

أمريكي اليوم

December 2021 - Volume : 9 - Issue :108

AMERICAN TODAY.NET

سياسية \* ثقافية \* اقتصادية

مجلة العربي

ديسمبر 2021 م - السنة التاسعة - العدد: 108

THE AMERICAN TODAY *magazine*

20  
22

عام سعيد  
HAPPY NEW  
YEAR

# عبدالرزاق قرنه .. اليمني الذي فاز بجائزة نوبل للأدب 2021

Abdul Razzaq Garnah,  
the Yemeni who won  
the Nobel Prize in  
Literature 2021



أشبال اليمن  
يحققون  
بطولة غرب  
آسيا للناشئين

الأمم  
البرس  
.. نضع العالم بين يديك

أكثر من ألف متابع  
100K  
المتابعين



ضع إعلانك  
معنا..  
شاركنا  
الريادة

أكثر من  
100,000  
متصفح  
يوميًا

الموقع  
العربي الأمريكي  
الأخباري اليومي  
الأول في شمال  
أمريكا منذ  
2006

أكثر من  
40 مليون  
متصفح  
حتى  
الآن

شهرًا. قرابة الـ مليون  
3  
متصفح

50%  
من متصفحينا  
داخل الولايات  
المتحدة وحدها

[www.thenationpress.net](http://www.thenationpress.net)



# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)

# المحتويات Contents

## العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

**عبدالناصر مجلي**

Publisher & Editor -in-Chief

**ABDULNASSER MUGALI**

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

**313-409-9541**

arabamericantoday@yahoo.com

### THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

**please call : 313- 409-9541**

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



6



تغطية خاصة special coverage

22



15

تغطية خاصة special coverage



26

الحصاد السياسي political harvest



10



42



68

78



37

نصوص Provision



35

ثقافة culturer



38

تشكيل ART



36

نقد Criticism



39

سينما CINEMA



40

كتب books

- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 24
- العالم WORLD 30
- بروفایل profile 42
- قضية Issue 44
- تقارير Reports 52
- سياسة POLITICS 54
- صحافة عالمية Global Press 56
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 62
- الرجل THE MAN 64
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88



**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
*3 locations to serve you*  
*Abdulla Shariff, Pharmacist*  
*Fast & Friendly Care*



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**10136 Vernor Hwy**  
**Dearborn MI 48120**  
**Phone : 313-841-8820**  
**Fax : 313-841-8846**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 4 PM



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**4132 Schaefer Rd.**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-406-4006**  
**Fax : 313-551-4799**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . Closed



**PACKARD PHARMACY** **Rx**

**4726 Greenfield Rd. Ste. 101**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-633-9310**  
**Fax : 313-633-9706**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 2 PM



## الرئيس بايدن: سنواصل التحدث مع بوتين لوقت طويل

من جانبه، ذكر الكرملين أن بوتين أشار لبايدن إلى أن السلطات الأوكرانية تتبع نهجاً لتقويض اتفاقات مينسك لتسوية الأزمة الداخلية في البلاد، كما حذر من أن استمرار توسع الناتو شرقاً ونشر الحلف أسلحة هجومية في الدول المتاخمة لروسيا خط أحمر بالنسبة إليها.

العلاقات الثنائية بين البلدين.

وقال بايدن لاحقاً إنه «حذر بوتين من أن أي تدخل عسكري روسي في أوكرانيا سيؤدي إلى «تبعات وخيمة» بالنسبة إلى روسيا» و«سيكلفها ثمناً غالياً».

عقد لقاء جديد مع بوتين قريباً: «سنواصل التحدث على مدى وقت طويل».

وأجرى بوتين وبايدن يوم 7 ديسمبر الماضي محادثات عبر الفيديو استمرت ساعتين وركزت على مناقشة الملف الأوكراني والأمن السيبراني وسبل تحسين

أكد الرئيس الأمريكي، جو بايدن، أنه يخطط للاستمرار في تواصله مع نظيره الروسي، فلاديمير بوتين، في المستقبل القريب.

وقال بايدن، في تصريح صحفي أدلى به مؤخراً، في البيت الأبيض، رداً على سؤال حول ما إذا كان ينوي

## الديمقراطيون في مجلس النواب الأمريكي يقررون مشروع قانون لمكافحة الإسلاموفوبيا

أقر مجلس النواب الأمريكي تشريعاً لإنشاء مكتب خاص داخل وزارة الخارجية لمكافحة الإسلاموفوبيا في العالم، وسط دعوات لعزل النائبة الجمهورية لورين بويرت بسبب تعليقاتها المعادية للإسلام.

وبدلاً من عزل بويرت، مما قد يزيد من مكانتها في الحزب الجمهوري، بالإضافة إلى زيادة احتمالات أن يقدم الجمهوريون تهديدات بالانتقام إذا فازوا بأغلبية مجلس النواب العام المقبل، اتفق القادة الديمقراطيون على مشروع قانون صاغته النائبة الديمقراطية الأمريكية إلهان عمر لإنشاء منصب مبعوث خاص مكلف بمعالجة الإسلاموفوبيا في جميع أنحاء العالم بطريقة بديلة لمعالجة التحيز ضد المسلمين دون فرض عقوبات محددة على بويرت.

يذكر أن بويرت كان قد وصفت عمر في مقطع فيديو متداول بأنها «جزء مما يسمى بفرقة الجهاد»، كما ألحقت إلى أن النائبة المسلمة ربما كانت تحمل متفجرات في حقبتها، عندما قابلتها سابقاً داخل أحد المصاعد.

بدورها، دعت عمر قيادة مجلس النواب إلى اتخاذ «الإجراء المناسب»، في حق النائبة الجمهورية، معتبرة أن «شرعنة هذا التعصب لا يعرض حياتي فحسب للخطر، بل يعرض حياة جميع المسلمين للخطر».



## بعد غضب الرئيس السابق ترمب وعباراته النابية.. نتنياهو يرد «أقدره كثيرا»

«تبا له عديم الوفاء» بتلك العبارات وأكثر، انتقد الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترمب «صديقه» رئيس الوزراء الإسرائيلي السابق، بنيامين نتنياهو، إلا أن الأخير لم يتأخر في الرد.

فقد أصدر بيانا، أكد فيه أنه يقدر بشكل كبير جدا دعم ترمب لإسرائيل، ومساهمته في الحفاظ على أمنها. كما شدد على أنه يعي أيضا أهمية التحالف القوي بين تل أبيب وواشنطن، لذلك كان مهما بالنسبة إليه أن يهنئ الرئيس القادم، في إشارة إلى تهنئة جو بايدن في يناير 2021 بفوزه بالانتخابات الرئاسية، ما أغضب ترمب. «تبا له»

وكان سيد البيت الأبيض السابق شن هجوما لاذعا على صديقه «بيبي» كما يسميه، خلال مقابلات أجراها صحافي إسرائيلي يعد كتابين عن حقبة الرئاسة.

ففي مقتطفات مما قاله ترمب خلال تلك المقابلات، اتهمه نتنياهو بعدم الوفاء وارتكاب خطأ فادح. كما وجه إليه عبارات نابية وشتائم، بحسب ما أفاد موقع «أكسيوس»، قائلا «تبا له». كذلك أضاف: «أنا أقدر الوفاء، وقد فعلت الكثير لأجله، إلا أنه لم يبادلني بالمثل». أما أسباب هذا الغضب، الذي حول صداقة قديمة إلى عداوة مريرة، فيبدو أنها انطلقت من فيديو ظهر فيه نتنياهو يهنئ بايدن، فما كان من الرئيس الأمريكي السابق إلا التعليق على الأمر، قائلا: «كان يمكنه الانتظار إلا أنه كان أول المهنتين».

### تهنئة بايدن

يذكر أن نتنياهو كان هنا بايدن بتغريدة بعد أكثر من 12 ساعة على فوزه بالانتخابات، وبعد معظم زعماء العالم الآخرين.

إلا أنه لم يشر في تغريدته حينها إلى بايدن باعتباره رئيسا منتخبا، كما أتبعها مباشرة بمنشور يشيد بترمب.

لكن يبدو أن ما أزعج فعلا الرئيس الأمريكي السابق كان المقطع المصور الذي نشره نتنياهو في 20 يناير 2021، أي في اليوم الذي تم فيه تنصيب بايدن، حيث قال رئيس الوزراء السابق حينها إنهما يتمتعان بـ «صداقة شخصية حميمة ترجع إلى عقود عديدة».



## بايدن: جاهزون للتصدي لكورونا أوميكرون.. ولا داعي للتهلع

بنشر أكاذيب «يمكن أن تقتل زبائنها».

وكان البيت الأبيض قد أوضح في وقت سابق، استراتيجية الرئيس الأمريكي بشأن الفيروس والتي تتمثل في إجراء فحوص، وتعزيز قدرات التطعيم وتوفير وسائل إضافية للمستشفيات، من دون فرض قيود جديدة قبل عيد الميلاد.

وامتدت طوابير الانتظار الطويلة في بداية الأسبوع أمام مراكز الفحوص في جميع أنحاء الولايات المتحدة. وأكد مسؤول كبير في البيت الأبيض أنه «ليس ضروريا إغلاق مدارسنا واقتصادنا».

وستوفر السلطات 500 مليون فحص بالمجان، وستحشد ألف طبيب وممرض فضلا عن أعضاء من الهيئة الطبية في الجيش. كما ستقدم الولايات المتحدة أكثر من نصف مليار دولار على شكل مساعدات إضافية للمنظمات الدولية لمواجهة تفشي أوميكرون. وقال بايدن في تصريحاته: «لا أعتقد أن أحدا توقع انتشار (أوميكرون) بهذه السرعة». وفي ما يتعلق بحظر السفر المفروض على دول إفريقية جزاء تفشي أوميكرون، كشف بايدن أن إدارته تدرس إمكان رفع الحظر عن 8 دول هي جنوب إفريقيا وبوتسوانا وزيمبابوي وناميبيا وليسوتو وإسواتيني والموزمبيق وملاوي.

ومثل أوميكرون 73.2% من الإصابات الجديدة بكوفيد-19 في الولايات المتحدة خلال الأسبوع المنتهي في 18 ديسمبر حسب بيانات نشرتها السلطات

سعى الرئيس الأمريكي جو بايدن إلى طمأنة الأمريكيين بشأن قدرة بلادهم على التصدي للتفشي المتسارع للمتحوّر أوميكرون من فيروس كورونا الذي بات مهيمنا في الولايات المتحدة.

وقال بايدن، إن الأوضاع تثير القلق حيال أوميكرون، لكنه شدد على ضرورة «عدم الهلع»، مؤكدا أن الأوضاع حاليا مغايرة لما كانت عليه في مارس 2020.

وأضاف: «هناك 200 مليون شخص تلقوا كامل الجرعات اللقاحية. نحن جاهزون، وأكثر إلما. علينا فقط أن نبقى على تركيزنا».

وأشار الرئيس الأمريكي إلى وجود «ثلاثة اختلافات رئيسية»، حالية مقارنة بمرحلة بداية الجائحة، أولها توافر اللقاحات، ولكن أيضا وفرة معدات الحماية الشخصية لمقدمي الرعاية الذين يتعين عليهم التعامل مع تدفق الأشخاص غير الملحقين إلى المستشفيات، فضلا عن وجود المعرفة المتراكمة حول هذا الفيروس.

ورغم ذلك، حرص بايدن على تحذير أولئك الذين لم يتلقوا تطعيمهم بالكامل، قائلا إن لديهم «سببا وجيها للقلق»، مشددا على أن التطعيم يشكل «واجبهم الوطني».

وقال بأسف إن «الذين قرروا عدم تلقي التطعيم مسؤولون عن خياراتهم الخاصة، لكن هذه الخيارات تُغذيها معلومات مضللة على شاشات التلفزة والشبكات الاجتماعية».

وندد الرئيس الأمريكي بالسلوك «غير الأخلاقي» لبعض الشركات التي تجني الأرباح من خلال السماح

## البنتاغون: لا نعرف نهاية المحادثات النووية مع إيران

أكدت وزارة الدفاع الأمريكية (البنتاغون) ، أن المحادثات النووية في فيينا مع إيران غير معروف نهايتها بالنسبة لنا، مشددة على أنها تواصل تطوير برنامجها الصاروخي، ولا تزال تهدد الملاحة البحرية في الخليج.

كما أكد البنتاغون أن إيران تواصل دعم الجماعات الإرهابية في العراق وسوريا، مشيراً إلى أن إيران استخدمت مسيراتها خلال الأعوام الأخيرة كثيراً والتي أصبحت أكثر تهديداً.

إلى ذلك، أشار إلى أن المحادثات النووية مع إيران تمر بمرحلة صعبة «ولا نعرف نهايتها»، لافتاً إلى أن الحلفاء في المنطقة قلقون من سلوك إيران وتصرفاتها.

«صواريخ إيران تهدد مصالح أميركا» واعتبر المتحدث باسم وزارة الدفاع الأمريكية، جون كيربي، أن برنامج إيران للصواريخ الباليستية يهدد المصالح الأميركية.

وأضاف كيربي في مؤتمر صحفي، أن إيران طورت صواريخها الباليستية، الأمر الذي يثير قلقاً أميركياً ويستدعي التعامل معه.

لا مفاوضات جادة

وفي الشق النووي قال دبلوماسيون أوروبيون، إن الأطراف الأوروبية لم تتمكن من خوض مفاوضات جادة مع إيران لغاية الآن، وإن مواقف إيران لا تتوافق مع جهود إحياء الاتفاق النووي.

بالتزامن مع تراجع الآمال المحيطة بالمفاوضات النووية الإيرانية، لوحث واشنطن خلال الأيام الماضية بخيارات أخرى موجودة على الطاولة، في حال فشلت الطرق الدبلوماسية.

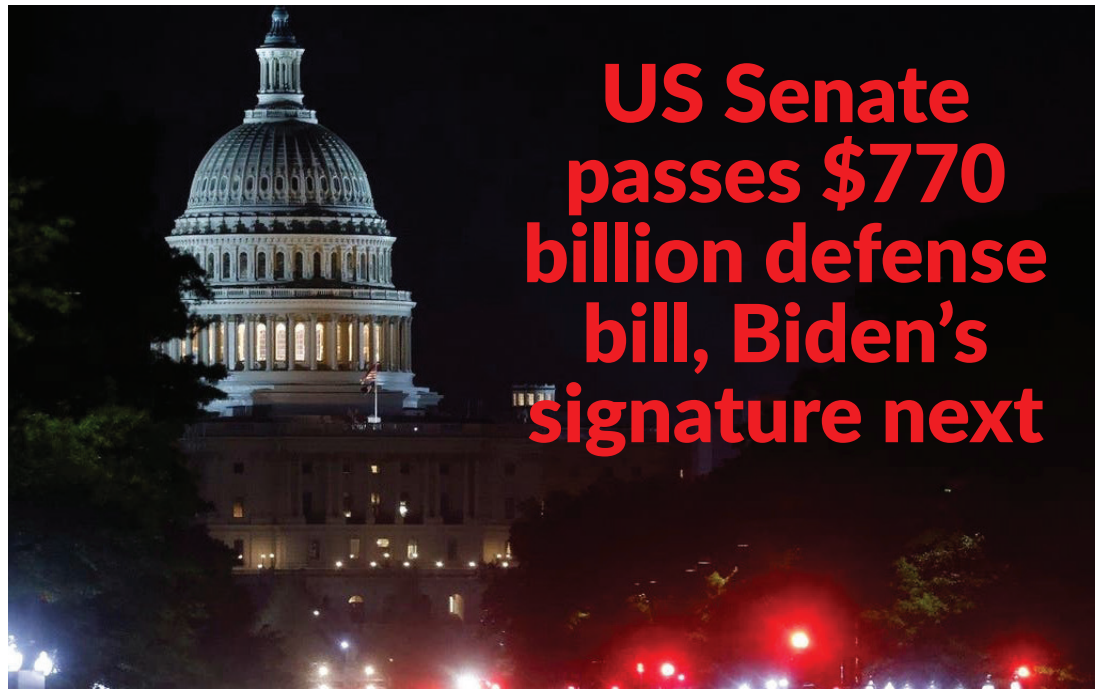
بدائل بيد أميركا

وفي هذا السياق، أكد كينيث ماكنزي، قائد القيادة المركزية الأميركية، أن بلاده لديها مجموعة متنوعة وقوية جداً من الخيارات العسكرية «لردع» إيران.

وقال دبلوماسيون كبار من فرنسا وبريطانيا وألمانيا، الاثنين، إن القوى الغربية لم تُجر حتى الآن مفاوضات حقيقية مع إيران في المحادثات بشأن إنقاذ الاتفاق النووي لعام 2015، وإنه ما لم يحدث تقدم سريع فإن الاتفاق سيصبح قريباً «بلا معنى».



## US Senate passes \$770 billion defense bill, Biden's signature next



**The US Senate voted overwhelmingly on for a version of the National Defense Authorization Act, or NDAA, that authorizes \$770 billion in defense spending - \$25 billion more than requested by President Joe Biden - sending the measure to the White House for the president's signature.**

The vote was 89-10, with strong support from both Democrats and Republicans for the annual legislation setting policy for the Department of Defense. The House of Representatives passed it by 363-70 . Biden is expected to sign the bill.

The NDAA is closely watched by a broad swath of industry and other interests because it is one of the only major pieces of legislation that becomes law every year and because it addresses a wide range of issues.

The NDAA has become law every year for six decades.

Authorizing about 5 percent more military spending than last year, the fiscal 2022 NDAA is a compromise after intense negotiations between House and Senate Democrats and Republicans after being stalled by disputes over China and Russia policy.

It includes a 2.7 percent pay increase for the troops, and more aircraft and Navy ship purchases, in addition to strategies for dealing with geopolitical threats, especially Russia and China.

The NDAA includes \$300 million for the Ukraine Security Assistance Initiative, which provides support to Ukraine's armed forces, \$4 billion for the European Defense Initiative and \$150 million for Baltic security cooperation.

On China, the bill includes \$7.1 billion for the Pacific Deterrence Initiative and a statement of congressional support for the defense of Taiwan, as well as a ban on the Department of Defense procuring products produced with forced labor from China's Xinjiang region.

It also includes an overhaul of the military justice system to take decisions on whether to prosecute cases of rape, sexual assault and some other major crimes out of the hands of military commanders.

The change was a partial victory for activists because it did not strip military commanders of the authority to prosecute all felonies. It came after advocates led by Democratic Senator Kirsten Gillibrand waged a years-long effort to change the system in response to the thousands of cases of sexual assault among service members, many of which are never prosecuted.

The bill does not include some provisions included in earlier versions, notably one that would have required women to register for the military draft. The proposal had faced stiff opposition from a handful of socially conservative Republican lawmakers who thought it would erode traditional gender roles, threatening to stymie the entire NDAA.

## دونالد ترامب يكشف أسباب عدم عفو عن سنودن وأسنانج



يجب أن تقوم بعملها». يذكر أن الموظف السابق في الاستخبارات الأمريكية إدوارد سنودن كشف في عام 2013 معلومات حول برامج التجسس الأمريكية، وفي 2014 حصل على حق اللجوء في روسيا.

ومؤسس موقع «ويكيليكس» جوليان أسانج معروف بكشفه عن العديد من المواد الحساسة، بما فيها المراسلات الدبلوماسية الأمريكية وتسجيلات فيديو متعلقة بالعمليات العسكرية الأمريكية في أفغانستان والعراق. وهو معتقل حالياً في بريطانيا بانتظار البت في تسليمه للولايات المتحدة.

تحدث الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب عن أسباب عدم عفو عن الموظف السابق في الاستخبارات إدوارد سنودن ومؤسس «ويكيليكس» جوليان أسانج، اللذين كشفوا عن أسرار أمريكية.

وقال ترامب في حديث لموقع The Daily Wire إن «لهذه القضية جانبين. في حالة واحدة كانت هناك صفقة جواسيس وفي الحالة الثانية شخص كشف عن فساد حقيقي».

وتابع: «بخصوص واحدة من هاتين القضيتين، وأنا لن أحدد أي واحدة منهما، كانت لدي مشاعر قوية. وكان بوسعي أن أقوم بذلك لكن هناك أشخاصاً لهم وجهات نظر مختلفة... وقررت أن المحكمة





## كامالا هاريس: لم تناقش انتخابات 2024 مع بايدن

نحن لا ولم نتحدث عن إعادة الترشح، لأننا لم نكمل بعد عامنا الأول (في الرئاسة) ونحن في منتصف جائحة». وردا على سؤال حول إمكانية ترشح بايدن البالغ 79 عاما لمنصب الرئاسة مجددا، قالت هاريس «لا أفكر في هذا الموضوع ولم نتحدث عنه».

ودخلت هاريس التاريخ بصفتها أول امرأة تتولى هذا المنصب، ما يجعلها من الناحية النظرية خلفا لـ جو بايدن. لكن شعبيتها تراجعت، إذ تتولى مسؤولية مهمات حساسة تتعلق خصوصا بتمكّن الأقليات من التصويت وأزمة الهجرة على الحدود الجنوبية للبلاد.

قالت كامالا هاريس نائبة الرئيس الأمريكي التي تواجه أزمة سياسية، إنها وجو بايدن لم يناقشا انتخابات 2024 أو ما إذا كان الرئيس سيترشح لولاية ثانية.

وتكثر الشائعات في واشنطن حول العلاقة بين هاريس وبايدن. وقد توقع العديد من المعلقين أن هاريس التي لا تتمتع بشعبية كبيرة قد لا تدخل البيت الأبيض مجددا إذا اختار بايدن عدم الترشح مرة أخرى.

وقالت هاريس في مقابلة مع صحيفة «وول ستريت جورنال» Wall Street Journal: «سأقول لكم هذا من دون أي غموض:

## الكونغرس يحقق في مأساة مهرجان Astroworld

فتحت لجنة مجلس النواب الأمريكي تحقيقا مع شركة Live Nation Entertainment التي نظمت مهرجان Astroworld الموسيقي، حيث لقي 10 أشخاص مصرعهم بحادث تدافع تخطل المهرجان.

ووجه المشرعون رسالة إلى المدير العام للشركة، طلبوا فيها تقديم المعلومات عن الأحداث المأسوية أثناء المهرجان.

وكانت الشركة مسؤولة عن التخطيط وانتقاء الكوادر والتمويل والحصول على الوثائق الضرورية لإجراء المهرجان، والبحث عن المقاولين والتعامل مع السلطات المحلية.

وتسعى اللجنة النيابية للتأكد مما إذا اتخذت الشركة الإجراءات الضرورية لضمان سلامة الـ 50 ألفا من ضيوف المهرجان.

وأشار المشرعون إلى أن هناك معلومات حول أن أفراد الحرس الأمني والكوادر الطبية لم يمتلكوا الخبرة اللازمة للتعامل مع هذا العدد من المصابين.

وسيتعين على الشركة تقديم التوضيحات حتى 7 يناير المقبل.

يذكر أن حادث التدافع أثناء مهرجان Astroworld الموسيقي في مدينة هيوستن بولاية تكساس يوم 5 نوفمبر الماضي أسفر عن مصرع 10 أشخاص وإصابة أكثر من 300 آخرين بجروح، نقل 25 منهم إلى المستشفيات.



## Former CIA chiefs, US officials call on Biden to restore Iran's fear of strikes

**T**wo former CIA directors and a handful of former senior US officials urged President Joe Biden to “restore Iran’s fear that its current nuclear path will trigger the use of force,” in a letter published .

“Diplomacy appears to be moving backward,” the letter read on the same day that European capitals voiced frustration with Tehran’s request to adjourn talks on the now-defunct 2015 nuclear deal.

While voicing their support for the Biden administration’s preference of using diplomacy to ensure that Iran’s nuclear program remains for civilian purposes, the former US officials said the challenge of preventing Tehran from acquiring a nuclear had reached a “critical moment.”

“Therefore, for the sake of our diplomatic effort to resolve this crisis, we believe it is vital to restore Iran’s fear that its current nuclear path will trigger the use of force against it by the United States,” the letter signed by Leon Panetta and David Petraeus read.

Panetta was the former defense secretary and former CIA director while Petraeus was the former chief of the US Central Command (CENTCOM) and a former CIA director.

Former Under Secretary of Defense for Policy Michele Flournoy, a top official in the Obama administration, also endorsed the letter as did former Chairman of the House Foreign Affairs Committee, Howard Berman.

Talks reached an impasse

on after Iran stalled the ongoing discussions in Vienna for months after they elected a new president.

Iran’s new hardline government is demanding the lifting of all sanctions before it comes back into compliance with the deal the Biden administration is hoping to re-enter, otherwise known as the JCPOA.

US Special Envoy for Iran, leading the delegation in Vienna, is returning to Washington in a sign that talks will not resume in the days ahead.

While Biden and his team have repeatedly said the time for talks is not open-ended, they have been forced to wait for nearly one year as Iran continues to ramp up its nuclear program, which it claims is for non-military use.

letter to the White House said the challenge was now how to restore US credibility in the eyes of Iranian leaders. “Words—including formulations that are more pointed and direct than ‘all options are on the table’—are also necessary but not sufficient,” the letter read.

Washington has said that they are preparing for life without a deal and said they were studying options in the event that no deal is reached.

However, critics believe Iran is now just months away from having the capability to develop a nuclear weapon.

“In that context, we believe it is important for the Biden administration to take steps that lead Iran to believe that persisting in its current behavior and rejecting a reasonable diplomatic resolution will put to risk its entire nuclear infrastructure, one built painstakingly over the last three decades,” the former US officials said.

Steps could include military exercises by the US military, along with its allies, “including rehearsing air-to-ground attacks on hardened targets and the suppression of Iranian missile batteries.”

The group of former officials also called for providing US allies with “enhanced defensive capabilities” to counter retaliatory strikes by Iran.

“Without convincing Iran it will suffer severe consequences if it stays on its current path, there is little reason to hope for the success of diplomacy,” they said.

But the group said it should be made clear that they were not advocating for regime change under the cover of non-proliferation. “This is not about hostility toward Iran or its people,” they said, calling on Washington to provide COVID-19 vaccines and other medical aid to the Iranian people regardless of the diplomatic impasse.

“But it is essential to break that impasse and stop the dangerous advance of the Iranian nuclear program.”

هاجر وعمره (10) سنوات في عام 1946 الى عدن، وفي 1956م هاجر الى ارض الاحلام (امريكا)، وهناك سطر قصة نجاح ريادية من نوع، فمن هو محمد يحيى المنتصر؟ وما هي قصة هجرته الى امريكا..؟ وكيف تعرف على الزعيم القومي جمال عبد الناصر..؟ وما هي المراسلات التي جرت بينهما بخصوص القضايا اليمنية والقومية..؟ وما حكاية الرسالة التي وجهها المنتصر للرئيس الأمريكي - حينها - جون كنيدي بخصوص ثورة 26 سبتمبر 1962م؟.. إجابات هذه الأسئلة تجدونها في سياق واحدة من اهم قصص نجاح اليمنيين في امريكا..... الى التفاصيل

عشر سنوات، يؤمن جيدا إن قسوة الظروف المعيشية والحياتية، وإن كانت قد دفعت به للهجرة مبكرا إلا إنها منحتة قصة ارتباط بعدن، التي دخلها وعمره عشر سنوات..  
استعداد باعتزاز كبير قصة جهله حين جاء من القرية إليها سنة 1946م، كان لا يعرف كلمة واحدة من اللغة الانجليزية الأكثر استخداما حينها بحكم الاستعمار البريطاني، وكيف بدأ العمل والتعلم وهو طفلا لا يكاد يقوى على حمل الأثقال لكنها تجربة تبعت على الفخر، لقد عمل لمدة تسع سنوات متواصلة مع الإنجليز، وتمكن من تعلم اللغة الإنجليزية بهمة عالية وانفتحت مداركه على أبعاد معرفية وخبرات مهنية في هذه المدينة العريقة

في مساء أحد ليالي شهر سبتمبر من العام 1956م حزم الشاب محمد يحيى المنتصر (المولود في 1936م بقرية المعينة مديرية الرياشية بمحافظة البيضاء) أمتعته التي لم تكن كثيرة، قليل من الزاد، ويضع قطع من الملابس، وشيء بسيط من نقود العملة الصعبة، وأوراق السفر ووثائقه كجواز السفر الملكي (المملكة المتوكلية اليمنية)، وذلك استعدادا لرحلته البحرية الأولى باتجاه جيبوتي لاستكمال معاملة تأشيرة السفر إلى أمريكا..  
لم يبق في تلك الليلة بما يكفي، لكنه صحا باكراً على أصوات النوارس المبتهجة في موانئ عدن وسواحلها كعادتها في استقبال يوم جديد، بدأ ذلك النهار قائضاً منذ ساعات الصباح الأولى، ومع دنو الضحى كان طاقم

# رحل بعد حياة حافلة بالكفاح وخدمة المهاجرين اليمنيين في امريكا الحاج محمد يحيى المنتصر.. قصة نجاح ريادية معتمدة بالحضور القومي



البائسة الملعمة بالفقر والجهل والمرض كسمة وصفت تلك الحقبة بعوامل الطرد للشباب



## السفر جواً

كانت الظهيرة لاسعة، إلى درجة لا يستطيع المرء الوقوف دقيقة تحت أشعة الشمس الأفريقية الحارقة، ليمر الشاب محمد يحيى المنتصر مسرعاً إلى صعود سلم إحدى طائرات الملكية الجوية البريطانية الرابضة قرب مدرج الإقلاع بمطار جيبوتي الدولي..  
لا يتذكر ما هو اليوم بالتحديد لكن جوازه سفره الملكي (الصادر عن المملكة المتوكلية اليمنية) حمل في ختم تأشيرة أول رحلة جوية له متوجهاً إلى الولايات المتحدة الأمريكية كان في أحد أيام شهر سبتمبر من العام 1956 م.. ومع اجتيازه عتبات باب الطائرة الملكية البريطانية، تنفس الصعداء مستعيداً فصولاً من المعاناة التي عاشها في سبيل الوصول إلى هذه اللحظة، ذهب عميقاً في الذكريات الخاطفة إلى طفولته في أواخر الثلاثينات والنصف الأول من الأربعينات في قريته حيث الحياه

فتزايدت مؤشرات الهجرة.. ولا مبالغة فقد غادر قريته طفلاً لم يتجاوز العاشرة من عمره إلى مدينة عدن، المدينة الاقتصادية الثانية عالمياً بعد نيويورك في خمسينيات القرن الماضي فقد كانت تحت قبضة الإنجليز وكانت وجهة للقوى البشرية الفتية من كل أنحاء اليمن (خصوصاً من أبناء المناطق الوسطى والأسبوي)..  
استمر عابراً بخطواته الوثيدة متوجهاً صوب مقعده المحدد في الطائرة، ومع تلك الخطوات كانت ذاكرته تشهد عصفاً ذهنياً استعداد الظروف المعيشية القاسية التي عاشتها وتعيشها أسرته والتي أوجبت عليه الهجرة إلى عدن، وهو لم يزل بذلك السن الصغير ليوافق الحياة بعزيمة صارمة ويتكيف جبراً مع تحولاتها المقرونة بالملكابات،

التي تشكل محطة لتعايش الانسانية وتواصلها، وفي نفس الوقت تمثل بؤرة لصراعات القوى الاستعمارية الخارجية، يتذكر المنتصر كيف كان يستغل كل أوقات فراغه في تعلم القراءة والكتابة.  
استعاد وهو على ظهر السفينة وقد غابت عن عدن تماماً كيف قادته الصدفة إلى التعرف إلى شخص عُرف لدى كثير من الناس حينها ويدعى «صالح سالم الكولي» الذي كان يعمل كوكيل للمغتربين في الخارج ويسكن في مدينة عدن، فعرض عليه فكرة الهجرة إلى امريكا، كان ذلك في أواخر العام 1955م، ليذهب من لحظة إلى تعز للحصول على جواز سفر ملكي، وكان له ذلك حيث استخرج جواز من مصلحة جوازات تعز جوازاً مهوراً بشعار وختم المملكة المتوكلية اليمنية وهو ما جعل المنتصر مميزاً بين كثير ممن سبقوه في الهجرة إلى امريكا خلال عقدي الأربعينيات والخمسينيات، إذ هاجر أكثرهم بجوازات أوروبية..  
مرت الساعات الثلاث الأولى والسفينة تمخر عباب خليج عدن متجهة إلى جيبوتي، ليندمج الشاب محمد يحيى المنتصر في الاستماع لنقاشات الركاب وما يتناولونه من هموم وعرف وجهات الكثير منهم، وبعد حوالي 23 ساعة متواصلة وصلت السفينة ميناء جيبوتي، كانت رحلة بحرية ممتعة رغم ما حملته من مخاوف وقلق وأهوال البحر والليل، كما كانت رحلة جديرة بأن تدون ضمن رحلات المهاجرين اليمنيين.

السفينة الشهيرة بـ (الزعيمة) يستعدون للإقلاع بها صوب ميناء جيبوتي..  
تتأطر الركاب إلى السفينة التي كانت مكونة من دورين الأول للمواشي والثاني للركاب، أخذ محمد المنتصر -الذي كان حينها في عمر العشرين عام- مكانه في مقاعد الركاب الخشبية العتيقة، وما هي إلا لحظات حتى أقلعت السفينة، فيما المنتصر صامتاً ينظر إلى البحر وأمواجه المتحركة تارة، وتارة أخرى يعيد النظر إلى شواطئ عدن التي تبعد أكثر فأكثر، كان يحاور ذاته متسائلاً عن السرعة التي مرت بها العشر السنوات التي قضاه في عدن عاملاً في منطقة الكامب كمسؤول صيانة مع الإنجليز. تذكر زحام القوى العاملة في موانئ عدن العامر بقدوم وإقلاع السفن والحاويات، ومناولات البضائع، استعداد شريط الوجوه العابرة في الصباحات والأماسي بين الميناء والقهاوي والأسواق وتذكر صباحات المعلق والتواهي وكريتر وغيرها من معالم وتقسيمات عدن المتنوعة بالصحافة والحياة التجارية، والتنوع البشري اللوني والفكري والسياسي المنتظم على إيقاع التعايش الانساني. ابتعدت السفينة، وهو لا يزال مسهباً النظر إلى شواطئها، إنه يدور المدينة التي يكن لها أرقى قيم الحب والانتماء فقد نزل بها منذ





ثم إلى أمريكا، ورغم ما خلقه نجاحه المهني من صخب وشهرة وحضور جعله في مقدمة الجاليات العربية في استقبال الزعيم التاريخي للقومية العربية جمال عبد الناصر، في بداية ستينات القرن الماضي، إلا أن المنتصر لم ينفصل عن هموم وطنه الأم، بل حمل بين جوانحه هم اليمن مستحضراً في كل تفاصيل وقته تلك الفصول من المعاناة التي ظلت دافعا له لدعم الكفاح الوطني ضد الاستبداد والاستعمار، كما كان يحرض على المشاركة في القضايا الوطنية في الظروف الحالكة والمخاطر التي كانت تحرق بالوطن خصوصا في مطلع حقبة الستينيات حيث شهدت اليمن التحول التاريخي من النظام الملكي الفريدي إلى النظام الجمهوري، حيث نظم وشارك في تلك الفترة في العديد من الوقفات الاحتجاجية أمام الأمم المتحدة واثناء اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة للمطالبة بالاعتراف بالنظام الجمهوري، وللمطالبة باستقلال الجنوب من المستعمر البريطاني آنذاك.

ليس هذا فحسب بل حمل المنتصر راية الدبلوماسية الشعبية التي تمثل الشعوب في زمن العواصف، ولعب دورا تعبويًا في الخارج لصالح النظام الجمهوري رغم مشاغله واهتماماته الواسعة، حيث نشرت جريدة «القلم العدني» - التي أسسها وأصدرها على محمد لقمان - في عددها 467 الصادر في عدن صباح الأربعاء 5 ديسمبر 1962م مقالا مطولا تحت عنوان: «أمريكي من اليمن يناشد المواطن كينيدي أن يجعل بالاعتراف بحرية اليمن المنشودة وبيان النظام الجمهوري وحده يمثل شعب اليمن تمثيلا صحيحا». وجاء الخبر المنشوع بنص المقال: ناشد المواطن الأمريكي محمد المنتصر اليمني زميله المواطن الأمريكي كينيدي رئيس الولايات المتحدة أن يجعل بالاعتراف بحكومة الجمهورية العربية اليمنية. وكان المواطن الأمريكي من اتلانتيك أفنبرو في بروكلين في نيويورك قد وجه نداء إلى الرئيس كينيدي في 27 نوفمبر 1962م يستحثه أن يسارع إلى هذا الاعتراف مناشدا إياه قائلا: بالنيابة عن مواطني اليمن السابقين في أمريكا: أستحثكم أن تعجلوا باعتراف حكومتنا بالنظام الجمهوري الجديد الذي يرأسه الزعيم السلال في اليمن. إنني على يقين بأن هذا هو النظام الذي يمثل شعب اليمن تمثيلا حقيقيا، وأنه يمثل المبادئ الديمقراطية التي نشأت نحن في صيانتها. وأستطرد المواطن الأمريكي اليمني محمد المنتصر بالقول: بان النظام الملكي المخلوع لم يعد يمثل شعب اليمن. ثم قال: إنه إذا ما كان للسلام أن يسود في الشرق الأوسط فإن التدخل الخارجي في شئون اليمن يجب أن يوقف عند حده بسرعة ولكن الاعتراف السريع وحده سيمكن الحكومة الجديدة من اغراء جيرانها الأقوياء على الانسحاب من شؤونها وقال السيد محمد المنتصر اليمني الأمريكي أن الحكم الاستبدادي قد تعسف في اليمن لمدة نصف قرن من الزمان..

ثم ناشد الرئيس كينيدي قائلا انني التمس منكم ان تقبلوا هذا النداء من مواطنكم العدني لتبدلوا كل ما في وسعكم لمساعدة حرية اليمن التي ظلت منشودة منذ زمن طويل. وأمضى السيد محمد المنتصر هذا النداء بالنيابة عن يمانيين استوطنوا الولايات المتحدة..

لقد عكس هذا الخطاب الشعبي - الذي وثقته جريدة القلم العدني- مستوى الدبلوماسية الشعبية التي تحلى بها المهاجر اليمني الأمريكي محمد يحيى المنتصر، ما ساهم في التسريع باعتراف الولايات المتحدة الأمريكية بثورة السادس والعشرين من سبتمبر 1962م الذي أعلنه الرئيس كينيدي في 19 ديسمبر 1962م، وعين حينها السفير الزوث با نكر ممثلاً خاصاً له لتنفيذ مشروعه الخاص بحل الأزمة في اليمن.

( ما يتعلق بقصة مقابلة الوالد -حفظه للزعيم جمال عبد الناصر رئيس جمهورية مصر العربية، فهي من أهم القصص التي كان والدي كثيرا ما يذكر أجواءها الحارة، المفعمة بالشعور العربي القومي، وجرى ذلك اللقاء في مقر إقامة عبد الناصر في منطقة منهاتن بنيويورك)..

لقد عكس المنتصر بتلك البشاشة والطيبة والأصالة القومية في ذلك الاستقبال صورة مشرقة عن كل يمني مهاجر.. صورة المحتل إليها دلالات فحوى رسالة شكر خاصة مبهورة بتوقيع الزعيم جمال عبد الناصر رئيس جمهورية مصر العربية، وهي صادرة من القاهرة إلى الولايات المتحدة الأمريكية في تاريخ 19 نوفمبر 1960م، إذ يقول فيها عبد الناصر: (( عزيزي السيد / محمد يحيى المنتصر // بعد التحية، كان لترحيبك بمقدمي لحضور الدورة الخامسة عشر للأمم المتحدة أثر كبير في نفسي، وإنني إذ أشكر على شعورك النجيل، أرجو لك دوام التوفيق والسداد // مع التحية // جمال عبد الناصر // رئيس الجمهورية العربية المتحدة. ))

كما إن هذه الرسالة لم تكن هي الوحيدة الموجهة من عبد الناصر إلى الحاج محمد المنتصر، فبين أيدينا رسالة إشادة نادرة بمواقف المنتصر الداعية على الدوام إلى وحدة الأمة العربية ورفض أي سلوك من شأنه تمزيق الأمة العربية، وترتبط هذه الرسالة بحادثة الانقلاب العسكري في دمشق بقيادة عبد الكريم الحلاوي، الذي أطاح بنظام الوحدة العربية التي نشأت بين مصر وسوريا تحت اسم الجمهورية العربية المتحدة.. ورد في الرسالة: (( السيد / محمد يحيى المنتصر // تحية طيبة وبعد / فأشكر لك خالص تحيتك وأقدر شعورك الوطني الذي دفعك إلى استنكار الحركة الرجعية الانفصالية التي قام بها بعض المأجورين والمضللين من عملاء الاستعمار والرجعية في دمشق.. ولكن القومية الراسخة في قلوب أبناء الشعب العربي ستضي في زحفها المقدس نحو تدعيم الوحدة كإدارة شعبية حرة، لن تقبل المساومة على مقدسات العروبة أو على مستقبلها، وإنني لعلى يقين من أن الشعب العربي في سوريا لن تضلله الشعارات الزائفة ولا المؤامرات الرجعية والاستعمار، وسيحافظ هذا الشعب دائما على المكاسب التي حصل عليها في ظل الوحدة وسيرد كيد المتآمرين الخائنين. // والله يوفقنا ويسدد خطانا // والله أكبر والعزة للعرب / جمال عبد الناصر رئيس الجمهورية العربية المتحدة // القاهرة / 9/11/1961م. ))

### المنتصر والثورة السبتمبرية

مثلما صار طباخاً مقتدرا ومعروفا بالمهارة والإبداع، حمل بمهنته الأصيلة، ومشروعه الخاص الهوية اليمنية والعربية العريقة، فرغم إن الراحل الحاج محمد المنتصر، رحمه الله، هاجر طفلا من قريته الرياشية إلى عدن

حقيقية نحو المشروع الخاص المقرون بالتمسك بالثقافة اليمنية في الأكلات التي أبدع المنتصر فن طبخها، ففي منتصف العام 1971م نجح من افتتاح أول مطعم يمني في منطقة مدينة نيويورك و في شارع اتلانتيك أفينيو بالتحديد..

### الاعتزاز بالهوية اليمنية والقومية

انشغال المهاجر محمد المنتصر وكفاحه الدؤوب لم يجعله يفارق قيم الانتماء اليمني والقومي فمع ازدهار العمل وتنامي شهرة المطعم الذي عُرف باسم «اتلانتيك هاوس يمن رستورانت»، عزز جهوده في استغلال كل عوامل النجاح، في سبيل الارتقاء بمهنته ليصير طباخا ماهرا يشار له باليمن، حيث تمكن من تطوير المطعم وتحديث أصناف الأكلات مضيفاً إلى قائمة المأكولات بعض الأكلات اليمنية لتعريف الأمريكيان بالمطبخ اليمني والثقافة اليمنية وتعريفهم باليمن بشكل عام.. عبر وضع اسم اليمن في المأكولات التي أدخلها في قائمة الطعام بالمطعم كما قام بطباعة خرائط اليمن وصور لمناطق مختلفة لليمن كان يهديها لزبائنه من الأمريكيان بغرض التعريف باليمن حتى انه رسم خريطة اليمن على الكرت الخاص بالمطعم. لقد لعب يومها في التعريف باليمن قبل عصر الإنترنت و ثورة المعلومات والقنوات الفضائية، حيث لم يكن احد يعرف أين تقع اليمن.

يقول فضل محمد المنتصر - نجلة الأكبر والوحيد- في هذا السياق: عبر مسيرة حياته منذ وصوله بفلو واستقراره فيها كان الوالد حفظه الله على تواصل مع اليمنيين الذين يصلون إلى نيويورك مهاجرين كانوا أو مسؤولين، عمل على مساعدة الكثير من أبناء منطقتهم « الرياشية رداً» في الحصول على تأشيرة الدخول للعمل في الولايات المتحدة واستقبالهم حال الوصول وتجهيز الأعمال والسكن لهم..

ولم يبق الحاج محمد بن يحيى المنتصر متواصلا مع الوطن في كل تحولاته بل تجاوز إلى التواصل الدائم على المستوى القومي، مستقبلاً للزيارات العربية من الدبلوماسيين والسفراء العرب بل، هناك قصة لافتة حدثت له مع الزعيم جمال عبد الناصر، لدى زيارته للولايات المتحدة الأمريكية ومشاركته في أعمال الدورة الخامسة عشرة للأمم المتحدة 1960م التي شهدت ما يعرف بقمة الرؤساء، وفيها ألقى عبد الناصر أول خطاب باللغة العربية على المنصة الأممية التي لم تكن حينها معترفة بلغة الضاد.

وفي سياق استعادة قصة مقابلة المنتصر لعبد الناصر يقول نجل الراحل رجل الأعمال فضل بن محمد المنتصر

وكيف وجد نفسه مسؤولاً عن إعالة أسرته المكونة من والدته وأخته وأخيه بعد وفاة والده يحيى المنتصر الذي توفي بسبب المرض وانعدام الخدمات الطبية..

أقلعت الطائرة من مطار جيبوتي الدولي نحو مطار البحرين، ثم إلى فرنسا، ثم لندن وصولاً إلى نيويورك، إنها اللحظة التي ظل يحمل بها المنتصر منذ سنوات فكان ما عرضه عليه الكوي من أمر الهجرة إلى أمريكا، محل اهتمامه، لاعتبارات كثيرة منها طموحه في تحسين مستوى معيشته، وإعالة أسرته التي تعيش ظروفًا حياتية صعبة، معرفته بأشخاص آخرين هاجروا قبله، وبدأت أوضاعهم بالتعافي والتحسين في مستواهم المعيشي ومستوى حياة أسرهم..

### بافلوف.. وخيبة الأمل الأولى

في عالم أكثر حيوية وفي مدينة هي عاصمة العالم من حيث الرخم البشري المفتوح على تنوع الثقافات وتعدد اللغات، وصل الفتى اليمني صبيحة أحد أيام سبتمبر 1956م إلى مطار جون كينيدي في مدينة نيويورك بعد أسبوع كامل قضاها بين مطارات الشرق الأوسط وأوروبا، ولم يكن في استقباله أحد. فقد كان هناك أشخاص قلائل من منطقة الرياشية، ليواصل الرحلة باتجاه بافلو حيث كان من حسن حظله إن وكيل المغتربين بعدن الكوي، قد قام بتزويده بعناوين أشخاص من الرياشية هاجروا سابقاً إلى بافلو، ومنهم «قائد مسعد فازع»، و«عبدالله سعيد سهوية»، وآخرون فاستقبلوه وجهزوا له المأكل والمأوى.

وفي اليوم الثاني أو الثالث من وصول الشاب محمد يحيى المنتصر إلى بافلو أخذه اصداقاه إلى مجمع مصانع الحديد والصلب وتحديدًا إلى مصنع: «Bethlehem Steel Co» مصانع بيت لحم للحديد والصلب، وكان القائمين عليه أمريكيين من أصول عربية شامية، وبدأ العمل هناك مع من سبقه من اليمنيين وكان عددهم ما يقارب خمسة أشخاص ( قائد مسعد فازع، وعبدالله سعيد سهوية، ويحيى القعطي، علي عون الله، مثنى الحجاجي ) إلا انه لم يستمر في ذلك العمل فقد تم الاستغناء عنه لضعف بنيته آنذاك وكانت المصانع في ذلك الوقت تعتمد على القوة البدنية بشكل أساسي.. أصيب بخيبة أمل إلا أن احد اليمنيين اخذه للعمل في أحد المطاعم وهناك بدأ يتعلم فن الطبخ.

### الكتساب الخبرة والمشروع

يتذكر الراحل الحاج محمد يحيى المنتصر -رحمه الله- إنه بدأ العمل في مجال المطاعم في بافلو وكان أول فرصة عمل له إن عمل في أحد مطاعم بفلو، كما يتذكر في حديث اجريناه مع قبل وفاته- انه كان يتقاضى نحو 50-70 دولار اسبوعياً.. واستمر في المطعم حتى عام 1966م قرر الانتقال إلى ولاية كونيتيكت ليعمل في احدى المطاعم هناك، وتحديدًا في مطعم (كورنر هاوس) وقد استفاد من الخبرة التي تلقاها في عمله في سنواته السابقة..

وفي عام 1966م انتقل إلى مدينة نيويورك واستمر في عمله في المطاعم.. ليعمل في أكبر المطاعم المشهورة في مدينة نيويورك وهو «مطعم برازلي» وعلى مدى عامين من العمل فيه انفتح المنتصر في مهنة الطبخ، على تجارب الطباخين المتفرسين من شعوب أخرى في العالم، فاكنتسب خبرات المطبخ الفرنسي والأمريكي. واكتسب ثقة العملاء ورغم استقرار عمله في المطعم الشهير وفي غيره من قبل إلا إن فكرة الاستقلال بمشروع خاص ظلت تراوده من وقت مبكر في بفلو و«كونيتيكت»، لكن الإمكانيات المادية المتتلة في رأس المال لم تكن متوفرة، فظل يعمل ويدخل من أجوره الشهرية واليومية، حتى ملك الثقة والقدرة على ذلك. وشكلت فترة عمله في المطعم بنيويورك نقطة تحول

# ميشيغان .. مدينة هامتراك تستعد لتدشين أول حكومة مسلمة بأكملها

طالما عُرفت هامتراك في ولاية ميشيغان باسم "وارسو الصغيرة"، ويعود ذلك إلى عدد البولنديين المهاجرين الذين كانوا يعيشون بها. ولكن يبدو أن مستقبل المدينة سيتغير بشكل كبير في الذكرى المئوية لتأسيسها، عندما يتم تنصيب العمدة المنتخب أمير غالب، بحسب شبكة CNN.

أوضح تقرير نشرته الشبكة الإخبارية أنه بحلول الثاني من يناير، ستصبح هامتراك أول مدينة في الولايات المتحدة بحكومة مكونة بالكامل من المسلمين. فالعمدة المنتخب مسلم وُلد في اليمن وهاجر إلى البلاد بمفرده عندما كان شاباً، كما أن جميع أعضاء مجلس المدينة مسلمين. كان الكاردينال البولندي كارول فويتيل أول عمدة لهامتراك في عام 1969، ولا يزال تمثاله الموجود بساحة حديقة "بوب بارك" شاهداً على ذلك. وظلت المدينة تحظى برئيس بلدية أمريكي بولندي على مدار 99 عاماً منذ تأسيسها. وعلى مدار العقدين الماضيين، انتقل العديد من الجيلين الثاني والثالث من الأمريكيين البولنديين إلى ضواحي ديترويت، بسبب تدور الوضع الاقتصادي في المدينة وإغلاق العديد من المصانع. وحل محلهم مهاجرون معظمهم من اليمن وبنغلادش، ويقول السكان المحليون إن هامتراك هي الآن ذات أغلبية مسلمة. أضاف المهاجرون الجدد صيغتهم الثقافية والاجتماعية على المدينة، التي تعتبر واحدة من أسرع المدن نمواً في ميشيغان. فإلى جانب إنشاء المطاعم التي تقدم الأطباق التقليدية اليمنية، بدأ المهاجرون الجدد في إصلاح المنازل المتهدمة وفتح المتاجر والمصانع وإرساء جذورهم من خلال إسهاماتهم في السياسة المحلية.

تضاءلت النسبة المئوية للأمريكيين البولنديين في هامتراك مع الوقت، فبعض السكان المحليين لم يتمكنوا من استيعاب فكرة رفع الأذان من خلال مكبرات الصوت بالمساجد. ووفقاً لعضوة المجلس المحلي المنتخب أماندا جاكوسكي،

فإن "عدد الأشخاص الذين انتقلوا من هامتراك أكثر من الأشخاص الذين بقوا".

## فصل المسجد عن المجلس

قال السيد غالب، 42 عاماً، بعد فوزه الساحق في انتخابات نوفمبر، وهزيمته للعمدة السابقة كارين ماجوسكي التي شغلت المنصب لمدة 16 عاماً: "الليلة مثال حقيقي على أن الحلم الأمريكي ما زال حياً في أرض الفرص".

وأضاف "نحن مسلمون وفخورون بمعتقداتنا وقيمنا. لكننا لن نحاول فرضها على الآخرين"، كما تعهد هو ومجلسه بفصل المسجد عن المجلس وأن "السيادة ستكون للقانون".

وأجابت السيدة جاكوسكي، وهي أمريكية بولندية اعتنقت الإسلام عام 2012، عن التساؤلات حول احتمالية غلق الحانات بعد أن يسيطر المجلس المسلم على المدينة، وقالت "لا يمكننا ذلك، فالإسلام حرم شرب الخمر على أتباع العقيدة فحسب".

وأضافت أن تلك الأماكن يقصدها غير المسلمين، ولا يتوقع منهم العيش في ظل نفس القواعد التي يتبعها المسلمون.

أما بالنسبة لمخاوف البعض فيما يتعلق بفرض الحجاب على السيدات في جميع أنحاء المدينة، قالت هذه المسألة غير واردة ولا يوجد سبب لذلك. كما أكدت "سنقسم على حماية دستور الولايات المتحدة.. فالهدف هو جعل هامتراك مكاناً آمناً للجميع".

في لقاء مع الشبكة الإخبارية، قال العمدة المنتخب أن الأضواء الوطنية ستكون على مجلس مدينة هامتراك المسلم بالكامل، وأن ذلك ربما سيزيد من صعوبة وظيفته.

لكن عضوة المجلس السيدة جاكوسكي أكدت أنهم يتحملون مسؤولية كبيرة لإثبات نجاحهم كأول مجلس محلي مسلم في البلاد.



## انتخاب أول مسلمة عمدة بأمريكا.. مهاجرة من أصل إفريقي فازت في مدينة 90% من سكانها من البيض

في سابقة من نوعها انتخبت ديقا ديك، وهي سيدة مسلمة من أصل صومالي، كعمدة لمدينة ساوث بورتلاند، في ولاية ماين الأمريكية التي يقطنها أكثر من 90% من ذوي البشرة البيضاء. ديقا أصبحت أول امرأة مسلمة وأول امرأة من أصول إفريقية تتولى منصب عمدة مدينة في تاريخ الولايات المتحدة كما صوت عليها أعضاء مجلس المدينة بالإجماع. ديقا قالت بعد انتخابها إن الناس سيكون لديهم دائماً نوع من التحفظ لكنهم «سيتعرفون عليك ويستمعون إليك ويرون من أنت من خلال ذلك».

وتأمل ديقا أن يؤدي انتخابها لمنصب عمدة إلى إلهام الآخرين للسير على خطاها، إذ قالت: «أنا ... فخورة حقاً بحقيقة أنني سأفتح الكثير من المسارات للأشخاص الآخرين الذين يشبهونني، وخاصة أعضاء مجتمعنا الشباب ليتحركوا»، وتابعت ديقا: «ليس فقط للمهاجرين أو الجيل الأول أو السود، ولكن أيضاً الشباب البيض الذين ربما كانوا خائفين أو لا يريدون أن يكونوا جزءاً من الواجبات المدنية التي لدينا جميعاً. أقول: نعم، إذا كان بإمكانني القيام بذلك، نعم، يمكنك القيام بذلك. نحن حقاً، نحتاج إليك حقاً، نحتاج لكل واحد منكم في هذه المدينة الجميلة للتقدم».



## إقالة مدير فرع (CAIR) في أوهايو بعد تجسسه لصالح منظمة معادية للمسلمين

قرر مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (CAIR)، إقالة مدير فرعه في أوهايو بعد اتهامه بتبادل معلومات سرية مع منظمة معادية للمسلمين، بحسب تقرير لوكالة Reuters.

المجلس الذي يعد أكبر المنظمات للدفاع عن حقوق وحريات المسلمين الأمريكيين أو الأجانب في الولايات المتحدة، قال في بيان صحفي، إن مدير فرعه في أوهايو، رومين إقبال، اعترف عند مواجهته بالأدلة القاطعة، أنه تعاون بشكل سري مع منظمة المشروع الاستقصائي حول الإرهاب (IPT)، وهو مركز "لجمع بيانات عن الجماعات الإسلامية المتطرفة"، في حين رفض محاميه الإدلاء بأي إفادة حول هذا الاتهام.

كما أصدر المجلس بياناً صحفياً آخر، قال فيه "هذه الخيانة، وما صاحبها من انتهاك للثقة، كان مخطط له على مدى سنوات وله أهداف".

وأظهرت نتائج مشروع بحثي بجامعة Georgetown حول الإسلاموفوبيا أن ستيفن إمسون، مؤسس مركز (IPT)، "له تاريخ سابق في ترويج المعلومات المزيفة ونظريات المؤامرة حول الإسلام والمسلمين". كما صنفه مركز Southern Poverty Law Center كناشط مناهض للمسلمين.

وبحسب الوكالة، كان إمسون قد ادعى، في بيان أصدره على موقعه الإلكتروني، أن (CAIR) على علاقة بحركة حماس الفلسطينية، وقال: "لن أتردد في الكشف عن النشاط الإسلامي المتطرف على الأراضي الأمريكية وفضح أي جماعات تهدد أمننا القومي، مثل (CAIR)". من جانبها نفت إدارة (CAIR) أي علاقة لها بحماس، واستعانت بخبير في الطب الشرعي للتحقيق في أدلة أرسلت إليها في العام الماضي تفيد بأن مركز (IPT) حاول التسلل إلى المنظمات الإسلامية الأمريكية.

وأبلغ الخبير إدارة المجلس في نوفمبر، أن إقبال كان يتبادل المعلومات "بما في ذلك المحادثات المسجلة سراً والخطط الإستراتيجية ورسائل البريد الإلكتروني" مع مركز (IPT)، وفقاً للبيان الصحفي الصادر عن المجلس.

كما جاء في البيان أن الأدلة التي تم الحصول عليها أظهرت أن "مركز (IPT) كان على تواصل مع المخابرات الإسرائيلية ويساعدها عن طريق مكتب رئيس الوزراء آنذاك، بنيامين نتنياهو".

بالإضافة إلى ذلك اكتشف فرع أوهايو بعد إقالة إقبال وجود "مشتريات مشبوهة" تتضمن ذخيرة وبنادق، تم إجراؤها باستخدام بطاقة ائتمان خاصة به. كما تسلّم مكتب الفرع طرّاً يحتوي على أجزاء لبنندقية AR-15، وفقاً لما ذكرته مديرة شؤون الفرع.

وأوضحت المديرية أن المجلس لا يمكنه تأكيد قيام إقبال بعمليات الشراء هذه، لكنه يدرس اتخاذ إجراءات قانونية ضده بسبب مخالفاته المزعومة. وقالت إن وكالة محلية لإنفاذ القانون تقوم بالتحقيق في الواقعة، كما تم إخطار مكتب التحقيقات الفدرالي بها.



## Omar : Pelosi to act against Republican for Islamophobic remarks

**U**S Representative Ilhan Omar said that she is confident House Speaker Nancy Pelosi will take "decisive action" in the coming days against Republican congresswoman Lauren Boebert for remarks about Omar that have been decried as Islamophobic.

Omar's comments on were the latest in chain of events that was set in motion more than a week ago when a video posted to Facebook showed Boebert speaking at an event and describing an interaction with Omar – an interaction Omar, a Somali-born American Muslim, maintains never happened.

In the video, Boebert claimed that a Capitol Police officer approached her with "fret on his face" shortly before she stepped on board a House lift and the doors closed.

"I look to my left and there she is – Ilhan Omar. And I said, 'Well, she doesn't have a backpack. We should be fine,'" Boebert says with a laugh.

Boebert's comment about Omar not wearing a backpack was an apparent reference to her not carrying a bomb.

A first-term lawmaker who has pledged to defy Washington's gun laws, Boebert apologised for the comments. But a phone call between the two women ended in rancour after Boebert showed no sign of remorse.

Democrats later called for the House to strip Boebert of her committee assignments for what they called anti-Muslim bigotry.

"I have had a conversation with the speaker, and I'm very confident that she will take decisive action next week," Omar told CNN's State of the Union programme.

"When I first got to Congress, I was worried that I wasn't going to be allowed to be sworn in because there was a ban on the hijab. She promised me that she would take care of it. She fulfilled that promise. She's made another promise to me that she will take care of this. And I believe her."

There was no immediate comment from Pelosi or Boebert. House Republican leader Kevin McCarthy defended Boebert, saying she had apologised publicly and personally to Omar. Omar did not say what action Pelosi might take.

The Democratic-controlled US House of Representatives last month voted to formally rebuke Republican Congressman Paul Gosar for tweeting an animated video that portrayed him killing progressive Congresswoman Alexandra Ocasio-Cortez.

It also stripped Republican Marjorie Taylor Greene of her committee assignments earlier this year for past remarks supporting violence against Democrats.

Boebert, Gosar and Greene are all hardline conservatives and outspoken allies of former President Donald Trump.



## شرطة ديربورن تستعد لاستقبال أول قائد مسلم لها

1996، بالإضافة إلى حضوره برنامج القيادة التنفيذية لأفراد الشرطة في 2016 في جامعة ميشيغان.

وبحسب الصحيفة، كان القائد الحالي حداد، وهو من أصل لبناني، أول عربي أمريكي يشغل منصب رئيس شرطة ديربورن، والتي تمثل حوالي 47٪ من العرب الأمريكيين، وفقاً لبيانات التعداد السكاني لعام 2019. وحرص خلال فترة قيادته على التنوع داخل الدائرة، فقد قام بتعيين المزيد من ضباط الشرطة الأمريكيين العرب.

قال حداد وعمدة ديربورن جاك أوريلي في وقت سابق إن انتهاكات الشرطة وحوادث استخدامهم للقوة المفرطة قد انخفضت على مدى العقد الماضي تحت قيادتهما. لكن بعض القضايا البارزة التي تنطوي على إطلاق الشرطة النار على مشتبه بهم سود، أثارت احتجاجات في السنوات الأخيرة، كما أثار المعدل غير المتناسب لاعتقالات السود في القسم انتقادات.

وقال شاهين في بيان: "لقد أحرزنا تقدماً في القسم على مدى السنوات العديدة الماضية، ولكن هناك الكثير من العمل الذي يتعين القيام به لتعزيز علاقتنا مع السكان ودمج أحدث ممارسات الشرطة لخدمة المجتمع."

ديربورن مدينة متنوعة بشكل كبير ويشترك سكانها في القِيم والرغبة في الحصول على مجتمع آمن للجميع. وأضاف "تستحق ديربورن قائداً ملتزماً تماماً بالأمانة والشفافية والترابط مع جميع أطراف المجتمع"، مؤكداً على أنه سيدافع عن الجميع "فهو يؤمن إيماناً راسخاً بأن صوت الجميع مهم"

وكتب في بيان خاص أنه سيعمل على إصلاح الشرطة ومعالجة المشاكل التي تواجهها المدينة، مثل القيادة المتهوره والجريمة التي ارتفع معدلها خلال العام الماضي. وأضاف قائلاً "سنؤسس ونتبنى ثقافة الشفافية والمساءلة لتعزيز الثقة والشريعة داخل وخارج المنظمة، حيث ستبني الإدارة إصلاحات في النظام تضمن إبعاد المجرمين من الشوارع وتوفير الأمن المتكافئ لجميع المجتمعات، فهذه المعادلة يمكن تحقيقها بالكامل."

ووفقاً لسيرته الذاتية، تخرج شاهين بامتياز مع مرتبة الشرف من جامعة ميشيغان عام 1997 وحصل على شهادة في العلوم السياسية وماجستير في الأمن الداخلي وإدارة الطوارئ عام 2016. كما حضر برنامج دراسات دولية في معهد دراسات الشرق الأوسط وشمال إفريقيا التابع للجامعة الأمريكية بالقاهرة من عام 1995 وحتى

أعلن عمدة ديربورن المنتخب، عبدالله حمود، أنه سيقوم بتعيين عيسى شاهين رئيساً لشرطة المدينة، ليحل بذلك محل الرئيس الحالي رونالد حداد الذي تولى المنصب منذ عام 2008. وبحسب موقع Detroit Free Press، سيكون القائد شاهين، الذي التحق بالعمل لدى شرطة ديربورن منذ عام 1998، أول قائد شرطة مسلم، ليس في ديربورن فحسب، بل في تاريخ ميشيغان.

يأتي تعيينه في الوقت الذي تشهد فيه الولاية تغيرات كبيرة، فالسيد حمود هو أول عربي أمريكي وأول مسلم ينتخب رئيساً لبلدية ديربورن. كما انتخب الناخبون أيضاً رؤساء بلدية مسلمين في هامتراكم وديربورن هايتس. قال العمدة المنتخب إن القائد شاهين لديه سجل حافل بالإجازات، كما أنه شخص محبوب بين زملائه وأعضاء المجتمع. وأكد "إنه ملتزم ببناء علاقة ثقة مع السكان وتقديم الشرطة العادلة بطريقة تلبي مطالب اليوم في حفظ الأمن المجتمعي على أفضل وجه".

وأضاف: "أنا واثق من أنه سيقدّم الشفافية والمساءلة التي يتوقعها السكان أثناء وضع ضباط الشرطة لدينا لتحقيق النجاح." وعقب الإعلان عن ترشيحه، قال شاهين إن

## الجالية اليمنية الأمريكية تتعي رائد الدبلوماسية الشعبية الحاج محمد يحيى المنتصر

العربي الأمريكي - محمد محمد ابراهيم

نعت الجالية اليمنية في أمريكا الحاج محمد يحيى المنتصر الذي وأفته المنية في «تعز» عن عمر ناهز 85 عام، بعد حياة حافلة بالكفاح الوطني والقومي وخدمة أبناء الجالية اليمنية في أمريكا منذ خمسينيات القرن الماضي (هاجر عام 1956).



على تأشيرة الدخول لأمريكا ورعايتهم حتى حصلوا على فرص عمل.

وعدد البيان مناقب الفقيد الموصولة بدمامة الأخلاق، ورتقي العلاقات، وثبات المواقف تجاه قضايا الوطن والأمة، وجدارة حمل الهموم الجمعية والتطلعات لأبناء الجالية.. لافتاً إلى أن الحاج محمد المنتصر واحد من أهم قامات اليمن الوطنية والقومية في المهجر الأمريكي. إذ لعب دوراً دبلوماسياً شعبياً أزر ثورة 26 من سبتمبر 1962م، سواء على صعيد تنظيم المظاهرات في نيويورك لمساندة الثورة الوليدة حينها أمام الرأي العام الأمريكي والعالمي، أو على صعيد التواصل الوطني والقومي، من خلال علاقاته ومراسلاته بقيادة الثورة في صنعاء، وعلاقته المتينة بالزعيم جمال عبد الناصر، منذ ما قبل زيارة عبد الناصر للولايات المتحدة الأمريكية ومشاركته في أعمال الدورة الخامسة عشرة للأمم المتحدة 1960م وألقائه أول خطاب باللغة العربية على المنصة الأممية التي لم تكن حينها معترفة بلغة الضاد.

مؤكدة في بيان نعي صادر عن رئاسة الجالية بنويويورك أن الفقيد المنتصر شكل علامة فارقة في مسار تاريخ التأسيس الفعلي للكيانات المؤسسية الجامعة أو الأعمال والمشاريع الريادية، إذ يرجع له فضل تأسيس أول جمعية خيرية يمنية في بفلو، والتي قدمت خدمات جليلة شملت الطلاب والمهاجرين الجدد، والمعسرين، والعاطلين وغيرهم من أبناء الجالية، وساهم في تأسيس أول جامع في نيويورك، وأول مدرسة إسلامية، كما عمل على مساعدة الكثير من أبناء اليمن في الحصول



**ARBEEL KABAB**

**OPEN 7 DAYS  
9AM-10PM**

**كباب أربيل**



**والعربية**



**العراقية**



**المأكولات**



**أشهى**

**CALL IN YOUR ORDER FOR FAST PICKUP**

**5959 Schaefer Rd, Dearborn, MI 48126  
kababarbeel.com**

**313-581-7880  
313-977-2244**

# الروائي عبد الرزاق قرنح: حضور عربي وحييد قبيل «نوبل»

البريطاني في زنجبار ومن ثم المنفى. ورغم هذا القرب من التاريخ والثقافة العربيين، لم يعرف الكاتب التنزاني طريقه إلى لغة الضاد، وهو الذي تُرجم عددٌ من أعماله إلى العديد من اللغات الأوروبية والعالمية.

على أن المفارقة شاءت أن تكون صورته الأكثر تناقلاً ونشراً في وسائل الإعلام، منذ إعلانه فائزاً بالجائزة أمس، هي صورة التقطت خلال حضوره الوحيد في العالم العربي عبر مشاركته في «احتفالية فلسطين للأدب» عام 2009 في «جامعة الخليل».

الجامعية المحكّمة. وقبل نيله «نوبل»، رُشّح عددٌ من رواياته — المكتوبة بالإنكليزية جميعها — إلى جوائز معروفة في الفضاء الأنغلو فوني، مثل جائزتي «بوكر» و«وايت بريد»، اللتين وصلتها روايته «الهجر» عام 2006، وجائزة الملحق الأدبي لجريدة «لوس أنجلوس تايمز» التي وصل إلى قائمتها الطويلة بروايته «قرب البحر» (2011).

تحضر الشخصيات العربية أو ذات الأصول العربية والإسلامية، بكتافة في عالم قرنح السردية، كما هو الحال في «الهجر»، التي تروي قصة رشيد وعائلته التي عاشت الاستعمار

وقد طبع هذا المسار الشخصي علاقته بالكتابة وحتى بالعالم الأكاديمي، حيث تمثل كتابات ما بعد الاستعمار السردية مركز اهتمامه كباحث ومدّرس جامعي، وهو الحائز على درجة الدكتوراه عام 1982 من «جامعة كيننت» البريطانية.

بدءاً من عام 1987، تاريخ صدور روايته الأولى «ذكرى المغادرة» وحتى العام الماضي، الذي شهد ظهور كتابه «أكثر من أخرة»، أصدر عبد الرزاق قرنح عشر روايات، وثلاث مجموعات قصصية، إضافة إلى عدد من الأبحاث

منذ عقدين تقريباً لم يقترن اسم كاتب أفريقي بـ«جائزة نوبل للأدب». قطيعةٌ عرفتُ حدّاً مع إعلان «الأكاديمية السويدية» منح الجائزة الأدبية الأبرز في العالم إلى الروائي التنزاني ذي الأصول اليمينية، عبد الرزاق قرنح (1948).

وقد أشار بيان الأكاديمية إلى أن قرنح نال «نوبل» بفضل تعمّقه في تناول آثار الاستعمار ومصير اللاجئين بين الثقافات والقارات، وهو الذي عرفت عائلته، ذات الأصول العربية، مصير الهجرة والاعتزاز من زنجبار حيث وُلد إلى بريطانيا التي وصلها في العشرين من عمره (1968).

## أمير داود

بمنحها جائزة نوبل لهذا العام للروائي التنزاني ذي الأصول اليمينية، عبد الرزاق قرنيح (1948)، لم تكف الأكاديمية السويدية بالابتعاد عن المركزية الأوروبية، بل تجاوزت ذلك إلى منحها لواحد من أكثر الكتاب انهماكاً بمقاومة النزعة الاستعمارية للعالم الجديد في كتاباته، بالإضافة إلى تقديمه مواضيع مثل المنفى والهويات المتصدعة؛ كاتب تهيمن على مؤلفاته أيضاً قضايا التهجير وكيف تتشكل الهوية من خلال موروثات الاستعمار والرق.

وإذا كانت الأكاديمية السويدية المانحة للجائزة العريقة قد فاجأت جماهير القراء والمثقفين حول العالم باسم يرتبط بأوروبا من خلال اللجوء، فقد فاجأتهم أيضاً بتقديمها لشخصية لا تمتلك مهارة الترويج لنفسها، أو بعبارة أخرى لشخصية تنأى بنفسها عن الشهرة الجارفة، لا سيما في أوساط مثقفي العالم. أمرٌ فاجأ الكاتب نفسه قبل الجميع، والذي مُنح الجائزة نظراً إلى سرده «المتعاطف والذي يخلو من أية مساومة فيما يخص آثار الاستعمار ومصير اللاجئين العالقين بين الثقافات والقارات»، بحسب بيان الأكاديمية السويدية.

يبحث صاحب رواية «ذاكرة المغادرة» (1987) في التناقض الناتج عن التراث الاستعماري الإشكالي والمعقد. لقد تحدّث عن الصعوبة التي ينطوي عليها «الارتباط بهذا الإرث واحتضان بعض الجوانب دون أن تفقد نفسك، لأنه في أعماقه خطاب يقزم ثقافتك المستعمرة».

شخصياته تعاني صراعاً كبيراً ومستمرّاً بين حياة جديدة ووجود ماضٍ وتستند جميع أعمال صاحب رواية «طريق الحاج» (1988) إلى التأثير القاسي الذي تحدّثه الهجرة في سياق جغرافي واجتماعي جديد على هويات شخصياته، وهي شخصيات بالمصادفة شاء لها صاحبها أن تحمل ذات التجربة وذات المصير اللذين عاناها هو، كالزوح من موطنه الأصلي زنجبار والهجرة إلى بريطانيا عندما كان عمره 17 عاماً. فالهوية في هذا السياق مسألة تغيير مستمر، وما تفعله الشخصيات الرئيسية في رواياته هو على وجه التحديد زعزعة الهويات الثابتة التي يواجهونها في البيئات التي يهاجرون إليها. تعمل شخصيات قرنيح الخيالية باستمرار على بناء هوية جديدة لأنفسها، لتناسب بيئاتها الجديدة. إنها شخصيات تعاني صراعاً كبيراً باستمرار، بين حياة جديدة ووجود ماضٍ.

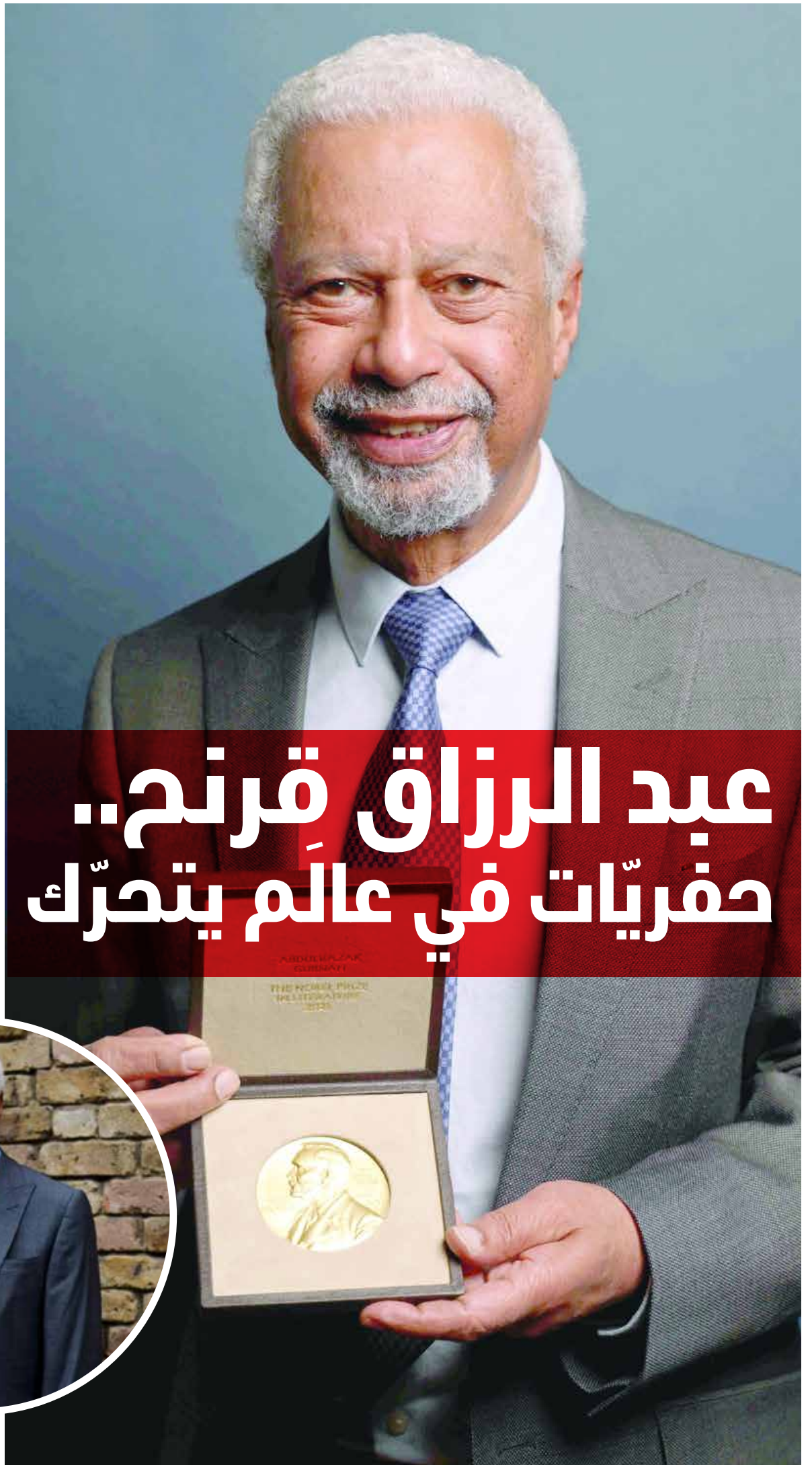
في رواية «الإعجاب بالصمت» (1996)، عندما تأتي صديقة فتاة إنكليزية إلى والديها لتخبرهما بأن ابنتهما حامل بطفل من أب لاجئ، فإنهم يواجهون ذلك بالنظر إليها بكراهية لأن ابنتهم، ومن هذه اللحظة، ستضطر إلى العيش مع نوع من التلوث لبقية حياتها. لن يعود بمقدورها أن تكون امرأة إنكليزية عادية مرة أخرى. من هذه النقطة ينظر قرنيح في جميع رواياته إلى ثيمة الهجرة والنزوح، سواء من شرق أفريقيا إلى أوروبا أو إلى داخل أفريقيا. وبحسب آراء ثقافية نقدية حول غورته، «فإنه يتم تمثيل الهويات القومية والعرقية وعرضها على أنها نقيية بلا شوائب (الشعوب)، باعتبار أن التعرض للاختلاف (المهاجرين) يهددها بالتميع ويهدد نقاوتها باحتمالية التلوث الدائم. في حين يمثل أبطال رواياته هذا التلوث لهويات الآخرين من خلال اختلافهم».

يحلل كتاب «ذاكرة المغادرة» (1987) قرار بطل الرواية مغادرة قريته الساحلية الأفريقية الصغيرة لحظة صفرية حاسمة. في حين تصوّر رواية «طريق الحاج» (1988) كفاح طالب مسلم من تنزانيا ضد الثقافة العنصرية للبلدة الإنكليزية الصغيرة التي هاجر إليها. كما تحتفظ رواية «الفردوس» (1994) بأجواء أفريقية بدلاً من الانخراط في الأجواء الأوروبية الجديدة.

يقول صاحب «قلب الحصى» (2017) إنه لا يوثق ببساطة تجربته كسيرة ذاتية، بل يحولها إلى إحدى قصص هذا العصر... إنه يكتف حالة التذكّر، الذي هو الجزء الحميمي الخلفي من ذهن الكاتب، كما أن الغرابة تزيد أيضاً من الإحساس بالحياة التي تُركت وراءنا، وأناس تركناهم خلفنا بشكل عرضي ودون تفكير، ومكان وطريقة للضياع إلى الأبد.

يسود نفس المعنى أبطال رواياته الذين ينظرون إلى ماضيهم بمشاعر مختلطة من المرارة والذنب لما تركوه وراءهم. في كثير من الأحيان، يستلزم الانتقال إلى مكان مختلف بالنسبة لشخصياته محو أي اتصال مع عائلاتهم. يتساءل أحد أبطال رواية «الفردوس» يحزن «إذا كان والداه لا يزالان يفكران به، إذا كانا لا يزالان على قيد الحياة، وكان يعلم أنه لا يريد أن يعرف أجوبة ذلك».

هذا ما تشغل عليه رواياته، صراعات نفسية عميقة للاجئين تركوا خلفهم الكثير، ولم يستطيعوا أن يروا أمامهم إلا ما تفك الأيام أسرار لحظته من تصادمات تخلفها حالة اصطدام عنيفة بين ثقافات مختلفة مركزها أوروبا وطرفها أفريقيا.



# عبد الرزاق قرنيح.. حفريات في عالم يتحرك





# In Tanzania, Gurnah's Nobel Prize win sparks both joy and debate

By Sammy Awami

**T**he awarding of the Nobel Prize in literature to Zanzibar-born writer Abdulrazak Gurnah has drawn celebration and sparked lively debate over identity in Tanzania.

Many in the country acknowledge the recognition of Gurnah's work among the handful of African novelists to have won the prestigious prize, but others question whether Tanzanians can truly claim the England-based writer as their own. Gurnah, whose body of work includes 10 novels, left Tanzania's archipelago of Zanzibar as a refugee for United Kingdom in late 1967, three years after a revolution which sought to end the political dominance of the minority Arab population over the African majority. The following months and years were dominated by deep division, tensions and vengeance.

Recounting his story, Gurnah said he managed to get only a one-month tourist visa that allowed him to travel to Britain where he enrolled for A-level studies at a technical college in Canterbury, southeast England.

In its announcement on , the Swedish Academy said the 73-year-old was honoured "for his uncompromising and compassionate penetration of the effects of colonialism and the fate of the refugee in the gulf between cultures and continents".

Both the presidents of Tanzania and semi-autonomous Zanzibar were swift in hailing Gurnah's achievement.

"The prize is an honor to you, our Tanzanian nation and Africa in general," Tanzanian President Samia Suluhu Hassan tweeted. For his part, Zanzibar leader Hussein Ali Mwinyi said, "We fondly recognise your writings that are centred on discourses related to colonialism.

Such landmarks, bring honour not only to us but to all humankind."

Meanwhile Gurnah, in an interview with AFP news agency, stressed his close ties to Tanzania.

"Yes, my family is still alive, my family still lives there," the retired University of

Kent professor said. "I go there when I can. I'm still connected there ... I am from there. In my mind I live there."

Back home, Gurnah's award sparked long and passionate online discussions about belonging and identity, invoking – rather unexpectedly – politically charged debates about the union between Zanzibar and the mainland, whose relationship has not always been rosy – even though Zanzibar is semi-autonomous, with its president and parliament, there continues to be aspirations for more independence from the union government. "The debate about the "Tanzanian" identity of Abdulrazak Gurnah should be an awakening call & a trigger to our government to think of the following: (i)Justice; (ii) Dual Citizenship; (iii)Union matters; (iv) quality education and teaching – how do we do in writing & literature?" tweeted social scientist Aikande Kwayu.

Dual-citizenship has been a long-debated issue, with more and more Tanzanians – especially those in the diaspora – advocating for its implementation. Successive governments have steered clear of it, often citing constitutional restrictions.

"One of the reasons Tanzania can't allow dual citizenship is the fear that Abdulrazak Gurnah & his grandparents, who fled Zanzibar to escape the persecution of Arabs during the Zanzibar Revolution, would return and claim their stolen assets. And we're shamelessly celebrating his victory?" Erick Kabendera, a journalist, wrote.

But others believe his long time spent abroad should not deprive him of his roots.

"Gurnah identifies himself as Tanzanian of Zanzibar origin. Living in diaspora, having been exiled or even feeling dislocated from his country does not take away his heritage and identity. That is part of who he is," said Ida Hadjivayanis, lecturer of Swahili studies at School of Oriental and African Studies in London.

"There are so many people living in diaspora with children whose nationalities are foreign but who identify as Tanzanian – and so that is the homeland."

Gurnah forged a critically acclaimed 35-year career rooted in colonialism and immigration after arriving in Britain as a refugee. The Nobel Prize winner was born on the Indian Ocean island of Zanzibar in 1948, and began writing after moving to England as a refugee, where he is now based [Tolga Akmen/AFP]

A Zanzibari native herself, Hadjivayanis said she was thrilled beyond words about Gurnah's win.

"Gurnah is an author who speaks the truth," she said, describing his work as honest. "Their (characters in the books) experiences are familiar, their link to home (Tanzania and especially Zanzibar) often hits a chord."

Hadjivayanis first read Gurnah's work in 2003, and is currently translating his 1994 novel Paradise into Swahili. Pointing out that many in Tanzania are yet to read this writer's books, she called on the government to include his works in the school curriculum.

Mkuki Bgoya, director of one of Tanzania's biggest independent publishers, agreed that Gurnah is not a household name in Tanzania. He recalled a situation in the past where his books took a long time to be sold, something which he expects to change quickly in the wake of the Nobel prize win.

He said the reason could be the writing language used in the books, but also a generally poor reading culture in Tanzania. But following the award, Bgoya said he believed not only local fictional writers would be inspired to create more, but it would also instigate more interest in reading novels among local readers.

"Our reading culture is heavily tilted towards non-fiction books. A lot of people read motivational books," said Bgoya.

"The book industry in Tanzania is dominated by textbooks and the majority of publishers focus on textbooks. This leaves a very small space for other genres such as poetry, novels and short stories," he added.

"Now, we've paid a lot of attention to this award and we are having passionate conversations about it – the significance of this work is that it validates fiction work, particularly of Tanzanians or Tanzanian inspired issues."

# عبدالرزاق قرنح.. روايات قادت ابن زنجبار إلى نوبل الأدب

يتميز الروائي عبدالرزاق قرنح المولود في زنجبار والمقيم في بريطانيا، الذي نال جائزة نوبل في الأدب، بأعماله التي تغوص في آثار الاستعمار والهجرة على الهوية.

وهو كوفئ بالجائزة الأدبية الأرقى تقديراً لسرد «المتعاطف والذي يخلو من أي مساومة لآثار الاستعمار ومصير اللاجئين العالقين بين الثقافات والقارات»، بحسب لجنة التحكيم التي أشادت به، تمسكه بالحقيقة وإحجائه عن التبسيط.

وكان الروائي قد قال في مقابلة أجريت معه في فرانكفورت سنة 2016: «أريد بكل بساطة أن أكتب بطريقة تكون أقرب ما يكون إلى الحقيقة وأن أقول (ما فيه نيل)».

وعبدالرزاق قرنح هو أول كاتب أفريقي ينال نوبل الأدب منذ 2003. وهو ظن الأمر «مزحة» عندما أبلغ بفوزه بالجائزة.

وفي مقابلة مع مؤسسة نوبل، دعا أوروبا إلى اعتبار اللاجئين الوافدين إليها من أفريقيا بمثابة ثروة، مشدداً على أن هؤلاء «لا يأتون فارغي الأيدي».

لجأ عبدالرزاق قرنح المولود في زنجبار، وهو أرخبيل يقع قبالة ساحل أفريقيا الشرقية بات جزءاً من تنزانيا، إلى بريطانيا في نهاية الستينيات بعد بضع سنوات من الاستقلال في وقت كان عرب المنطقة يتعرضون للاضطهاد. ولم يتسن له أن يعود إلى زنجبار سوى في العام 1984. وفي مقال نشرته صحيفة «ذي جارديان» البريطانية سنة 2004، كشف عبدالرزاق قرنح أنه بدأ يكتب في الحادية والعشرين من العمر، بعد بضع سنوات من استقراره في بريطانيا.

وهو أخبر أنه وقع في شبك الكتابة، بحسب تعبيره، من دون أن يكون قد خطط لذلك، موضحاً: «بدأت أكتب بلامبالاة وبشيء من الخوف من دون أي تصوّر مدفوعاً برغبة في الإفصاح عن المزيد».

ونشر منذ العام 1987 عشر روايات، فضلاً عن قصص قصيرة. وهو يكتب بالإنجليزية حتى لو كانت السواحلية لغته الأم.

وتتطرق رواياته الثلاث الأولى «ميموري أوف ديارتر» (1987) و«بيلجريمز واي» (1988) و«دوتي» (1990) إلى تجارب المهاجرين في المجتمع البريطاني المعاصر.

وهو تميز خصوصاً بروايته الرابعة «باراديس» التي تجري أحداثها في شرق أفريقيا خلال الحرب العالمية الأولى. ورشحت الرواية لجائزة «بوكر» الأدبية البريطانية العريقة.

أما «أدمايرينج سايلنس» (1996)، فهي تروي قصة شاب يغادر زنجبار ويهاجر إلى بريطانيا حيث يتزوج ويزاول التدريس. ويؤثر فيه سفره إلى بلده بعد عشرين عاماً من مغادرته إلى حد كبير ويلقي بظلاله على زواجه.

ورأى الأكاديمي لوك برونو أن أعمال قرنح «تطغى عليها مسائل الهوية والهجرة وهي مقولبة بموروثات الاستعمار والاستعباد».

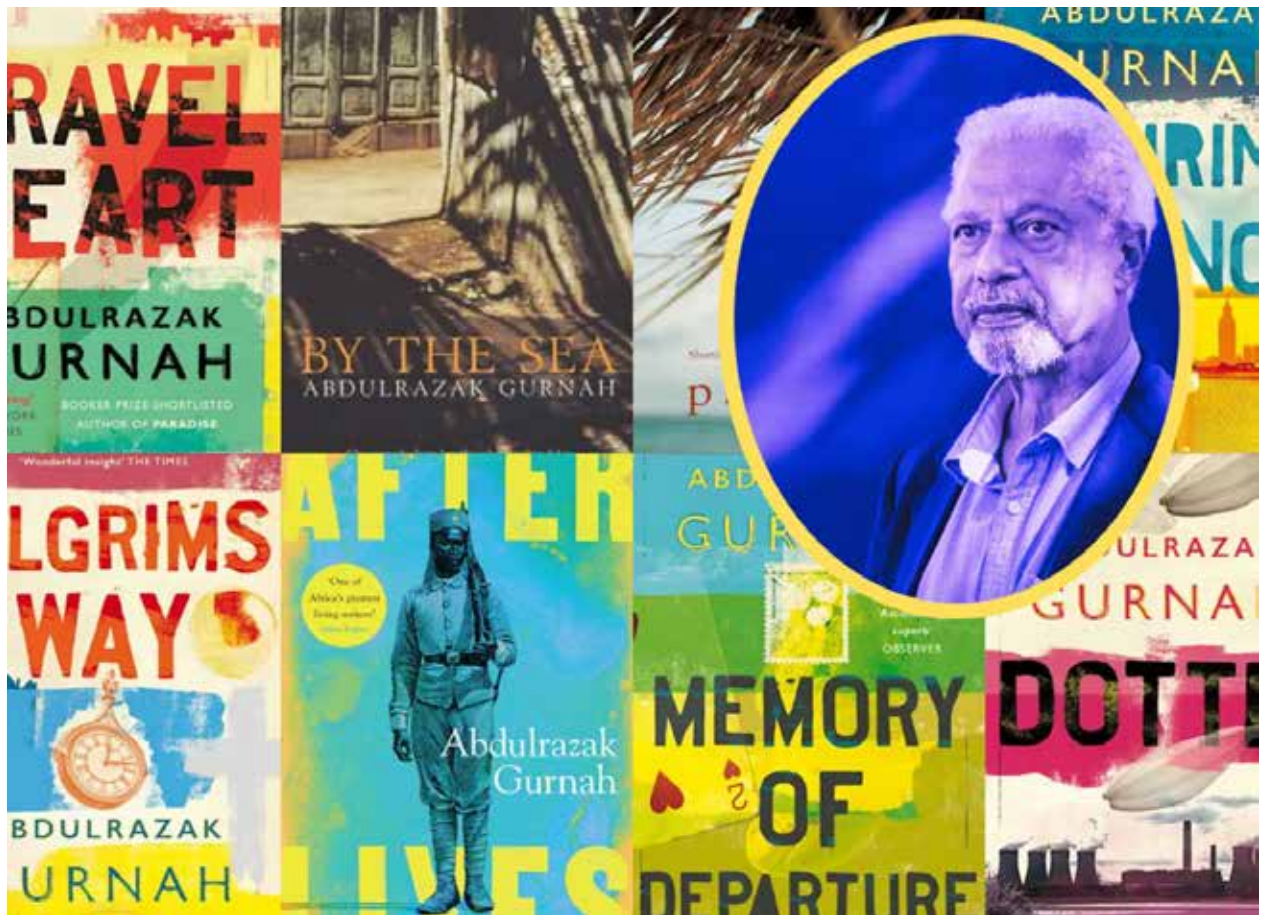
وهو كتب على موقع المعهد الثقافي البريطاني أن «روايات قرنح تقوم كلها على الآثار المدمرة للهجرة إلى بيئة جغرافية واجتماعية جديدة على هوية شخصياتها».

وتروي «باي ذي سي» (2001) الحائزة جائزة أدبية فرنسية سنة 2007 قصة صالح عمر وهو طالب لجوء مسلم متقدم في السن يعيش في مدينة ساحلية في إنجلترا.

وكتب الأديب الفرنسي الذي يتحدث من جيوتتي عبد الرحمن وابري سنة 2010 في «لو موند ديبلوماتيك» أن «روايات قرنح المنجذرة في التاريخ الاستعماري للشرق الأفريقي والعابقة بالأساطير السواحلية المطعمة بلغة ساحرة تبحر بين القصص الإرشادية والتعاشيش مع آلام المنفى والاستكشاف الذاتي والتأمل في حالة البشر».

وقد نشرت روايته الأخيرة في العام 2020 تحت عنوان «أفترايفز» وهو يتطرق فيها إلى الاستعمار الألماني لأفريقيا.

ويعيش عبد الرزاق قرنح في برايتون في جنوب شرق إنجلترا وهو دّرس الأدب في جامعة كينت حتى تقاعده منذ فترة قصيرة.



## من أين تبدأ في قراءة عبدالرزاق قرنح؟

هذه الأعمال، يطرح قرنح سُؤاله الملح عن معنى الانتماء وما إذا كان بإمكان المرء أن يترك الماضي حقاً ورائه.

تفرض كل رواية من روايات قرنح سرداً الخاص من خلال قصص أولئك الذين قد لا تكون حيواتهم قد وصلت إلى الأرشيف. أولئك الذين لا تجسد معاناتهم وثائق تستحق الذكر في العالم الأكبر. فأصحاب البقالات، وربات البيوت، والعسكريون -الجنود المحليين الذين يخدمون في الجيوش الاستعمارية-

والطلاب واللاجئون، هم أبطال الذين منحهم استحفاً سردياً يذكرنا بآراء وتعقيد حياة كل فرد في هذا الوجود.

وبعد أن أصبحت أوروبا مركزاً للجوء في السنوات الأخيرة، وحيث تحاصر سلسلة الأزمات الإنسانية الأفراد بشكل بانس وتحثهم على المخاطرة بحياتهم بحثاً عن أمل في بعض من الاستقرار وإيجاد مستقبل أفضل، اكتسبت أعمال قرنح صدى وأهمية أكبر. في مقال نشره عام 2001 في صحيفة «الغارديان»، كتب: «لا بد للنقاش حول اللجوء أن يتزاوج مع سرد يمسه هوس عرقي، وهو نقاش مقنّع ومغلف في عبارات ملطقة عن الأراضي الأجنبية والتكامل الثقافي».

تصر أعمال قرنح على تجريد هذا السرد «المدعور» من سلطاته، لكن ليس بالصراخ أو إلقاء المناظرات، ولكن من خلال منح صوت ثابت، لا هواده فيه ولا يزعزعه وقت، صوت سوف يغدو هو الصوت المسموع.

ترتكز بنية العديد من أعماله، بما في ذلك روايته الأولى Memory of Departure (ذاكرة الرحيل)، ١٩٨٧ على تصوير كم الخديعة والوعود الكاذبة التي تمارسها الدولة أو من هم في السلطة، وفي انعكاس ذلك على الأفراد الذين يغادرون أوطانهم بحثاً عن حياة أفضل. روايته الثانية Paradise (الفردوس) التي تم ترشيحها في القائمة القصيرة لجائزة بوكر عام ١٩٩٤، تدور أحداثها قبل الحرب العالمية الأولى مباشرة، وهي عبارة عن تمظهر صادق و«مفجع» لآثار الاستعمار الألماني والعدوان السياسي. ويظهر ارتباط هذا العمل فيما بعد وكأنه مقدمة لأحداث روايته Afterlives (بعد الموت)، والتي تبدأ في خضم انتفاضة عام ١٩٠٧ ضد المستعمرين الألمان وتتكشف من خلال شخصيات معقدة نفسياً، تتبلور مصائرهم على مر الأجيال ومن خلال الانتقال من الحكم الألماني إلى الحكم البريطاني. شخصيات تكافح من أجل الحفاظ على عائلاتها ومحيطها الاجتماعي في بلدة ساحلية صغيرة في البر الرئيسي لتنزانيا.

روايته The last gift (الهدية الأخيرة)، ٢٠١١، و By the Sea (على الشاطئ)، ٢٠٠١، وهما العملان اللذان تم إدراجهما في القائمة الطويلة لجائزة البوكر للعام ٢٠٠٢، وتم ترشيح ذات الروايتين لجائزة الكتاب في «لوس أنجلوس تايمز» عن الأعمال الروائية. وهي أعمال تجسد حياة اللاجئين الذين يحاولون بناء أوطان لهم في إنجلترا. من خلال

### أمل نصر

مترجمة فلسطينية

كتبتها Maaza Mengiste ونشرت في الغارديان في أكتوبر ٢٠٢١

بقناعة راسخة وثابتة كتب عبد الرزاق قرنح لأكثر من ثلاثة عقود، عن أولئك الذين يقبعون في ظلال التاريخ المنسية. ولد قرنح في زنجبار عام ١٩٤٨ وهرب من الاضطهاد السياسي ليستقر في إنجلترا في سن الثامنة عشر. وهو مؤلف للعديد من القصص القصيرة والمقالات، بالإضافة إلى عشرة روايات في رصيده الأدبي. وقد كرس حياته المهنية في الكتابة عن اختلاف المساعي التي يمكن للإنسان أن يسلكها في سبيل تحقيقه لذاته في المنفى، من خلال تجسيده للأوطان، والعائلات ومجتمعاتهم، وربما الأهم من ذلك، تجسيده للأفراد في تحقيق ذواتهم من خلال أنفسهم. ينكشف ستار الحميمية في رواياته من خلال المساحات العائلية والرفاق والصداقات التي أنشأتها هذه العائلات، تلك المساحات التي يغذيها الحب والواجب ولكن لا تلبث تأكلها الهشاشة بطبيعة الحياة. ورغم ما تراكمه أعماله من لحظات تاريخية كان لها آثار كارثية وانقسامات مجتمعية مدمرة، يعرض قرنح بسلاسة الجوهر الحقيقي في استمرارية وسلامة تلك العائلات والصداقات ومساحات الحب من التذمر والاندثار.

## الولايات المتحدة تؤكد دعمها لتفويض أممي يعزز المساءلة في اليمن

أكدت الولايات المتحدة الأمريكية، دعمها لإيجاد تفويض من الأمم المتحدة لتعزيز المساءلة في اليمن.

وقال المبعوث الأمريكي الخاص لليمن تيموثي ليندركينغ، في تسجيل مصور، بالتزامن مع اليوم العالمي لحقوق الإنسان، «بمناسبة إحياء هذا اليوم أود أن أعرب عن التزام الولايات المتحدة بإيجاد حل دائم للنزاع في اليمن يسمح للشعب اليمني بصياغة حل أكثر إشراقاً لمستقبل بلده».

وأضاف: «تعتبر الولايات المتحدة المساءلة جزءاً من الحل وهو ما يجعلها تدعم بشدة إيجاد تفويض جديد من الأمم المتحدة لتعزيز المساءلة باليمن».

وشدد على «عدم السماح لأطراف النزاع بارتكاب انتهاكات وإساءات ضد الشعب اليمني مع الإفلات من العقاب».

أكرر التزام الولايات المتحدة لزملائنا اليمنيين في صنعاء، الذين عانوا من الاحتجاز والتهديد والإساءات من الحوثيين، إن لهؤلاء الأشخاص عائلات ولديهم أمل في مستقبل أفضل، وهذه مجرد أحدث حلقة في سلسلة

وأعتبر ليندركينغ احتجاز موظفين يمنيين في السفارة الأمريكية بصنعاء «أحدث حلقة في سلسلة إساءات وانتهاكات جماعة الحوثيين ضد المدنيين في اليمن».

وكان مسؤولون أمريكيون قالوا في وقت سابق إن جهود ليندركينغ قادت إلى الإفراج عن 30 موظفاً يمنياً كانوا يعملون في السفارة الأمريكية بصنعاء، بينما لا يزال حوالي خمسة إلى تسعة موظفين رهن الاحتجاز التعسفي.

والسفارة الأمريكية في صنعاء مغلقة منذ العام 2015، لكن بعض الموظفين اليمنيين استمروا في العمل من المنزل أو كحراس أمن للمباني، قبل أن تعتقلهم جماعة الحوثيين في نوفمبر الماضي.



## أرياف اليمن شبه منسية صحياً... أوضاع ميؤوس منها لأطفال وأمهات

الصحية في ريف اليمن تحديداً. لكن سكاناً محليين يقولون إن غالبية المشاريع التي نفذها شركاء محليون كانت وهمية.

ويكشف محمد الوافي، وهو من سكان منطقة جبل حبشي غربي تعز، أن بعض المراكز الصحية التي جرى تأهيلها شهدت عمليات ترميم لم تلاحظ إيصال إمدادات دائمة تلبية احتياجات مكافحتها التفشي الهائل للأوبئة و جائحة كورونا، ومشاكل سوء التغذية لدى الأطفال والأمهات.

ويتهم الوافي بالتالي منظمات محلية تشارك في مشاريع المنظمات الدولية بنهب التمويل الخاص الممنوح للقطاع الصحي من خلال القيام بأعمال وهمية أو متعثرة، ما زاد تدهور الخدمات الصحية في الأرياف وبعض المدن، والذي تحذر وكالات الإغاثة الدولية من تفاقمه خلال الفترة القادمة في ظل تقلص دعم المانحين.

ويفيد تقرير حديث أصدرته الأمم المتحدة أن «عدم تلقي الأموال المخصصة للمساعدات الصحية، سيحتم وقف دعم المستشفيات في اليمن، ما يؤدي إلى انقطاع الخدمات الصحية الأساسية لإنقاذ حياة الأطفال والأمهات وحديثي الولادة، وتعريض حياتهم ورفاههم للخطر».

ويلفت التقرير إلى أن «نقص التمويل سيؤدي أيضاً إلى نقص معدات الحماية الشخصية لآلاف من مقدمي الرعاية الصحية، ويؤثر على الفحوص الخاصة بفيروس كورونا التي يخضع لها مئات الآف اليمنيين، ويعطل أجهزة التبريد المستخدمة للحفاظ على صلاحية ملايين الجرعات الخاصة بأكثر من عشرة أنواع من اللقاحات المنقذة للحياة، وبينها لشلل الأطفال والحصبة».

حرجة. يقول الظرافي: «طلفتي مصابة بهزال شديد وضومور في الدماغ بسبب سوء التغذية. وأنا لم أستطع نقلها مبكراً إلى المدينة نظراً لعدم توفر المال. وفي بلدتنا، لا يوجد أطباء أطفال ذوو كفاءة عالية، ولا رعاية جيدة».

ويتطلب الوصول إلى أقرب مركز صحي متخصص داخل مدينة تعز قطع عشرات الكيلومترات، ودفع أجور نقل تصل إلى 40 دولاراً، إضافة إلى تكاليف أخرى تتعلق بتأمين طعام ودواء ومبيت داخل المدينة إذا لزم الأمر. واللافت أن هذه الأمومة والطفولة، مزدهمة بعشرات الأطفال القادمين من بلدات ريفية بعيدة، رغم صعوبة الوصول إليها بسبب حصار جماعة الحوثيين لها.

ويقول عاملون صحيون: «تكتظ المستشفيات مطلع كل أسبوع بالقادمين من الأرياف. تتقف عشرات الأمهات في غرفة الانتظار، ونضطر في بعض الأيام إلى العمل حتى بعد انتهاء الدوام من أجل علاج المصابين بسوء التغذية»، التي لا تشكل المشكلة الصحية الوحيدة في ريف تعز، إذ تتفشى فيها أوبئة أخرى على رأسها الكوليرا.

وأحصت تقارير لمنظمة الصحة العالمية أكثر من 500 إصابة بالكوليرا منذ مطلع يناير/ كانون الثاني الماضي وحتى 3 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، وذلك من إجمالي 2700 إصابة في البلاد.

وفيما تسبب تدمير مرافق للعناية الطبية وتحويل بعضها إلى ثكنات عسكرية، وهجرة الكوادر المحترفة وعدم دفع مرتبات العاملين، في تراجع مستوى خدمات المنظومة الصحية في اليمن، عززت منظمات دولية منها برنامج الأمم المتحدة الإنمائي، تقديم الخدمات الصحية المهمة، من خلال مبادرات مجتمعية وتنفيذ مشاريع صغيرة اهتمت بتحسين البنى التحتية

### زكريا الكمالي

في وقت أخرج النزاع في اليمن نصف المرافق الصحية من الخدمة، وجعل البقية تعمل بنصف طاقتها، يتركز اهتمام السلطات والمنظمات الدولية على دعم القطاع الصحي داخل المدن والمجتمعات الحضرية بدرجة رئيسية، فيما تبدو الأرياف شبه منسية على صعيد تأمين مستلزمات الرعاية الطبية، رغم أنها تحتضن مئات الآلاف من السكان المعدمين، والمعرضين لأخطار أمراض وأوبئة كثيرة، وبدرجات عالية على صعيد حدة الإصابات.

وعلى مدار سنوات الحرب الست الماضية، افرست الأمراض والأوبئة أجساد أطفال البلدات الريفية في عدد من المحافظات الساحلية. وبلغت حالات سوء التغذية لديهم مستويات حرجة في مناطق المخا وموزع والوازعية وجبل حبشي ومقبة بمحافظة تعز بسبب افتقارها إلى مرافق صحية مؤهلة. كما تعرضت الأمهات الحوامل في هذه المناطق لمضاعفات أدت غالباً إلى الوفاة، علماً أن الأمم المتحدة تقول إن «حوالي 20.1 مليون يمني يحتاجون إلى مساعدة للحصول على الخدمات الصحية، بينهم 4.8 ملايين امرأة، فيما يعاني 400 ألف طفل سوء تغذية حاداً».

ويضطر أولياء الأمور في مناطق الساحل الغربي لتعز غالباً إلى حزم أمتعتهم والتوجه إلى مرافق صحية داخل مدينة تعز، في محاولة للحصول على خدمات مقبولة. لكن معظمهم يصلون في مراحل متأخرة أو بعد فوات الأوان، كما حصل مع عبد الله الظرافي حين قرر إسعاف طفله الرضيع المصابة بسوء تغذية حاد عبر نقلها إلى المدينة. لكن مرافق صحية خاصة كثيرة رفضت استقبالها بحجة أن وضعها ميؤوس منه، بعدما تأخر إخضاعها لعناية طبية، وباتت في مرحلة



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org



## A Lebanese minister talks about the “Yemen war” and the need to end it

**T**he Lebanese Minister of Agriculture, Abbas Hajj Hassan, said that the war in Yemen must end quickly, regardless of who is right or wrong.

The Lebanese Agriculture Minister said in televised statements: “The Yemeni war is the most war that must end today for many reasons, the most prominent of which may be that no human being can see hundreds of thousands of dead and hundreds of thousands of homeless, hundreds of thousands of hungry people, hundreds of thousands who are looking for hope today and do not find it.” He says the war must continue,” he said.

Al-Hajj Hassan added: “When he was in Yemen, we used to say the happy Yemen. Today, that is, a description, regardless of who is right or who is right, and regardless of where it started and where it ends. Believe me, the description today means nothing. Today we have to stop the Yemeni war, and let whoever wants win.” he said.

Previous statements by the resigned Lebanese Minister of Information, George Kordahi, regarding the Yemen war sparked a diplomatic crisis between Saudi Arabia and a number of Gulf Cooperation Council countries with Lebanon, before the minister submitted his resignation.

CNN



## المبعوث الأممي يخشى من فصول أكثر عنفا ودموية باليمن

المشاركين في القتال أو غير المشاركين.

وأعترف غرونديبرغ بصعوبة إطلاق عملية سلام في اليمن، مؤكداً إنها «مهمة معقدة» في ظل اتساع الفجوة بين أطراف الصراع، وتسارع وتيرة العمليات العسكرية، وكذا تفاقم الأزمة الاقتصادية في مختلف أرجاء البلاد.

وأبدى المبعوث الأممي انزعاجه إزاء رفض الحوثيين استقباله في العاصمة اليمنية صنعاء وإتاحة الفرصة للإجتماع بكبار قادة الجماعة.

وقال: «إن الالتزام الجاد بالسلام يتطلب، على أقل تقدير، منح المبعوث وصولاً غير مشروط ومنتظم.. يجب أن تظل جميع قنوات الاتصال مفتوحة إذا أردنا أن تكون لدينا أي فرصة لإيجاد حل دائم لهذا النزاع».

ومنذ تسلمه المهمة كمبعوث خاص للأمم المتحدة إلى اليمن، في سبتمبر الماضي، لم ينجح هانز غرونديبرغ في عقد أي اجتماع مع قادة الجماعة الحوثية بصنعاء، والتي تطرح شروطاً مسبقة للسماح بوصوله إلى صنعاء، لتقتصر لقاءاته مع الناطق الرسمي للحوثيين «محمد عبدالسلام» في العاصمة العمانية مسقط.

أعرب مبعوث الأمم المتحدة الخاص إلى اليمن، هانز غرونديبرغ، عن خشيته من أن يؤدي التصعيد العسكري الحالي باليمن، وتحديداً في محافظة مأرب، إلى فصول أكثر عنفاً ودموية وعنفاً في الصراع المستمر بالفعل منذ عدة أعوام.

وألمح خلال إحاطة له أمام مجلس الأمن الدولي إلى فشل الحلول الجزئية التي طرحتها الأمم المتحدة خلال الفترات السابقة، وقال إنه لمس إحباطاً بسبب فشل تلك المحاولات والمقترحات لحل الأزمة اليمنية.

وأكد غرونديبرغ، الحاجة الملحة إلى وجود خطة شاملة لإحلال السلام في اليمن، والعمل من أجل التوصل إلى سلام عادل ومستدام، وليس فقط مجرد وقف الحرب.

وقال: «بناء على المناقشات مع اليمنيين وغيرهم خلال الأشهر الثلاثة الماضية، أنا مقتنع بالحاجة إلى منهج شامل».

مضيفاً: «يجب معالجة الاحتياجات والأولويات الفورية في سياق عملية واسعة تتجه نحو تسوية سياسية شاملة».

وشدد المبعوث الأممي على أن كل الحلول لن تؤدي إلى سلام مستدام، ما لم تمثل مصالح اليمنيين على تنوعهم، سواء



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

## Activists urge UN to restore investigation of war crimes in Yemen

**A**ctivist groups called on the UN General Assembly on to create a new panel of independent experts to collect and preserve evidence of possible war crimes by all sides in Yemen's bitter conflict for future prosecution.

Bahrain, Russia and other members of the UN Human Rights Council pushed through a vote in October to shut down its war crimes investigations in Yemen, in a stinging defeat for Western states. Some 60 groups, including Human Rights Watch and Amnesty International, called in a joint statement for a fresh investigation and accused Saudi Arabia and the United Arab Emirates of an "aggressive lobbying campaign" to quash that Geneva-based expert panel set up four years ago.

More than 100,000 people have been killed and 4 million have been displaced in the war marked by Saudi-led coalition airstrikes as well as shelling and missiles by Iran-aligned Houthi fighters. «For too long, parties to the conflict in Yemen, including Saudi Arabia and Houthi forces, have committed atrocities with impunity," Agnes Callamard, secretary-general of Amnesty International, told a press conference.

The United Nations had failed the Yemeni people who have endured years of widely-documented suffering, she said.

«Bullying and bribing and corruption of the system has won the day," Callamard said. «Saudi Arabia and the UAE and their allies shamelessly and aggressively lobbied states through their capital cities and got rid of the Group of Eminent Experts.»

The Saudi government communications centre did not immediately reply to requests for comment.

«There is a deadly vacuum of accountability in Yemen. That's because the Saudi government killed the one existing mechanism," said Ken Roth, executive director of Human Rights Watch.

«So we would like to see General Assembly action certainly within the next month or two, this is something that needs to proceed expeditiously.»

Saudi officials had "bribed, coerced and arm-twisted" member states of the Human Rights Council, defeating the resolution, Roth said.

The groups did not offer proof of the bribery and bullying allegations.

But Roth, echoing comments by Western diplomats in Geneva, said Saudi officials had warned Indonesia and possibly other Muslim majority countries that they should vote against the probe if they wanted their nationals to have access to the Haj pilgrimage in Mecca.



## تقرير يكشف مقتل وإصابة أكثر من 1200 مدني في اليمن منذ 2015

بهجمات قوات الموالية للإمارات في تعز وعدن، وتحديدًا بهجمات كتائب أبي العباس وقوات الحزام الأمني، المدعومتين إماراتياً، في حين سُجِّل مقتل 3 على يد جماعات مسلحة.

وأشارت منظمة سام للحقوق والحريات إلى أن هذه الجريمة تركت جروحا وإعاقات على الضحايا، حيث وثقت المنظمة إصابة 512، بينهم 157 طفلاً، و85 امرأة.

وأكدت منظمة سام في تقريرها أن جماعة الحوثي والقوات الموالية لصالح، كانتا هما الفاعل الأبرز خلال فترة تحالفهما، قبل انفكاكه في بداية 2018، حيث بلغ عدد المصابين بهجمات هذا الحلف 489، بينما وثقت إصابة 4 مدنيين بهجمات نفذتها كتائب أبي العباس وقوات الحزام الأمني المدعومتين إماراتياً، و19 مدنياً بهجمات قنصاة لم تعرف هوية الجهات المرتكبة لها.

ولتعزيز مبدأ عدم الإفلات من العقاب فقد أوضحت المنظمة اليمنية، أنها أوردت قائمة بأسماء مجموعة من الأشخاص المتورطين في جرائم القنص في اليمن، شملت قيادات عسكرية في جماعة الحوثي والجيش الوطني والمقاومة الوطنية في الساحل الغربي بقيادة طارق صالح وميليشيا أبي العباس في تعز، المدعومة إماراتياً والمجلس الانتقالي الجنوبي المدعوم إماراتياً.

وخلص التقرير إلى أن جريمة قنص المدنيين في اليمن ارتكبتها مقاتلون محترفون على سلاح القنصاة، على نطاق واسع ضد المدنيين، واستخدمته أطراف الصراع ضد بعضها بشكل متفاوت.

ودعت منظمة سام مجلس الأمن إلى اتخاذ خطوات جادة وفعالة بما من شأنها حفظ الأمن والسلم في اليمن، يُجبر كافة الأطراف المحلية والإقليمية المرتبطة بها، على وقف الهجمات ضد المدنيين، ووقف كل أشكال الدعم الذي يُقدم للجماعات المسلحة.

كما طالبت بإحالة ملف اليمن إلى محكمة الجنايات الدولية للتحقيق في كافة أشكال الجرائم التي ارتكبتها أطراف الصراع، والتي تندرج ضمن اختصاصها في البحث والتحقيق ومحاسبة المسؤولين عن ارتكابها.

كشفت تقرير حقوقى يمني، عن مقتل أكثر من 700 مدني، بينهم مئات الأطفال، بهجمات قنصاة تابعة لجماعة الحوثي في عدد من محافظات البلاد، منذ 2015 وحتى العام 2020.

وذكرت منظمة «سام» للحقوق والحريات - مقرها جنيف - في تقرير أصدرته مؤخراً، بعنوان «رعب القنص»، أن «هذا التقرير يعد محصلة خمس سنوات من البحث والتحقيق، وقد أعده فريق من الباحثين والمتعاونين المدربين على كتابة القصة الحقيقية، وعلى استخدام آليات الرصد والتوثيق المعمول بها دولياً».

وقالت المنظمة في تقريرها، إن تقرير «رعب القنص» الذي اتخذ من مدينة تعز نموذجاً - لأن سكانها كانوا الأكثر تضرراً من هذه الجريمة - يشكل وثيقة تاريخية لا تحوانه على العديد من الشهادات والقصص لضحايا مدنيين، لم يحصلوا على إنصاف أو عدالة خلال الفترة الماضية، ولم تقم السلطات القضائية بالتحقيق في كل الهجمات التي تحدث عنها التقرير».

ورصد تقرير «سام»، مقتل 725 مدنياً، بهجمات القنصاة في عدد من المحافظات اليمنية خلال الفترة المحددة منذ مارس/ آذار 2015 وحتى نهاية كانون أول/ ديسمبر 2020.

وبحسب التقرير فإن من بين ذلك العدد 141 طفلاً، و78 امرأة، مؤكداً أن أكثر هؤلاء الضحايا سقطوا في محافظة تعز (جنوب غرب)، بمعدل 365 مدنياً، تليها مدينة عدن (العاصمة المؤقتة للبلاد)، التي سقط فيها 140 قتيلاً من المدنيين.

واحتلت محافظة الضالع، وفقاً للمنظمة سام، المرتبة الثالثة من حيث عدد الضحايا الذين سقطوا برصاص القناصين الحوثيين والقوات المتحالفة معهم والموالية للرئيس الراحل، علي عبد الله صالح، وبإجمالي 92 قتيلاً من المدنيين.

وقالت المنظمة إن جماعة الحوثي والرئيس السابق علي عبد الله صالح كانا في المرتبة الأولى من بين أطراف الصراع في حجم جرائم القنص، حيث قتل بسببهما 714 مدنياً.

بينما وثقت سام مقتل 5 مدنيين بهجمات القوات الحكومية، و3 آخرين قتلوا



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

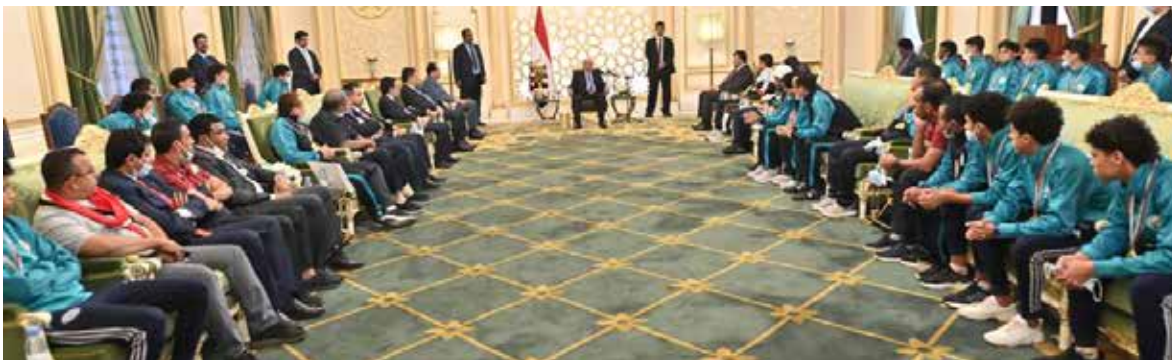


# تكريم واستقبال رئاسي لمنتخب اليمن بطل غرب آسيا للناشئين من الرئيس اليمني



حظي منتخب اليمن المتوج بطلا لبطولة غرب آسيا للناشئين بنسختها الثامنة الأخيرة بتكريم رئاسي خاص، إذ استقبل رئيس الجمهورية اليمنية عبدربه منصور هادي طاقم أعضاء المنتخب، وكرمهم بحوافز مالية تشجيعاً وتحفيزاً لهم على ما قدموه خلال مشاركتهم في البطولة، التي كانوا قد أحرزوا لقبها مؤخراً إثر انتصارهم في مواجعتها النهائية على منتخب السعودية المستضيف بركلات الترجيح 3/4 بركلات الترجيح بعد التعادل 1/1 في الوقت الأصلي متوجين نتائجهم ومستوياتهم الرائعة خلال البطولة.

وخلال الاستقبال الرئاسي للمنتخب، هنأ فخامة الرئيس اليمني أعضاء المنتخب البطل بهذا الإنجاز الغير مسبوق، مشيراً إلى أن الإنجاز الرائع رسم البهجة والفرح على وجوه أبناء الوطن الذين وحدهم هذا المنتخب البطل، وخرجوا يهتفون باسم اليمن معبرين عن فرحتهم في مختلف محافظات ومدن وقرى البلاد وخارجها، وأشاد الرئيس اليمني بدور وزارة الشباب والرياضة والاتحاد اليمني لكرة القدم والجهازين الفني والإداري للمنتخب في اعداد وتجهيز اللاعبين المتميزين الأبطال، موجهاً الحكومة بالاهتمام بهذا المنتخب ورعايته بهدف تحقيق المزيد من الانجازات، متمناً مؤازرة جماهير الشعب اليمني في الداخل والخارج للاعبين المنتخب الأبطال.





## تهان دولية واحتفالات شعبية بتتويج المنتخب اليمني بكأس غرب آسيا للناشئين على حساب نظيره السعودي

انهالت التهاني من المؤسسات الإقليمية والسفارات وعمت الاحتفالات اليمن بعد تتويج منتخبه بكأس غرب آسيا للناشئين إثر فوزه على نظيره السعودي في النهائي بركلات الترجيح 3-4، بعد تعادل الفريقين في الوقت الأصلي 1-1.

وتداول ناشطون يمنيون ومستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي مقاطع فيديو وصوراً من الاحتفالات التي ملأت شوارع اليمن، واحتفال لاعبي المنتخب اليمني بعد الفوز على السعودي والتتويج باللقب بالخروج إلى الشوارع وإطلاق الألعاب النارية.

ونشر المصور الصحفي علي السنيديار مقطع فيديو على حسابه الشخصي بموقع تويتر يظهر رد فعل المشجعين اليمنيين في نادي الوحدة بصنعاء لحظه الفوز، واصفاً الأجواء بأنها «خيالية بالمتعة والتشويق».

ونشرت الناشطة اليمنية سمر اليافعي صورة من احتفال لاعبي المنتخب باللقب، معلقة عليها «اليمن غير، هؤلاء صقورنا بكل فخر! الله يفرحكم دنيا وآخره كما فرحتوننا اليوم».

وهنأت جهات رسمية عربية وغربية المنتخب اليمني وشعبه بتحقيق اللقب الآسيوي، حيث قال الاتحاد العربي لكرة القدم في تغريدة على حسابه الرسمي بموقع تويتر «تهنئ الاتحاد اليمني لكرة القدم على تحقيق منتخب الناشئين بطولة كأس اتحاد غرب آسيا 2021».

بدوره، قال خالد البوسعيدي نائب رئيس اتحاد اللجان الأولمبية الوطنية العربية «أجمل التهاني القلبية لمنتخب اليمن للناشئين بطولة إقليمية مهمة نسأل الله أن تكون فاتحة خير ونجاح لكرة القدم والرياضة في الجمهورية اليمنية الشقيقة».

وشاركت سفارات دول أجنبية في تهنئة المنتخب اليمني أيضاً، مثل السفارتين الأمريكية والصينية في اليمن.



## اليمن يدخل التاريخ من بوابة بطولة غرب آسيا للناشئين

المتوقع أن تهال الكثير من المكافآت على لاعبي المنتخب وجهازهم الفني. ولأول مرة منذ اندلاع المعارك في البلاد قبل حوالي 7 أعوام، توحد طرفا النزاع في اليمن، (الحكومة الشرعية وجماعة الحوثيين)، وبات هم الجميع متابعة المنتخب والتسمر أمام شاشات التلفاز والتهنأ باسم المنتخب وللاعبيه، والخروج في مسيرات فرح كبيرة في كل المدن اليمنية، ما أكد أن الرياضة ستظل مساحة فرح والتقاء ووثام بعيداً عن الحرب وويلاتها.

### تهان خارجية

بعثة الاتحاد الأوروبي لم تفوت الفرصة وحرصت على تهنئة اليمنيين وفق تغريدة على حسابها بتويتر. وقالت «تهانينا الحارة للمنتخب اليمني لكرة القدم للناشئين لفوزهم ببطولة غرب آسيا للناشئين 2021». وأضافت، «الأداء المتميز وروح الفريق العالية منحا الأمل لليمنيين ووجدتهم في الاحتفال في مختلف أنحاء البلاد وخارجها». كما هنأت السفارة الصينية الشعب اليمني بقولها «ألف مبروك للمنتخب اليمني، نأمل أن تحافظ دوماً على هذه الحالة وتفوز بالمزيد من البطولات في المباريات المستقبلية»، وفق منشور على حسابها بتويتر.

«أبطال المنتخب الوطني للناشئين تتويجه ببطولة غرب آسيا بعد تحقيقه فوزاً مستحقاً على الشقيق السعودي في نهائي البطولة». وقدمت عدد من الشخصيات اليمنية والشركات جوائز مالية وعينية للاعبين على ما حققوه من إنجاز رغم الظروف الصعبة التي تمر بها البلاد إثر النزاع القائم منذ سبع سنوات. وطاف العشرات من الآلاف شوارع مدن (كربيت، والشيخ عثمان، والمنصورة، والمعلا، والتواهي، والبريقة، ودار سعد، وإنما السكنية، وخور مكسر، والشعب، والتقنية)، فرحاً بالانتصار التاريخي مرددين شعارات «بالروح بالدم نفديك يا يمن»، و«حيو اليمني حيوه، في الملعب ما فيش زيوه»، وفق مراسل الأناضول. وحظي تتويج المنتخب اليمني باهتمام شعبي ورسمي كبيرين، حيث كافأ رئيس الحكومة معين عبد الملك المنتخب بعد الفوز بمبلغ وقدره 300 مليون ريال يمني، بحسب منشور لرئاسة الحكومة على فيسبوك، فيما منح اتحاد كرة القدم المنتخب 3 آلاف دولار لكل لاعب قبل الوصول إلى النهائي. من جانبها أعلنت شركات هائل سعيد أنعم (خاصة)، مبلغ 10 آلاف دولار لكل لاعب، والحائزة على جائزة نوبل للسلام توكل كرمان 5 آلاف دولار لكل لاعب، ومن

خرجت الجماهير اليمنية إلى الشوارع احتفالاً بتتويج منتخب بلادهم بلقب بطولة اتحاد غرب آسيا لكرة القدم للناشئين.

وسبقت المباراة النهائية أجواء رياضية غير مسبوقة لمتابعة المواجعة على مستوى الأحياء والمدن والمنازل ومواقع التواصل الاجتماعي، كما تم وضع شاشات عملاقة في جميع الشوارع لمتابعة النهائي. وتوج المنتخب اليمني بلقب بطولة اتحاد غرب آسيا لكرة القدم للناشئين، بفوزه على مضيفه السعودي (3-4) بركلات الترجيح، في المباراة النهائية التي جرت على ملعب الأمير محمد بن فهد.

وكان المنتخب اليمني قد حافظ على سجله خالياً من الخسارة، بعد أن فاز في جميع مبارياته في دور المجموعات على الأردن بثلاثة أهداف لهدف، ثم البحرين بخماسية نظيفة، وفي نصف النهائي على سوريا بهدفين لهدف، قبل أن يكتبوا السطر الأهم في سجل هذه المشاركة بالفوز على حامل اللقب ومستضيف البطولة المنتخب السعودي في النهائي.

### تفاعل رسمي

هنأ وزير الشباب والرياضة اليمني نايف البكري



## Yemen unites in celebration after U15 football team beats Saudi to win West Asian championship

**Y**emen's under-15 football team won the West Asian Junior Championship on by beating hosts Saudi Arabia 4-3 on penalties. Back home in the war-torn country, thousands poured onto the streets across various cities in celebration, in a rare display of national unity.

Jubilation erupted from north to south in the divided country, which has been ravaged by internal conflict and a Saudi-led war for the past seven years. Footage on social media shows people celebrating by firing live bullets, honking car horns and letting off fireworks with many chanting "With our souls, and blood, we will redeem you, Yemen».

One Yemeni sports journalist, Salah Al-Amari, told Arab News that "Yemenis today forgot their differences to celebrate victory. They fired weapons not to kill each other, but in celebration of this achievement.»

My sister just sent to me and it was the most beautiful thing I've seen today. It's not just a bout a team winning a soccer game. It's a breather, it's hope, it's longing for happiness. It's a stolen moment of peace Congratulations #yemen pic.

Saudi Arabia has led a coalition of mainly Arab armies to strike Yemen, claiming it is working to drawback Houthi gains in the north of the country and reinstate the internationally-backed government. The war has killed more than 100,000 people and pushed millions to the brink of famine, according to the United Nations (UN) official data.

Bassam Hasan Alqahtani, 24, a pharmacist in Sanaa, went to a stadium with dozens of his friends to watch the game, which took place in Saudi Arabia, broadcast on big screens. "The whole atmosphere was amazing," he said. For him, beating Saudi Arabia added more significance to the win. "Our happiness is two: one for winning the cup and the second for winning against Saudi Arabia," he said.

The celebrations following the win were, however, marred by tragedy in the capital Sanaa, currently under the control of the Houthi-led, de facto government. At least five people were killed, including a young girl with hundreds injured following stray bullets from celebratory gunfire. There was also controversy on the pitch during the tournament. In the closing minutes of the semi-finals against Syria, which Yemen won 2-1, Syria's goalkeeper coach Louay Othman slapped one of the Yemeni players during a confrontation with a Syrian player after the ball went out of play. The incident sparked outrage on social media and led to Othman being suspended until further notice and a statement issued by the Syrian Football Federation condemning his action. Footage shared online later showed the Syrian team's delegation apologising to their Yemeni counterparts and congratulating them on the victory.



## بطولة غرب آسيا:

# الاحتفالات بالفوز تجمع اليمنيين

### أنور العنسي

كشف فوز منتخب الناشئين اليمنيين بكأس بطولة غرب آسيا مدى الاهتمام بالرياضة في اليمن وخاصة في أوساط الشباب.

وفي مشهد غير مسبوق وبمظاهر غير تقليدية، بل وتلقائية، عمت احتفالات اليمنيين بهذا الفوز كل مدن اليمن دون استثناء رغم حالة التمزق السياسي جراء الحرب الضروس الدائرة على أرضه للعام السابع على التوالي.

وبلغت نشوة النصر ببعضهم حد إطلاق الذخيرة الحية في الهواء فضلاً عن الألعاب النارية وإيقاد المشاعل على أسطح البيوت وفي الطرقات.

### مظاهر لافتة في اليمن والمهجر

يقول الكاتب والسياسي مصطفى نعمان: «لقد عبر اليمنيون عن فرحتهم بالخروج للاحتفال في شوارع المدن اليمنية، ونسوا في لحظة عابرة قصيرة كل أحزانهم وأنكساراتهم المتتالية»، ويضيف أن «ما جرى في الشارع يتجاوز كثيراً كرة القدم إلى التعبير عن وحدة الشعب شمالاً وجنوباً دون حسابات مناطقية تافهة».

أما خارجياً.. فقد شهدت أماكن أخرى في العالم احتفالات مشابهة أحييتها الجاليات اليمنية فرحاً بهذا الفوز من بينها القاهرة وبعض مدن السعودية والخليج والولايات المتحدة وبريطانيا.

### هل صنعت خلفية المنتخب مفارقة الفوز؟

ربما كانت الظروف الصعبة التي جمعت شتات هؤلاء اللاعبين الفقراء اليمنيين الموهوبين من مختلف مناطق البلاد المنقسمة هي الباعث على ذلك الفرح الذي يعود في جانب منه إلى حالة (التعاطف) مع حلم هؤلاء الناشئة في إعادة رسم صورة اليمن التي شوهدتها سنوات الحرب.

بإجماع أغلب المحللين والمعلقين الرياضيين أمتع المنتخب اليمني للناشئين جمهور كرة القدم بتقنيات فنية أقرب إلى الاحتراف العالي،

وبأداء تنافسي مثير للإعجاب، رغم تواضع إمكانات إعداده وتدريبه لمثل هذا المستوى من المنافسات العالمية. الأهم من هذا أن المنتخب استطاع بجهود ذاتية تكوين فريقه المتجانس بوعي رياضي تام مترفع عن الاختلافات المناطقيّة والمذهبية والسياسية، وأن يواصل مسيرته بإمكانيات مادية شحيحة للغاية، وأن يقدم في النهاية إنجازاً أبهر حتى بعض مشجعي المنتخب السعودي على مدرجات ملعب الأمير محمد بن فهد في مدينة الدمام. يقول خالد الرويشان وزير الثقافة الأسبق في واحد من تعليقاته: «من يعرف ظروف اليمن اليوم، وظروف هؤلاء الفتية تحديداً سيعرف لماذا نحتفل؟».

### البعد السياسي للفوز

بما أن الرياضة أصبحت صناعة ينفق عليها بعض الدول مليارات الدولارات فإنها في الحالة اليمنية بدت إرادة تكاد تتحول إلى صناعة خاصة إذا تحولت مئات الآلاف من الدولارات التي يتوقع أن يكافئ اليمنيون بها لاعبي المنتخب إلى إعادة تأهيل البنية التحتية للقطاع الرياضي التي دمرتها الحرب، شريطة أن تتولى هذه المهمة قيادة منتخبة مستقلة لا تخضع لإملاءات القوى السياسية المتصارعة.

لفت الكاتب والصحفي الرياضي، عبدالله الصغفاني، الانتباه إلى ما يمكن اعتباره (العُصّة) الوحيدة لهذا الفوز بقوله: «مش عارفين في أي الشوارع ستطوف بهذا الكأس مبتهجين؟ وفي أي مدينة أو مبنى سينتهي المقام بهذا الكأس؟».

ولم تكف تعلن نتيجة المباراة بين منتخبي اليمن والسعودية للناشئين حتى سارع بعضهم من الساسة وقادة الأطراف المتصارعة إلى محاولة نسب هذا الفوز لصالحه. بلغ الأمر حد النكابة بالسعودية من قبل بعض الأفراد، غير أن آخرين تساءلوا هل كان يمكن أن تشهد هذا العدد الضخم من المشجعين اليمنيين على مدرجات ملعب الدمام لو أن المباراة أقيمت في طهران؟. وبعيدا عن هذا الغمز واللمز خلص الكاتب والباحث السياسي حسن الدولة إلى القول: «فوز فريق الناشئين لكرة القدم اليمني هو لعنة على كل من حاول أن يمزق اليمن ونسيجة الاجتماعي».

مؤكد أن هؤلاء الفتية هم «من كل محافظات الجمهورية اليمنية وقد وحدوا كل مشاعر اليمنيين، ولا تستطيع أي جهة رسمية تنسب هذا النصر لها بل هو للناشئين وحدهم فقط لا غير».

\*بي بي سي نيوز







وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ  
الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا  
إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ

خالص العزاء والمواساة إلى الولد  
محمد عبدالكريم علي ضيف الله  
وجميع اخوانه و اخواته ووالدته وذلك بوفاة  
والدهم المغفور له يا ذن الله

الشيخ / عبدالكريم علي ضيف الله الحاج

سائلين المولى عز وجل أن يتغمده بواسع  
رحمته وأن يدخله فسيح جناته ويلهم أهله  
وذويه الصبر والسلوان



# من التصعيد إلى السقوط مرورا بالمصالحة.. 7 أحداث شهدها عام 2021

شهد العالم في العام المنتهي 2021 عددا من النزاعات المسلحة والأزمات السياسية التي غيرت صورته، وأثرت على توازن القوى فيه.

## 1 انهيار حكومة غني وعودة "طالبان" إلى الحكم في أفغانستان

مرت أفغانستان خلال العام المنصرم بالأحداث الأكثر دراماتيكية في تاريخها، حيث تمكنت حركة "طالبان" من العودة إلى الحكم بعد حرب استمرت 20 عاما. ففي أبريل الماضي أعلن الرئيس الأمريكي الجديد جو بايدن عن مراجعة الموعد المتفق عليه بين إدارة سلفه دونالد ترامب و"طالبان" لإتمام سحب الولايات المتحدة قواتها من أفغانستان، وتأجيل هذا الموعد من مطلع مايو حتى 11 سبتمبر.

ومنذ انقضاء الموعد المتفق عليه أصلا، شنت "طالبان" هجوما واسع النطاق على مواقع قوات حكومة الرئيس أشرف غني، بالتزامن مع شروع واشنطن في سحب قواتها من البلاد. وتفاقم الوضع بشكل حاد اعتبارا من أواخر يوليو، حين سيطرت "طالبان" خلال أيام معدودة بزحف خاطف، على معظم أراضي البلاد دون مواجهة أي مقاومة تذكر، ودخلت في 15 أغسطس العاصمة كابل، بعد فرار الرئيس أشرف غني وكبار المسؤولين في إدارته من البلاد. وفي الأسبوعين اللاحقين تابع العالم المشاهد الدراماتيكية الصادمة لعملية الإجلاء الفوضوية التي نفذتها الولايات المتحدة وحلفاؤها الغربيين، حيث احتشد مئات الأفغان في مطار كابل وحوله أملين في الرحيل على متن طائرات القوات المنسحبة، حيث لقي عدد منهم مصرعهم بعد محاولتهم التثبيت بطائرات الغرب أثناء إقلاعها.

وبلغت التوترات الأمنية في كابل ذروتها في 26 أغسطس عندما خلفت سلسلة تفجيرات تبناها تنظيم "داعش" الإرهابي في محيط المطار أكثر من 200 قتيل، منهم 13 عسكريا أمريكيا في أكبر خسارة يومية لقوات الولايات المتحدة منذ 10 سنوات. وردا على هذا الهجوم الدموي، نفذ الجيش الأمريكي قبيل انتهاء عملية الإجلاء غارة خاطئة استهدفت سيارة في

كابل كان سائقها موظف إغاثي، كما أودى هذا الهجوم بأرواح تسعة مدنيين منهم سبعة أطفال. وبعد استكمال عملية الإجلاء الغربية من كابل، ظلت ولاية بنجشير لفترة وجيزة آخر بؤرة للمقاومة المناهضة لـ"طالبان" في أفغانستان، لكن الحركة استطاعت السيطرة على هذه الولاية أيضا، ثم شكلت حكومة جديدة مؤلفة من ممثلين عنها لم تعترف بها أي دولة بعد.

## 2 رحيل ترامب وتنتياهو وانهيار صفقة القرن

بدأ العام المنصرم بتطورات دراماتيكية في الولايات المتحدة حيث اقتحمت حشود من مؤيدي الرئيس دونالد ترامب مقر الكابيتول في مسعى لمنع المشرعين من الإقرار بفوز منافسه الديمقراطي جو بايدن في الانتخابات الرئاسية.

وتولى بايدن في 20 يناير مقاليد الحكم في مراسم تنصيب أقيمت بأجواء من التوتر، فيما قررت منصتا "تويتز" و"فيسبوك" للتواصل الاجتماعي حجب حسابات ترامب الذي كان يصر على أن خسارته في الانتخابات جاءت نتيجة الاحتيال.

وبعد خمسة أشهر، تمكن "معسكر التغيير" في إسرائيل من تشكيل حكومة جديدة برئاسة نفتالي بينيت وعزل رئيس الوزراء المنتهية ولايته بنيامين نتنياهو عن الحكم، في نهاية لأزمة سياسية عميقة استمرت لأكثر من عام في البلاد. وتسبب رحيل ترامب وتنتياهو في انهيار خطة السلام في الشرق الأوسط المعروفة إعلاميا بـ"صفقة القرن" التي

الرئيس الجديد إبراهيم رئيسي.

واستأنفت المباحثات في فيينا في أواخر نوفمبر، بعقد جولة سابعة منها، لكن أطرافها لم تتمكن حتى الآن من تجاوز الخلافات القائمة بينهما، حيث تصر إيران على ضرورة رفع كافة العقوبات الأمريكية عنها بشكل غير مشروط قبل إحياء الصفقة.

## 4 تصعيد التوتر بين روسيا والناطو وأزمة المهاجرين في بيلاروس

شهد العام المنصر تصعيدا ملموسا في حدة التوتر بين روسيا وحلف الناتو، لاسيما في ما يحيط بالنزاع الأوكراني.

وفي مايو ويونيو نفذ حلف الناتو أكبر مناورات له في أوروبا منذ 30 عاما Defender Europe، بعد أن سبقته روسيا في أبريل بسلسلة اختبارات مفاجئة لجهازية قوات المنطقة العسكرية الجنوبية وقوات الإنزال الجوي، ومناورات مكثفة شملت مختلف صنوف القوات المسلحة في شبه جزيرة القرم الروسية.

وجاء ذلك على خلفية زيادة عدد الحوادث البحرية والجوية قرب الحدود الروسية، لاسيما في البحر الأسود والمجال الجوي فوقه، وأبرزها في 23 يونيو، حيث خرقت المدمرة Defender البريطانية عمدا الحدود البحرية الروسية قبالة سواحل القرم، ما دفع حرس السواحل الروسي إلى إطلاق عيارات تحذيرية باتجاهها لإجبارها على الابتعاد.

وفي 16 يونيو عقد الرئيسيان الروسي فلاديمير بوتين والأمريكي جو بايدن أول محادثات رسمية بينهما في جنيف، وتوج اجتماع القمة هذا بالتوصل إلى سلسلة اتفاقات مهمة، منها استئناف المفاوضات حول التوازن الاستراتيجي بين البلدين.

لكن في النصف الثاني من العام ظل التوتر بين روسيا والناطو مستمرا، مع رصد موسكو زيادة أنشطة الحلف في حوض البحر الأسود. والتوتر بين الجانبين احتدم على خلفية تأجيج الوضع في

أعداء البيت الأبيض. وغير بايدن، بشكل ملموس نهج واشنطن إزاء الفلسطينيين حيث استأنف الاتصالات مع السلطة الفلسطينية والمساعدات الأمريكية لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا" التي تم تعليقها في عهد ترامب.

وانتقدت إدارة بايدن، في خطوة نادرة، قرار حكومة بينيت توسيع رقعة الاستيطان في الضفة الغربية المحتلة، كما ضغطت على إسرائيل بهدف وقف جولة جديدة من التصعيد اندلعت بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية المسيطرة على قطاع غزة في مايو.

## 3 مفاوضات إحياء اتفاق إيران النووي

بعد انتهاء ولاية ترامب وتولي بايدن مقاليد الحكم في الولايات المتحدة، انطلقت في فيينا في أبريل مباحثات بين الأطراف الموقعة على الاتفاق النووي مع إيران حول إمكانية إحيائه. وتتركز المباحثات على نقطتين أساسيتين هما رفع العقوبات الأمريكية عن إيران وعودة طهران إلى الالتزام الكامل بخطة العمل الشاملة المشتركة.

وعلى الرغم من إحراز الأطراف بعض التقدم في مشاوراتها، تعثرت المباحثات وتم تعليقها في يونيو الماضي، بسبب انتخابات إيران التي وصلت إلى الحكم فيها إدارة



التي بادرت إلى اتخاذ إجراءات دبلوماسية بحق لبنان، بما يشمل استدعاء سفراء وتشديد منح التأشيرات، مع ردود أفعال متباينة على تصريحات قرداحي داخل لبنان وخارجه.

وبعد نحو شهرين من رفض الدعوات الداخلية والخارجية إلى الاستقالة، أعلن قرداحي في الثالث من ديسمبر عن تركه منصبه، مشددا على أن رحيله يأتي طوعا وليس "تحت الضغط والتحامل الجائر".

### (7) الأزمة السياسية في السودان

شهد السودان في العام المنصرم أزمة سياسية جديدة، على خلفية بروز الخلافات القائمة بين الشقين العسكري والمدني في السلطة.

ومنذ أواخر سبتمبر، شهدت حدة التوترات الاجتماعية في السودان تصعيدا ملموسا، إذ أغلقت حشود من المتظاهرين ميناء بورتسودان.

وفي 23 أكتوبر، هدد ممثلون عن القبائل المشاركة في المظاهرات، منها الجبا، بانفصال شرق البلاد، في حال عدم تعديل اتفاقية السلام المبرمة في جوبا قبل عام وفقا لمصالحهم.

وجاء ذلك على خلفية تصاعد الأزمة السياسية في الخرطوم وتنظيم مظاهرات مؤيدة للحكم المدني وأخرى معارضة له ومؤيدة للعسكريين.

وفي 25 أكتوبر، أعلن قائد الجيش السوداني عبد الفتاح البرهان عن حل الحكومة المدنية وفرض حالة الطوارئ في البلاد، مع وضع رئيس الوزراء المدني عبد الله حمدوك قيد الحبس المنزلي واعتقال عدد من أعضاء حكومته.

وفي ظل ضغوطات عربية ودولية، وقع البرهان وحمدوك في 21 نوفمبر اتفاقا سياسيا عاد بموجبه حمدوك إلى منصب رئيس الوزراء، غير أن البرهان احتفظ بمقعد رئيس مجلس السيادة الانتقالي الذي من المفترض أصلا أن يسلمه إلى رئيس الحكومة.

ورغم هذه الاتفاق، تتواصل في البلاد احتجاجات ضد العسكريين.

المصدر: RT



اللبنانية الجديدة برئاسة نجيب ميقاتي، على خلفية تصريحات سابقة جاءت على لسان وزير الإعلام فيها جورج قرداحي قبل توليه هذا المنصب بشأن النزاع اليمني.

وحمل قرداحي في هذه التصريحات التي أدلى بها ضمن برنامج "برلمان الشباب" السعودية والإمارات المسؤولية عن "الاعتداء على اليمن"، مشددا على أن جماعة الحوثيين "تمارس الدفاع عن النفس".

واستدعت هذه التصريحات غضب الدول الخليجية



استقبل الرئيس التركي رجب طيب أردوغان في نوفمبر في أنقرة ولي عهد أبوظبي محمد بن زايد، وتوجت هذه الزيارة بإبرام حزمة من الاتفاقيات الاقتصادية بين الجانبين.

### (6) لأزمة اللبنانية-الخليجية

بعد إنهاء الأزمة الخليجية القطرية، اندلعت في أكتوبر أزمة دبلوماسية أخرى هزت العالم العربي، لهذه المرة بين لبنان ودول الخليج العربية.

واحتدمت هذه الأزمة بعد شهر من تشكيل الحكومة

منطقة دونباس جنوب شرقي أوكرانيا حيث استخدمت حكومة كييف في أكتوبر لأول مرة طائرة مسيرة تركية الصنع لضرب مريض هاون في جمهورية دونيتسك المعلنه من جانب واحد في دونباس.

وفي الأسابيع الأخيرة زعم مسؤولون ووسائل إعلام غربيون أن روسيا تحشد قواتها على حدود أوكرانيا تمهيدا لـ "غزوها"، فيما نفت موسكو هذه الادعاءات بشكل قاطع، مشددة على أن تنقلات قواتها داخل حدودها شأن داخلي ولا يهدد أحدا.

هذا التصعيد تزامن مع أزمة المهاجرين على حدود بولندا مع بيلاروس الحليف الاستراتيجي لروسيا، والبلد الشقيق في اتحاد روسيا وبيلاروس، حيث احتشد منذ مطلع نوفمبر عدة مئات من المهاجرين من الشرق الأوسط طالبين اللجوء إلى الاتحاد الأوروبي عبر بولندا.

وفي نوفمبر، كلف الرئيس بوتين وزارة الخارجية الروسية ببدء العمل على وضع نظام ضمانات أمنية متبادلة بين موسكو والناو لتخفيف التوتر الأمني في أوروبا.

وفي ديسمبر، نشرت روسيا مسودتي اتفاقيتين بخصوص الضمانات الأمنية اقترحت على الولايات المتحدة والناو إبرامهما.

### (5) المصالحة الخليجية

في الخامس من يناير 2021، توجت قمة مجلس التعاون الخليجي بمشاركة مصر في محافظة العلاء السعودية بتبني بيان أعلن فيه رسميا عن انتهاء الأزمة الدبلوماسية التي اندلعت بين قطر من جانب ومصر والسعودية والإمارات والبحرين من جانب آخر في يونيو 2017.

وبين الضيوف المشاركين في القمة، استقبل ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان بحفاوة أمير قطر تميم بن حمد بن خليفة آل ثاني.

وأعقب تبني بيان العلاء استئناف الاتصالات بين طرفي الأزمة الخليجية وزيارات متبادلة بينهما.

ويأتي ذلك على خلفية بوادر انفراجة في علاقات حليفة قطر تركيا مع مصر والإمارات، حيث خففت أنقرة والقاهرة بشكل ملموس نبرتهما إزاء بعضهما البعض، بينما



Your family Friendly Pharmacy  
Caring for your Health



# Rx صيدلية حمزة Hamzeh Pharmacy

بإدارة الأخوين الصيدلانيين/هنادي و علاء زغيب  
والصيدلاني / عزام مصول

Hanadi & Alaa Zogheib Pharm.D.  
Azzam Masoul Pharm.D.

خدمة التوصيل المجاني إلى المنازل  
Free rx home delivery

نقبل جميع أنواع التأمينات  
We Accept All Types Of Insurance.

سهولة نقل الوصفات الطبية.  
Easy prescription transfer.

متوفر لدينا جميع أنواع اللقاحات بما فيها لقاحات كورونا  
We have all kinds of vaccines available, including corona vaccines

نخدم الجالية العربية  
منذ العام 1985

Hours :

Mon - Fri : 10Am-6Pm

Sat : 10:30Am-2Pm

10437 W Warren Ave, Dearborn, MI 48126

Tel: (313) 582-1670 Fax: (313) 582-0707

## حمدوك: التوقيع على الاتفاق السياسي لم يأت بضغط من أحد

د ب أ

أكد رئيس الوزراء السوداني عبدالله حمدوك أن التوقيع على الاتفاق السياسي مع رئيس مجلس السيادة عبدالفتاح البرهان في 21 نوفمبر الماضي، «لم يأت استجابةً لتقديرات ذاتية غير ناضجة أو تحت ضغط من أحد، إنما جاء عن قناعة تامةٍ مِنِّي بأن هذا الاتفاق في حدِّه الأدنى سيؤدي إلى حقن الدماء».

وأضاف حمدوك في بيان للشعب السوداني في الذكرى الثالثة لثورة ديسمبر: «لكنني لا أجد حرجاً في أن أقول إن صون دماء هؤلاء الشباب وكرامتهم يظل واجبياً الأسمى الذي لن أتنازل عنه فإن ما نبحت عنه من مستقبل هو لهم وبهم».

ونقلت وكالة الأنباء السودانية عن حمدوك قوله: «في هذه الذكرى العظيمة نود أن نوكد تمسكنا بالعدالة لشهدائنا ونؤجِّد العهد والوعد الصادق بمحاسبة مرتكبي هذه الجرائم والانتهاكات في حق مواطنينا وشاباتنا وشبابنا الثوار البواسل في كل بقاع السودان».

كما جدد حمدوك العهد: «بالتمسك بشعارات الثورة، وبمندية الدولة، وديمقراطية الحكم، وبالسير في درب الشهداء لتحقيق هذه الغايات العظيمة، موقنين بأن السير في هذا الطريق محفوف بالمطبات والصعاب، ولكنه حتميٌّ بإرادة الجماهير».

وتابع رئيس الوزراء السوداني قائلاً: «إننا نواجه اليوم تراجعاً كبيراً في مسيرة ثورتنا، يهدد أمن البلاد ووحدتها واستقرارها، ويُندُرُ بداية الانزلاق نحو هاوية لا تُبقي لنا وطناً ولا ثورة، ورغم ذلك لا زلتُ أعتقدُ جازماً أن الثورة يُمكن أن تضي بحزمٍ وعزمٍ إلى غاياتها بالسير في طريق الحوار والتوافق الوطني».

وأوضح حمدوك أنه سعى: «عبر هذا الاتفاق لوقف عمليات الاعتقال السياسي وإطلاق سراح المعتقلين من القادة السياسيين ليضطلعوا بأدوارهم ومسؤولياتهم الوطنية والتاريخية في العمل مع بقية قوى الثورة والتغيير لإكمال ما تعطل من مهام التحول الديمقراطي، ولحماية حق الثوار والثائرات في التعبير السلمي عبر مختلف أدواتهم».

ودعا حمدوك كافة قوى الثورة وكل المؤمنين بالتحول المدني الديمقراطي إلى ضرورة التوافق على ميثاق سياسي يعالج نواقص الماضي ويُنجِز ما تبقى من أهداف الثورة والانتقال الديمقراطي المتعلقة بقضايا السلام، والأمن، والاقتصاد ومعاش الناس، وإكمال هياكل السلطة، وإقامة المؤتمر القومي الدستوري، وصولاً لانتخابات حرة ونزيهة.

وكان البرهان وحمدوك وقعا في الحادي والعشرين من الشهر الماضي اتفاقاً سياسياً يتضمن إطلاق سراح جميع المعتقلين السياسيين وإعادة حمدوك لمنصبه.

وجاء هذا الاتفاق بعد توترات واسعة النطاق ومظاهرات في السودان، احتجاجاً على قيام البرهان في 25 أكتوبر الماضي بفرض حالة الطوارئ في السودان وحل مجلسي السيادة والوزراء.



## انهيار وشيك لنظام الصحة في لبنان.. كورونا يزيد أعباء المشافي وغلاء الأدوية يحرم المواطنين من العلاج

الأناضول

بعدما أطاحت الأزمة الاقتصادية بقدرة اللبنانيين على تلقي الرعاية الصحية المناسبة، ثمة خطر آخر يندُرُ بكارثة أكبر، يتمثل بعودة تفشي وباء كورونا في ظل تخوف من عجز المستشفيات عن استيعاب أعداد الإصابات.

إذ أفادت بيانات وزارة الصحة بأن أعداد الإصابات بوباء كورونا في ارتفاع مطرد، وسجل مؤخراً حوالي 2000 إصابة يومية، في حين أن العدد اليومي كان انخفض إلى أقل من 100 خلال يونيو/حزيران الماضي.

وبين تداعيات الانهيار المالي من جهة والموجة الجديدة من تفشي كورونا من جهة أخرى، بات النظام الصحي في لبنان يتربح ومعرضاً للانهيار بسبب ضعف التجهيزات وتراجع أعداد الكادر التمريضي.

رئيس لجنة الصحة البرلمانية عاصم عراجي قال إن التدهور المستمر يدفع ثمنه المواطنون ويعرض حياتهم للخطر، محذراً من مخاطر موجة جديدة من تفشي كورونا في البلاد.

### عجز مالي ونقص بالمرضى

ولفت عراجي إلى أن الانهيار المالي كان له تأثير كبير نظراً إلى أن لبنان يستورد 90% من الأدوية والمستلزمات الطبية، ولا تشكل الصناعة الوطنية سوى 10% فقط من تلك الحاجات.

هذا الأمر انعكس ارتفاعاً كبيراً في كلفة الطبابة، في ظل صعوبات مالية حادة تعانيها مؤسسات التغطية الصحية التابعة للحكومة إثر هبوط قيمة العملة المحلية، ما تسبب بانهيار موازنات تلك المؤسسات.

وإثر الأزمة الاقتصادية الحادة التي تعيشها البلاد، تدهور سعر صرف الليرة مقابل الدولار على نحو غير مسبوق خلال سنتين، إذ لامس مؤخراً عتبة الـ29 ألف ليرة في السوق الموازية، بينما ما زال سعر الصرف الرسمي يبلغ 1510 ليرة.

وما زاد معاناة هذا القطاع، النقص في عدد الممرضين والمرضات بعد عزوف نحو 2000 منهم عن تلك المهنة خلال العام المنصرم، إما بسبب الهجرة إلى الخارج أو الانتقال إلى قطاعات أخرى، وفق عراجي.

### موجة كورونا جديدة تهدد النظام الصحي

وفي ظل كل تلك الصعوبات، فإن التخوف الأكبر اليوم يكمن في دخول البلاد موجة جديدة من تفشي وباء كورونا، فيما تعجز المستشفيات عن رفع جهوزيتها استعداداً للموجة الجديدة.

ويبلغ عدد الأسرة المخصصة لمرضى كورونا 913 في كل مستشفيات لبنان، إذ يشكل هذا العدد 40% من الذي كان متوافراً قبل نحو عام وهو 2500 سرير، ما يعكس ضعف الجهوزية الصحية.

### لبنان كورونا القطاع الصحي

فيما حذر عراجي من أن نسبة الإشغال في عدد الأسرة المتوافر تبلغ نحو 75%، وهي نسبة مرتفعة وتدعو إلى القلق، في ظل تزايد عدد الإصابات بالفيروس وعدم التقيد بالإجراءات الوقائية من غالبية المواطنين.

وتشكو مستشفيات من صعوبات مالية تحول دون تجهيز غرف مخصصة لمرضى كورونا، وتقول إن كلفة علاج المريض الواحد يومياً تتراوح بين 8 و10 ملايين ليرة، وهو مبلغ يعجز كثير من المرضى عن تأمينه.

وفي ظل أوضاع اقتصادية ومعيشية صعبة جداً، استبعد عراجي فرض إقفال عام في البلاد، مشيراً إلى أن الخيار المتاح حالياً هو تشديد الإجراءات خلال فترة أعياد الميلاد، وتشجيع المواطنين على تلقي اللقاح.

وبلغت نسبة الملقحين في لبنان بجرعة واحدة 39%، و34% بجرعتين، و10% بثلاث جرعات، وفق بيانات وزارة الصحة.

### مرض من دون علاج

ليست كورونا وحدها الخطر الذي يحدق باللبنانيين، بل إن غلاء الأدوية وكلفة الاستشفاء يحرمان قسماً كبيراً منهم من تلقي الرعاية الصحية المناسبة، ما يهدد حياة كثيرين من المرضى، وفق عراجي.

ولفت إلى أن ذلك جعل العديد من المرضى يترددون في اللجوء إلى المستشفى بسبب عدم قدرتهم على دفع تكاليف العلاج، وعليه فإن تأخير دخول المستشفى يسبب تدهوراً في صحتهم ويهدد حياتهم.

كما الاستشفاء كذلك الأدوية، فإن غلاءها يجعلها بعيدة عن متناول فقراء البلد، الذين يشكلون 74% من مجمل السكان، وفق دراسة للأمم المتحدة، وقال عراجي إن الكثير من المواطنين لا يتناولون أدويتهم الضرورية، ومنهم من يضطر إلى تقليل عدد الجرعات، خصوصاً من يعانون أمراضاً مزمنة ويحتاجون أدوية يومية دائمة، كمرضى ضغط الدم والسكري والكوليسترول وغيرها، محذراً من تداعيات خطيرة لهذا الواقع على حياة أعداد كبيرة من المواطنين، مشيراً إلى أنه «إذا لم يتلق لبنان مساعدات من الخارج ودعمًا مالياً، فإننا نتجه نحو الكارثة»، وفق تعبيره.

ومنذ عامين، يعاني لبنان أزمة اقتصادية حادة، صنفها البنك الدولي واحدة من بين 3 أشد أزمت اقتصادية عرفها العالم منذ منتصف القرن التاسع عشر، وتسببت بانهيار مالي ومعيشي وارتفاع معدلات الفقر والبطالة.

## Guterres commits UN support to Lebanon, calls for timely election

United Nations Secretary-General Antonio Guterres has reaffirmed the UN's commitment to supporting crisis-hit Lebanon and urged the country to hold parliamentary elections next year on time.

"We aspire Lebanon to establish a social contract, develop its relations with foreign countries, and to achieve reforms in cooperation with civil society and the private sector," Guterres said on following a meeting with Prime Minister Najib Mikati at the Grand Serail. Mikati said Lebanon is committed to its dissociation policy from regional disputes and conflicts.

The international community continues to urge Lebanon to implement economic and structural reforms to stop wasteful spending and establish anti-corruption and transparency mechanisms.

Guterres's visit comes as Lebanon struggles with crippling political paralysis, and an economic crisis that has caused three-quarters of its population to fall into poverty. Lebanon is struggling to control the local currency, which has lost more than 90 percent of its value in just over two years, as well as skyrocketing inflation.

Mikati said Lebanon urgently needs more aid, especially for a cash assistance programme for hundreds of thousands of families.

He also asked that the international community help to facilitate the return of Syrian refugees.

Guterres said Syrian refugees have affected Lebanon, economically, socially, and "sometimes with security".

"Nevertheless, we saw Lebanon opening its borders, even though larger countries closed theirs, and this reflects the Lebanese generosity," he said. Lebanon hosts about 1.5 million Syrian refugees.

Guterres earlier met Speaker Nabih Berri, who spoke about Israeli violations of the Lebanese airspace and stalled maritime border negotiations.

He also met six senior religious officials, including Sunni Grand Mufti Sheikh Abdul Latif Derian and Cardinal Bechara Rai, the head of Lebanon's Maronite church.

Guterres also visited the Beirut port to pay his respects to the victims of the port explosion in August last year that killed more than 200 people, injured about 6,500 others, and flattened several neighbourhoods of the Lebanese capital.

"An impartial and transparent investigation into this tragic event is crucial to ensure justice," the UN secretary-general said on Twitter. 'Solidarity visit'

Guterres landed in Beirut on Sunday afternoon to follow up a host of issues, primarily related to the economic crisis, reforms, and security. He met President Michel Aoun at Baabda Palace later that day.

After the meeting, Guterres said he would meet many political, religious and civil society leaders.

"My objective is to discuss how we can best support the Lebanese people to overcome the current economic and financial crisis, and to promote peace, stability, and sustainable development," he said.

Guterres also stressed on the importance of backing the Lebanese army and other security institutions, as well as UN peacekeepers based in the country's south.

He also called on the international community to increase aid to Lebanon, saying that just 11 percent of the UN's humanitarian response plan for the cash-strapped country has been funded.

"But the Lebanese people also expect their political leaders to restore the economy, provide a functioning government and state institutions, end corruption and safeguard human rights," Guterres added.

"Seeing the suffering of the people of Lebanon, Lebanese political leaders do not have the right to be divided and paralyse the country."

Lebanon's recently formed government under Mikati has not met in more than two months due to political squabbling over Judge Tarek Bitar, who is leading the Beirut port blast investigation, armed clashes in Tayyouneh in mid-October, and an ongoing diplomatic row with Saudi Arabia, Bahrain, the United Arab Emirates, and Kuwait.

Guterres also urged the Lebanese authorities to hold parliamentary elections, slated for late March 2022, on time.

Aoun said he assured Guterres that elections will be held on time and that they will be "transparent and fair to reflect the true will of the Lebanese people choice of representatives".

The president echoed Mikati's sentiments on the refugee crisis and called on the international community to revise its approach towards Syrian refugees, and asked them to "assume its responsibilities and encourage the safe return of the displaced to their homeland".



## مطالبة بلجم اعتداءات سجون الاحتلال على الأسيرات الفلسطينيات

وكان الأسير مالك حامد قد واجه أحد السجناء في شهر سبتمبر/أيلول الماضي، في سجن «جليبوع»، مستخدماً الماء الساخن، كرد على إجراءات التنكيل و«العقوبات» الجماعية التي فرضت على الأسرى، وحتى اليوم يتعرض لإجراءات انتقامية. وتعتبر سياسة العزل الانفرادي أحد أخطر أنواع الانتهاكات التي تمارسها سلطات الاحتلال الإسرائيلية بحق الأسرى؛ حيث يتم احتجاز الأسير لفترات طويلة بشكل منفرد في زنزانه معتمة ضيقة قذرة، وفيها حمام أرضي تخرج منه في أغلب الأحيان الجردان والقوارض؛ ما يسبب مضاعفات صحية ونفسية خطيرة على المعتقل. والأسير مالك حامد معتقل منذ إبريل/نيسان 2017، وصدر بحقه حكم بالسجن المؤبد مرتين، وهدمت سلطات الاحتلال منزل عائلته عقب اعتقاله، ووجهت له تهمة تنفيذ عملية دهس. وحمل نادي الأسير الفلسطيني إدارة سجون الاحتلال المسؤولية عن حياة الأسير مالك حامد، وكافة الأسرى المعتقلين.

سجون الاحتلال، على صعيد منفصل، قال نادي الأسير الفلسطيني إن الأسير مالك حامد (27 سنة) من بلدة سلواد شرق رام الله، يواجه ظروف عزل خطيرة في زنزين سجن «مجدو»، أدت مؤخراً إلى تفاقم وضعه الصحي، وذلك بعد أن تعرض بشكل متكرر لاعتداءات ممنهجة من قبل السجناء، موضحاً أن إدارة السجن تحتجزه في زنزانه مجردة من أي مقتنيات أو احتياجات أساسية، إضافة إلى حرمانه من حقه في الزيارة. ولفت نادي الأسير إلى أن ما يجري مع الأسير مالك حامد من عمليات سلب ممنهجة لأبسط مقومات الحياة الادمية، إنما هو جريمة، مشيراً إلى أنه منذ مطلع العام الجاري صعدت إدارة سجون الاحتلال عمليات العزل الانفرادي مقارنة بالسنوات الماضية، وتحديداً بعد عملية «نفق الحرّية»، إذ فرضت العزل على عشرات من الأسرى حينها، وما يزال عدد منهم رهن العزل.

طالبت الهيئة القيادية العليا لأسرى حركة الجهاد الإسلامي في سجون الاحتلال الإسرائيلي، باثباتة جادة، وتحرك قوي، لردع السجناء الإسرائيليين الذي يعتدي على الأسيرات الفلسطينيات.

وقالت الهيئة، في بيان صحفي: «لا يخفى على أحد أننا نحيا في المعتقلات الجائرة ما بين المواجهة والإعداد الأخرى، فنحن نواجه عدواً لا عهد له ولا ذمة ولا شرف. بات من الواضح أن ما قامت به مصلحة سجون الاحتلال من اعتداء ممنهج على الأسيرات الفلسطينيات جريمة تستدعي التصعيد من أجل ردع السجناء المنفلتة»، مؤكدة أن هذا الحدث «يجب أن يعيد ترسيم قواعد الاشتباك في السجون والمعتقلات، بما يضمن حفظ كرامة الأسيرات والأسرى».

وتابع البيان: «ثققتنا في الله، ثم في فرسان الحركة الأسيرة الفلسطينية، وسواعد المخلصين من أبناء شعبنا لأخذ زمام المبادرة، ولجم سياسات مصلحة

## «بغداد مدنية».. عراقيون يطلقون حملة مناهضة لاحتجاجات اعترضت على الحفلات الغنائية



أطلق نشطاء على مواقع التواصل الاجتماعي في العراق حملة مناهضة للاحتجاجات التي اعترضت على الحفلات الغنائية التي شهدتها بغداد مؤخراً.

وعقد النشطاء بوسم «بغداد مدنية» في محاولة منهم لمواجهة دعوات إلغاء الحفلات الغنائية التي روج لها نشطاء ينتمون ويوالون أحزاباً إسلامية وجماعات مسلحة.

وكتبت مقدمة البرامج العراقية زينب ربيع على حسابها في تويتر: «الخبرون خلال 24 ساعة فقط استطاعوا إنهاء عقود والتزامات فنية مع منظمي ومتعهدي حفلات غنائية، أتمنى أن يستغل تأثير الخيرين القوي بمنع ما هو أكثر حرمة بالضغط لإنهاء عقود السرقات والفساد التي يتم خلالها أكل مال اليتيم والأرملة ومرضى السرطان والمسنين والشباب العاطلين. وعقد نشطاء وحسابات على تويتر بذات الوسم، وتحدثوا عن ضرورة أن تبقى بغداد مدنية وإبعاد المتطرفين عنها».

وتأتي هذه الحملة بعد مطالبات بإلغاء الحفلات الغنائية في بغداد، بعدما أحدث حفل الفنان المصري محمد رمضان جدلاً كبيراً دفع رجال دين وسياسيين عراقيين إلى مهاجمته.



## سجن بريطاني حاول قتل شريكه بعد فوزهما بجائزة يانصيب

قررت محكمة بريطانية، سجن رجل 13 عاماً بعدما حاول قتل شريكه التي فاز معها بجائزة يانصيب بقيمة 5.5 ملايين جنيه أسترليني (أكثر من 7 ملايين دولار)، كما ذكرت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي».

وفي 30 يناير/ كانون الثاني الماضي، قام عامل الأرضيات، ستيفن جيبس (45 عاماً)، بالهجوم على شريكه، إيما براون، وطعنها في وجهها وذراعها وبطنها.

وبزر جيبس جريمته بأنه شعر بالغضب لما طرحت براون فكرة إنهاء العلاقة بعد الفوز بالجائزة.

وعثر الجيران على براون (49 عاماً) وهي تسبح في بركة من الدماء. وأصيبت براون بجروح بالغة في جسدها، واحتاجت إلى جراحة لمعالجة الإصابات التي غيرت حياتها.

وأكدت براون في بيان قرأته في المحكمة بأنها فقدت 75 في المائة من قدرتها البصرية في عينها اليمنى، كما أن المنطقة من ذراعها اليمنى إلى رأسها مصابة بالشلل الكامل، إضافة إلى إصابات أخرى.

وعرضت المحكمة لقطات فيديو أظهرت الهجوم على المنزل. وذكرت براون أنها فقدت إحساسها بالثقة بالآخرين بقولها: «كنا معاً لمدة 12 عاماً وكنا سعداء، ولم أر يوماً ما يجعلني أعتقد بأنه سيفعل شيئاً كهذا. لا أعتقد أنني أستطيع الوثوق بشخص آخر مرة أخرى. أشعر بالشفقة عليه أكثر من أي شيء آخر».



## محكمة بريطانية تسمح بتسليم جوليان أسانج للولايات المتحدة

نحو عام تسليم الأسترالي البالغ من العمر 50 عاماً للسلطات الأمريكية، مشيرة إلى احتمال اقدمه على الانتحار.

واعتبرت المحكمة أن الولايات المتحدة قدمت تأكيدات بشأن المعاملة التي ستخصصها لمؤسس ويكيليكس في حال تسليمه، وبالتالي الاستجابة لمخاوف قاضي المحاكمة.

خلال جلسات الاستئناف بشأن تسليمه التي استغرقت يومين في نهاية أكتوبر، سعت الولايات المتحدة إلى طمأنة القضاء بشأن المعاملة التي ستخصص لمؤسس موقع ويكيليكس.

المصدر: أ ف ب



ألغت غرفة الاستئناف بمحكمة لندن العليا الحكم الصادر برفض تسليم جوليان أسانج مؤسس «ويكيليكس» إلى الولايات المتحدة التي تريد محاكمته على تسريبه كمية هائلة من الوثائق السرية.

وقال القاضي تيم هولرويد إن المحكمة «توافق على الاستئناف» الذي تقدمت به الولايات المتحدة، ما يعني أن قرار محكمة البداية ألغي، وأن على القضاء البريطاني أن يبت من جديد في طلب السلطات الأمريكية تسليمه أسانج.

وبالتالي، تراجع كبار القضاة البريطانيين عن القرار الأولي للقاضية فانيسا باريتسر التي عارضت منذ

## Austrians refusing COVID vaccine will face up to \$4,000 fines

**Austria's conservative-led government has announced details of its plan to make coronavirus vaccines compulsory, saying it will apply to people aged 14 and above, and holdouts face fines of up to 3,600 euros (\$4,071) every three months.**

About 68 percent of Austria's population is fully vaccinated against COVID-19, one of the lowest rates in Western Europe. Many Austrians are sceptical about vaccines, a view encouraged by the far-right Freedom Party, the third-biggest in parliament.

The government announced a fourth national lockdown and said it would make vaccinations compulsory for all, the first European Union country to do so.

"We do not want to punish people who are not vaccinated. We want to win them

over and convince them to get vaccinated," the minister for constitutional affairs, Karoline Edtstadler, told a news conference with Health Minister Wolfgang Mueckstein on Thursday.

The vaccine mandate, which must be approved by parliament, is due to start on February 1 and last through January 2024. Two opposition parties support it, suggesting it will pass easily.

There will be quarterly vaccination deadlines, Mueckstein said, adding that the authorities will check a central vaccination register to see if members of the public are in it.

"If that is not the case, proceedings will be brought.

In regular proceedings the amount of the fine is 3,600 euros," Mueckstein said, adding people's income and other financial obligations will be taken into

account in calculating fines.

"As an alternative, the authorities have the option to impose a fine in shorter proceedings immediately after the vaccination deadline. Here the amount of the fine is 600 euros," he said, adding that if this was not paid it would lead to regular proceedings.

Mueckstein said there will be exemptions for pregnant women – though he stressed that vaccinations are recommended for them too – for people who cannot get vaccinated for medical reasons, and for people who have recovered from COVID-19 in the previous six months.

He also said that people who are eligible for exemptions will have to have those registered in a central vaccination register, which will be checked at regular three-month intervals. The first cut-off date will be March 15.





## ألمانيا تقر إلزامية التطعيم للعاملين في القطاع الصحي

اعتمد البرلمان الألماني (البوندستاغ) تعديلات على قانون حماية السكان من العدوى التي اقترحتها الأحزاب الحاكمة حول إجبارية التطعيم بالنسبة للعاملين في القطاع الصحي. وتقدمت بمشروع القانون الأحزاب الحاكمة. وبحسب رئيس اجتماع البرلمان الألماني، شارك 689 نائباً في التصويت، أيد منهم التعديلات، وصوت 80 ضدها، وامتنع 38 عن التصويت. ومن المقرر أن تتم الموافقة على القانون الجديد من قبل الهيئة التشريعية التي تمثل الولايات الست (البوندسرات)، التي ستعقد اجتماعاً طارئاً بعد ظهر اليوم الجمعة. وينص القانون، على العاملين في القطاع الصحي، والعاملين في دور رعاية المسنين، والعيادات مع «الفئات الضعيفة»، ملزمون بتقديم دليل على التطعيم أو شهادة تثبت أنهم أصيبوا في وقت سابق بفيروس كورونا، وذلك قبل 15 مارس المقبل.



## بيع سيف وخمسة أسلحة نارية حملها نابليون بأكثر من 2.8 مليون دولار

بيع سيف حمله نابليون بونابرت خلال انقلابه سنة 1799 وخمسة أسلحة نارية كان يملكها الإمبراطور الفرنسي الذي توفي قبل مائتي عام، في مزاد في الولايات المتحدة، في مقابل أكثر من 2.8 مليون دولار، على ما أعلنت شركة متخصصة.

وأوضح رئيس دار «روك أيلاند أوكشن كومباني» المنظمة للمزاد كيفن هوغان، لوكالة «فرانس برس»، أن هذه المجموعة المؤلف من سيف وخمسة مسدسات مزخرفة باعها الدار الواقعة في ولاية إيلينوي الأمريكية لشخص شارك في المزاد عبر الهاتف وأبقى هويته طي الكتمان.

وكانت قيمة المجموعة تُقدَّر بما بين 1,5 و3,5 ملايين دولار. وقال هوغان إن الشاري حصل من خلال شرائه هذه القطع العسكرية العائدة إلى نابليون، في مقابل 2.87 مليون دولار، «على قطعة تاريخية نادرة جداً».

السيف المرفق بالعمد، وهو القطعة الأهم في المجموعة، مصنوع في مشغل صانع الأسلحة نيكولا نوبل بوتيه في منطقة فرساي قرب باريس، وحمله نابليون بونابرت خلال انقلاب التاسع من نوفمبر/ تشرين الثاني 1799، وفق دار «روك أيلاند أوكشن كومباني» التي تعرّف عن نفسها بأنها «الرائدة عالمياً في بيع الأسلحة النارية والأسلحة الأبيض والمعدات العسكرية الموجهة لهواة الجمع».

وكان نابليون الذي توجَّ إمبراطوراً، في الثاني من ديسمبر/ كانون 1804، قدّم سيفه إلى الجنرال جان أندوش جونو. وإثر وفاته، انضم السلاح إلى متحف في لندن، ثم بات في عهدة هاوي جمع أمريكي.

واحتفلت فرنسا خلال الربيع الفائت بالذكرى المئوية الثانية لوفاة نابليون بونابرت في الخامس من مايو/ أيار 1821، من خلال سلسلة فعاليات وأنشطة، تكريماً لهذه الشخصية المركزية في التاريخ الفرنسي والأوروبي.

(فرانس برس)



## تقسيم كنز عائد لطائرة محطمة عند جبل مون بلان الفرنسي بعد سنوات على اكتشافه

هذه القضية، خصوصاً للشخص الذي اكتشف «الكنز»، متوجهاً إلى هذا الأخير بالشكر على نزاهته. وتشير السلطات إلى أن الأحجار الكريمة متأتية على الأرجح من حادثة تحطم طائرة من طراز «بوينغ 707»، تابعة لشركة الطيران الهندية «إير إنديا»، كانت تقوم برحلة بين بومباي ونيويورك سنة 1966. وتحطمت الطائرة عند مجلدة بوسون وعلى متنها 117 راكباً على علو يقرب من 4750 متراً. ولم ينج أي من الركاب.

(فرانس برس)

أي وريث ضمن مهلة سنتين، تنتقل ملكية الكنز بنسبة النصف إلى المتسلق الذي عثر عليه، والنصف الثاني يعود إلى الجهة المسؤولة عن منطقة الاكتشاف، أي مدينة شاموني في هذه الحالة. وعثر على الأحجار الكريمة داخل علبة معدنية صغيرة، في صيف 2013، على يد متسلق شاب من منطقة سافوا الفرنسية، طلب عدم كشف هويته. وقد أحضر معه الكنز المؤلف بأكثر من 170 حجر الزمرد والياقوت، إلى مركز الدرك لإعادته إلى أصحابه. وأبدى فورنييه «بالغ السعادة إزاء ما أفضت إليه

أعلنت مدينة شاموني الفرنسية، مؤخراً، تقسيم كنز من الأحجار الكريمة، اكتشف قبل ثماني سنوات على جبل مون بلان، بعدما بقي عقوداً في المكان على الأرجح، إثر تحطم طائرة هندية سنة 1966، بالتساوي بين سلطات المدينة والشخص الذي اكتشفه. وقال رئيس بلدية شاموني، إريك فورنييه، لوكالة «فرانس برس»، إن الأحجار الكريمة «تم تقسيمها «ضمن حصتين متساويتين شكلهما خبراء في علم الأحجار الكريمة. وتقدر قيمة كل حصة بنحو 170 ألف دولار. وينص القانون على أنه في حال عدم العثور على

## German who castrated men on his kitchen table jailed for 8 years

An electrician has been found guilty of aggravated and serious assault who castrated several men at their request, causing the death of one of them, the German news agency reported.

A Munich court sentenced the electrician, whose name was not revealed for privacy reasons, to eight and a half years in prison.

The prosecution initially charged the man with negligent homicide, but later dropped this charge.

The agency reported that the electrician confessed during the trial to offering "castration" service on sadistic and masochistic websites, and said that several men had paid him money to torture them and remove their castration.

During the trial, the defendant stated that he performed the operations on his kitchen table, and told his victims that he was a trained medical professional.

He indicated that he castrated or cut the genitals of eight men between July 2018 and March 2020, but denied responsibility for the death of a man who died days after he un-

derwent surgery, as the police found the dead body in a box three weeks later.

Prosecutors had demanded 11 years in prison for serious bodily injuries caused by the electrician to his auditors, while his lawyers requested a sentence of no more than seven years.

Source: German news agency



## انتخاب سيران عريفوف رئيساً لمجلس مسلمي أوكرانيا

خلال مؤتمره التأسيسي الذي عقد في نوفمبر 2021، انتخبت الهيئة العمومية لمجلس مسلمي أوكرانيا الكاتب والمفكر التتري أ. سيران عريفوف رئيساً للمجلس في دورته الأولى.

- ولد عريفوف في مدينة «نوفوروسيسك» بروسيا عام 1979، ثم عاد مع أسرته إلى القرم بعيد استقلال أوكرانيا عام 1991.  
- التحق في العام 1998 بجامعة الجنان بجمهورية لبنان لدراسة العلوم الإسلامية، ثم تخرج منها عام 2002.

- بعد التخرج، عمل إماماً ومدرساً في المركز الثقافي الإسلامي، ومديراً لمركز «الرضوان» لتحفيظ القرآن بالقرم جنوب أوكرانيا حتى العام 2014.

- له عدة كتب وكتيبات باللغة الروسية، كما نشر العديد من المقالات في الصحف والمواقع الأوكرانية، وشارك في مؤتمرات وندوات ممثلاً عن مسلمي أوكرانيا في داخل أوكرانيا وخارجها.

- يتقن اللغة العربية والروسية والأوكرانية، إضافة إلى لغته الأم التترية القرمية.  
- انتخب رئيساً للهيئة التشريعية في اتحاد «الرائد» نهاية العام 2011، وترأس عدة لجان إدارية داخل الاتحاد، ثم انتخب رئيساً للاتحاد في 10 ديسمبر 2016، وشغل هذا المنصب حتى تاريخ 14 نوفمبر 2021.



## افتتاح مسجد "Saukut" بمدينة تيرانا عاصمة ألبانيا

افتتح رئيس الجالية الإسلامية في ألبانيا Bujar Spahiu مسجد «Saukut» الواقع بمدينة تيرانا عاصمة ألبانيا بعد إعادة ترميمه، وسط حضور عدد كبير من المسلمين والشخصيات الإسلامية البارزة.

وحضر افتتاح مفتي مدينة تيرانا Lauren Luli، ورئيس بلدية مدينة تيرانا إريون فيليب، وممثل سفارة دولة الكويت، وغيرهم.

في كلمة ترحيبية لمفتي مدينة تيرانا شكر جميع من أسهموا في إعادة بناء هذا المسجد على مدار عامين.

تعرض مسجد «Saukut» قبل عامين لأضرار جسيمة إثر زلزال؛ مما أثر في المسجد بشكل كبير، قبل أن تسعى الجالية الإسلامية لافتتاحه من جديد بالتعاون مع أحد المتبرعين.

بدوره، ألقى رئيس الجالية الإسلامية في ألبانيا كلمته التي قدم خلالها ملخصاً عن عملية إعادة ترميم المسجد، شاكرًا كل من شارك في إعادة افتتاح المسجد.

وقال: أريد أن أشكر المتبرعين على هذا العمل الجميل الذي أضاف مسجداً جديداً في مدينة تيرانا، وأخص بالشكر مفتي مدينة تيرانا، ورئيس البلدية، لمساهمتهم الكبيرة تسهيل الإجراءات من أجل افتتاح المسجد.

ومن جهته، أشاد رئيس بلدية تيرانا إريون فيليب بالجالية الإسلامية، نظراً لما تقدمه من أعمال تنموية ومبادرات ثقافية واجتماعية للجميع.



## مجلس شوري المفتين لروسيا: لنا دور فعال في تقوية علاقات روسيا بالعالم الإسلامي

هاني صلاح

للموقع الإلكتروني لـ «مجلس شوري المفتين لروسيا» على الإنترنت.

وكان «مجلس العلاقات»، قد عقد اجتماعه، مؤخراً تحت عنوان: «القضايا الموضوعية لاستخدام فرص وأليات التعاون الدولي في تنفيذ السياسة الوطنية لروسيا الاتحادية». وخلال كلمته الافتتاحية، ذكر «كونستانتين كوستاتشيف»، رئيس «المجلس»، المجتمعين بكلمات الرئيس «فلاديمير بوتين»، بأن: «ميزة روسيا تكمن في أنها بلد متعدد الأعراق»، مؤكداً على أنه: «يعد أقوى مورد للسياسة الداخلية والخارجية الروسية». بدوره، تحدث الدكتور «روشان عباسوف»، عن مساهمة الإدارة الدينية لمسلمي روسيا الاتحادية، في الترويج للتراث التاريخي

والتقاني لشعوب روسيا خارج البلاد، وتقوية علاقات روسيا مع المجتمع الدولي، وبخاصة مع العالم الإسلامي في جميع المجالات. كما أكد الدكتور رومان عباسوف على أن «المشاريع الدولية الكبيرة» التي تنفذها الإدارة الدينية لمسلمي روسيا الاتحادية تعتبر من الأدوات الفعالة في مجال الدبلوماسية الشعبية، مثل المؤتمر العلمي واللاهوتي الدولي «طريق الحرير الروحي»، والمؤتمري الإسلامي العالمي، والمعرض الدولي «تقاليد الإسلام في روسيا»، فضلاً عن العلاقات المتينة والتفاعل مع المنظمات الدولية والوزارات والهيئات الحكومية العامة والدينية في مختلف الدول الإسلامية في العالم.

قال الدكتور رومان عباسوف، نائب رئيس الإدارة الدينية لمسلمي روسيا الاتحادية، ونائب رئيس مجلس شوري المفتين لروسيا، أن «المشاريع الدولية الكبيرة» التي تنفذها الإدارة الدينية لمسلمي روسيا الاتحادية تعتبر من الأدوات الفعالة في مجال الدبلوماسية الشعبية وتمثل وسيلة فعالة في تقوية العلاقات الروسية بالعالم الإسلامي. جاء ذلك خلال مشاركته في اجتماع مجلس العلاقات بين الأعراق والتفاعل مع المؤسسات الدينية التابع للمجلس الاتحادي للجمعية الفيدرالية في روسيا الاتحادية، عبر تقنية الاتصال المرئي على شبكة الإنترنت، وفقاً

## Muslim Group Canadian Receives Award for Generosity

In recognition of its generosity and compassion, a leading Canadian Muslim group has received the 2021 Community Challenge Award by the City of Mississauga following its thanksgiving campaign that raised \$50,000 and 2,390 pounds of food for the Mississauga Food Bank.

"On behalf of the great City of Mississauga and members of my Council, it gives me great

pleasure to congratulate ICNA Canada on receiving the Community Challenge Award for your contributions to the Mayor's Thanksgiving Food Drive," said Mississauga Mayor Bonnie Crombie, Iqra.ca reported.

"With your donation, we not only met this year's goal but exceeded it, raising over \$650,000 and over 370,000 pounds of food for our hungry neighbors.

"Congratulations on receiving the 2021 Community Challenge Award. Thanks for your generosity and compassion."

ICNA Canada's President Mohammad Ijaz, along with representatives of the mosques and departments of ICNA Canada, accepted the award from Mayor Bonnie Crombie who was accompanied by Meghan Nicholls, CEO of The Mississauga Food Bank to thank the organizations.





## تصاعد الكراهية ضد المسلمين دفعه للترشح.. مسلم في انتخابات فرنسا الرئاسية

أعلن نجيب أزرقى رئيس حزب الاتحاد الديمقراطي لمسلمي فرنسا عن ترشحه لرئاسيات فرنسا قبل أشهر قليلة من انعقادها في أبريل/نيسان المقبل.

وأرجع أزرقى قراره لـ"التصاعد المستمر للكراهية تجاه جزء من المواطنين الفرنسيين المسلمين"، واعتبر أن الحملة الانتخابية (لإريك زمور) المرشح المحتمل المعادي للمسلمين والمهاجرين تقوم على شعار "الانقسام والكراهية".

وتسهم تصريحات زمور -الذي لا يقوت أياما دون أن يثير الجدل من خلالها- في "خلق مناخ ضار للعيش معاً في بلدنا"، وفق بيان للحزب الذي يصنف نفسه يسارياً علمانياً يعادي الإمبريالية والكولونيالية.

"الحل الوحيد"

ورأى الحزب أن "الحل الوحيد" هو ترشيح أزرقى "لإيصال صوت المظلومين والمسلمين الفرنسيين وجميع المواطنين المحبطين من هذا النظام السياسي الفاسد"، وتابع البيان "بينما نعيش في جمهورية مريضة تغرق بلا هوادة في حالة يرثى لها".

واستشهد رئيس الاتحاد الديمقراطي لمسلمي فرنسا على وصفه بـ"انفجار الفقر" و"تقويض الحريات الأساسية للمواطنين الفرنسيين" في إشارة إلى فرض الجواز الصحي والتدابير الاحترازية التي خرج الفرنسيون للاحتجاج ضدها. ونشر المرشح لرئاسة فرنسا مقطع فيديو قال فيه إنه "الحل لإنهاء كل الظلم الذي يتعرض له المسلمون، في الوقت الذي يُشعل فيه البعض عمداً نار حرب دينية جديدة ويصنفون المسلمين عدواً في الداخل".

وزاد أزرقى "أنا هنا لوضع حد لتحريف الإسلام ومعالجة المشاكل الحقيقية للشعب بأكمله".

حدد حزب الاتحاد الديمقراطي لمسلمي فرنسا بعد ما يقارب 10 سنوات من تأسيسه في 2012 هدفاً يتمثل في تقديم 100 مرشح للانتخابات التشريعية المقبلة، وأعلن أنه بالفعل قدم ما يزيد عن 60 مرشحاً.

تضييق على الحزب

واعترضت تقارير صحفية فرنسية أن الطريق أمام نجيب أزرقى (42 سنة) إلى الإليزيه ما زال طويلاً، إذ يتعين عليه أن يحظى بدعم 500 منتخب من 30 دائرة انتخابية للتمكن من الترشح وفق قانون الانتخابات الرئاسية الفرنسي.

ينحدر أزرقى من مدينة نانت غرب فرنسا ويحمل أصولاً مغربية، وهو مهندس في الاتصالات، يعارض حزبه حظر الحجاب في المدارس، ويدافع عن البيئة وحق الأجانب في التصويت بالانتخابات المحلية.

وتعرض حزب الاتحاد الديمقراطي لمسلمي فرنسا لمضايقات من طرف وزارة الداخلية في انتخابات مايو/أيار 2019 البلدية، إذ رفضت قائمته في بادئ الأمر بدعوى عدم توفر إشارة مكتوبة بخط اليد يعبر فيها المرشح عن موافقته على الظهور على القائمة.

وكانت صحيفة ليبراسيون الفرنسية قد قالت إن القادة السياسيين في الأغلبية والمعارضة اليمينية وقفوا في وجه "القوائم المجتمعية" المرشحة للبلديات من قبل حزب اتحاد الديمقراطيين المسلمين الفرنسيين الصغير الذي يقوده المهندس نجيب أزرقى منذ إنشائه عام 2012 والذي لا يتجاوز عدد منتسبيه 800 شخص تقريباً.

وكان نجيب أزرقى قد خرج في أكثر من لقاء صحفي في 2020 لانتقاد القانون الذي جاء به الرئيس إيمانويل ماكرون "قانون محاربة الانعزالية الإسلامية".

ويعتبر المرشح لرئاسيات 2022 أن "المسلم أصبح حجة انتخابية رئيسية ومتكررة في الحياة السياسية في فرنسا"، ويعلن الحزب -الذي يعرف نفسه بأنه "غير طائفي وأنه علماني وجمهوري"- أنه يهدف لمحاربة الكراهية و"السماح للمسلمين بتقديم بديل داخل المجتمع الفرنسي".



## Report : British media coverage of Muslims, Islam is 60% negative

**The coverage of Muslims and Islam in the United Kingdom is mostly negative, with online media almost hitting 60% and television clips just under the 50% mark, the report by the Muslim Council of Britain's Centre for Media Monitoring (CfMM) showed.**

The research analyzed over 48,000 online articles and 5,500 broadcast clips over a time span from 2018 to 2020. Other key findings show that 7% of all articles that were analyzed included one or more generalizations about Muslims, Islam with "the worst offenders being right-leaning or religious outlets," the report states. The highest percentage of generalizations are made on the topics of terrorism or extremism with 25%, followed by politics with 18%. Closely afterward with 17% comes the topic of the Middle East and religion with 15%. The 162-page report shows in detail how biased the reporting is – with the U.K.

weekly "The Spectator" being the worst in "antagonistic bias" and "supportive bias" towards Muslims and Islam. Upon the publication of the report editors of The Sunday Times and Daily Mirror voiced their support and called for fairer reporting. Emma Tucker of The Sunday Times said: "I welcome this report – in the full knowledge that it contains criticisms of the press, my own paper included." "This report by the Centre for Media Monitoring shows how much we as journalists must question ourselves and the work we are producing in relation to reporting of Muslims and Islam," said editor in chief of The Mirror, Alison Philips. Aside from listing the statistics uncovered the CfMM has voiced recommendations for media outlets. First to avoid linking ordinary Muslim belief to crime, terrorism or extremism, unless there is a specific justifiable reason to do so. Secondly, providing a platform for Muslim perspectives and voices with the third supporting this

with higher representation of Muslim editors. Finally encouraging awareness and reflecting on potential bias, intentional or unintentional, and where needed providing training. CfMM chief Rizwana Hamid said regarding the report that it does not seek to blame any one player in the media. "CfMM remains committed to a free media which reports without fear or favor and holds those in positions of power to account," Hamid says, adding that it is time that the industry admits that, "on occasion and too often when it comes to Muslims and Islam, it gets things wrong." "Media professionals should welcome this scrutiny, and put in place these recommendations to improve journalistic standards." The author of the report Faisal Hanif stresses that neither Muslims nor Islam should be immune to criticism or inquiry, but "we do expect this to be done fairly and with due care, without resorting to well-worn tropes and generalizations."



## جرائم الكراهية ضد المسلمين تستهدف النساء والمساجد المجلس الإسلامي البريطاني ينشر دليلاً للحفاظ على أمن المساجد وروادها

يهدف مساعدة المصلين في مساجد بريطانيا والقائمين عليها على حماية أنفسهم ومساجدهم؛ نشر المجلس الإسلامي البريطاني (MCB) دليلاً مكوناً من 10 صفحات، ويتضمن ست خطوات حول كيفية الحفاظ على سلامة المساجد وروادها. وفقاً للموقع "عرب لندن".

يأتي ذلك في الوقت الذي كشفت فيه أحدث بيانات وزارة الداخلية إلى أن ما يقرب من نصف جرائم الكراهية التي سجلت في إنجلترا وويلز منذ بداية العام، استهدفت المسلمين.

ولفت الأمين العام للمجلس الإسلامي البريطاني، زار محمد، إلى أن: "جرائم الكراهية تستهدف وبشكل واضح النساء المسلمات والمساجد والمصلين فيها". جدير بالذكر أن الحكومة البريطانية، اتهمت الشهر الماضي "بالإهمال"، بعد

أن فشلت في تبني تعريف واضح "للإسلاموفوبيا" يمكن استخدامه لمكافحة الكراهية ضد المسلمين. وكانت حكومة المحافظين قد رفضت جميع مقترحات التعريفات في مايو 2019، وأعلنت أنها ستكلف خبراء مستقلين لوضع تعريف مختلف، غير أنه لم ينشر أي مقترح بعد.

# اليوم العالمي للغة العربية.. «الضاد» جسر للتواصل الحضاري

احتفى العالم في 18 ديسمبر/ كانون الأول باليوم العالمي للغة العربية، وركز احتفال 2021 على دور لغة الضاد في التواصل الحضاري.

ووقع الاختيار على هذا التاريخ بالتحديد للاحتفاء باللغة العربية لأنه اليوم الذي اتخذت فيه الجمعية العامة للأمم المتحدة في عام 1973 قرارها التاريخي بأن تكون اللغة العربية لغة رسمية سادسة في المنظمة.

وأشادت الأمم المتحدة ببراء وانتشار اللغة العربية، مشيرة إلى أن «للعربية أهمية قصوى لدى المسلمين، فهي لغة مقدسة (لغة القرآن)، ولا تتم الصلاة (وعبادات أخرى) في الإسلام إلا بإتقان بعض من كلماتها. كما أن العربية هي كذلك لغة شعائرية رئيسية لدى عدد من الكنائس المسيحية في المنطقة العربية حيث كتب بها كثير من أهم الأعمال الدينية والفكرية اليهودية في العصور الوسطى.

وقالت المنظمة الدولية عبر موقعها الإلكتروني: «سادت العربية لقرون طويلة من تاريخها بوصفها لغة السياسة والعلم والأدب، فأثرت تأثيراً مباشراً أو غير مباشر في كثير من اللغات الأخرى في العالم الإسلامي، مثل: التركية والفارسية والكردية والأوردية والماليزية والإندونيسية والألبانية وبعض اللغات الإفريقية الأخرى مثل الهاوسا والسواحيلية، وبعض اللغات الأوروبية، خاصةً المتوسطية منها كالإسبانية والبرتغالية والمالطية والصقلية.

وتابعت: «فضلا عن ذلك، مثلت اللغة العربية حافزاً إلى إنتاج المعارف ونشرها، وساعدت على نقل المعارف العلمية والفلسفية اليونانية والرومانية إلى أوروبا في عصر النهضة، كما أتاحت إقامة الحوار بين الثقافات على طول المسالك البرية والبحرية لطريق الحرير من سواحل الهند إلى القرن الأفريقي.

بدورها، سلطت منظمة اليونسكو الضوء على دلالة وأهمية هذا اليوم، مشيرة إلى أن «اللغة العربية تُعد ركناً من أركان التنوع الثقافي للبشرية. وهي إحدى اللغات الأكثر انتشاراً واستخداماً في العالم، إذ يتكلمها يومياً ما يزيد على 400 مليون نسمة من سكان المعمورة».



وأضافت المنظمة الدولية عبر موقعها الإلكتروني: «أبدعت اللغة العربية بمختلف أشكالها وأساليبها الشفهية والكتوبية والفصيحة والعامية، ومختلف خطوطها وفنونها النثرية والشعرية، آيات جمالية رائعة تأسر القلوب وتخلب الألباب في ميادين متنوعة تضم على سبيل المثال لا الحصر الهندسة والشعر والفلسفة والغناء».

وتابعت: «تتيح اللغة العربية الدخول إلى عالم زاخر بالتنوع بجميع أشكاله وصوره، ومنها تنوع الأصول والمشارب والمعتقدات. ويزخر تاريخ اللغة العربية بالشواهد التي تبين الصلات الكثيرة والوثيقة التي تربطها بعدد من لغات العالم الأخرى، إذ كانت اللغة العربية حافزاً إلى إنتاج المعارف ونشرها، وساعدت على نقل المعارف العلمية والفلسفية اليونانية والرومانية إلى أوروبا في عصر النهضة. وأتاحت اللغة العربية إقامة الحوار بين الثقافات على طول المسالك البرية والبحرية لطريق الحرير من سواحل الهند إلى القرن الأفريقي».

وأعلنت اليونسكو أن موضوع اليوم العالمي للغة العربية لهذا العام هو «اللغة العربية والتواصل الحضاري»، حيث «يُعتبر بمثابة نداء للتأكيد مجدداً على الدور المهم الذي تؤديه اللغة العربية في مَد جسور التواصل بين الناس على صهوة الثقافة والعلم والأدب وغيرها من المجالات الكثيرة جداً».

وتتمثل الغاية من هذا الموضوع، بحسب اليونسكو، في إبراز الدور التاريخي الذي تضطلع به اللغة العربية كأداة لاستحداث المعارف وتناقلها، فضلاً عن كونها وسيلة للارتقاء بالحوار وإرساء أسس السلام. وكانت اللغة العربية على مرّ القرون الركيزة المشتركة وحلقة الوصل التي تجسّد ثراء الوجود الإنساني وتتيح الانفتاح بالعديد من الموارد.

ومضت قائلة: «يكتسي موضوع عام 2021 أهمية بالغة في كنف المجتمعات التي تتعاظم فيها العولمة والرقمنة والتعددية اللغوية، إذ يُسَلَّم بالطبيعة المتغيرة للعالم والحاجة الماسة لتعزيز الحوار بين الأمم والشعوب».

## إعلان قائمة الفائزين بجائزة المغرب للكتاب لعام 2021

أعلنت وزارة الشباب والثقافة والتواصل بالمغرب، مؤخراً، أسماء الفائزين بجائزة المغرب للكتاب دورة 2021.

وذهبت الجائزة في فرع الشعر مناصفة لكل من محمد علي الرباوي عن مجموعته الشعرية (رياحين الألم) ورشيد المومني عن ديوانه (من أي شيء).

ونال جائزة في فرع السرد إسماعيل غزالي عن روايته (قطط مدينة الأرخبيل) الصادرة عن دار النشر المتوسطة.

واقترسم جائزة العلوم الإنسانية بويكر بوهادي عن كتابه (المغرب والحرب الأهلية الإسبانية 1939-1936) ويحيى الجياوي عن كتابه (بيئة المعطيات الرقمية).

وذهبت الجائزة في فرع العلوم الاجتماعية مناصفة ليحيى بن الوليد عن كتابه (أين هم المثقفون العرب؟ سياقات وتجليات) وإدريس مقبول عن كتابه (الإنسان والعمران واللسان، رسالة في تدهور الأنساق في المدينة العربية).

كما حصل نزار التجديتي على جائزة الدراسات الأدبية والفنية واللغوية عن كتابه (الناظم السري في السيرة وبناتها: دراسات فيما وراء العيان والخبر).

وذهبت «جائزة الترجمة» إلى أحمد بوحسن عن ترجمته لكتاب «مغامرات ابن بطوطة: الرحالة المسلم في القرن الرابع عشر ميلادي»، ومحمد الجرطي عن ترجمته لكتاب «نهاية الحدائة اليهودية: تاريخ انعطاف محافظ».

وقاز بالجائزة في مجال الثقافة الأمازيغية خالد أنصار عن كتابه (الأصوات الصفرية في الأمازيغية) أما جائزة الإبداع الأدبي الأمازيغي فذهبت لكل من حسن أوبراهيم أموري عن روايته (تيتبيرين تيجرضاض) أو «الحمامات العاريات» والطيب أمكروود عن ديوانه (أوركال) أو «جمر تحت الرماد».

وجائزة المغرب للكتاب سنوية تمنحها وزارة الثقافة لأفضل الكتب في مجالات العلوم الإنسانية والدراسات الأدبية والفنية والشعر



## وفاة الكاتبة الأمريكية آن رايس مؤلفة رواية «مقابلة مع مصاص دماء»

ا ف ب

توفيت عن 90 عاماً الكاتبة الأمريكية آن رايس، مؤلفة روايات الخيال ومصاصي الدماء ومنها «أنترفيو ويز إيه فامباير» («مقابلة مع مصاص دماء»)، على ما أفادت عائلتها.

وكتب نجلها كريستوفر رايس عبر صفحته على «فيسبوك»: «في ساعاتها الأخيرة، جلست بجانب سريرها في المستشفى، مستذكراً بإعجاب إنجازاتها وشجاعته».

وأوضح أنها فارقت الحياة نتيجة مضاعفات سكتة دماغية.

وكانت روايتها «أنترفيو ويز إيه فامباير» التي صدرت عام 1976 وجمدت نوع روايات مصاص الدماء اقتبست للسينما في فيلم لنيل جوردان من بطولة نوم كروز وبراد بيت عام 1994.

وألفت آن رايس عشرات الكتب بيعت منها أكثر من 150 مليون نسخة في أنحاء العالم.

كذلك اقتبست رواية أخرى لها هي «كوبن أوف ذي دامد» («ملكة الملعونين») للسينما عام 2002 من قبل مايكل رايمر.



# رحيل القاص اليمني عبد الكريم المقالم.. صاحب «حكايا صنعانيه»

رحل القاص اليمني عبد الكريم المقالم (1976 - 2021) في صنعاء، إثر تعرّضه لنوبة قلبية، وهو يُعدُّ أحد أبرز كتاب القصة في الألفية الثالثة في بلاده، إلى جانب عمله في الصحافة الثقافية مترجماً ومحرراً وكاتب مقال.

نال الراحل شهادة الثانوية العامة سنة 1997، وكان أحد الأعضاء المؤسسين لنادي القصة اليمنية (إل مقه) عام 1999، الذي اهتم بإصدار مؤلفات في السرد للكتاب اليمنيين من أجيال مختلفة، وبتنظيم الفعاليات المتخصصة في القصة القصيرة، حيث ساهم المقالم في اللجان التحضيرية للعديد منها.

تفرّغ المقالم للعمل الصحفي، حيث التحق بصحيفة «الثورة» اليمنية محرراً للمحققات الثقافية، وعمل سكرتير تحرير مجلة «اليمنية» التي أعادت إصدارها «الخطوط الجوية اليمنية» عام 2001، وترأس كذلك تحرير مجلة «سرد» الصادرة عن «نادي القصة اليمنية».

في كتابه «تطور الخطاب القصصي: من التقليد إلى التجريب: القصة اليمنية نموذجاً»، يرى الباحث اليمني إبراهيم أبو طالب، أن نص عبد الكريم المقالم يفتتح فيه بعض الكلام على بعضه الآخر، حيث يُكتب بتلقائية تميل إلى الشفافية، لذا تظهر المفردات العامية والأجنبية وغيرها، وبهذا التداعي اللفظي تبني معظم قصصه التي تتغلب لغة الكلام فيها أكثر من لغة الكتابة.

ويشير إلى أن الجمل لديه تبدو قصيرة وسريعة، كأن الراوي يلقيها على مستمعيه، وهناك عدم مراعاة لبنية الجملة العربية المكتوبة، واقتراب من لغة الحياة بتلقائيتها، وقد يكثر في بعض المواطن في النص، حتى يغدو نوعاً من الحشو بجمل اعتراضية كثيرة ذات إيقاع ساخر، وتزداد السخرية في تعليقاته على كل شيء يصادفه أو يأتي في كلامه حتى في تصويب مفردات اللغة أو التعليق عليها نحوياً وصرفياً، وكل ذلك يجعل من القصة وأخواتها تميل إلى المقالية لكثرة الحشو وحضور القارئ المخاطب في كل فقرة تقريباً، وفي هذا خروج على ما لوف الكتابة السردية، ودخول في المقالية المباشرة ذات الظل الخفيف أو الأسلوب الساخر.

حاز المقالم جائزة رئيس الجمهورية في الآداب والفنون عن فرع فن القصة عام 2003، وترك عدّة مجموعات قصصية، منها «غريب في الوقت الضائع» (2001)، و«حكايا صنعانيه» (2003).

كتب القاص اليمني سامي الشاطبي على صفحته في فيسبوك: «القاصّ الساخر.. يودعنا في لحظة مؤلمة من حيواتنا المبددة في سدم الضياع والتشتت والتشرد! هكذا ببساطة يرحل المقالم عبد الكريم.. ذبحة صدرية هي نتيجة تراكمات الأحزان والألم..».



## تنوع ثقافي ومعرفي.. أول معرض للكتاب في كلية الطب يهدن اليمنية

عدن.. / بديع سلطان

بهدف تنوع قاعدة الاطلاع والقراءة في كل مجالات المعرفة، انطلقت فعاليات أول معرض للكتاب تنظمه كلية الطب بجامعة عدن اليمنية.

المعرض الذي احتوى على مئات العناوين في شتى المجالات الثقافية والعلمية وحتى الأدبية، أقيم بالتعاون والتنسيق مع المؤسسة العربية للعلوم والثقافة بمصر.

وحظي المعرض، برعاية حكومية ورسمية،

ممثلة بوزير التعليم العالي اليمني

الدكتور خالد الوصايي، ومحافظ

عدن أحمد حامد للمس، فيما

افتتحه رئيس جامعة عدن،

الدكتور الخضر ناصر

لصور، ووكيل محافظة

عدن الدكتور رشاد شايع،

واستضافته ساحة كلية

الطب بمديرية خورمكسر.

**الافتتاح على المعرفة**

عقب الافتتاح، طاف

رئيس جامعة عدن، ووكيل

المحافظة بأجنحة المعرض،

واستمعوا من مدير مكتب

المؤسسة العربية للعلوم

والثقافة، محمد عوض عمر

باعساس لشرح حول محتويات

المعرض.

وأشار باعساس إلى أن المعرض يحتوي

على ما يزيد عن 500 عنوان في المجالات

الدينية والثقافية والعلمية والطبية والجغرافيا

والتاريخ والإدارة وغيرها، لافتاً إلى أنه سيستمر حتى أواخر

ديسمبر/كانون الأول الجاري.

ورغم أن كلية الطب هي من نظمت المعرض، إلا أنه لم يقتصر على

كتب وعناوين العلوم الطبية أو الثقافة الصحية، بل انفتح على كافة أصناف المعرفة، وهو ما أعطى للمعرض طابعاً متنوعاً، ونال ترحيباً من قبل مرتادييه الذين أشادوا بالفكرة، كونها تعبر عن التنوع والتعدد.

**العودة إلى الكتاب**

الدكتور أحمد بلفقيه، الأستاذ في كلية الطب، ومدير مركز الطوارئ

والحوادث بمستشفى الجمهورية النموذجي العام

بعدن، وصف هذا التنوع «بالمفارقة». وأضاف

أن المعرض لم يتضمن كتباً طبية فقط،

بل تضمن عناوين في مجالات أخرى.

واعتبر بلفقيه المعرض بادرة طبية،

وخطوة أولى نحو تطويره

وتوسعته في المستقبل،

مع استمرار التعاون مع

المؤسسات العلمية

والثقافية.

من جانبه، أكد رئيس

جامعة عدن، الأستاذ

الدكتور الخضر لصور،

في تصريحات إعلامية،

أهمية إقامة المعرض،

وأشاد بتعاون المؤسسة

العربية للعلوم والثقافة في

إقامته ما يمثل انطلاقة نحو

مزيد من تنظيم الفعاليات

القادمة.

ونوه لصور بما تضمنه المعرض

من عناوين مختلفة في مجالات

متنوعة؛ كونه يأتي في وقت نحتاج فيه

للعودة إلى الكتاب الذي كان، وما زال، يمثل زاد

المعرفة الحقيقي، مؤكداً أهمية اقتناء كليات الجامعة

وخصوصاً كلية الطب المراجع العلمية في التخصصات العلمية

المناسبة؛ لتكون في متناول طلاب الكليات المختلفة.



# «استقرار العراق... صراع السلطة والثقافة»: منطلقات الثنائية ودور المثقف

جمال العتّابي

تكمن أهمية البحث في هذا المضمار في سياقه العلمي والأكاديمي، بما يضيفه من مساهمة جادة ومفيدة، دأب عليها محسن الموسوي، على مدى تجربته المعرفية والإبداعية، ويبدو أن تاريخاً من السلوك السياسي والاجتماعي/الثقافي، تسبب بمشكلات خطيرة، تراكمت منذ تأسيس الدولة العراقية الحديثة، خرجت من قمقمها بعد انهيار النظام السياسي، باحتلال ثانٍ في التاسع من نيسان/إبريل 2003، في أقل من قرن، لذلك سعى محسن الموسوي إلى تطوير المنظور الثقافي، بالاستفادة من عدة موارد، كالتاريخ والسرديات والذكريات والمدونات والحكايات والنوادر، ليقدّم لنا نموذجاً عراقياً صرفاً، عراقياً بمنظور أهله، كما يذكر في تمهيد كتابه «استقرار العراق.. صراع السلطة والثقافة»، ترجمة إنعام الشريفي، مراجعة حسن ناظم، والصادر من دار الكتاب الجديد 2021.

يذكر أن الكتاب صدر بطبعته الأولى باللغة الإنكليزية عام 2004، وما تزال الأفكار والأسئلة التي طرحها الموسوي تحتفظ بحرارتها وجدواها، أمام التشوهات الواقعية أو المحتملة في الواقع العراقي.

إن أكثر الأسئلة أهمية هي: هل يمتلك مثقفو العراق زمام الأمور في بلدهم؟ وهل كانوا يوماً كذلك؟ ما مدى التأثير الذي يمتلكونه على سواد الناس؟ إن جسامة الأحداث تستدعي اسهاماً نظرياً وعملياً، يعطي تفسيرات، أو إجابات لهذه الإشكالية ذات الطابع السياسي-الثقافي، التي أخذت حيزاً في اهتمامات عدد من الكتاب والمفكرين العرب، منذ ثنائية (فوكو) في المعرفة والسلطة، فحفلت المكتبة العربية بالدراسات والكتب عن موضوع (المثقف والسلطة) لكتاب مثل، محمود

أمين العالم، إدوارد سعيد، سعد الدين إبراهيم، حليم بركات، فيصل دراج، محمد عبد الجابري والعروي، وشعراء كأدونيس، وعبد اللطيف العبي، كما أن عدداً من المؤتمرات انعقدت، خلال العقود الأربعة الماضية، كان محورها (ثنائية السلطة والمثقف). وأغلب دراسات هؤلاء، كانت تركز على الأطر النظرية للعلاقة، أما الدراسات العراقية فجاءت الريادة لموضوعات متنوعة ومتناثرة بين الدراسات التاريخية والأدبية، إذ لا توجد دراسة مستقلة بهذا العنوان، سوى هذه الدراسة لمحسن الموسوي، تبعته دراسة تقدمت بها رهبة أسودي، كرسالة ماجستير في جامعة بغداد عام 2006.

«استقرار العراق» ليس أرشفة لتاريخ العراق الحديث، ولا هو لمحة من سجله

السياسي، بل هو توجيه الأنظار نحو أهمية الديناميات الثقافية لأي نظام حاكم، وتحاول القراءة إقحام القارئ معها لبلورة منظور مؤد إلى فهم تضاريس الثقافة، كاشفة عما في الأغوار من مطامح ومخاوف، التي تطوف غالباً كلما حدثت أزمة وطنية، تتراوح بين الاضطهاد السياسي إلى الاحتلال العسكري، وإن استقرار العراق بمنظار الثقافة والسلطة، هو بمثابة بارومتر ملاحظي لقياس تلك

التغيرات الزلزالية، التي سوف تقرر لأزمان مديدة المسار التاريخي لأرض عاجةً بالمتابع، جُبِل أهلها على حب عارم للاستقلال والحرية.

يتناول الكتاب في فصله الأول دراسة للعراق بصفته أمة تشكلت وفقاً لسياق العصر الحديث، ويعيد النظر في بعض المعتقدات الشعبية المبنية على ثنائيات حضرية وريفية، أما الفصل الثاني، فيلقي نظرة عامة على التفاعل الديالكتيكي أو الجفاء والتباعد بين الديناميات الثقافية، وعلاقات القوة والنفوذ، منذ الاحتلال البريطاني للعراق 1914، حتى عام 1958، فيه يثبت المؤلف أن الثقافة عنصر حركي فعال في الإخلال بالموازن ورجحها الثوابت، ويقدم الفصل الثالث من الدراسة لمحة عن الوعي العراقي المتنامي آنذاك، من خلال عدستي الأيديولوجيا والدين، وفي الفصلين الرابع والخامس تناول للمؤشرات السياسية للأدب في إشاعة الوعي الثقافي، وتعريف ما بعد-الكولونيالية في الثقافة العراقية.

إن تحديد طبيعة علاقة السلطة بالمثقف تخضع لثلاثة منطلقات أساسية، وهي طبيعة السلطة السياسية، دور المثقف، فئات المثقفين، وهناك من يدعو إلى خضوع الحياة الثقافية لسيطرة السلطة، وبالضد منها هناك دعوة لانفصام العلاقة بجميع



أشكالها، والدعتان متطرفتان في التوجه، على خلاف دعوة الاعتدال في التعامل مع السلطة، وبناءً على ذلك يذهب محسن الموسوي إلى أن الثقافة العراقية انشطرت إلى وعيين، وأصبحت مشدودة بينهما، وأصبح تاريخ العراق يتواءم مع الشطرين. إن تناسل سلالات (القمع-المعارضة) عبر التاريخ، ينطبق على المجتمعات كافة، لكنه في العراق أخذ منعطفات حادة، كلما استلم الحكم مهووسون بالسلطة لا يخلون من الدهاء والحكمة والدرية والمعرفة.

وفي اعتقادنا أن الثقافة لا يمكن أن تنمو في رحم المؤسسة الحكومية، بل عليها أن تحافظ على مسافة كافية مع السلطة، لتبتعد عن آليات التدجين التي تبتكرها الأنظمة الشمولية، وعدم الاستسلام لأساليبها في مصادرة الحريات، وقمع الحريات، والانقياد لسلطة العسكر كما حصل في تموز/يوليو 58، إن إذعان المثقف لهذا الواقع

يعلم بوضوح إفلاسه وفشله، في الوقت نفسه، علينا أن لا نغفل دور الأدب العراقي في رصد ومراقبة التحولات السياسية والاجتماعية عبر تاريخ العراق الحديث، إذ شهدت عقود الأربعينيات والخمسينيات والستينيات هذا التحول في الجسد الاجتماعي والثقافي، إن العديد من النصوص تلمست حيوية ونبض الشارع السياسي عبر رصد الكثير من الظواهر تلك.

إن رصانة الكتاب، وعمق تحليلاته، يجعل من «استقرار العراق» رافداً مهماً وبارزاً يحتاج إلى قدر كبير من المناقشة والحوار، وهو بمثابة تنبيه لفكر محسن الموسوي، الذي دأب على استنطاق المعارف الإنسانية، بلغة صافية، وتحليل عميق لمعطيات الفكر والثقافة، وبما يمتلكه من طاقات إبداعية متميزة.

كاتب عراقي

## أليساندرو باريكو: في ليل الفندق لا يلتقي إلا الغرباء!

حسن داوود

ثلاث قصص يضمها كتاب أليساندرو باريكو الصغير، أو هي ثلاثة لقاءات يحدث كل منها بين شخصيتين تلتقيان بالصدفة. مكان الالتقاء هو الفندق، ذاك الذي أعد أصلاً لاستقبال الخارجين من كنفهم الاجتماعي أو الحميمي. أما الوقت الذي يُجري فيه باريكو تلك اللقاءات الثلاثة فهو الليل في ساعاته الأكثر حلقة. ذلك يتيح للشخصيتين الملتقيتين أن تكونا بمفردهما، وجهاً لوجه، وإن دون سابق معرفة. الحوار الذي سيحري بينهما، ذاك الذي يبدأ بلا معنى، كأن تقول المرأة الداخلة للتلوّ للرجل الذي رآته جالساً بمفرده في زاوية من بهو الفندق، في الساعة الثانية ليلاً: «كان يبدو أنها ستمطر، لكن ذلك لم يحدث» سيستمر دون توقف ناهياً بغرابته حتى نهاية القصة، مغرقاً المرأة بالغموض في نظر الرجل. أما هو، الرجل العادي، المشتغل بصناعة الموازين لتعلقه الشديد والممل بالدفقة، فسيستحوذ على مفاجأة الخاتمة بكاملها، إذ لم تكن تتوقع أن رجلاً مثله كان يخفي مسدساً في جيب معطفه، وأن الشرطة ستأتي لتعتقله فيما حواره مع المرأة لم يبنه تعارفهما الطويل بعد.

وهذا ما انتهت إليه القصة الثانية حيث ينقلب الشاب العنيف والفتاة الجميلة ذات الستة عشر عاماً عن دوريهما اللذين تشكلا في ذهن حارس الفندق. الفتاة التي راح ذاك الحارس يحرسها على الهروب من ذلك الشاب، لأنها جميلة ورائعة حسب، تنكشف في النهاية عن حياة تحبّط في مستنقع تجارب. شكّل الفتاة الموحى بالبراءة ليس وحده ما يصنع مفاجأة الخاتمة، بل أيضاً كل ما قالته في حوارها مع الرجل حارس الفندق، حتى إنها امتثلت لنصح هذا الأخير

بالهرب من مرافقها العنيف، مصاحبة بحارس الفندق المؤدي دور الراعي الطيب، رغم أنه قال للفتاة، في الحوار بينهما، إنه سبق له أن قتل رجلاً.

في الليل أيضا يجري الحوار بين المرأة الخمسينية والفتى ابن الثالثة عشرة (في القصة الثالثة). كانت قيادة الشرطة قد كلفتها البقاء في جانب الصبي في الفندق ذي الموكيت القدر، والتدفئة السيئة، ولوحات البازل البشعة المعلقة على الجدران. فكرت المرأة أن الفتى الذي تعرّض من ساعات إلى ما تعرّض له يجب ألا يوضع في مكان سيئ مثل هذا. وهي لذلك أخرجته من الفندق لتبدأ رحلة إصالحه إلى مكان لائق. كل ما يحدث في الطريق مخالف لما ينبغي أن يكون عليه: سيارتها الهوندا القديمة، المنتسخة من الداخل والخارج، التي هي من أملاك إدارة الشرطة، وهي مزودة بذلك الضوء الذي يوضع على سطحها كي تفتح لها الطرق، والمطازنة من قبل سيارة شرطة أخرى في ذلك الليل؛ ثم هي نفسها المرأة، الشرطة الأقرب. كما توصف، إلى أن تكون أمماً لهذا الصبي الذي لا تعرفه. وفوق ذلك اختلاط الكلام العادي، بينها وبين الصبي، الذي سيتخلله وصف تفصيلي للنيرون التي أحرقت بيته وأشعلت أمه وأباه مثلما تشتعل شمعتان وتذويان.

هذه القصة الثالثة، والأخيرة، تتسع من داخلها فتبدو حاملة لوقائع رواية كاملة، رغم عدد صفحاتها القليل. ذاك أنها تنكشف أو تفيض دون توقف، فلا يكاد ينتهي ما يصدّم فيها حتى تمثل الصدمة التالية. كأنها، تلك القصة، رواية لا تستريح، أو كأن كاتبها يرى أن سكونها، الذي يأتي به التكرار والوصف في العادة، سيوقفها أو يعطلها على غرار ما تنطفيء

آلة وتتوقّف عن عملها. لذلك كان على المتحاورين جميعهم، في القصص الثلاث، أن يظلوا مفاحين من يقرأهم، على الدوام. وكل شيء محمول بالحوار الذي يرفده، في أحيان قليلة، التدرّج السري الذي لن يغيب عنه الحوار، هنا أيضا.

يقول باريكو، في تقديمه السريع لقصصه، إنها تحكي عن شخصين يلتقيان ثلاث مرات، أي أن الشخصيات هي نفسها في القصص الثلاث. وهذا ما يحاول قارئ الرواية، بعجز لا يكل، عن التحقق منه، ساعياً إلى تقريب الشخصيات من بعضها بعضاً، محاولاً لصق إحداها بأخرى علّه يفتن بأن من قرأه، أو قرأها، هو نفسه، أو هي نفسها، هنا. لكن ذلك يظل عصياً على الجمع، إذ لا تكفي إشارات التشابه بين الشخصيات حتى تصنع من اثنين، أو من ثلاثة، شخصا واحداً. لا يكفي حضور المسدس في اثنتين من الحكايات الثلاث، حتى يكون القاتل واحداً، كما أن حارسي الفندقين لا يُحتمل أن يكونا شخصا واحداً. يعلن باريكو قوله ذلك، بإضافته أن كل لقاء لشخصيتين المزعومتين يحدث لمرة واحدة أخيرة، وهذا ما يعقد ما كان ظنّه قارئ الكتاب أنه قد فهمه من القصص. لكن دون تلك الإضافة عن رد الشخصيات إلى أصول واحدة، كان الكتاب قادراً على أن يكون مكتملاً بذاته، ومددها لقارئه. كما أن القول الآخر الذي أوردته الكاتب في مقدمته عن أن القصص الثلاث تكملها لكتاب سابق له هو «مستر غوبين» (وقد سبقت تغطيته في هذه الصفحة) يحتاج إلى تفكّر كثير ليتهدي قارئ العملين إلى إيجاد ما يجمع بينهما، ربما كان ما يعنيه الكاتب تلك الفكرة التي يمكن أن تنطبق على كل عمل قصصي أو روائي وهي: «لسنا تلك الشخصية حسب، نحن الغابة التي نسير فيها، والشير الذي يخدعها،



الأصوات المحيطة بها، كل الأشخاص الذين يمزون، لون الأشياء، الضوضاء».

★ كتاب أليساندرو باريكو «ثلاث مرات في الفجر» صدر عن «دار الجمل» بترجمة أماني فوزي حبشي في 120 صفحة - 2021.

كاتب لبناني

## THE SUN



BY DAN CHIASSON  
\* an American poet

There is one mind in all of us, one soul,  
who parches the soil in some nations

but in others hides perpetually behind a veil;  
he spills light everywhere, here he spilled

some on my tie, but it dried before dinner ended.  
He is in charge of darkness also,

in charge of crime, in charge of the imagination.  
People fucking do so by flicking him

off and on, off and on, with their eyelids  
as they ascertain their love's sincerity.

He makes the stars disappear, but he makes  
small stars everywhere, on the hoods of cars,

in the ommatea of skyscrapers or in the eyes  
of sighing lovers bored with one another.

Onto the surface of the world he stamps  
all plants and animals. They are not gods

but it is he who made us worshippers of every  
bramble toad, black chive we find.

In Idaho there is a desert cricket that makes  
a clock-like tick-tick when he flies, but he

is not a god. The only god is the sun,  
our mind, master of all crickets and clocks.

Source: Poetry (Poetry Foundation)

## لا تربة تصلح لزراعة الأطفال



زنوبيا ظاهر

وشوشة

في مرأتك  
حدق يغيرك  
سندجو  
مثل القشة من طينك  
حينها  
حبا  
أغمض عينيك وأدخلك  
لا تأبه  
لأنينه خلف الحائط..

إنه سعيد  
لكنه دائم الشكوى  
لا تربة تصلح لزراعة الأطفال  
ولا ماء يكفي لتفجير ينبوع الرأس  
إلى ذبول تؤول الصورة الطازجة  
نقطفها عن أغصان متفرعة من القبور،  
نحتفظ بها في بلورات أئدائنا،  
لبن عصافير،  
نمشطها برمش العين،  
نغرسها في هواء يكفي  
لكل أسماك الخيال..  
إلى غرق.

■ ■ ■

دعوة موت الى العشاء

كفنان  
عاريان من الليل  
مضيئتان  
بهيتان  
تليقان بانكسارهما  
والصوت وجه ماء  
يليق بالرتابة التي تعقب الحياة  
أو تطعمها

حراس الليل عميان  
ولا شيء لتلتقطه البصيرة  
في فراغين

لا سمر يحصي عدد الشامات في جسد يعد الفراغ للبكاء  
ولا درب يطأ سياج الصدى  
بعد انتحاب النشوة  
والموت لطيف جدا  
بسيط جدا

يقبل دعوة الفقراء إلى الموائد الأخيرة التي تعوي من الجوع  
وترتشف الفقر الفاحش من فرط يباس النبيذ  
كأس فارغ من النور  
وورد مهجور  
وشمع في طور اختفائه  
والموت هنا

يتلمس آخر منحنيات الأعلام في الشroud  
ينبعث في آخر زوايا المرايا  
طلاسمة في أذنين اعتادتنا سماع الرعشة التالية للولادة  
والخصر متقل باظافره  
والعممة

غرق

غرق

غرق

\* شاعرة لبنانية من مواليد 1996.

## على جدار بيتنا

روعة قاسم

ها أنا ذا هنا  
أهجر أغاني فيروز  
لكي لا تطاردني فراشات الوطن  
أهجر كذب الشعر  
لكي لا يخرج منها وجه أمي  
وأهجر أناي  
لكي لا يستفيق مراد الثلج

★★★

أخذ عطلة من أخبار العالم والحوادث والتقلبات  
المناعية  
أطفى شمع العمر لأضيء أخرى  
وتندرج اللحظات والثواني على درج السنين

★★★

أفتح كتابا ربيعيا  
فيبتائر بين ورقاته  
ذهب نيسان  
وأنصت لهمس الموج  
فتشرق شمسي  
زاهية بحلمي البنفسجي

★★★

لا أرق بعد اليوم

ولا وشاح لخوفي الصامت  
ولا قناع آخر للغياب

★★★

يا قناديل رحلتي الطويلة  
يا من رافقت كل تقلباتي ومزاجي الصيفي المنهك  
هل تأتيني بشيء من ضوئك  
لأسطع في ماضي حلمي الجميل  
أو أعيد ترتيب الفواصل والنقاط  
على حائط خوفي

★★★

لست دهرأ أنا ولست الغيمة الغائبة

عطرني أمسياتي ببعض الود  
لأكون حلماً يعود مع تبدل الفصول

★★★

يا قناديل رحلتي الضوئية  
بين الأكوان  
بين المجرات  
ما زلت أبحث عن أرضي  
عن زيتونة قدسية  
في الببال رسمتها  
على جدار بيتنا الصيفي

إعلامية من لبنان

وصار يصدر أصواتاً تُشبه حلزوناً مبحوحاً...  
دورة أشجار القيثال التي زرعها في رأسه تسعة أشهر.  
خروجه من صلاية الغيب، ودخوله حيز الحياة اللدنة  
تسعة أشهر.

ظلاله المعقوفة على بلاطات فناء البيت تشي دائماً  
بتسعة مقلوبة  
الطبيب الذي قلع سنه التاسعة، استأجر بيتاً في  
البنية ذاتها التي يسكن بها، ما أكد له حالة الدرد  
التي هو  
عليها: حتى حصل ضرب أربعة في خمسة، راح  
يجمعها فتصير تسعة فحسب

تبدو مشاغلة تتسع أكثر، عندما يرى العالم على شكل  
رقم تسعة مقلوب مثل حاله التي انتهى إليها.  
يُحاول التلمس مراراً من خداع حياته، فهل يفلح في  
ذلك؟ ولكنه، ما يزال  
يُمرّن حياته على تلك الرؤيا الجهنمية لمصيره وعلى  
انتهاء الأشياء.

شاعر وفنان تشكيلي من العراق

فأبدى انزعاجاً حاداً لهذه الحادثة، التي عرضته إلى  
الهتك وعدّ التدهور.

صار سلعة محسوبة؛ حتى السيدة العجوز التي  
استوقفته عند كوة بيع تذاكر العروض المسرحية، لم  
يرتج لحديثها، حين حثته على إحصاء أحلامه.  
فقد ذكرته بالأعداد، إيمانه حيث لا فكك منه، وهذا ما  
ساعد على تلاشيه، حين تركته في حيرة بالغة وغابت  
في المكان.

بات هذا يلاحقه مُلقباً ظلّاه على سلوكه.  
دخول المقهى يعني انكشافاً حاداً لخباياه...  
يُحوّله إلى سبورة فارغة، وكأنه يدعو الناس إلى خربشة  
عابرة على قيعان روحه.

فكر أن يلحس مخه ذات مساء، وهو يعلم ما سينجم  
عن هذا السلوك اللزج  
تفاقم ورمّ حياته فصار يتردد على شكل أرخبيل مفعم  
بالقرى والألسن،  
لكنه فوجئ بزيادة تصورات الجغرافية المسكون بها  
عن القارات السبع برقمين.

صرخ مندهشاً وهو يتعرف إلى شكله الجديد، بعد أن  
بلغ نفسه عدة مرات قائلاً: يا لهذه التسعة المقلوبة!

## يُمرّن حياته على تلك الرؤيا الجهنمية



موفق السواد

بدت هيأته وحيأته تأخذ دائماً شكل رقم مقلوب،

## الفنّانة التشكيلية اليمنية هالة الزريقي تخاطب اليمن والملكة بلقيس بأنامل ذهبية

صادق هزبر



يعد المعرض التشكيلي للفنّانة الشابة والمبدعة هالة الزريقي والذي نظّمته الهيئة العامة للكتاب في العاصمة صنعاء، بيت الثقافة مبادرة مهمة لتحريك النشاط الثقافي والفني. ويبحث على التفاؤل لعدد اللوحات الإنسانية الجميلة والتابعة من ريشة فنّانة عملاقة تعمل من أجل الوطن بصمت ولا تحب الظهور. ثلاثون لوحة للفنّانة الكبيرة هالة الزريقي تتضمن ملخص اليمن بجميع فصوله السياسية والجمالية والسياحية والمعاناة والنزوح والحرب.

المعرض اكتظ بالزوار وهذا نتاج عن حالة المجتمع لمزيد من هذه الفعاليات. العزيز أحمد العنابي كان له دور التحدث عن اللوحات وجمالياتها خلال المعرض.. حبا من هذا الصحفي المثقف يمثل هكذا عمل فني. الفنّانة التشكيلية المبدعة هالة الزريقي تلتزم الصمت بعد أن سكبت فكرها وإبداعها في هذه اللوحات. وأشارت إلى لوحة الملكة بلقيس وهي تقرأ رسالة سيدنا سليمان عليه السلام.. إنه من سليمان وأنه بسم الله الرحمن الرحيم. هالة حفيضة بلقيس تشير إلى الصورة ويتابنا جميعا عظمة الإنسان اليمني. ودور المرأة اليمنية في صنع أول عمل شوروي في تاريخ البشرية. وكان حديثا يدور من جديد بين هالة الزريقي والملكة بلقيس التي تقول لحفيدتها أنعم بك من امرأ تشق عبا الزمن.. وتصنع المستحيل. وتبعث الأمل.



## روزاليند النشاشيبي.. لوحات تبحث عن السكينة

في عام 2019، جرى اختيار المخرجة والتشكيلية والمصورة الفلسطينية-البريطانية، روزاليند النشاشيبي (1973)، كأول فنّانة مقيمة في «المتحف الوطني» بلندن، حيث افتتحت برنامجاً يُدعى فيه فنّاناً أو فنّانة ذات مسار مهمّ للعمل طيلة عام كامل في مشغل يقع داخل المتحف المعروف، بهدف إنجاز مشروع جديد.

قبل هذه الدعوة بعاميين، كانت الفنّانة المولودة لأب فلسطيني وأم إيرلندية من بين مجموعة من الأسماء التي رُشحت لنيل «جائزة تورنر»، إحدى أبرز جوائز الفنون البصرية التي تُمنح في المملكة المتحدة وأوروبا بشكل عام، لفنّانين ممن هم دون الخمسين من العمر. وقد نُظر إلى هذا الترشيح، وكذلك إلى دعوتها لتكون أول فنّانة مقيمة في «المتحف الوطني»، كترويج لتجربة فنية مميزة، تتوزع بين الفيديو السينمائي والأعمال البلاستيكية.

«الظلام والرّاحة» هو عنوان المعرض الجديد للنشاشيبي، وقد افتتح يوم الأحد الماضي، العاشر من كانون الأول / ديسمبر الجاري، في «غاليري غريم» بنيويورك، حيث يستمرّ حتى منتصف كانون الثاني / يناير المقبل، ويضمّ نحو عشرين لوحةً من آخر ما أنجزته من أعمال.

كما يُشير العنوان، تحاول الفنّانة، في أعمالها المعروضة، التقاط لحظات السكينة والارتياح والهدوء، التي غالباً ما تمتلكها شخصيات نسائية مستلقية وهي تقرأ، أو جالسة تتأمل، في ما يشبه إيقافاً للزمن في صيغته اليومية، المتسارعة؛ وهي قراءة تأتي المروحة اللونية التي تطوّعها الفنّانة، والتي تختار البرود والانطفاء في انعكاسات اللون، لتدفعها إلى حدّ بعيد.

على أنّ هذا يشمل قسماً من الأعمال فحسب، إذ تذهب الفنّانة الفلسطينية إلى مساحات جديدة لاستكشاف قيمة السكينة هذه، حيث يقلّ الحضور الشكلي، الإنساني، لنجد أنفسنا أمام تنويعات تجريدية، أو شبه تجريدية، في حين تدور لوحات أخرى حول مشاهد طبيعية صامتة، لكن مجدّدة في اختيارها، كهذا الأصيل البني الذي ترسم فيه أزهاراً صفراء وليلكية، وكأنّه أت من بيت سطح أو شرفة بيت فلسطيني، لا من سياق طبيعة صامتة غربي.



## Christie's sells painting by Russian artist for \$1.3 million

The landscape painting of the Russian painter Alexei Savrasov (1830-1897) "Volga near Yuryevets" was sold on Tuesday 30 November at a London auction for 983,000 pounds (\$1.3 million).

This came in a press release published by the auction house "Christie's", which held the "Russian Art Week" in London.

The painting, which belongs to a French private collection of plastic art, created by the Russian plastic artist, Savrasov in 1870, was first valued at between £800,000 and £1.2 million (\$1.1-1.6

million).

As art experts expected, two Italian landscapes by Russian painter Ivan Aivazovsky (1817-1900) were sold for 1 million pounds (\$1.35 million).

However, the painting "Still Life with Apples" by Russian painter Kuzma Petrov-Vodkin (1878-1939) was pulled from auction, with an initial price of between 2.5 and 3.5 million pounds (\$3.3-4.7 million). The Russian agency "TASS" does not have information on the reason for withdrawing the painting from the auction.

While the auction is still going on in London, art enthusiasts are offered pieces of Russian dec-

orative and applied art, including, for example, "Violet" from the collection of "Faberge", which was purchased in London in 1908 for only £ 32. Experts now value it at 250-350 thousand pounds (\$330-470,000). There are also jewelry from the collection of Russian Princess Maria Pavlovna.

It is noteworthy that the so-called "Russian Art Week" auctions are held in London traditionally twice a year, in the spring and autumn, and the auctions' revenues can reach tens of dollars.

Source: TASS





## «ذي هاردر ذي فال».. دراما تحطم الأفكار المتوارثة عن الـ«كابويز»

يشدد مغني الراب جاي زي على أن رعاية البقر في الغرب الأمريكي (كابويز) لا يشبهون بالضرورة الصورة النمطية عنهم كرجال بيض يضعون عباءة «بونشو» على الظهر، أملاً في أن يساهم الوبسترن الجديد الذي أنتجه لحساب «نتفليكس» بعنوان «ذي هاردر ذي فال» في إسقاط هذه الأفكار الخاطئة عن التاريخ الأمريكي.

واستعان نجم الراب الأمريكي في هذا الفيلم بمجموعة لافتة من الممثلين أصحاب البشرة السمراء، على رأسهم إدريس إلبا وريجينا كينغ، لتجسيد شخصيات واقعية طبعت تاريخ الغرب الأمريكي.

كانت أفلام الوبسترن الكلاسيكية، بينها سلسلة «دولارز تريلوجي» الشهيرة مع كلينت إيستود، تنطلق بدرجة قليلة إلى الأقليات.

وقال جاي زي خلال مؤتمر صحفي افتراضي أخيراً: «كثيرون يرغبون في إخفاء هذا الجانب من التاريخ.

ولفت المغني إلى أن هذا الفيلم يتميز بأنه «يسمح لأناس بالظهور على الملأ» بعد تجاهلهم في التاريخ وأفلام الوبسترن التقليدية في هوليوود التي يهيمن عليها الممثلون والشخصيات البيض.

ويؤكد الرجل النافذ في القطاع الموسيقي المتزوج من بيونسيه، أنه تعلم الكثير من هذا الفيلم على المستوى الشخصي.

وقد استوحى هذا العمل من كوكبة من رعاية البقر والخارجين عن القانون من السود والأمريكيين الأصليين، بينهم نات لاف وروفوس باك وشيروكي بيل الذين عاشوا في أماكن وحقب مختلفة ولم يلتقوا يوماً.

غير أن جاي زي يعد أن اعتماد مقاربة «واقعية أو وثائقية» كان «لينفر الناس» ومن ثم يقلل من وقع الفيلم.

وقال «هذا العمل مقدم على أنه (خيالي) لكنه يتضمن بعض العناصر الحقيقية». وشدد على الدور الذي تؤديه الصوتيات في الفيلم، قائلاً: «تسمعون الموسيقى فتتعلقون بها وتحبون الإيقاع، وكل هذه المعلومات تنقل إليكم وتتسلل إلى روحكم من دون أن تشعروا بذلك حتى».

## فيلم «سلطة الكلب» للنيوزلندية جين كامبيون: تجريد «الوبسترن» من ذكوريته

سليم البيك

لن يكون من السهل التغيير في «جينات» سياقات تركزت في السينما العالمية، بشكلياتها الفني والاستهلاكي، كما هو الحال مع أفلام «الوبسترن»، الجارية في صحراء الغرب الأمريكي، وفي أزمنة تتفاوت من منتصف القرن التاسع عشر، حتى عشرينيات القرن الماضي حيث تجري أحداث فيلمنا هذا، كأنها نهايات أزمنة الذكورة «الوبسترنية».

فيلم النيوزلندية جين كامبيون «سلطة الكلب»، The Power of the Dog، الذي بدأ بثه على «نتفليكس» بداية الشهر، لا ينهي أزمنة الوبسترن، مصوراً حكاية في نهاياتها، وحسب، إنما يسحب منها أحد أشد خيوطها تأسيسية في حياكة فيلم الوبسترن، وهو الذكورية الطاغية، والعنف الظاهر المرافق لذلك. ليست البطولة هنا للأقوى أو الأشد بأساً، ولا للأسرع في سحب سلاحه والأدق في تصويبه، لا مجازر جماعية، ولا انتقامات دموية. ما اعتاد المشاهد عليه في أفلام الوبسترن، ككلاسيكية وحديثة، ممتازة ووديئة، غيرت في أساسه كامبيون ناقلة السياق الصحراوي، شديد الحرارة صيفاً والبرودة شتاءً، القاسي، تالياً، غيرته إلى طراوة في العلاقات والحوارات، دون عنف إلا ما لزم للحكاية، وما لزم هذا، كان عنفاً مستتراً، وكان استنتاجاً، وكان، أخيراً، تقادياً لعنف جسدي محتمل سبقه عنف نفسي صارخ الذكورة.

أتى الفيلم خلافاً للكثير غيره، تلك التي شكلت، تراكمًا، صور الوبسترن على الشاشة، والتي ساهمت في «صناعة تراكمية للبطل الأمريكي»، وقد أشرت في مقالة سابقة إلى هذه السمة في تلك الأفلام («أفلام الوبسترن... صناعة تراكمية للبطل الأمريكي»، «القدس العربي» 12 إبريل/نيسان 2021)، فإضافة إلى كلاسيكيات من الأمريكي جون فورد إلى الإيطالي سيجريو ليوني، وقد تخصصا، نسبياً، في هذا الجانر السينمائي، أو ما تحول إلى جانر بفعلهما وآخرين معهما، وإلى أفلام متفرقة لآخرين مذكورين تفصيلاً في المقالة المشار إليها، تحضر أفلام كثيرة، وصولاً إلى اليوم، إلى فيلم جديد في نتفليكس كذلك، هو The Harder They Fall، لجيمس سامويل، وهو فيلم جيد وامتداد «شرعي» لسمتي أفلام الوبسترن: العنف

والذكورية، أو لنضعها في سمة واحدة هي «العنف الذكوري»، والأفضل تسميتها بـ«الذكورة العنيفة». إضافة إلى كل ذلك، جاء فيلم كامبيون، الرقيق الهادئ، بالقطع مع ذلك التراث الوبسترني. نبدأ من حكايته، وفيها يقرر شاب يصنع الورود من الورق ويتلقى إهانات تصفه بالملئي، ويدرس الطب خارج البلدة، يقرر، وقد عاد، حماية لوالدته، الثملة وغير السعيدة والخائفة معظم وقتها، من شقيق زوجها، راعي بقر عنيف ومؤذ وزعيم بين رجاله. من خلال الحكاية، وشخصية الشاب، هزيل الجسد باهت البشرة، تغير كامبيون تركيبة البطل الوبسترني، وتنجي «ضرورة» ذكوريته جانباً. لا يكتفي الشاب، بينيته وملامحه «الأنثوية» وعدم إقنانه لركوب الأحصنة، ولم نره يحمل سلاحاً، هو الغريب عن صورة البطل الوبسترني، المنشغل بدراسة الطب وتشريح الحيوانات، لا يكتفي بذلك، لكنه، في سلوكه، ذهب إلى ما هو أبعد من الانتقام، مستبقاً إياه بقتل لا يكون رد فعل على ما حصل إنما كان تقادياً، افتراضياً، لما قد يحصل، ولا يكون القتل بطرق وأدوات وبسترنية، إنما بما هو ملائم لعصر نهايات الوبسترن وبدايات العلوم والتجارب المخبرية، والأوبئة والفيروسات والعلاجات، هو قتل باللمس، غير المباشر، قتل بدس الفيروس في الجسد، لا الطلقة.

في فيلمها الذي نال في مهرجان فينيسيا السينمائي هذا العام، جائزة عن أفضل إخراج، وفي مهرجان سان سباستيان عن أفضل فيلم، وفي تورونتو عن أفضل تصوير، في فيلمها قدمت صاحبة «البيانو»، الفيلم الذي نالت عنه جوائز أهمها السعفة الذهبية لمهرجان كان السينمائي عام 1993، قدمت تغييراً أنثوياً في سياق وبسترني، لا لكونها امرأة، بل لما تغير في أسس الفيلم الوبسترني كما شاهدناه في فيلمها، إذ تكون الأنثوية أولاً بانحسار الذكورية في عنفها النفسي والجسدي/الدموي، ويتمحور الحكاية حول حماية شاب لأمه، وهو الصورة النقيضة للبطل الوبسترني، راعي البقر، حمايتها من ممثل تلك الصورة النمطية ذاتها، كما تعودناها في كلاسيكيات أفلام الوبسترن التي تركزت وامتدت إلى أيامنا هذه.

تجادل كامبيون هنا البطل الوبسترني في ضرورة ذكوريته، وتنقصها، وتقدم الوبسترن في جانبه الأنثوي، الجمالي بكل الأحوال.



## Controversial film 'Amira' pulled from Jordan cinemas after Palestinian outrage

The Academy Award-nominated film "Amira" has been pulled from cinemas in Jordan, announced the film director Mohamad Diab on, following outrage over its depiction of Palestinian prisoners.

Diab published a statement on his Facebook account in the name of the film crew saying that they had decided to stop the film from being screened in Jordan.

"We understand the anger of some who thought that the film is offensive to Palestinian prisoners, and we wish that the film was watched before being judged," he wrote.

"Amira" had caused controversy among Palestinians due to a fictional character in the film who is portrayed as being the daughter of a Palestinian prisoner held in an Israeli jail and born through smuggled sperm.

She later discovers that her supposed Palestinian father is infertile and that an Israeli jailer had switched the sperm with his own.

Thousands of people reacted on social media with hashtags demanding the film be removed from Jordan cinemas, considering it offensive to Palestinian prisoners and their families, especially those who had children while in jail via smuggled sperm.

Diab said in the statement: "The storyline is fictional and we made it clear at the end of the film... the real intention of the film was to explore the real consistency of a person's identity and what would their choices be if they found that they were born of somebody else. The daughter in the film eventually chooses to be Palestinian despite her biological origin."

Diab added that "Palestinian prisoners and their families' feelings are a priority for us".

Sanaa Salameh, the wife of Palestinian prisoner and writer Walid Daqah, had their daughter through smuggled sperm and told The New Arab that the film sheds doubts about the credibility of Palestinian prisoners and their wives.



"There are more than 100 Palestinian children born of smuggled sperms and none of them ever faced doubts on their real genealogy, because there are strict conditions to smuggle sperm from prison, and because families have to prove their fathers' identities by DNA tests to be allowed visits," she said.

"The argument that the storyline is fictional is invalid because 5,000 Palestinian prisoners and their families are not fictional. We are real and they could have consulted

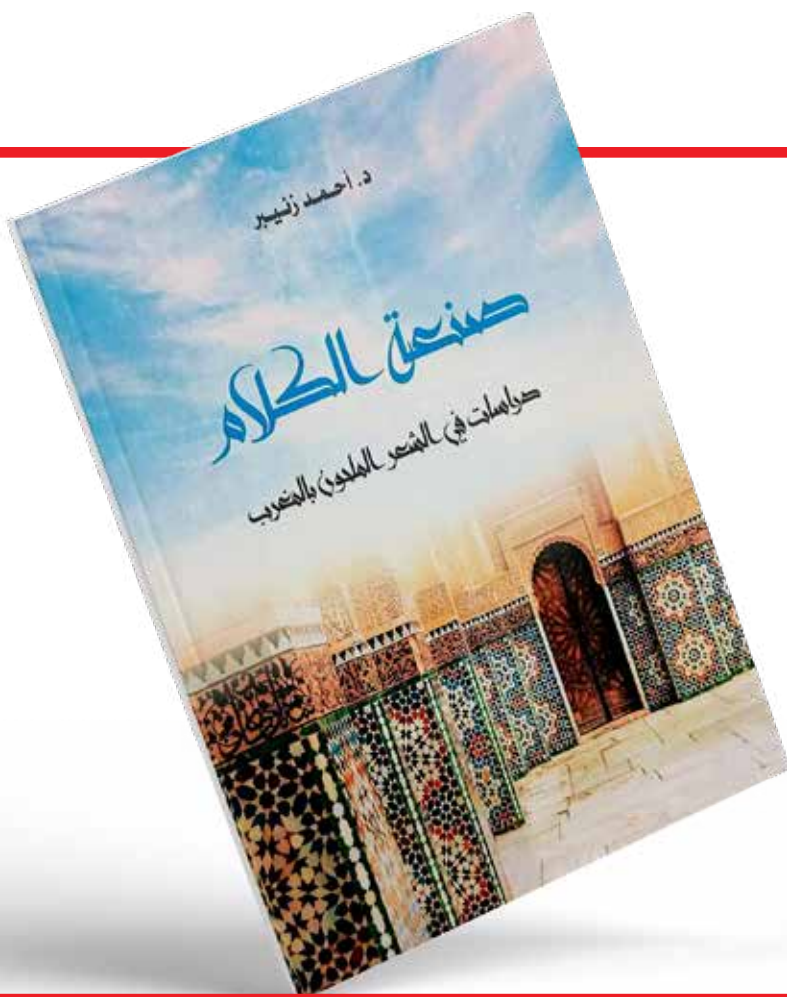
us before making the film in that way."

Salameh said presenting an Israeli jailer as the real father was "particularly insulting".

Palestinian writer and critic Ziad Khaddash told that the film will be considered in bad taste by most Palestinians.

Khaddash said: "It is very hard for Palestinians to even imagine such a scenario. It hurts their personal and national dignity, especially that the question of prisoners is a sacred one in Palestinian society, since there nearly not a single family who didn't go through the experience of having one of its members in Israeli prison."

"The philosophical question that the film claims to explore about identity was already explored in Palestinian literature for years, especially by Palestinian writer Ghassan Kanafani, but in an intelligent way stemming from the Palestinian consciousness, written for Palestinians."



## «صناعة الكلام في شعر الملحون» أحمد زبير يفتح أفقا جديدا في مساره النقدي

صدر حديثاً للباحث والناقد أحمد زبير كتاب بعنوان: «صناعة الكلام دراسات في الشعر الملحون بالمغرب»، يضم دراسات تشكّل جانباً من رحلة الباحث مع الشعر الملحون، قراءة وتأملاً وتنقيباً ومقاربة، جعلها في أربعة فصول، تعكس رؤيته الأدبية والنقدية عن هذا اللون من النظم الشعبي، حيث الإنصات المعن إلى صوت الشاعر، والنظر في تجربته الذاتية واللغوية والجمالية.

يقول الباحث أحمد زبير: «يأتي هذا الكتاب، ليغطي جانباً آخر من مساري النقدي الذي يستهدف تحليل الخطاب الأدبي، في تنوعه وتعدّده، بما فيه التراث الشعري/الزجلي. وهو مسار انبثق من رؤية ثقافية وبلاغية صرف، ترى في الأدب المغربي وحدة متكاملة ومتجانسة في أن. فبعد الانهماك بالأبعاد الأجناسية المتمثلة في الشعر والسرد والنقد، يستحضر المنجز الجديد، ملامح البعد اللغوي وامتداداته في الخطاب الأدبي، بشقيه العامي والشعبي.» ص 17

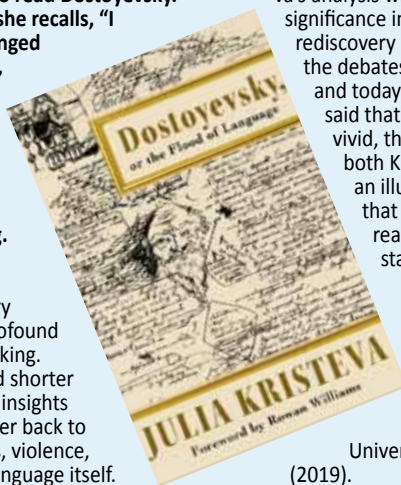
يقول الدكتور حسن بحراوي في تقديمه لهذا العمل: «إن أهمية هذا الكتاب لا تخفى، فلا أقل من أنه سيُسهم في رفع الغبن عن هذا اللون الفني الأصيل الذي عانى كثيراً وطويلاً من الإهمال المفروض عنوة، والتجاهل المقصود لوجه المقارنة التي لا تستقيم بين الإبداع الشعري الفصيح والعامي. والحال أن المغاربة قد طربوا للشعر الملحون أكثر مما تفاعلوا مع الشعر الفصيح لأسباب وجيهة أبرزها أنه لم يكن يتطلب منهم ثقافة عالمة أو معرفة متخصصة لارتباطه بمعيش الناس وسهولة مأخذه لديهم.» ص 14.

يقع الكتاب في مائة وأربع وثلاثين صفحة من الحجم المتوسط. الطبعة الأولى برسم 2021

## English version of Dostoevsky or Language Flood

**G**rowing up in Bulgaria, Julia Kristeva was warned by her father not to read Dostoyevsky. "Of course, and as usual," she recalls, "I disobeyed paternal orders and plunged into Dosto. Dazzled, overwhelmed, engulfed." Kristeva would go on to become one of the most important figures in European intellectual life—and she would return over and over again to Dostoyevsky, still haunted and enraptured by the force of his writing.

In this book, Kristeva embarks on a wide-ranging and stimulating inquiry into Dostoyevsky's work and the profound ways it has influenced her own thinking. Reading across his major novels and shorter works, Kristeva offers incandescent insights into the potent themes that draw her back to the Russian master: God, otherness, violence, eroticism, the mother, the father, language itself.



Both personal and erudite, the book intermingles Kristeva's analysis with her recollections of Dostoyevsky's significance in different intellectual moments—the rediscovery of Bakhtin in the Thaw-era Eastern Bloc, the debates over poststructuralism in 1960s France, and today's arguments about whether it can be said that "everything is permitted." Brilliant and vivid, this is an essential book for admirers of both Kristeva and Dostoyevsky. It also features an illuminating foreword by Rowan Williams that reflects on the significance of Kristeva's reading of Dostoyevsky for his own understanding of religious writing.

### ABOUT THE AUTHOR

Julia Kristeva is professor emerita of linguistics at the Université de Paris VII and author of many acclaimed works. Her most recent Columbia University Press book is *Passions of Our Time* (2019).



## المغربي فريد الزاهي يترجم «أنثروبولوجيا الإنسان الضاحك»

بترجمة الباحث المغربي فريد الزاهي، صدرت مؤخراً النسخة العربية من كتاب «الضحك: أنثروبولوجيا الإنسان الضاحك» لعالم الاجتماع الفرنسي ديفيد لوبروتون عن منشورات «معنى». صدر العمل لأول مرة في عام 2018 بالفرنسية، وهو لا يبتعد عن دائرة لوبروتون حول الجسد ومواقفه من النظام الاجتماعي والرمزي.

من أبرز مؤلفات عالم الاجتماع الفرنسي ديفيد لوبروتون: «الجسد والمجتمع» (1985)، و«وداع الجسد» (1999)، و«في مديح المشي» (2000)، و«سوسيولوجيا الجسد» (2002)، و«أنثروبولوجيا الألم» (2006)، كما أشرف على إصدار «قاموس المراهقة والشباب» (2010).

## «أفريقيا أفقاً للفكر»: إعادات نظر معرفية

في ما عدا بعض الأسماء الأدبية، تكاد لا تحضر الثقافة الأفريقية في اللسان العربي، وهو سؤال برز بشكل واضح منذ فترة قصيرة مع فوز الكاتب التنزاني البريطاني عبد الرزاق قرنح بجائزة نوبل للآداب.



أما الحصيلة الفكرية فباهتة، حتى أن أفريقيا تبدو بدون مفكرين، وهو وضع بدأ يتغير - لكن ببطء - مع ظهور ترجمات لأعمال المفكر الكاميروني أشيل امبيمي، وفي ذات الإطار يمكن أن نضع الترجمة الأخيرة لكتاب «أفريقيا أفقاً للفكر: في مسألة الكونية وما بعد الكولونيالية» وهو عمل مشترك جمع بين المفكر السنغالي سليمان بشير ديانى والأنثروبولوجي الفرنسي المقيم بأفريقيا جان لو أمسيل.

صدر العمل مؤخراً عن منشورات «معنى» بترجمة الباحث المغربي فريد الزاهي، ويمثل مدخلاً لفهم قضايا فكرية أساسية في عالم اليوم، من منظورات غير مركزية حيث يعيد المؤلفات تركيب هذه القضايا من منطلق أفريقي.

يندرج ذلك بالخصوص ضمن مشروع ديانى الذي بدأ باحثاً في المنطق، ثم في نظريات المعرفة، قبل أن يبدأ مشروع تأصيل الفكر من منطلقات الهويتين الأفريقية والإسلامية، وفي هذا السياق كانت مؤلفاته مثل: «برغسون ما بعد كولونيالي» (2011)، و«كيف نتفلسف من داخل الإسلام» (2008)، و«سنغور: الفن الأفريقي بوصفه فلسفة» (2007).

أما جان لو أمسيل فمن أبرز مؤلفاته: «الغرب العالق» (2008)، و«المتحف المفتوح» (2016)، و«الأنثروبولوجي والسياسة» (2012). أما العمل الذي صدرت ترجمته العربية فقد نُشر لأول مرة عام 2018.





# SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



نحن بعون الله نرعاكم

## إدارة / محمد العصري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

10035 W. Vernor Hwy  
Dearborn, MI 48120



313.914.5555



313.914.5510





# عبدالقادر محمدي رحلة طبيب عربي حصد اعتراف الغرب بنبوغته

## صابر بليدي

### صحافي جزائري

يستذكر والد الطبيب الجزائري عبدالقادر محمدي دفاتر الأيام ليستحضر حلما مدفونا في الذاكرة منذ أيام التعليم المتوسط، ويسكن مقام السر والشراكة بينهما، كان يمازح الوالد طفله، وهما في حديقة بيت العائلة العتيق في بلدة "بيرين" بمحافظة الجلفة جنوبية العاصمة بقوله: سنكتب معا يوما ما كتابا يكون العنوان فيه "من الدوار إلى هارفارد".

وغير بعيد عن الحلم والنبوذة، مضت الأيام بما فاض به عن جوانب الدفاتر صحبا وجهدا، وامتدت الدروب وتشعبت، وهما هو اليوم يغبر عنوان الكتاب الموعود ليصبح "سرديات العبور من بيرين إلى ستانفورد"، ليروي حكاية نجاح انطلقت من عمق الجزائر لتصل إلى أرقى الجامعات الأمريكية، لتساهم بجهودها في إنقاذ البشرية من الجائحة العالمية، وتثبت للعالم أن النخبة العربية يمكن أن تبديع في مختلف المجالات متى توفر لها المناخ المناسب.

محمدي ولد في الجزائر العاصمة العام 1982 ومن جامعتها تخرج ضمن المكرمين من طرف الطاقم المشرف على مسارهم الجامعي، وبين المحطتين التاريخيتين، تنقل وفق ترحال أبويه الطبيين اللذين مثلت الخدمات الوطنية والمدنية في حياتهما سبع سنوات من السفر عبر المدن الداخلية، وانتهى بها المطاف بالاستقرار في بلدة بيرين، والبلاد تضج بدماء العشرية الدموية وموعها.

### النبوذة تتحول إلى حقيقة

تلقي محمدي هناك تعليمه في بلدة عين وسارة المجاورة، برغبة من الوالد الذي كان يبحث عن تنوع في الوسط الطلابي وعن الاختلاف الخلاقي بين مناخات ومكونات الطلبة الجردانية والفكرية، وكأنه كان يدرك أن ابنه ليس بالتلميذ العادي ويستوجب تحضير الجو المناسب له وتجهيئته لمستقبل علمي ومهني واعد.

يذكر الوالد أن ابنه الطفل كان يستقلبه توجهاً: الرياضيات واللغات، أما الرياضيات فقد شكلت لحمه عقلة العميقة إلى حد الاعتراف بأنه لا فرق بينها وبين الفلسفة في أبوابها المتصلة بالمنطق الصوري وبالإبستيمولوجيا، أما قطب اللغات الثلاث فكان تحديا متواصلا داخل مناخ خاص بالمدن الداخلية عموما وبأحادية الهوى فيما يخص الانتساب الهوياتي واللغوي. ويضيف "لم تمنعه هذه التحديات من الفوز بشهادات المتعمق في اللغة الفرنسية وبشهادة التوفل الإنجليزية، كتمرة جهد يدفعه في كل عطلات الصيف إلى مدارس اللغات الخاصة والنادرة في العاصمة، أما فيما يخص التحصيل اللغوي العربي فقد تربى الطفل محبته والاعتزاز بها اعتزازا غير مشروط، ومن خلالها تبني القيم الأجل التي تحملها كسر قيمي للحياة المشتركة مع البقاء على اليقظة النقدية الجذرية في وجه كل دعوة أو ادعاء هازم للعقل".

وفي شهر يوليو الماضي انتهت مداوات جامعتي ستانفورد وكاليفورنيا إلى فتح منصبين للجزائريين محمدي وزوجته سهى بشير، المنصب الأول في قسم طب الأشعة العصبية والمنصب الثاني في تخصص القلب في طب الأطفال وعلم الجينات والبيولوجيا الجزيئية. وكان ذلك أول دخول جزائري بفضل

الثنائي المذكور، لما يعرف بالمثلث الخرافي الساحر في سان فرانسيسكو المكون من وادي السيليكون إلى جامعة كاليفورنيا، وجامعة ستانفورد التي انتزعت العام 2015 المرتبة العالمية الأولى من هارفارد، المستحوذة على الصدارة منذ عقود. ويبدو أن البيئة الطبية للعائلة كانت حافزا لمحمدي للخوض في هذا المجال، فولده جراح أسنان ومختص في الطب الصيني، أنهى 12 عاما قضاها في العديد من الجامعات الفرنسية، بتأسيس المعهد الفرنسي - الجزائري للطب البديل بالشاركة مع جامعة باريس 13.

### أسرار كوفيد

محمدي وفريقه يقودان حاليا برنامج دراسة من عشرين شهرا، في مجال البحث عن علاج غير نظامي لأمراض كوفيد ومخلفاته وما يسمى بـ"الكوفيد الطويل".

التحق محمدي قبل عامين بجامعة سينسيناتي، قادمًا من جامعة كليفلاند ككلينيك بأوهايو، الحائزة على المرتبة الأولى عالميا في هذا التخصص، وفيها أكمل زمالة طب الأشعة العصبية، وذلك بعدما تخصص في الطب النووي وطب الأشعة التشخيصية في جامعتي جونز هوبكنز وتوليدو على التوالي، حيث شهد له خبراء الجامعة أنه "مؤثر مميز في حلول العصر الذهبي طبيا على المؤسسة" بمعية قامات مثل الأستاذة ماهوني رئيسة قسم الأشعة ورئيسة منظمة علم الأشعة وأمريكا الشمالية، المؤسسة المرجعية في التخصص على المستوى الدولي. بداية محمدي في عالم النبوغ الطبي بدأت بفترة تدريب الإقامة في مستشفى جونز هوبكنز المتربع وقتها على الرتبة الأولى أميركا ولعامه 23. وكان قسم طب الأشعة فيه كان محجا للمتميزين الحالمين بالنبوغ في هذا التخصص يمثل ما نبع به الطبيب الجزائري الآخر إلياس زهوني في هذا القسم ذاته وتحت إشراف المعلم الكبير ستانلي سيغلمان.

ويذكر بأن ذلك حدث قبل أن يصبح الأستاذ زهوني طبيب الرؤساء الأميركي ثم الممثل العلمي الخاص لاتنين منهم ثم رئيس المعهد الوطني للصحة الذي يحظى بميزة مسخرة للصحة الأميركية بما يكافئ المدخول القومي لعشر دول من الحجم المتوسط.

وكان زهوني الطبيب الجزائري الوحيد الذي عبر عتبة جامعة هوبكنز، وهو الصرح العلمي المرموق الذي لم يلجحه بعد زهوني إلا اثنان فقط هما محمدي وزوجته المختصة في طب الأطفال والتي زاولت بدءا إقامة طب الوراثة والبيولوجيا الجزيئية هناك.



وزامل الباحث الجزائري نخباً طبية أميركية، على غرار أشالا فجال مديرة الأبحاث الطبية في أوهايو والحاصلة على عدة منح من المعهد الأميركي للصحة في برنامج واسع من الأبحاث تفرغت له كلية بالمعية الحصرية مع محمدي الذي يشغل منصب ما يسمى بـ"القارئ الأول والمركزي" إضافة إلى البحوث التي يبادر بها في أعماله المستقلة، فضلا عن المديرية العامة لمعهد غاردنر للعلوم العصبية الذي يقود حاليا برنامج دراسة من عشرين شهرا، في مجال البحث عن علاج غير نظامي لأمراض الكوفيد ومخلفاته وما يسمى بـ"الكوفيد الطويل" التي هي أعراض يغلب عليها "الضباب الذهني" وتأثيرات أخرى على أجهزة مختلفة.

يقوم الفريق المذكور باستحداث علاج عبر التأثير على أنسجة الدماغ بواسطة نبزات الموسيقى، وتشارك في هذه التجربة غير المسبوقة جامعات متعددة، في تخصص الـ"أر.أي.أم" الوظيفي، يشرف عليه محمدي، والفن وتكنولوجيا المعلوماتية حيث تمت مشاركة جامعة ستانفورد في التجربة، بابتكار تطبيق إلكتروني لمعالجة المادة الموسيقية المتضمنة في البحث.

ساهم الخبير الجزائري بابتكار نظام تعليمي مخصص لطب الأشعة العصبية ومنهجه دراسي للأطباء المقيمين والمؤهلين بالزمالة، يتم تنظيمه بطريقة تفاعلية تتضمن ثيمات يتم التحضير المسبق لها، وهو الإنجاز الذي كرمته الجامعة من أجله بجائزة أفضل مدرس - مقيم في العام 2017. هذه مرحلة ساهمت بترقيته إلى منصب ريادة مجالس أوراوم الدماغ، والإشراف عليها أسبوعيا في معهد غاردنر للعلوم العصبية، والإشراف على محاضرة طلاب الطب وطلاب الدراسات العليا والأطباء المقيمين والزملاء، إلى جانب الإشراف على مقابلات الأطباء المقيمين وعلى تأهيل المتخصصين بأطعم طب الأشعة.

وفي دائرة التأليف أنجز محمدي مناصفة مع مديرة معهد غاردنر كتابا أول موسوما بـ"دليل مريض ورم الدماغ ومقدم الرعاية والطبيب العام"، وكتابا ثانيا بعنوان "طب الأعصاب السريري"، إلى جانب مقالات نشرت في مجلات متخصصة منها "راديولوجي" العام 2020، والمجلة الأميركية لطب الأشعة العصبية خلال العامين 2020 و2021، وترشح بها لجائزة "كورنيلوس دايك" للمنظمة الأميركية لطب الأشعة العصبية خلال العام الجاري.

وخلال العام الماضي المصادف لذروة وباء كورونا، قدّم دراسة مرموقة مكنت من الرصد المنهجي الكامل للأعراض العصبية لدى مرضى كوفيد، والتي كانت أمرا مغيبا على



الإطلاق في تشخيص كوفيد في بداية الجائحة. وأجمع الخبراء حينها على أن الدراسة المذكورة هي أول دراسة تثبت دور الجهاز العصبي في تشكيل مشهد الكوفيد المعقد، وهي الدراسة التي نقلت مركز الخطر من الجهاز التنفسي مناصفة مع الجهاز العصبي المركزي بإصابة 40 في المئة كل منهما بينما تصيب الـ20 في المئة الباقية القلب وبعض الأجهزة الأخرى. وكتبت جريدة إكسبريس اللندنية بالبند العريض في إشارة إلى أبحاث محمدي لتؤكد أنها "دراسة تستدرك ما غفلت عنه هيئة الخدمات والصحة للمملكة البريطانية، وما لم تدركه في منوالها الطبي الرسمي". وأنه بالفعل اقتضت توصيات الهيئة على متلازمة هزيلة مكونة من الحمى والسعال وآلام الظهر.

### متلازمة غير معروفة

شملت الدراسة التي أجراها محمدي على 725 مريضا بالكوفيد، وخصت ثلاث مؤسسات استشفائية مختلفة من إيطاليا، إضافة إلى مؤسسة سينسيناتي من الولايات المتحدة، وتصدر البحث وسائل الإعلام العالمية بأكثر من 200 صحيفة، في أكثر من 35 بلدا وبـ25 لغة.

كما أدار دراسة أخرى في مركز "رادها"، حيث كان على رأس فريق من 30 عالما من البارزين في طب أشعة الأعصاب في أربعة بلدان هي أميركا، البرازيل، إيطاليا وإسبانيا، وهي الدراسة التي انطلقت من سؤال أولي "هل يمكن أن تعكس شدة إصابة الرئة في مرض الكوفيد إصابات في الدماغ بتوقعها الفحص بالـ"أي. آر.أم.؟"، وخلصت الدراسة إلى الإيجاب بنعم، بعد أن كشفت لأول مرة وبالبرهان التصويري على متلازمة غير مسبوقة تربط بين أمراض الرئة وأمراض الدماغ.

وشكلت هذه المتلازمة أرضية أسس عليها محمدي القدرة على التنبؤ بما يحصل في دماغ المصاب بكوفيد في الأيام القليلة التي تلي إصابة رئتيه، وبناء على ذلك طور نظاما للرئة يتم بمقتضاه تقسيم مرضى كوفيد إلى شرائح بخمس وعشرين مرتبة، في سلم يسمح مبكرا بانتقاء المرشحين إلى المضاعفات وتوجيههم إلى التكفل الأنجع لهم مراقبة ووقاية وعلاجاً مبكراً. وحظي البحث بإشادات أكاديمية وإعلامية، كما في تغريدة لمديرية الأبحاث في موقع الجامعة الرسمي قالت فيها "عمل لا يصدق أنجزه د. محمدي. إنها حاجة الأشياء إلى البطل الفريد كي تتحقق"، وجاء في تغريدة أخرى "تم نشر المخطوط الخاص بارتباط شدة إصابة الرئة بتصوير الأعصاب بقيادة نجمنا الصاعد د. محمدي".

أما المذيع التلفزيوني الأميركي براد وود فصدح منبهرا بعد حواره المباشر مع محمدي "إنها القدرة على التنبؤ يا سادة"، وأضاف في إشارة إلى المبنى الذي وراء ظهره "ها هنا، في هذا المبنى تصنع الريادة العالمية، ويصنع الفارق".

في حوزة محمدي العديد من الجوائز والأوسمة التقديرية بما في ذلك الجائزة الأولى في أميركا لأفضل دراسة حالة بالتصوير الطبي للمعهد الأميركي في علم أمراض الأعصاب، وجائزة أفضل مقال، وجائزة المقال الأكثر اقتباسا، وتم اختياره عام 2017، ضمن الباحثين العشرة الأكثر تأثيرا حول العالم من طرف مجلة التصوير المقطعي المحوسب للصدر والنباتة عن الجمعية العلمية لأمراض الصدر، فضلا عن تسمية تقنية القياس الهندسي المدقق للشريان الرئوي الرئيس من أجل التشخيص المبكر لضغط الدم الرئوي باسمه.

## كأس العرب للتطبيع!



د. صبري صيدم

ملكات جمال وسجاد أحمر وصلوات تلمودية و اتفاقيات اقتصادية وترتيبات دبلوماسية وتفاهات عسكرية ومباريات ودية ومعارض فلكلورية وبرامج تعليمية ومناهج توفيقية وعروض علمية وخطط دفاعية وصلوات تشاركية وأرباح فلكية، كلها لن تتساوي دمة أم مكلومة في القدس، خسرت زوجها وقتل أبناؤها وأسر أجدادها وهدم منزلها واقتحمت خيمتها وشرذ أقاربها! أم اعتادت على الاستغاثة بالأباء المؤسسين لدول الأشقاء الذين اعتدنا على أصواتهم، لكنهم ذهبوا نحو التطبيع مع الاحتلال الصهيوني.

هل من المعقول في الوقت الذي يقتحم الاحتلال قرانا ويصادر أرضنا ويسرق ماءنا ويغتصب ترابنا أن يفرد بعض إخواننا السجاد الأحمر لشلومو ويبنين للترحاب والتبجيل؟

كأس العرب لكرة القدم الملتئم بالدوحة، صاحبه كأس للعرب للتطبيع مع المحتل، ليسارح من خلاله بعض أبناء جلدتنا لتعجيل الجهد التطبيعي عبر خطوات متصاعدة وزيارات مكوكية وترتيبات برتوكولية، ليتحول بالمقابل الشعب العربي في مبارياته الكروية في الدوحة نحو السياسة ليعبر مع كل مباراة عن شجونه تجاه فلسطين، فيتشج بعلمها ويهتف باسمها.

لا بد من وقفة مع النفس، ومراجعة للتاريخ، ودراسة مستفيضة لدروسه وتبعاته، ولا بد من التوقف عند هذه الخطوات التطبيعية والتراجع عنها خاصة وأنها لن تمهد لعلاقات مشتركة فحسب، بل ستشجع الاحتلال على الإمعان في تعسفه، فلا يكاد أن يقضي نهار أو ليل إلا وشهد اقتحامات واعتقالات ومصادرات واستهداف للبشر والشجر والحجر في قرانا ومدننا العربية الفلسطينية.

لا بد من قراءة نبض الشارع العربي واستشعار مواقفه ودراسة شجونه وهمومه وتقدير الموقف العام من التطبيع. ولعل ما يدور على شبكات الإعلام الاجتماعي ليشكل نبضاً متصاعداً وتوجهاً واضحاً رافضاً للتطبيع. لست مع الإساءة والشتم والقذف، بل مع النصيحة والحديث الهادئ والحكيم بين الإخوة، عل البعض منهم يعود عن التطبيع ويعيد ترتيبات أولوياته لكي يبقى إلى جانب الوجه الناصع من التاريخ.

هذه دعوة هادئة ومنعقدة ومحبة لأشقائنا جميعاً كي يقيموا مواقفهم ومصالحهم وخطواتهم، فلو أن البعض صمت لا يعني أنه راض ولو أن التقارير الأمنية وقراءات الرأي العام أكدت القبول والحيور بمبدأ التطبيع فإن ذلك ما هو إلا قراءة مضللة للواقع تغذيها ماكانت إعلامية للاحتلال.

إننا نعي كمشعب فلسطيني محتل أن التاريخ لن يرواح مكانه، وأن ظلم اليوم ليس معادلة مستدامة، وأن الأيام دول، ومواقف ننداولها بيننا فيبزر فجر ويستتر ليل. ولو أن هذا الأمر لم يسكن وجداننا لاندثرت هويتنا وضاع الشعب الفلسطيني وتحول إلى هندي أحمر في وطنه. لذلك استدامة الاحتلال ليس قدراً ولا قراراً إلهياً وأن الظلم إلى زوال لا محالة، وأن ثباتنا وضمودنا في أرضنا على ركاز منازلنا إنما يشكل للفلسطينيين وازعاً ودافعاً مهما لاستدامة النضال حتى زوال الاحتلال.

لذا فإن المتمعن في مشهد الثبات الفلسطيني وقصة البقاء لا بد وأن يتعظ ويبدل موقفه وإلا أضحي كأس العرب للتطبيع كأساً للتكريح؟ فهل نأيد لتسمع حياً؟

كاتب فلسطيني

## مفتاح السلام الضائع في اليمن



صالح البيضاني

روح السلام المدعومة لدى الحوثيين ومن خلفهم النظام الإيراني، حيث رفض الحوثيون مبادرة السلام التي طالما تذرعوها بها والتي اشتملت على ثلاثة من أبرز مطالبهم التي تمثلت مجمل خطابهم السياسي طوال السنوات الماضية وهي فتح مطار صنعاء وميناء الحديدية ووقف عمليات التحالف.

وافق التحالف العربي والحكومة اليمنية المعترف بها دولياً على مبادرة المبعوث الأممي السابق مارتن غريفيث وطار المبعوثان الأممي والأممي إلى مسقط وصنعاء حاملين ما يعتقدون أنه مفتاح السلام الضائع في اليمن، لكنهم اصطدموا بجبل جديد من المطالب الحوثية التي يبدو أنها لن تنتهي يوماً.

لم يتسرب الإحباط حتى ذلك الوقت إلى نفوس المبعوثين الأممي والأممي ومن خلفهما الإدارة الأمريكية والمنظمة الدولية، وتم طلب تدخل عماني هو الأول من نوعه، اعتقاداً بأن دور مسقط التي تربطها علاقات جيدة مع الحوثيين وإيران سيكون حاسماً في إقناع زعيم الجماعة الحوثية بجدوى السلام وبأن صير العالم بدأ ينفذ وأن المزاج الدولي بعد رفض هذا الاتفاق لن يكون هو ذاته الذي كان قبله. غير أن كل هذه الجهود تبذرت مع تعنت الحوثيين واتجاههم نحو المزيد من التصعيد العسكري وصولاً إلى إخراج إدارة الرئيس الأمريكي ذاتها من خلال اقتحام مبنى السفارة الأمريكية في صنعاء واحتجاز العشرات من العاملين فيها.

في الواقع لقد قرأ الحوثيون رسائل العالم الناعمة بلغة مختلفة، حيث فسروا التنازلات الأمريكية وأخرها شطبهم من قائمة المنظمات الإرهابية بأنه انعكاس لصبرهم وقوتهم أو ربما التمكن الإلهي الذي يستمدون منه قدرتهم المزعومة على هزيمة العالم وإخضاعه

مع وصول الرئيس الأمريكي جو بايدن إلى البيت الأبيض وتقارب وجهات نظر العالم حول الملف اليمني، بدأ للوهلة الأولى أن المجتمع الدولي بات مقتنعاً بعدم جدوى الحلول العسكرية في الأزمة اليمنية وأن السلام - حتى ذلك الذي يرضي غرور الحوثيين ويبيي مطالبهم - هو المخرج الوحيد لإغلاق ملف الحرب اليمنية.

اتسمت الرؤية الأمريكية التي تطابقت مع المقترحات الغربية والأممية بالرومانسية لدى من عرفوا طريقة تفكير الميليشيات الحوثية، غير أن الضغوط الدولية أخذت وقتاً لا بأس به في وضع مبادرة هشة لإخراج اليمن من مستنقع الحرب وإدخالها في مرحلة سبات طويلة لا تشبه الحرب ولا تنتمي إلى السلام. ولم يمر الكثير من الوقت كما كان متوقفاً قبل أن يصل العالم إلى طريق مسدود في محاولاته للبايسة لإنعاش

## America's Plan B must consider sanctioning Iran's regional operations



Hanin Ghaddar

**The seventh round of indirect negotiations to revive the 2015 JCOWA agreement has ended in Vienna without progress. Each party blamed the other for the failure of the negotiations so far.**

As Tehran held the US responsible for refusing to lift sanctions, the US Secretary of State Anthony Blinken warned that Washington would not allow Iran to prolong the talks while continuing to advance its nuclear program. He added that America will pursue other options if diplomacy fails.

Blinken's assessment was reiterated by President Joe Biden, whose spokesperson Jen Psaki said that progress had been made during the first six rounds of talks, but Iran's approach had fallen short with no impetus to resolve remaining issues.

It seems that time is running out. Talks are set to resume tomorrow, but it doesn't look like Iran is going to make the compromises needed for the US to come back to the table.

This means that Plan B for the US government to corner Tehran and contain its nuclear program could be introduced. We still don't know the details of this plan, but according to news reports, it might include persuading China to shut off oil imports from Iran; ramping up sanctions - including targeting oil sales to China; launching covert operations to sabotage the nuclear program; ordering military strikes against nuclear facilities, or supporting Israeli military action.

However, any strategy of sorts that does not include Iran's regional threat and its military operations in the region, including in Iraq, Yemen, Syria, and Lebanon, will face a brick wall.

Plan B must curb the regime on all fronts because otherwise Tehran will survive fresh sanctions and diplomatic pressure, as it has done so far, despite economic hardships.

The Iranian Revolutionary Guards Corps (IRGC) will only take notice when their regional advances and gains are threatened.

The nuclear program has always been Tehran's tool to force the international community to recognize its power and negotiate a deal that would give its militants a free hand in the region in return.

Its resistance narrative was used to garner popular support, establish power in Lebanon, and pose a threat to Israel reflecting its power in the region.

The scenario that will unfold in the region if the US and Europe ignore Iran's regional activities again will be terrible.

First, the land bridge - that is the four countries under the IRGC control - will witness further economic col-

lapse, immigration, and refugees flooding into Europe. This will happen simply because the regime's proxies have never developed a socio-economic vision after taking control of a state and its institutions.

Collapse and humanitarian tragedies already stretch along all the countries that have fallen to its proxies.

Second, the possibility of war will increase, as Israel has made it very clear that if the US won't deal with Iran's threat on its borders, it will.

Israel has been dealing in its own way with the IRGC threat for many years, with increased military attacks in Syria, drastically reducing Iran's military infrastructure, but without eliminating it.

Expanding these military operations in the region, specifically in Lebanon, could lead to a Hezbollah retaliation, a spark that could ignite a serious conflict and much destruction in both Israel and Lebanon.

According to Yedioth Ahronoth, Israel has recently bought around \$1.58 billion in sophisticated ordnances from the United States as part of its preparations for a military strike against Iran. Israel is readying itself for war.

In case of failed talks and the possibility of a Plan B taking effect, this could be an opportunity for the US to coordinate with its regional partner, and properly target Iran's regional threat, while avoiding a devastating war.

Third if it is paralleled by Europeans snapping back existing sanctions on Tehran, while imposing new ones on its proxies and regional allies, this could push Iran to reconsider its strategy.

A coordinated and unified US-European policy that targets Iran's regional power and influence would push the regime to compromise, and eventually accept a better deal for all, including the people of Lebanon, Syria, Iraq and Yemen.

# Iran's Yemen Envoy Dies Of Covid After Evacuation

AFP - Agence France Presse

Iran's envoy to Yemen died of Covid despite his evacuation from the rebel-held capital Sanaa in a rare exemption from a Saudi-led air blockade, the foreign ministry said.

Foreign ministry spokesman Saeed Khatibzadeh blamed the "slow cooperation of certain countries" in facilitating the Saturday evacuation for the death of envoy Hassan Eyrrou.

The diplomat served as ambassador to the rebel-installed administration in Sanaa, which is recognised only by Tehran.

"The ministry announces the death from Covid-19 of martyr Hassan Eyrrou, ambassador of the Islamic Republic of Iran to Yemen's National Salvation Government," ministry spokesman Saeed Khatibzadeh said in statement.

"Martyr Eyrrou, who was also wounded in the Iran-Iraq war of the 1980s, fell victim to Covid in the country where he was assigned, because of the slow cooperation of certain countries," Khatibzadeh said, without specifying which ones.

"Unfortunately he returned home to the country in adverse circumstances and despite treatments to improve his health, he died this morning."

Eyrrou was flown out of Sanaa on Saturday on an Iraqi flight, after his rebel hosts secured authorisation from the Saudi-led coalition, which has enforced an air and sea blockade on rebel-held territory since August 2016.

An Iranian spokesman said Eyrrou had already been sick with Covid for several days while Iraqi and Omani mediators organised the exemption.

Iran and Saudi Arabia have been bitter foes for years, taking opposing sides in conflicts from Syria to Yemen.

Riyadh has said that its 2015 intervention in Yemen in support of the beleaguered government was aimed at preventing an Iranian ally taking power on its doorstep.



## إفريقيا .. مطالب بمقعد دائم في مجلس الأمن وتجاهل من القوى الكبرى المسيطرة

وأشار سيلفان إلى أن الدول الإفريقية لا يمكنها مواجهة هذا التمثيل المناقص طالما هناك خمسة أعضاء فقط دائمين في مجلس الأمن الدولي لديهم حق الفيتو.

وتابع: «ليس لدى دول إفريقيا ما فعله حيال ذلك. إلا أنه في حالة ظهور منظمات أمنية جديدة في أي مكان في العالم تضم أيضاً الدول الإفريقية، فقد يحدث تغيير طفيف وغير مباشر.»

### دول إفريقيا بحاجة إلى برامج للسلام والأمن

أما أشرف باتل الباحث في معهد الحوار العالمي بجنوب إفريقيا فقال إن «مشكلة تمثيل الدول الإفريقية في مجلس الأمن الدولي لن تُحل أو تتحسن إلا من خلال اتخاذ خطوات متوسطة المدى».

وأردف: «دول قارة إفريقيا في حاجة إلى برامج للسلام والأمن تركز على حل النزاعات وعلى التنمية الاقتصادية والاجتماعية. وبذلك ستزداد ثقتهم بأنفسهم وقد يتمكنون على المدى المتوسط من الحصول على مقاعد أكثر في مجلس الأمن.»

وتابع «توجد حاجة حالية إلى تعزيز المؤسسات الإقليمية كالسوق المشتركة لشرق وجنوب إفريقيا (الكوميسا)، والمجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا (إيكواس)، وتعزيز القدرات التي تمكن من إرساء السلام في الأزمات المحلية.»

أما الدكتورة ألكسندرا نوفوسيلوف من معهد السلام الدولي فقالت إنه «حتى في حال إجراء إصلاحات في مجلس الأمن الدولي فإنه غير معلوم بعد أي الدول الإفريقية ستصبح عضواً دائماً بالمجلس».

طريقتين لمواجهة هذا التمثيل المناقص، الأولى هي مطالب الدول الإفريقية المستمرة بإجراء إصلاحات في مجلس الأمن، والمطالبة باختيار دولتين من إفريقيا لهما حق الفيتو وخمسة أعضاء غير دائمين يُحرى تغييرهم مرة كل سنتين. أما الطريقة الأخرى فهي محاولة تعزيز تأثيرها من خلال مجموعة الدول الإفريقية الثلاثة الممتلئة «مؤقتاً» لقارة إفريقيا بمجلس الأمن.

وتجتمع الدول الثلاث بانتظام في نيويورك وأديس أبابا، وتدي ببيانات مشتركة وتجري مباحثات ولقاءات جادة حول الموضوع.

وأكد فورتني أن هاتين الطريقتين، لا يمكنهما وحدهما ضمان إجراء إصلاحات هيكلية بمجلس الأمن، أو ضمان التحرك المشترك للدول الإفريقية في التعامل مع جميع القضايا، ولكنهما تعلمان على توسيع مجال تأثير الدول الإفريقية في أثناء تحركها في إطار المصالح السياسية المشتركة.

### اختيار أعضاء دائمين جدد لا يصب في مصلحة للعضء الخمسة الدائمين

من ناحية أخرى قال الدكتور ديفيد سيلفان الباحث في العلاقات الدولية بمعهد الدراسات العليا بجنيف إن الأمر لا يقتصر على الدول الإفريقية فحسب، فدول أمريكا اللاتينية ودول آسيا باستثناء الصين ودول الشرق الأوسط كذلك، ليست ممثلة في مجلس الأمن الدولي.

وأضاف سيلفان إلى أنه رغم الدعوات العديدة لزيادة عدد الدول دائمة العضوية في مجلس الأمن، لم يتوصل إلى أي نتيجة حتى الآن، مشيراً إلى أن من أسباب ذلك هو أن وجود أعضاء دائمين جدد لا يصب في مصلحة الأعضاء الخمسة الحاليين الذين يمتلكون حق النقض.

رغم تمثيلها النسبة الأكبر في الجمعية العامة للأمم المتحدة (28 في المائة)، تعجز إفريقيا عن إبداء الرأي في القضايا التي تهمها في مجلس الأمن كونها ليست من الأعضاء دائمة العضوية.

ومنذ مدة طويلة ينتقد القادة الأفارقة عدم منح عضوية دائمة في مجلس الأمن الدولي لأي دولة من القارة التي تضم 54 دولة.

وقد أثار كل من الرئيس السنغالي مكي سال ورئيس جنوب إفريقيا سيريل رامافوزا الموضوع مرة أخرى في المؤتمر الصحفي الذي عقده في العاصمة السنغالية دكار، الأمر الذي جدد الجدل والنقاش حول ضرورة إصلاح منظمة الأمم المتحدة.

ولا يقتصر الأمر على الدول الإفريقية فحسب، بل أعربت دول آسيا وأمريكا اللاتينية أيضاً عن رغبتها في الحصول على العضوية الدائمة في مجلس الأمن، إلا أن الدول الخمسة دائمة العضوية التي تمتلك حق «الفيتو» وهي الولايات المتحدة والصين وروسيا وفرنسا والمملكة المتحدة لا ينظرون بجدية إلى هذه المطالب.

وفي حوار مع الأناضول تحدث خبراء أفارقة وغربيين عن آرائهم ومقترحاتهم حول مطالب إفريقيا بإصلاح مجلس الأمن.

### إفريقيا تعمل على تقوية تأثيرها

وقال دانيال فورتني المحلل السياسي في مركز بريان أوركهارت لعمليات السلام إن ما يقرب من 70 في المائة من القرارات التي اتخذها مجلس الأمن في السنوات الأخيرة كانت متعلقة بإفريقيا.

وأوضح فورتني أن الدول الإفريقية حددت

## بوتين يحمل الغرب مسؤولية تصاعد حدة التوتر في أوروبا

ألقى الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، باللوم على الغرب في تصعيد حدة التوتر في أوروبا، قائلاً

وقال بوتين، متحدثاً إلى كبار المسؤولين العسكريين، إن روسيا ستزد «بالشكل المناسب» على أي اعتداء غربي وستواصل تطوير جيشها.

وقال بوتين: «لماذا وسّعوا حلف شمال الأطلسي وتخلّوا عن معاهدات الدفاع الصاروخي؟ إنهم المسؤولون عما يحدث الآن» (مسؤولون) عن التوترات المتصاعدة في أوروبا».

وأضاف أن واشنطن بعد ما اعتبرته انتصاراً لها في الحرب الباردة، غلّقت هذا التقدير بالنشوة مما قادها إلى اختيارات سياسية خاطئة.

وحشّدت روسيا عشرات الآلاف من الجنود على حدودها مع أوكرانيا، مطالبة حلف شمال الأطلسي بعدم قبول الجمهورية السوفيتية السابقة عضواً به وضمان عدم نشر أي أسلحة أو قوات هناك.

وقال بوتين إنه يأمل في محادثات بناءة مع واشنطن وبروكسل حول مطالب الضمانات الأمنية التي تقدّمت بها روسيا ما دامت هناك دلائل على أن الغرب مستعد ليبحث هذه القضية.

ومضى قائلاً: «الصراعات المسلحة وإراقة الدماء ليست إطلاقاً الشيء الذي سنختاره. لا نريد مثل هذا السيناريو».

وقال وزير الدفاع الروسي سيرغي شويغو الذي تحدث في الاجتماع إن الولايات المتحدة نشرت نحو ثمانية آلاف جندي بالقرب من حدود روسيا وإنها، ومعها حلفاءها في حلف شمال الأطلسي، أطلقت قاذفات استراتيجية بالقرب من روسيا.

وأضاف شويغو أن محاولات حلف شمال الأطلسي ضمّ الجيش الأوكراني إلى أنشطته تمثل تهديداً أمنياً.



## فرنسا.. كيف أصبح اضطهاد المسلمين أشبه باضطهاد اليهود في الثلاثينات؟

المتطرف في فرنسا بحق اليهود في ثلاثينيات القرن الماضي.

### مسلمو فرنسا.. عزلة واضطهاد

انتهز بعض الناشطين والناقدون الموضوع اليهودي للإساءة على الاضطهاد والتضييق الذي يعيشه مسلمو فرنسا اليوم. وتتشدد وطأته يوماً بعد يوم، وسط حملات التحريض التي يشنها المعسكر اليميني المتطرف، الذي عُرف بعدائه التاريخي للإسلام والمسلمين.

فرغم أن المسلمون في فرنسا يزيدون اليوم على 6 ملايين نسمة وفق إحصائيات رسمية، فإنهم يعيشون في عزلة واعتزاز وانعدام للأمن، عززته القوانين التي شددت قبضة الدولة على كافة مناحي حياتهم. ويواجهون في الأثناء العنصرية والكراهية نتيجة التحريض الإعلامي الذي وضعهم في قفص الاتهام، واختارهم، بتوجيه سياسي وايدولوجي، كبش فداء لكل عملية «إرهابية» تحدث في فرنسا.

وطرح الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون يوم 2 أكتوبر/ تشرين الأول عام 2020، خطته في مكافحة ما أسماه «النزعات الانفصالية» وذلك ضمن قانون «تعزيز قيم الجمهورية»، ليأخذ النقاش لاحقاً منحى آخر غير محاولة دمج المسلمين ومراقبة قنوات تمويل الجمعيات والمساجد، إلى محاربة الحجاب ومزيد التضييق القانوني عليه، والتدخل في كافة مناحي الحياة الخاصة بالمسلمين.

فمنع مؤخراً ارتداء الحجاب لأي فتاة يقل سنّها عن 18 عاماً في الأماكن العامة، وأجيز السماح للمساح العامة بمنع ارتداء البوركيني إضافة إلى منع الأشخاص المرافقين للتلاميذ في الرحلات المدرسية ارتداء الحجاب أو أي رمز ديني.

وأسّس التضييق على المسلمين، واستهدفت السلطات الفرنسية كافة المرافق والمؤسسات التي ينضون إليها، وأقدمت مؤخراً على إغلاق 21 مسجداً وأغلقت العديد من المنظمات والجمعيات.

الذي اعتبر أن ماكرون يوظف التاريخ الفرنسي ويتلاعب به. وعن هذه المرحلة التاريخية، فقد كشفت العديد من المصادر التاريخية أنه بعد تولي المارشال فيليب بيتان قيادة حكومة فيشي عام 1940، إثر الانتصارات التي حققها خلال الحرب العالمية الأولى والثانية، وتصديه للهجوم الألماني على فرنسا، انتهج سياسة معادية تجاه العائلات اليهودية في فرنسا.

ودخل المارشال بيتان في تحالف وتعاون سري مع الألمان بعد توليه الحكم. وفي إطار التعاون والتنسيق المشترك بين الطرفين، اعتقل بيتان آلاف من اليهود وارتكاب المجازر في حقهم ورُحّل آلاف منهم إلى معسكرات الاعتقال الألمانية. وأكد لاحقاً عدد من المصادر التاريخية والرسمية تحريك حوالي 75 ألف يهودي من فرنسا في ذلك الوقت وذلك من 330 ألفاً كانوا يسكنون هناك، قُتل معظمهم في المعسكرات الألمانية ولم ينج منهم سوى بضعة آلاف.

وتعليقاً على هذه الحادثة التي وصمت آنذاك التاريخ الفرنسي بالظلام والاستبداد، قال ماكرون خلال حفل تكريم المارشال بيتان: «من المشروع تماماً أن تُشيد بالقيادة الذين قادوا الجيش نحو النصر، وبينهم بطبيعة الحال فيليب بيتان» الذي تعامل خلال الحرب العالمية الثانية مع الاحتلال النازي وكان على رأس حكومة فيشي التي أسهمت في نقل يهود فرنسا إلى المحارق النازية.

ويشير المؤرخون إلى ترويج فكرة: أنذاك، مفادها أن اليهود يمثلون مشكلة ويعتبرون تهديداً لهوية الدولة الفرنسية، وهو نفس الاتهام الذي يوجه اليوم للمسلمين في فرنسا.

على الصعيد ذاته، قال عالم الاجتماع الفرنسي، البروفيسور رفايل ليوجير في حديث سابق مع الأناضول إثر انتشار الصور المسيئة للنبي محمد في فرنسا: «إنني أعتقد بأن هذه الرسوم تحتوي على العنف. هناك قاسم مشترك بين ما عاشه اليهود في ثلاثينيات القرن الماضي وما يحدث للمسلمين اليوم».

وأوضح ليوجير أن الرسوم الكاريكاتورية بحق النبي محمد عليه السلام، تشبه تلك التي رسمتها مجلات اليمين

بضعة أشهر فقط، تفصل الفرنسيين عن موعد إجراء الانتخابات الرئاسية التي يبدو أنها ستكون ساخنة، وذلك على ضوء ما بدت عليه المنافسة من شدة بين مختلف المرشحين ممثلين في غالبية التوجهات والتيارات السياسية في فرنسا.

وأصبحت بذلك بعض الملفات والقضايا الشائكة، محور التنافس بين الفرقاء، يسعى فيها كل طرف لاستمالة جمهوره وكسب المزيد من الأصوات بناء على موقفه ووجهة نظره من القضية الخلافية.

فإلى جانب القضايا الاجتماعية والسياسية والاقتصادية، قررت بعض الشخصيات استدعاء «الذاكرة التاريخية» لتوجيه آراء الشارع الفرنسي، على غرار ما يحاول إثارته باستمرار الرئيس الفرنسي الحالي إيمانويل ماكرون إلى جانب بعض المرشحين عن التيار اليساري.

وعلى نفس المخوال، ومحاولة لإضعاف المعسكر اليميني المتطرف ووضع في الزاوية قالت المرشحة الاشتراكية، أن هيدالغو، خلال اجتماع جماهيري لها بمدينة بربينيان الفرنسية يوم 11 ديسمبر/ كانون الأول الجاري، إن «لغة الثلاثينيات ضد اليهود تنطبق اليوم على المسلمين».

وهاجمت هيدالغو، في خطابها، التيار اليميني المتطرف الذي يُروج خلال حملته الانتخابية على لسان مرشحيه، ومن أبرزهم إيريك زمور، العنصرية ومعاداة المسلمين والمهاجرين ودعت إلى توحيد الفرنسيين.

واستدعى تشبيه هيدالغو وضعية المسلمين، بوضعية اليهود خلال فترة الثلاثينات، انتباه الكثيرين ليتساءلوا عن وقائع ذلك.

### فرنسا تضطهد اليهود وترحلهم

سبق وأن تحدث الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون عن حقبة مظلمة في التاريخ الفرنسي تتعلق باضطهاد اليهود. فأثار بذلك حفيظة اليمينيين، وفي مقدمتهم إيريك زمور،

## China sanctions four US officials over Uyghur criticism

China blacklisted four members of a US federal commission on religious freedom on in the latest tit-for-tat response to Washington's own sanctions targeting alleged perpetrators of genocide in Xinjiang.

The move came as Beijing also hit out at Washington for appointing a new special coordinator for Tibet and blasted global powers over their criticism of local elections in Hong Kong that vetted out the opposition. China's treatment of Tibetans, Muslim minority Uyghurs in Xinjiang and an ongoing crackdown on dissent in Hong Kong have contributed to worsening diplomatic relations between Western powers and Beijing. Xinjiang in particular has prompted Washington to slap sanctions on a growing list of Chinese politicians and companies as well as a diplomatic boycott of the upcoming Winter Olympics, sparking fury in Beijing

and reciprocal measures. On China announced the latest targets - four members of the United States Commission on International Religious Freedom (USCIRF). Beijing's foreign ministry named chairwoman Nadine Maenza, vice chairman Nury Turkel, as well as commissioners Anurima Bhargava and James W. Carr as newly sanctioned.

"These countermeasures include the prohibition of the above-mentioned persons from entering China and the freezing of their assets in Mainland China, Hong Kong and Macau," spokesman Zhao Lijian told reporters. "Chinese citizens and institutions are also prohibited from dealing with these

people." Set up in 1998, USCIRF is a federal commission that surveys religious freedom around the world and has been a vocal critic of China's treatment of Uyghur Muslims, a rare issue of bipartisan agreement in polarised Washington.

The announcement came days after the US unleashed a volley of new actions over Xinjiang that included a ban on virtually all imports from the region - a major global cotton producer - over forced labour allegations.

It has also recently blacklisted Chinese companies like drone maker DJI and artificial intelligence startup SenseTime over their alleged work with authorities in

Xinjiang. China's previous reciprocal sanctions have included European, British and US lawmakers, academics who study Xinjiang and a London law firm. Campaigners say that at least one million Uyghurs and other Turkic-speaking, mostly Muslim minorities have been incarcerated in camps in China's northwestern Xinjiang region.

Human rights groups and foreign governments have found evidence of what they say is mass detentions, forced labour, political indoctrination, torture and forced sterilisation. Washington has described it as genocide.

After initially denying the existence of the Xinjiang camps, China later defended them as vocational training centres aimed at reducing the appeal of Islamic extremism.

To read the rest of the article go to : <https://english.alaraby.co.uk/>



# ترقبونا كل أحد

من الساعة 10 صباحاً إلى 1 ظهراً  
من كل أسبوع



Yemen American Radio ( صوت عرب امريكا )

على محطة WNZK 690 / 680 AM

313 - 409 - 9541  
( Text Message )

لإعلاناتكم تواصلوا معنا

# MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100  
Dearborn, MI 48124



Real Estate One



# Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

**5000 Business Cards \$99**

3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

**5000 Flyers \$149**

8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

**5000 Menus/Brochures \$299**

8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

**5000 Postcards \$150**

4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

**1000 Stickers \$50**

3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock



ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

سمانة عربية  
بأنواعها

# أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

بإدارة الحاج / محمد عثمان

Mohamed Osman

**313-584-5849**

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



# الاقتصاد السعودي يسجل أفضل نمو فصلي من 2012.. ارتفع بنسبة 7%

من عام 2021، حيث ساهمت الأنشطة غير النفطية في القيمة المضافة الإجمالية بالأسعار الجارية بما نسبته 48.4% بينما ساهمت الأنشطة النفطية بنسبة 32.9% كما ساهمت الأنشطة الحكومية بنسبة 18.7% أما على مستوى الأنشطة الاقتصادية ومساهمتها في الناتج المحلي الإجمالي، فقد حققت أنشطة الزيت الخام والغاز الطبيعي أعلى نسبة مساهمة بين الأنشطة، حيث بلغت 26.6% تلتها أنشطة الخدمات الحكومية بنسبة 17.4% ثم أنشطة تجارة الجملة والتجزئة والمطاعم والفنادق بنسب مساهمة بلغت 9.3%.

بلغ نصيب الفرد من الناتج المحلي الإجمالي 22883 ريالاً في الربع الثالث من عام 2021، بارتفاع نسبته 19.8% عن الربع المماثل من عام 2020 و11% عن الربع الثاني من عام 2021.

على أساس سنوي، حيث حققت أنشطة تكرير الزيت أعلى معدلات النمو السنوية بنسبة 19.2% فيما حققت 1.4% على أساس ربعي، تلتها أنشطة خدمات المال والتأمين وخدمات الأعمال بمعدلات نمو سنوية وربعية بلغت 13.4% و12.7% على التوالي، كما حققت أنشطة تجارة الجملة والتجزئة والمطاعم والفنادق معدلات نمو سنوية وربعية بلغت 10.8% و2.7% على التوالي. بينما شهدت أنشطة الصناعات التحويلية ما عدا تكرير الزيت نمواً سنوياً بلغ 4.8% وانكماشاً بنسبة 1.6% على أساس ربعي.

## الأسعار الجارية

بلغ الناتج المحلي الإجمالي بالأسعار الجارية للمملكة العربية السعودية 820148 مليون ريال في الربع الثالث

وشهد الطلب المحلي تطوراً قوياً في الربع الثالث 2021 حيث حقق الإنفاق الاستهلاكي النهائي الخاص نمواً قدره 9.7% على أساس سنوي و2.8% على أساس ربعي، كما حقق التكوين الرأسمالي الثابت الإجمالي ارتفاعاً بنسبة 13.5% على أساس سنوي و3.6% على أساس ربعي.

وكان الطلب الخارجي أحد عوامل النمو الهامة في الربع الثالث 2021، حيث حققت الصادرات نمواً قدره 14.2% على أساس سنوي و7.3% على أساس ربعي. كما حققت الواردات نمواً قدره 8.3% على أساس سنوي فيما شهدت تراجعاً قدره 2.8% على أساس ربعي، في حين شهد الإنفاق الاستهلاكي النهائي الحكومي انخفاضاً قدره 1.1% على أساس سنوي، بينما حقق نمواً على أساس ربعي بنسبة 0.8%.

وشهدت جميع الأنشطة الاقتصادية معدلات نمو إيجابية

أعلنت الهيئة العامة للإحصاء السعودية، أن الناتج المحلي الحقيقي ارتفع بنسبة 7% في الربع الثالث من عام 2021، مقارنة بالربع المماثل من عام 2020.

وأضافت الهيئة في بيان أنه بالمقارنة مع الربع الثاني من عام 2021، فقد حقق الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي نمواً بلغ 5.7%.

ويعود النمو الاقتصادي بالأساس إلى الارتفاع الذي حققته الأنشطة النفطية والذي بلغ 9.3% على أساس سنوي و12.7% على أساس ربعي، كما بلغ النمو في الأنشطة غير النفطية 6.3% على أساس سنوي و2.6% على أساس ربعي، وسجلت الأنشطة الحكومية نمواً بنسبة 2.7% على أساس سنوي و1.1% على أساس ربعي.

## التضخم في بريطانيا يسجل 5.1%.. الأعلى في 10 سنوات

ارتفع معدل التضخم في بريطانيا بنسبة 5.1% في نوفمبر الماضي على أساس سنوي، مسجلاً أعلى مستوى له منذ سبتمبر 2011 ما يعادل نحو 10 سنوات.

وجاء معدل التضخم أعلى من المسجل في أكتوبر الماضي بنسبة 4.2%، وأعلى من التوقعات بزيادته 4.7%.

كان بنك إنجلترا قد توقع أن يصل معدل التضخم إلى 5% في الربع الثاني من العام المقبل أي أكثر من ضعف مستواه المستهدف، وذلك بسبب ارتفاع أسعار الطاقة والاختناقات في الإمدادات.

يأتي ذلك فيما يجتمع بنك إنجلترا غداً 16 ديسمبر وسط توقعات واسعة النطاق بأن يشهد الاجتماع رفعا لسعر الفائدة. وفي تصريحات سابقة، أعرب محافظ بنك إنجلترا أندرو بايلي، عن قلقه من أن التضخم قد يستمر لفترة أطول مما كان متوقعا. وأشار بايلي إلى إمكانية ألا يكون طويل الأمد كما يخشى البعض.





## الحرب التجارية تشتعل مجددا.. وواشنطن تتجه لمعاقبة 8 شركات صينية

قالت صحيفة فايننشال تايمز إن واشنطن ستضع 8 شركات صينية على القائمة السوداء. وأضافت الصحيفة أن من بين الشركات الصينية التي ستعاقبها واشنطن شركة لصنع الطائرات المسيرة. وقررت الولايات المتحدة، في نوفمبر، إضافة العشرات من شركات الصين على قائمة سوداء تجارية، وهو الأمر الذي انتقدته الصين. وقالت شو جوتينغ المتحدثة باسم وزارة التجارة الصينية الشهر الماضي: «نشر وزارة التجارة الأمريكية قائمة عقوبات جديدة لا يتماشى والإجماع في الآراء الذي تم الاتفاق عليه من جانب قاندي الصين والولايات المتحدة». وأفادت أن إقدام واشنطن على تلك الخطوة يعد مضرًا للبلدين ولأمن سلسلة الإمداد العالمية وتعافي الاقتصاد العالمي. وأضافت وزارة التجارة الأمريكية نحو 12 شركة صينية إلى «قائمة الكيانات» البارحة الأولى، لملووعها في أنشطة تناقض مصالح الأمن القومي أو السياسة الخارجية. ولن يستطيع الموردين التعامل مع الشركات المدرجة على القائمة إلا إذا حصلوا على تصريح خاص لفعل هذا. واجتمع الرئيس الأمريكي، جو بايدن، والرئيس الصيني شي جين بينج الشهر الماضي في أول لقاء مباشر لهما، وفيه أكد الجانبان على الحاجة إلى إجراء المزيد من المحادثات بين حكومتيهما.



## US consumer prices rose 6.8 percent in November, biggest jump since 1982

AFP

US consumer prices continued to surge in November, climbing 6.8 percent compared to the same month in 2020, the biggest jump since June 1982, the government said Friday.

The leap in the consumer price index (CPI) was caused by increases in a wide range of items, including a 6.1 percent jump in gasoline prices, while rents, used car and food costs also increased, according to the Labor Department.

However, there were signs of a crest in the wave of inflation that has pushed prices higher as the US economy recovered this year from the COVID-19 downturn.

Compared to October, CPI rose 0.8 percent, seasonally adjusted, slightly slower than the prior month's rate but above analysts' forecasts.

Many categories saw prices either flatline or decline slightly last month. The increase in gas prices was the same as in October, while food prices rose 0.7 percent, less than the month prior, according to the data.

Shelter prices rose by the same level as in October at 0.5 percent, while used cars, which have grown costly this year in part due to a global semiconductor shortage that has hampered automobile production, climbed 2.5 percent, also the same as the prior month.

With the volatile food and energy components excluded, CPI rose 0.5 percent compared to the 0.6 percent jump in October. That was in line with analysts' forecasts.

In the latest 12 months, "core" CPI jumped 4.9 percent, according to the report.



## ارتفاع التضخم في قطر لأعلى مستوى منذ 7 سنوات يتجاوز 6%

والكهرباء والغاز وأنواع الوقود الأخرى، و0.06% في مجموعة المطاعم والفنادق، وفي مجموعة التعليم بنسبة 0.01%. وتوقع صندوق النقد العربي أن يسجل الاقتصاد القطري معدل نمو نسبته 2.2% العام الجاري، وأن ينتعش في مطلع 2022، ويتعافى إلى مستوى ما قبل جائحة كورونا، وأن القطاع غير الهيدروكربوني سيكون له دور في عملية التعافي.

وأشار الصندوق في تحديثه الخاص بأفاق الاقتصاد العربي، إلى أن الاقتصاد القطري سيجني فوائد من عودة الأنشطة الاقتصادية لاستكمال الاستعدادات لاستضافة بطولة كأس العالم لكرة القدم 2022.

والأجهزة المنزلية، والسلع والخدمات الأخرى، والملابس والأحذية، المطاعم والفنادق، والتعليم، والاتصالات. في المقابل، شهدت مجموعة السكن والماء والكهرباء والغاز وأنواع الوقود الأخرى انخفاضا سنويا بنسبة 4%، ومجموعة الصحة 1.39%، بينما لم يحدث أي تغير على مجموعة التبغ.

أما في ما يتعلق بالتغير الشهري، فتكشف البيانات عن ارتفاع في خمس مجموعات هي الترفيه والثقافة، والنقل، والملابس والأحذية، والغذاء والمشروبات ثم مجموعة السلع والخدمات الأخرى التي سجلت ارتفاعا ضئيلا أقرب إلى الثبات قدره 0.06%.

وسجلت ثلاث مجموعات انخفاضات طفيفة، و0.46% في مجموعة السكن والماء

سجل مؤشر أسعار المستهلك «التضخم» في قطر، خلال شهر نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، ارتفاعا سنويا هو الأكبر منذ سبع سنوات وتجاوز 6%، بينما زاد بنسبة 1.33% بالمقارنة بأكتوبر/ تشرين الأول الماضي ليصل إلى 101.75 نقطة، وفقا لبيانات جهاز التخطيط والإحصاء القطري الصادرة.

ويضم المؤشر 12 مجموعة رئيسية من السلع الاستهلاكية، تندرج تحتها 737 سلعة وخدمة، وسجلت أغلب المجموعات المكونة لمؤشر التضخم ارتفاعا ملحوظا على أساس سنوي، كان أبرزها في مجموعة الترفيه والثقافة بنسبة 35.25%، وكذلك ارتفاعات بنسب مختلفة في مجموعات النقل، والغذاء والمشروبات، والأثاث





## بيع 2.8 مليون عقار في تركيا حتى نوفمبر رغم ارتفاع الأسعار

شهدت تركيا مبيعات نحو 2.8 مليون عقار، خلال الأشهر الـ11 الأولى من العام الحالي، وشهد نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي وحده إجراء 357 ألفاً و446 معاملة بيع عقار، بحسب بيانات من وزارة البيئة والتخطيط العمراني والتغير المناخي. وفي أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، بلغ عدد معاملات بيع العقار 291 ألفاً و853. وخلال الفترة بين يناير/ كانون الثاني ونوفمبر/ تشرين الثاني 2021، بلغ إجمالي معاملات بيع العقارات في تركيا مليونين و768 ألفاً و262 معاملة.

وتبوءت تركيا المركز الأول أوروبياً في النصف الثاني من العام الحالي بارتفاع الأسعار والإيجار، بحسب مكتب إحصاءات أوروبا «يوروستات»، الذي أشار إلى أن أسعار المنازل في تركيا ارتفعت خلال عام بنسبة 29.2، بينما كان هذا المعدل 7.3% بالمتوسط في دول الاتحاد الأوروبي.

وتصدرت بيع الشقق السكنية قائمة معاملات العقار، خلال هذه الفترة، وذلك بواقع مليون و231 ألفاً و524 معاملة، تلتها معاملات الأراضي 482 ألفاً و845، ثم الحقول الزراعية 731 ألفاً و825.

وعلى صعيد الولايات التركية التي شهدت أكبر عدد من معاملات البيع العقارية، تصدرت إسطنبول القائمة بـ354 ألفاً و25 معاملة، تلتها أنقرة 192 ألفاً و505، ثم إزمير بـ134 ألفاً و972.

وحذر رئيس اتحاد المقاولين الأتراك، إردال إرين، من ارتفاع أسعار المساكن بنسبة 60% اعتباراً من العام المقبل 2022، مضيفاً، خلال تصريحات صحافية محلية، أنه «في حال تعذر حل مشكلة زيادة تكلفة المواد الخام، فإن الأسعار ستشهد ارتفاعاً كبيراً».

وتوقع إرين أن أسعار مبيعات المساكن في العام المقبل ستكون أعلى بنسبة 50-60% على الأقل من أسعار هذا العام، مرجعاً الأسباب إلى ارتفاع أسعار مواد البناء عالمياً، وانخفاض سعر صرف الليرة التركية مقابل العملات الأجنبية.



## قطاع البناء في بريطانيا يسجل أكبر تراجع منذ أبريل 2020

بقي النمو في المملكة المتحدة عند نسبة 0.1% في أكتوبر بعدما تباطأ في الفصل الثالث من السنة، حتى قبل أن تظهر تداعيات انتشار المتحورة أوميكرون من فيروس كورونا، تحت وقع مشكلات سلاسل الإمداد التي انعكست على بعض القطاعات الاقتصادية، في الوقت الذي يبدو فيه أن تراجع الزخم الاقتصادي صار أمراً حتمياً، في ظل القيود الجديدة للسيطرة على السلالة المتحورة من فيروس كورونا في البلاد.

واجه إجمالي الناتج الداخلي تراجعاً في نشاط قطاع البناء حجب تماماً انتعاش الخدمات، بحسب ما أوضح مكتب الإحصاءات الوطني في تقرير نشره مؤخراً. وكان إجمالي الناتج الداخلي البريطاني تقدم بنسبة 1.3% في مجمل الربع الثالث. ويبقى النشاط الاقتصادي الإجمالي أدنى بـ0.5% من مستواه قبل تفشي وباء كوفيد-19 بحسب صحيفة الشرق الأوسط.

شهد قطاع البناء أكبر تراجع في الإنتاج منذ أبريل 2020، عند بداية الحجر الصحي الأول، إذ أدت الأزمة العالمية في مواد البناء إلى تأخر الكثير من المشاريع. كذلك ينعكس النقص في قطع التبديل وأشباه الموصلات على إنتاج قطاعات السيارات.

في المقابل، استعادت الخدمات مستوياتها الإنتاجية ما قبل الوباء، ولو أن الخدمات المباشرة للأفراد تبقى متأخرة. وشهدت المطاعم تراجعاً في نشاطها بعد فترة الصيف. ترى غالبية من خبراء الاقتصاد أن ركود النمو وتأثير أوميكرون المرتقب على الاقتصاد قبل دخول قيود جديدة على النشاط حيز التنفيذ، قد يحمّلان بنك إنجلترا على الامتناع عن رفع معدلات الفائدة خلال اجتماعه الأسبوعي المقبل رغم ارتفاع التضخم.



## ميزانية السعودية تستهدف توفير سكن لأكثر من 130 ألف مستفيد خلال 2022

إطلاق أكاديمية سدايا لتقديم دورات حول أساسيات البيانات والذكاء الاصطناعي، كذلك إطلاق برنامج حوافز الشركات إحدى مبادرات مسار السياسات والأنظمة في الاستراتيجية الوطنية للبيانات والذكاء الاصطناعي «نسدي».

وخصصت ميزانية المملكة لعام 2022، نحو 42 مليار ريال لقطاع النقل تخصص لصالح 17 جهة حكومية، وتشمل تطوير الطرق والموانئ والمطارات والإسكان والاتصالات وتقنية المعلومات والبيانات والذكاء الاصطناعي والخدمات البريدية والفضاء والمدن الصناعية مثل مدن الجبيل وينبع ورأس الخير وجازان.

على دعم من القرض العقاري المدعوم بالشراكة مع 18 جهة تمويلية.

وتتضمن أهم المشاريع المخطط لها بقطاع النقل في المملكة للعام 2022، تأسيس المركز الوطني لسلامة النقل وإطلاق خدمة عقود التأجير للمركبات عبر بوابة نقل.

وفي قطاع الاتصالات، أشار البيان إلى استهداف إطلاق برنامج تحفيز وتنمية سوق المنازل الذكية وتمكين المشاريع الضخمة وشركات العقار من الاستثمار في المنازل الذكية بمشاركة برنامج جودة الحياة.

ولفت بيان وزارة المالية إلى المشاريع المستهدفة بقطاع البيانات والذكاء الاصطناعي تتضمن

كشف بيان الميزانية العامة السعودية للعام 2022، عن استهداف توفير سكن لأكثر من 130 ألف مستفيد وإبرام ما يزيد عن 100 عقد دعم سكني خلال العام المقبل.

وأوضح بيان الميزانية الصادر مؤخراً، أنه تم تمكين أكثر من 210 آلاف أسرة سعودية من الاستفادة من خيارات برنامج سكني متنوعة خلال 2021، منها ما يزيد عن 166 ألف أسرة سكنت منازلها وذلك حتى نهاية نوفمبر الماضي.

وأشار البيان إلى أن الفئات المستفيدة حصلت

## China's unsold housing stock hits five-year high

Unsold housing stock in China's 100 biggest cities rose to the highest in five years in November, according to a private sector survey, as weak demand in smaller centres added to headaches for the country's property market.

Inventories expanded 2.1 percent at the end of last month from a year earlier to 521.10 million square metres, a report from E-house China Research and Development Institution showed on.

The increase in November also marked the 36th consecutive month of on-year gains.

The Chinese property sector has slowed sharply this year, with sentiment shaken by tighter regulations and a liquidity crisis that has engulfed some of the country's largest and most indebted developers.

In November, China's new homes continued to face "supply exceeding demand" with 44.95 million square metres on the supply side and 34.37 million square metres in home transactions by volume, the Shanghai-based institution said.

"The biggest problem in current supply and demand is the prominent weakness in home transactions," said E-house in its report.

The property woes have hammered smaller cities with persistent population outflows or uncertain economic prospects, leading to a build-up in local housing inventories.

New home inventories in tier-three and four cities stood at 224.87 million square metres, compared with 30.52 million



square metres in tier-one cities, said the property research institution.

### Deleveraging

Yan Yuejin, E-house's research director, expected home purchase policies to ease in December and the first quarter of 2022 in tier-three and four cities.

The property downturn is expected to spill into the first half of 2022, with home prices and sales falling as tight credit policies and a looming property tax dampen demand, a Reuters poll showed last week.

Moody's in a recent note expected the government to take a gradual and cautious approach towards deleveraging the property sector and prevent a hard landing of the economy.

SOURCE: REUTERS

# La Shishk

حلال Halal

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

ADMITTED TO PRACTICE BEFORE THE IRS ENROLLED AGENT

## مكتب عسكر العباسي

خدمات المحاسبة والضرائب ومعاملات الهجرة

الخصوصية والاحترافية- الحصول على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

- Business Taxes
- Personal Taxes
- Incorporation
- Payroll
- Bookkeeping
- Immigration
- Translations
- Notary Public
- Travel Tickets
- Financial Planning
- Electronic Filing

ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية - جدول الرواتب - تأسيس الشركات - التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية - مسك الدفاتر - معاملات الهجرة - ترجمة الوثائق - كاتب عدل - حجز تذاكر السفر

14 سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

عضو في الرابطة الوطنية للمحاسبين السجلين لدى مصلحة الضرائب  
شراكة مع الرابطة الوطنية للمحاسبين الضريبيين

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126  
Tel: 313-429-9510 Fax: 313-429-9530  
E-mail: askar.alabasi@gmail.com - www.alabasiservices.com

**Michigan:**

**Atlantic Xchange- Dearborn**  
5846 Schaefer Rd, Dearborn, MI 48126  
Tel: +1-313-447-0502

**Atlantic Xchange-Hamtramck**  
3222 Caniff St, Hamtramck, MI 48212  
Tel: +1-313-638-2231

**Computer Tek**  
3701 Oakwood, Melvindale, MI 48122  
Tel: +1-313-207-2222

**EZ2 Pay**  
8628 Joseph Campau, Hamtramck, MI 48212  
Tel: +1-313-742-2245

**SANAA EXPRESS MART II**  
14227 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126  
Tel: +1-313-438-0043

**Sprint Logistics (Ez Pay)**  
10547 Dix Ave, Dearborn, MI 48126  
Tel: +1-313-759-2136

**STARZ WIRELESS**  
6444 Greenfield Rd, Dearborn, MI 48126  
Tel: +1-313-444-5877

**Illinois:**

**Atlantic Xchange-Chicago**  
2551 W Devon Ave, Chicago IL, 60659  
Tel: +1-773-961-7366

**MEA Pack & Ship**  
7327 W 87th St, Bridgeview, IL 60455  
Tel: +1-708-432-5600

## حوالات مالية

أرسل واستلم أموالك مباشرة وبأقل الرسوم وأفضل أسعار الصرف  
تصريف عملات  
€، \$، £، ¥...

Transfer/Receive Your Money Worldwide, Guaranteed Lowest Fees & Exchange Rate. Currency Exchange For Most Countries  
€، \$، £، ¥...etc

اتلانتيك إكسچينج ديارا اپنے परिवار के लिए पैसा भेजें और सबसे कम फीस और अच्छा विनिमय दर के साथ.



## قريبا في:

نيويورك  
نيوجرسي  
ميريلاند  
فرجينيا  
جورجيا  
فلوريدا  
تكساس



www.atlanticxchange.com  
info@atlanticxchange.com



## النووي الإيراني.. طهران تقدم مقترحات وفق اتفاق 2015 وواشنطن تحضر بدائل لفشل المفاوضات

وذكر الموقع أن إسرائيل قلقة من إمكانية اختيار واشنطن اتفاقاً أقل بمقابل أقل، إذا تعذرت العودة إلى الاتفاق الموقع عام 2015 كونه سيخفف العقوبات عن طهران، من دون أن تتراجع عن برنامجها النووي.

الموقع أشار إلى أن سوليفان طرح على إسرائيل في الأيام الأخيرة فكرة اتفاق مؤقت إذا ثبتت استحالة العودة إلى الاتفاق النووي.

وفي سياق متصل، نقلت وكالة أنباء الطلبة الإيرانية شبه الرسمية عن محمد إسلامي رئيس منظمة الطاقة الذرية في إيران قوله إن مطالب الوكالة الدولية للطاقة الذرية بدخول ورشة كرج تتجاوز الضمانات، وهو أمر لا تقبله طهران.

وقال إسلامي «كرج... خارج الضمانات... نتصرف ضمن إطار عمل الضمانات ومعاهدة الحد من الانتشار النووي، ولا نقبل أي شيء آخر». وأضاف «قضية كرج مغلقة، والقضايا المزعومة وكرج مترابطة، ويتعين حلها معاً».

الآخر. وفي مقابل التصريحات الإيرانية، أعلن وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن أن الولايات المتحدة تحضر بشكل «نشط» مع خلفائها «بدائل» للاتفاق النووي الإيراني إذا فشلت مفاوضات فيينا الرامية إلى إنقاذه.

وقال بلينكن في مؤتمر صحفي في العاصمة الإندونيسية جاكرتا «قريباً يفوت الوقت، ولم تنخرط إيران بعد في مفاوضات حقيقية»، مردداً الملاحظات التي أبدتها في اليوم السابق الأوروبيون المشاركون في المفاوضات بشأن النووي مع طهران.

وأشار وزير الخارجية الأمريكي إلى أن بلاده تدرس مع شركائها جميع الخيارات، وتعطي الأولوية للدبلوماسية في التعامل مع إيران، ورأى أن اتباع الدبلوماسية يبقى الخيار الأفضل.

وتأتي هذه التطورات في حين نقل موقع «أكسيوس» عن مسؤولين إسرائيليين كبار قولهم إن مستشار الأمن القومي الأمريكي جيك سوليفان سيزور إسرائيل الأسبوع المقبل لإجراء مباحثات بشأن إيران، مع استمرار المفاوضات في فيينا المتعلقة بإمكانية العودة إلى الاتفاق النووي.

تستهدف إعادة إحياء الاتفاق النووي، بعد تعطله إثر انسحاب الولايات المتحدة منه.

### مفاوضات ومواقف

وتجري المفاوضات بين إيران ومجموعة «1+4» (ألمانيا وفرنسا وبريطانيا روسيا والصين)، إلى جانب مندوب الاتحاد الأوروبي، وتشارك الولايات المتحدة في المفاوضات بشكل غير مباشر.

وتقول إيران إنها سلمت للأطراف الأخرى مسودتي وثيقتين، تتعلق الأولى بموقف إيران من العقوبات، والثانية بالإجراءات النووية التي اتخذتها طهران، وأنها تنتظر رداً منطقياً عليهما، في حين وصفت مصادر أوروبية المقترحات بأنها غير مقبولة.

بدوره، قال وزير الخارجية الإيراني حسين أمير عبد اللهيان إن بلاده ستعود للالتزام بتعهداتها كافة وفقاً للاتفاق النووي إذا رفعت العقوبات المفروضة عليها. وأكد عبد اللهيان، في اتصال هاتفي مع نظيره العماني بدر بن حمد البوسعيدي، أن طهران مستعدة للتوصل إلى اتفاق جيد يؤدي إلى رفع المخاوف المحتملة لدى الطرف

قال المتحدث باسم الحكومة الإيرانية إن كل مقترحات بلاده المقدمة في مفاوضات فيينا تتماشى مع اتفاق 2015، في حين أكدت واشنطن أنها تحضر «بدائل» إذا فشلت المفاوضات بشأن النووي الإيراني.

وأضاف المتحدث أن الأطراف الغربية إذا كانت جادة في رفع العقوبات فيمكن التوصل إلى اتفاق، مؤكداً أن هدف طهران من مفاوضات فيينا واضح ويتمثل حصراً في رفع العقوبات عن بلاده، وقال إن الأطراف التي فرضت العقوبات ستفعل كل ما في وسعها لإبقائها. من جانبه، قال كبير المفاوضين النوويين الإيرانيين علي باقري إن بعض الأطراف في مفاوضات فيينا ماضية في «عادة إلقاء اللوم» بدل الدبلوماسية الحقيقية. وكتب على موقع تويتر قائلاً «لقد قدمنا مقترحاتنا، وعملنا بشكل بناء ومرن لتضييق الفجوات: الدبلوماسية طريق ذو اتجاهين. وإذا ما كانت هناك إرادة حقيقية لتصحيح الأخطاء، فإن الطريق لاتفاق سريع وجيد سيكون ممهداً». وتأتي هذه التصريحات في حين تتواصل في فيينا مشاورات

## UN: Taliban rule marked by killings, boy soldiers, arrests

**M**ore than 100 former Afghan national security forces and others have been killed since the Taliban takeover in August, most at the hands of the hardline group that is recruiting boy soldiers and quashing women's rights, the UN said on.

Nada Al-Nashif, UN Deputy High Commissioner for Human Rights, said that the toll included at least 50 suspected members of ISIS-K

- an ideological foe of the Taliban - by hanging and beheading. At least 8 Afghan activists and two journalists have been killed since August, while the UN has also documented 59 unlawful detentions and threats to their ranks, she told the UN Human Rights Council in Geneva. "The safety of Afghan judges, prosecutors, and lawyers - particularly women legal professionals - is a matter for particular alarm", she added.



## Israel consulted with US before attacking Iranian sites, reports

Israel is determined to continue sabotage strikes against Iranian nuclear facilities, despite US efforts to reach a new agreement with Iran.

Israeli officials consulted with their US counterparts before launching recent sabotage operations against two Iranian facilities, a New York Times report revealed on .

One of the strikes targeted a centrifuge production facility in Karaj, and the other an Islamic Revolutionary Guard Corp missile plant. Both are located on the outskirts of Tehran.

Israel is likely responsible for a string of attacks on Iranian nuclear scientists and facilities over the past decade, but does not confirm or deny involvement. It is widely suspected of being behind the sabotage of the Natanz nuclear facility, 250 kilometres south of Tehran, which led to a complete power outage at the station in April.

Israel has recently reaffirmed its determination to undermine Iran's nuclear program despite US efforts to revive a 2015 deal between Western powers and Tehran.

"Iran will not have nuclear weapons, not in the coming years, not ever. That is my promise, that is Mossad's promise," the head of Israeli spy agency Mossad said late in November at a ceremony for Mossad employees in Jerusalem.

In October, Israel's military chief had also vowed to step up actions and covert operations against Iran.

The head of Mossad travelled to the United States to discuss Iran's nuclear program. Israel is concerned that the US will reach a new agreement with Tehran and seek to block Israeli sabotage attacks.

Under the 2015, Iran agreed for greater monitoring of its nuclear program , which it says is for civilian use, in exchange for an alleviation of Western sanctions. The hard-earned international pact however unraveled brutally after then-President Donald Trump withdrew from the agreement in 2018.

Iran and major powers started talks in April to return to the 2015 agreement, but the talks froze in June after the election of Iran's hardline President Ebrahim Raisi in June. They resumed last month in Vienna after a five-months freeze but ended without significant progress.



## تقرير: الصين تستغل جامعات أمريكا لتطوير قدراتها العسكرية

أجل «تعزيز مصالح الصين».

ووجد التقرير أن هناك 34 جامعة أمريكية تواصل العمل مع معاهد كونفوشيوس، وهي برامج يربهاها الحزب الشيوعي الصيني وتهدف إلى تعزيز الروابط التعليمية والثقافية في جميع أنحاء العالم.

وقال التقرير إن أربع جامعات أمريكية، بما في ذلك جامعة ستانفورد، وجامعة كاليفورنيا في سانتا باربرا، وجامعة يوتا، وجامعة باسفيلك اللوثرية في واشنطن، لديها شركات مفتوحة مع جامعات صينية تم الإبلاغ عنها أنها تدعم البرنامج النووي الصيني.

وقال المتحدث باسم جامعة يوتا إنها ستنتهي شراكتها مع معهد كونفوشيوس في حزيران/يونيو 2023 فور إنهاء عقدهم. لكنه أضاف: «لم يكن لدينا أي مخاوف بشأن كون معهد يو مركزاً للتجسس أو الدعاية».

وأضاف: «لقد لعب المعهد دوراً مهماً في زيادة

كشف تقرير أمريكي صدر، مؤخراً، أن الصين تواصل الاعتماد على علاقاتها مع عشرات الجامعات الأمريكية لجمع ما تعتبره معلومات حساسة في مجال الدفاع العسكري.

وخلص التقرير الصادر عن مؤسسة «الدفاع عن الديمقراطيات» إلى أن الصين تستخدم علاقاتها الحالية مع الجامعات الأمريكية لجمع المعلومات والمعرفة التكنولوجية «لتحقيق الهيمنة العسكرية الصينية»، وفق تقرير لشبكة «فوكس نيوز».

وأكد التقرير أن نظام الجامعات المدنية في الصين يلعب دوراً رئيسياً في المجمع الصناعي العسكري الصيني، بما في ذلك برامج التجسس النووي والإلكتروني.

ووفق التقرير فقد أمر الحزب الشيوعي الصيني الجامعات المدنية وجميع الطلاب بالامتثال لاستراتيجية الاندماج العسكري-المدني لدمج الاستثمارات العسكرية والمدنية والتجارية من

## مخلفات الحروب تحرم عراقيين من الحياة والعمل

وحتى هزيمة تنظيم الدولة الإسلامية عام 2017، هي سبب وجود هذه المخلفات التي يدفع ثمنها أبناءه.

وتسبب انفجار لغم نهاية 2017، بعد فترة قصيرة من هزيمة الجهاديين، بمأساة لعائلة عوض قذو في قرية حسن جلال بمحافظة نينوى إلى الشمال من مدينة الموصل والتي كانت عاصمة لتنظيم الدولة الإسلامية لثلاث سنوات.

وقُتل اثنان من أبناء اشقاء قذو كانوا يرفعون الماشية جراء الانفجار الذي أدى أيضاً إلى جرح أحد أبناءه وبتر ساقه شخص آخر، إضافة إلى نفوق أبقار وأغنام.

وقال «نخاف على الأطفال، نرشدناهم على الطريق ونطلب منهم تجنب مناطق وعدم التقاط ما يجذونه على الأرض، كسلك كهرباء أو أي شيء».

خلال عام عثر على أكثر من 1500 عبوة متفجرة في المنطقة، بحسب علاء الدين موسى ضابط متقاعد يعمل مع شركة «جي سي إس» الخاصة لرفع المخلفات الحربية.



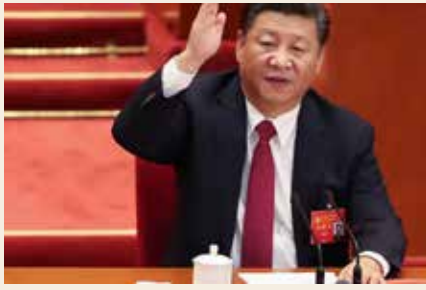
أف ب بسبب الألغام والمتفجرات التي خلفتها الحروب في العراق، لم تنج عائلة واحدة في قرية حسن جلال (شمال) من مأساة فقدان أبناء أو أقارب وإعاقة آخرين من سكانها الذين يعتاشون على الزراعة وتربية المواشي.

لم تترك الألغام والمتفجرات التي خلفتها الحروب في العراق عائلة في قرية حسن جلال الواقعة شمالاً، بلا مأساة فقدان أبناء أو أقارب وإعاقة آخرين من سكانها الذين يعتاشون على الزراعة وتربية المواشي.

وتقول احصائيات الأمم المتحدة إن مئة طفل قُتلوا أو أصيبوا في الأشهر التسعة الأولى من العام جراء انفجار الغام ومتفجرات من مخلفات الحروب في العراق.

وتؤكد المنظمات الإنسانية بأن هذا الخطر يهدد شخصاً من كل أربعة في هذا البلد الذي يعد من الأكثر تضرراً في العالم جراء هذه المخلفات.

والصراعات المتتالية منذ الحرب العراقية الإيرانية (1980-1988)



## الرئيس الصيني يشهد بانتخابات هونغ كونغ: بلد واحد ونظامان

أشاد الرئيس الصيني شي جين بينغ بأول انتخابات تشريعية في هونغ كونغ تجري في ظل قوانين جديدة، واكتسحها سياسيون مدعومون من الحزب الشيوعي الصيني الحاكم.

وخلال لقائه الرئيسية التنفيذية لهونغ كونغ، كاري لام، في بكين، قال الرئيس الصيني إن «تنفيذ نظام الانتخابات الجديد يلتزم بمبدأ «بلد واحد ونظامين»، وأعرب عن ثقته بأن سكان هونغ كونغ سينضمون إليه «في الاعتراف بالتحديث الهائل للأمة الصينية».

وجاءت الانتخابات، التي انتقدتها المعارضة، بعد احتجاجات واسعة، اتسم بعضها بالعنف، ضد الحكومة في 2019، وهو ما دفع بكين لتمرير قانون الأمن الوطني الصارم على هونغ كونغ بعد إعادة تنظيم العملية الانتخابية وتشكيل مجلس تشريعي من الموالين لها.

واكتسح سياسيون مدعومون من الحزب الشيوعي الصيني الحاكم انتخابات الأحد للمجلس التشريعي المكون من 90 مقعداً. وبلغت نسبة الإقبال على التصويت 30.2 في المئة، وهي أقل نسبة مشاركة تشهدها انتخابات منذ تسليم بريطانيا هونغ كونغ إلى الصين عام 1997. المصدر: «أسوشيتد برس»



## ماكرون يعد بـ«الإبقاء على الاستحقاقات الديمقراطية»

أعلن المتحدث باسم الحكومة الفرنسية، أن الرئيس إيمانويل ماكرون قال «بوضوح شديد»، إن «الاستحقاقات الديمقراطية سيتم الالتزام بها»، قبل أقل من أربعة أشهر من الانتخابات الرئاسية، وفي أوج موجة خامسة من وباء كوفيد-19.

وقال المتحدث غابريال أتال، خلال عرضه نتائج اجتماع مجلس الوزراء، إن «الأمر يتعلق بالحياة الديمقراطية لبلدنا»، مؤكداً من جديد أن ليس هناك أي مشروع لتأجيل الانتخابات الرئاسية في إبريل/نيسان مطروح على الطاولة ولا تحتها ولا في الخزانة المجاورة لها.

ومن المقرر أيضاً إجراء انتخابات تشريعية في يونيو/حزيران عام 2022.



## أوروبا 2021.. عام مواجهة اللاجئين بالعنف المنظم وانتهاك القوانين الدولية

من 2016 إلى 2020، وانتقدت بشدة حكومة زاغرب لعدم إجراء تحقيقات كافية في التهم الخطيرة.

ونفى وزير الداخلية الكرواتي دافور بوزينوفيتش، أن يكون العنف بأمر من السلطة السياسية، معتبراً أن بلده يحترم القوانين الدولية، إلا أنه شدد على أهمية حماية الحدود بالنسبة لبلاده.

من جانبها، عبرت مفوضة الاتحاد الأوروبي للشؤون الداخلية إيلغا يوهانسون، عن صدمتها من التقارير التي تتحدث حول ارتكاب السلطات الكرواتية للعنف (لم تعقب بعد على التقرير الجديد الذي يتجاوز حدود كرواتيا)، رغم إشادتها قبل أسبوع فقط من صدوره باتخاذ الحكومة الكرواتية إجراء تأديبي ضد 3 من ضباط الشرطة الذين كشف شريط فيديو عن تورطهم بضرب مجموعة من المهاجرين.

وتعقيباً على الإحراج الذي يمكن أن تشكله جردة عنف 2021 على الحدود الأوروبية، أكد خبير الهجرة في الجامعة الأوروبية في فلورنسا الإيطالية أندرو غيديس، أن التقرير يضع مفوضية الاتحاد الأوروبي في مأزق، مشيراً إلى أن يوهانسون «تعرف جيداً أن ما يحدث في كرواتيا ممارسة تشمل دولا كثيرة».

ويشير تقرير «براب» إلى أن السلطات الأوروبية «ينصب همها على عدم حدوث احتجاج عام بين الأوروبيين على تلك الممارسات، وبأن لا يجري اهتمام كبير في تلك القضايا».

التقرير الذي غطى 2021، بكل ما وثقه من أرقام وشهادات، يشير إلى ما كان يحدث من تناقض في انتقادات بروكسل لسياسات بولندا والمجر بشأن اللاجئين.

ويرى كثيرون أن أوروبا انتهجت خلال 2021 «استراتيجية قبول وتطبيع عمليات صد وطرد اللاجئين بشكل غير قانوني»، فيما ينصب الاهتمام حالياً حول «تحسين التعامل مع المهاجرين أثناء طردهم ومنع دراسة طلباتهم».

ويشير التقرير إلى أن ما يجري على بعض الحدود يستند إلى «تدمير منهجي للادلة التي تؤشر إلى انتهاكات، إذ يجري تدمير ومصادرة الهواتف والوثائق من أجل محو آثار وجود مهاجرين تعرضوا لمعاملة غير قانونية في تلك المنطقة»، وفي الختام يشير التقرير إلى أن الممارسة غير القانونية ضد طالبي اللجوء تجري على وجه الخصوص على «طريق البلقان» وعلى طول الطريق إلى إيطاليا وغيرها من الدول الأوروبية.

وتحدث التقرير عن تسجيل نحو «6 آلاف عملية صد بين أغسطس/آب ونوفمبر/تشرين الثاني الماضيين»، إلا أن أرقاماً أخرى صادرة رسمياً عن حكومة رئيس الوزراء المجري القومي المتشدد فيكتور أوربان، توضح أن مجمل حالات الطرد التي وثقتها التقرير والبالغة 12 ألف حالة، ليست سوى رقم صغير أمام الأرقام الأكبر.

وأصدرت وزارة الداخلية في بودابست بيانات تتحدث عن تنفيذ 4392 حالة صد في يوليو/تموز الماضي، و7755 حالة صد في أغسطس/آب الماضي، و11392 حالة في سبتمبر/أيلول الماضي، وأكثر من 10 آلاف حالة في شهر أكتوبر/تشرين الأول، و9 آلاف حالة في نوفمبر/تشرين الثاني، لتقترب أرقام الحكومة المجرية لوحدها من 40 ألف عملية صد.

وتأتي عمليات الصد في ظل علم السياسيين وعاصمة الاتحاد الأوروبي بروكسل بالأمر، رغم اتهامها للمنظمات الأوروبية بالتغطية على الممارسات التي تنتهك القوانين الدولية.

### العنف ليس جديداً

من جهة أخرى، سجل تقرير صدر في مايو/أيار الماضي عن «شبكة مراقبة العنف على الحدود»، شهادات أطلق عليها تعبير «الصادمة» حول تعرض المهاجرين والساعين للجوء للتعذيب وقسوة المعاملة، من خلال اعتقالهم ورميهم خارج حدود الاتحاد الأوروبي.

وإذا كان الضرب دون تمييز، وبوجود أطفال بنسبة 10 في المائة، يجري بقسوة في رومانيا وكرواتيا (الأخيرة ذات سمعة مرعبة بين اللاجئين)، فيلاحظ معدو التقرير أن «حراس حدود دول لا تحظى بعضوية في الاتحاد الأوروبي، يمارسون أيضاً العنف بحق طالبي اللجوء»، ما يشير إلى سياسة ممنهجة ومنسقة بين مختلف الأطراف، بحسب التقرير.

ووثقت منظمات «براب» غير الحكومية «استخدام مسدسات الصعق (الكهربائي) والقضبان المعدنية والعصي، حيث يضرب الناس إلى أن تسيل الدماء وتكسر العظام، وهو ما وثقه الأطباء. ومن بين الحالات، إصابة لاجئ أفغاني بجراح خطيرة في فتحة الشرج نتيجة ضربه بعضاً غليظة».

وقال أحد الرجال الذين أصيبوا بنزيف في الرأس: «بينما كان رأسي ينزف راحوا يفركونه بالكاتب ثم بالمايونيز، وكان لدي لوح شوكلاتة، فركوه في الجروح».

وأصدرت لجنة مكافحة التعذيب التابعة لمجلس أوروبا مؤخراً، تقريراً يستند إلى تقارير عن عمليات صد عنيفة قامت بها السلطات الكرواتية على مدى أربع سنوات

### ناصر السهمي

كشف تقرير أصدرته منظمات غير حكومية أوروبية عن السياسات المنهجية التي تتخذها القارة الأوروبية في التعامل مع طالبي اللجوء على الحدود، مشيراً إلى ارتكاب عنف وممارسات غير قانونية بحق المهاجرين بهدف صدهم وإجبارهم على العودة.

وجاء تقرير أصدرته منظمات غير حكومية أوروبية منضوية تحت مظلة منظمة «براب (Prab)»، وبالأخص من الدنمارك وإيطاليا واليونان والمجر والبوسنة وصربيا، ودول أخرى، ليفصل بالتوثيق والشهادات منهجية السياسة الجديدة للقارة العجوز في العام الحالي ضد طالبي اللجوء.

وتذكر المنظمات المشاركة في التقرير أن «حراس الحدود في أوروبا يتبنون أساليب جديدة لإخفاء الممارسات غير القانونية والمهينة لصد المهاجرين/اللاجئين عن الحدود». كما يشير التقرير إلى ارتكاب «ممارسات مروعة ممتدة على مختلف الحدود ومنتشاة من حيث استعمال العنف والإذلال وسلب اللاجئين أغراضهم»، إذ طاولت هذه الممارسات أسراً بأكملها علفت بين حدود الدول لأشهر طويلة، بعد أن وجدت نفسها في مواجهة «عنف متواصل يرتكب بعلم السلطات الرسمية، وبطرق تخفي ما يجري».

ويغطي التقرير أشهر السنة الحالية، إذ يوثق 12 ألف حالة صد غير قانونية، حيث اعتمد التقرير على بيانات لحالات وثقتها مندوبون عن المنظمات غير الحكومية، فيما أكدت شارلوت سليبنتي الأمينة العامة لمجلس اللاجئين الدنماركي (مشارك في إعداد التقرير)، للتلفزيون الدنماركي أمس الجمعة، أن عمليات الصد غير قانونية، مشيرة إلى أن انتهاكات حقوق الإنسان بحق طالبي اللجوء تعتبر وصمة عار سوداء على سمعة الاتحاد الأوروبي كمدافع عن معاملة الناس بكرامة.

### شهادات مروعة.. عنف هدفه الطرد

التقرير الذي يتهم بصورة مباشرة السلطات السياسية الأوروبية بالتغطية على الممارسات القاسية وغير القانونية، وثق شهادات مروعة عن تعرض رجال وشبان لضرب مبرح لإجبارهم على العودة إلى خلف الحدود. وأشار التقرير إلى توثيق نحو 5 آلاف اعتداء في كرواتيا، مشيراً إلى أن «الضرب والمعاملة الوحشية والخطيرة أجبرت آلاف الناس على العودة إلى داخل البوسنة. حين كان البعض يتقدم يطلب لجوء من الشرطة الكرواتية، كانوا يتهمون ويضحكون من طالبي اللجوء الذين يقضون الليالي في الغابات وفي المباني والمصانع المهجورة»، فيما أكد التقرير أن طالبي اللجوء من الباكستانيين والأفغان كانوا أكبر المجموعات التي تعرضت لمعاملة غير إنسانية.

## أفغانستان.. مجلس الأمن يتبنى قرارا يسهل إيصال المساعدات الإنسانية

تبني مجلس الأمن الدولي قرارا بالإجماع، اقترحه الولايات المتحدة من شأنه تسهيل المساعدة الإنسانية لأفغانستان على مدى عام، في ظل الصعوبات الاقتصادية الجمة التي يعانيها هذا البلد، في حين يُنتظر أن يزور وفد قطري تركي العاصمة كابل لبحث تشغيل وإدارة مطارها.

وينص القرار على «السماح بدفع الأموال والأصول المالية» على غرار «تأمين السلع والخدمات الضرورية» لتلبية «الحاجات الإنسانية الأساسية في أفغانستان»، من دون أن يشكل هذا الأمر «انتهاكا» للعقوبات المفروضة على كيانات مرتبطة بطالبان.

وقد رحبت الولايات المتحدة بهذا القرار، وأوضح ممثلها في الجلسة أن المساعدات المستثناة من العقوبات تشمل توفير ملاحجٍ للأفغان والحاجات الأساسية كالأمن الغذائي والرعاية الصحية والتعليم.

من جهته قال المندوب الصيني إنه يجب عدم تسييس المساعدات الإنسانية تحت أي ظرف من الظروف، مطالبا بالإفراج عن الأصول الأفغانية المحتجزة في الخارج بأسرع وقت. وأبدت المندوبية الروسية دعمها للقرار، مشيرة إلى أن التوافق على القرار لم يكن سهلا.

ورحبت طالبان بما اعتبرته «خطوة جيدة» إلى الأمام بعد تبني مجلس الأمن للقرار الذي يسهل إيصال المساعدات الإنسانية لأفغانستان، وأمل في أن يتيح ذلك رفع العقوبات عنها.

وقال الناطق باسم طالبان نبيح الله مجاهد لوكالة الصحافة الفرنسية «إنها خطوة جيدة نقدرها لأن ذلك قد يساعد الوضع الاقتصادي لأفغانستان»، مبديا أمله في أن يسهم هذا الأمر في «تسريع» وتيرة رفع العقوبات الاقتصادية عن الكيانات المرتبطة بالحركة.

أما المندوبية الفرنسية بمجلس الأمن فحثت طالبان على الوفاء بالتزاماتها وضمنا حرية وصول المساعدات الإنسانية.

ونقلت وكالة رويترز عن مصدر وصفته بالمطلع قوله إن الأمم المتحدة اقترحت دفع نحو 6 ملايين دولار لتغطية نفقات حراسة مقراتها في أفغانستان. وأضافت الوكالة أن الأموال المقترحة ستدفع لوزارة الداخلية الأفغانية لتغطية رواتب مقاتلي طالبان الذين يحرسون مقرات المنظمة الدولية في البلاد. ويشمل المبلغ أيضا مخصصات إطلاع شهرية للحراس عملا باتفاق سابق بين الحكومة الأمريكية والحكومة الأفغانية السابقة.

من ناحية أخرى، قال وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن إنه وجه فريقه لمراجعة سياسات بلاده تجاه أفغانستان، وكيف تم تطبيقها بدءا من العام 2020 مروراً بالانسحاب.

وأضاف أن الدبلوماسي المتقاعد دان سميث سيقود ذلك الجهد، وأنه يتطلع لدراسة ما استفرزه تلك المراجعة من دروس مستفادة على حد تعبيره.



## واشنطن تحذّر: الهامش المتاح لإنقاذ الاتفاق النووي الإيراني تقلص إلى «بضعة أسابيع»

التفاوض حول اتفاق مختلف تماماً، مع عبور فترة تأزم وتوسعيد».

ولدى مطالبة الشبكة الأميركية للمفاوض الأمريكي بتحديد موعد هذا الأمر اكتفى بالقول: «إذا توقفوا عن تطوير قدراتهم النووية؛ فسيكون لدينا وقت أكثر بقليل. إذا استمروا بالوتيرة الحالية، لن يكون لدينا سوى بضعة أسابيع، ليس أكثر، قبل التوصل إلى استنتاج بأن الاتفاق النووي لا يمكن إحيائه».

من جهته، أكد بلينكن أن الإدارة الأميركية تدرس «بشكل فاعل» «بدائل» و«خيارات» أخرى في حال فشلت المفاوضات.

(فرانس برس)

المتاح لإحياء الاتفاق المبرم في العام 2015 بين الدول الكبرى وطهران حول برنامجها النووي شارف على النفاد.

وتتهم دول الغرب طهران بمواصلة تطوير قدراتها الذرية وعرقلة المحادثات. لكن الولايات المتحدة ترفض في الوقت الراهن تحديد مهل زمنية نهائية للجهود الدبلوماسية.

وقال وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن في مؤتمر صحفي: «لن أحدد موعداً نهائياً»، لكنه أكد أن الهامش أصبح «ضيقاً جداً جداً».

من جهته، حذّر مالي من أنه «في مرحلة معينة، في مستقبل غير بعيد، سيتعين علينا الإقرار بأن الاتفاق النووي عفا عليه الزمن، وسيتعين علينا

حذّر المفاوض الأمريكي، روبرت مالي، من أن الهامش الزمني المتاح لإنقاذ الاتفاق النووي بات يقتصر على «بضعة أسابيع» إذا ما وصلت إيران تطوير أنشطتها الذرية بالوتيرة الحالية، مشيراً إلى خطر اندلاع «أزمة» إذا فشلت الجهود الدبلوماسية.

والمفاوضات غير المباشرة بين الولايات المتحدة وإيران التي استؤنفت في نهاية نوفمبر/تشرين الثاني بعد توقف استمر خمسة أشهر، علقت مجدداً.

وأعرب مالي، في تصريح لشبكة «سي أن أن» الإخبارية الأميركية، عن أمله باستئناف المحادثات «سريعا».

ومنذ أسابيع عدة، تحذّر واشنطن من أنّ الوقت

## US official meets with Israeli PM on Iran nuclear deal talks

United States National Security Adviser Jake Sullivan met Israeli Prime Minister Naftali Bennett, calling for a "common strategy" as world powers continue to negotiate a new nuclear agreement with Iran.

Bennett meanwhile warned during the Wednesday meetings that negotiations in Vienna on Iran's nuclear programme had "profound ramifications" for Israeli security.

Bennett's government has remained firmly opposed to continuing international efforts to revive the 2015 accord that saw Iran agree to curbs on its nuclear activities in exchange for sanctions relief.

Former US President Donald Trump withdrew from the agreement in 2018, and instead began a campaign of "maximum pressure" sanctions against Tehran, who in turn flouted commitments under the deal.

Sullivan said on his visit to Israel had come at "a critical juncture".

"It's important that we sit together and develop a

common strategy, a common outlook, and find a way forward that fundamentally secures your country's interests and mine," Sullivan said, according to an Israeli government statement.

He did not directly mention Iran but the Israeli statement said the meeting focused on the Vienna talks, which are expected to soon enter their eighth round.

Bennett has called for the negotiations to be halted, accusing Iran of "nuclear blackmail" and charging that revenue it gained from sanctions relief would be used to acquire weapons to harm Israelis.

"What happens in Vienna has profound ramifications for the stability of the Middle East and the security of Israel for the upcoming years," Bennett told Sullivan, according to his office.

Sullivan also met with his Israeli counterpart Eyal Hulata as part of the US-Israel Strategic Consultative Group on.

"The delegations discussed the need to confront all aspects of the threat posed by Iran, including its nuclear program, destabilizing activities in the region, and support for terrorist proxy groups," the White House said in a statement describing the meeting.

"They agreed that Iran's rapidly advancing nuclear program poses a grave threat to the region and to international peace and security."

The statement added that Sullivan updated the Israeli delegation on the progress of the Vienna talks, stressing that the US and

Israel are "aligned in their determination" that Iran should never get a nuclear weapon.

Lead US Iran negotiator Rob Malley told CNN on that there are only "some weeks" left to revive the deal if Tehran continues its nuclear activities at the current pace.

"It really depends on the pace of their nuclear process," said Malley, the US special envoy for Iran. "If they halt the nuclear advances, we have more time.

"If they continue at their current pace, we have some weeks left but not much more than that, at which point the conclusion will be there's no deal to be revived," he said.

Iran says it only wants to develop a civil nuclear programme.

Sullivan is also scheduled to meet Palestinian President Mahmud Abbas in Ramallah in the occupied West Bank during the trip.

Source: News Agencies

## Bild: Merkel refused to supply Ukraine with weapons

The German newspaper Bild, citing sources, reported that former German Chancellor

Angela Merkel had personally prevented the supply of arms to Ukraine through NATO.

Berlin, as a member of NATO, used its veto in May, according to Bild newspaper, to block the supply of US Barrett rifles and Lithuanian anti-aircraft guns to Ukraine. At the same time, the Merkel government, according to the source, "forced" the Netherlands to support this decision, so that there would be no impression that it "was the only opponent of the sale".

It is reported that in August, President Vladimir Zelensky, according to Bild, personally asked Merkel during her visit to Kiev to lift her veto over supplies. However, the then-chancellor said, in the words of one of the meeting attendees, "in a frozen voice" that it was "not out of the question".

According to Bild newspaper, Berlin lifted its veto on the transfer of anti-aircraft weapons to Kiev only at the end of November, while the

supply of American (guns) is still prohibited.

Earlier, Ukraine's Defense Minister Alexei Reznikov accused the Merkel government of preventing Kiev from obtaining heavy-caliber rifles and submachine guns to destroy drones, through the NATO Procurement and Supply Agency.

According to Reznikov, Kiev will seek to acquire weapons within the framework of bilateral agreements with allies, for example, with the United States, Britain, Lithuania and France.

In mid-November, Dmitry Peskov, the press secretary of the Russian president, noted that "NATO countries should stop pumping Ukraine with modern weapons, because this inspires Ukraine to do crazy things."

In early December, Russian Foreign Minister Sergey Lavrov noted that the arms transfer to Ukraine was fueling Kiev's desire to sabotage the Minsk agreements on Donbass and pushing it toward a military solution to the conflict.



## ديلي بيست: ترامب العجوز يبدو أضعف وأضعف.. أمر محزن!

وصف مقال في ديلي بيست (Daily Beast) الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب بالعجوز الذي يبدو في حالة ضعف تثير الشفقة. وتساءل كاتب المقال مات لويس: هل بدأ ترامب يفقد سيطرته على الحزب الجمهوري؟

واستشفت الإجابة من مقال بصحيفة «ناشونال جورنال» (National Journal) مؤخرًا ضمّنه كاتبه جوش كراوشار بعض النقاط البيانية التي تشير إلى أن فريق ترامب قد يتلاشى.

وأولها، أن مرشح ترامب المعتمد شين بارنيل أجبر على الانسحاب من سباق مجلس الشيوخ في ولاية بنسلفانيا. ثانياً، أن النائب الجمهوري مو بروكس، مرشح ترامب الداعم لمجلس الشيوخ بولاية ألاباما، يسجل تراجعاً أمام مرشحة أصغر سناً تدعى كاتي برييت.

ثالثاً، لم تحظ جولة ترامب مع الصحفي المرموق بيل أورابلي بالزخم الذي كان متوقعا بل بدت الكثير من المقاعد خالية. رابعاً، هُزمت سوزان رايت، المرشحة المؤيدة لترامب في انتخابات تكساس الخاصة، في سباق كان هدفه أن تحل محل زوجها الراحل. والخامس في كارولينا الشمالية، حيث أفادت صحيفة هيل بأنه «على الرغم من فوزه بتأييد الرئيس السابق في وقت مبكر، فقد فشل النائب الجمهوري تيد بود حتى الآن في أن يصبح في طليعة الانتخابات التمهيدية للحزب الجمهوري مع منافسه الرئيسي

ومع ذلك فهذا لا يعني، كما يقول الكاتب، أن ترامب لن يكون مرشح 2024، ولكن استطلاعاً أجراه مركز بيو في سبتمبر/أيلول (نشر في أكتوبر/تشرين الأول) أظهر أن 44% فقط من الجمهوريين يريدونه أن يترشح للرئاسة مرة أخرى، و32% يريدونه أن يعتزل السياسة تماماً.

المصدر: ديلي بيست

## تلغراف: نتائج قمة مجموعة السبع لن تقض مضجع بوتين ولا بينغ

فقد قالت وزيرة الخارجية البريطانية ليز تروس إن مثل هذه الخطوة ستكون «خطأ إستراتيجياً»، على الرغم من أنه ليس من الواضح ما الذي يمكن فعله لوقف روسيا أكثر من التهديد بفرض مزيد من العقوبات إذا كانت العقوبات الحالية لم تحدث فرقاً يذكر.

وعلقت الصحيفة بأنه رغم كل الحديث عن جبهة مشتركة ضد روسيا، فإن مجموعة السبع لم تستطع الاتفاق على مسار عمل محدد يتجاوز الخطاب. ومن ذلك مثلاً، ماذا سيحدث لخط أنابيب «نورد ستريم 2» الذي ينقل الغاز إلى ألمانيا؟

وأضافت أن المؤتمرين في القمة يصارعون أيضاً التهديد الجيوسياسي الطويل المدى الذي تشكله الصين الأكثر حزمًا، وهي عدو آخر من حقبة الحرب الباردة ولكنه أقوى بكثير الآن مما كان عليه آنذاك. واختتمت افتتاحيتها بأن نتيجة القمة لن تقض مضجع الزعيم الروسي بوتين ولا الصيني شي جين بينغ.

علقت «ديلي تلغراف» (Daily Telegraph) على قمة مجموعة الدول السبع التي اختتمت مؤخراً، مع انتهاء رئاسة بريطانيا للمجموعة، قائلة إنها تشبه على نحو متزايد اجتماعاً لحرب باردة. وحتى وقت قريب نسبياً دُعيت روسيا، أولاً كمراقب ثم اعتباراً من عام 1997 كمشارك في ما أصبح يعرف بمجموعة الثماني، لكن ضم شبه جزيرة القرم إلى روسيا أدى إلى طردها في عام 2014، وتجميد العلاقات معها تدريجياً منذ ذلك الحين.

ولفتت الصحيفة، في افتتاحيتها إلى أنه على الرغم من أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين لم يعد شخصياً في القمة، فإن كل من حضر واستشعروا وجوده. فقد دفع قرع طبول الحرب الثأرية من قبل روسيا بشأن أوكرانيا الديمقراطية الغربية إلى تحذير موسكو من «العواقب الوخيمة» في حالة حدوث غزو.

رغم كل الحديث عن جبهة مشتركة ضد روسيا، فإن مجموعة السبع لم تستطع الاتفاق على مسار عمل محدد يتجاوز الخطاب.





# FT: هل أمريكا جاهزة للحرب بوقت واحد مع الصين وروسيا وإيران؟

باسل درويش

نشرت صحيفة «فايننشال تايمز» مقال رأي للمعلق جيدون رتشماني، تحدث فيه عن المخاطر التي تواجه الهيمنة الأمريكية من منظور ثلاث حروب. وقال فيه إن التخطيط العسكري الأمريكي ظل يقوم خلال العقود الماضية على فكرة أن الولايات المتحدة تستطيع خوض حربين في وقت واحد، وفي مكانين مختلفين في العالم. لكن المخططين الاستراتيجيين الأكثر تشاؤماً لم يخططوا أبداً لحروب ثلاث متتالية وفي أماكن مختلفة من العالم.

إلا أن إدارة جو بايدن تواجه أزمات قابلة للعسكرة في أوروبا، آسيا والشرق الأوسط، وتشكل معا أكبر تحد للقيادة العالمية الأمريكية منذ نهاية الحرب الباردة.

وحصل المسؤولون الأمريكيون على إجازات تتحدث عن خطط روسية لغزو أوكرانيا في «أقرب وقت من عام 2022». وفي الوقت نفسه، حذر وزير الدفاع الأمريكي، لويد أوستن، من أن المناورات العسكرية الصينية قرب تايوان تبدو كأنها تدريب على غزو عسكري شامل. وتبدو إيران ليست بعيدة عن إنتاج مواد انشطارية كافية لتصنيع السلاح النووي، وهي نتيجة أنفقت الولايات المتحدة عقوداً لمنع حدوثها.

ويخشى بعض المحللين من مواجهة أمريكا اليوم من هجوم دولي منسق تقوم به قوى تصحيحية. وحذر رئيس الوزراء السويدي السابق والدبلوماسي الدولي كارل بيلدت صناعات السياسة، وطالبهم بالتحصير لغزوات متزامنة لكل من تايوان وأوكرانيا.

وعلق قائلاً «إن هذين الغزوين يشكلان معا تحولا أساسيا في ميزان القوة العالمية»، ما يعني المسار الأخير في نعش النظام الدولي، الذي كان أساس السلام العالمي لعقود طويلة. ومن غير المحتمل أن يكون هناك تنسيق بين الرئيس الصيني شي جينبينغ والروسي فلاديمير بوتين لشن حربين في وقت واحد.

وتبدو فكرة مؤتمر ثلاثي عبر الفيديو يشارك فيه الرئيس الإيراني إبراهيم رئيسي كأنها خارجة من رواية خيالية. وفي الوقت الذي لا توجد فيه خطة واحدة تربط ما بين طموحات العواصم الثلاث: بيكين وموسكو وطهران، لكن هناك مستوى من التحليل المشترك والحذر.

وتتشكو حكومات الصين وروسيا وإيران من استهداف أمريكا لها بحملات لـ«تغيير النظام»، وكل دولة لديها طموحها للهيمنة في منطقتها، وكلها تبرر طموحاتها بالرابطة مع الناس خارج حدودها الوطنية. وتؤكد حكومة الرئيس شي على قدر الصين الوطني بـ«الوحدة» بين الأرض الأم واستيعاب تايوان. ويناقش بوتين أن هناك عملية «إعادة» يتعرض لها المتحدثون باللغة الروسية في أوكرانيا، وعلى روسيا واجب حمايتهم.

وتزعم إيران أن من واجبها حماية الإسلام، واستخدمت المسلمين الشيعة خارج حدودها كجماعات وكيالة. وتبدو أمريكا بعد الخروج الفوضوي من أفغانستان هذا الصيف ضعيفة، وهو ما يزيد من محاولات كل من الصين وروسيا وإيران معالجة المظالم القديمة، أو الدفع قدما لتحقيق الطموحات التي طالما حلمت بها.

وستراقب القوى التصحيحية في أوروبا وآسيا والشرق الأوسط عمليات نشر القوات في القارات الأخرى. ولو حدث هجوم على أوكرانيا وتايوان دون أي مواجهة ومعارضة، فهذا سيعمل تحولا في ميزان القوة الذي يتحدث عنه بيلدت وغيره.

لكن القوة الأمريكية العظمى ومصداقيتها قد تتراجع من خلال سلسلة من التعاضات المذهل، والتي ستعطي معا إشارة عن تنازل أمريكا. وهناك خوف في أوروبا من حديث بايدن عن التوصل «لتنسوية» أمنية مع روسيا في القارة الأوروبية.

وفي حالة تقديم الولايات المتحدة تنازلات لروسيا في وجه التهديد الذي تمثله على أوكرانيا، فستتجرأ الصين، وتزيد من الضغوط على تايوان، وربما ضغطت إيران على الكابح النووي. وسيقوم حلفاء أمريكا الدوليين، وهم مهمون لها، بالتخلي عنها؛ نظرا لفقدانهم الثقة بها. ويعرف البيت الأبيض بهذه المخاطر، كما يعلم أن عليه اختيار معاركه، وإلا بات في خطر تقديم التزامات فوق طاقته.

وعليه، فموقف أمريكي قوي في أوروبا وآسيا والشرق الأوسط قد يساعد على إعادة الردع الأمريكي حول العالم. والسؤال يتعلق بالمكان الذي عليها استعراض عضلاتها فيه. ويؤشر حجم التهديد إلى الصين. أما ميزان الاستنزاف، فيميل لروسيا. ويميل ميزان المخاطر الصغير باتجاه إيران التي لم تدخل بعد النادي النووي.

ومن الناحية الاستراتيجية، تشعر إدارة بايدن بأنها مدفوعة بغريزتها للتركيز على الصين، باعتبارها التحدي الأبرز للقوة الأمريكية المتفردة في العالم.

واقترح بايدن أن أمريكا ستدافع عن تايوان لو تعرضت لهجوم من الصين، لكنه لم يقدم تصريحات مماثلة عن أوكرانيا. ومع ذلك، يعتقد معظم المحللين الأمريكيين أن هجوما على تايوان ليس محتملا في 2022، ذلك أن الرئيس شي يريد استقرارا؛ حتى يعزز سلطته في مؤتمر الحزب الشيوعي المقبل في الخريف المقبل. لكن التهديدات الروسية لأوكرانيا محتملة، إلا أن مواجهة عسكرية مباشرة مع دولة مسلحة نوويا غير محتملة.

وبدلا من ذلك، هدد بايدن بوتين بعقوبات اقتصادية شديدة لو غزا أوكرانيا التي وعداها بالدعم العسكري حال تعرضت لهجوم عسكري. وضمن هذا السياق، فغارات جوية على المنشآت النووية الإيرانية تبدو أقل خطرا من الاشتباك مع القوات الروسية والصينية.

إلا أن بايدن، مثل سلفيه باراك أوباما ودونالد ترامب، متردد بالتورط في حرب جديدة بالشرق الأوسط.

ومن الواضح أن إدارة بايدن لن تسحب خيار العمل العسكري عن أي من النزاعات الثلاثة، لكنها ستعول على الأسلحة الدبلوماسية والاقتصادية، مثل العقوبات الاقتصادية القاسية التي فرضتها الولايات المتحدة على إيران، ويمكن استخدامها ضد روسيا والصين حال حصل الهجوم على تايوان وأوكرانيا. كل هذا لا يعني بداية حرب عالمية ثالثة، ولكن نهاية العولمة.



## فورين بوليسي: نجم بوريس جونسون في أفول وفرص المحافظين بالانتخابات تتراجع

حقيقة الأمر متبرعون ينتمون لحزب المحافظين.

ضربة إعلامية

وقد عُرفت تلك الضربة إعلاميا بفضيحة «وول بيبير غيت» (wallpapergate). واعتبرت المجلة الأمريكية في تقريرها أن الأثر التراكمي لتلك العثرات أو الفضائح ألحق ضررا -ربما بليغا-

بمكانة جونسون وسط قاعدته الحزبية وكبار الموالين له على حد سواء، ولعل أكبر كارثة يواجهها بوريس جونسون -وفق رأي الكاتب- تتمثل في مقطع فيديو تم تسريبه في ديسمبر/كانون الأول من العام الماضي ظهرت فيه أليغرا ستارتون المتحدثة السابقة باسم رئيس الوزراء البريطاني وهي تتكلم مازحة عن انتهاك قواعد الحظر المفروضة بسبب جائحة كوفيد-19- في حفلة عيد ميلاد أقيمت حينها بمقر الحكومة بداونينغ ستريت، عندما كانت التجمعات محظورة. وقدمت ستارتون استقالته بمجرد نشر ذلك المقطع المصور، لكن كبار الوزراء في الحكومة شعروا بحرج كبير وألغوا مقابلات كانت مقررة مع وسائل الإعلام تحنبا للرد على أسئلة الصحفيين. وكان أعضاء في حزب المحافظين قد أعربوا عن معارضتهم للإجراءات الجديدة التي سيفرضها كبح نقشي كوفيد-19-، ومنها العودة إلى العمل عن بعد اعتبارا من الاثنين القادم وفرض تقديم شهادة صحية في بعض الأماكن.

غير أن انتقاد الإجراءات -التي ينظر إليها على أنها غير مجدية لأنها مثلا لم تمنع التجمعات في عيد الميلاد التي قد ينتشر فيها كوفيد-19- بسرعة أكبر- لم يستمر كثيرا بسبب غضب شعبي عارم حول فضيحة مقطع فيديو أليغرا ستارتون، بحسب وكالة الأنباء الفرنسية.

وأشار تقرير فورين بوليسي إلى أن عددا غير معلوم من النواب المحافظين «المتحدرين» دعا في خطاب موجه إلى «لجنة 1922» -وهي المجموعة البرلمانية لحزب المحافظين في مجلس العموم- لإجراء انتخابات لاختيار زعيم للحزب. وبموجب القواعد المعمول بها داخل الحزب، فإن الأمر يحتاج إلى 56 خطابا من ذلك النوع للبدء في إجراءات عزل بوريس جونسون. بيد أن الطريق ما يزال طويلا أمام أولئك النواب المتحدرين للوصول إلى غايتهم المنشودة.

يواجه رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون تحديا محتملا لقيادته شؤون البلاد وحزب المحافظين الحاكم الذي ينتمي إليه، وفق مجلة «فورين بوليسي» (Foreign Policy) الأمريكية التي قالت في تقرير تحليلي للصحفي البريطاني أوين ماثيوز إن نجم بوريس جونسون اللامع أخذ في الأفول وربما فرص حزبه في الانتخابات المقبلة أيضا.

وذكرت المجلة أن جونسون طالما اشتهر طوال معظم مسيرته السياسية بأنه خبير انتخابي بارع، مشيرة إلى أن موهبته الفريدة جعلت حتى الجماهير التي لا تصوت عادة لحزب المحافظين تختاره لمنصب عمدة مدينة لندن في عام 2008، ومكنته لاحقا من تحقيق فوز ساحق في الانتخابات العامة التي جرت في عام 2019 مما أهله لتولي منصب رئيس الوزراء.

غير أن صورة جونسون تلك في الاضمحلال على ما يبدو. فقد أظهرت آخر استطلاعات للرأي أن شعبيته تراجعت بنسبة 13% وراء زعيم حزب العمال المعارض كير ستارمر. ورغم أنه يحظى بأغلبية في مجلس العموم (البرلمان) أكبر من أي رئيس وزراء بريطاني آخر منذ عهد مارغريت تاتشر؛ فإنه اضطر هذا الأسبوع للاعتماد على أصوات نواب حزب العمال لتمديد تشريع يتعلق بفرض قيود إغلاق جديدة لمكافحة متحورة «أوميكرون» من فيروس كورونا المستجد.

أخطاء فادحة ووفقا لتحليل ماثيوز، فإن تراجع شعبية بوريس جونسون مرده سلسلة من الأخطاء الفادحة التي أبرزت أخطر نقاط ضعفه المتمثلة في «حيانة الأمانة»، و«المحسوبية»، و«اهتمام سطحي بشؤون الدولة».

ونقل كاتب التحليل عن أحد كبار المساعدين بمقر رئاسة الحكومة البريطانية في داوينغ ستريت القول إن العديد من النواب المحافظين بالبرلمان مستأؤون من فقدان بوريس جونسون بريقه وسحره، مضيفا أن ذلك لا يعني أن هناك احتمالا لإقصاء وشيك له، لكن ثمة حديث عن شخص يخلفه لخوض الانتخابات المقبلة.

واستعرض الكاتب سلسلة «فضائح» جونسون، وأولها محاولته درء العقوبة عن عضو البرلمان عن حزب المحافظين أوين باترسون وذلك بسبب خرقه ضوابط العمل البرلماني، وذلك عندما تقاضى مبالغ مالية مهمة مقابل الترافع لصالح شركتين بريطانيتين داخل البرلمان البريطاني.

واضطر باترسون بعد ذلك للاستقالة من البرلمان تاركا لجونسون مهمة الرد على تهمة بالتفاوض عن الفساد في حزبه. وتعرض رئيس الوزراء أيضا لضربة أخرى عندما فرضت مفوضية الانتخابات المستقلة غرامة مالية على حزب المحافظين قدرها ما يزيد على 23 ألف دولار أميركي بسبب الإدلاء بمعلومات غير دقيقة عن تمويل تجديد لشقته في داوينغ ستريت، وهو مبلغ سدده في





## غوتيريش: قيود السفر لمواجهة كورونا ظالمة وعنصرية

وصف الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، قيود السفر التي فرضتها بعض الدول لمكافحة فيروس كورونا والتي تعزل دولة أو منطقة واحدة بعينها بأنها ظالمة وعنصرية.

جاءت تصريحات الأمين العام للأمم المتحدة، خلال مؤتمر صحفي في نيويورك، بحسب وكالة «رويترز».

وقال غوتيريش إن هذه الإجراءات «ليست فقط غير عادلة وذات طابع عقابي قاس وإنما أيضا غير فعالة».

واعتبر أن الطريقة الوحيدة لتقليل مخاطر انتقال عدوى كورونا مع السماح باستمرار حركة السفر والأنشطة الاقتصادية هي الفحص المتكرر للمسافرين، بالإضافة لاتخاذ إجراءات إضافية مناسبة وفعالة بحق.

وذكر غوتيريش أن هناك أدوات متوفرة لازمة للسفر الآمن، داعيا إلى هذه استخدام هذه الأدوات.

وعقب ظهور متحور «أوميكرون»، لأول مرة في جنوب قارة أفريقيا، أعلنت دول عديدة من بينها الولايات المتحدة وبريطانيا فرض قيود على السفر للمنطقة وقيود أخرى. وتضم أفريقيا بعض من أقل معدلات التطعيم ضد فيروس كورونا في العالم بسبب عدم توفر اللقاحات.



## رئيس الحكومة السويدية: يجب أن لا نتوقف عن محاربة العنصرية ضد الأجانب

وصف رئيس الحكومة السويدية ستيفان لوفين التمييز العنصري ضد المهاجرين في نظام الرعاية الصحية في السويد بـ «المقرف».

وكان لوفين يعلق على نتائج مراجعة لصحيفة داغينز نيهيتر، أظهرت أن العديد من مراكز الرعاية الصحية في جميع محافظات السويد، تسمح للمرضى باختيار تلقي الرعاية من قبل أطباء ذوي أصل سويدي حصراً.

وقال لوفين: «أشعر بالغضب الشديد، والقرف عندما قرأت عن الموضوع، يجب أن لا نتوقف أبداً عن محاربة العنصرية وكراهية الأجانب».

وكان مراسلو الصحيفة المذكورة اتصلوا بحوالي 120 من مقدمي الرعاية العامة والخاصة في البلاد، حيث تظاهر المراسلون بأنهم مرضى، وأنهم سينتقلون قريباً إلى بلدية جديدة ويحتاجون إلى التسجيل لدى مركز رعاية جديد، وطلب هؤلاء المراسلون أن يكون الأطباء أو أطباء الأسنان الذين سيصرفون عليهم من أصل سويدي فقط.

وحين سأل الموظفون الذين تحدث إليهم المراسلون (المرضى)، عما إذا كانت المهارات اللغوية للأطباء هي التي تثير القلق بالنسبة لهم، أجابوا بالرفض وكرروا الرغبة إنهم يريدون أن يكون العرق الأصلي للطبيب هو سويدي.

ووفقاً للصحيفة، وافق 51 مقدم رعاية على هذه الطلبات، بينما لم يوافق 40 على ذلك. فمثلاً كان هناك رد حاسم من الموظفين في مركز الصحة العامة في لينشوبينغ، الذين قالوا، إن لديهم أطباء من أصول مختلفة ولا يوجد تفريق بينهم.

وقال أحد الأطباء من أصول أجنبية للصحيفة ويدعى جلال العلي، «لقد ولدت هنا ومررت بالعملية برمتها التي يمر بها أي طالب طب ليصبح طبيباً، مع تعليم طويل. فلا يكفي أن ينظر المريض في عيني ليقرر إذا سأكون طبيبه أم لا».



## Three Hijabis Campaigning to Reclaim Sport Back from Racists

**I had a football kicked at me for being a Muslim woman...But it won't stop me" As visibly Muslim football fans, watching a game in public was not an easy decision for Amna Abdullatif from Manchester, Huda Jawad from London, and Shaista Aziz from Oxford.**

Facing a plethora of challenges interacting with many football fans, the three hijabi Muslim women have now launched a campaign to reclaim the sport back from racists.

"I wore a hijab to the football game and I remember one particular away game – one of the players in the opposing team really took offence to the fact I was there, he was really aggressively looking at me in a way I felt unsafe," Amna told My London.

"I didn't understand it then, but after doing all this work I've realized how much of an impact it has on me."

Their group, 'The Three Hijabis', went viral for the first time after one tweet during the Euro 2020 quarter final game between England and Ukraine, as they sat in a bar to watch the match.

"It was by accident, the three of us connected after Covid and we met up in London, I was coming for a short break, Huda was already living there, and it just happened to be that the quarter final of the England game was on."

"Shaista was adamant to watch it somewhere, but games are usually on in pubs and bars – and as visibly Muslim women we struggled a bit, but the hotel I was at had a bar area so we decided to book a table, eat there and catch the game."

Racism Incidents of racism in sports have further come to light since former cricketer, Azeem Rafiq, spoke out about his horrifying experience at Yorkshire County Cricket Club.

The incident reminded her of experiences she faced and

said racism is not limited to cricket, it's in all workplaces and across sports.

"I know I've left numerous jobs and Shaista and Huda due to Islamophobia, this is about workplaces in general and the way we get treated in these spaces," Amna said.

"Racism is not just about football or cricket it's a societal issue, we need to broaden it out to beyond sports.

"For me, I've always had difficulty within job market, going through application after application not getting into interview round, seeing by the looks on some peoples' faces I won't get job, often they don't want to shift their work culture and that's what diversity means.

"I left jobs due to lack of progression, issues of Islamophobia not being addressed, if you ask any person of color in this country the issues at work – it's not always the case to leave a job for some people, often complaints processes are not equipped to deal with it.

"Azeem Rafiq is a clear example about how the person making the complaint ends up being the most harmed, most ostracized, it's the sad reality."

Racism has been a stain on the soul of soccer for generations, but a series of high-profile incidents in recent years has prompted calls for tougher action from football's governing bodies.

In 2018, Muslim football star Mesut Özil resigned from the country's national team after facing racist abuse.

Samir Nasri, while he was playing for Manchester City and the France national team, also expressed concerns over growing Islamophobia and anti-Muslim sentiments in France in 2016.

The Italian league Muslim star Sulley Muntari also said he was "treated like a criminal" after he complained about being racially abused in 2017.



## 70 برلمانيا إيرلندا يدعون لتحرك أوروبي لمنع تهجير الفلسطينيين

وجّه نحو 70 من النواب في إيرلندا، من مختلف الأحزاب، رسالة إلى وزراء الخارجية الأوروبيين، دعوهم فيها إلى اتخاذ خطوات فورية ولموسة لمنع التهجير والترحيل القسري للفلسطينيين في الأراضي المحتلة.

وطالب النواب السبعون من أصل 166 نائبا في إيرلندا، الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسية الأمنية للاتحاد الأوروبي، جوزيب بوريل، إلى أهمية رفع مستوى الجهود الأوروبية في هذا الصدد، إلى جانب أهمية التمييز بين إسرائيل والمستوطنات في جميع التعاملات ذات الصلة.

وأشاروا في رسالتهم إلى العدوان الإسرائيلي الأخير على غزة، والعواقب الإنسانية المدمرة على السكان، داعين كلا من إسرائيل والفلسطينيين إلى حماية جميع المدنيين وإبعادهم عن طريق الأذى، وكذلك توفير وصول المساعدات الإنسانية دون عوائق على النحو المنصوص عليه في القانون الإنساني الدولي.

واستشهدت الرسالة بتقرير منظمة «هيومن رايتس ووتش» حول الفصل العنصري الإسرائيلي، الذي يخلص إلى أن «إسرائيل قد تجاوزت الحد بحيث تتوافق انتهاكاتهما في الأراضي الفلسطينية المحتلة مع التعريف القانوني لجريمة الفصل العنصري، وفقا لنظام روما الأساسي».

وتزامن هذه الرسالة مع الضغوط والاعتداءات التي يمارسها المستوطنون على سكان حي الشيخ جراح لإجبارهم على الرحيل عنه.

ويرفض أهالي الحي ترك منازلهم، وتتواصل المواجهات ضد جيش الاحتلال الإسرائيلي في الحي.

وتأتي رسالة البرلمانين الإيرلنديين، ضمن دعوة لـ370 برلمانيا أوروبيا في رسالة مشتركة إلى الممثل الأعلى للاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية والأمنية، جوزيب بوريل، إلى إنهاء الفصل العنصري الذي يمارسه الاحتلال الإسرائيلي على الفلسطينيين.

وعبر البرلمانين، في الرسالة عن قلقهم العميق بشأن الوضع الحالي في الأراضي الفلسطينية المحتلة في ظل سياسات الاحتلال الإسرائيلي.

كما شدد النواب على ضرورة تأمين وصول المساعدات الإنسانية دون عوائق كما يفرضه القانون الدولي.

واعتبر المضمون على الرسالة المشتركة أن سياسات الاحتلال أدت إلى واقع تمييزي ضد الفلسطينيين من خلال سلب حقوقهم.

وأدت هذه الرسالة في وقت أعلنت فيه سلطات الاحتلال استكمال بناء جدار إسمنتي بطول 65 كيلومترا وارتفاع 6 أمتار حول قطاع غزة، فيما شكك خبراء إسرائيليون في مدى نجاعة هذا العائق.



## الروهينغا يطالبون فيسبوك بتعويضات بـ150 مليار جنيه إسترليني



بروي بعض من نجوا كيف أطلق جنود ميانمار ومدنيون بوذيون مليون النار على الروهينغا رجالا ونساء وأطفالا، كما كانوا يطعنونهم ويحرقونهم قبل دفنهم في مقابر جماعية، بل إن بعضهم استخدم الحمض لإذابة وجوه الموتى في ما يبدو أنه محاولات متعمدة لمنع تحديد الهوية، وفقا للكاتبتين.

وبيتهم المحامون فيسبوك بالفشل في حذف المنشورات التي تحرض على العنف أو إغلاق الصفحات التي روجت لخطاب الكراهية، رغم التحذيرات المتكررة من منظمات حقوق الإنسان والتقارير الصحفية منذ عام 2013، وأن هذا المحتوى سكب الزيت على الوضع المشتعل أصلا.

وفي ختام تقريرهما قال الكاتبان إن مؤسس فيسبوك -مارك زوكربيرغ- أخبر أعضاء مجلس الشيوخ الأميركي في عام 2018 أن شركته عيّنت عددا من المتحدثين بلغات ميانمار، ولكن حتى اليوم لا تزال الكلمات المسيئة للمسلمين حاضرة في فيسبوك مثل «الكلار هم كلار ولن يصبحوا بورميين»، حسب ما جاء في منشور للمستخدم لهذه المنصة أنغ ميو نينغ في الأسبوع الماضي.

المصدر: تايمز

مشرفين قادرين على قراءة لغات بورما أو الروهينغا أو على فهم المشهد السياسي المشحون في ميانمار.

وتقول الشكوى المقدمة إلى محكمة المقاطعة الشمالية في سان فرانسيسكو «يكمن جوهر هذه الشكوى في الانطلاق مما تكشف من استعداد فيسبوك لمقاومة حياة الروهينغا باختراق أفضل للسوق في بلد صغير في جنوب شرق آسيا».

وتضيف الدعوى أن منصة فيسبوك «تشبه الروبوت الذي تمت برمجته لتحقيق مهمة فريدة هي: النمو، والواقع الذي لا يمكن إنكاره هو أن نمو فيسبوك، الذي يغذيه الكراهية والانقسام والمعلومات المضللة، قد أدى إلى تدمير حياة مئات الآلاف من الروهينغا».

وحسب خطاب بعثه المحامون في بريطانيا إلى منصة فيسبوك أمس الاثنين، فإن «عملاءنا تعرضوا لأعمال عنف خطيرة و/أو قتل و/أو انتهاكات جسيمة أخرى لحقوق الإنسان ارتكبت ضمن حملة الإبادة الجماعية والجرائم ضد الإنسانية التي تُفُذت بحقهم في ميانمار.. كما اعترف به على نطاق واسع وأبلغ عنه، وقد تم تأجيل هذه الحملة بنشر مواد وتضخيمها على نطاق واسع عبر منصة فيسبوك».

ونقل المراسلان بعض شهادات الروهينغا، إذ

قالت صحيفة «تايمز» (Times) البريطانية إن محامي ضحايا مسلمي الروهينغا يطالبون شركة «فيسبوك» الأميركية بتعويضات تزيد على 150 مليار جنيه إسترليني، متهمين تلك المنصة الاجتماعية بالإسهام في تغذية الإبادة التي تعرضت لها هذه الأقلية في ميانمار عام 2017 من خلال نشر الكراهية ضدهم.

وأضافت الصحيفة في تقرير لها أن هؤلاء المحامين قدموا دعوى قضائية في بريطانيا والولايات المتحدة للحصول على تعويضات للاجئين الروهينغا عما حل بهم، في واحدة من أكبر الدعاوى الجماعية لضحايا جريمة ضد الإنسانية ترفع أمام محكمة محلية في أي مكان في العالم.

ولفت التقرير، الذي أعدّه محرر شؤون آسيا بالصحيفة ريتشارد لويد باري وموفدها إلى بانكوك مين بي كياو، إلى أن حواريات «فيسبوك» بثت وضخمت خطاب الكراهية ضد مسلمي الروهينغا الذين عاشوا في غرب ميانمار، وعوملوا في داخل بلادهم بعتصية واحتقار من الغالبية البوذية.

وأضاف المحامون أن فيسبوك -التي أصبحت الآن إحدى فروع شركة ميتا- على الرغم من اعترافها بأوجه القصور في مراقبة المحتوى المناهض للروهينغا، فإنها فشلت في توفير

## Rights group: Violence in South Sudan could amount to 'war crimes'

**F**ighting between armed groups aligned with government and opposition forces in South Sudan this year has subjected civilians to "unimaginable violence" that could amount to war crimes.

"The testimonies we have gathered speak of unimaginable violence, including civilians killed as they fled and bodies set on fire and mutilated," said Amnesty International's regional director Deprose Muchena on.

Amnesty International documented fighters on all sides indiscriminately murdering and mutilating civilians and razing entire villages during an upsurge in fighting between June and October in the Western Equatoria region.

The clashes around Tambura county split along ethnic lines after politicians stirred local grievances and encouraged young people to take up arms. But the "death, destruction and division" that

followed involved not just local combatants but fighters aligned with rival political factions in Juba, suggesting wider forces at play.

"That the attacks not only involved local groups, but also fighters affiliated to government and opposition forces, indicates this is much more than inter-communal violence."

### Failed peace deal

South Sudan attained independence in 2011 but plunged into a brutal civil war two years later that killed nearly 400,000 people and forced millions to flee.

A ceasefire was signed and a new coalition government formed in early 2020 between the political rivals who promised to bring their forces under one banner and rebuild their shattered country. But the process has stalled and distrust is deepening between President Salva Kiir and his deputy, former rebel leader, Riek Machar.

Key provisions of the peace deal have not been



honoured and fighters loyal to each man remain bitterly divided.

Amnesty said the violence in Western Equatoria could be traced to Machar being allocated the state under the power-sharing deal and appointing a governor opposed by some in the community.

Witnesses told Amnesty that fighters "summarily killed civilians by shooting them or slitting their throats", sometimes in front of their children and other family members.

"Deliberately targeting civilians and the murder of captives are war crimes," Amnesty said.



## علماء الوراثة ينجحون في الحصول على ذرية من جنس واحد فقط

بما فيها الفئران تنتج بيوضاً أكثر من المطلوب في كل دورة عمل المبايض. ويحصل هذا نتيجة التطور ويساعد الحيوانات على عدم فقدان جزء من المواليد عند حصول مشكلة في مرحلة مبكرة من تطور الأجنة. ويخطط الباحثون لاستخدام هذه الطريقة على المواشي، وتناقض حالياً مسألة إجراء هذه الاختبارات في معهد «روسلين» بأدنبرة الذي يعتبر رائداً في مجال تعديل جينات المواشي. ويذكر أن الحكومة البريطانية تدرس إمكانية استخدام التعديل الجيني في تلبية احتياجات الثروة الحيوانية في إنجلترا.

أي أن نصف جزيء التعديل ترثه جميع الأجنة، والنصف الآخر - فقط أجنة من جنس معين. فإذا تم إدخال النصف الثاني من الجزيء في الكروموسوم X لـ «الأب»، فسيتم «استبعاد» الإناث المستقبلية فقط: أي أن المواليد بأكملها ستتألف من الذكور. وإذا تم تغيير كروموسوم Y لـ «الأب»، فستكون المواليد من الإناث فقط. وقد تمكن الباحثون من استخدام هذه الطريقة للتحكم في جنس المواليد في 100 بالمئة من الحالات. والمثير في الأمر أن عدد المواليد لم ينخفض بنسبة 50 بالمئة، بل تراوح عدد الفئران التي ولدت بهذه الطريقة بين 61 و72 بالمئة. ويفترض الباحثون أن هذا مرتبط بكون بعض الحيوانات

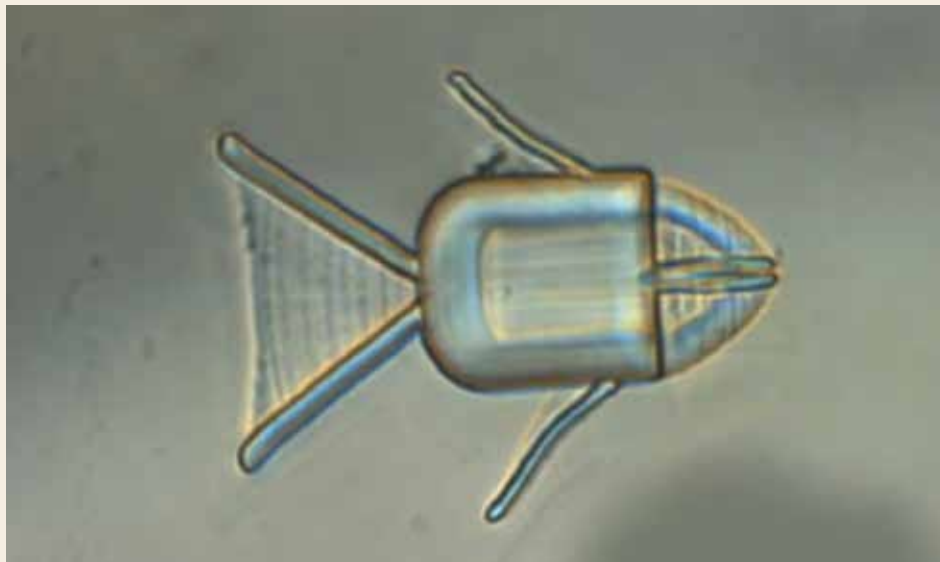
على جنس معين. ووفقاً لبيانات BBC تقتل سنوياً لهذا السبب مئات الآلاف من الفئران المخبرية ومليارات الديكة.

وقد اكتشف خبراء معهد فرنسيس كريك وجامعة كنت في المملكة المتحدة طريقة لتجنب معاناة الحيوانات، تكمن في كبح نشاط الجين الذي يلعب دوراً مهماً في تطور الجنين. وهذه الطريقة يمكن برمجتها، بحيث في مرحلة 16-32 خلية فقط يتطور الجنين وفق الجنس المطلوب. وللتحكم بجنس النسل المستقبلي، أدخل العلماء نصف الجزيء، المسؤول عن تعديل جينوم الفئران المستقبلية، في الحمض النووي لـ «الأم»، والثاني في أحد كروموسومات «الأب».

سمحت تقنية CRISPR بتعديل جينوم الفئران بحيث تلد إناثها إما «الذكور» أو «الإناث» فقط. وهذا أول إنجاز في هذا المجال أثبتت فعاليته بنسبة 100 بالمئة.

وتشير مجلة Nature Communications، إلى أن هذه الطريقة تفيد في قطاع الزراعة، حيث غالباً ما يتخلص المزارعون من الجنس الذي يعتبرونه «غير ضروري» بعد ولادته مباشرة، لأنه مثلاً لا يمكن الحصول على البيض والحليب إلا من الإناث. كما سيفيد هذا الإنجاز في مجال البحث العلمي، حيث عادة ما تجرى التجارب العلمية

## استخدام «سمكة روبوت» لتوصيل العلاج الكيميائي للخلايا السرطانية



القوة المغناطيسية. وتؤدي خلايا السرطان إلى زيادة مستوى الحموضة في السوائل التي تحيط بها، ولحل هذه المشكلة، تم تصميم الروبوت المجهرى حتى يغير شكله ويفتح ما يشبه فمه، لأجل إلقاء الدواء الكيميائي الموجود بداخله، وتم تجريب هذه الروبوتات في المختبر فقط حتى الآن، في حين يستدعي نقلها إلى الطب البشري، أن تصبح أصغر من الحجم الحالي الذي طورته الشركة الصينية.

وفي الوقت الحالي، يتم حقن مريض السرطان بالدواء الكيميائي فينتقل العقار بشكل حر داخل الجسم، حتى يقتل خلايا السرطان، لكن طريقة العلاج الحالية تؤدي إلى أضرار جانبية أخرى كثيرة، فتؤدي الخلايا غير المصابة، وتحدث عدة مضاعفات مثل فقدان الشعر، وتبعاً لذلك، فإن هذا الروبوت سيتيح للطب أن يعالج مرضى السرطان، دون إحداث تلف غير مرغوب فيه، في الخلايا السليمة للجسم.

ذكرت تقارير علمية، مؤخراً، أن علماء صينيين تمكنوا من تطوير روبوتات مجهرية تستطيع إيصال الدواء الكيميائي بشكل مباشر إلى الأورام السرطانية في الجسم، وهو ما يفتح الأبواب أمام تقادي الأعراض الشديدة للعلاج وسط المرضى.

بحسب موقع «ديلي ميل» البريطانية، فإن هذا الروبوت الثوري الذي لا يتعدى حجمه 0.01 من المليمتر، تم تطويره عن طريق تقنيات ثلاثية الأبعاد للطباعة، اعتماداً على مرهم «جل» يمكنه أن يقوم بتغيير شكله عندما يتعرض لمستويات مرتفعة من الحموضة، وخلال التجربة، تم غمر «الروبوت» وهو على شكل سمكة، في محلول من أكسيد الحديد، فاكسب قدرة على الجذب المغناطيسي، ثم ملأ فمه بالدواء الكيميائي الذي يحتاجه مريض السرطان، ويمكن حقن هذا الروبوت المجهرى عن طريق الشرايين الدموية، ثم يشق طريقه إلى موقع الورم السرطاني، عن طريق



## Scientists claim that the Omicron variant evolved from mice

**T**here are many theories that speculate on how the omicron variable evolved, which caused confusion in the world, especially after the World Health Organization described it as troubling, and some scientists suggest that the omicron coronavirus variant may have evolved from non-human animal species, possibly rodents, according to live-science.

According to this theory, an animal may have caught a virus Corona, in mid-2020, according to a report STAT Which confirmed that after accumulating so many mutations in the animal, the modified coronavirus would have re-transmitted to humans.

This chain of events can be described as zoonotic diseases in which the pathogen is transmitted from humans to animals, followed by a zoonotic disease, in which the germ is transmitted from animals to humans.

The omicron variant virus carries 7 mutations that would allow the variant to infect rodents, such as mice, and some other variants of concern, such as alpha, carry some of those seven mutations, according to Robert Garry, professor of microbiology and immunology at Tulane School of Medicine. It is still not clear whether the omicron appeared in an animal or a human host.

In addition to these "rodent adaptations" genetic variants, the omicron variant carries a large number

of mutations not seen in any other variants, and some scientists consider this as possible evidence that the variant appeared in an animal host.

magazine reported Science That this is one of the leading theories proposed by other experts. In this scenario, a person who is immunocompromised may be infected with the Corona virus but develop a chronic infection, as he cannot rid his body of the virus; As it continued to reproduce, it picked up many mutations.

Evidence suggests that the alpha variant may have acquired mutations in this way, but this has not yet been confirmed for the omicron, the journal reported. Science.

If it does not appear in any immunocompromised animal or person, Omicron may have first appeared in a population with poor viral surveillance, meaning it may have spread and developed, unnoticed, for well over a year.

Christian Drosten, a virologist at the Charité University Hospital in Berlin, told Science: "I suppose this didn't happen in South Africa, where a lot of the sequence happens, but elsewhere in South Africa during the winter spell".

For this to be true, the affected population would have to be very isolated, said evolutionary biologist Andrew Rambo of the University of Edinburgh, so that the Omicron did not spread much beyond its ranks.



## مركبة روبوتية سداسية الدفع تتغلب على التضاريس الوعرة

يتوالى الكشف عن أعداد متزايدة من الأجهزة الروبوتية، التي تم ابتكارها لتتولى القيام بمهام كان من شأنها أن يتعرض الجنود للخطر، أو كانت تشغلهم عن أداء واجبات أخرى أكثر أهمية.

بحسب ما نشره موقع «نيو أتلان» New Atlas، تُعتبر المركبة الروبوتية Rook واحدة من أحدث المركبات ذاتية القيادة، والتي تتميز بدفع سداسي دائم، والتي تم تصميمها لتعمل بمحركات كهربائية وقدرات قيادة ذاتية تواكب المعايير العسكرية.

### استخدامات متعددة ومؤثرة

تشمل بعض الاستخدامات الممكنة للمركبة الجديدة توصيل الإمدادات وإجراء الضحايا، بالإضافة إلى مهام جمع المعلومات الاستخباراتية التي يتم إجراؤها بمساعدة درون ينطلق من على متن المركبة الروبوتية. يمكن أيضاً تزويد المركبة روك بالأسلحة، إذ يسمح تصميمها المعياري باستبدال أجزاء من الهيكل بسهولة في ساحات المعارك وتحويلها إلى مركبة روبوتية مسلحة دون الحاجة إلى فنيين مدربين بشكل خاص.

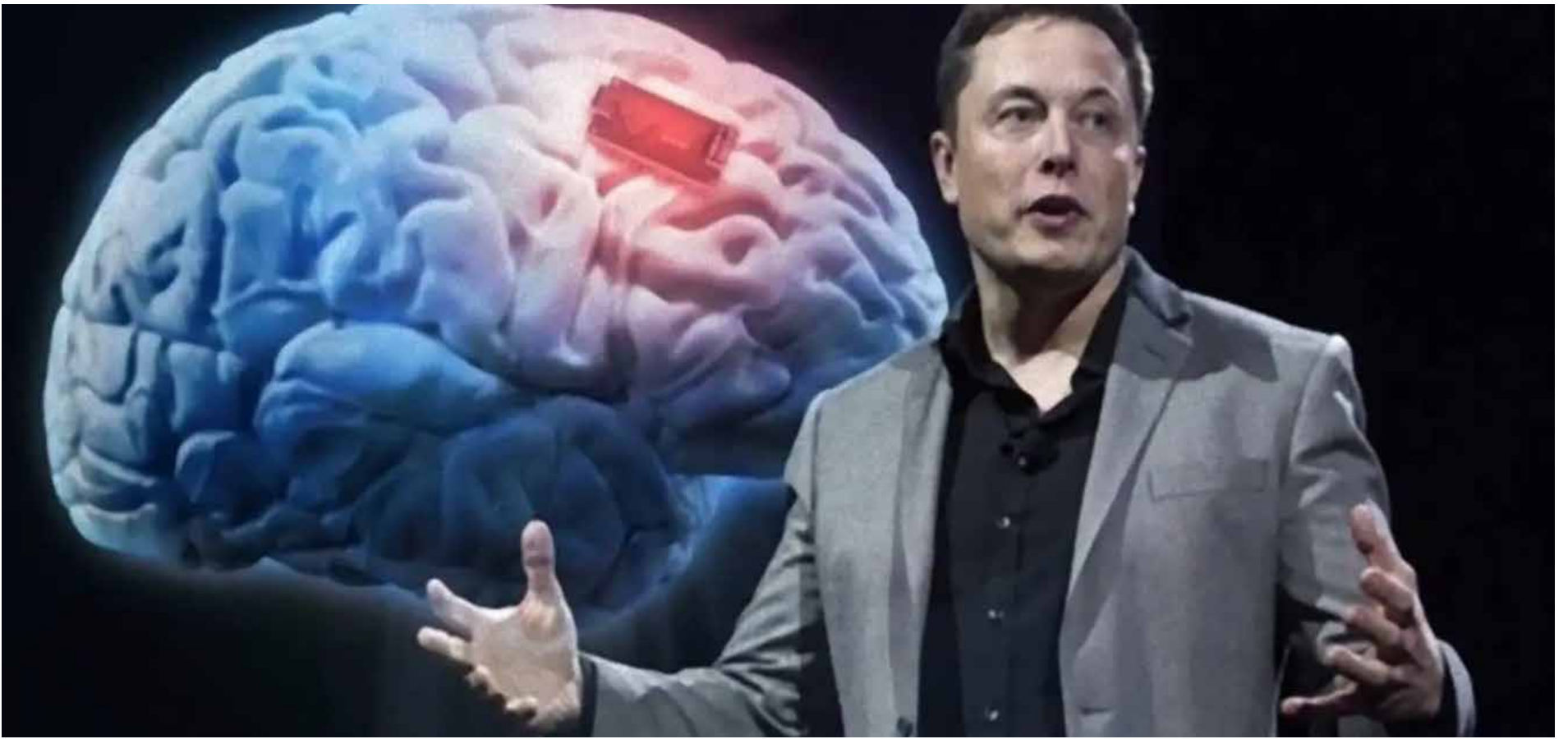
### تقنيات لتخطي العقبات

يمكن للمركبة روك التنقل في المسارات المرصعة مسبقاً وتم برمجتها ليتمكنها تجنب العقبات باستخدام نظام Elbit's Torch-X RAS الآلي ذاتي التحكم، الذي يوظف أحدث تقنيات الاستشعار والاتصال. كما يمكن أن تتنوع المركبة مسارات الجنود الذين يتحركون أمامها ومتابعتهم كوسيلة لنقل العتاد والمؤن، أو يمكن التحكم فيها عن بعد في الوقت الفعلي، باستخدام جهاز محمول للتحكم وشاشة عرض لا يزيد مقاسه عن 7 بوصات.

### مواصفات مميزة

تزن المركبة 1200 كغم، ويمكنها تنقل حمولة بنفس الوزن، وترتفع عن سطح الأرض 24 سم، فيما تبلغ سرعتها القصوى 30 كم / ساعة. تعمل المركبة لمدة 8 ساعات قبل الحاجة إلى إعادة شحن حزمة البطاريات، علاوة على ميزة تجهيز المركبة بمولد على متنها، لتشغيل أو شحن باقي أجهزتها الكهربائية.





## إيلون ماسك يخطط لزرع شرائح في دماغ البشر في عام 2022

Neuralink تأمل في بدء الاختبار البشري بحلول نهاية عام 2020.

ويمتلك ماسك تاريخاً من المبالغة في الوعود وعدم التسليم في الجداول الزمنية للمشروع، كما أن Neuralink ليست الشركة الوحيدة التي تطور تقنية واجهة الدماغ، فحصلت شركة Synchron المكونة من 20 شخصاً على موافقة إدارة الأغذية والعقاقير لبدء الاختبار البشري في يوليو.

والشلل الرباعي العام المقبل، بانتظار موافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية».

قال ماسك إن معايير زرع الجهاز أعلى بكثير مما تتطلبه إدارة الغذاء والدواء، وذكر في تغريدة: «سينتسارح التقدم عندما يكون لدينا أجهزة في البشر العام المقبل».

قدم ماسك سابقاً أطراً زمنية سابقة لزرع الشرائح في البشر لأول مرة، من بينها أن شركة Neuralink قد تبدأ في زرع التكنولوجيا في الأشخاص بحلول نهاية عام 2021، وقبلها في عام 2019، قال ماسك إن شركة

ووفقاً لما ذكره موقع «business insider»، خلال مقابلة تم بثها مباشرة في قمة مجلس الرؤساء التنفيذيين، سئل ماسك عما تخطط شركته للقيام به في عام 2022، وقال ماسك: «تعمل Neuralink بشكل جيد مع القرود ونحن في الواقع نجري الكثير من الاختبارات ونؤكد فقط أنها آمنة وموثوقة للغاية ويمكن إزالة الجهاز بأمان». وأضاف: «نأمل أن يكون لدينا أوائل التجارب البشرية التي ستكون لأشخاص يعانون من إصابات شديدة في النخاع الشوكي مثل الشلل الرباعي

كشفت إيلون ماسك، إن شركته Neuralink، شركة تكنولوجيا واجهات الدماغ، تأمل في البدء بزرع شرائحها الدقيقة في البشر العام المقبل، حيث تعمل شركة Neuralink، التي أسسها ماسك منذ عام 2016، على تطوير شريحة يتم زرعها في أدمغة الناس لتسجيل وتحفيز نشاط الدماغ في وقت واحد، والغرض منها هو أن يكون لها تطبيقات طبية مثل علاج إصابات الحبل الشوكي الخطيرة والاضطرابات العصبية.



## أبل تستعيد ترتيبها من قم التتين الصيني الصاعد بفضل آيفون 13

الضوء حتى العام المقبل، على الرغم من أن العديد من التسريبات والتقارير، أكدت بالفعل مواصفات الهاتف والذي يتضمن 4 كاميرات بدقة 50 ميغا بكسل واستخدام أحدث وحدة معالجة مركزية من شركة كوالكوم (سنايدر جون 898).

على الجانب الآخر، تضم أكبر 5 شركات لتصنيع الهواتف الذكية من حيث الحصة السوقية أربع شركات آسيوية، وهي سامسونغ الكورية الجنوبية وأوبو الصينية، المصنعة لهواتف وان بلس، وفيفو، بالإضافة إلى شركة شاومي. وبشكل عام، تم بيع 1.4 مليار هاتف ذكي في عام 2021، وهو ما يمثل عائدات تقدر بنحو 450 مليار دولار وفقاً لمسح لشركة البيانات «Statista».

ونقص الرقائ، وخسرت 3.5% من حصتها في السوق العالمية مقارنة بالربع الثاني من عام 2021.

وانعكس التراجع على النتائج المالية لشركة شاومي، وبينما نمت الإيرادات من قطاعي خدمات الإنترنت وإنترنت الأشياء، حققت شاومي 7.5 مليون دولار فقط من خلال قسم الهواتف الذكية، بانخفاض قدره 19% ومع إطلاق أبل خطها الجديد من أجهزة آيفون 13 في نهاية الربع الثالث وبالتحديد في 24 سبتمبر، قد تتمكن شركة التكنولوجيا الأمريكية العملاقة من زيادة تقدمها الحالي البالغ 1.8% بشكل أكبر خلال الأشهر المقبلة.

من ناحية أخرى، من المحتمل ألا يرى الطراز الرائد القادم من شاومي 12 التزا،

في الوقت الذي يحتكر فيه نظاماً iOS، وأندرويد سوق أنظمة تشغيل الأجهزة المحمولة، إلا أن الطلب على تنوع أكبر في مستويات الأسعار ومواصفات الهواتف قد مكّن العديد من الشركات المصنعة من تأمين جزء من كعكة سوق الهواتف الذكية. واستمرت سامسونغ في الهيمنة على سوق الهواتف الذكية خلال الربع الثالث من عام 2021، مع ملاحقة من منافسيها أبل و شاومي.

واستردت شركة أبل، مقعدها في مركز الوصافة خلال الثلاثة أشهر المنتهية في سبتمبر الماضي، بعدما كانت شاومي قد أطاحت بها في الربع الثاني، حيث تضررت الشركة المصنعة للهواتف الذكية الصينية بشدة من اضطرابات سلسلة التوريد

## شركة موتورولا تستعد لإطلاق أفضل هواتفها

تتخضر شركة موتورولا لإطلاق هاتف جديد سيأتي بمواصفات هي الأفضل مقارنة ببقية هواتفها حتى الآن.

وسيحصل هاتف Moto Edge X30 المنتظر على هيكل مقاوم للماء والغبار أبعاده (163/76/8.6) ملم، وزنه 185 غ.

أما شاشته فستكون من نوع OLED بمقاس 6.7 بوصة، دقة عرضها (2400/1010) بيكسل، ترددها 144 هيرتز، ومعدل سطوعها يصل إلى 500 شمعة/م تقريبا.

وسيعمل الهاتف بمعالج Qualcomm SM8250-AC و Snapdragon 870 5G، ومعالج رسومات Adreno 650، وذواكر وصول عشوائي 12 غيغابايت، وذواكر داخلية 256 غيغابايت قابلة للتوسيع.

أما الكاميرا الأساسية له فستكون بثلاث عدسات بدقة (108+16+8) ميغابيكسل، والكاميرا الأمامية بدقة 32 ميغابيكسل.

كما ستجهزه موتورولا بمنفذ لشحن لاسلكي، ومنفذ 3.5 ملم للساعات، وبطارية بسعة 5000 ميلي أمبير تعمل مع خاصية الشحن السريع.



## ساعة جوجل الذكية.. كل ما تحتاج معرفته عن منافس أبل الجديد



لكن ليس من المؤكد ما إذا كانت الساعة ستحتوي على تقنية Fitbit أو ستكون جهازًا مستقلًا، ونشير التكهات إلى أنه نظرًا لأن الساعة ستتنافس مع Apple Watch، فقد تختار جوجل علامة Pixel التجارية بدلًا من Fitbit.

**- ستوفر Pixel Watch ميزات اللياقة البدنية**  
ستوفر Pixel Watch جميع ميزات تتبع الصحة واللياقة البدنية الرئيسية مثل عد الخطوات والسعرات الحرارية ومراقبة معدل ضربات القلب والمزيد، وقال الرئيس التنفيذي لشركة فيتبيت في وقت سابق أن بعض ميزات فيتبيت الشهيرة ستأتي إلى ساعات ارتداء.

**متى سيتم إطلاق Pixel Watch؟**  
لا توجد جداول زمنية مؤكدة، لكن التكهات تشير إلى أن الساعة قد يتم إطلاقها في ربيع عام 2022، مما يعني في الربع الثاني من العام.

الجهاز لأنه «لا يبدو أنه ينتمي إلى عائلة Pixel»، وفيما يلي إليك كل ما تحتاج معرفته عن Pixel Watch:

**- ستعمل Pixel Watch على WearOS**  
شيء واحد مؤكد بشأن الساعة هو أنها ستعمل على نظام التشغيل الخاص بالشركة للأجهزة القابلة للارتداء - WearOS، يقال أيضًا أن جوجل تعمل على دمج Fitbit OS في WearOS.

**- كيف ستبدو Pixel Watch؟**  
لا توجد تأكيدات على هذا، ومع ذلك، وفقًا لما تم تسريبه، فإن الساعة مستديرة وليس لها حواف، وهذا يعني أنه لن يكون لها تصميم مشابه لـ Apple Watch.

**- هل ستتكامل الساعة مع Fitbit؟**  
استحوذت جوجل على أجهزة Fitbit الرئيسية القابلة للارتداء في عام 2019 بصفقة بقيمة 2.1 مليار دولار،

تستعد شركة جوجل لطرح أول ساعة ذكية لها، حيث يقال أنها ستحمل علامة Pixel التجارية، وتنتشر الشائعات حول استعداد جوجل لإطلاق أول ساعة ذكية لها على الإطلاق في العام المقبل - 2022.

وقد يطلق على الساعة اسم Pixel Watch، ويقال أنها يشار إليها باسم Android watch inhouse، ويقال إن اسمها الرمزي هو Rohan، وعلى الرغم من أن جوجل تشغل العديد من الساعات الذكية عبر العلامات التجارية، إلا أنها لم تصنع ساعتها الذكية الخاصة بها حتى الآن.

وتتملك الشركة منتجات أخرى تحمل علامة Pixel التجارية، بما في ذلك سماعات الرأس اللاسلكية المسماة Pixel Buds، يقال إن جوجل قد أطلقت ساعتها الذكية تقريبًا في عام 2016، قبل أن يتم تأجيل الخطة في آخر لحظة بعد أن قام ريك أوسترلوه، كبير المسؤولين التنفيذيين في جوجل، بسحب القابض على

## Specifications of the new Samsung A13 5G phone

The South Korean company, Samsung, revealed, its new A13 5G smartphone, at a price of \$ 249.

Samsung explained that the technical equipment package for the new A13 5G smartphone includes a 6.5-inch screen with HD + resolution and a 90Hz image activation rate.

On the back, the main camera appears with a resolution of 50 megapixels, in addition to the macro sensor and depth of 2 megapixels each, while the selfie camera works with an accuracy of 5 megapixels.

The new Samsung A13 5G phone is based on the MediaTek Dimensity 700 processor and has an internal memory of 64 GB, which can be expanded up to one terabyte via an external microSD memory card.

The new smartphone has a good operating period by being equipped with a 5000 mAh battery.

record sales

At the end of last October, Samsung Electronics reported high profits in the third quarter of the year as a result of the continued strong performance of its semiconductor business.

Its net profit rose 31.3 percent from a year earlier to 12.29 trillion won (US\$10.5 billion) in the July-September period, the world's largest smartphone and memory chip maker said in a regular report.

Operating profit jumped 28 percent in the third quarter to 15.82 trillion won, the largest since the third quarter of 2018, according to Yonhap News Agency. Sales hit a record quarterly high of 73.98 trillion won, up from 66.96 trillion won a year earlier. Samsung's operating profit rose 26% on a quarterly basis, and sales rose 10%, compared to the second quarter.

The company's strong performance was largely supported by its chip business, which continued to show steady growth, with higher memory chip prices, and improved chip revenue and earnings.



# 7 معايير لاختيار الساعة المناسبة للرجال

# 7

لا تعتمد عليها مع إطلالة رسمية فهذا الخطأ يقع به الكثيرون.

### 3- حجم مناسب

وجه الساعة يجب أن يتناسب مع حجم معصم اليد، وبالتالي لا يجب أن تكون الساعة ضخمة للغاية بالنسبة لحجم المعصم، ولكن الحجم الكبير قد يكون مقبول ولكن إذا كانت الساعة صغيرة أكثر من اللازم سيكون مظهر غير لائق على الإطلاق، كما أن حجم الساعة أيضا مرتبط بالوزن، فالساعات الخفيفة تبدو نسائية أكثر.

### 4- درجة المقاومة للماء

ضمن مزايا الساعات الحديثة، فيخبروك أن الساعة مقاومة للماء، ولكن النقطة الأهم لأي درجة هذه الساعة مقاومة للماء، فكلما مقاومة الماء تشير إلى أنها مقاومة للماء والرطوبة والتعرق أيضا، وبالتأكيد ليست كل الساعات المقاومة للماء يمكنها أن تقاوم الرطوبة والتعرق لذلك عليك التأكد من هذا الأمر جيدا.

### 5- ساعات متعددة الألوان

هناك صيحة في الساعات تتضمن أكثر من لون للإطار

الساعة أصبحت جزءا أساسيا من الإطلالات المميزة للرجال، وهناك معايير لاختيار الساعة المناسبة لك، لأن كل رجل له ما يناسبه، وإليك 7 معايير لانتقاء الساعة التي تتلاءم مع إطلالتكم:

### 1- نمط الحياة

عليك أن تسأل نفسك هذا السؤال دائما قبل شراء ساعة جديدة، هل تتناسب هذه الساعة مع أسلوب حياتك؟ فالإجابة عن هذا السؤال ستحدد نوع الساعة الذي تحتاج إليه إذا كانت رياضية أو كلاسيكية، أو تعتمد على التكنولوجيا، وبالتالي تحتاج لمعرفة نوع الساعة الذي يتناسب مع إطلالتك.

### 2- ساعة بإطار ستيل

الإطار الستيل هو الأكثر عملية بالتأكيد، ويمكن أن تتناسب مع إطلالتك الرسمية الخفيفة، ولكنها بالتأكيد ذات مظهر أفضل بكثير مع الإطلالات الكاجوال، لكنها لا تتناسب الإطلالات الرسمية الكاملة والحفلات، وبالتالي

والوجه، وهذه الصيحة تبدو شبابية ولطيفة ولكنها بالتأكيد لن تناسب إطلالتك اليومية أو الرسمية، فهذه التفاصيل تناسب ساعتك الثانية أو الثالثة في حين أن اللون الموحد يحمل مظهر عملي أكثر تحتاج إليه مع ساعتك الأساسية.

### 6- سعر ساعة اليد

هناك الكثير من الأرقام والأسعار والتي تبدو محيرة، ولكن وفقا لخبراء الساعات هناك قاعدة عامة أن أي ساعة أقل من 1000 دولار أمريكي هي ساعة رخيصة، في حين أن متوسط أسعار الساعات الغالية والماركات العالمية يتعدى الـ 20 ألف دولار أمريكي، أما إذا أردت ساعة متوسطة ستكون بين الـ 1000 والـ 20 ألف دولار.

### 7- هذه الساعة أم تلك؟

الساعات الجلدية أكثر رسمية فهي معروفة ومحددة، أما الساعات الستيل فالذهبي تناسب إطلالات الصباح مع درجات البيج والبني، أما الساعات الفضية فهي مسائية، وتبدو أنيقة جدا مع الأسود.



## 3 نصائح من Celio لإطلالات عملية وعصرية

يُنصح عند اختيار السترات، بما فيها العملية أو الرياضية المنفوخة أو الرسمية أو حتى المعاطف، انتقاء التصميم بحسب الانطباع الذي تود تركه عن شخصيتك، كما يُنصح باختيار الألوان الجذابة وسهلة التنسيق مع الكنزات الفضفاضة وسراويل الجينز.

### اعتماد الجينز

تحتفظ سراويل الجينز بمكانتها كقطعة كلاسيكية أساسية في كل خزانة، ويُنصح هذا الموسم باعتماد قصات سراويل الجينز البسيطة التي تنسجم باناقة مع بقية الإطلالة.

تقدّم Celio، العلامة الفرنسية لأزياء الرجال، ثلاث نصائح لتنسيق الإطلالة بحيث تكون أنيقة وغير متكلفة، وهي مهمة أصعب مما تبدو في الحقيقة، حيث يركز الجميع الآن على التألق دائما بإطلالة عملية وعصرية في نفس الوقت، وهي:

### اختيار تيشيرت بسيط

يعد التيشيرت الخيار الأنسب للرجل العصري، حيث يكفي تنسيقه باللون الأبيض أو الأسود مع سراويل من الجينز الأزرق للتألق بإطلالة مميزة. ارتداء المعاطف والسترات





## 5 Common Dermatology Concerns for Men

**D**ata indicates that men suffer from skin conditions just as much as women. The key difference is that men usually remain silent about their problems due to embarrassment. They believe that seeking help for their dermatology concerns may make them "less manly."

But skin problems have nothing to do with masculinity because it does not distinguish between sexes. In other words, every single person can potentially suffer. Here are 5 of the most common dermatology concerns for men.

### Razor Burn

Arguably the biggest and most common skincare concern for men is razor burn. Depending on the man's skin, razor burn can cause a spectrum of discomfort. Razor burn can cause a rash, raised bumps, blisters and even acne in severe cases. Many people believe that razor burn is a direct result of poor shaving technique or even a cheap razor. However, this can still occur even if a man is a master of shaving or purchased an expensive razor, especially if the man has sensitive skin.

If you want to avoid several days of discomfort of razor burn, you need to start shaving smarter. Here are 5 helpful tips:

Always wash your face in warm water before you shave.

Make sure you use clean, sharp blades.

Use a high quality shaving gel

Shave in short strokes against the direction of hair growth

Once finished, use an aftershave lotion with aloe or vitamin E to help minimize irritation.

### Acne

Contrary to what people believe, teenagers are not the only ones to suffer from acne. Acne can and does occur in people of all ages. Throughout our lives, pimples of all types can emerge out of nowhere, causing us to doubt how well we take our care of our skin. Changing your diet won't help; and washing your face too much may actually cause your outbreak to worsen. However, the truth is that acne can be a result of several factors such as sweating, stress or even hormonal imbalances.

Luckily, mild cases of acne can be easily treated with over the counter products such as face wash and creams. If, however, you are suffering from severe acne or your breakouts do not improve, it is best to consult with your dermatologist to discover the underlying cause of your acne.

### Eczema

Also known as atopic dermatitis or atopic eczema, this condition can occur anywhere on the body. However, it is commonly found on flexors such as the backs of the knees and arm bends. The affected skin is dry, itchy, and can become raw if scratched. In addition to being severely dry, the areas can become red and inflamed, often having small, raised bumps on the surface. Sometimes these areas develop brownish-gray patches as well. Scratching eczema patches can lead to infection, particularly when the affected areas are near the eyes.

### Bags Under Eyes

Most men do not wear makeup or concealer, so it's easy to spot the dark circles under their eyes. These dark circles – or bags – can really kill a man's appearance. They can make men look tired, withered, old, or even take a toll on their self-esteem.

Some men have baggy eyes due to genetics; but this isn't the case for all men. These dark circles can appear as a result of a poor diet, a lack of sleep or even stress. If you want to rid yourself of these dark circles, try: Keeping yourself hydrated by drinking plenty of water  
Exercising regularly

Taking time to relax and manage your stress

Eating healthier! Put away the chips and start eating more fruits and vegetables.

Make sure you are getting at least seven hours of sleep.

### Athlete's Foot

While this skin infection is more prominent in men who actively exercise, anyone may suffer from Athlete's foot. A fungus that is usually present between the toes causes this condition. This fungus attacks the feet because it thrives in warm, dark and humid places like within shoes. Warm and damp areas such as locker rooms, swimming pools and showers are the perfect breeding ground for this fungus.

To lower your chances of athlete's foot, try to keep your feet clean and dry as possible. Athlete's foot can be easily treated with over the counter products like creams. In severe cases or if left untreated, you may require a stronger prescribed medication.

### Don't Suffer in Silence!

These are just a few of the dermatology concerns that men experience. It is very common to hear about dermatology concerns regarding women or teenagers. However, it is imperative not to overlook the skin care needs that concern men! Healthy and younger looking skin is not gender specific. If you or someone you know has a skin condition that needs to be addressed, schedule a consultation with your dermatologist today.



## أفخم الخواتم الرجالي.. تزيدك أناقة وجاذبية

### محمد عبد السند

بالليزر موديل AM-265، وتأتي تلك الخواتم في علبة فخمة وكيس كرتوني أنيق، ويصل سعرها إلى 295 ريالاً.

-خاتم ملكي راق صياغة يدوية من الفضة الخالصة بالكامل عيار 925 مطلي ذهب موديل AM-264، وتصل كلفته إلى 265 ريال.

-خاتم ملكي راق من الفضة الخالصة عيار 925 مطعم بفصوص زركون أنيقة - حجر صادوليت مميز موديل AM-231، ويصل سعره إلى 320 ريالاً.

-خاتم ملكي راق من الفضة الخالصة عيار 925 مطعم بفصوص زيركون أنيقة - حجر أونكس أنيق موديل AM-217، ويصل سعره إلى 340 ريالاً.

-خاتم ملكي راق من الفضة الخالصة السميكة عيار 925 مرصع بحجر أونكس أزرق فخم موديل AM-180، وتبلغ كلفته 280 ريالاً، ويأتي الخاتم في علبة فخمة وكيس كرتوني أنيق.

### خواتم رجالي من الأحجار الكريمة

لا يختلف اثنان على أهمية الخواتم والأحجار الكريمة للرجل. ومن أجل إضفاء لمسة مختلفة على الخاتم، وضعت أحجار كريمة عليه كي تبدو أكثر تميزاً وتفرداً وأناقة. وفيما يلي أنواع الأحجار الكريمة:

من بين أعلى الماسات في العالم الأحجام الصغيرة والمتوسطة منها تناسب الرجال أكثر سواء اختلطت بالبلاتين الفضي أو كانت مرصعة على الخواتم السوداء فهي تبدو مميزة ومختلفة كما أنها ضمن صيحات الخواتم للعام الجديد، وإذا كنت من محبي الماسات الملونة فيالتأكد الأزرق لون مناسب تماماً. خواتم الماسات السوداء 2021

تستخدم أكثر مع خواتم الزواج وبالتأكيد الماسات السوداء هي المفضلة لدى أغلب الرجال خاصة الصغيرة فهي تحمل طابعاً ذكورياً، كما أنها تشكل خواتم أنيقة عندما تمتزج بالماسات البيضاء التقليدية.

وتأخذ تلك الخواتم اللون الأحمر اللائق حيث تجذب نوعاً خاصاً من الرجال تعتمد أيضاً على الأحجار الكبيرة المربعة لتختلف عما يستخدم في خواتم النساء.

-خاتم فضي وأسود يتميز بوجود حجر كريم باللون البنّي وحوله فصوص بيضاء.

-خاتم فضي رائع يحتوي على حجر فيروز وفصوص بيضاء.

### خواتم الفيروز

-خاتم رجالي رائع من الفضة به حجر فيروزي ومرصع بالماسات صغيرة بيضاء.

-خاتم فضة به ألماسة سوداء مميزة ومرصعة أيضاً بفصوص بيضاء.

### أشكال خواتم رجالي بالالماس

-خاتم رجالي رائع يحتوي على ماسة سوداء ومرصعة فصوص بيضاء حوله.

-خاتم رجالي من الفضة مرصع بفصوص سوداء صغيرة وبه ماسة زرقاء.

-خاتم الماس مميز من المعدن وبه ماسة بنية ومزينة من حولها بفصوص بيضاء.

-خاتم رائع باللون الفضي في الأسود يحتوي على الماسات صغيرة باللون الأخضر وفصوص بيضاء.

-خاتم مميز باللون الفضي به ماسة زرقاء وفصوص بيضاء وسوداء أيضاً.



### خواتم رجالي ماركة

#### تيم وود Tim Wood

هو خاتم مصنوع من الفضة الإسترليني والحجر، وقد صمم على نحو يسهل ارتداؤه، مع لمسة نهائية مصقولة.

#### لو جرام Le Gramme

هو خاتم شريطي لامع، وقد صمم بلمسة نهائية لامعة، وشعار محفور، وهو مصنوع في فرنسا ومن الفضة الإسترليني.

#### جوتشي Gucci

هو خاتم (مارمونت) 9 ملليمترات، ويتوفر بلمسة نهائية مصقولة، وشعار محفور. وقد صمم الخاتم من الفضة الإسترليني، أما مكان الصنع فهو إيطاليا.

#### ديفيد يورمان David Yurman

خاتم ديكو سيجنت من تصميم ديفيد يورمان، ولعل من أهم ما يميز هذا الخاتم هو أنه مزين بالعقيق اليماني.

### خواتم ملكية رجالية

-خاتم ملكي راق من الفضة الخالصة عيار 925 - حجر أونكس أنيق موديل AM-257، ويتوفر الخاتم في علبة فخمة وكيس كرتوني أنيق، ويصل ثمنه إلى 245 ريالاً.

-خاتم ملكي راق من الفضة الخالصة عيار 925، ومطعم بفصوص زيركون أنيقة - حجر أونكس فخم موديل AM-177. ويأتي الخاتم في علبة فخمة وكيس كرتوني أنيق، ويبلغ سعره 260 ريالاً.

-خواتم ملكية راقية من الفضة المطلية الخالصة بالكامل عيار 925 مع نحت الحروف والأرقام





# هارلم Haarlem المدينة الحاملة في هولندا

## غروت ماركت Grote Markt

غروت ماركت أو السوق الكبير، هو سوق مركزي مفتوح تأسس في هارلم قبل قرون عدة، وعبارة عن ساحة كبيرة تحيط بها مجموعة من المعالم المعمارية، أبرزها مبنى بلدية هارلم وكاتدرائية القديس بافو. لا يزال غروت ماركت حتى يومنا هذا من أهم مناطق الجذب السياحي في هارلم، لا سيما أنه يحتوي على العديد من المطاعم والمقاهي الرائعة التي تحيط بساحة السوق.

وساحة غروتوتي هي ساحة تاريخية ذات مساحة شاسعة، وتعد القلب النابض للمدينة، إذ تستضيف المهرجانات والحفلات والأسواق، حيث يمكن التعرف على الحياة اليومية للسكان المحليين الذين يرتادون الساحة بشكل يومي للتبضع.

## مسرح باترونات Patronaat

تشتهر هولندا عموماً بمسارحها المبهرة وعروضها الموسيقية الرائعة. وفيما تضم العاصمة أمستردام الكثير من المسارح الشهيرة، ولا سيما مسرح براديسو، فإن مدينة هارلم تضم أيضاً عدداً من المسارح المهمة، أبرزها مسرح باترونات الذي اشتهر باستضافة المئات من العروض الموسيقية.

## طاحونة هواء دي أدريان De Adriaan Windmill

إذا أردت التعرف على إحدى أشهر طواحين الهواء في هولندا، عليك زيارة طاحونة هواء «دي أدريان» التي تطل على نهر سبارن، وترتفع في الهواء بطول 12 متراً في مشهد مبهر. يعود تاريخ هذه الطاحونة إلى القرن الثامن عشر. وجرى ترميمها بعد تعرضها لحريق في العام 1932. إلا أنها لا تزال رائعة ومفتوحة أمام كل من يرغب في اكتشاف أجمل المناظر الخلابة للمدينة والتقاط الصور الفوتوغرافية.

التي يعود تاريخها إلى الفترة الممتدة بين القرن الخامس عشر وعصرنا هذا. وتتضمن مجموعة المعروضات الفنية عدداً من الأعمال الفنية لفنانين من هارلم، أبرزهم فرانز هالز، ودي براي، وفيرسبرونك. كما يضم المتحف قسماً للفنون الحديثة، وآخر للمصنوعات الفضية واليدوية. يُذكر أن الرسام فرانز هالز، الذي يحمل المعرض اسمه، هو أحد أهم فناني هولندا وأشهرهم. وقد تمكن هذا الفنان المميز من سرد التاريخ الهولندي باستخدام فرشاته واللوانه. ويضم المتحف حالياً مجموعة

كبيرة من الصور التي رسمها الفنان هالز، والتي تؤرخ طبيعة الحياة في هولندا على مختلف الصعد، ونوع الحرف التي عُرفت هناك قديماً.

كاتدرائية القديس بافو St. Bavo Cathedral تتميز كاتدرائية القديس بافو بتصميمها القوطي المبههر، وقد تم تشييدها خلال الفترة الممتدة بين

القرنين الرابع عشر والخامس عشر

على الطراز القوطي الساحلي. إنها أحد أقدم المباني في المدينة، وتمتاز برسومها الداخلية التي تزينها الأيقونات الكنسية المعتقة، إضافة إلى أعمدتها المستديرة الشاهقة.

الوحيدة الباقية في المدينة. تم بناؤها في العام 1400، وتحيط بها بعض البقايا المتهمة للسور التاريخي الذي كان يسيج المدينة القديمة، لكنه تهدم بمرور الزمن.

## متحف تايلرز Teylers Museum

متحف لا بد من زيارته في هارلم، لا سيما أنه أقدم متحف في هولندا إذ تأسس عام 1778، ويحتوي على مجموعة رائعة من الفنون، مع العديد من اللوحات الفنية العريقة والصور التي رسمها فنانون هولندا، إضافة إلى مجموعة من المحفورات والأدوات العلمية التاريخية، وهذا ما يجعله وجهة سياحية رائعة لهواة الفنون.

## متحف فرانز هالز Frans Hals Museum

متحف فرانز هالز هو أحد أفضل المتاحف الفنية في هارلم، إذ يضم مجموعة ضخمة من الأعمال الفنية الهولندية

هارلم... المدينة الحاملة التي تعتبر أحد أجمل الأماكن السياحية في هولندا. إنها نموذج مصغر من العاصمة الهولندية أمستردام، إذ تجمع بين الطبيعة الساحرة والتاريخ القديم. كما تتمتع المدينة بمساحات خضراء شاسعة ومناظر طبيعية خلابة تتيج لزوارها تفضية أمتع الأوقات والتعرف على جمال طبيعتها.

تقع مدينة هارلم في شمال هولندا، على بعد 20 كيلومتراً من العاصمة أمستردام، ويبلغ عدد سكانها حوالي 158 ألف نسمة. تعرف هذه المدينة باسم «الجنة الهولندية» إذ تتيج لزوارها فرصاً فريدة للاستمتاع بأجمل المشاهد الطبيعية الخلابة بين المباني القديمة والشوارع المرصوفة بالحصى والممرات المائية المتعرجة. كما تشتهر المدينة بتاريخها العريق الذي يعود إلى العصور الوسطى، وتمتاز بالعمارة ذات الطراز القديم.

تعد هارلم من الوجهات الساحرة في هولندا، ولذلك يقصدها عدد كبير من الفنانين والرسميين لتأمل روعة أبنيتها ذات الفن المعماري الفريد. وكما هي حال باقي المدن الهولندية المشهورة بطواحين الهواء، تشتهر مدينة هارلم بطاحونة «دي أدريان»، أحد أفضل معالم السياحة في هارلم، والتي أضيف إليها متحف صغير حيث يمكن السائح التجول في داخله.

وإذا كنت من هواة التسوق، تعتبر هارلم الخيار المثالي، نظراً لوفرة المحال والمتاجر المتخصصة، إضافة إلى المطاعم المتنوعة والمختلفة. وإذا كنت من هواة الآثار القديمة والسياحة الثقافية، يمكنك زيارة كنيسة «سانت بافو» في ميدان السوق، والعالم التاريخية المجاورة لها.

## بوابة أمستردام Amsterdamse Poort

إنها أحد أشهر المعالم التاريخية في مدينة هارلم، وتم إعلانها كنصب تذكاري وطني. وهي البوابة التاريخية



# Ford Dental Group

## Smile With Confidence

- ▶ Dental implants
- ▶ Cosmetics
- ▶ Root canals
- ▶ Orthodontics
- ▶ Same day crowns and veneers
- ▶ 3D scanning technology
- ▶ Microscopic dental tx



طبيب  
أسنان  
العائلة  
العربية

## Dr. Hussein Abdel-Hak, DDS

د. حسين عبدالحق



5601 Schaefer Rd. Suite 101 Dearborn, Mi 48126

**(313) 582-4800**

24924 Michigan Ave Dearborn, Mi 48124

**(313) 563-2425**



[www.forddentalgroup.net](http://www.forddentalgroup.net)



[@forddentalgrp](https://www.facebook.com/forddentalgrp)



[@ford\\_dental\\_group](https://www.instagram.com/ford_dental_group)

## 5 ways to entertain yourself on a long-haul flight

One of the most efficient methods of travel is by airplane. Sometimes these can drag out, though, especially if it's a long haul flight or there are stop overs along the way. Fortunately, there are plenty of ways to entertain yourself on a long-haul flight.

### Casino games

Hopping around Europe can become tedious, especially if you're a frequent flyer. Figuring out how to stay busy on a long flight is more complicated than it seems. Luckily, there's one fantastic way to fill those time slots where you'd otherwise be sitting staring out an airplane window.

Finnish online casinos, or suomalaiset nettikasinot, offer a variety of engaging games to play while flying. Many of the platforms provide titles compatible with mobile phones and tablets, so playing slots amongst the clouds is hassle-free. Finnish players can earn tax-free winnings, something to keep in mind, for sure.

### Music

Music played through your headphones is a great way to pass the time on a flight. There are plenty of apps and programmes that offer music on demand and you can download a few playlists before you travel. Add old favourites and new tunes to provide a mix of musical entertainment.

### TV shows and movies

Another brilliant form of entertainment when travelling is a selection of TV shows or films. Download these to a device, such as your phone, tablet or computer, before you go/ You could catch up on an entire season of a drama recommended by a friend while on a long-haul flight.

It might be wise to bring along a stand for your phone or tablet, as your hands can quickly tire from holding them up. Bluetooth headphones are also fantastic for providing a comfortable viewing experience. Finally, be considerate of those in your aisle and monitor your screen's brightness to avoid disturbing other passengers.

### Reading

Travelling by plane creates a serene opportunity for reading. Many don't consider that the cabin is surrounded by constant white noise, often regarded as optimal for turning the pages of a great novel. Pocketing a few magazines before heading to the airport won't hurt, either.

However, always consider the risk of motion sickness while flying. Sadly, one of the most common causes of this condition is reading. So, if you start feeling dizzy, take a break and relax your eyes.

### Writing

Jotting down notes here and there can prove quite helpful. But, what if you had a few hours to spare? Well, this is an opportunity to write out a variety of content. You can do this with your phone, tablet, or laptop. You can always opt for a pen and paper, too.

This activity is a chance to add a page to or start a journal, write about how to improve your health, or even jumpstart a career in creative writing. The possibilities with writing are almost endless.

### Before taking off

Now you have five things to consider before your next trip. There are always other things to think about, though, like what to wear on a long flight. However, the selection in this article should provide plenty of entertainment for long journeys!



# جزيرة سيشل للعوائل..

## واحدة من أجمل وجهات الجزر الاستوائية في العالم.



تحديداً في جزيرة براسلين. وهذه الجزيرة نفسها موطن لبقايا غابات النخيل الأصلية في سيشيل، حيث يقطن هناك ما يزيد عن 3500 شجرة من Coco de Mer الأسطوري.

وغالبا ما توصف هذه المحمية التاريخية بأنها حديقة عدن، في فترة ما بعد الظهر في هذه الغابة الساحرية، يمكن للمسافرين الاستمتاع بالتوجه الأخضر لأشجار النخيل المتوطنة في سيشيل.

### أوقات العمل

تعمل محمية دي ماهي بشكل يومي من الساعة الساعة 8.30 صباحاً حتى الساعة 4.30 مساءً بتوقيت جزيرة سيشيل.

### زيارة بلدة فيكتوريا الصغيرة

فيكتوريا هي تلك البلدة الصغيرة التي يُقال عنها بأنها قطعة من الجنة، وهناك يسكن حوالي ثلث السكان وأشهر المعالم هناك برج الساعة، وهو نسخة مطلية بالفضة من تلك الموجودة على طريق فونسهول بريدج في لندن. ويصطف هناك العديد من الصنوف من المباني الجذابة والملونة ذات الطراز الكريولي، كما أن هناك عدد مميز من الحدائق الرائعة، ولحبي التاريخ يوجد هناك المتحف الوطني للتاريخ.

### زيارة مزرعة جوز الهند في لا ديج

يوجد في لا ديج مزرعة L'Union Estate وهي مشهورة بإنتاج جوز الهند على مدار العام، وستجد هناك أيضاً مزارع الفانيليا، ومقابر الحقبة الاستعمارية، بجانب وجود حوض كبير للقوارب.

وهناك مساحة مخصصة للدراجات، فيمكنك استئجار دراجة، كما أن هناك يقع بالقرب شاطئ Anse Source d'Argent الشهير، وهو أحد الشواطئ الرائعة في المدينة.

أوقات العمل تكون مزرعة جوز الهند في لا ديج مفتوحة كل يوم للزائرين من الساعة 6 صباحاً حتى 6:30 مساءً.

### رحلة بالقارب حول الجزر

تعتبر رحلة بالقارب حول الجزر واحدة من أفضل الأنشطة التي يمكنك القيام بها في جزيرة سيشل للعوائل، كما أن هناك مجموعة من الشركات التي يمكنها أن توفر لك أياماً كاملة مع الغذاء على أحد القوارب في جولة حول الجزر طوال اليوم.

وأشهر الجزر الموجودة هناك والتي ستستمتع بها أنت وعائلتك هي Cousin Island و St Pierre، وتبدأ أسعار تأجير القوارب هناك من 130 جنيهًا إسترلينياً للشخص الواحد.

بها أحدث المرافق المتاحة للغطس والغوص، والتي تتيح إمكانية اكتشاف الشعاب المرجانية.

كل ذلك بجانب عدد من الحدائق النباتية في فيكتوريا، ويوجد أيضاً المحمية الحيوية في جزيرة كوريوز هي أيضاً نقطة جذب كبيرة.

كما أن هناك العديد من الأنشطة المناسبة للكبار والصغار، مما يجعلها جزيرة مناسبة لكي تقضي العائلات بها عكلة مميزة لا تُنسى، ويوجد هناك ما يزيد عن 60 شاطئاً ساحراً.

بالإضافة إلى مجموعة من المطاعم والمقاهي والبارات والكازينوهات في العاصمة، وفيما يلي أفضل 5 أنشطة لممارستها في جزيرة سيشل للعوائل:

### زيارة سوق سيشل المحلي

أحد أشهر الأنشطة التي يمكن ممارستها في جزيرة سيشل للعوائل هو زيارة سوق سيشل المحلي والذي تقع في العاصمة، ويُعرف سوق سيشل المحلي باسم سوق السير سيلوين كلارك، وبشكل أكثر شيوفاً باسم سوق فيكتوريا. ويمتاز هذا السوق بأنه حيوي طوال الوقت، فهو القلب الحقيقي للعاصمة ويظهر مزيجاً متنوعاً من طريقة الحياة السيشيلية القديمة والجديدة، وهناك ستجد عدد ضخم من المحلات الصغيرة والكبيرة، وكذلك حانات الطعام التقليدي الذي يجب ألا تفوت تذوقه.

### أوقات العمل

يعمل سوق سيشل المحلي من الأثنين للسبت، بداية من الساعة الرابعة صباحاً وحتى الخامسة مساءً بتوقيت سيشل، كما أن هناك عدد من الأسواق الأخرى التي تكون مفتوحة كل أربعاء وسبت فقط من كل أسبوع، في نفس المواعيد، وأشهرها:

Market Street.

Bazar Labrin.

Beau Vallon.

زيارة محمية دي ماهي تعد محمية دي ماهي واحدة من المحميات الطبيعية الخلابة، كما أن هناك موقع للتراث العالمي لليونسكو تقع

تعد جزيرة سيشل واحدة من أفضل مجموعات الجزر الخلابة في المحيط الهندي، ويعتقد البعض أنها مناسبة فقط للأزواج لقضاء شهر العسل، وهذا الاعتقاد خاطئ تماماً حيث أن جزيرة سيشل للعوائل أيضاً، بل أن العوائل يمكنهم هناك قضاء وقت أكثر متعة، وبالطبع جزيرة سيشل للعوائل واحدة من أجمل وجهات الجزر الاستوائية في العالم.

والكريول هي اللغة الرئيسية، ولكن يتم التحدث باللغة الإنجليزية والفرنسية على نطاق واسع، وتعتبر الإبحار والغوص وصيد الأسماك والاسترخاء هي الأنشطة الرئيسية لزوار جزيرة سيشل للعوائل، وفي هذه المقالة على موقع ترحالك سنعرض لكم كل ما تريدون معرفته حول جزيرة سيشل للعوائل وما هي أفضل 5 أنشطة للقيام بها هناك.

### ما هي جزيرة سيشل؟

إن جزيرة سيشل هي واحدة من الجزر الضخمة التي تضم بداخلها عدد من الجزر الصغيرة والتي تقع تحديداً في المياه الدافئة للمحيط الهندي ب شرق إفريقيا، وهي جزء من الدولة الجزرية، حيث أن هناك العديد من الجزر بها. سيشيل هي بالتأكيد ويوجد هناك حقبة من أروع المناظر الطبيعية، فهي تمتلك طبيعة وفيرة خضراء مريحة للعينين، كما أن الشواطئ هناك ساحرة، الأمر الذي يجعل الأفراد مترددين في مغادرة الشاطئ والخروج من المياه.

### السياحة في جزيرة سيشل للعوائل

سيشيل هي مزيج غني بالألوان من الحياة مع أناس من أعراق وديانات وثقافات متنوعة، لقد استقر الناس من جميع أنحاء قارات إفريقيا وأوروبا وآسيا بها على مر العصور، مما جعل هذه الجزيرة نابضة بالحياة ولها نكهة ثقافية وتقاليد مميزة.

فبانت السياحة بها أمراً ممتعاً، فجزيرة سيشل بجمالها الطبيعي الأخاذ ونمط حياتها السلمي، قطعة من الجنة على الأرض، لذلك يزورها الأفراد ليغمروا أنفسهم في روح الطبيعة الحقيقية.

وجزيرة سيشل تضم عدداً كبيراً من الجزر الأخرى بداخلها، وأكبر ثلاث جزر اكتظاظاً بالسكان في سيشيل هم ماهي وبراسلين ولا ديج، وماهي هي العاصمة، حيث يقطن بها المطار الدولي ومنتهزه مورن سيشل الوطني الجميل. أما جزيرة براسلين فتشتهر بالشواطئ ذات الرمال البيضاء اللؤلؤية وأجواءها الهادئة، الجزيرة الثالث، لا ديج، فتضم بعضاً من أكثر الشواطئ الخلابة في العالم، كما قد تم تطبيق مساحة كبيرة للحفاظ على الجمال الطبيعي. أنشطة لممارستها في جزيرة سيشل للعوائل تعد سيشيل وجهة شهيرة للرياضات المائية، حيث يوجد





## طرق الاستمتاع بالسفر في فصل الشتاء

السياحية، والتي بالطبع ستكون مناسبة للغاية الطقس البارد من أجل زيادة الشعور بالتدفئة فضلاً عن المشروبات الساخنة، لذا فمن الممكن تنظيم وقت ممتع لتناول مثل هذه الوجبات داخل أحد المطاعم.

### الاستحمام في منتجع صحي حراري

يمكن الاستحمام في منتجع صحي حراري في الوجهة السياحية التي تم التوجه إليها في الشتاء، حيث أن هذه الوسيلة الترفيهية من أكثر الطرق التي تزيد من الشعور بالسعادة والاستمتاع وخصوصاً أن السباحة تكون في مكان دافئ وحراري أثناء الأجواء الباردة.

بالسعادة والاستمتاع خلال العطلة الشتوية.

### الملابس الثقيلة

لا يشعر الشخص المسافر بالسعادة والاستمتاع دون ارتداء الملابس الثقيلة في الأجواء الباردة والتي يحتاج إليها أثناء التواجد في الخارج بالوجهة السياحية فضلاً عن أثناء الإقامة أيضاً في الفندق، لذا من المهم للغاية ارتداء الملابس الثقيلة بكافة أنواعها لزيادة الشعور بالاستمتاع خلال الرحلة الشتوية.

### المأكولات الساخنة الشهيرة

يمكن تناول بعض الوجبات المحلية الشهيرة في الوجهة

يفضل أن يقوم المسافر بالتخييم في الطقس البارد للاستمتاع بهذه الأجواء المختلفة للغاية والتي لم يبق بها من قبل، ولكن من المهم للغاية الحصول على كافة المعدات التي يحتاج إليها خلال فترة التخييم والتي يكون في حاجة لها في الأجواء الشتوية سواء من أطعمة مختلفة ومشروبات وفانوس للإضاءة، وملابس ثقيلة وقفازات ومصدر للنار وغير ذلك.

### التزلج

ربما تكون هذه الأنشطة من أكثر الأمور التي يمكن الاستمتاع بها والقيام بها خلال الأجواء الشتوية المميزة للعديد من الوجهات السياحية والتي تزيد من الشعور

هناك العديد من الوسائل والطرق التي يكون لها دوراً مساهماً في زيادة الشعور بالاستمتاع بالرحلة خلال السفر في فصل الشتاء، لذا يمكن تطبيق النصائح التالية بدقة للحصول على عطلة شتوية مميزة داخل إحدى الوجهات السياحية.

### التنزه

يعتاد البعض في الأجواء الشتوية المكوث في مكان الإقامة داخل الفندق في غالبية الوقت بسبب الطقس البارد، إلا أنه من المهم للغاية الاستمتاع بالأجواء الشتوية الباردة من خلال التنزه والمشي لاكتشاف الوجهة السياحية. التخييم

## “Bkassin”..the Lebanese pine paradise among the best tourism villages in the world

**T**he town of “Bkassin” topped the news in Lebanon after the Ministry of Tourism announced that it had been chosen as one of the best tourist villages in the world.

This came on the occasion of the 24th session of the General Assembly of the United Nations World Tourism Organization (UNWTO) in Madrid – Spain.

“Bkassin” was chosen from among more than 170 villages in 75 countries around the world. The Ministry of Tourism considered this important achievement, a clear evidence of the value of “Bkassin”, as it is an outstanding example of a rural tourist destination with recognized natural and cultural origins, that has preserved and enhanced societal values and lifestyles, and has a clear commitment to innovation and sustainability in all its aspects – economic and social. and environmental.

The head of the Union of Jezzine Municipalities, Khalil Harfouch, confirmed to “Al-Ain News” that choosing one of the towns of Jezzine District as the best tourist village in the world in light of the current political, economic and social conditions, represents a glimmer of hope for a promising tourist future for Lebanon, especially for this town.

He added: This choice reflects the perseverance of officials in the region to preserve heritage and forests, as Bkassin includes the largest pine forest in the Middle East, which is the basis for choosing the town, in addition to the beautiful houses that preserve its heritage and splendor.

Harfouch hoped that this would be a message to the Lebanese about the necessity of preserving the environment, as it is our only wealth in Lebanon now, which will enable us to revive our land and our country and will attract tourists, especially eco-tourism.

Regarding the future projects of this town, Harfouch replied: We are in the process of launching a destination management organization, which is a type of tourism organization of all kinds under the framework of the World Tourism Organization.

According to the statement of the Ministry of Tourism, there were many interpretations about the name of the town of Jezzine, but it is likely that it is a Phoenician name composed of two parts, “Baka” which means country, and “Sin” meaning the sun, and thus Bekassin is the country of the sun.

This dreamy town, where beauty, gentleness

and serenity embrace, and characterized by its calm nature and moderate climate, and adorned with the evergreen of its pines and olives, is considered one of the picturesque southern Lebanese villages.

Bkassin is 70 kilometers from the capital Beirut, with an average height of eight hundred meters above sea level, and it contains in its soil the largest and finest pine forest in the Middle East at all.

It covers an area of 200 hectares, making it a prominent landmark in ecotourism, and it was declared a protected forest by the Ministry of Environment in 1996.

The pine forest is one of the

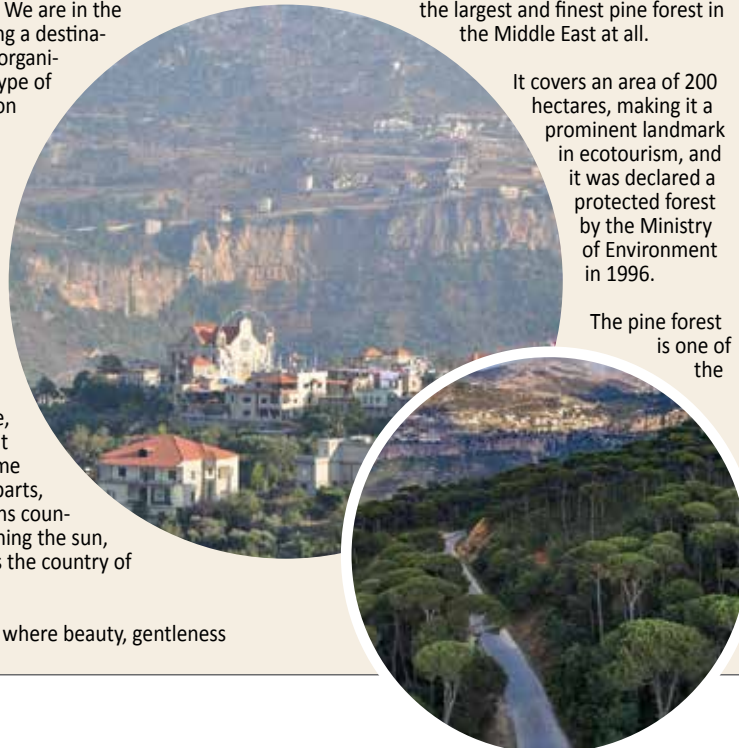
most important features of the village that attracts tourists, plays an important role in the rural economy and provides high economic opportunities through pine harvesting. The forest contains a rich biological diversity of aromatic and medicinal plants.

The landmarks of Bkassin are distributed among the heritage houses that are covered with the finest tiles, and the old bridges dating back to the Ottoman era. The National Heritage Foundation awarded it the Appreciation Award for Heritage Achievements in the year 2002.

The magnificent Church of St. Thecla, built since the early part of the last century, remains a palpable symbol in the architectural heritage that is distinguished by two cassettes, and the Ministry of Culture has included it in the general inventory of historical buildings since 1997.

The annual festival is held in its courtyard, which is organized in September, and it has been reserved for its place on the map of Lebanese festivals and has become, over the years, an unmissable event with many artistic, cultural and religious activities, attracting more than 20,000 visitors each year.

The Association of “The Most Beautiful Towns of Lebanon” ranked it in 2019 as one of the “Most Beautiful Towns of Lebanon” on the rank of three oaks due to its exceptional environmental features and exemplary rural character at the national level.





## ذبح الضأن وسباق الجمال.. عادات وتقاليده بدو جنوب سيناء في الأفراح

القبائل البدوية بجنوب سيناء لديها الموروث الثقافي من العادات والتقاليد التي يحرص مشايخ وعوائل القبائل على توريثها للأجيال، وعلى الرغم من التطور الذي يحدث من حولهم إلا أنه يتمسكون بهذه العادات، وخاصة عادات الزواج، وتكون أفراحهم ذات طابع خاص لذا يحرص الوافدين من العاملين بالمحافظة على حضور هذه الأفراح.

وقال محمد فتحي، من قبيلة الجبالية بسانت كاترين، إنه أفراح القبائل البدوية بجنوب سيناء لها طابع خاص، وينتظر الجميع موعد الفرح لمشاركة العريس وأهله في التجهيز والإعداد للفرح قبل موعده لكي تكون ليلة العمر على أكمل وجه.

وأوضح أن الأفراح في مدينة سانت كاترين غير مكلفة حيث يجري إقامة خيمة خاصة بالسيدات والعروس، وخيمة في الخلاء خاصة بالرجال، ويعقد الزواج بعد أن يوقع الطرفان على الميثاق الذي جرى إعداده بالتراضي بين أهل العريس والعروسة، وهذا الميثاق يحتوي على مقدم ومؤخر يكفل حقوق الطرفين إذا حدث شيء لا قدر الله.

وأشار إلى أن أهل العروسة يحرصون في المقام الأول على البحث عن الشخص الذي يحفظ ويصون ابنتهم، مما يسهل على الشباب في الزواج، والشباب البدوي يقوم بتجهيز منزل الزوجية بكل ما يلزم المعيشة كالأثاث، والبنيت تذهب بيت زوجها دون أن يتحمل أهلها أي شيء، وهذا الأمر يختلف تمامًا عما يحدث في المحافظات المصرية وما يتحمله رب الأسرة من أعباء وتكاليف أجهزة لا حصر وليس لها أي فائدة مثل «النيش»، وما يحتويه.

وأضاف أن من أهم الموائد التي تميز الأفراح البدوية هي ذبح الضأن والفراسيح والأرز، ويقوم بهمة الإعداد والتجهيز للطعام الأهل والأقارب ممن يكونون على دراية بشئون الطعام، ويجري من الصباح الباكر ليوم العرس ذبح الأغنام والماعز والمشاركة في تقطيعها لتكون جاهزة للطهي، ويكون الطهي على الحطب.

وتابع: «ويبدأ الفرح في الصباح الباكر، وينتهي بعد صلاة العصر عقب تناول الغداء، ومن أهم طقوس العرس هو سباق الجمال الذي يعد شيء أساسي في الأفراح، لذا يستعد الشباب من محبي الجمال لموعد هذه الأفراح من أجل إبراز ما لديهم من مهارة في ركوب الجمال».



## بينها الكعب العال.. أغرب المحظورات حول العالم

### العلكة

ممنوع مضغ العلكة في سنغافورة، وإلا ستدفع غرامة أو يتم حبسك، وذلك منذ عام 1992 قبل أن يتم تعديل القانون في 2004 ويُسمح فقط للأطباء والصيادلة بإتاحة العلكة الطبية وعلكة نيكوتين الأسنان.

### إطعام الحمام

على الرغم من أنها من الممارسات اللطيفة والشائعة، إلا أن مدينة البندقية تحظر إطعام الحمام، بجانب منع باعة أغذية الطيور من ساحة «سان ماركو»، ومن يفعل غير ذلك يتعرض للمساءلة القانونية، إذ يعتقد أنها تساهم في نشر الطيور للأمراض وإلحاق أضرار بالممتلكات.

قاعدة ترتبط بالفلسفة الشرقية التي تعتقد فكرة أن التدخل في مصير الشخص أمر خاطئ، فيُحظر إنقاذ أي شخص يغرق، لأن ذلك يعتبر تدخلا في مصيره.

### قانون تنزه الكلب

في روما، هناك إلزام قانوني بتنزه الكلب يوميا، وعدم تنفيذ هذه القاعدة يعرضك للغرامة.

### الجينز الأزرق

في كوريا الشمالية، ممنوع منعاً باتاً ارتداء الجينز الأزرق، إذ يُعتبر بمثابة تأثير بالأسلوب الأميركي وسيطرته على الدولة.

لكل دولة طباعها وثقافتها الخاصة والعديد من السمات التي تميزها عن غيرها، جنباً إلى جنب مع قواعدها، إلا أن الأمر لا يقتصر على ذلك فقط.

وبجانب الثقافات والقواعد، هناك عدة دول تمنع أشياء معينة ولا تسمح بها، وذلك أمر طبيعي، ولكن فيما يلي نتناول مجموعة من أغرب المحظورات حول العالم:

### الكعب العال

تحظر اليونان ارتداء الكعب العالي، وتُوصى بارتداء أحذية لا تتلف طبيعة المكان والأثار، خاصة أنها يمكن أن تُسبب ثقوباً.

### إنقاذ شخص يغرق

من أغرب المحظورات التي تفرضها الصين، وهي

## يرتبون بيوتهم استعداداً لموتهم .. عادة سويدية غريبة تنتشر في أنحاء العالم

AFP

لينا ساندغرين، سيدة بالغة من العمر 84 عاماً، بدأت ترتب منزلها الواقع في قلب ستوكهولم منذ حوالي عشر سنوات، استعداداً لليوم الذي لن تعود فيه على قيد الحياة.

وشرحت الكاتبة مارغريتا ماغنوسون سنة 2017 أصول هذه العادة في كتاب «الفن السويدي للترتيب ما قبل الموت» والذي تُرجم إلى عدة لغات وأصبح من أكثر الكتب مبيعا، حسب تصنيف صحيفة «نيويورك تايمز». كما تضم صفحته على «فيسبوك» نحو 18 ألف متابع، فيما تحصد صاحبة مدونة أميركية تطبق مفاهيم الكتاب أكثر من 3 ملايين مشاهدة للشريط الواحد الذي تعرضه على الإنترنت.

بدأت ترتب منزلها الواقع في قلب ستوكهولم منذ حوالي عشر سنوات، استعداداً لليوم الذي لن تعود فيه على قيد الحياة. تختلف العادات والتقاليد بين الشعوب حول العالم، فيما يخص الحياة أو الموت، ولعل من أكثر العادات غريبة، هي عادة سويدية قديمة تسمى بـ «داستانينغ»، والتي باتت تنتشر في أنحاء العالم، ظاهرة يعكف من خلالها كبار السن على ترتيب منازلهم لأيام طويلة، إذا شعروا بدنو أجلهم، والهدف منها حسب بعض معتمديها هو ترك ذكري طيبة لدى ذويهم.



## Amazing discovery.. Two tombs from the Sawy era in Minya, Egypt

In an astonishing and important discovery, a Spanish archaeological mission affiliated with the University of Barcelona announced the discovery of two adjacent tombs dating back to the Sawy period, in the Bahnasa archaeological area in Minya Governorate, central Egypt.

The Secretary-General of the Supreme Council of Antiquities, Mustafa Waziri, confirmed that the mission found in one of these two cemeteries the remains of two unknown persons with a mouth with a gold tongue, while inside the cemetery was found a coffin made of limestone with a cover in the form of a woman, and next to it the remains of a non-person. known yet.

He also pointed out that preliminary studies on the tomb proved that it had been entered before during antiquity. For his part, the head of the mission, Maite Maskort, explained that the second cemetery was completely closed, pointing out that the mission opened it for the first time during the excavations.

In parallel, the director of the mission's excavations, Hassan Amer, said that inside the tomb, a limestone sarcophagus with a human face was found in a good state of preservation, in addition to a "cotin" containing canopic utensils inside each of them, and 402 statues made of ushabti were also found. Of faience and a set of small amulets and beads green color. Director General of Central Egyptian Antiquities, Jamal al-Samastawi, confirmed that the Spanish mission has been working in the Bahnasa archaeological area for nearly thirty years, during which it found many tombs dating back to the Sawy, Greco-Roman and Coptic eras.

He also pointed out that the Al-Bahnasa region was famous for its papyri written in Greek, which were published in dozens of volumes at the University of Oxford. It also belonged to the nineteenth region of Upper Egypt and had great fame in the Coptic and Islamic eras.



## عمره 3500 عام واندثر لقرون تحت الرمال.. قصة طريق الكباش الذي كانت تمر منه الآلهة الفرعونية

أمون في الكرنك، إلى معبد الأقصر مع التوقف في معابد صغيرة كانت موجودة على جانبي الطريق.

ومن طقوس هذا الاحتفال، أن تكون هذه المعابد مليئة بالقرابين التي تقدم للآلهة وللكهنة الحاضرين في الاحتفال كذلك. ويعقد احتفال الإيت سنوياً في موسم فيضان نهر النيل.

أما الموضوع الأساسي لهذه الاحتفالية فهو تسليط الضوء على لقاء أمون رع وزوجته موت، وتجديد الولادة. وتوجد شروحات مفصلة عن هذا الاحتفال على الجدران الشرقية والغربية في الرواق الكبير لمعبد الأقصر.

العبادة حيوانات مقدسة في الحضارة القديمة من الجدير بالذكر أنه قد تم تصوير الكباش على أنه حيوان مقدس حتى في عصور ما قبل التاريخ.

وترمز الكباش في الطريق إلى الإله أمون الذي يمثل الخصوبة لدى المصريين القدماء، وقد أطلق عليه المصريون القدماء اسم «وات إن تر»، أي طريق الله. كما اعتقد قدماء المصريين أن الإله أمون انتقل إلى مقر حريمه؛ من أجل التزاوج والخصوبة، وبذلك ساد الأزدهار في مصر.

افتتاح طريق الكباش عام 2021 أعادت وزارة السياحة المصرية افتتاح طريق الكباش

باحثات ليلية وصفت بـ«الأسطورية» وذلك يوم 25 نوفمبر/ تشرين الثاني 2021، وحالكت هذه الاحتفالية الكرنفالات التي كانت تقام على الطريق نفسه في مصر القديمة خلال عيد الإيت.

وحضر الافتتاح عدد من الشخصيات العامة الشهيرة مع تغطية إعلامية كثيفة للحدث.

وشارك في الاحتفالية أكثر من 400 شاب وفتاة ساروا بالقوارب على طول طريق الكباش، مرتدين الزي الفرعوني كما كان يحدث في مصر القديمة قبل 3500 عام. وبعد هذا الافتتاح، من المتوقع أن تصبح مدينة الأقصر واحدة من أهم مراكز الجذب السياحية في مصر.

فقط. ومع نهاية عام 2000 تم تحديد مسار المشى بشكل نهائي، واستمر العمل على تطوير الطريق حتى تم افتتاحه بشكل رسمي عام 2021.

طريق الكباش.. طريق مواكب الآلهة عندما تمر في طريق الكباش ستلحظ مشى حجرياً طويلاً على طول الطريق، يصطف على جانبيه العديد من التماثيل التي كان يبلغ عددها 1300 تماثيل فيما مضى، لكن دمر معظمها على مر العصور.

بعض هذه التماثيل تأخذ شكل كباش كامل، وقد بنيت بمنطقة نائية في عهد الأسرة الثامنة عشرة.

وبعضها الآخر يأخذ شكل جسم أسد برأس كباش، وقد أقيمت على مقربة من معبد الكرنك في عهد حاكم المملكة الحديثة توت عنخ آمون.

كذلك، توجد تماثيل على غرار أبو الهول، تأخذ شكل جسم أسد ورأس إنسان.

نُحتت هذه التماثيل من الحجر الرملي، ويعرف طريق الكباش بأنه طريق مواكب الآلهة واستخدم بشكل أساسي للاحتفالات السنوية بعيد الإيت وغيره من الأعياد والمناسبات الخاصة التي كان منها تتويج الملوك كذلك، وفقاً لما ورد في موقع Egypt Today.

لكن ما هو عيد الإيت؟ من الجدير بالذكر أن عيد الإيت الذي خُصص طريق الكباش ليكون ساحة للاحتفال به، هو احتفال مصري قديم كان يقام سنوياً في طيبة (الأقصر)، وقد بدأ المصريون يقيمون طقوس هذا الاحتفال في عهد الأسرة الثامنة عشرة من المملكة الحديثة، واستمر الاحتفال بالإيت حتى العصر البطلمي تقريباً.

في عيد الإيت كانت تصطحب تماثيل آلهة ثلاث طيبة (وهي أمون وموت وابنه خونسو) مخفية عن الأنظار داخل مراكزها المقدسة في موكب احتفالي كبير، يسير مسافة 2 كيلومتر على امتداد طريق الكباش من معبد

يُمن حلاق سار المصريون القدماء على طول طريق الكباش حاملين مواكب الآلهة ومحتفلين بـ«عيد الإيت»، مرت السنوات واندثرت طقوس هذه الاحتفالات، ثم اندثر طريق الكباش نفسه تحت رمال الصحراء، ولم يتمكن العلماء من اكتشاف أول الآثار التي تدل على وجوده حتى منتصف القرن العشرين.

فلنتعرف معاً على قصة هذا الطريق: ما هو طريق الكباش؟

في مدينة طيبة قديماً (المعروفة اليوم بالأقصر) وما بين معابد الكرنك ومعبد الأقصر، يمتد طريق الكباش بطول 2700 متر ليصل بين المعابد القديمة، ويقدر خبير الآثار، المتخصص في علم المصريات، أحمد عامر، أن عمر هذا الطريق الأثري يتجاوز 5000 عام، فيما يعتقد بعض المؤرخين أن عمر الطريق يبلغ قرابة 3500 عام.

لا عجب أن يوصف طريق الكباش بـ«المتحف المفتوح»، فعلى جانبيه تصطف تماثيل قديمة تحمل رأس كباش، فضلاً عن العديد من التحف الأثرية الأخرى.

تاريخ طريق الكباش يعتقد أنه قد تم البدء في بناء طريق الكباش خلال عصر الدولة الحديثة (وهي فترة في تاريخ الدولة المصرية تمتد ما بين القرن السادس عشر والحادي عشر قبل الميلاد)، لكن لم يتم اكتمال بناء الطريق إلا في عهد نختنبو الأول الذي عاش ما بين (362-380 قبل الميلاد).

وعلى مر القرون اللاحقة دُفن الطريق تحت طبقات كثيفة من الرمال. وفي عام 1949، تم العثور على أول أثر لطريق الكباش، وذلك عندما اكتشف عالم الآثار المصري زكريا غنيم ثمانية تماثيل بالقرب من معبد الأقصر.

توالت الاكتشافات بعد ذلك، فقد تم العثور على 17 تماثلاً آخر، بين عامي 1958 و 1961، ومع نهاية عام 1964 تم اكتشاف 55 تماثلاً جديداً، وكل ذلك في محيط 250 متراً

## العثور على كنز أثناء الحفر بمجرى نهر في ألمانيا

إلى أن «الجندي حصل على ما بين 375 و500 دينار في أوائل القرن الثالث»، أوضح أن «الكنز يعادل حوالي 11 إلى 15 راتباً سنوياً».

وكانت المنطقة قد شهدت اكتشافات سابقة شملت أسلحة وجواهر، بالإضافة إلى أكثر من 800 قطعة نقدية، وأطباق ومجموعة متنوعة من الأجهزة.

واعتبر البيان أن ما اكتُشف «ذو مغزى زمني»، ولا سيما العملات المعدنية، التي يرى أنها تسمح بتأريخ أول قاعدة رومانية في المنطقة بين 8 و5 قبل الميلاد.

في ذلك الوقت من تاريخ المنطقة، كان الجنود يُكلّفون تشييد البنية التحتية إلى جانب واجباتهم العسكرية.

وحيث إنه قرب نهاية عهد الإمبراطور أوغسطس استُبدلت القاعدة الأولى بمعسكر لحوالي 3000 جندي، ظهرت من هذه القاعدة مستوطنة مدنية مبكرة تُسمى أوغوستا فينديليكوم، لما سيصبح مدينة أوغسبورغ. وبلغت جيرهوس إلى أنه افترض أن الكنز دفن خارج أوغوستا فينديليكوم، بالقرب من طريق فيا كلوديا، ولم يُعثر عليه قط.

في أثناء أعمال حفر في مجرى نهر قديم مليء بالحصى، بالقرب من موقع كان في السابق قاعدة عسكرية في ولاية بافاريا الألمانية، عُثر على عملات معدنية مسكوكة بعملة الديناري الرومانية.

ويحمل الاكتشاف أبعاداً تاريخية ومادية، خصوصاً أن «الكنز» يحتوي على 5600 قطعة نقدية فضية يعود تاريخها إلى ما قبل حوالي 2000 عام، وتحديدًا إلى زمن الإمبراطورية الرومانية.

وذكر موقع «نيوزك ويك» أن هذه المكتشفات يجري تحليلها والتحقق منها الآن في جامعة توبنغن. وبلغت متحف أوغسبورغ ومجموعاتها الفنية في بيان، إلى أن الاكتشاف هو الأكبر من نوعه في الولاية الواقعة جنوبي ألمانيا. وأرجع البيان أقدم العملات إلى عهد الإمبراطور نيرون (54 - 68 ميلادي)، لافتاً إلى أن أحدثها سُك في عهد سيبتييموس سيفيروس، بعد فترة وجيزة من 200 ميلادي. واكتشف علماء الآثار عملات معدنية من عصور أباطرة آخرين، منهم تراجان وأنتونينوس بيوس، وديديوس يوليانيوس، الذي استمر حكمه تسعة أسابيع فقط، حيث قُتل عام 193 بعد الميلاد.

وفيما أشار رئيس قسم الآثار في مدينة أوغسبورغ، سيباستيان جيرهوس،





# إيران والوكالة الذرية الدولية تتفقان على استبدال كاميرات المراقبة في منشأة كرج

عن الكاميرات ومعلومات تقنية مرتبطة (بها) إلى إيران للتحليل من قبل مسؤوليها الأمنيين والقضائيين المعنيين، بحضور مفتشي الوكالة، في 19 كانون الأول/ديسمبر، قبل أن تتم عملية تركيب الكاميرات الجديدة (وإجراء نشاطات تقنية أخرى) قبل نهاية الشهر ذاته.

وذكرت «نورنيوز» أنه بموجب القانون الذي أقره مجلس الشورى (البرلمان) الإيراني أواخر العام 2020، فإن «الصور التي سجلتها الكاميرات الجديدة لن تقدم للوكالة كما كان الحال بالنسبة للصور من الكاميرات السابقة وستبقى مع منظمة الطاقة الذرية الإيرانية في إيران».

اتهمت جمهورية إيران الإسلامية أو اشتبهت مراراً بأن إسرائيل، عدوها اللدود، قامت بتخريب بعض منشآتها النووية. من جانبها تتهم إسرائيل إيران منذ سنوات بالسعي لامتلاك أسلحة نووية وهو ما تنفيه طهران.

في 23 تشرين الثاني/نوفمبر زار المدير العام للوكالة الدولية للطاقة الذرية طهران سعياً لحل قضية كاميرات المراقبة، مؤكداً أنها «قضية في غاية الأهمية».

وكان قد أعلن أن عدم استبدال الكاميرات الأربعة المتضررة «أثر بشكل خطير على قدرة المراقبة (لأنشطة موقع تيسا) وهو أمر ضروري للعودة إلى الاتفاق النووي».

تكن مشمولة بالاتفاق، نظراً لأن المنشأة لا تزال تخضع لتحقيق أمني وقضائي على خلفية عملية «التخريب» التي استهدفتها.

كما شكّل موضوع معدات المراقبة في منشأة كرج، محور زيارة ثانية قام بها غروسي إلى طهران في تشرين الثاني/نوفمبر، انتهت من دون توصل الجانبين إلى تفاهم.

ونقلت الوكالة الدولية في بيانها عن غروسي قوله «هذا تطور مهم لعمل الوكالة الدولية للطاقة الذرية للتحقق والمراقبة. وأمل بصدق أن نواصل مناقشاتنا البناءة لحل جميع قضايا الضمانات المتعلقة في إيران».

تأثير «خطر» على نشاطات المراقبة وأفادت الوكالات الإيرانية أن الموافقة على استبدال الكاميرات كانت «طوعية من جانب إيران للحد من سوء التفاهم (الذي شاب) علاقاتها مع الوكالة الدولية للطاقة الذرية».

وأوضحت الوكالات «نظراً لانتهاء التحقيق الأمني في الكاميرات المتضررة، وكذلك قرار الوكالة بإدانة التخريب في مجمع تيسا والموافقة على الفحص الفني للكاميرات من قبل خبراء إيرانيين قبل تركيبها، فقد سمحت إيران للوكالة باستبدال الكاميرات المتضررة بأخرى جديدة».

وأشارت الوكالة الدولية في بيانها إلى أنها «ستوفر نموذجاً

المدير العام للوكالة رافايو ماريانو غروسي ورئيس المنظمة الإيرانية للطاقة الذرية محمد إسلامي»، فإن الوكالة الدولية بصدد نصب «قريباً كاميرات مراقبة جديدة في موقع كرج المصنع لأجهزة الطرد المركزي».

وأعلنت طهران في 23 حزيران/يونيو الماضي إحباط عملية «تخريب» طالت أحد المباني التابعة لمنظمة الطاقة الذرية غرب طهران، واتهمت إسرائيل بالوقوف خلفها. وأفادت وسائل إعلام إيرانية في حينه أن المبنى المستهدف كان منشأة كرج.

وأدت العملية إلى تضرر كاميرات مراقبة تابعة للوكالة الدولية منصوبة في المنشأة، وتأتي في إطار برامج التفتيش والمراقبة التي تعتمدها الوكالة بشأن البرنامج النووي للجمهورية الإسلامية.

وشكّل استبدال معدات المراقبة في هذه المنشأة موضع أخذ ورد على مدى أسابيع بين طهران والوكالة الدولية. وفي أيلول/سبتمبر الماضي، أعلنت الوكالة أن طهران منعت استبدال معدات المراقبة في المنشأة، على رغم اتفاق أبرم بين الطرفين في الشهر نفسه خلال زيارة قام بها غروسي إلى العاصمة الإيرانية.

الآن السلطات شددت على أن معدات المراقبة في كرج لم

أعلنت إيران والوكالة الدولية للطاقة الذرية أنهما توصلتا إلى اتفاق حول استبدال معدات مراقبة متضررة في منشأة كرج المخصصة لتصنيع أجهزة الطرد المركزي غرب طهران، في خطوة اعتبرت وسائل إعلام محلية «بادرة حسن نية» من جانب الجمهورية الإسلامية.

ويأتي هذا الاتفاق بعد أشهر من التباين والمباحثات بين طهران والوكالة التابعة للأمم المتحدة بشأن المنشأة النووية، ما أثار انتقادات ومآخذ من الدول الغربية حيال الجمهورية الإسلامية. كما يتزامن مع المباحثات الجارية في فيينا بين إيران والقوى الكبرى، والهادفة لإحياء الاتفاق بشأن البرنامج النووي الإيراني الذي انسحبت الولايات المتحدة أحادياً منه قبل ثلاثة أعوام.

وذكرت وكالة «نور نيوز» الإخبارية التي تعد مقربة من المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني، أنه «في بادرة حسن نية، سمحت إيران للوكالة الدولية للطاقة الذرية بتركيب كاميرات جديدة لتحل محل تلك التي تضررت خلال عملية تخريبية». استهدفت منشأة كرج النووية.

من جهتها، أكدت الوكالة الدولية للطاقة الذرية، ومقرها فيينا، في بيان أنه «عقب اتفاق تم التوصل إليه الأربعاء بين

## توتر على الحدود بين باكستان وأفغانستان بسبب خلاف على نصب سياج

حادثة بسبب السياج وتحديد مواقعها.

في غضون ذلك، أثارت تصريحات رئيس الوزراء الباكستاني عمران خان، التي جاءت خلال اجتماع منظمة التعاون الإسلامي بشأن أفغانستان في إسلام آباد قبل يومين، استياء بعض الأفغان، إذ قال إن الأعراف الأفغانية لا تسمح بإرسال البنايات إلى المدارس، فضلاً عن وصفه للحكومة الأفغانية السابقة بالفاسدة.

وأعرب الرئيس الأفغاني السابق حامد كرزاي عن استيائه الشديد حيال هذه التصريحات، معتبراً إياها تدخلاً في شؤون أفغانستان. كذلك أعرب «القوميون الباكستانيون» والمنتمون إلى العرقية البشتونية التي تقطن على طرفي الحدود الأفغانية الباكستانية عن خيبة أملهم حيال ما قاله خان.

متداولة على منصات التواصل الاجتماعي رئيس استخبارات طالبان في ولاية نجرهار، دكتور بشير، وهو يجمع أسلاك السياج الباكستاني ويخاطب القوات الباكستانية بكلمات شديدة، مثل «لن نصمت إزاء ما تفعلون»، و«لا ترغمونا على الحرب»، و«في المرة القادمة لن نصبر»، و«سنقدم على خطوات حادة».

يذكر أن الحدود الباكستانية الأفغانية شهدت في زمن الحكومة الأفغانية السابقة توترات



حذر الجانب الباكستاني من مغبة هذه التصرفات، مشدداً على أنه لن يبقى صامتاً إزاء هذه التصرفات.

وقال حاكم ولاية نجرهار المولوي محمد داود مزمّل، خلال زيارته المنطقة مع مسؤولين عسكريين آخرين، إن القوات الأفغانية على أهبة كاملة للدفاع عن أي تصرف غير شرعي على الحدود.

وتظهر فيديوهات

سادت حالة من التوتر على الحدود بين باكستان وأفغانستان، بسبب محاولة القوات الباكستانية نصب سياج على الحدود بين الدولتين شرق أفغانستان.

وقالت الحكومة المحلية في ولاية نجرهار شرقي أفغانستان في بيان، إن القوات الباكستانية حاولت نصب السياج داخل الأراضي الأفغانية، وأضاف البيان أن القوات الباكستانية سعت إلى تأسيس ثكنات لها داخل أراضي أفغانستان، وهو ما تصدت له قوات طالبان.

وأكد البيان أن السلطات الأفغانية أمرت القوات على الحدود في منطقة نجرهار بأن تكون على أهبة كاملة للتصدي لأي محاولة جديدة من قبل القوات الباكستانية، فيما ذكر البيان أن الجانب الأفغاني





## Suspect in UK MP David Amess murder pleads not guilty

**A** 25-year-old man on denied murdering British MP David Amess, who was stabbed to death while meeting constituents earlier this year.

At a hearing at the Old Bailey court in central London, Ali Harbi Ali pleaded not guilty to murder and preparing acts of terrorism.

Ali, from north London, was arrested at the scene of the stabbing at a Methodist church in Leigh-on-Sea in southeast England, on October 15.

Amess, a 69-year-old father of five, was a long-serving member of parliament for Prime Minister Boris John-

son's Conservative party.

His killing was the second of a British MP in the past five years, and has led to calls for better safety for elected representatives.

Ali, wearing a blue sweatshirt and grey jogging bottoms, spoke only to confirm his identity and enter his pleas at the brief hearing.

The separate charge of preparing acts of terrorism is alleged to have taken place between May 1, 2019 and September this year.

He was remanded in custody. A trial date has been set for March 21 next year.

## الرئيس بوتين: الأمريكيون على عتبة دارنا ولا مجال للتراجع أكثر

أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أن قيام الولايات المتحدة بتسليح أوكرانيا وحثها على مواجهة روسيا يخلق تهديدات خطيرة للأمن القومي الروسي.

وقال بوتين في كلمة له خلال اجتماع موسع لقيادة وزارة الدفاع الروسية في موسكو: ماذا تفعل الولايات المتحدة الآن على الأراضي الأوكرانية، الواقعة ليس على بعد آلاف الكيلومترات من حدودنا، ولكن على عتبة دارنا. ويجب أن يفهموا أنه ليس لدينا مكان لمزيد من التراجع».

وتابع: «لا توجد أسلحة فرط صوتية لدى الولايات المتحدة حتى الآن، لكننا نعرف متى سيتمكنونها. هذا أمر لا يمكن إخفاؤه. و(يوما ما) سيسلمونها إلى أوكرانيا. هذا لا يعني أنهم سيستخدمونها غدا، لأنه يوجد لدينا «تسركون»، وليس لهم مثله بعد. لكن تحت هذا الغطاء سيسلحونهم وسيدفعون متطرفين من الدولة المجاورة باتجاه روسيا، بما في ذلك إلى شبه جزيرة القرم، على سبيل المثال، وذلك في ظل ظروف مواتية لهم، كما يبدو لهم».

وتساءل الرئيس الروسي: «هل يعتقدون أننا لا نرى هذه التهديدات؟ أم يعتقدون أننا سننتفج عليها مكتوفي الأيدي؟ لم يعد لدينا مكان للتراجع!»

وفي وقت سابق وصف بوتين توسيع البنية التحتية العسكرية للناطو في أوكرانيا بأنه خط أحمر بالنسبة لروسيا.



خضار - فواكه - سماعة - قهوة

V.I.P MARKET

أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs  
Tobacco - Charcoal



27275 Ford Rd.  
Dearborn Hgts, MI 48127



Tel: 313.565.6655  
Fax: 313565.1120



## الناشطة الحقوقية الصومالية حليمة آدن: بين أكثر النساء إلهاما وتأثيرا لعام 2021

ولدت حليمة آدن، الصومالية الأصل وأول عارضة أزياء عالمية محجبة، في مخيم للاجئين في كينيا. وفي عام 2017، وقّعت عقدا انضمت بموجبه إلى وكالة IMG للعارضات، وهي واحدة من أكبر وكالات عرض الأزياء في العالم. وتضمن العقد بندا يؤكد على أن حليمة لن تجبر على نزع حجابها أثناء قيامها بعرض الأزياء.

كانت حليمة أول عارضة محجبة تظهر على غلاف مجلتي «بريتيش فوغ» و«ألور»، والنسخة السنوية الخاصة بملابس السباحة من مجلة «سبورت إلاستريتيد» الأمريكية. وهي ناشطة في مجال توعية النساء المسلمات، وتعزيز حضورهن، وكانت سفيرة نوايا حسنة لدى اليونيسيف في مجال حقوق الطفل. وفي عام 2020، تخلّت حليمة عن عرض الأزياء بعد اقتناعها بأن هذا العمل لا يتوافق مع مبادئ دينها الإسلامي، ولكنها رغم ذلك ما زالت ذات تأثير ونفوذ في عالم الأزياء وخارجه.



## نجلاء المنقوش.. وزيرة الخارجية الليبية ضمن أكثر النساء تأثيرا في العالم

نشرت «بي بي سي» قائمتها لأكثر 100 امرأة إلهاما وتأثيرا على المستوى العالمي لعام 2021، وضمت القائمة عربيات رائدات أبرهنن وزيرة الخارجية الليبية نجلاء المنقوش.

وقالت «بي بي سي» عن المنقوش إنها «أصبحت نجلاء المنقوش هذا العام أول سيدة تتولى حقيبة الخارجية في ليبيا حين اختيرت لشغل المنصب في حكومة الوحدة الوطنية برئاسة عبد الحميد الدبيبة، وهي أيضا أستاذة قانون، ومحامية في القانون الجنائي. وكانت خلال الثورة الليبية عام 2011، قد انضمت إلى عضوية المجلس الوطني الانتقالي، وعملت على بناء صلات مع منظمات المجتمع المدني».

تسلط قائمة المائة امرأة الضوء على النساء اللواتي يلعبن دورا كبيرا في مجتمعاتهن ويقمن بأدوارهن الثقافية والاجتماعية على الوجه الأكمل بالإضافة إلى الانجازات والشجاعة التي يتحلون بها ما جعلهن يقمن بإعادة تموضع وضبط لحياتهن في الوسط الذي يعشن فيه.



## ماجدا ليندا أندرسون أول سيدة ترأس الحكومة السويدية بعد 33 رجلا

علي دكتوراه في هذا المجال، لكنها عوضا عن ذلك درست في معهد الدراسات المتقدمة في فيينا، النمسا، وفي عام 1995، درست في جامعة هارفارد بالولايات المتحدة الأمريكية.

بدأت أندرسون، العمل السياسي عام 1996، حيث شغلت منصب رئيسة التخطيط في مكتب رئيس الوزراء سنة 1998، ثم سكرتيرة في وزارة المالية، وخلال الأعوام 2009-2007 أصبحت عضوا في الحزب الاشتراكي الديمقراطي، ومستشارة السياسة الداخلية لرئيس الحزب، وهي أيضا المتحدث الاقتصادي السياسي لحزب الاشتراكيين الديمقراطيين منذ سنة 2014 حتى اليوم.

و174 صوتاً بـ«لا» فيما امتنع عن التصويت 57 صوتاً مع غياب نائب واحد في البرلمان، وبذلك أصبحت أندرسون رئيسة للوزراء بفارق صوت واحد، فيما استقبلت أندرسون نتائج التصويت بالدموع.

من هي رئيسة الحكومة ماجدا ليندا أندرسون؟ ماجدا ليندا أندرسون، من مواليد محافظة أوبسالا عام 1967، وهي شخصية سياسية وأول وزيرة مالية في حكومة يقودها الحزب الاشتراكي الديمقراطي، وشغلت قبلها مناصب عدة في الدولة، في بداية دراستها الثانوية التحقت بدراسة العلوم الاجتماعية في المدرسة الكاتدرائية في أوبسالا، وبعد التخرج أنتقلت إلى ستوكهولم وحصلت هناك على درجة الماجستير في الاقتصاد وكانت تنوي الحصول

انتخب البرلمان السويدي، مؤخراً، رئيسة حزب الاشتراكيين الديمقراطيين ماجدا ليندا أندرسون، رئيسا لمجلس الوزراء والحكومة السويدية، في يوم تاريخي شهدته البلاد، عندما أصبحت أندرسون، أول سيدة رئيسة للحكومة في تاريخ البلاد، بعدما سبقها في المنصب ذاته 33 رجلا، وخلفاً لرئيس الحزب ورئيس الوزراء الأسبق ستيفان لوفين.

ووفقا لوسائل إعلام سويدية، جاء انتخاب أندرسون، بمخاض صعب تطلب التفاوض مع حزبي الوسط واليسار بعد استقالة سلفها ستيفان لوفين، وتوصلت أندرسون إلى اتفاق مع اليسار يقضي بزيادة المعاشات التقاعدية مقابل تصويت الحزب لصالحها. وكانت نتائج التصويت 117 صوتاً بـ«نعم»

## شارون باون أول امرأة سوداء تترأس مجلس إدارة بورصة نيويورك

أ ف ب

عُيّنَت شارون باون رئيسة لمجلس إدارة سوق نيويورك للأوراق المالية، لتصبح بذلك أول امرأة سوداء تشغل هذا المنصب الرفيع في بورصة «وول ستريت» المرموقة. وباون كانت أساساً عضواً في مجلس إدارة بورصة وول ستريت وكذلك في «إنتركونتيننتال إكستشينج»، الشركة الأم للبورصة النيويوركية.

ومن 2014 ولغاية 2017، كانت باون مفوضة في الوكالة الفدرالية المشرفة على أسواق العقود الآجلة في الولايات المتحدة. وفي 2010، عيّنها الرئيس في حينه باراك أوباما نائبة لرئيس المنظمة المسؤولة عن تنظيم عمل الوسطاء الماليين في الولايات المتحدة. وقبل ذلك كانت باون على مدى ثلاثة عقود شريكة في مكاتب محاماة متخصصة بقانون الأعمال.

وأصدرت «إنتركونتيننتال إكستشينج» بياناً أعلنت فيه تعيين باون وتغييرات أخرى في أعلى قمة هرم البورصة النيويوركية. وشملت هذه التغييرات مغادرة ستايسي كينغهام، رئيسة بورصة نيويورك منذ 2018، منصبها وتعيين رئيسة «قسم السندات ذات الفائدة الثابتة وخدمات البيانات» لين مارتن، مكانها. وأوضح البيان أن كينغهام ستصبح عضواً في مجلس إدارة بورصة نيويورك. وبورصة نيويورك هي الأكبر في العالم إذ يبلغ عدد الشركات المدرجة فيها 2400 شركة يصل رأسمالها التراكمي إلى 36 تريليون دولار.



## 5 Tips to Develop a Reward System that Works With Your Kids

**R**esearch has shown that rewarding children for positive behavior and allowing them to experience natural consequences for negative behavior is much more effective than punishment. Additionally, behaviors that kids learn through positive reinforcement tend to stick and evolve into lifelong habits.

The simplest way to move toward positive reinforcement in your home is to institute a reward system for desired behaviors. Here are a few tips to help you move in a positive direction.

### Keep It Simple

Parenting is hard. You probably have days when you can barely manage to grab a cup of coffee and slap on your Thrive patch in the morning. Don't allow your reward system to become another complexity in your life.

Identify what tasks you want your children to complete daily, decide what behaviors you want to increase, and brainstorm what rewards will motivate them. If the child completes their tasks and meets their behavioral goals, they earn rewards. If they aren't successful, then they deal with the consequence of not having the privileges they could have earned. It can be that simple.

### Don't Give Anything Away for Free

A common mistake many parents make when they begin a reward system is thinking that the rewards need to be monumental. You don't have to fill your calendar with special events, but you do need to reassess what you consider to be a right and what you consider to be a privilege in your home. Children have the right to food, shelter, safety, support, and security. Pretty much everything else is icing on the cake. If your kids have unlimited access to the TV, their phone, the video game systems, the trampoline in the backyard and every toy they own, you are giving away the best incentives you have. A reward system links simple positive behaviors like making the bed or doing homework with incentives like 30 minutes of video games or inviting a friend over to play on that trampoline. You must begin to think of all those little things that your kids enjoy every day as privileges that need to be earned.

### Know What Your Kids Want

Be sure that you are individualizing your rewards to your children's desires. If you do not choose the right incentives, the program simply won't work. For instance, some kids would move mountains to get a half-hour of video game time, making it a perfect program-dependent privilege. However, if your kid doesn't care about video games, he's not going to be motivated to earn them.

### Make it Age Appropriate

The type of reward program that you create should mesh with the ages and abilities of your children. Younger children do well with simple tasks, short-term goals, and tangible rewards that they earn daily. Older kids and teens can handle more complex tasks, less immediate goals and a token economy that allows them to earn daily privileges along with saving tokens toward special rewards at the end of the week.

### Stick With the Program

When reward programs fail, the fault often lies with inconsistency on the part of the parent. If you decide that a certain privilege can only be enjoyed if your child completes a certain task, then you have to stick to your guns. Every day. If you set a long-term goal with your 13-year old that states that if she keeps her room clean for a week you'll take her shopping for a new comforter set, then you must follow through, no matter how much you don't want to go out. Consistency is the key to success.

Behavioral programs that offer incentives can be amazingly effective in teaching children responsibility for tasks and can have a huge effect on behaviors. Remember to keep the program simple for both yourself and the kids, tailor the program to your kid's interests, and be consistent. Adjusting to the new program will be challenging at first, but within a short span of time, you will begin to see results that will justify the effort.



## علاج سخونة الأطفال في المنزل

المصق قبل الشراء واختاري الدواء الأكثر ملاءمةً لأعراض طفلك. لا تبدي بين الأدوية المختلفة من دون موافقة طبيب الأطفال.  
5 - لا تستخدم حماماً متلجاً أو تفركي جلد طفلك بالكحول الطبي. يمكن أن يؤدي أي منهما في الواقع إلى ارتفاع درجة الحرارة.  
6 - حتى إذا كان طفلك يعاني من قشعريرة، فلا تكثري من تغطيته بالبطانيات أو الملابس السمكية.

### متى يجب عليك استدعاء الطبيب؟

عادة، لا يحتاج طفلك ذو الحرارة العالية، إلى الطبيب. لكن في بعض الأحيان يمكن أن تكون الحمى علامة تحذيرية خطيرة. اتصلي بطبيب الأطفال إذا كان طفلك:

أي حرارة تتعدى الـ 37.8 تستدعي مراجعة الطبيب، خصوصاً إذا ترافقت بأعراض مثل التعب الشديد والطفح الجلدي، وهذا يختلف من طفل لآخر. يعاني من حمى استمرت لأكثر من 72 ساعة (أو أكثر من 24 ساعة إذا كان طفلك أقل من عامين).

يعاني من حمى مع أعراض أخرى مثل تيبس الرقبة أو التهاب الحلق الشديد أو ألم الأذن أو الطفح الجلدي أو الصداع الشديد. يعاني من نوبات. يبدو مريضاً جداً أو مستاء أو غير مستجيب.

### نصائح لقياس درجة حرارة طفلك

1 - كم مرة أحتاج لقياس درجة حرارة طفلي؟

يعتمد هذا على وضعه الصحي، وعادة، لا تحتاجين إلى قياس درجة حرارة طفلك بقلق شديد أو إيظاظه إذا كان ينام بسلام. لكن يجب أن تفعل ذلك إذا كانت طاقته تبدو منخفضة أو إذا كان لدى طفلك تاريخ من النوبات مع الحمى.

### 2 - ما هو مقياس الحرارة الأفضل للأطفال؟

الرقمية هي الأفضل. يمكن استخدامها في الفم أو الشرج أو تحت الذراع، وبالنسبة للأطفال الصغار، تكون درجة حرارة المستقيم هي الأكثر دقة. إذا كان أطفالك تتراوح أعمارهم بين 4 و 5 سنوات أو أكبر، فيمكنك على الأرجح الحصول على قراءة جيدة باستخدام مقياس حرارة في الفم. لأنه تحت الذراع يكون أقل دقة، لكن القيام به أسهل. تذكر أن تضيئي درجة إلى قراءة الإبط للحصول على رقم أكثر دقة.

إذا كنت أمًا، فهذا مشهد مألوف جداً.. تضعين يدك على جبين طفلك المريض فتشعرين بالدفء. ثم يؤكد مقياس الحرارة شكوكك: وتصرخين لقد أصيب بالحمى. ولكن إذا اتبعت بعض القواعد البسيطة، فستجعلي الأمر أكثر بساطة وراحة وتحافظين على طفلك آمناً.

الحمى دفاع ضد العدوى. يرفع جسم طفلك درجة حرارته لقتل الجراثيم. في معظم الحالات يكون غير ضار، لكنه يزول من تلقاء نفسه في 3 أيام. في هذا الموضوع يدلك اختصاصيو الأطفال في «سيدتي وطفلك» على أفضل العلاجات.

### ماذا يجب أن تفعلتي؟

- 1 - يمكن إعطاء الطفل أسيتامينوفين، فهو يخفض درجة حرارته. إذا كان عمره أكبر من 2 أقرأي الجرعة على المصق. أما إذا كان أصغر سنًا، فاسأل طبيبك عن مقدار الجرعة المناسبة.
- 2 - هناك خيار آخر وهو الأيبوبروفين إذا كان عمر طفلك 6 أشهر على الأقل.
- 3 - ضعي ضغطاً بارداً على رأسه، وحافظي على درجة حرارة غرفتهم معتدلة، ليست شديدة الحرارة ولا شديدة البرودة. ألبسيه طبقة واحدة من الملابس الخفيفة وقدمي لهم بطانية خفيفة. يمكنك أيضاً يمكنك أيضاً تبريده بحمام إسفنجي فاتر.
- 4 - احرصي على إعطائه الكثير من السوائل.

### ما لا يجب عليك فعله

- 1 - لا تعطي طفلك الأسبرين أبداً، يمكن أن يسبب حالة خطيرة تسمى متلازمة راي.
- 2 - تجنبي الجمع بين علاجات البرد والإنفلونزا عند الأطفال الصغار. لا ينبغي استخدامها في الأطفال دون سن 4 سنوات.
- 3 - إذا قررت استخدام دواء الإنفلونزا، فاستشيري طبيب الأطفال للتأكد من أن طفلك يبلغ من العمر ما يكفي لنوع الدواء الذي تفكرين فيه. وفقاً لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية، لا ينبغي إعطاء أي طفل دون سن الثانية أي نوع من منتجات السعال أو البرد الذي يحتوي على مزيلات الاحتقان أو مضادات الهيستامين، ويجب توخي الحذر حتى مع الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن سنتين، حيث يمكن أن تكون الآثار الجانبية المحتملة خطيرة وحتى مهددة للحياة.
- 4 - إذا قال الطبيب إنه لا بأس من استخدام دواء السعال أو البرد، فاقراي

## تعرفني على أسرار النجاح في العمل

ترغب غالبية الموظفين، في السعي خلف أهداف العمل، علمًا أن النجاح في العمل لا يقضي بالتحضية بالسعادة أو الحب أو المال حسب المعتقد الشائع والخطأ. وفق الموقع الخاص بتطبيق Time camp الذي يتتبع وقت المشاريع، ويقدم بعض النصائح المتعلقة بالحياة المهنية، هناك أسرار مساعدة في النجاح في العمل، هي الآتية.

### أسرار النجاح

**معايشة الناجحين:** على المرء أن يعاشر الأشخاص المناسبين، فمن دون رفقة جيدة أو فريق عمل من المهتمين، هو لن يحقق النجاح البتة. تعد أفكار الأشخاص ووجهات نظرهم باللغة الأهمية في تطوير المشاريع أو في التطور المهني، فالأشخاص الإيجابيون سيطلقون ردود فعل إيجابية وسيلهمون الآخرين.

**عقلية التعلم:** الانفتاح على الأمور الجديدة هو السر الثاني للإنجازات الكبيرة في العمل، فتعلم أشياء جديدة يوسع الآفاق، ويحفز على الابتكار. في هذا الإطار، تنفيذ قراءة الكتب، والتحدث إلى الناجحين في مجال العمل، والبحث عن تأثير بعض الخيارات في النتائج الشخصية، بالإضافة إلى محاولة الإجابة عن الأسئلة الصعبة بدلًا من تجنبها.

**الصبر:** الطريق إلى النجاح ليس سهلاً أو قصيراً، ففي بعض الأحيان قد تأتي الأمور بسهولة، ولكن عادة ما تعترض عوائق أمر الوصول إلى الأهداف، بخاصة تلك طويلة المدى. لذا، لا مناص من الصبر وعدم الاستسلام والمثابرة، حتى يتمكن المرء من تخطي العقبات، والإتيان بنتائج إيجابية.

أضافت صحيفة «فوربس» الأميركية، بدورها، «الأسرار» الآتية، في إطار النجاح في الوظيفة:

**المسؤولية:** تقضي مسؤولية المرء الكلية عن حياته وعن عمله بأن يبتعد عن إلقاء اللوم على الآخرين عند اقتراء الأخطاء، ويحاول تعديل الأخيرة أو التعلم منها، ويأمن يتوقف عن انتظار وجود شخص ما أو بيئة مناسبة لصنع ذلك النجاح، إذ تكمن القوة لتحقيق الأهداف في داخل المرء.

**تغيير وجهة النظر حسب للظروف:** ستكون هناك دائماً ظروف خارجية تعيق المرء عن تحقيق أهدافه. لذا، عليه أن يتوقف عن الأمل في أن تتغير ظروفه، وبدلاً من ذلك أن يغير الطريقة التي ينظر من خلالها إلى الأمور، فالظروف ليست سبب الفشل، وعلى المرء أن يستخدم طاقاته للمثابرة وإيجاد الطرق لتحقيق النجاح وتخطي العقبات على طول الطريق.



## كيف تمتلكين صفات الإبداع في العمل؟

### فاطمة باخشوين

الإبداع مُحرك رئيس في أعمال التجارة رهنًا؛ لذا يبحث رواد الأعمال عن المبدعين لتوظيفهم في الشركات الناشئة أو المرموقة، فما هي الصفات التي يمتلكها هؤلاء، وتجعلهم يعينون في المناصب المرغوبة؟ في السطور الآتية، لمحة عن صفات الموظفين المبدعين، وفق معلومات شبكة Indeed الأميركية المتخصصة في التوظيف.

### صفات الموظفين المبدعين

**مزيج الانطوائية بالاجتماعية:** تميل غالبية الناس إلى أن تكون انطوائية فتتقضي الوقت بمفردها أو على النقيض من ذلك منفتحة أي تفضل رفقة الآخرين بشدة رفقة الآخرين على العزلة، لكن المبدعين يظهر هاتين الصفتين في شخصياتهم، إذ هم يشاركون في المناسبات الاجتماعية ويستلهمون من الآخرين، إلا أنهم يحتاجون أيضاً إلى قضاء بعض الأوقات بمفردهم.

**مستويات عالية من التركيز:** يميل المبدعون إلى فقدان مسار الوقت في العملية الإبداعية، إذ يصبح تركيزهم شديداً على المهمة التي يقومون بها، بحيث يمكنهم العمل لساعات طويلة متواصلة في كل مرة، من دون أن يدركوا ذلك.

**الابتكار:** يعمل المبدعون على تفعيل خيالهم، ما يُساعدهم في التوصل إلى حلول فريدة للتحديات

التي قد يواجهونها، إذ بدلاً من مجرد قبول الأفكار، هم يقومون بتحليلها من جوانبها والبناء عليها وتطبيقها في حياتهم.

**الدقة:** تبدي العقول المبدعة الاهتمام بالتفاصيل، ودقائق الأمور بغية الوصول إلى الحلول الممكنة للمشكلات.

**الانفتاح على النقد:** يتقبل الأشخاص المبدعون النقد البناء، الذي يساهم في تحسين العمل بشكل عادل، فهم يستخدمون الملاحظات من باب الاستمرار في التعلم.

### المبادرة والتعاطف

#### كيف تمتلكين صفات الموظف المبدع؟

ذكرت مجلة «فوربس» الأميركية، بدورها، بعض السمات الأخرى للمبدعين، ك:

**التحلي بروح المبادرة:** رواد الأعمال غالباً ما يكونون غير راضين عن الأوضاع في العمل، لذا هم يسعون إلى إجراء التحسينات، بصفة مستمرة، وبالتالي يجذبون إلى الموظفين المبدعين الذين يبادرون إلى طرح الأفكار والحلول، الأمر الذي يعزز إنتاجية الشركة، بشكل عام.

**التعاطف:** يكمن التعاطف في القدرة على فهم البيئة التي يعيش المرء فيها بعمق، كما يساعد في تحديد استراتيجيات أفضل والتواصل بشكل أكثر وضوحاً واتخاذ قرارات فعالة، وهذا ما يبحث عنه القادة في الكثير من الأحيان عند التوظيف.

**التركيز على النتيجة:** هو سمة من السمات الأكثر أهمية في شخصيات المبدعين، فهؤلاء يضعون النتيجة النهائية نصب أعينهم، فلا يقعون في حب العملية الإبداعية بحيث يفقدون رؤية الهدف النهائي.



## 5 Different Ways to Show Love and Improve Your Relationship

**H**ave you ever questioned whether your partner still loves you? You're not alone. You also might be speaking a different love language than your partner.

### What are the love languages?

We all give and receive love in 5 different ways: words of affirmation, acts of service, receiving gifts, quality time, and physical touch. These are called 'love languages' - a concept created by Dr. Gary Chapman through his long-time work as a marriage counsellor.

### Words of affirmation

When words of affirmation is your love language, words build you up. You thrive on spoken affection, praise, encouragement, and compliments. Harsh words and criticism can bother you for a long time.

### Acts of Service

Anything that your partner does willingly to ease

your workload is a sign of love to you. You feel cared for when your partner vacuums before you get to it or makes you breakfast as a surprise. On the other hand, broken promises or laziness can make you feel unimportant.

### Receiving gifts

When you speak this love language, a thoughtful gift shows to you that you are special. In contrast, generic gifts and forgotten special events have the opposite effect. This love language isn't necessarily materialistic - it could be as simple as receiving your favourite snack after a bad day.

### Quality time

To you, nothing says you're loved

like undivided attention. When your partner is truly present (and not looking at their phone), it makes you feel important. Failure to actively listen or long periods without one-on-one time can make you feel unloved.

### Physical touch

Holding hands, kisses, hugs, and other touches are your preferred way to show and receive love. Appropriate touches convey warmth and safety, while physical neglect can drive a wedge between you and your partner. How love languages can improve your relationships Most of us have one or two



preferred love languages - often different than our significant other's. If you express your love through your preferred love language, the chances are that it goes unnoticed by your partner.

Say that your love language is gifts, and you often surprise your partner with thoughtful gifts. How does it make you feel when they just have a quick look at your thoughtful present? Meanwhile, your partner hardly values gifts but appreciates acts of service. It would mean the world to them if you did chores around the house instead of buying gifts. Is your partner feeling loved?

Learning to speak your partner's preferred language can drastically strengthen your relationship. You can do the free love languages test on the 5 love languages website. Love languages apply to non-romantic relationships as well, and the website includes tests for children and teens.



البورسلين أفضل حماية يمكن الحصول عليها، وستحافظ على مظهره في أفضل حالة. وفي حال تلوث البورسلين ببقع عنيدة احرص على استخدام منظف لطيف؛ كي لا يتغير لون الجص أو يتعرض للتآكل. وتأكد من أنك ترتدي قفازات مناسبة، وقم بتهوية المنطقة عن طريق فتح النوافذ والأبواب.

تجب معالجة البقع بأكثر الطرق فعالية؛ لتقليل أي ضرر طويل الأمد للبلاط أو الجص. عند التعامل مع البقع، قم بوضع المنظف على المنطقة المتسخة فقط؛ ولا تستخدمه على الأرضية بالكامل.

**5 . تخلّص من البقع العنيدة باستخدام المواد الكيميائية اللطيفة**

باتباع الإرشادات المذكورة أعلاه ستمنح أرضية بلاط

## إزالة البقع بفعالية دون الإضرار بالبلاط.. 5 نصائح لتنظيف البورسلين

وفقاً لما ورد في موقع Prima Porcelain. لكن يمكن أن يؤدي الاستخدام المنتظم للمواد الكيميائية المسببة للتآكل إلى تآكل سطح البلاط وزيادة معدل امتصاص الماء. ستؤدي المواد الكيميائية المسببة للتآكل أيضاً إلى تآكل الجص، مما سيؤدي إلى إرخاء البلاط والسماح للماء بالتسرب تحت البلاط وهو ما يؤدي إلى الرطوبة. للتنظيف اليومي لبلاط البورسلين، ما عليك سوى استخدام الماء الدافئ والمسحاة.

نظّف كل أسبوعين بمنظف معتدل مزوج بماء دافئ. وضع في اعتبارك استخدام المواد الكيميائية فقط لإزالة البقع المستعصية.

### 3 . اغسل المنظفات بالكامل

عند استخدام منظف ما فوق البورسلين، تأكد من أنه منخفض التركيز. قد يحتاج البلاط المزخرف إلى تركيز أعلى قليلاً من أنواع البلاط الأخرى. قم بتغطية مساحة من الأرضية بمحلول التنظيف واتركها لمدة 5 دقائق، ثم استخدم ممسحة لتنظيف المنطقة. لا تدع محلول التنظيف يجف أبداً على البلاط. بعد ذلك، امسح المنطقة مرة أخرى بالماء الدافئ التنظيف.



### 4 . إزالة البقع

عادة ما نستخدم المنظف نفسه لجميع البقع، لكنها ممارسة خاطئة، خصوصاً إذا أردنا التخلص من البقع العالقة على البورسلين.

يضيف بلاط البورسلين لمسة مميزة على أرضيات الحمامات، فضلاً عن كونه متيناً وشديد التحمل باعتباره مصنوعاً من خليط من الرمل والفلسبار الذي يزيد من كثافة البلاط ويجعله أكثر قوة وأقل امتصاصاً للرطوبة.

من ميزات بلاط البورسلين أيضاً أنه سهل التنظيف وأكثر مقاومة للبقع من البلاط العادي، مع ذلك يتطلب عناية خاصة؛ كي تزيد من عمره قدر المستطاع.

### نصائح لتنظيف بلاط البورسلين

فيما يلي، 5 أشياء يجب أن تأخذها بعين الاعتبار عند تنظيف بلاط البورسلين:

#### 1. ابدأ بكنس الغبار والأوساخ بالمكنسة الكهربائية

قبل البدء بتنظيف البورسلين يفضل التخلص من أي غبار أو أوساخ متجمعة. لا تستخدم المكانس الخشنة لتنظيف البورسلين، من الممكن التخلص من الغبار والأوساخ باستخدام مكنسة ناعمة أو مكنسة كهربائية.

#### 2. منظفات يجب عليك تجنبها

لا تصلح جميع المنظفات لبلاط البورسلين الذي قد يتعرض للخدش من المواد الكيميائية الموجودة في بعض المنظفات المحتوية على الأمونيا أو المبيضات أو الأحماض. يعتبر البورسلين مقاوماً للماء، بسبب مواد معينة موجودة في تركيبته تمنحه خصائص شبيهة بالزجاج،

## 5 Health Benefits Of Having Your Windows Professionally Cleaned

**C**lean windows are important in many ways. They give a good impression to customers, potential homebuyers, and neighbors. But more importantly, clean windows have some important health benefits too.

If your windows are dirty, then consider having them professionally cleaned. Doing so offers the following health benefits.

### 1. Better Air Quality

Like many surfaces, windows pick up contaminants and allergens like dirt and pollen. And over time, these particles can build up on windows to create a film of dust that leaves allergy sufferers struggling to breathe. Window screens can also become allergen and dirt magnets if left for too long. A professional window cleaning can help to remove buildups of pollen and dust from the outside world. Ultimately, this will improve the air quality inside your home or office.

### 2. Better Mood

Sunlight improves your mood. Unfortunately, dirty windows can limit the amount of sunlight you have access to, as can dust-covered

window screens. By having your windows cleaned regularly, you can ensure that your office or home has a steady stream of sunlight.

### 3. Better Productivity

Access to sunlight also boosts productivity, according to research. This is essential in a workplace as it improves workflow and, therefore, profits. At home, productivity is important too because staying on top of chores and responsibilities will ensure that you don't become stressed.

### 4. More Safety

Professional window cleaning keeps you safe in two ways. First, you don't have to clean your windows yourself if you hire a professional cleaner. This is important if your windows are hard to reach. A professional window cleaner has the tools and the training to clean your windows safely and effectively. Second, window cleaners can also inform you of damage to your windows. You can then have your windows fixed before an unfortunate accident occurs in the near future.

### 5. Less Mold

Moisture is one of the biggest enemies of win-



dows. Condensation can build up on windows, and this can lead to the growth of mold along the sill and around the frame. Like dust and pollen, mold is bad for asthma and allergy sufferers because it can cause breathing issues. Professional window cleaners can remove mold and inform you of any potential mold

breeding grounds so that you can take the appropriate action. Having your windows cleaned is good for your health. If your windows are dirty, consider hiring a professional window cleaning service to clean them for you and give you all of the aforementioned health benefits.

# القميص الخريفي لإطلالة عصرية وشبابية



إذا كنت تبحثين عن صيحة تضيف لمسة من المرح على مظهرك؛ لم لا تختارين القميص الخريفي، فهو الرهان المثالي لأسلوب متجدد وأنيق؟! هذا الموسم يعتبر القميص ذو الألوان المتعددة المنسجمة والمتناغمة واحداً من أكثر القطع الكلاسيكية في خزانة مصممي الأزياء، حيث أصبح من إحدى قطع الأزياء المفضلة لدى المؤثرات في عالم الموضة والنجمات؛ لما يخلقه من توازن مثالي بين الأناقة والمتعة.

## نظارة وحيوية

القميص من أهم قطع الموضة التي يجب على كل سيدة أن تحتويها في خزانة بموديلات عديدة وجديدة، حيث إنه أساسي بالأسلوب اليومي الكاجوال وال رسمي، فتنسقه السيدة مع أي تنورة أو بنطلون، وتحصل على إطلالة أنيقة. وفي كل موسم نرى صيحات جديدة من القمصان تصدرها بيوت الأزياء بأقمشة متنوعة الطبقات والألوان، مع الإضافات التي تزيينها؛ كالعقد أو المخمل أو الدانتيل. تضيف هذه القطعة في حد ذاتها نظارة وحيوية وسحراً على المظهر، سواء في القصات كبيرة الحجم منها، والتي يأخذ فيها القميص مظهر الفستان، أو حتى تلك الفضفاضة، والتي يمكنك ارتداؤها مع الدنيم أو السراويل القصيرة. أما بالنسبة إلى مصممي الأزياء الأكثر إبداعاً وابتكاراً، فإن الإصدارات ذات الألوان القوية والمتناقضة مثالية جداً، ومع ذلك تبقى الإصدارات بالألوان الكلاسيكية هي الخيار الأمثل كما جاء لدى علامة Ansel. إذا كنت ترغبين في إضافة المزيد من الابتكار والتجدد إلى إطلالتك، فقد تكون إضافة طبعة إليه هي كل ما تريدين، وتبقى تلك القطع المقلّمة منها هي المفضلة لدى الجميع دوماً.

## شهرة وتفاخر

القميص الحريري هو أحد أكثر الأساسيات المحبوبة



والأكثر شهرة وتفاخراً في خزانة الملابس النسائية، فهي من بين تلك الكلاسيكيات في الماضي، والتي احتفظت بعد عقود بسحرها وتعود كل عام إلى الظهور هذا الموسم، سواء بأكمام طويلة أو قصيرة. لإطلالتك اليومية، اختاري القميص الكاجوال بالقماش اللامع والصيحات المختلفة؛ مثل القمصان الطويلة باللون الكحلي وأكمام باللون الأحمر للحصول على تناسق لا مثيل له من علامة سي جين C Jean، تستطعين ارتدائه تحت سروال كحلي وحذاء بكعب، وأيضاً يمكنك اختيار قميص بالقماش العسكري المموه من فوق تيشيرت أبيض وتبقيه مفتوحاً مع جينز أزرق لأسلوب متجدد على الموضة، فالقميص الطويل عملي جداً لهذا الموسم.



## موديلات ساعات باللون الأبيض والأسود للصبايا موضة شتاء 2022



تعتبر موديلات الساعات باللون الأبيض والأسود من قطع المجوهرات الفاخرة والأساسية التي لا غنى عنها أثناء تنسيقها مع مختلف الإطلالات اليومية، خاصة اللونين الأبيض والأسود فقد أبدع مصممو الماركات العالمية بأجمل التصاميم الكلاسيكية والراقية التي تتناسب مع معصم المرأة المتألقة. وفي هذا الألبوم جمعنا لك سيدتي أجمل موديلات ساعات باللون الأبيض والأسود للصبايا موضة شتاء 2022 لتنتقي تصميم الساعة المناسب لك لإطلالة شتوية أنيقة.

### ساعة LES PIERRES DE RÊVE DE CHAUMET من شوميه Chaumet

اخترنا لك من علامة شوميه Chaumet هذه الساعة المصممة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً المطلي بالروديوم ومرصوف ب 76 ماسة بقطع البريانت وتاج من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً المرصوف ب 76 ماسة بقطع البريانت وصمم زجاج الساعة من الكريستال الياقوتي المنحني مع علاج مضاد للإعكاس وجاء سوار الساعة من جلد التمساح باللون الأسود مع بطانة من الجلد باللون البيج وإبزيم دبوس من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً ومرصوف ب 80 ماسة بقطع البريانت.

ساعة ajourée héra من بوشرون Boucheron اخترنا لك هذا التصميم من علامة بوشرون boucheron المحتوى على عمل محرم واسع ويمزج بذكاء خيوطاً ذهبية لإنشاء تأثيرات مذهلة، ويقوم الطاووس بفرد ذيله وملء العلبة بريشه المذهل المنحوت بحجم كبير ومروحة ريش مرصوفة بالماس والياقوت الأزرق والعقيق الأبيض على ذهب أبيض عيار 18 قيراطاً وميناء من عرق اللؤلؤ الأزرق وحزام من الساتان الأبيض مع حركة الكوارتز عالية الدقة.



### ساعة HAPPY SNOWFLAKES من شوبارد chopard

قدمت علامة شوبارد chopard العديد من تصاميم الساعات الفاخرة باللون الأبيض وقد أعجبتنا هذه الساعة المصممة من الفولاذ الذي لا يصدأ بالماسات المستديرة وصممت الساعة من الزجاج الأمامي من الكريستال الياقوتي المقاوم للخدش وحزام من جلد التمساح باللون الأبيض بعرق اللؤلؤ وعقارب الساعة المطلية بالمعدن مع أرقام الساعة الرومانية المقطوعة بطريقة أنثوية.

### ساعة ALTIPLANO من بياجيه Piaget

إذا كنت تبحثين عن ساعة يد نسائية أنيقة تناسبك في مشاويرك النهارية يمكنك الاستعانة بهذا التصميم من علامة بياجيه Piaget والتي تتميز بعلبة من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً ومرصعة ب 78 ماسة قطع البريانت وتعتبر ساعة ميكانيكية فائقة الرقة بتكافؤ كلي بين العلبة والحركة المصنعة، ويعمل الجزء الخلفي منها أيضاً كصفيحة سفلية تحمل الأجزاء الميكانيكية، يتعامد الهيكل مع جسور الساعة المثبتة على جانب الميناء مما يعطي نتيجة فعالة من الناحية الفنية والجمالية.

### ساعة Midnight Winston من هاري وينستون Harry Winston

للصبايا الصغيرات من عاشقات الساعات البيضاء يمكنك ارتداء هذه الساعة من علامة هاري وينستون Harry Winston المصممة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً مع 84 ماسة بقطع البريانت ومرصعة بحجر الياقوت الأصفر المقطوع وحجر الجمشت وحجر الزمرد الأخضر وسوار الساعة من جلد التمساح باللون الأبيض وإبزيم من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً.



## أساور مرصعة بحجر العقيق لإطلاات الشتاء



لإطلاة أكثر فخامة وجاذبية يمكنك ارتداء هذا التصميم من دار فان كليف أند آر بلز Van cleef & Arpels لسوار مصنوع من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطاً ومرصع بحجر العقيق اليماني وحجر الأونيكس الأسود إضافة إلى الأماس المستدير وجاء السوار بشكل دائري عريض مع إبريزم للقفل من الذهب الأصفر ونصل من الذهب الأبيض.

سوار POSESSION OPEN من بياجيه Piaget

إذا كنت تبحثين عن سوار للحفلات والسهرات المسائية الكلاسيكية يمكنك الإستعانة بهذا التصميم من علامة بياجيه Piaget لسوار مفتوح مصمم من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً مرصع ب 72 ماسة بقطع البريانت ومزخرف بحبتي من حجر العقيق مع شريطين دائريين من الماس المقطوع ببراعة في كل طرف منتهيين بزوجيين من كانبشون العقيق وهي قطع تتحرك باستمرار بفضل شرائط التدوير المميزة وهذا السوار قابل للتكديس بشكل مثالي مع مجموعة من الأحجار الملونة الساحرة التي تزين هذا السوار.

من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً وجاء النمر مرصع بحجر عقيق التيسافوريت مع الأونيكس الأسود، وصمم السوار بأسلوب مفتوح وراقي ويعتبر هذا السوار من المجوهرات الأساسية للدار مع النمر شعار كارتييه المخصص لها.

سوار serpent bohème من بوشرون Boucheron

اعتمدي هذا التصميم من علامة بوشرون Boucheron لسوار مصمم من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطاً ومرصع بحجر العقيق على شكل كمثري مع الماسات المستديرة اللامعة، وجاءت السلسلة ملتوية من الذهب الأصفر وماسة مستديرة وزخرفة قطرة من العقيق تكمل بعضها البعض في هذا الإبداع الذي يجمع بين براعة الذهب المنحوت وقوة التباين.

سوار Bouton d'or من فان كليف أند آر بلز Van cleef & Arpels



ميرنا عادل

قدمت دور المجوهرات العالمية تصاميم عديدة ومتنوعة للأساور المصممة من الأحجار الكريمة الملونة أو الأساور الذهب، وقد أبدع مصممو المجوهرات بتقديم أجمل الأساور المرصعة بحجر العقيق التي تزين مصمم المرأة المتألقة والعصرية وتتناسب مع إطلاات الشتاء المختلفة.

وفي السطور التالية رصدنا لك أجمل أساور مرصعة بحجر العقيق لكي تنتقي الموديل الأقرب والأنسب لك.

أساور مرصعة بحجر العقيق

سوار PANTHÈRE DE CARTIER من كارتييه Cartier

قدمت علامة كارتييه Cartier العديد من تصاميم الأساور المرصعة بالأحجار الكريمة الملونة وخاصة حجر العقيق وقد أعجبنا هذا السوار المصنوع

## 7 Ideas To Wear Bomber Jackets In A Modern Style

**W**ith the advent of winter and the drop in temperatures, our lifestyle changes to keep pace with the cold, and adapt to the winter fashion that requires us to have thick fabrics that suggest warmth. We have always considered the bomber jacket to be a snow piece, but it has recently abandoned its mold to keep pace with women in the cold seasons, and without that presumably rain and snow, it can accompany dresses and skirts just as they accompany sports suits.

Confused about how to format it? Here's what you should do to shine with this vibrant and distinctive piece of fall-winter 2021-2022 fashion.

How do you coordinate a bomber jacket?

Opt for a military-style cropped jacket and team it with a pencil skirt. And wear high rubber boots.

Wear a bomber jacket with stretchy leggings, or you can team it with Skinny denim pants for an extra feminine look. Choose two types of jackets, you can wear a long gray or greige jacket in pastel gray and coordinate with a bright neon sleeveless jacket.

Wear the long puffer jacket as a coat and opt for a neutral color with a shimmery cropped jacket over it. Wear open sandals with thick high elastic stockings or you can opt for high boots, to add an attractive contrast to your winter look, this way you break the rules of wearing this jacket.

Choose a bomber jacket with a striped skirt, and wear classic boots. You can adopt a narrow midi skirt that extends to the knees, and wear Mule shoes with wide heels or high-leg leather boots with thick socks that appear from above. Choose a tank top with a silk scarf and classic pants, and carry a bag and in this way, you will take the bomber jacket known to ski enthusiasts to another level, and add it to the elegance of your evening and intimate evenings. Coordinate the heterogeneous jacket with uni-

form pants, choose a jacket that overlaps several types of fabrics such as wool, Scottish square-cut fabric or denim, and adopt with it the classic white narrow pants, and wear comfortable sandals.





## صينية التوست باللحم والكريمة.. وصفة مميزة لوجبة غداء

صينية التوست باللحم والكريمة بالفيديو ... تذوق مزيج رائع من اللحم المبهر بالتوابل والكريمة والمغلي بطبقات من شرائح خبز التوست وجبن الموزاريلا، قدمي وصفة غنية ومميزة لوجبة غداء اليوم، جربها الآن

وقت الطهي: 60 دقيقة  
يكفي لـ 5 أشخاص

### المقادير

- اللحم: 500 غراماً (مقطع مكعبات)  
- البصل: 1 حبة (مفروم)

- الزيت النباتي: 3 ملاعق كبيرة  
- مرق دجاج: 1 مكعب  
- الفلفل الأخضر: 1 حبة (مقطع)  
- الجزر: 1 حبة (مبشور)  
- الفطر: نصف كوب (طازج / مقطع)  
- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة  
- بابريكا: ربع ملعقة صغيرة  
- بهارات اللحم: ربع ملعقة صغيرة  
- الذرة: نصف كوب  
- كريمة الطبخ: 2 كوب  
- الزيت النباتي: ملعقة كبيرة (لدهن طبق الفرن)  
- توست: 8 شرائح (مزال الأطراف)

- جبن موزاريلا: نصف كوب (مبشور)  
- كريمة الطبخ: ربع كوب (كمية إضافية)

### طريقة التحضير

- ضعي مكعبات اللحم في مقلاة غير لاصقة على النار، وقلبيها مدة 5 دقائق حتى يتغير لونه.  
- أضيفي البصل وقلبي لمدة 3 دقائق، ثم أضيفي الزيت النباتي ومكعب مرق الدجاج وحركي.

- أضيفي الفلفل الأخضر، والجزر، والفطر.

- بهزي المكونات بالفلفل الأسود، والبابريكا، وبهارات اللحم وحركي.

- أضيفي الذرة، وصبي الكريمة واتركي المزيج لمدة دقيقتين على النار حتى يغلي اللحم والخضار مع الكريمة.

- ادھني طبق الفرن بالزيت بواسطة فرشاة، وزعي شرائح التوست ثم وزعي فوقها خليط اللحم ونصف كمية جبن الموزاريلا.

- ضعي طبقة أخرى من التوست ووزعي فوقها كمية الكريمة المتبقية الإضافية وباقي كمية جبن الموزاريلا. أدخلي الطبق للفرن على حرارة 200 درجة لمدة 10 دقائق حتى يذوب الجبن وتتحمر من الأعلى. - قطعيها وقدميها ساخنة.



## تقدم إلى جانب شرائح اللحم والدجاج.. كريمة الذرة غنية بطعمها اللذيذ وفوائدها الصحية

للترزين (بصل أخضر أو فلفل أو بققدونس)

### طريقة تحضير كريمة الذرة

ضعي الزبدة في مقلاة على نار متوسطة واتركيها حتى تذوب.

قومي بإضافة الذرة وقلبيها قليلاً على النار، ثم أضيفي الكريمة وحركي، وأضيفي الملح والفلفل والسكر.

في وعاء منفصل اخفقي الحليب مع الدقيق وحركي المزيج جيداً إلى أن يتجانس.

أضيفي الحليب الممزوج مع الدقيق إلى الذرة واستمري بالتحريك.

عندما يصبح المزيج كثيفاً وتنضج الذرة ارفعي الذرة، أضيفي جبن البارميزان واتركيها حتى يذوب، ثم انقلي الذرة إلى طبق التقديم.

من الممكن تزيين الطبق بالبصل الأخضر المفروم أو بالبققدونس أو الفلفل المفروم.

بعد تزيين الطبق قدميه ساخناً إلى جانب الوجبة الرئيسية.

كريمة الذرة الغنية بطعمها اللذيذ وفوائدها الصحية، وتعتبر طبق جانبي غير تقليدي يقدم مع شرائح اللحم أو الدجاج أو السمك أو إلى جانب بعض أنواع المعجنات. يمكن تحضير كريمة الذرة بأقل من ربع ساعة.

تتميز كريمة الذرة بسهولة وسرعة تحضيرها، إذ يستغرق تحضيرها أقل من ربع ساعة، ولا تتطلب أي مجهود في تجهيز المكونات، تحتاجين فقط إلى الذرة المعلبة أو المجمدة والكريمة بشكل أساسي.

### مكونات كريمة الذرة

كوبان ذرة معلبة أو ذرة مجمدة  
كوب كريمة ثقيلة  
ملعقة صغيرة ملح  
ملعقتان كبيرتان سكر  
نصف ملعقة صغيرة فلفل أسود مطحون  
ملعقتان كبيرتان زبدة  
كوب حليب كامل الدسم  
ملعقتان كبيرتان من الدقيق  
ربع كوب جبن بارميزان مبشور حديثاً



## 9 Ways to Unclog a Kitchen Sink Drain

It can be a helpless feeling when a clogged kitchen sink won't drain. With water backing up and a counter full of dirty dishes waiting to be cleaned, it may be tempting to reach for the phone and call the plumber to fix the problem for you. But before you do that, first read these easy, do-it-yourself ways to unclog that drain. You can do it! Read on to learn how.

### 1. Start with boiling water

This is the easiest and least expensive solution of all, which makes it the best one to try first. Here's how:

Place a kettle or pot of water on the stove and bring to a rolling boil. While you're waiting for the water to heat, remove as much standing water from the sink as you can, using a mug or small pot to bail out the water.

Pour the entire kettle of water into the sink and let it sit for a couple of minutes. If the water stands in the sink without draining, that means the clog is still there.

Give the water time to cool for about five minutes and then remove it by scooping out as much cooled water as possible with a small jug or container and disposing of it in another sink or toilet.

### 2. Check the garbage disposal

One of the next things you should do is check to make sure your garbage disposal isn't causing the problem. A clogged disposal can easily stop up the drain, so run the disposal for a minute or two with hot water running to see if that clears the clog. If that doesn't work, make sure the disposal is turned off and carefully inspect it to make sure it's running correctly. If the disposal has overheated and automatically switched off, you may need to restart it at the base.

### 3. Use salt and boiling water

After removing as much standing water from the sink as possible, pour about a half a cup (½ cup) of table salt down the drain. Then pour in about a quart of boiling water. Let it sit for a few minutes, and then flush with hot water to clear the mixture.

### 4. Try vinegar and baking soda...

Again, remove any standing water before you try this technique. Pour about a cup of baking soda into the drain, followed by an equal amount of white or apple cider vinegar. The solution will soon start to bubble; when it subsides, put the stopper in and wait about 15 minutes. Next, run the hot water to see if the clog clears. Repeat the process one more time if the water is draining, but slower than normal (that means the clog isn't fully clear yet).

### 5. Or try baking soda and salt

This is another combination that can clear out sink clogs. Mix about a cup of baking soda with half a cup of salt, and pour this mixture down the drain. Let the mixture sit for several hours, then flush with boiling water.

### 6. Get out the plunger

If any of the previous home remedies aren't successful in unclogging your sink drain, it's time to reach for a common household plunger. If you have a double sink, first seal off the drain on the other sink with a wet cloth or a stopper. You'll need to create a tight seal around the plunger, so fill the side of the sink you intend to plunge with enough water to cover the bell of the plunger. Place the plunger firmly over the drain and plunge vigorously several times. When you hear the suction clear the clog, remove the plunger and flush the drain well with warm water for a couple of minutes.

### 7. Clean the P-trap

The P-trap is at the curve of the drainpipe under the sink, usually inside a cabinet. It may be necessary to clean your kitchen drain's P-trap to clear the clog. Place a pan or bucket underneath the drain to catch any water or debris that may fall out. Unfasten the P-trap from the drainpipe and clear out anything that is stuck. Then replace the P-trap (make sure all connections are tight and closed up) and run warm water through the pipes for a few minutes.

### 8. Try a plumber's snake

Sometimes called an auger, a plumber's snake is a handy tool that can clear clogs stuck further down the drainage system under your kitchen sink. You'll have to disassemble the drainpipe and P-trap that runs underneath the kitchen sink to expose the "stub pipe" or "stubout" that travels behind the cabinet wall. This is where you insert the snake into the pipe until you feel resistance to break up the clog.

### 9. Use a coat hanger

If you don't have a plumber's snake, you can use a wire coat hanger as a substitute by straightening it. Of course, it won't reach as far as a plumber's snake would, so it may be long enough to reach some clogs. But it's worth a try when all else fails! Insert the straightened hanger wire into the kitchen drain or stub pipe to push through or pull out the clog if you can reach it. Be careful not to scratch your sink with the wire.



## تتجمع فيها البكتيريا والجراثيم.. 8 أماكن في المطبخ لا يجب إهمال تنظيفها

عندما يتعلق الأمر بتنظيف المطبخ فهناك أمور واضحة مثل الأطباق المكوّمة في حوض الغسيل، أو الأرضيات المتسخة أو الفرن الذي تراكمت عليه بقايا الطعام.. لكن بعد الانتهاء من تنظيف كل ذلك هل سيصبح مطبخك نظيفاً حقاً؟ في واقع الأمر هناك العديد من الأماكن التي يجب أن تبقى نظيفة ومعقمة للحفاظ على صحتك وصحة أسرتك، وعلى الرغم من ذلك، يهملها معظمنا.. هذه أكثر 8 أماكن عرضة للتساخ في المطبخ:

### المقايض

مع التنظيف اليومي للمطبخ يهمل معظمنا تنظيف المقايض، مع أنها قابلة للتساخ بشدة وتنتقل من خلالها البكتيريا بسهولة مثل السالمونيلا والليستيريا والإيكولاي، بالإضافة إلى العفن والخميرة والتي تسبب جميعها مشاكل في الجهاز الهضمي. ولا نتحدث هنا عن مقايض الأبواب والنوافذ فحسب، بل يشمل الحديد كل أنواع المقايض الموجودة في المطبخ، بما في ذلك مقبض باب التلاجة ومقبض باب الميكرويف ومقبض باب الفرن وغيرها. كذلك من المهم الحفاظ على نظافة الأزرار وأجهزة التحكم عن بعد إن وجدت. من الممكن تنظيف هذه الأماكن بشكل يومي أو بعد الاستخدام عن طريق المناديل المطهرة أو رذاذ التنظيف وقطعة قماش نظيفة.

### حوض الغسيل

على الرغم من وجود الكثير من المياه التي تمر عبر حوض الغسيل الخاص بك، فمن المحتمل أن تكون هناك ميكروبات كامنة على السطح، خاصة في الشقوق حول فتحة الصرف.

ووفقاً للمؤسسة National Sanitation Foundation International (NSF)، فإن 45% من جميع الأحواض المنزلية تحتوي على الإشريكية القولونية أو نوع من أنواع البكتيريا القولونية. لذلك من المهم تطهير حوض المطبخ بعد كل استخدام، ولا يجب نسيان تطهير الصنبور والمناطق القريبة من الحوض.

### الإسفنجة

وفقاً لدراسة أجرتها مؤسسة العلوم الوطنية الأمريكية، فإن 75% على الأقل من الإسفنجة والمناشف المستخدمة في التنظيف تحتوي على بكتيريا القولون (السالمونيلا أو الإشريكية القولونية).

لذلك يجب غسل الإسفنجة بالماء الساخن بعد كل مرة يتم فيها استخدامها. أيضاً يمكن وضع فرش تنظيف الأحواض في غسالة الأطباق لتنظيفها جيداً بعد كل استخدام.

### الثلاجة

حتى مع درجات الحرارة الباردة، يمكن أن تنمو بعض البكتيريا الضارة جداً داخل الثلاجة.

تظل معظم الفواكه والخضراوات طازجة لفترة أطول إذا لم يتم غسلها قبل تخزينها. لذلك، توضع هذه الأطعمة في الأدراج وهي لا تزال مغطاة بالبكتيريا والمبيدات الحشرية.

بالطبع، نقوم بغسلها قبل تناولها، لكن البكتيريا والجراثيم تبقى في

الأدراج كذلك مع الأسف. ينطبق الأمر ذاته على اللحوم النيئة المخزنة في الثلاجة، إذ تتراكم تسربات وسوائل التغليف في الأدراج وعلى طول حواف الأرفف. وللتخلص من البكتيريا، وكذلك الخميرة والعفن التي يمكن أن تتراكم في الثلاجة، يجب إزالة الأدراج وأرفف الثلاجة - إن أمكن - شهرياً وغسل الأسطح بمنظف معتدل وماء ساخن أو دافئ. كذلك يجب تخصيص بضع دقائق لتنظيف الجزء العلوي من الثلاجة وتنظيفه بالمكنسة الكهربائية وتنظيف المنطقة الضيقة وراء الثلاجة وتحتها أيضاً.

### ألواح التقطيع

يمكن لألواح التقطيع، وخاصة الألواح الخشبية، أن تؤوي البكتيريا في الزوايا الصغيرة والشقوق التي تظهر بعد الاستخدام.

من المهم أن يكون لديك لوحا تقطيع منفصلان على الأقل: أحدهما للفواكه والخضراوات والآخر للحوم. سيؤدي ذلك إلى تقليل التلوث المتبادل أثناء تحضير الوجبات.

اغسل كل لوح بعد كل استخدام بالماء الساخن والصابون واشطفه جيداً بالماء الساخن. ثم جففه بشكل جيد بمنشفة.

ولا تترك الألواح حتى تجف لأن البكتيريا تحب البيئة الدافئة والرطبة.

### الأجهزة الكهربائية

حتى المياه النظيفة التي تبقى في بيئة دافئة ورطبة مثل آلة صنع القهوة يمكن أن تخلق بيئة مثالية لنمو البكتيريا والخميرة والعفن؛ لذلك يجب تنظيف بعض الأجهزة الكهربائية الصغيرة بعد كل استخدام.

قم بفك وتنظيف الأجهزة الصغيرة أسبوعياً على الأقل. واغسلها بالماء الساخن والصابون ثم اشطفها بالماء الساخن وجففها بشكل جيد.

### عبوات حفظ الطعام البلاستيكية

في كل مرة تستخدم فيها حاوية قابلة للإغلاق أو صندوق غداء أو حقيبة تسوق أو زجاجة ماء قابلة لإعادة الاستخدام، هناك احتمال لانتقال التلوث من البكتيريا، ما لم يتم تنظيفها بشكل صحيح.

يجب تفكيك الوعاء ووضعها في غسالة الأطباق أو غسلها بالماء الساخن والصابون وشطفها بالماء الساخن وتجفيفه بشكل جيد قبل إعادة الاستخدام مرة ثانية.

### زجاجة الملح والفلفل

أخيراً يجب مراعاة تنظيف زجاجات الملح والفلفل، إذ غالباً ما لا نقوم بغسل أيدينا قبل استخدامها أو بعده مما يتيح المجال لتكاثر البكتيريا عليها.

ينطبق الأمر أيضاً على زجاجات الزيت أو الأحماض أو غيرها، بعد كل استخدام قم بتنظيف هذه الزجاجات بمسحها بقطعة قماش نظيفة مع القليل من المطهر.



## Ten ways to fight your fears

**W**hatever it is that scares you, here are 10 ways to help you cope with your day-to-day fears and anxieties. These tips are for people who are coping with everyday fears. If you have been diagnosed with an anxiety-related condition, see our page on generalised anxiety disorder.

### 1. Take time out

It's impossible to think clearly when you're flooded with fear or anxiety. The first thing to do is take time out so you can physically calm down.

Distract yourself from the worry for 15 minutes by walking around the block, making a cup of tea or having a bath.

### 2. Breathe through panic

If you start to get a faster heartbeat or sweating palms, the best thing is not to fight it.

Stay where you are and simply feel the panic without trying to distract yourself. Place the palm of your hand on your stomach and breathe slowly and deeply.

The goal is to help the mind get used to coping with panic, which takes the fear of fear away.

Try this breathing technique for stress

### 3. Face your fears

Avoiding fears only makes them scarier. Whatever your fear, if you face it, it should start to fade. If you panic one day getting into a lift, for example, it's best to get back into a lift the next day.

### 4. Imagine the worst

Try imagining the worst thing that can happen – perhaps it's panicking and having a heart attack. Then try to think yourself into having a heart attack. It's just not possible. The fear will run away the more you chase it.

### 5. Look at the evidence

It sometimes helps to challenge fearful thoughts. For example, if you're scared of getting trapped in a lift and suffocating, ask yourself if you have ever heard of this happening to someone. Ask yourself what you would say to a friend who had a similar fear.

### 6. Don't try to be perfect

Life is full of stresses, yet many of us feel that our lives must be perfect. Bad days and setbacks will always happen, and it's important to remember that life is messy.

### 7. Visualise a happy place

Take a moment to close your eyes and imagine a place of safety and calm. It could be a picture of you walking on a beautiful beach, or snuggled up in bed with the cat next to you, or a happy memory from childhood. Let the positive feelings soothe you until you feel more relaxed.

### 8. Talk about it

Sharing fears takes away a lot of their scariness. If you can't talk to a partner, friend or family member, call a helpline such as Breathing Space on 0800 83 85 87 or Samaritans on 116 123.

You could also try a Cognitive Behavioural Therapy approach over the telephone, with a service such as NHS Living Life. If you would like to find out more about this appointment-based service, you can visit the Living Life website or phone 0800 328 9655 (Mon to Fri, 1pm to 9pm).

If your fears aren't going away, you can ask your GP for help. GPs can refer people for counselling, psychotherapy or help through an online mental health service, such as Living Life to the Full.

### 9. Go back to basics

Lots of people turn to alcohol or drugs to self-treat anxiety, but this will only make matters worse. Simple, everyday things like a good night's sleep, a wholesome meal and a walk are often the best cures for anxiety.

### 10. Reward yourself

Finally, give yourself a treat. When you've made that call you've been dreading, for example, reinforce your success by treating yourself to a massage, a country walk, a meal out, a book, a DVD, or whatever little gift makes you happy.



## تغييرات في نمط الحياة لتحسين مزاجك

# 6

في الطاقة.

لا بُدَّ أنْ تُك سبقت وشعرت بأنَّ مزاجك عكس، فلم ترغب في فعل أي شيء. في الكثير من الأحيان، لا يكون مزاجنا جيداً كما ينبغي؛ حيث إنَّ العديد من المواقف التي نواجهها كل يوم تستحوذ على عقولنا وتسبب لنا التوتر والإرهاق والحالات المزاجية السيئة؛ إذ ما هو المزاج؟ وعلى ماذا يعتمد؟ وما الذي يجب فعله من أجل البقاء في مزاج جيد؟

يعتمد نشاطنا إلى حد كبير على أفعالنا وعاداتنا، ولا يمكن إنكار؛ وذلك لأنها تؤثر في النهاية في سلامتنا، خاصة في تلك الأيام عندما يبتالك شعور غريب، أو تعاني من الإحباط، أو الاكتئاب؛ لذا نُقدِّم لك 6 تغييرات في نمط الحياة لتحسين مزاجك:

### 1. قضاء بعض الوقت في الهواء الطلق:

ليس من المستغرب أن يكون للضوء الطبيعي بعض التأثيرات الإيجابية، مثل تنظيم ساعة الجسم وضبط الحالة المزاجية؛ لذلك، ارتد أحياناً وملايس مريحة واذهب للتندر؛ إذ يُنصح بالذهاب إلى الحدائق، خاصة إذا كانت تقع بالقرب من منزلك، كما وجدت إحدى الدراسات أن زوار الحدائق استخدموا كلمات تنم عن سعادة أكبر وسلبية أقل عند استخدام الإنترنت من أولئك الذين فضلوا البقاء في المنزل.

### 2. الاهتمام بصحتك باستمرار:

من الهام الاهتمام بالصحة الجسدية والعاطفية على حد سواء؛ حيث إنَّ لوعينا علاقة ثنائية الاتجاه مع جسدينا؛ لذا فإنَّ إساءة معاملة أحدهم يمكن أن يكون لها عواقب سلبية للغاية، وإذا كنت لا تهتم بجسديك وصحتك، فهذا ينعكس على وعيك الذي يظهر على هيئة إرهاق دائم ونقص

### 5. زيادة دائرة معارفك الاجتماعية:

سيساعدك رفاقك على رفع معنوياتك، فهناك علاقة مباشرة بين الصحة العقلية للفرد والتواصل مع الآخرين، فالحياة الاجتماعية النشطة هي علاج ممتاز لجميع أنواع الأمراض النفسية. إنَّ التواصل والدعم الاجتماعي هامين بالنسبة إلينا؛ حيث إنَّهم يساعدونا على قبول أنفسنا كما نحن بسبب العلاقات التي تتشكل داخل أبنية مجموعة اجتماعية، فالوحدة تصبح خطيرة إذا كنا مكتئبين ولم نكن في مزاج جيد؛ لذلك، من الأفضل أن تجد رفقة جيدة في هذه المواقف.

### 6. استثمار الوقت لنفسك:

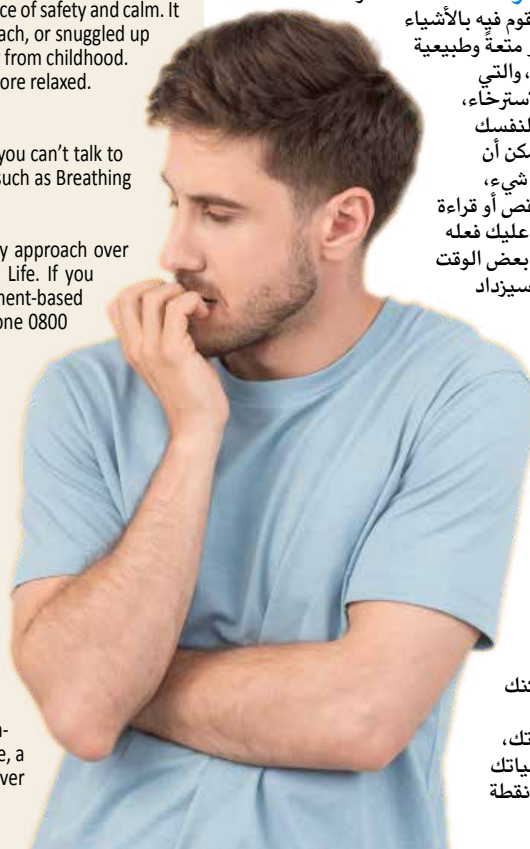
هذا هو الوقت الذي تقوم فيه بالأشياء التي تبدو أكثر متعة وطبيعية بالنسبة إليك، والتي تسمح لك بالاسترخاء، والتي تفعلها لنفسك فقط؛ حيث يمكن أن يكون ذلك أي شيء، كالليوغا أو الرقص أو قراءة كتاب، فكل ما عليك فعله هو تخصيص بعض الوقت لهذه الأمور، وسيزداد نشاطك.

### 3. ممارسة التمرينات الرياضية:

طريقة رائعة للشعور بالبهجة، فأني نشاط بدني تقوم به هو مفيد لجسدينا ووعينا أيضاً، وعموماً، الأشخاص الذين يمارسون بعض أشكال النشاط البدني بانتظام يتمتعون بمزاج أفضل في حياتهم اليومية، فممارسة الرياضة يمكن أن تعطي التأثير المتوقع على الأمد الطويل فحسب، لكنَّها تنجح حقاً. بحسن التدريب الرياضي صحتك، ويؤثر تأثيراً مفيداً في عقلك؛ حيث يزيد من القدرة على تطوير العلاقات الاجتماعية، والشخصية، والمهنية، فالرياضة تشغل ذهنك، وتزيد من التفاؤل والتفكير الإيجابي، وتعرِّز إنتاج هرمون الأندروفين وهو من هرمونات السعادة، وتساعد على تخفيف التوتر، وما إلى ذلك، وللوهلة الأولى، قد لا تبدو هذه الفكرة مغرية للغاية، خاصة إذا لم تكن معتاداً على ممارسة التمرينات الرياضية، لكنَّها تساعد على تحسين صحتك الجسدية والعقلية.

### 4. التوقف عن مقارنة نفسك

بالآخرين: قد لا يبدو هذا ممتعاً للغاية، لكن من المؤكَّد أنَّ المقارنة الاجتماعية عنصر أساسي في بناء شخصيتنا واحترامنا لذاتنا ومزاجنا، فنحن نميل عادةً إلى مقارنة أنفسنا بشكل لا شعوري بأشخاص أسوأ منا من أجل تبرير أفعالنا، ولكن في بعض الأحيان، ويسبب مزاجنا السيئ، نبدأ بمقارنة أنفسنا بأولئك الذين يتفوقون علينا في شيء ما، ولا ينبغي القيام بذلك، فقد تكون مقارنة أنفسنا بأشخاص أكثر نجاحاً مخيبة للأمل ومحبطة، وهذا بدوره له تأثير سلبي للغاية في مزاجنا؛ لذلك، لا تشعر بالإحباط لأنَّ شخص ما أكثر نجاحاً منك، فسوف يكون هناك دائماً أشخاص أفضل أو أسوأ منك.



# 5 Tips for Making it Through Your First Week

**G**etting braces is an exciting time, but we also understand it can be a little nerve-wracking as well. Here are 5 tips to make it through your first week with braces.

## braces

### 1. Manage General Soreness

During your first day with braces, you will probably experience some soreness and discomfort. To manage the pain, our orthodontists recommend taking over-the-counter pain medication like ibuprofen or acetaminophen as per the package's instructions. You can also use warm water and salt rinse to help soothe any soreness in your mouth.

### 2. Stick to a Soft Diet

Jarosz & Valente Orthodontics recommend eating a soft diet that is easily chewed and will not put additional strain on your teeth and braces. Most of our patients have found that pudding, soft vegetables, soup, smoothies, ice cream, and mashed potatoes are all good options. We recommend soft food for the first few meals/days then gradually working up to "regular" food when you feel able.

### 3. Keep Up Your Oral Hygiene

Oral hygiene is crucial with braces! Prior to even leaving the orthodontist's office, we will discuss how to brush and floss with your new hardware. Our team will also give you some orthodontic wax to help alleviate sore spots on your cheeks, gums, and tongue from the new metal in your mouth. We recommend brushing 3 times per day if possible—after breakfast, after school, before going to bed and yes-floss at least once per day.

### 4. Water Can Help

Braces and wires are easy traps for food to get stuck in, even if you are sticking to a soft diet. Water is a great tool not only for hydrating your body, but also to quickly rinse out your mouth and braces. Our orthodontists recommend carrying a water bottle with you at all times.

### 5. Treat Yourself

We understand that braces are an adjustment and they may not be super comfortable during the first week. While we don't recommend overindulging in sugar, you can treat yourself to an ice cream or two. Not only will the ice cream be easy to eat, but the frozen texture will also help alleviate any soreness from your braces!

Schedule Your First Appointment for Orthodontics in Arlington Heights and Deerfield Today!

If you are looking for great orthodontic care in Arlington Heights or Deerfield, IL, contact Jarosz & Valente Orthodontics. Our orthodontists will be happy to discuss your orthodontic options and choose a treatment plan that is right for you. Request an appointment today!



# 7 علامات تدل على أنك تعاني من القلق النفسي

يعانون من القلق، حيث قد يزداد عدد النوبات في الدقيقة، وقد تكون هذه النوبات غير منتظمة.

يعانون من القلق، حيث قد يزداد عدد النوبات في الدقيقة، وقد تكون هذه النوبات غير منتظمة.

القلق هو شعور مقترن بالخوف في مواجهة خطر لم يتم تحديده بالضرورة. للقلق عدة أسباب محتملة يمكن الجمع بينها التاريخ العائلي، البيئة مثل التعرض للعنف أو للتحرش في الصغر، النظام الغذائي الالتهابي هو أيضاً عامل خطر للقلق، مثل قلة النشاط البدني والتدخين وغيرها من الأسباب.

اكتشفي في الآتي 7 علامات تدل على أنك تعاني من القلق النفسي بحسب «توب سائتي»:

## 7 علامات تشي بالمعاناة من القلق

1 - تسارع دقات القلب  
تتسارع ضربات القلب لدى الأشخاص الذين

5 - الشعور بالخطر الوشيك  
هذا الشعور بالخطر الوشيك لا يناسب الموقف. يمكن أن يؤدي إلى الانطباع بأن كارثة ستحدث أو حتى في الانطباع بموت وشيك.

2 - تسارع التنفس  
بالإضافة إلى زيادة معدل ضربات القلب، يزداد معدل التنفس أيضاً. يكون التنفس سريعاً وممتلئاً ويصعب العثور على نفس طبيعي: إنه فرط التنفس.

6 - التعرق المفرط  
يميل الشخص الذي يعاني من القلق إلى التعرق بشكل مفرط. غالباً ما يكون هذا التعرق موضعياً في راحة اليدين وباطن القدمين والوجه والإبط.

3 - الدوخة  
قد تكون الأعراض الجسدية الأخرى مثل الرعشة والقشعريرة والدوار ومشاكل في المعدة أو الحلق أو الرغبة المستمرة في التبول علامات على اضطراب القلق.

7 - احمرار الوجه  
يندفع الدم إلى الخدين مع اضطرابات القلق. يمكن أن يمتد هذا الاحمرار أحياناً إلى الرقبة والصدر.

4 - الآلام  
يمكن أن يتجلى القلق أيضاً في أعراض جسدية، بما

# 6 علاجات للبشرة الجافة في الشتاء

البشرة الجافة بشكل أفضل مع قناع مصنوع من بضع قطرات من الليمون مع مسحوق الحليب والجلسرين. يمكن وضع هذه الأقنعة مرة أو مرتين في الأسبوع لمزيد من التوهج والمعان.

لقد عاد برد الشتاء مع نوبات من الجفاف والحساسية والحكة والاحمرار على أجسامنا. إذن كيف يمكن للمرء أن يتعامل مع عقبة الجمال هذه بحركة ذكية ودائمة؟

5. استخدم جل الصبار للبشرة الجافة لما له من خصائص ترطيب عميقة ويساعد على سحب الرطوبة من الجو إلى البشرة.

6. إلى جانب المنتجات الموضعية، تساعد بعض المكملات الغذائية عن طريق الفم أيضاً في مكافحة الجفاف. وتشمل هذه المواد الكولاجين وهياالورونات الصوديوم وعوامل مضادة للأكسدة مثل الإنزيم المساعد Q10 وبيتا كاروتين وأستازانتين والجلوتاثيون والزنك والسيلينيوم. كما تساعد المكملات التي يتم تناولها عن طريق الفم من الأحماض الدهنية الأساسية مثل كبسولات زيت بذور الكتان وكبسولات زيت زهرة الربيع وكبسولات زيت كبد سمك القد ومكملات أوميغا 3،6،9 في النظام الغذائي على تحسين ترطيب البشرة.

بينما نعتمد عادةً على المرطبات والكريمات فقط، فإننا نتجاهل تماماً العناصر الأخرى التي يمكن أن تساعد أيضاً في التغلب على جفاف الشتاء ومشاكل الجلد الأخرى.

إليك بعض النصائح لكل فئة عمرية للتغلب على جفاف البشرة هذا الشتاء:

1. استخدم المرطبات الطبيعية لتدليل البشرة مثل الزبدة وزيت الزيتون وزيت جوز الهند والعسل بدلاً من المرطبات الكيميائية.

2. تخلصي من مستحضرات التجميل التي تؤدي إلى الجفاف، وأحمر الشفاه غير اللامع، وأحمر الخدود البودرة، إلخ.

3. أضيفي مرطب شفاه ملون وكريم أساس مرطب إلى حقيبة مستحضرات التجميل الخاصة بك. اختاري أحمر الخدود الكريمي والرذاذ المرطب للحفاظ على نعومة بشرتك.

4. استعيني بتونر ومقشرات محلية الصنع. ستعمل



# لعبة اللغة وسوء الفهم

أما في الكتابة الإبداعية، شعراً وقصة ورواية وغيرها، لا مشكلات كبرى من سوء الفهم، ذلك أن للمتلقى الحق في التأويل التلقائي لما يقرأ، ما دام المبدع قد ترك له مسافة يمكن أن يمارس فيها ألعاب القراءة والكتابة.

وفي رحلتي الطويلة مع القراءة والكتابة، عشت الحالة على الجانبين. في الجانب الأول، أسأت فهم بعض ما قرأته للمرة الأولى غالباً، ولمرات كثيرة في محاولات اللحاق بالقصد الحقيقي مرّات قليلة. أما في الجانب الآخر فقد صادفت آراء ووجهات نظر وتعليقات كثيرة على ما أكتبه من مقالات وتدوينات وتغريدات، تعتمد على فهم مغاير لما قصدته من معنى. وبالتأكيد، سوء الفهم الناتج عن تحولات اللغة وتركيباتها وطرائقنا المختلفة في تلقيها وفقاً لمستوى ثقافتنا ومعارفنا وغيرها، أمر معقول جداً، حتى وإن كان سبباً في اختلافات مجانية كثيرة، يتبدد معظمها لاحقاً، عندما تتضح المعاني الحقيقية، وتختفي الظلال تحت وهج الضوء. لكن من غير المعقول وغير المقبول أن يتكئ سوء الفهم على نيات مغرضة، تحاول أن تحرف المعاني عن دروبها، وتختزق أفهاماً جديدة لها، غالباً ما تكون على العكس تماماً مما أرادها الكاتب، ودائماً



سعدية مفرف

سوء الفهم لما يكتبه الكاتب سلوكاً منتظراً ومتوقع، في ظل مخاتلة اللغة وظلال الكلمات الكامنة وراء معانيها الحقيقية. وعلى الرغم من حرص الكتاب على توضيح ما يريدون، خصوصاً في المقالات، فإن سوء الفهم يحدث دائماً، فيتسبب بمشكلات، ويفجر ألعاباً كثيرة مزروعة تحت أرض المقاصد.

بحجم مسؤولية المتلقي الذي فهم القصد، أو الذي التيسر عليه المعنى، أو ذلك الذي تعمد إيجاد معنى جديد أو مسيء!

لكل منا نصيب من العلاقة، ونصيب من المسؤولية، وإن كان الحجم متفاوتاً على الصعيد الأخلاقي على الأقل. لكن اللغة وحدها البريئة، على الرغم من خواصها المخاتلة وظلالها الكثيرة ومعانيها المتحوّلة وتراكيبها المائعة، فاللغة، في كل أحوالها، وسيلة وغاية. ونحن الذين نتواصل بعضها مع بعض من خلالها على صعيد الكلام أو الكتابة، نتحوّل أحياناً إلى مجرد أدوات فاعلة، نحاول الاستفادة من كل إمكاناتها المتاحة لنا، وفقاً لقدراتنا، لا لكي نفهم الآخرين ما نريد ونفهم بدورنا ما يريدون وحسب، لكن أيضاً لنستمتع بلعبة البحث عن المعنى الحقيقي المتكوّن بيننا.

لعلّ القارئ الآن لاحظ أنني لم أعد كتابة التغريدة التي أسئ فهمها مثلاً على ما أردت التعبير عنه في هذا المقال، ولعلّه اكتشف أنني فعلت ذلك تعمداً وتقصداً، بهدف عدم تكريس المعنى السيئ المختلف .. على الرغم من أنه انتهى ومات.

بغرض إيذائه والتأليب الجمعي عليه. وغالباً ما يكون السبب آراء أخرى سابقة كتبها الكاتب، إذ لا مجال لسوء الفهم أو التأويل، فيتحنّن من يريد التأليب عليه أي معنى ملتبس على طريق الكلمات لاحقاً لينفذ المهمة!

قبل أيام، تعرّضت لمثل هذا النوع من التأليب، بسبب تغريدة كتبتها في حسابي على موقع «تويت» ولأنها تغريدة شبيهة ساخرة، ويمكن أن تحتل أكثر من معنى، وفقاً لمستوى القراءة والتلقي، فقد قرّر بعض ممن قرأها أن يؤولها بالمعنى الأسوأ، والذي لا يمكن لمن يتابعني في «تويت» أن يصدق ذلك المعنى الذي يحيل إلى العنصرية. مع هذا، أمعن من يريد الإمعان بالإساءة، باحثاً عما غمض من قصد، ليعيد صياغته بكلماته هو، ووفقاً لسوء فهمه المقصود بالتأكيد.

بدأت الحادثة صغيرة، وانتهت مع كل تبعاتها بعد مرور ساعات قليلة، فقطار مواقع التواصل لا يكاد يتوقف طويلاً عند تلك المحطات الصغيرة، لكن الأثر بقي في نفسي تفكراً بما حدث؛ أسبابه ونتائجه وتحولاته، وعلاقة اللغة بوصفها أداة تواصل، به، وحجم مسؤوليتي عنه باعتقاري كاتبة، مقارنة

## The Butterflies: The Unsung Heroines of the Underground and the Fight to End Violence against Women



Heba Sharobeem

**I f they kill me, I shall reach my arms out of the grave and I shall be stronger." " ... Perhaps what we have most near is death, but that idea does not frighten me, we shall continue to fight for that which is just."**

"We cannot allow our children to grow up in this corrupt and tyrannical regime, we have to fight against it, and I am willing to give up everything, including my life if necessary." These three strong and passionate statements were, respectively, said by Minerva Mirabal, Maria Teresa, and Patria Mirabal; they indeed sum up the lives of the three sisters who have become icons of resistance in their native country, the Dominican Republic, as well as worldwide.

The Mirabals, also known for their code name 'Las Mariposas' or 'The Butterflies', were involved — alongside their husbands and Patria's son Nelson — in an underground movement. It

was called the 14th of June Movement, which protested the ruthless rule of Dominican dictator Trujillo, who presided over the country from 1930 until his assassination in 1961.

He had them all, except Patria, imprisoned and tortured. However, he succumbed to pressure and released the other two sisters. Still, they would not be deterred.

Finally, on Friday 25 November 1960, his henchmen ambushed the three sisters' car on a lonely mountain road. They strangled and clubbed them to death along with their driver, Rufino de la Cruz, placed their bodies into the car and pushed it off a cliff. Their death was reported as an accident.

The fourth and only surviving sister, Dedé, took it upon herself to raise their children and carry the torch of her slain sisters by preserving their memories in a museum — the Casa Museo Hermanas Mirabal — and recording their revolutionary acts in her memoir 'Alive in Their Garden.'

In 1994, Dominican-American writer Julia Alvarez wrote 'In the Time of the Butterflies', a novel inspired by the life stories of the Mirabals. In an article, she remarked that "it is a crime that they should be forgotten... I knew I had a debt to pay," which is to highlight their bravery and immortalise these "unsung heroines of the underground."

Years before Alvarez' novel, in 1981, the feminist activists in Latin America chose the day of their murder to call for the elimination of violence against women and celebrate the memory of the victims of femicide.

In 1993, the UN General Assembly adopted Resolution 48/104 for the Elimination of Violence

Against Women, which defines this type of violence as "any act of gender-based violence that results in, or is likely to result in, physical, sexual, or psychological harm or suffering to women, including threats of such acts, coercion, or arbitrary deprivation of liberty, whether occurring in public or in private life." To solidify this decision, the General Assembly adopted Resolution 54/134, of 17 December 1999, designating 25 November as the 'International Day for the Elimination of Violence Against Women'; and recently, it has become 'Violence Against Women and Girls' (VAWG).

According to the UN, "violence against women is an obstacle to constructing inclusive and sustainable societies... It is impossible for a society to blossom if half of the population lives in fear of being assaulted. Hence, observing this day symbolises the mobilisation against violence against women and reminds us that women must be at the heart of change."

Since 1991, a campaign titled '16 Days of Activism Against Gender-Based Violence' (GBV) which runs from 25 November to 'International Human Rights Day' on 10 December. These dates were chosen to highlight that women's rights are human rights, and they must be promoted and protected.

However, despite the efforts exerted, women all over the world continue to suffer from all forms of violence as well as gender segregation. Worse was the effect of the lockdown resulting from the COVID-19 pandemic.

According to UN reports, "all types of violence against women and girls, particularly domestic violence, has intensified. In some countries, calls to helplines have increased five-fold." This increasing violence has been regarded

as "the 'Shadow Pandemic' growing amid the COVID-19 crisis." Hence, the UN 2021 campaign theme is "Orange the World: END VIOLENCE AGAINST WOMEN NOW."

We definitely need to take action to end gender-based violence, issue and implement laws incriminating it, and create social awareness. In Egypt a great step has recently been taken with the issuing and implementation of a law incriminating female genital mutilation (FGM) and intensifying the penalty against whomever is involved in this horrible crime.

As a member of the Senate, I felt proud when this law was discussed and finally approved. It is a major step towards a long road of ending violence against women and girls, a road that requires a great deal of work from our educational, religious, and media institutions. They need to synchronise and unify their efforts to create awareness against this pressing issue all over Egypt.

On 25 November, I attended a performance titled 'Kite' at the Norwegian Embassy in Egypt that was inspired by true events. The performance depicted a young girl who lost her life while undergoing FGM. It was played by a group called Nawah from Assiut, which included amateur, yet very talented young men and women and two young girls. They wrote the script, the songs, and directed the performance.

To create an impact, they involved the audience in the performance, raising questions and responding to their answers. The road for women is long and thorny, but the Butterflies and similar heroes and heroines around the world keep reminding us that we should never lose faith and there is always a light at the end of the tunnel.

## قلق من تفشي كورونا بالبيت الأبيض.. وبايدن: شائعات السوشيال تعرقل التلقيح

تواصلت حالة القلق داخل البيت الأبيض بعد الكشف عن إصابة موظف خالط الرئيس الأمريكي جو بايدن بوباء كورونا ، على الرغم من إجراء بايدن كشف طبي أكد عدم إصابته ، وسط توقعات بظهور إصابات جديدة بين العاملين في الإدارة الأمريكية. وفي كلمة له على الرئيس الأمريكي علي تطورات انتشار كورونا ومتحور أوميكرون في البلاد ، مشيراً إلى المعلومات المضللة التي تنتشر على منصات التواصل الاجتماعي والتلفزيون تثير التردد بشأن اللقاحات.

قال بايدن: «غير الملقحين مسؤولون عن اختياراتهم الخاصة .. هذه الشركات والشخصيات تكسب المال عن طريق الترويج للأكاذيب والسماح بالمعلومات الخاطئة التي يمكن أن تقتل عملائها ومؤيديهم هذا خطأ. إنه أمر غير أخلاقي. وأدعو حملة هذه الأكاذيب والمعلومات المضللة إلى وقفها الآن»

تأتي تعليقات بايدن وسط انتشار متحور أوميكرون في جميع أنحاء البلاد ، ويشكل الآن حوالي ثلاثة أرباع حالات الإصابة بفيروس كورونا في الولايات المتحدة ، وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

أكد بايدن إن الأمريكيين الذين تم تطعيمهم ، وخاصة أولئك الذين تلقوا جرعة معززة ، سيتم حمايتهم إلى حد كبير من المرض الشديد من متحور أوميكرون ووجه نداء لأي شخص لم يتم تطعيمه بعد للقيام بذلك ، قائلاً: «اسمحوا لي أن أقول مراراً وتكراراً ، مراراً وتكراراً ، يرجى التطعيم. إنه الشيء المسؤول الوحيد الذي يجب القيام به. أولئك الذين لم يتم تطعيمهم يتسببون في أغراق المستشفيات مرة أخرى بعدد هائل من المرضى والمصابين فوق الطاقة الاستيعابية للاطقم الطبية».

وتأتي التعليقات الأخيرة على ضغوط الإدارة على شركات وسائل التواصل الاجتماعي لقمع المعلومات الصحية الخاطئة. في يوليو ، أصدر الجراح العام فيفيك مورثي تقريراً استشارياً وصف المعلومات الخاطئة بأنها «تهديد عاجل» ودعا شركات التكنولوجيا إلى اتخاذ إجراءات ضد الادعاءات الكاذبة. في ذلك الوقت ، ذهب بايدن إلى حد القول إن منصات التواصل الاجتماعي «تقتل الناس» من خلال السماح بالمحتوى ، لكنه تراجع لاحقاً عن طريق إلقاء اللوم على ناشري المعلومات المضللة باستخدام منصات مثل فيس بوك.



## «فيسبوك» تفضح شركات تجسس استهدفت 50 ألف مستخدم عبر منصاتهما

«فيرينت سيستمز» العملاقة للأمن، في فبراير/شباط، وشركة «كوبوبيس» الإسرائيلية بعدم القرصنة، لكن باستخدام ملفات تعريف مزيفة لخداع مستخدمي المنصات للكشف عن بياناتهم الخاصة. ولم ترد شركات «كوغنايت» و«فيرينت سيستمز» و«بلوهاك سي أي» بعد على رسائل تطلب التعليق. وبينما رفض غليتشتر تحديد أي من الأهداف بالاسم؛ فإن تقريراً لمختبر «سينتزن لاب» نُشر في ذات توقيت نشر تقرير «ميثا»، ذكر أن المعارض المصري أيمن نور هو من ضحايا شركة «سايتروكس».

ويتهم نور الحكومة المصرية بالتجسس عليه، قائلاً له: «رويتز»، في مقابلة من إسطنبول، إن لديه شكوكاً منذ فترة طويلة بأنه كان مراقباً من المسؤولين هناك. وأضاف: «عندي دليل لأول مرة».

ولم ترد السلطات المصرية بعد على طلب للتعليق. وقال غليتشتر إن من بين الأهداف الأخرى لشركات التجسس مشاهير وسياسيين وصحافيين ومحامين ومسؤولين تنفيذيين ومواطنين عاديين. وأضاف أن أصدقاء الأهداف وعائلاتهم تعرضوا أيضاً لحملة التجسس.

(رويترز)

لشركات المراقبة، لكنها تشغل بعضاً من أكبر الشبكات الاجتماعية وشبكات التواصل، وتروج بانتظام لقدرتها على اكتشاف الجهات الخبيثة وإزالتها من أنظمتها الأساسية. ومن بين هذه الشركات «بلاك كيوب» الإسرائيلية التي أصبحت سيئة السمعة لنشرها جواسيس نيابة عن المدان بالاعتصاب في هوليبود، هارفي وينستين. وقالت «ميثا» إن الشركة كانت تنشر شخصيات وهمية لتتجاذب أطراف الحديث مع أهدافها عبر الإنترنت، وتجمع رسائل البريد الإلكتروني الخاصة بهم «من أجل هجمات تصيد لاحقاً على الأرجح».

وقالت شركة «بلاك كيوب»، في بيان، إنها «لم تقم بأي عمليات تصيد أو اختراق». وتؤكد بشكل اعتيادي أن «أنشطة جميع موظفيها تأتي في إطار القوانين المحلية بشكل كامل».

ومن بين الشركات الأخرى التي فضحتها «ميثا» شركة «بيل تروكس»، وهي شركة إلكترونية هندية كشفتها «رويترز» ومختبر «سينتزن لاب» المتخصص في الأمن الإلكتروني العام الماضي، وشركة إسرائيلية اسمها «بلوهاك سي أي» وشركة أوروبية تسمى «سايتروكس». واتهمت «ميثا» كل هذه الشركات بالقرصنة.

واتهمت شركة «كوغنايت» التي انفصلت عن شركة

فضحت شركة «ميثا»، المالكة لموقع «فيسبوك»، ستاً من شركات المراقبة والاستطلاع لقيامها بعمليات تجسس أو انتهاكات أخرى، واتهمتها في تقرير، نُشر مؤخراً، باستهداف زهاء 50 ألف شخص بشكل جماعي عبر منصاتهما.

وجاءت معركة الشركة مع شركات برامج التجسس في إطار تحرك أوسع من شركات التكنولوجيا الأميركية ضد مقدمي خدمات التجسس الرقمي، لا سيما مجموعة «إن إس أو» الإسرائيلية التي أدرجت في القائمة السوداء هذا الشهر، بعد أسابيع من الكشف عن استخدام برامجها ضد المجتمع المدني.

وتقاضي «ميثا» بالفعل «إن إس أو» في محكمة أميركية. وقال رئيس سياسة الأمان في الشركة، ناثانيل غليتشتر، له: «رويترز»، إن حملة الخميس من المفترض أن تشير إلى أن «صناعة المراقبة من أجل الاستخبارات أوسع بكثير من شركة واحدة».

وأفاد التقرير بتعليق قرابة 1500 حساب، معظمها زائف، تديرها سبع منظمات عبر «فيسبوك» و«إنستغرام» و«واتساب». وأوضحت «ميثا» أن هذه الكيانات استهدفت أشخاصاً في أكثر من 100 دولة.

ولم تقدم «ميثا» تفسيراً مفصلاً بخصوص كيفية تحديدها

## Investigation: Facebook failed to thwart extremist content

**A new investigative report on revealed that Facebook failed to thwart extremist content on the platform, instead tagging photos of beheadings and violent hate speech from Daesh and the Taliban as "insightful" and "engaging."**

According to the report by the Institute for Strategic Dialogue, a think tank that tracks online extremism, extremists have turned to the social media platform as a weapon "to promote their hate-filled agenda and rally supporters" on hundreds of groups, varying in size.

These groups were discovered by Moustafa Ayad, an executive director in the institute.

"It's just too easy for me to find this stuff online," he said. "What happens in real life happens in the Facebook world."

"It's essentially trolling — it annoys the group

members and similarly gets someone in moderation to take note, but the groups often don't get taken down. That's what happens when there's a lack of content moderation," Ayad added.

These groups have popped up across Facebook over the past 18 months. Some of the posts were tagged as "insightful" and "engaging" by a new Facebook tool released in November.

The findings of the report were shared with Politico, who notified Meta about the presence of these groups. Meta

subsequently removed Facebook groups promoting Islamic extremist content.

"We have removed the Groups brought to our attention," a Meta spokesperson said. "We don't allow terrorists on our platform and remove content that praises, represents or supports them whenever we find it."

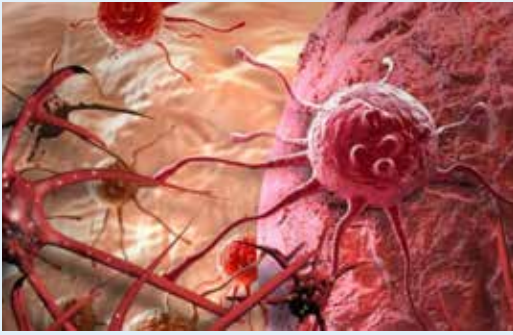
"We know that our enforcement isn't always perfect, which is why we are continuing to invest in people and technology to remove this type of activity faster, and to work

with experts in terrorism, violent extremism and cyber intelligence to disrupt misuse of our platform," the statement concluded.

In October, documents leaked by whistleblower Frances Haugen revealed that Facebook's automated systems, designed to identify hate speech and extremist content, struggles when it comes to non-English languages.

Arabic poses particular challenges to these automated systems and human moderators, both of which can struggle to understand spoken dialects.

The documents reveals that in some of the world's most volatile regions, terrorist content and hate speech proliferate because the company remains short on moderators who speak local languages and understand cultural contexts.



## كيف تحمي نفسك من خطر الإصابة بمرض السرطان

كتبت نهر عبد النبي

مرض السرطان واحد من أخطر الأمراض التي يصاب بها البعض سواء أطفال أو كبار، كما أن له أنواعا كثيرة منها سرطان الرئة، سرطان الثدي، سرطان القولون، وغيرها، وحسب ما ذكره موقع mayoclinic لا يوجد سبب محدد للإصابة بمرض السرطان، ولكن هناك عوامل تزيد من خطر الإصابة به، وهنا يقدم الموقع بعض النصائح للوقاية من السرطان وهي:

### 1: لا تستخدم التبغ

يؤدي استخدام أي نوع من أنواع التبغ إلى اصطدامك بالسرطان، حيث تم ربط التدخين بأنواع مختلفة من السرطان بما في ذلك سرطان الرئة والفم والحلق والحنجرة والبنكرياس والمثانة وعنق الرحم والكلى. وتم ربط مضع التبغ بسرطان تجويف الفم والبنكرياس، حتى إذا كنت لا تستخدم التبغ، فإن التعرض للتدخين السلبي قد يزيد من خطر الإصابة بسرطان الرئة. يبعد تجنب التبغ أو اتخاذ قرار بالتوقف عن استخدامه جزءاً مهماً من الوقاية من السرطان. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في الإقلاع عن التبغ، فاسأل طبيبك عن منتجات الإقلاع عن التدخين وغيرها من الاستراتيجيات للإقلاع.

### 2: تناول نظام غذائي صحي

ضع في اعتبارك هذه الإرشادات: أكل الكثير من الفواكه والخضراوات. الحفاظ على وزن صحي. قتل من تناول اللحوم المصنعة.

### 3: الحفاظ على وزن صحي وممارسة النشاط البدني

قد يقلل الحفاظ على وزن صحي من مخاطر الإصابة بأنواع مختلفة من السرطان، بما في ذلك سرطان الثدي والبروستاتا والرئة والقولون والكلى. النشاط البدني مهم أيضاً بالإضافة إلى مساعدتك في التحكم في وزنك، فإن النشاط البدني بمفرده قد يقلل من خطر الإصابة بسرطان الثدي وسرطان القولون.

### 4: احم نفسك من الشمس

يعد سرطان الجلد أحد أكثر أنواع السرطانات شيوعاً وواحد من أكثر أنواع السرطانات التي يمكن الوقاية منها عن طريق: تجنب شمس الظهيرة، ابق بعيداً عن الشمس بين الساعة 10 صباحاً و 4 مساءً، عندما تكون أشعة الشمس في أقوى حالاتها. ابق في الظل، عندما تكون بالخارج، ابق في الظل قدر الإمكان تساعد النظارات الشمسية والقبعة عريضة الحواف أيضاً. تغطية المناطق المكشوفة، ارتد ملابس فضفاضة منسوجة بإحكام تغطي أكبر قدر ممكن من بشرتك اختر الألوان الزاهية أو الداكنة، والتي تعكس المزيد من الأشعة فوق البنفسجية مقارنةً بالقطن الباستيل أو المبييض. استخدم واقياً من الشمس واسع الطيف مع عامل حماية من الشمس لا يقل عن 30، حتى في الأيام المثلوية.



# 10 أطعمة ممتازة لمرضى السكري خلال فصل الشتاء

وزن مناسب للجسم لدى مرضى السكري.

### 3. القرم الشتوي

كما يوحي الاسم، فإن القرم الشتوي هو أحد الخضروات الغذائية، التي تتوافر عادة خلال فصل الشتاء. وتقول إحدى الدراسات إنه يساعد في خفض مستويات الغلوكوز المرتفعة في الدم بسرعة وهو فعال للغاية لمرضى السكري المصابين بأمراض خطيرة. ويرجع التأثير القوي المضاد لنسبة السكر في الدم للقرم الشتوي بشكل أساسي إلى وجود المواد الكيميائية النباتية مثل العنصر والصابونين والفلانويد، والتي تساعد أيضاً في تعزيز المناعة خلال الموسم والحفاظ على صحة مرضى السكري.

### 4. شاي الزنجبيل

من المعروف على نطاق واسع أن الزنجبيل يرفع درجة حرارة الجسم الأساسية ويوفر الدفء للجسم. ووفقاً لدراسة علمية، يمكن أن يساعد الزنجبيل بشكل كبير في خفض مستويات الغلوكوز في الدم بسبب آثاره المضادة للأكسدة والكوليسترول والسكري، مما يقلل من خطر حدوث مضاعفات مرض السكري. ويعتبر شاي الزنجبيل أفضل مشروب صحي ومغذي للحفاظ على دافء الجسم خلال فصل الشتاء، وكذلك الحفاظ على مستويات السكر لدى مرضى السكري. كما يساعد شاي الزنجبيل في تقليل محيط الخصر وإنقاص وزن الجسم.

### 5. القرقة

تعتبر القرقة عنصراً مضافاً رائعاً للشاي والحساء والكاربي والسلع المخبوزة. ويمكن للقرقة إحداث تغيير كبير في درجة حرارة الجسم، ولهذا السبب، يُعتبر شاي القرقة هو الأفضل للشتاء. كما أن للقرقة أيضاً تأثيرات إيجابية على مستوى السكر في الدم لكل من الأشخاص الأصحاء ومرضى السكري على حد سواء. وبالنسبة لمرضى السكري، يمكن أن يساعد حوالي 3-6 غرام من القرقة في الحفاظ على مستويات السكر. وتسهم خصائص القرقة المضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة أيضاً في الحفاظ على قوة جهاز المناعة ومنع مخاطر الإصابة بمضاعفات مرض السكري.

### 6. الأسماك

لا يرتبط استهلاك الأسماك وتنظيم مستويات الغلوكوز في الدم بشكل مباشر، ولكن تشير نتائج بعض الدراسات إلى أن الأسماك على نسبة عالية من البروتينات وفيتامين D وأحماض أوميغا3- الدهنية، التي يمكن أن تساعد في خفض مستويات الكوليسترول وتحسين حساسية الأنسولين وبالتالي تحسين حالة

للاستمتاع بالدفء والطاقة والحيوية خلال أيام البرد بموسم الشتاء، يمكن أن تساعد أطعمة شتوية مناسبة بامتياز وبشكل فعال في الحفاظ على مستويات الغلوكوز لمرضى السكري شريطة أن تقترن بممارسة التمارين الرياضية المناسبة واتباع عادات نمط الحياة الصحية الأخرى. إن مرض السكري هو حالة مزمنة تتطلب تدبيراً مدى الحياة، ويمكن أن تسبب التغيرات الموسمية، مثل الشتاء، أحياناً صعوبات في التعامل مع الحالة وتزيد من خطر حدوث مضاعفات لدى مرضى السكري، بحسب ما نشره موقع «بولدسكي» Boldsky، المعني بشؤون الصحة والتغذية.

ووفقاً لدراسة علمية، فإن التحكم في نسبة السكر في الدم لدى مرضى السكري يمكن أن يتأثر بالموسم، حيث تنخفض مستويات السكر خلال الصيف وتتزايد خلال فصل الشتاء. ويساعد النظام الغذائي كثيراً في التحكم في مستويات الغلوكوز في الدم وإدارة مرض السكري بشكل جيد. إن هناك بعض الأطعمة الشتوية الخارقة، التي تساعد على سهولة التحكم في مستويات الغلوكوز في الدم لدى مرضى السكري إلى جانب المحافظة على دافء الجسم وتعزيز المناعة خلال فصل الشتاء:

### 1. بيض مسلوق

يعتبر البيض المسلوق (كل من بياض وصفار البيض) مصدراً مهماً للبروتين الذي يمكن أن يساعد على الشعور بالشبع دون زيادة مستويات السكر في الجسم. وتشير إحدى الدراسات أيضاً إلى أن الاستهلاك المتكرر للبيض بحوالي 2-4 حصص في الأسبوع يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بمرض السكري بنسبة 40% مقارنة بـ 1-0 حصص في الأسبوع، مع ملاحظة أن تناول كمية كبيرة من البيض يمكن أن تسبب في زيادة الإصابة بمرض السكري لدى النساء في منتصف العمر، اللواتي ينصحن الخبراء بأن يقتصر تناولهن للبيض على وجبات خفيفة بين الحين والآخر. ويساعد تناول البيض المسلوق أيضاً في الحفاظ على دافء الجسم خلال فصل الشتاء، وبالتالي فهو الأفضل بين الأطعمة الشتوية الخارقة.

### 2. الجوز

أظهرت دراسة أن تناول الجوز بانتظام يقلل من فرص الإصابة بمرض السكري. وارتبط الجوز إلى حد كبير بالتحكم في نسبة السكر في الدم لأنه يمكن أن يساعد في تحسين مستويات الغلوكوز ويساهم أيضاً في إنجاح جهود الحفاظ على

مرضى السكري وتقلل من فرص إصابتهم بالمضاعفات.

### 7. البقوليات

أظهرت دراسة أن الاستهلاك المنتظم للبقوليات مثل الفاصوليا يمكن أن يلعب دوراً كبيراً في تقليل مخاطر الإصابة بمرض السكري ويساعد أيضاً في إدارة مستويات السكر لدى مرضى السكري. وتتميز الفاصوليا بمؤشر منخفض لنسبة السكر في الدم مما يجعلها تهضم ببطء وبالتالي تسبب ارتفاعاً أقل في نسبة السكر بعد استهلاكها. كما أنه من المعروف أن الفاصوليا تقلل من استجابة نسبة السكر في الدم عند تناولها مع الأرز مقارنة بالأرز وحده.

### 8. البرتقال

إن البرتقال هو أحد أفضل الفواكه الشتوية وأيضاً من أفضل الفواكه لمرضى السكري، يحتوي البرتقال على العناصر الغذائية الأساسية مثل فيتامين C والمغنيسيوم وحمض الفوليك والبيتا كاروتين والفلانويدات ذات اللون البرتقالي، التي تتميز بخصائص للتحكم في مستويات الغلوكوز وتقليل الكوليسترول وحماية خلايا البنكرياس من التلف التأكسدي. يعتبر البرتقال أيضاً فاكهة رائعة للحصول على إتمام عملية الهضم بكفاءة، وبالتالي إنتاج حرارة في الجسم لمكافحة برودة الشتاء.

### 9. القرنفل

وفقاً لدراسة علمية، يقلل القرنفل بشكل كبير من نسبة الغلوكوز في الدم بعد تناول الوجبة الغذائية، ويخفض مستويات الكوليسترول ويمنع أيضاً تلف خلايا البنكرياس والكلى من التلف التأكسدي الضار. يعتبر القرنفل أيضاً من التوابل الرائعة لتنظيم درجة حرارة الجسم عند تناوله، كما يساعد في الحفاظ على الجسم دافئاً عند تناوله في شكل شاي أو حساء.

### 10. بذور اليقطين

إن وجود بعض المكونات النشطة مثل حمض النيكوتينيك وتريغونيلين وستيرول والبيتيدات في بذور اليقطين يكون لها تأثير عالي على نسب السكر في الدم، سواء للأصحاء أو مرضى السكري. ويساعد وجود الألياف في بذور اليقطين أيضاً على الشعور بالامتلاء والشبع لفترة أطول ومنع النهم المتكرر. وتسهم الكميات الكبيرة من المغنيسيوم الموجودة في بذور اليقطين في تنظيم حرارة الجسم وإبقائه دافئاً خلال فصل الشتاء، لكن يجب تجنب الإفراط في الاستهلاك للوقاية من مشاكل الجهاز الهضمي.

## Experts explain why teeth gnashing and what you can do about it!



**S**ymptoms of bruxism can include pain in the teeth and gums, as well as the jaw joints and muscles. The pain can be debilitating and greatly affect your daily life.

Alexander Holden, Clinical Associate Professor, and Dale Howes, Assistant Professor of Prosthodontics from the University of Sydney, provide what you need to know about grinding and grinding your teeth.

Our upper and lower teeth are designed to meet only when we need them to: bite and chew food.

It is normal for us to spend only a small part of the day chewing, as our upper and lower teeth come into contact with each other. As you read this article, think about how your teeth and jaw are unconsciously positioned. Assuming you don't eat or chew while reading, your teeth should be spaced apart when you're relaxed, whether your lips and mouth are closed or not.

And if we're clenching more than normal, the teeth can wear down over time, while the jaw muscles can get tired.

The jaw joints (known as the temporomandibular joints) that connect the lower jaw to the skull contain a disk, which

helps control the way the jaw joints move. This disc can become deformed or dislocated, which can click, reduce function and cause pain.

When Holden saw patients who complained of pain in the jaw joints and surrounding muscles, or who had obvious signs of bruxism or wear on their teeth, he asked about straining. Often the answer is, "No, I'm not nervous at all," but then when talking about what's really going on in their lives, the sources of stress quickly become apparent.

Starting a new job, challenges at home or with family, or adjusting to a life change are common experiences that stress us more than we realize. It is not always easy to tell when we are going through hard times.

– What can we do about this?

The first step is realizing that you are gnashing your teeth, and often turning your subconscious behavior into one we can control and stop.

A dental exam can help detect signs of bruxism, which can include cracked teeth and fillings, worn crowns (the so-called raised edge of a tooth), and tender jaw

muscles. Thin muscles are also common around the sides of the head and neck.

Stress management and physical therapy may be important components of a multidisciplinary approach to care.

Talk to your dentist about whether a bite guard (also known as a bite lift device or "splint") might be right for you. They protect the teeth and jaws during sleep.

And for those with sore jaws from squeaking and grinding, avoid chewing gum for long periods of time. Chewing sugar-free gum has been linked to a reduced risk of tooth decay, but for treadmills, it can contribute to jaw pain.

Treating the cause and managing the symptoms

At the end of the day, patients also need to address the stressors that may be the underlying cause.

For many people, bruxism is periodic and subsides periodically after managing or calming the source of their stress.

For others, it may not be that simple. This is where your dentist's advice and care can help you get the care you need.

## مكمل غذائي يمكن أن يقلل من الأعراض الخطيرة للإنفلونزا بنسبة 87 %

مع قدوم فصل الشتاء، تنتشر الإصابة بنزلات البرد والإنفلونزا، وفي حين أن هناك عدة طرق يمكنك من خلالها تقليل خطر الإصابة بفيروس الإنفلونزا، بداية من الحفاظ على نظافة اليدين إلى الحصول على لقاح الإنفلونزا، يكشف تقرير موقع «إكسبريس» عن مكمل غذائي يمكن أن يقلل من خطر إصابتك بمرض خطير نتيجة عدوى الإنفلونزا، بنسبة هائلة تصل إلى 87 في المائة.

وفقًا لتقارير هيئة الخدمات الصحية البريطانية (NHS)، فإن معدل انتشار الإصابة بفيروس الإنفلونزا مرتفع هذا العام، ومعدى للغاية ويمكن أن تسبب مرضًا خطيرًا لبعض الأشخاص، وإليك طريقة بسيطة يمكن أن توفر حماية إضافية هذا الشتاء، وهو تناول مكمل الزنك، الذي قد يُقلل من

خطر إصابتك بأمراض خطيرة بنسبة 87 في المائة نتيجة التعرض لعدوى الإنفلونزا. الزنك معدن يساعد في العمليات المختلفة في أجسامنا، بما في ذلك صنع خلايا وأنزيمات جديدة، وتضميد الجروح ومعالجة أجزاء معينة من طعامنا، وقد ركزت دراسة جديدة نشرت في المجلة الطبية البريطانية على الفوائد الصحية للمعادن المرتبطة بالإنفلونزا.



راجع فريق البحث 28 تجربة سريرية، شملت 5446 من البالغين المعرضين لخطر الإصابة بعدوى الجهاز التنفسي الفيروسي أو المصابين به، الإنفلونزا أو نزلات البرد، ونظر الباحثون في مكملات الزنك على شكل مستحلبات أو بخاخات أنف أو مواد هلامية، حيث لاحظت النتائج انخفاضًا بنسبة 87 في المائة من خطر الإصابة بأعراض الإنفلونزا «الشديدة» عند تناول هذه المكملات.

وبصرف النظر عن الحد من مخاطر الإصابة بأمراض خطيرة ناتجة عن الإصابة بعدوى الإنفلونزا، فإن تناول مكملات الزنك يساعد أيضًا في التخلص من الأعراض بشكل أسرع، حيث يتعافى مستخدمو الزنك خلال الأسبوع الأول من المرض، مقارنة بالمشاركين الذين تناولوا الدواء الوهمي، حيث تشير الدراسة إلى أن الزنك قد يساعد في درء أعراض مثل السعال والاحتقان والتهاب الحلق.



## Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

## الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

## فولكس فاغن تي روك 2022 تصميم معبر وتكنولوجيا مبتكرة

بتصميم جديد وأنظمة مساعدة مبتكرة والعديد من التقنيات تواصل فولكس فاغن قصة نجاح طرازها «تي روك» الكروس أوفر الصغيرة. يحدد الشكل الخارجي الحاد المظهر الذي لا يلبس فيه لسيارات تي روك. وقد تم دمج التكنولوجيا المبتكرة من فئات السيارات الأعلى في عائلة طرازات الدفع الرباعي المدمجة مع مصابيح أمامية مصفوفة من تقنية الليد وأنظمة مساعدة السائق «أي كيو درايف» بالإضافة إلى مثبت السرعة التنبؤي «ايه سي سي».

منذ انطلاقتها في السوق عام 2017 تم بيع أكثر من مليون وحدة من سيارات الدفع الرباعي المدمجة، ومع نهاية عام 2019 تضمنت مجموعة فولكس فاغن «تي روك» الرياضية للغاية من ربيع عام 2020.



وقد وحد الطراز نقاط القوة في سيارات الدفع الرباعي اعتمادا على المعدات. يبلغ قياس شاشة المعلومات والترفيه 8 بوصة أو 9.2

بوصة. وتأتي السيارة بشكل قياسي مع مجموعة أدوات رقمية متوفرة اختياريًا بحجم يصل إلى 10.25 بوصة. تتميز عجلة القيادة متعددة الوظائف بتصميم جديد يساهم في التحكم السهل بالسيارة. ويفضل محركها رباعي الاسطوانات بقوة 300 حصان تعتبر تي روك الجديدة لعام 2022 أكثر سيارات الدفع الرباعي المدمجة ديناميكية في عائلة الطرازات.



## تويوتا تطرح مركبة متطورة واقتصادية جدا في استهلاك الوقود!

بأحدث أنظمة المولتيميديا، وأنظمة صوتيات ممتازة، ونظام شحن لاسلكي للهواتف، وأنظمة تساعد على التحكم بتقنياتها عبر الإيماءات والأوامر الصوتية.

وزودت تويوتا هذه السيارة بأنظمة متقدمة تساعد في تعديل مسارها تلقائيا في الحالات الطارئة لتفادي الحوادث، إضافة إلى كاميرات ترصد محيط هيكلها بالكامل، وحساسات مسافات وقياس للسرعة تتحكم بالفرامل أوتوماتيكيا لمنع الاصطدام بأي سيارة أو جسم آخر أثناء الحركة.

والمميز في هذه السيارة أيضا هو نظام الدفع الهجين الذي يعتمد على محركات بنزين ومحركات كهربائية، ويستهلك أقل من 4

ليترات من الوقود فقط لكل 100 كلم تقطعها المركبة.



ركزت تويوتا خلال تطويرها لسيارة Venza الجديدة على جعل المركبة مميزة جدا من ناحية التصميم والتقنيات، واقتصادية في استهلاك الوقود بنفس الوقت.

ومن عناصر التميز التي حملتها معها Venza الجديدة هو التصميم الفريد لهيكلها الخارجي، فضلا عن الانسيابية العالية مقارنة ببقية سيارات الكروس أوفر، إضافة إلى التقنيات المتطورة التي وفرتها للسائق والركاب.

وحصلت هذه السيارة على نظام تقني مميز يجعل السائق يتحكم بدرجة شفافية زجاج السقف البانورامي ليتناسب مع فترات النهار أو فصول السنة ويؤمن شعورا مميزا بالراحة أثناء التنقل، كما جهزت السيارة

## Skoda unveils its latest youthful SUV

**S**koda has revealed the new Karoq, which is designed to attract fans of youth SUVs.

And this car got several differences compared to the previous Karoq cars, as the chassis became more streamlined and less air-resistant, and it also got a new design for the lights, front and rear facades, and shock absorbers.

The chassis of the car was approximately 4 meters long and 38 centimeters long, 184 centimeters wide, and 160 centimeters high. It was equipped with distinctive wheels of 17 and 19 inches. The car was also equipped with special suspension systems to increase the height of the chassis from the ground when needed.

The new Karoq is also equipped with the latest multimedia systems that can be controlled via 6.5, 9.2 or 10.25-inch touch screens, seat heating and cooling systems, systems to maintain stability on curves and slopes, cruise control, blind spot system to avoid acci-

dents, distance sensors and cameras. Front and rear, light and rain sensors.

Skoda will offer it with several types of engines: TSI engines with a capacity of 1.5 liters and 150 horsepower, turbodiesel engines with a capacity of two liters and 116 and 150 horsepower, and turbocharged TSI engines with 190 horsepower.

Source: moto1







## مازدا تزيح الستار عن نسخة 2022 من طراز CX-5

كشفت مازدا عن نسخة 2022 الأحدث من طراز CX-5 الذي يطرح ضمن فئات SUV الرياضية متعددة المهام.

ونقل موقع «موتور وان» المختص بأخبار السيارات اللقطات الرسمية للطراز الجديد، الذي يشهد ارتفاعاً في سعره الافتتاحي بنسخته الجديدة للعام المقبل.

وطراز مازدا CX-5 تتوافر فئته الافتتاحية بسعر 25,900 ألف دولار، بعد أن كانت نسخته السابقة تبدأ من سعر 25,900 ألف دولار.

والطراز تتوافر منه 8 فئات مختلفة، الأولى S بسعر 27,125 ألف دولار، وأعلى فئة CX-5 2.5 Turbo Signature بسعر 39,875 ألف دولار.

والطراز فئاته الأعلى تعمل بمحرك بسعة 2.5 لتر ينتج قوة 245 حصاناً.



## لكزس تجمع الأناقة والتطور والقوة في سيارتها الجديدة

صنّفت سيارات NX الأخيرة من لكزس من بين أجمل سيارات الكروس أوفر التي طرحت هذا العام وأكثرها تطوراً من النواحي التقنية والفنية.

ومن أكثر ما يميز سيارات NX هذه السنة هو تصميمها المميز الذي منحها طابع القوة من خلال تصميمها الخارجي وتصميم الانحناءات البارزة على هيكلها، فضلاً عن الشكل المميز جداً لواجهتها الأمامية والعناصر التي تزينت بها من شبك كبير ومصابيح وممتصات صدمات.

وحرص المصممون في لكزس على دعم هذه السيارات بأحدث الميزات والتقنيات، فزودوها بأنظمة مولتيميديا مطورة جداً يمكن التحكم بها عبر الأوامر الصوتية وغير شاشات لمسية كبيرة، كما جهزوها بأنظمة إضاءة داخلية وتقنيات إلكترونية تضاهي تلك الموجودة في أفضل السيارات الفارهة حالياً، وصلت قمرتها على صفتين من المقاعد المكسوة بأفخم أنواع الجلود والتي تؤمن راحة كبيرة للركاب عبر أنظمة تدفئة وتبريد وأنظمة تدليك لعضلات الظهر والقدمين.

كما حصلت هذه السيارات على أنظمة أمان متطورة تتحكم ألياً بالفرامل في الحالات الطارئة، ونظام النقطة العمياء لتفادي الحوادث، وأنظمة تتحكم بالإضاءة تلقائياً وفق لإضاءة المحيط، فضلاً عن حساسات مسافات وكاميرات ترصد محيط السيارة بالكامل.

وتأتي هذه المركبات بعدة أنواع من المحركات منها محركات بعزم 150 حصاناً، ومحركات توربينية بسعة 2.4 لتر وعزم 279 حصاناً، ومحركات 2.5 لتر بعزم 200 حصان، وتعمل هذه المحركات مع علب سرعة أوتوماتيكية بثماني سرعات.

المصدر: moto



## 2022 BMW XM revealed: Lamborghini Urus and Bentley Bentayga-beating SUV is BMW's most powerful M car ever

**D**eveloped by BMW's performance-focused M division, the XM SUV is still at concept stage, but it will morph into a flagship production model from next year to be built at BMW's Spartanburg, South Carolina plant.

It is only the second standalone M model in the sub-brand's history, following on from the iconic M1 from the late 1970s. Next year marks the M division's 50th anniversary.

The powertrain includes BMW's familiar 4.4-litre V8 petrol engine paired with a plug-in hybrid system that combined pumps out a whopping 550kW of power and 1000Nm of torque. It's the first electrified powertrain from BMW M.

This blows all other performance SUVs currently on the market out of the water when it comes to pure outputs.

Porsche comes closest with its plug-in hybrid Cayenne Turbo S-E Hybrid the blasts out 500kW/900Nm.

BMW has not yet revealed performance figures, but it's a fair bet to assume it will beat the X5 M Competition's zero to 100km/h time of 3.8 seconds.

The PHEV powertrain allows for 80km of all-electric driving, but fuel economy and emissions figures are also being held back for the reveal of the production model.

Design wise, the bold looking XM – also the name of a Citroen model from the 1990s – ushers in the new front-end design language for BMW's luxury-class models, which includes higher-end fare like the 7 Series, 8 Series and X7.

A new iteration of the horizontal kidney grille is found up front, along with slimline headlights that will almost certainly change for the production version.

Other design features include a sculpted bonnet, big front air intakes, black grille elements and a darkened lower apron that gives the grille a floating appearance.

The XM's swept-up window line leads to the dramatically styled rear with vertical twin exhausts and slimline L-shaped tail-lights.

Inside, the XM features a large rectangular curved display screen housing instruments and the latest iDrive multimedia system. It also has vintage-look brown leather, carbon-fibre inserts, and copper elements, while the second seating row can be transformed into a luxurious lounge-like space with a contrasting 'petrol' colour scheme.

BMW is yet to confirm whether the XM will be built in right-hand drive configuration, but given the X7 – with which it shares a wheelbase – is built for right-hook markets at the Spartanburg plant, there is a good chance it will end up Down Under.

In any case, BWM Australia has its hand high in the air for the ultra-powerful SUV.

"The BMW M brand and BMW X range are highly significant to Australia – one in five BMWs sold here wear an M badge and BMW X vehicles represent more than 60 per cent of our total sales volume," a BMW Australia spokesperson said.

"With that in mind, the BMW Concept XM has immediate appeal for our market. If the production model is made available to us, we will definitely offer it to our customers."



# تعرف على عشبة الرجلة، فوائدها وأضرارها



## زين خلف

ينتمي نبات الرجلة والذي يُعرف باسمه العلمي (بالإنجليزية: Portulaca oleracea) إلى الفصيلة الرجلية (بالإنجليزية: Portulacaceae)، وهو نبات عشبي، له سيقان حمراء، وأوراق خضراء صغيرة، وطعم حامض، ويُعد من الخضراوات الورقية، وله عدة أسماء، منها: البقلة، أو الفرخ، أو الفُرْحِين، أو الفُرْفِير، أو الرُجَيْلَة، أو الردروت، أو رَجَل الإوز، أو سالف العروس، ويُمكن تناوله بأشكال مختلفة: كأعشاب طازجة أو مجففة، أو مكملات على شكل حبوب، أو مسحوق البذور.

وتقدم عشبة الرجلة العديد من الفوائد الصحية المحتملة للجسم ويعود ذلك إلى احتوائها على العديد من مضادات الأكسدة، والفيتامينات، والمعادن المهمة، وعلى الرغم من فوائدها الصحية العديدة إلا أنها قد تزيد من خطر الإصابة ببعض الأضرار، وذلك لمحتواها المرتفع من حمض الأكساليك (بالإنجليزية: Oxalic acid) وغيرها من المركبات.

## فوائد عشبة الرجلة

يُشجع بين الناس استخدام الرجلة للعديد من الحالات الصحية دون وجود دليل علمي يدعم هذه الاستخدامات، ومنها: استخدامها لتخفيف الصداع، واضطرابات الجهاز الهضمي، وارتفاع ضغط الدم، وتحسين أعراض السكري، وتصلب الشرايين، والتقليل من هشاشة العظام، والإكزيما، ولتخفيف آثار الحروق، والتئام الجروح، بالإضافة إلى امتلاكها خصائص مُضادة للبكتيريا والالتهابات، واحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة.

كما أنّ لعشبة الرجلة العديد من الفوائد الصحية المحتملة التي تعود لمحتواها الجيد من العناصر الغذائية، والتي لا تزال بحاجة إلى المزيد من الدراسات لإثباتها، ومنها ما يأتي:

## تعزير صحة القلب

تعدّ الرجلة من أغنى النباتات بأحماض أوميغا 3 الدهنية، والتي تُساهم في تعزير صحة القلب، والأوعية الدموية، والتقليل من خطر الإصابة بالسكتات القلبية، كما أنّها تُعدّ مصدرًا جيدًا للبوليناسيوم، الذي يُساهم في التحكم بمستوى ضغط الدم، وتقليل خطر الإصابة

بأمراض القلب.

## تقليل مستويات السكر في الدم

أشارت إحدى الدراسات إلى أنّ تناول مُستخلص الرجلة من قبل المصابين بالسكري من النوع الثاني قد يُقلل من مستوى سكر الدم التراكمي لديهم.

## تقليل خطر الإصابة بالسرطان

تحتوي الرجلة على العديد من مضادات الأكسدة، ومنها: البيتا كاروتين (بالإنجليزية: Beta-carotene)، والذي يساعد على تقليل الجذور الحرة في الجسم، مما يُساهم في تقليل خطر تلف الخلايا، وخطر الإصابة بالسرطان.

تحسين الدورة الدموية في الجسم تحتوي عشبة الرجلة على نسبة عالية من عنصري الحديد، والنحاس، وكلاهما يساعد على تحفيز إنتاج خلايا الدم الحمراء، وتنشيط الدورة الدموية، وتوصيل المزيد من الأكسجين لمختلف أعضاء الجسم.

## تعزير صحة العظام

إنّ تعدّ الرجلة مصدرًا جيدًا للكالسيوم، والمغنيسيوم، مما قد يُساهم في التقليل من مخاطر الإصابة بهشاشة العظام.

## تقليل خطر الإصابة بالسمنة

تُشير دراسة أولية أُجريت على الفئران إلى احتمالية دور مُستخلص عشبة الرجلة في التقليل من خطر الإصابة بالسمنة، بالإضافة إلى أنها تُعدّ منخفضة نسبيًا بالسرعات الحرارية، وتحتوي على نسبة جيدة من الألياف، مما يجعلها خيارًا جيدًا في النظام الغذائي لخسارة الوزن.

## تعزير صحة الدماغ

أشارت دراسة أُجريت على الفئران إلى أنّ عشبة الرجلة قد تساعد على تقليل خطر العوامل التي قد تؤثر في أحد المسارات المكونة للألياف العصبية في الدماغ

والتي تُدعى بالمسارات الدوبامينية (بالإنجليزية: Dopaminergic system)، كما قد تقلل من خطر حدوث التلف لخلايا الدماغ، أو الإصابة بمرض باركنسون.

## أضرار عشبة الرجلة ومخاطر استهلاكها

يُمكن استهلاك نبات الرجلة بشكل عام بكميات مُعتدلة لمعظم الأشخاص، أمّا فيما يتعلق بالحامل والمرضع، فإنه لا توجد أدلة كافية لتأثير استهلاكه في انقباضات الرحم، لذلك يُنصح الحذر عند تناولها خلال فترة الحمل والرضاعة، واستشارة الطبيب المختص. تجدر الإشارة إلى احتواء الرجلة على كميات مرتفعة من حمض الأكساليك، الذي يتعارض ويُقلل من امتصاص المعادن، مثل: الكالسيوم، والمغنيسيوم، وقد يزيد من فرص تكوين حصي الكلى، لذا يُنصح الذين سبقت إصابتهم بحصوات المسالك البولية بتقليل استهلاك الرجلة، وبخاصة إن كانت بكميات كبيرة.

6617 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يمني  
حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات  
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة  
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي  
زيوت و أعشاب طبيعية  
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee  
Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions  
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey  
California Medjool Dates & Ruttab  
Natural Herbs & Essential Oils  
Natural Beauty Supplies





## 5 Cartoon Characters That Have Changed Dramatically Over Time

**W**ith such a wide range of channels and streaming sites, kids these days have a lot more options when it comes to cartoons than we did growing up.

Despite this, many of our old favourites have been given makeovers to modernise them and market them to kids today. However, you might struggle to recognise some of them! Here are 5 cartoon characters that have changed dramatically over time:

### Strawberry Shortcake

Many people remember the Strawberry Shortcake franchise and it's eponymous protagonist. Originating in the year 1980, Strawberry was modernised for the 2003 remake. However, after her most recent makeover for Strawberry Shortcake And Friends, she is almost unrecognisable!

### Dora The Explorer

If your kids grew up in the 2000s, you're probably no stranger to hearing the words "SWIPER NO SWIPING!" The interactive show has been a favourite of many kids, but as of 2014 Dora's appearance is startlingly different. The Dora iteration from Dora And Friends looks considerably older and more feminine than the original.

### My Little Pony

Originally released in 1986, The My Little Pony series is still popular today. Above is an example of Twilight Sparkle, one of the ponies featured in the show. The modern version is considerably more stylised, with looking like an actual horse deprioritised in favour of cuteness.

### Charlie Brown and Snoopy

These characters from the comic strip Peanuts are among the most recognisable cartoon characters in the world. However, the release of Snoopy and Charlie Brown: The Peanuts Movie in 2015 saw them subjected to CGI. While the main characteristics remain the same, viewers of the movie remarked how odd it was to see Charlie and his dog looking so clean and three dimensional.

### Teenage Mutant Ninja Turtles

The adventures of the four crime-fighting turtles were a favourite weekend morning cartoon for many kids. Michelangelo, Donatello, Leonardo and Raphael have undergone many transformations since their conception in an American comic book in the 1930s, but in the past few years, they have been marketed to an older audience in a series of CGI movies which see the turtles look completely different to the familiar cartoon faces.



## أفضل 7 ألعاب تنمية مهارات الطفل اللغوية

من خلال بعض القصص القصيرة أو صور ملونة يمكنك أن تجذب طفلك لوصف تلك الصور بعبارات وكلمات بسيطة. ويمكنك من خلالها تعليم طفلك مفردات جديدة وطرح تساؤلات تثيري الحسيلة اللغوية له. فقط اطلب من طفلك أن ينظر إلى الصور ووصف عناصر الصورة بأشكالها وألوانها. فهذا النشاط حقاً رائعاً، حيث يسلي الطفل كثيراً ويفيد في تنمية المهارات اللغوية لديه.

### 6- لعبة العلاقات:

من أكثر الألعاب المسلية التي تكسب طفلك الكثير من المفردات وتعلمه العلاقات بين الأشياء، يمكنك استخدام



البطاقات الملونة للتحدث عن العلاقات مثل: (أعلى/أسفل، يمين/يسار، خلف/أمام... وهكذا).

### 7- لعبة تطابق الحروف الأبجدية

ارسم الحروف الأبجدية على الورق المقوى وسلّمها لطفلك. بعد ذلك، أعطه صوراً للأشياء واطلب منه التعرف عليها. ثم اطلب منه مطابقة الصورة بالحرف الأول للكائن أو الرسمة. بهذه الطريقة، سوف يستخدم الصوتيات لمطابقة الحروف مع الرسمة، وبالتالي بناء قدرته على التهجّي وتعلم الحروف الأبجدية بشكل صحيح.

وها هي أشهر وأفضل ألعاب تنمية مهارات الطفل اللغوية استعرضناها معاً لتطبيقها. فتعتبر السنوات القليلة الأولى من حياة الطفل مفتاحاً لتنمية مهارات الكلام واللغة والمعرفة وتنمية المهارات اللغوية بوجه عام. ولذا فمن المهم إنشاء بيئة تساعد على تطوير مهارات الكلام واللغة التي تمنحهم كل التحفيز، والقُدوة إيجابية، والاتصال البشري الذي يحتاجون إليه. فبالنسبة للطفل الذي يتطور بشكل طبيعي، يكون التعلم سهلاً كما أن خلق فرص للتعلم ليس بالأمر الصعب. فمن خلال اللعب والتفاعلات والتجارب اليومية البسيطة، يمكننا مساعدة الطفل على اكتساب لغة ومهارات جديدة.

لا شك أن الأنشطة والألعاب لها دور فعال في تعليم الأطفال الكثير من المهارات في فترات زمنية قصيرة، ولا سيما تنمية المهارات اللغوية للطفل خاصة في مراحله الأولى بين 4 إلى 7 سنوات وأكثر. فالألعاب والأنشطة لا تزال طريقة ممتعة للمساعدة في تنمية المهارات الصوتية والتعرف على الكلمات وتطوير اللغة العامة. وفيما يلي بعض الألعاب المرحّة التي تخلق جو من الدعاية والتعلم في آن واحد لتنمية المهارات اللغوية لطفلك بسرعة.

### أفضل الألعاب لتنمية المهارات اللغوية للطفل

#### 1- لعبة الهاتف:

يمكن أن يكون هاتف اللعبة جزءاً نشطاً من وقت لعب طفلك الصغير، فقط احصل على زوج من ألعاب الهواتف وتظاهر أنك تطلب رقمه للاتصال به، وشجعه على رفع الهاتف والرد عليك. ومن خلال هذا النشاط علمه كيف يقول "مرحباً" عندما يرد على الهاتف. فيمكن أن يساعد هذا النشاط بانتظام على تطوير آداب سلوك التحدث بالهاتف، وتحسين وتنمية المهارات اللغوية لطفلك.

#### 2- لعبة تسمية الأشياء:

أشر إلى أشياء مختلفة في منزلك واطلب من طفلك أن يسميها. كما يمكنك مساعدته في الأسماء حتى يبدأ في نطقها بنفسه، فتعد هذه طريقة سهلة لبناء وتحسين مفرداته. ويمكن ممارسة هذه اللعبة في أي مكان سواء في منزلك أو في الحديقة أو حتى في المتجر. فتعد هذه الطريقة فرصة رائعة لتنمية المهارات اللغوية لطفلك.

#### 3- لعبة الجمل الكاملة:

اطرح على طفلك أسئلة بسيطة وشجعه على التحدث بجمل كاملة، فبالأكيد سيعطيه هذا فكرة جيدة عن كيفية عمل بناء الجملة، ويساعده على بناء جمل قوية ومتناسقة. على سبيل المثال اسأل طفلك أشياء بسيطة مثل: "هل تريد برتقالة؟" وعلمه الرد بجمل كاملة. فحتمًا ستكون هذه الممارسة بمثابة أساس قوي للمستقبل، حيث سيتمكن من التعبير عن أفكاره بشكل أفضل بعبارات أوضح وجمل متناسقة.

#### 4- لعبة القصص والحكايات بالدمى:

امنح طفلك ألعاباً أو دمى وشجعه على إجراء محادثات معها، وربما بتكوين قصة. فالأطفال مبدعون حقاً، فبمجرد أن تبين لهم الطريق، سوف يتولون زمام الأمور وحينها ستكتشف مهارات ومواهب دنيئة رائعة لطفلك. ويمكنك أيضاً استخدام الدمى لإجراء محادثات بسيطة مع طفلك. على سبيل المثال قم بعمل عرض للعرائس لجعل وقت اللعب أكثر متعة.

#### 5- لعبة وصف الصور:



## A report reveals the repercussions of the "Corona disaster" on education

The current generation of students is at risk of losing \$17 trillion of their income, representing nearly 14 percent of global GDP, the Washington-based bank, the United Nations Children's Fund (UNICEF) and the United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO) said in a report. Due to disruptions to classes due to COVID-19.

The number exceeds previous estimates last year, which expected students to lose 10 trillion dollars globally, due to the pandemic.

"The COVID-19 crisis has shut down education systems around the world. Now, 21 months later, schools are still closed to millions of children, and others may never be able to go back to school," said Jaime Saavedra, World Bank Education Officer.

"The educational loss that many children are facing is morally unacceptable," he added.

Education disruptions do not affect everyone equally, and the study showed that poorer children and those with physical disabilities have less opportunity to access distance education, while younger students are more affected in general.

The report showed that girls were less able to switch to distance learning and had a greater loss in terms of learning in general.

As governments around the world revealed stimulus measures to boost their economies in the face of the pandemic's repercussions, less than 3 percent of these funds were allocated to the education sector, while more than 200 million students reside in countries that do not have the means to provide lessons remotely.



## التعلم عن بعد:

# 5 نصائح الأكثر فعالية لجميع المتعلمين

### 3. أخذ ملاحظات جيدة:

حتى لو لم تكن تدرس جسدياً في المدرسة أو في الفصل الدراسي، فلا يزال تدوين الملاحظات جزءاً مهماً من التعلم والنمو العقلي، سيحدد مدى جودة ملاحظتك مدى فائدة دراستها لاحقاً. علامة التدوين الجيد هي عندما تتم كتابة الملاحظات أو رؤيتها بطريقة تجعلك تعرف تسلسل المعلومات التي تم طرحها حولها. فيما يلي بعض الاستراتيجيات الأخرى التي يجب مراعاتها والتي يمكن أن تساعدك في تدوين الملاحظات:

إذا كنت في فصل تم تعيينه للقراءة، فاقرأه قبل الفصل التالي، افعل نفس الشيء مع ملاحظتك السابقة.

احتفظ بملاحظتك من كل موضوع معاً، احصل على دفاتر ملاحظات لكل فصل دراسي أو موضوع تستكشفه بعمق. بهذه الطريقة، تتجنب إرباكهم أو خلط المعلومات أثناء مراجعتها.

قم دائماً بتدوين النقاط الرئيسية للموضوع حتى تتمكن من الحصول على نظرة عامة مختصرة ولكن قوية للموضوع.

### 4. المراجعة والتبسيط في كثير من الأحيان:

ستكون مراجعة الملاحظات والأفكار السابقة مفيدة جداً لك بالطبع، ضع في اعتبارك هذه المطالبات التي يمكنك استخدامها لتذكر بقية المعلومات. ولكن بدلاً من الانتظار حتى الاختبارات الكبيرة أو موعداً مهماً آخر، نقترح التعود على قضاء نصف ساعة كل يوم لمراجعة المحتوى أو الملاحظات. من خلال مراجعة الأشياء باستمرار، لا تشغل بالك أكثر بكمية المعلومات التي يجب عليك التعامل معها. شيء آخر يمكنك التفكير فيه هو تبسيط العملية قدر الإمكان. نجد أن هذا مفيد للغاية لأنه يجعلك أن تطرح السؤال «كيف يمكنني جعل الاحتفاظ بهذه المعلومات أسهل بالنسبة لي؟» هذا ما يقودك إلى مراجعة ملاحظتك وإعادة تنظيمها ثم تقسيمها إلى أجزاء أسهل وأقل حجماً من المعلومات.

إليك بعض الطرق الأخرى لتبسيط الملاحظات هي تمييز الكلمات الأساسية أو المفاهيم أو العبارات أو تسطيحها، كما يمكنك أيضاً استخدام المزيد من الوسائل المرئية أو إنشاء خرائط ذهنية للمساعدة في التذكر بشكل أفضل.

### 5. تجنب الانحرافات:

ربما تكون هذه واحدة من أكثر نصائح التعلم عن بعد وضوحاً ولكنها مهمة أيضاً لأن أي إلهاء بعد أمر سبباً عندما يتعلق الأمر بمحاولة تعلم أو مراجعة شيء ما. في بعض الأحيان، يأتي الإلهاء من مصادر خارجية خارجة عن إرادتنا. ومع ذلك، هناك أيضاً العديد من الأشياء الأخرى الداخلية التي يمكن أن تشتت الانتباه.

هذه أشياء مثل هواتفنا المحمولة أو وجود علامات توبيخ مختلفة على جهاز الكمبيوتر الخاص بك أثناء قراءة أو دراسة شيء آخر. لا تفكر في كثير من الأحيان في هذه الأشياء على أنها إلهاءات، لكنها يمكن أن تسحبنا بعيداً عن التعلم. فيما يلي بعض الطرق التي يمكن أن تساعدك في تخفيف المشتتات:

الاستماع إلى الموسيقى التي يمكن أن تساعدك على التركيز وإغراق أي أصوات أخرى. إغلاق هاتفك الخلوي.

إغلاق علامات التوبيخ أو حتى منع الوصول إلى مواقع معينة خلال فترة زمنية.

بغض النظر عن مكانك في مرحلة التعلم، فإن معرفة أفضل طريقة للتعلم خاصة التعلم عن بعد هي مفتاح النمو الفكري. لا يمكن تحقيق النمو في حياتك بأسرع ما يمكن إذا كنت لا تحتفظ بأكثر قدر ممكن من المعلومات.

لكن الجزء الصعب في التعلم هو حقيقة أنه لا توجد طريقة عالمية تصلح للجميع، حيث يختلف كل شخص في طريقته في الدراسة والتعلم. للمساعدة في ذلك، إليك 5 نصائح للتعلم عن بعد الأكثر فعالية والتي يمكنك استخدامها لنفسك.

### 1. استخدم استراتيجيات التعلم عن بعد التي تناسبك:

أول نصيحة تعلم عن بعد هي استخدام استراتيجيات التعلم التي تناسبك، ما نعنيه بهذا هو أن هناك أربع طرق أساسية يجب أن نتعلمها.

بصري «التعلم من خلال البصر».

السمع «التعلم من خلال السمع».

القراءة / الكتابة «التعلم من خلال النص والطباعة».

الحركية «التعلم من خلال العمل».

ومع ذلك، لا يتعلم الجميع حصرياً من خلال إحدى هذه الطرق الأربع، غالباً ما يكون لدينا مزيج من كل واحد من هذه الأشياء. ومع ذلك، هناك بالتأكيد نمط واحد للتعلم يفضل كل منا على الآخر إذا تمكنا من التخلص منه.

يمكن أن تساعدك معرفة أي نوع من المتعلمين تهيمن عليه في وضع استراتيجيات وتقنيات حول عاداتك الدراسية كلما أمكن ذلك. بالطبع، لا يزال بإمكانك استخدام الطرق الأخرى بشكل فضفاض أو قد تضطر إلى الاعتماد عليها أكثر في ظروف معينة.

### 2. اختر أفضل وقت ومكان للتعلم عن بعد:

لا تنطبق نصيحة التعلم عن بعد هذه فقط على التعلم عن بعد ولكن أيضاً في وضع عدم الاتصال / المادي. يعد اختيار وقت التعلم والدراسة أمراً مهماً للغاية من حيث زيادة طاقتك والتعلم بشكل أكثر كفاءة. لدينا جميعاً مستويات طاقة مختلفة على مدار اليوم، ويفضل البعض منا القيام بأنشطة معينة في نقاط معينة من اليوم.

على سبيل المثال، قد يكون وقتك الليلي هو أفضل وقت للمذاكرة حيث يمكنك الاحتفاظ بمزيد من المعلومات وأنت أكثر يقظة مقارنة بالدراسة في الصباح. يمكن قول الشيء نفسه عن الصباح أيضاً بالنظر إلى أن بعض الأشخاص يكونون أكثر يقظة «المستيقظون المبكرون» أثناء النهار مما هم عليه أثناء الليل.

إن القدرة على تحقيق التوازن بين مستويات الطاقة واليقظة لديك مع مراعاة الوقت أيضاً من اليوم أمر بالغ الأهمية عندما يتعلق الأمر بالتعلم والدراسة وحتى القيام بأشياء أخرى.

العامل الآخر الذي يمكن أن يلعب دوراً بصرف النظر عن الوقت هو الموقع. يمكن للجو المحيط بك أن يساهم بشكل كبير في جودة وقت الدراسة والتعلم، الأشياء التي يمكن أن تساعد في تحسين الجو هي أشياء مثل:

الإضاءة.

وضعية الجلوس.

مساحة الطاولة.

الهدوء.

الاستماع إلى موسيقى مثل موسيقى الجاز أو الموسيقى الكلاسيكية.



## تعرف على قواعد ممارسة التمرينات الرياضية في الشتاء

لا تنس تمارين الإحماء أو التمدد أبداً لأن الشتاء قد يخفف ليونة العضلات فلا تبدأ في تمارينك مباشرة حتى لا يؤدي ذلك لزيادة احتمال إصابة أي عضلة بالأذى أو التقلص.

تناول الكثير من السوائل على مدار اليوم، وانتبه لذلك لأن الشعور بالعطش يقل في الشتاء وينسينا تناول المياه والسوائل الشفافة الصحية مثل الياغورت والنعناع وغيرها، وتذكر دوماً أن العضلات والخلايا التي لا تتوفر لها كمية سوائل كافية لا تستطيع حرق الدهون بسهولة، فضلاً عن أهمية السوائل للكلية والكبد والدورة الدموية والجلد وغيره.

اتبع نظاماً غذائياً جيداً على مدار يومك، وتناول الكربوهيدرات الصحية مثل الحبوب الكاملة، قبل 3 إلى 4 ساعات من التدريبات. أكثر من الفواكه والخضراوات على مدار اليوم. انتبه لتناول حصة جيدة من البروتينات.



## فوائد السباحة لتقوية العظام والجسم

تعتبر السباحة من الأنشطة الرياضية التي تعمل على التأثير بشكل إيجابي على ممارستها؛ وذلك لما لها من فوائد هامة وعديدة على جسم الرياضي.

حيث أن السباحة تعتبر من الأنشطة البدنية الرائعة التي تعمل على توفير تمرين كامل لجميع أعضاء الجسم، كما أنه التمرين الذي توفره السباحة للجسم يساعد على تقوية كافة أعضاء الجسم والعظام، كما أنه تم التحفيز على ممارسة السباحة منذ أوقات طويلة؛ وذلك بسبب اعتبارها من أفضل أنواع الرياضات البدنية؛ لأنها تعمل على تقديم فائدة كبيرة للجسم وللعظام.

كما أن السباحة تساهم في تعزيز قوة العظام، حيث أن هناك دراسات أكدت أن كتلة الساق لدى الرياضيين الذي يؤدون السباحة تكون أكبر من الأشخاص الذين لا يؤدون السباحة.

هناك دراسات أكدت أن السباحة هي الرياضية الأمثل للأشخاص؛ وذلك لأنها تعمل على الجمع ما بين تمارين الأثقال وتمارين الأيروبيكس، وهذا الشيء يجعلها توفر تمرين كامل لكافة أعضاء الجسم، وتتميز السباحة بفوائدها العالية لجميع الفئات العمرية على اختلاف القدرات البدنية، كما أن السباحة تعمل على القضاء على الملل الذي يعاني

منه الرياضي؛ بسبب احتواء برامج السباحة على الأمور التي تجمع ما بين الممارسة والتطبيق الممتع، بالإضافة إلى التحسين من قوة العضلات والعظام. وعلى الرغم من أن هناك نسب عالية من الأشخاص يعتقدون أن العظام لا حياة فيها، إلا أن العظام تعمل على الاستمرار في النمو طوال فترة حياته وبممارسة السباحة يعمل الرياضي على التحسين من زيادة نموها.

وتعتبر السباحة من الرياضات التي تساهم بشكل كبير في نمو العظام، كما أن بسبب الدور الكبير الذي تلعبه العظام للمحافظة على مستوى سلامة الإنسان وصحته؛ لأن ذلك الشيء يعتبر أمر في بالغ الأهمية ويجب التركيز عليه، كما أنه عند اعتماد الرياضي على نظام غذائي صحي يشتمل على فيتامين د، هذا الشيء يعمل على بناء العظام بشكل سليم وتعزيز قوتها.

كما أن السباحة لا تسبب بالكثير من الجهد على المفاصل والعظام، كما أنه يعتبر مرض هشاشة العظام من الأمراض التي تؤدي إلى التسبب بضعف في العظام والانخفاض في كثافتها، كما أنه يجب أداء السباحة للأشخاص الذين يعانون من هشاشة العظام؛ وذلك لأنها من التمارين السهلة التي لا تعمل على إيداء في المفاصل والعظام، كما أنها تعتبر علاج طبيعي لمرض العظام والسباحة تساعد على الشفاء بشكل أسرع بعد الخضوع للعمليات في العظام.



## أفضل جدول تمارين الحديد لجسم ممشوق وجذاب

للتدرب دون التعرض للإصابة.

وفيما يلي مجموعة النصائح الذهبية التي تساعد على إنشاء جدول التمارين الخاص بك والذي ينبغي أن يبدأ بتدريبات وزن الجسم من أجل بناء العضلات:

تجنب حمل الأوزان ورفع الأثقال لحين تحطت تجربة تدريب وزن الجسم لفترة كافية؛ وذلك تفادياً لاختلال التوازن العضلي وحدث الإصابات.

ثمة 5 أشكال من تمارين وزن الجسم الأساسية لبناء العضلات؛ وهي الضغط، والسحب، والجلوس، والغطس، بالإضافة إلى القرفصاء.

حتى تتأكد من جاهزيتك لأداء تمارين الأوزان، لا بد لك من إتقان تمارين وزن الجسم الخمسة بالسرعة المطلوبة.

مقدار الطاقة والجهد الذي يبذله الشخص لدفع نفسه لإكمال التمرين، ويمكن قياسها عن طريق السرعة في أداء التمرين، وعادة ما تكون السرعة بواقع ثائيتين لأداء حركة الرفع في التمرين، وصفر ثانية بعد الرفع، بالإضافة إلى ثائيتين لتنفيذ حركة الخفض وإعادة الجسم

للوضعية الأولى التي كان عليها قبل أداء التمرين. وتجدد الإشارة إلى أن تمارين وزن الجسم ضرورية جداً لبناء أساس قوي للعضلات لدى المبتدئين؛ لأنها تتيح فرصة

15 تكراراً، فذلك يعني أن كل 15 تكراراً للتمرين يُمتثل مجموعة واحدة، وغالباً ما يتم أداء كل تدريب من تمارين كمال الأجسام بواقع (3-5) مجموعات خلال اليوم.

**الاستراحة:** هي مقدار الوقت الذي يجب التوقف فيه عن ممارسة الرياضة، بحيث يتم التركيز خلاله على تمارين التمدد النشط أو التقاط الأنفاس فقط! علماً بأن وقت الاستراحة بين تمارين الحديد قد لا يتجاوز دقيقة إلى دقيقة ونصف. **الشدة:** وهي عبارة عن

إذا كنت ترغب في الحصول على جسد ممشوق وعضلات ملحوظة إلى حد ما، فلا بد أن تتعرف على بعض المصطلحات الرياضية قبل أن تشرع على الفور بتحديد جدول تمارين حديد للمبتدئين:

**التكرار:** عبارة عن نظام عدّ للحركة البدنية في التمرين الواحد، فالتكرار الواحد يعني اكتمال حركة التمرين من رفع وإيقاف مؤقت وخفض لحين العودة إلى الوضعية الأساسية التي كان عليها الجسم قبل التمرين، وعادة ما يتراوح التكرار في كل تمرين من تدريبات كمال الأجسام بين 8 و12 تكراراً، وقد يصل إلى 15 تكراراً في بعض الأحيان.

**المجموعة:** تكتمل المجموعة أو الجلسة الواحدة بإكمال التكرارات المحددة للتمرين، علماً بأن لكل تمرين عدة مجموعات (جلسات)، وعلى سبيل المثال، إذا كان المدرب الرياضي يوصي بأداء تمرين بـ3 مجموعات من





## The discovery of a planet whose day is only 8 hours and its temperature is 1500 degrees

**A**n exoplanet half the mass of Earth has been discovered with a day of less than eight hours, according to scientific results published.

The celestial body, called JJ367b, is a rocky, low-mass planet with a radius of 72% the radius of Earth and a mass of 55% of Earth's mass.

The researchers say it is "one of the lightest of the nearly 5,000 exoplanets known to date."

The discovery was made by an international team of scientists led by the Planetary Research Institute of the German Aerospace Center (DLR).

"Its high density indicates that an iron core dominates the planet," researcher Szilard Sismadia said.

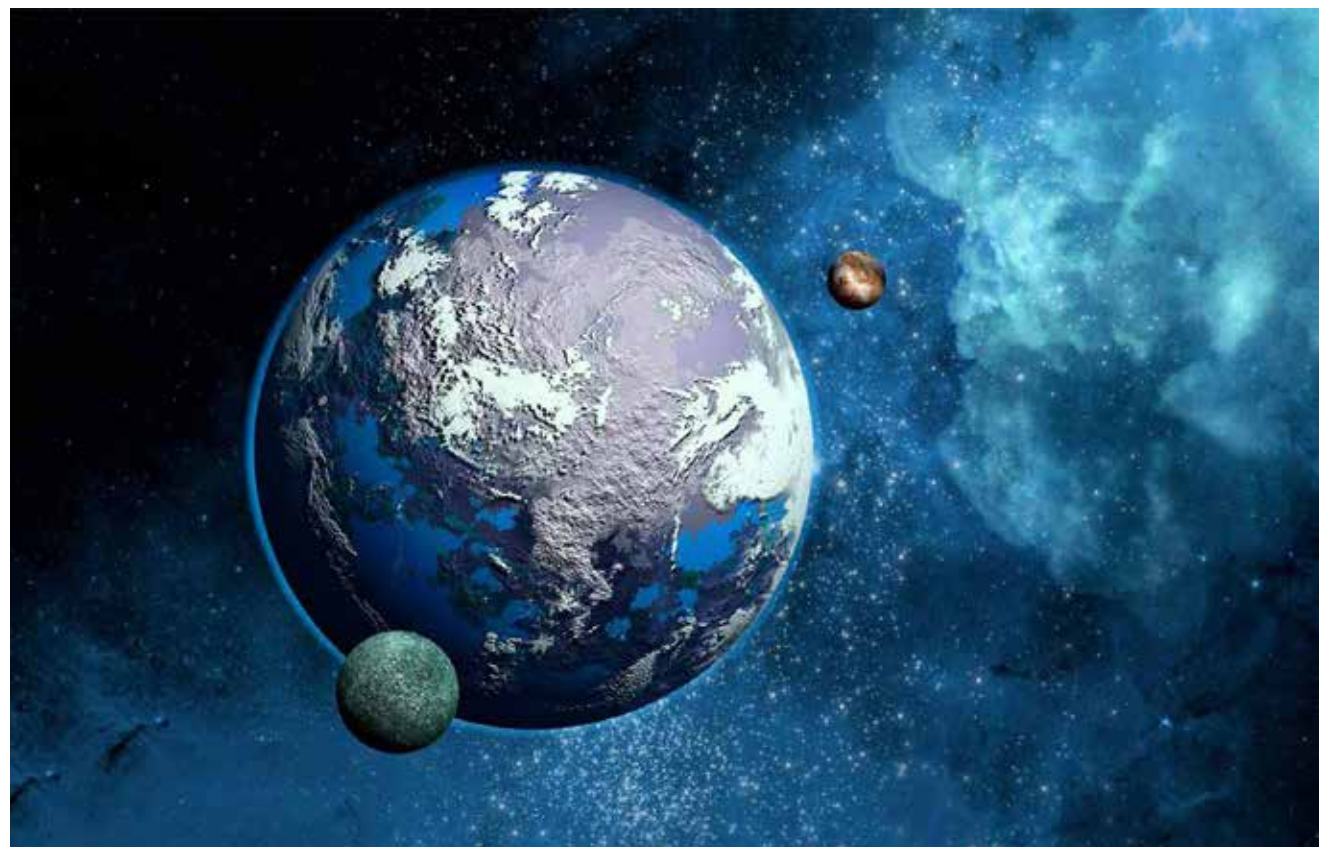
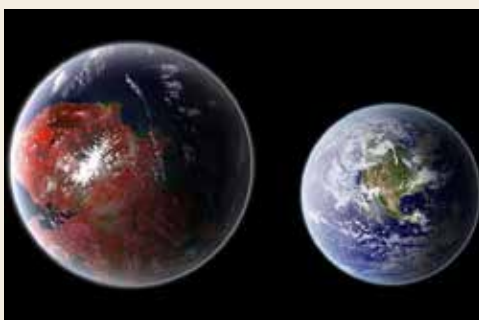
The planet, which is just less than 31 light-years away from Earth, takes about eight hours to orbit its parent star, a red dwarf called JJ367, which is about half the size of the Sun.

"There seem to be similarities between the planet and Mercury," said Christine Lahm of the German Aerospace Center, who led the international team in partnership with Sismadia.

"This places it among the planets less than Earth in size and pushes research a step forward in the search for a 'second Earth'."

Sismadia said the planet, however, cannot be considered a "second Earth" due to the very high levels of radiation it is exposed to which is "more than 500 times more powerful than what Earth is exposed to".

"The surface temperature of the planet can reach 1,500 degrees Celsius – a temperature at which all rocks and minerals melt." According to him.



## اكتشاف كوكب بنصف حجم الأرض.. حرارته 1500 درجة ويومه 8 ساعات

هناك أوجه تشابه بين الكوكب وعطارد». وأضافت: «هذا يضعه بين الكواكب الأقل من الأرض في الحجم ويدفع بالأبحاث خطوة للأمام نحو البحث عن أرض ثانية». وقال سيزماديا إن الكوكب، مع ذلك، لا يمكن اعتباره «أرضاً ثانية» بسبب المستويات العالية جداً من الإشعاع التي يتعرض لها والتي هي «أقوى أكثر من 500 مرة مما تتعرض له الأرض»، مضيفاً: «يمكن أن تصل درجة حرارة سطح الكوكب إلى 1500 درجة مئوية، وهي درجة حرارة تذوب فيها جميع الصخور والمعادن».

الشمسية معروفين حتى اليوم». وتوصل إلى هذا الاكتشاف فريق دولي من العلماء بقيادة معهد أبحاث الكواكب التابع لمركز الفضاء الألماني (دي إيل آر). وقال الباحث زيلارد سيزماديا إن «كثافته العالية تشير إلى أن نواة حديدية تهيمن على الكوكب». ويستغرق الكوكب، الذي يبعد عن الأرض أقل بقليل من 31 سنة ضوئية، حوالي ثماني ساعات للدوران حول نجمه الأم، وهو قزم أحمر يسمى «جي جييه 367» وهو نصف حجم الشمس تقريبا. وقالت كريستين لام من مركز الفضاء الألماني، والتي قادت الفريق الدولي بالشراكة مع سيزماديا، «يبدو أن

اكتشف العلماء كوكبا خارج المجموعة الشمسية تبلغ كتلته نصف كتلة الأرض ويصل طول اليوم فيه إلى أقل من 8 ساعات. وأشارت مجلة «ساينس جورنال» العلمية إلى أن الجسم السماوي، والذي يطلق عليه اسم جي جييه 367 بي، هو عبارة عن كوكب صخري منخفض الكتلة، نصف قطره يساوي 72% من نصف قطر كوكب الأرض، وكتلته 55% من كتلة الأرض.

ويقول الباحثون إنه يعتبر «أحد الكواكب الأخف وزنا من بين ما يقرب من 5 آلاف كوكب خارج المجموعة

## «روس كوسموس»: قاطرة «زيوس» الفضائية يمكن أن تنقل أطنانا من الحمولة إلى أقمار المشتري

تستطيع قاطرة «زيوس» الفضائية النووية التي يتم تصميمها في روسيا أن تنقل إلى أقمار المشتري عشرات الأطنان من الحمولة المفيدة.

صرح بذلك، ألكسندر بلوشينكو، مدير البرامج المستقبلية في مؤسسة «روس كوسموس» الفضائية الروسية. وقال في كلمة ألقاها في المنتدى الروسي للفضاء والطيران «كوسموسستار - 2021»: «إن القرارات التي نتخذها ستسمح لنا بإيصال عشرات الأطنان من الحمولة المفيدة إلى أقمار المشتري على سبيل المثال، ولا يمكن في الوقت الراهن تنفيذ تلك المهمة باستخدام أية وسائل أخرى. ويدور الحديث ليس حول وزن المسبار الفضائي بل عن وزن الأجهزة والمعدات والرادارات والتلسكوبات وما إلى ذلك».

وحسب، بلوشينكو، يمكن الآن أن تنقل إلى هناك كيلوغرامات فقط من الحمولة المفيدة. وقال: «إذا دار الحديث عن كيلوغرام واحد أو أجزاء الكيلوغرام فيمكن أن نستخدم مسبارا صغيرا». يذكر أن مؤسسة «روس كوسموس» ومكتب «أرسينال» الروسي للتصاميم وقعا في ديسمبر عام 2020 اتفاقية تصميم قاطرة «نوكلون» (زيوس) الفضائية النووية التي ستستخدم مستقبلا لتحقيق رحلات فضائية بعيدة المدى. وبلغت كلفة الاتفاقية 4.17 مليار روبل. ويتوقع أن تنفذ الاتفاقية في 28 يوليو عام 2024.



أما يفتخر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة وتم يحش إلا الله - نفس أولئك أن يكونوا من المهتدين

## صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

### لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

**Islamic Center of Eastlake**  
**PROJECT EASTLAKE The Future Is New**  
 PLEASE DONATE TO BUILD  
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



**SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914**  
[www.islamiccenterofeastlake.com](http://www.islamiccenterofeastlake.com)

**Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California**  
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام ( من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة )

# MOHAMED JARALLAH

## REALTOR

**Master Level Producer**

Office: (313) 274-1700 Ext. 276  
 Fax: (313) 274-6987  
 Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue  
 Dearborn, MI 48124



**Century 21**  
 Curran & Oberski



[mohamed.garallah@century21.com](mailto:mohamed.garallah@century21.com) [www.centurycc.com](http://www.centurycc.com)

# Islamic Poultry

## المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقاً لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

### Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.  
 Dearborn, MI 48120

Open 7 Days  
 8am-5pm

# بقالة ناصر جمجم وأولاده

## سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

### NASSER FAMILY IMPORTS

#### FRESH MEAT & GROCERIES

**OPEN 7 DAYS**



**313-842-6366**

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

## الكويت أكثر دول العالم سخونة خلال آخر 10 سنوات

صنّفت وكالة التصنيف الائتماني «فيتش» الكويت في المرتبة السادسة عالمياً من حيث مخاطر التعرض إلى درجات الحرارة الشديدة والجفاف.

وأضافت الصحيفة أن المخاطر المادية للتغير المناخي في العالم تمثل تهديداً متزايداً للدول والحكومات. وبحسب «فيتش»، حلت الكويت في المرتبة الأولى عالمياً كأكثر البلدان سخونة خلال الفترة بين 2011 و2020.

وفي مؤشر القدرة على التكيف مع تغير المناخ، جاءت الكويت في المرتبة 71 عالمياً من أصل 121 دولة، موضحة أنه كلما كان تصنيف الدولة منخفضاً كانت أقل قدرة على التكيف. وقالت إن تعرض البلدان الحالي للكوارث الطبيعية والظواهر الجوية المتطرفة يقدم مؤشراً قوياً على أكثر البلدان عرضة للمخاطر المادية لتغير المناخ.

وأشارت «فيتش» إلى أن البلدان التي لديها أعلى متوسط درجات حرارة سنوي حالي هي البحرين وقطر وبنين والإمارات وغانا (2011-2020)، وأنه بناءً على الشهر الأكثر سخونة، فإن أكثر البلدان حرارة هي البحرين والكويت وقطر والإمارات والعراق والسعودية.

ورجحت الوكالة أن تكون الارتفاعات المتزايدة في درجات الحرارة أكثر ضرراً للدول التي تعاني بالفعل من ارتفاع درجات الحرارة. ولفتت الوكالة إلى أن الكويت تعد بين أكثر الدول المعرضة لارتفاع درجات الحرارة خلال الفترة بين 2040 و2059.

وتتوقع «فيتش» بناءً على نماذج معينة أن تشهد الإمارات والسعودية ومصر وقطر والبحرين أكبر زيادة في عدد الأيام شديدة الحرارة بحلول 2059-2040، على أن تشهد الكويت أعلى الأشهر حرارة بينهم. جدير بالذكر أن الكويت سجلت أعلى درجة حرارة عالمياً في الخامس من تموز (يوليو) 2021.



## من فوائد كورونا..

# العمل من المنزل ينقذ كوكب الأرض

من استخدام المركبات الخاصة بنسبة 20%، وأن التسوق سينخفض بنسبة 3%. ينصح مؤلفو الدراسة بمنح الأولوية للعمل عن بعد، والترويج له كمساهمة فعالة في الحد من تلوث الهواء في المناطق الحضرية على المدى الطويل وذروة التلوث على المدى القصير.

وتتقترح المؤلفة الرئيسية للدراسة، أليا بديعة، اللجوء إلى خيار العمل عن بعد لمدة 4 أيام في الأسبوع خلال فترات التلوث الشديد، لأنه يعتمد ببساطة على تعظيم العمل عن بعد وتقليل السفر والتسوق المرتبط بالعمل.

يدعم نتائج الدراسة الجديدة دراسة أخرى نشرتها وكالة «ناسا» الأمريكية لعلوم الفضاء في شهر يونيو، التي وجدت أن مستويات أكاسيد النيتروجين انخفضت على مستوى العالم بنسبة 15% منذ يونيو 2020، وهي ذروة انتشار «كوفيد-19».

لموقع «سبوتنك». في البحث الجديد، اختبر الباحثون العمل عن بعد يومين أو 3 أو 4 أيام في الأسبوع، واكتشفوا أنه أسفر عن انخفاض مستويات ثاني أكسيد النيتروجين بنسب 4 و8 و10% على التوالي.

### فوائد العمل من المنزل

الدراسة خلصت إلى أنه إذا عمل 40% من موظفي قطاع الخدمات عن بعد 4 أيام في الأسبوع، فلن يسهم ذلك في خفض مستويات ثاني أكسيد النيتروجين بنسبة 10% فحسب، بل ستندفع انبعاثات حركة المرور بنسبة 1%.

أيضا ستندفع مدة السفر المرتبط بالعمل بمعدلات تبلغ 12.5% و25% و37.5% في حال العمل عن بعد يومين أو ثلاثة أو أربعة أيام أسبوعياً على التوالي. ووجدوا كذلك أن التعليم عبر الإنترنت سيقلل

في الوقت الذي تنتهيا الشركات لإعادة موظفيها للعمل من مكاتبها بعد التطعيم ضد فيروس كورونا، كشفت دراسة حديثة عن فوائد العمل من المنزل.

وقالت معدو الدراسة، وهم باحثون من معهد علوم وتكنولوجيا البيئة التابع لجامعة برشلونة المستقلة، إن للعمل من المنزل فوائد بيئية وإن بإمكانه إنقاذ كوكب الأرض. وذكرت الدراسة، المنشورة في Urban Sustainability، أن الموظفين الذين يعملون عن بعد 4 أيام أسبوعياً قد يساهموا في انخفاض مستويات ثاني أكسيد النيتروجين بنسبة تصل إلى 10%.

وتوصل الباحثون إلى نتائجهم اعتماداً على بيانات التنقل وجودة الهواء، التي تم الحصول عليها في برشلونة خلال الإغلاق الناجم عن فيروس كورونا العام الماضي، وفقاً

## Climate change could be causing albatross divorces, study says

**A** new albatross around the neck of bird populations? Warming sea temperatures are linked to an increase in "divorces" among albatrosses, according to a new study.

The research, published last week by New Zealand's Royal Society, found an increase in the probability of divorce among albatrosses, which usually mate for life, during years with warmer sea surface temperatures.

The research examined 15,500 breeding pairs of black-browed albatrosses on New Island in the Falklands over 15 years. Francesco Ventura of the University of Lisbon, an author of the research, said it shows a "direct link between the increase in sea surface temperatures and the increase in the probability of divorce."

Researchers found that the average divorce rate among the birds was 3.7%. But the divorce rates increased in years when the sea surface temperatures were warmer, rising to 7.7% in 2017.

Mice with bigger ears?: Climate change is causing animals to 'shapeshift,' new study shows

Climate change: Rising temperatures could make milk more expensive. Experts explain why.

Ventura explained that divorce among albatrosses doesn't look like "a female calling for a lawyer and standing up and leaving the male on the nest." Instead, it is mainly caused by an inability to reproduce.

"Within our study colony, we knew exactly the identity of every single breeding bird and the fate of their reproductive attempt," Ventura said. "We were able to monitor the establishment of the

pairs and investigate whether in the following breeding season both members of the pair survived and if at least one of them mated with another individual. That's how we define divorce."

The research accounted for previous breeding successes and failures among the birds, in addition to other factors. But Ventura said that alone couldn't explain the rise in divorce rates.

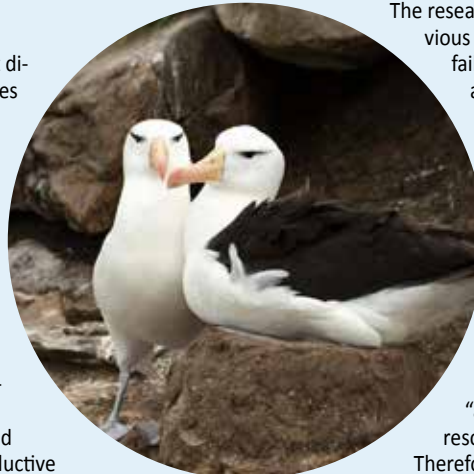
Instead, he explained that lower sea surface temperatures indicate waters with more food, while warmer waters "are more indicative of resource-poor conditions." Therefore, when sea surface temperatures were warmer, the albatrosses had to struggle to find food at

sea and search over a greater area.

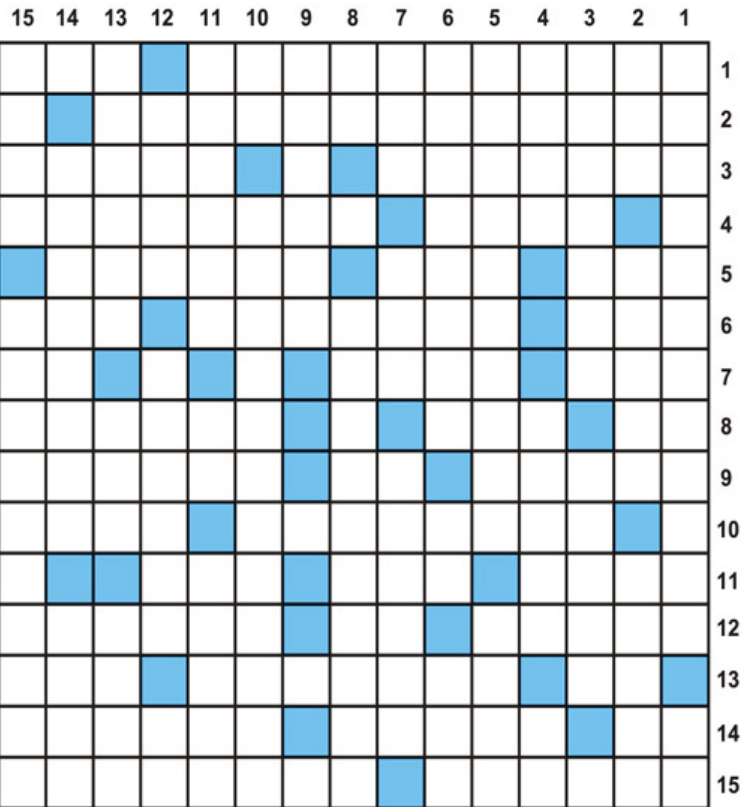
That has two major effects on the albatross populations, Ventura said. First, the birds had to spend more time fueling up under the conditions, which meant they returned to their breeding colonies later, possibly introducing "an asynchrony between the two members of the pair." Second, less plentiful food could "induce the females to be more stressed," Ventura said.

"So there is this higher physiological stress levels," he said, adding that some female albatrosses, which usually initiate divorces, "might interpret this higher stress as a poor performance by the partner and therefore decide to go for an alternative mate."

Ventura emphasized that the divorce rates among the albatrosses cited in the study are not a signal that their immediate population will plummet in the coming years. But other research has found that populations of the seabirds around the world "are collapsing."







عمودي

أفقي

- 1- اللزينة- اداة استفهام (م)  
2- مطربة خليجية  
3- مثنى العجل (م)- دولة افريقية  
4- متشابهة- قواعدها  
5- ما يريده الصدى (م)- سهاد- صوت الغزال (م)  
6- احصاه (م)- الافعال (م)- يريدها الانائي  
7- خريطة بالانجليزي- مشتبه به (م)- دع بالانجليزي (م)  
8- حرف جر (م)- سعدان- السينما باللهجة المصرية  
9- حولتي وبلدي- احد الوالدين (م)- يدخل الملح في مكوناته  
10- جمع الدولار- راقب (م)  
11- ترفعت عن- خدش في الجلد- كيف بالانجليزي (م)  
12- يتصرف مع- سقي (م)- اوجاعهم (م)  
13- حرفان متتاليان (م)- اعلانات تجارية- حيوان بري  
14- نظير (م)- القطع- من الالوان (م)  
15- عكس جاهلات- تلوميني (م)
- 1- ادب امريكي راحل- اترك  
2- عكس اخر (م)- فراقي- ارسنا  
3- مصمم ازياء لبناني- اعلام  
4- يعثر عليك (م)- اغتلم- حرف عطف  
5- صاحب احدي المهن- الهضبة (م)  
6- اول رائدة فضاء- ما بين السماء والارض (م)- هذبت ورتت  
7- تقال على الهاتف (م)- تابع للكوكب- فندق عالمي  
8- حرف اجنبي- ممثل مصري راحل  
9- فيلم من بطولة محمود عبد العزيز ومئة شلبي (م)  
10- مقياس ارضي- شاعر لبناني راحل  
11- الصمت (م)- متشابهان- منزلها (م)  
12- حجم- اصغي اليهم- قرر وفصل  
13- كائن خرافي (م)- وداعا بالانجليزي (م)- متشابهة  
14- الزائل (م)- مريض (م)  
15- متشابهة- الامكانات



## مئات آلاف الدولارات تتساقط على سبائك أثناء صيانة مرحاض كنيسة

فوجئ سبائك خلال أعمال الصيانة لمرحاض في كنيسة ليكوود، في مدينة هيوستن الأمريكية، بسقوط نحو 500 مغلف من الحائط، تشتمل على شيكات ومبالغ نقدية، وهو اكتشاف قد يقدم أدلة على عملية سرقة في الكنيسة لم تحل منذ سبع سنوات.

وذكرت صحيفة «واشنطن بوست» أن السبائك الذي جرى تعريفه باسم «جاستن» أبلغ برنامجاً إزاءياً صباحياً يقدمه من هيوستن المذيع جورج ليندسي، الخميس الماضي، أنه كان يعمل في الكنيسة الكبرى في 10 نوفمبر / تشرين الثاني عندما اكتشف هذه الأموال في أحد جدران المرحاض.

وكانت كنيسة ليكوود التي يربعاها القس جويل أوستين وزوجته فكتوريا قد أبلغت عام 2014 عن فقدان أكثر من 600 ألف دولار في عملية سطو.

وأكد متحدث باسم ليكوود للصحيفة أن الكنيسة «أخطرت على الفور إدارة شرطة هيوستن، وهي تساعدهم في التحقيقات». ولم تذكر الكنيسة حجم الأموال التي استردت من جدار المرحاض الشهر الماضي. وأكد مسؤول في شرطة هيوستن أن الشرطة عقدت

اجتماعاً صباح الجمعة لمناقشة القضية. ولم تتوفر على الفور مزيد من التفاصيل.

واهترزت ليكوود، وهي كنيسة ضخمة تجتذب عشرات الآلاف من المصلين إلى عظات أوستين الأسبوعية، في مارس / آذار 2014، عندما أعلن القس أن مئات آلاف الدولارات سُرقت من خزنة الكنيسة.

وقال متحدث باسم الشرطة في ذلك الوقت إنه تم الإبلاغ عن سرقة 200 ألف دولار نقداً، وشيكات بقيمة 400 ألف دولار، بعد أن لاحظ موظف في ليكوود أنها مفقودة، وفقاً لصحيفة «هيوستن كرونكل».

تم تأمين الأموال بالكامل، بحسب بيان ليكوود في ذلك الوقت، وكانت الكنيسة تعمل مع شركة التأمين التابعة لها «لإعادة الأموال المسروقة إلى الكنيسة».

ورغم عرض مكافأة قدرها 25000 دولار مقابل أي معلومات عن الأموال المفقودة، إلا أنه لم يتم استردادها.

ومع بقاء الأسئلة قائمة، بما في ذلك لماذا وكيف انتهى الأمر بالمال وراء جدار، قال جورج ليندسي، «إن السبائك على الأقل، آثار اهتماماً جديداً بحالة بدت كما لو أن البرود طواها منذ زمن».

## Man Hides in Plane's Wheel Well During a 3-Hour Long Flight, Remains Unharmed

A man hid inside the wheel well of an American Airlines flight from Guatemala to Miami for nearly 3 hours. He was found by the authorities unharmed after landing at Miami International Airport on Saturday, November 27. The man, aged 26, was detained by US Customs and Border Patrol and sent to a local hospital for treatment, according to Miami Herald. The motive behind the man's actions is not clear at the moment. The incident is being investigated.

The video obtained by Twitter handle 'Only in Dade' shows airlines employees helping the man on his feet and offering him some water. The tiny mechanical compartment the man used to hide can

be seen in the video. The US Customs and Border Patrol (CBP) said in a statement regarding the incident that people are taking a huge risk to hide in confined spaces such as an aircraft. Miami Dade police will be assisting CBP in the investigation.

The man was in the air for roughly 2 hours and 50 minutes. Miami-Dade Aviation Department Communications Director Greg Chin told The Herald that the man was in the air for roughly 2 hours and 50 minutes while stowing away in the wheel well of an American Airlines international flight 1182 from Guatemala City to Miami. Chin further noted that the airport and other flights were not affected by the incident. The identity of the man was

not clear at the moment. American Airlines said in a statement that the said flight that arrived at 10:06 am local time was met by 'law enforcement due to a security issue'. "We are working with law enforcement in their investigation," the statement further added. The unnamed maintenance worker who recorded the video refused to speak further about the incident over fears of losing his job.

The incident mirrored the horrific situation in Afghanistan back in August when the US military was evacuating the country and hoards of civilians stuck to numerous planes' landing gears to get out the country only to fall to their deaths from heights of thousands of feet.





**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**



**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :  
papayaexpress.com

# أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم  
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه  
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren  
Dearborn, MI 48126  
(313) 945-8891



25633 Warren  
Dearborn Heights, MI 48127  
(313) 277-3220



16322 W.Warren  
Detroit MI 48228  
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126  
(313) 846-5725

# TOP GEARZ

## AUTO SALES



SERVING THE  
COMMUNITY  
FOR OVER 19  
YEAR

19  
عاماً في خدمة  
الجالية

# معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد

BUY-SELL-TRADE



● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)