

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

NATO blames Afghan leader for 'tragedy' in Afghanistan after Taliban take control

لقاح "جونسون" يقي من الوفاة بكورونا بنسبة تفوق 90 %

What does Islam say about family life?

العنصرية تضرب ملاعب الكرة الإنجليزية من جديد

10 General Physical Skills

7 طرائق ليستمتع رواد الأعمال بالحياة بعيداً عن العمل

Emissions set to rise to record levels as clean energy spending falls short, IEA warns

الرئيس بايدن: لست نادماً على الخروج من أفغانستان

Trump blames Biden for 'unacceptable' violent surge by Taliban in Afghanistan

الدكتور بدر حيدر المرشح لمنصب حاكم هامتراك: الدافع الأكبر للترشح هو حبي وشفقي للعمل الخدمي والاجتماعي

German President: What happened at Kabul airport is a 'disgrace to the West'

الأمم المتحدة: مليون نازح يماني معرضون لمخاطر التغيرات المناخية والأمراض

Amer Ghalib makes history as first Muslim front-runner in Hamtramck mayoral election

غضب بين الجمهوريين من الإحراج الأمريكي " بأفغانستان"

العربي الأمريكي اليوم تحاور / سعيد أحمد القاضي :

ملك العسل اليمني

The king of Yemeni honey





أسواق المصطفى

FREE DELIVERY ORDERS OVER 75\$
تسوق عن طريق موقعنا .. التوصيل مجاناً إلى المنزل
www.supergreenlandmarket.com



سمانة عربية وعالمية في خدمتكم منذ 1993



أطيب وألذ الأطعمة



أفخر الحلويات العربية



لحوم حلال



خضار وفواكه طازجة

WILD WEDNESDAY



Shop our super produce department for great savings on fresh fruits and vegetables!
In appreciation of our customers, we have dedicated every Wednesday of every week
as a day of savings on fruits and vegetables!



SUPER GREENLAND
12715 W. WARREN,
DEARBORN, MI 48126
313.584.5445



15237 W. WARREN,
DEARBORN, MI 48126

15853 FORD RD,
DEARBORN HEIGHTS, MI 48127

23340 FORD RD,
DEARBORN HEIGHTS, MI 48127

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



7



12



18



15



24



42

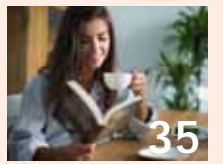


52



37

Provision نصوص



35

ثقافة culturer



38

تشكيل ART



36

نقد Criticism



39

سينما CINEMA



40

كتب books

- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 20
- دين ودينا Religion & life 32
- بروفایل profile 44
- قضية Issue 46
- تقارير Reports 54
- سياسة POLITICS 56
- صحافة عالمية Global Press 58
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 64
- الرجل THE MAN 66
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88



39



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY Rx
10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846
HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY Rx
4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799
HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY Rx
4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706
HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

LUXURYHOME FURNITURE

www.luxuryhomefurniture.net
www.luxuryhomegoods@gmail.com



الافتتاح
الكبير لمفروشات
لوكسري في قلب الجالية
العربية على تقاطع Warren
& Greenfield زورونا اليوم
وستجدون مايسركم بأفضل
الأسعار وبالتقسيم المريح
.. لوكسري فيرننتشر
للفخامة عنوان!



GRAND OPENING Celebrations

LUXURYHOME
FURNITURE

Complete Home Package
Includes Complete Queen Bedroom
(Includes Queen Bed, Dresser, Mirror,
Chest & Nightstand), Sectional,
5 PC Dinette & Serta Mattress

\$2,999

compare at \$3,799

Our New Location Is OPEN!

15640 W. Warren Ave. Detroit, MI 48228
the crossroads between Warren and Greenfield (Previously CVS)

Dearborn Heights
26500 Ford Rd.
Dearborn Heights, MI 48127
(Heights Plaza Next to Kroger)
Tel: (313) 879-5115

Oak Park
20830 Coolidge Hwy
Oak Park, MI 48237
(Just North of 8 mile)
Tel: (248) 398-9922
Fax: (248) 398-5115

Redford
25495 Grand River Ave
Redford, MI 48240
(Redford Oaks Plaza)
Tel: (313) 543-3404

Madison Heights
32011 John R Rd
Madison Heights, MI 48071
(Next to Target)
Tel: (248) 951-2211

Detroit/Dearborn
15640 W. Warren Ave.
Detroit, MI 48228
(Just West of Greenfield)
Tel: (313) 241-7500

Trump blames Biden for 'unacceptable' violent surge by Taliban in Afghanistan

Former president Donald Trump blasted his successor Joe Biden on for putting no conditions on the US withdrawal from Afghanistan and said that a violent Taliban surge in the war-torn country was "not acceptable."

Trump said the US pullout, which Biden has set for August 31 and which is already all but complete, would have been "a much different and much more successful withdrawal" if he were still president. It was under Trump that the US brokered a deal with the Taliban in Doha in 2020 that would have seen the US withdraw all its troops by May 2021 in exchange for various security guarantees from the militants.

When Biden took power earlier this year, he pushed back the deadline for the withdrawal and set no conditions for it.

"If I were now president, the world would find that our withdrawal from Afghanistan would be a conditions-based withdrawal," Trump claimed in a statement.

"I personally had discussions with top Taliban leaders whereby they understood what they are doing now would not have been acceptable," he said.

"It would have been a much different and much more successful withdrawal, and the Taliban understood that better than anyone," he said.

Trump, who despite his election loss remains the biggest single force in the opposition Republican party, did not provide any details of what he would have done to halt the advances of the insurgents.

Authorities in Kabul have now effectively lost most of northern and western Afghanistan and are left holding a scattered archipelago of contested cities also dangerously at risk.

Some US officials fear the Taliban could take over Kabul within three months of the August 31 deadline.

The United States signed the agreement with the Taliban in Doha on February 29, 2020, committing to a pullout of US and NATO troops by May 1, 2021, in exchange for security guarantees.

They included a promise by the militants to hold peace talks with the government in Kabul, to not attack the US or its interests, and to not support groups like al-Qaeda in attacking the United States.

In the wake of the agreement the Trump administration sharply cut the number of US forces inside Afghanistan and remained committed to the May 1 deadline, even as the Taliban accelerated its offensive against government security forces following the Doha deal.

Trump's troop reductions continued after he lost the November election to leave the number at 2,500, along with some 16,000 civilian contractors, still in Afghanistan when Biden took office on January 20.

Biden paused further withdrawal for a review of policy, and in April announced that the pullout would go ahead, pushing the deadline back initially to September 11, 2021, before moving it up again to August 31.



الرئيس بايدن: لست نادماً على الخروج من أفغانستان

وأضاف للصحافيين أن ما يجري هناك يشير إلى أن مستويات العنف تتماشى مع ما تعهدت به طالبان في تلك الاتفاقية، في إشارة إلى اتفاقية إحلال السلام في أفغانستان المبرمة في 2020. إلى ذلك، أشار البيت الأبيض أن القوات الأفغانية لديها التدريب الكافي لمقاتلة طالبان.

تواصل حركة طالبان سيطرتها على مزيد من المناطق الأفغانية.

عنف غير مقبول

بدوره، أكد نيد برايس المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية، أن مستويات العنف في أفغانستان مرتفعة بشكل غير مقبول ولا تتماشى مع اتفاقية السلام الأمريكية مع طالبان.

في وقت أعلنت فيه حركة طالبان سيطرتها على مناطق في «فيض آباد» عاصمة ولاية بدخشان، أكد الرئيس الأمريكي جو بايدن، أنه ليس نادماً على قراره سحب قوات بلاده من أفغانستان والذي من المقرر إنجازه نهاية أغسطس. وقال في مؤتمر صحافي، إنه على الأفغان أن يقاتلوا من أجل أنفسهم، وذلك في وقت

مع اقتراب ذكرى 11 سبتمبر..

واشنطن تحذر من تهديد إرهابي

إلى أن «عوامل ضغط نفسي» مرتبطة بالوباء قد «تساهم في زيادة العنف هذا العام».

وأشارت المذكرة إلى أنه «قبيل ذكرى اعتداءات الحادي عشر من سبتمبر» نشر تنظيم القاعدة مؤخراً أول نسخة باللغة الإنجليزية منذ أربع سنوات من مجلته الدعائية «إنسباير».

وقالت وزارة الأمن الداخلي إن ذلك يدل على أن «المنظمات الإرهابية الأجنبية تواصل جهودها لتلقي عقائدي لأفراد متمرزين في الولايات المتحدة وقد يكونون عرضة لتأثيرات متطرفة عنيفة».

وتنشر وزارة الأمن الداخلي التي أنشئت بعد هجمات 11 سبتمبر تحذيرات من هذا النوع بانتظام.

ويعكس التركيز على الخطر الداخلي ما ورد في خطاب الرئيس جو بايدن الذي تعهد عند تنصيبه في 20 يناير بـ«دحر تفوق البيض والإرهاب الداخلي».

حذرت الحكومة الأمريكية مجدداً، من «أجواء حادة لتهديد» إرهابي لا سيما مع اقتراب موعد الذكرى العشرين لاعتداءات 11 سبتمبر 2001 في الولايات المتحدة.

وعدلت وزارة الأمن الداخلي مذكرة صدرت في إطار مكافحة الإرهاب في يناير بعد هجوم أنصار الرئيس السابق دونالد ترمب على مبنى الكونغرس (الكابيتول)، وركزت فيها للمرة الأولى على التهديدات الداخلية.

وكان تم تعديل هذه المذكرة في مايو في مواجهة خطر استغلال من أسمتهم بـ«متطرفين» رفع القيود الصحية بفضل التقدم في مكافحة وباء كوفيد-19، لشن هجمات عنيفة.

وقالت الوزارة إن «هؤلاء المتطرفين يمكن أن يحاولوا استغلال ظهور متحورات كوفيد مع احتمال عودة القيود الصحية العامة في جميع أنحاء الولايات المتحدة كدافع لشن هجمات»، مشيرة





بايدن ينسى الطريق إلى البيت الأبيض

وأضاف: "هذه قضية أمن قومي في هذه المرحلة.. أعتقد أنه إما سيستقيل - سيقنعونه بالاستقالة من منصبه في وقت ما في المستقبل القريب لأسباب طبية - أو سيتعين عليهم استخدام التعديل الخامس والعشرين للتخلص من هذا الرجل".

وكان د. جاكسون ضمن أعضاء مجلس النواب الجمهوريين الذين دعوا بايدن إلى الخضوع لاختبارات تثبت صحته الإدراكية وأهليته لقيادة الولايات المتحدة.

وأكد "لقد قلت أن الأمور ستزداد سوءاً.. وخنمنا ماذا نحن نشاهد ذلك يحدث أمام أعيننا الآن"، بينما كتب أحد الأعضاء الجمهوريين في تغريدة له: "الشعب الأمريكي يستحق الشفافية الكاملة بشأن القدرات العقلية لأعلى زعيم منتخب".

وفي تصريح مثير يتناول قدرات الرئيس الإدراكية، نشر النائب روني جاكسون، وهو طبيب خاص سابق في البيت الأبيض في عهد باراك أوباما ودونالد ترامب وعضو بالكونجرس، تغريدة قال فيها إنه يخشى على مستقبل البلاد في ظل قيادة الرئيس الحالي، مشككاً في ما إذا كان يملك بالفعل الإدراك العقلي الكافي لأداء مهامه الرئاسية.

قال جاكسون في تغريدته: "تنفجر مدننا بالمخدرات والعنف بسبب سياسات وقف تمويل الشرطة التي يتبعها الديمقراطيون، ويخرف جو بايدن في الحديث عن "مص الدم من الأطفال". لقد فقد الإدراك تماماً! يحتاج إلى فحص لقواه العقلية الآن".

الرئيس البالغ من العمر 78 عامًا، في إشارة إلى ما إذا كان يعاني من آثار التدهور الإدراكي، وأعاد إلى الأذهان مقطع الفيديو الذي صور تعثره عدة مرات على درجات سلم طائرة الرئاسة.

وأكد شون سيبايسر، الذي شغل منصب المتحدث باسم البيت الأبيض في عهد ترامب، في تغريدة له إن هذا الفيديو يزيد من حجم الشكوك حول صحة بايدن قائلاً "شاهدوا هذا الفيديو بعناية".

ودافع عدد من الموالين لبایدن عن سلوكه، وقال أحدهم «يبدو أن عميل الخدمة السرية كان يشير للرئيس أن هذا الطريق مغلق، وعليه أن يسلك الطريق الآخر»، وتساءل «هل تعتقدون أن المخابرات السرية توجه الرئيس إلى الممرات التي سيسلكها؟».

أفادت صحيفة Daily Mail بأن مقطع فيديو تم تداوله بشكل كبير على منصات التواصل الاجتماعي، يصور الرئيس جو بايدن على ما يبدو وهو يتجاهل توجيهات عميل في الخدمة السرية حاول توجيهه إلى طريق يؤدي إلى البيت الأبيض، أعاد الشكوك حول قدراته الإدراكية.

ويوضح مقطع الفيديو الرئيس وهو يعود إلى البيت الأبيض، بعد أن أمضى بعض الوقت في ويلمنجتون بولاية ديلاوير، عندما أشار إليه الحارس الخاص ليتبع الطريق الممهد إلى الباب الرئيسي للبيت الأبيض. ولكن بدلاً من ذلك، يتجاهله بايدن ويدخل الحديقة.

أثار الفيديو تساؤلات لدى الكثيرين حول تصرف

قاعدة عسكرية أميركية في واشنطن تنهي حالة الإغلاق بعد احتجاز مسلح

وحتى أيضاً على البحث عن شخصين مشتبه فيهما بحملان الأوصاف التالية، ذكر أسود، ببنية متوسطة يرتدي الجينز الأزرق الممزق، بينما الشخص الثاني رجل أسود يرتدي سروالاً أخضر وقميصاً أبيض، وقد يكون تعرض للإصابة، وأكدت أنه في حال العثور عليهما الاتصال فوراً بمركز عمليات الدفاع الأساسي.

وتابعت «أغلق عليك بابك وأطفئ الأنوار وأغلق رنين هاتفك المحمول والتزم الصمت. إذا كنت مختبئاً استعد للدخول في قتال».

قالت قاعدة عسكرية في واشنطن إنها رفعت حالة الإغلاق الذي فرضته، في وقت سابق بسبب احتمال وجود شخص مسلح.

وطبقاً لما نشرته في صفحتها على «فيسبوك»، أنهت قاعدة أناكوستيا- بولينغ المشتركة، التي تستضيف مقر وكالة استخبارات الدفاع، حالة الإغلاق، بحلول ظهر الجمعة، بالتوقيت المحلي بعد احتجاز الشخص ونقله إلى مركز شرطة محلي.

وكانت القاعدة قد حثت على صفحتها في «فيسبوك»، أي شخص يشاهد المسلح على الهرب أو الاختباء.





محكمة مانهاتن تسجن محتالاً حصل على ملايين الدولارات بفضل كورونا

حكمت محكمة في مانهاتن بسجن رجل لمدة 6 سنوات في مخطط احتيالي بملايين الدولارات من صندوق إعانات مرتبط بجائحة فيروس كورونا المستجد، وفقاً لما وسائل اعلام امريكية.

تقول السلطات إن شينج وين تشينج تقدم بطلب مساعدات بأكثر من 7 ملايين دولار كمساعدة طارئة لشركته الصغيرة، في إطار واقعة احتيال على برنامج مصمم لإبقاء الشركات الصغيرة واقفة على قدميها مالياً خلال فترة الوباء. حكم على تشينج، البالغ من العمر 25 عاماً، في محكمة مانهاتن الفيدرالية من قبل القاضي أليسون ج. ناتان، بالسجن لمدة 6 سنوات، بتهمة الاحتيال الأخيرة بما في ذلك بعض عمليات الاحتيال التي حدثت قبل ظهور الفيروس. اعترف تشينج، التايواني المقيم في مانهاتن، بأنه مذنب في أبريل بارتكاب احتيال كبير ضد الولايات المتحدة، إلى جانب تهمة تتعلق بالاحتيال المصرفي والأوراق المالية. تقول السلطات إنه تقدم بطلب للحصول على أكثر من 7 ملايين دولار كمساعدة لشركته الصغيرة، قائلًا إن لديه أكثر من 200 عامل و 1.5 مليون دولار في كشوف المرتبات الشهرية في حين أن شركته في الواقع لم يكن لديها أكثر من 14 موظفًا.

قال المدعون إنه تلقى ما يقرب من 3 ملايين دولار من البرنامج وأرسل أكثر من مليون دولار إلى الخارج. في أوراق الحكم، طلب محامو تشينج، الذي دخل الولايات المتحدة بتأشيرة طالب قبل الالتحاق بجامعة بنسلفانيا، التساهل معه، وألا يتجاوز عامين خلف القضبان، مشيرين إلى طفولة مولدهم المسيئة ونكسات أخرى. قال المدعون إن جزءًا من طلبات القرض الاحتياطية التي قدمها تشينج، تضمن ملخصًا لرواتب إحدى شركاته التي أدرجت أسماء أكثر من 90 موظفًا مزعومًا، على الرغم من أن بعض الأسماء كانت لرياضيين حاليين وسابقين وفنانين وممثلين وشخصيات عامة، بما في ذلك مدرب كرة قدم بارز متوفي من بنسلفانيا. وبمجرد حصوله على المال، أنفق تشينج مئات الآلاف من الدولارات على النفقات الشخصية، بما في ذلك ساعة رولكس من الذهب وإيجار شقق ومفروشات لمساكن فاخرة وسيارة مرسيدس.

في رسالة إلى القاضي، قال تشينج إنه لاحظ أن المجتمع أصبح مليئًا بالكراهية، خاصة ضد الأمريكيين الآسيويين، وقال إنه اكتسب لقب "الفيروس الصيني" من بعض الناس من حوله، وأنه قد عانى من الكراهية والعنصرية عندما أمضى سنة في السجن سابقًا بعد اعتقاله.

ومع ذلك، فقد كتب: "كانت فترة الحبس السابقة تلك بمثابة إعادة ضبط لي، حيث أنني أخيرًا أصبحت قادرًا على مواجهة واقع نفسي، لقد كانت رحلة مؤلمة ولكنها رائعة".



انخفاض عدد السكان «البيض» بأمريكا للمرة الأولى

نسمة يشكلون 18% من السكان. وقال مسؤول آخر في مكتب الإحصاء إن البيانات تظهر أيضاً أن النمو السكاني تركز «بشكل شبه حصري في مناطق المدن».

والإحصاء الذي يجري كل 10 سنوات ضروري لتحديد التقسيم الانتخابي للولايات الأمريكية الـ50 وتخصيص عشرات المليارات من الدولارات من الأموال الفيدرالية لا سيما للمدارس أو المستشفيات. ويمكن أن يكون تأثيره في السياسة حاسماً لأنه يسمح خصوصاً بتحديد عدد المقاعد في مجلس النواب التي يجب تخصيصها لكل ولاية. ويشمل الإحصاء جميع السكان الموجودين في أي منطقة، بما في ذلك المشردون وسكان دور المسنين والعمال المهاجرون غير المسجلين.

وأضاف أن «التحسينات» في استثمارات الإحصاء ومنهجية جديدة مختلفة عن تلك التي كانت مطبقة في 2010، أثار «إلى حد كبير» على النتائج إلى جانب «بعض التغييرات الديموغرافية».

فقد سجل ارتفاع كبير في فئة «البيض المرتبطين بمجموعات أخرى» مثل الأمريكيين من أصل أفريقي أو الآسيويين، نسبته 316% خلال 10 سنوات. وقد بلغ عددهم 235 مليون نسمة.

وفي الولايات المتحدة من الشائع جداً أن يعرف شخص عن نفسه بأصوله العرقية. وتتضمن الاستمارة سؤالاً عن الانتماء العرقي بالتحديد. ويشكل الأمريكيون من أصل أفريقي حالياً 12,4% من السكان (41 مليون نسمة) وهي نسبة ثابتة منذ 10 سنوات، بينما ارتفع عدد السكان الآسيويين بنسبة 35,5% إلى حوالي 20 مليوناً (6% من السكان). أما السكان الأصليين فيشكلون 1,1% من السكان. وارتفع عدد السكان من أصل لاتيني 23% إلى 62 مليون

انخفض عدد السكان الذين يعرفون أنفسهم على أنهم «بيض» في الولايات المتحدة للمرة الأولى حسب آخر إحصاء سكاني أجري في 2020 وكشف أن البلاد أصبحت تنقسم «بتعددية عرقية أكبر» وعدد سكان مدنها أكثر مما كان قبل 10 سنوات.

وقال مكتب الإحصاء الأمريكي إن «السكان البيض يبقون أكبر مجموعة عرقية أو إثنية في الولايات المتحدة».

وتراجع عدد السكان الذين يعرفون أنفسهم على أنهم «بيض» بنسبة 8,6% بين 2010 و2020 في سابقة منذ بدء تسجيل الأرقام في 1790. وقد بلغ عدد السكان البيض 204 ملايين العام الماضي يمثلون 61,6% مقابل 72,4% قبل عقد.

وقال أحد مسؤولي مكتب الإحصاء نيكولاس جونز إن «هذه التغييرات تكشف أن تعدد الأعراق في الشعب الأمريكي أكبر بكثير» مما كان في الماضي.

Nine Democrats signal opposition to Biden's welfare plan

Nine Democratic lawmakers from the US House of Representatives on threatened to derail the passage of President Joe Biden's landmark social welfare reform if a key infrastructure bill is not approved first, highlighting party divisions over economic policy.

The moderate Democrats wrote in a letter to House Speaker Nancy Pelosi that they would thwart the passage of a budget resolution meant to pave the way for the \$3.5 trillion social package unless the \$1.2 trillion infrastructure bill is signed into law first.

The infrastructure bill that funds the construction of roads and bridges across America was approved by the Senate earlier this week with cross-party support, in a big victory for Biden's administration.

Pelosi had been counting on passing the social bill first and she had summoned lawmakers from their summer recess to vote on the budget resolution at the end of August.

But in their letter to Pelosi, the moderates said that Americans cannot afford more months of delay and that the infrastructure bill should be approved first.

Withholding the nine votes will be enough to block the budget resolution and threaten one of the key projects of Biden's tenure.

"It's time to get shovels in the ground and people to work," the lawmakers wrote.



DATES - HONEY - SPICES - COFFEE - NUTS

قهوة عربية

بن يماني

مكسرات



313.908.1876



Thamarat.us@Gmail.com



10413 Ford Rd, Unit K, Dearborn, MI 48126

تمر ورطب

أجود أنواع العسل اليمني

بهارات عربية

الدكتور بدر حيدره المرشح لمنصب حاكم هامتراك يتحدث للعربي الأمريكي اليوم : الدافع الأكبر للترشح هو حيي وشغفي للعمل الخدمي والاجتماعي ورغبتى فى تحسين وضع المدينة وإبراز الوجه المشرق للمهاجر اليمتي

هامتراك - العربي الأمريكي اليوم - حاوره عقيل الطالمي

يمثل الجيل الجديد من اليمينيين الأمريكيين علامة فارقة في تاريخ الاغتراب اليميني في الولايات المتحدة الأمريكية، فهو جيل متعلم وصل الى أعلى الدرجات العلمية والاقتصادية و صار له اثر واضح في صيرورة حياة المجتمع اليميني والعربي الأمريكي، وفي هذا اللقاء سنسلط الضر على شخصية يمينية أمريكية متميزة لها تاريخ في خدمة المجتمع، أثبتت جدارتها وتميزها في فترة وجيزة لفتت إليها الأنظار بقوة هذه الشخصية هي شخصية الدكتور بدر حيدره الذي التقته العربي الأمريكي اليوم في حوار صريح من القلب للقلب حول تجربته في الانتخابات الأخيرة والى أين يريد ان يصل..



نحن على وشك صناعة التاريخ وعلى جاليتنا أن نتحرك بقوة ويمنحونا ثقتهم وأصواتهم لنحقق النصر المنتظر

في المطالبة بحقه عبر القضاء. قلت لهم أيضا ان الشرطة بحاجة الى نوعية وتنظيف عن كيفية التعامل مع المهاجرين من ثقافات مختلفة وتوطيد وتحسين العلاقة بين المجتمع والبوليس. وقد تطوعت في اعطاء البوليس محاضرات نوعيه عن المجتمع وخصوصياته وكيفية التعامل معه وبناء الثقة واقامة علاقات جيدة بين الطرفين.

* هل هناك كلمة اخيرة تود إرسالها عبر هذا اللقاء؟
اشكر كل من دعموني في الانتخابات الاولى وأتمنى ممن لم يدعموني سابقاً أن يقفوا الى جانبنا من الان وصاعداً وأن يعينونا على تحقيق الفوز الذي أصبح في متناول اليد اذا لم تحصل أي مفاجآت كبيرة. نحتاج الدعم من الجميع ونرجو منهم أن يساهموا في صناعة التاريخ وأن يمنحونا ثقتهم وأصواتهم وسنكون عند حسن ظنهم ان شاء الله.

فريق العمل وقيادات الجالية والكثير من ابناء الجالية الذين عملوا معنا بكل جد.

*كيف كان موقفك من الحادثة التي حدثت مؤخرا في المدينة من قبل شرطة هامتراك التي ألفت القبض على شخص يمني أمريكي بدون تهمة؟

- تحركنا على الفور وذهبنا مع عدد من قيادات الجالية والتقينا بإدارة المدينة وقيادة الشرطة واطلعنا على الفيديوهات التي بحوزتهم وكان هناك شبه اجماع لدى الحاضرين أن الشرطة لم توعي الناس ولم تخبرهم بحملتها المفاجأة لمعاقبة المارين في الشوارع، وأن أماكن المشاه ليست متوفرة ومتقاربة وعلى المدينة أن تعالج الاسباب قبل فرض عقوبات.
كذلك اتفقنا أيضا على أن البوليس لم يكن لديه مبرر قانوني لاعتقال المواطن لمجرد انه صورهم وأن له الحق

للمواطنين واصلاح وتحديث البنية التحتية.

* تتحدث عن المنصب زكأنك واثق من الفوز ماهي خطتك لضمان الفوز في الانتخابات النهائية؟
-الحفاظ على الأصوات التي حصلنا عليها في الانتخابات الاولى واحتراق الاقلية الأخرى للحصول على أكبر عدد ممكن من أصواتهم واستغلال فرصة العدد الكبير من الأصوات التي لا تنتخب والتي تتركز بشكل خاص داخل الجالية اليمينية ومحاولة اخراج أكبر عدد منهم للتصويت.

*مع أنها المرة الأولى التي تشارك في انتخابات بهذا الحجم والأهمية إلا أنك كنت مفاجأة الانتخابات المفرحة، كيف استعطت الفوز بقوة على منافسيك رغم ان لديهم خبرة أطول منك في هذا المجال؟

-خضنا حملتنا الانتخابية بدون خبرة مسبقة ولكن وضعنا خطة دقيقة ذكية غير مألوفة لدى خبراء الانتخابات لكنها اعتمدت على استغلال علاقتنا الطيبة مع المجتمع التي نشأت نتيجة خدمتنا الطويلة لهم. أخرجنا مئات الأصوات التي رشحت لأول مرة، لم نعتمد على السجلات الانتخابية السابقة فحسب بل عملنا على اخراج الناخبين الجدد والغير متفاعلين واستطلعنا ان نتغلب على اصحاب الخبرة بخطلتنا الجديدة وإصرارنا على التغيير وعلاقتنا الوطيدة مع الناس. هذه الخطة نفسها ستستمر وستضيف مئات الاصوات الجديدة خلال الشهرين القادمين خصوصا بعد ان كسبنا قليلا من الخبرة وعرفنا كيف ومتى نصل الى الناخبين ونخرجهم للتصويت. الى قبل الانتخابات بيوم كانت توقعات الخبراء تقول أننا في موقع حرج وربما نكون في المركز الرابع! وكنت اقابل تلك التكهنات بابتسامة هادئة لأنني كنت اعرف الارقام والاسماء التي تنتخب جيدا، وكنت على ثقة بان النتيجة ستكون ايجابية جدا، وكانت كذلك والحمد لله..

*ماتقييمك لدور الجالية اليمينية في هامتراك ومستوى الوعي السياسي في اوساطها؟

- في الحقيقة كان للجالية دور كبير في حسم الانتخابات وتحديد الفائز، وهذا الاجماع الذي حصل هو ثمرة الوعي المتنامي لدى ابناء الجالية، ونتيجة جهود كبيرة بذلها

*اولا مرحبا بك معنا ودعني أطره هذا السؤال المباشر من هو الدكتور بدر حيدرة وماهي بطاقتة التعريفية والسيرة المودرة عنك؟

- أنا مهاجر يمني مثل آلاف المهاجرين الذين قدموا الى الولايات المتحدة بحثا عن لقمة العيش والفرص المفقودة في بلداننا. قبل ٢٢ عام أتيت الى الولايات المتحدة و أبلغ من العمر حينها 17 عاما، بعد ان انهيت الصف الثاني الثانوي في اليمن. انهيت دراستي الثانوية في ثانوية هامتراك وكنت اعمل من ٨-١٠ ساعات يوميا في احد المصانع اثناء دراستي لكي اتكفل بإعالة اسرتي في اليمن. واصلت الجامعة منتقلا من عمل الى آخر، انهيت البكالوريوس في جامعة وين ستيت ثم التحقت بكلية الطب في جامعة راس وانهيت دراستي فيها و عدت الى مدينة هامتراك لأعمل في مجموعة هامتراك الطبية لخدمة المجتمع في المجال الطبي.
ناشط اجتماعي وسياسي وشاعر، متزوج وأب لثلاث بنات.

*مع اسمك في انتخابات منصب المير في المدينة بشكل قوي وبارز ومثل فوزك بالتأهل الى انتخابات نوفمبر سابقة يمنية مباشرة فماهي الدوافع التي جعلتك تتقدم للترشح؟

-الدافع الأكبر هو حيي وشغفي للعمل الخدمي والاجتماعي ورغبتى في تحسين وضع المدينة وإبراز الوجه المشرق للمهاجر اليميني الذي يمكنه ان يساهم مساهمة فاعلة في بناء وتطوير المجتمعات التي يعيش فيها. كنا نقدم الخدمات للمجتمع بعيدا عن الاضواء والان اضطررنا للعمل العام والظهور بعد التقدم للترشح من اجل توسعة مجال خدماتنا للمجتمع.

*عند فوزك بمنصب المير ماهي اهم الأولويات التي ستعملون على تنفيذها؟

- في حال فوزي بهذا المنصب الهام والحساس إن شاء الله سنبدأ العمل فورا على انهاء حالة الانقسامات في المدينة والحفاظ على التنوع الموجود فيها، وإصلاح وموازنة الميزانية والعمل على ضمان عدم انهيارها ورفدها بموارد جديدة ومستدامة والعمل على تحسين الخدمات



«فلسطين سرور» أول امرأة عربية أميركية برتبة نقيب في شرطة نيويورك

حصلت الأميركية ذات الأصول الفلسطينية فلسطين سرور، على ترقية في عملها لتصبح أول امرأة عربية أميركية برتبة «نقيب» في شرطة نيويورك. ونشرت جمعية أخوية في شرطة نيويورك، عبر تويتر «نصنع التاريخ.. تمت ترقية عضو مجلس الإدارة الخاص بنا الملازم فلسطين سرور لتصبح أول امرأة عربية أميركية كقائدة في شرطة نيويورك، لا يمكننا أن نكون أكثر فخرًا بك نقيب سرور».

كما أعلنت وسائل إعلام رسمية فلسطينية، تعيين إدارة شرطة ولاية نيويورك، «فلسطين سرور» ضمن قيادة مقاطعة بروكس، إحدى المقاطعات الخمس التي تتكون منها مدينة نيويورك، برتبة نقيب، لتصبح أول امرأة من أصول عربية تصل إلى هذه الرتبة.

وجاءت ترقية سرور (38 عاماً)، الحاصلة على البكالوريوس في علم الإجرام، والمجستير في علم النفس الشرعي والمنحدرة من قرية بيت نوبا جنوب محافظة رام الله والبيرة، بعد تميزها في العمل لدى جهاز شرطة نيويورك، الذي يعتبر الأكبر من حيث العدد الشرطي على مستوى الولايات المتحدة الأميركية، وفق وكالة وفا الرسمية.

واحتفى ناشطون ومنصات فلسطينية بالنقيب فلسطين، باعتبارها أول امرأة تصل إلى أعلى المراتب، كما أنها لعبت دوراً كبيراً في الترويج للقضية الفلسطينية في نيويورك، وكان آخرها إقناع شرطة نيويورك برفع العلم الفلسطيني خلال الاحتفالات السنوية للجاليات الوطنية الممثلة في دائرة الشرطة.



رشيدة طليب تتعرض لهجوم شرس بعد مقارنتها الوضع في ديترويت بغزة

العنف، وهم يفعلون ذلك من غزة إلى ديترويت. وهي طريقة للسيطرة على الناس واضطهادهم.. ولن نتوقف عن محاربة هذه الكيانات».

وأضافت: «أعلم أنكم جميعاً تفهمون أن هؤلاء الذين يعملون خلف الكواليس هم من يستغلوننا لتحقيق أرباحهم الخاصة». وأوضحت أن هؤلاء الذين يقفون أمام حقوق الإنسان في العالم وتحرير فلسطين، ويعارضون القضايا المتعلقة بالحد الأدنى للأجور وتوفير الرعاية الصحية للمهاجرين، هم أنفسهم من يتربحون من هذه السياسات المعطلة وينشرون العنصرية.

وأضافت: «لقد وضع ذلك خلال فترة جائحة كورونا». وقال غرينبلات إن هذه ليست بعض الرسائل الخفية التي تستهدف اليساريين الآخرين أو المدافعين عن حماس، مشيراً إلى أن هذه اللهجة التي استخدمتها النائبة الديمقراطية تعتبر «من أقدم الاستعارات المعادية للسامية في الكتب، مثل كتاب بروتوكولات حكماء صهيون، والتي روجت للدعاء بأن اليهود «يستغلون المواطنين العاديين».

وأكد أن هذا هو التوجه الأساسي لكل فكر «معاد للسامية» في العصر الحديث، وهو فكرة أن اليهود يعملون خلف الكواليس.

تعرضت النائبة رشيدة طليب لهجوم شرس من رئيس رابطة مكافحة التشهير (ADL)، حيث اتهمها بـ«معادية السامية، بسبب تعليقات أدلت بها في مقطع فيديو تم نشره مؤخراً».

وفي تغريدة له، قال جوناثان غرينبلات، رئيس (ADL)، وهي منظمة يهودية غير حكومية تُعنى بالدفاع عن حقوق اليهود، «لا أصدق ادعاء رشيدة طليب بأن أولئك الذين يسمعون «فلسطين الحرة» هم «نفس الأشخاص» الذين يستغلون «الأمريكيين العاديين». مستطرداً: «سمعنا هذا النوع من صفيح الكلاب المعادية للسامية القبيح من قبل، لكنه أمر مروع عندما يأتي من أحد أعضاء الكونجرس».

وكانت النائبة الديمقراطية بميشيغان، وهي أول امرأة من أصل فلسطيني تخدم في الكونجرس، قد أدلت بتلك التصريحات في المؤتمر الوطني للاشتراكيين الديمقراطيين في أمريكا لعام 2021، وقارنت خلالها بين الوضع في غزة وديترويت.

وقالت: «بالنسبة لي كفلسطينية أمريكية أفكر في عائلتي، وفلسطين التي لا تزال تعيش تحت الاحتلال العسكري، وما يحدث في هذه المدينة الجميلة الحزينة التي نشأت فيها».

وأكدت أن «حرمان الناس من حصولهم على الماء هو شكل من أشكال



يمنية أميركية تترشح لعضوية المجلس البلدي لمدينة ديربورن في ولاية ميشيغن

سمراء (سام) لقمان حاصلة على البكالوريوس في علم النفس من جامعة ميشيغن، وتعمل كأخصائية إدارية مع الحكومة الفيدرالية الأميركية.

ولها نشاط مجتمعي وقد كافحت من أجل العدالة البيئية في شرق مدينة ديربورن حيث يعاني السكان من تلوث بيئي تخلفه مصانع وشركات السيارات بالمنطقة.

ويعتمد مشروع سمراء لقمان الانتخابي على تحقيق المحاسبة على موازنة مدينة ديربورن وسبل إنقاذها وتقديم خدمات أفضل لسكان المدينة.

أعلنت اليمنية الأميركية سمراء لقمان، عزمها الترشح في الانتخابات التمهيدية لنيل عضوية المجلس البلدي لمدينة ديربورن في ولاية ميشيغن الأميركية.

وتعد لقمان واحدة من اليمنيات الأمريكيات القلائل اللاتي يحاولن خوض العمل العام، كما أنها تمتلك الخبرة والمؤهلات اللازمة للفوز بعضوية المجلس البلدي وتمثيل المرأة العربية الأميركية في مدينة ديربورن التي يطلق عليها عاصمة العرب الأميركيين، وفقاً لموقع يمينز أوف أمريكا.





Amer Ghalib makes history as first Muslim front-runner in Hamtramck mayoral election

Yemeni American mayoral candidate Amer Ghalib became the front-runner in the Aug. 3 primary election, making him the first Muslim front-runner in a mayoral election in the diverse city. Strong numbers for the newcomer to Hamtramck's political world, in an election that saw decent Election Day voting but still more absentee ballots. Long-time Mayor Karen Majewski trailed behind by just 364 votes, beating out the other Muslims candidates in the race.

With 3,934 total votes cast, Ghalib won 1,417 votes (36.74 percent), while Majewski took in 1,053 votes (27.3 percent). The Hamtramck City Clerk posted what look to be the final unofficial voting results at City Hall, before Hamtramck's six precincts were reported on the Wayne County election results website. Candidates Asm Rahman received 849 total votes and Saad Almasari won 535 votes, making them third and fourth, respectively.

"I am very honored and humbled with yesterday's victory," said Ghalib, who hold an M.D., in a Facebook post. "The results showed that Hamtramck residents are demanding change and want new leadership. I will continue to build bridges and reach out to every resident of Hamtramck, and will also continue to spread love and tolerance as we move forward in our historic journey."

A ballot proposal to increase the millage rate on property taxes in Hamtramck to fund fire and police retirements failed, with more than 80 percent of votes cast in opposition.

Rep. Ilhan Omar's Spokesman Says AIPAC Ad 'Puts Lawmaker's Life at Risk'

Rep. Ilhan Omar's (D-MN) spokesperson Jeremy Slevin hit out at pro-Israel lobbying organization the American-Israeli Public Affairs Committee (AIPAC) for a social media ad campaign that he said "put the congresswoman's life at risk," reported The Jerusalem Post.

The ad in question was posted to Facebook and included a picture of Omar, on which was written "For Ilhan Omar, there is no difference between America and the Taliban. Between Israel and Hamas. Between Democracies and terrorists. Tell Rep. Omar: Condemn terrorists, not America." The picture itself was captioned "Stand WITH America. Stand AGAINST Terrorists."

Slevin took to Twitter to blast AIPAC, claiming that the language used was "almost identical" to the death threats that she receives.

"It shouldn't have to be stated, but baselessly linking Muslim-Americans to terrorism is *the* textbook example of Islamophobia and is routinely used to silence advocacy for Palestinian human rights," he added.

Omar had additional support from familiar sources; IfNotNow co-founder Max Berger labeled AIPAC's ad "despicable" and Michigan Democratic congresswoman Rashida Tlaib tweeted succinctly, "I am so sick of this s**t."

Responding to the charges, AIPAC replied that "Slevin's baseless attack can't deflect from Omar's attack on America and Israel," and argued that it had merely used the congresswoman's own words in its campaign against her.



تعين أول امرأة من أصول عربية كرئيس لخدمات المواطنة والهجرة

جدو، ابنة مهاجرين مكسيكيين وعراقيين، لديها عقدين من الخبرة في سياسة الهجرة والقانون والإدارة، وفقاً لسيرة ذاتية قدمها البيت الأبيض. وعملت مستشارة رئيسية في الوكالة من 2014 إلى 2017. وتخرجت من جامعة ستانفورد وكلية الحقوق بجامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس.

وخلال جلسة الاستماع في أيار (مايو)، جادلت بأن تجربتها وعلاقاتها الحالية مع زملائها السابقين أعطتها «بداية قوية»، وأن هدفها سيكون «ضمان حصول الرجال والنساء المجتهدين والمخلصين على الموارد والدعم».

أكد مجلس الشيوخ الأمريكي ترشيح «أور جدو» لرئاسة وحدة الهويات الوطنية والهجرة، ما يجعلها أول امرأة أميركية لقيادة الوكالة، وهي من أصول عربية ومكسيكية.

وقالت جدو التي مثلت أمام اللجنة القضائية بمجلس الشيوخ خلال جلسة استماع للترشيح في أيار (مايو)، إنها ستركز على إعادة دائرة خدمات المواطنة والهجرة الأميركية إلى أسس مالية أكثر ثباتاً، بعدما طلبت الوكالة من الكونغرس خطة إنقاذ بقيمة مليار دولار العام الماضي، بالإضافة إلى معالجة مشكلة التأشيرات المتراكمة وترك مئات الآلاف من المهاجرين المحتملين في طي النسيان.



ميساء أوزا.. أول ضابطة مسلمة في سلاح الجو الأمريكي

وأشارت إلى أن «اتحاد الحريات المدنية الأمريكي» ومجموعات أخرى، ساعدتها في التوجيه القانوني بخصوص حقها في ارتداء الحجاب، وبفضل الجهود القانونية، غير سلاح الجو سياسته بهذا الشأن.

وهاجر والد والدة ميساء من لبنان إلى ميتشيغان في أوائل الثمانينيات، ولم يأتوا إلى هنا، كما ذكرت، سوى بملاصمتهم.

وكانت أول وظيفة لوالد أوزا في الولايات المتحدة في شركة فورد، وقالت ميساء؛ إن والديها علماها أن تحلم بشكل كبير.

قالت الضابطة الأمريكية من أصول لبنانية ميساء أوزا؛ إن تمسكها بحجابها خلال عملها بسلاح الجو، ساهم في إحداث تغييرات مهمة في سياسة الجيش المتعلقة بالتكليف الديني.

وأوضحت أوزا في مقاطع فيديو حديثة، أنها ترتدي الحجاب بكل فخر، مشيرة إلى أنها لم ترى مسلمة أخرى ترتدي الحجاب بالزي الرسمي عندما انضمت لأول مرة لسلاح الجو.

وأضافت أنها قاتلت من أجل حقها في ارتداء الحجاب، إلى جانب الملابس الدينية الأخرى في سلاح الجو.

SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING



متخصصون بالحجامة

يوجد لدينا جميع
أنواع البخور

Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377

تقرير: بريطانيا أرسلت قوات خاصة إلى اليمن بحثاً عن مهاجمي الناقل «ميرسر ستريت»

أفادت وسائل إعلام بأن بريطانيا أرسلت قوات خاصة إلى اليمن بهدف ملاحقة منفذي الهجوم بطائرة مسيرة على الناقل «ميرسر ستريت» في خليج عمان الأسبوع الماضي.

وذكر موقع Express البريطاني أن مجموعة تضم 40 من عناصر القوة الجوية الخاصة (SAS) وصلت أمس إلى مطار الغيضة في محافظة المهرة شرق اليمن، حيث يساعدهم موظفون محليون متعاونون مع وزارة الخارجية البريطانية ومطلعون على الوضع في المنطقة على ملاحقة «المرتزقة» من جماعة الحوثيين المسؤولين عن الهجوم. ولفت التقرير إلى أن هذه القوة تضم أيضاً وحدة مختصة بالمعدات الإلكترونية بإمكانها قطع اتصالات. وأشار الموقع إلى أن قوة SAS تتعاون مع قوة عمليات خاصة أمريكية منتشرة في المنطقة للمساعدة في تدريب وحدة نخبة من قوات «الكوماندوز» ضمن الجيش السعودي. وأكد الموقع وجود مخاوف من أن طهران سلمت إلى الحوثيين الطائرة المسيرة التي هاجمت «ميرسر ستريت»، موضحاً أن الاستخبارات الأمريكية والإسرائيلية يعتقدون أن الطائرة بعيدة المدى أطلقت من شرق اليمن. وخلف الهجوم على «ميرسر ستريت» قتلين أحدهما مواطن بريطاني والثاني مواطن روماني. وحملت بريطانيا والولايات المتحدة وإسرائيل ورومانيا إيران المسؤولية عن الهجوم، غير أن طهران رفضت قطعياً هذه الاتهامات.



الأمم المتحدة: مليون نازح يماني معرضون لمخاطر التغيرات المناخية والأقراض

وفي أحدث تقاريرها، قالت الوحدة التنفيذية لإدارة مخيمات النازحين في محافظة مأرب، إن موسم الرياح والأمطار هذا العام أثر على نحو 8 آلاف أسرة نازحة بشكل كلي أو جزئي في عدة مخيمات بالمحافظة المكتظة بالنازحين. وأوضح التقرير، أن المنخفض المداري والرياح الموسمية وهطول الأمطار، هذا العام أدت إلى تضرر أكثر من 800 أسرة نازحة في مأرب.

وذكرت، أن الصراع في اليمن - الذي يدخل عامه السابع - بين القوات الحكومية مسنودة بتحالف عربي تقوده السعودية، وجماعة الحوثي (أنصار الله) المدعومة إيرانياً - "أدى إلى نزوح أربعة ملايين شخص".

وأشارت إلى تأثير "التغير المناخي على كل ركن في العالم، لكن آثاره محسوسة بشكل غير متساو".

قالت بعثة مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (OCHA) في اليمن، إن مليون شخص من النازحين اليمنيين معرضين لمخاطر التغيرات المناخية والأمراض. وأوضحت البعثة في تغريدة على حسابها الرسمي في تويتر، أن هؤلاء النازحون يعيشون في أكثر من 1,700 موقع (مخيم). ومعرضين للأمطار والسيول والأمراض المختلفة.

US announces extra \$165 million in Yemen aid

The United States announced an additional \$165 million in humanitarian aid for Yemen, as the war-ravaged country continues to face what the UN calls the world's worst humanitarian crisis.

"The US is announcing today \$165 million in additional humanitarian assistance for Yemen," said Tim Lenderking, US special envoy for Yemen.

"We believe that taking immediate steps to mitigate the humanitarian crisis and save lives can contribute to progress on the peace process," he told a virtual press conference.

Five million Yemenis are on the brink of famine, and some 50,000 people live in famine-like conditions - the first time such critical levels of hunger have been

reached in two years, according to the UN World Food Programme. The UN has warned that famine could become part of Yemen's "reality" this year. "The US can't do this alone," Lenderking said. "Other donors, particularly regional donors, must step up their contributions." A donor conference earlier this year raised \$1.7 billion in aid for the country - just half its target.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



اليمن.. نازحو مارب في مهب الريح.. 8 آلاف أسرة نازحة بخطر

كشفت تقرير حكومي يميني أن 8 آلاف أسرة من نازحي محافظة مارب تأثروا بموسم الأمطار والرياح هذا العام في عدد من المخيمات.

فقد أفادت الوحدة التنفيذية لإدارة مخيمات النازحين في المحافظة في تقرير حديث لها، أن المنخفض المداري والرياح الموسمية وهطول الأمطار في الفترة من 22 يوليو الماضي وحتى 18 أغسطس الجاري، في محافظة مارب أدى لتضرر من المساكن ومخيمات النازحين التي ليست لديها القدرة أساساً على تحمل ومقاومة تقلبات وتغيرات الطقس. وأضافت أنها تلقت بلاغات من فرقها الميدانية وإدارة المخيمات بلاغات بتعرض عدد من الأسر النازحة إلى تلف وتضرر في المأوى والإيواء.

كذلك، كشفت تضرر منازل 210 أسر بشكل كلي، فيما تضررت منازل 7 و634 أسرة بشكل جزئي.

أضرار مادية في البنى التحتية

وأشارت إلى أن أبرز الأضرار التي تعرضت لها الأسر كانت في مساكن النازحين من الخيم والشبكات بما فيها من مواد إيوائية، بالإضافة إلى تضرر خزانات المياه وشبكات الصرف الصحي.

كما أدت الرياح والأمطار إلى فقدان وتلف المقتنيات الشخصية للأسر المتضررة.

ودعت الوحدة كافة الشركاء إلى تقديم معونات عاجلة للأسر المتضررة، والاستجابة السريعة لتغطية احتياجات المتضررين في المأوى والمواد غير الغذائية، والأغطية البلاستيكية.

يذكر أن مارب تشهد منذ فبراير الماضي هجمات حوثية من أجل السيطرة عليها، كونها تعد أهم معاقل الحكومة اليمنية، إضافة إلى تمتعها بثروات النفط والغاز على الرغم من كافة الدعوات الدولية لوقف التصعيد العسكري، خوفاً على ما يقارب مليون نازح في المحافظة.



الأمطار الغزيرة والفيضانات تزيد من معاناة اليمنيين

في عام 2021 في خطر كبير من الإنزلاق إلى أزمة أعمق، حيث يعيش عشرات الآلاف من الأشخاص في ظروف شبيهة بالمجاعة.

ويحتاج أكثر من 20.1 مليون شخص في البلاد إلى شكل من أشكال المساعدة الإنسانية والحماية بسبب طائفة من العوامل بما في ذلك تصعيد الأعمال العدائية، والانهيار الاقتصادي، وانخفاض قدرة الحكومة، والنقص الحاد في التمويل الإنساني، وتحديات الوصول، ومن بين هؤلاء، 12.1 مليون شخص بحاجة ماسة للمساعدة، كما أن حالات سوء التغذية الحاد بين الأطفال دون سن الخامسة بلغ مستويات قياسية، إضافة إلى انتشار الأمراض بما في ذلك كوفيد-19.

أزمة الوقود

من جهة أخرى، تستمر أزمة الوقود التي طال أمدها والتي بدأت في منتصف 2020 خاصة في الشمال، في التأثير سلباً على سبل العيش، وزيادة الضغط على أسعار الغذاء والماء والسلع الأساسية الأخرى، مما أدى إلى تفاقم الوضع الإنساني الصعب بالفعل.

ويلزم توفير إمدادات الوقود لمدة ثلاثة أشهر على الأقل للحفاظ على استيراد وتوزيع السلع الأساسية دون المخاطرة بسلسلة التوريد.

وتشير أوتشا إلى أن ارتفاع أسعار الوقود يؤدي إلى تفاقم أسعار سلع المواد الغذائية في عموم اليمن بسبب تدهور الوضع الاقتصادي، مع المناطق الواقعة في الجنوب الأكثر تضرراً.

الإنسانيون في الميدان بإجراء التقييمات وتقديم المساعدة، بما في ذلك المأوى والطعام والرعاية الصحية.

وعلاوة على الفيضانات، أشار دوجاريك إلى الارتفاع في عدد حالات الإصابة بفيروس كوفيد-19 - خلال الأيام الماضية، مع مخاوف من دخول البلاد في موجة ثالثة.

وقال: «حتى الآن، تم إعطاء ما يزيد قليلاً عن 310000 لقاح، مما يعني أن 1 في المائة فقط من السكان تلقوا جرعتهم الأولى».

وفي نفس الوقت، يواجه أكثر من نصف اليمنيين أزمة مستويات انعدام الأمن الغذائي ولا يزال خمسة ملايين شخص على بعد خطوة واحدة من المجاعة.

وأوضح ستيفان دوجاريك أنه تم تمويل خطة الاستجابة الإنسانية في اليمن حالياً بنسبة 47 في المائة مع تلقي 1.82 مليار دولار من أصل 3.85 مليار دولار مطلوبة، لكن معظم الأموال ستندفد في سبتمبر. وصرح بأن هناك حاجة ماسة إلى تمويل إضافي حتى يتسنى الاستمرار في إرسال المساعدة المنقذة للحياة للأشخاص الذين يحتاجون إليها.

وبسبب محدودية التمويل، قد تضطر بعض الوكالات إلى تقليص البرامج اعتباراً من سبتمبر 2021 فصاعداً، بما في ذلك المياه والصرف الصحي والصحة والمأوى وغيرها من القطاعات، وستكون النتائج كارثية على ملايين الناس، بحسب أوتشا.

الانزلاق إلى أزمة أعمق

ووفقاً لمكتب تنسيق الشؤون الإنسانية، دخل اليمن

تضرر أكثر من 28 ألف يميني جراء الأمطار الغزيرة والفيضانات بحسب التقديرات الأولية لمكتب الأمم المتحدة كما ألحقت أضراراً بالبنى التحتية والمنازل والملاجئ.

وأفاد المتحدث باسم الأمم المتحدة بأن الأمطار الغزيرة والفيضانات أثرت على ما لا يقل عن 28000 شخص في الوقت الذي يهدد ارتفاع حالات الإصابة بكوفيد-19 - بدخول اليمن في موجة ثالثة.

وتوقعت مراكز الأرصاد الجوية في اليمن استمرار حالة عدم الاستقرار في الأجواء وهطول المزيد من الأمطار المتفاوتة الشدة يرافقتها العواصف الرعدية على عدد من المحافظات خلال الساعات القادمة من يوم الاثنين.

وقالت الأرصاد أنها تتوقع هطول أمطار متوسطة إلى غزيرة على مناطق متفرقة من المرتفعات الجبلية من صعدة شمالاً وحتى تعز ولحج جنوباً وتمتد إلى أجزاء من الهضاب الداخلية لمحافظة (أبين، شبوة، البيضاء، حضرموت والمهرة).

وأشارت إلى أن الأمطار متوقعة أن تكون متوسطة الشدة وتصل إلى حد الغزارة أحياناً على السواحل الغربية والمناطق الداخلية المحاذية لها، وخفيفة إلى متوسطة على أجزاء من السواحل الشرقية وصحاري محافظات (المهرة، حضرموت، شبوة، الجوف ومارب).

تقييمات وتقديم المساعدة

ونقلاً عن مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا)، قال الناطق باسم الأمم المتحدة ستيفان دوجاريك للصحفيين: «يقوم شركاؤنا



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org

الأمم
البرس
.. نضع العالم بين يديك

أكثر من الف متصفح
100K
تحت إشرافنا



ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

أكثر من
100,000
متصفح
يوميًا

الموقع
العربي الأمريكي
الأخباري اليومي
الأول في شمال
أمريكا منذ
2006

أكثر من
40 مليون
متصفح
حتى
الآن

شهرًا. قِراءة الـ مليون
3
مخصصة

50%
من متصفحيينا
داخل الولايات
المتحدة وحدها

اسأل عن الإعلان في مجلة العربي الأمريكي اليوم
اسأل عن الإعلان في إذاعة صوت اليمن

للتواصل : 313.409.9541
عبر الرسائل النصية : info@thenationpress.net

www.thenationpress.net



رجل الاعمال سعيد أحمد محمد القاضي للعربي الامريكي اليوم: التجارة تحتاج الى شجاعة وحكمة وقراءة لواقع السوق

آخر، يمكننا القول بأنني سأظل أمارس التجارة حتى لو أقمت في أي بلد بالعالم. ولابد من الإشارة بأن اليمنيين هم أقدم التجار في العالم لما يمتلكه موقعهم الجغرافي من أهمية ديناميكية تمكنهم من الوصول عبر الموانئ لمختلف أنحاء العالم، كما أن اليمنيين من أقدم المهاجرين في منطقة الشرق الأوسط، وهم يميلون الى التجارة منذ القدم

العربي الأمريكي اليوم: نهنتكم على افتتاح متجركم الجديد (ثمرات) هل يمكن القول أنه تنويع لما حققته مع مشروعكم السابق (أسواق مكة) ؟

في الواقع أنني حينما جئت الى الولايات المتحدة الأمريكية كنت مقيماً في ولاية نيويورك وكان لدي مشروع تجاري الخاص وهي أسواق تقدم البضاعة العربية واليمنية والشرق أوسطية وكان المشروع ناجحاً برغم بعض المخاطر الأمنية هناك ولكن حينما جاء أفراد أسرتي من اليمن قمت بتأسيس مشروع الجديد وهو أسواق مكة في منطقة (دكس) وذلك بالشراكة مع أحد الأخوة الأعمام وبعد فترة من الزمن أصبحت أملك المشروع لوحدي وقد نجح في تأمين ما تحتاجه الأسر المغتربة من بضاعة من بلادنا الأم ومشروع الحالي (ثمرات) هو تنويع لمسيرتي التجارية.

التجارة ومتطلباتها .

العربي الأمريكي اليوم: ما هي الشروط التي يجب أن تتوفر في شخصية التاجر ؟

أهم الشروط التي يجب أن تتوفر لدى شخصية التاجر هي الشجاعة والحكمة والقرار السليم والقراءة الدقيقة لواقع السوق ومفرداته ومعرفة حاجات المستهلك والسعي لتطوير المهارات التجارية باستمرار بما يتسق مع حركة تطور الواقع التجاري والاقتصادي الى جانب المعاملة الحسنة مع الناس .

العربي الأمريكي اليوم: من الملاحظ أن (ثمرات) يلبي حاجات العائلة العربية واليمنية وتبدو البضاعة ذات خصوصية أكثر من حيث أهميتها للصحة والإستشفاء كيف تصفون هذا الدور لثمرات ؟

كان يمارس التجارة بهذه المواد الى جانب إمتلاكه للمطاعم والمخابز ، وهو مغترب سابق هنا في الولايات المتحدة الأمريكية وحين تقاعد هنا من العمل عاد لموطنه الأصلي ومارس بعض الأنشطة التجارية ، وبعد وفاته ومغادرتنا اليمن بسبب الظروف الاستثنائية التي يعيشها اليمن قررنا مغادرتها وقمنا بتصفية جميع أعمالنا التجارية هنا وبدأنا العمل التجاري من جديد هنا في الولايات المتحدة الأمريكية .

العربي الأمريكي اليوم: هل يعني ذلك أنك وثت عن أهلك مهنة التجارة وهل يمكن تغيير مهنتك ؟

أنا تعودت على عالم التجارة وأجوائها وأشعر أنها تجري داخلي مثل دمي الذي يجري في عروقي ولم أملك إهتماماً في أي قطاع

عمري أقل من عشرين عاماً ، وأنداك كان لدي من الشجاعة ما يؤهلني للتعامل مع عالم التجار والتجارة ، ومنذ ذلك الحين وأنا أدير أعمالاً تجارية فقد كان لدي مشروع تجاري في اليمن في محافظة الضالع كان ذلك في العام 1996 وكان عبارة عن متجر أنيق ومهم ومتميز وكان الأجل والأكبر بين متاجر المدينة .

العربي الأمريكي اليوم: ما هي المواد التي كنت تتاجر بها ؟

تخصصت منذ البداية بمواد البقالة ومعظم المواد الغذائية ومواد العطارة ، والبخور وغيرها من البضائع التي يحتاجها المنزل اليمني والعربي بشكل عام . وأود الإشارة بأن المرحوم والدي



ديربورن - العربي الامريكي اليوم -
صاورته : إستبرق عزراوي

ثمة حكاية نجاح سطر فصولها ابن الجالية مدير متجر (ثمرات) الذي يعد واحداً من أكثر المتاجر تميزاً ، حيث إحترف التجارة وهو ما يزال يافعاً وتعلم دروساً بليغة أهلته لحجز مقعده مع المتميزين من أبناء الجالية العربية واليمنية في الولايات المتحدة الأمريكية ، ولما سبب إفتتاح محل (ثمرات) التجاري كان للعربي الامريكي هذا الحوار مع مدير محل ثمرات رجل الاعمال سعيد أحمد محمد القاضي .

بدايات الرحلة مع عالم التجارة .

العربي الأمريكي اليوم: من هو سعيد القاضي ؟

هو مهاجر من أصل يمني ينحدر من محافظة الضالع - مديرية جَبْن ، ولدت وترعرعت هناك وتلقيت تعليمي الابتدائي والاعدادي والثانوي في مدارسها ، ومذ كان عمري 15 عاماً ولجيت عالم الاعمال والتجارة وعشت في بيئة تجارية من خلال المرحوم والدي أحمد محمد القاضي الذي كان يمارس التجارة شأنه شأن الكثير من أبناء اليمن الذين تعد التجارة بالنسبة اليهم أحد أقدم وأهم المهن التي مارسوها ومازالوا يمارسونها .

العربي الأمريكي اليوم: متى شعرت أنك تاجر من حيث المهارات والخبرة ؟

شعرت أن لدي موهبة التاجر من بواكير مرحلة الشباب كان



شهدت نجاحاً تارة وتارة أخرى شهدت إخفاقاً ، وبين هذا وذاك تمكنا من معرفة أسباب النجاح وتجاوز العثرات والتجارة بشكل عام بحاجة الى شجاعة ونضج ومعرفة في قراءة متغيرات السوق وإحتياجاته وقد يخسر الانسان في البداية ويضحي وقد يكون سبب الاخفاق عدم إختيار الأماكن المناسبة لإقامة المشروع التجاري وذلك حصل معي في نيويورك حيث كان الموقع الجغرافي ينطوي على مخاطر ، بينما حين تمكنت من إفتتاح أسواق مكة فقد خدمنا الموقع الجغرافي كثيراً ، والآن مع ثمرات أيضا يلعب الموقع الجغرافي دوراً في نجاح المشروع الى جانب ما يقدمه المشروع من خدمات للزبائن من خلال البضاعة عالية الجودة والنادرة والطبيعية وتجربة التجارة هنا في أمريكا أفرح وأرحب وربحها أكثر وفضاءاتها أوسع .

العربي الأمريكي اليوم : كيف وجدت تجربة التجارة في أمريكا واليمن ؟

ويقتنون ما يلزمهم من مواد واود أن أذكر أن باقة أخرى من المواد الطبيعية والمتنوعة التي تحتاجها الاسرة في طريقها الى الوصول البينا وسيدج الزيتون الكثير من التنوع والخيارات التي تحتاجها وما يميز (ثمرات) هو موقعه الذي يتوسط أماكن تواجد الجالية .



العربي الأمريكي اليوم : كم عقد من الزمن مضى على ولوجك عالم التجارة ؟

منذ كان عمري 15 عاما كان لي مشروع التجاري الصغير وانطلقت منذ ذلك الحين حتى الآن حيث بلغت من العمر 41 عاما ولطالما أقدمت على مشروعات تجارية وكان البعض يبنهني بعدم المغامرة لأن رأس المال جبان بطبيعته إلا أنني أقدم على المشروع بشجاعة وقد لقيني البعض بالمغامر .

العربي الأمريكي اليوم : ما هي الرسالة التي توجهها الى الشباب التواق لدخول عالم التجارة ؟

أقول لهم تلقوا التعليم الكافي وإمتلكوا مفاتيح النجاح بالمعلم والمعرفة والشجاعة والاختيار الصحيح فالتجارة عالم واسع ويمكن للمرء المتاجر بمواد مختلفة ومتشعبة المهم أن ينهض الانسان الطريق الصحيح بعيداً عن المحرمات وسنكون البركة حتما في الرزق ، وبالنسبة بات الكثير من الناس حتى من ذوي الخلفيات العلمية كالأطباء وغيرهم يودون خوض تجربة التجارة فقد عرض علي البعض مشاركته في مشروعات تجارية إذن التجارة قطاع مغري للكثير من الناس .

كورونا والتعافي الاقتصادي .

العربي الأمريكي اليوم : من المعروف أن ثمة إنكماش إقتصادي وحالات تضخم طالت إقتصادات العالم ومنها أمريكا كشخص تعمل بالتجارة هل لاحظت ثمة علامات تعافي للاقتصاد ؟

بعد تخفيف قيود الإغلاق نعم ثمة علامات للتعافي ، الى جانب الإجراءات التي إتخذتها الحكومة المتعلقة بحزم التحفيز الاقتصادي للأفراد وأصحاب الأعمال التجارية ومع تعزيز حالة التلقيح ضد الفايروس سنشهد تعافياً أكثر .

العربي الأمريكي اليوم : كلمة أخيرة لأبناء الجالية ؟

أتمنى أن يلبى متجرنا (ثمرات) حاجات جميع الناس ونحن نحرض على تقديم الاسعار المناسبة جدا ، والخدمة السريعة ، والجودة العالية لختلف البضائع ، والمعاملة الحسنة . زورونا وستجدون الاجواء الانيقة والفخمة ويمكنني القول أننا ومنذ إفتتاحنا (ثمرات) لم يخرج زبون من المحل إلا وهو مرتاحاً

نركز في (ثمرات) على تأمين باقة متنوعة من البضائع ذات الأهمية الكبيرة للعائلة مواد العطارة ، والعسل الطبيعي بأنواعه القادم من اليمن من معاقلة الأصلية ذات الجودة العالية والمناشئ الطبيعية والتصور ذات الانواع عالية الجودة ومواد طبيعية كثيرة من الممكن إستخدامها للطعام ولغرض الإستشفاء نظراً لفعاليتها العالية وهي مواد طبيعية (أورغانك) وثمة مواد كثيرة يمكن إستخدامها لأغراض العلاج وفي هذا السياق اود الحديث عن موقف حدث هنا في (ثمرات) حيث زارنا بعض الزبائن من الامريكيين وإنبهروا بالمتجر وما يقدمه من مواد طبيعية نادرة وقالوا إننا يمكننا الحصول على أسباب شفاثنا من هذه المواد التي ستقلل الحاجة من الذهاب الى الاطباء بإستمرار ، وقد عبر الجميع عن إعجابهم بثمرات وما يقدمه .

العربي الأمريكي اليوم : من أي تأتي البضائع الى هنا ؟

معظم البضائع تأتي من اليمن ولاسيما العسل بأنواعه النادرة ذات الجودة العالية ، وأنواع القهوة والبهارات ومواد العطارة والكثير من البضائع الأخرى وعلى سبيل المثال العسل الذي نجلبه من اليمن يأتي من عدة أماكن في اليمن وكل نوع يقدم فائدة علاجية للإنسان فهناك العسل من حضرموت ، والعصيمات ، صنعاء . وتجدر الإشارة بأن الناس في زمن إنتشار جائحة كورونا بدأت تلجأ الى هذه المواد بشكل أكثر لعدم وجود عقار طبي معين يستخدم بإستثناء علاج الالتهاب والحرارة . وتساهم هذه المواد الطبيعية التي لدينا في تعزيز المناعة لدى الانسان .

العربي الأمريكي اليوم : هل أثرت أحوال اليمن غير المستقرة على حركة التجارة من هناك الى هنا ؟

بالتأكيد أثرت الحرب الدائرة على كل القطاعات هنا ونحن نواجه صعوبات في نقل البضاعة التي باتت تأتي عن طريق دول الخليج من اليمن حتى وصولها لنا الأمر الذي بات يستلزم وقتاً طويلاً بعض الشيء .

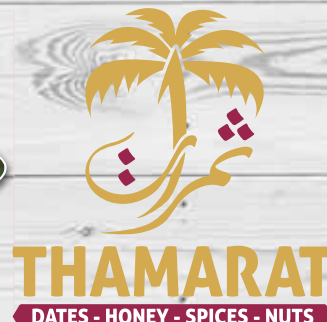
العربي الأمريكي اليوم : الكثير تفاجأ بإفتتاح (ثمرات) لماذا لم يتم الترويج له بشكل أوسع ؟

لقد قمنا بإفتتاحه قبل شهر من الآن وكان إفتتاحاً هادئاً وعلى نطاق ضيق بسبب ظروف إنتشار فايروس كورونا ولقد قمنا بالترويج للإفتتاح عن طريق توزيع (الفلايرت) في المساجد وبعض الأماكن التي يرتادها الناس كي يكون لديهم علم بموقع المحل وما يقدمه ووجدنا إقبالاً كبيراً على (ثمرات) لم أكن أتوقعه وقد نفذت الكثير من البضائع على نحو لم أتوقعه أيضاً نظراً لأن المواد الطبيعية وتحتاجها الناس .

وسائل التواصل للترويج للمشروع الوليد (ثمرات)

العربي الأمريكي اليوم : هل وظيفتم وسائل التواصل الاجتماعي في الترويج للمشروع الوليد (ثمرات) ؟

نعم لقد عرضنا عبر صفحات الفيس بوك ، والانستغرام بضاعتنا المتنوعة ، عنوان المحل وبدأ الناس يقصدون المحل



Egypt stepping up Japan ties to promote tech studies

Egypt is stepping up cooperation with Japan to promote technical education in schools and universities, Prime Minister Mostafa Madbouly said.

In a meeting with top officials on , he discussed cooperation in the field of technical education through Japan's KOSEN system.

This was a continuation of existing cooperation between the two countries on Japanese schools and universities in Egypt, according to a Cabinet statement.

The coming period would see coordination with Japan in order to start a joint program in the field of technical education, the prime minister confirmed. Cooperation with the Japanese was a very good model and Egypt attached great importance to technological education, he added.

The prime minister said there were a number of specialist technical universities being rolled out around Egypt and that three had already been established.

Japan's KOSEN system accepts students from the age of 15 and provides education based on practical training for a period of five years.

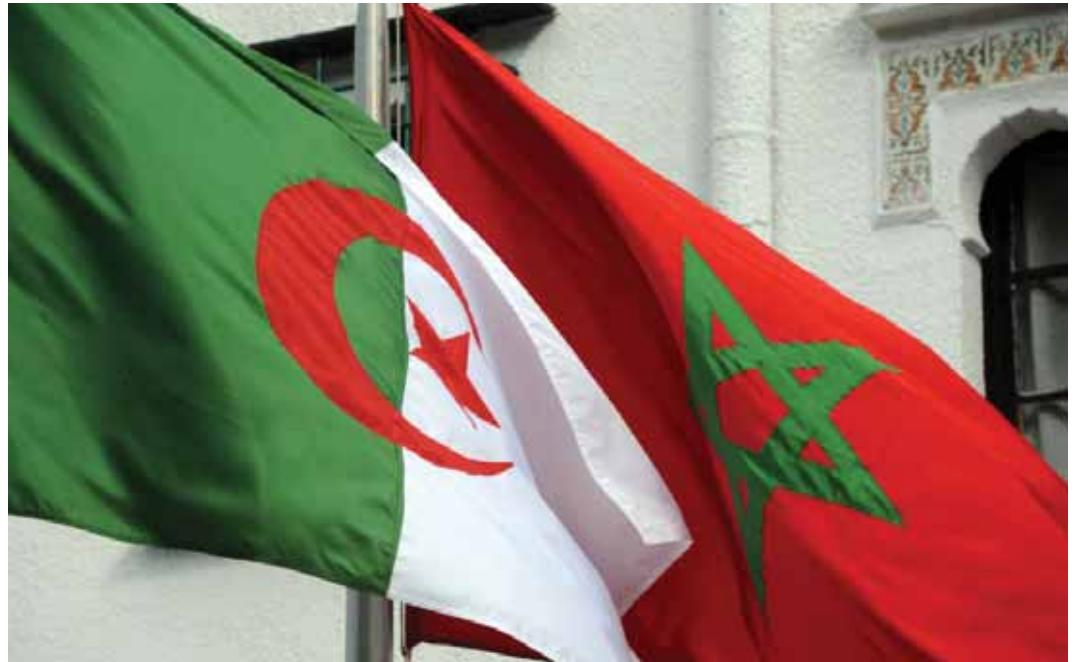
The educational system in these colleges focuses on practical experience and manufacturing processes.

Nader Saad, the official spokesman for the Presidency of the Council of Ministers, explained that the KOSEN system was founded in 1962 in Japan through colleges specializing in technical education as a way to meet the labor needs of factories.

The meeting also discussed experiences with the KOSEN system outside Japan, using Thailand and Vietnam as examples, which relied on strong partnerships with the governments of the two countries.

It focused on the expected cooperation mechanisms between the two sides and the organization or body that would represent Egypt in implementing this program.

The meeting also touched upon cooperation with the Japanese side in the field of technical education coming within the framework of the industrial sector's need in Egypt for highly skilled labor, similar to the scenario in Japan that led to the founding of the system.



الجزائر تتهم المغرب بجرّ إسرائيل إلى «مغامرة خطيرة» ضدها

كانون الأول (ديسمبر) 2020، وهو عام شهد توقيع ثلاث دول عربية أخرى، هي الإمارات والبحرين والسودان، اتفاقيات لتطبيع العلاقات مع تل أبيب، لتنضم إلى كل من مصر والأردن.

وفي أيلول (سبتمبر) 2020، أعلن الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، أن بلاده لن تشارك ولن تبارك الهرولة العربية نحو التطبيع مع إسرائيل.

يذكر أن العلاقات المغربية-الجزائرية تعيش توترا مزمتا منذ صيف العام 1994، حيث تم الإعلان عن إغلاق الحدود البرية بين البلدين عقب انفجار فندق أطلس أسني بمدينة مراكش المغربية، الذي فرضت على إثره الرابطة التأشيرة على الرعايا الجزائرية فزادت الجزائر بإغلاق الحدود البرية، وهي لا تزال على حالها إلى يوم الناس هذا.

ويعيد المراقبون سوء العلاقات المغربية-الجزائرية إلى اختلاف البلدين في الموقف من مصير الصحراء، التي تراها المغرب جزءا أصيلا من التراب المغربي، بينما تدعم الجزائر حق تقرير المصير، وهو أمر تبين أنه غير قابل للتنفيذ.

هذا الأخير (بوريطة) في جرّ حليفه الشرق أوسطي الجديد (تقصد إسرائيل) في مغامرة خطيرة موجهة ضد الجزائر وقيمها ومواقفها المبدئية.

وأشار بيان الخارجية الجزائرية إلى أن ما وصفها بـ«المغامرة الخطيرة تكذب شعار اليد الممدودة المزعومة التي تستمر الدعاية المغربية في نشره بشكل مسيء وعيبي».

واتهمت الخارجية الجزائرية بوريطة بأنه يحاول أن يضيف إلى «محاولته الليائية لتتسويه طبيعة نزاع الصحراء الغربية الذي يبقى قضية تصفية استعمار، فاعلا جديدا متمتلا في قوة عسكرية شرق أوسطية تواصل رفض السلام العادل والدائم مع الشعب الفلسطيني والاحتكام لمبادرة السلام العربية التي تبقى الجزائر متمسكة بها بصدق»، وفق تعبير البيان.

وكان العاهل المغربي الملك محمد السادس، قد دعا في خطاب عيد العرش نهاية تموز (يوليو) الماضي، الجزائر إلى فتح صفحة جديدة في العلاقات وطي مرحلة الخلافات بين الجارتين. لكن الجزائر التزمت الصمت تجاه هذه الدعوة. واستأنف المغرب علاقاته مع إسرائيل في

اتهمت الخارجية الجزائرية، وزير الخارجية المغربي ناصر بوريطة، بالرغبة في جرّ «حليفه الشرق أوسطي الجديد (تقصد إسرائيل) في مغامرة خطيرة موجهة ضد الجزائر».

وجاء هذا البيان الرسمي الصادر عن الخارجية الجزائرية.. الذي جاء ردا على تصريحات أدلى بها وزير الخارجية الإسرائيلي، يائير لابيد، خلال زيارته المغرب، مؤخرا والتي أعرب فيها عن قلق إسرائيل مما قال إنه دور الجزائر في المنطقة وتقاربها الكبير مع إيران. وهاجم لابيد الجزائر بسبب شنّها حملة، مع دول عربية أخرى، ضد قرار الاتحاد الأفريقي، قبول إسرائيل بصفة مراقب في المنظمة القارية.

ورأت الخارجية الجزائرية في بيان لها نشرته على صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك»، أن هذه التصريحات «تمت بتوجيه من قبل ناصر بوريطة، بصفته وزيرا لخارجية المملكة المغربية». واعتبرت أنها تعكس «الرغبة المكتومة لدى

البرهان: الجيش لن يسمح بالانقلاب على خيارات الشعب السوداني

ولفت البرهان إلى أن «أعداء السودان حاولوا النيل من وحدة القوات المسلحة، ولن يفلحوا في ذلك، فالجيش على قلب رجل واحد، ولن تنفصل عروته».

وبين أن «انحياز القوات المسلحة للقوى المدنية الحية صنع التغيير الذي نشده الشعب السوداني، مشددا على أن الجيش سيعمل على حمل مبادئ ثورة ديسمبر المجيدة، وسيستحمل مع شركائه في قوى الثورة تحديات الانتقال لبناء وطن الحرية والعزة والسلام والعدالة».

وأضاف أن «أبواب الجيش مشرعة أمام شركاء السلام لبناء السودان»، داعيا الجميع للحاق بركب السلام وركب بناء الوطن.

شدد رئيس مجلس السيادة السوداني، الفريق أول ركن عبدالفتاح البرهان، على منع الجيش لأي انقلاب ضد إرادة الشعب.

وقال البرهان، الذي يشغل منصب القائد العام للقوات المسلحة، إن «الجيش سيسد الطريق أمام الانقلاب على خيارات الشعب السوداني».

وأوضح أن «القوات المسلحة حريصة على حماية التغيير، والوصول بالسودان إلى بر الأمان بالانتقال الديمقراطي، وبناء وطن يسع الجميع».

حديث البرهان جاء خلال خطاب ألقاه في مناسبة للاحتفال بأعياد الجيش السابعة والستين.



US calls on Tunisia's Saied to appoint PM, restore democracy

The United States deputy national security adviser has met Tunisia's president and discussed the urgent need to appoint a prime minister-designate to form a capable government, the White House said.

The adviser, Jonathan Finer, delivered a message to President Kais Saied on from US President Joe Biden, "reaffirming his personal support, and that of the Biden-Harris Administration, for the Tunisian people and urging a swift return to the path of Tunisia's parliamentary democracy", the statement said.

Finer travelled to Tunis with US Acting Assistant Secretary of State for Near Eastern Affairs Joey Hood, it said.

He "discussed with President Saied the urgent need to appoint a prime minister designate who would form a capable government able to address the immediate economic and health crises facing Tunisia".

"Empowering a new government to stabilise the economy will also create space for an inclusive dialogue about proposed constitutional and electoral reforms," it added.

The statement said Finer also met with civil society leaders and conveyed US support for their active participation in building a democratic future.

In a series of shock moves, Saied late last month announced the sacking of the prime minister, the suspension of parliament and the lifting of parliamentary immunity for the 217 lawmakers that make up Tunisia's lower house.

Critics and opposition leaders labelled the president's moves a "coup", a characterisation rejected by Saied.

US Secretary of State Antony Blinken spoke to Saied last month and urged him to take action to return the country "to the democratic path".

A Facebook post by the Tunisian presidency said Saied told the US officials measures he had taken were within the framework of implementing the constitution and responding to a popular will in light of the political, economic and social crises, and rampant corruption and bribery.



الرئيس اللبناني: لن أستقيل وسأقوم بواجباتي حتى النهاية

وشدد على عزمه «على مواصلة محاربة الفساد»، وقال: «لن يهزني أحد إن في موقعي أو في حرصي على مواصلة ما بدأت في هذا الإطار».

وأعرب عن أمله في الحد من «الأزمة الراهنة من خلال تشكيل حكومة جديدة، رغم سعي البعض لعرقلة هذا التشكيل».

لبنان نفسياً ومادياً على أن يستكملها الرئيس الجديد في وقت لاحق».

واستطرد: «رئيس الجمهورية، رغم ما خسرته من صلاحيات، إلا أنه شريك في تأليف الحكومة مع رئيس الحكومة المكلف، وله أن يختار من بين الأسماء المطروحة في ظل ما يتمتع به من سلطة معنوية».

أعرب الرئيس اللبناني العماد ميشال عون عن أمله في تشكيل حكومة جديدة خلال الأيام المقبلة للحد من الأزمة الراهنة التي يعاني منها لبنان، وأكد أنه لا يعتزم الاستقالة من منصبه.

ونقلت الوكالة الوطنية للإعلام اللبنانية عنه القول: «لن أستقيل وسأقوم بواجباتي حتى النهاية، وأمل أن تبدأ معي مرحلة إعادة إعمار».



الرئاسة الفلسطينية: الاعتداءات الإسرائيلية تدفع نحو الانفجار الشامل

الحماية الخارجية لأية دولة لن تجلب لها السلام والأمن.

وأكد أبو ردينة أن الشعب الفلسطيني الصامد، الذي قدّم وما زال يقدم عشرات الشهداء والجرحى والأسرى، لن يستسلم مهما كان جبروت الاحتلال، وأن بوابة الأمن والاستقرار تكون فقط من خلال الاعتراف بالحقوق الفلسطينية، وليس من خلال سياسة القتل والاعتقال والهدم والحصار.

وقال أبو ردينة: «إن إنهاء الاحتلال وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية بمقدساتها الإسلامية والمسيحية وفق قرارات الشرعية الدولية، هما الطريق الوحيد لتحقيق الأمن والسلام والاستقرار».

حذرت الرئاسة الفلسطينية، من دفع الاحتلال الإسرائيلي بالوضع إلى الانفجار الشامل في حال استمرت بعمليات القتل والاستيطان.

وقال الناطق الرسمي باسم الرئاسة الفلسطينية نبيل أبو ردينة في بيان صحافي: «إن الدرس الذي يجب أن تستوعبه إسرائيل هو أن الأوضاع لم تعد تحتل، وأن استمرارها بعمليات القتل والاستيطان سيؤدي إلى الانفجار الشامل الذي لا يمكن التكهّن بعواقبه على المنطقة بأسرها».

وأضاف أبو ردينة «إن الاحتلال الإسرائيلي للأرض الفلسطينية لن يدوم وسيزول»، مؤكداً أن التاريخ أثبت على الدوام أن إرادة الشعوب هي التي تنتصر، مشيراً إلى أن ما حدث في أفغانستان، وقبلها في فيتنام، يؤكد أن

النشأة

نشأت الحركة الإسلامية لطلبة المدارس الدينية المعروفة باسم طالبان (جمع كلمة طالب في لغة البشتو) في ولاية قندهار (جنوب غربي أفغانستان) على الحدود مع باكستان عام 1994، على يد الملا محمد عمر مجاهد (1959-2013)، إذ رغب في القضاء على مظاهر الفساد الأخلاقي، وإعادة أجواء الأمن والاستقرار إلى أفغانستان، وساعده على ذلك طلبة المدارس الدينية الذين بايعوه أميرا لهم عام 1994.

الانتماء العرقي

ينتمي معظم أفراد حركة طالبان إلى القومية البشتونية التي يتركز معظم أبنائها في شرق وجنوب البلاد، ويمثلون نحو 38% من تعداد الأفغان، البالغ نحو 39 مليون نسمة.

الإطار الفكري

طالبان حركة إسلامية سنية تعتقد المذهب الحنفي، وتعتبر الحكم الشرعي في مذهبها حكما واحدا لا يحتمل الأخذ والرأى حوله، ومن ثم يصبح تنفيذ الأحكام الشرعية لدى طالبان -حتى وإن كانت هناك مذاهب أو آراء أخرى تخالفها- واجبا دينيا لا مفر من تنفيذه.

تعلم أفراد الحركة في المدارس الدينية الديوبندية (نسبة إلى قرية ديوبند في الهند)، وتأثروا بالمناهج الدراسية لهذه المدارس؛ الأمر الذي انعكس على أسلوبهم في الحكم. ركزت تلك المدارس على العلوم الإسلامية كالتفسير والحديث والسيرة، إضافة إلى بعض العلوم العصرية التي تدرس بطريقة تقليدية قديمة.

يتدرج الطالب في هذه المدارس من مرحلة إلى أخرى، فيبدأ بالمرحلة الابتدائية ثم المتوسطة فالعليا والتكميلية، وفي الأخير يقضي الطالب عاما يتخصص فيه في دراسة علوم الحديث، وتسمى «دورة الحديث».

أثناء دراسة الطالب تتغير مرتبته العلمية من مرحلة إلى أخرى، فيطلق عليه لفظ «طالب» الذي يجمع في لغة البشتو على «طالبان»، وهو كل من يدخل المدرسة ويبدأ التحصيل العلمي، ثم «ملا»، وهو الذي قطع شوطا في المنهج ولم يتخرج بعد، وأخيرا «مولوي»، وهو الذي أكمل المنهج وتخرج من دورة الحديث، ووضعت على رأسه العمامة وحصل على إجازة في التدريس.

التنظيم والقيادة

لا تتمتع حركة طالبان بتنظيم قوي، فليس عندها هيكل إداري واضح ولا لوائح تنظم شؤونها الداخلية وبرامجها، ولا برامج لزيبية أعضائها، ولا حتى بطاقات عضوية توزع على الأعضاء لتسجيلهم.

وتقول طالبان إنهم ليسوا حزبا مثل الأحزاب الأخرى فلا يهتمون بالنظام الإداري التنظيمي، بل يريدون أن يخدموا الشعب كله عن طريق تفعيل الدوائر الحكومية. ومع ذلك فإن لهم هيكل شبه تنظيمي يتمثل في:

أمير المؤمنين

الملا (الحالي هو هيبه الله أوند زاده)، ويتمتع بصلاحيات واسعة، ويلقب بأمر المؤمنين، وله حقوق شرعية فلا تجوز مخالفة أمره، كما لا يجوز عزله إلا إذا خالف التعليمات الدينية، أو عجز عن القيام بمسؤولياته، ويبقى في منصبه حتى الموت.

مجلس الشورى المركزي للحركة

ليس لهذا المجلس عدد ثابت وأعضاء معينون، وإن كانت الحركة في بداية تشكيله أعلنت أنه يضم 70 عضوا.

مجلس الشورى العالي لحركة طالبان

تعد كل القيادات المعروفة داخل الحركة أعضاء في هذا المجلس، ولا يوجد أعضاء محددين له.

دار الإفتاء المركزية

وتضم عددا من العلماء لاستفتائهم في الأمور الشرعية، ومقرها قندهار، الموطن الأصلي لحركة طالبان ومقر إقامة الملا أمير المؤمنين.

مجالس الشورى في الولايات

منح الملا صلاحيات واسعة للولاية، وشكل كل وال مجلس شورى له تناقش فيه الأمور المتعلقة بإدارة حكومة الولاية وحركة طالبان.

طريقة اتخاذ القرار

رغم مجالس الشورى الكثيرة التي أنشأتها الحركة فإنها تؤمن بأن الشورى معلمة



حركة طالبان.. النشأة والفكر والتنظيم

بعد أسابيع قليلة من التحركات العسكرية، نجحت حركة طالبان -الأحد 15 أغسطس/ آب 2021- في السيطرة على العاصمة الأفغانية كابل ودخول القصر الرئاسي، بعد هروب الرئيس أشرف غني إلى خارج البلاد. فما حركة طالبان التي ظهرت على الساحة قبل 27 عاما؟ وكيف تكونت؟ وما انتماءاتها العرقية وخصائصها الفكرية؟ وما طبيعة هيكلها التنظيمي؟

وليس ملزمة؛ فالقرارات المهمة يتخذها الملا بالاستئناس بأراء أهل الشورى، وله الحرية الكاملة في الأخذ بأراء مجلس الشورى أو رفضه.

عوامل التماسك الداخلي في حركة طالبان

ليست لحركة طالبان لائحة داخلية تنظم شؤونها، ولا يوجد لديها نظام للعضوية، ومع ذلك فهي حركة متماسكة من الداخل، ويرجع ذلك إلى الخلفية الفكرية الموحدة لعناصرها، إذ إن معظمهم تخرج في مدارس دينية واحدة تنتمي إلى المدارس الديوبندية التي تعارض التيارات الفكرية التجديدية.

كما أنهم مخلصون لفكرتهم ومقتنعون بها، ويرون العمل من أجلها جهادا في سبيل الله. ويتمتع أمير الحركة بنوع من السيطرة الروحية على الأفراد الذين يعدون مخالفتهم معصية شرعية، وكان لعدم وجود

شخصيات محورية ذات نفوذ قوي في الحركة أثر في استقرارها الداخلي، وساعد في ذلك أيضا قيام الحركة بعقوبات فورية للمخالفين، وتغيير مستمر في المناصب حتى لا تتشكل جيوب داخلية في الحركة أو مراكز قوى، كما أنهم لا يقبلون أفراد الأحزاب الأفغانية الأخرى، خاصة في المناصب الكبيرة ومراكز اتخاذ القرار.

الفكر السياسي للحركة

ترفض طالبان استعمال لفظ الديمقراطية، لأنها «تمنح حق التشريع للشعب وليس لله». ولا ترى الحركة أهمية لوضع دستور أو لائحة لتنظيم شؤون الدولة، وترى أن القرآن والسنة هما دستور الدولة الإسلامية.

وتعتبر الحركة أمير المؤمنين بمثابة الخليفة، ينتخبه أهل الحل والعقد، ولا توجد مدة محددة لتولي منصب أمير المؤمنين، ويتم عزله فقط في حالة العجز أو الموت أو إذا أتى ما يخالف الدين.

والشورى كما تؤمن بها الحركة معلمة فقط وليست ملزمة، وتتهم الحركة اهتماما كبيرا بالمظهر الإسلامي كما تتصوره، فتأمر الرجال بإطلاق اللحية ولبس العمامة، وتمنع إطالة الشعر وتحرم الموسيقى والغناء والصور، وتمنع عمل المرأة خارج بيتها، وتشرف على تنفيذ ذلك هيئات الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر.

ولا تسمح الحركة بتشكيل أحزاب سياسية جديدة، ولا تقبل الأحزاب الموجودة، ويقول مؤسس الحركة في ذلك إنه رفضها لأنها «تقوم على أسس عرقية وقبلية ولغوية، وهي نوع من العصبية الجاهلية، الأمر الذي تسبب في مشاكل وعدا وفرقة بين الناس».

الموقف من الدول المجاورة

يتفاوت موقف حركة طالبان من الدول المجاورة، فبالنسبة لإيران تميزت العلاقة بينهما بالتوتر الشديد، فالحركة تتهم إيران بالعمل على تصدير المذهب الشيعي إلى أفغانستان ودعم أحزاب المعارضة، في حين تتهمها إيران باضطهاد الأقلية الشيعية

الموجودة هناك. أما بالنسبة للموقف من الهند وروسيا وبعض دول آسيا الوسطى، فإن هذه الدول لا تخفي قلقها تجاه طالبان، وتعمل على دعم المعارضة؛ فالهند ترى أن طالبان تشكل عمقا إستراتيجيا لباكستان، وتفتح أمامها أسواق آسيا الوسطى، في حين تخاف روسيا وحلفاؤها في آسيا الوسطى من نفوذ حركة طالبان والإسلام المتشدد، وطالبان بدورها لا تخفي عداها لهذه الدول. وبالنسبة لباكستان، فقد كانت الحركة تنظر إليها على أنها أقرب الدول إليها وأكثرها صداقة لها، حتى أعلنت إسلام آباد موافقتها على التعاون مع الولايات المتحدة في حربها ضد أفغانستان عقب تفجيرات نيويورك وواشنطن في 11 سبتمبر/ أيلول 2001.

منجزات الحركة وأمورها

حركة طالبان شأنها شأن بقية أنظمة الحكم حققت بعض الإيجابيات، ولكنها في الوقت نفسه تعاني من بعض السلبيات.

أولا: المنجزات:

إعادة الأمن والاستقرار. توحيد الأراضي الأفغانية. القضاء على الفساد الإداري والمحسوبية. مقاومة الفساد الخلقي. جمع الأسلحة. القضاء على طبقة أثرياء الحرب. إنشاء المحاكم وإيجاد نظام إداري في الولايات.

ثانيا: المآخذ:

تقديم صورة مشوهة للنموذج الإسلامي في الحكم. التعصب للرأي. عدم وجود أفراد مؤهلين. قلة الاهتمام بالتعليم العصري.

طالبان والحرب مع أميركا

مثل يوم 11 سبتمبر/ أيلول 2001 يوما فاصلا في تاريخ حركة طالبان، إذ اعتبرت الولايات المتحدة أفغانستان وحركة طالبان هدفا أوليا لانتقامها، بعد رفض الحركة تسليم أسامة بن لادن لعدم تقديم الأدلة التي تثبت تورطه.

من وراء طالبان؟

كثرت التحليلات التي تناولت الجهات الخارجية التي كانت وراء إنشاء حركة طالبان وبرورها على مسرح الأحداث، بعضها ينسب النشأة إلى المخابرات الباكستانية، والأخرى تنسبها إلى المخابرات الأميركية إبان الحرب الأفغانية السوفياتية، لكن الحركة تنفي عن نفسها كل ذلك، وتحكي على لسان مؤسسها الملا محمد عمر كيف نشأت وتطورت.

والذين ينسبون قيام الحركة إلى باكستان يستندون إلى الجولة التي قام بها وزير الداخلية الباكستاني آنذاك الجنرال نصير الله باهر في جنوب وغرب أفغانستان في أكتوبر/ تشرين الأول 1994، حيث التقى خلالها القادة والمسؤولين في ولايتي قندهار (معقل الحركة) وهيرات، وأرسل قافلة إغاثية مكونة من 30 حافلة تحت قيادة كولونيل من المخابرات الباكستانية، واستطاعت طالبان إنقاذها بعد أن حاولت جماعة «جبلاني» بزعامة منصور أغا اعتراضها، وبرز اسم طالبان في الإعلام العالمي منذ ذلك اليوم، الذي كان يتابع أبناء الاستيلاء على تلك القافلة.

لكن الثابت أن حركة طالبان كانت بدأت نشاطها قبل ذلك به أشهر على الأقل، وجاء ظهورها متواكبا مع رغبة باكستان في الحصول على تأييد حركة شعبية يمثل حجم طالبان التي بدأت تكسب تأييد الشعب الأفغاني يوما بعد يوم.

ويرى آخرون أن المولوي فضل الرحمن أمير جمعية علماء الإسلام في باكستان، الذي كان يرأس لجنة الشؤون الخارجية في البرلمان الباكستاني في حكومة بنظير بوتو هو الذي طرح فكرة إنشاء حركة طالبان واستشار في ذلك برهان الدين رباني وعبد رب الرسول سياف، ووافقا على إنشائها على اعتبار أنها ستوجه ضربة قوية لقوات حكمتار عدوهما اللدود حينذاك.

ويرى بعض المحللين أن المولوي فضل الرحمن لم يكن الشخصية المؤثرة في ما كان يجري في أفغانستان ولم يكن في استطاعته إنشاء حركة مثل طالبان.

أما مؤسس الحركة الملا محمد عمر فيقول إن الفكرة نبعت في ذهنه بعد أن فكر في الفساد المستشري في ولاية قندهار، حيث كان يتلقى علومه الدينية، ورأى أنه لا بد من وضع حد لهذا الفساد الذي أشاع الفوضى والإخلال بالأمن في ربوع البلاد، ودعا بعض طلاب المدارس الدينية فوافقوا على العمل للقضاء على هذا الفساد وبايعوه أميرا لهم في الثالث من أبريل/ نيسان 1996.

الصفات النفسية لأفراد الحركة

يتميز أفراد الحركة بعدة صفات نفسية، أهمها العناد والصلابة وتحمل المشاق، شأنهم في ذلك شأن الأفغان عموما وسكان ولاية قندهار التي نشأت حركتهم بها على وجه الخصوص. ولعل في المسابقة الشعبية المشهورة في ولاية قندهار، التي يطلق عليها «إطفاء الجمر»، ما يعطي إشارة إلى ذلك؛ فالمسابقة تتلخص في حمل اللاعبين جمرا مشتتلا بأيديهم لمدة طويلة حتى



NATO blames Afghan leader for 'tragedy' in Afghanistan after Taliban take control

NATO Secretary General Jens Stoltenberg said the alliance was surprised by the speed of the Taliban victory in Afghanistan but blamed Afghan leaders for the "tragedy."

"Ultimately, the Afghan political leadership failed to stand up to the Taliban and to achieve the peaceful solution that Afghans desperately wanted," he said.

"This failure of the Afghan leadership led to the tragedy we are witnessing today."

Stoltenberg told reporters that the alliance was now working to ensure the safety of NATO's remaining civilian personnel and Afghan employees in Afghanistan.

The Taliban overran the Afghan capital after the Western-backed government and resistance from its US- and NATO-trained forces collapsed.

Staff from Western embassies have relocated to the city's airport, which is under the protection of a rear-guard of US troops deployed to cover the allied retreat.

"NATO has been working around the clock to maintain operations at the Kabul International Airport," Stoltenberg said, after a meeting of senior NATO diplomats from alliance members.

"Around 800 NATO civilian personnel have remained to provide key functions under very challenging circumstances, including air traffic control, fuel and communications."

"Let me also thank the military forces of NATO allies – in particular Turkey, the United States and United Kingdom – for a vital role in securing the airport."

Stoltenberg said NATO's senior civilian representative in Afghanistan, Ambassador Stefano Pontecorvo, would remain at the airport "to coordinate and facilitate the evacuation" of NATO staff and Afghan employees.

"The Taliban must respect and facilitate the safe departure all those who wish to leave the airport and, as well, roads and border crossings must be open," he said.

"All Afghan men, women and children deserve to live in safety and dignity."

والإقليمي وهيأت المجال أمام حركة طالبان، ومنها:

باكستان

كانت باكستان تسعى إلى التعاون مع حكومة صديقة في أفغانستان لتسهيل عمليات التبادل التجاري بينها وبين جمهوريات آسيا الوسطى، ولم تجد بغيتها في حكومة رباتي ومسعود التي اتهمتها بالتعاون مع الهند، وحاولت الإطاحة بتلك الحكومة عن طريق حكمتيار ودوستم، لكنها فشلت في ذلك، فلما ظهرت طالبان سارعت باكستان إلى دعمها والتعاون معها.

الولايات المتحدة

أما الولايات المتحدة فقد تقاطعت مصالحها مع مصالح طالبان، فلم تمنع ظهورها في بداية الأمر، ثم سرعان ما اختلفت المصالح بعد ذلك فانقلب الوضع وأصبحت من ألد أعدائها. في البداية، رغبت الولايات المتحدة في ضرب الأصولية الأفغانية بأصولية أشد منها حتى تخلو الساحة لجماعة أصولية واحدة تستطيع تطويقها في فلك السياسة الأمريكية بعد ذلك. ورغبت واشنطن كذلك في تشديد الحصار على النفوذ الإيراني ومنعه من التوغل تجاه الشرق، خاصة جمهوريات آسيا الوسطى ومنطقة بحر قزوين، التي تحوي أكبر ثاني احتياطي نفطي في العالم بعد الخليج العربي؛ لذلك لم تمنع الولايات المتحدة ولم تقف حجر عثرة أمام تقدم طالبان.

أهداف الحركة

أعلنت طالبان على لسان الناطق الرسمي باسمها الملا عبد المان نيازي في الثالث من نوفمبر/تشرين الثاني 1994، بعد أن استولوا على مديرية سبين بولدك، أن هدف حركتهم هو استعادة الأمن والاستقرار وجمع الأسلحة من جميع الأطراف، إضافة إلى إزالة مراكز جمع الإتاوات من الطرق العامة التي سلبت الناس أموالهم وانتهكت أعراضهم. لكن بعد أن استولت الحركة على عدد من الولايات ولقيت قبولا مبدئياً لدى قطاعات عريضة من الشعب الأفغاني الذي أنهكته الحرب الأهلية، طورت أهدافها، لتصبح إقامة حكومة إسلامية، كما صرح بذلك الملا محمد عمر في كلمته التي ألقاها أمام العلماء في قندهار في الرابع من أبريل/نيسان 1996. ونشرت الحركة أهدافها على النحو التالي:

إقامة الحكومة الإسلامية على نهج الخلافة الراشدة. أن يكون الإسلام دين الشعب والحكومة جميعاً. أن يكون قانون الدولة مستمداً من الشريعة الإسلامية. اختيار العلماء والمثمنين بالإسلام للمناصب المهمة في الحكومة. قلع جذور العصبية القومية والقبلية. حفظ أهل الذمة والمستأمنين وصيانة أنفسهم وأموالهم وأعراضهم ورعاية حقوقهم المنصوص عليها في الشريعة الإسلامية. توثيق العلاقات مع جميع الدول والمنظمات الإسلامية. تحسين العلاقات السياسية مع جميع الدول الإسلامية وفق القواعد الشرعية. التركيز على الحجاب الشرعي للمرأة والزامها به في جميع المجالات. تعيين هيئات للأمر بالمعروف والنهي عن المنكر في جميع أنحاء الدولة. قمع الجرائم الأخلاقية ومكافحة المخدرات والصور والأفلام المحرمة. استقلال المحاكم الشرعية وفوقيتها على جميع الإدارات الحكومية. إعداد جيش مدرب لحفظ الدولة الإسلامية من الاعتداءات الخارجية. اختيار منهج إسلامي شامل لجميع المدارس والجامعات وتدريب العلوم العصرية. التحاكم في جميع القضايا السياسية والدولية إلى الكتاب والسنة. أسلمة اقتصاد الدولة والاهتمام بالتنمية في جميع المجالات. طلب المساعدات من الدول الإسلامية لإعمار أفغانستان. جمع الزكاة والعشر وغيرها من المشاريع والمرافق العامة.

تنطفيء، ويكون الفائز في هذه المسابقة هو من لا يتحرك أو يتأوه. كما يتميز أفراد هذه الحركة بالقدرة على تحمل الخسونة وشظف العيش، واحترامهم علماء الدين، إضافة إلى الإخلاص لفكرتهم والعمل الجاد على تنفيذها، والبساطة التي تميز حياتهم.

عوامل بروز الحركة

ساعدت على سرعة انتشار الحركة وإقبال الأفغان عليها في العديد من الولايات، خاصة الجنوبية والشرقية، عدة عوامل داخلية وخارجية، منها:

أولا العوامل الداخلية:

الحروب الأهلية

أوقعت الحروب الأهلية الطاحنة التي نشبت بين فصائل المعارضة الأفغانية بسبب الصراع على السلطة، وإيمان كل طرف بأنه الأحق بالحكم؛ عدداً كبيراً من الخسائر البشرية، بلغت أكثر من 40 ألفاً، إضافة إلى خسائر مادية جسيمة. ولم ينجح الوسطاء الدوليون في وضع حد لهذه الحروب، وكان لذلك دور مهم في إقبال قطاعات كبيرة من الأفغان على حركة طالبان التي رأوا فيها وسيلة لتخليص أفغانستان من ويلات تلك الحروب وإعادة الأمن والاستقرار إلى البلاد.

الفوضى وانعدام النظام

دبت الفوضى في الجسد الأفغاني بعد دحر قوات الاحتلال السوفييتي، وانقسمت أفغانستان بين الجماعات والفرق المتصارعة، وأصبحت وحدة البلاد مهددة نتيجة ذلك، ولم يكن أمام السكان قوة موحدة تجبرهم على احترام القوانين والتقييد بالقرارات الصادرة. وإبان ظهور الحركة كانت حكومة رباتي ومسعود تسيطر على 7 ولايات فقط في شمال ووسط أفغانستان، في حين يسيطر القائد الشيوعي السابق رشيد دوستم على 6 ولايات في الشمال، وكانت «شورى ننجهار» تحكم 3 ولايات في الشرق، وإدارة إسماعيل خان تتحكم في غرب أفغانستان، إضافة إلى العديد من الولايات التي كانت من دون أي نوع من الإدارة، فكانت حركة طالبان أملاً للشعب الأفغاني في المحافظة على وحدة البلاد ومنع انشطارها الداخلي.

الفساد الأخلاقي

استشرى الفساد نتيجة واسب الحقب الشيوعية التي عاشتها أفغانستان وتحكم القائد الشيوعي رشيد دوستم في بعض الولايات والفوضى الإدارية التي جعلت من الصعوبة على جهة معينة محاربة الرذائل التي انتشرت في المجتمع الأفغاني المحافظ بطبيعته، فلقيت حركة طالبان -التي أخذت على عاتقها محاربة مثل هذه المظاهر- صدى طيباً في نفوس الأفغان.

الاضطرابات الأمنية

عانت أفغانستان كثيراً من انفلات الوضع الأمني، الذي تمثل في اختطاف السيارات، خاصة التابعة للمؤسسات الإغاثية، وأعمال السلب والاشتبكات المسلحة التي كانت تقع بين المجموعات المسلحة داخل الأماكن المزدحمة، مما أسفر عن عشرات القتلى ومئات الجرحى. كما نتج عن ذلك ابتزاز الأموال وفرض أنواع من الإتاوات؛ لذلك رغب الناس في أية سلطة تعيد الأمن وتفرض الاستقرار وتمنع هذه الانتهاكات، مما مهد الطريق أمام طالبان، التي استطاعت التعامل بفاعلية مع هذا الأمر حتى تخلصت أفغانستان من آثاره.

طبقة أثرياء الحرب

هي طبقة ظهرت عليها علامات الثراء السريع بعد انتهاء الحرب الأفغانية السوفييتية بسبب تجارة المعادن والأحجار الكريمة والأسلحة والذخيرة وأكوام الحديد الخردة التي خلفتها الحرب، إضافة إلى تحكم بعض أصحاب المناصب في الأموال الناتجة عن الجمارك والضرائب الحدودية، فأصبحت هناك طبقة ثرية وسط شعب يعد من أفقر شعوب العالم، مما أوجد مشاعر من الحنق على هؤلاء، ورغبوا في أن تخلصهم طالبان من هذه الطبقة، وتعمل على إعادة توزيع الثروة في البلاد بطريقة عادلة.

ثانياً العوامل الخارجية:

أما العوامل الخارجية فقد تضافر العديد منها في وقت واحد على المستويين الدولي





إليك تفسير هذه النهاية الدرامية

كيف دخلت طالبان كابول وبقية المدن الأفغانية بهذه السهولة؟

الإنسان، في حين أن كثيراً منهم منتفعون أو فاسدون وليس بالضرورة مؤمنين بالليبرالية الغربية كما يقولون. والنتيجة جيش ضخم على الورق، في حين أنه على الواقع، من الواضح أن كل الأرقام عن عدد الأسلحة والأفراد مبالغ فيها، والأهم أن الأمريكيين حاولوا تارة الاستفادة من أمراء الحرب الذين كانوا عائقاً أمام بناء دولة موحدة، وتارة قتلوا من دورهم فاضعفوا إحدى أدوات المقاومة الصلبة ضد طالبان.

كما سعى الأمريكيون إلى خلق جيش موحد من إثنين البلاد المتنوعة دون نضوح الفكرة الوطنية الأفغانية، فبدت الوحدات الرسمية أقل تماسكاً من مقاتلي طالبان المتجانسين والأكثر قدرة بتزكيتهن الصلبة ولوجستياتهم البسيطة على القتال أمام جيش مزدهر بأسلحة وتنظيم غربيين.

ومثلما فعلوا في العراق أقام الأمريكيون النظام السياسي في شكل ائتلاف هش بين مكونات متنافرة لا يجمع بينها إلا الأطماع في السلطة والزعات الإثنية والطائفية والفساد والعداء للنظام السابق مع إعطاء ميزة نسبية للأقليات غير البشتونية. وإذا كان النظام الذي أقامه الأمريكيون في العراق قد هشم السنة؛ مما أدى إلى استغلال داعش لذلك، فإن السنة العرب بأفغانستان فهم قومية كبيرة تقارب نصف السكان، ويعيشون في مناطق وعرة تصعب السيطرة عليها.

والأهم بالغ الأمريكيون بالأغلب في تقييم تأثير سياساتهم فيما يتعلق بحريات النساء وغيرها من الحريات، ولا يمكن استبعاد أنها تأتي بنتيجة عكسية لدى قطاع كبير من المجتمع الأفغاني، خاصة إذا فرضت هذه السياسات من قبل محتل أجنبي. كما أنه في مجتمع يحاول الناس بصعوبة الحفاظ على حياتهم من الجوع أو اعتداءات أمراء الحرب والبلطجية وقطاع الطرق، فإن توفير طالبان الأمن والاستقرار ووجود حكم يمكن التكهن بتصرفاته حتى لو كانت متطرفة، أفضل من الفوضى بالنسبة لكثيرين.

أخطاء النخب الأفغانية الحاكمة

مثلما تسببت صراعات المجاهدين الأفغان وفسادهم ووحشية بعض أمراء الحرب في صعود طالبان، فإنهم وصلوا النهج نفسه، بعد عودتهم للسلطة على متن الدبابات الأمريكية، وهو ما بدأ في اللحظات الأخيرة لسقوط النظام، حيث تبادل المسؤولون الاتهامات، بل من الواضح أنهم بدلاً من مقاومة طالبان كما توقعوا، فإنهم تباروا في محاولة التقرب لها، حيث أفادت تقارير على سبيل المثال، بأن طالبان قالت إنها دخلت إلى كابول بناءً على طلب من الرئيس الأسبق حامد كرزاي الذي نصبه الأمريكيون رئيساً للبلاد بعد إقصاء الحركة عام 2002. كما أن الرجل شكّل لجنة تضم قيادات حالية وسابقة لتسليم السلطة إلى طالبان.

الأهم أن تركيبة النظام خالية من أي أيديولوجيا أو انتماء وطني أو إثني تجعله يتماusk.

المحطات الأخيرة في صعود طالبان

أدى قرار الانسحاب الأمريكي والفساد وسوء الإدارة في المؤسسات العسكرية والأمنية الأفغانية، إلى تزايد الشعور بأن انتصار طالبان حتمي، وكيف لا والحركة كان تتقدم أصلاً في ظل وجود الطائرات الأمريكية المدمرة.

وحتى مع استمرار الأمريكيين في تقديم بعض الدعم العسكري للقوات الأفغانية بعد إعلانهم نيّتهم الانسحاب، ولكنه أصبح دعماً محدوداً، ويكاد يقتصر على قصف بسيط أو دعم فني،

وفي المجال السياسي بدأت طالبان تقول إنها تتأى بنفسها جزئياً عن تنظيم القاعدة الذي سبب لها كارثتها رغم الشكوك في مصداقية ذلك الادعاء، ولكن في كل الأحوال فإن الحرب الأمريكية بأفغانستان وأزمات الشرق الأوسط في إفريقيا، وانتشار الإرهاب بكل مكان أدت إلى جعل وجود القاعدة في أفغانستان ثانوياً بالنسبة للتنظيم نفسه، بعد أن انتشر في العراق وسوريا وإفريقيا وفي سيناء واليمن وليبيا في كثير من الأحيان.

وهكذا بدأت المفاوضات بين أمريكا وطالبان، وهي مفاوضات يمكن القول بارتياح، إن طالبان فرضت شروطها خلالها، فهي حصلت على أهم انتصار، وهو تعهد أمريكي بالانسحاب دون تعهد طالباني مماثل بوقف الهجمات على قوات الحكومة الأفغانية الموالية للغرب، وبدلاً من ذلك قدمت وعداً يصعب ضبطه، بتقليل الهجمات على الحكومة الأفغانية.

والنتيجة فصلت طالبان بين المفاوضات مع الأمريكيين والمفاوضات مع الحكومة، وظلت تسير في الأخيرة ببطء دون وقف

قتال، في وقت تعنت فيه الجانب الحكومي أمام طالبان دون أن يمتلك أدوات القوة التي تسند موقفه التفاوضي.

كيف ساعدت أمريكا طالبان على النجاح؟

مما لا شك فيه أن أمريكا ساعدت طالبان دون أن تتصد، على تحقيق هذا النجاح. فإضافة إلى أن الولايات المتحدة لم تتعلم من دروس بريطانيا والاتحاد السوفييتي بعدم الاقتراب من هذا البلد الذي يعد بمثابة

لعنة على الإمبراطوريات، فإن الأمريكيين ارتكبوا سلسلة مطولة من الأخطاء. بدءاً من التركيز على التحالف الشمالي غير البشتوني، مما هشم البشتون الذين يمثلون العصب الأساسي للبلاد، وصولاً إلى التحالف مع سلسلة من أمراء الحرب سيئ السمعة والقادة الضعفاء غير الأكفاء. كما أن محاولة بناء الجيش الأفغاني على صورة الجيش الأمريكي وتزويده بأسلحة غربية معقدة، وهو الجيش البسيط الذي تعود مقاتله على الأسلحة الروسية البسيطة، كانت خطيئة كبرى باعتبار المحللين الأمريكيين.

وكان أبرز أخطاء أمريكا تحويل النظام الأفغاني الذي شيدته إلى عالة على الأمريكيين، مما جعله ينهار حتى قبل إتمام الأمريكيين الانسحاب. كان هذا الانهيار نتيجة الفساد الهائل في هذا النظام الذي اختار الأمريكيون أفراداً من النخب والقطاعات الأكثر استعداداً للتعاون معهم والذين يسمعون الغرب كلاماً معسولاً عن حقوق

وفي هذه الظروف ظهرت طالبان ويمكن اعتبارها تعبيراً عن غضب متديني البشتون وعواظهم سواء من الفوضى الاجتماعية أو فقدان البشتون هيمنتهم التاريخية.

وسرعان ما أدى تنظيم الحركة وصلابتها وعنفها مع سعيها لفرض الأمن واهتزاز المجاهدين السابقين إلى انتصارات ساحقة لـ «طالبان» في التسعينيات، حيث تمكنت الحركة من بسط الأمن نسبياً في البلاد، والقضاء على معظم أمراء الحرب.

ولكن الحركة عانت من الرفض في المناطق غير البشتونية، كما أن مفهومها الصارم للدين قد يكون غير مرفوض في المناطق الريفية البشتونية ولكنه ضايق لسكان المدن، خاصة العاصمة كابول، لاسيما المدن غير البشتونية، كما أن التوجه السنّي المتطرف كان له أثر شديد السلبية على علاقتهم بالشيعية الذين يمثلون أقل قليلاً من 10% من سكان البلاد.

والأهم أن طالبان فرضت الأمن ولكنها لم تقدم شيئاً إضافياً للأفغان في النواحي الاقتصادية في ظل عزلة البلاد، ومحدودية أفق الحركة المتشددة في ذلك الوقت.

طالبان تغير استراتيجيتها بعد السقوط المدوي

تعرضت الحركة لكارثة بدت أنها لن تخرج منها بعد الغزو الأمريكي ووصمها بأنها حامية تنظيم القاعدة. ولكن جغرافية البلاد وطبيعتها وتغير أساليبها مكنتها من البقاء.

فرغم أن رؤساء أفغانستان بعد الغزو الأمريكي جاءوا من البشتون، فإن هذا الشعب ظل يعتبر نفسه قد هشم، في ظل ضعف هؤلاء الرؤساء واعتمادهم على الأمريكيين والدور النافذ لزعماء الطاجيك تحديداً في الحكم.

ظلت طالبان بشكل أو بآخر، ممثلة للإثنية البشتونية، لاسيما جانبها المحافظ الريفي البسيط والأقل قبليّة.

ومكنت الجغرافيا الأفغانية الوعرة والمساحات الكبيرة والمفتوحة على باكستان، قادة ومقاتلي طالبان من النجاة، وواجهت الحركة مأزقاً بعد موت مؤسسها الملا عمر، ظهر في إخفاء خبر موته لعامة، وجاء قائدان بعده. وفي الوقت ذاته طورت الحركة أساليبها القتالية، من خلال خوض حرب عصابات منخفضة الكثافة، أدت إلى استنزاف الجهد العسكري الأمريكي، دون نتيجة تذكر لواشنطن.

صحيح أن خسائر الأمريكيين لم تكن كبيرة، ولكنها كانت تتراكم على مدار سنوات، فيما تعزز الحركة سيطرتها على الريف الأفغاني بطريقة مرنة تسمح بالانسحاب في حال تعرضها لهجمات.

كما بدأ واضحاً أن الحركة قد أعادت بناء جهازها العسكري ليصبح أكثر تماسكاً ومرونة في الوقت ذاته.

كان سقوط العاصمة الأفغانية كابول في يد طالبان دون طلقة رصاص أو قذيفة، أمراً مفاجئاً سبقه بأيام، سقوط مدن كبرى ومعامل وأمراء مشهورين بالشراسة، فما سر سقوط المدن الأفغانية في يد طالبان بهذه السهولة.

فقبل أسابيع قليلة قتل الرئيس الأمريكي جو بايدن، من احتمالات سقوط نظام الحكم في أفغانستان على يد طالبان، مشيراً إلى أن الحكومة الأفغانية الموالية للغرب لديها نحو 300 ألف مقاتل بين أمن وجيش تم تسليحهم وتدريبهم من قبل الولايات المتحدة وحلفائها، وأنهم قادرين على الصمود في مواجهة طالبان.

في المقابل، كانت التقارير العسكرية والاستخباراتية الأمريكية تتوقع سقوط كابول بعد بضعة أشهر، وليس بضعة أيام كما حدث.

سر سقوط المدن الأفغانية بهذه السهولة في يد طالبان.. الإجابة معقدة

تبدو الإجابة عن هذا السؤال أكثر تعقيداً مما يشاع سواء كان حديثاً عن صفقة أو فساد.

والتفسير في الأغلب هو خليط من عوامل عدة، بعضها يرتبط بطبيعة طالبان وتطور استراتيجيتها وتكتيكاتها، وبعضها يتعلق بالغرب، لاسيما الولايات المتحدة الأمريكية، وكثير منها لدى النخب الأفغانية الحاكمة، إضافة إلى التركيبة الجغرافية والعرقية والدينية لأفغانستان.

طالبان تستفيد من حاجة الناس إلى الأمن وغضب البشتون

كان المجاهدون الأفغان خليطاً من السياسيين والمقاتلين الإسلاميين والقبليين وأمراء الحرب، ومع تصاعد الحرب ضد روسيا، زاد دور المقاتلين القبليين الذين هم أشبه بزعماء حرب على حساب القيادات الإسلامية المسييسة.

وقد شجع الغرب على ذلك مثلما حدث مع أحمد شاه مسعود الذي كان قائداً عسكرياً في فصيل برهان الدين رباني أحد مؤسسي الجهاد الأفغاني، حيث هشم مسعود، والتحول إلى أمير حرب قوي اقترح كابول رغم الاتفاق بين المجاهدين على ضرورة تنظيم عملية اقتحام المدينة بعد سقوط النظام الشيوعي؛ حتى لا يبد بينهم الخلاف.

وكان هذا بداية أزمت البلاد إلى حد كبير. لم يكن أحمد شاه مسعود فقط أمير حرب أكثر من كونه سياسياً مؤدباً ولكنه أيضاً كان طاجيكياً في بلد حكمه البشتون لقرون. والبشتون شعب يتحدث لغة قريبة للفارسية يمثلون نحو 42% من سكان البلاد ويسكنون في الوسط والجنوب، بينما الطاجيك شعب يتحدث لغة فارسية بلهجة خاصة، ويشكلون نحو 27% من السكان ويسكنون في الشمال والشمال الغربي.

ولم يتقبل البشتون فكرة سيطرة غيرهم على البلاد، والبشتون شعب قبلي مشهور بصلابته القتالية وعاداته وتقاليده المحافظة والطبقية، وهم يرون أنفسهم الحكام الطبيعيين للبلاد، وهو أمر له أهمية في بلد مسلح وغير مركزي ولديه طبقة عميقة مثل أفغانستان.

سقوط المدن الأفغانية

خلقت هذه الأجواء فوضى في كل أفغانستان، التي تحولت إلى بلد يتقاسمه أمراء حرب، يرتكبون موبقات من وجهة نظر الأفغان، وبدأ الطابع الإسلامي للمجاهدين يتفكك في ظل تصرفات فلول المجاهدين التقليديين.

التفاوض، مع تركيز خطاب الحركة على السلام والعدو والتعايش وعدم إراقة الدماء، وفرض الأمن واحترام الزعامات، وصولاً للحديث عن تشكيل حكومة تشاركية، ولكن ذلك دون تقديم وعود محددة عن تشكيل حكومة ائتلافية أو إجراء انتخابات أو التخلي عن الرغبة المعلنة في إعلان إمارة إسلامية.

كما تشدد الحركة على احترامها لحقوق النساء في إطار الإسلام دون أن تحدد أي فهم للإسلام سوف تطبقه، هل فهمها المتشدد المعروف من قبل والذي جلب لها انتقادات حتى من الإسلاميين في العالم العربي، أم فهم للإسلام مشابه للفهم السائد في أغلب العالم الإسلامي.

كما أن قيادياً من الحركة رد على أسئلة بشأن هل تعترف إعلان الإمارة الإسلامية وطبيعة النظام، بتأكيد أنه الأولوية لفرض الأمن، وأيضاً خروج القوات الأجنبية.

فالحركة يبدو أنها تريد هدم النظام دون هدم الدولة، وإقصاء خصوصها من السلطة دون إبادتهم، ولكن السؤال هنا: هل يقبل هؤلاء الخصوم، خاصة من أمراء الحرب ذوي التاريخ القتالي الحافل، بهذه المعادلة بأن يبقوا في بيوتهم آمنين دون أن يكون لهم دور سياسي؟

كما أن عمومية وعموض خطاب الحركة بشأن النظام القادم، قد لا يخفيان فقط براغماتية سياسية للحركة أظهرتها في الجمع بين التفاوض والقتال والمصالحة، ولكن قد يخفيان أيضاً عدم اتفاق بين قيادات الحركة على شكل الدولة وحقوق النساء والديمقراطية والفهم للإسلام الذي ستطبقه، في ظل حديث عن انقسام بين قيادات توصف بالمعتدلة مثل الملا عبدالغني برادر رئيس المكتب السياسي للحركة ومهندس ملف التفاوض، والقائد العام للحركة الملا هببة الله أخوند زاده، وهو قاض المعلومات عنه قليلة أو سراج الدين حقاني الذي يوصف بالرجل الثاني في الحركة وزعيم الشبكة القوية التي تحمل اسم عائلته، والتي تصنفها الولايات المتحدة كجماعة إرهابية.

كما أن طالبان تواجه تحدي الاعتراف الدولي، لاسيما من الغرب، الذي يلمح إلى الاستعداد لفعل ذلك بشكل جماعي كما قال رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون، ولكن السياسة الغربية، مدفوعين بضغط الليبراليين والإعلام، قد يفرضون على طالبان شروطاً قد لا تقبلها، وقد تكون أكبر من التغيير المحدود إلى أيديولوجيتها، مما يؤدي إلى حصارها مجدداً، وقد يؤدي ذلك إلى تشجيع بقايا النظام السابق على التمرد ضدها، وبالتالي قد تغير الحركة خطابها وسلوكها التصالحي، والأهم أن ذلك قد يُعطي من شأن العناصر الأكثر تطرفاً داخل الحركة.



عبدالله عبدالله رئيس مجلس المصالحة الأفغاني، ووزير الدفاع الأفغاني تحمل الرئيس المسؤولية.

في حين أن سكرتير الرئيس الذي سلم القصر الرئاسي لـ«طالبان»، قال إنه كان سيهرب مع أسرته مثل الرئيس، ولكن طلب منه البقاء لتسليم القصر، بعد أن نال ضمانات بشأن حياته، دون أن يوضح من أين جاءت هذه الضمانات.

كما أن مسؤولاً بـ«طالبان» قال إن الرئيس السابق حامد كرزاي هو الذي دفع الحركة إلى تغيير رأيها بعدم دخول العاصمة، بعدما طلب من قادتها الدخول؛ حتى لا تحدث فوضى في العاصمة.

وبصفة عامة، من يعلم التركيبة الأفغانية المعقدة، لاسيما الوضع في العاصمة، قد يميل إلى تبني الرأي القائل بأن دخول طالبان قد يكون مطلباً أميركياً وأيضاً مطلب من بعض قيادات البلاد حدث في اللحظات الأخيرة.

وذلك لأن العاصمة كابول بها نحو 70 ألف قطعة سلاح، حسب ما نقله تقرير لقناة الجزيرة عن مسؤولين حكوميين، وكابول مرشحة أكثر من أي منطقة بأفغانستان للسقوط في الفوضى في حال حدوث فراغ بالسلطة، لأن المدينة لا تضم تركيبة عشائرية تستطيع ضبط الأمن في حال غياب قوة حاكمة.

واللافت أنه صاحب تقدم طالبان على الأرض استمرارها في

وخلق هذا ميزة كبيرة لـ«طالبان» في التحرك على الأرض بحرية وفجوة عسكرية ونفسية هائلة للقوات الأفغانية. وواصلت طالبان التكتيف بطريقة ذكية، فاستولت أولاً على المعابر المعزولة، الأسهل نسبياً، وهو ما خلق صدمة كبيرة لدى القوات الأفغانية بهذه المعابر والتي كان عليها أن تقاوم طالبان لأول مرة دون مساعدة أمريكية وخطوط تموين مقطوعة مع العاصمة. وكانهيار الدومينو، سرعان ما تحركت طالبان في مناطق بالشمال والغرب، وهي مناطق تقليدياً يُنظر إليها على أنها معازل مناوئة لها وبها قيادات معارضة للحركة، مثل هرات معقل إسماعيل خان، الذي كان يوصف بأحد هرات، وتوعد بحماية طالبان للنهاية.

ولكن في هذا المكان ظهر عجز القوات الأفغانية الرسمية مجدداً، ويقال إنها هي التي بدأت بالتخلي عن سلاحها تاركة ميليشيات الرجل العجوز أمام قوات طالبان.

وهنا يظهر مجدداً تطور لافت في أساليب طالبان، فبدلاً من إهانة الشيخ ذي اللحية البيضاء الذي حاربها مراراً، فإنها أظهرت احترامها له؛ بل يقال إنها طلبت منه الوساطة لضمان استسلام القوات الحكومية في مناطق أخرى دون مقاومة.

وتفيد تقارير، بأنه في مدن عدة أبرمت طالبان تفاهات مع القوات والمسؤولين الحكوميين للاستسلام دون قتال، عبر وساطات قبلية تلتفها المسؤولين والقادة الأفغان الخائفون على حياتهم والذين تعاني قواتهم من نقص الطعام والذخيرة ولم تتلقوا رواتبهم.

وفي هذا الإطار، لا يمكن استبعاد أنه إضافة للفساد وسوء الإدارة فإن اعتماد الوحدات العسكرية الأفغانية على الأميركيين في كل شيء خلق فجوة في الجيش الأفغاني المترهل المبني على صورة الجيش الأمريكي العظيم، صورة لا تستطيع الموارد المحدودة والمنهوبة للحكومة الأفغانية تعويضها.

كما جاء استيلاء طالبان على معقل الجوزال المشهور بشراسته عبدالرشيد دوستم بسهولة ليعطي مزيداً من الزخم لـ«طالبان»، واللافت في هذا الإطار، أن جزءاً من أكبر وأهم انتصارات طالبان كان في مناطق تقليدياً هي معازل للقومييات غير البشتونية مثل مزار شريف وهرات، وقندوز وهي مناطق بها وجود قوي للطاجيك والأوزبك والهزارة.

يشير ذلك إلى ترسيخ طالبان وجودها في المناطق غير البشتونية، وهو أمر لم تفعله في تجربة حكمها الأولى، كما تجدر الإشارة إلى عدم ورود أي تقارير ذات مصداقية عن فظائع في المناطق الشيعية أو انتهاكات، وهو أمر يشير إلى تغير نسبي لموقف الحركة من الشيعة، وهو أمر يمكن ملاحظته أيضاً في علاقاتها

المتنامية مع إيران.

ويعد أن سقطت المدن الشمالية التي يُفترض أنها الأضعف على طالبان، تحركت الحركة نحو مدن البشتون في الجنوب والشرق والتي هي غالباً كانت الأكثر تحصيناً من قبل القوات الأفغانية، لأنها كانت تمثل الجبهة الأساسية للقتال، ولكنها في الوقت ذاته المدن الأكثر استعداداً لتقبل حكم طالبان.

ويعد أن رأى مسؤولو هذه المدن قادة مشهورين كإسماعيل خان أو دوستم أو محمد نور يفتقدون معاقلمهم الأسطورية في الغرب والشمال الغربي، استسلموا دون إبداء حتى الاستعداد للقتال.

لغز سقوط كابول

أما العاصمة كابول فتظل قصة سقوطها للغز الأكبر، وهي غالباً خليط من توسع كرة انهيار النظام، تبعه قرار أمريكي بالتكليف مع تقدم طالبان للاستيلاء على السلطة مقابل السماح بالخروج الآمن للرعاعيا الغربيين وبعض الأفغان المتعاونين معهم، وقد راوغ وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن، في الرد عندما سئل:

هل تم التفاهم مع طالبان على دخول طالبان للعاصمة؟ ومن الصعب معرفة هل طلب الأميركيون من الرئيس أشرف غني الخروج أم أن انهيار القوات الحكومية وفرارها أمام قوات طالبان دفعه للخروج أم العكس، وهو أن خروجه هو الذي أدى إلى انهيار النظام.

تبدو الروايات والمؤشرات متضاربة في هذا الصدد، فرواية

حوالات مالية

أرسل واستلم أموالك مباشرة وبأقل الرسوم وأفضل أسعار الصرف تصريف عملات €، \$، £، ¥...

Transfer/Receive Your Money Worldwide, Guaranteed Lowest Fees & Exchange Rate. Currency Exchange For Most Countries €، \$، £، ¥...etc

एटलान्टिक एक्सचेंज द्वारा अपने परिवार के लिए पैसा भेजें और सबसे कम फीस और अच्छा विनिमय दर के साथ.



قريباً في: نيويورك، نيوجرسي، ميريلاند، فرجينيا، جورجيا، فلوريدا، تكساس



www.atlanticxchange.com
info@atlanticxchange.com

The flight of the majestic elephants forces China to evacuate tens of thousands of residents

The Chinese authorities have evacuated 150,000 people from the itinerary of mobile elephants, according to officials.

The authorities in southwestern Yunnan province had feared for months, the emergence of a conflict between the population and the mobile elephants.

More than 25,000 police officers monitored herds of elephants using vehicles and helicopters.

The elephants, which are protected, left a reserve in Yunnan 17 months ago, and their news has since received media coverage around the world.

The animals crossed 500 km across fields, towns and cities, devouring millions of dollars' worth of crops and wreaking havoc on buildings.

Some towns were temporarily evacuated to avoid a clash between the herds and residents who tried to protect their homes and crops.

By June the herds had reached the outskirts of Kunming, the provincial capital.

Initial efforts to return the elephants to their original habitat failed, but they finally turned around and began to return.

Elephant monitoring team leader Wan Yong said at a press conference that the herd has crossed the Yuanjiang River and continues to head south.

the herd was 200 km from the reserve.

Experts say it is not clear why the elephants left their habitat, and some believe that inexperienced leadership took the herd in the wrong direction, while others believe that the animals were looking for a different environment.

It is noteworthy that the Asian elephant is threatened with extinction, and the number of these animals in China is estimated at about 300 wild elephants, most of which live in the south of Yunnan Province.



دراسة تتحدث عن سبب في زيادة أعداد المعمرين باليابان

تحدثت دراسة عن أحد أسباب الزيادة في أعداد المعمرين باليابان.

وبحسب دراسة صادرة مؤخرا عن مجلة «ناتشر»، فإن مسحا أجري على 160 معمرًا في اليابان، يبلغ متوسط أعمارهم 107 سنوات، أظهر أمرا مختلفا في ميكروبات الأمعاء الخاصة بهم.

ونقلت الدراسة عن باحثين في كلية الطب بجامعة كييو بطوكيو، قولهم إن هناك اختلافات في ميكروبات الأمعاء، والمقصود هنا هو أنواع البكتيريا الموجودة، وأنواع المركبات التي تنتجها.

ووجدت دراسات سابقة أجريت على المعمرين من سردينيا في إيطاليا أن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 100 عام لديهم تنوع أكبر في أنواع الميكروبات الأساسية التي تعيش في أمعائهم مقارنة بالشباب وكبار السن.

وتابعت الدراسة: «بقدر ما تبدو هذه الفكرة جذابة، فإن ميكروبيوم الأمعاء هو وحش كبير معقد للغاية، لكنه أيضًا حساس للغاية. أظهرت الدراسات أن التغييرات في النظام الغذائي يمكن أن تغير بسرعة تكوين ميكروبات الأمعاء في غضون أيام، من خلال تشجيع أنواع معينة على أنواع أخرى.»

ولفتت إلى أنه في حين أظهر بعض المعمرين في هذه الدراسة اليابانية الجديدة علامات نموذجية للشيوخوخة، مثل الالتهاب منخفض المستوى، «كانت غالبية المعمرين خالين من الأمراض المزمنة، مثل السمنة والسكري وارتفاع ضغط الدم والسرطان.

وأوضحت الدراسة أن المعمرين لديهم نوع فريد من الأحماض

الصفراوية، وذلك بسبب امتلاكهم نوعا فريدا من السلالات البكتيرية القادرة على تصنيعها.

وأظهرت الدراسة أن أمعاء المعمرين تحتوي على سلالات من بكتيريا تسمى «أودوريبكترياسي»، وهي مسؤولة عن إنتاج حمض الصفراء، الذي يسمى حمض «إيزوالو لينثوكوليك» المسؤول عن جراثومة معوية شائعة تسبب الإسهال الشديد والتهاب القولون الخطير.



THAMARAT
DATES - HONEY - SPICES - NUTS



الصين تمنع أداء أغاني «تهدد الأمن القومي»

ستمنع الصين أغاني الكاريوكي التي تعتبر أنها «تهدد الأمن القومي»، إذ أعلنت وزارة الثقافة والسياحة أنها ستصدر قائمة سوداء للأغاني المحظورة التي تضم «محتوى غير قانوني»، أي ما يعرض الأمن والوحدة الوطنيين للخطر، أو يحرض على الكراهية العرقية، أو يروج للطوائف والمقامرة والجريمة.

تواظب السلطات الصينية على استبعاد الأغاني التي تصنفها «غير مناسبة سياسياً» من خدمات بث الموسيقى المحلية.

ولم توضح الوزارة في مذكرتها، كيف يمكن أن تهدد الأغاني الأمن القومي. ولم تكشف عن قائمتها السوداء.

لكن قانوناً للأمن القومي فرضته بكين على هونغ كونغ، العام الماضي، يجرم الأداء العلني لأغنيات رُدت خلال التظاهرات المناهضة للحكومة التي هزت المدينة في 2019.

في 2019، أزال منصات البث الموسيقي الصينية أناشيد غير رسمية للتظاهرات، وبينها أغنية «هل تسمع غناء الشعب؟» الشهيرة من الفيلم الموسيقي المأخوذ عن رواية «البيوساء».

الإجراءات الجديدة ستدخل حيز التنفيذ في الأول من أكتوبر/تشرين الأول المقبل، وفق ما أفادت وكالة «فرانس برس». وتلزم معدي محتوى أغنيات الكاريوكي بمراجعة قوائمهم.

وقوبلت الإجراءات الجديدة باستهجان واسع بين مستخدمي منصة «ويبو» الصينية للتواصل الاجتماعي، حيث وصفها البعض بالمتخلفة.



نمر يفتك بامرأة تعمل في حديقة للحيوانات البرية بتشيلي

قالت الشرطة في تشيلي إن امرأة تعمل في حديقة للحيوانات البرية لقيت حتفها بعد أن هاجمها نمر.

وكانت المرأة من بين موظفي التنظيف وأداء أعمال الصيانة في قفص النمر في حديقة سفاري في مدينة رانكاجوا التي تبعد 90 كيلومتراً جنوبي العاصمة سانتياغو.

وقالت السلطات إن المرأة التي توفيت أصيبت بجروح في العنق جراء هجوم النمر. وقال وليامز إسبينوزا من شرطة رانكاجوا إن المرأة «لم تدرك أن باب قفص النمر كان مفتوحاً وتعرضت لهجوم منه مباشرة مما تسبب في وفاتها على الفور». ولم ترد حديقة رانكاجوا على طلب للتعليق. ولم تعرف حالة النمر.



غوتيريش يكشف إحصائية فقراء العالم بسبب جائحة كورونا

البلدان منخفضة الدخل، وهم من الأطفال، ومعظمهم يتم الاتجار بهم للعمل القسري، مضيفاً أن المجرمين في كل مكان، يستخدمون التكنولوجيا للعثور على الأشخاص، الذين يوجدون في حالة ضعف والتحكم فيهم واستغلالهم. وبين أنه يتم استغلال الأطفال بشكل متزايد من خلال المنصات الإلكترونية، لأغراض الاستغلال الجنسي والزواج القسري، وغير ذلك من أشكال الانتهاك. من جانبها، لفتت المديرية التنفيذية لمكتب الأمم

البلدان منخفضة الدخل، وهم من الأطفال، ومعظمهم يتم الاتجار بهم للعمل القسري، مضيفاً أن المجرمين في كل مكان، يستخدمون التكنولوجيا للعثور على الأشخاص، الذين يوجدون في حالة ضعف والتحكم فيهم واستغلالهم. وبين أنه يتم استغلال الأطفال بشكل متزايد من خلال المنصات الإلكترونية، لأغراض الاستغلال الجنسي والزواج القسري، وغير ذلك من أشكال الانتهاك. من جانبها، لفتت المديرية التنفيذية لمكتب الأمم

كشفت الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، عن إحصائية جديدة تتعلق بفقراء العالم، وزيادة أعدادهم بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد «كوفيد-19». وقال غوتيريش في كلمة بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة الاتجار بالبشر؛ إن «نحو 124 مليون شخص سقطوا ببرائث الفقر بسبب جائحة كورونا»، مشدداً على ضرورة اتخاذ إجراءات فاعلة ضد الاتجار بالبشر؛ لأن ثلث ضحاياه من الأطفال. وأوضح المسؤول الأممي أن نصف الضحايا في



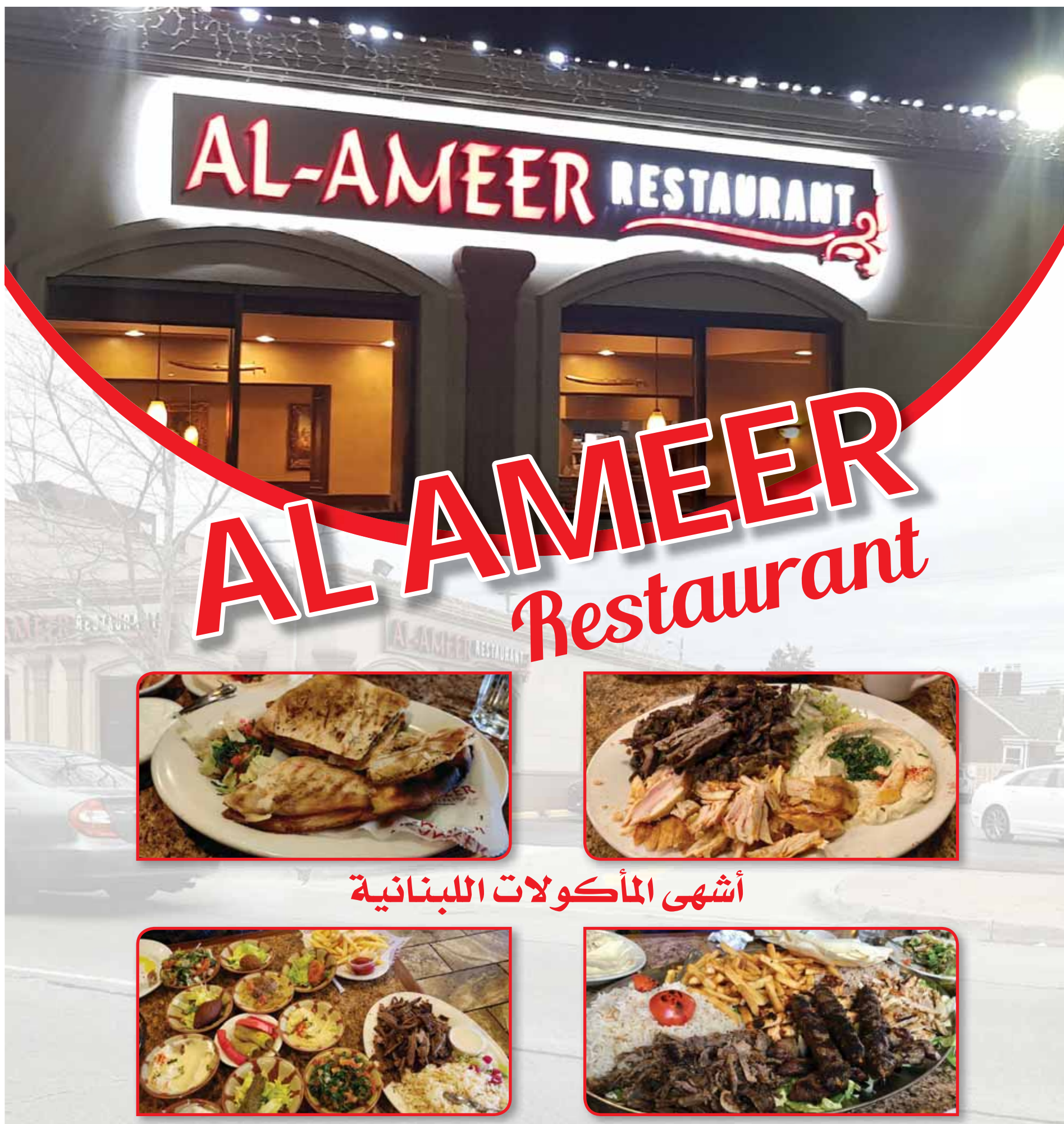
نجاة 8 أشخاص بعد 3 أسابيع من تحطم سفينتهم بحادثة نادرة

شواطئ كينيا، عثر خفر السواحل الكيني على 8 ناجين متشبثين بحطام السفينة بعد غرقها.

ويحسب الأناضول فأن طاقم السفينة من مواطني جزر القمر، وأن سفينتهم تعرضت للغرق أثناء توجههم إلى كينيا. وأخضع الناجون لعناية طبية مشددة بعد نقلهم إلى المستشفى.

في إحدى العجائب النادرة، تمكن 8 أشخاص من البقاء أحياء لمدة 3 أسابيع وسط المحيط الهندي، بعد تحطم سفينتهم. وتحطمت السفينة التي تقل 15 شخصاً قبل نحو 3 أسابيع، دون تحديد تاريخ، قبالة سواحل جزر القمر.

وبعد فقدان الأمل بالعثور على ناجين، ووصول حطام السفينة إلى



أشهى المأكولات اللبنانية



DEARBORN, MI
12710 W. Warren Ave Dearborn, MI 48126
Phone: (313) 582-8185



DEARBORN HEIGHTS, MI
27346 Ford Rd. Dearborn Hts., MI 48127
Phone: (313) 565-9600

HAPPYHOME FURNITURE



مفروشات البيت السعيد

COME CELEBRATE OUR
GRAND OPENING



MEGA
SALE

تخفيضات
هائلة

MELVINDALE **NOW IN**

18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

DEARBORN

5100 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

313-438-0784

313-436-0509

100%
FINANCING
AVAILABLE

0%

INTEREST



الإدارة الروحية لمسلمي روسيا تتفاوض مع الدول الإسلامية لتصدير اللقاحات

أعلن نائب رئيس مجلس مفتي روسيا، رومان أيباسوف، أن الإدارة الروحية لمسلمي روسيا تتفاوض مع المنظمات الدينية لتسجيل اللقاحات الروسية المضادة لفيروس كورونا في الدول الإسلامية.

وقال أيباسوف في تصريح لوكالة «سبوتنيك»: «إن وجود شهادة حلال يلعب دورا كبيرا، حيث يتم تنفيذ هذا العمل اليوم في إطار المنتجات الحلال، وتنتقل هيئات الاعتماد لدينا اعتمادًا في بلدان مختلفة، وهذا دليل على وجود ثقة من قبل السلطات المحلية. ويمكننا القول العمل جار، كما ناقشنا هذا الموضوع مع الأطباء والمسؤولين بمشاركة دول مثل البحرين التي ستبدأ بإنتاج لقاح سبوتنيك V، وكذلك العراق والدول التي تربطنا بها الآن علاقات وثيقة».

ووفقا له، اكتسبت الإدارة الروحية لمسلمي روسيا شراكات واتصالات جيدة مع الشركاء في الشرق الأوسط، وقال: «أكد الكثيرون، بما في ذلك زملاؤنا في إندونيسيا، على أهمية وجود شهادة حلال لاعتماد اللقاح».

في وقت سابق، أكدت إدارة مسلمي روسيا أنها حصلت من صانعي لقاح «سبوتنيك V» الروسي على كل المعلومات حول مكوناته، مشيرة إلى أن هذا اللقاح لا يضم شيئا محرما على المسلمين.



تقديم مشروع أول سوق إسلامي في قمة قازان 2021

في قازان، عاصمة تاتارستان، وخلال القمة الاقتصادية الدولية «روسيا - العالم الإسلامي: قمة Kazan Summit 2021»، تم تقديم سوق (متجر إلكتروني للتجارة الإلكترونية) للسلع الإسلامية «All Islam». وهو منصة على الإنترنت حيث يمكن للمسلمين شراء المنتجات المصنوعة وفقا للمعايير الحلال.

من المؤكد أن السوق لن يواجه أي صعوبات مع تنوع المنتجات الإسلامية. ووفقا لمدير المشروع، تيمور فاغابوف، جمعت منصة التداول هذه أكبر قاعدة من موردي السلع الإسلامية: الملابس والإكسسوارات وحتى العطور ومستحضرات التجميل. حيث أن المنتجات المعروضة في المتجر الإلكتروني مضمونة بأنها «حلال»، حسب صحيفة «روسييسكايا غازيتا».

وصرح وزير التنمية الاقتصادية الروسي، مكسيم ريشيتنيكوف، في افتتاح المعرض، بأنه قد أصبح إنتاج السلع للمسلمين قطاعا اقتصاديا جديدا وسريع النمو في نفس الوقت لروسيا.



مسلمو الأوتسول.. الصين توسع دائرة اضطهاد الأقليات الدينية

واستمرروا في ممارسة الإسلام دون قيود إلى حد كبير. لكن خلال الثورة الثقافية في أواخر الستينيات وأوائل السبعينيات، دمرت فرق متنقلة من الحرس الأحمر التابعة للزعيم الصيني ماو تسي تونغ، المساجد في قرى أوتسول، كما فعلت في جميع أنحاء الصين.

ومع انفتاح الصين على العالم في أوائل الثمانينيات، بدأ الأوتسول في إحياء تقاليدهم الإسلامية. وأعاد العديد من العائلات التواصل مع أقارب فقدوا منذ فترة طويلة في ماليزيا وإندونيسيا، بما في ذلك رئيس الوزراء الماليزي السابق، عبد الله أحمد بدوي، الذي كان جده لأمه من أوتسول الذي نشأ في سانبا. وقال يوسف ليو، الكاتب الماليزي الصيني الذي درس جماعة الأوتسول، إن المجموعة تمكنت من الحفاظ على هوية مميزة لأنهم كانوا معزولين جغرافيا لعدة قرون وتمسكوا بمعتقداتهم الدينية.

وأشار إلى أن أوتسول كانوا متشابهين في نواح كثيرة مع الملايو، وأضاف أنهمما يشتركان في العديد من الخصائص نفسها، بما في ذلك اللغة واللباس والتاريخ وربطة الدم والطعام. ومع ازدهار اقتصاد السياحة في سانبا على مدى العقدين الماضيين، نمت أيضا علاقات أوتسول مع الشرق الأوسط. وسافر الشباب إلى السعودية لدراسة الإسلام، وأنشأ قادة المجتمع مدارس للأطفال والكبار لدراسة اللغة العربية. وبدأوا في بناء قباب ومآذن لمساجدهم، مبتعدين عن الطراز المعماري الصيني التقليدي.

اضطهاد

لكن في العامين الماضيين، ضغطت السلطات الصينية عليهم للحد من التعبير العلني عن معتقداتهم وروابطهم بالعالم العربي. وقال قادة المساجد المحليون إنهم طلب منهم إزالة مكبرات الصوت التي تبت الأذان من أعلى المآذن ووضعها على الأرض.

ومؤخرًا، طالبوهم بخفض مستوى الصوت، ووقف بناء أي مساجد جديدة بسبب الخلاف حول أبعاده المهيبة واستخدام عناصر معمارية «عربية».

وأكد سكان المدينة أن السلطات منعت الأطفال دون سن 18 عاما من دراسة اللغة العربية، وأشاروا إلى أنهم يريدون تعلم اللغة العربية ليس فقط لفهم النصوص الإسلامية بشكل أفضل، ولكن أيضا للتواصل مع السياح العرب الذين كانوا قبل الوباء يأتون إلى مطاعمهم وفنادقهم ومساجدهم. وفي سبتمبر الماضي، احتج أولياء الأمور والطلاب في مدرسة أوتسول خارج المدارس والمكاتب الحكومية بعد أن منعت عدة مدارس عامة الفتيات من ارتداء الحجاب في الفصل. بعد أسابيع، عكست السلطات الأمر، في انحناء نادر للضغط العام.

تواصل الصين استهدافها للأقليات الدينية والعرقية، باستهداف أقلية الأوتسول المسلمة، في مدينة سانبا في جزيرة هاينان، جنوب الصين.

واستبدل الحزب الشيوعي الحاكم اللافتات الموجودة على المتاجر والمنازل التي كتب عليها «الله أكبر» بملصقات عريضة تروج لـ «حلم الصين»، وأزال كلمة «حلال» من على لافتات المطاعم وقوائمها. كما أغلقت السلطات مدرستين إسلاميتين وحاولت مرتين منع الطالبات من ارتداء الحجاب.

وقال الحزب إن القيود التي يفرضها على الإسلام والمجتمعات الإسلامية تهدد إلى كبح التطرف الديني العنيف. وقد استخدم هذا المنطق لتبرير حملة قمع ضد المسلمين في منطقة شينجيانغ أقصى غرب الصين. لكن مدينة سانبا لم تشهد أي إضرابات للقيام بذلك.

قبل عدة سنوات، كان المسؤولون الصينيون يؤيدون هوية هذه الأقلية وعلاقتهم بالدول الإسلامية، من أجل روابط أقوى مع العالم العربي، وكانت هذه الروابط أساسية لمبادرة الحزام والطريق، التي أطلقها الحزب الشيوعي الحاكم، وفقا لزعامة دينيين محليين وسكان، تحدثوا شريطة عدم الكشف عن هويتهم لتجنب انتقام الحكومة.

وقال ما هايون، الأستاذ المساعد في جامعة ولاية فريستبيرغ في ماريلاند، الذي يدرس الإسلام في الصين، إن تشديد السيطرة على الأوتسول يكشف الوجه الحقيقي للحملة الشيوعية الصينية ضد المجتمعات المحلية، وأضاف «هذا يتعلق بمحاولة تعزيز سيطرة الدولة. إنها معادية للإسلام».

ونفت الحكومة الصينية مرارا أنها تعارض الإسلام. لكن تحت قيادة شي جين بينغ، الزعيم الأعلى للحزب الشيوعي، تم هدم الحزب المساجد والأضرحة القديمة والقباب والمآذن الإسلامية في شمال غرب ووسط الصين. وركز حملتها القمعية بشدة على الأويغور، وتم احتجازهم في معسكرات اعتقال جماعية، وأجبروا على ترك الإسلام.

من هم الأوتسول

الأوتسول أو كما يعرفون بالصينية «زو زان»، وهي مجموعة عرقية من الناس تعيش في جزيرة هاينان جنوب الصين، وهي من القوميات الإسلامية التي هاجرت من جنوب آسيا وخاصة فيتنام، واستقروا في جزيرة هاينان، ويتحدثون اللغة التسانية، المماثلة للمستخدمة في فيتنام وكامبوديا، ويبلغ عددهم حوالي 10000 شخصا.

وعلى مر القرون، حافظ الأوتسول على روابط قوية مع جنوب شرق آسيا،

France's lower house approves anti-separatism bill to battle Islamist extremism

The French National Assembly on approved a controversial "anti-separatism" bill despite strong criticisms from parliamentarians from the Left and the Right. The government argued the legislation was needed to bolster France's secular system, but critics say it breaches religious freedom.

After an acrimonious seven-month debate – with the text going back and forth between France's lower house, the National Assembly, and the Senate – the anti-separatism bill was approved by 49 votes to 19. There were five abstentions.

In a fiery speech, far-left leader Jean-Luc Mélenchon on Friday railed against the "anti-Republican law", which he said was "anti-Muslim".

France's main opposition parties, including the Socialists (PS) and the centre-right Les Républicains, along with the French Communist Party, voted against the bill for different reasons.

Only three parties in the National Assembly – the ruling La République en marche (LREM) party and its two allies – voted for the law. The far-right National Rally, led by Marine Le Pen, abstained from the vote. Introduced by hardline French Interior

Minister Gérald Darmanin, the bill contains a slew of measures on the neutrality of the civil service, the fight against online hatred, and the protection of civil servants such as teachers.

The bill was debated in a highly charged atmosphere in France after three attacks late last year by extremists including the beheading in October of teacher Samuel Paty, who had shown his pupils cartoons of the Prophet Mohammed during a civics class.

France, home to Europe's largest Muslim community, is still shaken by the succession of massacres committed by Islamist militants from January 2015 that left hundreds dead. Critics have however slammed the legislation as going contrary to the liberal values of the Republic that it seeks to protect.

A US envoy on religious freedom last year criticised the bill as "heavy-handed" and it has sparked unusually critical coverage in English-language media, even prompting French President Emmanuel Macron to write personally to the Financial Times to defend it. Analysts have said Macron, who came to power in 2017 as a centrist reformer, has noticeably tacked to the right over the last months as he scents that his 2022 presidential reelection battle will come down to a run-off duel with the far-right Le Pen.



رئيس منتدى شباب التعاون الإسلامي: يجب مناهضة «الإسلاموفوبيا» بشكل ممتهج

لدرجة أنها باتت تشكل خطراً مباشراً على حياة المسلمين. وفي 15 مارس 2019، تعرض مسجد النور ومركز لينود الإسلامي في كرايست تشيرش لهجوم إرهابي بالأسلحة الرشاشة، نفذه شخص أستزالي يدعى برينتون تارانت. وحكم على الإرهابي تارانت بالسجن المؤبد، في أغسطس 2020، لارتكابه الهجوم الذي أسفر عن مقتل 51 شخصاً وإصابة 49 آخرين. وأفاد أيهان أنه عقب الهجوم الإرهابي، دعت تركيا منظمة التعاون الإسلامي لاجتماع طارئ وكان من ضمن القرارات الصادرة عنه تشكيل مجموعة مكونة من قانونيين وحقوقيين في مجال مكافحة «الإسلاموفوبيا»، وتقديم الدعم الدولي اللازم لمن يتعرضون لمخاطرها. ويبيّن أن منتدى شباب التعاون الإسلامي جزء من هذه المجموعة وأنهم سيواصلون متابعة الموضوع عن كثب.

وأردف: عقب الهجوم الإرهابي، عقدت الأمم المتحدة اجتماعاً بمبادرة من تركيا وبباكستان لمناقشة الموضوع، وتقرر اتخاذ الخطوات اللازمة لمكافحة «الإسلاموفوبيا»، وتم إعلان 15 مارس يوماً عالمياً لمكافحة «الإسلاموفوبيا».

قضية عالمية متعددة الأبعاد

وأضاف أيهان أن مكافحة «الإسلاموفوبيا» بشكل فردي أمر صعب للغاية، وأنه من الضروري مناهضتها بشكل ممتهج. ولفت إلى عدم وجود مؤسسة مركزية في موضوع مكافحة الظاهرة، وإلى وجوب تأسيس مراكز فكر من أجل توثيق حالات «الإسلاموفوبيا» ومشاركة المعلومات والوثائق اللازمة. وأكد أن مراكز الفكر والدراسات، وقنوات التلفزيون والإذاعة والصحف التي سيتم تأسيسها لهذا الغرض يمكنها ممارسة دور دولي مهم في البحث والدفاع عن الحقوق.

قال طه أيهان، رئيس منتدى شباب التعاون الإسلامي: إنه لا توجد مؤسسة مركزية دولية لمكافحة «الإسلاموفوبيا»، مشدداً على أن مواجهة تلك الظاهرة بشكل فردي أمر صعب للغاية، ومن الضروري مناهضتها بشكل ممتهج.

وفي مقابلة مع «الأناضول»، أوضح أيهان أن «الإسلاموفوبيا» ليست مجرد ظاهرة اجتماعية عادية، ولا يمكن تفسيرها بسبب واحد فقط، إذ إنها مرض ناتج عن تداخل عدة عوامل زمنية ومكانية ومجتمعية. ولفت إلى تنامي الخطاب المعادي للأديان بما فيها الإسلام في كل العالم، وإلى وجود العديد من الجهود السلبية في موضوع العداء للإسلام على وجه الخصوص.

وأشار إلى أن بعض السياسيين في أوروبا مثل الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، ورئيس حزب «من أجل الحرية» في هولندا خيرت فيلدرز، يستخدمون العداء للإسلام لتحقيق أهدافهم في السياسة الداخلية والدولية.

وأوضح أن هناك جهوداً مستمرة في العديد من الدول الأوروبية وعلى رأسها فرنسا وألمانيا بخصوص إعادة تشكيل الإسلام.

وأكد أن هناك أعداداً كبيرة من المسلمين في فرنسا وألمانيا أغلبهم مواطنون ولدوا ونشؤوا هناك وليسوا مجرد أقلية.

وشدد على أن التمييز ضد هؤلاء المسلمين مخالف للاتفاقية الأوروبية لحقوق الإنسان وللقمة المؤسسة للاتحاد الأوروبي والمجلس الأوروبي والمفوضية الأوروبية.

حجم الخطر

وقال أيهان: إن الهجوم الإرهابي الذي استهدف مسجد النور والمركز الإسلامي بمدينة كرايست تشيرش في نيوزيلندا، يعد مثلاً بارزاً يوضح إلى أي مدى وصلت خطورة موجة «الإسلاموفوبيا» والعداء للإسلام،

هل تخلو أسكتلندا بالفعل من «الإسلاموفوبيا»؟

ووجدت أدلة استقصائية عبر منصة «YouGov» للاستطلاعات أن المواقف العامة تجاه الهجرة كانت متشابهة إلى حد كبير شمال وجنوب البلاد.

ويوصي تقرير «معالجة الإسلاموفوبيا» بضرورة أن يكون القادة السياسيون وقادة المجالس أكثر صراحة في التعامل مع الإسلاموفوبيا وأن يتخذوا مواقف غير متهاونة.

ويدعو التقرير كذلك إلى إشراك المسلمين في المجالس العامة والمناصب العليا. ويقترح إدراج كراهية الإسلام في إطار المساواة العرقية الحالي.

ويمكن أن تساعد تلك التحسينات الرسمية في تهديد الطريق لمعالجة الأسباب الجذرية للإسلاموفوبيا في أسكتلندا. ولكن من المهم بنفس القدر أن ينتبه الجمهور إلى النتائج المقلقة لهذا التقرير ويقر بأن سمعة البلاد سيئة عندما يتعلق الأمر بمعاملة بعض مواطنيها من ذوي الأقليات، وأن شعاراتها قد تعزل مواجهة الحقيقة.

وتشير الدلائل إلى أن أمام أسكتلندا طريقاً طويلاً لتقطعه لترتقي إلى مستوى تصورها بأنها منفتحة وشاملة، لا سيما بالنسبة لسكانها المسلمين. وتحتاج الدولة إلى التخلص من تهاونها وتكثيف جهودها لمكافحة التمييز والنظر في مدى استماعها الحقيقي لمواطنيها المسلمين وإدماجهم في جميع مستويات المجتمع.

توجد هناك مشكلة لمناقشتها، بحسب «ذا كونفرزيشن». وساعدت النخب السياسية الأسكتلندية في تعزيز السر القائل بأن بلادهم تولى قيمة أعلى للرعاية الاجتماعية، على عكس أجزاء أخرى من المملكة المتحدة، وهو ما يتقاطع في نهاية المطاف مع حقوق الأفراد والجماعات.

وتم استخدام تلك الحجج للترويج لفكرة القومية الأسكتلندية التي نجحت في الحصول على الدعم من مجموعات الأقليات العرقية، خاصة بين فئة الشباب. وفي حين أنه من الجيد أن تمتلك أسكتلندا مفهوماً شاملاً للمواطنة إلا أنه يجب أن تكون حذرين من إصدار تعميمات واسعة حول استثنائية أسكتلندا.

وفي مظهره بمدينة غلاسكو كان هناك العديد من اللافتات المناهضة للمملكة المتحدة وإعلانات بأن أسكتلندا لديها مواقف أفضل تجاه العرق. واعتبرت المظاهرة انتصاراً كبيراً لمقاومة المجتمع، لكن استخدامها لتبرير مفاهيم التسامح الأسكتلندي الاستثنائي والشمولي يعد أمراً مضللاً.



للمعانة من التمييز. ويعتقد غالبية المستجيبين أن الإسلاموفوبيا تزداد سوءاً في أسكتلندا. ورأى غالبية المشاركين في الدراسة أن وسائل الإعلام بشكليها المطبوعة والمذاعة تروج للإسلاموفوبيا، إضافة إلى وسائل التواصل الاجتماعي التي تشكل ساحة يتم فيها تداول المواقف المعادية للإسلام.

وغالبا ما تظهر الإسلاموفوبيا في أسكتلندا على شكل إساءة لفظية في الشارع.

واستجاب المسلمون في أسكتلندا لما يحدث لهم عن طريق تغيير عاداتهم اليومية في محاولة لإخفاء هويتهم الإسلامية.

وقد اختار البعض عدم ارتداء الحجاب أو التحدث بلغة أجنبية في وسائل النقل العام، بحسب الدراسة. ولطالما أفلتت أسكتلندا إلى حد كبير من الانتقادات في المناقشات العامة حول العرق والعنصرية بسبب موقفها الشائع بأنه لا

أحمد حسن تعتبر أسكتلندا نفسها مجتمعا منفتحا ومتسامحا، وهو ما عبرت عنه مرارا رئيسة حكومتها، نيكولا ستورغون.

لكن الاعتقاد الشائع والمستمر بأن البلاد تخلو من مشاكل مع العنصرية يتناقض مع دراسة أجرتها مجموعة «Tackling Islamophobia» (معالجة الإسلاموفوبيا)، وهي مجموعة متعددة الأحزاب تابعة للحكومة.

التقرير يكشف بشكل صارخ أن 75 بالمئة من المسلمين عانوا من الإسلاموفوبيا بشكل يومي أو منتظم.

ووفقاً لمركز أبحاث «The Runnymede Trust»، فإنه يتم تعريف الإسلاموفوبيا على أنها «كراهية أو الخوف من المسلمين أو من سياساتهم أو ثقافتهم» ويمكن أن تشمل «أي تمييز أو استبعاد أو تقييد أو تفضيل».

ويجد غير المسلمين أنفسهم ضحايا للإسلاموفوبيا عندما يتم تعريفهم عن طريق الخطأ بأنهم مسلمون، وهي تجربة شائعة جدا للأقليات العرقية في أسكتلندا، وفق ما نقل تقرير لموقع «ذا كونفرزيشن»، ترجمته «عربي21».

ووفق التقرير، فإن بيانات مجموعة «معالجة الإسلاموفوبيا» تسلط الضوء على المرأة المسلمة التي تعتبر الأكثر عرضة

What does Islam say about family life?

Families are considered to be at the heart of every Muslim community. Family life was created by Allah to keep society together and Muslims should follow the example of the Prophet Muhammad, who was married and raised a family.

The traditional Muslim family is an extended family. It usually includes parents, children, grandparents and elderly relatives. Most Muslims believe that extended families mean greater stability, continuity, love and support for each other.

Roles of men and women

Islamic law and practice recognise the differences between the sexes, resulting in different roles and obligations for men and women. However, many Muslims believe that men and women complement each other. The Qur'an states:

O mankind! We have created you from a male and a female, and made you into nations and tribes, that you may know one another.

In many Islamic societies, the woman's role is in the home and the man's role is in the public realm of the working world.

The Qur'an and the Hadith refer to the biological differences that mean men are generally physically stronger than women. Men, therefore, are regarded as protectors of women and families, and providers of financial support. Women are expected to have children and to fulfil the role of wife and mother.

Protection and nurturing

Many Muslims believe that family life is the foundation of human society providing a secure, healthy and nurturing environment for parents and growing children. The best place to pass on and develop human virtues such as love, kindness, mercy and compassion is in a family.

The family unit should encourage the individual to see themselves as part of a wider community and should discourage anti-social behaviour. Many Muslims believe that these values are not just for the benefit of individual families, but also the worldwide Islamic community, the Ummah.

Caring for the elderly

Muslims treat the elderly with dignity. Many consider it to be an honour and a blessing from Allah to be able to look after their elderly relatives and give them care with kindness, patience and respect. It is also a duty.

Parenting and children

Muslim parents have a responsibility to care for their children physically and emotionally. Their goal is for their children to grow into self-disciplined, independent adults. Parents are expected to teach their children right from wrong.

Children are expected to respect their parents. The child's duties to its parents are second only to its duties to Allah. Commandments from the Qur'an, and also the sayings of the Prophet Muhammad, talk about the respect children should have for their parents.

Your Lord has commanded that you worship none but Him and that you be kind to your parents. If one of them or both of them reach old age with you, do not say to them a word of disrespect... and act humbly to them in mercy.

Children and spiritual development

The mother is at the heart of the Muslim family and is responsible for teaching children about halal and haram in the home. The father is responsible for taking the children to the mosque.

Muslim children are born into a state of fitrah, meaning purity and awareness of God. The parents have the responsibility of developing their spirituality. This may be achieved through teachings and daily life, but also by enrolling a child at a madrasah.



ما هو صيام يوم عاشوراء

كتب- أحمد طه

عن النبي -صلى الله عليه وسلم-: (هذا يومٌ عاشوراء، ولم يكتب الله عليكم صيامه، وأنا صائمٌ، فمن أحب منكم أن يصوم فليصم، ومن أحب أن يفطر فليفطر).

وبين النبي -صلى الله عليه وسلم- أن صيام يوم عاشوراء يكفر ذنوب سنة سابقة، كما في حديث أبي قتادة أن النبي -صلى الله عليه وسلم- قال: (وصيام يوم عاشوراء، أحتسب على الله أن يكفر السنة التي قبله).

ويستحب صيام تاسوعاء أيضاً مع عاشوراء؛ وهو اليوم التاسع من شهر محرم؛ استدلالاً بقول النبي -صلى الله عليه وسلم-: (لئن بقيت إلى قابل لأصومن التاسع)، وقد شرع صيام تاسوعاء؛ احتياطاً إن وقع خطأ في تحزي هلال شهر محرم، وتمييزاً للمسلمين عن غيرهم بصيام يومين وليس

للذنوب والخطايا؛ رحمةً منه -سبحانه-، ومن تلك المواسم الأشهر الحرم، وهي: محرم، ورجب، وذو الحجة، وذو القعدة، والتي حذر الله -تعالى- عباده من الظلم فيها، وحثهم على تعظيم شعائر الله، ورغبتهم فيها، قال -سبحانه-: (ذلك ومن يعظم شعائر الله فإنها من تقوى القلوب).

يستحب للمسلم صيام يوم عاشوراء؛ استدلالاً بما ثبت في صحيح الإمام البخاري عن أم المؤمنين عائشة -رضي الله عنها-: (كان يوم عاشوراء نضوئهم فزيت في الجاهلية، وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يصومه، فلما قدم المدينة صامه، وأمر بصيامه، فلما قرص رمضان ترك يوم عاشوراء، فمن شاء صامه، ومن شاء تركه)، وبما ورد عن معاوية بن أبي سفيان -رضي الله عنه-

يسأل الكثير من الناس ماهو صيام يوم عاشوراء فأجاب الشيخ الشعراوي رحمه الله وقال عاشوراء لفظ إسلامي يرد به: اليوم العاشر من شهر الله المحرم، وليس اليوم التاسع منه كما فسره البعض؛ فقد ثبت أنه اليوم العاشر بما ورد عن عبدالله بن عباس -رضي الله عنهما- أنه قال: (أمر رسول الله صلى الله عليه وسلم بصوم عاشوراء، يوم العاشر).

وقد فضل الله -سبحانه- بعض الأزمان على الأخرى؛ فجعل بعضها أشد حرمة من غيرها، وجعل منها مواسم للطاعات، والعبادات، ومغفرة

خير متاع الدنيا المرأة الصالحة

وَزَيَّنَّهَا وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ وَأَبْقَى أَفْلا تَعْقِلُونَ [القصص:60]، يَا قَوْمِ إِنَّمَا هَذِهِ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا مَتَاعٌ وَإِنَّ الْآخِرَةَ هِيَ دَارُ الْقَرَارِ [غافر:39].

فالدنيا في حقيقتها دار سفر ينبغي أن تجعل متاعاً فيتزود منها بما يستعان به على قطع الطريق فيها، وليحرص المرء على خير متاع الدنيا ألا وهو المرأة الصالحة، فليحسن اختيار المتاع، كما في الأحاديث الأخرى «فاظفر بذات الدين تربت يداك».

وكما يحرص الإنسان على الحفاظ على متاعه أن يصيبه شيء فنتعطل مصالحه، فتجده يحافظ على ما معه من طعام وشراب حرصاً على أن يصل إلى مَبْتَغَاهُ، وكذلك يحرص على وسيلة الاتصال التي معه خوفاً من أن تصاب بعطب أو خلل بسبب إهماله أو تقصيره فتتعطل أو تنتكد حياة السفر، ويفقده أحوج ما يكون إليه، وقد يكون ذلك سبباً لهلاكه وسط البرية، فذلك يجب الحفاظ على المرأة، بعد الحرص على الظفر بالصالحة، فخير الصالحة قد تعيقه في سفره أو تؤخره.

وكذلك الرجل متاع للمرأة، فعلى المرأة ووليها أن يحسنا اختيار زوجها، كما مر معنا قريباً، والله أعلم.



أ. د. ناصر بن سليمان العمر

إن كل العقلاء من البشر يبحثون عن السعادة والمتعة في حياتهم، وهذا الحديث العظيم يعزز حقيقة يغفل عنها كثير من الناس! فعن عبدالله بن عمرو رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «الدنيا متاع وخير متاع الدنيا المرأة الصالحة»، إذا أراد الإنسان أن يسافر فإنه يأخذ معه متاعاً حتى يبلغ غايته، فهو يحرص على وسيلة انتقال مناسبة ليصل إلى هدفه، ويختار المتاع المناسب في سفره، والحديث يقول: الدنيا كلها متاع، كما تكرر في القرآن كثيراً، (متاع الحياة الدنيا) [يونس:23]، (وما الحياة الدنيا إلا متاع الغرور) [آل عمران:185]، (وما الحياة الدنيا في الآخرة إلا متاع) [الرعد:26]، (وما أوتيتن من شيء فمتاع الحياة الدنيا

أسواق سقطري
SOCOTRA MARKET

نقبل الفود ستامب WE ACCEPT FOOD STAMP

FRUITS & VEGETABLES
خضروات وفواكه

GROCERY
مواد غذائية

MEATS
لحوم طازجة

10425 W Warren Ave
Dearborn, MI 48126

(313) 769-6656

صيدلية حمزة
Rx Hamzeh Pharmacy

بإدارة الدكتور الصيدلاني/هنادي و علاء زغيب
Hanadi & Alaa Zogheib Pharm.D.

نخدم الجالية العربية منذ 1985 عاماً

نقبل جميع انواع التأمينات
We Accept All Types Of Insurance.

خدمة التوصيل المجاني إلى المنازل
Free rx home delivery

سهولة نقل الوصفات الطبية.
Easy prescription transfer.

Your family Friendly Pharmacy
Caring for your Health

Hours :
Mon - Fri : 10Am-6Pm
Sat : 10:30Am-2Pm

10437 W Warren Ave, Dearborn, MI 48126
Tel: (313) 582-1670 Fax: (313) 582-0707

بجوار سقطري ماركت

NASSER

PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D

بإدارة الصيدلي أحمد علي شحفل



- ◆ Fast & Friendly Service.
- ◆ 20 % Senior Citizen Discount.
- ◆ We Accept All Types Of Insurance.
- ◆ Easy prescription transfer.

FREE

DELIVERY

التوصيل
مجاني



FREE

DIABETIC
SUPPLIES

مستلزمات سكر مجانية



FREE

BLOOD
PRESURE TEST

فحص ضغط مجاني



FREE

BLOOD
GLUCOSE TEST

فحص سكر مجاني



Hours:

M-F 9 AM - 6 PM
SAT : 10 AM - 4PM
SUN : Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832

www.nasserpharm.com

nasserrx10509@gmail.com

زوروا إلى
عنواننا الجديد

Near Dearborn
Manar &
Huntington
Bank

“West Side Story”, in its modern version, is a new victim of the epidemic

The new version of “West Side Story” theatrical performance has become a new side victim of the “Covid-19” pandemic, as its producers announced, the that it will not return to the Broadway stages as previously scheduled.

The new version of the famous theatrical work was launched in February of last year, but it was forced to stop after only one month, due to the outbreak of the “Corona” virus in New York.

“It is with great sadness that we announce that West Side Story, with its remake on Broadway in 2020, will not be returning to stage,” producer Kate Horton said in a statement.

“Re-showing is not a viable proposition for a variety of reasons,” she added, thanking the “remarkable and creative artists” in the production team who brought the story back to life “on Broadway, even for a very brief period.” The work bears the signature of the Belgian director Ivo van Hoofe, who introduced an unprecedented transformation of the musical originally produced in 1957, with a more diverse cast and themes that mimic the current reality.

And the pandemic was not the only obstacle to the show, as original producer Scott Rudin stepped down in favor of Kate Horton after accusations of workplace harassment.

Amar Ramasar, one of the main actors, also faced accusations of inappropriate behavior during his years with the New York Ballet.

Broadway theaters, which are scheduled to reopen next September, announced that they will require members of the public and all members of theater productions to be vaccinated against “Covid-19”.



باليوم العالمي لمحبي الكتب..

تعرف على 6 فوائد للقراءة

سلمى العالم

يحتفل محبو القراءة برفقة كتبهم التي اتخذوها رفقة لهم في العديد من الأوقات، بالتزامن مع اليوم العالمي لمحبي الكتب الذي يصادف 9 أغسطس من كل عام، وقد قيل «الكتاب خير جليس»، ولكن اختلفت صور القراءة والكتب في عصرنا اليوم، فأصبح هنالك كتاب لوجي رقمي وكتاب صوتي، في حين ما زال الكتاب الورقي محتفظاً بقيمته.

إن كنت من الناس الذين لا يحبون القراءة، فعليك وضع هاتفك جانباً والبدء بقراءة أي كتاب لفت انتباهك، نذكر أبرز 6 فوائد بدنية وعقلية للقراءة وفقاً لمقال نشره موقع (healthline):

العيش لفترة أطول

اتبعت دراسة طويلة الأجل للصحة والتقاعد، مجموعة من 3635 مشاركاً بالغاً لمدة 12 عاماً، ووجدت أن أولئك الذين قرؤوا الكتب عاشوا لمدة عامين تقريباً أكثر من أولئك الذين لم يقرؤوا أو قرؤوا المجلات وأشكالاً أخرى من وسائل الإعلام. وأوضحت الدراسة أيضاً أن الأشخاص الذين يقرؤون أكثر من 3 ساعات ونصف كل أسبوع كانوا 23% من المحتلمن أن يعيشوا أطول من أولئك الذين لم يقرؤوا على الإطلاق.

تقلل من التوتر

كتب الفيلسوف البريطاني روجر سكروتون ذات مرة: «العزاء من الأشياء الخيالية ليس عزاء وهمياً»، فغالباً ما يشعر الأشخاص المصابون بالاكتئاب بالعزلة والغربة عن أي شخص آخر. ويمكن للكتب تخفيف وطأة هذه المشاعر أحياناً، فقراءة القصص الخيالية تسمح لك بالهروب مؤقتاً من عالمك والانجراف نحو تجارب خيالية. ويمكن أن تعلمك كتب تطوير الذات غير الخيالية استراتيجيات لمواجهة

بعض أعراض الاكتئاب.

النوم والاسترخاء

ينصح الأطباء والخبراء كل من يعاني من الأرق وصعوبة النوم، بممارسة القراءة بشكل روتيني منتظم قبل الخلود للنوم، ويفضل أن تقوم بقراءة كتاب ورقي مطبوع بدلاً من الكتب الرقمية، خاصة أن الضوء المنبعث قد يبيدك مستيقظاً لفترة أطول.

تقلل من التوتر

قامت مجموعة من الباحثين عام 2009 بقياس تأثيرات اليوغا والفكاهة والقراءة على مستويات التوتر لدى طلاب كلية العلوم الصحية في الولايات المتحدة. وتبين أن 30 دقيقة من القراءة تخفف ضغط الدم ومعدل ضربات القلب ومشاعر الضيق النفسي بنفس فاعلية اليوغا والفكاهة.

تزيد قدرة التعاطف

وبالحديث عن الإحساس بالألم، أظهرت الأبحاث أن الأشخاص الذين يقرؤون قصص الخيال الأدبي، يظهرون قدرة عالية على فهم مشاعر ومعتقدات الآخرين، كونها تستكشف الحياة الداخلية للشخصيات. وتعرف هذه القدرة بـ«نظرية العقل»، وهي مجموعة من المهارات الأساسية لبناء العلاقات الاجتماعية والتنقل فيها والحفاظ عليها. إلا أن جلسة واحدة للقراءة الخيالية غير كافية لتوليد هذه القدرة، فقراء القصص الخيالية على المدى الطويل يميلون إلى امتلاك نظرية ذهنية أفضل تطوراً.

تقوية العقل

أكد الباحثون باستخدام فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي، أن القراءة تتضمن شبكة معقدة من الدوائر والإشارات في الدماغ. مع نضوج قدرتك على القراءة، تصبح هذه الشبكات أقوى وأكثر تعقيداً.

أحبُّ غيابك أكثر

شعر: إيه اسماعيل *

لهذا أحبُّ غيابك أكثر!...

أزرفُ نحوَ فضائك
مثلَ القصيدة،
حينَ ترف
وحينَ تشفُ
ببعضِ الخضارِ
وبعضِ الجمارِ
لأحملُ فيك
سماءَ وروحاً
وتغفو النوارسُ
في راحتينا
ببأضاً نطيرُ
و أبحتُ عنك
لعلِّي أراك
تشعُّ بنورِ الغيابِ
تفتتُ فينا خرابَ الخرابِ ...
لعلك حينَ تغيبُ نخيلاً
وفجراً
وتيناً
أحبُّ غيابك أكثر ..

لأنِّي أراك بمزاةٍ روجي
وموسيقى بعضي
و كلِّ ..
تزلُّ إيقاعَ نهري،
يُعطِي رمالي
فأنتَ الحضورُ
تغيبُ لتحرثني
من جذوري
وتحتلُّ أحرفَ بائي
وهمزةٍ وصلي وزهري
لأصحو على حلمٍ قد تكسرُ!...

تغربُ تغربُ
كأنك في سماءي البعيدة
تهوي علي
تقاومُ قحطلي
تضيءُ نداي
تساورُ بزقي
تحملي نبضَ قلبِ تبعتُ ..

لأنك غايته مائي،
أجلني بأطيارك الصادحاتِ
إلى قطةٍ من ربيع البراري
تبللها مثل طوفانِ نوحٍ
عليه، عليك،
عليها السلام ..
وتقرأني فاتحاتِ السواقي،
كلحظةٍ ماءٍ بعمقِ البحارِ،
تفجرُ!...
و أغصانُ أشجارك الباسقاتِ،
تضيءُ زهوري،
جذوري ..

صباحك ينثرني
مثل زنبقة
في حقول النهار..
يبعثُ أجحوتي
في فضاء شفيف
و يفتحُ أفاقَ روجي،
يعطرها في الصباحِ
رذاذَ البحارِ!...
فكم من سماءٍ ساعبرُ
منك إليك،
لكي تزئدني قميصاً
من الورْدِ
أو كم سرتو إلي نجومَ يدك
تلاً ماءً و ضوءاً
تصاعدُ منها
بخارُ الطيوبِ
فهل سقيت دماي
رحيقَ يدك
وهلا سكنت مداي
كحلم الصغارِ!...

كأنك حلمي
فعب في ما شئت
كن في شعراً
و تراً
و برأ
و بحراً
وجواً
ودغني أراك
بعيني التي في رؤاك
جنونا وناز..
ولا تكترت لجنوني،
فصفت الرياحِ،
بشوقٍ و غريب
و صيفٍ و شوقٍ،
سبحي مدينتنا
بعد أن مرقتنا
عصورَ الدماز!...

لموجة شوق
غفت في يدنا
وقامت ربيعاً مزهراً...
سأحفظها
في بريد جنوني
لعلك تأتي
بأوراقِ صبحٍ
وأي تراني،
بهية شمسٍ
تغيب ..
تغيبُ كلليل طويل
يُنمُّ أقماره في الغيابِ

أنا ذاهبٌ لوداع



شوقي عبد الأمير

مرثية إلى أحمد الصياد

نادو،
أنا ذاهبٌ لوداع
الطيور المهاجرة تُدركني
الغيومُ تتباطأ فوقي
القطاراتُ الراحلة والعائدة تُصفرُ بي
العابرون بخطي عجلي يتلفتون نحوي
العشاقُ الذين لا ينظرون إلى أحدٍ
يُطيلون التجديقُ بي
والمدينة تغط في نوم خرابٍ
خسرت ماضيها..

أنا ذاهبٌ لوداع..
لي الصوتُ الهادئ الذي لا يسمعه سواي
لي المسافة التي توقفت عن الجري
وراء عقرب الساعة
لي كيميائ الوقت يصيرُ ثراباً
لي الغياب الذي يتناسل في الغياب
ولي نجمة في الضباب
أنت..

أنا ذاهبٌ لوداع
أسمع الأشجار تهذي.
الأرضة تتنفس
المصباح يرتعد كجسد عارٍ
الحدائق أزدية خلفتها وراءها ليالٍ غاربة
الطريق تعودُ أدراجها كالسلام،
للمارة عين واحدة
وفي منيو المطعم
الأرنب

الذي قطع أمامي في الغابة.
أنا ذاهبٌ لوداع
لن أصل إلى حيث وصل
سأقف على حافة زجاج لامرئي
أنظر إلى وراء هو أمام
إلى عيون تحفر في التراب كالأظافر
وقطرات مطر تتلألأ
قشعريرة أولى في جسد الرُحام
أطل على كل ما لا يرى
وأحني كذراع مبتورة
في وداع...

* شاعر عراقي مقيم في باريس

لأنسجة منك
في؟!
لأفتح أزرار شوقي إليك
ومن همس روجي،
أقيم قيامة صبحي وليلي
وأطفئ حجرة دمعي
فهل تتذكر؟!
وهل تتأثر؟!!

عميقاً عميقاً
جئنت بوعدك لي
كي أنام على مجد حلم بهي
من الورد يسطع
في بوح شمسي
ويسكر من ماء عشقي
يعطر يسابقي برحيقك
منِّي إليك
ويقتل حلي وشعري و زهري
وأبقى البعيدة كالبرق
أهذي بضوئك
يخطفني من ضيائي
ويبقي اشتعالي
يهدد خصلات زهرك
تهذي وتتمو جروحي
كما وطن
فوق نار نسوز!...

يفوح على زهر نبضي
رحيقك
أرشفه
وأغوص ببحر الغياب
وأضئ بأحرفك الفاتنات
تضيء مدامي
وتسقي حنيني أكثر..
أكثر!...

أحبُّ غيابك تلجأ
يدوب بحرقه شمس
كموج تلاشي
على غشيب رمل
أحبُّ غيابك أكثر ...
فنازك تدهشني
في الغياب،
كنار الحنين!..
لأرحل فيك
أياً وطناً ضائعاً
في فضاء مبعثر!...

* شاعرة سورية أمريكية
-اللوحه المرفقة للفنان التشكيلي
نذير نبعة

وفي نسعها
كم بخار تدفق شوقاً
وأملط...
وتوقط تلجي
تحيل الصقيع شمساً
تدور بدمي و روجي
وأرفع راية عشقي وروداً
على شرفة الضوء تكبر!...
فدغني أعودُ
إلى جنة من شموع الخنان
لأغفو على ساعدٍ من الغيم
والجلنار
وفي كل يوم يمزُ
أحبك أكثر!...

غيبك في
كبعض اشتعال الندى
في الخراب،
و بعض احتراق المدى
في السراب،
وبعض الرجوع إلينا
وتعمد في
إلى أقصى روجي
وروجي مغمدة
بمياه السحاب
وأنت سحابي،
وكل الدروب
إليك مطراً!...

ووجهك حين يغيب بقلبي
أحب غيابه ...
وحين تدفق منه ينابيع نور،
و صرخات روح،
أعيش عذابه!..
أحب رحيقاً على شفقتك
كورد يهيم عليك
لأقطف منه غريد الكلام
وأزهر فيه زنايق عمر
تخيلته قد تصحز!...

أحب جنونك إذ يحتويني
وفي البعد يجعلني
مثل جنينة في البراري
مداها،
سنايل عشق
وشحنة برق
وزهرة توليب ماست
على غصن،
فوق صدر الغيوم نما
من ضياء
وأزهر!...

وخصلة شعرك تهطل
فوق رمال جيبيني
فهل من قميص



في موسم الفرح.. لوحات خالدة سجلت رومانسية الزواج

بإعجاب وربما تتخيل اليوم الذي ستصبح هي نفسها عروسا فيه.

واللوحة مرسومة عام 1829، وهي تتبع المدرسة الواقعية التي تنقل المشاهد كما حدثت. كما تعتمد المدرسة على نقل الأشخاص والأحداث وحتى التعبيرات بأسلوب واقعي دون أية لمسات خيالية، فالمدرسة استبدلت النزعات الخيالية والرسوم الدينية والأسطورية التي كانت منتشرة في العصور الوسطى بمشاهد من الحياة الاجتماعية والسياسية؛ دامية بذلك بين الفن والحياة، فهذه العروس بكل الأجواء الاحتفالية البسيطة من حولها كانت موجودة بالفعل يوما ما.

سجل الزفاف

هي لوحة للرسم البريطاني إدموند بلير ليتون (1852-1922) الذي تخصص في رسم المواضيع الرومانسية والعاطفية وأساطير العصور الوسطى. نرى في لوحته «سجل الزفاف» عروسا في ثوبها الأبيض تنحني للتوقيع على سجل يؤكد إتمام الزواج. وشأن معظم لوحات الزفاف، نرى في اللوحة أن العروس هي مصدر النور، وأن لون ثوبها يسطع وسط الألوان الرسمية التي يرتديها الحضور. كان ليتون عالي الدقة في تقديم التفاصيل، كما أنتج لوحات تاريخية زخرفية عالية الجودة. وقد كانت النساء في معظم لوحاته يظهرن بمظهر شديد

هند مسعد

يعد فصل الصيف الأنسب بالنسبة للكثير من المقدمين على الزواج لإقامة حفلات زفافهم؛ والحال كان هكذا منذ قديم الزمان وليس الآن فقط. وفيما تشهد منصات التواصل الاجتماعي مئات -بل آلاف- الصور يوميا عن حفلات زفاف هذا وذاك، كان الناس فيما مضى يسجلون تلك اللحظات عبر الطريقة الأكثر شعبية في زمانهم؛ وهي اللوحات.

وبالرغم من أن الزواج منذ عصور مضت كان يتمتع بقدر فائق من القدسية التي قد لا تكون موجودة الآن؛ فإن صفحات الزمان حملت نفس عادات الزفاف على مر العصور، حيث يجتمع أهل العروسين في أجواء سعيدة ويحتفلون بالعروسين. وربما يختلف ثوب العريس من زمان لزمان ومن منطقة لأخرى حسب الثقافات والتقاليد؛ لكن الثابت على مر الزمان لم يتغير يوما؛ وهو ثوب العروس الملائكي الذي تحبكه بعناية أو تبتاعه.

صباح يوم الزفاف

نرى في لوحة الرسام البريطاني جون هنري فريديريك بيكون (-1865) (1914) صباح يوم الزفاف، واجتماع عدد من رفيقات وأهل العروس، بعضهن أحضرن الزهور في غرفة بسيطة ليضعن اللمسات الأخيرة على الفستان الأبيض الذي يظهر مضيئا في مركز اللوحة. وبأسفل يسار اللوحة، نجد طفلة صغيرة تتطلع نحو العروس



الكلاسيكية

والأنتوية في آن.

ويمكن القول إنه كان يرى السمة

الأبرز لأية امرأة هي أنوثتها وأن السمة الأهم في أي رجل هي فروسيته.

جيوفاني أرنولفيني وزوجته

تعتبر هذه اللوحة من أكثر اللوحات إبداعا وتعقيدا في تاريخ الفن الغربي مطلقا؛ بسبب تفاصيلها الساحرة ومنظورها الهندسي الذي لا يقل روعة عن الموناليزا. صورة أرنولفيني -أو حفل زفاف أرنولفيني- هي لوحة زيتية من القرن الـ15، وبالتحديد عام 1434، للرسم الهولندي يان فان إيك (1390 - 1441). واللوحة عبارة عن بورتريه مزدوج للتاجر الإيطالي جيوفاني دي نيكولاو أرنولفيني وزوجته، ويفترض أنهما في بيتهما بمدينة براغ.

هذه اللوحة مليئة بالرموز كأرض خصبة، أفرد لها الكثير من المؤرخين والنقاد الفنيين صفحات وصفحات للكتابة عنها وتحليلها. فهي واحدة من اللوحات الأكثر تحليلا وتشريحا في التاريخ، وبداية من بطن المرأة المتزوجة حديثا نتوقع أن الزوجين ينتظران الطفل الأول بالفعل. كما يرمز الجرو الصغير الموجود في المنتصف بين العروسين للإخلاص الشديد، وترمز النعال إلى الراحة في المنزل ويرمز البرتقال على حافة النافذة إلى الخصوبة في الزواج وثرثرة الزوج كتاجر كبير، وأخيرا المرأة المحدبة

على

الحائط

من خلفهم ترمز إلى «عين

الرب» (وفق بعض المعتقدات) الذي يبارك

زواج الاثنين.

ويروي كريغ هاربيسون -الأستاذ الفخري لتاريخ الفن في جامعة «ماساتشوستس» (Massachusetts) أن اللوحة بكل ما فيها من تفاصيل دقيقة ورمزية لا تنتهي تعتبر تحفة إبداعية في سياقها التاريخي؛ حيث كان التفوق في رسم المنظور والإيحاء بالرموز في اللوحات حكرا على رسامين قلة مثل دافنشي الذي كان يستخدم هذه الوسائل لتوصيل رسائل دينية معينة عبر لوحاته.

فيما نرى في لوحة فان إيك أن المنظور الهندسي الدقيق -الذي جمع اللوحة بكل تفاصيلها في مرة مقعرة معلقة على الحائط خلف الزوجين والاستخدام الدقيق للرموز التي تدل على الثراء والحب والإخلاص- كان بحق أول استخدام حديث لهذه التقنيات لنقل مشهد واقعي من تفاصيل الحياة اليومية وليس مشهدا توراتيا. يقول هاربيسون «من المفري حقا أن تعتبر هذه اللوحة الأولى من نوعها التي سجلت مشهد من الحياة اليومية في العصر الحديث».

Palestinian artist Sliman Mansour discusses viral 1979 painting

As you know, most artists develop an interest in art during their childhood and that's what happened to me. I was good at art in school and I once won a children's drawings competition for the United Nations when I was about 13. My family, my school and my village regarded me as an artist. When I finished school, it was as if I was brain-washed and couldn't think of anything except art.

I studied art, but in Jerusalem there wasn't an actual art movement. Between 1967 and 1972, there wasn't any artistic exhibition or activity. But I met some artists in 1972 and we decided to form a group. With the occupation, we printed posters and they were confiscated. Artists were sometimes

imprisoned.

When I first got the idea and did the sketch of "Jerusalem in the Heart," it was on the occasion of Land Day. I made a nice big sketch of a woman who wasn't embracing Jerusalem, but an olive tree. But when the time came to execute it, some incident happened that turned my attention to drawing the city of Jerusalem and not the olive tree. With time, the Dome of the Rock became a symbol of Jerusalem and later, a symbol of all of Palestine.

The woman, for me, symbolizes a number of things. During the 1970s and 1980s, she represented revolution and homeland.

Another aspect is her external appearance, especially as she

wears the traditional embroidered Palestinian dress, which I find very beautiful. I come from the Birzeit village and I saw how my mother and grandmother were doing a lot of the physical work at home, in the fields, and making pottery. It was all done by women. So, they have an important role in society and their symbolism isn't meaningless but has its roots and history.

In those days when I painted a woman, I wanted to show her as a working one. I didn't want her hands to be manicured and delicate. I wanted her to be working on the land, because she represents it. It's not wrong to be delicate, but I wanted her hands to symbolize her strength and effort in life.





Dwayne Johnson, Emily Blunt talk new Disney adventure 'Jungle Cruise'

Disney is hoping for "Pirates of the Caribbean" level success with "Jungle Cruise," a newly released adventure blockbuster based on a theme park ride.

In it, an intrepid scientist and a wise cracking ship captain venture deep into the Amazon in search of a tree that can cure any disease.

"Our intention behind the movie was to make a movie that had a throw-back feel to movies that we loved growing up," Dwayne Johnson, who plays riverboat captain Frank Wolf, told. "Indiana Jones, 'Romancing the Stone,' movies like that. (Films) that came out some time ago but that you don't see that often these days."

"Jungle Cruise" sports thrills, action and mystical curses, but director Jaume Collet-Serra — who will be working with Johnson again on the upcoming superhero movie "Black Adam" — makes the chemistry between the leads the foundation of the film.

"The great beauty of Jaume is he recognizes that the intimacy of the scenes is what sings. Like he doesn't get bogged down in making things too complicated," shared Emily Blunt, who stars as the adventurous scientist Dr. Lily Houghton.

"He digs for gold, and he's such a kind of world builder, but yet deep down when we both asked him 'what's this movie about?' He goes, 'It's about love.'"

The adaptation was first announced in 2004, and was set to star Tom Hanks and Tim Allen. Now, after 17 years of redevelopment and recasting, it will be the latest film to release simultaneously in theaters and on Disney+ Premiere in the US.

"It all came together in this beautiful way that was a spectacle, that was epic, that was adventurous, that was colorful, that told a great story, that was rooted in family, rooted in love, rooted in adventure, rooted in empowerment, rooted in hope," Johnson said. "There's so many elements that have really made us proud."

At the international box office, "Jungle Cruise" has so far brought in \$27.6 million from 47 overseas territories, buoying its debut worldwide box office haul to \$61.8 million. However, it led the competition in North America this weekend, where it brought in \$34.2 million in theatrical ticket sales and another \$30 million on Disney+.



The Suicide Squad.. انحياز لقدرات النساء الخارقة وجرة أكشن ممزوجة بالكوميديا

ناصر النجدي

في فيلم يسير على خطى هوليوود الأخيرة في الانحياز للقوى الخارقة للنساء «الأرملة السوداء»، يقدم لنا فيلم The Suicide Squad أو «فرقة انتحارية» دراما تجمع بين الأكشن والغموض والجريمة والخيال العلمي والمغامرة.

وتتألق البطلة المحورية في الفيلم مارجوت روبي التي تنافس في الأداء كل من إدريس ألبا وفيلولا ديفيز وجون سينا في فيلم يعد خطوة متقدمة عن الجزء السابق، وجرعة من الأكشن والتسلية التي يحتاجها عشاق السينما حالياً، ممزوجة بالكوميديا والمرح.

تدور حبكة الفيلم حول سجن شديد القسوة يضم أسوأ المجرمين ويحقق أعلى معدلات وفاة بين نزلاته الذين على استعداد لعمل أي شيء مقابل الخروج من هذا الجحيم.

ويتم الاستعانة بمجموعة من أشرار السجن للانضمام إلى فرقة العمل شديدة الغموض والسرية Task Force X لأنه لا خيار أمامهم سوى الانضمام أو الموت.

ويتحالف مجموعة من ذوي القدرات الخارقة لتنفيذ مهمة تتضمن القضاء على عدو في جزيرة نائية «كورتو مالتيس»، حيث يتعين عليهم خوض حرب عصابات مع عدو لا يرحم.

ويكتشف المحاربون مؤخراً أنهم تحت سمع وبصر كل من حلفائهم وخصومهم وأن أي تحرك خاطئ يعني الموت أو القتل سواء على أيدي أعدائهم أو حلفائهم.

وتبدأ الأحداث بعميلة المخابرات أماندا والر «فيولا ديفيز» تتناول العشاء مع جنرال، عندما تشاهد ملفاً مكتوباً عليه «سري للغاية» بأحرف كبيرة تكفي لكي يشاهد من القضاء. ملف يحتوي على «أسوأ الأسوأ»

أو مجموعة من الأشرار الذين تمكن والر من حصرهم ووضعهم في السجن شديد الحراسة للاستعانة بهم في أية أعمال قذرة ينوي النظام القيام بها بعيداً عن القانون. ويتضح أن هؤلاء المجرمين ليسوا أشراراً أو على الأقل ليسوا بدرجة أسريهم، هم فقط يحاولون الهروب من مصيرهم الكئيب في السجن مع حراس لا يتورعون عن تعذيبهم بسادية.

وتضم الكتيبة الانتحارية المزمع تكوينها القاتل الأكثر طلباً في العالم، طبيبة نفسية، قاذف اللمب البشري، قاذف البوميرانج، الرجل الزاحف، عالمة الآثار السابقة والساحرة الحالية. وبعد نحو نصف ساعة من الفيلم يقدم لنا السيناريو عضوين آخرين في الفريق هما كاتانا أو سيف الساموراي الذي «يسرق النفوس»، وسليبيون الرجل الذي يستطيع تسلق أي شيء، ويمتلك القوى الخارقة للسنباج حرقياً.

رغم أن الفيلم أكثر أناقة وغرابة وتسلية من الفيلم الأول، فإنه يعيبه هنا الكسل المهني والبطء في التمهيد للأحداث الرئيسية مع تركيز الكاميرا على جمال وملامح هارلي كوين أو مارجوت روبي.

ويقدم لنا أيضاً جرعة من الشر المضاد يحاكي شخصية الجوكر، من دون تعمق في دوافعه، ومن دون أن يكلف نفسه عناء تقديم هؤلاء الأعداء مجهولي الهوية الذين تقاطلهم الفرقة.

ونكتشف في النهاية أن إل ديابلو هو العضو الوحيد في الفريق الذي يمتلك قوى خارقة حقيقية، وهو يرفض في البداية استخدام تلك القوة.

ربما يعيب الفيلم القتل غير المنطقي، الموسيقي التصويرية التي لم تنسجم أو تعبر عن الأحداث، عدم إجابة رسم شخصيات الأشرار الذين ظهروا «باهتتين» غير مقنعة.

فيما يتعلق بالأداء فإن إدريس ألبا إضافة جيدة، جديدة إلى فريق التمثيل ومعه جون سينا، وتألق بصفة خاصة فيولا ديفيز التي تضيف لمسة من الرقي في الأداء في دورها كعميلة للمخابرات..

بالمقابل، فإن الفيلم كله يتمحور حول مارجوت روبي في دور هارلي في ثالث ظهور لها كطبيبة نفسية، حيث تتميز حتى في أداء الحركات الصعبة، وتتمتع بجاذبية خاصة وملامح تجمع بين البراءة والتملك والفكاهة تنقلب إلى شراسة عند الحاجة!

الفيلم من إخراج جيمس جان وبطولة مارجوت روبي، جي كورتني، سيلفستر ستالوني، فيولا ديفيز، إدريس ألبا، جون سينا، وجينيفر هولاند.



THE SUICIDE SQUAD

«متعة الحوار عند الروائية الأمريكية طوني موريسون» للمترجم المغربي عبدالله الحيمر



صدر عن دار الأمير للنشر في مارسيليا/ فرنسا 2021، كتاب مترجم « متعة الحوار عند الروائية الأمريكية طوني موريسون » للكاتب والمترجم المغربي عبدالله الحيمر، في 275 صفحة من القطع المتوسط .

يقدم فيه للقارئ العربي، خلاصة الرحلة الفكرية للروائية الأمريكية التي أتاحت لملايين الأمريكيين تجربة ما كان عليه أن يكون المرء أسود في بلد يعاني من العنصرية، والتي حرّضت الأمريكيين على تخيل كيف عاش السود ككائنات إنسانية، في حين أنه لم يكن يتم التعامل معهم على أنهم مخلوقات بشرية لهم مشاعر حب وأحاسيس وخيال. وكرسولة الزنوجية لأسفار السود لأكثر من أربع قرون. بشهادات اجتماعية وسياسية عن أبناء عرقها منذ 1619 إلى وقت وفاتها.

ويقدم الكتاب بتقديم، يحلل فيه المترجم مفهوم الحوار عند الروائية الأفرو أمريكية، أكثر من 20 حوار مطول مترجم في محاور (الأدب الأسود / الرواية / صورة الآخر / الأدب المقارن). حيث سلط الضوء على شخصيتها، ورواها وفلسفتها بالحياة، وموقفها من المجتمع الأمريكي وتحولاته الاجتماعية. وتقديمها كعلامة فارقة في الأدب الأمريكي المعاصر. وصاحبة الأسئلة الأكثر استبصاراً حول العبودية والعنصرية والأدب الأسود. وعن

إشكاليات الحوار عند طوني موريسون يقول المترجم: « الحوار عند الروائية توني موريسون سمة ثقافية معرفية، تواصل في بعده الحضاري، ينقل الأقلية السوداء من إطار النظرة البيضاء الضيقة، إلى رحاب الحياة المدنية والاجتماعية، وإلى قيم الكرامة الاجتماعية، والمساواة الأخلاقية. ويمثابة جسراً إنسانياً نحو الآخر المتباهي ببياضه. فتنوع الحوارات، وتعدد مستوياتها، بحد ذاته دلالة صحية على حيوية هذا المجتمع بكل فئاته».

وتأتي الترجمة عند المترجم عبدالله الحيمر، كمشروع حضاري وحاجة ثقافية عربية. حيث يقول: «لقد اخترت ترجمة حوارات الروائية الأفرو أمريكية طوني موريسون، بهذه الطريقة التي يمر بها العالم الآن. لأن لها التباسات بحاضر العنصرية بأمريكا أولاً وفي بعض الدول الأخرى. نحن نعيش زمن العنصرية البنيوية جسداً

أبو القاسم الشبري: عن الدين والسياسة والمجتمع

«الدين في السياسة والمجتمع: بين دوغمانية الأولين وتحريف الآخرين» عنوان الكتاب الصادر حديثاً عن «دار فاصلة» للباحث المغربي أبو القاسم الشبري، وفيه يتناول، من زوايا سياسية وأنتروبولوجية، ارتباطات الدين بالسياسة والمجتمع، ويتتبع ظاهرة التدين بالعودة إلى نشأتها عند الشعوب «البدائية»، كما يتطرق إلى اجتهادات رجال الدين من مختلف الديانات في قضايا متنوعة، ويضيء على مسائل ترتبط بحرية العقيدة والحريات الفردية.

يتوزع العمل بين فصلين؛ يُقدّم الأول إضاءة تاريخية على نشأة الجماعات الإسلامية وتغلغلها في مختلف الفضاءات المجتمعية، ثم تحوّلها الفكري والثقافي والإعلامي من جماعات دعوية إلى حركات وأحزاب سياسية، ثم وصولها إلى الحكم في غير ما بلد. أما الفصل الثاني، فيتطرق فيه المؤلف إلى مواضيع مختلفة؛ مثل المرأة والسياسة، وثقافة البادية، وعلاقة المثقف بالسلطة.

ويشير المؤلف في مقدمته إلى أنّ كتابه وليد سلسلة مقالات في الموضوع نشرها في السنوات الأخيرة، من بينها مقالات نشرت في حينها حول ما عاشه المغرب وبلدان عربية أخرى من انتفاضات منذ 2011، انتهت بصعود التنظيمات الإسلامية إلى السلطة، رغم أنّ «الثوار» كانوا حداثيين وفق تعبيره، مضيفاً أنّ العمل يسائل علاقة الدين بالسياسة وتمظهراته، ويقدم قراءة نقدية للتيارات اليسارية والحدائنية، وينيح في شدّ الحبل بين الإسلاميين واليساريين، كما يُوّجه نقداً صريحاً لما سماه المخططات السياسية لدى الحركات الإسلامية.

يُذكر أنّ الشبري تخرّج من «المعهد الوطني لعلوم الآثار والتراث» في الرباط و«مدرسة التكوين الدولي في الثقافة» في باريس ويعمل مديراً لمركز دراسات وأبحاث التراث المغربي البرتغالي في مدينة الجديدة المغربية. «الدين في السياسة والمجتمع» هو ثاني كتاب يصدر له بعد كتابه «دكالة وإيالتها».



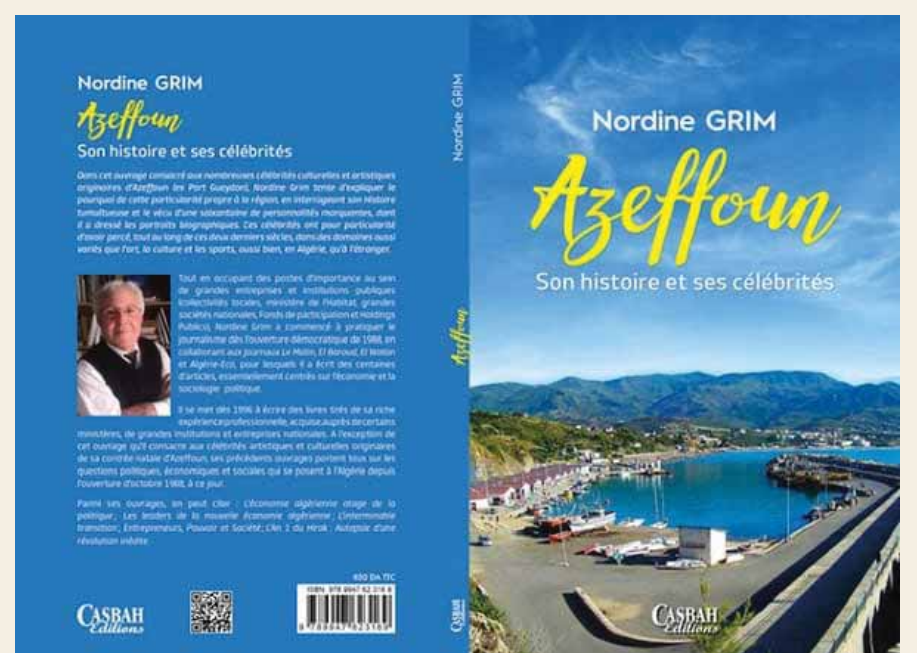
A book about Azeffoun and his celebrities

A book, devoted to the region of Azeffoun, has just been published by the writer Nordine Grim, originally from this beautiful seaside region which has given birth to an infinity of artists and writers including El Hadj Mhamed El Anka and Tahar Djaout.

This is a book in which the reader could discover with real pleasure the many famous personalities, whether in the cultural, artistic, literary or other field. According to the presentation of this work, the author Nordine Grim "tries to explain the reason for this peculiarity specific to the region, by questioning its tumultuous history and the experiences of some sixty outstanding personalities, of which he drew the biographical portraits. ". These celebrities, it is indicated, have the particularity of having pierced, throughout these

last two centuries, in fields as varied as art, culture and sports, as well, in Algeria, as abroad. The writer Nordine Grim was born in the town of Azeffoun, located sixty-seven kilometers northeast of Tizi Ouzou. He is the author of four reference works on the Algerian economy: The Algerian economy hostage of politics, The leaders of the new Algerian economy, Algeria: the interminable transition and Entrepreneurs, Power and Society in Algeria.

He reminds that in addition to Tahar Djaout and El En Anka, several other cultural figures are from Azeffoun such as Mohammed Fellag, Hanifa, Rouiched, Boudjemâa El Ankis, Mohamed Allaoua, Mohamed and Said Hilmi, Smail Grim, Yvan Telebom, Mohamed Iguerbouchen, Hamidou, Abdelkader Chercham, Hadj Mrizek and the list goes on and on.





SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



نحن بعون الله نرعاكم

إدارة / محمد العصري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120



313.914.5555



313.914.5510



عبدالرحمن الغابري.. ذاكرة اليمن الضوئية

صالح البيضاني

صحافي يمني

مكتبة المصور الفوتوغرافي عبدالرحمن الغابري تحفل بنفائس الصور التي التقطها لعمالة الأدب والثقافة في اليمن كما ترافق يوميات اليمنيين في الريف والمدينة. بعدسة مصور فوتوغرافي محترف وبعين فنان عاشق للمكان والإنسان، عمل عبدالرحمن الغابري لعقود على توثيق لحظات اليمن في سلاسل من الضوء وثق خلالها تفاصيل الحياة اليومية لليمنيين وفنون العمارة وبهاء الطبيعة البكر، مستعينا بثقافة واسعة بتاريخ هذا البلد المتدفق منذ الأزل وحالة شغف مفعمة بأرض اليمن وناسها.



البالغ التي يحظى بها في الأوساط الثقافية اليمنية.

فن واحتراف

ولا يكاد يذكر تاريخ التصوير الفوتوغرافي في اليمن الذي يعود إلى العشرينيات من القرن الماضي، من دون أن يوضع اسم الغابري كواحد من أعلام ومؤسسي هذا الفن، حيث ألهم بمثابرتة وشغفه جيلا من المصورين اليمنيين الشباب، كما يعد إلى جانب رواد هذا المجال واحدا من المصورين اليمنيين الذين نقلوا فن التصوير الفوتوغرافي اليمني إلى مرحلة الاحتراف. ويقول الغابري إن التصوير الفوتوغرافي في اليمن في بداياته كان في الأغلب عبارة عن أستوديوهات لتصوير الأشخاص لأغراض خدمية تتعلق باستخراج الأوراق الثبوتية مثل بطاقات الهوية وجوازات السفر، ولم يتجاوز حاملو الكاميرات عدد أصابع اليد الواحدة في ذلك الوقت، كانوا يقومون بتصوير المدن القريبة وتوثيق المناسبات الوطنية.

ويعود الفضل في تطور فن التصوير في اليمن ونقله إلى مستوى آخر من الاحتراف والإبداع، إلى جيل من المصورين ينتمي إليه الغابري عمق معارفه ودراساته في هذا المجال وأدخل الأفلام الملونة يدويا، في التصوير الخارجي، الصحافي، تدوين المدن، الفعاليات الاجتماعية في المدن والريف، أما الطبيعة فكانت ولا زالت هي أبرز الموضوعات التي أحبها وأستلهم منها الغابري وعمل على كشف أسرارها.

وتعود بدايات الارتباط العاطفي بين الغابري والتصوير إلى مرحلة مبكرة جدا من طفولته حيث ظل يحلم بتدوين وتوثيق المشاهد التي كانت تبهره في قريته من دون أن يدري أن ذلك يمكن أن يتم عبر الكاميرا التي لم يكن قد رآها أو سمع بها حتى ذلك الوقت، حيث كان يستعير عن ذلك يرسم الصور في مخيلته، على ذات الطريقة التي كان يقوم بها شقيقه الأكبر الذي كان مبدعا للدراسة في العراق منتصف القرن الماضي فيها يرسم الوجوه.

وعندما تعرف الغابري على آلة الكاميرا لأول مرة في حياته في نهاية الخمسينيات، ظل يحلم باقتناء هذه الآلة السحرية كما يصفها والتي تعرف عليها عن كُتب بعد ذلك بسنوات عندما ذهب إلى صنعاء والتحق بالإعلام العسكري وعمل في مجال الطبع والتحميض قبل أن يحصل على الكاميرا التي ظل يحلم بها، لتبدأ مرحلة جديدة من علاقته بهذه الآلة التي عزز معرفته وعلاقته الوطيدة بها بعد اتباعه للخارج وتخصصه في مجال فرز الألوان والتصوير و"الزنتوغراف" وامتلاكه بعد ذلك للكثير من الكاميرات والتي التقطت بها الكثير من الصور التي كان يرسمها في مخيلته ويتمكن من تخليدها ضوئيا والتي كان أحبها إلى نفسه كما يقول صورة أنه في حقل القرية.

وتواتل بعد ذلك رحلة الغابري الغامرة بضوء الكاميرات وتوهج اللحظات التي استوقفتها عدسته في جبال اليمن ووديانه، مستلهما رحلته الإبداعية من ثراء المكان وتنوع التضاريس وحيوية الإنسان، والذي يقول إنه رغم السنوات الطويلة التي قضاها في اكتشاف جمال اليمن وأسراره إلا أنها ما زالت غير كافية للإحاطة بكل هذا السحر الذي جعله يتمنى أن يولد من جديد لينال عمرا إضافيا لاكتشاف المزيد من هذا الجمال.

المكان الذي غذى رؤيته البصرية ووسع خيالاته اللامتناهية التي أحاطت بمراحل طفولته في القرية، قبل أن ينتقل إلى مدينة صنعاء للتحاق بمدرسة الأيتام الشعبية، بعد اندلاع ثورة 26 سبتمبر سنة 1962 التي أحدثت تحولات هائلة وعاصفة داخل المجتمع اليمني وأعادت الاعتبار لأبناء الفلاحين اليمنيين الذين كان الغابري واحدا منهم.

في صنعاء التحق الشاب المفعم بالأحلام بقسم التوجيه المعني في الجيش اليمني، حيث بدأ أول ارتباط له مع عالم الصحافة، كفتني جامع للمقالات، وشرع في ذات الفترة من العام 1968 بالتدرب على التصوير الفوتوغرافي، الذي استنوع احترافه خلال مدة قياسية مدفوعا بشغفه، قبل أن يغادر إلى سوريا لدراسة الإعلام لمدة أربع سنوات، أتبعها في ما بعد بالتخصص في مجال السينما الوثائقية، كمخرج سينمائي تسجيلي في بيروت.

وينتمي الغابري إلى عدد من المنظمات المهنية والإبداعية اليمنية والعربية والدولية، فهو عضو مؤسس في نقابة الصحفيين اليمنيين، وعضو اتحاد الصحفيين العرب والاتحاد الدولي للصحفيين، كما أنه رئيس اتحاد المصورين العرب "إقليم اليمن"، ويرأس مؤسسة الهوية اليمنية، وله العشرات من المعارض الفوتوغرافية الشخصية التي أقامها داخل وخارج اليمن تناهز الثمانين معرضا، وقد نال العديد من التكريات الثقافية والإبداعية، عوضا عن حالة الاحترام

تجول الغابري في جبال اليمن وفي صحاري البلاد وأوديتها وجزرها، يوقف عجلة الزمن حتى نشأه جمال اللحظات التي عاشها وحيدا، وليلتقط أجمل الصور الضوئية للوجوه التي طالما أحبها، والتي تداخلت مع قسوة الطبيعة اليمنية حينما ودفتها أحيانا أخرى.

وطوال مسيرته الفنية الممتدة، وثق الغابري عبر أعماله الفوتوغرافية التي رسمها وبعين فنان تشكيلي وقلب مبدع ولهفة عاشق، التحولات الاجتماعية والثقافية التي شهدتها اليمن خلال العقود الأخيرة، عبر الآلاف من الصور التي رصد فيها حياة الريف اليمني الذي ينتمي إليه والحياة الاجتماعية الصاخبة في مجتمع متجدد يقاوم النسيان ويتجاوز العوائق.

رافقت عدسة الغابري يوميات المرأة اليمنية في الريف والمدينة، في الجامعة والحقل وفي خضم معركتها وكفاحها اليومي من أجل ذاتها وأسرته، كما لامست صورهم عيون الأطفال وأحلامهم وشغفهم اللامتناهي بالمستقبل، ولم تغب كذلك وجوه الرجال في اليمن عن أعمال الفنان الغابري وأيديهم التي تقدر في الصخر وتغالب المشاق وهم يكابدون الحياة وينحتون الجبال ويعيدون تشكيل ناطحات السحاب العملاقة التي تنتمي إلى بيئتهم.

شاهد العيان

ولم تقتصر تجربته الثرية على توثيق ورصد الحياة الاجتماعية لليمنيين البسطاء، حيث رافقت عدسته أيضا الأطوار السياسية التي شهدتها اليمن كذلك في العقود الأخيرة، من خلال مرافقته للعديد من الرؤساء والسياسيين والوفود والتقاط صور بالغة الندرة يمكن وصفها في بعض الأحيان بسيرة اليمن السياسية المعاصرة، عبر توثيق حياة وأنشطة ساسته الذين كان بعضهم في هامش الصورة وهامش الحياة السياسية، قبل أن ينتقل إلى المن في خضم التحولات العاصفة التي تلاحقت على البلد الذي يتأرجح بين جحيم الحرب والصراعات وبوارق الأمل.

وإلى جانب كونه شاهدا مميذا على جزء مهم من تاريخ اليمن المعاصر اجتماعيا وسياسيا، يمكن القول إن الغابري أحد أهم الشهود على تاريخ اليمن الثقافي الحديث، حيث تعج مكتبته بنفائس الصور التي التقطها لعمالة الأدب والثقافة في اليمن من أدباء وفنانين ومسرحيين، في مقدمتهم أديب اليمن الراحل عبدالله البردوني الذي تعود معظم صور المتداولة اليوم على وسائل الإعلام اليمنية والعربية للمصور الغابري الذي رافق كبار أدباء اليمن كما رافق كبار ساستها بعدسة الفريدة.

ولا تكاد تخلو مناسبة سياسية أو ثقافية أو اجتماعية أو فنية يتزود صداها اليوم من دون أن يدلي الغابري بدوله فيها، عبر الكشف عن المزيد من الصور النادرة التي يزرع بها أرشيفه الثري والذي يحوي الآلاف من المشاهد والصور لواقعة من أكثر حقب اليمن تقبلا. ولا يكتفي الغابري عادة بالإدلاء بشهادته البصرية فقط على الكثير من الأحداث والشخصيات التي يتفاعل الحديث حولها في الشارع اليمني، بل إنه غالبا ما يرفد شهادته البصرية تلك بأخرى نصية يستحضر فيها ذكرياته ومعاشاته للأحداث والشخصيات، بأسلوب إبداعي فريد يمزج فيه بين جمال الصورة وروعة النص ومشاعر الصدق التي تفيض من كتاباته التي ينشرها على مواقع التواصل الاجتماعي.

حياة من الجمال

ولد الغابري سنة 1956 في محمية عتمة الطبيعية باليمن، حيث تشبع بجمال



في الحرب الإلكترونية بين روسيا والصين وأميركا



سامر خير أحمد

بالتوازي مع ذلك، كان قائد سلاح الجو البريطاني، مايكل ويغستون، يقول لصحيفة «ديلي تلغراف»، إن النشاطات الفضائية التي تقوم بها روسيا والصين تتسم بالخطورة، لأنهما تنشران أقماراً صناعية تجمع المعلومات الاستخباراتية عن الأقمار الفضائية التابعة للدول الأخرى، قائلاً إن الصين تطوّر تكنولوجيا مضادة للأقمار الصناعية، بما في ذلك أسلحة الليزر التي تسبب العمى للأجهزة الفضائية الأخرى، وتشوش عليها، فيما تتمتع الأقمار الصناعية الروسية بخصائص الأسلحة وتهديد الأمن.

وهذا يعني أن الحشد، والحشد المضاد، الذي يقوم بها طرفا الصراع في العالم حالياً: الولايات المتحدة وحلفاؤها الغربيون من جهة، وروسيا والصين من جهة أخرى، لا ينحصر في الترتيبات السياسية وإعادة نشر القوات العسكرية، وإبرام الاتفاقيات الاقتصادية والزيارات الدبلوماسية، الجارية كلها على قدم وساق في الشهرين الأخيرين، والتي بدأت بوادرها منذ أن تولى بايدن موقع الرئاسة، وبدا مصمماً على التصدي لتصاعد قوة الصين العسكرية وتنامي نفوذها السياسي في العالم. ستكون الحرب الإلكترونية جزءاً مهماً من الصراع المقبل، على الرغم من أنها بالتأكيد لن تكون كل شيء.

تقارير الصحف الأمريكية والبريطانية تحدّثت مراراً عن هجمات إلكترونية بين الولايات المتحدة وروسيا منذ عام 2012، تستهدف، على وجه الخصوص، البنية الأساسية لبعضهما، وخصوصاً شبكة الكهرباء. وكتبت مجلة تايمز، أخيراً، أن الولايات المتحدة فشلت في مواكبة القدرات الجديدة في مجال الهجمات الإلكترونية، خصوصاً العسكرية، التي تهدف إلى تعطيل شبكات

العدو، والتشويش على قدراته في مجال الاتصالات، وذلك مقارنة بروسيا التي تتفوق عليها منذ نحو 20 عاماً بفضل توسيع مبادرات التجنيد وتطوير البرمجيات الضارة. ولكن هذه الهجمات المتبادلة لم تبلغ بعد مرحلة «الحرب الإلكترونية»؛ هي محاولات قرصنة، تستهدف المؤسسات الحكومية والأمنية للطرفين، وتبدو الولايات المتحدة أكثر تضرراً منها، لكن هذا الحال يفتح الباب لجعل الأمن السيبراني مجالاً لحرب واسعة في المستقبل القريب. على الجانب الصيني، وجهت الولايات المتحدة اتهاماً صريحاً إلى الصين أواخر الشهر الفائت (يوليو/

تموز)، بوقوفها وراء هجمات إلكترونية استهدفت شركة مايكروسوفت، فيما نفت الصين ذلك، قائلة إن الولايات المتحدة هي «بطلة العالم في الهجمات الإلكترونية الخبيثة»! وتلخص هذه الحادثة مجمل الخطاب المتبادل بين الولايات المتحدة وحلفائها من جهة، والصين من جهة أخرى، بشأن الهجمات الإلكترونية، إذ بينما يتجه الطرف الأول إلى وصف الصين بأنها دولة طائشة وغير مسؤولة، تلجأ الأخيرة إلى السخرية من الاتهامات الغربية، حتى إنها قالت أخيراً عن اتهامات أستراليا في هذا الشأن إن أستراليا تردّد الخطاب الأميركي «كالبيغاء»!

لا رابط موضوعياً بين التقدم الإلكتروني الروسي والنجاح الإلكتروني الصيني، إذ تتفوق الأولى عالمياً في المجال العسكري، بينما تتفوق الثانية في توظيف التطبيقات الإلكترونية في المعاملات اليومية داخل أراضيها، إلى درجة أن معظم الصينيين لم يعودوا يحملون نقوداً في جيوبهم، ويشتركون كل شيء بتطبيقات الهاتف الذكي، حتى لو من بقالة صغيرة. مع ذلك، يشي التنسيق السياسي والعسكري بين الدولتين، رداً على الخطط والترتيبات الأميركية الجارية، بأن انتقال الحرب مع الولايات المتحدة

وحلفائها إلى ساحة الأمن السيبراني، بتحالف وتنسيق صيني روسي، لن يكون إلا مسألة وقت.

في ملف الخلافات الأميركية الصينية، تؤكد الصين أن اتهام الولايات المتحدة لها بشأن الهجمات الإلكترونية واحد من عناصر التجني والتلفيق، يضاف إلى ما تواجهه حكومة بكين من افتراءات في مجال حقوق الإنسان، والأقليات، وأمن التكنولوجيا، والتجارة الدولية. وفي الواقع، لم يقدم أي من أطراف الصراع الحالي دليلاً واحداً على تورط دولة أخرى في هجمات إلكترونية استهدفتها، تماماً كما جرى بشأن اتهام روسيا بالتورط في تزوير نتائج الانتخابات الرئاسية الأميركية التي فاز فيها دونالد ترامب عام 2016. كل هذه الهجمات الإلكترونية التي جرت، ويمكن أن تجري مستقبلاً، ستظل بمثابة «السر المعلن»، لا يمكن إثباتها كما لا يمكن نفيها.

وبما أن الحرب الإلكترونية ستكون لا محالة جزءاً أساسياً من أي حرب مسلحة أو باردة تتدلع مستقبلاً بين طرفي الصراع، فإن من المهم أيضاً إدراك نتائجها السلبية على الدول الأخرى، التي هي بالضرورة أقل كفاءة في حماية بياناتها ومؤسساتها، وأقل قدرة على الانخراط في ممارسات تفيد التصدي للهجمات الإلكترونية، خصوصاً أن حرباً إلكترونية واسعة قد تتضمن نشر فيروسات إلكترونية على نطاق كبير، وقد تصيب الأجهزة والتطبيقات وشبكات الإنترنت بأضرار بالغة تنعكس سلباً على سير الحياة اليومية في دولها، وتفقدتها السيطرة على أنظمتها التي تدير بنائها التحتية. الحرب الإلكترونية لو وقعت ستباعدت دولاً كثيرة، ستفاجأ بالقدرة الهائلة التي طوّرتها الدول الكبرى في هذا المجال.

Like it or not, sport will always be political. The Olympics proves it



Sam Hamad

The idea that the Olympics, or indeed any other global sporting event, is not “political” couldn’t be further from the truth. It’s not that the Olympics ought to be simply about sport, but the idea that sport can be neatly disentangled from the political happenings of the world is utopianism at its very worst.

As Colin Kaepernick, and many before him have demonstrated, politics will always manifest in the arenas of sport in the context of global modernity. And since the debate around racial injustice burst onto the mainstream with the murder of George Floyd last summer, individuals and teams - including England’s football team - have increasingly opted to take the knee in solidarity.

The Olympics is no different. The competition doesn’t reside in some plane of existence removed from the struggles of everyday life around the

world. Whether it’s the horrors of war, authoritarianism and genocide, or questions of mental health, sexism, racial injustice and gender identity, the Olympics, historically, has always been mired in the political struggles of its era.

Two of the Olympics’ most enduring historic moments are arguably the sight of the swastika-adorned Berlin Olympics of 1936, which was perhaps the greatest propaganda platform for the Nazi regime at the time. In stark contrast is the image of African-American athletes Tommie Smith and John Carlos making the Black Power salute on the podium at the 1968 Olympics in Mexico City, to protest racism in the recently desegregated US and to express solidarity more generally with the oppressed around the world.

And this is the point: The politics that the Olympics tries so hard to shield itself from are actually part of the fabric of the event, given it reflects the prevailing political zeitgeist, as it did in 1936 with the glorification of fascism, and given the participation of athletes with their own experiences of social and political struggle, as was the case with Smith and Carlos.

If there are people who truly believe the Olympics is about sport and not politics, the Tokyo Games will have ruthlessly stripped away that illusion. These games have already witnessed a plethora of political activities sparking a steady flow of lively debate. There have been overt and very deliberate gestures, protests and boycotts, such as Sudan’s Mohamed Abdalrasool and Algeria’s Fethi Nourine making global headlines by deliberately withdrawing from the judo event, rather than face Israel’s Tohar Butbul. “We worked a lot to reach the Olympics,” said Nourine, “but the Palestinian cause is bigger than all of this.”

If that geopolitical minefield wasn’t enough, the men’s badminton doubles, of all places, served up the testy and hostile spectacle of Taiwan triumphing over the People’s Republic of China in the final. China claims Taiwan as part of its territory, despite Taiwan having a fully autonomous democratic government. In recent years, China has openly threatened Taiwan to join the People’s Republic or face “consequences” - it’s no surprise that the triumph of Taiwan in badminton prompted the ire of Chinese nationalist trolls. “You can lose to anyone,” raged one Chinese troll, “but Taiwan separatists.”

Perhaps the most dramatic and genuinely scary reminder that politics accompanies the Olympics whether you like it or not, is the case of the 24-year-old Belarusian sprinter Krystsina Tsimanouskaya, who, after mildly criticising Belarusian sports officials, was essentially abducted from the Olympic village and spirited away to Tokyo airport, where she was to be deported to Belarus to face the wrath of the regime.

“Athletes themselves are politicised by different terrains of injustice and oppression” Belarus has a history of beating, torturing and using athletes as nothing more than propaganda pawns for the Lukashenko regime. This is precisely why Tsimanouskaya refused to board the plane.

Though one might herald Tsimanouskaya as an anti-authoritarian heroine, the reality is that while she is objectively brave, she was also simply an unfortunate victim of an authoritarian regime that brooks no dissent. There’s little doubt that she would rather just be an athlete, free from “politics” and the regime that tried to make her one of its victims.

Authoritarian regimes make victims daily all around

the world, but, in the case of Tsimanouskaya, the Olympics brought what would’ve been an otherwise obscure case of authoritarian repression to a global audience. It’s not athletes who politicise the Olympics, but rather that athletes themselves are politicised by different terrains of injustice and oppression - the Olympics is just where such politicisation becomes highly visible.

It’s worth noting that the official body that holds the Olympics would never have held Belarus to any kind of serious scrutiny for her thankfully unsuccessful abduction. If the Olympics were to suddenly bring human rights abusers to account, something it has never done, you might wonder how many nations would be left to compete, including some of the largest and most financially lucrative ones.

The Olympics doesn’t exist as an official site of protest against the evils of the world, but it nonetheless reflects such evils and, at times, resistance to them. This year, the LGBT African American shot-putter Raven Saunders perfectly encapsulated the inescapable politicisation of the Olympics with the ‘X’ shape made by as she stood on the podium to receive her silver medal on Sunday. Saunders explained that despite the gesture being symbolic of her multifaceted identity, it wasn’t just about her or people like her, but more generally, “for oppressed people” - the ‘X’ being representative of the intersection of oppressed people all around the world.

Those who angrily denounce athletes for “politicising” the Olympics either support the status quo of oppression wherever it exists or simply don’t understand that as long as political struggle is necessary, the politicisation of all globalised sport will be a certainty.



ماذا يعني قرار تسليم عمر البشير إلى محكمة الجنايات الدولية؟

السودان الجديد، على حد تعبيره.

وفي هذا السياق اعتبر حاكم إقليم دارفور مني اركو مناوي، قرار السلطات السودانية بتسليم البشير للمحكمة خطوة جادة ومهمة لإنصاف ضحايا دارفور.

وبدورها رحبت الولايات المتحدة الأمريكية على لسان المتحدث الرسمي باسم الخارجية الأمريكية نيد برايس بالقرار، الذي اعتبرته تقدماً كبيراً للسودان في مكافحته عقوداً من الإفلات من العقاب.

إلا أن السلطات الرسمية في السودان وإن أبدت حرصها على إنفاذ القانون وتحقيق العدالة بتسليم البشير، فإن ذلك لم يمنع اعتراض طيف واسع من السودانيين الذين اعتبروه تعدياً على السيادة الوطنية.

هل يسلم البشير فعلاً للجنايات؟

اعتبر عدد كبير من الناشطين والمغربين على مواقع التواصل الاجتماعي، قرار تسليم البشير للمحكمة الجنائية الدولية تدخلاً خارجياً في القضايا الداخلية للسودان وانتهاكاً للسيادة الوطنية، وانتقاصاً من قدرة القضاء السوداني في البت في هذه القضايا.

فيما شدد آخرون على أنه من الضروري أن تكون هناك هيئات ومؤسسات منتخبة لاتخاذ مثل هذه القرارات الحاسمة. ويعد حزب الأمة القومي، من أشد المعارضين لقرار تسليم البشير ومحاكمته خارج السودان، ويقترح في ذلك أن تتم محاكمته إلى جانب بقية المدانين عبر محاكم مختلطة أو هجينة داخل السودان.

وفي السياق ذاته، اعتبر محمد الحسين الأمين محامي البشير، خطوة تسليمه لمحكمة لاهاي أمراً مستبعداً، إلا إذا قدم في ذلك مبرر واضح، وقال الأمين في تصريح إعلامي بأن: «المواد الأولى و17 مقروءة مع الفقرة العاشرة من ديباجة ميثاق روما، تجعل منه نظاماً تكميلياً للقضاء الوطني، ما لم يكن منهاراً أو غير موجود، أو أن تكون الحكومة غير راغبة، أما بخلاف ذلك فيعني أنه لم تعد هناك مقبولية للمحكمة الجنائية.»

ولا يتشارك الأمين الرأي ذاته مع خبراء وأخصاء قانونيين آخرين يرون أنه في ظل عدم إجراء إصلاحات حقيقية وتعثر القضاء، وخاصة ما كشفت عنه تعطيلات محاكمة البشير على خلفية قضية انقلاب 1989، ستدفع حتماً بعض القوى الشعبية أجهزة الحكومة الانتقالية المسؤولة إلى تسليم البشير وأعوانه إلى الجنايات.

فيما اعتبر كثيرون أن التأخير في تسليمه يتعلق أساساً بالإرادة السياسية وبعض القوانين التي يجب على القضاء أن يمر بها، والتي سيذلها توقيع السودان على ميثاق روما.

على خلفية اتهام الرئيس المعزول عمر البشير بارتكاب جرائم إنسانية في دارفور وإصدار مذكرة توقيف بحقه سنة 2009، قررت الجهات الرسمية في السودان تسليم البشير إلى المحكمة الجنائية الدولية في لاهاي ما أثار تبايناً كبيراً في المواقف من بين ترحيب ورفض.

عقب لقاءها بالمدعي العام للجنايات الدولية كريم أسد خان، أعلنت وزيرة الخارجية السودانية مريم الصادق المهدي بأن مجلس الوزراء قرر تسليم الرئيس المعزول عمر البشير وعدد من أعوانه من رموز وأركان النظام السابق، إلى المحكمة الجنائية الدولية، التي أصدرت في حقه مذكرة توقيف سنة 2009، بسبب اتهامه بارتكاب إبادة وجرائم إنسانية في دارفور منذ عام 2003، أودت بحياة أكثر من 300 ألف شخص.

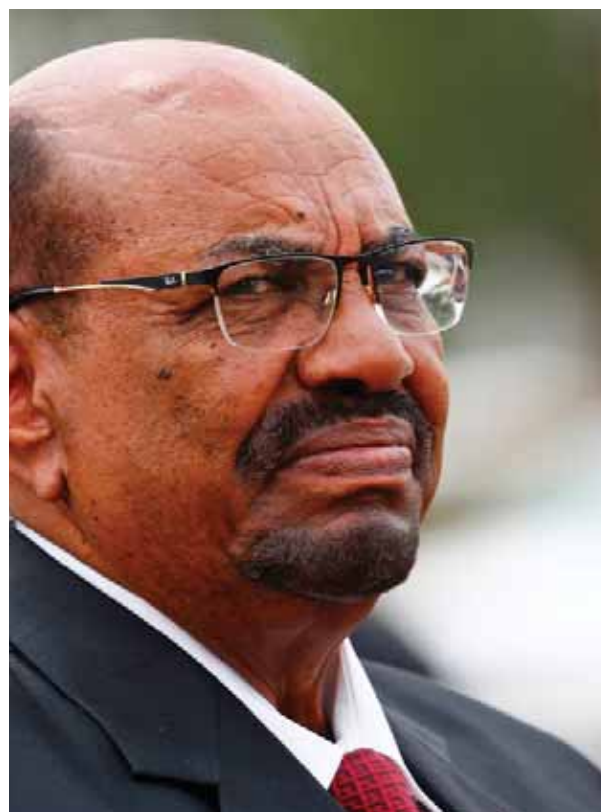
وبينما كانت محاكمة البشير مطلباً مهماً طالما انتظره السودانيون، وسط تخوف من إفلاته من العقاب أو حدوث أي نوع من التلاعب في مسار القضاء، فوجئ الكثير بقرار تسليمه لمحكمة لاهاي. وأثار بذلك الخبر جدلاً واسعاً لدى الأوساط القانونية والسياسية، التي اعتبر جزء منها أن في ذلك إهانة وتعدياً على السيادة الوطنية.

ترحيب دولي بالقرار

يقع الرئيس السوداني المعزول عمر البشير في سجن كوبر بالعاصمة السودانية الخرطوم منذ أبريل/نيسان 2019، بعد الاحتجاجات الشعبية الواسعة التي أطاحت بحكمه. ومنذ ذلك الحين والجميع ينتظر مثوله أمام القضاء ومحاكمته بسبب التهم التي وجهت إليه وتتعلق بملفات وقضايا عدة.

وقد ساهمت الأزمة السياسية التي تعصف بالسودان منذ فترة في تعثر مسار المحاكمة، إلى أن وقع المجلس الوزاري مؤخراً على قانون روما الأساسي للمحكمة الجنائية، وقرر حينها المجلس تسليم البشير وأعوانه إلى المحكمة الجنائية الدولية، مبدئين بذلك التعاون مع المحكمة لتحقيق العدالة لضحايا حرب دارفور، وذلك وفق ما صرحت به وزيرة الخارجية السودانية.

من جانبه، أكد رئيس مجلس الوزراء عبد الله حمدوك، خلال زيارة وفد المحكمة الجنائية بأن السودان ملتزم بتحقيق العدالة استجابة للمطالب الشعبية ووفاء للالتزامات الدولية، واعتبر في الوقت ذاته أن زيارة وفد محكمة لاهاي تعد دليلاً واضحاً على التغيير وعمليات الإصلاح الشامل التي يشهدها





وصفوه بـ«الهولوكوست».. ما قصة تخريب مراكز التطعيم بفرنسا؟



إضرام النار بالخيام الطبية، قطع التيار الكهربائي عن التلاجات الحافظة لجرعات اللقاح أو الرسم على الجدران بعبارات تشبه التطعيم بـ«المحرقة النازية»، كلها أعمال تخريب واسعة تعرّضت لها مراكز التطعيم والمخابر والصيدليات في فرنسا، منذ إعلان الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون توسيع مجال إلزامية استعمال «الجواز الصحي». ما أشعل مظاهرات حاشدة رفضاً لهذا الإجراء، غالباً ما تنتهي بصدام دموي بين المحتجين ورجال الشرطة.

بالمقابل، ومع ازدياد حدة العنف الحاصل بفرنسا حول إلزامية «الجواز الصحي»، تستمر الحكومة في تشبّثها بأن لا مناص سوى الاستمرار في تطبيق قرارها ذلك، الذي

دخل حيز التنفيذ منذ 9 أغسطس/آب الجاري. فيما الرضى الشعبي له مستمر، وسط تهديدات للعاملين في قطاع الصحة.

«هولوكوست» و«مذبحة جديدة»، المخربون يكتبون!

في 18 يوليو/تموز الماضي، اندلع حريق بمركز تطعيم في مقاطعة أرونيبي شمال غرب فرنسا. الحريق لم يكن عادياً، حيث إن فرق التحقيق الفرنسية كشفت أن الحادث جرى بفعل فاعل. الأمر الذي أكدته وقتها وزير الداخلية، جيرالد دارمانان، حين غرّد قائلاً «هؤلاء الذين يقفون وراء حادث الحريق المتعمد يجب أن يعاقبوا بشدة».

فيما لم يكن ذلك سوى حادث ضمن أكثر من عشرين أخرى، تعرضت لها مراكز تلقيح ومختبرات تحاليل للكشف عن إصابات كورونا، حتى الصيدليات كذلك لم تنج من الأمر. ففي مدينة أودينكور، أقصى شرق البلاد، تعرض أحد مراكز التطعيم إلى قطع مفتعل للتيار

الكهربائي دام لساعتين. لكن «لحسن الحظ» لم يكن القطع كفيلاً بإتلاف حوالي 3500 جرعة لقاح كانت مخزنة به، حسب ما قالت إدارته.

في الجنوب الفرنسي هذه المرة، في مقاطعة إيزير، حيث تعرض مركز تلقيح إلى تخريب كامل تسبب في إخراجه عن الخدمة. حيث هُشمت معداته، وكسرت كراسيه وطاولاته، وكتب على جدرانه عبارات من قبيل «المذبحة الجديدة»، «إنه هولوكوست!»، ورسمت عدة صلبان نازية معقوفة كذلك، في تشبيه لإجراء الجواز الصحي بما تعرض له اليهود من محرقة إبان الرايخ الثالث الألماني.

تعود بداية هذه الهجمات إلى ما بعد إعلان ماكرون عن توسيع استخدام «الجواز الصحي»، والذي أزعج سخطاً

وزير الداخلية الفرنسي، بطلب من رئيس الجمهورية، مذكرة بحث فيها مفوضي الشرطة على مضاعفة تأمين مراكز التلقيح ومختبرات الكشف عن كورونا. كل ذلك يضاف إلى التهديدات للعاملين في القطاع الصحي بالحرق أو الضرب خلال الهجمات والمظاهرات بالإضافة إلى الصعوبات والتحديات، والتهديدات بالطردهم من العمل، أو الإصابة بفيروس كورونا الذين هم على الخطوط الأمامية في مواجهته.

فيما ما زالت التهديدات باستقالات جماعية إذا لم تتراجع الحكومة عن قراراتها الأخيرة بخصوص «الجواز الصحي» قائمة، هذا ويستمر العاملون بالقطاع الصحي في خوض إضرابات متعددة، حيث شلت الحركة بمستشفيات العاصمة باريس بأكملها.

عارماً في الأوساط الفرنسية. وصل إلى تهديد بالقتل للنواب، حسب ما جاء في رسالة تلقتها باتريسيا ميراييه، النائبة عن الأغلبية الحكومية الفرنسية والذي جاء فيها: «قولوا للنواب الآخرين أن يفكروا جيداً قبل الإدلاء بأصواتهم، لأنه من الآن فصاعداً الرصاص هو كل ما ستقابلونه».

خطر إضافي على القطاع الصحي!

إزاء تلك التهديدات أعلن البرلمان فتح تحقيقات جنائية في الأمر، لأنه «من غير المقبول أن يخضع نواب الأمة إلى محاولات الترهيب من أجل التأثير على قراراتهم» حسب ما جاء في بيان البرلمان. أما بالنسبة للأعمال التخريبية، وجّه

to be “speculative”.

Over the coming months, the defence ministry will survey the land to determine its status and see if it can be legally transformed into a formal settlement.

However, Justice Amit has criticised the authorities for allowing “illegal trespassing on a mass scale”.



Justice Amit added that “the establishment of the illegal outpost went together with an undermining of security stability in the area in a period of complex security in the country”.

A number of attempts have been made in recent years to establish an outpost on the land.

In May, after the shooting attack that killed Yehuda Guetta - a 19-year-old student at a Jewish seminary in the Itamar settlement - the outpost was illegally established on land belonging to three Palestinian villages - Beita, Qabalan, and Yatma.

Six Palestinians have been killed in protests over the Israeli outpost, which takes its name from Evyatar Borovsky - a 39-year-old Israeli man killed in a knife attack at Tapuah Junction in 2013.

Israeli settlers had been ordered to vacate Evyatar in July, following the agreement struck with the government that allowed their unauthorised constructions to remain intact.

Before leaving, the settlers erected a 13-meter-high iron Star of David facing the nearby Palestinian village of Beita with the message “we will return”.

Israel's top court rejects petition against deal on illegal outpost

Israel's High Court unanimously rejected on a petition against the government's agreement with West Bank settlers on the illegal outpost of Evyatar, located in a rural Palestinian area south of Nablus.

Twelve Palestinians had petitioned the court to invalidate a deal between the government and the settlers, whereby the outpost's structures are to remain intact if the land is deemed state-owned. The petitioners claimed to be in possession of the rights to the land on which the Evyatar outpost was constructed, saying the government's deal was “blatantly illegal”.

The court said it had denied the petition because it was submitted before the ownership of the land had been thoroughly assessed. The three-justice panel of David Mintz, Yael Willner, and Yitzhak Amit found that the petitioners' claim that the land survey would reach a foregone conclusion

الثالث خلال 18 شهرا.. إسماعيل صبري يعقوب رئيس جديد للوزراء في ماليزيا

أدى إسماعيل صبري يعقوب اليمين الدستورية، كـثالث رئيس وزراء لماليزيا، خلال 18 شهراً، إيداناً بعودة حزب مؤيد للملايو، هيمن على السياسة لعقود، فيما يصبح التركيز على إنعاش اقتصاد تضرر بسبب جائحة فيروس كورونا، أمراً أكثر إلحاحاً. وقالت وكالة "بلومبرغ" للأنباء إن الملك ترأس مراسم أداء اليمين الدستورية لإسماعيل (61 عاماً)، وهو نائب رئيس الحكومة السابقة وعضو بالمنظمة الوطنية المتحدة للملايو.

ولدى الملك، الذي دائماً ما يضطلع بدور شرقي، السلطة لترشيح رئيس الوزراء، استناداً إلى من يعتقد أنه يحظى بأغلبية برلمانية. وتتوج مراسم التعيين بعد أسابيع من الاضطرابات السياسية، دفعت رئيس الوزراء السابق، محي الدين ياسين، وحكومته بأسرها للاستقالة، أوائل هذا الأسبوع، وسط تصاعد الغضب بشأن تعاملها مع الجائحة والاقتصاد. ووصلت حالات الإصابة بفيروس كورونا إلى رقم قياسي لليوم الثالث على التوالي أمس الجمعة، على الرغم من حالة طوارئ مستمرة منذ سبعة أشهر والعديد من الإغلاقات. ويمثل تعيين إسماعيل عودة لحزب "المنظمة الوطنية المتحدة للملايو"، لأعلى منصب في البلاد، بعد حوالي ثلاث سنوات من تهميشها.

ويمجرد تعيينه، سوف يواجه رئيس الوزراء الجديد تصويتاً بالثقة في البرلمان في أقرب وقت ممكن، بحسب ما قاله القصر في بيان يوم الأربعاء الماضي.



World must unite to combat 'global terrorist threat' in Afghanistan: UN chief

United Nations Secretary-General Antonio Guterres called on the world to work together on to "suppress the global terrorist threat in Afghanistan" after the Taliban took control of the war-torn country.

"The international community must unite to make sure that Afghanistan is never again used as a platform or safe haven for

terrorist organizations," Guterres told an emergency UN Security Council meeting on Afghanistan.

The meeting was hastily convened at the UN's headquarters in New York after Taliban militants entered the capital Kabul on leading Afghan president Ashraf Ghani to flee abroad.

"I appeal to the Security Council - and the international community as a whole - to

stand together, to work together and act together," Guterres added.

He urged nations to "use all tools at its disposal to suppress the global terrorist threat in Afghanistan and to guarantee that basic human rights will be respected." Guterres' comments came as victorious Taliban fighters patrolled Kabul after a stunningly swift end to Afghanistan's 20-year war.

وزير داخلية إسبانيا يدافع عن إعادة مهاجرين أطفال إلى المغرب

وطلبت منظمة العفو الدولية من ممثلي الادعاء النظر في سلوك الحكومة الإسبانية بشأن إعادة المهاجرين الصغار، بينما حثت منظمة «أنقذوا الأطفال» السلطات الإسبانية على تقييم احتياجات كل طفل، وعدم ترحيلهم في مجموعات، وذكرت أن نحو ربع الأطفال المهاجرين في سبتة عانوا من سوء معاملة في وطنهم.

وكان المئات من القصر غير المحبوبين بذويهم من بين 10 آلاف شخص حاولوا دخول سبتة، في مايو/أيار الماضي، عن طريق تسلق السياج الحدودي، أو السباحة حوله.

واستعاد المغرب معظم المهاجرين منذ ذلك الحين، ودخل جميع الأطفال الذين أعيدوا إلى وطنهم خلال الأيام القليلة الماضية، إلى إسبانيا في مايو/الماضي.

دافع وزير الداخلية الإسباني، فرناندو غراندي مارلاسكا، عن إعادة مهاجرين أطفال غير مصحوبين إلى المغرب في مجموعات، قائلاً إنهم «يريدون العودة إلى بلادهم»، ونفى اتهامات منظمات حقوقية بأن عمليات إعادة «تشكل انتهاكاً للقانون الدولي».

وقال مارلاسكا لراديو (كادينا سير)، إن عودة الأطفال من جيب سبتة الإسباني «لم تكن عملية طرد»، وإن القاصرين المستضعفين ليسوا من بين العائدين، كما أن «مصلحة الأطفال مكفولة».

وتعد إسبانيا ملزمة قانوناً برعاية المهاجرين الصغار إلى أن يتم تحديد مكان أقاربهم، أو حتى بلوغهم 18 سنة، لكن غراندي مارلاسكا أشار إلى اتفاق عام 2007 بين إسبانيا والمغرب، للمساعدة على العودة بمجرد النظر في حالات الأطفال.





الإفتتاح الكبير

THAMARAT
DATES - HONEY - SPICES - NUTS

DATES - HONEY - SPICES - COFFEE - NUTS

قهوة عربية
بن يماني
مكسرات

تمر ورطب
أجود أنواع العسل اليمني
بهارات عربية

313.908.1876
Thamarat.us@Gmail.com
10413 Ford Rd, Unit K, Dearborn, MI 48126



مكتب الأمانة للترجمة
Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
أوراق قضايا المحاكم
الشهادات المدرسية
التقارير الطبية
قصص اللجوء السياسي

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

ترجمة معتمدة لدى
دائرة الهجرة الأمريكية
والجهات الحكومية
الفيدرالية الأخرى

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
amanatranslation@gmail.com



**سمانة عربية
بأنواعها**

**أسواق فوردسون
Fordson Market**



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

بإدارة الحاج / محمد عثمان

Mohamed Osman

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



أميركا.. الكشف عن ميزانية قيمتها 3.5 تريليون دولار

كشف الديمقراطيون في مجلس الشيوخ الأمريكي، عن ميزانية قيمتها 3.5 تريليون دولار للسنة المالية التي تبدأ في أول أكتوبر/تشرين الأول.

وبحسب وثائق الكونغرس، تتضمن الميزانية المقترحة إعفاءات ضريبية ومنحا لتشجيع «الطاقة النظيفة» والتصنيع والنقل، كما تشمل أيضا تغييرات في سياسات الهجرة والتعليم.

ويهدف الديمقراطيون إلى مناقشة وتمرير هذا القرار غير الملزم، وهو ما سيشكل إطارا عاما لتشريع أكثر تفصيلا وملزم في وقت لاحق هذا العام.



Saudi economy grows of 1.5 pct in second quarter 2021, shows recovery from pandemic

Saudi Arabia's GDP recorded a positive growth rate of 1.5 percent for the first time since the start of COVID-19 pandemic in the second quarter of 2021, compared to the same period in 2020.

The flash estimates of the Gross Domestic Product (GDP) growth rate for the second quarter of 2021 was revealed on by the General Authority for Statistics through its official website.

This positive growth rate was attributed to the increase in non-oil activities by 10.1 percent in the same period,

in addition to the increase in government activities by 0.7 percent.

The flash estimates of the quarterly GDP is the estimation process of the quarterly national accounts performed shortly after the end of the reference quarter. According to these flash estimates, seasonally adjusted real GDP recorded a positive growth rate of 1.1 percent in the second quarter of 2021, compared to the first quarter this year, while the seasonally adjusted real GDP of the non-oil activities recorded a positive growth of 1.3 percent in the same quarter.



ارتفاع فائض تجارة منطقة اليورو مع بقية العالم يرتفع بقوة

أظهرت بيانات نشرها مكتب إحصاءات الاتحاد الأوروبي يوروستات، أن منطقة اليورو سجلت ارتفاعا كبيرا في فائض تجارتها مع بقية العالم في يونيو مقارنة مع مايو، إذ نمت الصادرات بوتيرة أسرع من الواردات خلال الشهر.

وقال يوروستات إن منطقة اليورو التي تضم 19 دولة، سجلت فائضا بـ18.1 مليار يورو (21.2 مليار دولار) في يونيو، ارتفاعا من فائض تجاري 7.5 مليار يورو في مايو.

وصدر التكتل سلعا بقيمة 209.9 مليار يورو في يونيو، بزيادة بنحو 22% مقارنة مع مايو. وبلغت فاتورة واردات التكتل 191.8 مليار يورو، بارتفاع 17% تقريبا عن مايو.

ونزل الفائض قليلا مقارنة مع يونيو 2020 حين بلغ 20 مليار يورو. ومقارنة مع نفس الفترة من العام الماضي، نمت الواردات بوتيرة أسرع من الصادرات.



Biden's top aides call on OPEC and its allies to increase oil output to rein in price

President Joe Biden's top aides are pressuring OPEC and its oil-producing allies to boost production in an effort to combat climbing gasoline prices that they see as a threat to the global economic recovery.

Biden's national security adviser Jake Sullivan criticized the world's major oil producers, for what he said were insufficient crude production in the aftermath of the global COVID-19 pandemic.

"At a critical moment in the global recovery, this is simply not enough," he said in a statement.

The unusual statement ratcheted up international pressure and comes as the administration tries to contain a range of rising prices and supply bottlenecks across the economy that have fueled inflation concerns.

Biden has made the economic recovery from the recession triggered by the coronavirus pandemic a key priority for his administration.

The administration is pressing countries within OPEC+, which groups the Organization of the Petroleum Exporting Countries with Russia and other big producers, "on the importance of competitive markets in setting prices," Sullivan said.

"Higher gasoline costs, if left unchecked, risk harming the ongoing global recovery," he added. "OPEC+ must do more to support the recovery."

International bench-

mark Brent crude was trading at just under \$70 a barrel on Wednesday, down 1 percent.

That is lower than the prices above \$77 in early July, but still represents an increase of nearly a third from the beginning of the year.

OPEC+ has been gradually easing a record output cut of 10 million barrels per day, about 10 percent of world demand, made in 2020 as oil use and prices recover from the pandemic-induced slump.

As of July, the cut had been eased to about 5.8 million bpd.

At a meeting held in July, OPEC+ agreed to boost output by 400,000 bpd a month starting in August until the rest of the 5.8 million bpd cut is phased out. OPEC+ is scheduled to hold another meeting on September 1 to review the situation.

The White House on also directed the Federal Trade Commission (FTC), which polices anti-competitive behavior in domestic US markets, to investigate whether illegal practices were contributing to higher US gasoline prices.

"During this summer driving season, there have been divergences between oil prices and the cost of gasoline at the pump," Biden's top economic aide, Brian Deese, wrote in a letter to FTC chair Lina Khan.

He encouraged the FTC to "consider using all of its available tools to monitor the US gasoline market and address any illegal conduct."



15.3 % ارتفاع العجز التجاري التونسي في 7 أشهر

وزادت الواردات 21 بالمئة إلى 35.1 مليار دينار (12.6 مليار دولار)، ووسط تحسن نسبي في الطلب على الاستهلاك، إلى جانب ارتفاع أسعار السلع عالمياً. وبلغ العجز في قطاع الطاقة 2.34 مليار دينار (845 مليون دولار) خلال الأشهر السبعة الأولى من العام الحالي، مقارنة بـ 2.65 مليار دينار (956.4 مليون دولار)، في الفترة المناظرة 2020. وتواجه تونس تحديات مرتبطة بإعادة مسار الهبوط لعجز ميزانها التجاري، إلا أن التطورات الأخيرة من تجميد عمل البرلمان وإقالة رئيس الحكومة، أضعفت معنويات السوق المحلية.

أظهرت بيانات رسمية، صعود العجز التجاري لتونس بنسبة 15.3 بالمئة على أساس سنوي، خلال الأشهر السبعة الأولى من العام الحالي. وبحسب بيانات المعهد التونسي للإحصاء، بلغ العجز التجاري 8.72 مليارات دينار (3.13 مليارات دولار) صعوداً من 7.56 مليارات دينار (2.72 مليار دولار)، على أساس سنوي. وسجلت الصادرات زيادة 23 بالمئة على أساس سنوي، خلال الأشهر السبعة الأولى من 2021، إلى 26.4 مليار دينار (9.5 مليارات دولار). ويعود التحسن المسجل إلى ارتفاع صادرات كل القطاعات، باستثناء صادرات القطاع الزراعي التي انخفضت 11.5 بالمئة.

الاقتصاد البريطاني ينمو بـ 4.8 % في الربع الثاني

الانتعاش. وقال وزير المال ريشي سوناك «اقتصادنا على طريق التعافي ويظهر علامات قوية على الانتعاش بفضل خطتنا للتوظيف ونجاح برنامجنا الخاص بالتطعيم». وأضاف أنه في الربع الثاني سجلت المملكة المتحدة أسرع معدل نمو لدول مجموعة السبع، لكنه حذر من أنه «لا تزال هناك تحديات يجب التغلب عليها». وتعد المملكة المتحدة من أكثر البلدان المتقدمة تضرراً من الوباء، حيث انخفض إجمالي الناتج الداخلي بنسبة 10% تقريباً العام الماضي، وهو الأسوأ منذ 300 عام، وتخطى عدد الوفيات 130 ألفاً.

بينما انخفض الاستثمار بشكل طفيف بنسبة 0.5%. وتسارع النمو بشكل طفيف لشهر حزيران/يونيو وحده إلى 1% وهو أفضل مما كان عليه في أيار/مايو الذي حقق الاقتصاد خلاله نمواً بـ 0.6% ولكنه أقل مما كان عليه في نيسان/أبريل بنسبة 2.2%، وهو الشهر الأول بعد العزل مطلع العام. وفي حزيران/يونيو، «استمر الاقتصاد البريطاني في الانتعاش بقوة حيث استفاد قطاع الفنادق والمطاعم من أول شهر كامل مع السماح بتناول الطعام في الداخل»، وفقاً لجوناثان أثنو خبير الإحصاء في مكتب الإحصاءات الوطني. وأشادت الحكومة على الفور بهذا

انتعاش الاقتصاد البريطاني بنسبة 4.8% في الربع الثاني من العام مع بدء الحكومة تخفيف تدابير الإغلاق، وفق ما أظهرت بيانات رسمية. وتراجع إجمالي الناتج الداخلي بنسبة 1.6% في الأشهر الثلاثة الأولى من العام، فيما لا يزال الناتج الإجمالي أقل بنسبة 4.4% مقارنة بما كان عليه قبل كوفيد، وفق ما أفاد بيان لمكتب الإحصاءات الوطني. وخلال الربع الثاني تحسن النشاط بفضل الرفع التدريجي للقيود الصحية، لا سيما إعادة فتح الحانات والمطاعم. كان إجمالي الناتج الداخلي مدعوماً أساساً بإنفاق الأسر بنسبة زيادة 7.3%



10 نصائح قبل أن تستثمر بالعقار في مرحلة ما بعد الجائحة

6 - التوصل مع خبير أو مستشار عقاري خاص مرخص من الدولة مختص بالمناطق المختارة لمعرفة معلومات أكثر والتأكد أكثر.

7 - يجب التأكد من المطور الخاص بالمشروع بدائرة الأراضي والأملاك.

8- التأكد من أن المشروع لا توجد عليه أي مشاكل سواء إذا كان جاهزاً للسكن أو تحت الإنشاء، والتأكد أيضاً من كل الإجراءات القانونية المتعلقة به.

9 - يجب التأكد من مساحة العقار المذكورة ومرافق البناية أو المجموع.

10 - يجب التأكد من تشطيب العقار ونوعه قبل استلامه بشكل نهائي.

حددت شركة «سمانا» للتطوير العقاري في تقرير حديث لها 10 نصائح هامة لمن يرغب بالاستثمار بالعقار والحصول على عوائد جيدة في مرحلة ما بعد جائحة كورونا وقبل انطلاق المعرض العالمي إكسبو 2020 دبي في أكتوبر المقبل.

وأفادت داليا لبيهي المديرية العامة للمبيعات والعمليات لدى الشركة، أن تلك النصائح هي كالآتي:

1 - يجب معرفة سبب شراء العقار هل هو استثماري أو للمعيشة فيه والتفكير جيداً في ذلك لأن لكل من السببين طرقاً مختلفة للشراء والاختيار.

2 - إذا كان العقار بغرض الاستثمار من المستحسن اختيار عقار بخطة سداد طويلة وموقع جيد لسهولة التأجير.

3 - يجب أن تكون المنطقة المرغوب الاستثمار فيها تعطي عائداً على الأقل يقدر بنحو 8% كعائد ثابت سنوي.

4 - إذا كان شراء العقار بغرض السكن فيجب التأكد أنه توجد كل مرافق الحياة الضرورية للسكن كسوبر ماركت صيدلية مدارس مساجد مستشفيات، وأن تكون المواصلات قريبة.

5 - يجب دراسة السوق والمدينة والموقع المراد الشراء فيه ومعاينة المواقع المختارة ومقارنة الأسعار بشكل دقيق.



منح المستأجرين الأميركيين مهلة جديدة تجنباً للطرد الجماعي

الفدرالية لمساعدة المستأجرين على دفع إيجاراتهم، إلى حساباتهم المصرفية.

فالأموال تدفع إلى الولايات والمجتمعات المحلية المكلفة بعدها توزيع المساعدات على الأسر. إلا أن ذلك يتطلب إقامة أنظمة متطورة لتلقي الطلبات والتثبت من أوضاع الأفراد ودفع الأموال وغيرها.

وبالتالي، لم يصل سوى 3 مليارات دولار إلى الأسر من أصل 46 مليار دولار أقرتها الحكومة بينها 25 مليار دولار صرفت في مطلع شباط/فبراير.

وتخلف أكثر من 10 ملايين شخص عن دفع بدلات إيجارهم، حسب تقديرات «مركز أولويات الميزانية والسياسة»، وهو معهد أبحاث مستقل.

ويُعتبر نحو 3,6 ملايين مستأجر أنفسهم مهددين بالطرد من منازلهم في مهلة شهرين، وفق دراسة المكتب الإحصاءات شملت مطلع تموز/يوليو 51 مليون مستأجر.

وانتهت منتصف ليل السبت مهلة تعليق عمليات طرد المستأجرين التي تمّ تمديدتها مرات عدة. وكانت تلك المهلة قد أعطيت لأسباب صحية تتعلق بالجائحة.

أعلنت السلطات الصحية الأميركية، بضغط من الجناح اليساري للديموقراطيين، تمديد مهلة إخلاء المستأجرين لمساكنهم حتى تشرين الأول/أكتوبر، مستندة في ذلك إلى وجود مخاطر على الصحة العامة في ظل جائحة كوفيد-19. وكتبت مديرية مراكز الوقاية من الأمراض ومكافحتها، وهي وكالة الصحة العامة الفدرالية الرئيسية في الولايات المتحدة، روثيل والينسكي، أن «ظهور المتحورة دلتا أدى إلى تسريع انتشار العدوى في الولايات المتحدة، ما يُعرض مزيداً من الأميركيين لخطر أكبر، خصوصاً إذا كانوا غير ملقحين».

وأشارت إلى أن هذا التمديد لمهلة عمليات الإخلاء «هو الشيء الصحيح الواجب فعله حتى يبقى الناس في منازلهم وليس في أماكن التجمع حيث ينتشر كوفيد-19». وسيستمر هذا التمديد حتى 3 تشرين الأول/أكتوبر.

وحتى في حال كانت هناك إمكانية للطعن بهذا التمديد في المحكمة، فإنه «سيُتيح على الأرجح وقتاً إضافياً» لدفع أموال للمستأجرين خصصها الكونغرس في شباط/فبراير لمساعدتهم على دفع إيجاراتهم، بحسب ما قال الرئيس جو بايدين.

ويسجل تأخير في وصول المبالغ التي وعدت بها الحكومة

هاليفاكس: أسعار المنازل البريطانية تعاود النمو في يوليو



قالت هاليفاكس للإقراض العقاري، إن أسعار المنازل البريطانية ارتفعت في يوليو بعد أن انخفضت في الشهر السابق له. وأضافت هاليفاكس أن أسعار المنازل الشهر الماضي ارتفعت 0.4% مقارنة مع يونيو.

وعلى أساس سنوي، زادت الأسعار 7.6% عنها في يوليو 2020، لتتباطأ عن زيادة سجلتها بواقع 8.7% في يونيو.

The 3% initiative revives the real estate market in Egypt

The culture of real estate finance has become not limited to luxury housing units and villas, but in a short time President Abdel Fattah El-Sisi's initiative for real estate finance with an interest rate of 3% has become the talk of the Egyptian street, especially among the low and middle-income categories, which confirms that real estate finance has become the magic solution to face The crisis of declining purchasing power in the real estate market in Egypt in the recent period.

The "Good Morning Egypt" program, broadcast on Channel One and the Egyptian satellite channel, presented a television report entitled "The 3% initiative revives the

real estate market in Egypt", as if the citizen wants to obtain housing units. Within the new real estate finance initiative, whether the category of low-income or middle-income, the citizen searches for the housing unit to be purchased by the real estate finance system, provided that it meets all the conditions of the initiative.

The housing unit may be affiliated to a real estate company or a bank or to a normal imposition, and it is common for the housing unit to be financed to be registered in the real estate registry or to be registrable, and there are no financial or real estate violations on it. Then an application is submitted to one of

the financing agencies, which in turn performs a modern evaluation that reflects The present value of the housing unit to be financed by one of the real estate residents listed in the lists of expert houses registered with the Central Bank of Egypt.

The initiative did not put any restrictions on the space of the housing unit in place of the real estate finance, but it was based on a number of more facilitating conditions. The maximum net monthly income for low-income people is 4,500 pounds for the individual and 6,000 pounds for the family, and the down payment paid by the customer is 10% of the total value of the unit At least.



La Shishk 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



مكتب عسكر العباسي
خدمات المحاسبة والضرائب ومعاملات الهجرة

ENROLLED AGENT

AUTHORIZED NOTARY PUBLIC BONDED

الخصوصية والاحترافية- الحصول على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

- Business Taxes
- Personal Taxes
- Incorporation
- Payroll
- Bookkeeping
- Immigration
- Translations
- Notary Public
- Travel Tickets
- Financial Planning
- Electronic Filing

ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية - جدول الرواتب - تأسيس الشركات - التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية - مسك الدفاتر - معاملات الهجرة - ترجمة الوثائق - كاتب عدل - حجز تذاكر السفر

14 سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126
Tel: 313-429-9510 Fax: 313-429-9530
E-mail: askar.alabasi@gmail.com - www.alabasiservices.com

NJ Diamonds

زهير عبدالحق Zouher Abdel-Hak
G.I.A Graduate

Gold, Platinum, Diamonds, Gems
ذهب ، بلاتين ، الماس ، مجوهرات

GIA Graduate Gemologist on premises
appraisals, repairs, special orders
18 kr , 21 kr , 24 kr gold.

www.njdiamondonline.com

5601 Schaefer Road Dearborn, MI 48126 P 313.582.7888 F 313.582.7903





عمليات الإجلاء من كابول تحيي ذكرى الانسحاب من سايفون

بمروحيات. ورداً على سؤال عن الصورة التي سيعكسها رحيل الدبلوماسيين الأمريكيين تحت الحماية العسكرية والمقارنة الحتمية مع سقوط سايفون؛ حاول كيربي التأكيد على الاختلافات عن فيتنام في 1975. وقال: «نحن لا نخذل القوات الأفغانية. نحن لا ننهي وجودنا الدبلوماسي على الأرض بالكامل. لا أحد يتخلى عن أفغانستان». وأضاف أن ذلك «ليس تخلياً عنهم بل القيام بما يجب لحماية أنفسنا». واصلت حركة «طالبان» تقدمها في أفغانستان من حيث قررت الولايات المتحدة وبريطانيا إجلاء رعاياهما ودبلوماسييهما بسرعة في مواجهة الخطر الذي يهدد العاصمة كابول. وسيطر المسلحون على لشكركاه، عاصمة ولاية هلمند جنوبي البلاد، بعد ساعات قليلة على سقوط قندهار ثاني مدن البلاد، على بعد 150 كيلومتراً إلى الشرق منها.

بين الرحيل من أفغانستان والنهاية البائسة للحرب في فيتنام. وأضاف: «لن يكون هناك من يجب إجلاؤه جواً من على سطح سفارة أميركية في أفغانستان. لا يمكن المقارنة على الإطلاق». أكد رئيس الأركان الأميركي الجنرال مارك مايلي بعد يومين «قد أكون مخطئاً. لا يمكننا التنبؤ بالمستقبل، لكنني لا أرى سايفون 1975 في أفغانستان». وأضاف أن مقاتلي «طالبان ليسوا جيش فيتنام الشمالية». ورفض المتحدث باسم وزارة الدفاع الأميركية جون كيربي، بعد تلقي أسئلة حول المهمة العسكرية الأميركية الجديدة في كابول، اعتبارها «عملية إجلاء لغير المقاتلين»، يرمز إليها بـ«إي» أو «أي» في المصطلحات العسكرية الأميركية. وأكد أن هذه العملية لا اسم لها وتجنب الحديث عن إجلاء. وأشهر مهمة من هذا النوع كانت عملية «الرياح المنكورة» التي تم في إطارها إجلاء أكثر من سبعة آلاف مدني فيتنامي من سايفون في 29 و30 إبريل/نيسان 1975

واللوجستي، بينما سيتركز بين 3500 وأربعة آلاف في الكويت لمواجهة أي تدهور للوضع. وانتقد زعيم الجمهوريين في مجلس الشيوخ ميتش ماكونيل سياسة الإدارة الديمقراطية للرئيس جو بايدن. وقال في بيان إن «أفغانستان تنتج نحو كارثة هائلة ومتوقعة، كان يمكن تفاديها»، معتبراً أن «المحاولات غير الواقعية للإدارة للدفاع عن السياسات الخطيرة التي يتبعها الرئيس بايدن مهينة». وتابع ماكونيل أن «قرارات الرئيس بايدن تدفعنا إلى نتيجة أسوأ حتى من السقوط المهين لسايفون في 1975» في نهاية حرب فيتنام.

هل يمكن تجنب المقارنة؟

يأتي ذلك مع أن إدارة بايدن بذلت منذ الإعلان في منتصف إبريل/نيسان عن الانسحاب الكامل للقوات الأجنبية من أفغانستان بحلول 11 سبتمبر/أيلول، أقصى جهودها لتجنب أي مقارنة مع فيتنام. ومؤخراً أكد الرئيس الأميركي أن إمكانية المقارنة معدومة

يحيي إرسال آلاف الجنود الأميركيين إلى أفغانستان لإجلاء مدنيين من كابول العاصمة المهددة بزحف «طالبان» في هجومها السريع، الذكرى المؤلمة لسقوط سايفون.

فمع إعلان وزارة الدفاع الأميركية (البنتاغون) إرسال جنود مجدداً، انتشرت الصورة التي خلدت في الولايات المتحدة الهزيمة الأميركية في فيتنام، ويظهر فيها لاجئون يستقلون مروحية على سطح أحد الميادين. فقد قال الناطق باسم وزارة الخارجية الأميركية نيد برايس، مع «تسارع الهجمات العسكرية لطالبان وتساعد العنف وعدم الاستقرار الناتج عن ذلك في كل أنحاء أفغانستان»، قررت واشنطن «تقليص وجودنا الدبلوماسي في كابول بشكل أكبر في ضوء التطورات الأمنية».

وقال الناطق باسم وزارة الدفاع الأميركية جون كيربي إن وزارة الدفاع الأميركية ستنشر لتحقيق ذلك ثلاثة آلاف جندي في مطار كابول، وألأ آخرين في قطر للدعم التقني

تقرير: روسيا والصين تخطوان نحو تكوين اتحاد عسكري

أفغانستان.

وبحسب الصحيفة، فإن التدريبات الروسية والصينية تثير «مخاوف» المحللين الغربيين من أن «خصمي الولايات المتحدة يطوران قدرات عملياتية مشتركة». على وجه الخصوص، يرتبط القلق بانسحاب القوات الأميركية من أفغانستان، بينما كانت كل من بكين وموسكو على تواصل مع طالبان (حركة إرهابية محظورة في روسيا).

وكتبت الصحيفة البريطانية: «على خلفية سحب الولايات المتحدة الأميركية لقواتها المتبقية من أفغانستان وبعد اتصال بكين وموسكو مع طالبان، تتم مراقبة التدريبات عن كثب، بحثاً عن مؤشرات تدل على أن القوات الصينية والروسية تتدرب على تنسيق المهام والقيام بعمليات مشتركة».

المناورات.

هذا وأفادت صحيفة «فاينانشال تايمز»، بأن التدريبات الروسية - الصينية المعروفة باسم «التفاعل - 2021»، والتي تجري في الصين، تثير قلق الولايات المتحدة والمحللين الغربيين، لا سيما في ضوء انسحاب القوات الأميركية من



التمارين العملية من المناورات العسكرية المشتركة، التي تعرف باسم «التعاون 2021» وتستضيفها الصين، حيث قام المشاركون فيها بإجراء بعض التمارين حول مكافحة الإرهاب.

وأفاد تلفزيون القوات المسلحة الروسية «زفيزدا»، أن العسكريين الروس يستخدمون مدرعات الجيش الصيني خلال

أفادت صحيفة بريطانية بأن احتمال تكوين اتحاد عسكري بين روسيا والصين يثير قلق الغرب.

ورأت صحيفة «ديلي إكسبرس» البريطانية أن المناورات العسكرية المشتركة، التي بدأتها روسيا والصين قبل أيام، خطوة على طريق تعزيز العلاقات الروسية الصينية نحو توحيد قدراتهما العسكرية وإنشاء التحالف العسكري.

وسيطم إنشاء التحالف العسكري عندما تبدأ الدولتان تبادل المعلومات الاستخباراتية والمواصلات، وفقاً لرؤية الصحيفة.

وبحسب كاتب المقال الذي نشرته «ديلي إكسبرس»، فإن العالم قلق من احتمال توحيد قدرات موسكو وبكين العسكرية.

إلى ذلك، بدأت المرحلة الرئيسية المختصة بإجراء

US frustration mounts over Afghan failure to halt Taliban

The failure of Afghan security forces to blunt the advance of the Taliban has left US officials deeply frustrated after spending billions to train and equip the country's military for two decades.

President Joe Biden and other officials have repeatedly called for Afghan leaders to unite and fashion a clear strategy amid mounting worries that the insurgents could besiege Kabul within months.

«We spent over a trillion dollars over 20 years. We trained and equipped with modern equipment over 300,000 Afghan forces», Biden said after the Taliban captured several more provincial capitals with little resistance.

«Afghan leaders have to come together», Biden said. «They've got to fight for themselves, fight for their nation.»

Ahead of the completion of the US withdrawal on August 31, the Pentagon and the State Department closely echoed Biden's words, expressing concerns over the Taliban's gains in the absence of US and NATO troops for the first time since the 2001 invasion.

«The Afghan forces have the capability, they have the capacity, they have numerical advantage, they have an air force», said Defense Department spokesman John Kirby on.

«It's really going to come down to the leadership and the will to use those capabilities.»

Privately, US officials express surprise at the speed of the Taliban's advance.

The US has conducted bombing runs over the past to aid Afghan forces, possibly helping repulse the insurgents in Lashkar Gah in the south and Herat in the west. But the Taliban have easily swept through several key cities in the north and now menace the strategic Mazar-I-Sharif.

US officials stress the results could be different if President Ashraf Ghani could unite his government and acted decisively.

«The Afghan Government has tremendous leverage... 300,000 troops, an air force, special forces, heavy equipment, training, a commitment of partnership, continued support from the United States», said State Department spokesman Ned Price.

«There is unfortunately a sense of stasis, a freeze of government», said Andrew Watkins of the International Crisis Group.

Money and supplies are not flowing out to the regions and local security forces, Watkins said, leaving them more open to the Taliban.

«The one thing they do know is that they have not been getting sufficient support from their government.»

Warlord power

Carter Malkasian, a former Pentagon official and author of The American War in Afghanistan said that the most capable military commanders, and many tribal and ethnic leaders, are staying in Kabul for political reasons when they need to be out on the front lines.

«They need some encouragement from the government and other major leaders like (former president) Hamid Karzai to get out there and to go fight for their communities and not sit in Kabul», Malkasian said.

The US also believes Ghani needs to work with regional strongmen and their tribal-based militias.

«When Washington says we need to see political unity, I think in fact that they are saying... Ghani and all the former warlords need to come together and cooperate», said Watkins.

Ghani could be getting the message. He traveled to Mazar-i-Sharif Wednesday for talks with local leader Atta Mohammad Noor and longtime warlord Abdul Rashid Dostum about defending the city.

«One of the big problems is that Afghan forces in the field, they're not sure if they're just hanging out there alone», said Malkasian.

«Having those leaders at the front helps motivate people, helps rally people to fight, helps show them that the leaders are behind them, not abandoning them.»

Still dependent on US

But the US finger-pointing at the government and Afghan forces is also somewhat disingenuous, experts say.

Defense specialist Anthony Cordesman said that the «nation-building» achievements US officials have touted in strengthening the central government and in training a modern army over the past 20 years have been vastly exaggerated.

«The US made far too optimistic claims about the Afghan government's progress in governance, progress in warfighting and in creating effective Afghan security forces», he wrote in a new report for the Center for Strategic and International Studies in Washington.

Even as the US period neared its end, he said, «Afghan forces remained dependent on US support for virtually all operations.»



الصومال: صراع صلاحيات يعمق الأزمة السياسية

الشافعي أبتدون

الدستور إلى حين انتخاب إدارة جديدة في البلاد. كما أن رئيس الوزراء أصبح المسؤول الأول في البلاد، وذلك عقب توليه ملف إدارة الانتخابات والأمن من فرماجو في إبريل/نيسان الماضي». ووفق عدنان، فإن الشق السياسي في الأزمة يتمثل في دور رئيس الحكومة الصومالية في تهدئة الأوضاع السياسية في البلاد، أثناء فترة الاحتقان الذي شهدته البلاد في إبريل الماضي، وأصبح روبي منذ ذلك الحين في موقف مخالف مع فرماجو. واعتبر أن الخلاف الذي كان يدار تحت الكواليس، برز إلى العلن منذ الانفتاح الدبلوماسي بين مقديشو ونيروبي، في مايو/أيار الماضي، بوساطة قطرية. وبحسب عدنان، فإن هذا الخلاف سيؤثر سلباً على المشهد الانتخابي، إذ من الممكن أن تذهب الأوضاع إلى سياسات محاور موازية بين الرئيسين، يحاول كل منهما فرض أجندته على الآخر، وهذا سيعرقل حتماً سير العملية الانتخابية بسلاسة، وانقسام رؤساء الولايات الفيدرالية بين مؤيد ومعارض لفرماجو وروبي، ما يجعل تنفيذ الجدول الانتخابي غير ممكن إذا تصاعدت الخلافات، ناهيك بتداعيات هذا الصراع على مستقبل الصومال الذي يشهد استقراراً داخلياً منذ فترة.

ويرى الباحث في مركز الصومال للدراسات أوبس عدوان هذا الخلاف يمكن أن يتطور إلى أزمة سياسية تهدد استقرار البلاد، سياسياً وأمنياً، في حال اتخذ فرماجو قراراً تنحياً لرئيس حكومته، وهو ما يمثل تهديداً أيضاً لسير عملية الانتخابات. لكنه اعتبر أنه مع بدء الانتخابات النيابية تبدو خطوات الرئيس غير ممكنة، لأن البرلمان انتهت فترته، وفرماجو يريد إعادة انتخابه لولاية ثانية، وهو أمر لا يسمح له بمواصلة التصعيد ضد رئيس حكومته.

ويضيف عدوان صراع النفوذ كان محتتماً منذ عقود، بسبب الغموض في صلاحيات رئيس البلاد ورئيس الوزراء في الدستور المؤقت (2012)، الذي لم يفصل صلاحيات أقوى رجلين في الدولة، حيث يمنح رئيس البلاد صلاحية تعيين رئيس الحكومة ومن ثم تقديمه للبرلمان لمنح الثقة له، وذلك من دون أن يقدر رئيس البلاد على طرده من رئاسة الحكومة، إلا من خلال تصويت البرلمان. ويشير إلى أن الصراع، خلال ولايات الحكومات الانتقالية، كان يدور دائماً بين رئيس البلاد ورئيس الوزراء، لكن هذه المرة الأمر مختلف، بسبب الانتخابات وعدم وجود برلمان لفصل النزاع بين الرجلين، ما يمكن أن يوجب النزاع، إذا لم يحتكما إلى الحكمة وضبط النفس، لتجنب البلاد مزيداً من الأزمات السياسية.

ويرى قانونيون أن غياب المحكمة الدستورية، إلى جانب دستور غير مكتمل منذ 2012، يفجر الخلافات السياسية حول إدارة البلاد بين رئيسي الجمهورية والحكومة، وهو أمر أطاح برئيس الحكومة السابق حسن علي خيري في يوليو/تموز 2020. وأوضحوا أنه مع انتهاء فترة عمل البرلمان، فإنه من الصعب أن يتخذ فرماجو خطوات لإقالة رئيس حكومته، ما يجعل الصراع بينهما باقياً، ما لم يبادر أحدهما بنزح فتيل التوتر. ويعتبرون أن الصراع لا يصب في صالح فرماجو الذي يسعى لانتخابه لولاية ثانية، ما يجعل معادلة الصراع بينهما غير متكافئة، حيث لا ينوي رئيس الحكومة خوض انتخابات الرئاسة، ما يعطيه مساحة أكبر للعب دور إيجابي في إجراء انتخابات شفافة.



يخشى مراقبون أن تتحول لغة الرسائل والبيانات المتناقضة بين الرئيس الصومالي محمد عبد الله فرماجو ورئيس حكومته محمد حسين روبي، إلى أزمة سياسية جديدة تهدد الاستقرار والمشهد الانتخابي في البلاد، وذلك عقب مرسوم من فرماجو، جمد خلاله عمل الحكومة الصومالية، بمنع وزاراتها من دخول مفاوضات أو اتفاقيات تجارية مع منظمات ودول أجنبية. وقد خالف رئيس الوزراء محمد حسين روبي هذا المرسوم، موضحاً صلاحية الحكومة في مزاوله مهامها، طبقاً للبنود 97 بفقرته الأولى من الدستور المؤقت، الذي يخول الحكومة تنفيذ مهامها وضبط الأمن وحماية المصالح القومية والدستورية، إلى جانب إبرام الاتفاقيات الدولية من بروتوكولات وتفاهات دبلوماسية مع دول العالم.

وحظر فرماجو، بموجب مرسوم، على مؤسسات الدولة، وخاصة الوزارات، التوقيع على اتفاقيات، ودخول عقود جديدة، أو مفاوضات باسم الحكومة الصومالية أثناء فترة انتخابات مجلس الشيوخ بحلول نهاية أغسطس/آب الحالي، والرئاسة المتوقعة في أكتوبر/تشرين الأول المقبل. كما علق المرسوم الاتفاقيات التجارية المبرمة مع دول أخرى، معتبراً أنه لا يجوز التوقيع على اتفاقيات بشأن نقل الملكية العامة حفاظاً على المصالح العامة التي تمس بملكية الدولة. ويتساءل قانونيون عن مدى شرعية إصدار فرماجو مرسوماً يمس عمل الحكومة الفيدرالية ويعطلها. ويقول

القانوني سعيد علي جري، «ليس من اختصاصات الرئيس الصومالي وفقاً للدستور في فقرته 90 إصدار تشريع أو قانون، بل من اختصاص البرلمان الصومالي». وأضاف أن «هذا القانون (المرسوم) الذي أصدره الرئيس، يأتي في ظل انتخابات برلمانية ورئاسية في البلاد، فضلاً عن انتهاء الفترة الدستورية للمجالس التشريعية والتنفيذية، ما يجعل التشريع الجديد من قبل فرماجو لا يستند إلى بند قانوني».

وعن دلالات هذا المرسوم، يعتبر سعيد جري أن «هذا القرار بمنزلة خطوة استباقية للحيلولة دون تمكن الحكومة الصومالية من دخول مفاوضات جديدة مع السلطات الكينية، وهو ما سيعقد من الأزمة الدبلوماسية بين البلدين ويصعد الخلاف السياسي بينهما». ويرى مراقبون أن بؤادر أزمة تفوح رائحتها في المشهد السياسي بسبب التباين في إدارة ملف أزمة العلاقات الدبلوماسية مع نيروبي، خصوصاً بين رئيس البلاد ورئيس حكومته، ما من شأنه أن يفجر توتراً سياسياً داخلياً، ويعرقل مسار العملية الانتخابية التي انطلقت في أقاليم عدة فيدرالية في عموم البلاد منذ أواخر يوليو/تموز الماضي.

ويقول الصحافي الصومالي عدنان عبيدي، إن «أسباب الخلاف بين رئيس الدولة ورئيس الوزراء، منها ما هو سياسي ومنها ما هو دستوري. فمن الناحية الدستورية جاء بعد انقضاء ولاية فرماجو في 8 فبراير/شباط الماضي، وبهذا لم يعد الرئيس يحتفظ بسلطته الكاملة دستورياً، بسبب انتهاء مدته الشرعية. أما صلاحيات رئيس الحكومة، فهي مستمرة بحكم

German President: What happened at Kabul airport is a 'disgrace to the West'

German President Frank-Walter Steinmeier said on that images of crowds desperately trying to flee the Afghan capital, Kabul, after the Taliban seized power, were a "disgrace" for Western countries.

"We are going through a human tragedy for which we all share responsibility," Steinmeier added, after the collapse of the Western-backed government in Kabul and the disappearance of its foreign-trained security forces.

And Germany, which has the second largest military force in Afghanistan after the United States of America, wants to transfer thousands of citizens with German and Afghan citizenship, in addition to human rights activists, lawyers and people who worked with foreign forces.

"The images of despair at Kabul airport disgrace the political West," Steinmeier, whose position is largely ceremonial, added in a statement at the German Presidential Palace. He continued, "We must now stand by those to whom we owe their work and support (to us)."

However, the first German military plane to arrive in Kabul since the "Taliban" seized power was able to evacuate only seven people due to the chaos that pervaded the airport after the arrival of soldiers on.



قيس سعيد: لا خارطة طريق ولا حوار.. ولن أراجع

وهاجم الرئيس التونسي، رجالات الأعمال وقال إن هناك فاسدين ويحملون مهنة رجل أعمال وأصحاب شركات على جوازات سفرهم، واتهمهم بـ«سرقة أموال الشعب التونسي»، وزاد في اتهامه وقال إنهم «موجودون بإيعاز من أطراف سياسية، وهي أطراف تدعي محاربتها الفساد لكنها تدعمه».

وعرّج سعيد على السلك القضائي، واتهم أحد القضاة في العاصمة بالفساد بمبلغ 17 مليون دينار تونسي، وقال إن الجهات القضائية وبعد الشكوى عليه، قالت إننا سننظر في قضيتته وفقاً للفصول القضائية، ومن وضعوا الفصول فيهم انقلابيون.

للوراء، فليذهب بخريطته وليذهب مع الحوار الذي يتوهم أنه يمكن أن ينظم.. وتابع: «ستتشكل حكومة قريباً وفق نظام نسعى لأن يكون تعبيراً عن إرادة الشعب التونسي، الطريق التي خطها الشعب التونسي، وسأكون في موعد مع التاريخ ومع الشعب ولن أراجع إلى الوراء».

وهاجم سعيد بعد الأطراف، وقال إن «الخونة يؤلبون الرأي العام على تونس، ويزعمون الديكتاتورية».. وأضاف: «لو كان هناك ديكتاتورية لثم أخذ جملة من الإجراءات الأخرى، فهل نصبت المشانق أو أعدمنا الناس رمياً بالرصاص؟».

قال الرئيس التونسي، قيس سعيد، إن كل من يظن أن «هناك عودة للوراء، أو حواراً وهمياً» بعد قراراته الأخيرة بالانقلاب على الحكومة والبرلمان المنتخب.

ويعد حديث سعيد عن رفضه الحوار وخارطة طريق، مناقضاً لموقف الأطراف التي أيدت انقلابه، وأبرزهم الاتحاد العام للشغل، وبعض الأحزاب، التي كانت طالبت بخارطة طريق واضحة لإنهاء الإجراءات التي اتخذها وعودة الوضع الدستوري في البلاد.

وأضاف سعيد، خلال لقاء بالمشرفين على مطار قرطاج في العاصمة تونس: «من كان يوهم نفسه بأنني سأعود

روسيا: لن تتعاون مع إرهابيين.. وإشارات إيجابية تصدر من طالبان

إلى تشكيل حكومة تمثل جميع المجموعات العرقية الأفغانية. واعتبر لافروف أن «الخطأ الرئيسي للغرب في أفغانستان هو محاولة فرض معاييرهم للديمقراطية»، مضيفاً أن «فرض بعض أشكال الحكومة على أفغانستان من الخارج أمر غير مجد».

كما قال لافروف إن «روسيا لن تتعاون مع مجموعات إرهابية بحثة في أفغانستان»، موضحاً أن «طالبان لديها مكتب سياسي».

ورغم تصنيفها طالبان «منظمة إرهابية محظورة»، تقم روسيا علاقات مع الحركة منذ أعوام واستقبلت موفديها في موسكو. كذلك، أيقنت ممثلاتها في البلاد في حين أجلى الغربيون طواقمهم في أجواء من الفوضى. وكثف السفير الروسي في كابول ودبلوماسيون روس آخرون تصريحاتهم المهادنة إزاء طالبان.

كذلك، لاحظ لافروف «عملية إيجابية قائمة رهنأ في شوارع كابل حيث الوضع هادئ ويضمن مقاتلو طالبان النظام العام».

إلى ذلك، انتقد لافروف بشدة الوجود السياسي والعسكري الأمريكي في أفغانستان طوال 10 عاماً. وقال: «حاول الأميركيون أن يبنوا ما يسمونه ديمقراطية، لكن من السذاجة الاعتقاد أنه يمكن أن يفرض على الشعب الأفغاني أن يحيا بحسب المعايير الغربية».

وأضاف: «كانت مرة أخرى محاولة لفرض قيم خاصة مع تجاهل تقاليد المجتمعات المتعددة في بلدان أخرى».

أكد وزير الخارجية الروسية سيرغي لافروف، أن «الوضع بعد انسحاب الولايات المتحدة وحلف الناتو من أفغانستان بنهار»، مشدداً على أن هذا الوضع «يحتاج للتعاون بين روسيا والغرب».

كما وصف لافروف، خلال لقاء مع أساتذة نقلته وزارته إلكترونياً، تصريحات طالبان عن استعدادها لبحث الحكومة بمشاركة قوى أفغانية أخرى بـ«الإشارة الإيجابية». وتابع: «إعلان طالبان في كابل وإثباتها عملياً عن استعدادها لاحترام آراء الآخرين في رأبي إشارة إيجابية».

وصرح لاحقاً: «نرى إشارات أمل من جانب طالبان الذين يعربون عن رغبتهم في تشكيل حكومة مع قوى سياسية أخرى»، مشيراً إلى التزام الحركة احترام حق «الفتيات في التعليم».

وقال إن روسيا تؤيد إطلاق «حوار وطني» في أفغانستان «بمشاركة جميع القوى السياسية والعرقية والطائفية»، في إشارة إلى ما اعتبره مبادرة من الرئيس الأفغاني السابق حامد كرزاي، مضيفاً: «نرى بوادر أمل من جانب طالبان التي عبرت عن رغبتها في تشكيل حكومة مع قوى سياسية أخرى».

كما قال وزير الخارجية الروسي إن «موسكو تدعو جميع القوى العرقية في أفغانستان إلى الحوار». وقال لافروف إن بلاده ليست في عجلة من أمرها للاعتراف بحركة طالبان سلطة شرعية في أفغانستان، داعياً



Saudi Arabia stands with Afghan people after Taliban seize control

Saudi Arabia stands with the people of Afghanistan after the Taliban seized control of the country, the Kingdom's Council of Ministers, chaired by King Salman bin Abdulaziz, said on.

Saudi Arabia is following the current situation in Afghanistan and hopes that the conditions in the country will stabilize soon, SPA reported.

The Kingdom's foreign ministry on said it "stands with the choices that the Afghan people make without any interference," expressing hope that the situation in the central Asian state stabilizes as soon as possible.

Saudi Arabia also called on the Taliban and "all Afghan parties" to preserve lives and property.

Chaos erupted in Afghanistan in recent days as the Taliban swept across the country, taking over Kabul on , while the US was finalizing its withdrawal of troops, diplomats, and Afghans who worked with the coalition over the last 20 years.



تركييا ترحب برسائل طالبان "الإيجابية" .. والحركة تصف أنقرة بـ"البلد الشقيق" وتتطلع للتعاون معها

أقرّ الرئيس الأفغاني أشرف غني، الذي فرّ إلى خارج أفغانستان، بأن «حركة طالبان انتصرت»، في حين أظهرت مشاهد تلفزيونية مقاتلين من الحركة وهم يحتفلون بـ«النصر» من القصر الرئاسي في كابول.

وبعد عشرين سنة تقريباً على طردها من السلطة، بات انتصار طالبان العسكري كاملاً مع انهيار القوات الحكومية، في غياب الدعم الأمريكي. كما أعلن المتحدث باسم طالبان، ذبيح الله مجاهد، عبر تويتر، أن «وحدات عسكرية من إمارة أفغانستان الإسلامية دخلت مدينة كابول لضمان الأمن فيها». من جهتها، كشفت حركة طالبان أنها ستعلن قريباً «إمارة أفغانستان الإسلامية» من القصر الرئاسي في العاصمة كابول، بحسب وكالة «أسوشيتد برس». فقد استولت طالبان على كل أفغانستان رغم مليارات الدولارات التي أنفقتها الولايات المتحدة وحلف شمال الأطلسي «الناتو» على مدى ما يقرب من 20 عاماً لبناء قوات الأمن الأفغانية. ومنذ مايو/أيار الماضي، بدأت طالبان توسيع رقعة نفوذها في أفغانستان، تزامناً مع بدء المرحلة الأخيرة من انسحاب القوات الأمريكية، المقرر اكتماله بنهاية أغسطس/آب 2021.

انسحاب حلف شمال الأطلسي، فيما قال المتحدث باسم وزارة الدفاع الأمريكية جون كيربي إنهم يعملون مع القوات التركية وباقي الشركاء الدوليين فيما يتعلق بضمن أمن مطار كابل الدولي مجدداً.

وقال كيربي في تصريحات صحفية بمقر الوزارة، الإثنين: «نعمل مع القوات التركية وباقي الشركاء الدوليين فيما يخص تنظيف مطار كابل الدولي ومحيطه، وضمان أمنه مجدداً، عقب حالة الفوضى التي حدثت فيه مع دخول مئات الأشخاص إليه في وقت تتواصل فيه عملية انسحاب القوات الأمريكية من أفغانستان».

وبدأت العالم الحالي عملية انسحاب القوات الدولية من أفغانستان، في إطار اتفاق السلام الذي توصلت إليه الولايات المتحدة وحركة طالبان، في فبراير/شباط عام 2020، ونص الاتفاق على عدم مهاجمة القوات الأجنبية، إلا أنه لم يتطرق إلى عمليات طالبان ضد قوات الأمن الأفغانية. ومنذ مايو/أيار الماضي، بدأت «طالبان» بتوسيع رقعة نفوذها في أفغانستان، تزامناً مع بدء المرحلة الأخيرة من انسحاب القوات الأمريكية، المقرر اكتماله بحلول 31 أغسطس/آب الجاري.

قال وزير الخارجية التركي مولود تشاويش أوغلو، أن تركيا تجري محادثات مع جميع الأطراف في أفغانستان، ومنها طالبان، فيما قال المتحدث باسم الحركة بدوره إن حركته تتطلع للعمل مع أنقرة، واصفاً إياها بـ«الدولة الشقيقة».

في مؤتمر صحفي في العاصمة الأردنية عمان، قال تشاويش أوغلو إن أنقرة ستواصل المحادثات مع الولايات المتحدة والحلفاء الآخرين حول أمن مطار كابول، وعملية انتقال السلطة في أفغانستان، وأضاف أن رحلات الإجلاء ستستمر مع تأمين المطار. من جهته قال المتحدث باسم حركة طالبان سهيل شاهين في مقابلة أجراها مع «A haber» إن «تركيا بلد شقيق لنا، وهي دولة إسلامية».

كما أكد شاهين رغبة حركته في استمرار العلاقات بين تركيا وأفغانستان. وأضاف: «من الجيد أن يكون هنا بلد شقيق معنا، نريد إنشاء علاقات جيدة مع تركيا، ونريد أن نكون على مقربة معها والتعاون والمساندة منها».

وأغلت تركيا خططها لتولي السيطرة على المطار، بعد

أزمة حادة بين إسرائيل وبولندا بسبب قانون الناجين من "الهولوكوست"

إبان الحرب العالمية الثانية (-1939 1945).

نهاية يونيو/حزيران الماضي استدعت إسرائيل السفير البولندي مارك مغير وفيسكي؛ للاحتجاج على مشروع القانون الذي صادق عليه حينها مجلس النواب (الغرفة الثانية للبرلمان). وذكرت القناة (12) الإسرائيلية الخاصة حينها، أن رئيس الشعبة السياسية-الاستراتيجية بوزارة الخارجية، السفير ألون بار، استدعى السفير البولندي في تل أبيب، وأعرب له عن «خيبة أمل إسرائيل الشديدة من التشريع الذي مرره البرلمان البولندي».

يذكر أن هذه ليست المرة الأولى التي تشهد فيها العلاقات توتراً بين البلدين بسبب الحركة النازية، التي تنفي وأرسو أية صلة تربطها بها، وترفض بشدة مصطلح «معسكرات الموت البولندية».

في فبراير/شباط 2018، صوت البرلمان في وارسو على قانون يجرّم اتهام بولندا بالمسؤولية عن الجرائم التي ارتكبتها النازيون على أراضيها بعد احتياجها عام 1939.

بينما أثار القرار موجة غضب في إسرائيل، ووصفه رئيس وزرائها آنذاك بنيامين نتنياهو، بأنه «محاولة لنكران المحرقة وإعادة كتابة التاريخ».

مسمى». كما صرح لايبيد في تغريدات بحسابه على تويتر، بأن السفير الإسرائيلي الجديد الذي كان من المقرر أن يسافر إلى بولندا، لن يفعل ذلك خلال الوقت الراهن، مضيفاً أن وزارته «ستوصي السفير البولندي لدى إسرائيل بمواصلة إجازته في بلاده».

وهاجم وزير الخارجية الإسرائيلي، بحسب صحيفة «معاريف» الإسرائيلية الخاصة، توقيع الرئيس البولندي بالقول: «أصبحت بولندا دولة معادية للديمقراطية»، وأضاف: «بولندا لا تحترم أكبر مأساة في تاريخ البشرية».

بدوره، قال رئيس الوزراء الإسرائيلي نفتالي بينيت، في تغريدة على صفحته الرسمية بموقع تويتر: «إسرائيل تنظر بخطورة إلى إقرار القانون البولندي الذي يمنع اليهود من الحصول على تعويضات على ممتلكات قد نُهبت منهم إبان الهولوكوست، هذا قرار مُخزٍ ومشين، وإسرائيل لا تستطيع تجاهله».

توتر جديد

تصريحات لايبيد جاءت بعد ساعات قليلة من توقيع رئيس بولندا أندريه دودا، على القانون الذي تقول تل أبيب إنه يقيد حصول الناجين من المحرقة النازية بمعسكرات الإبادة في بولندا على تعويضات مقابل ممتلكاتهم التي سلبت

أعلنت بولندا، أن سفيرها لدى إسرائيل، مارك ماغيفوفسكي، سيبقى في وارسو «حتى إشعار آخر»، على خلفية أزمة دبلوماسية متصاعدة بين البلدين بعد إقرار البلد الأوروبي «قانون الملكية» بشأن الناجين من المحرقة النازية (هولوكوست)، وذلك وفق ما أفادت به وزارة الخارجية البولندية في بيان، بحسب قناة «كان» الإسرائيلية الرسمية.

حسب بيان الخارجية البولندية، فإن البلاد ستتخذ قراراً بشأن مستوى تمثيلها في إسرائيل. بحسب قناة (كان) الإسرائيلية، فقد صرح الرئيس البولندي تعقيباً على توقيع مشروع القانون: «بتوقيع القانون الجديد ستنتهي حقبة من الفوضى القانونية، وستحمي الدولة البولندية مواطنيها من الظلم»، رافضاً الادعاءات بأن «القانون أضر بالناجين من الهولوكوست وأبنائهم وأحفادهم».

تصعيد تل أبيب عادت المسؤولة عن السفارة الإسرائيلية في وارسو «تال بن آري» إلى تل أبيب بعدما استدعتها خارجية بلادها للتشاور.

قبل ذلك، قال وزير الخارجية الإسرائيلي يائير لايبيد، إنه وجّه «بن آري» بـ«العودة على الفور إلى إسرائيل؛ لإجراء مشاورات إلى أجل غير



واشنطن بوست: لهذا لا تزال أغلب كنوز العراق الأثرية ضائعة

تناولت أكاديمية أميركية من أصل عراقي، في مقال نشرته بصحيفة أميركية، مصادرة وزارة العدل الأميركية لوحا طينيا من إحدى شركات بيع المواد الفنية والأثرية الأميركية، عمره 3500 عام، ويحتوي على جزء من «ملحمة جلجامش»، وهي أقصوصة مكتوبة باللغة السومرية تروي مغامرات أحد ملوك بلاد ما بين النهرين الأقوياء في سعيه إلى الخلود، وتعد أبرز أقدم النصوص الأدبية في العالم.

وأوضحت الأستاذة في تاريخ الفن ومنسقة مبادرة الدراسات الثقافية العربية والإسلامية المعاصرة في جامعة شمال تكساس، ندى شبوط، في مقال لها بصحيفة «واشنطن بوست» (Washington Post)، أن هذا اللوح واحد من أكثر من 17 ألفا من القطع الأثرية والكنوز التي بدأ العراق استعادتها من الولايات المتحدة.

وعلقت شبوط قائلة إن هذه أخبار مفرحة، إذ إنهم عملوا على توثيق التراث العراقي المفقود وملاحقته، ومع ذلك، لا ينبغي لهذه الحادثة النادرة أن تحجب حقيقة أن العراق كان ولا يزال عرضة للنهب والسرقة من دون عقاب. وأضافت أن أكثر من 18 عاما مرت منذ غزو العراق، ولا تزال البلاد في حالة من الفوضى، ولا يزال كثير من تراثها الثقافي مفقودا، مشيرة إلى أن هذه الخسارة أمر منهك، وأن كثيرا من الشباب العراقي بعيدون، بسبب هذه الخسارة، عن تاريخهم وذاكراتهم الجماعية وهوياتهم الوطنية، ولا يمكنهم الوصول إليها، وتساءلت: كيف لهؤلاء الشباب تشكيل مستقبلهم؟

مهد الحضارة

ومضت شبوط تقول إن العراق «غالبا ما يُطلق عليه مهد الحضارة بتاريخه الثري الذي يعود إلى الأيام الأولى للبشرية لأن تربته تعج بالأدلة التاريخية في صورة مواقع أثرية، لم يتم التنقيب عن العديد منها، الأمر الذي عرض سلامتها لتهدد مستمر، وألحق بها الضرر بأثار الغزاة العسكرية، وبايدي اللصوص الذين يعملون علانية». وقالت إنه منذ عام 2003، ظهرت الأعمال القديمة المسروقة من المتاحف أو المواقع الأثرية العراقية وتم تداولها في أجزاء مختلفة من العالم، وبين حين وآخر، هناك أخبار عن أعمال مسروقة صودرت، مثل التمثال الحجري الذي يبلغ عمره 4400 عام للملك السومري إنتمينا من كوش، الذي تم استرداده في عام 2006 وعاد إلى العراق في عام 2010.

ومع ذلك، تضيف الكاتبة، أن معظم الأشياء المنهوبة لم يُعثر عليها أو لم تتسنّ إعادتها، وأصبح العراقيون محرومين من تراث بلادهم القديم، كما اختفت أيضا أشياء من أزمدة العراق المجيدة، ولكن تم التغاضي عنها في الغالب، واختفت أيضا. وتوضح شبوط أن هذا الفقد له آثار في حاضر العراق، الذي بدأ في القرن الـ20، عندما أسست دولته الحديثة، يعبر عن نفسه جزئيا من خلال فنه، وأن الفنانين العراقيين نجحوا في خمسينيات القرن الماضي، لا سيما ما تعرف بجماعة الرواد وجماعة بغداد للفن الحديث، في تشكيل «أيقونة عراقية مميزة»، وساعدوا على تصور هوية وطنية جديدة.

خسارة كبيرة

وقالت شبوط إن من المستحيل قياس مقدار الخسارة وتأثيرها بدقة لأن عدد القطع الأثرية، الحديثة والقديمة، والمحفوظات والسجلات، لا يمكن حصرها، مشيرة إلى أن السجلات المرئية والمخطوطات والوثائق تسهل الوصول إلى أنواع مختلفة من المعرفة بالأشخاص والمؤسسات والتكنولوجيا والبلد نفسه، التي ترسخ التغيير الثقافي وتساعد على تقديم هوية الشعب وتنوعه في عالم سريع التغير.

ومضت تقول إن ما حدث للأثار العراقية لا يتعلق فقط بالآثار، ولا ببعض الرقابة الإجرائية الأخرى، بل بما أسمته الاستيلاء الاستعماري على الثقافات باسم الحضارة والدين، وإن للعالم تاريخا طويلا في هذا الاستيلاء. وختمت بقولها «مع الأسف، تُسبب الكارثة الثقافية التي يعيشها العراق منذ عام 2003، وبعدم يقرب من عقدين من الزمن، من المناشدة من أجل الاهتمام والعمل الجماعي، يُحتفل اليوم بمكاسب صغيرة، ولكن «يبدو أن حجم الخسارة يمر من دون عقاب، والشعب العراقي هو الذي يدفع الثمن».



إكسبريس: قوات بريطانية خاصة تلاحق متفذي الهجوم على الناقلّة الإسرائيلية في خليج عُمان

اليمن مع قوات العمليات الخاصة التابعة للجيش الأميركي، والتي توجد في المنطقة قبل وصول الفريق البريطاني.

وكان قائد القوات المسلحة البريطانية الجنرال نيك كارتر دعا الدول الغربية إلى الرد على الهجوم على الناقلّة الإسرائيلية.

وبالإضافة إلى إسرائيل، اتهمت بريطانيا والولايات المتحدة طهران بالوقوف وراء الهجوم، وهو ما نفته الخارجية الإيرانية، محذرة من أن «الرد سيكون بقوة وحزم على أية مغامرة محتملة».

وكانت شركة «أميري» ذكرت أن حارس الأمن أديان أندروود الذي قتل في ضربة يشتهب أن طائفة إيرانية مسيرة نفذتها على ناقلّة مرتبطة بإسرائيل كان جنديا سابقا في الجيش البريطاني.

وأفادت «أميري» أن أندروود كان على متن ناقلّة «أم/تي ميرسر ستريت» عندما تعرّضت لهجوم في المحيط الهندي قبالة عمان الخميس الماضي.

وقال مدير «أميري» جوم تومبسون في بيان «كان أديان جنديا سابقا في الجيش البريطاني لديه

كشفت صحيفة «دايلي إكسبريس» البريطانية بأن لندن أرسلت قوات خاصة إلى اليمن بهدف ملاحقة منفذي الهجوم بطائرة مسيرة على الناقلّة الإسرائيلية «ميرسر ستريت» في خليج عُمان يوم 30 يوليو/تموز الماضي، والتي كانت تقوم برحلة من تنزانيا إلى دولة الإمارات، والتي قتل فيها حارس أمن بريطاني إلى جانب آخر روماني.

وذكرت في تقرير لها أن مجموعة تضم 40 من عناصر القوة الجوية الخاصة وصلت، أول أمس السبت، إلى مطار الغيضة في محافظة المهرة شرقي اليمن، حيث يساعدهم موظفون محليون متعاونون مع وزارة الخارجية البريطانية على ملاحقة من قاموا بالهجوم على الناقلّة، والذين يُعتقد أنهم تابعون لجماعة الحوثي المدعومة من قبل إيران.

وأكدت الصحيفة على وجود مخاوف من أن طهران سلمت للحوثيين طائرة مسيرة بعيدة المدى هاجمت «ميرسر ستريت»، موضحة أن الاستخبارات الأميركية والإسرائيلية تعتقد أن الطائرة بعيدة المدى أطلقت من الشرق اليمني. وتنسق القوات الخاصة البريطانية التي وصلت إلى

The Times: Chinese spies pose as refugees in UK visa plot

Chinese spies are posing as refugees in an attempt to enter Britain through a resettlement scheme designed for Hongkongers, The Times can reveal.

Government sources have said they are aware of sleeper agents applying for British National (Overseas) visas under the pretence of seeking refuge from the totalitarian state.

“There are stringent background checks in place for the visa applications — and they’re in place for a reason,” government sources said. “The vetting process for the BNO visa scheme is much more thorough than any other.”

Lord Patten of Barnes, the last governor of Hong Kong, said: “We are dealing with a totalitarian state which uses informers. If anybody has fears that the Chinese Communist Party (CCP) will seek to place informers and people who



The Guardian: The Arab world needs democracy, and an improved dictatorship is not the solution

The Guardian newspaper said that an improved dictatorship is not the solution to the real problems. In her editorial she pointed out that the hardening of the Arab regimes with the opposition was revealed, but they were less interested in its causes.

This will cause problems in the years to come as these countries try to recover from the effects of the corona epidemic. She added that the Tunisian president's control of power is a test of President Biden's announced human rights and democracy agenda.

The wars impoverished the centers of Arab civilization. The United Nations Economic and Social Commission for West Asia found that 88% of the population of Syria and 83% of Yemen are now living in poverty. Countries believed to be wealthy are also affected by the failure of the leadership and Covid-19. Lebanon's leadership appeals to the world to provide aid after the Lebanese currency has lost its purchase value and the population is suffering from a shortage of food, fuel and medication suffers.

The Arab world is a diverse place, and the latest United Nations survey shows it is divided into the rich Gulf monarchies and a number of middle-income countries whose populations are larger than their oil wells, axes of war whose populations are suffering, like in Iraq, from poverty and finally the poor countries.

The wealthy Gulf States are pushing forward, using their financial and military influence to expand their influence, with disastrous results. According to the United Nations, the Arab world is home to more than 6 million refugees and 11 million internally displaced people.

There is no coordination to tackle the major social challenges such as growing poverty, rising unemployment and gender inequality. Food insecurity has grown grim and the United Nations are hoping for new prospects for peace in Libya. But COVID-19 clouds are on the horizon, and more people in the Arab world are living in slums or slums than in Latin America or the Caribbean, without enough hospital beds and half the doctors they should have for 10,000 citizens.

Dictatorships responded to the crisis, for example, with Egypt's money transfer system, which helped one million people. As for the United Arab Emirates, it allowed those who had young children to care for them without affecting their government wages.

The United Nations estimates that Arab countries spent \$ 95 billion to mitigate the effects of the pandemic, but that's a small amount compared to \$ 19 trillion in global spending last year. The economic system, which is based on high imports compared to oil and tourism dollars, has not changed. This led to external debt and inequality that led to popular rebellion. There is a need for change, but it is the dictatorships that have brought the Arab countries into this situation. Governments are still in the hands of a hereditary elite that repeatedly questions the compatibility of Islam and democracy. The population is losing confidence in institutions through which they cannot influence and govern. Protesters last year expressed their anger at their governments in Iraq, Lebanon and Algeria and called for regime change. In 2019, riots toppled two regimes in Sudan and Algeria, where the number of regimes that have fallen in revolutions since 2011 reached 6.

Arab regimes believe they can dispel threats by controlling governance. This only delays the day of billing. Although the process of peaceful transition to a social and economic system is not difficult. Hence democracy is necessary for the Arab world and to improve the system of government and accountability. It offers a secure participatory governance mechanism, and there is no alternative: the paradoxical idea of an improved dictatorship is not the solution.



«نيوز ري» الروسي : يكين تخوض حرب «عصابات إلكترونية» مع خصومها

طرف نفس الفريق أو يتم التنسيق بينها في نفس المركز، وهذا يظهر من خلال التشابه الكبير في تصميم الشكل الخارجي لهذه المواقع، إلى جانب المحتوى الذي تنشره، والذي يكون غالباً نصوص قصيرة جداً مع رسوم كاريكاتورية للشخصيات التي تتم مهاجمتها.

ويعتقد الباحثون البريطانيون أن المئات من مصادر الدعاية الصينية ترتبط كلها بمنظمة تمت تسميتها بدتنب الدعايات الموهبة. ولاحظ الباحثون أن محتويات كل هذه المواقع تحتوي على نفس التعبيرات والكلمات، وحتى توقيع الكتاب أحياناً هو نفسه. وإضافة إلى ذلك فإن صانعي هذه الدعايات الصينية يستخدمون حسابات مدارة آلياً، بهدف وحيد هو دعم بعضها البعض لاكتساب مصداقية على شبكات التواصل الاجتماعي.

ويشير الكاتب إلى أن نجاح الدعايات الصينية لا يعود فقط إلى إغراق شبكات التواصل الاجتماعي بالمعلومات المضللة، إذ إن الحزب الشيوعي الصيني دفع الأموال لوسائل إعلام بارزة في الولايات المتحدة، على مدى سنوات، لنشر مقالات محددة. خلال تلك الفترة لم تكن نيويورك تايمز أو لوس أنجلوس تايمز أو شيكاغو تريبيون أو الواشنطن بوست على علم بأن تلك المقالات كانت تنشر في شكل دعاية مدفوعة الأجر. وبحسب المعلومات التي ظهرت فإن قراء الوسائل الإعلامية المتورطة في هذا الأمر كانوا يتطلعون على مواد الدعاية التي ينشرها الحزب الشيوعي الصيني، كمقالات رأي، ومن بينها مقالات كانت تصف دونالد ترامب بأنه عنصري وكاره للأجانب.

وخلال السنوات الخمس الماضية، أنفقت بكين حوالي 20 مليون دولار لنشر مواد من هذا النوع، وأنفقت أيضاً مئات الآلاف من الدولارات للترويج لمنشورات على منصة تويتر. وأغلب هذه المقالات احتوت على مواد دعائية معادية للولايات المتحدة، تهدف لتكذيب الروايات الأمريكية بشأن ظهور اختراع فيروس كورونا في مختبرات صينية.

نشر موقع «نيوز ري» الروسي تقريراً، تناول حرب الدعاية التي تقودها الصين في كنف الهدوء، حيث أنشأت شبكة من المواقع والحسابات لنشر الأخبار المضللة، وخوض حرب عصابات معلوماتية ضد الولايات المتحدة وكل من يخالف الرواية الرسمية للسلطات الصينية.

ويقول الموقع في تقريره، إن الغرب في خضم حرب الدعاية التي يخوضها ضد روسيا، تغافل عن قوة أخرى أكثر خطورة كانت تهدده من الناحية الأخرى، وهي جمهورية الصين.

ويضيف الكاتب أن بكين تمكنت بسرعة من إنشاء شبكة مصادر معلومات قادرة على خوض حرب عصابات إلكترونية، من خلال إغراق شبكات التواصل الاجتماعي بالدعايات التي تروج للصين وتقوض مصداقية كل من يخالف روايتها الرسمية.

وتقوم الصين بتمويل ما لا يقل عن 350 منصة إخبارية إلكترونية، بهدف وحيد هو نشر الأخبار الكاذبة والتشكيك في كل من ينتقد الحزب الشيوعي الحاكم، سواء كان متواجداً في داخل البلاد أو في خارجها، وهو ما كشفت عنه تقارير نشرتها في الثالث من أغسطس / آب الجاري المنظمة البريطانية غير الحكومية «مركز استقرار المعلومات».

وبحسب بنجامين ستريك الباحث المتفرغ على هذه الدراسة، فإن شبكة المعلومات الصينية لا تقدم خيارات عديدة للمتابعين، حيث أن كل جهودها تنصب في القيام بنفس الخدعة، وهي اختيار هدف وشن هجوم معلوماتي ضده، واتهامه بنشر أخبار كاذبة، سواء تعلق الأمر بأرقام فيروس كورونا أو السياسة الرسمية للسلطات في إقليم شينجيانغ.

أما الهدف الثاني لهذه الهجمات الصينية فهو الولايات المتحدة، ويتم تسليط الضوء على قضايا مثل التمييز العنصري (مع التركيز على المواطنين من أصول آسيوية). إلى جانب حرية شراء الأسلحة، وانتهاكات حقوق الإنسان، وارتفاع عدد ضحايا فيروس كورونا، ومشاكل أخرى يعاني منها المجتمع الأمريكي، يتم تضخيمها من خلال السخرية والتندر.

ويقول الكاتب إن هذه الشبكة السرية الصينية ركزت في الأيام الأخيرة على الانسحاب الأمريكي من أفغانستان، وحاولت تصويره على أنه هزيمة عسكرية لواشنطن. وفي نفس الوقت لوحظ أن أي وسيلة إعلامية في العالم لا تنضبط إلى هذه الرواية، يتم تشويها واتهامها بأنها جزء من البروباغندا الغربية.

ويوضح الكاتب أن المنصات الإلكترونية المشار إليها في هذه الدراسة، وعددها يصل إلى 350 بعضها باللغة الصينية وأخرى بالإنجليزية، تدار كلها من

Barcelona real estate company fined for racial discrimination of Moroccan tenant

Barcelona City Council has fined a real estate company and a landlord for racial discrimination against a prospective Moroccan tenant, in a ground-breaking case tackling racism in the city's housing market.

The case occurred in the city after the owner of a flat in La Barceloneta district, together with the real estate company marketing it, denied a person of Moroccan origin from renting it. The fine was 45,000 euros.

'The Moroccan community suffers a lot, and I hope my case serves as an example for all the immigrants,' said Redouane Mehdi, the Moroccan who was rejected as a tenant on racist grounds.

The discrimination took place last year, when Mehdi expressed an interest in renting the dwelling and provided proof of a sufficient level of solvency. The estate agent failed to reply to the request and argued that another applicant had been chosen. However, the flat remained empty and on the market weeks later.

Later on, someone from the victim's circle who was not from a Moroccan background expressed an interest in the flat, visited it and confirmed they had a similar level of solvency. This time the estate agent was ready to rent out the flat to the applicant. This proved that the applicant's eligibility for renting it had nothing to do with their solvency or its lack of availability.

The victim took the case to Barcelona's Office for Non-Discrimination (OND), where it was studied and analysed by the Discipline and Anti-Harassment Unit at the Municipal Institute of Housing and Rehabilitation (IMHAB).

They concluded: 'We identified that it was a case of racist discrimination and we had evidence.'

Protection from discrimination on the ground of origin is a right recognised in the Spanish Constitution, while prohibited access to goods and services is regulated by European Directive 2004/113/EC. Discrimination on the ground of origin constitutes a very serious offence, punishable with a fine of 45,000 euros.



وفي أعقاب الأحداث، أصدرت شرطة مانشستر الكبرى بياناً جاء فيه: «أبلغت الدوريات في وسط المدينة ببعض حوادث الفوضى المنفردة في أماكن العمل في المنطقة. نحن نعمل لمنع أي اضطراب ومعالجة الأمر بأسرع ما يمكن. كما لم يتم إجراء أي اعتقالات». وتوترت الأجواء قليلاً أيضاً على مدرجات اللقاء، الذي شهد حضور أكبر عدد من الجماهير في مباراة بالدوري الإنكليزي الممتاز منذ مارس/ آذار 2020، من خلال تواجد 75000 متابع.

وتم تصوير مشجعين للبيدز وهم يهتفون ضد ثنائي «الشياطين الحمر»، معلقين على حادثة ركلات الترجيح الضائعة في نهائي بطولة أوروبا 2020، ومشيرين إلى أن سانشو وراشفوردي «خذلاً بلدهما»، بعد إخفاق إنكلترا بنهائي البيورو.

وقبل اللقاء، شهد وسط مدينة مانشستر، اشتباكات عنيفة، جاءت بعد أن واجه الفريقان بعضهما البعض لأول مرة بحضور جماهير، منذ أن حصل لبيدز على بطاقة التزقية في عام 2020.

عادت العنصرية لتضرب ملاعب الكرة الإنكليزية من جديد، ولتستهدف مرة أخرى جادون سانشو وماركوس راشفوردي، اللذين كانا ضحية للأمر نفسه، بعد إضاعتهما لركلتي ترجيح في نهائي يورو 2020 أمام إيطاليا قبل فترة وجيزة.

وقبل مواجهة مانشستر يونايتد وليدز، في الجولة الأولى من الريميليج، اشتبك أنصار الفريقين وتفاقت التوترات بين العدوين اللدودين بالمباراة التي انتهت بانتصار الضيوف 1-5.

البطل الأوكراني جان بيلينيوك يتعرض للعنصرية بسبب لون بشرته

الأولبي في وطنه وفي مسقط رأسه؟! وهل من الطبيعي في دولة أوروبية أن يسمع أشخاص رهنوا حياتهم في تمجيدها لأشياء مسيئة؟! يذكر أن بيلينيوك نائب في البرلمان الأوكراني عن حزب «خادم الشعب» الحاكم، وتوج بالميدالية الذهبية الوحيدة لبلاده في أولمبياد طوكيو في المصارعة الرومانية لفئة وزن 87 كغم، مقابل 6 فضيات و12 برونزية.

وتأتي الإساءة العنصرية بحق بيلينيوك بعد لقائه وتكريمه من قبل الرئيس الأوكراني فلاديمير زيلينسكي.

تعرض الأوكراني جان بيلينيوك لإساءة عنصرية في وسط العاصمة كييف رغم إهدائه الميدالية الذهبية الوحيدة لبلاده في الألعاب الأولمبية الصيفية التي استضافتها طوكيو مؤخراً.

وكتب بيلينيوك صاحب البشرة السمراء عبر حسابه في «فيسبوك» شباب مجهولون اقتربوا مني في وسط كييف وحاولوا إثارة صراع! وصرخوا بأشياء مسيئة مثل القرد الأسود يعرف شيئاً عن الوطنية؟! وأذهب إلى إفريقيا! وأضاف: «الحمد لله لم تتطور الأمور إلى قتال لذلك أنا بخير، ولكن أتساءل عما إذا كنت أوكراني بالنسبة لدولتي؟! وما هي معايير الوطنية الموجودة فيها؟! وما مدى أمان البطل



تغريم متطرفة أمريكية مناهضة للمسلمين بـ 125 ألف دولار

خسرت المتطرفة الأمريكية المناهضة للمسلمين، لورا لومر، قضية كانت رفعتها ضد مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية «كبير»، إضافة لتغريمها مبلغ 125 ألف دولار.

وحكم القاضي على لومر بدفع 125 ألف دولار لتغطية تكاليف المحكمة والرسوم القانونية، والتكاليف القانونية التي تكبدها مجلس العلاقات.

وأفادت وسائل إعلام أمريكية، بأن أحد الناشطين على مواقع التواصل تمكن من إقناع لومر برفع دعوى قضائية ضد فرع فلوريدا لمجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية «كبير»، بدعوى أن المجلس تأمر مع «تويتز» لحظرها من الموقع سنة 2018.

ورفض قاض فيدرالي هذه الادعاءات في أواخر العام الماضي، ولكنها استأنفت الحكم، ليقرر القاضي الجديد بأن القضية لا تستند إلى أي حقائق أو أدلة، وحكم عليها بدفع 125 ألف دولار لتغطية الرسوم القانونية والتكاليف التي تكبدها مجلس العلاقات الإسلامية.

ولومر تترشح حالياً لعضوية الكونغرس الأمريكي في المنطقة 21 بفلوريدا.

يذكر أن لومر محظورة أيضاً على منصات «كلاب هاوس» و«أوبر» و«ليفيت»؛ بسبب منشوراتها العنصرية تجاه المسلمين.



الحكومة الفرنسية تشرعن الممارسات العنصرية ضد المسلمين

واعترفت أن مشروع القانون «تكرار لقانون السكان الأصليين الذي تطبقه فرنسا على شعوب البلدان التي تستغلها».

وأوضحت أن الشعب الفرنسي على عكس ما يصور في الإعلام المتحيز، فهو يحترم الإسلام ويؤمن بالتعددية وكفالة حق العبادة للجميع بشكل حر.

وينص قانون «مبادئ تعزيز احترام قيم الجمهورية» على فرض رقابة على المساجد والجمعيات المسؤولة عن إدارتها، ومراقبة تمويل المنظمات المدنية التابعة للمسلمين.

كما يفرض قيوداً على حرية تقديم الأمر التعليم لأطفالها في المنازل، ويحظر ارتداء الحجاب في مؤسسات التعليم ما قبل الجامعي.

وفرنسا إحدى أكبر الدول الأوروبية من حيث حجم الجالية المسلمة، إذ بلغ عددهم فيها منتصف 2016 نحو 5.7 ملايين، وهو ما يشكل 8.8% من مجموع السكان.

انتقدت الناشطة الحقوقية الفرنسية ماري دي كاترينا تبني حكومة بلادها مشروع قانون «مبادئ تعزيز احترام قيم الجمهورية»، لاستهدافه المسلمين في البلاد.

ويعد مشروع القانون من أكثر الموضوعات إثارة للجدل بين أوساط الحقوقيين والناشطين في فرنسا مؤخراً، حيث جرى التعريف به أول مرة باسم «مكافحة الإسلام الانفصالي».

وفي حديثها لوكالة أناسول، قالت دي كاترينا إن إقرار الجمعية الوطنية (البرلمان) مشروع القانون بشكل نهائي - في 23 يوليو/تموز الماضي - يضيف طابع الشرعية للممارسات العنصرية ضد المسلمين، ويعزز الإسلاموفوبيا.

وتمت الموافقة على القانون بأغلبية 49 صوتاً مقابل معارضة 19.

وأضافت دي كاترينا أن مشروع القانون يستهدف المسلمين في بنودهم، ويسعى إلى «قتل» حق الحرية لديهم.

Seven jailed for life in UK after murder of Lebanese law student

Seven British men have been jailed for life for murdering a Lebanese-born law student who was mistakenly shot dead during a drive-by attack last year.

Aya Hachem, 19, had just completed her second year of studies at Salford University when she was killed. Her family had settled in Blackburn in the north of England after her father rescued them from violence in Lebanon.

She was shot on May 17 last year while collecting groceries ahead of an iftar meal with her family. Hachem died in hospital after a bullet entered her left shoulder, passed through her body and lodged into a pole behind her.

The innocent student was not the intended target of the shooting, which was ordered by a businessman in an attempt to kill a rival tire

firm boss.

Pachah Khan, 31, owner of Quickshine Car Wash, angered Feroz Suleman, boss of neighbouring RI Tyres, when Quickshine began to sell tires and became direct competition.

Suleman, 40, who ordered the attack, was sentenced to a minimum of 34 years before he can be considered for parole.

The gunman, Zamir Raja, 33, who missed his first shot before striking Hachem with the second, was jailed for a minimum of 34 years. His driver,

Anthony Ennis, 31, must serve 33 years. Ennis accelerated the vehicle before Hachem was shot, and drove around the tire firm three times before the attack occurred on the fourth drive-past.



Fellow accomplices Ayaz Hussain, 36, Abubakr Satia, 32, Uthman Satia, 29, and Kashif Manzoor, 26, were sentenced to minimum jail times of 32 years, 28 years, 28 years, and 27 years, respectively.

Manchester-based hitman Raja and his driver Ennis were given the job of killing Khan after Hussein was tasked with hiring a killer.

Abubakr Satia acquired the vehicle used in the attack, which was paid for by his associate Suleman.

Judy Chapman, 26, drove her boyfriend — Uthman Satia — and Raja and Ennis from Bolton to Blackburn. She collect them after the attack. Chapman was convicted of manslaughter and will be sentenced in October.

Manzoor was involved in the murder by preparing the car, using jump-start cables and leaving the engine running.

The judge, Mr Justice Turner, told Suleman: "You were the driving force behind the whole deadly enterprise from beginning to end, and followed through this plan with obsessive determination.

"When you were in prison you commented to Abubakr Satia you were the captain of the ship and if you were to go down then everyone would down with you. How right you were.



تاريخ موجز للدماغ.. العلماء لم يفهموا تماما كيف تعمل 90 مليار خلية و100 مليون وصلة عصبية

في اللغة المشتركة، حيث تعودنا على قول عبارات من قبيل «أحفظ عن ظهر قلب» و«تحطم القلوب». ووفقا لأرسطو، أنتج القلب روحا يحملها الدم، مما يشير إلى النظرية البطلمية في علم النفس. وخلال القرن الـ17، ذكر رينيه ديكارت، بعد العديد من عمليات تشريح الدماغ، أن جسم الحيوانات يعمل كآلة ويلعب فيها الدماغ دورا أساسيا، لكن البشر يختلفون عنهم في امتلاك الروح واللغة. وكانت نظرية الحيوان والآلة متبوعة بتشبيهات أخرى، مثل ساعة الدماغ والتلغراف والكمبيوتر وكثير من الاكتشافات المحفزة ولكنها توضح «قبل كل شيء مرونة أدمغتنا»، على حد تعبير الكاتب. وتحدث كوب عن نشاط الدماغ غير المعروف على امتداد 15 فصلا تحت عناوين قصيرة ولكنها صريحة وهي «القلب» و«القوى» و«الكهرباء» و«الوظيفة» و«التطور» و«التنبيط» و«الخلايا العصبية» و«الوعي»

في ثنايا ما يقرب من 450 صفحة، يتتبع أستاذ علم الحيوان ماثيو كوب (Matthew Cobb) في كتابه الجديد «تاريخ موجز للدماغ»، تاريخ النظريات البيولوجية حول الدماغ والفكر. وفي تقرير نشرته صحيفته «لوموند» (Le Monde) الفرنسية، قالت الكاتبة إليزابيث بيرتو، إن ماثيو كوب أستاذ علم الحيوان في «جامعة مانشستر» (The University of Manchester)، سلط في كتابه الأخير الضوء على 500 عام من الدراسات حول الدماغ بشكل يشد انتباه القارئ.

حديث عن القلب

استهل ماثيو كوب كتابه بالحديث عن القلب، مشيرا إلى أن البشر اعتبروا لفترة طويلة هذا العضو مقرا للفكر والعواطف. وقد لاحظ المؤلف أن هذه المفاهيم العلمية قد تركت أثارا

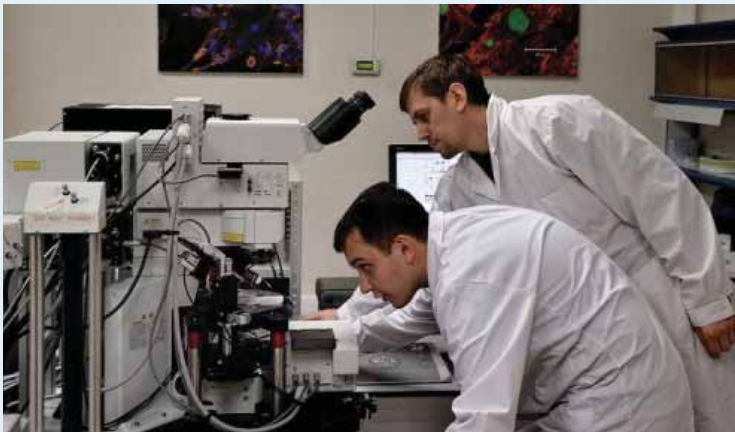
و«المستقبل».

كلما تقدم البحث أكثر زهنا أكثر

يؤكد ماثيو كوب أن العلماء لم يفهموا تماما بعد كيف تعمل 90 مليار خلية عصبية و100 مليون نقطة اشتباك عصبي ومليارات الخلايا الدبقية، وما إلى ذلك، في الدماغ. وفي عام 1883، قال هنري برجسون إنه «إذا تم تحديد مكان الفكر، فيمكننا تشريحه والحصول عليه بنقطة مشرط» قبل أن يستنتج أن «الفكر لا يكمن في الدماغ». واليوم، تمكن العلماء من وصف 70% فقط من الشبكة العصبية وهي المخطط الكامل لوصلات «10 آلاف خلية عصبية في دماغ البقرة»، وهذا الأمر حسب الكاتب «يعطي فكرة عن مقدار ما يجب القيام به قبل فهم الدماغ البشري». وباستخدام الأوصاف السريرية الحديثة، أوضح ماثيو كوب أنه كلما تقدم البحث أكثر زهنا أكثر بمدى مرونة

الدماغ، وذلك ما يجعله يرفض فكرة أن الدماغ منظم في وحدات مستقلة مثل مكونات الجهاز. فالخلايا العصبية والشبكات العصبية مترابطة ويمكن أن تؤثر على المناطق المجاورة عن طريق تغيير نشاطها الكهربائي والتعبير الجيني. وبالتالي، يمكن إلغاء الوظائف أو تفعيلها بواسطة مجموعة معقدة من المشابك العصبية والمعدلات العصبية. وتزيد ظواهر اللدونة من صعوبة تحديد موقع أي وظيفة للدماغ بشكل دقيق. وأفاد الكاتب بأن مئات الكتب تناولت موضوع الأساس البيولوجي للوعي، بوجود 16 ألف مقال علمي يحتوي عنوانه على عبارة «الوعي»، لكن لا يوجد حتى الآن إجماع حول كيفية إنتاج الدماغ للوعي. ورغم الابتكارات التكنولوجية المهمة للغاية -على حد تعبير كوب- فإن السؤالين الكبيرين اللذين لا يزالان قيد النقاش والبحث يرتبطان بالنشاط الموضوعي أو الموزع، وأهمية الارتباطات الجسدية للوعي.

الرقاقة الروسية للكشف عن كورونا لن تزرع في جسم الإنسان



وتبدو الرقاقة «مثل لوحة صغيرة بحجم 25 × 75 مم، حيث يتم تصنيع مجسات قليلة النوكليوتيدات قصيرة المدى (النوكليوتيد أو النويد أو النوكليوتيدات). تصنف في علم الأحياء كوحدة أساسية في بناء الحمض النووي الريبوزي منقوص الأكسجين) بشكل مصطنع لتحديد الصورة الجينية لمسببات أمراض الالتهابات الرئوية المكتسبة عن طريق العدوى».

ونوه الخبراء والعلماء الروس إلى أن هذه الرقاقة لا يتم زراعتها في جسم الإنسان بل يتم أخذ عينات من الجسم وإرسالها إلى المختبر وتقوم الرقاقة بتحديد وجود هذا العامل المعدي أو ذاك في العينة».

دراسة أجراها معهد نيجني نوفغورود لعلم الأوبئة والأحياء الدقيقة، المعروف باسم «بلوخينا»، لتطوير رقاقة تستطيع كشف فيروس كورونا المستجد. وبحسب ما جاء في الوثيقة الصادرة اليوم: «يجري العمل على إنشاء نموذج أولي لرقاقة حيوية تستطيع الإشارة إلى مسببات الأمراض الفعلية للالتهاب الرئوي المكتسب، بما في ذلك فيروس كورونا المستجد المسبب لمرض كوفيد-19».

وأشار الخبراء إلى أن «الرقاقة الحيوية هي عبارة عن وسيلة اختبار سريع يجعل من الممكن اختيار التشخيص الصحيح والوحيد للحالة المرضية».

أكد معهد نيجني نوفغورود لعلم الأوبئة والأحياء الدقيقة، المعروف باسم «بلوخينا»، في تصريحات خاصة لوكالة «سبوتنيك» أن الرقاقة التي تم الكشف عنها، والقادرة على الكشف عن فيروس كورونا المستجد لن تزرع في جسد الإنسان.

وشدد الخبراء على أن الرقاقة التي طورها العلماء الروس ستستخدم فقط في المختبرات بهدف تحديد درجة العدوى في المواد الحيوية المستخدمة التي يتم الحصول عليها من العينات. وكان موقع «هيئة حماية المستهلك الروسية»، قد كشف اليوم عن تفاصيل

طلاء جديد للبذور يحمي النباتات من الجفاف في المناطق شبه القاحلة

توصل باحثون أمريكيون، بالتعاون مع باحثين من المغرب، إلى عملية وأعدة لحماية البذور من إجهاد الجفاف، ونقص المياه خلال مرحلة الإنبات الحاسمة، مع تزويد النباتات بتغذية إضافية في نفس الوقت.

تم نشر نتائج الدراسة في مجلة «نيتشر فود» (Nature Food) في 8 يوليو/تموز الماضي ويقول الباحثون إن العملية، التي تخضع لاختبارات مستمرة، بسيطة وغير مكلفة، ويمكن نشرها على نطاق واسع في المناطق القاحلة.

قاد الدراسة بينيديتو ماريلي أستاذ الهندسة المدنية والبيئية في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا (Massachusetts Institute of Technology)، وشارك فيها أوغستين زفينافاش طالب الدكتوراه في نفس المعهد، وعلماء من جامعة الملك محمد السادس للفنون التطبيقية في المغرب.

طلاء البذور

مع استمرار ارتفاع درجات الحرارة، تتعرض العديد من المناطق القاحلة لضغوط متزايدة، مما قد يؤدي إلى نقص حاد في الغذاء.

وفي المناطق شبه القاحلة، التي تشكل حوالي 15% من أراضي العالم، تعد المياه العامل المحدد لإنتاج المحاصيل، ويعتبر الإجهاد المائي أثناء إنبات البذور والنمو المبكر للشتلات هو السبب الأكبر لفقدان المحاصيل، مع تأثير كبير على الأمن الغذائي للمليار شخص مهددين بالتصحّر ويعيشون بالفعل في ظروف سوء التغذية.

وبالنسبة للتربة شبه القاحلة، يمكن تطبيق المركبات التي تحتجز الماء مثل البوليمرات المحبة للماء على البذور، أو خلطها في التربة قبل الزراعة لزيادة

احتباس الماء. ومع ذلك، فإن تطبيق هذه البوليمرات يحتاج لعمالة وطاقة وغالبا ما يؤدي إلى إطلاق المواد البلاستيكية الاصطناعية في التربة.

وكنهج بديل، يمكن استخدام البكتيريا الجذرية المعززة لنمو النبات (PGPRs) لتحسين صحة النبات في ظروف ندرة

المياه، ولكن استخدامها مقيد بمقاومتها المنخفضة لإجهاد الجفاف. وفي المقابل

لا تتطلب تقنيات طلاء البذور استخدام المهارات والممارسات والموارد الزراعية التي لا تتوفر غالبا في المناطق شبه القاحلة من

العالم.

الطلاء الجديد

جاء الطلاء الجديد المكون من طبقتين نتجية مباشرة لسنوات من البحث بواسطة ماريلي

ومعاونيه في تطوير طلاءات للبذور لمنح فوائد مختلفة. ومكنت نسخة سابقة للبذور من مقاومة الملوحة العالية في

التربة، لكن الإصدار الجديد يهدف إلى معالجة نقص المياه.

وتم تصميم الطلاء الجديد، المستوحى من الطلاءات الطبيعية التي تحدث على بعض البذور مثل الريحان، لحماية البذور من الجفاف، وهو طلاء شبيه بالهلام يحتفظ بقوة بأي

رطوبة. وتحتوي الطبقة الداخلية الثانية من الطلاء على البكتيريا الجذرية المعززة لنمو النبات، وهي أسمدة بيولوجية تتفاعل مع جذور النباتات لزيادة توافر المغذيات والهرمونات

النباتية، وتعزيز استجابة النبات للحرارة والتربة المالحة والجفاف، وتقوم الميكروبات بإصلاح النيتروجين في التربة، مما يوفر للشتلات النامية سماما مغذيا.

أهمية الطلاء

يوضح ماريلي «نظرا لوجود دليل واضح على أن تغير المناخ سيؤثر على حوض منطقة البحر الأبيض المتوسط، فنحن بحاجة إلى تطوير تقنيات جديدة يمكن أن تساعد في التخفيف من

هذه التغيرات في أنماط المناخ التي ستوفر كميات أقل من المياه للزراعة».

ويضيف في بيان صحفي لموقع أخبار المعهد «هذه هي القيمة المضافة الحقيقية لطلاء البذور لدينا، لأن هذه الكائنات الدقيقة ذاتية التكاثر يمكنها إصلاح النيتروجين للنباتات، حتى تتمكن من تقليل كمية الأسمدة القائمة على النيتروجين التي يتم توفيرها، وإثراء

التربة». ويقول الباحثون إن الاختبارات المبكرة، التي أجريت باستخدام تربة من مزارع اختبار

مغربية، أظهرت نتائج مشجعة، وتجري الآن الاختبارات الميدانية للبذور.

في النهاية، إذا أثبتت الطلاءات قيمتها، من خلال مزيد من الاختبارات، فإنها تكون بسيطة بما يكفي بحيث يمكن تطبيقها على المستوى المحلي، حتى في المواقع النائية بالعالم النامي.

ويؤكد ماريلي أن المواد اللازمة للطلاء متاحة بسهولة، وغالبا ما تستخدم بالفعل في صناعة المواد الغذائية. كما أن المواد قابلة للتحلل بشكل كامل، ويمكن بالفعل اشتقاق بعض

المركبات نفسها من نفايات الطعام، مما يتيح الاحتمال النهائي لأنظمة الحلقة المغلقة التي تعيد تدوير نفاياتها باستمرار.

ويقول «النظام بسيط للغاية بحيث يمكن تطبيقه على أي بذرة. ويمكننا تصميم غلاف البذور لاستجابة لأنماط مناخية مختلفة». ويضيف بأنه قد يصبح من الممكن أيضا

تصميم الطلاءات وفقا لهطول الأمطار المتوقع لموسم نمو معين.

وقد أظهرت الاختبارات الأولية باستخدام الفاصوليا الشائعة نتائج واعدة، والخطوة التالية ستكون توسيع نطاق البحث ليشمل مجموعة متنوعة من بذور المحاصيل المهمة الأخرى.

ويرى الباحثون أنه رغم أن العملية ستضيف مبلغا صغيرا إلى تكلفة البذور، فإنها قد تقلل الحاجة إلى الماء والأسمدة.



علماء يبتكرون جهازا يحول الأفكار في أدمغتنا لأفعال

تمكن فريق بحثي دولي بقيادة علماء من معهد جورجيا للتكنولوجيا (Georgia Tech) بالولايات المتحدة من ابتكار واجهة للدماغ والآلة يمكن أن يترديها الشخص، وتستطيع قراءة ما يتخيله وتحويله إلى أوامر لكروسي متحرك أو يد روبوتية.

وبحسب الدراسة التي نشرها هذا الفريق، والتي صدرت بدورية «أدفانسز ساينس» Advanced Science وأعلن عنها المعهد في بيان رسمي في يوليو/تموز الماضي، فإن هذا الابتكار الجديد يمكن أن يساعد المصابين بأنواع كثيرة من الاختلالات الوظيفية الحركية أو الشلل، أو أولئك الذين يعانون من متلازمة المنحبس Locked-in syndrome.

ومتلازمة المنحبس حالة مرضية يكون فيها الشخص في حالة استيقاظ ووعي، لكنه غير قادر على التواصل الشفهي مع الآخرين بسبب دخوله في حالة شلل كامل لكل عضلاته الإرادية عدا عضلات العينين.

وسيط بين الدماغ والعالم!

واجهة الدماغ والآلة (BMIs) هي طريقة للاتصال المباشر بين دماغ الإنسان والحاسوب دون الحاجة لاستخدام

الأعضاء الجسدية الأخرى كالأطراف، تسمح الواجهة للإنسان أن يصدر أوامر لجهاز إلكتروني باستخدام نشاط الدماغ الكهربائي فقط.

تقوم تلك الواجهة برصد هذا النشاط الكهربائي وقياسه وتحليله، وتشبه في ذلك أجهزة مخطط كهربية الدماغ (EEG) الشهيرة، ثم تستخرج الأوامر

العصبية المرسله من هذا النشاط حينما يركز المريض على فكرة ما ويتخيل

حدوثها، وبالتالي تتحول نوايا المريض إلى أفعال. ليست هذه هي المرة الأولى التي يتم فيها ابتكار منظومة تقوم على هذا الأساس بل بدأت الأبحاث في هذا النطاق منذ عدة عقود، لكن الابتكار الجديد -بحسب الدراسة- يمتلك عدة مزايا أساسية مقارنة بالمتاح حاليا، وهي أنه ناعم على الدماغ ومريح للارتداء، ولا يحتوي على أية أسلاك.

مزايا إضافية

تعتمد هذه النوعية من الأجهزة بشكل عام على مواد هلامية ومعاجين تساعد في الحفاظ على ملامسة الجهاز للجلد، وتتطلب أوقات إعداد طويلة، وتكون عموما غير مريحة للاستخدام، كما أنها تتلقى الإشعاعات الدماغية

بضعوية بسبب الضوضاء الإضافية التي قد تنتج عن شيء مثل صرير الأسنان.

في تلك النقطة تظهر مزايا المنظومة الجديدة التي تتلافى هذه المشكلات، حيث يتمكن النظام الجديد لتخطيط كهربية الدماغ من الحصول على

إشارات محسنة، لأن الفريق -بحسب الدراسة- قام بدمج خوارزمية للتعليم الآلي في هذه المنظومة، مدعومة كذلك ببرمجية للمواقع الافتراضي، تساعد في

الربط بين ما يتخيله المريض، وإمكانية حدوثه على أرض الواقع. وحتى الآن مازالت هذه الأداة الجديدة قيد التطوير، واستخدمت تجريبيا

مع 4 أشخاص فقط وكانوا من غير المرضى، لكن بحسب الدراسة فإن النتائج كانت إيجابية تماما.

ويأمل الفريق البحثي أن تساعد النتائج الخاصة به في تحقيق إضافة جوهرية لهذا النطاق، تساعد الكثير من المرضى مستقبلا.

Scientists develop device that lights up brain neurons

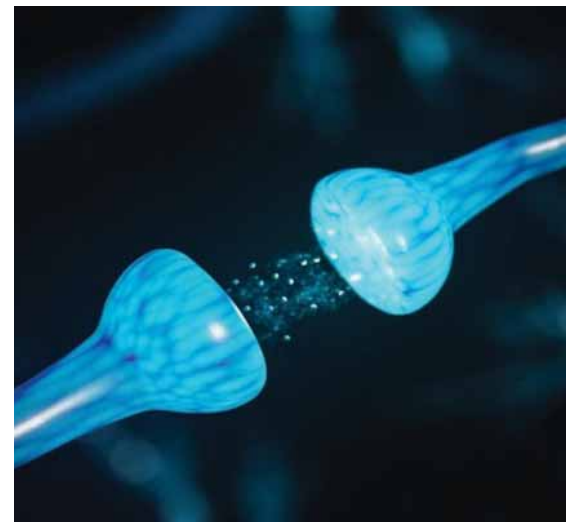
Scientists at the American University of Arizona developed a device with a diameter of about half a centimetre, to activate brain neurons by delivering light across the skull after implanting it under the skin of the scalp above the concerned neurons.

This can be activated wirelessly, via an external electromagnetic field, so it does not require a battery.

The device's light flashed through the bones and into the brain, stimulating those neurons, and has successfully passed the tests in mice.

Professor Philip Gutroff of the University of Arizona said, "The device allows scientists to perform a wide range of experiments which enables the science community to make faster progress to reveal principles of brain working and to develop and test treatments in micro-environments."

Gutroff added that small, implanted LEDs were used to light up these neurons, thereby activating them on demand.





سوني تكشف عن الجيل التالي من نظارات الواقع الافتراضي

أفاد تقرير لموقع gamespot الإلكتروني بأن شركة سوني كشفت عن التفاصيل المتعلقة بالجيل التالي من نظارات الواقع الافتراضي PlayStation VR، وذلك في مؤتمر المطورين الذي استضافته الشركة مؤخراً، وعززت قناة PSVR Without Parole على اليوتيوب تلك الأخبار بنشرها تفاصيل مسربة عن الجهاز القادم.

وبناءً على تلك التقارير، فإن نظارة الواقع الافتراضي القادمة ستأتي بتقنية

شاشة HDR OLED التي تم الحديث عنها سابقاً، وسيسمح ذلك للاعبين بالمشاهدة بدقة 4K عالية تبلغ 2000 × 2040 بكسل لكل عين. بالإضافة إلى توفير مجال رؤية 110 درجة، بزيادة 10 درجات عن الجيل الحالي من نظارات PSVR. إلى جانب مرونة إضافية في عرض المشاهد.

من جهة أخرى، فقد تمت الإشارة إلى أن وحدات تحكم PlayStation VR 2 التي ما زالت قيد التطوير حالياً، ستكون مزودة بأجهزة استشعار لا تكتشف عندما يلمس اللاعب وحدة التحكم فقط، ولكن موقع إصبعه الدقيق أيضاً. ووفقاً لما تسرب من معلومات، ستتمكن وحدات التحكم الجديدة من معرفة مدى بُعد أصابع الشخص عن وحدة التحكم في أي وقت كذلك الحال.



5 نصائح لحماية هاتفك المحمول في العطلات الصيفية

بيانات المستخدم تلقائياً لحماية رسائل البريد الإلكتروني وبيانات الاتصال والصور وملفات التنزيل وبيانات الوصول إلى خدمات الإنترنت المختلفة، ويمكن للمستخدم تشفير البيانات بالهواتف الذكية القديمة يدوياً عن طريق الإعدادات، كما يجب التحقق من تشفير البيانات المخزنة على بطاقة الذاكرة SD. وتدعو النصيحة الخامسة إلى أنه ينبغي أن يقتصر تنزيل التطبيقات على المتاجر الرسمية، لتجنب تثبيت التطبيقات الضارة أو التي تتضمن برمجيات خبيثة أو تجسس. ومن الأفضل أيضاً التخلي عن استعمال التطبيقات الحساسة مثل تطبيقات الخدمات المصرفية عند الاتصال بشبكات الواي فاي WLAN المفتوحة.

الجديدة فحسب، بل إنها توفر للمستخدم تحديثات الأمان المهمة أيضاً، علاوة على تفعيل وظيفة التحديث التلقائي في متجر التطبيقات عند الاتصال بشبكة الواي فاي WLAN فقط، حتى لا تتسبب أحجام البيانات الكبيرة في استهلاك باقة البيانات. وتلقي النصيحة الثالثة الضوء على أهمية النسخ الاحتياطي للبيانات عند تعرض الهاتف الذكي للسرقة أو اللغز، ولذلك ينبغي إجراء عمليات النسخ الاحتياطي للصور ومقاطع الفيديو وجهات الاتصال والبيانات الأخرى على خدمات الحوسبة السحابية مثل «أبي كلاود» أو جوجل درايف.

وترى النصيحة الرابعة أنه من الأمور المهمة أيضاً تشفير البيانات حتى لا تقع في الأيدي الخطأ في حالة فقدان الهاتف الذكي أو سرقة، وتقوم أنظمة التشغيل الحديثة بتشغيل

قد يتعرض المرء لفقدان هاتفه الذكي أو سرقة أثناء العطلات الصيفية، وربما قد تقع الصور والبيانات الخاصة في الأيدي الخطأ. وتنصح رابطة اقتصاد الإنترنت eco الألمانية باتباع التدابير المهمة لحماية الهاتف الذكي أثناء العطلات:

وذكر بيان رابطة اقتصاد الإنترنت، أن النصيحة الأولى هي أنه ينبغي إعداد قفل الشاشة، والذي يعمل بطريقة مشابهة لقفل بطاقة SIM عند تشغيل الهاتف الذكي؛ حيث يُطلب من المستخدم إدخال كود التعريف الشخصي PIN، وبدلاً من استخدام الكود الرقمي يمكن الاعتماد على ماسح بصمة الأصابع أو وظيفة التعرف على الوجه.

وتشير النصيحة الثانية إلى ضرورة تثبيت تحديثات نظام التشغيل بصورة منتظمة، ولا تقتصر أهمية التحديثات على إضافة الوظائف

Leaks reveal expected improvements in the two-screen Microsoft phone

International press reports revealed many improvements that the American company "Microsoft" is preparing in its new two-screen phone, "Surface Duo 2".

The specialized technical website Engadget stated that Microsoft sought to satisfy its users who criticized the first version of the Surface Duo phone, and decided to make major changes in the new version of the phone.

The report quoted sources from within Microsoft as saying that the most prominent improvements that Microsoft will make in the "Surface Duo 2" phone is related to the rear camera, which has been upgraded to 3 rear cameras, one for standard photography and another for close-up photography, and the third with a very

wide angle shooting.

Microsoft has also moved the fingerprint reader from its previous location to the power button, in order to make more use of the space in the device.

Microsoft also intends to support the "Surface Duo 2" phone with a super processor "Snapdragon 888" produced by "Qualcomm", in addition to its support for fifth generation communications technologies.

It is expected that Microsoft will launch its new device during the months of September or October, at a price that has not yet been determined, although reports are talking about the possibility of reducing its price to attract the attention of its users about competing foldable devices.





تسريبات تكشف أسعار أجهزة سامسونغ القادمة

نشر موقع GSM Arena تسريبات من المسرب المعروف إيفان بلاس كشفت أسعار أجهزة سامسونغ القادمة في الفعالية المنتظرة خلال الأسبوع المقبل، ومنها الهواتف القابلة للطي والساعات الجديدة.

وحسب التسريبات، ستكون سعة التخزين 256 غيغابايت في هاتف Z Fold3 وسيكلف 1899 يورو، بينما ستكلف نسخة 512 غيغابايت 1999 يورو. في المقابل، وستكلف نسخة Z Flip3 1099 يورو مقابل سعة 128 غيغابايت، بينما ستكلف نسخة 256 غيغابايت 1149 يورو. ولم يكتفِ إيفان بلاس بتسريب أسعار الهواتف، بل قام أيضاً بتسريب أسعار الساعات، قائلاً: «إن ساعة Galaxy Watch4 ذات الحجم الأصغر 40 ملم ستكلف 379 يورو، بينما ستكلف النسخة الأكبر حجماً 44 ملم 409 يورو».

ولم تنته التسريبات عند هذا الحد، فقد جاء من ضمن المعلومات التي قدمها المسرب سعر سماعات Galaxy Buds2 والذي سيبلغ 159 يورو.



نصائح خبراء لشراء الحواسيب المحمولة

وبشكل عام، تصدر نتائج اختبار المجلة الألمانية اثنان من الحواسيب المحمولة القابلة للتحويل، حيث جاء في المركز الأول جهاز لينوفو «يوغا 6» (Yoga 6) بسرعه العاليه وفترة تشغيل البطارية الطويلة وجودة الشاشة والوزن الإجمالي الخفيف، إلى جانب بعض المزايا الإضافية، مثل الكسوة القماشية من الجينز باللون الأزرق. وكان المركز الثاني من نصيب جهاز «أيسر سين 3» (ACER Spin 3)، والذي يمكن استعماله بواسطة قلم إدخال البيانات بشكل افتراضي، إضافة إلى جودة الصورة، والتي حازت على تقييم جيد.

وأشار الخبراء الألمان إلى أن الشركات العالمية توفر النفقات في الشاشات قياس 14 بوصة في الحواسيب المحمولة بشكل خاص، حتى إذا كان الجسم الخارجي للجهاز يبدو بجودة فائقة، حيث ظهرت اختلافات كبيرة بين الموديلات في هذا الجانب.

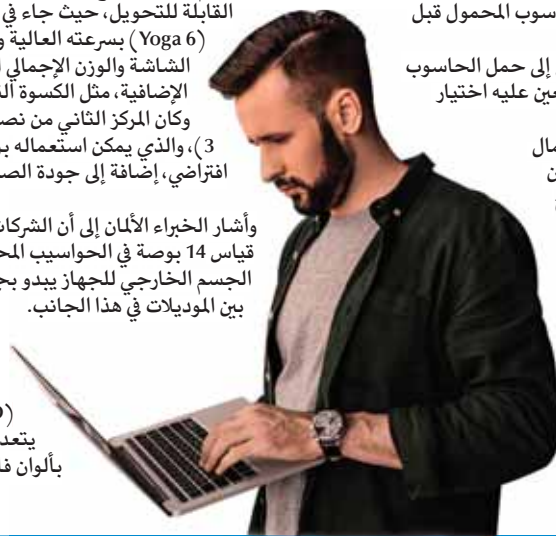
وتصدر نتائج اختبار المجلة الألمانية جهاز أسوس «يو إكس 3325» (UX325) المزود بشاشة أوليد (OLED) قياس 13.3 بوصة بوزن لا يتعدى 1.2 كيلوغرام، وتمتاز هذه الشاشة بألوان فائقة وتباين عالٍ.

أوردت مجلة «كمبيوتر بيلد» (Computer Bild) الألمانية أنه يتعين على المستخدم التفكير جيداً في أغراض استعمال الحاسوب المحمول قبل الشراء. وأوضحت المجلة الألمانية أنه إذا اضطر المستخدم إلى حمل الحاسوب المحمول معه يومياً إلى العمل ففي هذه الحالة يتعين عليه اختيار جهاز خفيف الوزن.

وإذا كان المستخدم كثير التنقل فإنه يمكنه استعمال الحواسيب المحمولة القابلة للتحويل، والتي يمكن استعمالها كحاسوب لوحي عند الرغبة في تصفح الويب أو مشاهدة الأفلام.

وقد قامت المجلة الألمانية باختبار 14 نوعاً من الحواسيب المحمولة المتوافرة في الأسواق بشاشة قياس 13 إلى 17 بوصة من حيث جودة الصورة وسرعة العمل وسهولة الاستخدام أثناء التنقل وجودة منافذ التوصيل ومدى توافرها.

وتضم هذه الأنواع حواسيب محمولة تقليدية وأجهزة «ألترا بوك» (Ultrabook) نحيفة وحواسيب محمولة قابلة للتحويل، والتي يمكن استعمالها كحواسيب لوحية بفضل شاشة اللمس القابلة للدوران.



Google unveils a new model of Pixel phones equipped with a smart chip

Google has unveiled a new model of its Pixel smartphone, which is equipped with an artificial intelligence chip made on the model of data center processors.

It is scheduled to launch "Pixel 6" on the market later this year, and it works with the fifth generation (5G) technology and includes a "Tensor" chip. The exact date of its marketing and price has not yet been revealed.

"Overall, it's an AI-based chip-centric mobile system," Google Devices vice president Rick Osterloo said during a media briefing at the company's Silicon Valley headquarters. "We're very excited. We're paving the way for the project to grow."

And "Pixel 6" is equipped with a set of sensors for imaging



on the back of the phone, and its screen extends to 16.2 centimeters, and it is also available in the "Pro" model specialized in a slightly larger size.

Google's Pixel phones have captured only a small share of the global smartphone market, which is controlled by Samsung and Apple, along with Chinese manufacturers. These phones are a way for Google to showcase the capabilities of its Android mobile operating system, a free system that serves as a reference for other manufacturers.

"We have always designed our products to advance technology," said Sundar Pichai, general manager of Google.

Google revealed its product based on a smart chip at a time when the world is facing a shortage in chip production, which has affected several sectors, from the automotive industry to computers.



لا يمكن لأحد إنكار قيمة خدمة العملاء في مساعدة الشركات على تحقيق أهدافها. وفي الوقت الحالي أصبح هناك فرصة للعديد من الأشخاص للعمل في مجال خدمة العملاء. في هذا المقال نقدم دليلاً لمن يرغب في بدء العمل في خدمة العملاء، يتضمن الحديث عن أهميتها بالنسبة للشركات، ثم المهارات وكيفية البدء بها.

لماذا تحتاج الشركات إلى خدمة العملاء؟

إذا كنت ترغب في فهم السبب الرئيسي من امتلاك الشركات لقسم خاص بخدمة العملاء، حتى تدرك حجم الفرص الموجودة في هذا المجال، فيمكننا توضيح أهمية خدمة العملاء في النقاط الخمس التالية:

1 - تمثيل الشركة أمام العملاء: يعد موظفو خدمة العملاء الواجهة الأساسية للشركة مع العملاء، لا سيما العملاء المحتملين الذين يرغبون في فهم كيفية استخدام المنتجات أو الخدمات، أو العملاء الغاضبين الذين يبحثون عن حلول لمشكلاتهم. وبناءً على أداء أفراد خدمة العملاء سيقرر العميل

لحل المشكلة التي تواجههم. أما الوصول متأخراً بعد فترة من المشكلة، حتى مع أفضل الحلول، لن يكون شيئاً مفيداً إلى العميل.

كذلك إذا كان بإمكانك تقديم بعض الحلول السريعة المفيدة في خدمة العملاء، من خلال موقعك الإلكتروني، مثل توفير صفحة للأسئلة الشائعة والإجابات عليها، أو من خلال مواقع التواصل الاجتماعي، تخصيص أسئلة وإجابات يمكن للعميل الوصول إليها بمجرد دخول صفحة المراسلة، سيضمن لك ذلك التعامل سريعاً مع طلبات العملاء.

4 - ركز على منح العملاء تجربة شخصية وكن صادقاً معهم

من أهم الخطوات في تقديم خدمة العملاء الاحترافية، أن تركز على منح عملائك تجربة شخصية في أثناء التعامل معهم. يمكنك فعل ذلك من خلال أبسط الطرق، مثل الاستماع لهم، واستخدام الاسم في أثناء تواصلك معهم، والحرص على تقديم حلول مناسبة لهم، لا فقط التركيز على بيع المنتجات الخاصة بك.

كذلك من أهم الأشياء التي يجب عليك فعلها، هي أن تكون صادقاً مع العملاء. لا أحد يحب الكذب، وفي النهاية سيكون من السهل على العميل اكتشاف هذا الأمر بسهولة، بالتالي لا داعي لفعل ذلك، حتى لا تخسر ثقة العميل بك، ويكون أكثر تقبلاً للاستماع إليك.

5 - الاستماع إلى العملاء والحرص على تحسين الأداء

من المهم في أثناء خدمة العملاء التركيز على الاستماع جيداً لهم ومحاولة معرفة تقييماتهم للأداء، مع الحصول على فیدباك عن المنتجات والخدمات. ثم بعد ذلك الاستفادة من هذه المعلومات في قياس مدى رضا العملاء عن الأداء، والتركيز على اتخاذ قرارات التحسين وفقاً لذلك.

إذ يمكنك بعد الانتهاء من التواصل مع العملاء، الحرص على نقل التجربة إلى المسؤولين عنها داخل الشركة، ثم البدء في إصلاح الأخطاء الموجودة، والاستفادة من المقترحات في تطوير المنتجات والخدمات المقدمة، حتى تصل إلى أفضل أداء.

ختاماً، احرص دائماً على تطوير ذاتك في أثناء العمل داخل قسم خدمة العملاء، والاستفادة من الملحوظات التي تصل إليك لتطوير أدائك، ومعرفة نقاط الضعف التي تحتاج إلى تحسينها، هذا بعيداً عن الشركة ذاتها، حتى تضمن أنك تتطور كشخص في هذا المجال. العمل في خدمة العملاء ليس أمراً معقداً، لكنه في الوقت ذاته يحتوي على العديد من الصعوبات والتحديات، بالتالي احرص على اكتساب جميع مهارات خدمة العملاء المناسبة، مع التركيز على تقديم أفضل تجربة للعملاء، ستجد أنك قادر على العمل في هذا القسم باحترافية.



5 خطوات تساعدك على العمل في قسم خدمة العملاء باحترافية

العمل بها إذا رغبت في ذلك، أو حتى إذا قررت بدء مشروع خاص بك، فستحتاج إليها كجزء رئيس من مشروعك.

كيف يمكنك تقديم خدمة العملاء الجيدة؟

يمكنك العمل في خدمة العملاء من خلال امتلاك منهجية محددة، ستساعدك في تقديم خدمة عملاء احترافية. يمكنك فعل ذلك من خلال الخطوات التالية:

1 - اعرف جمهورك جيداً

حتى مع امتلاكك أهم المهارات التي يحتاج إليها فرد خدمة العملاء، لكن الأساس الذي سيساعدك في تحقيق نتائج مميزة هو معرفة الجمهور. إذ لكل علامة تجارية جمهور مستهدف مختلف، وبالتالي تختلف صفات هذا الجمهور بالتأكيد. لذا، عندما تبدأ في التعرف على طبيعة الجمهور، وما هي صفاتهم، وما هي مشكلاتهم والتحديات التي تواجههم، وما هي الأشياء التي يبحثون عنها. بالتالي، ستقدر على تقديم الحلول المناسبة لمشكلاتهم سريعاً، أو على الأقل ستعرف ما هو الشيء الذي يرضيهم حقاً.

2 - امتلك المعلومات الكافية عن المنتجات التي تعمل بها

عندما يأتي إليك العميل في خدمة العملاء؛ بحثاً عن إجابات، ليجد أنك لا تقدر على تقديم المساعدة له، بسبب عدم معرفتك الكاملة حول الشركة التي تعمل بها. بالطبع سيتذكر هذا انطباعاً سيئاً عنك وعن الشركة، وقد يقرر العميل ألا يتعامل معك مرة أخرى، فهذه من الأشياء التي تغضب العملاء. لذا، عندما تبدأ العمل في خدمة العملاء في شركة جديدة، احرص على معرفة كافة المعلومات عن هذه الشركة، وعن المنتجات

إذا كان سيستمر في المتابعة مع الشركة أم لا.

2 - الدفاع عن الشركة: كما ذكرنا في النقطة الماضية، يظهر قسم خدمة العملاء للدفاع عن الشركة في المواقف الصعبة.

بإمكان موظف خدمة العملاء تحويل العميل الغاضب إلى عميل يشعر بالسعادة، أيًا تكن طبيعة المشكلة التي تواجهه، فهذا هو دوره من خلال تهذبة العميل وتقديم الدعم المناسب له.

3 - استراتيجيات خدمة العملاء تركز على العملاء: عندما يسعى العميل إلى المقارنة بين الاختيارات المختلفة، فإنه بالتأكيد يرغب في الحصول على إجابات للأسئلة التي تدور في ذهنه.

تلعب خدمة العملاء هذا الدور، إذ هي استراتيجية تركز على العملاء، وترافقهم في المراحل المختلفة للشراء، وحتى بعد عملية البيع.

4 - إدارة سمعة الشركة: تتحكم تجارب العملاء مع قسم خدمة العملاء في طريقة توصيفهم للشركة في المجتمع خارجياً. إذ بناءً على التجربة سيتحدث عن هذه الشركة، سواء إيجابياً أو سلباً. وهذا سيساعد في تشجيع الآخرين للتعامل مع الشركة، أو يجعلهم غير مقبلين على ذلك.

5 - الحصول على التقييمات سريعاً: في الكثير من الأحيان يقوم قسم خدمة العملاء بالتواصل مع العملاء مباشرة بعد شراء المنتجات، وذلك من أجل معرفة تقييماتهم للمنتج وأرائهم، وهو ما يمكن الشركة من الوصول إلى تقييمات سريعة، تمكنها من اتخاذ قرارات إصلاح مناسبة.

ببساطة من خلال هذه الفوائد الخمس، سيكون بإمكان الشركة تقديم أداء أفضل إجمالاً، وهو ما سيترتب عليه زيادة المبيعات والتبعية زيادة الإيرادات. لذا، تعد وظيفة خدمة العملاء أحد الأجزاء الأساسية التي تحتاج إليها الشركات دائماً، ويمكنك

أو الخدمات التي تقدمها. أو على الأقل معرفة المعلومات الأساسية التي ستعمل عليها في القسم، بالتالي يكون لديك الردود المناسبة دائماً على أي استفسارات.

3 - تعلم الرد السريع على العملاء

تخيل أن العميل الغاضب بسبب مشكلة، سيبحث عن طريقة سريعة لحل المشكلة التي تواجهه. لذا، سيفكر في اللجوء إلى خدمة العملاء بمختلف الطرق المتاحة، سواء من خلال الهاتف، أو عبر البريد الإلكتروني، أو عبر الدردشة الحية من خلال الموقع الإلكتروني، أو عبر مواقع التواصل الاجتماعي. هنا دورك أن تكون متواجداً للرد على العملاء سريعاً، واستيعاب مشكلاتهم. في المرحلة الأولى ركز على استيعاب غضب العملاء، ثم بعد ذلك ابدأ في الخطوات العملية

حذاء LV TRAINER الرياضي من مجموعة لويس فويتون الرجالية لربيع وصيف 2021

الدنيم بلون البيج هذه المرة، جنباً إلى جنب مع تصميم جلدي عاكس للفضة.

أو الجلد الناعم.

هذا الموسم، ثلاث إصدارات من الجلد السويدي والجينز تأتي بدرجات النيون الوردية والأصفر، مرددة أصداء مجموعة الملابس الجاهزة. واحد منهم مغطى بالكامل بكريستالات وريدية لعكس الضوء والأناقة في كل خطوة.

وفي حين أن الحذاء الرياضي المصنوع من الجلد الأبيض يجب أن يستمر، إلى أن كل لون وأسلوب يخضع لإطلاق محدود.

أخيراً، زوج من الصنادل متوفر بظلال نيون متطابقة يضيف لمسة نهائية إلى المجموعة. مزود بنفس نعل الحذاء الرياضي، بتصميم خفيف ومرن، هو تصميم مثالي مصمم للارتداء في أي وقت من اليوم.

ولكن مع مزيج المواد والأنماط، يتميز كل حذاء LV Trainer بهويته الخاصة في قوس قزح من الألوان الزاهية، ويرمز إلى جميع ألوان الصيف تحت شمس التفاضل، من الفجر إلى غروب الشمس.

يضيء اللون البرتقالي المشمس اللون العنابي، بينما يأتي الأزرق معزراً بلمسات باللون الأسود، والأخضر في تناقض مع تفاصيل باللون الأصفر... الألوان مجلفنة على تصميم جلدي محبب وناعم.

تعرض المجموعة أيضاً الحذاء الرياضي الأساسي المصنوع من الجلد الأبيض والمزين بشعار لويس فويتون المكتوب بخط اليد، وحذاء مصنوع من قماش



تم تقديم حذاء LV TRAINER لأول مرة خلال عرض فيرجيل أبلوه لربيع وصيف 2019 لأول للويس فويتون، وهذا الموسم يلهم اختلافات جديدة في الأسلوب بما يتماشى مع معايير الصرامة: يتطلب كل زوج سبع ساعات على الأقل من التصنيع.

مستوحاه من أحذية كرة السلة الرياضية الكلاسيكية، التي يعيشها فيرجيل أبلوه، والمثبتة على نعل مطاطي تقني محقون بالجل ومرصع بزهور المونوغرام المتباينة، سيضيف هذا الإصدار الجديد لمسة حيوية إلى جميع الذكريات التي يخبئها لك صيف 2021.

تبرز هوية الدار مرة أخرى مع شعار LV على اللسان والجانب وشعار رقم 54 من الخلف، تذكيراً بعام 1854، العام الذي تم فيه تأسيس لويس فويتون.

كما هو الحال دائماً، فإن نمط مونوغرام هو في دائرة الضوء، سواء أعيد ابتكاره على الدنيم أو منقوشاً على جلد العجل المحبب أو جلد النوبوك

أسواق مكة

Makah Town Center

Organic Honey

عسل بلدي

Yemeni Coffee

بُن جُبَني

Meat

لحوم

Vegetables

خضار

Fruits

فواكه

Gifts

هدايا أفراح

Nuts

مكسرات

Spices

بهارات

(313) 297-7200

10535 DIX AVE, Dearborn, MI 48120

Libya's Wildlife Treasure Island at Risk of Ruin

Once famed for its exceptional wildlife, Libya's Farwa island risks becoming just another victim of lawlessness in the war-ravaged North African nation, activists struggling to save it warn.

An uninhabited 13-kilometre-long (eight mile) sandbar cut off at high tide in far western Libya, Farwa appears picture-postcard idyllic, with scattered date palms on white sandy beaches and ringed by the sparkling Mediterranean Sea.

The International Union for Conservation of Nature (IUCN) has said Farwa is potentially the "most important coastal and marine site in western Libya, in terms of its high marine and coastal biodiversity".

But it faces a long list of threats, said Fawzi Dhane from local environmental group Bado, identifying illegal fishing and pollution as key worries, AFP reported.

Climate change is also exacerbating the situation, making Farwa more vulnerable to the pressures already heaped on its fragile environment.

For decades there were few visitors, apart from occasional school trips to the island.

In a country awash with weapons, some find lobbing grenades into the water an easy way to fish -- a destructive method killing everything in the blast zone.

"The fishermen do not respect anything," Dhane said, blaming boats from the port of Zuwara, some 40 kilometres (25 miles) to the east.

"They fish at all times, in an unregulated way -- and they practice fishing with explosives."

Endangered loggerhead turtles are also being harmed, according to the activist.

"The turtles are sometimes caught in fishing nets, when they are not killed by fishermen who fear their bites," said Dhane.

The Bado association works to protect turtle clutches laid on the beach from predators and from people who come to dig up the eggs.

The island, which lies close to the border with Tunisia, is made up of sand dunes stretching over 4.7 square kilometres (1.81 square miles). Its lagoon and salt marshes are also home to flamingos.

One of the only buildings is a crumbling lighthouse built in the 1920s under Italian colonial rule.

Farwa is among the most important areas in Libya for many migratory birds, according to Tarek Jdeidi from the University of Tripoli. It is a key staging post for those travelling over Africa to rest before flying across the Mediterranean to Europe.

Today, Farwa has become a popular spot for Libyan holidaymakers, with dozens visiting every weekend.

"They leave their rubbish behind," sighed Dhane.

Another threat comes from the nearby Abu Kammash petrochemical factory, which has for years "leaked heavy metals" into the soil and sea, according to Dhane.

While the complex has been abandoned, the impact of the dangerous pollution "is still felt", he added.

Shawky Muammar, an archaeologist who has conducted digs on the island, discovering Roman-era tools and tombs, calls the pollution from the dilapidated plant an "environmental disaster".

He also expressed worry that rising sea levels due to climate change could swamp the low-lying island.

"It risks being swallowed up if measures are not taken to try to contain the sea," he said.

In recent years, oil-rich Libya was split between two rival administrations backed by foreign powers and myriad militias.

After a peace deal last year, an interim unity government was agreed in March ahead of elections set for December.

But it has not changed anything for the island.

In the meantime, environmental groups have taken on the task of protecting Farwa, while hoping for a return to stability and the rule of law.

Dhane said he has "organized conferences and awareness campaigns in schools" to try and explain the threats the island faces.

And in partnership with international organisations like the World Wildlife Fund, "we are trying to educate fishermen", he added.



أذربيجان.. لؤلؤة سياحة القوقاز بأثارها وتراثها وقصورها

زيارة القصر، هي بمثابة زيارة عبر الأزمان. الجدران والقباب المصنوعة من الحجر الرملي المصنوعات اليدوية، الثياب التقليدية التي تزين بها السكان القدامى، جميعها عوامل جاذبة للزوار.

عثر العلماء على العديد من المقتنيات الأثرية داخل مجمع القصر، خلال الحفريات الأثرية، ومن المقتنيات المكتشفة: أدوات منزلية، وعملات معدنية تعود إلى ما بين القرن الثاني عشر والخامس عشر، وأوان نحاسية وأسلحة وأدوات زينة تعود للقرن التاسع عشر، إضافة إلى آلات موسيقية.

يعد برج العذراء واحداً من أكثر الأبراج شهرة حول العالم. هو أقدم مبنى في مدينة باكو القديمة. لا توجد أي معلومات مؤكدة تماماً من تاريخ بنائه، أو لأي غرض، أو حتى عن أصول الاسم.

ومع ذلك، فإن هذا البرج الغامض والفضولي بنظر الزوار، رمز لعاصمة أذربيجان، ويظهر حتى على العملة الوطنية، المانات الأذربيجاني.

يعتقد العديد من الخبراء أن البرج قد اكتمل في القرن الثاني عشر، إلى جانب معظم المدينة المحاطة بأسوار من العصور الوسطى. لكن المظهر المختلف للحجارة التي تشكل الأساس والطبقات الثلاث الأولى يشير إلى أن الهيكل الأصلي قد يعود إلى 600 قبل الميلاد. زيارة البرج لا تتعلق فقط بالتقاط الصور الفوتوغرافية، بل أيضاً بالصعود إلى قمة البرج، حيث يعتبر ذلك أمراً في غاية المتعة، بالرغم من أنه متعب بسبب شكل السلالم دائرية الشكل، لكن مشاهدة المدينة بصورة بانورامية واسعة، ومشاهدة بحر قزوين، أمر يستحق العناء.

القصر الملكي

جعل موقع مدينة شاك، بالقرب من مقاطعة داغستان الروسية، وجمهورية جورجيا، من المكان منارة ثقافية. تقاليد السكان - اللغات، الأشغال اليدوية التي يمتاز سكانها في القيام بها، عوامل تجذب الزوار للتعرف إليها. تتميز المدينة بتفردتها في إتقان سكانها لفن «الشبك» القديم، حيث يراه الزائر في جميع أنحاء المدينة، على زجاج البيوت، على الجدران، وكيفما توجه، فيما تتجلى أجمل نماذجها، في القصر الملكي أو قصر شيكي حيث تغطي الفسيفساء الزجاجية الملونة أجزاء كبيرة من القصر. يتمتع القصر بوجود نحو 5000 قطعة خشبية وزجاجية من فن الشبك.

سابقاً، كان القصر المقر الصيفي للأسرة الحاكمة، وقد تحول إلى نصب تاريخي ومعماري شهير عالمياً.

كذلك، تتميز المدينة بمراكز التسوق الشعبية، ببساطة، لأن الزائر سيحاول جمع أكبر قدر ممكن من الأواني والمشغولات اليدوية، والتحف الفنية، نظراً لشدة جمالها، وحملها معه إلى دياره.

تعتبر باكو، عاصمة أذربيجان، كنزاً دفيناً من التاريخ القوقازي المستقطب للسائح، لاحتوائها على أبنية حجرية تعود لعقود ماضية.

ففي شوارعها وأحيائها الكثير من الأسرار التي لم تكتشف بعد، لدرجة أن عدداً كبيراً من الفنانين وعلماء الآثار، وحتى مهندسي العمارة، يرون المدينة تحفة فنية ضاربة جذورها في التاريخ القديم.

من زار أذربيجان، وتحديدًا العاصمة، يلمس هذا المكون الثقافي في كل شيء من حوله، وإضافة إلى شكل المباني، يُعد اللباس التقليدي والاحتفالات الشعبية نموذجاً فريداً في دول القوقاز.

حتى إن الأطعمة الشعبية التقليدية لها أيضاً جذور تاريخية، فعادة ما يتناول السكان المحليون الكثير من الأطباق ذات التوابل المختلفة، وطبق الكباب واحد من أشهر الأطباق على الإطلاق، إضافة إلى الحلوة الطحينية.

وبعيداً عن هذه الأجواء الشعبية، فإن غناء المدينة بالآثار، جعلها محط إعجاب منظمة اليونسكو، التي وضعت العديد من القصور على لائحة التراثية.

يوحي كل شيء في المدينة القديمة في قلب العاصمة باكو، بأن التاريخ لم يتغير منذ فترة تشييدها.

في القرن السابع ميلادي، بُنيت المدينة، بحسب ما هو مدون رسمياً في اليونسكو، لكن القصر التاريخي في أذربيجان تشير إلى أن المدينة بُنيت على موقع مأهول بالسكان منذ العصر الحجري، ونتيجة تعاقب عدة ثقافات وحضارات وتفاعلها، كالزرادشتية والساسانية والعربية والفارسية والعثمانية والروسية، رُسمت ملامحها.

حافظت المدينة الداخلية (إتشيري شيهير) على جزء كبير من أسوارها الدفاعية التي تُعد مقصداً للزوار. إضافة إلى ذلك، تتميز بشير إلى تأثير السكان بالحضارة والثقافة العثمانية.

كذا، تحتوي المدينة أيضاً على سوق شعبي، لا يزال حتى اليوم مقصداً للزوار، نظراً لما يحتويه من قطع أثرية. زيارة المدينة القديمة لا تنتهي إلا بالجلوس في أحد المقاهي الشعبية، لارتشاف كوب من الشاي التقليدي.

كان القرن الخامس عشر فترة انتعاش اقتصادي وثقافي لأذربيجان، أُحرز تقدم كبير في الفنون والعمارة والتجارة. تطورت باكو في بيئة هادئة نسبياً، ومن هنا، حاول الحكام في تلك الحقبة جعل باكو العاصمة السياسية، لذا شُيد قصر شيرفان شاهسي كمقر رئيسي للملوك.

أقيم القصر على أعلى نقطة في المدينة، في منطقة كانت من أكثر المناطق كثافة سكانية. يتكون مجمع القصر من تسعة مبانٍ - القصر نفسه قاعة المحكمة، ضريح الدراويش، البوابة الشرقية، مسجد الشاه، مسجد كيغوباد، ضريح القصر، الحمام والخزان.





Ford Dental Group

Smile With Confidence

- ▶ Dental implants
- ▶ Cosmetics
- ▶ Root canals
- ▶ Orthodontics
- ▶ Same day crowns and veneers
- ▶ 3D scanning technology
- ▶ Microscopic dental tx



طبيب
أسنان
العائلة
العربية

Dr. Hussein Abdel-Hak, DDS

د. حسين عبدالحق



5601 Schaefer Rd. Suite 101 Dearborn, Mi 48126

(313) 582-4800

24924 Michigan Ave Dearborn, Mi 48124

(313) 563-2425



www.forddentalgroup.net



@forddentalgrp



@ford_dental_group



5 أماكن عليك زيارتها في العاصمة الروسية موسكو

الخشب المزين والمنقوش بطريقة فنية وحرفية عالية. يتميز المبنى هائل الحجم بديكورات رائعة والعديد من الزخارف واللوحات الجدارية المتنوعة. ويتضمن القصر معارض متنوعة وغرف متعددة المهام وحمّام ملكي فاخر ولوحات جدارية بأحجام وأشكال مختلفة. ويتمنى للجميع زيارة هذا القصر في أي وقت من خلال شراء تذكرة عبر الإنترنت تخول حاملها الدخول والتمتع بمشاهدة هذا الصرح الفريد.

من الفنادق الفريدة والفاخرة التي تلبى متطلبات جميع الفئات الاقتصادية من السياح. بالإضافة إلى ذلك، توفر الأبراج المرتفعة إمكانية مشاهدة العاصمة من ارتفاعات شاهقة ومشاهدة مناظر الغروب الخلابة عندما تتقاطع خيوط الشمس مع مياه نهر موسكو الساحر.

قصر كولومنا... ثامن عجائب الدنيا

يعتبر قصر كولومنا، أجمل قصر خشبي في موسكو تم بناؤه بين الأعوام 1667-1672.

ويقدر بعض الخبراء بأن هذه المنشأة الخشبية الفريدة بمثابة «ثامن عجائب الدنيا» لكونها مصنوعة بالكامل من

موسكو، وهو المكان المفضل للمواطنين الروس والسياح على حد سواء.

ويعتبر الشارع مركزا للعديد من المباني التاريخية الخلابة، مثل أول صيدلية في روسيا، والعديد من المطاعم والآثار والمرافق الترفيهية.

ويحيط بالشارع المنازل القديمة التي بنيت في بداية القرن العشرين، حيث يجمع هذا الامتداد بين العمارة القديمة والمؤسسات الحديثة.

ويشتهر الشارع بالإضاءة المميزة التي تتدلى نجومها وأشكالها الفريدة المضيئة من خلال شبكة كثيفة من الأضواء الجميلة الممتدة على طول الشارع.

جزيرة إزميلوفسكي

تعتبر جزيرة إزميلوفسكي إحدى أكثر الأماكن الخلابة في موسكو، وتعود التسمية للملكة إزميلوفو من عائلة رومانوف الروسية الملكية.

تعد الجزيرة اليوم موقعا للتراث الثقافي لروسيا، حي يوجد على أراضيها عدد من الأبنية الساحرة، مثل كاتدرائية الشفاعة، وبرج الجسر الجميل، ونافورة هائلة الحجم من القرن التاسع عشر.

ويستطيع زوار الجزيرة التمتع بركوب القوارب الصغيرة والطوف فيها عبر البحيرات المحيطة والتمتع بمشاهدة المناظر الساحرة.

موسكو سيتي... الوجه الحديث للعاصمة مدينة موسكو سيتي، هي مدينة حديثة ضمن العاصمة الروسية موسكو، وهي مركز أعمال يتكون من ناطحات سحاب حديثة.

بدأ بناء هذا المكان في عام 1995. وتجذب الأبنية شاهقة الارتفاع وذات الأشكال الغريبة السياح من جميع أنحاء العالم كما تحتوي على سلسلة واسعة

تعتبر العاصمة الروسية موسكو من أشهر المدن السياحية حول العالم، حيث تستضيف الكثير من الفعاليات والأنشطة الترفيهية والثقافية الاقتصادية، بالإضافة إلى وجود قائمة لا مثيل لها من الحدائق العامة ذات المساحات الخضراء المميزة التي تتراصق فيها الأشجار مع مياه البحيرات العذبة.

وتشتهر موسكو عاصمة روسيا أكبر دولة في العالم جغرافيا، حيث تمتد من أقصى غرب أوروبا إلى أقصى شرق آسيا بالعديد من المعالم السياحية والأثرية والعمارة الهامة جدا وبسلسلة واسعة من المتاحف التي لا يمكن حصرها، هنا نقدم لكم أهم 5 مناطق سياحية في روسيا تتضمن كل واحدة منها سلسلة متنوعة من المتاحف والمنتزهات والمطاعم، التي تتناسب مع أذواق السياح المختلفة.

«قلب روسيا» السياسي... الكرملين

عندما تذكر العاصمة موسكو في وسائل الإعلام، يتبادر إلى ذهن المستمع مباشرة «الكرملين»، والكرملين ليس مركز موسكو فحسب، بل هو مركز روسيا كلها.

ويعتبر الكرملين بلونه الأحمر المميز، من أشهر المعالم المعمارية في العالم، وهو بلا شك من أجمل الأماكن في موسكو. ويتمتع الكرملين بتاريخ ثري جدا مع الأسوار المحيطة وعدد من الكاتدرائيات ومقر الكرملين الكبير.

ويتمتع الكثيرون بمشاهدة الأداء العسكري الشهير الذي ينفذه الجنود الروس أثناء تبديل نوبات حراستهم لأحد أهم المعالم لدى المواطن الروسي، وهو صرح الجندي المجهول، ذات الشعلة الملتهبة حيث تضيء الشعلة الأبدية على النجمة الخماسية مع الشهير الذي كتب عليها: «اسمك غير معروف، عمك خالد».

شارع النجوم... أرباب

أرباب هو شارع مشاة مشهور جدا في

Finland reopens to travellers from the UK

Finnish border restrictions have now eased, allowing travellers from the UK who have been fully vaccinated to enter with no additional quarantine or testing requirements.

Travellers must have had their complete vaccination course at least 14-days prior to arrival and can present their NHS app Covid-19 Pass or a vaccination status letter on arrival.

Finland is currently on the UK amber list, meaning fully vaccinated travellers can return from Finland without the need to quarantine.

Kristiina Hietasaari, director of Visit Finland, said: "We

look forward to welcoming UK travellers back to explore our 188,000 lakes, the forest which covers more than 70 per cent of our land and of course cities such as our capital Helsinki, renowned for its artistic and cultural offerings as well as its vibrant and innovative culinary scene.

"Across the country our tourism industry looks forward to warmly welcoming visitors from the UK for a safe travel experience."

Finland is known for its amazing destinations and outdoor adventures, travellers can enjoy the country where space, privacy and the great outdoors come as standard.





Atlantis Paradise Island Unveils Pre- and Post-Cruise Offers

Atlantis Paradise Island unveiled pre- and post-cruise offers for Bahamas sailings, which include daily resort credits of \$50 and \$100, depending on the property selected.

The offer is in effect for stays through November 6, 2021, A two-night minimum stay is required.

Guests who choose The Cove or The Reef are eligible for resort credits of \$100; those selecting The Coral are eligible for daily credits of \$50.

Travelers can also opt for an early 12 p.m. check-in or a late 3 p.m. check-out.

The Cove is Atlantis' luxury property, which is set between two pristine beaches.

The Reef features residential-style studios and suites, while The Coral serves as Atlantis' family-friendly hotel.

Travelers cruising roundtrip from Nassau can access offer online or by calling 800-ATLANTIS.

Atlantis Paradise Island is situated on 171 acres and featuring five properties; a wide range of dining and shopping options; five miles of beach; the 141-acre Aquaventure waterscape, multiple pools, slides and river rides; an open-air marine habitat, and more.



لعشاق الطبيعة الخلابة.. 3 أسباب تجعل بلغاريا وجهتك المقبلة

تحظى بالتأكيّد بترحاب دافئ وخدمة جيدة في كل أنواع الإقامة من الفنادق الخمس نجوم إلى بيوت الضيافة التي تمتلكها الأسر. ويمكن للزوار أن يتوقعوا الراحة بعيدا عن الزحام وبتكلفة معقولة للغاية.

الثقافة والتاريخ

بلغاريا مدرجة على المرتبة الثالثة في أوروبا من حيث كمية الآثار التاريخية الثقافية المهمة، كما أنها مقصد مليء بالمواقع التاريخية المهمة منذ فجر الحضارة الأوروبية إلى العصر الحديث. يمكن استكشاف الآلاف من المعالم المعمارية التاريخية المصانة من الحضارات الرومانية واليونانية والبيزنطية والعصور الوسطى البلغارية والحضارات العثمانية عبر البلاد. وهذا التاريخ محفوظ أيضا في الأغاني الشعبية والطقوس والموسيقى والرقص والأزياء والمجوهرات.

الشتاء ويبلغ متوسط درجة الحرارة في الصيف ما بين ٢٥ إلى ٢٠ درجة مئوية من يونيو/حزيران إلى سبتمبر/أيلول، وفي الشتاء يكون البرد قاسيا وقد تصل درجة الحرارة دون الصفر لعدة أسابيع.

الجبال

من بين الأشياء التي لا تفتقدها بلغاريا الواقعة في منطقة البلقان هي الجبال، ويوجد بها سلسليتي جبال ريليا وبيرين بقمم صخرية مدبية، والمئات من البحيرات الجليدية أو سلاسل البلقان ذات الشلالات المذهلة والمروج المشمسة أو ربما جبال رودوب بغاياتها المورقة ودروبها الفاتنة، بحسب موقع «أدفانتشر الترينيتيف».

الضيافة

يحتاج المغامر إلى الراحة الملائمة وفي بلغاريا سوف تستمتع بضيافة السكان المحليين حيث سوف

يبحت البعض عن مقاصد جديدة ذات طبيعة خلابة وسلاسل جبال تقع في موقع آمن وبسعر ملائم ويسهل الوصول إليها.

شبه جزيرة البلقان هي أحد تلك الأماكن غير المكتشفة على نحو كبير ولم يطلها التقدم وذات الجبال الألبية الرائعة ولكن بدون زحام الألب. وهناك 3 أسباب غاية في الروعة تجعل من زيارتك لبلغاريا وشبه جزيرة البلقان أمر حتمي ويأتي على رأس هذه الأسباب الجبال والضيافة والثقافة. وجمهورية بلغاريا هي إحدى الدول الأوروبية ضمن جزر البلقان، تقع في جنوب شرقي أوروبا تطل على البحر الأسود من جهة الغرب وتحد رومانيا من الشمال وتركيا واليونان من الجنوب عاصمتها صوفيا، ولغتها الرسمية هي البلغارية واحدة من اللغات السلافية الجنوبية. وتمتاز بلغاريا بمناخ قاري حار في الصيف وبارد في

حظر دخول السفن السياحية إلى «البندقية».. لماذا؟

تتقوض أساسات المدينة، وتضر بالنظام البيئي الهش للبحيرة.

حظرت الحكومة الإيطالية، دخول السفن السياحية الكبيرة إلى وسط البندقية اعتبارا من 1 أغسطس/ آب 2021.

ويعد أشهر من الهدوء الذي عاشته البحيرة خلال جائحة كورونا، أحيت عودة السفن السياحية الشهر الماضي النقاش حول هذه القضية. وأوصت منظمة اليونسكو التابعة للأمم المتحدة الشهر الماضي بإدراج البندقية على قائمة «التراث العالمي المهدد» قبل بدء اجتماعات لجنة التراث العالمي في الصين. وقال وزير البنية التحتية الإيطالي، إنريكو جيوفانيني، إن الحظر «خطوة ضرورية لحماية البيئة والتكامل الفني والثقافي لمدينة البندقية».

ويسري الحظر على السفن التي يزيد وزنها عن 25 ألف طن وطولها أكثر من 180 مترا وارتفاعها أكثر من 35 مترا وانبعثاتها من الكبريت أكثر من 0.1.

أما السفن السياحية الأصغر التي تتسع لـ 200 راكب فستظل قادرة على الرسو وسط البندقية.

وأوضحت الحكومة، أن سبب القرار، هو المخاوف من تسبب هذه السفن، بأضرار غير قابلة للإصلاح للمدينة الواقعة في البحيرة.

وقال رئيس الوزراء ماريو دراغي في بيان بعد اجتماع للحكومة، إن «المرسوم الذي تم تبنيه اليوم يمثل خطوة هامة لحماية النظام البيئي لبحيرة البندقية».

وحسب وكالة فرانس برس، سوف يتم تحويل مسار السفن إلى ميناء مارجيرا الصناعي، وهو ما ينظر إليه كحل مؤقت، حيث يطالب وزراء ميناء جديد خاص.

ويطالب ناشطون منذ سنوات السفن السياحية بعدم عبور ساحة سان ماركو كونها تتسبب بأمواج كبيرة



قبيلة «سوري» الإثيوبية.. زواج بخلع الأسنان ومط الشفاه ومباريات ضرب لطالبي الزواج

وإلى جانب الرعي، تم بناء عدد من مصانع قصب السكر على ضفاف نهر أومو، لتعزيز اقتصاديات القبيلة، ولكن البعض يخشى أن يؤدي ذلك إلى تخلي تلك القبائل عن عاداتها، وأساليب الحياة التقليدية والعمل بدلاً منها في تلك المصانع. من جانب آخر، فإن أبناء القبيلة يطولون وجوههم بالأبيض والأصفر والبرتقالي والأسود باستخدام أصباغ مشتقة ومستخلصة من النباتات التقليدية. ومن عادات الرجال في الزواج أن يتصارعوا بالعصي والأيدي في طقس للظفر بعروس المستقبل، والعريس الأكثر تحملاً للضرب والكدمات سيكون هو صاحب الحظ السعيد في الاقتتان بالفتاة التي تُجرى من أجلها تلك المنافسة العنيفة. وعادة ترتسم السعادة على وجوه الفتيات وهن يشاهدن الرجال يتحملون الضرب ويتعاركون من أجلهن، وكلما زادت معاناة الرجال، كلما زاد إحساس الفتاة بأهميتها ومكانتها وجمالها! وتُجرى مباريات الضرب بين الرجال على طريقة خروج المغلوب بحيث يتصارع كل اثنين، ومن يتبقى للنهاية يظفر بحبيبة القلب ليدخل دنيا جديدة وبالرفاء والبنين.

«بالنسبة لأبناء قبيلة سوري، تمثل صفائح الشفاه قمة الفتنة والجمال. فكلما كبرت اللوحة، زاد عدد الماشية التي تتفاوض أسرته للحصول على مهر الزفاف مقابلها، رغم أنه يبدو أن عدد هؤلاء بدأ يتناقص نسبياً وخاصة بين الأجيال الجديدة من الفتيات». وقالت بعض الفتيات إنهن لا يملن لاستخدام تلك الصفائح لأنها تصعب من عملية الأكل، وتتسبب في سيلان اللعاب بسبب الشفاه الممتدة. وتستبدل بعضهن الأذان بالشفاه فيرتدين تلك الصفائح في آذانهن، وتجيد النساء وضع أو خلع تلك الصفائح الطينية بسهولة. ويتركز اقتصاد القبيلة في رعي الماشية، والدخل الذي يحصلون عليه من السائحين، ولكن ينبغي الحصول على تصاريح مسبقاً لزيارة القبيلة تتضمن إحصار الخيام والمياه والطعام.



كيفية تزيين الشفاه بتلك الصفائح، واصفاً شعوره بقوله «لم أستطع أن أحول نظري عن أول سيدة رأيته وهي تقترب مني مرتدية صفائح الشفاه الكبيرة».

وأضاف: «تولد عندي إحساس رائع، لم يحدث لي من قبل، وأردت أن أعلم المزيد عن نساء تلك القبيلة وطقوسهن الفريدة». وترتدي الفتيات شرائح من تلك الصفائح في الشفة السفلى خلال عملية البلوغ، ويقمن بخلع سنتين من الفك الأسفل بعد ذلك في حياتهن حتى لا تصطدما بالصفائح المثبتة في الشفاه. وكلما كانت الصفائح كبيرة كلما زاد مهر المرأة أو الفتاة من الأبقار.

وتستخدم النساء طيلة حياتهن نظاماً من الأحجام المتزايدة باستمرار من ألواح الطين المحروق لتمديد الشفة إلى أحجام غير عادية، يصل بعضها إلى 16 بوصة.

تدفع قبيلة سوري الإثيوبية فتياتهن لارتداء صفائح من العظم في شفاههن ومطها لكي يصبحن أجمل وفقاً لمقاييسهم، ويزيد مقدار مهرها من الأبقار والماشية، وكلما كانت الشفة عريضة، كلما زادت «غلاوة» العروس.

أما الرجال فإنهم ينظمون مباريات في الضرب بالعصا على طريقة خروج المغلوب، والفائز في النهاية والأكثر تحملاً للكدمات والخدوش والكسور أحياناً يظفر بحبيبة القلب ويتزوجها! وترتدي نساء قبائل سوري الإثيوبية أطباقاً في الشفاه يصل عرضها إلى 10 بوصات. وذكرت صحيفة دييلي ستار أن المصور توري بون من بالي بإندونيسيا التقط تلك الصور المدهشة في كيبيش جنوب غرب إثيوبيا، إلى جانب صور أخرى تظهر السيدات كبار السن في القبيلة وقد غطين رؤوسهن بنيجان من الذرة، ويصل عرض تلك اللوحات المثبتة في الشفاه إلى 10 بوصات تقريباً.

وتقع كيبيس في وادي أومو وهي منطقة تضم 8 قبائل يبلغ عدد سكانها 200 ألف نسمة. وقضى المصور توري 3 أيام في قبيلة سوري، حيث تعلم

Crown Prince Camel Festival off to racing start in Taif

Saudi Arabia's Crown Prince Camel Festival began on at Taif Camel Square. This year's event, the third festival to be held, will feature 532 races and a total prize pool of SR53 million (\$14.1 million).

The festival seeks to promote the heritage of camel racing in Saudi Arabia and in Arab and Islamic culture, as well as support the Kingdom's tourism and economic development; enhancing community participation, inculcating national heritage and reflecting the Kingdom's cultural depth. The event will also feature the Crown Prince's Sword Award, worth SR1 million, to be awarded to the owner of

the camel with the most points in the public runs during the festival. The festival will start with an 11-day preliminary stage for all age groups featuring 320 races, a marathon that includes eight races and will culminate with 204 final races. The past two years of the festival were great successes and marked a qualitative shift in the sport of camel racing, in its homeland and among its fans, with Crown Prince Mohammed bin Salman attending the closing ceremonies and awarding prizes to the winners. The event has contributed to the Kingdom being the world's first destination for camel sport, resulting in the establishment of an international camel federation headed by Saudi Arabia,

based in Riyadh.

The festival has also featured the largest camel replica in the world, which was recognized by Guinness World Records in mid-2019. The festival has generated great cultural and economic returns, and since its inception has achieved a number of world records. It was judged the largest event of its kind in the world by Guinness World Records in 2018, having broken records after hosting 11,186 races along 787 routes. In its second year, the festival set a new Guinness World Record after more than 13,377 camels participated in the event.





6 من أكثر الأماكن الأثرية شهرةً في العالم



160 fossilized eggs discovered in Argentina

Argentine paleontologists yesterday announced the discovery of more than 160 fossilized eggs of prehistoric birds as a result of works excavations at a university campus in Neuquén province in Southern Argentina's Patagonia region.

Paleontologist Dominica Santos said: "We found an entire field of the fossilized eggs of birds characterized by eggs that are between five and seven centimeters in size." She explained that these eggs "go back 85 million years."

These fossils were discovered during renovations at the University of La Comahue, located in an area dating back to the Mesozoic Era, 1,100 kilometers south of Buenos Aires.

A team of scientists from the university has been working for weeks in parallel with ongoing renovations to tend to any fossils discovered at the site. And the scientist went on to say, "We heard about the presence of egg spores, and when work began, we came to monitor the site and found more than 160 eggs."

الزوار السنوي للسور: من 9 إلى 10 مليون زائر.

الكولوسيوم

عند اكتماله في عام 80 بعد الميلاد، كانت ساحة الكولوسيوم في روما في إيطاليا تضم 50000 متفرج شاهدوا الأعمال الدرامية الأسطورية وإعادة تمثيل المعارك البرية والبحرية وعمليات الإعدام والمعارك حتى الموت والذبح المروع للحيوانات البرية.

تم فتح الحفر تحت الأرض حيث ينتظر المصارعون مصائرهم للزوار في عام 2010، إلى جانب الحلقة العلوية للمقاعد التي يبلغ ارتفاعها 110 قدمًا والتي توفر إطلالات بانورامية على المدينة الخالدة. يبلغ عدد الزوار السنوي ما يقارب 6.9 مليون.

المنتدى الروماني

كان المركز الاجتماعي في روما منذ 1200 عام بدءًا من القرن الخامس قبل الميلاد، وكانت هذه الساحة التي يبلغ طولها 700 ياردة سوقًا ومركزًا حكوميًا. تشير أطلال أعمدة وأفاريز المعابد المقدسة (سواء كانت مخصصة لزحل، إله الزراعة، أو للأباطرة فيسباسيان وتيتوس) إلى مستوى عظمة المنتدى منذ ألفي عام. يبلغ عدد الزائرين السنويين: 4.5 مليون.

جيش الطين

اكتشف في عام 1974، 700 تمثال من الجزيئات الطين بالحجم الطبيعي ورجال المشاة والرملة وسائقي العربات الحربي، كل منهم فريد من نوعه مع ملامح وجه مميزة وتسريحات شعر وملابس.

تم ترتيب التماثيل الطينية في صفوف في حفر مغطاة كجزء من مقبرة للإمبراطور تشين شي هوانغ. يُعتقد أن المزيد لا يزال مدفونًا، لكن العمل على إزالة الجنود واستعادتهم توقف حتى يتم العثور على طريقة للحفاظ على طلائهم اللامع من التلوث في الهواء.

سور الصين العظيم

باسم بسيط للغاية، لكنه قوي للغاية، يمتد سور الصين العظيم لمسافة 5500 ميل عبر الصين. يمكن الوصول بسهولة إلى أحمل أقسامه على بعد 70 ميلًا من بكين. في حين أن الكثير مما هو مرئي اليوم تم بناؤه خلال عهد أسرة مينج (1368 إلى 1644)، فقد بدأ البناء على أقسام مختلفة تعود إلى 770 سنة قبل الميلاد. يبلغ عدد



العالم موطن لعدد كبير من الآثار القديمة الرائعة، من المدن المتداعية إلى المعابد التي صمدت أمام امتحانات الزمن. العديد من هذه المجتمعات القديمة سوف تذهلك بتساميمها الهندسية المذهلة التي لم نفهم بعضها بالكامل بعد.

وبينما يوجد الكثير الذي يمكننا تعلمه من هؤلاء الناس في عصور ما قبل التاريخ، ربما يكون الجزء الأكثر سحرًا هو ما لا نعرفه. تمتلك بعض الآثار القديمة الأكثر جاذبية بألغاز عمرها ألف عام من شأنها أن تحير حتى أكثر العقول فضولًا.

من مصر إلى الصين، تلهمنا الأطلال للتفكير في الحضارات السابقة وكيف عاشت واندثرت وأصبحت تاريخًا. سنقدم لكم في هذا التقرير قائمة ببعض الأماكن الأثرية التي تجتذب ملايين المسافرين سنويًا.

أهرامات الجيزة في مصر

باعتبارها واحدة من عجائب الدنيا السبع الأصلية وبالتأكيد رمز مصر، تم تكريم الأهرامات لمدة 4500 عام. لكن كيف بناها المصريون القدماء لا زال سرًا غير معروف، مما يزيد من جاذبيتها المثيرة للاهتمام. المقابر الثلاثة الرئيسية للفرعون التي بقيت في موقع اليونيسكو للتراث العالمي محاطة الآن من ثلاث جهات بمدينة القاهرة التي تعج بحوالي 11 مليون نسمة. يقدر عدد الزائرين السنويين: 14.7 ملايين شخص.

تاج محل

يضم الضريح الأبيض الذي بناه الإمبراطور المغولي شاه جهان في أجرا بالهند قبر زوجته المفضلة ممتاز محل. يعد تاج محل أحد أشهر المباني في العالم، وقد تم بناؤه على ضفاف نهر يامونا.

المبنى مليء بالحدايق ذات الممرات المرتفعة والأشجار والنافورات، كما يشتمل المجمع على مئذنين خارجيين من جدران الحجر الرملي الأحمر. يقدر عدد الزوار في السنة بـ 8 ملايين زائر.

غضب بين الجمهوريين من «الإحراج الأمريكي» بأفغانستان

رنا أبتز

أثار سقوط المدن الأفغانية كحجارة الدومينو بأيدي حركة «طالبان» ردود فعل عنيفة في الولايات المتحدة، ودفع بالجمهوريين المعارضين لقرار الرئيس الأمريكي جو بايدن، الانسحاب من أفغانستان إلى حثه على تغيير إستراتيجيته فوراً وإعادة القوات الأمريكية إلى هناك.

وقال زعيم الأقلية الجمهورية في مجلس الشيوخ ميتش كونيل: «إن لم يغير الرئيس بايدن من مساره بسرعة، ف«طالبان» على طريق تحقيق فوز عسكري بارز». وأعتبر كونيل أن عملية إجلاء المولفين الأمريكيين من السفارة في كابول، وإرسال قوات عسكرية لدعم عملية الإجلاء، ما هي إلا تحضرات لسقوط كابول، مضيفاً بلهجة محذرة: «قرارات الرئيس بايدن وضعتنا بمواجهة مشهد أسوأ من سقوط ساينغون المذل في عام 1975».

وهاجم كونيل مساعي الإدارة لإقناع «طالبان» بعدم مهاجمة السفارة الأمريكية في كابول، فقال: «إدارة بايدن قللت من شأن المسؤولين الأمريكيين عندما طلبت منهم التوسل إلى المتشدين الإسلاميين لعدم مهاجمة سفارتنا، وهم يستعدون للسيطرة على كابول»، وتابع بلهجة غاضبة: «إن الحجة التي نعتمدها حكومتنا بسذاجة هي أن حمام الدم قد يؤدي سمعة «طالبان» الدولية، وكأن الإرهابيين المتشدين قلقون من صورة علاقاتهم العامة».

وحتى زعيم الجمهوريين بايدن على الالتزام فوراً بتقديم المزيد من الدعم للقوات الأفغانية، وتعزيز الدعم الجوي لما بعد الـ31 من أغسطس، مضيفاً: «من دون هذا الدعم قد تحتفل «القاعدة» و«طالبان» بالذكرى العشرين من اعتداءات سبتمبر وهي تضرم النيران بسفارتنا في كابول».

كما حذر من أن سيطرة «طالبان» على أفغانستان ستعطي للحركات الإسلامية المتشددة، مقارناً الوضع في أفغانستان بسيطرة تنظيم «داعش» على العراق وسورية ما أدى إلى إطلاق «موجة من الإرهاب العالمي». وختم الجمهوري بيانه بالقول: «إن إستراتيجية الرئيس بايدن حولت وضع أفغانستان السابق والمستقر الذي شابته عيوب إلى إحراج هائل ولد حالة طوارئ دولية في غضون أسابيع، الرئيس بايدن اكتشف أن أسرع طريقة لإنهاء حرب هي خسارة الحرب، وتكلفة هذا وتداعياته ستزيد صداها حول العالم».

مخيب للآمال

ولم تتوقف ردود الفعل الغاضبة عند كونيل فحسب، بل أصدر كبير الجمهوريين في لجنة العلاقات الخارجية في مجلس النواب مايك كول بياناً نارياً وصف فيه إجلاء السفارة الأمريكية في كابول بـ«المخيب للآمال لكنه كان متوقعا». واتهم كول البيت الأبيض بتجاهل تقييم الاستخبارات الأمريكية بخصوص الوضع في أفغانستان، مشيراً إلى أن «الخارجية» رسمت «صورة وردية للوضع القائم». وأضاف: «لأشهر طويلة، حذرت الرئيس بأنه يحتاج لاتخاذ خطوات للسيطرة على تداعيات قراره السير بالانسحاب كلياً من أفغانستان، لكن عوضاً عن ذلك وضعت الإدارة آمالها في محادثات سلام لم تنجم عنها نتائج فعلية».

وتابع النائب الجمهوري: «الرئيس بايدن سيتخلى عن شركائنا الأفغان، وعن نساء أفغانستان، ويتكهن ليبدو.. وسوف يتحمل مسؤولية الصور المروعة التي ستأتي من هناك».

وقد تعالت الأصوات المطالبة في الكونجرس بعدم التخلي عن الأفغان الذين ساعدوا الولايات المتحدة، ولم تقتصر على الجمهوريين فحسب، بل حثت السيناتور الديمقراطية جين شاهين، إدارة بايدن، على إجلاء هؤلاء الأفغان مع الموظفين الأمريكيين في السفارة، كما قال السيناتور الجمهوري ميت رومني: لقد قدمنا تعهدات للمتجربين الأفغان، وآخرين من الذين قدموا لنا مساعدة قيمة ووعدهم بإخراجهم من أفغانستان، يجب ألا نتراجع الولايات المتحدة عن وعدها في ظل هذه التحركات من «طالبان».

وفي ظل هذه الانتقادات، خيم صمت ديمقراطي نسبي على ردود الفعل، وطلبت رئيسة مجلس النواب نانسي بيلوسي من إدارة بايدن تقديم إحاطة سرية للمجلس بخصوص التطورات في أفغانستان لدى عودة المجلس من عطلة الصيف. وقالت بيلوسي: «المشكلة هي أننا عندما ذهبنا إلى أفغانستان في عام 2001، فإننا لم نهزم حركة «طالبان»، بل دفعنا إلى المرتفعات، حيث انتظرت هناك وخططت لعودتها».



تربليونا دولار وعشرات الآلاف من القتلى والجرحى..

هذه حصيلة 20 عاما من الفشل الأميركي في أفغانستان

محمد المنشاوي

أصدر «مشروع تكاليف الحرب» (Cost of War) في جامعة براون تحدينا لتحليلات دورية تظهر أن حرب أفغانستان كلفت الخزانة الأميركية حتى الآن ما لا يقل عن 2.261 تريليون دولار، أي ما يقرب من 16 ألف دولار لكل دافع ضرائب فدرالي.

وكانت تقارير نشرتها صحيفة «نيويورك تايمز» كشفت أن تكلفة الحرب في أفغانستان وصلت إلى تريليوني دولار، في حين أشارت تقارير أخرى، حكومية وغير حكومية، إلى أن التكلفة المادية للحرب لم تتخط حاجز التريليون دولار، وينبع التناقض لاختلاف طرق الحساب، وتضمن بعض العناصر وتجاهل أخرى.

وأكدت صحيفة «نيويورك تايمز» أن عدد الجنود الأمريكيين الذين شاركوا في حرب أفغانستان على مدار الـ20 عاما الماضية بلغ 600 ألف جندي على فترات مختلفة، ولا يوجد منهم في أفغانستان حالياً إلا عدة آلاف يحمون سفارة بلادهم في كابل، وينقلون الدبلوماسيين والمتقاعدين الأمريكيين لخارج أفغانستان.

تكلفة مالية غير واضحة

ولا تتفق الجهات الأمريكية الحكومية المختلفة على وجود تكلفة واضحة ومحددة للحرب الأمريكية في أفغانستان، والتي أصبحت أطول

لكن التقرير يشير إلى أن هذه التكاليف هي أقل من الواقع، لأن الأرقام لا تشمل الأموال التي يبقى دفع تكلفتها فيما يتعلق بتكاليف الرعاية الصحية المستقبلية لقدامى المحاربين في أفغانستان ولا مدفوعات الفائدة المستقبلية على الأموال التي تم اقتراضها لتمويل بقاء القوات الأمريكية هناك لما يقرب من 20 عاما.

ويقدر التحليل أن 241 ألف شخص لقوا مصرعهم في حرب أفغانستان، من بينهم 2442 من أفراد الجيش الأمريكي، وانتحار أضعاف هذا الرقم.

إضافة إلى مقتل ما يقرب من 4 آلاف متقاعد أمريكي، كما أشارت إلى مقتل 1150 شخصا بين عسكريين ومتقاعدين من دول التحالف الدولي، إضافة لمقتل نحو 141 ألف أفغاني، من بينهم 43 ألفاً من عناصر طالبان، وما يقرب من 60 ألفاً من عناصر الشرطة والجيش الأفغاني، إضافة إلى 38 ألف مدني أفغاني. ونجم عن الحرب إصابة ما يقرب من 40 ألف أمريكي، إضافة إلى مئات الآلاف من الأفغان.

ولا تشمل هذه الأرقام أقل الوفيات غير المباشرة الناجمة عن الجوع والمرض ونقص المياه، وأكثر من ذلك الناجمة عن الأضرار التي لحقت بها خلال الحرب.

أسئلة بلا أجوبة

وبقيت تكلفة الحرب في أفغانستان سؤالاً بلا إجابة رسمية واضحة في العاصمة الأمريكية، خاصة عندما يتعلق الأمر بالتكلفة المادية. وتنقسم تكلفة الحرب إلى شق يتعلق بالخسائر البشرية، وآخر يرتبط بالتكلفة المادية.



حرب في التاريخ الأمريكي. وأوضح سفير سابق خدم في عدة دول بالشرق الأوسط، وطلب عدم ذكر اسمه، أن من الصعوبة «التوصل إلى رقم محدد يعكس التكلفة المادية الدقيقة للحرب في أفغانستان، أو غيرها من الحروب».

ويضيف أن «لكل جهة حكومية طريقته في حساب ما قامت به وأنفقت عليه، ولا يتم تجميع كل هذه الأنشطة من جهة حكومية واحدة، أي أن بعض التقديرات تكون لها مصداقية أكبر من غيرها».

ومع الاطلاع على عدد من هذه التقديرات، كان من الواضح أن هناك بنوداً تتم إضافتها في بعض الحالات، وبنوداً أخرى يتم تجاهلها.

وعلى سبيل المثال، لم تذكر الصحف الأمريكية نفقات تكلفة علاج المصابين والمعاقين نتيجة الحرب، أو تكلفة مصروفات وزارة الأمن الداخلي المتعلقة بمكافحة ومحاربة الإرهاب في تقاريرها. ويشير السفير السابق إلى أن «بعض عناصر التكلفة المادية ستستمر عدداً من السنين بعد الانسحاب، وهناك الآلاف من المصابين الأمريكيين الذين سيستمررون في تلقي العلاج ومكافآت ومعاشات مالية».

اتفاق التنازل.. لماذا؟

ويعتقد السفير السابق أن «واشنطن هدفت إلى القضاء على تنظيم القاعدة، وتحقيق هذا الهدف إلى حد كبير، كما أن واشنطن أدركت بعد كل هذه السنوات من الحرب أن حركة طالبان جزء من المجتمع الأفغاني لا يمكن لها القضاء عليه عسكرياً».

ويوتج معارضو الانسحاب الأميركي انتقادات حول 4 قضايا:

انتصرت طالبان وسيطرت على البلاد. أفغانستان ما زالت المنتج الأول للأفيون في العالم. أغلب الشعب الأفغاني يعاني من الفقر. انتصار أفغانستان يعني التخلي عن المكاسب التي حققتها المرأة الأفغانية، خاصة في مجال التعليم.

Taliban takeover is world's failure, says UK

The Taliban's takeover of Afghanistan is a "failure of the international community", Britain's Defence Secretary Ben Wallace said on, assessing that the West's intervention was a job only half-done.

"All of us know that Afghanistan is not finished. It's an unfinished problem for the world and the world needs to help it," he told BBC television.

The former British Army officer said US President Joe Biden's predecessor Donald Trump had secured a "rotten deal" with the Islamist militants that allowed their return.

He maintained the 20-year intervention by US-led forces in Afghanistan "wasn't a waste, it wasn't for nothing" but accused Western powers of being politically short-sighted.

"If it's a failure, it's a failure of the international community to not realise that you don't fix things overnight," he said.

"I'm afraid when you deal with a country like Afghanistan, that is 1,000 years of history effectively and civil war, you manage its problems and you might have to manage it for 100 years.

"It's not something that you just rock in, rock out and expect something to be fixed."

The deal weakened the Afghan government and security forces and strengthened the Taliban, he said, adding: "We stood idly by and we turned a blind eye. This was utterly predictable."

Britain last month withdrew the majority of its 750 remaining troops in Afghanistan, but announced that 600 soldiers would return to help with repatriation.

Prime Minister Boris Johnson has said Britain would help some 3,000 nationals to leave but questions are being asked why he did not do more to oppose Washington's withdrawal.

The Times newspaper called the rapid pull-out "unforced and unnecessary" and said it was becoming "the greatest disaster in American foreign policy for almost 50 years".

The head of parliament's foreign affairs committee, Tom Tugendhat, likened it to the Suez crisis of 1956, which laid bare the limits of Britain's global influence.



grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سماعة - قهوة

V.I.P MARKET
أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal



**27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127**

**Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120**

Wally Funk Becomes the Oldest Person to Fly in Space at 82 Years Old

Wally Funk became the oldest person to reach space on - some 60 years after first undergoing astronaut training.

Ms. Funk was one of the so-called Mercury 13 group of women trained to become NASA astronauts in the 1960s but was passed over because of her gender.

at the age of 82, she was one of Jeff Bezos' three co-passengers aboard his company Blue Origin's New Shepard launch vehicle to take a historic suborbital flight.

"I've been waiting a long time," Ms. Funk said afterward. "I want to go again - fast."

Her flight has earned Ms. Funk a new generation of admirers on social media, and beyond.

"Wally Funk is now on my list of people that I would most like to meet in the country. She is America's new sweetheart," White House spokesperson Jen Psaki told reporters.

Ms. Funk, who lives near Dallas, was the first female inspector for the Federal Aviation Administration and the first female air safety investigator for the National Transportation Safety Board. In the posted video, she said she has 19,600 flying hours and has taught more than 3,000 people to fly.

She was among two dozen female pilots who underwent six days of rigorous physical tests — the same ones administered to the Mercury astronaut candidates — in 1960 and 1961. The doctor who had tested the Mercury 7 men had heard the Soviets planned to send a woman to space and he wanted to see if women could endure the effects of weightlessness.

The candidates had to spend hours in an isolation water tank, swallow rubber hose, and get needles stuck in their heads, among other things.

Thirteen of the women — including Funk — passed. But the program was abruptly canceled, and the Soviets went on to launch the first woman into space — Valentina Tereshkova — in 1963.

"They told me that I had done better and completed the work faster than any of the guys," Ms. Funk recalled. "So I got hold of NASA four times. I said I want to become an astronaut, but nobody would take me. I didn't think that I would ever get to go up."

It wasn't until 1983 that the first American woman soared into space — Sally Ride, who died in 2012. And it wasn't until 1995 that an American woman piloted a spaceship — Eileen Collins aboard shuttle Discovery. Many of the Mercury 13 women gathered at Cape Canaveral for that launch.

Keen to get to space, Ms. Funk had reserved a seat years ago on Richard Branson's Virgin Galactic rocket ship.



قصة كفاح 5 نساء رياضيات بعضهن شارك في أولمبياد طوكيو

وواصلت روزا التعليم من مباريات كرة القدم الخاصة بالرجال، لكنها ظلت ملهمة بما تفعله فيرا دا سيلفا.

وفي عام 2020، استطاعت كاسلي روزا، أن تلتقي دا سيفا، في البرازيل، خلال برنامج تدريبي تابع للأمم المتحدة، مشيرة إلى أنها أكدت لها أنها تستطيع تحقيق حلمها إذا كانت تؤمن به لأنه لا

يوجد شيء مستحيل.

ومنذ ذلك الحين بدأت روزا، في تكوين فريق كرة قدم نسائية وتطمح في تحقيق المزيد.

أنيتا كريم

هي باكستانية تصنف بأنها أول منافسة دولية في رياضة الفنون القتالية المختلطة بدولة باكستان. عمرها 24 عاما، وهي المرأة الوحيدة بين أكثر من 300 محترف في لعبة الفنون القتالية المختلطة في باكستان.

وتقول أنيتا كريم، إنها كانت تدرك أهمية أن تكون الفتاة قادرة على الدفاع عن نفسها، وهو ما جعلها تتدرب على هذه الرياضة، بصورة جعلتها نموذجا تحاول فتيات أخريات إتباعه.

وتقول أنيتا، إنه كان هناك ثقافة مجتمعية تغذي الخوف داخل الفتيات وتدعم فكرة أن الفتاة ضعيفة ولا يمكنها الاعتماد على نفسها أو السفر إلى أماكن بعيدة، وهو ما يعيق قدرتها على المضي قدما.

وتابعت: «لكن عندما تعلمت الفنون القتالية المختلطة أصبحت أكثر ثقة وأكثر قدرة على الحركة بحرية والبحث عن المنافسة عالميا».

خديجة تيمارا

هي محامية وملاكمة من السنغال، عمرها 35 عاما، نشأت في إحدى مقاطعات باريس. حصلت خديجة على منحة لدراسة القانون في جامعة كاليفورنيا الأمريكية، وعملت في واحدة من أكبر الشركات القانونية في العالم.

وتقول تيمارا: «بعدما تخرجت شعرت بأنني حققت إنجازا، وكان التحدي الجديد هو إنشاء شركة خاصة لدعم النساء الرياضيات وخاصة في الملاكمة، إضافة إلى الدفاع عن المرأة في قضايا العنف ضدها».

ورغم أنها خسرت التأهل لأولمبياد طوكيو، إلا أنها استطاعت تحقيق الميدالية الذهبية للسنغال عام 2019 في البطولة الأفريقية

وأوردت هيئة الأمم المتحدة للمرأة في تقرير حديث لها، قصص لـ 5 نساء رياضيات، بعضهن شارك في أولمبياد طوكيو، وأخريات لم يتمكن من المشاركة، لكنهن يمتلكن قصص كفاح تعد نموذجا لتحدي العوائق التي تقف في طريق النساء حول العالم.

وتعرضت ملك لحادث عندما كان عمرها 10 أشهر، أدى إلى إصابته بشلل جزئي، لكن ذلك لم يكن عائقا أمام وصولها إلى المنافسة العالمية في أولمبياد طوكيو في 2021.

وكانت أول بطولته تفوز فيها بميدالية فضية عام 2012 عندما كان عمرها 9 سنوات، ومنذ ذلك الحين فازت بـ 39 بطولة محلية و6 بطولات دولية.

وتقول ملك عبد الشافي: «لدي إيمان بأن الرياضة يمكن أن تؤثر إيجابا على حياتنا وتساعدنا في امتلاك مشاعر إيجابية تجاه الآخرين».

وكانت أول بطولة تفوز فيها بميدالية فضية عام 2012 عندما كان عمرها 9 سنوات، ومنذ ذلك الحين فازت بـ 39 بطولة محلية و6 بطولات دولية.

وتقول ملك عبد الشافي: «لدي إيمان بأن الرياضة يمكن أن تؤثر إيجابا على حياتنا وتساعدنا في امتلاك مشاعر إيجابية تجاه الآخرين».

وكانت أول بطولة تفوز فيها بميدالية فضية عام 2012 عندما كان عمرها 9 سنوات، ومنذ ذلك الحين فازت بـ 39 بطولة محلية و6 بطولات دولية.

وتقول ملك عبد الشافي: «لدي إيمان بأن الرياضة يمكن أن تؤثر إيجابا على حياتنا وتساعدنا في امتلاك مشاعر إيجابية تجاه الآخرين».

ملك عبد الشافي

هي متسابقة سباحة مصرية عمرها 17 عاما، وهي بطلة مصر في السباحة البارالمبية، وتأهلت لأولمبياد طوكيو 2021.

وتعرضت ملك لحادث عندما كان عمرها 10 أشهر، أدى إلى إصابته بشلل جزئي، لكن ذلك لم يكن عائقا أمام وصولها إلى المنافسة العالمية في أولمبياد طوكيو في 2021.

وكانت أول بطولة تفوز فيها بميدالية فضية عام 2012 عندما كان عمرها 9 سنوات، ومنذ ذلك الحين فازت بـ 39 بطولة محلية و6 بطولات دولية.

وتقول ملك عبد الشافي: «لدي إيمان بأن الرياضة يمكن أن تؤثر إيجابا على حياتنا وتساعدنا في امتلاك مشاعر إيجابية تجاه الآخرين».

وكانت أول بطولة تفوز فيها بميدالية فضية عام 2012 عندما كان عمرها 9 سنوات، ومنذ ذلك الحين فازت بـ 39 بطولة محلية و6 بطولات دولية.

وتقول ملك عبد الشافي: «لدي إيمان بأن الرياضة يمكن أن تؤثر إيجابا على حياتنا وتساعدنا في امتلاك مشاعر إيجابية تجاه الآخرين».

كاتلي روزا

هي مدربة كرة قدم نسائية من البرازيل، بدأت مسيرتها مع كرة القدم بصعوبة كبيرة، لأنها كانت تواجه صعوبات من المحيطين بها، الذي يؤكدون لها أن كرة القدم هي لعب الرجال.

وتقول روزا، إن شقيقها الذي يصغرها بـ 4 سنوات حصل على كل ما يحتاج إليه لممارسة اللعب بداية من الكرة والزي والنادي الذي يتدرب فيه حتى المال الذي يحتاجه للمشاركة في الطولات، بينما لم تحصل هي على أي شيء.

لكن كاتلي روزا، قررت أن تبدأ العمل بنفسها وبدأت تتعلم فنون كرة القدم وساعدها في ذلك فيديو للاعبة البرازيلية مارتا فيرا دا سيلفا، التي تم تعيينها سفيرة للنوايا الحسنة في الأمم المتحدة، ظهرت فيه وهي تركز هدفا بـ 20 طريقة مختلفة.

5 خرافات حول الحمل بتوأم

معظم الناس ليس لديهم أدنى فكرة عما يشبه الحمل بتوأم، منها أن الموجات فوق الصوتية الأولى تظهر قلبين ينبضان، غياب المعلومات عن البعض يقابله سماع الكثير من الأقاويل عند آخرين، لكن تبين أن بعض الأشياء، التي سمعتها عن حالات الحمل بتوأم ليست صحيحة، إليك دليل لخمس خرافات ربما سمعتها عن الحمل بتوأم.

الخرافة الأولى: ستصابين بغثيان الصباح السريع

الحقيقة: أنه من الممكن التحكم بالغثيان، وقد ينتهي في 14 أسبوعاً. وقد يكون أسهل من غثيان يصيب الحوامل في جنين واحد.

الخرافة الثانية: ستأكلين عن 3 أشخاص

الحقيقة: عندما تكونين حاملاً، فأنت لا تأكلين لشخصين (أو ثلاثة). وإذا فعلت ذلك، فستستهلكين حوالي 4000 سعرة حرارية في اليوم، مع أن الزيادة في الحريزات، حسب وزنك، يجب ألا تتجاوز الـ 300-350 سعرة حرارية في اليوم. يرتفع هذا الرقم إذا كنت تنتظرين توأمًا 300 سعرة حرارية في اليوم فقط لكل طفل، لكن بالتأكيد لن تأكلي عن 3 أشخاص.

الخرافة الثالثة: تلدين دائماً أطفالاً صغيراً مبكراً

الحقيقة: هذا وارد لكنه ليس حتمياً، فمعظم الأمهات الحوامل بتوأم يلدن في الـ 38 أسبوعاً، أطفالاً بحجم كامل، وهي (يعتبر فترة كاملة للتوائم).

الخرافة الرابعة: سيتضاعف وزنك

الحقيقة: يوصي الأطباء عادة بأن تكتسب المرأة الحامل كحد أقصى 15 كيلو إذا كان لديها طفل واحد، و20 كيلو ونصف كحد أقصى إذا كان الحمل بطفلين، وهذا بالتأكيد لا يضاعف زيادة الوزن.

الخرافة الخامسة: عليك أن تلدي ولادة قيصرية

الحقيقة: في حين أن العديد من النساء يلدن توأم عبر عملية قيصرية، إلا أن ذلك لا يحدث لكل امرأة، لكنها قد تتعرض إلى الخيار، وقد يقوم الطفل بتغيير وضعيته ثلاث مرات في ثلاثة أسابيع، بحيث يصبح رأسه للأسفل، وهذا يجعل الولادة أسهل، حيث تكون لديهن فرصة بنسبة 50% لبدء الولادة الطبيعية ثم الحاجة إلى إجراء ولادة قيصرية، ويختلف هذا من حامل إلى أخرى والطبيب أيضاً يمكنه تحديد الخيار الأكثر أماناً لك ولطفلك.



علامات تحذر من مشاكل صحية بعد الولادة

لينا الحوراني

تتعرض بعض الأمهات الجدد للإصابة بحالات صحية خطيرة تحتاج إلى رعاية طبية، وربما يفيدك اطلاعك على علامات وأعراض المضاعفات الصحية في إيجاد الحلول السريعة، لمنع بعض الحالات التي تهدد الحياة. تشمل الحالات التي تهدد الحياة والتي يمكن أن تحدث بعد الولادة الالتهابات والجلطات الدموية واكتئاب ما بعد الولادة ونزيف ما بعد الولادة. فيما تكون أبرز العلامات التحذيرية التي يجب الانتباه هي الألم في الصدر وصعوبة في التنفس والنزيف الحاد، والصداع الشديد، والألم غير المحتمل. خبراء ينبهونك إلى هذه الأعراض.

متى نتحتاجين إلى رعاية طبية بعد الولادة؟

تحتاج جميع النساء إلى رعاية طبية ما بعد الولادة. اذهبي إلى جميع فحوصات ما بعد الولادة، حتى لو كنت على ما يرام. لكن للتأكد من أنك تتعافين جيداً من المخاض والولادة. أنها تساعد مقدم الرعاية الصحية الخاص بك على اكتشاف وعلاج الحالات الصحية التي قد تكون لديك. تعتبر رعاية ما بعد الولادة مهمة لأن الأمهات الجدد معرضات لخطر حدوث مضاعفات صحية خطيرة وأحياناً مهددة للحياة في الأيام والأسابيع التي تلي الولادة. تموت الكثير من الأمهات الجدد بسبب مشاكل كان من الممكن تفاديها.

- 1- ألم شديد في أسفل بطنك، مترافقة مع إفرازات كريهة الرائحة. وهذا يدل على أن لديك التهاب في بطانة الرحم. أو بكتيريا.
- 2- إصابتك بطفح جلدي أو سعال، والتهاب الحلق أو الشعور بالدوار.
- 3- إذا أصبت بالحمى معناه أن جسمك يحاول قتل الفيروس أو البكتيريا التي تسببت في العدوى.
- 4- إذا لاحظت إفرازات أو ألم أو احمرار، في مكان الولادة، لا يزول أو يزداد سوءاً خصوصاً إذا تعرضت لبعض الغرز، لمساعدة الطفل على الخروج أثناء الولادة.
- 5- التمزق العجاني والذي يحدث بسبب الولادة الطبيعية.

6- ألم أو حرقنة عند التبول، وألم في أسفل ظهرك أو جانبك، وحاجتك المستمرة للتبول، كل هذا قد يكون بسبب عدوى في المسالك البولية، أدت إلى التهاب المثانة أو عدوى الكلى والتي تسمى التهاب الحويضة والكلية. 7- ظهور خطوط حمراء على ثدييك أو كتل جديدة ومؤلمة، فقد يكون لديك عدوى في الثدي تسمى التهاب الضرع. ويحدث هذا عندما يكون لديك قناة مسدودة، أو تأخير في الرضاعة، فيتورم ثديك ويمتلأ بالحليب. 8- في بعض الأحيان يكون لدى الجسم استجابة شديدة للعدوى تسمى تعفن الدم بعد الولادة، حيث تشعرين بالقشعريرة أو بالبرد الشديد وبالارتباك، وتصابين بالتهرق وتسرّع في دقات القلب، والألم الشديد.

علامات وأعراض حالات صحية أخرى

- 1- يكون النزيف أثقل من دورتك الشهرية العادية أو يزداد سوءاً بمرور الوقت. من الطبيعي أن يكون لديك نزيف ما بعد الولادة (يسمى أيضاً PPH)، لكنه قد يصبح حاداً وقد يستمر 12 أسبوعاً بعد الولادة.
- 2- ألم أو تورم أو احمرار أو دفء في ساقيك، خاصة في ريلة الساق، فقد تكونين مصابة بتجلط الأوردة العميقة، ويحدث هذا عندما تتشكل جلطة دموية في عمق الجسم، وعادة ما تكون في أسفل الساق أو الفخذ.
- 3- تعانين من تغيرات في الرؤية، دوار، صداع شديد، ألم في الجزء العلوي الأيمن من البطن أو في الكتف، صعوبة في التنفس، زيادة مفاجئة في الوزن أو تورم في الساقين أو اليدين أو الوجه. هذه الأعراض قد تدل على أنك تعانين من تسمم الحمل الذي يأتي بعد الوضع، هذه حالة خطيرة تتوافق مع ارتفاع ضغط الدم وعدم قيام الكلى والكبد بعملهما بشكل طبيعي بعد الولادة.
- 4- ألم في الصدر، أو سعال، أو لهات وقد يكون لديك انسداد رئوي (يسمى أيضاً PE). والانسداد هو جلطة دموية تنتقل من مكان تشكلها إلى مكان آخر في الجسم. وعندما تنتقل الجلطة إلى الرئة، تكون حالة طارئة.
- 5- اكتئاب ما بعد الولادة، حيث يستمر شعورك بالحزن أو اليأس لأكثر من 10 أيام بعد الولادة، مترافقاً مع التعب وقد يستمر لفترة أطول بشكل يصعب عليك رعاية نفسك وطفلك، وهي حالة طبية تحتاج لتدخل طبي.
- 6- الشعور بالغثيان والتقيؤ، وهذا قد يعني أنك تعانين من نزيف ما بعد الولادة أو مرض قلبي وعائي يؤثر على عضلة القلب ويؤدي إلى تضيق الأوعية الدموية أو انسدادها، وهو مؤشر لحدوث نوبة قلبية أو سكتة دماغية.

Fondling your baby is a natural pain reliever

A recent British study revealed that petting an infant reduces his brain activities associated with feeling pain, making it a natural way to relieve the infant's feeling of pain.

The study was conducted by a scientific team from the universities of "Oxford" and "John Moores" British, and included 32 infants, the research team monitored their brain activity, their heads and bodies were stroked with a soft brush, then some medical

examinations were performed on them, and researchers found that petting infants It reduced the activity of feeling pain in the brain by 40%, which means that touching the infant works like a pain reliever, but it does not carry any harmful side effects such as drugs. The researchers attributed the results of the study to the fact that foreplay activates sensitive nerve cells in the skin of infants, called "C-tactile afferents," which have been proven to relieve pain, even in adults.



كيف تتعامل مع المدير المتسلط؟

يقضي حسن التعامل مع المدير المتسلط تحلي الموظف بحس منطقي، وضبط النفس، بعيداً عن السماح للعواطف السلبية أن تستحوذ عليه في مكان العمل، لأن الشخص المتسلط عموماً يصبح أكثر غضباً عندما يشعر بأن آخرًا ينتقده. في الآتي، بعض النصائح التي تُخفف من سلبية العلاقة مع المدير المتسلط:

«التعاطف» مع المدير المتسلط؟

من الهام فهم الأسباب التي تجعل المدير متسلطاً، الأسباب التي قد تدفع إلى «التعاطف» معها، في بعض الأحيان، كما عندما يكون المدير غارقاً في ضغوط العمل لتحقيق الهدف المعين من مجلس الإدارة، وبالتالي هو ينقل هذا الضغط إلى الموظفين في فريق عمله، أو هو يشعر بعدم الأمان الوظيفي، وبالتالي يدقّق في مهام الموظفين في فريق عمله، وفي كل شاردة وواردة... الفهم العميق لسلوكيات المدير المتسلط ودوافعه يمكن أن يسمح للموظف برؤية الأمور من وجهة نظر المدير، وبالتالي سيقود إلى طرق «صحية» في النقاش وإياه.

لا للتراخي في العمل

بدلاً من التركيز على شخصية المدير المتسلط، يجب الحديث عن العمل والأهداف قد لا ترجع علاقة الموظف المتوترة بالمدير إلى تسلط الأخير فحسب، فقد يساهم الموظف أيضاً في جعل هذه العلاقة متوترة، عندما يقاوم السلبية التي تحكمها، وبالتالي علاج سلوكه ضروري في هذا الإطار، مع تحمّل المسؤولية. فمن المرجح أن يؤدي قول العبارات الخاطئة في الوقت الخطأ أو عدم احترام منصب المدير إلى زيادة التوتر. وبدلاً من التركيز على شخصية المدير المتسلط، يجب الحديث عن العمل والأهداف. إلى ذلك، لا يجب أن يتحوّل تسلط المدير إلى سبب يدفع بالموظف إلى التراخي في العمل، فمسحة التفاؤل مطلوبة، كما الحفاظ على الهدوء والأخلاق المهنية، مهما كان الموقف صعباً.

فهم توقّعات المدير

إذا كانت كل مهمة مؤداة من قبل الموظف هي موضع انتقاد المدير، يصح طرح الأسئلة المناسبة عليه لفهم وجهة نظره، مع النقاش وإياه في ما يتوقّعه في كل مهمة.

عند أخذ الوقت الكافي لتعرّف إلى عادات المدير ومطالبه وتوقعاته وتفضيلاته في طرق التواصل، يمكن الحدّ من العلاقة المتوترة. تظهر تلبية الموظف توقعات المدير، احترام الأول للثاني، وأخذ الموظف وظيفته على محمل الجدّ. كما يقود فهم كيفية التواصل مع المدير، بالشكل الأفضل، إلى تحسّن العلاقة.

الهدوء أساسي

لا يفضّل الرد على صراخ المدير أو مواجهة الأخير، بل الحفاظ على الهدوء، مع التشديد على حق الموظف في بيئة عمل احترافية، في مقابل المدير المتسلط.

الفضفضة للتفيس عن الإحباط

تفيد الفضفضة أي حديث الموظف مع آخر (صديق أو قريب موثوق...) عما يمر به في التفيس عن بعض الإحباط. لكن هذه الفضفضة ليست مرغوبة، مع زملاء العمل، إن من شأنها أن تزيد السلبية في مكان العمل.



طرق التعامل مع ضغوط العمل الإداري

تكوني أكثر إنتاجية. يمكنك المشي أو مجرد النهوض والتحرك في مساحة مكتبك.

8. استغلي وقت إجازتك بحكمة، وخطّطي لها.

9. انضمّي إلى المشاريع الكبيرة، وتحملي المسؤولية عن طيب خاطر. قدرتك على إظهار المرونة، ورغبتك في الخروج من منطقة الراحة الخاصة بك، والانفتاح على تعلم شيء جديد، كلها نقاط إيجابية في سيرتك، بالإضافة إلى قدرتك على التعامل مع الضغط الإضافي.

10. عند الشعور بالتوتر، تجنبي السماح له بالظهور أكثر من اللازم، فإعادة عقلك بوعي إلى مهام المهمة سيساعدك في التخلص من القلق والضغوط الأخرى.

إنجاز، مهما كثرت الضغوط.

3. إذا لاحظت أن زملائك في العمل يكافحون حتى ينهوا مهامهم، مدي يد المساعدة إليهم.

4. ابقِي إيجابية، ولا «تندخري» في أي خلاف بدأتته زميلة مع أخرى، وركزي على الإنجاز.

5. احصلي على المساعدة، إذا احتجت إليها.

6. ابتعد عن مشروبات الكافيين؛ صحيح أن القهوة منبه جيد، وفي حين أنها يمكن أن تكون مفيدة لك عند استهلاك كميات صغيرة منها، إلا أن الكثير منها يمكن أن يتسبب لك بالضغوط. تعدّ الشوكولاتة أيضاً من المنبهات، لذا لا تغالي في تناولها.

7. خذي فترات راحة قصيرة، ما يساعدك في التخلص من التوتر «المكبوت»، ويمكنك بالفعل من أن

القدرة على التعامل مع ضغوط العمل الإداري هي مهارة مطلوبة؛ إذا كانت ضغوط العمل تشغل جزءاً من حياتك اليومية، فسوف يسعدك معرفة أن هناك أشياء يمكنك القيام بها للحدّ منها، وإثبات للأخريين أنك قادرة على التعامل مع الضغوط الإدارية، بشكل فعال. في الآتي، بعض الأفكار التي يمكنك تنفيذها لإقناع المشرفين وزملاء العمل بمهارتك في التعامل مع ضغوط العمل.

1. حافظي على هدوءك مهما حدث؛ الأمر يتطلب بعض الممارسة، لكن فوائده جمة. بخاصة أن التزام الهدوء يبيّن أن لديك القدرة على تمرير الأمور المزعجة بوتيرة سريعة، فإكمال مهامك حتى في مواجهة الظروف الصعبة.

2. استمري في التركيز على ما يجب

Learn about the duties of an executive secretary

A secretary is someone who organizes the schedule for executives, and assists them by performing a variety of administrative tasks.

Executives must be professional, with great time management and multi-tasking abilities. By being diligent and efficient in their work, executives can focus on their managerial responsibilities, without worrying about other tasks.

The objective is to contribute to the efficiency of the overall work by ensuring that all administrative duties are carried out, in a timely and efficient manner.

responsibilities

- Maintain the executive agenda

and assist in planning appointments, board meetings and conferences.

- Attending meetings.
- Receive and screen telephone calls and forward them when required.
- Handling and prioritizing all outgoing and incoming correspondence (e-mail, letters, packages, etc.).
- Make travel arrangements for executives.

- Handling confidential documents to ensure they remain secure.
- Preparing invoices or financial statements and providing bookkeeping assistance.
- Monitor office supplies, and negotiate terms with suppliers to ensure the most cost-effective orders.
- Maintain electronic and paper

records to ensure information is organized and accessible.

- Conduct research and prepare presentations or reports as specified.
- Organizing and scheduling meetings and appointments.
- Maintain contact lists.

- Production and distribution of correspondence notes, letters, faxes and forms.
- Assist in the preparation of scheduled reports, regularly.
- Development and maintenance of the file system.
- Request office supplies.
- Book travel arrangements.

- Send and reconcile expense reports.
- Provide general support to visitors.



3 Gorgeous Living Room Lay-out Ideas for Your New Home

Your living room is where you spend a lot of your time relaxing, watching TV, entertaining friends, and so much more. The space may even sometimes double as a home office, play area for your children, or even a dining room. With so much of your time spent in the living room, it's important that you create a living room layout that feels inviting and works for your space, not against it.

There are so many things to consider when putting together a layout for your living room, from personal aesthetic, lifestyle, budget, and more. With so much to think about and decide, it can be difficult to know how best to arrange your living room. Here are three gorgeous living room layout ideas to get your creative wheels spinning.

Open Concept

Open concept living rooms allow for easy entertaining and good traffic flow, but a living room that shares a space with an adjoining room, such as the family room, dining area, or kitchen, can present challenges for those who want to distinguish their living room from these other areas. In order to create an efficient and functional layout for an open concept living room, consider how you plan on using the space, as this will help you make smart decisions about how to arrange your furniture and accessories. You can use furniture to set your living room apart from other rooms — just make sure to keep the flow open, so your family and friends can have the feeling of being together, while still doing other things in the same space.

Perfect for Entertaining

For those who enjoy entertaining, a well-devised living room is crucial. The best parties are the ones where there is lots of space to wander, hang out, and have conversations. It's a good idea to include multiple seating areas and communal seating options to accommodate all of your guests. Keep in mind that your living room doesn't have to be laid out for entertaining on a daily basis (unless you want it to), but you can always rearrange your space to make it feel more party-friendly.

Classic Living Room Layout Classic Living Room Layout

You can't go wrong with a classic living room layout. This type of layout is all about balance, offering plenty of space to move around with a focal point that allows you to easily arrange your furniture, decor, and accessories in a way that makes sense and promotes harmony. Decide on a focal point, whether it's your TV, fireplace, chandelier, or artwork, and your furniture arrangements will easily fall into place around it. Start with your seating and arrange it around your focal point, then move on to tables, storage, and lighting.

Bottom Line

No matter how you choose to arrange your living room, it's important that your layout ensures a nice flow to the rest of your home as well. Before deciding on a layout, figure out what is most important to you in order to create a space that reflects your functional needs and design preferences.

At Chesmar, we've been building exceptional homes in Dallas, Austin, San Antonio, and Houston for years. If you're searching for a new, single-family home to move into, visit one of our beautiful communities to see our homes for yourself or view our home models online. For additional information, contact us — one of our friendly associates will be happy to answer any questions you may have.



6 أخطاء شائعة تتسبب في إتلاف الأفران المنزلية

3 - إهمال الصدا على الرفوف

لا يتسبب طلاء الصدا المكشوف على أرفف الفرن من الأسفل في إتلاف الطعام وحسب؛ بل يمكن أن يؤدي إلى زيادة فرصة اشتعال النيران في الفرن أيضاً. ومن ثم يقترح نولز أن تُستخدم قطعة قماش مبللة ومحلول من الماء والصابون في مسح الصدا.

4 - تنظيف الباب السفلي بقوة

في بعض الأحيان عندما يحاول الناس تنظيف باب الفرن يقومون بفرك الزجاج بقوة كبيرة باستخدام مواد صلبة في سبيل جعله نظيفاً، ولكن هذا الأمر قد يحدث شقوقاً صغيرة بالزجاج قد تؤدي في النهاية إلى انفجاره.

5 - التحميل الزائد للفرن

إن محاولة طهي كثير من الأشياء في الوقت نفسه تقلل من الأداء العام للفرن، وتزيد من خطر نشوب حريق في منزلك. ويقول بول بييري، مدير موقع Neighborly للخدمات المنزلية: «إذا كانت الرفوف ممتلئة، فلا يمكن أن يدور الهواء الساخن بحرية، والحل هو ترتيب أوقات الطهي والحفاظ على المواد الغذائية دافئة على الموقد من خلال تغطيتها بغطاء أو رقائق معدنية».

6 - رش المقابض بالمنظف

من أهم العادات التي يجب التخلص منها رش أدوات التحكم مباشرةً بمنظف منزلي. إذ يقول بييري: «يمكن أن يبقى السائل وراء المقابض والمفاتيح ويقصر عمر لوحة التحكم في حال كانت إلكترونية، وبالتالي بدلاً من ذلك، قومي برش قطعة قماش بمنظف سائل وافركي أدوات التحكم بلطف».

يُعتبر فرن الغاز جزءاً لا يتجزأ من مطبخ كل منزل، فهو غالباً ما يكون ثنائي الاستخدام من خلال رؤوس شعلات الغاز من الأعلى والكهرباء من الأسفل، وهو من أكثر الأجهزة المنزلية المعرضة للتلف، بسبب سوء الاستخدام.

فرن الغاز وطرق الحفاظ عليه

ما هي الأخطاء الشائعة التي تتسبب في إتلاف فرن الغاز والتي يجب علينا تجنبها؟ إليك ما قاله خبراء الأجهزة والتنظيف حول هذا الموضوع.

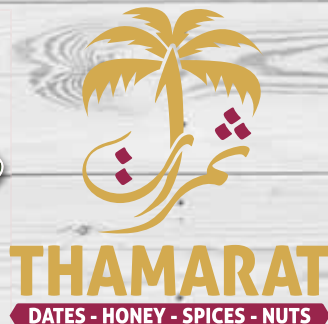
1 - وضع أوراق قصدير أسفل رؤوس الشعلات

قد تعتقد أن هذه الحيلة تجعل تنظيف الفرن في المستقبل أسهل، لكنها في الواقع يمكن أن تمنع تدفق الهواء وتتداخل مع الحرارة الناتجة من رؤوس شعلات الفرن، مما قد يتسبب في تلفها. بدلاً من ذلك ينصحك موقع Eatingwell بتنظيف الفرن بانتظام بكل بساطة، من خلال قطعة قماش مبللة.

2 - تأجيل تنظيف الفرن

يمكن أن يمنع تراكم الأوساخ فوق رؤوس شعلات الغاز أو من الأسفل عند المواضع الكهربائية، من تسخين الفرن بالكامل، وقد يتسبب ذلك في عمل فرنك بجهد أكبر مما يحتاجه، فضلاً عن أنه يؤدي إلى طعام غير مطهو جيداً.

ويقول هاري نولز، خبير إصلاح الأفران: «إن التنظيف المنتظم للأطعمة المحروقة من أرضية الفرن والرفوف والجدران (مرتين شهرياً على الأقل) سيوفر عليك تكلفة صيانتها».



10413 Ford Rd, Unit K, Dearborn, MI 48126

313.908.1876

Thamarat.us@Gmail.com



أحذية بكعب القطة لإطلالة أنثوية لافتة

تُعتبر الأحذية المصممة بكعب القطة من أكثر الأحذية الرائجة خلال هذا الموسم من صيف 2021، فقدمت أشهر الماركات العالمية العديد من التصميمات المختلفة والجذابة، من هذه الأحذية التي يبحث عنها النساء، نظراً لأنقتها وسهولة ارتدائها، وأيضاً لأنها مناسبة للإطلالات النهارية والليلية.

وفي هذا الألبوم جمعنا لك سيدتي موديلات أحذية بكعب القطة لإطلالة أنثوية لافتة للمناسبات الرسمية أو العملية؛ لتنتقي منها الخيار المناسب لك.

حذاء بكعب القطة باللون الأبيض من ماركة فالنتينو Valentino
قدمت ماركة فالنتينو Valentino أحذية راقية بتصاميم عديدة ومتنوعة، وقد أعجبنا منها هذا الحذاء المصنوع من الجلد باللون الأبيض، وصمم بكعب صغير وهو كعب القطة، ويعتبر من أشهر الكعوب المنتشرة حالياً في دور الماركات العالمية، حيث صمم بمقدمة مُدببة من الأمام وصمم على شكل زهور كثيرة مغطاة بالكامل حول وجه الحذاء، بالإضافة إلى حزام رفيع مُلتف حول الكاحل وجاء بأسلوب أنيق وبإبزيم قابل للتبديل مطلي بالفضة.

حذاء بكعب القطة باللون الأزرق الفاتح من علامة فيرساتشي Versace

للفتاة صاحبة الأسلوب الجذاب والمميز اخترنا لك هذا الحذاء من علامة فيرساتشي Versace المصمم باللون الأزرق الفاتح ومقدمة أمامية مفتوحة تبرز الأصابع بشكل كامل، وجاء من الجلد المضلع، وفي المنتصف فيونكة راقية وصمم النعل باللون الأسود، حيث جاء مرتفعاً من الأمام ليتناسب مع كعب القطة الرفيع باللون الأزرق الفاتح، مما جعل مظهره أكثر أناقة وجاذبية.

حذاء بكعب القطة باللون الأصفر من ماركة تودز Tod's
إذا كنت تفضلين اعتماد الأحذية المصممة بكعب القطة المريح يُمكنك الاستعانة بهذا الحذاء من ماركة تودز Tod's المصمم من الجلد بمقدمة مفتوحة تبرز بعض الأصابع مع إبريز مطلي بالذهب على وجه الحذاء من الأمام قابل للتبديل، حيث جعل مظهره أكثر عصرية وصمم باللون الأصفر المُعتش وكعب القطة الصغير المصنوع من الزجاج، وهو موضحة صيف 2021.

حذاء بكعب القطة من علامة ماريلينج Maryling

للمناسبات الرسمية والسهرات الصيفية المسائية الأنيقة يُمكنك اعتماد هذا الحذاء من علامة ماريلينج Maryling المصنوع من الجلد باللونين الأصفر والكحلي، حيث صمم بقدمه مُدببة من الأمام باللون الأصفر وقطعة جلد مزودة بإبزيم مُتلف حول الكاحل باللون الكحلي، وجاء كعب القطة باللون الأصفر مع نعل مرفوع من الأمام وحزام رفيع قابل للتبديل باللون الأبيض ليتناسق مع حزام الحذاء الراقى.



فساتين بتصاميم ناعمة للفتيات الشابات

عمودية عند الوسط.

إطلالات صيفية يومية

برزت موديلات فساتين ناعمة تناسب الإطلالات الصيفية اليومية، منها تلك التي تتميز بتدرج الأحمر البارز، وتأتي مع أكمام منسدلة عند الأكتاف، تصاميم الفساتين البسيطة التي يمكن ارتداؤها خلال المشاوير اليومية أو إلى العمل مثلاً، والتي قد تأتي على شكل قميص طويل مع أزرار في الوسط، وفي نفس الإطار إن رغبت السيدة اعتماد فستان ناعم وقصير لإطلالاتها اليومية، فعليها أن تختار واحداً من التصاميم الذي يتميز بأكمام منتفخة.

للإطلالات الليلية؛ اختاري فساتين سهرة ناعمة تتسم بقصة ضيقة وأكمام طويلة، يُمكنك أن تعتمد فستاناً باللون الزهري مع حذاء بكعب عال، وتنسقيه مع لوك جمالي جذاب؛ لتطلّي بأبهى حلة في السهرة. وللمسة جذابة أكثر؛ اختاري تصميماً ذا قصة صدر مميزة.

بإمكانك أيضاً اختيار فستان بقماش الساتان الجذاب، أما إذا رغبت في ارتداء موديل أنيق أكثر، فباستطاعتك أن تلجئي إلى فستان أشبه بالعباية، وإن كنت من محبات الفساتين بقصة الأميرات؛ فاخترتي موديلاً جذاباً ومناسباً للسهرات، الجئي إلى تصميم ضيق.

الشيغون، الساتان، أو القطنية التي تصلح للمناسبات النهارية.

اتجهت جميع نجومات العالم إلى ارتداء فساتين ناعمة بعد انتشارها في أسابيع الموضة المنكررة، وعادة ما تكون ألونها زاهية أو فاتحة؛ كالأبيض، الوردية، الأصفر، والبرتقالي...

وتبقى الفساتين الناعمة الخيار الأنسب والأكثر أماناً في مختلف الإطلالات، سواء كانت يومية أو رسمية، وذلك بشكل خاص بالنسبة لصاحبات الأسلوب البسيط وغير المجازف. فضلاً عن ذلك، فإن الفستان الناعم يمكن إضافة عليه الكثير من الإكسسوارات، مثل الحزام أو البروش؛ لنقل الإطلالة إلى مستوى آخر يتميز بللمسة حيوية أكثر.

إبراز منطقة الخصر، اختاري فستاناً ناعماً، مع حركة خفيفة عند هذه المنطقة، أو يُمكنك أن تعتمد بكل بساطة فستاناً مع حزام. أما لإبراز القامة وطول الجسم؛ فالجئي إلى تصميم مع أزرار

تميل كثير من الفتيات إلى ارتداء تصاميم فساتين ناعمة في المناسبات، لما تتمتع به من أنوثة وجاذبية وتعكس شخصياتهن البسيطة، بدرجات النيود الناعمة والأقمشة الشفافة؛ مثل التول والشيغون وقصات منقوشة مع أحزمة حول الخصر، وفساتين ناعمة طويلة مزينة بلمسات براقة؛ لتضيف لها فخامة مع الأقمشة الشفافة وفساتين ناعمة بألوان الباستيل الهادئة، منها المزين بتطريزات براقة أو ورود ملونة مع قصات متنوعة تناسب مختلف أشكال الجسم، أو فستان نيود ناعم بطبقات من أعلى مع تنورة تول بكشاكش وأكمام طويلة شفافة.

عنوان أنوثة

فساتين السيدة هي عنوان أنوثتها؛ لأنها تختار ما يلائم جسمها وذوقها، فهي تفضل الموديلات الناعمة، والتي تتناسب مع قوامها ولون بشرتها، فتختار ما يناسبها من بين تصاميم فساتين سهرة دانتيل متعددة ومتجددة كل موسم. إذا كنت من الفتيات المرهفات الحس، غير المتكلفات، فلا بد أنك تختارين فساتين ناعمة لسهراتك أو مناسباتك النهارية المتميزة الصيفية التي تستشعرين بالراحة في ارتدائها، خصوصاً في موسم الصيف، لم لا تختارين الفساتين الناعمة التي تتصف بأنها موديلات بسيطة وذات ألوان هادئة وغالباً لا تكون مطرزة أو متكلفة؟! وتستطيعين الاختيار بين الخامات المتعددة للفساتين الناعمة؛ مثل الدانتيل،

إطلالات مميزة.. أجمل موديلات الأساور العريضة من الذهب الوردي

لإطلالات مميزة ولإضافة لمسة مختلفة للمجوهرات العصرية الحديثة إلى جميع إطلالاتك، لا بد من اختيار أساور الذهب العريضة دون أي تردد؛ فإمكانها تغيير كل إطلالتك بتصاميمها المختلفة، وترصد لك اليوم أجمل موديلات الأساور العريضة المصنوعة من الذهب الوردي.

سوار بروم دو سافير من فان كليف أند آربلز Van Cleef & Arpels

تنسب مجموعة المجوهرات الراقية بالمير من فان كليف أند آربلز Van Cleef & Arpels مع الماس وكأنها قطرات ماء متألقة، كما تزيد البنية المخزومة المصنوعة من الذهب الوردي رونق التأثيرات الضوئية، وتضفي عليها جانباً انسياً جذاباً، لتمنح إبداعات المجموعة تأنياً جديداً وملوناً، فهي كأسراب من الأحجار الكريمة التي تداعب البشرة بلطف، ويتعانق فيها الألماس مع أحجار السافير ذات اللون المتدرج المتناغم والمتناثرة عبر الابتكار بطريقة تبدو وكأنها عشوائية فينتج عنها تأثير متفرّج، وتحتفي الخطوط السلسة لهذا الطقم بمشهد البحر الخلاب تحت أشعة الشمس المتحركة، بينما يجسد كل حجر قطرات الماء مستحضراً رذاذ الأمواج.



سوار سربنتي من بولغري Bvlgari

يجمع سوار سربنتي بين اثنين من أهم الرموز الأيقونية لتصاميم بولغري Bvlgari، حيث يغمر انسيابية الثعبان بزُوح تصميم توبوغاس العصرية، ويستحضر هذا السوار المخنثيات المثيرة لجسد المرأة والشكل الانسيابي للثعبان، وقد صيغ بالخطوط المتميزة لتقنية توبوغاس الأنبوبية المرنة، وتشع هذه القطعة الجذابة من مجوهرات سربنتي بالتألق وتفرد الأسلوب، وهو يصمّم من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً ويرصع بالألماس المرصوف بأسلوب لافت ومميز يناسب مختلف الإطلالات للمرأة محبة المظهر المتجدد.

سوار عريض من مجموعة أغراف لدار كارتيه Cartier

لمُجَبَّات المظهر الكلاسيكي نختار لك سواراً عريضاً من مجموعة أغراف من كارتيه Cartier المستوحاة من نظام تثبيت الكورسيه المستخدم في الأزياء الراقية، وهو يصمّم من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً، ويرصع بـ1302 من الماسات بقطع بريانت الحديث البراق.

سوار بوسيشن مفتوح من

بياجيه Piaget

اكتشفي سوار بياجيه بوسيشن من دار بياجيه Piaget المزودج للفة والمصنوع من الذهب الوردي والمرصع بأحجار ماس مقطوعة بطريقة «برليانت» كثيرة الأسطح، ليرتقي التصميم العصري الأنيق لهذه القطعة المرحلة الجديدة من مجموعة بياجيه بوسيشن، ويتلاعب هذا السوار الملفوف من الذهب الوردي بخطوط ومنحنيات مع الحفاظ على مواصفاته المميزة كالحلقة القابلة للدوران والمرصوفة بماسة تزين كل طرف.



تصاميم ساعات جلدية ملونة لإطلالة راقية



الراقي، لساعة Epure Tourbillon الملونة Fuchsia

وصممت الساعة من علبة دائرية من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً، جاءت بمينا مطلي باللون الأزرق الباستيل ومُرصع بالزخارف المحفورة على شكل أوراق الأشجار الخضراء. وصمّم سوار الساعة من حزام التمساح باللون الأرجواني، لذا يُمكنك تنسيقها مع إطلالة صيفية أنيقة بدرجات اللون الأرجواني أو باللون الرمادي الباستيل.

ساعة جلد ملونة من شوارد Chopard

قدمت ماركة شوارد Chopard العديد من التصاميم العصرية لساعات جلد ملونة، أعجبنا منها هذا التصميم لساعة ذات علبة دائرية من الذهب الوردي مُرصعة بالألماس بوزن 1.83 قيراط، مع مينا بتصميم ورود ملونة جذابة، بينما صمّم سوار الساعة من جلد التمساح الأخضر. ويُمكنك تنسيق هذه الساعة العصرية، مع إطلالة صيفية بدرجات اللون الأخضر أو باللون الأوف وايت.



الوردي الباستيل، أو اللون الرمادي الباستيل أو الأوف وايت.

ساعة جلد ملونة من بياجيه Piaget

لإطلالة أكثر جرأة وعصرية، يُمكنك الاستعانة بهذا التصميم من بياجيه Piaget، لساعة Altiplano Rose Bouquet باللون الأحمر من جلد التمساح، مع علبة دائرية من الذهب الوردي، مُرصعة بالألماس، مع مينا ملونة بتصميم مكون من مجموعة من الزهور الملونة جاءت مُرصعة بالألماس.

ويُمكنك تنسيق هذه الساعة الملونة الأنيقة، مع إطلالة نهائية أو مسائية بدرجات اللون الوردي أو الأوف وايت أو البيج.

ساعة جلد ملونة بوشرون Boucheron

لإطلالة عصرية ناعمة، قدمت ماركة بوشرون Boucheron هذا التصميم

تُفضل الكثير من النساء اعتماد الساعات الجلدية، لما توفره من إطلالة راقية وعملية في ذات الوقت. وقدمت أشهر الماركات العالمية مؤخراً، تصاميم مميزة لساعات ملونة مصممة من الجلد، لإطلالات عصرية ومميزة.

تصاميم ساعات جلدية ملونة لإطلالة صيفية منعشة.

ساعة جلد ملونة من شوميه Chaumet

قدمت ماركة شوميه Chaumet العديد من تصاميم ساعات الجلد الملونة العصرية، أعجبنا منها هذا التصميم الناعم، لساعة مُصممة من علبة من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً، مرصوفة بـ76 ماسة قطع بريانت (1.35 قيراط)، مع تاج مرصوف بـ16 ماسة، ومينا تجمع بين مجموعة من ألوان الباستيل الجذابة، مع عقارب من الذهب الوردي.



وصمّم سوار الساعة من جلد التمساح اللامع باللون الوردي المرجاني، مع بطانة من الجلد باللون البيج، وإبريم قابل للطي من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً. ويُمكنك تنسيق هذه الساعة مع إطلالة صيفية ناعمة بدرجات اللون

6 Top Jewelry Staples for Stylish Summer Fashions

Summer style is all about having fun and being carefree, making it the perfect season to play around with styling your jewelry. Whether you want to try wearing your trusty jewelry staples in new ways or pick up some beautiful new jewelry pieces to accessorize with, summer is simply the perfect time to experiment with your style. Ready to get inspired to play around with your summer looks? Read on to learn the six top jewelry staples that always look stylish with summer fashions.

Gemstones

Gemstone jewelry is a classic option that will add a summery pop of color to your style. A thoughtfully chosen gemstone piece can elevate the look of a neutral-toned summer outfit or make a colorful summer outfit even more eye-catching.

Fancy Oval Shapes

Fancy shaped diamond jewelry is another timeless choice that's perfect for summer. Fancy shaped

diamonds are beautiful and brilliant, while also being a bit more fun and unique than round diamonds. So, fancy shaped diamonds are classic and also a great way to add a personalized touch to your look.

Hoop Earrings

Hoop earrings are a summer style classic that can add a chic and playful element to any summer look. In addition to being classic, hoop earrings are quite versatile. Smaller hoop earrings are excellent for complementing upscale looks or adding something special to more casual attire. Then, larger hoops are perfect for when you want to go bold, stand out, and have a little more fun with your fashion.

Rose Gold Jewelry

Rose gold is highly romantic. This beautiful pre-

cious metal, which gets its color from yellow gold and copper, boasts a subtle rosy-gold hue that's reminiscent of the glow of a summer sunset. With its lovely, warm look, rose gold has the perfect vibe for a carefree summer day or a hot summer night.

Fun Fashion Jewelry

Summer is one of the best times to experiment with your style. It's a season of color, fun, and travel, making it an ideal time to play around with fashion jewelry. When it comes to fashion jewelry, you can

go bold and chunky, opting for a statement necklace, a beaded bracelet, or an oversized pair of drop earrings. You could also go with more delicate fashion jewelry that's still on trend, like a gold choker necklace, an anklet, or freshwater pearl stud earrings.

Classic Yellow Gold Studs

Yellow gold is arguably the best precious metal to wear in the summer. The warm glow of yellow gold is an ideal complement to days spent in the summer sunshine.

There are so many types of yellow gold jewelry that will enhance your summer look, but one of our favorites has to be a classic pair of yellow gold studs. Yellow gold studs are timeless beautiful and endlessly wearable. Yellow gold studs look perfect with beach looks, night out looks, black tie looks, casual day looks, work looks— they're the perfect choice no matter what you're dressing for.

سلطة السيزر بالدجاج المقلي.. طبق طيب وسهل الإعداد.

ما يميز طبق سلطة السيزر أنه طبق جانبي مشبع وطيب وسهل الإعداد.

وقت الطهي

30 دقيقة
يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- صدر الدجاج : 2 صدر (منزوع الجلد والعظام ومقطع قطع متوسطة)
- زيت الزيتون : ملعقة صغيرة
- خس : رأس (مغسول، مفروم خشن)
- توست : حسب الرغبة (كروتون / مكعبات)
- ملح : ربع ملعقة صغيرة
- الفلفل : ربع ملعقة صغيرة
- الثوم : فصان (مهروس)
- المايونيز : 2 ملعقة كبيرة
- عصير الليمون : ملعقة صغيرة (حامض)
- جبن البارميزان : 15 غم (مبشور)
- ماء بارد : ملعقتان صغيرتان ونصف
- الزيت النباتي : ملعقة كبيرة (للقلي)

طريقة التحضير

لتحضير الصلصة: امزج الثوم، زيت الزيتون، المايونيز، الماء والبارميزان في وعاء صغير. سخني الزيت النباتي في مقلاة على النار ثم أضيفي قطع الدجاج. نكهي الدجاج بالملح والفلفل وقليه من الجهتين حتى ينضج من الجهتين. ضعي الخس، الدجاج والكروتون في وعاء كبير. اسكبي الصلصة على السلطة، أخلطيهما ثم قدميهما.



طريقة عمل الجمبري المسلوق وفوائده

رفيعة.
يتم تقطيع الفلفل الحار إلى قطع صغيرة الحجم، ويفرم الثوم.
نضع الماء على النار ويضاف إليه البصل وورق الغار والفلفل والثوم
نترك المكونات على النار حتى الغليان.
نصفي الجمبري من ماء النقع، ويضاف إلى المكونات على النار ويتك حتى تمام النضج.
يتبل بالملح والفلفل الأسود، والكمون ويتم التقليب.
يغرف الجمبري المسلوق في طبق التقديم، ويمكن تزيينه بالبقدونس وبالهناء والشفاء.

أهم فوائد الجمبري:

تناول الجمبري المسلوق يساعد على تعزيز خلايا الدم الحمراء؛ حيث إنه يحتوي على فيتامين أ وفيتامين ب12؛ ما يقي من الإصابة بالأمراض مثل الأنيميا وفقر الدم.
الجمبري يحتوي على البروتينات والأحماض الأمينية، والتي تساعد على تجديد الخلايا التالفة بالجسم.
تناول الجمبري يساعد على الوقاية من الإصابة بالأمراض السرطانية، وهذا لأنه يحتوي على السيلينيوم وهو أحد العناصر المهمة التي تقي خلايا الجسم من التعرض إلى الجذور الحرة.
الجمبري يحتوي على بروتينات قليلة الدهون، والتي تساعد على الإحساس بالشبع؛ ما يساعد على إنقاص الوزن.
يحتوي الجمبري على اليود الذي يساعد على عملية الأيض؛ ما يساعد على حرق الدهون بالجسم.
مضادات الأكسدة التي توجد بالجمبري تساعد على الوقاية من التعرض إلى علامات الشيخوخة المبكرة وتجاعيد البشرة.

تعد المأكولات البحرية الأفضل للصحة بشكل عام، ومن أهم تلك المأكولات الجمبري الذي يساعد على تعزيز خلايا الدم الحمراء، ويحتوي على البروتينات والأحماض الأمينية، والتي تساعد على تجديد الخلايا التالفة بالبدن، كما يحتوي على السيلينيوم والذي يعد من الأنزيمات التي تقي خلايا الجسم من التعرض إلى الجذور الحرة المسببة للسرطان والعديد من الفوائد الأخرى التي نتعرف عليها فيما يلي، كما نتعرف على طريقة عمل الجمبري المسلوق بوصفتين شهيتين.

طريقة عمل الجمبري المسلوق:

المقادير:

كيلو من الجمبري.
عصير 2 ليمونة.
ملعقة صغيرة من الملح.
نصف ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود.
2 ورقة غار.
ماء.
2 ثمرة من الفلفل الأخضر.
2 فص ثوم.
2 ليمونة.
ملعقة صغيرة من الكمون.
بققدونس للتزيين.
فلفل حار حسب الرغبة

الطريقة:

يتم نقع الجمبري المغسول المضاف إليه عصير الليمون لمدة نصف ساعة.
نقطع الفلفل الأخضر والليمون والبصل إلى شرائح

دجاج محشي ورق عنب وصفة سريعة وسهلة لأروع أكلة

طريقة التحضير

في البداية نقوم بغسل الدجاجة جيدا من الداخل والخارج بواسطة الخل وقليل من عصير الليمون؛ حتى نتخلص من الروائح الغير محببة.
في بولة زجاجية عميقة، نضع نصف كمية البصل المفروم مع المايونيز وعصير الليمون والملح والفلفل الأسود ومعجون الطماطم وزيت الزيتون مع توابل الدجاج من زعتر ومرق الدجاج والقرفة.
تخلط المكونات جيدا حتى نحصل على خليط متجانس، نقوم بتتبيل الدجاج من الداخل والخارج بذلك الخليط وبين الجلد واللحم، ثم تترك في التلاجة لمدة ساعتين أو أكثر.

في تلك الأثناء يتم تحضير ورق العنب، حيث نضع كمية البصل المفروم المتبقية مع عصير الطماطم والفلفل الأسود والبهارات والملح والثوم المهروس وزيت الزيتون.
يتم تقطيع الشبت والكزبرة الخضراء إلى أجزاء صغيرة، ثم يتم إضافتها إلى خليط الأرز ونستمر بالتقليب حتى يتم خلط كافة المكونات.

نضع كمية مناسبة من الماء في وعاء على النار، وبعد أن يغلي نصيف ثلاث ملاعق من زيت الزيتون وكمية من عصير الليمون، ثم نقوم بإسقاط ورق العنب لمدة دقيقة واحدة؛ حتى يتغير لونه قليلاً ثم يرفع على مصفاة. نبدأ في حشو ورق العنب وبعد الانتهاء من الكمية، نقوم بسكب كمية من عصير الطماطم مع عصير الليمون ومرق الدجاج على ورق العنب، وبعد أن يغلي يتم تهدئة النار عليه ويتك حتى يصل إلى مرحلة النضج.
في صينية كبيرة نقوم بوضع الدجاجة داخلها ورق العنب حيث تغلق بإحكام ثم توضع داخل كيس حراري وتدخّل الفرن لمدة 45 حتى تمام النضج وبالصحة والعافية.



طريقة عمل دجاج محشي ورق عنب حيث يعتبر ورق العنب أحد أفضل المحاشي التي يفضلها كثير من الأشخاص؛ نظراً لمذاقه الحامض والمميز، لاسيما إذا تم طهيه مع الدجاج، فتضاعف قيمته الغذائية وتمنحه مذاق أفضل، تابعونا لتتعرف على طريقة عمل الدجاج المحشي ورق عنب بالتفصيل.

طريقة عمل دجاج محشي ورق عنب

فيما يلي طريقة التحضير لألد وجبة يمكنكمك تذوقها

المقادير

دجاجة حجم وسط أو أكثر حسب أفراد الأسرة.
ثلاث ثمرات من البصل المفروم.
ثمرتان من الطماطم.
لتر من عصير الطماطم.
ربع كوب عصير ليمون.
ثلاث فصوص ثوم.
نصف كيلو ورق عنب.
كيلو أرز.
ربع كوب خل.
حزمة من الشبت والكزبرة الخضراء.
خمس فصوص من الثوم المهروس.
قليل من الملح والفلفل الأسود والبهارات والكزبرة الجافة.
للتبيل الدجاج: قليل من الزعتر وجوزة الطيب ومرق الدجاج وورق اللورا والقرفة.
ملعقتين من المايونيز.
ملعقتين من معجون الطماطم.
نصف كوب من زيت الزيتون.
طريقة عمل دجاج محشي ورق عنب
طريقة عمل دجاج محشي ورق عنب

10 Foods That Have More Vitamin C Than An Orange

When it comes to loading up on vitamin C, our first thought is to grab an orange or sip on a cup of orange juice. Although the fruit is loaded with the nutrient (about 70 mg for a medium orange), there a number of other fruits and vegetables that contain more of the much-needed vitamin. Knowing what foods are rich in vitamin C can help you vary your diet, so you don't have to feel obligated to chow down on oranges more often than you want to.

If you want to include more vitamin C in your diet without eating citrus at every meal, try one of these 10 foods that have more vitamin C than an orange.

1. Chili Peppers

Turn up the heat! Just 1/2 cup of chopped chili peppers contains a whopping 107.8 mg of vitamin C. Add some spice to your dishes for more of the nutrient.

2. Strawberries

One cup of the sweet fruit contains 84.7 mg of the vitamin. And strawberries don't have to be just dessert: add them to your salads for a sweet and savory twist.

3. Bell Peppers

No matter the color, bell peppers are a great choice when it comes to loading up on vitamin C. For example, one medium red bell pepper contains 152 mg, while one medium green one contains 95.7 mg.

4. Pineapple

Swap out your orange for some of this tropical fruit. One cup of pineapple contains 78.9 mg of vitamin C.

5. Kale

This leafy green kicks butt when it comes to its vitamin content. Just one cup of kale contains 80.4 mg of vitamin C, making a kale salad a great option for your health.

6. Mango

Who needs an orange when you've got a mango? One whole fruit contains 122.3 mg of vitamin C.

7. Broccoli

Mom wanted to serve you this vegetable for a reason. One serving of the cruciferous vegetable has 81.2 mg of vitamin C.



8. Kiwi

It may be a small fruit, but one serving of kiwi contains 137.2 mg of vitamin C.

9. Papaya

One cup of papaya alone has 88.3 mg of vi-

itamin C. Bonus: The fruit is also rich in other antioxidants such as vitamin A.

10. Brussels Sprouts

They may not be your favorite vegetable, but one cup of brussels sprouts has 74.8 mg of vitamin C.



طريقة عمل كيكة جوز الهند بالسמיד اللذيذة

250 مللي من الماء.
كوب ونصف من السكر الأبيض ناعم الحبيبات.
ملعقة صغيرة من عصير الليمون.
نصف كوب من الجوز الهند المجفف للتزيين.

طريقة التحضير

نقوم بدهن الصينية خبز متوسطة الحجم بكمية قليلة من الزبدة المذابة.
نقوم بوضع جميع المكونات في وعاء عميق ونقوم بمزجها مع بعضها البعض جيداً حتى تتجانس تماماً.
نسكب الخليط في صينية الخبز مع مراعاة تسوية المزيج جيداً.

نقوم بتحضير القطر عن طريق وضع الماء والسكر وعصير الليمون والماء في وعاء ورفع على النار مع التقليب، حتى يصل إلى القوام المطلوب.

ندخل الصينية في الفرن على درجة حرارة 175 درجة مئوية لمدة 25 دقيقة أو حتى يصبح لون الوجه مائل إلى اللون الذهبي الخفيف.

نرفع الخليط من الفرن ونسكب القطر البارد على الوجه، ومن ثم نتركه جانباً حتى يبرد تماماً على درجة حرارة الغرفة.
نزين الكيك بجوز الهند المبشور ويتم تقطيع الكيك بالشكل المراد ويقدم بجانب المشروب المفضل وبالهناء والشفاء.

كيكة جوز الهند من أصناف الحلوى الفاخرة التي يقبل على تناولها العديد من الأشخاص لما تتميز به من مذاق جميل وشهي، كما أنها من الأصناف الغنية بقيمتها الغذائية العالية، حيث أنها تحتوي على العديد من العناصر الغذائية المفيدة للجسم، وللتعرف على خطوات تحضير هذه الوصفة بالتفصيل نوصيك بمتابعة السطور التالية.

ثمار جوز الهند من أصناف الفاخرة المميزة التي تمتاز بالمذاق الحلو، كما أنها تدخل في صنع أنواع عديدة من الحلوى.
يتم تحضير كيكة جوز الهند بالسמיד من خلال اتباع مجموعة من الخطوات السهلة التي يمكن توضيحها في الآتي:-

المكونات

كوب من السמיד الناعم.
ملعقة صغيرة من الفانيليا.
نصف كوب من جوز الهند المجفف.
عبوة من الحليب المكثف.
نصف كوب من الزبدة المذابة.
2 ملعقة صغيرة من البيكنج بودر.
2 بيضة متوسطة الحجم.
ملعقة كبيرة من الزبدة.
2 كوب من جوز الهند المجفف.
مكونات القطر
ملعقة كبيرة من ماء زهر البرتقال.

صينية مكرونة بالخضار بالفرن

- فلفل أسود : نصف ملعقة صغيرة
- جبن الشيدر : كوب (مبشور)
- جبن موزاريلا : كوب (مبشور)
- البروكولي : نصف كوب (مسلوقة ومقطع زهرات صغيرة)

طريقة التحضير

سخني الزيت في قدر وأضيفي البصل وقلبي لمدة 5 دقائق حتى يطرى.
أضيفي الفلفل الأخضر والملح ومعجون الطماطم والفلفل الأسود والزيتون وقلبي لمدة 5 دقائق.
أضيفي ربع كوب ماء وخففي النار وأضيفي الطماطم والبروكلي وغطي القدر واتركيه لمدة 10 دقائق.
ضعي المكرونة في طبق الفرن ووزعي الخليط فوقها مع الصلصة ثم وزعي الجبن.
أدخلي الطبق للفرن على حرارة 180 درجة لمدة 20 - 25 دقيقة حتى يذوب الجبن ويتحمر وقدميه ساخناً.

سهلة وسريعة لوجبة غداء وقدميها على سفرتك ساخنة

وقت الطهي
30 دقيقة

يكفي له أشخاص

المقادير

- معكرونة : عبوة (مسلوقة ومصفاة)
- زيت الزيتون : 2 ملعقة كبيرة
- طماطم : 2 حبة (مقشرة ومفرومة مكعبات)
- زيتون أسود : نصف كوب (مقطع)
- الفلفل الأخضر : 1 حبة (مفروم)
- معجون الطماطم : 2 ملعقة كبيرة
- ملح : ملعقة صغيرة



6 Tips to Rule the Art of Conversation

The art of conversation is a necessary skill for almost everything in life. Conversations introduce you to people, important people who could be your mentors, employers, employees, partners or friends. Without conversations as the foundation for those relationships, you'll have a hard time building a social circle, starting a business or advancing your career.

Once a conversation gets going, you should have little problem maintaining that momentum—but for most of us, getting it started is the hardest part. Master these "talking points" to get (and keep) a conversation going:

1. Lead with a compliment.

Compliments are the best possible way to begin a conversation. Not only do they provide a perfect opening line and a possible door for discussion, they also make the person feel good about themselves. Starting the conversation off on a positive note is crucial to keep the conversation going. Just remember, the more specific your compliment is, the better—for example, commenting that a person is well-dressed is nowhere near as satisfying or flattering as saying something like, "Your shoes are cute." It's concise, sincere and specific—and now you've opened the conversational door because your partner has something to talk about.

2. Embrace small talk.

Small talk is taboo to some people, and while it's not the most fulfilling type of conversation, it is both functional and necessary. Small talk is what leads the way to deeper conversation, much in the way that a car must gradually accelerate to a certain speed rather than hitting 60 miles an hour instantaneously.

Small talk topics are easy to pull—you can talk about the event you're attending, comment on a food or drink item, point something out about the venue, or if you're desperate, you can talk about the weather. These are all shared experiences that anyone can relate to, so they can work for any individual.

3. Ask lots of questions.

If you want to move from small talk to real conversation, you have to look for any opportunity that leads you to change the subject. Don't try to abruptly change gears and talk about something deep or substantial; instead, patiently wait for the opportunity to present itself.

Questions are conversational lubricant. Pay attention as much as you can to the conversation and use them to move it forward. You should be scouting the entire conversation for "tell me more" opportunities. Keep potential questions in the back of your mind. Try to be as specific and inquisitive as possible.

4. Be nice.

This should be obvious, but don't neglect it. Your level of friendliness can make or break the receptiveness of the other party involved. Walk into the conversation with a big smile and open body language, and keep yourself open, receptive and smiling politely for as much of the conversation as you can. Try not to cross your arms, appear distracted or let your eyes wander. Maintain eye contact when you can and go out of your way to show that you're genuinely interested in what they have to say.

5. Let the other person do the talking.

This is another major point. If you go into a conversation and immediately begin dominating it with your own anecdotes, comments and explanations, the other person may immediately become disinterested. Instead, try to keep the focus on them as much as possible. Utilizing frequent questions is a good strategy to this end. If you find that the conversation is dwindling, or if the person simply doesn't respond well to questions, feel free to jump in yourself. Tell an amusing story or a personal anecdote—it may be exactly what the conversation needs to keep going.

6. Keep it light.

Try to keep the conversation as light and approachable as possible. If you immediately start complaining about your job or talking about what's wrong with your life, people will want to avoid you. If you tell a joke or an amusing story, they'll be far more likely to stay. People tend to gravitate toward others with a positive attitude, so keep your conversational material positive. If you struggle with this, try memorizing a handful of good jokes or good stories to use when you meet new people.



7 طرائق ليستمتع رواد الأعمال بالحياة بعيداً عن العمل

بدلاً من قيود تحدُّك في الحاضر أو المستقبل؛ إذ يجب أن نتعلم من أخطائنا، لا أن نشعر بالخزي منها كي نعيش حياة هانئة بعيداً عن القلق.

5. تذكّر الموت: ألقى رجل الأعمال الأمريكي «ستيف جوبز» (Steve Jobs) خطاباً في «جامعة ستانفورد» (Stanford University) خلال عام 2005 تحدّث خلاله عن الموت قائلاً: «حين كنت في السابعة عشر من عمري، قرأت اقتباساً يقول بما معناه: إذا عشت كل يوم وكأنه آخر يوم في حياتك، فستعثر يوماً ما على السبب، وكان له أثر كبير في نفسي، ومنذ ذلك الحين خلال 33 عاماً الماضية، نظرت في المرآة كل صباح وسألت نفسي: إن كان اليوم آخر يوم في حياتي، هل سأريد أن أفعل ما فعله الآن؟ وإذا كان جوابي «لا» لأيام عدّة على التوالي، فأبرك أنّ عليّ تغيير شيء ما؛ فتذكّر أنّي ساموت قريباً هو أهم وسيلة وجدتها لتساعدني عند اتخاذ القرارات المصيرية في حياتي»، وبهذه الطريقة ساعد التفكير بالموت «ستيف جوبز» في أن يعيش حياته إلى أقصاها. مغزى الحديث: نحن نعتقد أنّ الحياة لا تزال طويلة أمامنا، فلا نمح أنفسنا فرصة عيشها بكل لحظاتها، ولكن إن فكرت بالأمر، فستدرك أنّنا جميعاً هالكون لا محالة؛ لذا تخلص من مخاوفك واستمتع بالحياة.

6. التمتع بسلك إيجابي: من المؤكد

أنه ليس بوسعنا التحكم بكل ما يحصل في حياتنا، لكن ما يمكننا اختياره هو طريقة تصرّفنا خلال تلك الظروف؛ حيث يمكننا اتخاذ موقف انهزامي، أو أن نختار النظر بتفاؤل وإيجابية؛ ولهذا فإنّ قسماً كبيراً من السعادة يقبع في أذهاننا وليس خارجها، فهو يعتمد إلى حدّ كبير على طريقة تفكيرنا بالظرف الذي نعيشه، وهو يُحدّد ما إذا كنّا سنستمتع بالحياة أم لا.

7. تقديم العون: العطاء هو مصدر مؤكّد

للحصول على السعادة في الحياة؛ إذ إنّ شعور الرضا الذي يتلو مساعدة شخص ما مفرح جداً، ويمكنك أن تساعد شخصاً تعرفه أو شخصاً غريباً تماماً، فهناك شخص بحاجة إلى العون دائماً، وعليك فقط أن تنتبه لذلك. في النهاية، لا يوجد وصفة مثالية للسعادة، ولكن يوجد قرار نتخذه بأنفسنا حول ما إذا سنكون سعداء أم لا، ولا أحد يقرره عوضاً عنا؛ فمنّ يختار السعادة في النهاية هو الذي ينجح.

قد تمنحك حياتك المهنية الرضا على الصعيد الشخصي، ولكن يجب أن تكون حذراً، فتركيز كامل طاقتك على العمل دون الاستمتاع بالحياة سيدخلك في حلقة مفرغة لا نهاية لها يحصل فيها ذلك مراراً وتكراراً؛ لذا، لكل إنسان تعريفه الخاص للنجاح والسعادة، وسنستعرض فيما يلي بعض المفاهيم التي قد تساعدك على تذكر الأمور الهامة حقاً في الحياة:

1. التعبير عن الامتنان: يذكر المتحدث «كارلوس ألبرتو فرنانديز إشناغوسيا» (Carlos Alberto Fernández Echenagucia)، الذي يدعو نفسه باختصار بـ «كافيه» (Café)، في عرض قدّمه، إحدى الأفكار التي يستخدمها في حياته، وهي أنّ: «أكبر مشكلتك هي أعظم أحلام شخص آخر»، ويُقدّم مثلاً عن شخص يواجه العديد من الصعوبات في العمل، فيخاطبه قائلاً: «رغم أنّك تعاني من ضغوطات كبيرة في العمل، ولكن في الوقت ذاته كم من الرائع أنّ لديك وظيفة؛ فهناك أشخاص عاطلون عن العمل مستعدون لفعل أي شيء ليحصلوا على وظيفتك مع جميع المشكلات التي ترافقها». خلال أيّ ظرف في حياتنا مهما كان كارثياً، هناك شخص ما في العالم يتمنى أن يقايض ظروفه بظروفنا؛ لذا يجب أن تقلل من شكوك وتكون ممتناً لما تملكه، وسيجلب هذا دون شك المزيد من السعادة إلى حياتك.

2. تجنّب الإجهاد: أظهرت دراسة جديدة من «كلية هارفارد للأعمال» (Harvard Business School) و «كلية ستانفورد للأعمال» (Stanford's Graduate School of Business) أنّ ضغوطات العمل تتسبب في وفاة 120,000 شخص كل عام في الولايات المتحدة لوحدها؛ ولهذا من الهام للغاية أن تدرك حين تعاني من الإجهاد المزمن (chronic stress) وتحدّد أسبابه، ثمّ تعالجه، فهناك العديد من الطرائق لمعالجة الإجهاد، منها: التمرينات الرياضية، والتأمل، والاستماع إلى الموسيقى؛ لذا جرّب إحداها أو غيرها للتخفيف من الإجهاد في حياتك.

3. التركيز على الحاضر: كثيراً ما تضي حياتنا ونحن نفكر بما علينا فعله في المستقبل دون أن نستمتع بالحاضر، ولكن علينا أن ندرك أنّنا موجودون في اللحظة الراهنة، وإن لم نستمتع بالأمور البسيطة في الحياة الآن، فسنندم على ذلك في المستقبل، فإنّنا نحيا لنستمتع برحلة الحياة، ولهذا علينا أن نسعى إلى المشاركة في النشاطات التي نحبه ونستمتع بها. حاول تخصيص الوقت للأمور التي تحبها، سواء لوحده (ممارسة الرياضة، أو هواية، أو غيرها)، أم مع عائلتك وأصدقائك.

4. التعلّم من الفشل: قد يسلبك الماضي سعادتك الآن؛ إذ إنّ الإنسان لسبب ما يطالب بالكثير من نفسه، وغالباً ما يكون أقسى من يحكم عليه، لكن حاول أن تنظر إلى الأخطاء والفشل كفرصة للتعلّم



كيف تحافظين على رشاقتك بعد الزواج؟

تهتم أغلب السيدات برشاقتهن قبل الزواج قصد الحصول على إطلالة مثالية يوم الزفاف، لكن هذا الأمر لا يتواصل لتتقلب الأمور رأساً على عقب بعد الزواج ويحصلن على وزن زائد وجسم مليء بالدهون. لذلك سنقدم في مقال اليوم أفضل النصائح التي تساعدك سيدتي في الحفاظ على رشاقتك بدون ريجيم.

الخضراوات والفاكهة: على الرغم من أنها مصدر جيد للألياف التي تعزز الشعور بالشبع وتقاوم الجوع، إلا أن بعض أصناف الخضراوات والفاكهة مثل الخيار، الفاصوليا البيضاء، الطماطم والكرفس، الأفوكادو، جوز الهند، الجريب فروت والفراولة تساعد على التخلص من الدهون الزائدة في الجسم.

موعد ثابت للإفطار: تعد وجبة الإفطار من أهم الوجبات التي لا يجب التخلي عنها أو تأخيرها لأي ظرف كان، فهي تساعد على ضبط الساعة البيولوجية للجسم ومنحه العناصر الغذائية الضرورية التي تمنحه الطاقة اللازمة طيلة يوم كامل. احرصي سيدتي على تجنب الحليب كامل الدسم، المعجنات، العصائر المصنعة والكعك المصنوع من الدقيق الأبيض.

الحركة اليومية: عنصر فعال في عملية حرق الدهون، حيث تساعد الحركة في تنشيط الدورة الدموية وتعزيز عملية حرق الدهون. لذلك لا تتخلي عن المشي بشكل يومي لمدة 30 دقيقة على الأقل.



اكتشفي طرق تنحيف الجسم بشرب الماء

يساعد في إحراق السعرات الحرارية بوتيرة أسرع؛ إذ يحتاج الجسم إلى صرف المزيد من الطاقة لتوليد الحرارة، ما يجعل الجسم يخسر المزيد من السعرات الحرارية لتدفئة هذا الماء قبل وصوله إلى المعدة. لذا، يُنصح بشرب حوالي 16 كوباً من الماء البارد، يومياً، لخسارة 180 سعرة حرارية.

3. التقنين في إضافة الملح

من جهة ثانية، من المهم التخفيف من تناول الملح؛ لمنع احتباس السوائل داخل الجسم، نظراً لاحتواء الملح على عنصر الصوديوم.

4. تحفيز عملية أيض الدهون

تُعرف عملية أيض الدهون بتحليل الدهون، التي تتفاعل فيها جزيئات الماء مع جزيئات الدهون الثلاثية، عبر عملية التحلل المائي. لذا، فإن شرب الماء يساعد في زيادة تحليل الدهون، وبالتالي زيادة عمليات الأيض داخل أجسامنا.

5. استبدال الماء بالمشروبات ذات السعرات العالية

من المفيد للجسم شرب الماء بدل المشروبات المحلاة ذات السعرات الحرارية العالية (الصودا والقهوة المضاف إليها الكريما، وغيرهما من المشروبات الغنية بالسكر والدهون).

كم كوب من الماء؟

يختلف استهلاك اليومى للماء من فرد إلى آخر، وفق جنسك ونشاطك البدني. عموماً، تنصح النساء بشرب حوالي 11.5 كوباً من الماء، يومياً. ويدعى الرجال إلى شرب ما يعادل 15.5 كوباً من الماء، يومياً. يساعد الكمان المذكوران، عند توزيعهما على مدار ساعات اليوم، في الحفاظ على الجسم رطباً.

معلوم أن شرب الماء يمد الجسم بالاحتياجات اللازمة من المعادن وللماء دور هام في التنحيف؛ لخلوه من السعرات الحرارية وفعاليتها في كبح الشهية، ويُعد الماء أحد أفضل الطرق للتنحيف؛ لخصائص هذا السائل الفعالة في تعزيز عملية التمثيل الغذائي، والتخلص من الدهون المخزنة في الجسم، وبالتالي إحراق السعرات الحرارية. ولا تقتصر فوائد رجم الماء على التنحيف، بل هي تساعد أيضاً في تحسين الصحة العامة، والحد من الإصابة بالأمراض. إن شرب ليتر نصف على الأقل من الماء يومياً يساعد في إحراق ما يقارب 100 سعرة حرارية وفق ما نشر في موقع «هيلث كير». وفي الآتي، طرق تنحيف الجسم بالماء.

1. شرب الماء قبل الوجبات الرئيسية

شرب الماء قبل تناول الطعام، يمنح الشارب الشعور بالامتلاء والشبع. وبالتالي، يقلل من الشهية؛ إذ عند امتلاء المعدة بالماء، تُرسل إشارات للدماغ بالتوقف عن تناول الطعام. وبذا، ستقل، بالتاكيد، كمية السعرات الحرارية المتناولة. وفي هذا الإطار، وجدت دراسة أن استهلاك حوالي 500 مليلتراً من الماء، قبل تناول الطعام، يزيد من الشعور بالشبع، ويساعد في إنقاص الوزن، وخفض مؤشر كتلة الجسم، وقد يعود ذلك لدوره في تحسين عملية توليد الحرارة من الغذاء.

2. الماء البارد

استهلاك الماء البارد وليس المتلج،



6 foods that fight wrinkles and premature aging

When you improve your diet, you can vastly improve the look of your skin.

Let's face it; no one wants to get age spots, wrinkles, dark spots, circles under their eyes, and that infamous turkey chin before their time. Well, beautiful skin is as easy as eating delicious foods every day. How much easier can it get?

1. Tomatoes

Eating this vegetables may ward off (ultra-violet) UV-induced damage like wrinkles, thanks to lycopene, the pigment that gives them their rich red color. And cooked tomatoes are good for your skin, too. In fact, studies show that our bodies absorb lycopene more easily from tomato paste than from fresh tomatoes.

2. Oatmeal

Eating rolled oats and other fiber-rich foods like whole-grain bread and fruit can reduce your risk of developing a host of ailments cancer, heart disease, respiratory issues, or depression. Prep an overnight oatmeal with plain Greek yogurt and fruit, or sprinkle oats on top of a smoothie bowl.

3. Free Range Eggs

Eggs are a rich source of protein and contain 9 essential amino acids, along with vitamin D, all

of which are perfect for your skin.

If you have heard that eggs raise your blood cholesterol levels, you can forget about that old myth, as it has no basis in fact. Always eat free range, organic eggs, as these contain the most vitamins and protein that will help improve your skin tone.

4. Avocado Pear

Avocados are loaded with that good for your skin fat. They also contain glutathione, which is a compound that is known to fight anti-aging. Avocados flush toxins from your body and glutathione will help stop wrinkles and acne. It's been shown to slow or even stop the development of certain types of cancer.

5. Honey

If your sweet tooth starts acting up, try some raw, organic honey than other types of sugar. Raw honey is a natural anti-viral and is rich with antioxidants. Even though it is technically sugar, it's natural so it doesn't cause inflammation or red spots the way white sugar can. Honey is so good for your skin, you can even use it as a face wash.

6. Mixed Nuts

Eating nuts as part of a balanced diet can add years to your life by helping prevent chronic disease, such as cancer, cardiovascular disease and cognitive decline. Nuts contain both monounsaturated and polyunsaturated fats, and both compounds have been associated with reduced heart disease and type 2 diabetes risk.



«القشة الذهبية».. علاقة سامة

المعنى، ونعتقد أنه نوع متقدم في الحب، وهو في الحقيقة، وفي كثير من جوانبه يحمل جينات معنى التورط.

أعرف أن من الصعب علينا، وفي مرحلة ما من حياتنا أن نتحكم جيداً بمشاعرنا، لكنني أعرف أيضاً أن الأوهام العاطفية، هي الحروب التي نندحر فيها ولا نبرأ من جراحها إلا بعد مرور وقت طويل نسبياً.

ثمة لحظة خاطفة وحاسمة تسبق فوات الأوان، علينا أن نواجه فيها مرآة أسرارنا العاطفية بكل وضوح.. أن نقول لها: حياتنا ليست مصحة نفسية لأولئك المصابين بهوس التقلبات.. أولئك الذين لا يعرفون جيداً الأرض التي يقفون عليها.. حياتنا ليست حقلاً للتجارب النووية العاطفية.

علينا أن نحقق ملياً في هذه المرأة، ثم نكسرنا، لنبتسم فقط أمام المرايا الناصعة، التي تتضح معها معالمنا بينما يتفشى النهار من حولنا.

هذا الآخر فتوراً ما نحوه، فببداً بلعبة جديدة، تقوم على افتعال الأزمات، واختلاق المشكلات، والتشكيك في صدق مشاعره، ومن ثم التحول إلى لعب دور الضحية، وهكذا تبدأ الحياة تأخذ شكل صراع دائم.

في هذه المرحلة، يجد الإنسان نفسه مدمناً على نظام يومي مختلف ومعقد، يحكمه التعود والتكرار، والشد والجذب، وتبدأ أعراض العلاقة المرضية في الظهور، يجد فيها «المريض» نفسه متورطاً في علاقة سامة طويلة الأمد، علاقة بلا حب أو ود حقيقي، تعزله عن الواقع، وعن الأشخاص الذين يحتاج إليهم بصدق.

في عالم الرواية، يسمى هذا النوع من العلاقة: «التعلق بالآخر»، ويشير إلى علاقة عصابية لا تحكمها المشاعر الواضحة، بل تتغذى على تهشيم أحدهما للآخر.

وفي لغتنا العربية تأتي مفردة التعلق كثيراً بهذا

في الحياة التي هي قصة صحبتنا مع الآخرين، يتورط البعض منا في كثير من العلاقات المتوهمة، مدفوعين بشعور غامض، هو مواصلة ارتباطهم بخيط أنثري يبقوهم على قيد الحياة، وهذه العلاقات، هي واحدة من أشد الحيل التي يسقط في شباكه الفرد المفرط في عاطفته.

ففي اللحظة التي تضعف فيها مناعته العاطفية، يصادف في طريقه شخصاً ما يلتصق مثل قشة من الذهب في الظلام، يحدث ارتباطاً مشوقاً في حياته، ويبعث فيه الآمال ليحرك المياه الراكدة لخياله وقدرته على بناء الأحلام المشتركة.

يندفع الأول بجنون نحو العالم المشوق الذي يمثله الثاني، وتنشط أوهامه التي تغذيها العاطفة بتشبيد حياته على كونكريت فكرة وجوده في مستقبله، ثم شيئاً فشيئاً، يتلقى منه رسائل متناقضة، فكلما اشتد تعلق الأول به، تحول الآخر إلى ركام من اللامبالاة، وإذا حدث وحسد



د. شهد الراوي

Cornel West's resignation: When anti-Black and anti-Palestinian racism converge in US academia



Sahar F. Aziz

It is no secret that Palestine is taboo in US academia. Harvard's recent denial of tenure to renowned race scholar Cornel West is the most recent instance.

For decades, Arab American faculty have faced tenure denial or termination; students have been reprimanded and some even criminally charged; and Middle East studies programmes are under constant threat of defunding. All based on the fallacious claim that teaching, research, and activism that brings to light Israel's rampant violations of Palestinian human rights is axiomatically anti-Semitic.

Big donors, alumni, and well-funded legal advocacy groups unabashedly command university administrators to cancel classes and programmes aimed to provide students with the experiences and voices of Palestinians living under Israeli occupation. Never mind that cowering to such demands undermines a university's most fundamental

tenet: academic freedom. As they become ever more dependent on private donations and external grants to cover operational expenses, university administrators often oblige. University leadership perversely proclaims the importance of civility and inclusion to justify silencing and exclusion. That is, exposing students to the systems and experiences of Palestinian oppression by Israel is allegedly so divisive that they should be stifled because otherwise Jewish students will feel unsafe and unwelcome on college campuses.

These same administrators do not seem to care that Arab American, Muslim American, and Palestinian American students experience hostile environments on account of stereotypes that Palestinians, Arabs, and Muslims are terrorists. As I explain in my book, The Racial Muslim, Orientalist and Islamophobic stereotypes are due in large part to how the Israeli-Palestinian conflict is erroneously taught in schools and depicted

in mainstream media as between violent, anti-Semitic Palestinians and a blameless, democratic Israeli state. Anti-Palestinian racism is thus the rule, not the exception, in American universities and the public square. Indeed, Dr West's scathing resignation letter only confirms this reality when he states, "to witness a faculty enthusiastically support a candidate for tenure then timidly defer to a rejection based on the Harvard administration's hostility to the Palestinian cause was disgusting."

But Dr West's case brings to light another, more pernicious, dimension of anti-Palestinian racism. It is used as political cover for anti-Black systemic racism. In addition to his countless academic achievements, Cornel West has been on the front lines of social justice combating anti-Black systemic racism since well before the current moment of racial reckoning. A student of the 1960s civil rights movement, Dr West published Race Matters in 1993 at

a time when critics of the dominant colourblind narrative were ostracized. He boldly asserted the necessity for a race-conscious approach to stop mass incarceration, inter-generational poverty, and other systemic harms to African American communities. The ensuing political maelstrom positioned him as a principled, progressive public intellectual willing to challenge abuses of power in politics and academia. That he was willing to call out anti-Semitism within Black communities further distinguished him among progressive Black leaders. Once Dr West's progressive values encroached on the pro-Israel hegemony within US academia, his distinguished accomplishments, educational pedigree, or prestigious titles suddenly evaporated. His defence of Palestinian human rights reverted him into the stereotype of "a dangerous Black man." A keen intellect coupled with courageous activism proved to be the weapon most feared by pro-Israeli special interest groups.



Study: Social media on-line outrage influenced by 'likes' and 'shares'

Social media platforms like Twitter that incentivize user interaction amplify expressions of moral outrage over time because users learn this type of language gets rewarded with an increased number of "likes" and "shares," a new Yale University study published in Science Advances shows.

These rewards had the greatest influence on users connected with politically moderate networks.

"Social media's incentives are changing the tone of our political conversations online," said Yale's William Brady, a postdoctoral researcher in the Yale Department of Psychology and first author of the study. He led the research with Molly Crockett, an associate professor of psychology at Yale.

The Yale team measured the expression of moral outrage on Twitter during real life controversial events and studied the behaviors of subjects to test whether social media's algorithms, which reward users for posting popular content, encourage outrage expressions.

"This is the first evidence that some people learn to express more outrage over time because they are rewarded by the basic design of social media," Brady said. Moral outrage can be a strong force for societal good, motivating punishment for

moral transgressions, promoting social cooperation, and spurring social change. It also has a dark side, contributing to the harassment of minority groups, the spread of disinformation, and political polarization, researchers said.

Social media platforms like Facebook and Twitter argue that they merely provide a neutral platform for conversations that would otherwise happen elsewhere.

But many have speculated that social media amplifies outrage. Hard evidence for this claim was missing, however, because measuring complex social expressions like moral outrage with precision poses a technical challenge, the researchers said.

To compile that evidence, Brady and Crockett assembled a team which built machine learning software capable of tracking moral outrage in Twitter posts. In observational studies of 12.7 million tweets from 7,331 Twitter users, they used the software to test whether users expressed more outrage over time, and if so, why.

The team found that the incentives of social media platforms like Twitter really do change how people post. Users who received more "likes" and "retweets" when they expressed outrage in a tweet were more likely to express outrage in later posts. To back up these findings, the researchers conducted controlled behavioral experiments to demonstrate that being rewarded for expressing outrage caused users to increase their expression of outrage over time. The results also suggest a link to current debates on social media's role in political polarization. Brady and his colleagues found that members of politically extreme networks expressed more outrage than members of politically moderate networks.

However, members of politically moderate networks were actually more influenced by social rewards.

"This suggests a mechanism for how moderate groups can become politically radicalized over time — the rewards of social media create positive feedback loops that exacerbate outrage," Crockett said.

The study did not aim to say whether amplifying moral outrage is good or bad for society, Crockett stressed. But the findings do have implications for leaders who use the platforms and policy makers who are considering whether to regulate them.

"Amplification of moral outrage is a clear consequence of social media's business model, which optimizes for user engagement," Crockett said. "Given that moral outrage plays a crucial role in social and political change, we should be aware that tech companies, through the design of their platforms, have the ability to influence the success or failure of collective movements." She added, "Our data show that social media platforms do not merely reflect what is happening in society. Platforms create incentives that change how users react to political events over time."



«فيس بوك» يبرر حظر حسابات الأكاديميين الباحثين عن المعلومات الخاطئة

المستهلك في لجنة التجارة الفيدرالية صمويل ليفين إلى مارك زوكربيرج الرئيس التنفيذي لشركة فيس بوك في خطاب حصلت عليه صحيفة واشنطن بوست. قال ليفين: «لو كنت تفي بالتزامك بالاتصال بنا مقدماً، لكننا أشرنا إلى أن مرسوم الموافقة لا يمنع Facebook من إنشاء استثناءات للبحث عن حسن النية في المصلحة العامة». «بينما أقدر أن Facebook قد صحح السجل الآن، أشعر بخيبة أمل من الطريقة التي تصرف بها شركتك في هذا الأمر».

بها، بموجب أمر FTC تم وضع الترتيب المعني في مكانه في أعقاب فضيحة Cambridge Analytica ويقول إن فيس بوك يجب أن يحصل على «موافقة صريحة مؤكدة» من المستخدمين قبل مشاركة بياناتهم مع طرف ثالث يُعرف باسم «مرسوم الموافقة» والحفاظ على «برنامج خصوصية شامل». وأضاف التقرير أن صياغة فيس بوك حول أي جزء من الأمر الصادر عن لجنة التجارة الفيدرالية (FTC) يفرض أفعالها غامضة لكن الوكالة كانت مع ذلك غير راضية عن ادعاءاتها. اشتكى القائم بأعمال مدير مكتب حماية

عندما حظر فيس بوك الحسابات الشخصية للأكاديميين الذين يبحثون عن شفافية الإعلانات والمعلومات الخاطئة على منصته مؤخرا، برر القرار جزئياً بالقول إنه كان يتبع القواعد التي وضعتها لجنة التجارة الفيدرالية فقط، لكن لجنة التجارة الفيدرالية نفسها تقول إن هذا «غير دقيق» وأن قواعدها لا تتطلب مثل هذا الإجراء، حسب صحيفة واشنطن بوست. ووفقاً لموقع The Verge تدعي شركة فيس بوك أنها حظرت الحسابات «لوقف التجريف غير المصرح به وحماية خصوصية الأشخاص بما يتماشى مع برنامج الخصوصية الخاص

إجراءات جديدة من إنستجرام للحد من التعليقات المسيئة

وطلبات الرسائل في الفترات التي تسجل «مستويات قصوى من الاهتمام».

وتأتي هذه الخطوة بعدما واجهت منصات التواصل الاجتماعي قبل أسابيع صعوبة في التصدي لتعليقات عنصرية مسيئة ضد لاعبين في منتخب إنجلترا لكرة القدم بعد خسارته أمام إيطاليا في نهائي كأس أوروبا 2020 التي أقيمت الشهر الفائت بعد إرجائها العام الماضي بسبب جائحة كوفيد-19.

وأثارت العنصرية ورسائل الكراهية عبر الشبكات الاجتماعية إدانة من القادة السياسيين البريطانيين والجمهور، كما زادت الضغط على المنصات الاجتماعية الأمريكية الكبيرة مثل «فيس بوك» و«تويت».

أعلنت «إنستجرام» عن إجراءات جديدة للحد من المحتوى المسيء والعنصري على الشبكة الاجتماعية المخصصة لتشارك الصور والفيديوهات.

وأعلنت عن قرارها إثر سيل من التعليقات المسيئة ضد لاعبي كرة قدم في بريطانيا بعد نهائي كأس أوروبا يورو 2020 أخيراً حسبما نقل موقع RT.

وقالت المنصة التابعة لـ«فيس بوك» إنها ستبدأ في توجيه «تحذيرات أقوى» عندما ينشر الأشخاص تعليقات قد تكون مسيئة، إضافة إلى استخدام خاصية جديدة تتيح للمستخدمين تصفية الرسائل المسيئة من خلال إخفاء أي تعليق يحتوي على كلمات معينة. وستسمح «إنستجرام» أيضاً للمستخدمين بالحد من التعليقات



6 أطعمة صحية تناولها في سن الأربعين تساعدك في إنقاص الوزن

مصدر غني جدا بمضادات الأكسدة، ويبطئ عملية الشيخوخة والتدهور المرتبط بالعمر، كما تعد أيضا وجبة خفيفة رائعة لمراقبي الوزن، وبشرة سليمة.

4. البنجر :

يحتوي علي نسبة عالية من الماء ومحتوي منخفض من السرعات الحرارية، وهي خواص مفيدة لفقدان الوزن.

5. زيت الزيتون :

يحتوي علي كمية عالية من العناصر والفيتامينات التي تعمل علي إنقاص الوزن وحرق الدهون في الجسم.

6. الزبادي :

هو المفتاح لفقدان الوزن، حيث يساعد البروبيوتيك الموجود في الزبادي في تحسين عملية الهضم وبالتالي تحسين عملية التمثيل الغذائي، كما يساعد في امتصاص العناصر الغذائية والحصول علي ما يكفي منها وهو مهم للحفاظ علي نشاطك.

هناك مجموعة من الأسباب التي تعرض الأشخاص لخطر الإصابة بأمراض السمنة بعد سن الأربعين، منها نمط الحياة السيئ، مما يؤدي إلي زيادة معدل التمثيل الغذائي.

ووفقا لتقرير موقع «onlymyhealth» فإن اتباع عدد من النصائح للأشخاص فوق سن الأربعين تساعد في إنقاص الوزن، منها الأطعمة الصحية في نظامك الغذائي.

1. الحبوب الكاملة:

يضمن تناول الحبوب الكاملة الحصول علي الألياف والبروتينات النباتية والفيتامينات والمعادن ومجموعة متنوعة من المواد الكيميائية النباتية، والتي سيكون لها تأثير إيجابي هائل علي إنقاص الوزن، مما يساعد في تحسين الهضم، وامتصاص العناصر الغذائية بشكل أفضل.

2. البقوليات:

تحتوي الكربوهيدرات ومضادات الأكسدة والدهون، و البروتينات الموجودة في خلايا الجسم في عضلاتنا والباقي في العظام والغضاريف والجلد، وتساعد أيضا في أنقاص الوزن.

3. عين الجمل:

معروف بخصائصه الزيتية الصحية، وفيتامين E والميلاتونين، كما أنه

تعرف على أسباب الإصابة بانخفاض ضغط الدم وأبرز الأعراض

عاملا أيضًا في انخفاض ضغط الدم.

وذكر الخبراء أنه قد يحدث انخفاض في ضغط الدم أيضًا بعد تناول الطعام عندما يزداد تدفق الدم إلى الجهاز الهضمي، بجانب أيضا الإصابة بمرض باركنسون الذي يكون من بين أسباب تراجع ضغط الدم.

وأوضح التقرير أنه يمكن أن يتسبب فقدان الدم والجفاف في انخفاض ضغط الدم، في حين أن حالات الطوارئ الطبية، مثل الصدمة الإنتانية والصدمة التأقية، يمكن أن تسبب أيضًا انخفاضًا خطيرًا في مستويات الضغط.

وأوصى التقرير بضرورة إجراء بعض التغييرات في نمط الحياة، أو قد يتم وصف بعض الأدوية اعتمادًا على سبب المشكلة.

وكشف التقرير عن الأسباب التي تؤدي للإصابة بانخفاض ضغط الدم، ويعتبر انخفاض ضغط الدم عندما يسجل الجهاز قراءة أقل من 90/60 مم زئبق، لذا يجب على أي شخص يعاني من أعراض مثل الدوخة والإغماء أن يتوجه لزيارة الطبيب، كما يجب على الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 40 و 74 فحص ضغط الدم باستمرار، خاصة أن قراءات ضغط الدم تختلف على مدار اليوم، ويمكن أن تصاب بالارتفاع التدريجي، فقد يعاني الشخص من انخفاض في ضغط الدم بسبب لياقته البدنية وصحته، بينما قد يعاني الأشخاص الآخرون من انخفاض ضغط الدم نتيجة عوامل وراثية.

وهناك أيضا بعض الأسباب المحتملة الأخرى لانخفاض ضغط الدم مثل الحمل أو مرض السكري أو تناول بعض الأدوية، أو نتيجة الإصابة باضطرابات الغدد الصماء والعصبية، وقد تكون أمراض القلب، مثل قصور القلب وعدم انتظام ضربات القلب

انخفاض ضغط الدم من المشكلات الصحية المزعجة التي تُورق الكثيرين، خاصة أنها تؤدي للعديد من المضاعفات الخطيرة مثل النوبات القلبية والسكتات الدماغية، وغيرها من المشاكل الصحية الأخرى، لذا نرصد خلال السطور التالية كيفية التعامل مع هذا المرض المزمن الذي قد يصيبك دون سابق إنذار.

وطبقا لتقرير نشر في موقع اكسبريس، واستنادا لبيانات من مؤسسة القلب البريطانية (BHF)، فإن بعض أعراض انخفاض ضغط الدم تشمل:

1. خفة الرأس أو الدوخة
2. إغماء
3. رؤية مشوشة
4. الضعف
5. صعوبات في التركيز أو الارتباك
6. الغثيان



لقاح «جونسون» يقي من الوفاة بكورونا بنسبة تفوق 90%

قالت باحثة من جنوب أفريقيا، إن دراسة أجراها البلد الأفريقي أظهرت أن لقاح جونسون أند جونسون للوقاية من كوفيد-19 - يوفر الحماية من الوفاة بالمرض بنسبة تفوق 90%.

وأضافت جليندا جراي التي شاركت في قيادة الدراسة: «بوسعنا القول إن لقاح جونسون أند جونسون الذي يتكون من جرعة واحدة وفر للعاملين في مجال الرعاية الصحية الحماية من الوفاة بنسبة تتراوح بين 91% و96.2%».

وتابعت: «هذه هي النتيجة الأساسية التي توصلنا إليها وبوسعنا القول إن هذا اللقاح وفر الحماية من الوفاة للعاملين في مجال الصحة».



علامات النوبة القلبية «الصامتة».. أبرزها ضيق التنفس وآلام الرقبة

المنطقة اليسرى السفلية، قد يأتي هذا الألم فجأة، أو يوقظك في الليل، أو يبدأ أو يزداد سوءاً مع ممارسة الرياضة.

دوار أو تعب

يعاني القلب التالف من مشكلة في دوران الدم في جميع أنحاء الجسم، وخاصة إلى الدماغ، ويمكن أن يسبب الدوار أو الدوخة أو التعب، إذا كنت تعاني من إرهاق أو دوار غير مبرر، فمن الجيد أن تقوم بفحصه.

الغثيان

الغثيان هو أحد أعراض النوبة القلبية التي يتم التغاضي عنها بشكل شائع، ينطبق بشكل خاص على النساء وكبار السن ومرضى السكري.

ضيق في التنفس

إذا كنت تعاني من ضيق متكرر في التنفس دون الشعور بعدم الراحة في الصدر، فيجب عليك فحص قلبك، يمكن أن يحدث هذا بسبب الوذمة الرئوية، وهي حالة تمتلئ فيها الرئتان بالسوائل بعد تضرر أنسجة القلب.

ماذا تفعل

إذا كنت تعاني أنت أو أي شخص تعرفه أعراضاً تتفق مع نوبة قلبية، فيجب عليك الذهاب إلى غرفة الطوارئ على الفور، فكلما أسرعت في الحصول على رعاية الطوارئ، زادت فرصة تعرضك لضرر أقل لقلبك.

تحدث النوبة القلبية نتيجة انسداد في الشرايين المؤدية إلى القلب، مما يمنع وصول الدم والأكسجين إلى القلب، ويحدث الانسداد غالباً بسبب تراكم الدهون والكوليسترول ومواد أخرى، مما يؤدي إلى حدوث النوبة القلبية، وفقاً لجمعية القلب الأمريكية، فإن أكثر أعراضه شيوعاً هو ألم الصدر، ولكن هناك مؤشرات أخرى تحذر من خطر الإصابة تعرف عليها في السطور القادمة، بحسب ما نشره موقع «eathis».

ما هي النوبة القلبية الصغيرة؟

تختلف النوبات القلبية في شدتها، لكن الخبراء يقولون إنها كلها مدعاة للقلق، تُعرف «النوبة القلبية الخفيفة» عادةً باحتشاء عضلة القلب غير المصحوب بارتفاع ST أو NSTEMI غير

علامات لنوبة قلبية خفيفة

تقول كلية الطب بجامعة هارفارد، إن ما يقرب من نصف الأشخاص الذين أصيبوا بنوبة قلبية لا يدركون ذلك، ولا يتم تشخيص ما يسمى بالنوبات القلبية الصامتة إلا بعد الحدث عند إجراء تسجيل النشاط الكهربائي للقلب. ألم خفيف في صدرك تقول كلية الطب بجامعة هارفارد إن نصف النوبات القلبية فقط يصاحبها ألم شديد في الصدر، قد تشعر بعدم الراحة أو الضغط أو الضيق أو الانضغاط في منطقة الصدر.

آلام الرقبة أو الفك

يمكن أن يكون الألم في الذراع أو الفك علامة خفية على نوبة قلبية، خاصة عند النساء، يمكن الشعور بالألم في

Vitamin D reduces the need for opioids in palliative cancer

Among patients with cancer in the palliative phase, vitamin D deficiency is common. Previous studies have shown that low levels of vitamin D in the blood may be associated with pain, sensitivity to infection, fatigue, depression, and lower self-rated quality of life.

A previous smaller study, which was not randomized or placebo-controlled, suggested that vitamin D supplementation could reduce opioid doses, reduce antibiotic use, and improve the quality of life in patients with advanced cancer. 244 cancer patients with palliative cancer, enrolled in ASIH, (advanced medical home care), took part in the current study in Stockholm during the years 2017-2020.

All study participants had a vitamin D deficiency at the start of the study. They received either 12 weeks of treatment with vitamin D at a relatively high dose (4000 IE/day) or a placebo.

The researchers then measured the change in opioid doses (as a measurement of pain) at 0, 4, 8, and 12 weeks after the start of the study.

"The results showed that vitamin D treatment was well tolerated and that the vitamin D-treated patients had a significantly slower increase in opioid doses than the

placebo group during the study period. In addition, they experienced less cancer-related fatigue compared to the placebo group," says Linda Björkhem-Bergman, senior physician at Stockholms Sjukhem and associate professor at the Department of Neurobiology, Healthcare Sciences, and Society, Karolinska Institutet. On the other hand, there was no difference between the groups in terms of self-rated quality of life or antibiotic use.



"The effects were quite small, but statistically significant and may have clinical significance for patients with vitamin D deficiency who have cancer in the palliative phase. This is the first time it has been shown that vitamin D treatment for palliative cancer patients can have an effect on both opioid-sensitive pain and fatigue," says first author of the study Maria Helde Frankling, senior physician at ASIH and postdoc at the Department of Neurobiology, Healthcare Science and Society, Karolinska Institutet.

The study is one of the largest drug studies conducted within ASIH in Sweden. One weakness of the study is the large drop-out rate. Only 150 out of 244 patients were able to complete the 12-week study because many patients died of their cancer during the study.

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



إنفينيتي تطرح واحدة من أجمل سيارات الكروس أوفر وأكثرها تطورا

أعلن وكلاء إنفينيتي اليابانية أن سيارة QX55 التي صنفت من بين أجمل سيارات الكروس أوفر لهذا العام ستصل أسواقا جديدة. وأنت هذه السيارة كنموذج معدل عن سيارات QX50 الحديثة، لكنها أنتت بهيكل أكثر انسيابية يحمل ملامحا رياضية، وتعديلات جعلت شكل الواجهات والمصابيح أكثر عصرية، كما حصلت على فتحات هوائية واسعة ومدروسة وفقا لأحدث معايير الأيروديناميك.

وجاء هيكل هذه السيارة بطول 4 أمتار و73 سنتيمترا، بعرض 190 سم، وارتفاع 162 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيه 280 سم، كما جهز بعجلات عريضة بمقاسات تتراوح ما بين 18 و20 إنشا.



أما قمرتها فتميزت بالفخامة وتزينت بعناصر الكروم والخشب، وغطيت المقاعد فيها بأفخم أنواع الجلود، كما جهزت واجهة القيادة بزوج من الشاشات اللمسية التي يمكن من خلالها التحكم بأنظمة المولتيميديا وأنظمة تحديد المواقع والكاميرات.

وحصلت نماذج هذه المركبة على كاميرات وحساسات مسافات أمامية وخلفية، وأنظمة لتحديد السرعة، وعدة أنظمة قيادة تناسب مختلف الطرقات، وأنظمة للتشغيل عن بعد، وحساسات للضوء والمطر، وأنظمة لتدفئة وتبريد المقاعد. وستطرح QX55 بعدة أنواع من المحركات، منها محرك توربيني بسعة 2.0 ليتر بعزم 249 حصانا، وستعمل علب السرعة فيها مع نظامي دفع أمامي ورباعي.

ميتسوبيشي تكشف عن نسخة هجينة من طراز «أوت لاند»

ويتوفر بسوق السيارات في مصر مجموعة متميزة من السيارات التابعة لماركة ميتسوبيشي اليابانية، بأسعار ومواصفات مختلفة.

وقدم موقع hatla2ee قائمة تضم السيارات المتوفرة من ماركة ميتسوبيشي بالسوق المصرية خلال عام 2021 الجاري، وتكلفتها الرسمية.

وضمنت القائمة في مقدمتها طراز ميتسوبيشي لانسر، الذي يتوفر منه بالسوق المصرية خمس فئات بمواصفات وتكلفة مختلفة، الفئة الافتتاحية هي فئة BASIC / أتوماتيك 2018 التي تعمل بمحرك بقوة 1600 سي سي، وتكلفتها 295,000 ألف جنيه.

من بعده، ضمت القائمة طراز ميتسوبيشي إكسباندر، الذي يتوفر منه 5 فئات، الافتتاحية أتوماتيك / MIDLINE 2021 بمحرك بقوة 1500 سي سي، وتكلفتها 305,000 ألف جنيه.



وفيما يخص موعد وصول الطراز للأسواق، تخطط ميتسوبيشي لطرحه أولا للبيع بالسوق اليابانية قبل شهر مارس 2022.

ومن ثم يتوفر في بقية الأسواق بمختلف دول العالم بحلول منتصف العام المقبل.

وباقتراب طرح النسخة الهجينة الجديدة كلياً من طراز «أوت لاند»، يتوقع الخبراء أن تتخطى قوتها، ما تتمتع به النسخة الحالية من قوة، ولتي تعمل بمحرك بسعة 2.4 لتر ينتج قوة تصل لـ 221 حصانا.

ميتسوبيشي في السوق المصرية



MG تتحضر لإطلاق واحدة من أفضل سيارات الكروس لهذا العام

كشفت شركة MG المملوكة من عملاق صناعة السيارات الصينية «SAIC» عن شكل وبعض مواصفات سيارتها الجديدة التي ستكون من بين أبرز مركبات الكروس أوفر لهذا العام.



وتشير المعلومات المتوفرة إلى أن سيارة MG One بنسختها الأحدث ستتميز بهيكل انسيابي بشكل كبير ومدروس وفقا لأحدث معايير الأيروديناميك، وستبنى على منصة طورنتها «SAIC» بمواصفات خاصة.

وستتميز السيارة الجديدة عن النموذج الحالي من مركبات MG One بهيكل أطول وأكثر عرضا، كما أن المسافة بين محوري العجلات فيه ستكبر لتصل إلى 300 سم تقريبا.

وستجهز المركبة بأحدث أنظمة المولتيميديا التي يمكن التحكم بها عبر شاشة لمسية متطورة، كما ستحصل مقاعدها على أنظمة تدفئة وتبريد، وستزود السيارة بعدة أنظمة قيادة، ونظام تشغيل عن بعد، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية، إضافة لأنظمة إلكترونية متطورة لزيادة الثبات على الطرقات الخطرة.

ومن المفترض أن تطرح MG عدة نسخ من هذه السيارة، منها نسخ بمحركات هجينة، ونسخ مجهزة بمحركات بنزين توربينية بسعة 1.5 وعزم 181 حصانا، وستعمل هذه المحركات مع علب سرعة أوتوماتيكية بسبع سرعات.





مرسيدس تطرح S-Class Guard المصفحة

لرصاصات من عيار 7.72 ملميمتر.

وطراز Bentley Mulsanne بنسخته المصفحة التي تتمتع بقدر عالي من التأمين، يشمل توفير خزانات للأوكسجين، وإطارات مسطحة تسمح للسيارة بالاستمرار في السير في حالة فجرت طبقتها المطاطية الخارجية.

وطراز بي إم دبليو BMW X5 Protection VR6 المصفح المتميز، والذي تمتع بهيكل خارجي مصفح بمعدل VR6، وزجاج جانبي بسلك 30 ملي متر مضاد للرصاص.

ومن كاديلاك ضمت القائمة طراز Cadillac Escalade، والذي طرح بقدرات أمن وهيكل خارجي مصفح مجهز للتصدي لهجمات طلقات رصاص من عيار B6-level.

تصنيع الموديلات المصفحة، التي تتمتع بقدرات دفاعية وقاتلية استثنائية. وجمع موقع «أوتو كار» المختص بأخبار السيارات في قائمة، مجموعة من أبرز السيارات المصفحة التي سبق وأن صنعت على يد ماركات سيارات مدنية.

وضمت القائمة في مقدمتها، طراز أودي A8L Security، الذي طرح بقدرات أمنية عالية وهيكل مصفح بمعدل يتراوح بين VR7 و VR9، قادر على التصدي

يعادل 19 ميلا.

وتعمل للنوافذ بنظام هيدروليكي قابل للعمل حتى في حالة تعرض الدوائر الكهربائية للضرر بالسيارة.

وينتج محرك السيارة قوة 604 أحصنة، ويعمل بعزم دوران 664 لفة/قدم وتصل سرعتها القصوى لـ 118 ميلا في الساعة.

ووفق «موتور وان» تقدر القيمة السوقية لطرز مرسيدس S-Class Guard بـ 650 ألف دولار. الأشهر في العالم واحترفت مجموعة مميزة من ماركات السيارات عملية

أعلنت مرسيدس عن أحدث سيارة تطرحها ضمن عالم السيارات المصفحة، هي طراز S-Class Guard «الحارس» لعام 2022.

ونقل موقع «موتور وان» المختص بأخبار السيارات اللقطات الرسمية للطرز الجديد، وكشف عن قدراته التحصينية الفائقة التي تجعله من السيارات البارزة المناسبة للاستخدام من قبل مسئولين مرموقين.

وتحمل السيارة شهادة موثقة بأعلى الدرجات تؤكد على كفاءتها كسيارة مصفحة، وهي درجة VPAM VR10، ومن قدراتها التحصينية، أنها تتمتع بزجاج بسلك 10 سنتيمترات مقاوم للرصاص.

وإطارات قابلة للعمل في حالات الانفجار من طراز Michelin PAX، قابلة للسير حتى مسافة 30 كيلومتر، ما

Toyota reveals a very fuel-efficient car

Toyota unveiled the new Aqua, which has been ranked among the most fuel-efficient cars in the world.

The new vehicle comes with modifications that make it more attractive than the previous Aqua car, especially in terms of the design of the front and rear facades and the design of the lights, and its cabin has become significantly different and got a large touch screen through which the multimedia systems can be controlled and many of the basic features of the car.

The car came with a hatchback chassis with a length of approximately 4 meters, width of 169 cm, height of 148 cm, and the distance between the axles of the wheels is 260 cm.

One of the most distinguishing features of this vehicle is its great fuel economy, as it consumes in normal driving modes about 5 liters of fuel for every 100 kilometers it travels. With the activation of the fuel economy system, it consumes only about 2.8 liters for every 100 kilometers it travels.

Aqua has got hybrid engines that generate torque equivalent to 91 horses, and several driving systems suitable for movement on various roads, as well as light and rain sensors, front and rear distance sensors, seat heating systems, mirrors, front and rear windows, and its prices in international markets are supposed to start from 18 thousand dollars.



10 فوائد صحية وتجميلية مذهلة لمشروب الكركدية



على
الوجه
والرقبة

في إزالة خلايا

الجلد الميتة والرؤوس السوداء أو البياض وجعل البشرة
ناعمة وسلسة.

وتساعد الخصائص المضادة للالتهابات في الكركديه
أيضًا في علاج مشاكل الجلد مثل حب الشباب والجلد
الجاف. يمكن أن يساعد الكركديه أيضًا في إبطاء
الشيخوخة التي تسببها الأشعة فوق البنفسجية
الضارة عن طريق زيادة إنتاج الكولاجين وتقليل تخليق
الميلانين.

9. مفيد للشعر

وتشير الدراسات إلى أنه يمكن استخدام عجينة
مصنوعة من أوراق الكركديه المطحونة والبتلات للشعر.
من المعروف أن الكركديه يستخدم للحصول على لون
غامق للشعر ويقلل من قشرة الرأس عند استخدامه
بعد الشامبو.
إلى جانب أنه يحد من تساقط الشعر، فإن الكركديه
يمكن أن يساعد أيضًا في منع الشيب المبكر.

10. التئام الجروح

تشير إحدى الدراسات إلى أن الكركديه له تأثير كبير في
التئام الجروح مقارنة بالمراهم والعلاجات الموضعية التي
تستخدم عادة لعلاج الحروق المصابة والتهابات الجلد.

ويساعد الكركديه في زيادة نمو الخلايا وتكوين
الكولاجين في موقع الجرح وتعزيز التئام الجروح
بمعدلات سريعة، إلى جانب تقليل العلامات والآثار
الناجمة عن الجروح مع تخفيف الألم.

الحلق والصداع الخفيف.

6. الوقاية من سرطان الجلد

أظهرت دراسة أن الكركديه يمكن أن يساعد في منع نمو
خلايا سرطان الجلد، لاحتوائه على مادة البوليفينول
التي تفيد للوقاية من الإصابة بالخلايا السرطانية
وتوقف نموها لدى مرضى سرطان الجلد.

7. جيد للقلب

يساعد الكركديه في علاج
أمراض القلب المختلفة
مثل ارتفاع ضغط
الدم وارتفاع
الكوليسترول
وبالتالي يحافظ
على صحة القلب.

8. مفيد للشرة

يعمل الكركديه،
وخاصة أوراقه،
كمطهر ممتاز
للشرة. يمكن
أن يساعد فرك
أوراق الكركديه

4. يعالج ارتفاع ضغط الدم

تشير إحدى الدراسات إلى أن زهرة الكركديه Hibiscus
sabdariffa L. لديها درجة منخفضة من السمية
ويستخدم مغليها في الكثير من البلدان حول العالم
لخفض ضغط الدم. ويمكن أن يساعد استهلاك
الكركديه يوميًا في خفض ضغط الدم الانقباضي
والانسياسي لدى الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط
الدم الخفيف إلى المتوسط.
وأوضحت الدراسة أن صبغة الأنتوسيانين، التي تعطي
زهرة الكركديه لونها المميز، هي المسؤولة بشكل عام عن
النشاط الخافض لضغط الدم.

5. يعالج البرد

يحتوي الكركديه على بعض الأحماض
الفينولية مثل حمض الأسكوربيك
والماليك والستريك
والهيدروكسيستيريك.
وتمنح هذه الأحماض
تأثيرات قوية مضادة
للتهابات ومضادة
للأكسدة ضد
مجموعة من
الأمراض، من بينها
البرد والسعال
والإنفلونزا.

ويمكن أن يساعد
الكركديه في التخفيف
الفوري من السعال
والبرد عند تناوله كشاي.
ويمكن أن يكون أيضًا بمثابة
منشط كبير لمقاومة التهاب

يعتبر الكركديه من أشهر وأهم النباتات العشبية نظرًا
لاستخدامه في العديد من العلاجات التقليدية والأدوية
الشعبية. ولكن بحسب ما نشره موقع «بولدسكي»
Boldscky، المعني بالشؤون الصحية، فإن الحصول على
أفضل فائدة من الأعشاب يعتمد على الجرعة والطريقة
المناسبة للإعداد من أجل تقليل أي آثار جانبية
محتملة.

يوجد أكثر من 200 نوع مختلف من الكركديه بألوان
متعددة، ولعل أكثرها شيوعًا هو كركديه «روزا
سبينسيس» المعروف بألوانه الحمراء.
ويمكن استخدام الكركديه بعدة طرق حسب نوع المرض.
أكثر أشكال الكركديه شيوعًا هي شاي الكركديه المصنوع
من أزهاره وأوراقه وزيت الكركديه ومعجون الكركديه
ومسحوق الكركديه. يمكن أيضًا تحويل الكركديه إلى
مربي أو صلصات أو شوربات واستخدامها كمكونات
للطهي.

فوائد صحية للكركديه

1. مرض السكري

وفقًا لدراسة علمية، فإن الكركديه «روزا سبينسيس»
يتميز بتأثير مضاد لمرض السكري ويمكن أن يساعد
في تقليل نسبة الغلوكوز في الدم لدى كل من البالغين
الأصحاء والأشخاص المصابين بداء السكري.
وتقول دراسة أخرى أن الكركديه يمكن أن يمنع
امتصاص الكربوهيدرات في الأمعاء، وبالتالي، يمكن أن
يساعد في تقليل ارتفاع الجلوكوز بعد تناول الوجبات.

2. الحوامل المصابات بداء السكري

قد تضطر النساء الحوامل المصابات بمرض السكري إلى
مواجهة بعض التحديات الإضافية خلال فترة الحمل.
تشمل المضاعفات زيادة الوزن عند الولادة والولادة
المبكرة وإملاص الأطفال حديثي الولادة.
وأظهرت دراسة أن الكركديه يمكن أن يسبب آثارًا
إيجابية على النساء الحوامل المصابات بمرض السكري
ونسلهن لأنه غني بمركبات الفينول والفلافونويد.

3. يبطئ تطور سرطان الثدي

كشفت نتائج دراسة علمية أن مستخلص الكركديه،

6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يمني
حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee
Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies



مسلسل «ماشيا والدب» الروسي يتصدر قائمة عروض الأطفال الأكثر شعبية

احتلت سلسلة الرسوم المتحركة «ماشيا والدب» المركز الأول في تصنيف محتوى الأطفال من قبل مؤسسة «باروت للتحليل» (Parrot Analytics).

وبحسب ما أفادت به الخدمة الصحفية في مؤسسة «أنيميا كورد» في بيان:

«نشرت وكالة الأبحاث الدولية (باروت للتحليل) قائمة بعروض الأطفال الأكثر شعبية في سن ما قبل المدرسة في العالم (أغسطس 2021)، والتي ترأسها مسلسل الرسوم المتحركة الروسي ماشيا والدب، من إنتاج استوديو أنيميا كورد». وتجدر الإشارة إلى أنه على مدار الستين يوماً الماضية، كان فيلم ماشيا والدب متقدماً على عروض أجنبية مثل «بيبا الخنزير» و «دوريات المخلاب».

وقالت الشركة إن التقييم يعتمد على رصد أكثر من عشرة آلاف عرض تم تقديمه على منصة تحليلية وقياس الطلبات عبر الإنترنت لمحتوى الأطفال من جميع أنحاء العالم خلال الشهرين الماضيين.

وتم بث مسلسل الرسوم المتحركة «ماشيا والدب» منذ يناير 2009. حيث تمت ترجمة العرض إلى 42 لغة ويتم بثه في مختلف مناطق العالم تقريباً بواسطة شركات إعلامية رائدة.

في أبريل 2020، دخلت سلسلة الرسوم المتحركة «ماشيا والدب» في تصنيف أفضل خمس علامات تجارية ترفيهية محبوبة في العالم.



ألعاب ذكاء وتركيز للأطفال في المنزل.. تزيد الذكاء والتركيز

وتعزيز الاستنتاج المنطقي، وتعلم مبدأ الضرب والطرح بشكل مرح.

ألعاب قبل سن السادسة

يمكن أن يلعب الطفل في هذه السن بعض الألعاب التي تزيد الذكاء مثل ألعاب التصنيف.

يمكن أن يلعب لعبة الأحاجي المختلفة.

يمكن للطفل في هذه السن أن يلعب ألعاب التماثل والتسلسل. وكذلك الألعاب الحسابية.

وألعاب الفك والتكيب مثل الليجو وألعاب البلاستيك.

ألعاب لضم الخرز حسب حجمه بحيث لا تكون صغيرة فيبتلعها الطفل.

لعبة الذاكرة بتطابق الصور

تم تصنيف هذه اللعبة في مرتبة عالية ضمن ألعاب النمو والتحسين الدماغي الموصى بها للأطفال، إذ تساعد على تنشيط الذاكرة، والهدف منها الكشف عن جميع البطاقات التعليمية المتشابهة على الشبكة، فيمكن أن تضعي بعض البطاقات المتشابهة لبعض الوقت ثم يمكن الكشف عن بطاقتين كحد أقصى في وقت واحد وبعد ذلك يجرى إخفاء الصورة المكتوبة عليها. فقط إذا كانت البطاقات متشابهة، يعرض جانب الصورة بشكل دائم، ويجب أن يتذكر طفلك الموقع الصحيح للبطاقات للكشف عنها جميعاً لكي تطمئني على أنه يتمتع بذاكرة وذكاء مناسبين.

اللعب هو وسيلة من وسائل تنمية ذكاء الطفل وزيادة تركيزه، كما أنه وسيلة لقضاء الأوقات الجميلة ويشبع جواً من المرح في البيت، وفي نفس الوقت فاللعب يبني شخصية الطفل، وفي حال تم اختيار اللعب المناسب لسن الطفل وطبيعته فيمكن أن يستفيد منه إلى جانب الهدف الأول وهو تفرغ الطاقة، وقضاء وقت جميل ولذلك تساعد المرشدة التربوية شيماء يعقوبي في التعرف على أهم الألعاب التي يمكن للأطفال ممارستها في المنزل وتعمل على زيادة الذكاء والتركيز لديه كالاتي.

كيف ينمي اللعب ذكاء الطفل؟

يساعد اللعب على تشكيل التطوير الهيكلي للدماغ. ويساعد اللعب على الحصول على فوائد فكرية وعقلية للطفل بطريقة سهلة وصحيحة.

يعمل اللعب على تطوير مهارات التعلم لدى الطفل مثل الاستكشاف، والخيال، والتفاوض، وتحديد مخاطر القرارات السريعة التي يمكن أن يتخذها دون تفكير.

ألعاب مهارات الحساب

عندما تسعين لتطوير مهارات طفلك الحسابية من خلال استخدام ألعاب حسابية ممتعة، فهناك بعض الألعاب التي تساعد على تعزيز مهارة العد عند الأطفال بشكل مسهل وممتع، مثل لعبة الأرقام والضرب، التي تساعد الطفل على التركيز،

STARZPLAY partners with YouNeedCharacter to expand kids' content portfolio

STARZPLAY has expanded its portfolio of kids' content on the streaming platform with the addition of "CricketPang," an animated TV series based on cricket and endorsed by the talented Ajinkya Rahane, vice captain of the Indian cricket team.

"We are thrilled to stream 'CricketPang' for our youngest viewers who can now enjoy a fun animation show while also honing their creative skills. We look forward to our partnership with YouNeedCharacter and are confident that this all-new edition will be loved by our MENA subscribers," said Nadim Dada, vice president of content acquisition at STARZPLAY.

The series is produced by global character creation and animation production company YouNeedCharacter, which recently signed

Indian cricketer Ajinkya Rahane as the brand ambassador for the show. With Rahane onboard, the company aims to launch activities to support cricket by securing scholarships for promising young cricketers.

"'CricketPang' offers a simple and interesting way for kids to learn while being entertained, and we hope that animation fans in the region enjoy the series as much as we enjoyed creating it," said Minsu Song, CEO of YouNeedCharacter.

Each episode of "CricketPang" has been designed to contain stories of friendship, conflict resolutions, cooperation and creativity in ways that children can understand and learn from. The fun and light-hearted stories aim to help children with problem-solving, cooperation and communica-

tion skills.

"We have been working continuously to increase awareness for 'CricketPang,'" Song said, adding that the partnership with

STARZPLAY would further strengthen the brand.

The first season of the series is currently streaming on STARZPLAY.





Chicago to Require Masks in All Public Schools at Start of New Academic Year

Chicago Public Schools will require everyone to wear masks in school facilities when the next academic year begins.

In a letter to parents and students, interim chief executive of Chicago Public Schools Jose Torres said the mask mandate will apply to students, staff members and visitors. Additionally, social distancing of 3 feet will be enforced and students will be scattered at meal times.

The new school year begins on Aug. 30 and will be in-person five days a week.

"The district's health and safety protocols are designed to provide all students with the in-person education they deserve while keeping everyone in our school communities healthy and safe," Torres wrote. "Our goal is to keep students healthy and safe while they learn in-person five days a week with their teachers and peers so they can receive the education and support they need and deserve."

The Centers for Disease Control and Prevention issued guidance earlier this month calling for a full return to in-person schooling, with optional masks for fully vaccinated students and staff.

"Based on widespread scientific consensus, we know that proven strategies like the ones announced today will keep students healthy, safe and supported," Torres added

Chicago joins other jurisdictions like California in reinstating stricter guidelines as the highly-transmissible delta variant fuels an increase in new COVID-19 cases. The Virginia Department of Health on Thursday also announced that masks will be required inside elementary school buildings for students, teachers and staff regardless of vaccination status until vaccines are available to children.

Vaccines are currently available under emergency use authorization for people aged 12 years and older. Virginia recommended that middle and high schools implement a requirement that students, teachers and staff who are not vaccinated wear masks indoors.



طالبة فلسطينية تحصد جائزة المهارات الخضراء الأوروبية

«أونروا» للتعليم والتدريب التقني والمهني في غزة».

وبحسب تصريح الاتحاد الأوروبي، فإن قصة غادة كريم من فلسطين كانت ضمن قائمة أفضل القصص التي تأهلت للدور النهائي من مسابقة المهارات الخضراء.

وشجعت غادة خلال حديثها لـ «سبوتنيك» جميع الطلاب من اللاجئين الفلسطينيين على المشاركة في جميع برامج «الأونروا» للتعليم والتدريب التقني والمهني كونها تهدف دائماً إلى تمكين الشباب والشابات في المجتمع».

فازت الطالبة الفلسطينية، غادة كريم، التي تدرس في مركز التدريب في غزة التابع لوكالة «أونروا»، بالمركز الأول في مسابقة جائزة المهارات الخضراء الأوروبية، حيث شارك في المسابقة 135 مرشحاً ومرشحة حول العالم.

«تم ترشيحي للمسابقة عن طريق المؤسسة الألمانية للتعاون والوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية، حيث شارك في المسابقة 134 مرشحاً ومرشحة آخرين حول العالم، وحصدت المركز الأول».

وتابعت غادة بالقول: «تلقيت تدريباً مهنيًا على تركيب وبرمجة أنظمة الطاقة الشمسية وصيانة وتشغيل الكهروضوئية في مركز

طالبة عراقية تصل إلى العالمية وتحصل على امتياز من جامعة أميركية



حصلت الطالبة العراقية الموهوبة حوراء سلام بيان، الطالبة في الصف الرابع الابتدائي بمدرسة الموهوبين في محافظة النجف على شهادة عالية من «جامعة ويسليان» (Wesleyan University) الأميركية بعد اجتيازها دورة في علم النفس بتخصص «الشيزوفرينيا» (انقسام الشخصية)، وذلك عبر منصة «كورسيرا» (Coursera) العالمية الإلكترونية.

ودرست خلال هذه الدورة طبيعة الاضطراب النفسي والعوامل البيولوجية المتعلقة بالفصام وعلاجه، ونالت درجة امتياز رغم كونها باللغة الإنجليزية ومخصصة لطلبة الدراسات الجامعية. تقول الطالبة حوراء (10 سنوات) إنها سألت والديها عن مدارس الموهوبين بعد أن سمعت بها مصادفة وأعجبت بها وقررت دخولها، حيث خضعت لاختبارات في الذكاء والعلوم والرياضيات تمكنت من اجتيازها بنجاح.

وتضيف أن هوايتها منذ الصغر كانت اقتناء القصص، وأنها تمتلك خيالاً واسعاً لكتابتها، ثم تطورت موهبتها أكثر، ولديها قصص خيالية وأخرى توعوية.

وتوضح ذلك بالقول إن «فكرة الإلهام تأتيني فجأة عندما أشاهد التلفاز أو أتحدث مع أختي، فمباشرة أمسك القلم والورقة وأبدأ الكتابة، وتلقائياً تتسلسل الأفكار فأكون بعالم وحدي في غرفتي، وكتبت قصصاً كثيرة منها فتاة المليون سنة وعبقري العلوم وغيرها».

وعن نيلها الشهادة قالت إنها اشتركت في أكثر من دورة تدريبية وتابعت المحاضرات بشغف كبير، وفي آخر أسبوع خضعت لاختبار نهائي واستطاعت اجتيازها بامتياز ودرجة 100%، معربة عن فخرها بالحصول على هذه الشهادة العالمية.

وعن طموحاتها تؤكد حوراء أنها تريد أن تكون عنصراً فعالاً في المجتمع وأن تصبح عالمة نفس مرموقة، وتتمنى تأليف كتاب عن علم النفس بعد حصولها على شهادة الدكتوراه.

كما تحث الأطفال على القراءة والمطالعة في أوقات الفراغ حتى لو كانت صفحة واحدة باليوم، لتطوير الذات، وتنصح بعدم استخدام الهواتف الجواله إلا بالأشياء النافعة. وشكرت أهلها على الدعم الذي تلقتهم منهم في بداية مسيرتها، وكذلك دعم هيئة رعاية الموهوبين ومدرستها وكل من كان له دور بمساندتها.

5 استراتيجيات فعالة لعلاج النحافة وبناء العضلات

يعاني الكثير من الرجال من مشكلة النحافة التي تُسبب لهم الإحراج والتوتر، مما يجعلهم يسعون إلى استخدام العديد من الطرق من أجل زيادة وزنهم.

وهناك العديد من الأسباب للنحافة عند الرجال أهمها الوراثة حيث توجد بعض العائلات التي تتميز بالنحافة بدون وجود سبب محدد، كذلك بذل نشاط كبير مع عدم تناول الكميات المناسبة من الطعام لسد السعرات المحروقة عند القيام بالأعمال اليومية.

وقد تكون النحافة ناتجة عن الإصابة ببعض الأمراض كوجود خلل في نشاط الغدد مثلاً، والتي تقلل من شهية الإنسان في تناول الطعام، بالإضافة إلى الأسباب النفسية التي تقلل من الشهية، وتؤدي إلى انخفاض وزن الجسم مثل الاكتئاب. ولكي تتخلص من هذه المشكلة إليك أكثر 5 استراتيجيات فعالة ستتمكنك من زيادة وزنك وبشكل صحي وهذه الاستراتيجيات هي:

شرب الماء: شرب كمية كبيرة من الماء ضروري لزيادة الوزن، كذلك إذا أردت اكتساب الطاقة للحفاظ على وزنك المستقبلي بعد زيادة الوزن، فمن المستحسن شرب لترين أو أكثر من الماء.

تناول المزيد من السعرات الحرارية: عليك الإكثار من تناول الأطعمة التي تحتوي على السعرات الحرارية، بحيث تكون كمية هذه السعرات أكثر من حاجة الجسم اليومية مثل الشوكولاتة، مع الاهتمام بتناول المكملات الغذائية كونها تساعد على زيادة وزن الجسم، وتساهم في منح الكثير من السعرات الحرارية ستتمكنك من زيادة وزنك.

تناول المزيد من البروتين: البروتين من أهم العناصر الغذائية التي تساعدك على زيادة الوزن بسرعة، فاتباع حميات البروتين تحول السعرات الحرارية الزائدة إلى عضلات. وتشمل الأطعمة الغنية بالبروتين: اللحوم، الدواجن، الأسماك، البيض، الحليب، البقوليات، المكسرات.

تناول المزيد من التوابل: رائحة التوابل تشجع على تناول الوجبة وتفتح الشهية لديك لذلك عليك الإكثار منها إذا كنت ترغب بزيادة وزنك، والابتعاد عن الأطعمة التي تمتلك روائح ليست زكية لأنها ستقلل من شهيتك.

ممارسة رياضة كمال الأجسام: التمارين بالأوزان من أفضل طرق زيادة الوزن بسرعة للنساء والرجال على حد سواء، حيث يعمل تمرين الأوزان على زيادة التكوين العضلي للرجل، ونحت الجسم للمرأة.

لذا عليك الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية من 2-4 مرات في الأسبوع، ولكن عليك التأكد من استخدام الأوزان وحبال المقاومة في التمرين لضمان تحويل السعرات الحرارية المكتسبة إلى عضلات.



تمارين الكارديو للرجال

مدة تمارين الكارديو

هناك العديد من التساؤلات حول مدة تمارين الكارديو المثالية بحيث لا تمثل حملاً واضحاً على الجسم وفي نفس الوقت تحقق الفائدة المرجوة، وبشكل واضح فإن هناك مستويات لمدد ممارسة تلك التمارين نستعرضها في السطور التالية:-

في البداية لا يفضل أن يقوم المبتدئون بعمل التمارين العنيفة للكارديو أو التي تصنف بأنها «عالية الشدة»، كما ينبغي أن يتم إجراء عمليات الإحماء قبل المباشرة في التمارين لمدة لا تقل عن 5 دقائق، وقبل الانتهاء من التمرين عليك خفض شدته لمدة 5 دقائق لتبريد الجسم أيضاً.

مدة تمارين الكارديو للرجال والنساء: يمكن أن يبدأ المبتدئون بعشر دقائق لتمارين الكارديو في الجلسة الواحدة، ورفع المدة تدريجياً حتى تصل إلى الفترة المثالية والتي لا تقل عن نصف ساعة. مدة تمارين الكارديو لكبار السن: أقصى وقت تستغرقه جلسة الكارديو لا بد ألا يزيد على 20 دقيقة، وكذلك يتم التدرج من 10 دقائق لما فوق، مع مراعاة ضرورة الإحماء قبل المباشرة في التمارين. مدة تمارين الكارديو للأطفال: بالنسبة للأطفال يمكنهم البدء بـ 20 دقيقة ويمكن أن يصل الأمر في التمارين الأقل شدة إلى 45 دقيقة.



يمارس تمارين الكارديو من أجل نحت الجسد وإبراز التكوينات العضلية، وبالتأكيد تساعد على التخسيس، وهذه أبرز التمارين التي يمكن أن يؤديها الرجل من بين تمارين الكارديو:-

-تمرين السير الكهربائي: عليك أن تجري عمليات الإحماء بالمشي لمدة 5 دقائق، ثم زد السرعة واتخذ خطوات كبيرة على أصابع قدميك، افعل هذا لمدة دقيقة، ثم قم بتزويد السرعة ومعامل الانحدار على جهاز السير الكهربائي مع تقليل المدة إلى 20 ثانية.

-تمرين الدراجة الثابتة: أجر عمليات الإحماء على الدواسة لمدة ست دقائق، قبل أن تجري التمرين عبر 6 جولات بالتبديل الاعتيادي (مرتبة كل ثانية) ومع تسريع اللفات وزيادة معدلاتها لكل دقيقة تكون الاستفادة أكبر.

-تمرين التجديف: لا بد من إجراء إحماء مناسب لهذا التمرين الذي يبدأ من خلال القبض على حزام الارتداد في جهاز التجديف والدفع إلى الخلف والقدمان متقاربتين حتى يصل حزام الارتداد إلى مستوي قريب من الصدر ثم الرجوع إلى الأمام مرة أخرى والتكرار، ولا بد من استشارة الطبيب لأن الأمر يتطلب معدلات ضربات قلب منتظمة.

10 General Physical Skills

General-Physical-Skills-Rhapsody-CrossFitThe functionality of your fitness isn't determined by a single exercise or skill. Instead, it's made up of several physical skills – ten to be exact.

These ten general physical skills come together to prepare you for almost any physical activity. Working on the following skills provides you with a level of fitness that is well-balanced and avoids specializing.

1. ENDURANCE

Endurance is your body's ability to take up, process and deliver oxygen to your working muscles. You increase endurance by performing aerobic exercise at a moderate intensity.

Example: Run or Bike for ~30 minutes at a moderate intensity (~75-80% of max effort)

2. STAMINA

Stamina is like endurance but with a twist. It's your body's ability to process and deliver energy so that you can repeatedly perform a movement at a high intensity.

Example: Alternating Running with Kettlebell Swings

3. STRENGTH

Simply put, strength is the application of force. Rather than trying to work at a lower intensity for a long period of time, building strength is all about lifting heavy loads for a short period of time.

Example: Front Squat at 80% of your 1RM

4. FLEXIBILITY

Your flexibility is determined by the range of motion of a particular joint. Improving your flexibility will increase

your range of motion. Static stretching, where you're holding a stretch for 20-30 seconds, is the most popular way to work on flexibility. But you can work on this skill through more dynamic movements, as well.

Example: Samson Lunges, Perfect Stretch, Bodyweight Squat

5. POWER

Power is strength with speed added as a variable. It's your ability to apply maximum force in minimum time. Any explosive movement has a power component and will work on improving this skill.

Example: Olympic Lifts

6. SPEED

Speed is pretty straightforward; this skill is all about moving as fast as possible.

Example: 100 or 200-meter Sprint Intervals

7. COORDINATION

Coordination is your ability to take separate patterns of movement and "coordinate" them into one mega-movement.

Example: Muscle-Ups

8. AGILITY

Agility is your ability to transition quickly from one movement to another. The more agile you are, the faster you can change directions (horizontally, vertically, or laterally).

Example: Burpee Box Jumps or Burpees over a Barbell

9. BALANCE

Balance is how well you're able to control your body's center of gravity while supported on some type of base.

Example: Pistol Squats or Walking Lunges

10. ACCURACY

Accuracy is a skill all about controlling your movements in a given direction and at a particular intensity. You practice this skill by either moving your body or an external object (like a medicine ball) into a planned and specific spatial arrangement.



علماء يرصدون ولادة قمر جديد لأول مرة في التاريخ

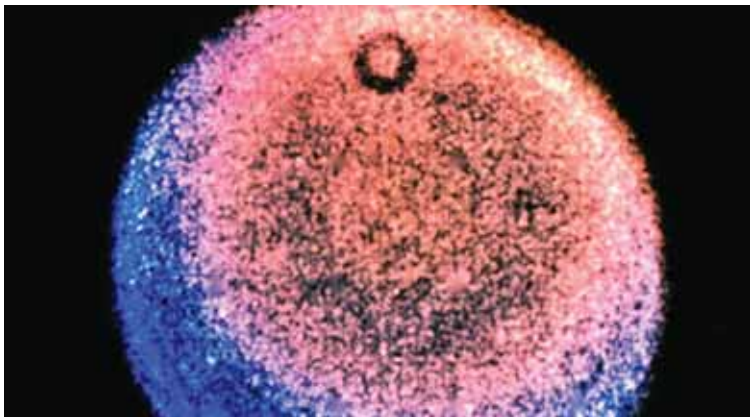
رصد العلماء لأول مرة ظاهرة ولادة قمر جديد حول أحد الكواكب المشابهة لكوكب المشتري، في مشهد قد يقدم للعلماء نظرة ثاقبة حول تشكل الكواكب المبكرة.

وأكد علماء الفلك في جامعة «غرونوبل» الفرنسية رصد دائرة مغيرة تحيط بكتلة غازية عملاقة على بعد 370 سنة ضوئية عن الأرض، تتضمن ظهور قمر جديد. وتشكل القمر الصغير حول كوكب يحمل اسم (PDS 70c)، ويدور هذا الكوكب حول نجم صغير (PDS 70) البالغ من العمر 5.4 مليون عام، والذي تبلغ كتلته ثلاثة أرباع كتلة الشمس، ولا يزال في طور تكوين كواكب جديدة.

وبحسب العلماء، يوجد ما يكفي من الحطام حول النجم الصغير المحاط بكتلة كبيرة من الغازات لإنتاج ثلاثة أقمار بنفس حجم القمر الذي يدور حول كوكب الأرض. وبحسب «ديلي ميل» البريطانية، يفتح هذا الاكتشاف نافذة جديدة على أسرار تطور الكون، حيث يُعتقد أن الأقمار المتشكلة حول عمالقة الغاز تمتلك فرصاً أكبر في العثور على الحياة أكثر من الكواكب.

وتظهر الصور التي كشف عنها مرصد (ALMA) في تشيلي أن قطر القرص المكون للقمر يبلغ نحو 100 مليون ميل، أي ما يقرب من المسافة التي تقع بين الشمس والأرض تقريبا. ويبلغ حجم الكوكب العملاق (PDS 70c)، ضعف حجم كوكب المشتري ويستغرق حوالي 227 عاماً لإكمال مداره حول نجمه المضيف، وشكل حوله هالة من الغبار والحطام توفر فرصة كبيرة لتشكيل أقمار جديدة حوله.

وقال الدكتور بينيستي: «لقد تم الحصول على ملاحظات من مرصد ALMA بدقة رائعة، بحيث يمكننا تحديد ارتباط القرص بالكوكب بوضوح. نحن قادرون على تقدير حجمه لأول مرة». وبدوره، قال الدكتور شون أندروز، المؤلف المشارك لهذه الدراسة، من مركز «هارفارد سميثسونيان» للفيزياء الفلكية (CfA) في جامعة كامبريدج البريطانية، إنهم استخدموا انبعاثات من حبيبات الغبار الباردة لتقدير مقدار الكتلة الموجودة في القرص.



صاروخ آريان 5 الفرنسي يحمل أول قمر اصطناعي «مرن» فريد من نوعه

كبيرة من هذه التكنولوجيا الجديدة، التي يتم تقديمها على أنها الأولى من نوعها في العالم.

وسيكون ممكناً تحديد معايير كل حزمة من حزم «كوانتم» الثماني، سواء على صعيد منطقة التغطية أو الطاقة أو التردد، «في بضع دقائق»، عبر برنامج يتم توفيره للعميل بحسب «بيوتلسات».

وستتيح مرونة الاستخدام هذه، على سبيل المثال، توفير تغطية للشبكات المحمولة على الطائرات أو السفن أو الخدمات الحكومية، على سبيل المثال في حالة الكوارث الطبيعية أو الأحداث الموضعية. كما أنه يمهد الطريق لإنتاج أقرب لسلسلة الأقمار الاصطناعية التي تعتبر حتى الآن قطعاً فريدة.

عالمياً في هذا القطاع. وبعد ما يقرب من نصف ساعة، وُضع القمران الاصطناعيان في مدارهما بفارق 4 دقائق تقريباً. ويعد «بيوتلسات كوانتم» أول قمر اصطناعي تجاري في العالم يوصف بأنه «مرن»، حيث سيتمكن عملاء «بيوتلسات» من إعادة ضبط القمر الاصطناعي في الوقت الفعلي، من قوته إلى طيفه مروراً بتزده.

أما القمر الاصطناعي الآخر الذي أُطلق فهو للاتصالات، واسمه «ستار وان دي2» (Star One D2)، ويبلغ وزنه 6 أطنان، وهو أكبر قمر اصطناعي طلبته شركة «إمبراتل» على الإطلاق.

التكنولوجيا الأولى من نوعها

ولدى الشركة الأوروبية المشغلة توقعات

حقق صاروخ «آريان 5» (Ariane 5) سابقة عالمية - بعد إطلاق القمر الاصطناعي «بيوتلسات كوانتم» (Eutelsat Quantum) على متنه من قاعدة كورو، في غويانا الفرنسية (French Guiana)، وهو أول قمر اصطناعي تجاري «مرن» يمكن إعادة برمجته في المدار.

أقمار تجارية مرنة

انطلق أول صاروخ «آريان 5» لهذا العام مع بدء نافذة الإطلاق، مع وجود قمرين اصطناعيين على متنه لحساب مشغلي الأقمار الاصطناعية «إمبراتل» (Embratel)، أكبر المشغلين في البرازيل وأميركا اللاتينية. و«بيوتلسات» إحدى الشركات الرائدة

Russia blames software glitch after space station briefly thrown out of control

A software glitch, and possible lapse in human attention, were to blame for throwing the International Space Station out of control, but work was proceeding to activate a newly attached module at the centre of the mishap, Russian space officials said on.

Jet thrusters on the Russian research module Nauka inadvertently reignited on Thursday a few hours after it had docked to the space station, causing the entire orbital outpost to pitch out of its normal flight position some 250 miles above the Earth with seven crew members aboard.

According to NASA's account of the incident, the mission flight director immediately declared a spaceflight emergency as engineers on the ground struggled to regain stability of the sprawling research satellite. Attitude control over the station was lost for 45 minutes, as ground-based flight teams activated thrusters on another module of the outpost and on a separate cargo ship previously docked to the complex to restore its proper alignment, NASA told reporters on . During that time station, which measures the length of an American football field, was slowly pitching end-over-end at a peak rate of about half a degree per second, equivalent to nearly four rotations per hour, according to NASA.

Communication with the crew also was lost twice for several minutes during the emergency. Vladimir Solovyov, designer general at Energia, a Russian space agency company, sought to reassure

international partners that the incident had been contained and said cosmonauts would have Nauka - the Russian word for "science" - up and running soon. "Due to a short-term software failure, a direct command was mistakenly implemented to turn on the module's engines for withdrawal, which led to some modification of the orientation of the complex as a whole," he said in a statement.

'HUMAN FACTOR'

"The crew is now busy balancing the pressure in the Nauka module.

In the afternoon, the crew will open the hatches, enter the module, turn on the necessary means of purifying the atmosphere and begin normal regular work."

Dmitry Rogozin, head of the Russian space agency Roscosmos, said later that human inattentiveness could have been

involved.

"Everything was going well but there was a human factor. There was some euphoria (after successful docking), everybody got relaxed," he was quoted as saying by the Komsomolskaya Pravda website. NASA and Roscosmos each said that the seven crew members aboard - two Russian cosmonauts, three U.S. astronauts and two others from Japan and France - were never in any immediate danger.

Both agencies also said the situation was resolved in relatively short order with no apparent damage to the space station. But

NASA space station program manager Joel Montalbano said he could recall only two or three previous occasions in the 20-plus-year history of the orbiting laboratory that the thrusters of a docked vehicle or module had misfired like that.

The mishap also

prompted NASA to postpone the planned launch of Boeing Co's (BA.N) Starliner space capsule on a highly anticipated, un-crewed test flight to the space station. The blastoff, which had been set for Friday from Cape Canaveral, Florida, has now been tentatively pushed back Aug. 3.

Russian cosmonaut Oleg Novitsky, who is on board, on Friday told his followers on Twitter not to worry. "Dear friends, I'm reading your numerous comments. Don't worry! Our work at the International Space Station to integrate the newly arrived Nauka module continues! Tonight we are going to open the hatches. Will keep you posted!"

Roscosmos said checks on Nauka's engines were being completed remotely by Russian specialists to ensure continued safety and that the station was on its normal flight trajectory. It said that the module docking had been otherwise successful.

Rogozin, head of Roscosmos, had hailed Nauka's arrival the previous day as "a very difficult and important victory for us" and warmly accepted congratulations on Twitter from space entrepreneur Elon Musk. Rogozin also spoke of plans to launch another Russian module to the station in November. Roscosmos has suffered a series of mishaps and corruption scandals, including during the construction of the Vostochny Cosmodrome in the country's far east where contractors were accused of embezzling state funds.



إنما يعمر مساجد الله من آمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فمسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
 PLEASE DONATE TO BUILD
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern California near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجدا لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتا في الجنة)

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
 Fax: (313) 274-6987
 Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
 Dearborn, MI 48124



Century 21
 Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

Islamic Poultry

المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طلبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
 Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
 8am-5pm

بقالة ناصر جمجم وأولاده

سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS

FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

Emissions set to rise to record levels as clean energy spending falls short, IEA warns

Global CO2 emissions are on track to reach fresh records by 2023—and to keep rising—as governments' financial commitments to clean energy fall far short of what's needed, the International Energy Agency (IEA) warned on .

Only 2% of government spending plans worldwide dedicated to building back economies after the COVID-19 pandemic has been earmarked for the clean energy transition, the agency said.

"Since the COVID-19 crisis erupted, many governments may have talked about the importance of building back better for a cleaner future, but many of them are yet to put their money where their mouth is," said Fatih Birol, the IEA's executive director. "Despite increased climate ambitions, the amount of economic recovery funds being spent on clean energy is just a small sliver of the total."

The IEA had previously warned that global CO2 emissions would jump by 5% this year alone, as economies recover. Much of that jump will be driven by a resurgence in coal demand in Asia, contributing to the largest single-year jump since the aftermath of the 2008 global financial crisis.

findings are derived from the IEA's Sustainable Recovery Tracker analysis, which follows how economies are incorporating the energy transition into their recovery packages. Last year, the IEA said that \$1 trillion of spending worldwide should be allocated for clean energy. Current figures suggest that by 2023, funding would reach only about 35% of that recommended total, or about \$350 billion a year, the agency said.

There are also sharp differences between wealthier countries and emerging and developing economies, the agency pointed out. In wealthier countries investment levels are reaching 60% of the IEA target, whereas in less wealthy nations—which have far more fiscal constraints—that figure is about 20%.



بريطانيا تواجه موجات حر قصوى.. وتحذيرات من الأسوأ

في سائر أنحاء العالم.

ولفت التقرير إلى أن العام 2020 هو ثالث أحر السنوات، وخامسها على صعيد درجة الرطوبة، وثامن أكثر السنوات التي شهدت مستويات إشراق للشمس، كما أن هذا العام هو الأول الذي يدخل تصنيف السنوات العشر الأوائل في هذه المعايير الثلاثة معاً.

وكان متوسط درجة الحرارة في الشتاء 5.3 درجات مئوية، بزيادة 1.6 درجة مئوية عن المتوسط المسجل بين عامي 1981 و2010.

مع بلوغ 34 درجة مئوية لمدة ستة أيام متتالية في بداية أغسطس/ آب 2020، تعرض جنوب إنجلترا لواحدة من أكبر موجات الحر خلال العقود الستة الأخيرة.

وقالت: «إذا أضفنا 0.3 درجة مئوية أخرى»، فإن موجات الحر هذه «ستزداد حدة، وسنشهد على الأرجح مستويات حرارة عند 40 درجة مئوية في المملكة المتحدة رغم أننا لم نشهد قط مثل درجات الحرارة هذه».

وتبلغ أعلى درجة حرارة سجلتها البلاد 38.7 درجة مئوية، وهو مستوى قياسي سُجل في كامبريدج في 25 يوليو/ تموز 2019.

وأضافت بنتلي: «عند بلوغ احتراق المناخ مستوى درجة مئوية ونصف درجة، لن تبقى درجات الحرارة (القصوى) هذه أمراً لا نراه سوى مرة أو اثنتين بل سيحصل ذلك بانتظام».

واعتبر معد التقرير مايك كندون عبر «بي بي سي» أن فكرة تسجيل مستويات حرارة عند 40 درجة مئوية في المملكة المتحدة «واردة»، مشيراً إلى أن احتراق المناخ واقع ملموس منذ الآن في بريطانيا كما

تواجه بريطانيا خطر تخطي الحرارة خلال الصيف مستوى 40 درجة مئوية حتى في حال حصر الاحتباس الحراري بـ1.5 درجة مئوية.

وتتناسب عتبة الاحتباس هذه مع الهدف الأكثر طموحاً الذي حدده اتفاق باريس لمكافحة ارتفاع الحرارة مقارنة مع معدلاتها ما قبل العصر الصناعي، والذي تأمل بريطانيا التي ترأس مؤتمر الأطراف المناخي الـ26 بجلاسكو في نوفمبر/ تشرين الثاني إبقائه «على قيد الحياة» رغم تأكيد علماء كثر أنه بعيد المنال وفق المسار الراهن.

و بمناسبة نشر تقرير المناخ في المملكة المتحدة لعام 2020، أشارت المديرية التنفيذية للجمعية الملكية للأرصاد الجوية، ليز بنتلي إلى أن الكوكب يسجل موجات حر قصوى نتيجة احتراق بـ1.1 إلى 1.2 درجة مئوية.



عاصفة رملية هائلة تبتلع مدينة في الصين

وأكد: «لم يعد بإمكاننا رؤية الشمس»، مضيفاً أن دونهوانغ لم تشهد مثل هذه الظاهرة منذ سنوات عدة. وأوضح: «في البداية وجدت نفسي محاطاً بغبار أصفر بسبب العاصفة الرملية، ثم تحول إلى اللون الأحمر ثم الأسود في النهاية». وتشتهر دونهوانغ بكهوف موجو وهي مجموعة من المعابد واللوحات الجدارية البوذية وتصنفها اليونسكو ضمن مواقع التراث العالمي. وذكرت وكالة أنباء تشاينا نيوز سيرفيس أن العواصف الرملية شائعة في المنطقة في الربيع لكنها نادرة في الصيف.

غمرت موجة ضخمة من الرمال يبلغ ارتفاعها نحو مئة متر الحدايق والمنازل والباني في مدينة على تخوم صحراء غوبي في شمال غرب الصين.

جاء ذلك في مشهد يثير الرعب أشبه بأفلام الكوارث. وغلفت سحابة بنية مهيبة مدينة دونهوانغ التي تشتهر بتاريخها الغني وتقع على طول طريق الحرير القديم في مقاطعة قانسو. وقال أحد السكان لقناة جيمو نيوز المحلية إن العاصفة الرملية هبت فجأة وغطت المدينة في خلال 5 أو 6 دقائق فقط.

ناميبيا تبيع 57 فيلا في مزاد

أعلنت ناميبيا عن بيع ثلث الفيلا البالغ عددها 170 التي طرحتها للبيع بهدف خفض أعداد هذه الحيوانات بسبب الجفاف والمواجهات مع السكان. وكشفت وزارة البيئة في بيان أنها «نجحت في بيع 57 فيلا من الفيلا 170 التي شكلت محور عطاءات في ديسمبر (كانون الأول) 2020».

وجنت الحكومة من عملية البيع هذه 5.9 مليون دولار محلي (400 ألف دولار أمريكي). وتضم ناميبيا، وهي بلد شبه قاحل في أفريقيا الجنوبية لا كثافة سكانية كبيرة فيه، حوالي 28 ألف فيل، وفق التقديرات الرسمية.

ولجأت الحكومة إلى فكرة بيع هذه الحيوانات الحية بعد انتقادها على قتلها للحد من أعدادها.

وعزا المتحدث باسم وزارة البيئة روميو مويوندا تدني نسبة الشراء إلى ضيق حال الشراء وظروف البيع.

وقال في تصريحات لوكالة الصحافة الفرنسية «هو مزاد ولا بد من موازنة الطلب والعرض وما من ضمانات لا للبائع ولا للشاري المحتمل».

وأشار إلى أنه من الممكن أن يكون بعض الشراء المحتملين عدلوا عن رأيهم «بسبب الضجة السلبية التي أحاطت بعملية البيع هذه».



دب ضخم يثير الرعب داخل متجر في لوس أنجلوس

وثقت كاميرا الممتلئة الأمريكية، تيشا كامبل، مقطعاً مصوراً، لظهور دب يتجول داخل متجر «الف» للمأكولات والبقوليات، في لوس أنجلوس بولاية كاليفورنيا، وسط ذهولها وهلعها منه.

وهرعت تيشا مسرعة للخروج من المتجر بعد رؤيتها للدب والوصول لسيارتها، معبدة عن صدمتها من ظهوره وسط المدينة قائلة «لا أعرف ما هي تلك الحياة البرية السيئة»، ونصحت متابعيها بالبقاء بعيداً عن هذا المكان نظراً لوجود الدب.

من جانبه، نشر مسؤول محلي بالحفي في حسابيه على فيسبوك، أن الدب الذي يبلغ وزنه 150 رطلاً قد تم السيطرة عليه وتهدئته من مخاوفه بعد اختبائه تحت مقطورة، وقيام السلطات الأمنية المختصة بتوصيله لمكانه بالغابة.



15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

أفقي

- 1- قناة فضائية- ادعو (م)
- 2- قناة فضائية- ماركة مسحوق غسيل (م)
- 3- قناة فضائية
- 4- حرف عطف- نعم بالانجليزي- ماء حياتك- سلاح قديم (م)
- 5- احدى قنوات روتانا (م)- المائلة والمطابقة (م)
- 6- جاهل- غط (م)- عاتبتهما
- 7- ردد الكلام بلجاجة- الضرورية
- 8- الارشادات- القاعدة (م)
- 9- عكس آخر- آلة موسيقية- من السلم الموسيقي
- 10- متشابهة- البث
- 11- تقال في البرد- خاصته- ضروري للطعام (م)
- 12- ممثل مصري (م)- اداة استفهام (م)
- 13- يشتم- هر- للنداء- انقص من
- 14- المتصرون- نرفعه
- 15- متن- صاحب ادب المهن (م)
- 1- متشابهة- رجل بالانجليزي
- 2- متشابهة- يجرب (م)- حرامي
- 3- متشابهة- كائن خرافي (م)- غزال
- 4- متشابهة- عصي (م)- شعرتي ب-
- 5- متشابهة- باستثناء- يغير
- 6- متشابهة- نقود- اجمع- حرف اجنبي (م)
- 7- منبسط- وضعت الماء على النار- واضع الشيء على حاله (م)
- 8- شديدة وقوية- استنشقه (م)- نزول المطر
- 9- الحلويات (م)- موتي (م)- لا بالفارسي
- 10- مادة قاتلة- بائع السمكة- سقي
- 11- موسيقار لبناني
- 12- من السلم الموسيقي- هزت- من الحشرات (م)- منتهى
- 13- اوحيت اليهما (م)- والدة- رؤوس الجبال
- 14- عاصفة بحرية- ضجر (م)- متشابهة
- 15- متشابهة- عائلتها وعزوتها

A job with an imaginary salary.. Principal of a school with 3 students

A remote British island is currently looking for the principal of a school with no more than three students.

And the British newspaper "Daily Mail" reported that the island of Fair Isle in the North Sea is inhabited by only 60 people and belongs to Britain.

It is considered the most remote inhabited British island from the mainland in the United Kingdom.

The remote island is now looking for a principal to run the tiny school, where there are only two employees and only 3 students. The job has been described as a "chance of a lifetime", which will give the winner

the power to run a peculiar elementary school.

The manager will work 35 hours a week and receive a salary of 56,000 pounds (\$77,000) a year.

The job and its allowances come with the support of the Scottish Government to encourage people to take up jobs on the far islands.





PURE HANDS
Yemen Relief

AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 19
YEAR

19
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY - SELL - TRADE



ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد

● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com