

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

مجلة العربي

October 2021 - Volume : 9

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

أكتوبر 2021 م - السنة التاسعة - العدد: 106

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

الشيخ
تميم بن
حمد آل ثاني
وقصة تحويل قطر
إلى سويسرا
الشرق

قطر..
التاريخ
والجغرافيا
والمجد

كوسيط
نزيه وحكيم ..
نجاح الدبلوماسية
القطرية جعلها
محط أنظار
العالم

الشيخ تميم بن حمد آل ثاني
الشخصية القيادية والسياسية الأكثر
تأثيراً في العام 2021

Sheikh Tamim bin Hamad Al Thani,
the most influential political and
leadership figure in 2021

LUXURYHOME FURNITURE

www.luxuryhomefurniture.net
www.luxuryhomegoods@gmail.com



الافتتاح
الكبير لمفروشات
لوكسري في قلب الجالية
العربية على تقاطع Warren
& Greenfield زورونا اليوم
وستجدون مايسركم بأفضل الأسعار
وبالتقسيم المريح ..
لوكسري فيرننتشر
luxury furniture
للفخامة عنوان!



GRAND OPENING Celebrations

Our New Location Is OPEN!

15640 W. Warren Ave. Detroit, MI 48228
the crossroads between Warren and Greenfield (Previously CVS)



Dearborn Heights
26500 Ford Rd.
Dearborn Heights, MI 48127
(Heights Plaza Next to Kroger)
Tel: (313) 879-5115

Oak Park
20830 Coolidge Hwy
Oak Park, MI 48237
(Just North of 8 mile)
Tel: (248) 398-9922
Fax: (248) 398-5115

Redford
25495 Grand River Ave
Redford, MI 48240
(Redford Oaks Plaza)
Tel: (313) 543-3404

Madison Heights
32011 John R Rd
Madison Heights, MI 48071
(Next to Target)
Tel: (248) 951-2211

Detroit/Dearborn
15640 W. Warren Ave.
Detroit, MI 48228
(Just West of Greenfield)
Tel: (313) 241-7500



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.

Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com



فارس وحكيم عربي مشعب بروح العصر والحداثة والتميز وحب السلام

في دورتها الخامسة عشرة : شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية ومجلة العربي الأمريكي اليوم تعلنان

الشيخ تميم بن حمد آل ثاني الشخصية القيادية والسياسية الأكثر تأثيراً في العام 2021

كتب : عبدالناصر مجلي - الناشر ورئيس التحرير

منذ أن بدأنا تقليد الاعلان عن شخصية العام منذ اللحظة الاولى لإنطلاقتنا عبر موقع الأمة برس ، أول موقع عربي أمريكي إخباري يومي في شمال أمريكا منذ العام 2006، وتاليا عبر مجلة العربي الأمريكي اليوم ، مجلة عرب أمريكا الأولى ، كنا نعلم بأننا سنخوض غمار بحار عاصفة وعاتية لايمكن الاستهانة بها أو تجاهلها .

ذلك أننا قررنا بقصد منا أو بدون قصد أن نكون في واجهة العاصفة ، فاختيار شخصية العام ليس بالأمور السهل كما قد يظن البعض ، بل هو عمل شاق ومسؤول أيضا ، فالفرسان في الميدان كثر ولايمكن بجرة قلم أن تختار واحدا منهم دون سواه لأسباب غير مقنعة أو عادلة ، ولذلك فقد شكل الاعلان عن شخصية العام لدينا هنا في موقع الأمة برس وتاليا مجلة العربي الأمريكي اليوم ، تحديا أخلاقيا ومهنيا كبيرا ، أليتنا على أنفسنا أن نكون به ومع على قدر عال من الشعور بالمسؤولية والأمانة والانصاف .

ولذلك فكل الشخصيات التي تم اختيارها والاعلان عنها عبر الأمة برس والعربي الأمريكي اليوم في السنوات الماضية كانت في مجملها شخصيات خلقة وتميزة وصناعة للأحداث مؤثرة فيها بشكل عميق وفاعل ، حتى وأن اختلفنا مع هذه الشخصية أو تلك ، لكنها كانت تفرض نفسها علينا بقوة فنحترم هذه "السطوة" المعنوية الهائلة التي تمتلكها هذه الشخصية أو تلك ، فنسارع دون تأخر بعد مشاركات كثيرة ومتعددة عبر أيام وأسابيع ، في الاعلان عنها للعالم أجمع بأنها شخصية العام مع كامل الشعور بالفخر والاعتزاز لهذا الاختيار ، الذي ولاشك قد لايعجب البعض هنا أو هناك ، كما حدث مع شخصيات سابقة . لكن الجميع رغم ذلك عبر عن إعجابهم بصوابية اختيارنا وبعد البصيرة وعمقها في هذه الاختيار في كل الشخصيات ، السابقة طيلة عقد ونصف من الاختيارات والشخصيات التي تعتبر شخصيات رائدة عن جدارة . وليس من المبالغة القول بأنه في كل عام تزداد المسؤولية ويزداد ثقافتنا علينا ، لكننا بحول الله وعونه وتوفيقه ، استطعنا أن نعلن الاسماء التي استحققت هذا الاختيار بكل فخر واعتزاز ، ليس هذا فحسب بل لقد استطاعت فكرة شخصية العام أن تكون

فارس حكيم وسباق الى
التغيير والبناء والتحديث
تجاوز الكثير من العوائق

فشخصية هذه العام فارس عربي منا نحن عرب مابعد الألفية الثانية ، فارس طموح وجريئ وشجاع ، يؤمن بأهمية الوساطة والاعتدال ، ويؤمن بضرورات العصر الحداثية التي لاختلفت مع الأصالة والثقافة الوطنية ، ولا تصطدم بالعالم ، بل تتكامل معه بشكل مسؤول ومثمر ومتكافئ دون تفریط في الثوابت أو انصهار متسرّع غير محمود العواقب .

بفضل الإدارة الحكيمة لأميرها
الشباب اصبحت قطر حاضرة بقوة
على الصعيد الإقليمي والعالمي
بكل جدارة واقتدار

“

لذلك فقد كان لأبد من قص أثر هذه الفارس العربي الفذ والاقتراب من تخومه العالية والشاهقة ، يهدؤ وروية وبصيرة ورأينا فيه الشخص المنشود ، الذي نتشرف بإعلانه شخصية العام 2021. هذا الاعلان الذي نعلم بأنه لن يزيد في مجده شيئا ، بل يزيد في مجدنا نحن من تشرف باختياره وعلان اسمه العلم ، الذي يعرفه القاصي والداني قبل أن نختاره شخصية للعام وبعد ذلك. هذا الفارس هو ابن فارس حكيم وسباق الى التغيير والبناء والتحديث ، عبر تجاوزه لكثير من العوائق والموانع بنجاح أشاد به العالم أجمع ولايزال ، ولعل من أعماله العظيمة هو اختياره لهذا الفارس الشاب ليخلفه في القيادة بعد أن هياه لذلك طويلا ، وعندما رأى أنه قد حان وقته ليتقدم القافلة أعلن أمام العالم قائلا : هذا الشبل من ذاك الاسد.

أن الأمر ليس مبالغا فيه بل هي حقيقة يجب ان تُقال ، كما أننا لانطعم من وراء إعلاننا لأي شئ ، فنحن نقوم بعملنا منذ أكثر من أربعة عشر عاما دون توقف ولله الحمد والشكر ، ولم توقفنا التأويلات ، لأننا نرى أنه من الواجب علينا كإعلاميين حقيقيين أن نقول شكرا لكل شخصية مجتهدة ونبيلة وشجاعة ، استطاعت

أن تقدم لشعبها وللعالم الكثر من الأمل والإنجاز ، وسعت الى السلام في عصر قل فيه الأمل وكثر فيه الخراب والدمار للأسف الشديد.

نحن هنا إذن نتحدث عن شخصية عالية وكثيرة و متميزة ، صقلتها التجارب ولفتحها شمس الصحراء العربية ، ووسمتها بالشجاعة والحكمة والإيثار وإغائة الملهوف ، وإطفاء نيران الحروب في كل مكان ، وفتح نوافذ القلوب قبل الأبواب للجميع ، ليأتي للبحث عن سلام ضنين تحقق بفضل الله ثم بجهود هذا الفارس العربي العملاق صاحب القلب الكبير ، الذي احتوي العالم أجمع ، والذي جعل من دبرته الصغيرة ، عالما واسعا ومترامي الأطراف لطلاب السلام ، ولم تحده ضيق الجغرافيا ، فالكبار مثله قلوبهم عوالم شاسعة وعامرة بالمحبة وتتسع للجميع من كل مكان ومن كل شعوب الأرض ، وأستطاع هذا الفارس القطري الشاب والأمير الكبير قدرا ومكانة في قلوب أبناء شعبه وأمة والعالم ، أن يجعل من قطر بوابة للفرح والسلام والأمن والأمان . ولذلك يشرفنا في موقع الأمة برس ومجلة العربي الأمريكي اليوم ، أن نعلن الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير قطر شخصية العام 2021، شكرا وعرفانا لكل إنجازاته ذات البنية العالمية تحت قيادة والاقتصادية والثقافية والرياضية وغيرها الكثير من المنجزات الكبرى وسعيه الدؤوب لإحلال السلام في كل مكان.

ولم يكن رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم ، ألكسندر تشيفرين ، مبالغا أو محافيا للحقيقة في وصفه لقطر بـ"سويسرا الشرق الأوسط" ، لدى استعراضه لاستعدادات الدوحة لاستضافة كأس العالم 2022م ، فالدولة الصغيرة ذات البنية العالمية تحت قيادة الشيخ تميم بن حمد آل ثاني عدت واحة قابلة للمختلف والمتعدد سياسيا واقتصاديا وثقافيا واجتماعيا ورياضيا ، بفضل الإدارة الحكيمة لأميرها الشاب الذي صار بفضل جهوده الحثيثة وكاريزمته القوية والدمثة شخصية حاضرة بقوة على الصعيد الإقليمي والعالمي بكل جدارة واقتدار.

..وإذن فنحن نشرف بهذا الاختيار ونعلنه للعالم أجمع !!

تغطية شاملة (6 - 11)

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

**THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS**

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
**THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM**



13



18

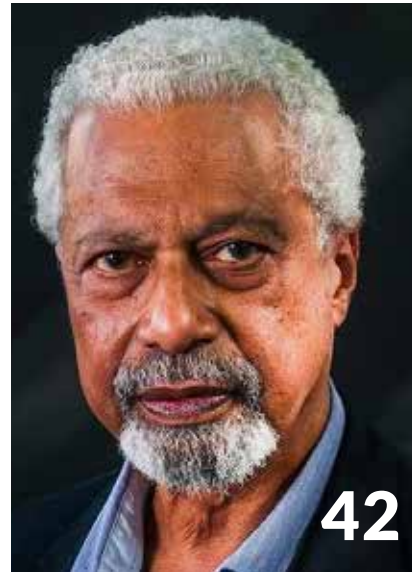


14



22

23



42

عرب أمريكا Arab America 18

العرب اليوم Arabs Today 26

دين ودينا Religion & life 32

بروفایل profile 44

قضية Issue 46

تقارير Reports 54

سياسة POLITICS 56

صحافة عالمية Global Press 58

تكنولوجيا TECHNOLOGY 64

الرجل THE MAN 66

نساء رائدات Women Pioneering 74

صحة وطب Health Medical 86

سيارات CARS 88



37

Provision نصوص

34

ثقافة culturer

36

نقد Criticism

38

تشكيل ART

39

سينما CINEMA

40

كتب books



66



44

الشيخ تميم بن حمد آل ثاني وقصة تحويل قطر إلى سويسرا الشرق



لم يكن رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، ألكسندر تشيفرين، مبالغا أو مجافيا للحقيقة في وصفه لقطر بـ"سويسرا الشرق الأوسط"، لدى استعراضه لاستعدادات الدوحة لاستضافة كأس العالم 2022م فالدولة الصغيرة ذات البنية العالمية غدت واحة قابلة للمختلف والمتعدد سياسيا واقتصاديا وثقافيا واجتماعيا ورياضيا، بفضل الإدارة الحكيمة لأمرها الشيخ تميم بن حمد آل ثاني الذي صار بفضل جهوده الحثيثة وكاريزمته القوية والدمثة شخصية حاضرة بقوة على الصعيد الإقليمي والعالمي فمن هو الشيخ تميم؟ وماذا صنع لدولة قطر ولشعبه القطري؟ وكيف تجاوز أهم أزمة دبلوماسية خليجية؟ وما هي الأدوار الإقليمية والدولية الأهم التي لعبتها قطر على طريق صناعة السلام ونزع فتائل التوتر في أكثر من بلد لترتبع مثابة الاستحقاق للقب سويسرا الشرق الأوسط...؟

مجلة العربي الأمريكي اليوم وموقع الامة برس الإخباري، بحثنا في هذا البروفيل المقتضب الذي لا يكاد يففيه حقه الشخصية القيادية الفذة الشيخ تميم بن حمد آل ثاني في صناعة المشهد القطري السياسي والاقتصادي والثقافي المائل اليوم للعالم، مجيبة عن تلك الأسئلة بإجابة واحدة لاتاني لها بانه شخصية العام 2021 بلا منازع ويشرفنا ان نعلن للعالم عن ذلك ... إلى التفاصيل

مجلة العربي الأمريكي اليوم

في صبيحة 3 يونيو 1980م وفي العاصمة القطرية الدوحة رزق ولي العهد القطري ووزير الدفاع حينها الأمير حمد بن خليفة آل ثاني الذي صار أميراً لقطر خلفاً لوالده لاحقاً مولوداً خامساً من زوجته الشبيخة موزا بنت ناصر المسند أسمياها "تميم"، لينشأ تميم في عائلة حافلة بمسؤوليات الحكم والإدارة للبلد الخليجي الجاثم على احتياطات هائلة من النفط والغاز.. وتلقى تميم تعليمه الابتدائي والإعدادي ثم التحق بمدرسة شيربورن البريطانية وحصل على الشهادة الثانوية عام 1997م، وأكمل تعليمه العالي بالملكة المتحدة أيضاً إذ التحق بأكاديمية ساند هيبرست العسكرية الملكية وتخرج منها عام 1998م، وخلال مراحل الدراسة عمد تميم بحس المدفوع بطموح الرئاسة إلى تطوير ذاته معرفياً فاتحاً أوفقاً رحبا لقراءات تجارب العالم النهضوية، فأتقن ثلاث لغات هي العربية والإنجليزية والفرنسية.. وبعد تخرجه التحق سموه بالقوات المسلحة القطرية لتلتقي الدراسة الأكاديمية العسكرية بالتجربة العملية والميدانية وتتصلق مهاراته القيادية، إلى جانب هواياته كالصيد بالصقور والرياضة المرتبطة بالتراث القطري والعربي الأصيل.. حكمة وطموح الفتى العشريني عقب تخرجه من الدراسة، وما يتمتع به من شخصية قيادية قوية أهلتة لإعجاب والده أمير دولة قطر -حينها- فعيّنه ولياً للعهد يوم 5 أغسطس 2003، كما عينه نائباً للقائد العام للقوات المسلحة، ومنذ ذلك اليوم ظل يعمل مع والده جنباً إلى جنب ويكتسب منه خلاصات حكمته وخبرته في الحكم وإدارة شؤون الدولة.

الأمير الوالد لم ينتظر طويلاً لاتخاذ الخطوة المهمة في تاريخ قطر حيث أعلن الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، أمير قطر في 25 يونيو 2013م في خطاب موجه للشعب القطري، تنازله عن السلطة، وتسليمه مقاليد الحكم لولي عهده الأمين الشيخ تميم بن حمد مقاليد الحكم في البلاد، لما يتمتع به من رؤية حكيمية، لأمر السياسة، وقبول هذا الخطاب رغم ما شكله من مفاجأة أثارت الكثير من الجدل بترحاب شعبي واسع فبايعه الشعب القطري أميراً للبلاد.

بداية الاختيار الصعب

تاريخ تنازل والده عن الحكم، وتبثك الطريقة التداولية الرسمية غير المسبوقه في تاريخ دول الخليج القائمة معظم نظم حكمها على مرجعيات الحكم الملكي أو السلطاني، وضع الشيخ تميم الذي لم يتجاوز يومها 33 سنة من العمر، أمام اختبار تاريخي وصعب وفي أجواء عربية مشحونة بارتدادات أحداث الربيع العربي، فلم يستقبل الشيخ تميم المبايعه من الشعب القطري على أساس كونها تشریف، بل تكليف يثقل كاهله بمسؤولية تاريخية على سمسع ومرأى من العالم، معاهدتها الله والشعب بمواصله البناء والتنمية من حيث انتهت والده ولكن بحماس أكبر وطاقت أوسع، معتبراً تلك المبايعه اختباراً يجدر به من أجل اجتياحه تفصيل كل طاقاته الفكرية والإدارية والعرفية..

فبدأ الشيخ تميم عمله السياسي والإداري للبلاد على المستوى الداخلي وفق رؤى تؤسس لتجربة حكم سياسية للبلاد تبعاً لما بناه من سبقه وليس الغناء أو طمس معالم وأسماء ما أنجزه سابقوه، مئثناً خلال الأعوام الأولى حكمه أن ما جرى يعتبر

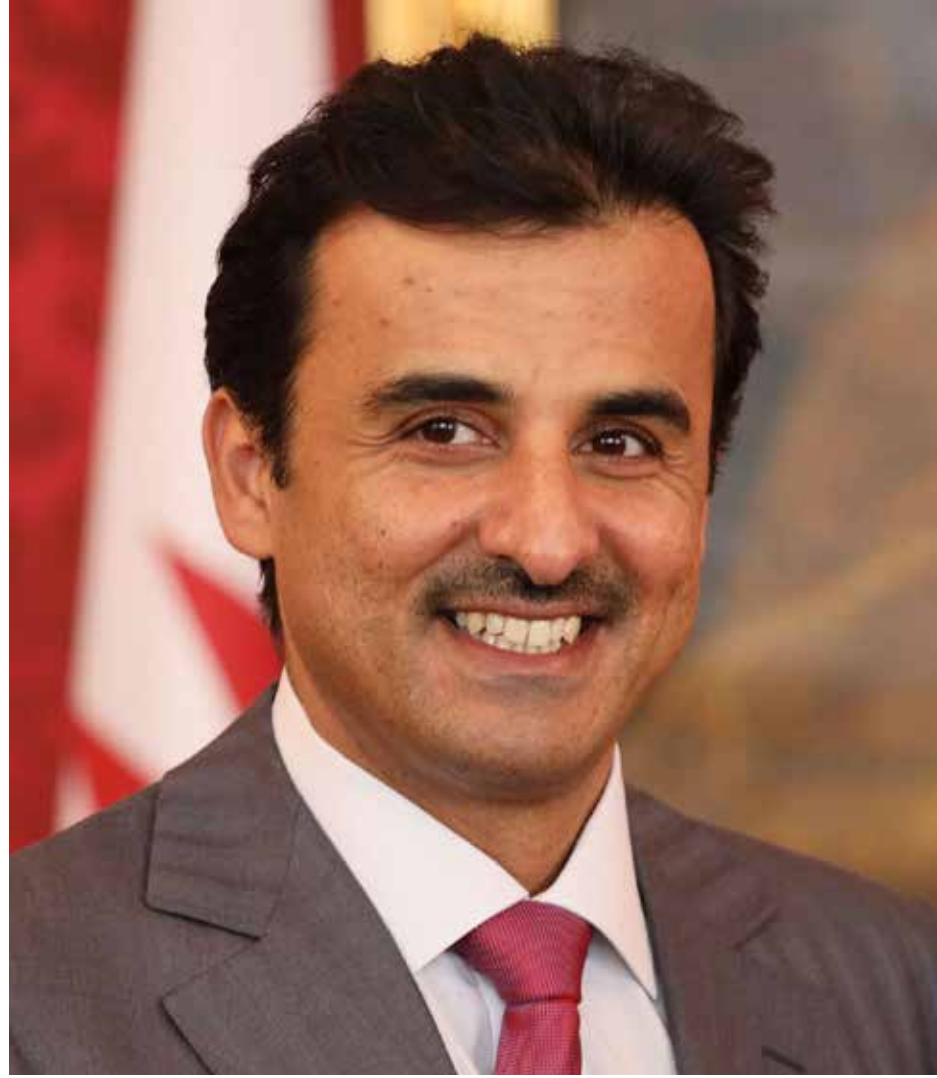
تداولاً سلمياً راقياً للسلطة، بوجب عليه الاستفادة القصوى من تجربة الماضي والابتعاد عن مثالبه السياسية والأخطاء الحتمية التي ترافق أي نظام حكم في السياسة الداخلية أو الخارجية.

الاقتصاد.. كمقياس التطور

لم تكن قطر بتلك الأهمية الجغرافية المفتوحة على مسارح الطبيعة والملاحه العالمية، وقوة العمل البشرية، حتى تتصدر المشهد الاقتصادي في الشرق الأوسط من ناحية دخل الفرد القطري الذي يعد بين أعلى دول العالم وفق تصنيف وكالة "ستاندر بورز" للتصنيف الائتماني، لكن الدولة الجزرية التي تقع لكسان طبيعي من اليابسة ممتد شرقاً في منتصف الساحل الغربي لمياه الخليج العربي -وبمساحة لا تزيد عن 11.5 ألف كيلو متر مربع وتعداد سكاني يقدر حالياً بقرابة 800 ألف نسمة- أصبحت اليوم الدولة الأهم في الشرق الأوسط من منظور سياسي ودبلوماسي..

ورغم أنه من الصعب الإلمام بتفاصيل المشهد الاقتصادي كمقياس لتقدم الدولة إلا أنه من الضروري الذهاب المباشر إلى مؤشرات البنك الدولي في تقريره الأخير الصادر في أغسطس المنصرم، حيث توقع البنك إن تحقق دولة قطر بحلول نهاية العام الجاري ناتجاً محلياً إجمالياً يقدر بنحو 607.88 مليار ريال قطري (167 مليار دولار أمريكي).

كما نجحت قطر عبر جهاز الاستثمار القطري طيلة السنوات الماضية في تكوين احتياطيات استثمارية وأصول سيادية تعادل تقريباً مرتين حجم الناتج المحلي للدولة أي ما تعادل نسبة الاحتياطيات نحو 200% إلى إجمالي الناتج المحلي للدولة، وأشارت مجموعة البنك الدولي إلى أن دولة قطر تمكنت من تحقيق ما قيمته تقدر بنحو 136.5 مليار ريال (37.5 مليار دولار



امريكي) خلال العام الماضي. ورغم أن العام 2020م شهد جائحة كورونا الكونية التي هزت عروش الاقتصادات المتقدمة في الغرب والشرق، إلا أن قطر استطاعت الخروج من الجائحة بأقل الخسائر والأضرار، وهي اليوم تفضي ظافة وسط توقعات أن تسجل الدولة انتعاشاً قوياً في النمو مع تعافي الطلب على الغاز الطبيعي المسال في جنوب وشرق آسيا على المدى المتوسط، ما يرجح أن يحقق الاقتصاد القطري نمواً بنسبة 3% في عام 2021م، قبل أن يتسارع بوتيرة أعلى في العام المقبل ليجلس إلى مستوى لا يقل عن 4.1% في عام 2022 وقيل أن ترتفع نسبة النمو إلى مستوى لا يقل عن 4.5% وذلك خلال العام 2023م حسب توقعات البنك الدولي الأخيرة. ورغم النزاه الذي بلغه المجتمع القطري إلا أن البلاد لم تتحول إلى رفاهية مدمرة لثقافة العمل والإنتاج والإفساد الاجتماعي القائم على الثقافة الاستهلاكية وغير المنتجة، ومرجع ذلك لحرص قيادة الدولة ممثلة بالأمير تميم، في تركيز خططها الموصولة بتنمية الإنسان، على أن يواكب ارتفاع معيشة المواطن تطور قيمي وثقافي، نشأ على إثره في قطر مجتمع حديث ودولة عصرية نمو مفتوح على تنوع وروافد الاقتصاد.

تحديات عصية

ذلك المشهد النهضوي والبنوي لم يكن نتاج ظروف طبيعية خالية من التعقيدات، ولم يكن الدرب سالكا، أمام أمير البلاد الجديد الشيخ تميم بن حمد آل ثاني حتى يمضي بأمان محققاً تلك الإنجازات، بل تألفت تفاصيل ذلك المشهد المهيّب وسط أقسى أزمة دبلوماسية خليجية تمثلت في تقاطع السياسات القطرية القائمة على الاستقلالية، مع بعض السياسات القائمة تحت مظلة مجلس دول التعاون في الخليج العربي. وتبعاً لذلك فقد تمكنت قطر إلى حد بعيد من تجاوز آثار الحصار الاقتصادية بحكم علاقاتها الاقتصادية والاستثمارية المفتوحة على رساميل العالم كما لم تتأثر صادراتها النفطية بالحصار، وحرصت الدولة بقيادة الأمير تميم على تنفيذ التزاماتها كافة بموجب العقود القائمة قبل الحصار، بل أنها رغم الحصار أيضاً أبرمت عدة عقود جديدة وطويلة المدى دول كبرى، فوقع مع بكن اتفاقية تنص على أن تمتد الدوحة مناطق متعددة في الصين بحوالي 3.4 مليون طن من الغاز المسال سنوياً، وتمتد هذه الاتفاقية حتى عام 2040م..

نقاء الفكر والسلوك

إن نقاء الفكر وإرتكازه على احترام الإنسان ووفق قيم السلام وعدم الانجرار إلى العنف، ينعكس دائماً في السلوك، وهذا ما أثبتته البعد الفكري والسياسي والدبلوماسي الذي استطاع بفضل الشيخ تميم بن حمد آل ثاني تجاوز أزمة الحصار التي حاقت ببلده من قبل جيرانه في الخليج، ووفق تعاطي خلق وصف من كثير من دول العالم بالإيجابي والبناء، وحظي بتأييد الدبلوماسية العالمية والمؤسسة الأممية، حيث ظل الشيخ تميم متمسكاً بالحوار لحل الخلاف على أرضية احترام سيادة

واستقلال دولة قطر، مؤكداً في أكثر من مقام أن بلاده مستعدة للجلوس على طاولة تفاوض واحدة مع دول الخليج وفق الندية التي تكفل لكل دولة سيادتها واستقلالها في قراراتها السياسية والاقتصادية، وأن بلاده هي التي دعت للحوار منذ البداية لحل الأزمة..

وأوضح أمير قطر أن السبب الحقيقي وراء حصار قطر هو أن دول الحصار لا يعجبها استقلالية بلاده، مشيراً إلى أن قطر تدعو إلى حرية التعبير في المنطقة، وهو ما ترى فيه بعض الدول تهديداً لها، وشدد الشيخ تميم على أن "السيادة خط أحمر ولا تقبل من أي أحد التدخل في سيادتنا"، وأضاف أن قطر لن تغلق قناة الجزيرة.. وكانت هذه الخطوة هي سر صعود قطر أمام الحصار الذي رفع بموجب إعلان فتح الخليج المنعقدة في مدينة العلا السعودية في 5 يناير 2021م بعد قرابة ثلاث سنوات من الحصار وقطع كامل العلاقات الدبلوماسية والاقتصادية والتجارية مع دولة قطر وعبادت الأمور إلى نصابها المفترض وانتشعت سحابة الصيف العابرة من سماء الأشقاء.

قوة الشخصية القيادية

قوة شخصية الشيخ تميم لم تكمن فقط في إخراج بلده من أهم أزمة دبلوماسية شهدتها مجموعة دول الخليج، بل تمثلت مركزية شخصيته القيادية العالمية، في تحول دولة قطر في عهده إلى لاعب ومحوري ونشط على الصعيدين الإقليمي والدولي في قضايا السلام وخدمة أهداف التنمية المستدامة والأمن الغذائي وتغيير المناخ والصحة والتعليم، وهي المباتة التي حولت قطر إلى حديقة خضراء بالسلام، في زمن الحروب.

فقومياً ينظر الشيخ تميم أن ترددي الوضع العربي، بما فيه الخليجي، يفقد الوطن العربي الحصانة والقدرة على مواجهة تفاقم القضايا المختلفة التي تعاني منها في فلسطين وسوريا واليمن وليبيا وغيرها، ويضعف الدول العربية كمنظومة قومية معرضاً علاقات شعوبها البيئية للاختراق..

هذه المعطيات دفعت الشيخ تميم للعمل الجاد وفق رؤى واضحة وثابتة من القضايا العربية القومية جاعلاً من القضية الفلسطينية في مقدمة أولوياته، مؤكداً ثبات مواقف دولة قطر وسيادتها الرافضة لتهديد الأقمص، ومواصلة تقديم جميع أنواع الدعم السياسي والتنموي للشعب الفلسطيني الشقيق حتى يسترد كافة حقوقه الشروعة، داعياً المجتمع الدولي لمحاسبة إسرائيل على جرائم الإبادة التي ارتكبتها بحق الشعب العربي الفلسطيني.

وفي الملف الأكثر تعقيداً وكرارية المتمثل في التدخل العسكري العربي بقيادة السعودية، لا يزال موقفه ثابتاً على الأهداف المعلنة في بداية التدخل العسكري، حيث أكد الحرص على استقرار اليمن ووحدته وسلامه أراضي، داعياً جميع الأطراف لوقف الاقتتال واللجوء إلى الحوار لحل الأزمة سياسياً، ويؤكد الشيخ تميم في الشأن السوري دعمه كافة الجهود الإقليمية والدولية لإنجاح الحل السياسي الذي يخرج سوريا من أزمتها ويبيلى تطעות الشعب السوري في الحرية والعدالة والأمن

والاستقرار..

وفي الشأن الليبي يشدد الشيخ تميم على ضرورة سعي جميع فئات وأطياف الشعب الليبي لتحقيق الوفاق الوطني وبناء الدولة ومؤسساتها ووضع حد لمعاناة شعب ليبيا الشقيق.. وكذلك دعم الأشقاء في العراق في جميع خطواتهم وجهودهم الرامية لتحقيق الأمن والاستقرار، وفي تونس وجه صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير قطر الحكومة بمواصلة الدعم المادي والعيني للشعب التونسي خلال مروره بالأزمات المتلاحقة خلا العام الأخيرين.

وعلى صعيد حل النزاعات في الدول العربية والإسلامية سعت قطر كوسيط بين فصائل الصومال المتناحرة على السلطة، ولا تزال جهودها قائمة بتوجيهات الشيخ تميم، كما رعت الدوحة في الرابع من أكتوبر 2020م حفل التوقيع النهائي لاتفاقية السلام بين حكومة جمهورية السودان الانتقالية وحركات الكفاح المسلح السودانية، الذي أقيم بعاصمة جنوب السودان جوبا، وترأس وفد دولة قطر فيه سعادة السيد سلطان بن سعد المريخي وزير الدولة للشؤون الخارجية.

ثقافة الحوار والملفات المعقدة

في أكثر من مقام ومقال للشيخ تميم بن حمد آل ثاني أبان عن حقيقة إيمانه المطلق بأن السلام الداخلي لأي بلد لا يمكن أن يتحقق وهم الدولة مشغول بالتدخلات في شؤون الدول الأخرى، حيث قال في واحد من أهم خطابه الموجهة لمحيطه الخليجي والعربي: إن أمن واستقرار دولنا، الخليجية والعربية، لن يتحقق عبر السعي إلى المساس بسيادة الدول أو التدخل في شؤونها الداخلية، بل من خلال احترام القواعد التي تنظم العلاقات بينها، والعمل على حل الخلافات عن طريق الحوار الذي يعري مصالح الأطراف المعنية كافة". مذكراً بما يؤكد التاريخ من دروس تعلم الإنسان أن الأزمات تمر لكن إدارتها بشكل سىء قد تخلف رواسيا تدوم زمناً طويلاً..

هذه الثقافة الراسخة جعلت قطر عاصمة للسلام العالمي فدخلت كوسيط في أكثر الملفات تعقيداً والتي من أهمها الملف الأفغاني الأمريكي الذي شهد أطول حرب في تاريخ أمريكا، فلم تلعب الدوحة دور الوسيط في تقريب وجهات النظر بين خصمين تاريخيين، فحسب بل كانت الدوحة حاضناً آمناً للقوات ومفاوضات حركة طالبان يمثلها الملا عبد الغني برادر وواشنطن يمثلها المبعوث الأمريكي الخاص إلى أفغانستان زلمي خليل زاد، التي أفضت إلى توقيع الطرفين اتفاقاً تاريخياً في 29 فبراير 2020م بالدوحة، ومهد الطريق لانسحاب القوات الأجنبية من أفغانستان، في غضون 14 شهراً.

وقادت قطر قبل ذلك محادثات سلام بين الأطراف الأفغانية المتنازعة على الحكم حيث وقع الرئيس الأفغاني السابق محمد أشرف غني وعبدالله عبدالله، اتفاقاً لإنهاء النزاع وتقاسم السلطة في مايو 2019م، ويعزى المراقبون الدوليون التحول السياسي الذي حدث في سياسة حركة طالبان إلى الجهود القطرية فقد رعت الدوحة في يناير الماضي مباحثات بين الحكومة الأفغانية وحركة طالبان لإحلال السلام في أفغانستان فيما بعد الانسحاب..

كما ظلت دولة قطر بفضل جهود وبرعاية الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد تواكب أحدث المبادرات الهادفة إلى تعزيز التضامن العالمي، وما فتئت ترسخ تعاونها مع المجتمع الدولي في مختلف الأوقات خصوصاً حين يواجه العالم تحديات كبيرة، حيث كانت قطر في قلب الجهود الصحية العالمية لمجابهة تداعيات انتشار فيروس كورونا المستجد "كوفيد-19"، الذي شهده العام 2020م.

أفـــيرا

على الصعيد الإنساني والإغاثي ودعم قضايا التعليم كحق للجميع انفتحت قطر على بلدان العالم الفقيرة والأشد فقراً عبر برامج طموحة شملت دول القارة السمراء، وأيدي الخير إلى قارة آسيا، وكثير من دول العالم النامي، كم دعمت قطر الجهود الدولية في الاهتمام بأوضاع الأطفال في مناطق النزاعات التي نراها تحدث في عدة دول وعدة مناطق عبر مختلف قارات العالم.. ولا تزال الدوحة مشرعة أبوابها شرقاً وغرباً بالتعاون في مسار تشجيع حوار الأديان وتعايش الحضارات، وفق جهود رسمية مدعومة بمواقف صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد بن خليفة آل ثاني أمير البلاد، وهي المواقف التي حظيت بإعجاب المراقبين والمحللين على الساحتين الإقليمية والدولية، لكونها مواقف مدروسة تستند إلى النهج السياسي والدبلوماسي الحكيم: الرافض للتطرف باعتباره سبباً في زعزعة مجتمعات عديدة في عالم اليوم.

لكل هذا نشرف في لحظة (العربي الأمريكي اليوم) بإعلان الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر شخصية العام 2021 وهذا هو أقل وأجب تقدمه تجاه هذا الفارس العربي والعالمي لكل ما قدمه وسيقدمه من خير لبلاده وأمته والعالم أجمع، والذي أثبت بأن صنع التاريخ لايعتمد على جغرافية الدول وحجمها ومساحتها بل على حكمة وشجاعة القادة الأفاضل في كل زمان ومكان والشيخ تميم بن حمد آل ثاني واحد منهم عن جدارة واستحقاق وتميز.

تأسيس الدولة

يبدأ التاريخ الحديث لقطر في القرن الثامن عشر حين انتظم أمر القبائل القطرية بزعامة آل ثاني، واتخذت البلاد طريقها نحو الاستقرار، مستقلة عن جيرانها، مرتبطة بعلاقات متزنة بمختلف الأطراف النافذة في المنطقة.

فقد وقّع الشيخ محمد بن ثاني سنة 1868 اتفاقية مع السلطات البريطانية في الخليج تم فيها الاعتراف بقطر كياناً سياسياً مستقلاً، وتمهدت بموجبها بريطانيا بحماية قطر من أي عدوان خارجي.

وفي الربع الأخير من القرن التاسع عشر دخلت قطر في مظلة الخلافة العثمانية وحافظت تحت حكم شيخها جاسم بن محمد آل ثاني على روابطها بدولة الخلافة، مع وجود تباين في المواقف تجاه بعض الأمور، حتى وفاة الشيخ (في 17 يوليو 1913)، وقيام الحرب العالمية الأولى.

وفي عام 1916 وقّع الشيخ عبد الله بن جاسم آل ثاني حاكم قطر آنذاك معاهدة حماية مع بريطانيا، تضمنت أحد عشر بنداً تحفظ الشيخ علي على ثلاثة منها، رأى أنها تمس بالسيادة الوطنية وهي:
السابع الذي يسمح لرعايا بريطانيا بمنافسة السكان المحليين في تجارة اللؤلؤ.

والثامن الذي ينص على تعيين مقيم بريطاني في قطر. والتاسع الذي يسمح لبريطانيا بإنشاء مكتب للبريد والبرق في البلاد.

وبموجب البنود الثاني والعاشر والحادي عشر تعهدت بريطانيا بحماية قطر من جهة البحر، وبمنع أي جهة خارجية من التدخل في شؤونها الداخلية.

وفي سنة 1935 قام الشيخ عبد الله بتجديد تلك المعاهدة، ومنح شركة البترول الإنجليزية الفارسية امتيازاً للتنقيب عن النفط في البلاد، إضافة إلى الموافقة على تعيين مقيم بريطاني في قطر، وإن لم يتحقق هذا الأمر الأخير إلا في سنة 1949، لتكون قطر بذلك آخر بلد خليجي يوافق على تعيين مقيم بريطاني.

ورغم أن بشائر النفط بدأت في نهاية عام 1939 إلا أن عمليات الاستكشاف توقفت في سنوات الحرب العالمية الثانية، وتزامن ذلك مع تدهور صناعة الغوص وبيوار سوق اللؤلؤ الطبيعي فساءت الأحوال الاقتصادية في البلاد، حتى بداية الخمسينيات حينما بدأ تأثير تصدير النفط يظهر على الحياة الاجتماعية في قطر.

تمكنت قطر في الستينيات من الاشتراك في بعض الأنشطة الدولية، وذلك بالانضمام إلى منظمات تابعة للأمم المتحدة كمنظمة اليونسكو ومنظمة الصحة العالمية، كما اشتركت في مؤتمرات الدول المنتجة للنفط.

وفي يناير 1968 سحبته الحكومة البريطانية قواتها من شرق قناة السويس منهيّة بذلك عصر معاهدات الحماية مع حكام الخليج العربي.

وقد أصدر الشيخ أحمد بن علي آل ثاني -حاكم قطر آنذاك- مرسوماً بالقانون رقم (11) لعام 1969 بإنشاء إدارة للشؤون الخارجية كانت نواة لوزارة خارجية دولة قطر فيما بعد. وصدر أول دستور قطري في شكل نظام أساسي في أبريل 1970، متضمناً تشكيل أول مجلس وزراء، فصدر المرسوم رقم (35) في 29 مايو 1970 بتشكيل مجلس الوزراء وتعيين اختصاصاتهم وعمل الأجهزة الحكومية الأخرى طبقاً لما ورد في النظام الأساسي.

واجتمع مجلس الوزراء للمرة الأولى يوم 3 يونيو 1970، وكان يضم عشرة وزراء.

وفي 3 سبتمبر 1971 أعلن الشيخ خليفة بن حمد آل ثاني ولي العهد رئيس مجلس الوزراء آنذاك إنهاء معاهدة 1916 مؤدناً بمرحلة جديدة من تاريخ البلاد تسلمت فيها الحكومة كامل زمام الأمور، وأصبحت قطر دولة مستقلة.

الشيخ المؤسسون والأمراء المتعاقبون وفترات حكمهم:
الشيخ محمد بن ثاني (1851-1878)
الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني (1878-1913)
الشيخ عبد الله بن جاسم آل ثاني (1913-1949)
الشيخ علي بن عبد الله آل ثاني (1949-1960)
الشيخ أحمد بن علي آل ثاني (1960-1972)
الشيخ خليفة بن حمد آل ثاني (1972-1995)
الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني (1995-2013)
الشيخ تميم بن حمد آل ثاني (2013-)

نظام الحكم

الأمير هو رئيس الدولة ذاته مصونة واحترامه واجب، وهو القائد الأعلى للقوات المسلحة، ويمثل الدولة في الداخل والخارج وفي جميع العلاقات الدولية.

ويقوم نظام الحكم في البلاد على فصل السلطات مع تعاونها، حيث يتولى الأمير السلطة التنفيذية، ويعاونه في ذلك مجلس الوزراء على الوجه المبين في الدستور.

ويتكون الجهاز الحكومي في دولة قطر من مجلس الوزراء والوزارات والهيئات والمؤسسات الحكومية وعدد من الأجهزة الحكومية الأخرى.



قطر..

التاريخ والجغرافيا والمجد



بن سيف بن محمد بن راشد بن علي بن سلطان بن بريد بن سعد بن سالم بن عمرو بن معضاد بن ريس بن زاخر بن محمد بن علوي بن وهيب بن قاسم بن موسى بن مسعود بن عقبة بن سُنَّيع بن نهشل بن شداد بن زهير بن شهاب بن ربيعة ابن أبي سُود بن مالك بن حنظلة بن مالك بن زيد مناة بن تميم بن مَر بن أد بن طابخة بن إلياس بن مضر بن نزار بن معد بن عدنان.

رؤية قطر الوطنية 2030

بموجب القرار الأميري رقم (44) لسنة 2008، تم اعتماد الرؤية الشاملة للتنمية لدولة قطر "رؤية قطر الوطنية 2030"، وذلك باعتبار التنمية الشاملة هي الهدف الأساسي لتحقيق التقدم والازدهار للمواطنين حيث تهدف رؤية قطر 2030 إلى تحويل قطر إلى دولة متقدمة قادرة على تحقيق التنمية المستدامة وعلى تأمين استمرار العيش الكريم لشعبها جيلا بعد جيل. وتُعد هذه الرؤية بالنتائج المستهدفة، لا بتفاصيل الوصول إليها، إذ إنها توفر إطارا عاما يتم من خلاله إعداد الاستراتيجيات الوطنية والخطط التنفيذية الأكثر تفصيلاً. وتضع هذه الرؤية السمات المحددة للمستقبل موضحة التحديات الخمسة الرئيسية، على النحو التالي:

التحديث مع المحافظة على التقليد.
احتياجات الجيل الحالي واحتياجات الأجيال القادمة.
النمو المستهدف والتوسع غير المنضبط.
مسار التنمية وحجم ونوعية العمالة الوافدة المستهدفة.
التنمية الاقتصادية والاجتماعية وحماية البيئة وتنميتها.
كما تضمنت الرؤية أهم المبادئ الموجهة لها:
تصون الحريات العامة والشخصية.
تحمي القيم الأخلاقية والدينية والتقاليد.
تكفل الأمن والاستقرار وتكافؤ الفرص.
وتستشرى الرؤية الوطنية الأفاق التنموية من خلال الركائز الأربع المترابطة التالية:
التنمية البشرية: تطوير وتنمية سكان دولة قطر ليتمكنوا من بناء مجتمع مزدهر.
التنمية الاجتماعية: تطوير مجتمع عادل وأمن، مستند على الأخلاق الحميدة والرعاية الاجتماعية، وقادر على التعامل والتفاعل مع المجتمعات الأخرى، ولعب دور هام في الشراكة العالمية من أجل التنمية.
التنمية الاقتصادية: تطوير اقتصاد وطني متنوع وتنافسي، قادر على تلبية احتياجات مواطني قطر في الوقت الحاضر وفي المستقبل، وتأمين مستوى معيشي مرتفع.
التنمية البيئية: إدارة البيئة بشكل يضمن الانسجام والتناسق بين التنمية الاقتصادية والاجتماعية وحماية البيئة.

ثم في معاهدة 1916 التي وقعها الشيخ عبد الله بن جاسم آل ثاني مع الحكومة البريطانية والتي انتهت بخروج بريطانيا من الخليج وإعلان استقلال قطر يوم 3 سبتمبر 1971 في عهد الشيخ أحمد بن علي آل ثاني.

تاريخ الأسرة الحاكمة

في بداية القرن الثامن عشر نزحت أسر وقبائل كثيرة من نجد إلى قطر في ذلك الوقت تمثل مناطق جذب لأبناء وسط الجزيرة العربية بما تتميز به من ازدهار ورواج تجاري. وتشير المصادر التاريخية إلى أن أجداد آل ثاني هاجروا من أشيقر بمنطقة الوشم في نجد واستقروا في بلدة يرين إلى الجنوب الشرقي من شبه جزيرة قطر، ومن هناك انتقلوا إلى "أسك" في جنوب البلاد، ثم ارتحلوا شمالاً إلى الرويس وفويرط، ثم إلى الزبارة حيث ولد الشيخ ثاني بن محمد، إلى أن استقرت الأسرة في الدوحة وتولت الحكم وتأسست إمارة قطر.

ولم تكن القبائل التي استقرت في شبه الجزيرة القطرية، حتى أواسط القرن التاسع عشر، في وضع سياسي متماسك يساعدها على إقامة إمارة. إلا أن قوة آل ثاني نمت في هذه الفترة واتسعت ثروتهم من تجارة اللؤلؤ وتعزز مركزهم الاجتماعي والمالي، فتمكنوا من توحيد القبائل وقيادة البلاد في ظل ظروف مضطربة تمثلت أساساً في الصراع البريطاني العثماني للسيطرة على المنطقة.

وكانت الأسرة قد استقرت في الدوحة عام 1848، واستتب الأمر للشيخ محمد بن ثاني الذي تزعم عشيرته بعد وفاة والده، وبسط نفوذه على مختلف أنحاء البلاد، موحد القبائل القطرية تحت راية واحدة. ويعود نسب آل ثاني إلى المعاضيد وهم عشيرة من الوهبة إحدى بطون حنظلة بن مالك من بني تميم. وثاني جد الأسرة هو ثاني بن محمد بن ثامر بن علي

مشهوراً، ومن أبرز سادات العرب في تلك الفترة. وفي مطلع القرن السادس عشر وصل البرتغاليون إلى شواطئ الخليج العربي، وهاجموا في إحدى المرات القرى الساحلية في قطر وأحدثوا دماراً كبيراً. وفي عام 1537 تحالف أهل الخليج ومنهم أهل قطر وبعض قطع الأسطول العثماني لطرد البرتغاليين من مواقعهم، وعلى إثر ذلك دخلت قطر في دائرة النفوذ العثماني كبقية بلدان المنطقة، ثم شهدت قيام كيانات قبلية كان لها تأثير مباشر كبني خالد الذين حكموا منطقة تمتد من قطر إلى الكويت. في هذه الأثناء أصبحت مدينة الزبارة من أهم موانئ الخليج العربي وأكثرها ازدهاراً وثراء، واشتهرت بتجارة الترانزيت حيث تصدر جميع البضائع إلى وسط الجزيرة العربية، كما اشتهرت بتصدير اللؤلؤ وغيره إلى مناطق مختلفة من العالم، وأنها واستوطنها الكثير من تجار البصرة والخليج.

لقد عانت البلاد من تجاذبات وصراعات القبائل المختلفة والقوى الطامعة، حتى استتب الأمر لأسرة آل ثاني في ستينيات القرن التاسع عشر بزعامة الشيخ محمد بن ثاني الذي تمكن من توحيد القبائل القطرية وإقامة كيان مستقل تمخض عن تأسيس قطر على يد ابنه الشيخ جاسم سنة 1878.

وقد استطاع شيوخ قطر الأوائل أن يشقوا طريقهم وسط العديد من الصعاب والمتاعب، وأن يتغلبوا على كثير من معوقات البناء والاستقرار؛ كالتزاعلات القبلية، والحروب الإقليمية، والأطماع الإنجليزية المتربصة آنذاك، فضلاً عن التحديات الاقتصادية والأمنية. وعلى المستوى الخارجي حافظت قيادات قطر على علاقات طيبة بمختلف القوى النافذة في المنطقة، مع الاحتفاظ باستقلال القرار والرؤية. وقد تحددت العلاقات القطرية البريطانية في معاهدة 1868 التي وقعها الشيخ محمد بن ثاني مع المقيم البريطاني في الخليج المعتمد "بيبي"، وهي أول معاهدة بين الطرفين.

ويتولى مجلس الشورى السلطة التشريعية. أما السلطة القضائية فتتولاها المحاكم وفقاً للدستور.

يتولى رئيس مجلس الوزراء رئاسة جلسات المجلس وإدارة مناقشاته، ويشرف على تنسيق العمل بين الوزارات المختلفة تحقيقاً لوحدة الأجهزة الحكومية وتكامل نشاطها. ويكون تشكيل الوزارة بأمر أميرى بناء على اقتراح رئيس مجلس الوزراء، ويحدد القانون صلاحيات الوزراء ويعين اختصاصات الوزارات والأجهزة الحكومية الأخرى والهيئات والمؤسسات الحكومية.

ويناط بمجلس الوزراء بوصفه الهيئة التنفيذية العليا إدارة جميع الشؤون الداخلية والخارجية التي يختص بها وفقاً للدستور وأحكام القانون. وتتولى الوزارات والجهات الحكومية الأخرى والهيئات والمؤسسات الحكومية مسؤولية تنفيذ السياسات والبرامج العامة.

لمحات من تاريخ قطر

تبدأ رحلة التاريخ في شبه الجزيرة القطرية منذ آلاف السنين، وتدل الآثار المكتشفة في مواقع مختلفة من قطر على وجود حضارات قديمة في المنطقة، وتشير بعض الدلائل إلى أن البلاد كانت مأهولة بالسكان منذ الألف الرابع قبل الميلاد.

وقد ذكر قدماء المؤرخين والجغرافيين -من اليونان والرومان- اسم قطر بصيغ مختلفة. ويُرجح أن أول من استوطن البلاد جماعات كنعانية اشتهرت بفنون الملاحة والتجارة البحرية.

وبحكم موقعها الجغرافي المميز فقد تأثرت حضارات كثيرة بحضارات بلاد الرافدين وحضارات الهند والسند. وكانت سواحلها -كبقية سواحل الخليج العربي- مركزاً للتبادل التجاري العالمي ومعبراً للقوافل التجارية منذ القدم، ومسرحاً لصراعات وحروب بين أقوام شتى.

وقبل الإسلام كانت البلاد موطناً لبعض القبائل العربية كبكر بن وائل وعبد القيس. وقد تغنى العرب الأوائل في أشعارهم بنجائب الإبل القطرية، وأشادوا ببرودها ونسجها، وبمهارة أهلها في صناعة الرماح وتقويمها.

وفي عهد الرسول -صلى الله عليه وسلم- دخلت المنطقة عموماً في الإسلام، وانطلق من سواحلها بعض من بعثات الفتح الإسلامي إلى الساحل الشرقي للخليج العربي.

واستمرت منقطة شبه الجزيرة العربية ومنها قطر تحت حكم الخلفاء الراشدين ثم الأموي ثم العباسي إلى أن وقعت تحت حكم القرامطة.

ومن أشهر من نسب إلى قطر في صدر الإسلام أبو نعامه قطري بن الفجاءة المتوفى نحو 78 هـ 697 م، كان خطيباً شاعراً وفارساً



كوسيط نزيه وحكيم .. نجاح الدبلوماسية القطرية جعلها محط أنظار العالم

توطيد السلم والأمن

وباتت الدبلوماسية معلما بارزا في الدستور القطري الذي أقر في نيسان 2003، ونصت المادة السابعة منه على أن السياسة الخارجية القطرية "تقوم على مبدأ توطيد السلم والأمن الدوليين عن طريق حل المنازعات الدولية بالحوار والطرق السلمية". حيث أسهمت الدبلوماسية القطرية في تحقيق السلم والأمن الدوليين بين الدول، وكان أبرزها استضافة عدد من جولات المحادثات بين الولايات المتحدة وحركة طالبان في أيار/مايو 2019، من أجل مناقشة انسحاب القوات الأمريكية وقوات التحالف من أفغانستان، وصولاً إلى اتفاق الدوحة، وأخر شباط/فبراير 2020، بالإضافة إلى دور الوساطة الذي لعبته الدوحة بين واشنطن وطهران، فمنذ اللحظات الأولى لمقتل قاسم سلیماني الذي فاقم الأزمة بين الولايات المتحدة الأمريكية وإيران، برزت قطر بدور الوسيط الذاتي من أجل تخفيف حدة التوتر بين البلدين، والوصول إلى الهدوء وإنهاء الخلافات.

بوابة للتواصل مع الفرقاء

وظلت قطر فترة طويلة بوابة للتواصل مع حركة طالبان، وأصبحت وسيطاً أساسياً، ويأتي بروز دورها كوسيط في أفغانستان ونجحت في جلب قادة حركة طالبان إلى طاولة المفاوضات بعد سنوات طويلة من الحرب وإراقة الدماء، بهدف إيجاد حل سياسي للصراع الأفغاني، وإنهاء أطول حرب في تاريخ الولايات المتحدة. ووفقاً لمراقبون ودبلوماسيون، حقق تحرك قطر في أفغانستان عائداً دبلوماسياً كبيراً لها، وبدأ هذا الدور منذ سمحت لحركة طالبان بفتح مكتبها الدولي الرئيسي على أراضيها عام 2013، وكانت مقراً لمحادثات السلام التي أفضت العام الماضي إلى اتفاق الانسحاب الأمريكي، وأصبحت الآن مقراً مؤقتاً لسفارات الولايات المتحدة

كل المشكلات والتداعيات الناجمة عن أزمة سحب السفراء من الدوحة. مشيراً إلى أن زيارة سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير قطر إلى المملكة العربية السعودية والكويت قد ساهمت بدرجة كبيرة في حل الأزمة. لافتاً إلى أن أداء الدبلوماسية القطرية تجاه الأزمة اتسمت بالحكمة والهدوء وسعت إلى رآب الصدع الخليجي من جديد والتوصل الى اتفاق لإنهاء الأزمة الخليجية.



بشكل عقلاني وأدارتها بأدوات واقعية وعلنية والتحرك في كل الاتجاهات وعلى مختلف المستويات وصولاً إلى حل الأزمة.

وفي هذا السياق يقول الدكتور عبدالله باعبود، مدير مركز دراسات الخليج في جامعة قطر، إن قطر تعاملت مع الأزمة الخليجية بشكل عقلاني من خلال قيامها بتقريب وجهات النظر مع المملكة العربية السعودية والإمارات والبحرين، وقللت من حدة الخلافات وحاولت استيعاب

العربي الأمريكي اليوم

لعبت قطر بتقلها السياسي ودبلوماسيتها المتزنة دوراً هاماً لتهدئة الخلافات بين الفرقاء المختلفين والمتصارعين حيث أوجدت للغة الحوار والتفاوض مكاناً بين الدول، من خلال سعيها لعقد لقاءات تُنهى القتال والتصعيد والخصومات، فتاريخها السياسي المعاصر يشهد على حضورها في كثير من القضايا الإقليمية والدولية الشائكة، وتعاضم دور الدبلوماسية القطرية في تقريب وجهات النظر وإيجاد الحلول اللازمة بين الدول والفصائل المتخاصمة، وتحول الدوحة إلى طاولة لفض النزاعات في المنطقة ككل، حيث توسطت قطر فيما يقارب عشرة ملفات وقضايا إقليمية ودولية في غاية الصعوبة، واستطاعت حلها.

حل العشرات من الملفات والقضايا

حافظت الدبلوماسية القطرية على علاقتها بأطراف مختلفة في المنطقة، وهي العلاقات التي جعلت قطر بالنسبة للعرب وسيطاً لا يمكن الاستغناء عنه، واستطاعت من خلال الوساطة التي تقودها في حل العشرات من الملفات والقضايا الإقليمية والدولية في لبنان، واليمن، ودارفور، وأفغانستان، والعراق بطلب من الأطراف المعنية، ودون التدخل في الشأن الداخلي للدول. وقال وزير الخارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني في تصريحات صحفية، إن بلاده "لن تألو جهداً في تحقيق السلام والاستقرار وبناء الجسور عن طريق الوساطة وتفعيل القنوات الدبلوماسية وتقريب وجهات النظر، مما يعزز السلم والاستقرار الدوليين". وخلال الأزمة مع دول الخليج اتسمت الدبلوماسية القطرية بالهدوء والثقة والاتزان، والتعامل مع الأزمة



الأفغانية في ظل حكم طالبان، من خلال الاستثمار والمساعدة المالية والمشاركة في إعادة الإعمار. ويتوقع أن تعتمد حركة طالبان خلال هذه الفترة الانتقالية بشكل متزايد على المساعدات المالية القطرية وأي ترتيبات مالية مع دول كبرى مثل الصين.

الدبلوماسية الوقائية

وحافظت الدبلوماسية القطرية على علاقتها بأطراف مختلفة في المنطقة، بما فيها إيران وطالبان وسيطاً لا يمكن العلاقات التي جعلت قطر بالنسبة للغرب وسيطاً لا يمكن الاستغناء عنه فيما تسميه قطر "الدبلوماسية الوقائية". وقال سانام وكيل، الباحث الأول في مركز تشاتام هاوس، لموقع Middle East Eye البريطاني إن "إحدى الأولويات الاستراتيجية للدوحة كانت الحفاظ على دعم واشنطن خلال هذه الفترة الصعبة للغاية التي مرت بها البلاد، وقد تمكنت من القيام بذلك ليس فقط من خلال استراتيجيتها في أفغانستان، ولكن استراتيجيتها على نطاق أوسع". وقال: "لقد قدمت قطر نفسها على أنها ذلك الممثل المعتدل المحايد، والغرب كان بحاجة إلى دولة مثل تلك من داخل الشرق الأوسط يمكنها أن تلعب هذا الدور".

فيما أوضح شاه محمد حنيفي، من جامعة ماديسون الأمريكية، إنه نتيجة لتحركات الدوحة خلال السنوات القليلة الماضية، أصبحت قطر أيضاً "في وضع جيد جداً للتقدم بنفسها كوسيط سياسي في المنطقة الأوسع". ووفقاً لسانام وكيل، سعت الحكومة القطرية إلى تصوير نفسها على أنها وسيط ودولة صغيرة لديها مجموعة من العلاقات الذكية، ودولة يمكنها تقديم العون على الصعيدين الإقليمي والدولي وخاصة للولايات المتحدة". وعلى مدار سنوات مضت، نجحت قطر في وضع نهايات سعيدة لآزمات وصراعات عديدة بالمنطقة، سواء بين دول أو جماعات سياسية أو حركات مسلحة أو حتى قوى معارضة، كما ساهمت في أخرى وأدت دوراً كبيراً فيها.

وسيطاً محايداً

وتواصلت قطر بصفتها وسيطاً محايداً مع جميع الأطراف لتوفير حرية الحركة لمن هم في أفغانستان و"محاوية الإرهاب لمتع أي زعزعة للاستقرار في المنطقة مستقبلاً". وقال وزير الخارجية القطري، محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، خلال مؤتمر صحفي عقد مؤخراً، إن الاعتراف الرسمي بطالبان ليس أولوية، لكنه واصل حث الدول الأخرى على التواصل مع الجماعة.

وقالت مساعده وزير الخارجية القطري لولوة الخاطر إن قطر تستخدم نفوذها للضغط على طالبان للوفاء بتعهداتها بالاعتدال. وأضافت: "نحن نحاول تشجيع طالبان على تشكيل حكومة أكثر شمولية تمثل الجميع. تمثل المرأة، لسنا متأكدين من هذا الجزء، إذا كان سيكون ناجحاً أم لا، لكننا على الأقل ندفع في هذا الاتجاه". ومن خلال التعاون مع تركيا، حليفها الوثيقة، ساعدت قطر حركة طالبان في معاودة فتح مطار كابل، وسمحت باستئناف الرحلات الجوية الإنسانية والداخلية.

خيارات الدوحة

واحدة من أهم الأدوار المنتظرة من قطر، هو المساعدة في الوصول لتفاهم أفغاني على شكل نظام الحكم الجديد في ظل سيطرة طالبان، وربما خبرة السنوات الماضية في المفاوضات والفهم العميق لتكبيبة المجتمع الأفغاني وكيفية التعامل مع مكوناته، قد تؤهل قطر أكثر من غيرها للعب هذا الدور. إضافة لتوفر قناة تفاوض مع الولايات المتحدة يمكن عبرها تحصيل الاعتراف الدولي المقبل لأي حكومة مقبلة أو نظام حكم جديد في أفغانستان. تحاول قطر أن تصبح جزءاً لا يتجزأ من السياسة

تقليدية لكي ترفع دولة صغيرة مكانتها الدولية. وأضافت أنه "في ضوء حجمها السكاني يعد القيام بدور عسكري كبير أمراً صعباً، غير أن قطر يمكنها تحقيق استفادة حقيقية من خلال علاقاتها خاصة في الجانبين الغربي والإسلامي، لا سيما الأطراف التي ترفض الولايات المتحدة التواصل معها مباشرة".

الدور القطري بالأزمة الأفغانية

وتواصل قطر رعاية المفاوضات الجارية لإيجاد صيغة سياسية تضمن انتقالاً سلمياً للسلطة وتمثيلاً لجميع مكونات الطيف السياسي الأفغاني، وهو أمر يبدو صعباً على ما يبدو. لكن وزير خارجية قطر أكد خلال المؤتمر المشترك مع نظيره الهولندي أن بلاده تأمل في انتقال سلمي وسلس للسلطة في أفغانستان، داعياً إلى توحيد الجهود الدولية في التعامل هذا الملف.

في الاطار قال وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن: "دول كثيرة ساعدتنا في جهود الإجلاء من أفغانستان، لكن ما من دولة فعلت أكثر من قطر". معبراً عن الشناء بشأن الدور القطري بالأزمة الأفغانية.

وأضاف بلينكن إن "ما فعلته قطر للأمريكيين والأفغان ومواطني العديد من البلدان الأخرى سيظل في الذاكرة لفترة طويلة جداً". وفي حين اعتبر البعض أن الدور القطري انتهى عند توقيع اتفاق طالبان وواشنطن، فإن التطورات السياسية على الأرض جعلت الدوحة هي القناة الوحيدة تقريباً للتواصل مع الحركة التي لن يستطيع العالم تجاهلها، بحسب مدير مركز "مينيا" للدراسات في واشنطن، الدكتور خالد الجابر.

وتابع الجابر: "لجوء الولايات المتحدة وبريطانيا وروسيا وفرنسا وألمانيا، وصولاً إلى روسيا والصين، إلى الدوحة لفتح قنوات اتصال مع الحركة لمعالجة مخاوف كبيرة، منح القطر بين دوراً دبلوماسياً كبيراً جداً، وجعل قطر قبلة وحيدة تقريباً لهذه الأزمة".

وحلفائها الأوروبيين التي تم إجلاء الدبلوماسيين منها في أفغانستان، لتصبح الوسيط الرئيسي في جهود التواصل الغربية.

وفي الشأن الفلسطيني، لم يغب الدور القطري عن الوساطة لإنهاء الانقسام السياسي الداخلي بين حركتي "فتح" و"حماس"، إذ استقبلت الدوحة وفوداً من الطرفين خلال 2012، نتج عنها توقيع الحركتين في 6 شباط/فبراير 2012، اتفاقاً يهدف إلى تسريع وتيرة المصالحة الوطنية بينهما. وخلال الحروب الإسرائيلية على قطاع غزة، كان للدوحة دور بارز في التوصل إلى تهدئة بين الفصائل الفلسطينية و"إسرائيل".

في هذا الإطار أشاد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، بجهود دولة قطر التي ساهمت في التوصل إلى الهدنة بين قطاع غزة و"إسرائيل".

وكان الثقل السياسي القطري في أفريقيا حاضراً، من خلال التوسط لإطلاق أسرى جيبوتي، ضمن وساطة بين جيبوتي وإرتريا، ليعود الأسرى إلى بلادهم برفقة وزير الخارجية القطري، الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، على متن طائرة خاصة، في مارس 2016. ورحب مجلس حقوق الإنسان، التابع للأمم المتحدة، حينها، بوساطة دولة قطر والتي تُوّجت بالإفراج عن عدد من الأسرى الجيبوتيين لدى إرتريا. وأشاد حينها الرئيس الجيبوتي، إسماعيل عمر جيله، بالوساطة القطرية، ودور أمير قطر في إطلاق سراح الأسرى، مشيراً إلى أن علاقات بلاده مع قطر تشهد تطوراً في المجالات كافة. هذه الأمثلة الناجحة تؤكد أن الدبلوماسية القطرية أداة مرنة لمساعدة الجميع على تجاوز عنق الزجاجة وفتح حوار مباشر مع خصم الأمس من أجل السلام الدولي.

تسهيلات دبلوماسية

في السياق تقول كريستين ديوان الباحثة الأولى المقيمة بمعهد دول الخليج العربية في واشنطن إن تلك التسهيلات الدبلوماسية التي غلغها الصبر كانت وسيلة



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY Rx
10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846
HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY Rx
4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799
HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY Rx
4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706
HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM



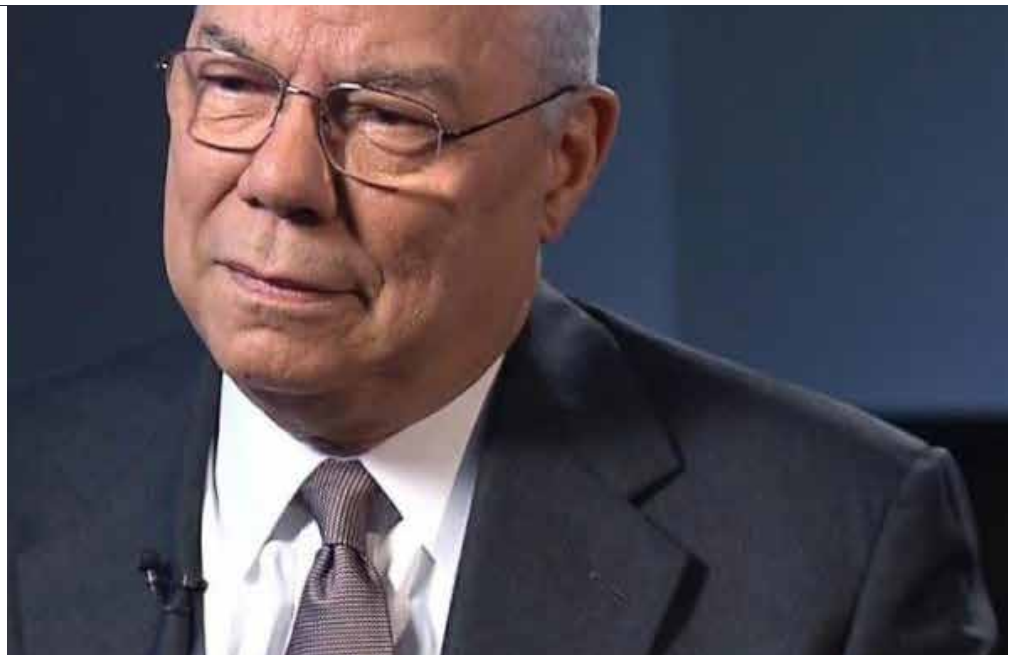
الرئيس بايدن: يجب محاكمة كاتمي الشهادة بأحداث الكونغرس

«ستتخذ قراراتها المستقلة في جميع المحاكمات بناء على الحقائق والقانون فقط.»
وإذا وافقت على توجيه تهمة الإزدراء لباون فستحال المسألة ليصوت عليها مجلس النواب بكامل أعضائه. ومن هناك، ستقرر وزارة العدل ووزير العدل ميريك جارلاند ما إذا كانت ستتم مواصلة المحاكمة.
وكان المئات من أنصار ترمب قد اقتحموا مبنى الكونغرس الأمريكي في السادس من يناير كانون الثاني في محاولة فاشلة لقلب هزيمته الانتخابية أمام بايدن. ولقي أربعة أشخاص حتفهم في أعمال العنف وأصيب أكثر من 100 رجل شرطة.

أعلن الرئيس الأمريكي جو بايدن أنه يتعين على وزارة العدل محاكمة الأشخاص الذين استدعيتهم لجنة في الكونغرس تحقق في هجوم السادس من يناير كانون الثاني على مبنى الكونغرس لكنهم رفضوا الإبداء بشهادتهم.
كما أضاف عندما سأله الصحفيون في البيت الأبيض، عن أولئك الذين يرفضون مذكرات الاستدعاء الصادرة عن اللجنة التي تحقق في أعمال الشغب بمجلس النواب الأمريكي «أتمنى أن تلاحقهم اللجنة وتحاسبهم»، بحسب ما نقلت رويترز.
ورداً على سؤال حول ما إذا كان يعتقد أن وزارة العدل يجب أن تحاكم أولئك الذين يرفضون أوامر الاستدعاء قال بايدن: «نعم».
المحاكمات بناء على القانون والحقائق
من جهته، أوضح المتحدث باسم وزارة العدل لشبكة (إيه بي سي نيوز) أن الوزارة

مروّج غزو العراق.. وفاة وزير الخارجية الأمريكي الأسبق كولن باول بفيروس كورونا

توفي وزير الخارجية الأمريكي الأسبق كولن باول، عن عمر ناهز 84 عاماً، إثر مضاعفات أصابته بفيروس كورونا.
وقالت عائلة الوزير الأسبق، في بيان نقلته قناة «سي إن إن» الأمريكية: «توفي الجنرال كولن باول، بسبب مضاعفات مرضي كورونا».
وأضافت العائلة: «نود أن نشكر الطاقم الطبي في مركز والتر ريد الطبي الوطني على العلاج والرعاية التي قدموها. لقد فقدنا زوجاً رائعاً ومحبباً وأباً وجداً وأمريكياً عظيماً».
وتولى باول منصب وزير خارجية الولايات المتحدة في العام 2001 حتى 2005، كأول وزير من أصل أفريقي يصل إلى هذا المنصب.
وتقلد باول عديد المناصب في الإدارة الأمريكية في وزارتي الدفاع والخارجية، إلا أن الدور الذي أداه في غزو العراق كان «نقطة سوداء» في مسيرته.
وعمل الوزير الأمريكي الأسبق، آنذاك، على حشد التأييد الدولي والأممي لشن الحرب على العراق.
وصرح باول بعد غزو العراق بأن المعلومات التي قدمها في تقرير للأمم المتحدة والمتعلقة بتطوير العراق لمصانع متنقلة لتصنيع أسلحة بيولوجية كانت «خاطئة».
وأدى باول دوراً بارزاً مع العديد من الإدارات الجمهورية في تشكيل السياسة الخارجية الأمريكية في السنوات الأخيرة من القرن العشرين والسنوات الأولى من القرن الحادي والعشرين.





ترامب يقاضي لجنة نيابية تحقق باقتحام أنصاره للكونغرس

الأبيض في عهد ترامب، أرسلت اللجنة الخاصة أيضا مذكرات استدعاء وطلبت إفادات من العديد من كبار المسؤولين السابقين في إدارة ترامب، بما في ذلك ستيف بانون، كبير الخبراء الاستراتيجيين السابقين لترامب، الذي تحدى أمر الاستدعاء ولم يحضر جلسة الاستماع.

وأثار عدم حضور بانون غضب اللجنة التي يقودها الديمقراطيون، مما دفعها إلى إجراء تصويت للتوصية بتوجيه اتهامات جنائية بالازدراء ضده. وفيما يمكن أن يشكل ضربة أخرى للرئيس السابق، لم يستبعد الديمقراطي بيني طومسون، الذي يرأس اللجنة الخاصة، استدعاء ترامب.

وطالبت مستشارة البيت الأبيض دانا ريموس في رسالة إلى أمين الأرشيف الوطني ديفيد فيريرو، بتسليم مجموعة فرعية من المستندات المطلوبة التي حددها ترامب على أنها امتياز إلى الكونغرس. وأضافت ريموس أنه يجب تقديم هذه الوثائق بعد 30 يوما من إبلاغ فيريرو الرئيس السابق.

ومع ذلك، قال ترامب في الدعوى المرفوعة في محكمة مقاطعة دي سي المحلية إن بايدن لديه مصلحة في الحفاظ على امتياز التنفيذ، قائلا إن الأمر يرقى إلى «حيلة سياسية لاستيعاب حلفائه الحزبيين». وبالإضافة إلى سعيها للحصول على وثائق من البيت

فترة وجود ترامب في المنصب وما بعد أعمال الشغب في الكابيتول. ويدخل الطلب ضمن تحقيق مستمر ومكثف تجريه اللجنة بشأن كيفية اقتحام حشد من أنصار ترامب مبنى الكابيتول لمنع جلسة مشتركة للكونغرس من التصديق على فوز بايدن بالانتخابات الرئاسية للعام 2020. وقال ترامب إنه سيؤكد على الامتياز التنفيذي لحماية الوثائق التي طلبتها اللجنة، لكن بايدن، الذي قال الخبراء القانونيون إن له الكلمة النهائية فيما إذا كانت المعلومات التي طلبتها اللجنة مشمولة بالامتياز التنفيذي، قرر أن جهود ترامب لإخفاء الوثائق لم تكن في مصلحة الولايات المتحدة ولم تكن مبررة.

قدم الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، دعوى قضائية ضد الأرشيف الوطني ولجنة خاصة بمجلس النواب تحقق في أحداث الشغب التي وقعت في الكابيتول في 6 كانون الثاني/يناير، وذلك في محاولة من جانبه لمنع الكونغرس من الحصول على وثائق معينة تتعلق بالواقعة. وجاء في الدعوى أن «طلب اللجنة لا يقل عن كونه رحلة صيد كيدية وغير قانونية صدق عليها بايدن صراحة ومصممة للتحقيق بشكل غير دستوري مع الرئيس ترامب وإدارته»، مضيفة أن «قوانيننا لا تسمح بمثل هذا الإجراء المتهور والفاضح ضد رئيس سابق ومستشاريه المقربين». وطلبت اللجنة في آب/أغسطس الماضي، من الأرشيف الوطني أن يقدم قائمة طويلة من السجلات خلال

Trump questioned under oath in lawsuit over alleged Trump Tower assault

Former President Donald Trump testified under oath on as part of a civil lawsuit brought by protesters who allege they were assaulted by his security guards in 2015, a lawyer for the protesters told a news conference.

Trump sat for a videotaped deposition on Monday morning at Trump Tower in midtown Manhattan, said Benjamin Dictor, a lawyer who sought Trump's testimony in the long-running dispute.

New York Supreme Court Justice Doris Gonzalez ordered Trump to sit for the videotaped deposition.

A group of protesters brought the lawsuit in 2015, alleging that Trump's security guards attacked them while they were demonstrating outside Trump Tower in September 2015 over the then-presidential candidate's comments that Mexican immigrants were criminals and rapists.

"They're bringing drugs, they're bringing crime, they're rapists," he said during the June 16 speech announcing his candidacy.

Trump spokesman Taylor Budowich did not immediately respond to a request for comment.



US reviews sanctions policy, warns of threat from cryptocurrencies

President Joe Biden's administration on announced a set of recommendations to revamp its use of economic sanctions to make them a more effective tool of US foreign policy but warned that more had to be done to protect against the threat posed by the rise of cryptocurrencies.

Following a broad review launched shortly after Biden took office in January, the US Treasury Department unveiled a revised framework intended to take a more surgical approach to sanctions instead of the blunt-force method favored by his predecessor, Donald Trump.

The Treasury warned that countries reducing the use of the US dollar and exposure to the US financial system could erode the effectiveness of sanctions, while digital currencies and other technological innovations also pose a risk to the tool's success. While seeking to turn the page on the Trump era, the new policy prescriptions offered few specifics on how the Biden administration could change its handling of sanctions against major targets such as Iran, Venezuela and China. Treasury Department officials promised more rigor would be added to the sanctions process while also modernizing the tool through the new framework, which seeks to tie designations to clear policy objectives and emphasizes the importance of multilateral coordination and mitigating humanitarian impacts.

The new guidelines also advise that Treasury should invest in building its technological capabilities and workforce as part of the effort to counter the threat from digital currencies.

"The key for us is making sure that we're in a place where sanctions can be as effective as possible, and that means addressing the fact, the truth, which is that the technology is making it easier for people to look outside of the traditional US financial system," a senior Treasury official told reporters.

Treasury officials made clear on that sanctions would remain a crucial part of US foreign policy. The Biden administration has aimed for a much more targeted use of the tool while still keeping up pressure on Venezuela, Iran and other countries under US sanctions.

"Sanctions are a fundamentally important tool to advance our national security interests," Deputy Treasury Secretary Wally Adeyemo said in a statement.

"Treasury's sanctions review has shown that this powerful instrument continues to deliver results but also faces new challenges. We're committed to working with partners and allies to modernize and strengthen this critical tool."

But so far Biden's approach, while continuing to inflict economic damage on sanctions targets, has been no more successful than Trump's efforts at forcing US foes and rivals to bend to America's will.

Trump employed sanctions as his go-to response to international problems ranging from Iran's military activities to North Korea's nuclear arsenal to Venezuela's political crisis.

While keeping in place many of Trump's sanctions programs, Biden made some changes since taking office.

He removed sanctions that Trump placed on officials of the International Criminal Court and held off on sanctioning European entities involved in construction of the Nord Stream 2 natural gas pipeline from Russia despite pressure from Republican lawmakers.

Biden has also offered to ease sanctions on Iran if it returns to compliance with a 2015 nuclear deal that Trump abandoned - though indirect negotiations between Washington and Tehran have been stalled for months.



ملياردير أميركي يخطط لـ «مدينة فاضلة» بـ 400 مليار دولار ويختار سكانها

يخطط الملياردير الأميركي، مارك لور، لبناء «مدينة فاضلة» في صحراء الولايات المتحدة، تضم كل أدوات الرفاهية والتميز، باستثمارات تصل إلى 400 مليار دولار، ورغم اتساعها لخمسة ملايين نسمة، إلا أن اختيار ساكنيها سيخضع لاشتراطات محددة.

أطلق لور، الذي استقال مطلع العام الجاري من منصب الرئيس التنفيذي لقسم التجارة الخارجية في شركة «وول مارت» اسم «تيلوزا» Telosa، على مشروع المدينة، وهو اسم مشتق من كلمة يونانية قديمة تعني «الهدف الأعلى».

وتستهدف المدينة تزويد مواطنيها بفرص متساوية في الحصول على التعليم والرعاية الصحية والمواصلات، حيث سيتجول السكان عبر مركبات ذاتية القيادة، وستعمل المدينة على الطاقة المتجددة، وفق ما نقلته صحيفة «يو أس آيه توداي» الأميركية عن الموقع الرسمي للمشروع على الإنترنت.

وسيسمح تصميم المدينة، للمقيمين بالوصول إلى أماكن عملهم ومدارسهم ووسائل الراحة الخاصة بهم في غضون 15 دقيقة من منازلهم. وعلى الرغم من أن المخططين ما زالوا يبحثون عن الموقع المناسب لإنشاء المدينة العصرية، إلا أن هناك بعض الخيارات التي تشمل نيفادا ويوتا وأيداهو وأريزونا وتكساس ومنطقة الأبالاش، وفقاً لموقع «تيلوزا» على الإنترنت.

وحُطِّط لأن تستوعب المرحلة الأولى من المشروع 50 ألف ساكن بحلول عام 2030 وستكون على مساحة 1500 فدان، بتكلفة تقديرية تبلغ 25 مليار دولار، بينما من المتوقع أن يتجاوز المشروع بأكمله تكلفة 400 مليار دولار، وذلك مع وصول المدينة إلى عدد سكانها المستهدف البالغ 5 ملايين في غضون 40 عاماً.

قال لور، لصحيفة «يو أس آيه توداي»، إن الغرض الوحيد من إنشاء مدينة في الصحراء هو أن تكون مملوكة من قبل المجتمع، ستعود الضرائب المدفوعة إلى المدينة من أجل البنية التحتية من طرق وأنفاق وجسور، حتى يعرف الجميع بالضبط أين تذهب أموالهم. وأضاف أنه سيتم اختيار

«مستوطني» المدينة من خلال عملية اختيار تركز على التنوع والشمول، مشيراً إلى أنه يعمل على تحديد معايير الاختيار بمساعدة فريق من الموظفين والمتطوعين يشمل المهندسين المعماريين والاقتصاديين وخبراء في مختلف المجالات.

وتابع لور، أنه يخطط أيضاً لبناء صندوق استثمار للشركات الناشئة الراغبة في الانتقال إلى «تيلوزا». ووفق منظمي المشروع، سيأتي تمويل إنشاء المدينة من مصادر مختلفة، بمن فيهما المستثمرون والمتبرعون، ومنح اتحادية وحكومية، وإعانات للتنمية الاقتصادية.

ولا تقوم فكرة المشروع على تملك السكان للأرض، وإنما أشبه به «الوقف المجتمعي»، إذ ستكون الأرض ملكية مشتركة للمجتمع، وفي هذا الصدد يرى لور في فيديو ترويجي نشره في وقت سابق من سبتمبر/ أيلول الماضي، أن اقتراحه «أكثر مدن العالم انفتاحاً وإنصافاً وشمولاً، منتقداً «العيوب الكبيرة» للرأسمالية، وعازياً الكثير منها إلى نموذج ملكية الأرض الذي بنيت عليه الولايات المتحدة.

قد يكون مشروع «تيلوزا» أكثر مشاريع لور تطرفاً حتى الآن، ولكن يوجد لديه تاريخ طويل من المشاريع الريادية. في عام 2005، شارك في تأسيس شركة Quidsi، الشركة الأم لموقع Diapers.com، والتي باعها إلى شركة أمازون بعد ست سنوات مقابل 500 مليون دولار.

وبعد فترة قصيرة في أمازون، أسس لور موقع Jet.com، وهو منافس للتجارة الإلكترونية باعه لشركة «وول مارت» في عام 2016 مقابل 3 مليارات دولار.

كما عمل رئيساً تنفيذياً للتجارة الإلكترونية في «وول مارت» لأكثر من أربع سنوات، قبل أن يعلن في يناير/ كانون الثاني 2021 أنه سيغادر للتركيز على بناء «نسخة معدلة من الرأسمالية»، مشيراً إلى أن خطط تقاعده تتضمن تقديم المشورة للشركات الناشئة والبناء.



Iraqis still blame Powell for role in Iraq war

For many Iraqis, the name Colin Powell conjures up one image: the man who as US secretary of state went before the UN Security Council in 2003 to make the case for war against their country.

Word of his death at age 84 dredged up feelings of anger in Iraq toward the former general and diplomat, one of several Bush administration officials whom they hold responsible for a disastrous US-led invasion that led to decades of death, chaos and violence in Iraq.

His UN testimony was a key part of events that they say had a heavy cost for Iraqis and others in the Middle East.

"He lied, lied and lied," said Maryam, a 51-year-old Iraqi writer and mother of two in northern Iraq who spoke on condition her last name not be used because one of her children is studying in the United States.

"He lied, and we are the ones who got stuck with never-ending wars," she added.

As chairman of the Joint Chiefs of Staff, Powell oversaw the Persian Gulf war to oust the Iraqi army in 1991 after Iraqi leader Saddam Hussein invaded Kuwait.



Aqeel al-Rubai, 42, who owns a clothes and cosmetics shop in Baghdad, said he doesn't care if Powell regretted the faulty information he gave on WMD.

Al-Rubai, who lost his cousin in the war, also blames the US for the death of his father, who had a close call during the sectarian blood-letting that followed the US invasion, and later had a fatal heart attack.

"What does that remorse do for us? A whole country was destroyed, and we continue to pay the price," he said.

"But I say may God have mercy on him."

Elsewhere, Powell was remembered as "a towering figure in American military and political leadership over many years, someone of immense capability and integrity," by former British Prime Minister Tony Blair, who backed the US campaign and invasion.

German Foreign Minister Heiko Maas tweeted that Powell was a "straight-talking foreign policy official" and a "trans-Atlantic bridge-builder."

The Israeli Embassy in Washington praised Powell for his "commitment to Israel and his deep personal connection to the Jewish community."

Mary Robinson, the former president of Ireland, said Powell was "a wonderful, moral man who was misled terribly in the context of the Iraq war before the Security Council." Robinson heads The Elders, a group of retired world leaders.

But Maryam, the writer from northern Iraq, refuses to accept the idea that Powell may have been misled on Iraq.

"I don't believe that," she added. "And anyway, when lives are at stake, you do not have that luxury."

But Iraqis remember Powell more for his UN presentation justifying the invasion of their country more than a decade later by casting Saddam as a major global threat who possessed weapons of mass destruction, even displaying a vial of what he said could have been a biological weapon. Powell had called Iraq's claims that it had no such weapons "a web of lies." No WMD were ever found, however, and the speech was later derided as a low point in his career.

"I am saddened by the death of Colin Powell without being tried for his crimes in Iraq. ... But I am sure that the court of God will be waiting for him," tweeted Muntadher al-Zaidi, an Iraqi journalist who vented his outrage at the US by throwing his shoes at then-President George W. Bush during a 2008 news conference in Baghdad.

In 2011, Powell told Al Jazeera he regretted providing misleading intelligence that led the US invasion, calling it a "blot on my record." He said a lot of sources cited by the intelligence community were wrong.

But in a 2012 interview with The Associated Press, Powell maintained that on balance, the US "had a lot of successes" because "Iraq's terrible dictator is gone."

Saddam was captured by US forces while hiding in northern Iraq in December 2003 and later executed by the Iraqi government.

But the insurgency that emerged from the

US occupation grew into deadly sectarian violence that killed countless Iraqi civilians, and the war dragged on far longer than had been predicted by the Bush administration and eventually helped give rise to the Islamic State group. President Barack Obama pulled US troops out of Iraq in 2011 but sent advisers back in three years later after the Islamic State group swept in from Syria and captured large swaths of both countries.

Powell's UN testimony "resulted in the deaths of tens of thousands of Iraqis. This blood is on his hands," said Muayad al-Jashami, a 37-year-old Iraqi who works with nongovernmental organizations.

While he did not suffer direct losses, al-Jashami said he continues to struggle with stress and panic attacks as a result of growing up with war, displacement, and years of terrorist bombings in the country.



أميركا.. مشرعون جمهوريون يطالبون بإعادة محاكمة عميل إيراني

وقدم المشرعون مؤخرًا التماساً إلى وزارة العدل لتوضيح سبب عدم المضي قدماً في محاكمة العميل الإيراني.

وكتب النواب جيف فان درو وإيفيت هيريل وريك كروفورد: «نعتقد أن أفراسيابي يسيء استخدام الإجراءات القضائية لدينا لأنه طلب تأجيل جلسة الاستماع عدة مرات الآن». وجاء في نص رسالة الجمهوريين: «نشعر بخيبة أمل لرؤية وزارة العدل تمنحه هذا الامتياز مرة أخرى، ونشجع الوزارة على معارضة أي طلبات مستقبلية من هذا النوع».

وأضاف المشرعون: «من الضروري أن ترسل وزارة العدل رسالة صارمة إلى إيران وخصوم آخرين مفادها أن الولايات المتحدة لن تتسامح مع أي جهود لتقويض ديمقراطيتنا. إيران لا تحترم مؤسساتنا أو دستورنا، ولا يمكننا أن نسمح لحكومتها القمعية بممارسة أي تأثير على أمتنا العظيمة».

وهذه الرسالة هي المرة الثانية التي يطلب فيها الأعضاء إجابات حول محاكمة العميل الإيراني من إدارة بايدن، التي لم تستجب لطلباتهم حتى الآن.

ومع تعليق المفاوضات المتعلقة بالاتفاق النووي، وعد روبرت مالي، مبعوث إدارة بايدن لإيران بإلغاء العقوبات الاقتصادية القاسية.

كما ألغت إدارة بايدن هذا الشهر العقوبات المفروضة على شركة

معروف عنها أنها تساعد في برنامج الصواريخ الباليستية الإيرانية، وهي خطوة يُنظر إليها على نطاق واسع على أنها

بادرة حسن نية لإحياء المفاوضات.

يشعر المشرعون الجمهوريون بالقلق من أن إدارة الرئيس الأمريكي، جو بايدن، تؤجل محاكمة عميل إيراني منهم كورقة مساومة لضمان العودة إلى الاتفاق النووي لعام 2015.

وأرجأت وزارة العدل الأمريكية للمرة الثانية هذا العام محاكمة لطف الله أفراسيابي، وهو مواطن إيراني ومقيم دائم في الولايات المتحدة، اتهم هذا العام بالعمل كوكيل أجنبي غير مسجل للنظام الإيراني.

وتظاهر أفراسيابي بأنه خبير محايد في إيران طيلة عقد من الزمان، لكنه «كان في الواقع موظفًا سرّيًا لدى نظام إيران»، وفقًا لوزارة العدل.

وتم تأجيل المحاكمة في وقت سابق من هذا العام بناءً على طلب أفراسيابي، ومن المقرر أن تستأنف المحاكمة في الأول من ديسمبر. ومع ذلك، وافقت الولايات المتحدة على تأجيل القضية مرة أخرى، حتى يتوافر لأفراسيابي، الذي يمثل نفسه في المحكمة، الوقت الكافي لمراجعة ملفات ضخمة متعلقة بالقضية. وتثير التأجيلات غضب بعض أعضاء الكونغرس الجمهوريين، الذين يشعرون بالقلق من أن القضية أصبحت مرتبطة بالمفاوضات النووية الجارية بين الولايات المتحدة وإيران، والتي توقفت في الأشهر الأخيرة بسبب انتخابات الرئاسة الإيرانية. وكتب المشرعون: «نظرًا للتوتر المتزايد بين الولايات المتحدة وإيران، نشعر بالقلق من أن النظام الإيراني يستخدم أفراسيابي كأداة سياسية للمفاوضات مع إدارة بايدن».

مساعدة بايدن في «ورطة».. هل انتهكت قانون هاتش الاتحادي؟

يبدو أن مساعدة الرئيس الأمريكي والسكرتيرة الصحفية للبيت الأبيض جين ساكي في «ورطة»، فقد دعت منظمة غير ربحية لمراقبة الأخلاقيات إلى إجراء تحقيق فيما إذا كانت ساكي انتهكت القانون الاتحادي بإبداء التأييد على ما يبدو من منصة البيت الأبيض لمرشح ديمقراطي لمنصب حاكم ولاية فرجينيا.

وقالت منظمة «مواطنون من أجل المسؤولية والأخلاق في واشنطن» إنها تقدمت بشكوى إلى مكتب المستشار الخاص تطلب منه التحقيق فيما إذا كانت ساكي قد انتهكت ما يعرف باسم قانون «هاتش» من خلال الدعوة لانتخاب تريي ماكوليف، وفق رويترز.

كما أضافت أنه يبدو أن ساكي استخدمت سلطتها الرسمية أو نفوذها للتأثير على نتائج الانتخابات.

منافسة متقاربة يأتي هذا بعد أن صرحت ساكي خلال إفادة إعلامية الخميس: «سنبدل قصارى جهدنا لمساعدة الحاكم السابق ماكوليف، ونحن نؤمن بالأجندة التي يمثلها».

يشار إلى أن ماكوليف، الذي شغل منصب حاكم ولاية فرجينيا من 2014 إلى 2018، يواجه الجمهوري جلين بونجكين في انتخابات الثاني من نوفمبر. وتظهر استطلاعات الرأي أنها منافسة متقاربة.

ويحد قانون هاتش الصادر عام 1939 من أنشطة الحملات السياسية للموظفين الاتحاديين، باستثناء الرئيس ونائب الرئيس.



SAJA NATURAL HERBS سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور

Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377



مصرع شاب يماني طعنًا في نيويورك.. ومطالبات بعقوبة رادعة للقاتل

لقى شاب يماني مصرعه، داخل محل يعمل به في منطقة إيست هارلم بنيويورك طعنًا على يد أحد الزبائن بعد شجار حول سعر أحد السلع. وتقول الشرطة إن شجار اندلع بين الشاب اليمني أحمد شرف المليكي "34 عامًا" مع أحد الزبائن حيث رفض منحه خصمًا، فما كان من الزبون إلا أن أسدل سكين وطعن بها الشاب اليمني في جانبه وأرداه قتيلاً. وأصدرت الشرطة صوراً للرجل الذي يبحثون عنه. قال الضباط إنه هرب إلى الشارع 102.

وقالت ليزا روزنر من قناة سي بي إس 2، إن الأصدقاء قالوا إن الشاب اليمني كان يعمل بجد لإعالة زوجته وابنته البالغة من العمر 12 عامًا في اليمن. وقال شهود إن المغدور به -رحمه الله- شخص مجتهد. وكان المحل الذي يعمل به يواجه مشاكل، لكن لا شيء خطير، وهذه المرة خرجت عن الخط.

ويطالب أصدقاء الشاب الراحل وكذلك أبناء الجالية اليمنية والجاليات العربية الأمريكية بولاية نيويورك أن ينال القاتل عقوبة رادعة لة فقد كان المغدور يعمل بجد لإطعام أسرته.

وحضر كل من المرشحين لرئاسة بلدية مدينة نيويورك إلى مكان الحادث. وقال الجمهوري كورتيس سليوا إنه من المحتمل أن يطلب من مسؤولي شؤون المستهلكين اتخاذ إجراءات صارمة ضد مبيعات السجائر السائبة. ولم يرد الديموقراطي إريك أدامز على الأسئلة، لكنه قال في مؤتمر صحفي، "علينا التعامل مع هذه القضية الحقيقية للعنف في مدينتنا. نحن لا نركز فقط على عنف السلاح ولكن على عدد حالات الطعن التي نشهدها".

وتجمعت العديد من المنظمات معًا لتقديم مكافأة قدرها 5000 دولار مقابل المعلومات التي تؤدي إلى اعتقال القاتل. تطلب الشرطة من أي شخص لديه معلومات عن المشتبه به الاتصال بهم.



رنا عبد الحميد أمريكية - مصرية مرشحة لانتخابات التمهيديّة للكونغرس

الاحتلال. واعتبر ناشطون في حديث لوكالة "وفا" أن نجاح رشيدة طليب وإلهان عمر بعضوية الكونغرس، وهن من أصول عربية، شكل دافعاً خلال السنوات الأربع الماضية لدعم مزيد من المرشحين المؤهلين للوصول إلى مؤسسات صنع القرار في الولايات المتحدة الأمريكية أو تشكيل جماعات ضغط داخل هذه المؤسسات لدعم القضية الفلسطينية وتميرير القرارات الداعمة لها ورفض القرارات العنصرية المؤيدة لدولة الاحتلال، حيث تمكن أبناء الجالية العربية وبالتحديد الفلسطينية من إيصال 14 مرشحاً للكونغرس خلال الأعوام الماضية، يشكلون حالياً مجموعة ضغط لصالح حقوق الشعب الفلسطيني.

أصبحت عبد الحميد بهذا الإعلان ثاني مرشح مدعوم من حزب العدالة الديموقراطي لدورة منتصف المدة لعام 2022، وستواجه النائبة المخضمة كارولين مالوني، التي احتفظت بالمنصب منذ عام 1993. في حين أن منطقة مالوني تعاني أحد أعلى مستويات عدم المساواة في الدخل في الولاية والبلد، تنحدر المرشحة الشابة، عبد الحميد، من طبقة عاملة وأسرة مهاجرة مسلمة.

رنا عبد الحميد ذات الأصول المصرية المرشحة بقوة لمنصب نائبه في الكونغرس الأمريكي لاتخاذ من كونها ابني أحد العمال من الطبقة

دعت فعاليات وقيادات فلسطينية وعربية في الساحة الأمريكية دعوة لدعم المرشحة الأمريكية من أصول مصرية رنا عبد الحميد، وذلك في الانتخابات التمهيديّة لاختيار مرشح الحزب الديموقراطي.

وتتنافس عبد الحميد في الانتخابات التمهيديّة لاختيار مرشح الحزب الديموقراطي أمام مرشح الحزب الجمهوري عن الدائرة الـ 12 في نيويورك.

وجاءت هذه الدعوة بعد إطلاق حملات تبرعات لصالح المرشحة عبد الحميد المعروفة بمواقفها المعلنّة والجريئة الداعمة والمؤيدة للشعب الفلسطيني، حيث تمكنوا من جمع ما يزيد على النصف مليون دولار لصالح حملتها الانتخابية خلال فترة وجيزة غير مسبوقّة لصالح مرشح عربي، لمنافسة عضوة الكونغرس الحالية كارولين مالوني المعروفة بمواقفها الصلبة والمؤيدة لدولة

المحامية فدوى حمود أول امرأة عربية أمريكية تترافع أمام المحكمة العليا

نيسل النائب العام الثاني عشر لميتشيغان، أصبح أول محامي عام أمريكي عربي مسلم في عام 2019. انتقل من لبنان إلى ميشيغان في سن الحادية عشرة وتخرج في نهاية المطاف من مدرسة فورتسون الثانوية في ديربورن. يشار إلى أن هذه المدرسة هي مدرسة عامة ذات غالبية مسلمة. ورد ذكرها في تقرير NPR لعام 2011، 90٪ من طلاب المدارس مسلمون. روبرت صالح، أول مدرب مسلم في اتحاد كرة القدم الأمريكي في وقت سابق من هذا العام، هو أيضاً من خريجي المدرسة. تخرج حمود من جامعة ميشيغان، ديربورن، وتخرج لاحقاً من كلية الحقوق بجامعة واين ستيت. بعد أن شغل منصب كاتب محكمة مقاطعة الولايات المتحدة، شغل عدة مناصب كمحامي في مقاطعة واين بولاية ميشيغان.

مثل حمود أمام المحكمة العليا كان من أهم الخطوات الأولى للمسلمين في النظام القانوني الأمريكي في الأشهر الأخيرة.

أصبحت فتوى حمود أول مسلمة أمريكية عربية ترفع قضية أمام المحكمة العليا الأمريكية. قال حمود في مقابلة: "عندما نتحدث عن نقابة المحامين في المحكمة العليا، فإنها تنظر إلى مهنة المحاماة برمتها كمرأة. نخسر بشكل جماعي عندما لا تكون نقابة المحامين في المحكمة العليا متنوعة مثلنا".

أصل الأروحة قابل للنقاش في قضية براون ضد دافنبورت. تتعلق القضية بإدانة إروين دافنبورت بارتكاب جريمة القتل في ميتشيغان عام 2007. ظل دافنبورت مقيداً طوال مدة محاكمته، لكن لم يُدرج أي سبب لاعتقاله في سجلات المحكمة. يدعي محاموه أن أساطيره أضرت بهيئة التحكيم ضده.

هذه واحدة من أولى السير الذاتية لحمود. عندما عين المدعي العام دانا



Arab Muslim woman sues Walmart for discrimination

An Arab Muslim woman is suing Walmart for discriminatory treatment at the hands of fellow employees while she was working.

Seenaa Suhail Najim, an Arab American, Iraqi refugee, fled her home country in 2015 due to the violence imposed by ISIS.

When Najim fled Iraq, she was forced to leave her two teenage daughters to travel to the U.S. to seek a better life for herself and her children. She was then granted asylum based on her status as a refugee.

Najim is employed at the Walmart Supercenter in Dearborn as a full-time employee and according to a lawsuit filed in the Wayne County Circuit Court against Walmart and two managers, she was subjected to horrendous discrimination and abuse.

"On multiple occasions, Ms. Najim was verbally attacked and insulted by Walmart managers, who used racial slurs and other discriminatory acts against her on a regular basis," the press release provided by Najim's attorney read. "These include calling Ms. Najim a 'camel-jockey', telling her that 'Arabs are shit', 'Muslims are shit', that she was 'stupid' and 'dumb' for not speaking or understanding the English language and that she should 'go home.'"

The complaint alleges that Najim had filed complaints that fell on deaf ears.

"These managers frequently yelled at Ms. Najim and berated her in front of other customers and other Walmart managers and employees," the press release read. "Ms. Najim complained multiple times regarding her severe abuse and discrimination to Walmart managers. However, her complaints fell on deaf ears, as these managers did nothing to address the horrible discrimination that she faced at work."

The complaint also said the treatment Najim endured has taken a toll on every aspect of her life.

"The astounding intolerance exhibited by these Walmart employees, which has no place in a modern society, has taken a severe toll on Ms. Najim's life and well-being," the press release read. "Ms. Najim's suffering has culminated in physical symptoms, causing her treating physician to recommend she take a leave of absence from working at Walmart."



علاء الدين السبيعي.. أول عربي يحصل على جائزة من الجمعية الكيميائية الأمريكية

وتحويل جهاز المناعة لمحاربة السرطان، وإنشاء الجيل التالي من المحفزات الكيميائية.

من جانبها قالت بيبيانا كامبوس سيجو، رئيس التحرير ونائب رئيس مجموعة C&EN Media Group "هذا العام هو الإصدار السابع من البرنامج، ولا يزال شرفاً وامتياراً لتكريم عدد من أعظم علماء العالم في بداية حياتهم المهنية". مشيرة إلى أن هذا البرنامج فرصة سنوية لإلقاء نظرة على أصحاب الرؤى من الشباب ورجال العلم الذين يأخذون العلوم الكيميائية في اتجاهات جديدة ومبتكرة.

وأضافت: "نحن فخورون بشراكتنا مع ACS وC&EN في هذا البرنامج المهم الذي يحتفي بالعلماء الشباب الذين تؤثر إسهاماتهم الكيميائية على العالم".

قد أبرز فوز علاء الدين السبيعي بالجائزة، مشيراً إلى أن مجلة أخبار الكيمياء والهندسة (C&EN)، المجلة الإخبارية الأسبوعية للجمعية الكيميائية الأمريكية (ACS)، كشفت عن قائمة "الموهوبين الـ12" الفائزين بالجائزة السنوية.

وأشارت إلى أن C&EN's Talented 12 الذي دخل عامه السابع الآن يتم برعاية Thermo Fisher Scientific، ويسلط الضوء على الباحثين في بداية حياتهم المهنية في العلوم الكيميائية، والذين يعالجون المشكلات العالمية الصعبة. وأوضح الموقع أن اختيار هؤلاء الموهوبين تم من خلال عملية مراجعة صارمة لمجموعة كبيرة من المرشحين، مشيراً إلى أن الفائزين الـ12 هذا العام قدموا أعمالاً غيرت العالم، من بينها جهود لإزالة الملوثات من الماء،

قصة نجاح جديدة لأبناء الجالية العربية في أمريكا، بطلها الدكتور علاء الدين السبيعي، وهو أمريكي من أصل سوري يقيم في فيلادلفيا، يبلغ من العمر 38 عاماً، وعالم أبحاث في مجال الكيمياء، ومدير مشاريع بحثية بشركة "دوبونت" (DuPont) الرائدة في الصناعات الكيميائية والتكنولوجية.

وهو أول باحث عربي يحصل على جائزة الموهوبين من الجمعية الكيميائية الأمريكية، حيث تم مؤخراً اختياره ضمن الفائزين بجائزة الباحثين الموهوبين الـ12 في علوم الكيمياء (Talented 12) لعام 2021 التي تنظمها الجمعية الكيميائية الأمريكية (American Chemical Society).

العلماء الشباب

وكان موقع الجمعية الكيميائية الأمريكية

حادث مقتل شاب مغربي في تكساس تثير موجة من الغضب

بسبب قانون ولاية تكساس

مع ذلك قال فرع مدينة أوستن من «مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية» (كير)، إن ولاية تكساس بها قانون قد يحمي مُطلق النار من أي عقوبة. الإشارة هنا إلى أن ولاية تكساس هي إحدى الولايات القضائية العديدة في الولايات المتحدة التي تنص قوانينها على «لا إلزامية للاحتراز» (no duty to retreat)، أو ما يُعرف على نحو أكثر شيوعاً باسم قانون «الدفاع عن الأرض» (stand your ground).

ويسمح القانون للأفراد بالدفاع عن أنفسهم باستخدام القوة المميتة دون احتراز أو تحر، إذا شعروا بالتهديد أو تنامت لديهم فتاعة منطقية أنهم معرضون للاستهداف بالقتل أو الاختطاف أو الاغتصاب أو الإيذاء البدني الشديد، ما دام الشخص في حيزه القانوني أو نطاق الأرض التي يثبت أن وجوده فيها قانوني، ويُعرف القانون في بعض الولايات القضائية باسم قانون «الدفاع عن النفس». وكشفت دراسة أجرتها مؤسسة «راند» في عام 2020 أن هذه القوانين زادت جرائم القتل بالأسلحة النارية بتشجيعها المدنيين المسلحين على تصعيد المواجهات.

مأساة في ظروف مريبة

فيما قال فايزان سيد، المدير التنفيذي لمجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية: «هذا الحادث يمثل مأساة للأسرة التي فقدت أحد أفرادها في ظروف مريبة». وأضاف في بيان: «ندعو إلى تحقيق مستقل وشفاف في مقتل عادل الدوغوي الذي كان أعزل وفي سيارته عندما أطلق عليه الرصاص». كان الدوغوي هاجر إلى الولايات المتحدة في عام 2013، وحصل على درجة الماجستير في تحليل البيانات المالية من جامعة «جونسون أند ويلز» في ولاية رود آيلاند الأمريكية.

أثار حادث مقتل شاب مغربي أعزل في ولاية تكساس الأمريكية موجة من الغضب بين عائلته وأصدقائه ومنظمات حقوقية، خاصة أنهم يخشون أن يتمكن القاتل من الإفلات من العقاب بسبب قوانين الولاية المتعلقة بالدفاع عن النفس، وفق ما ذكره تقرير لموقع Middle East Eye البريطاني.

وأصاب رصاصة نارية المواطن المغربي عادل الدوغوي، البالغ من العمر 31 عاماً ويقيم في الولايات المتحدة، أثناء جلوسه في سيارته في بلدة مارتنديل الصغيرة، على بعد نحو 64 كيلومتراً من مدينة أوستن، عاصمة الولاية. وأعلن لاحقاً عن وفاته في مستشفى محلي.

القاتل حر طليق

من جانبه، قال مكتب عمدة مقاطعة كالدويل إن إطلاق النار وقع بعد أن واجه صاحب منزل سيارة «مشبوهة» كانت متوقفة خارج منزله.

في بيان صحفي، قال مكتب عمدة المقاطعة إن مُطلق النار كان متعاوناً مع الشرطة، وإنه «لا يوجد شخص رهن الاحتجاز» في القضية، وأضاف أن التحقيق جار.

من جانبه، قال إبراهيم المولي، وهو صديق مقرب من الدوغوي، لصحيفة The Daily Beast: «كل ما نريده هو مزيد من المعلومات. نحن لا نريد إلا العدالة».

في المقابل، لم يرد مكتب العمدة على طلب من موقع Middle East Eye للتعليق. ومع ذلك، قدم تقرير نشرته صحيفة The Daily Beast بشأن الحادث مزيداً من التفاصيل بشأن واقعة إطلاق النار ورد الشرطة. وفقاً للتقرير المختصر بشدة، فإن مطلق النار هو شخص يُدعى تيري تورنر ويبلغ من العمر 65 عاماً، وتحققت الشرطة معه بوصفه مشتبهاً به في جريمة قتل.

السعيدة Alsaeedah

Grocery & Spices

يوجد لدينا جميع أنواع البهارات والتوابل
والمكسرات والمنتجات اليمنية

متوفر لدينا أصفى وأشهى
العسل اليمني الأصيل



(عسل الصدر العصيمي
والعسل الدوعني)



(313) 914-4489

alsaeedah48126@gmail.com
www.alsaeedah.us

**5914 Schaefer Rd,
Dearborn, MI 48126**

ABDULLAH
HAMMOUD
FOR MAYOR

VOTE BY NOVEMBER 2ND
يمكنك التصويت من اليوم وحتى ٢ نوفمبر

مرشح العائلات العاملة

The Candidate For Working Families



التصويت الغيابي او المبكر

قم بتسليم لائحة الاقتراع إلى مكتب الكليرك في المبنى البلدي (Dearborn City Clerk) قبل 2 نوفمبر

ABSENTEE & EARLY VOTING

Drop it off at the Dearborn City Clerk by **November 2nd**

أوقات الاقتراع يوم الإنتخاب في ٢ نوفمبر



تفتح ابواب مراكز الإقتراع من 7 صباحاً وتغلق في تمام 8 مساءً.

POLLS HOURS

Polling Hours are **7AM to 8PM** on **November 2nd**.



CWA
Communication
Workers of America



aft
American Federation
of Teachers of MI



AMPAC



EMGAGE
PAC

YAMDC
Yemeni-American Michigan
Democratic Caucus



Arab American Political Action Committee
AAPAC

ACTPAC
Advocates of Change for Tomorrow
• Political Action Committee •

Pledge your vote at votehammoud.com/pledge

تعهد بصوتك على الرابط التالي votehammoud.com/pledge



اليمن.. الـ 14 من أكتوبر.. مجد الاستقلال

والدمج الوطني، وتوحيد 22 سلطنة، وانتهجت سياسة خارجية متميزة في العالم الثالث، وكانت قبلة وملأاً لأحرار وتوار الوطن العربي؛ فما الذي جرى لتنهج تجربة من أهم تجارب التحرر الوطني علمياً؟ نتساءل بحبٍ وصدق.

لم تكن قيادة الحركة الديمقراطية، لا قبل الاستقلال ولا بعده، بأي معنى من المعاني، وبرغم قطيعتها مع المركز القومي في بيروت، إلا أن تحوّل نايف حواتمة والجبهتين: الديمقراطية والشعبية، إلى الماركسية، كان له تأثير وحضور كبير في التجربة، وكانت الإجراءات القمعية والعمياء ضد مؤسسات المجتمع المدني، والأحزاب، والصحافة -حتى المؤيدة والقريبة- في غاية القسوة. وكانت الإجراءات الاقتصادية في التأميمات غاية في التبدي والهمجية: تأميم الدكاكين، والمنازل، ودور السينما، وقوارب الصيد، وفرض الاتجاه واللون الواحد، ومصادرة الحريات، وقمع المختلف، والتصفيات الدموية، ثم كان الارتهان للمعسكر الاشتراكي بالملق، والقطيعة مع محيطها العربي غير متوازن.

في كل تجارب التحرر الوطني والثورات الوطنية اليسارية، جرى تقليب ما سُمي «الديمقراطية الاجتماعية» على السياسية، وجرى خلق عداوة بينهما، وللقضبة علاقة بالخلاف بين «البلاشفة» و«المناشفة»، وبين المنحى الستاليني، والاشتراكية الأوروبية، بل وبين اللينينية، والستالينية؛ وهو ما ترتبت عليه نتائج كارثية داخل التجربة السوفيتية نفسها، وكانت الاستعارة الفكرية والارتهان الكبير ينفي الرابع عشر من أكتوبر، ثم إن الانتصار بالسلح ضد الاستعمار البريطاني بقدر ما مثل مجد الجبهة القومية وصواب رؤيتها وموقفها، بقدر ما أصبح «كعب أخيل» في النهج والممارسة بعد الاستقلال؛ فقد اعتقد قادة الكفاح المسلح أن «السلطة السياسية تنبع من فوهة البندقية» -المقولة الماوية. ليس هذا فحسب، بل توهموا أن السلح وحده الوسيلة لحسم الصراعات الداخلية في مواجهة المعارض السياسي، وتطور الهوس إلى استخدامه في الخلاف الداخلي، وربما توهم المنتصرون بالسلح ضد بريطانيا العظمى أنه الوسيلة المثلى والسبيل والأداة الوحيدة لحل معضلات ومهام الثورة الوطنية الديمقراطية.

إن غياب الحريات السياسية أدى إلى ضياع الإنجازات المكتسبة في المجالات الأخرى. وحقاً، فإن مكائد الرجعية العربية والإمبريالية كان لها الأثر البالغ في دفع التجربة الرائدة باتجاه العسكرة، وإرغامها على الامتناع المستمر للسلح، لحماية أمنها وتجربتها.

الجبهة القومية ذات المنحى اليساري صوب الانتصار والاستقلال. كان هناك ما يشبه السباق بين تشكيل الاستعمار البريطاني لكيان زائف يحافظ على بقاء القاعدة العسكرية ويضمن مصالحها، وبين توجه مراكز القوى المصرية المعادية للجبهة القومية ولنهجها الثوري التحرري الرامية لتأسيس كيانات تابعة لها؛ كل هذا أدى إلى فرض الدمج القسري في 13 يناير 1966؛ لشق صف الجبهة القومية، وفرض خيار المساومة مع بريطانيا العربية السعودية.

كتاب «نكسة الثورة» الذي صدر وطبع في دمشق باسم عبدالله عبدالإله (عبد الملك الطيب)، وقدمه الأستاذ عبدالله سلام ناجي، يتحدث عن أهمية إصلاح العلاقة مع الجيران؛ أي بريطانيا في الجنوب، والسعودية في الشمال.

غياب الحريات السياسية أدى إلى ضياع الإنجازات المكتسبة في المجالات الأخرى، ومكائد الرجعية العربية والإمبريالية كان لها الأثر البالغ في دفع التجربة الرائدة باتجاه العسكرة، وإرغامها على الامتناع المستمر للسلح، لحماية أمنها وتجربتها. كان عبدالناصر قد بدأ يستشعر خطورة التحالف الثلاثي الشرير: الأمريكي، والإسرائيلي، والرجعي العربي، فبدأ صادقاً مساعي التصالح مع السعودية، والتهدئة في اليمن، ولكن المؤامرة كانت قد قطعت شوطاً بعيداً باتجاه الخامس من حزيران/ يونيو 1967، وهو ما أشار إليه الأستاذ محمد حسين هيكيل في «الانفجار: حرب الثلاثين سنة»، (ص 231 إلى 234، 243، 347-371).

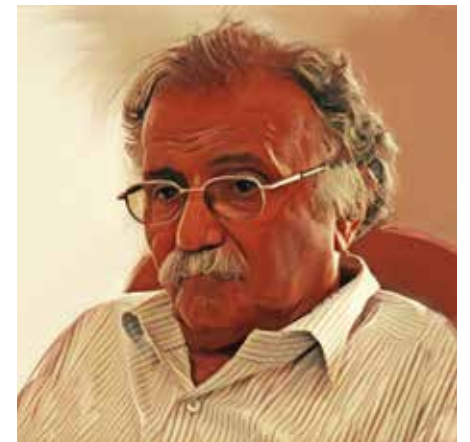
رفضت قيادة وقواعد الجبهة القومية الدمج القسري، وأعلنت في 13 يناير 1967، إلغاء الدمج، والتصعيد لحسم المعركة، وهو ما تحقق في 30 من نوفمبر 1967. انتصرت الجبهة القومية في تحقيق مجد الاستقلال، وبنت كياناً ثورياً وتقدمياً، وحققت إنجازات عظيمة ورائعة في جوانب عديدة في بناء قطاع عام قوي، وفي الزراعة، والتعليم،

عبر التفاوض، ولكن الآمال كانت خائبة. انتزع الاستقلال عبر الكفاح المسلح بعد أن استطاعت الجبهة نقله إلى أحياء وشوارع عدن، واجتذاب قطاع واسع من النقابات العمالية: النقابات الست، ومؤسسات المجتمع المدني والأهلي، اللتين ساندتا بقوة ثورة 26 من سبتمبر 1962، وظل حزب الشعب الاشتراكي، ومعه الرابطة، وقوى مدنية عديدة، غير مؤيدة للكفاح المسلح، مع تمسكهم بقرارات الأمم المتحدة، وتحديدًا القرار الصادر في 14/12/1960، القاضي بمنح الاستقلال للأقطار والشعوب المستعمرة.

وكما قاتل أبناء الجنوب في الشمال دفاعاً عن الثورة السبتمبرية، فقد شكلت تعز وإب والبيضاء، خلفية لثورة الرابع عشر من أكتوبر 1963. أما الصحافة العدنية، ومؤسسات المجتمع المدني والأهلي، والصحافة بمختلف اتجاهاتها، والنخب السياسية، فقد وقفت إلى جانب ثورة سبتمبر، ودعمت التجنيد لحمايتها، وكان الشمال جُله مسانداً للثورة في الجنوب.

جبهة التحرير والدمج القسري

اتساع نطاق الكفاح المسلح، وامتداده إلى غير منطقة، وبالأخص عدن -مركز القاعدة البريطانية، واتساع نطاق المنتهجين بالكفاح المسلح، والتأييد الواسع للجبهة القومية وطنياً وعربياً ودولياً - من أسباب تأسيس جبهة التحرير، ويمثل رفض الاستعمار البريطاني في عدم الالتزام بالقرار الأممي 1949، وعدم القبول بإشراك حزب الشعب الاشتراكي والرابطة في المفاوضات في مستوى معين، ثم التقارب المصري-السعودي، ورغبة مصر للتهدئة في الشمال بسبب الانشقاقات الحاصلة في الصف الجمهوري، والدور السببي لمراكز القوى المصرية ضد الثورة اليمنية، وضد الجبهة القومية تحديداً، وإصرار قادة الكفاح المسلح على الاستقلال -كلها دفعت بالتيار الراض للكفاح المسلح إلى تشكيل جبهة تحرير اليمن المحتل، كرد فعل على خيبة الأمل في تنفيذ بريطانيا لوعودها في منح الاستقلال. وكان للجامعة دور كبير في حث مختلف الأطراف على هذا التشكيل لإيجاد تشكيل طبع مصر، ويفرمل اندفاع



عبدالباري طاهر

يحتفل شعبنا اليمني وأمتنا العربية بالعيد 58 لثورة الرابع عشر من أكتوبر، بعد الاحتفال بالعيد 59 لثورة السادس والعشرين من سبتمبر. تفجرت حرب التحرير الوطني بعد بضعة أشهر من قيام الثورة الوطنية في صنعاء.

الأبطال الغادون الذين قاتلوا في الشمال وشمال الشمال، دفاعاً عن ثورة 26 من سبتمبر في الأيام الأولى، عادوا بأسلحتهم إلى ردان، وطلب منهم المستعمار البريطاني تسليم أسلحتهم، فرفضوا، وخاضوا الكفاح من الريف أولاً، ثم من داخل أحياء عدن؛ ليسجلوا مجد الاستقلال.

خلال أربعة أعوام وبضعة أسابيع، حققت الجبهة القومية مجد الاستقلال والكرامة الوطنية، وفي زمن قياسي تمكنت الجبهة المكونة من سبع منظمات، جُلها أت من الاتجاهات القومية، ومن الريف، ومن ضباط وجنود بقيادة حركة القوميين العرب - من تحقيق الاستقلال، واستعادة الكرامة الوطنية.

راهن حزب الشعب الاشتراكي الواسع النفوذ، ورابطة أبناء الجنوب، وبعض السلاطين على الحصول على الاستقلال

المبعوث الأممي يدعو أطراف الصراع في اليمن لتقديم تنازلات والتخلي عن الشروط المسبقة

دعا مبعوث الأمم المتحدة الخاص إلى اليمن، هانز غروندبيرغ، أطراف النزاع لتقديم التنازلات والتخلي عن أية شروط مسبقة، من أجل التوصل إلى حلول حقيقية لإخراج البلد من دوامة الصراع التي تهدد بأسوأ أزمة إنسانية على مستوى العالم في التاريخ الحديث.

وأكد غروندبيرغ في إحاطة رسمية أمام مجلس الأمن الدولي مؤخراً، وهي الثانية له منذ توليه المهمة، أنه «لا يمكن تحقيق حل مستدام إلا من خلال تسوية سياسية شاملة قائمة على التفاوض».

لافتاً إلى أن الأطراف اليمنية تعاني من أزمة ثقة كبيرة فيما بينها، لكن الجهود تبذل حالياً لردم هذه الفجوة الأخذ في الإتساع، والعمل على تعزيز تلك الثقة.

وأضاف المبعوث الأممي في إحاطته أمام مجلس الأمن: «لقد أخبرت الأطراف اليمنية أهمية إحراز التقدم المرحلي في الشؤون الاقتصادية والإنسانية العاجلة كمرحلة أولى لا لتحتمل التأخير».

وشدد على ضرورة تخلي الأطراف عن أية شروط مسبقة لإجراء هذه المحادثات السياسية العاجلة، كما لا ينبغي أيضاً استخدام التدابير الإنسانية كورقة ضغط سياسية. مجدداً تأكيداً على أن الحوار والتنازل هما السبيل الوحيد المستدام للمضي قدماً باتجاه عملية سياسية تُفضي إلى سلام شامل ودائم في اليمن.

كما شدد على «الأهمية القصوى لاتخاذ تدابير جادة وسريعة لخفض الأثر المباشر للنزاع على المدنيين، وفي المقدمة وجوب دفع الرواتب فتح الطرق المغلقة في تعز ومارب وفي كل مكان آخر». وأشار المبعوث الأممي إلى إن «التصعيد العسكري على الأرض اتخذ منعطفاً خطيراً، حيث ما تزال محافظة مارب ومحيطها، وكذلك محافظتي شبوة والبيضاء بؤرة للحرب».

وأضاف، أن «الوضع يزداد سوءاً للمدنيين كل يوم وقد وجد الآلاف أنفسهم مجبرين على الفرار بحثاً عن الأمان في الأسابيع الأخيرة». وأكد غروندبيرغ، أن حصار مديرية العبدية بمحافظة مارب من قبل الحوثيين، مستمر منذ قرابة الشهر تاركاً الآلاف من المدنيين في وضع يائس.

وقال «يجب أن يتوقف تصعيد الحوثيين العسكري في مارب». وأوضح: إن «الأمين العام للأمم المتحدة يتابع شخصياً التطورات في العبدية عن كثب. مطالباً في السياق «جميع الأطراف إلى تسهيل وصول وتدفق المساعدات الإنسانية نحو المناطق المتأثرة بطريقة آمنة، ومستمرة وفي وقتها».



أطفال اليمن... عواقب الحرب تطاول التعليم والتغذية

زكريا الكمالي

لم يحدث انحسار العمليات العسكرية في اليمن هذا العام انفراجات مهمة في الوضع الإنساني السائد، ويحذر خبراء من ضياع جيل من الأطفال.

يقف أطفال اليمن أمام فوهة مدفع العواقب التي أحدثتها الحرب منذ نحو سبعة أعوام. ومع توالي الأزمات الإنسانية التي يبدو جلياً منذ فترة أنها خرجت عن سيطرة المنظمات الدولية، يجد جيل الحرب نفسه محروماً من كل الخدمات الأساسية، وفي مقدمتها التعليم والتغذية. ويعتبر الحرمان من التعليم تحدياً بين المصائب الكبيرة التي نتجت من الحرب المتدولة منذ عام 2015. وأوقع ذلك جيلاً كاملاً من الأطفال «فريسة سهلة» لأطراف النزاع التي لا ترد في إشراكهم في معاركها العنيفة، ودفعهم إلى الخطوط الأمامية، ما يخالف كل شرائح حقوق الأطفال الذين لم يبلغوا السن القانونية لتحديد خياراتهم. وبخلاف ما توقعه كثيرون مع انحسار الأعمال القتالية نسبياً هذا العام، مقارنة بما عرفته البلاد في العام الأول من الحرب، لا تزال الأوضاع الإنسانية تتدهور في شكل مريع، خصوصاً بالنسبة إلى الأطفال المنقطعين عن الدراسة.

وكشف تقرير أممي حديث، أن عدد الأطفال المنقطعين عن الدراسة هذا العام تجاوز مليونين لدى الذكور والإناث ممن هم في سن التعليم. وهو رقم مضاعف للمعدل الذي سُجّل في السنوات الأولى للحرب. وتنشغل المنظمات الدولية والسلطات المحلية، بالدرجة الأولى، في توفير احتياجات الغذاء، مع اتساع رقعة الفقر إلى نحو 80 بالمائة من السكان. لكن خبراء يؤكدون أن ظهور جيل كامل من الأطفال غير المتعلمين هو الكارثة الحقيقية الكبرى، «لأنهم قد يتحولون في السنوات المقبلة إلى قنبلة موقوتة تهدد كل المجتمع اليمني».

يقول الباحث التربوي عبد الله المحيا: «تعتمد أطراف النزاع قصف مؤسسات التعليم بشكل أساسي، من أجل نشر الجهل لدى جيل كامل، وجعل أبنائه يشكلون بيئة خصبة للتجنيد وعمالة الأطفال، وارتكاب الجرائم». ويضيف: «سيصعب الاستغلال البشع للأطفال إعادة هذا الجيل إلى مقاعد الدراسة بعد انقطاع أكثر من 3

أعوام أو حتى عامين». وإلى جانب مهاجمة مرافق التعليم، يشكل توالي النزوح من محافظات تشهد معارك، وبينها مارب وتعز والحديدة والجوف، أحد العوامل التي تمنع الأطفال من الذهاب إلى المدرسة، كما يرتبط ذلك بانتشار العنف وتزايد الفقر.

وتحدث تقرير أصدرته منظمة «أنقذوا الأطفال» الدولية أخيراً عن تضرر 2500 منشأة تعليم منذ بداية الحرب. وأشار إلى أنه «خلال الربع الأول من العام الجاري فقط استهدفت هجمات كثيرة مدارس لينين ولبنات في محافظات عدة، ما منع تعليم أكثر من 30 ألف طفل». وأنشأت سلطات التربية في مناطق حضرية داخل المدن أماكن بديلة لمنح حصص التدريس. لكن الأطفال النازحين دعوا ثمناً باهظاً مع استمرار تنقلهم بين مواقع عدة خلال العام الدراسي، وبينهم أطفال من مارب الذين قدرت مصادر حقوقية عددهم بأكثر من 28 ألفاً خلال النصف الأول من عام 2021. وكشفت هذه السلطات أن الأطفال الذين ينتمون إلى هذه الفئة والموجودين في مخيمات تحديداً «بواجوهن واقعاً مريباً، في ظل عدم قدرة 9 من كل 10 منهم على الحصول على تعليم ومياه نظيفة وطعام».

وبإشراف الاتحاد الأوروبي الاهتمام بالأطفال في مخيمات النازحين، وساهم في حصول حوالي 30 ألفاً منهم على تعليم آمن عبر إحقاقهم بـ 20 مدرسة ومخيمتين للنازحين في محافظتي عدن ولحج، حيث استفاد الأطفال من مساحات تعليم مؤقتة تلقوا فيها دروساً، وحصلوا على دعم نفسي واجتماعي وتوجيهي خفف عنهم بعض معاناة النزوح.

ووقع أطفال اليمن فريسة سهلة للأمراض وأوبئة مختلفة ضربت أجسادهم الهزيلة خلال سنوات الحرب، في ظل تضاعف معدلات سوء التغذية مع اتساع رقعة الفقر في كل مدن البلاد. وكان برنامج الأغذية العالمي قد أعلن أن مشاريعه استهدفت توفير حصص لـ 11.9 مليون نسمة في يونيو/حزيران 2021. وطالب بالحصول على 458 مليون دولار إضافية كي يستطيع مواصلة تنفيذ التزاماته حتى نهاية العام الجاري. وفيما يملك كبار السن قدرة أكبر على التكيف مع الظروف الحياتية ونوعية الغذاء المتوافر وكميته، يجد

الأطفال، وخصوصاً أولئك دون الخامسة من العمر، أنفسهم ضحية سوء التغذية الحاد، خصوصاً من يقطنون في محافظات الحديدة وصعدة وتعز وحجة ولحج.

ووفقاً لتقرير أممي، ارتفع نحو 16 في المائة معدل سوء التغذية الحاد القريب من المجاعة خلال عام 2020، وذلك استناداً إلى تحليل أرقام 133 مديرية يقطنها 1.4 مليون طفل. وكان تقرير أصدره برنامج الأغذية العالمي عام 2019 قد أظهر معاناة أكثر من مليوني طفل يماني من سوء التغذية، وأن طفلاً واحداً يموت كل 10 دقائق لأسباب يمكن تجنبها. وأشار حينها إلى أن 80 في المائة من سكان اليمن (24 مليوناً) يحتاجون إلى مساعدات إغاثة تنقذ حياتهم.

لا يتوقف الخطر المحدق بأطفال اليمن عند المعدلات المرعبة لسوء التغذية، إذ تقول منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) إن أطفال محافظة صعدة (شمال)، حيث معقل جماعة الحوثيين المحاذي للحدود مع السعودية، يعيشون الكارثة الأكبر في كل المقاييس، والمتملة بتسجيلها أعلى معدلات لـ «التقزم» بين الأطفال في العالم، الذي يشمل 8 من أصل 10 أطفال يعانون من سوء تغذية مزمن.

وأبلغ مكتب «يونيسف» في اليمن «أن مستويات التقزم بين الأطفال دون الخامسة من العمر وصلت إلى مستويات قياسية تناهز نسبة 45 في المائة، وهي تعتبر بين الأعلى في العالم، بحسب إحصاءات ديموغرافية وصحية. وعزت «يونيسف» الظاهرة إلى أسباب كثيرة، جراء الزواج المبكر، وإلى الأمراض المنقولة عبر المياه غير النظيفة. وقد هدد «التقزم» مصير أطفال اليمن بلا استثناء خلال سنوات الحرب، لكن محافظات صعدة وريمة وعمران وذمار تشهد أرقاماً مفرجة. وتخشى «يونيسف» من التأثيرات السلبية لانقطاع الأطفال عن الدراسة على حاضرهم ومستقبلهم. وتقول إن «الفتيات يجبرن على الزواج في سن مبكرة، كما يدفع أطفال من الذكور والإناث معاً إلى العمل بالإكراه، أو تجنيد الذكور تحديداً في القتال، والذي شمل أكثر من 3600 منهم في السنوات الأخيرة».



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

دعوة أمريكية لمجلس الأمن للضغط لإدخال الوقود إلى اليمن

دعت الولايات المتحدة الأمريكية، مجلس الأمن الدولي إلى الضغط على السعودية والحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، وجماعة أنصار الله (الحوثيين)، لضمان إدخال وتوزيع الوقود في البلد الذي يشهد صراعاً منذ نحو سبع سنوات.

وقالت المندوبة الأمريكية لدى الأمم المتحدة ليندا توماس غرينفيلد، خلال جلسة لمجلس الأمن الدولي «يجب علينا الضغط على الحوثيين والحكومة اليمنية والسعودية، لضمان إدخال وتوزيع الوقود في جميع أنحاء اليمن بأسعار يمكن أن يتحملها اليمنيون».

وأضافت: «لا يستطيع اليمنيون الحصول على الخدمات الأساسية، وهم محاصرون في دوامة من الانحدار (...). الوضع الإنساني والاقتصادي مريع والشعب اليمني يحتاج إلى مساعدتنا».

ويعاني اليمن من شح في الوقود، وخاصة المناطق الخاضعة لسيطرة جماعة أنصار الله (الحوثيين) في شمال وغربي البلاد، إذ تتهم شركة النفط اليمنية في صنعاء، بارجات التحالف «باختطاف كل سفن الوقود المخصصة للاستهلاك العام المتجهة إلى ميناء الحديدة واقتيادها شمالاً إلى منطقة الاحتجاز الواقعة قبالة شواطئ جيزان حيث يتم تعييبها لفترات طويلة تصل في بعض الحالات إلى مايقارب عشرة أشهر».

وكانت الحكومة اليمنية تقدمت بمبادرة لاستئناف دخول الوقود، لكنها قوبلت برفض جماعة الحوثيين.

وتشترط الحكومة اليمنية أن يتم إيداع كافة إيرادات السفن الداخلة إلى ميناء الحديدة، في حساب لا يخضع لسيطرة الحوثيين واستخدامها في تسليم رواتب الموظفين بعموم اليمن.



سواحل اليمن... قنبلة موقوتة على شكل ناقلة نفط

محمد الحداد

حذرت دراسة أعدها باحثون في كلية الطب في «جامعة ستانفورد» من أن التسرب المحتمل من ناقلة النفط المهجورة «صافر»، قبالة السواحل اليمنية على البحر الأحمر، يمكن أن يؤدي إلى آثار كارثية على الصحة العامة في اليمن والدول المجاورة، ما لم تتخذ إجراءات عاجلة.

في حين ركزت الدراسات والتحليلات السابقة التي ناقشت الموضوع على الجانب البيئي، فإن الدراسة الجديدة، المنشورة الاثنين الماضي في دورية «نيتشر ساستينابيليتي»، تقدم تحليلاً للضرر المتوقع على الصحة العامة، ولا سيما في منطقة تمر بأزمة إنسانية مثل اليمن. لذلك، وضع الباحثون نموذجاً لفهم هذه المخاطر. ويأمل الفريق من خلال توصيف تهديد الصحة العامة الذي تشكله السفينة أن تنتبه الأطراف الدولية المعنية إلى خطورة الموقف وضرورة التوصل إلى حل.

كشفت عمليات المحاكاة أن تلوث الهواء من التسرب الكامل من شأنه أن يزيد من مخاطر دخول المستشفى في أمراض القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي، بنسبة 5.8٪ إلى 42٪، بناء على مدة التسرب ووجود الدخان الناتج عن الاحتراق. ويمكن أن يتعرض عمال التنظيف، والأفراد الآخرون المعرضون مباشرة للزيت، لخطر متزايد بنسبة 530٪ لدخول المستشفى في

أمراض القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي، بسبب استنشاق الحسيمات الدقيقة.

تحتوي السفينة، الواقعة على بعد قرابة خمسة أميال بحرية قبالة ميناء الحديدة في اليمن الذي يسيطر عليه الحوثيون، على 1.1 مليون برميل من النفط.

هجرت السفينة عام 2015 بسبب الحرب الأهلية، ومن المرجح بشكل متزايد أن يتسرب النفط بسبب تدهور هيكل السفينة، أو تشتعل فيها النيران من خلال تراكم الغازات المتطايرة، أو من خلال هجوم مباشر من أحد الأطراف المتحاربة.

قام الباحثون بنمذجة النفط المتسرب في ظل مجموعة متنوعة من الظروف الجوية، مع الأخذ في الاعتبار أنماط الرياح والتيارات البحرية ودرجة حرارة البحر والملوحة والتقلبات الموسمية والنهارية في الطقس. غطت الألاف من عمليات المحاكاة مجموعة واسعة من فترات التسرب المحتملة والمسارات، وتنتذر النتائج بآثار كارثية.

ويوضح الباحث في المعلوماتية الحيوية في «جامعة ستانفورد» والمؤلف الرئيسي في الدراسة، بينيامين هيونه، أن هذه هي الدراسة الوحيدة التي تضع نموذجاً كيميائياً للتأثيرات الصحية الواضحة للتسرب من منطقة أكثر أماناً. ركزت التقديرات الأخرى على الآثار البيئية والاقتصادية، أو تهنت فقط إلى حد كبير حول الجانب الصحي.

ويضيف هيونه، «أن التأثير الإنساني المتوقع للتسرب مذهل». فمع فقدان ما يقرب من 10 ملايين إنسان

فرص الوصول إلى المياه النظيفة، وفقدان 7 ملايين آخرين إمكانية الوصول إلى الإمدادات الغذائية، يتوقع الباحثون حدوث وفيات جماعية.

ويتوقع الباحث أن يؤدي تلوث الهواء إلى زيادة كبيرة في مخاطر الشفاء من أمراض القلب والأوعية الدموية والرئة. ورغم أن سكان شمال اليمن سيكونون أكثر المتضررين، لكن من المتوقع أن يصل التسرب إلى المملكة العربية السعودية وإريتريا وجيبوتي أيضاً.

أظهرت تقديرات الباحثين أن الأمر سيستغرق من ستة إلى عشرة أيام، حتى يصل النفط إلى الساحل الغربي لليمن، ما يؤثر على موانئ اليمن في غضون أسبوعين، وعلى ميناء عدن الواقع خارج البحر الأحمر في غضون ثلاثة أسابيع. كما يمكن أن يؤدي التسرب النفطي وإغلاق الموانئ إلى تعطيل تسليم الإمدادات الحيوية، ما يؤدي إلى تفاقم الأزمة الإنسانية بسبب الحصار البحري والجوي المستمر على البلاد. كما يتوقع أن تكون إمدادات المياه النظيفة لملايين الأشخاص مهددة بسبب تلوث محطات تحلية المياه بالتسرب النفطي. بالإضافة إلى ذلك، قد لا يتلقى 8.4 ملايين شخص مساعدات غذائية، وستكون جميع مصائد البحر الأحمر اليمنية في خطر، فضلاً عن تعطيل ما يقرب من 38٪ من احتياجات اليمن من الوقود. لكن الأمر الأكثر خطورة هو ما تشير إليه الدراسة من أن محاولات التنظيف لأي تسرب نفطي من المحتمل أن تكون غير مجدية، حتى في ظل ظروف شديدة التفاؤل.

IOM : More than 74,000 displaced in Yemen this year as Marib conflict rages

Almost 74,500 people in Yemen have been displaced in 2021 as a years-long conflict continues to rage in the Arab nation, a United Nations body said on.

In its most recent report on the situation in Yemen, the International Organisation for Migration (IOM) said it "estimates that 12,413 households (74,478 [i]ndividuals)

have experienced displacement at least once".

More than 3,000 people were displaced on one or more occasions in the week beginning 3 October, the IOM said, adding that conflict was the main reason for 99 percent displacement.

Much of the most recent displacement took place in the

Marib, Shabwah and Al-Bayda provinces. The province's capital, Marib city, is the last stronghold of the internationally recognised government in Yemen's north.

The violence in Yemen, which first surged seven years ago as the Houthis took the country's capital Sanaa, has caused "the world's worst humanitarian crisis".



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن





ARBEEL KABAB

**OPEN 7 DAYS
9AM-10PM**

كباب أربيل



والعربية



العراقية



المأكولات



أشهى

CALL IN YOUR ORDER FOR FAST PICKUP

**5959 Schaefer Rd, Dearborn, MI 48126
kababarbeel.com**

**313-581-7880
313-977-2244**

الجزائر: حكم بالسجن سنتين مع النفاذ لشقيق بوتفليقة

أصدرت محكمة جزائرية أخيراً، حكماً بالسجن لمدة سنتين مع النفاذ بحق سعيد بوتفليقة، الشقيق الأصغر للرئيس الراحل عبد العزيز بوتفليقة، وذلك بعدما أدانته بتهمة «عرقلة سير العدالة»، كما أفادت وكالة الأنباء الرسمية.

وكانت النيابة العامة طلبت من محكمة الجنايات بالدار البيضاء (الضاحية الشرقية للجزائر العاصمة) عقوبة السجن لمدة سبع سنوات مع النفاذ بحق شقيق بوتفليقة الذي حوكم مع مسؤولين سابقين آخرين، أبرزهم وزير العدل الأسبق الطيب لوح، بتهمة «إعاقة السير الحسن للعدالة» و«إساءة استغلال الوظيفة» و«التحريض على التحيز وعلى التزوير في محررات رسمية».

وقالت وكالة الأنباء الرسمية، إن المحكمة قضت بحبس وزير العدل الأسبق ست سنوات، في حين قضت بحبس علي حذاء، رئيس جمعية رجال الأعمال في عهد الرئيس الراحل عبد العزيز بوتفليقة، سنتين، وهي نفس العقوبة التي أنزلتها بالمفتش العام السابق لوزارة العدل الطيب بلهاشم.

وبرأت المحكمة المتهمين الستة الآخرين في هذه القضية. وسعيد بوتفليقة (63 عاماً) الذي كان مستشاراً لشقيقه الرئيس أوقف في مايو 2019 ومثل أمام محكمة عسكرية مع ثلاثة متهمين آخرين وحُكم عليه بالسجن 15 سنة بتهمة «التآمر ضد سلطة الدولة والجيش». وفي الثاني من يناير 2021، تمت تبرئته في محكمة الاستئناف ونقل إلى السجن المدني لملاحقته في قضايا أخرى.

ومنذ استقالة عبد العزيز بوتفليقة تحت ضغط تظاهرات الحراك الشعبي والجيش في أبريل 2019، بدأ القضاء الجزائري فتح ملفات الفساد، وحاكم وأدان الكثير من المسؤولين ورجال الأعمال.



قبل المتوقع.. مجلس النواب اللبناني يحدد موعد إجراء انتخابات البرلمان

مجلس النواب عقد جلسة تشريعية لدراسة القانون الرامي إلى تعديل قانون الانتخابات النيابية واقتراح الكوتا (الحصة الانتخابية) النسائية، وقال رئيس مجلس النواب نبيه بري خلال مداخلة له في موضوع الكوتا النسائية إن كتلته (كتلة حركة أمل) اقترحت تخصيص 20 مقعداً للنساء.

ويضم مجلس النواب 108 أعضاء، ويتم انتخاب أعضاء المجلس بالتساوي بين المسيحيين والمسلمين، وتتولى رئاسته الطائفة الشيعية.

وكان الرئيس اللبناني ميشال عون قد صرح في يوليو/تموز الماضي بأن الانتخابات النيابية ستجري في موعدها في ربيع 2022، وأن لبنان يرحب بوجود مراقبين أوروبيين لمتابعتها كما حدث في عام 2018، وأضاف عون أنه يجب التركيز على عدم استغلال الأوضاع الاقتصادية الصعبة للتأثير في حرية الناخب وخياراته.

ميكاتي إلى حكومة تصريف أعمال، إلى غاية منح المؤسسة التشريعية الثقة لرئيس حكومة جديد ثم يجري تكليفه بتشكيل حكومة جديدة.

جمود حكومي

وقال مدير مكتب الجزيرة في بيروت مازن إبراهيم إنه على بعد 5 أشهر على موعد الانتخابات فإن الإشكالية الكبرى هي أن تجتمع الحكومة، وتعد وزارة الداخلية اللوائح وتنفيذ الإجراءات الضرورية لإجراء الانتخابات، وذلك في ظل توقف اجتماعات الحكومة عقب إصرار حزب الله وحركة أمل على سحب وزرائهما، إلى غاية الاستجابة لطلبهما، والمتمثل في تنحي قاضي التحقيق في انفجار مرفأ بيروت طارق البيطار.

وذكرت الوكالة الوطنية للإعلام (الرسمية) أن

حدد البرلمان اللبناني موعد إجراء الانتخابات التشريعية في 27 مارس/آذار المقبل، وذلك في ظل توقف اجتماعات حكومة نجيب ميقاتي جراء الخلافات بين الأطراف المكونة للحكومة بشأن تحقيقات انفجار مرفأ بيروت.

وجاء تحديد موعد الانتخابات التشريعية خلال جلسة عامة للبرلمان، قال فيها رئيس الحكومة ميقاتي إن حكومته ستسعى جاهدة إلى إجراء الانتخابات ضمن المدة التي أقرها البرلمان، مشيراً إلى أنه سيعمل على أن تكون هذه الانتخابات شفافة وسليمة.

وكان من المتوقع أن تجري الانتخابات النيابية في مايو/أيار المقبل 2022، غير أنه تقرر إجراؤها قبل ذلك الموعد لكي لا تتداخل مع شهر رمضان المبارك، وبمجرد انتخاب برلمان جديد ستتحول حكومة

السياسي: مصر ماضية في مهمة تصحيح الخطاب الديني



تأدية الأوامر الربانية من تعميم وإصلاح الكون لما فيه الخير للبشرية جمعاء، وكمهجه للإنسانية في ترقية النفس البشرية وضبط حركتها في الحياة.

وأردف الرئيس السيسي قائلاً: «لذلك لزاماً علينا الاستمرار في تلك المهمة والمسؤولية التاريخية، ومضاعفة جهود المؤسسات الدينية وعلماؤها الأجلة لنشر قيم التسامح والعيش المشترك، والإيمان بالتنوع الفكري والعقائدي وقبول الآخر، وتصحيح المفاهيم الخاطئة وتصويبها»، داعياً إلى نشر تعاليم الدين السمحة للحفاظ على ثوابت وقيم الإسلام النبيلة.

وقال: «إننا ماضون سوياً بإرادة صلبة وعزم لا يلين لبناء وطننا الغالي مصر، ليصبح حاضر ومستقبله على قدر عظمة تاريخه وحضارته، ولتوفير تلك الحياة الكريمة لكل فئات الشعب المصري، إعمالاً بقول الحق «ومن أحييها فكأنما أحيى الناس جميعاً».

أكد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، أن مصر ماضية في مهمة تصحيح الخطاب الديني. وشدد خلال كلمته في احتفالية المولد النبوي الشريف، على أن مصر ماضية في مهمتها لبناء الوعي وتصحيح الخطاب الديني، وهي مسؤولية تضامنية وتشاركية تحتاج إلى تضافر جميع الجهود لبني معاً مساراً فكرياً مستقبلاً ورشيداً، يؤسس شخصية سوية وقادرة على مواجهة التحديات وبناء دولة المستقبل.

الوعي وصحيح الدين

وأكد السيسي على ضرورة أهمية قضية الوعي الرشيد وفهم صحيح الدين، مؤكداً أنها ستظل من أولويات في المرحلة الراهنة، مؤكداً أن بناء وعي أي أمة بناء صحيحاً هو أحد أهم عوامل استقرارها وتقدمها في مواجهة من يحرفون الكلام عن مواضعه، وينشرون الأفكار الهدامة التي تقوض قدرة البشر في التفكير الصحيح والإبداع، لتتحرف بهم بعيداً عن



Social distancing at Mecca's Grand Mosque dropped

The Grand Mosque in the Muslim holy city of Mecca, Saudi Arabia, has returned to operating at full capacity, with worshippers praying shoulder-to-shoulder for the first time since the coronavirus pandemic began.

On floor markings that guide people to social distance in and around the Grand Mosque were removed. Saudi Arabia opens Umrah pilgrimage to vaccinated foreigners "This is in line with the decision to ease precautionary measures and to allow pilgrims and visitors to the Grand Mosque at full capacity," the official Saudi Press

Agency (SPA) reported. Pictures and footage on showed people praying side by side in straight rows of worshippers, the formation revered in Muslim prayers, for the first time since the COVID-19 pandemic took hold last year. While social distancing measures were lifted, authorities said visitors must be fully vaccinated against coronavirus and must continue to wear masks on mosque grounds. The Kaaba, towards which Muslims around the world pray, remained cordoned off and out of reach. According to the interior ministry, Saudi

Arabia will ease COVID-19 curbs from in response to a sharp drop in daily infections and a considerable advancement of vaccination numbers.

The authorities also lifted curbs on fully vaccinated people at closed venues, gatherings, transportation, restaurants and cinemas. Masks are no longer mandatory in open public places while still imposed at closed venues, it added. Furthermore, fully-inoculated sports fans will from be allowed to attend events at all stadiums and other sports facilities, reported SPA.



قيس سعيد : الدولة التونسية كانت على وشك السقوط

أكد الرئيس التونسي قيس سعيد، أن الدولة التونسية كانت على وشك الانهيار، وذلك في إشارة إلى المرحلة التي سبقت التدابير الاستثنائية التي اضطر لاتخاذها لاحقاً.

وبيّن سعيد، خلال مكالمة هاتفية مع الممثل الأعلى للخارجية بالاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل الأسباب التي دعتة إلى اتخاذ التدابير الاستثنائية بناء على نص الدستور ووفق الإجراءات التي تضمنها.

انتشار الفساد وتزايد الاحتجاجات

وقال إن البرلمان تم تجميده لأنه تحول إلى ميدان للصراعات، مشيراً إلى أن «هناك مغالطات يعمل تونسيون على إشاعتها حول وضع الحقوق والحريات»، كما، أضاف أن «الباب المتعلق بالحريات في الدستور لم يقع المساس به، بل تم تجميد أعمال المجلس النيابي بالنظر إلى أنه تحول إلى ميدان للصراعات وسالت فيه الدماء في أكثر من مناسبة، وصارت بنود مشاريع القوانين بضاعة تباع وتشتري».

وذكر الرئيس التونسي، بتعطّل سير الدولة في المجلس النيابي وفي سائر المؤسسات الأخرى، إلى جانب انتشار الفساد وتزايد الاحتجاجات العفوية للشباب للمطالبة، على وجه الخصوص، بحل البرلمان.

مظاهرات زائفة

على سعيد آخر، أوضح سعيد، أنه تم التعامل مع المعارضين الذين يدفون الأموال لتنظيم مظاهرات زائفة بمرونة كبيرة، مشيراً إلى «أنه تم رفع الإجراء عنم وُضعوا تحت الإقامة الجبرية»

وشدد على أن الدولة التونسية كانت على وشك السقوط، وذكر بعدد المتوفين نتيجة جائحة كورونا، مبرزاً في سياق آخر، أن عددا من التونسيين يسيئون إلى بلادهم في الخارج ويروجون لصورة خاطئة عن أوضاع الحريات. وأفاد بيان الرئاسة، أن الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية بالاتحاد الأوروبي، وعد بتبليغ هذه المعطيات في الاجتماع القادم لمجلس وزراء خارجية الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي ولأعضاء البرلمان الأوروبي. يشار إلى أن سعيد كان أعلن في 25 يوليو الماضي إجراءات استثنائية حلت البرلمان وعلقت عضوية نوابه، كما حل الحكومة السابقة.



ترحيب أمريكي بخارطة الطريق التي أعلنها حمدوك لحماية التحول الديمقراطي في السودان

قال وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن، إن الولايات المتحدة ترحب بخارطة الطريق التي أعلنها رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك لـ«حماية التحول الديمقراطي» في بلاده. وأضاف بلينكن في تغريدة أن الولايات المتحدة «تحت جميع الأطراف المعنية على اتخاذ خطوات فورية وملموسة للوفاء بالمعايير الرئيسية للإعلان الدستوري».

وكان حمدوك أعلن أنه «وضع خارطة طريق مع الأطراف السياسية لإنهاء الأزمة»، مشدداً على أن «خفض التصعيد والحوار هما الطريق الوحيد للخروج من الأزمة».

وشدد رئيس الوزراء السوداني على أن سلطات بلاده لن تتهاون أمام «محاولات إجهاد الفترة الانتقالية عبر الانقلابات أو التخريب»، لافتاً إلى أنه اجتمع مع كل الأطراف في الفترة الماضية بغرض معالجة الخلافات.

Iraq detains mastermind of deadly 2016 car bombing in Baghdad

Iraq said on that it has detained the mastermind behind a deadly 2016 bombing in a Baghdad shopping centre, which killed around 300 people and wounded 250.

The suicide car bombing in the central Karradah district was the deadliest attack by a single bomber in the Iraqi capital after the 2003 US-led invasion that toppled Iraqi dictator Saddam Hussein.

Two Iraqi intelligence officials said the man identified as Ghazwan al-Zobai, an Iraqi, was detained during a complex operation that was carried out with the cooperation of a neighbouring country they did not name. He had been tracked by authorities for months.



They told The Associated Press that al-Zobai was detained in an unidentified foreign country and transported to Iraq ago.

They spoke on condition of anonymity because they were not authorized to speak of the operation on the record.

The 29-year-old al-Zobai was an al-Qaeda militant when he was imprisoned by the Americans in Iraq at Cropper prison until 2008 and then escaped from Abu Ghraib prison in 2013. He joined the Islamic State group after that.

The officials said al-Zobai plotted many attacks in Iraq, the most infamous of which was the 2016 bombing in Karrada in 2016. He operated under the Alias Abu Obaida.



إطالة نادرة للملكة إليزابيث الثانية مستعينة بعضا

استخدمت الملكة إليزابيث الثانية، عصا للمشي للمرة الأولى في مناسبة عامة كبيرة، في أثناء حضورها قداساً في كنيسة دير وستمنستر بلندن. تراجلت إليزابيث الثانية، البالغة 95 عاماً، من السيارة التي كانت تقلها مع ابنتها الأميرة آن، ممسكة بعضا سوداء، في مشهد نادر للملكة. وكانت آخر مرة التقطت فيها صور للملكة مستعينة بعضا، بعد خضوعها لعملية جراحية في الركبة عام 2004.

ولم يذكر مكتبها أي سبب لاستخدامها، الثلاثاء، أداة المساعدة في المشي. وتتمتع الملكة -التي تعد الأطول جلوساً على العرش بين ملوك بريطانيا- بصحة جيدة عموماً في شيخوختها، وكانت إقامتها القصيرة في المستشفى لمشاكل في المعدة عام 2013 آخر نوبة مرض معروفة لها.

توفي زوجها فيليب، الذي كان يُعرف رسمياً باسم دوق إدنبره، في 9 نيسان/ أبريل الفائت، عن عمر يناهز 99 عاماً، أي قبل أسابيع قليلة من عيد ميلاده المئة، وبعد فترة من المرض.



خطة جهنمية توقع مهندسا نوويا حاول بيع أسرار خطيرة

وجهت لمهندس نووي بالبحرية الأمريكية، مؤخراً، تهم تتعلق بإفشاء أسرار عسكرية، وتزوير معلومات عن تصميم خاصة بغواصات أمريكية. وفي الشكوى الجنائية، قالت وزارة العدل الأمريكية إن جونانان توبي باع معلومات لمدة عام تقريبا إلى جهة اتصال كان يعتقد أنها تمثل قوة أجنبية. وألقي القبض على توبي في ولاية فرجينيا الغربية، مع زوجته ديانا، بعد أن ترك بطاقة ذاكرة للشخص الذي يتواصل معه، في موقع معين، وكانت تتضمن معلومات مهمة.



ويقول مكتب التحقيقات الفيدرالي، إن المخطط بدأ في أبريل 2020 عندما أرسل توبي مجموعة من وثائق البحرية إلى حكومة أجنبية، وقال إنه مهتم ببيع معلومات تتعلق بعمليات وقدرات البحرية، وغيرها من المعلومات الحساسة. واستطاع الـ«إف بي آي»، أن يخدع توبي ويكشف تسريبه للمعلومات، بعدما ادعى شخص يعمل في مكتب التحقيقات الفيدرالي أنه مهتم بشراء مثل هذه الأسرار. وحسبما ذكرت صحيفة «ذا غارديان» البريطانية، فقد أرسل عميل الـ«إف بي آي» لتوبي آلاف الدولارات عن طريق تحويلات بعملة مشفرة مقابل معلوماته، لإثبات تورطه بالدليل القاطع. ووفق الصحيفة البريطانية فإن توبي متورط بانتهاك قانون الطاقة الذرية، الذي يقيد الكشف عن المعلومات المتعلقة بالأسلحة الذرية أو المواد النووية.

ألفريد نوبل: أكثر من قرن على وفاة مخترع الديناميت

تهوئة آلية ويمكن لأطنان من المياه أن تسقط من السقف في غضون بضع ثوانٍ. ولا وجود لمبانٍ كبيرة هنا كما الحال في المصانع الواسعة المعاصرة. ولأسباب أمنية، يضم الموقع 600 ملجأ ومبنى صغير بعضها لا يتسع لأكثر من شخصين أو ثلاثة. ولا يزال المكان برمته يحمل بصمة نوبل حتى اليوم، ويقول سفنسون «كثيرون من منافسينا، خصوصا في أوروبا، مرتبطون بألفريد نوبل».

وقد كانت حياة المخترع السويدي (1833-1896) الذي كان يُلقب «الرحالة الأثري في العالم»، زاخرة بالترحال إذ عاش في بلدان عدة بينها روسيا وألمانيا وفرنسا والولايات المتحدة وبريطانيا وإيطاليا. ويهدف حماية براءات الاختراع الثمينة لديه ولأسباب عملائية أيضاً، إذ إن استخدام مادة النيتروغليسرين الموجودة في الديناميت خطر للغاية، أسس المخترع شركات كثيرة في أماكن عدة. وبات الفرع السويدي والبريطاني من شركاته حالياً تابعين لمجموعة «أكزونوبل» المتعددة الجنسيات للصناعات الكيميائية ومقرها في هولندا. أما الفرع النرويجي الذي أسسه نوبل سنة 1865، فبات له وريث حالي هو شركة «دينونوبل» المعروفة بتصنيع المتفجرات للاستخدامات المدنية.

أما في ألمانيا، فإن المصنع الذي أسسه نوبل قرب هامبورغ في الموقع الحالي لمحطة نووية لم يعد موجوداً، لكن وريثته شركة «ديناميت نوبل ديفنس» تنشط في مجال التسلح. كذلك بات للفرع الفرنسي الذي كان يحمل اسم «الشركة العامة لصنع الديناميت»، وريث في مجال المتفجرات للاستخدامات المدنية تحمل اسم «تيتانوبل».

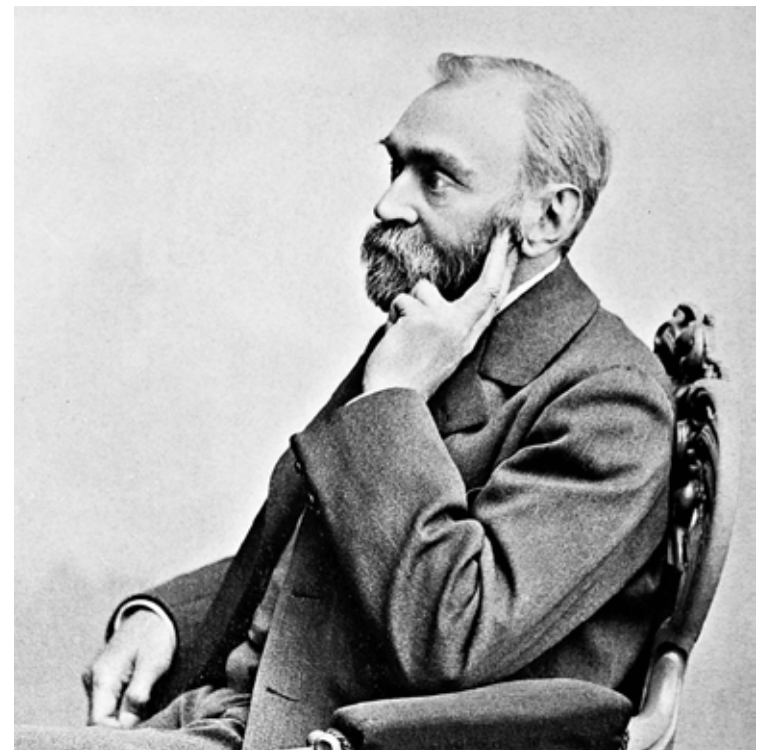
ورغم كثرة الاستخدامات المدنية، من بينها على سبيل المثال تقديم «بورفوس أوركو» في كارلسكوغا المساحيق اللازمة لصنع الوسائد الهوائية وأحزمة الأمان في السيارات، تبقى لقطاع الصناعات الدفاعية أهمية كبرى. وينتهي هذا التباين مع شخصية ألفريد نوبل، إذ إن مؤسس جائزة نوبل للسلام الذي حفر اسمه في التاريخ كمخترع الديناميت، أحدث أيضاً ثورة في الحروب المعاصرة من خلال تطويره مساحيق لا تصدر أي دخان. ورغم المنحى السلمي، واطب ألفريد نوبل في نهاية حياته على تطوير صواريخ من منصة للإطلاق في مدينة سان ريمو الإيطالية. ويقول سفنسون «أظن أننا لا نزال نتبع فكرة ألفريد نوبل بأنه من الضروري أن تكون لدينا إنتاجات عسكرية لإرساء الاستقرار في العالم وإبقائه مكاناً آمناً»، «لكن هذا يستلزم بطبيعة الحال استخدامها لغايات دفاعية لا للهجوم». (فرانس برس)

التجريبية التي يُسمع صوتها مرارا وتكرارا خلال النهار. ويقول المدير التجاري للموقع هوكان سفنسون الذي توارث المهنة أباً عن جد «المسحوق الأول كان يحمل اسم (إن كاي 01). اليوم أصبحنا ننتج (إن كاي 1420)». قبل عامين من وفاته وفتح وصيته الشهيرة التي أنشئت بموجبها الجوائز، استحوذ نوبل على مصنع بوفورس الذي كان يصنع المدافع في كارلسكوغا. وبعد رحيله، تسلّم مساعده والمسؤول عن تنفيذ وصيته راغنار سولمان إدارة المجموعة التي أصبحت في القرن العشرين القلب النابض للمجمع العسكري الصناعي السويدي. لكن الموقع قسّم إلى أجزاء منفصلة بيعت قبل حوالي عقدين، غير أن آلاف الأشخاص لا يزالون يعملون في موقع كارلسكوغا. وتعود ملكية مصنع المساحيق والمتفجرات إلى شركة «أورينكو» الفرنسية الرائدة أوروبياً في القطاع. ويقول رئيس قسم الإنتاج أندرس هولتمان «ننتج بالأسلوب نفسه الذي كان يعتمده ألفريد نوبل، لكن بطريقة عصرية وأمنة أكثر». ويضيف خلال جولة في المكان «قبلاً، كانت تتم الاستعانة بأشخاص يكنسون الغبار لتفادي اندلاع حرائق. أما اليوم فباتت لدينا أجهزة

لا يزال مخترع ألفريد نوبل الذي شهد اختراع الديناميت قائماً، على مقربة من مصنع متفجرات ضخم في السويد، ولا يزال الإنتاج الصناعي لمؤسس الجوائز الشهيرة موضوع الساعة في بلده كما في العالم كله.

مرحباً بكم في كارلسكوغا، المدينة التي تعد 30 ألف نسمة وسط الغابات الوافرة الأشجار في وسط السويد، عند منتصف الطريق بين استوكهولم وأوسلو. ولا يزال طيف ألفريد نوبل مخترع المتفجرات الحديثة المعروف مع ذلك بنشاطاته الخيرية من أجل التقدم والسلام، حاضراً في هذه المدينة حيث اشتري سنة 1894 دارة أمضى فيها جزءاً من سنتيه الأخيرتين في حياته.

وتعتمد المدينة بدرجة كبيرة على إنتاج الأسلحة والصناعات الدفاعية إذ تحتضن على مساحة ثلاثة كيلومترات مربعة موقعا استراتيجياً يقدم للسويد أفضل إنتاجاتها من المدافع والقنابل والمتفجرات والذخائر. وينتج في المكان بكل فخر منذ سنة 1898 ما يُعرف بـ«نوبل كروت» (مسحوق نوبل) أو اختصاراً «إن كاي»، على وقع الطلقات المدفعية



تمساح يسقط طائرة مسيرة خلال تصوير فيلم وثائقي

حين يطبق تمساح المياه المالحة فكيه بسرعة فائقة». وأضاف «وضعت الطائرة المسيرة فوق بحيرة صغيرة في الحديقة، وكانت جميع التماسيح تتحرك. ولكن كان هناك تمساح واحد على وجه الخصوص ثابتاً في أرضه ويراقب الطائرة».

وتأمل المصور خبيراً في أن التمساح الثابت في مكانه سيمكثه من الحصول على اللقطات التي يريدتها. لكنه، فجأة وجد التمساح واقفاً على ذيله، تبعه صوت ضجيج هائل للفكين، وكانت الكاميرا المسيرة قد أصبحت في حوزة هذا الزاحف الضخم. وقال «نظرت إلى وحدة التحكم الخاصة بي فكانت شاشة فارغة ولا يوجد اتصال».

فقدت الطائرة، ويعتقد أنها كانت في معدة التمساح أو في قاع البحيرة، ولكن تم العثور عليها مشوهة وملبنة بالتقوب على الضفة بعد أسبوعين. وتعرضت الطائرة المسيرة لأضرار لا يمكن إصلاحها، لكن الشريحة التي تحتوي على اللقطات نجت، مما مكن الفريق من استعادة ما تم تصويره.



أسقط تمساح عملاق طائرة تصوير مسيرة تابعة لقناة «إيه بي سي نيوز»، خلال تصوير فيلم وثائقي في حديقة الزواحف في إقليم داروين، أو الإقليم الشمالي من أستراليا.

وتحملت الطائرة وحدها العضة، عندما قفز تمساح من المياه المالحة، وانتشلها من الجو بينما كان مصور القناة دين هيرست، يراقب من بعيد.

وذكرت

«إيه بي سي» أن

هذا الحدث

الغريب وقع

أثناء إنتاج فيلم

وثائقي عنوانه

«إقليم التماسيح»

الذي بدأت القناة بثه يوم الجمعة

الفاث، بمناسبة الذكرى

الخمسين لحظر صيد الزواحف

القديمة في الإقليم الشمالي.

وقال المصور هيرست إنه لم يمش وقت طويل على التصوير، «عندما سمع نوع الصوت الذي تسمعه فقط

صنل زعيم كوريا الشمالية يثير الانتباه في الاحتفال بذكرى تأسيس الحزب الحاكم

لفت رئيس كوريا الشمالية كيم جونج أون انتباه المراقبين الدوليين خلال لقائه كلمة في ذكرى تأسيس الحزب الحاكم في كوريا الشمالية، ليس بتعليقاته المكررة، بل بظهوره بمظهر جديد.

وأظهر مقطع مصور بثته وسائل الإعلام الرسمية، أخيراً، كيم وهو يسير على البساط الأحمر في قاعة فخمة، وقد انتعل ما بدا أنه صنل أسود لامع على جورب أسود، ليناسب حلته السوداء ونظارته الطبية غير مكتملة الإطار.

لاحظ كولين سويركو، مراسل قناة «إن كيه» التلفزيونية، التي تتخذ من سيول مقراً لها، صنل كيم، لكنه قال إن من غير الواضح لماذا لبس كيم الصنل، أو ما إذا كان لبسه في السابق. وأضاف أنه أياً كان السبب فإن كيم بدأ يميل أكثر للاهتمام بصحته البدنية والسعي للتماس الراحة. وقال سويركو: «فقد قدراً كبيراً من وزنه في مايو/ أيار، وشوهد في سبتمبر/ أيلول يقف على حشيتين مبطنتين خلال الخطب الطويلة، وهو ما لم يحدث من قبل. ومضى قائلاً: «يبدو أنه بات حذراً أكثر من كوفيد-19، وربما يكون مشغولاً بأمور صحية مستمرة».

(رويترز)

رئيس دولة أوروبية مهدد بالاعتقال! مافيات تلاقه بسبب نشاطه ضد انتشار المخدرات

الداخلية، فسيتم استبداله من خلال البرلمان في غضون شهر أو شهرين. أما إذا قتلوا ألكسندر فوتشيتش فسيفتلون شخصاً سياسياً يضمن الاستقرار السياسي لصربيا ويوحد غالبية الرعايا السياسيين من حوله، وغالبية المواطنين الصرب يتقنون به ثقة مطلقة».

وتعتبر صربيا واحدة من أكثر الدول التي تنتشر فيها مافيات المخدرات والعصابات الإجرامية، ومنذ 10

كشفت وزير الداخلية الصربي، ألكسندر فولين، أن حياة رئيس البلاد ألكسندر فوتشيتش باتت معرضة للخطر، بعد أن تعرض لتهديدات بالاعتقال والتصفية من طرف عصابات المخدرات.

في تصريحات له لوكالة «سبوتنيك» الروسية، أوضح وزير الداخلية أن الرئيس تلقى تهديدات مباشرة من مافيات إجرامية، بسبب برنامج محاربة المخدرات.

المتحدث نفسه أوضح أن الحكومة الصربية كشفت عن ارتكاب هذه المافيات العديد من الجرائم الخطيرة، «تشمل 7 جرائم قتل لحدود اللحظة»، مشدداً على أنه سيكشف في القادم من الأيام، عن جرائم أخرى مرتبطة بها.

يتعلق الأمر، حسب الوزير الصربي، بعصابة «عشيرة كافاش» التي تنتشط في المخدرات وتروجها بعموم البلاد ومجموعة من الدول الأوروبية الأخرى، كما أكد أن زعيمهم الذي يدعى «رادو زفيتسر»، والذي ينحدر من الجبل الأسود، مازال هارباً.

إلى جانب الرئيس، أكد وزير الداخلية أنه هو الآخر معرض للتصفية والاعتقال من طرف هذه العصابات، وصرح في هذا الخصوص قائلاً: «أمن الرئيس فوتشيتش في خطر، وكل من هؤلاء المسؤولين عن المخدرات يعلمون أنه في حالة مقتل وزير



French "treasure" sold at auction for a huge amount

Hundreds of rare gold coins found inside the walls of a remote French palace have been auctioned for more than one million euros (\$1.2 million), according to the British newspaper, The Guardian.

The treasure, which consists of 239 gold pieces, was found during maintenance work in 2019 in a palace in the Finistere region of western France, according to the auction house "Yvoire Angers". These gold coins date back to the reigns of the French kings Louis XIII and Louis XIV. The auction house indicated that a couple decided to restore a destroyed mansion that they bought in 2012, and to collect its three buildings in one building. During construction

work, workers found a metal box filled with gold coins inside one of the walls. The owner of the palace, Francois Millon, aged 63, said that the box was inside one of the walls and fixed with stones, explaining that the workers discovered a few days later another bag containing more gold coins, bringing the total to 239 pieces. Among those coins, there was a piece from the year 1646 "valued at about 15,000 euros," and one of the sellers in the auction house, Florian Duisonville, said that this coin was painted on a side panel of King Louis XIV, pointing out that it is very rare. He noted that the constituent coins that were found in a metal box may be the savings of a wealthy merchant or one of the former owners of the land.



NASSER

PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D

بإدارة الصيدلي أحمد علي شحفل



- ◆ Fast & Friendly Service.
- ◆ 20 % Senior Citizen Discount.
- ◆ We Accept All Types Of Insurance.
- ◆ Easy prescription transfer.

FREE

DELIVERY

التوصيل
مجاني



FREE

**DIABETIC
SUPPLIES**

مستلزمات سكر مجانية



FREE

**BLOOD
PRESURE TEST**

فحص ضغط مجاني



FREE

**BLOOD
GLUCOSE TEST**

فحص سكر مجاني



Hours:

M-F 9 AM - 6 PM

SAT : 10 AM - 4PM

SUN : Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832

www.nasserpharm.com

nasserrx10509@gmail.com

زوروا إلى
عنواننا الجديد

Near Dearborn
Manar &
Huntington
Bank



Germany: Muslims welcome visitors on Open Mosque Day

Mosques around Germany opened their doors to people of various faiths on to promote dialogue and dispel stereotypes associated with Muslims.

Cologne Central Mosque, Germany's largest mosque in the western city, was visited by several hundred visitors who had a chance to ask questions about Islam and traditions of Muslims.

DITIB, the Turkish-Muslim umbrella group which runs the mosque, offered guided tours for the visitors.

In Berlin's prominent Sehlik Mosque, imams responded to questions by parents, who visited the mosque together with their children, to learn about the Islamic faith and culture, Muslim values and traditions.

Open Mosque Day, which takes place annually on the Day of German Unity, was organized by Germany's Muslim Coordination Council (KRM), a platform bringing together the largest Muslim organizations in the country.

An estimated 100,000 visitors were expected to participate this year in the events in more than 1,000 mosques across the country.

Germany, a country of over 81 million people, has the second-largest Muslim population in Western Europe after France.

Among the country's nearly 4.7 million Muslims, 3 million are of Turkish origin.

In recent years, the country has seen growing Islamophobia and hatred of migrants triggered by propaganda from far-right and populist parties.



يعتزون بالتاريخ الإسلامي ولا يعتبرون أنفسهم «إسبانيا».. ماذا تعلم عن سكان إقليم أندلسية؟



رسمية لها وهو علم مستوحى من الراية التي رفعت على مئذنة جامع إشبيلية بعد انتصار الموحدين في معركة الأرك التي دارت بينهم وبين قوات ملك قشتالة عام 1195. كما أسس إلفانتي مركز الدراسات الأندلسية، وأصدر كتاب «المعتمد ملك إشبيلية»، وهي قصة مسرحية تاريخية عرف فيها بلاس إلفانتي بجذور الهوية الأندلسية الإسلامية، حيث حرص إلفانتي على تمجيد التاريخ الإسلامي كأساس للهوية الأندلسية ودعا للتخلص من هيمنة الكنيسة. لكن سرعان ما بدأت الحكومة الإسبانية بالترصد لنشاطات إلفانتي فأقفلت الحكومة المراكز الأندلسية واتهمت القوميون الأندلسيين بمقاومة الدولة وقامت بقمع المعادين للكنيسة.. واضطر إلفانتي لمغادرة أندلسية إلى المغرب؛ حيث انتشرت شائعات عن اعتناقه الإسلام: الأمر الذي نفته أسرته تماماً في وقت لاحق، مؤكدة أنه بقي متمسكاً بالتعاليم الكاثوليكية طوال حياته.

وعندما عاد مؤسس القومية الأندلسية إلى بلاده، قبض عليه أتباع فلانخي الإسباني (وهو حزب سياسي فاش منعصب للقومية الإسبانية) وأعدموه رمياً بالرصاص بالقرب من إشبيلية. وبالرغم من أن أفكار إلفانتي لم تنتصر ولم تستقل أندلسية لتصبح أمة منفصلة إلا أن الأندلسيين لا يزالون يفخرون بقوميتهم حتى يومنا هذا ويعتفون بفضل المسلمين في تكوين القومية الأندلسية.

آثار المسلمين في «أندلسية»

لا عجب أن السياحة هي الداعم الأكبر لاقتصاد هذا الإقليم الجنوبي، ليس بسبب طبيعته الخلابة فحسب إنما بسبب الآثار الفريدة التي خلفها المسلمون هناك.

فإذا كتبت لك زيارة أندلسية يوماً ما لا تنس أن تعرج على مدينة الزهراء في قرطبة، وهي المدينة الأندلسية الشهيرة التي بناها الخليفة الأموي عبد الرحمن الناصر على بعد 13 كم عن قرطبة. وقد استخدم في عمارتها الذهب والرخام وبنيت لتماثل قصور الأمويين في دمشق.

أما وجهتك الثانية فقد تكون كاتدرائية قرطبة التي كانت يوماً ما (جامع قرطبة) ويقال إن الجامع قبل ذلك كان أيضاً كنيسة مسيحية على زمن القوط الغربيين. لديك أيضاً قصر الحمراء الغني عن التعريف، والذي شيده مؤسس دولة بني الأحمر «الغالب بالله» في مدينة غرناطة.

تعج العاصمة إشبيلية أيضاً بالعديد من الآثار والقصور التي تستحق الزيارة بلا ريب.

هزيمة الغزو الفرنسي، وأعلن الثوار تشكيل دستور جديد للبلاد عرف باسم دستور قانس الذي يقر الديمقراطية ويجعل السيادة للدولة عوضاً عن الملك ويعترف بالأندلسيين كأحد الشعوب الإسبانية ذات الشخصية المميزة. لكن بعد انتهاء الاحتلال الفرنسي، ألغى الملك الإسباني العمل بدستور قانس وأرجع السلطة كاملة بيد الملك والكنيسة، فثار الأندلسيون محتجين على هذا القرار وهاجموا مقرات محاكم التفتيش وأحرقوها لكن دون جدوى.

وأعقب ذلك عدة ثورات للأندلسيين يطالبون فيها بالاعتراف بالهوية الأندلسية والتخلص من تسلط النبلاء الإسبان الشماليين على أراضيهم والتحرر من سلطة الكنيسة. لكن نستطيع القول إن مؤسس القومية الأندلسية الحديثة هو السياسي والمفكر



الأندلسي بلاس إلفانتي الذي نظم حركة سياسية تدعو إلى الاعتراف بأندلسية كـ«أمة» مستقلة وليس مجرد إقليم تابع لإسبانيا.

علم أخضر مستوحى من راية الموحدين

في عام 1916 افتتح إلفانتي أول «مركز أندلسي» في إشبيلية وأصدر مجلة أطلق عليها اسم «الأندلس». وكان هو مؤلف كتاب «النظرية الأندلسية» الذي يتحدث عن تاريخ القومية الأندلسية وضرورة تشكيل أمة مستقلة.

وتبلورت أفكار إلفانتي عام 1918 في اجتماع رندة، الذي دعا إلى الاعتراف بأندلسية كدولة وقومية مستقلة، واختيار العلم الأخضر والأبيض كراية

فيما لا يزال كثيرون منا يشيرون إلى إسبانيا باعتبارها «الأندلس»، يوجد في الواقع إقليم جنوبي كامل في المنطقة يدعى «أندلسية» ويشير سكانه إلى أنفسهم باعتبارهم «أندلسيين» ويعتزون بقوميتهم الأندلسية التي ناضلوا طويلاً لانتزاع اعتراف بها من الحكومة الإسبانية.. تعالوا نتعرف معاً على هذا الإقليم:

إقليم أندلسية.. حكم ذاتي واعتزاز بالتاريخ الإسلامي

تعتبر أندلسية أو Andalucía إقليماً إدارياً متمتعاً بحكم ذاتي، ويقع جنوب إسبانيا، ومن المتبر للاهتمام معرفة أن هذا الإقليم هو ثاني أكبر إقليم في إسبانيا. ويضم الإقليم الذي تعتبر إشبيلية عاصمة له، كلاً من ولية، المرية، قرطبة، مالقة، جيان، غرناطة وقانس. ويشار إلى أهالي هذه المناطق الثمانية عادة باسم «الأندلسيين».

بالتأكيد يتحدث سكان «أندلسية» اللغة الإسبانية ويتميزون بلهجتهم القشتالية وهي ذاتها اللهجة السائدة في الأمريكيتين في يومنا هذا؛ نظراً لأن حملات الاستكشاف الإسبانية كانت قد انطلقت من إشبيلية (عاصمة أندلسية) إلى الأمريكيتين. أما عن الديانة، فالمسيحية الكاثوليكية هي السائدة في إقليم أندلسية، لكن ما قد لا يعرفه كثيرون أن الأندلسيين وبالرغم من اعتناق معظمهم للكاثوليكية إلا أنهم متمسكون بقوميتهم كأندلسيين ويعتبرون أندلسية أمة مستقلة ويفخرون بالتاريخ الإسلامي للأندلس.

القومية الأندلسية التي وجدت طريقها للنجاح بلغت الخلافة الإسلامية في الأندلس أوجها خلال القرن الثامن الميلادي، حيث كانت تشمل إسبانيا والبرتغال وامتدت وصولاً إلى سبتانيا في جنوب فرنسا المعاصرة، بعد ذلك تغيرت حدود الأندلس عدة مرات فراحت تتقلص وتتمدد تبعاً لقوة الخلفاء الذين حكموها إلى أن تفتتت إلى دويلات صغيرة حكمها ملوك الطوائف، ثم سقطت بشكل نهائي عام 1492، وقد استطاع المرسيون الحفاظ على الإسلام في المنطقة مدة 120 عاماً إلى أن تم القضاء على تنظيم النخبة الموريسكية عام 1609.

وبالرغم من أن الديانة الإسلامية انحسرت في المنطقة إلا أن القومية الأندلسية وجدت طريقها للنجاح والبقاء حتى يومنا هذا.

ففي عام 1812، تشكلت حكومة «الجلس الأعلى المركزي» في إشبيلية بعد أن تمكن أهالي أندلسية من

أنت متابع لتفاصيل حياته وأنت تهتم بها.

عندما يطلب منك ابنك أن يتحدث معك لا تكلمه وأنت مشغول في شيء آخر كالأم عندما تحدث طفلها وهي تطبخ أو وهي تنظر إلى التلفزيون أو ما إلى ذلك ولكن اعط تركيزك كله له وانظر في عينيه وهو يحدثك.

شاركهم في وجبة الغداء ولو مرة واحدة في الأسبوع، وعندئذ تبادل أنت وأولادك التحدث عن أحداث الأسبوع، وأكثر لا تسمعهم فقط بل احك لهم أيضا ما حدث لك.

اكتب لهم في ورقة صغيرة كلمة حب أو تشجيع أو نكتة وضعها جانبهم في السرير إذا كنت ستخرج وهم نائمون أو في حقيبة مدرستهم لكي يشعروا أنك تفكر فيهم حتى وأنت غير موجود معهم.

اسمع طفلك بشكل غير مباشر وهو غير موجود (كأن ترفع نبرة صوتك وهو في حجرته) حبه له وإعجابك بشخصيته.

عندما يرسم أطفالك رسومات صغيرة ضعها لهم في مكان خاص في البيت واشعرهم أنك تفتخر بها.

لا تتصرف مع أطفالك بالطريقة التي كان يتصرف بها والداك معك دون تفكير فإن ذلك قد يوقعك في أخطاء مدمرة لنفسية ابنك.

بدلا من أن تقول لابنك أنت فعلت ذلك بطريقة خطأ قل له لما لا تفعل ذلك بالطريقة الآتية، وعلمه الصواب. اختلف كلمة سر أو علامة تبرز حبه لابنك ولا يعلمها أحد غيركما. حاول أن تبدأ يوما جديدا كلما طلعت الشمس تنسى فيه كل أخطاء الماضي فكل يوم جديد يحمل معه فرصة جديدة يمكن أن توقعك في حب ابنك أكثر من ذي قبل وتساعدك على اكتشاف مواهبه. احضن أولادك، وقبيلهم، وقل لهم إنك تحبهم كل يوم، فمهما كثر ذلك هم في احتياج له دون اعتبار لسنتهم، صغارا كانوا أو بالغين أو حتى متزوجين ولديك منهم أحفاد.



وقتنا ممتعا في المدرسة اليوم». اخرج ألبوم صور أولادك وهم صغار واحك لهم قصصا عن هذه الفترة التي لا يتذكرونها. ذكرهم بشيء قد تعلمته منهم قل لهم كيف أنك تشعر أنه شيء رائع أنك أحد والديهم وكيف أنك تحب الطريقة التي يشيئون بها. اجعل أطفالك يختارون بأنفسهم ما يلبسونه فأنت بذلك تزيهم كيف أنك تحترم قراراتهم. اندمج مع أطفالك في اللعب مثلا كأن تتسج يدك مثلهم من ألوان الماء أو الصلصال وما إلى ذلك. اعرف جدول أولادك ومدرسيهم وأصدقائهم حتى لا تسألهم عندما يعودون من الدراسة بشكل عام «ماذا فعلتم اليوم» ولكن تسأل ماذا فعل فلان وماذا فعلت المدرسة فلانة فيشعر

واحدة، حيث يتنافس كل واحد فيهم أمامك على الفوز باللقب ويظل دائما هناك من يتخلف وينطوي دون أن تشعر به. ابن داخلهم ثققتهم بأنفسهم بتشجيعك لهم وتقديرك لمجهوداتهم التي يبذلونها، وليس فقط تقدير النتائج كما يفعل معظمنا.

احتفل بإنجازات اليوم، فمثلا أقم مأدبة غداء خاصة لأن ابنك فلان فقد سنته اليوم، أو لأن آخر اشترك في فريق كرة القدم بالمدرسة، أو لأن الثالث حصل على درجة جيدة في الامتحان؛ وذلك حتى يشعر كل منهم أنك مهتم به وبأحداث حياته، ولا تفعل ذلك مع واحد منهم فقط حتى لو كان الآخر لا يمر بأحداث خاصة ابحت في حياته وبالتالي سوف تجد أي شيء، وتذكر أن ما تفعله شيء رمزي وتصرف على هذا الأساس حتى لا تتبر الغيرة بين أبنائك فيتنافسوا عليك، ثم تصبح بينهم العداوة بدلا من أن يتحابوا ويشارك بعضهم بعضا. علم أولادك التفكير الإيجابي بأن تكون إيجابيا، فمثلا بدل أن تعاتب ابنك لأنه رجع من مدرسته وجلس على مائدة الغداء وهو متسخ وغير مهتم قل له «يبدو أنك قضيت

هكذا تزرع الحب مع أبنائنا

حديث أنس رضي الله عنه أن رجلاً كان عند النبي ﷺ فمر رجل به فقال: يا رسول الله، إني لأحب هذا، فقال له النبي ﷺ: أعلمته؟ قال: لا، قال: أعلمه؛ فالحقه، فقال: إني أحب في الله، فقال: أحبك الله الذي أحببتني له رواه أبو داود بإسناد صحيح.

إن إخبار من تحبه بحبك له يشعره بالود والرحمة ويديم التآلف بينكما وإن من أعظم مشاعر الحب هذا الحب الفطري بين الأبوين وأولادهما، ولكن ربما في كثير من الأحيان لا يخبر الأبوان أولادهما بهذا الحب، ظناً منهما أن الأولاد يشعرون بذلك، ولكن الحاجة إلى الإشباع العاطفي لا بد أن تظهره لهم في أفعال وأقوال وإليك بعض مظاهر التي تشعر بها أبناءك أنك تحبهم:

-أقضى بعض الوقت مع أولادك كل منهم على حدة، سواء أن تتناول مع أحدهم وجبة الغداء خارج البيت أو تمارس رياضة المشي مع آخر، أو مجرد الخروج معهم كل على حدة، المهم أن تشعرهم بأنك تقدر كل واحد فيهم بينك وبينه دون تدخل من إخوته الآخرين أو جمعهم في كلمة

5 Basic Rights of Wife in Islam (Over Husband)

Rights of Wife in Islam over Husband, Allah SWT states the purpose of marriage in Islam as the attainment of peace and tranquility. This peace can only be obtained in this relationship when there is caring, sharing, affection and love in between husband and wife. These emotions are not born by default rather it takes mutual effort and patience by both individuals. Islam has the instinct of maintaining balance in every aspect of life, and so it does in this beautiful relationship. That is why our religion has given certain rights to wife in Islam and imposed some duties over the husband.

Let's take a detailed look at the basic rights of wife in Islam over husband.

Rights of Wife in Islam (Assets)

Islam protects the rights of women by giving her guaranteed support in every stage of her life whether she is a wife, daughter, mother or sister. The wife enjoys her right in husband's asset during his life and even after he dies. She is a legal heir to

the spouse's property by provisions of inheritance. It is up to her that how she spends or share her inheritance.

Physical Rights

The wife must be honored in everything including sexual relationships. Islam has given priority to this legitimate over every other right, as, satisfying physical desires is the primary goal of marriage. The husband must meet his better half's need as he is rewarded for this action if he keeps the intentions pure.

Fair Treatment

If a husband has more than one wife, then Allah Almighty ordered the man to treat all the wives equally. They must be given equal expenditure,

clothing and the share of night. She must be dealt with kindness and good attitude so that her heart is softened towards him. Both share equal rights regarding respect and obedience. In Quran, Allah SWT states;

"And they (women) have rights (over their husbands) similar (to those of their husbands) over them (in regards to obedience and respect) to what is reasonable."
-Al Baqarah 2:28

Financial Rights

When the marriage in Islam takes place women is on receiving end. She receives a marital gift called Mahr. This is the first financial right that every wife earns at the time of marriage

from her husband. There is no lower or upper limit imposed on men for mahr amount. However, the man must pay mahr (Obligatory amount or dower for wife while establishing Nikah) after the marriage or at the time of marriage.

The husbands are also bound to provide all the financial support to their wives. This is so crucial that if a person isn't able to create a financial balance between two wives then he's ordered to keep only one wife.

The women have all the ownership rights over whatever they had been gifted from their husbands. In Islam, the men aren't allowed to take back all the gifts and finance they had provided to their wives, even after divorce.

Support during Pregnancy and Nursing

If the man got separated from wife through divorce, taking care of her financial needs during pregnancy and after delivery is his responsibility. He must support her in every way. The mothers in Islam can ask fathers for rightful payment in case she is breastfeeding his child.





أسواق سقطري
SOCOTRA MARKET

نقبل الفود ستامب WE ACCEPT FOOD STAMP

FRUITS & VEGETABLES
فخضروات وفواكه

GROCERY
مواد غذائية

MEATS
لحوم طازجة

10425 W Warren Ave
Dearborn, MI 48126

(313) 769-6656



صيدلية حمزة
Rx Hamzeh Pharmacy

بإدارة الدكتور الصيدلاني/هنادي و علاء زغيب
Hanadi & Alaa Zogheib Pharm.D.

نخدم الجالية العربية منذ 1985 عاماً

نقبل جميع انواع التأمينات
We Accept All Types Of Insurance.

خدمة التوصيل المجاني إلى المنازل
Free rx home delivery

سهولة نقل الوصفات الطبية.
Easy prescription transfer.

Hours :
Mon - Fri : 10Am-6Pm
Sat : 10:30Am-2Pm

10437 W Warren Ave, Dearborn, MI 48126
Tel: (313) 582-1670 Fax: (313) 582-0707

بجوار سقطري ماركت

Stirling's effort rewarded as UK City of Culture longlist announced

Following a record 20 bids, eight locations have been longlisted for the next UK city of culture.

Armagh City, Banbridge and Craigavon, Bradford, Cornwall, County Durham, Derby, Southampton, Stirling and Wrexham County Borough are in the mix for the competition that takes place every four years.

Achieving this accolade often brings with it real benefits to the area. Previous hosts have garnered millions of pounds in investment, as well as creating jobs and attracting a far larger number of visitors.

The next step for the above locations is a liaison with a panel of experts and the Department for Digital, Culture, Media and Sport (DCMS) to hone their bids before the shortlist is announced early in 2022.

"Winning the UK City of Culture competition has a hugely positive impact on an area, driving investment, creating jobs, and highlighting that culture is for everyone, regardless of their background," said Culture Secretary Nadine Dorries.

"This year's focus is on levelling up access to culture across the country and making sure there is a legacy that continues for generations to come," she added.

All bids were asked to explain how they would use culture to grow and strengthen their local area, as well as how they would use culture to recover from the impact of the COVID-19 pandemic. For the first time, this year each longlisted place will receive £40,000 to support the development of their promising proposals.

UK Government Minister for Scotland Iain Stewart expressed his pleasure in seeing Stirling make the list and hopes the historic city will bring

the UK City of Culture title to Scotland for the first time (Glasgow was the European Capital of Culture in 1990).

"I'm particularly pleased that Stirling is in the running for this prestigious award. With its fascinating history and vibrant creative scene, it's a strong contender for the title," Stewart said.

Sir Phil Redmond, who heads up the City of Culture Expert Advisory Panel, explained the value of the longlisting process.

"The Expressions of Interest stage was introduced as an opportunity to encourage many more places to experience the benefit of coming together to define and share a cultural vision for their areas, and what the longlist demonstrates is the range and depth of cultural ambition across the whole of the UK.

Also for the first time, each longlisted city will receive financial support to help them develop their vision. Each is different. Each has its own story to tell."

The winner will be announced in spring 2022 and will follow Coventry's tenure as UK City of Culture 2021 to take the lead on culture in the UK in 2025.

Previous winners Hull and Derby-Londonderry have shown how the competition can deliver greater and long-lasting cultural participation, economic regeneration and local pride, whilst Coventry City of Culture 2021 is already providing a blueprint for how culture can be at the heart of social and economic recovery.



الإعلان عن الفائزين بجائزة كتارا للرواية العربية

«روزاليا لبوّة الجبال»، وتبلغ قيمة كل جائزة 10 آلاف دولار، حيث ستتم طباعتها ونشرها. وعن فئة الرواية القطرية المنشورة فازت شمة شاهين الكواري عن روايتها «في ذاكرتي مكان».

جائزة كتارا للرواية العربية هي جائزة سنوية أطلقتها المؤسسة العامة للحي الثقافي كتارا في بداية عام 2014، وتقوم المؤسسة بإدارتها وتوفير الدعم والمساندة والإشراف عليها بصورة كاملة من خلال لجنة لإدارة الجائزة تم تعيينها لهذا الغرض.

وتهدف الجائزة إلى ترسيخ حضور الروايات العربية المتميزة عربياً وعالمياً، وإلى تشجيع وتقدير الروائيين العرب المبدعين للمضي قدماً نحو آفاق أرحب للإبداع والتميز، مما سيؤدي إلى رفع مستوى الاهتمام والإقبال على قراءة الرواية العربية وزيادة الوعي الثقافي والمعرفي.

ويبلغ مجموع جوائز «جائزة كتارا للرواية العربية» - بمختلف فروعها - 635 ألف دولار أميركي، منها 300 ألف دولار أميركي مجموع جوائز فئة الروايات المنشورة، حيث يحصل كل فائز من الفائزين الخمسة على جائزة مالية قدرها 60 ألف دولار أميركي، وعن فئة الروايات غير المنشورة، تمنح 5 جوائز بمجموع 150 ألف دولار أميركي، بقيمة 30 ألف دولار لكل فائز.

مزامير الدّم»، ويونس أوغلي من المغرب عن روايته «أحلاس، ذاكرة أليمة المدى»، وكذلك وليد بن أحمد من تونس عن روايته «القرداش»، ومحمد عبدالله الهادي من مصر عن روايته «البلاد قش ملتعب»، وتبلغ قيمة كل جائزة 30 ألف دولار، وستتم طباعة الأعمال الفائزة وترجمتها إلى اللغة الإنجليزية.

وفاز في فئة الدراسات التي تعنى بالبحث والنقد الروائي، 5 نقاد وهم أحمد عادل القضابي من مصر عن دراسته «الإناية السردية: دراسة تأسيسية»، ورضا جوادى من تونس عن دراسته «المعمار التشكيلي في المنجز الروائي العربي.. السد والشحاذ نموذجاً»، ومحمد الداوي من المغرب عن دراسته «سلطة التلغظ في الخطاب الروائي العربي المعاصر»، وممدوح فراج النابلي من مصر عن دراسته «ضد الرواية.. جغرافيا النصوص الأدبية»، ود. يحيى بن الوليد من المغرب عن دراسته «مرايا التمددين والتهجين في الرواية العربية الجديدة (المغرب... مثالا)».

أما في فئة رواية الفتيان ففاز كل من الهنوف محمد الوحييد من السعودية عن روايتها «أرض يوشار»، وفيصل محمد عبدالله الأنصاري من قطر عن روايته «عندما يعود الغيلان»، وعمر صوفي محمد من مصر عن روايته «حكاية طائر وحيد»، ومجدي يونس من مصر عن روايته «الهاريون والمجتمع الأخضر»، ومثيرة الدرعاوي من تونس عن روايتها

أعلنت المؤسسة العامة للحي الثقافي كتارا، عن الفائزين بجائزة كتارا للرواية العربية في دورتها السابعة، التي تقام عن بُعد، للسنة الثانية على التوالي تحت إشراف المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم (الألكسو).

وتميزت الدورة السابعة للجائزة بتسجيل أكبر عدد مشاركات منذ إنطلاقها في 2014، حيث وصل عدد المشاركين إلى 2321 مشاركة، بنسبة زيادة بلغت 4.5% عن الدورة السابقة، والتي وصل عدد المشاركات فيها إلى 2220 مشاركة، كما تميزت هذه الدورة بزيادة عدد المشاركات الخليجية إذ بلغت 146 مشاركة.

وفاز في فئة الروايات العربية المنشورة كل من الحبيب السالمي من تونس عن روايته «الاشتياق إلى الجارة»، وأحمد القرملاوي من مصر عن روايته «ورثة آل الشيخ»، وفجر يعقوب من فلسطين عن روايته «ساعات الكسل - يوميات اللجوء»، وكذلك أيمن رجب طاهر من مصر عن روايته «الهجاعة»، ونادر منهل حاج عمر من فلسطين عن روايته «مدن الضجر»، وتبلغ قيمة كل جائزة 60 ألف دولار أميركي، إضافة إلى ترجمة الروايات الفائزة إلى اللغة الإنجليزية.

وفي فئة الروايات غير المنشورة فاز كل من اعتدال نجيب الشوفي من سوريا عن روايتها «هذيان الأمكنة»، وغيد آل عَزَب من العراق عن روايتها «سكرة».

حسن حنفي.. رحيل صاحب "التراث والتجديد"

عن 86 عاماً، رحل الخسيس، في القاهرة، المفكر المصري حسن حنفي؛ أحد أبرز أساتذة الفلسفة في مصر، تاركاً العشرات من الكتب في التراث والفكر السياسي والحضاريين العربية والغربية.

وُلد حنفي في القاهرة عام 1935، وحصل على ليسانس في الآداب من قسم الفلسفة من جامعتها عام 1956، قبل أن يُسافر إلى فرنسا على نفقته الخاصة في العام نفسه لإكمال دراساته العليا؛ حيث حصل على الماجستير ثم الدكتوراه من "جامعة السوربون" عام 1966، ليبدأ مسيرة من التدريس في جامعات عديدة في تونس والجزائر والمغرب واليابان وألمانيا والولايات المتحدة.

ودرس الراحل، أيضاً، في "جامعة محمد بن عبد الله" بمدينة فاس المغربية بين 1982 و1984، وفي جامعة طوكيو باليابان بين 1984 و1987، كما عمل مستشاراً لبرامج البحث العلمي لجامعة الأمم المتحدة في طوكيو.

وعاد حنفي إلى القاهرة عام 1987، ليُشرف مع آخرين على إعادة تأسيس "الجمعية الفلسفية المصرية" عام 1989، والتي شغل منصب سكرتيرها العام منذ ذلك التاريخ. وكما أبرز هو نفسه في بعض كتاباته ولقاءاته الصحافية؛ فقد مرّ مساره الفكري بمراحل عدة؛ بدءاً من التأثر بفكر جماعة "الإخوان المسلمين" التي انتمى إليها في مرحلتي الثانوية والجامعة، مروراً بالحوار مع أساتذته في "السوربون"، ووصولاً إلى تصوّراته النهائية بشأن مشروعه الفكري.

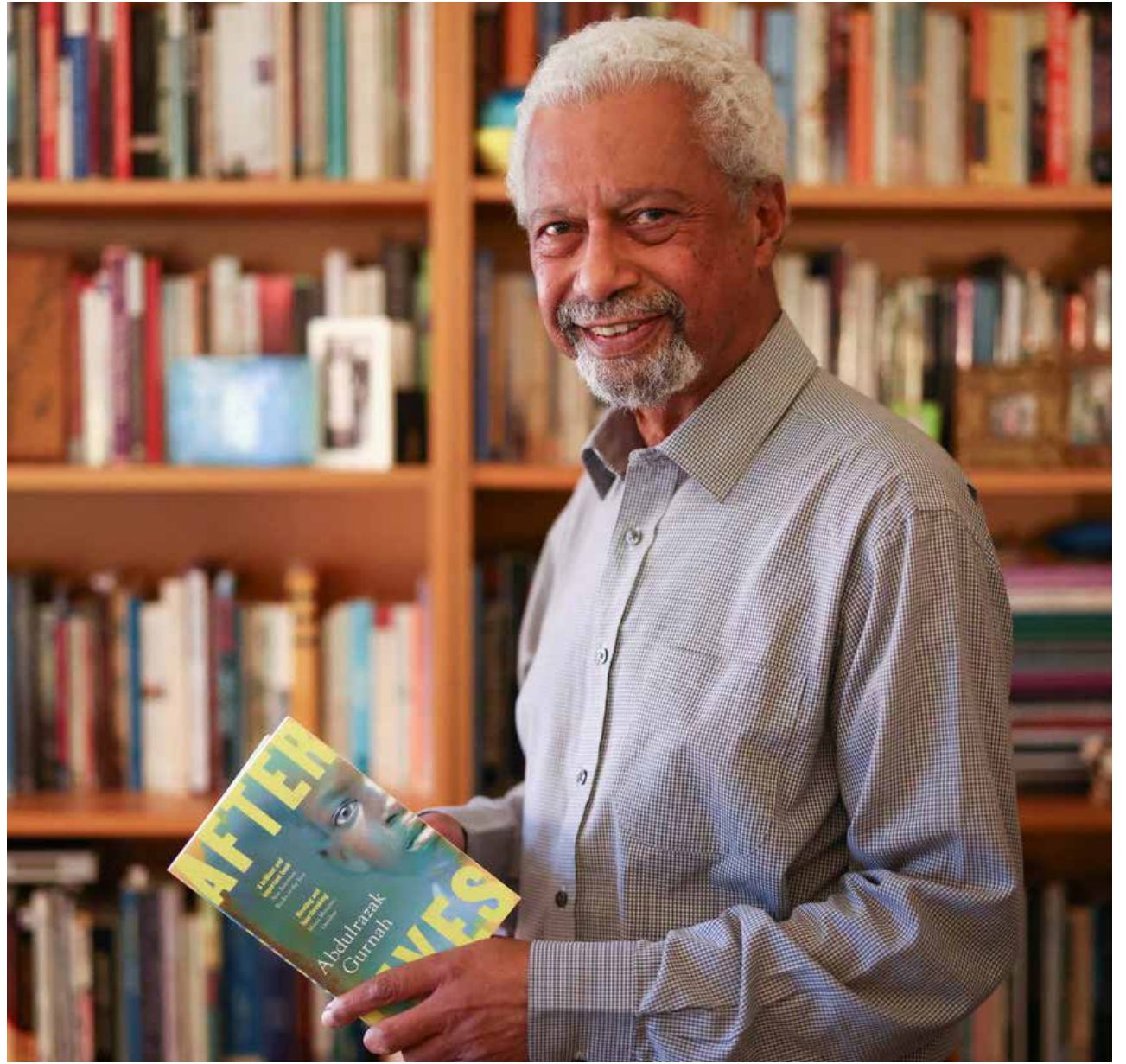
ويتكوّن مشروع حنفي الفكري، الذي حمل عنوان "التراث والتجديد" - وهو عنوان كتابه الأول الصادر عام 1980 من ثلاثة مباحث أساسية؛ هي: إعادة بناء التراث القديم، والموقف من التراث الغربي، والموقف من الواقع (نظرية التفسير). ضمن المبحث الأول، صدر له: "من العقيدة إلى الثورة" (1988) في خمسة أجزاء، و"من النقل إلى الإبداع" في تسعة أجزاء (200 - 2002)، و"من النص إلى الواقع" في جزأين (2003 - 2004)، و"من الفناء إلى البقاء" (2008)، و"من النقل إلى العقل" في ثلاثة أجزاء (2009 - 2010).

وصدر له ضمن المبحث الثاني: "ظاهريات التأويل: محاولة لتفسير وجودي للعهد الجديد" وهو موضوع رسالته للدكتوراه عام 1965، وقد ترجمه إلى العربية وصدر عام 2006، و"تأويل الظاهريات: الحالة الراهنة للمنهج الظاهرياتي وتطبيقه في الظاهرة الدينية"، وهو موضوع رسالته الثانية عام 1966، وقد صدر عام 2006 وترجمته أيضاً، إضافة إلى: "مقدمة في علم الاستغراب" (1991)، و"فيشتة فيلسوف المقاومة" (2003)، و"برغسون فيلسوف الحياة" (2008). ومن كتبه ضمن المبحث الثالث: "من مانهاتن إلى بغداد" (2004)، و"جذور التسلسل وأفاق الحرية" (2005)، و"وطن بلا صاحب" (2008)، و"نظرية الدوائر الثلاث، مصر والعرب والعالم" (2008)، و"الواقع العربي الراهن" (2011)، و"الثورة المصرية في عامها الأول" (2011).

كما أصدر الراحل العشرات من الكتب الأخرى في فكر النهضة، والنقد والتحقيق، والترجمة، إضافة إلى كُتب ألفها باللغتين الفرنسية والإنكليزية. وفي 2018، صدر له كتاب سيرى بعنوان "ذكرياتي (1935 - 2018)".

وحاز حسن حنفي عدداً كبيراً من الجوائز والتكريمات؛ من بينها "جائزة الدولة التقديرية" عام 2009، و"جائزة النيل في فرع العلوم الاجتماعية" عام 2015، و"جائزة الفكر الحز" في بولندا.

ونعت جامعة القاهرة المفكر الراحل، قائلة: "إنه كان يقطع جزءاً كبيراً من وقته وراحته، وهو خارج مصر، لكي يحضر شخصياً المراجع التي تطلبها منه الجامعة"، بينما قال رئيس الجامعة، محمد عثمان الخشت: "لم يكن الراحل يحمل أي شيء في نفسه منّي، عندما كنت أختلف معه في الرأي اختلافاً كبيراً وأنا لا أزال معيداً في الجامعة، وهو كان رئيساً للقسّم في ثمانينيات القرن الماضي. وكان يمدني بالمراجع الأجنبية من مكتبته العامرة وأنا في مرحلة الطلب العلمي".



عبد الرزاق غورنا يتعهد مواصلة تناول قضايا الهجرة بعد فوزه بنوبل الآداب

وأكد "أننا نشهد استمرار القباحة عينها"، مندداً بـ "الخطأ" الذي ارتكبته بريطانيا بخروجها من الاتحاد الأوروبي والذي ينمّ بنظره عن "بعض من النوستالجيا والتوهّم".

كما انتقد الكاتب سياسات بلدان أوروبية أخرى، مثل ألمانيا التي "لم تواجه ماضيها الاستعماري"، على حدّ تعبيره. ويروي كتابه الأخير "أفترلايفز" قصة صبي صغير سُرّق من أهله على أيدي القوات الاستعمارية الألمانية يعود إلى بلدته للعثور على والديه المفقودين وشقيقته.

وتدّد عبد الرزاق غورنا أيضاً بالموقف المتشدد للحكومات الأوروبية في ما يخصّ الهجرة الوافدة من إفريقيا والشرق الأوسط، واصفاً إيّاه بالقاسي وغير المنطقي.

وقال "ينمّ الردّ المذعور حول +من هم هؤلاء الوافدون+ عن نقص في الإنسانية ونقص في التعاطف"، مشيراً إلى أن "ما من أساس أخلاقي أو منطقي لذلك، فهؤلاء لا يصلون فارغي الأيدي، بل إنهم يصلون مفعمين بروح الشباب والطاقة والقدرات".

وأكد أن "مجرد التفكير بأنهم +هنا لسلب شيء من رفاهنا+ هو غير إنساني".

نوبل الآداب. وغورنا هو خامس كاتب مولود في إفريقيا يتناول نوبل الآداب، وقد فرّ من زنجبار في 1967 وحصل على الجنسية البريطانية.

وإذا كانت السواحلية لغته الأم، فهو تعلم أيضاً الإنكليزية في زنجبار، الأرخبيل الواقع في المحيط الهادئ الذي كان تحت حماية بريطانية قبل ضمّه إلى تنزانيا. وهو لا يزال يحتفظ بروابط قويّة بمسقط رأسه تغذي مؤلفاته الصادرة بالإنكليزية.

- "أنا من زنجبار" - قال غورنا "أنا من زنجبار. ما من التباس في الأمر بالنسبة لي. أما عملي وحياتي، فقد بنيتهما هنا (في بريطانيا)، لكن هذا ليس كل ما يشكل حياتكم الخيالية أو حياتكم المتخيلة".

بعد حوالي خمسين عاماً في بريطانيا، يرى الكاتب أن العنصرية انخفضت في البلد لكن مؤسساته لا تزال "سلطوية"، طارحاً مثل الفضيحة المعروفة بـ "ويندراش" حول طريقة معاملة آلاف المهاجرين الذين أتوا بسبب قانونية من الكاريبي إلى بريطانيا بين 1948 و1971، لكنهم حرّموا من حقوقهم بسبب افتقارهم إلى الوثائق اللازمة.

لندن - صرّح الكاتب عبد الرزاق غورنا الفائزة بنوبل الآداب للعام 2021 أنه سيواصل تناول قضايا الهجرة، واصفاً بريكتست بـ "الخطأ" وسياسات الحكومات الأوروبية بـ "غير إنسانية".

وقد توّج الروائي البريطاني البالغ من العمر 72 عاماً والمولود في زنجبار الخميس بأسمى الجوائز الأدبية تقديراً لروايته حول حقبة الاستعمار والفترة التالية لها في الشرق الإفريقي ومعاناة اللاجئين العالقين بين عالمين.

وقال غورنا خلال مؤتمر صحافي أقيم في لندن غداة الإعلان عن فوزه بالجائزة "أكتب عن هذا الوضع لأنني أريد الكتابة عن التفاعلات الإنسانية، وما يمزّ به الناس عند إعادة تشكيل حياتهم من جديد". ولم يكن الكاتب يتوقع الفوز بنوبل. وقد صرّح "تكتبون أفضل ما لديكم وتاملون أن تجري الأمور على خير ما يرام".

وشدّد عبد الرزاق غورنا الذي في رصيده عشر روايات وقصص صغيرة أخرى على أنه سيواصل التحدّث بكل صراحة عن المسائل التي أرست أسس أعماله ونظرتهم للعالم. وقال "إنها طريقي في رفع الصوت. أنا لا أؤدّي دوراً بل أقول ما أفكر فيه"، وذلك بغضّ النظر عن نيل



كتاب «ماذا تركت وراءك؟».. سيرة الألم اليمني

مصطفى ديب

كاتب وباحث وصحفي من سوريا

لا يحتاج الأمر إلى تفكير كثير، أو تأملات مطولة، لفهم ما يجري في اليمن منذ نحو عشر سنوات خلت. مع ذلك، لا يتعدى فهمنا لما يجري هناك، على اختلافه، الصراعات السياسية والمذهبية والقبلية الداخلية، وحتى الإقليمية أيضاً. أما المأساة الإنسانية التي تمخضت عن هذه الصراعات، بمعناها الضيق الذي يحيل إلى عمليات القتل اليومية وما يترتب عليها من قهر وأسى أقاما في البلاد أمداً طويلاً، فلا تزال مجهولة طالما أننا لا نعرف عنها سوى عناوين عريضة، تختزل الألم اليمني إلى مواد وتقارير إخبارية.

في كتابها «ماذا تركت وراءك؟ أصوات من بلاد الحرب المنسية» (رياض الريس للكتب والنشر، 2018)، تضيء الكاتبة الصحافية اليمنية بشرى المقطري على مختلف وجوه مأساة أبناء جلدتها، الذين أصغت إلى حكايات بعضهم، وأعدت صياغتها في شهادات تكشف الجانب الآخر مما يحدث في بلادها، ذلك الذي يضيء

بالقهر والمرارة والفجيرة وكل ما هو كئيب بإحالة حيوات ضحايا القتل اليومي، إلى كوابيس مفتوحة. الألم اليمني المجهول والمهمش هو ما يعني بشرى المقطري، وهو ما حملها أيضاً على الطواف في مدن وبلدات يمنية عديدة لا يهدف الإصغاء إلى حكايات الآخرين وتوثيقها فقط، وإنما تدوين مشاعرهم وعرض آمهم بطريقة فريدة تأخذ بعين الاعتبار استعراض أفكارهم حول ما حدث، وطريقة تعاطيهم معه، وما يتذكرونه منه، وحتى ما لم يفهموه أو ما بدا لهم، لشدة فظاعته، عصياً على الفهم والإدراك. هكذا، يصير بوسعنا القول بأن الشهادات التي يتضمنها الكتاب، لا تقراً ما نسمع. في أول شهادات الكتاب، تضعنا الصحافية اليمنية في مواجهة رجل قتل طائرات «التحالف العربي» زوجة شقيقه وأبنائهما. يخبرنا الرجل المدعو أحمد عبد الحميد سيف، بأنه يحاول تجاوز ما حدث، أو بالأحرى ما رأى. يقول: «كنت أهدق في الجثث المحترقة، الجثث المفرومة، الجثث المقطعة، الجثث المشوهة». ثم يضيف في وصف أحوال شقيقه المفقود: «يحمل غصنه في قلبه، لا ينسى ولا ينام (...). أحمل أحزان أخي على ظهري». ليست هذه الشهادة أسمى ما في الكتاب. تقول نسيبة عبد الملك، وهي أم فقدت ابنتها في قصفٍ لميليشيات الحوثي والرئيس

المخلوع علي عبد الله صالح، إن ابنتها التي أصيبت في القصف نفسه، وشهدت على وفاة شقيقتها، لا تتوقف عن سرد تفاصيل ما حدث: «يا ماما لم يكن لريم وجه. سحقت القذيفة وجه أختي». وفي ما قالته الفتاة ما يكفي من المرارة للتعبير عن هول الحادثة وأثارها على العائلة المنكوبة. تقول الأم لبشرى في وصف أحوال ابنتها المفقودة بما رأته: «تحكي ملاك تفاصيل الفزع مرة تلو المرة، وتتعرق في نومها. تحكي عن رأس أختها المتشظي على الدرجة الرابعة في الدكان، أحضنها وأبكي».

لسنا هنا بصد استعراض جميع شهادات كتاب بشرى المقطري. مع ذلك، بوسعنا القول إنها تضيق بتجارب مريرة، ومصائر مؤلمة، وندوب نفسية، واضطرابات عقلية، وهلوسات، وفقر وجوع، وذلل، ومشاهد أفطع من أن تمسح من ذاكرة من كان شاهداً عليها. لذا، لا يبدو غريباً ألا يجد المسعوف ما يسعفونه: «كيف نسعفهم إلى المستشفى؟ لا شيء لنسعفهم، ساعات وأهالي القرية يجمعون الأشلاء، يلصقون أطرافها بالأجساد». أو حتى أن ترفض أم رؤية أبنائها قبل دفنهم لأنها تريد أن تتذكرهم: «كما كانوا: جميلين، سعداء، وودودين». وللقارئ أن يتخيل هنا الشكل الذي انتهوا إليه.

ولا يبدو مفاجئاً أن تفقد امرأة ابنتها، ثم زوجها، وجنينها،

وخالها أيضاً، في ظرفٍ زمني قصير. أو أن يقول رجلٌ فقد زوجته واثنين من أبنائه: «حين أسمع بكاء أطفالي بعد كل تحليق للطائرة يتذكرون مقتل أمهم وأخوتهم، لا أعرف حينها كيف أحميمهم من الفزع، هل أغلق أذانهم، أم أغلق أذني؟»، وأن يسأل بشرى: «ماذا أفعل كي لا أفقد عقلي؟».

في واحدة من أسمى شهادات الكتاب وأكثرها مرارة، يروي لنا سجين سابق في «سجن الزيدية» تفاصيل احتراق نحو 60 سجناً، في السجن الذي قصفته طائرات التحالف. يقول: «كنا نستعد للنوم، حين سمعت انفجار الصاروخ الأول. كنا نصرخ مطالبين السجن فتح باب الزنازة حتى لا نحترق». وثقت بشرى المقطري في كتابها «ماذا تركت وراءك؟ أصوات من بلاد الحرب المنسية»، مشاعر أكثر من 40 يمينياً عبرت الحرب حياتهم، فأحالتها إلى مأساة مفتوحة لا تتضاءل مع مرور الزمن بقدر ما تتمدد وتتسع. وأعدت الاعتبار، في الوقت نفسه، لضحايا الجريمة المستمرة في اليمن، أولئك الذين تختزل امرأة فقدت ابنتها، قبل زفافها بأيام قليلة، أحوالهم حين تقول لبشرى: «قلوبنا حزينة وأرواحنا مكسورة. معاناتنا محفورة في وجوهنا، ستكتبونها أنت. أنا لا أستطيع وصف نكبتي. اكتب ما تريه في وجوهنا».

الجوائز ليست معياراً للجودة

الناقد لا يكون عادةً معجباً بالفيلم بعد مشاهدته، لكنه يسعى لاكتشاف نقاط قوته التي لا وجود لها.

أمير العمري

كاتب وناقد سينمائي مصري

يلقى الكثيرون أهمية استثنائية على جوائز المهرجانات السينمائية وبيالغون كثيراً في إبراز قيمتها وتأثيرها، والحقيقة أن تأثيرها الوحيد في حالة الأفلام الأمريكية والأوروبية هو فتح أسواق التوزيع أمامها.

أما بالنسبة للأفلام العربية فليس أمامها من سوق إلا عن طريق الإنتاج المشترك، فإذا كان الطرف الأساسي المشارك في إنتاج الفيلم هو الطرف الفرنسي مثلاً (كما يحدث في حالات كثيرة) يضمن الفيلم توزيعاً جيداً نسبياً وعروضاً متعددة في مهرجانات السينما الأوروبية وغير الأوروبية.

غير أن الجائزة لا تكون عادةً تقديراً لتمييز المستوى الفني للفيلم، ففي مثل هذا القول الكثير من المغالطة، فكم من الأفلام الرديئة والضعيفة المفككة حازت على جوائز كبيرة في مهرجانات السينما الدولية الشهيرة مثل كان وفينيسيا وبرلين. ولعل أفضل مثال على ذلك حصول الفيلم الروماني «لا تلمسني» للمخرجة أدينا بنتلي على جائزة «الدب الذهبي» في مهرجان برلين الماضي من لجنة التحكيم التي ترأسها المخرج الألماني توم تيكوير.

والفيلم يصور بأسلوب شبه تسجيلي، مع بعض الممثلين الهواة، موضوعاً مشتبكاً متعلقاً بالعلاقة بين الرغبة الجنسية والتلاصق الجسدي، ويركز على امرأة إنكليزية تخشى الملامسة، وينتقل إلى شخص معاق وإلى نوادي الجنس والجنس المتحول وكل هذا في سياق مضطرب مشوش يمكن أن يمتد لساعات كاملة مع غياب تام لما يعرف في السينما بـ«البناء».

وقد انسحب عدد كبير من النقاد والصحافيين أثناء العرض الصحافي للفيلم في المهرجان واعتبرت غالبيةهم هذا الفيلم

أضعف أفلام المسابقة التي ضمت 18 فيلماً، لكنه مضى ليحصل «الدب الذهبي» من واحد من أعرق مهرجانات السينما في العالم.

بطبيعة الحال وجد هذا الفيلم بعد فوزه بالجائزة، من أخذوا يباحثون عن مبررات لفوزه ولكن دون إقناع، وهو ما يمكن أن نطلق عليه «النقد بأثر رجعي»، أي أن الناقد لا يكون عادةً معجباً بالفيلم بعد مشاهدته، لكنه يسعى لاكتشاف نقاط قوته التي لا وجود لها، فقط بعد فوزه بجائزة ما، لكي يتثبت أنه لا يقل معرفة وإدراكاً عن أعضاء لجنة التحكيم التي منحت الفيلم الجائزة، فيكتب لبشرى المقطري في عبارات إنشائية فيها الكثير من التلاعب بالكلمات ولوي عنق الأشياء. بل هناك أيضاً من ينهم غيرهم من النقاد الذين لم يعجبهم الفيلم الفائز، بأنهم أقل ثقافة ومعرفة، فهو من الذين يؤمنون بنقاد الغرب مهما شطحوا، لأنه يشعر بنوع من الدونية أمامهم، فكيف لناقد عربي أن يشكك في ما اعتبره نقاد فرنسا الذين يقدسونهم، فيلماً عبقرياً.

ويصل الأمر إلى ذروة العبث عندما يزعم البعض أن مدة



التصفيق التي يحصل عليها فيلم ما في مهرجان ما، هي أبلغ دليل على تميزه الفني ومبررهم في ذلك ما تنشره الصحف الفرنسية يومياً عن مدة التصفيق التي تنالها الأفلام المتنافسة في مهرجان كان، في حين أن وراء هذا الاهتمام الصحافي تكمن الرغبة في الترويج لأفلام معينة.

وإذا كان تصفيق الجمهور في المهرجانات يعكس الاحتفاء بنجوم الفيلم الذين يحضرون العروض، فقد أصبح عند البعض دليلاً على جودة الفيلم، بينما ظلت الجوائز المعيار الأساسي للجودة، خاصة عند حصول فيلم عربي على جائزة من مهرجان أوروبي، فالشعور بالدونية يجعل الصحف المحلية تحتفي احتفاءً مبالغاً فيه بالفيلم الفائز، وتحاول تصوير فوزه بالجائزة باعتباره انتصاراً وطنياً.

وأحياناً يصبح خروج الفيلم دون جوائز جزءاً من مؤامرة «صهيونية» مزعومة على السينما العربية، وحتى عندما يحصل فيلم عربي على جائزة فرعية صغيرة، تميل الصحافة العربية إلى اعتبارها جائزة رئيسية.

والتضليل كثير ومستمر، لكن الجوائز لا تجعل فيلماً ضعيفاً يصبح فيلماً عظيماً، والمقال الذي يطري عملاً ضعيفاً لن يتكفل يجعل الفيلم الرديء فيلماً عظيماً، بل يسيء للنقد وللسينما، والأعمال الجيدة هي التي تبقى في ذاكرة السينما بعيداً عن كل جوائز الذهب والقضة.

أهرب كل يوم

■ ■ ■

هروب

في الرابعة عشرة،
هربت
بيأس المحكوم بالمؤبد.
على كتفي
حقيبة قماش
حملتها
أشيائي الثمينة:
صوراً، دفتر ذكريات، أفضل ملابس
وخمسة عشر درهماً.
الآن، أضع عمري كله
على ظهري
وأهرب كل يوم.
في الرابعة عشرة
وهبت أيامي المستعملة
للمجهول.
أخذتني صدف «التكاسي» البيضاء
التي رتبت هروبي وحدها
إلى عرس جبلي.
رقصت بين رجال
نزلوا الساحة
تمايلوا على عوائي
كأنني الذئب الذي خرج
وحده من الكهف.
رقصت
والخوف يكسر قصب جسدي
يفشل حلمي الهارب
كأن سماء الأحلام
قبر أو تابوت أغلق للأبد
الآن، أخطط بيدي
الآن، أرقص وحدي
الآن،
أضع عمري كله
على ظهري
وأهرب كل يوم.



عائشة بلجاج

لا يحتاج البحر إلى سفن

على مدى حياة طويلة
سعيته لاستبدال الضوء بالعتمة
ولم يتغير هذا العالم،
تغيرت النوافذ
التي أرى منها العالم
ونخرت هذه الروح جسدها
حتى سوس.
لا تحتاج الصحراء إلى عواصف
لكنها تستعين بها لترتيب تلالها.
لا تحتاج الغابات إلى فيضانات
لكنها تنتظرها أحوالاً لتقتلع فيخاخ الصيادين.
لا يحتاج البحر إلى سفن
لكنه يحملها بصبر ليقف العاشقون
على سطحها
يراقصون ظلالهم الليلية
على موجه
ليتوازن العالم.

أنحني على الأرض لألتقط نفسي

لمس خبز التنور لتدوين الحياة بشكل حي. لأبحث
عن نفسي التي خرجت للتذرة لتري لذة رائحة أقدام
النساء على العشب، وترغب بالوصول إلى بصر مرين
كتابوت علق في فضاء الليل أمام ذاكرة ليست ببراءة
طفل في عيد ميلاد ورد، يبلغ فم فراشة تخرمش عضو
لونه الرقيق وأنا على وشك. أن أنظر إلى نفسي وأعدّد
الاعتذارات العالية الإغواء، وأتسلق أكثر من فكرة قرب
معيد، تنبأ بعراء يستمع إلى عوائي ويتهشم لأعود
إلى نمة أيام من زمن، لا لذة من نبيذ فيه ولا خبز في
قربابيه، التي تتكسر فوق صلصال قديم، لمقبرة لم
تجد صورة واحدة لميت تنكره الحية ذكراً بأنه ليس
كلكامش بغليون رامبو.

أفقد أسمالي

أستلقي في الرابعة برداً وأتذكر معك رغبتني، قرب
موقد النار، وأيامنا الناعمة التي لم تحافظ على
ملاحمها للسخرية. كلما اقتضى التأهب أن نكز
استعدادنا على الدوام، ونفقد السيطرة على أسمالنا
التي يحلو لها تماماً تجاعيد أصابعنا الساقطة
كالفرشات على عواء الورد، في معبد لم يتعود على
تعاويد الرثاء المهش كثير، ويد حورية عجوز، تتابع
طريقها إلى مساء بعبارة أسف في عب الضوء المغرم
بنبيذ فيبر، ولأننا ما زلنا منشغلين بفصل صلصال
أرواحنا العارية لمداعبتها بصوت مبحوح، خشية
أن يستوقفنا الوقت الأسود المجل بتوابيت جنت،
تعبث بالورد في آخر مصاطب الحديقة وبالتأكيد أنها
ليست المرة الأولى منذ أمس، لا اعتذر لخط مريب
أبرق لي أنه الآن يسير إلي.

شاعر عراقي



زهير بهنام بردي

الوقت يسيل عواء خلفي، وأنا ما زلت أتقدم إلى
عربي، الذي سيبقى والوقت قبلي أيضا يليق به
كما يقول أن يتقدمني مازحاً من عمري. لا يستمع
إلي ولو لمرة واحدة حين أرغب أن أتقدم، وأعني أن
أقابلني ليس أكثر من زمن مخصص لي فقط، ونادراً
هذا يحدث كلما انحنيت على الأرض لألتقط نفسي
خلفي. وتخصني أنا فقط وتتمكن بأعجوبة أشد
طليبا من شرفات تنكزية لم تجدني حين لوحث وأنا
أمر بإهمال تحت فجرها العالي الصمت الغزير المطر،
كنت أرغب أن أعسل ثرثرتي وأبلل ثمالي بشكل ليل
بلا تلج وأشعر لأول مرة كما لم أفعل منذ مدة طويلة
أني لست ظلاً لامشي مرتفعاً، كما يجب على أن أكون
مثلي بنكهة طريفة وفكرة ناضجة، تتحول تدريجياً
إلى حليب تحنسيه دون ملل. الأرض التي تحاول أن
تمشي فوقها تلمعني كل وقت.

بصر مرن

سأقول لا شيء مع مرور شيء مهم لا يستغرق سوى
دهشة طين من معجزة كلام، عالياً إلى برد يمكنه

FREEDOM



BY NABANITA KANUNGO

a great plot of justice. I wasn't
born, then;
my father was.

It must have been whole once,
for you could still conceive it like
a dream,
a gloriously illegitimate thing,
though;
until a country was torn out of its
heart one day
and you saw its impaled ghost in
the moon.

My grandfather told me we had
slept so long
with a flag over us, we couldn't
run when

machetes poked us awake amidst
still-dreaming heads
rolling in the streets like marbles
struck in game.

There was nowhere to go and we
went nowhere,
with its face slumped on our

backs
and history books that said what
had happened is the past,

until sixty years later, a communi-
ty's threats betraying
her voice, a poor nun requested
me
to leave my month-old job in a
convent
where I'd studied since child-
hood.

I keep trying to find its shape in
photographs, old letters,
the wind of stories trapped in
some cancerous throat, dying...

a tattered roof in the stars, a tent
flying off
with meanings barely gathered
into a heap.

* Nabanita Kanungo is a poet
based in Shillong, India

the language of welts rising slowly
on the panes,
a cracked blur of riot-torn air,
confused which year it was.

The last time it made a sound
was when
it crinkled on its way into a bin,

It would try to lisp a dumb-
ness sometimes—

BEDTIME STORY

BY YASMINE AMELI



A moo Hoshang sends the babas up the
trunks to shake the branches, the cousins
to the roots with strips of cloth. My
mama, still decades from mothering me, eats figs,
sour cherries, peaches. She sucks at the fruit until
her eyes swell from pollen and the juice stings
split skin and her stomach bulges so full she
wants to vomit.

The cousins make up their own name for the orchard:
deh, little village. In my American school, buzz-cut
boys only know Iran as a news story, an axis to bomb,

but in this story?—fairy-tale anemoia: from the dried slabs Mama buys in bulk, I
taste fresh figs off a tree. My mama tastes it too. Our bodies warm from the other's
heat under covers, she tells me she misses Shah.

She says, I didn't know then that those were the good days. The way she tells it, the
cousins always sleep in one big room at night, and they hide fruit under pillows like
alms. It is years before I begin reading history books, before I learn to ask, why do
you miss SAVAK? In both of these countries I come from, once the grown-ups sleep,
the children open every window.

Yasmine Ameli is an Iranian American poet.

Banksy's 'Girl With Balloon' diptych up for auction for the first time

A two-part version of Banksy's "Girl With Balloon" painting is seen fetching up to \$4.75 million when it goes under the hammer for the first time at a Christie's auction in London later this month.

The rare edition, one of 25 created by the elusive British street artist in 2005, features a young girl in one painting and her heart-shaped balloon in another.

"It's a pretty signature image for Banksy in that he did the first iteration of it on the streets," Katharine Arnold, co-head of Post-War and Contemporary Art for Christie's in Europe, told Reuters as the artwork went on display at the auction house's London showrooms on Friday.

"The Girl With Balloon" first appeared on the streets of London's Shoreditch neighbourhood in 2002, with Banksy creating versions of the painting on London's South Bank in 2004 and at Israel's barrier at the West Bank in 2005.

"There are some iterations of this where you see the little girl with the balloon in the tiny little format of a single canvas," Arnold said. "Here ... the balloon is already flown away into a second canvas. And of course, that means that she's forever separated from her little heart balloon that she's hankering after."

The diptych has been in the hands of a private UK collector since 2013. It is the first of its kind to go on sale at Christie's, where it seen fetching between 2.5 million and 3.5 million pounds (\$3.39 million - \$4.75 million).

"It's an image that really is about hope and aspiration, which after the last 18 months that we've gone through is something that we all need more than ever," Arnold said.

Banksy, whose real identity is unknown, rose to fame for sharply ironic outdoor graffiti with political themes. Once a small-time graffiti artist from the English city of Bristol, his art work has become hugely popular and valuable.

"The Girl With Balloon" diptych will be part of Christie's "20th/21st Century: Evening Sale Including Thinking Italian" held in London on Oct. 15.



فرانس هالز.. لوحات لا تنتمي إلى زمنها

في حالة بين التحدث وأخذ النفس، ويثبت ذراعه اليمنى على ظهر الكرسي، وتتدلى من أصابعه ببيجاجة. ويقترب هذا الرسم من رسومات أخرى تفترض وجود حوار بين الرسام والشخصية المرسومة، وهي وضعية بدت مغايرة آنذاك.

رغم أن المعرض يركز على البورتريهات الذكورية، إلا أن تقديم المنظمين يشير إلى تفلت هالز من تلك الصورة النمطية التي فُرضت على النساء أيضاً، حيث رسم في لوحاته امرأة بملامح قاسية أو بابتسامة وضحة تُبرز قوة شخصيتها وتمزدها على الأعراف، ويجعل المتلقي يتعاطف معها وإن كانت هيئتها تخالف الوقار والصمت المعهودين، كما سمح لرجاله ونسائه بالتدخين أو تناول الشراب كما توّضحه لوحاته.

وبالأسلوب ذاته، رسم بورتريهاته الجماعية التي احتوت عدة شخصيات تتفاعل في ما بينها، وقد تظهر عليها العصبية أو الإفراط في الشراب أو التحدث أو غيرها من السلوكيات التي كان يُنظر إليها كخطيئة أو فعل يجب إخفاؤه في اللوحة، لكن هالز أقنع الكثيرين بالوقوف أمامه ليرسمهم على طريقتهم التي وفرت له حضوراً في المشهد التشكيلي الهولندي، وأرباحاً جيدة، لكنها انتهت به إلى الفقر الشديد.

في واحدة من أشهر بورتريهاته، يظهر تسعة عشر جندياً من رُماة «فرقة سانت جورج» التي كانت تؤدي مهاماً قتالية مدفوعة الأجر، وهم يرتدون أزياءهم العسكرية ويحملون رماحهم، ويتبادلون الأحاديث والنظرات كما لو أنهم لا يقفون متاهبين من أجل رسمهم.



العيون تقوم بالدوران في حركة غير معتادة خلال تلك المرحلة، مع غمزة أو تلميحات تنزع نحو الجراة، وتمنح الرسم جاذبية من نوع مختلف، كما تتساق تلك التعبيرات مع الأزياء التي كانت ترتديها تلك الشخصيات، حيث الزركشات فوق الذراعين والصدر بالوان نحاسية وبقماس الدانتيل. يرسم هالز في إحدى اللوحات المؤرخ والسياسي الهولندي إسحق ماسا، الذي يستدير فيها إلى الوراء قليلاً في كرسية، ويلقي نظرة إلى اليسار، فتظهر عين في ضوء النهار، بينما تتوارى الثانية في الظل الداكن، ويبدو فمه نصف مفتوح

يضع العديد من مؤرخي الفن فرانس هالز في مكانة موازية لمواطنه رامبرانت الذي عايشه خلال الفترة نفسها التي خضعت فيها هولندا، بلدهما، إلى استعمار إسباني. لكنّ الأول كان شغوفاً بضوء النهار وانعكاس أشعة الشمس على الوجه، بينما اهتم الثاني بالنور الخافت في الليل.

لم يحظ الفنان الهولندي (1582 - 1666) بالشهرة التي حازها رامبرانت أو غيره لأسباب عديدة، منها عدم مغادرته مدينة هارلم حيث عاش سنوات عديدة قبل رحيله، إذ رفض الإقامة في أمستردام من أجل رسم الشخصيات الأرستقراطية ورجال السياسة، ورأى أنّ عليهم أن يذهبوا هم إليه، كما انتقد كثيرون أسلوبه في رسم نظرات حادة وملامح تبعث على الرعب أحياناً.

حتى الثلاثين من كانون الثاني/يناير المقبل، يتواصل في متحف «مجموعة والاس» بلندن المعرض الاستعادي «فرانس هالز: بورتريه الرجال» الذي افتتح في الثاني والعشرين من الشهر الماضي، ويُضيء أسلوبه الخاص في التحزّر من السكون والجمود في رسم وجوهه. كان رسامو العصر الذهبي في هولندا، والذي يُطلق على الفترة الممتدة بين منتصف القرن السادس عشر ونهاية القرن السابع عشر، يميلون إلى إظهار الرجال من دون عيوب أو تعابير وجوه تخرج عن التجهّم والانضباط، فيما ركز هالز على الحيوية والحركة والتي ستلهم الانطباعيين بعد حوالي مئتي عام. في تلك البورتريهات، يبتسم الرجل في وضع معقد وديق للغاية بحيث يصعب معرفة المكان الذي جلس فيه بالضبط الرسام، كما أن



لوحتان لبيكاسو في مزاد الخريف لدى دار «كريستيز»

جنوب فرنسا سنة 1973. وهي جزء من «مجموعة ستيليا» التي تضم أعمالاً لخوان ميرو ومارك شاغال وهنري ماتيس وجورج براك وماكس أرنتس، وبقية مملوكة أيضاً للعائلة نفسها لثلاثة أجيال، بحسب دار «كريستيز». وستُطرح الأعمال في مزاد الخريف للدار في نيويورك، بين 8 نوفمبر/تشرين الثاني و12 منه. كذلك تُطرح لوحة ثنائية لبيكاسو تحمل عنواناً مشابهاً، في مزاد لدار «كريستيز» أيضاً، وكانت قيمتها تُقدّر بـ30 مليون دولار سنة 2007. وخلال مزاد الخريف المقبل، تُطرح لوحة أخرى لبيكاسو عنوانها «الفارس ذو الغليون» للبيع، وقُدّرت «كريستيز» سعرها بـ30 مليون دولار.

سنتكون لوحتان لبيكاسو، إحداهما بقيت لسنة عقود ضمن مجموعة خاصة، ولم تُطرح سابقاً للبيع، من أبرز القطع المعروضة في مزادات الخريف لدى دار «كريستيز» في نيويورك، الشهر المقبل.

وأوضحت الدار العريقة في بيان أنّ لوحة «المرأة الجالسة القرفصاء بالزي التركي - جاكلين» التي تُقدّر قيمتها بمبلغ يراوح بين 20 مليون دولار و30 مليوناً، «بقية ضمن المجموعة الخاصة لعائلة واحدة على مدى ثلاثة أجيال، منذ 1957، بعد سنتين فقط من إنجازها».

هذه اللوحة الزيتية هي من بين بورتريهات كثيرة رسمها بيكاسو لجاكلين روك، ثمانية زوجات الفنان، التي كان متزوجاً إياها عند وفاته في موجنس في





للتصوير تحت الماء في عامين متتاليين، حيث قدم فيلمه «جحيم تحت الماء» من بطولة سمير صبري وليلى علوي عام 1989، ثم تجربته الأتجح في فيلم «جزيرة الشيطان»، ولعب بطولة عادل إمام ويسرا وأحمد راتب، ليكون من أهم الأفلام التجارية الناجحة التي تناولت تيمة المغامرة والغوص في البحر.

وكان دافع الأبطال قويا لخوض هذه المغامرة المحفوفة بالمخاطر: هذه المجموعة تشكلت للبحث عن سبائك الذهب الغارقة، فالمرر قوي لأن يضحي هؤلاء الأشخاص مختلفو الاهتمامات والخلفيات الاجتماعية بوقتهم ومالهم وجهدهم من أجل كنز ثمين.

مجهود جيد

لا بد من الإشادة بالمجهود والإصرار الكبير الذي بذله كل من المؤلف والمخرج لإيجاد منتج لمثل هذه الفكرة الجريئة، وهما يخوضان أولى تجاربهما في عالم السينما، فيلم يتم تصوير أغلب مشاهدته تحت الماء، ومن ثم إقناع الممثلين أيضا بهذه الفكرة، بما يتضمن ذلك من تدريبات شاقة للغوص تحت الماء، لكن المجهود الكبير وحده لا يصنع فيلما جيدا، فالقاعدة الأولى أن السيناريو الرديء لا يمكنه أن يصنع أبدا فيلما جيدا.

السينما المصرية تحت الماء

وقدم المخرج نادر جلال التجريبتين الأهم في السينما المصرية

فيلم ماكو.. رحلة إلى حطام العبارة الغارقة

علاء عبد الرازق

دعابة جيدة

لا يكف الممثلون في حواراتهم التلفزيونية عن الحديث عن صعوبة العمل، وأجواء التصوير الصعبة، كونه أصعب أدوارهم على الإطلاق، وترى بطلة الفيلم بسمة أن العمل أثار تخوفها في البداية، وأنها لم تكن متأكدة من جدية المشروع، ثم أمنت بالمخرج ورؤيته، ورأت أن هذه التجربة ستفتح باب التجربة والخيال واستخدام الغرافيك في أفلام تالية، والوصول إلى «إنتاج أفلام عن المخلوقات الفضائية».

استغرق الفيلم 4 سنوات من الكتابة والتحرير والتصوير وعمليات الإنتاج والغرافيك، ويحسب للفيلم اعتماده على حادثة حقيقية مثل حادث غرق العبارة «سالم إكسبريس»، والمغامرة بتقديم تجربة التصوير تحت الماء من جديد للسينما المصرية، واعتماده على البطولة الجماعية، وتقديم تيمة أفلام سمكة القرش.

ولع بالغوص

لكن لا يكفي عشق المؤلف أو المخرج لرياضة الغوص، أو ولعهما باستكشاف موقع العبارة الغارقة، حتى يكون بوسعهما تقديم فيلم جيد عن استكشاف العبارة، رغم اجتهادهما في خلق تطورات درامية تحت الماء من خشية إصابة أحدهم بغيبوبة السكري ونقص الأكسجين وهجوم سمكة القرش، أو التحولات المفترقة في سلوكيات الشخصيات، وأغلبها تأتي دون مقدمات أو تمهيد مناسب، مما يستخف بعقلية المشاهد.

غياب المبرر الدرامي

المشكلة الأساسية في السيناريو هي غياب المبرر الدرامي، إذا كان هذا الفريق المتحمس مولعا حقا بتصوير فيلم وثائقي عن العبارة الغارقة، فما الذي يدفعهم جميعا للغوص؟ ألا يكفي مخرجة الفيلم والمصور لخوض التجربة؟ عندما بدأ الأمر صعبا وقد يكون خطرا للغاية، لماذا لم يقرروا الانسحاب؟ لماذا يتحول الأبطال فجأة من شخصيات سوية إلى شخصيات شريرة أنانية من دون مقدمات؟

يبدو من شريط الصوت أن أصوات الممثلين تحت الماء تم تسجيلها في الأستوديو ومزجها مع المشاهد التي صورها الممثلون تحت الماء، مما جعله يتعد عن أجواء الفيلم تماما، خصوصا مع المناقشات الطويلة المملة التي تتم بين أبطال الفيلم تحت الماء بينما الأخطار تحاصرهم.

يأتي فيلم «ماكو» الذي نافس في موسم أفلام الصيف هذا العام - بوصفه تجربة جديدة من تجارب التصوير تحت الماء، وهو من إنتاج محمد الشريف وإخراج محمد هشام الرشيدى وتأليف أحمد حليم ومحمد حفاوي. ويلعب بطولة الفيلم مجموعة من الفنانين أبرزهم: بسمة، ونيقولا معوض، وناهد السباعي، ومنذر رياحنة، وفريال يوسف، وعمرو وهبة، ومحمد مهران، وسارة الشامي.

الطاد

ويستلهم فيلم «ماكو» حادثة العبارة المصرية «سالم إكسبريس» التي غرقت في منتصف ديسمبر/كانون الأول 1991 قرب سواحل مدينة سفاجا في البحر الأحمر، بعد اصطدامها بالشعاب المرجانية على بعد 16 كيلومترا فقط من الميناء، مما تسبب في مقتل 476 راكبا أغلبهم من المصريين، ولا تزال العبارة راكدة في أعماق البحر على عمق 32 مترا كموقع يستهدفه عشاق الغوص.

القصة

تدور القصة حول مخرجة الأفلام الوثائقية رنا بهجت (بسمة) التي تسعى لتحقيق حلمها في تقديم فيلم وثائقي يحصد الجوائز، وتتحمس مع فريقها لتصوير فيلم وثائقي عن العبارة «سالم إكسبريس»، وعن الطاقة السلبية التي تعم المكان، ويبدأ الفريق الاستعداد للغوص لاستكشاف وتصوير العبارة.

بين سبيلبرغ وماكو

ربما حاول صناع فيلم «ماكو» الاستفادة من تجربة المخرج الأمريكي ستيفن آلان سبيلبرغ في فيلمه الشهير «Jaws» المعروف عربيا باسم «الفك المفترس»، التي نقلته من مجرد مخرج شاب يبدأ خطواته في هوليوود إلى عالم الشهرة، لكنهم نسوا أو تناسوا أهم ما حققه سبيلبرغ من نجاح.

توافر لدى صناع «ماكو» ميزانية جيدة بمقاييس السينما المصرية: نجوم سينما معروفون، مؤثرات بصرية جيدة في العام 2021، ورغم ذلك لا مجال للمقارنة بتحفة كلاسيكية معروفة مثل «الفك المفترس»، ببساطة لأن السيناريو الجيد وموهبة المخرج هما الفارق رغم الفرق الهيب في التكنولوجيا، ورغم أن سبيلبرغ نفسه أخفق في أن يجعل الوحش الآلي لسمكة القرش مرعبا بما فيه الكفاية فاستعان بالموسيقى.

Science fiction movies will never be the same again after Denis Villeneuve's Dune

Dune, a classic among science fiction fans, is relatively unheard of in the broader realm of pop culture. Beyond a less-than-stellar 1984 film adaptation that featured Patrick Stewart and Sting, and a couple of television adaptations, Dune faded into obscurity for quite some time.

That is, until it was announced that acclaimed director Denis Villeneuve will direct an entirely new cinematic reboot of Dune, one that could spawn an entire movie trilogy. In the immediate aftermath of Arrival and Bladerunner 2049, Villeneuve's sci-fi abilities are well established. Combined with an all-star cast that includes Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac, and Zendaya, there was no way this movie was going to flop. After seeing this new adaptation of Dune, IGN South-east Asia can confidently say that Dune is the best cinematic experience of 2021, one that will inspire the imagination of moviegoers around the world, and hopefully it will truly be the tally worthy of the Frank Herbert's seminal series. . Dune begins when House Atreides, one of the noble houses of the intergalactic Empire, is assigned to take over the planet Arrakis, which is the only planet that

produces Spice. This substance allows humans to travel safely through space at the speed of light, in addition to extending life itself. Paul Atreides, the sole heir to this noble house, accompanies his father and his entire military force to the desert planet. Unbeknownst to them, a rival house seeks to destroy the Atreides, and Paul himself awakens an ancient power within. What Dune does best is build worlds; The moment the movie begins, you immerse yourself in its sprawling science fiction universe. While there are brief glimpses of many different planets belonging to different factions in history, most of the action takes place within Arrakis. Since it is a desert planet, Dune wears its Arab influences on its sleeve and does not shy away from the use of Arabic terminology in its history. Muslim viewers will definitely recognize words like 'lisan al-gaib' and 'muad'dib' that are used in the film to explain the more spiritual and prophetic nature of Paul's powers.

Two become one

Paul Atreides, played by heartthrob Timothée Chalamet, is probably the young actor's best role to date. Chalamet delicately gives Paul a kind but firm demeanor, especially when Paul and his mother face so many trials and tribulations throughout the film. Rebecca Ferguson also does an amazing job as Paul's mother, Lady Jessica, who trains her son in the mystical arts. Oscar Isaac also shines as the head of House Atreides, Duke Leto, with Isaac bringing his charismatic charm as the leader of an entire planet. From Javier Bardem to Dave Bautista, the supporting cast is also suitable for portraying the roughest edges of the world of Dune. Yet with all the killers and traitors in place, it's Jason Momoa's portrayal of elite soldier Duncan Idaho that stands out, making for one of Momoa's best roles yet. When it comes to the visuals and acting aspects of Dune, there's really little to complain about. It's more than a step up from the 1984 movie and truly captures the

essence of each character, as well as the alien world around them.

Live forever

At what point in Frank Herbert's classic novel does Denis Villeneuve's film adaptation end? One issue that comes with Dune is runtime and the actual number of plot threads that unwind on the screen. Not that nothing is wrong, but it is clear that this first film is more of an extended prologue and an introduction to the world in general. Of course, the film sets the stage for an astonishing conflict to come, one that is foreshadowed by Paul's visions of the future, but that makes the wait for the sequel that much more exciting. It's exactly what many must have felt when The Lord of the Rings: The Fellowship of the Ring was first released. In addition to comparisons to Peter Jackson's adaptation of Tolkien's epic saga, we also anticipate comparisons between Dune and other pop culture megahits like Star Wars and Game of Thrones, especially when it comes to the themes and imagery used in Dune. Overall, Dune is an experience that goes a long way when seen in theaters, preferably IMAX or Dolby Atmos. If cinemas are open in your country, it is strongly recommended that you go to see this movie in its intended format.



جون بالدوك.. حين نطق الصوفي سرّ الوجود

تعددت التفسيرات حول رؤية المتصوفة للنظام الاجتماعي والسياسي وعدم انخراطهم فيه، لكن فلسفتهم ظلت جاذبة للمريدين على اختلاف طرائقهم، وكذلك للباحثين؛ ومنهم الكاتب البريطاني جون بالدوك الذي ألف كتابه «جوهر الصوفية» عام 2004.

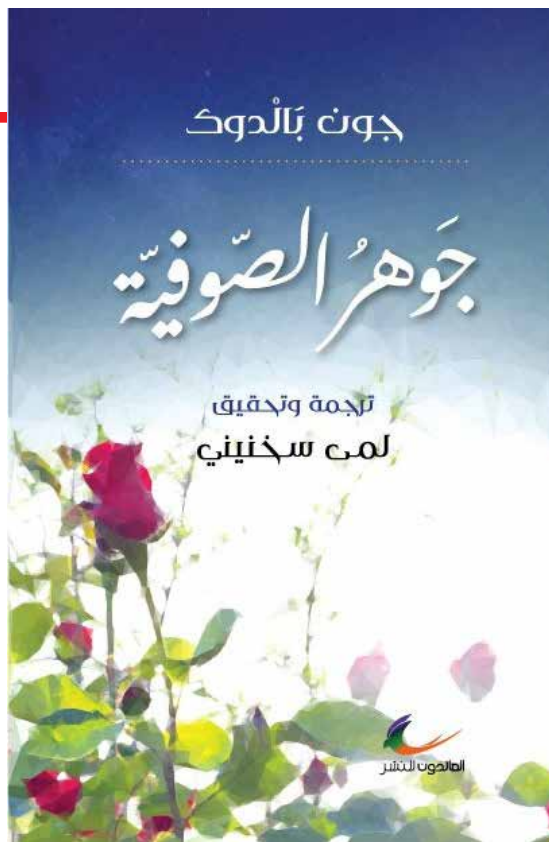
يتضمن الكتاب، الذي صدرت حديثاً نسخته العربية عن «العائدون للنشر»، بترجمة وتحقيق الباحثة لمى سخيني، ستة فصول تناولت بدايات الدعوة الإسلامية ونشأة النبي محمد، مروراً بالكتابات المبكرة للصوفيين والرمز فيها، وانتهاءً باستعراض سير عدد من أبرز رموزهم مثل الحسن البصري ورابعة العدوية وأبو يزيد البسطامي وفريد الدين العطار والشبستري وغيرهم.

تشير المترجمة إلى أن بالدوك بدأ حياته رساماً ومدرباً لتاريخ الفن في «مدرسة اللوفر» الباريسية، ثم في لندن، لكنه ترك مهنة التعليم في نهاية المطاف من أجل استكمال استكشافه الجوانب الرمزية والتقاليد الدينية في العالم؛ حيث وضع مؤلفات مثل «جوهر الرومي» و«مبادئ المسيحية» وغيرهما.

يقف المؤلف عند محطات أساسية في حياة النبي محمد، وفي مقدمتها كلمة «اقرأ» التي خاطبه بها جبريل في أثناء خلوته في غار حراء وتعدّ إيذاناً بنشر الإسلام، حيث قرأ الرسول «كلمة الله» في تلك الليلة بعد أن نزل القرآن كله إلى قلبه، مستشهداً بالباحث الأميركي فيكتور دانر بأنّ الصور المرتبطة بالقلب لها أهمية خاصة، لأن الطرق الصوفية يُشار إليها غالباً باسم «طريق القلب»، كما يتحدث الصوفيون أيضاً عن «صقل القلب» من خلال تذكر أو ذكر الله.

أما حول تأويل الصوفية للقرآن، فيوضح بالدوك بأن الرومي تبنى تفسيراً روحياً للآية الواردة في «سورة البقرة»، التي تقول: «إِذْ جَعَلْنَا الْبَيْتَ مَثَابَةً لِّلنَّاسِ وَأَمْنَا وَاتَّخِذُوا مِن مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُضَلٍّ وَعِوْدًا إِلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ أَن طَهَّرْنَا بَيْتِي لِلطَّائِفِينَ وَالْعَاكِفِينَ وَالرُّكَّعِ السُّجُودِ»، حيث يقرّ التفسير الحرفي، لكنه يضيف أن البيت يحيل إلى عالم الصوفيين الداخلي الذين يطلبون من الله أن يطهره من الرغبات والإغراءات الدنيوية حتى يصبح ملاذاً يمكن التواصل معه في سلام وأمن. وولفت إلى أن علماء الفقه اهتموا بالشيعة بما فيها من تعليمات وتكليف للمسلمين، فيما مال الصوفيون إلى المسار الداخلي (الطريق)، ولم يميلوا إلى إنشاء هياكل متجانسة على غرار الفقهاء؛ فالجوهر بالنسبة إليهم هو الأهم، ما عزز الانتقادات لهم مع تقديمهم لتأويلات مختلفة في تواصلهم مع الذات الإلهية وطقوسهم الناشئة عنها.

يستعرض بالدوك الأدبيات الصوفية بدءاً من كتاب «اللمع في التصوف»



لأبي نصر السراج في القرن العاشر الميلادي، الذي يُعدّ أقدم المراجع التي وصلت إلينا، وتوالت بعده مؤلفات مثل «قوت القلوب في معاملة المحبوب» لأبي طالب المكي، و«الرسالة القشيرية» لأبي القاسم النيسابوري، كذلك ظهرت الطرق الصوفية بعد ذلك بفترة قصيرة مثل الشاذلية والمولوية والنقشبندية. ويحلل أيضاً الرموز فيها، التي تبدأ بفرضية أن الكائن الرمزي (الواقع الخارجي) له معنى ضمني (الواقع الداخلي)، والتي اتخذت تشبيهات مهمة في تلك الأدبيات كـ«القطرة والمحيط»، و«نبيذ المحبوب»، و«العاشق والمعشوق»، و«المجنون وليلى» المأخوذ من قصة قيس وليلى، حيث باتت الأخيرة تجسد رمزياً للصوفيين المسار الذي يدلّ على سرّ الجوهر الإلهي.

في الفصل الأخير، يحاول بالدوك فهم جوهر الصوفية من خلال تتبعه لسير بعض أبرز شخصياتها وما تركوه من فلسفة لا تزال حاضرة إلى اليوم في الثقافة الإسلامية، كما عبرت عن جانب منها رابعة العدوية في دعائها الشهير «اللهم اجعل الجنة لأحبائك، والنار لأعدائك. أما أنا فحسبي أنت»، وأبو القاسم الجنيد الذي قال: «التصوّف أن تموت عن نفسك، وتحيا بربك».

ينبه المؤلف، في الخاتمة، إلى أنّ معظم الكتابات التي أوردها حين محاولة تفسير تعاليم الصوفيين الباطنية بلغة ظاهرية يمكن فهمها من غير الملفن بالموضوع، وأنّ هذه الطروحات حققت غايتها في الردّ على السلطة الدينية التي وصفتهم بالهرطقة، حيث اعترف بالصوفية ولم تعدّ ثمة حاجة لمزيد من الكتابات لإثباتها.

«الخطاب العربي في متاهات التراث»: محاولة تركيبية

في كتابه «الخطاب العربي في متاهات التراث»، الصادر حديثاً عن «دار الثقافة الجديدة»، يقدم الباحث المصري جمال عمر محاولة في فحص المدونة العربية التي تناولت التراث خلال عقود.

نقرأ من مقدّمة الكتاب: «لنا قرنان نحاول أن ننهض، ونحاول أن يكون لنا موضع قدم على خريطة العالم، سياسياً واقتصادياً ومعرفياً. ومع كل كيوه أو هزيمة، كنا ننخرط في مراجعة الذات، ويكون حجم مراجعتنا بحسب فداحة التراجع ويحجم الهزيمة. لكن مراجعتنا تبدو لي وكأننا نبدأ من منطقة الصفر كل مرة، وكأن لا خبرات تراكمية ولا وعي جمعي ولا تراكم معرفي يتكوّن. فنحن تقريباً نتجادل على نفس القضايا التي تجادلنا حولها في بدايات القرن الماضي، وكان حركة التفكير عندنا هي حركة تفكير «محلّك سرّ»، لا تخطو، ولا تتجاوز من مرحلة لأخرى».

ويضيف المؤلف: «نحتاج إلى رؤية علائقية للمراجعات الفكرية التي تمت في ثقافتنا وللمراجعين ومؤلفاتهم خلال القرن ونصف الماضيين، علائقية تربط بين الظواهر، وتربط بين المفكرين وسياقاتهم وللمراجعات وسياقاتها، علائقية تهتم بكيف تتراكب الظواهر الفكرية منها والثقافي مع ما هو سياسي / اقتصادي / اجتماعي. وكيف يتراكب خطاب المفكر مع جوانب خطابه بمراحله المختلفة مع الخطابات الأخرى التي يتوافق معها أو يعارضها أو يتجاوزها، أو يحاول تكرارها».

يؤكد عمر أن هدفه من هذا الكتاب هو بناء «نظرة علائقية لخطابات المراجعات الفكرية التي تمت في ما بعد الهزيمة الكبرى عام 1967، والمراجعات التي تمت لهذه المراجعات من جيلين آخرين، ثم مراجعتي للمراجعات».

ففي «مراجعات في ضوء الهزيمة» تناول علائقي خطابي «التراث والتجديد»، لحسن حنفي، وخطاب «نقد العقل العربي» لمحمد عابد الجابري، في علاقة هذه الخطابات بغيرها من الخطابات السابقة عليها والمعاصرة لها، وعلاقة كل خطاب منهما بالآخر، بل وعلاقة خطاب حنفي ذاته في سياق حياته ومجتمعه، وعلاقة خطاب الجابري بسياق حياته ومجتمعه».

يتابع عمر هذا المشروع من خلال «مراجعة جيل تال مثل خطاب جورج طرابيشي لمراجعات خطاب «التراث والتجديد» وخطاب «نقد العقل العربي» من خلال مراجعاته «نقد النقد». ثم مراجعة جيل ثالث من خلال نقد علي مبروك لكل من جهود حسن حنفي ومحمد عابد الجابري وجورج طرابيشي. لأبني على كل هذه الجهود محاولة استيعابها نقدياً من خلال علاقاتها، لنصعد على أكتافها وعلى ما بنت لئلا أبعد مما رأنا».

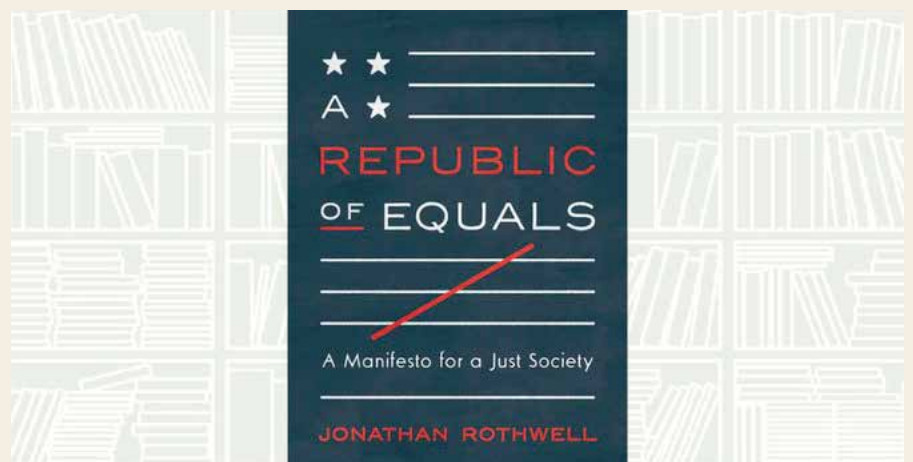


A Republic of Equals: A Manifesto for a Just Society

Political equality is the most basic tenet of democracy. Yet in America and other democratic nations, those with political power have special access to markets and public services. A Republic of Equals traces the massive income inequality observed in the US and other rich democracies to politicized markets and avoidable gaps in opportunity—and explains why they are the root cause of what ails democracy today.

In this provocative book, economist Jonathan Rothwell draws on the latest empirical evidence from across the social sciences to demonstrate how rich democracies have

allowed racial politics and the interests of those at the top to subordinate justice. He looks at the rise of nationalism in Europe and the US, revealing how this trend overlaps with racial prejudice and is related to mounting frustration with a political status quo that thrives on income inequality and inefficient markets. But economic differences are by no means inevitable. Differences in group status by race and ethnicity are dynamic, and have reversed themselves across continents and within countries. Inequalities persist between races in the US because Black Americans are denied equal access to markets and public services.





SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



نحن بعون الله نرعاكم

إدارة / محمد العصري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120



313.914.5555



313.914.5510



عبدالرزاق قرنم روائي تتراني جذوره الحضرمية أوقدت جذوة إبداعه

حالة فريدة في مسيرة
التغريبية اليمانية
والحضرمية على وجه
الخصوص

البيئة الثقافية الطاردة والمنتجة في آن معا، ومن ذلك الأديب الكبير علي أحمد باكثير الحضرمي الأصل والهوى، الإندونيسي المولد، والمصري الجنسية.

كما يحضر في هذا السياق الأديب أحمد عبدالله السقاف المهاجر الحضرمي في إندونيسيا صاحب رواية "فتاة قاروت" الصادرة في العام 1927 والتي تعد أول رواية عربية في الجزيرة العربية صدرت في إندونيسيا لمهاجر يمني من حضرموت مات غرقا وهو في رحلة بحرية محفوفة بالمخاطر إلى موطنه الأم.

وفي حالة أدبية يمنية تبدو أكثر قربا وشبهها من تجربة قرنم، تبرز تجربة الأديب اليمني الراحل محمد أحمد عبدالولي المولود عام 1939 في مدينة "ديرهان" الإثيوبية عن أب يمني وأم إثيوبية، والذي تدور معظم أعماله القصصية والروائية حول مفاهيم الهجرة والاعتزاز النفسي والمادي والتي عبر عنها في أعماله "الأرض يا سلمى" وهي مجموعة قصصية، و"شيء اسمه الحنين"، "يموتون غرباء"، ويقال إن هجرة عبدالولي صنعت إبداعه، وإبداعه خلد معاناة، حيث أجاد تجسيد هذه المعاناة لكونه واحدا ممن شربوا من كأسها وتمرغوا على قارعتها، نظرا لابتعاده الطويل والمربير أحيانا عن الوطن، وله مقولة في إحدى رواياته تلخص حال المهاجر اليمني، عندما يقول على لسان أحد أبطال قصصه «نحن اليمانيون مكتوب علينا أن نهاجر ونهاجر.. بلادنا ليست لنا».

وقد ورد في بيان الجائزة أن اختيار قرنم للتتويج بجائزة نوبل للآداب 2021 يأتي "تقديرا لسرده المتعاطف والخالي من أي مسامحة لآثار الاستعمار ومصير اللاجئين العالقين بين الثقافات والقارات"، كما أشاد البيان "بتمسكه المتفاني بالحقيقة وإحجامة المذهل عن التبسيط... حيث تتجنب رواياته الوصف النمطي، وتفتح أنظارنا على شرق أفريقيا المتنوع ثقافيا وغير المؤلف للكثيرين في أنحاء أخرى من العالم".

وإذا ما قاربنا التجربة الإبداعية لقرنم، مع تجارب أدباء يمينيين وحضارم خاضوا مكابدة إنسانية زمنية ومكانية شبيهة، نجد قاسما مشتركا ينبع من فكرة الهجرة ومعاناتها وأعبائها الأخلاقية والنفسية، غير أن حالة قرنم تتخذ منحى إنسانيا وعالميا مغايرا في نهاية المطاف، بسبب انقطاع صلته العائلية بمسقط رأسه، مع انقطاع مواز لعلاقته بثقافته العربية، بعد أن طغت عليه الثقافة السواحلية ثم الإنجليزية التي اختارها لغة للكتابة والتعبير.

الرفيعة التي مازال يحتفظ بها قرنم من أحاديث والديه عن البلاد التي قدما منها، والتي أشار إليها في حوار مع صحيفة "المدى" العراقية في العام 2008 عندما ذكر جذور والده اليمنية، وحفظه للقرآن من دون إجادته للغة العربية، وبالرغم من ذلك كله، يبدو أن ثمة رابطا أقوى مما يبدو بين قصة قرنم منذ هجرة والديه من اليمن وحتى حصوله في العام 2021 على جائزة نوبل للآداب، بفضل نتاجه الأدبي الذي يدور حول مفاهيم الهجرة التي كانت ولا زالت شقا أصيلا في حياة وثقافة اليمينيين عموما والحضارم على وجه الخصوص، والذين خاضوا غمار البحار في رحلات متتالية شرقا باتجاه الأربخيل الهندي وغربا نحو سواحل أفريقيا الشرقية والجنوبية منذ مطلع القرن الماضي وقبل ذلك.

ولا يبرز قرنم حالة فريدة في مسيرة التغريبية اليمانية والحضرمية على وجه الخصوص، حيث سبقه كتاب وأدباء بارزون تنازعهم الحنين للوطن أو عبروا بشكل غير مباشر عن معاناة المهاجرين وهو المفهوم الذي تدور حوله معظم نصوص قرنم وإن لم تتحدث عن الوطن الأم بقدر ما جسدت آلام الهجرة في مفهومها الإنساني الأوسع والأشمل.

• أعمال قرنم تدور حول المهاجرين وتجاربه، كما في روايته

وعند الحديث عن قرنم الروائي ابن المهاجر الحضرمي، تحضر نماذج مشابهة بعض الشيء لأدباء خرجوا من ذات

"الهدية الأخيرة"، "القلب الحصى"، "الحياة بعد الموت". وقد توج ابن المهاجر الحضرمي القادم من سواحل اليمن الجنوبية إلى سواحل بريطانيا مرورا بسواحل أفريقيا، مسيرته في السابع من أكتوبر 2021 بالفوز بجائزة نوبل للآداب التي منحتها إياها الأكاديمية السويدية مبررة ذلك ببيان تضمن حيثيات فوزه بهذه الجائزة الرفيعة التي قال بيان اللجنة المانحة إنه استحقها "لتعمقه المتجذر وغير المسبوق في آثار الاستعمار ومصائر اللاجئين في الخليج الواقع بين الثقافات والقارات".

وتدور معظم روايات قرنم حول تجربة المهاجرين التي عايشها منذ قدومه شابا إلى بريطانيا، وهي التجربة التي وثق بعض جوانبها من خلال رواياته الثلاث الأولى "ذاكرة المغادرة"، "طريق الحج" و"دوتي"، بينما تدور أجواء روايته الرابعة "الجنة" في شرق أفريقيا المستعمرة خلال الحرب العالمية الأولى. أما رواية "الإعجاب بالصمت" فتحكي قصة شاب يغادر زنجبار ويهاجر إلى بريطانيا، حيث يتزوج ويصبح مدرسا، ثم يتأثر موقفه تجاه نفسه، وتجاه زواجه، في زيارة العودة إلى وطنه الأصلي، بعد 20 عاما.

خيوط يمنية رفيعة

• رواية

لا يربط قرنم اليوم بمسقط رأس والده في مدينة الديس بمحافظة حضرموت اليمنية، إلا بقايا منزل والده القديم وبعض الذكريات العائلية التي يحتفظ بها أقارب المهاجر الحضرمي، إلى جانب بعض من الخيوط

صالح البيضاوي

استيقظ سكان مدينة الديس الشرقية بمحافظة حضرموت أقصى شرق اليمن على خير فوز أحد أبناء المهاجرين من هذه المدينة بأرفع جائزة أدبية في العالم.

قلة من سكان المدينة الساحلية الوادعة من المثقفين كانوا يعرفون شيئا عن ابن سالم قرنم المهاجر الحضرمي الذي شق عياب البحر ضمن إحدى موجات الهجرة من سواحل حضرموت إلى شرق أفريقيا ليستقر في زنجبار أو ما تعرف اليوم بتنزانيا في أربعينات القرن الماضي، حيث ولد عبدالرزاق في العام 1948 من أم حضرمية كذلك هي سلمى عبدالله بأسلامة التي أهدى إحدى رواياته إليها لاحقا.

المهاجر من العنصرية

لم يطل المقام به في موطنه الجديد، حيث لاحقته كثيره من العرب وخصوصا العمانيين والحضارم في زنجبار نيران العنصرية التي شبت في زنجبار بدءا من العام 1964 وتحولت في بعض فصولها إلى مجازر تصفية ذات أبعاد عرقية، دفعت بابن المهاجر الحضرمي ليواصل مسيرة الهجرة التي بدأها والده، ولكن هذه المرة إلى بريطانيا التي وصل إليها في العام 1966، حيث تشرب الأدب والثقافة الإنجليزية وأصبح أحد الأعلام البارزة في التعبير عن معاناة اللاجئين وقضايا الهجرة والعنصرية التي اكتوى بناهارا.

وفي مزيج من الثقافة السواحلية التي قدم بها قرنم من زنجبار والثقافة البريطانية التي تشربها في محطته الجديدة، بالإضافة إلى ظلال ما تبقى من ذاكرة الأساطير والحكايا الشعبية العتيقة التي ورثها من ذاكرة والديه الحضرميين، تشكلت هوية الشاب المفعمة بالقصص والحكايات الإنسانية التي اكتسبها من محطات حياته المتقلبة بالتحويلات.

صقل قرنم شغفه بالقراءة والكتابة من خلال الانخراط في العمل الأكاديمي، وتدرج في المناصب العلمية، حيث عمل بين عامي 1980 - 1982 محاضرا في جامعة "بابرو" في نيجيريا، وحصل على الدكتوراه في الأدب الإنجليزي ليصبح أستاذا في جامعة كنت البريطانية ورئيسا للدراسات العليا في قسم اللغة الإنجليزية بالجامعة، في الوقت الذي حافظ على صلته العميقة بالكتابة الأدبية التي توجها بعشر روايات على الأقل هي على التوالي "ذاكرة المغادرة"، "طريق الحج"، "دوتي"، "الجنة" والتي وصلت إلى القائمة القصيرة لجائزتي البوكر وويتريد، "الإعجاب بالصمت"، "عن طريق البحر"، "الهجر"،

عربيا... تفريغ فكرة الدولة الوطنية الحديثة من المضمون

النهج التمييزي، ويصنعون مستغلين لغياب سيادة القانون وعبر العصف بمبادئ المساواة وتكافؤ الفرص والكفاءة والمنافسة النزيهة من «السوق» مساحة للتمييز الإضافي ضد «الكثرة المستبعدة». هؤلاء يشتركون من ثم في الخطيئة الكبرى المتمثلة في الحيلولة بين أبناء الكثرة (أو الغلبة كما نقول في الدارجة المصرية) وبين التمتع ببعض الامتيازات المجتمعية وبينهم وبين طرق أبواب الترقى الاقتصادي والاجتماعي والمهني والمعيشي، ويحيلونهم في التحليل الأخير إلى مواقع فقر وضعف وتهميش يراد لها الديمومة.

تتهاوى فكرة الدولة الوطنية الحديثة ونشهد صدى انهياراتها في بلدان كسوريا والعراق ولبنان وليبيا واليمن ونتابع بإيقاع يومي فقدان منظومات حكمها وسلطتها شرعية القبول الشعبي، حين يحال حكوميا بين فئات من المواطنين والمواطنين وبين التمتع بجنسية البلد المعنية (كارتة البدون خليجيا) وحين يحال عمليا بين أبناء «الغلبة» وبين الالتحاق بالمؤسسات والأجهزة العامة ولأسباب تتعلق بالخلفيات الاجتماعية والاقتصادية لأمتهم وأبنائهم.

استفيقوا، فكرة الدولة الوطنية الحديثة، وبعيدا عن الحروب الأهلية وجرائم عصابات الإرهاب التي تلاحقنا في مواضع عربية كثيرة، صارت جوفاء وخالية من المضمون.

القدس العربي

الممالك العربية وتفقد منظومات حكمها وسلطتها شرعية القبول الشعبي حين تتحول المؤسسات والأجهزة العامة إلى كيانات شبه قبلية (بل ربما كاملة الهوية القبلية) تتوارث أو تتناقل بها المناصب (وهي مصدر السلطة والثروة) وفقا لأليات وإجراءات مغلقة تستبعد قطاعات المواطنين والمواطنين والطبقات المجتمعية غير الممثلة (أو غير الممثلة بقوة) داخلها. تتهاوى الدولة الوطنية أيضا حين تغلب الطائفية والزبونية على المؤسسات والأجهزة العامة، ومن ثم يقتصر الحضور في المؤسسات والأجهزة العامة على أجيال متعاقبة من طوائف بعينها أو شرائح وفئات بعينها (أساتذة الجامعات وأبنائهم، الضباط وأبنائهم، القضاة وأبنائهم، السفراء وأبنائهم، موظفي العموم في الجهاز الإداري وأبنائهم). عندها تصير الدولة آلة جهنمية للحفاظ على امتيازات القلة ولممارسة الاستعلاء على «الكثرة المستبعدة» بمقولات ينتجها إما منتمون للحكم والسلطة وللنخب والطوائف والشبكات المسيطرة أو حلفاء لهم تربطهم بهم ثنائيات المصالح والعوائد. عندها تفتح مقولات لتهميش الكثرة المجتمعية تنضج بعنصرية فجة تجرد المستبعدين من كل قيمة أخلاقية وإنسانية، بل وقد تجد تلك المقولات العنصرية والحقائق التمييزية المفرعة التي ترتبها طريقها إلى القرارات الرسمية والسياسات الحكومية والأحكام القضائية.

تتهاوى فكرة الدولة الوطنية الحديثة وتفقد منظومات حكمها وسلطتها شرعية القبول الشعبي حين يتبع بعض الفاعلين في القطاع الخاص وأصحاب الأعمال وأصحاب الاستثمارات غير الحكومية ذات

الوظائف العامة والخاصة. تحتفظ «القلة» بامتيازاتها المادية والمعنوية المتوارثة، إن داخل طبقات مجتمعية مغلقة أو في سياقات نخب ومؤسسات وأجهزة تراوج بين السلطة والثروة، ويحال من ثم فعليا بين «الكثرة» وبين الارتقاء الاقتصادي والاجتماعي والمهني وتحسين الظروف المعيشية وتحقيق الذات.

تتهاوى فكرة الدولة الوطنية الحديثة التي نهضت عربيا في القرنين التاسع عشر والعشرين وتفقد منظومات حكمها وسلطتها شرعية القبول الشعبي حين تتجاهل مؤسسات الدولة والأجهزة العامة واجب الحياد والعدالة تجاه كافة المواطنين والمواطنين على تمايزاتهم في النوع والدين والعرق وأساليب إدارتهم للحياة الخاصة وقناعاتهم السياسية ومهاراتهم وخبراتهم والأوضاع الاقتصادية والاجتماعية والمعيشية المحيطة بهم. تتهاوى الدولة الوطنية الحديثة حين تمتنع مؤسساتها وأجهزتها في قراراتها وممارساتها عن الالتزام الجاد بمبادئ المساواة وتكافؤ الفرص وألوية الكفاءة والمنافسة النزيهة المنصوص عليها دوما دستوريا وقانونيا وتباعد بينها وبين أن تصبح واقعا معاشا للقلة وللکثرة دون تمييز. وحين يتماهى بعض الفاعلين في القطاع الخاص وأصحاب الأعمال وأصحاب الاستثمارات غير الحكومية مع سلوك المؤسسات والأجهزة العامة ويضربون أيضا بواجب الحياد عرض الحائط، تذهب قناعات المواطنين والمواطنين بإمكانية أن تصون الدولة حقوقهم وحررياتهم.

تتهاوى فكرة الدولة الوطنية الحديثة في الجمهوريات



عمرو حمزاوي

تتهاوى فكرة الدولة الوطنية الحديثة في بلاد العرب وتفقد منظومات حكمها وسلطتها شرعية القبول الشعبي بفعل غياب مواطنة الحقوق المتساوية التي تحظر التمييز بين المواطنين والمواطنين دستوريا وتجعله قانونيا وتحاربه واقعا.

تتهاوى فكرة الدولة الوطنية الحديثة في بلدنا وتفقد منظومات حكمها وسلطتها شرعية قبول الشعبي بسبب غياب الالتزام بقواعد تكافؤ الفرص بين الناس ويطاح عملا بمعايير الكفاءة والمنافسة النزيهة في شغل

The Pandora Papers and the threat to democracy



Katharina Pistor

The "Pandora Papers," a new investigation led by the International Consortium of Investigative Journalists, has fueled outrage around the world. Politicians, businesspeople, sports stars, and cultural icons have been caught in the act of hiding their wealth and lying about it. But how likely is a reckoning for the lawyers and accountants who helped them?

There is nothing new about the practices the ICIJ's investigation uncovered. True, the sheer scale, sophistication, and legal firepower deployed to allow today's ultra-rich and powerful to game the law may be newsworthy. But the only truly shocking revelation is that it took more than 600 journalists from around the world to expose these practices, often risking their own safety and professional futures. The difficulty of that task attests to how well law-

yers, legislatures, and courts have tilted the law in favour of elites.

To hide their wealth, today's rich and powerful have availed themselves of centuries-old legal coding strategies. In 1535, King Henry VIII of England cracked down on a legal device known as "the use," because it threatened to undermine existing (feudal) property relations and served as a tax-avoidance vehicle. But thanks to clever legal arbitrage, it was soon replaced by an even more powerful device: "the trust."

Legally encoded by solicitors and recognized by courts of equity, the trust remains one of the most ingenious legal tools ever invented for the creation and preservation of private wealth. In the old days, it allowed the wealthy to circumvent inheritance rules. Today, it is the go-to vehicle for tax avoidance and for structuring financial assets, including asset-backed securities and their derivatives.

Functionally, a trust alters the rights and obligations to an asset without observing the formal rules of property law; it thus creates a shadow property right. Establishing a trust requires an asset – such as land, shares, or bonds – and three personas: an owner (settlor), a manager (trustee), and a beneficiary. The owner transfers legal title (though not necessarily actual possession) over the asset to the trustee, who promises to manage it on behalf of the beneficiary in accordance with the owner's instructions.

Nobody else needs to know about this arrangement, because there is no requirement to register the title or disclose the identities of the parties. This lack of transparency makes the trust the perfect vehicle for

playing hide and seek with creditors and tax authorities. And because legal title and economic benefits are split among the three personas, nobody willingly assumes the obligations that come with ownership. The trust became a favoured legal device for global elites not through some invisible hand of the market, but rather by purposeful legal design. Attorneys pushed existing legal boundaries, courts recognized and enforced their innovations, and then lawmakers (many of them presumably beholden to wealthy donors) codified those practices into statutory legislation. As previous restrictions were stripped away, trust law expanded its remit.

These legal changes ensured that an ever-greater array of assets could be held in trust, and that the role of the trustee could be delegated to legal persons rather than honourable individuals like judges. Moreover, fiduciary duties were curtailed, the trustees' liability was limited, and the lifespan of the trust became increasingly elastic. Together, these legal adaptations made the trust fit for global finance.

Countries that lacked this device were encouraged to emulate it. An international treaty, the 1985 Hague Convention on Trusts, was adopted with this goal in mind. In countries where lawmakers have resisted the pressure to sanction trusts, attorneys have fashioned equivalent devices from the laws governing foundations, associations, or corporations – betting (often correctly) that courts would vindicate their innovations.

While some jurisdictions have gone out of their way to be legally hospitable to private wealth creation, others have tried to crack down on tax and legal arbitrage. But legal restrictions work only if the legislature controls which law is practised within its juris-

dition. In the age of globalization, most legislatures have been effectively stripped of such control, because law has become portable. If one country does not have the "right" law, another one might. As long as the place of business recognizes and enforces foreign law, the legal and accounting paperwork can be channelled to the friendliest foreign jurisdiction, and the deed is done.

National legal systems thus have become items on an international menu of options from which asset holders choose the laws by which they wish to be governed. They don't need a passport or a visa; all they need is a legal shell. Assuming a new legal identity in this way, the privileged few can decide how much to pay in taxes, and which regulations to endure. And if legal obstacles cannot be overcome quite that easily, lawyers from leading global law firms will draft legislation to make a country compliant with the "best practices" of global finance. Here, tax and trust havens such as South Dakota and the British Virgin Islands offer the gold standard.

The costs of these practices are borne by the least mobile and the insufficiently wealthy. But turning law into a gold mine for the rich and powerful causes harm well beyond the immediate inequities it generates. By potentially undermining the legitimacy of the law, it threatens the very foundation of democratic governance.

The more that wealthy elites and their lawyers insist that everything they do is legal, the less the public will trust the law. Today's global elites might be able to continue to conjure private wealth from law. But no resource can be mined forever. Once lost, trust in the law will be difficult to regain. The wealthy will have lost their most valuable asset of all.



فرانسييس هوغان عالمة البيانات التي هزّت عرش زوكريبرغ من أوقف فيسبوك؟

مختلفة".

ومن بين أبرز ما اشتغلت عليه هوغان في منظومة فيسبوك كان ملف "المعلومات المضللة"، وعند تلك اللحظة أخذت قناعاتها بالتبدل. ويبدو أن هذا الأمر انعكس على أدائها المخالف لتوجهات الشركة التي قرّرت إثر ذلك حل مجموعة التكامل المدني فيها بعد انقضاء الانتخابات. غير أن هوغان بقيت تتبّع أداء فيسبوك معتبرة أن قرارات الشركة "سمحت جزئياً باستخدام المنصة لتنظيم أعمال الشغب في السادس من يناير في مبنى الكابيتول".

التأثير المدقّر لفيسبوك

التعبير الذي استعملته هوغان التي غادرت عملها في مايو الماضي، بعد أن نسخت الآلاف من الوثائق السرية، لوصف ما يقوم به فيسبوك بحد ذاته بدأ إشكالياً، فقد قالت "إن هناك تأثيراً مدمراً لعملاق التكنولوجيا، وإن الفرصة سانحة الآن للتحرك في مواجهته"، معتبرة أن هناك مخاطر تتهدد الأطفال الذين يتوجب حمايتهم من مخاطر الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي، وأن فيسبوك كان يعلم بخطر آلية عمله على الأطفال، مشيرة إلى 600 ألف حساب لأطفال على المنصة الشهيرة "يجب ألا تكون موجودة".

تطالب هوغان الحكومة الأمريكية باتخاذ إجراءات صارمة ضد فيسبوك من أجل إجباره على التراجع

وهي ملفات حساسة وجّهت حولها انتقادات كبيرة لفيسبوك وخاصة بعد جائحة كورونا وخلال الانتخابات الرئاسية الأمريكية الماضية.

وعن ذلك قالت هوغان في شهادتها أمام الكونغرس "بعد أن عملت في أربع شركات تقنية كبرى تدير أنواعاً مختلفة من وسائل التواصل الاجتماعي، تمكنت من مقارنة كيفية مواجهة ومقاربة كل شركة بتحديات

لن تهدأ فيها الأطراف المتصارعة حتى تجد نهاية لهذا النزاع على الخصوصية الذي يبدأ باحترام التعديل الدستوري الرابع، كما أشار العميل السابق في المخبرات الأمريكية إدوارد سنودن ولدت هذه المرأة القوية في العام 1984 ونشأت في ولاية أيوا، ودرست الهندسة الكهربائية وهندسة الكمبيوتر وتابعت دراساتها العليا في إدارة الأعمال، وقد تشبعت مبكراً بأفكار عن الديمقراطية والحريات جعلتها نوعاً ما متشددة حيالها. دخلت هوغان سوق العمل في العام 2006 متخصصة في مجال "إدارة المنتجات الخوارزمية" وعملت في شركة غوغل وبينترست ويلب. قبل أن تنغمس في عالم فيسبوك وآليات التصنيف التي يستخدمها التطبيق العملاق، منذ العام 2019 وحينها واجهت تحديات كبرى مثل العمل على ما يسمّى بالتكامل المدني والقضايا المتعلقة بالأمانة والمعلومات المضللة.

إبراهيم الجبين

هل كان الظهور الصاعق لمسؤولة البيانات فرانسييس هوغان في برنامج "ستون دقيقة" واسع الشهرة عبر محطة "سي بي إس" الأميركية الصدمة الأولى التي تلقاها مؤسس فيسبوك مارك زوكريبرغ والمدير التنفيذي للشركة ونظامه المعقد، أم أن ذلك كله كان مجرد رأس جبل الجليد؟

لم يكن ينقص فيسبوك وأخواتها سوى الانقطاع غير المسبوق في الخدمة الذي ضرب أخيراً تطبيقات فيسبوك وإنستغرام وواتساب، ما تسبب بشلل تام للتواصل ما بين المليارات من المستخدمين حول العالم لأكثر من ست ساعات.

هوغان لم تكن معروفة بشكل واسع في أوساط أميركا، رغم أنها عملت في الماضي في العديد من شركات التكنولوجيا الكبرى. وكانت، عند ظهورها في حوار "60 دقيقة" تستعد للإدلاء بشهادتها التي قدّمها بالفعل الثلاثاء الماضي أمام اللجنة الفرعية لمجلس الشيوخ لحماية المستهلك وأمن المنتجات وحماية البيانات.

الكيان الخرافي الأزرق الذي بات يشكّل أكبر قارة في العالم، تحت الرصد اليوم، وهو في طريق صعبة

ولم يبق سوى تويت منصة للتواصل وتبادل المعلومات والاطلاع العاجل على المستجدات. وعلى هذا المكان الذي رُحِبَ بالمتابعين شامتاً بـ فيسبوك وغيره، أخذت تنتشر التكهّنات حول ما يجري، ونسب إلى رويترز أن قرصناً صينياً بعمر 13 عاماً قام بزلزلة العالم، وآخرون قالوا إن البنّتاغون هو من أوقف فيسبوك بينما افترض غيرهم أن هناك هجوماً سيبرانياً غير مسبوق. وذهب آخرون إلى القول إن فيسبوك خالفت القوانين المتعلقة بالخصوصية وحماية البيانات فقررت إحدى الجهات الغامضة إيقافها، كما علق الملياردير المصري نجيب ساويرس.

غير أن المرجح أن هزة عنيفة تعرّضت لها مجموعة زوكربيرغ بعد تصريحات هوغان، وشعوراً كبيراً بالخطر ضرب أركان المؤسسة التي قال موظفوها إنهم لا يستطيعون حتى فتح الأبواب المقلّعة إلكترونياً حينما أرادوا الدخول لمعالجة الانقطاع المفاجئ، ووسط هذا كله تخرج تصريحات لإدارة فيسبوك ترفض فيها الانصياع لمحاولات قضائية بإرغامها على بيع نفسها.

ومما لا شك فيه أن الكيان الخرافي الأزرق الذي بات يشكل أكبر قارة في العالم، تحت الرصد اليوم، وهو في طريق صعبة لن تهدأ فيها الأطراف المتصارعة حتى تجد نهاية لهذا النزاع على السيادة الذي يبداً باحترام التعديل الدستوري الرابع، كما أشار العميل السابق في المخابرات الأميركية إدوارد سنودن والذي اعتبر أن فيسبوك مضت عليها سنوات تتجاهل فيها هذا الأمر وبات من الضروري التحرك لإيقاف هذا الانحراف.

تعطيل فيسبوك لم يكن وحده ما جرى، شبكات الاتصال الهاتفية والأرضية تعرّضت للتوقف، وكذلك اضطرب أداء غوغل وترافق هذا مع موجة غامضة من التعثر أصابت شبكة الإنترنت الأميركية، فهل كان هناك تراشق بالإجراءات العقابية ما بين فيسبوك ومن أوقفها؟ لا أحد يعرف، حتى الآن، إلا أنه من المؤكد أن تلك السيدة قد أطلقت الرصاصة الأولى على فيسبوك في حرب خفية قد تطول ولا يعرف أحد أين ستنتهي وكيف؟

* كاتب سوري

استنفرت أذرع فيسبوك وفروعها، وأشرعت أسلحتها لمواجهة هوغان، وأجرى نائب رئيس المجموعة نك كليغ الذي كان يشغل منصب نائب رئيس الوزراء البريطاني مقابلة مع "سي إن إن" وقال إن "بحوثنا أو بحوث أي طرف آخر لا تدعم حقيقة أن إنستغرام سيئة أو مضرّة لجميع المراهقين". وأضاف "لا أجد أنه من المفاجئ أنه إذا لم تكن تشعر بالرضا عن نفسك، سيجعلك استخدام وسائل التواصل الاجتماعي تشعر بسوء أكبر". غير أن شهادة هوغان أمام الكونغرس تقول عكس هذا الكلام إذ أن فيسبوك خلقت نظاماً من شأنه "زيادة الطائفية والتطرف" حول العالم.

هوغان كانت قد كشفت أيضاً أن هناك تضارباً في المصالح بين ما هو مفيد للجمهور وما هو مفيد لفيسبوك، ويكاد لم يبق في عمل مجموعة فيسبوك جانب لم تشر إليه، سواء في تصريحاتها أو شهاداتها، ما اضطر الشركة إلى تعليق تطوير نسخة من إنستغرام كانت مخصصة للأطفال دون الثالثة عشرة.

عطّل أم تعطّل؟

أثارت الساعات الطويلة التي تعطلت فيها فيسبوك وواتساب وإنستغرام الجدل حول الاضطراب الذي أصاب العالم، والخسائر الكبيرة التي منيت بها الشركة، وانهيار أسعار أسهمها في الأسواق.

الوعي، وحده زوكربيرغ ينفي هذا قائلاً إنه "إذا كانت وسائل التواصل الاجتماعي مسؤولة عن استقطاب المجتمع كما يزعم البعض، فلماذا نرى الاستقطاب يتزايد في الولايات المتحدة بينما يظل ثابتاً أو ينخفض في العديد من البلدان مع الاستخدام المكثف لوسائل التواصل الاجتماعي حول العالم؟". ولا يعرف أحد كيف يجزم زوكربيرغ بأن هذا الاستقطاب غير موجود في بقية المجتمعات خارج الولايات المتحدة.

أصابت تصريحات هوغان فيسبوك في مواضع موجهة، من بينها مسألة الربح المالي، غير أن زوكربيرغ يرفض مثل هذا الاتهام، ويقول إن سلامة المستخدمين ورفاهيتهم مصادرة في الشركة، بدليل التعديل الذي أدخل على طريقة عرض الموضوعات للمستخدمين في فيسبوك، رغم أنه قد يؤدي إلى قضاء المستخدمين وقتاً أقل على الموقع.

وقالت هوغان إن فيسبوك تتيح الفرصة لترويج مشاعر الغضب لدى المستخدمين، بينما رفض زوكربيرغ ذلك، ويرر بأن الشركة تجني الأرباح من الإعلانات والمعلنين الذين يرفضون عرض إعلاناتهم في هذا النوع من المحتوى. غير أن إجابته كانت عن جانب آخر لا علاقة له بما أثارته هوغان، إذ أنه يحدّد المحتوى الذي يريد المعلنون دفع الأموال من أجله، لكنه لا ينفي وجود محتوى آخر يبعث على "الغضب" إلى جوار بقية المحتويات المنشورة على جدار فيسبوك.

عن سلوكه. وترى أن الموقع بث معلومات خاطئة وروج للكراهية، وقبل ذلك كانت قد سرّبت لصحيفة "وول ستريت جورنال" منتصف الشهر الماضي وثائق مكنتها من نشر سلسلة مقالات حول التأثير السلبي لفيسبوك وإنستغرام على المجتمع. ومن أبرز تلك الوثائق وثيقة تفصّل المشاكل النفسية لدى المراهقات، حيث كشفت الدراسات أن نسبة 32 بالمائة منهن شعرن بأن استخدام إنستغرام منحهن صورة أكثر سلبية عن أجسادهن. وأن هذا التحول النفسي في المجتمعات لم يكن غائباً عن إدارة فيسبوك التي كانت تدرك هذا ومع ذلك واصلت في سياساتها.

مشاعر الغضب

أما زوكربيرغ فقد ردّ على اتهامات هوغان التي قالت إن شركته تساهم بما سمّته "تغذية" العنف، بمنشور على حسابه في فيسبوك قائلاً "لا تعكس تلك الاتهامات صورة الشركة التي نعرفها. العديد من الادعاءات لا معنى لها"، وأضاف زوكربيرغ "نحن نهتم بشدة بقضايا السلامة والرفاهية والصحة العقلية. من الصعب رؤية التغطية الصحافية تشوه عملنا ودوافعنا".

دافع بشدة عن الموقف الأخلاقي لشركته، وأنكر أن فيسبوك تجاهلت مخرجات الأبحاث. وقال إنه أنشأ بنفسه "برنامجاً بحثياً رائداً لفهم هذه القضايا المهمة" وأوضح أنه قام بتوظيف عدد كبير من العاملين "أكثر من أي شركة أخرى" فقط لهذا الغرض. وعن التستر على النتائج والتهرّب من الالتزام بالتوصيات، أوضح زوكربيرغ، متسائلاً، أنه لو كان يريد إخفاء النتائج، فلماذا وضع معياراً رائداً في الصناعة للشفافية وإعداد التقارير حول ما يقوم به؟

التكهّنات ما تزال تتزدّد حول ما حدث، فقد نُسب إلى رويترز أن قرصناً صينياً بعمر 13 عاماً قام بزلزلة العالم، وآخرون قالوا إن البنّتاغون هو من أوقف فيسبوك، بينما افترض غيرهم أن هناك هجوماً سيبرانياً غير مسبوق يقع في تلك الساعات

وإذ لم يعد أحدٌ في العالم يستطيع الدفاع عن تأثير وسائل التواصل الاجتماعي في عملية استقطاب



ترقبونا كل أحد

من الساعة 11 صباحاً إلى 1 ظهراً
من كل أسبوع



Yemen American Radio (صوت عرب امريكا)

على محطة WNZK 690 / 680 AM

313 - 409 - 9541
(text massege)

لإعلاناتكم تواصلوا معنا

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net



23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124

Real Estate One



Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

5000 Business Cards \$99

3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

5000 Flyers \$149

8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Menus/Brochures \$299

8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Postcards \$150

4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

1000 Stickers \$50

3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock



ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

بإدارة الحاج / محمد عثمان

Mohamed Osman

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



اتفاق عالمي لفرض حد أدنى من الضرائب على الشركات الكبرى

أعلنت منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية التوصل لاتفاق عالمي لضمان دفع الشركات الكبرى حداً أدنى من الضرائب يبلغ 15%، مما يمنع هذه الشركات من تجنب الدفع. وأضافت المنظمة أن 136 دولة وافقت على هذا الاتفاق، ووصف الرئيس الأمريكي جو بايدن الاتفاق بأنه أساس لتكافؤ للفرض. ويهدف الاتفاق العالمي غير المسبوق إلى إنهاء سباق مستمر منذ 4 عقود بين حكومات سعت لجذب الاستثمارات وتوفير فرص عمل، وذلك عن طريق خفض الضرائب بشدة للشركات متعددة الجنسيات، مما سمح لتلك الشركات باختيار أقل نسب ضرائب متاحة. والمفاوضات لإبرام هذا الاتفاق جارية منذ 4 سنوات، لكنها تحولت لتجري عبر الإنترنت خلال الجائحة، وقد حظيت هذه المفاوضات في الأشهر الأخيرة بدعم من الرئيس الأمريكي.

تكافؤ الفرص

وقال الرئيس الأمريكي في بيان «الأول مرة في التاريخ نؤسس لحد أدنى عالمي وقوي للضرائب سيؤدي لتكافؤ الفرص أخيراً بين العمال الأمريكيين، ودافعي الضرائب وباقي العالم»، وأضاف بايدن الذي ساند الفكرة بقوة «على مدى عقود، دفع العمال الأمريكيون ودافعو الضرائب ثمن نظام ضريبي كافاً للشركات متعددة الجنسيات على نقل الوظائف والأرباح إلى الخارج». ويهدف الاتفاق إلى منع الشركات الكبيرة من جني الأرباح في دول تنخفض فيها الضرائب مثل أيرلندا، بغض النظر عن مكان وجود قاعدة عملاتها، وهي مشكلة أصبحت أكبر وأكثر إلحاحاً مع ظهور شركات التكنولوجيا العملاقة، والتي يمكنها تنفيذ الأعمال بسهولة عبر الحدود مثل غوغل وفيسبوك وأمازون.

ومن بين 140 دولة مشاركة في المفاوضات، دعمت 136 الاتفاق، ولم تنضم إليه بعد كل من كينيا ونيجيريا وباكستان وسريلانكا. وقالت منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية، التي قادت المفاوضات، إن الاتفاق سيغطي 90% من الاقتصاد العالمي، وأنه سينتج للدول نحو 150 مليار دولار كعائدات جديدة سنوياً. وقال وزير المالية الألماني أولاف شولتس في بيان أرسله عبر البريد الإلكتروني لوكالة رويترز «خطونا خطوة مهمة أخرى في طريق العدالة الضريبية»، كما أشاد وزير المالية البريطاني ريشي سونك بالاتفاق قائلاً «أصبح أمامنا الآن طريق واضح المعالم لنظام ضريبي أكثر عدلاً، بحيث يدفع اللاعبون الكبار على مستوى العالم نصيبهم العادل في أي مكان يعملون فيه».

وقال وزير المالية الفرنسي برونو لو مير إن الاتفاق سيضمن أن عمالقة القطاع الرقمي سيدفعون قسماً عادلاً من الضرائب في الدول التي يحصلون فيها على دخل، ووصفت وزيرة الخزانة (المالية) الأمريكية جانيت يلين التوصل إلى الاتفاق بأنه «إنجاز يتحقق مرة في الجيل للدبلوماسية الاقتصادية».

سويسرا قلقة

وقبل أن يجف حبر الاتفاق، أبدت بعض الدول قلقها من تنفيذه، إذ طالبت وزارة المالية السويسرية في بيان بأخذ مصالح الاقتصادات الصغيرة في الاعتبار، وقالت إن تاريخ تنفيذ الاتفاق في 2023 ليس ممكناً. وقال نيك كليغ نائب رئيس شركة فيسبوك للشؤون العالمية في بيان «لوقت طويل دعت فيسبوك إلى إصلاح قواعد الضريبة العالمية، ونذكر أن هذا يمكن أن يعني (بالنسبة لنا) دفع ضرائب أكثر، وفي أماكن مختلفة». ومضى قائلاً «يحتاج النظام الضريبي إلى أن يحظى بالثقة العامة في حين يحقق للشركات الاستقرار. نحن سعداء بأن نرى توافقاً دولياً».

كما رحبت شركة أبات غوغل بالاتفاق الضريبي العالمي قائلة إنه خطوة مهمة إلى الأمام، وأعربت عن أملها باستمرار هذا الزخم، وعبر متحدث باسم شركة أمازون عن دعم الشركة للتقدم الذي تم تحقيقه باتجاه حل متوافق عليه عالمياً يضمن انسجام المنظومة الضريبية في العالم.

ومن المتوقع أن يوقع قادة دول مجموعة الـ 20 على الاتفاق في قمتهم بالعاصمة الإيطالية روما آخر الشهر الحالي، ولكن الأمر لن يتوقف عند هذا الحد، إذ سيتعين على برلمانات كل دولة موقعة على الاتفاق تمريره لكي يصبح ساري المفعول.



90 مليار دولار فاتورة خسائر الاقتصاد اليمني

متوسط دخل الفرد بحوالي 60 في المئة. وقال البنك الدولي في بيان مطلع يوليو الماضي إن اليمن «البلد الأشد فقراً في قائمة البنك الدولي لبلدان منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، يشهد أسوأ أزمة إنسانية في العالم منذ عام 2015 بسبب الصراع المتأجج فيه». وجددت الأمم المتحدة تحذيرها من الوضع الهش في اليمن، الذي قد يؤدي إلى انزلاقه إلى المجاعة مجدداً بسبب اشتداد الصراع المستمر في أنحاء البلاد.

وقال ديفيد جريسلو المنسق المقيم للأمم المتحدة ومنسق الشؤون الإنسانية في اليمن خلال إحاطة صحافية إن «الصراع والعنف المستمرين في جميع أنحاء البلاد لا يزالان يؤثران بشدة على السكان الذين هم في أمس الحاجة إلى إنهاء القتال، حتى يتمكنوا من إعادة بناء حياتهم». ويواجه اليمن ضغوطاً وصعوبات مالية واقتصادية غير مسبوبة ناتجة عن تراجع عائدات النفط التي تشكل 70 في المئة من إيرادات البلاد وتوقف جميع المساعدات الخارجية والاستثمارات الأجنبية وعائدات السياحة.

فضلا عن الخسائر الناتجة عن تدمير أجزاء كبيرة من البنية التحتية بسبب الحرب. ويعاني اليمن منذ أواخر 2014 صراعاً دموياً على السلطة بين الحكومة الشرعية المدعومة بتحالف عسكري تقوده السعودية، وبين قوات جماعة الحوثيين المدعومة من إيران، مما أدى إلى «أكبر أزمة إنسانية في العالم» في هذا البلد الفقير، وفقاً للأمم المتحدة.

وانتشر الجوع في اليمن بعد أن بات ساحة قتال، مما يهدد بمجاعة كبيرة بين اليمنيين وفقاً لتقارير منظمات إغاثة دولية وأخرى تابعة للأمم المتحدة. وحذرت تلك المنظمات من قرب انهيار الاقتصاد اليمني. وتظهر أحدث تقديرات لوكالات الإغاثة الإنسانية التابعة للأمم المتحدة أن هناك ما يقرب من 20.7 مليون شخص في اليمن بحاجة إلى مساعدات إنسانية في عام 2021، بينما يواجه أكثر من نصف السكان مستويات حادة من انعدام الأمن الغذائي. وبالإضافة إلى ذلك خسرت العملة المحلية نحو 180 في المئة من قيمتها أمام العملات الأجنبية، فقد بلغ سعر صرف الدولار في مناطق سيطرة الشرعية 1040 ريالاً، مما ساهم في صعود حاد للأسعار وتدهور مستوى المعيشة وانخفاض

تجاوز حجم خسائر الاقتصاد اليمني جراء سبع سنوات من الحرب التقديرات، نظراً لظفاعة الآثار التي تركها النزاع على البنية التحتية وتبعاته الكارثية على النسيج الاجتماعي في بلد مصنف على أنه أكثر دول العالم فقراً.

وقدر واعد باذيب وزير التخطيط والتعاون الدولي في الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، خلال اجتماع افتراضي مع مارينا ويس المديرية الإقليمية لمجموعة البنك الدولي لدى مصر واليمن وجيبوتي، أن الخسائر المباشرة بلغت حوالي 90 مليار دولار.

وكانت تقديرات سابقة قد أشارت إلى أن الخسائر بلغت حوالي 88 مليار دولار. ومع الإعلان عن الأرقام الجديدة جدد بعض الخبراء شكوكهم حولها، وقالوا إنها قد تكون أكثر من ذلك بكثير في ظل المؤشرات الدولية التي تؤكد حجم المعاناة التي تعيشها البلاد.

ونقلت وكالة الأنباء اليمنية الرسمية عن باذيب قوله إن «هذه التقديرات هي للخسائر المباشرة في الناتج المحلي الإجمالي اليمني،

IMF reduces global growth forecast amid inflation and supply problems

The International Monetary Fund (IMF) has cut its 2021 growth forecasts for advanced economies, particularly the United States, Japan, and Germany.

It is blaming lingering health risks, problems in supply chains and high inflation. In its latest World Economic Outlook, the IMF projects that global output will increase by 5.9% this year, compared with its projection in July of 6%. It will hit 4.9% in 2022, following a 3.1% decline last year, the IMF added.

Petya Koeva Brooks, deputy director in the IMF's research department, said: "These interruptions are really the result of a very unusual recovery. We've never seen a recovery from a pandemic before. So supply and demand are not matching at this stage. So demand has recovered, and at the same time, supply has not really caught up. We're seeing the impact in a number of sectors." «One way to sort it out and understand where we are is to think



about when economic performance would return to pre-crisis levels. Our forecast for the euro area is that this will be the case in the last quarter of this year. In some Eurozone countries, that level won't be reached until much later, so we have very different forecasts in different countries.»

الدين الخارجي لمصر يقفز إلى 137.8 مليار دولار بنهاية يونيو

أعلن البنك المركزي المصري، مؤخراً، ارتفاع الدين الخارجي للبلاد بقيمة 14.3 مليار دولار خلال العام المالي المنقضي (2020-2021)، ليسجل 137.85 مليار دولار بنهاية يونيو/حزيران 2021، مقابل 123.49 مليار دولار بنهاية يونيو/حزيران 2020، بنسبة زيادة بلغت 11.57%.

ووفق بيانات نشرها البنك المركزي على موقعه، فإن الدين الخارجي لمصر انقسم إلى دين طويل الأجل بقيمة 124.1 مليار دولار، ودين قصير الأجل بواقع 13.7 مليار دولار. في حين سجل الدين الخارجي على الحكومة نحو 82.415 مليار دولار بنهاية يونيو/حزيران 2021، مقارنة مع 69.6 ملياراً في يونيو/حزيران 2020.

وتوزعت الديون الخارجية الحكومية، في نهاية يونيو/حزيران الماضي، بواقع 80.4 مليار دولار ضمن فئة الديون طويلة الأجل، وملياري دولار ضمن فئة الديون قصيرة الأجل، والمستحقة للسداد خلال فترة تقل عن 12 شهراً.

فيما سجلت أرصدة المديونية على البنك المركزي نحو 25.5 مليار دولار بنهاية يونيو/حزيران 2021، مقارنة مع 27.88 ملياراً في الشهر ذاته من العام الماضي.

وفي 23 سبتمبر/أيلول الماضي، طرحت مصر سندات دولارية، للمرة الثانية خلال عام 2021، لجمع 3 مليارات دولار من الأسواق الدولية. وتراوح آجال السندات بين 6 سنوات و30 عاماً، بأسعار استرشادية بلغت 6.125% و7.625% و8.875% على التوالي.

كذلك أعلنت وزارة المالية المصرية، في أكتوبر/تشرين الأول الماضي، اختيار «بنك الإمارات دبي الوطني كابيتال» و«بنك أبوظبي الأول» منسقين عالميين مشتركين، ومنظمين رئيسيين مقوضين ومديري الاكتتاب لصفقة بيع سندات خضراء، وأخرى إسلامية بقيمة ملياري دولار.

وتقدر الفوائد المطلوب سدادها عن القروض المحلية والأجنبية في الموازنة المصرية الحالية بنحو 579.6 مليار جنيه، وأقساط القروض بإجمالي 593 مليار جنيه، ليبلغ إجمالي أقساط وفوائد الديون المستحقة في العام المالي (2021-2022) نحو 1.172 تريليون جنيه. وأفاد تقرير حديث للبنك الدولي بأن ديون مصر قفزت من 36.77 مليار دولار في نهاية عام 2010 إلى نحو 131.58 مليار دولار بنهاية 2020، بنسبة زيادة بلغت 257%. بينما بلغت نحو 43 مليار دولار في يونيو/حزيران 2013، ونحو 46 مليار دولار في يونيو/حزيران 2014، أي أنها ارتفعت بنسبة تناهز 200% منذ تولي الرئيس عبد الفتاح السيسي السلطة رسمياً.



أمريكا.. قرصنة الفدية استولوا على 590 مليون دولار خلال 6 أشهر

لدى مايكروسوفت إكستينشن الانتباه إلى ضعف البنية التحتية الأمريكية أمام القرصنة الرقمية الذين يبتزون مبالغ طائلة.

قالت وزارة الخزانة إن المحققين وجدوا أكثر من 150 محفظة على الإنترنت للعمليات المشفرة ومن خلال تحليلها اكتشفوا ما يقرب من 5,2 مليار دولار من المعاملات التي يحتمل أن تكون مرتبطة بمدفوعات الفدية.

تواجه الشركات والمؤسسات ضغطاً شديداً لدفع المبلغ المطلوب من أجل تمكينها من الوصول إلى بياناتها، ولكن أيضاً للتستر على الهجوم حتى لا يعلم به العملاء والسلطات التي تصدر تحذيرات صارمة بعدم دفع المال للمجرمين.

تهديد للبنية التحتية

أشار التقرير الذي يستند إلى بلاغات عن الأنشطة المشبوهة التي يتعين على الشركات المالية تقديمها، إلى أنه من غير الواضح ما إذا كان الارتفاع عائدًا إلى زيادة الوعي بالجرائم الإلكترونية.

قالت وزارة الخزانة «من المحتمل أن يعكس هذا الاتجاه الانتشار العام المتزايد للحوادث المتعلقة ببرامج الفدية بالإضافة إلى تحسين الكشف والإبلاغ».

لم تُكشف هوية ضحايا الهجمات في التقرير الذي أشار إلى أنه تم رصد مدفوعات لما يعتقد أنه فدية قبل كانون

تم الإبلاغ عن 590 مليون دولار من المدفوعات المتعلقة ببرامج الفدية إلى السلطات الأمريكية في النصف الأول من عام 2021 وحده، وهو مبلغ يفوق مجموع ما أُبلغ عنه خلال العقد الماضي بأكمله مع انتشار الابتزاز الإلكتروني.

قال تقرير الخزانة الأمريكية إن الرقم أعلى أيضاً بنسبة 42% من المبلغ الذي كشفت عنه المؤسسات المالية عن عام 2020 بأكمله، وهناك مؤشرات قوية على أن التكلفة الحقيقية يمكن أن تكون بالمليارات.

قالت شبكة إنفاذ الجرائم المالية بوزارة الخزانة «إننا استمرت الاتجاهات الحالية، فمن المتوقع أن تكون قيمة (البلاغات) المتعلقة ببرامج الفدية (رانسومير) المقدمة في عام 2021 أعلى من (...) تلك المقدمة في السنوات العشر السابقة مجتمعة».

تحدثت عمليات الابتزاز من خلال اقتحام شبكة شركة أو مؤسسة وتشفير بياناتها ثم المطالبة بفدية تُدفع عادةً بالعملة المشفرة مقابل المفتاح الرقمي لإعادة تشغيل الشبكة.

سعت واشنطن إلى اتخاذ إجراءات صارمة ضد الارتفاع الحاد في الهجمات، بما في ذلك فرض العقوبات الأولى ضد عملية تبديل عبر الإنترنت حيث قام مشغولون غير شرعيين بتبديل العملة المشفرة بالنقد.

جذبت الهجمات الأخيرة على خط أنابيب نفط أميركي رئيسي وشركة لتعليب اللحوم ونظام البريد الإلكتروني

Saudi non-oil exports surge to record \$33.4bn in H1 2021

Saudi non-oil exports jumped 37 percent to a record SR125.3 billion (\$33.4 billion) in the first half of 2021, SPA reported.

Non-oil exports were SR91.7 billion in the first half of 2020.

They increase by 8 percent in quantity, equivalent to 34.7 million tons, suggesting a rebound in prices as volumes returned to normal.

Saudi Arabia exported to 170 countries in the first half, led by SR17.0 billion of goods to the

UAE, followed by SR16.8 billion to China, and SR7.1 billion to India.

The petrochemical sector was the biggest source of exports with a value of SR73.6 billion in the period, up from SR51.2 billion during the same period last year, representing growth of 44 percent.

The H1 report follows data from the General Authority for Statistics that showed July's non-oil exports increased 17.9 percent year on year to SR20.8 billion.

The total value of exports amounted to SR91.8 billion in July 2021, up from 51.1 billion riyals in July

2020, led by a 112.1 percent increase in oil exports.

However, oil exports continued to dominate Saudi trade with crude's share increasing from 65.5 percent in July 2020 to 77.4 percent in July 2021.

Saudi Arabia is pushing to increase non-oil exports as it seeks to wean its economy off dependency on oil sales with a goal of raising the percentage of non-oil exports to 50 percent by 2030 and foreign direct investment from 3.8 percent to an international average of 5.7 percent.



أوكرانيا تعرض بيوتاً ضخمة للإيجار مقابل 11 دولاراً شهرياً فقط!

عرض صندوق ممتلكات الدولة الأوكراني شققاً ضخمة للإيجار مقابل أقل من 11 دولاراً في الشهر، ومشكلتها الوحيدة أنها تتواجد في تشيرنوبيل، المكان الذي شهد أسوأ كارثة نووية في العالم، أما الهدف فهو تشجيع الناس على الاستقرار في هذه المدينة المحظورة، حسب ما جاء في تقرير لصحيفة The Times البريطانية.

من بين هذه الشقق المعروضة شقة بمساحة 700 متر مربع يمكن استئجارها مقابل حوالي 11 دولاراً بالشهر. كان المفاعل الرابع في مصنع تشيرنوبيل قد انفجر في أبريل/نيسان عام 1986، ونتج عنه تهاطل نووي في أوروبا. وقد أخلت مدينة بريبيات، التي كانت تؤوي عمال المصنع، وهجرت، بينما ازداد الاهتمام بتشيرنوبيل منذ عرض مسلسل شبكة HBO عن الكارثة، حيث أصبحت بريبيات وجهة شهيرة لرواد الإنستغرام. من جانب، شجع الرئيس زيلينسكي على أن تصبح منطقة الحظر التي يبلغ طولها 19 ميلاً (حوالي 30.5 كم) «منطقة جذب سياحي». كما توجر السلطات المحلية أيضاً قطعاً من الأراضي، على أمل تحويلها إلى مصانع تعمل بالطاقة الشمسية، وأفاد بعض رجال الأعمال بالفعل من أسعار الإيجارات الزهيدة وأقاموا متاجر وفنادق.

يقول كوستيانين كوشلينكو، نائب رئيس صندوق ممتلكات الدولة في أوكرانيا: «بعد تأجيرها، لن تتدخل الدولة والصندوق بأي شكل من الأشكال لتقييد خطط المستثمرين التنموية».

ويعيش حوالي 7000 شخص في قرى بمنطقة الحظر في الوقت الحاضر. وكثيراً ما تندلع حرائق الغابات في المناطق الريفية المحيطة بمدينة بريبيات، وهو ما ينتج عنه إطلاق جزئيات مشعة في الغلاف الجوي، لكن مستويات الإشعاع اليومية لم تعد مميتة، وفقاً للوكالة الدولية للطاقة الذرية.



10 مناطق في دبي تتصدر صفقات العقارات المليارية بـ 9 أشهر

مليارية بعدما باعت 853 شقة سكنية بـ 4.9 مليارات درهم منذ بداية العام الجاري حتى نهاية سبتمبر الماضي، تلتها منطقة برج خليفة وشهدت بيع 1521 شقة سكنية بـ 4.3 مليارات درهم، ثم منطقة دبي هاربور وباعت 1182 شقة سكنية بـ 4 مليارات درهم، تلتها منطقة الخليج التجاري وباعت 2052 شقة سكنية بقيمة 3.2 مليارات درهم، تلتها منطقة دبي مارينا عبر بيع 1390 شقة سكنية بملياري درهم.

جاءت بعد دبي مارينا، منطقة «سويها هارتلاند» ببيع 965 وحدة سكنية بـ 1.1 مليار درهم ثم جميرا فييلج سركل، ببيع 1873 وحدة سكنية بقيمة بلغت 1.1 مليار درهم، والمربع العربية 3، ببيع 592 فيلا سكنية بقيمة 1.1 مليار درهم، وتلتها منطقة مجمع دبي للاستثمار الأول ببيع 369 فيلا سكنية بقيمة 1.1 مليار درهم، وأبراج بحيرات جميرا، ببيع 1459 وحدة سكنية بقيمة إجمالية 1.1 مليار درهم.

استحوذت 10 مناطق في دبي على أكبر الصفقات المليارية في سوق العقارات السكنية على اختلاف أنواعها، وسجلت تلك المناطق مجتمعة أكثر من 18 مليار درهم حصيلة بيع 12265 شقة وفيلا سكنية، ويمثل إجمالي المبالغ المستثمرة في تلك المناطق قرابة 20% من إجمالي الصفقات التي شهدتها سوق عقارات دبي خلال الـ 9 أشهر الماضية، والتي تجاوزت الـ 60 مليار درهم، بحسب صحيفة البيان.

وطبقاً لرصد «البيان الاقتصادي» وبيانات دائرة الأراضي والأملاك، فقد كان ترتيب المناطق التي شهدت صفقات مليارية في سوق الشقق والفلل السكنية كالتالي (نخلة جميرا، وبرج خليفة، ودبي هاربور، والخليج التجاري، ودبي مارينا، وسويها هارتلاند، وجميرا فييلج سركل، وأبراج بحيرات جميرا، والمربع العربية 3، ومجمع دبي للاستثمار الأول). وتصدرت نخلة جميرا، المناطق التي شهدت صفقات



China's real estate sector is financially stable

The People's Bank of China, the People's Bank of China, stressed that the "Evergrand" problem is a single incident related to the company, and that the majority of real estate companies in the country are still in a balanced state, and that the entire real estate field is not among the problem.

As explained by the Director of the Financial Markets Department of the People's Bank of China, Zhou Lan, on , in a report published by "CNBC", the repercussions that occur with "Evergrand" can be controlled, and that the building fees are still in balance.



"Most real estate companies are working steadily and have good financial indicators, and the real estate industry in general is in a good position," he said.

The director of the Central Bank also focused on that officials will defend individual customers at a time when the issue is related to buying homes, in addition to providing monetary reinforcement to complete construction.

As explained by the Director of the Financial Markets Department of the People's Bank of China, Zhou Lan, on , in a report published by "CNBC", the repercussions that occur with "Evergrand" can be controlled, and that the building fees are still in balance.

Iranians have spent \$7 billion on real estate in Turkey

A senior member of Iran's parliament has said that Iranians bought \$7 billion of real estate in Turkey in three years, saving it from bankruptcy.

Mojtaba Yousefi member of the parliament's presidium said that between 2018-2020 Iranians took \$7 billion out of the country to buy property, while Turkey has become aggressive toward Iran. In recent days, there has been tensions between Iran and the Republic of Azerbaijan, supported by Turkey.

As US sanctions were imposed in 2018, many well-to-do Iranians tried to protect their capital by taking money out of the country and investing abroad. There is no clear overall figure but numbers between \$40-60 billion have been mentioned.

By buying property in Turkey, Iranians hope to gain Turkish citizenship and be able to do business without being restricted by US sanctions that makes it hard for Iranians to even open bank accounts in other countries.

In the past three years, Turkish official figures show Iranians buying more than 3,000 residential unites every year, but purchases of other properties by registered companies is not available.



La Shishk

حلال Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

مكتب عسكر العباسي

خدمات المحاسبة والضرائب ومعاملات الهجرة

ENROLLED AGENT

NOTARY PUBLIC

الخصوصية والاحترافية- الحصول على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

- Business Taxes
- Personal Taxes
- Incorporation
- Payroll
- Bookkeeping
- Immigration
- Translations
- Notary Public
- Travel Tickets
- Financial Planning
- Electronic Filing

ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية - جدول الرواتب - تأسيس الشركات - التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية - مسك الدفاتر - معاملات الهجرة - ترجمة الوثائق - كاتب عدل - حجز تذاكر السفر

14 سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126

Tel: 313-429-9510 Fax: 313-429-9530

E-mail: askar.alabasi@gmail.com - www.alabasiservices.com

Michigan:

Atlantic Xchange- Dearborn
5846 Schaefer Rd, Dearborn, MI 48126
Tel: +1-313-447-0502

Atlantic Xchange- Hamtramck
3222 Caniff St, Hamtramck, MI 48212
Tel: +1-313-638-2231

Computer Tek
3701 Oakwood, Melvindale, MI 48122
Tel: +1-313-207-2222

EZ2 Pay
8628 Joseph Campau, Hamtramck, MI 48212
Tel: +1-313-742-2245

SANAA EXPRESS MART II
14227 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126
Tel: +1-313-438-0043

Sprint Logistics (Ez Pay)
10547 Dix Ave, Dearborn, MI 48126
Tel: +1-313-759-2136

STARZ WIRELESS
6444 Greenfield Rd, Dearborn, MI 48126
Tel: +1-313-444-5877

Illinois:

Atlantic Xchange- Chicago
2551 W Devon Ave, Chicago IL, 60659
Tel: +1-773-961-7366

MEA Pack & Ship
7327 W 87th St, Bridgeview, IL 60455
Tel: +1-708-432-5600

حوالات مالية

أرسل واستلم أموالك مباشرة وبأقل الرسوم وأفضل أسعار الصرف تصريف عملات €، \$، £، ¥...

Transfer/Receive Your Money Worldwide, Guaranteed Lowest Fees & Exchange Rate. Currency Exchange For Most Countries €، \$، £، ¥...etc

एटलान्टिक एक्सचेंज द्वारा अपने परिवार के लिए पैसा भेजें और सबसे कम फीस और अच्छा विनिमय दर के साथ.



قريبا في:

نيويورك
نيوجرسي
ميريلاند
فرجينيا
جورجيا
فلوريدا
تكساس



www.atlanticxchange.com
info@atlanticxchange.com



هل اقتربت السعودية وإيران من اتفاق لتطبيع علاقاتهما؟

السعودية مهتمة بوقف الصراع في اليمن» الذي «كَبَدَها مليارات الريالات».

في المقابل، يقول الباحث حسين إبيش من معهد دول الخليج العربية في واشنطن لفرانس برس إن مؤشرات التقارب «تأتي أكثر وضوحاً من الجانب الإيراني ومن العراقيين» الذين يسعون لإبراز دورهم كوسيط إقليمي. ويضيف: «مع دخول المنطقة بأكملها في مرحلة تخفيف النزاعات، ليس من الصعب تخيل عملية تؤدي إلى راب الصعد الذي حدث في 2016 وأدى إلى إغلاق السفارتين، لكن الأمر سيحتاج تقدماً أكبر بكثير من وجهة نظري». ويقول الصحفي الإيراني الخبير في الشؤون الإقليمية مازيار خوسروي لفرانس برس إن «البلدين وصلا إلى طريق مسدود في التنافس الإقليمي بينهما، وأدركا أنه ليس لديهما خيار سوى التوصل لحل وسط».

ويعتبر أن «الاتفاق سيعني تجاوز البلدين الخلاف إلى حالة التنافس الإقليمي القديمة» بينهما.

وقطعت الرياض علاقاتها مع طهران في كانون الثاني/يناير 2016، إثر هجوم على سفارتها في العاصمة الإيرانية وقنصليتها في مشهد (شمال شرق)، نفذه محتجون على إعدام الملكة رجل الدين الشيعي نمر النمر».

ويقول الدبلوماسي المقيم في الرياض: «ستكون هناك جولة جديدة وعلى الأرجح سيكون هذا الاجتماع لوضع الخطوط النهائية لاتفاق». ويشير إلى أن «هناك اتفاقاً مبدئياً على إعادة فتح القنصليات» المغلقة منذ أكثر من خمس سنوات، مضيفاً: «أعتقد أن الإعلان عن تطبيع العلاقات قد يحدث قريباً».

أن تسمح السعودية بإعادة فتح السفارات»، مشيراً إلى ملف «اليمن على وجه الخصوص» ووقف تمويل وتسليح الحوثيين.

ويرى خبراء أن هناك أسباباً اقتصادية أيضاً وراء الانفتاح بين البلدين، وتقول الباحثة في مركز «كارنيغي» للأبحاث ياسمين فاروق إن «السعودية التي تتبنى مشروعاً اقتصادياً ضخماً لا تريد استمرار الهجمات على أراضيها»، و«أهمها وأخطرها من اليمن». وتسمى السعودية إلى تنويع اقتصادها المرتهن بالنفط من خلال تنفيذ خطة اقتصادية تبلغ كلفتها مليارات الدولارات.

وتضيف فاروق: «هناك فرصة أكبر الآن (للتوصل إلى اتفاق)، لأن السعودية تأكدت أنه لن يكون هناك رد عسكري أمريكي على إيران إذا تعرضت هي للهجوم»، مشيرة في هذا الإطار إلى هجوم استهدف منشآت أرامكو في 2019 وعطل نصف الإنتاج لأشهر، ولقي تنديداً دولياً كلامياً فحسب.

وترى فاروق أن «الأجواء تشير إلى إمكانية وجود تطورات إيجابية»، لكن «ما ينقص المحادثات هو الثقة وضمان السعودية ودول الخليج التزام إيران بما سيتم الاتفاق عليه ومساندة دولية لمثل هذا النوع من المفاوضات». وأشار الدبلوماسي الأجنبي الذي يتابع ملف العلاقات بين البلدين عن قرب، إلى أن «طهران مهتمة بفتح فرص اقتصادية مع السعودية (...) خصوصاً مع معاناة الاقتصاد الإيراني على وقع العقوبات الدولية»، «فيما

وجاء في التقرير المعنون «نحو بناء الثقة» أن «الملكة طالما اختارت طريق السلام والحوار لحل الخلافات البينية»، مشيراً إلى أن أربع جولات من الحوار «المباشر والصريح» تعقد عليها المنطقة بأسرها آملاً لتكون نقطة بداية «للاستقرار في المنطقة».

وكان العاهل السعودي قال في كلمته أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة الشهر الماضي إن «إيران دولة جارة»، معرباً عن أمله في أن تؤدي المحادثات إلى «نتائج ملموسة لبناء الثقة»، لكنه دعا طهران «لوقف جميع أشكال الدعم للجماعات الإرهابية والمليشيات الطائفية»، في إشارة خصوصاً إلى المتطرفين الحوثيين في اليمن.

وإيران والسعودية على طرفي نقيض في معظم الملفات الإقليمية ومن أبرزها النزاع في اليمن حيث تقود الرياض تحالفاً عسكرياً داعماً للحكومة، وتتهم طهران بدعم المتطرفين الحوثيين الذين يسيطرون على مناطق واسعة في شمال البلاد أبرزها صنعا وبشون باستمرار هجمات بالطائرات المسيّرة والصواريخ على أراضي المملكة. ووصف مستشار الحكومة السعودية علي الشهابي الوضع الحالي «بالأجواء الإيجابية والمشجعة جداً»، لكنه أشار إلى أن الرياض «تحتاج إلى أن تكون هناك خطوات فعلية».

وأضاف لفرانس برس: «إيران بحاجة إلى اتخاذ خطوات حقيقية وليس الاكتفاء بالحديث اللطيف، يجب أن تكون هناك بعض الخطوات الجوهرية من جانب إيران قبل

تتزايد المؤشرات على إحراز الغريمين الإقليميين السعودية وإيران تقدماً على طريق تطبيع علاقاتهما المقطوعة منذ أكثر من خمس سنوات وتخفيف حدة المواجهة بينهما في الشرق الأوسط».

وأجرى مسؤولون سعوديون وإيرانيون جولات من المحادثات خلال الأشهر الماضية في بغداد، وتحذرت الجانبان أخيراً بإيجابية عن هذه المحادثات التي أكد وزير الخارجية السعودي أن جولة رابعة منها عقدت في نهاية أيلول/سبتمبر الماضي.

وأفاد دبلوماسي أجنبي في الرياض لفرانس برس أن «الطرفين شبه اتفقا في آخر جولة محادثات في بغداد على تهدئة التوتر بينهما والحرب بالوكالة الدائرة في المنطقة». وفي بيروت، قال وزير الخارجية الإيراني حسين أمير عبد اللهيان إن حوار البلدين على «الطريق الصحيح»، وقد تمكنا من التوصل إلى نتائج واتفاقات، لكننا ما زلنا بحاجة إلى محادثات إضافية».

وأضاف: «سيعمل الطرفان تطبيع هذه الاتفاقات في الوقت المناسب، ونحن نرغب بمواصلة المحادثات وبالنتائج التي تفيد الطرفين والمنطقة».

ولوحظ منذ مدة أن الإعلام الحكومي السعودي خفف من حدة لهجته تجاه إيران، وأذاعت قناة «الإخبارية» الحكومية تقريرا بدأت بتصرحات سابقة لولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان قال فيها: «كل ما نطمح له أن تكون لدينا علاقة طيبة و متميزة مع إيران».

توتر بين إسرائيل وكوريا الجنوبية بسبب خلاف على صفقة أسلحة



جدوى حتى الآن؟ وذكر التقرير أن سيئول تدرس حالياً اتخاذ خطوات إضافية وحتى أنهم يهددون بأزمة بين البلدين، ما يندرج بتصعيد التوتر أكثر بينهما.

وحسب التقرير، فإن وزارة الأمن الإسرائيلية أوضحت أن كوريا الجنوبية «صديقة هامة» لإسرائيل وأشارت إلى أن «سياسة رقابة التصدير تأخذ بالحسبان اعتبارات أمنية، سياسية واستراتيجية، ولتحديد السياسة هناك شراكة بين وزارة الأمن ووزارة الخارجية»، مضيفاً أن «كل قرار يتخذ بالتنسيق مع التوجه المطروح على الطاولة».

بين البلدين، يجب على كوريا الاتفاق مع إسرائيل قبل بيعها الأنظمة إلى زبائنها، إذ تخشى إسرائيل أن تصل التكنولوجيا السرية إلى أيدي معادية.

والكوريون أمام صفقة ضخمة مع دولة ثالثة، وطلبوا موافقة خاصة من تل أبيب ترفض وزارة الأمن الإسرائيلية تقديمها وسط المخاوف في إسرائيل من أي تسرب للتكنولوجيا الخاصة الموجودة في أنظمة الأسلحة هذه.

وأثار موقف إسرائيل غضب كوريا الجنوبية التي تحاول تغييره بأي طريقة لكن دون

أفادت القناة الإسرائيلية بأن أزمة بين إسرائيل وكوريا الجنوبية على وشك الحدوث بسبب معارضة وزارة الأمن الإسرائيلية صفقة أمنية تخطط سيئول لإبرامها مع دولة ثالثة.

وذكرت القناة أن الحديث يدور عن قضية تجرى بسرية وكشف عنها لأول مرة.

وخلفية الأزمة التي تتشكل هي الشراكة بين إسرائيل وكوريا الجنوبية بتطوير أنظمة أسلحة متطورة- مركبات خاصة وسرية يتم إنتاجها في إسرائيل ويتم إدخالها إلى الأنظمة في كوريا الجنوبية. بموجب الاتفاق

المعارضة الكوبية تبقى علي دعوتها إلى التظاهر في تحدٍ لقرار الحكومة

أبقت المعارضة الكوبية على دعوتها إلى التظاهر في منتصف نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل، متحدية في ذلك قراراً أصدرته الحكومة في اليوم نفسه، وقضت فيه بحظر هذه التظاهرة، بدعوى أن منظمتها يسعون بدعم من الولايات المتحدة لإطاحة النظام.

وفي منشور على صفحتها في موقع «فيسبوك»، قالت «أرتشيبيلاغو» (أرخبيل)، وهي مجموعة النقاش السياسي التي كانت أول من دعا إلى هذه التظاهرة، إنه «في 15 نوفمبر، قرارنا الشخصي سيكون التظاهر بطريقة مدنية وسلمية من أجل حقوقنا».

وأضافت أن «ردّ النظام مليء بالأكاذيب والتشهير والأضاليل»، و«يمثل جريمة»، مؤكدة أنه «في مواجهة الاستبداد سنردّ بالمدينة، بمزيد من المدينة».

وأتى موقف المعارضة بعيد ساعات من إعلان الحكومة رفض طلب المعارضة الترخيص لهذه التظاهرة، معللة قرارها بأن منظمتها التحرك الاحتجاجي لديهم صلات بواشنطن ويسعون لإطاحة النظام.

وقالت الحكومة في بيان نُشر على موقع «كوبا ديبويت»، إن «المدى المروجين وممثلهم من العامة، الذين يرتبط بعضهم بمنظمات تخريبية أو وكالات تمويلها الحكومة الأميركية، نية واضحة بالترويج لتغيير نظام كوبا السياسي».

ووصف البيان التظاهرات التي دعت المعارضة إلى تنظيمها بشكل متزامن «ضدّ العنف» و«من أجل التغيير» في ستّ من المحافظات الـ15 التي تتألف منها كوبا وفي العاصمة هافانا بأنها «استفزاز».

وقالت الحكومة الشيوعية إن «الأسباب المعطاة لتبرير الاحتجاج تعتبر غير شرعية»، مضيفة أن الدستور الجديد الذي جرى تبنيه في عام 2019 ينص على أن النظام الاشتراكي الحالي «غير قابل للإلغاء».

وأشار طلب التظاهر الذي نشر على وسائل التواصل الاجتماعي إلى المادة الـ56 من الدستور التي تحمي الحق في التجمع والاحتجاج لغايات قانونية وسلمية. وجاء في ردّ الحكومة: «على الرغم من أن هذا الأمر حق دستوري، إلا أنه لا يمكن ممارسته على حساب حقوق أخرى».

وانتقد المخرج يونيور غارسيا المنظم للتظاهرة هافانا الحجج التي استندت إليها الحكومة في معرض رفضها طلب التظاهر.

وقال غارسيا: «مهما فعل الكوبيون، دائماً يقال إن الفكرة أتت من واشنطن. وكأن لا قدرة لنا على التفكير، وكأن لا أدعة للكوبيين»، مضيفاً: «بالطبع يريد كل الكوبيين العاقليين التغيير للأفضل، يريدون الديمقراطية في كوبا، مزيداً من التقدم ومزيداً من الحرية».

وكانت احتجاجات المعارضة مقررة في 20 نوفمبر، إلا أن هذا الموعد تغير بعدما أعلنت الحكومة أنها ستجري تدريبات عسكرية في اليومين اللذين يسبقان «يوم الدفاع الوطني».

وقال غارسيا: «نحن لسنا عديمي المسؤولية، ولا نريد العنف، لا نريد أن يقاتل الكوبيون بعضهم البعض ولم نشأ أن نزج بالمحتجين في معارك شوارع ضد الجيش الذي يمكن أن يرد بعنف».

وجاءت الدعوة إلى التظاهر بعد أشهر عدة على تظاهرات غير مسبوقه ضد الحكومة شهدت نحو 50 مدينة كوبية في 11 يوليو/ تموز. وتصدّت الحكومة للتظاهرات بحملة قمع أوقعت قتيلاً وعشرات الجرحى، وأدت إلى توقيف أكثر من ألف شخص، لا يزال المئات منهم في السجن.



تقرير: الحكومة البريطانية ارتكبت «أخطاء جسيمة» في تحركها ضد كورونا

تزيد أعمارهم عن 12 عاماً للقاح ضد كوفيد كاملاً.

من جهته، دافع الوزير ستيف باركلي على قناة سكاي نيوز عن الحكومة قائلاً إنها «اتبعت النصائح العلمية» و«اتخذت قرارات بالتصرف بسرعة»، مشيراً إلى حملة التطعيم التي جرت بشكل سريع جداً. وحول قرار فرض الإغلاق، أقر الوزير: «حينها، كنا نخشى في حال فرضنا الإغلاق بشكل مبكر ألا يوافق (المواطنون) على البقاء في الحجر لفترة طويلة»، وهو ما لم يحصل في نهاية المطاف.

واعتبر مسؤول الشؤون الصحية في المعارضة العمالية جونانان آشورث أن استنتاجات هذا التقرير «دامغة» وتظهر أن «أخطاء جسيمة» ارتكبت.

وتعد المملكة المتحدة من أكثر الدول الأوروبية تضرراً من فيروس كورونا مع ما يقرب من 138 ألف حالة وفاة.

المصدر: أ ف ب

الوزراء «فقط إلى إبطاء سرعة تفشي الوباء» بين المواطنين بدل وقف انتشاره تماماً، على أمل تطوير مناعة جماعية.

يشير التقرير إلى أن العلماء الذين ينصحون الحكومة «أجمعوا» في 13 آذار/ مارس «على أن فرض تدابير بهدف الحد من انتشار كوفيد-19 بالكامل سيتسبب بذروة ثانية» في تفشي الوباء.

رأى البرلمانيون «من المدهش» أن يكون الأمر تطلب هذا الوقت الطويل حتى تدرك الحكومة أنه من الضروري فرض إغلاق تام، رغم توافر أدلة قاطعة على ذلك، مثل نموذج وضعته جامعة إمبريال كوليدج في لندن وأظهر أن الوباء قد يؤدي في حال عدم احتوائه إلى وفاة نصف مليون شخص، مؤكداً أن الإغلاق إجراء «لا مفر منه».

وسلط التقرير الضوء على نجاح حملة التطعيم التي بدأت في كانون الأول/ ديسمبر 2020. وتلقى حتى الآن أكثر من 78% ممن

أكد تقرير برلماني صدر أخيراً، أن الحكومة البريطانية برئاسة المحافظ بوريس جونسون ارتكبت «أخطاء جسيمة» وتأخرت في التحرك عند ظهور وباء فيروس كورونا، معتبراً ذلك «أحد أكبر إخفاقات الصحة العامة» في البلاد.

وأكد تقرير برلماني صدر أن الحكومة البريطانية ارتكبت «أخطاء جسيمة» وتأخرت في التحرك عند ظهور فيروس كورونا. وقال النواب في التقرير «إن القرارات المتعلقة بالإغلاق والتباعد الاجتماعي التي فرضت في الأسابيع الأولى من الوباء هي أحد أكبر إخفاقات الصحة العامة التي شهدتها بريطانيا على الإطلاق».

وتوضح الدراسة التي أعدتها لجنتان برلمانيتان أن حكومة المحافظ بوريس جونسون تبنت بناء على نصيحة علماء «نهجاً تدريجياً»، بدلا من فرض الإغلاق بشكل سريع. وذكرت أنه حتى 23 آذار/ مارس سعى

UN reports 'unprecedented' malnutrition in Tigray

The UN warned of "unprecedented" malnutrition among pregnant and lactating women in Ethiopia's war-hit Tigray region, in a report published hours after the government sparked outrage by expelling senior UN officials.

The latest situation report from the UN's humanitarian coordination office, posted online, also described "alarming" malnutrition among children as fears of mass starvation grow nearly 11 months after northern Ethiopia erupted in conflict.

"Of the more than 15,000 pregnant and lactating women screened during the reporting

period, more than 12,000 women, or about 79 per cent, were diagnosed with acute malnutrition," the report said.

The level of moderate malnutrition among children under five "is also exceeding global emergency threshold of 15 per cent, at about 18 per cent, while cases of children with severe malnutrition is 2.4 per cent, above the alarming 2 per cent

level," it said.

Ethiopia announced it would expel seven senior UN officials for "meddling" in its affairs, including the local heads of the UN children's agency UNICEF and its humanitarian coordination office.

UN Secretary-General Antonio Guterres said he was "shocked" by the decision, and diplomats said an emergency UN Security Council meeting would be held behind closed doors

Friday to discuss the matter.

The UN officials were given 72 hours to leave the country.

In a statement released, Ethiopia's foreign ministry accused the officials of diverting "humanitarian assistance to the TPLF" -- the Tigray People's Liberation Front, which has been locked in a months-long battle with government troops.

It said the officials were responsible for the "dissemination of misinformation and politicisation of humanitarian assistance", but provided no proof to support any of the claims.



جهود إسرائيلية لتشكيل «لوبي» داعم للاستيطان في الكونغرس

عدنان أبو عامر

لا يزال موضوع الاستيطان الإسرائيلي في الضفة الغربية المحتلة يشكل نقطة خلاف بين الحكومة الإسرائيلية والإدارة الأمريكية، بعد أن حظي الاحتلال بدعم كامل من قبل إدارة الرئيس السابق دونالد ترامب، لكن الرئيس الجديد جو بايدن، وطاقته في البيت الأبيض، ووزارة الخارجية، ومكتب الأمن القومي، يرون جميعاً أن إقامة المزيد من الوحدات الاستيطانية من شأنها أن تعرقل أي حلول سياسية مع الفلسطينيين. يستعيد الإسرائيليون، لاسيما المستوطنين منهم، ما عاشوه من مواجهة حامية مع إدارة الرئيس الديمقراطي الأسبق باراك أوباما، من فرض قيود صارمة على إعلان المشاريع الاستيطانية من جهة، واستصدار قرارات دولية تدينها، ما أوصل العلاقات بين تل أبيب وواشنطن إلى حائط مسدود.

وفي ظل محاولة إسرائيلية واضحة لعدم تكرار ما واجهه إبان إدارة بايدن، فقد كشفت صحيفة يديوت أحرونوت، أن «يوسي دغان، رئيس المجلس الاستيطاني في الضفة الغربية، ذهب في زيارة لواشنطن، ومن المتوقع أن يلتقي بعشرين من أعضاء الكونغرس الجمهوريين والديمقراطيين الذين يزعمون أن إدارة بايدن تضغط على نفتالي بينيت رئيس الحكومة لتجميد البناء في المستوطنات، زاعماً أن تجميد البناء الاستيطاني قد يؤدي إلى انشقاق في إسرائيل».

وأضاف التقرير «أنه رغم موافقة الحكومة الحالية بالفعل على خطط بناء استيطاني خارج الخط الأخضر، فإن دغان يعقد حالياً سلسلة اجتماعات طويلة في واشنطن مع أكثر من 20 عضواً في الكونغرس ومجلس الشيوخ والجمهوريين والديمقراطيين، ضد ما يسميه ضغط حكومة بايدن؛ للحد من إقامة المزيد من المشاريع الاستيطانية في المستوطنات الإسرائيلية، بهدف إنشاء مجموعة نشطة في الكونغرس تكافح تجميد البناء».

مع العلم أن بايدن يعمل منذ أن تولى بينيت منصبه في رئاسة الحكومة على تجميد البناء الاستيطاني، ولم ينعقد المجلس الأعلى للتخطيط الاستيطاني المخول بالموافقة على البناء في المستوطنات، فيما يتحدث مسؤولون كبار في الإدارة الأمريكية عن طلب للحد من البناء الاستيطاني من جهة، ومن جهة أخرى التعبير عن التزامهم المتكرر بحل الدولتين مع الفلسطينيين، وهو ما يتعارض مع توجهات الحكومة الإسرائيلية الحالية. وقد كشف النقيب أن من بين أعضاء الكونغرس الذين التقى بهم دغان المندوب اليهودي من ولاية نيويورك في زلادن، لذلك فإن الغرض من الاجتماعات التي يعقدها تشكيل تحالف شركاء إسرائيل، والعمل معا من أجل منع استمرار الرفض الأمريكي للبناء الاستيطاني في الضفة الغربية، سواء في عهد الحكومة الحالية، أو أي حكومة أخرى، في حال واجهوا قراراً بتعليق البناء الاستيطاني لدى الإدارة الأمريكية. الأوساط الاستيطانية الإسرائيلية ذاتها تعتقد أن القرار والمسؤولية في عدم مواصلة البناء الاستيطاني لا يقع فقط على عاتق بايدن، بل على الحكومة الإسرائيلية ذاتها برئاسة بينيت، بزعم أنه لا يمكن لأي حكومة أن تختبئ وراء التصريحات الأمريكية، خاصة بعد سماع العديد من المواقف الصادرة عن أعضاء الكونغرس الجمهوريين والديمقراطيين.

في الوقت ذاته، فإن الجهود الاستيطانية لكبح جماح المواقف الأمريكية المناهضة للاستيطان تحمل مخاوف كبيرة من حدوث خلاف بين إسرائيل والولايات المتحدة، لذلك فقد ركز دغان والوفد المرافق له في محادثاتهم مع أعضاء الكونغرس ومجلس الشيوخ على ما وصفوه بحق اليهود في الضفة الغربية، والاكتفاء بمشاريع السلام الاقتصادي مع الفلسطينيين، المتمثلة بإقامة المناطق الصناعية المنتشرة في الضفة الغربية؛ للحيلولة دون تشكل صدع جدي بين الولايات المتحدة وإسرائيل.



التطبيع يزيد الضغوط على طهران..

كيف ستواجه إيران الوجود الإسرائيلي قرب حدودها؟

محمد رحمن بور

بعد انتصار الثورة الإسلامية الإيرانية عام 1979 وتغيير الحكومة في إيران، تغيرت علاقة طهران بتل أبيب من دولة صديقة إلى دولة لا تتسامح حتى مع أي وجود إسرائيلي بالقرب من حدودها.

وبعد تطبيع العلاقات بين بعض الدول العربية مع إسرائيل، لا سيما الإمارات والبحرين، واتهام الجمهورية الإسلامية جارتها الشمالية أذربيجان بوجود إسرائيلي على الحدود بين البلدين وتجنسها على إيران، جاء تصريح المتحدث باسم الوزارة الخارجية سعيد خطيب زاده «أبلغنا دول الجوار بوضوح أننا لن نتحمل وجود إسرائيل قرب حدودنا ولن نتسامح في ذلك».

وحول جهود إسرائيل في الاقترب من الأراضي الإيرانية واستخدامها ورقة ضغط على طهران، حذر المرشد الأعلى للجمهورية الإسلامية الإيرانية علي خامنئي جيران إيران من «تدخل الأجانب في المنطقة كمصدر خلاف وضرر»، وقال أيضاً خلال حفل تخرج القوات المسلحة مؤخراً «أولئك الذين يعتقدون أنه يمكن حفظ أمنهم من خلال الاعتماد على الحكومات الأجنبية، يجب أن يعلموا أنهم سيدفعون ثمننا باهظاً».

الجيران وإسرائيل

بالنظر إلى الأحداث الأمنية التي شهدتها إيران في الأشهر الأخيرة، بما في ذلك مهاجمة سفن إيرانية ومنشآت إيران النووية وسرقة وثائق سرية منها، وكذلك اغتيال علماء نوويين إيرانيين، تنسب طهران هذه الأعمال إلى إسرائيل، وبطبيعة الحال تنتهم الدول المجاورة لها أيضاً بالتعامل مع تل أبيب.

فلم يسبق لإسرائيل أن كان لها علاقات دبلوماسية واقتصادية وعسكرية استخباراتية مع جيران إيران إلى هذا الحد، كما يقول الخبراء، إذ يعتقدون أن

وعدم زيادة الأمور سوءاً، ويطلق الخبراء على هذه الحالة اسم «المنطقة الرمادية».

ويعتقد الدكتور خوش جشم أن الإسرائيليين لا يسعون إلى حرب شاملة مع إيران، لكنهم يحاولون إبقاء أفعالهم في مكان ما بين السلام والحرب، أي أنهم يحاولون زيادة مستوى التوتر عن طريق التخريب والاعتقال وإلى حد ما قتل الخط الأحمر، وبدوا إستراتيجية أطلقوا عليها «ألف طعنة» التي سيكون استمرارها وانتهائها بيد إيران، وفق تعبيره.

البرنامج النووي

يعتقد المحللون أن أهم بند في قائمة المزاعم الإسرائيلية ضد إيران هو برنامج إيران النووي، وأن إيران تشكل تهديداً وجودياً لإسرائيل، ويتفاقم التهديد مع كل تطوير لإمكانات طهران النووية.

ويرى هؤلاء أن التوترات بين إيران وإسرائيل ستستمر إلى أن تجد الولايات المتحدة وإيران طريقة لمفاوضات مثمرة، وأن الأمن في الشرق الأوسط يعتمد على حد كبير على نجاح محادثات فيينا ومصير الملف النووي الإيراني.

ويشير هؤلاء إلى أن إسرائيل قلقة من تقارب إيران والسعودية، لأنه إذا توصل البلدان إلى اتفاق، ستخفف العديد من التوترات في المنطقة وخاصة بين الدول العربية وإيران، الأمر الذي يضر إسرائيل من كل الجوانب.

تعاون جيران إيران مع إسرائيل وسيلة لمواجهة سياسات طهران الإقليمية.

لحلول وأدوات إيران

ويرى محلل الشؤون الدولية والسياسة الخارجية الدكتور مصطفى خوش جشم أن إيران تعتمد في المقام الأول الحلول الدبلوماسية مع هذه الدول، وتوعيتها بالعواقب الوخيمة لوجود إسرائيل فيها، وأن الأعمال العدائية الإسرائيلية انطلاقاً من أراضي هذه الدول ستواجه رداً قوياً من إيران.

وأضاف خوش جشم نت أنه «بالنظر إلى نمو محور المقاومة في غربي آسيا، فإن تحركات إسرائيل لاستفزاز إيران ورفع مستوى التوتر معها ستواجه بردود أفعال قوية من محور المقاومة».

ويعتقد المحلل السياسي والخبير الإعلامي علي أصغر شفيعيان أن إسرائيل تحاول زعزعة أمن المنطقة وخلق حالة من عدم الاستقرار في علاقات إيران مع جيرانها خاصة، لأن النظام الإسرائيلي يعرف أن خطة طهران هي تعزيز العلاقات مع دول الجوار وآسيا لمواجهة العقوبات الاقتصادية. وتابع شفيعيان أنه كلما تمكنت إيران من الوقوف على قدميها اقتصادياً وتوسيع علاقاتها مع الدول الأخرى، ستكون قادرة على التصدي للنفوذ الإسرائيلي، و«هذا يعتمد على قدرتنا على حل مشاكلنا مع الغرب، وربما يكون إحياء الاتفاق النووي هو الأمر الأكثر أهمية الذي يمكن أن يقوي بلدنا ويحمي أمن أمتنا».

ويعتقد خبير شؤون غرب آسيا الدكتور داود أحمد زاده أنه بإضافة إلى وجود محور المقاومة، قد تستخدم طهران القدرات العسكرية للصين وروسيا لتحقيق التوازن في المنطقة من أجل موازنة القوة لمواجهة خطط إسرائيل والولايات المتحدة.

الحرب في المنطقة الرمادية في الواقع هناك مواجهة بين إيران وإسرائيل على جوانب مختلفة من الأرض والبحر والجو والفضاء الإلكتروني، لكن الجانبين يحاولان توخي الحذر

روسيا: على طالبان تنفيذ تعهداتها ليعترف بها العالم

جددت روسيا، التأكيد أن على حركة طالبان التي سيطرت على أفغانستان منذ نحو 3 أشهر تنفيذ وعودها والتزاماتها، لكي تحظى باعتراف المجتمع الدولي. وأعلن مبعوث الكرملين إلى أفغانستان، زامير كابولوف، أن على الحركة المتشددة أن تفي بتعهداتها في مجال احترام حقوق الإنسان والتعددية السياسية، لكي تتمكن من نيل اعتراف المجموعة الدولية، بحسب ما نقلت وكالة رويترز.

كما قال في ختام محادثات دولية مع حركة طالبان في العاصمة موسكو «لقد قبل هذا الأمر إلى الوفد الأفغاني، المشارك في محادثات «صيفة موسكو» إلى ذلك، أوضح أن «تلك اللحظة لن تأتي إلا حين تبدأ طالبان في الوفاء بالقسم الأكبر من توقعات المجموعة الدولية بشأن حقوق الإنسان وتوسيع سلطة الحكم لتشمل كافة الأطراف.»

أنت تلك التصريحات قبيل انطلاق محادثات دولية حول الملف الأفغاني، تحت اسم «صيفة موسكو» في العاصمة الروسية.

حكومة غير شاملة

يذكر أن الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، كان أكد سابقاً أن حكومة طالبان الانتقالية غير شاملة، ولا تمثل كل الأطراف وفي البلاد، إلا أنه أكد على الحاجة للعمل معها. كما لفت إلى ضرورة العمل مع أميركا والدول الأخرى لفك تجميد أموال أفغانستان تدريجياً.

ومنذ سيطرة الحركة المتشددة على العاصمة كابل، منتصف أغسطس الماضي، كررت روسيا أكثر من مرة التحذير من احتمال عودة الإرهاب إلى البلاد، محذرة من خطر تنظيمات مثل داعش أو القاعدة، فضل عن تبيها إلى احتمال عودة تجارة المخدرات بقوة.

إلا أنها رغم ذلك، دعت إلى ضرورة التعامل مع طالبان دون الاعتراف بها، من أجل مساعدة البلاد، ومنع تفاقم أزمته الاقتصادية.



ضغوط أوروبية متزايدة على الرئيس التونسي لـ"إعادة الديمقراطية" للبلاد.. طالبوه بعودة عمل البرلمان

في تونس قائمة على فصل السلطات وتحترم الديمقراطية البرلمانية».

يذكر أنه تم إعلان تشكيلة الحكومة التونسية التي ضمت 24 حقيبة وزارية، برئاسة بون، المكلفة بالمهمة في 29 سبتمبر/أيلول الماضي، وهي أول سيدة تشغل المنصب في البلاد.

ومنذ 25 يوليو/تموز الماضي، تعاني تونس أزمة سياسية حادة، حيث بدأ الرئيس قيس سعيد سلسلة قرارات استثنائية، منها تجميد اختصاصات البرلمان ورفع الحصانة عن نوابه، وإلغاء هيئة مراقبة دستورية القوانين، وإصدار تشريعات بمراسيم رئاسية، وترؤسه للنيابة العامة، وإقالة رئيس الحكومة هشام المشيشي.

في حين، رفضت غالبية القوى السياسية وبيها حركة «النهضة» قرارات سعيد الاستثنائية، واعتبرتها «انقلاباً على الدستور»، بينما أبدتها قوى أخرى رأيت فيها «تصحيحاً لمسار ثورة 2011»، في ظل أزمات سياسية واقتصادية وصحية (جائحة كورونا).

التونسيون بعد الثورة التي أطلقت شرارة انتفاضات الربيع العربي في 2011. كما حث بوريل سعيد عن وضع جدول زمني محدد لإعادة فتح البرلمان.

المتحدث ذاته، قال بهذا الخصوص: «من الأهمية بمكان، بالنسبة لمستقبل البلاد ومصداقيتها في الداخل والخارج، أن يستعيد الرئيس والسلطات التونسية على كافة المستويات النظام الدستوري والمؤسسي بالكامل بما في ذلك عودة النشاط البرلماني.»

المسؤول الأوروبي لمح إلى إمكانية اتخاذ قرارات صارمة ضد سعيد، وصرح بهذا الخصوص قائلاً: «الاتحاد الأوروبي سيتخذ قراراته بناء على الخطوات العملية للسلطات التونسية ويتصرف تبعاً لذلك.»

وفي الوقت الذي شدد بوريل على أن الاتحاد ملتزم بشكل تام على مساعدة التونسيين، فإنه شدد في المقابل على تقييم الخطوات المقبلة للنظام من أجل إعادة الديمقراطية.

قبل أن يطالب بأن «تكون هناك دولة قانون

دعا الاتحاد الأوروبي الرئيس التونسي قيس سعيد، إلى استعادة النظام الديمقراطي في بلاده بعد أن علق عمل البرلمان وفرض سيطرة شبه كاملة على السلطة في يوليو/تموز، وذلك بعد أيام قليلة من إعلان تشكيل حكومة جديدة تقودها رئيسة الوزراء نجلاء بون.

ويتعرض سعيد لضغوط دولية لإعلان خارطة طريق واضحة المعالم لعودة السياسة وفق القواعد الدستورية، وأعلن في الحادي عشر من أكتوبر الماضي عن تشكيل حكومة جديدة، لكنه لم يبد أي إشارة تدل على استعداده للتخلي عن السيطرة.

منسق السياسة الخارجية بالاتحاد الأوروبي، جوزيب بوريل، قال في نقاش بالبرلمان الأوروبي في ستراسبورغ: «لا يمكن أن يظل البرلمان مغلقاً لأجل غير مسمى.»

جاء تدخله في أعقاب سنوات من الركود الاقتصادي والشلل السياسي، لكنه أثار الشكوك حول المكاسب الديمقراطية التي تحصل عليها

Italian PM calls for 'clear, adequately financed' EU migration plans

Italian Prime Minister Mario Draghi has called for the EU to draw up "clear and adequately financed" plans for the handling of Mediterranean migration routes.

Speaking to the Italian Senate, he said it was essential that the issue was addressed at the European Council meeting in Brussels.

The premier urged the EU Commission to present "clear action plans, adequately funded, and addressed with equal priority to all routes of the Mediterranean," starting with the one between Italy and the shores of North Africa.

He said the EU should, "pay attention to the specificity of maritime borders and the effective political stability of Libya and Tunisia."

A diplomatic adviser to the prime

minister's office told: "Without a proper stabilization of those two countries, no action can be effective. This is why PM Draghi at the upcoming European Council meeting will call on the EU to play a primary role."

Draghi pointed out that during the summer, Italy had continued to meet its international rescue obligations in protecting migrants at sea. "We did it with humanity and in order to defend European values of solidarity and hospitality."

Since 2014, nearly 23,000 people have died or gone missing in the Mediterranean while trying to reach Europe, according to the UN's migration agency.

More than 49,000 migrants have reached Italian shores so far this year, said the country's Ministry

of Interior, almost double the number arriving over the same period last year.

Referring to the refugees, particularly those coming from Afghanistan, Draghi said that "Europe should do more. It should follow the model of the so-called humanitarian corridors."

Addressing the Italian senators, Draghi added: "I intend to propose that the commission must update the heads of state and government in each European Council on the degree of implementation and advancement of commitments undertaken. "Only in this way will we be able to answer to our parliaments, and above all our citizens, on the progress made at European level, and of what still remains to be done."



بوليتكو: بايدين يعين مسؤولة لإعادة توطين الأفغان في أمريكا

نشرت مجلة «بوليتكو» تقريراً للصحافيين لارا سيلغمان ونهال طوسي وأندرو ديسيدريو، قالوا فيه إن وزارة الخارجية الأمريكية عينت، يوم الثلاثاء، الدبلوماسية المخضمة إليزابيث جونز منسقة جديدة لجهود إعادة التوطين الأفغانية، بعد أيام من لقاء وفد أمريكي وجهها لوجه مع ممثلين عن حركة طالبان في الدوحة للمرة الأولى منذ عودة الحركة إلى السلطة في آب/ أغسطس الماضي.

وفي الوقت نفسه، التقى الرئيس جو بايدن بقيادة آخرين من مجموعة العشرين؛ لمناقشة سبل مساعدة الشعب الأفغاني، دون إضفاء الشرعية على الحكم القاسي لحركة طالبان. كانت التطورات كلها تذكيراً بأنه على الرغم من مغادرة آخر القوات الأمريكية لأفغانستان في 31 آب/ أغسطس بعد 20 عاماً من الحرب، فإن تشابك أمريكا مع البلاد لم ينته بعد.

ستكون جونز، التي شغلت منصب السفارة في كازاخستان ونائبة الممثل الخاص لأفغانستان وباكستان، مسؤولة الآن عن تسهيل مغادرة الأفغان الذين ما زالوا يرغبون في مغادرة البلاد، ومساعدتهم على الاستقرار في أمريكا، وفقاً للمتحدث باسم وزارة الخارجية، نيد برايس.

وهي تتولى مهامها من جون باس، السفير الأمريكي السابق في أفغانستان، الذي أرسلته إدارة بايدن إلى كابول في آب/ أغسطس على أساس مؤقت للإشراف على جهود النقل هناك مع تدهور الوضع الأمني. وكان بايدن قد رشح باس، في تموز/ يوليو، لمنصب وكيل وزارة الخارجية للشؤون الإدارية.

وقال برايس في بيان يؤكد تقريراً سابقاً لـ «بوليتكو»: «السفيرة جونز مؤهلة بشكل استثنائي لتولي هذا الدور المهم». وأشار برايس إلى أن جونز، بتوليها الوظيفة، تعود من التقاعد.

وقال برايس إن جهود جونز ستشمل «التنسيق المؤثر والفعال» داخل الإدارة ومع الحلفاء الدوليين والكونغرس والصحافة. وستركز في المقام الأول على إعادة التوطين خارج أفغانستان؛ النقل إلى دول ثالثة، ودراسة المعاملات خارج أمريكا، وإعادة التوطين، والتوعية الشاملة.

يأتي التعيين بعد أن التقى وفد أمريكي بقيادة نائب مدير وكالة المخابرات المركزية ديفيد كوهين مع كبار مسؤولي طالبان في الدوحة، خلال عطلة نهاية الأسبوع، للمرة الأولى شخصياً منذ آب/ أغسطس.

وأشاد المسؤولون بالاجتماع، ووصفوه بأنه «صريح واحترافي»، بينما أصروا على أنه لا يرقى إلى مستوى الاعتراف الرسمي بطالبان كحكومة لأفغانستان.

وركز الوفد على المخاوف الأمنية والإرهابية، بعد هجوم شنه تنظيم الدولة، الجمعة الماضية، في قندز، وأدى بحياة عشرات المدنيين. وقال برايس في بيان، الأحد الماضي، إن المشاركين ناقشوا أيضاً المر الأمن للراغبين في مغادرة أفغانستان، وحقوق الإنسان، بما في ذلك معاملة النساء والفتيات، وتقديم أمريكا للمساعدات الإنسانية للشعب الأفغاني.

خلال القمة الافتراضية الخاصة لمجموعة العشرين يوم الثلاثاء، تعهدت الدول بمعالجة الأزمة الإنسانية في أفغانستان. وقال رئيس الوزراء الإيطالي ماريو دراغي، الذي استضاف القمة، إن المجموعة ستكون مفتوحة على تنسيق جهود المساعدة مع طالبان.

يقرب الاقتصاد الأفغاني من الانهيار منذ تولي طالبان زمام الأمور في آب/ أغسطس، ما يفاقم الوضع الصعب أصلاً في البلد الذي يعاني من فقر مزمن. البنوك تنغذ من الأموال، والموظفون الحكوميون لم يتلقوا رواتبهم، والمدنيون يعانون من الجفاف والفقر المدقع. يحذر المراقبون الدوليون من أن المزيد من الأفغان العاديين سيحاولون الفرار من البلاد، ما يؤدي إلى تفاقم أزمة اللاجئين التي طال أمدها.

ناقش المشاركون في مجموعة العشرين أيضاً الحاجة إلى مواصلة جهود مكافحة الإرهاب، بما في ذلك التهديد من تنظيم الدولة خراسان، ومواصلة إجلاء الأفغان الذين ساعدوا الدول الغربية، وفقاً لبيان من البيت الأبيض.

ووفقاً للبيان، «أكد قادة مجموعة العشرين أيضاً التزامهم الجماعي بتقديم المساعدة الإنسانية مباشرة إلى الشعب الأفغاني من خلال المنظمات الدولية المستقلة، وتعزيز حقوق الإنسان الأساسية لجميع الأفغان، بما في ذلك النساء والفتيات وأفراد الأقليات»، وكان المعنى الضمني أن الدول لن تقوم بتحويل الأموال من خلال حكومة تسيطر عليها طالبان.

من الصعب التكهّن بمدى ما يمكن لمجموعة العشرين أن تقدمه في نهاية المطاف بالنظر إلى مجموعة البلدان المعنية، وكونه من المحتمل أن يعود الأمر إلى كل دولة على حدة. وبحسب ما ورد، تعيّب كل من الزعيم الصيني شي جين بينغ والزعيم الروسي فلاديمير بوتين عن القمة.



«فاينانشال تايمز»: الصين تهزم أمريكا في معركة الذكاء الاصطناعي

مستقبل العالم من خلال التحكم في كل شيء من الروايات الإعلامية إلى الجغرافيا السياسية.

وإلى تشايلان أن الولايات المتحدة، مثل بكين، كان ينبغي أن تعطي الأولوية للذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي والقدرة الإلكترونية على الإنفاق العسكري التقليدي مثل بناء طائرات مقاتلة جديدة. كما هاجم الرجل «جوجل» لعدم عملها على الذكاء الاصطناعي مع وزارة الدفاع الأمريكية، في حين أن الشركات الصينية ملزمة بالعمل مع سلطات بكين.

وقال إن الولايات المتحدة تضع الوقت أيضاً في مناقشة أخلاقيات الذكاء الاصطناعي بينما تقوم الصين «باستثمارات ضخمة» وتتجنب مثل هذه المخاوف. «فاينانشال» تايمز أنه يخطط في الأسابيع المقبلة للإدلاء بشهادته أمام «الكونغرس» حول التهديد السيبراني الصيني لتفوق الولايات المتحدة.

يأتي ذلك في الوقت الذي يظهر فيه استطلاع جديد للرأي أن حوالي 9 من كل 10 أمريكيين قلقون إلى حد ما على الأقل بشأن القرصنة، في حين أن حوالي الثلثين يقولون إنهم قلقون للغاية.

وأظهر الاستطلاع الذي أجراه معهد «بيرسون وأوسويتند برس» أن ما يقرب من ثلاثة أرباعهم ينظرون أيضاً إلى الحكومتين الصينية والروسية على أنها تهديدات رئيسية للأمن السيبراني للحكومة الأمريكية.

نشرت صحيفة «فاينانشال تايمز» البريطانية تقريراً لكاترينا مانسون سلت الضوء على معركة «الذكاء الصناعي» المحتملة بين الولايات المتحدة والصين.

ويتناول التقرير، تصريحات «نيكولاس تشايلان» أول رئيس للبرمجيات في وزارة الدفاع الأمريكية والمستقبل من منصبه قبل نحو أسبوع «احتجاجاً على التوتيرة البطيئة للتحوّل التكنولوجي في الجيش الأمريكي، ولأنه لا يستطيع الوقوف لمشاهدة الصين تتفوق على أمريكا»، حسب قوله.

قال رئيس البرمجيات السابق في «البنيتاغون»، في أول ظهور إعلامي له منذ استقالته، إنه غادر منصبه لأن الصين قد فازت بالفعل في حرب التكنولوجيا التي تضمن الهيمنة العالمية، معتبراً أن بعض الأنظمة التي تعتمد عليها الحكومة الأمريكية لا تصلح سوى لـ «مستوى روضة أطفال».

وقال نيكولاس تشايلان، البالغ من العمر 37 عاماً، لصحيفة «فاينانشال تايمز» إن هناك «سبباً وجيهاً للغضب» من فشل الولايات المتحدة في مواجهة التهديد السيبراني الصيني، حتى أنه يخشى أن يعرض مستقبل أطفاله للخطر.

وأضاف: «لن تكون لدينا فرصة منافسة الصين في 15 إلى 20 عاماً. في الوقت الحالي، الأمر محسوم. لقد انتهى الأمر بالفعل، في رأبي».

وأشار المسؤول السابق في «البنيتاغون» إلى أن الصين ستهيمن على





لوفيفارو: فاغتر في مالي.. هكذا يدفع بوتين مرتزقته إلى أفريقيا

قالت لوفيفارو (Le Figaro) إن روسيا الآن تفرض «بلا خجل» إستراتيجيتها للتأثير في أفريقيا، مستهدفة مالي بعد سوريا وليبيا وجمهورية أفريقيا الوسطى، في محاولة تسعى فرنسا، التي تقاتل الجهاديين منذ عام 2014 من خلال عملية برخان، لإحباطها.

وأوضحت الصحيفة الفرنسية - في تقرير بقلم آلان بارلوي - أن موسكو تريد نشر مرتزقة مجموعة فاغتر، التي تعتمد عليها للدفاع عن مصالحها في عدة دول أفريقية، في جمهورية مالي، إذ قال وزير خارجيتها سيرغي لافروف، على هامش اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة، أن باماكو قد اتصلت بـ «شركات عسكرية خاصة» روسية لتدريب جيشها ومحاولة تعزيز الأمن، في مواجهة عدم

والإستراتيجي الروسي ألكسندر دوغين «روسيا ليس لها تاريخ استعماري في أفريقيا، وتاريخ روابطها مع البلدان الأفريقية والحركات المناهضة للاستعمار طويل وإيجابي بشكل عام. لقد حان الوقت لكي تأتي روسيا إلى مالي». ومع ذلك، يرى مصدر في موسكو أن «رجال فاغتر لن يستطيعوا سد مكان القوات الفرنسية إذا استقروا في مالي، لأنه ليست لديهم الوسائل ولا الإرادة على الأرجح» وعلى عكس ما يحدث في سوريا، لن تكون لدى المرتزقة القدرات اللازمة في منطقة الساحل الشاسع من حيث الدعم اللوجستي والاستخبارات والدعم الجوي. ويخلص الكاتب إلى أن هدف روسيا من الوجود في مالي قد يكون بسبب قربها من غينيا كوناكري، حيث لدى موسكو مصالح اقتصادية هامة، ولكن هذا التوسع إلى المناطق الحاسمة لأمن فرنسا والأوروبيين، قد يكون على الأرجح نتيجة نهج عالمي مرتبط بتوازن القوى مع المجتمع الأوروبي الأطلسي.

والممارسين العامين والطلهات والسائقين، وجميع التخصصات العسكرية، ولا سيما خبراء الألغام وعمال إزالة الطائرات بدون طيار والميكانيكيين، ويتم قبول الذين تتراوح أعمارهم بين 23 و45 عاما، ممن ليست عليهم ديون ضريبية ولا إدانات جنائية ولا مشاكل صحية.

أي هدف؟

يُذكر أن فاغتر ستسعى إلى تجديد قوتها العاملة، حيث سيتم - حسب الكاتب - استبعاد الجورجيين والأوكرانيين ومواطني جمهورية دونباس المعلنة من جانب واحد، ومواطني شبه جزيرة القرم من قوائم التوظيف، علما بأن الحد الأدنى للأجور الشهرية سيكون 150 ألف روبل (1800 يورو تقريبا) ومعها علاوات لا يشار إليها، ويتم تدريب المجندين في قاعدة فاغتر العسكرية بمنطقة كراستودار جنوب روسيا. وتروج وسائل الإعلام الروسية أخبار مالي ويستخدمها البعض لتبرير التدخل، حيث يقول المحلل السياسي

عسكريا، غير أن موسكو فسرت الإعلان على أنه إشارة تسمح لها بدفع بيادقها في منطقة الساحل - كما يرى الكاتب - خاصة أن الروس لا يعتبرون أنفسهم غرباء في بلد مثل مالي تمتعوا معه بتعاون دفاعي على مدى عقود. وقد اعتبرت الدول الأوروبية مشاركة مجموعة فاغتر في مالي أمرا غير مقبول، ورسمتها فرنسا خطأ أحمر، لأنها تشكل في التزامها العسكري وعلاقاتها مع مستعمرتها السابقة، كما يشير التقرير.

وبحسب مصادر موثوقة، فإن الاتفاق على نشر ما بين 500 وألف من مرتزقة فاغتر في مالي يجري التفاوض عليه حاليا مع باماكو، إلا أن المحادثات ما زالت تتعثر بسبب القضايا المالية، خاصة أن العبء ثقيل على الدولة المالية المدعومة بالمساعدات الغربية.

ومع ذلك، يرى عدد من العارفين بالملف أن فاغتر بدأت استعداداتها وأن «حملة التوظيف» في مالي قد انطلقت، حيث يقال إن هذه المجموعة تبحث الآن عن المترجمين الفوريين والمدربين المساعدين الطبيين والجراحين

الاستقرار والتهديد اليومي من قبل «الجهاديين». وقال لافروف إن الجميع يعترف بأن موسكو لم تتورط في أي بلد، دون أن يذكر مرتزقة فاغتر، مع أن إغفاله لها لم يخذع أحدا - حسب تعبير لوفيفارو - لأن الجميع فهم أن إيليا بريغوجين، رجل الأعمال المقرب من (الرئيس) فلاديمير بوتين، باعتبارهم «جيش الظل» الذي تعول عليه السلطات للدفاع عن مصالحها في سوريا وليبيا وجمهورية أفريقيا الوسطى وأماكن أخرى، دون أن تتدخل موسكو.

الموقف الروسي

وعلق الوزير الروسي في نيويورك قبل أسابيع قليلة بأن «فرنسا تريد تقليصا كبيرا لقواتها العسكرية التي كان من المفترض أن تحارب الإرهابيين في كيدال شمال مالي» وأضاف «الفرنسيون لم ينجحوا والإرهابيون مستمرين في السيطرة على المنطقة» مما يخدم عملية برخان العسكرية الفرنسية التي تقاتل الجهاديين منذ 2014.

هذا الموقف الروسي «الواضح» يتزامن مع بداية انسحاب عسكري فرنسي لإعادة تنظيم جزئية وتدرجية - كما تقول باريس - التي تنفي رغبتها في مغادرة منطقة الساحل

The Times: Macron withdrew his forces and handed Mali to Russian mercenaries

The Times newspaper published a report prepared by Jean Flanagan, in which it said that Macron withdrew his forces and handed over the state of Mali to Russian mercenaries, in reference to the start of the French forces withdrawing from military bases in northern Mali, which poisoned relations with Paris. And he opened the door for Russian mercenaries to enter the African country.

Although Paris will continue to provide air support against the growing insurgency in West Africa, it will close three military bases and halve the number of its forces from 5,100 soldiers, and European forces will replace the French to support the Malian forces.

The newspaper quoted General Etienne de Perot of Operation Barkhane: "The idea is not to create a vacuum, but to leave the responsibility of these areas to the Malian state. And avoid the risks of getting entangled in the conflict, we need a non-military response."

Operation "Barkhane" began in 2013, after the Islamists took control of northern Mali, but the French military deployment and the force of 13,000 soldiers of the United Nations achieved only limited success, and fighting increased, which led to large areas of the country out of

control. And even the fighting moved from outside its borders to Burkina Faso and Niger.

After the fall of Muammar Gaddafi's regime in 2011, the Sahel region - a large area of barren land - turned into a new arena for "Islamic extremists," according to the newspaper. Several "jihadist groups" have built bases in the chaotic areas of Mali, where the lack of stability is the only factor driving migration to Europe. France suspended military cooperation with Mali in June after a second coup in less than a year. Hamidou Cissé of the Malian Patriots group welcomed France's decision to withdraw its forces, saying: "We thought after their arrival that peace would come, and if they left, we would suffer, but it is better to suffer than to remain in their hands forever."

Since the announcement of the withdrawal, relations between Paris and its former colony have been strained, and news has spread that the authorities in Bamako will resort to Russian mercenaries to fill the void left by the French. France and Germany, along with the United Nations and European Union missions in counterinsurgency efforts, have warned of any contract with the Russian "Wagner" company in a way that affects the international mission. Russia has tried to quickly capitalize on the turmoil in Africa's fragile states, in an attempt to revive the influence it lost



with the dissolution of the former Soviet Union. The presence of "Wagner" mercenaries was recorded in a number of African countries. Anti-French sentiment increased among politicians and civilians in the Sahel. In a speech to the United Nations General Assembly last month, Mali's transitional prime minister, Google Maiga, attacked France for abandoning the country, and advocated an alternative plan for the govern-

ment. Speaking at an African-French summit in Montpellier last week, Macron said he had decided to close the bases because "it is not France's mission to stay in Mali for too long". "France is there to fight terrorism, not support this regime," he said, adding that there is growing opposition in France to the deployment in Mali after 53 soldiers were killed.

NHS diversity hits record high while racism continues to plague staff, new study reveals

Diversity within the NHS is at an all-time high while discrimination continues to blight the experiences of ethnic minority staff members, according to an inaugural report on race in the health service.

Ethnic minority doctors (BME) are almost twice as likely as white doctors to have personally experienced discrimination at work from a manager, team leader or other colleagues, the Medical Workforce Race Equality Standard (MWRES) report found.

Moreover, the shortlisting and interview process discriminates against ethnic minority applicants for consultant appointments, the study said.

BME doctors also have a worse experience when it comes to examinations and regulation – including revalidation, referrals or complaints to the General Medical Council (GMC), and the Annual Review of Competence Progression, when doctors in postgraduate training are assessed each year.

This discrimination begins early in the career, with BME students less likely to attain a place in medical school than white students.

Commissioned by NHS chief executive Simon Stevens in the wake of the Black Lives Matter movement last summer, the report also indicated that ethnic minority doctors are more likely to have experienced harassment, bullying or abuse from staff in the last 12 months and are more likely to be investigated for complaints against them.

Meanwhile, the number of people from Black and ethnic minority backgrounds working for the NHS is the highest on record, according to the same study.

More than 53,000 doctors working in the health service were from an ethnic minority background, up by more than 9,000, a rise of around one-fifth, since 2017.

However despite this rise, ethnic minority medical doctors currently remain underrepresented in senior positions, including at consultant grade roles and in academic positions.

Prerana Issar, chief people officer for the NHS, said: "As part of our People Plan we have committed to support NHS organisations to make workplaces even more inclusive and compassionate, while it is also important that our partners in medical schools, Royal Colleges and other organisations take the steps required to improve experience of staff from a BME background

"While it is pleasing that ever increasing numbers of people from a BME background are choosing to become doctors and join our NHS, there is much more the NHS and other health bodies can do to improve representation and experiences for BME people."

The British Medical Association (BMA) said the report showed the "devastating scale and breadth" of discrimination against ethnic minority doctors working in the NHS.

BMA council chair Dr Chaand Nagpaul said: "This data highlights the enormous gulf between the experiences of ethnic minority doctors compared to their white counterparts and the unacceptable level of discrimination that continues to permeate the medical profession.

"It has also shone a light on the devastating scale and breadth at which ethnic minority doctors are being unfairly disadvantaged throughout their career, from training to appointment to representation in senior roles and higher incidences of bullying and harassment.

"There is clearly a needed for systemic, widescale change across the entire NHS as the Government should be embarrassed and spurred to action by this report."

The report carried a number of recommendations to tackle racial disparities within the NHS, including enhancing the leadership diversity of the royal colleges and arm's-length bodies and undertaking research to identify effective methods to address differential attainment in training and assessments.



«القرود اللعين».. شكوى ضد العنصرية في الملاعب الإيطالية

توعية أطفالكم وأقاربكم ليعرفوا كم هو مثير للاشمئزاز أن تكره شخصا بسبب لون بشرته».

وذكرت وسائل إعلام إيطالية أن جو بارون المدير الرياضي في فيورنتينا اعتذر شخصيا إلى لاعبي نابولي الثلاثة بعد المباراة.

وعدل نابولي تأخره ليفوز 1-2 على مضيقة فيورنتينا ويبقى الفريق الوحيد الذي حقق علامة النجاح الكاملة بمسابقات الدوري الخمس الكبرى في أوروبا هذا الموسم.

المصدر: «رويترز»

بالتدخل. وقال كوليبيالي على «تويتر» و«انستغرام»: «سببني الجماهير بعبارة القرود اللعين. هذه الأشياء ليس لها أي علاقة بكرة القدم».

وتابع: «يجب تحديد المتورطين وحرمانهم من دخول الملاعب إلى الأبد. لا مكان للعنصرية في الرياضة».

ونشر المهاجم النيجيري أوسيمين بيانا على وسائل التواصل الاجتماعي أعاد حساب نادي نابولي نشره على تويتر. وكتب الدولي النيجيري: «أدعوكم جميعا إلى

قال كاليدو كوليبيالي مدافع نابولي إنه تعرض لإساءة عنصرية من جماهير فيورنتينا بعد مواجهتهما في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم.

وذكرت صحيفة «غازيتا ديلو سبورت» الرياضية الإيطالية أن فيكتور أوسيمين وأندريه-فرانك زامبو أنجيسا تعرضا أيضا لهجوم بعد فوز نابولي.

ونشر كوليبيالي صورة لنفسه على تويتر وهو يشير إلى الجماهير وقال إنه سمع إساءة عنصرية من المدرجات وطالب المسؤولين



سياسي فرنسي يتناول على فرنسيات من أصول مغربية

هكذا بلا إدانة واسعة في الأوساط الإعلامية والسياسية والثقافية الفرنسية. وتجدر الإشارة إلى أن روبر مينار، المولود في مدينة وهران الجزائرية، في 1958، لعائلة كاثوليكية استعمارية فرنسية من الأقدام السوداء، جاءت إلى الجزائر المحتلة في 1850، وغادرتها بعد الاستقلال. وتقول مصادر إعلامية إن مينار كان يطمح في الماضي إلى أن يصبح قساً كاثوليكياً بعد أن تلقى دروساً في ثانوية غابرييل الدينية، لكن أمه رفضت ذلك.

وهو صحافي وسبق له أن عمل رئيساً لمنظمة «مراسلون بلا حدود»، وقبل ذلك بنحو ثلاثة عقود كان عضواً في الحزب الاشتراكي، قبل أن يحوّل الوجهة إلى اليمين المتطرف، ويُنتخب رئيساً لبلدية بيزيه.

أدى السياسي الفرنسي روبر مينار بتصريحاته في مقابلة على قناة LCI الفرنسية، لاقت انتقادات لاذعة على منصات التواصل الاجتماعي، عن الفرنسيات من أصول مغربية، بخاصة الجزائريات. وقال مينار، وهو عمدة بلدية بيزيه: «لقد تغير الناس كثيراً؛ عندما كنت أبلغ من العمر 18 عاماً، لم أر قط في الحي الذي أسكنه فتاة تضع الحجاب، لا سيما الجزائريات».

وأضاف: «كنا نحد الفتيات (beurettes)، وهي كلمة تطلق هنا على الفرنسيات من أصول عربية، ومغربية خاصة، sexy مثيرات للغريزة، لكن يبدو أنهم لسن كذلك».

وقد أثارت تصريحات مينار المعروف بمواقفه اليمينية المتطرفة، سخطاً على مواقع التواصل وانتقادات لسماح القناة الفرنسية ومذيعتها له بقول مثل هذا الكلام بلا مساءلة، ومرور هذا الكلام



منظمة حقوقية: مهاجرون يتعرضون لطرده وإذلال ومضايقات يومية في شمال فرنسا

شهدوه منذ بضع سنوات هي تعامل قوات الأمن بصرامة مع المهاجرين»، والتي تتمثل في «عمليات كل 24 أو 48 ساعة». وتشير هيومن رايتس ووتش إلى أن ذلك يُترجم أيضاً من خلال «القيود المفروضة على المساعدة الإنسانية» والتي جاءت في قرارات اتخذت مؤخراً وتمنع توزيع الطعام والمياه من جانب بعض الجمعيات في وسط مدينة كاليه. ويُسمح فقط بعمليات توزيع المساعدات التي توافق عليها الدولة.

يروي سوري يبلغ 17 عاماً أنه «أحياناً يغيرون المكان الذي يوزعون فيه الطعام ولا نعرف أين نذهب. نحاول الركض»، لكن «في الوقت الذي نستغرقه للوصول، يمكن أن نكون قد غادرنا».

المصدر: الفرنسية

هيومن رايتس ووتش أن «لا شيء يبرر تعرض أشخاص لإذلال ومضايقات يومية». وأضافت في حديث لوكالة الصحافة الفرنسية «إذا كان الهدف ردع المهاجرين عن القدوم إلى شمال فرنسا، فإن هذه السياسات هي فشل ذريع وتغرق الأشخاص في حزن عميق».

ونقل التقرير عن رونا، وهي عراقية كردية، قولها «عندما تصل الشرطة، لدينا 5 دقائق للخروج من الخيمة قبل أن تدمر كل شيء». وأضافت عندما سُئلت عن تجربتها في ديسمبر/كانون الأول 2020 أن «الشرطة مرّقت القماش المشمع الذي كنّا نستخدمه كسقف لمسكننا».

حاولت وكالة الصحافة الفرنسية التواصل مع وزارة الداخلية الفرنسية، إلا أنها لم تتلقَ أي ردّ حتى الساعة. إلا أن وزير الداخلية أكد في يوليو/تموز الماضي في حديث لصحيفة «لا فوا دو نور» (la Voix du Nord)، أن «التعليمات التي أعطيها لتجنّب أن يعيش سكان كاليه ما

أعلنت منظمة «هيومن رايتس ووتش» (Human Rights Watch) في تقرير صدر مؤخراً، أن فرنسا تنتهك «سياسة ردع» حيال المهاجرين الساعين للعبور إلى بريطانيا، مما يعرضهم «لإذلال ومضايقات يومية»، وذلك بعد تسجيل عمليات طرد يومية وتمزيق خيم ومصادرة مقتنيات.

في شمالي فرنسا، في كاليه وغراند سانت ومحيطهما حيث لا يزال أكثر من ألف شخص يعيشون في مناطق حرجية ومستودعات مهجورة وتحت الجسور على أمل العبور إلى المملكة المتحدة، تقوم الشرطة -بحسب المنظمة- بعمليات طرد جماعية دورية»، إضافة إلى «عمليات روتينية» تدفع المهاجرين إلى التنقل بشكل متواصل، في حين «يصادر عناصر الأمن الخيم التي لم يتمكن (المهاجرون) من أخذها معهم -وغالباً ما يمزقونها وتقول منظمة «هيومن رايتس ووتش» (Human Rights Watch) في تقرير صدر مؤخراً، أن فرنسا تنتهك «سياسة ردع» حيال المهاجرين الساعين للعبور إلى بريطانيا، مما يعرضهم «لإذلال ومضايقات يومية»، وذلك بعد تسجيل عمليات طرد يومية وتمزيق خيم ومصادرة مقتنيات.

وتؤكد هيومن رايتس ووتش التي أجرت تحقيقاً على الأرض بين أكتوبر/تشرين الأول وديسمبر/كانون الأول 2020، ثمّ في يونيو/حزيران ويوليو/تموز 2021 والتقت خصوصاً 60 مهاجراً، أن «هذه الممارسات المسيئة تندرج في إطار سياسة ردع أكثر شمولاً تنتهجها السلطات، وتهدف إلى إلغاء أو تجنّب كل ما يمكن، برأيها، أن يستقطب المهاجرين في شمال فرنسا والتشجيع على إقامة مخيمات أو «نقاط تمرکز» أخرى».

واعتبرت بنديكت جانرود مديرة الفرع الفرنسي في منظمة

أعلنت منظمة «هيومن رايتس ووتش» (Human Rights Watch) في تقرير صدر مؤخراً، أن فرنسا تنتهك «سياسة ردع» حيال المهاجرين الساعين للعبور إلى بريطانيا، مما يعرضهم «لإذلال ومضايقات يومية»، وذلك بعد تسجيل عمليات طرد يومية وتمزيق خيم ومصادرة مقتنيات.

في شمالي فرنسا، في كاليه وغراند سانت ومحيطهما حيث لا يزال أكثر من ألف شخص يعيشون في مناطق حرجية ومستودعات مهجورة وتحت الجسور على أمل العبور إلى المملكة المتحدة، تقوم الشرطة -بحسب المنظمة- بعمليات طرد جماعية دورية»، إضافة إلى «عمليات روتينية» تدفع المهاجرين إلى التنقل بشكل متواصل، في حين «يصادر عناصر الأمن الخيم التي لم يتمكن (المهاجرون) من أخذها معهم -وغالباً ما يمزقونها وتقول منظمة «هيومن رايتس ووتش» (Human Rights Watch) في تقرير صدر مؤخراً، أن فرنسا تنتهك «سياسة ردع» حيال المهاجرين الساعين للعبور إلى بريطانيا، مما يعرضهم «لإذلال ومضايقات يومية»، وذلك بعد تسجيل عمليات طرد يومية وتمزيق خيم ومصادرة مقتنيات.

UN Seeks Investigation Into Killing of Rohingya Rights Defender

U.N. High Commissioner for Human Rights Michelle Bachelet is calling on Bangladeshi authorities to conduct a prompt and thorough investigation into the killing of Rohingya activist Mohib Ullah while he was visiting a Cox's Bazaar refugee camp in Bangladesh.

Bachelet paid tribute to the prominent human rights defender, who she said spent his life fighting to end decades of discrimination against the Rohingya people. She said Ullah lost his life while seeking to restore his people's basic rights in Myanmar, including their rights to nationality, land, health, and education.

Ullah was shot and killed by unknown assailants in Kutupalong, the world's largest refugee camp, housing more than 800,000 Rohingya. The refugees fled there in August of 2017 to escape persecution and violence in Myanmar.

The high commissioner's spokesman, Rupert Colville, says the Rohingya are

still waiting for justice and still waiting to return home. He says there has been an alarming increase in violence, criminality, and rising tensions among groups in the Kutupalong camp. He adds anti-Rohingya sentiment also has been rising within Bangladeshi communities.

“Whoever was responsible for his murder, Mohib Ullah's death is a clear example of the insecurity in the camp, and the apparent



attempts to silence moderate civil society voices. The high commissioner is calling for a prompt, thorough, and independent investigation, which should be conducted not only to identify and apprehend his killers, and expose their motives, but also to define what measures are needed to better protect vulnerable civil society leaders, while avoiding further securitization in the camps,” he said.

Colville said the high commissioner understands the huge challenges Bangladesh faces in hosting Rohingya refugees. Nonetheless, Bachelet asserts Bangladesh must ensure the safety, protection, and basic rights of the refugees in Cox's Bazaar. She said that also applies to Bhasan Char, a remote island where thousands of Rohingya have been relocated.

“Meanwhile, in Myanmar itself, the situation of approximately 600,000 Rohingya who remain in Rakhine State remains dire, with many still confined in camps,” said Colville. “Alleged violations include unlawful killings, arbitrary arrest and detention, and high levels of extortion.”

Colville said it is regrettable the global spotlight has moved away from the plight of the Rohingya people. He added that the high commissioner is calling on the international community to do more to help the persecuted community, both in Bangladesh and in Myanmar.



باحثون «يكشفون» سر العيش لأكثر من 90 عاماً!

يتطلع الكثيرون للعيش طويلاً مع توليفة الصحة الجيدة والهناء كل حسب تصوره لهذا المصطلح، ويحاول الباحثون كشف سر الوصول إلى 90 عاماً وأكثر.

وتتضافر عدة عوامل علمياً لإطالة العمر المتوقع، ولا ينبغي النظر إلى أي منها بمعزل عن غيرها. ومع ذلك، ثبت أن مجموعات سكانية محددة تصل باستمرار إلى 90 عاماً وما فوق. وكانت هذه المجموعات السكانية موضوع الكثير من البحث.

ويسعى الباحثون إلى كشف أسرار طول العمر من خلال التركيز على «المناطق الزرقاء» - وهي مناطق جغرافية تضم بعضاً من كبار السن في العالم.

وركزت إحدى الدراسات تناقلتها وسائل إعلام على إيكاريا - وهي جزيرة جبلية تقع في بحر إيجه الشرقي بين ميكونوس وساموس (اليونان).

ورغم أن الوضع الاجتماعي والاقتصادي المنخفض ووجود عوامل الخطر القلبية الوعائية (ارتفاع ضغط الدم والسكري وتدهن التبع)، فقد حافظ السكان المسنون في هذه الجزيرة الصغيرة على وضع صحي جيد نسبياً.

ولوحظت معدلات منخفضة من الاكتئاب، وقوة عضلية عالية، وقدرة وظيفية جيدة في المنطقة.

نمط الحياة

ويتبع نمط الحياة أحد العوامل الهامة القابلة للتعديل التي يمكن أن تؤثر على متوسط العمر المتوقع. وقام الباحثون بدراسة من أجل وصف نمط الحياة، بما في ذلك الحياة الاجتماعية والنظام الغذائي والنشاط البدني لسكان إيكاريا الذين يبلغون من العمر 90 عاماً وأكثر.

وركزت بعض الأعمال السابقة على إيكاريا، ولكنها درست السكان الأصغر سناً ولم تبحث في الجوانب نفسها، في نمط حياة اجتماعي معين.

وأجريت دراسة رصدية مقطعية لوصف نمط حياة الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 90 عاماً أو أكثر، والذين يعيشون في إيفدولوس أو راشيس، وهما بلديتان في جزيرة إيكاريا اليونانية.

وجرت مقابلة 71 مشاركاً خضعوا لاستبيان جزر البحر الأبيض المتوسط لتكرار الغذاء (MEDIS-FFQ) واستبيان النشاط البدني الدولي (IPAQ).

وجاء تكرار الاتصالات الاجتماعية يومياً لـ 77.9% من المشاركين، وأسبوعياً بنسبة 16.1%، وشهرياً بنسبة 5.9%. وكان الوصول إلى الرعاية الصحية الأولية أمراً صعباً في الماضي بالنسبة لـ 66.2% من المشاركين.

أما مستوى الالتزام بحمية البحر الأبيض المتوسط فبلغ 62.7%. وكانت مستويات النشاط البدني معتدلة أو عالية لـ 71.8% من المشاركين.

وتتواصل الباحثون إلى أنه «في الختام، تمتع المشاركون بمستوى عال جداً من التضامن الأسري والتفاعل الاجتماعي والنشاط البدني».

وأردفوا: «النتائج المتعلقة بحمية البحر الأبيض المتوسط أقل إقناعاً. سيكون من المثمر للاهتمام دراسة تأثير

هذه العوامل على طول عمر كبار السن الذين يعيشون في إيكاريا».

وتختلف حمية البحر الأبيض المتوسط باختلاف البلد والمنطقة، لذا فهي تحتوي على مجموعة من التعريفات. ولكنها بشكل عام غنية بالخضروات والفواكه والبقوليات والمكسرات

والفاصوليا والحبوب والأسماك والدهون غير المشبعة مثل زيت الزيتون.

المشبعة مثل زيت الزيتون.



باحثون مصريون يستخدمون سم النحل لتنشيط علاج سرطان الكبد وتخفيف آثاره الجانبية

طارق قابيل

استخدم فريق من الباحثين المصريين من كلية العلوم في جامعة القاهرة -بالاشتراك مع كلية الطب البيطري بجامعة كفر الشيخ- سم النحل ومكونه النشط لتقليل الجرعة المستخدمة من العلاج الكيميائي لسرطان الكبد.

وتناول البحث -المقرر نشره في عدد نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل من دورية «بيو أوجانك كيمستري» (Bioorganic Chemistry) - الآلية التي يحفز بها السم ومكونه النشط دواء السورافينيب، لقتل الخلايا السرطانية، وتأثير إضافة سم النحل على العلاج.

سرطان الخلايا الكبدية (Hepatocellular Carcinoma) المرتبة الأولى بين جميع الأورام الخبيثة من حيث الإصابة والوفيات المرتبطة بالسرطان في مصر. وتنتشر اضطرابات الكبد في جميع أنحاء العالم وعادة ما تخضع للتطور السريع، وقد تنتهي بسرطان الخلايا الكبدية، وهو سرطان الكبد الأساسي السائد بنسبة 90% والذي تتوقع منظمة الصحة العالمية أن يموت أكثر من مليون مريض بسببه عام 2030.

والعلاج الكيميائي القياسي المعتمد لسرطان الخلايا الكبدية المتقدم هو «سورافينيب» (Sorafenib)، وهو دواء يُستعمل في علاج اللوكيميا النخاعية الحادة، وسرطان الكلى، وعلى الرغم من أنه أظهر فعالية سريرية في مرضى سرطان الكبد، فإنه يصعب تحمله بسبب آثاره الجانبية الضارة التي تشمل: سمية جلدية، إسهال، فقدان الشهية، غثيان، قيء، فقدان وزن، بحّة في الصوت، إرهاق مع ارتفاع نسبة الإصابة بارتفاع ضغط الدم، النزيف.

علاوة على ذلك، فإن معظم المرضى الذين خضعوا لعلاج سورافينيب يبدون مقاومة له في النهاية، إنها عملية معقدة ولم يتم فهمها تماماً بعد، وهناك محاولات حالية لإيجاد بديل أو مساعد آمن لسورافينيب.

البحث عن بديل آمن أظهرت المركبات الطبيعية مؤخرًا فعالية كبيرة في علاج السرطان بما في ذلك المستخلصات النباتية والمنتجات البحرية، بالإضافة إلى مستخلصات مفصليات الأرجل مثل سموم النحل والعناكب والتعابين والعقارب.

ومن المعروف أن لسّم النحل تأثيراً مانعاً لتخثر الدم، كما أنه يحرض الجسم على إفراز هرمون الكورتيزون،

ولذلك يفيد في علاج المفاصل ويزيد مناعة الأجسام ضد الأمراض.

ويحاول البعض استخدام منتجات النحل المختلفة كفرع من فروع الطب البديل ويسمى العلاج بالنحل «الابيثيرابي» (Apitherapy). وقد قام كثير من المعالجين باستخدام لسعة النحل كعلاج منذ أكثر من 5 آلاف سنة، لاضطرابات مثل الصداع وآلام المفاصل والحساسيات الجلدية.

وحقق سم النحل نجاحات علاجية مؤخرًا ضد أنواع مختلفة من السرطانات بما في ذلك الثدي والمبيض والمثانة والرئة والكبد والبروستاتا من خلال آليات مختلفة مثل موت الخلايا المبرمج والنخر وقمع الانتشار السرطاني، وتغييرات في دورة الخلية.

ويحتوي سم النحل على العديد من المكونات الببتيدية، بالإضافة إلى مكونات غير ببتيدية مثل الأحماض الأمينية الحرة والدهون والكربوهيدرات، وتعود الخصائص العلاجية لسم النحل إلى مكونه النشط «الميليتين» (Melittin) وهو المكون الرئيسي (من 40-60% من الوزن الجاف لسم النحل)، وهو ببتيد أساسي يتكون من 26 حمضاً أمينياً، وهو المادة الرئيسية المسببة للألم في سم نحل العسل «أبيس ميليفيرا» (Apis mellifera).

سم النحل ومكونه النشط ذكرت الدراسات الحديثة أن الميليتين له خصائص مختلفة مضادة للسرطان، بما في ذلك احتباس دورة الخلية، والبدء في موت الخلايا المبرمج وتثبيط النمو في مختلف الخلايا الخبيثة، بالإضافة إلى عمله كمضاد للجراثيم والالتهابات والفيروسات.

وهذا يجعل من سم النحل والميليتين بصفة خاصة مرشحين مناسبين كعوامل محتملة مضادة للسرطان في حد ذاتها أو كمواد مساعدة للعلاج الكيميائي للسرطان.

تقول غادة حسن -الباحثة الأولى للدراسة والحاصلة على الماجستير في التكنولوجيا الحيوية والباحث بمعمل زراعة الخلايا وأبحاث الخلايا الجذعية في كلية العلوم بجامعة القاهرة، إن «مشكلة العلاج المعتمد لسرطان الكبد أنه يتسبب في آثار جانبية غير مرغوب فيها، والعلاج المستمر بالسورافينيب لفترات طويلة يسبب مقاومة الجسم للدواء، ولهذا استهدفت دراساتنا تقليل الجرعة المستخدمة في العلاج باستخدام مادة مساعدة طبيعية وأمنة على الخلايا السليمة وهذا ما وجدناه بالفعل في سم

النحل ومكونه النشط».

وكان أهم ما يميز الدراسة الحالية هو اكتشاف أن سم النحل ومكونه النشط يقويان تأثير العلاج الكيميائي ضد الخلايا السرطانية، من خلال استهداف مسارات النقل التي تؤدي مجتمعة إلى موت الخلايا، كما أظهرت الدراسة أنه لا يوجد فرق ملحوظ بين تأثير سم النحل أو مكونه النشط على العلاج الكيميائي.

وتقول غادة حسن «على الرغم من أن الدراسة لم تظهر فرقاً كبيراً بين تأثير سم النحل ومكونه النشط؛ فأني أرشح استخدام المكون النشط لأنه يمكن تصنيعه كيميائياً، وتعديله جينياً وإنتاجه بكميات كبيرة عن طريق تطبيقات الهندسة الوراثية والتكنولوجيا الحيوية».

وتري حسن أن «هذه الدراسة يمكن أن تفتح مجالاً جديداً لعلاج أمن سرطان الكبد سواء باستخدام الميليتين كعلاج منفرد أو بالجمع بينه وبين السورافينيب بعد إجراء الدراسات الإكلينيكية (السريرية)» اللازمة.

ولكنها في الوقت نفسه تحذر من استخدام وخز النحل وسمه بطريقة مباشرة للعلاج، وأوصت ألا يتم العلاج بسم النحل سواء عن طريق اللسع المباشر أو عن طريق حقن سم النحل إلا عن طريق مختص بهذا النوع من المعالجة لأنه يجب حساب الجرعات التي يتم تناولها بشكل علمي للوصول



الإلهام من لدغات البعوض غير المؤلمة.. إليك قصة ابتكار الإبر الطبية الأقل إيلاماً



لتخزين السوائل التي تجمعها الإبرة. واختبار الإبرة، استخدمها فريق كانساي من أوياجي لتقنب مطاط السيليكون بمقاومة تشبه الجلد تماماً، وتحته كان عبارة عن وعاء من الصبغة الحمراء. وبالفعل نجحت الإبرة في سحب الصبغة إلى خزائنها.

عند اختبارها على البشر، ذكر الأشخاص الذين خضعوا للاختبار أنها كانت أقل إيلاماً بكثير من الحقن التقليدية للجلد، لكن الشعور بعدم الراحة استمر لفترة أطول، بحسب مجلة De Ingenieur للمعرفة.

يعتقد أوياجي أنه من خلال نسخ المزيد من أجزاء الفم السبعية للبعوضة، بما في ذلك نظام لتثبيت الإبرة عند دخولها الجلد، يمكن تقليل هذا الانزعاج بشكل أكبر في الإصدارات المستقبلية.

وبالفعل، منذ عام 2008 يتم استخدام تلك الإبرة لسحب عينات في المختبرات أو عند العلاج المباشر للمرضى في بعض المشافي حول العالم، بحسب موقع WIPO للمعدات الطبية.

ويؤمل أن تؤدي الحقنة الثلاثية المبتكرة إلى تطوير أجهزة مراقبة لاسلكية صغيرة يتم ربطها بشكل دائم بأجساد الأشخاص مثل المصابين بأمراض القلب ومرضى السكري.

وبالتالي فهي غير مريحة وتُصيبنا بالألم عند تلقيها. وبعد تصميمها، ثبت وفقاً لموقع مجلة New Scientist العلمية أن إبرة البروفيسور أوياجي المصنوعة من السيليكون تحاكي شفا البعوضة والفكين المطبقين عليها.

وفي طريقة عمل تلك الحقنة، تخترق شريحتان خارجيتان يحواف خشنة تشبه الحربة الجلد أولاً، وبعد ذلك يتحرك أنبوب ناعم ودقيق لتوصيل الدواء للجسم/ أو سحب الدم منها، بحيث لا يلمس المريض إلا طرف الحقنة الحاد الخارجي.

علاوة على التقنية السابقة، يهز البعوض فكيه العلويين لمساعدة الخرطوم على الدخول عميقاً في الجلد من خلال الأنسجة، وبالفعل تمكن فريق أوياجي بنسخها أيضاً، إذ يتم هز كل جزء من الأجزاء الثلاثة لحيقنته الاصطناعية بواسطة محركات بلورية كهروضغية صغيرة عند نحو 15 هرتز.

أقل إيلاماً من الحقن العادية

الإبرة المبتكرة من خراطيم البعوض في شكلها الحالي تُعد دقيقة للغاية، إذ يبلغ طولها ملليمترًا واحداً، وقطرها 0.1 ملليمترًا، ولا يتجاوز سمك جدرانها 1.6 ميكرومتر. وهي متصلة بخزان عرضه خمسة ملليمترات، مصمم

التغذية، بسبب البكتيريا الموجودة في مانع التخثر الذي تحقنه الحشرات في مكان لدغتها.

أما بالنسبة لـ«العضة» الأولية نفسها، فهي بالكاد يمكن الشعور بها، بحسب شبكة BBC البريطانية.

كيف تمتص البعوضة الدم من الجسم دون أن نشعر؟ يتضمن خرطوم البعوض شفاً أنبوبياً داخلياً يقوم بعملية مَص الدم من جسم الإنسان، وهو مُغلف بين فكين مسننين - يتواجد واحد منهما على كلا الجانبين.

الفكان العلويان للبعوضة هما أول ما يخترق الجلد ثم يغوص فيه، وبعد ذلك ينزل الأنبوب الداخلي بينهما. ونظراً لأن الفك العلوي له سطح خارجي خشن، فإنه يتعرض لأقل قدر ممكن من الأعصاب في الجلد.

وبمجرد إدخال الخرطوم في الجلد، تضع البعوضة عاملاً مخدرًا، وهي مادة تحتوي على بروتينات تخفف الألم. عندها فقط تبحث البعوضة عن أقرب شريان دموي باستخدام الطرف الناعم لخرطومها. وبعد العثور على الوعاء الدموي، تستخدم البعوضة مرة أخرى حركة اهتزازية لاخترق شعيرات الدم، ولكن هذه المرة بتردد أقل بكثير يصل إلى 5 هرتز. وبمجرد أن يكون طرف الخرطوم في الوعاء الدموي، تبدأ البعوضة في سحب الدم.

على النقيض من ذلك، فإن الإبرة الطبية للحقن تحت الجلد الفولاذية للمساء تلامس أكبر عدد من الأعصاب،

نبيلي عادل =علاوة على كونه الطعام المفضل عند الضفادع، أخيراً اتضح أن للبعوض بعض الفوائد المؤثرة في نهاية المطاف! ويرجع ذلك إلى أنه كان سبب الإلهام في التوصل إلى تقنية جديدة تخفف من معاناة المرضى عند تلقيهم الحقن.

الإلهام من لدغة البعوض دفع العلماء في مجال ابتكار الأدوات الطبية والجراحية المتخصصة إلى التوصل لتصميم معين للإبر الطبية يجعلها أقل إيلاماً عند ثقب سطح الجلد.

في هذا التقرير نستعرض كيف تمكن العلماء من إيجاد الإلهام في لدغات البعوض، واستطاعوا من خلال ملاحظتها وتحليلها أن يطوروا من تصميم الإبر الطبية وجعلوها أقل إيلاماً وتأثيراً على الجلد عند تلقي الحقن. كيف كان الإلهام من البعوض؟

بالتعاون مع فريق من الباحثين في جامعة كانساي بمدينة أوساكا اليابانية، ابتكر المهندس الميكانيكي سيجي أوياجي لأول مرة بعام 2002، إبرة للحقن تحت الجلد تُعتبر خالية من الألم تقريباً، تعتمد في تصميمها على خرطوم البعوض الذي يقصر من خلاله ضحاياه. وفي حين أن لدغات البعوض تسبب الحكة المزعجة والمؤلمة، إلا أن تلك الحكة تحدث فقط بعد عملية اكتمال

An amazing innovation .. a tablet to purify polluted water "as soon as possible"

American researchers have come up with an amazing innovation to treat and purify polluted water "in the fastest time", compared to other traditional treatment tools and methods.

In their study, recently published in the scientific journal "Advanced Materials", the researchers stated that this innovation takes into account not to produce pollutants resulting from its use through a "hydrogel disc".

The researchers say that this innovation is able to purify polluted water at record speed; "One tablet is enough to disinfect an entire liter of river water, making it safe to drink in an hour or less," by designing antibacterial hydrogels (ABHs) with hydrogen peroxide generators at the molecular level that support catechol (an organic compound) and carbon molecules. Activated quinone for effective water treatment.

Statistics from the World Health Organization indicate that by 2025, "half of the world's

population will live in areas that suffer from water shortage," at a time when one third of the world's population suffers from a lack of clean water.

make the difference

This promising innovation "could make a big difference in alleviating the world's water scarcity because it is easy to use, has high efficiency and can reach mass production," explains Assistant Professor in the Department of Mechanical Engineering at the Texas Institute of Materials Jiuhua Yu.

Currently, water purification is either by boiling or pasteurization, and while these methods are indeed effective in purification, they require levels of energy that many areas may not be able to reach, as well as increased time, which researchers have sought to overcome. Providing a water purification tool in record time.

The innovative tablets have the ability to neutralize bacteria with an efficiency rate of more

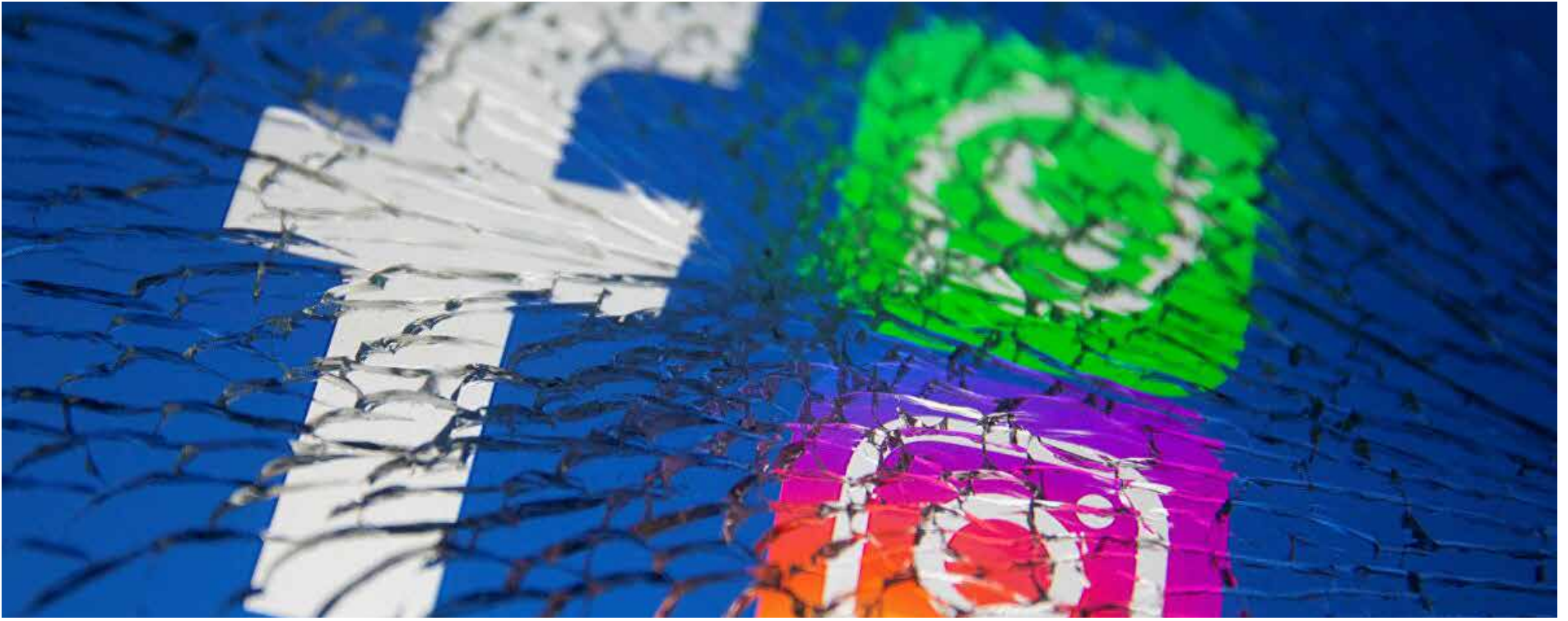
than 99.999%, by mixing hydrogen peroxide with activated carbon molecules to attack and kill the bacteria by targeting essential cell components.

The bactericidal effect is attributed to the synergy of hydrogen peroxide and quinone groups (a class of organic compounds) to attack essential cell components and disturb the bacterial metabolism. Thus, antibacterial hydrogels provide a reduced demand for energy and chemicals for point-of-use water treatment technologies in remote areas and emergency rescue applications.

He points out that the entire process does not require any energy, and at the same time it does not produce harmful by-products, and once the water becomes clean, the hydrogel is removed, which does not leave any residue behind.

While the research team is still developing their formula in the context of increasing the number of different types of pathogens and viruses in the water that the innovative hydrogels can neutralize.





ما هو «بروتوكول بوابة الحدود» الذي أوقف فيسبوك وواتساب عالمياً؟

فوجئ العالم كله بتوقف شامل لكافة منصات وتطبيقات فيسبوك، بسبب ما أطلقت عليه شركة «فيسبوك» توقف «بروتوكول بوابة الحدود».

ما هو بروتوكول بوابة الحدود؟

يعرف «بروتوكول بوابة الحدود»، بأنه أحد الأنظمة التي يستخدمها الإنترنت لتوصيل حركة المرور الخاصة بك إلى حيث يجب أن تذهب بأسرع ما يمكن. ونظراً لوجود العديد من مزودي خدمة الإنترنت المختلفين، وأجهزة التوجيه الأساسية، والخوادم المسؤولة، على سبيل المثال، عن بياناتك، هناك الكثير من الطرق المختلفة لفيسبوك، التي يمكن أن تسلكها الحزم الخاصة بك. وتتمثل مهمة «بروتوكول بوابة الحدود» في توضيح الطريق لهم والتأكد من أنه أفضل طريق. يمكن وصف «بروتوكول بوابة الحدود» على أنه نظام مكاتب البريد لفيسبوك، أو مراقب حركة المرور الجوية، ويمكن وصفه بصورة أكثر بأنه أشبه بالخريطة، حيث يمكن أن تتخيل أن بروتوكول بوابة الحدود، عبارة عن مجموعة من الأشخاص يصنعون ويحدثون خرائط توضح لك كيفية الوصول إلى يوتيوب

أو فيسبوك.

عندما يتعلق الأمر ببروتوكول بوابة الحدود، يتم تقسيم الإنترنت إلى شبكات كبيرة، تُعرف باسم «الأنظمة المستقلة».

جزر الإنترنت

يمكنك أن تتخيلها نوعاً ما كدول جزرية - إنها شبكات يتحكم فيها كيان واحد، الذي يمكن أن يكون مزود خدمة الإنترنت، مثل «كومكاست»، أو شركة مثل فيسبوك، أو بعض المؤسسات الكبيرة الأخرى مثل الحكومة أو الجامعة الكبرى. وسيكون من الصعب للغاية بناء جسور تربط كل جزيرة بجميع الجزر الأخرى، لذا فإن «بروتوكول بوابة الحدود» هو المسؤول عن إخبارك بالجزر (أو الأنظمة المستقلة) التي يتعين عليك المرور بها للوصول إلى وجهتك. ونظراً لأن الإنترنت يتغير دائماً، يجب تحديث الخرائط - فأنت لا تريد أن يقودك مزود خدمة الإنترنت إلى طريق قديم لم يعد ينقل إلى غوغل. ونظراً لأن هذا سيكون مهمة ضخمة لتخطيط الإنترنت بالكامل طوال الوقت، فإن الأنظمة المستقلة تشارك خرائطها مع باقي الخدمات. ويتحدث أصحاب تلك الجزر من حين لآخر مع جيرانهم على

الجزر لمشاهدة ونسخ أي تحديثات أجروها على خرائطهم. وباستخدام الخرائط كأطار عمل، من السهل تخيل كيف يمكن أن تسوء الأمور.

ومرة أخرى عندما حصل المستهلكون على إمكانية الوصول إلى نظام تحديد المواقع العالمي (GPS) لأول مرة، كانت هناك دائماً نكات حول ذلك لأنك تقود على منحدر أو في وسط الصحراء. ويمكن أن يحدث نفس الشيء مع «بروتوكول بوابة الحدود»، إذا ارتكب شخص ما خطأ، فقد ينتهي به الأمر إلى قيادة حركة المرور في مكان ليس من المفترض أن يذهب إليه، مما يتسبب في حدوث مشكلات.

وإذا لم يتم اكتشافه، سينتهي هذا الخطأ على خريطة الجميع، ويتوقف عمل تلك المواقع.

طريق أسرع

ويمكن أن يصبح الأمر أكثر تعقيداً لأن الأقصر لا يساوي دائماً الأفضل. هناك الكثير من الأسباب التي تجعل خوارزمية التوجيه تختار مساراً واحداً على آخر - يمكن أن تكون التكلفة عاملاً أيضاً، حيث تقوم بعض الشبكات بفرض رسوم على الآخرين إذا كانوا يريدون تضمينهم في مساراتهم. بالنسبة لصف الخوارزميات وهياكل البيانات يمكنها أن تبني

الطحالب للعثور على أقصر طريق.

لماذا توقف فيسبوك؟

لكن لماذا توقفت تطبيقات فيسبوك عن العمل؟ يرجع هذا إلى أن فيسبوك قامت ببناء «بروتوكول بوابة حدود» خاص بها، الذي يسمح لها بإجراء «تحديثات تدريجية سريعة»، وفقاً لورقة تم تقديمها في وقت سابق من هذا العام.

ومع ذلك، فإن النظام الذي تصفه الشركة هناك مخصص للتواصل داخل مراكز البيانات - في هذه المرحلة، من الصعب تحديد سبب مشكلات فيسبوك.

وسيتطلب الأمر شخصاً أكثر اطلاعا ليقول ما إذا كانت اتصالات مركز بيانات فيسبوك، يمكن أن تسبب هذا النوع من المشكلات. يدعي مراسل الأمن السيبراني بريان كريس، أن الانقطاع نتج عن «تحديث روتيني لبروتوكول بوابة الحدود».

التحديث الهندي لفيسبوك، يشير إلى أن المشكلة ناتجة عن «تغييرات التكوين على أجهزة التوجيه الأساسية التي تنسق حركة مرور الشبكة بين مراكز البيانات لديهم».

وأدى ذلك إلى «تأثير متتالي على الطريقة التي تتواصل بها مراكز بيانات فيسبوك، مما أدى إلى توقف خدماتها، أي أن فيسبوك كانت تتواصل مع نفسها وليس مع العالم الخارجي».

غالاكسي S22.. أول هاتف يتتبع الأشعة في الألعاب

من المتوقع أن يتضمن جهاز غالاكسي S22 المنتظر ميزات تدعم رسوم تتبع الأشعة في الألعاب.

وحسب التوقعات، فإن المطورين سيحتاجون إلى وقت لدمج خيارات تتبع الأشعة في الألعاب الحالية، أو تطوير ألعاب جديدة تتوافق مع هذه الميزة الجديدة.

ورغم أن أجهزة غالاكسي تتميز عادة بأفضل شاشات الهواتف الذكية، إلا أنها لم تقدم ميزة تتبع الأشعة،

وإضافة إلى تتبع الأشعة، فإن قوة الرسومات تعني وجود وحدة معالجة رسومات قوية قد تتفوق على التي تنتجها شركة آبل، والتي يمكن أن تجعل غالاكسي S22 على رأس قائمة أفضل هواتف الألعاب، وفق ما أورد موقع «تومز غايد».



Anti-breakage phone from "Black View" .. What is its secret?

The Chinese company, Blackview, launched its latest smartphone, BV4900S, which was specially designed to face difficult conditions.

The new heavy-duty phone can withstand the shock of falling from a height of 1.5 meters, and it is also water and dust resistant.

The Chinese company explains that its new BV4900S smartphone can withstand shocks, water and dust, as it supports IP68, IP69K and MIL-STD-810G protection standards.

BV4900S Specifications

The new BV4900S smartphone has dimensions of 157.5 x 78.1 mm, a thickness of 13.7 mm, and a weight of 261 grams. The phone also includes a 5.7-inch IPS screen with a resolution of 1440 x 720 pixels.

The SC9863A processor from Unisoc, which includes 8 Cortex A55 micro-cores with an IMG GE8322 MP1 GPU, beats inside the phone.

The phone also includes 2 GB of LPDDR3 random access memory and 32 GB of internal memory, which can be increased to 128 GB with an external memory card, with the ability to use two SIM cards.

Android operating system

The new smartphone supports LTE network, GPS, Glonass and Beidou systems, and it also runs Doko OS 2.0, which is based on the Go version of Google Android 11.

The BV4900S also includes a 5580mAh battery, which provides a standby time of up to 865 hours.

Note: The content of this news was written by Al-Ain News and does not express the viewpoint of Egypt today, but it was transferred with its content as it is from Al-Ain News, and we are not responsible for the content of the news and the custody of the aforementioned source.



ثورة إنفينكس.. «لاب توب» بإمكانيات فائقة وبطارية تدوم 11 ساعة

وأطلقت شركة إنفينكس العالمية، المتخصصة في صناعة التكنولوجيا، نسختها الأولى من أجهزة الحواسيب المحمولة. وقدمت إنفينكس الجهاز تحت اسم INBook X1Pro، وهو أول جهاز حاسوب محمول تطلقه الشركة في تاريخها، وذلك لتتويجاً للنجاحات المتطورة التي قدمتها إنفينكس في مجال صناعة الهواتف الذكية.

وتم إطلاق جهاز الحاسوب الجديد تحت شعار «وزن قليل والكثير من الطاقة»، في إشارة إلى قدرة البطارية على العمل لمدة 11 ساعة متصلة، بأقل وزن ممكن للجهاز.

وجهاز INBook X1Pro الجديد يتميز بجسم خفيف وقوي تم تصنيعه الألومنيوم، ويمكن فتح الجهاز بزاوية 180 درجة لتتيح إمكانية الإمالة أفقياً، وهو ما يعطي بعداً إضافياً للعرض والمشاهدة من كافة الزوايا.

كما تم تزويد الحاسوب المحمول بشاشة IPS 14 بوصة، عالية الدقة بدرجة وضوح 1080×1920 بيكسل، ويبلغ سمك الجهاز 1.36 سم، ووزن 1.48 كجم، إضافة إلى بطارية بقدرة 55 وات / ساعة، التي تتيح استمرارية عمل الجهاز لفترات زمنية طويلة.

ويمكن شحن 70% من طاقة بطارية حاسوب إنفينكس خلال ساعة واحدة فقط.

كما يحتوي الجهاز على كاميرا تسجيل فيديو 720، وبرنامج تشغيل 10 STORM ICE 0.1، وoffice 365، وwindows، كما يتضمن الجهاز نظام تبريد STORM ICE 0.1 يحافظ على برودته وضمان كفاءته خلال الاستخدام لفترات زمنية طويلة

ويحتوي كذلك على منافذ متعددة لتلبية الاحتياجات المختلفة في وقت واحد، بما في ذلك نقل البيانات وسرعة الشحن وبث الشاشة، ومزود ببصمة الإصبع لضمان خصوصية المستخدم.

ويتوفر الجهاز الجديد بعدة خيارات للمعالج، وجميعها من شركة إنتل، يأتي بمعالج Intel Core i3-1005G1، ومعالج Intel Core i5-1035G1، ومعالج Intel Core i7-1065G7، بالإضافة إلى وحدة معالجة الرسومات Intel Iris Plus up to 64 EU

ويعد جهاز INBook X1Pro يعد ثمرة الشراكة الإنتاجية بين إنفينكس وشركتي أنتل ومايكروسوفت العالميتين والمتخصصتان في مجال صناعة التكنولوجيا الرقمية، وذلك بهدف توفير منتج قادر على المنافسة داخل السوق المصرية.

ساعة ذكية تقاوم الماء 40 يوماً بدون شحن.. يوليفون Watch Pro

وتروج يوليفون لساعتها الذكية الجديدة من خلال فترة تشغيل البطارية، التي تصل إلى 40 يوماً، وذلك في حالة عدم استخدام مزايا الساعة الذكية النموذجية.

وبخلاف ذلك، تبلغ فترة التشغيل الحقيقي حوالي 5 أيام.

وتوفر الساعة الذكية Watch Pro الجديدة العديد من وظائف الصحة واللياقة البدنية.

والساعة مزودة بمستشعر لقياس معدل ضربات القلب، والذي يمكنه تسجيل معدل ضربات القلب على مدار اليوم، بالإضافة إلى قدرته على قياس كل من تشبع الأكسجين بالدم وضغط الدم.



أطلقت شركة «يوليفون» (Ulefone) الصينية ساعتها الذكية الجديدة Watch Pro، التي تمتاز بمقاومة الماء والعمل لفترة طويلة بدون شحن.

وتتحمل الساعة الجديدة مقاومة الماء حتى ضغط 5 ATM، وفقاً لشركة يوليفون.

وأوضحت الشركة الصينية أن الساعة الذكية Watch Pro الجديدة تأتي بشاشة قياس 1.55 بوصة وبدقة وضوح 320 × 360 بكسل.

كما أنها مزودة بوحدة التحكم Apollo3 Blue Plus الدقيقة، التي من المفترض أن تؤدي إلى سرعة عمل عالية واستهلاك منخفض للطاقة.



4 ساعات رياضية جذابة تصطبحك في جميع المناسبات لتكمل أناقتك

يبدو أنه لا بد أن تتضمن مجموعة كل هاو لجمع الساعات ساعة غطس واحدة على الأقل. لكن وصفها بساعات غطس لا يمنع ارتدائها في كل الأوقات كأبي ساعة رياضية. تتمتع الساعات الأربع التي اخترناها بتصميم بديع يجعلها تنتقل معك من اجتماعات العمل إلى أعماق البحار بكل سهولة.

Omega Seamaster Diver 300M Tokyo 2020

أطلقت أوميغا، الراعي المشارك في الألعاب الأولمبية، هذه الساعة قبل 100 يوم من انطلاق دورة طوكيو 2020. زينت علبتها ذات القطر البالغ 42 ملميمترًا والمصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ بقرص من السيراميك الأزرق، كما أنها تحتضن آلية حركة الكرونوميتر ثنائية المحور عيار 8800.

Ulysses Nardin Diver X Skeleton

تزوج دار بوليس ناردين في هذه الساعة بين عناصر ساعات الغطس في مجموعة The Diver والساعات الرسمية في مجموعة Executive Skeleton، وتتمايز الساعة بتصميم رياضي مع علبة يبلغ قطرها 44 ملميمترًا، وقد صنعت من التيتانيوم مع سوار من المطاط بدرجة لونية تصفها الدار بأنها برتقالي مشحون بالطاقة. تحتضن الساعة آلية حركة UN-372 مصنوعة في الدار، وتقاوم الماء حتى عمق 200 متر، وقد صممت لتتحمل أقصى الظروف.

كما أن الخبرات التقنية التي تطلبها ابتكار وجه الساعة الهيكلي، من حيث وصل عقارب الساعة بالبناء بحيث تبدو وكأنها تطفو، هو تصميم يليق بساعة رسمية، ما يجعل هذا المزيج أفضل ما في العالمين.

Bell and Ross 03-92 Diver Military

تشتهر دار بيل أند روس بأنها مبتكر دومًا ساعات عملية، وتماشياً مع هذا التوجه أطلقت الدار ساعة عسكرية عملية مخصصة للغطس مصنوعة من سيراميك خفيف الوزن مقاوم للخدش.

تلبى الساعة متطلبات المعايير العالمية للمواصفة ISO 6425 وتملك كل المقومات الأساسية لساعات الغطس: فهي تقاوم الماء، وتسهل قراءتها دون المساومة على الدقة، ويمكن الاعتماد عليها. كما أن ميناءها الأخضر استلهم من ملابس الجيش وزود بطبقة مضيفة لتسهيل قراءة الوقت ليلاً أو نهاراً. تأتي الساعة في إصدار محدود من 999 قطعة.

Audemars Piguet Royal Oak Offshore Diver

تحتضن هذه الساعة المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ بقطر 42 ملميمترًا آلية حركة 4308 وهي تناسب أعنف المغامرات سواء داخل الماء أو خارجه. جهزت الساعة بميكانيكية ضبط كبراعة اختراع توفر الاستقرار والدقة عند ضبط وظيفة الساعة مع احتياطي طاقة يبلغ 60 ساعة. وهي تعد مناسبة سواء للاستكشاف تحت الماء حتى عمق 300 متر أو للمغامرات على اليابسة. وقد غلفت علامات الساعة وعقاربها بمادة مضيفة لتسهيل الرؤية في الظلام.



أهم 6 نصائح تساعدك على تحسين مظهرك وإعادة ابتكار أسلوبك الخاص

جرب مثلاً أن ترتدي نوعاً جديداً من القمصان التي لم تعتد عليها من قبل، أو قم بتغيير تسريحتك القديمة التقليدية، حاول اختيار مجموعة تي شيرت جديدة بألوان مشرقة تتناسب مع لون بشرتك.

4- تجنّب التقليد الأعمى

عند تغيير أسلوبك، هناك لحظات تحتاج فيها إلى توحّي الحذر، احذر أن تقع في فخ التقليد لمن حولك، يجب عليك أن تبتكر أسلوبك الخاص الذي يتناسب مع شكلك وتفكيرك، لا تلجأ إلى القوالب الجاهزة دون التفكير بالعواقب، لكل شخص مناهج قوته التي يميّز بها عن غيره لذلك اكتشف نقاط قوتك وحاول أن توظفها بما يخدم أسلوبك الجديد الذي سيجعلك تبدو بمظهر مميز أمام الآخرين.

لا تكن متمسكاً بشياك القديمة فقط لأنك معتادها، ابدأ بتغيير الأشياء البسيطة وستكتشف أنك أصبحت أكثر حماساً وشغفاً بالتحسين والتغيير للأفضل.

5- كن شخصاً متفرداً

تجنّب تماماً التكرار حتى لو كان مريحاً لك. كي لا يصبح شكلك تقليدياً ومملًا. بدلاً من ذلك، اختر اتجاهها وقم بتكييفه ليناسب شخصيتك وأسلوبك الفردي. على سبيل المثال، قد ترغب في إضفاء البهجة على أسلوبك بارتداء أطقم بألوان جديدة للتمييز بين الحشود، قم بتخصيص بدلتك. ارتد صدريّة فريدة أو وشاحاً ملوناً أو زوجاً من النظارات غير التقليدية. الأناقة تكمن في البساطة لذلك لا داعي للكثير من التكلّف للفت الانتباه، يكفي أن تختار ألواناً متناعمة حتى ولو كانت ألواناً حيادية مع الحفاظ على شعر منسق ومصفّف دائماً، ولا تنسى أن تختار عطرًا خاصاً بك بعناية لأنه جزء مهم جداً من أسلوبك الخاص ولن يكتمل مظهرك الجذاب دونه.

6- اجعل اختيار الأسلوب المريح أولوية لك

لا تختار أسلوباً فقط لأنه ملفت للنظر بل يجب مراعاة جانب الراحة بالدرجة الأولى، بالإضافة إلى الأناقة. الأمر متروك لكم أيها السادة. كن مبدعاً واستمتع بأسلوبك ولا تسمح لأحد بأن يؤثر على اختياراتك بشكل سلبي، كن واثقاً ودافع عن أسلوبك الخاص لأنه مرآة لشخصيتك وأفكارك أمام الناس.



كلما حدث تطوّر جديد في عالم الموضة، يسعى كثيرٌ من الناس لاتباعه بسرعة كبيرة، دون النظر إن كان هذا النمط الجديد يتناسب مع أعمارهم وأشكالهم أو حتى أفكارهم، فمنهم من يسعى للتغيير لمجرد التقليد واتباع الموضة الجديدة دون التفكير في أي أشياء أخرى. ربّما يكون التغيير في المناخ هو الذي يسبب هذا أو ربّما يكون بسبب الفضول أو تعطش الإنسان دائماً لاتباع أحدث الاتجاهات.

مهما كان سبب رغبتك في الحصول على مظهر جديد، فأليك أهم النصائح حول كيفية إجراء تغيير سلس في أسلوبك أو ابتكار أسلوبك الخاص.

1- ابحث بشكل جاد وتربحي

هناك ثروة من الأنماط المتاحة، سواء على الإنترنت أم من حولنا، التي تزودنا بالأفكار الجديدة وتمدنا بالإلهام. لذلك إذا كنت تشعر بالملل من خزانتك ملابسك الحالية ولكنك غير متأكد من طريقة التغيير، فإنّ الاطلاع على هذه المواقع والمدونات والمجلات يعدّ مكاناً جيّداً للبدء.. تعدّ شوارع المدينة أيضاً مصدرًا ممتازًا للإلهام. انظر إلى الأشخاص من حولك والملصقات ونوافذ المتاجر بحثاً عن أفكار.

2- تحرك بتأنٍ وببطء

إنّ تغيير أسلوبك بشكل جذري بين عشية وضحاها ليس أفضل طريقة للقيام بذلك. سيكلفك ذلك الكثير من المال دفعة واحدة، وهناك خطر من أنك لن تحبّ النمط الجديد بمجرد تطبيقه. خذ الأمور بروتية. جرب عدّة أنماط مختلفة قبل الالتزام بأحدها. جرب ارتداء الملابس في المتاجر أو استعير أشياء من أصدقائك. وبعد العثور على نمط ترغب في المضي قدماً فيه، ابدأ بدمجه في خزانتك ملابسك الحالية. على سبيل المثال، يعدّ زوج جديد من النظارات أو حقيبة أو وشاح عناصر جيّدة لتبدأ بها.

3- حاول البناء على أسلوبك الحالي وتحسينه

إذا سئمت من أسلوبك الحالي، فإنّ المظهر الجديد تماماً ليس ضرورياً أو عملياً دائماً. فكر في الطرق التي يمكنك من خلالها الارتقاء بذوقك في الموضة إلى المستوى التالي. على سبيل المثال، قد تكون تسريحة شعر جديدة أو بعض التغييرات في اللحية أو إضافة بعض العناصر البسيطة لخزانتك

ملابسك كل ما هو مطلوب لتحقيق هذا الارتقاء الجديد الذي تبحث عنه.

أفضل السترات الجلدية الفارحة لشتاء 2021 - 2022



جيوب بسحابات على الصدر لحفظ الأغراض الثمينة أثناء قيادة الدراجة النارية.

تقدم هذه الماركة خدمة مخصصة حيث يمكن للزبائن اختيار أي تغييرات على أي جزء من المعطف ليتناسب مع أذواقهم وتطلعاتهم ما عليك سوى ملء نموذج الطلب وسيواصل معك مستشار التصميم الداخلي.

لمساعدتك على العثور على المعطف الجلدي الأفضل لك نقدم لك قائمة بأفضل العلامات العالمية لعام 2021.

ليس هذا التصميم الكلاسيكي أنيقاً بشكل مثير للإعجاب وعالي الجودة بشكل رائع فحسب، بل يمكننا أيضاً أن نطلبه وفقاً لقياسات الجسم بدقة وبحسب تفضيلاتك الخاصة وفقاً لإطلالتك. تتميز هذه السترة بشكلها الأنيق وتصميمها المميز مع خطوط على الأكمام تجعل اليدين تبدو أطول، مع

كانت السترات الجلدية ولا تزال إلى اليوم عنصراً أساسياً في خزانة كل رجل وخياراً رائعاً، إذا كنا نبحث عن معطف يجمع بين الأناقة والدفء عندما يصبح الطقس أكثر برودة.

لذا سواء أكنت تبحث عن سترة أنيقة لركوب الدراجة النارية، أم إذا كنت تبحث عن سترة رسمية للعمل أو المناسبات، فإليك أفضل مجموعة من المعاطف الجلدية بأنماط مختلفة تناسب تطلعاتك بوصفك رجلاً عصرياً.

اكتشف مسارات جديدة مع عطر H24 الجديد



عطر H24 عطر مميز بكل ما للكلمة من معنى إذ يتميز ببساطته المطلقة التي تبرز إطلالة الرجل بأجمل طريقة ولا تأسرها.

لم تتردد Christine Nagel بالدمج بين الطبيعة والابتكار، وقد أنتج ذلك لديها اهتماماً كبيراً بالتكنولوجيا الاحيائية التي تسمح بإنتاج جزيئات جديدة من خلال تفاعلات الانزيمات الطبيعية والصدقية للبيئة.

حدثه من دون تجريده من الحيوية وذلك من خلال تقطيره مع مادة أخرى لم تكشف عنها الدار، ما يمنح العطر سحراً إضافياً يجذب الرجل المحب للخصوصية والغموض. يمتلك زيت النرجس كل الصفات لخطف اهتمام الرجل، فإلى جانب شذاه النضر والمتجدد والحاد، يعيد إلى الأذهان ذكريات السجائر الليلية. المكون الثالث هو خلاصة خشب الورد المستخرجة من الأشجار البرية في أمريكا الجنوبية، والتي تحدثت الاساطير عن قدرتها الفريدة على إذكاء نيران الشغف.

أما اللمسة الأخيرة فتكمن في جزيئات المستقليل - جزيئات السكرين التي تمتاز بعطرها النضر والتراخي للوهلة الأولى والذي يكتسي في غضون لحظات بمسحة شاعرية تعيد إلى الأذهان الرائحة المنبعثة من الحديد الحار.

٢- قارورة تعبر عن طاقة الرجل المعاصر

زجاجة عطر H24 القابلة للتعبئة تمثل خبرة الدار الواسعة في صناعة الزجاج فهي تتميز بخطوط انسيابية تعبر عن روح الرجل المعاصر وطاقته. أما العلبة، فهي مصنوعة من الورق المعاد تدويره بالكامل والقابل لإعادة التدوير. تمتاز العلبة بقاعدتها الرمادية التي يخترقها خط أخضر يحدد المساحات الممتدة خلف الحدود ويفتحها على مصراعها في أن معاً.

٣- تكنولوجيا متطورة صديقة للبيئة

من الرائع أن يكون لديك عطر فريد يبتعد عن اللمسة الخشبية التقليدية والحاضرة دوماً في عطور الرجال، بحيث يفتح أمامك أفاق كثيرة ولا يحصرك بهوية واحدة. إن كنت تبحث عن هذا العطر فلقد وجدناه لك ونحن راضون تماماً عن كل تفاصيله وعن رائحته الأسيمة... باختصار إنه H24 من Hermes، الذي يجمع باحترافية عالية بين التكنولوجيا والطبيعة. وفي هذا المقال سنخبرك كل ما عليك معرفته عن العطر الجديد.

١- عطر خارج عن المألوف بمكون سري

يجسد العطر الجديد من Hermes عبقرية Christine Nagel في السباحة عكس التيار، بحيث سلكت خلال تطويره مسارات جديدة غير اعتيادية لأنها أرادت كسر الصورة النمطية لعطور الرجالية ذات اللمسة الخشبية التقليدية.

اختارت Christine Nagel نبات القصعين المتصلب الذي يمتاز برائحة القش والعشب المقطوع، إلى جانب عبير الكهرمان المميز. يجمع القصعين المتصلب بين الأريج الحسي والحرية المطلقة ويرفض لعب دور ثانوي، بل يفرض نفسه من البداية إلى النهاية كركيزة نباتية جوهرية تثبت الحياة في أوصال العطر لتحوله إلى طيف سماوي يرتقي نحو الأثير. زيت النرجس من المكونات الفريدة الأخرى التي يمثل عبقرية Christine Nagel فقد نجحت في تخفيف





INTERLAKEN

a paradise of mountains and ice in Switzerland

Interlaken, city in the canton of Bern in Switzerland. Titlis, which is one of the most magnificent snowy peaks in the world, and the highest peak after the Jungfrauoch, which has a height of 3,238 meters, and is located 85 kilometers from the heart of Interlaken.

Activities and Adventures

This snowy summit includes a bouquet of activities and adventures that its practice on the snow will amaze you and bring you winter into the heart of August, such as playing in the snow with family and friends, a 20-minute helicopter tour of Interlaken, and a cable car ride.

Traditional dish

The summit also includes an entertainment destination that can be visited and enjoy taking the most beautiful souvenir photos in it, which is the "Ice Palace", It is a palace made of snow. You can also enjoy visiting the restaurant located on the second floor to enjoy a view of the foot of the iceberg.

Do not miss the opportunity to eat the famous Swiss cheese fondue, to give you a feeling of warmth after these adventures, which consists of hot and melted cheese in a plate, in which pieces of bread are dipped with a long thin fork.

Tops Mountain

Interlaken is filled with mountain peaks, which give its visitor a special glimpse of this charming city. For example, there is the summit of the Jungfrau mountain, which can be climbed by train, and has the highest train station in Europe and the whole world.

As for the Schilthorn summit, which can be climbed via The cable car, giving the visitor a panoramic view of the Alps, just as the scene we used to see in geography books. This summit contains the world's first revolving restaurant "Bizgloria".

And to the top of Playtus, which can be climbed by one of two ways from the village of Krinz, which is far from Interlaken 65 km, or near the village of Lucerne and climbing by cable car to the summit, which includes multiple games and a skateboard.

Location STRATEGIC

On the other hand, Interlaken is distinguished by its unique location between Lake Brienz in the east and Lake Thun in the west. The Aer River flows through the city, connecting the two lakes, and the city is surrounded by three famous high mountains: The Eiger, Mönch or Munch, and Jungfrau. Interlaken is the confluence of lakes, and this city is one of the most famous and oldest tourist resorts in the world and is still the most popular, as it is an ideal starting point for many beautiful sites around it, especially as it is 3 and a half hours away from Geneva by train, and two and a half hours by car.



باريس.. مدينة النور والجمال والرومانسية الحاملة

سلمى العالم

إن كنت تحلم بزيارة العاصمة الفرنسية باريس، مدينة الأنوار والسحر والجمال، فعليك باتباع حمية غذائية قاسية قبل سفرك إليها، فلن تستطيع مقاومة أطعمتها اللذيذة، لا سيما الكروسان الفرنسي الهش.

هنا يمكن تناول أطباق متنوعة من فئات «مطاعم عربات الشارع» إلى «المطاعم الفاخرة»، وجميعها بنكهة ساحرة، لا تُنسى، فاستمتع بتناول الطعام الفرنسي بنكهة بيتية على إطلالة برج إيفل مع السحب، بمطعم باروتش الذي يقع على السطح مباشرة. وإلى مطعم مونسيو بلو، المطل أيضاً على برج إيفل، إن كنت من محبي المأكولات البحرية، فستستمتع بتناول طبق الروبيان المشوي والحلزون، إلى جانب ستيك اللحوم، ولا تنس تناول طبق التشيز كيك للتلحية.

مطاعم الإفطار

وتشتهر باريس بمطاعم الإفطار الكثيرة، خاصة أن الكروسان بنكهاته المختلفة طبق رئيسي على الإفطار، بجانب أصناف الأجبان والألبان والتارت بالمرى الطبيعي، فيضم فندق ذا هاكستون المشهور بتصميمه الشبابي العصري، مطعم ريفاييف، ويشتهر متجر «سيدريك غروليه أوبرا» بثارت الفراولة وكعك البسكويت.

متعة التسوق

تضم شوارع باريس العديد من المتاجر ومراكز التسوق، والتي تضم علامات فرنسية وعالمية فاخرة عديدة، والتي تتوفر فيها بضائع مختلفة، قد تجد بعضها بعدد محدود غير موجود ببقية متاجر العالم، وإن لم تكن ترغب بالتسوق فالتجول في المحلات بتصاميمها العصرية سيمنحك شعوراً خاصاً وستتمكن من التقاط صور تذكارية جميلة، فعليك زيارة متجر كيث للأزياء، الذي سيسحرك تصميمه العصري

الكلاسيكي، ولا تنس تناول الآيس كريم الخاص بهم بعد انتهاء جولتك.

متحف قصر طوكيو

وإن كنت ترغب بزيارة أحد متاحف باريس الشهيرة، فعليك بزيارة متحف قصر طوكيو، الذي يعرف بالفرنسية بـ«باليه دي طوكيو»، أكبر متحف في فرنسا، المخصص للمعارض المؤقتة للفن الحديث والمعاصر، بدأ بناؤه في يوليو عام 1936، وتم الانتهاء من البناء بأقل من عام، وتم افتتاحه في مايو 1937. وتستكشف قاعات قصر طوكيو، التي اتخذت شكل شبكات عنكبوت تفاعلية، علاقة الإنسان المعقدة مع الكون والنظم البيئية غير المعروفة.

شاطئ ديب

يعتبر ديب بيتش أقرب الشواطئ إلى مدينة باريس حيث يبعد عن باريس أقل من ساعتين بالقطار وهناك تغير سريع في مدينة روين، يقع شاطئ ديب بالقرب من القناة الإنجليزية في الحي الفرنسي 'نورماندي' أكثر ما يميز ديب بيتش تلك المنحدرات الكلسية الخلاب التي تختلط مع مياه الشاطئ لتعطي منظرًا يخطف الأنفاس، يمنح الزائر -لا سيما العرسان الجدد- أوقاتاً مليئة بالرومانسية الحاملة.

ومن الجدير بالذكر، أن شواطئ باريس لا تتمتع بموجات عالية، لذا ربما لا يمكنك السباحة فيها، كما أن الرمال ليست ناعمة والمياه ليست شفافة وصافية كنتلك الموجودة في الكاريبي وجزر المالديف، ومع ذلك ما زال بإمكانك التمتع بالشمس واكتساب سمرة طبيعية بالإضافة إلى التنزه مع الأصدقاء والعائلة.

باريس ديزني لاند

وإن كنت تبحث عن وجهة ترفيهية، فعليك زيارة ديزني لاند بباريس الشهيرة، والتي استقبلت منذ افتتاحها عام 1992 أكثر من 175 مليون زائر، وأصبحت أول وجهة سياحية في أوروبا، وهي ثاني متنزه ترفيهي لـ«ديزني خارج الولايات المتحدة الأمريكية».





Ford Dental Group

Smile With Confidence

- ▶ Dental implants
- ▶ Cosmetics
- ▶ Root canals
- ▶ Orthodontics
- ▶ Same day crowns and veneers
- ▶ 3D scanning technology
- ▶ Microscopic dental tx



طبيب
أسنان
العائلة
العربية

Dr. Hussein Abdel-Hak, DDS

د. حسين عبدالحق



5601 Schaefer Rd. Suite 101 Dearborn, Mi 48126

(313) 582-4800

24924 Michigan Ave Dearborn, Mi 48124

(313) 563-2425



www.forddentalgroup.net



[@forddentalgrp](https://www.facebook.com/forddentalgrp)



[@ford_dental_group](https://www.instagram.com/ford_dental_group)

مدونة السفر «Foxnomad.com».. كلمة سر الإنترنت في مطارات العالم مجاناً

تقدم مدونة السفر «Foxnomad.com» خريطة شبكات WiFi الخاصة بالمطارات حول العالم وكلمات المرور الخاصة بها.

وتعد هذه الخريطة المعتمدة على جوجل Maps مفيدة في حال الرغبة في الحفاظ على حجم بيانات الهاتف الجوال في المطارات.

وبطبيعة الحال يجب على المسافر البحث عن معلومات WiFi، التي يحتاجها، وتدوينها قبل أن يبدأ رحلته، إذا كان لا يريد استخدام تجوال البيانات في بلد الوجهة.

وحسب أنيل بولات مرمج تطبيق (واي فوكس)، وصاحب مدونة فوكس نوماد (https://foxnomad.com) المعنية بالنصائح والتقنيات المهمة للمسافرين، فإنه قام بعمل خريطة

تفاعلية على جوجل ماب تتيح للمسافرين في أنحاء العالم إضافة معلومات كلمات السر من المطارات أثناء سفرهم، ويمكنهم أيضاً الإبلاغ عن أي تغيير في كلمات السر، حيث يستطيع جميع مستخدمي أجهزة الهاتف المحمول بنظام تشغيل «أندرويد» الحصول على خريطة تبين كلمات السر للدخول على خدمة «الواي فاي» في مطارات العالم، التي يجري تحديثها فوراً بمعلومات موثقة من مسافرين آخرين وطيارين ومصادر موثوقة بها.

خريطة أسماء واي فاي وكلمة سر دخول الإنترنت في المطارات

بحسب المدونة أيضاً يمكن الحصول على كلمة سر دخول الواي فاي والاتصال بالإنترنت، عبر كل مواقع الهوت سبوت في مطارات العالم، لخدمة الإنترنت في المطارات حول العالم.

كل ما عليك هو اختيار المطار الذي تريده حيث سيظهر لك اسم المطار وباسورد الواي فاي للدخول على الإنترنت المجاني مباشرة، كما يمكن تنزيل الخريطة مجاناً من جوجل بلاي لاستخدامها حين لا تتوافر خدمة الإنترنت، وتتضمن الخريطة قائمة يمكن البحث من خلالها.

أماكن الإنترنت وأسماء الدخول وكلمات السر في المطارات

يمكن الضغط على اسم المطار حيث سيظهر أماكن وأسماء الدخول وكلمات السر للدخول على الواي فاي في المطار مباشرة، كذلك تتضمن معلومات الهوت سبوت اسم المطار ومكان القاعات أو المطاعم التي توجد بها خدمة الواي فاي واسم الشبكة وكلمة السر.

ولحفظ أماكن الواي فاي في المطارات على جهاز الآيفون أو الأندرويد الخاص بك يمكنك تحميل تطبيق واي فوكس، لمستخدمي هواتف آيفون، المطارات التي توجد بها خدمة واي فاي مجانية.



كيف تقضي شهر عسل قصيراً وممتعاً؟

هبة الله حسين

بعد تكاليف تحضيرات حفلات الزفاف الباهظة، يرغب الكثير من الأزواج بقضاء شهر عسل لمدة قصيرة. وفي هذا الإطار، نقدم بعض النصائح التي تساعد الثنائي في قضاء شهر عسل قصيراً وممتعاً.

اختيار وجهة سياحية قريبة

يعاني بعض المتزوجين حديثاً من التكاليف الباهظة لذا فيكون القرار لديهم هو قضاء عطلة شهر عسل قصيرة بأقل التكاليف وفي الوقت ذاته الاستمتاع بكل الأمان داخل الوجهة السياحية، لذا فمن الضروري في هذا التوقيت اختيار أقرب وجهة سياحية لأختصار الوقت في رحلة السفر سواء في الذهاب والإياب والتخلص من الإرهاق الذي تسببه الرحلات الطويلة.

الحصول على الامتيازات للرحلات القصيرة

تقدم العديد من الفنادق عروضاً مخصصة للعطلات القصيرة مع وجود بعض البرامج والأنشطة المختلفة والمميزة كي يقضي الثنائي وقتاً مميزاً، ويكون من بينها: العشاء الخاص، خدمات السبا، جولة سريعة داخل المدينة.

الحجز باكراً

يساهم الحجز باكراً في الحصول على الكثير من الامتيازات المختلفة كتوفير المال عند التخطيط لقضاء شهر عسل قصير واختصاراً للوقت بالإضافة إلى إمكانية الحصول على أفضل الخصومات.

اختيار الموسم المناسب من العام

يفضل أن يختار الثنائي الوقت المناسب أثناء قضاء عطلة شهر العسل القصيرة من دون الشعور بإزدحام أو تكديس الزائرين بالوجهة

السياحية، وبالتالي فإن هذا يكون مساهماً أساسياً في الاستفادة من الوقت وعدم إهداره وبالتالي الحصول على كافة الأنشطة، كما أن ذلك يكون ضمن الخيارات المميزة للحصول على أفضل الأسعار.

البحث عن أماكن إقامة بديلة

ينصح بمعرفة أماكن بديلة للإقامة وذلك من أجل الحصول على أفضل النتائج في العطلة القصيرة، حيث أن الأمور لا تسير كما مخطط لها لذا من الضروري وضع خطط بديلة للاستمتاع برحلة شهر العسل القصيرة.

اختيار وجهة محلية

يساهم اختيار وجهة سياحية محلية في اختصار الوقت أثناء السفر وتوفير الكثير من التكاليف الباهظة التي سيدفعها الثنائي في حالة السفر خارج البلد.

بوهول الفلبينية وجهة سياحية جذابة في الخريف

ماغني شما

إذا كنت تحب الشوكولاتة، فقد تفكر مرة واحدة على الأقل في حياتك بالذهاب والعيش في تلال الشوكولاتة في بوهول بالفلبين. تعتبر بوهول واحدة من أفضل الأماكن السياحية التي يمكن زيارتها خلال أكتوبر في آسيا، وتشتهر بشعابها المرجانية والتلال الجيولوجية الغريبة.

تلال الشوكولاتة

في حين أنه لا يزال غير معروف كيف ظهرت تلال الشوكولاتة الشهيرة، إلا أن الأخيرة هي معلم جذب لا بد من زيارته.

تتنوع التلال في الحجم، حيث يتراوح ارتفاعها بين 50 و120 متراً، إنها خضراء خلال موسم الأمطار ولكنها تتحول إلى اللون البني خلال موسم الجفاف، لتتشبه الشوكولاتة. يمكن زيارتها خلال كلا الموسمين.

شاطئ ألونا

في شاطئ ألونا، يمكنك بسهولة حجز جولة بالقارب.

الأنشطة في الجزيرة وحولها.

شاطئ دومالوان

شاطئ دومالوان هو المفضل لدى السكان المحليين والسياح. يتميز هذا الامتداد الطويل بالرمال البيضاء الناعمة التي

تحدها المياه الفيروزية النقية.

إنه يوفر الكثير من الأماكن

الخاصة للاستمتاع

بأجواء من الاسترخاء،

حيث يوجد عدد أقل

بكتير من القوارب هنا

مقارنة بشاطئ ألونا

الأكثر شهرة. يزخر

شاطئ دومالوان

بالأنشطة الشاطئية

والمنتجعات الفخمة

والمطاعم التي تقدم

المأكولات البحرية الطازجة اللذيذة.



Tourism in England: Manchester is a suitable destination for families

Manchester is the easiest place to express your identity, make new friends and meet people who are different from you, knowing that Manchester is one of the most popular cities in the north of England, and has a wide range of addresses and tourist activities suitable for all age groups. Here are the best places to visit in Manchester.

Museum of Science and Industry

Manchester was the birthplace of many important discoveries and inventions, many of which are documented in the Museum of Science and Industry located in the world's oldest railway station. The museum contains 12 galleries, including the Power Hall, with steam and water-powered machines from the golden age of textiles, as well as vintage cars made in Manchester. A visit to the Air and Space Gallery, where many historical aircraft are on display, cannot be missed.

The Manchester Art Gallery in the city center often hosts exciting exhibitions by world-renowned artists such as Joanna Vasconcelos. His permanent collections include costumes, oil paintings, and decorative arts.

Manchester Town Hall

If you only have time to enjoy one building in the city, make it Manchester Town Hall. The ornate ceilings, frescoes, the famous bee mosaic and the instantly recognizable clock tower make this one of the best examples of architecture from this time period in the entire UK.

Old Trafford Stadium

The city of Manchester has become more famous because of the two football clubs, Manchester United and Manchester City. Old Trafford is the home of Manchester United. The stadium is also attached to a museum. Old Trafford is a football stadium located in Greater Manchester and is the home of the Manchester United team. With a capacity of 75,635 people, it is the largest club stadium among any football team in the entire world.. It was founded in 1878 as Newton Heat LYR FC and in 1902 became Manchester United and is now the most successful team in England. There is also a museum that preserves the history of football for 130 years. A stadium tour is a must when visiting Manchester.

Chinatown

Manchester's Chinatown is Europe's third largest Chinatown and is a collection of great restaurants, delicious bakeries and great handicraft stores. Perfect for an afternoon stroll or as a destination for an evening meal. Be sure to check out the Chinese New Year Festival in February, which features a great parade in the neighborhood.



السياحة في أوغندا.. جولة إلى لؤلؤة أفريقيا الساحرة

تقع أوغندا والمعروفة باسم «لؤلؤة أفريقيا» في شرق أفريقيا وتقدم بعضاً من مشاهد الحياة البرية الأكثر تنوعاً في القارة السمراء.

إضافة إلى المناظر الطبيعية الخلابة، وتجارب ثقافية غامرة، وكرم الضيافة الأصيل الذي تتمتع به أوغندا. وتعد أوغندا موطناً لأكثر من نصف الغوريلا الجبلية المهددة بالانقراض في العالم، والرحلات لمشاهدة هذه العملاقة اللطيفة في غابة بويندي المنيعة هي واحدة من أفضل أنشطة السفر في العالم.

تكثر فرص رحلات السفاري في مناطق السافانا والغابات والأراضي الرطبة في جميع أنحاء 10 حدائق وطنية محمية؛ حيث يمكن للزوار مشاهدة أكبر 7 حيوانات برية في العالم وهي الأسد والفهد ووحيد القرن والفيل والجاموس المائي والشمبانزي والغوريلا الجبلية، بالإضافة إلى الزرافة والحمار الوحشي وفرس النهر والتمساح وأكثر من نصف جميع أنواع الطيور الموجودة في أفريقيا.

ومن بين مناطق الجذب الطبيعية غير العادية في أوغندا جبال روينزوري المغطاة بالثلوج وبحيرة فيكتوريا الشاسعة، والتي تشكل منبع نهر النيل ومنتزه شلالات مورشييسون فولز الوطني.

التجديف في أوغندا

وتمتاز أوغندا بأنها بلد غني بالموارد المائية؛ حيث إن الأنهار والبحيرات والأراضي الرطبة تغطي ما يقارب 18% من المساحة الكلية للبلد.

ومن أشهر الموارد بحيرة فيكتوريا، وهي أكبر بحيرة في أفريقيا وهي منبع النيل، الذي يعتبر أطول نهر في العالم، مما يوفر بيئة مثالية للأنشطة المائية مثل التجديف بالزوارق وركوب قوارب الكاياك والانضمام إلى جولات السفن السياحية عبر نهر النيل وبحيرة فيكتوريا والمسطحات المائية الأخرى.

ومن خلال التجديف، يتمكن الزوار من اكتشاف ممرات مياه أوغندا الجميلة بكل هدوء واسترخاء، والالتقاء بالحياة البرية الفريدة من نوعها، والاندماج بشكل تام مع الطبيعة والمياه من حولهم. ويمكن ممارسة نشاط التجديف في جزر سيبي، ومستنقع مابامبا، وبحيرة

موتاندا، وبحيرة بونيوني، ومحمية سيموليكلي للحياة البرية، ومحمية كاتونجا، وبعض المناطق على شواطئ بحيرة فيكتوريا. وأفضل وقت لممارسة هذا النشاط هو خلال المواسم الجافة، أي من ديسمبر إلى فبراير أو من يونيو إلى أغسطس.

السفن السياحية في أوغندا

كما يمكن للزوار الاستمتاع بجولة على أحد السفن السياحية في بحيرة فيكتوريا «منبع النيل»، وتعد هذه الجولة من أروع التجارب، التي يمكن للزائر الاستمتاع بها في لؤلؤة أفريقيا. وتحتوي أوغندا على ممرات مائية مذهلة مناسبة للزوارق، منها منبع النيل، ومجرى كازينجا في حديقة الملكة إليزابيث الوطنية، وشلالات مورتشيسون، وبحيرة فيكتوريا، وجزر سيبي.

وعبر هذه المسارات المائية، سيستمتع الزوار بمشاهدة المناظر المدهشة للغابات والجزر الصخرية والكائنات البرية مثل الزواحف والطيور المتنوعة.

والمواقع الأنسب لجولات السفن السياحية هي منبع النيل، وشلالات مورتشيسون، ومجرى كازينجا في حديقة الملكة إليزابيث الوطنية، ويمكن الانضمام لهذه الجولات في أي وقت من السنة.

ركوب طوافات الماء

وإذا كانت جولات السفن السياحية ورحلات التجديف بالزوارق مناسبة لجميع أفراد العائلة، فإن ركوب طوافات الماء نشاط في غاية الإثارة ولا يناسب إلا أشجع المغامرين. يعد هذا النشاط أكثر الأنشطة المائية إثارة في لؤلؤة أفريقيا، ويسعى جميع المغامرين إلى المشاركة فيه خلال زيارتهم. ويمكن للمسافرين القادمين للمشاركة في رحلة سفاري الانضمام إلى جولة ركوب الطوافات عند شلالات إيتاندا في جينجا أو على ضفاف نهر النيل في أوغندا الشرقية.

ويمكن الاستمتاع بهذا النشاط في أي يوم من السنة، والمواسم المفضلة هي من يناير إلى أبريل، أو من يوليو إلى أكتوبر.



يومئون برأسهم بنعم ويقصدون "لا"، ويدعسون على حذائك إذا أعجبهم.. عادات غريبة يتميز بها شعب بلغاريا

نوار كُتاو
لا شك أن كل دولة في العالم لديها عادات وتقاليد فريدة خاصة بها، ولكن الشيء المؤكد هو أن دولة بلغاريا ستفاجئك عندما يتعلق الأمر بالغرابة. مثلاً هناك طرق محددة لتعبر عن إعجابك بحلاقة شخص ما، وأساليب للتهنئة، أما البصق على داخل الملابس فله قصة تشبه نوعاً ما عادة شائعة في بعض الدول العربية.

عادات وتقاليد غريبة في بلغاريا

قبل البدء علينا أولاً أن نقدم لكم إخلاء من المسؤولية بأن العادات والتقاليد التي سنتحدث عنها لا تنطبق على 100% من الشعب البلغاري ولكنها من الأمور الشائعة بشكل كبير.

1- الصفع على الرقبة دليل إعجاب بالحلاقة!
في البلاد العربية اعتدنا على أن نقول «نعيماً» للشخص الذي يحصل على حلاقة جديدة، ولكن في بلغاريا الأمر مختلف.

عندما يعجب شخص ما بحلاقتك الجديدة فإنه سيقوم بصفعك على رقبتك وفقاً لما ذكر على مدونة شخصية لصحفية بلغارية تدعى ليوبوميرا. وتنتطبق هذه العادة بشكل كبير على الرجال لأن رقابهم بعد الحلاقة تكون واضحة بشكل أكبر من النساء.

2- لا تنزعج إذا دعس أحدهم على حذائك!

بعد الصفع على الرقبة يأتي دور الدعس على الأحذية، نعم إنها طريقة محببة للبلغار يهنئون فيها الشخص الذي يرتدي حذاءً جديداً، ولذلك ستكون سعيد الحظ إذا كان حذاءك ليس باللون الأبيض.

3- البصق داخل القمصان

في سوريا مثلاً هناك عادة منتشرة لدى بعض وهي تظاهرهم «بالبصق» داخل ملابسهم، تترافق عادة مع جملة «كش برا وبعدة» وهي عادة تتم من أجل إبعاد الشؤم والفأل السيئ. في بلغاريا هناك العادة نفسها، ولكن سببها مختلف نوعاً ما، إذ إنهم يتظاهرون بالبصق أسفل قمصانهم في حالة الخوف من شيء ما.

ليس ذلك وحسب بل إنهم أيضاً يقومون بفعل أكثر غرابة، وهو بعد أن يمدحوا طفلاً حديث الولادة يقومون بالتظاهر بالبصق في وجهه لإبعاد الحظ السيئ عنه، إذ يعتقدون أن الطفل الذي يتلقى الكثير من الشاء قد يصاب بشيء سلبي بسبب الأرواح الشريرة.

4- لا تدع أي شخص يقطع أي جزء من ملابسك أثناء ارتدائها
لنفترض أنك اشترت قميصاً جديداً ولا يزال المصق عليه، أو أن هناك خيطاً تريد التخلص منه، من الضروري أولاً خلعك ثم قص ما تريد قصه ثم إعادة ارتدائه مرة أخرى. إن يعتقد الشعب البلغاري أن أي شخص يقطع أي جزء من ملابسك أثناء ارتدائها سيقتطع معه حظك أيضاً.

5- الخيط الأحمر يطرد الأرواح الشريرة

كما قلنا فإن الشعب البلغاري مؤمن كثيراً بالأرواح الشريرة التي تصيب الإنسان، ولذلك يؤمنون أيضاً بأن ارتداء خيط أحمر اللون في المعصم سيقي الناس من هذه الأرواح وفقاً لما ذكره موقع Meet the Slavs.

لذلك يحصل معظم الأطفال حديثي الولادة على خيط أحمر مربوط على معاصمهم.

6- الجلوس على حافة الطاولة يعني عدم الزواج

لأنك قد لا تتزوج أبداً إذا كنت جالساً لتناول الطعام وكان للطاولة حواف، فلا تسند جسدك بحيث تكون جالساً على الحافة، إذ يعتقد البلغار وفقاً لأجدادهم أن جلوس الشخص بهذه الطريقة يعني أنه لن يتزوج طيلة حياته.

7- يومئون برأسهم بنعم ويقصدون لا

في معظم بلدان العالم يهز الناس رؤوسهم يميناً ويساراً للدلالة على الرفض، بينما يستخدمون الأيماء بالرأس للإشارة على الموافقة.

لكن في بلغاريا الأمر معكوس تماماً، وهذه صفة أخرى استثنائية في هذا البلد، فوفقاً لموقع The Culture Trip فإن الإشارة يميناً ويساراً تعني «نعم»، بينما الإيماء بالرأس يعني «لا»، فقط عليك تجنب التحدث بالإشارة هناك، حتى لا يخلط الأمر عليك وعلى الشخص المتحدث إليه. وأخيراً فإن هناك ملاحظة يجب تقديمها وهي من الأشياء التي تختلط على السياح الذين يزورون بلغاريا وهي أن اللغة البلغارية تستخدم الأحرف الروسية في الكتابة.

لكن الحقيقة ليست كذلك إذ إن الحروف البلغارية مكتوبة بالأبجدية «السيريلية» التي طورها الرهبان سيريل وميثودوس في القرن 9 الميلادي في مدرسة بريسلاف الأدبية في الإمبراطورية البلغارية الأولى، بينما يستخدم الروس بعضاً من هذه الحروف السيريلية.

يذكر أن دولة بلغاريا تقع في الجنوب الشرقي من قارة أوروبا مطلة على البحر الأسود، في حين يبلغ عدد سكانها قرابة 7 ملايين نسمة وفقاً لآخر إحصائيات حكومية للعام 2020، أما عاصمتها فهي صوفيا.



موسم الياسمين بفرنسا في أوجه احتفالاً بمئوية عطر «شانيل» «نوميرو سانك»

وخفة اليد»، مشيراً إلى أن الزهرة خفيفة جداً «لدرجة أنك قد لا تشعر بها عند إمساكها باليد».

ويسمح نظام جوفي للزّي بالتقطير بتوفير المياه بنسبة 20%. ويقع مصنع العائلة في محيط المزرعة وفي داخله حوايت من الفولاذ المقاوم للصدأ، تُنتج فيها الورود لاستخراج جزئيات عطر الياسمين منها في محاليل من مركب الإيزوهكسان الكيميائي غير المسرطن الذي حل محل الهكسان قبل ثلاث سنوات.

وقد حافظت منطقة غراس على صناعاتها التقليدية المدرجة في قائمة اليونسكو للتراث العالمي منذ 2018، غير أن الإنتاج السنوي للياسمين الذي تقلص في الثمانينيات يقتصر راهناً على 13 طناً، أغلبها من إنتاج مول لحساب «شانيل».

ولا شك في أن ياسمين غراس يبقى «أهم» مكونات عطر نوميرو سانك»، بحسب ما يقول أوليفييه بولج، خبير العطور في الدار العريقة.

ويكشف العطار أن هذا الياسمين «أعجبنا كثيراً لأنه كان في خطر بعض الشيء». ويقتصر استخدامه على مستخلصات العطر، «أي الصيغة الأكثر تركّزاً والأرفع مستوى التي تشكل جوهر العطر نوميرو سانك»، وهو لا يستعمل في المياه العطرية.

ويُعتبر «نوميرو سانك»، الذي أبصر النور سنة 1921 والذي كان رائداً بمجموعة الروائح المنصهرة فيه والمستخرجة من 80 مكوناً والتي لا تطفئ عليها أي زهرة بالتحديد، المنتج الأكثر مبيعاً لـ «شانيل»، إلى جانب عطرين أحدث عهداً، هما «كوكو مادوموازيل» و«شاننس».

بلغ موسم قطف الياسمين أوجه في فرنسا، بين منطقتي الألب والبحر المتوسط، لإعداد عطر «شانيل» الشهير «نوميرو سانك» الأكثر مبيعاً في العالم الذي يحتفي هذه السنة بالذكرى المئوية لإطلاقه.

ولم تعد هذه الزهور البيضاء الصغيرة للنباتة المعروفة علمياً باسم «ياسمينوس غرانديفلوروم»، تزرع سوى في نحو عشر مزارع في محيط مدينة غراس الفرنسية، مهد صناعة العطور.

وهي تتفتح في الليل وتُقطف في النهار. وقطفها من شجيرات القانة مهمة شاقة تنتجها نساء بنسبة 90%. يحثن ظهورهن أو يخفضن تحت أشعة الشمس الحارقة لجني الزهور يدوياً، في حركة تتكرر آلاف وألاف المرات، إذ يتطلب جمع كيلوغرام واحد ما بين 8 و10 آلاف زهرة.

وتقول كولين مول (50 عاماً)، التي تزرع عائلتها هذه النباتات الفوّاحة منذ العام 1840 وبشكل حصري لدار «شانيل» منذ 1987 على مساحة تمتد على 20 هكتاراً هي قيد التوسع: «الياسمين رقيق جداً».

ويستمر موسم قطف الياسمين من يوليو/تموز إلى أكتوبر/تشرين الأول. ويأتي الجزء الأساسي من العمال الموسمين الذين يراوح عددهم ما بين 40 و50 شخصاً «كل سنة»، بحسب مول. وتساعدهم في مهمتهم أسر بلغارية تجتذبها الرواتب المقدمة في فرنسا، حيث يساوي الحد الأدنى للأجور أربع مرات ذلك المقدم في بلدها، فضلاً عن العلاوات على المحاصيل.

ويقول فابريس (56 عاماً)، زوج كولين: «يتطلب الأمر الكثير من الصبر والمرونة»

ويذكر أوليفييه بولج بأن «فكرة غابرييل شانيل كانت تقوم على أن العطر قد يكون وسيلة للتعبير عن الأسلوب».

وفي تلك الحقبة، كانت الشجيرات تمتد على مساحات شاسعة في غراس التي كانت تضم ما يكفي من اليد العاملة لجمعها. وباتت هذه الأعمال اليوم حكرًا على البلدان التي تنخفض فيها كلفة اليد العاملة. فمصر والهند، اللتان تزودان «شانيل» أيضاً، توفران 95% من الإنتاج العالمي.

وما من تفاصيل كثيرة ترشح عن عدد القوارير المباعية والسعر المدفوع مقابل الكيلوغرام الواحد، على ما تقر صوفي فيرجيه، مديرة المكتب الإعلامي في «شانيل».

وفي عدة مناسبات في السنة، تصطحب فيرجيه صحفيين من العالم أجمع وبعض المؤثرين أحياناً على جولة في هذه المنشآت الريفية التي تتركز فيها سلسلة الإنتاج من البداية إلى النهاية، من زرع النبتة إلى إعداد قارورة العطر.





العثور على حرير وبقايا مشروبات كحولية عمرهما 5000 عام في الصين

عثر علماء الآثار الصينيون على بقايا مشروبات كحولية قديمة وحرير عمرهما أكثر من 5000 عام، وتشير وكالة «شينخوا» الصينية للأنباء، إلى أن علماء الآثار عثروا في موقع الحفريات على قطع أثرية من البشم من ضمنها «توماهوك» رمز القوة العسكرية، القريب من موقع يانغشاو الأثري في مقاطعة خنان وسط الصين.

واكتشف فريق البحث، الذي يضم خبراء من جامعة ستانفورد وخبراء المتحف الوطني الصيني للحرير، بروتين الحرير في عظام البشر التي عثر عليها في يانغشاو. كما عثروا على بقايا مشروبات كحولية مصنوعة من الحبوب المخمرة في أباريق ذات قاعدة مدببة تعود إلى الفترة الوسطى أو المتأخرة لحضارة يانغشاو.

ويقول لي شيوي، رئيس فريق البحث، هذا الاكتشاف هو إثبات مباشر لصناعة الجعة والمشروبات الكحولية في زمن حضارة يانغشاو.

ووفقا لرئيس معهد التراث الحضاري والآثار في مقاطعة خنان، ليو هايوانغ، تشير بقايا الحرير التي عثر عليها، إلى أن أسلاف الصينيين كانوا يربون دودة القز، للحصول على الحرير قبل أكثر من 5000 عام.

وتجدر الإشارة، إلى أن أولى عمليات الحفر والتنقيب في يانغشاو كانت عام 1921 وبعد ذلك تلقتها عام 1951 الموجة الثانية وفي عام 1980 الموجة الثالثة، وبدأت الموجة الرابعة في 22 أغسطس عام 2020 ولا تزال سارية إلى الآن.

علماء الآثار يكشفون أول ثورة تكنولوجية في تاريخ البشرية

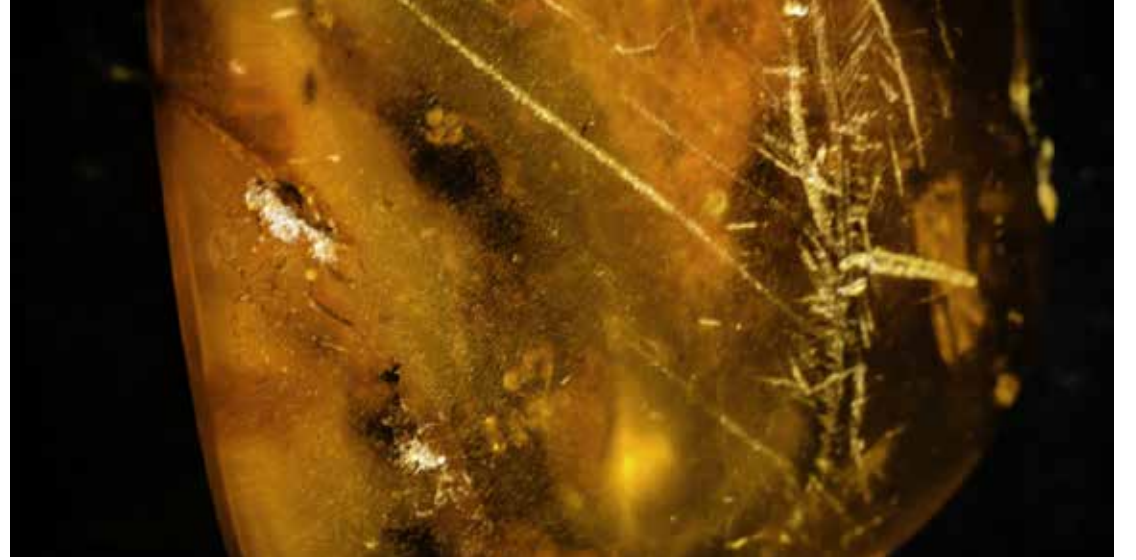
قال باحثون في جامعة ليدن وجامعة أيندهوفن للتكنولوجيا في هولندا، إن الثورة الثقافية الأولى في تاريخ البشرية حدثت منذ نحو 400 ألف عام.

وأكد الباحثون أن الثورة الأولى بدأت عندما بدأ أسلاف الإنسان بإشعال النار بوتيرة سريعة، بحسب ما ذكر موقع «EurekAlert».



وأكد العلماء أنه «تم العثور على آثار الاستخدام المتعمد للنار في العديد من المواقع القديمة جدا، حيث أجريت الحفريات الأثرية، وأشارت الدراسة إلى أن استخدام النار بشكل متعمد من قبل الإنسان يختلف تماما من منظور تقييم حالة التطور الفكري عن حدوث الحرائق بشكل تلقائي».

ويمكن تفسير انتشار سلوك ثقافي معين كاستخدام النار بعدة طرق: «التنقل لعدة أماكن من قبل الفرد أو المجموعة، أو هجرة السكان، أو نقل الجينات السلوكية». وفي غياب تغيرات بيئية واسعة الانتشار أو أدلة جينية أو أحفورية على تحركات السكان خلال هذه الفترة، يرى العلماء بأن التوزيع الثقافي الناتج عن التنقل لعدة أماكن من قبل الفرد أو المجموعة هو التفسير الأكثر منطقية لانتشار استخدام النار.



اكتشاف بقايا أنثى عنكبوت تحمي صغارها محفوظة في الكهرمان منذ 99 مليون عام

تُظهر عينة من الكهرمان المكتشفة حديثا في الصين عنكبوتا أمًا تحمي صغارها، محفوظة جيدا منذ نحو 99 مليون سنة.

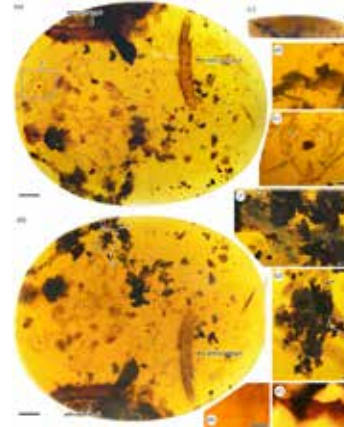
كاملة لعائلة العنكبوت التي عاشت قبل 99 مليون سنة. وتحتوي إحدى القطع على أنثى العنكبوت البالغة وجزء من كيس البيض. وكانت مغطاة بشوائب تشبه المستحلب، وكانت الأجزاء الظهيرية من الرأس والصدر والبطن مكسورة إلى حد ما، وبعض أجزاء الساق مفقودة.

وفي قطعة أخرى، أحصى الفريق 24 عنكبوتا محفوظة، معظمها مشوه ومدمر، وهو ما حدث عندما تم حفظها. وعُثر على عينة أخرى مع 26 عنكبوتا صغيرا وآخر يغطي 34 عنكبوتا. ولأنهما بنفس الحجم تقريبا، تشير الدراسة إلى أنه من الآمن افتراض أنها شقيقات.

وكانت القطعة الرابعة تضم مجموعة من الحشرات الأخرى التي حوصرت أيضا منذ 99 مليون سنة، بما في ذلك ساق كبيرة لمفصليات أرجل غير محددة في القطعة، وصرصور ودبور. واستخدم الباحثون التصوير المقطعي المحوسب لتحديد الميزات التي كشفت عن هوية العنكبوت الأم وكذلك العناكب الصغيرة بتفاصيل ثلاثية الأبعاد.

وسمح ذلك للفريق بتحديد سمات معينة لها، مثل العينين الكبيرتين على مقدمة رؤوسها.

وقال الباحثون إنه من المحتمل أن تكون الفراخ ماتت بعد فترة وجيزة من خروجها من بيضها، وقد تكون بعض الزوائد المفصلية المحفوظة بجانبها هي أرجل أمهاتها.



ووجد فريق من الباحثين في جامعة كابيتال نورمال في الصين أنثى العنكبوت البالغة مع أجزاء من كيس بيض تحت جسدتها وما يقارب 100 عنكبوت حولها، وجميعها كانت مغطاة بالكهرمان لمدة 99 مليون سنة. ومن المحتمل أن أنثى العنكبوت ذات العيون الكبيرة كانت تحرس أكياس بيضها وربما تعتنى بالعناكب التي فقست بالفعل عندما حاصرها راتنج الأشجار اللزج منذ نحو 99 مليون سنة.

ويقترح الباحثون أن هذه الأم كانت تنتمي إلى عائلة Lagonomegopidae المنقرضة الآن، والتي يمكن تمييزها بعيونها الكبيرة على الزوايا الأمامية للرأس. وعاشت هذه الحشرات خلال منتصف العصر الطباشيري الذي امتد من 145 مليون سنة إلى 66 مليون سنة مضت.

ونظرا لأن جزءا من كيس البيض وبعض العناكب كانت محفوظة في الكهرمان، يقول الباحثون إن هذا يشير إلى أن «الإناث البالغة على الأرجح قامت ببناء أكياس البيض ثم حراستها في أعشاشها، وربما بقيت العناكب التي فقست بالفعل مع أمها لبعض الوقت، كما جاء في الدراسة المنشورة في Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences».

ويروي ما مجموعه أربع قطع من الكهرمان، التي عثر عليها في ميانمار، قصة

2,700-Year-Old Private Toilet Found in Jerusalem

Archaeologists recently discovered a 2,700-year-old private toilet inside the remains of an ancient royal estate in Jerusalem. It is a rare find, as thousands of years ago pooping in toilets was a luxury only for the elite.

Private bathrooms were previously “found in only a very few locations in Israel and Jerusalem,” Yaakov Billig, an archaeologist and director of the excavation on behalf of the Israel Antiquities Authority, said in a YouTube video. “This is a very rare find because this is something that only the rich people had.”

The toilet is carved out of limestone, with a comfy seat and a hole in the middle, “so whoever is sitting there would be very comfortable,” Billig added. The toilet, which was situated above a

septic tank, was found inside a rectangular cabin that would have served as the ancient bathroom.

The bathroom also held 30 to 40 bowls, Billig told Haaretz. He speculated that the bowls may have been used to hold air freshener, in the form of a pleasant-smelling oil or incense.

The archaeologists collected samples of animal bones and pottery, as well as soil found in the septic tank below, hoping to learn about the lifestyles, diets and diseases of

the time.

Within the settlement, the archaeologists also discovered ornamented stones that were carved for various purposes such as for stone capitals — small detailed pieces of stone that form the tops of columns — or window frames and railings, Billig said in the video. Nearby the toilet, Billig and his team discovered evidence of a garden filled with ornamental trees, fruit trees and aquatic plants.

All of these relics help the researchers recreate the picture of an “extensive and

lush” mansion, according to the statement. Archaeologists first discovered the remains of the ancient mansion on the Armon Hanatziv promenade in Jerusalem two years ago, and excavations are continuing. It was “probably a palace of one of the kings of the Judean Kingdom,” Billig said in the video.

This isn’t the first time archaeologists have been interested in the bathroom habits of ancient people.

The archaeological record holds some hints of what our ancestors would have used as toilet paper thousands of years before rolls of Scott and Cottenelles lined Target shelves. It turns out, ancient people had a wide variety of solutions, from corn cobs to snow, for wiping their bums, Live Science previously reported.





هل يمكن للأزمة التايوانية إشعال الحرب العالمية الثالثة؟

مستبعد، ووجب على تايبيه رفع درجة الحيطة بالتعاون مع حلفائها.

وصرح في هذا الإطار وزير الدفاع التايواني بأن الصين ستكون قادرة على شن غزو واسع النطاق للجزيرة بحلول عام 2025.

أصل الصراع

بعد أن هدأت الحرب الأهلية في الصين عام 1949، انسحب القوميون «القومينتانغ» بقيادة تشيانغ كاي تشيك إلى تايوان التي تبعد نحو 160 كيلومتراً على الصين، وأسّسوا فيها حكومتهم، بعيداً عن حكومة ماو تسي تونغ الشيوعية، وادعى كلا الطرفين تمثيله الصين.

ولم يهدأ الخلاف بين الجانبين منذ ذلك الحين، على الرغم من الهدوء النسبي الذي شهدته العلاقات بينهما في بعض محطاتها وأطوارها. ورغم أن بكين تمكنت من إلزام المجتمع الدولي بعد ذلك الاعتراف الدبلوماسي الرسمي بها، فإن بعضها حافظ على علاقات دبلوماسية غير رسمية مع تايوان ضمن أطر مختلفة، بينها التجاري والثقافي والعسكري، دعماً لحكومة تايبيه التي تُعتبر من بين أكثر الدول ديمقراطية في شرق آسيا، والتي يعيش على أرضها اليوم أكثر من 23 مليون ساكن، وحفاظاً على موازين القوى التي حدّتها الخريطة الإقليمية الاستراتيجية للمنطقة.

بالرغم من ذلك تبقى المسألة التايوانية التي تهدد باندلاع وشيك لحرب كبرى، من أكثر قضايا السلم والأمن الدولي حساسية في منطقة جنوب شرقي آسيا.

والاقتصادي على تايوان»، وأضافت: «لدينا مصلحة ثابتة في السلام والاستقرار عبر مضيق تايوان، لهذا سنواصل مساعدة تايوان في الحفاظ على قدرة كافية للدفاع عن النفس». ويعتبر خبراء ومحللون أن الأزمة التايوانية دخلت بذلك منعرجاً خطيراً، وأصبحت في عمق الصراع الصيني الأمريكي. وفي هذا السياق قال إيفان ميديروس، عضو مجلس الأمن القومي خلال فترة الرئيس الأمريكي الأسبق باراك أوباما: «لقد توفقت قضية تايوان عن أن تكون شكلاً من أشكال من القضايا الضيقة، وأصبحت بالتالي مسرحاً مركزياً للمنافسة الاستراتيجية بين الولايات المتحدة والصين».

وتسعى الولايات المتحدة لكبح جماح الطموحات الإقليمية للصين، بتقديم الدعم العسكري والمحافظة على خيط رفيع في علاقتها مع تايوان المصنفة من بين الدول الأكثر ديمقراطية في شرق آسيا. وبموجب قانون العلاقات مع تايوان لعام 1979، الذي أقره الكونغرس الأمريكي بعد أن غيرت واشنطن اعترافها الدبلوماسي الرسمي ببكين من تايبيه، فإن واشنطن مُلزمة بدعم العسكري لتايوان. وحتى هذه اللحظة تزود الولايات المتحدة الدفاع التايواني بالمعدات العسكرية اللازمة، وهو ما أثار غضب بكين واعتبرته ازدواجية وتحدياً لها، وسبباً كافياً لاندلاع صراع محتمل في أي وقت. وإن كان بعض الآراء يرحّب أن التحركات الصينية الأخيرة قد لا تكون بالضرورة مقدمة حرب في مضيق تايوان، بل مجرد ضغط سياسي، فإن خبراء ومسؤولين أكدوا أن ذلك غير

تايوان.

تايوان.. قلب الصراع الأمريكي الصيني

مع حلول الذكرى 72 لانتصار قوات الزعيم الصيني الشيوعي ماو تسي تونغ، خلال الحرب الأهلية في الصين، على قوات الزعيم انتشيانغ كاي شيك الذي انسحب لاحقاً إلى تايوان، أقيم احتفال ضخم في بكين باعتباره يوماً وطنياً، وأرسلت على أثره القوات العسكرية الصينية طوال أربعة أيام متتالية نحو 150 طائرة عسكرية، بينها قاذفات وطائرات مقاتلة وطائرات حربية مضادة للغواصات، إلى منطقة الدفاع الجوي لتايوان، لتحيي بذلك مخاوف الأخيرة وتذكرها بعقيدتها الراسخة التي تتمثل في إعادة توحيد الجزيرة مع الصين، «الوطن الأم».

وكان الرئيس الصيني أكد ذلك في خطاب ألقاه عام 2019، بقوله إنه لن يتردد في استخدام أي وسيلة كانت، غير مستبعد تنفيذ عمل عسكري، لضمّ الجزيرة البركانية. وإن كانت الخطوة الاستفزازية التي أقدمت عليها الصين بداية أكتوبر/تشرين الأول الجاري، تُعتبر بالأساس تهديداً لتايبيه، فإنها تحمل كذلك في طياتها تحذيراً لوشنطن وبلدان الاتحاد الأوروبي من تقديم أي دعم لتايوان. من جانبها اعتبرت الولايات المتحدة أن النشاط العسكري للصين في منطقة الدفاع الجوي التايواني، عملاً مستفزاً «يقوّض السلام والاستقرار الإقليميين»، فيما صرحت المتحدثة الرسمية باسم البيت الأبيض جين بساكي قائلة: «نحث بكين على وقف ضغطها العسكري والدبلوماسي

مع تصاعد التوترات بين تايبيه وبكين خلال الفترة الأخيرة، واختراق طائرات عسكرية صينية الأجواء التايوانية في مشهد استعراضي، تشتد مخاوف المجتمع الدولي من إمكانية نشوب حرب في المنطقة الآسيوية، قد تنخرط فيها القوى العالمية.

على الرغم من الهدوء النسبي الذي اتسمت به العلاقة بين الصين وتايوان منذ ثمانينيات القرن الماضي، فإن خفيّة الخلاف بين الحكومتين ما فتئ يشتعل مجدداً، على خلفية القضية المحورية التي لا تزال محل صراع وجدال بينهما إلى اليوم. إذ تعتبر الصين أن تايوان جزيرة تابعة لها بناء على عقيدة «الصين الواحدة»، وتتمسك تايوان في المقابل بسيادتها واستقلاليتها، وتحظى في ذلك بدعم دولي، وإن كان في الغالب ضمن أطر غير رسمية تجنّب لأي توتر محتمل مع بكين.

وبعد أن كانت التوترات لا تتجاوز في الغالب مجرد التصريحات الدبلوماسية شديدة اللهجة والتحذيرات المتبادلة بين الجانبين، تفاجئ القوات الصينية تايوان بإرسال طائرات عسكرية وقاذفات إلى منطقة الدفاع الجوي التايواني، في خطوة اعتبرها خبراء ومحللون استعراضية للقوة العسكرية الصينية، وتحذيراً غير مباشر باحتمال شن حرب قوية إذا ما قررت تايوان فعلياً الانفصال عنها. وبينما تايبيه وبكين على بعد خطوة من صراع حقيقي، أعربت قوى المجتمع الدولي وفي مقدمتها الولايات المتحدة الأمريكية عن قلقها، ودعت إلى التهدئة والتزام معاهدة

تركيا تستدعي سفراء 10 دول بينها أمريكا وفرنسا.. أنقرة غاضبة من بيانهم بشأن القضاء التركي

استدعت وزارة الخارجية التركية سفراء 10 دول لدى أنقرة، بينها الولايات المتحدة وألمانيا وفرنسا، بسبب بيان من الدول حول «عثمان كافالا»، المحبوس في تركيا بتهمة الضلوع في محاولة الانقلاب الفاشلة عام 2016.

ونقلت وكالة الأناضول عن مصادر دبلوماسية تركية قولها إن وزارة الخارجية استدعت سفراء كل من الولايات المتحدة وألمانيا والدنمارك وفنلندا وفرنسا وهولندا والسويد وكندا والنرويج ونيوزيلندا، بسبب البيان حول قضية «كافالا».

يدعو البيان، الذي نشرته سفارات الدول المذكورة على مواقع التواصل الاجتماعي، إلى حل عاجل وسريع لقضية «كافالا»، قائلاً إن القضية «تلقي بظلال من الشك على احترام الديمقراطية»، وفق تعبيرها، بحسب ما أوردته وكالة رويترز. ومن الزعم عقد الجلسة القادمة في قضية «كافالا»، الذي نفى

التهم عنه ويحاكم مع آخرين، في 26 نوفمبر/تشرين الثاني. من جانبه، قال وزير الداخلية التركي، سليمان صويلو، رداً على البيان، إن تركيا دولة قانون تنعم بالديمقراطية، وأضاف عبر حسابه على موقع تويتر: «قيام سفراء بتقديم توصية واقتراح على القضاء في قضية قائمة أمر غير مقبول».

تابع صويلو: «إن توصيتكم واقتراحكم يلقيان بظلال من الشك على فهمكم للقانون والديمقراطية».

بدوره، قال وزير العدل عبد الحميد جول إن الدبلوماسيين بحاجة لاحترام القوانين، وإن السفراء لا يمكنهم طرح اقتراحات على المحاكم.

بواجه كافالا اتهامات بينها التجسس ومحاولات الإطاحة بالدولة، في حال إدانته بواجه كافالا عقوبة السجن مدى الحياة دون إمكانية الإفراج المشروط.



US takes aim at China's 'unfair trade practices' at WTO review

The US said on that China's industrial policies "skew the playing field" against imported goods and services, as well as their foreign providers, and that Washington would pursue all means to secure reforms.

Other "unfair trade practices" include preferential treatment for state enterprises, data restrictions, inadequate enforcement of intellectual property rights and cyber theft, US charge d'affaires David Bisbee told the World Trade Organization.

He was addressing a closed-door WTO meeting held to conduct the watchdog's first review of China's trade policy since 2018.

"We also cannot ignore reports of China's use of forced labor in several sectors," Bisbee said, in an apparent reference to activists' allegations regarding ethnic Uyghurs held in detention in Xinjiang, a charge that Beijing denies.

The US would pursue all available tools to try to persuade China to make needed changes, he added in remarks made available by the US trade delegation in Geneva. China's 20-member delegation to the talks was

led by Commerce Minister Wang Wentao. Trade sources quoted Wang as saying that China's basic policy was to open up its economy and deepen reforms while abiding by WTO rules.

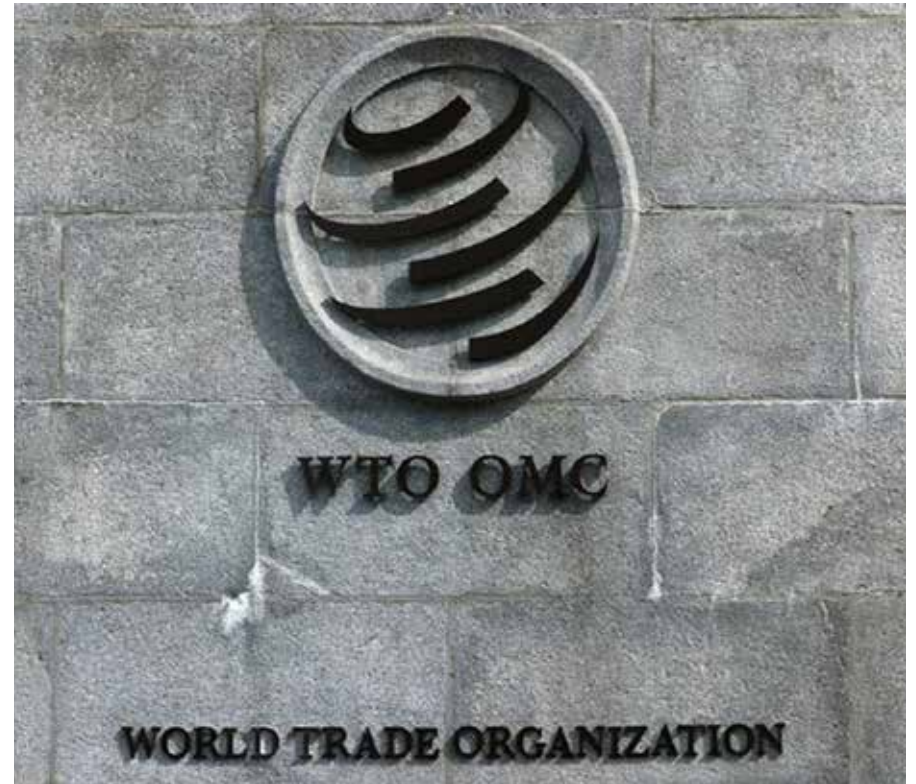
But other WTO members urged China to press on with reforms to achieve fairer market competition and transparency, they said.

Australia urged China to give up its access to special and differential treatment, granted when it joined the WTO 20 years ago, and said that China's practices increasingly have been inconsistent with its WTO commitments, according to trade sources.

Japan also voiced concern over a lack of transparency and urged China to address issues of trade-distorting measures and state-owned enterprises, they added.

Bisbee said the US had brought 27 cases for dispute settlement against China to the WTO, securing victories, but many of them were "hollow."

"Even when China changed the specific practices that we had challenged, China often did not change the underlying policies, and meaningful reforms by China remained elusive," he said.



grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سماعة - قهوة

V.I.P MARKET

أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal



27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120

بعد فوز «ماريا ريسا».. أول 3 نساء حصلن على جائزة نوبل للسلام

انخرطت «جين» في العمل بحزب المرأة والسلام، وانتخبت لرئاسة الرابطة الدولية للمرأة من أجل السلام والحرية في عام 1915، وأثناء الحرب العالمية الأولى حضرت أيضًا مؤتمر المرأة العالمي في لاهاي، واختيرت لرأس لجنة لإيجاد نهاية للحرب، وتضمن هذا الاجتماع عشرة زعماء في البلدان المحايدة لمناقشة الوساطة، كان هذا أول جهد دولي كبير ضد الحرب.

كونت جين مجموعات مدنية للضغط على الهيئات التشريعية، وكبار المسؤولين، ومن ضمن الإصلاحات التي قامت بها هي القانون الأول الذي حدد ثماني ساعات عمل في اليوم للنساء العاملات، كذلك أول قانون تصدره الدولة ويختص بتشغيل الأطفال، بالإضافة إلى الإصلاح السكني، وأول محكمة للأحداث.

حصلت آدامز على جائزة نوبل للسلام عام 1931 مناصفة مع نيكولاس موراي باتلر، وتوفيت في شيكاغو عام 1935 بسبب السرطان.

اميلي جرين بالش

أما ثالث امرأة حصلت على جائزة نوبل للسلام هي اميلي جرين بالش جائزة نوبل للسلام سنة 1946 مناصفة مع جون راليج موت. واميلي من مواليد عام 1867 بولاية بوسطن، عملت كمدرسة بجامعة وليسلي، وصلت إلى درجة بروفسور في الاقتصاد وعلم الاجتماع في سنة 1913، وكانت من ضمن النساء المشاركات في حملة المساواة بين الجنسين وحق النساء في التصويت.

زادت الحرب العالمية الأولى من اقتناعها بضرورة العمل من أجل السلام الدولي، وساهمت في ذلك من خلال منصبها كمندوبة للمؤتمر العالمي للنساء في لاهاي سنة 1915، حيث ساهمت في تأسيس الرابطة النسائية الدولية للسلام والحرية، وفي إعداد مقترحات السلام للنظر فيها من قبل الدول المتحاربة، ورعاية المؤتمرات لدفع مباحثات السلام، كما ساهمت في حركة الضغط لمنع الولايات المتحدة من دخول صراع الحرب العالمية الثانية في 1918، وبسبب ذلك تم اعفائها من منصبها بالجامعة.

1926 كانت عضو في اللجنة التي عينت للتحقيق في الأوضاع في هايتي، كما ساهمت في الثلاثينات في مساعدة ضحايا الاضطهاد النازي، وتوفيت عام 1961.

أعلنت لجنة نوبل الترويجية، منح جائزة نوبل للسلام للصحفية الأمريكية من أصل فلبيني ماري ريسا، مكافأة لها على «كفاحها الشجاع من أجل حرية التعبير في بلدها». وبمنح الجائزة لماريا ريسا يرتفع عدد النساء الحاصلات على الجائزة في فرع السلام إلى 17 امرأة، وفيما يلي أول 3 نساء فزن بالجائزة لجهودهن في مجال السلام.

سكرتيرة ألفريد نوبل

لم يكن من المعروف سبب تخصيص ألفريد نوبل جائزة للسلام، حيث كان من الطبيعي أن يتم منح الجائزة في فروع العلوم التي تخصص فيها ألفريد نوبل، إلا أن لجنة نوبل الترويجية ترجح أن تخصص هذه الجائزة يرجع لصداقته مع أول فائزة بجائزة نوبل للسلام، وثاني امرأة تفوز بالجائزة بعد ماري كوري، برثا فون سوتتر، التي عملت لسكرتيرة لنوبل أثناء فترة إقامته في باريس.

وبرثا من مواليد 1843 بمدينة براغ، وعملت كسكرتيرة لألفريد نوبل في باريس 1876، وظلت على علاقة به حتى وفاته، كتبت سنة 1889 كتاب أسقطوا الأسلحة وأكسبها هذا الكتاب شهرة عالمية وأسست سنة 1891 مؤسسة نسائية للسلام، كما كانت من مؤسسي جمعية السلام الألمانية، وترأستها، وفازت بالجائزة في 1905.

كانت من ضمن الموقعين على طلب انشاء محكمة العدل الدولية، شاركت في تنظيم اتفاقيات لاهاي الأولى في عام 1899، وتوفيت في 1914 جراء إصابتها بالطاعون.

جين آدامز

تعد جين آدامز ثاني امرأة تفوز بجائزة نوبل للسلام، وأول أمريكية تفوز بها، وهي مواطنة أمريكية من أصل إنجليزي، وولدت 1860 بولاية أليوني، وأصيب بمرض نادر في سن الرابعة من عمرها تسبب في اعوجاج العمود الفقري منعها من دراسة الطب بعد ذلك.



المرأة العربية الوحيدة.. القطرية فاطمة النعيمي ضمن قادة العالم بالرياضة



وكأس الخليج العربي في نسخته الـ 24 (خليجي 24)، وكأس السوبر الأفريقي لكرة القدم لمدة 3 سنوات متتالية.

كما قادت فرقا لافتتاح عدد من ملاعب موندريال قطر، بما في ذلك اثنان تم افتتاحهما في ذروة جائحة فيروس «كورونا».

وعلى مدار 8 سنوات، قضتها في «اللجنة العليا للمشاريع والإرث»، اكتسبت «النعيمي» خبرات ومهارات مختلفة مكنتها من دخول قائمة جوائز القادة الرياضية العالمية للأفراد الأكثر تأثيراً في تطور وتقدم الرياضة.

وتتولى «النعيمي»، في منصبها الحالي باللجنة، مسؤولية التواصل مع الشركاء المحليين والإقليميين والدوليين؛ لاطلاعهم على آخر المستجدات المتعلقة بالبنية التحتية والعمليات التشغيلية الخاصة باستضافة دولة قطر لمونديال 2022، وضمان إشراكهم في مسيرة قطر لاستضافة نسخة استثنائية من البطولة والإسهام بالجهود المعنية بضمان أن تترك البطولة إرثاً اقتصادياً واجتماعياً وإنسانياً وبيئياً.

وتقود إدارة مكونة من عشرات الموظفين، وعدداً من الوكالات، وتشرف على إنجاز كافة المهام المتعلقة بأعمال الاتصال المؤسسي، وإدارة الأزمات، والعلاقات الدولية، وشؤون المشجعين، والعلاقات والعمليات الإعلامية، والعلاقات العامة، والإعلام الرقمي، الخاصة بالبلد المضيف، واللجنة المحلية المنظمة المتمثلة بشراكة بطولة كأس العالم فيفا (FIFA) قطر 2022.



والاتصال والمجتمع في المجلس الأعلى للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات.

وانضمت عام 2013 إلى فريق «اللجنة العليا للمشاريع والإرث»، وهي الجهة المسؤولة عن تسليم مشاريع البنية التحتية اللازمة لاستضافة بطولة كأس العالم لكرة القدم 2022، وتدرجت في المناصب حتى وصلت إلى منصب المديرية التنفيذية لإدارة الاتصال في اللجنة.

وأسهمت «النعيمي»، خلال فترة وجودها في اللجنة، في تحقيق إنجازات كبيرة والإسهام الفاعل في استضافة أحداث عالمية ناجحة على طريق تنظيم كأس العالم 2022، ومنها كأس العالم للأندية لكرة القدم عامي 2019 و2020،

أبدت المديرية التنفيذية لإدارة الاتصال بـ«اللجنة العليا للمشاريع والإرث» في قطر «فاطمة النعيمي» سعادتها بكونها المرأة العربية الوحيدة التي اختيرت ضمن قائمة جوائز القادة الرياضية «ليدرز سبورتنس» العالمية للشباب لعام 2021.

وسنويا، يفوز بهذه الجائزة 40 شخصاً تحت سن الـ 40 من الأفراد الاستثنائيين، الذين يساعدون في دفع عجلة صناعة الرياضة إلى الأمام، ويعملون على إحداث التغيير في كافة مناحي الحياة عن طريق الرياضة.

وقالت «النعيمي»، في حوار مع «الجزيرة نت»، إن هذا التكريم «يعد شرفاً كبيراً»، وإنها تشعر بالفخر بشكل خاص؛ لكونها المرأة العربية والمسلمة الوحيدة التي ظهرت في قائمة جوائز «ليدرز سبورتنس»، خاصة أنه غالباً ما يُنظر إلى القطاع الرياضي على أنه صناعة يهيمن عليها الرجال.

وأضافت أن المرأة القطرية أسهمت في بناء مستقبل أكثر ازدهاراً وتقدماً، ليكون لها السبق في مختلف مواقع العمل وتفعيل دورها وتعظيم مسؤولياتها في جميع القطاعات سواء كانت رياضية أو اجتماعية أو سياسية أو اقتصادية.

وقبل التحاقها بـ«اللجنة العليا للمشاريع والإرث»، شغلت «النعيمي» منصب مديرة الأمن السيبراني في قسم تكنولوجيا المعلومات

9 ways to show empathy when your child is struggling

When your child misbehaves or struggles in school, it's not always easy to be empathetic. But showing that you understand and respect your child's needs can help build motivation and self-esteem. It also builds trust between the two of you.

Here are nine ways to respond with empathy when your child is struggling.

1. Use the "Platinum Rule," not the "Golden Rule."

You've probably learned the Golden Rule: Treat others the way you'd like them to treat you. But empathy relies on the Platinum Rule: Treat others the way they want (and need) to be treated.

Doing that doesn't mean you're giving in when your child misbehaves or wants something. It also doesn't mean you're being overprotective. It means you're taking your child's feelings and challenges into account when you try to help. It puts the focus on understanding what kids really need from you — instead of what you'd need if you were struggling.

2. Don't just assume. Ask.

Kids often give nonverbal cues about how they're feeling or what they're struggling with. It's important to be sensitive to those cues. But it's just as important to ask about what your child is feeling and needs. Giving kids a chance to talk and explain their point of view helps them feel heard. It also gets them involved in finding solutions.

3. Set aside frustrations and judgment.

Whether your child is having a tantrum or telling you about a tough situation at school, you're going to have your own reaction. Responding with empathy means putting that aside and letting your child's reaction come first.

That doesn't mean you have to bury your feelings. It also doesn't mean you have to agree with your child or accept bad behavior. It just means you're hearing kids out and trying to see things through their eyes.

4. Use "I" statements.

"You" statements can make kids feel defensive and not want to listen. "I" statements let you talk about situations without placing blame. For example, you might be tempted to say, "You're yelling and not listening to a word I'm saying." But an "I" statement is more empathetic: "I know you're upset. But when you yell and talk over me, I feel like you aren't hearing what I'm saying."

5. Don't jump into fix-it mode.

Lots of parents and caregivers are wired to jump right into fix-it mode when something is wrong. While that might make you feel better, it doesn't always help kids feel better. Try to just listen and understand what's wrong.

Your child might not even want you to fix a problem. That's something you can talk about after you hear your child out.

6. Take a time-out.

It's hard to keep your cool when kids take their frustration out on you. It's OK to tell your child that you need to step away.

You can say something like, "I'm finding it hard not to yell and it seems like you are, too. I think we both need to take some time to cool down. I'm going to step away, but I'll be back when I'm calmer and better able to listen." (By doing this, you're also modeling self-control and self-awareness.)

7. Ask open-ended questions.

An open-ended question is one that can't be answered in one word or phrase. Using them is empathetic because it lets kids say what's on their mind without feeling like you've already sized up the situation. For example, asking "What about today was hard for you?" invites more conversation than "Did you have a rough day?" It also helps you explore the problem — and solutions — in more depth.

8. Actively listen.

Empathy requires active listening. That means giving your full attention and listening to the words and tone of voice. When you actively listen, you think through and state in your own words what you think your child has said.

After your child shares something, ask, "Is this what you're telling me?" Then repeat what you think you heard. That gives kids an opening to correct misunderstandings. It also shows respect for their feelings and perspective.

9. Validate your child's feelings.

When you empathize, you show kids that they have the right to feel the way they feel. You may not agree with your child's choices. You may even think your child is overreacting. But it's important to recognize that your child's feelings are real. You may not be OK with something your child did or said, but feelings aren't "right" or "wrong."



فوائد الرضاعة الطبيعية لكل من الأم والطفل

لينا الصوراني

تعتبر الرضاعة الطبيعية مرحلة خاصة في حياة الأم ويتم الحديث عنها بفخر. وهي تعطي أفضل شعور بالرضا لها. علاوة على ذلك، فإن الرضاعة الطبيعية هي الطريقة الأكثر فعالية التي تربط بين الأم والطفل. لحليب الأم فوائد عديدة لكل من الأم والطفل، تأتي على ذكرها حسبما يذكرها ويدونها خبراء في الصحة.

الرضاعة الطبيعية هي صحة الأم الجسدية والعقلية

- تعزز فقدان الوزن بشكل أسرع بعد الولادة، حيث تحرق حوالي 500 سعرة حرارية إضافية يومياً لبناء مخزون الحليب والحفاظ عليه.
- تساعد الرضاعة الطبيعية في تقليل الرجم، وتتحكم في نزيغ ما بعد الولادة. تعرفي إلى المزيد: عادات يومية تؤثر سلباً على الرضاعة الطبيعية
- تزيد من الثقة بالنفس، وتقلل من مخاطر اكتئاب ما بعد الولادة وتتسبب بمزاج إيجابي للأمهات.
- تقلل من التهابات المسالك البولية (UTI).
- تقلل من فرص الإصابة بفقر الدم.

الرضاعة الطبيعية تحمي من سرطان الثدي

- تفرز الرضاعة الطبيعية، هرموني الأوكسيتوسين والبرولاكتين المهدئين بشكل طبيعي واللذين يعززان المشاعر الإيجابية، ويخففان من التوتر لدى الأم المرضعة.
- يمكن أن تدعم الرضاعة الطبيعية صحة الجسم والعقل والروح لجميع أفراد الأسرة.
- تحسن الترابط العاطفي والجسدي بين الأم والطفل.
- تقلل الرضاعة الطبيعية من فرص

الإصابة بسرطان الثدي وسرطان المبيض وبطانة الرحم وهشاشة العظام والسكري وارتفاع ضغط الدم والتهاب المفاصل الروماتويدي وأمراض القلب والأمراض الجلدية.

الرضاعة الطبيعية تخفف من الإسهال

- تعمل الرضاعة الطبيعية كمانع طبيعي للحمل ولفترة محدودة.
- يقلل بكاء الأطفال الذين يرضعون من الثدي بشكل عام، ويقلل معدل إصابتهم بأمراض الطفولة.
- حليب الثدي له تركيبة مثالية للهضم، حيث يساعد في هضم الدهون بشكل أفضل
- حليب الأم غني بالبروتين والأليومين اللاكتون، ما يقلل من معاناة الأطفال من الإسهال، والإمساك، والتهاب المعدة والأمعاء، وارتجاع المريء.

الرضاعة الطبيعية تحمي الطفل من فقر الدم

- تقليل نزلات البرد وأمراض الجهاز التنفسي مثل الالتهاب الرئوي والفيروس المخلوي التنفسي (RSV) والسعال الديكي.
- قلة التهابات الأذن، خاصة تلك التي تضر بالسمع، وانخفاض حالات التهاب السحايا الجرثومي.
- انخفاض معدلات وفيات الرضع ومتلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS)
- يصنع الجهاز المناعي للأم أجساماً مضادة للجراثيم، التي تعرضت لها هي وطفلها. وتدخل هذه الأجسام المضادة في حليبها للمساعدة في حماية طفلها من المرض، ما يقوي جهازه المناعي.
- يحتوي حليب الثدي أيضاً على مواد تساعد على تهدئة الأطفال بشكل طبيعي.
- لذا إذا كنت تعتقدين أن الرضاعة الطبيعية قد تسبب الضرر لك ولطفلك، ففكري بذلك مرة أخرى.



متى تحتاجين الى تغيير وظيفتك؟

تغيير الوظيفة خطوة صعبة، خاصة بعد شغلها لسنوات، لكن الخطوة ضرورية للنمو الشخصي والمهني؛ فقد يكون الموظف مهملاً في وظيفته الحالية، أو يحصل على أجر منخفض، الأمر الذي يمنعه من أن يكون أكثر نجاحاً ويستغل مهاراته، أو حتى يشكو من الملل الوظيفي.

آن الأوان لتغيير وظيفتك...

وفق موقع Business Insider؛ ترى مدربة التغيير الوظيفي أفيري روث أن «موظفين كثيرين يمشون في ما يسمى بـ«منطقة الراحة»، كلما طالت فترة عملهم في المؤسسة عينها، الأمر الذي يزيد خساراتهم بالطبع». وتذكر أن «ما تقدم يُقلل فرصة الموظف في تحقيق المزيد من الدخل وإظهار كل إمكانياتهم»، لافتة إلى أنه «سيأتي وقت تتحول فيه «منطقة الراحة» في تلك الوظيفة إلى ملل». بالمقابل، يلزم الفرد المزيد من التحفيز على العمل في السعي لتحقيق النمو الذاتي. في السطور الآتية، بعض الحالات التي تستدعي اتخاذ قرار تغيير الوظيفة:

عند البدء في وظيفتك الحالية كنت تتقاضين راتباً أقل مقارنة براتبك الحالي، وذلك لتطبيق المنظمة مبدأ زيادة الرواتب، بصورة سنوية. لكن عليك أن تتذكر أن التناقصات تتوافر حدود لمدى زيادة راتبك. بالمقابل، عند تبديل وظيفتك، يمكنك طلب راتب مبدئي أعلى من ذلك الذي كنت تتقاضينه، كما تسهل القدرة على التفاوض في شأن الراتب في الشركة الجديدة. أما إذا لم تنجح عملية التفاوض على الراتب الجديد، فإنه يمكنك بكل بساطة رفض العرض والاستمرار في البحث عن فرصة مناسبة، مع الاحتفاظ بوظيفتك الحالية.

من الممكن أن تسمعك دواخلك «مؤنولوجاً» يطلب إليك أن تكوني سعيدة في المكان الذي تتواجدين فيه، من دون طلب المزيد. تعرف الحالة بـ«الامتنان السليبي» أي استخدام الامتنان ضد منفعتك، كأن يرسل دماغك رسالة مفادها أن طموحك للنمو ورغبتك في المساهمة على نطاق أوسع في العمل غير صحيحتين؛ لكن، حتى تتضح لك الرؤية، عليك سؤال ذاتك: هل يُمكنني هذا المنصب من استخدام نقاط القوة الخاصة بي؟ هل يتوافق الدور الوظيفي الذي أؤديه مع مجالات اهتمامي؟ هل تتناسب ثقافة المنظمة مع شخصيتي؟ هل هذا الدور يُمكنني من عيش نمط الحياة الذي أرغب فيه؟

هل هناك بعض القادة المهنيين الذين تدينهم قدوة لك؟ تأكدي أن الوصول إلى ما صلوإ إليه لم يتحقق لأنهم لم يمتثلوا لوظائفهم لسنوات. وفي هذا الإطار، عليك البحث عن طريقة مقابلة أحدهم أو حتى مراسلته أو التقدم بطلب وظيفة في إحدى الجهات التي يديرها من أجل الترقى والتغيير ومحاولة الوصول إلى ما وصل إليه. إذا شعرت بأنك لا تستخدمين مهاراتك على الوجه الأمثل، أو أن فريق العمل الذي تنتمين إليه لم يعد مهتماً بعملك، أو أنك ببساطة لست سعيدة في عملك؛ عندئذ تأكدي أن هذه الإشارات تستدعي التفكير بها ملياً، وأخذ قرار تغيير الوظيفة، مع الإشارة إلى أن البحث عن السعادة أمر يستحق المخاطرة.



مزايا العمل الحر والمستقل.. تعرّفي إليها

فاطمة باخشوين

العمل الحر وسيلة مجزية لكسب العيش؛ على الرغم من أنه يتطلب المزيد من المتابعة والتفاني والتحفيز الداخلي، من أجل إثبات صاحب العمل الحر وجوده وإنجاح المشروع الخاص به... يسلك ناس كثيرون في بقاع الأرض طريق العمل الحر متعذد المزايا التي قد لا يُدرّكها ربما أولئك الذين يعملون وفق نظام العمل القائم على 8 ساعات، يومياً، للحصول على الراتب الشهري. في الآتي، بعض فوائد العمل الحر وفق شبكة «إنديد» الشهيرة المتخصصة في التوظيف.

فوائد العمل الحر الإيجابية

القدرة على التحكم: يمنحك العمل لحسابك الخاص قدرة على التحكم الكامل في كل جانب من جوانب شركتك، ويسمح لك بهيكل بيئة عملك بالطريقة المرغوبة، مع اتخاذ هذه القرارات بنفسك، حيث يمكنك تحديد أهدافك الخاصة، كما إيجاد التوازن بين العمل والحياة الخاصة. جدولك الخاص: يتيح العمل الحر تحديد ساعات العمل وعددها؛ وعلى الرغم من أن العاملين لحسابهم الخاص يقضون ساعات عمل طويلة بدايةً، ولا يوفرّون عطلات نهاية الأسبوع، مع ذلك، فإنّ المرونة التي تأتي مع العمل الحر تسمح بأخذ إجازة في الوقت المرغوب.

بيئة عمل من اختيارك: قد تختارين العمل من المنزل أو المقهى، أو يمكنك العثور على مكتب

تجاري... علمًا أن خيار العمل من المكان المرغوب جذاب بشكل أكبر لأولئك الذين يرغبون في السفر بشكل متكرر، من دون أن يؤثر ذلك سلبيًا في دخلهم.

روتين متنوع: يكره بعض الأشخاص العمل التقليدي لما يتطلبه من التزام بروتين محدد. بالمقابل، تتمثل إحدى مزايا العمل الحر في تجربة المزيد من التنوع في الروتين اليومي، لذا يُعدّ هذا النوع من العمل جذابًا لأنه يولد الإثارة والإبداع لدى كثيرين.

القدرة على تنمية المهارات: عندما تعملين لحسابك الخاص، غالبًا ستواجهين أمورًا غير مألوفة، خاصة في بداية المشوار المهني وفق النمط المذكور، لذا، فإنّ حرصك على اكتساب العملاء والتسويق لخدماتك، سيمنحك تجربة تعليمية واسعة حتى تتمكني من أداء تلك المهمة.

بناء شبكة علاقات واسعة: في بيئات العمل التقليدية، غالبًا ما يتم العمل مع فريق محدد من الأشخاص في كل يوم، في حين أن الفرد المستقل مسؤول عن التواصل مع مجموعة من الناس في الميادين المختلفة، وتنمية علاقاته. وبالطبع، قد توفرّ شبكة العلاقات فرصًا للتعاون مع أصحاب الأعمال الآخرين، مع حظوظ لتحوّل التعاون إلى شراكات. أضف إلى ذلك، قد تتيح الاتصالات والعلاقات فرصًا لمقابلة أفراد يتمتعون بتفكير متشابه، وذوي خبرة، ما قد يساعد صاحب العمل الحرّ في تلقي التوجيه في شأن تنمية أعماله.



10 Etiquette Rules To Become a High-Class Lady

If you want to be a high-class lady, you have to develop a sense of what is good and appropriate in every situation.

Now, don't get me wrong – I'm not telling you to always follow these lady rules – in fact, I think it's absolutely wonderful to be a rule-breaker sometimes.

But there are some things that are so basic, so primary, that every self-respecting lady should know them by heart.

1. Be Punctual

Being on time one of those common-sense rules but lately, people seem to forget this. When you arrive late at a meeting or event, you promote a negative perception of your personality and suggest that you do not value the event at all.

Don't forget that people spent their time and energy to create that event or party, and the least thing everyone can do is to show a little respect and show up on time.

Be that high-class lady who is never late (well, unless it's a first date... in that case, you should always be 5-10 minutes late .

2. Keep Your Word

Debts or promises – doesn't matter – when it comes to rules of a high-class lady, keeping your word is essential. And if you can't keep a promise, then it's better to not promise at all.

3. Be Gracious

A true lady stands out by being gracious. A queen of all lady rules is to always treat others in the way you expect to be treated.

Look to be kind and generous, behave in a positive manner with those around you. Of course, don't let anyone step on your head too – if someone is treating you badly, there is no need to "be ok" with it. Setting healthy boundaries is also a sign of a classy lady who knows her values and worth.

4. Say 'Thank You' his should have been lady rule number 1, right? Having manners

and following etiquette always starts with saying 'thank you'. People constantly put effort into something that affects you and it's a beautiful rule to thank them for even the smallest things they've done for you.

5. Try To Look Adequate

Overdressing, wearing way too much makeup or fancying a flashy amount of jewelry can make it look like you try way too hard to impress at any cost. But a high-class lady doesn't need to prove her worth to anyone – she knows she is worthy already.

If you value yourself, you can easily look your best by wearing adequate clothing, well-trimmed nails and just the right amount of accessories. Less is always more + it's a safe way to look elegant and not overdone on any occasion.

To read the rest of the article go to : www.chicbeauty4u.com



5 ways to recycle your old furniture

Did you know that most of the furniture used in homes and offices can be recycled? Many people already recycle common household materials such as paper, plastic, cans or glass bottles, but there are numerous ways to recycle your old furniture as well. Millions of household items are sent to landfills every year, and recycling will help in bringing this number down.

Here is a rundown of several ways you can recycle old furniture, instead of just kicking it to the curb for the trash truck to pick up:

1. Donate the item.

If you don't need your old furniture, donate it to charity or give it to someone who needs it. There are several websites, such as Freecycle, that allow you to list unwanted items that people can collect from you if they are interested. You can also ask a store like Goodwill or Salvation Army to pick it up, or you can take it to their store location and drop it off.

2. Sell the item.

If you're planning to get rid of some other items, add your furniture to a garage sale or neighborhood yard sale event. You'll generate some cash while also ensuring the rocking chair or dresser you've outgrown has a new home. Just make sure they're still in usable condition. You can also sell your furniture on websites such as Craigslist.

3. Refinish or reupholster it.

Before you decide to get rid of it, consider refinishing your furniture to get a brand new look. Take the furniture to a professional restoration expert or go the DIY route. Use a little imagination and turn your old furniture into something new and amazing. Put on shiny new paint, or go the opposite route and get a vintage look by creating an artfully cracked or distressed look. For old couches and chairs, consider reupholstering the pieces with a fresh new fabric.

4. Repurpose it.

Some creative ways to repurpose your old furniture:

Use a ladder to hang towels or blankets.

Reinventing an old door as a headboard for your bed.

Repurpose a wooden packing crate as a side table to stack magazines.

Reuse old lockers as shoe storage.

Elevate your mattress with wood pallets.

Use old travel trunks as bedside tables, coffee tables, side tables or display pieces.

5. Recycle it.

You can recycle the material of the furniture itself. If it's made of wood, metal or some other recyclable material, you can take it straight to your nearest large recycling bin or community recycling facility.



طرق منزلية فعالة لإزالة الصدأ عن الأسطح والأواني والأقمشة

ما لم يتم الحفاظ على أواني الطهي المصنوعة من الحديد الزهر، يمكن أن ينتشر الصدأ بسرعة بفعل الرطوبة الموجودة في الهواء. لا تتخلص من الأواني فقط لأنها صدئة، اصنع عجينة من كريم التارتار وبيض قطرات من بيروكسيد الهيدروجين. ثم ضع العجينة على المنطقة الصدئة وقم بتغطيتها بغلاف بلاستيكي. انتظر 30 دقيقة على الأقل ثم نظف كل شيء بقطعة قماش وستلاحظ أن أوانيك قد عادت جديدة. تصلح هذه الطريقة كذلك للأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ في حال ظهرت البقع عليها.

كيفية إزالة بقع الصدأ من الأقمشة

في حال انتقل الصدأ إلى الأقمشة بطريقة ما، يمكن إزالته كذلك باستخدام عصير الليمون أو الخل الأبيض المقطر والملح وفرك القماش جيداً ثم وضعه تحت الشمس.

تحذير

لا تستخدم مبيض الكلور على أي بقعة على القماش أو أي سطح يبدو أنه قد يكون صدئاً، لأن مبيض الكلور (هيبوكلوريت الصوديوم) عامل مؤكسد يتفاعل مع جزيئات الحديد ويسبب التصاق البقعة بشكل دائم بالسطح، وفقاً لما ورد في موقع The Spruce.

كيفية إزالة بقع الصدأ من الرضيات الخرسانية

إذا لم تكن بقع الصدأ داكنة جداً على الخرسانة، فاسكب الخل الأبيض المقطر على البقع مباشرة واتركه لمدة 30 دقيقة على الأقل.

افركه بفرشاة خشنة ثم اشطف البقايا. إذا كانت البقع كبيرة وداكنة، فاستخدم مزيج صدأ تجارياً يحتوي على حمض الأكساليك.

كيفية إزالة الصدأ من تجهيزات الحمام

الماء الذي يحتوي على بكتيريا الحديد يمكن أن يترك بقع الصدأ على تركيبات الحمام.

في هذه الحالة فإن الطرق المنزلية أنفة الذكر ومزيلات الصدأ التجارية فعالة في إزالة البقع.

نصائح لمنع ظهور بقع الصدأ

من فترة لأخرى، ضع الزيت أو الشمع على أسطح الحديد. حاول ألا تتخدش الطلاءات الواقية التي تحمي المعادن من الصدأ. حافظ على المعدن نظيفاً. قم بطلاء المعدن إن لم يكن مطلياً أساساً بمادة واقية من الصدأ. قم بتخزين العناصر المعدنية بشكل صحيح، وتجنب تعريضها للرطوبة على المدى الطويل.

إذا غطى الصدأ رأس الدوش الخاص بك أو أدوات العناية بالحديقة مثل مقصات تقليم النباتات أو صنابير المياه وغيرها، فهذا لا يعني بالضرورة أنك تحتاج إلى استبدالها بأخرى جديدة، إذ توجد طرق فعالة يمكنك من إزالة الصدأ وإعادة تلك الأدوات جديدة كما كانت.

إزالة الصدأ عن الأسطح المختلفة

يظهر الصدأ على هيئة بقع مائلة إلى الاحمرار عندما يتفاعل الحديد والأكسجين بوجود الرطوبة اللازمة لتكوين أكسيد الحديد. وعندما ينتشر الصدأ ويصبح حجم أكسيد الحديد أكبر من حجم المعدن الأصلي، يمكن أن يتخرس هيكلاً السطح المصاب بالصدأ ويصبح غير صالح للاستخدام. لذلك ينصح بإزالة الصدأ عن الأسطح المختلفة فور تشكله. من الممكن إجمالاً استخدام أحد أنواع مزيلات الصدأ الكيميائية التالية: الأحماض: سواء كنت تستخدم العديد من مزيلات الصدأ التجارية أو مكونات من مخزنك، فإن المكون الرئيسي هو الحمض. يتفاعل حمض الستريك (عصير الليمون) وحمض الخليك (الخل الأبيض المقطر) وحمض الطرطريك (كريم التارتار) وأحماض أقوى مثل حمض الهيدروكلوريك وحمض الكبريتيك مع الصدأ؛ للمساعدة في فك ارتباطه بالأسطح الأخرى. المذيبات البترولية: ليست سامة مثل الأحماض، لكن هذه المذيبات، مثل WD-40، تعمل بشكل أبطأ بكثير لتخفيف الصدأ.

هيدروسلفيت الصوديوم: يوجد في مساحيق مزيلات الصدأ التجارية، مركب الملح هذا يعمل بشكل جيد على الأقمشة والحجر وبعض أنواع الأسطح مثل البورسلين.

كيفية إزالة الصدأ من أدوات الحدائق

في حالة انتشار الصدأ على أدوات الحدائق الخاصة بك، قد يسبب ذلك تلفها وتعطلها مع الوقت، قبل أن يستفحل الأمر سيكون المذيب البترولي مثل WD-40 خياراً الأمثل لإزالة الصدأ من هذه الأدوات.

كيفية إزالة الصدأ من الأثاث المعدني

يفضل البعض استخدام الأثاث أو الديكورات المصنوعة من الحديد المطاوع ولكنه سيبدأ في النهاية بالصدأ ما لم يكن محمياً بالطلاء أو الورنيش. لذلك يفضل ألا تشتري أثاثاً غير محمي من الصدأ، وفي حال لاحظت ظهور بقع صغيرة على أثاثك فابداً بعلاجها على الفور مستخدماً مزيل الصدأ التجاري أو اصنع عجينة مكونة من صودا الخبز وبيض قطرات من الماء، ثم ضع كمية وفيرة من العجينة فوق البقعة واتركها لمدة 10 دقائق على الأقل. بعد ذلك افرك المكان الصديء بقطعة قماش وكرر العملية حتى يزول الصدأ. كيفية إزالة الصدأ من أواني الطهي المصنوعة من الحديد الزهر

أزياء باللون الأسود للمحجيات من وحي إطلالات الفاشينيسستا

اختارت موضحة التنورة الطويلة ذات كسرات البليسيه الطويلة والبارزة على طول التصميم ليتم تنسيقها مع الجاكيت الجلدية الضيقة والمنسدلة مع التنورة، الى جانب موضحة الحزام العريض أعلى الخصر. كما انتقي على طريقتها اجمل أزياء باللون الأسود للمحجيات مع العباية الطويلة المنسدلة بأقمشة واسعة وغير محددة للجسم الى جانب طبقات التول الشفافة والبارزة على طول التصميم.

أزياء باللون الأسود مع البنطلون

كما انتقي لخريف 2021 اجمل أزياء باللون الأسود للمحجيات من وحي إطلالات ليينا الغوطي مع البنطلون المستقيم والتوب السوداء المنقوشة وغير المستقيمة بطريقة متناغمة مع الجاكيت الجلدية القصيرة. ومن اجمل أزياء باللون الأسود للمحجيات تألقك بأسلوب سندس القطان بموضحة المعطف الاسود الطويل والمترايط على الخصر ليكون من اختيارك مع موضحة البنطلون الضيق. ولا غنى عن تألقك بأجمل أزياء باللون الأسود للمحجيات مع التنورة الطويلة التي اختارتها الفاشينيسستا دلال الدوب مع الحزام الجلدي العريض والهندسي لضمان اطلالة ملفتة ومناسبة لساعات النهار.

أزياء باللون الأسود للمحجيات تبرز بشكل لافت في خريف 2021 مع اختيار من وحي إطلالات الفاشينيسستا اجمل صيحات الموضة الكاجوال من خلال القصات المريحة التي تمنحك المزيد من الانوثة. فلا غنى هذا الموسم عن التألق بأجمل أزياء باللون الأسود للمحجيات للحصول على اطلالة ملفتة.

الك اجمل أزياء باللون الأسود للمحجيات من وحي إطلالات الفاشينيسستا، لتتألقي على خطاهن بتصاميم تجعلك أكثر أناقة.

أزياء باللون الأسود مع التنانير

أزياء باللون الأسود للمحجيات تألقتي بها في خريف 2021 من وحي اطلالات الفاشينيسستا مرمر التي



Fall 2021 Earrings Models That Fit Your Different Looks

The most famous international brands presented many trendy and popular accessories for the fall of 2021, and we were drawn to a group of attractive and distinctive earrings from international houses, and earrings are one of the essential jewelry that no woman can dispense with in various daily looks.

In the following lines, we have spotted the latest trends in earrings models for the fall of 2021 in order to be inspired by the right model for you, which you can complement your look with and choose from them the appropriate design that is closest to you.

Fendi earrings

Fendi brand presented this season of fall 2021 attractive accessories for the glamorous woman. We liked these earrings designed in the form of the FF logo in black and designed in the form of a rectangle with small stones decorated in many colors and came in the form of a star in yellow and surrounded by different colors, and it is one of the designs Which you can choose with a white or black fur dress on occasions and evening evenings.
Armani Privé earrings
The fashion for colorful long earrings be-

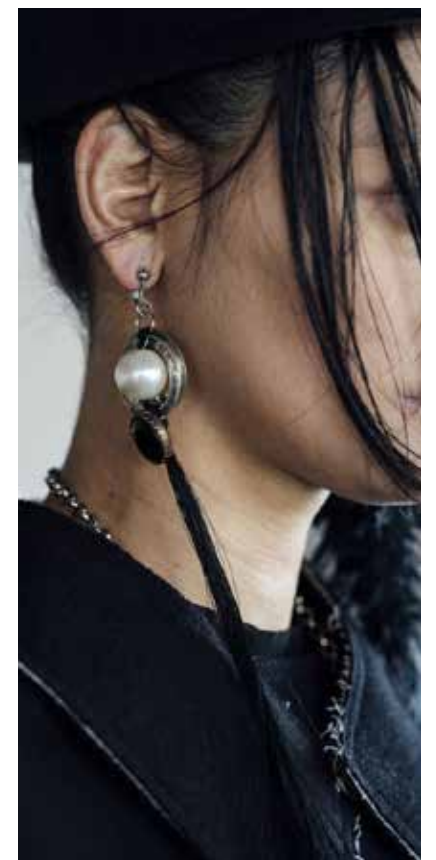
came very popular during the fall-winter 2021 season, as designers of international brands created their designs in different and distinctive forms, so we chose for you from Armani Privé. These drop earrings are designed in a light purple color in the form of two squares and studded with small metal beads, and you can coordinate it with a long dress studded with pearls and gold and white beads to match your attractive look.

Acne earrings

For a casual autumnal look that fits with day trips, you can choose this design from Acne brand for earrings designed in the form of a carved rose in light blue and white, suspended in a circular ring in metal, and you can coordinate these earrings with a chain necklace in black and sunglasses with gray lenses and a rectangular frame in beige And a black leather jacket. .

Asian Fashion collective . earrings

For the modern woman who loves earrings made of pearls and precious stones, we have picked for you from the Asian Fashion collective these drop-down earrings made of white pearl stone and open circular metal, and long black fringes drop from it





5 تنسيقات بسيطة لإطلالة أنيقة بالجامعة

والثمانينيات بالجامعة، كاختيار تلك البلوزة البولكا دوت من Mango، مع بنطلون أسود عالي الخصر من Zara، وتنسيق عملي لحذاء أسود مع كعب مُسطح من H&M. إطلالة بالتتورة مع رسومات الورود خيار آخر يمكنك التفكير فيه لإطلالة الجامعة، باعتماد التنانير الطويلة، مع لمسة شبابية، كهذا الموديل برسومات الورود من Mango، مع تي شيرت باللون الأخضر الزيتي، وأكمل اللوك بطريقة ذكية باعتماد Lace Boots باللون البني من Mango.

إطلالة رياضية باللون الأسود

البناطيل الرياضية لا بد أن تتواجد بخزانك تلك الفترة، فهي من القطع الأنيقة والرائجة بقوة تلك الفترة، وكذلك تعتبر خياراً عملياً لإطلالة الجامعة، كهذا البنطلون الأسود من Nanushka، يمكنك تنسيقه مع أي تي شيرت بسيط، كالذي اعتمدناه لك من كارل لاغرفيلد، لستايذ مميز للفتاة العصرية، ويمكنك استكمال اللوك الرياضي بسنيكرز من Burberry.

يمكنك على سبيل المثال اعتماد القميص الجينز الفاتح من H&M، مع بنطلون جينز داكن اللون ذي قصة ضيقة من نفس الماركة، وأكمل اللوك بحذاء سنيكرز مُلون، كهذا الحذاء الأزغواني من بالنسيغا، إذ تعتبر تلك الدرجة رائجة بشكل كبير هذا العام.

القميص الأصفر مع البنطلون الأبيض

إن كنت تبحثن عن إطلالة مُبهجة، ومليئة بالحيوية، إليك هذا القميص بلونه الأصفر اللامع من H&M، وتنسيق بسيط مع البنطلون الأبيض عالي الخصر، وسنيكرز أبيض من Jimmy Choo، حتى لا تبدي متكلفة كثيراً وبالوقت نفسه تحافظين على اللوك المُنعش، ويمكنك وضع القميص بداخل البنطلون لكي تبرز منطقة الخصر، وبالتالي تبدين بمظهر أكثر رشاقة.

إطلالة أنيقة بالبولكا دوت

يمكنك اعتماد أجواء إطلالات السبعينيات

هاجر حاتم

تسعى كل شابة وفتاة إلى الحصول على مظهر أنيق في إطلالتها الجامعية وهو ليس بالأمر الصعب، كل ما عليها هو اختيار القطع المريحة والعملية، وتنسيقها بطريقة ذكية، لتحصل على اللوك الأنيق، الذي يناسب تلك الساعات الطويلة التي تقضينها من أجل الدراسة.

ولأنه عادة ما لا يكون هناك متسع من الوقت، لكي تعتمدي الستايل المناسب في الصباح الباكر، نساعداك بتقديم 5 تنسيقات بسيطة لإطلالة أنيقة بالجامعة، اختاري منها مايناسبك.

إطلالة الدينم

ربما إطلالة الدينم المتكاملة ستكون هي واحدة من الخيارات المهمة التي يمكنك التفكير بها، خاصة مع عودة موضة أزياء التسعينيات، والتي برز فيها تنسيق أكثر من قطعة بالجينز في لوك واحد، لإطلالة عملية ومواكبة للموضة كذلك.



موديلات حقائب مزينة بالسلاسل لخريف 2021

إتسمت اتجاهات حقائب اليد النسائية لخريف 2021 بأناقة التصميم والمتانة حيث زينت بالسلاسل الذهبية وبرزت بمختلف الألوان والموديلات والأحجام التي تتناسب مع أجواء هذا الموسم وتتوافق مع أذواق معظم السيدات.

صيحة رائجة

لا تزال صيحة تصاميم الحقائب المزينة بالسلاسل البارزة رائجة وبقوة لخريف 2021، وقد برز منها العديد من الموديلات الغنية بالقصات والألوان، منها الكاجوال والملائم للمناسبات النهارية، ومنها الأكثر رسمية للإطلالات المسائية التي تنسجم مع مختلف الأذواق الكلاسيكية أو العصرية، لاختاري منها السيدة ما يلائم ذوقها وأسلوبها الخاص.

لم لا تنتقي حقيبة راقية ومميّزة بالحجم المتوسط، من الجلد الفاخر باللونين البني الفاتح والبني الداكن، مع السلسلة الذهبية الناعمة، والبرسيم بشكل القفل من المعدن الذهبي، أما لصاحبات الذوق الشبابي بلمسات إيديج ملفتة وقوية، انتقينا لك حقيبة من تصميم دار فالنتينو Valentino باللون الأسود من الجلد الفاخر، ومزينة بالقطع المعدنية البارزة، مع السلسلة المتعدية باللون البرونزي.

فريد وشبابي

لم لا تعتمدين تصميماً فريداً وشبابياً من الحقائب المزينة بالسلاسل المعدنية كتلك الميني الصغيرة بقصة الدلو والمزينة بطبقات هندسية لماعة والتي ستضفي الى مظهرك أناقة ولا أجمل.

لا شك أن الحقائب المرفقة بسلاسل معدنية متينة تزيد من غناها وتميزها، هذا النوع من الحقائب ليس جديداً على عالم الإكسسوارات، ولكنه بات خياراً مثالياً لمختلف إطلالات هذا الخريف، فقدمته مختلف الماركات العالمية بأشكال وتصاميم متنوعة كتلك المصنوعة من الجلد مع سلسلة من المعدن الذهبي، أو المصنوعة من جلد التمساح ومرفقة ببكرة معدنية باللون الفضي.

متوسط وعملي

هذا وقد برزت حقائب مزينة بالسلاسل المعدنية بحجم متوسط وعملي، جمعت بين النمط العصري والرسمي حيث تمت صناعتها من القماش وأرفقت بحزام مصنوع من السلاسل المعدنية باللون البرونزي أو أي لون آخر مع بكرة معدنية قد تكون مرصعة باللؤلؤ الأبيض، بالإضافة إلى الحقائب الصغيرة التي يمكن حملها على الكتف أو على شكل سلسلة في الرقبة، وهي حقيبة مصنوعة من الجلد الطبيعي باللون الأسود مع حزام مصنوع من الجلد الأسود والسلاسل الذهبية.



أحدث موديلات أقراط شانديليز لإطلالة راقية

جاءت الأقراط مُصممة من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً، ومُرصعة بالأماس الأبيض الدائري.

أقراط شانديليز من أنوشكا Annouchka

لتصميم أكثر عصرية وأناقة، قدمت ماركة أنوشكا Annouchka أقراط شانديليز مصنوعة يدوياً، ومُصممة من الذهب الأصفر المصقول عيار 18 قيراطاً مع لآلي المياه العذبة والياقوت الأبيض بوزن 0.03 قيراط والماس 0.58 قيراط.

أقراط شانديليز من كارتيه Cartier

لإطلالة أكثر أناقة ونعومة، قدمت ماركة كارتيه Cartier هذا التصميم الأنيق، لأقراط شانديليز مُصممة البلاتين، وجاءت مُرصعة بأحجار الأماس اللاعنة بقطع بريانت.

أقراط شانديليز من بلغاري Bvlgari

لتصميم أكثر جاذبية وعصرية، بألوان مبهجة تحطف الأنظار، قدمت ماركة بلغاري Bvlgari أقراط شانديليز راقية من مجموعة DIVAS' DREAM.

جاءت هذه الأقراط بتصميم مستوحى من شكل المروحة، الذي يتسم بجوهره الأنثوي والراقي، بإلهام من الفسيفساء الملونة للحمامات الرومانية في كاراكلا. صممت أقراط DIVAS' DREAM من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً مع الإسبينيل المقطوع بطريقة بريانت (3.81 قيراطاً) والأماس المرصوف (2.2 قيراطاً).



تتميز أقراط شانديليز Chandelier بالفخامة والجاذبية، لذا تُفضلها الكثير من النساء في الإطلالات المسائية والسهرات، لما تضيفه على إطلالتهن من رقي يخطف الأنظار.

أقراط شانديليز من غراف Graff

قدمت ماركة غراف Graff العديد من التصاميم المميزة لأقراط شانديليز، أعجبنا منها هذا الموديل لأقراط Classic Butterfly Chandelier المرصعة بأحجار

أقراط شانديليز من بياجيه Piaget

الماس على شكل كمرثي ومركزيز تتدلى من تصميم مستوحى من الأجنحة المتزحزة للفراشة، تم تصميمها داخل حلقة دائرية كبيرة، بشكل أكثر جاذبية وفخامة.

صممت الأقراط من الذهب الأبيض، وجاءت مُرصعة بأحجار الماس قطع ماركيز بوزن إجمالي 22.50 قيراط.

أقراط شانديليز من بياجيه Piaget

لإطلالة أكثر أنثوية ورقي، قدمت ماركة بياجيه Piaget هذا التصميم الجذاب، لأقراط شانديليز، صممت من الذهب الوردي المرصع بالماس، على شكل شمس منوهجة تتدلى منها سلاسل ذهبية بتصميم جذاب وأنيق.

لحم خروف مشوي بالفرن بطريقة سهلة وسريعة

ورق لوري.
ملعقة ريحان ناشف.
ملح.
فلفل أسود.
كوب ماء.
لحم خروف مشوي بالفرن
لحم خروف مشوي بالفرن

طريقة التحضير:

في البداية يجب اشعال الفرن على درجة حرارة عالية.

في وعاء عميق نضع الملح والفلفل والروزماري وورق الغار والريحان بالتتالي. بعدها نضيف مقدار من الزيت مع التوابل ونضع بداخلها قطع اللحم وتترك لـ 3 ساعات.

نسكب المكونات في الصينية ونضعها داخل الفرن الساخن مسبقاً وذلك لمدة 30 دقيقة. بعدها أضيفي البطاطس والجزر والماء وغطيه بورق الألومنيوم ومن ثم تخفض درجة حرارة الفرن.

اتركيه لمدة ساعة كاملة حتى يتم النضج بشكل كامل، قدميه ساخنة في أطباق مع السلطة الخضراء والأرز.

لحم خروف مشوي بالفرن أحد الأطباق الرئيسية التي تشتهر بها العديد من البلدان العربية ليتم تقديمها في مناسبات عائلية واحتفالات مختلفة، معروفة بمذاقها الرائع والمميز به كما أنه يحتوي على قيم غذائية عالية من المعادن والفيتامينات والبروتين والكالسيوم، وعلى الرغم من مميزات ذلك الطبق إلا أن البعض لم يتعرف على طرق طهيها، وهو ما سنعرفه فيما يلي.

لحم خروف مشوي بالفرن

يوجد العديد من طرق طهي المختلفة للحم الخروف ولكن تظل الطريقة المشوية هي الأفضل على الإطلاق، ولكي تقيمين بتقديمها بالشكل المثالي اعتمدي على المكونات التالية:

كيلو لحم خروف.
4 حبة بطاطس مكعبات.
جزر مقطع شرائح.
ملعقة صغيرة من الروزماري.

ستيك اللحم مع الخضار سوتيه للرجيم

طريقة التحضير

ضعي البطاطس المقشرة في صينية فرن مع الطماطم واشويها حتى تنضج، مع تقليبها من وقت لآخر. ويمكنك فرك البطاطس بالقليل من الزبدة قبل وضعها في الفرن. في هذا الوقت، تبلي شرائح الستيك بالملح والفلفل الأسود.

بعد مرور 20 دقيقة على وضع البطاطس بالفرن، سخني 25 غرام من الزبدة في مقلاة صغيرة، وقلبي فيها اللوبياء مع رشّة ملح حتى تنضج قليلاً.

أعيدي الكزة مع كلّ من الفطر والبازيلاء. ضعي شريحة من خبز التوست في كل صحن تقديم، وقسمي الخضار السوتيه بين الصحون الأربعة.

سخني الزيت النباتي مع 25 غرام زبدة في مقلاة، واقلي شرائح الستيك حتى تنضج. ارفعي شرائح الستيك عن النار وضعيها على شرائح التوست.

ذوّبي ما تبقى من الزبدة في نفس المقلاة على نار خفيفة، ثم أضيفي الكريمة وحركي. ونكهي بالفلفل الأسود والملح بحسب الرغبة. عندما تبدأ بالغلغلان، ارفعيها عن النار واسكبيها فوق اللحم.

ضعي 3 حبات بطاطس وحبّة طماطم مشوية في كل صحن، وقدمي الطبق ساخناً.

ستيك اللحم مع الخضار سوتيه للرجيم، وجبة مميزة من أكلات الستيك الخفيفة، تعلمي طرق وفن تحضير وصفات الرجيم بكل سهولة وقدمي لحم الستيك مع الخضار سوتيه الطيبة.

وقت الطهي

60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- الستيك : 4 شرائح
- الزبدة : 125 غراماً
- الزيت النباتي : 2 ملعقة كبيرة
- فلفل أسود : رشّة
- ملح : رشّة
- كريمة : كوب (سائلة)
- لوبياء : كوب (خضراء، رفيعة، مقطّعة نصفين)
- الفطر : 12 حبة
- البطاطس : 12 حبة (صغيرة الحجم، مقشرة)
- البازيلاء : كوب (مجمدة)
- طماطم : 4 حبات (صغيرة الحجم)
- خبز التوست : 4 شرائح (طري)



استخدام الخل لتنظيف مقابض الغاز بشكل نهائي

لا تستعني ربات المنزل عن الخل الأبيض في أي خطوة تنظيف تقرر تنفيذها، لما له من فوائد في إزالة الدهون والأوساخ والبقع. مقابض الغاز تتعرض بدورها للكثير من الانسكاب أثناء الطهي. اكتشفي كيفية استخدام الخل الأبيض لتنظيف مقابض الغاز بشكل نهائي.

كيفية استخدام الخل لتنظيف مقابض الغاز بشكل نهائي:

لا يمكن فك جميع مقابض الغاز لتنظيفها وتنظيف المساحة تحتها حيث يمكن أن يكون هناك آثار من الانسكابات أيضاً. لذلك في بعض الأحيان قد تجد ربة المنزل صعوبة في عملية تنظيف مقابض الغاز خصوصاً الشقوق والزوايا. لكن هذه الحيلة الفعالة باستخدام الخل الأبيض يمكن أن تكون الحل لك. جهزي بضع كرات من القطن. قومي بنقع القطن بالخل لفترة من الوقت. بواسطة أي مادة حادة قومي بحشو القطن حول المقابض لتنظيف الطعام العالق والأوساخ. اتركي القطن لمدة ساعة تقريباً، ثم استخدمي قطعة قماش مبللة لإنهاء التنظيف، من ثم جففي السطح جيداً لتفادي تعرضه للصدأ.

نصائح لاستخدام مقابض الغاز:

قد تواجهين في بعض المرات مشاكل في مقابض الغاز الخاص بك بحيث لا تستطيعين تدويرها وتبدو لك وكأنها عالقة. لتفادي هذه المشاكل، احرصي بشكل دوري على فك هذه المقابض ورش السطح تحتها بأي عبوة زيت زناذة. يساعد الزيت على إبقاء أداء هذه المقابض نفسه مهما كثر استخدامها.



طريقة سهلة لتنظيف ستائر المطبخ دون فكها

الوبر أو أي فرشاة ناعمة.

ثانياً: تحريك الستائر

بالاستعانة بالسلم الآمنة بعد الانتهاء من استخدام المكنتسة الكهربائية، علينا أن نمسك الستائر من الأعلى ونحركه جيداً، حتى نتخلص من الغبار والأوساخ التي تكون عالقة على سطحها.

ثالثاً: تنظيف الستائر بالماء والصابون الخطوة الثالثة بعد إزالة الغبار والأوساخ، هي باستخدام الماء والصابون، وذلك من خلال وضع الماء البارد في وعاء وإضافة بعض

بسبب القلي وأبخرة الطبخ المختلفة والروائح وآثار الزيوت والشحوم، لا بد أن يتغير لون ستائر المطبخ وتصبح بحاجة إلى التنظيف الدوري بين فترة وأخرى. ولأنه ليس من السهل فك هذه الستائر، إليكم طريقة سهلة لتنظيفها دون الحاجة إلى فكها.

أولاً: المكنتسة الكهربائية

في البداية علينا استخدام المكنتسة الكهربائية، لإزالة الغبار العالق على قماش ستائر المطبخ، وذلك عبر تمرير ملح المكنتسة الكهربائية من الأعلى إلى الأسفل على الستائر. وإزالة الوبر العالق من الممكن استخدام إسطوانة

الصابون عليه، ويفضل أن يكون صابوناً خاصاً بغسل الستائر. وبعد ذلك نحضر فرشاة ناعمة، نغمسها بالخليط وننظف الستائر بحركة عامودية من الأعلى إلى الأسفل.

رابعاً: تجفيف الستائر بالبخار بإمكاننا أن نترك الستائر تجف بفعل الشمس أو الهواء أو حرارة المطبخ العادية، ولكن يمكننا أيضاً أن نستخدم منظف البخار لتجفيفها. وإن كنا لا نمتلك مجفف بخار، بإمكاننا أن نستخدم مجفف الشعر العادي.

9Honey Kitchen Hacks: The pressed rice salad bowl hack

There's nothing we love more at 9Honey than a quick and easy trick that ups your dinner game without any hard work.

Which is why the pressed rice salad bowl is a perfect addition to the 9Honey Kitchen Hacks that will make your life easier.

It's a simple trick that will take your rice from side dish to centerpiece, and adds a whole lot of fun into the bargain.

You can use any cooked rice for this trick, but today we're using Ben's Original microwave rice in the Mexican style, because it's got extra flavour already packed in, takes less than two minutes in the microwave and turns out of a bowl so beautifully. But any of the Ben's Original microwave rices work well — all you need to do is decide which extra salad ingredients will work with it.

The pressed rice salad hack take rice next level
The pressed rice salad hack that'll take your rice

to the next level. (Supplied)
Ingredients:

Ben's Original Mexican rice x 2 (250g) packets
2 x mini cucumbers, diced
½ yellow capsicum, diced
4 x radishes, diced
handful of fresh mint, shredded finely
handful fresh parsley, shredded finely
2 tablespoons grated lemon rind
Juice of one lemon
pomegranate seeds
¼ cup flaked almonds, toasted
Easy pressed rice salad bowl
From side dish to centerpiece. (Supplied)

Method:

Grease a salad bowl that has a nice dome shape with some oil spray. Cook the rice as per the microwave instructions.

Line the inside top of the bowl with some flaked almonds and pomegranate seeds. Mix the rest of the diced veggies, herbs, lemon rind, pomegran-



ate seeds and almonds with the cooked rice and lemon juice to make a fresh and vibrant salad. Press the rice salad into the bowl firmly, then

invert it onto a plate and it will turn out in a beautiful, decorative mound. Add extra herbs, nuts and garnishes on top and around the plate.

”المينيماлизм“ كأسلوب حياة.. كيف تعيش حياة سعيدة بأبسط ما يمكن؟



انظر لأي عرض تجده في بيتك واسأل نفسك سؤالين: هل استخدمت هذا في التسعين يوماً الماضية؟ وهل سأستخدمه في التسعين يوماً القادمة؟ وإن كانت إجابة السؤالين بـ«لا»، فإن عليك التخلص من هذا الغرض؛ لأنه لا يضيف أي قيمة لحياتك.

فلسفة حياة

إن الفكرة الأساس التي تتمحور حولها فلسفة المينيمالية هي التركيز على أولوياتك في الحياة، وكل ما يعطي حياتك قيمة، من وجهة نظرك الخاصة، ويتحقق هذا من خلال تحديد مجموعة محددة من الأهداف التي تسعى لتحقيقها، مع تقليص مساحة كل ما ليس له قيمة، وكل ما يُخرجك عن تركيزك ويضللُك عن أهدافك. كما يمكنك تطبيقها على علاقاتك الاجتماعية، فتوطلد علاقاتك بالأشخاص الأهم في حياتك، وتقتضي معهم أغلب الوقت، عوضاً عن الاستزادة من العلاقات السطحية التي قد تستهلك الكثير من وقتك.

في النهاية، أنت من يُحدّد أولوياتك، وما هي الأشياء التي تعطي لحياتك معنى وتضيف لها قيمة. وبالتالي عليك أنت أن تخوض رحلة إلى الداخل، تستكشف بها نفسك وتحاول أن تضع خطة لتبسيط حياتك، حتى لا تفقد نفسك وسط زحام العالم.

أن يوماً ما سيكون لأي منها أي أهمية، أو أن الصور التي تتراكم في الأدراج هي جزء مهم من ذكرياتنا، مع أننا لا نطالعها، ولن يفيدنا تكدسها شيئاً أو يضيف أي معنى لحياتنا.

كيف تتخلص من الفوضى في حياتك؟

ينصحنا نيكوديموس وميلبورن أن نبتاع أو نؤجر ماسحاً ضوئياً، أو أن نقوم بالاحتفاظ بنسخة إلكترونية من تلك الصور بأي وسيلة، كي يكون من السهل علينا التخلص منها.

ويصنفان الأشياء التي نملكها لثلاث فئات، هي الأساسيات وغير الأساسيات والقمامة. الأساسيات هو ما لا يمكننا العيش من دونه مثل الطعام والشراب والملبس والمأكل، وهي حاجات عامة يشترك فيها جميع البشر. أما غير الأساسيات فهو ما يمكننا العيش من دونه، لكنه يضيف قيمة ما لحياتنا، بل ويحسن تجربتنا المعيشية، مثل الأريكة الوحيدة في غرفة المعيشة، والمكتبة وطاوله الطعام.

أما عن القمامة فهي ما نكدسه بلا أي نية لاستخدامه، وهي أشياء لا تضيف أي معنى أو قيمة لحياتنا، كما أنها لا تجلب لنا أي نوع من البهجة.

ومن الأفكار الهامة التي أتت بها المفكران الأمريكيان لتطبيق هذا هي قاعدة الـ90/90، وهي تتلخص فيما يلي:

كيف نشأت فكرة المينيماлизм؟

ظهرت حركة المينيمالية (المينيماлизм) في منتصف القرن الماضي كحركة فنية ومعمارية عقب الحرب العالمية الثانية، إلا أنها لم تظهر كفلسفة وأسلوب حياة إلا في العقد الأخير.

ومن أكبر الدعاة والمروجين لهذا المذهب الأمريكيان جوشوا فيلدس ميلبورن (Joshua Fields Millburn) ورايان نيكوديموس (Ryan Nicodemus)، وقد ألفا أربعة كتب باللغة الإنجليزية عن المينيمالية؛ حب الناس واستخدام الأشياء «Love People, Use Things»، كل ما يبقى «Everything That Remains»، المينيمالية «Minimalism»، وأساسيات «Essential»، كما اطلقا موقعاً إلكترونيًا <https://www.theminimalists.com> للترويج لأفكارهم وأعمالهم.

تتلخص أفكار نيكوديموس وميلبورن في تبسيط الحياة، والاستغناء عن الكثير مما يراه الناس من متطلبات الحياة الأساسية، بهدف الوصول لحياة أفضل وأكثر سعادة. ومن أهم أساليب المينيمالية التخلص من أي ممتلكات لا تضيف قيمة لحياتك، وهذا يشمل الكثير والكثير مما نجمعه في أركان منازلنا وفي الخزانات المختلفة، وفوق الدواليب.

أشياءً نتركها لتتراكم فوقها الأتربة، وننساها مع الزمن، لكنها تأخذ مساحة من منازلنا، ونخدع أنفسنا، ظانين

محمد خالد عبدالوكيل

من أكثر ما يميز العصر الحالي الضوضاء، وكثرة التفاصيل والخيارات، تستيقظ صباحاً فتطالعك وسائل التواصل الاجتماعي بالكثير من الأخبار من حول العالم.

يومياً يظهر العديد من الأفكار والصحاحات أو «الترنندات»، كما تتراكم المقاطع المحفزة على اليوتيوب لمن يحدثونك عن أحدث الطرق لتغيير حياتك.

كل يوم يظهر ألف كتاب وألف رواية وألف حادثة مروعة أو فاحشة تحاول سرقة انتباهك، وفي زحمة التفاصيل تضع نفسك وتبهت هويتك.

تبحث عن معين لك في الفلسفات القديمة فلا تجد ما يقدم لك الكثير، إن لكل عصر فلسفته الخاصة التي تتناسب مع التحديات التي يطرحها، ومن أكبر التحديات التي يطرحها هذا العصر كثرة المعلومات وتكدس الخيارات.

وهنا تظهر فلسفة جديدة تحاول أن توقف كل هذا الجنون، فلسفة تدعو لأن تتمهل قليلاً وتأخذ وقتاً للتعرف بعمق.

إنها المينيمالية أو المينيماлизм «Minimalism».

3 Ways To Break Bad Habits According To Science

We, humans, pride ourselves on being an intelligent race of people. But sometimes, our actions suggest otherwise. We willfully do things that degrade the quality of our lives. We also often make decisions based on emotions rather than logic. You can imagine then why it is so easy for us to fall into the trap of bad habits.

Here are three science-backed tips to get rid of bad habits.

1 | Use The “if-Then” Strategy

The first thing that you need to understand about a habit is that it is often in response to a trigger. In fact, there is a three-step loop associated with every habit. The first step is the trigger. This is the stimulus in response to which you take action. The second step is the actual act of indulging in the habit. Finally, the third step is the reward associated with your habit. To break a bad habit, you need to break this loop.

This is where the “if-then” strategy comes in. Prominent psychologist Peter Gollwitzer has demonstrated in his research that using this strategy can double the chances of achieving a goal. In this case, your goal is to get rid of your bad habit. Let’s understand how this works by taking an example. Let’s say you want to quit

drinking alcohol. To do so, you need to understand the trigger first. Let us assume that the most prominent trigger for you is your friends offering you a drink.

Now, what you need to do is come up with a predetermined response to the trigger. So, the next time your friend offers you a drink, you could immediately respond by saying, “I will have a fruit juice instead.” That way, your brain won’t have enough time to ponder upon how good the alcohol will feel. You can use this strategy for all your bad habits.

2 | Make It Harder To Indulge In Bad Habits

The human mind likes to take the path of least resistance. This simply means taking the easiest course of action, and it doesn’t matter if that action is good or bad. This was shown to be the case in a major study in 2017 involving 7.5 million mobile users. A company called Distillery found that the shorter the distance between the home and the gym of a person, the more likely they are to actually keep

going. Shorter distances meant less resistance for the brain.

Using this knowledge, you can do two things. You can make it much easier for yourself to start new good habits, and you can make it much harder for yourself to keep following bad ones. Let’s say you want to decrease the amount of packaged food you consume. So, instead of ordering them online (which makes it easier for you to consume them), you can simply decide to get these yourself from your local grocery store. This will make it much harder for you to procure them by adding the extra step.

To take things to the next level, you can increase your consumption of fresh fruits and vegetables by ordering them online. This will make it a “path of least resistance” since

you won’t have to do anything to get them. Gradually, you will be able to replace your bad habit with a good one. As you can see, you will have essentially used your own mind’s tendency against it!

3 | Use Technology

It is ironic how the overuse of technological tools is in itself a bad habit, and yet, these tools can also provide a slew of ways to overcome other bad habits. There are many ways you can use everyday tools like your smartphone, social media, wearables, and other devices to curb your bad habits.

The first way you can do so is by using social media. This involves seeking moral support from your friends or even just random followers to help you quit your bad habit. A 2015 study found that 42 percent of smokers were able to quit successfully using this method. What happens is, the moral support from other people pushes you to do what you just couldn’t make yourself do. As I said in the beginning, we are emotional beings and make decisions based on our emotions. So, other people’s moral support gives us an emotional reason to break bad habits. Another great way is to use dedicated apps that help you replace your bad habits with good ones. There are many apps that can help you monitor your daily habits. You can track what you eat, how much you eat, how often you stand, how much water you drink, how much you exercise, and so on. By getting a clearer picture of your “autopilot activities” you gain clarity on what you need to change. Often, this can be a great source of motivation to break your bad habits for good.





خلطات الصبار للتخلص من قشرة الرأس

قشرة الرأس أو التهاب الجلد الدهني مشكلة شائعة. في حين أن الحالة لديها العديد من خيارات العلاج الطبي، إلا أن العلاجات البديلة أصبحت شائعة بفضل المكونات الطبيعية الأكثر أماناً. أحد هذه العلاجات الطبيعية هو الألويفرا أو الصبار. الصبار غني بالبروتينات والأحماض الدهنية والزنك والمغنيسيوم والكالسيوم. كما أنه يحتوي على فيتامينات A و E و C. وقد يكون لمغذياته القوية دور في علاج قشرة الرأس لهذا نقدم لك فيما يلي خلطات طبيعية.

جل الصبار وزيت الزيتون

ضعي جل الصبار على المنطقة المصابة. يمكنك تطبيقه على شكل هلام تشتريه من السوق أو استخراجها مباشرة من النبات. إليك العملية خطوة بخطوة لتطبيق جل الصبار على شعرك: خذي ورقة نبات الصبار.

أخرجي الجل بملعقة. يمكنك مزجه بزيت الزيتون أو زيت جوز الهند.

افركي الجل أو الخليط في فروة رأسك مباشرة. اتركيه لمدة ساعة. اغسلي الخليط من شعرك باستخدام شامبو خفيف. يمكنك تكرار العملية مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع أو حسب الحاجة.

علاج القشرة بالصبار خلال الليل

يمكنك ترك جل الصبار على شعرك طوال الليل لعلاج قشرة الرأس. هذه هي الخطوات التي يجب اتباعها: ضع جل الصبار على شعرك الجاف ليلاً. ارتدي قبعة شعر لمنع تلطيف وسادتك. اشطفي شعرك بالماء والشامبو كالعادة في صباح اليوم التالي.



5 خطوات لا تهملها في روتين العناية بالبشرة في الخريف

بتريكية مرطبة. بإمكانك مثلاً تجربة ماسك الوجه Topicals Like Butter Mask for Dry, Sensitive & Eczema-Prone Skin، فهو يرطب ويهدئ البشرة، ويقوي حاجز الجلد.

تونر مرطب

في الخريف، تخلصي من مقشرات البشرة القاسية ومستحضرات العناية بالبشرة التي تشتمل على مواد قاسية. واستبدليها بتونر للوجه بتريكية مرطبة ومهدئة للبشرة. بإمكانك تجربة تونر الوجه Renée Rouleau Moisture Infusion Toner، فهو مزيج من الدهون والنيكيناميد والفيتامين C، الذي يعمل على ترطيب البشرة في الأعماق ويعملها أكثر إشراقاً ونضارة.

سبروم حمض الهيالورونيك في روتين العناية بالبشرة، نظراً إلى أنه سميك، مما يجعله فعالاً جداً في الحفاظ على رطوبة البشرة لساعات طويلة. بإمكانك تجربة سبروم الوجه Advanced Retinol + Ferulic Texture Renewal Serum أو Vichy Mineral 89 Fortifying & Hydrating Daily Skin Booster.

كريم مرطب غني

خلال الخريف، من الضروري استخدام كريمات الترطيب الغنية ذات التركيبة الثقيلة التي تعد أكثر فاعلية في حفظ الرطوبة داخل الجلد لساعات طويلة، والتي تحتوي على نسبة زيوت أكبر وماء أقل. بإمكانك تجربة Skin Day Hack Matte Moisturizer.

ماسك مرطب للوجه

تعمل أنواع كثيرة من ماسك الوجه على سحب المادة اللزجة الزائدة من مسام البشرة، إلا أنها قد تترك البشرة جافة جداً. لهذا السبب، احرصي في الخريف على استخدام ماسك للوجه

العناية بالبشرة خلال الخريف ضرورية جداً، حيث تنخفض درجات الحرارة والرطوبة، وتهب رياح سريعة وجافة بين الحين والآخر، وهي عوامل تصيب البشرة بالالتهابات والجفاف والبهتان والأكزيما، وتفقد مرونتها وحيويتها. لكن يمكنك البدء بمواجهة هذه التغيرات الموسمية من خلال اتباع خمس خطوات ضرورية في روتين العناية بالبشرة تمنع جفاف البشرة وتصلح الجلد التالف، نرصد لك في هذا المقال.

غسول كريمي للوجه

تجنبي خلال الخريف أنواع غسول الوجه القاسية التي تجرد البشرة من الزيوت الطبيعية، واحرصي على استخدام غسول للوجه كريمي يدعم حاجز الجلد ويهدئ البشرة ويكافح جفافها. بإمكانك على سبيل المثال، استخدام صابونة DOVE Beauty Bar White، أو غسول الوجه CeraVe Hydrating Facial Cleanser.

سبروم غني بـحمض الهيالورونيك لد البشرة بترطيب إضافي في الخريف، يوصيك الخبراء بدمج

Benefits Of Dead Lift Workout For Women

Deadlift, or deadlift, is an essential component of most strength training programs; Due to its high ability to increase functional strength due to activation of the largest muscles of the lower body. "Madam.net" informs the readers about the benefits of the Dead Lift exercise for women in the following report:

What is a deadlift?

The deadlift, or deadlift, is a widely used compound exercise. It involves lifting the weight off the floor by bending at the waist and hips and standing back. The deadlift and its variations require bending while maintaining a neutral and supported spine, holding the weight and staying flat on the floor with your feet, avoiding any twisting, turning or arching throughout your torso.

The movement uses your glutes, hamstrings, and quadriceps to lift the barbell off the floor. Here are 7 motivating benefits of including Dead Lift in your training program.

1. Activate the hip muscles

Deadlift is among the best exercises for training the hip extensors. The hip muscles include the gluteus

maximus and hamstrings, which are commonly targeted in fitness programs; Due to its functional use and aesthetic appeal when trained properly. Research indicates that the deadlift is better than the squat, when it comes to training these muscles. According to PubMed Central. Activating the gluteus maximus and hamstrings when performing the deadlift will increase the strength and size of these muscles.

2. Reduce lower back pain

Low back pain is a common complaint among the general public. While there are many causes of lower back pain that require different treatments. Research indicates that for mild mechanical lower back pain, deadlift exercise can be an effective tool for alleviating this pain.



3. Heart activation

Deadlift is an effective way to activate and strengthen the core muscles. Deadlift exercise is an effective way to activate and strengthen the muscles that stabilize the spine, such as the external oblique and the rectus abdominis.

4. Improve jumping performance

Jumping is an essential skill for a variety of sports and recreational activities, and your jumping ability often reflects the strength of your lower body.

Research indicates that the deadlift is among the most effective strength exercises for improving max jump performance, according to PubMed Central.

5. Increase metabolism

Studies show that resistance training paired with exercises like the deadlift may be among the most effective ways to increase calorie burn. In addition, muscle growth will help you burn more calories while resting throughout the day, thus losing weight.

6. Improve bone mineral density

Loss of bone mineral density is a common effect of aging, and a major health problem facing older adults. Advanced loss of bone mineral density leads to osteoporosis, which greatly increases the risk of fractures among the elderly.

Resistance training can slow or even reverse the age-related loss of bone mineral density. This includes using exercises such as the deadlift. Given that the deadlift targets the legs and hips, performing the deadlift, along with other resistance exercises, can be an effective way to reduce or reverse the age-related loss in bone mineral density.

7. Less risk

If you work out on your own, the deadlift is a good way to safely add heavier training to your workout.

من المسؤول عن فوضى الانسحاب من أفغانستان؟

الأمريكيين والأفغان بشكل آمن.

كما اتهمت إدارة ترامب باعتبارها التي فرضت موعدا للانسحاب، في اتفاقها مع طالبان، ثم لم تضع خطة محددة لتنفيذها. أما أجهزة الاستخبارات، فاتهمت البنتاجون بأنه المسؤول جزئيا عن أن الكتل فوجئ بالسرعة التي انهارت بها الحكومة والقوات الأفغانية عندما سحبت أول ما سحبت الفريق الاستشاري الأمريكي للجيش الأفغاني وقتها، مما حرم الولايات المتحدة، وأجهزة الاستخبارات، من وسيلة بالغة الأهمية لمعرفة أوضاع القوات الأفغانية في تلك المرحلة الحرجة.

ورغم أن كافة الأجهزة مسؤولة معا عما جرى، فإذا كان من جهة بعينها تقع عليها المسؤولية الأكبر، فهي، في تقديري المتواضع، مستشار الأمن القومي الأمريكي جيك سوليفان. فوفق القانون الأمريكي، فإن مهمته الأولى هي التنسيق بين تلك المؤسسات المختلفة المعنية بصنع قرارات الخارجية والأمن القومي.

العسكرية قبل إجلاء المدنيين الأمريكيين والأفغان فصار إجلاؤهم أكثر صعوبة. كما كانت وزارة الدفاع قد نصحت بالإبقاء على قوة عسكرية قوامها 2500 جندي أمريكي من أجل «دعم الحكومة الأفغانية بعد الانسحاب»، إلا أن مجلس الأمن القومي بل وبايدن شخصيا صرحا بأن مثل تلك النصيحة لم تقدم لبايدن بشكل مباشر.

وبينما كانت وزارة الدفاع تنفذ خططها لإجلاء قواتها، كانت وزارة الخارجية لا تزال تعد أوراقها الخاصة بإصدار التأشيرات للأفغان الذين ساعدوا الاحتلال، فأثار ذلك البطاء حفيظة وزارة الدفاع وأجهزة الاستخبارات. فكان دفاع وزارة الخارجية هجوميا، حيث وجهت أصابع الاتهام للجميع، فهي اعتبرت الكونجرس مسؤولا عن المدي الطويل الذي تستغرقه الإجراءات، لأنه كان قد أصدر تشريعا يحتم اتباع أربع عشرة خطوة لإصدار تلك التأشيرات. واتهمت أجهزة الاستخبارات بسوء التقدير الذي أدى بالوزارة للاعتقاد بأن لديها شهورا، وليس أياما، تقوم خلالها بإجلاء المدنيين

وكالة المخابرات المركزية، كانت قد حذرت بالفعل من ذلك الانهيار السريع. إلا أن السؤال الرئيسي يتعلق بتقدير تلك الأجهزة لما إذا كانت تلك السرعة تستغرق شهورا أم أسابيع أم أياما، كما حدث. وقد برز الخلاف بين مجلس الأمن القومي ووزارتي الخارجية والدفاع حول ذلك التقدير ذاته. فرغم أن الرئيس الأمريكي كان قد أصدر موكرا الأمر بإجلاء المدنيين الأمريكيين والأفغان الذين تعاونوا مع الاحتلال، ودعت وزارة الدفاع لسحبهم في مايو الماضي، فإن مجلس الأمن القومي ووزارة الخارجية، بدلا من التنفيذ الفوري لقرار بايدن، فضلا التلك عملا بتحذير الرئيس الأفغاني السابق أشرف غني من أن ذلك الإجلاء المبكر سيؤدي للإسراع بانهايار الحكومة والجيش الأفغاني.

وقد أدى ذلك التأخير لدفع وزارة الدفاع لحماية جنودها عبر المضي قدما، بمفردها، في سحب القوات الأمريكية فورا، فكانت النتيجة عكس ما أمر به بايدن، أي إجلاء المدنيين قبل الانسحاب العسكري. فقد انسحبت القوات

رغم أن الكثير يظل خافيا بخصوص فوضى الانسحاب الأمريكي من أفغانستان، فإن المعلومات التي راحت تتكشف تبعا تشير إلى أن السبب الرئيسي وراء تلك الفوضى كان، في تقديري، الصراع بين المؤسسات الأمريكية المعنية بصنع القرار الخارجي والعسكري، أو علي أقل تقدير فشلها في التنسيق فيما بينها بخصوص ذلك الانسحاب. ولا جديد في مثل ذلك الصراع المؤسسي الأمريكي، لكنه لعب الدور الأول في إحداث تلك الفوضى.



منار الشورجي

فلعل المشترك الوحيد بين تلك المؤسسات؛ البيت الأبيض ووزارتي الخارجية والدفاع وأجهزة الاستخبارات، كان أنها جميعا فوجئت بالسرعة التي وصلت بها طالبان لقلب العاصمة كابول، وبالسرعة التي انهارت بها الحكومة الأفغانية وقواتها العسكرية.

فرغم أن أجهزة الاستخبارات، وخصوصا

Women's mental health bears the brunt of COVID-19



Leah Cotterill

In a regressive effect on gender equality, COVID-19 has heightened the large and small disparities that women experience – at work and at home. While few have been spared the anxiety, worry and overall emotional fatigue of the pandemic, women across the globe have reported significant mental health consequences.

The difference in impact makes it clear that women require more care from their employers. Women are feeling less supported by their employers than men, with the highest gaps being in the areas of mental health support, understanding and care provided by the employer, and enhanced health insurance cover.

A recent study Cigna invested in: the 360° Well-Being Survey, revealed a higher impact of COVID-19 on mental health and stress levels for women than men, with 85 percent of women globally suffering from stress during this time, compared to 79 percent of men.

Statistics from the UAE echo this global trend, where uncertainty of the future, personal and family finances, and lack of job security and growth opportunities have led women to feel far more stressed than men. In fact, 89 percent of women in the country have reported being stressed, compared to the

global average of 85 percent.

While stress has proven negative short and long-term impacts on people's health and well-being, its most immediate effects on women include sleeplessness, lack of concentration, feeling depressed and becoming emotionally vulnerable.

Broadly speaking, women have suffered more on all counts, ranking lower than men across all well-being parameters – from physical and social health to financial and workplace health. While adjusting to the 'new normal,' the highest-impact areas for women were sleep, weight issues, financial insecurity, exhaustion, and appetite disturbances.

The disruptions due to the pandemic have brought renewed attention to the challenges women have been facing globally. In particular, the focus has turned to working women and the 'second shift' in childcare or eldercare that they take on after their day jobs. These challenges are not new but have increased in severity due to COVID-19, and a reason why women prefer working from home (WFH) more than men.

For many working women in the UAE, the pandemic has upended their work-life balance. Most have cited working longer hours because of the distractions at home, followed by excessive workload and a

lack of routine.

Despite these challenges, women have been seen to be more resilient. Yet, they are less likely than men to see a mental health professional, such as a therapist or counsellor, to help manage their stress.

While the corporate world recognizes the significant role women play in the productivity and success of companies, there is a lack of support from their employers.

Overwork, job insecurity and few opportunities for career progress negatively affect their sense of belonging and stunt their growth in the long term. It is imperative that organizations build an environment that support the unique needs of their employees, thereby enabling opportunities for growth, and in turn organizational productivity.

In 2020, the UAE government launched a historic decree introducing fully paid parental leave for male and female employees in the private sector as part of a broad reform package aimed at increasing women's participation in the workforce.

In a society that is becoming more inclusive and shedding its gender stereotypes and biases, it is becoming imperative that employers step up and become more gender-sensitive to cultivate a dynamic and

thriving workplace culture in the post-pandemic world.

HR plays a key role in spearheading a culture change that promotes inclusivity and understanding, but it is up to leaders to instill the change for good. Companies need to incorporate a top-down approach to foster a supportive environment in order to not lose this highly productive and talented segment of their workforce to competitors.

Minor adjustments, from engaging women in more leadership roles and providing flexibility to more nuanced care, such as listening and encouraging learning and development, can go a long way in creating a more positive workplace that is not only beneficial to the workers but also crucial to the success of the company.

Interestingly, women have also proved that it is vital to view COVID-19 as an opportunity to build better, stronger, more resilient societies that can bring relief as well as hope to all women around the world. As Albert Einstein said, "in the midst of every crisis lies great opportunity." Through all its highs and lows, the pandemic may present an opportunity to learn important lessons to create a more nurturing and accepting work environments for the current and future workforce.



مميزات في «تيليجرام» لخدمة عمك الصحفي

الملف المراد إرساله، وهي خاصية يبحث عنها ومفضلة بالعمل الصحفي عموماً.

اقرأوا أيضاً على شبكة الصحفيين الدوليين: سناش.. أداة صحفية بنكهة جيل الألفية

ومن المميزات أيضاً:

القدرة على ربط المحادثة بالسحابة لضمان عدم فقدانها واستخدام المحتوى كأرشيف. يعمل التطبيق بشكل منفصل، فلا يشترط أن يكون الهاتف قريباً أو متصلاً بشبكة واي فاي ليعمل على الحاسوب الشخصي.

إرسال الرسائل وتلقي الإشعارات بسرعة ملحوظة قياساً بتطبيقات أخرى. بنية تحتية صلبة من الحماية الأمنية عبر بروتوكول MTProto.

استخدام #الوسم (هاشتاج) لتسهيل البحث في قاعدة بيانات ضخمة من الرسائل بالمجموعات والقنوات.

إنشاء اسم مستخدم، ومن خلاله يمكن البحث عن القنوات والمجموعات الصحفية بسهولة.

إمكانية صناعة «بوتات» من قبل مطورين مستقلين عن تيليجرام لتعمل مباشرة داخل التطبيق، كأنشاء استطلاع رأي، البحث في موسوعة ويكيبيديا وغيرها من روبوتات الدردشة التي يمكن برمجتها واستخدامها بالعمل الصحفي.

وعود إلى بدء يفضل داخل غرف الأخبار الاستفادة من مختلف المميزات المتوفرة في تطبيقات التراسل الفوري (سجناش، واتساب، تيليجرام، زيلو)، بما يحقق مصلحة العمل الصحفي في التغطية

الإخبارية الدورية والعاجلة. وفيما يلي بعض النصائح المتعلقة بذلك:

الفهم الجيد لخصائص وطبيعة عمل كل منصة.

إنتاج محتوى متخصص لكل المنصة «لا تكرر المحتوى».

ضبط نسق آليات النشر (شكل النص، الرموز التعبيرية المستخدمة).

الحرص على الموازنة بين دقة المعلومة والسرعة أو السبق الصحفي في بث الخبر.

فتح منافذ لمشاركة الجمهور سواء بنقل الحدث أو التعليق عليه (صحافة المواطن).

فالتطبيق الأول يتيح خاصية إنشاء القنوات العامة بعدد غير محدود من المشتركين، وهذا الأمر يعد ميزة فارقة في حشد أكبر تجمع جماهيري في مكان واحد.

ولكن لماذا تلك الخاصية فارقة، يجب إصليح: «تطبيقات المراسلة الفورية تعني صحفياً من هو الأسرع في بث الرسائل الإخبارية، والإجابة تيليجرام كونه يمكن الصحفي من نشر رسالته مرة واحدة داخل قناته، على عكس واتساب، الذي يلزمه بإعادة توجيه الرسالة مرات عدة على المجموعات، وهو أمر يستهلك وقتاً وجهداً».

وفي تيليجرام، يمكن لمالك القناة أو المشرفين عليها، معرفة عدد من شاهدوا كل رسالة في القناة العامة (قياس التأثير والانتشار)، فضلاً عن إمكانية فتح باب النقاش للجمهور عبر قناة موازية، مع توفر كشف خاص بإحصائيات القناة وتحديد نسبة من مكتوا الإشعارات وحجم النمو في القناة، بجانب إمكانية معرفة مصادر المتابعين الجدد وخصائص أخرى (التحليل النقدي).

على ذلك يعلق إصليح: «تلعب الإحصائيات السابقة دوراً جوهرياً في تحديد سياسات القناة، فتساعد الصحفي في معرفة توجهات جمهوره ورغباته وما هي المواضيع التي تجذبه وتجعله يشارك المتابعين أو تلك التي تدفعه لمغادرة القناة، وما هو التوزيع الجغرافي لجمهوره. هذه المعطيات وغيرها كلها تساعد في بناء خطط محتوى ناجحة تعالج الأخطاء وتجذب جمهوراً جديداً للقناة، وبالتالي للمؤسسة الأم».

ولأنه من الجيد في العمل الصحفي البقاء على تواصل دائم مع الجمهور، يتيح تيليجرام إمكانية إرسال رسائل مجدولة زمنياً، كذلك إرسال رسائل «صامتة»، أو حتى تعديل الرسالة بعد إرسالها أو حذفها من عند الجميع.

ويمكن للمشرفين على الإعلام الرقمي في غرف الأخبار، الاستفادة من خاصية التراسل السحابي الفوري، عبر إرسال الوسائط الصوتية أو الصور أو مقاطع الفيديو بحجم يتجاوز 2 جيجابايت لكل ملف من دون انخفاض دقة الفيديو أو تحديد لنوعية

عبدالرحمن محمود

حتى نهاية العام المنصرم 2020، لم يكن تطبيق المراسلة الفورية «تيليجرام» على سلم أولويات الصحفيين والمؤسسات الإعلامية كتطبيق يمكن تسخيره في المتابعة الإخبارية على غرار المنصات الأخرى، و«واتساب» تحديداً.

الحالة السابقة تغيرت جزئياً بعد تاريخ 12 يناير/كانون الثاني 2021، لا سيما عندما ذكرت إدارة تيليجرام أن أكثر من 25 مليون مستخدم جديد انضم إلى التطبيق في غضون 72 ساعة ليبلغ إجمالي المشتركين نحو 500 مليون نشط، وذلك في الوقت الذي كانت فيه أزمة «واتساب» مع سياسات الخصوصية الجديدة على أشدها.

وعلى الرغم من أن فجوة عدد المستخدمين بين التطبيقين ما زالت كبيرة لصالح واتساب (2.2 مليار مستخدم)، إلا أن العديد من وسائل الإعلام راحت نحو تعزيز تواجدتها في تيليجرام ودمجه في غرف الأخبار.

المعطيات السابقة تطرح أسئلة كثيرة، أبرزها كيف يمكن الاستفادة من تيليجرام في العمل الصحفي وتحديداً بالأحداث العاجلة، وما هي أهم مميزات التطبيق التي يمكن تسخيرها لخدمة الصحفيين، وما هي النصائح حول كيفية الموازنة في التغطية الصحفية بين مختلف تطبيقات المراسلة الفورية.

الصحفي حسن إصليح، الذي يملك قناة إخبارية على تيليجرام بعدد مشتركين يتجاوز الـ 210 آلاف مشترك، أكد في بداية حديثه لشبكة الصحفيين الدوليين، على ضرورة العمل داخل بوتقة واحدة متكاملة، بحيث تتحقق الاستفادة من المميزات المتوفرة بمختلف تطبيقات المراسلة الفورية، لذلك يصعب الجزم بأن تطبيقاً محدداً هو الأفضل.

ويقول إصليح: «يوفر تيليجرام إمكانية إنشاء المجموعات العامة بحد أقصى 200 ألف مشترك، بينما يقتصر العدد في واتساب على إضافة 256 شخصاً فقط، كذلك



CNN stops publishing articles on its Australia Facebook page

CNN says it has stopped posting articles on Australian Facebook Inc pages, citing a court ruling that publishers are liable for defamation in public comments and the social media firm's refusal to help it disable comments in the country.

The move makes CNN, which is owned by AT&T Inc, the first major news organisation to pull its Australian Facebook presence since the country's high court ruled this month that publishers were legally responsible for comments posted below stories – even if the stories themselves were not defamatory.

CNN does not feature prominently in Australian media consumption, but the decision could have reverberations across the industry if other outlets followed suit.

Facebook declined a request to help CNN and other publishers disable public comments in the country following the ruling, CNN said.

“We are disappointed that Facebook, once again, has failed to ensure its platform is a place for credible journalism and productive dialogue around current events among its users,” a CNN spokeswoman said in a statement.

She added that CNN would continue to publish content on its own platforms in Australia.

A Facebook spokesperson said recent court decisions had shown the need for reform in Australian defamation law and the company looked forward to “greater clarity and certainty in this area”.

“While it's not our place to provide legal guidance to CNN, we have provided them with the latest information on tools we make available to help publishers manage comments,” the spokesperson said.

Facebook says it has several features available for publishers and other users to restrict who can comment on posts. It and CNN did not give details of the discussions that led to CNN's decision.

Social media is a central channel for distributing content in Australia, with about two-thirds of the country's 25 million population on Facebook, according to industry figures. About a third of the country's population used Facebook to source news in 2021, a University of Canberra report said.



عادات صحية تساعد مرضى الرئة في السيطرة على الأعراض وتجنب الأزمات

مرض الانسداد الرئوي المزمن مجموعة من أمراض الرئة الالتهابية التقدمية بطبيعتها، تشير الطبيعة التدريجية للمرض إلى احتمالية تفاقم أعراضه بمرور الوقت، وتساهم عدة عوامل في تطور مرض الانسداد الرئوي المزمن، وهناك نوعان شائعان من مرض الانسداد الرئوي المزمن وهما التهاب الشعب الهوائية المزمن وانتفاخ الرئة، وفقاً لتقرير لموقع time now news.

تشمل بعض الأسباب الشائعة للإصابة بمرض الانسداد الرئوي المزمن التدخين، والوراثة، والتعرض للمواد الكيميائية والأبخرة الضارة، والتعرض المطول للغبار والهواء الملوث، قد تتفاقم أعراض مرض الانسداد الرئوي المزمن بمرور الوقت أعراضه الشائعة، وهي كما يلي:

ضيق في التنفس

السعال المتكرر

صفير

تكوين المخاط

إعياء

يتم تشخيص المرض من خلال تحليل نمط الحياة والاختبارات المعملية، وتشمل الطرق الشائعة لعلاج مرض الانسداد الرئوي المزمن الجراحة وتوصيات بتغيير نمط الحياة والعلاج بالأكسجين.

مرض الانسداد الرئوي المزمن ونمط الحياة

فيما يلي بعض التغييرات التي قد تكون مفيدة في إدارة أعراض مرض الانسداد الرئوي المزمن:

الإقلاع عن التدخين: التدخين هو أحد الأسباب الرئيسية لمرض الانسداد الرئوي المزمن، كما أنه يعرض الجسم لخطر الإصابة بمشاكل العظام، ومشاكل الإنجاب، وأمراض القلب والأوعية الدموية حاول الإقلاع عنه لأنه سيكون مفيداً لك على المدى القصير والطويل.

تناول الطعام بشكل جيد: الغذاء جزء أساسي من بناء جهاز مناعة صحي وجسم قوي، تجنب اللحوم الحمراء والأطعمة المصنعة والسكر الزائد، أدخل أطعمة مثل الفواكه والخضراوات واللحوم الخالية من الدهون والمكسرات والحبوب الكاملة في نظامك الغذائي.

حافظ على نشاطك البدني: يمكن أن يساعد النشاط البدني في تقوية العظام والعضلات وبالتالي بناء القدرة على التحمل. اختر التمارين واليوغا وطرق التأمل للحفاظ على قوة الجسم. مارس أيضاً تمارين التنفس لزيادة القدرة على التنفس.

احصل على لقاح: يمكن أن يؤدي مرض الانسداد الرئوي المزمن الموجود مسبقاً إلى ظهور أعراض أكثر حدة للأمراض مثل الأنفلونزا والالتهاب الرئوي. احصل على لقاحاتك عندما تكون هناك حاجة لتجنب حدوث مثل هذه الظروف. حافظ على صحتك العقلية: يمكن أن يتسبب القلق والتوتر في تغيير نمط

التنفس الذي قد يكون من الصعب إدارته بين مرضى الانسداد الرئوي المزمن، قد تؤدي المشكلات المطولة إلى ضيق في التنفس وتفاقم الأعراض. اجتد دائماً عن طرق للحفاظ على صحة العقل لأنها مفتاح الجسم السليم.



استرازينكا تتوصل لعقار من الأجسام المضادة يحمي من أعراض كورونا بنسبة 77%

وأوضحت الصحيفة أن هذا العقار يستخدم بروتينات الجهاز المناعي المختبري لحماية المرضى من الإصابة بأعراض كورونا، للأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، حيث أظهرت التجارب المعملية أن الدواء قلل من خطر الإصابة بالأعراض بنسبة 77%، وقد أصبحت علاجات الأجسام المضادة أحادية النسيلة مستخدمة على نطاق واسع في الولايات المتحدة خلال موجة دلتا الأخيرة.

وأكدت، أن العلاج، المسمى AZD7442، يختلف عن أدوية الأجسام المضادة وحيدة النسيلة الأخرى من حيث إنه يعمل بشكل استباقي على مدى فترة طويلة من الزمن، حيث يوفر الحماية من فيروس كورونا لمدة تصل إلى عام.

وأعلنت شركة استرازينكا أنها تقدمت بطلب للحصول على تصريح استخدام طارئ للهيئة الأغذية والأدوية الأمريكية، مضيئة، إنه إذا وافقت الهيئة الأمريكية على هذا العلاج، فمن المحتمل أن يقتصر على الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة والذين لا يحصلون على الحماية الكافية من التطعيم. وقالت الصحيفة، إنه على عكس الأجسام المضادة أحادية النسيلة المصرح به حالياً في الولايات المتحدة، والذي يستخدمه مرضى كورونا بعد إصابتهم بالفيروس، سيكون عقار استرازينكا AstraZeneca علاجاً وقائياً للأمريكيين الأكثر ضعفاً، حيث أظهرت تجربة سريرية حديثة أن مزيجاً من الأجسام المضادة من استرازينكا AstraZeneca قلل من خطر إصابة المرضى بفيروس كورونا المصحوبة بأعراض بنسبة 77%.

وأوضحت الصحيفة أن هذا العقار يستخدم بروتينات الجهاز المناعي المختبري لحماية المرضى من الإصابة بأعراض كورونا، للأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، حيث أظهرت التجارب المعملية أن الدواء قلل من خطر الإصابة بالأعراض بنسبة 77%، وقد أصبحت علاجات الأجسام المضادة أحادية النسيلة مستخدمة على نطاق واسع في الولايات المتحدة خلال موجة دلتا الأخيرة.

تشمل هذه العلاجات الأجسام المضادة المصنوعة في المختبر وبروتينات الجهاز المناعي المصممة لمحاربة عدوى فيروس كورونا، وعند حقنها في المريض، يمكن للأجسام المضادة أن تعزز جهاز المناعة لدى المريض، مما يقلل من خطر الإصابة بأعراض كورونا الشديدة. وأشارت إلى أنه خلال موجة كورونا الأخيرة، جعلت ولايات مثل فلوريدا وتكساس الأجسام المضادة وحيدة النسيلة جزءاً مهماً من استراتيجيات الوقاية من الأوبئة، كما شكلت 7 ولايات، بما في ذلك فلوريدا وتكساس و5 ولايات جنوبية أخرى - 70% من طلبات العلاج بالأجسام المضادة وحيدة النسيلة في أوائل سبتمبر. وقالت الصحيفة، لقد قامت وزارة الصحة والخدمات البشرية (HHS) بتقييد الوصول إلى العلاجات نتيجة لذلك.

كشفت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، أن شركة استرازينكا AstraZeneca طلبت من هيئة الأغذية والأدوية الأمريكية FDA، ترخيص أول دواء وقائي على الإطلاق لفيروس كورونا، بعد أن أظهرت التجارب أن العلاج بالأجسام المضادة أحادية النسيلة قلل من خطر ظهور الأعراض بنسبة 77%.

وقالت الصحيفة لقد طلبت شركة استرازينكا AstraZeneca من الهيئة الأمريكية (FDA) الموافقة على علاج جديد، مما يقلل من خطر الإصابة بأعراض كورونا بنسبة 77%.

وأوضحت الصحيفة، من المرجح أن يقتصر هذا العلاج، الذي يستخدم الأجسام المضادة المصنوعة في المختبر للحماية من أعراض كورونا، على الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، مضيئة: لقد ازداد الطلب على علاجات الأجسام المضادة أحادية النسيلة الأخرى في الولايات المتحدة في الأشهر الأخيرة لعلاج المرضى غير الملحقين.

وقالت: «لا يُقصد بالعلاج الجديد أن يستخدم بدلاً من اللقاحات، ولكنه يعمل جنباً إلى جنب مع اللقاح لأولئك الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا».

لمرضى الكلى والسكر.. تعرف على أطعمة يجب الابتعاد عنها

الفواكه المجففة كالتين والمشمش والزبيب، هي بالفعل طعام مميز وذو مذاق خاص ورائع، ولكنها تشكل خطراً على الصحة، لأنها خيار غذائي مرتفع السعرات الحرارية، وغني بنسبة عالية من السكريات، وغنية بالبوتاسيوم.

الأطعمة السريعة، تعد من الخيارات الغذائية السيئة التي تتسبب في ترسب نسبة عالية من الصوديوم في الجسم، ولذا تشكل خطراً على الكلى.

المصدر: موقع «webmed»

فرص ارتفاع نسبة السكر في الدم، وتعمل على حدوث مشاكل في الكلى.

المشروبات الغازية تعد من الحيل الغذائية المضرّة للصحة بشكل عام، ولمرضى السكر والكلى بشكل خاص، فهي مرتفعة السعرات الحرارية والسكريات، ولذا تعد من أبرز الأسباب المؤدية لارتفاع نسبة السكر في الدم، وتؤثر على صحة الكلى.



ويتسبب في حدوث إجهاد في الكلى ويرفع نسبة السكر.

اللحوم المصنعة كاللانشون والسوسيس والبرجر وغيرهم من هذه الأطعمة، تتسبب في حدوث العديد من الأضرار على صحة مرضى السكر والكلى، لأنها مرتفعة نسبة الأملاح، والصوديوم.

ابتعد عن الأطعمة مرتفعة السعرات الحرارية، والغنية بنسبة عالية من الدهون، لأنها تزيد من

مرض السكر ومشاكل الكلى من الأمراض التي لها طبيعة خاصة في التعامل معها والسيطرة عليها، من خلال نوعية الطعام وطرق العلاج، فتناول بعض الأطعمة قد تسبب التعرض لمشاكل ومضاعفات صحية يجب الابتعاد عنها.

في هذا التقرير تعرف على بعض الأطعمة التي ينصح بعدم تناولها لمرضى السكر، ومشاكل الكلى، ومنها:

يجب الابتعاد عن تناول الأطعمة الغنية بالأملاح.

ابتعد عن تناول الأطعمة الغنية بالصوديوم، لأن ارتفاع نسبته في الجسم تعد من الأمور المسببة لحدوث مشاكل

دراسة تحذر: مسافة مترين لا تكفي للوقاية من كورونا

حذرت دراسة حديثة من أن ترك مسافة مترين بين الأشخاص لا يكفي للوقاية من فيروس كورونا المستجد في الأماكن المغلقة.

وعلى الرغم من إرشادات الصحة العامة بالالتزام بالتباعد الاجتماعي وترك مسافة مترين بين الأشخاص للوقاية من كورونا، يقول الباحثون إن التباعد وحده لا يكفي لمنع انتشار الفيروس.

وقالت الوكالة الأسيوية الدولية للأخبار «إيه إن آي» في تقرير نشرته مؤخراً، إن الباحثين من كندا والولايات المتحدة وجدوا أن المبدأ التوجيهي الخاص بترك مسافة مترين بين الأشخاص لا يكفي لمنع انتشار كوفيد-19 في الأماكن المغلقة بدون ارتداء الكمامات. وأشارت الدراسة، التي نُشرت نتائجها في مجلة «Building and Environment» إلى أن ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة يمكن أن يؤدي إلى تقليل تلوث الهواء بجسيمات الفيروس المحمولة جواً بنحو 67%.

وقال الباحث في الدراسة، الدكتور سعد أختار إن «ارتداء الكمامات والتهوية الجيدة أمران مهمان للغاية للحد من انتشار السلالات الأكثر عدوى من كورونا، خاصة خلال موسم الإنفلونزا وأشهر الشتاء التي عادة ما يبقى الناس فيها داخل الأماكن المغلقة».

وفي هذه الدراسة، وجد الباحثون أنه عند عدم ارتداء الناس للكمامات، فإن أكثر من 70% من الجسيمات المحمولة جواً تتجاوز مسافة المترين في غضون 30 ثانية فقط، ولكن على النقيض من ذلك، فإن أقل من 1% من الجسيمات تعبر المترين إذا تم ارتداء الكمامة.

وأضافت الوكالة: «بناءً على النماذج التي استخدمها العلماء لدراسة تدفق السوائل والغازات، طور الفريق من جامعات (ماكجيل) و(شيربروك) و(تكساس) و(نورث إلينوي) برنامج كمبيوتر لمحاكاة ديناميكيات السعال بدقة في الأماكن المغلقة، ووجد الباحثون أن التهوية ووضع الكمامات والشخص وارتداؤه للكمامة يؤثر بشكل كبير على حجم انتشار الجسيمات في الهواء».

ولفتت إلى أن السعال هو أحد المصادر الرئيسية لانتشار الفيروسات المحمولة جواً من الأفراد الذين تظهر عليهم الأعراض.

وقال أختار: «هذه الدراسة تعزز فهم كيفية انتشار الجسيمات المعدية من المصدر إلى الأشخاص المحيطين به، كما أنها يمكن أن تساعد صانعي السياسات والحكومات على اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن المبادئ التوجيهية الخاصة بارتداء الكمامات والتباعد في الأماكن المغلقة».

Study: Eating more iron-rich foods could prevent heart disease

Iron deficiency during middle age can increase the risk of heart disease by almost 25 percent, according to scientists.

A new study entitled 'Iron deficiency in middle age is linked with higher risk of developing heart disease' found that eating iron-rich foods could prevent such diseases.

Good sources of iron can be found in meat but also foods like lentils, Brazil nuts, leafy greens, spinach, mushrooms and potatoes, among others.

"This analysis suggests that if iron deficiency had been absent at baseline, about five percent of deaths, 12 percent of cardiovascular deaths, and 11 percent of new coronary heart disease diagnoses would not have occurred in the following decade," the study's lead author, Dr. Benedikt Schrage, of the University Heart and Vascular Center in Germany, was quoted as saying in a media release.

The team of researchers studied over 12,000 older men and women from Euro-

pean countries over the course of 13 years. They found that most cardiovascular events could have been avoided if all the individuals involved in the study did not have iron deficiency to begin with.

At least two of the study's participants lacked the mineral that boosts blood flow, improving energy levels and strength.

"The study showed that iron deficiency was highly prevalent in this middle-aged population, with nearly two-thirds having functional iron deficiency. These individuals were more likely to develop heart disease and were also more likely to die during the next 13 years," said Dr. Schrage. Heart disease is a leading cause of death, claiming an average of around 18 million lives per year.

"This was an observational study, and we cannot conclude that iron deficiency causes heart disease," Dr. Schrage said. "However, evidence is growing that there is a link, and these findings provide the basis for further research to confirm the results."



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C - Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



Geely الصينية تنافس هيونداي بسيارة كروس مميزة وأنيقة

كشف عملاق صناعة السيارات الصينية Geely عن مركبة Haoyue الجديدة التي صممت لتكون من بين أقوى المنافسين لسيارات Tucson من هيونداي.

وتأتي السيارة الجديدة بتصميم شبيه بتصميم سيارات Haoyue التي طرحت العام الماضي، لكنها حصلت على تعديلات تمنحها طابعاً أكثر عصرية وتميزاً منها الشكل الجديد لممتصات الصدمات وتصميم فتحات العوادم المعدل، وتصميم أقراص العجلات، وعناصر الكروم التي باتت تتداخل مع الهيكل الخارجي بصورة مميزة.

أما قمرة هذه المركبة فجهزت بمقاعد جلدية مريحة تتسع لسبعة ركاب، ويمكن تدفئة وتبريد المقاعد عبر أنظمة إلكترونية متطورة، كما حصلت واجهة القيادة على أحدث أنظمة المولتيميديا التي يمكن التحكم بها عبر شاشة لمسية أو لاسلكياً عبر الهاتف والأجهزة الذكية.

كما زودت Haoyue بأنظمة لمنع الانزلاق على المنعطفات والمنحدرات، وأنظمة لتثبيت السرعة أثناء السفر، وأنظمة للحفاظ على المسار أثناء التنقل، فضلاً عن حساسات للضوء والمطر وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية. وستعمل هذه المركبة بمحركات بنزين توربينية بأربع أسطوانات وسعة 1.8 لتر، قادرة على توليد عزم يعادل 184 حصاناً، ويبلغ سرعة أوتوماتيكية بست وسبع سرعات.



بي إم دبليو تعلن عن سيارة عائلية آية في التطور

كشفت بي إم دبليو مؤخراً عن سيارة Active Tourer بنموذجها الجديد، والتي صممتها لتكون واحدة من بين أكثر مركباتها العائلية تميزاً من الناحية التقنية.

وتأتي هذه المركبة بهيكل هاتشباك انسيابي التصميم بطول 4 أمتار و38 سنتيمتراً، عرضه 182 سم، ارتفاعه 157 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيه 267 سم، وحصلت على عجلات عريضة بمقاسات تتراوح ما بين 16 و19 إنشاً، كما جهزت واجهتها الأمامية بشبك كبير مزين بالكروم يشبه ذلك الموجود في سيارات X5 الجديدة من بي إم دبليو.

والصوتيات، وحصلت واجهة القيادة فيها على شاشة لمسية في منتصفها بمقاس 10.7 بوصة، يمكن من خلالها التحكم بجميع تقنيات المركبة تقريباً، كما وضعت أمام السائق شاشة أخرى بمقاس 10 بوصات تعمل كلوحة عدادات إلكترونية، وفوق المقود تثبيت لوحة شفافة تظهر عليها مؤشرات ضوئية تظهر للسائق تعرجات الطريق ومؤشرات السرعة.

وجّهت Active Tourer بأنظمة لشحن الهاتف لاسلكياً، وأنظمة لتدفئة وتبريد المقاعد، وأنظمة لتدفئة الزجاج الأمامي والخلفي والمرايا الجانبية، ونظام لمنع الانزلاق على المنعطفات الخطرة، ونظام النقطة العمياء لتفادي الحوادث، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات وكاميرات أمامية وخلفية.

وستطرح من هذه السيارة عدة نماذج، منها نموذج مجهز بمحركات 1.5 لتر بعزم 136 حصاناً، ونموذج بمحركات بعزم 156 حصاناً، ونموذج مجهز بمحرك توربيني يولد عزمًا يعادل 204 حصاناً، وستطلق منها نماذج تعمل بمحركات كهربائية



ويكمن التميز في هذه السيارة بالتقنيات الحديثة التي حصلت عليها من الداخل، إذ جهزت بأحدث أنظمة المولتيميديا

Lexus ignites competition with BMW and Mercedes with "ES"

Lexus has revamped its iconic ES saloon to spark competition with the Mercedes E-Class and BMW 5 Series.

The Japanese Lexus explained that in terms of the exterior, the ES features a new radiator grille and updated graphics for the headlights and taillights.

While the interior shines with a touch screen with 10 airbags, in addition to digital outside mirrors, which are unparalleled in this category. In terms of propulsion, the new ES saloon is based on a hybrid propulsion system consisting of a 2.5-liter four-cylinder petrol engine and an electric motor. This system generates a total power of 160 kW / 218

hp, while the maximum speed reaches 180 km / h.

The average fuel consumption is 5.2 liters / 100 km. 2022 Model Lexus GX Premium Last August, Lexus Motors launched a new 2022 version of its premium GX model, which competes in the family SUV category.

The 2022 version of the Lexus GX comes as an extension of the generation introduced from the model since 2010, and updated versions of it have been released since that time. While the next generation of this model will not arrive before 2024, according to the Motor One website, which specializes in car news.





Isuzu تنافس تويوتا برباعية دفع جبارة

استعرضت شركة Isuzu اليابانية مؤخرا تصميم سيارات D-Max المعدلة الجديدة التي طورتها لتنافس مركبات Hilux الشهيرة من تويوتا.

وتتميز سيارات البيك أب الجديدة عن نماذج D-Max السابقة بهيكل أطول بمقدار 20 ملم تقريبا، وبقدرة أكبر على اجتياز الطرق الوعرة بفضل هيكلها الذي يرتفع عن الأرض بمقدار 278 ملم، فضلا عن حصولها على عجلات عريضة بمقاس 17 إنشا، وأنظمة فرامل وأنظمة تعليق خاصة. وحصلت هذه السيارات على قمرة مجهزة بصفين من المقاعد التي تتسع لخمسة ركاب، وعلى واجهة قيادة متطورة يمكن التحكم بأنظمتها عبر شاشة لمسية كبيرة، كما جهزت بمصابيح أمامية وخلفية تعمل بتقنيات LED الحديثة. وزودت Isuzu المركبة بنظام دفع خلفي ورباعي، ونظام منع الانزلاق على المنحدرات والمنحدرات، وأنظمة قيادة مختلفة تناسب الحركة على مختلف أنواع الطرق، فضلا عن حساسات للضوء والمطر، وأنظمة تدفئة للمقاعد والمقود. وستطرح السيارة بمحركات ديزل توربينية بسعة 3.0 لتر، بعزم 190 حصانا، وعلب سرعة ميكانيكية وأوتوماتيكية بست سرعات، كما ستصدر Isuzu نسخا خاصة منها تتناسب مع متطلبات الزبائن.



تويوتا تطرح واحدة من أجمل سيارات الكروس أوفر قريبا

تستعد شركة تويوتا لإطلاق سيارة شبابية جديدة ستكون من بين أبرز مركبات الكروس أوفر التي أنتجتها على الإطلاق.

وأكثر ما يميز سيارة Toyota Aygo X هو تصميمها الفريد الذي يمنحها مظهرا قويا رغم حجمها المتواضع نسبيا، والانسائية الواضحة في تصميم الهيكل من الخارج، فضلا عن الشكل الفريد للمصابيح والتي تمتد على عرض الواجهتين الأمامية والخلفية للمركبة.

وبنيت هذه السيارة على منصات GA-B التي أثبتت جدارتها في سيارات Yaris Cross و Yaris الحالية من تويوتا، كما جهزت بعجلات كبيرة وعريضة لتكون ثابتة على السرعات العالية وتجتاز الطرق الوعرة.

وحصلت المركبة على العديد من تقنيات الأمان إذ جهزت بكاميرات أمامية وخلفية وكاميرات على المرايا لرصد محيط هيكلها بالكامل، فضلا عن حساسات مسافات أمامية وخلفية، ووسادات أمان هوائية لحماية جميع الركاب أثناء الحوادث، وأنظمة للحفاظ على المسار على الطرقات السريعة، وأنظمة للتحكم بالفرامل أوتوماتيكية في الحالات الطارئة.

ويتوقع أن تطرحها تويوتا بعدة أنواع من محركات البنزين والاقتصادية بسعة 1.2 و1.6 لتر، وأن تطلق منها نسخا بمحركات هجينة صديقة للبيئة تناسب معايير السوق الأوروبية الحالية.



Mercedes-Maybach S-Class, GLS Edition 100 Models Unveiled to Celebrate Brand's Centenary

Mercedes Maybach has introduced two special edition cars to celebrate 100-year anniversary of its first production unit. The newly introduced GLS Edition 100 and S-Class Edition 100 models will feature a hand-painted silver and nautical blue exterior and their production will be limited to 100 units each. Both the cars will sport a series of cosmetic changes compared to the standard models and will offer premium luxury features that have been a trademark of Maybachs ever since 1921. Maybachs began production with Maybach 22/70 HP W3.

Design and Features

The GLS Edition 100 sports the design of an SUV while the S-Class Edition 100 is a sedan. Like mentioned before, both the cars will feature a dual-tone hand-painted colour scheme intended for premium offering to the customers. Based on the unique looking forged wheel, the GLS special edition features a double M Badge on the D pillar along with Edition 100 branding under it.

The S class also features the special 100-year anniversary branding on the C pillar.

On the inside, the cars come with crystal white and silver-grey pearl leather for the seats. Apart from this, heated seats with massage function, a noise insulated rear compartment and a Burmester 4D surround sound system are some of the features promised by the makers. The buyers will also get an illuminated sill plate and an assortment of Maybach Edition 100 logos.

The buyer will also get a Maybach-branded car cover, a crystal white or black

leather file case, an 18-carat gold nib fountain pen and 100 diamonds and a mother-of-pearl cap. The company has partnered with Robbe & Berking to offer silver champagne flutes with special engraving.

Engine

While the company has not detailed much on the specifications of the cars but the GLS Edition 100 will be packed with a 4.0-litre V8 engine that has the ability to deliver 549 bhp of max power and 730 Nm of torque. The SUV can go from 0 to 100 in just 4.9 and further up to a top speed of 250km/hr.

On the other hand, the Mercedes-Maybach S-Class has been equipped with a 6.0-litre V12 engine that can produce up to 621 bhp of power and 1001 Nm of peak torque. The car can do 0 to 100 in just 4.4 seconds and has a top speed of 209 km/hr

Availability

The booking for the cars is slated to begin in the fourth quarter of this year with delivery beginning next year. The details about the price are expected to be announced at that time.



ما هي عشبة السعد وما أهم فوائدها



الأععاء، لذلك يجب على هؤلاء الأشخاص الابتعاد عن تناول عشبة السعد.
قرحة المعدة: قد يؤدي تناول عشبة السعد إلى زيادة الإفرازات في المعدة والأمعاء، وبالتالي قد يؤدي ذلك إلى زيادة مشكلة قرحة المعدة لدى الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في المعدة.
أمراض الرئة: قد يؤدي تناول عشبة السعد إلى زيادة إفرازات السوائل في الرئة، وبالتالي قد يؤدي ذلك إلى تفاقم مشاكل الرئة، بما في ذلك الربو، وانتفاخ الرئة.
النوبات: قد تزيد عشبة السعد من خطر النوبات. العمليات الجراحية: قد تخفف عشبة السعد من مستويات السكر في الدم، إذ قد يزيد من خطر النزيف، وقد يتداخل مع السيطرة على نسبة السكر في الدم أثناء العملية الجراحية، لذلك يجب التوقف عن استخدام عشبة السعد قبل أسبوعين على الأقل من موعد العملية الجراحية المقرر.

إلى الإبطاء من تخثر الدم، بالإضافة إلى أنه قد يزيد من خطر الإصابة بالكدمات، أو النزيف لدى الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات النزيف.
بطء معدل ضربات القلب: قد تبطل عشبة السعد من معدل ضربات القلب، لذلك فإنها قد تزيد الأمر سوءاً لدى الأشخاص الذين يعانون من بطء في معدل ضربات القلب، لذلك يجب على هؤلاء الأشخاص الحرص على تجنب تناول عشبة السعد.
مرض السكري: قد يؤدي تناول عشبة السعد إلى خفض مستويات السكر في الدم، لذلك يجب على مرضى السكري مراقبة مستويات السكر في الدم لديهم بعناية شديدة، ويجب الحرص على مراجعة الطبيب المختص قبل تناول عشبة السعد من قبل مرضى السكري، لتجنب أي أعراض جانبية ممكنة.
انسداد الجهاز الهضمي: قد يؤدي تناول عشبة السعد إلى حدوث احتقان في الأمعاء، وبالتالي قد يتسبب في حدوث مشاكل لدى الأشخاص الذين لديهم انسداد في

أن عشبة السعد تمتلك خصائص مسكنة للألم، إذ قد شاع استخدام عشبة السعد لغايات تسكين الألم منذ العصور القديمة.

المساعدة على خسارة الوزن

بينت إحدى الدراسات التي أجريت على الحيوانات، أن تناول درنات المستخلص المائي من عشبة السعد بشكل مستمر قد يساعد على زيادة فرصة التقليل من السمنة.

استخدامات أخرى لعشبة السعد

تستخدم عشبة السعد في بعض الحالات المرضية، وفيما يأتي بعض هذه الحالات:
حب الشباب.
التجاويف.
الاكتئاب.
عسر الهضم.
الحمى.
متلازمة القولون العصبي (بالإنجليزية: IBS).
الملاريا.
التقيؤ والغثيان.
تقرحات الجلد.
التئام الجروح.

أضرار عشبة السعد

درجة أمان عشبة السعد
تعد عشبة السعد آمنة نسبياً عندما تؤخذ عن طريق الفم ولمدة تصل إلى 8 أسابيع، وبعد الزيت العطري لعشبة السعد أمناً نسبياً عند تطبيقه موضعياً على الجلد تحت إشراف الطبيب المختص.

محاذير استهلاك عشبة السعد

يحذر من تناول عشبة السعد في بعض الحالات، إذ قد يؤدي استخدامها إلى ظهور بعض الأعراض الجانبية، ونذكر في ما يأتي أبرز هذه الحالات:

الحمل والرضاعة الطبيعية: لا توجد معلومات موثوقة وكافية لمعرفة ما إذا كان استخدام عشبة السعد أمناً خلال فترة الحمل، أو خلال فترة الرضاعة الطبيعية، لذلك يجب على المرأة الحامل، والمرضعات أيضاً الحرص على تجنب تناول عشبة السعد.
الاضطرابات النزيفية: قد يؤدي تناول عشبة السعد

نورمان الحسنات

تعد عشبة السعد (بالإنجليزية: Purple nut sedge) نوع من أنواع الأعشاب المعمرة، وتعد أوراسيا الاستوائية موطنها الأصلي، وتنتشر بشكل واسع في المناخات المدارية، والدافئة المعتدلة، وتمتلك عشبة السعد أوراقاً خضراء داكنة، وجذوراً سلكية ورقيقة، وتؤكل درناتها كمصدر للنشا، بالإضافة إلى استخدامها مع الأجزاء الموجودة فوق الأرض أيضاً لصناعة الدواء.

القيمة الغذائية لعشبة السعد

تحتوي عشبة السعد على العديد من المكونات الفعالة، والتي تعد مسؤولة عن فوائدها، ونذكر في ما يأتي أبرز هذه المكونات:
مضادات الأكسدة، وأهمها مركبات الفلافونويدات (بالإنجليزية: Flavonoids).
الزيوت الطيارة.
أشباه القلويدات (بالإنجليزية: Alkaloids).
مركبات التيرينين (بالإنجليزية: Triterpenes).

فوائد عشبة السعد

تقدم عشبة السعد العديد من الفوائد الصحية، ولكن تجدر الإشارة إلى أن هذه الفوائد غير مؤكدة، وبحاجة إلى المزيد من الدراسات لإثبات فعاليتها، ونذكر فيما يأتي أبرز هذه الفوائد:

المساعدة على خفض مستويات السكر في الدم

قد يساعد تناول عشبة السعد على التقليل من مستويات السكر في الدم، حيث بينت إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران، أن عشبة السعد تمتلك خصائص مضادة لمرض السكري، وذلك من خلال التثبيط من معدل امتصاص سكر الجلوكوز في الأمعاء، وتحفيز معدل استهلاكه.

المساعدة على تخفيف أعراض الإسهال

بينت إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران أن إعطاء جرعة تتراوح ما بين 250 إلى 500 مليغراماً لكل كيلوغرام من وزن الجسم من مستخلص ميثانول جذور نبات السعد، قد يساعد على التقليل من أعراض الإسهال لدى الفئران المصابة بالإسهال.

المساعدة على تسكين الألم

قد بينت إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران

6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يمني
حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee
Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies



كيف يؤثر اللعب بالتلامس مع التربة على مناعة الأطفال؟

لاحظت دراسة، أجراها المعهد الفنلندي للموارد الطبيعية، في مدينة لاهتي الفنلندية، أن لعب الأطفال بالتربة يحسن من البكتيريا الدقيقة في جلد الأطفال، كما أنه يعزز من تكوين الدم في الجسم.

وذكر موقع «إنوسمي» أن إحدى رياض الأطفال الفنلندية شاركت في تجربة طلب فيها من الأطفال القيام بأعمال الحديقة خمس مرات في الأسبوع لمدة شهر.

وراقب الأطفال العمال وهم يقومون بنقل التراب بالمجارف إلى أسرة خاصة تمهيدا لتجهيزها للزراعة الربيعية، وقالت سايجا كيلكي، معلمة في الروضة، إن الأطفال أحبوا الفكرة وإنهم سعداء للقيام بأي عمل في الحديقة، وأوضحت أن الأطفال يحبون اللعب بالتراب بجنون، وعلى الرغم من أنه قد ينتهي في أفواههم إلا أن ذلك يقوي جهاز المناعة لديهم بشكل طبيعي.

وذكرت دراسة فنلندية، تم نشر نتائجها قبل عام، أن مناعة تلاميذ رياض الأطفال (من ثلاث إلى خمس سنوات) تحسنت عند ظهور النباتات ذات الأصل الحراجي في الروضة، حيث أنه تم نقل نباتات الغابة إليها وتنظيم وإنبات الزهور.

وبناء على نتائج هذه الدراسة، قررت روضة الأطفال تنفيذ العديد من الأفكار مثل إنشاء فناء متعدد الوظائف، يحتوي على مناطق طبيعية زُرعت فيها نباتات الغابة بالإضافة إلى مختلف أنواع النباتات الطبيعية، وصرحت رئيسة روضة الأطفال، إيجا مارولا، أن ساحة رياض الأطفال هي الحل الأفضل للأطفال الذين لا ينجحون بالذهاب إلى الغابة واللعب فيها، وأكملت أن اللعب بالتراب يقلل من الإصابة بالحساسية ويعزز من صحة جهاز المناعة.



قضاء وقت طويل ومكثف في الدراسة يؤثر سلبا على عقول الأطفال

وأساسي في النمو العقلي والجسدي والعاطفي والاجتماعي والأخلاقي للطلاب.

وتبين المرشدة التربوية والاختصاصية في علم الاجتماع هدى الرفاعي الأسباب الرئيسية التي تدفع الأهل لاتخاذ قرار إعطاء أطفالهم دروسا خصوصية، وهي صعوبات التعلم.

وتؤثر صعوبات التعلم على الدماغ وتؤدي إلى صعوبات كثيرة يواجهها الطالب الصغير في القراءة والكتابة والعمليات الحسابية، التي تعتبر أساس المرحلة التعليمية المبكرة.

ولا يعد اكتشاف معاناة الطفل من صعوبات التعلم أمرا صعبا، فغالبا يعاني خلالها في الكتابة أو عسر القراءة، أو عدم القدرة على إجراء العمليات الحسابية ومتابعة الدروس مع أقرانه داخل الحصة الدراسية في المدرسة.

والطفل الذي يواجه هذه المشكلة يحتاج لدروس خصوصية في المنزل لمتابعة ما فاتته في المدرسة لمساعدته ما أمكن على التعلم، لذا يجب عدم التردد في استشارة مختص نفسي ومساعدة الطفل بمنحه الدروس الخصوصية في المنزل.

تعليمية محددة المشاركة الحقيقية وفرص التعلم العميق للطلاب الصغار. وتشدد على تشجيع الأهل طفلهم على التعلم المستمر مدى الحياة بدلا من التعلم بهدف الحصول على معدل تراكمي للفصل الدراسي، إذ أن الاختبار لن يحدد مستوى الطفل.

وأكدت أن إجبار الطفل في هذا العمر على الكتابة والقراءة والحفظ بطريقة مكثفة يؤثر سلبا على أعصابه ويكبت نشاطه فيكره التعليم والدراسة، إضافة إلى حرمان الطفل من التمتع بأوقات فراغه وممارسة هواياته المفيدة ومتابعة اهتماماته الخاصة الطفولية، كما من الفضل منحه استقلاله الدراسي ليمضي قدما في دراسته المستقبلية.

ويعتبر اللعب من العوامل الكبيرة المساعدة للطلاب في النمو من الناحية البدنية والعقلية، ويعد اللعب حافزا جيدا للطلاب من أجل التعلم خاصة في الصفوف الثلاثة الأولى.

ويرى خبراء التربية أنه ينبغي على جميع المعلمين التربويين في المراحل الابتدائية أن يسعوا للاستفادة من ميول ورغبات الطلاب في اللعب كعامل مهم

يؤكد أخصائيو العلاج والتحليل النفسي والسلوكي أن مناهج المراحل الابتدائية لا تحتاج لدروس خصوصية، لأنها مرحلة تنمية مهارات وقدرات الأطفال، مشيرين إلى أن قضاء وقت طويل ومكثف في الدراسة سيؤثر سلبا على عقولهم.

ويفكر الآباء المشغولون بمتطلبات الحياة القاسية ولا يجدون الوقت الكافي لتدريس أطفالهم، بالحصول على مساعدة مدرس خاص لتعويض غيابهم من جهة، وضمان حصول أطفالهم على قدر جيد من التعليم من جهة أخرى، وما ينفكون يتساءلون عن جدوى تلقي أطفالهم لدروس مكثفة.

وقالت أخصائية العلاج والتحليل النفسي والسلوكي أنا فرحات إن قضاء وقت طويل ومكثف في الدراسة سيؤثر سلبا على عقول الأطفال، مشيرة إلى أن اللعب هو السياق الذي يمكن من خلاله لطلاب المرحلة الابتدائية تطوير مهاراتهم الحيوية التي يصعب ممارستها في أشكال أكثر تنظيما، واتخاذ القرارات المعقدة والأدوار القيادية.

ويحسب فرحات، يتيح تشجيع اللعب في الفصل الدراسي وتسخير قوته بشكل استراتيجي لأغراض

The new HUAWEI MatePad T Kids Edition keeps your kids safe, entertained and educated

Times have changed and now everything is driven by technology from connectivity to entertainment to education, that's why Huawei launched a unique and safe tablet for kids – the HUAWEI MatePad T Kids Edition with kids' creative and educational needs at its core. Kids and parents alike are bound to get excited with this new tablet that comes with a sleek and simple design, a kid-friendly portable case, a kid's corner with rich educational content, eye protection features, a safe parental assistant and much more.

The new HUAWEI MatePad T 8 Kids 32GB Kids Edition is available for AED 549 and the HUAWEI MatePad T 10 Kids 64GB is priced at AED 649. It will be available for sale from October 21 and includes a free game with both devices when purchased. Both devices will be available on Huawei's official website and across select retail stores in the UAE.

Stylish and kid-friendly design

The HUAWEI MatePad T Kids Edition comes with a kids bag and a digital pen. The first is a tablet case made of environmentally safe silicone to protect the tablet, and there is also a handle that children can easily carry around the tablet,

so that they can carry it anywhere they like.

Kids Corner with rich educational content

In addition to drawing, recording and camera features for kids, Huawei has also partnered with Azoomie and BabyBus, two of the leading educational developers that create apps for kids. Thus, the HUAWEI MatePad Kids Edition comes with a free three-month membership to Baby Panda World, and a free one-year membership to Azoomie. With a constant stream of updated content, these apps allow kids to continue learning and having fun while doing so. BabyBus is an internet company that provides children with creative and educational content. The company has served 500 million families worldwide, and has

released more than 200 apps and 2,500 episodes of animation, as well as more than 5,000 audio stories. Their products are available in 12 languages in 160 countries and regions around the world.

Protect the eyes of your young children

Children have sensitive and well-developed eyes which is why the HUAWEI MatePad Kids Edition is designed with multi-layer eye protection. As expected, a blue light filter comes as standard – converting cool tones into warm tones to protect the eyes. Using the tablet's gravity sensor and algorithms, children are asked to change their position if they try to lie down while using it. A similar notification will appear if the child uses the tablet while walking or in the car, which can

strain the eye muscles. Moreover, if your child is a keen reader? There is an e-book mode that makes the screen grayscale for easier reading on the eye.

Parental assistant makes it a parent's choice

Kids Corner also comes with a comprehensive suite of parental assistant features so you can set and manage your kids' digital experience, so you can ensure your kids are exploring in a safe way. Parents can set specific time slots throughout the day to make sure kids don't overuse the tablet – allowing them to only use the tablet for 20 minutes after school, for example. Furthermore, you can set different limits between the week and the weekend to help your child balance study and play across different days. Moreover, you can manage the specific apps you want to give your kids access to and the photos and videos they can see. Child profile records a child's usage time and apps used, so that parents can better understand their kids' habits.

What do we think?

Equipped with kid-friendly features, the HUAWEI MatePad T Kids Edition is ready to be the perfect companion for kids as they learn and play!

COVID-related school absences increase by two-thirds in England

School absences in England related to COVID-19 jumped by two-thirds in the last two weeks of September, according to government data which could raise concerns about further disruption to education despite a pledge to keep schools open.

Around one in seven secondary school students were off for either coronavirus-related or other reasons, the Department for Education said, and the age group has the highest prevalence of infections in the country. read more

Schools in England have been open for around a month, and some epidemiologists have highlighted concern about rising cases among children, although it is yet to translate into a sustained increase in infections for the population more broadly.

An estimated 204,000 students, or 2.5% of all pupils, at state-funded schools were off for COVID-19 related reasons on Sept. 30, up from 122,000 on Sept. 16, according to Tuesday's figures.

Although overall attendance in state-funded primary schools was 92.6% on that day, in secondary schools, attendance was substantially lower, at 86.3%.

Increased prevalence of COVID-19 among secondary school-age children contributed to a rise in overall infection numbers in the latest weekly figures announced on Friday by the Office for National Statistics. read more

Prime Minister Boris Johnson has vowed to keep schools open as a priority this academic year, after the pandemic heavily disrupted education for months.

Children between 12- to 15-years-old are being offered COVID-19 vaccines after Johnson's medical advisers last month found that the benefit to children gained by avoiding further disruption to schooling was decisive even as the benefit of protection against COVID-19.



امرأة تدير مدرسة تحت الأرض في أفغانستان

الأعمال التجارية الزراعية. التجربة التي مررت بها منذ أكثر من 20 عاما. لكن يجب ألا نستسلم ويجب أن نستمر وقتنا ومواردنا في الجيل القادم».

فَف على نفسك وعلى أسرتك

وبسبب العمل في مجال حقوق الإنسان الذي انخرطت فيه في ظل حكومة أفغانستان السابقة، أصبحت هدفاً لطلابيان. وتضيف: إن أفراد الأمن جاؤوا إلى شقتها مرتين. وتعتقد الناشطة أن حركة طالبان تتبعها وأنها لن تكون قادرة على العمل في أفغانستان بعد الآن. تأمل في مغادرة البلاد مع عائلتها، لأنها لا تريد تعريض أحبائها لخطر إضافي.

وتتابع: «أنا ناشطة في مجال حقوق الإنسان وشخصية مشهورة في أفغانستان. سيكون الأمر صعباً للغاية بالنسبة لي إذا عانى أطفالتي وزوجي ووالداي بسبب أنشطتي». وتضيف: أن والدها خدم في الجيش الأفغاني، وأن الإخوة عملوا مع قوات التحالف بقيادة الولايات المتحدة، لذا فهم جميعاً في خطر. وأعربت الناشطة الحقوقية عن أملها في أن يواصل المجتمع الدولي الضغط على طالبان لاحترام الحقوق الأساسية للمرأة وكافة الجماعات العرقية.

أفغانستان بطريقة سيئة. يمر أطفالتي بنفس التجربة التي مررت بها منذ أكثر من 20 عاما. لكن يجب ألا نستسلم ويجب أن نستمر وقتنا ومواردنا في الجيل القادم».

وبحسب المرأة، فإنها يحاولان مع زوجها توفير التعليم الأساسي للطلاب. حيث يقوم الزوج بتدريس العلوم والكيمياء والرياضيات، وتدرس هي الأدب، كما تعلمهن الثقة بالنفس. كما وتساعدها ابنتها الكبرى بتدريس اللغة الإنجليزية. ولديهم الآن سبع طالبات. وأشارت الناشطة إلى أن ابنتها تقوم بعمل ممتاز وتستعد لمواصلة تعليمهما في إحدى الجامعات الأجنبية.

حماية حقوق المرأة الأفغانية

دافعت الناشطة عن حقوق المرأة في أفغانستان لمدة 15 عاماً، لذا فهي تدرك مدى أهمية حصول الفتيات الأفغانيات على التعليم. وقالت: «لا أريدهم أن يضيعوا الوقت. من غير المقبول أن يضع جيلنا القادم هذا الوقت». قبل استيلاء طالبان على السلطة، عملت الناشطة كإخصائية اجتماعية في منظمة دولية وساعدت النساء الأفغانيات على تعلم كيفية الاستثمار في

تحدثت ناشطة أفغانية في مجال حقوق الإنسان عن تنظيمها مدرسة تحت الأرض في شقتها في العاصمة كابول، لمساعدة بناتها والفتيات الأخريات في الحصول على التعليم بعد أن استولت «طالبان» على الحكم. وفي لقاء مع «سبوتنيك»، تحدثت الناشطة، التي رفضت ذكر اسمها، عن إجراءات طالبان (المحظورة في روسيا) في منع الفتيات من العودة للمدارس، وفقدان الكثيرات لوظائفهن.

التاريخ يتكرر

وقالت الناشطة التي ذكرت أول حرفين من اسمه (ف.د) إنها في عام 1996، عندما كانت في الثالثة عشرة من عمرها، لم تستطع الذهاب إلى المدرسة بسبب القيود التي فرضتها طالبان. ومع ذلك، عملت والدتها كمعلمة في مدرسة وقررت مواصلة تعليم ابنتها في المنزل. وتواجه ابنتها البالغة من العمر 15 عاماً نفس المشكلة التي واجهتها، لذلك قررت المرأة وزوجها، الذي يعمل طبيباً، تنظيم مدرسة في شقتها. وقالت: «السوء الحظ، أعاد التاريخ نفسه في

الجزائر تعتمد الإنجليزية في اختصاي الرياضيات والذكاء الاصطناعي للمرة الأولى

للتدريس في مدرستي الرياضيات والذكاء الاصطناعي خطوة أولى على طريق تطوير التعليم العالي والحد من هيمنة اللغة الفرنسية في الجامعات. وتأمل العديد من الأطراف بتوسيع هذا القرار ليشمل باقي الكليات وتعزيز تدريس الإنجليزية في الصفوف المتوسطة والثانوية بشكل يسمح بتطوير مؤهلات الطلبة الجزائريين، خاصة مع الضرورات العلمية والعملية للغة الإنجليزية عالمياً.

ويُفتتح الموسم الجامعي في شهر نوفمبر/ تشرين الثاني، وسط تدابير صحية اتخذتها السلطات من خلال تعزيز نسبة التلقيح في أوساط الطلبة والأساتذة والموظفين. وبلغ عدد الطلبة الذين سيتلقون اللقاح هذا العام بالمدرجات الجامعية 1.6 مليون طالب جامعي، بسبب نسبة النجاح الكبيرة في امتحانات البكالوريا العام الماضي. وقامت وزارة التعليم العالي بانتداب 1400 أستاذ جديد لتأطير الطلبة في مختلف الأقسام والكليات الجامعية.

وتهيمن اللغة الفرنسية على التدريس في مجالات الطب والعلوم والعلوم التطبيقية والهندسة في المعاهد والجامعات الجزائرية، إذ لم تنجح الجزائر في تعريب هذه الأقسام، على الرغم من محاولات جديدة قادتها منذ السبعينيات، كما أدى ذلك إلى تعزيز واستمرار الحضور القوي للغة الفرنسية في مختلف المجالات في الجزائر، بما فيها المراسلات الإدارية والخدماتية حتى الآن.

واعتُبر قرار اعتماد اللغة الإنجليزية

التخصصات».



وأكد بن زيان على قرار السلطات اعتماد اللغة الإنجليزية للتدريس في المدرستين، بدلاً من اللغة الفرنسية، خاصة في ظل مطالبة سياسية وشعبية تلح على توسيع التعليم بالإنجليزية وتأخير اللغة الفرنسية، وهي مطالبة عادت بشكل أكثر إلحاحاً في الفترة الأخيرة، على خلفية الأزمة الدبلوماسية بين الجزائر وباريس.

وقال الوزير الجزائري: «لا نعاني من عقدة اللغات، لكن نريد للطلاب أن يتحكموا أكثر من لغة للانخراط في القطاع الاقتصادي. نحن نريد انفتاح الجامعة الجزائرية على محيطها في إطار تبادل الخبرات، وفي كل

عثمان لحياي

أعلنت وزارة التعليم العالي في الجزائر عن رغبتها في الاستعانة بأساتذة أجنبية للتدريس في مدرستي الرياضيات والذكاء الاصطناعي اللتين تم استحداثهما أخيراً لاستقبال الطلبة النابغين في هذه التخصصات العلمية.

وقال وزير التعليم العالي والبحث العلمي عبد الباقي بن زيان، في مؤتمر صحافي، إن الجزائر ستستعين بكفاءات وطنية وأجنبية للتدريس باللغة الانكليزية في مدرسة الرياضيات والمدرسة الوطنية للذكاء الاصطناعي، والتي تعد الأولى المنشأة في أفريقيا، خاصة بالنسبة للمواد التي يجب تدريسها بالانكليزية، مشيراً إلى أنه سيتم أيضاً استدعاء كفاءات وطنية، كما كفاءات جزائرية مقيمة بالخارج لتقديم المحاضرات للطلبة ولأجل بلوغ تكوين عالي المستوى.



5 Simple Tips for Fitness Success

If you want to start your journey to having a better body to feel great, here are some tips:

1. Exercise Daily

Exercise daily for at least an hour. You do not have to kill yourself from running, jogging, etc., but you should have some sort of moderate physical activity in your everyday life. If you're looking to shed a few pounds fast, do a higher-level intensity workout. For example, go on a walk at a brisk pace for an hour. Or, you can jog and set certain intervals to sprint during that hour. Make sure you're not in severe pain during your workout. Just a warning, your muscles will ache after a high intensity workout. It may be irritating, but that means your body is changing for the better. Be sure to stay hydrated, stretch, and eat foods with a decent amount of protein after each workout. The protein will help keep your muscles, not fat, rebuilding.

2. Eat the Right Foods and Portion Each Meal

No matter how bad your stomach is telling you to go for candy over healthy food, try to stay away from sweets. Sugar from candy will not help you get in shape. Even if it's just a single candy bar, one will eventually lead to another. Fruits and vegetables are the best thing to eat when getting into shape. Apples, for example, do a good job at making the stomach feel full for up to 3 to 4 hours. Green vegetables such as green beans and broccoli keep the digestive system clean and running.

Also, stick to lean meats like turkey and chicken. Seafood, such as, shrimp, and tilapia are also great alternatives. These foods are full of protein and healthy nutrients to help keep muscles fit and ready for workouts. In addition, be sure to portion what you eat. Having a good metabolism comes from portioning meals. Try to plan out eating six times a day and setting smaller portions, rather than having three large meals throughout the day. This will also help you find yourself breathing smoother when working out rather than huffing and puffing for air. This is because you will have less food in your digestive system, which means more energy is used toward your exercise.

3. Keep Track of Calories and Food Intake Per Day

Keeping track of how many calories you eat in a day will be helpful in planning out your physical exercising. Ever wonder why body builders' body masses are so big? That's because they plan out their meals and take in more (healthy) calories than the average person. On the other hand, losing weight and striving for a skinnier physique will involve more physical exercise than calories you ingest.

4. Be Sure to Get Sleep

Even though most of us have eight-hour jobs during the day or night, it is crucial to get enough sleep to recharge the body's batteries. Six to eight hours of sleep will keep the body going throughout the day, but if you happen to feel tired at any point after coming home from work, by all means take a small nap before exercising. You should only nap for about a half hour. This will prevent you from staying up later in the night.

5. Stay Motivated

An important key to being in shape is to set goals and keep a positive mindset. If you stay positive, you will be able to push yourself to get that fit body you've always wanted.



فوائد تمارين التمدد اليومية لكبار السن

كتبت فاطمة خليل

يجعل من الصعب التنقل.

ممارسة تمارين التمدد بانتظام يمكن أن يساعد في تحسين التوازن.

فوائد تمارين التمدد اليومية لكبار السن

تمارين التمدد يمكن أن يساعد في تحسين الدورة الدموية، وهو أمر أساسي لكبار السن الذين قد يكونون أكثر خملاً، حيث وجدت دراسة صغيرة أجريت عام 2020 في مجلة علم وظائف الأعضاء أن الأشخاص الذين قاموا بتمارين إطالة الساق خمس مرات في الأسبوع لمدة 12 أسبوعاً كان لديهم تدفق دم أفضل وتيبس أقل من الأشخاص الذين لم يمارسوا تمارين الإطالة. كما كان لديهم ضغط دم أقل مما كان عليه في بداية الدراسة وفقاً لـ Harvard Health، يعتقد الباحثون أن تمدد الجزء السفلي من الجسم قد يضغط على الشرايين في الساقين، مما يجبرهم على التمدد للسماح بزيادة تدفق الدم. تقول الكلية الأمريكية للطب الرياضي (ACSM) أنه يجب على الأشخاص ممارسة تمارين الإطالة مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع على الأقل، ولكن تمارين الإطالة اليومية «أكثر فعالية».

وتتميز التمدد - جنباً إلى جنب مع التمارين الرياضية الأخرى يمكن أن يدعم ويحسن الحركة وفقاً لـ Harvard Health، يساعد شد العضلات في إطالة عضلاتها، مما يجعلها أكثر مرونة وقدرة على الانقباض بشكل أفضل هذا يساعد في دعم الحركة الأسهل.

يمكن أن تحسن التوازن

يمكن أن تؤدي مشكلات عدم التوازن إلى حالات السقوط بين كبار السن التي تسبب الكسور لهم، كما إن

تمارين التمدد أو الإطالة جزءاً مهماً من اللياقة البدنية لجميع الأعمار، ولكن تزداد أهمية هذه التمارين لكبار السن، حيث إنها تقلل من خطر الإصابات التي قد يتعرضون لها، وتعمل تمارين الإطالة أيضاً على تحسين نطاق حركتك، لأنه كلما زادت قدرة عضلاتك على الحركة، كان من الممكن أن تتمرن بشكل أفضل، في هذا التقرير نتعرف على فوائد تمارين التمدد اليومية لكبار السن، بحسب موقع «eat this».

وتتميز الإطالة مهمة في الستينيات من العمر وما بعدها، لأنها تساعد في مواجهة بعض التدهور الجسدي الطبيعي الذي يحدث مع التقدم في السن.

تمارين الإطالة تدعم قدرتك على الحركة

مع تقدمك في العمر ينخفض نطاق حركتك بشكل طبيعي، حيث تفقد كتلة العضلات بشكل طبيعي، ويمكن أن تصبح العضلات والمفاصل أكثر تيبساً بمرور الوقت، مما



تمارين رياضية تحدد من مخاطر ارتفاع الكوليسترول..

منها رفع الأثقال

يتوفر العديد من الخيارات التي يمكن أن تساعد في مواجهة التأثيرات السلبية لارتفاع الكوليسترول على الصحة العامة، لعل أهمها ممارسة الرياضة بانتظام، فضلاً عن اتباع نظام غذائي صحي. قد يكون «مقدار» التمرين أكثر أهمية من نوعه، ما يعني أنه من المفيد تضمين المزيد من الأنشطة في روتينك اليومي. إليك بعض الرياضات الفعالة في خفض مستويات الكوليسترول في الدم:

الركض: يعدّ الركض تماريناً رائعاً لخفض الكوليسترول والتحكم في وزنك. قد يكون الركض السهل لأميال قليلة أفضل لخفض الكوليسترول من الركض السريع.

المشي: مع التقدم في العمر، قد يكون المشي في كثير من الأحيان تماريناً أفضل من الجري من حيث حماية صحة المفاصل. وبينت دراسة نشرت في مجلة Arteriosclerosis, Thrombosis and Vascular Biology أن المشاة أكثر من المشاة أن مقدار التمرين هو المهم وليس النوع.

الأشخاص الذين بذلوا نفس المستوى من الطاقة عند ممارسة الرياضة واجهوا فوائد مماثلة، سواء كانوا يمشون أو يركضون. تضمنت الفوائد تقليل مخاطر ارتفاع الكوليسترول

وارتفاع ضغط الدم.

ركوب الدراجة: يستهلك ركوب الدراجة نفس الطاقة التي يستهلكها الركض، ولكنه أسهل على المفاصل.

أفاد العلماء في مجلة جمعية القلب الأمريكية أن الأشخاص الذين يركبون الدراجة للذهاب إلى العمل كانوا أقل عرضة للإصابة بارتفاع الكوليسترول من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

السباحة: في دراسة أجريت عام 2010، قارن الباحثون السباحة بالمشي لدى النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 50 و70 عاماً. ووجدوا أن السباحة تحسن وزن الجسم، وتوزيع الدهون في الجسم، ومستويات الكوليسترول الضار بشكل أفضل من المشي.

تدريب المقاومة: مفيد للغاية لمن يعانون من ارتفاع الكوليسترول. نشرت مجلة Atherosclerosis دراسة أظهرت أن أولئك الذين شاركوا في تدريبات المقاومة كانوا قادرين على إزالة البروتين الدهني منخفض الكثافة من مجرى الدم لديهم بشكل أسرع من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

رفع الأثقال: إنه نوع التمرين الأكثر شيوعاً الموصى به لتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب.



NASA changes the way astronauts travel from Boeing capsule to SpaceX

NASA announced that two astronauts expected to fly early missions from the Boeing crew capsule will instead move to orbit with SpaceX, as the agency reassigned astronauts Nicole Mann and Josh Cassada to SpaceX's Crew-5 mission, which is expected to be launched towards the space station. International no later than fall 2022.

According to the American "space" website, MAN and Cassada were training on the Boeing CST-100 Starliner capsule, as MAN was in preparation for the spacecraft's first manned test flight to the orbiting laboratory and Cassada on the first operational mission of the Starliner. But it's not clear when any of these Boeing flights will take off; Starliner must do an unmanned test mission to the space station before it can transport people.

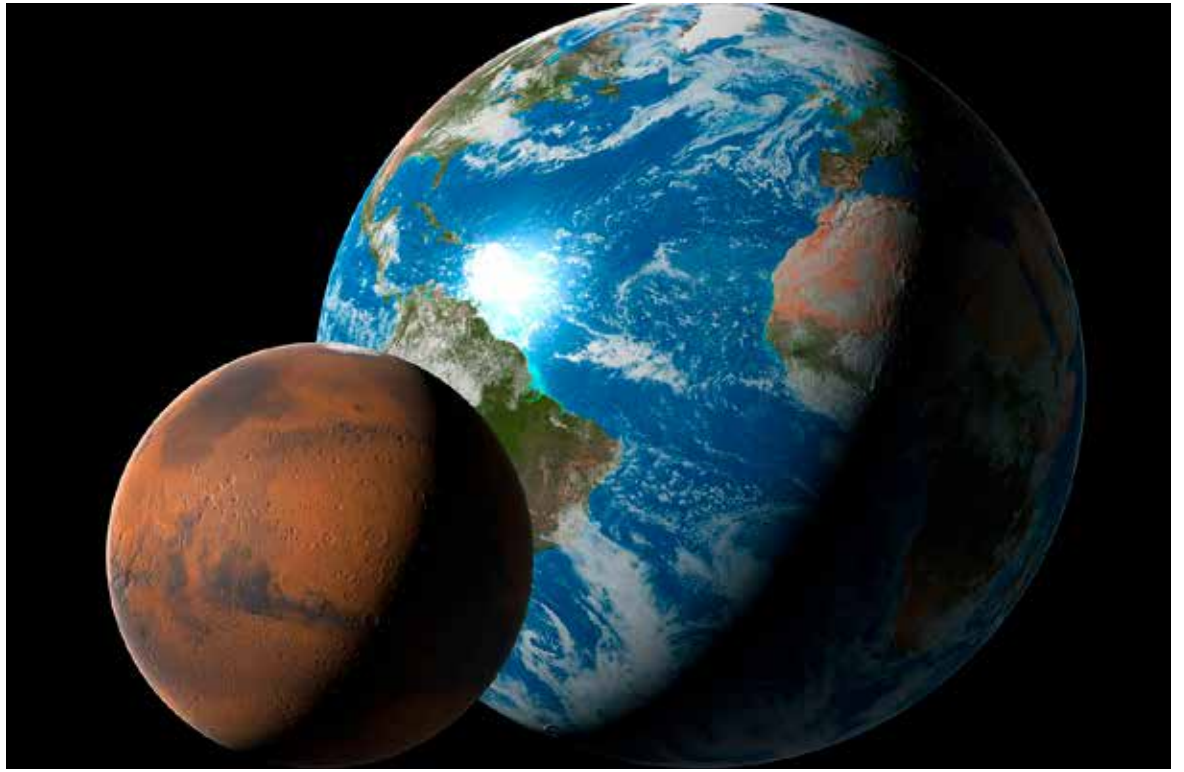
The capsule suffered its first crack on that test flight in December 2019 but suffered from several glitches that prevented a planned encounter with the orbiting laboratory.

Boeing planned to launch a second test, called Orbital Flight Test 2 (OFT-2), in late July this year, but discovered a problem with some valves in the Starliner propulsion system.

NASA officials said the valve problem remains unresolved, and OFT-2 may end up being delayed until 2022.

Meanwhile, SpaceX has already launched a single crew test mission and two operational flights to the orbital laboratory with its Falcon 9 rocket and Crew Dragon capsule, and the company is preparing to launch its third contracted Crew-3 flight, later this month.

"NASA has determined that it is important to perform these resets to allow time for Boeing to complete development of the Starliner as plans continue for astronauts to gain experience in spaceflight to meet the future needs of the agency's missions," NASA officials said in a statement.



دراسة: كوكب المريخ ربما يكون أصغر من أن يحتضن مقومات الحياة

عينات له من خلال نيازك محددة بوضوح، وتوصلوا إلى أن هناك -وفق رأيهم- علاقة واضحة بين التركيب النظائري للبيوتاسيوم وحجم النجم المعني.

وتقوم فرضيتهم على أنه بداية تكوين كل هذه الأجسام كانت تحتوي على نفس الكمية من العناصر المتطايرة، باستثناء أنه بداية نشأتها حينما كانت في حالة اندماج كانت ذراتها الأكثر تطايراً قد تبخرت في حين تم الاحتفاظ بشكل جيد إلى حد ما بما تبقى منها بفضل جاذبيتها، أي أنها تعتمد بشكل أساسي على كتلتها.

وباختصار: إذا فشل المريخ في الاحتفاظ بهذه المواد الثمينة والأساسية فذلك لأنه كان كوكبا صغيرا جدا. وإن تم تأكيد هذه النظرية فهذا سيعني أيضا أن حجم الكوكب -وكتلته طبعاً- أمران حاسمان في تقييم قابليته للحياة، مما قد يفتح الباب على مصراعيه لمراجعة وتصحيح قائمة الكواكب الأخرى الخارجية المرشحة بشكل جيد لإيواء مظاهر الحياة.

وفي واقع الأمر، تكون النظائر الأخف وزنا لأي عنصر، بما في ذلك تلك التي تحتوي على أقل عدد من النيوترونات، أكثر قابلية للانتشار في الفضاء من النظائر الأخرى، لذا فإن النظر إلى نسبة كل من هذه النظائر يسمح بتقييم قدرة أي كوكب على الاحتفاظ بهذه العناصر السهلة التطاير.

وقد أظهرت الدراسة أن الماء، وهو عنصر ثمين جدا وأساسي للحياة، جزئيء يميل على وجه التحديد بسهولة إلى التطاير والاختفاء في الفراغ الفلكي، وقد خسر منه الكوكب الأحمر الكثير -أكثر بكثير من الأرض- بالإضافة إلى عناصر أخرى لازمة لظهور الحياة.

حجم الكوكب وكتلته

وفي إطار تحقيقاتهم، قام الباحثون أيضا بمقارنة مقياس نظائر المريخ هذا بمثله بالنسبة للأرض، وصخور مصدرها القمر وكويكب كبير يسمى «فيستا» (Vesta) تتوفر

كشفت دراسة أميركية حديثة أن كوكب المريخ قد لا يكون قادرا أبدا، بالنظر لصغر حجمه، على الاحتفاظ بكمية كافية من المياه والمواد العضوية الأخرى الضرورية ليصير مكانا صالحا للاستيطان البشري وإيواء الحياة، وفق ما نقلت مجلة لوبوان (Le Point) الفرنسية.

وللوصول لهذه الخلاصة، قام القائمون على الدراسة التي نشرت بمجلة بروسينجس أوف ذا ناشونال أكاديمي أوف ساينس الأميركية «بناس» (PNAS) وهم من جامعة واشنطن بقيادة البروفيسور كون وانغ، بتحليل تركيبة حوالي 20 نيزكا مريخيا.

واعتمدوا في ذلك على البحث عن نظائر البوتاسيوم في الصخور (ذرات هذا العنصر تتميز فقط بعدد النيوترونات الخاصة بها) لتقييم وفرة المركبات المتطايرة التي تتغير بسهولة من الحالة السائلة إلى الغازية على الكوكب الأحمر.

عمر الحمم البركانية على القمر أصغر بمليار سنة مما كان يعتقد

وفي وقت لاحق، جلب نحو 1731 غراماً من العينات إلى الأرض. وكان أحد الأهداف الرئيسية لمهمة «تشانغ أه-5» التي سميت باسم إلهة القمر عند الصينيين، هو معرفة المدة التي ظل فيها القمر نشطاً بركانياً.

وجعلت المهمة الصين ثالث دولة في العالم تحصل على عينات من القمر، بعد الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي السابق.

وتسعى الصين لإطلاق مهمتي «تشانغ أه-6» و«تشانغ أه-7»، غير المأهولتين أيضاً للقمر، في السنوات الخمس المقبلة لاستكشاف قطبه الجنوبي.

(رويترز)

كشفت مقال في مجلة «ساينس» أن عمر بقايا حمم متجمدة جلبتها مهمة صينية من القمر يقل بمليار سنة عن نظيراتها التي جلبتها بعثات أخرى منذ عقود، مما يعني أن حرارة سطح القمر هدأت في وقت متأخر أكثر من ما كان يعتقد.

كان عمر العينات التي جلبتها البعثات الأميركية والسوفيتية أكثر من 2.9 مليار سنة. لكن عمر العينات التي جلبتها مهمة «تشانغ أه-5» الصينية في أواخر العام الماضي حوالي 1.96 مليار سنة، مما يعني استمرار النشاط البركاني لفترة أطول من ما كان يُعتقد في السابق.

كان المسبار الصيني غير المأهول هبط في ديسمبر/ كانون الأول الماضي، على جزء لم يستكشف من قبل في سهل كبير من الحمم البركانية يطلق عليه «محيطات العواصف».



أما يفتخر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة وتم يحش إلا الله - ففسى أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake

PROJECT EASTLAKE The Future Is New

PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern California near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer



Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124



Century 21
Curran & Oberski

mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

Islamic Poultry

المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقاً لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

بقالة ناصر جمجم وأولاده

سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS

FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS




313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

5 مليار شخص يواجهون صعوبات الحصول على المياه بحلول 2050

أفضل للموارد وكذلك في أنظمة الإنذار المبكر. ونوهت بالخدمات المناخية للمياه والنظم الشاملة للإنذار المبكر والاستثمارات الحالية، لكنها اعتبرت أن «كل ذلك ليس كافياً بعد». وكشفت أن 60% من خدمات الأرصاد الجوية والهيدرولوجيا الوطنية «تفتقر إلى القدرات الكاملة اللازمة لتوفير الخدمات المناخية للمياه».

وأضافت أنه في حوالي 40% من الدول الأعضاء «لا تُجمع بيانات عن المتغيرات الهيدرولوجية الأساسية» وفي 67% منها «لا تُتاح البيانات الهيدرولوجية».

ويفتقر أكثر من نصف الدول لأنظمة الإنذار والتنبؤ بالجفاف، أو يملك عدداً غير كافٍ منها. في حين أن أنظمة التنبؤ والإنذار لفيضانات الأنهار غير موجودة أو غير كافية في ثلث الدول الأعضاء.

بالسكان تشهد خسائر كبيرة في المياه في المناطق التي توفر تقليدياً إمدادات المياه». وأضافت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية أن تلك الخسائر لها «تداعيات كبيرة على الأمن المائي»، في حين أن «نسبة المياه العذبة المتوفرة والقابلة للاستخدام لا تتعدى 0.05% من المياه على الأرض».

في الوقت نفسه، ازدادت الأخطار المتعلقة بالمياه خلال العقد الماضي، فمنذ مطلع الألفية زاد عدد الكوارث المرتبطة بالفيضانات بنسبة 134% مقارنة بالعقدين السابقين، كما ارتفع عدد حالات الجفاف ومدتها بنسبة 29% خلال نفس الفترة.

وتحدثت معظم الوفيات والأضرار الاقتصادية الناجمة عن الفيضانات في آسيا، لكن الجفاف يحصد معظم الأرواح في أفريقيا. وشددت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية على ضرورة الاستثمار في الأنظمة التي تتيح إدارة

أعلنت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية، أن أكثر من 5 مليارات شخص سيواجهون صعوبات في الحصول على المياه بحلول عام 2050.

وقدرت المنظمة التابعة للأمم المتحدة في تقرير جديد، أن عدد من واجهوا صعوبات في الحصول على المياه لمدة شهر على الأقل سنوياً، بلغ 3.6 مليار شخص خلال عام 2018، وبحلول عام 2050، من المتوقع أن يرتفع هذا العدد إلى أكثر من 5 مليارات شخص، وفق ما جاء في بيان رسمي. وشددت المنظمة على أنه على مدار السنوات العشرين الماضية، انخفض مخزون المياه الأرضي بمعدل سنوي واحد سنوياً. وتحدثت الخسائر الأكثر أهمية في المنطقة القطبية الجنوبية وجرينلاند، «بيد أن العديد من مواقع خطوط العرض المنخفضة المكتظة



البحر المتوسط يفتنق 3760 طناً من البلاستيك

طور فريق من المركز اليوناني للبحوث البحرية نموذجاً لتتبع مسارات ومصير الحطام البلاستيكي من المصادر البرية في البحر الأبيض المتوسط. وأظهر الفريق أنه يمكن ملاحظة انتقال الحطام البلاستيكي عبر البحر الأبيض المتوسط، من الشواطئ والمياه السطحية إلى قاع البحر، وقدروا أن حوالي 3760 طناً من البلاستيك تطفو حالياً في البحر الأبيض المتوسط.

وخلال الدراسة التي نشرت بدورية «فونتينز إن مارين ساينس»، قال الباحثون إن النموذج أجرى محاكاة خلال الفترة من عام 2010 إلى عام 2017، لتتبع المواد البلاستيكية من مصادر برية مثل الأنهار والمدن الساحلية، مع مراعاة عمليات التشتت المهمة مثل العرق، والاختلاط الرأسى والأفقى والرياح والتيارات. كما حددت أنماط التراكم المحتملة للجسيمات البلاستيكية الدقيقة والكبيرة في الطبقة السطحية والعمود المائي وقاع البحر والشواطئ.

وأظهر ذلك أن إجمالي الحمولة البلاستيكية السنوية التي تدخل البحر الأبيض المتوسط تبلغ حوالي 17 ألف و600 طن، منها 3760 طناً تطفو حالياً في البحر الأبيض المتوسط، ومن الإجمالي، ينتهي المطاف بـ 84% على الشواطئ وينتهي الـ 16% المتبقية في عمود الماء أو قاع البحر.

ويتزايد الإنتاج العالمي من البلاستيك كل عام منذ الخمسينيات من القرن الماضي، حيث تم إنتاج 368 مليون طن من البلاستيك في عام 2019، وتنتهي نسبة عالية من النفايات البلاستيكية في البحار والمحيطات، حيث تشير التقديرات إلى أن أكثر من 250 ألف طن من الحطام البلاستيكي تطفو حالياً في المحيطات في جميع أنحاء العالم. ويعتبر البحر الأبيض المتوسط بقعة ساخنة للتلوث البلاستيكي، ومن المحتمل أن يكون هذا بسبب سواحلها المكتظة بالسكان وصيد الأسماك والشحن والسياحة، وفي الوقت نفسه، فإن البحر الأبيض المتوسط غني بالتنوع البيولوجي، مما يجعله مجال اهتمام للحفاظ على النظم البيئية البحرية.

ويقول كوستاس تيسيريس، الباحث الرئيسي في تقرير نشره الموقع الإلكتروني للدورية بالتزامن مع نشر الدراسة: «يؤثر التلوث البلاستيكي على جميع مستويات التنوع البيولوجي البحري، حيث توجد جزيئات بلاستيكية دقيقة وكبيرة على سطح البحر والشواطئ وقاع البحر وداخل أجسام الحيوانات البحرية الكبيرة والصغيرة، كما تم الإبلاغ عن أن البشر يتناولون البلاستيك من خلال استهلاك المأكولات البحرية».



أول «غابة حضرية» في باريس بحلول 2024

تشهد باريس إطلاق أول «غابة حضرية» فيها بحلول 2024 في منطقة مونبارناس وسط العاصمة الفرنسية.

وقال المساعد المسؤول عن شؤون الغطاء النباتي في بلدية المدينة كريستوف ناجدوفسكي: «بحلول عام 2024 ستكون لدينا أول غابة حضرية في ساحة كاتالونيا، التي ستصبح مغطاة بدرجة أكبر بكثير بالنباتات»، معلناً إطلاق المشاورات في هذا المشروع الأسبوع المقبل.

ومن بين حوالي 10 مواقع لا تزال قيد الدراسة لاستضافة هذه الغابات الحضرية، ثمة ملغان «أكثر تقدماً»، بحسب أوساطه، وهما محيط مقر بلدية باريس وساحة كولونيل-فابيان.

وكانت هذه المشاريع جزءاً من برنامج ذي منحى بيئي اعتمدته رئيسة بلدية باريس أن إيدالغو (اشتراكية) خلال الحملة لإعادة انتخابها سنة 2020. وقد أطلقت إيدالغو في 12 سبتمبر/أيلول حملتها للانتخابات الرئاسية الفرنسية المقررة في أبريل/نيسان المقبل.

Climate crisis alarm 'ringing at fever pitch', UN secretary general Antonio Guterres warns

UN secretary general Antonio Guterres has said the alarm over climate change is now "ringing at a fever pitch" during a speech to world leaders gathered in New York.

"We see warning signs in every continent and region, scorching temperatures, shocking biodiversity loss, polluted air, water and natural spaces, climate related disasters at every turn," Mr Guterres said.

The Portuguese official added that emissions would have to be cut by 45 per cent by 2030 to keep temperature rises to 1.5C above pre-industrial levels - the pledge made by over 190 nations in the Paris Agreement.

Mr Guterres said, however, that the recent Intergovern-

mental Panel on Climate Change (IPCC) report by the UN made clear that with present national climate commitments emissions will go up 16 per cent by 2030.



"That would commit us to a hellscape of temperature rises of 2.7C above pre-industrial levels: a catastrophe," he added.

The Cop26 in Glasgow is only weeks away, but the world is "light-years away from reaching our targets", Mr Guterres said.

He urged leaders not to wait for others to make the first move but to do their part, and called for action to cut emissions, provide finance for poorer countries and efforts to help people adapt to inevitable climate change.



عروسان هنديان يتحديان الفيضانات ويذهبان لزفافهما بإتاء طهي ضخم

جاب عروسان هنديان شوارع غمرتها المياه بسبب الفيضانات في ولاية كيرالا جنوب الهند، داخل إتاء طهي ضخم للوصول إلى مكان زفافهما.

استعار العروسان القدر من معبد محلي، واستعانا برجلين لدفع القارب المؤقت، وانتشر لهما مقطع فيديو وصور حققت انتشاراً كبيراً على شبكات التواصل الاجتماعي.

بينما غمرت المياه جزئياً مكان زفافهما، كان الزوجان مصممين على عقد قرانهما في حفل صغير، وسمع صوت رجل يقول في خلفية أحد مقاطع الفيديو: «كان ينبغي علينا حجز قارب بدلاً من سيارة». كذلك أشارت تقارير إعلامية إلى أن العروسين يعملان في مجال الرعاية الصحية، بحسب ما ذكرته وكالة الأنباء الفرنسية.

العروس قالت في تصريح لقناة «إيجانت» المحلية بعد الزفاف: «لم تكن لتتخيل بتاتاً ما حصل خلال الزفاف».

صحيفة The Guardian البريطانية قالت إن الزوجين لم يردعهما حدوث الفيضانات والانسياب الأرضية الناجمة عن الأمطار الغزيرة من إتمام زفافها، على الرغم أيضاً من أن المياه قتلت 27 شخصاً في الولاية التي يعيشون فيها.

كانت صور متداولة قد أظهرت سيارات وحافلات غارقة في مياه الفيضانات، بعد هطول أمطار غزيرة على ولاية كيرالا خلال الأيام الأربعة الماضية.

اضطرت السلطات إلى استدعاء الجيش الهندي والبحرية لإنقاذ السكان، بحسب وكالة رويترز، وأضافت نقلاً عن لجنة إدارة الكوارث في كيرالا، قولها إنه من المتوقع استمرار هطول الأمطار في جميع أنحاء الولاية، على الرغم من سحب التحذيرات المتعلقة بالطقس في العديد من المناطق.

من جانبهم، أجرى عناصر الإنقاذ عمليات بحث عن ناجين أمس الاثنين، وساعدت القوات البحرية والجوية في عمليات الإغاثة والإنقاذ، فيما أشارت حكومة الولاية إلى أنها أجلت آلاف الأشخاص وأقامت أكثر من 100 معسكر إغاثة.

كانت ولاية كيرالا قد شهدت أسوأ فيضانات خلال قرن من الزمان في عام 2018، إذ تسببت في مقتل ما لا يقل عن 400 شخص ونزوح حوالي 200 ألف.

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

- 1- قناة فضائية- واضح
- 2- عكس يضللهما- خاصتي- نعم بالروسي (م)
- 3- مصرف (م)- مبتكر النظارة الطبية
- 4- يرشدهم- امارة عربية- نكر المعروف (م)
- 5- متشاركات- ماركة مستحضرات تجميل
- 6- احسان- الراحة (م)
- 7- عهدك- حذاء (م)
- 8- ممثلة مصرية قديرة- في القهوة
- 9- مرض صدري (م)- نقود
- 10- متشابهة- عكس اصعب (م)- ما نضعه رهنا للشئ (م)
- 11- متشابهة- حك وازال- يضع ويولد (م)- عكس بري
- 12- المنتزع برقق (م)- عكس خير- قشر بالفرك (م)
- 13- متشابهة- المنقلب من دولة لآخرى (م)
- 14- شدتك وغضبك (م)- غنية بالبروتين- نحصل على (م)
- 15- يذاكر (م)- تنتسب الى احدى الدول الخليجية

أفقي

- 1- شخصية كرتونية- اداة حادة (م)
- 2- يمارس احدى المهن- ينتسب الى احدى الدول العربية- اهراب
- 3- الاحتيال (م)- مدينة العاب عالمية
- 4- نعم بالفرنسي- نمتطيتها (م)- مدرك
- 5- حطم (م)- حيوان مفترس- الجميلة (م)
- 6- يعتبرها- الاستنزاف (م)
- 7- واصلمم وثابرتم- اسفل الجبل (م)- قصاب (م)
- 8- سيوف الحصادون- لا بالفارسي
- 9- احسن- اساهم (م)- معابر (م)
- 10- نحضره (م)- مرن
- 11- المنزل- مطرب مصري
- 12- متشابهان- يحلل ويبين (م)- بين اثنين (م)
- 13- وافقك الراي (م)- لاطف (م)- اكمل (م)
- 14- الاوضاع (م)- يفسدها (م)
- 15- العسكري (م)- نبتة طبية الرائحة



لص يترك رسالة غاضبة في بيت سرقة

انتشرت على مواقع التواصل صورة رسالة تركها لص، بعد أن سطا على بيت في ديواس، بولاية ماديا براديش وسط الهند، وفتش كل زواياه، وحين لم يعثر على ما يرضيه أخذ قلماً وورقة، وكتب رسالة غاضبة لصاحب البيت.

ونقلت وسائل الإعلام عن وكالة الأنباء PTI أن محضر الشرطة سجل سرقة 30 ألف روبية (قرابة 390 دولاراً) وبعض المجوهرات من منزل موظف حكومي.

وهذا المبلغ الصغير مع بعض المجوهرات، لم يعجب اللص، فترك رسالة كتب فيها «لا يوجد لديك أموال تستحق السرقة. إذن لماذا تقفل باب بيتك؟».

ووفق صحيفة «هندوستان تايمز»، فإن صاحب البيت لم يكن فيه منذ 15 يوماً. وحين عاد ووجد أغراضه مبعثرة في أنحاء المنزل قدم شكوى إلى الشرطة.

وقالت الشرطة إن اللص استخدم، على ما يبدو، مفكرة وقلم الموظف الحكومي، صاحب البيت، لكتابة رسالته.



مراهق يحمل بندقية لعبة يثير حملة أمنية في ألمانيا

تسبب مراهق في إطلاق عملية أمنية واسعة النطاق في ألمانيا، بعدما ظن صاحب مطعم أن البندقية اللعبة التي يحملها سلاحاً حقيقياً. وأبلغ شاهد الشرطة أنه رأى فتى يبلغ من العمر 15 عاماً، يرتدي زياً موهماً ويحمل بندقية على ما يبدو، ويتجول في بلدة ليندو جنوبي ألمانيا.

وقال ضابط من شرطة ليندو لصحيفة «لينداور تسايتونج»: «بالطبع كان علينا الذهاب على الفور». وذكرت تقارير إعلامية أن عدة سيارات دورية وعدداً من رجال الشرطة الاتحادية هرعوا لإيقاف الفتى. وذكرت وكالة الأنباء النمساوية أنه تبين أن الفتى، الذي لم يذكر اسمه، لم يكن يحمل سلاحاً حقيقياً، وإنما لعبة من قطع المعكبات. (رويترز)

70-year-old woman gives birth to her first child in India

In a rare incident in India, a seventy-year-old woman finally fulfilled her dream of motherhood, by giving birth to her first child, a boy, after losing hope in that for decades, thus joining the list of modern mothers in the world.

The doctors said the baby is in good health. According to Indian media, the celebratory birth occurred in the state of Gujarat.

Angry Jordanian stops music festival due to his mothers illness

The woman, Jivuben Rabari (70 years) and her husband Maladhari (75 years), succeeded in achieving their dream of having a child for the first time through IVF.

The elderly couple from a small village called Mora in Gujarat have been married for 45 years and have tried for decades but to no avail. According to Rabari, she does not have an identity card to prove her age, but she confirmed that



she is 70 years old, making her one of the oldest modern mothers in the world.

The couple's doctor, Naresh Bhanushali, said, "It was one of the rarest cases I have ever seen when the old lady and her husband came to us for the first time, we told them that they could not have a child at this age, but they insisted, and indeed the lady gave birth through."

There have been several cases of women in their sixties and seventies giving birth to babies through IVF in India, and Erramatti Mangayamma is believed to be the world's oldest living woman after giving birth to twins in 2019 at the age of 74.

It is known that the chances of getting pregnant in their seventies are almost non-existent because the vast majority of women go through menopause between their late forties and early fifties. The majority of women over the age of 45 cannot conceive without the help of IVF.



PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 19
YEAR

19
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

BUY-SELL-TRADE

■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com