

أول كتاب لترمب بعد مغادرته البيت الأبيض.. ما فحواه؟

7



Yemen .. US envoy calls for progress on the Riyadh agreement

21



المجتمع العربي الأمريكي يكرم حسن جابر بمناسبة تقاعده

10



Most adults shouldn't take daily aspirin to prevent heart attack

87



GMC تطرح واحدة من أقوى السيارات وأكثرها تطوراً

88



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

مجلة العربي

November 2021 - Volume : 9 - Issue :107

سياسية \* ثقافية \* اجتماعية \* شهرية \* شاملة \* مستقلة

نوفمبر 2021 م - السنة التاسعة - العدد: 107

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



العرب الأمريكيون يصنعون التاريخ

ARAB AMERICANS MAKE HISTORY

الأمم  
البرس  
.. نضع العالم بين يديك

أكثر من ألف متابع  
100K  
المتابعين



ضع إعلانك  
معنا..  
شاركنا  
الريادة

أكثر من  
100,000  
متصفح  
يوميًا

الموقع  
العربي الأمريكي  
الأخباري اليومي  
الأول في شمال  
أمريكا منذ  
2006

أكثر من  
40 مليون  
متصفح  
حتى  
الآن

شهرًا. قرابة الـ مليون  
3  
متصفح

50%  
من متصفحينا  
داخل الولايات  
المتحدة وحدها

[www.thenationpress.net](http://www.thenationpress.net)



# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)

# المحتويات Contents

## العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

**عبدالنصر مجلي**

Publisher & Editor -in-Chief  
**ABDULNASSER MUGALI**

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

**313-409-9541**

arabamericantoday@yahoo.com

### THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

**please call : 313- 409-9541**

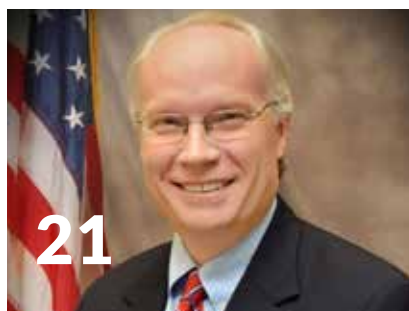
العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



6



21



10



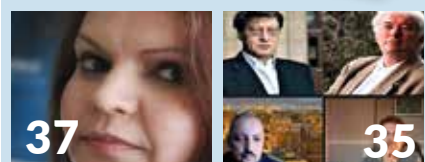
24



42

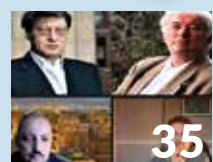


69



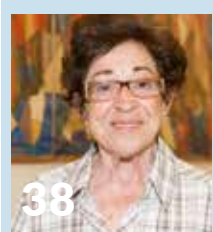
37

Provision



35

cultuer



38

ART



36

Criticism



39

CINEMA



40

book

عرب أمريكا Arab America 10

العرب اليوم Arabs Today 24

دين ونديا Religion & life 32

بروفایل profile 42

قضية Issue 44

تقارير Reports 52

سياسة POLITICS 54

صحافة عالمية Global Press 56

تكنولوجيا TECHNOLOGY 62

الرجل THE MAN 64

نساء رائدات Women Pioneering 74

صحة وطب Health Medical 86

سيارات CARS 88

34

29



**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
*3 locations to serve you*  
*Abdulla Shariff, Pharmacist*  
*Fast & Friendly Care*



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**10136 Vernor Hwy**  
**Dearborn MI 48120**  
**Phone : 313-841-8820**  
**Fax : 313-841-8846**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 4 PM



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**4132 Schaefer Rd.**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-406-4006**  
**Fax : 313-551-4799**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . Closed



**PACKARD PHARMACY** **Rx**

**4726 Greenfield Rd. Ste. 101**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-633-9310**  
**Fax : 313-633-9706**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 2 PM

## في أول ظهور له بعد خروجه من المستشفى.. ماذا قال الرئيس بادين؟



وقالت الرئاسة الأمريكية «كما حدث عندما خضع الرئيس جورج دبليو بوش للعملية نفسها في 2002 و2007، ووفقاً للإجراءات المنصوص عليها في الدستور، سينقل الرئيس بادين صلاحياته إلى نائبة الرئيس لفترة قصيرة، عندما يكون تحت التخدير». واعتمد جو بادين في ذلك على التعديل الخامس والعشرين للدستور الأمريكي الذي ينص على أنه عندما «يعجز» الرئيس عن ممارسة مهامه، فإنه ينقل «السلطات والمهام» إلى نائب الرئيس الذي يمارسها حتى يعلن أنه قادر على استئنافها. وكانت المتحدثة السابقة باسم دونالد ترمب، ستيفاني غريشام، ذكرت في كتاب حديث أن الملياردير الجمهوري خضع أيضاً للتخدير نفسه، لكنه أبقى الإجراء سرياً.

### شفافية

وبايدن الذي لا يدخن ولا يشرب الكحول، تلقى لقاحاً كاملاً ضد كوفيد-19 كما حصل على جرعة ثالثة في نهاية سبتمبر. ووعده الرئيس بأكثر قدر من الشفافية حول حالته الصحية ولا يفوت بعض مؤيدي دونالد ترمب أي فرصة للتعامل علناً وبطرق ملتوية إلى حد ما، عن صحته الجسدية والعقلية. وكان طبيب بايدن أعلن في نهاية 2019 عندما كان مرشحاً للانتخابات التمهيدية لحزبه الديمقراطي أنه «بصحة جيدة» و«قوي».

استأنف جو بايدن مهامه الرئاسية، بعدما نقلها لنحو ساعة ونصف ساعة وقت وجوده تحت التخدير لإجراء تنظير للأمعاء إلى نائبته كامالا هاريس، التي صارت أول امرأة تتولى صلاحيات الرئاسة في تاريخ البلاد. وصرح بايدن لصحافيين أثناء مغادرته مستشفى وولتر ريد المجاور لواشنطن بأن: «نتيجة فحصي الطبي جيدة جداً». وعند وصوله بعيد ذلك إلى البيت الأبيض، قال الرئيس مبتسماً «أشعر أنني بحالة جيدة». وقالت الرئاسة الأمريكية إن رسالتني الرئيس إلى مجلس الشيوخ ورئاسة مجلس النواب اللتين تعلنان انتقال السلطة هذا وفق الشروط التي ينص عليها الدستور، تم إرسالهما في الساعة 10,10 بتوقيت واشنطن (15,10 ت.غ.)، وتسلم جو بايدن صلاحياته مجدداً في الساعة 11,35 بالتوقيت المحلي (16,35 ت.غ.) وهيمن على المشهد الأمريكي إقرار مجلس النواب خطة إنفاق اجتماعي كبيرة اقترحها بايدن، قبل صدور بيان مقتضب عن المتحدثة باسم البيت الأبيض، جين ساكي، في السادسة صباحاً.

### فحص روتيني

وقال البيان إن «الرئيس سيخضع لتنظير للأمعاء روتيني» في مركز والتر ريد الطبي قرب واشنطن. ويهدف هذا الفحص «الروتيني» إلى كشف أي تشوهات في القولون ويشكل جزءاً من الفحص الطبي الأول للرئيس الذي يحتفل بعيد ميلاده التاسع والسبعين السبت.

هاريس (57 عاماً) على أنها مرشحة طبيعية للمعسكر الديمقراطي، رغم أن معظم المراقبين يرون أن حصيلة ولايتها كنائبة للرئيس متفاوتة.

وواجه بايدن مشكلة صحية خطيرة في 1988 ونُقل بشكل عاجل إلى المستشفى بعد تمزق في الأوعية الدموية، حتى إنه تم استدعاء قس من أجل الطقوس الأخيرة. إذا لم يترشح جو بايدن لولاية ثانية، سينتظر إلى كامالا

## بايدن أول رئيس أمريكي يحتفل بعيد ميلاده الـ 79 وهو في المنصب

نهايتها، لذلك يرى بعض مؤيدي بايدن أن ترشح سيكون أمراً مبالغاً فيه في مسيرته السياسية الغنية بالأساس. وفي استطلاع حديث للرأي أجرته مؤسسة «بوليتيكو ومورنينج كانسالت»، قال 40% من الأمريكيين إنهم يرون أن الرئيس الديمقراطي «يتمتع بصحة جيدة»، مقابل 50% رأوا عكس ذلك. ويعد ذلك تغييراً جذرياً إذ إن النسبة كانت 53% مقابل 34% قبل عام واحد.

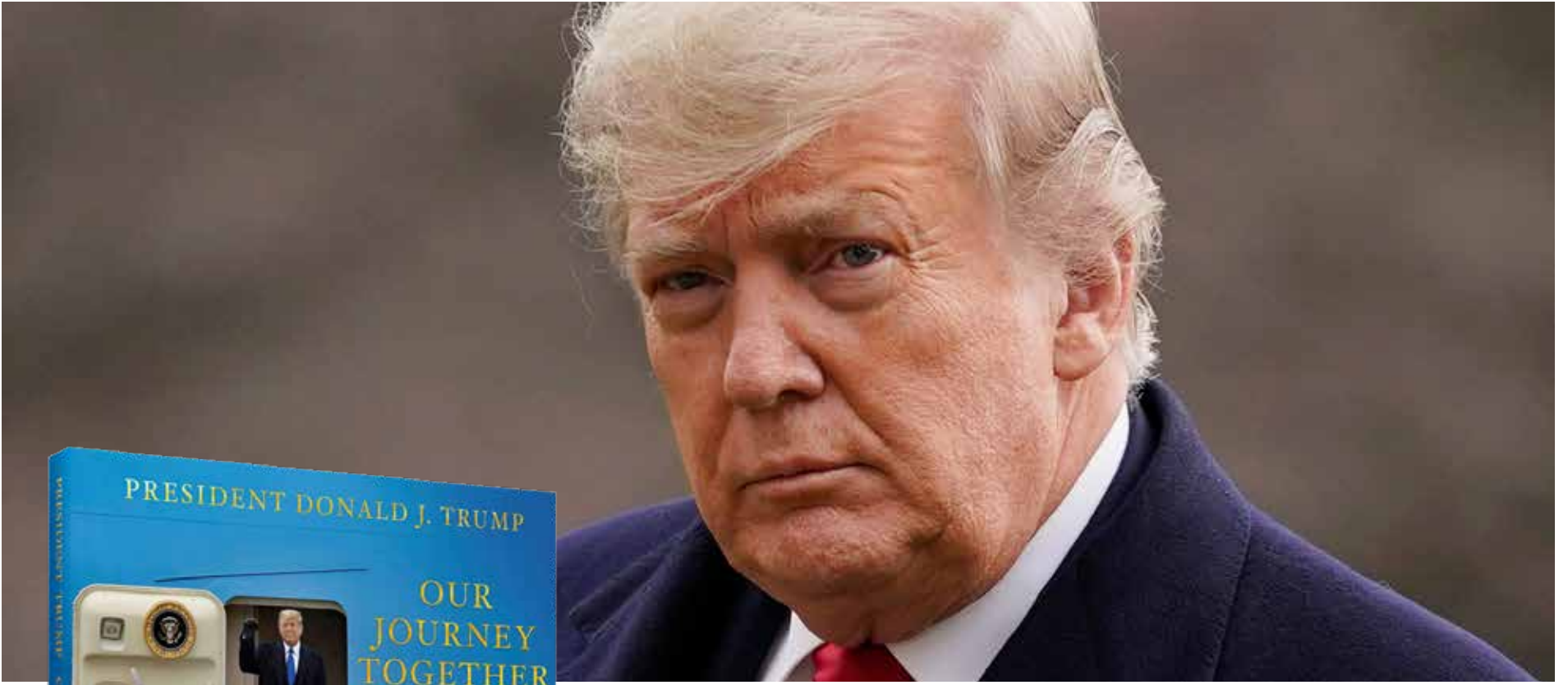
وقال ديفيد جرينبرج أستاذ الصحافة والتاريخ في جامعة روتجر في نيوجيرزي إنه في حالة حدوث مشكلات صحية «يمكن أن تتغير خطته». وأضاف أن «هذا من شأنه أن يفتح مجالاً واسعاً جداً إذ يمكن أن يظهر العديد من المرشحين (من الانتخابات التمهيدية الديمقراطية لعام 2020) بالإضافة إلى آخرين لم يكونوا مرشحين

احتفل الرئيس الأمريكي جو بايدن مؤخراً بعيد ميلاده الـ 79، ليصبح بذلك أول رئيس للولايات المتحدة يبلغ التاسعة والسبعين وهو في البيت الأبيض.

وتقول وكالة الأنباء الفرنسية إن بايدن، وهو أكبر من تولى الرئاسة في تاريخ الولايات المتحدة، كان قد أعلن أنه ينوي الترشح لولاية ثانية. إلا أن تقدمه في العمر يؤثر تكهنات بشأن هذا الأمر، خاصة وأن الرئيس بدا عدة مرات وهو يعاني صعوبة في تذكر الأسماء.

ويشير تقرير الوكالة الفرنسية إلى عدم وجود شك في أن أول رئيس أمريكي يترشح يسعى للبقاء في منصبه لفترة ثانية، وقد سعى إلى ذلك كل الرؤساء منذ ليندون جونسون قبل أكثر من نصف قرن. لكن في حال فوزه بولاية ثانية، فإن بايدن سيبلغ 86 عاماً في





## أول كتاب لترمب يعد مغادرته البيت الأبيض.. ما فحواه؟

بندر الدوشي - واشنطن

يُصدر الرئيس الأمريكي السابق، دونالد ترمب، أول كتاب رسمي له منذ مغادرته منصبه الشهر المقبل، وهو كتاب مليء بالصور والتعليقات التوضيحية التي اختارها الرئيس السابق وعلق عليها بخط يده. ومن المقرر أن يصدر ترمب «رحلتنا معاً»، وهي عبارة عن مجموعة من الصور التي التقطت أهم اللحظات في إدارته، في ديسمبر. ولم يتم الإعلان عن موعد الإصدار بعد. وتم اختيار كل صورة من قبل الرئيس، دونالد ترمب، وكل تعليق كتبه، وبعضها بخط يده! بحسب وصف الكتاب. ويصف الكتاب إدارة ترمب بأنها «رحلة لا تصدق» موثقة مسيرة الإدارة بأكثر من 300 صورة.

واسترجع الكتاب اللحظات التي لا تُنسى من وقت الرئيس ترمب في البيت الأبيض: مثل بناء الجدار الحدودي الجنوبي وخفض الضرائب الأمريكية وتأكيد ما يقرب من 300 قاضٍ فيدرالي و3 قضاة في المحكمة العليا وإعادة بناء الجيش وإنشاء قوة فضائية والتعامل مع كيم يونغ أون والرئيس شي والرئيس وبوتين، والعديد من قادة العالم الآخرين، وصراعه مع الليبراليين الذين حاولوا عزله مرتين. ووفقاً لموقع 45books.com، تبلغ قيمة النسخة من كتاب ترمب 74.99 دولار، بينما تبلغ تكلفة النسخة الموقعة من الكتاب 229.99 دولار. ويأتي كتاب ترمب وسط تكهنات بشأن ما إذا كان الرئيس الخامس والأربعون سيطلق محاولة إعادة انتخابه للبيت الأبيض في عام 2024.

وفي مقابلة حصرية مع قناة فوكس نيوز في وقت سابق، قال ترمب إنه سينتظر «على الأرجح» حتى بعد انتخابات التجديد النصفي لعام 2022 ليعلن رسمياً ما إذا كان سيرشح نفسه للرئاسة في عام 2024. وقال الرئيس السابق إن «الكثير من الأشخاص العظماء الذين يفكرون في الترشح ينتظرون هذا القرار، لأنهم لن يترشحوا إذا أعلنت الترشح».

وعن مرشحي الحزب الجمهوري في البيت الأبيض أفصح:

«لدينا الكثير، وكلها أسماء جيدة للغاية». «لكن جميعهم تقريباً قالوا إنني إذا ترشحت، فلن يفعلوا ذلك أبداً». وأضاف: «هذا جميل، لأنه يظهر درجة كبيرة من الولاء والاحترام».

## Biden calls for probe over potential 'illegal conduct' behind rising gas prices

**U**S President Joe Biden has asked the Federal Trade Commission to investigate possible wrongdoing of oil and gas companies over the issue of rising gas prices.

In a letter sent to the US authority, Mr Biden said: "I am writing to call your attention to mounting evidence of anti-consumer behaviour by oil and gas companies.

"The bottom line is this: gasoline prices at the pump remain high, even though oil and gas companies' costs are declining. The Federal Trade Commission has authority to consider whether illegal conduct is costing families at the pump." He urged the FTC to launch the investi-

gation immediately and he added: "The unexplained large gap between the price of the unfinished gasoline and the average price at the pump is well-above the pre-pandemic average.

"Meanwhile, the largest oil and gas companies in America are generating significant profits off higher energy prices."

President Biden noted that the two largest oil and gas companies in the US are on track to nearly double their net income over 2019, the last full year before the pandemic.

He said: "I do not accept hard-working Americans paying more for gas because of anti-competitive or otherwise potentially illegal conduct."



# استطلاع.. أغلبية الأميركيين يريدون سيطرة الجمهوريين على الكونغرس

يرغب المزيد من الناخبين الأميركيين في رؤية الحزب الجمهوري يسيطر على مجلسي النواب والشيوخ العام المقبل، وفقاً لاستطلاع جديد لجامعة كوينبيك، وتعكس نتائج الاستطلاع مؤشراً خطيراً فيما يستعد الديمقراطيون للدفاع عن أغليبتهم الهزيلة في كلا المجلسين.

وقال 46 في المائة من الناخبين المسجلين، إنهم يفضلون فوز الجمهوريين بأغلبية مجلس النواب في عام 2022، مقارنة بـ 41 في المائة يرغبون باستمرار سيطرة الديمقراطيين على مجلس النواب. ووجد الاستطلاع أن 46 في المائة يرغبون في سيطرة الحزب الجمهوري على مجلس الشيوخ، بينما يأمل 42 في المائة في الحصول على أغلبية ديمقراطية.

وكان من المتوقع بالفعل أن يواجه الديمقراطيون رياحاً معاكسة تاريخية مع اقتراب عام 2022، بالنظر إلى أن حزب الرئيس جو بايدن الديمقراطي يميل إلى التراجع في الكونغرس في انتخابات التجديد النصفي. لكن الاستطلاع يوضح أنه بعد عام تقريبياً من تسليم الناخبين للديمقراطيين السيطرة على واشنطن، يشعر الأميركيون بالندم.

ويحتاج الجمهوريون إلى الحصول على 5 مقاعد فقط في مجلس النواب وواحد فقط في مجلس الشيوخ العام المقبل لاستعادة السيطرة على الكونغرس.

ومن المرجح أيضاً أن يستفيد الحزب الجمهوري من إعادة تقسيم الدوائر العشرية في العديد من الولايات الرئيسية التي لديها القدرة على تغيير ميزان القوى في مجلس النواب. وقالت الأغلبية من الأميركيين في الاستطلاع الجديد - 52 في المائة - إن الحزب الديمقراطي تحرك أكثر إلى اليسار، بينما يعتقد 35 في المائة فقط أن الحزب الجمهوري قد توجه أكثر إلى اليمين. ومع ذلك، فإن الديمقراطيين في الكونغرس لديهم الأفضلية في الموافقة على الوظائف بشكل عام. ويقول 31 في المائة من الأميركيين إنهم يوافقون على الوظيفة التي يقوم بها الديمقراطيون في الكونغرس، بينما يؤكد 25 في المائة فقط الشيء نفسه عن الجمهوريين في الكونغرس.

لكن 25 في المائة فقط أعلنوا أنهم راضون جداً أو راضون إلى حد ما عن الطريقة التي تسير بها الأمور في الولايات المتحدة في الوقت الحالي.

والمفاجأة أن ما يقرب من ثلاثة أرباع الأميركيين - 74 في المائة - ذكروا أنهم غير راضين عن سياسة أمريكا، بما في ذلك 50 في المائة ممن قالوا إنهم غير راضين للغاية. وشمل استطلاع جامعة كوينبيك 1378 من البالغين الأميركيين، بما في ذلك 1262 ناخباً مسجلاً، في الفترة من 11 إلى 15 نوفمبر.



## الرئيس بايدن يفض من حكم براءة أميركي قتل رجلين أثناء مظاهرة

عبر الرئيس الأميركي جو بايدن عن غضبه بما قل ودل من الكلام، من حكم أصدرته إحدى المحاكم براءة Kyle Rittenhouse الشهير ببيكائه المفرط أثناء المحاكمة، من اتهامات بالقتل العمد تُسبت إليه، مبررة حكمها بأنه كان في موقف دفاع عن النفس حين أطلق الرصاص على مظاهرة مناهضة للتمييز العنصري، فقتل شخصين وأصاب ثالثاً بجراح في 25 أغسطس العام الماضي بمدينة Kenosha في ولاية «ويسكنسن» القريبة بالشمال الأميركي من الحدود مع كندا.

وأثارت براءة كايلى الجدل حول حقوق حمل السلاح في الولايات المتحدة، حيث هناك من يراه بطلاً، وهم الذين يقولون إنه حاول حفظ السلام أثناء احتجاجات اتسمت بالعنف. لكن في المقابل، كان هناك من يشعر بالفزع لرؤيته ذلك المراهق المدجج بسلاح ثقيل وسط تلك الاضطرابات، لذلك احتشدت مجموعة من السيارات أمام المحكمة أمس وراح سائقوها يطلقون آلات التنبيه بكثافة وسط هتافات تقول «أطلقوا سراح كايلى» وأخرى تهتف «نحب البند الثاني» في إشارة إلى نص قانوني يسمح للأميركيين باقتناء وحمل السلاح.

«أراد النجاة فقط بحياته» كما قال والد القاتلين: «إن هذا الحكم يبعث رسالة غير مقبولة تفيد أنه يمكن للمدنيين المسلحين الظهور في أي مدينة وإثارة العنف ثم استغلال الخطر الذي صنعهوا لتبرير إطلاق النار على الناس في الشارع». إلا أن محاميه رد وقال إن موكله «كان يتمنى ألا يحدث أي شيء من ذلك، وأنه أراد النجاة فقط بحياته» وهو ما حدث حين لفظت المحكمة حكم البراءة عليه من قتل نراه يقوم به، ونراه بعد الدقيقة الثانية من الفيديو المعروض أدها.

وجاءت ردود أفعال السياسيين

حيال قرار المحكمة لتعكس

انقسامات فيما بينهم حول

هذه القضية، فاستنكر

البراءة الديمقراطي مانديلا

بارنز، نائب حاكم ولاية

ويسكنسن، وقال: «كان

الكثيرون يخشون ما شاهدناه

للتو (...) فرضية المتهم بريء حتى

تثبت إدانته هي ما كان ينبغي

أن نتوقعه من نظامنا القضائي،

لكن هذا المعيار لا يراعي المساواة في

تطبيقه دائماً. لقد رأينا الكثير من السود

يقتلون. ومع ذلك يُقدمون للمحاكمة بعد

وفاتهم بينما يطالب القاضي ببراءة كايلى في

نهاية الأمر».

أما عمدة نيويورك، بيل دي بلاسيو، فذهب إلى ما هو أبعد

من ذلك، حيث وصف الحكم في تغريدة تويتيرية بأنه «مثير

للاشمزاز». لكن الجمهوريين، بمن فيهم رون جونسون

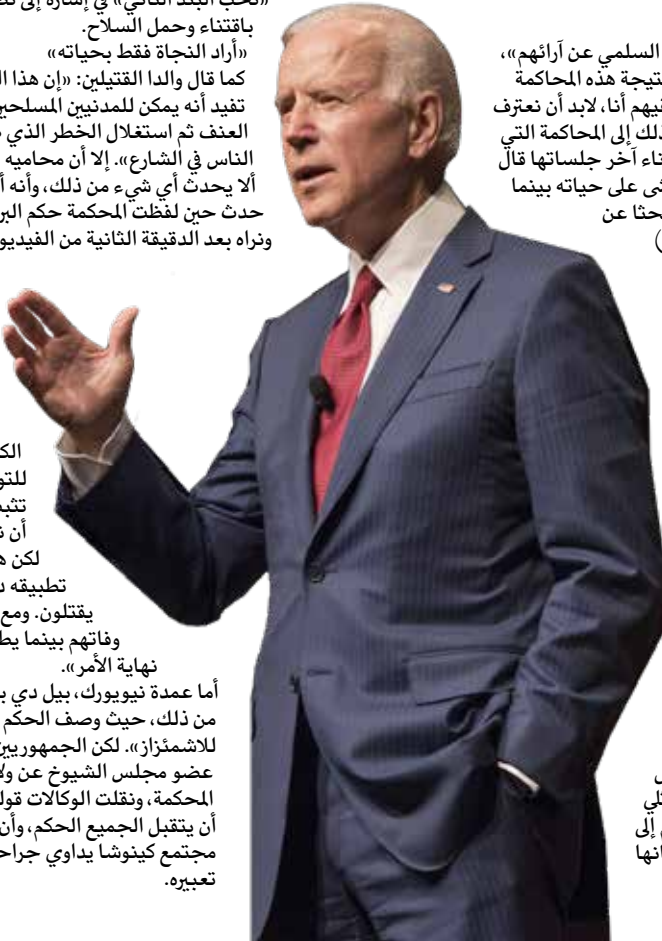
عضو مجلس الشيوخ عن ولاية ويسكنسن، رحبوا بقرار

المحكمة، ونقلت الوكالات قوله إن «العدالة أنجزت، وأتمنى

أن يتقبل الجميع الحكم، وأن يظل الجميع سلميين، ولندع

مجتمع كينوشا يداوي جراحه ويعيد إعمار نفسه» وفق

تعبيره.



وحت الرئيس بايدن الأميركيين على «التعبير السلمي عن آرائهم»، قائلاً بحسب ما بثت الوكالات: «بينما تولد نتيجة هذه المحاكمة غضبا وقلقا لدى الكثير من الأميركيين، بمن فيهم أنا، لا بد أن نعترف أن هيئة المحلفين قد قالت كلمتها»، مشيراً بذلك إلى المحاكمة التي أثارت انقساماً سياسياً على نطاق واسع، وأثناء آخر جلساتها قال المحامي المدافع عن المتهم إن موكله كان يخشى على حياته بينما قال ممثلو الادعاء إنه «خرج في تلك الليلة بحثاً عن المتاعب» فأردى جوزيف روزنباوم (36 سنة) وأنتوني هوبر (26) قتيلاً، لذلك تم توجيه 5 تهمة إليه، بينها القتل العمد، وعقوبتها الإعدام.

وكانت هيئة محلفين من 7 نساء و5 رجال، هي المسؤولة في المحاكمة عن تقرير مصيره في هذه القضية بعد مشاورات استمرت أكثر من 3 أيام فيما بينهم، وأثناء النطق بالحكم جهش كايلى ريتنهاوس باللكاء، أثناء سماع عبارة «غير مذنب» تُقرأ 5 مرات، أي براءة عن كل تهمة تم توجيهها لريتنهاوس الذي جاء العام الماضي إلى مدينة «كينوشا» تحديداً، وقبل يومين من تلك الأحداث، ومعه سلاح ناري نصف آلي قال إنه كان يحملته لحماية منزله من الاضطرابات، وهو ما شاهد المحلفون مقطع فيديو يوثق ما حدث، قبل وبعد كل مرة أطلق فيها النار.

وفي مرافعته الختامية، قال محامي ريتنهاوس إن موكله، البالغ 18 سنة «كان يحاول أن يساعد المحيطين به وأصدر رد فعل تجاه من كانوا يحاولون مهاجمته». لكن ممثلي الادعاء تساءلوا عن السبب الذي دفع المتهم إلى خرق حظر التجول في مدينة لم يكن من سكانها و«التظاهر بحماية» أشخاص وممتلكات لا يعرف عنهم وعنهما شيئاً.



## الولايات المتحدة تبرم عملاقة لإنتاج صواريخ دفاعية

## عقودا مع شركات فوق صوتية



وقال البننتاغون إن العقود الثلاثة التي تبلغ قيمتها الإجمالية أكثر من 60 مليون دولار تم توقيعها لتطوير صواريخ اعتراضية. واختبرت الولايات المتحدة بنجاح تكنولوجيا الصواريخ فوق الصوتية - التي تستخدمها روسيا والصين - في أواخر سبتمبر/أيلول الماضي. وقالت وزارة الدفاع الأميركية حينها إنها اختبرت بنجاح صاروخا قادرا على التحليق بسرعة تتجاوز سرعة الصوت 5 مرات، في أول تجربة ناجحة لهذه الفئة من الصواريخ منذ عام 2013. تجارب واختبارات وأشارت وكالة مشاريع الأبحاث المتقدمة للدفاع في بيان

أعلنت وزارة الدفاع الأميركية (البننتاغون) مؤخرا، أن المجموعات الدفاعية الأميركية العملاقة «رايثيون» (Raytheon) و«لوكهيد مارتن» (Lockheed Martin) و«نورثروب غرومان» (Northrop Grumman) ستطور صواريخ لمساعدة الولايات المتحدة في الدفاع عن نفسها بشكل أفضل ضد الهجمات فوق الصوتية.

ويمكن لهذه الصواريخ فوق الصوتية أن تحلق بسرعة أكبر بـ 5 مرات على الأقل من سرعة الصوت، أي بسرعة «ماخ 5»، وهي أكثر قدرة على المناورة من الصواريخ الباليستية ويمكن أن تعمل على ارتفاع منخفض مما يجعل رصدها أصعب.

إلى أن تجربة الطيران الحر للصاروخ «الفرط صوتي» «هايبر سونيك» (Hypersonic) جرت بنجاح. وتطير هذه الفئة من الصواريخ في الطبقة العليا من الغلاف الجوي بسرعات تتجاوز سرعة الصوت 5 مرات، أو حوالي 6200 كيلومتر في الساعة. وأضافت وكالة المشاريع «تم إطلاق الصاروخ، الذي صنعه شركة «ريثيون تكنولوجيز» (Raytheon Technologies) من طائرة قبل ثوان من تشغيل محركه من نوع «سكرامجيت» الذي صنعه نورثروب غرومان». وأكد البننتاغون قبل حوالي شهر أن الصين اختبرت صاروخا فوق صوتي بشحنة نووية يصعب التصدي له موضحة أن بكين تطور هذه الترسانة بشكل أسرع بكثير

مما كان متوقعا. وطورت الصين هذه التكنولوجيا بصورة هجومية، معتبرة أنها أساسية للدفاع عن نفسها بوجه التقدم الأميركي في التكنولوجيا «الفرط صوتية» وغيرها، وفق ما أفاد به تقرير صدر مؤخرا عن مكتب البحث في الكونغرس الأميركي. وتمت هذه التجربة (الصينية) في وقت يتصاعد فيه التوتر بين الولايات المتحدة والصين، في حين كشفت بكين أنشطتها العسكرية قرب تايوان -الجزيرة ذات الحكم الذاتي الديمقراطي الحليفة لواشنطن- التي تعتبرها الصين إقليما من أقاليمها وتتوعد بإعادة توحيدها مع البر الرئيسي.

المصدر: الفرنسية

## Pentagon chief Austin reiterates commitment to security in the Middle East

**U**S Defense Secretary Lloyd Austin sought to reassure allies in the Middle East that President Joe Biden's administration was committed to the region despite Washington increasingly turning its attention towards countering China.

It was unclear how much impact Austin's speech would have with Washington's allies in the Middle East, since it was not backed by any announcements of further deployments or new weapon sales in the region.

Gulf Arab states, heavily reliant on the US military umbrella, have expressed uncertainty about Biden's focus on the region, especially after the US withdrawal from Afghanistan.

They are now closely watching efforts to revive a global-powers nuclear pact with Iran.

In a speech in Bahrain during a trip to the Gulf, Austin acknowledged concern in the region and globally that the United States was solely focused on China's challenge. "Let's be clear: America's commitment to security in the Middle East is strong and sure," Austin said.

He said the United States was committed to countering Iran, even as Washington works to revive the 2015 nuclear deal.

"We remain committed to a diplomatic outcome of the nuclear issue. But if Iran isn't willing to engage seriously, then we will look at all the options necessary to keep the United States secure," Austin said.

The Pentagon chief said that Washington would be coming to the indirect negotiations on reviving the deal starting on Nov. 29 in Vienna in good faith.

"But Iran's actions in recent months have not been encouraging -- especially because of the expansion of their nuclear program," he Austin said.

Gulf states have asked for any deal to address what they call Iran's ballistic missile program and destabilizing behavior in the region. While a number of US administrations have tried to move the focus away from the Middle East and towards the Pacific, Biden in August ended the longest US war, in Afghanistan. "There's dismay that the United States is on its way out the door. I'm not sure messaging



addresses that sense of impending American abandonment," said Jon Alterman of the Washington CSIS think-tank. A senior US defense official, speaking on condition of anonymity, said Austin was not expected to make new commitments in the region during his trip.

Prince Turki al-Faisal, former head of the Saudi intelligence service, attending the Manama security forum, welcomed verbal assurances but said "demonstrative actions are equally important". He cited the need to prevent Yemen's Iran-aligned Houthis from obtaining arms.



## بحضور رشيدة طليب عضو الكونغرس الأمريكي: المجتمع العربي الأمريكي يكرم حسن جابر بمناسبة تقاعده

كما تحدثت زميلة د. حسن جابر السيدة مها والتي زاملته في العمل على مدى 3 عقود مرحبة بالحضور مشيدة بكلام د. شاكرون ومضيئة بأن د. حسن جابر شخصية لطيفة ويتسم برجاحة العقل وسعة الصدر والذكاء والتسامح مع مختلف الخلفيات الفكرية والعرقية الى جانب تواضعه الجم ومساندته للجميع كما أنه يمتلك رؤية اقتصادية ثاقبة وإستطاع أن يقود منظمة (أكسس) بنجاح مع فريق عمل متميز.

### مشاركة عضو الكونغرس رشيدة طليب

وفي ذات السياق شاركت عضو الكونغرس الامريكي رشيدة طليب في احتفال التكريم وقد إتسمت كلمتها بسرد وإستعراض لعدد من المواقف التي جمعتها بالمتحفى به إبان فترة تعليمها وفترة حملتها الانتخابية مثنية على جهودها المتميزة كما أشارت الى تنبئه لمبدأ تمكين المرأة والعمل على تطوير قطاع المرأة من خلال تشجيع القيادات النسائية في المواقع الوظيفية وفي ختام حديثها قدمت طليب شهادة تقديرية للدكتور حسن جابر تمشيناً لدوره المتميز في مجتمع الجالية بوصفه أحد قادتها المؤثرين.

وقد إختتم حفل التكريم بكلمة للدكتور حسن جابر شكر خلالها الحضور ومنظمي الحفل وجميع من قدموا له التكريم، متحدثاً عن رحلته الوظيفية وقراراته المهنية التي إتخذها وكيف إتخذها مبيناً بأن الرؤية الناضجة تقود الى نجاح ومبيناً بأن مصدر الهامه هو الجالية وأنه عبر مسيرة 40 عاماً من العمل الى جانب نخب في الجالية العربية تمكنت الجالية من خلالها الى الوصول الى ما وصلت اليه من تميز من الناحية التعليمية والاقتصادية والسياسية مؤكداً أن الجالية العربية من أكثر الجالية في أمريكا التي حققت تقدماً ملحوظاً وباتت تترامح في السباق الانتخابي وتفوز كما إستعرض د. حسن جابر بعض الارقام التي شكلت بيانات للشرائح المستفيدة من خدمات (أكسس) وخدمات منظمات أخرى.

وقال أن لدينا فريق عمل يجيد 17 لغة لتتمكن من تقديم الخدمة لمختلف الجاليات الموجودة في الجغرافيا المتاخمة للمدينة، مؤكداً مبيناً نقاط التميز عبر الارقام يث ذكر بأن 36 بالمئة من الجالية تخرجوا من الجامعات والكليات في حين أن نسبة التعليم في ولاية ميشيغن 27 بالمئة. وأن المنظمة تقدم خدماتها لأكثر 70 ألف شخص في السنة وأنها مليون خدمة لأبناء الجالية والجاليات الأخرى مقارنة عدد ما يتم تقديم الخدمة لهم في من قبل منظمة أخرى في شيكاغو التي تقدم خدماتها لـ 19 ألف شخصاً، كما تحدث عن كيفية مضاعفة عدد المؤسسات المعنية بالخدمة العامة وتعزيد العمل المؤسساتي عبر العلم والخبرة وقال أن معركتنا الحقيقية هي نيل الحقوق المدنية وفق القانون وعبر العمل الجاد والدؤوب وشكر في ختام حديثه جميع قاموا بتكريمه بعدها قام عدد من ممثلي المنظمات بتقديم شهادات التكريم للدكتور حسن جابر، بعدها تناول الجميع طعام العشاء وألقت الصور التذكارية وسط أجواء من الود والتقدير.



خريجي جامعة (وين ستيت) في ديترويت. وأكمل في جامعة هارفارد مسيرة المعرفة، لينخرط في فضاء الخدمة العامة من خلال ادارة المؤسسات وهو أحد الذين أرسوا دعائم المركز العربي الأمريكي للخدمات الاجتماعية والاقتصادية. الى جانب مساهمته في تأسيس الشبكة الوطنية للجاليات العربية، مؤسسة المتحف العربي الامريكي، ولاشك أنه عمل مع فريق يليق بالتصدي الى هذه المهمة.



المؤسساتي الناجح وأثبتوا بأنهم أفضل من الكثير ممن تخرجوا من جامعات الادارة والاقتصاد. فقد عملوا وأنتجوا وقد ساهم دورهم في تفوق العرب الامريكيين حتى حققوا هذه المكانة المتميزة في المجتمع الأمريكي. فقد تحدث د. عون عن د. جابر منذ كان نشأته في منطقة جبل عامل حيث بلدته التي تسمى السلطانية الوادعة ووصفه بأنه إغترب ليتجدد لينطلق مع سرب المهاجرين في فضاء الغربية وتمكن من خلال العلم والمعرفة وهو أحد

### ديربورن - العربي الامريكي اليوم - استبرق عزراوي -

إحتضنت قاعة بيبولوس في مدينة ديربورن حفل التكريم الذي نظمته الجالية العربية تمشيناً للدكتور حسن جابر مدير مركز الخدمات الاقتصادية والاجتماعية في ديربورن، وقد أفتتح الحفل بكلمة قصيرة للشابة رولى التي رحبت بالحضور متحدثه بشكل مختزل عن الدكتور جابر ثم قامت بتقديم عريف الحفل الناشط ناصر بيضون مدير منظمة عدالة الذي رحب بالحضور ولاسيما بالشخصيات الرسمية ووجهاء الجالية والفائزين في الانتخابات الاخيرة الذين حضر واكثرهم مستعرضاً محطات من مسيرة المحتفى به كما تحدث عن تطور الجالية وتحولاتها التي أفضت الى تحقيق هذا الحضور في الانتخابات. بعدها قام بتقديم رئيس نادي التراث اللبناني وسام محفوظ الذي تحدث عن د. حسن جابر بوصفه أحد المتميزين في قيادات الجالية والذي رسم مسيرته بالعمل الدؤوب في الخدمة العامة وبالعلم والمعرفة وفي ختام كلمته قام بتكريم د. حسن جابر بتقديم شهادة تقديرية له.

### الجالية اليمنية تكرم د. حسن جابر

وفي سياق متصل تحدث رئيس منظمة (يابا) الامريكية اليمنية الناشط علي بلعيد بالمناسبة مستعرضاً رحلة المحتفى به لاسيما أنه أحد الذين جيلوه في مجال الخدمة العامة من خلال المنظمات ويعد من أصدقائه مشيداً بالدكتور حسن جابر وبدوره المتميز في تطوير العمل المؤسساتي في مجتمع الجالية متمنياً له فترة تقاعد سعيدة بعد رحلة من الكفاح المثمر، وفي ختام حديثه قام بلعيد بتكريم د. حسن جابر بإسم الجالية اليمنية مقدماً شهادة تقديرية.

الى ذلك تحدث القاضي سالم سلامة عن د. جابر بكلمة تضمنت إشادة لشخصيته المتميزة التي تتسم بالقيادة حيث وصفه بأن أحد أهم الشخصيات التي رسخت مفهوم القيادة والادارة، متحدثاً عن بواكير رحلة الإغتراب ورحلة الكفاح مع عالم الإغتراب حتى بلوغه هذا الموقع المتميز الذي خدم من خلاله الجالية عبر مسيرة عمل قاربت زهاء 40 عاماً. كما تحدث د. شاكرون مرحباً بالحضور باللغة الانجليزية ومنوها بأنه سوف يتحدث باللغة العربية حيث إستهل حديثه بسرد حكاية عن الشخصية المحتفى به حيث إستذكر المراحل المبكرة في بلاد الإغتراب - ميشيغن حينما كان د. حسن جابر يعمل في مهنة غسل الصحون بإحدى المطاعم وكان الجو عاصفاً مطراً ولم يلحق على موعد حافلة نقل الركاب التي كانت ستنقله الى محل إقامته في منطقة (دكس) مستعيراً مقولة مجبراً أحاك لا بطر. مذكراً كيف ساهمت الحرب الاهلية في موجات الهجرة اللبنانية منذ حصولها حتى الآن. متحدثاً عن جبل المهاجرين في السبعينيات والثمانينات الذين تخرجوا من مدرسة الحياة والذين سجلوا عناصر تميزهم من خلال العمل



# لإنقاذ القطاع التعليمي في اليمن .. الأيادي النقية تقيم حفل عشاءها الخيري

وعلى صعيد متصل ألقى د. محمد الحجاجي كلمة رحب خلالها بالحضور موجهًا شكره لجميع من تفاعل مع الفعالية الخيرية ومع أنشطة منظمة الأيدي النقية الإغاثية التي تتصدى للعمل الإغاثي في اليمن حيث زار اليمن مؤخراً ونقل شهادته حيال ما يحصل هناك وموثقاً ما رآه بالصور حيث تنتشر كوادر الأيدي النقية في مدن عديدة في اليمن . حيث تحدث عن بعض المواقف المأساوية التي شاهدها في اليمن وغالبته دموعه وهو يشرح حجم المأساة وكيف أن ما وصل إليه الشعب اليمني لم يكن بالحسبان داعياً إلى حشد الجهود الإغاثية هذه المرة لإنقاذ القطاع التعليمي لتأمين فرص التعليم للصغار من خلال إنشاء صفوف حيث تصل كلفة الصف إلى 7 آلاف وخمسمائة دولار .

## فقرة التبرعات

واشتمل الحفل الخيري على الفقرة الأخيرة وهي إدارة عملية جمع التبرعات حيث تناوب على المنصة الشيخان القادمان من أوهايو عبد الرؤوف الخوالدة وعمران صوالحة اللذان أدارا الفقرة بنجاح حيث تمكنا من إقناع المتبرعين من خلال خطابهما المؤثر الذي تضمن الآيات القرآنية التي تحض على التبرع والإنفاق لنجدة المنكوبين إلى جانب الأحاديث النبوية الشريفة والقصص التاريخية وقد وصل المبلغ الذي تم جمعه إلى ما يقارب 250 ألف دولار لغرض رصده إلى إنقاذ العملية التعليمية في المناطق المنكوبة .

من جهة أخرى خص د. محمد الحجاجي مجلة العربي الأمريكي اليوم بتصريح ذكر خلاله أن منظمة الأيدي النقية الإغاثية والتي نشأت في العام 2012 في تكساس وبدأت بمبلغ 117 دولار وصلت تبرعاتها العينية والنقدية إلى ما يقارب 180 مليون دولار لصالح المنكوبين في اليمن ، وقال أن المنظمة المذكورة بصدد إنشاء مركز الأبحاث الاستراتيجي في اليمن ليمد المنظمة التقارير العلمية المطلوبة عن الوضع السكاني والمعيشي ، كما تعتزم المنظمة فتح فروع لها في مختلف دول العالم التي تتواجد فيها أعداد للجالية اليمنية إلى جانب مشروعات أخرى لصالح الشعب اليمني الذي يعيش أسوأ كارثة إنسانية في تاريخه المعاصر .



مشروعاتها في مجال التعليم كما أثنى على مشروعات الجالية اليمنية التعليمية في الولايات المتحدة ، مستعرضاً الوضع المأساوي الذي يمر فيه الشعب اليمني وخاصة قطاعي التعليم والصحة ، منتقداً أطراف الصراع المسلح في اليمن وما جلبوه من ولايات ساهمت في إفقار الشعب اليمني وتجهيل قطاعات واسعة من الصغار بسبب النزوح وعدم وجود صفوف دراسية في أماكن عديدة وقد ذكر د. الهلالي عدداً من الإحصائيات التي تعكس حجم المأساة اليمنية حيث هناك 4 ملايين لاجئ داخل اليمن ومائتي يتيم ، و600 مدرسة مدمرة بسبب الحرب ونصف المؤسسات الصحية لا تعمل بسبب التدمير الذي أصاب بنيتها ، فضلا عن المجاعة ونقص الدواء . وخلال ذلك تم عرض فيديو يصور الواقع المأساوي للشعب اليمني.



تحدث خلالها عن المأساة اليمنية بشكل عام وعن مأساة القطاع التعليمي في اليمن لاسيما أنه شخصية نقابية سابقة ويعلم جيداً مشكلات الواقع التعليمي قبل الحرب وأثناء الحرب مستعرضاً عدداً من البيانات التي تشير إلى حجم الكارثة في اليمن داعياً إلى التبرع بسخاء لإنقاذ الواقع التعليمي المتهاوي في اليمن حيث بات المعلمون يفترشون قارعات الطرق لبيع ما يسد رمقهم بسبب عدم جود رواتب لقاء تعليمهم للأطفال ، داعياً إلى إيجاد مصادر دخل للمعلمين وإنشاء صفوف تعليمية ليتسنى للتلميذ من تلقي تعليمه .

كما ألقى الشيخ د. محمد الهلالي الضيف القادم من تكساس كلمة أثنى خلالها على منظمة ( الأيدي النقية ) والجهود التي تقوم بها منذ نشأتها عام 2012 حتى وقتنا الحاضر مشيداً بتنوع مشروعاتها ومنها

## لينكلون بارك - العربي الأمريكي اليوم - استبرق عزراوي

تواصل منظمة الأيدي النقية برنامجها الإغاثي في اليمن الذي يعيش كارثة إنسانية منذ سنوات بسبب إستمرار الحرب وتعنت أطراف الصراع وعدم استجابتهم للنداءات الدولية والإقليمية الرامية إلى إنهاء الحرب الأهلية في اليمن الأمر الذي أثر سلباً على جميع مناحي الحياة هناك ومنها القطاع التعليمي الذي يعيش كارثة بكل معنى الكلمة استناداً إلى الأرقام المخيفة للمدارس المدمرة وأعداد النازحين وعدم وجود ما يسد رمق الكوادر التعليمية من دخل مالي .

وقد تركزت جهود الأيدي النقية في هذه الفترة على القطاع التعليمي من خلال الحفل السنوي الخيري الذي احتضنته قاعة ( لنكلون مانر ) في مدينة ( لنكلن بارك ) والذي أستهل بكلمة ترحيب لعريفة الشيخ محمد النقيب الذي رحب بالحضور متطرقاً إلى الازمة في اليمن والتحديات التي يواجهها القطاع التعليمي ، بعدها كانت تلاوة عطرة من القرآن الكريم للقارئ فواز غالب ، كما ألقى خطيب وإمام الجامع الكبير في (هامتراك ) كلمة أستعرض خلالها الواقع اليمني بتعقيداته والآثار الناجمة عن الحرب لاسيما تلك التي انعكست على الواقع التعليمي مشدداً على ضرورة تلقي النشء تعليمهم كي لا يصبحوا فريسة للمليشيات التي ستقتلهم للولوج في حرب لا رايح منها كما ذكر أن الجهل هو الآفة التي يجب محاربتها لإنقاذ المجتمع مما هو فيه ، وقال أن لا خلاص ولا مناص إلا بالعلم والمعرفة وذكر أن رسالة الاسلام بدأت بكلمة اقرأ مؤكداً على ضرورة الوقوف معاً لإنقاذ ما يمكن إنقاذه .

## فقرة إنشاد

وتضمن حفل العشاء الخيري فقرة إنشاد شارك في أدائها الطفل حسام علي عون الله ، والقارئ فواز غالب . وقد تفاعل الحاضرون مع المنشدين ورددوا معهم الأناشيد الدينية . وفي سياق متصل ألقى إمام وخطيب مسجد ديربورن الشيخ حمود عفيف كلمة





# تراث وموسيقى ومحاضرات .. ميشيغان تحتضن قمة للجاليات العربية الامريكية

تبناه أبناء الجالية ليرفدوا المشهد العام من خلال مؤسساتهم ومنظماتهم .

الى ذلك شاركت قناة الجزيرة من خلال مدير مكتبها ومقدم برنامج ( من واشنطن ) الاعلامي عبد الرحيم فقراء شارك بمناظرة تلفزيونية مع هادي عمرو الأمريكي من اصول فلسطينية والموظف في الخارجية الامريكية المتخصص بشؤون الصراع العربي الفلسطيني حيث تبادل الطرفان الاسئلة والاجوبة التي تمحورت حول فرص السلام وإمكانية تقليص الهوة بين الطرفين المتصارعين والتصدي للمهمات الانسانية في قطاع غزة وغيره موضحا عمرو بأنه والفريق الذي يعمل معه يبذلون الجهود على مدار الساعة لإيجاد السبل التي تؤدي لوجود دولتين تعيشان بسلام جنباً الى جنب وهي دولة إسرائيل ودولة فلسطين .

فقرات أدائية فنية وتكريم لعدد من الضيوف الرواد المتميزين حيث تم تكريم شريفة البانا رئيسة المجلس الاقتصادي ، والقاضية في الدائرة الثالثة لمقاطعة ( وين ) يوفينا إبراهيم والفنانة ياسمين البسطامي والرياضية ميليس أمين البطلية الاولمبية التي شاركت مؤخراً في أولمبياد طوكيو .

## جلسة نقاشية لقادة العمل المؤسساتي

طرح عدد من قادة العمل المؤسساتي رؤاهم وخططهم للعام 2022 التي تصب في تعزيز القدرات المهنية وتطوير المهارات وتعميق الفهم للمهمة التي تقوم بها تلك المؤسسات الامر الذي يساهم في إبراز الهوية الثقافية لها . كما شهد اليوم الثاني برنامجاً حافلاً باللقاءات بين ممثلي المنظمات القادمة من 22 ولاية أمريكية الى جانب جلسات لعدد من ممثلي المنظمات وتكريم عدد آخر منهم من مختلف الخلفيات المهنية وبرزها قطاع الاقتصاد ، والصحة ، القانون ، الاعلام . كما تم تنظيم فعالية لجمع التبرعات . ثم كان الاجتماع على مأدبة الغداء بعدها استكمل برنامج اليوم الثاني بعرض ترويجي لعدد من المؤسسات ونتائجها .

## فعالية للفائزين من أصل عربي في الانتخابات الاخيرة

كما كانت فقرة تم استضافة الفائزين في الانتخابات الاخيرة لمجلس البلدية وعمدات المدن المنتخبين وقد تحدث الفائزون بالمناصب التنفيذية عن أهمية المضي قدماً بتقوية الصوت العربي الأمريكي ليتمكن من تمثيل ناخبيه في مراكز صناعة القرار والتصدي للتحديات المخططة بهم لتحسين واقع المدن التي صوت قاطونها لهم . الى ذلك قدم فريق موسيقي من مدرسة ( ميليل ) الابتدائية عرضاً موسيقياً لاقى استحسان الضيوف واستمرت المناظرات والتكريمات بين ممثلي المنظمات .

ثم كانت فقرة موسيقية حيث قدمت المغنية الشابة من أصل فلسطيني تسنيم القادمة من بوسطن . بعدها توجه الضيوف الى قاعة ( كالا ) حيث استضافت القاعة المذكورة فعالية خطابية وفنية ألقاها د. دغلة عضو الكونغرس الأمريكي كلمة أُننت خلالها على القائمين على القمة وعلى دور الجالية العربية في المجتمع الأمريكي ، كما تحدثت د. أمل ديفيد عن أهمية دور العمل المؤسساتي لأبناء الجالية بعدها قدمت فرقة الرقص الشعبي العربي التابعة لجامعة ميشيغان وصلات راقصة من التراث العربي .



وشارك فيها د. أسامة أبو رشيد المسؤول التنفيذي للمجلس الأمريكي الاسلامي الفلسطيني د. ديبى المنتصر رائد في العمل المؤسساتي والناشط بنبيه آياد المحامي والناشط في منظمة الحقوق المدنية والبروفيسور أمير زاهر الناشط السياسي ، وفي ذات السياق شارك الكاتب عمر الكردي في فقرة أدائية بإسم جماعة المسرح العربي في كليفلاند .

مشاركة للسيناتور عن ولاية ميشيغان ديبى ستابيناو كما شهد اليوم الثاني مشاركة للسيناتور ديبى ستابيناو التي تحدثت عن مسيرة تطور الجالية العربية الامريكية في فضاء الخدمة العامة مشيدة بحجم التنوع المهني الذي



تحدث عن كيفية إيجاد مغزى للعمل المؤسساتي عبر تفعيل قنوات الاتصال وتنويعها مع الجهات المختلفة التي يمكن لها لعب دور في تطوير العمل المؤسساتي كما تحدث عن كيفية تحقيق التوازن والتكامل بين الهوية والنشاط وقد أدار وقدم معظم فقرات القمة وارن ديفيد .

## فقرة للمنظمات العربية والاسلامية الناشطة في الحقل السياسي

في سياق متصل نظمت فقرة تمحورت حول النشاط السياسي العربي الأمريكي وقد قدم الفقرة المذكورة وليد مهدي

## ديربورن- العربي الامريكي اليوم - استبرق عزازي

التثم شمل الجاليات العربية الامريكية على مدى يومين متتاليين ضمن فعاليات القمة العربية الامريكية التي احتضنتها ولاية ميشيغان التي تضم أكبر تجمع للجاليات العربية ، خلال الفترة 12-14 نوفمبر الماضي في برنامج حافل بالفعاليات المتنوعة التي شارك فيها عدد من الناشطين والمؤثرين في جاليتنا العربية الذين تجمعوا في هذا المحفل من 22 ولاية أمريكية وكانت القمة فرصة للتلاقي وتبادل الافكار والرؤى بين تلك النخب الفاعلة والتي حققت عبر فترة من الزمن إنجازات نوعية على مستوى العمل المنظماتي والمؤسساتي في مختلف القطاعات .

## برنامج اليوم اللول

استضاف فندق ( دبل تري ) في ديربورن فعاليات القمة التي استهلكت باستقبال الضيوف ، وتنظيم عرض مؤسساتهم والترويج لها لمد جسور التعاون بين أبناء الجاليات العربية في مختلف أرجاء الولايات المتحدة . حيث تم تنظيم معرض تسويقي للمنتجات العربية الامريكية وتقديم مطبوعات تتضمن شروحا لأنشطة تلك المنظمات والمؤسسات التي تقدم خدماتها في قطاعات مختلفة منها التعليم ، الصحة والاقتصاد والخدمات القانونية الى جانب الفلكور الثقافي للجاليات العربية الامريكية . كما تضمن اليوم الاول تنظيم لقاءات بين رعاة الحدث وممثلي المنظمات تضمنت مناقشات حول تفعيل عمل المنظمات العربية الامريكية لتكون رقما مؤثرا في خريطة العمل المؤسساتي في الولايات المتحدة والدفع بالنجاحات المتحققة لأبناء الجاليات العربية الامريكية والتي تجسدت في تحقيق الفوز في الانتخابات المحلية في الولايات المتحدة الامريكية حيث شهدنا حضوراً عربياً في عدد من المؤسسات الرسمية ناجم عن فوز انتخابي مستحق للمرشحين الأمريكيين من أصل عربي .

كما شهد اليوم الاول تنظيم جولة في المتحف العربي الامريكي في ديربورن الذي يحتضن بين جنباته تاريخ المهاجرين العرب الأوائل حيث كل قطعة تراثية تروي حكاية مهاجر عربي منذ القرن التاسع عشر الى جانب عرضه لقطع فنية تجسد الثقافة العربية ، وقد رحبت مديرة المتحف بالحضور ، داعية الحضور الى الحصول على العضوية في المتحف ليكونوا على تواصل مع أنشطة المتحف ، كما دعتهم الى التجول في أروقة المتحف لمشاهدة الاعمال الفنية والتراثية لمعرفة المزيد عن حكايات المهاجرين العرب الأوائل . بعدها توجه وفد الجاليات العربية الى قاعة الفنون ( السفك سنتر ) في ديربورن لمشاهدة الحفل الموسيقي الذي نظمته فرقة ( الأوركسترا ) العربية التراثية حيث إستمتع الحضور بسماع القطع الموسيقية التراثية وعدد من الاغاني التراثية العربية والتي قام بتأديتها كل من الفنان أسامة بعلبكي ، والفنانة نبيل منشي ، والفنان محمد أتات .

## فعاليات اليوم الثاني

بدأت فعاليات اليوم الثاني بفعالية للذكور عادل كركور تمحورت حول فكرة كيفية إنشاء منظومة عمل مؤثرة من خلال رؤية وقد أخذت الفعالية طابع ورشة عمل شارك فيها عدد من ممثلي المنظمات ومنهم جود ديرك ديفيو الذي





## سابقة تاريخية ..

# من أصول عربية يفوزن برئاسة ثلاث مدن أمريكية

# 3

والدراسات العليا في الهندسة، عمل أيضا في شركة "بوينغ"، ومن ثم "فورد" مهندس تطوير منتجات، لكنه ترك العمل بعد أن أصبح رئيسا للبلدية مطلع هذا العام. ونجح ثلاثة أمريكيين من أصل يمني في الفوز بالانتخابات المحلية التي جرت في مدينة هامتراكم المجاورة لديربورن في ولاية ميشيغان أيضا. حيث تمكن أمير غالب من الفوز بمنصب رئيس بلدية مدينة هامتراكم على حساب منافسته كارين ماجوسكي، بعد حصوله على 68 بالمئة من الأصوات، مقابل 31 بالمئة لكارين. فوز غالب جاء على حساب عمدة المدينة كارين ماجوسكي ويات غالب، البالغ من العمر 42 عاما، أول أمريكي من أصول يمنية يصل إلى هذا المستوى من التمثيل السياسي في المدينة، التي يبلغ تعداد سكانها 22 ألف نسمة، منهم 22 بالمئة من أصول يمنية. ويعد، أيضا، أول عربي مسلم يتبوأ منصب رئيس بلدية هامتراكم. وكان غالب قد انتقل للولايات المتحدة وهو في السابعة عشرة من عمره، قبل أن يواصل الدراسة بالمرحلة الثانوية في هامتراكم، ثم التحق بكلية هنري فورد المجتمعية، وانتقل إلى جامعة واين ستيت، وحصل على شهادة في علم الأحياء قبل أن يتخرج من كلية الطب بجامعة روس. وبالإضافة لغالب، نجح كل من خليل الرفاعي وأدم البرمكي، وهما من أصول يمنية أيضا، في الفوز بعضوية المجلس البلدي في مدينة هامتراكم.

إعالة أسرهم. درس علم الأحياء وحصل على درجة الماجستير في الصحة العامة، وماجستير إدارة الأعمال من جامعة ميشيغان آن آربور.

ونجح اللبناني الآخر، بيل بزّي، في هزيمة منافسته دينيس مالينوفسكي ماكسويل، وبالتالي الاحتفاظ بمنصبه عمدة لمدينة ديربون هايتس بولاية ميشيغان.

بزّي انضم لمشاة البحرية الأمريكية بعد انتهاء دراسته الثانوية، وشغل بعد تقاعده من الجيش منصب قائد مجلس قدامى المحاربين في ديربورن (Mayor Bill Bazzi Facebook) ويشغل بزّي منصبه منذ يناير الماضي، بعد تعيينه من المجلس البلدي في المدينة، خلفا لدانييل باليتكو الذي توفي في ديسمبر 2020 بعد إصابته بفايروس كورونا.

ويعد بزّي، وهو مهاجر من أصول لبنانية، وخدم سابقا في مشاة البحرية الأمريكية، أول مسلم وأول أمريكي من أصل عربي يشغل منصب رئيس بلدية ديربورن هايتس، حيث تلت سكان المدينة من العرب الأمريكيين.

انضم بزّي لمشاة البحرية الأمريكية بعد انتهاء دراسته الثانوية، وشغل بعد تقاعده من الجيش، منصب قائد مجلس قدامى المحاربين في ديربورن. وبعد حصوله على البكالوريوس

دخل عدد من الأمريكيين من أصول عربية التاريخ، بعد أن نجحوا في الفوز في الانتخابات المحلية التي شهدتها عدة ولايات.

وشهدت عدة ولايات، بينها ميتشغان وبنسلفانيا وماساتشوستس وأوهايو وفيرجينيا انتخابات محلية، لاختيار المحافظين وحكام البلديات وأعضاء المجالس التشريعية.

في ولاية ميشيغان، التي تضم أقلية عربية لا بأس بها، نجح خمسة أمريكيين من أصول عربية في الفوز في الانتخابات المحلية، بينهم ثلاثة بمنصب عمدة مدينة.

وتعد هذه سابقة في تاريخ الولايات المتحدة في أن يرأس ثلاث مدن أمريكية شبان عرب مسلمون وفي ولاية واحدة. عبدالله حمود أول شخص من أصول عربية يتبوأ منصب رئاسة بلدية ديربورن أبرز الفائزين، هو المرشح الديمقراطي، عبدالله حمود، الذي بات أول شخص من أصول عربية يتبوأ منصب رئاسة بلدية ديربورن، المدينة البالغ عدد سكانها 110 آلاف نسمة.

ولد حمود، البالغ من العمر 31 عاما، لأبوين مهاجرين من لبنان، ونشأ في بيئة من الطبقة العاملة مع آباء يكافحون من أجل



## هامترامك.. أول مدينة أمريكية تديرها إدارة مسلمة بالكامل



ويشير التقرير، إلى أن تاريخ هامترامك تتجسد من بداياتها كمدينة للمستوطنين الألمان إلى أن أصبحت اليوم أول مدينة ذات غالبية مسلمة في الولايات المتحدة كما يظهر ذلك في شوارعها. وتحمل وأجهت المحلات في المدينة لافتات باللغتين العربية والبنغالية، كما تعرض المحازن الملابس البنغلاديشية المطرزة، والجنبيات اليمنية، وهي خناجر يمنية تقليدية تتدلى من حزام حول الخصر. وخارج المخازن البولندية يصطف السكان المسلمون لشراء الباكزكي، وهو نوع من الكعك البولندي المحشو بالكاسترد.

وخلال القرن العشرين، أصبحت هامترامك تعرف باسم "وارسو الصغيرة"، فقد توافد إليها المهاجرون البولنديون الذين أصبحوا عمالا في المدينة. كما كانت هامترامك إحدى المحطات التي توقف فيها البابا يوحنا بولس الثاني، البولندي الأصول، عندما قام بجولة في الولايات المتحدة عام 1987.

وفي عام 1970، كان نحو 90 في المئة من سكان المدينة من أصول بولندية. ومع ذلك شهد ذلك العقد بداية التراجع الطويل في صناعة السيارات الأمريكية، وبدأ الأمريكيون البولنديون الأصغر سنا والأكثر ثراء في الانتقال إلى الضواحي.

وأدى هذا التغيير إلى جعل التغيير هامترامك واحدة من أفقر مدن ميشيغان، لكن تكاليف المعيشة المنخفضة في المدينة جذبت المهاجرين. وشهدت المدينة على مدى السنوات الثلاثين الماضية تحولا جديدا، وأصبحت مقصدا للمهاجرين العرب والآسيويين، لا سيما القادمين من اليمن وبنغلاديش. واليوم تبلغ نسبة سكان المدينة الذي ولدوا خارج الولايات المتحدة نحو 42 في المئة، وأكثر من نصفهم تقريبا مسلمون ملتزمون بالعبادات.

وصلت مدينة هامترامك الأمريكية إلى مرحلة بارزة، إذ انتخبت مجلس مدينة مكونا بالكامل من مسلمين فضلا عن انتخاب عمدة مسلم لتصبح بذلك أول مدينة أمريكية تديرها إدارة مسلمة.

وحسب تقرير لـ"بي بي سي": لقد تغير الوضع بالنسبة للمسلمين الذين يقطنون مدينة هامترامك بولاية ميشيغان، والتي يبلغ عدد سكانها 28000 نسمة، وبعد أن كانوا في الماضي يتعرضون للتمييز، أصبحوا مكونا رئيسيا في هذه المدينة متعددة الثقافات، وهم يشكلون اليوم أكثر من نصف سكانها. وعلى الرغم من التحديات الاقتصادية والصدمات الثقافية المكثفة، يتعايش سكان هامترامك المنتمون إلى خلفيات دينية وثقافية مختلفة في وئام وانسجام ما يجعل المدينة نموذجا صالحا للدراسة لمستقبل أمريكي يتميز بالتنوع المتزايد.



ويعكس تشكيل الحكومة المنتخبة حديثا في المدينة، التركيبة السكانية المتغيرة في هامترامك، وسيضم مجلس المدينة بنغاليين أمريكيين وثلاثة يمينيين أمريكيين وبولندي أمريكي اعتنق الإسلام. وبحصوله على 68٪ من الأصوات، سيكون عامر غالب أول رئيس بلدية يمني أمريكي في الولايات المتحدة.

وقال غالب، 41 سنة "أشعر بالفخر والفخر، لكنني أعلم أنها مسؤولية كبيرة". وولد غالب في قرية في اليمن وانتقل إلى الولايات المتحدة عندما كان في السابعة عشرة من عمره، حيث عمل أولاً في مصنع لتصنيع قطع غيار السيارات البلاستيكية بالقرب من هامترامك. تعلم لاحقاً اللغة الإنجليزية وتلقى تدريباً طبياً، ويعمل الآن كمتخصص في الرعاية الصحية.

الأمم  
البرس

.. نضع العالم بين يديك

أكثر من ألف متابع  
100K  
التحليل السنوي على



ضع إعلانك  
معنا..  
شاركنا  
الريادة

أكثر من  
100,000  
متصفح  
يوميًا

الموقع  
العربي الأمريكي  
الأخباري اليومي  
الأول في شمال  
أمريكا منذ  
2006

أكثر من  
40 مليون  
متصفح  
حتى  
الآن

شهرًا. قرابة الـ مليون  
3  
شهرًا.

50%  
من متصفحي  
داخل الولايات  
المتحدة وحدها

[www.thenationpress.net](http://www.thenationpress.net)



## هل ستكرر تجربة إدارة المسلمين لمدينة هامتراك الأمريكية في مدن أخرى؟

زهاوين فينغر

يبدو السير في الشارع الرئيسي في مدينة هامتراك بولاية ميشيغان أشبه بالقيام بجولة حول العالم. فهنا ستجد متجر سجق بولندي بالقرب من مخبز من أوروبا الشرقية، يليه متجر يمني متعدد الأقسام، وبعده متجر بنغالي لبيع الملابس. ويتناغم رنين أجراس الكنيسة مع صوت الأذان الذي يدعو للصلاة.

إنها مدينة تعكس بالفعل شعارها الذي يقول «العالم في ميلين مربعين»، فداخل هامتراك التي لا تتجاوز مساحتها 5 كيلومترات مربعة، يمكن سماع أحاديث بحوالي 30 لغة مختلفة.

وهذا الشهر، سجلت المدينة الواقعة في الغرب الأوسط من الولايات المتحدة، والتي يبلغ عدد سكانها 28000 نسمة، خطوة جديدة لافتة في تاريخها، فقد انتخبت هامتراك مجلس مدينة مكونا بالكامل من مسلمين، وكذلك عمدة مسلما، لتصبح بذلك أول مدينة في الولايات المتحدة تديرها إدارة مسلمة.

لقد تغير الوضع بالنسبة للمسلمين الذين يقطنون هامتراك، وبعد أن كانوا في الماضي يتعرضون للتمييز،



أصبحوا مكونا رئيسيا في هذه المدينة متعددة الثقافات، وهم يشكلون اليوم أكثر من نصف سكانها.

وعلى الرغم من التحديات الاقتصادية والصدمات الثقافية المكثفة، يتعايش سكان هامتراك المنتمون إلى خلفيات دينية وثقافية مختلفة في وئام وانسجام، مما يجعل المدينة نموذجا صالحا للدراسة لمستقبل أمريكي يتميز بالتنوع المتزايد.

ولكن هل ستكون هامتراك الاستثناء أم القاعدة؟ يتجسد تاريخ هامتراك من بداياتها كبلدة سكنها مستوطنون المان إلى أن أصبحت اليوم أول مدينة ذات غالبية مسلمة في الولايات المتحدة كما يظهر ذلك في شوارعها.

وتحمل واجهات المحلات لافتات باللغتين العربية والبنغالية، كما تعرض المخازن الملابس البنغلاديشية المطرزة، والجنبيات اليمينية، وهي خناجر يمينية تقليدية تتدلى من حزام حول الخصر. وخارج المخازن البولندية يصطف السكان المسلمون لشراء الباكزي، وهو نوع من الكعك البولندي المحشو بالكاسترد.

ويقول سلطان ساديكوفيتش، وهو مهاجر بوسني يملك مقهى في وسط المدينة، «ليس غريبا أو غير مألوف أن ترى هنا فتيات بتنانير قصيرة، أو من لديه وشم، يسير جنبا إلى جنب في شارع واحد مع نساء يرتدين البرقع. فنحن كل ذلك».

كانت هامتراك الواقعة على مرمى حجر من ديترويت التي تحيط بها من ثلاث جهات تقريبا، ذات يوم جزءا مما يعتبر مركز صناعة السيارات في أمريكا، ويهيمن عليها مصنع جنرال موتورز. ومن هذه المدينة خرجت أول

سيارة كاديلاك إلدورادو في ثمانينيات القرن الماضي. وخلال القرن العشرين، أصبحت هامتراك تعرف باسم «وارسو الصغيرة»، فقد توافد إليها المهاجرون البولنديون الذين أصبحوا عمالا في المدينة. كما كانت هامتراك إحدى المحطات التي توقف فيها البابا يوحنا بولص الثاني، البولندي الأصول، عندما قام بجولة في الولايات المتحدة عام 1987. وفي عام 1970، كان نحو 90 في المئة من سكان المدينة من أصول بولندية.

ولكن، ذلك العقد شهد بداية التراجع الطويل الذي شهدته صناعة السيارات الأمريكية، وبدأ الأصغر سنا والأكثر ثراء في أوساط الأميركيين من أصل بولندي بالانتقال إلى الضواحي. وأدى هذا التغيير إلى أن تصبح هامتراك إحدى أفقر المدن في ولاية ميشيغان، لكن تكاليف المعيشة المنخفضة نسبيا في هذه المدينة جذبت أعدادا من المهاجرين.

وشهدت هامتراك على مدى السنوات الثلاثين الماضية تحولا جديدا، وأصبحت مقصدا للمهاجرين العرب والأسويين، لا سيما القادمين من اليمن وبنغلاديش. واليوم، تبلغ نسبة سكان المدينة الذي ولدوا خارج الولايات المتحدة نحو 42 في المئة، وأكثر من نصفهم تقريبا مسلمون ملتزمون بالعبادات.

وتعكس تركيبة الإدارة المنتخبة حديثا، التغيير الديموغرافي الذي طرأ على هامتراك. ويضم مجلس المدينة الجديد في عضويته اثنين من أصول بنغالية، وثلاثة من أصول يمينية، وسيدة من أصل بولندي اعتنقت الإسلام.

وسيصبح عامر غالب، الذي حصل على 68 في المئة من





## Despite discrimination, US Muslims 'gave more to charity than other Americans'

**M**uslims in the United States gave more to charity in 2020 than non-Muslims and are more likely to volunteer, a new study found.

According to the study published in The Washington Post, only 1.1% of all Americans are Muslim, and their average income is lower than non-Muslims'. However, their donations encompassed 1.4% of all giving from individuals.

"US Muslims, a highly diverse and quickly growing minority, contributed an estimated US\$4.3 billion in total donations to mostly nonreligious causes over the course of the year," the report added.

The study noted that the findings are significant as it was the first time the size of scope of charity by Muslims was measured and also because they face a great deal of discrimination.

"We partnered with Islamic Relief USA, a nonprofit humanitarian and advocacy organisation, to conduct this study. Our findings came from our survey of more than 2,000 Americans, half of whom were Muslim, that the SSRS research firm carried out from March 17 through April 7, 2021. It has a margin of error of plus or minus 3 percentage points," the study said.

It said that the participants answered questions regarding their faith customs, donation practices. "We also inquired about how economic and political uncertainty and financial well-being influenced their giving and volunteering. Finally, we also examined whether they had experienced discrimination and their views about the level of discrimination in society," the authors of the study said.

"We found that Muslim Americans gave more to charity, donating an average of \$3,200, in 2020, versus \$1,905 for other respondents. They also differed from non-Muslims in many ways. For example, nearly 8.5% of their contributions supported civil rights causes, compared with 5.3% of the general public."

The researchers believed that this elevated level of giving reflects efforts to fight Islamophobia, a fear of Islam grounded in bigotry and hatred against Muslims. Likewise, Muslims gave more to enhance public understanding of their faith. About 6.4%

of their giving funded religious research, compared with 4% from other sources. The study said that the Muslim Americans further defied Islamophobic tropes through the causes they support. For example, it added, about 84% of Muslim American donations support US charitable causes, with only 16% of this money going abroad. That conflicts with an erroneous belief that Muslim Americans mainly support overseas causes.

### Covid-19 relief

The other top secular charitable priorities of Muslim Americans were domestic poverty relief and responses to the Covid-19 pandemic, it added.

"Donations to causes that sought to alleviate the toll Covid-19 has taken on US health, employment and food security comprised 8.8% of Muslim American faith-based giving, versus 5.3% for non-Muslims." Additionally, the report maintained, these donations also comprised a large part of Muslim Americans' non-faith giving. Muslims gave 14.3% of their non-faith giving to Covid-19 causes, a sharp contrast with others. Among the non-Muslim population we surveyed, 6.7% of non-faith giving backed these kinds of charities.

"We attribute this pattern to the fact that Muslim Americans are overrepresented among medical professionals and front-line workers. For example, 15% of physicians and 11% of pharmacists in Michigan are Muslim Americans. In New York City, Muslim Americans make up 10% of the city's physicians, 13% of the pharmacists and 40% of cab drivers, all of whom were designated essential workers," the authors noted.

The report stated that all observant Muslim adults with the means to do so are expected to give to charity in adherence to faith-based traditions. One, known as Zakat, is more formal and among the five pillars of Islam that Muslims are expected to adhere to. Another, Sadaqah, happens voluntarily. "That made us want to see if religiosity played a role with the charitable patterns of US Muslims. It turns out that Muslims who displayed higher levels of religiosity, such as by praying more often, were also more likely to give to charity than those who prayed less frequently. We found similar trends among non-Muslims," the study added.

عندما ترشح شهاب أحمد لعضوية مجلس المدينة بعد وقت قصير من هجمات 11 سبتمبر/أيلول، كان عليه خوض معركة شاقة.

وقال أحمد وهو من أصل بنغالي «كانت هناك منشورات في جميع أنحاء المدينة تقول إنني الخاطف رقم 20 الذي لم يتمكن من الوصول إلى إحدى الطائرات».

وبعد خسارته في الانتخابات عام 2001، قرر أحمد أن يطرق أبواب الجيران للتعريف بنفسه. وتم انتخابه بعد ذلك بعامين، ليصبح أول مسؤول مسلم في مدينة هامترامك.

ومنذ ذلك الحين، تحسن مستوى الدعم للجالية المسلمة في المدينة.

وعندما فرضت إدارة ترامب عام 2017 قرار حظر دخول القادمين من عدة دول ذات أغلبية مسلمة، تجمع السكان للاحتجاج.

ويقول راضي جعفري، المخرج المشارك للفيلم الوثائقي «هامترامك، الولايات المتحدة الأمريكية» إن ذلك «بطريقة ما جمع الكثير من الناس معا ووحدهم، لأن الجميع يعلم أنه من أجل العيش في هامترامك، عليك احترام الآخرين».

وعلى صعيد الولايات المتحدة ككل، أصبح حضور المسلمين الأمريكيين أيضا أكثر وضوحا من الناحية السياسية. وفي عام 2007، أصبح كيث إليسون من مينيسوتا والمنتمي إلى الحزب الديموقراطي أول مسلم في الكونغرس، الذي يضم حاليا أربعة أعضاء مسلمين.

وفي اليوم الذي أجريت في الانتخابات في هامترامك في وقت سابق من هذا الشهر، تجمع العشرات من أهالي المدينة أمام مركز اقتراع لتبادل التحيات، وكثير منهم كانوا يستعرضون تذكراهم من هذا اليوم، وهو ملصق مكتوب عليه «لقد صوتت». وتقول جاكوسكي إن المهاجرين كانوا متحمسين للمشاركة في الحدث الديموقراطي، وتضيف «إنها ميزة أمريكية فريدة أن تكون قادرا على جمع الناس معا».

ولكن على غرار ما يحدث في الولايات المتحدة، فالمدينة مسرح لصراعات ثقافية مكثفة.

وعندما وافقت إدارة المدينة في يونيو/حزيران، على رفع علم المثلية أمام مبنى البلدية، ثار غضب بعض السكان، وتم تمزيق العديد من هذه الأعلام المرفوعة خارج شركات خاصة ومنازل، ومن بينها علم كان مرفوعا خارج متجر لبيع الملابس القديمة في وسط المدينة تملكه جاكوسكي، والتي قالت «هذا بيعت برسالة مقلقة حقا للناس».

كما أصبحت الماريجوانا أيضا مصدرا للجدل. وأثار افتتاح ثلاثة متاجر لبيع الحشيش، والتي يطلق عليها اسم «مستوصف الماريجوانا» في هامترامك، استياء البعض في أوساط المسلمين والكاثوليك البولنديين.

كما يشعر سكان آخرون بالقلق إزاء نقص المشاركة السياسية للمرأة في المجتمعات الإسلامية المحافظة.

وفي ليلة الانتخابات بعد فوز غالب برناسة البلدية، أقيم حفل قدمت فيه البقلاوة والكباب. وكان غالب محاط بحشد مبتهج من نحو 100 من أنصاره ذوي الأصول اليمنية، وجميعهم رجال.

ويقول غالب إن النساء شاركن في حملته، لكن تقاليد الفصل بين الجنسين لا تزال متبعة، رغم رفض الأجيال الشابة لذلك، والتي أصبحت أكثر «أمريكية».

وتواجه هامترامك أيضا تحديات كغيرها من مدن الولايات الشمالية شرقية ولايات وسط غربي الولايات المتحدة بسبب التدهور الصناعي وفرص العمل المحدودة. وقد تسببت الأمطار الغزيرة خلال الصيف بإغراق مجاري المدينة كما فاضت المياه في العديد من المنازل.

وعثر أيضا على مستويات عالية من الرصاص في عينات مياه الشرب في المدينة. كما أن نحو نصف السكان يعيشون تحت خط الفقر. وهذه ليست سوى بعض القضايا الملحة التي يتعين على الإدارة الجديدة للمدينة التعامل معها. ويقول المخرج جعفري «كيف تبدو الديمقراطية في مدينة ذات أغلبية مسلمة؟ مثلها مثل أي مكان آخر، فوضوية ومعقدة، لذا عندما لا يعود الحدث الجديد جديدا، يأتي وقت إنجاز العمل».

الأصوات، أول رئيس بلدية من أصل يمني في الولايات المتحدة. ويقول غالب الذي يبلغ عمره 41 عاما «أشعر بالشرف والفخر، لكنني أعلم أنها مسؤولية كبيرة».

ولد غالب في إحدى القرى في اليمن، وانتقل إلى الولايات المتحدة عندما كان في السابعة عشرة من عمره، وعمل أولاً في مصنع لتصنيع قطع غيار بلاستيكية للسيارات بالقرب من هامترامك. ولاحقا، تعلم اللغة الإنجليزية، وتلقى تدريباً طبياً، وهو يعمل الآن مختصاً بتقديم الرعاية الصحية.

وتقول العضوة المنتخبة في مجلس المدينة أماندا جاكوفسكي، بدلا من أن تصبح «بوتقة أنصار» أو «صحن سلطة» فإن هامترامك تشبه إلى حد بعيد «كعكة من سبع طبقات» إذ تحتفظ المجموعات المختلفة التي تعيش فيها بثقافتها المتميزة، وفي نفس الوقت تتعايش بشكل بانسجام مع بعضها البعض.

وتضيف جاكوفسكي، وهي في التاسعة والعشرين من عمرها «لا يزال الناس فخورين بثقافتهم الأصلية، في حين أنه لو كان الانصهار تاما، لفقدنا التفرد»، مؤكدة أنه «عندما يعيش أحدنا بجوار الآخر، فنحن مجبرون على التغلب على الاختلافات».

من جهتها، ترى كارين ماجوسكي، العمدة المنتهية ولايتها بعد 15 عاما من شغلها هذا المنصب، أن هامترامك «ليست ديزني لاند»، وتضيف «إنها مجرد مكان صغير. ولكن لدينا صراعاتنا».

وقد حصل انقسام في المدينة عام 2004 بعد التصويت على رفع الأذان عند موعد كل صلاة على الملأ. وجدال بعض السكان بأن حظر الحانات بالقرب من المساجد يضر بالاقتصاد المحلي.

### قصة المدينة الأمريكية التي يحكمها مسلمون

وقبل ست سنوات عندما أصبحت هامترامك أول مدينة أمريكية تنتخب إدارة ذات أغلبية مسلمة، توافدت عليها الصحافة من أنحاء العالم. وصورت بعض التقارير الإعلامية في ذلك الوقت المدينة على أنها «متوترة» بسبب تدفق المسلمين. وسأل مذيع في إحدى القنوات التلفزيونية الأمريكية ماجوسكي إن كانت لديها مخاوف لكونها العمدة.

كما اعتبر البعض حينها بأن مجلس المدينة الذي تسيطر عليه أغلبية مسلمة قد يفرض الشريعة الإسلامية، لكن ماجوسكي تقول «الناس في هامترامك، يستغربون هذا النوع من الكلام».

وتقول ماجوسكي إنها سعيدة للغاية لأن هامترامك كانت مجتمعاً مرحبا، ومن «الطبيعي» أن يعطي المقيمون الجدد أصواتهم للذين يفهمون تجربتهم ولغاتهم.

ولا يقوم مكتب الإحصاء الأمريكي بجمع معلومات حول الدين، لكن وفقا لتقديرات مركز الأبحاث بيو فإن عدد المسلمين الذين يعيشون في الولايات المتحدة بلغ نحو 3.85 مليون عام 2020، أي ما يعادل 1.1 في المئة من إجمالي عدد السكان.

وبحلول عام 2040، من المتوقع أن يصبح المسلمون ثاني أكبر مجموعة دينية في الولايات المتحدة بعد المسيحيين. ورغم تزايد أعدادهم، فعلا ما يتعرض المسلمون في أمريكا للتمييز.

ولا تزال ظاهرة الإسلاموفوبيا تطارد المسلمين والعرب في الولايات المتحدة بعد مرور عشرين عاما على هجمات 11 سبتمبر/أيلول.

وقد قال ما يقرب من نصف البالغين المسلمين الأمريكيين لمركز بيو عام 2016 إنهم تعرضوا شخصيا لشكل من أشكال التمييز خلال الفترة التي اقترح فيها المرشح الرئاسي آنذاك دونالد ترامب حظر دخول المهاجرين من الدول ذات الأغلبية المسلمة إلى الولايات المتحدة.

كما وجد الباحثون أيضا أنه من بين جميع الجماعات الدينية، لا يزال المسلمون يواجهون النظرة الأكثر سلبية من قبل الشعب الأمريكي.

وقد قال أكثر من نصف الأمريكيين إنهم لا يعرفون أي شخص مسلم بشكل شخصي، لكن الذين يعرفون شخصا مسلما عن قرب، هم أقل ميلا للاعتقاد بأن الإسلام دين يشجع على العنف أكثر من الأديان الأخرى. وتعتبر هامترامك مثلا حيا على كيف يمكن للمعرفة الشخصية أن تقود إلى تراجع الإسلاموفوبيا.



## الانتخابات المحلية الأميركية.. خمسة أميركيين عرب يدخلون التاريخ

بعد أن أصبح رئيساً للبلدية مطلع هذا العام، ونجح ثلاثة أميركيين من أصل يمني في الفوز بالانتخابات المحلية التي جرت في مدينة هامترامك المجاورة لديربورن في ولاية ميشيغان أيضاً. حيث تمكن أمير غالب من الفوز بمنصب رئيس بلدية مدينة هامترامك على حساب منافسته كارين ماجوسكي، بعد حصوله على 68 بالمئة من الأصوات، مقابل 31 بالمئة لكارين، وفقاً لوسائل إعلام محلية أميركية.

وبات غالب، البالغ من العمر 42 عاماً، أول أميركي من أصول يمنية يصل إلى هذا المستوى من التمثيل السياسي في المدينة، التي يبلغ تعداد سكانها 22 ألف نسمة، منهم 22 بالمئة من أصول يمنية. وبعد، أيضاً، أول عربي مسلم يتبوأ منصب رئيس بلدية هامترامك.

وكان غالب قد انتقل للولايات المتحدة وهو في السابعة عشرة من عمره، قبل أن يواصل الدراسة بالمرحلة الثانوية في هامترامك، ثم التحق بكلية هنري فورد المجتمعية، وانتقل إلى جامعة واين ستيت، وحصل على شهادة في علم الأحياء قبل أن يتخرج من كلية الطب بجامعة روس.

وبالإضافة لغالب، نجح كل من خليل الرفاعي وأدم البرمكي، وهما من أصول يمنية أيضاً، في الفوز بعضوية المجلس البلدي في مدينة هامترامك. على صعيد باقي الولايات، نجحت ميشيل وو، وهي أميركية من أصل أسباني، في الفوز في انتخابات مجلس مدينة بوسطن بولاية ماساتشوستس، لتكون أول امرأة تشغل منصب رئيس البلدية.

وتمكن الديمقراطي إد جيني من الفوز بمنصب عمدة مدينة بيتسبرغ بولاية بنسلفانيا، ليكون أول شخص من أصل أفريقي يشغل هذا المنصب. وبات أفتاب بوريفال أول أميركي من أصل أسباني يفوز بمنصب عمدة مدينة سينسيناتي بولاية أوهايو، فيما أصبحت وينسوم سيرز أول أميركية سوداء تفوز بمنصب نائب حاكم ولاية فيرجينيا.

انضم بزّي لمشاة البحرية الأميركية بعد انتهاء دراسته الثانوية، وشغل بعد تقاعده من الجيش، منصب قائد مجلس قدامى المحاربين في ديربورن. وبعد حصوله على البكالوريوس والدراسات العليا في الهندسة، عمل أيضاً في شركة «بوينغ»، ومن ثم «فورد» مهندس تطوير منتجات، لكنه ترك العمل

كورونا. ويعد بزّي، وهو مهاجر من أصول لبنانية، وخدم سابقاً في مشاة البحرية الأميركية، أول مسلم وأول أميركي من أصل عربي يشغل منصب رئيس بلدية ديربورن هايتس، حيث ثلث سكان المدينة من العرب الأميركيين.

دخل عدد من الأميركيين من أصول عربية التاريخ، بعد أن نجحوا في الفوز في الانتخابات المحلية التي شهدتها عدة ولايات أميركية.

وشهدت عدة ولايات، بينها ميشيغان وبنسلفانيا وماساتشوستس وأوهايو وفيرجينيا انتخابات محلية، لاختيار المحافظين وحكام البلديات وأعضاء المجالس التشريعية.

في ولاية ميشيغان، التي تضم أقلية عربية لا بأس بها، نجح خمسة أميركيين من أصول عربية في الفوز في الانتخابات المحلية، بينهم ثلاثة بمنصب عمدة مدينة.

وتعد هذه سابقة في تاريخ الولايات المتحدة في أن يرأس ثلاث مدن أميركية شبان عرب مسلمون وفي ولاية واحدة.

أبرز الفائزين، هو المرشح الديمقراطي، عبدالله حمود، الذي بات أول شخص من أصول عربية يتبوأ منصب رئاسة بلدية ديربورن، المدينة البالغ عدد سكانها 110 آلاف نسمة.

ولد حمود، البالغ من العمر 31 عاماً، لأبوين مهاجرين من لبنان، ونشأ في بيئة من الطبقة العاملة مع آباء يكافحون من أجل إعالة أسرهم. درس علم الأحياء وحصل على درجة الماجستير في الصحة العامة، وماجستير إدارة الأعمال من جامعة ميشيغان آن أربور.

ونجح اللبناني الآخر، بيل بزّي، في هزيمة منافسته دينيس مالينوفسكي ماكسويل، وبالتالي الاحتفاظ بمنصبه عمدة لمدينة ديربورن هايتس بولاية ميشيغان.

ويشغل بزّي منصبه منذ يناير الماضي، بعد تعيينه من المجلس البلدي في المدينة، خلفاً لدانييل باليتكو الذي توفي في ديسمبر 2020 بعد إصابته بفيروس



# نوفمبر .. ذكرى انتزاع الحرية ورحيل المستعمر

شل كافة أجهزة العمل في مدينة عدن، دعت إليه الجبهة القومية وجبهة التحرير في وقت واحد.

**3 إبريل:** فدائيو حرب التحرير ينفذون عدة عمليات عسكرية ناجحة ضد مواقع وتجمعات المستعمر البريطاني في مدينة الشيخ عثمان بعدن، كبدوا خلالها القوات الاستعمارية خسائر فادحة في الأرواح والعتاد، وسقط خلالها عدد من الشهداء في صفوف الفدائيين.

**20 يونيو:** تمكن الفدائيون من السيطرة على مدينة كريت لمدة أسبوعين.

21 يونيو: ثوار الجبهة القومية يتوجون كفاحهم البطولي ضد الاستعمار الأجنبي وعملائه في إمارة الضالع بالسيطرة على عاصمتها ومعهم آلاف المواطنين الذين دخلوها في مسيرة حافلة يتقدمهم علي احمد ناصر عنتز.

**12 أغسطس:** الجبهة القومية تسيطر على مشيخة المفلحي بعد أن زحفت عليها بمظاهرة كبيرة شارك فيها أبناء القرى والمناطق المحيطة بالمشيخة، وتوالى بعد ذلك سقوط السلطات والمشيوخ بيد الجبهة.

**28 سبتمبر:** تأسيس إذاعة الكلا التي انطلقت باسم "صوت الجبهة القومية لتحرير الجنوب اليمني المحتل".

**5 نوفمبر:** قيادة الجيش الاتحادي في جنوب الوطن المحتل تعلن وقوفها إلى جانب الثورة ودعمها للجبهة القومية، بعد أن باتت غالبية المناطق تحت سيطرتها.

**14 نوفمبر:** وزير الخارجية البريطاني (جورج براون) يعلن أن بريطانيا على استعداد تام لمنح الاستقلال لجنوب اليمن في 30 نوفمبر 1967 وليس في 9 يناير 1968، كما كان مخططاً له سابقاً.

**21 نوفمبر:** بدأت المفاوضات في جنيف بين وفد الجبهة القومية ووفد الحكومة البريطانية من أجل نيل الاستقلال وانسحاب القوات البريطانية من جنوب الوطن. وجرى في ختامها توقيع اتفاقية الاستقلال بين وفد الجبهة القومية برئاسة قحطان محمد الشعبي، ووفد المملكة المتحدة (بريطانيا) برئاسة اللورد شاكلتون.

**26 نوفمبر:** بدأ انسحاب القوات البريطانية من عدن، ومغادرة الحاكم البريطاني هامفريتر يفليان.

**29 نوفمبر:** جلاء آخر جندي بريطاني عن مدينة عدن.

**30 نوفمبر:** إعلان الاستقلال الوطني وقيام جمهورية اليمن الجنوبية الشعبية، بعد احتلال بريطاني دام 129 عاماً، وأصبحت الجبهة القومية لتحرير جنوب اليمن المحتل إبان حرب التحرير تتولى مسؤولية الحكم.

**30 نوفمبر:** صدر في عدن قرار القيادة العامة للجبهة القومية، بتعيين قحطان محمد الشعبي، أمين عام الجبهة، رئيساً لجمهورية اليمن الجنوبية الشعبية لمدة سنتين.

واشدت سواعدها النضالية لتبتطش بالاستعمار البريطاني واستولت على كافة المناطق اليمنية وألحقت ذلك بحوض معارك عنيفة مع جنود الحكومة البريطانية والتي ذاعت شر الهزيمة.

وتحت تأثير هذه الضربات الموجعة والقاسية فوجئت بريطانيا بتلقي ضربة قوية أخرى أسقطتها أرضاً وذلك عندما اشتدت حركة التظاهرات والاضطرابات والإضرابات السياسية ونتيجة لتوالي واستمرار هذه الأحداث الثورية استضافت مدينة جنيف في الـ 22 من نوفمبر وحتى الـ 27 من نوفمبر عام 1967م مؤتمراً تفاوضياً بشأن استقلال الجنوب والذي انتهى بتوقيع وثيقة الاستقلال في يوم الـ 29 من نوفمبر 1967 والذي فيه شهد رحيل آخر جندي بريطاني من الجنوب سابقاً.

وكان يوم الـ 30 من نوفمبر 1967م هو ميلاد جمهورية جنوب اليمن سابقاً وخلوها تماماً من قراصنة الاستعمار

المقاتلة، وتشتيت قوات الاحتلال، الأمر الذي ساعد على مد الجبهة القومية لنشاطها النضالي إلى مختلف مناطق الجنوب.

تطورت أساليب النضال المسلح ليشهد صوراً مختلفة كان أكثرها تأثيراً العمليات الفدائية، حيث شهدت أهم وأخطر العمليات الفدائية كالعسكرية التي اشترك فيها (30) شخصاً لضرب الإذاعة البريطانية في التواهي، وحادثة مطار عدن - التي قتل فيها مساعد المندوب السامي البريطاني في عدن، وإصابة المندوب السامي، وعدد من مساعديه أثناء توجههم إلى الطائرة التي كانت ستقلهم إلى لندن.

عمليات فدائية جديدة ظهرت أيضاً فيها، كان منفذ العملية هو الذي يحدد الهدف بنفسه دون الرجوع إلى القيادة المركزية، وأثبتت هذه العمليات نجاحها، حيث عملت على بث الرعب في نفوس الجنود

عدن-(الجمهورية اليمنية): شكل الاستقلال الوطني المجيد في الثلاثين من نوفمبر 1967م، الذي نحتفي اليوم بيوميه الذهبي، منعطفاً هاماً في مسار الحركة الوطنية اليمنية وانتصار الثورة المباركة 26 سبتمبر و 14 أكتوبر، متوجاً وحدة نضال وكفاح أبناء الوطن الواحد رغم التشظير حينها، برحيل آخر جندي بريطاني من جنوب اليمن، ويعتبر ذلك اليوم المجيد المحطة الأبرز تاريخياً ووطنياً للعبور إلى مرحلة التحرر والاستقلال والوحدة.

وكان انطلاق شرارة ثورة الرابع عشر من أكتوبر في زمن قياسي بعد انطلاق ثورة السادس والعشرين من سبتمبر، تأكيداً لوحادية الثورة ووحدة الآمال والتطلعات لأبناء الشعب اليمني من أقصاه إلى أقصاه، لتتوج سنوات الكفاح والنضال في الثلاثين من نوفمبر 1967م برحيل آخر جندي بريطاني واعلان استقلال جنوب اليمن حينها.

وبين الطلقة الأولى التي تفجرت شرارتها في الرابع عشر من أكتوبر 1962م من على قمم جبال ردفان على يد شهيد أكتوبر المناضل راجح غالب بن لبوزة.. وبين يوم إعلان الاستقلال الثلاثين من نوفمبر 1967م مراحل نضالية في سفر التاريخ الثوري اليمني الذي نحتفي اليوم بذكراه الخمسين، ينبغي أن تظل نبراساً يقندي به كل الأجيال اليمنية في الحاضر والمستقبل، ليكونوا على بيئة ان الحماس الثوري والتمرد على الظلم وانتزاع الحرية والكرامة لها جذورها ومنبتها العريق والأصيل.

أصدرت قيادة الجبهة القومية لتحرير الجنوب اليمني المحتل في (23) أكتوبر 1963م بيان تم فيه الاعلان عن قيام الثورة من أعلى قمم ردفان الشام في 14 أكتوبر 1963م وبداية الكفاح المسلح ضد المستعمر بكل أشكاله وصوره.

وخلال أربع سنوات من الكفاح للتحرير، قدم أبناء الجنوب اليمني، أعظم التضحيات في سبيل الخلاص من جحيم المستعمر البريطاني بمشاركة مختلف الأطياف والتوجهات والتكوينات من الفعاليات الطلابية والنسائية والنقابية في مسيرة النضال من خلال المظاهرات والإضراب والكفاح المسلح.. تكللت في العام 1967م بإعلان استقلال الجنوب اليمني وتحرره بخروج آخر جندي بريطاني من مستعمرة عدن وكان الثلاثين من نوفمبر هو يوم الحرية وعيد الجلاء والاستقلال، لتعم الفرحة كل قرى ومدن اليمن شمالاً وجنوباً.

## عمليات فدائية

بعد تشعب المواجهات مع القوات البريطانية في المناطق الريفية وامتدادها إلى 12 جبهة، أعلنت الجبهة القومية عن فتح جبهة عدن، ونقل النضال إليها، حيث أصبح للعمليات التفجيرية وطلقات الرصاص ببسالة المقاومة.. صدى إعلامياً عالمياً يصعب على الاستعمار البريطاني إخفاؤه.

وقد شكّل نقل العمل العسكري إلى عدن انعطافاً استراتيجياً لتنظيم الجبهة القومية والثورة محلياً وعربياً، ودولياً، بل شكّل مرحلة جديدة في حياة المناضلين أنفسهم الذين اشتركوا في العمليات العسكرية، فكان العمل العسكري والفدائي داخل المدينة عامل إرباك للقوات الأجنبية، حيث عمل على تخفيف الضغط على الجبهات الريفية



البريطاني وبذلك تكون الثورة السبتمبرية قد أنجزت وحقق أول أهدافها الثورية والمتمثل في التحرر من الاستبداد والاستعمار ومخلفاتهما..

البريطانيين خصوصاً

بعد مقتل رئيس المخابرات البريطانية في عدن "هيري بيرري" ورئيس المجلس التشريعي "آرثر تشارلس".

ليجد البريطانيون أنفسهم بين كماشة من النار والرصاص بفعل المقاومة الشرسة التي سادت كل أوساط الشعب، وأخذت أشكالاً عدة، كما أن الدعم العربي الذي لاقتته المقاومة من الدول العربية وخصوصاً من مصر دبلوماسياً ومادياً عزز موقف المقاومة، وأجر المستعمر على طرح السؤال الأكثر عمقاً وهو إلى متى البقاء في وجه الطوفان؟

## ضربات الأضرار الموجعة

في نوفمبر عام 1967م قوت شوكة المقاومة اليمنية

## أهم أحداث العام 1967م

**15 فبراير:** جماهير غفيرة في عدن خرجت في مظاهرات حاشدة معادية للاستعمار البريطاني وهي تحمل جنازة رمزية للشهيد مهيب علي غالب (عبود) الذي استشهد أثناء معركة ضد القوات الاستعمارية في مدينة الشيخ عثمان.

**8 مارس:** الجامعة العربية تصدر قراراً تشجب فيه التواجد البريطاني في جنوب اليمن.

**2 إبريل:** بدون تنسيق مسبق، حدث إضراب عام



## الحكومة اليمنية تطلب مساعدة اليونسكو لاستعادة آثارها المنهوبة

طلبت الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة «اليونسكو» وجميع الشركاء الدوليين بالتعاون معها في عملية استرجاع الآثار والممتلكات الثقافية اليمنية التي جرى تهريبها من البلد إلى الخارج، خلال الفترة الماضية.

وأكد طارق العكبري وزير التربية والتعليم خلال كلمة اليمن التي ألقاها في المؤتمر العام لليونسكو بدورته الـ 41 في العاصمة الفرنسية باريس، إن الآثار اليمنية تعرضت لعمليات سرقة وتهريب كبيرة وممنهجة في السنوات الأخيرة، شملت مئات القطع الأثرية والمخطوطات التاريخية التي تعود لآلاف السنين.

وقال، إن اليمن بأمر الحاجة لمساعدتها في استرجاع تلك الآثار النفيسة والمخطوطات المنهوبة التي جرى تنقيب عدد كبير منها في بعض العواصم والمدن العربية والغربية.

وشدد المسؤول اليمني على ضرورة إعطاء دول الأزمات والحروب أولوية خاصة في برامج العمل لمنظمة اليونسكو، بهدف المحافظة على استمرارية العملية التربوية والتعليمية وصون التراث والآثار باعتبارها إرث إنساني حضاري مهم.

كما أشار وزير التربية والتعليم بالحكومة اليمنية، إلى تطلع بلاده الدائم نحو إيجاد شراكة فاعلة مع اليونسكو، والشركاء الدوليين،

وبما يحقق المصالح المشتركة، وحصول أبناء اليمن على حقهم في التعليم مهما كانت الظروف والتحديات، وذلك من خلال مشاريع تنموية لإعادة وتأهيل البنية التحتية وبناء القدرات البشرية.



## بعد احتلالهم للسفارة الأمريكية في صنعاء :

# مشروعان بالكونغرس الأميركي لتصنيف الحوثيين منظمة إرهابية

بعد أيام فقط من قيام جماعة الحوثي بمداخلة السفارة الأمريكية في اليمن، يعمل الجمهوريون في الكونغرس الأميركي بمجلسيه على تمهيد الطريق، لإعادة تطبيق العقوبات على الميليشيا وتصنيفها منظمة إرهابية.

واقترح السيناتور تيد كروز تعديلاً لإجراء عقوبات ووزعه على أعضاء مجلس الشيوخ، بعد ظهر يوم الجمعة، فيما قدم رسمياً، كتعديل إضافي في قانون تفويض الدفاع الوطني، والذي من المتوقع أن يتبناه مجلس الشيوخ، وفقاً لصحيفة Washington Free Beacon.

إلى ذلك، يدفع النائب الجمهوري أندرو كلايد لتشريع مماثل لإعادة تصنيف الحوثيين كمنظمة إرهابية أجنبية رداً على اقتحامهم الأسبوع الماضي لمجمع السفارة الأمريكية في صنعاء.

ومن المرجح أن تحظى هذه الإجراءات بتأييد الحزب الجمهوري على نطاق واسع في ضوء اقتحام السفارة، والتي أثارت غضب قادة السياسة الخارجية الجمهوريين في كلا المجلسين. إلا أنه من غير الواضح كيف سيصوت الديمقراطيون، لكن قادة السياسة الخارجية للجمهوريين والديمقراطيين وعدوا بعواقب بعد وقت قصير من اقتحام الحوثيين السفارة. يذكر أنه تم تصنيف الحوثيين على أنهم منظمة إرهابية، وأضافتهم إدارة الرئيس السابق دونالد ترمب المنتهية ولايتها إلى قائمة الإرهابيين العالمية. وتمت إزالة هذه التصنيفات على الفور تقريباً في فبراير عندما تولى الرئيس، جو بايدن، منصبه.



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



## الصحة العالمية: 3 من كل 4 أطفال في اليمن يعانون سوء التغذية المزمن

قالت منظمة الصحة العالمية، إن 3 من بين كل 4 أطفال يمنيين يعانون من سوء التغذية المزمن.

وذكرت المنظمة في تغريدة على حساب مكتبها في اليمن على «تويتر»: «يعاني 16.2 مليون يمني (54% من عدد السكان) من انعدام الأمن الغذائي».

وأضافت «أن ثلاثة من كل أربعة أطفال يعانون من سوء التغذية المزمن». وفي أكتوبر الماضي، أعرب مجلس الأمن الدولي، عن قلقه الشديد إزاء «الحالة الإنسانية المتردية في اليمن، بما فيها الجوع وتزايد خطر حدوث مجاعة واسعة النطاق».

ويشهد اليمن حرباً منذ نحو 7 سنوات، أودت بحياة أكثر من 233 ألف شخص، وبيات 80 بالمئة من السكان، البالغ عددهم نحو 30 مليون نسمة، يعتمدون على الدعم والمساعدات، في أسوأ أزمة إنسانية بالعالم، وفق الأمم المتحدة.

## Yemen .. US envoy calls for progress on the Riyadh agreement

**T**he US envoy to Yemen, Timothy Lenderking, said it is time for all groups to make progress on the Riyadh Agreement, and to confront the common threats of Houthi provocations, economic crisis and insecurity.

The US envoy to Yemen, Timothy Lenderking, said that the time has come for all groups to make progress on the Riyadh agreement, and to confront the common threats of Houthi provocations, the economic crisis and insecurity, at a time when the Yemeni Minister of Interior demanded the UAE and the Arab coalition to open Aden airport and restore the port.

These statements came in a tweet to the US State Department for Near Eastern Affairs - on Twitter - during Lenderking's meeting in Riyadh with the Chargé d'Affairs of the US Embassy

in Yemen Kathy Westley and the leadership of the UAE-backed Southern Transitional Council.

The meeting came in the presence of the acting US ambassador to Yemen, Kathy Westley, according to the ministry, without giving further details.

For months, the US envoy has continued his diplomatic moves to resolve differences between the Yemeni government and the Houthis, and between the government and the Southern Transitional Council.

The Riyadh Agreement was signed in November 2019, but a number of its provisions were not implemented, especially the security and military aspect, amid mutual accusations from both sides of the conflict about obstructing its implementation.



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



PURE HANDS  
Yemen Relief

# مجلس الأمن يُدرج ثلاثة من قادة الحوثيين في اليمن على قائمة سوداء



وذكر بيان نشره الحساب الرسمي للسفارة البريطانية في اليمن على «تويتر»، أن السفراء التقوا السفير السعودي لدى اليمن محمد آل جابر، وناقشوا دعم جهود المبعوث الأممي هانس غرونديبرغ، والحاجة إلى حل سياسي تحت رعاية الأمم المتحدة، فضلاً عن دعم الحكومة الشرعية.

مهربة. وكان سفراء الدول الخمس دائمة العضوية لدى اليمن، قد شددوا، على ضرورة خفض التصعيد العسكري في اليمن، بما في ذلك الوقف الفوري للتصعيد في محافظة مأرب، شرقي البلاد، ونددوا بالهجمات الحوثية عبر الحدود على السعودية.

دولة، بالإجماع على فرض عقوبات على محمد عبد الكريم الغماري، رئيس هيئة الأركان العامة الذي يقود هجوم الحوثيين على مأرب، ويوسف المدائي، وهو قائد قوات حوثية مكلفة الزحف إلى مأرب، وصالح مسفر صالح الشاعر، المتهم بمساعدة الجماعة في الحصول على أسلحة

أدرج مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة ثلاثة من قادة جماعة الحوثي على قائمة سوداء، لتهديدهم السلم والأمن والاستقرار في اليمن، ما يعرضهم لتجميد للأصول في أنحاء العالم وحظر للسفر وحظر أسلحة. ووافقت الدول الأعضاء في المجلس، وعددها 15

## الأمم المتحدة تطالب الحوثيين بالإفراج عن 2 من موظفيها باليمن

طلبت الأمم المتحدة جماعة «أنصار الله» الحوثية في اليمن بالإفراج عن اثنين من موظفيها اللذين احتجزتهما الجماعة في وقت سابق من شهر نوفمبر الماضي.

وقال المتحدث باسم الأمم المتحدة، ستيفان دوجاريك، إن «مسؤولي الأمم المتحدة تلقوا تأكيدات من كبار المسؤولين الحوثيين مؤخراً بإطلاق سراح الرجلين، وكلاهما يمنيان، إلا أنه لم يتم الإفراج عنهما». وأضاف: «لا ينبغي احتجاز موظفي الأمم المتحدة بشكل تعسفي».

وأشار إلى أن الموظفين يعملان لحساب مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان، ومنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو)، وقد اعتقلا يومي 5 و7 نوفمبر الماضي. وتابع أن «مسؤولي الأمم المتحدة لم يتمكنوا من الاتصال بالرجلين».



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



**ARBEEL KABAB**

**OPEN 7 DAYS  
9AM-10PM**

**كباب أربيل**



**والعربية**



**العراقية**



**المأكولات**



**أشهى**

**CALL IN YOUR ORDER FOR FAST PICKUP**

**5959 Schaefer Rd, Dearborn, MI 48126  
kababarbeel.com**

**313-581-7880  
313-977-2244**

## Oman, Qatar sign six agreements during Sultan's visit to Doha

Oman and Qatar on signed agreements on military cooperation, taxation, tourism, ports, labour and investment as Oman seeks to invigorate its debt-burdened economy, the state news agencies of both the Gulf states said.

Oman is among the weakest financially of the Gulf oil producers. It has been pursuing wide-ranging reforms and austerity measures since Sultan Haitham bin Tariq al-Said took power almost two years ago following the death of his predecessor who ruled for half a century.

The agreements were signed during a two-day state visit by Oman's Sultan Haitham to the small but wealthy state of Qatar, one of the world's top producers of liquefied natural gas (LNG).

The deals included an agreement on double taxation and tax evasion on income and capital taxes, and an investment cooperation agreement between sovereign wealth funds the Qatar Investment Authority and the Oman Investment Authority, said Qatar's Amiri Diwan, the administrative office of the Emir.

Further details on the deals were not immediately available.

Since the oil price crash in 2014, Oman, a country of around 5 million people, has accumulated large amounts of debt. It recently embarked on a medium-term plan to fix its finances that were also hit by the Covid-19 pandemic.

Oman last year was in talks with some Gulf countries for financial help, according to an October 2020 bond prospectus.

(Reuters)



## الأردن تكشف امتلاكها مفاعلا نوويا تصل طاقته لـ 5 ميغاواط

أكد رئيس هيئة الطاقة الذرية الأردنية خالد طوقان أن الهيئة قطعت شوطا كبيرا وبأقل الميزانيات، في إطار سعي الأردن لاستخدام الطاقة النووية.

وكشف طوقان عن وجود مواقع مقترحة لإنشاء محطات نووية في العقبة، ومفاعلات صغيرة ومتوسطة لتوليد الكهرباء وتحلية المياه. ويبيّن أن مطلع العام 2030 سيتم التركيز على المفاعلات النووية الصغيرة المستخدمة في توليد الكهرباء وتحلية المياه ولأغراض صناعية. وأشار إلى أن تطوير القدرة النووية يعني وجود تطور علمي وتكنولوجي في مجال الطاقة النووية، ويعطي رسالة للعالم بأن هذه الدول متقدمة ومتطورة وهذا رصيد لها. وشدد على أن الطاقة النووية موجودة في الحياة لرفاه الإنسان، وليس للدمار والقتل والإرهاب كما فعل الآخرون. وأكد ضرورة إرسال رسالة سياسية واضحة للعالم، بأن العالم العربي يقبل على الطاقة النووية بأسلوب حضاري وذكي، وليس بأسلوب تهديدي أو ترويعي أو تخويفي. وتوقع أن يكون الأردن في مستوى متقدم في مجال تصنيع اليورانيوم خلال الأعوام المقبلة، وأضاف أن الهيئة وخلال 8 أعوام ستقوم باستخدام كميات صغيرة من المياه لإنتاج كميات كبيرة من الطاقة.

ونقلت «الرأي» الأردنية عن طوقان خلال منتدى عمان الأمني الثالث عشر، أن الأردن يمتلك مفاعلا نوويا بطاقة تصل إلى 5 ميغاواط، وأنه مفاعل بحثي يبني العقول والقدرات الأردنية في المجال النووي. وأكد طوقان أن المشاريع النووية تحتاج لنفس طويل وتمتد لسنوات وأن الهيئة بدأت في تزويد مستشفيات السرطان الأردنية منذ عامين، وتعتزم إنتاج مادة «التكنيشيوم» التي تستخدم في تصوير وتشخيص أمراض القلب. وأوضح أن البرامج النووية قائمة على 3 أركان رئيسية، المفاعل البحثي، المواد النووية، مفاعل توليد الطاقة لإنتاج الكهرباء، مبينا أن اعتماد الوكالة الدولية للمفاعلات النووية المفاعل النووي الأردني يعتبر «جوهرة».

## العراق يجدد رفضه التام للتطبيع مع إسرائيل

وتداولت عدة وسائل إعلامية وبعض منصات التواصل الاجتماعي مقطع فيديو يظهر أن وزير الخارجية العراقي أجرى حوارا مع قناة «أي 24 نيوز» (I24NEWS) الإسرائيلية على هامش مشاركته في منتدى حوار النامة، وهو ما فسره البعض بأنه قد يكون مقدمة لتطبيع العلاقات بين بغداد وتل أبيب.

وكان حسين أكد في كلمة له خلال حوار النامة في البحرين مؤخرا أن العراق لن يطبع العلاقات مع إسرائيل، ولن يكون جزءا من أي اتفاقيات بهذا الشأن.

وأضاف «بخصوص توقعات انضمام العراق لاتفاقيات أبراهام، الإيجابية باختصار هي: لا»، في إشارة إلى الاتفاقيات بين بعض الدول العربية وإسرائيل لتطبيع العلاقات.

يشار إلى أن الحكومة العراقية أعلنت رفضها القاطع لمؤتمر عقد في مدينة أربيل (كبرى مدن إقليم كردستان العراق) في سبتمبر/أيلول الماضي شاركت فيه شخصيات عشائرية دعت إلى التطبيع مع إسرائيل، كما أصدر مجلس القضاء الأعلى في العراق مذكرات توقيف بحق 3 أشخاص -بينهم نائب سابق- شاركوا في المؤتمر.

جدد العراق موقفه الثابت والداعم للقضية الفلسطينية، ورفضه القاطع لمسألة التطبيع مع إسرائيل، في رد على فيديو متداول يظهر وزير خارجيته وهو يجري حوارا مع قناة إسرائيلية على هامش مشاركته في منتدى بالبحرين.

وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية أحمد الصحاف في بيان نشرته وكالة الأنباء العراقية (واع) إن «موقف العراق ثابت وداعم للقضية الفلسطينية، ومع تنفيذ الحقوق المشروعة الكاملة للشعب الفلسطيني، والرفض القاطع لمسألة التطبيع مع إسرائيل، وإن الموقف الحكومي العراقي يرى أن ذلك من أولوياته».

وأشار الصحاف إلى أن «وزير الخارجية فؤاد حسين أكد في مؤتمر حوار النامة -كما الحال في جميع المحافل الدولية- حق الشعب الفلسطيني ورفض جميع أشكال مسألة التطبيع».

وأضاف أن «ما نقلته وسيلة إعلامية من تصريحات انتحلت صفة مؤسسة أخرى جرى دون التأكد من صحتها، ولا سيما بعد أن جدد وأكد الوزير حسين قوله بـ«لا للتطبيع»، سواء في مؤتمر النامة أو في مقابلات تلفزيونية متعددة».







## مفوضية انتخابات ليبيا: ترشح سيف الإسلام القذافي قانوني

بعدما طالب مكتب المدعي العسكري العام في ليبيا، المفوضية العليا للانتخابات بإيقاف سير إجراءات ترشح سيف الإسلام القذافي، جاء الرد. فقد أكد رئيس المفوضية، عماد السايح، في تصريحات صحافية، بحسب ما نقلت وسائل إعلام محلية، أن كل إجراءات ترشح نجل القذافي سليمة من الناحية القانونية. كما أوضح أنه «ليس من حق المدعي العام العسكري التدخل في شؤون المفوضية».

### رسالة من المدعي العسكري

أتى هذا التوضيح، بعد أن وجه المدعي العسكري اللواء مسعود أرحومة، وثيقة إلى المفوضية طالبا بإيقاف سير إجراءات ترشح نجل القذافي وقائد الجيش خليفة حفتر للرئاسة إلى حين امتثالهما للتحقيق في تهم مسنودة إليهما، مهدداً باتخاذ إجراءات محددة لم ترد المفوضية على طلبه. كما اتهم أرحومة «حفتر بقتل مواطنين في منطقة السبيعة، جنوب طرابلس، عبر مجموعة مسلحة موالية له، بالإضافة لتصف الكلية العسكرية في العاصمة، فضلاً عن قصف مقر الهجرة غير الشرعية بتاجوراء، ومدينة الزاوية. وذكر أنه أصدر أمر إحضار بحق كل من الرجلين على ذمة القضايا المتهمين فيها».

يذكر أن نجل القذافي كان قدم في الرابع عشر من شهر نوفمبر 2021 الماضي، بعد توار عن الأنظار لحوالي عشر سنوات، إذ ظهر حينها داخل مقر المفوضية في مدينة سبها جنوب البلاد، محاطاً ببعض من أنصاره، من بينهم المحامي خالد الزاويدي.

في حين يرى العديد من المراقبين أن حظوظه مقبولة في هذا الاستحقاق الذي سيجري في 24 ديسمبر المقبل، والذي يعلق عليه العالم أهمية قصوى، لاسيما مع وجود العديد من الليبيين الساخطين على الوضع الذي آلت إليه البلاد منذ الإطاحة بحكم والده، قبل عقد من الزمن.



## سعد الحريري يصف لبنان بـ«الدولة التي تقف على حدود جهنم»

وصف رئيس الحكومة اللبنانية الأسبق سعد الحريري بلاده بـ«الدولة التي تقف على حدود جهنم»، معتبراً أن حروب الآخرين على أرض لبنان أوصلته إلى هذا الحال.

وفي سلسلة تغريدات عبر «تويتر» قال الحريري: «بأي كلام نتوجه إلى اللبنانيين بعيد الاستقلال؟ لو قبض للكلام الذي يتردد منذ سبعة عقود أن يتحقق لكان لبنان اليوم جنة الله على الأرض وليس دولة تقف على حدود جهنم».

وأضاف: «كاد لبنان في بعض المراحل أن يكون جنة الشرق ومنتمى العرب للحضارة والحوار والثقافة والديمقراطية، لكن حروب الآخرين على أرضه وصراع الطوائف المفتوح على تبادل الكراهيات وسياسات الاستقواء بالخارج قذفت به إلى جهنم وسلمت أقداره واستقلاله ونظامه الديمقراطي لعقول متوحشة متخصصة بإنتاج الدول الفاشلة».

وتابع: «محزن جدا جدا أن يقع استقلال بلدنا ضحية حلقات متتالية من الجنون السياسي والأمني والطائفي وان تكون دولته عاجزة حتى عن عقد جلسة لمجلس الوزراء».

وأردف قوله: «محزن جدا جدا أن يشعر المواطن اللبناني بعد 78 عاما على الاستقلال أنه يحتاج إلى دولة حرة سيدة مستقلة ليست رهينة حزب أو طائفة أو منصة لحراس الحروب الأهلية العربية».

وتابع: «على الرغم من هذا الواقع المرير، لا مجال سوى أن نردد، حمى الله لبنان وشعبه وجيشه واستقلاله من كل شر».



## ترحيب عربي وأمي باتفاق الخرطوم السياسي

السودان إلى ضم أصوات الشباب لتلبية مطالب الشعب، والحفاظ على المشاركة الهادفة للمرأة. كذلك ختمت قائمة إنها على استعداد دائم لتقديم الدعم اللازم خلال العملية الانتقالية لتحقيق نجاح الانتقال الشامل وتحقيق تطورات الشعب السوداني نحو السلام والتنمية الشاملة والديمقراطية.

### الاتفاق وبنوده

يذكر أن حمدوك والبرهان كانا وقعا اتفاقاً سياسياً، أعيد بموجبه حمدوك إلى منصبه رئيساً لمجلس الوزراء. وجرت مراسم التوقيع في القصر الرئاسي بالعاصمة الخرطوم.

ونص الاتفاق على بدء حوار بين كافة القوى السياسية لتأسيس المؤتمر الدستوري، والإسراع في استكمال جميع مؤسسات الحكم الانتقالي، وإطلاق سراح جميع المعتقلين السياسيين، وذلك بعد أسابيع من الاضطرابات والتظاهرات التي خرجت في شوارع الخرطوم احتجاجاً على إجراءات الجيش التي فرضت يوم 25 أكتوبر الماضي، وأدت إلى حل الحكومة والمجلس السيادي السابق، فضلاً عن تعليق العمل بعدد من اللجان، وبنود الوثيقة الدستورية أيضاً. كما فرضت حالة الطوارئ.

ويتوقع أن يتولى حمدوك حكومة مدنية من الكفاءات لفترة انتقالية، على أن تبقى الشراكة في حكم البلاد مع المكون العسكري، عبر مجلس السيادة، قبل أي يسلم الحكم لاحقاً إلى المدنيين.

من الأزمة التي شهدتها البلاد وإنجاح الفترة الانتقالية وصولاً إلى عقد الانتخابات في ختامها. كما وجه أبو الغيط بأن تعمل الجامعة ومنظماتها «بشكل حثيث» مع الحكومة التي سيشكلها حمدوك من أجل تنفيذ أهداف الوثيقة الدستورية واتفاق جوبا للسلام، وفق البيان.

### «خطوة نحو الاستقرار المستدام»

من جانبها، رحبت وزارة الخارجية المصرية بتوقيع الاتفاق السياسي بين البرهان وحمدوك. وعبرت في بيان نشرته على صفحتها في فيسبوك عن أملها «في أن يمثل الاتفاق خطوة نحو تحقيق الاستقرار المستدام في السودان بما يفتح آفاق التنمية والرخاء للشعب».

### «معالجة القضايا العالقة»

كذلك رحبت بعثة الأمم المتحدة المتكاملة لدعم المرحلة الانتقالية في السودان (يونيتامس) بالاتفاق السياسي بين حمدوك والبرهان. وشددت البعثة في بيان على ضرورة حماية النظام الدستوري للحفاظ على الحريات الأساسية للعمل السياسي وحرية التعبير والتجمع السلمي. كما أكدت أن «شركاء الانتقال سيحتاجون إلى معالجة القضايا العالقة على وجه السرعة لإكمال الانتقال السياسي بطريقة شاملة، مع احترام حقوق الإنسان وسيادة القانون».

### تقديم الدعم

ودعت البعثة جميع أطراف العملية السياسية في

أعربت وزارة الخارجية السعودية عن ترحيب المملكة بما توصلت إليه أطراف المرحلة الانتقالية في السودان من اتفاق حول مهام المرحلة المقبلة، واستعادة المؤسسات الانتقالية وصولاً إلى الانتخابات في موعدها المحدد، وتشكيل حكومة كفاءات لدفع العملية الانتقالية للأمام، والإسهام في تحقيق تطورات الشعب السوداني، وبما يحافظ على المكتسبات السياسية والاقتصادية المتحققة، ويحمي وحدة الصف بين جميع المكونات السياسية السودانية.

وأكدت الوزارة، في هذا الشأن على ثبات واستمرار موقف المملكة الداعم لكل ما من شأنه تحقيق السلام وصون الأمن والاستقرار والنماء في السودان، وفق وكالة الأنباء السعودية «واس».

بدورها، رحبت الكويت بالاتفاق الذي تم التوصل إليه بين أطراف المرحلة الانتقالية في السودان، لافتة إلى أنها تدعم كل ما من شأنه الحفاظ على أمنه واستقراره.

### «جهود ضخمة»

من جهته، رحب الأمين العام لجامعة الدول العربية، أحمد أبو الغيط، بالاتفاق السياسي بين رئيس الحكومة عبدالله حمدوك، وقائد الجيش ورئيس المجلس السيادي عبد الفتاح البرهان. وقالت الجامعة في بيان، إن الاتفاق جاء «نتيجة لجهود سودانية ضخمة ومتواصلة - مدعومة عربياً ودولياً - بذلت على مدار الأسابيع الماضية للخروج

## Tunisian President Says He's Drafting Timetable for Political Reforms

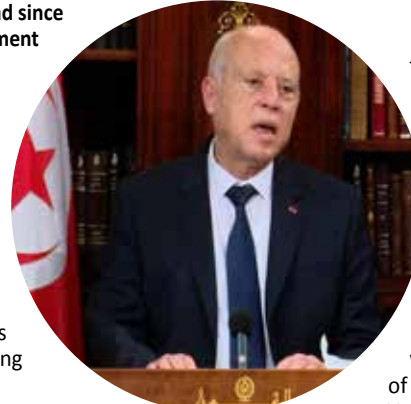
Tunisian President Kais Saied said on he was working non-stop on a timetable for reforms to defuse growing criticism at home and abroad since he dismissed the cabinet, suspended parliament and took personal power four months ago.

But Saied did not specify when he expected to present the action plan even as pressure mounts for a roadmap to end a state of emergency and return to parliamentary democracy.

"We are working day and night to set a timetable for reforming the political system in a way that responds to the demands of Tunisians," Saied said during a meeting with his appointed government.

Saied seized nearly all powers in July in a move his critics called a coup, a decade after Tunisia's uprising, before

installing a new prime minister and announcing he would rule by decree.



thousands of Tunisians protested near parliament in the capital, demanding he reinstate the assembly, while major foreign donors whose financial assistance is needed to unlock an International Monetary Fund rescue package for the economy have urged him to return to a normal constitutional order.

Saied has defended his takeover as the only way to end governmental paralysis after years of political squabbling and economic stagnation, and he has promised to uphold rights and freedoms won in the 2011 revolution.

## استقبال خاص من عصابات المخدرات بالمكسيك لقائد شرطة في أول يوم له بوظيفته!

تلقي قائد الشرطة الجديد في مدينة تيخوانا بالمكسيك كيساً بلاستيكيًا يحوي رأساً مقطوعاً، وذلك في يومه الأول، في رسالة اعتبرت تهديداً واضحاً من عصابات المخدرات التي تنتشط في المنطقة.

بحسب وكالة Vice الأمريكية- فإن تيخوانا تصنف باعتبارها مركز تهريب المخدرات الأول إلى الولايات المتحدة الأمريكية؛ وكذلك تعتبر من بين أكثر 10 مدن عنفاً حول العالم.

وتم العثور على الرأس المقطوع متعفنًا داخل كيس بلاستيكي أسود ترك في الشارع وأرفق برسالة تصف رئيس الشرطة الجديد، رافائيل فاسكيز، بـ«الخاطف الذي يتلقى الأوامر من عصابة سينالوا»، وقالت إن «تيخوانا ستنزف دماً بسبب وجوده فيها»، حسبما نقلت إذاعة مونت كارلو الفرنسية.

في الليلة التالية، تم العثور على رسالتين أخريين في أماكن مختلفة من المدينة مصحوبتين بقطع من لحوم الحيوانات. وذكرت تقارير محلية أن الرسائل جاءت من عصابة منافسة لعصابة «سينالوا».

من جانبها، أظهرت رئيسة بلدية تيخوانا مونسيرات كابليرو دعمها لقائد الشرطة في مؤتمر صحفي، واعتبرت رسائل التهديد مؤشراً على خوف المجرمين من فاسكيز.

وأضافت أنها ستدعم فاسكيز طالما لم يكن هناك اتهام رسمي ضده من القضاة. في الواقع، أثار الشرطي الجدل عدة مرات في الماضي، ففي نيسان/أبريل 2017 علقت لافتة على جسر اتهمته بـ«التعاون مع كارتل سينالوا»، وفي عام 2019 تم اتهامه بارتكاب جرائم لكن لم يتم توجيه أي تهمة إليه بعد.

وعادة ما ترسل المنظمات الإجرامية المكسيكية تهديدات كاذبة ضد ضباط الشرطة، كما أن تكهنات عديدة تناور من حين لآخر حول نزاهة عناصر الشرطة وتدور حولهم شكوك بالفساد من قبل العصابات نفسها.



## بيع سوارين من الألماس لماري أنطوانيت بأكثر من 8 ملايين دولار

برسالة من السجن في توليري بباريس تقول إنه سُرِّب صندوق خشبي فيه جواهر لحفظها، قد أهدمت بالمقصلة في 1793. وقالت دار المزادات إن ابنتها ماري تيريز، التي كانت تلقب بمدام رويال، تسلمت المجوهرات لدى وصولها إلى النمسا.

وكانت كريستيز قد قالت قبل المزاد إنها تتوقع أن يجلب السواران، اللذان كانا مملوكين لعائلة ملكية أوروبية، ما بين مليونين وأربعة ملايين دولار.

وقالت الدار إن خاتماً مرصعاً بالياقوت والألماس، طلبه الملك إدوارد الثامن من كارتيه وقدمه إلى زوجته الأمريكية واليس سمبسون في الذكرى الأولى لزوجهما، لم يجد مشترياً. وراوحت التقديرات له قبل بيعه بين مليون ومليون فرنك سويسري.

(رويترز)



قالت دار «كريستيز» للمزادات إنها باعت سوارين ماسيين يخصان ملكة فرنسا ماري أنطوانيت في مزاد، مقابل 7.46 ملايين فرنك سويسري (8.18 ملايين دولار)، وهو ما يعادل عدة أضعاف التقديرات قبل البيع.

وقال راهول كاداكيا، المدير الدولي لقسم المجوهرات في «كريستيز»، الذي أدار المزاد، إن السوارين بقيا بحوزة العائلة لنحو 200 عام. وقدم المشتري عروضه عبر الهاتف، ولم يُكشف عن هويته.

وقالت ألكسندرا كيندرمان، المتحدثة باسم كريستيز، إن أعلى سعر في المزاد بلغ 6.2 ملايين فرنك سويسري، لكن السعر النهائي بلغ بعد حساب العمولة 7.46 ملايين فرنك. كانت ماري أنطوانيت، التي بعثت

## الاتحاد الأوروبي يسمح بتصنيف الجراد مادة غذائية

أجازت المفوضية الأوروبية مؤخراً طرح الجراد المهاجر في السوق كغذاء، وهو ثاني حشرة يعترف بها الاتحاد الأوروبي كنوع من الأطعمة بعد ديدان الوجبة. وأوضحت السلطة التنفيذية للاتحاد الأوروبي في بيان، أن الجراد المهاجر (لوكوستا ميغراتوريا) سيكون متاحاً مجمداً أو مجففاً أو مسحوقاً، وسيباع كوجبة خفيفة، أو كمكوّن لعدد من المنتجات الغذائية. ويأتي السماح ببيع الجراد المهاجر بعد الحصول على الضوء الأخضر من الهيئة الأوروبية لسلامة الأغذية، وتصويت الدول الأعضاء بالموافقة.

وكان الاتحاد الأوروبي اتخذ في حزيران/يونيو الفائت للمرة الأولى قراراً بإجازة بيع حشرة كغذاء هي «ديدان الوجبة».

وتعتبر منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو) أن الحشرات أغذية مغذية جداً وصحية، نظراً إلى كونها غنية بالأحماض الدهنية والبروتينات والفيتامينات والألياف والمعادن.



## South Africa pulls support for its Miss Universe candidate over her stance on Israel

The South African government announced that it is withdrawing its support for Miss South Africa Lalela Mswane due to her decision to take part in the Miss Universe pageant in December in Eilat, Israel.

South Africa opposes Israel's occupation of Palestine and says it cannot in good conscience associate itself with the pageant, which will be held on Dec. 12.

Local beauty pageant organizers have insisted that Mswane should participate in the contest.

"Following unsuccessful consultations initiated by the Ministry of Sport, Arts and Culture, it has proven difficult to persuade the Miss SA pageant organizers to reconsider their decision to partake in the Miss Universe event scheduled to be held in Israel during the month of December 2021," the South African government said in a statement.

It noted that the atrocities committed by Israel against Palestinians are well documented.

"In an attempt to demonstrate what partaking in Miss Universe means for South Africans and many others across the world, the Miss SA pageant organizers were referred to Archbishop Emeritus Desmond Tutu's views following his visit to the area [Palestine]. Indicating that Israel was guilty of the apartheid treatment of Palestinians, he said, 'Their humiliation is familiar to all black South Africans who were corralled and harassed and insulted and assaulted by the security forces of the apartheid government.'"

Several civil society organizations and pro-Palestinian groups in South Africa welcomed the government's announcement.

"It is indeed a proud moment for all South Africans to witness our government reflecting the will of the South African people by taking action to uphold the cultural boycott in support of the Palestinian people and their liberation struggle," they said in a joint statement.



## قلق داخل القصر البريطاني خشية انكشاف "المزيد" في قضية خصوصية ميغان

والدها لتطلب منه التوقف عن الحديث لوسائل الإعلام.

لكن مصادر وُصفت بأنها مقربة من الأمير تشارلز نفت ذلك، وقالت لصحيفة The Times إنه كان «متعاطفاً معها في مشكلتها، لكنه لم يوجهها إلى الحل».

كما ذكرت ميغان، في بيان صدر الأسبوع الماضي: «في ضوء المعلومات والوثائق التي قدمها كناوف، أقر بأن كناوف قدم بعض المعلومات لمؤلفي الكتاب وأنه فعل ذلك بعلمي في اجتماع خطط له مع المؤلفين بصفته السكرتير الصحفي. وحجم المعلومات التي شاركها معهما ليس معروفًا لي».

بينما استدركت قائلة: «أعتذر للمحكمة عن أنني لم أتذكر هذه المحادثات في ذلك الوقت. ولم يكن لدي أي رغبة أو نية على الإطلاق لتضليل المدعى عليه أو المحكمة».

### دعوى قضائية

يُذكر أن ميغان كانت قد رفعت دعوى قضائية على شركة Associated Newspapers بعد أن نشرت صحيفة Mail on Sunday مقتطفات من خطاب كتبه إلى والدها، وقالت إن هذا النشر ينتهك خصوصيتها وحقوق الطبع والنشر.

في السياق، قالت محكمة الاستئناف في لندن، إنها ستستغرق وقتاً لإصدار حكمها في تلك المعركة القانونية. وقال القاضي جيفري فوس، في اليوم الأخير لجلسات استمرت ثلاثة أيام: «سنستغرق وقتاً للتفكير في أحكامنا بالطريقة المعتادة»، مؤكداً أن القضاة سيبحثون دفع الطرفين «بعناية كبيرة».

يأتي ذلك بعد أن فازت ميغان بهذه القضية بحكم مستعجل، إذ حكم قاضي المحكمة العليا، مارك واربي، في وقت سابق من العام لصالحها دون محاكمة، وقال إن شركة Associated Newspapers يجب أن تنشر اعتذاراً على صفحتها الأولى مع تحملها الأتعاب القانونية.

غير أن شركة Associated Newspapers استأنفت الحكم، وفي استئنافها قدمت أدلة جديدة من كناوف.

خلال جلسات الاستماع، جادل محامو شركة Associated Newspapers بأن ميغان (40 عاماً) كتبت الخطاب مع علمها بأنها ليست مجرد رسالة خاصة لوالدها، وإنما يمكن أن تخرج إلى العلن.

كشفت مصادر مطلعة عن وجود قلق داخل القصر الملكي البريطاني خشية انكشاف «المزيد» من الأمور في المحكمة؛ نظراً لتعاون ميغان ماركل زوجة الأمير هاري ودوقة ساكس مع مؤلفي كتاب سيرة ذاتية عنهما، طبقاً لما أورده موقع The Daily Beast الأمريكي.

حيث قال مصدر ملكي لصحيفة Sunday Times البريطانية إن «المزيد» قد يظهر بخصوص «المعلومات المنقولة لتأليف الكتاب» إذا استمرت القضية التي رفعتها ميغان على شركة Associated Newspapers بعد نشرها مقتطفات من خطاب كتبه بخط اليد إلى والدها توماس ماركل في أغسطس/آب 2018، بعد ثلاثة أشهر من زواجها من الأمير هاري، حفيد الملكة إليزابيث. كانت ميغان قد اعتذرت مؤخراً عن «تضليل» محكمة بريطانية، قائلة إنها نسيت أنها أطلقت سكرتيرها الصحفي آنذاك جيسون كناوف على محتوى ترغب في نقله إلى أوميد سكوبي وكارولين دوراند، مؤلفا كتاب Finding Freedom.

### شعور الإحباط

فيما أضاف المصدر أن «شعور الإحباط يسود القصر الملكي، لأن كثيرين أخبروها أنه ليس من الحكمة متابعة القضية. والآن انكشف التضليل، وستفكر العائلة المالكة أنه ما كان ينبغي لهما الذهاب إلى المحكمة أبداً».

المصدر تابع: «قبل أن يشرع هاري وميغان في القضية، أردنا أن نوضح لهما ما سيبدو عليه الأمر إذا استمر في القضية وأن يستعدا لذلك». لكن الزوجين استعانا بشركة Schillings، وهي شركة معروفة بأساليبها العدائية التي تنفذها لعملائها المشاهير»، وفقاً لصحيفة Sunday Times.

وكان هاري وميغان ينكران تعاونهما مع المؤلفين. لكن كناوف قال في بيان أمام محكمة الاستئناف إنه حضر اجتماعاً لمدة ساعتين مع سكوبي وكارولين لمناقشة نقاط «أرادت ميغان مني إطلاع المؤلفين عليها»، وتضمنت «تفاصيل طريقة اختيار تاج حفل زفافها وكيف أن وسائل الإعلام نقلتها بشكل خاطئ».

عقب ذلك، أرسل الأمير هاري بدوره رسالة تفصيلية إلى كناوف، يحدد فيها ما يود أن يركز عليه المؤلفان.

### رسائل نصية جديدة

في حين أشارت ميغان، في رسائل نصية أخرى إلى أنها كتبت الرسالة إلى والدها لتجنب هاري «التوبيخ المستمر الذي يتعرض له» من أفراد العائلة المالكة، ومنهم والده ولي العهد البريطاني الأمير تشارلز، الذين أشاروا على ميغان بزيارة



## Facing French backlash, Council of Europe removes anti-discrimination campaign from Twitter

**F**acing French condemnation, images from a social media campaign promoting women's diversity and their right to wear headscarves or hijabs have been removed by the Council of Europe.

The images of women in headscarves were shared on the Twitter account of the council's Inclusion and Anti-Discrimination Division with the slogans "Freedom is in the headscarf," "Bring joy & accept hijabs," and "Beauty is in diversity as freedom is in the hijab." But the French backlash led to the images' removal, just days after the project's launch.

The campaign had come under immediate attack from France, with Sarah El Hairy, minister of state for youth and engagement attached to the minister of national education, youth and sport, claiming it is against French values.

"Wearing a headscarf is encouraged in the campaign's video. We condemn this," she said.

In a statement, the Forum of European Muslim Youth and Student Organizations (FEMYSO), a group which helped launch the campaign, said that "the attack on the Council of Europe's hijab campaign is an attack on human rights."

The group said it was "extremely sad to see efforts by Muslim youth once again attacked and undermined by individuals and governments alike. We are deeply concerned and saddened that our collaboration on building human-rights based speech was attacked."

It added: "This is yet another example of how young progressive voices are sidelined and Muslim women's rights are non-existent to those who abuse notions such as liberty, secularism, equality and

freedom."

The statement said that the attacks "on this vital campaign take place in a wider environment of a shrinking of civic space, where government actors routinely censor and limit the freedom of speech when not fitting their political agenda," adding that such attacks based on false narratives effectively ostracize the work of civil society groups.

In the statement, Hande Taner, the group's head, said that institutions should stand firm in their defense of human rights, condemning violations of freedom of speech and freedom of religion in the face of such grave racist and anti-Muslim attacks.

"We firmly believe that everyone has the right and freedom to wear (and not to wear) what they want," she added.

"Those two are not extremes and do not exclude each other, rather they go together. This is a basic fundamental right."



## دراسة: تضاعف أعداد المسلمين في كندا

كشفت دراسة مسحية جديدة لمكتب الإحصاء الكندي «StatsCan» - عن تضاعف أعداد المسلمين في كندا ثلاثة أضعاف في الفترة ما بين عام 1996م وحتى 2019م، ليصبح بذلك الإسلام هو الدين الأكثر نموًا في كندا.

ووفقًا لما نشرته صحفية «Western Standard» حول الدراسة، فإن الأرقام تشير إلى زيادة كبيرة في أعداد المسلمين في الفترة ما بين عام 1996م وحتى 2019م، لترتفع نسبة المسلمين من 1.1% إلى 3.7%.

وأضافت الصحيفة فذكرت أن أواخر عام 1985 كانت أعداد المسلمين في كندا قليلة جدًا، وفق إحدى الدراسات الاستقصائية وقتها، وفي آخر 15 عامًا تضاعف عدد السكان المسلمين في كندا ثلاث مرات تقريبًا.

ويوجد حاليًا حوالي 1053.945 مسلمًا في كندا، بنسبة تتخطى 3.2% من إجمالي التعداد العام لكندا.

ووفقًا لوكالة الإحصاء الكندية، فإن المسلمين هم المجتمع الديني الأسرع نموًا في كندا؛ حيث زاد عدد السكان المسلمين في كندا بنسبة 82% خلال العقد الماضي.

وفي سياق متصل يُحبي المسلمون الكنديون شهر التراث الإسلامي في أكتوبر من كل عام، وتوسع المراكز والمؤسسات الإسلامية في كندا إلى إبراز التاريخ الإسلامي الغني خلال هذا الشهر، ويهدف شهر التراث الإسلامي إلى تثقيف الناس من كافة الخلفيات بالتراث، والإسهامات الإسلامية في المجالات المتعددة: مثل: الطب والعلوم والفلك والعلوم الإنسانية، وغيرها من المجالات، من خلال عدد من الأنشطة التفاعلية.



## اخترت اسم فاطمة.. بلغارية ثمانية تعتنق الإسلام بسبب تأثرها بحياة النبي محمد

اعتنقت البلغارية سياسكا إيفانوفنا الإسلام في ولاية أدرنة (شمال غربي تركيا)؛ وذلك بسبب تأثرها بحياة النبي محمد صلى الله عليه وسلم.

وإثر ذلك، أشرف مفتي أدرنة علاء الدين بوزقورت ونائبته زينب قايا على مراسم إعلان السيدة البلغارية إسلامها.

وفي إطار جولة لها في أدرنة، زارت البلغارية (80 عامًا) دار الإفتاء في الولاية، لتعلن هناك رغبتها في اعتناق الإسلام، وعقب إسلامها قررت السيدة البلغارية تغيير اسمها إلى «فاطمة».

وقالت إنها كانت تجري منذ فترة طويلة أبحاثًا حول الإسلام وحياة النبي محمد صلى الله عليه وسلم.

وفي نهاية مراسم إسلامها أهدى مفتي أدرنة نسخة من القرآن الكريم للسيدة البلغارية.

## دورات تعليمية للمسلمين في بيلو و بوليفيا والمكسيك

مدينة في بوليفيا.

ويحرص المركز الإسلامي البوليفي على عقد هذه الندوة الدعوية بشكل دوري، لتعريف الجميع بالدين الإسلامي، وتصحيح المعلومات الخاطئة لدى البعض.

وخلال الندوة أقيم عدد من الأنشطة التعليمية والدعوية والترفيهية، كما عُقدت محاضرة عن صحابة رسول الله صلى الله عليه وسلم، ومحاضرة لنصح المسلمين الجدد.

ومن المكسيك أعلن المجلس الإسلامي المكسيكي تنظيم دروس للمسلمين الجدد، بالتعاون مع معهد الحكمة واللغة والثقافة العربية، بداية من يوم السبت القادم الموافق 13 من نوفمبر من الساعة 4 حتى السادسة مساءً.



نظمت الجمعية الإسلامية في جمهورية بيلو دورة تدريبية للمسلمين، بالتعاون مع الندوة العالمية للشباب الإسلامي في مدينة «ليما» عاصمة جمهورية بيلو.

وأقيمت الدورة التدريبية تحت عنوان: (مفاتيح المعرفة)، وخطبت بمشاركة واسعة من أبناء الجالية الإسلامية في مدينة «ليما»، واحتوت على عدد من الأنشطة الدعوية والتعليمية والثقافية والاجتماعية.

وفي سياق متصل أقام المركز الإسلامي البوليفي ندوة دعوية لمعرفة المزيد عن الإسلام، والاستمتاع ببعض المشروبات بمقر المركز بمدينة «سانتا كروز دي لاسييرا» أكبر



## ألمانيا.. حزب «البديل» المتطرف يعارض رفع الأذان بـ«كولونيا»

وفقاً للمعلومات الأولية، فإنه ستتم مراقبة ومرافقة هذا المشروع عن كثب من قبل مدينة كولونيا، وبعد عامين حين انتهاء الفترة التجريبية للمشروع، سيتم إجراء تقييم شامل للتجربة من أجل اتخاذ قرار نهائي بشأنها، بحسب تلفزيون ألمانيا.

ونوهت ريكير «عندما نسمع صوت المؤذن إلى جانب رنين جرس الكنائس في مدينتنا، فهذا يدل على أن التنوع يحظى بالتقدير، وهو جزء من كولونيا». إلا أن الحركات المعادية للإسلام وحزب البديل اليميني المتطرف انتقدوا بشدة قرار ريكير، بحجة أن هذا يعتبر علامة أخرى على «أسلمة ألمانيا».

من جهتها، قالت بياتريكس فون ستورتش، نائبة المتحدثة الفيدرالية باسم حزب البديل من أجل ألمانيا، في تغريدة عبر تويتر، إن «حزبها يعارض بشدة هذا القرار». وتعد كولونيا واحدة من أكبر المدن في ألمانيا، وتضم أكثر من 120 ألف مسلم، أي ما يقرب من 12% من إجمالي سكان المدينة.

كثف حزب البديل اليميني المتطرف في ألمانيا انتقاده لعمدة مدينة كولونيا هنرييت ريكير لسماحها للمساجد برفع أذان صلاة الجمعة. وقال ماتياس بوشجيس، نائب المتحدث باسم حزب البديل من أجل ألمانيا في كولونيا، في بيان، إن «رفع أذان صلاة الجمعة يعطي انطباعاً بأن ألمانيا ليست بلداً مسيحياً، بل بلداً مسلماً، وهذا غير صحيح».

وأعلنت مدينة كولونيا الألمانية عن مشروع نموذجي يمتد على مدى عامين، سيُسمح بموجب (عند الطلب) لمساجد المدينة التي يبلغ عددها 45 مسجداً برفع أذان صلاة الجمعة بواسطة مكبرات الصوت، وفق شروط معينة.

ووصفت ريكير هذا المشروع بأنه «مؤشر على القبول المتبادل للأديان (..) والتزام بالحرية الدينية التي يضمنها الدستور الألماني». واستطردت عمدة كولونيا أن «المواطنين المسلمين يعتبرون جزءاً لا يتجزأ من النسيج المجتمعي لكولونيا، وكل من يشكك في ذلك، إنما يشكك في هوية المدينة وروح تعايشنا السلمي».



## فرنسا توافق على إغلاق جمعية تحارب الإسلاموفوبيا

وافق مجلس الدولة الفرنسي، مؤخراً، على إغلاق جمعية «التجمع ضد الإسلاموفوبيا بفرنسا (CCIF)»، المناهضة للعنصرية والتمييز ضد المسلمين في البلاد. وأفاد بيان للمجلس، بالتصديق على إجراءات الإغلاق، عقب صدور قرار من مجلس الوزراء بذلك، في أكتوبر/ تشرين الأول 2020، تقدمت الجمعية بطعنه قانونياً، مطلع العام الجاري. وأوضح أن هذا القرار يأتي تحذيراً لبقية مؤسسات المجتمع المدني.

وفي 19 أكتوبر 2020، أعلن وزير الداخلية جيرار دارمانان، في تغريدة، إغلاق مسجد في «بانقان» شمال شرقي العاصمة باريس، وعدد من الجمعيات ومنظمات المجتمع المدني الإسلامية بالبلاد.

وفي الأعوام الثلاثة الأخيرة، أغلقت فرنسا 356 مكاناً بدعوى «التطرف»، ومن ضمنها مساجد، فضلاً عن ترحيل 411 أجنبياً، حسب دارمانان.



## OIC lashes out at India over rising wave of Islamophobia, hate crimes against Muslims

**The Independent Permanent Human Rights Commission (IPHRC) of the Organisation of Islamic Cooperation (OIC) has strongly condemned the rising wave of Islamophobia, hate speech and hate crimes motivated by the Hindu supremacist Hindutva ideology in India with the tacit complicity of the BJP-led Indian government.**

“The OIC-IPHRC is following with great concern the increasing incidents of systematic violence, mob attacks, public lynching and dehumanising political tirade against Muslims across different parts of India,” a statement issued by OIC-IPHRC in Jeddah on said. “The gruesome footage of ghoulish stomping by a journalist over the body of a Muslim villager in Assam, who was killed by police at a point-blank range, has shaken the world for its sheer insensitivity, depravity and impunity. Ironically, the Muslim villagers were peacefully protesting the forced eviction from their lands that the government wants to give to Hindus,” it added. The statement pointed out that in Assam, Muslims were subjected to a highly discriminatory “citizen verification” drive in which nearly two million people, mainly Muslims, have been disenfranchised in the same manner as the mass disenfranchisement of the Rohingya Muslims in Myanmar. Similar measures are also being contemplated in the neighbouring states of Bihar and Bengal, it added.

The introduction of laws against “love jihad”, anti-conversion law in India’s most populous state Uttar Pradesh, misuse of regulations against the slaughter of cows and open calls for a boycott of Muslim businesses were stoking religious divide, dehumanising Muslims and encouraging vigilantism by the Hindu extremist groups were telltale signs of an impending genocide, the commission added. The commission welcomed the unequivocal condemnation and outrage expressed by the OIC, international human rights community, and even various progressive voices within India over the hate-mongering and violence carried out against Muslims which violate the right of minorities “to enjoy their own culture and to profess and practice their own religion” as provided in ICCPR Art. 27. The commission reiterated that in present times, xenophobia and hate crimes have become an epidemic, which seriously threatens the coexistence among local communities and undermines the values of multiculturalism

in modern societies. “The ultra-right-wing political parties and extreme nationalists are using hate speech to demonise and promote discrimination against minorities for narrow political gains, which often leads to violence against targeted groups, while seriously undermining the socio-cultural foundations of their respective societies,” it added. The commission concluded that such majoritarian rhetoric and discriminatory measures in India against the Muslims were contrary to the ideals of pluralism, counterproductive to societal cohesion and clear manifestations of Islamophobia.

It, accordingly, urged the Indian government to fulfil its international human rights obligations by ensuring the safety and security of the Muslims, protecting the rights of its Muslim minority to practice their religion, free from any coercion or discrimination and bringing to justice the perpetrators of the heinous hate crimes without impunity. The commission also

urged the (a) Muslim community and human rights organisations within India to exhaust all available domestic remedies including domestic courts for redressal of grievances and repeal of discriminatory laws and sensitise media for creating awareness; and (b) international community to engage with Indian authorities to ensure accountability of those involved in violence, hate speech, incitement to hatred and populist propaganda against Muslims in accordance with the international human rights law. Meanwhile, the commission on its Twitter account stated, “OIC-IPHRC strongly condemns systematic violence; mob attacks; hate crime against Muslims in India.” “Verification drive, discriminatory laws and calls for boycott of Muslims’ businesses are stoking religious divide, dehumanising Muslims; encourage Hindu vigilantism; raising genocide alerts,” it added. 1/2 OIC-IPHRC strongly condemns systematic violence; mob attacks; #HateCrime against Muslims in India. Verification Drive, discriminatory laws & call for boycott of Muslim businesses stoking religious divide, dehumanising Muslims; encourage Hindu vigilantism; raising genocide alerts. The IPHRC, in its tweet, urged the Indian government to fulfil its international human rights obligations ensuring the security of Muslims, protecting the rights to practice their religion, free from coercion and discrimination; ensure justice against hate crimes without impunity.



## الدنيا والآخرة، كيف توازن بين الاثنين؟

ورسول الله صلى الله عليه وسلم يقولها بوضوح حاسم: « إن قامت الساعة وبيد أحدكم فسيلة، فإن استطاع أن لا يقوم حتى يغرسها فليفعل... » إنه الأمر النبوي بإعمار الدنيا، وزراعتها، وتزيينها حتى لحظة النفخ في الصور.

فنحن أمة قد أريد لها منذ البدء أن تنسج مشروعها الحضاري في قلب الحياة الدنيا، حيث وجدت نفسها في مثلث الفاعلية الحضارية من خلال مفاهيم التنسج والاستخلاف والاستعمار (بدلته اللغوية لا الاصطلاحية) [هُوَ أَنْشَأَكُمْ مِنَ الْأَرْضِ وَاسْتَعْمَرَكُمْ فِيهَا فَاسْتَغْفِرُوهُ ثُمَّ تَوْبُوا إِلَيْهِ إِنَّ رَبِّي قَرِيبٌ مُجِيبٌ]، فهناك حشد من الآيات والمقاطع القرآنية تؤكد على مفهوم تنسج العالم لكي يكون بمواصفاته المرسومة بعناية مدهشة بيئة مناسبة للفعل الحضاري، يقابلها حشد آخر من الآيات يؤكد على مفهوم الاستخلاف الذي أعطى هذه الأمة مهمة قيادة البشرية والشهادة على مسيرها ومصيرها: [وَكَذَلِكَ جَعَلْنَاكُمْ أُمَّةً وَسَطًا لِنُكَلِّمَ بِهِمَا شُهُدَاءَ عَلَى النَّاسِ وَيَكُونَ الرَّسُولُ عَلَيْكُمْ شَهِيدًا].

عالم قد سخر لنا، نحن الذين استخلفنا عليه، من أجل أن نبنيه ونعمره لكي يكون بيئة مناسبة لعبادة الله: [وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ مَا أُرِيدُ مِنْهُمْ مِنْ رِزْقٍ وَمَا أُرِيدُ أَنْ يُطْعَمُوا].. وهي ليست العبادة المحددة بالشعائر المحددة والمعروفة بزمن ومكان محددين، وإنما العبادة بالمفهوم الشامل في كل حركة وسكنة: [قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ]..

الدنيا والآخرة معا.. ودائما.. وعندما يكون الأمر كذلك تجبى القيادة العادلة التي تحكم العالم... القيادة التي لا تريد علوا في الأرض ولا فسادا؛ لأنها وهي تسوس الدنيا تضع الآخرة نصب عينيه.. فلا يشذ بها عمل، ولا ينحرف بها طريق، ولا تلتوي بها إغراءات القوة فتجعلها تضرب خصومها بغير رحمة، كما تفعل القيادات التي التصقت بالحياة الدنيا، وألغت الآخرة من حساباتها.. وكما فعل باليابانيين، والأفغان، والعراق، وغيرهم، ممن استعملت في بلدانهم حمم النار التي مازالت آثارها تلاحق الأجنة.

بل القيادة في مشروعنا الحضاري تلتزم باحترام إنسانية الإنسان، ومنظومة الضوابط الدينية والخلقية، لأنها وهي تتحرك وتنتشر في الأرض، تظل أنظارتها مرفوعة صوب الآخرة، باتجاه يوم الحساب؛ لذلك كان أبو بكر الصديق يصدر أوامره إلى قادته الميدانيين: « لا تقتلوا امرأة، ولا صبيا، ولا كبيرا هربا، ولا تقطعوا شجرا مُثمرا، ولا تحزبوا عامرا، ولا تعقروا شاة ولا بعيرا إلا لماكلة، ولا تعرقوا نخلا ولا تحرقوه، ولا تغللو، ولا تجبنوا».

إنه الفارق الكبير بين قيادتين، بل بين حضارتين، نسيت إحداهما الآخرة فعانت في الأرض فسادا، وتعلقت الثانية بالآخرة فأعملت معايير العدل في كل صغيرة وكبيرة، في ممارساتها السياسية والعسكرية.

ولذا كان لا بد للعالم من رجال كهؤلاء يؤمنون بالله واليوم الآخر، ولا يريدون علوا في الأرض ولا فسادا، ولئن كانت القوة المفرطة للدول الكبرى التي رفضت الإيمان بالآخرة، فقد حجبت هذا الحق عن الأمة الإسلامية، فحرمت بذلك نفسها؛ قبل هذه الأمة من الخير العميم الذي كان يمكن ان تنعم به البشرية، تحت ظلال قيادة كهذه، فإن هذا الأمر لن يدوم، لأنه مناقض لقوانين الحركة التاريخية، المؤكدة في كتاب الله: [وَتِلْكَ الْأَيَّامُ نُدَاوِلُهَا يَبْنِي النَّاسُ وَيُحْلِمُونَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا وَيَتَّخِذُ مِنْكُمْ شُهَدَاءَ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِينَ]... [أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّا نَأْتِي الْأَرْضَ نَنْقُصُهَا مِنْ أَطْرَافِهَا وَاللَّهُ يَحْكُمُ لَا مُعَقَّبَ لِحُكْمِهِ وَهُوَ سَرِيعُ الْحِسَابِ]، والعاقبة للمتقين.



## مفاتيح الوصول للتفاهم بين الزوجين

### المفتاح الأول: الحوار

يعتبر الحوار هو أهم مفتاح للتفاهم بين الزوجين، وركن من أركان الحياة الزوجية وبدونه يفقد الزواج مذاقه الحلو الذي يلون الحياة بطعمه المميز، وتعطيل لغة الحوار بين الزوجين يؤدي إلى الملل وتفاقم المشكلات فيجب أن نجد أولا الحوار الهادف الواعي نتعلم آدابه وأصوله حتى نصل إلى هدفنا المنشود وهو عدم تشتيت الكيان الأسري كما يجب علينا قبل أن نتعلم كيف نتحاور نتعلم كيف ننصت فالإنصات فن يجب أن يتقنه الزوجان.

### المفتاح الثاني: الاحترام

فالإنسان يحب أن يُحترم، ويحب من يحترمه، وذلك لأن الاحترام حاجة نفسية للإنسان، فكما يحتاج الإنسان إلى الحب والطعام والشراب، فكذلك هو يحتاج إلى احترام ذاته وعدم إهانته وتحقيره، فما بالناس بالزوجين، فالاحترام بينهما سر من أسرار السعادة الزوجية ويعتبر من أولويات الحياة الزوجية واستمرارها ومن علامات وجود الاحترام بين الزوجين: الإنصات، بث الشعور بالرضا، المشاركة في المشاعر المفرحة والمحزنة، الدفاع عن الطرف الآخر في وجوده وغيابه، عدم النقد وخاصة أمام الآخرين وغير ذلك كثير.

### المفتاح الثالث: الواقعية

التحلي بالواقعية وتكون على علم ودراية وثقافة أنه لا يوجد أسرة أو بيت يخلو

من المشكلات أو سوء التفاهم ولكن بدرجات متفاوتة فنحاول أن نعزز داخلنا حب المتابعة والصبر ونتقبل الآخر كما هو ونحترم مشاعره وخصوصياته و نعلم أن لكل منا مناطق يحظر الاقتراب منها ولكل منا بيئة مختلفة وطبع أكثر اختلافا فيجب أن نراعي ذلك كثيرا عندما نريد أن نوجد التفاهم بيننا

### المفتاح الرابع: عدم تدخل طرف ثالث

إن الحياة الزوجية ستكون مبنية على التفاهم واحتواء كل المشكلات ما دام التفاهم بين الزوجين دون تدخل من طرف ثالث!! لأن التدخل (غالبا) ما يعكر الحياة ويجعل الحلول صعبة المآل

نعم قد تستشير بين أهل العقل والخبرة وتستفيد من تجارب غيرك، لكن لا تسمح لأحد أبداً أن يتدخل في حياتك وعلاقتك بزوجك، فلا أختك ولا أخوك والدك ولا والدتك يحق لهم ذلك، وإنما يقف دورهم عند بذل النصح لك. التفاهم هو مفتاح السعادة بين الزوجين، فالعلاقة بين الزوجين تبدأ قوية دافئة مليئة بالمشاعر الطيبة، والأحاسيس الجميلة، وقد تفتت هذه العلاقة مع مضي الوقت، وتصبح رماذا لا دفع فيه ولا ضياء. وهذه المشكلة هي أخطر ما يصيب الحياة الزوجية، ويحدث في صرحها تصدعات وشروخ، وعلى الزوجة أن تعطي هذه المشكلة كل اهتمامها لتتغلب عليها، حتى تكون علاقتها بزوجها علاقة تواصل دائم، وحب متجدد.

## Married Life in Islam

**And among His signs is this, that He created for you mates from among yourselves, that you may dwell in tranquility with them, and He has put love and mercy between your hearts. Verily in that are signs for those who reflect.” (Quran 30:21)**

In the Quran, the marriage relationship is described as one with “tranquility,” “love” and “mercy.” Elsewhere in the Quran, husband and wife are described as “garments” for each other (2:187). This metaphor is used because garments offer protection, comfort, modesty, and warmth. Above all, the Quran describes that the best garment is the “garment of God-consciousness” (7:26).

Muslims view marriage as the foundation of society and family life. All Muslims are advised to marry, and the Prophet Muhammad once said that “marriage is half of faith.” Islamic scholars have commented that in this phrase, the Prophet was referring to the protection that marriage offers — keeping one away from temptation — as well as the tests that face married couples that they will need to face with patience, wisdom, and faith. Marriage shapes your character as a Muslim, and as a couple.

Hand-in-hand with feelings of love and faith, Islamic marriage has a practical aspect and is structured through legally-enforceable rights and duties of both spouses. In an atmosphere of love and respect, these rights and duties provide a framework for the balance of family life and the personal

fulfillment of both partners.

### General Rights

To be treated with honor, kindness, and patience.

To enjoy intimate relations with each other.

To have and raise children, by God’s will.

To keep one’s legal and personal identity after marriage. Muslim women retain their own family names, inheritance rights, property, mahr, etc.

### General Duties

To be faithful to the marriage bond.

To assist and support one another, and to resolve disputes amicably.

To strive to be attractive to one’s spouse (both men and women)

The husband has the duty to provide all physical maintenance of the family (housing, clothing, food, medical care, etc.).

These general rights and duties provide clarity for a couple in terms of their expectations. Of course, individuals may have different ideas and needs which may go beyond this foundation. It is important for each spouse to communicate clearly and express those feelings.

Islamically, this communication begins even during the courtship phase, when each party may add their own personal conditions to the marriage contract before it is signed. These conditions then become legally-enforceable rights in addition to the above. Just having the conversation helps open the couple up to clear communication which may help strengthen the relationship over the long term.





Your family Friendly Pharmacy  
Caring for your Health

# Rx صيدلية حمزة Hamzeh Pharmacy

بإدارة الأخوين الصيدلانيين/هنادي و علاء زغيب  
والصيدلاني / عزام مصول

Hanadi & Alaa Zogheib Pharm.D.  
Azzam Masoul Pharm.D.



خدمة التوصيل المجاني إلى المنازل  
Free rx home delivery

نقبل جميع أنواع التأمينات  
We Accept All Types Of Insurance.

سهولة نقل الوصفات الطبية.  
Easy prescription transfer.

متوفر لدينا جميع أنواع  
اللقاحات بما فيها لقاحات كورونا  
We have all kinds of vaccines  
available, including corona vaccines

## Hours :

Mon - Fri : 10Am-6Pm

Sat : 10:30Am-2Pm

نخدم الجالية العربية  
منذ العام 1985

10437 W Warren Ave, Dearborn, MI 48126

Tel: (313) 582-1670 Fax: (313) 582-0707



بسم الله الرحمن الرحيم  
ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا  
لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن  
في ذلك لآيات لقوم يتفكرون

صدق الله العظيم

الحمد لله تم قراءة الفاتحة على نية الزواج

لأبننا نادر من الأنسة شذى كريمة

السيد عبدالقادر معتوق

بارك الله لهما وبارك عليهما

وجمع بينهم في خير

## القبور

نادر جمال عرقوب  
و شذى عبدالقادر  
معتوق



## من بين 54 دولة.. فلسطين تفوز بجائزة "اليونسكو" للتعليم من أجل التنمية المستدامة للعام 2021

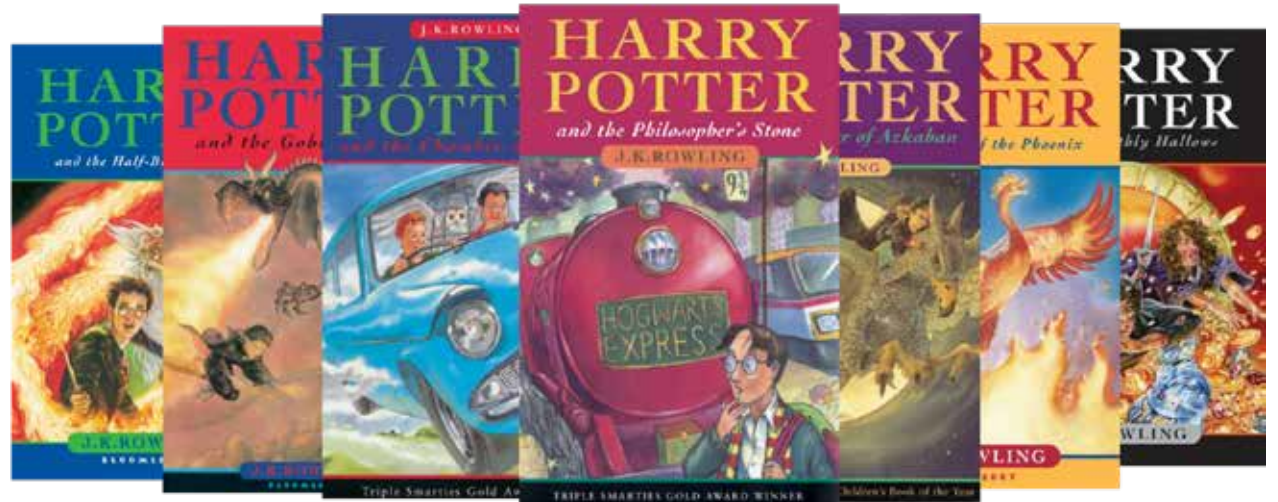
هاجر حرب

أعلن مركز تطوير الإعلام التابع لجامعة بيرزيت، مؤخراً، عن فوزه بجائزة اليابان للتعليم من أجل التنمية المستدامة للعام 2021 في نسختها السادسة عن برنامجها التثقيف الإعلامي والمعلوماتي من أجل المجتمعات المستدامة، والتي تقيّمها منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة "اليونسكو".

وكانت اللجنة الوطنية الفلسطينية للتربية والثقافة والعلوم قد أعلنت عن مشاركتها في الجائزة بتاريخ 14 فبراير/ شباط 2021. وبحسب بيان نشره مركز تطوير الإعلام، فإن الجائزة المذكورة تقدم لها بناءً على إعلان اليونسكو 113 مترشحاً من قبل حكومات 54 دولة عضو و8 منظمات، بالشراكة الرسمية مع اليونسكو، فيما تقدم المركز بمشروع مستدام يهدف إلى تطوير المعرفة الإعلامية والمعلوماتية والتدريب من خلال الحوار، إذ قيمت لجنة التحكيم المشروع لنهجه المستند على الشباب كأحد دعائم التغييرات المجتمعية القائمة على الحوار والتعاون.

وقال دؤاس دؤاس، أمين عام اللجنة الوطنية، إن المشروع يهدف إلى التركيز على دور الإعلام في تفعيل مشاركة المواطنين في الحياة العامة والقضايا التي تهمهم بشكل مباشر. وأضاف أنه بالرغم من كل التحديات لا سيما أمام مؤسسات التعليم العالي الفلسطينية التي تسجل الإنجازات على مختلف الصعد العالمية لتكون فلسطين حاضرة في الخريطة العلمية العالمية، بالإضافة إلى العقبات والاحتلال والوضع الوبائي؛ فإن التميز والإبداع الفلسطيني قادر على تجاوز كافة العقبات، مشيداً بالتفاعل الفلسطيني مع مختلف المسابقات والجوائز التي تطلقها المنظمات الدولية المتخصصة في الحقول الثقافية والتربوية والعلمية والتي تتولى اللجنة الوطنية مهمة تعميمها واستكمال إجراءات إنجازها مع جهات الاختصاص.

وتقدّم دؤاس بالشكر لليونسكو ممثلة بمديرتها العامة أودري أزولاي وكافة العاملين، على تنظيمهم هكذا فعاليات تراعي بشكل كبير الحفاظ على استمرار الإبداع والابتكار في ظل الظروف الوبائي الذي يؤثر على العالم، مشيراً إلى أن الشكر موصول للوفد الفلسطيني الدائم في "اليونسكو" لجهوده في إنجاز العديد من الملفات بما فيها تنسيق المرحلة النهائية لاعتماد الترشيحات لهذه الجائزة عن دولة فلسطين. يذكر أن الجائزة تمنح سنوياً لثلاثة مشاريع أو برامج متميزة، وتم تأسيسها من قبل المجلس التنفيذي لليونسكو في دورته الـ 195 في إطار برنامج العمل العالمي حول التعليم من أجل التنمية المستدامة وتم الإعلان عنها في مؤتمر اليونسكو العالمي حول التعليم من أجل التنمية المستدامة 2014.



## بعد عقدين من نشر أول إصداراته.. كيف غيرت سلسلة كتب هاري بوتر "أدب الشباب" لجيل كامل؟

نيللي عادل

في 17 نوفمبر / تشرين الثاني عام 2001، حظيت الشخصية الخيالية التي أبدعتها المؤلفة البريطانية جيه. كيه. رولينغز للصبي ذي القدرات السحرية «هاري بوتر» بنظاراته الطبية الدائرية وندبة جبينه المميزة، بأول ظهور على شاشات السينما في جميع أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية.

واستناداً إلى الرواية الخيالية الأكثر مبيعاً، التي تحمل الاسم نفسه لذات الشخصية، أصبحت أفلام هاري بوتر أحد أكثر الأفلام ربحاً في التاريخ. وفي 16 نوفمبر / تشرين الثاني من عام 2001، اشترى المنتج ديفيد هيمنان حقوق الكتب مطلقاً للفيلم الأول، من إخراج كريست كولومبوس وبطولة الثلاثي المجهول في ذلك الوقت دانيال رادكليف وروبرت جرينت وإيما واتسون.

في هذا التقرير نستعرض كيف تمكنت سلسلة قصص وأفلام الساحر الشاب هاري بوتر من وضع علامة فارقة في حياة الكثيرين حول العالم، لدرجة جعلت البعض يقولون إنه قد تمكن فعلياً من «تغيير العالم» الذي نعرفه.

نجاح استثنائي وغير مسبوق للمحتوى الأدبي الخيالي باعت كتب سلسلة هاري بوتر مجتمعة أكثر من 500 مليون نسخة، مما يجعلها السلسلة الأكثر مبيعاً على الإطلاق؛ إذ سجلت الروايات الأربع الأخيرة مثلاً، أرقاماً قياسية لأسرع الكتب مبيعاً في التاريخ.

وبحسب موقع ABC News الأمريكي، فقد تمت ترجمة السلسلة إلى 73 لغة، وتم تكييفها في 8 أفلام ذات شعبية كبيرة، بالإضافة إلى المعارض والمتاحف وسلاسل المتاجر التي تباع البضائع المربحة.

وفي العشرين عاماً التي انقضت منذ نشر الرواية الأولى، نما عالم هاري بوتر لتصل قيمته إلى أكثر من 25 مليار دولار، لينافس بذلك أكبر شركات التكنولوجيا أو التسوق الإلكتروني حول العالم، مثل Amazon وApple.

وقد لاحظ الناشرون وكتاب الأطفال ذلك منذ اللحظات الأولى.

على سبيل المثال، وجدت منصة تصنيف الكتب Booklist أن روايات الشباب زادت مبيعاتها بنسبة 115.5% بين عامي 2006 و2016، وهو العقد الذي كانت فيه روايات بوتر في أوج فتراتهما.

### هاري بوتر جعل القراءة رائعة ورائجة من جديد

لا يمكن لأحد أن ينكر أن كتب هاري بوتر أعادت إحياء صناعة النشر. ففي الوقت الذي كان فيه القراء يتجهون إلى استهلاك أشكال أخرى من وسائل الإعلام السريعة، كان عدد قليل من الأجيال الشابة يقرؤون الكتب بالفعل. وهنا أثارت كتب هاري بوتر اهتماماً عاماً بالقراءة، وصارت الكتب حتى وإن كانت ضخمة الحجم، قابلة للانتهاء وحتى تتم معاودة قراءتها مرات ومرات. وقد تجلّى هذا الاهتمام في المبيعات الضخمة لأكثر من 450 مليون نسخة حول العالم، وتمت ترجمة السلسلة إلى أكثر من 60 لغة.

الأمر تجاوز مجرد بيع النسخ أيضاً، إذ أصبح هاري بوتر نمطاً وتجارة في حد ذاته، بعدما صار أسلوباً للحياة بالنسبة لأجيال مختلفة تحاول اقتناء كافة أدواته الشخصية.

### هاري بوتر غير محتوى الأدب الذي يستهدف الشباب

أدت روايات وأفلام هاري بوتر إلى صعود شعبية الروايات التي تستهدف جمهوراً من الأطفال والشباب اليافعين، وتمكنت تلك الروايات من أن تحدث نقلة في

استقطاب البالغين أيضاً بذلك النوع من الأدب. وبحسب موقع Lifestyle للمنوعات، استطاعت كتب هاري بوتر ضمان تخصيص رف مكتبة بالكامل لكتبتها بالإضافة للأدب الشبابي المماثل من روايات قديمة وحديثة ذات طابع خيالي وفانتازي. ووجدت دراسة أجريت عام 2012 ونشرتها مجلة Publisher Weekly العلمية، أن 55% من روايات الأدب الشبابي يشتريها الكبار والبالغون وليس الأطفال. هذه الطفلة حدثت فعلياً بعد بيع سلسلة هاري بوتر منذ إطلاقها أول الأمر في العام 1997.

### صنع أفلام أيقونية لكتب اليافعين بات تجارة مربحة

على ذات المنوال، استطاعت سلسلة هاري بوتر بشكل عام أن تمتلك مكانة على أرض مجهولة لم يسبق إلا لقلّة قليلة من روايات اليافعين أن تتأهّل، وذلك من خلال الحصول على إكسبلات من إنتاج ضخمة لخلق أفلام تحلّ صدارة شباك التذاكر.

وكما هو الحال في الأدب الشعبي، كان المنتجون يميلون إلى تصنيف أفلام معينة للأطفال فقط، بينما ينتقون أفلاماً ويصنفونها على أنها للبالغين. لكن هاري بوتر غير ذلك، مستقطباً جمهوراً هائلاً لأفلامه تضمن جميع الفئات العمرية بلا استثناء.

### الكتاب أيضاً صار بإمكانهم أن يصبحوا نجومًا

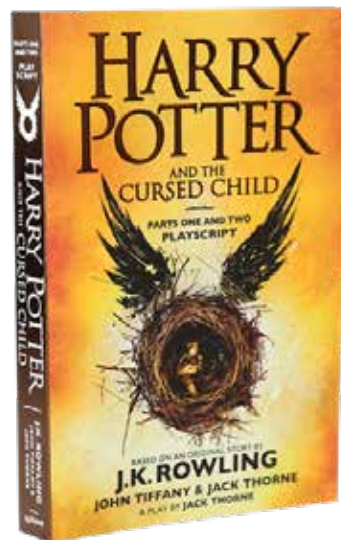
الآن، وبعد نحو 20 سنة من إصدار الفيلم الأول -وأربع سنوات إضافية منذ إصدار الكتاب

الأخير للسلسلة- تعتبر رولينغ، البالغة من العمر 56 عاماً، واحدة من أغنى أغنياء العالم، وحصلت على وسام الإمبراطورية البريطانية الشرفي تقديراً لجهودها وتأثيرها.

### هاري بوتر أضاف كلمات جديدة للغة الإنجليزية

أحد الأشياء المؤثرة لسلسلة هاري بوتر هو مدى فرادته في خلق عالم بديل كلياً، بداية من اللغويات والحقائق، وصولاً لنمط العيش والحياة اليومية لأبطاله. وتمثل التأثير في خلق مصطلحات جديدة تمت إضافتها لقواميس اللغة الإنجليزية الرئيسية مثل Oxford وCambridge.

على سبيل المثال، يتم استخدام كلمة «Muggle» للإشارة إلى أولئك الذين لا يمتلكون قدرات سحرية. بالإضافة إلى كونها كلمة غريبة، فقد أصبحت أيضاً جزءاً من المفردات اليومية خارج الكتب، ويستخدمها الناس اليوم للإشارة إلى الأشخاص غير المعجبين بسلسلة هاري بوتر.





## «معرض كتاب العالم العربي»: مساحة يملأها متطوعون في فرنسا

لا تكاد الثقافة العربية تغيب أسبوعاً عن الروزنامة الفنية والفكرية في فرنسا. إذ لا ينتهي مهرجاناً، أو معرضاً، أو حدثاً مخصصاً لمشهد من المشاهد الثقافية العربية، أو لشخصية من شخصياتها، حتى يتبعه حدث آخر.

هذه الأيام، على سبيل المثال، تشهد ثلاث فعاليات كبرى: النسخة العاشرة من «مهرجان الفيلم الفرنسي العربي» (حتى 23 من تشرين الثاني/نوفمبر) في نوازي لو سيك، قرب باريس؛ معرض «الكتابة هي الرسم» (حتى 12 شباط/فبراير من العام المقبل) للفنانة اللبنانية - السورية الراحلة قبل أيام إيتيل عدنان، في فرع «مركز بومبيدو» بمدينة ميتر (شرق)؛ ومعرض «أنوار لبنان» في «معهد العالم العربي» (حتى 2 كانون الثاني/يناير من العام المقبل)، الذي يعطي نظرة شاملة على الفنون الجميلة في البلد منذ عام 1950. وفي حين تشهد الأيام المقبلة عودة مهرجان «أرابوفولي» (باريس، بين 3 و12 كانون الأول/ديسمبر المقبل)، الذي يجمع برنامجه بين الفكر والموسيقى والفنون البصرية، فإن الصحافة الثقافية الفرنسية قد انشغلت هذا العام بعددٍ لا بأس به من الأنشطة الكبرى المرتبطة بالعالم العربي، ولا سيما معرض «أيقونات: من أم كلثوم إلى داليدا»، الذي أحيا ذكرى العديد من نجومات الغناء العربي، والمعرض الاستعادي لأعمال الفنان المغربي فريد بكاهية، الذي نظمته، هذا الصيف، «مركز بومبيدو» في العاصمة الفرنسية.



على أن هذا الحضور العربي الكثيف، نسبياً، يسجل غائباً شبه دائم: الكتاب. لا معرض كتاب عربي في هذا البلد الذي يضم، على الأغلب، أكبر جالية ناطقة بالعربية في أوروبا. أما الحي الخامس في باريس، الذي كان حتى السنوات القليلة الماضية، فضاءً لما يمكن تسميته بـ«المكتبة العربية»، فقد بات اليوم شبه فارغ من مكتبات المبيع تلك. نقض كبيرٌ تأتي بعض المبادرات المدنية لتسد جزءاً منه، على الهوامش غالباً، كما هو حال «معرض كتاب العالم العربي» الذي يُعقد اليوم وغداً في مدينة نانسي (شرق)، بتنظيم من «جمعية التعاون الفرنسي السوري»، و«جمعية العمال المغاربة في فرنسا»، و«بيت الشباب والثقافة - ليلبون». يساعد الكتاب على تكوين مساحة شخصية للإنسان في منفاه

لا يخفي شريف حيدر، من «جمعية التعاون الفرنسي السوري»، أنهم، كمُنتظمين، «دخيلون» على عالم الكتاب، وأن ما يدفع باحثاً مثله في الذكاء الصناعي، والعديد من المتطوعين والهواة القائمين على الفعالية، إلى تنظيمها، هو إهمال الفاعلين العرب في فرنسا لهذا الحقل الثقافي.

يقول حيدر: «نهدف من خلال المعرض إلى إعطاء صورة عن الفكر والكتابة العربيين، اللذين قلما يُستحضران في فرنسا. يوفر الكتاب مساحة حيوية ربما تكون الأفضل كمكان للقاء بين الثقافات، بل حتى بين أبناء الثقافة الواحدة. كما أنني نسعى، بقدر استطاعتنا بالطبع، إلى توفير عناوين عربية بما يمكن المقيمين العرب في مدينة نانسي من قراءتها بلغتهم». كما يشير حيدر إلى دور «علاجي» للكتاب العربي، خصوصاً لدى شريحة اللاجئين والمهاجرين التي تحضر بالآلاف، في نانسي وحدها. «الكتاب من آخر ما يحمله اللاجئون معهم عند خروجهم من بلادهم. لطالما سمعت لاجئين يتحدثون بحنين عن مكتباتهم التي تركوها وراءهم، في سورية أو غيرها من البلدان العربية. يمكن لعدد من العناوين أن تساعد لاحقاً على ترميم مكتبتهم، ومنها على استعادة شيء من حضوره السابق في مكان إقامته الجديد، على تكوين مساحة شخصية له في منفاه»، يضيف حيدر.

بعد دورة أولى أقيمت عام 2019 وتمحورت حول قيمة الشعر العربي، يخصّص المعرض، الذي تحضنته صالنا «بيت الشباب والثقافة - ليلبون»، دورته الحالية لأدب الطفل. دورة يسعى المنظّمون إلى أن يتجاوزوا فيها عتبات الدورة الأولى، وإن كانوا مقتنعين - كما يقول حيدر - أن الطريق ما يزال طويلاً أمامهم للوصول إلى معرض احترافي وبارز إقليمياً. ولهذا السبب، فقد شاء المنظّمون دعوة عدد من الكتاب والمثقفين العرب، والفرنسيين المهتمين بالثقافة العربية، ليشكلوا ما يشبه اللجنة التي من شأنها التفكير بكيفية تطوير البعالية في نُسخها القائمة. من أعضاء هذه اللجنة: الكاتبة العراقية إنعام كجح جي (التي ترأس أيضاً هذه النسخة الثانية من المعرض)، والكاتب اليمني حبيب عبد الرب سروري.

يشتمل برنامج المعرض، بشكل أساسي، على لقاء يُعقد عند الحادية عشرة من صباح اليوم مع عدد من الكتاب والفنّانين المدعوين، وهم، إلى جانب كجح جي وسروري، جابر بكر، وستيفن دودا، ومعبد الحسنون، ووجدان ناصيف، وأليكسيا كيدسن، ويحيى الكفري. كما تُقام اليوم قراءات للأطفال بالعربية والفرنسية، يليها عرض لفيلم «عطر العراق»، ثم حفل موسيقي؛ في حين يشهد الغد طاولة مستديرة حول تعليم اللغة العربية في فرنسا، تقدّمها الأكاديمية سيلفي شرايبي، والصحافي في جريدة «لوموند» الفرنسية، نيبيل واكيم.



## إدارة الشاعر اليمني همدان دماج: هيني ودرويش في ورشة عمل ضمن المشروع الشعري «الصراع في اليمن»

وقصيدة «فكر بغيرك» موضوعاً لها. في نهاية الورشة، وبعد سلسلة من التمارين والمدخلات الشعرية، شارك عدد من المشاركين نصوصهم التجريبية التي استلهموها من وحي ما دار من نقاشات خلال الورشة، وهي النصوص التي ستكون ضمن مشروع معرض بريطاني وطني حول الكتابة الشعرية عن اليمن، والمزمع عرضه في مهرجان ليفربول للفنون العربية العام القادم في صيف 2022.

الجدير بالذكر أن مشروع «الصراع في اليمن» يهدف إلى تعريف الجمهور البريطاني وعلى مستوى العالم باليمن والصراع المؤسف الذي يدور فيه من خلال الشعر والفن، وقد تضمن عدداً من ورش العمل التي أقيمت في جميع أنحاء المملكة المتحدة واليمن إلى جانب عدد من الأفلام الوثائقية والمعارض الفنية. ويعد مهرجان ليفربول للفنون العربية، صاحب هذا المشروع، أكبر المهرجانات الرائدة المعنية بتقدم الثقافة والفنون العربية للجمهور البريطاني منذ عام 1998.

ضمن المشروع الشعري «الصراع في اليمن» الذي ينظمه مهرجان ليفربول للفنون والثقافة العربية، بالتعاون مع جامعتي ليفربول وليدز، عقدت مؤخراً ورشة عمل شعرية على منصات التواصل الافتراضي اتخذت من السلام الداخلي موضوعاً لها.

في الورشة، وهي الأخيرة لهذا العام، تم استعراض تجارب الشاعر الأيرلندي شيموس هيني (الحاصل على جائزة نوبل في الأدب) والشاعر العربي الكبير محمود درويش. الندوة، التي أدارها كل من الشاعر الأيرلندي ستيفن سيكستون (Stephen Sexton) والشاعر اليمني همدان دماج (Hamdan Damag)، وحضرها عدد من المشاركين المهتمين من شعراء وأدباء وطلاب من عدد من الدول، تطرقت إلى السمات الفنية والشعرية المشتركة والمتمايزة في خطاب السلام بين هيني ودرويش عبر نقاش ومدخلات اتخذت من قصيدة «القديس كيفن وطاقر الشحرور»

## معرض تونس للكتاب يعرض 10 تجارب إبداعية لكتاب عرب

وتضمن الافتتاح إعلان جوائز الإبداع الأدبي، حيث تم منح جائزة فرع الرواية إلى محمد عيسى المؤبد عن روايته «حمام الذهب»، وفي فرع القصة إلى طارق اللوشي عن مجموعته القصصية «إنسومنيا»، وفي الشعر فاز السيد التوي عن ديوان «الربيع ليس صدفة» التي تحتفي بالطفولة وعوالمها الحاملة. ومنحت جائزة البحوث والدراسات مناصفة إلى الراحل محمد علي الحباشي عن كتابه «حركات المعارضة والمحاکمات السياسية»، ونور الدين الدقي عن كتابه «وسيلة بورقبيبة: اليد الخفية»، وحصد محمد المختار العبيدي وسامح حمدي جائزة الترجمة عن كتاب «دراسات في تاريخ أفريقية» للتونسي محمد الطالبلي. وذهبت جائزة أدب الأطفال لكل من فتحية بن فرج عن قصة «آلة متكرة» والحسناتوي الزارعي عن مجموعته الشعرية «أمل»، وتقاسم جائزة أدب اليافعين يوسف رزوقة عن «جنينة هاني»، وأسمهان الفرجاني عن قصة «أيدير» فيما ذهبت جائزة النشر إلى دار نيرفانا للنشر.

استعرض معرض تونس الدولي للكتاب 10 تجارب إبداعية وفكرية خلال أيام المعرض الذي اختتمت فعالياته في 21 نوفمبر الماضي. والأسماء التي ناقشها معرض تونس هي «يامن مناعي في الرواية، داني لافريار وتجربته في الكتابة، قاسم حداد وتجربته مع الشعر، حسونة المسباحي وتجربته في الرواية، وعبيده خال وتجربته في الرواية، والدكتور علاء عبد الهادي وتجربته مع الشعر، جلال برجس وتجربته مع الرواية، معجب الزهراني وتجربته مع النقد، الحبيب السالمي وتجربته مع الرواية، مونيك هاري إمري وتجربته مع الشعر».

وانطلقت فعاليات معرض تونس الدولي للكتاب بدورته الـ36، وافتتحه الرئيس التونسي قيس سعيد في قصر المعارض بالكرم تحت شعار «وخير جليس في الأثام كتاب»، بمشاركة 150 عارضاً من تونس ونحو 300 عارض من 20 دولة عربية وأجنبية من بينها موريتانيا «ضيف الشرف».



## الروائي الطيب صياد: غياب النقد يجعل تجماع الكاتب ضربة حظ

تزامنا مع صدور الطبعة الرابعة من روايته "العثمانية" (دار ومضة، 2021)، أعاد الروائي الجزائري الطيب صياد تفعيل الفضاء الافتراضي الذي أطلقه قبل ثلاث سنوات وهو "جزائريون من أجل الثقافات"، واستضاف في عدده الجديد الناقد والروائي سعيد بوطاجين للحديث عن الرواية والثقافة.

وبهذه المناسبة يقول الطيب صياد إن نجاح "العثمانية" لا يعد نجاحا مطلقا، وإنما هو نسبي إذا نظرنا إلى عدد من المتغيرات أبرزها صدور الطبعة الرابعة في 2021، بعد أول طبعة صدرت في 2017، وفي كل طبعة 500 نسخة أو ألف فقط، وهذا يدل على ضعف المقروئية إذا ما قورنت بعدد سكان الجزائر الذي يتجاوز 40 مليون نسمة.

ويضيف بأن الكاتب لا يلام في ذلك لأسباب عدة أهمها تقصير دور النشر في تقديم الكتاب إلى القارئ، وعدم قيام الإعلام الثقافي بدوره، وقلة المعارض، والعزوف عن استعمال الوسائط الرقمية في الترويج للكتاب.

ويؤكد صياد أن روايته "العثمانية" جاءت نتيجة بحث في تخصصه الأكاديمي في اللغة العربية والحضارة الإسلامية الذي يتضمن التراث العربي الإسلامي بكل إشكالياته خاصة تلك التي تتعلق بجوانب الانتماء به، وإعادة نشره، ومواقف المثقفين منه، وكيف نهمل منه، وكيف نعيد له مكانته من دون نظرة التعصب أو التجني.

ويما أن التراث العربي الإسلامي يتمثل أساسا في المخطوطات؛ وهي الكتب التي دونت في زمن ما بخط اليد

قبل ظهور الطباعة ونسخت منها عشرات الألوف من النسخ، فقد انشغل صاحب "العثمانية" بهذا الموضوع لأسباب أبرزها سرقة المخطوطات، والتلاعب بها بيعا وشراء بأسعار خيالية، والتقصير في تحقيق المخطوطات الموجودة في المكتبات الخاصة ومكتبات الزوايا، وهذا ما دفعه إلى التفكير في كتابة رواية في هذا الموضوع، لتكون "العثمانية" المحطة الأولى لتتوير القراء حول المخطوطات.

ويجمع هذا العمل السردى عددا من الشخصيات الروائية التي تحاول البحث عن مخطوطة أندلسية قديمة جدا ضاعت منذ قرون، وهي كتاب بقي بن مخلد الأندلسي الذي كان آخر من رآه المؤرخ شمس الدين الذهبي (673 - 748 هـ).

ويشير الكاتب إلى أن عنوان "العثمانية" لا يحمل معنى واضحا ووحيدا، وهو يحتوي على مستويات عدة، ويشتمل على معانٍ متنوعة، أحدها أن بطله الرواية تنحدر من أصول عثمانية، وإن كانت جزائرية، كذلك فإن الرواية تتناول إحدى مراحل تاريخ الجزائر المتعلقة بالعهد العثماني، وإن كانت لا تعالج المستوى التاريخي تماما؛ لأن الموضوع يتعلق بمفهوم حضاري ثقافي وهو الكتب التراثية.

وبخصوص منصة "جزائريون من أجل الثقافات" الافتراضية يؤكد صياد أن هذا الفضاء كان ييسر منذ انطلاقه بخطوات بطيئة لغياب الدعم، وسبق لهذا الفضاء أن استضاف الكاتب الجزائري - الأمريكي المعروف جلول مبروك، كما نظم العديد من النقاشات بين الشباب في القراءة والنقد قبل إطلاق مبادرة نقاش

### العثمانية



فتح الباب، على سعة ما كنا في مكانه، حاملًا للكتاب الذي بين يديه كمن كان يقرأ في ليل شافية ثم دم على هبته، ففتحت أسب أن تتحول وحدها. وهذا ما أحب أحيانا دفعنا لنخرج. مشت بضع حطرات. راحت تلمس تلك المخطوطات القديمة هبات مند طوبه ورياح صلات الشمس. أحييت أن الأزواج بطرف جوارها. لادنا الطرات كانه تعانينا على ما آتت إليه الأثر من هبته طويل بين الضفحات ترشح من فصل الظلقة والرعد في الدنيا والرفاهة ال الأماند العظيمة. تاريخ من طيب العلم ودراسة الفنون والأخبار في الفكر الإنساني الرافى. مجلس القفود، وسنارت المتكلمين وأمان المحلين وروايات العيون. حيث كان لغمار مكانته الأجسادة والسباسة التي لا يستعين بها العادة ولا الأمر. هناك بين الزخرف سعادت وأجساد. طقت أسيا بضع دفاتي لعل نعيشها وحيدة في هذا المكان. فقدم مخطوطات بطلة غارقة في ذكريات جدها. لم على الضارين لتسكن في الأزواج قصة كل صوت. من حينها ومن خلفنا لتتبع هجمات عمار. فريد أن يتواصل حديثه. وسرعان ما تتلصق في الهواء، وعجل ذلك وصفت إلى غاية ذلك الجمال الرافى. وصوت ضيفا لمحة ما أماناد: رحلي ليس لضيفا طولًا جالسًا على مكتب فكري. كان يقول وجاهر استضافة صياد في ظهوره. أحي في حتم أحاطها إلى الزمن الخلق، أو 1000



واسع حول الثقافة والرواية باستضافة نقاد وأدباء جزائريين.

ويرى أن أي مجال كتابي في الجزائر يشكو من ضعف المقروئية، مؤكداً بما خُصص إليه الباحث سعيد بوطاجين بعد دراسة أجراها حول القراءة شملت 10 آلاف طالب جامعي، إذ أن 0.7 في المئة فقط من هؤلاء يقرأون.

وتبقى إشكالية الإبداع الأدبي في علاقته بالنقد محورية في رأي صياد، فلا اختلاف على أن الإبداع والنقد الأدبي متلازمان لا ينفصلان، فوجود الإبداع لا يصح ولا يكتمل دون وجود النقد الأدبي له، والذي يبرز مدى تميزه أو مدى قبحة، ويساهم في الكشف عن مواطن الجمال بالنص الأدبي، ويتعدى ذلك ليلقي الضوء بشكل عام على مبدعين غفل عنهم الجمهور العادي من القراء، أو صنع الإعلام هالات زائفة حول غيرهم فساهم بشكل أو بآخر في إبعادهم.

والإتهامات الموجهة للنقد الأدبي في الوطن العربي كثيرة، فالعديد من الأدباء والروائيين يحملون النقاد ما لا يحتملون من اتهامات بالمجاملات على حساب الحقيقة،

## «بنات هند» لليمني أحمد السري: قضايا المرأة لن تكف عن الحضور

عاطف محمد عبد المجيد

لا يبدو أن قضايا المرأة ستكف عن الحضور، فهي تكرر وتفر كخيول المعارك القديمة، وتترك غبارها فتعتم الرواية وتجلو حسب طبيعة النقع المتار حول طبيعة هذه القضايا، لكن المحيط حقاً في قضايا الإنسان عامة، ومنها قضايا المرأة أنها، على الأقل في العالمين العربي والإسلامي، لا تعرف طريق التطور صعدا، كما يحدث مع الآلات وأجهزة التواصل التي يتسابق الناس على جديدها، ويتركون وراءهم القديم، لأنه لم يعد مواكبا لخصائص العصر ومتطلبات التفاعل معه. هذا ما يستهزل به أحمد السري كتابه «بنات هند... عن المرأة في تاريخ المسلمين والعهد المعاصر» الصادر حديثاً في القاهرة عن الهيئة المصرية العامة للكتاب. هنا يرى السري أن قضايا الإنسان في السياسة والاجتماع مرشحة للعلو والانتكاس، وتخضع للأهواء والأمزجة والمصالح واتجاهات السياسة، كما يرى أنه ليس هناك اتفاق نهائي حول معنى التطور والحداثة، لاسيما حين يمتزج الثقافي بالديني، أو الشرعي والاجتماعي في قضايا المرأة. وبسبب حدوث هذا، يقول الكاتب، فإنه لا سبيل لاعتماد منطق جامع يعصم الأمة من شقاق العقول والأنفس.

بلسم شاف

كذلك يضيف الكاتب قائلاً، إن مقولة الحريات والتعدد لا تصبح بلسما شافيا لرأب الصدع، لأن الدفاع عن الثقافي يغدو دفاعا عن الديني، رغم تنوع المشارب

الفقهية وتعدد الرؤى في الديني ذاته، وهكذا تتم إعاقة كل السبل إلى حياة اجتماعية أكثر بساطة وإنسانية وعدلا، مع أن الإنسانية والعدل من صميم الدين الحق وجوهر المقدس الخالص. في «بنات هند» يكتب السري فيقول، إن المسارات التاريخية التي عبرتها قضايا المرأة منذ مطلع القرن العشرين صعودا وهبوطا، علواً وانحساراً، تعد أكثر المسارات إقتناعاً على طغيان أحوال المد والجزر، وهو مسار، حسب رؤية السري، لا يقره منطق حاسم، ولا تحكمه قاعدة علمية، ولا رؤية مجتمعية واحدة، وإلا لاستقامت آليات التطور، وسكّن نقع المعارك الفكرية، إذ الصعود عند فريق يعد هبوطاً عند آخر.

السري يؤكد هنا في «بنات هند» أن الكتابات حول المرأة منذ مطلع القرن العشرين شاهدة على هذه الاتجاهات المتباينة والأحوال المتغيرة، ومعها تتباين صور المجتمعات العربية وتتبدل، وهي صور ترافق أشكال التغيير الفكري والقناعات السارية، كذلك يقول الكاتب إنه عند قضايا المرأة يظهر

الدين متألقاً والإيمان عميقاً، وتُستدعى كل أشكال الغيب، وتتسابق الأفلام في تسطير المقالات، وتسويد الكتب سعياً لوقف تيار التغريب عند قوم، ولتحرير المرأة من عبوديتها عند قوم آخرين.

### دراسات متنوعة

هذا أيضاً، وفي كتابه الذي يضم دراسات متنوعة حول المرأة في الماضي والحاضر، يؤكد الكاتب أنه مع كل موجات الأمل والإحباط في قضايا المرأة يبقى الفكر الديني والسياسي معاً هما المحرك الأعظم لتلك الموجات، ويذكر أن بنات هند هن نساء العرب في هذا الزمان، فإن أقمّن بينهن وبين هند نسبا تاريخياً من خلال هذا الكتاب وموضوعاته، فيؤمل أن يجدن في شخصية هند النموذج التاريخي الذي يراه مميزاً ونافعاً، ورغم أن هند ليست النموذج الوحيد، إلا أنها الأبرز بين نماذج أخرى لافتة تقدم جوانب مختلفة لحضور المرأة العربية المسلمة في التاريخ، كما يقدم الكاتب لمحة عن المناقشات المعاصرة حول المرأة، مشيراً إلى صدور كتاب قاسم أمين الذي ارتبطت

باسمه قضية تحرير المرأة، ذاكرا الردود الغاضبة تجاه هذا الكتاب. كذلك يكتب عن شخصيات هند بنت عتبة، عاتكة بنت زيد، عائشة بنت طلحة، أم عمرو بنت عمران بن الحكم، عمرة الجُمحية، عاتكة بنت معاوية، أربنب بنت إسحاق. يقول السري: المشاهير من الناس في كل زمان ومكان هم موضع متابعة واستقصاء لحياتهم، الصادق منها والكاذب، والنساء العربيات المدونة أخبارهن، هن من المشاهير يومئذ، وقد شاعت أخبارهن كلها ودونت بعد ذلك. في السياق ذاته يقدم الكاتب قراءة في كتاب «أخبار الوافدات من النساء على معاوية» ويكتب عن النساء في كتاب «عقلاء المجانين» وعن صورة المرأة في كتب الرحلة في عصر الحضارة الإسلامية، كما يكتب عن جدل الجندر والثقافة في كتابات عربية معاصرة، وعن الأنوثة في فكر ابن عربي. السري يكتب في «بنات هند» فيقول إنه في حين تحدث أشكال متباينة من الحراك الاجتماعي النسوي هنا وهناك، ويتبدى أن أنشطة النوع الاجتماعي المدعومة تترسخ على مستوى النخبة على الأقل، يبقى اختراق بنية الثقافة الراهنة بمصطلحات فائدة الدلالة المباشرة، وغريبة مثل الجندر، أو النوع الاجتماعي، أمراً عسير المثال، وما يشاهد على مستوى الواقع من تدافعات شتى بين اتجاهات الحداثة والتقليد، نراه منعكسا في كتابات كثيرة تُظهر تعاضداً حاداً في مرجعيات الجدال حول أدوار الرجل والمرأة. نهاية، وفي كتابه «بنات هند» الذي يتشغل بقضايا المرأة، وما يجري في أروقتها، حاول الكاتب أن يلقي الضوء على أصول ثقافتنا الحاضرة، وأن يبين أشكال التعامل مع المرأة في تاريخ المسلمين بمحضاته المضيفة والمعتمة.

كاتب مصري

## فاتحة الشهاء

هي آخر ما في الجهات  
وأخر ما في الحنين

طفل يتكلم  
في غضب البركان  
يتموج في الصرخة  
العالم ضدي  
ليكن  
فأنا لن أحنني رأسي  
لأحد  
هدموا الدا  
ليكن  
فأنا لن أرحل عن هذي الدا  
حرقوا الحقل  
ليكن  
فأنا لن أهجز هذا الحقل  
قتلوا الأب والأم  
فأنا الأب والأم  
سّموا النهر الذي أشرب منه  
ليكن  
فأنا لن أشرب إلا منه  
جدّفوا في المؤتمرات على اسمي  
ليكن  
فأنا لست سياسة  
ليكن  
إني الماء وإني الحقل  
إني الجبل وإني السهل  
إني خارطة فلسطين  
إني الطفل العربي  
كيف إنأ تقتلني؟

\* شاعر من المغرب



عبد الكريم الطبال

جهة  
هي آخر ما في الجهات  
وأخر ما في الحنين  
إليها  
يشدُّ السُّرَّة  
الرحيل  
إذا التيسّت  
كلمات الحمام  
بأية همهمة  
للفقمات  
أو انقبض النهر  
في الحجر الدائري  
هي المتوقّز  
في كلّ منعطف  
لالتقاء النقائض  
أو لاشتعال الرماد  
فلا يستكين السُّرَّة  
إلى أيّ شوق  
لأيّ مقام  
سوى شوقهم  
للرحيل  
إلى جهة

## من فجر أبيض إلى ظلّ لاهب



نصيرة محمدي

وأذري لا تصل  
الكلمات جسوراً إلى الهواء  
هناك أبقى وترحل أنفاسي.  
لماذا أرتجف  
في آثار عابرين  
في ظلّ غرباء؟  
لماذا أرتجف في لحظة كهذه  
كطائر ترك نشيده ومضى  
كما لو أنّ نهراً حرّكني؟  
صرت أتدقّق كلمات  
تعلّمني كيف أولد من ماء  
كيف يوجع القلب  
أن تتبلّ امرأة في هذا البرد  
قبل العاصفة  
تدرّبت على الموت  
وعبرت «البهجة»  
إلى سماء أخرى.  
في تلك الزهرة رائحتي  
التي تغمر وجهك  
تصليّ لقطرات مطر  
تنام في نهرك  
النهر ذاته يعبرني  
في كلّ مرة  
في الخطى دمة  
وفي المدى شمعة  
هل نجونا وفي القلب كل هذي  
المقابر؟

\* شاعرة من الجزائر

يمدّ مفاتيحه للماء  
وسيره للكلمات.  
أقف الليلة  
أمام الشرفة  
أكثر خوفاً  
مثل يد ضيّعت رفقتها  
مثل رسائل لا تصل  
تدين هذا الليل  
المجنون بالهشاشة  
الذاكرة رعب  
يفيض من اسمي  
اسمي المغروس  
في جسد بعيد  
مثل شجرة تقبع في العراء  
وتفتح روحها لليل.  
كلّ هذا البحر

من فجر أبيض  
إلى ظلّ لاهب  
يأتي الحب شفيفاً  
ندياً كالروح  
ليكتب صمتنا ويفنى.  
البكاء لا يختار المجروحين  
يتوسّل الصمت  
ويجعل الليل أنقى من الصراخ.  
في كلّ الوحشة التي عرفت  
لم تحترق إلا بالموسيقى  
عائداً من حبيب الورد  
بخطوة فاتنة.  
يهوي الحزاني  
في لغة ظمأى  
مثل جسد يرتحل  
إلى مكان آخر

## Consulting an Elder Poet on an Anti-War Poem



BY DUANE NIATUM  
(for Elizabeth Bishop)

One day you said to me,  
“there’s nothing you can  
do,”  
and recited Auden’s line:  
“Poetry makes nothing  
happen.”  
Although I honor your  
pinched music,  
the poems you dipped in  
light,  
those pulsing like a rain-  
bow  
before slipping from our  
sight,  
I wanted to ask you why  
several dives out of the  
self,  
a sweet woman’s open

caress,  
a hundred books with  
stories  
gyrating with people and  
places  
never diminished my con-  
fusion.

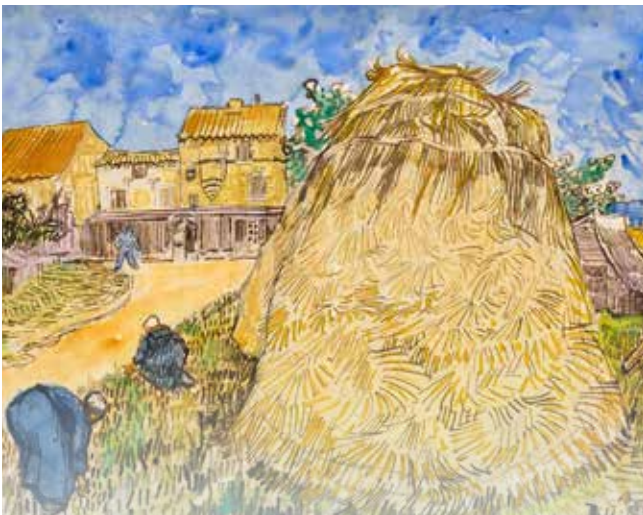
You did agree that at least  
Old Socrates was right  
in telling his Athenian  
friends  
that governments are only  
that—  
a person with many heads  
that cannot think as one.  
History will go on showing  
them swing from peace

to war and back again,  
in one wide gal-  
lows-sweep  
just as the pendulum  
of the world’s clocks  
returns its towns to cra-  
ters.

Fifteen cobalt-blue years  
later,  
I must ask myself, if the  
dust  
and rubble of each new  
war  
that settles in our bones  
and deadens a generation,  
are little more than neg-  
atives

of the Kennedys, King and  
Lennon,  
has less weight than what  
we felt the day the Apollo  
spaceship  
landed on the moon,  
and Auden’s line is true,  
then why did you til your  
last breath,  
sing into your ruin?

Duane Niatum, “Consult-  
ing an Elder Poet on an  
Anti-War Poem” from  
Drawings of the Song An-  
imals: New and Collected  
Poems.



## Van Gogh stolen from Rothschilds by Nazis sells for record price at auction

**A** watercolor painting by Dutch artist Vincent van Gogh that was seized by Nazis has sold at auction for \$35.86 million, setting a new record for the medium, Christie's auction house announced.

The painting, Meules de blé (Wheat Stacks), was completed in Arles, France, in 1888, two years before the famed post-impressionist painter's death.

Christie's estimated the painting would sell for between \$20 million and \$30 million on but the artwork exceeded those expectations. It was a new record for a van Gogh painting on paper.

It was part of the auction house's sale of "The Cox Collection: The Story of Impressionism" along with the "20th Century Evening Sale" in New York City. Together the two sales realized \$751.9 million.

"It was a pleasure and much awaited moment to welcome our clients back at Rockefeller Center in our immersive auction experience," said Adrien Meyer, global head of private sales and co-chairman of Impressionist & Modern Art.

"The extraordinary Edwin L. Cox collection generated a palpable energy in the room with 21 phones on the first lot setting the tone. There was competitive bidding throughout the sale highlighted by sensational results for the trio of van Gogh's far exceeding their estimates, with Meules de blé establishing a new record for the artist in medium."

Meules de blé was one of the first in a series of harvest paintings van Gogh executed during his 1888 summer in Arles. Thursday's auction was the first time the watercolor was publicly exhibited since it was included in a 1905 retrospective at the Stedelijk Museum in Amsterdam.

"It has become something quite different from in the spring, but I certainly have no less love for nature that is starting to get scorched as early as now," he said in a letter at the time. "There's old gold, bronze, copper in everything now, you might say, and that, with the green blue of the sky heated white-hot, produces a delightful color which is exceedingly harmonious."

The watercolor was eventually owned by Vincent van Gogh's brother, Theo van Gogh, followed by art collector Gustave Fayet and then by industrialist Max Meirinsky. Under persecution from the Nazis for being Jewish, Meirinsky sold his art collection and fled Germany, at which time Meules de blé became part of the art collection of Miriam Caroline Alexandrine de Rothschild in France.

Her art collection was seized by the Nazis during their occupation of France and she was never able to recover the painting after the end of the war, according to Christie's.



## أشهر رسام في التاريخ.. من هو يوهانس فيرمير الذي تحتفي به جوجل؟

غارقين بالديون بعد مماته. رسم يوهانس فيرمير، عدداً ليس كبيراً نسبياً من اللوحات الزيتية، حيث كان يعمل ببطء واهتمام شديد، كما استخدم الأصباغ باهظة الثمن، والضوء في معالجة أعماله من اللوحات الفريدة.

لفتت لوحات فيرمير الأنظار خاصة أن أغلب المشاهد بها كانت في غرفتين صغيرتين بأحد منازل مدينة دلفت، حيث تظهر اللوحات نفس الأثاث والديكورات لكن في ترتيبات مختلفة، بالإضافة إلى تكرار تصوير نفس الأشخاص وأغلبهم من النساء.

ولد الرسام يوهانس فيرمير، بمدينة دلفت الهولندية، عام 1632، حيث تعرف تلك الفترة بذروة العصر الذهبي وعصر الباروكية الهولندية.

يوهانس فيرمير من أكبر وأفضل الفنانين خلال القرن الـ17 في أوروبا، وتخصص في رسم المشاهد الداخلية المنزلية المتعلقة بالطبقة الوسطى.

أفادت التقارير المنشورة في الصحف الهولندية، بأن يوهانس فيرمير، رغم نجاحه الكبير لم يكن ثرياً، حيث ترك زوجته وأطفاله

احتفل محرك البحث العالمي «جوجل»، بذكرى يوهانس فيرمير، أشهر رسام هولندي في تاريخ الفن، وذلك بحسب ما ذكرته وكالة سيوتيتيك الروسية.

كان يوهانس فيرمير، واحداً من أشهر الرسامين في هولندا على مر التاريخ، في القرن السابع عشر الميلادي، بحسب موقع «سي نت».

وقام موقع جوجل بوضع عدد من الرسومات الشهيرة للفنان الهولندي، على واجهته الرئيسية بدلاً من شعاره المعروف.

## رحيل الفنانة جاذبية سري.. رائدة الفن التشكيلي في مصر

متخصصة، وتعد لوحة نشر الغسيل من أهم أعمالها.

حازت سري عضوية الكثير من اللجان والجمعيات والنقابات، مثل نقابة الفنانين التشكيليين منذ إنشائها عام 1979؛ وعضو جمعية محبي الفنون الجميلة بالقاهرة؛ وعضو جماعة الحفارين المصريين بالقاهرة؛ وعضو جماعة الكتاب والفنانين؛ وعضو جمعية فناني وكالة الغوري بالقاهرة؛ وعضو لجنة الفنون التشكيلية سابقاً بالمجلس الأعلى للثقافة، الجمعية الدولية لنقاد الفن (الأيكا) بباريس، متحف المتروبوليتان للفن نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية، عضو الجمعية الدولية لنقاد الفن الأيكا بباريس.

نالته العديد من الجوائز والأوسمة منها جائزة روما للتصوير عام 1952؛ والجائزة الشرقية (التصوير بالزيت - القسم المصري) بينالي فينسيا عام 1956؛ والجائزة الثانية في الحفر في بينالي الإسكندرية عام 1959؛ والجائزة الشرقية لمسابقة الإنتاج الفني عام 1975؛ وجائزة الدولة التشجيعية في الفنون من المجلس الأعلى لرعاية الفنون والآداب والعلوم الاجتماعية عام 1970؛ وسام العلوم والفنون من الطبقة الأولى عام 1970؛ وجائزة الدولة التقديرية في الفنون من المجلس الأعلى للثقافة عام 1999.

فقد الوسط التشكيلي واحدة من أهم الفنانة التشكيليات في مصر تاريخ مصر الحديث، وصلت للعالمية واقتنت كبرى المتاحف العالمية أعمالها.. إنها الفنانة الراحلة جاذبية سري

وُلدت (سري) يوم 11 أكتوبر 1925 في حي بولاق، وأقامت أكثر من سبعين معرضاً تشكيليًا في مصر والعالم، وعملت بعد تخرجها مدرسة تربية فنية بمدارس المعلمة العليا، ثم مدرسة المدارس الثانوية الفنية؛ ومدرسة بالمعهد الخاص بالمنيل والمعهد الفرنسي بالقصر العيني؛ ثم أستاذة التصوير سابقاً بكلية التربية الفنية بجامعة حلوان حتى عام 1981؛ وأستاذة التصوير السابق بالجامعة الأمريكية بالقاهرة بين عامي 1981 و1982، كما عملت بالتدريس بالعديد من الجامعات المصرية والجامعة الأمريكية بالقاهرة. وتعتبر جاذبية سري إحدى العلامات في تاريخ الفن التشكيلي المصري، لأن أعمالها تعكس في تكويناتها الملونة بالحركة والألوان والانطلاق الحيوية العصبية التي تتسم بها شخصيتها.

ونظراً لتفرد أعمال الفنانة الراحلة فقد وقع اختيار متحف المتروبوليتان والعديد من متاحف الكبرى في أمريكا وفرنسا لعرض لوحاتها في معارض



## These films represent the Arab world in "Oscar" 2022

**M**ost of the Arab countries have announced their choices regarding the films they will represent in the 94th Oscar Awards ceremony, which will be held on March 27, and their topics and approaches have varied.

"The Royal Film Commission of Jordan" has chosen "Princess" by Egyptian director Mohamed Diab to represent it in the competition for the "Oscar" award, in the category of best international film. The film was filmed in Jordan in 2019, and is a co-production between Jordan, Egypt and Palestine. It tracks "Amira", a 17-year-old Palestinian teenager who came to the world by insemination by smuggling the sperm of her captive father, Nawar. The film's cast includes Jordanian star Saba Mubarak, rising Jordanian actress Tara Aboud who played "Amira", Jordanian actor Suhaib Nashwan, Palestinian actors Ali Suleiman, Ziad Bakri, Walid Zwaiter and Qais Nashef.

Egyptian director Mohamed Diab commented on the news of "Amira" being chosen to represent Jordan, through his account on "Facebook", where he wrote: "Filming in Jordan was a wonderful experience! I had the luck that the film was executed under the supervision of the wonderful producer Rola Nassar (...) Thank you. To Jordan, because it chose a movie about Palestine, directed and written by Egyptians!

The Ministry of Culture, Tourism and Antiquities in Iraq chose the movie "Europe" by Haider Rashid to represent her. "Europe" is the fifth feature film by Iraqi director Haider Rashid. It tells the story of three tragic days in the life of the young Iraqi "Kamal" (Adam Ali), who tries to reach Europe on foot across the Turkish-Bulgarian border, and falls prey to the Bulgarian border police and fascist stalkers. of immigrants, and finds himself alone in a vast endless

forest.

"Costa Brava" will represent Lebanon, as it deals with the family, the environment and the conflict between "the struggle for change" or surrender to reality, according to its director, Monia Akl. Actress and director Nadine Labaki star in the film, whose film "Capernaum" in 2019 was the second Lebanese cinematic work to qualify for the "Oscar" finals, after Ziad Doueiri's "Case No. 23" in the 2018 edition.

Egypt chose the movie "Souad", directed by Aiten Amin, to represent it.

The "National Center for Cinema and Image" in Tunisia announced the selection of the film "Fartato Al Dahab", directed by Abdelhamid Bouchnak, to represent the country. The film, starring Fathi El Hadawy and Mohamed Souissi, is the second feature film in the young director's career.

The Moroccan Film Center nominated "Ali Your Voice", directed by Nabil Ayouch, to represent the country. The film deals with the story of a group of teenagers obsessed with the culture of "hip hop" who "have many things they want to say without having the tools of expression," as Ayouch explained in previous media statements.

As for Palestine, it was chosen to represent the movie "The Stranger" by Amir Fakhreddin, which was co-produced by the Metafora company.

Algeria announced that "Heliopolis", directed by Jaafar Kassem, will represent it.

The Academy of Motion Picture Arts and Sciences announces the list of finalists on December 21 and nominees on February 8. The award ceremony will take place on 27 March.



## قراءة المستقبل..

### كيف تناولت السينما الذكاء الاصطناعي؟

القريب، وهي قصة حب رومانسية تتخطى الإنسانية. ويتناول الفيلم المستقبل البعيد، حيث يشرع إنسان إلى صغير لجمع النفايات عن غير قصد في رحلة فضائية ستقرر في النهاية مصير البشرية. والفيلم، بحسب نقاد فنيين، هو مغامرة تقترح فكرة أن الذكاء الاصطناعي في النهاية لن يحتاج إلى البشر على الإطلاق طالما لديهم بعضهم البعض.

#### فينش

وكان آخر هذه الأفلام هو «فينش» للممثل الأمريكي العالمي، توم هانكس، والذي اعتبره البعض من أهم أفلام الروبوت في تاريخ السينما العالمية. ويدور الفيلم الذي صدر قبل أيام قليلة حول نهاية العالم، ولكن بدلاً من الاكتفاء بمجرد منح العالم ذكاءً اصطناعياً مثالياً من المربع الأول، أثبت جيف فينش، الذي قام بدوره الممثل الأمريكي كاليب لاندري جونز، أنه أحد أكثر الروبوتات إثارة للإعجاب في تاريخ الأفلام.

#### مسألة معقدة

ويشير بعض النقاد المهتمين بصناعة السينما إلى أن الأمر لا يتوقف فقط عن الصدام دائماً بين الروبوت والإنسان البشري، نظراً لما قد يشكله الروبوت من خطر على العنصر البشري بشكل عام، بل أصبح الآن التفكير في كيفية التخلص من العنصر البشري في الأفلام ويحل محلها الآلة بشكل كامل. وتطرح تلك الدراسات رؤية جديدة لصناع السينما عن: لماذا لا يتم التعاون بين البشر والروبوت؟ خاصة وأن الروبوت في الأفلام أو الكائنات الفضائية، لا تمثل الكمال، ولا تتمتع بالعقل البشري الذي أنشأ الروبوت.

#### مستقبل السينما بعد 20 عاماً

المخرج البريطاني توني كاي، يخطط مع المنتج سام خوز، لتصنيع آلة مزودة بقدرات الذكاء الاصطناعي (و«مدرية على أساليب وتقنيات التمثيل المختلفة»، ليكونا راغبين في فيلمهم المقبل. ويرى البعض الآخر أن «الكابوس» المتمثل في الإطاحة بالبشرية لصالح الآلة من خلال إبداعات البشرية أصبحت حقيقة واقعة الآن، حيث قد تضطر هوليوود في المستقبل إلى مواجهة شبح أول نجم سينمائي ألي على الإطلاق.

مصطفى سيف

بغض النظر عن الحدود التكنولوجية التي نكسرهما، يظل مفهوم الذكاء الاصطناعي مثيراً للفضول والارتباك على مدى السنوات القليلة الماضية، حيث تطوّر ليفرض نفسه بقوة في صناعة السينما العالمية. وتعمل السينما الأمريكية (هوليوود)، على سبيل المثال، من خلال أفكار الذكاء الاصطناعي، منذ ما يقرب من قرن من الزمان، وتتحرك في اتجاهات مختلفة بشكل رائع.

#### متروبوليس

وفي عام 1927، تم عرض فيلم «متروبوليس» للمخرج فريتز لانغ، والذي يُعد ثورة في ذلك الوقت حيث ناقش فكرة وجود مدينة مستقبلية منقسمة بحدّة بين الطبقة العاملة وكبار المدينة. ويقع ابن العقل المدير للمدينة في حب نبي من الطبقة العاملة يتنبأ بمجيء المنقذ للتوسط في خلافاتهم. واعتبر بعض النقاد الفيلم بمثابة واحد من أهم الأفلام الصامتة في تاريخ السينما، ولا يزال يُصنّف على أنه من أحسن 10 أفلام في تاريخ السينما.

#### 2001: ملحمة الفضاء

فيلم 2001: ملحمة الفضاء، الذي صدر في عام 1968 اعتبر بمثابة أكثر الأفلام التي تناولت الذكاء الاصطناعي، حيث صوّر الفيلم، الذي قام بتمثيله، الممثل الأمريكي كير دوليا، قصة رائعة عن الذكاء الاصطناعي، والسفر البشري إلى الفضاء، والذكاء خارج كوكب الأرض. وبحسب تقارير أجنبية فإن الفيلم تم استشارة علماء ناسا فيه قبل تصويره، والذين أدلوا بدلوهم في الأمر، وكان مبنياً على تفاصيل علمية دقيقة. وحصل الفيلم على درجة تقييم 8.2 من 10 درجات على موقع تقييم الأفلام الشهير «IMDB» وتدور قصته حول اكتشاف قطعة أثرية غامضة مدفونة تحت سطح القمر، وتنتقل البشرية في سعي للعثور على أصولها بمساعدة الكمبيوتر العملاق الذكي H.A.L. 9000.

#### وال إي

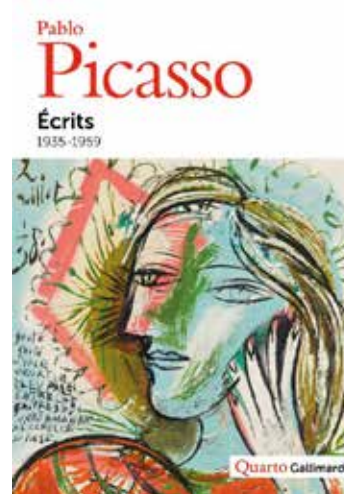
وفي هذا الفيلم تحديداً Wall E؛ والذي أُصدر في عام 2008، شهد قصة حب بين مخلوق بشري، وكائن فضائي، وهو ما يتوقّعه صناع السينما في المستقبل



## «كتابات»: بيكاسو بين القصيدة والمسرح

مسودات بيكاسو، وملاحظاته، إضافة إلى جمل متفرقة، وهي في الغالب نصوص قصيرة كتبها على قصاصات ورق، أو خططها على لوحات، ورسائل وبطاقات بريدية، أو حفها على مواد صلبة، مُظهراً في ذلك التداخل بين رغبته الكتابية وبين رؤيته البصرية.

وتشترك أغلب النصوص في انتمائها إلى عوالم سوربالية، فوق واقعية، ليس في الشعر وحده، الذي ينحو فيه بيكاسو إلى الكتابة الآلية والتداعي الحز، ملاحقاً الكلمات حيث تأخذها، بل وكذلك في المسرح، حيث لا تلقي نصوصه المكتوبة للخشبية بالأ إلى البنية التقليدية، من حبكة وشخصيات وتطور منطقي للقصة، بل تنحو نحو الشعرية ومسرح العيب. وتشير مقدمة الكتاب - الذي يضم أيضاً ملقاً نقدياً عن بيكاسو بوصفه شاعراً وكاتباً - إلى رغبة الفنان الإسباني، التي أصر بها أكثر من مرة، في أن يطلع له كتاب «يمثل الصورة الحقيقية لشخصيته والبروتريه الأكثر وفاءً له. صورة يمكن لنا أن نرى فيها الفوضى التي عُرف بها، بحيث تكون كل صفحة فيه فضاء للعب، بعيداً عن أي رغبة في الترتيب أو في تنظيم (النص)».



الشعرية التي وضعها في فترات متقطعة، لكن ضمن حيز زمني قصير في كل مرة، كما يضم مسرحيته «الفتيات الأربع الصغيرات»، و«الرغبة ممسوكة من ذيلها»، كما تضم الدار الفرنسية إلى الكتاب مجمل

رغم رحيله منذ ما يقارب الأربعين عاماً، ما زال الفنان الإسباني بابلو بيكاسو (1881 - 1973)، حاضراً بقوة في المشهد الفني العالمي، وهو حضور استثنائي لتشكيل معاصر لم يكن مثلاً، بل على العكس، كان أحد أكثر فناني جيله إنتاجاً، إن كان في الرسم أو في النحت. حضور استثنائي باعتبار أن التشكيليين الذين عُرفوا بكثافة إنتاجهم قلما حافظوا على مكانة في الصفوف الأولى بين الأعمال التي يبحث عنها الجمهور والمقنتون، كما يشير إلى ذلك القيم الفرنسي المختص بالأعمال الفنية غيوم سيروتي.

وإن كان منتج صاحب لوحة «غرنیکا» التشكيلي والنحتي يستفيد من هذه الشهرة الواسعة، فإن اشتغالاته في حقول أخرى ما زالت شبه مجهولة لدى الجمهور الكبير، والحديث هنا، في المقام الأول، عن كتاباته التي تنوعت بين الشعر والمسرح، إضافة إلى بعض النصوص المتفرقة.

عن منشورات «غاليمار» في باريس، صدر أخيراً مجلد بعنوان «كتابات: 1935-1959»، يضم مجمل ما دونه الفنان الإسباني، حيث يشتمل الكتاب على عشرات النصوص



## طبعة جديدة من رواية زمن الخيول البيضاء

بالتزامن مع معرض عمان الدولي للكتاب، صدرت في بيروت طبعة جديدة من رواية «زمن الخيول البيضاء» للشاعر والروائي إبراهيم نصر الله عن الدار العربية للعلوم، ليصل مجموع طبعات الرواية حتى الآن 25 طبعة عربية، إلى جانب طبعاتها بلغات أخرى، هي الإنجليزية (طبعتان) ثم الفارسية، والإسبانية التي تصدر قريباً، وكذلك التركية. وتعد رواية «زمن الخيول البيضاء» واحدة من أكثر الروايات العربية توزيعاً منذ صدورها، وقدم حولها عدد كبير من الأبحاث والرسائل الأكاديمية، وهي تشكل واحدة من روايات مشروع «المهابة الفلسطينية» الذي يتكون من 12 رواية تغطي أكثر من 250 عاماً من تاريخ فلسطين الحديث.

كما تزامن مع صدور الطبعة الجديدة من الرواية صدور الطبعة الخامسة عشرة من رواية «أعراس أمه» والطبعة الثالثة من «ثلاثية الأجراس» إضافة إلى طبعتها المصرية الخاصة.

الدكتورة سلمى الخضراء الجيوسي قالت عن الرواية: إنها بحق الرواية التي كانت النكبة الفلسطينية تنتظرها ولم تحظ بها من قبل. تأريخ دقيق غاية في الحساسية والتصوير المبدع للوضع الفلسطيني منذ زمن العثمانيين إلى سنة 1948. كبيرة الأهمية لأنها تكشف بوضوح أسباب النكبة وملابساتها وظروفها الطاغية التي قادت شعبنا إلى عذاب مقيم. كما أنها تصل غاية التشويق الروائي المثير، بحيث أن القارئ لا يود تركها أبداً، إنها العمل الروائي المبدع الذي سوف يفسر عبر الفن الرفيع مأساة شعبنا وأسباب نكبته. كم سألني الكثير من الأجنبي «متى يظهر العمل الفلسطيني الذي يقدم لنا الإلياذة الفلسطينية؟» وها هي الآن بين يدينا.

في حين قال عنها الشاعر اليمني عبد العزيز المقالح: لعل أول سؤال وجدتهني أردده بعد أن وصلت إلى آخر سطر في هذه الرواية هو: من قال إن عصر الملاحم قد انتهى؟ ها هي ذي واحدة من الملاحم المعاصرة تثبت أن فن الملاحم العظيم مستمر ولم يتوقف عن الظهور. ولا يكاد القارئ يترك الرواية جانباً حتى يعود إليها بلهفة متمنياً أن تطول، ليطول بذلك استمتاعه.

أما لجنة تحكيم جائزة العالمية للرواية العربية لعام 2009 فوصفتها «رواية أجيال ملحمة الأبعاد بكل المقاييس، تتحدث من تلك السلالة العربية التي يؤرخ لها في العربية بثلاثية نجيب محفوظ. من خلال تتبع إبراهيم نصر الله تاريخ قرية فلسطينية واحدة وتركيزه على ثلاثة أجيال من أسرة واحدة، إنه يجسد مأساة شعب كامل عبر عصور الحكم العثماني والانتداب البريطاني وصولاً إلى النكبة».

## جزيرة القبعة: أدب يأتي من الكاتاري

صحيح أن الترجمة من اللغة الإسبانية تمثل أحد أنشط الجسور التي تغذي الثقافة العربية، لكن يمكن أن نلاحظ هيمنة أسماء دون غيرها، أساساً تلك الشهيرة مثل غابرييل غارثيا ماركيز وماريو فارغاس يوسا وخورخي لويس بورخس.



قليلة هي محاولات الخروج عن هذا الخط، ويمكن أن نضع ضمنها الإصدار الأخير للمترجم العراقي عبد الهادي سعدون لقصص الكاتب الإسباني خوان كارلوس دي سانشو، وقد حمل الكتاب الصادر مؤخراً عن «دار الرافدين» عنوان «جزيرة القبعة».

ما يميز دي سانشو (1956) هو أنه يأتي من منطقة ناطقة بالإسبانية خارج الجزيرة الإيبيرية، هي جزر الكناري. والمؤلف إلى جانب كتاباته معروف بعمله على التعريف بأداب جزر الكناري في إسبانيا وأمريكا اللاتينية.

من بين منشوراته في الشعر والنقد والقصص: «حفل الصحراء» (1986)، و«قطار الأبدية» (2007)، و«بيت

الحلزون» (2013)، و«الفردوس الأرضي» (2014)، و«قاموس القرد المقروء» (2015)، أما «الجزيرة القبعة» فقد صدر في 2016.

عن المؤلف، كتب المترجم: «وريت عوالم هائلة ومدهشة بدءاً بألف ليلة و ليلة مروراً بتريانتس ووصولاً لبورخس، دون أن يُغفل إعجابه وتأثره بالحكايات التراثية الإسبانية المعروفة وقصص الحكمة والألغاز في القرون الماضية. لكنه يبقى من أشد أنصار القصة المتضمنة نوعاً من الفلسفة الحياتية، الفلسفة التي تنظ من نون الكتب المحفوظة لتقيم علاقة ديناميكية مع الحياة نفسها دون تنقيص أو إسفاف أو سفسطة. على الرغم من أن الكاتب يصفها في كل الأحوال بمثابة القصة - الضربة، فهي قبل كل هذا وذاك قصص وحكايات لا تتعد عن الواقعية والواقعية الحادة الشاملة».



مربعاً واحداً، لكن الدوران حوله مقرون بعدد القصص المروية عن حياة ساكنيه وعامله المحسوبة بحوادث غير مسجلة في ديوان، ولا تنتسب حكايتها لراو بعينه.

تتناول الألسنة حكايات شفاهية خفيفة بوزن طاقية رأس، أو ثقيلة بوزن كيلة قمح في قبان ضريبة العُش؛ وكل راو يطارد لقطة عمارة من جريان النهر البشري المجاور للنهر الطبيعي، يستخلص منها متعة للنظر، ونغمة للصوت، ونشقة من راحة إنسان.

يذكر أن محمد خضير هو قاص وروائي عربي عراقي ولد في البصرة عام 1942. درس المراحل الابتدائية والمتوسطة والثانوية في البصرة ودخل دار المعلمين وتخرج منها عام 1961 ومارس التعليم في محافظة البصرة وذي قار والديوانية مدة تزيد على الثلاثين عاماً.

## مجموعة قصصية «العشار أساطير الميل الواحد» لمحمد خضير

صدر حديثاً عن دار الرافدين في بيروت وبغداد المجموعة القصصية «العشار أساطير الميل الواحد» للقصص وروائي عراقي محمد خضير بواقع (185) صفحة وجاء في نبذة عن الكتاب: أولدت الأحياء الكبيرة للمدن عشرات القصص تستغرق روايتها عشرات السنين، كحي «العشار» بالبصرة، المنصف بنهر متفرع من شط العرب الكبير، كانت تُسنو في زاوية مصدره ضريبة «العُش» الجمركية، خلال العهد العثماني.

لا تتعدى مساحة هذا المركز التجاري ميلاً

## 'Toni Morrison...Brief Biography of Brave Writer'...Now Available in Arabic

Novelist Loutfia Al-Douleimi released her Arabic translation of Barbara Kramer's "Toni Morrison...Brief Biography of Brave Writer" in collaboration with Baghdad-based Dar Al Mada Publishing.

In this biography, writer Barbara Kramer explores the life and career of Nobel Literature winner Toni Morrison, from her childhood in Lorain, Ohio, to her creative expressive works on the Afro-American culture.

"A special spiritual connection lured me to Morrison since I read her first novel 'The Bluest Eye', and then this connection deepened with the next one. In her works, Morrison focused on defining the identity of black people, on the individual and cultural levels, in a society where inequality and injustice are very common," Al-Douleimi wrote in the introduction of her book.

Morrison was born in Ohio, on February 18, 1931. She was the

only black American writer to receive the Nobel Prize in Literature in 1993 for all her works, and the Pulitzer for "Beloved," her best work according to many critics.

She was described as the most prominent Black female novelist in the US, and was the first black woman to win a seat at the Princeton University, a privilege that had long been dedicated to white men.

She released 11 novels including The Bluest Eye revolving around slavery and its economic and psychological consequences in the 19th century; Song of Solomon, Sula, Tar Baby, and Beloved.

Her works have been translated into many languages, including Arabic. She worked at the University of Texas, Howard University, and then moved to New York to become an editor at the Random House Publishing. Morrison died on August 5, 2019 at the age of 88, from an unannounced disease.





# SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



نحن بعون الله نرعاكم

إدارة / محمد العصري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول



10035 W. Vernor Hwy  
Dearborn, MI 48120



313.914.5555



313.914.5510



## كرم نعمة

وجد العراقيون "جائزة ترضية" لهم جميعا حيال الخسائر الوجودية التي يعاني منها بلدهم المخطوف، بمجرد مطالعة خبر منح ملكة بريطانيا إليزابيث الثانية البروفيسور ذي الأصول العراقية رعد عبد الوهاب شاكر أرفع وسام إمبراطوري.

وكانت صورة الأمير تشارلز، ولي العهد البريطاني، وهو يقبل رعد وساماً برتبة قائد في الإمبراطورية البريطانية، مثار احتفاء عراقي، بوصفه إنجازاً وطنياً. لكن في حقيقة الأمر لا شيء في هذا الاحتفاء البريطاني، يمت بصلة للعراق الحالي!

فشاعر منذ أن غادر العراق قبل سبعة وأربعين عاماً لم يعد إليه، ومنذ ذلك التاريخ انقطعت ذكرياته هناك. المنجز بريطاني في كل تفاصيله واحتفاء وسائل الإعلام العراقية به مجرد بحث عن جائزة ترضية حيال الخسائر المريعة، وتكرار لأسئلة مريية عن وجود بروفييسور في علم الأعصاب بهذه الأهمية الدولية، بينما العراق يعاني من تخلف طبي.

منح وسام الإمبراطورية لشاكر هو اعتراف بالخدمات الجليلة



# البروفيسور رعد شاكر جائزة ترضية طيبة للعراقيين



التي قدمها لطلب الأعصاب العالمي، ولأهمية الوسام ورفعته عادة ما تقوم ملكة بريطانيا بتقليد المحتفى بهم، لكن هذا العام ولأسباب صحية أنيطت المهمة بولي العهد.

ولا يخفي شاكر امتنانه لاحتفاء وسائل الإعلام العراقية والعربية به، ويعزو ذلك إلى ندرة الأخبار الإيجابية والمفرحة في هذا الوقت. لكنه في النهاية وفي إجابة على سؤال "العرب" يقول "أنا بريطاني، ولكن جميع الذين يعملون معي من كل دول العالم يعرفون أصولي العراقية".

ما يؤكد دلالة تلك الإجابة بأن البروفيسور العراقي لا يمتلك أي ذكريات عن بلده الأصلي منذ أن غادره عام 1975. والأهم من كل ذلك أن البيئة العراقية الحالية لا يمكن أن تثمر معادلاً معرفياً لشاكر، لأن الزمن العراقي الشاذ جعل البلاد تحت سطوة الخاطفين، هناك اهتمام بالتخلف أكثر بكثير من المعرفة. سندرك ذلك ببساطة عند مقارنة ما يوجد في العراق اليوم من رجال دين إزاء عدد الأطباء!

## حضارة شخصية

يمكن أن ندرك ذلك بمجرد الاطلاع على الحضارة الشخصية لأسرة البروفيسور العراقي التي نشأت في محلة الفضل في بغداد. فولده عبد الوهاب شاكر كان من كبار ضباط الجيش العراقي، كبير مرافقي الملك فيصل الثاني، وبعد ذلك ترأس قيادة الفرقة الثانية في كركوك. وتحت في العهد الجمهوري بعد عام 1958 متصرفاً لمدينة الحلة ثم الموصل وبعدها بغداد شاكر نتاج مجتمع عراقي كان يعمل لصناعة المستقبل، فضلاً عن كونه كان قد نشأ في بيئة اجتماعية نخوية، لسوء حظ العراق تم القضاء عليها خلال العقود الماضية، فالنخبة التي كانت مثار فخر في المجتمع العراقي لم تعد موجودة.

رعد وندى طبيبان من أسرتين اشتهرتا بتاريخهما الدبلوماسي أما عمه عبد الكريم فقد كان سفيراً للعراق في المغرب ثم الأردن. بينما كان عمه الآخر الطبيب عبدالقادر يشغل رئاسة الأمور الطبية في الجيش العراقي.

وعملت والدته، باهرة إبراهيم حمدي النائب، مديرة مدرسة، بينما كان لخاله طارق حمدي أخصائي الأمراض العصبية وعميد كلية الطب في جامعة بغداد، الأثر البالغ في تخصصه بأمراض الجهاز العصبي.

تزوج شاكر عام 1972 من الأخصائية في نقل الدم ندى أحمد الفارسي التي عمل والدها سفيراً للعراق في دول عدة، حيث أكملت دراستها الثانوية في بروكسل، وهي من أسرة دبلوماسية معروفة، فنصرت الفارسي شغل منصب وزير الخارجية العراقي وكان عضو الوفد العراقي عند تأسيس الأمم المتحدة. وتبرز واحدة من بين أجمل الذكريات للزوجين شهر العسل الذي قضياه في مصيف سرسكند آنذاك.

أما شقيقه سعد فهو أستاذ الطب الدوائي في جامعة ساوثهامبتون، فضلاً عن شقيقتين طبيبتين سؤدد ورغد. والطبيبة النخوية في أسرة البروفيسور العراقي مستمرة بعد أن أصبح بريطانيا، فابنته دينا استشارية في تقويم الأسنان وابنه عبد الوهاب أخصائي أسنان.

كان من الأهمية بمكان تعريف القارئ العربي بالحضارة الشخصية لشاكر، من أجل تصور طبيعة المجتمع العراقي التي كانت عليه آنذاك، وهو سبب رئيسي يحول دون الانهيار

وهو يقول "ليس لدي معلومات كافية عن الوضع الصحي الحالي، ولكني أسمع من زملاء يذهبون إلى العراق والحالة تبدو مزرية". ويرى أن إعادة هيكلة التعليم والتدريب الطبي والتمريضي على الأقل إلى ما كان عليه يحتاج إلى سنين وجهود ومتابعة، ويشير إلى تجربة زملائه وأصدقائه الذين تقلدوا منصب وزارة الصحة في حكومات بعد عام 2003 مثل علاء العلوان وجعفر علاوي، وعدم توصلهم إلى نتائج ملموسة.

وكان من بين أهم الإنجازات التي حققها إعلان منظمة الصحة العالمية اعتبار السكتة الدماغية مرضاً عصبياً، لا كما كان سائداً من خلال تصنيفها بين أمراض القلب والأوعية الدموية. ويرى شاكر أن ذلك سيساعد على إيجاد المزيد من أطباء الأعصاب وتطبيق العلاجات الحديثة المنقذة من السكتة الدماغية والتي لم تكن متوفرة قبل خمسة وعشرين عاماً من الآن.

كانت فرصتي لسؤاله عن تزايد الانهيارات العصبية داخل المجتمعات، فهل يرى أن أعصاب الإنسان اليوم أقل جودة مما كانت عليه من قبل بسبب الحياة التكنولوجية وتأثيراتها؟

يقول شاكر إن الدماغ من الناحية التشريحية والفسولوجية واحد لدى البشر عموماً، لكن كيف تدرب وتأقلم مع الحياة بتجديدها الدائم هو المقصد. ومع أن السؤال يحمل جانباً نفسياً لست متخصصاً به، لكن من الضروري معرفة أن الدماغ يحتوي على 87 مليار خلية عصبية تتصل مع بعضها بسرعات مذهلة، ولذلك فإن هناك قدرات مذهلة لتقبل العضلات وحلها.

ويؤكد على أن قابليات الدماغ تفوق بمراحل حاجياتنا اليومية والفكرية. فهناك وظائف في الدماغ لا نعرفها، وحتى لا نستطيع تصورها. ويضيف "أتوقع مستقبلاً أن اكتشافات الدماغ

ستبهرنا أكثر من اكتشافات المجرات الكونية". الدكتور نوفل خليل الذي عمل مع شاكر لأكثر من خمسة وعشرين عاماً منذ بداية سنة 1993، يصفه بأنه من أفضل أطباء الأعصاب، ليس فقط في بريطانيا، وإنما على مستوى العالم.

ورغم كل مشاغل العمل الطبي والسفر يتمتع الدكتور رعد شاكر بحياته، يقرأ باللغة العربية أحياناً، ويستمتع إلى نشرات الأخبار ويتواصل مع أصدقائه من مختلف دول العالم، ولا يخفي اهتمامه بالحضارة الأندلسية وكتب ابن رشد، وعن ذلك يقول "عند زيارتي لقرطبة تأثرت بأبيات شعرية مخطوطة على حجر: أغار عليك من عيني ومني / ومنك من زمانك والمكان / ولو أنني خباتك في عيوني / إلى يوم القيامة ما كفاني"، مشيراً إلى قصة حب ابن زيدون وولادة التي يرى فيها من التألق والحضارة ما يفوق علاقة روميو وجوليت.

ليس فقط بريطانيا من تقدر القيمة المعرفية لإنجاز شاكر الذي يواصل منذ عام 1990 التدريس في كلية الطب في إمبريال كوليدج، فهو شخصية عالمية دائمة السفر والمشاركة في المؤتمرات المعنية بطب الأعصاب، ويعد كتابه المشترك "علم الأعصاب الاستوائية" الذي أصدره منه جزأين عام 1996 و2003، من بين أهم المصادر لأطباء الأعصاب في العالم.

كما أن تجربته في رئاسة الفيدرالية العالمية لأمراض الأعصاب ما بين 2014 - 2017 ورئاسة اللجنة العلمية المسؤولة عن تصنيف أمراض الجهاز العصبي في منظمة الصحة العالمية، جعلته موضع تقدير دولي أينما حل في رحلاته لإلقاء المحاضرات

المشاركة في المؤتمرات.

المشاركة في المؤتمرات.

المشاركة في المؤتمرات.

المشاركة في المؤتمرات.

المشاركة في المؤتمرات.

المجتمع والمعرفي الحاصل اليوم. من البساطة بمكان أن نعزو النجاح الطبي لشاكر إلى الذنينة التي بنى وعيه عليها، فضلاً عن البيئة المساعدة له، منذ أن تخرج من كلية الطب في جامعة بغداد عام 1971 في المرتبة الأولى على جميع زملائه، الأمر الذي أعفاه من العمل في القرى والأرياف آنذاك، وقضى بداية سنوات عمله في مدينة الطب ببغداد وبدأ التخصص في الأمراض العصبية.

لا زال شاكر يتواصل مع زملائه الأطباء من أبناء دورته، مع أنه لم يبق من مجموعته المكونة من 12 طبيباً في العراق إلا طبيب واحد. ما يكشف البيئة الطاردة لأبنائها من المبدعين.

كنت أحاول حث شاكر على الاستدكار، فلم يبق في ذاكرته شيء من تلك البلاد، غير ذكريات متابعة مباريات كرة القدم في ملعب الكشافة لتشجيع نادي الشرطة، وارتياح ملعب الشعب الدولي.

وكانت مقاهي بغداد بيئة مفتوحة للقاء مع الأصدقاء، يتذكر شاكر ذلك وكيف كان يفضل مقهى زناد في شارع ابونواس. وهذه المرة أعاد هو السؤال "عليّ ماذا حل بتلك القهوة؟" أنا مثله لا أملك الإجابة، وننتظرها من أهلنا في العراق من يعرف شيئاً عن مصير مقهى زناد؟

الوضع الطبي في العراق لا يمتلك الدكتور شاكر، رغم تجربته الثرية، حلولاً للوضع الطبي المتري في العراق،

المشاركة في المؤتمرات.

المشاركة في المؤتمرات.



# الرئيس جو بايدن بربطة عنق حمراء!



## مرح البقاعي

«على الرغم من أننا لسنا في مكان واحد وجهها لوجه، إلا أنني لا أرى هذا الأمر مقلقا، بل أشعر بسعادة كبيرة لرؤية صديقي القديم».

هكذا افتتح الرئيس الصيني شي جين بينغ مداخلة في الحوار الافتراضي مع نظيره الأمريكي الرئيس جو بايدن؛ الحوار الذي اتسم بما يمكن أن نطلق عليه "التهدئة" التي قد تؤدي إلى خطوة جحولة من ودية ممكنة بين الطرفين.

فعبارة "صديقي القديم" التي أطلقها شي على بايدن تعني الكثير في اللغة الدبلوماسية للصين، كما أخبرني زميلي مراسل مجموعة شنغهاي للإعلام في المكتب الصحافي للبيت الأبيض الذي يجيد اللغة الصينية.

فبينما ظهر الرئيس شي على الشاشة بربطة عنق زرقاء برمزية تشير إلى اللون الديمقراطي الأمريكي، كان الرئيس بايدن يرتدي بالمقابل ربطة عنق حمراء إشارة، على ما يبدو، إلى لون الصين المفضل سياسيا.

ناقش الزعيمان النقيضان، وكل من طرفه ومن مرجعيته السياسية، طبيعة العلاقة المعقدة التي يدور بلدهما في فلكها، مشددين على أهمية التوصل إلى إدارة المناقشة بين العملاقين الصيني والأميركي بمسؤولية كاملة وتوازن منطقي تجنباً لأي مواجهات محتملة.

أشار الرئيس بايدن إلى أن الولايات المتحدة ستستمر في الدفاع عن مصالحها وقيمها، وستقوم بالتعاون مع شركائها وحلفائها بمواجهة تحديات العصر كافة، وكذا إيجاد أفضل السبل التي تمكنها من أن تقدم للعالم في القرن الحادي والعشرين نموذجا دوليا حرا، منفتحا، وعادلا، يُحتذى به.

وأثار الرئيس بايدن بشفاافية تامة مخاوفه لجهة ممارسات جمهورية الصين الشعبية المقلقة في إقليم سنجان ذي الأغلبية المسلمة وفي التبت وهونغ كونغ، وذلك في جملة انتهاكات لحقوق الإنسان، وعلى نطاق واسع. كما كان واضحا بشأن الحاجة إلى حماية العمال والصناعات الأمريكية من الممارسات التجارية والاقتصادية غير العادلة للصين ووجوب منع التعديلات على الملكية الفكرية الأمريكية. وأكد بايدن أهمية الحفاظ على مساحة المحيطين الهندي والهادئ الجغرافية كمنطقة حرة وأمنة ومفتوحة، موضعا لنظيره الصيني عزم الولايات المتحدة المتواصل على الوفاء بالتزاماتها لحماية الأمن الملاحي في هذا المجال الحيوي من العالم.

الرئيس شي الذي كان يظهر على الشاشة جالسا أمام خلفية صينية تقليدية مع فنان شاي صيني إلى جانبه الأمين وفنان قهوة على جانبه الأيسر، تحدث لمدة لا تزيد على أربع دقائق بما فيها فترة الترجمة الفورية،

وجاءت معظم ملاحظاته بلهجة هادئة تدعو إلى زيادة التواصل والتعاون بين البلدين بالرغم من التحديات التي تواجههما.

أشار الرئيس الصيني إلى ضرورة أن تركز كل من الصين والولايات المتحدة على شؤونهما الداخلية أولا، وفي الوقت نفسه يتعين أن تتقاسما المسؤوليات الدولية الملقاة على عاتق البلدين كقوتين عظميين وعضوين في مجلس الأمن، والعمل معا لدفع قضايا السلام والتنمية في العالم.

ونوه شي إلى أن العلاقة الصينية - الأمريكية السليمة هي أمر جوهري لتحقيق التوازن بين الإدارتين في كلا البلدين، ولتأمين وحماية بيئة دولية سلمية ومستقرة، بما فيه الاستجابة العالية للتحديات العالمية، كأزمة تغير المناخ، وتحديات وباء كوفيد - 19.

وتوجه أخيرا إلى الرئيس بايدن بالقول "على الصين والولايات المتحدة احترام بعضهما البعض، والتعايش في سلام. إنني على استعداد للعمل معكم للتوصل إلى توافق، واتخاذ خطوات فعالة بشأن دفع العلاقات الصينية - الأمريكية إيجابا وإلى الأمام، وتعزيز مصالح شعبيينا، وتلبية ما يتوقعه المجتمع الدولي من كليتنا".

هذا ما كان من أجواء اللقاء بين الزعيمين اللدودين بايدن وشي. أما عن الدلائل والإشارات التي بثها اللقاء، وفي قراءة سريعة لهجة التي سار على منتهى الرئيسان، فإن الانطباع الغالب هو رغبة الطرفين الجلية، على الأقل في الوقت الحالي، في النزوع إلى التهدئة ثم التهدئة ثم التهدئة.

مره هذا التوجه يرجع إلى أن معظم القضايا المعلقة بين البلدين هي على درجة من التعقيد بما لا يمكن تجاوزه، أو حتى تلطيف أجوائه في أضعف الأحوال، من خلال رسائل مشفرة لألوان ربطتي العنق حول رغبة الزعيمين، أو

بمناداة الخصم الأمريكي بصفة "الصديق القديم".

إنها ببساطة لغة دبلوماسية لا يتقنها الخصمان إلا حين يقتربان بشكل خطير من الحافات، بينما يدركان تماما حجم كل واحد منهما على حدة، ومدى الضرر الذي سيحدثه صدام محتمل بينهما على مستوى شعبيهما والعالم في آن.

إلا أنه من المفيد أن تتطور هذه اللهجة بين الطرفين إلى حالة متصلة، ولاسيما في هذه الفترة الأمريكية التي يسوسها الديمقراطيون على الأقل لمدة أربع سنوات من إدارة الرئيس بايدن؛ فهم محترفون أشداء للدبلوماسية البعيدة المدى، ويعتقدون بصورة راسخة أن ما تحققه لغة الحوار تعجز بالتأكيد عن تحقيقه لغة الحرب بكل أشكالها، عسكرية كانت أم اقتصادية أم ثقافية أم سايبرية.

فصل المقال يكمن في المصالح الحيوية الخاصة بكل طرف، تلك التي تقف حائلا دون التقدم لإيجاد أرضية مشتركة بين بكين وواشنطن بهدف المضي في عملية تهدئة إسعافية حين تتناقض المصالح وتتناظر بشكل يصيب العالم بالهلع. وأكثر ما يُخشى أن لغة التعاطف التي بدت في هذا اللقاء "الافتراضي" ستبقي في عالم الافتراض حصرا، ولن يكون بإمكانها أن تتقدم لتصير واقعا معيشيا يحكم العلاقة بين البلدين.

الذي يفرق العملاقين في هذه الحالة أعمق من الذي يمكن أن يجمعهما على ساحة واحدة، بل قد يضيق بهما المكان مهما عظم نظرا للحجم الاقتصادي والسياسي والعسكري لكليهما؛ الحجم الذي سيحكم ميزان القوة حين تريد كل من الصين والولايات المتحدة الاحتفاظ بكفته راجحة لطرفها.

## إيران والخيار الكوري الشمالي



### خير الله خير الله

مهمة قبل كل شيء يكسب الوقت. تحتاج إلى الوقت من أجل تطوير السلاح النووي وتحويله إلى أمر واقع في المنطقة التي سيكون عليها التعايش مع إيران النووية.

هناك خيار آخر أمام إيران، هو خيار التحول إلى دولة طبيعية، خصوصا أن كوريا الشمالية نفسها، بقيادة كيم جونج أون، تعيد النظر في نظامها الفاشل. هذا النظام الذي وضع أسسه جده كيم إل سونغ. تبحث كوريا الشمالية حاليا عن كيفية الخروج من أسر النظام الستاليني الذي قيدها، بغية الانفتاح على العالم... وإن نسبيا وضمن حدود معينة.

إلى أي حد ستذهب إيران في خيارها الذي تحاول فرضه على المنطقة والعالم؟ من الواضح أن لا حدود لما يمكن أن تذهب إليه مستعينة بأوراقها الإقليمية. تستعين إيران بالعراق ولبنان واليمن وسوريا حيث أوجدت واقعا جديدا على الأرض يتمثل في تغيير التركيبة السكانية لـ"الجمهورية العربية السورية"، من منطلق مذهبي. ثم تركيبة سكانية مختلفة في هذا البلد الواقع تحت خمسة احتلالات.

تصعد إيران في كل الاتجاهات وتعمل في الوقت ذاته على الاستحواذ على السلاح النووي. سيكون السؤال الذي سيرطح نفسه يوميا في المرحلة المقبلة مرتبطا بأفق السياسة الإيرانية التي لم تؤد إلى اليوم سوى إلى تفريغ البلد من أفضل الناس فيه. الإيرانيون من أصحاب الكفاءات والفكر المنفتح هاجروا من إيران بعد رفضهم العيش في ظل النظام الذي أسس له آية الله الخميني الذي فرض نظرية "الولي الفقيه" التي تجعل من "المُرشد" صاحب كل السلطات في البلد والقائد المعصوم.

لا ألق للسيااسة الإيرانية، لا في إيران نفسها ولا في المنطقة. لا يستطيع السلاح النووي إيجاد أفق جديد يكون بديلا من اقتصاد قابل للحياة. كل ما في الأمر أن

والخليجي...

هناك نظاما يعتقد أن تصدير أزماته إلى خارج حدوده يضمن بقاءه في السلطة... بحماية القنبلة النووية.

نجح النظام الإيراني في البقاء حيا منذ العام 1979 بمساعدة أميركية. بلغت هذه المساعدة ذروتها في عهد جورج بوش الابن الذي سلم العراق إلى إيران على صحن من فضة في العام 2003. أعطت إدارة بوش الابن دفعا للمشروع التوسعي الإيراني انطلاقا من العراق الذي صمد في الحرب الطويلة التي استمرت بين 1980 و1988، وهي حرب كلفت المنطقة الكثير.

لا يوجد في واشنطن في الوقت الراهن من يدرك خطورة المشروع التوسعي الإيراني في المنطقة، خصوصا إذا صارت هناك قنبلة نووية تحميه. هناك إدارة ترفض الاعتراف بأن أخطر ما حصل منذ العام 2015، لدى توقيع الاتفاق في شأن الملف النووي الإيراني بين "الجمهورية الإسلامية" ومجموعة البلدان الخمسة زائدا واحدا، يتمثل في تطوير إيران لعدائيتها لمحيطها المباشر وغير المباشر من جهة وتطوير ترسانتها من الصواريخ الباليستية والطائرات المسيّرة من جهة أخرى.

في حال بقي الضياع متحكما بالإدارة الأميركية، ليس مستبعدا أن تشهد المنطقة مزيدا من الخراب والدمار والبؤس في ظل "الجمهورية الإسلامية" النووية. فكلما مرّ يوم يزداد الشعور بأن إدارة بايدن لا تريد السماع بالشرق الأوسط والخليج. على دول المنطقة تدبر أمرها بنفسها في مرحلة الغياب والضياع الأمريكيين. يجسد الغياب والضياع الموقف من اليمن حيث يحقق الحوثيون، أي إيران، تقدما على جبهة الحديدة. يعني ذلك بكل بساطة أن الإدارة الأميركية مستعدة للاعتراف بأن إيران موجودة على البحر الأحمر وأن الأمر لا يقتصر على السماح بنحول اليمن الشمالي قاعدة صواريخ إيرانية ومصدر تهديد يومي للأمن السعودي

الذي تريده الإدارة الأميركية التي تبدو مستعدة للذهاب في مسيرة إيران إلى أبعد حدود من منطلق أن لديها هموما أخرى من بينها الوضع الداخلي والتحدي الذي تمثله الصين؟

ثمّة ما يدعو إلى القلق الشديد في ضوء انسحاب أميركا من أفغانستان بالطريقة التي انسحبت بها غير أبهة بمصير المواطنين الأفغان الذين أعادتهم "طالبان" إلى العيش في ظل نظام لا علاقة له من قريب أو من بعيد بأيّ قيم حضارية في هذا العالم. يبدو مصير المواطن الأفغان آخر هم لدى الإدارة الأميركية. ما ينطلق على المواطن الأفغانى ينطبق أيضا على المواطن الإيراني نفسه وعلى المواطن العراقي والسوري واللبناني... واليمن الذي يعيش في ظل ما يفرضه الحوثيون من قيم بالية وبأئسة على مساحة واسعة من اليمن، بما في ذلك مدينة ذات تاريخ عريق اسمها صنعاء!

يبقى أن الخيار الكوري الشمالي ليس خيارا قابلا للحياة في المستقبل بعيد المدى. هذا عائد إلى سببين. الأول أن حصول إيران على السلاح النووي سيعني دخول المنطقة سباقا في هذا المجال. ماذا ستفعل تركيا؟ ماذا ستفعل مصر؟ ماذا ستفعل المملكة العربية السعودية؟ ماذا ستفعل دول أخرى ستشعر بمزيد من التهديد الإيراني؟

أما السبب الثاني، فهو كامن في أن القنبلة النووية لا تبني اقتصادا. لو كانت القنبلة النووية والصواريخ، بكل أنواعها، تبني مثل هذا الاقتصاد المتطور، لما انهار الاتحاد السوفيتي...

هل في إيران من يريد أن يتعلم من تجارب الآخرين؟



## ضغط أممي لإنهاء الاستعمار.. هل تتخلى فرنسا عن جزر المحيطين الهندي والهادي؟

مع بداية انحسار نفوذها في إفريقيا، واستثنائها من اتفاقية «أوكوس»، تتصاعد المخاوف الفرنسية، أمام الضغوط الأممية المفروضة على باريس لإنهاء الاستعمار، من خسارة منطقة لطالما اعتبرت امتداداً جيوسراتيجياً حاسماً يعزز دورها كلاعب إقليمي رئيسي في المنطقة.

بالرغم من أن أغلب المستعمرات نجحت في الحصول على استقلالها منذ ستينيات القرن الماضي، إلا أن مجموعة من الجزر والأقاليم المتفرقة في منطقة المحيطين الهندي والهادي لا تزال إلى اليوم تخضع للنفوذ والسيطرة الفرنسية وذلك منذ عام 1853.

ولكن، مع اندلاع مواجهات دامية، خلال فترة الثمانينيات، بين القوات الفرنسية وشعب «الكاناك» وهم السكان الأصليون

جزر مايوت وريونيون، والأراضي الفرنسية الجنوبية والقطبية الجنوبية، وكاليدونيا الجديدة، واليس وفوتونا، وبولينيزيا الفرنسية وكليبرتون.

ويستكنها اليوم حوالي 1.65 مليون فرنسي من المستوطنين والمعمرين، ومن جرى إنفاؤهم في السابق لقضاء العقوبات المختلفة.

ويتركز في هذه المنطقة حوالي 93% من المنطقة الاقتصادية الفرنسية، وأكثر من 7 آلاف شركة، إضافة إلى تركيز حوالي 8300 جندي في مهمة عسكرية. وتستنزف السلطات الفرنسية طيلة عقود الثروات المتعددة التي تزخر بها هذه الجزر التي ارتكبت فيها عدة جرائم وفظائع إنسانية، إضافة إلى الجرائم النووية على غرار جرائم بولينيزيا التي ذهب ضحيتها إلى اليوم أكثر من 110 آلاف مصاب بسرطانات مختلفة، في ما يصفه نشطاء وصحافيون بـ«الوباء السرطاني».

ولكن بينما، استمرت منطقة آسيا المحيط الهادي في اعتبارها امتداداً وعمقاً اقتصادياً وجيوسراتيجياً لفرنسا، يبدو أن اليوم هناك سعي واضح لإعادة صياغة التوازنات الجيوسراتيجية في هذه المنطقة التي تحولت إلى ساحة صراع بين قوتين رئيسيتين في العالم وهما بيكين وواشنطن.

ولذلك، فإن باريس تعتبر أي ضغط أممي للانسحاب من هذه المنطقة أو أي اقصاء لها من أي تحالف نسج هناك، هو مؤشر لتراجع دورها الاستراتيجي.

القواعد البحرية والجوية الفرنسية المتمركزة في نومييا، تتخوف الجهات الرسمية في الوقت ذاته من فقدان عناصر وجودها الديبلوماسي والعسكري والاقتصادي في منطقة المحيطين الهندي والهادي، إذا ما حصلت كاليدونيا الجديدة وبولينيزيا على استقلالها الشرعي وبنائها تحالفات وشراكات جديدة مع القوى المتنافسة.

### أهمية جيوسراتيجية لفرنسا

عندما أعلنت كانبيرا انسحابها من صفقة الغواصات المبرمة مع فرنسا في سبتمبر/أيلول الماضي، لصالح التحالف الأنجلوسكسوني الجديد في المنطقة، تلقف صناع القرار الفرنسي ذلك بمثابة الإشارة على بداية التدهور والانكفاء للدور الإقليمي الذي تلعبه فرنسا في هذه منطقة المحيطين الهندي والهادي، والذي يهدد نفوذها الجيوسياسية.

وتعتبر هذه المنطقة من بين مناطق النفوذ العسكري والاقتصادي لفرنسا والتي تساهم في ربط أوروبا بآسيا وذلك على الرغم من بعدها الجغرافي عن الأراضي القومية الفرنسية، وتجعل من فرنسا دولة مشاطئة لدول آسيا. وهو ما فتح طيلة سنوات باب التحالفات والشراكات الثنائية الاقتصادية والدفاعية والعسكرية مع أهم هذه الدول.

وتتمثل منطقة المحيطين الهندي والهادي بالنسبة لفرنسا، مجموعة مقاطعات وأقاليم ما وراء البحار الفرنسية، مثل

نتائج الاستفتاء القادمة والتي تليها في عام 2023. وذكر ليكورتو في سياق متصل الرأي العام الدولي، بأن فرنسا تستمر في دعم الأرخبيل على التعافي من جائحة كورونا وقد أرسلت إليه خلال الفترة الأخيرة تعزيزات طبية للنجاح في ذلك.

ويبدو أن في تصريح الوزير الفرنسي، تلميحاً للدور الفرنسي في هذه المنطقة وذلك لإضفاء الشرعية حالياً على وجوده وتبريره في أن، في مواجهة الموقف الأممي الضاغط والمطالب بالتخليط للانسحاب السريع وتمتيع المنطقة بالحكم الذاتي واستقلال القرار السيادي، أو للتأثير على مستقبل الشراكة مع هذه المنطقة في المستقبل في حال تحصلت على استقلالها.

ويؤكد خبراء ومحللون فرنسيون، في سياق متصل، أن القادة الفرنسيين الذين شاركوا في اتفاقية نومييا عام 1998، قد خططوا ضمناً في ما بينهم على أن نتيجة الاستفتاء غالباً ستؤدي إلى الحفاظ لفرنسا على الإقليم، وذلك بفضل تراجع نسبة السكان الأصليين «كاناك» وارتفاع نسبة المستوطنين الفرنسيين المؤثرين في الاستفتاء.

ولكن رهانات هذا الاحتمال قد انخفضت مؤخراً مع التغير الديمغرافي الذي شهد ارتفاعاً في أعداد «الكاناك»، وعبر عنه انخفاض أصوات الناخبين الرافضين للاستقلال من 56.7% في الاستفتاء الأول إلى 53% في الاستفتاء الثاني.

وبينما يتمسك صناع الرأي الفرنسيون بكاليدونيا الجديدة بسبب ما تزخر به من النيكل الضرورية للصناعات والتكنولوجيا،

لكاليدونيا الجديدة، والذين يطالبون بإنهاء الاستعمار الفرنسي لهذه المنطقة الواقعة جنوب غربي المحيط الهادي، وعدت حينها الحكومة الفرنسية سكان الأرخبيل بإجراء استفتاء تقرير المصير، للاستقلال أو الانفصال عن فرنسا، وذلك بموجب اتفاق نومييا الموقع في 5 مايو/أيار 1998.

وبينما تقترب اليوم كاليدونيا الجديدة من موعد إجراء الاستفتاء الثالث، المقرر في ديسمبر/كانون الأول المقبل، تضغط الأمم المتحدة من جانبها لإنهاء هذا الاستعمار.

ولكن يبدو أن باريس متخوفة اليوم من أن تكون هذه الخطوة مقدمة لإقصائها من منطقة «الإنديباسيفيك»، وبخاصة مع تغير خارطة التحالفات في المنطقة، واشتداد المنافسة بين القوى الإقليمية على هذه الجزر.

وقد صرح الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في وقت سابق قائلاً: «فرنسا سوف تكون أقل جمالاً بدون كاليدونيا الجديدة».

هل تستجيب فرنسا للضغوط الأممية؟

تعليقاً على ضغوط الأمم المتحدة المستمرة على الإليزيه، لإنهاء حقبة طويلة من الاستعمار لأراضي كاليدونيا الجديدة، قال وزير أقاليم ما وراء البحار الفرنسي، سيباستيان ليكورتو، في تصريح إعلامي في 14 نوفمبر/تشرين الثاني الماضي: «وفق ما أشارت إليه الأمم المتحدة، فإن أرخبيل كاليدونيا الجديدة، يعتبر جزءاً من قائمة المناطق التي لا يزال يتعين إنهاء استعمارها».

وبينما تتساءل العديد من الأطراف الفرنسية اليوم، عما إذا كان للأمم المتحدة فعلاً رأي في وضعية هذه الأراضي الواقعة وراء البحار، يشدد ليكورتو على أن استمرار وجود فرنسا في هذه المنطقة، إنما هو التزام بما ورد في اتفاقية نومييا، والتي تعهد بها رؤساء الجمهورية الفرنسية المتعاقبون لجميع الأطراف.

وبالتالي فإن الاستقلال أو استمرار التبعية لفرنسا ستحدده

## Djibouti will 'not allow US to attack Ethiopia' from bases on its soil

**D**jibouti will not allow the United States to attack Ethiopia from inside its territory, the East African country's foreign minister asserted.

Djibouti Foreign Minister Mahmoud Ali Youssouf tweeted that the US will not be allowed to strike Ethiopia from its military bases inside the country, following reports that Washington was considering using one of its bases there to strike targets in Ethiopia.

«Gen. William Zana the Com. of the camp Lemonnier gave an interview to the BBC explaining how the American forces in Djibouti were carrying out a mission of fighting terrorism and the protection of their nationals in the unlikely event of evacuation», he tweeted.

«Some expressed the concern about Djibouti's territory being used for hostile intervention in the neighbouring countries. That is not going to happen for The Djiboutian Government is attached to its relations with its neighbours», he added. He assured that «Djibouti appreciates

its strategic partnership with the United States» but that «this partnership is not oriented against any country whatsoever».

The series of tweets come after Somali-language BBC quoted the commander of Combined Joint Task Force-Horn of Africa, General William L. Zana, expressed concern that the security situation in Ethiopia may spill over to destabilise the rest of East Africa.

«The deteriorating security situation in Ethiopia will negatively affect the stability of the Horn of Africa. If the conflicts continue in Ethiopia, the Ethiopian forces could withdraw from southern Somalia, which has a strength of about

5,000 soldiers and works within the African peacekeeping forces, which may provide the extremist groups with an opportunity to expand their influence,» he said.

Zana added that the primary role of US forces in Djibouti is to respond to the demands of American diplomats in the Horn of Africa region.

He stressed that US forces were ready to intervene in Ethiopia if the situation worsens, including evacuating US nationals if needed.

Camp Lemonnier, the US base in Djibouti has been used as a launchpad for US air and drone strikes on targets and strongholds of the Islamic State group and Al-Shabab militants

in southern and northeastern Somalia since 2008.

It is expected that US Secretary of State Anthony Blinken will begin his first visit to the Horn of Africa, with the aim of backing the US envoy to the Horn of Africa, Jeffrey Feltman.

Since November last year, Ethiopia has been embroiled in conflict when Prime Minister Abiy Ahmed deployed troops in Tigray, with the operation spiralling into a prolonged war marked by massacres, mass rapes and a humanitarian crisis.

Ahmed claims the operation was in response to attacks on army camps by the Tigray People's Liberation Front (TPLF), the regional ruling party which dominated national politics for three decades before he took office.

He vowed a swift victory, but by late June the rebels had regrouped and retaken most of Tigray, including Mekele, and fighting spread to the neighbouring regions of Amhara and Afar.

# Iran's IRGC seizes foreign tanker for smuggling diesel

**C**ommandos with the naval force of Iran's Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC) have seized a foreign tanker in the Persian Gulf for smuggling diesel.

Colonel Ahmad Hajian, the commander of the Naval Type 412 Zulficar in the southern Parsian county in the Hormozgan province, was quoted by the state broadcaster's website as saying that the ship was found to be illegally carrying 150,000 litres (32,995 gallons) of diesel.

"Through intelligence monitoring and in a coordinated operation, our navy succeeded in seizing a foreign ship with 11 crew members in our country's waters," he said.

The commander added the crew members have been handed over to the local judiciary for processing but did not name the ship, its nationality, or the nationalities of its crew. It is also unclear when the incident took place.

Hajian promised to "act decisively" against any attempts to smuggle fuel through the sea in support of Iran's economy.

Translation: IRGC Marines seized a foreign ship carrying 150,000 litres of smuggled fuel, along with 11 crew members, in Persian waters.

The Fars news website, which has close ties to the IRGC, released a dramatic video that showed several boats approaching the seized ship. The navy guards are then shown to board the ship, which is empty.

The incident comes after Iran seized a Vietnamese-flagged tanker called Sothys in the Sea of Oman earlier this month after a confrontation with the United States Navy and kept its cargo.

The IRGC said the ship was being used by the US to "steal" Iranian oil whose exports are banned under unilateral sanctions imposed since 2018 when former President Donald Trump abandoned Iran's 2015 nuclear deal with world powers. The ship was released days after the incident.

The US countered Iran's account of the incident, saying it was only there to "monitor" the situation.

The nuclear deal's signatories will head back to Vienna in November to resume talks aimed at lifting US sanctions and bringing Iran back to full compliance with the terms of the accord.



## كيف استغل رئيس بيلاروسيا الأوضاع في العراق لاستدراج المهاجرين؟

بالرغم من الظروف المأساوية التي يواجهها اللاجئون العالقون على الحدود الأوروبية البيلاروسية طيلة الأسابيع القليلة الماضية، إلا أن ذلك لم يمنع الآلاف من العراقيين من الالتحاق وتجربة حظهم أيضاً في دخول أوروبا.

استرعت الأوضاع المؤسفة والمأساوية التي يعيشها المهاجرون الذين تقطعت بهم السبل على الحدود الشرقية لأوروبا قديماً من بيلاروسيا، انتباه الرأي العام الدولي الذي كثف المباحثات خلال الفترة الأخيرة، حول الحلول الممكنة لإيقاف هذه الأزمة الإنسانية والأمنية. وقد وثقت الوسائل الإعلامية الأجنبية طيلة الفترة الماضية العديد من الخروقات الخطيرة والانتهاكات الجسيمة لحقوق الإنسان، أثناء المواجهات بين طالبي اللجوء وحراس الحدود في بولندا ولاتفيا.

وعلى الصعيد ذاته، فإن المنطقة تتمتع بثروة نفطية مهمة، وبيئة سياسية مستقرة، تمكنت من جذب المستثمرين من أنحاء العالم كافة. فارتفعت منذ ذلك الوقت الفنادق والمراكز التجارية والأبراج السكنية في وقت قياسي.

واعتبرت بلومبرغ، أن التناقض بين منطقة إقليم شمال العراق وبقية الأجزاء والمحافظات العراقية قد بلغ ذروة حدته عام 2014، حين اقتحمت مليشيات تنظيم داعش الإرهابي عدداً من المدن، لتنتهز الوحدات العسكرية العراقية حينها في مواجهة الهجوم المسلح. في حين أن القوات في إقليم شمال العراق تمتعت بدعم من القوة الجوية الأمريكية، لصد الهجوم من بوابات أربيل.

فنجحت المنطقة في أن تكون منذ ذلك الحين، منطقة آمنة ومستقرة، وقادرة على استضافة الفارين من جحيم الحروب والمعارك المشتعلة في العراق وعلى الحدود السورية. لوكاشينكو يستغل أزمة شمال العراق

يعزو تقرير بلومبرغ فرار أهالي إقليم شمال العراق إلى أوروبا، إلى إحباطهم بسبب فشل قادتهم في الوفاء بتعهداتهم التي قطعوها عليهم منذ عام 2003. حيث إن الاقتصاد الذي يعتمد بشكل مفرط على صادرات النفط، لم يتعاف أبداً منذ انخفاض أسعار النفط الخام عام 2014. إضافة إلى ارتفاع معدلات البطالة خلال السنوات الأخيرة، ما أجبر الكثيرين على مغادرة المدن والتوجه إلى الزراعة.

أما على المستوى السياسي، فإن المكاسب الديمقراطية ضئيلة جداً ولا تكاد تذكر، وذلك بسبب غياب الإصلاح السياسي، وهيمنة العشائر على الحياة السياسية. وتعتبر بلومبرغ، أن لوكاشينكو قد انتهاز فرصة تردي الأوضاع في إقليم شمال العراق، لجذب المهاجرين إلى بلاده ومن ثم تسهيل وصولهم إلى حدود أوروبا.

إذ إنه يسر لوائح التأشيرات، وارتفعت في الأثناء أعداد الرحلات المتجهة إلى مينسك منذ الصيف الماضي. ونقلاً عن مصادر رسمية، فإن قوات الأمن البيلاروسية قد قامت حينها بنقل الوافدين الجدد إلى الحدود.



ومع تصاعد الأزمة، اتهم الاتحاد الأوروبي مؤخراً الرئيس البيلاروسي الكسندر لوكاشينكو، باستدراج المهاجرين من بلدان إفريقيا والشرق الأوسط، وتسهيل وصولهم إلى حدود أوروبا، لزعزعة أمنها واستقرارها. وأصر لوكاشينكو في المقابل على نفي الاتهامات الموجهة إليه.

ويرى مراقبون ومحللون أن أكثر ما يلفت في قصة المهاجرين طالبي اللجوء إلى أوروبا، هو توافد الآلاف من العراقيين.

أكثر مناطق العراق أمناً واستقراراً كشف تقرير نشره مؤخراً موقع بلومبرغ الأمريكي تحت عنوان «لماذا يفر أكراد العراق من وطنهم السلمي؟»، الصدمة التي تعرض لها قادة الدول الأوروبية والولايات المتحدة أمام مشاهد الآلاف من سكان شمالي العراق يتزاحمون لدخول أوروبا، بعد أن كان من المفترض أن تكون منطقتهم هي الجزء الوحيد الذي نجا من العراق، بمساعدة غربية، بعد الاجتياح الأمريكي للعراق عام 2003 والإطاحة بحكم الرئيس السابق صدام حسين.

وقد أشارت العديد من التقارير السابقة، بأن المحافظات الشمالية المتمتعة بالحكم الذاتي في ظل حكومة إقليم شمال العراق، قد شهدت طفرة اقتصادية، بعد إسقاط حكم صدام حسين. وذلك على عكس المناطق الوسطى والجنوبية من العراق التي دمرتها الحروب الطائفية طيلة سنوات.

# ترقبونا كل أحد

من الساعة 10 صباحاً إلى 1 ظهراً  
من كل أسبوع



Yemen American Radio ( صوت عرب امريكا )

على محطة WNZK 690 / 680 AM

313 - 409 - 9541  
( Text Message )

لإعلاناتكم تواصلوا معنا

# MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net



23756 Michigan Ave. Suite 100  
Dearborn, MI 48124

Real Estate One



# Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

**5000 Business Cards \$99**

3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

**5000 Flyers \$149**

8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

**5000 Menus/Brochures \$299**

8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

**5000 Postcards \$150**

4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

**1000 Stickers \$50**

3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock



ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

سمانة عربية  
بأنواعها

# أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

بإدارة الحاج / محمد عثمان

Mohamed Osman

**313-584-5849**

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126





# توسع التدخلات يفاقم أزمة الريال اليمني

محمد راجح

تعقدت كثيراً أزمة انهيار العملة في اليمن وفوضى الإجراءات غير الفاعلة من قبل المؤسسات المالية والنقدية الحكومية، مع توسع تدخلات البنك المركزي اليمني في عدن لضبط سوق الصرف لتشمل محافظات ومناطق أخرى خارج عدن مثل مأرب وحضرموت.

ويرجع مصدر مصر في مسؤول في الحكومة اليمنية، فضل عدم الكشف عن اسمه، سبب ما يجري في سوق الصرف وانهيار العملة بدرجة رئيسية إلى المضاربة من قبل فئة محددة من الصرافين والتي تتعمد مواجهة وتحدي الإجراءات التي يقوم بها البنك المركزي للتكسب والتربح بالمضاربة بالعملة الوطنية، وهي ممارسات، حسب قوله، تضاعف معاناة اليمنيين وتعرقل الإجراءات الحكومية الهادفة إلى التخفيف من حدتها.

ويكشف المسؤول المصرفي الحكومي عن توجه البنك المركزي لتنفيذ نظام جديد لتداول العملة في الفترة المقبلة عبر آليات حديثة عبارة عن منصات إلكترونية تم إعدادها وفق معايير دولية متقدمة لتنظيم السوق

المصرفية المضطربة.

ويأتي النظام الجديد لتداول العملة المحلية في اليمن ضمن خطة البنك المركزي لمواجهة الإرباكات في آليات العمل في سوق صرف النقد وعدم انضباط أدواته التي تعد عاملاً هاماً في التدهور المتسارع في سعر صرف العملة المحلية ليصل سعر الدولار إلى أكثر من 1500 ريال.

وعقدت قيادة البنك المركزي بهذا الخصوص اجتماعاً مع فريق الخبراء الاستشاريين من شركة براجما وبمشاركة فريق العمل من قطاع العلاقات المصرفية الخارجية بالبنك المركزي، تم فيه الانتهاء من ترتيب الإجراءات النهائية لبدء تطبيق نظام مزادات بيع وشراء العملات الأجنبية عبر منصات إلكترونية وتطبيقات دولية

متقدمة.

ويؤكد الباحث الاقتصادي إبراهيم عبيد، أن اشتعال المعارك وتضاعفها في مناطق استراتيجية يجعلها معارك فاصلة في تحديد مستقبل الحرب الدائرة في اليمن، مع تشكل توترات واحتقانات خطيرة بين تحالف الحكومة اليمنية على كافة المستويات كما يحدث في شبوة، تنعكس على السوق المصرفية، وتضاعف المخاوف الواسعة في قطاع الأعمال والأوساط الاقتصادية والتجارية. ويفسر أن هذه المخاوف تدفع الكثير من التجار ورجال الأعمال والمستثمرين إلى شراء العملات الأجنبية من الريال السعودي والدولار وتحويلها إلى الخارج، الأمر الذي يؤدي إلى تأجيج الاضطراب في السوق المصرفية ونهاوي العملة المحلية وانخفاض متسارع في سعر صرف الريال مقابل الدولار الأمريكي.



وأقدم البنك المركزي اليمني الذي يتخذ من عدن العاصمة المؤقتة للحكومة اليمنية مقراً له، على توسيع نطاق تدخلاته وإجراءاته لتشمل محافظات أخرى خارج عدن وتعز، حيث أقدم على إيقاف عدد من شركات الصرافة في محافظتي حضرموت ومأرب لأول مرة منذ بدء إجراءاته في منتصف العام لضبط السوق النقدية. وأعلن البنك المركزي تعليق مزاوله أعمال الصرافة والأنشطة المالية لثماني شركات ومنشأة صرافة قال إنها مخالفة لأنظمة العمل المصرفية المتبعة بمحافظة مأرب، إلى جانب تعليق مماثل لنحو ست شركات صرافة في سيئون بحضرموت، لتضاف بالتالي إلى أكثر من 70 شركة ومنشأة صرافة أوقف البنك نشاطها بحجة عدم التزامها بقوانين وتعليمات الصرافة. ويلفت الخبير المصرفي أيمن الغفاري، إلى بروز عوامل جديدة أخيراً كان لها تأثير كبير على سوق الصرف وضاعفت أزمة العملة اليمنية المتدهورة، مع انضمام محافظة شبوة النفطية إلى بؤرة الصراعات في ظل ما تشهده من توترات متصاعدة عقب تمدد المعارك الدائرة بين القوات الحكومية والحوثيين إلى بعض مديرياتها الشمالية الشرقية، والمتزامنة مع انسحاب قوات التحالف من المواقع العسكرية والمرافق والمنشآت الحكومية.

## انكماش اقتصاد اليابان 3% في الربع الثالث

روبيرت

وتوقع ميناامي أن يشهد الاقتصاد انتعاشاً هذا الربع لكن وتيرة التعافي ستكون بطيئة، لأن الاستهلاك لم يبدأ بداية جيدة حتى بعد تخفيف قيود كوفيد-19 في أواخر سبتمبر.

وأظهرت بيانات مبدئية للناتج المحلي الإجمالي، انكماش الاقتصاد الياباني بمعدل سنوي بلغ 3.0% خلال الفترة من يوليو إلى سبتمبر، بعد زيادة معدلة بنسبة 1.5% في الربع الأول مقارنة بمتوسط توقعات السوق لانكماش بنسبة 0.8%.

ويتناقض الناتج المحلي الإجمالي الضعيف مع قراءات مبشرة على نحو أكبر من الدول المتقدمة الأخرى، مثل الولايات المتحدة التي شهدت نمو اقتصادها بنسبة 2.0% في الربع الثالث بسبب الطلب القوي. وتراجع الناتج المحلي الإجمالي بنسبة 0.8% على أساس ربع سنوي، مقارنة مع توقعات السوق بانخفاض بنسبة 0.2%.

انكماش الاقتصاد الياباني بشكل أسرع بكثير من المتوقع في الربع الثالث، حيث أثرت اضطرابات الإمدادات العالمية وإصابات كوفيد-19 الجديدة على الأعمال وإنفاق المستهلكين، مما يثير تحديات لخطط الحكومة الجديدة للنمو.

وعلى الرغم من توقع محللين كثر أن ينتعش ثالث أكبر اقتصاد في العالم في الربع الحالي، فإن تفاقم اختناقات الإنتاج العالمي يشكل مخاطر متزايدة على التوقعات المستقبلية.

وقال كبير الاقتصاديين في معهد نورينشوكين للأبحاث تاكيشي ميناامي: «كان الانكماش أكبر بكثير مما كان متوقعا بسبب قيود سلاسل التوريد والتي أثرت بشدة على الإنتاج والإنفاق الرأسمالي».



## Global wealth triples... and China steals first place from America

Global wealth has tripled over the past two decades, with China taking the lead and overtaking the United States to rank first in the world.

That's one of the points drawn from a new report by McKinsey & Co.'s research division, which examines the national balance sheets of 10 countries that represent more than 60% of global income.

"We are richer now than we have ever been," Jan Michke, a partner at the McKinsey Global Institute in Zurich, said in an interview with Bloomberg.

Net wealth worldwide rose to \$514 trillion in 2020, from \$156 trillion in 2000, according to the study. China accounted for nearly a third of the increase as its wealth jumped to \$120 trillion from just \$7 trillion in 2000, a year before it joined the World Trade Organization, accelerating its economic rise.

the richest 10%  
The US, hobbled by high property prices, saw its net worth more than double over this period, to \$90 trillion. More than two-thirds of the wealth in both countries – the world's two largest economies – is owned by the report, the report said. The richest 10% of families and their share is increasing.

According to McKinsey's calculation, 68% of global net wealth is stored in real estate. The balance is kept in things like infrastructure, machinery and equipment, and to a much lesser extent in so-called intangibles like intellectual property and patents.

Financial assets are not counted in global wealth accounts, because they are effectively offset by liabilities: company bonds held by an individual investor, for example, that represent an IOU or a debt on that company. Side effects

According to McKinsey, the sharp rise in net wealth over the past two decades has outpaced the increase in global GDP, and has been fueled by inflated real estate prices that have risen due to low interest rates. It found that asset prices are about 50% above their long-term average relative to income. This raises questions about the sustainability of the wealth boom.

"Net worth through price increases beyond inflation is questionable in many ways," Michke said. "It comes with all kinds of side effects."

Rising property values could make home ownership too expensive for many people, increase the risk of a financial crisis – like the one that hit the US in 2008 after the housing bubble burst – and China is likely to face similar debt problems with real estate developers such as Groupe. China Evergrande.

The ideal would be for the world's wealth to find its way into more productive investments that expand global GDP, according to the report.

The "nightmare" scenario would be an asset price crash that could wipe out up to a third of global wealth, bringing it more in line with global income.



## السعودية تقترض 3.25 مليارات دولار بثالث مزاد سندات دولية لهذا العام

مليارات دولار في أبريل/ نيسان من نفس العام بعد أن تضررت ماليتها بشدة من هبوط قياسي في أسعار النفط وتداعيات الجائحة. لكن ارتفاع إنتاج وأسعار الخام ساعد في تعزيز مالية أكبر اقتصاد في العالم العربي. وسجلت المملكة أول فائض فصلي في أكثر من عامين بلغ 6.7 مليارات ريال (1.79 مليار دولار) في الربع الثالث من هذا العام. ورفعت وكالة موديز للتصنيف الائتماني نظرتها المستقبلية للسعودية من «سلبية» إلى «مستقرة»، وقدرت أن الدين الحكومي سينخفض إلى أقل من 29% من الناتج المحلي الإجمالي بحلول نهاية هذا العام وإلى حوالي 25% بحلول 2025، من 32.5% من الناتج المحلي الإجمالي العام الماضي.

(رويترز)

وبلغت قيمة طلبات الشراء في المرحلة الاسترشادية الأخيرة أكثر من 4.1 مليارات دولار للشريحة التقليدية و6.9 مليارات دولار للصكوك. وجمعت السعودية 5 مليارات دولار من بيع سندات لأجل 12 عاماً و40 عاماً في يناير/ كانون الثاني، و1.5 مليار يورو (1.73 مليار دولار) في سندات لأجل 3 و9 أعوام في فبراير/ شباط. وذكرت رويترز أن المملكة تجري محادثات مع بنوك لتعديل شروط قرض بقيمة 16 مليار دولار يحين موعد استحقاقه في 2023 وربما تخفض حجم القرض بينما تسعى لتقليص الدين الحكومي القائم وتحسين ماليتها العامة.

وجمعت السعودية 5 مليارات دولار في يناير/ كانون الثاني 2020 وأعقبت ذلك ببيع سندات بقيمة 7

في ثالث بيع سندات دولية لهذا العام، جمعت السعودية قرضاً بقيمة 3.25 مليارات دولار، عبر بيعها سندات في شريحة مزدوجة تجمع بين صكوك وسندات تقليدية، حسبما كشفت وثيقة أطلعت عليها «رويترز».

الوثيقة بيّنت أن أكبر مصدر للنفط في العالم باع سندات لأجل 30 عاماً بقيمة 1.25 مليار دولار مع عائد عند 3.36% وصكوكاً قيمتها مليارات دولار تستحق في مايو/ أيار 2031 عند 90 نقطة أساس فوق سندات الخزانة الأميركية.

وجرى تضييق العائد الاسترشادي بعد أن وصلت طلبات الشراء إلى أكثر من 11.5 مليار دولار في وقت سابق اليوم. وكان العائد الاسترشادي المبدئي عند 3.6% للسندات التقليدية وعند حوالي 110 نقاط أساس فوق سندات الخزانة الأميركية للصكوك.



## مصر تحقق معدل بطالة 7.5% خلال الربع الثالث من 2021

لجذب وتدفق مزيد من الاستثمارات، الأمر الذي كان له ثماره في تحسن توقعات المؤسسات الدولية بشأن معدل البطالة في مصر.

كشفت التقرير استمرار تعافي مؤشرات سوق العمل بفضل نجاح برنامج الإصلاح الاقتصادي، حيث تراجع معدل البطالة بمقدار 5.2 نقطة مئوية، ليسجل 7.3% في الربع الثاني من عام 2021 مقارنة بـ 12.5% في الربع الثاني من عام 2016.

كما سجل معدل البطالة في الربع ذاته 9.6% عام 2020، و7.5% عام 2019، و9.9% عام 2018، و12% عام 2017.

أعلن الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء أن مصر حققت معدل بطالة 7.5% خلال الربع الثالث من 2021، مقارنة مع 7.3 في الربع السابق.

كانت أعداد المشتغلين في مصر، قد ارتفعت بثلاثة ملايين فرد عام 2021 بعد التراجع عام 2020، بحسب تقرير سابق صادر عن مجلس الوزراء.

وأرجع التقرير أسباب تراجع معدل البطالة، برغم استمرار بعض من تداعيات جائحة كورونا، إلى مساندة القطاعات المتضررة من الأزمة، إضافة إلى الاستثمار في تنفيذ المشروعات القومية التي استوعبت قدرًا كبيراً من العمالة، وتحسين مناخ وبيئة الأعمال



## المنزل الأميركية تباع بأسرع وتيرة في أربعة عقود

تبقى المنازل المعروضة للبيع في السوق الأميركية، في المتوسط، لمدة أسبوع واحد فقط، مما يمثل أسرع وتيرة للمبيعات منذ الثمانينيات. أظهر التقرير السنوي للجمعية الوطنية للوسطاء العقاريين في أميركا، والذي تعقب سلوك مشتري المنازل بين يوليو 2020 ويونيو 2021، أن العامل الرئيسي في زخم الانتقال هو الرغبة في العيش بالقرب من العائلة والأصدقاء، في حين أن الحافز الذي لا يقل أهمية هو الحاجة إلى مساحة أكبر. وقال التقرير إن البائعين ككل قادرون على الاستفادة من هذا الزخم، وعادة ما يكسبون سعر الطلب الكامل، ويبيعون في أسبوع واحد. بالنسبة للمنازل التي تم بيعها مؤخرًا، كان سعر البيع النهائي هو متوسط 100% من سعر القائمة النهائي. وعرض 26% فقط من جميع البائعين حوافز لحذب المشترين، بانخفاض عن 46% العام الماضي، وفق ما نقله موقع The Daily Wire.



## انخفاض أسعار المنازل في بريطانيا بأعلى وتيرة منذ ذروة الإغلاق

أظهر مسح أجرته شركة «رايت موف» Rightmove، أن أسعار المنازل في المملكة المتحدة، القادمة إلى السوق، تراجعت بأعلى وتيرة منذ ذروة الإغلاق الوطني جراء فيروس كورونا في يناير. وقال موقع العقار إن التراجع بنسبة 0.6% في نوفمبر جاء بعد ارتفاع بنسبة 1.8% في الشهر السابق حيث زاد متوسط السعر المطلوب إلى 342.401 جنيه (458.000 دولار). أرجعت شركة Rightmove هذا الانخفاض إلى «الهدوء الذي يسبق عيد الميلاد بعد انتهاء الإعفاء الضريبي على شراء العقارات في 30 سبتمبر». وأشارت إلى أن شهر ديسمبر عادة ما يكون أبطأ شهر في العام بالنسبة للسوق، ومن المرجح أن يثبت أن الانخفاض قصير الأمد. قال تيم بانبيستر، مدير بيانات العقارات في Rightmove: «البائعون الذين يأتون لتسويق المنازل مع اقتراب عيد الميلاد غالبًا ما يكون لديهم سبب ملح للبيع». وقالت شركة Rightmove إن الأسعار المطلوبة في ويلز قادت الانخفاضات، حيث تراجعت بنسبة 2.4% في الشهر. وبصرف النظر عن شرق إنجلترا، المنطقة الوحيدة التي ارتفعت فيها الأسعار، كانت لندن هي الأقل تضررًا حيث انخفضت بنسبة 0.4%. وأظهر تقرير منفصل من شركة الإقراض العقاري «هاليفاكس» أن الصفقات العقارية ارتفعت إلى 265070 صفقة في النصف الأول من العام 2021، أي أكثر من ضعف الرقم قبل عام. وكان المجموع في 12 شهرًا حتى يونيو هو الأعلى منذ العام 2007، قبل أن تضرب الأزمة المالية العالمية. قال أندرو أسام، مدير الرهون العقارية في هاليفاكس: «هناك العديد من العوامل التي دفعت بهذا النشاط، ولعل أكبرها السباق على المساحة، حيث يسعى الأشخاص الذين يعملون في المنزل إلى عقارات أكبر مع مساحة للمكتب».



## هل ستراجع أسعار عقارات دبي بعد إكسبو؟

الماضية كانت على العقارات الجاهزة، لذا «أعتقد أن هذا هو السبب لارتفاع القدم المربعة للعقارات الجديدة، ولكن بصورة عامة الطلب أعلى على العقارات الجاهزة». وكشف أن بيانات أسعار العقارات التجارية والمكاتب تظهر اتجاه حجم قيمة العقارات نحو الأسفل، ولكن «نشهد تحسنًا في أحجام المعاملات»، مشيرًا إلى أن هناك القليل من الفجوة بين حجم المعاملات والقيمة، ولكن بالمضي قدمًا، الآن بدأت الأحجام في الارتفاع. وتوقع رئيس قسم البحوث لمنطقة الشرق الأوسط وإفريقيا وتركيا في JLL، أن يكون هناك على الأقل استقرار في أسعار العقارات التجارية على مدار 12 إلى 24 شهرًا القادمة.

أرخص مما كانت عليه في السابق. وأشار خان إلى أن ارتفاع الأسعار جاء في الفل، حيث بحث المشترون والمستثمرون عن مساحات مفتوحة ما تُرجم بطلب أعلى. وأفاد بأن الفل شهدت ارتفاعاً من رقمين فيما شهدت الشقق ارتفاعاً من رقم واحد، موضحاً: «نظن أن هناك مجالاً لنمو الأسعار في قطاع الشقق وكذلك الفل». وقال خان إن ذلك يعكس نوع المشتري في السوق الآن، وبصورة عامة الأشخاص مستعدون لدفع أسعار أعلى للعقارات الجديدة، كما لم يتم إطلاق العديد من المشاريع الجديدة العام الماضي. ولفت إلى أن المعاملات التي سجلت في الفترة

قال رئيس قسم البحوث لمنطقة الشرق الأوسط وإفريقيا وتركيا في JLL، خوار خان، إن أسعار العقارات السكنية في دبي قد وصلت بالفعل إلى مستوى منخفض للغاية قبل أن تبدأ في التعافي مرة أخرى بفضل عدة عوامل منها إكسبو. وذكر خان، أن معرض إكسبو جذب السياح إلى السوق وسيفتح السوق أمام المزيد من المستثمرين. وتابع: «بصفة عامة شهدنا تحسنًا في القوانين التنظيمية للمغتربين، وقد نشهد إجراءات مماثلة للمواطنين، لذلك أصبح من السهل الآن على الناس شراء العقارات». وأضاف في تصريح له، العربية: «أن الأسعار انخفضت بالقدم المربعة وأصبحت دبي الآن

## House prices in Saudi Arabia are rising at the fastest pace in 5 years

**A**partment prices in Saudi Arabia rose at the fastest pace in five years, spurred by a government plan to boost home ownership by building affordable housing and offer cheap loans.

In the capital, Riyadh, and the Red Sea city of Jeddah, apartment values have increased by 17% and 12%, respectively, over the past 12 months, according to data from global property

consultant Knight Frank. "Home ownership has actually become higher and more affordable since the launch of the National Transformation Plan," said Faisal Durrani, Head of Middle East Research at Knight Frank.

"Two-bedroom apartments, for example, cost an average of 2.4 times annual income, compared to a multiple of 2.7 in 2016, within glob-

ally accepted affordability limits," he added.

Durrani also said that the prices of single-family homes are not rising as fast as apartment prices, in part because they cost between 7 to 12 times the annual income, according to Bloomberg.

The kingdom aims to raise home ownership to 70% by 2030 from around 60% today.





# La Shishk

حلال Halal

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

## مكتب عسكر العباسي

خدمات المحاسبة والضرائب ومعاملات الهجرة

ENROLLED AGENT

NOTARY PUBLIC

الخصوصية والاحترافية- الحصول على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

- Business Taxes
- Personal Taxes
- Incorporation
- Payroll
- Bookkeeping
- Immigration
- Translations
- Notary Public
- Travel Tickets
- Financial Planning
- Electronic Filing

ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية - جدول الرواتب - تأسيس الشركات - التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية - مسك الدفاتر - معاملات الهجرة - ترجمة الوثائق - كاتب عدل - حجز تذاكر السفر

14 سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126

Tel:313-429-9510 Fax:313-429-9530

E-mail: askar.alabasi@gmail.com - www.alabasiservices.com

**Michigan:**

**Atlantic Xchange-Dearborn**  
5846 Schaefer Rd, Dearborn, MI 48126  
Tel: +1-313-447-0502

**Atlantic Xchange-Hamtramck**  
3222 Caniff St, Hamtramck, MI 48212  
Tel: +1-313-638-2231

**Computer Tek**  
3701 Oakwood, Melvindale, MI 48122  
Tel: +1-313-207-2222

**EZ2 Pay**  
8628 Joseph Campau, Hamtramck, MI 48212  
Tel: +1-313-742-2245

**SANAA EXPRESS MART II**  
14227 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126  
Tel: +1-313-438-0043

**Sprint Logistics (Ez Pay)**  
10547 Dix Ave, Dearborn, MI 48126  
Tel: +1-313-759-2136

**STARZ WIRELESS**  
6444 Greenfield Rd, Dearborn, MI 48126  
Tel: +1-313-444-5877

**Illinois:**

**Atlantic Xchange-Chicago**  
2551 W Devon Ave, Chicago IL, 60659  
Tel: +1-773-961-7366

**MEA Pack & Ship**  
7327 W 87th St, Bridgeview, IL 60455  
Tel: +1-708-432-5600

## حوالات مالية

أرسل واستلم أموالك مباشرة وبأقل الرسوم وأفضل أسعار الصرف تصريف عملات €، \$، £، ¥...

Transfer/Receive Your Money Worldwide, Guaranteed Lowest Fees & Exchange Rate. Currency Exchange For Most Countries €، \$، £، ¥...etc

एटलान्टिक एक्सचेंज द्वारा अपने परिवार के लिए पैसा भेजें और सबसे कम फीस और अच्छा विनिमय दर के साथ.



قريبا في:

نيويورك  
نيوجرسي  
ميريلاند  
فرجينيا  
جورجيا  
فلوريدا  
تكساس



www.atlanticxchange.com  
info@atlanticxchange.com



## العراق: مقترح لتشكيل حكومة توافقية مؤقتة والإعداد للانتخابات مبكرة

براء الشمري

لم تتمكن القوى السياسية العراقية من التوصل إلى تفاهات بشأن تشكيل الحكومة الجديدة، على الرغم من وصول إجراءات حسم نتائج الانتخابات التي جرت في العاشر من أكتوبر الماضي إلى مراحلها النهائية، إلا أن الخلافات في وجهات النظر لم تمنع بعض الأطراف من طرح مقترحات للخروج من الأزمة السياسية التي تضرب البلاد.

وكشف القيادي في تيار «الحكمة» رحيب العبودي، عن وجود فكرة لتشكيل حكومة توافقية لا تكمل أربع سنوات، تتولى مهمة الإعداد للانتخابات مبكرة جديدة، بهدف الخروج من الأزمة السياسية الحالية، موضحاً خلال حديث عبر تلفزيون محلي عراقي، أن الأنباء التي تحدثت عن وجود انسحابات من «الإطار التنسيقي» الراض للانتخابات غير صحيحة.

وشدد القيادي على ضرورة وجود حوارات بين جميع الشركاء السياسيين من أجل التوصل إلى حلحلة في الأزمة، مبيناً أن الخلافات الحالية تتعلق بالاعتراض على نتائج الانتخابات.

ولفت إلى أن طرح بعض الأسماء لتولي رئاسة الحكومة المقبلة هو محاولة لحرقتها لا أكثر، مؤكداً أن تيار «الحكمة» يرفض تولي أي حقيب وزارية في الحكومة المقبلة لأنه لا يقبل بالصدقة، على حد قوله.

وأكد عضو تيار «الحكمة» بشير الدراجي، وجود محاولات للتوصل إلى ترضية بشأن توزيع المقاعد في الحكومة الجديدة، مبيناً خلال تصريح صحافي أن المقترح يهدف إلى توزيع المقاعد الوزارية وفقاً للأوزان السياسية وليس عدد المقاعد البرلمانية.

ولفت إلى أن التوصل إلى هذه الترضية قد يؤدي إلى حصول اتفاق معين على تشكيل الحكومة، موضحاً أن تيار «الحكمة» لن يكون جزءاً من الحكومة المقبلة.

وقالت مصادر سياسية مطلعة، إن هذه المقترحات يجري تداولها من قبل القوى المعارضة على نتائج الانتخابات ضمن «الإطار التنسيقي»، مبيناً أن أي مقترحات لا يمكن أن تمضي ما لم تقتنع بها الأطراف الفائزة، وفي مقدمتها «الكتلة الصدرية» التي تصدرت النتائج بـ73 مقعداً.

وأشارت المصادر إلى صعوبة إقناع الصدرين بتشكيل حكومة توافقية مؤقتة، لأن زعيم التيار الصدري مقتدى الصدر وقيادات في التيار سبق أن أكدوا إصرارهم على تشكيل حكومة أغلبية وطنية، موضحاً أن الجميع بانتظار تصديق المحكمة الاتحادية على النتائج، لأن القوى السياسية ستكون مرغمة حينها على الدخول في تفاهات لتشكيل الحكومة ضمن المدد الدستورية.

وأكد عضو الفريق الإعلامي لمفوضية الانتخابات العراقية، عماد جميل، أن «المفوضية أرسلت بشكل نهائي وكامل جميع نتائج الطعون إلى الهيئة القضائية لغرض البت فيها، ولم يُسجل أي تلاعب في نتائج الانتخابات بعد عمليات العد والفرز اليدوي، وستكون الكلمة النهائية بهذا الخصوص للسلطة القضائية»، مضيفاً أن «أكثر من 20 محطة تغير نتائجها بفارق صوت واحد أو صوتين ضمن النسبة المقررة بالقانون، ومحطة واحدة فقط ختم الجهاز جميع أوراقها باعتبارها باطلة وتمت إعادة عدّها وفرزها وتوزيع أصواتها لكل مستحقيها من مجموع المحطات البالغ 75 ألفاً و900 محطة اقتراع».



## فرنسا تحيي ذكرى اعتداءات 13 نوفمبر في خضم محاكمة المتهمين

من جانبه، قال المؤرخ دينيس بيشانسكي إن «إحياء الذكرى يشكل علامة على السرد الكبير المشترك (للقوانين) الذي يتم صوغه حالياً خلال المحاكمة»، وبيشانسكي هو المسؤول المشارك في «برنامج 13 نوفمبر»، وهو مشروع بحث واسع النطاق يدرس تطور ذاكرة الاعتداءات على مدى عشر سنوات. وأضاف أن الجلسات ونقلها في الصحافة «تؤثر على الذاكرة الجماعية للفرنسيين» وسمحت بـ«استكمال الأحجية بقطع لم تكن نعرفها بعد».

وتُظهر أبحاثه التي يجريها لدى عينة ممثلة عن الشعب الفرنسي، أنه أبعد من مجزرة الباتاكلان سمحت المحاكمة خصوصاً بـ«إعادة إظهار مواقع اعتداءات 13 تشرين الثاني/نوفمبر في مجملها»، بفضل شهادات ضحايا ستاد دو فرانس والباحات الخارجية للمقاهي، التي كان يميل الرأي العام تدريجياً إلى نسيانها.

ويعد ستة أعوام من الاعتداءات، لا يزال التهديد الإرهابي مرتفعاً جداً في فرنسا، لكنه يتخذ حالياً أشكالاً أخرى. وهذا ما أظهره مقتل الموظفة في الشرطة ستيفاني مونفيرمييه في نيسان/أبريل في رامبويه قرب باريس، أو قطع رأس المدرّس سامويل باتي في تشرين الأول/أكتوبر 2020.

(فرانس برس)

هذا العام مهمة أكثر من أي وقت مضى، لأنها تجري بالتزامن مع محاكمة تاريخية تعيد، منذ أيلول/سبتمبر، إحياء تفاصيل الاعتداء الأكثر دموية الذي شهدته فرنسا على الإطلاق. وقال الناجي برونو بونسي من أمام الباتاكلان «العام الماضي، مُنعنا من القدوم وعشنا جميعاً (الذكرى) بشكل سيئ جداً. هذا العام، هناك حاجة حقيقية للالتقاء تعززها المحاكمة».

وأضاف «أقمنا روابط حقيقية بفضل هذه المحاكمة»، مضيفاً «في المراسم السابقة، كنا نلتقي من بعيد بدون التجرؤ على التحدث، كان هناك خجل حقيقي. الوقوف أمام المحاكمة غير كل شيء».

بعد الإدلاء بشهادته أمام محكمة الجنائيات مطلع تشرين الأول/أكتوبر، لا يزال الرجل الأربييني يحضر الجلسات. وعلق «من المستحيل بالنسبة إليّ أن أتوقف عن ذلك، نتحدث عن أرواحنا في هذه القاعة، ومن المهم أن تأتي لدعم الآخرين ومحاولة إنهاء هذه القضية».

وعلى مدى شهر، كشفت شهادات الضحايا وأقربائهم الندوب التي لا تمحى وحجم الأضرار النفسية التي تسببت فيها هذه الاعتداءات بالنسبة للكثير من الضحايا. ورأى برونو أنه لاستكمال ما تبقى من المحاكمة التي يُفترض أن تستمر حتى أواخر أيار/مايو، «يشعر الناس بوجوب أن يدعموا بعضهم بعضاً».

بعد 6 أعوام على اعتداءات 13 تشرين الثاني/نوفمبر، أحيت سلطات باريس وسان دوني، في ضاحية العاصمة الفرنسية هذه الذكرى، في وقت تثير المحاكمة التاريخية الجارية حالياً مشاعر الضحايا وترسم ذاكرة جماعية لهذه الاعتداءات.

وبدأ رئيس الوزراء الفرنسي جان كاستيكس برفقة رئيسة بلدية باريس أن إيدالغو، جولته لإحياء الذكرى، بوضع إكليل من الزهور ثم الوقوف دقيقة صمت أمام ستاد دو فرانس، قبل التوجه إلى الباحات الخارجية وإلى المقاهي وقاعة باتاكلان للعروض الموسيقية في باريس، حيث قتلت مجموعة بقيادة تنظيم «داعش» 130 شخصاً وأصاب أكثر من 350 آخرين بجروح عام 2015، مثيراً الرعب في البلاد.

من جهتها، وضعت نائبة الرئيس الأمريكي كامالا هاريس، التي زارت فرنسا مؤخراً باقة ورود بيضاء قبالة الباحة الخارجية لقاعة «لو كاربون»، ودخلت بعدها الحانة لوقت قصير.

وأمام الباتاكلان، استمع الناجون وأقرباء الضحايا بتأثر شديد لتلاوة أسماء 90 شخصاً قُتلوا في القاعة.

وبعد إحياء الذكرى بدون حضور شعبي عام 2020 بسبب وباء كوفيد-19، تبدو المراسم





## تقرير أممي:

# العالم سيحتاج إلى تريليونات الدولارات لمواجهة تهديدات المناخ

حدث محتم وقوعه».

«مأوى»

وطالب محمد أداو وآخرون بتقرير خاص من الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ لتقدير الحاجات العالمية للتكيف. ويقول كبير المفاوضين من جمهورية الدومينيكان ماكس بويغ «نحتاج إلى تقييم موضوعي قدر الإمكان لتكاليف كل من التكيف وخفض الانبعاثات».

وقدّر برنامج الأمم المتحدة للبيئة أن احتياجات تمويل التكيف يمكن أن ترتفع إلى 300 مليار سنوياً في العام 2030، وإلى 500 مليار بحلول العام 2050.

ودعت مجموعة أفريقيا بدعم من الاقتصادات الناشئة مثل الصين والهند، الدول المتقدمة خلال «كوب 26» إلى تعبئة 650 ملياراً على الأقل سنوياً من أجل التكيف فقط، اعتباراً من عام 2030.

وبالموازاة، اقترحت فيجي وجُزُر أخرى سقفاً منخفضاً بمرتين لكن اعتباراً من العام 2025، بحسب ما قال وزير الاقتصاد وتغير المناخ أياز سيد خيوم الذي دعا الدول للغنية إلى الاعتراف بالحالة الطارئة.

ويضيف «عندما نبني منزلاً، لا يمكننا أن نبني حائطاً واحداً كل عشر سنوات ونأمل أن يكون مأوى لنا. نحن بحاجة لمأوى الآن».

أفريقيا» في نيويورك محمد أداو أن «التكيف نقطة عمية ضخمة في حالة الطوارئ المناخية».

«التأمين ضد حدث محتم وقوعه»

وتركز مسودة تقرير الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ على الحاجة الملحة لحماية الذات من تأثيرات تغير المناخ والتي ستكون كبيرة حتى مع ارتفاع الحرارة بـ1,5+ مئوية فقط، وتوقع أيضاً تكاليف الضرر لكل قطاع من قطاعات المجتمع.

وقد يتجاوز الضرر في غوانغشو، جنوب الصين، 250 ملياراً كل عام، مع ارتفاع إضافي قدره 20 سم في مستوى سطح البحر، دون تدابير التكيف مثل البنية التحتية المضادة للغطس. ولكن في عالم ارتفعت فيه حرارة الأرض بدرجتين مؤويتين، قد يرتفع مستوى المحيط بمقدار الضعف.

ومن الممكن أن تكون مدن ساحلية أخرى مثل بومباي ضحية كوارث بنفس الحجم.

وستساهم الفيضانات في أفريقيا بنزوح معدّل 2,7 مليون شخص سنوياً بحلول العام 2050 فيما ستراجع المحاصيل كماً ونوعاً ما سيؤدي إلى ازدياد مخاطر سوء التغذية العامة فيما ستؤثر موجات الحر على الأنظمة الصحية.

لذلك، سيكون تمويل التكيف أشبه بالاستثمار لتجنب تكاليف مستقبلية، بحسب مسودة التقرير.

ويقول الباحث في جامعة أوكسفورد براين اوكلانغ إن «الاستثمار في التكيف مع المناخ يشبه إلى حد ما التأمين ضد

الحرارة بأكثر من +2 درجة مئوية، إذا أمكن +1,5 درجة مئوية. غير أنه كلما ارتفعت الحرارة ازدادت تكاليف حماية المجتمع، بحسب الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ. ووفقاً لمسودة التقرير، قد يصل التمويل اللازم للتكيف مع تغير المناخ بحلول العام 2050 إلى ألف مليار دولار سنوياً في سيناريوهات معينة للانبعاثات. في عالم +2 درجة مئوية، قد تزيد تكاليف التكيف لأفريقيا وحدها بـ«عشرات المليارات» كل عام.

«التكيف نقطة عمية ضخمة»

ويتطرق تقرير الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ الذي حصلت وكالة فرانس برس على نسخة أولية منه إلى تبعات الاحترار المناخي.

في غضون ذلك، بدأ الخبراء والدبلوماسيون في تقييم الاحتياجات التي ستكلف أكثر بكثير من الـ100 مليار المخصصة لمساعدة البلدان على تقليل انبعاثاتها والتكيف مع آثار الاحترار المناخي.

ولفتت مديرة سياسات المناخ والطاقة في «اتحاد العلماء المعنيين» ريتشل كلينتس في حديث مع وكالة فرانس برس إلى أن الوعد الذي بدأ مهماً عام 2009 «تم تجاوزه تماماً» نظراً للواقع على الأرض، معلقة «عندما نتحدث عن التمويل لما بعد عام 2025، يجب أن يكون بالتريليونات».

من جهته، رأى مدير مركز أبحاث المناخ والطاقة «باور شيفت

لن تكفي مليارات الدولارات المطروحة على طاولة مؤتمر «كوب 26» لمساعدة الدول الضعيفة على مواجهة ازدياد الجفاف والفيضانات وموجات الحر المرتبطة بالتغير المناخي، بل سيلزم تريليونات الدولارات لتمويل ذلك، بحسب مسودة تقرير للأمم المتحدة حصلت عليها وكالة فرانس برس.

ويعد فشل الدول الغنية في الوفاء بوعدها بزيادة مساعداتها المناخية للدول الفقيرة إلى 100 مليار دولار سنوياً اعتباراً من العام 2020 أحد أكثر الخلافات تفرجاً في مؤتمر المناخ الذي يقترّب من نهايته.

إلا أن هذا الرقم ضئيل جداً مقارنة مع التكلفة الحقيقية للتأقلم مع التكيف مع الآثار المدمرة للاحتار العالمي، وفقاً لمسودة تقرير أعده خبراء المناخ التابعون للأمم المتحدة والذي سيُنشر في مطلع العام 2022.

ويرد في ملخص التقرير المؤلف من 4000 صفحة أن «تكاليف التأقلم مرتفعة أكثر من تلك التي قُدرت سابقاً» في مواجهة الفيضانات في المدن والشح في المواد الغذائية وموجات الحر القاتلة والهجرات الجماعية، بشكل تصبّح فيه «التصورات الحالية لتمويل التكيف غير كافية بالنظر إلى الحجم المتوقع لتأثيرات المناخ».

وارتفعت حرارة الأرض بـ1,1+ درجة مئوية منذ حقبة ما قبل العصر الصناعي، فيما قد ترتفع حرارة الأرض بأكثر من الرقم التي هدفت إليه اتفاقية باريس الرامية إلى الحد من ارتفاع درجة

## UK terror probe after deadly blast in Liverpool

**British counter-terrorism police were questioning three men on after a «heroic» taxi driver reportedly foiled a plot to bomb a packed Remembrance Day service in Liverpool.**

An explosion engulfed a cab outside Liverpool Women's Hospital seconds before Britain fell silent on to honour its war dead. A passenger was killed but the driver escaped with light injuries, after city authorities and newspapers described how he had locked the man inside after growing suspicious about his intentions. The passenger had wanted to go to the annual Remembrance Day service in the northwest city's Anglican cathedral, according to UK media quoting investigators and friends of the cabbie. But road closures forced the taxi to detour and they ended up at the nearby hospital, where the bomb went off just after the driver had escaped, the Daily Mail reported. The taxi went up in a fireball and thick grey smoke billowed afterwards, as police rushed to cordon off the

hospital and non-urgent patients were told to divert to other city clinics.

«The taxi driver, in his heroic efforts, has managed to divert what could have been an absolutely awful disaster at the hospital,» Liverpool Mayor Joanne Anderson said on Monday.

«We knew that the taxi driver had stood out and locked the doors, we knew that early on,» she told BBC radio, while warning against further speculation about the incident.

Some 2,000 people attended the religious service of remembrance, according to the Liverpool Echo newspaper, and the event concluded with a military parade on the closed roads outside the cathedral.



Remembrance Day marks the moment at 11:00 in November 1914 when the guns fell silent in World War I. The commemoration in Liverpool was one of Britain's largest, outside London.

Senior Conservative politician Oliver Dowden said the driver's actions contrasted with «the cowardice of terrorist attacks».

«Clearly we'll have to see exactly what happened there,» the ruling party's co-chairman told Sky News on Monday, stressing reports of the driver's response had to be confirmed.

«But if that is the case, that's another example of true bravery and courage,» Dowden said. After the incident, armed police from England's Northwest

counter-terrorism command arrested three men - aged 29, 26 and 21 - in a house in Liverpool's Kensington district.

Sections of the street remain cordoned off with a heavy police presence at the scene early Monday. The MI5 intelligence service is also assisting in the investigation, according to The Guardian newspaper and BBC.

«So far we understand that the car involved was a taxi which pulled up at the hospital shortly before the explosion occurred,» Merseyside Police said in a statement late Sunday.

«We would urge the public to remain calm - but vigilant,» they added, stressing they were keeping an open mind as to the cause of the explosion.

On Twitter, Prime Minister Boris Johnson praised the emergency services for their response, and he was expected to update parliament later Monday. Home Secretary Priti Patel said: «Our police and emergency services are working hard to establish what happened and it is right they are given the time and space to do so.»



# هل ستشهد عصر شراكة جديد بين اليابان وبريطانيا في مجال الأمن العالمي

كوبن إليزابيث في منشأة بحرية أمريكية في بوكوسوكا بمحافظة كاناغاوا في 6 سبتمبر/ أيلول 2021. وخلفهما، إلى اليمين، مقاتلة شبحية من طراز F-35B تابعة لمشاة البحرية الأمريكية. في الوقت الحاضر يتجه التعاون العسكري بين الولايات المتحدة وبريطانيا، والتعاون البحري على وجه الخصوص، إلى نموذج "التبادلية"، وهو مستوى من التكامل يتجاوز الهدف التقليدي المتمثل في "التشغيل البيني"، حيث لا تقتصر الفكرة على أن تعمل وحدات البحرية في كلا البلدين بشكل فعال جنبًا إلى جنب بل أن تتحد عناصر من كلا البلدين في تناغم خاص لتحقيق أغراض مهمة معينة، وقد كانت عملية انتشار مجموعة القوة الضاربة CSG21 ساحة اختبار لهذا المفهوم.

## رسالة مبطنة إلى الصين

بالنظر إلى التركيز على القدرات المتطورة، يتضح أن أحد الأهداف الرئيسية كان إرسال رسالة استراتيجية إلى الصين. كانت بكين منذ البداية تنظر إلى عملية انتشار مجموعة القوة الضاربة CSG21 بقلق أو على الأقل باستياء عميق. مع الانتقادات والتحذيرات الواضحة الصادرة عن بكين، خشي البعض في بريطانيا من أن تواجه مجموعة القوة الضاربة عراقيل أو مضايقات من الصينيين إذا غامرت المجموعة بالدخول إلى مناطق حساسة في بحر الصين الجنوبي، مما يخلق احتمالية حدوث تصعيد خطير.

إلا أن رد فعل الصين تجاه مجموعة القوة الضاربة بقيادة المملكة المتحدة كان أقل من المتوقع. بالرغم من التقارير التي أشارت إلى وجود غواصات صينية تلاحق بعض القطع التابعة لمجموعة القوة الضاربة، إلا أن التفاعل لم يكن من شأنه أبداً أن يثير القلق.

يبدو أن المملكة المتحدة كانت حريصة على عدم استفزاز الصين كثيراً. يمكن أن يكون هذا الموقف قد تأثر أيضاً بحادث وقع بين بريطانيا وروسيا في البحر الأسود في أواخر يونيو/ حزيران،

جوهرياً بالإضافة إلى أهميته الرمزية، وقد كان هذا الجانب واضحاً منذ البداية، إذ شاركت الطائرات المقاتلة F-35B المحمولة على متن حاملة الطائرات إتش إم إس كوبن إليزابيث في قصف تنظيم الدولة الإسلامية في سوريا والعراق، عندما كانت حاملة الطائرات في البحر الأبيض المتوسط، وكانت هذه أول مهمة قتالية لحاملة الطائرات إتش إم إس كوبن إليزابيث.

يمكن القول إن أهم ميزات مجموعة القوة الضاربة CSG21 من منظور عسكري هي أنها تتألف من قوات أمريكية وبريطانية. على الرغم من أن وسائل الإعلام في اليابان وأماكن أخرى كانت تميل إلى التركيز على حداثة حاملة الطائرات البريطانية التي تزور المنطقة، لكن الحقيقة هي أن أكثر من نصف المقاتلات الشبحية F-35B المنتشرة على متن حاملة الطائرات إتش إم إس كوبن إليزابيث (10 من أصل 18) كانت تتبع سلاح مشاة البحرية الأمريكية. بالإضافة إلى ذلك، شاركت حاملة الطائرات USS The Sullivans التابعة للبحرية الأمريكية في مجموعة القوة الضاربة طوال المهمة. حجم الالتزام غير المسبوق هذا يوضح مدى جدية الولايات المتحدة في التعامل مع مجموعة القوة الضاربة CSG21.

كان الهدف العسكري الرئيسي من وراء عملية الانتشار هو إظهار وإثبات قدرة القوات البريطانية والأمريكية على إجراء عمليات مشتركة في غرب المحيط الهادئ تتضمن أسلحة متطورة مثل حاملات الطائرات والمقاتلات النفاثة من طراز F-35B. على الرغم من أن بريطانيا والولايات المتحدة أجرتا العديد من التدريبات معاً في شمال المحيط الأطلسي، إلا أن هذه كانت أول تدريبات مشتركة بينهما في غرب المحيط الهادئ.

طياران يقفان على حاملة الطائرات البريطانية إتش إم إس كوبن إليزابيث في منشأة بحرية أمريكية في بوكوسوكا بمحافظة كاناغاوا في 6 سبتمبر/ أيلول 2021. وخلفهما، إلى اليمين، مقاتلة شبحية من طراز F-35B تابعة لمشاة البحرية الأمريكية. طياران يقفان على حاملة الطائرات البريطانية إتش إم إس

المنشورة في مارس/ آذار 2021. وقد تم تصميم عملية الانتشار لإظهار صورة جديدة لبريطانيا كقوة منفتحة على دول خارج أوروبا ومنخرطة معها ولتسليط الضوء على رؤية رئيس الوزراء بوريس جونسون بشأن "بريطانيا العالمية" بعد انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي.

لقد كانت فكرة الانخراط بشكل أعمق في منطقة المحيطين الهندي والهادئ مطروحة على أجندة السياسة الخارجية للحكومة البريطانية منذ بعض الوقت. لكن انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي عزز من شعور الحكومة البريطانية بأهمية تعزيز العلاقات مع دول خارج الاتحاد الأوروبي، وكانت منطقة المحيطين الهندي والهادئ محط تركيز طبيعي نظراً لاقتصادها سريع النمو وأهميتها من وجهة نظر الأمن العالمي، لذا فقد ركزت حكومة جونسون بشكل خاص على تعزيز العلاقات مع اليابان والهند وأستراليا، كشركاء يتبنون نفس القيم.

كما كانت مجموعة القوة الضاربة CSG21 رمزاً شديد الأهمية على "دبلوماسية الدفاع" البريطانية طويلة الأمد (المعروفة أيضاً باسم "المشاركة الدفاعية")، وتوظيف الأصول والموارد الدفاعية لتعزيز التأثير الدولي للمملكة المتحدة. على الرغم من أن جائحة كوفيد-19 قد عرقلت استخدام حاملة الطائرات إتش إم إس كوبن إليزابيث لأغراض دبلوماسية مثل القيام بجولات عامة وإقامة حفلات استقبال على متن حاملة الطائرات، إلا أن رؤية حاملة الطائرات العملاقة تبحر في الجوار يرمز إلى تواجد بريطانيا القوي في المنطقة.

## تعزيز الترابط بين المملكة المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية

إن نشر مثل هذه القوة المثيرة للإعجاب له أهمية عسكرية

أتمت مجموعة القوة الضاربة التابعة للبحرية البريطانية Carrier Strike Group 21، بقيادة حاملة الطائرات التي تحمل اسم جلالة الملكة إليزابيث الثانية إتش إم إس كوبن إليزابيث، مؤخراً انتشاراً تاريخياً دام لعدة شهور في منطقة المحيطين الهندي والهادئ، بما في ذلك التدريبات المشتركة التي تم إجراؤها مع اليابان وكوريا الجنوبية وغيرهما من الشركاء الاستراتيجيين في المنطقة. في هذا المقال يقوم خبير الدفاع تسورووكا ميتشيتو بتقييم أهمية هذه المهمة بالنسبة لليابان والتحالف الأمريكي.

في نوفمبر/ تشرين الثاني 2021، عادت مجموعة القوة الضاربة التابعة للبحرية البريطانية Carrier Strike Group 21، بقيادة حاملة الطائرات الحديثة إتش إم إس كوبن إليزابيث، إلى الوطن بعد إتمام عملية انتشار تاريخية دامت لمدة خمسة أشهر في منطقة المحيطين الهندي والهادئ. بالنسبة لبريطانيا، كانت عملية انتشار غير مسبوقه من حيث تكوين وحجم مجموعة القوة الضاربة ومدى انتشارها ومحتوى مهمتها، بما في ذلك التدريبات البحرية المشتركة مع اليابان وغيرها من الشركاء الاستراتيجيين في المنطقة. ولكن ما هو الغرض من إرسال مجموعة القوة الضاربة CSG21، وما الذي حققته بالفعل؟ وما هي النظرة المستقبلية التي تتبناها بريطانيا انطلاقاً من التزامها الدائم بحفظ الأمن في منطقة المحيطين الهندي والهادئ، وما هي التداعيات على اليابان؟

## "بريطانيا العالمية" تجوب البحار

من وجهة نظر بريطانيا، كان إرسال مجموعة القوة الضاربة CSG21 إثباتاً على "اهتمام الحكومة بالأوضاع في منطقة المحيطين الهندي والهادئ" على النحو المنصوص عليه في المراجعة المتكاملة للأمن والدفاع والتنمية والسياسة الخارجية



## كولومبيا تحتفل بمرور خمس سنوات على توقيع اتفاقات السلام

اراد الكثيرون اخراجه عن مساره او ايقافه  
يواصل مساره .

واضاف ان "الرئيس دوكي صعد الى قطار  
السلام كما رأينا بارتياح كبير في اونة  
الاخيرة".

وتشهد كولومبيا أعنف فترة لها منذ  
عام 2016 بسبب استمرار القتال بين  
الجماعات المسلحة للسيطرة على حقول  
المخدرات ومناجم الذهب غير المشروعة  
وطرق التهريب المربحة.

ووفقا لمعهد ابحاث السلام في انديز فان  
هناك 90 جماعة مسلحة تضم حوالي 10  
الاف عضو نشطين في البلاد .

ومن بينهم أكثر من 5 الاف منشد عن فارك  
رفضوا السلام ، ونحو 2500 عضو في جيش  
التحرير الوطني / ايلن / ، اخر مجموعة  
ميليشيات نشطة في البلاد ، و2500 مقاتل  
اخر من القوات شبه العسكرية اليمينية .  
وفي الشهر الماضي ، حذرت الأمم المتحدة  
من أن تدهور الوضع الأمني يمثل "تحديا  
كبيراً" لاتفاقات السلام في البلاد لعام  
2016.

حذر الامين العام للامم المتحدة انطونيو  
غوتيريس اليوم الاربعاء من "المخاطر التي  
تهدد السلام" التي تشكلها "الجماعات  
المسلحة المرتبطة بتهريب المخدرات".

وقال "لم يفت الاوان بعد لعكس هذا  
الاتجاه بتكيز كل الجهود (... في الأمان  
التي يكون فيها العنف أكثر حدة"، وتعهد  
ب "الدعم الكامل" من الأمم المتحدة.  
من جانبه، كرر دوكي الدعوة إلى ظهور  
"الحقيقة الكاملة" من حزب JEP، الذي لم  
يصدر بعد حكماً.

وللمحكمة سلطة تقديم بدائل لفترة  
السجن للأشخاص الذين يعترفون  
بجرائمهم وتقديم تعويضات للضحايا  
- وهو نظام يخشى البعض أن يسمح  
للمجرمين بالخروج دون عقاب.  
وحتى الآن ، اتهم قادة فارك السابقون  
باختطاف ما لا يقل عن 21 الف شخص  
وتجنيد 18 الف قاصر ، بينما يواجه كبار  
المسؤولين العسكريين اتهامات بقتل حوالي  
6400 مدني قدموا على ي سبيل حرب  
العصابات .

وقال دوكي: "كلنا هنا نريد أن نرى عدالة  
حقيقية وفعالة وفي الوقت المناسب.

احتفلت كولومبيا يوم الاربعاء 24  
نوفمبر 2021م بمرور خمس  
سنوات على توقيع اتفاقيات السلام  
التاريخية التي انتهت نزاعا استمر  
قاربة ستة عقود واسفر عن مصرع  
عشرات الالاف وترك تركة من العنف .

تجمع مقاتلون سابقون وممثلون عن  
الضحايا والحكومة ورئيس الأمم المتحدة  
في مقر السلطة القضائية الخاصة للسلام،  
وهي محكمة أنشئت للفصل في أسوأ  
جرائم النزاع التي شهدت مقتل أو إصابة  
أو اختطاف أو نزوح نحو تسعة ملايين  
شخص.

وقال رودريجو لوندونو ، القائد السابق  
لجماعة فارك المتمردة التابعة للقوات  
المسلحة الثورية الكولومبية / فارك / ،  
خلال مراسم الاحتفالات التي أقيمت في  
بوجوتا " اننا نصر على الاعتذار لضحايا  
اعمالنا خلال النزاع .

وقال السياسي المقاتل المعروف سابقا  
بالحرب الشهير تيموشينكو " ان فهمنا  
لآلامهم ينمو يوميا فننا ويملأنا بالحزن  
والعار " .

وقد سلم نحو 13,000 من رجال حرب  
العصابات أسلحتهم منذ توقيع اتفاق  
السلام في عام 2016. لكن العنف لا يزال  
قائما في العديد من مناطق كولومبيا حيث  
يواصل المنشقون عن القوات المسلحة  
الثورية الكولومبية، الذين رفضوا الاتفاق،  
محاوية الجماعات شبه العسكرية  
والمتمردين وتجار المخدرات في أكبر دولة  
منتجة للكوكايين في العالم.  
وقد لقي ما يقرب من 300 مقاتل سابق  
من فارك مصرعهم في السنوات الخمس  
الماضية منذ تحولهم الى حزب سياسي  
اقلية .

وأعرب الرئيس السابق خوان مانويل  
سانتوس الذي حصل على جائزة نوبل  
للسلام للتفاوض مع مجموعة حرب  
عصابات سبق له ان هزمها عسكريا عن  
" ارتياحه " لحضور خليفته ومنافسه  
السياسي ايفان دوكي مراسم الاحتفال يوم  
الاربعاء  
وكان دوكي قد سعى في الماضي الى تغيير  
اتفاق السلام الذي يعتقد هو وحزبه  
اليميني انه متساهل للغاية مع فارك .

### -في قطار السلام

وقال سانتوس " ان قطار السلام الذي

الاجتماع بين وزير الدفاع الياباني كيشي نوبو ووزير الدفاع البريطاني  
بن والاس الذي عقد في يوليو/ تموز 2021 بينما كانت مجموعة القوة  
الضاربة في طريقها إلى اليابان. ووفقا للبيان الصحفي الصادر عن وزارة  
الدفاع اليابانية حول الاجتماع، فإن "الوزيرين قد أكدوا أن التزام المملكة  
المتحدة بجعل (منطقة المحيطين الهندي والهادئ) حرة ومفتوحة) هو  
التزام قوي لا رجعة فيه".

وفيما بدا دعماً لهذا التعهد، استغل البريطانيون هذه المناسبة للإعلان  
عن أسماء سفينتي دورية بحريتين ستتمركزان في المحيط الهادئ  
بموجب خطة انتشار طويلة الأجل تم طرحها في مارس/ آذار الماضي.  
جاء هذا الإعلان ليؤكد على أن عملية انتشار مجموعة القوة الضاربة  
CSG21 لم تكن مجرد مشهد "لمرة واحدة".

ولمزيد من التأكيد تم تشكيل الشراكة الاستراتيجية الثلاثية من خلال  
اتفاقية أوغوس التي أعلنت عنها كل من الولايات المتحدة وبريطانيا  
وأستراليا في 15 سبتمبر/ أيلول بعد أيام فقط من مغادرة الملكة إليزابيث  
مدينة يوكوسوكا. محور المبادرة هو اتفاق على تطوير غواصات أسترالية  
تعمل بالطاقة النووية بمساعدة من الولايات المتحدة وبريطانيا، إلا أن  
إطار العمل نفسه يغطي مجالات أخرى أيضاً مثل الذكاء الاصطناعي  
والإنترنت.

يصعب التطرق إلى تحليل كامل لاتفاقية أوغوس في هذا المقال، ولكن  
من المناسب ذكر أنه من خلال الموافقة على المساعدة في تطوير برنامج  
غواصات نووية أسترالية، تكون بريطانيا قد قدمت التزاماً أمنياً  
للمنطقة لأجيال قادمة. بالإضافة إلى المساعدة في بناء الغواصات،  
ستشارك بريطانيا عن كثب في عملياتها. تم الإعلان أيضاً عن أن  
الغواصات الهجومية النووية البريطانية ستستخدم أستراليا كقاعدة  
لضمان انتشار أطول وأكثر توازناً في المحيطين الهندي والهادئ.  
باختصار، نحن أمام تصور لعملية متكاملة للغواصات تديرها كل من  
الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأستراليا في بحر الصين الجنوبي  
وما وراءه.

أثار الإعلان عن اتفاقية أوغوس غضب فرنسا التي سيتم إلغاء عقدها  
الخاص بالغواصات المبرم مع أستراليا عام 2016. لكن على المدى  
الطويل، تلعب فرنسا أيضاً دوراً أساسياً في حفظ أمن المنطقة باعتبارها  
قوة قائمة في المنطقة نظراً لما يتبعها من أرض ومواطنين في المحيط  
الهندي وجنوب المحيط الهادئ.

بالنظر إلى ما هو أعيد من اتفاقية أوغوس، نجد أن التحدي الحقيقي  
يكن في إنشاء أليات لتعاون وثيق بين اليابان عبر التحالف الياباني  
الأمريكي) وحلفاء الولايات المتحدة داخل المنطقة وخارجها مثل  
أستراليا وبريطانيا وفرنسا. ولا شك أن النجاح في هذا الأمر سيمثل  
تطوراً كبيراً يولد من رحم التحالف الأمريكي الحالي.  
ما هو الدور الذي ستلعبه اليابان في هذا التحول التاريخي؟ الإجابة  
على هذا السؤال ستعتمد على قدرة هذه الأمة على تصور وتشكيل نظام  
إقليمي جديد في منطقة المحيطين الهندي والهادئ.

\*أستاذ مشارك في كلية إدارة السياسات بجامعة كيو. متخصص في  
الأمن الدولي والسياسات الأوروبية المعاصرة. ولد في طوكيو عام 1975.  
حصل على درجته الجامعية وماجستير في القانون من جامعة كيو، كما  
حصل على دكتوراه من كلية كينجز في لندن، ثم تولى منصبه الحالي في  
أبريل/ نيسان 2017 بعد عمله كمستشار للناتو في السفارة اليابانية في  
بلجيكا وعمله كزميل أول في المعهد الوطني لدراسات الدفاع (NIDS)  
وزارة الدفاع، كما يعمل في الوقت نفسه كزميل أول في مؤسسة طوكيو  
لبحوث السياسات منذ عام 2011.

-نشر النص الأصلي باللغة اليابانية، الترجمة من الإنجليزية.  
صورة العنوان: بحارة البحرية الملكية يصطفون بمحاذاة  
قضبان حاملة الطائرات البريطانية "الملكة إليزابيث" في تقليد  
متبع لتحية سفينة يابانية مرافقة بعد مناورة بحرية مشتركة  
في المحيط الهادئ جنوب جي جي برس)



حيث أطلقت القوات الروسية طلقات تحذيرية على المدمرة البريطانية  
إتش إم إس ديفيندر، إحدى السفن الرئيسية في مجموعة القوة  
الضاربة، أثناء إبحارها عبر المياه الإقليمية لشبه جزيرة القرم، لكن  
الفرقاطة البريطانية إتش إم إس ريتشموند أبحرت عبر مضيق تايوان  
الحساس في أواخر سبتمبر/ أيلول بعد زيارتها لميناء في اليابان، ربما  
لتجنب إعطاء أي انطباع بان بريطانيا ترشح لرغبات الصين.  
على الرغم من اهتمام الصحافة بـ "حرية عملية الملاحة"، فقد لا يكون  
هذا الاهتمام على رأس أولويات المخططين العسكريين البريطانيين  
والأمريكيين في غرب المحيط الهادئ. إذ يبدو أن هدفهم الرئيسي كان  
إظهار القدرة على إجراء عمليات مشتركة متطورة تشمل حاملات  
الطائرات والمقاتلات الشبحية. فبالنظر إلى الحجم غير المسبوق  
للتدريبات التي أجزتها القوات البريطانية والأمريكية، مع انضمام  
حاملتين أمريكيتين لحاملة الطائرات إتش إم إس الملكة إليزابيث،  
ينضح أن هذا كان في الواقع فحوى الرسالة المراد إيصالها إلى بكين من  
وراء عملية انتشار مجموعة القوة الضاربة CSG21.

### هل تستطيع اليابان تغيير طريقة تفكيرها؟

شاركت قوات الدفاع الذاتي اليابانية في مجموعة متنوعة من التدريبات  
المشتركة مع مجموعة القوة الضاربة CSG21. تعتقد طوكيو أن تطوير  
العلاقات الدفاعية مع المملكة المتحدة وإظهارها للمجتمع الدولي يمكن  
أن يساعد في الحفاظ على السلام والأمن في منطقة المحيطين الهندي  
والهادئ. من الناحية العملية، يجب أن يكون هناك اهتمام أكبر داخل  
قوات الدفاع الذاتي اليابانية بالتعرف على كيفية تشغيل الطائرات  
المقاتلة F-35B من حاملة الطائرات إتش إم إس كوين إليزابيث، لا سيما  
وأن اليابان تستعد لتشغيل الطائرات المقاتلة F-35B الخاصة بها على  
متن مدمرات إيزومو خلال السنوات القادمة.

لكن لا يبدو أن طوكيو لديها استراتيجية واضحة لتحقيق أقصى  
استفادة من هذه الفرصة النادرة. لا شك أن اليابان كانت متجاوبة إلى  
حد كبير مع المقترحات المقدمة من المملكة المتحدة، لكنها لم تأخذ زمام  
المبادرة من خلال اقتراح تدريبات موجهة نحو التحديات الأمنية التي  
تواجهها اليابان.

حقيقة أن الغواصات اليابانية والبريطانية تدربت معاً لأول مرة في  
التاريخ كانت رائعة، وكانت هناك مناورات متطورة إلى حد ما على  
الحرب المضادة للغواصات (ASW) والدفاع الجوي، لكن التدريب على  
مقاتلات الشبح اليابانية من طراز F-35A لم يكن مميزاً أو متقدماً، وعلى  
الأرجح فقد كان أقل من توقعات البريطانيين. بالتالي كان يمكن لليابان  
أن تستفيد من تدريب أكثر طموحاً.

إذا كان لليابان أن تستفيد استراتيجياً من علاقتها الناشئة مع بريطانيا  
(والشركاء الآخرين في هذا الشأن)، فعليها أن تفكر في أفضل السبل  
لربط تلك العلاقة بأنشطة التحالف الياباني الأمريكي، لكنها لا  
تستطيع أن تفعل ذلك طالما أنها لا تزال غارقة في العقليّة الثنائية لفترة  
ما بعد الحرب والتي تعتبر الولايات المتحدة الشريك الوحيد الكامل  
لليابان في مجال الدفاع وتحصر جميع العلاقات الأمنية الأخرى في  
مستوى التبادل.

وبغض النظر عن التزامات المعاهدة، يمكن لليابان أن تقدم مساهمة  
كبيرة في استقرار المنطقة من خلال إظهار القدرة على العمل ليس  
فقط مع الولايات المتحدة، ولكن أيضاً مع حلفاء الولايات المتحدة  
الآخرين بما في ذلك بريطانيا وأستراليا وفرنسا. هذا الجهد المنسق من  
قبل البلدان ذات التوجهات المماثلة هو أفضل طريقة لدعم الوجود  
الأمريكي في المنطقة والحفاظ على توازن قوى ومستقر في مواجهة قوة  
الصين ونفوذها المتزايدين.

### اتفاقية أوغوس وما بعدها

على الرغم من أن المؤسسة الأمنية اليابانية رحبت بعملية انتشار  
مجموعة القوة الضاربة CSG21 كعلامة على المشاركة البريطانية في  
المحيطين الهندي والهادئ، فقد أعرب البعض عن شكوكهم بشأن  
قدرة بريطانيا على الحفاظ على التزاماتها بالنظر إلى الحجم الإجمالي  
لجيشها، ولم يتجاهل الجانب الياباني إثارة هذه النقطة خلال

## Maduro government scores major win in Venezuela regional vote: Official

The government of Venezuela's President Nicolas Maduro, whose 2018 election is not recognized by part of the international community, won a landslide victory in regional ballot, according to election officials.

Candidates aligned with Maduro have won 20 of the 23 governor posts and the mayorship of the capital Caracas in the face of a divided opposition running in an election for the first time in three years.

The European Union deployed an observer mission for the first time in 15 years to observe the polls that will see the new government seek the lifting of international sanctions on Venezuela while the opposition tries to rebuild in time for the 2024 elections.

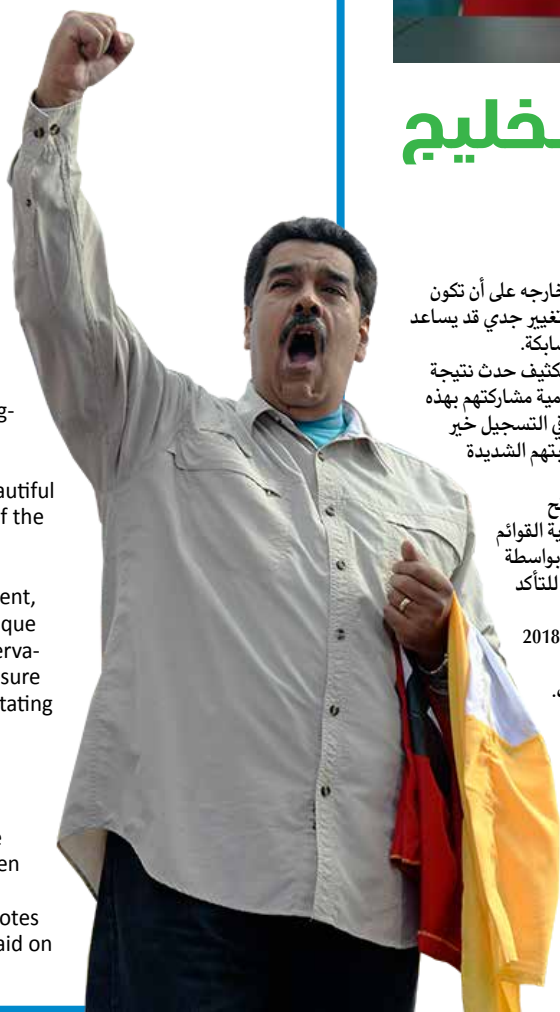
turnout was 41.8 percent, according to official provisional results after 90.21 percent of ballots were counted.

The opposition won three states including oil-rich Zulia, the country's most populous region whose capital Maracaibo is Venezuela's second-largest city.

"Beautiful triumph, beautiful victory," Maduro said of the results.

Before the announcement, opposition figure Henrique Capriles expressed reservations about the late closure of polling stations facilitating fraud.

"Maduro and his party ordered the CNE (electoral body) not to close the polling stations when there were no voters... They are going to put votes that do not exist," he said on Twitter.



## الرئيس اللبناني يتحدث عن الأزمة مع الخليج ويلمح لقرب اتفاق بشأن الحدود

ويعول كثيرون في داخل لبنان وخارجه على أن تكون انتخابات 2022، فرصة لإحداث تغيير جدي قد يساعد في انتشار البلاد من أزمتها المتشابكة. وقالت الوزارة: إن «هذا الإقبال الكثيف حدث نتيجة لتعلق المغتربين بوطنهم الأم ولأهمية مشاركتهم بهذه الانتخابات، وأن الزيادة الكبيرة في التسجيل خير دليل على هذا الحماس وعلى رغبتهم الشديدة بالمشاركة في هذه العملية».

وبعد الانتهاء من التدقيق في لوائح المسجلين، ستصدر وزارة الداخلية القوائم الانتخابية الأولية ليتم تعميمها بواسطة البعثات في الخارج على المغتربين للتأكد من صحة القيود والبيانات. وكانت الانتخابات البرلمانية عام 2018 هي المرة الأولى التي يشارك فيها المغتربون اللبنانيون في التصويت. وبإمكان الربع مليون ناخب أن يغيروا نتائج الانتخابات في أكثر من دائرة انتخابية.

وفي الوقت نفسه، تسود مخاوف من أن تشهد الانتخابات المقبلة أخطاء وتغرات شابت تصويت المغتربين في السابق، وتحذ من قدرتهم على التأثير في النتائج بشكل فعال.

عن النفط والغاز». ويخوض لبنان وإسرائيل مفاوضات غير مباشرة لترسيم الحدود البحرية بين الطرفين. وفي شأن الانتخابات القادمة المزمع إجراؤها في 2022 دعا عون اللبنانيين إلى المشاركة بكثافة، واصفا إياها بـ«الفرصة للتغيير»، مخاطبا اللبنانيين: «إن الانتخابات هي فرصتكم وفرصة الوطن الحقيقية، فلا تسمحوا لهم أن يعودوا بأقنعة جديدة وبأثواب مستوردة، وبمال سياسي لا خير فيه ولا مئة منه».

تسجيل كثيف للمغتربين لانتخابات 2022 وسجل نحو ربع مليون لبناني في المهجر أسماءهم لدى البعثات اللبنانية في بلدان الإقامة وعلى موقع وزارة الخارجية، على أمل التصويت في أول انتخابات برلمانية في مرحلة ما بعد احتجاجات 2019. وقالت وزارة الخارجية اللبنانية في بيان لها: إن «مهلة تسجيل اللبنانيين غير المقيمين بالأراضي اللبنانية للاقتراع في الانتخابات النيابية المرتقبة عام 2022، انتهت منتصف ليل السبت بتوقيت بيروت، وإن العدد الكلي للمسجلين فاق كل التوقعات، وبلغ 244442 مقارنة بـ 92810 في انتخابات 2018».

ويعكس هذا الفارق بين من سجلوا قبل أربعة أعوام والآن، مؤشرا على حماسة إضافية من جانب المغتربين اللبنانيين، للمشاركة في اللعبة السياسية الداخلية فيما يعاني وطنهم من سلسلة من التحديات الاستثنائية ماليا وسياسيا ومعيشيا، لكن نسبة المسجلين تظل ضئيلة مقارنة بأعداد المغتربين اللبنانيين المقدر بـ 2.4 مليون.

قال الرئيس اللبناني ميشال عون: إنه يتابع السعي لحل الأزمة الدبلوماسية مع السعودية ودول خليجية أخرى، أملا أن يكون الحل «قريبا»، في الوقت الذي ألح فيه لقرب التوصل لاتفاق ترسيم الحدود مع الاحتلال الإسرائيلي سيؤدي إلى استئناف عملية التنقيب عن النفط والغاز.

جاء ذلك في رسالة متلفزة وجهها إلى اللبنانيين عشية الذكرى الـ78 لعيد الاستقلال الذي يوافق 22 تشرين الثاني/نوفمبر.

وجد عون «تأييده موقف لبنان الحريص على إقامة أفضل العلاقات مع الدول العربية الشقيقة لا سيما منها دول الخليج، انطلاقا من ضرورة الفصل بين مواقف الدولة اللبنانية وما يمكن أن يصدر عن أفراد وجماعات».

وأضاف: «إني أتابع السعي لحل الأزمة المستجدة مع المملكة العربية السعودية وعدد من دول الخليج، وأمل أن يكون الحل قريبا».

وعن الأزمة الحكومية في بلاده، قال عون: إن «المخرج منها ليس بمستعص، وقد أوجه لنا الدستور الذي ينص على أن النظام اللبناني قائم على مبدأ الفصل بين السلطات (السياسية والقضائية)».

وأكد عون «وجود إشارات إيجابية بدأت تلوح للتوصل إلى اتفاق يضمن مصلحة لبنان وسيادته على مياهه وثوراته الطبيعية، ويؤدي إلى استئناف عملية التنقيب

## استخبارات روسيا تتفي الاتهامات بالتخطيط لاجتياح أوكرانيا

وصف الاتهامات الغربية بـ«الهستيريا».

«تصعيد» حدة النزاع يشار إلى أن الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، كان اتهم الغرب الأسبوع الماضي بـ«تصعيد» حدة النزاع مع أوكرانيا عبر تنظيم مناورات عسكرية في البحر الأسود. كما لفت إلى أن الولايات المتحدة أرسلت قاذفات للتخليق قرب الحدود الروسية. ويخوض الجيش الأوكراني نزاعاً منذ عام 2014 ضد انفصاليين مواليين لموسكو في منطقتين على حدود روسيا، بعدما ضمت الأخيرة شبه جزيرة القرم. وتتهم كييف وحلفاؤها الغربيون روسيا بإرسال قوات وأسلحة عبر الحدود دعماً للانفصاليين، وهو أمر تنفيه موسكو.

هذه الاتهامات.

وأفاد الكرملين في وقت سابق، بأن الغرب يقود «حملة معلومات» في هذا الصدد هدفها «تصعيد التوتر». كما قال الناطق باسم الكرملين، دميتري بيسكوف، للصحافيين إن «أي تحرك للقوات الروسية داخل أراضيها لا يشكل تهديداً لأي كان ولا يجب أن يثير قلق أحد». وسبق أن



ناقوس الخطر يذكر أن دولاً غربية كانت دقت الشجر الجاري ناقوس الخطر على خلفية تقارير عن نشاط عسكري روسي قرب أوكرانيا، فيما أعربت واشنطن عن «قلق حقيقي» حيال «نشاط غير عادي» في المنطقة. لكن جهاز الاستخبارات لفت إلى أن الولايات المتحدة «تخيف» المجتمع الدولي من خلال

نفي جهاز الاستخبارات الخارجية الروسي، الاتهامات الغربية لموسكو بالتخطيط لاجتياح أوكرانيا.

وأفاد في بيان أوردته وكالات أنباء روسية: «يرسم الأميركيون صورة مخيفة لحشود الدبابات الروسية التي ستبدأ سحق مدن أوكرانيا، قائلين إن لديهم «معلومات موثوقة» بشأن نوايا روسية من هذا النوع»، وفق فرانس برس.

كما أكد أن الولايات المتحدة ترسل إلى حلفائها «معلومات باطلية تماماً عن تركيز للقوات على أراضي بلدنا، بهدف اجتياح أوكرانيا عسكرياً».

## نتنياهو يمثل للمرة الرابعة أمام المحكمة بقضايا فساد

مثل رئيس الحكومة الاسرائيلية السابق بنيامين نتنياهو، للمرة الرابعة، أمام قضاة المحكمة المركزية في القدس المحتلة، بتهمة الفساد. ووصل نتنياهو إلى المحكمة، وسط حراسة أمنية مشددة، وهذه هي المرة الأولى، التي يلتقي فيها نتنياهو وجها لوجه مع مساعده السابق في ساحة القضاء.

وفي نهاية عام 2018، أصبح نير حيفتس «شاهد دولة»، ضد نتنياهو بالقضية المعروفة إعلاميا بالملف 4000.

ويتعلق الملف بقيام رجل الأعمال شاؤول أوفيتش، مالك أكبر نسبة من أسهم شركة الاتصالات «بيزك»، بإصدار أوامر لموقع «واللا» الإخباري، الذي يملكه، بمنح تغطية إيجابية لنتنياهو وعائلته، مقابل تقديم نتنياهو امتيازات لـ «أوفيتش».

وفي الأشهر الماضية، قدم محررون صحفيون سابقون في موقع «واللا» الإخباري شهادات عن تدخل نتنياهو وأفراد عائلته، في تغطية الموقع للأخبار المتعلقة به وعائلته والمعارضين لهم.

وأبلغ نير حيفتس المحكمة، بأن رئيس الوزراء السابق نتنياهو طالب «بتحديثات» حول نوعية وشكل التغطية الإعلامية له، حتى خلال اجتماعات حول الأمن القومي.

وأضاف أن سيطرته «كانت مطلقة وكاملة، دون استثناء». وتابع بأن «وزير الاتصالات السابق جلعاد إردان طرد من الوزارة، بعد استشارة رئيس الوزراء السابق مع زوجته، سارة ونجله يائير».

وقال حيفتس إن «نتنياهو تعامل مع قضية الإعلام والاتصالات وكأنها قضية أمنية، حيث أعطاني تعليمات بالتواصل والاتصال بصاحب شركة بيزك للاتصالات شاؤول أوفيتش، وبنقل رسائل إليه من نتنياهو حول قضايا إعلامية».

وتطرق حيفتس إلى مسألة تعيين وزير الاتصالات في حكومة نتنياهو، حيث كشف النقاب عن أن أوفيتش كان قد نقل إليه في أحد اللقاءات قائمة شملت أسماء المرشحين المفضلين لتولي المنصب، وهم: نتنياهو والمرشح الأفضل، وتساخي هنيغي، ويوفال شطاينيتس. وأضاف في شهادته أن اللقاءات التي عقدت في منزل أوفيتش تناولت أيضا الصفقة لدمج شركتي «بيزك» و«يس»، ودفع مصالح أوفيتش في وزارة الاتصالات مقابل حصوله على تغطية إعلامية داعمة في «واللا».

وبدأ حيفتس شهادته قائلًا إنه عمل كمحرر في «يديعوت أحرانوت» لسنوات طويلة إلى حين بدأ يعمل كمستشار إعلامي لنتنياهو، في العام 2009، واستقالته بعد ذلك بسنة واحدة، ليعود إلى المنصب في النصف الثاني من العام 2014، وحتى اعتقاله في العام 2018، في إطار التحقيقات ضد نتنياهو.

وفي إجابته عن سؤال حول الأمور التي كان ضالعا فيها بما يتعلق بالقضايا ضد نتنياهو، قال حيفتس إنه تناول «كل شيء من كل شيء».

كل ما يصل إلى رئيس الحكومة وأفراد عائلته، مواضيع شخصية اقتصادية، كل شيء. وكان هذا منذ البداية جزءا من المنصب: الاعتناء بشؤون عائلته أيضا».



## في زيارة تاريخية : محمد بن زايد يصل تركيا لغلاق صفحة سنوات من التوتر بين أنقرة وأبوظبي

أنقرة: وصل ولي عهد أبوظبي محمد بن زايد آل نهيان إلى أنقرة، الأربعاء 24 نوفمبر 2021، في زيارة رسمية تُؤشر على زيادة تقارب العلاقات بين الإمارات وتركيا بعد سنوات من التوتر. واستقبل الرئيس التركي رجب طيب أردوغان بن زايد في مراسم رسمية في مجمع القصر الرئاسي.

ومن المقرر أن يبحث بن زايد خلال الزيارة "العلاقات الثنائية في جميع أبعادها كما ستتم مناقشة خطوات تحسين العلاقات"، فضلا عن قضايا إقليمية ودولية، وفقا لبيان نشرته الرئاسة التركية، الثلاثاء. وقالت وكالة الأنباء الإمارات الرسمية "أم" إن الزيارة جاءت تلبية لدعوة من الرئيس التركي، مضيفة أنها ستبحث "العلاقات الثنائية وسبل تعزيز التعاون والعمل المشترك بين البلدين في مختلف المجالات بما يحقق مصالحهما المتبادلة".

ومرت العلاقات بين الإمارات وتركيا بفترة صعبة على مدى سنوات، إذ دعم كل منهما طرفا مختلفا في النزاع في ليبيا، بينما تختلف مواقفهما أيضا في قضايا إقليمية أخرى بينها الموقف من الإسلام السياسي الذي ترفضه أبوظبي. وسعى الرئيس التركي رجب طيب أردوغان للتقارب مع خصومه الإقليميين، بما في ذلك مصر، في مسعى للخروج من العزلة الدبلوماسية التي فاقمت الضغط على اقتصاد تركيا والاستثمارات الأجنبية فيها.



## Macron tells Putin France ready to defend Ukraine's 'territorial integrity'

**P**resident Emmanuel Macron told Russian counterpart Vladimir Putin on that France is ready to defend the territorial integrity of Ukraine.

The warning comes after NATO chief Jens Stoltenberg cautioned Moscow against any aggression after "large and unusual concentrations of Russian forces" were spotted at Ukraine's border in recent weeks.

In a telephone conversation lasting for one hour and 45 minutes Macron expressed "our deep concern and our willingness to defend the territorial integrity of Ukraine", the French president's office said.

Putin responded by saying that negotiations were "made difficult" by the Ukrainian authorities, the Elysee said, adding that this

line of reasoning was "often" used by the Russian leader.

The United States has been voicing increasing concern to allies over the recent Russian troop movements at the frontier with Ukraine.

Secretary of State Antony Blinken said it would be a "serious mistake for Russia to engage in a repeat of what it did in 2014", when it seized Crimea from Kiev.

And on , Germany's foreign ministry urged Moscow to exercise "restraint" at the Ukrainian border.

Ukraine remains locked in a festering conflict with Russia-backed separatists in the east of the country that started seven years ago.





## Yediot Aharonot : Car theft of the wife of the head of the Israeli Military Intelligence

The newspaper "Yediot Aharonot" reported that the car of the wife of the head of the Israeli Military Intelligence, General Aharon Haliva, had been stolen from their home located in an apartment building north of Tel Aviv.

The newspaper pointed out that a special security unit of the Israeli army protecting senior army officers was unable to detect the car thieves of the wife of the head of military intelligence, as they succeeded in stealing two cars from the parking lot of the building in which General Aharon Haliva lives.

She suggested that the thieves did not know who the owner of the car was, despite the presence of heavy security at the residence of General Haliva, as these thieves managed to enter the parking lot with their car and stole the car of the wife of the head of the Israeli Military Intelligence.

The newspaper quoted the Israeli army spokesman as saying that the security breach was the parking lot of a building or the residence of the head of military intelligence, not his home, noting that the theft did not lead to any security or military damage.

The spokesman explained that the theft took place as part of a series of car thefts in the residential neighborhood where General Aharon Haliva lives.



# FA: لماذا تتخلى الصين عن سياسة عدم الانحياز وتبحث عن حلفاء؟

باسل درويش

نشرت دورية «فورين أفيرز» مقالا للكاتبة باتريشا أم كيم، قالت فيه إن السياسة الخارجية الأمريكية ظلت تقوم على بناء التحالفات وتقوية القائم منها، وهو ما ساعدها مع زيادة التنافس مع الصين.

وأضاف في مقالها، أنه في العام الأول لإدارة جو بايدن، دعمت واشنطن التحالفات القائمة مع اليابان وجنوب كوريا، وأضافت طاقة لتعزيز الشراكات المتعددة، مثل الحوار الأمني الرباعي الذي يضم الهند واليابان وأستراليا، بالإضافة للتحالف الجديد «أوكوس» الذي يضم أستراليا وبريطانيا. وبالمقارنة فلم تبد الصين اهتماما بالتحالفات، لاعتقادها أن لها رأيا مختلفا في شؤون السياسة الدولية، أو خوفها من التورط في سياسات الدول الأخرى.

وشددت أم كيم أن هناك إشارات في السنوات الأخيرة الماضية عن بدء تآكل مقاومة الصين للتحالفات؛ فقد رفعت من شركاتها، ووسعت من تبادلها العسكري والمناورات المشتركة مع دول مثل روسيا وإيران وباكستان. لكن هذه لا تقارن بالتحالفات الأمريكية، التي تشمل على بنود دفاعية وترتيبات لنشر القوات في قواعد وقدرات عسكرية مشتركة. وقد تكون هذه قاعدة لتحالفات الصين لو توصل القادة الصينيون لاعتقاد أن التحالفات مهمة من ناحية قدرتها الردعية وقيمتها العملية، وتعطيها القدرة على التفوق في المنافسة طويلة الأمد مع الولايات المتحدة وحلفائها.

ولفتت إلى أن تطورا كهذا سيكون نقطة تحول في مجال التنافس الأمريكي-الصيني، وستفتح المجال أمام عالم جديد ينذر بالخطر، مع انخفاض مستويات النزاع الإقليمي والقوى العظمى. ولدى الصين اليوم حليف رسمي واحد، وهي كوريا الشمالية، التي وقعت معها معاهدة دفاع مشترك. لكن لديها عدد من الشراكات مع الدول حول العالم، وعلى رأس الهرم باكستان وروسيا، اللتان تحمل العلاقات معهما ألقابا حصريّة، مثل الشراكة الإستراتيجية الصينية-الروسية للتعاون في العصر الجديد، والشراكة الصينية-الباكستانية التعاونية في كل الأحوال.

وهناك عدة شراكات مع دول في جنوب شرق آسيا، مثل ميانمار وتايلاند وكمبوديا وفيتنام ونيوزلندا. واستثمرت بكين طاقة كبيرة في بناء آليات تعددية تقودها الصين، مثل منظمة شنغهاي للتعاون، ومنبر التعاون الصيني-الأفريقي، ومنبر التعاون الصيني والدول العربية.

وفي هذا الصدد، قالت أم كيم إن الصين تجنبت بناء شبكات تقليدية من الحلفاء لأسباب تتعلق بالميل الأيديولوجية أو الحسابات الإستراتيجية المتصلبة. ففي السنوات الأولى للجمهورية الشعبية الصينية، حاولت بكين تقديم نفسها على أنها قائدة للعالم الثالث، ومنافحة عن مبادئ حركة عدم الانحياز وعدم التدخل والكفاح ضد الإمبريالية.

وفي السنوات الأخيرة، بدأ القادة الصينيون

بالتأكيد على أنهم يمارسون «نوعا جديدا من العلاقات الدولية»، وتجنب سياسات القوة التقليدية، وتفضيل نهج «رابح-رابح» في التعاون. وقصد من هذا السرد طمأنة المجتمع الدولي من أن صعود الصين لا يخيف أحدا، بل ويجب التعامل معه على أنه دفعة للازدهار والتنمية في العالم. وكذا التمييز بين بكين وواشنطن التي يتهمها قادة الصين بالتمسك بعقلية الحرب الباردة التي عفا عليها الزمن.

وفي الوقت الذي يعتبر فيه قادة الصين القوة العسكرية ضرورية لحماية الوطن والمصالح القومية الجوهرية ومواطنيها واستثماراتها في الخارج، إلا أنهم أظهروا ترددا أو رغبة بالمشاركة في التزامات أمنية خارجية تورطهم في نزاعات بعيدة. وراهنبت الصين بدلا من ذلك على أن تقديم القروض والاستثمارات والفرص التجارية والتعامل التجاري مع أي دولة ذات سيادة، بعيدا عن شخصيتها وسجلها في الداخل، سيعطيها أصدقاء وتأثيرا، وأثمرت هذه الإستراتيجية ثمارها؛ فقد رحب الكثير من شركاء الصين، وبخاصة في دول العالم النامي، بالتبادل، ودعموا بالمقابل مصالحها الجوهرية. ولا يعرف المدى الذي ستذهب فيه الصين بتطوير هذه الشراكات، وبخاصة مع إيران وكوريا الشمالية، إلا أن تطورا كهذا يعكس أن رغبة بكين بعدم توريط نفسها بلاعبين خارجيين مثل إيران وكوريا الشمالية تتراجع؛ نظرا لحاجتها إلى حلفاء.

وأعربت الكثير من الدول عن أنها لا تريد التحالف الكامل مع الصين أو أمريكا، إلا أن الوضع القائم لن يظل ثابتا، فقد طورت الصين علاقات مع اقتصاديات متقدمة ودول صاعدة، وتحاول دق إسفين بين واشنطن وشركائها. وحتى لو لم تكن قادرة على جلب بعض اللاعبين إلى جانبها، فإنها قد تدفع باتجاه وضع كفلندا أثناء الحرب الباردة، وإجبار عدد من اللاعبين إلى نبذ علاقاتها مع الولايات المتحدة. ويمكن أن تنجح مع بعض اللاعبين الرئيسيين في شبه الجزيرة الكورية وجنوب شرق آسيا.

ولهذا، فالخطوات الحثيثة التي قامت بها إدارة بايدن من أجل إحياء تحالفات الولايات المتحدة، وزيادة مساهمة الحلفاء في منطقة المحيط الهادئ-الهندي، تعتبر مهمة في سياق التحول بموازين القوى والتنافس الإستراتيجي.

وقد تفعل إدارة بايدن جيدا عندما تقوم بفحص أثر سياساتها، عندما تقوم بتعبئة حلفائها على رؤية الصين للتهديدات، ومنع خلق شبكة تحالف تقودها الصين. ويجب التفكير الجاد بمنع نتيجة كهذا. ويجب التفكير بطرق حول كيفية مواصلة الصين استثماراتها في علاقات مستقرة مع واشنطن، والتأكد من التعامل مع كل الدول، وليس تلك المنفقة مع الولايات المتحدة، بل والواقعة خارج دائرتها التقليدية، ومنحها خيارا بدلا من أن تستنتج أن الطريق الوحيد أمامها هو التحالف مع الصين. فالنظرة الإستراتيجية والتخطيط ضروريان لمنع انحراف العالم نحو عالم أكثر انقسامًا بكتلة تقودها الصين، الأكثر تشابكا وتدخلًا.





## «وول ستريت»: أمريكا ترصد موقعا صينيا سريا في ميناء إماراتي

كشفت صحيفة «وول ستريت جورنال» الأمريكية أن استخبارات الولايات المتحدة رصدت الربيع الماضي، بناء الصين لموقع عسكري سري في ميناء إماراتي قرب أبوظبي.

ونقلت الصحيفة عن مصادر مطلعة، أن تقارير استخباراتية رصدت قبل نحو عام، أنشطة صينية مشبوهة في ميناء خليفة شمال أبوظبي، حيث تشغل مجموعة «كوسكو» الصينية للشحن البحري محطة كبيرة للحاويات، لافتة إلى أن التقارير الأولية كانت مبهمه. وتابعت: «غير أن لقطات فضائية سرية جديدة تم تصويرها بواسطة قمر صناعي في الربيع الماضي، دفع المسؤولين الأمريكيين إلى الاستنتاج أن الصين تبني في الميناء موقعا عسكريا»، مرجحة أن حكومة الإمارات لم تكن على دراية بشأن الطابع العسكري لأنشطة الصين في الميناء. ووفق الصحيفة، أثارت هذه التقارير الاستخباراتية قلقا بالغا من إدارة الرئيس جو بايدن، التي كثفت جهودها الدبلوماسية في مسعى لإقناع الإماراتيين بأن الموقع يحمل طابعا عسكريا وأنه لا بد من وضع حد لبنائه.

### قلق بايدن

وقال مسؤولون للصحيفة إن الرئيس بايدن أعرب شخصيا مرتين لولي عهد أبوظبي محمد بن زايد، عن قلقه إزاء تواجد الصين المتزايد في الإمارات، في أيار/مايو ثم في آب/أغسطس. ووفقا للمسؤولين، فقد حذر بايدن الشيخ محمد في أحد الحوارين من أن الأنشطة الصينية قد تؤثر سلبا على الشراكة بين الولايات المتحدة والإمارات، ورد ولي عهد أبوظبي على ذلك بالقول إنه «سمع بوضوح» هذا التحذير. وأضافت الصحيفة أن المسؤولين الأمريكيين، على الرغم من هذا الكلام، لم يكونوا متأكدين مما إذا كانت الإمارات ستلتزم بمنع الصين من مواصلة ممارسة أنشطتها في أراضي البلاد، مشيرة إلى أن مشاورات متعددة أجريت بشأن ملف ميناء خليفة بين مسؤولين أمريكيين وإماراتيين في وقت سابق من العام الجاري.

ولفتت مصادر الصحيفة إلى أن مستشار الأمن القومي الأمريكي، جيك ساليفان، ومنسق مجلس الأمن القومي لشؤون الشرق الأوسط، برنت ماكغورك، خلال زيارتهما إلى أبوظبي أواخر سبتمبر، أطلعوا المسؤولين الإماراتيين بالتفصيل على استنتاجات الاستخبارات الأمريكية بشأن ما يجري في ميناء خليفة.

### تعليق البناء

ووصل ماكغورك إلى أبوظبي من جديد الأسبوع الجاري للقاء محمد بن زايد، وقال شخص مطلع لـ«وول ستريت جورنال» إن مسؤولين أمريكيين وصلوا إلى ميناء خليفة مؤخرا بزيارة تفقدية. وتعتقد واشنطن، بحسب الصحيفة، أن أعمال بناء الموقع كانت قد عُلقت، ما أعاد الشراكة بين الولايات المتحدة والإمارات إلى «مجرها الطبيعي». في الوقت نفسه، صرح ممثل عن سفارة الإمارات في واشنطن للصحيفة بأن بلده لم يخض محادثات ولم يكن لديه أي خطة أو نية لاستضافة أي قاعدة أو موقع عسكري صيني في أراضيه. ولفقت الصحيفة إلى أن بناء الموقع الصيني المزعوم في ميناء خليفة كان سيهدد الصفقة العسكرية الضخمة بقيمة 23 مليار دولار بين واشنطن وأبوظبي، والتي تشمل خاصة تصدير 50 مقاتلة أمريكية من الجيل الخامس «إف-35»، إلى الإمارات.

وتعهدت نائبة مساعد وزير الخارجية الأمريكي للأمن الإقليمي، مبرا ريزنيك، في دبي الثلاثاء الماضي، بالضي قدما في تطبيق هذه الصفقة، مشيدة بـ«حوار راسخ ومستدام» بين الدولتين.

وذكر شخص مطلع للصحيفة أن الإمارات بدورها تسعى إلى إبرام اتفاقية استراتيجية مع الولايات المتحدة ستلتزم بموجبها واشنطن بمساعدة الدولة الخليجية في حال تعرضها لهجوم. ومن المتوقع أن يزور وزير الدفاع الأمريكي لويد أوستن الإمارات أواخر الأسبوع الجاري.



## Axios: Prague Marriott Hotel apologizes for holding Uyghur conference under

**A**xios website published a report on the refusal of the Marriott Hotel in the Czech capital, Prague, to hold a conference for Uyghur Muslims, citing “political neutrality.”

In a report prepared by Bethany Ellen-Ibrahimian and David Lawler, they said the Prague Marriott had refused to host a conference of activists and leaders from the Uyghur diaspora this month on the pretext of political neutrality, according to an email seen by the site. They pointed out that the Chinese government denounced the World Uyghur Council, which tried to draw the world’s attention to the genocide carried out by the Chinese authorities in Xinjiang.

The hotel’s decision reflects China’s increasing ability to extend its dictatorial influence beyond its borders and assure multinational companies that crossing red lines set by the Chinese Communist Party will not be in the interest of their business dealings with them.

The World Uyghur Council includes Uyghur exiles and human rights activists who remain in Xinjiang, where authorities have imprisoned nearly a million Muslims in internment camps. About 200 delegations from 25 countries were scheduled to meet from November 12-14 in the Czech capital to elect a new leadership for the council and discuss issues with politicians, academics and civil society organizations from around the world. The Prague Marriott declined to host the event.

Melissa Voorhelich Flood, Vice President of International Communica-

tions, said the hotel would contact the board to apologize, as the hotel’s apology was inconsistent with our policies. The council worked with local representatives and partners in Prague, where organizers contacted a number of hotels to obtain an estimate of the cost of the event. Zmatti Arkin, a Munich-based board official, contacted Marriott, then dispatched a representative to visit the hotel. “At first, nothing was mentioned about the conference and the organization that is organizing it,” Arkin told the site, as this information came after that.

The organizers then received an email on October 1 from the hotel’s events manager, who said: “Thank you very much for your visit today. Unfortunately I tell you that we are not able to provide our headquarters. We discussed the issue with the company’s management, and for reasons of political neutrality, we cannot present events of this kind with a political theme. Thank you again for your time and understanding.” The site indicated that the Marriott allows the holding of fundraising and political events. The hotel spokeswoman said that holding the event did not violate the policy of “political neutrality” and that the reference to “company management” meant “the level of management of the hotel”. “We are working with the hotel team to provide additional training and education to the hotel team on our

longstanding inclusive practice.” The US-based company, however, has a history of explosive situations with its largest international market.

In 2018, it issued an apology after Chinese authorities shut down the online booking site because it considered Taiwan, Hong Kong, Tibet and Macao to be independent countries, not regions of China. “We do not support separatist groups that subvert the sovereignty and integrity of China.” In 2018, the company fired an employee for using its Twitter account to express liking for a post by a pro-Tibetan independence group. China has long expressed its dissatisfaction with the World Uyghur Council, which it accused of inciting violence in Xinjiang and classified it as a terrorist organization, although it is not on any international terrorist lists. Before the conference was held, the Chinese Embassy in Prague denounced the council and the politicians who participated in it. “I heard that China is not satisfied with holding the conference here in Prague, well I am not happy with a country that still maintains concentration camps in 2021,” said Prague Mayor Zindek Hreb, who attended the conference. Arkin said that the hotel’s response was “shocking,” adding that none of the hotels they contacted expressed concerns. “We organize international events all the time and this is the first time that we have been apologized.”

## نادي روما يدين العنصرية بعد عقوبة إغلاق جزء من مدرجاته..

قال نادي روما إنه لن يتساهل إطلاقاً مع مظاهر العنصرية بعد توجيه جماهيره إساءات إلى لاعبي ميلان خلال مباراة بالدوري الإيطالي ما تسبب بعقوبة إغلاق جزء من مدرجاته في استاد الأملبي.

وأصدرت رابطة الدوري الإيطالي بياناً أدانت فيه الهتافات العنصرية ضد ثنائي ميلان زلاتان إبراهيموفيتش وفرانك كيسي، خلال خسارة روما 1-2. وأدين المدرج الجنوبي، مقر روابط التشجيع المتعصبة، باستقبال المشجعين الذين استهدفوا اللاعبين بهتافات عنصرية وقررت الرابطة إغلاق المدرج لمباراة واحدة مع وقف التنفيذ والتهديد بتطبيق العقوبة إذا تكررت التصرفات في غضون عام.

وقال نادي روما في بيان: «لا نتساهل مع العنصرية بأي شكل في النادي». وأضاف: «خلال سنوات عديدة التزم النادي بشدة بالتصدي للعنصرية وكل أشكال التمييز، وستواصل مؤسستنا بذل كل جهد ممكن لإحراز تغيير إيجابي».

المصدر: «رويترز»



## تصريحات عنصرية صادمة من سياسي فرنسي.. فضل موت المهاجرين برداً على دخول أوروبا

أودول عن كلامه السابق وقال «لا، نحن لا ندعهم يموتون من البرد، بل نبعثهم فعلياً خارج حدود أوروبا».

وجوليان أودول، عضو في حزب «الجبهة الوطنية» اليميني المتطرف الذي تتأسسه مارين لوبان في فرنسا.

وحاول العديد من طالبي اللجوء عبور الحدود دخول بولندا من بيلاروسيا؛ حيث يوجد حالياً حوالي 4000 طالب لجوء على حدود البلدين، بحسب وكالة الأنباء البولندية.

ويتهم الاتحاد الأوروبي الرئيس البولندي لوكاشينكو بتنسيق وصول هذه الموجة من المهاجرين واللاجئين إلى الجانب الشرقي من التكتل، وذلك رداً على العقوبات الأوروبية التي فرضت على بلاده بعد «القمع الوحشي» الذي مارسه نظامه بحق المعارضة.

وأضاف: «لا ينبغي لنا بالتأكيد فتح هذه الحدود أمام المهاجرين من بيلاروسيا إلى بولندا، ولا ينبغي استقبال هؤلاء المهاجرين، وكثير منهم يحتمل أن يكون خطيراً». في السياق وجه له الصحافي أوليفييه تروشوت سؤالاً «هل نتركهم يتجمدون حتى الموت خلف الأسلاك الشائكة؟»، فكان جواب أودول «نعم بالطبع أعني نعم تماماً».

الإجابة الصادمة دفعت الصحافي الذي لم يستوعب ما قاله جوليان فأعاد السؤال نفسه مجدداً «هل نتركهم يتجمدون حتى الموت؟»، فكان جواب جوليان «بعكس ذلك، ستواجه أوروبا غزو المهاجرين».

تروشوت كرر سؤاله لأودول مرة ثالثة، وملامح الدهشة واضحة على وجهه، وقال «جواب على سؤال جوليان أودول، هل قلت إننا يجب أن نتركهم يتجمدون حتى الموت من البرد؟». ووسط انزعاج الضيوف الآخرين في البرنامج، تراجع

### هاجر حرب

أثارت تصريحات سايبسي فرنسي، حول تفضيله موت المهاجرين متجمدين من البرد على دخول أوروبا، موجة غضب عارمة، إذ وصف كلامه بالصادم والمتطرف.

وقضل السياسي الفرنسي وعارض الأزياء السابق جوليان أودول، تجرد المهاجرين العالقين على الحدود البولندية حتى الموت على أن يُسمح لهم بدخول دول أوروبا الغربية، مبرراً ذلك بأن بعضاً منهم قد يشكل خطراً.

تصريحات اليميني المتطرف أودول، جاء خلال مقابلة تلفزيونية أجزتها معه قناة «بي إف إم» المحلية، لمناقشة المهام الملقة على عاتق أوروبا لإيجاد حل لأزمة اللاجئين، إذ أكد فيها أن مهمة أوروبا في المقام الأول هي حماية الأوروبيين.

## Black Girl Dies by Suicide in Utah School District Rife With Racism

**A** 10-year-old Black girl who was a student in a Utah school district that had been the subject of a federal racism investigation hanged herself over the, leaving her family distraught over what they say were unanswered calls to address bullying.

The girl's mom, Brittany Tichenor, said she had contacted the Davis School District "multiple times" to discuss how her daughter Isabella was mistreated by her peers after starting fifth grade just months ago. Through sobs, Tichenor described during a news conference the relentless teasing that her daughter—one of just a few Black students at the Foxboro Elementary School—had endured without much help from school administrators.

"Even though my baby is gone, I'm going to make sure that I stand for Izzy," Tichenor said on Monday. "And I'm going to make sure—for voices that can't be heard like hers—that this will never happen again to any kid."

The Salt Lake Tribune first reported on the tragic death of Isabella, who was also autistic, within months of the start of the new school year.

On before Isabella took her life, Tichenor said that she had been chatting with her daughter about working on a book report. Tichenor had prepared markers and colored pencils to help, and she said the girl had kissed her cheek and told her she loved her before going into her room. Tichenor, meanwhile, dipped briefly into the garage and said that not even ten minutes had passed before two of her other children found Isabella hanging in her closet.

About a month after starting school, her daughter told her she didn't believe her teacher liked her because she would greet "all the other kids" in her class but would ignore Isabella.

Ohio Schools Freak Over Critical Race Theory,



Dump Anti-Racism Reforms  
Tichenor said her daughter had also recounted stories about being teased, and that after

her teacher had complained during class that students smelled bad, other kids began taunting her—claiming that it was Isabella.

## US sues Uber, saying wait fees discriminate against disabled

**T**he federal government is suing Uber saying it discriminates against disabled people by charging fees when drivers have to wait for passengers to board their vehicles.

Uber's "wait time" fees kick in two minutes after a driver arrives, and are charged until the car begins its trip. According to the Department of Justice, Uber added the fees in a few cities in April 2016. Eventually, they spread nationwide.

In its lawsuit, filed in U.S. District Court in Northern California, the Justice Department says Uber is violating the Americans with Disabilities Act for failing to modify its fees for those who may need extra time to get into an Uber car.

The lawsuit alleges that Uber charged the fees even when it was aware that a delay was disability-based.

Uber said it has been in active discussions with the Justice Department and was surprised and disappointed by the lawsuit.

"Wait time fees are charged to all riders to compensate drivers after two minutes of waiting, but were never intended for riders who are ready at their designated pickup location but need more time to get into the car," Uber said in a statement.

Uber said its policy is to refund wait time fees for disabled riders whenever they alerted the company they were changed. As of last week, any rider who certifies they are disabled will have the fees automatically waived, the company said.

The San Francisco-based company says the average wait time fee charged to riders is less than 60 cents.

"We fundamentally disagree that our policies violate the ADA and will keep improving our products to support everyone's ability to easily move around their communities," Uber said.

The lawsuit asks the court to order Uber to change its policy, train its staff and drivers and pay monetary damages to people who were subject to wait time fees that violated the ADA. It also wants Uber to pay civil penalties.



## الهند تحاكم صحفيين بتهم إرهاب بسبب تغطية العنف ضد مسلمين



تريبورا «. وتلقى الصحافي الهندي شيام ميرو سينغ الذي يخضع للتحقيق أيضاً، بريدا إلكترونيا من «تويتو» يقول فيه إن الموقع تلقى طلبا من شرطة تريبورا باتخاذ إجراءات ضد حسابه.

وكان سينغ غرد قائلا: «تريبورا تحترق». ومن جانبها، أكدت منظمة «مراسلون بلا حدود» أنها «تدين بشدة» التحقيقات ضد الصحافيين، مشيرة إلى أن «جريمتهم الوحيدة كانت تغطية هجمات وقعت مؤخرا ضد مساجد في ولاية تريبورا». بينما طالبت نقابة المحررين في الهند بفتح تحقيق في أعمال الشغب «بدلا من معاقبة الصحافيين ونشطاء المجتمع المدني». ويقول قادة الأقلية المسلمة في الهند، إنهم يتعرضون لهجمات متزايدة منذ وصول الحزب القومي الهندي إلى السلطة عام 2014.

من أتباع جماعة «فيشوا هندو باريشاد» اليمينية. وتعرضت أربعة مساجد على الأقل للتخريب، ونهبت متاجر ومنازل عدة يملكها مسلمون في الولاية التي يحكمها حزب بهاراتيا جاناتا القومي بزعامة رئيس الوزراء ناريندرا مودي.

وبحسب الشرطة، فقد نشر أصحاب الحسابات على مواقع تويتو وفيسبوك ويوتيوب، صورا تزعم أنها مضللة عبر وسائل التواصل الاجتماعي بعد الحادث. وتم فتح قضية بموجب قانون مكافحة الإرهاب الذي يجيز احتجاج الأشخاص لمدة ستة أشهر دون توجيه أي تهمة إليهم. وكان صحافي أسترالي يدعى سي جي ويرلمان، غرد قائلا إن رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي لم يقم بإدانة الاضطرابات وتم اعتقال متظاهرين مسلمين. وفي تغريدة أخرى تعود إلى الـ30 من تشرين الأول/أكتوبر، كتب ويرلمان: «27 هجوما مؤكدا من مليشيات هندوتوا على مساجد وممتلكات تعود لمسلمين في

تحقق السلطات الهندية مع محامين وصحافيين من بين العشرات من الأشخاص بسبب منشورات عبر وسائل التواصل الاجتماعي حول أعمال عنف ضد المسلمين، في قضية أثارت مخاوف حول حرية التعبير في الهند التي تعد أكبر ديمقراطية في العالم.

وكانت السلطات الهندية أعلنت مؤخرا فتح تحقيق للعثور على من يقف وراء 102 حساب على وسائل التواصل الاجتماعي تتهم بنشر «أخبار كاذبة» بعد سلسلة هجمات استهدفت مساجد في شمال شرق البلاد. ويضم ذلك حسابات تابعة لصحافيين هندو معروفين وصحافي أسترالي وأستاذ في القانون مقيم في الولايات المتحدة، وغالبية الذين يخضعون للتحقيق هم من المسلمين. ويأتي التحقيق بعد اندلاع أعمال عنف الشهر الماضي في ولاية تريبورا بدأت على هامش تجمع حاشد لمئات

## منظمة حقوقية: 450 هجوما لمستوطنين على فلسطينيين في غضون عامين

وذكرت سادوت أن المنظمة لم تتواصل مع قوات الأمن للحصول على تعليق على التقرير «لأننا نفهم نهم لا يقومون بشيء بشأن اتهاماتنا».

أعلنت منظمة حقوقية إسرائيلية أنها وثقت 451 هجوما لمستوطنين يهود ضد فلسطينيين منذ مطلع 2020 إلى منتصف 2021، لم يتدخل القوات الإسرائيلية لمنع معظمها.

وتحدثت المنظمة عن خمسة أمثلة في أجزاء مختلفة من الضفة الغربية شهدت سيطرة مستوطنين عنيفين على أكثر من 2800 هكتار من الأراضي.

وأشارت إلى حالة مزرعة ماعون التي أقيمت بشكل غير قانوني في جنوب الضفة الغربية لكنها باتت مع بؤرة فرعية أخرى تسيطر على نحو 264 هكتارا، بما في ذلك طرق مرعى يستخدمها سكان المنطقة الفلسطينيين. ونقلت المنظمة عن الراعي جمعة ربيعي (48 عاما) من منطقة التواني الفلسطينية، قوله إن هجمات المستوطنين منذ ترك الفلاحة التي كانت عائلته تعتاش عليها. وقال إن مستوطنين هاجموه بشدة في 2018. ونقلت المنظمة عنه قوله «كسروا ساقي وكان علي قضاء أسبوعين في المستشفى ومواصلة علاجي في المنزل». وتابع «كان علي بيع معظم ماشيتي لتغطية تكاليف العلاج».

وانتقل نحو نصف مليون إسرائيلي إلى مستوطنات في الضفة الغربية يعتبرها المجتمع الدولي بمعظمه غير شرعية. وتعد بعض البؤر الاستيطانية بما فيها مزرعة ماعون غير شرعية بموجب القانون الإسرائيلي، لكن الحكومة كانت بطيئة أو غير راغبة في إخلائها.

أ ف ب



وأفادت منظمة «بتسيلم» في تقرير من أربعين صفحة، أنه في 66 في المئة من هجمات المستوطنين في الضفة الغربية المحتلة ضد فلسطينيين، لم تتوجه القوات الإسرائيلية إلى موقع الحادثة.

في المجموع، قدم الجنود إلى الموقع في 183 هجوما بما في ذلك 170 لم يفعلوا فيها شيئا أو شاركوا في الهجمات إلى جانب المستوطنين، على حد قول المنظمة.

وقالت المتحدثة باسم هذه المنظمة غير الحكومية درور سادوت لوكالة فرانس برس انه في 13 حالة فقط «تدخل الجيش مع المستوطنين» من أجل «منع أعمال العنف».

وقال تقرير المنظمة إن «المستوطنين يمارسون عنفهم بدعم تام من الدولة - هي تتبحة وممثلوها يشاركون في تنفيذه - وذلك كجزء من استراتيجية نظام الأبارتايد (الفصل العنصري) الإسرائيلي الساعي إلى قضم المزيد والمزيد من الأراضي الفلسطينية لاستكمال عملية الاستيلاء الجارية».

وترفض إسرائيل، التي احتلت الضفة الغربية منذ 1967 الاتهامات بالفصل العنصري حيال الفلسطينيين.

ولم ترد قوات الأمن الإسرائيلية بعد على الأسئلة المرتبطة باتهامات «بتسيلم» الأخيرة.

## ابتكار جهاز بسيط يستخرج المياه من الهواء

ابتكرت مجموعة من الباحثين جهازاً قادراً على تحويل الهواء إلى ماء صالح للشرب، وهو ما يمثل متنبساً للمستكشفين والمسافرين لأيام طويلة، بعيداً عن المدن. ووفقاً لموقع طنبو أتلان، فإن فريق بحثي من شركة Watergen العالمية، والمختصة بتطوير تقنيات تصنع من الهواء مياها نظيفة وقابلة للاستخدام البشري، تمكن من اختراع الجهاز.

وصمم باحثو الشركة، التقنية الجديدة، من جهاز قابل للحمل بسهولة، والتنقل في أي مكان، وأطلقوا عليه اسم Mobile Box، حيث يتشابه حجمه، مع حجم مولد كهربائي محمول.

وأشار الموقع إلى أن جهاز Mobile Box يستخدم الكهرباء لسحب الماء من الهواء في محيطه، ويمكنه إنتاج 20 لتراً من الماء النقي الصالح للشرب كل يوم.

ويعمل من خلال توصيله بمنفذ السيارة بجهد 12 أو 220 فولت، حيث تمتص المروحة في الجهاز هواء محيطه، عن طريق نظام فلتز.

ثم تستخرج الماء من الهواء باستخدام تقنية التبديل الحراري الحاصلة على براءة اختراع، والتي تستخرج الماء من خلال التكثيف. ومن ثم تعالجها من خلال مراحل متنوعة من نظام الفلتز، والتي تتضمن تعرضها للأشعة فوق البنفسجية، وبعد ذلك تنقل الماء إلى خزان.

هذا وتم عرض جهاز «Mobile Box»، في معرض SEMA للابتكارات الإلكترونية، والذي عُقد مطلع شهر نوفمبر الجاري، بمدينة لاس فيغاس الأمريكية.

وقدمت جهازها في سرير شاحنة فورد للطرق البرية والوعرة، وأظهر العرض أن الجهاز يمكن أن يعمل بسهولة مع مركبات الشاحنات والمنازل المتنقلة.

ويمكن للمخيمين في الهواء الطلق، اعتباره مصدراً احتياطياً للحصول على المياه في المناطق التي يوجد بها نقص، وذلك بالإضافة إلى مصادرهم في الحصول على المياه العادية.

ووفقاً لآخر الإحصاءات من اليونيسيف ومنظمة الصحة العالمية، هناك ما يقدر بـ 884 مليون شخص محرومين من الماء الصالح للشرب، و2.5 مليار دون مياه تستخدم للصرف الصحي.



## أطباء يكشفون سر السلوك الغريب لرجل.. دودة مختبئة في دماغه لعقود

والدماغ، وهو ما قد ينتج عنه مجموعة من الأعراض. لم تكن هذه في الإصابة العقلية الوحيدة الناتجة عن الديدان الشريطية، ففي عام 2019، اشتكى رجل يبلغ من العمر 43 عاماً في الصين من الصداع، وبعد فحصه من جانب الأطباء تم اكتشاف مئات الديدان الشريطية داخل دماغه، وبدأت الأعراض والنوبات في الظهور عليه.

ولوحظ إصابة الرجل الصيني بالأعراض بعد مرور ما يقرب شهر من تناوله العشاء في قدر ساخن من لحم الخنزير. كما كشفت إحدى الدراسات الطبية في العام الماضي 2020 عن شكوى امرأة من التهاب في حلقها، ووجد الأطباء دودة مستديرة طفيلية طولها بوصة واحدة في لوزتها، وذلك على الأرجح بسبب تناولها لوجبة الساشيمي قبل خمسة أيام.

كيف يمكن الحماية من الديدان الشريطية؟ أفضل طريقة لمنع الديدان الشريطية من الوصول إلى جسم الإنسان هي طهي اللحوم، وخاصة لحم الخنزير، لدرجة حرارة داخلية لا تقل عن 145 إلى 160 درجة فهرنهايت، بحسب مركز السيطرة على الأمراض.

كذلك ينصح بغسل اليدين وأي أطباق أو أواني بشكل جيد بعد ملامستها للحوم النيئة، وكذلك غسل اليدين دائماً بعد استخدام دورة المياه.

خفي ينتشر في هذه البلدان من الممكن أن تستمر عدوى الدودة الشريطية دون اكتشافها لسنوات، ويمكن أن تنتقل إلى المخ مسببة نوبات.

وقبل 20 عاماً، كان المريض قد هاجر من منطقة ريفية في غواتيمالا، حيث ينتشر المرض المرتبط بالطفيليات، التي تنتج عن تناول اللحوم أو الأسماك غير المطهية جيداً وغير الصحية، ويمكن أن ينتقل المرض من شخص لآخر في حال عدم غسل المصابين بالعدوى أيديهم بعد استخدام دورة المياه.

وبخلاف غواتيمالا، فإن أمراض الديدان الشريطية تنتشر في المناطق التي تكون فيها الطفيليات أكثر شيوعاً، بما في ذلك أجزاء من آسيا وأمريكا الوسطى.

كما أنه من الممكن أن ينتشر بيض الطفيليات الصغيرة الموجود في براز شخص إلى الأسطح الأخرى، أو حتى الطعام، وبتلعه شخص آخر، ويمر الديدان معه.

ولا يشترط أن تصيب الديدان الشريطية الجهاز الهضمي وتبقى فيه، بل يمكن أن تهجر الطفيليات إلى جميع أنحاء الجسم عبر مجرى الدم، مثل العضلات

كشفت أطباء كانوا يعالجون مريضاً في المستشفى من نوبات وتوهان وسلوك غريب، أن دودة شريطية كانت تعيش في دماغه لسنوات دون أن يتم اكتشافها.

وبدا الرجل البالغ من العمر 38 عاماً بصحة جيدة، حتى استيقظت زوجته في إحدى الليالي لتجده واقفاً على الأرض وهو يرتجف و«يتحدث بثثرة»، بحسب تقرير حالته المنشور في مجلة «نيو إنغلاند» الطبية.

وفي الحال تم نقل الرجل إلى المستشفى، وعالجه الأطباء من نوبة صرع، مشيرين إلى أنه لم يستجب للأدوية، وبدأ أنه يحدق في سقف الغرفة بشكل لا إرادي.

وأكدت أسرة المريض للأطباء أنه لم يكن لديه تاريخ مرضي ملحوظ، ولم يكن يتعاطى أدوية أو مخدرات، بل لم يكن لديه حتى نوبات صرع.

وقدم الفريق الطبي في مستشفى ماساتشوستس العام الأمريكية في النهاية تشخيصاً للإصابة بداء «الكيسات المذنبية»، والمعروف أيضاً باسم عدوى الدودة الشريطية، والذي تم تأكيده عن طريق فحوصات الدماغ وفحص الدم.

مرض



## اختراع قميص يمنع آلام الظهر للعاملين في المكاتب

وتعتبر التقنية فائقة، والقميص نفسه مرن، كما أنه بالتالي لا يظهر تحت الملابس. وتكمن التقنية الحقيقية لتصحيح وضعية الجسد في الشرائط الطبية التي تسحب الكتفين وتمنع التراخي الضار للعضلات.

### من يحتاج لهذا المنتج؟

ويعتبر القميص مثاليًا لجميع البالغين الذين قد يكون وضعهم سيئاً، مثل أولئك الذين يقضون وقتاً طويلاً في الجلوس كالعاملين في المكاتب، أو سائقي الشاحنات، وأيضاً لمن يعانون من توتر عضلي أو مشاكل مزمنة في الظهر.

ومشاكل الظهر طويلة الأمد باستخدام قمصان تحمل تقنية ثورية لتصحيح تموضع الفقرات أعلنت عنها شركة «أكتيف بوستشر» كما ذكرت صحيفة «ميورور».

ويعتبر قميص تصحيح التموضع من «أكتيف بوستشر» تغييراً كاملاً لقواعد اللعبة لأنه يساعد على تصحيح وضعيتك وتجنب مشاكل الظهر المروعة.

### كيف يعمل القميص؟

تأتي الفكرة من شيء يسمى «شرائط كينيسيو» (المعروف أيضاً باسم الشرائط الطبية) والذي يستخدم في العلاج الفيزيائي والرياضات الاحترافية.

تعتبر آلام الظهر من أكبر المشاكل التي تواجه الأفراد من كافة المراحل العمرية، ما يجعل أموراً اعتيادية كالتسوق، والأعمال المنزلية، وأي عمل آخر، أكثر صعوبة.

ويقضي الكثير وقتاً طويلاً في العمل أو في وقت الفراغ جالساً، وتتطلب العديد من الوظائف هذه الأيام من العمال الجلوس طوال اليوم، من رجال الإنقاذ إلى المعلمين، فغالباً ما يجد الناس أنفسهم منتشجين لساعات متتالية، ويمكن أن يؤدي هذا، بشكل مقلق، إلى إلحاق الضرر بالظهر، المسبب للألم والمشاكل طويلة الأمد.

ويمكن الوقاية من آلام الظهر، وتوتر العضلات،

## The discovery of huge new whales that hid from scientists in the depths in a "rare event"

In 2011, the Yogiti Makati tribe found a huge whale stranded on a New Zealand beach. This strange whale aroused the interest of the tribe members greatly, so they called it "Nihongo", as the whale was preserved in a New Zealand museum.

At first, experts thought that the whale was one of the beaked whales, but after examining and studying the details of the whale, scientists discovered a new type of whale that had not been previously observed in the depths of the water.

The new whale was called at the Proceedings of the Royal Society B in its second session, the nickname "Ramari's beaked whale".

The whales of the northern hemisphere are different from those discovered in the south

The whale derives its nickname from the cosmopolitan whale researcher and expert, Ramari Stewart, who played an essential role in discovering the newly discovered whale, in addition to the fact that "Ramari" means "rare event" in the Maori language, which is the local language of that region.

When discovering the whale, scientists thought it was just an ordinary beaked whale, but Stewart thought there was something strange about this whale, as she noticed some fundamental differences.

Stewart worked with researcher Emma Carroll of the University of Auckland, where the team discovered that beak whales in the northern hemisphere are different from those in the southern hemisphere. The researchers discovered that the beaked whales had different sizes and different genes, as scientists had discovered beaked whales in the seas of the northern part of the planet, but the new study confirmed that those that live in the seas and oceans in the southern part of the planet are completely different.

The authors of the study cited in a report in the journal "the hill" said the naming and discovery of the new species could serve as a model for future discoveries.

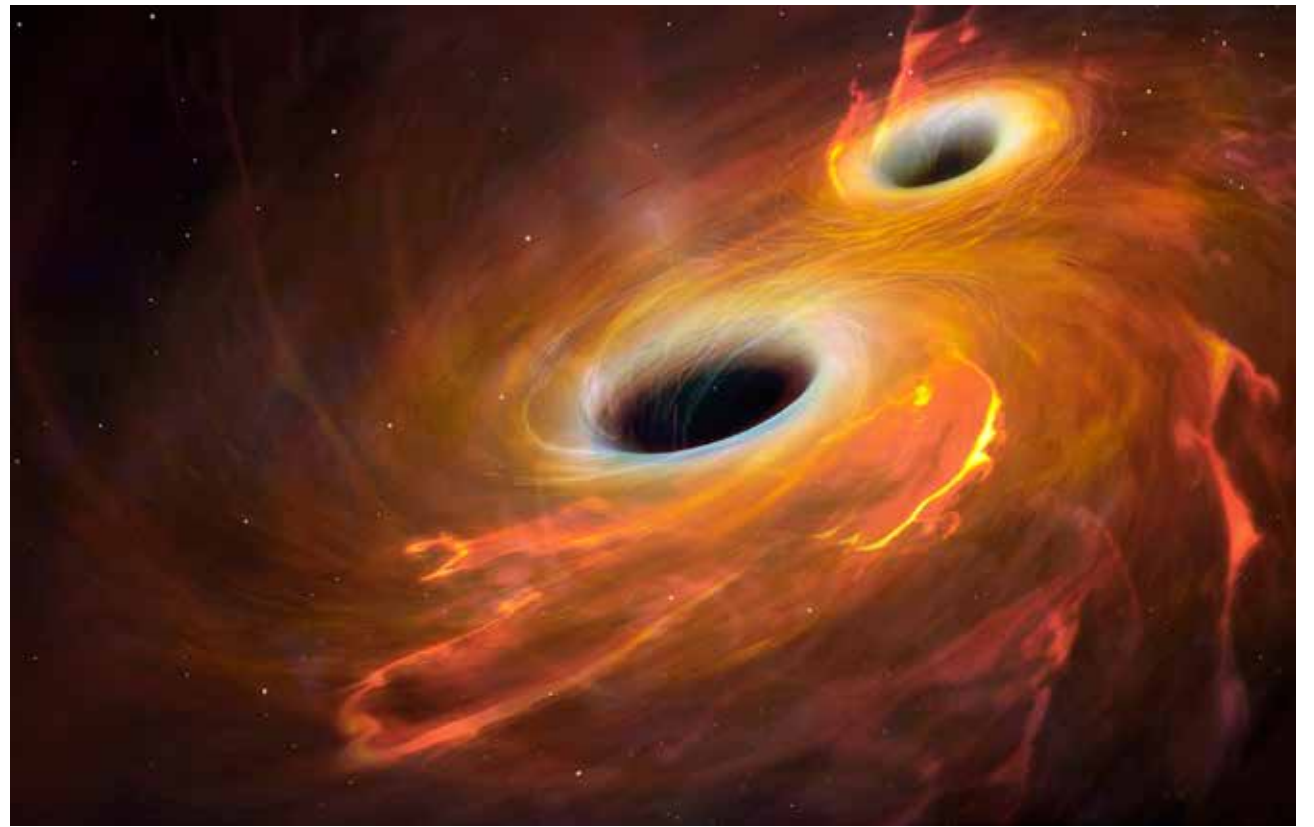
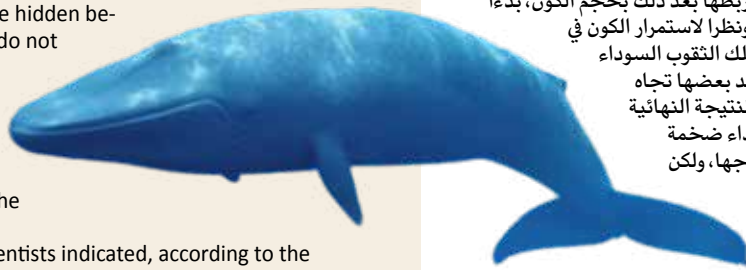
How is a giant whale hidden from scientists to this day?

According to scientists, the secret of some of these new species, which are considered large, can be hidden because they do not

live on the surface of the water or near the surface of the water.

And the scientists indicated, according to the eco watch website, that these discovered whales live at a depth of more than 6,000 feet (1828 meters), and get their food at depths of 3,000 feet (914 meters) to avoid being preyed upon by orcas, which made them invisible to this day. This.

The authors of the study explained that beaked whales in general are difficult to study because they rarely appear on the surface, and are difficult to distinguish when they appear and are generally classified among the "data-deficient" organisms.



## هل يؤثر توسع الكون بشكل مباشر على نمو الثقوب السوداء؟

عبد الحكيم محمود

في دراسة نشرتها دورية «ذا أستروفيزيكال جورنال لبيترز» (The Astrophysical Journal Letters)، اقترح فريق علمي أمريكي من عدة جامعات أن كتل كل من الثقوب السوداء الكبيرة والصغيرة يمكن أن تنتج من مسار واحد، حيث تكتسب الثقوب السوداء كتلة من تمدد الكون نفسه. وتأتي هذه الدراسة في سياق الدراسات التي يقوم بها العلماء بواسطة مرصد الموجات الثقالية (gravitational wave observatories) التي تستكشف اندماج الثقوب السوداء، وذلك للتحقق من التنبؤ الرئيسي لنظرية الجاذبية لأينشتاين.

مرصد الموجات الثقالية

مرصد الموجات الثقالية عبارة عن مجموعة من التلسكوبات والأجهزة المصممة لقياس موجات الجاذبية، التي تعرف بالتشوهات والاضطرابات في تقوس «الزمكان» النظري الناجم عن الكتل المتسارعة التي تنتشر على شكل تموجات صغيرة، والتي تنبأت بها لأول مرة نظرية النسبية العامة لأينشتاين عام 1916.

وتضم مرصد الموجات الثقالية مجموعة من المراصد والأجهزة، ومنها «مرصد الموجات الثقالية بالتداخل الليزرية» (Laser Interferometer Gravitational-Wave Observatory (LIGO) (Wave Observatory)، و«مقياس التداخل فيرجو» (Virgo interferometer).

ويقول البيان الصحفي الصادر عن جامعة هاواي في مانوا إنه وعلى مدى السنوات الست الماضية، كانت مرصد الموجات الثقالية تستكشف اندماج الثقوب السوداء، ولكن كانت هناك مشكلة في العديد من هذه الثقوب السوداء، وهي أنها كبيرة بشكل غير متوقع. ولهذا، فإن اقتراح الفريق العلمي الذي قدمته الدراسة الجديدة يمكن أن يقدم حلا جديدا لهذه الإشكالية، وهي فرضية أن الثقوب السوداء تنمو جنبا إلى جنب مع توسع الكون.

الملاحظات الأولى

وحسب البيان الصحفي، فإنه ومنذ الملاحظة الأولى

الفترة الفاصلة بين تكوين زوج من الثقوب السوداء واندماجها في نهاية المطاف ينمو الكون بشكل عميق.

وإذا تم أخذ الجوانب الأكثر دقة لنظرية أينشتاين بعين الاعتبار، فسيظهر احتمال مذهل، وهو يمكن أن كتل الثقوب السوداء يمكن أن تنمو بشكل وثيق مع الكون، وهي ظاهرة يسميها كروكر وفريقه «الاقتران الكوني» (cosmological coupling).

التحقق من الفرضية

يقول دكان فراه الأستاذ بقسم الفيزياء وعلم الفلك في جامعة هاواي في مانوا، المؤلف المشارك للدراسة «لقد فكرنا في الاتجاه المعاكس، أي ما الذي تلاحظه المرصد الثقالية ليجو وفيرجو، عندما تقترن الثقوب السوداء كونيا وتكتسب الطاقة دون الحاجة إلى استهلاك نجوم أو غازات أخرى؟»

للتحقق من الفرضية الجديدة، قام الباحثون بمحاكاة ولادة وحياة وموت آلاف الأزواج الضخمة من النجوم، أي أزواج من النجوم التي مانت لتشكيل ثقوبا سوداء تم ربطها بعد ذلك بحجم الكون، بدءا من وقت زوالها، ونظرا لاستمرار الكون في النمو، فإن كتل تلك الثقوب السوداء

نمت أثناء تصاعد بعضها تجاه بعض. ولم تكن النتيجة النهائية مجرد ثقوب سوداء ضخمة للغاية بعد اندماجها، ولكن أضيفت إليها العديد من الاندماجات.

وعندما قارن الباحثون البيانات التي تم الحصول عليها من مرصد التداخل الليزرية ليجو ومقياس التداخل فيرجو مع توقعاتهم، توافقت بشكل جيد. أيضا لاحظ الباحثون أن هذا النموذج الجديد مهم لأنه لا يتطلب أي تغييرات في فهمنا الحالي لتشكيل النجوم أو تطورها أو موتها. ومع كل تلك الملاحظات والاستنتاجات، فإن الباحثين أشاروا إلى أن لغز الثقوب السوداء الضخمة ما زال بعيدا عن الحل بشكل كامل.

دمج الثقوب السوداء بواسطة مرصد مقياس التداخل الليزرية لموجات الجاذبية (LIGO) عام 2015، تفاجأ علماء الفلك مرارا بالكتل الكبيرة لتلك الاندماجات. ورغم أن تلك الكتل لا تصدر أي ضوء، فإن اندماجات الثقوب السوداء تلاحظ من خلال بعثها موجات الجاذبية.

وكان الفيزيائيون حينها توقعوا أن الثقوب السوداء سيكون لها كتل أقل بنحو 40 مرة من كتلة الشمس، لأن الثقوب السوداء المدمجة تنشأ من النجوم الضخمة، والتي لا يمكنها أن تتماسك إذا أصبحت كبيرة جدًا.

لكن مرصد الموجات الثقالية بالتداخل الليزرية ومقياس التداخل فيرجو قد رصدوا العديد من الثقوب السوداء بكتل أكبر من 50 شمسا، وبعضها يصل حجمه إلى 100 شمس.

ووفقا لهذه الملاحظات، فقد تم اقتراح العديد من سيناريوهات التكوين لإنتاج مثل هذه الثقوب السوداء الكبيرة، ولكن لم يفلح أي سيناريو منها في شرح تنوع اندماجات الثقوب السوداء التي لوحظت حتى الآن، ولا يوجد اتفاق حول أي مجموعة من سيناريوهات التكوين لنشأة مثل هذه الثقوب السوداء قابلة للتطبيق.

وتعد هذه الدراسة الجديدة أول مؤشر على أن كتلة الثقب الأسود الكبير أو الصغير يمكن أن تأتي من مسار واحد، وأن الثقب الأسود يكتسب كتلة من توسع الكون نفسه.

ظاهرة الاقتران الكوني

قال كيفن كروكر، أستاذ الفيزياء وعلم الفلك في جامعة هاواي في مانوا، «يقوم الفلكيون عادة بنمذجة الثقوب السوداء داخل كون لا يمكن أن يتوسع، وهو افتراض يبسط معادلات أينشتاين».

حيث إن الأحداث الفريدة التي يلاحظها مرصد الموجات الثقالية بالتداخل الليزرية ليجو ومقياس التداخل فيرجو في بضع ثوان فقط، بينما يمكن أن تكون عمليات الاندماج نفسها قد حدثت على مدى بلايين السنين. ويضيف كروكر أنه خلال

## Original Apple computer hand-built by Steve Jobs sells for \$400,000 at US auction

An original Apple computer which was built by the tech giant's co-founders Steve Wozniak and Steve Jobs in 2017 has been auctioned off for \$400,000 in the US, the BBC reported on.

The rare wood-cased Apple computer, which can still function, is one of 200 of its kind that were made and sold in kit form. It is believed that around 20 of these Apple-1 machines were still able to function.

The computer in question only had two owners, a college professor and his student who he previously sold the machine to for \$650, said John Moran Auctioneers in California.

Its sale also included user manuals and Apple software on two cassette tapes.

"This kind of the holy grail for vintage electronics and computer tech collectors," Apple-1 expert Corey Choen told the Los Angeles Times ahead of the auction which took place on Tuesday.

"That really makes it exciting for a lot of people," he added. These computers sold for \$666.66 in 1976 because Wozniak liked repeating numbers, according to the BBC.

The auctioned computer is not the world's highest-grossing Apple-1 machine. The distinction belongs to one of the firm's first pre-assembled computers which sold for \$905,000 at a Bonhams auction in New York in 2014. The relic is thought to be one of the first batch of Apple-1 machines assembled by the firm's cofounders at Job's family garage in the summer of 1976, according to Reuters.

Auction house Bonhams had said it expected to sell the machine, which was working as of September, for between \$300,000 and \$500,000.



## تسريبات مبكرة عن آيفون 14 المنتظر.. 4 مفاجآت من أبل بـ iPhone 14

تصميمها لأول مرة مع iPhone X، وظل كما هو منذ ذلك الحين، و التواء هو المكان الذي تضم فيه أبل كاميرا الهاتف الأمامية ومستشعراتها مثل Face ID.

قد لا يزال الوقت مبكراً، ولكن ذلك لم يمنع خبراء التقنيات في توقع ما قد يبدو عليه جهاز هاتف آيفون 14 الذي يصل نهاية 2022 المقبل.

### بصمة الإصبع

وأشارت شائعات iPhone 14 المبكرة إلى أن أبل لن تجلب خاصية Touch ID تحت الشاشة إلى iPhone، قبل عام 2023، ما يعني افتقاد الهاتف القادم لها.

### تحديث الكاميرا

وفق المطور الموثوق Ming-Chi Kuo، سيشمل iPhone 14 أيضاً تحسينات كبيرة على الكاميرا الأمامية، علماً بأن يكون التغيير الأكبر في تحديث التركيز التلقائي للكاميرا الأمامية.

### مقاس الشاشة

يتوقع Kuo أيضاً أن iPhone 14 لن يشتمل على عامل شكل "صغير" mini مثل iPhone 12 و iPhone 13، بدلاً من ذلك، يقترح Kuo أن تقدم أبل أربعة أجهزة iPhone بحجمين مختلفين للشاشة: 6.1 بوصة و 6.7 بوصة. كما يتوقع الخبراء أن يكون الهاتف لاسلكية بنسبة 100%، كأول هاتف آيفون يتوفر بدون منفذ Lightning.



وعلى الرغم من أن iPhone 13 لا يزال هو الوارد الجديد، فقد رسمت الشائعات بالفعل صورة لما يمكن توقعه من ما يسمى iPhone 14، الذي من الوارد طرحه في مؤتمر أبل سبتمبر 2022. وتشير الشائعات إلى أنه يمكن رؤية إعادة تصميم رئيسية وميزات جديدة كلياً تشمل ما يلي:

### المسمى الرسمي

يتوقع أن يطرح الهاتف باسم آيفون 14، مع احتمالية استخدام أبل لرمز S، في تسمية أي من إصداراته، كما تشير الشائعات تشير إلى أن iPhone 2022 سوف أن تكون ترقية كبيرة بما يكفي لضمان رقم جديد تماماً.

### لا يوجد نتوء شاشة

التغيير الأكبر الذي يتوقعه الخبراء حالياً مع iPhone 2022 هو إزالة النتوء، الذي تم تقديمه

## نيانتيك تطلق منصة لإنشاء تطبيقات ميتافيرس

(Google) سابقاً قبل بدء نيانتيك- إن الهدف من لايت شب هو وضع نمط أساسي لما يمكن أن يكون عليه «إيه آر».

وبينما يقوم عمالقة التكنولوجيا مثل «ميتا» (Meta) و«أبل» (Apple) ببناء أدوات برمجية مماثلة، يعتقد هانكي أن دعم لايت شب لنظامي «أي أو إس» (iOS) و«أندرويد» (Android) يجعلها جذابة أكثر للمطورين.

وكتب هانكي أغسطس/ آب الماضي تدوينة يصف فيها فكرة ميتافيرس بأنها كابوس بائس، وهو ضد فكرة أن تسحب التكنولوجيا الناس من العالم الحقيقي.

وعلى عكس الفكرة التي دافع عنها الرئيس التنفيذي لشركة ميتا، مارك زوكربيرغ، فإن هانكي يريد أن يقوم مطورو نيانتيك ببناء تطبيقات «إيه آر» التي تحافظ على تفاعل الأشخاص مع الأشياء المادية.

المرئي لنظارات الواقع المعزز.

وباستخدام النظام الجديد، تتمكن النظارات التي تحتوي على شاشات من فهم مكانها بالضبط في العالم الحقيقي، ويسمح ذلك للأشياء الافتراضية بالبقاء على اتصال دائم بالمواقع الواقعية.

ويعد هذا الأمر عنصراً حاسماً وضرورياً لصنع نظارات الواقع المعزز، مثل النوع الذي تبنيه نيانتيك بالتعاون مع «كوالكوم».

ويقول هانكي -الذي كان يدير خرائط «غوغل»



تطبيقات «إيه آر» (AR) على مستوى العالم. وتم تطوير لايت شب لبعض الوقت لخدمة مطوري الشركة، ولكن ابتداءً من الآن، ستكون مفتوحة أمام أي مطور. وتعد معظم مجموعة أدوات البرامج مجانية، بالرغم من أن الشركة تفرض رسوماً مقابل ميزة يمكنها السماح لأجهزة متعددة بالوصول إلى تجارب «إيه آر» المشتركة في وقت واحد.

كما تلتزم الشركة بمبلغ 20 مليون دولار أميركي لتمويل الشركات الجديدة التي تبني تطبيقات الواقع المعزز. وتخطط الشركة لتحديث رئيسي لمنصة لايت شب في العام المقبل، حيث تبني ما تسميه نظام تحديد المواقع

أطلقت شركة «نيانتيك» (Niantic) منصة لبناء ما تسميه تطبيقات «ميتافيرس» (Metaverse) في العالم الحقيقي. وقال المؤسس والرئيس التنفيذي للشركة، جون هانكي، إن المنصة المسماة «لايت شب» (Lightship) مبنية على الأجزاء الضرورية لربط العالم الرقمي والعالم الحقيقي معاً.

ووفقاً لهانكي، تتيح لايت شب لتطبيقات الأجهزة المحمولة تحديد إذا ما كانت كاميرا المستخدم موجهة نحو السماء أو الماء أو رسم خريطة لأسطح البيئة وعمقها في الوقت الفعلي أو وضع كائن افتراضي خلف كائن مادي.

وتشتهر نيانتيك بإنشاء واحدة من أكثر الألعاب المحمولة نجاحاً على الإطلاق، «بوكمون غو» (Pokémon Go). ومع منصة لايت شب، يقول هانكي إن الشركة تفتح مخزن التكنولوجيا التي استخدمتها لبناء منتجاتها من أجل مساعدة الآخرين في بناء

## «أوسكال S60» هاتف صيني للاستخدامات الشاقة بسعر زهيد

أطلقت شركة أوسكال (Oscal) هاتفها الذكي S60 الجديد المخصص للاستخدامات الشاقة بسعر يتراوح من 120 إلى 130 دولاراً أمريكياً.

وأوضحت الشركة الصينية أن هاتفها الجديد يدعم فئات الحماية IP68 وIP69K وMIL-STD-810G، وبالتالي فإنه يمتاز بمقاومة الغبار والأتربة والماء وتحمل السقوط على الأرض بفضل الحواف المطاطية.

ويأتي الهاتف الذكي الجديد مزوداً بشاشة قياس 5.7 بوصة وتعمل بدقة الوضوح 1440 x 720

بيكسل، وينبض بداخله معالج

ميديا تيك Helio A22 مع

ذاكرة وصول عشوائي سعة 3

جيجابايت وذاكرة داخلية سعة

16 جيجابايت، والتي يمكن

توسيعها عن طريق بطاقة

الذاكرة microSD الخارجية

حتى 128 جيجابايت، مع

بطارية سعة 4980 ملي

أمبير ساعة، والتي تمتد فترة

تشغيلها إلى يوم كامل.

ويأتي الهاتف الذكي الجديد

بوزن 255 جراماً ولا يتعدى

سمكه 14 ملم، ويعتمد

على إصدار معدل من نظام

التشغيل جوجل أندرويد

11 يحمل اسم Doke OS 2.1، وتعمل الكاميرا

الأمامية بدقة وضوح 5 ميجابيكسل وتزخر الكاميرا الرئيسية

بمستشعر سوني IMX355 وتعمل بدقة وضوح 8 ميجابيكسل.

ويدعم الهاتف الذكي أوسكال S60 الجديد شبكة الواي فاي WiFi

802.11 b/g/n وتقنية البلوتوث 4.2 وشبكة LTE.



## سامسونغ تكشف عن هاتف رخيص الثمن يعمل مع شبكات 5G

كشفت سامسونغ عن مواصفات هاتفها الجديد A 13-5G الذي سي طرح بسعر منافس جداً مقارنة بالأجهزة الذكية الحديثة التي تعمل مع شبكات الجيل الخامس الخلوية.

وسيأتي الهاتف الجديد بهيكل من المعدن والبلاستيك، محمي بزجاج

مضاد للصدمة والخدوش ومجهز بشاشة IPS بمقاس 6.5 بوصة بدقة

عرضها (2340/1080) بيكسل، ترددها 90 هيرتز، ومعدل سطوعها 396

شمعة/م تقريبا.

وسيضمن أداءه الممتاز نظام تشغيل Android 11 مع واجهات One

UI 3.1، ومعالج MediaTek Dimensity 700 5G، ومعالج رسومات

Mali-G57 MC2، وذاكرة وصول عشوائي 4 و8 غيغابايت، وذاكرة داخلية

128 غيغابايت قابلة للتوسيع عبر شرائح microSDXC.

أما الكاميرا الأساسية فيه فستكون ثلاثية العدسة بدقة (50+5+2)

ميغابيكسل، والكاميرا الأمامية بدقة 8 ميغابيكسل تعمل مع تقنيات

التعرف على الوجوه.

وستزوده سامسونغ بمنفذ لشحن الاتصال، ومنفذ 3.5 ملم للسماعات،

ومنفذ USB Type-C 2.0، وشريحة NFC، وبطارية بسعة 5000 ميلي أمبير

يمكن شحنها بسرعة عبر شاحن بقدرة 25 واطا.

ومن المفترض أن يظهر الهاتف في الأسواق العالمية قبل نهاية العام الجاري،

ويباع بأسعار تبدأ من 175 دولار.



## Toshiba to split into three units after pressure from activists

Toshiba Corp. said it is splitting into three separate companies as part of an effort to improve shareholder value, responding to pressure from activists after years of scandal and mismanagement.

The Tokyo-based company said it will separate core operations into two new publicly traded companies, one for infrastructure services and another for technology devices.

The remaining Toshiba business will hold stakes in the two units, with the goal of completing the spinoffs by the second half of fiscal 2023.

The company also plans 100 billion yen (\$875 million) for shareholder returns over two years. Toshiba, an icon of corporate Japan, has been mired in controversy for years, dating back to

at least 2015 when it had to pay the country's largest penalty ever for falsifying financial statements.

It followed with an ill-fated foray into the nuclear business that forced it to take a \$6.3 billion writedown and sell off its crown jewel memory-chip business, Kioxia Holdings Corp. Activists led by Effissimo Capital Management Pte began circling as losses mounted. They pushed for a shakeup of the company's board, including a resolution to get Effissimo co-founder Yoichiro Imai a position as director. Last year, Toshiba repelled the activists at its annual shareholders meeting, winning a clean sweep of its own board nominees. But an independent investigation later found management had tapped government allies and worked hand in hand with public officials to sway the

outcome of the voting.

The three-way split is among the most radical actions taken by a Japanese giant to address the so-called conglomerate discount.

The country has historically been a place where one company manages a wide range of businesses, a strategy that has fallen out of favor in the rest of the world and is often criticized for depressing share prices and hurting innovation.

Firms typically reject such calls for change, saying keeping businesses together helps them weather downturns and societal shifts.

Sony Group Corp., for example, insists it was able to achieve highest-record profit due to strong PlayStation units even when its sensor unit took a hit from a drop in orders from China's Huawei Technologies Co.



# أبرز اتجاهات موضة الخريف والشتاء 2021 - 2022



تؤمّن الراحة لمن يرتديها والأناقة في الوقت نفسه.

### نصائح لارتداء البدلات

- كلما كانت سترة البدلة أقصر، منحتك طلة مميزة ومختلفة.

- لأن قصات هذه البدلات مسترخية يمكنك تنسيقها مع قمصان أو مع تي شيرتات أو حتى كنزات وستكون طلتك أنيقة في كل مرة.

### الجلد الأنيق Elegant Leather

تحسباً لشتاء قاسٍ وطلباً للدفء اختار كثير من المصممين الجلد شديد التحمل ليصمّموا منه المعاطف والسترات بل بدلات كاملة.

### نصائح لارتداء الجلد

- من المفضل أن يكون الجلد بقصة واسعة لا تلتصق بالجسم خصوصاً إذا كنت لا تتمتع بالقوام الرشيق. لأن الجلد يميل إلى كشف العيوب وتضخيمها

- يبدو أن الجلد الأسود هو الخيار المفضل لصناع الموضة لكن هناك بضعة تصاميم بألوان مختلفة للتنويع.

### الياقات العالية Rollnecks

صحيح أن الياقات العالية ليست بالتصميم الجديد لكن هذا الموسم اختلفت طريقة تنسيقها من قبل المصممين، فقد نسقوها مع طبقات مختلفة من الملابس.

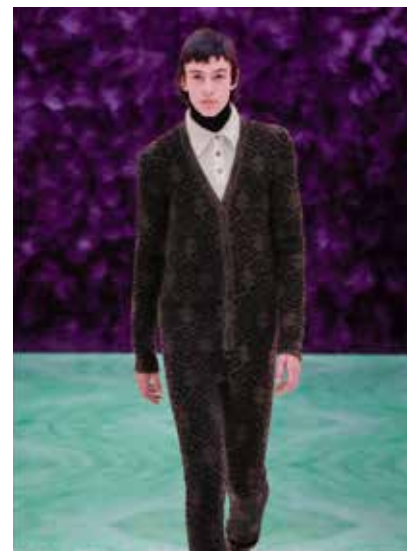
### نصائح لارتداء الياقات العالية

- ما دمت تتمتع برقبة عالية ناسبتك إطلالة الياقات العالية.  
- الكنزات الخفيفة ذات الياقات العالية يمكن ارتداؤها أسفل القميص لطة مختلفة.

كلما كنت طويلاً، أمكنك اختيار معطف طويل، يصل إلى الكاحلين. والعكس صحيح، أي كلما كنت أقصر قاماً يفضل اختيار معطف يصل إلى منتصف الفخذين.

### البدلات بنكهة مختلفة Different Types of Suits

كثير من المصممين تخلّوا عن الخياطة التقليدية الكلاسيكية لصالح القصات المسترخية. وحتى عندما طرحوا تصميم البدلات اختاروا قصات مسترخية



يدرك كل رجل أنيق أهمية الملابس في تحسين مزاجه وإضفاء طابع الأناقة على إطلالته؛ إذ إن للأزياء تأثيراً سحرياً يحسن المزاج ويمنحك الهدوء النفسي. ومع دخول موسم الخريف جمعنا لك أبرز اتجاهات موضة الخريف والشتاء (2021 - 2022) لتختار منها ما سيزيدك أناقة.

### قميص البولو Knitted Polos

لم نر كثيراً من قمصان البولو الكلاسيكية هذا الموسم إذ إن المصممين اختاروا بديلاً لها قمصان البولو. تتميز هذه القمصان بأنها تمتلك عناصر القميص الكلاسيكية كافة، مثل الياقة المروسة والأزرار، لكنها تتمتع بقصات مسترخية، وتؤمّن راحة كبيرة لمن يرتديها.

### نصائح لارتداء قميص البولو

- لإطلالة غير رسمية يمكنك ارتداء قميص البولو مع سترة (بلايزر) وسروال بقصة مستقيمة.  
- يمكنك أن تختار قميص بولو بقصة واسعة لعطلة نهاية الأسبوع.

### معطف الضباط Trench coat

صحيح أن معطف المطر ليس بالأمر الجديد، لكن هذا الموسم عني بالعودة إلى الأصول والقواعد. فرائياً معاطف مطر بقصات واسعة من قماش كلاسيكي مثل الغباردين مبطن بطبقات مرحة ويزدان بالثنيات والأزرار تماماً كالمعطف الذي كان يرتديه الضباط في الماضي.

### نصائح لارتداء معطف الضباط

- هذا النوع من المعاطف يتناسب مع البدلات أو مع الإطلالات غير الرسمية.  
- طول المعطف يجب أن يتناسب مع طول جسمك.

## 3 طرق لتنسيق جاكيت الجلد الرجالي بإطلالات خريفية أنيقة!

برزت هذا الموسم تصاميم جاكيت الجلد الفاخر والذي لا يغيب أبداً عن عالم الموضة والأناقة، وبشكل خاص في الإطلالات الخريفية، ولا يستغنى عنه العديد من الرجال والشباب لسهولة تنسيقه، واعتماده بالعديد من الإطلالات، وبأكثر من ستايل وأسلوب.

ولتستوحي أسلوب وطرق تنسيق أحدث موديلات جاكيت الجلد بإطلالات شبابية جذابة، اخترنا لك 3 تصاميم مميزة ونسّقناها لك بأساليب أنيقة.

### ألوان كلاسيكية بإطلالة كاجوال شبابية بجاكيت الجلد الأسود!

لستايل كاجوال مريح وشبابي بأسلوب مسترخي وعفوي، اخترنا لك جاكيت جلد باللون الأسود

الكلاسيكي من تصميم "لورو بياننا" LORO PIANA، مصنوعة من الجلد الأصلي 100% بقصة البومير العملية مع الجيبين الأماميين البارزين، ولمسات من الصوف على القبة وأطراف الأكمام، ونسّقناها مع سروال رمادي مريح من LORO PIANA أيضاً، وتوب كاجوال من الصوف باللون الرمادي من تصميم "بريوني" BRIONI، بقصة القبة العالية والمزينة بالأزرار البارزة، وأكملنا الإطلالة بحذاء Boots باللون البني الكلاسيكي من جلد السويد الراقى بقصة مناسبة للإطلالة الكاجوال ومن تصميم "برونيلو كوتشينييلي" BRUNELLO CUCINELLI، مع قبعة Baseball Cap جذابة بلون البيج من "فيلسون"

FILSON  
ستايل شبابي بجاكيت الجلد البني مع الألوان الراقية!  
أعجبنا جاكيت الجلد الفاخر باللون البني الداكن من تصميم "توم فورد" TOM FORD، مصنوع في إيطاليا من الجلد الأصلي 100%، بقصة Tucker Jacket العملية والشبابية، مع إضافة لمسة دافئة بالقبة من Shearling، ونسّقناها مع توب بسيط وأنيق من تصميم "إن إن ٧" NN07، بقصة القبة العالية واللون الأزرق الجذاب، مع سروال جينز من "دولتشي أند غابانا" DOLCE & GABBANA بقصة Skinny باللون



الأسود ومزّين بسلسلة معدنية أبرزت لمسة إيديجي بالإطلالة، وأكملنا الإطلالة بحذاء Chelsea Boots بلون البيج، ونظارتنا شمسية أنيقة بإطار المعدني الرفيع والفضي، وكلاهما من "سان لوران" SAINT LAURENT.

### أسلوب شبابي راقي وملفت ببساطة بالجاكيت الجلد البوردو!

للمناسبات الرسمية، نسّقنا لك إطلالة فريدة وملفتة ببساطة وراقي، اخترنا فيها جاكيت جلد بقصة البليزر الراقى ولون البوردو من تصميم "غوتشي" GUCCI، من الجلد الطري والأصلي 100%، وبقصة مثقنة ومستوحاة من مجموعة الدار في السبعينات، مع الأزرار الذهبية البارزة، ونسّقناها مع سروال قماش راقي بلون البيج الداكن من تصميم "درايز فان نوتن" DRIES VAN NOTEN، واعتمدنا مع الستايل قميص جذاب باللون العاجي وبقصة بسيطة ومسترخية من SÉFR، مع حذاء فاخر من السويد بقصة Loafer، باللون البني الداكن، ومزّين بإبزيم ذهبي صغير، مع حقيبة جلدية باللون البني أيضاً، وكلاهما من تصميم "توم فورد" TOM FORD، وسلسلة ذهبية جذابة مزينة بقلادة صغيرة من "توم وود" TOM WOOD.





## نصائح للحلاقة الجافة للذقن

قالت الهيئة الألمانية للفحص الفني إن الحلاقة الجافة للذقن تمتاز بأنها ألطف على البشرة مقارنة بالحلاقة الرطبة، فضلا عن أنها توفر الوقت والجهد.

وعلى الرغم من ذلك قد تُلحق الحلاقة الجافة ضررا بالبشرة إذا كانت جودة شفرات ماكينة الحلاقة رديئة أو إذا كانت الرقاقة المعدنية التي تحيط برؤوس الحلاقة تحتوي على النيكل.

وقبل الحلاقة ينبغي تنظيف البشرة وتجفيفها جيدا، حيث يسهم ذلك في التخلص من بقايا الأوساخ وجزيئات الجلد القديمة، والتي قد تتوغل إلى داخل المواضع المفتوحة في ما بعد وتتسبب في حدوث التهابات.

وإذا كانت البشرة حساسة للغاية، فيمكن استخدام مستحضر ما قبل الحلاقة (Pre-Shave).

وأثناء الحلاقة ينبغي العمل بشكل متساو وبأقل ضغط ممكن. وفي حال استخدام ماكينة حلاقة دوارة، فينبغي القيام بذلك بحركات دائرية، بينما يتم وضع ماكينات الحلاقة ذات الرقائق بزوايا قائمة على الجلد وتحريكها في خطوط مستقيمة عكس اتجاه النمو.

ويُفضل البدء من المناطق الصعبة أسفل عظم الفك والأنف؛ حيث إن رأس ماكينة الحلاقة تكون باردة في البداية ولطيفة على المناطق الحساسة حول الأنف.

وبعد الانتهاء من الحلاقة ينبغي العناية بالشفرات من خلال تنظيف الماكينة بواسطة فرشاة صغيرة وشطفها بالماء جيدا، حيث يسهم ذلك في التخلص من البكتيريا وبقايا الأوساخ.

ولا يجوز تنظيف ماكينة الحلاقة من خلال طرفها بحافة الحوض بعد الاستخدام، حيث يتسبب ذلك في إتلاف رقائق الحلاقة بمرور الوقت، علما بأنه ينبغي استبدال هذه الرقائق كل بضعة سنوات.

وتعتبر حلاقة الذقن للرجال أساسية للحفاظ على الجمال. وتقلل الحلاقة بطريقة صحية من مشاكل البشرة والتهاباتها، لذلك يجب تهيئة الذقن جيدا للحلاقة، فمعظم المشاكل الناجمة عنها سببها عدم تهيئة الذقن أو الحلاقة بدون ترطيب البشرة أو الذقن.



## 8 أنواع إكسسوارات يجب أن تمتلكها لتكتمل أناقتك

### 5- النظارة الشمسية:

تعتبر سر من أسرار جاذبية الرجل عندما يرتديها تجعله يتمتع بكاريزما وأناقة رائعة وتزيد الثقة بالنفس لديه، فهي اختيار جيد له يجب أن يشتريها.

ولكن هناك أمور يجب مراعاتها، من السهل جدا العثور على ظلال ذات حماية كاملة من الأشعة فوق البنفسجية، لكن المجموعة الرائعة حقًا من النظارات الشمسية يجب أن تحتوي على عدسات مستقطبة، لأنه عندما تكون على الشاطئ، فإن الاستقطاب سيساعد في حماية عينيك من وهج البحر وينطبق الشيء نفسه أثناء القيادة.

### 6- ربطة العنق (كرفته):

تسمى شريطة التعادل، فهي تجعل مظهر قميصك نظيفا وأنيقا، ويمكنك ارتداؤها بشكل كلاسيكي باستخدام إكسسوار فضي أو ذهبي بسيط تعطي مظهرا رائعا.

### 7- محفظة رقيقة وصغيرة الحجم:

المحافظ الجلدية ثنائية الطي يمكن أن تضر بظهرك بشكل خطير، بالإضافة إلى أنها تجعل المظهر غير لائق عندما يكون لديك انتفاخ هائل في جيبك الخلفي.

لذلك يفضل أن تكون رقيقة وصغيرة الحجم حتى لا تكون بارزة ولا تسبب لك أي ضرر، وتوضع في جيب سترتك وستكون غير مرئية عمليا في بدلة، ويمكن أن تضعها في جيبك الجينز.

### 8- منديل الجيب:

مناديل الجيب هي أسهل طريقة لإضفاء لمسة أنيقة على البدلة وربطة العنق.

وإذا شعرت أن بدلتك قديمة بعض الشيء في حفل زفاف ربيعي، ضع منديل جيب مزخرف باللون الأصفر الفاتح والأزرق الفاتح، فجأة سيبدو أن الزي بأكمله مصمم للتجمعات المبهجة وسيعطيك أناقة رائعة.

الإكسسوارات من الأشياء الأساسية التي يجب أن يضعها الرجل في حساباته، فهي تلعب دورا كبيرا في اكتمال أناقته، ودائما ما تنجذب الفتيات إلى مثل هذه التفاصيل الصغيرة.

لهذا السبب جمعنا قائمة تضم 8 من الإكسسوارات التي يجب على عليك امتلاكها، وذلك وفق ما ورد في موقع «theadultman».

### 1- شنطة عطلة نهاية الأسبوع:

تعتبر قوة عمل فهي تسهل عليه السفر والتنقل في العمل وصالة الألعاب الرياضية. هذه الحقيبية بمثابة شريك جيد بغض النظر عن شكل حياتك اليومية، فحاول أن تختارها بعناية حتى تكون مناسبة لك فهي تجذب النظر إليك.

### 2- ساعة كاجوال:

يمكنك بسهولة الحصول على ساعة كاجوال راقية تناسب أي موقف، ويفضل أن يكون لها سوار فولادي ومقاومة للماء، فهي عملية جداً وتنفعك في كل الأوقات، إلا المناسبات الرسمية فقط.

### 3- القلم:

يعتبر القلم من الأمور البسيطة في عين البعض، ولكنه من علامات الأناقة، عندما يوضع في جيب القميص أو على المكتب في العمل، فهو يُشعر من حولك أنك رجلا مسؤولا ولديك موازنة للأمر في حياتك.

### 4- برسليت (أسواره):

يفضل أن تكون مصنوعة من الفضة حتى لا تصدأ وتجعل المظهر غير لائق.

يمكنك ارتداؤه مع أي زي تقريبا ويعطي للرجل أناقة ويوجد منه العديد من الأحجام، ولكن يفضل أن يكون صغيرا في اليد.

# فينيسيا الإيطالية

## ”مدينة البندقية“ وسحر الطبيعة الرومانسية

فينيسيا الإيطالية أو كما تسمى مدينة البندقية هي مدينة الرومانسية والسحر والجمال. تقع على أجمل القنوات المائية مع أجمل المباني والقصور على جانبي القنوات. انها مكان سياحي رئيسي في إيطاليا يقصده السياح من جميع أنحاء العالم وخاصة العشاق حيث تعرف بانها مدينة الرومانسية والعشاق.

### مدينة فينيسيا

ويمكنك استكشاف أجمل المباني المعمارية الفريدة وراقى الثقافات وستجد الكثير من الأمور المثيرة للاهتمام في كل خطوة تخطوها في فينيسيا الساحرة. ستشعر أنك في عالم آخر من الجمال. نستعرض معك في هذا المقال تقرير عن مدينة فينيسيا بالصورة مع أجمل الأماكن السياحية هناك.

### ساحة سان ماركو

وهي ساحة المدينة في البندقية، وكانت البوابة الرئيسية أمام القضاة ثم بعد ذلك تم بناء الجسور. الساحة سان ماركو بفينيسيا تحظى بشعبية كبيرة للسكان المحليين والسياح. كما أن هناك العديد من النوادي الليلية والمقاهي مع الموسيقى الحية. وبالإضافة إلى ذلك، يمكن للزوار رؤية بانوراما جميلة لمدينة البندقية من أعلى برج الجرس (Campanile) على مسافة 98 متراً. يفتح البرج يوميا من الساعة التاسعة صباحا ورسم الدخول هو 6 يورو أو 3 يورو للشخص الواحد داخل مجموعة مع الحد الأدنى 20 شخصا للمجموعة الواحدة.

### سان ماركو فينيسيا

بالإضافة إلى برج الجرس في ”سان ماركو“ توجد الكنيسة، كما تسمى سانتو باترو فينيسيا وتقع في الجزء الشرقي من ميدان ساحة سان ماركو. كنيسة المهد رمز مبدع في مدينة البندقية. مطلية بالذهب من الداخل ويطلق عليه السكان المحليون الكنيسة الذهبية. بنيت الكنيسة في القرن الحادي عشر، وقد تأثر الطراز المعماري ببيزنطة. فإنه يعرض الكثير من الأشياء التاريخية من عبر الحرب ومعارك أخرى في تلك الحقبة الزمنية.

### قناة جراندي “Canal Grande“ :

قناة جراندي هي الوجهة السياحية الرئيسية التي يستهدفها السياح عند زيارتهم لمدينة البندقية. وتتكون من العديد من

القنوات، وأصبحت حركة المرور الرئيسية في البندقية لمئات من السنين من خلال تلك القناة. وتحدها المباني الجميلة وبعض القصور الرائعة.

### جسر رياتو :

جسر رياتو يعتبر هو أقدم جسر على قناة جراندي الكبرى في فينيسيا “مدينة البندقية“ في إيطاليا. ينقسم الجسر إلى منطقتين سان ماركو وسان بولو. كما يحتوي الجسر على اثنين من السلالم للسفن الكبيرة.

كما يمكنك تناول مشروبك المفضل على احدي المقاهي او المطاعم الموجودة عند الجسر، او ركوب قارب لالتقاط أجمل الصور الفوتوغرافية التذكارية في أجمل مدن العالم.

### قصر دوكالي “Palazzo Ducale“ :

يعتبر هذا القصر من أقدم المباني الموجودة في مدينة فينيسيا “البندقية“. تم انشائه في القرن الرابع عشر ويتميز أنه مبني معماري على طراز العمارة القوطية النموذجية. وتم تحويل القصر إلى متحف في عام 1993 لعرض أجمل التحف ولإقامة مجموعة من المعارض الفنية المختلفة هناك. يمكنك القيام بجولة داخل قصر دوكالي وستكون فرصة فريدة لاستكشاف هذا المبني الفريد وروية فينيسيا

من خلاله بشكل مختلف، حقا ان السياحة في إيطاليا بها العديد من الأماكن السياحية الساحرة وخاصة مدينة فينيسيا “البندقية“ حيث يوجد بها العديد من الأماكن السياحية ذات الحذب السياحي للسياح من جميع أنحاء العالم وتعتبر فينيسيا بأكملها عامل جذب سياحي هام جدا في السياحة في إيطاليا. قمنا في هذا المقال بعرض بعض الامثلة لأجمل الأماكن السياحية في فينيسيا ولكن ليس على سبيل الحصر حيث يوجد العديد من المناطق والمزارات الأخرى التي يمكنك استكشافها اذا اتخذت قرار السياحة في إيطاليا وزيارة مدينة البندقية الساحرة.



## Antalya is the first tourist city in the Mediterranean basin

The Turkish state of Antalya hosted the largest number of tourists among the tourist areas in the entire Mediterranean region. During the first ten months of the year 2021, 8 million and 616 thousand tourists visited the state of Antalya, which is known as the capital of Turkish tourism in the south.

Despite the outbreak of the Corona pandemic around the world, Antalya succeeded in attracting tourists from 60 countries, led by Russia, Ukraine, Germany, Poland, Kazakhstan, Romania, the Netherlands and the United Kingdom, in conjunction with the lifting of travel restrictions. The state of Antalya is a major destination for tourists, globally, due to its nature, historical and cultural value, in addition to its sun, sand and breathtaking beaches.

### safe tourism

The state of Antalya had announced that it aimed to attract nearly 7 million tourists to the state until the end of this year 2021, but its goal later rose to 9 million after the huge turnout of foreign tourists to the state.

Erkan Yağcı, President of the Association of Hotel Owners and Operators in the Mediterranean, said that the tourism sector in Turkey showed the world that safe tourism is possible even under epidemic conditions, by taking the necessary measures and measures and cooperation between the public and private sectors.

Yagci expressed his expectations that the number of tourists coming to Antalya will exceed 9 million, until the end of this year, especially since the current tourist season is considered one of the best tourist seasons compared to previous years.

He assured Anadolu Agency that one of the most important tools of success in this period is the

Safe Tourism Certificate Program, which came as a result of the efforts made by the Ministry of Tourism to combat the Corona virus and support the tourism sector, noting that the program gave visitors a message that they can, by adhering to the instructions provided, spend a safe holiday. and fun.

### Foreground

Yağcı added, “Thanks to this message, Antalya has also taken the lead among its competitors around the world. It has turned into one of the leading cities in the field of tourism in the world, and during the past ten months has been able to host 8 million and 616,000 domestic and foreign tourists. This number doubled The number of tourists in the Spanish islands of Mallorca, which is considered the closest competitor to Antalya. This number reflects an important success, especially with the return of

tourism in Turkey and the world after the decline in the impact of the pandemic.”

For her part, Ulkay Atmaca, president of the Association of Professional Hotel Managers of Turkey, said that Antalya has all the capabilities needed to host more than 9 million tourists by the end of this year. Atmaca added that tourists continue to come to the city, and that the number of foreign tourists that have been registered in the state during the past ten months is a source of happiness. Atmaca also indicated that reservations for the year 2022 are currently going well, and that more than 8.5 million tourists came to Antalya and left it happily, pointing out that this was achieved through the measures and measures that were taken through the cooperation of the public and private sectors.

### Tourism Pioneer

Atmaca explained that Antalya is on its way to becoming a leader in tourism in the world, especially after hosting the largest number of tourists among the tourist areas in the Mediterranean basin.

To read the rest of the article go to : <https://middleeast.in-24.com/>





# Ford Dental Group

## Smile With Confidence

- ▶ Dental implants
- ▶ Cosmetics
- ▶ Root canals
- ▶ Orthodontics
- ▶ Same day crowns and veneers
- ▶ 3D scanning technology
- ▶ Microscopic dental tx



طبيب  
أسنان  
العائلة  
العربية

## Dr. Hussein Abdel-Hak, DDS

د. حسين عبدالحق



5601 Schaefer Rd. Suite 101 Dearborn, Mi 48126

**(313) 582-4800**

24924 Michigan Ave Dearborn, Mi 48124

**(313) 563-2425**



[www.forddentalgroup.net](http://www.forddentalgroup.net)



[@forddentalgrp](https://www.facebook.com/forddentalgrp)



[@ford\\_dental\\_group](https://www.instagram.com/ford_dental_group)



## INDONESIA reopens door for int'l visitors from 19 countries

**F**ully-vaccinated international visitors from 19 countries with a COVID-19 positivity rate of less than 5 percent have been allowed to come to Indonesia. They should have health insurance as well as proof of booking accommodations for a five-day quarantine.

International visitors from 19 countries with a COVID-19 positivity rate of less than 5 percent have been allowed to come to Indonesia, Coordinating Minister for Maritime and Investment Affairs Luhut Binsar Pandjaitan said at a meeting in Jakarta.



These countries are Saudi Arabia, the United Arab Emirates (UAE), New Zealand, Kuwait, Bahrain, Qatar, China, India, Japan, South Korea, Liechtenstein, Italy, France, Portugal, Spain, Sweden, Poland, Hungary and Norway. «This policy only applies specifically to direct flights to Bali and Riau Islands,» Pandjaitan added.

They are allowed to enter this Southeast Asian country if they test negative from COVID-19, have been fully vaccinated, and have health insurance as well as proof of booking accommodations for a five-day quarantine. Bali is an Indonesian province with the most

international visitors, while Riau Islands, in the west of the country bordering Singapore, is in the second position of foreign tourist arrivals.

Indonesia reopens flights for international visitors in the two provinces starting from Oct. 14 as the COVID-19 pandemic has been under control.



## رحلة سياحية إلى باليرمو الإيطالية لمحبي الثقافة والتاريخ

من خمسة طوابق هو أكبر مسرح في إيطاليا، ويتسع لـ 1,247 متفرجاً. يحلو زيارة المسرح لحضور أشهر عروض الأوبرا في نهاية كل أسبوع. استكشف المبنى في إحدى الجولات المصحوبة بمرشدين، والتي تأخذك حول القاعة ومنطقة الكواليس وغرفة الجلوس في Royal Box وحتى على التراس الموجود على السطح.

### كاستيلو أوتفيجيو

تعمل هذه القلعة القوطية الوردية اليوم كمقر لشركة تدريب وأبحاث، وقد تم بناؤها في الأصل كفندق فاخر لرجل الأعمال ميشيل أوتفيجيو بين عامي 1928 و1933. تطفو على قمة جبل بيليجرينو الذي يبلغ ارتفاعه 350 متراً، ويحتل موقعاً يوفر مناظر مطلّة على باليرمو والبحر.

### قصر نورمان

في القرن التاسع، بنى العرب قصراً لأميرهم، وفي ظل حكم النورمانديين، أصبح القصر أكثر روعة. لقد عانى فترة طويلة من الإهمال، حتى قام نائب الملك الإسباني بترميمه وتوسيعه لاستخدامه كمقر إقامته. لا يزال أحد المباني النورماندية البارزة على الجبهة الشمالية الشرقية، ويجذب تصميم الحجري المربع الأنيق والأقواس الغامضة. إنه آخر ما تبقى من الأبراج الأربعة الأصلية؛ يوجد بداخله قاعة مربعة نموذجية، ويأتي مزوداً بساحة فناء مربعة تم تشييدها في عام 1600 محاطة بثلاثة طوابق من الأروقة ذات الأقواس المستديرة.

### تياترو ماسيمو

افتتح تياترو ماسيمو في عام 1897، ويقع في قلب المشهد الثقافي في باليرمو. المبنى المكون

تقع باليرمو، عاصمة صقلية، على حافة أوروبا وفي قلب العالم القديم. يفسر المزيج الثقافي الذي يعود تاريخه إلى قرون وجود الكنائس المزينة بالبلاط الفسيفسائي، جنباً إلى جنب مع أفضل الأطعمة في شوارع المدينة. في الآتي، أبرز الأماكن السياحية الجديدة بالزيارة في باليرمو عند السياحة في إيطاليا.

### شاطئ موندولو

يقع شاطئ موندولو، على بعد 20 دقيقة بالسيارة شمالاً من باليرمو، خارج متنزه Capo Gallo الطبيعي. إنه عبارة عن منحني واسع من الرمال البيضاء تغمره المياه الهادئة والشفافة. إنه المكان المثالي للسياحة. سرعان ما يصبح موندولو مزدحماً خلال موسم الذروة، لذا يجب الوصول باكراً.



## أينما كانت وجهتك: إليك 6 نصائح لرحلة سياحية ممتعة

إن التخطيط للقيام برحلة سياحية ليس أمراً ينتهي خلال ليلة واحدة، بل إنه من الأمور التي تحتاج إلى بحث وسؤال واستفسار من قبل من هم ذوي خبرة في هذا المجال. فالأمر يبدأ من عدد الأفراد وما إذا كانت رحلة عائلية أم مع الأصدقاء لتحديد مكان السفر والإقامة المناسبين لذلك، ومن ثم تتوالى الترتيبات بحسب الأهمية لكل شخص على حدة.

ولأن القليل من التنظيم عند التخطيط للقيام برحلة ممتعة سوف يضمن لكم التخلص من ضغط السفر وقضاء رحلة ممتعة بأفضل الطرق الممكنة والمتاحة، سيكون من الجيد إتباع النصائح الست التالية على اختلاف وجهاتكم السياحية:

### 1. اختيار الشرك المناسب

من أهم ما يجب أخذه بعين الاعتبار قبل السفر لقضاء رحلة سياحية ممتعة هو اختيار الشرك المناسب لهذه الرحلة والذي يمتلك ذوقاً مشابهاً لكم لقضاء أوقات ممتعة دون إسهاب في النقاش أو حدوث الملل؛ فمثلاً عند

اختيارك لـ السياحة في إيطاليا فأنت تعلم بأنها بلد سياحية أكثر من رائعة تجد فيها الأماكن الأثرية والهادئة والرومانسية أيضاً، وإذا كنت من محبي هذه المناطق فلا بد أن يكون شريكك كذلك أيضاً للاستمتاع بها حتى أقصى درجة ممكنة.

### 2. التحضير للرحلة

#### قبل وقت

التخطيط والتحضير للرحلة السياحية قبل عدة أشهر أمر جيد

للفتاة وله تأثير واضح على الوقت الذي ستقضونه من أجل التعرف على الأماكن التي

سيستقون لكم زيارتها والاستمتاع بها على اختلاف الأهداف منها. لذلك

لا بد من الحصول على المعلومات الكافية عن ذلك البلد.

### 3. وضع برنامج سياحي مناسب للوقت

عليك أن تعلم كسائح بأن الأيام التي وضعتها لقضاء رحلتك السياحية مع من تتشارك وإياهم بها، يجب أن تكون كافية وغير مزدحمة بنشاطات عديدة ومرهقة، لئلا تفقد عنصر الإثارة والمتعة في مشاهدة المعالم والاستمتاع بالأماكن الترفيهية الموجودة في تلك البلد.

### 4. التقاط الصور ليس أمراً ملحاً

مما لا شك فيه أن التقاط الصور أمر تذكاري رائع لكن لا يتوجب عليك مضيق الوقت من أجل ذلك، فالذكري تبقى حاضرة في العين المجردة والبال، وربما أن التقاط الصور في كل وقت ولكل مكان سيكون عائقاً للاستمتاع والاستجمام كما هو مُراد.

### 5. زيارة البلد المفضل

لا تسامو أبداً على راحتك واختار البلد الذي ترغب به فمثلاً السياحة في اليونان لن تعوض بوجهة نظرك، في حين أن شريكك يفضل مكاناً آخر. التزم بما يملبه عليك حدسك ورغبتك واستمتع بقضاء وقت رائع في مكان تختاره أنت بنفسك.

### 6. لا مكان للإنترنت

لا بد من نسيان التكنولوجيا الحديثة قليلاً فالهدف من السفر وهذه الرحلة السياحية هو الراحة والاستجمام وتخصيص وقت معين لأنفسكم دون مشاركتها مع الآخرين، فضلاً عن فرصة تذوق جميع تفاصيل هذه الرحلة بجمالها وغرابتها ورفاهيتها.



## أفضل الأماكن السياحية في الهند للعوائل..

# 5 أماكن خلابة

الشواطئ الخلابة التي يمكنك قضاء وقت مميز عليها، كما يمكنك القيام بجولة مع عائلتك في شوارع المدينة والتي تشتهر بالمطاعم متنوعة الأطباق، ويمكنك الإقامة في أحد الفنادق الموجودة في المدينة، كما تتميز المدينة بالكثير من المهرجانات والفعاليات.

### السياحة في نيودلهي

من الوجهات السياحية في الهند التي تتميز بالثقافة والترفيه والتسوق، حيث يمكنك زيارة المتاحف والمناطق الأثرية والمساجد التاريخية والحصون والقصور، كما تتميز بالحدائق الخلابة والمتنزهات المناسبة للعوائل والأطفال والتي يوجد بها الحيوانات والطيور البرية.

### كشمير

من الوجهات السياحية الهندية الرائعة والتي يمكنك زيارتها في فصل الشتاء للاستمتاع بالطبيعة الخلابة المزينة بالثلوج المتواجدة حول منطقة سريناغار.

كما يمكنك التوجه إلى جولمارج وهي منطقة مخصصة للألعاب الشتوية والتي تعتبر مناسبة للأطفال، ويوجد بها التلفريك والذي يعتبر ثاني أعلى تلفريك في العالم، وتتميز كشمير بالفنادق المميزة والمنتجعات التي توفر خدمة مميزة للزلاء.

وعليك بالاستمتاع برحلة مع العائلة إلى بحيرة دال وهي ثاني أكبر بحيرة في الهند وتمتد على مسافة 15.5 كيلو متر ويوجد على جانبيها الحدائق والفنادق، ويمكنك ركوب مركب بالبحيرة ويمكنك زيارتها في شهر نوفمبر حيث الطقس المعتدل لأن في الشتاء قد تتجمد مياه البحيرة.



من المهم أن تتعرف على أهم الأماكن السياحية التي يجب أن تقوم بزيارتها مع عائلتك عند ذهابك للهند لقضاء أجمل الأوقات بين المعالم السياحية والأماكن الترفيهية، ولهذا من خلال التقرير التالي إليكم أفضل الأماكن السياحية في الهند للعوائل.

أفضل الأماكن السياحية في الهند للعوائل:

### ولاية كيرالا

تتميز ولاية كيرالا بالطبيعة الخلابة التي تجعلها من أهم مناطق الجذب السياحي بالهند، حيث يوجد بها المساحات الخضراء الشاسعة ولهذا من المهم عند زيارتك للهند التوجه إلى كيرالا مع عائلتك لقضاء أحلى الأوقات، حيث يمكنك التنزه بين مزارع الشاي ويمكنك ركوب القوارب والاستمتاع بنزهة بحرية رائعة.

### ولاية آسام

من الوجهات المميزة في الهند التي عليك بالقيام برحلة سياحية لها، ويوجد بها متنزه ماناس الوطني الذي يجمع الحيوانات المهدة بالإنقراض، وحديقة كازيرانجا الوطنية التي تشتهر ببعض الحيوانات مثل وحيد القرن والفيلة والنمور، ولهذا تعتبر ولاية آسام مميزة للعوائل وخاصة للأطفال.

### مدينة غوا

من المدن الساحرة التي يمكنك التوجه إليها والاستمتاع بها حيث يتواجد بها الكثير من

## How to travel safe with hygiene and wellness essentials

For a long time, the pandemic had imposed restrictions on people's movements. But now, many have started to plan trips, celebrate festivals, go to their loved ones, albeit following all Covid safety measures.

The availability of vaccines has given people the confidence to venture out. But the pandemic is still on, and it will continue for a while. As such, one has to be careful while stepping out of their house, especially to go to a public place.

In the post-Covid world, there are some absolute essentials that one has to have on them, and Manisha Reetesh Dhingra, the co-founder of WIZ care lists them here. Read on.

### All surface disinfectant shield:

In a bus, train, car, or aircraft, people need to carry an all surface disinfectant shield. Though the transportation authorities try to clean surfaces, we still don't know how many germs, dirt, bacteria, and viruses are on the seats, windows, handrails, and armrests. Some people try to simply spray their hand sanitiser on the seats. It is important to note that hand sanitisers are specially made for eliminating hand germs. And though the product may have some effect, it still won't be as effective as a surface disinfectant shield.

### Hand sanitising wipes:

It can be used in hotels, restaurants, clubs, gymnasiums, and schools, where there is a lot of activity. Keeping a bonafide set of hand sanitising wipes can give users the satisfaction of clean and sterilised hands. The wipes can rub gently through every corner of your hand, leaving it clean, hygienic, and fresh.

### Sanitiser spray:

A traditional sanitiser spray can help when you go to gymnasiums, yoga classes, restaurants, hotels, spas, salons, home, office, or school. This product is remarkably

efficient, convenient, and easy to use.

### Disinfectant wipes:

These carefully manufactured hygiene essentials are specially made to keep your workstation, vehicles, mobile phones, and the area you are touching in malls, etc., clean. This process is instant and fool-proof.

### Fabric disinfectant spray:

Not only does your skin come in contact with bacteria and viruses, but your clothes also require special attention. Regular washing is good, but to add an extra layer of protection, spray your freshly laundered clothes, hotel amenities, clothes at home or in gymnasiums with disinfectant spray. It removes viruses and bacteria that are otherwise not eliminated during the routine washing process.



## عادات وتقاليد وجدة المغربية في استقبال المواليد الجدد

### فرح بختي

إذا كان المغرب العربي يحتفل حسب التقاليد بالمولود الجديد ووالديه في اليوم السابع؛ فإن الوجديين من قديم الزمان ابتكروا احتفالاً خاصاً للمناسبة، يسمونه «ثالث أيام»، وهو احتفال خاص، بطقوس مميزة على رأسها إعداد وتقديم أكلتين، تنفرد المرأة الوجدية بصناعتها. بزيتها التقليدي، القفطان، والبلغة المغربية، تجلس الأم في مدينة وجدة الأمازيغية في غرفتها مع مولودها، لاستقبال الضيفات القادمات بصحبة أطفالهن، للاحتفال وتقديم الهدية النقدية للمولود التي يطلق عليها الوجديون اسم «نكرم المزيود» (إكرام المولود)، وتعتبر هذه الهدية شيئاً أساسياً في عادات وتقاليد الوجديين. وعلى قرع الدفوف، والطبول، والاستعانة بفرقة منشدات، يبدأ الاحتفال، بعد الساعة الواحدة ظهراً، بأغنيات، من أشهرها: «مبوك عليك مبروك وصلاة والسلام على رسول الله». تشتهر المنطقة بعدة أطباق وتقاليد، أبرزها طبق «البروكوش» و«التاقتة»، وهي أكلات لها طقوس خاصة عند الوجديين. ويقدم هذان الطبقان في احتفال «ثالث أيام».

### طريقة تحضير طبق البروكوش

يجهز إناء كبير، ويوضع على النار، بعد أن توضع فيه قطع اللحم الصغيرة مع الزيت والملح مع الحمص وقليل من العدس والفول واليابس. تخلط في الخلاط الكهربائي كمية من حبات البصل والطماطم مع باقة من المقدونس والكرفس ويصب في الإناء مع باقي المكونات تضاف إليه البهارات مثل الزنجبيل والكرم والفلفل الأحمر مع إضافة التوابل الخاصة بهذا الطبق التي تعرف في المغرب باسم «المساخن»، وهي خلطة من التوابل المدفنة جداً للجسم، ويعدّها يضاف نحو ليتر من الماء أو أكثر حسب الكمية، وتترك كل المكونات على النار حتى تنضج. بعدها تؤخذ حبيبات البروكوش، وهي حبيبات صغيرة خشنة مصنوعة من دقيق القمح تكون أكثر خشونة من حبيبات الكسكس العادي، واشتهرت قديماً بتحضيرها يدوياً من أيادي الجدات والأمهات، لكن مع التطور الذي نعيشه في عصرنا أصبحت هذه العادة تندثر وأصبحت مصانع المعكرونة والمعجنات تنتجها بشكل كبير. ومع ذلك يفضل الوجديون في هذه المناسبة تحديداً شراءها من عند السيدات المتخصصات في صنعها يدوياً. تفرغ كمية من هذه الحبيبات على الخليط وتترك حتى تنضج وتقدم للضيوف، ثم تنتقل المرأة الوجدية لتحضير أكلة «التاقتة الوجدية».

### طريقة تحضير التاقتة

في إناء يوضع الزيت بحسب الكمية المطلوبة ويوضع على النار حتى يسخن جيداً، بعدها تفرغ كمية من الدقيق ببطء مع الخلط حتى يمتزج جيداً ويتماسك الخليط. على نار هادئة يتزك هذا الخليط ينضج لمدة لا تقل عن الساعة والنصف مع الخلط في كل مرة حتى تأخذ اللون الذهبي. بعدها يتم رفعها من على النار ويضاف إليها السكر البودرة بحسب الذوق مع القليل من بودرة القرفة وكمية معقولة من السمسم واللوز المحمص. وتقدم في هذه المناسبة بعد طبق البروكوش مرفوقة مع التمر والشاي والفاواكة الجافة مع الحلويات المغربية المتنوعة وأكلة تدعى «الزيمطة الوجدية». و«الزيمطة» عبارة عن دقيق من القمح أو الشعير المحمص جيداً والمطحون، تخلط منه كمية مع الماء وزيت الزيتون والقليل من الملح وتكون منه عجينة تؤكل مع الشاي وطبق «سلو»، وباقي المكونات التي تم ذكرها. ويبقى المولود الجديد وعيد المولد النبوي الشريف ميمراً عند الوجديين من حيث الأكل وطقوسه الخاصة، وتبقى أطباق البروكوش والتاقتة والزيمطة الأطباق المميزة والبارزة بامتياز في هذا اليوم.



# احتفالات عيد تذكّار الموتى تعيد الحياة إلى المكسيك

ويقول المسؤول عن المقبرة فريدي غونزاليس «كان يموت يومياً شخصان أو ثلاثة. كنا ندفن الموتى حتى خلال الليل».

ويضيف الشاب البالغ من العمر 29 عاماً «لكن كل شيء بات أكثر هدوءاً. الآن، نسجل وفاة شخصين أو ثلاثة في الشهر».

ويشبه الوضع في أتيزابان ما تشهده المكسيك برمّتها، حيث قفز معدل الوفيات 46% في عام 2020، مع 1,08 مليون حالة وفاة، مقابل أقل من 750 ألفاً بقليل عام 2019.

شهدت المكسيك احتفالات حاشدة لمناسبة عيد الموتى، تجسيدا لعودة الحياة إلى طبيعتها في البلاد بعد غياب المراسم العام الماضي بسبب جائحة كوفيد-19- التي تسببت بوفيات قياسية.

في سانتا كروز أتيزابان قرب العاصمة مكسيكو، أقام أنطونيو بريسينيو (35 عاماً)، مذبحاً صغيراً لمناسبة عيد جميع القديسين الذي يحتفل به المكسيكيون بمراسم تجمع طقوساً مسيحية وأخرى مرتبطة بثقافة السكان الأصليين.

وضع الشاب صور والديه وجدته وحمامته وسط القرابين التي قدمت عن أرواحهن: من فواكه إلى حبات الفول مروراً بمخبوزات «بان دي مويرتو» (خبز مرشوش بالسكر بزهر البرتقال)، من دون نسيان الجماجم ذات الألوان المتعددة التي لا مفر منها في هذه المراسم.

ونثر أنطونيو على الأرض أوراق زهور «سيمباسوتشيل» المكسيكية الرمزية التي تلون عيد الموتى، لرسم مسار نحو المذبح لتوجيه الأرواح. ويأخذ عيد الموتى أهمية خاصة في أتيزابان، فهذه المدينة الصغيرة بضاحية مكسيكو تُعد أكثر مدن البلاد تضرراً جراء كوفيد-19- الذي أودى بحياة 303 من سكانها البالغ عددهم 12894 نسمة، بحسب جامعة المكسيك المستقلة.

هذه الهدايا تكرم أرواح الموتى الذين يعودون لزيارة الأحياء ليلة الأول إلى الثاني من تشرين الثاني/نوفمبر، بحسب المعتقد الشائع في البلاد. ويقول أنطونيو الذي توفيت حمامته بسبب الوباء «نحن ننتظرهم بالكثير من الحنان والاحترام».

العودة إلى «الضوء الأخضر» تضمّ أتيزابان مستشفى واحداً فقط، وكان لا بد من نقل الكثير من المرضى إلى موقع يبعد ساعة بالسيارة.

وتستذكر ممرضة شابة في السابعة والعشرين من عمرها، طالبة عدم كشف هويتها «كان الناس يعيقون مرور سيارات الإسعاف ليضعوا فيها أقاربهم الذين كانوا يُحتضرون، وكانوا يهددون بمهاجمتنا».



وأمرأة تتحضر للاحتفالات بيوم تذكّار الموتى في المكسيك في 30 تشرين الأول/أكتوبر 2021 (أف ب) امرأة تتحضر للاحتفالات بيوم تذكّار الموتى في المكسيك في 30 تشرين الأول/أكتوبر 2021 (أف ب)

وترجع الزيادة جزئياً إلى كوفيد-19-، مع 200 ألف و256 حالة وفاة، وهو السبب الثاني للوفاة بعد أمراض القلب والأوعية الدموية (218704 وفاة)، بحسب دراسة أجراها المعهد الوطني للإحصاء ونُشرت الخميس.

وقد تحسن الوضع الصحي في المكسيك برمّتها. فمن أتيزابان إلى واهাকা، ومن العاصمة مكسيكو إلى بوبالا، تمكن المكسيكيون من الالتقاء بالعائلة والأصدقاء في عيد الموتى حول «زوكالو» (الميدان المركزي في مدن كثيرة) مع فرض بعض القيود خصوصاً الالتزام بوضع الكمامة.

وفي مكسيكو، شارك الآلاف في مسيرة الأحد، بينهم كثر كانوا يرتدون أزياء تنكرية، بعد يومين من افتتاح «نصب تذكاري» لذكرى ضحايا الوباء.

وباتت الاحتفالات ممكنة بفضل عودة «الضوء الأخضر» الصحي الذي يسري في 29 من أصل 32 ولاية فدرالية اعتباراً من الاثنين في يوم جميع القديسين.

هذا «الضوء الأخضر» الذي أطلقتته الحكومة، هو مؤشر على خطر وبائي منخفض لا تُقرض خلاله أي قيود معينة، باستثناء وضع الكمامة.

بقيت ولاية باها كاليفورنيا (شمال غرب) فقط باللون البرتقالي، مع اقتصار الأنشطة الاجتماعية على 50% من السعة الاعتيادية. كذلك صنفت ولايتان أخريان باللون الأصفر. وقد أفلتت العاصمة مكسيكو من تصنيفها باللون الأحمر في تموز/يوليو.

وقال الرئيس أندريس مانويل لوبيز أوبرادور الجمعة إن 60 مليون شخص تلقوا تلقياً كاملاً (46% من السكان). كما تلقى جميع البالغين فوق سن 18 عاماً جرعة واحدة على الأقل من اللقاح.



## الكشف عن حقيقة مومياوات عمرها 4000 عام محفوظة جيدا في الصين

ذكرته المؤلفة الكبيرة كريستينا واينر، عالمة الأنتروبولوجيا بجامعة هارفارد. وقالت واينر لشبكة «سي إن إن»: «يبدو أنهم تبنا علنا أفكارا وتقنيات جديدة من الجيران من الرعاة والمزارعين، بينما يطورون أيضا عناصر ثقافية فريدة لا تشاركها أي مجموعات أخرى».

وكانوا يرتدون ملابس صوفية ملبدة ومنسوجة، ويستخدمون النباتات الطبية مثل الإيفيدرا من آسيا الوسطى، وحتى تناولوا نوعا من الجبن نشأ في شمال القوقاز. وأوضح المؤلف الرئيسي ينكيو كوي، الأستاذ في كلية علوم الحياة بجامعة غيلين، في مدينة تشانغتشون بالصين، أن اكتشاف أصل مومياوات حوض تاريم كان له «تأثير تحويلي على فهمنا للمنطقة».

وقال ينكيو إنه يأمل في تحليل الجينوم البشري القديم من عصور أخرى «لاكتساب فهم أعمق لتاريخ الهجرة البشرية في سهول أوراسيا».

وما تزال آثار علم الوراثة من قدماء شمال أوراسيا موجودة فقط في الهولوسين، عصرنا الجيولوجي الحالي: يحتفظ الأمريكيون الأصليون وسكان سيبيريا الأصليون بأعلى النسب المعروفة، حوالي 40%.

ومن المحتمل أن يكون مجتمع العصر البرونزي عانى من «عشق زجاجة جيني شديدا وطويل الأمد قبل تسوية حوض تاريم»، وفقا لبيان صادر عن معهد ماكس بلانك للأنثروبولوجيا التطورية، الذي شارك في هذا البحث. وقال المؤلف الكبير تشونغ وون جيونغ، عالم الأحياء بجامعة سيئول الوطنية، في البيان إن علماء الآثار بحثوا منذ فترة طويلة عن مجموعات الهولوسين من أجل فهم أفضل للتاريخ الجيني لأوراسيا الداخلية. وأضاف تشونغ وون: «وجدنا واحدة في أكثر الأماكن غير المتوقعة»، وكان سكان حوض تاريم معزولين وراثيا ولكنهم «كوسمبوليتانيون ثقافيا» (الكوسمبوليتانية هي الأيديولوجية التي تقول إن جميع البشر ينتمون إلى مجتمع واحد، على أساس الأخلاق المشتركة)، وفقا لما

تاريم، بما في ذلك الشعر الأحمر والبني الفاتح، إلى جانب الملابس والنظام الغذائي غير العاديين، العديد من الخبراء إلى الاعتقاد بأنهم مهاجرون من منطقة البحر الأسود في جنوب روسيا.

وتعززت هذه النظرية من خلال حقيقة أنهم دفنوا في توابيت قوارب في وسط صحراء قاحلة.

وللتحقيق في أصولها، حلل فريق دولي من الباحثين البيانات الجينومية من 13 من أقدم المومياوات المعروفة، والتي يعود تاريخها إلى ما بين 2100 و1700 قبل الميلاد. وقارنوها بعينات الحمض النووي لخمسة أفراد عاشوا شمالا في حوض دزونغاريا منذ نحو 5000 عام، ما جعلهم أقدم بقايا بشرية معروفة في المنطقة. ووجد الباحثون أن مومياوات حوض تاريم لم تكن من الوافدين الجدد على الإطلاق، بل كانت منحدرة مباشرة من قدماء شمال أوراسيا (ANE)، وهي مجموعة اختفت إلى حد كبير بحلول نهاية العصر الجليدي الأخير، منذ نحو 11550 عاما.

حدد الباحثون الأصول الجينية لأكثر مومياوات آسيا غموضا، والتي كان يُعتقد في السابق أنهم مهاجرون من الغرب.

وتكشف الدراسة الجينية لمومياوات حوض تاريم في صحراء تاكلامكان في أقصى غرب الصين، التي اكتشفت منذ عقود، أنهم جزء من مجموعة من السكان الأصليين تنحدر من سكان آسيويين قدماء في العصر الجليدي. وفي التسعينيات، كان هناك ما يقارب 300 مومياء يعود تاريخها إلى ما بين 2000 قبل الميلاد. وحتى عام 200 ميلادي وقع اكتشافها في مقابر في حوض تاريم في منطقة شينغيانغ الأويغورية المتمتعة بالحكم الذاتي في الصين. وحافظ الجو الجاف للمنطقة والشتاء المتجمد على البقايا، ولا سيما بقايا «جميلة شياو خه» (Beauty of Xiaohe)، التي يمكن تمييز ملامح وجهها وملابسها وشعرها وحتى رموشها (واسمها مشتق من الموقع الذي اكتشفت فيه المقابر). ودفعت السمات «الغريبة»، المزعومة لمومياوات حوض

## They discover in Egypt the tomb of the head of the royal Treasury under the reign of Pharaoh Ramses II

**R**esearchers from the University of Cairo discovered in the Saqqara necropolis, about 30 kilometers south of the Egyptian capital, the tomb of a nobleman and high official of the government structure of Ramses II, the third pharaoh of the 19th dynasty, who reigned between 1279 and 1213 BC. C. and is considered one of the most important leaders of Ancient Egypt.

According to the authorities of the Egyptian Ministry of Tourism and Antiquities, the excavations carried out in the ancient funerary complex, whose entrance was discovered in the late 1850s, have uncovered a series of wall paintings and hieroglyphic inscriptions from the which managed to identify the buried person as Ptah-em-Uya, who served as head of the royal Treasury, royal scribe, main supervisor of livestock and responsible for the religious offerings of the temple dedicated to Ramses II in Thebes.

For her part, the head of the archaeological mission, Ola el Ajezy, pointed out that the grave belongs to an architectural style known as a temple-tomb. As he explained, at the entrance to the enclosure hieroglyphic stelae were found that give an account of the life of Ptah-M-Wia,

while at the entrance to one of the rooms they discovered a series of murals that represent a procession to deliver divine offerings, mainly animals, as well as the ritual sacrifice of these.

Likewise, in one of the courtyards a large number of Osirian columns were found, some of which are on the ground, while others are still standing in their original place. In addition, several building blocks were unearthed.

“This tomb will have a detailed and careful study to learn about scenes of economic life during the reign of Ramses II related to grain storage, the years of drought, floods and taxes,” said Mustafa Waziri, secretary general of the Supreme Council of Antiques.

Since investigations of the necropolis were resumed in the 1970s in search of Coptic monasteries, archaeological excavations in the Saqqara area have uncovered the graves of other important Ancient Egyptian political figures, such as that of the governor of the ancient city of Memphis, Ptah-Mas, that of the royal ambassador abroad, Basir, or those of the military commanders Euorghi and Hor Moheb, so the academics hope that the explorations of the site will continue.





## روسيا تتهم الغرب بالتسبب في أزمة اللاجئين على الحدود البيلاروسية البولندية عبر حروية في الشرق الأوسط



وكان رئيس بيلاروسيا ألكسندر لوكاشينكو اقترح على المستشار الألمانية أنجيلا ميركل أن يفتح الاتحاد الأوروبي ممرا إنسانيا يسمح بنقل الفتي لاجئ إلى ألمانيا، مقابل أن تساعد مينسك في إعادة من يرغب بالعودة إلى بلدانهم، وأضافت الرئاسة البيلاروسية أن نحو 7 آلاف ينتشرون على أراضيها، بينهم ألفا لاجئ على حدود بولندا

وقد رفضت برلين والمفوضية الأوروبية مقترح بيلاروسيا فتح ممر إنساني لألفي لاجئ، في حين اتهمت الولايات المتحدة السلطات البيلاروسية بتحويل المهاجرين إلى سلاح. وأخلت سلطات بيلاروسيا مؤخرا المخيمات الرئيسية التي كان يتجمع فيها مئات اللاجئين على الحدود مع بولندا، في خطوة من شأنها التخفيف من حدة الأزمة. وكانت القوات البولندية قد اعتقلت 100 طالب لجوء حاولوا اختراق الحدود.

وقال المتحدث باسم حرس الحدود البولندي إن المخيمات على الحدود في غرب بيلاروسيا كانت فارغة تماما الخميس، غير أن المتحدث ذكر أن مجموعات أخرى من المهاجرين ظهرت في أماكن أخرى وتحاول اختراق الحدود.

المباشرة بين أزمة اللاجئين وتورط بريطانيا الكبير في الحروب المسلحة في كل من العراق وأفغانستان والأحداث في سوريا. وقالت إن تلك التدخلات العسكرية «لم تقتل الناس وتدمر بنية تلك البلدان فحسب، بل دمرت اقتصاداتها أيضا، وأجبرت جزءا كبيرا من سكانها على المغادرة نحو مناطق أخرى من العالم للنجاة بأنفسهم والبحث عن حياة أفضل».

### أزمة مفتعلة

وكان وزير دفاع بيلاروسيا فيكتور خرينين قال في تصريح صحفي للجزيرة: بأن أزمة اللاجئين مفتعلة وأن الأنشطة العسكرية لحلف شمال الأطلسي (الناتو) على حدود بلده هي بمثابة تحضيرات للحرب، مؤكدا وجود خطة للتعامل مع أي تطور للوضع على الحدود مع بولندا في ظل تصاعد أزمة اللاجئين.

وتصاعد التوتر بين بيلاروسيا والاتحاد الأوروبي في الأسابيع الماضية بسبب تجمع مئات من طالبي اللجوء من بلدان مختلفة بالشرق الأوسط في مخيمات على الحدود بين بيلاروسيا وبولندا، في ظروف مناخية وإنسانية صعبة أملا في دخول أوروبا.

وقال بوتين إنه «لا يمكن تجاهل كون الدول الغربية تستخدم أزمة اللاجئين على الحدود البيلاروسية البولندية وسيلة جديدة لخلق التوتر في منطقة قريبة منا، وللضغط على مينسك، بينما تنسى في الوقت نفسه مسؤوليتها الإنسانية».

### الغرب دفعهم للجوء

وكانت المتحدث باسم وزارة الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا، قالت خلال مؤتمر صحفي إن الدول الغربية لا تشعر بالمسؤولية تجاه حياة اللاجئين وما لحق بالمناطق التي قدموا منها بسبب الأخطاء والجرائم التي ارتكبتها الغرب. وأشارت إلى أن الغرب يتجاهل ما خلفته حربه من ويلات في العراق مطلع القرن الجاري والتي استمرت سنوات عديدة، كما يتجاهل ما يجري في ليبيا وسوريا وأفغانستان، وما مرت به المنطقة برمتها خلال ثورات الربيع العربي الذي كان مدعوما من الغرب، بحسب قولها. وفي معرض ردها على تصريحات لوزيرة الخارجية البريطانية إليزابيث تروس حملت خلالها مينسك مسؤولية أزمة اللاجئين، قالت زاخاروفا إن الوزيرة البريطانية لم تتطرق إلى العلاقة

حذر الرئيس الروسي فلاديمير بوتين من أن الدول الغربية تستخدم أزمة اللاجئين لإثارة الاضطرابات بالقرب من حدود روسيا، بينما تتجاهل مسؤولياتها عن خلق الأزمة في المقام الأول.

وأفاد تقرير نشرته مجلة نيوزويك (News Week) الأمريكية، بأن المسؤولين الروس يلقون باللوم على الدول الغربية التي يرون أنها مهدت الطريق لأزمة اللاجئين العالقين على الحدود البيلاروسية البولندية، من خلال الحروب التي شنتها في الشرق الأوسط والدول المجاورة على مدى العقدين الماضيين. وقالت المجلة إن وزارة الخارجية الروسية أحالتها إلى تصريحات سابقة للرئيس بوتين، عند سؤال وجهته للوزارة عن موقف موسكو من أزمة آلاف اللاجئين الذين يحاولون دخول الاتحاد الأوروبي عبر حدود بولندا مع بيلاروسيا الحليفة لموسكو. وانتقد بوتين -في تصريحات بهذا الشأن أدلى بها - السلوك الذي تعامل به حرس الحدود البولندي مع اللاجئين الذين يحاولون دخول بولندا، وقد قدم معظمهم من بلدان مرقتها الحرب من بينها: أفغانستان والعراق وليبيا وسوريا واليمن.

## الصين تخفض علاقاتها الدبلوماسية مع ليتوانيا على خلفية فتح مكتب تمثيل لتايوان في فيلنيوس



الليتواني بتصحيح قراره الخاطئ على الفور»، وأعلنت تايبيه أنها فتحت مكتباً رسمياً في فيلنيوس، مستخدمة اسم تايوان، في خطوة دبلوماسية مهمة تحدت حملة الضغوط التي تمارسها بكين. وجاء في البيان الصادر عن بكين أن «الحكومة الليتوانية وافقت على فتح ما يُسمى مكتب التمثيل التايواني في ليتوانيا، ضاربة عرض الحائط بالمعارضة القوية والرفض المتكرر من جانب الصين».

وتابع البيان: «تعرب الحكومة الصينية عن احتجاجها الشديد ورفضها الثابت لهذه الخطوة الفاضحة»، وشدد البيان على أن «الجانب الليتواني سيتحمل مسؤولية كل العواقب المترتبة عن ذلك». وترفض الصين أي استخدام لاسم «تايوان» يُضفي شرعية دولية على الجزيرة التي تتمتع بحكم ذاتي، وتعتبرها بكين جزءاً من أراضيها، وتوعدت بالاستيلاء عليها يوماً ما بالقوة إذا لزم الأمر.

(فرانس برس)

خفضت الصين رسمياً علاقاتها الدبلوماسية مع ليتوانيا إلى مستوى «القائم بالأعمال»، وفق ما أعلنت وزارة الخارجية الصينية مؤخرا، احتجاجاً على فتح تايوان سفارة بحكم الأمر الواقع في فيلنيوس. وقاتل ليتوانيا في بيان إن الحكومة الصينية «خفضت العلاقات الدبلوماسية بين البلدين (...) من أجل حماية سيادتها والمعايير الأساسية للعلاقات الدولية»، وأضافت أن «الحكومة الليتوانية يجب أن تتحمل كل العواقب المترتبة عن ذلك»، معتبرة أن ما أقدمت عليه شكل «سابقة سيئة على الساحة الدولية».

وقالت بكين إن ليتوانيا «تخلت عن الالتزام السياسي الذي قطعته عند إقامة علاقات دبلوماسية» مع الصين، في إشارة إلى «سياسة الصين الواحدة». وكانت الصين قد انتقدت أيضاً فتح سفارة تايوانية بحكم الأمر الواقع في ليتوانيا، ووصفت الإجراء بأنه «خطوة فاضحة»، مشددة على أن أي تحرك يسعى إلى دعم استقلال تايوان «محكوم عليه بالفشل».

وقالت وزارة الخارجية الصينية في بيان: «لا يوجد سوى صين واحدة في العالم، وتايوان جزء لا يتجزأ من أراضي الصين»، وأضافت: «نطالب الجانب



## Poland Says Border Crisis 'Greatest' Bid to Destabilize Europe since Cold War

**P**olish Prime Minister Mateusz Morawiecki on called the migrant crisis on the Belarusian-Polish border, the EU's eastern frontier, the "greatest attempt to destabilize Europe" since the Cold War.

The premier issued his strong remarks as he prepared to meet with EU leaders at a time when Warsaw is facing not only a border crisis but heightened tensions with Brussels over allegations it is breaching its commitment to the bloc's democratic principles.

The West accuses Belarus of artificially creating the crisis by bringing in would-be migrants — mostly from the Middle East — and taking them to the border with promises of an easy crossing into the European Union. Belarus has denied the claim, instead criticizing the EU for not taking in the migrants.

Caught in the middle, migrants often report being forced to cross the border by Belarusian officials, then being pushed back into Belarusian territory by Polish authorities.

Belarusian President Alexander "Lukashenko launched a hybrid war against the EU. This is [the] greatest attempt to destabilize Europe in 30 years," Morawiecki said on Twitter.

"Poland will not yield to blackmail and will do everything to defend the EU's borders."

He linked to a video statement in which he cautioned that "today the target is Poland, but tomorrow it will



be Germany, Belgium, France or Spain." He also claimed that Lukashenko had the "back-room support of Vladimir Putin," the Russian president and an ally of the Belarusian regime. Lukashenko told the BBC earlier that it was "absolutely possible" his forces had helped people cross into the EU but denied orchestrating the operation. Divert attention

Brussels and NATO have previously also described the migrant crisis as a "hybrid tactic."

Some observers believe Poland is using its rhetoric on the border issue to try to distract from controversial reforms that the EU believes limit the independence of the judiciary.

The European Commission wrote to Poland on to launch a process that could lead to it being deprived

of funds over threats to the EU legal order.

"While the problem on Poland's border is serious and requires Western solidarity — for example by sanctioning Belarus — Morawiecki blows it out of proportion to divert attention from Poland's violation of the rule of law," political expert Marcin Zaborowski told AFP.

The policy director at the Globsec think tank argued that the Belarus action "pales in comparison with the war in Ukraine, cyber attack in Estonia in 2007 and Russian support for far-right extremism in Europe." Poland's border guards reported new attempted crossings, including by a "very aggressive group of around 100" migrants.

Poland's Defense Minister Mariusz Blaszczak said that Belarus has now changed tactics by directing smaller groups of migrants to multiple points along the border.

He added that he expected the border showdown to last months.

**Migrant deaths**

The migrants have spent thousands of dollars to fly into Belarus on tourist visas, determined to reach the European Union.

Many are desperately fleeing war and poverty in the Middle East.

Once at the border, they are faced with squalid, freezing conditions.

Polish media say at least 11 migrants have died since the crisis began over the summer.

خضار - فواكه - سماعة - قهوة

**V.I.P MARKET**

أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs  
Tobacco - Charcoal



**27275 Ford Rd.  
Dearborn Hgts, MI 48127**

**Tel: 313.565.6655  
Fax: 313565.1120**

## أيساتا لام.. أول من أنشأ غرفة التجارة للشباب في موريتانيا



### الإيطالية سامانثا كريستوفريتي أول قائدة أوروبية لمحطة الفضاء الدولية

تنتقل رحلة جديدة إلى وكالة الفضاء الدولية في أبريل/نيسان 2022، على متنها أول امرأة أوروبية تتولى منصب قيادة المحطة.

وتستعد رائدة الفضاء الإيطالية سامانثا كريستوفريتي، لتزك كوكب الأرض والذهاب في رحلة لمحطة الفضاء الدولية، حيث من المقرر أن تتولى قيادة المحطة.

وأشاد وزير الخارجية الإيطالي لويجي دي مايو، الجمعة، بما أطلق عليه تميز بلاده فيما يتعلق بقطاع الفضاء المتطور، حسبما أفادت وكالة نوكا الإيطالية للأنباء.

وقال خلال لقائه برائدة الفضاء الإيطالية إنها شخصية غير عادية وتتمتع بأفكار واضحة حول مستقبل استكشاف الفضاء. وأضاف: «إيطاليا لديها تاريخ مهم والعديد من الشركات المرموقة في مجال الفضاء، فهي أرض المستكشفين. سامانثا ستحافظ على هذا التقليد حيا.»

وتابع: «نتطلع لصورها المذهلة للأرض من الفضاء حتى نستطيع إلهام العديد من الشباب حول العالم أن يحذوا حذوها.»



### سيان بروكتور.. أول امرأة أمريكية من أصل أفريقي تقود مركبة فضائية

دخلت عالمة الجيولوجيا الفنانة سيان بروكتور (51 عاما) التاريخ في سبتمبر/أيلول الماضي، عندما شاركت في أول رحلة سياحية إلى الفضاء، وأصبحت أول امرأة أمريكية من أصل أفريقي تقود مركبة فضائية.

تقول بروكتور إن الكثير من الناس سألوها قبل عامين، حين كان عمرها 49 عاما، عند الإعلان عن اختيار رواد فضاء المهمة سببسي إكس، إن كانت ستقدم طلبا أم لا، وقد أجابت «لا»، انتهت رحلتي مع وكالة ناسا وأصبحت كبيرة في السن، ولكن ربما سأتمكن يوما ما من الصعود على رحلة تجارية إلى الفضاء» وعن مزايا وسلبات رحلات الفضاء التجارية، باعتبارها نموذجا مختلفا تماما في السفر إلى الفضاء، ترى بروكتور أن المشكلة هي ارتفاع التكلفة وعدم قدرة العديد من الأشخاص على تحقيق هذا الحلم ودفع تلك المبالغ الباهظة.

وعن التجربة بحد ذاتها، تقول بروكتور إنها كانت رائعة لأنه يمكن مشاهدة الكرة الأرضية بأكملها، وتضيف «لا توجد طريقة لوصف تلك اللحظة، خاصة مع رؤية النجوم في الأسفل والقمر الذي يطل من الزاوية».

وتختتم بروكتور بأن مشاهدة الأرض من الفضاء يمكن أن تغير بداخلنا أشياء كثيرة، وتقول «سيسهر البعض بقيمة ما لدينا ويوقظ الإحساس بالمسؤولية. وسيواصل البعض الآخر هذه الجهود لتطوير رحلات الفضاء، لكن الحقيقة هي أن هذه التجربة تغير جذريا، وهذا شيء جيد».

#### سامر سليمان

تعتقد الموريتانية الشابة أيساتا لام بأهمية المرأة الأفريقية وقوتها المؤثرة ومقدرتها الفائقة في صناعة التحول والتغيير للقارة السمراء، حيث تؤمن بقوة بتضخيم صوت المرأة الأفريقية من أجل معالجة قضايا الوصول المالي في القارة. خلال عملها، ولا سيما مع i-Lab والمجلس الاستشاري للمساواة بين الجنسين G7، تدعو أيساتا إلى الحاجة إلى معالجة الهياكل الاجتماعية والاقتصادية والسياسية التي تستبعد النساء الأفريقيات من الوصول إلى الموارد المالية. أيساتا لام ناشطة في حقوق المرأة الموريتانية، وتعمل على تركيز أصوات النساء الأفريقيات وتضمينها في المحادثات حول ريادة الأعمال والوصول المالي من أجل معرفة بالضبط ما يحتاج إليه لتنمية أعمالهن.

وحسب موقع jeuneafrique.co تؤكد أيساتا لام على أهمية دعم الفتاة وأن تتحلى الفتاة بالثقة بالنفس ولا يفت في عضدها ضغوط العادات والتقاليد الأسرية. تقول: «التخلي عن ضغوط الأسرة المتعلقة بالتحكم في حياة الفتاة ليس هو السبب الأساسي للنجاح، في الواقع، يتعلق الأمر بالثقة بالنفس، كان من الضروري التخلي عن فكرة (كونك امرأة ليس إعاقة)، وهو درس استوعبته كثيرا».

حول أملها للمستقبل، تقول أيساتا: «يأتي الوقت الذي لا يستطيع أحد فيه إسكات أصوات النساء أو تجاهلها. يأتي الوقت الذي تعتبر فيه مشاركة المرأة في التحديات اليومية بقدر ما يشارك الرجل ضرورية. يأتي الوقت الذي فيه مكان المرأة على الطاولة غير قابل للنقاش. هذا الوقت هو الآن».

رائدة أعمال ومؤسس غرفة الشباب



## Awet Tesfaiesus..First Black Woman in Bundestag

**A**n Eritrean lawyer made history after being elected the first African Black woman to join Germany's parliament, or the Bundestag.

Awet Tesfaiesus, 47, stood for election on the Green Party ticket in the Hersfeld-Rotenburg constituency, according to German-language news site RND.

It said although Tesfaiesus did not get a direct mandate, she was chosen to join the house via

the party's list where she was number nine on the list.

Tesfaiesus and her family fled Eritrea to Germany when she was a child. She studied law at Frankfurt University where she graduated in 2006 and started practicing, often helping the underprivileged people, especially migrants. She was motivated to join politics after the racist attack in Hanau in February 2020, where nine people with migration backgrounds, including four of Turkish origin, were killed by

far-right extremists who attacked two cafes. Germany has witnessed growing racism and xenophobia in recent years, fueled by propaganda from far-right and anti-Muslim groups.

Tesfaiesus joins a list of growing African-born migrants who have been elected to Western legislatures, including Ilhan Omar, a Somali refugee who has been a congresswoman in the US state of Minnesota since 2019.



## What Do You Do When Your Child Won't Drink Water?

**F**luid intake throughout the day is just as important for children as it is for you. Kids who drink less than 6-8 cups of water (8-ounce cups) a day are more likely to feel fatigued, get nauseous, and suffer from headaches.

But what if your kid doesn't like water? Like a lot of kids, they may prefer a juice box or soda over plain water. A study found that kids who do not drink water are more likely to drink sugary drinks, which means they could be consuming 10% more calories than the required daily calorie intake. So how do you get your kid to drink more water? Here are 9 tips that may help you make sure your child is staying hydrated and healthy.

9 tips to get your child to drink water

### 1. Start early and make drinking water a habit.

Pediatricians recommend introducing water as soon as an infant turns 6 months and starts to eat solid foods. Babies that start drinking water early are less likely to reject it later.

### 2. Lead by example.

Set an example by drinking water in front of your child. With every meal, offer water in a bottle or cup. You can also make drinking water a fun part of mealtime.

### 3. Schedule times for drinking water.

Reserve specific times during the day where your child should be sipping water. This may include a cup of water:

After they wake up in the morning

During each meal

After naptime

Before bedtime

Make sure they always have a bottle available so that they can drink water from it throughout the day.

### 4. Remove all sugary drinks from your home.

Your child will drink only water when they have no other option. Having sweetened drinks easily accessible will make it unlikely that they will reach for plain water. Reduce their options by eliminating all sugary drinks from your kitchen and refrigerator. That way they will only have water to drink when they feel thirsty.

### 5. Give them lots of fruits and vegetables.

Fruits and vegetables are also a good source of water. You can try to boost your kids' hydration by getting them to eat water-rich foods, such as cucumbers, tomatoes, celery, lettuce, watermelon, and strawberries.

### 6. Try frozen fruits.

To add flavor to plain water, put in frozen fruit instead of ice cubes. You can either buy fresh fruit and freeze it or buy it frozen. Prepare bite-size pieces of frozen fruit so that your child can grab and eat it easily.

### 7. Make the water look attractive.

Make plain water visually appealing by adding strawberries, blueberries, orange peels, mint, or strawberry tops.

### 8. Choose a colorful bottle.

Your child may be more likely to reach for their water bottle if it's a colorful one. Buy it yourself or let your child select one. Encourage them to drink water from it throughout the day.

### 9. Mix juice with water.

If your child just loves fruit juices, dilute them with water and then serve your kid. You can also freeze juices in an ice tray and add the cubes to plain water.



## إلى جانب خطر الإجهاض.. الاكتئاب أثناء الحمل يمكن أن يؤدي دماغ الطفل

بليسي دارغوث

إلى جانب صحة الأم الجسدية والتغذية الصحية، فإن الصحة النفسية تلعب دوراً لا يقل أهمية من أجل حمل سليم وولادة جنين صحي. إذ استنتج باحثون من المعهد الوطني للصحة في ولاية ماريلاند الأمريكية أن مشاعر التوتر أو الاكتئاب أثناء الحمل مرتبطة بالتغيرات في المشيمة حيث ينمو الطفل. وتظهر النتائج، التي نُشرت في Epigenomics في سبتمبر/أيلول 2021، أن هذه التغيرات يمكن أن تغير نشاط الجينات.

إلا أن الإجهاد والاكتئاب ليسا غير شائعين بين النساء الحوامل، حيث يؤثر الاكتئاب على 1 من كل 10 حالات حمل، وفقاً للكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد.

وتشير الأدلة الحالية بالفعل إلى أن الاكتئاب أثناء الحمل يمكن أن يؤثر سلباً على الطفل في وقت لاحق من الحياة، حسب ما نشره موقع WebMD الطبي.

على سبيل المثال، وجدت إحدى الدراسات أن الاكتئاب أثناء الحمل مرتبط بالاضطرابات السلوكية والعاطفية في أثناء الطفولة، بينما وجدت دراسة أخرى أنه يزيد من خطر الإصابة بالاكتئاب في سن 18. للتحقق من آثار التوتر والاكتئاب في أثناء الحمل، قام باحثو المعهد الوطني الأمريكي للصحة NIH بتقييم 301 امرأة حامل من 12 عيادة بالولايات المتحدة ممن شاركن في دراسة سريرية سابقة.

كانت المجموعة متنوعة عرقياً، حيث تم تحديد 34% على أنهم من أصل إسباني، و26% على أنهم بيض غير إسباني، و24% على أنهم من أصول إفريقية، و17% من آسيا أو جزر المحيط الهادئ. في بداية الدراسة، طُلب من النساء إكمال الاستبيانات المستخدمة بشكل روتيني لفحص التوتر والاكتئاب. أكملوا الاستبيان 5 مرات أخرى خلال فترة الحمل، وبعد ولادة كل امرأة بفترة وجيزة، أخذ الباحثون عينات من أنسجة المشيمة وحللوها الجينات.

وكان الغرض من دراسة المشيمة، وفقاً للباحث الرئيسي ماركوس تسفاي، هو مراقبة التغيرات الكيميائية وانتظامها ما إذا تم تنشيط جينات معينة.

وبالفعل، تبين وجود أدلة على أن التعديلات الكيميائية في المشيمة يمكن أن تؤدي إلى تغيرات في أنسجة الجنين، مثل الدماغ.

ووجد الفريق 16 منطقة، حيث ارتبطت التغيرات في الجزء الخارجي من الحوض النووي المشيمي بالاكتئاب في الثلث الثاني أو الثالث من الحمل. ووجدوا أيضاً منطقتين ارتبطت فيهما هذه التغيرات بالإجهاد في الثلث الثالث من الحمل. والمشيمة معروفة بصنع النواقل العصبية اللازمة لنمو

دماغ الجنين، وهو ما يؤكد أن الجنين حساس لحالة الأم في أثناء الحمل وضمن ذلك حالتها المزاجية وتوترها الملحوظ. الاكتئاب أثناء الحمل

### ما هي علامات الاكتئاب أثناء الحمل؟

يمكن أن يحدث الاكتئاب ببطء، وتختلف الأعراض من شخص لآخر. قد تكون خفيفة أو معتدلة أو شديدة.

بعض العلامات الأكثر شيوعاً، حسب موقع Caring for Kids، هي:

تغيرات في الشهية، مثل الإفراط في تناول الطعام أو قلة الاهتمام بالطعام

تغيرات في النوم، مثل صعوبة النوم أو النوم فترات طويلة

نقص الطاقة

الشعور بالحزن أو اليأس أو انعدام القيمة

البكاء بلا سبب

فقدان الاهتمام أو الاستمتاع بالأنشطة التي تستمتع بها عادةً

ولا تنحصر خطورة الاكتئاب بالتأثير على صحة الجنين، بل لفتت دراسات سابقة إلى إمكانية حصول إجهاض أو ولادة مبكرة أو ولادة طفل بوزن أقل من الوزن الطبيعي.

### كيفية التعامل مع الاكتئاب؟

مع العلاج، يتعافى معظم الناس من الاكتئاب. يمكن أن يشمل العلاج واحداً أو أكثر مما يلي، حسب ما عدها موقع Kids Health:

الدعم الاجتماعي:  
خدمات المجتمع أو  
التربية الوالدية.

العلاج الأسري: مع  
الشريك و/أو الأطفال.  
يمكن أن يساعد هذا عندما يكون  
الأطفال أكبر سناً.

العلاج الفردي: التحدث وجهاً لوجه  
مع طبيب الأسرة أو طبيب نفسي أو  
أخصائي اجتماعي أو متخصص  
آخر.

الأدوية: الأدوية المستخدمة في  
أغلب الأحيان لعلاج الاكتئاب  
هي SSRIs (مثبطات امتصاص  
السيروتونين الانتقائية).



خفض درجة حرارة جسمك، التي ترتفع عندما تصبحين عاطفية. كما أنه يتخلص من الغصّة الموجودة في مؤخرة الحلق.

### انظري لتعلي

حركي رأسك لأعلى قليلاً، لأن ذلك يساعد في إبعاد تركيزك عن المصدر المباشر لدموعك، كما أنه يقطع تدفق الدموع ويجمعها حتى لا تسيل على وجهك.

### افصلي نفسك عن الموقف

هذا تكتيك قديم ناجح، فقط اطلبي 5 دقائق لتجميع أفكارك وأخرجي من الغرفة. إذا كنت مشاركة في مكالمة فيديو، أخرجي أو تحركي من مقعدك، وانتقلي إلى موقع مختلف، حيث يؤدي تغيير المشهد بسرعة إلى خلق مسافة بينك وبين ردود أفعالك.

### وجهي تركيزك لأمر مختلف

قبل أن تندفق الدموع مباشرة، من المحتمل أنك محاصرة داخل رأسك، وتشعرين بالقلق من رؤية الآخرين لدموعك وأن ذلك قد يقلل من قدرك. بدلا من أن تصبحي خجولة أو منشغلة بشكل مفرط بسبب بكائك، فكري في شيء مختلف تماما، وتخيلي أسعد لحظة في حياتك أو تذكري أمرا آخر لتحريف الموقف في عقلك، بحيث لا تتأثرين سلبيا وتنهمري بدموعك.

### شاهدي المسرحية من بعيد

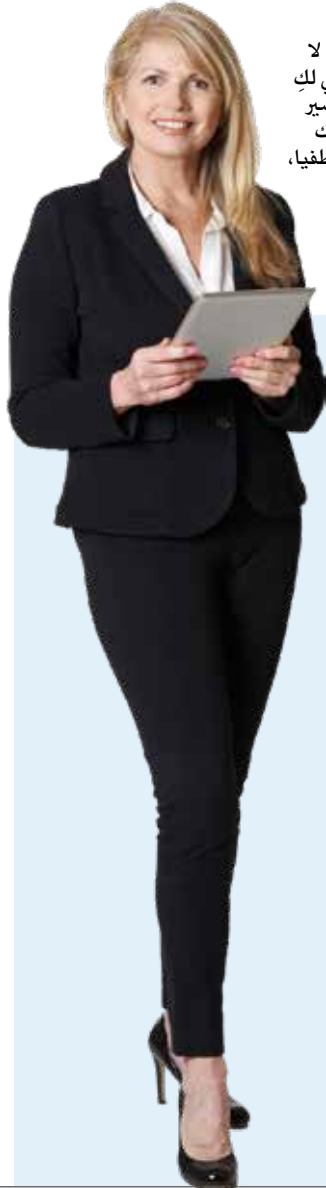
يمكنك اتباع إستراتيجية «المشاهدة من الشرفة» المعروفة، وهي عبارة عن تخيل نفسك واقفة في شرفة تطل على الموقف، كما لو كنت تشاهدين مسرحية من بعيد، فهذا يفصلك تماما عن الموقف ورؤيته كطرف ثالث محايد.

### جربي بعض الحيل الجسدية

يمكنك استخدام بعض الحيل الجسدية مثل قرص جزء من الجلد لديك بين أصابع الإبهام والسبابة، أو أن تضغطي لسانك على سقف فمك.

### تقبلي دموعك الساقطة بالفقل

في بعض الأحيان لا يمكنك ولا ينبغي لك كبح الدموع. ويشير البكاء إلى أن لديك عمقا عقليا وعاطفيا، لذا فإنه لا يجب عليك الشعور بالأسف تجاه رد فعلك.



# البكاء في العمل يضعف موقفك.. 9 خطوات للتحكم في دموعك

## ليلي علي

لأن البكاء يزيل التوتر، ولأنه يعد ممارسة رائعة عندما يتعلق الأمر بالحفاظ على الصحة العقلية، يؤمن اليابانيون بشدة بالفوائد الصحية للبكاء لدرجة أن بعض المدن في اليابان لديها الآن نوادٍ للبكاء تسمى «روي كاتسو»، والتي تعني حرفياً «البحث عن الدموع».

ووجدت الدراسات التي أجريت على أنواع مختلفة من الدموع أن الدموع العاطفية تحتوي على مستويات أعلى من هرمونات التوتر مقارنة بالدموع القاعدية أو الدموع الانعكاسية التي تتشكل عندما يدخل شيء ما في عينيك. وتحتوي الدموع العاطفية على مغنيز منظم للمزاج أكثر من الأنواع الأخرى.

بالرغم من أن البكاء هو استجابة إنسانية طبيعية، فإن بعض النساء يشعرن بالحرج عندما يبكين في بيئة العمل،

كرد فعل عاطفي على الإحباط أو الضغط العصبي أو النزاع والشعور بالتحكم أو الظلم أو الإنهاك الشديد أو الشغف العميق.

### لماذا عليك التوقف عن البكاء؟

تقول جوديث أورلوف، أستاذة الطب النفسي الإكلينيكي في جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس ومؤلفة كتاب «الحرية العاطفية: حرر نفسك من المشاعر السلبية وغير حياتك»، إنه من الطبيعي أن تبكي في مجموعة، لكنني لا أنصح مرضاي بالبكاء في اجتماع عمل أو في العمل. قد ينظر إلى هذا على أنه ضعف، بدلا من ذلك، تقترح أورلوف أن تجد مكانا يمكنك فيه البكاء في خصوصية. وفقا لدراسة منشورة في موقع (Journals) عام 2018، توصل الباحثون ممن درسوا كيف تم تقييم النساء المهنيات من قبل زملائهم، عندما كن يبكين في العمل، على أنهم ضعيفات أو غير مهنيين أو متلاعبين، على الرغم من أن البكاء كان بسبب ظرف معين أي أنهم كانوا يعانون من المواقف الصعبة في العمل، أو القضايا الشخصية في المنزل. كيف تتوقفين عن البكاء في العمل؟ تقول ميلودي وايلدنج، أستاذة السلوك البشري في كلية

هانتر (Hunter College)، والأخصائي الاجتماعي المرخص، ومؤلفة كتاب (Trust Yourself)، «بالنسبة لمن يرغبون في فهم كيفية منع أنفسهم من البكاء في العمل، فإننا نركز بشكل أساسي على كيفية ترجمة إدارة عواطفهم إلى ثقة أكبر في أنفسهم وتأكيد أكبر في التفاعل مع الآخرين». وتقدم وايلدنج في مقالها على موقع «سيكولوجي توداي» (9 Psychology today) طرق لمنع نفسك من البكاء في العمل واكتساب رباطة الجأش اللازمة لتقديم أفضل ما لديك.

### تحكمي في جسدي

عادة ما يكون البكاء رد فعل عاطفيا للتوتر، عندما تواجهين موقفا عاطفيا ما، يطلق دماغك مواد كيميائية عصبية مثل الكورتيزول والأدرينالين، وبالتالي فإن البكاء هو طريقة جسديك لمحاولة إعادة نفسه إلى التوازن. وفقا لوايلدنج، فإنه يمكنك الوصول إلى الهدوء دون ذرف الدموع عن طريق التحكم في تنفسك. وقد يبدو الأمر بسيطا، ولكن ثبت علميا أن التنفس المتحكم فيه يقلل من

التوتر ويعيدك إلى حالة التوازن. يمكنك تجربة طريقة التنفس الصندوقي، الذي ينطوي على أخذ نفس عميق مع العد لأربعة، والاحتفاظ به مع العد لأربعة، ومن ثم إطلاق الزفير مع العد لأربعة، وحبس الزفير مع العد حتى أربعة. كرري ذلك 3 مرات.

### تخلصي من قلقك

إذا كنت تعلمين أنك على وشك المشاركة في موقف يمكن أن تتأثري فيه عاطفيا، اصطحبي معك أداة مثل كرة ضغط صغيرة أو ميدالية أو حجر صغير، بحيث يمكنك الضغط عليها أو العبت بها وقتما شعرت بالتوتر. يحتاج جسمك إلى طريقة للتعامل مع الإجهاد والتخلص منه، وبهذه الطريقة يكون من خلال الشيء بين يديك وليس عينيك.

### كوب ماء مثلج

احتفظي بكوب من الماء المثلج بجانبك واشربه بينما تشعرين بالدموع على وشك أن تنهمر، فذلك يؤدي إلى

## كيف تختارين وظيفتك؟

لحياتك المهنية تأثير كبير في مستقبلك؛ ستلقي المهنة التي ستمتهدنها بظلالها على هويتك ونمط حياتك ودخلك وعائلتك وتقاعدك، لذا لا بد من حسن اختيار الوظيفة التي ستقضي معظم أيامك في شغلها. ولاختيار الوظيفة المناسبة لك، لا بد من طرح الأسئلة الآتية حسب موقع Hospitality Insights المتخصص في ريادة الأعمال والضيافة والتعليم.

### أسئلة مساعدة في حسن اختيار الوظيفة

#### ما هي اهتماماتي؟

يمكن للأشطة التي تستمتعين بالقيام بها في وقت فراغك أن تمنحك نظرة ثاقبة على المهنة، التي من شأنها أن تكون مرضية وممتعة لك. لذا، أسألي نفسك: ما الهوايات التي أستمتع بها؟ وهل أفضل قضاء الوقت في الداخل أو في الهواء الطلق؟ وهل أستمتع بالعمل مع الناس أو الحيوانات أو البيانات أو الكتب؟ وما هي الأنشطة التي سأفتقدها أكثر إذا لم يعد بإمكانني القيام بها؟

#### ما هي مهاراتي؟

راهباً، تبدو المهارات بمثابة «عملة العصر». لذا، فكري في المهارات الفنية التي اكتسبتها خلال أيام الدراسة أو حتى جزء التعليم الذاتي، كالفنون بأنواعها والطهي واستخدام الحاسوب، بالإضافة إلى المهارات الشخصية، مثل: العمل الجماعي وإدارة الوقت والقدرة على التفاوض...

#### ما هي نقاط قوتي؟

تذكري المواهب ونقاط القوة التي تتمتعين بها منذ الصغر، فقد تساعدك في النجاح في حياتك المهنية. اكتبي كل ما تجيدين فعله على ورقة، الأمر

الذي يقربك أكثر من نطاق الوظائف المحتملة.

#### ما هي شخصيتي؟

تحكم الشخصية التي يتمتع المرء بها الطريقة التي يفكر حسبها وشعوره وتصرفاته؛ وهي مؤثرة بالطبع في خيار بعض المهن. للتعرف على جوانب شخصيتك المتصلة بالمسار الوظيفي، اطرحي الأسئلة الآتية: هل أحب العمل بمفردتي أم ضمن مجموعة؟ وهل أفضل التعاون أم التنافس مع الآخرين؟ وهل أستمتع بمساعدة الآخرين أو أفضل تمكينهم من القيام بالأشياء بأنفسهم؟ وهل أركز على الأفكار أم أحب القيام بالأنشطة التي تتطلب الحركة؟ وهل أفضل الفنون والمهام الإبداعية أم أتطور أكثر عند الالتزام بروتين معين؟

#### ما هي قيمي؟

لكل شخص قيم أو أمور لا يتنازل عنها، كالضمان المالي أو العدالة الاجتماعية أو التوازن بين العمل والحياة... يمكن أن تساعدك هذه القيم في تحديد نوع المهنة المناسبة لك.

#### كم من المال أريد أن أكسب؟

تقدم الوظائف مكافآت مالية مختلفة؛ على الرغم من أن الراتب لا ينبغي أن يكون العامل الرئيسي في اختيار المهنة، إلا أنه قد يلعب دوراً في نوعية حياتك ومكان إقامتك، لذا، يجب وضعه في الحسبان.

#### أين أريد أن أسكن؟

يمكن الوصول إلى بعض الوظائف بسهولة أكبر، في مقابل وظائف أخرى مكانها مواقع جغرافية بعيدة. مثلاً: قد تحتاجين إلى العيش في منطقة ريفية إذا اخترت العمل في المجال الزراعي، أو في منطقة حضرية إذا كنت تخططين لمتابعة مهنة مالية مثلاً.



## Ways To Light Up Dark Spaces..To Brighten Them

**W**ith the advent of winter, which is known for its long nights, some are looking for successful tricks to make the rooms of the house "bright", whatever the time of day, especially in dark interior spaces, which is a common challenge in interior design. In this context, interior designer Rekal Abi Younes enumerates common mistakes responsible for darkening rooms.

### Dark interior

The lighting must be distributed in a thoughtful manner

- Lighting distributed in an ill-considered manner, with reliance on one source, whether direct or hidden, or choosing lighting that is inconsistent with the "style" of the decor.
- Paint the walls dark paint, or choose the main pieces in the space, colored in dark colors.
- The use of thick curtain fabric, which absorbs light.
- Exaggeration in installing huge frescoes of dark colors.
- Using shiny colors and materials, knowing that there is a common misconception that they light up spaces.
- Distribution of bulky furniture.
- Choose dark tiles (or parquet) for floors.
- Distribution of carpets of inconsistent sizes and room size.

### Successful ways to light up dark spaces

On the other hand, Eng. Regal lists, in the following, a set of factors related to interior design and decoration, which contribute to enhancing lighting in modern residential spaces:

- Painting the walls in light colors, especially white paint (or beige or light gray). The brighter the wall colors, the more light is reflected in the room. In addition, the advice calls for painting the ceiling with a paint chosen in a lighter shade compared to the paint for the walls. Depending on the trend, light blue (or light green) is evident on upholstery fabrics, rugs, and accessories.
- Choosing the artistic murals of calm colors, without distributing a large group of them, and randomly, but it is sufficient to have three of them on one wall.
- Installing a large mirror (or a group of mirrors) in front of the window, which allows to double the amount of light entering the room.

- Choosing matt materials that reflect light in all directions within the space, unlike the shiny ones that emit glare instead of reflecting light.
- Diversification in the selection of artificial lighting sources, such as those hidden from the "LED" source, and the direct ones (spots), which are close to the walls or drop from top to bottom, which expands the space, as well as decorative pieces, especially chandeliers and distributed "lampshades" On the floor, in corners, or on table tops, with simple designs for it. To distinguish a wall by illumination, an illuminated picture is installed on it.

- Choosing the transparent materials for the furniture of the "minimalist" style, away from the large pieces, with a space between them, so as not to "bubble" and obstruct the passage of light.

- Choose curtains made of light fabric, such as "voile" in white (or light beige), in order to suggest that the window is larger. The curtain is fixed higher than the window, increasing its size, on the right and left sides.
- Choose large pieces of light-colored rugs.
- If you want to attend any dark color, you can carry simple details of the latter, such as a small pillow.
- Selection of light wood painted white (or beige or light gray), noting that it is finally promoting French oak.
- Individual metal accessories, in the color of silver or gold, as they are capable of reflecting light in the space.
- If the wall is close to the window, it is preferable to choose shelves with horizontal directions to allow light to penetrate into the space.
- If the room does not contain a door or window, the glass material can be inserted into the main door design, in order to allow some light to enter the place.
- Decorate with plants grown in light containers (white, gray and light blue).
- If the space is open, it is not correct to block the window, no matter how small, with a cupboard or a library, or to furnish with high furniture. As for dividing the space into several corners, "paravans", open shelves, or even artificial plants are useful.



## علامات وجود حشرات الفراش وطرق التخلص منها

تجف تحت الشمس. استخدم فرشاة خشنة لفرك طبقة الفراش الخارجية لإزالة الحشرات وبيضها قبل التنظيف بالمكنسة الكهربائية.

نظف سريرك بالمكنسة الكهربائية والمنطقة المحيطة أكثر من مرة لضمان التخلص من جميع الحشرات.

بعد التنظيف بالمكنسة الكهربائية، ضع كيس المكنسة الكهربائية على الفور في كيس بلاستيكي وضعه في سلة المهملات خارج المنزل.

إذا كان لديك جهاز بخار حراري قوي، مرره بشكل بطيء على سريرك وإطاره. واستخدمه أيضاً على الوسائد والألعاب المحشوة وأي شيء ملاصق لسريرك وتشك في وجود الحشرات فيه.

قد تعيش حشرات الفراش لمدة تصل إلى عام دون إبطاء ثم تموت، لذلك غلف المرتبة بغطاء واقٍ منسوج بإحكام وله سحب لمنع حشرات الفراش من الدخول أو الهروب. واحتفظ بالغطاء على مرتبتك لمدة عام على الأقل للتأكد من موت جميع الحشرات الموجودة في المرتبة إن كانت موجودة داخلها.

إحرص على تنظيف المنطقة المحيطة بالسرير وترتيبها وسد أي فتحات موجودة في الأخشاب أو ورق الحائط بجانب السرير بالصمغ أو مادة قوية لتفادي ظهور الحشرات مجدداً أو خروجها منها.

أما إذا لاحظت وجود الكثير من الحشرات أو مخلفاتها على مرتبتك بشكل لا تستطيع تنظيفه بنفسك فليدرك 3 خيارات. الأول هو أن تتخلص منها والحصول على مرتبة جديدة إن كانت قديمة أو مستعملة.

أما الخيار الثاني، إن كانت مرتبتك جديدة أو في حالة جيدة ولا تريد التخلص منها، فيمكنك أن تبحث عن منتجات كيميائية تحمل ملصقاً يوضح أنها يمكن أن تعالج المراتب والفراش وتبقي طريقة الاستخدام بحذر

لكن بشكل عام الخيار الثالث هو الأكثر أماناً وفعالاً. إن كان فراشك مليئاً بالحشرات ولا تستطيع التخلص منها فمن الأفضل اللجوء لشركة تنظيف متخصصة في مكافحة الآفات لإبادةتها بشكل نهائي.

أيضاً، لا تحتوي لدغات حشرات الفراش على بقعة حمراء في الوسط مثل لدغات البراغيث.

قد يخلط البعض بين لدغات حشرات الفراش والبعوض. لذلك يجب البحث والتأكد من علامات وجود الحشرات أو رؤيتها نفسها. إن لم تستطع رؤية الحشرة، فهذه العلامات تدل عليها..

إذا استيقظت مع شعور شديد بالحكة في مناطق مختلفة من جسدك بدون وجود سبب كالتحسس أو الأكزيما، فقد يكون السبب حشرات الفراش، خاصة إذا كان لديك سرير مستعمل أو أثاث مستعمل آخر قد جلبته للبيت مؤخراً.

تشمل العلامات الأخرى التي تشير إلى وجود حشرات الفراش ما يلي: بقع الدم على الملاءات أو أكياس الوسائد. بقع داكنة أو صدفية من فضلات بق الفراش على الملاءات والمراتب وملابس الأسرة والجدران. بقع براز بق الفراش أو قشور البيض أو جلود الحشرة التي تتخلص منها أثناء نموها.

### رائحة كريهة عفنة من غدد الحشرات.

إذا كنت تشك أن هناك حشرات في فراشك، فقم بإزالة كل الفراش وتحقق منه بعناية بحثاً عن علامات على الحشرات أو فضلاتها. كما أنه من الأفضل أن تفحص الإطار الخشبي للسرير أيضاً.

تحقق أيضاً من المنطقة المحيطة بالسرير، بما في ذلك حافة السجادة وحتى المنافذ الكهربائية. واحرص أيضاً على فحص خزانك، لأن حشرات الفراش يمكن أن تلتصق بالملابس.

في حال رأيت الحشرات أو فضلاتها فعليك البدء فوراً في عملية تنظيف فراشك والتخلص منها.

والآن، إليك خطوات التخلص من حشرات الفراش.. تبدأ عملية التخلص من حشرات الفراش بتنظيف جميع الأماكن التي قد تعيش فيها باتباع الخطوات التالية:

اغسل غطاء الفراش والبياضات والستائر والملابس في الماء الساخن وجففها على أعلى إعداد للمجفف أو ضعها

قد تشعر بلدغات خفيفة تمنعك من النوم وتسبب الحكة وقد تلاحظ قطرات صغيرة بنية على فراشك أو بقع دم حمراء. وعلى الرغم من عدم رؤيتك لها مباشرة بسبب صغر حجمها أو اختبائها إلا أن حشرات الفراش على الأغلب هي السبب.

هذه الحشرات الصغيرة بيضاوية الشكل ومسطحة تشبه بذرة التفاح ويتراوح لونها بين البني والأحمر. ولأنها تعيش على دم الإنسان (أو الحيوان) فإن وجودها غير مرتبط بالقذارة، فهي يمكن أن تصيب الأماكن النظيفة حتى في حال وصولها لها.

وعلى الرغم من أنها لا تستطيع الطيران، لكن يمكنها التحرك بسرعة فوق الأرضيات والجدران والسقوف. وقد تضع أنثى حشرات الفراش المئات من البيض، كل منها بحجم ذرة من الغبار.

لنوم هائى وخال من قرص هذه الحشرات، تعرّف معنا في هذا التقرير على مؤشرات وجودها في فراشك وكيف تتخلص منها.

### أولاً، أين تختبئ حشرات الفراش؟

قد تدخل حشرات الفراش منزلك من خلال الأمتعة والحقائب والملابس والأسرة والأثاث المستعملة أو حتى الحيوانات الأليفة.

أجسامها المسطحة والصغيرة تساعدها على التواجد على أي سطح، بالإضافة إلى أنها ليس لها أعشاش مثل النمل أو النحل، لذا فإنها تنتقل بحرية ولكنها تميل إلى العيش في مجموعات في أماكن الاختباء. عادة ما تكون أماكن اختبائها الأولية في الفراش ونوابض الصناديق وإطارات الأسرة والألواح الأمامية للسرير.

لكنها يمكن أن تنتشر بمرور الوقت في غرفة النوم بأكملها والغرف الأخرى القريبة.

### كيف تميز لدغات حشرات الفراش عن غيرها؟

تنشط حشرات الفراش بشكل رئيسي في الليل وعادة ما تعض الناس أثناء نومهم. فهي تتغذى عن طريق ثقب الجلد وسحب الدم من خلال منقار ممدود من ثلاث إلى 10 دقائق لتصبح محتقنة ثم تزحف بعيداً.

يشير موقع Health Line الطبي، إلى أن معظم لدغات حشرات الفراش غير مؤلمة في البداية، لكنها تتحول لاحقاً إلى بقع مثيرة للحكة تظهر على أي منطقة من الجلد أثناء النوم.





## تعرفي على طريقة تنسيق لون الحجاب مع الملابس

### طرحة سادة مع ملابس منقوشة والعكس صحيح

إذا كنت من محبي الملابس المنقوشة، فاختيار الطرحة لن يكون صعباً على الإطلاق. فكل ما عليك فعله هو اختيار طرحة سادة، وربما تكون بلون يوجد ضمن إطلالتك أو بأخر مختلف تماماً. أما إن كنت ترتدين ملابس سادة، فهنا يمكنك اختيار طرحة منقوشة برفقتها.

### طرحة داكنة مع ملابس داكنة للوك دراماتيكي!

هل تعلمين ذلك اللون الدراماتيكي الملفت للنظر، والذي عادة يتكون من لون واحد أو اثنين، ففور أن تقع عينيك عليه تشعرين وأن صاحبته لديها شخصية مختلفة. هو بالأساس سهل للغاية ويمكنك تحقيقه بسهولة، هل ترتدين بلوزة أو تي شيرت باللون الأسود حسناً اختاري الطرحة من نفس اللون وسيكون من الأفضل إذا كان الإطلالة بالكامل بذات اللون.

### دائرة الألوان

إن كنت مثلي وتحبين ارتداء أكثر من لون معاً بدرجات زاهية، فهنا لا بد أن تراجي دائرة الألوان لتسقيعي تنسيق طلتك بالحجاب بشكل أكثر من رائع. ارتدي الفوشيا مع الأخضر والأزرق مع الوردية والأصفر مع الأزرق والرمادي مع البنفسجي، وغيرها.

الكثير من السيدات تبقى في حيرة عند اختيار لون الحجاب المناسب لملابسها. ولا تريد ارتداء ملابس المحجبات التقليدية التي تعتمد على الألوان القاتمة أو الموحدة. فلا بد أن يكون هناك لوناً ظاهراً يثير إطلالة المرأة. لذا نشارك في المقال معلومات وصور سنساعدك كثيراً في اختيار لون الطرحة المناسب للملابس.

### الألوان المحايدة للطرحة

الأبيض والأسود والبني من الألوان المحايدة التي يسهل تنسيقها مع ملابس المحجبات. خاصة إذا كنت ترتدين ملابس بألوان زاهية أو يتداخل بها أكثر من لون. في هذه الحالة الألوان المحايدة هي الحل الأمثل لتنسيقها مع ملابسك. ولكن هذا لا يعني أنه لا يجب أن تلتفتي للدرجة المناسبة لك. فكما تعلمين الأسود درجات وكذلك الأبيض أيضاً، لذا عند اختيار لأي طرحة بلون محايد، تأكدي من اختيارك للدرجة التي تناسب بشرتك وتشعرك بالراحة.

### طرحة بنفس درجة الملابس أو أفتح أو أغمق قليلاً

إذا كنت لا تفضلين ارتداء كثير من الألوان معاً عند تنسيق ملابسك مع الحجاب، وتختارين في اختيار لون الطرحة. فيمكنك اختيار درجة لون إيشارب بلون الملابس العلوية ولكن بدرجة أفتح أو أغمق قليلاً. كذلك أيضاً يمكنك ارتداء الإيشارب بنفس لون القطعة السفلية من الملابس، على سبيل المثال إذا كنت ترتدين بنظلون باللون الأبيض مع بلوزة مخططة فهنا الطرحة ستكون باللون الأبيض. هذه الحيلة آمنة للغاية ولا تطلب منك تفكير



الإطلالة تجمع بين الرقي والأناقة لساعة معدنية تناسب أوقات اليوم المختلفة، نرشح لك هذا التصميم لساعة من مجموعة Atlas لدار تيفاني أند كو Tiffany & Co.

صُممت الساعة من الفولاذ المقاوم للصدأ، وجاءت بعلبة دائرية ذات مينا سوداء، مُرصعة بالألماس اللامع الدائري، بوزن إجمالي 0.28 قيراط، مع سوار صُمم بحلقات متداخلة بشكل راق وأنيق.

**ساعة معدنية من بوشرون Boucheron**  
لتصميم يمنحك مظهراً أكثر نعومة ورقمي، يُمكنك الاستعانة بساعة Joy de Lumière من ماركة بوشرون Boucheron، بتصميم ذي زخارف مرصوفة ودقيقة بشكل مميز.

صُممت الساعة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط مرصعة بالماس، مع مينا من عرق اللؤلؤ الأبيض، وجاءت مرصعة بماسة واحدة، مع سوار مع جرزات مرصوفة تتصل بصف واحد من الماس.



قابل للطي.  
**ساعة بسوار معدني من سواروفسكي Swarovski**

قدمت ماركة سواروفسكي Swarovski العديد من التصاميم للساعات المعدنية، أعجبنا منها هذا التصميم لساعة مصممة من الفولاذ المقاوم للصدأ المطلي بطلاء PVD باللون الذهبي.

صُممت الساعة بعلبة دائرية كبيرة الحجم، مع سوار معدني ذهبي ناعم، ومينا Guilloché بعلامات مؤشر كريستالية لإضفاء لمسة رقيقة، فيما جاء سوار السوار الذهبي مُرصعاً بأكثر من 150 قطعة كريستال شفافة.

**بسوار معدني من تيفاني أند كو Tiffany & Co**



هذا التصميم لساعة يد مُصممة من المعدن باللون الذهبي الوردية.

صُممت الساعة من 93% من الفولاذ المقاوم للصدأ 5% كريستال 1% عرق اللؤلؤ و 1% بلاستيك، المينا من عرق اللؤلؤ، مع سوار ستانلس ستيل بلون ذهبي ووردي.

**ساعة بسوار معدني من بلغاري Bvlgari**  
لإطلالة أكثر أناقة وعملية، قدمت ماركة بلغاري Bvlgari هذا التصميم الجذاب، لساعة بتصميم مستوحى من النقوش المنحنية على العملات الرومانية القديمة.

جاءت ساعة بألوية حركة كوارتز، بعلبة من الفولاذ المقاوم للصدأ مقاس 23 مم، مع مينا من عرق اللؤلؤ ذات إطار من الفولاذ المقاوم للصدأ محفور بشعار مزدوج، وتاج من الفولاذ المقاوم للصدأ مرصع بربوليت صناعي بقطع كابوشون، سوار من الفولاذ المقاوم للصدأ مع إبريز



## موديلات ساعات معدنية لإطلالة راقية

رغم الزواج الذي تحظى به الساعات الجلدية وتفضيلها من قبل الكثير من النساء لما تتمتع به من أناقة وعملية، إلا أن الساعات المعدنية تظل خياراً أساسياً لدى بعضهم الآخر، خاصة الباحثات عن الإطلالات التي تجمع بين الفخامة والجاذبية في ذات الوقت. في السطور التالية، نطلعك على أجمل تصاميم موديلات ساعات معدنية من أشهر الدور العالمية:

**ساعة بسوار معدني من أرمانني Armani**  
قدمت ماركة أرمانني Armani العديد من التصاميم الجذابة لساعة يد معدنية، أعجبنا منها

# أقراط بتصاميم مميزة لإطلالة تبيض حيوية

تفضل الكثيرات من النساء اعتماد الأقراط المختلفة في إطلالاتهن اليومية، فهي إحدى أهم قطع الأكسسوارات التي تزين بها النساء وترمز لأنماطهن وتميزهن مع لمسة أنثوية باهرة، ومن أبرز تصاميم الأقراط في دور المجوهرات العالمية نقدم لك عدة تصاميم مميزة، فاختاري من بينها ما يناسب إطلالتك لجعلها تبيض بالحياة.

## أقراط سيربنتي من بلغاري Bvlgari

تكرّم أقراط سيربنتي رأس الثعبان بتصميم من الجواهر يتألق بالأناقة والراقي، فتكتسب قوة الحاذبية والإغواء بإلهام من جاذبية نظرة المرأة، وقد أعادت بلغاري صياغة ثعبانها الأيقوني من خلال التركيز على قوة جاذبية عينيه، فلا تترددي في اعتماد هذه الأقراط المرصعة بحجر الألماس والزمرد الأخضر في جميع مناسباتك وإطلالاتك.

## أقراط أذن سويت

### الأميرة من فان كليف

### أند آر بلز Van cleef & arpels



تضم تصاميم مجوهرات سويت الأميرة من دار فان كليف أند آر بلز حلياً زخرفية صغيرة وجذابة ترمز إلى الحظ، وهي تتميز بخفتها ورهافتها لتصير بمثابة طريقة متحفظة لإضفاء

السعادة على كل يوم ينقضي، وتزين هذه الأقراط بالأزرار الزينية من الذهب الأبيض وحجر الفيروز الأزرق.

## أقراط Eternal N°5 transformable

### earrings من شانيل Chanel

للمسة مميزة تليق بكل إطلالاتك، اخترنا لك هذه أقراط Eternal N°5 transformable earrings من الذهب الأبيض المرصع بالألماس لتمنحك أنوثة لافتة وعصرية، ويمكن تعديل طول القرط لأحد القرط: مع النسخة الطويلة التي تعلق خلف شحمة الأذن أو كحلقة أذن بسيطة.

## أقراط بوسيشن من بياجيه Piaget

تصمم هذه الأقراط من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً، وهي مرصعة بـ 28 ماسة مقطوعة ومرصعة بحجر ملاكيت، وتتميز هذه الأقراط بإمكانية ارتدائها بـ 4 طرق لتمنحك السعادة الفاخرة ومزيجاً من الترف؛ حيث تضم عدة سلاسل نحيلة تحتوي أطرافها على كرات مميزة من الذهب والأحجار الكريمة، لتتناسب مع الأسلوب الشرقي، وتبرز أسلوب وطابع دار بياجيه في ابتكارها.

## أقراط العين من لازوردي Lazurde

إذ كنت تجدين رؤيتك ثابتة وإيجابية دوماً، فنقدم لك هذه الأقراط المميزة من علامة لازوردي والمصممة من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطاً بشكل مفرغ ومميز يمنحك الأناقة التي تبحثين عنها.



# How to Layer and Stack Your Necklaces

Layering necklaces is really popular these days. The thing is a lot of us struggle with layering and making it look coordinated. With a few simple tips, you can layer your necklaces everyday easily with your outfits.

## How to Layer NecklacesHow to stack and layer more than one necklace together

1. If your neck is short, layer your necklaces gradually and choose longer ones. Start with the shorts necklaces and gradually go down with the longer ones. If you want to elongate your neck, have the shortest one sit slightly under the neckline.
2. If you want to make a statement, mix and match your necklaces from dainty ones to bigger bulkier ones. If you want a simpler look, layer only your thin dainty ones.
3. Coin necklaces are timeless pieces and they're a real-

ly nice way to mix and match your necklaces.

4. You can mix and match gold and silver if you want but it is a lot easier to style only gold ones together and silver ones together.
5. You can also add necklaces with gemstones or pearls, for more shine.

## How to layer necklaces with shirts

1. Make sure the shirt is plain and doesn't have a lot of statements patterns if you're planning on layering a lot of necklaces.

2. Leave the top buttons of the shirt open so that all the layers are visible.

3. If you do want to close the top buttons you can choose shorter necklaces to layer with.

4. Leave the necklaces inside the shirt, not on the outside.

## How to layer necklaces with a t-shirt and top

This is actually the easiest one. Layering necklaces with shirts and tops is simple, just take the t-shirt or top you want and put your necklaces on whichever way you want to. It's a simple way to style up your t-shirts.

## Layering colorful beaded necklaces

Colored beaded necklaces are really in this year and they're a great option for summer if you're looking for a joyful lively look. You can wear it with neutral monochrome outfits if you want to town down the color. If you want a colored outfit, pick pinks and blues that would go nicely with the necklaces and bring their brightness out. You can also mix it with other gold necklaces.





## صينية الباذنجان مع الكفتة.. خليط رائع من النكهات الشهية

طريقة تحضير وصفة صينية الباذنجان مع الكفتة، خليط رائع من النكهات الشهية والطعم المميز.

### المقادير

باذنجان متوسط الحجم مقطّع شرائح رقيقة - 8  
زيت لدهن الباذنجان - بحسب الحاجة  
صلصة طماطم جاهزة - ليطر  
جبين موزاريلا مبشور - كوب  
لخليط اللحم:

لحم مفروم - كيلوغرام  
بصل مفروم - كوب  
بقدونس مفروم - كوب  
ملح - ملعقة صغيرة  
فلفل أسود - ملعقة صغيرة  
بهارات مشكلة - ملعقة صغيرة

### طريقة التحضير

ضعي شرائح الباذنجان في صينية وادهنيها بالزيت.  
أدخلي الصينية إلى فرن محمى مسبقاً على حرارة 190 درجة مئوية لحوالي 30 دقيقة حتى تصبح الشرائح طرية.

أتركي شرائح الباذنجان جانباً لتبرد.

2. لتحضير الكفتة: في وعاء، ضعي اللحم المفروم والبصل والبقدونس. أضيفي الملح والفلفل الأسود والبهارات المشكلة. أخلطي المكونات بيديك حتى تتجانس.

تسمي العجينة إلى عدة أقسام متساوية. شكلي كل قسم على هيئة إصبع.

ضعي القليل من صلصة الطماطم في قعر صينية. لفي كل إصبع كفتة بشريحة باذنجان وصفيها في صينية

فرن. أسكبي صلصة الطماطم المتبقية فوق الصينية وغطيها بورق قصدير.

أدخلي الصينية إلى فرن محمى مسبقاً على حرارة 200 درجة مئوية من 30 إلى 40 دقيقة حتى تنضج الكفتة.

أخرجي الصينية من الفرن وأزيلي ورق القصدير. ضعي القليل من جبين الموزاريلا المبشور على كل رول باذنجان. أعيدي الصينية إلى الفرن مع إشعاله من فوق لـ 5 دقائق حتى يذوب الجبن.

## سلطة دجاج مشوي مع الكوسا للرجيم .. وجبة متكاملة وشهية

أطباق سلطات الرجيم من الأطباق الرئيسية على سفرة من يتبعون الرجيم، وحتى تكون وجبة متكاملة ومشبعة حضري سلطة دجاج مع الكوسا الرائعة والشهية..

وقت الطهي: 30 دقيقة  
يكفي لـ 2 أشخاص

### المقادير

- صدر الدجاج: 1 صدر (فيليه)  
- زيت الزيتون: ملعقة صغيرة  
- ملح: نصف ملعقة صغيرة  
- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة

- طماطم: 1 حبة (كبيرة الحجم) / مفرومة)  
- خس: كوب (مفروم خشن)  
- الكوسا: 2 حبة (مقطعة دوائر ومفرومة)  
- عصير الليمون: ملعقة كبيرة

### طريقة التحضير

تبلي صدر الدجاج بالملح والفلفل. سخني الزيت في مقلاة على نار متوسطة وحمري الدجاج حتى ينضج ثم أزيليها من المقلاة وقطعيه شرائح. اخلطي الطماطم والخس والكوسا في طبق ووزعي قطع الدجاج فوقه. وزعي عصير الليمون وقدميها فوراً.





## طرق سهلة متبعة في تنظيف خزائن المطبخ

تحتوي خزائن المطبخ ورفوفه على الكثير من المنتجات الغذائية والأواني، لذا من الضروري وضع نظام روتيني للعناية بها، مع اتباع عدد من النصائح والخطوات التي تعيد النظافة إلى هذه الأماكن المبتعة والمتربة.

خطوات تنظيف خزائن المطبخ  
تنظف غالبية الخزائن، سواء تلك المصنوعة من المعدن أو البلاستيك أو الخشب المطلي أو الفينيل، باستخدام محلول معد من سائل الجلي والماء الدافئ، حيث أن هذا المحلول كافٍ للتخلص من بقع الطعام والغبار والشحوم المتراكمة على السطح الخارجي. إلى ذلك، قد يفي المنظف متعدد الأغراض بالغرض.

يتحقق تنظيف كل خزانة من الخزائن، من الأعلى إلى الأسفل، علماً أن المحلول يُصب على سطح الخزانة مباشرة، مع مسحه، بالإضافة إلى الحواف والجوانب. ثم، تمسح الخزانة، بواسطة قطعة قماش جافة، علماً أن الإبقاء على أسطح الخزائن رطبة يغير لونها. يبرش منظف الزجاج على قطعة قماش نظيفة، من أجل مسح الزجاج أو المرايا.

تستخدم فرشاة الأسنان القديمة عن طريق غمسها في محلول مؤلف من الخل والماء الدافئ، بغية فرك الأجزاء الداخلية جيداً والخشب المحيط بها والشقوق المزخرفة. علماً أن هذه الخطوة تتطلب إفراغ محتويات الخزانة في مواجهة البقع «الصعبة»، يفيد استخدام زيت البرتقال، مع إيداعه لدقائق على السطح، وذلك حتى «يخترق» البقع، قبل مسح المنتج. تكرر العملية حتى الوصول إلى النتيجة المرجوة. إلى ذلك، ثمة حل آخر ناجح في التخلص من البقع الصعبة، يقوم على إعداد عجينة من صودا الخبز والماء. وباستخدام فرشاة أسنان قديمة ذات شعيرات ناعمة، تفرك البقع.

مسح زجاج خزائن المطبخ  
1. تنظف الانسكابات لمجرد حدوثها، وذلك باستخدام قطعة قماش (أو إسفنجة) مبللة، حيث كلما طال مدة بقاء المادة، زادت احتمالية تسببها ببقع «صعبة».

2. تتعرض الخزائن المثبتة بالقرب من الفرن (أو ماكينة القهوة أو أي آلة تصدر الحرارة بصورة أقل) للتلف، وذلك لتعرضها للحرارة الشديدة، والتي يمكن أن تتسرب بسهولة، لذا من الضروري الاهتمام بإزالة الأبواب والأدراج المجاورة عند تشغيل الآلات.



## 6 نصائح تسهل تنظيف المطبخ

من الزيت تمنع الماء وبقع الطعام من التمسك بالسطح.

### 5. إزالة الأوساخ المطبوخة

في حال مواجهة مشكلة في تنظيف المطبوخة والأوساخ العالقة على شفاط المطبخ (أو مناطق أخرى حول الغاز)، يمكن تسهيل الأمر، بعيداً من استخدام منظفات تجارية قاسية، بل يسخن المكان عن طريق تعريضه لهواء مجفف الشعر. ولمجرد أن يصبح دافئاً، هو يمسح على الفور بقطعة قماش مبللة بالصابون.

### 6. الليمون في تعطير المطبخ

لمنح المطبخ رائحة الليمون المنعشة، وجعلها تطغى على روائح الطهي، لا حاجة إلى شراء معطرات الجو باهظة الثمن. بالمقابل، تستخدم ثمرة من الليمون الحامض، مع إعداد ثقوب قليلة فيها، باستخدام عود أسنان. توضع الثمرة على الرف الشبكي داخل فرن ساخن، وذلك لـ15 دقيقة، مع ترك باب الفرن مفتوحاً قليلاً، حتى تنتشر الرائحة في الغرفة.

### 2. منظف البرتقال متعدد الأغراض

رائحة البرتقال جذابة، علماً أن البرتقال فعال في تنظيف كل أنواع أسطح المطبخ. وفي هذا الإطار، توضع قشور البرتقال في برطمان زجاجي، وتغمر بالخل، وتترك لأسابيع في مكان بارد. ثم يسكب القليل من الخليط في زجاجة ذات بخاخ، مع مقدارين من الماء. تروج الزجاج، قبل الاستخدام.

### 3. غلاف بلاستيكي أعلى التلاجة

يمكن أن يتسخ الجزء العلوي من التلاجة سريعاً، وذلك بسبب جزيئات الطعام الصغيرة التي تنتقل في الهواء جراء البخار. لذا، يفضل أن يكسى هذا الجزء، بطبقة من غلاف بلاستيكي، مع تبديل الأخير كل شهر.

### 4. زيت الزيتون في التلميع

بعد تنظيف حوض الجلي، هو يمسح بزيت الزيتون، الذي يصب على منديل ورقي سميك (أو قطعة قماش جافة)، وذلك لتلميعه. ومن فوائد الخطوة المذكورة، هي إنشاء طبقة غير مرئية

من الضروري المواظبة على تنظيف المطبخ، كونه يتعرض للانساخ بصفة مستمرة، وفي الآتي 6 نصائح لتسهيل عملية تنظيف المطبخ.

### 1. استخدام الشاي لحماية فرن الغاز

يستخدم الشاي لمنع المواد اللزجة من الالتصاق بفرن الغاز، وفي هذا الإطار يعد إبريق من الشاي المركز، ويستخدم في مسح فرن الغاز. علماً أن مادة العفص المتوفرة في الشاي تمنع التصاق الدهون والطعام بالموقد، الأمر الذي يجعل التنظيف سريعاً وسهلاً. عموماً، ينصح بالمسارعة إلى علاج الانسكابات على الفرن حال حدوثها، فتنظيف الفرن، إذا لاحظت وجود أوساخ لزجة في قاع الفرن، يبرش الملح فوقه في أسرع وقت ممكن، مع تشغيله. سيتحول الملح إلى رماد قابل للمسح، باستخدام قطعة قماش مبللة، لمجرد أن يبرد الفرن.

## How to Clean the Kitchen in 15 Minutes

**O**f all the rooms in your home, the kitchen is the one that needs attention every day. But don't get stuck cleaning the kitchen several times a day after each meal. In just 15 minutes you can go from dirty to sparkling clean. Here's how.

### Materials Needed

Gather all supplies together before you begin:

- \* Trash container
  - \* Basket for stuff that does not belong in the kitchen
  - \* Dish soap
  - \* Other cleansers you normally use
  - \* Dishrag or sponge
  - \* Scrubber for stuck on food
  - \* Broom, mop or vacuum
  - \* Housekeeping gloves
- How to Clean the Kitchen Efficiently

1- Assemble your supplies. Don't underestimate the value of this step. Trying to find cleansers, dishcloths, sponges, etc. not only eats up time but increases the risk of distractions so you forget what you were working on in the first place.

2- Run a sink of hot, soapy water. If you have a double sink with a garbage disposal on one side, use the disposal-free side. Keeping the disposal side free will allow you to scrape leftovers down the drain quickly while you work. The water should be as hot as you can tolerate as it will cool as you use it.

3- Scrape off all the dishes into the trash or garbage disposal. If you don't have a double sink and your disposal is blocked, scrape the dishes off onto a dirty plate.

4- Place dishes that need to soak into the water. Choose the dishes that are going to give you or your dishwasher the most trouble to get

clean. Put the heavily soiled dishes on the bottom. Fill large dishes like pans and bowls can with hot soapy water and set them on the counter to soak.

5- While the dishes are soaking, go through the kitchen clearing out trash from your floor, countertop, and cupboards. Don't worry about things that are out of place, or don't belong in the kitchen. Focus only on trash.

6- Move on to gathering all the items that do not belong in the kitchen. Put all these items into a basket. If you have a helper, send him off to put away these items. Do not stop working on the kitchen to put these misplaced items back in their place.

7- Put away all of the items that belong in the kitchen but are not in their proper places. Don't allow yourself to get distracted by rear-

ranging cabinets, drawers, etc. Simply place the items back where they belong.

8- Load the dishwasher or wash by hand. If you do not have a dishwasher or don't like to use it, this process of cleaning dishes may take more time. If possible, grab a couple of other people and form a wash, rinse, dry and put away assembly line. This is also a great way to catch up with family members. Empty the dirty water and scrape the plate of food off into the disposal if it was previously blocked. Add the plate to the dishwasher.

9- Wash down your countertop, appliances, and sink. Rinse out sponges and rags. This is not heavy duty cleaning. Wash down the visible surfaces. Don't open the microwave and scrub it out or clean the crumbs out of the toaster. Quickly wipe it down.

10- Sweep and mop, or vacuum.

Take out the trash. If the trash is full, or tomorrow is trash day, take the trash outside and reline the trash container so that it is ready for collection.



# 5 Secrets for Living a Happy Life

**A**ccording to one survey, it was found that there are around 80% of the people in the world or more than that who didn't like their job and because of this, those people go into depression or in tension which starts harming their body.

Not only those job people are unhappy. Most of the adult or teenagers are also unhappy with their life because of many reasons. May be due to the study, family problem, breakups, etc.

But, in this article I will '5 Secrets of Happiness' and those secrets will help you very much for growing in life and getting the 'Best version' of yourself.

## 1. Happiness is the Journey it is not a destination

This is one of the most important things which you should keep in your mind. Most of the time we think that if we get good marks or get a successful business in our life or got a good job, after that you will be happy.

But, buddy this is a life problem that comes and go in life. You should keep enjoying your present because we have the present in our hand, not the future.

## 2. Stop Judging people

This is an also important factor which helps make people happy in life. If you are judging people than it is like, you are comparing those people with yourself or with some other people. Because of this factor, your insecurities start removing from your life.

You should live your life with your own happiness.

## 3. Choose the right people in your life

Note that 'You are an average of 5 people with whom you are surrounded'. If you have any person in your friend circle who is tensed too much and always talking negative things than you should keep away from those people.

You can try to motivate them first but after that also they are doing the same thing then you should leave them soon otherwise this will start affecting your life too.

## 4. Do not compare yourself with others

This is the factor which most people do and making themselves jealous of other peoples.

You should compare yourself on your own. Like, you can compare how were you yesterday and how you are today. This trick will start growing your life positively and properly.

If you start comparing yourself with others than you are doing a very big mistake, and because of this you are destroying your own life.

## 5. Keep your body fit

You should keep your body fit by doing yoga, meditation, exercise, etc. then it will be good for your brain too. If you have a fit body than your brain will also be fit.

## Final Words

So, if your life is also filled with pressure, tension, depression, etc. then just follow the above steps in your life. Don't run for happiness, just live your present and make your life happy because we do not have tomorrow in our hand.



# إبتسامة قد تكفي لإسعادك.. هل عواطفنا نتيجة لتعابير وجوهنا؟

لا يتذكر الإنسان كم مرة عبس وجهه في يوم عمل مرهق، وقد لا يدرك أيضا أنه يبتسم كثيرا عندما يكون مرتاحا، مما يعني أن تعابير الوجه تعكس باستمرار مشاعرنا بدقة نسبية، غير أن السؤال هو هل العكس صحيح، وبالتالي يمكن أن تكون عواطفنا نتيجة لتعابير وجوهنا؟

لإلقاء الضوء على هذا الموضوع، كتبت مديرة الأبحاث في مختبر علم النفس الإدراكي بالمعهد الوطني الفرنسي للبحوث، سيلفي شكرون، مقالا لصحيفة «لوموند» (Le Monde) الفرنسية، قالت فيه إن علماء بارزين من أمثال داروين وويليام جيمس قد رأوا إدراكنا لحالاتنا الجسدية هو أصل مشاعرنا العاطفية، وإن التثبيط في الحصول على تعبيرات الوجه يمكن أن يقلل من الشعور العاطفي.

وأوضحت الباحثة أن هؤلاء الباحثين كانوا رواد نظرية تعابير الوجه وانعكاسها، وهي فرضية تم اقتراحها مؤخرا، تفيد بأن إنتاج تعابير الوجه وإدراك تأثيرها الراجع يؤثران على الشعور العاطفي، إذ يقودنا الشعور بانقباضات العضلات التي تسبب الابتسامة إلى الاعتقاد بأننا سعداء.

## منع التعابير

سجل فريتز ستارك من جامعة مانهايم بألمانيا وزملاؤه - في دراسة أجروها- المشاعر العاطفية للمشاركين، بناءً على قدرتهم على إنتاج التعابير، إذ طلب من المشاركين تقييم مدى إضحك موقف معين، وهم يضعون قلم رصاص بين شفاههم أو بين أسنانهم أو بين أيديهم، وقد أظهرت النتائج أن منع الشخص من الابتسامة يجعله يحكم على الموقف بأنه مضحك بصورة أقل.

وقد أكد جوشوا ديفيس وزملاؤه في جامعة كولومبيا -كما تقول الخبرة- النتائج نفسها لاحقا عن طريق عرض مقاطع فيديو مضحكة أو حزينة لمشاركين تم وضع

أقطاب كهربائية على وجوههم لتثبيط تعابير وجوههم، وقيل لهم إن الأقطاب الكهربائية لن تكون فعالة إذا تقلصت عضلاتهم، غير أن النتائج ظلت تؤكد أن غياب إنتاج تعبيرات الوجه يقلل من الشعور العاطفي بشكل كبير.

وفي السياق نفسه، افترض رالف رومر من جامعة إرفوت وزملاؤه الألمان أن نطق حرف (i) بالفرنسية يحاكي حالة الابتسام، على عكس نطق حرف (o) الذي يتفق أكثر مع المشاعر السلبية، ويؤكد هؤلاء الباحثون أن الكلمات التي فيها الصوت «إي» /i/ لها دلالة إيجابية في عدة لغات مثل كلمات (dear, sweetie, chéri) وهي كلمات تعبر عن القرب والمعزة بمعنى «عزيز، حبيب»، في حين أن الكلمات التي فيها حرف «أو» (o) مثل (no, stop) بمعنى «لا، توقف» أي الرفض والمنع، فإنها تشير إلى الحزن.

## اضحك بدون تحفظ

وبناءً على هذا الافتراض، عرض هؤلاء المؤلفون مقاطع فيديو مضحكة أو حزينة لأشخاص طلب منهم ابتكار كلمات وهمية، وكما هو متوقع، اخترع المشاركون -الذين تم تحفيزهم بمشاعر إيجابية- كلمات تحتوي على كثير من الصوت /i/، في حين قام الذين تعرضوا لمقاطع فيديو حزينة بصياغة كلمات فيها المزيد من حرف (o).

وختتمت الباحثة بأن هذه البحوث المتعلقة بالصلة بين تعبيرات الوجه والعواطف لا تقدم لنا مادة أصيلة ومفاجئات فحسب، بل إنها ألهمت أيضا دراسات عديدة مثل دراسة الباحث مراد علم، من جامعة شيكاغو، الذي يقترح ببساطة حقن مادة البوتوكس لتقليل العبوس وجعل الناس أكثر بهجة، محذرا في الوقت نفسه من شد القسم السفلي من الوجه لأنه يمنع الابتسام.

وختتمت الكاتبة بنصيحة من يريدون أن تجرى لهم جراحات تجميلية بالضحك بمبالغة وبدون أدنى تحفظ، وأن يعيشوا لحظات سعيدة ومرحة قبل أن يدخلوا إلى غرفة العمليات.



## أفضل ضمادات التقشير للبشرة

سارا محمد

تُعدُّ ضمادات صنفرة الوجه من أهم المنتجات للعناية في عالم الجمال، فهي تسهّل على كل سيدة روتين العناية بالبشرة، وتزوّد بها ببشرة نضرة ومشرقة، وهي عبارة عن قطع صغيرة مدوّرة من القطن، مشبعة بمكونات مغذية ومقشرة تساعد في تقشير الوجه بكل لطيف مع إزالة الأوساخ المترابطة وتنظيف المسام في العمق، فإليك أفضل الضمادات.

### فوائد مقشرات البشرة وكيفية استعمالها

تحتوي ضمادات البشرة المقشرة على كمية مناسبة من الأحماض التي تعمل على صنفرة الوجه وتوحيد لون البشرة، وعادة تكون مركزة على الأحماض المختلفة كالجليكوليك والساليسيليك، ويمكنك الاستفادة من خلالها في إزالة الجلد الميت عن سطح البشرة وتبييض البشرة وتوحيد لونها مع تنقيتها من الأوساخ والسموم وإعادة الحيوية والنضارة لها وإغلاق المسام، كما تعمل على التقليل من آثار علامات الشيخوخة وإزالة الرؤوس السوداء وآثار حب الشباب، فقط كل ما عليك هو استخدام ضمادات مقشر للوجه بعد تنظيف بشرتك جيداً بفرك القطعة على وجهك بحركات دائرية واحرصي على الابتعاد عن منطقة العين الحساسة.

### ضمادات صنفرة الوجه من سيفورا SEPHORA COLLECTION Glow Peel

Pads

هذه الضمادات من لوريال باريس تركز بشكل أساسي على حمض الجليكوليك لتعمل على تقشير البشرة وإعادة النعومة والنضارة إليها، فهذا المنتج يساعد في علاج شحوب الوجه إلى جانب التخلص من التجاعيد والملمس الخشن.

تتميز هذه الضمادات بكونها غنيّة بالمكونات الطبيعية وحمض الجليكوليك الطبيعي، وهي تساهم في صنفرة الوجه، لتساعد في التخلص من الجلد الميت وكل الأوساخ،

للمتعمق بلملمس ناعم وبشرة نضرة ونقيّة، وهي تحتوي نسبة 96% من المكونات الطبيعية مثل الألويفرا والطحالب البحرية، مما يساعد في تهدئة البشرة وتنعيمها، كما أنها تعمل على تقشير البشرة والحد من انسداد المسام وإعادة النضارة إلى الوجه.

### ضمادات تقشير الوجه دكتور دينيز غروس DR DENNIS

GROSS DRx Acne Eliminating Pads

تعمل هذه الضمادات من دكتور دينيز غروس على تقشير

البشرة ومعالجة حب الشباب، فتحتوي مواد مضادة

للالتهابات، ويمكن استخدامها لمدة 10 إلى 15 يوماً

حتى تتخلصي من علامات البثور والبقع الداكنة،

فهي علاج يومي فعال لحب الشباب في ضمادة

مقنوعة مسبقاً تستهدف الشوائب المعقدة في

جميع المراحل، وتحتوي مزيجاً قوياً من المكونات

النشطة لمحاربة العوامل الخمسة لحب الشباب

لتبدو البشرة أكثر هدوءاً وأكثر نعومة وتوحيداً

وأكثر صحة، فقط ضعي ضمادة واحدة ليلاً ونهاراً

لتنظيف البشرة الجافة بحركات دائرية من الجبهة

إلى الرقبة، واستمري حتى تجف، ونذكرك بأنه لا

حاجة للشطف بعد الاستخدام.



## لقاح جديد يخفض مخاطر الإصابة بسرطان عنق الرحم

خصوصاً لدى النساء اللواتي يحتمل أن يكنّ تلقين اللقاح في سن 12 أو 13. واختفى سرطان عنق الرحم تقريباً لدى هذه الفئة في السنوات الأخيرة.

ويرى الباحثون أن هذه الاستنتاجات غير كافية. فقد كانوا يتوقعون عدداً محدوداً من السرطانات في الفئة العمرية التي لا تتجاوز 25 عاماً اليوم، حتى الذين دون تطعيم، لذلك شددوا على ضرورة الاستمرار في دراسة وتيرة الإصابة بالسرطان لدى هذه الفئة في السنوات المقبلة.

بالإضافة إلى ذلك، ومن أجل إجراء متابعة طويلة الأمد، لم تقط الدراسة سوى النساء اللواتي شملتهن حملة التلقيح البريطانية في بداياتها، حين كان يُستخدم فيها لقاح "سيفاريكس" من إنتاج شركة "جي أس كي". إلا أن هذا اللقاح استبدل بأخر هو "غارداسيل" من شركة "ميرك" الأميركية والمعروف باسم "أم. أس. دي" خارج الولايات المتحدة، ولذلك لا يمكن للدراسة أن توفر أي استنتاجات متعلقة به.

عن فيروس الورم الحليمي الذي ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي. وياتت اللقاحات المضادة لهذا الفيروس متوفرة منذ منتصف العقد الأول من القرن الحادي والعشرين. وأطلقت عدة دول حملات تستهدف المراهقين سعيًا لتلقيحهم في مرحلة عمرية تسبق بدء النشاط الجنسي، كما في فرنسا التي وسعت هذه السنة نطاق التطعيم ليشمل الأولاد، على الرغم من أن معدل التغطية لا يزال أقل بكثير من الأهداف المحددة.

وحتى الآن كانت فاعلية اللقاحات ضد العدوى نفسها وضد تطور الآفات ما قبل السرطانية معروفة جيداً، لكن البيانات المتعلقة بتواتر السرطانات كانت أقل دقة.

وتتعلق دراسة "الانسيت" بهذا الجانب، وقد أظهرت انخفاضاً ملحوظاً في حالات الإصابة بسرطان عنق الرحم بين النساء المؤهلات لحملة التطعيم في بريطانيا التي أُطلقت في أواخر العقد الأول من القرن الحادي والعشرين. وتبين أن هذا الانخفاض الذي تم قياسه بالمقارنة مع نسبة الحالات لدى الأجيال السابقة ملحوظ

أثبتت نتائج دراسة حديثة فاعلية لقاح ضد فيروس الورم الحليمي المسبب لسرطان عنق الرحم، والذي ينتقل عبر النشاط الجنسي. وهو ما قد يساهم في دعم الحملة التي تستهدف المراهقين سعيًا لتلقيحهم ضد الفيروس في مرحلة عمرية مبكرة.

وكشفت الدراسة الصادرة في الرابع من نوفمبر 2021 انخفاض حالات الإصابة بسرطان عنق الرحم بصورة ملحوظة بين النساء البريطانيات اللواتي تلقين لقاحاً مضاداً لفيروس الورم الحليمي البشري المسبب لهذا النوع من السرطانات.

وأكد معدو هذا البحث المنشور في مجلة "ذي لانسيت" العلمية أن دراستهم "توفّر أول دليل مباشر على تأثير التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري بواسطة اللقاح الثنائي التكافؤ 'سيفاريكس' على ظهور سرطان عنق الرحم". وتكون رطانات عنق الرحم دائماً تقريباً ناتجة

## 5 steps to self-examine your breasts at home

**A**s self-examination is an important screening tool for women, it even keep the chances of getting them affected by breast cancer minimal. All women should regularly perform breast self-exams as part of their overall breast cancer screening strategy. This is why we have enlisted 5 ways how you can self-examine your breasts to find out if there are lumps or not.

A silent but potentially fatal disease can affect both women and men, though cases in men account for 1 per cent of all cases, according to experts. Its cell can develop in any part of the breast leading to ductal cancer, lobular cancer, phyllodes tumour, angiosarcoma among others. The common sign of breast cancer is a new lump or mass on the breast. As self-examination is an important screening tool for women, it even keep the chances of

getting them affected by breast cancer minimal.

All women should regularly perform breast self-exams as part of their overall breast cancer screening strategy. This is why we have enlisted 5 ways how you can self-examine your breasts to find out if there are lumps or not.

Step 1: Look at the breasts in the mirror with shoulders straight and arms on hips. Look for one or more changes mentioned above.

Step 2: Raise your arms and look for skin changes such as skin dimpling, skin ulceration or elevation.

Step 3: One should look for nipple flattening or inversion. Do not try to express nipple discharge. But please see the doctor if you notice sponta-

neous, unilateral, bloody or watery nipple discharge.

India Tv - Breast Cancer Awareness Month

Breast Cancer Awareness Month

Step 4: Use a firm, smooth touch with the first few finger tips of your hand, keeping the fingers flat and together. Use a circular motion to feel the breast.

Step 5: Feel your breasts while standing or sitting. The easiest way to feel your breasts is when skin is wet and slippery.

Apart from this, you can even go for imaging tests such as mammograms, breast ultrasound, and breast MRI to diagnose breast cancer.



# We need to talk about the international community's complicity in Israeli settler violence



**Ramona Wadi**

**I**sraeli human rights organization B'Tselem released a report on settler violence this past October detailing the torture of a Palestinian teen. 15-year-old Tariq Zbeidi was beaten, bound with metal chains, pepper-sprayed, tied to a tree and had the soles of his feet burned by Israeli settlers. After losing consciousness, Zbeidi woke up in an Israeli military jeep and was subsequently threatened by an Israeli soldier with arrest if any stone-throwing happened in his village.

Zbeidi's testimony is a small illustration of the grander cycle between Israeli settler violence and the impunity it is granted.

Crimes against Palestinians are regularly committed under the auspices of the Israeli colonial state and its military, and the settler-colonial population is clearly and inherently important to any planned expansion by the Israeli state. While the more radical elements of Israel's settler population are violent, settler violence in all its forms is a tool of dispossession. In that sense, what Israel could not achieve during the 1948 Nakba, it attempts to implement through various forms of violence at its disposal today, and that, in turn, is being normalised by the UN.

In April this year, the UN warned that settler violence was on the rise. "We are deeply worried by the atmosphere of impunity in which these attacks are taking place," UN experts stated, without considering any punitive action against Israel.

Rather, the UN's act towards accountability was to merely "call upon the Israeli military and police to investigate and prosecute these violent acts with vigour and resolve."

This is a hollow call, because it is unthinkable that the Israeli military will hold settlers accountable for their

violence against the Palestinian people, and rare are the examples when Israel does hold settlers accountable for their violence.

Israeli settler violence is well documented. Yet knowledge about these atrocities alone is not helping Palestinians. At an international level, Israel's narrative about its security has been fortified to the point that it is not being held accountable for its human rights violations - and meanwhile, the UN compiles data, releases statistics, issues press briefings about Israeli settler violence, yet usually treats them as isolated incidents.

For example, in 2014, in a gruesome revenge attack, Israeli settlers abducted and murdered Mohammad Abu Khdeir, a 16-year-old Palestinian. His autopsy report revealed that Abu Khdeir was burned alive.

A year later, Israeli settlers threw a Molotov bomb into the Dawabseh family's home, killing Sa'ad and Reem Dawabseh and their 18-month-old son, Ali. Ahmed Dawabseh, a four-year-old boy, survived the attack but sustained severe injuries.

In the end, Israel was unable to escape scrutiny after these attacks, and in 2020, Jewish settler Amiram Ben Uliel was sentenced to three life sentences, with the order to spend a minimum of 15 years in jail. This sentencing captured the media's attention and deflected the narrative away from the fact that settler violence harms Palestinians on a daily basis and enjoys widespread impunity. Nevertheless, the outcome of the arson attack on the Dawabseh family is merely an exception, one in which Israel used to excuse other forms of violence that exist and are deeply rooted in a racist, violent culture underpinning Israel's colonialism.

As Israeli settlers tend to have the Israeli military at their disposal, it stands to reason that Israel's state policy is to protect settlers. Israel has been shown to encourage the use of violence among its settler population when it comes to Palestinians, and the only time settlers are reprimanded by the Israeli government is when their attacks are directed towards the Israeli army such as the recent incident when settlers attacked Israeli border police with stones when they arrived to dismantle a settlement outpost built in a closed military zone. "Violence against soldiers is criminal behaviour, which requires a quick and vigorous response to bring the perpetrators to justice," the Israeli military's Chief of Staff Aviv Kohavi stated.

For the Israeli authorities, settler violence only constitutes violence if it is directed against Israel's colonial

institutions. Meanwhile, settler violence encroaches upon every aspect of Palestinian lives. The very presence of settlers is tantamount to the dispossession of the Palestinian people, and the settlers' role entrenches the Israeli government's apartheid system in the occupied West Bank, in addition to daily violence on Palestinians that range from violations of freedom of movement, destruction of Palestinian olive trees, and harassment on the street.

On a more significant level, the UN's rhetorical expectations do not take into account the fact Israel's very existence is tied to its settler population. Israel is a colonial project, and colonial projects depend upon settlers both in terms of their physical presence to justify further land grabs, as well as substitutes to the indigenous Palestinians.

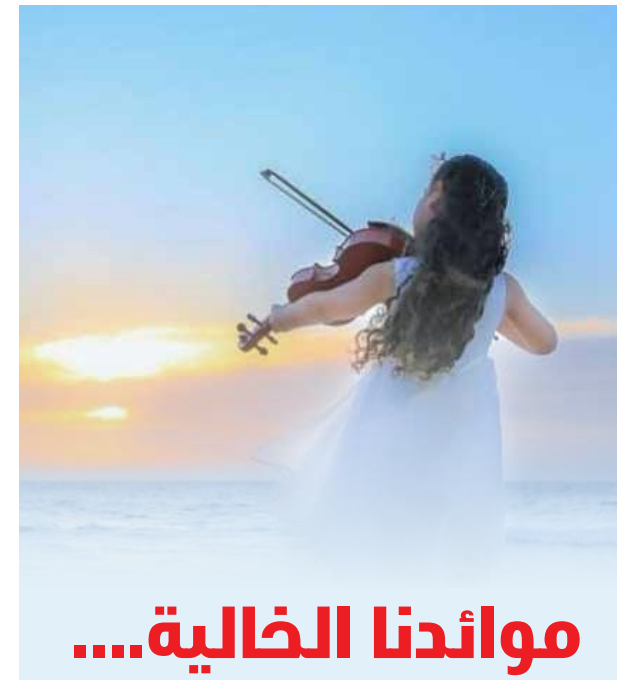
If Israel is abdicating its responsibilities to protect the occupied population, as stipulated by international law, why then is the UN insisting that Israel holds itself accountable for a change in its policy? In other words, how does one ask a criminal to punish itself? Indeed, the UN's recognition of Israel as a state, rather than a colonial project, in 1948 has clearly impacted all types of international decision-making in terms of Palestinian rights, and settler violence is part of this.

"In the end, settler violence profits Israel, and the international community profits from Israel, albeit at the price of maintaining Israel's security narrative above international law" In 2016, B'Tselem decided to cease referring documented cases of Israeli soldiers' violence against Palestinians to the authorities. "There is no longer any point in pursuing justice and defending human rights by working with a system whose real function is measured by its ability to continue to successfully cover up unlawful acts and protect perpetrators," B'Tselem explained in a statement about this decision.

If a human rights organisation within Israel can take such measures, what then is stopping the international community from acting against Israel for its impunity towards settler violence?

In the end, settler violence profits Israel, and the international community profits from Israel, albeit at the price of maintaining Israel's security narrative above international law. If the UN honestly reexamined its steps in recognizing Israel's inception, it will find a direct line connecting Israeli settler violence today to Palestinians' point of an ongoing Nakba since 1948.

Yet, all the UN can muster is statistical data - it does so because, how else can this institution pretend to be protecting Palestinian rights while also bludgeoning them in the process?



## موائدنا الخالية....

مع مرور الوقت وتراكم خبراتك ومواقف الحياة معك ستدرك حقيقة ساطعة بأن كل شيء يزول ويتغير ويبدأ كل شيء يتحرك ويقترب ثم يبتعد إلا الأسرة فهي الثبات الوحيد الذي يبقى لك ومعك....

هذه حقيقة لربما قد نتأخر في إدراكها أو قد لا ندركها إلى الأبد وهي حقيقة أهمية الأسرة ودورها... في ظل الحياة العصرية التي نعيشها.. هناك أسر تعيش حياة فوضوية وجزئية كل فرد فيها كأنه يعيش في جزيرة منفردة ومنعزلة عن غيرها... في السابق كانت الحياة على بساطتها ومحدودية دخلها وإطلاعها بالعالم الخارجي وسهولة متطلباتها إلا إنها كانت حياة تنسم بالاستقرار والأمان والرضى والمحبة تجد كل أسرة مع بعضها البعض تتشارك في تفاصيل الحياة البسيطة من بينها المشاركة اليومية للوجبات الغذائية الأساسية وفي زمانهم تعتبر هذه المشاركة من الأشياء الأساسية التي لا يتخلف عنها الكبير أو الصغير بحضور رب العائلة واندرا" ما تجد شخص يأكل وحجته منفردا وإن حدث يكون لسبب أو لآخر.. في إعتقادهم الراسخ بأن المشاركة وتجمع الأسرة لتناول وجبة الطعام هي من البركات وتدخل أيضا من تقاليد وعادات حياتهم وبيئاتهم وهويتهم العربية الشرقية وهي أيضا أشبه في كونها تجمع أسري للتحدث أو النقاشات في ما بينهم وهم على السفرة الواحدة وليس هذا فحسب أيضا من خلالها يتعرف أفراد الأسرة على أخبار بعضهم البعض وحال بعضهم البعض ولا يمكن لفرد منهم أن يتخلف عنها بأي حجة كانت فالكل يتفق على أن المشاركة هي من سماتهم الشخصية ومعتقد لا يمكن الإنفصال عنه حتى وأن كان الطعام قليل ففي أيام أجدادنا هناك ندرة لبعض الأطعمة وقله في البعض الآخر رغم هذا إلا أنهم يحرصون على مشاركة القليل فهذا القليل هو بركتهم....

اليوم تتمثل المائدة ويقبل المحيطون حولها نعيش في فوضى عارمة من تضارب أوقات بعضنا البعض لم تعد هناك تلك القدسية لتناول الوجبات مع الأسرة الواحدة أصبح كل فرد فيها له وقت وحجته كما له أوقاته في الخروج والعمل وغيرها من أوقات قضاء يومه.. القليل اليوم هي الأسر التي تحرص على تلك المشاركة والتجمع حول مائدة الطعام اليومية فقدنا حس وشعور الألفة حتى أصبحنا لا نتلذذ بطعم ما نتناوله ونحن تحت رحمة السرعة والحياة المتسارعة حتى البعض منا فقد تلك الحظوظ الجامعة تلك الدقائق التي تجتمع مع أفراد الأسرة ليس فقط للطعام فحسب وإنما للشعور بأننا عائلة واحدة.. إن الحرص على أهمية الإلتفاف حول موائد الطعام ليس فقط للأكل وإنما هذه الموائد هي جامعة للأفراد تقربنا من بعضنا من خلالها يتنامى شعور بعضنا البعض فرصة للحديث للنقاشات لتعزيز العلاقات القوية لماذا في شهر رمضان المبارك تجتمع العائلة الكبيرة والأسرة الصغيرة مع بعضهم لتناول وجبة الإفطار ثلاثين يوماً تشعرك بفيض من الإحساس العميق بأسرتك؟ لماذا لا تكون كل حياتنا رمضان؟

إن لم نفعل شيء أو لم ندرك ما نحن نخسره فلا يمكننا أن ننتهب إننا نفقد شعور في غاية الأهمية وهو مشاركة موائد الطعام مع أفراد الأسرة يجب علينا أن نعيد الملمة شتاتنا وإعادة إستقرارنا وحزام الأمان الذي يربطنا مع بعضنا يجب علينا أن نكبح جماح سرعة الحياة من حولنا التي تأخذنا حتى من أبسط حقوقنا وهي المشاركة لنعيد لبيوتنا وموائدنا صخب ونبض الحياة فيها....

## مريم الشكيليه / سلطنة عُمان

## India's homegrown social media network Koo on rise after Twitter feud

India's pro-government social networking service Koo has risen to prominence on the country's social media scene after months of disputes between Indian authorities and technology companies, including Twitter and Facebook.

Koo recently witnessed a raft of Indian Cabinet ministers, government agencies, and right-wing celebrities opening accounts to support the homegrown app, in the process bringing millions of followers with them.

According to its co-founder, Aprameya Radhakrishna, the platform, with its bird logo and scrolling feeds of 400-character posts, had positioned itself as something more "nationalistic and populist" and was becoming increasingly popular among users in India.

One reason, he said, was that the app catered for native languages such as Hindi, unlike Twitter that was dominated by English. And he pointed out that Koo would never defy a government order to take down content, or censor and even silence a national leader.

Although unlikely to overtake Twitter anytime soon, Koo has offered a more-pliant, social media alternative that has been embraced by Prime Minister Narendra Modi and his right-wing supporters.

Earlier this year, the Indian government became embroiled in a feud with social media giants, such as Twitter and Facebook, over what it claimed was the firms' failure to comply with legal rules which the companies argued went against freedom of speech and expression.

In May, New Delhi police visited two Twitter offices to seek more information about the firm's rationale in labeling a tweet by the ruling Bharatiya Janata Party spokesperson as "manipulated media."

After months of argument, Twitter began complying with some of the rules after veiled threats that tech companies may no longer be allowed to operate in the country.

In August, Twitter blocked the official account of India's largest opposition party, the Indian National Congress, in a move that the ruling government claimed was an "act of respecting the country's law."



## دراسة: 25% من مستخدمي تويتر الأمريكيين يتجون 97% من التغريدات

شملهم الاستطلاع إن تويتر جعلهم أكثر وعياً بالأحداث الجارية و30 في المائة أكثر تفاعلاً سياسياً بسبب التطبيق. وتختلف الآراء بشأن تويتير بين الديمقراطيين والجمهوريين حول ما إذا كان التطبيق مفيداً للديمقراطية الأمريكية، ووجدت الدراسة أن 60% من مستخدمي تويتير الجمهوريين يعتقدون أن الموقع ضار بالديمقراطية مقارنة بـ28% من الديمقراطيين، بينما يقول حوالي نصف الديمقراطيين، إن الموقع جيد للديمقراطية الأمريكية مع موافقة 17% فقط من الجمهوريين.

خمس إتهم يفحصون التطبيق مرات كثيرة جداً خلال اليوم. وقال مؤلف الدراسة آرون سميت: «من نواح كثيرة، هؤلاء أشخاص يتحدثون نوعاً ما مع أنفسهم». كما وجدت الدراسة بشكل عام في الولايات المتحدة، أن 25 في المائة من الأشخاص الذين شملهم الاستطلاع يستخدمون «تويتير» حديثاً، وأشار غالبية المستخدمين الأمريكيين إلى أن المعلومات الخاطئة هي مشكلة رئيسية على الموقع. ومع ذلك، قال 46% من المستخدمين الذين

كتبت: نهال أبو السعود كشفت دراسة جديدة من مركز «بيبو» للأبحاث، أن معظم الأمريكيين لا يستخدمون تويتير ومن بين أولئك الذين يستخدمون التطبيق هناك أقلية من نشطاء ينتجوا جميع التغريدات تقريباً، مشيرة إلى أن 25% من المستخدمين مسؤولين عن 97% من المنشورات في البلاد. ووفقاً للبحث يمثل 25% من الأمريكيين الذين لديهم أكبر عدد من التغريدات إلى متابعة ملفات شخصية سياسية أكثر، ومن المرجح أن يقولوا إن تويتير ساعدهم على الانخراط بشكل أكبر في السياسة العام الماضي، حيث يقول واحد من كل



## خبير في وسائل التواصل: أزمة الرقابة على السوشيال موجودة في كل أنحاء العالم

الحسابات الساخرة يتم إلغاء النظام الأساسي لها. تتحكم شركاتان تقنيتان في اتصالات وسائل التواصل الاجتماعي والرقابة عليها وحظرها وتعطيلها، منبر الآراء دون أي شفافية.» وقال إن الديمقراطية مستحيلة بدون حرية التعبير وتلاقح الأفكار وفهم مشترك لما هو حقيقي وما هو خاطئ، «Freebits عبارة عن نظام أساسي جديد للشبكات الاجتماعية مبني على تقنيات blockchain وهو نوع جديد تماماً من الوسائط الاجتماعية، والذي يحتوي على دعم مدمج للهوية اللامركزية، وتكامل Metaverse، وتجميع الأخبار المدعوم بالذكاء الاصطناعي، والصور المقاومة للعبث، ومقاطع الفيديو، وبيانات الاعتماد..»

كتب مؤنس حواس قال شيفا كينتالي، خبير وسائل التواصل الاجتماعي، الذي أطلق مؤخراً منصة تواصل اجتماعي لامركزية مدعومة بتقنية البلوك تشين، والتي تعرف بـFreebits، إن هناك أزمة رقابة على وسائل التواصل الاجتماعي في جميع أنحاء العالم. وبحسب موقع TOI الهند، ففي حديثه في ندوة دولية، قال شيفا كينتالي إن منصات وسائل التواصل الاجتماعي التي تسيطر عليها شركات التكنولوجيا أصبحت مساحات للرقابة والسيطرة، وقالت: «هناك أزمة رقابة على وسائل التواصل الاجتماعي في جميع أنحاء العالم، الصحفيون والسياسيون والقادة العالميون والمبدعون وحتى



## انقطاع النفس الانسدادى يسبب ارتفاع ضغط الدم الرئوي

يعد فرط ضغط الدم الرئوي أحد أنواع ارتفاع ضغط الدم التي تؤثر على شرايين الرئتين والجانب الأيمن للقلب. ومن أشكال فرط ضغط الدم الرئوي نوع يُسمى فرط ضغط الدم الشرياني الرئوي الذي تضيق فيه الأوعية الدموية في الرئتين أو تتعرض للانسداد أو التلثف. ويؤدي هذا التلثف إلى إبطاء تدفق الدم عبر الرئتين، فيرتفع ضغط الدم في شرايين الرئة، ويكون على القلب العمل بجهد أكبر لضخ الدم عبر الرئتين.

وقالت هيئة استعلامات الرئة الألمانية إن ارتفاع ضغط الدم الرئوي (Pulmonary hypertension) يعني ارتفاع ضغط الدم في الشريان الرئوي عن 25 ملم زئبق.

وأوضحت الهيئة أن ارتفاع ضغط الدم الرئوي له أسباب عدة أبرزها أمراض الرئة مثل الانسداد الرئوي المزمن (COPD) وانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم والتليف الرئوي، بالإضافة إلى أمراض القلب وأمراض الكبد المزمنة وأمراض الكلى المزمنة وأمراض النسيج الضام. كما قد يكون ارتفاع ضغط الدم الرئوي مجهول السبب.

وتتمثل أعراض ارتفاع ضغط الدم الرئوي في ضيق التنفس وألم بالصدر والسعال الجاف والإعياء وتراجع القدرة على بذل المجهود والدوار والإغماء وتورم الساقين وورقة الشفاه والجلد.

وينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض للخضوع للعلاج في الوقت المناسب وتجذب العقاقير الوخيمة التي قد تترتب على ارتفاع ضغط الدم الرئوي والمتمثلة في الجلطات الدموية واضطرابات نظم القلب والنزيف الرئوي.

من أشكال فرط ضغط الدم الرئوي نوع يُسمى فرط ضغط الدم الشرياني الرئوي الذي تضيق فيه الأوعية الدموية في الرئتين أو تتعرض للانسداد أو التلثف.

ويتم علاج ارتفاع ضغط الدم الرئوي تبعاً للسبب الذي يتم تحديده، وغالباً ما يشمل العلاج مثبطات تحلط الدم والأدوية المدرة للبول. وفي الحالات الشديدة قد يستلزم الأمر الخضوع لعملية زراعة رئة. وإلى جانب العلاج ينبغي الإقلاع عن التدخين والعمل على إنقاص الوزن في حال المعاناة من البدانة.

ويصعب تشخيص فرط ضغط الدم الرئوي مبكراً إذ أنه لا يُكتشف في العادة عبر الفحص البدني الروتيني. وحتى عند بلوغ الحالة مرحلة أكثر تطوراً، فإن مؤشرات المرض والأعراض التي يسببها تشبه مؤشرات مرض وأعراض حالات القلب والرئة الأخرى.

وقد يجري الطبيب فحصاً بدنياً ويتحدث إلى المريض بشأن مؤشرات المرض والأعراض الظاهرة عليه. وسوف يطرح عليه أسئلة عن تاريخه الطبي والعائلي.

وسيتطلب أيضاً إجراء فحوص للمساعدة في تشخيص الإصابة بفرط ضغط الدم الرئوي وتحديد سببه. وقد تشمل فحوص فرط ضغط الدم الرئوي اختبارات الدم، حيث يمكن أن تساعد اختبارات الدم الطبيب في تحديد سبب فرط ضغط الدم الرئوي أو البحث عن مؤشرات لحدوث مضاعفات.

كما يطلب الطبيب أيضاً صوراً بالأشعة السينية حيث تلتقط صور للقلب والرئتين والصدر. ويمكن أن تظهر الصورة تضخم البطين الأيمن للقلب أو الشرايين الرئوية، وهي علامات تحدث في حالة فرط ضغط الدم الرئوي. وقد يستعين الطبيب أيضاً بتصوير الصدر بالأشعة السينية للتحقق من حالات الرئة الأخرى التي يمكن أن تسبب فرط ضغط الدم الرئوي.

## التهاب الغدد اللعابية.. الأسباب والأعراض

المسكنات التي تتمتع بتأثيرات مضادة للالتهابات أو خافضة للحرارة مثل الإيبوبروفين أو الباراسيتامول. كما يمكن أن تساعد الكمادات الباردة في تخفيف الألم.

وإذا تسبب أحد أمراض المناعة الذاتية في التهاب الغدد اللعابية فيتم العلاج بواسطة الكورتيكوستيرويدات لتثبيط جهاز المناعة، وبالتالي منع التفاعل الالتهابي.

وإذا اشتبه في أن الأدوية هي سبب التهاب الغدد اللعابية، فيجب إيقاف استخدامها إن أمكن.

وبشكل عام ينبغي تناول الأطعمة المحفزة لللعاب مثل العلكة أو الليمون، مع مراعاة الالتزام بنظافة الفم الجيدة وشرب السوائل بكثرة.

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأنف والأذن والحنجرة إن التهاب الغدد اللعابية هو التهاب يصيب الغدد اللعابية الكبيرة في الرأس، وهي الغدد النكفية والغدد تحت الفك السفلي والغدد تحت اللسان.

وأوضحت الرابطة أن التهاب الغدد اللعابية له أسباب عدة تتمثل في سوء نظافة الفم، والتهاب الغشاء المخاطي للفم، والأمراض المزمنة مثل داء السكري، وأمراض المناعة الذاتية مثل متلازمة سجوجرن أو متلازمة هيرفوردت، والعلاج الإشعاعي لمنطقة الرأس والرقبة أو العلاج باليود الإشعاعي لأمراض الغدة الدرقية.

ومن الأسباب الأخرى لالتهاب الغدد اللعابية قلة إفراز اللعاب، خاصة لدى كبار السن، وذلك بسبب شرب كمية قليلة من السوائل أو ضعف الشهية أو شرب الكحول أو حصوات اللعاب أو الأورام أو ندبات القنوات اللعابية.

وقد يكمن سبب التهاب الغدد اللعابية في الأدوية مثل مضادات الاكتئاب ومدارات البول ومضادات الهيستامين وحاصرات بيتا.

وتتمثل أعراض التهاب الغدد اللعابية في احمرار وتورم الغدد والشعور بالألم بها وحساسيتها للضغط، بالإضافة إلى الحمى والقشعريرة والشعور العام بالتعب والإعياء.

وأشارت الرابطة إلى أنه يتم علاج التهاب الغدد اللعابية تبعاً للسبب، موضحة أن العلاج يتم بواسطة المضادات الحيوية إذا كان الالتهاب يرجع إلى سبب بكتيري.

وإذا كان سبب الالتهاب فايروسياً فإنه يتم تخفيف الأعراض بواسطة



## اعتماد المضاد الحيوي علاج أولي للزائدة الدودية

- راسب متكلسة وجدت في حوالي 25٪ من حالات التهاب الزائدة الدودية الحاد- بمزيد من المضاعفات وفرصة أكبر لاستئصال الزائدة في أول 30 يوماً. مع ذلك، بعد 90 يوماً، لم تكن هناك فرصة أكبر للاستئصال.

يقول الباحثون إن النتائج الأخرى فضلت إما المضادات الحيوية أو الجراحة، وعند الأخذ في الاعتبار الاثنين معاً يبدو أن المضادات الحيوية هي العلاج المناسب لكثير من المرضى ولكن ليس جميعهم على الأرجح. بينما كانت هناك مزايا وعيوب لكل علاج وجد الباحثون أن كلا العلاجين آمن، ومن المرجح أن يقدر المرضى هذه النتائج بشكل مختلف بناءً على أعراضهم ومخاوفهم وظروفهم الخاصة بهم.



وفقاً للنتائج النهائية لمقارنة نتائج عقاقير المضادات الحيوية واستئصال الزائدة الدودية، ومبادئ توجيهية محدثة لعلاج التهاب الزائدة الدودية من الكلية الأمريكية للجراحين، فإن المضادات الحيوية تُعد الآن علاجاً أولياً مقبولاً لمعظم الأشخاص المصابين بهذا الالتهاب.

كشفت النتائج، والتي نشرتها مجلة نيوانجلاند الطبية، أن في الأشهر الـ 3 الأولى بعد استخدام المضادات الحيوية تجنب ما يقرب من 7 من كل 10 مرضى في مجموعة المضادات الحيوية استئصال الزائدة الدودية. بعد 4 أعوام خضع أقل من 50٪ من المرضى لعملية جراحية.

ارتبط المرضى الذين يعانون الزائدة الدودية



## تجنب هذه الأطعمة إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط دم.. أبرزها البطاطس

يعاني الكثير من الناس من ارتفاع ضغط الدم، حيث يطلق عليه القاتل الصامت، لأن أعراضه غير واضحة وقد يستمر لفترة دون العلم به، وبصرف النظر عن أهمية الخضوع لفحص ضغط الدم بانتظام، هناك بعض الأطعمة التي يجب تجنبها إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم وتريد تقليل المخاطر الناجمة عنه، وفقاً لتقرير موقع «تايمز أوف انديا».

### المخلل

المخلل هو إضافة لذيذة لأي وجبة لفتح الشهية، لكن المخللات تحتوي على الملح بكميات كبيرة وبالتالي يجب على مرضى ارتفاع ضغط الدم تجنبها، خاصة أن الملح من المنوعات في هذه الحالة.

### الجبن

يحتوي بعض أنواع الجبن على مستويات عالية من الملح، لذلك يجب على مرضى ضغط الدم المرتفع تجنبها.

### المشروبات المحلاة بالسكر

تسبب المشروبات السكرية زيادة في الوزن وارتفاع في ضغط الدم أيضاً، حيث أن الأشخاص الذين يتناولون المشروبات المحلاة بالسكر أكثر عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم من أولئك الذين لا يتناولونها.

### البطاطس المقلية

عادة ما يتم إضافة الكثير من الملح والتوابل للبطاطس المقلية، خاصة في المحلات والمطاعم، مما قد يؤدي إلى احتباس السوائل في الجسم ويزيد بدوره من مخاطر ارتفاع ضغط الدم.

### الكاتشب

الكاتشب غني بالملح أيضاً، حيث تحتوي ملعقة واحدة على 190 مجم من الصوديوم، وعند إضافته للبطاطس المقلية، سينتهي بك الأمر بالحصول على الكثير من الملح، بما يضر صحتك خاصة إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم.

### المياه المعدنية

يجب تجنب المياه المعدنية المعبأة التي تحتوي على أكثر من 200 مجم من الصوديوم لكل لتر.



## Most adults shouldn't take daily aspirin to prevent heart attack, panel says

**T**aking a daily low-dose aspirin has long been recommended for heart health, but an influential organization changed its guidance on .

The U.S. Preventive Services Task Force, an independent panel of experts, released an updated draft recommendation that says most adults not take aspirin to prevent first heart attacks or strokes.

The previous guidance recommended daily low-dose aspirin for people over 50 who were at higher risk for heart attacks or strokes in the next decade and who weren't at higher risk for bleeding.

The updated guidance recommends that adults in their 40s and 50s only take aspirin as a preventive measure if their doctors determine they are at higher risk for heart disease and that aspirin may lower the risk without significant risk of bleeding. (The previous guidance didn't address anyone younger than 50.) People ages 60 or older are now advised not to start taking aspirin to prevent first heart attacks or strokes.

The draft recommendations don't apply to people who have already had heart attacks or strokes; the task force still recommends that they take aspirin preventively. "For anyone who is on aspirin because

they've already had a heart attack or stroke, it's a very important medication," said Dr. Erin Michos, an associate director of preventive cardiology at the Johns Hopkins Ciccarone Center for the Prevention of Heart Disease, who isn't part of the task force.

Heart disease is the leading cause of death in the U.S., and according to the most recent data available, 29 million adults in the U.S. take aspirin daily to prevent heart disease even though they don't have histories of it. Aspirin acts as an anticoagulant, meaning it helps to prevent blood clots from forming. A clot that cuts off blood flow to the heart leads to a heart attack; one that cuts off blood flow to the brain causes a stroke. The idea behind taking a daily low-dose aspirin was to lower the risk of such clots, lowering the risk of heart attack or stroke.

But the same mechanism that lets aspirin prevent blood clots from forming can also increase a person's risk of bleeding, because it prevents blood from clotting at the site of a wound.

Newer studies that informed the latest task force recommendations found that for most healthy people, the risk of bleeding caused by aspirin outweighs the benefits of preventing blood clots. For the same reason, the American Heart Association and the American College of Cardiology jointly issued similar recommendations in 2019, stating

that people ages 70 and older shouldn't take daily aspirin to prevent heart attacks or strokes because the risk of gastrointestinal bleeding was high in relation to the benefit of aspirin.

"Aspirin only has a benefit if someone is at increased risk for heart disease. They shouldn't be starting just because they have reached a certain age," said a member of the 16-person task force, Dr. Chien-Wen Tseng, a professor of family medicine at the John H. Burns School of Medicine at the University of Hawaii.

According to the new recommendations, the benefit of daily low-dose aspirin is small for most people ages 40 to 59, while the risk of bleeding problems is higher.

However, aspirin may still be warranted for certain people in that age group: those who are both at higher risk of having heart attacks or strokes in the next decade and who don't have elevated risk for bleeding disorders. (Previous stomach ulcers, taking other anticoagulants and having a clotting disorder raise the risk of bleeding problems.) People over 60 shouldn't take daily aspirin to prevent first heart attacks or strokes, because older people are already at higher risk for bleeding. Instead, they should talk to their doctors about other prevention strategies.

**Dr . Ali Nasser**

**Internal Medicine . Board Certified**

**الدكتور / علي ناصر**

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

**Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC**

متوفرة طبية نساء

**Monday - Saturday**

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

**(313)-843 - 8300**



## سيارات «هوندا سيفيك» جديدة أكثر تطوراً وجاذبية

قررت «هوندا موتور» Honda Motor Company اليابانية جعل سيارتها العريقة «سيفيك» Civic أكثر جاذبية رغم تحقيقها مبيعات ممتازة، وأطلقت طرازات جديدة منها لكن بمواصفات متميزة.

وتتمتع سيارات «سيفيك إي.إي.سي» Civic Si الجديدة بتعديلات تمنحها مظهراً رياضياً وشكلاً أكثر قوة مقارنة بنسخ «سيفيك» السابقة، بعد تغيير تصميم شبك المبرد على الواجهة الأمامية، وإدخال تعديلات على تصاميم الفتحات الهوائية وممتصات الصدمات.

وقد ثبتت على هيكلها من الخلف جناح هوائي لزيادة الثبات عند السرعات العالية، كما أنها مجهزة بإطارات رياضية مقاسها 18 إنشاً هدفها تقليل مقاومة الهواء، وفقاً لموقع «موتو ون» moto1.



وفي هذه السيارات أقراص فرامل أكبر وأقوى مقارنة بالطرازات السابقة، وتتميز بأنظمة تعليق أكثر متانة أيضاً، فضلاً عن أن صلابة هيكلها زادت نحو 8%. أما من الداخل فتتميز بتصميم أكثر تطوراً وراحة بالنسبة لواجهة القيادة، وفيها مقاعد جديدة مريحة، ومزودة بناقل سرعات بتصميم رياضي مميز، وطورت فيها قدرات أنظمة الصوت والمليمتيديا وأنظمة الإضاءة الداخلية.

وستطرح هذه السيارات في صالات البيع بمحركات توربينية سعتها 1.5 لتر وعزم 203 حصان مع علب سرعة ميكانيكية وأوتوماتيكية إضافة إلى نظامي دفع أمامي ورباعي.



## GMC تطرح واحدة من أقوى السيارات وأكثرها تطوراً

كشفت GMC عن سيارة Sierra 1500 بنسختها الجديدة، والتي صممت لتكون من بين أكثر مركبات البيك أب الكبيرة تميزاً من الناحية التقنية.

وحصلت المركبة الجديدة على تعديلات ميزتها عن مركبات Sierra 1500 السابقة، إذ تغيرت فيها ملامح الواجهة الأمامية والمصابيح لتظهر بمظهر أقوى وأكثر عصرياً، كما جهزت بأنظمة تعليق مطورة تمنحها قدرات أكبر على اجتياز الطرق الوعرة وجعل القيادة أكثر سلاسة.

أما التمييز الكبير في هذه السيارة فقد تجلى بالتقنيات الحديثة التي حصلت عليها، فقد جهزتها GMC بنظام قيادة ذاتي متطور يمكنه توجيه المركبة بشكل كامل دون تدخل السائق، كما يمكنه التحكم بالسيارة لتتجاوز السيارات الأخرى

على الطرقات بأمان وبشكل آلي أيضاً، فضلاً عن أنظمة الأمان المتطورة كنظام النقطة العمياء ونظام التحكم الآلي بالفرامل. وداخلياً تميزت هذه المركبة عن Sierra 1500 بواجهة قيادة جديدة كلياً مزينة بالجلد والكروم والخشب الفاخر، وجهزت الواجهة بشاشة لمسبة متطورة بمقاس 13.4 بوصة، وشاشة إضافية قبالة السائق بمقاس 12.3 بوصة تعمل كلوحة عدادات رقمية.

وحصلت المركبة على أنظمة للتحكم بحركة كل عجلة على حدة على الطرق الوعرة، ونظامي دفع خلفي ورباعي، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات ترصد محيطها بالكامل، فضلاً عن أنظمة قيادة مختلفة منها أنظمة لترشيد استهلاك الوقود.

وتعمل هذه السيارة بمحركات بسعة 5.3 لتر بعزم 360 حصاناً، ومحركات 6.2 لتر بعزم 426 حصاناً، ومحركات 3.0 لتر بعزم 281 حصاناً، وعلب سرعة أوتوماتيكية بعشر سرعات.



## Chery الصينية تغزو الأسواق بسيارة متطورة واقتصادية

بأنظمة السيارة وأنظمة التوجيه فيما يمكن استعمال الأخرى كلوحة عدادات رقمية وأداة لمشاهدة محيط المركبة عبر الكاميرات.

وجهزت Tiggo 8 Plus الجديدة بنظامي دفع أمامي ورباعي، ونظام لمنع الانزلاق على المنحدرات والمنعطفات، ونظام لتثبيت السرعة على طريق السفر، وكاميرات وحساسات مسافات أمامية وخلفية، وحساسات للضوء والمطر.

وستطرح النسخ الأقوى من هذه السيارة بمحركات TGDI توربينية بسعة 2.0 لتر وعزم 254 حصاناً، كما ستظهر منها نسخ بمحركات هجينة تستهلك أقل من لترين من الوقود لكل 100 كلم مقطوعة، وستعمل المحركات مع علب سرعة أوتوماتيكية بسبع سرعات.

قررت عملاقة صناعة السيارات Chery توسيع عائلة سياراتها الكروس أوفر بمركبة مميزة من حيث التصميم والمواصفات التقنية المتطورة.

وتأتي سيارة Chery Tiggo 8 Plus بنسختها الجديدة بهيكل انسيابي بطول 4 أمتار و70 سم تقريباً، عرضه 180 سم، ومجهز بمصابيح وكشافات ضباب تعمل مع أحدث تقنيات LED لتأمين إنارة ممتازة في مختلف الأوقات وظروف الطقس.

ولم يقتصر التمييز في هذه السيارة على الشكل الخارجي فحسب بل ظهر في قمرتها من الداخل أيضاً، إذ جهزت المركبة بأحدث الأنظمة الإلكترونية من أنظمة تكييف وإنارة وأنظمة مولتي ميديا، كما حصلت واجهة القيادة فيها على شاشتين كبيرتين تمتدان من جهة السائق وحتى منتصفها، وتعمل الشاشتان باللمس إذ يمكن الاعتماد على واحدة للتحكم







## أودي تتحدى مرسيدس بسيارة أخرى!

سُرِّبَت بعض مواقع الإنترنت صوراً ومعلومات عن سيارة A8L الجديدة التي تستعد أودي لطرحها لتنافس سيارات Maybach الفاخرة من مرسيدس.

وتظهر الصور التي سربت للسيارة الجديدة أن المركبة حصلت على واجهة أمامية مجهزة بشبك عريض يبرز ملامح القوة فيها، كما زودت بسقف بانورامي كبير، وعجلات عريضة بمقاسات كبيرة، ونظام إضاءة يعتمد على أحدث تقنيات LED.

أما من الداخل فحصلت هذه السيارة على قمرة آية في التطور والأناقة، وجهزت بمقاعد مريحة مكسوة بأفخم أنواع الجلود، أما واجهة القيادة فيها فجهزت بشاشتين متطورتين في منتصفهما يمكن الكتابة عليهما بالإصبع لتتلقيا الأوامر كتابياً، إضافة إلى شاشة قبالة المقود تعمل كلوحة عدادات إلكترونية.

وزينت قمرة هذه السيارة من الداخل بشعارات Horch، كما جهزت بأنظمة إضاءة مميزة تتفاعل مع أنظمة الصوت، أما المقود فحصل على تصميم رياضي مميز.

وحصلت هذه السيارة على أنظمة أمان متطورة تتحكم بالفرامل أوتوماتيكياً في الحالات الطارئة، ووجهت بكاميرات ترصد محيطها بالكامل، فضلاً عن نظامي دفع أمامي ورباعي. وستطرح المركبة بمحركات بنزين جبارة بسعة 6.0 ليتر و12 أسطوانة تنافس تلك الموجودة في سيارات Maybach الحديثة من مرسيدس.

## Toyota's new electric SUV has a solar roof and a steering yoke like Tesla

**T**oyota released new details about its upcoming electric compact SUV, the BZ4X, which includes an optional solar roof and a steering yoke similar to the one featured in the latest version of the Tesla Model S.

The steering yoke, which Toyota describes as having a "wing-shape," employs a steer-by-wire system, where there is no mechanical connection between the steering wheel and tires. The yoke only needs to turn up to 150 degrees from side to side and the driver doesn't ever need to remove their hands. This will eliminate the need to change grips when steering, which the company argues will make U-turns and other maneuvers easier.

Toyota first revealed the BZ4X earlier this year at the Shanghai Auto Show, along with an electric vehicle strategy that the company said will result in 15 new battery-electric vehicles released by 2025.

The BZ4X will be built on a flexible platform that it developed in partnership with fellow Japanese automaker Subaru. (Toyota currently owns a small stake in Subaru.) The



e-TNGA platform will enable several characteristics, including a steer-by-wire system, all-wheel drive, improved visibility, and a regenerative braking system that is common among electric vehicles. Toyota said the BZ4X would be released globally by the middle of 2022. Subaru is said to be designing its own electric vehicles built on the e-TNGA platform.

The BZ4X will also come with a standard steering wheel and system, for those not interested in going full yoke. (The Model S yoke has been controversial, with Consumer Reports saying it can make driving awkward.)

The interior of the car features a unique instrument cluster, with the screen set back from the steering wheel in a way that Toyota says will improve driver visibility. The central infotainment screen appears to be floating above the dash as opposed to embedded within it. And there are a number of physical buttons in the center console and on the steering wheel, proof that Toyota is not fully embracing the digital user experience like companies like Tesla.

Toyota's designers took some inspiration from the hammerhead shark when outlining the BZ4X's exterior. That said, it still retains a conventional shape and appears to be similar in size to a Toyota RAV4.

It will come with two powertrains: a 201-horsepower front-wheel-drive, and a 215hp all-wheel-drive that will have estimated ranges of 310 and 286 miles per charge, respectively. (Those estimates are based on the global WLTC rating, which tends to be higher than the EPA's estimates.) The vehicle is equipped with a 71.4kWh battery pack, which is on par with the Volkswagen ID 4 and the Nissan Ariya in terms of energy capacity.

There are other quirky options, including a solar roof that Toyota says can generate electricity "equivalent to 1,800 km of driving distance per year." It's also capable of bidirectional charging for vehicle-to-home capacity, much like the Hyundai Ioniq 5 and Ford F-150 Lightning. The electric SUV is expected to land first in Japan in mid-2022, though Toyota hasn't said whether it would be available in the US. More details about pricing and production are expected in the coming months.



## 2022 BMW M135i xDrive Revealed With Mechanical Upgrades, Fancy Paint

**W**ith the Volkswagen Golf R and Audi S3 now out while Mercedes-AMG is putting the finishing touches on an updated A35, BMW is responding with several revisions for its own compact hot hatch. The 1 Series is sadly still not worthy of the full-fat M treatment, but the next best thing, the M135i xDrive, gets a series of mechanical tweaks after less than three years on the market.

Bear in mind this isn't a mid-cycle update, pompously called Life Cycle Impulse (LCI) in BMW's vocabulary, but rather a subtle evolution of the range-topping 1er. Recalibrated springs and dampers improve roll behavior while the feisty

hatch is being pushed hard through the corners. The engineers have also fine-tuned the mounts for the trailing and control arms at the rear axle. The front axle boasts a new hydromount used to attach the front suspension wishbones, while the camber values have been increased to better absorb later forces during cornering.

The M135i xDrive retains its mechanical limited-slip

differential built into the eight-speed automatic transmission, and the same thing can be said about the turbocharged 2.0-liter gasoline engine. The four-pot continues to deliver 302 horsepower (225 kilowatts) and 450 Newton-meters (332 pound-feet) of torque sent to all four wheels. Speaking of which, BMW's smallest performance car rides as standard on 18-inch alloys, with the option for a larger 19-inch set.

And now we get to the controversial part of the update. BMW has made changes

to the artificial engine sound pumped through the speakers in the cabin. The Bavarians say the noise channeled inside has been "carefully amplified," although most enthusiasts will probably agree this "feature" needs to be removed altogether.

With BMW now offering Individual paints for the regular 1 Series, it makes sense for the M135i xDrive to also get a splash of fancy color. Shown here is an example finished in the non-metallic Sao Paulo Yellow shade, but new shades such as Frozen Pure Grey and Frozen Orange are also available.





## نبات الحنظل: ما هو وما أهم فوائده الصحية؟

ربي ابو رمضان

الحنظل (بالإنجليزية: Colocynth) هو نبات عشبي معمر دائم الخضرة، ويُسمى أيضاً بالفتحاح المر، أو الفرع البري، أو أبو جهل، أو كولوسينث، ويعود موطنها الأصلي إلى إفريقيا، وعادة ما تستخدم على شكل زيت أو بذور أو ثمار، أو مستخلصات، في الطهي أو للإستفادة من خصائصها المفيدة للصحة.

### أبرز المكونات الفعالة في نبات الحنظل

يحتوي نبات الحنظل على العديد من المركبات والعناصر الفعّالة، والتي تُعطيها العديد من الفوائد الصحية للجسم، مثل: مركبات البوليفينول، مثل: حمض الغاليك (بالإنجليزية: Gallic acid).  
مركبات الفلافونويد، مثل: مركب الكاتشين (بالإنجليزية: Catechin).  
مادة (بالإنجليزية: Cucurbitacins).  
الأحماض الدهنية: كحمض اللينوليك (بالإنجليزية: Linoleic acid)، وحمض النخيل (بالإنجليزية: Palmitic acid)، وحمض الأوليك (بالإنجليزية: Oeic acid)، وحمض الشمع (بالإنجليزية: Stearic acid).  
مركب التوكوفيرول أو ما يعرف بفيتامين هـ

### فوائد نبات الحنظل

فيما يأتي ذكرٌ لبعض فوائد نبات الحنظل التي تعود لبعض الدراسات التي أجريت على مستخلصاته، وتجدر الإشارة إلى أنّ جميع هذه الفوائد غير مثبتة وتحتاج إلى المزيد من الدراسات والأبحاث العلمية لإثباتها: يساعد على خفض مستويات السكر في الدم حيث إنه من الممكن لتناول نبات الحنظل بجرعة 1 غرام يومياً أن يساعد على خفض مستويات السكر في الدم لدى مرضى السكري الذين يتناولون أدوية السكري، ولكن من الجدير بالذكر أنّ المخاطر المحتملة المرتبطة بهذه الجرعة العالية قد تفوق الفوائد، كما أن في حال تناول الحنظل بجرعات أقل، يكون الانخفاض طفيفاً في نسبة السكر في الدم لدى مرضى السكري. يساعد على تحسين مستويات الدهون في الدم حيث تظهر بعض الأبحاث أنّ تناول نبات الحنظل

يمكن أن يساعد على خفض مستويات الكوليسترول والدهون الثلاثية لدى الذين يعانون من ارتفاع مستويات الكوليسترول ودهون الدم الأخرى أو ما يعرف بفرط شحميات الدم (بالإنجليزية: Hyperlipidemia)، وهنا تجدر الإشارة إلى أنّ هذا التأثير يختلف اختلافاً كبيراً باختلاف المرضى.

### يساعد على تحسين حالة آلام الأعصاب لدى مرضى السكري

أو ما يعرف باعتلال الأعصاب السكري (بالإنجليزية: Diabetic neuropathy)؛ حيث تُشير بعض الأبحاث إلى أنّ تطبيق مستخلص الحنظل على القدمين قد يقلل الألم لدى الذين يعانون من آلام الأعصاب الناتجة عن مرض السكري.

يساعد على تثبيط نمو الخلايا السرطانية حيث أظهرت إحدى الدراسات أنّ المستخلصات الإيثانولية لأوراق نبات الحنظل تمتلك تأثيراً قد يقلل نمو للخلايا السرطانية في الثدي، والكبد، كما كان هناك انخفاض ملحوظ في انتشار الخلايا السرطانية. [5] [3]

### يساعد على تخفيف الأعراض المرافقة لمتلازمة تكيس المبايض

المعروفة اختصاراً بـPCOS؛ حيثُ أظهرت إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران أنّ مستخلص نبات الحنظل يمتلك تأثيراً يؤدي إلى تحسن ملحوظ في الأعراض الهرمونية والنسجية المرافقة لمتلازمة تكيس المبايض، وبالتالي يمكن لنبات الحنظل أن يساهم في التخفيف من متلازمة تكيس المبايض. فوائد أخرى محتملة لنبات الحنظل توجد بعض الفوائد الأخرى التي تحتاج إلى المزيد من الدراسات والأبحاث العلمية لإثباتها، ومنها ما يأتي: يساعد على التخفيف من عدوى الكائنات الحية الدقيقة كالبكتيريا والديدان الطفيلية في الجلد. يساعد على التخفيف من أمراض الروماتيزم. يساعد على التخفيف من حالة مرض السل (بالإنجليزية: Tuberculosis). يساعد على التخفيف من الإمساك. يساعد على تخفيف مشاكل الكبد. يساعد على تخفيف مشاكل المرارة.

### أضرار نبات الحنظل

لذلك يجب أخذ الاحتياطات الخاصة واستشارة الطبيب قبل استهلاكها، وفيما يأتي توضيح ذلك: النساء الحوامل أو المرضعات: حيث يجب تجنب تناول نبات الحنظل خلال فترتي الحمل والرضاعة. المقبلون على إجراء العمليات الجراحية: حيث يُنصح بتجنب استخدامه قبل الخضوع لأي عملية جراحية بأسبوعين على الأقل؛ وذلك بسبب إمكانية تعارض استخدام نبات الحنظل مع القدرة على السيطرة على مستويات سكر الدم أثناء العمليات الجراحية وبعدها. الذين يعانون من مرض السكري: فقد يؤدي استخدام نبات الحنظل إلى خفض مستويات سكر الدم، لذلك يجب على الذين يُعانون من مرض السكري في حال استهلاك الحنظل، مراقبة مستوى سكر الدم لديهم بحذر شديد. الذين يتناولون بعض أنواع الأدوية: مثل: الأدوية التي تعرف باسم المليّنات النشطة، ومدرات البول، والأدوية المميعة للدم كالوارفارين.

درجة أمان نبات الحنظل يجب تجنب استهلاك نبات الحنظل، حيثُ يؤدي تناول أي كمية منه مهما كانت قليلة إلى ظهور بعض الأعراض الجانبية مثل: تهيج المعدة، والامعاء، وحدوث إسهال دموي، وأضرار في الكلى، وظهور الدم في البول، وصعوبة في التبول، كما قد يؤدي إلى التشنج، أو الشلل، أو الموت؛ فبحسب بعض التقارير قد سُجّل عدد من حالات الوفاة بعد تناول 2 غرام من مسحوق نبات الحنظل، وكذلك قد أدى تناول 300 مليغرام من المسحوق إلى الإسهال الخفيف في بعض الدراسات، وهنا تجدر الإشارة إلى أنّه في حالة التسمم بنبات الحنظل يُنصح تناول محلول حمض التانيك المخفف (بالإنجليزية: Tannic acid)، وبسبب ذلك في عام 1991 قد حُظر استخدام هذا النبات من قِبَل إدارة الغذاء والدواء المعروفة اختصاراً بـFDA.

### محاذير استخدام نبات الحنظل

بالإضافة إلى أنّ استخدام نبات الحنظل غير آمن بشكل عام، ألا إنه قد يلحق الضرر الكبير في بعض الحالات،

6617 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يماني  
حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات  
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة  
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي  
زيوت و أعشاب طبيعية  
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee  
Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions  
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey  
California Medjool Dates & Ruttab  
Natural Herbs & Essential Oils  
Natural Beauty Supplies

## How to Teach Toddlers to Pick Up Their Toys

**T**oddlers have an incredible capacity to make a mess; like human tornadoes, they'll strew the entire contents of their toy shelves onto the floor in a blink of the eye (or so it seems). And, frustratingly, they seem to enjoy the chaos; having their things at close hand, where they can be touched and played with, intensifies the fun and gives them a sense of security.

But toys on the bedroom floor (and in the hallway, the bathroom, the kitchen, the living room...) can be stepped on or tripped over, can get damaged, and pieces can be lost — all good reasons for your toddler to learn to put away his things.

Chances are, of course, your toddler probably won't think this cleanup idea is such a great one. You can help make it a not-so-hated habit by trying the following strategies.

Limit the cleanups. Both you and your child will go crazy if you try to keep a cap on the mess all day. With younger toddlers, it's better to wait until the end of the day to clean up everything at once. Pick a consistent time (say, right before washing up for dinner), and make it a regular part of your child's daily routine. For older toddlers (closer to age 3), it's fine to ask that one individual activity be cleaned up and put away before a new one begins. If it's a game or puzzle you're doing together, put it away together, so that cleaning up becomes part of the game, too.



Streamline his collection. Instead of having all of your child's toys available at all times, you might also try limiting how many toys are out each day or week. Doing a toy rotation every so often can help reduce the clutter to clean up and allow your child to focus on the toys in front of him for longer.

Be flexible. If your child is building a block metropolis, or hasn't yet finished a tricky puzzle and wants to continue it the next day, allow him to set those projects aside. Don't let "I'm not done!" rule the room, but do respect your child's desire to keep at it. You might keep a special corner or table for projects-in-progress.

Work together — and keep it fun. It's unrealistic (and, frankly, futile) to expect a young toddler to take care of all his things on his own, so share the work; you can tackle the tougher jobs (putting his books back on the shelf), while he handles tasks he's more capable of (herding up his blocks and tossing them in a bin). Turn your tasks into a game (set a kitchen timer and see who can finish first) or a learning experience (pointing out shapes or colors as you sort the toys) or a sing-along (make up your own cleanup song that you both can sing together), and you'll make it twice as fun.

Break up the work. For an older toddler who is learning how to take on tougher cleanup projects, help him see that there's light at the end of the tossed-around toy tunnel by tackling his room in sections. For example, first tell him to make a pile of books, then have him put away his blocks, then ask him to put his trucks on their shelf. He'll feel less overwhelmed if you give him tasks one at a time.

Make sure there's a place for everything. You can also help your child keep the chaos under control by making sure there's a designated play area and storage area, with places like bins, baskets and deep shelves where toys can be kept. Toy chests can be dangerous (and won't help much with keeping toys organized), but if you want one, make sure it has air holes, rounded or padded corners, and, if it must have one, a lid that is lightweight or hinged to stay open. Finally, don't expect perfection, and make sure to heap lots of praise on your child for what he can do. Acknowledge his work, tell him what a great job he's doing, and he'll be motivated to keep at it.



## 8 قواعد لاختيار لعب الأطفال

لعب الأطفال شيء هام وضروري وموجود في منازلنا جميعا وعلى الأم مهمة اختيار الألعاب المناسبة للمراحل العمرية الخاصة بأطفالها وذلك لأن اللعب قد يكون لها دور هام في تنمية ذكاء الأطفال ومهاراتهم.

**هناك قواعد لابد أن تتبهي لها عند اختيار اللعب:**

- 3 - الا تكون ثقيلة وتكون مناسبة لحجم الطفل.
- 4 - تكون مصنوعة من مادة قوية لا تتلف أو تنكسر فتجرحه.
- 5 - أن تكون ملونة وجذابة لتجذب الطفل ليتعرف عليها ويستمتع بها.
- 6 - أن تكون مناسبة لعمر الطفل واهتماماته في تلك المرحلة العمرية.
- 7 - الا تكون محشية بمادة الفلين لأن الطفل قد يبتلعها اذا قطعت اللعبة.
- 8 - لابد أن تختاري لطفلك لعب مختلفة من حيث الشكل والمضمون حتى لا تتكرر اللعب عنده فيمل منها جميعا.



1 - يجب الا تحتوي اللعبة على قطع صغيرة ممكن أن يبتلعها الطفل أو تخرج اشعاعات ضارة وتؤثر على سلامته.

2 - أن تكون قابلة للتنظيف خصوصا لعب الأطفال في الشهور الأولى من عمرهم لأنهم يتعرفون على كل شئ من خلال فمهم لذا اذا لم تكن اللعبة نظيفة قد تنقل لهم العدوى والجراثيم.

## لعب الأطفال: أهميتها وبعض الأفكار الرائعة لترتيبها

تحتل اللعب مكاناً بارزاً في حياة الطفل بدايةً من سن مبكرة جداً.

**ما هو دور اللعب في حياة الطفل؟**

فكثيراً ما نسمع الآباء والأمهات يقولون هذه العبارة " يلعب، لذلك فهو لم يفعل شيئاً." ذه المقولة خاطئة تماماً فاللعب له فوائد جمة أبرزها أن الطفل من خلاله يستطيع اكتشاف العالم من حوله تدريجياً، ويطور خياله.

في أي سن يكون الطفل مهتم بالألعاب؟ بمجرد أن يبدأ بجمع المكعبات في شكل كومة تكون تلك المرحلة الأولى. ثم المرحلة الثانية يقوم بترتيب تلك

اللعب لا تقل أهمية عن قراءة القصص أو رسم صور،



## أفضل 10 جامعات عالمية لعام 2022.. دولة واحدة تهيمن على الترتيب

تصدرت جامعة هارفارد في الولايات المتحدة الأمريكية أفضل الجامعات في العالم، وفقاً للتصنيف السنوي الثامن لأفضل الجامعات العالمية حول العالم، الصادر من US News & World Report.

ويقيم تصنيف عام 2022 نحو 1750 مؤسسة من أكثر من 90 دولة عبر 13 مقياساً مختلفاً، بما في ذلك سمعة البحث ومنشورات أعضاء هيئة التدريس والتعاون الدولي.

وكما هو الحال في السنوات السابقة، هيمنت الجامعات من الولايات المتحدة على الترتيب، حيث حصلت على ثمانية من المراكز العشرة الأولى - والتي ظلت دون تغيير إلى حد كبير عن العام السابق باستثناء جامعة واشنطن وسياتل وجامعة كامبريدج، حيث ارتفعت كل منها نقطة واحدة، فيما تراجع معهد كاليفورنيا للتكنولوجيا نقطتين. وفقاً للعربية نت.

ومع ذلك، فإن الترتيب يسلط الضوء أيضاً على أفضل الجامعات في جميع أنحاء العالم. حيث تم اختيار جامعة كيب تاون كأفضل جامعة في أفريقيا، وحصلت جامعة تسينغهاوا في بكين على جائزة أفضل جامعة في آسيا، وحصلت جامعة ميلبورن على لقب أفضل مؤسسة في أستراليا، وحصلت جامعة ساو باولو على لقب أفضل مؤسسة في أمريكا اللاتينية.

وفيما يلي أفضل 10 جامعات عالمية بشكل عام لعام 2022، وفقاً لأخبار الولايات المتحدة..

### 1 - جامعة هارفارد - الولايات المتحدة

تصدرت الترتيب العالمي للجامعات في العديد من الفئات بما في ذلك علم الأحياء والكيمياء الحيوية والاقتصاد والأعمال.

### 2 - معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا - الولايات المتحدة

كالعادة تصدر معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا التصنيف كأفضل جامعة للرياضيات في العالم.

### 3 - جامعة ستانفورد - الولايات المتحدة

تصدرت الجامعة الترتيب العالمي كأفضل برنامج كيمياء في العالم.

### 4 - جامعة كاليفورنيا - الولايات المتحدة

وأظهر التقرير تصدر جامعة كاليفورنيا في بيركلي لاملاكها ثاني أفضل برنامج كيمياء في العالم.

### 5 - جامعة أكسفورد، إنجلترا - المملكة المتحدة

وعلى الرغم من أبحاث فيروس كورونا، وعملها على تطوير اللقاح مع شركة أسترازينيكا، إلا أنها تميزت جامعة أكسفورد بأفضل برنامج للفنون والعلوم الإنسانية، على مستوى الجامعات العالمية.

### 6 - جامعة كولومبيا - الولايات المتحدة

تم تكريم جامعة كولومبيا من قبل US News كونها من بين أفضل الأماكن لدراسة أنظمة القلب والأوعية الدموية.

### 7 - جامعة واشنطن - الولايات المتحدة

فيما تصدرت جامعة واشنطن، الترتيب العالمي لأفضل برامج الطب السريري في العالم.

### 8 - جامعة كامبريدج، إنجلترا - المملكة المتحدة

بالرغم أنها ضمت هيئة التدريس في كامبريدج بعضاً من أشهر علماء الرياضيات في التاريخ، هذا العام، حصلت الجامعة على المركز الخامس في برنامج الرياضيات.

### 9 - معهد كاليفورنيا للتكنولوجيا - الولايات المتحدة

تعد الجامعة موطن مخترع الدفع النفاث التابع لناسا، وتم تحديد معهد كاليفورنيا للتكنولوجيا كأفضل جامعة في علوم الفضاء.

### 10 - جامعة جونز هوبكنز - الولايات المتحدة

فيما اشتهرت جامعة جونز هوبكنز بأبحاثها الطبية، حيث وجدت كثنان أفضل برنامج للأمراض المعدية، بالإضافة إلى ثاني أفضل برنامج جراحي في العالم.



## أيها أفضل لتعلم لغة جديدة: الكتابة أو الطباعة أو مشاهدة الفيديوهات؟

### بليسي دارغوث

بينما يتجه الراغبون في تعلم لغة جديدة نحو التطبيقات ومشاهدة الفيديوهات المتاحة بكثرة على الإنترنت، يطرح سؤال نفسه عن الطريقة الأفضل لترسيخ مفردات اللغة الجديدة: الكتابة أو الطباعة أو مشاهدة والاستماع؟

دراسة أجراها باحثون أمريكيون في جامعة جونز هوبكنز، خلصت إلى أن الكتابة اليدوية تتفوق على الطباعة ومشاهدة مقاطع الفيديو عندما يتعلق الأمر بتعلم القراءة.

### تعلم لغة جديدة

الدراسة التي نُشرت في مجلد يونيو/حزيران 2021 من مجلة Psychological Science، ضمت 42 مشاركاً يتعلمون الأبجدية العربية، بينما تم تقسيمهم إلى ثلاثة أنواع تعليمية مختلفة: الكتابة والطباعة ومشاهدة الفيديو.

تعلم جميع المشاركين في الدراسة الحروف العربية واحداً تلو الآخر، من خلال مشاهدة مقاطع فيديو تُظهر كيفية كتابة الأحرف مع طريقة نطقها. وبعد تعليمهم الحرف، ستستخدم المجموعات الثلاث ما تعلمونه لتنو بطرق مختلفة.

حصل متعلمو الفيديو على وميض على الشاشة لحرف، كان عليهم أن يقولوا ما إذا كان هو الحرف نفسه الذي شاهدوه لتنو. كما طُلب ممن سيطبعون العثور على الحرف على

لوحة المفاتيح وكان على الكتاب نسخ الحرف يدوياً على ورقة.

### تعلم لغة جديدة

في نهاية الدراسة وبعد نحو 6 جلسات، تعلم جميع المشاركين في الدراسة الحروف وارتكبوا قليلاً من الأخطاء عند الاختيار. لكن مجموعة الكتاب وصلت إلى مستوى من الكفاءة بشكل أسرع من المجموعات الأخرى، وبعضهم في جلستين فقط. وقالت كبيرة مؤلفي الدراسة بريندا راب، في بيان: «من الواضح أن قضاء الأطفال وقتاً في الكتابة اليدوية سيحسن هذه المهارة بعد الممارسة بالتأكيد.. لكن السؤال الحقيقي هو: هل هناك فوائد أخرى للكتابة اليدوية لها علاقة بالقراءة والتهجئة والفهم؟ والإجابة التي توصلنا إليها: نعم بالتأكيد».

ثم أراد الباحثون معرفة كيف يمكن أن تستخدم مجموعات التعلم المختلفة الحروف العربية التي تعلموها، مثل الكتابة وتهجئة الكلمات الجديدة. وكشفت نتائج الدراسة من جديد، أن المشاركين في مجموعة الكتابة أبلوا بلاءً حسناً في كل الاختبارات. كما اكتسبت مجموعة الكتابة مزيداً من المهارات اللازمة للقراءة والتهجئة الخبيرة على مستوى البالغين، ويقول الباحثون إن الكتابة اليدوية تفرز الدروس المرئية والسمعية، مما يعني أن الكتابة باليد توفر «تجربة حركية إدراكية» تجمع ما يتم تعلمه حول الحروف وأشكالها وأصواتها وكيفية كتابتها، مما يخلق معرفة أكثر ثراءً و«تعلماً حقيقياً». ولقت الباحثون إلى أنه رغم إجراء الدراسة على

مجموعة بالغين، فإن نتائجهم تنطبق على الأطفال، حيث استبدلت العديد من الفصول الدراسية فن الخط والكتابة، بالأجهزة اللوحية وأجهزة الكمبيوتر المحمولة.

### الكتابة تتفوق أيضاً على الطباعة عند تدوين الملاحظات

دراسة سابقة ومشابهة كشفت أنه يمكن تحسين عملية التعلم - وربما تذكر المزيد - عن طريق كتابة ملاحظات في الفصل باللغة الأم. على الرغم من أن تقنية الكمبيوتر ضرورية في كثير من الأحيان اليوم، فإن استخدام القلم ينشط مناطق أكثر بمقلك مما تفعله لوحة المفاتيح.

وأوضحت معدة الدراسة أودر فان دير مير، لموقع Science for Students، أن نشاط الدماغ من جراء الكتابة «يعطي الدماغ مزيداً من العلامات لتعليق الذكريات عليها».

وشرحت: «الحركة نفسها مطلوبة لكتابة كل حرف على لوحة المفاتيح. في المقابل، عندما نكتب يحتاج دماغنا إلى التفكير واستعادة ذكريات شكل كل حرف. نحتاج أيضاً إلى استخدام أعيننا لمشاهدة الأشكال التي نكتبها. ونحتاج إلى التحكم في أيدينا للضغط على قلم لتشكيل الحروف المختلفة. كل هذا يستخدم ويربط مزيداً من مناطق الدماغ بعضها ببعض». وبينما تقر بأن تعلم الكتابة باليد عملية أبطأ، لكنها تتطلب مهارات حركية دقيقة. وختمت: «إذا لم نتحدّ عقولنا، فلن نتمكن من الوصول إلى إمكاناتها بالكامل».

## China passes law to cut homework pressure on students

China has passed an education law that seeks to cut the "twin pressures" of homework and off-site tutoring in core subjects, the official Xinhua news agency said on.

Beijing has exercised a more assertive paternal hand this year, from tacking the addiction of youngsters to online games, deemed a form of "spiritual opium", to clamping down on "blind" worship of internet celebrities.

China's parliament said on it would consider legislation to punish parents if their young children exhibit "very bad behaviour" or commit crimes. read more

The new law, which has not been published in full, makes local governments responsible for ensuring that the twin pressures are reduced and asks parents to arrange their children's time to account for reasonable rest and exercise, thereby reducing pressure, said the agency, and avoiding overuse of the internet.

In recent months, the education ministry has limited gaming hours for minors, allowing them to play online for one hour on Friday, Saturday and Sunday only. It has also cut back on homework and banned after-school tutoring for major subjects during the weekend and holidays, concerned about the heavy academic burden on overwhelmed children.



## فوائد مذهلة لتمارين EMS.. أبرزها إنقاص الوزن

هذه التمارين تساعد على إنقاص الوزن بالاشتراك مع رياضات قوة التحمل (المشي والركض والسباحة وركوب الدراجات الهوائية).  
قال البروفيسور كلاوس فولكر إن تمارين التحفيز الكهربائي للعضلات (EMS) تتمتع بمزايا عديدة؛ إذ إنها تعمل على تدريب أكثر من مجموعة عضلية في وقت واحد.

وأضاف أخصائي الطب الرياضي الألماني أن تأثير تمارين EMS يصل إلى الطبقات العضلية العميقة، مشيراً إلى أنها تعمل على تخفيف متاعب الشد العضلي، خاصة في الظهر.

وتساعد هذه التمارين كذلك على إنقاص الوزن بالاشتراك مع رياضات قوة التحمل (المشي والركض والسباحة وركوب الدراجات الهوائية) وتمارين تقوية العضلات وتعديل النظام الغذائي.

وشدد فولكر على ضرورة ممارسة تمارين EMS بشكل صحيح؛ نظراً لأن المبالغة في ممارستها قد تلحق ضرراً بالكتلة العضلية بالجسم، علماً بأن مدة الوحدة الرياضية تبلغ نحو 20 دقيقة.

وتعد تمارين EMS مناسبة للكبار والصغار والرياضيين وغير الرياضيين، غير أنها لا تناسب بعض الأشخاص مثل الحوامل ومرضى السكري ومرضى السرطان والأشخاص، الذين يعانون من عدم انتظام ضربات القلب وكذلك الأشخاص، الذين يستخدمون منظم ضربات القلب.



## تمارين رياضية ينصح بممارستها بعد سن الخمسين للمحافظة على لياقتك

مريم أبو شاهين

نصح تيم ليو، وهو مدرب لياقة بدنية وتغذية، بدمج مجموعة من تمارين التحمل والقوة مع تمارين الهواء، ليقدم مجموعة من التمارين الرياضية التي يجب ممارستها بعد سن الخمسين للمحافظة على اللياقة والكتلة العضلية وهي:

### تمرين القرفصاء والقفز في الهواء

قف مع مباعدة قدميك حول عرض الورك. حافظ على صدرك مشدوداً، وأرجع ذراعيك للخلف بينما تخفض وركبك إلى وضع القرفصاء، ثم اعكس الوضع فوراً عن طريق تأرجح ذراعيك للأمام بينما تقفز لأعلى قدر ما تستطيع. اهبط برفق في وضع نصف القرفصاء قبل القفز مرة أخرى. كرر هذا التمرين 10 مرات.

### دفع الزلاجات أو النوزان

إذا كان بإمكانك الوصول إلى زلاجة في صالة الألعاب الرياضية الخاصة بك، فابدأ بتحميلها بوزن خفيف (وزن واحد يبلغ 45 رطلاً إذا كان هناك فتحة واحدة فقط أو وزن 25 رطلاً إذا كان هناك اثنتان). إذا كنت مبتدئاً في التمرين، فامسك بالزلاجة عالياً من المقابض مع تمديد ذراعيك. ادفع الزلاجة مسافة 20-40 ياردة في اتجاه واحد، ثم للخلف، وجسمك بزواوية 45 درجة للقضبان في جميع الأوقات. ابق عينيك على الأرض وأنت تدفع. استرح لمدة 2-5 دقائق قبل أداء مجموعة أخرى.



### تمرين الدراجة الهوائية

قم بهذا التمرين لـ 30 دقيقة، مع القيام بتسريع الدوس بطاقة قصوى لمدة 20-30 ثانية، ثم الإبطاء بوتيرة ثابتة لمدة دقيقة واحدة. قم بأداء أكبر عدد ممكن من هذه الفترات في غضون 30 دقيقة.

### تمرين الضغط على المقعد

لأداء هذا التمرين، قف على بعد خطوات قليلة من المقعد، ثم أنزل نفسك بحيث تضع يديك على المقعد وبشكل جسمك خطاً مستقيماً من الرأس إلى أخمص القدمين. اخفض جسدك نحو المقعد عن طريق ثني مرفقيك بحيث يلمس صدرك الوسادة، ثم ادفع نفسك بأقصى ما تستطيع حتى تترك يديك المقعد. ثم ضع يديك بهدوء على المقعد، كرر هذا التمرين 8 مرات.

## 7 Easy and Creative Ways to Exercise Outside

**Y**ou probably became a champ at doing burpees between the couch and the coffee table during the frigid winter months, but warmer temps mean you can hit the grass or pavement for workouts with a little more legroom. Besides the extra space and fresh air, taking your workouts outdoors comes with mental and physical health benefits: Science shows exercising outside relieves stress, boosts mood, and makes the workout feel \*much\* easier than if you did it indoors.

### 1. Play Ball

With a big sky, you can throw things that are off-limits inside. "If you have a basketball, a volleyball, a soccer ball, or a football, use it for medicine ball exercises," says Ashley Joi, a celebrity trainer and instructor on the Centr workout app. (Try this medicine ball core workout, for example.)

One drill she likes to exercise outside: Stand holding the ball with both hands, squat down, then explode up as you toss the ball overhead and behind you. Sprint to pick it up, jog back to where you started, and repeat.

### 2. Chalk Up a Custom Circuit

After the lockdowns started last March, Claudia Lebenthal, creator of the athletic-chic website Style of Sport, started hosting socially distanced boot camps in her backyard in New York, chalking the names of exercises on her driveway as 30-second stations: push-ups, squats, high knees. "We improvised weights with gallon bottles and detergent jugs — whatever was handy," says Lebenthal.

### 3. Try Your Reps On the Run

When you're out on your loop, use the scenery to get in some strength exercises. "You can do push-ups or dips when you pass a bench, step-ups on stairs, and even tote a small resistance band in your fanny pack

to wrap around a pole," says Lebenthal.

### 4. Make It a Field Day

Take a cue from Crunch gym's popular Athlete's Workout, says Elle Young, a group fitness instructor who now leads the class outside in Burbank, California, on the AstroTurf of the gym's parking garage turned outdoor annex. "It's a mix of athletic drills: carioca, football runs, basketball vertical jumps, soccer juggles," she says.

Alternate drills (40 seconds of work, followed by 20 seconds rest) with challenges like doing two minutes of squats for a sweaty HIIT workout.

5. Take Advantage of Backyard Features "Using trees as an anchor for battle ropes or TRX stations is a

fun way to get moving, and grass can act as a mat for ground-training circuits," says Young.

### 6. Capitalize On Any Open Patch

"Take your shoes and your bag off, and you'll have three different 'destinations' you can space out on the ground," says Joi. (Sunglasses, water bottle, and backpack also work — you get the picture.)

Then let the games begin: "You could run directly to one and then back. Going to the second destination, you could run backward to it and then forward on the return," says Joi. "For the last one, do a sprint and then a side shuffle. There are many things you can do just moving among those three points." (Or grab some cones and do these agility drills.)

### 7. Choose a Zen Backdrop for Your Yoga

Bringing your yoga mat to an empty park might just be the easiest way to exercise outside. "I found a small park to do my Sunday evening yoga, where I can face the sun as it's setting," says Young. "Establishing that quiet space for myself is huge."



## Amazon to launch 1st prototype internet satellites for Kuiper constellation in 2022

**A**mazon aims to launch the first two prototype satellites for its huge Project Kuiper broadband constellation in 2022.

The two spacecraft, known as KuiperSat-1 and KuiperSat-2, will lift off from Florida's Cape Canaveral Space Force Station by the fourth quarter of next year, if all goes according to plan, the company announced today.

The duo will test key technology for Project Kuiper, a constellation in low Earth orbit (LEO) that Amazon envisions consisting of more than 3,200 satellites eventually.

"There is no substitute for on-orbit testing, and we expect to learn a lot given the complexity and risk of operating in such a challenging environment," Badyal said. "We can't wait to get started."

KuiperSat-1 and KuiperSat-2 will reach orbit via the RS1, a new rocket developed by California-based ABL Space Systems. Amazon also announced today that it has signed a multi-launch deal with ABL to provide these early Project Kuiper launches. The 88-foot-tall (27 meters) RS1 is capable of launching 2,975 pounds (1,350 kilograms) of payload to LEO, according to its ABL specifications page. ABL is charging \$12 million for each launch of the two-stage rocket. The RS1 has not flown yet, but ABL has said that it aims to conduct a debut launch from Alaska's Pacific Spaceport Complex before the end of 2021. Earlier this year, Amazon announced that it had signed a deal with United Launch Alliance, whose Atlas V rocket will loft operational Project Kuiper craft on nine different launches.

Project Kuiper isn't the only planned broadband constellation in the works. For example, SpaceX has already launched more than 1,700 spacecraft for its Starlink network, which could eventually include tens of thousands of satellites. And OneWeb has lofted more than half of the 648 spacecraft that will make up its initial constellation.

Such megaconstellation plans worry dark-sky advocates and professional astronomers, who have been surprised and dismayed by the brightness of SpaceX's Starlink satellites. Amazon says it will take measures to minimize the impact that Project Kuiper has on the night sky.

"For example, one of the two prototype satellites will include a sunshade to help us understand whether it is an effective way to reduce reflectivity and mitigate its impact on ground-based optical telescopes," company representatives wrote in the same statement. "We will collect data to compare reflectivity between the two spacecraft and share any learnings with the astronomy community following the mission."



## زراعة النباتات في الفضاء ليست بالأمر الهين.. فكيف تنفذها ناسا؟

نهال وفيق

كلما توغّل البشر في الفضاء، زادت الحاجة إلى الحصول على نباتات من كوكب الأرض سواء لأسباب نفسية أو صحية؛ فقد أوصت دراسات عديدة بأهمية تناول 5 حصص من الخضراوات والفاكهة يوميا للحفاظ على صحة جيدة.

وفي عصر الاكتشافات الجغرافية أودى مرض الإسقربوط -الناجم عن نقص فيتامين «سي» (C)- بحياة كثير من البحارة في الرحلات البحرية الاستكشافية التي كانت تستغرق زمنا طويلا.

واليوم تبحث وكالة «ناسا» (NASA) الفضائية عن سبل لتوفير المغذيات الكافية لرواد الفضاء في المهمات الفضائية الطويلة الأمد من خلال زراعة الفاكهة والخضراوات الطازجة في محطة الفضاء الدولية، بيد أن زراعة النباتات في بيئة مغلقة تعتمد فيها الجاذبية ولا يبلغها ضوء الشمس ليست بالأمر الهين.

وفي الوقت الحالي، يعتمد رواد الفضاء على متن محطة الفضاء الدولية على الوجبات المعلّبة والمجففة بالتجميد لتلبية احتياجاتهم الغذائية. ولكن الوجبات المعلّبة قد تفقد محتواها من الفيتامينات عند تخزينها مدة طويلة، وهذا يمثل تحدياً لرواد الفضاء الذين يمضون شهوراً أو سنوات في مهمات لسير أغوار الفضاء.

وقد طوّرت وكالة «ناسا» نظاماً لإنتاج الخضراوات على متن محطة الفضاء الدولية يطلق عليه «فيجي» (Veggie)، وهو عبارة عن وحدة في حجم حقيبة الأمتعة تحوي عادة 6 أنواع مختلفة من النباتات.

وتُنبت البذور على أعواد صغيرة باستخدام صمغ الغوار الطبيعي، وتوضع داخل أكياس تسمى الوسائد، وتتضمن كل وسادة وسطاً لنمو النباتات من الطين المكلس والسماط.

وتساعد هذه الوسائد على توزيع المياه والمغذيات

والهواء حول الجذور بكميات مناسبة ومتوازنة، لئلا تغرق في المياه. وتتضمن الوحدات مصابيح ذات صمام ثنائي باعث للضوء «LED» تنتج ضوءاً ملوناً يناسب نمو النباتات. وقد نجحت ناسا في زراعة طائفة متنوعة من النباتات باستخدام نظام إنتاج الخضراوات، مثل الخس والكرفس والخردل والكيل الأحمر الروسي وأزهار الزينيا.

ويجمع رواد الفضاء نصف الثمار لاستهلاكها بعد تعقيمها، ويجمّدون النصف الآخر ويعبئونه ويرسلونه إلى الأرض لإجراء الفحوص اللازمة. وحتى الآن أثبتت نتائج الفحوص أن العينات التي زرعت في محطة الفضاء الدولية خالية من الملوثات، مثل الميكروبات والبكتيريا المضرة، وأنها آمنة للاستهلاك البشري.

ويجري العلماء في «مركز كينيدي للفضاء» (Kennedy Space Center) في فلوريدا التابع لوكالة ناسا أبحاثاً لزراعة المحاصيل الغنية بمضادات الأكسدة، مثل التوت وبعض أنواع الحبوب، في الفضاء لمنع رواد الفضاء على متن المحطة الحماية اللازمة من الإشعاعات الفضائية.

موائل النباتات المتطورة وعلى غرار نظام إنتاج الخضراوات، تستخدم موائل النباتات المتطورة (Advanced Plant Habitat) مصابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، وتتضمن وسطاً مسامياً من الطين لإطلاق المياه والمغذيات والأكسجين لجذور النباتات بكميات متوازنة.

ولكن الفرق بينهما أن هذه الوحدات مغلقة، وتوزع فيها المياه، وتُنظم مستويات الضغط والرطوبة ودرجة الحرارة ألياً باستخدام أجهزة استشعار وكاميرات في الداخل.

ويأمل الباحثون أن تساهم هذه الوحدات في فهم العلاقة بين انعدام الجاذبية و«الليغنين» الذي يضطلع بدور مهم في تشكيل جدران خلايا النباتات، ولا سيما في اللحاء والخشب، وكثيراً ما يُشبه الليغنين بأنه بمنزلة العظام للبشر، فهو يمنح النباتات الصلابة ويساعدها على مواجهة الجاذبية.

ويجري الباحثون دراسات على تعديل النباتات



أما يفتخر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة وتم يحش إلا الله - نفس أولئك أن يكونوا من المهتدين

## صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

### لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

**Islamic Center of Eastlake**  
**PROJECT EASTLAKE The Future Is New**  
 PLEASE DONATE TO BUILD  
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



**SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914**  
[www.islamiccenterofeastlake.com](http://www.islamiccenterofeastlake.com)

**Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California**  
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام ( من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة )

# MOHAMED JARALLAH

## REALTOR

**Master Level Producer**

Office: (313) 274-1700 Ext. 276  
 Fax: (313) 274-6987  
 Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue  
 Dearborn, MI 48124



**Century 21**  
 Curran & Oberski



[mohamed.garallah@century21.com](mailto:mohamed.garallah@century21.com) [www.centurycc.com](http://www.centurycc.com)

# Islamic Poultry

## المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقاً لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

### Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.  
 Dearborn, MI 48120

Open 7 Days  
 8am-5pm

# بقالة ناصر جمجم وأولاده

## سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

### NASSER FAMILY IMPORTS

#### FRESH MEAT & GROCERIES

**OPEN 7 DAYS**



**313-842-6366**

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER



# الاحتراق المناخي يهدد الاستقرار العالمي

نُشر بالتزامن مع تقرير الاستخبارات، تؤكد وزارة الدفاع الأمريكية (البننتاغون) أن منطقة الهند-المحيط الهادئ، التي أصبحت محور عمل الولايات المتحدة التي تسعى إلى احتواء صعود الصين، ضعيفة في مواجهة ارتفاع مستوى المياه. ويشير تقرير البننتاغون إلى أن الولايات المتحدة تملك قواعد مهمة في جزيرة غوام في أرخبيل جزر مارشال وفي جزر بالوس، مؤكداً أن الصين يمكن أن «تحاول الاستفادة من تأثير تغير المناخ لبيسط نفوذ» في المنطقة.

ونُشر تقرير ثالث يركز على الاستقرار المالي، صدر عن مجلس مراقبة الاستقرار المالي الأمريكي، الهيئة التي انبثقت عن أزمة 2008 وتجمع السلطات التنظيمية المالية الأمريكية تحت رعاية وزارة الخزانة. وقالت وزيرة الخزانة، جانيت يلين، في اجتماع عقد افتراضياً، الخميس، للمرة الأولى يعترف مجلس مراقبة الاستقرار المالي الأمريكي بتغير المناخ كتهديد ناشئ ومتزايد لاستقرارنا المالي». وأضافت أن «هذا التقرير يضع تغير المناخ في صدارة جدول أعمال الوكالات الأعضاء فيه»، معتبرة أنه «خطوة أولى حاسمة في التصدي لخطر تغير المناخ ولن يكون بأي حال نهاية هذا العمل».

المناخ، ما سيزيد من خطر عدم الاستقرار أو حتى حرب أهلية في هذه البلدان. وحددت الاستخبارات في تقريرها، 11 دولة تعتبر معرضة للخطر بشكل خاص، هي أفغانستان وبورما والهند وباكستان وكوريا الشمالية وغواتيمالا وهايتي وهندوراس ونيكاراغوا وكولومبيا والعراق.

وقالت الاستخبارات إن هذه الدول «ضعيفة إلى أقصى حد أمام التأثيرات المادية (لتغير المناخ) ولا تملك قدرة على التكيف معها»، عارضة مساعدتها على التكيف من أجل خفض الأخطار المحتملة على أمن الولايات المتحدة.

وفي تقرير منفصل حول المسألة نفسها،

التقدم التكنولوجي لتقليل انبعاثاتها بسرعة، لكن في وقت لاحق»، محدثة من أن تقنيات الهندسة الجيولوجية التي تهدف إلى التلاعب بالمناخ والبيئة وتغيرهما قد تكون مصدراً آخر للنزاع. وبذلك يمكن أي دولة أن «تختبر بشكل أحادي أو حتى تنشر تقنيات الطاقة الشمسية على نطاق واسع لمواجهة آثار تغير المناخ إذا اعتبرت أن الجهود الأخرى للحد من ارتفاع درجة الحرارة إلى 1,5 درجة مئوية قد فشلت»، كما أوضحت الاستخبارات.



وتابعت: «بدون اتفاق دولي حول هذه التقنيات نعتبر أن مثل هذا الجهد الأحادي من شأنه أن يأتي بنتائج عكسية» لهذا البلد. وقال التقرير إنه بعد العام 2040، ستكون أقل البلدان نمواً هي الأقل قدرة على التكيف مع تغير

أكد تقرير للاستخبارات الأمريكية نُشر أخيراً، أن الاحتباس الحراري يهدد الاستقرار العالمي، مشيراً إلى زيادة خطر النزاعات بسبب قلة المياه وحركات الهجرة بعد 2030. وقبل أسابيع من مؤتمر الأطراف المناخي (كوب26) الذي سيعقد في غلاسغو، في أوائل نوفمبر/تشرين الثاني، قالت الاستخبارات الأمريكية إن «توتر الأوضاع الجيوسياسية سيتفاقم لأنه ستحدث خلافات بين الدول حول طريقة تقليص انبعاثات غازات الدفيئة لتحقيق أهداف اتفاق باريس».

وأضاف التقرير الذي يتضمن خلاصة تحقيقات مجمل أجهزة الاستخبارات الأمريكية أن ذوبان الجليد في القطب الشمالي «يزيد أساساً المخافسة الاستراتيجية للوصول إلى موارده الطبيعية». وفي أماكن أخرى ومع ارتفاع درجات الحرارة وتزايد الحالات القصوى لتقلبات الطقس «هناك خطر متزايد لحدوث نزاعات على المياه والهجرة خصوصاً بعد العام 2030»، حسب التقرير. وأضافت الاستخبارات أن معظم البلدان «ستواجه خيارات اقتصادية صعبة، وستعتمد على الأرجح على

## People, climate change make even forests carbon emitters

**H**umans and climate change have transformed 10 of the world's most highly protected forests into net emitters of carbon over the past 20 years, according to a new report.

Land clearance and deforestation, as well as forest fires of increasing scale and severity, meant the forests released more carbon into the air than they stored, the study by UNESCO, the World Resources Institute, and the International Union for Conservation of Nature (IUCN) found.

Among the World Heritage forests contributing to emissions were the Sumatran rainforest, the Kinabalu Park in Malaysian Borneo, and the Blue Mountains in Australia.

Yosemite and the Grand Canyon in the United States were also net emitters. "Our finding that even some of the most iconic and best protected forests, such as those found in World Heritage sites, can actually contribute to climate change is alarming and brings to light evidence of the severity of this climate emergen-

cy," said Tales Carvalho Resende, of UNESCO and co-author of the report. The researchers used global satellite mapping with ground level monitoring to estimate the gross and net carbon absorbed and emitted by the World Heritage forests between 2001 and 2020, and to determine the causes of some of the emissions. They found that, as a whole, World Heritage forests absorbed the equivalent of approximately 190 million tons of carbon dioxide from the atmosphere each year, which is equivalent to about



half the United Kingdom's annual emissions from fossil fuels. But they also found that some sites, despite remaining net carbon sinks overall, showed spikes or clear upward trajectories in emissions that threatened the strength of the future sink. "We now have the most detailed picture to date of the vital role that forests in World Heritage sites play in mitigating climate change," Resende said. "All forests should be assets in the fight against climate change."

There are 257 World Heritage forests across the globe, which cover a combined area of 69 million hectares (170 million acres) – roughly twice the size of Germany – and represent some of the world's most biodiverse ecosystems. They not only absorb carbon dioxide from the atmosphere, but also store substantial amounts of carbon – approximately 13 billion tons, more than the carbon in Kuwait's proven oil reserves, according to the report. The researchers warned continued landscape fragmentation and degradation as a result of human activity was likely to lead to more frequent and intense climate-related wildfires, and urged governments to reinforce protection and improve land management at the World Heritage sites, as well as their surrounding areas. It also recommended protection of the forests be integrated into the world's climate strategies. "Protecting World Heritage sites from increasing fragmentation and escalating threats will be central to our collective ability to address climate change and biodiversity loss," Tim Badman, Director of IUCN's World Heritage Programme, said in a statement.





## «مهجرة» تتجى سيدة من حادث سير خطير

ووفق شهود عيان تحدثوا لشبكة «فوكس»، فقد أخرج رجال الإنقاذ السيدة من تحت السيارة المهشمة، ونقلتها فوراً للمستشفى الذي أكد إصابتها بجروح طفيفة في منطقة الرأس، وتحطم أحد أضلاعها. وتعرضت سيارة السيدة لاصطدام قوي من الخلف، وصعدت الشاحنة على المركبة، محطمة إيها بشدة، قبل أن ينجح فريق الإنقاذ بسحبها دون أن تخسر السيدة المحاصرة حياتها.

أظهرت صور تم تداولها على مواقع التواصل الاجتماعي، نجاة سيدة من حادث مروع بولاية فرجينيا الأمريكية. ونجت السيدة والتي لم يكشف عن اسمها، من حادث اصطدام خطير، وقع على جسر نهر سكاكيت في ماونت فيرنون بولاية فرجينيا. وحسبما ذكرت صحيفة «ديلي ستار» البريطانية، فقد أصيبت السيدة بجروح طفيفة، رغم تحطيم شاحنة لسيارتها من نوع «نيسان ألتيميا».

## مدينة ذكية بسيؤول تمكن من الوصول للعمل في 10 دقائق

سينما ومركز مجتمعي وروضة أطفال. وفقاً لموقع «UNStudio»، فإن الفكرة تتمثل في التزاوج بين مجموعة من الخدمات الرقمية مع بيئة مادية تلبي احتياجات الأسرة داخل «بيئة ذكية وصحية وخضراء حيث يتم الجمع بين العمل المعاصر والمعيشة والترفيه في حي واحد». وقال مؤسس «UNStudio»، بن فان بيركل: «لقد اتخذنا نهج الكثافة الحضرية المرنة الذي يتيح الاستخدام متعدد الوظائف للأماكن العامة ويستخدم نماذج تنظيمية متعددة الاستخدامات لضمان تمكن السكان من الالتقاء والتواصل الاجتماعي». وأضاف: «لا تشجع مكونات المخطط الرئيسي إنشاء روابط مجتمعية قوية فحسب، بل تخلق حزم الخدمات الرقمية المقترحة أيضاً مستوى غير مسبوق من الراحة للسكان».



تخطط مجموعة من المهندسين المعماريين لتشييد حي ذكي في سيؤول، عاصمة كوريا الجنوبية، يطلق عليه اسم «مدينة في 10 دقائق». وتتمثل الفكرة الرئيسية في تصميم وضعت شركة الهندسة المعمارية الهولندية «UNStudio» لمدينة ذكية بمساحة 500 ألف متر مربع للأراضي الصناعية في شمال شرق سيؤول، حيث سيتمكن السكان من الوصول إلى وجهات العمل والترفيه في غضون 10 دقائق سيراً على الأقدام من منازلهم، دون استعمال السيارات. ويتم تنفيذ مشروع «إيتش 1» من شركة «هيونداي للتطوير» كحي موجه للاقتصاد الرقمي. وسيكون هناك ثمانية أبراج سكنية بارتفاعات مختلفة موزعة على طول شارع مول ومساحة ثلاثة تحتوي على دور

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

### عمودي

- 1- اديب امريكي راحل- اترك
- 2- عكس اخر (م)- فراقى- ارسلنا
- 3- مصمم ازياء لبناني- اعلام
- 4- يعثر عليك (م)- اغتلتم- حرف عطف
- 5- صاحب احدى المهن- الهضبة (م)
- 6- اول رائدة فضاء- ما بين السماء والارض (م)- هذبت ورعت
- 7- تقال على الهاتف (م)- تابع للكوكب- فندق عالمي
- 8- حرف اجنبي- ممثل مصري راحل
- 9- فيلم من بطولة محمود عبد العزيز ومئة شلبي (م)
- 10- مقياس ارضي- شاعر لبناني راحل
- 11- الصمت (م)- متشابهان- منزلها (م)
- 12- حجم- اصغى اليهم- قرر وفصل
- 13- كائن خرافي (م)- وداعا بالانجليزي (م)- متشابهة
- 14- الزائل (م)- مريض (م)
- 15- متشابهة- الامكانات

### أفقي

- 1- للزينة- اداة استفهام (م)
- 2- مطربة خليجية
- 3- مثنى العجل (م)- دولة افريقية
- 4- متشابهة- قواعدا
- 5- ما يريده الصدى (م)- سهاد- صوت الغزال (م)
- 6- احصاه (م)- الافعال (م)- يريدها الاناني
- 7- خريطة بالانجليزي- مشتبه به (م)- دع بالانجليزي (م)
- 8- حرف جر (م)- سعدان- السينما باللهجة المصرية
- 9- حولتي وبدلتي- احد الوالدين (م)- يدخل الملح في مكوناته
- 10- جمع الدولاب- راقب (م)
- 11- ترفعت عن- خدش في الجلد- كيف بالانجليزي (م)
- 12- يتصرف مع- سقى (م)- اوجاعهم (م)
- 13- حرفان متتاليان (م)- اعلانات تجارية- حيوان بري
- 14- نظير (م)- القطع- من الالوان (م)
- 15- عكس جاهلات- تلوميني (م)

## 60-yr-old Australian uses pocket knife to fight off crocodile, escapes with his life

**A** man from Australia luckily escaped the jaws of a large crocodile by stabbing it in the head after it dragged him into a river. As per local authorities, the 60-year-old man repeatedly stabbed the head of the crocodile with his pocket knife.

The incident occurred at a remote riverbank in Australia's far-northern Cape York Peninsula.

According to wildlife officers, the injured man was lucky to be alive after surviving the terrifying attack. "There was a struggle and he fortunately escaped the grip of a four to four-and-a-half-metre crocodile. The odds of doing that are about zero. He described seeing the crocodile seconds before it lunged at

him, knocking him over as he was about to cast his fishing rod," said Matt Brien of the Queensland state environment department.

Explaining more about the incident, Brien stated that the man had gone fishing near Hope Vale, which is about five hours' drive from Cairns. Before he could be attacked by a crocodile, the man chased away a bull from the spot. Following this, a crocodile attacked him.

To save himself from the jaws of death, the man had initially grabbed onto the branch of a mangrove tree to stay out of the river. But to his surprise, the man was pulled into the water before he could think of another plan. After being dragged into the river, the courageous man managed to retrieve a pocket

knife from his belt and continuously stabbed the crocodile in its head until it let him go. On being freed, the man then scrambled up the

bank and asked for immediate medical assistance. Following this, he was rushed to Cooktown Hospital for treatment.





**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**



**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :  
papayaexpress.com

# أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم  
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه  
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren  
Dearborn, MI 48126  
(313) 945-8891



25633 Warren  
Dearborn Heights, MI 48127  
(313) 277-3220



16322 W.Warren  
Detroit MI 48228  
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126  
(313) 846-5725

# TOP GEARZ

## AUTO SALES



SERVING THE  
COMMUNITY  
FOR OVER 19  
YEAR

19  
عاماً في خدمة  
الجالية



# معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)