

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

**بايدن: أنفقنا تريليون دولار
لتدريب القوات الأفغانية**

**ترمب يعلن ملاحقات بحق فيسبوك
وتويتر وغوغل ومدرائها**

**400 ألف طفل يماني يعانون
سوء تغذية حاد ووخيم**

**لماذا قد يكون إحلال السلام
في اليمن عبر سلطنة عُمان؟**

سيارة «رُباعية» من «تويوتا كورولا»

**ساعة واحدة من النوم باكراً
تحميك من خطر الاكتئاب**

Ilhan Omar

**Calls For Citizenship For 'All
Undocumented People'**

Democrat lawmaker

**urges Biden to end Israel's
expulsions of Palestinian families**

Aspirin

**does not improve survival in
COVID-19 patients**

**7 Jewelry Brands That
Won't Tarnish at the
Beach**

**لقاحان لكورونا قد يمنحان
مناعة مدى الحياة**

**TWO CORONA VACCINES MAY
GIVE LIFELONG IMMUNITY**





أسواق المصطفى

FREE DELIVERY ORDERS OVER 75\$
تسوق عن طريق موقعنا .. التوصيل مجاناً إلى المنزل
www.supergreenlandmarket.com



سمانة عربية وعالمية في خدمتكم منذ 1993



أطيب وألذ الأكلة



أفخر الحلويات العربية



لحوم حلال



خضار وفواكه طازجة

WILD WEDNESDAY



Shop our super produce department for great savings on fresh **fruits and vegetables!**
In appreciation of our customers, we have dedicated every **Wednesday** of every week
as a day of savings on fruits and vegetables!



SUPER GREENLAND
12715 W. WARREN,
DEARBORN, MI 48126
313.584.5445



15237 W. WARREN,
DEARBORN, MI 48126

15853 FORD RD,
DEARBORN HEIGHTS, MI 48127

23340 FORD RD,
DEARBORN HEIGHTS, MI 48127

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

**THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS**

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

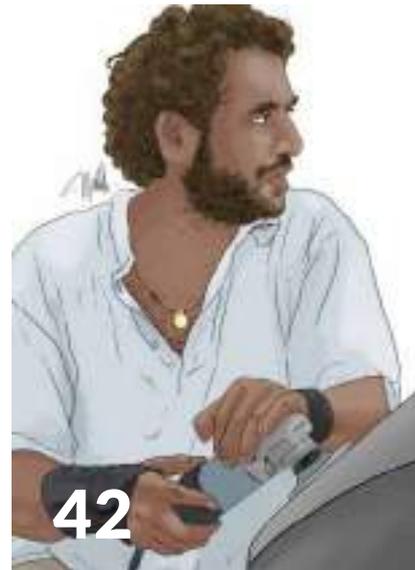
ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
**THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM**



- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 18
- دين ودينا Religion & life 32
- بروفایل profile 44
- قضية Issue 46
- تقارير Reports 54
- سياسة POLITICS 56
- صحافة عالمية Global Press 58
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 64
- الرجل THE MAN 66
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88





صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

LUXURYHOME FURNITURE

www.luxuryhomefurniture.net
www.luxuryhomegoods@gmail.com



الافتتاح
الكبير لمفروشات
لوكسري في قلب الجالية
العربية على تقاطع Warren
& Greenfield زورونا اليوم
وستجدون مايسركم بأفضل
الأسعار وبالتقسيم المريح
.. لوكسري فيرننتشر
للفخامة عنوان!



GRAND OPENING Celebrations

Our New Location Is OPEN!

15640 W. Warren Ave. Detroit, MI 48228
the crossroads between Warren and Greenfield (Previously CVS)

LUXURYHOME
FURNITURE

Complete Home Package
Includes Complete Queen Bedroom
(Includes Queen Bed, Dresser, Mirror,
Chest & Nightstand), Sectional,
5 PC Dinette & Serta Mattress

\$2,999

compare at \$3,799

Dearborn Heights
26500 Ford Rd.
Dearborn Heights, MI 48127
(Heights Plaza Next to Kroger)
Tel: (313) 879-5115

Oak Park
20830 Coolidge Hwy
Oak Park, MI 48237
(Just North of 8 mile)
Tel: (248) 398-9922
Fax: (248) 398-5115

Redford
25495 Grand River Ave
Redford, MI 48240
(Redford Oaks Plaza)
Tel: (313) 543-3404

Madison Heights
32011 John R Rd
Madison Heights, MI 48071
(Next to Target)
Tel: (248) 951-2211

Detroit/Dearborn
15640 W. Warren Ave.
Detroit, MI 48228
(Just West of Greenfield)
Tel: (313) 241-7500

بايدن: أنفقنا تريليون دولار لتدريب القوات الأفغانية

أكد الرئيس الأمريكي جو بايدن، أن بلاده ستنجز مهمة الانسحاب من أفغانستان في أواخر أغسطس، مشيراً إلى أن القادة العسكريين نصحوه بالانسحاب بسرعة من هذه البلاد التي طالت فيها الحرب لنحو 20 عاماً. وأضاف في مؤتمر صحفي، أن الجيش الأمريكي أنجز مهمته بفاعلية في أفغانستان، لافتاً إلى أن المهمة مستمرة حتى نهاية شهر أغسطس.

كما أشار إلى أن القوات الأمريكية قضت على زعيم تنظيم القاعدة أسامة بن لادن ومنعت تحول البلاد إلى منطلق لمهاجمة أميركا ومصالحها.

«أنفقنا تريليون دولار على التدريب»

وأوضح أن قوات بلاده عملت على تدريب القوات الأفغانية وقدمت لها الأسلحة المتطورة، كاشفاً أنه تم إنفاق تريليون دولار لتدريب وتجهيز قوات الأمن الأفغانية.

إلى هذا، نصح القادة الأفغان بأن يتوحدوا لتوفير مستقبل أفضل لمواطنيهم، مستبعداً سيطرة طالبان بشكل كامل على أفغانستان. وكشف الرئيس الأمريكي عن تنسيق إدارته مع الشركاء في العالم لتأمين المطار الدولي في كابول، موضحاً أن دولا في المنطقة تساعد من أجل التوصل لتسوية سلمية في أفغانستان.

«سنساعد من ساعدونا»

أما فيما يخص ملف المتعاونين مع القوات الأمريكية ويخشون انتقام حركة طالبان فأكد أن واشنطن ستساعد الأفغان الذين ساعدوا القوات الأمريكية لا سيما المترجمين، قائلاً «الولايات المتحدة مفتوحة للمواطنين الأفغان الذين ساعدوا قواتنا». وقال «لن نبقي في أفغانستان للأبد وعلى القادة هناك تحملوا مسؤوليةاتهم»، لافتاً إلى أن إدارة سلفه ترمب توصلت لاتفاق مع طالبان لسحب قواتنا في مايو الماضي.

«دفعنا تكلفة باهظة»

إلى ذلك، شدد بايدن على أن التهديد الإرهابي اتسع نطاقه ولم يعد يقتصر على أفغانستان، مطالباً بضرورة تركيز موارد أميركا على تحقيق التفوق على الصين.

كذلك أضاف أن بلاده دفعت تكلفة باهظة وتضحيات كبيرة في أفغانستان، وأردف «ننهي أطول حرب خاضتها الولايات المتحدة». وفي حين عبر الرئيس الأمريكي عن عدم ثقته في حركة طالبان، أكد ثقته في قدرة الجيش الأفغاني. وقال إن «الهدف من الذهاب لأفغانستان كان لقتل بن لادن وشل قدرة القاعدة على مهاجمتنا، ونجحنا في ذلك».

يشار إلى أنه مع اقتراب إتمام انسحاب القوات الأجنبية بشكل كامل من أفغانستان، تواصل حركة طالبان سيطرتها على مزيد من الولايات والمناطق في البلاد، بعد ارتفاع حدة القتال بينها وبين القوات الحكومية.



احتفالات كبيرة في أميركا بيوم الاستقلال

بمقطع فيديو حمل جزء من رسالته بمناسبة العيد، أميركا تتوحد.

وظهر الرئيس وعائلته على شرفات البيت الأبيض لمشاهدة عرض الألعاب النارية.

وهذا الرئيس الأمريكي الأسبق، باراك أوباما، بالعيد بصورة لابنته، مايا، في عمر صغيرة قائلاً «أشفاق إلى الأيام التي كنتي تظنين فيها أن الألعاب النارية تنطلق من أجلك».

المشاهير احتفلوا، كل بطريقته بالمناسبة بظهور أرواحهم، مثل مؤسس موقع فيسبوك، مارك زوكربيرغ، أن يكون مميزاً.

زوكربيرغ ظهر في فيديو نشره على صفحته في فيسبوك وهو يحمل علماً أميركياً ويتزاح على الماء بزلاجة كهربائية.

وحصل المقطع، بعد 17 من نشره على 1.5 مليون إعجاب وتفاعل، وتمت مشاهدته 7.7 مليون مرة. واحتفل حاكم ولاية كاليفورنيا السابق وممثل أفلام الأكشن المشهور، أرنولد شوارزنيغر، بصورة يرتدي فيها قميصاً يحمل علم الولايات المتحدة، ويركب فيها دراجة نارية.

وعلى الرغم من التحسن في الوضع الصحي والاقتصادي والسياسي وحتى على مستوى وحدة المجتمع الأمريكي، إلا أن الرابع من يوليو يأتي هذا العام بتحديات أخرى، منها متغيرات فيروس كورونا التي تقلق العلماء، والتوتر مع الصين وروسيا، ومخاوف من عدم عودة الاقتصاد بشكل كامل إلى طبيعته.



رأس الاحتفال بعيد ميلاد الولايات المتحدة، كما يسمى، أضاءت الألعاب النارية غير بعيد من مكان إضاءتها أول مرة، في أول استعراض واحتفال بمناسبة عيد الاستقلال الأمريكي.

كما أضاء مبنى إمباير ستيت في نيويورك، آخر ولاية وقعت على إعلان الاستقلال الأمريكي، في التاسع من يوليو عام 1776، وعدد من الساحات العامة في الولايات الأمريكية الأخرى.

احتفالات نيويورك بعيد الاستقلال

وهذا الرئيس الأمريكي، جو بايدن، الشعب في الولايات المتحدة

بالأعلام والألعاب النارية، احتفلت الولايات المتحدة الأمريكية بعيد الاستقلال، الرابع من يوليو الماضي كعادتها في كل عام منذ أول احتفال لها، عام 1777، بعد عام على توقيع إعلان الاستقلال.

احتفالات العام الماضي خيمت عليها أخبار وفيات فيروس كورونا وإصاباته، وتدهور الاقتصاد، وعدم التمكن من التوصل إلى يقين بشأن اللقاحات، فلم تشهد البلاد ما شهدته هذا العام من تجمعات واحتفالات صاخبة وحالة من الفرح بهذه المناسبة التي يحترمها الأمريكيون.

الألعاب نارية في كل مكان

أضاءت الألعاب النارية سماء العاصمة واشنطن ومعالمها التاريخية، مثل قبة الكونغرس وضريح إبراهيم لينكولن، فيما تجمع آلاف الأمريكيين للاستمتاع بالأضواء الملونة، وأغلقوا أغلب شوارع العاصمة خاصة تلك القريبة من البيت الأبيض والمتنزه الوطني.

وقال موقع TMZ الإخباري الأمريكي إن كلفة ألعاب العاصمة واشنطن بلغت 278 ألف دولار. ويبدو أن تحسن الأحوال الصحية النسبي بث الثقة بشكل كبير لدى المحتفلين الذين ظهر العديد منهم بدون أقنعة وجه.

وبالمقارنة مع يوم الرابع من يوليو 2020، حيث سجلت الولايات المتحدة أكثر من 47 ألف حالة إصابة في يوم واحد، تبدو الأرقام أفضل نسبياً، مع تسجيل 13 ألف إصابة جديدة بالفيروس في نفس اليوم من هذا العام.

وفي فيلادلفيا، مسقط



جو بايدن يدعو لتحقيق شجاع باقتحام الكونغرس

في ذكرى مرور 6 أشهر على هجوم شنه أنصار للرئيس الأمريكي السابق، دونالد ترامب، على مبنى الكابيتول في واشنطن، دعا جو بايدن الكونغرس إلى التحقيق «بشجاعة» بهذا «الهجوم العنيف» مندداً بـ «أزمة وجودية» للديمقراطية.

وقال الرئيس الأمريكي في بيان «حتى خلال حرب الانفصال لم يقتحم يوماً متمرّدون مبنى الكابيتول حصن نظامنا الديمقراطي. لكن قبل ستة أشهر فعلوا ذلك». ورأى أن هجوم السادس من يناير «ليس احتجاجاً بل فوضى».

ودعا بايدن في البيان إلى «الاستمرار بالعمل من أجل حماية الديمقراطية والمحافظة عليها» وحث «أصحاب النوايا الحسنة والشجاعة إلى الانتفاض ضد الحقد والأكاذيب والتطرف التي أدت إلى هذا الهجوم العنيف».

ورأى الرئيس الأمريكي أنه من الضروري «تحديد ما حصل حتى نتذكره» دوماً.

وأضاف «يتطلب ذلك أن نعمل معاً ديمقراطيون وجمهوريون ومستقلون باسم المصلحة العامة لإعادة اللياقة والكرامة واحترام دولة القانون».

وأعلنت رئيسة مجلس النواب الديمقراطية ناسي بيلوسي في يونيو تشكيل لجنة خاصة حول الهجوم على مقر الكونغرس بعدما عطل الجمهوريون تشكيل لجنة تحقيق مستقلة على غرار تلك التي أنشئت بعد هجمات الحادي عشر سبتمبر 2001. ورأى الجمهوريون أن التحقيقات البرلمانية الجارية وجهود الشرطة كافية في هذا المجال.

وتملك هذه اللجنة البرلمانية الخاصة التي من شأنها ضم كل التحقيقات البرلمانية التي بوشرت بهذا الخصوص، صلاحية استدعاء شهود والمطالبة بالحصول على وثائق. وهي مؤلفة من نواب وقد ينظر إليها على أنها أقل انحيازاً.

في السادس من يناير الماضي، تجمع آلاف من مؤيدي دونالد ترامب عند أقدام مقر البرلمان الأمريكي بعد خطاب ألقاه. وقد حثهم ترامب الذي كان لا يزال في البيت الأبيض على منع مجلس النواب من المصادقة على فوز جو بايدن في الانتخابات الرئاسية الأمريكية.

واقترح مئات منهم بعد ذلك المبنى وزرعوا الفوضى. وقتل في الهجوم خمسة أشخاص من بينهم شرطي.



ترمب يعلن ملاحقات بحق فيسبوك وتويتر وغوغل ومدرائها

وتمثل الخطوة أحدث تصعيد في معركة ترمب المستمرة منذ سنوات مع تويتر وفيسبوك حول حرية التعبير والرقابة.

وكان موقع فيسبوك أعلن قبل نحو شهر تعليق حساب الرئيس الأمريكي السابق ترمب لمدة سنتين. وقال الموقع إن ترمب لن يستطيع العودة إلى فيسبوك إلا «مع زوال الأخطار التي تهدد أمن الرأي العام»، وذلك بعدما علق حسابه مؤقتاً، بقرار غير مسبوق، في 7 كانون الثاني/يناير الفائت لتشجيعه أنصاره خلال اقتحامهم مبنى الكابيتول في واشنطن. وكتب نيك كليخ، نائب رئيس الشؤون العالمية في الشركة، في منشور على مدونة: «في نهاية فترة العاميين،

أعلن الرئيس الأمريكي السابق، دونالد ترمب، بعد طرده من كبرى شبكات التواصل الاجتماعي منذ الهجوم الدامي على مبنى الكابيتول هيل، تقدمه بشكوى بحق مجموعات فيسبوك وتويتر وغوغل ومدرائها، متهماً إياهم بالوقوف وراء «رقابة غير قانونية وغير دستورية».

وقال الملياردير في ناديه للغولف في بيدمينستر بنيوجرزي: «إلى جانب معهد أميركا أولاً للسياسات» وهو منظمة تروج لشعار ترمب «أميركا أولاً»، «قدمت، بصفتي ممثلاً رئيسياً، إجراء جماعياً هاماً للملاحقة قضائية ضد عمالقة التكنولوجيا بما في ذلك فيسبوك وغوغل وتويتر، وكذلك ضد المدراء مارك زوكربيرغ وسوندار بيتشاي وجاك دورسي».

Democrat lawmaker urges Biden to end Israel's expulsions of Palestinian families

A US Democrat lawmaker has urged the Biden Administration to put an end to Israel's forced expulsions of Palestinian families from the West Bank, amid growing unease in the president's party over Washington's stance on events in the Middle East.

Illinois representative Marie Newman took to the floor of Congress to deliver an impassioned plea to end the displacement of Palestinian families, who continue to fight expulsion from the East Jarrah neighbourhood and now the al-Bustan quarter of Silwan, among other places.

"I rise on behalf of the thousands of Palestinian families in the West Bank that face the prospect of eviction, demolition and displacement from their homes by the Israeli government," she said.

"We have received word that demolition orders have already begun for homes in the al-Bustan neighbourhood of Silwan in East Jerusalem.

"A few months ago, families in Sheikh Jarrah and other neighbourhoods faced a similar fate. Tomorrow, others will also.

"After the devastation and bloodshed of the past a few months ago and the continued toll of the coronavirus pandemic on Palestinian families, we cannot allow these evictions, demolitions and displacements to further exacerbate this humanitarian crisis.

"It's wrong. This crisis must end now. This is about human rights, dignity and respect. If we are ever to achieve peace in the region – a true two-state solution – there must be a mutual understand-

ing. "I once again urge the Biden Administration to do everything in its power to stop the evictions."

A growing number of Democrat lawmakers and activists have criticised Biden's lukewarm response to Israel's aggression against Palestinians.

"Once the latest confrontation between Israelis and Palestinians erupted in April, few expected what was to come from the Biden administration: resistance to condemn even the clearest violation of international law and human rights by Israel – such as the plans to evict Palestinians from their homes in a Jerusalem neighbourhood – even before the condemnable Hamas rockets began flying into Israel," wrote Shibley Telhami of the Brookings Institute.





أمريكا تكشف عن قاذفتها السرية النووية «ريدر بي 21» ذات الرأس المدب

كشفت القوات الجوية الأمريكية عن صور جديدة لمقاتلتها الشبح «السرية» من فئة «B-21 Raider» القادرة على حمل أسلحة نووية.

وأشارت المصادر إلى أن القاذفة الجديدة «نورثروب غرومان بي-21 رايدر» (Northrop Grumman B-21 Raider) التي وصفت بـ«السرية» ستكلف الجيش الأمريكي أكثر من 600 مليون دولار لكل واحدة منها فقط.

وبحسب التقرير الذي نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فإن أكثر من 100 مقاتلة من هذه الفئة تحت الطلب من قبل بعض الدول. ويتوقع الخبراء أن تدخل المقاتلة الجديدة الخدمة الفعلية بعد حوالي 5 سنوات، لكن الجيش الأمريكي يحيط تفاصيل صناعة هذه المقاتلة بجدار من السرية والكتمان، كما تقول المصادر. ونشرت القوات الجوية الأمريكية صوراً حقيقياً من عملية إقلاع الطائرة الجديدة في قاعدة «إدواردز» الجوية بكاليفورنيا، «حيث سيتم اختبارها، قبل القيام بعمليات في جميع أنحاء العالم» بحسب مجلة «ميليتاري» الأمريكية.

وتظهر المقاتلة الجديدة بشكل مخالف للإصدارات السابقة، حيث ظهر شكلها انسيابياً ومسطحاً مع مقدمة مدببة جداً ونوافذ مائلة بأشكال هندسية مختلفة خاصة بقمرة القيادة. ولوحظ زيادة عدد نوافذ المقدمة حيث أصبحت أربع نوافذ تحيط برأس مقدمة الطائرة وتلتف حول قمرة القيادة المدببة.



امرأة تتسبب في فوضى وتدافع بين المسافرين جراء خرق أمني بمطار نيوارك لأمريكي

أثار اختراق امرأة لنقطة تفتيش أمنية في مطار نيوارك الدولي بولاية نيوجيرسي الأمريكية، حالة من الفوضى وتدافع المسافرين هرباً من المطار إثر «سوء فهم»، وفقاً لما أعلنته سلطة المطار.

وأوضحت سلطة المطار أن إدارة شرطة المطار استجابت لحادثة تتعلق بامرأة اخترقت نقطة تفتيش أمنية في المبنى C واحتجزتها. وأضافت سلطة المطار، في بيان، أن الشرطة نقلت بعض المسافرين إلى الشارع حيث أجرى المسؤولون مسحاً للمناطق المتأثرة من المحطة كإجراء وقائي.

ولفتت إلى أن «الاضطراب، الذي أسيء تفسيره من قبل البعض وتغريدات على «تويت» عن أنه تهديد محتمل بوجود قنبلة أو إطلاق نار، تسبب في قلق عام كبير للركاب الذين فروا وغادروا بوسائل مختلفة». وأكدت سلطة المطار أنه «لم يكن هناك تهديد بوجود قنبلة أو إطلاق نار في المطار»، مضيفاً أنه «لم يصب أحد بجروح خطيرة» وسط تلك الأحداث.

من جهة أخرى، ذكرت سلطة المطار أن المرأة التي خرقت النقطة الأمنية تم نقلها إلى المستشفى «لتقييمها».



عقوبات أميركية على 34 شركة مرتبطة بإيران والصين وروسيا

ما أوضحت الوزارة.

بالإضافة إلى ذلك، اتهمت ثمان شركات أخرى بتسهيل تصدير مواد أميركية إلى إيران، فيما اتهمت ست كيانات أيضاً بالتورط في شراء مكونات وأدوات إلكترونية من صنع أميركي، للمساهمة في إطار برنامج عسكري روسية. يذكر أن وزارة الخزانة الأميركية كانت رفعت مطلع شهر (يوليو) عقوبات عن ثلاثة مواطنين إيرانيين) بهزاد دانييل فردوس ومهرزاد مانويل فردوس ومحمد رضا دزفوليان الذي تعرض لجولتين من العقوبات، مؤكدة في الوقت عينه الأمانة لتلك الخطوة بالمفاوضات النووية.

وقبل ذلك، رفعت واشنطن أيضاً بعض العقوبات على كيانات وأشخاص في إيران مرتبطين بقطاع

في خضم التوترات المستمرة بين أميركا من جهة وكل من الصين وروسيا وإيران، أعلنت وزارة التجارة الأميركية، ضم 34 شركة إلى قائمة العقوبات لارتباطها بانتهاكات تتعلق بإيران والصين وروسيا.

وأوضحت أن من بين تلك الشركات، 14 مرتبطة بالصين ومتهمة بالتورط في أنشطة تتعارض مع السياسة الخارجية الأميركية ومصالح الأمن القومي.

كما مكنت تلك الشركات الـ 14 التي تتخذ من الصين مقراً لها، بكين من تنفيذ حملة قمع واحتجاز جماعي ومراقبة مجموعات من الأقليات، كالأويغور والكاراخستانيين وأفراد آخرين، بحسب

بايدن بعد الاتصال مع بوتين: أنا متفائل



قال الرئيس الأمريكي، جو بايدن، إن الاتصال الذي أجراه مع نظيره الروسي، فلاديمير بوتين، كان جيداً، مشيراً إلى أنه «متفائل» عقب المكالمات.

وقال بايدن، خلال مؤتمر صحفي، رداً على سؤال حول الاتصال مع بوتين: «إنه جرى بشكل جيد، وأنا متفائل».

وأضاف بايدن أنه أشار خلال المكالمات مع بوتين إلى أن الولايات المتحدة تتوقع من روسيا أن تتحرك حينما تنفذ من أراضيها هجمات إلكترونية باستخدام برامج الفدية في حال منح واشنطن معلومات كافية لموسكو لاتخاذ الإجراءات المناسبة.

كما تعهد الرئيس الأمريكي خلال المؤتمر بأن تكون هناك تبعات للهجمات الإلكترونية التي تتعرض لها الولايات المتحدة.

وقال كريستوفر روبرتي، المسؤول عن الأمن السيبراني في غرفة التجارة الأمريكية «هذا الهجوم الأخير من برمجيات الفدية والذي يؤثر على مئات الشركات، هو تذكير للحكومة الأمريكية التي يجب أن تكافح ضد هذه الجماعات السيبرانية الأجنبية المجرمة».

واستهدفت الكثير من الشركات الأمريكية، ومجموعة المعلوماتية «سولارويندرز» وشبكة أنابيب النفط «كولونيل بايلاين» أو حتى عملاق اللحوم العالمي «جي بي أس»، في الآونة الأخيرة، بهجمات فيروس الفدية التي أدت إلى إبطاء إنتاجها أو حتى وقفه.

ونسبت الشرطة الفدرالية الأمريكية هذه الهجمات إلى قرصنة على الأراضي الروسية يعملون بموافقة ضمنية من الكرملين.

وقال خبير الأمن السيبراني في مكتب «ويستون» للاستشارات إن القرصنة الإلكترونية يستهدفون عادة الشركات على حدة. وتابع «في هذه العملية، هاجموا شركة توفر برنامجا لإدارة أنظمة معلوماتية، ما مكّنهم من الوصول إلى عشرات الشركات بل مئات منها في الوقت نفسه».

وشدد على أن معرفة العدد الحقيقي للشركات التي طاولها الهجوم في غاية التعقيد، لأن الشركات المستهدفة تفقد وسائل التواصل. وتابع أن كاسيا التي طلبت من عملائها إطفاء أنظمتهم لا يمكنها معرفة ما إذا أطفئت الأنظمة «طوعا أم قسرا».

وقال الرئيس الأمريكي جو بايدن، الذي أمر بإجراء تحقيق، إن «التفكير الأولي كان أن الأمر لا يتعلق بالحكومة الروسية، لكننا لسنا متأكدين بعد». وأضاف بايدين «سأعرف بشكل أفضل غدا، وإذا كان ذلك إما يعلم و/أو نتيجة لعمل من جانب روسيا، فقد أخبرت بوتين بأننا سنرد».

وكان الرئيس الأمريكي قد حث نظيره الروسي فلاديمير بوتين، خلال قمة في جنيف يوم 16 يونيو/حزيران، على اتخاذ إجراءات صارمة مع متسلي الإنترنت الذين ينشطون في روسيا وحذر من عواقب في حال استمرار مثل تلك الهجمات التي تتطلب فدى.



هجوم إلكتروني واسع النطاق يطاول شركات في الولايات المتحدة وخارجها

تعرضت شركة «كاسيا» الأمريكية، التي تزود العديد من الشركات بخدمة إدارة تكنولوجيا المعلومات، الجمعة، لهجوم إلكتروني تضمن مطالبه ما قد يزيد على ألف شركة تستخدم نظامها بدفع فدية، ما اضطر سلسلة مخازن شهيرة في السويد إلى إغلاق مؤقت لجميع متاجرها في البلاد والبالغ عددها نحو 800.

وسارعت الشركات، إلى احتواء هجوم بهدف المطالبة بفدية أصاب شبكات إلكترونية بالشلل. وبحسب «أسوشيتد برس»، ما زاد الوضع تعقيدا في الولايات المتحدة قلة عدد الموظفين في بداية عطلة نهاية أسبوع، الرابع من يوليو/تموز.

الشركة أكثر من أربعين ألف عميل.

وقالت شركة «هنتريس لابس» للأمن الإلكتروني التي سارعت إلى التحذير من الهجوم إن آلاف الشركات الصغيرة ربما اخترقت. وما يزيد من تعقيد الاستجابة أن الهجوم وقع في بداية عطلة نهاية أسبوع رئيسية في الولايات المتحدة، حيث لا تكون معظم فرق تكنولوجيا المعلومات في الشركات متواجدة بشكل كامل.

وأعلنت الوكالة الأمريكية للأمن السيبراني وأمن البنية التحتية أنها «تراقب الأوضاع عن كثب»، وفق مسؤول الأمن السيبراني فيها إريك غولدستين. وقال غولدستين «نعمل مع كاسيا وننسق مع مكتب التحقيقات الفدرالي لشن حملة توعية لضحايا محتملين»، بحسب «فرانس برس».

الأهداف وتحصل على نصيب الأسد من الفدية، بحسب «أسوشيتد برس».

وتنهبت «كاسيا» لحدوث هجوم عبر برنامجها «في إس آيه» عند الظهيرة على الساحل الشرقي للولايات المتحدة، قبل عطلة نهاية أسبوع طويلة، لأن الإثنين يوم عطلة رسمية.

وأعلنت الشركة، أن الهجوم اقتصر على «أقل من 40 من عملائها» في العالم. إلا أن هؤلاء العملاء يوفرون بدورهم خدمات لشركات أخرى. وطاول الهجوم «أكثر من ألف شركة»، بحسب شركة «هانتريس لابز» المتخصصة بالأمن السيبراني.

وتوفر شركة كاسيا، ومقرها في ميامي (فلوريدا)، أدوات تكنولوجيا المعلومات للشركات الصغيرة والمتوسطة، بينها أداة «في إس آيه» المخصصة لإدارة شبكة الخوادم وأجهزة الكمبيوتر والطابعات الخاصة من مصدر واحد. ولدى

ويصعب حاليا تقدير الحجم الفعلي لهذا الهجوم الإلكتروني بواسطة «برنامج فدية». يستغل هذا النوع من البرامج الثغرات الأمنية الموجودة لدى الشركات أو الأفراد ويقوم بتشفير أنظمة الكمبيوتر ويطلب فدية لإعادة تشغيلها.

وأعلنت شركة «كوب سويدن» السويدية، أن الهجوم الإلكتروني شل أنشطتها التي تمثل نحو 20% من القطاع في البلاد، ويهاجز حجم مبيعاتها 1.5 مليار يورو.

ويشتبه خبراء في مسؤولية عصابة برامج دفع الفدى المعروفة باسم «ريفيل» عن السيطرة على برنامج «في إس آيه» للإدارة بشركة كاسيا التي تخدم آلاف الشركات، بحسب «رويترز».

تعمل المجموعة منذ إبريل/نيسان 2019، وهي تعرض برامج الفدية للبيع، مما يعني أنها تطور برامج تصيب شبكات إلكترونية بالشلل وتؤجرها لشركات تصيب

Rights group hails Biden decision to blacklist Chinese companies over Uighur genocide

The Council on American-Muslim relations (CAIR) has praised US President Joe Biden for his decision to add more than 10 Chinese companies to America's blacklist over alleged human rights abuses and high tech surveillance of its Uighur Muslim citizens in Xinjiang.

"American companies and consumers should be protected from aiding and abetting China's genocide and cultural erasure of Muslims in the Xinjiang Uighur Autonomous Region," said Robert S Mccaw, CAIR director of government affairs department.

The Biden administration on added 14 Chinese companies and other entities to its economic blacklist over alleged human rights abuses and high-tech surveillance in Xinjiang.

The Commerce Department said the companies had been "implicated in human rights violations and abuses in the implementation of China's campaign of repression, mass detention, and high technology surveillance against Uighurs, Kazakhs, and other members of Muslim minority groups in the Xinjiang Uighur Autonomous Region".

Beijing denies the alleged abuses.

The companies to be blacklisted include the China Academy of Electronics and Information Technology; Xinjiang Lianhai Chuangzhi Information Technology Co; Shenzhen Cobber Information Technology Co; Xinjiang Sailing Information Technology; Beijing Geling Shentong Information Technology; Shenzhen Hua'antai Intelligent Technology Co., Ltd.; and Chengdu Xiwu Security System Alliance Co., Ltd, according to a Reuters report.

The Commerce Department said in total it was adding 34 entities including some from Russia and Iran, and another five entities directly supporting China's military modernisation programs related to lasers and battle management system.

"The Department of Commerce remains firmly

committed to taking strong, decisive action to target entities that are enabling human rights abuses in Xinjiang or that use U.S. technology to fuel China's destabilizing military modernization efforts," Commerce Secretary Gina Raimondo said in a statement.



The list also includes eight entities for facilitating the export of US items to Iran and six entities for involvement in the procurement of US-origin electronic components, likely in furtherance of Russian military programs.

The action follows the department's decision last month to add five other companies and other Chinese entities to the blacklist over allegations of forced labor in the far western region of China.

China dismisses accusations of genocide and forced labor in Xinjiang and says its policies are necessary to stamp out separatists and religious

extremists who plotted attacks and stirred up tension between mostly Muslim ethnic Uighurs and Han, China's largest ethnic group.

"The Chinese side will take all necessary measures to safeguard the legitimate rights and interests of Chinese companies and rejects U.S. attempts to interfere in China's internal affairs," said foreign ministry spokesman Wang Wenbin on .

The latest action shows President Biden seeks to press China over what the administration says are worsening human rights abuses against the Uighur population in Xinjiang.

Generally, entities added to the economic blacklist are required to apply for licenses from the Commerce Department and face tough scrutiny when they seek permission to receive items from U.S. suppliers.

This is not the first time the US government has targeted Chinese firms linked to allegations of high-tech surveillance activity in Xinjiang.

In 2019, the Trump administration added some of China's top artificial intelligence startups to its economic blacklist over its treatment of Muslim minorities.



HARAZ

حراز كافيه

احدث مقهى عربي
في ديربورن



13810 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126 (313) 429-9888



تظاهرتان في أمريكا تطالبان بربط مساعدات إسرائيل باحترام حقوق الفلسطينيين

بالنشاط الداعم للحق الفلسطيني على الساحة الأميركية. وقال الناشط السياسي مرجان مرجان، إن اللقاء ركز على جهود دعم الحقوق الفلسطينية، وسبل مواجهة سياسات الضم والاستيطان والاستيلاء على الأراضي والتطهير العرقي، خاصة في القدس، إضافة إلى عدة مواضيع تتعلق بانتهاكات إسرائيل لحقوق الانسان الفلسطيني.

وأشار إلى أنه جرى التوافق على مواصلة اللقاءات والتعاون من أجل خدمة القضية الفلسطينية، والتصدي لسياسة «الابارتايد» الاسرائيلية.

الشعب الفلسطيني. تجدر الإشارة إلى أنه سبق وقد مارس «أعضاء الكونغرس التقدميون» ضغوطاً من أجل مراجعة المساعدات الأميركية لإسرائيل خاصة العسكرية، وربطها بالتزامها بحقوق الفلسطينيين. وفي السياق ذاته، أعلنت عضو الكونغرس الاميركي عن ولاية البنوي ماري نيومان، خلال لقاء أعضاء الهيئة المؤقتة للتنسيق بين المؤسسات الفلسطينية الاميركية عن اطلاق تحالف لنصرة الحق الفلسطيني على مستوى الولايات المتحدة الأميركية. وبحث اللقاء الذي عقد عبر تقنية «الزوم»، بحضور ممثلين عن المؤسسات الفلسطينية، التطورات المتعلقة

حقوق الشعب الفلسطيني، وعدم استخدام هذه الأموال في انتهاك الحقوق الأساسية للمواطن الفلسطيني، ومن بينها احتجاز الأموال، وهدم البيوت الفلسطينية. وفي السياق، نظمت تظاهرة أخرى أمام مكتب عضو الكونغرس من الحزب الديمقراطي من ولاية كونيتيكت روز ديبلو لمطالبتها بالتوقيع على نفس مشروع القانون، حيث ندد المتظاهرون بموقفها السلبي حيال هذا القانون، كونها رفضت علناً التوقيع عليه. يذكر ان عضو الكونغرس المؤيدة للحقوق الفلسطينية بيتي ماكولم تقدمت قبل نحو شهرين بدعم المؤسسات الفلسطينية بمشروع القانون (2590)، الذي يسعى لربط المساعدات المالية الأميركية لإسرائيل باحترام حقوق

نظم أنصار الحق الفلسطيني في الولايات المتحدة الأميركية، تظاهرتان أمام مكنتي عضوتي كونغرس عن الحزب الديمقراطي لمطالبتهما بدعم حقوق الشعب الفلسطيني، واطلاق موقف واضح من جرائم اسرائيل المرتكبة بحق المدنيين الفلسطينيين. ففي مدينة شيكاغو، نظم أنصار الحق الفلسطيني وشبكة الجالية الفلسطينية في الولايات المتحدة تظاهرة أمام مكتب عضو الكونغرس جان ساكواسكي، لمطالبتها بالتوقيع على مشروع قانون يطالب بربط المساعدات المالية التي تقدمها الادارة الأميركية لإسرائيل باحترام

مصري يطعن حاخام يهوديًا في أمريكا



وقال إريك فالينتي، أحد أصدقاء عوض السابقين في جامعة جنوب فلوريدا، لشبكة «سي بي إس بوسطن» إن عوض كان «عنيفاً» و«معادياً للسامية». وقال فالينتي لوكالة الأنباء المحلية: «لقد بدأ يتحول إلى عنف، كان معادياً للسامية بشكل كبير، كان يقول مثلاً جميع أنواع النكات التي تسخر من اليهود، اعتقدت أنه كان يميز في البداية ثم بدأت أرى الجدية في تعليقاته.»

وقال أيدان أندرسون، وهو زميل سابق في السكن لعوض وهو يهودي، لشبكة سي بي إس بوسطن إنه اضطر إلى المغادرة والحصول على أمر تقييدي في الخريف الماضي عندما هاجمه عوض في مطبخهما المشترك.

القانوني أصبح صعباً، وانتهت صلاحية تأشيرته في 14 مايو الماضي». وأشارت إلى أن «من المقرر أن تعقد محكمة أمريكية جلسة استماع لخالد في 8 يوليو»، مضيفة أنه لا يمتلك سجلاً إجرامياً، لكنه اتهم في وقت سابق بالضرب والسرقة في فلوريدا، وكان سيتم إرساله إلى مصحة عقلية هناك.

ولا يزال الدافع وراء طعن الحاخام اليهودي غير واضح، فيما فتحت الشرطة تحقيقاً موسعاً لمعرفة ملابسات الحادث، وما إذا كانت الواقعة تمثل جريمة «كراهية».

وعزت الشرطة على سلاح ناري مع المتهم عند اعتقاله، مؤكدة أنه ركل أحد الضباط في بطنه أثناء القبض عليه.

أقلت السلطات الأمريكية القبض على مصري بتهمة طعن حاخام يهودي في مدينة بوسطن، وقررت المحكمة عدم الإفراج عنه بكفالة لتحديد ما إذا كان يمثل خطراً على المجتمع.

وأفادت قناة «فوكس نيوز» بأن المصري خالد عوض (24 عاماً)، اقترب من الحاخام اليهودي شلومو نوجينسكي حاملاً مسدساً، وطالبه بمقاتبة سيارته، وعندما حاول الحاخام الركض هارباً، قام خالد بطعنه بالسكين عدة مرات.

وذكرت القناة أن الحاخام أب 12ل طلقاً، جاء من إسرائيل إلى بوسطن لخدمة الجالية اليهودية الروسية في المدينة.

وأضافت أن «خالد دخل الولايات المتحدة قبل عامين للالتحاق بالجامعة، لكن وضعه



رشيدة طليب تدعو لوقف تمويل وكالات الهجرة في أعقاب أزمة الحدود

طالبت النائبة رشيدة طليب، إحدى عضوات "الفرقة" التقدمية، بإلغاء تمويل وكالات الهجرة مثل الجمارك وحماية الحدود (CBP)، إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك (ICE)، وحتى وزارة الأمن الوطني (DHS)، لأنها "ترهب" مجتمعات المهاجرين. وناشدت الكونجرس بتمرير قانون حقيقي لإصلاح الهجرة في البلاد، بدلاً من ذلك.

وفي لقاء لها مع مؤسسة Just Futures Law، المعنية بحقوق المرأة والمهاجرين وتحسين العدالة الاجتماعية، ذكرت ما تناوله الرئيس جو بايدن فيما يتعلق بدعم وكالات الهجرة بأحدث التكنولوجيا على الحدود، كنوع من الاستجابة لأزمة المهاجرين غير الشرعيين على الحدود الجنوبية للبلاد.

وقالت "يجب أن نلغي تمويل (CBP) و (ICE) والمنظمة الأم (DHS).. فهم أثبتوا أنهم غير قادرين على توجيه المهاجرين بشكل إنساني من خلال نظام الهجرة لدينا وبدلاً من ذلك تستمر في ترويع المهاجرين الذين يعيشون داخل مجتمعاتنا".

وأضافت السيدة طليب، التي دعت في السابق إلى وقف تمويل الشرطة وانتقدت سياسات الهجرة، أن هذا الأمر لا يعبر عن موقفها الشخصي فحسب، بل هناك ديمقراطيين آخرين، ولا سيما الأعضاء الجدد في الكونجرس، يعارضون أيضاً زيادة التكنولوجيا على الحدود.

ودافعت عن رأيها قائلة "إن الهدف من هذا هو استهداف المهاجرين بطريقة غير إنسانية، ومعاملة المجتمعات الملونة بطريقة تنتهك كرامتهم وحقوق الإنسان بشكل كبير".



مقتل أردني في سطو مسلح على مطعم بولاية تكساس الأمريكية

أعلنت وزارة الخارجية الأردنية أنها تتابع من خلال سفارتها في واشنطن ملامسات مقتل مواطن أردني يدعى عثمان نمر السيد في ولاية تكساس الأمريكية.

وبحسب وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، فإن المواطن الأردني قتل جراء إطلاق النار في عملية سطو مسلح على المطعم الذي يعمل فيه. ونقلت الوكالة عن المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية ضيف الله الفايز، أن السفارة تواصلت مع أسرة القتيل بهدف استكمال إجراءات تجهيز ونقل الجثمان إلى الأردن بشكل سريع.

وقالت الشرطة الأمريكية إن موظفاً في Mr. Greek Pizza & Gyro قتل بالرصاص أثناء عملية سطو. وتلقت الشرطة مكالمة بخصوص مقتل الرجل الأردني الأصل. وقالت الشرطة: "تم استدعاء أفراد سيارات الإسعاف إلى مكان الحادث، لكن الشخص توفي". وتتواصل السفارة الأردنية مع السلطات الأمريكية في ولاية تكساس وذلك المتابعة عملية التحقيق في الحادث.



أمريكية مسلمة تقاضي شركة طيران اعتبرت حجابها خطراً على الركاب

"شعرت أنني لست أمريكية"

قالت الشقيقتان، من مواليد الولايات المتحدة، إن المضيئة كان لديها العديد من الفرص لتأكيد أن التكروري يمكنها التحدث بالإنجليزية. وعلى الرغم من التحدث مع المضيئة باللغة الإنجليزية، قالت التكروري إن أفراد الطاقم أصروا على أنها لا تتحدث اللغة وقاموا بنقلهم إلى مقاعد أخرى منفصلة. وقالت إنها تشعر أيضاً بخيبة أمل لأن الركاب الآخرين الذين سمعوا ما حدث لم يتدخلوا. وأضافت "في الحقيقة لم يقل أحد أي شيء، لماذا لا ندافع عن بعضنا البعض؟" وأكدت "لدي الحق في أن أكون على هذه الطائرة تماماً مثل أي شخص آخر.. لقد شعرت أنني لست أمريكية".

وبحسب الصحيفة، قامت الشركة بالاعتذار للسيدة التكروري ولكن بعد أن لجأت إلى مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (CAIR)، وتحدثت عن الحادث في مؤتمر صحفي.

المضيئة "لا يمكنها الجلوس هنا لأنها لا تتحدث الإنجليزية". بينما أكدت لها أنه يمكنها ذلك و"تحدثت الإنجليزية أمامها". وفي بيان للصحيفة، قالت المتحدث باسم "ساوث إيست إيرلاينز"، براندي كينج: "إن التقارير الداخلية من الرحلة لا تدعم الادعاءات التي قدمتها الراكبة فيما يتعلق بالتعليقات أو القرارات التي تم اتخاذها بناءً على المظهر".

وأكدت أنه حرصاً منهم على سلامة الركاب، فهم يحاولون أن يجلس الأفراد الذين يمكنهم الاستجابة لتعليمات معينة خلال الرحلة في صف الطوارئ. وبالتالي يحتاج طاقم الطائرة التأكد من ذلك قبل جلوس الركاب في تلك المنطقة، ولذلك عرضت عليها المضيئة مقعداً بديلاً. وقالت السيدة كينج إن شركته "لا تتغاضى عن أي نوع من التمييز ولا تتسامح معه". وأنهم يحافظون على الاحترام المتبادل بين عملائهم من المجتمعات المتنوعة والموظفين.

تقدمت امرأة مسلمة من تكساس بشكوى إلى وزارة النقل، زعمت فيها أنه لم يُسمح لها بالجلوس في صف مخرج الطوارئ على متن رحلة تابعة لخطوط الطيران Southwest Airlines لأنها كانت ترتدي الحجاب، في حين أنه تم السماح لشقيقتها التي كانت بدون حجاب بالجلوس هناك. ولكن أعلنت الشركة في بيانها "أن الأمر ليس كما يبدو".

ذكرت صحيفة New York Post، أن فاطمة التكروري ومنى كوني كانتا على متن رحلة من فورت لودرديل بولاية فلوريدا إلى دالاس في مايو الماضي، عندما شهدا آخر مقعدين ليجلسا معاً في صف مخرج الطوارئ. قالت التكروري إن المضيئة منعتها من الجلوس في تلك المنطقة وسمعتها تقول للركاب في المقاعد الموجودة حول تلك المنطقة إن وجودها سيكون خطراً عليهم، حيث "يمكن أن تتسبب في سقوط الطائرة". وعندما استفسرت منها شقيقتها عن سبب منعها من الجلوس في ذلك المقعد، قالت

Rep. Ilhan Omar Calls For Citizenship For 'All Undocumented People'

Democratic Minnesota Rep. Ilhan Omar called for a pathway to citizenship for "all undocumented people."

Omar tweeted her support to end the undocumented status for all illegal immigrants in the U.S.

"We must create a pathway to citizenship for all undocumented people living here," Omar said. "Immigrants get the job done."

Omar had a meeting with activists from the Coalition for Humane Immigrant Rights of Los Angeles, an organization focused on advancing the "human and civil rights of immigrants and refugees," according to their site. She said that the activists were on a hunger strike to protest for citizenship for all illegal immigrants.

Omar previously said the government should stop detaining illegal immigrants in January 2020.

"This should never be the case," she wrote in January 2020, referencing pictures of migrant camps at the U.S.-Mexico border. "The cruelty of our immigration system becomes clearer every day."

She called in May 2019 to abolish Immigration and Customs Enforcement, an agency under the Department of Homeland



Security, and to stop all "inhumane" illegal immigration programs.

The Biden administration urged Congress on June 1 to pass the U.S. Citizenship Act of 2021, which would allow 11 million illegal immigrants to obtain citizenship. The administration also stopped fines in April for illegal immigrants who don't leave the U.S.



DATES - HONEY - SPICES - COFFEE - NUTS

قهوة عربية

بن يماني

مكسرات



313.908.1876



Thamarat.us@Gmail.com



10413 Ford Rd, Unit K, Dearborn, MI 48126

تمر ورطب

أجود أنواع العسل اليمني

بهارات عربية

SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور

Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377



اليونيسف : 6 ملايين طفل يمني يواجهون خطر الحرقان من التعليم

حذرت منظمة الأمم المتحدة للطفولة «يونيسف»، من أن أكثر من 6 ملايين طفل باليمن يواجهون خطر الحرمان من التعليم، مع استمرار الحرب الدائرة في البلاد منذ أكثر من ست سنوات.

وقالت المنظمة، في تقرير صدر مؤخراً بعنوان «عندما يتعطل التعليم: تأثير النزاع على تعليم الأطفال في اليمن»، إن «عدد الأطفال المنقطعين عن الدراسة في الوقت الراهن تجاوز مليوني طفل من البنين والبنات ممن هم في سن التعليم، حيث يتسبب الفقر والنزاع وانعدام الفرص في توقيفهم عن الدراسة».

وأضاف التقرير أن ثلثي المعلمين باليمن (أكثر من 170 ألف معلم) لم يتقاضوا رواتبهم بصفة منتظمة منذ أكثر من أربع سنوات، بسبب النزاع والانقسامات الجغرافية والسياسية، ما دفعهم إلى البحث عن طرق أخرى لإعالة أسرهم.

ورأى أن ذلك «يعرض أربعة ملايين طفل آخر لخطر تعطل العملية التعليمية والتوقف عن الدراسة». وأكد التقرير أن العملية التعليمية لأطفال اليمن أصبحت أحد أكبر ضحايا استمرار النزاع المدمر في البلاد منذ ما يزيد عن ست سنوات.

ونقل التقرير عن ممثل اليونيسف في اليمن، فيليب دواميل، قوله «بتسبب النزاع بآثار بالغة على كل جوانب حياة الأطفال، غير أن إمكانية الحصول على التعليم يوفر لهم إحساساً بالحياة الطبيعية حتى في ظل أقسى الظروف، كما يحميهم من شتى أصناف الاستغلال».

وأضاف دواميل «لذلك يعد استمرار الأطفال في المدارس أمراً بالغ الأهمية لمستقبلهم ومستقبل اليمن». وحذر التقرير من أن «الآثار الناجمة عن استمرار النزاع، بالإضافة إلى الهجمة الأخيرة على التعليم المتمثلة في جائحة كورونا، سيكون لهما آثاراً مدمرة وطويلة الأمد على العملية التعليمية والسلامة النفسية والبدنية للأطفال والمراهقين في اليمن».

ودعت اليونيسف في التقرير كافة الأطراف المعنية إلى مساندة حق الأطفال في التعليم والعمل سوياً من أجل تحقيق سلام دائم وشامل في اليمن.



بصيص أمل في أكثر الملفات تعقيداً.. لماذا قد يكون إحلال السلام في اليمن عبر سلطنة عُمان؟

دبلوماسية مكوكية، لظلمة مارس المجتمع الوطني ضغوطاً طويلة على عُمان لتشارك، لكنها قوبلت بالرفض. وقد تشير مشاركتها الآن إلى أن مسقط نفسها تشعر بالقلق حيال الاتجاه الذي تسير فيه الحرب».

وأضافت: «في كل مرة ينخرط فيها ممثل جديد في المفاوضات، يظهر أمل في فض الحرب بطريقة سحرية وفي وقت قصير. ربما تحقق عُمان بعض النجاح وربما تساعد في قلب دفة المفاوضات، ويشعر المجتمع الدولي بالامتنان لمشاركتهم. لكن الإرادة السياسية الدولية وحدها لن تنهي الحروب الأهلية؛ يجب أن يكون لدى الأطراف المحلية المشاركة في الحرب الإرادة السياسية لإنهاء الحرب».

وقف التصعيد خطوة مبدئية

ويتوقع المراقبون السياسيون والمدنيون في اليمن أن مشاركة عُمان ستؤدي على الأقل إلى وقف التصعيد. كانت عُمان في نظر عدد لا يحصى من اليمنيين محايدة وصديقة من دون تدخل عسكري في اليمن. وأخبر رمزي محمد، المقيم في صنعاء، موقع Al-Monitor بأنه لم يفقد الأمل حتى الآن في مساعي السلام التي تقودها عُمان.

وأضاف: «تحتزم كل من جماعة الحوثيين والحكومة اليمنية عُمان، ولا يبدو أنهم يشكون في نواياهم. هذا الواقع يجعلني متفائلاً ونحن المدنيون ننتظر بفرار الصبر إعادة فتح مطار صنعاء وغيره من الطرق البحرية والبرية الحيوية. سيكون ذلك بمثابة انتصار كبير لليمن إذا تحقق هذا الإنجاز».

الماضي، قال وزير الخارجية اليمني أحمد عوض بن مبارك: «إن رفض الحوثيين لوقف شامل لإطلاق النار وإعادة فتح مطار صنعاء وضمان توريد عائدات مشتقات النفط لدفع رواتب الموظفين جميعها، مثبت الذرائع الكاذبة التي يزعمونها وتؤكد مساومتهم على الجانب الإنساني من أجل مواصلة تنفيذ البرنامج التخريبي لإيران».

لماذا قد تكون عُمان البوابة نحو الحل في اليمن؟

منذ اندلاع الحرب والحوثيون متشبثون بأرائهم، ومع ذلك، يتوقع مراقبون سياسيون أن التأثير العُماني على الحوثيين قد يسفر عن نتائج مختلفة هذه المرة. قال ماجد المذحجي، المدير التنفيذي والمؤسس المشارك لمركز صنعاء للدراسات الاستراتيجية: «تمتلك عُمان نفوذاً استثنائياً على الحوثيين، وهو أمر تأمل الأطراف المعنية الأخرى في اليمن الاستفادة منه».

قال المذحجي: «شكلت مسقط مقراً للنمو السياسي للحوثيين. وبالتالي، بالنظر إلى الخدمات الحيوية التي توفرها عُمان للحوثيين، فهي قادرة على ممارسة المزيد من الضغط عليهم واستخدام نفوذها للمطالبة بالتنازلات. وبالتالي سيخسر الحوثيون الكثير إذا غضب العُمانيون عليهم».

أخبرت إيلانا ديبلوغر من معهد واشنطن لسياسة الشرق الأدنى موقع Al-Monitor الأمريكي بأن مشاركة عُمان تُعد أمراً جليلاً، «حتى لو لم تتوصل الأطراف المتحاربة إلى اتفاق على الفور. يعمل العُمانيون كمنسقين عادةً بين الأطراف لكنهم لا يتصرفون عامةً كوسطاء ولا ينخرطون في

شهد اليمن محاولات حثيثة من أطراف عديدة لحل أزمة الحرب، لكن الإحباط كان حليفها جميعاً. فقد استقبلت منذ عام 2011 مبعوثين ثلاثة من الأمم المتحدة، لكن على ما يبدو أن آخرهم سيغادر منصبه هو الآخر من دون أي تقدم ملموس في مسألة السلام».

صارت سلطنة عُمان الآن المحرك الدبلوماسي الذي يسعى لكسر الجمود السياسي والخروج بنتائج أفضل. ولا تزال جهود السلام التي تقودها عُمان تشكل بصيص الأمل في هذا «السيناريو السوداني»، كما يقول تقرير لموقع Al-Monitor الأمريكي.

تفاوض حذر في اليمن

في 5 يونيو/حزيران، وصل مبعوث عُماني إلى صنعاء لأول مرة منذ اندلاع الحرب عام 2015-2014 عندما أطاحت جماعة الحوثيين بالحكومة اليمنية المعترف بها من الأمم المتحدة. وقد هدفت تلك الزيارة إلى إقناع الحوثيين بقبول حل وقف إطلاق النار والدخول في مفاوضات السلام.

لا يزال التفاوض يحيط بالجهود التي تقودها عُمان بشكل مرتفع على الرغم من التحديات التي ربما تعوق نجاح الطاقة الدبلوماسية في مسقط؛ إذ يقدم الطرفان، المتمثلان في الحكومة اليمنية وجماعة الحوثيين، وجهات نظر متضاربة كلياً حول ما يجب فعله للوصول إلى وقف إطلاق النار وإحياء مفاوضات السلام.

وخلال اجتماع مع ليندر كينغ في 17 يونيو/حزيران



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

الأمم المتحدة تعين السفير السويدي «هانس غرندبيرغ» مبعوثاً أمميًا جديدًا إلى اليمن

عيّنت الأمم المتحدة، السفير السويدي «هانس غرندبيرغ» مبعوثاً أمميًا جديدًا إلى اليمن خلفاً لمارتن غريفيث، وفق وسائل إعلام أمريكية ودولية. وكان السويدي هانس غرندبيرغ قد تم تعيينه سفيراً للاتحاد الأوروبي في اليمن بتاريخ الأول من سبتمبر 2019. وقبل توليه المنصب الحالي، كان يرأس قسم الخليج في وزارة الخارجية السويدية في ستوكهولم. وهو دبلوماسي محترف في شؤون الشرق الأوسط وحل النزاعات، وغالباً ما يكون له وظائف مشتركة في كل من البعثات السويدية والاتحاد الأوروبي في الخارج. كما شغل سابقاً، عدة مناصب دبلوماسية في القاهرة والقدس وكذلك بروكسل حيث ترأس مجموعة عمل الشرق الأوسط والخليج التابعة للمجلس الأوروبي خلال رئاسة السويد للاتحاد الأوروبي لعام 2009.



صورة خاصة بالمجلة

اليونسييف : 400 ألف طفل يماني يعانون سوء تغذية حاد ووخيم

وقالت إن هذا الرقم مرشح للإرتفاع بشكل مخيف خلال الأشهر القليلة القادمة، وبمعدلات قياسية.

ولفت تقرير اليونسييف إلى إن 10.2 مليون طفل بحاجة إلى الرعاية الصحية الأساسية، بينما يحتاج نحو 11.3 مليون طفل إلى المساعدات الإنسانية لتجنب كارثة محدقة ستكون الأسوأ على مستوى العالم.

سن الخامسة أصبحوا معرضين لمخاطر صحية كبيرة تتعلق بسوء التغذية، في ظل الأوضاع الاقتصادية والمعيشية المتردية التي تعاني منها اليمن مع إستمرار الحرب المشتعلة للعام السابع على التوالي.

وأشارت اليونسييف في تقريرها إلى وجود أكثر من 400 طفل يماني موزعين على عدد من المحافظات يعانون بالفعل من أمراض سوء التغذية الحاد والوخيم.

حذرت الأمم المتحدة في تقرير حديث لها، من خطر وشيك يتهدد حياة ملايين الأطفال في اليمن مع إستمرار الصراع المسلح في البلد.

وقالت منظمة الأمم المتحدة للطفولة «يونيسف»، 2.3 مليون طفل يماني معرضون لخطر الإصابة بسوء التغذية الحاد. وأوضحت أن طفلين من كل خمسة أطفال ما دون

Yemeni refugee stranded at Istanbul airport pleas for help following numerous deportations

A Yemeni refugee has been stranded at Istanbul airport for at least 20 days after enduring multiple back-and-forth deportations between South America and the Middle East, Deutches Welles Arabic-language service reported.

Marwan Huzam Al-Qahtani, from Taiz, a city controlled by Yemen's internationally-recognised government, detailed his exhausting plight in self-shot videos from inside the airport. He explained that his life had been difficult in war-torn Yemen, forcing him to flee to Ecuador where he aimed to get to Mexico. There have been previ-

ous reports of a small number Yemenis attempting to cross the Mexican border into the US. According to his personal testimony, featured in DW's Arabic-language program 'Jaafar Talk', Mexican authorities detained him for 23 days before rejecting his asylum request and deporting him to Turkey. Lacking a Turkish visa, authorities in the country deported him to Egypt, where he faced the same problem and was sent back to Turkey. Turkish authorities then flew him to Mexico, but Mexican authorities again sent him back to Turkey, according to his testimony. Stuck in Istanbul airport since June 4, he is heard

asking: "Where do I go? Do I stay here until I die?" In one clip, he claimed to have no food or water and that he had received no help from anyone at the airport. He also said he had been shrugged away by Yemen's embassy in Turkey after reaching out, told instead to solve his "problem" on his own. DW contacted the embassy. They said they did not have the authority to grant Al-Qahtani entry into Turkey but could assist him if he sought to return to Yemen. Al-Qahtani expressed no intention to return, saying that he faced forced conscription there and is ready to move to any country which accepts him.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

الولايات المتحدة تلوم بعض العقوبات في وجه المجلس الانتقالي الجنوبي



في خطاب له الأربعاء، القوات الحكومية بـ«مليشيا الإحتلال»، متوعداً بطردها من كافة مدن الجنوب والشرق اليمنية. وتعهد الزبيدي في خطابه بمناسبة ما أسماه «يوم الأرض الجنوبي» الذي يصادف 7 يوليو وهو يوم انتصار قوات الرئيس السابق علي عبدالله صالح على قوات نائبه وشريكه في تحقيق الوحدة اليمنية علي سالم البيض عام 1994، بالمشي قدماً في مشروع الإنفصال وإستعادة «الدولة الجنوبية» كاملة السيادة وفقاً لحدود ما قبل 1990، حد قوله.

للمواطنين، وإطالة أمد الأزمة في البلد. ولوحت الدبلوماسية الأمريكية بـ«عصا العقوبات الدولية» في وجه المجلس الانتقالي الجنوبي المناهض للإنفصال. وقالت، إن «اولئك الذين يقوضون امن اليمن واستقراره ووحدهته يخاطرون بالتعرض للرد الدولي». وتأتي رسالة المسؤولية الأمريكية هذه، غداة تصعيد خطيرة في نبرة الخطاب الإعلامي من قبل مسؤولي المجلس الانتقالي الجنوبي المدعوم إماراتياً ضد الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً. وكان رئيس المجلس الانتقالي عيروس الزبيدي، وصف

دعت الولايات المتحدة الأمريكية، القوى المتنافسة في المحافظات الجنوبية اليمنية إلى التوقف الفوري عن كافة أشكال التصعيد، بما في ذلك الخطابات العدائية التي ارتفعت وتيرتها إلى مستويات مقلقة. وطالبت القائمة بأعمال السفير الأميركي لدى اليمن كاثي ويستلي، بالعودة إلى الحوار الذي يركز على تنفي اتفاق الرياض ووضع مصلحة الشعب اليمني في المقام الأول. مؤكدة إن الإستمرار في لغة التصعيد الخطابي قد يقود إلى نتائج وخيمة سيكون لها تداعيات خطيرة وأكثر سوءاً على الأوضاع الإنسانية ومضاعفة المعاناة

US extends Yemen immigrants protection programme

The US government extended Yemeni eligibility for a humanitarian programme that grants deportation relief and work permits to immigrants already in the United States who cannot safely return to their home countries, Reuters reports.

The renewed designation of Temporary Protected Status (TPS) will allow approximately 1,700 Yemenis to keep their status through 3 March 2023, and allows an estimated 480 additional Yemenis to apply, the Department of Homeland Security said in a statement.

«Yemen continues to experience worsening humanitarian and economic conditions that prevent individuals from safely returning to their homes», DHS Secretary Alejandro Mayorkas said in the statement.

Mayorkas cited the ongoing armed conflict, lack of access to food, water, and healthcare, as well as the COVID-19 pandemic's worsening of the economic and humanitarian situation as among the reasons for the decision.



البنك الدولي: 150 مليون دولار للصحة والغذاء باليمن

الصحة العالمية ومنظمة التجارة العالمية. ولفت المجتمعون، في بيان مشترك، إلى أن فريق العمل تم تشكيله ليدير «غرفة عمليات» لتنسيق تسليم اللقاحات إلى البلدان النامية. وقال البيان: «نشعر بقلق عميق حيال محدودية كميات اللقاحات والعلاجات (...) المتاحة للدول النامية»، وأضاف: «هناك حاجة لاتخاذ إجراءات عاجلة الآن لوقف الخسائر البشرية المتزايدة».

ومنذ ظهور فيروس كورونا وتفشيه، وافق البنك الدولي على أكثر من 150 مليار دولار للمساعدة في معالجة الآثار الصحية والاجتماعية للجائحة. وفي هذه الأثناء، تعاونت مؤسسة التمويل الدولية «أي أف سي» التابعة للبنك الدولي مع وكالات تنمية فرنسية وألمانية وأميركية لضمان حزمة تمويل لشركة «أسبن» الرائدة للأدوية في جنوب أفريقيا.

وقالت مؤسسة التمويل الدولية، في بيان، إن الموارد ستسمح للشركة الجنوب أفريقية بإعادة تمويل الديون وتعزيز إنتاج اللقاحات. وتعاقدت أسبن مع «جونسون أند جونسون» لإنتاج لقاح مضاد لكوفيد من جرعة واحدة. وقال ستيفن سعد، الرئيس التنفيذي لمجموعة «أسبن»، إن شركته تسعى لـ«المساهمة في تحقيق الهدف المتمثل في تلبية معظم احتياجات أفريقيا من مواقع إنتاج فيها».

الضنك، في جميع أنحاء البلاد. ومع ظهور فيروس كورونا، يواجه اليمن تحدياً من نوع آخر».

وفي ما يخص اللقاحات، أعلن البنك أن قسم التمويل الخاص في البنك تمكن من ضمان حزمة بقيمة 600 مليون يورو (710 ملايين دولار) لشركة تصنيع لقاحات في جنوب أفريقيا لزيادة الإنتاج، وفق ما أعلنه المقرض الدولي في واشنطن. وقال ديفيد مالبا، رئيس مجموعة البنك الدولي، للصحافيين، إن «الإجراءات التي تم الإعلان عنها بشأن إنتاج اللقاح ونشره وتمويله ستعزز الانتعاش الاقتصادي وتساعد على ضمان حصول الناس في البلدان النامية على فرصة للازدهار».

وأشار البنك، في بيان، إلى توافر 20 مليار دولار حتى عام 2022 لتمويل توزيع اللقاحات وإنشاء سلاسل التبريد وتدريب العاملين في المجال الصحي.

ووزع البنك الدولي 4,4 مليارات دولار على 51 دولة نامية، نصفها في شكل منح أو قروض منخفضة التكلفة. وحض مالبا مجدداً الدول المتقدمة على تكثيف الدعم لإيصال اللقاحات إلى الدول النامية، بما في ذلك توزيع الجرعات الزائدة لديها خاصة مع تطعيم معظم سكانها.

وجاءت تصريحاته بعد الاجتماع الأول لفريق عمل اللقاحات المؤلف من رؤساء البنك الدولي وصندوق النقد الدولي ومنظمة

أعلن البنك الدولي، أنه وافق على تقديم 150 مليون دولار منحة لليمن لزيادة إمكانية حصول اليمنيين على الخدمات الأساسية في مجالات الصحة والتغذية والمياه والصرف الصحي، كما أعلن أنه عزز تمويله لشراء وتوزيع لقاحات كوفيد-19 للبلدان النامية بمقدار 8 مليارات دولار ليصبح 20 ملياراً.

وبشأن اليمن، قال البنك، في بيان، إنه «البلد الأشد فقراً في قائمة البنك الدولي لبلدان منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، ويشهد أسوأ أزمة إنسانية في العالم منذ عام 2015 بسبب الصراع المتأجج فيه».

وأضاف أنه «بحلول نهاية عام 2020، بلغ عدد الوفيات في اليمن 233 ألف شخص، مات نصفهم بسبب نقص الغذاء، أو عدم الحصول على الرعاية الصحية، بالإضافة إلى الافتقار إلى البنية التحتية الأساسية المطلوبة لتقديم هذه الخدمات».

وحذر البيان من أن ما يقرب من 20 مليون يمني، من بين إجمالي عدد السكان البالغ نحو 29 مليون نسمة، يعانون من انعدام الأمن الغذائي وخطر سوء التغذية، إذ يستطيع ثلثاهم توفير ما يكفي من الطعام والشراب والحصول على خدمات المياه والصرف الصحي». وأضاف أن النزاع الدائر في اليمن «دفع ما يربو على 4 ملايين شخص إلى الفرار من ديارهم».

ولفتت المؤسسة المالية الدولية، في بيانها، إلى أن هذه الأزمات أدت إلى «تفشي الأمراض السارية، ومن بينها الكوليرا وحمى



الأيدي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



سرطان اليمن... قاتل طليق وضحايا مهملون

إليه السلطات الحوثية. ويقول طبيب في العاصمة صنعاء، فضل عدم الكشف عن هويته لاعتبارات أمنية، إن «ذلك ليس علمياً، بل هو مجرد اتهامات سياسية اعتاد عليها الناس في خلال الحرب». ويشدد «على أن مثل هذه الاتهامات لا بد من أن تسبقها دراسات معمقة وتحليل عينات من المصابين في مختبرات عالمية».

وسُجِّلت في اليمن أمراض سرطانية مختلفة وقاتلة في خلال الأعوام الأخيرة، علماً أن سرطان الجهاز الهضمي يبقى في الصدارة، من جزاء سلوكيات متبعة في المجتمع اليمني في مقدمتها تخزين القات. فالزارعون يستخدمون مواد كيميائية محرمة من أجل قطف القات وبيعها قبل أوانه. وبحسب تقرير حديث، يمثل المصابون بسرطانات الجهاز الهضمي ما نسبته ثمانية في المائة من العدد الكلي، يليهم المصابون بسرطان الفم واللثة بنسبة سبعة في المائة، ثم سرطان الغدد اللمفاوية وسرطان الثدي.

وإلى جانب القات الذي يتحمل مسؤولية نسبة من سرطانات الجهاز الهضمي في اليمن، يبرز ما يسمى بمسحوق الشمة وهو خليط من التبغ ومواد عضوية توضع تحت اللسان، كسبب رئيسي لسرطانات الفم والدم. وتحل مدينة الحديدة الساحلية التي يتعاطى سكانها هذا المسحوق بكمية في صدارة المدن المصابة بهذه الأنواع من السرطان.

ويوضح متخصصون أن أسباب تزايد إصابات السرطان تعود بدرجة أساسية إلى غياب الدور الرقابي وليس إلى سلوكيات المجتمع فحسب، إذ تسمح السلطات الرسمية بتهريب أنواع سامة من المبيدات التي تستخدم ليس لرش القات فحسب إنما كل المزروعات. ويقول المهندس الزراعي محمد الأعبري، إن «جشع المزارعين والرغبة في إخراج المحاصيل قبل أوانها، يتسببان في قتل اليمنيين بشكل بطيء»، لافتاً إلى أن «محصول الطماطم في بعض المواسم يكون مشبعاً بالمواد السامة التي تظهر عليه بشكل واضح، ومن المفترض وجود مؤسسات رسمية لتجريم هذا الأمر ومعاينة المزارعين والتجار الذين يسوقون الطماطم وكل الخضروات والفواكه السامة».

بداية الحرب، وهو ما يضطر أفراد هذه الفئة من المصابين إلى السفر إلى الخارج بهدف تلقي علاجاتهم».

ونظراً إلى عجز مركز الأورام الحكومي وكذلك المراكز التابعة لمؤسسات خيرية عن تقديم الدواء المجاني للمصابين، يضطر مصابون كثير إلى شراء الأدوية من الصيدليات التي توفرها بأسعار باهظة، فيما يُتاح السفر إلى الخارج أمام الميسورين. ومع انهيار سعر العملة المحلية أمام العملات الأجنبية، لم يعد علاج السرطان متوفراً لجميع الراغبين في الحصول عليه في داخل البلاد. وبحسب أحمد المحيا الذي يعالج والده في مدينة تعز، فإن «سعر الجرعة العلاجية الواحدة ارتفع أخيراً إلى نحو 600 دولار أميركي».

لا يتوفر تفسير دقيق لأسباب تزايد الإصابات بالسرطان في اليمن. وبحسب منظمة الصحة العالمية، من إجمالي 35 ألف مريض، فإن 11 ألف إصابة جديدة سُجِّلت في عام 2020. من جهتها تفيد وزارة الصحة الخاضعة للحوثيين في صنعاء، بأن 71 ألف إصابة بالسرطان سُجِّلت في خلال أعوام الحرب الستة. وتحاول السلطات التابعة للحوثيين استغلال المرض سياسياً. ففي تقرير حديث، أعادت وزارة الصحة في صنعاء ارتفاع عدد الإصابات بسرطان الدم بين الأطفال في العاصمة من 300 حالة إلى 700، إلى استخدام التحالف الذي تقوده السعودية أسلحة وغازات محرمة دولياً في الغارات الجوية التي شنتها على حي عطان وحي نعم. لكن عدداً من الأطباء يستبعدون دقة ما تشير

ذكر مركز الأورام في صنعاء الذي يحوي 75 سريراً فقط، في تقرير حديث، أنه يستقبل ستة آلاف حالة جديدة سنوياً، ويقتصد المصابون بمعظمهم قسم العلاج الإشعاعي الذي يُعدّ الوحيد على مستوى اليمن، ويُقدَّر عددهم بنحو 600 أسبوعياً. وفي خلال العامَيْن الماضيين، واجه المركز صعوبات مختلفة، مع النقص الحاد في الأدوية. وبحسب مصادر طبية، فقد تكفَّلت منظمة الصحة العالمية بتوفير علاجات كيميائية لثلاثة آلاف مصاب في العام الواحد فقط.

وبعيداً عن صنعاء، تبدو تعز في صدارة المدن اليمنية التي سُجِّلت فيها إحصاءات صادمة للمصابين بمرض السرطان، وفقاً للطبيب أحمد محمد المخلافي المتخصص في أمراض الدم.

ويقول إن «تسعة آلاف حالة سُجِّلت في مركز الأمل لعلاج السرطان في مدينة تعز»، كاشفاً عن «عجز كبير في الأجهزة التشخيصية والعلاجية في اليمن، فضلاً عن صعوبات تسببت فيها الحرب، إذ يعاني المصابون من عدم القدرة على الوصول إلى المرافق من جزاء الحصار وإغلاق الطرقات».

ويشير المخلافي إلى أن «مركز الأورام في صنعاء يمتلك الجهاز الوحيد المخصص للعلاج الإشعاعي لكل المحافظات اليمنية. لكن المصابين بسرطان الغدة الدرقية في حاجة إلى اليود المشع، وهذه المادة غير متوفرة في اليمن منذ

زكريا الكمالي

في اليمن الذي تكثر أزماته التي تختلف طبيعتها، يأتي السرطان كأزمة صحية إضافية. وتزيد معاناة المصابين وعائلاتهم وسط الإهمال الموصوف.

يدفع مرضى السرطان في اليمن ضريبة الحرب بشكل مضاعف. ومنذ بدء النزاع قبل ستة أعوام، تحول آلاف المصابين إلى ضحايا منسيين في ظل عجز السلطات الصحية المحلية وانشغال المنظمات الدولية بمكافحة الأزمات الصحية الراهنة لا سيما جائحة كورونا. وفي حين يُعدّ مرض السرطان قاتلاً طليقاً، تلجأ العائلات الميسورة إلى خارج البلاد لتوفر العلاج للمصاب من بين أفرادها. أما الغالبية العظمى فتستسلم لمصيرها، وتلازم منازلها في انتظار الموت.

ولا تمتلك السلطات الصحية اليمنية سجلات دقيقة خاصة بأعداد المصابين بالسرطان، نظراً إلى عدم تشخيص معظم الحالات خصوصاً في المناطق الريفية إلى جانب لجوء مئات إلى العلاج في خارج البلاد. وعلى الرغم من العجز في الوصول إلى كل المصابين، فإن منظمة الصحة العالمية تشير إلى 35 ألف مصاب في اليمن. يُذكر أن الإصابات تزايدت في خلال الأعوام الستة الماضية، ووفقاً لتقارير أممية يُشخص 11 ألف مصاب بالسرطان سنوياً، وهي حصيلة صادمة في بلد يفترق إلى أسط الخدمات الصحية المؤهلة لحاجبة أسط الأمراض. ولا يفترق مرض السرطان بين فئة عمرية وأخرى، وفي حين يُشار إلى إصابة نحو ألف طفل فقط من إجمالي 35 ألفاً على مستوى اليمن، تفيد تقارير رسمية أن 60 في المائة من المصابين تتراوح أعمارهم بين 30 و60 عاماً.

وبيدما لم يحظ مرضى السرطان بالاهتمام اللازم من قبل الحكومات اليمنية المتعاقبة، يبقى المركز الوطني لعلاج الأورام الذي أنشئ في عام 2005 الوجهة الأساسية للمصابين من كل أنحاء البلاد، إلى جانب بعض المرافق الصحية ذات الصلة والتي أنشأتها مؤسسات خيرية في عدد من المحافظات. وقد



Michigan:

Atlantic Xchange-Dearborn
5846 Schaefer Rd, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-447-0502

Bushra Market

6355 Chase Rd, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-846-2622

Computer Tek

3701 Oakwood, Melvindale, MI 48122 USA
Tel: +1-313-207-2222

EZ2 Pay

8628 Joseph Campau, Hamtramck, MI 48212 USA
Tel: +1-313-742-2245

SANAA EXPRESS MART II

14227 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-438-0043

Sprint Logistics (Ez Pay)

10547 Dix Ave, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-759-2136

STARZ WIRELESS

6444 Greenfield Rd, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-444-5877

Illinois:

Atlantic Xchange-Chicago
2551 W Devon Ave, Chicago IL, 60659 USA
Tel: +1-773-961-7366

MEA Pack & Ship

7327 W 87th St, Bridgeview, IL 60455 USA
Tel: +1-708-432-5600

حوالات مالية

أرسل واستلم أموالك
مباشرة وبأقل الرسوم
وأفضل أسعار الصرف
تصريف عملات
... €، \$، £، ¥

Transfer/Receive Your
Money Worldwide,
Guaranteed Lowest
Fees & Exchange Rate.
Currency Exchange
For Most Countries
€، \$، £، ¥...etc

إتلاطك إكسچينج دوارا
اڤنه ڤررवार كة لفر ڤسأ
بهجن ًأور سبسه كم
ڤس ًأور اخبأ ورنمف
در كة سآف.



www.atlanticxchange.com
info@atlanticxchange.com

قربا في:

نيويورك
نيوجرسي
ميريلاند
فرجينيا
جورجيا
فلوريدا
تكساس

رئيس الوزراء الفلسطيني: خصم إسرائيل من أموال المقاصة إجراء غير قانوني ويشكل انتهاكا للقوانين الدولية

أكد رئيس الوزراء الفلسطيني، محمد اشتية، أن «خصم إسرائيل 597 مليون شيقل من أموال المقاصة، إجراء غير قانوني يتنافى مع الاتفاقيات الموقعة، ويشكل انتهاكا للقوانين الدولية».

وأوضح قائلاً: «مصادقة المجلس الإسرائيلي المصغر (الكابيت) على خصم 597 مليون شيقل من أموال المقاصة، تبدأ باقتطاعات تصل إلى 50 مليون شيقل شهريا ابتداء من الأول من أغسطس المقبل، بسبب مواصلة التزامنا تجاه أسر الشهداء والأسرى والجرحى، نعتزها إجراء غير قانوني يتنافى مع الاتفاقيات الموقعة، ويشكل انتهاكا للقوانين الدولية، ونطالب دول العالم بالتدخل لوقف تلك الاقتطاعات الجائرة، وسندرس اتخاذ ما يلزم من إجراءات لمواجهة هذا القرار».

وأشار اشتية إلى أن «مجموع ما خصمته إسرائيل بسبب التزامنا تجاه الأسرى والشهداء منذ عام 2019 وحتى اليوم حوالي 851 مليون شيقل، والآن سيتم اقتطاع 51 مليون شيقل شهريا»، مؤكداً أن «هذا الأمر يضعنا في موقف مالي صعب، خاصة وأن أموال المانحين لم يصرف منها شيء هذا العام، ونحن مستمرون في تمويل قطاع غزة والقدس والمنطقة «ج»، التزامنا منا تجاه أهلنا وحفاظنا على مشروعنا الوطني ودولتنا فلسطين، ومن أجل الإيفاء بالتزاماتنا نضطر للاقتراض من البنوك، وهذا وضع غير طبيعي وغير مستدام».

وأردف: «إنني أضع هذه الحقائق أمامكم لتكون مع مسؤولين أمام هذا الوضع».



بيان سعودي عماني يؤكد دعم المبادرة السعودية لإنهاء الأزمة اليمنية

أكد بيان مشترك بين المملكة العربية السعودية وسلطنة عُمان، على دعم المبادرة السعودية، لإنهاء الأزمة اليمنية.

واكد البيان في ختام جلسة المباحثات بين خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود، وسلطان عمان السلطان هيثم

بن طارق، على تطابق وجهات نظرهما حول مواصلة جهودهما لإيجاد حل سياسي شامل للأزمة اليمنية قائم على المبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية ومخرجات مؤتمر الحوار الوطني اليمني الشامل وقرار مجلس الأمن الدولي رقم (2216)، ومبادرة المملكة العربية السعودية لإنهاء الأزمة اليمنية، ورفع المعاناة الإنسانية عن الشعب اليمني.

Egypt passes law expanding government's right to sack civil servants suspected of 'links to terrorism'

Egypt's parliament on approved legal amendments expanding the government's ability to sack civil servants with suspected links to terrorist groups without prior disciplinary action, parliamentary sources said.

The move was described by state media as a major step in a campaign to "purify" government bodies of members of the Muslim Brotherhood, which Egypt classifies as a terrorist group.

The legal amendments seen by Reuters allow the government to immediately fire any employee whose name appears on its terrorism list in Egypt.

This includes suspects still under investigation or on trial as well as those convicted in terrorism cases.

The list includes some liberal and leftist activists.

Individuals added to the terrorism list by court orders are generally subjected to an asset freeze and a travel ban and have 60 days to appeal the decision.

Public prosecutors submit requests in court to put people or groups on the list, and the court decides on the matter.

Since 1972, the Dismissal Without Disciplinary Action Act has allowed the government to dismiss any public employee considered a threat to state security.

The amendments classify presence on the terrorism list as "serious evidence" of such a threat, while also allowing dismissed employees to appeal before administrative courts.

President Abdel Fattah al-Sisi has overseen a broad crackdown on Islamist and liberal political opponents since leading the overthrow of Muslim Brotherhood President Mohamed Mursi as army chief in 2013.

A parliamentary committee said in a report on the legal amendments that they aim to preserve Egypt's national security and combat corruption, and were in line with a constitutional commitment for the state to fight terrorism.

Many Egyptians welcomed the amendments on social media, while others expressed concerns that the state could target any employee who is not pro-government regardless of any affiliation to Islamist groups.



وزير الصحة التونسي يتوقع الانتصار على الوباء قريباً

توقع وزير الصحة التونسي، فوزي مهدي، الانتصار على وباء كورونا الذي يعصف بالنظام الصحي في البلاد الأيام الجارية.

ونقلت قناة «نسمة» التونسية عن مهدي، منشور وجه من خلاله رسالة إلى أبناء شعبه أكد فيها أن تونس ستنتصر على الوباء خلال أيام معدودة.

وقال وزير الصحة التونسي: «إن العسر لن يدوم والشدة لن تطول ثق في جيشك الأبيض البطل رجاله ونسائه.. ثق في نظامك الصحي العريق الذي لن تهزه موجة وبائية مهما كانت شدتها نلتزم بالإجراءات الاحترازية ونرتدي الكمامة ونحافظ على الابتعاد الجسدي وغسل اليدين ونسارع لأخذ اللقاح».

وتفاقم وضع انتشار فيروس كورونا المستجد في تونس بشكل كبير، ما دفع الحكومة التونسية إلى إعلان إجراءات عديدة تشمل تطبيق قانون الطوارئ الصحية للحد من انتشار الفيروس، فيما أعلنت عدة دول أبرزها مصر وقطر وتركيا والكويت تقديم مساعدات طبية عاجلة لدعم النظام الصحي في تونس.

وفي وقت سابق، قالت رئيسة المرصد الوطني للأمراض الجديدة والمستجدة في تونس، نصاب بنت علي، إن «الوضع الوبائي في تونس كارثي، وتفاقم الوضع الوبائي في فترة وجيزة جعل المنظومة الصحية عاجزة عن التكفل بجميع المرضى القادمين على المستشفيات».

وأضافت «المنظومة الصحية في حالة انهيار تام أمام تفاقم عدد المرضى واحتياجات الأكسجين والأدوية الأساسية»، وتابعت بن علي «الوضع الوبائي الآن يمكن أن يوصف بـ«الكارثي»».

وأرسلت دول عديدة مساعدات طبية إلى تونس، ومنها مصر، حيث أعلنت الرئاسة التونسية «وصول طائرتين عسكريتين تحملان معدات ومستلزمات طبية متنوعة وكميات من الأدوية وآلات مراقبة تنفس وأجهزة أكسجين مقدّمة من جمهورية مصر العربية الشقيقة».



الأزمة الاقتصادية تدفع لبنان إلى إلغاء امتحانات الشهادة المتوسطة..

الامتحانات، احتجاجاً على عدم تحسين رواتبهم وظروف عملهم في ظل الأوضاع الصعبة السائدة.

يُشار إلى أنه عادة تُقام الامتحانات لتلك الشهادة كل عام للطلاب الذي يبلغون الصف التاسع أساسي، وتكون تحت إشراف وزارة التربية، وتصدر شهادة رسمية للناجحين فيها، إلا أن العديد من الدول لا تعتمد هذا النظام.

تعدّ هذه الشهادة شرطاً لإكمال التعليم في المرحلة الثانوية (قبل الجامعية)، وتتيح لحاملها التقدم إلى بعض الوظائف في القطاع الرسمي.

كانت منظمة الأمم المتحدة للطفولة «اليونيسف» قد أشارت، في بيان لها صدر قبل أيام، إلى أن «جائحة كورونا وجهت ضربة قاسية جداً لقطاع التعليم في لبنان، حيث أغلقت المدارس أبوابها طوال أشهر متتالية. والآن، مع انطلاق التحصين ضدّ الوباء وانخفاض معدلات الإصابة، عاد الطلاب إلى مدارسهم، لكن هناك من لن يجدوا طريقهم إلى الفصل الدراسي هذه السنة».

في هذا الصدد، خلص مسح أجرته اليونيسف في أبريل/نيسان 2021، إلى أنه «مع استمرار ارتفاع الأسعار في لبنان، وصعوبة العثور على عمل، وازدياد الأزمات وتمدها، ومشقة الحصول على المواد الغذائية الأساسية والأدوية والمستلزمات الأخرى، اضطرت 15% من الأسر في لبنان إلى التوقف عن تعليم أطفالها».

قررت السلطات اللبنانية، إلغاء امتحانات الشهادة المتوسطة (قبل الثانوية) لهذا العام، وما يعادلها في التعليم المهني والتقني، خشية مقاطعة غالبية الأساتذة والمعلمين لها، إذ يطالبون بتحسين رواتبهم وظروف عملهم، وذلك في ظل أزمة اقتصادية غير مسبوقه تشهدها البلاد.

حيث قالت وزارة التربية والتعليم العالي، في بيان، إن «النتائج التعليمية أكدت خلال الاجتماع معها صباح الإثنين أنها لا تضمن مشاركة الأساتذة بالشهادة المتوسطة، ما يجعل إقامة الامتحانات محفوفة بالمخاطر».

جاء ذلك قبيل أيام قليلة من موعد الامتحانات الرسمية للشهادة المتوسطة التي كانت مقررة في 12 يوليو/تموز لنحو 60 ألف طالب.

فيما سيتم إعطاء إفادات نجاح لجميع الطلاب، حسب بيان وزارة التربية والتعليم العالي التي اقترحت إلغاء تلك الشهادة بشكل نهائي للسنوات المقبلة «كي لا يبقى التلامذة رهينة التقلبات السياسية والاقتصادية»، والإبقاء على شهادة الثانوية العامة وما فوق.

«قرار بالمقاطعة»

من جهته، قال مصدر داخل إحدى الروابط التعليمية، مفضلاً عدم نشر اسمه، إن غالبية الأساتذة اتخذوا قراراً بمقاطعة مراقبة وتنفيذ

أزمة اقتصادية حادة

يُشار إلى أنه منذ أواخر 2019، تعصف بلبنان أزمة اقتصادية تعدّ الأسوأ في تاريخه الحديث، أدت إلى انهيار مالي غير مسبوق وتدهور حاد في القدرة الشرائية لمعظم السكان، وارتفاع معدلات الفقر بشكل قياسي، خاصة في ظل شح الوقود والأدوية وارتفاع أسعار السلع الغذائية.

على أثر ذلك، سجلت العملة المحلية انهيارات إضافية في الأيام الماضية، حيث بلغ سعر صرف الدولار الواحد 17.500 ليرة بالسوق الموازية، في حين أن سعر الصرف الرسمي للدولار يبلغ 1515 ليرة.

إلا أن ما يزيد من تفاقم الأوضاع سوءاً، هو تفاقم الخلافات السياسية التي تحول دون تشكيل حكومة جديدة، تخلف حكومة تصريف الأعمال الراهنة، برئاسة حسان دياب، التي استقالت في 10 أغسطس/آب 2020، بعد 6 أيام من انفجار كارثي بمرفأ بيروت.

يأتي ذلك بينما تتواصل الاحتجاجات في لبنان من وقت لآخر، رفضاً لتردي الأوضاع المعيشية.

كانت العديد من المناطق اللبنانية قد شهدت خلال الأيام الماضية تحركات شعبية غاضبة تخللها قطع طرقات، لاسيما في العاصمة بيروت وضواحيها.

الجزائر.. تعداد السكان يقفز إلى 45 مليون نسمة

أعلنت السلطات الجزائرية، أن تعداد سكان البلاد بلغ 45 مليون نسمة. جاء ذلك على لسان مدير السكان بوزارة الصحة، عمر والي، في مؤتمر عقد بمناسبة اليوم العالمي للسكان. وقال والي: «تعداد سكان الجزائر بلغ 45 مليون نسمة بحلول يوليو/تموز الجاري».

وأضاف أنه تم تسجيل مليون و14 ألف ولادة في 2019 وهو معدل منخفض أرجعه والي إلى تراجع معدل الزواج الذي كان 10 لكل 1000 نسمة، وأصبح بين 7 و8 لكل 1000 نسمة. ومطلع العام 2020، كان عدد سكان الجزائر 43.9 مليوناً.

ووفق ديوان الإحصاء بالجزائر (حكومي)، يتوقع أن يبلغ عدد سكان الجزائر 51.3 مليون نسمة عام 2030، و57.6 مليوناً عام 2040.

وتعد الجزائر ثاني أكبر بلد عربي من حيث عدد السكان، بعد مصر التي تجاوز عدد سكانها 104 ملايين نسمة، وفق إحصاءات رسمية.

Syrian government raises prices of bread, diesel amid deepening crisis

Steep bread and diesel price hikes went into force in government-held parts of war-torn Syria on , bringing more pain for civilians in a long-running economic crisis.

The price of diesel fuel nearly tripled and the price of bread doubled, according to the official SANA news agency, only days after Damascus announced an increase in the price of petrol.

The move coincided with a decree issued by President Bashar al-Assad on Sunday that increases by 50 percent public sector salaries and sets the minimum wage at 71,515 Syrian pounds a month (\$57 at the official rate), up from 47,000 pounds (\$37).

In a second decree, Assad raised public sector and military pensions by 40 percent, according to SANA.

According to a revised price list published by SANA on Saturday night, one litre of diesel fuel will now cost 500 pounds, up from the 180 pounds users in most sectors were paying previously.

Mustafa Haswiya, of the state-run Syrian Company for the Storage and Distribution of Petroleum Products, said 80 percent of Syria's hydrocarbon needs are purchased from abroad using foreign currency.

"It was necessary to raise prices in order to reduce the import bill," which would otherwise have risked making oil products unaffordable, SANA quoted him as saying.

The price of subsidized bread doubled to 200 Syrian pounds. The state-run Syrian Foundation for Bakeries said that the rising price of diesel fuel contributed to the increase, according to SANA.

The pro-government Al-Watan daily on Sunday said the diesel fuel hike will lead to "an increase in the price of transportation within and across provinces" by more than 26 percent and will make other goods more expensive too.

It said the transport, agriculture and industrial sectors will see a rise in production costs, leading to further inflation.

The cost of heating homes will also climb by 178 percent, al-Watan said, making it all the more inaccessible.

Damascus has repeatedly raised fuel prices in recent years to tackle an accelerating economic crisis sparked by the country's decade-long civil war and compounded by sanctions.

The latest price hikes came nearly two weeks after the government in neighboring crisis-hit Lebanon raised fuel prices by more than 35 percent to combat shortages that authorities there blame in part on smuggling to Syria.



رئيس الوزراء العراقي يوسع مهام جهاز مكافحة الإرهاب

داخل المدن، فتكون بأوامر من القائد العام، وبالتالي نحن لا نعمل إلا لصالح القانون والحكومة».

وتأسس جهاز «مكافحة الإرهاب» في 2006 كقوة خاصة لتتبع الخلايا الإرهابية وكبار قياداتها بتنظيم «القاعدة» آنذاك، وتتبع مكتب القائد العام للقوات المسلحة، وهو رئيس الحكومة.

ويعد الجهاز القوة العراقية الأكثر تنظيمًا وشدة في مواجهة التحديات الأمنية، كما أنها شاركت في عمليات تحرير المدن المحتلة من قبل تنظيم «داعش». وتعتبر وفق تقارير عسكرية دولية واحدة من أفضل القوات الخاصة في الشرق الأوسط، لا سيما أنها تتلقى تدريبات من قبل خبراء أجانب، وتحديدًا أميركيين. ويات الجهاز، الذي يديره حاليًا عبد الوهاب الساعدي، الذراع الأمنية الأولى لدى حكومة الكاظمي في مواجهة الفصائل المسلحة، لأسباب ترتبط غالبيتها بكونه الأكثر انضباطًا والأبعد عن تأثير الفصائل المسلحة النافذة في العراق، وفقًا لمراقبين.

بدوره، أكد الخبير الأمني اللواء الركن المتقاعد عماد علو أن جهاز مكافحة الإرهاب «على ارتباط وظيفي وقانوني برئيس الوزراء بشكل مباشر. وكونه لم يؤسس بطريقة المحاصصة الحزبية والطائفية، التي سارت عليها باقي التشكيلات العسكرية والأمنية، فهو يتعرض بين فترة وأخرى إلى حملات إعلامية لتشويه صورته. وتقود بعض الأحزاب هذه الحملات، لأنها تسعى للاستحواذ على مناصب داخل الجهاز».

وأوضح أن «ما يزيد من اعتماد الحكومة العراقية الحالية عليه، هو أن الجهاز أكثر مهنية واحترافية من غيره. كما أن المنتسبين له، من ضباط وجنود، منسجمين مع فكر الدولة ومشاريع المواطنة والوطن، على خلاف بعض أجزاء الصنوف العسكرية الأخرى، التي تندرج من أصول عقائدية وسياسية، ناهيك عن أن بعضها يؤمن بأجندات من خارج حدود العراق».

عليها، هي وكالة الاستخبارات التابعة لوزارة الداخلية بقيادة اللواء أحمد أبو رغيغ. وكشف أن «القوتين كانتا في حالة إنذار عندما تم تطويق المنطقة الخضراء من قبل عناصر عدة مليشيات ليلة 26 إبريل / نيسان الماضي، بعد اعتقال القيادي في الحشد الشعبي قاسم مسلح، إذ يمكن اعتبارهما قوات صد لحماية الدولة».

وبسبب هذا الاعتماد وإبراز تلك القوة من قبل رئيس الحكومة، أكد سياسيون ونواب ضمن تحالف «الفتح»، الحناح السياسي ل«الحشد الشعبي»، أن حكومة الكاظمي تزج بهذا التشكيل الأمني الخاص في «صراعات سياسية»، وفقًا لما قاله عضو التحالف والنائب كريم عليوي. وأضاف عليوي أن «على جهاز مكافحة الإرهاب أن يبقى بعيداً عن التوجهات السياسية، التي قد تقع فيها بعض أطراف الحكومة الحالية مع جهات أخرى، وأن يقف على مسافة واحدة من الجميع، لأن توريث الأجهزة الأمنية في الصراعات السياسية يؤدي على الأغلب إلى توتر بين قوات الجهاز مع الصنوف الأمنية والعسكرية الأخرى». وأوضح أن «عمل جهاز مكافحة الإرهاب، وفق القانون، هو أممي استخباراتي، ومن غير المقبول إدخاله في صراعات سياسية قد تضعف من قدراته البطولية التي عرفها العراقيون خلال السنوات الماضية».

إلا أن المتحدث باسم جهاز مكافحة الإرهاب صباح نعمان قال إن «الجهاز لا يمثل ذراعاً سياسية لأي جهة حزبية، ووظيفته تحقيق الأمن للعراقيين من خلال محاربة التنظيمات الإرهابية وتحجيف منابع تمويل هذه التنظيمات». وأضاف أن «الجهاز بعيد عن المحاصصات الحزبية والسياسية. بالتالي، فإن قوات الجهاز تتبع أوامر القائد العام للقوات المسلحة، وتشارك في العمليات الأمنية والعسكرية النوعية التي تخدم مصلحة الشعب العراقي، ولا تخرج عن القانون الخاص بجهاز مكافحة الإرهاب. وحين تنتشر قواتنا

بغداد... / زيد سالم يُضاعف رئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي اعتماده على جهاز مكافحة الإرهاب في تنفيذ عمليات ومهام مختلفة، خاصة داخل العاصمة بغداد، من المفترض أنها من تخصص قوات الجيش والشرطة. لكن الإخفاقات الأخيرة لتلك القوات في مواجهة تحدي وتهديدات الفصائل المسلحة زادت من الاعتماد على الجهاز الأمني المكلف تحديداً بمواجهة الجماعات المرتبطة بتنظيم «داعش».

وسابقاً «القاعدة». وتسبب هذا الاعتماد، بحسب مراقبين ونواب، في خلق نوع من التوتر والحساسية الجديدة بين القوى السياسية والفصائل المسلحة الحليفة لإيران من جهة، وبين قادة جهاز مكافحة الإرهاب، الذي يصنف بأنه الأكثر بعداً عن ضغوط القوى السياسية والجماعات المسلحة، ويحظى بدعم أميركي كبير من حيث التسليح والتدريب. وبحسب مسؤول عراقي في بغداد، فإن العمليات التي نفذها جهاز مكافحة الإرهاب، خلال الشهرين الماضيين، كان أكثر من 40 في المائة منها في بغداد وضواحيها، وتتعلق بعمليات تأمين المناطق الحيوية والمهمة، مثل المطار والمنطقة الخضراء التي تضم السفارة الأميركية، بالإضافة إلى بعثات دبلوماسية أخرى، فضلاً عن عمليات اعتقال وضبط متورطين بالفساد، وملاحقة ما يعرف بخلايا الكاينوشا، وأيضاً المتورطين بخطف ناشطين واستهداف الأتال التابعة للتحالف الدولي. وأقر «بتوسعة عمل ومهام قوات جهاز مكافحة الإرهاب في ما يتعلق بملف الفصائل المسلحة والجماعات التي تتحدى الدولة عبر استهداف المصالح الأميركية وقوات التحالف، وكذلك ملف استهداف الناشطين، بسبب النفوذ الذي تمتلكه الفصائل داخل صفوف القوات النظامية، والتي عادة ما تؤدي إلى تريب معلومات تتسبب بإفشال الكثير من المهمات». ووفقاً للمسؤول، فإن القوة الريدفة لجهاز مكافحة الإرهاب، من ناحية اعتماد الحكومة

مسؤول سوداني: منصات خارجية تديرها 3 دول تستغل البلاد لتصفية حسابات

حسابات في الإقليم».

وشدد على «ضرورة إدارة نقاشات شفافة ومعرفة من يستغل البلاد لتصفية أجندة سياسية محددة».

وفي موضوع النقاش، أكد المسؤول السوداني على «أهمية الإعلام وعدم تخريب المناخ الإعلامي المتاح حتى لا يفقد مهمته الأساسية في مساندة متخذي القرار».

وشدد على أن «إجراءات تنقية المناخ الإعلامي تعتبر جزءاً من المواجهة الحقيقية وإزالة الحسابات المزيفة»، مؤكداً على أن «الحاجة للإعلام كبيرة لأنه كاشف للفساد ومقوم للأخطاء».



اتهم مسؤول سوداني، 3 دول بإدارة منصات خارجية لاستغلال بلاده في «تصفية حسابات في الإقليم».

جاء ذلك في كلمة لمحمد الفكي سليمان، عضو مجلس السيادة الانتقالي، خلال مشاركته في ورشة إعلام السلام التي تنظمها المفوضية القومية للسلام ومركز «أرتكل» للتدريب والإنتاج الإعلامي وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي، بحسب وكالة الأنباء السودانية الرسمية.

وقال سليمان إن هناك منصات خارجية تديرها ثلاثة دول (لم يسمها) تستغل السودان «لتصفية



NASSER

PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D

بإدارة الصيدلي أحمد علي شغفل



- ◆ Fast & Friendly Service.
- ◆ 20 % Senior Citizen Discount.
- ◆ We Accept All Types Of Insurance.
- ◆ Easy prescription transfer.

FREE
DELIVERY
التوصيل
مجاني

FREE
DIABETIC
SUPPLIES
مستلزمات سكر مجانية

FREE
BLOOD
PRESURE TEST
فحص ضغط مجاني

FREE
BLOOD
GLUCOSE TEST
فحص سكر مجاني

Hours:
M-F 9 AM - 6 PM
SAT : 10 AM - 4PM
SUN : Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832

www.nasserpharm.com

nasserrx10509@gmail.com

زورنا إلى
عنواننا الجديد
Near Dearborn
Manar &
Huntington
Bank

البابا فرانسيس يلتقي «سبايدرمان» في الفاتيكان

صافح بطل الشرائط المصورة «سبايدرمان» (الرجل العنكبوت) البابا فرانسيس ، خلال مقابلته العامة التقليدية مع المؤمنين في ساحة القديس داماسو بالفاتيكان، مما أثار حماسة الجمهور.

وانتظر الرجل الذي كان يرتدي زي «سبايدرمان» الأحمر والأزرق الضيق رغم الحر الشديد دوره في منصة «كبار الشخصيات»، محاطا بالكهنة، ثم صافح البابا وقتا طويلا، وقدم له قناعا للرجل العنكبوت قال إنه لم يعد يستخدمه.

وكاد وجوده في ساحة الفاتيكان يسرق الأضواء من البابا الذي كان يرتدي ملابس بيضاء. والتقط البطل الخارق الذي يحظى بشعبية كبيرة لدى الأطفال صور «سيلفي» مع عدد من البالغين.

وأفيد بأن المتنكر في زي «سبايدرمان» شاب إيطالي في الثامنة والعشرين يدعى ماتيا فيلارديتا، وأوردت تفاصيل عنه الأربعاء صحيفة الفاتيكان الرسمية «أوسيرفاتوري رومانو» الرصينة جدا، التي تركز عادة على المناقشات اللاهوتية المجردة.

وهذا الشاب الذي يعمل في ميناء في ليغوريا (شمال غرب إيطاليا)، درج منذ سنوات على التطوع لرسم البسمة على وجوه الأطفال المرضى في المستشفيات من خلال تنكره بثياب الرجل العنكبوت، وهو يمارس الرياضة يوميا للتمكن من تأدية دور «سبايدرمان» بشكل أفضل.

وكان فيلارديتا نفسه دائم الدخول إلى المستشفيات بسبب مرض خلقي كان يعانیه. وعندما حالت إجراءات الحجر دون مواصلة زيارته، أجرى أكثر من 1400 مكالمة فيديو مع الأطفال. وتقلد ماتيا فيلارديتا من الرئيس الإيطالي في بداية السنة الجارية وساما رفيع المستوى، مخصصا لتكريم المواطنين الذي يساعدون الآخرين.



أرقام صادمة لعدد المهاجرين الذين ينتظرون اللجوء إلى بريطانيا

كشفت بيانات رسمية، عن أرقام صادمة لعدد المهاجرين الذين ينتظرون النظر في طلبات اللجوء في بريطانيا. فيما أكدت وزارة الداخلية البريطانية أن لديها خطة «لإصلاح نظام اللجوء المعطل».

وانتظر 55 طفلا من المتقدمين بطلبات اللجوء خمس سنوات أو أكثر للحصول على قرار أو لي بشأن طلباتهم. ويُظهر تحليل أجراه المجلس أن وباء فيروس كورونا قد ساهم في تراكم العمل، الذي ارتفع بمقدار الربع العام الماضي وحده.

وقالت وزارة الداخلية البريطانية، لبي بي سي؛ إن لديها خطة «لإصلاح نظام اللجوء المعطل، الذي أسىء استخدامه من قبل أولئك الذين قدموا إلى هنا بشكل غير قانوني، مما أدى إلى زيادة أعداد طالبي اللجوء، ومنع النظر في القضايا الحقيقية بسرعة». وأضافت: «هذا هو الإصلاح الأكثر أهمية لنظام اللجوء لدينا منذ عقود، الذي سيزيد من عدالة نظامنا وفعاليتته، حتى تتمكن من أن نحمي بشكل أفضل المحتاجين الحقيقيين للجوء وندهمهم».



وأظهرت الأرقام التي حصل عليها مجلس شؤون اللاجئين، من وزارة الداخلية البريطانية بموجب قانون حرية المعلومات، أن هناك حاليا 65 ألف شخص في قائمة الانتظار بنهاية العام الماضي، وفقا لبي بي سي.

ووفقا للبيانات، فإن عدد الأشخاص الذين ينتظرون لأكثر من عام للحصول على قرار أولي بشأن طلب اللجوء كان 3588 شخصا عام 2010، بينما أصبح 33016 شخصا في عام 2020، بارتفاع عشرة أضعاف تقريبا.

وارتفع عدد الأطفال الذين ينتظرون لأكثر من عام للحصول على قرار أولي لأكثر من اثني عشر ضعفا، إذ فُرق من 563 طفلا عام 2010 إلى 6887 في عام 2020.

World's third largest diamond believed to be discovered in Botswana

Debswana, a diamond mining company jointly owned by the county's government and the De Beers Group, recently discovered a 1,098.3-carat high gem-quality diamond, the government of Botswana announced. The stone was presented this week to President Mokgweetsi Masisi, who commended the find and said that, as usual, proceeds from the sale of the diamond will be used to "advance national development."

The country believes the rare stone to be the third largest diamond in the world, and the largest in the history of the company, since diamonds were first discovered in Botswana in 1967. It was found in Jwaneng mine's South Kimberlite pipe by metallurgy assistant Orakeng Kefentse.

Botswana is Africa's largest producer of diamonds. Prior to this latest find, the largest gem-quality diamond found at the mine was 446 carats in 1993, the company said.

"Debswana will work with the Government of the Republic of Botswana and De Beers to value and sell the diamond to ensure it returns maximum benefit for the people of Botswana," the company said in a statement. "And will communicate further plans to bring this unique treasure to market in due course."

The government has not disclosed an estimate of the not-yet-named stone's potential worth, but in 2017, the second-largest diamond ever found, Lesedi La Rona, sold for \$53 million. The biggest diamond ever found was the 3,106-carat Cullinan diamond, discovered in South Africa in 1905.

The announcement comes as thousands of people have descended upon a tiny village in South Africa in search of diamonds, after a man reported finding a crystal-like stone. The African economy has greatly suffered during the pandemic, a clear factor in this modern-day diamond rush.





16 ألف دولار إكرامية من زبون مطعم أميركي... ماذا اشتري؟

ترك زبون مطعم في ولاية نيو هامبشر الأمريكية إكرامية سخية للغاية مقدارها 16 ألف دولار بعدما طلب شطيرتي نقانق هوت دوغ مع بطاطا مقلية.

وفي بادئ الأمر، لم يلاحظ النادل في مطعم «ستامبل إن بار أند غريل» المتواضع في مدينة لندنديري قيمة البقشيش التي أضافها الزبون على حسابه، وفق ما ذكرت قناة «دبليو إم يو آر» التلفزيونية المحلية.

وكانت قيمة الفاتورة 37,93 دولاراً في مقابل شطيرتي هوت دوغ مع صلصة حراقة وبطاطا مقلية ومشروبات. وقد أصبحت قيمتها مع الإكرامية السخية 16037,93 دولاراً.

وقال رئيس المطعم مايك زاريل إن الزبون توجه للعاملين في المكان مازحاً لدى دفعه قيمة فاتورته بالبطاقة المصرفية «لا تنفقوا كل المبلغ دفعة واحدة».

وعلقت الموظفة على الصندوق في المطعم لدى رؤيتها قيمة الإكرامية «يا الهي، هل أنت جاد في ما تفعله؟»، في بلد جرت العادة فيه أن يتك الزبائن ما بين 15% و20% من قيمة الفاتورة كإكرامية لطاقم الخدمة.

وبر الزبون الذي لم تكشف هويته هذه الخطوة قائلاً «أريدكم أن تستفيدوا لأنكم تعملون بكد»، بحسب زاريل الذي أغلق مطعمه أشهراً عدة خلال الجائحة.



إيطاليا.. 300 من مقدمي الرعاية الصحية يرفعون دعوى قضائية احتجاجاً على إلزامهم بالتطعيم

تقدم 300 من مقدمي الرعاية الصحية في إيطاليا بدعوى قضائية من أجل إلغاء إلزام العاملين في القطاع الطبي والصحي بالتطعيم ضد كوفيد-19.

ورفعت الدعوى أمام محكمة بريشيا الإدارية شمال البلاد بالنيابة عن مقدمي الرعاية العاملين في منطقة لومباردي في بريشيا وكريمونا وبرغامو ومانتوا.

ونقلت صحيفة «إيل جورنال دي بريشيا» عن المحامي دانييل غرانارا صاحب هذه المبادرة، قوله «إنها ليست معركة ضد التطعيم ولكنها معركة ديموقراطية يتم إجبار الناس على المخاطرة تحت طائلة حرمانهم من ممارسة مهنتهم».

ويتولى هذا المحامي الدفاع عن عشرات من مقدمي الرعاية الصحية الموقوفين لرفضهم تلقي اللقاح.

وينص القانون الذي دخل حيز التنفيذ في أبريل على أن «الأشخاص العاملين في المنشآت الصحية الاجتماعية، في القطاع العام والخاص، في الصيدليات ومحال بيع المستحضرات شبه الصيدلانية والعيادات الخاصة، ملزمون بتلقي اللقاح».

وفي حال مخالفة القرار ينقل مقدم الرعاية إذا كان عمله يتطلب الاتصال مع الناس، إلى قسم آخر أو يتم إيقافه عن العمل بدون أجر إذا لم يكن لدى صاحب العمل مهام جديدة يكلف بها.

وكان مقدمو الرعاية والمعلمون أول من تم تطعيمهم في إيطاليا، إلى جانب كبار السن والفئات الضعيفة.

تم إعطاء 52,7 مليون جرعة لنحو 19,5 مليون شخص في إيطاليا، أي حوالي 36 بالمئة من السكان الذين تزيد أعمارهم عن 12 عاماً.



الأميران وليام وهاري وضعا خلافتهما جانباً ودشنا معا تمثال والدتهما الأميرة ديانا

إن أفراد العائلة الملكية «لبسوا عنصريين البتة»، كذلك، وصف هاري، البالغ 36 عاماً، شقيقه الأكبر بأنه «أسير» العائلة الملكية، وهو وصف لم يرق بطبيعة الحال وليام، المرشح للترتيب على العرش البريطاني.

مذاك، التقى الشقيقان لفترة وجيزة خلال مراسم تشييع الأمير فيليب، زوج الملكة إليزابيث الثانية في إبريل/نيسان، من دون أي إشارة ظاهرة إلى تهدئة التوتر بينهما.

وأكد الأخصائي في شؤون العائلة الملكية، روبرت لايسي، في كتاب صدر أخيراً بعنوان: «معركة الشقيقين»، أن «وليام لم يوجه الحديث إلى هاري خلال المراسم في قصر ويندسور بعد التشييع، خشية تسريب مضمون الحديث مباشرة من ميغان من خلال أوبرا وينفري أو عبر شبكة دوق ودوقة ساسكس».

مذاك، لم يعد الأمير هاري إلى القصر إلا الأسبوع الماضي من كاليفورنيا، حيث يقبع مع زوجته وولديه، وظهر بصورة مفاجئة الأربعاء خلال حدث خيري لدعم الأطفال المرضى.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل»، نقلاً عن مصدر ملكي، أن عودته إلى الأراضي البريطانية شكلت مناسبة للشقيقين لتبادل الحديث هذا الأسبوع بشأن فوز إنكلترا على ألمانيا خلال مباريات كأس أوروبا لكرة القدم، ما يثير أملاً بكسر الجليد في العلاقة بينهما.

تشارلز سينسر والليدي سارة مكوركوديل، والليدي جاين فيلوز.

وبعد 24 عاماً على وفاتها، لا تزال الأميرة ديانا تثير اهتماماً كبيراً، فقد بيعت سيارتها القديمة بحوالي 73 ألف دولار لحساب متحف أميركي هذا الأسبوع، وهي لا تزال أيقونة للموضة، إذ تشكل فساتينها محور معارض في بريطانيا، وهي ظاهرة ساهم في ترسيخها مسلسل «ذي كراون» عبر «نتفليكس».

«معركة الشقيقين»

لكن علاوة على تكريم الأميرة الراحلة، كان الرهان الرئيسي لهذه المراسم يكمن في معرفة هل يمكن لإعادة لم شمل الشقيقين أن تهدئ الأزمة، التي أثارها خروج هاري المدوي من العائلة الملكية، وما استتبعه من تبعات كبيرة للمقابلة التي أجراها هو وزوجته، ميغان ماركل، مع الإعلامية الأمريكية الشهيرة أوبرا وينفري، والتي عرضها التلفزيون الأميركي في مارس/آذار.

وتسبب دوق ودوقة ساسكس بتوتر في أوساط العائلة الملكية خلال المقابلة، خصوصاً من خلال حديثهما عن تساؤلات ذات طابع عنصري من فرد لم يسميه في العائلة إزاء لون بشرته ابنتهما أرتشي.

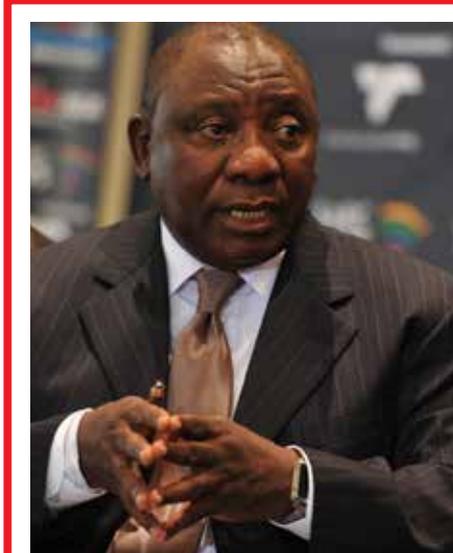
وعلق الأمير وليام (39 عاماً) على هذا الموضوع بعيد عرض المقابلة، خلال مراسم رسمية، قائلاً

دشن الأميران هاري وليام معاً، تمثالاً تكريمياً لوالدتهما الأميرة ديانا في حدائق قصر كنسينغتون في لندن، واضعين جانباً خلافتهما بعد أشهر من البرود الذي شاب العلاقة بينهما.

ونزع وليام وهاري، تحت أنظار شقيق ديانا وشقيقتيها، القماش الذي كان يغطي النصب التذكاري المقام بالقرب من القصر، حيث عاشت الأميرة وحيث يعيش وليام الآن. ويمثل التمثال البرونزي الأميرة ذات الشعر القصير، يحيط بها ثلاثة أطفال، وتضع يديها على أكتاف اثنين منهم. وقال الشقيقان، في بيان بعد احتفال التدشين، الذي وصلا إليه جنباً إلى جنب مبتسمين والارتياح باد عليهما: «نود كل يوم أن تكون لا تزال معنا، ونأمل في أن يتم اعتبار هذا التمثال إلى الأبد رمزاً لحياتها وإرثها».

وقضت أميرة ويلز، ديانا سينسر، في حادث مروري بباريس عام 1997، وهي في السادسة والثلاثين، وكانت ستبلغ الخميس عامها الستين. واستلهم التمثال، الذي أنجزه يان رانك برودلي، من السنوات الأخيرة في حياة الأميرة، وأوضح النحات أنه أراد مع وليام وهاري أن يعكس «التمثال دفء» (ديانا) وإنسانيتها، وأن يعبر عن «التأثير الذي أحدثته عبر الأجيال».

واقترع الحضور، بسبب جائحة كورونا، على ثلاثين شخصاً، بينهم أفراد عائلة ديانا الكونت



رئيس جنوب أفريقيا يتعرض للسرقة على الهواء مباشرة

أثار إعلان رئيس جنوب أفريقيا سيريل رامافوزا عن سرقة جهاز «الآيباد» (iPad) الخاص به، خلال مؤتمر صحفي في كيب تاون، سخرية واسعة عبر منصات التواصل.

وأظهر مقطع فيديو متداول من المؤتمر، رامافوزا، وهو يقول «كان معي جهاز آيباد خاص بي، هل تعرفون إلى أين أخذ الآيباد الخاص بي؟ هذه مشكلة تسليم أدواتك إلى أشخاص آخرين دائماً».

وأضاف «من الأفضل عادة الاحتفاظ بكل هذه الأشياء معي طوال الوقت، كان معي جهاز آيباد، لقد كان في يدي، لقد ذهب -وعلى ما يبدو- لقد فقدته».

وسخر مغردون من إعلان الرئيس الجنوب أفريقي؛ حيث قاموا بتصميم مقطع الفيديو على مقطوعات من الموسيقى و«الميمز»، متسائلين في الوقت نفسه عن هوية السارق. وكانت اللقطة خلال الإعلان عن إنشاء هيئة الموائى الوطنية «ترانسنت» (Transnet) بوصفها شركة فرعية مستقلة، وقال مديرها العام -بحسب صحف محلية- إن الجهاز لم يسرق، ولكن الرئيس أراد الإشارة إلى طول مدة الانتظار من أجل إحضار الآيباد، قبل بدء كلمته لوسائل الإعلام.



AL-AMEER Restaurant



أشهى المأكولات اللبنانية



DEARBORN, MI
12710 W. Warren Ave Dearborn, MI 48126
Phone: (313) 582-8185



DEARBORN HEIGHTS, MI
27346 Ford Rd. Dearborn Hts., MI 48127
Phone: (313) 565-9600

HAPPYHOME FURNITURE



مفروشات البيت السعيد

COME CELEBRATE OUR
GRAND OPENING



MEGA
SALE
تخفيضات هائلة

MELVINDALE **NOW IN**

18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

DEARBORN

5100 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

313-438-0784

313-436-0509

**100%
FINANCING
AVAILABLE**

**0%
INTEREST**



اعتداء بالسكين على مواطن كندي مسلم بدوافع كراهية الإسلام

تعرض مسلم باكستاني لهجوم بسكين قبل أيام من مجموعة تقول إنها «تكره المسلمين» في مدينة ساسكاتون الكندية، وفق ما كشفت صحيفة كندية. وذكرت صحيفة «The Starphoenix»، أن الباكستاني محمد كاشف، تعرض لهجوم بسكين أواخر يونيو/ حزيران الماضي، في منطقة قرب منزله. وأضافت أن كاشف الذي كان يرتدي الزي الباكستاني التقليدي، أصيب بجروح في ظهره وذراعه، كما قام المعتدون بقص لحيته.

ونقلت الصحيفة عن كاشف، قوله إن المجموعة المعتدية وجهت إليه عبارات تفيد بكراهيتها للمسلمين، إلى جانب طرح أسئلة عليه من قبيل «لماذا أنت هنا؟ عد إلى بلادك».

بدوره، وصف رئيس بلدية ساسكاتون، تشارل كلارك، الحادثة بأنها «مثيرة للدهشة ومحزنة»، مضيفاً أنهم فتحوا تحقيقاً فيها.

ويعيش كاشف في ساسكاتون منذ 15 عاماً، مع أسرته المكونة من زوجته وأولاده الـ3.



مطالبات بوقف بناء فندق على أنقاض مسجد دمرته الصين بمناطق الأويغور

حثت منظمات إسلامية في الولايات المتحدة مجموعة فنادق «هيلتون» العالمية، ومقرها فرجينيا على التخلي عن خطة لبناء فندق في الصين في موقع مسجد الأيغور المدمر في مقاطعة شينجيانغ.

وكانت صحيفة «التلغراف» قد ذكرت في وقت سابق أن الصين تبني مركزاً تجارياً جديداً، بما في ذلك فندق هيلتون الفاخر، على أنقاض مسجد هدمته السلطات الصينية بالجرافات.

وقال إدوارد أحمد ميتشيل، نائب مدير مجلس العلاقات الإسلامية- الأمريكية (كير)، في بيان: لدى هيلتون فرصة فريدة لاتخاذ موقف واضح ضد الإبادة الجماعية المستمرة في الصين لمسلمي الأيغور، وأن تكون قدوة للشركات البارزة الأخرى، يجب أن تتقف هيلتون في الجانب الصحيح من التاريخ بإعلانها أنها ستلغي هذا المشروع وتوقف أي عمليات في مناطق الأيغور حتى تتوقف الحكومة الصينية عن اضطهاد ملايين الأبرياء هناك.

وفي وقت سابق من هذا الشهر، دعا مجلس العلاقات إلى اتخاذ إجراء دولي فوري بعد صدور تقرير منظمة العفو الدولية، الذي كشف عن إساءة معاملة الحكومة الصينية للأيغور.



خرائط الإسلام الرقمية.. ضغوط ممنهجة ضد المسلمين في أوروبا

محمود المنير

ظهرت موجة جديدة من الضغوط المنهجية ضد المسلمين في أوروبا عن طريق نشر بعض الدول؛ مثل ألمانيا والنمسا، لخرائط مواقع المراكز والمساجد الإسلامية عبر تطبيق تفاعلي تزامن مع تزايد الاعتداءات على المسلمين ومؤسساتهم ومساجدهم وتحولها إلى هدف للجماعات العنصرية، بعد بدء العمل بالتطبيق.

المسلمون في النمسا

في النمسا، ازدادت الضغوط المنهجية والإجراءات القانونية بحق المسلمين فيها بشكل كبير بعد الهجوم الإرهابي الذي أودى بحياة 4 أشخاص، في نوفمبر 2020.

وقد أثارت «خريطة الإسلام» التي وضعتها الحكومة النمساوية لتحديد مواقع المساجد والمؤسسات الإسلامية على أراضي النمسا موجة من السخط في البلاد، وأعلنت جمعية «IGGO» الإسلامية أن الخريطة التفاعلية «تظهر نية الحكومة وصم جميع المسلمين الذين يعيشون في النمسا بأنهم خطر محتمل».

ونشر الموقع التفاعلي للحكومة النمساوية «الخريطة الوطنية للإسلام» التي تحدد أسماء ومواقع أكثر من 600 مسجد ومؤسسة وجمعية إضافة إلى مسؤولين وروابطهم المحتملة، وقد أعدت بالتعاون مع جامعة فيينا ومركز توثيق الإسلام السياسي.

تريض غير مباشر

ولاحقاً، حظرت جامعة فيينا استخدام شعارها على الموقع الإلكتروني للمشروع، وانتقد رئيس الجامعة، هايننتس إنغل، تضمين بيان النشر الخاص بالخريطة طلباً بالإبلاغ عن معلومات عن جمعيات إسلامية أو مساجد.

كما تساءل رئيس الجمعية الإسلامية (IMÖ) طرفة فجاتي: هل يمكن تصور وضع مثل هذه الخريطة لليهودية أو المسيحية في النمسا؟ وأضاف، في حديث إذاعي، أن الخريطة خلط بين الإزهاج وبين يمارسه 8% من أصل 8.9 مليون يقطنون النمسا.

وأثارت هذه الخطوة قلق العديد من مسلمي النمسا، كما نأى بنفسه عنها حزب الخضر الشريك في الائتلاف الحكومي مع الحزب الحاكم من يمين الوسط، واعتبرت المتحدثة في شؤون الاندماج في الحزب، فائقة النجاشي، أن المشروع «غير مجد».

وأنة يخلط بين المسلمين والإسلاميين، وهو عكس ما يجب أن تبدو عليه سياسة الاندماج، حسب تعبيرها.

خرائط مثيرة للجدل

قال أوميد فورال، رئيس المجتمع الإسلامي النمساوي: إن «خريطة الإسلام» الرقمية المثيرة للجدل في البلاد، من شأنها المساهمة في زيادة الهجمات العنصرية ضد المؤسسات الإسلامية في النمسا.

وفي مايو الماضي، أطلقت وزيرة الاندماج سوزان راب خريطة رقمية باسم «الخريطة الوطنية للإسلام» تتضمن قائمة بأسماء ومواقع أكثر من 620 مسجداً وجمعية إسلامية ومسؤولين مسلمين. وأضاف فورال لمراسل «الأناضول» أن على الجهات ذات الصلة في النمسا إلغاء التطبيق المسمى «خريطة الإسلام» فوراً، ولا سيما مع تزايد الاعتداءات على المسلمين ومؤسساتهم ومساجدهم وتحولها إلى هدف للجماعات العنصرية، بعد بدء العمل بالتطبيق.

ألمانيا على خطى النمسا

وعلى غرار ما حدث في النمسا، نشرت مجموعة ألمانية تزعم أنها مختصة في الدراسات خريطة تظهر مواقع جوامع ودور عبادة المسلمين في مدينة كاسل، وسط البلاد.

الخريطة التي نشرتها «مجموعة كاسل للدراسات» حملت اسم «الخريطة الإسلامية في كاسل»، وتضمنت بيانات حول الجهات التي شيدت دور العبادة في المدينة، وجانبتها أعلام بلادها.

بيانات مفصلة

كما تضمنت الخريطة بيانات مفصلة عن دور العبادة المشار إلى مواقعها.

وأفادت المجموعة المذكورة، في بيان لها عبر موقعها الإلكتروني، بأن مدينة «كاسل» باتت مركزاً للإسلام السياسي، منتقدة الجماعات الإسلامية الألمانية، ولاقت هذه الخطوة انتقادات من قبل أطراف مختلفة في المجتمع، ولا سيما وأنها تشبه ما قام به الألمان النازيون من تحديد

مواقع مراكز عمل اليهود.

ارتفاع عدد المسلمين الملحوظ

ويرى عدد من المراقبين أن هذه الموجة من الضغوط العنصرية جاءت نتيجة لتزايد عدد المسلمين في أوروبا، فقد كشفت دراسة للمكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين في ألمانيا عن ارتفاع عدد المسلمين بشكل ملحوظ في السنوات القليلة الماضية؛ ليسجل 5.6 مليون جزاء هجرة اللاجئين إليها.

الدراسة، التي أعلن عنها المكتب في نورنبرغ مع وزارة الداخلية الألمانية، الأرياء، حملت عنوان «حياة المسلمين في ألمانيا 2020»، وجاءت بتكليف من مؤتمر الإسلام في ألمانيا.

وبحسب الدراسة، يعيش ما بين 5.3 و5.6 مليون مسلم حالياً في ألمانيا، وهو ما يعادل 6.4% حتى 6.7% من إجمالي السكان.

ومقارنة بنتائج آخر دراسة أجريت عام 2015، زاد عدد المسلمين بنحو 900 ألف شخص.

ويبلغ عدد المسلمين من أصول تركية في ألمانيا 2.5 مليون شخص، أي ما يعادل 45% من العدد الكلي للمسلمين.

كما أشارت الدراسة إلى أن هناك 1.5 مليون مسلم قادمين من دول تتحدث اللغة العربية، 19% منهم من الشرق الأوسط، و8% من شمال أفريقيا.

وأوضحت أن 21% من إجمالي عدد المسلمين بالبلاد عبارة عن أطفال أقل من 15 عاماً، و22% تتراوح أعمارهم بين 15 و24 عاماً، و5% أكبر من 65 عاماً، لافتة

إلى أن 47% من المسلمين مواطنون ألمان.





نقوش معادية للإسلام على جدار معهد إسلامي بباريس

كتب مجهولون، عبارات معادية للإسلام على جدار معهد الغزالي للجامع الكبير في العاصمة الفرنسية باريس.

وند وزير الداخلية الفرنسي جيرار دارمانان، في تصريح صحفي، بهذا العمل ووصفه بأنه «إهانة غير مقبولة»، مؤكداً ضرورة العثور على مرتكبي هذه الأعمال.

ووقع الحادث في حرم المعهد الكائن في مدينة «مارتيغ» الجنوبية، صباح الأحد بالتوقيت المحلي.

من جهتها، أعربت إدارة الجامع الكبير في باريس، في بيان، عن قلقها إزاء زيادة أعمال التعصب، وحثت «السلطات على تعزيز أمن الأماكن الدينية في فرنسا بطريقة ملموسة ومتسقة».

وجاء في البيان أن «هذه التصرفات العنصرية والمعادية للمسلمين هي هجوم على الطلاب الذين هم أئمة فرنسا المستقبلين».

من جهته نظم جامع شمس الدين حافظ، عميد المسجد، الذي يرأس معهد الغزالي أيضاً، مسيرة دعم في 11 يوليو/تموز في بلدة مارتنيغ غرب مدينة مرسيليا، بهدف التعبير عن التضامن مع الأئمة والطلاب.

وفي أبريل/نيسان الماضي، تعرض مركز ابن سينا الإسلامي في مدينة رين، ومسجد في مدينة نانت، وكلاهما في منطقة بريتانى الشمالية الغربية، لهجوم برسوم على الجدران معادية للإسلام وإحراق متعمد، على التوالي، قبل حلول شهر رمضان المبارك. وفي فبراير/شباط الماضي رش متطرفون الموقع، الذي ما زال تحت الإنشاء لمسجد أيوب سلطان، بنقوش عنصرية.

كندي يهاجم امرأتين مسلمتين ويهددهما بالقتل والشرطة تعتقله بتهمة الكراهية

لمسلمي كندا بياناً باسم العائلة التي تعرضت للهجوم، رافضاً الإفصاح عن هوية الأم وابنتها.

العائلة في البيان الصادر باسمها قالت: «بعد الهجوم الذي استهدف عائلتنا تعرضنا لهزة لكننا لم ننكسر، فذلك المعتدي حاول ترويع عائلتنا، إذ قاد السيارة بشكل مخيف نحو أم وابنتها، وسبها بشتائم عنصرية معادية للإسلام، فضلاً عن تهديدهما بالقتل». وأضاف البيان: «هذا أمر مرعب للغاية بالنسبة لعائلتنا، ألم يكف بعد؟ على الحكومة الكندية أن تتعهد باتخاذ مزيد من الخطوات الرادعة لمثل هذه التصرفات، لا سيما أن عائلتنا كان من الممكن أن تتعرض لضرر كبير، لن نسمح بحدوث مثل هذه الأمور مجدداً».

جدير بالذكر أنه في 8 يونيو/حزيران الماضي وقعت حادثة دهس عائلة مسلمة من أصول باكستانية في مدينة لندن بمقاطعة أونتاريو أيضاً، أسفرت عن مقتل 4 من أفرادها، حيث قام سائق شاحنة يدعى ناتانيل فيلتمان (20 عاماً) بدهسهم عمداً.

هاجم رجل كندي، امرأة مسلمة وابنتها، وهددهما بالقتل في مدينة «هاميلتون» التابعة لمقاطعة أونتاريو الكندية.

وبحسب بيان صادر عن شرطة المدينة المذكورة، بدأت سيارة تتجه نحو الأم وابنتها المحجبتين في أثناء سيرهما بمرآب للسيارات في منطقة «أنكاستر ميدولاندز»، وبدأ قائدها في التعدي عليهما لفظياً بشتائم معادية للمسلمين، فضلاً عن تهديده لهما.

وعلى إثر ذلك هرولت الأم (62 عاماً)، وابنتها (26 عاماً) إلى الطرف الآخر من الشارع، وتوارتا خلف الأشجار، وفق بيان الشرطة الذي قال إن الرجل بحث عنهما وعندما عثر عليهما هدهما بالقتل.

وبعد ذلك قامت إحدى السيدتين بالصراخ والهرولة ما لفت انتباه المارة الذين تدخلوا، لتقوم الشرطة باعتقال المعتدي، ويبلغ من العمر 40 عاماً، بعد أقوال الشهود، بتهمة «الكراهية». في سياق متصل أصدر المجلس الوطني



إضرام النار في سيارة أول مسلمة تتولى رئاسة مجلس أولدهام بإنجلترا ومرصد الأزهر يدين

أدان مرصد الأزهر لمكافحة التطرف، حادثاً عنصرياً جديداً، حيث قام رجل يبلغ من العمر 23 عاماً باستهداف سيارة أول امرأة مسلمة تُدعى (أروج شاه) تتأخر مجلس «أولدهام» في شمال إنجلترا؛ حيث استخدم الجاني قنبلة حارقة لإضرام النيران في السيارة، ونجحت الشرطة في إلقاء القبض على المشتبه به.

وعقب الحادث العنصري، أدان العديد من السياسيين في المملكة المتحدة الهجوم الذي وصفوه بـ«المروع»، فقد قال جيم مكماهون، النائب العمالي عن أولدهام ويست ورويتون: «أعلن تضامني مع المستشارة أروج شاه التي استهدفت بهذه الطريقة الجبانة». مضيفاً: «كانت شاه موضوع حملة إعلامية شرسة قام بها بعض النشطاء في المدينة يزعمون فيها أن المسلمين يعملون على تكوين أمة صغيرة داخل البلاد».

من جانبه، جدد مرصد الأزهر لمكافحة التطرف إدانته ورفضه القاطع لمثل هذه الاعتداءات الغاشمة المدفوعة بالعنصرية البغيضة التي تبث الفرقة بين أطراف المجتمع الواحد. لافتاً إلى وجود حاجة ملحة إلى سن قوانين وإجراءات رادعة للحد من وتيرة هذه الاعتداءات العنصرية التي لم تعد تقتصر على الإساءات اللفظية بل وصلت إلى حد تعمد إلحاق الضرر وتعريض حياة الأبرياء للخطر.

كما دعا المرصد المسلمين في الغرب إلى عدم الالتفات إلى مثل هذه الاعتداءات العنصرية والاستمرار في تقديم أفضل صورة تمثل الإسلام الذي يرفض كافة أشكال التحيز والعنف.

Report shows Muslims, Islam continue to be target of intolerance in France

France saw a sharp rise in anti-Muslim acts last year amid a strict lockdown during the ongoing pandemic, according to the national body on human rights.

Prejudices with lower tolerance levels against the Muslim community and Islam as a religion also continued to prevail, noted the National Consultative Commission on Human Rights (CNCDH) in the 30th annual report on the fight against racism, anti-Semitism and xenophobia, released on.

Last year, the Central Intelligence Service Territorial Ministry of the Interior (SCRT), which records acts and threats related to racism, anti-Semitism, and Islamophobia, registered a total of 1,461 incidents as against 1983 incidents in 2019.

Anti-Muslim acts, however, were 52% more than in 2019 with nearly 234 incidents. The last

quarter of 2020 particularly witnessed a sharp rise in targeted incidents against the community, as a series of deadly attacks gripped France, like the knife attack in the former office premises of Charlie Hebdo in September, killing of schoolteacher Samuel Patty who showed offensive caricatures of the Prophet Muhammad in Paris, and killings inside a cathedral in Nice in October. In comparison, anti-Semitic and other racist acts saw a decline by 51% (339 acts) and

22% (888 acts) respectively.

The report noted overall there is a high level of tolerance among the French people towards minority groups. The tolerance index on a scale of 0 to 100, which provides an overview of the annual changes in the opinions and feelings of the respondents towards minorities, recorded: 79 points with regard to Blacks and the Jews, 72 points towards North Africans, 60 towards Muslims and 36 with regard to Roma. Prejudices towards minority groups

Certain prejudices towards Jews, Blacks, Muslims, Roma, and immigrant people also continue to remain intact, albeit on a

lesser level than in 2019.

An online survey conducted in March 2021 confirmed 59% of respondents (as compared to 62% in 2019) believe that "Islam is a threat to the identity of France"; 45% (48% in 2019) think that "Jews have a special relationship with money"; 72% (74% in 2019) think that "many immigrants come to France only to take advantage of the social protection"; 33% (40% in 2019) believe that "the children of immigrants born in France are not really French" and 58% (67% in 2019) of respondents think that "the Roma live mainly from theft and trafficking." The CNCDH in its conclusion highlighted that the phenomenon of racism in France remains "largely underreported and often manifested through forms of subtle rejection sometimes difficult to characterize and denounce for people who are victims," while appealing to public authorities and civil society to combat racism through actions and extreme vigilance.



8 Steps To Live A Happy Married Life

In Islam, marriages are formed with the intention to please Allah. The beauty of marriage lies between the spouses and Allah. With prayers and faith, anything is possible in life, just as much as there's beauty in marriage, there is a dark side too. A marriage is said to be successful when dark times are faced and overcome. Marriage is done to please Allah and it requires the act of worship and all the proper deeds in Islam to be able to make the marriage prosperous.

Aside from the Islamic way, below are 8 tips to help maintain a happy married life.

1. Forgo unrealistic expectations

Before marriage, we mostly plan out a way of life to live by. Some of us go to the extent of picking the exact behavioral-type person we'll like to marry, the number of children down to the last detail. Allah created human beings, imperfect human beings. We're all bound to make mistakes and attain certain goals in life.

Love your spouse for who they are, i.e. their imperfections.

2. Focus on the best

As mentioned previously, all humans are not perfect. The more you drill on the negatives, the more reason you find to always have a fight. Focus on the best parts as it will serve as a reminder on why you fell in love and the reason for marrying.

3. Be your mate's best friend

A best friend is a friend that you share every little thing with, be it important or not. Make your spouse your best friend for better flow of understanding.

4. Spend quality time together

With the busy life schedule, you and your spouse should always create time for each other. It might be an outing to the beach or anything that can be created to spend quality time together.

5. Express feelings more often

Yes, most spouses get married as a result of love while others don't. Often marriages that are formed by others, love comes to play at the latter stage as a result of knowing each other more.

Expressing feelings are the best way to remind your spouse that the passion is still within.

6. Never bring up past problems

Past problems once dealt with, should remain in the past and be forgotten. You can walk down on memory lane provided it is a happy lane.

7. Create surprises from time to time

Surprises are always fun and can always change a person's mood to a positive state of mind.

Always create surprises to spice up your routine life.

8. Admit mistakes and move on with the present

Mistakes are inevitable. We're all not perfect and we should always have that in mind. If a mistake is done, admit to it and move on in life.



أقرب طريق لقلب زوجتك

كتب هيا عبد الواحد

خلق الله الرجل والمرأة ليكملا بعضهما البعض، ولإسعاد كلا منهما الآخر وجعل العلاقة الزوجية بينهم تقوم على المودة والرحمة، والسكن والتعامل الطيب لدوام الحب والسعادة الزوجية، والزوج الذكي عليه ان يتعرف على الطرق والمفاتيح التي تقربه من المرأة.

مفاتيح قلوب النساء

* أوصنا ديننا علي المرأة كما ان رسول الله صلي الله عليه وسلم تحدث عن الزوجة في الكثير من الاحاديث عن عبد الله بن عمر - رضي الله عنهما - ان النبي - ﷺ - قال: "أيها الناس! إن النساء عندكم عوان، أخذتموهن بأمانة الله، واستحللتم فروجهن بكلمة الله، ولكم عليهن حق، ومن حقمك عليهن أن لا يوطئن فرشكم أحدا، ولا يعصينكم في معروف، فإذا فعلن ذلك فلهن رزقهن وكسوتهن بالمعروف" (رواه ابن جرير الطبري بإسناد صحيح).

* الرجل الصالح عليه ان يداعب زوجته، وعليه ان ينادها دائما بأحب الاسماء الي قلبها، ولا يهينها ولا يسب أهلها.

* الرومانسية والتقبيل والاشياء التي يجهلها بعض الرجال هي الاساس في حب الزوجة للعلاقة الجنسية مع زوجها لذا فالرجل عليه الابتعاد عن بدء العلاقة مع زوجته بالايلاج فتنفر زوجته منه.

* السكن والمودة والرحمة ان كانت بين الزوجين ستكون العلاقة بينهم مستقرة والحياة هادئة، والزوج عليه ان يعطي زوجته الاحترام والامان لتشعر انه لها السكن والسند كما قال الله تعالي بسم الله الرحمن الرحيم (وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ).

* الرجل ان قدر زوجته، ولم يجرح مشاعرها بكلمة، وتعامل معها بما يرضي ربه، أصبح الزوجة له انسانة مطيعة صالحة فيسعد الزوجين معا، وعلي الرجل ان يتعامل باللطف مع المرأة ويداعبها كما قال النبي - ﷺ - لجاير - رضي الله عنه: "هَلَا تَزَوَّجَتْ بَكْرًا تَلَاعِبُهَا وَتَلَاعِبُكَ" (صحيح البخاري).

* تخصيص وقت من الزوج للتحدث مع زوجته في كل شيء حدث علي مدار اليوم من الامور التي تزيد الحب، والود بينهم، وتعمل علي التخلص من الهموم والفجوات بينهم.

* الزوجة تحب زوجها بأذنيها، والرجل الذكي عليه ان يداعب زوجته، ويكثر من المدح فيها، والكلام الطيب، والحديث المليء بالإثارة للتأكيد علي انه لا يري امرأة اجمل منها فبالثباتي تشعر انها ملكة معه.

* الرجل الذي يعلي من قدر زوجته بين الناس من الامل والاقارب والجيران هو الزوج الصالح الذي ينال قلب زوجته فكثر ما تسعد الزوجات من تباهي وتفاخر الرجل بها امام الجميع.

* مفاجئة الزوجة من حين لآخر بالهدايا التي يعلم الرجل مدي حب زوجته لها من الاشياء التي تزيد من الحب، والود والالفة بين الزوجين.

* ان اعطي الرجل زوجته قيمتها، ولم يحاول من التقليل منها امام اي شخص غريب، ودائما ما يحترم رأيها في البيت ويشعرها انها مسئولة، وانها لها كلمة ورأي دائما ما يكون الزوج الصالح الذي ينال حب زوجته.

* الرجل الذي لا يخون زوجته، والذي يراعي ربه فيها من الأزواج الذين ينالون قلب المرأة ولا يمكن ان تنفر زوجته منه علي الاطلاق بل تعرف بوفائه واخلاصه لها فتزيد تقديرا واحتراما له.

* الثناء علي المرأة بأحب العبارات الي قلبها، وبالاشياء التي يعلم الرجل انها تزيد من سعادتها حتي وان كانت عبارات الشكر التي يقولها لها علي عملها مع الابناء فأنها تزيد من التقدير والاحترام والحب بينهم.

* لا تقارن ابدا نفسك بأهل زوجتك فالزوجة لا تحب هذه المقارنة علي الاطلاق، وترغب ان تجد زوجها يحترم أهلها ويعنها علي برهم.

* الرجل عليه العلم بتقلبات الزوجة المزاجية التي تحدث شهريا لاي امرأة وعليه العلم انه عليه ان يحتويها، ويحتوي مرضها ويساعدها في هذا الوقت في الاعمال المنزلية.

* عن جابر بن عبد الله - رضي الله عنه - عن النبي - ﷺ - قال: "إِنَّ إِلَيْسَ يَضَعُ عَرْشَهُ عَلَى الْمَاءِ، ثُمَّ يَبْعَثُ سَرِيَاءَ، فَأَدْنَاهُمْ مِنْهُ مَذْرَلَةً أَعْظَمُهُمْ فِتْنَةً، يَجِيءُ أَحَدَهُمْ فَيَقُولُ: فَعَلْتُ كَذَا وَكَذَا، فَيَقُولُ: مَا صَعَّغَتْ شَيْئًا، قَالَ: ثُمَّ يَجِيءُ أَحَدَهُمْ فَيَقُولُ: مَا تَرَكْتُهُ حَتَّى فَرَّقْتُ بَيْنَهُ وَبَيْنَ أُمَّرَأَتِهِ، قَالَ: فَيُدْنِيهِ مِنْهُ وَيَقُولُ: نِعَمْ أَنْتَ" (صحيح مسلم).

* نجد الكثير من الرجال في المجتمع الشرقي يخجلون من التعبير عن مشاعرهم

الفياضة لزوجاتهم فيلجئون الي الصمت في الحب لكن هذا الامر يجعل العلاقة مع المرأة جافة فالزوجة تسعد بتوضيح زوجها لها مشاعره الفياضة التي يشعر بها تجاه زوجته.

* الرجل عليه ان يكون حليما في التعامل مع زوجته، وعليه الابتعاد التام عن الغلظة في التعامل والتي نهانا عنها الله سبحانه وتعالى في القران الكريم عندما قال بسم الله الرحمن الرحيم (فَبِمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لَنْتَ لَهُمْ وَلَا تُرْكِنُ فَمَا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَا نَفَسُوا مِنْ حَوْلِكَ فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ).

* من حين لآخر علي الرجل ان يؤكد لزوجته انها ملكة تجلس في قلبه لا يمكن ان تكون اخرى في قلبه فهي الاولي والاخيرة فيشعل بهذا الحب بينهم.

* الرجل الذي يقوم بالشكوي في اي شيء الي زوجته، ولا يخبي عليها اي أمر علي الاطلاق دائما ما يكون الرجل الذي ينال قلب زوجته، والذي تتأكد المرأة انها كل شيء لديه في الحياة وانه لا يمكن ان يضع بديلا لها.

* الزوج الذي يجعل زوجته تعبر عن مشاعرها له، وتصرح له ان كانت ترغب في ممارسة العلاقة الجنسية معه، ولا يمنعها أو يشعرها ان هذه الامور جريمة ترتكبها دائما ما يكون الرجل الذي يذبيب الجليد بينه وبين زوجته، ولا يمكن ان تخجل منه الزوجة.

* تحب الزوجة ان يطلعها زوجها علي كل شيء سواء راتبه الشهري او اي شيء يخصه فتشعر الزوجة في هذا الوقت انها مهمة بالنسبة له، وانه لا يستطيع ان يخبي عليها اي شيء.

* دائما ما تحب المرأة ان تكون مع الرجل الصريح البعيد تماما عن الكذب في التعامل مع زوجته، والذي لا يلجأ الي اللف والدوران في اي شيء خطأ يفعل بل يعتمد علي الصراحة دائما.

* تحترم المرأة الرجل الذي لا يضيق عليها او يمنعها من زيارة صديقاتها او أهلها او الخروج والتنزه مع الصديقات فتشعر المرأة انها في سجن فتنكره الحياة.

* ايضا الزوجة دائما ما تزيد حبا واعجابا للزوج الذي يحترم طموحاتها واهدافها ولا يقلل منها علي الاطلاق بل يساعدها علي الوصول الي اهدافها ولا يحبطها ابدا.

أسواق سقطري
SOCOTRA MARKET

نقبل الفود ستامب WE ACCEPT FOOD STAMP

FRUITS & VEGETABLES
خضروات وفواكه

GROCERY
مواد غذائية

MEATS
لحوم طازجة

10425 W Warren Ave
Dearborn, MI 48126

(313) 769-6656

صيدلية حمزة
Rx Hamzeh Pharmacy

بإدارة الدكتور الصيدلاني/هنادي و علاء زغيب
Hanadi & Alaa Zogheib Pharm.D.

نخدم الجالية العربية منذ 1985 عاماً

نقبل جميع انواع التأمينات
We Accept All Types Of Insurance.

خدمة التوصيل المجاني إلى المنازل
Free rx home delivery

سهولة نقل الوصفات الطبية.
Easy prescription transfer.

Hours :
Mon - Fri : 10Am-6Pm
Sat : 10:30Am-2Pm

10437 W Warren Ave, Dearborn, MI 48126
Tel: (313) 582-1670 Fax: (313) 582-0707

بجوار سقطري ماركت



رحيل آلان فيالا: حيث يلتقي الأدب ببقية المعارف

تحولات كثيرة شهدتها الدراسات الأدبية في القرن العشرين، منها صعود الاهتمام بالأدب لغير المتخصصين فيه من باحثين ونقاد وكتاب، كما هو الحال مع علماء الاجتماع، وأيضاً بالنظر إلى تغذية نظريات ظهرت في معارف أخرى للفكر الأدبي.

نجد أثر هذه التحولات في مدونة الباحث الأدبي الفرنسي آلان فيالا (1947 - 2021) الذي رحل عن عالمنا الأربعماء الماضي، فقد حضرت في أعماله روافد من علم الاجتماع والفكر التاريخي ونظريات التلقي والبيداغوجيا والمعجمية.

بفضل عمله «ولادة الكاتب» (1985)، أخذ فيالا مكانة أساسية في مجال البحث العلمي في الأدب، ويعود ذلك لنجاحه في ربط نظرية الحقل الاجتماعية لبنيور بورديو مع الأدب، علماً أن عالم الاجتماع الفرنسي سيّدجز في 1992 عملاً يطبق فيه أيضاً نظرية الحقل الاجتماعية على الأدب، وسيحمل عنوان «قواعد الفن». لكنّ العملين كانا مختلفين، وإن اعتمدا نفس المناهج، بل أغنى كل واحد فيهما الآخر، حيث كان بورديو يبحث في الأدب عن مساحات لتطبيق نظرياته، فيما اشتغل فيالا في الاتجاه المعاكس، فانطلق من الأدب ليبحث له أجهزة مفاهيمية جديدة تستنتقها.

كذلك، اجتهد فيالا في تغذية الدراسات الأدبية بفكر السيميولوجي الإيطالي أومبرتو إيكو، وفي هذا السياق كان كتابه «مقاربات حول التلقي» بالاشتراك مع جورج مولينيه، وقد أفادته هذه التجربة في تقديم مقولات حول تجديد طرق تدريس الأدب في القرن الحادي والعشرين. من مؤلفات فيالا الأخرى: «المؤسسات الأدبية في فرنسا القرن 17» (1985)، و«راسين: إستراتيجية الحرباء» (1990)، و«رسالة إلى روسو حول الاهتمام بالأدب» (2005)، و«الثقافة الأدبية» (2009)، كما أنجز مع بول أرون كتاب «علم اجتماع الأدب»، وأشرف على مشروع بعنوان «معجم الأدبي».



وفاة السوداني محمد طه القدال.. هجر الطب من أجل الشعر

غيب الموت الشاعر السوداني محمد طه القدال عن عمر يناهز 70 عاماً، وذلك بعد رحلة طويلة من العطاء الشعري الذي ألهم الكثير من السودانيين.

وعرف محمد طه القدال، الذي هجر دراسة الطب من أجل التفرغ للشعر، بمفرداته الخاصة المستمدة من البيئة الثقافية واللغوية التي نشأ فيها في منطقة «الجزيرة» وسط السودان، وصنفه الشاعر المصري عبدالرحمن الأبندوي كواحد من أفضل الشعراء العرب.

وبدأ محمد طه القدال مسيرته الشعرية في نهاية ستينيات القرن الماضي، لكن نجمه سطع بقوة في بداية الثمانينيات حيث برز كشاعر ثوري وجد شعره صدى كبيراً في الشارع السوداني في ذلك الوقت وكان أحد المهتمين لانتفاضة أبريل 1985 التي أطاحت بجعفر النميري، كما كان أيضاً أحد المهتمين لثورة ديسمبر التي أطاحت بنظام الإخوان في أبريل 2019.



بيوت الشعر.. فضاء إبداعي ينير درب المثقفين العرب

تعمل بيوت الشعر في الوطن العربي بحيوية لا تعرف التوقف على مدى العام، وفي هذا التدبير انعكاس للرؤية التي تؤسس لها المشاركة مشروعاً ثقافياً وحضارياً وإنسانياً منذ سبعينيات القرن الماضي، وتأكيد دور إمارة النور في صناعة الفعل الثقافي، ليكون رسالة تحمل سطوراً أدبية وفنية إلى العالم، وليس أقدر من الثقافة والفنون على مخاطبة جميع اللغات.

بيوت الشعر أكبر من صرح معماري في مكان واحد، وأوسع من فكرة محددة، إن حدودها اللامكان إذا جازت العبارة، فهي الرمزية الثقافية، والعتبة الأولى للمبدعين الحالمين، إنها مبادرة تاريخية تؤسس جيلاً بعد جيل من المثقفين العرب.

ويتّمثل هذا التأسيس في العديد من الفعاليات التي تنظمها البيوت بين الأمسيات والندوات والجلسات الحوارية الأدبية، فضلاً عن تنظيم معارض فنية وخطية وأمسيات موسيقية.

في هذا السياق، نتابع العديد من الأنشطة، ومنها جاء نشاط بيت الشعر في المفرق الأردنية حيث نظم أمسية شعرية في منتدى البيت العربي الثقافي بعمان، للشاعرين: نضال بركان وعاطف حجاج، بحضور مدير البيت فيصل السرحان ورئيس المنتدى صالح الجعافرة، وأدار الأمسية الإعلامي محمود الداود.

واستهل القراءة الأولى الشاعر والإعلامي نضال بركان صاحب ديوان «مجاز خفيف» فقرأ مجموعة من القصائد من مثل: «صور عائلية، عيني بعينك، بارد كالليل في القلب» قصائد تستحضر ألبوم العائلة والحميمية التي تسود تلك الأجواء من الحب التي تغلف البيت، وتجليات الشاعر وطوقس روحه الموسقة بتأثير الروح التي تفيض بالوجد.

ومن قصيدته «بارد.. كالليل في القلب» التي يمعن في الذات الشاعرة ويحاور الروح والفقد في عتبة الحياة.. نقطف منها: «إلى أين في عتمة الصمت تمضي؟ ونجمك لم يسترح بعد في شرفة القلب/ لم يسترح/ والكواكب إله.. تهوي/ إلى أين تمضي؟ وهذي الذئب التي كنت أطلقتها في دمي/ تتهجي غيابك/ ما بين جرحٍ وجرحٍ وتنتأى إلى ربوة من مجازٍ وتعوي».

الشاعر عاطف حجاج الذي قرأ بدوره قصيدة مشحونة بصروف الدهر تستقرئ الداخل الإنساني من الجراح التي لم تلتئم في الجسد، عاطف حجاج مسكون كغيره من الشعراء بالتفاصيل التي تقف على مواجع الإنسان، فكانت حروفه وأناشيده سلاحه وملأه في الحياة المتخنة بالجراح والعدابات والتعب اليومي.

من جهة ثانية، عادت الفعاليات الثقافية في المغرب إلى سابق عهدها، بحضور الجمهور في القاعات والفضاءات الثقافية، بنسبة 50% من الطاقة الاستيعابية لهذه الفضاءات الحاضنة لمختلف التظاهرات الثقافية في المملكة.

وأقامت دار الشعر في تطوان ليلة جديدة من «ليالي الزجل»، شارك فيها الشاعر والزجال حفيظ المتوني والشاعرة والممثلة والمسرحية الزجالة فاطمة صبور، والشاعر الزجال عزيز زوكار.

قرأ المتوني نصوصاً من دواوينه الشعرية مثلما تغنى بنصوص أخرى في صيغة فنية استعراضية شدد إليها الجمهور الذي عاد من جديد ليتابع فعاليات دار الشعر بتطوان.





الأمهرية والعربية.. ما يعيق بناء جسور التواصل

نظمت «جائزة الشيخ حمد للترجمة والتفاهم الدولي» في الدوحة ندوة افتراضية تحت عنوان «واقع وآفاق الترجمة في إثيوبيا من الأمهرية إلى العربية» بمشاركة عدد من المترجمين والأكاديميين ضمن فعاليات الموسم السابع.

في ورقته «تجربة إثيوبيا في الترجمة إلى العربية والعكس.. طبيعة الجهود الرسمية والفردية»، أشار أبو بكر الموهبي إلى العلاقة التاريخية الممتدة بين الإثيوبيين وجيرانهم العرب عبر البحر الأحمر تجارياً وسياسياً، حيث دخل الإسلام إلى الحبشة قبل وصوله إلى المدينة المنورة، لذلك بدأت الترجمة مبكراً من العربية إلى اللغة

الجعزية، التي تعد جذر الأمهرية، اللغة الرسمية في البلاد، من خلال الكنيسة الأرثوذكسية حيث تم نقل العديد من المؤلفات العربية التي لا تزال الكنيسة تحتفظ بنسخ منها.

وأوضح أن الترجمة بين الثقافتين تطورت خلال القرن الثالث عشر الميلادي منذ حكم السلالة السليمانية التي اعتمدت في دستورها وفلسفتها ومعتقداتها الأرثوذكسية على كتاب «كرامة الملوك» الذي جاء من مصر، وترجم من العربية إلى الأمهرية، إلى جانب كتاب آخر بعنوان «عدالة الملوك» الذي ترجم أيضاً من العربية في القرن الخامس عشر، وهما شكلاً قوانين البلاد وجزءاً مهماً من ثقافة حكم.

«قراءة إحصائية حول المترجمات من وإلى العربية باللغة الأمهرية الحديثة» عنوان الورقة التي قدمها مصطفى حامد يوسف، واشتملت على توثيق حركة الترجمة بين اللغتين بدءاً من نقل معاني القرآن في فترة حكم الإمبراطور هيليا سيلاسي عام 1969، ولكن انقطع الاهتمام باللغة العربية بفعل التوجهات الحكومية آنذاك، بحيث اقتصر الترجمة على بعض المؤلفات الدينية دون طباعتها بشكل رسمي.

ولفت إلى أنه بعد زوال الحكم العسكري في البلاد، حيث شهدت الترجمة ازدهاراً نسبياً حيث تم إصدار حوالي ألف ومئة وستين كتاباً من العربية إلى لغات مختلفة تستخدم في إثيوبيا، منها نحو أربعين كتاباً إلى الأمهرية، وتركزت في مجال علوم القرآن والحديث، وأصول الفقه، والسير وتراجم الأعلام، والتاريخ، والثقافة الإسلامية، والطب، والتربية والأخلاق، واللغة العربية والمعاجم، والأدب، وكتب الأطفال.

أما محمد سعيد أوغاتو، فبين في ورقته «المعوقات أمام

دراساتهم العلوم الدينية، وهم ليسوا متخصصين في علم الترجمة، إلى جانب شيخ المعاجم بين العربية والأمهرية، وقلّة عدد المحرّرين الذين يعملون في مجال الترجمة، وانخفاض الأجور والمقابل المادي الذي يتلقاه المترجم مما يؤثر على مدى استمراريته.

واختتمت الندوة أكاديمية حنان الفياض في مداخلة لها، مبيّنة أن اللغة الأمهرية أدرجت ضمن فئات الإنجاز هذه السنة، وذلك تقديراً للأعمال التي تُرجمت من العربية إلى الأمهرية والعكس.

جهود الترجمة من وإلى العربية في إثيوبيا» بأن عدد المترجمين قليل جداً من العربية إلى الأمهرية وبالعكس في بلد عدد سكانه حوالي مئة مليون، بحيث لا يتجاوز عددهم الأربعين، ما يحيلنا إلى أن الذين تعلموا اللغة العربية لم يقوموا بدورهم المطلوب منهم، كما تندر المدارس والمعاهد المتخصصة في تدريس العربية، حيث ينحصر تعليمها في المدارس الابتدائية فقط، وبعض أقسام اللغة العربية في بعض الجامعات.

وأشار أيضاً إلى غياب التدريب اللازم لتأهيل المترجمين حيث يغلب على معظمهم نزعة تقليدية مصدرها

سوداني وسورية وإيراني.. كتارا تعلن الفائزين الثلاثة بمسابقة القصة القصيرة

جوائز للفائزين

أعلنت المؤسسة العامة للحي الثقافي (كتارا) عن الفائزين في مسابقة «كتارا للقصة القصيرة»، والتي أطلقت ضمن فعاليات الدوحة عاصمة الثقافة في العالم الإسلامي لعام 2021، واستمرارا لمسابقات القصة القصيرة التي درجت المؤسسة على إطلاقها سنويا في شهر رمضان المبارك.

وفاز بالجائزة الأولى القاص السوداني محمد إسماعيل، عن قصة بعنوان «إخوة يوسف»، وفازت بالجائزة الثانية القاصة السورية سوزان إبراهيم الصعبي، عن قصتها «على بعد شرفة»، أما الجائزة الثالثة فكانت من نصيب القاص الإيراني أحمد عبد الإمام جابري، عن قصته «دوار».

وكانت مسابقة «كتارا للقصة القصيرة» قد أطلقت خلال الفترة من بداية رمضان الماضي إلى آخره، وتم تحديد موضوع «ذوي القربى والأرحام» ليكون محورا رئيسيا تدور حوله القصص المشاركة في المسابقة، نظرا للأهمية البالغة التي أولاها الإسلام لصلة الرحم والإحسان للأقارب، ولأول مرة تقبل المسابقة المشاركات من خارج قطر، حيث جرت العادة على اقتصرها على الكتاب من المواطنين والمقيمين في الدولة.

وقد رصدت دار كتارا للنشر 3 جوائز للفائزين في هذه المسابقة، حيث حصل الحائز على المركز الأول على جائزة مالية قدرها 15 ألف ريال قطري، في حين فاز صاحب المركز الثاني بجائزة قدرها 12 ألف ريال قطري، فيما نال صاحب المركز الثالث جائزة مالية قدرها 10 آلاف ريال قطري.

وشارك في مسابقة «كتارا للقصة القصيرة» نحو 438 مشاركا، وتصدرت مشاركات مصر والسودان المشهد بعدد 189 مشاركة، تلتها بلاد الشام والعراق بنحو 101 مشاركة، وفي المرتبة الثالثة حلت مشاركات المغرب العربي بعدد 89 مشاركة، وفي المرتبة الرابعة جاءت مشاركات الخليج العربي بنحو 32 مشاركة، فيما وصلت المشاركات من دول غير عربية إلى نحو 27 مشاركة.

شروط المسابقة

ومن بين الشروط التي تضمنتها المسابقة، ألا

يقبل نص القصة عن 1500 كلمة ولا يزيد على 5 آلاف كلمة، ويشترط أن تكتب القصة القصيرة باللغة العربية الفصحى، وبلغة خالية من الأخطاء الإملائية مع مراعاة مواضع علامات الترقيم، وألا تكون القصة قد سبق نشرها في أي من الوسائل الإعلامية، أو حازت على أية جائزة من قبل، بحيث تكون خاصة بالمسابقة فقط.

وأتاح مسابقة كتارا للقصة القصيرة «ذوي القربى والأرحام» مشاركة الكتاب من الجنسين دون التقييد بالعمر، على أن يكون للمتسابق الحق في المشاركة بقصة واحدة فقط، كما تضمنت الشروط أن دار كتارا للنشر لها الحق في نشر المشاركات الفائزة في المسابقة، حيث يعد إرسال الكاتب للقصة موافقة نهائية على نشرها في حالة الفوز.

وكانت المؤسسة العامة للحي الثقافي (كتارا)، قد أطلقت

حزمة من المسابقات خلال الفترة الماضية ضمن فعاليات الدوحة عاصمة الثقافة في العالم الإسلامي 2021، ورصدت لها جوائز قيمة، فإلى جانب مسابقة كتارا للقصة القصيرة، تم إطلاق مسابقة بحثية في الدراسات الإسلامية واللغوية والبلاغية، تحت عنوان «اللغة في القرآن الكريم»، بالإضافة إلى مسابقة أفكار لتطبيقات الجوال «في حب المصطفى صلى الله عليه وسلم»، كما أطلقت جائزة كتارا للشعر العربي، وحصرت موضوعها في «أمهات المؤمنين رضي الله عنهن».



رواية «زنقة الطليان».. صراع المكان والشخصيات في قاع جزائري مهمش

عارف حمزة

يأخذ الروائي الجزائري بومدين بلكبير حياً قديماً من مدينة «عناية» والمسماة «زنقة الطليان»، ويضيء -خلال أكثر من 200 صفحة- الهدم الذي ينتظره هذا الحي القديم، والطرده الذي يتربصه سكانه، في ظل ظروف خانقة لا تعطي وزناً لا للتراث ولا لقيم جمال الماضي ولا تكترت لمعانة طبقة مسحوقة بامتياز.

صراع المكان والشخصيات

ورواية «زنقة الطليان» -الصادرة حديثاً عن منشورات ضفاف ومنشورات الاختلاف- هي في الظاهر حكاية حي صغير وقديم يرتاده السياح، ويقوم رئيس البلدية بشنّي الوسائل لاستعجال هدم هذا الحي وطرده سكانه منه، ويحاول سكانه الوقوف ضد تنفيذ هذا القرار، أو حتى تأخيرها إلى وقت يجعل فيه القدر تنفيذه محالاً. ولكن الرواية في الباطن هي حكاية شخصيات تعيش في هذا المكان البائس، وكثير منها ليست من سكان المكان الأصلية؛ فدلال سعيدي وابنها بائع الخضار وجلال الجورناليست ونجاة الرحلة ونونو لارتيست ورشيد العفريت ليسوا من سكان هذا الحي، وجلّ الرواية تدور حول هذه الشخصيات التي هربت من ماضيها وعاشت حاضرها وحاضر هذا الحي البائس.

دلال سعيدي

يُقسّم الروائي بومدين بلكبير روايته الجديدة هذه إلى 3 أقسام؛ يمضي قسمها الأول في 130 صفحة ويحمل عنوان «دلال سعيدي». وفي هذا القسم يكون الراوي هو تلك الفتاة دلال التي تسكن في غرفة بائسة جدا من إحدى بنايات زنقة الطليان، وتعمل «مساعدة إدارية بمكتب التوثيق»، ويتم طردها من الوظيفة بعد موت المدير الذي كان على علاقة بها، ويُغدق عليها الهدايا والمال، ولكن تكتشف بعد ذلك أن اسمها المدون في البطاقة الشخصية هو «حليمة وليس دلال، وأنها من مواليد منطقة تدعى السوارح تابعة لولاية الطارف وأن عمرها



ثلاثة وأربعون عاما وليس ثلاثين عاما كما كانت تتشوّق!»، ودلال سعيدي تزوجت وعمرها 17 عاما من رجل تجاوز الـ40 بقليل، وأنجبت طفلا دون رغبة منها. تقول «بعد زواجنا تحول إلى آلة مجنزرة لا تفكر سوى في الدوس على كرامتي وكسر عظامي إلى أن تدمرني نهائياً»، أي أنها عانت في بيت الزوجية من الظلم والضرب والكرهية، وتهدمت حياتها قبل أن تهرب لتسكن في زنقة الطليان الأليل مصيرها للهدم أيضا. وخلال حديثها عن ماضيها باقتضاب وعن حاضرها بإسهاب نتعرف إلى أجزاء كثيرة من زنقة الطليان وشخصيات مختلفة تعيش في ذلك المكان أو في مكان عملها.

الروائي بومدين بلكبير أستاذ جامعي وباحث وكاتب من الجزائر صدرت له رواية «خرافة الرجل القوي»

بطردها من العمل بمجرد استلامه مكان والده الذي مات، وظلت في عوزها أسبوعين، ثم نزلت شبه عارية إلى الشارع لتصرخ في وجه رئيس البلدية الذي جاء لهدم الحي، وظلت تركض في الشوارع مجنونة ومتسولة.

شخصيات مختلفة

نعثر في هذه الرواية على شخصية نونو الموسيقي صاحب الأغاني الشهيرة في الجزائر وفرنسا، ويصبح صديقا لجلال الصحفي ونوعا ما صديقا لدلال، ثم نكتشف أنه جاء إلى زنقة الطليان ليس من أجل الماضي الذي حنّ إليه، بل ليعمل مخبرا لدى الأمن، ويكتب تقارير لهم.

ونعثر على جلال الصحفي الذي يحترمه ويحبه أهل الحي، ولكن يتم اعتقاله بسبب برنامجه الإذاعي الذي يفضح فيه رئيس البلدية، ووقوفه ضد التراث وضد الجمال. جلال يضرب عن الطعام في السجن حتى الموت، فيموت.

وهكذا نعثر على شخصيات أخرى عاشت ماضيا مؤسفا في القاع الجزائري، ثم هربت -سواء من الأمن أو من العائلة- إلى زنقة الطليان لتعيش مصير ذلك الحي من الهدم والإزالة من دون شفقة.

وصف بطيء

تنتمي رواية «زنقة الطليان» إلى ذلك النوع من الروايات الواقعية التي تعتمد على الوصف الدقيق سواء للمكان أو للشخصيات، لدرجة أن صاحب رواية «زوج بغال» يكتب ذلك الوصف ببطء شديد، قد يجعل نوعا من القراء يشعر بأنه يرى المكان والشخصيات خلال القراءة، وقد تدفع

بنوع آخر من القراء إلى الملل والتساؤل عن سبب هذه الإفراضة في الوصف. هذا السرد لا يجري على لسان راوية واحدة هي دلال سعيدي؛ فهي راوية القسمين الأول والثالث في الرواية، بينما هناك 4 رواة من الرجال في القسم الثاني.

هاجس التعبير

لقد برع بومدين بتقديم هؤلاء الرواة بشكل واضح، فهم رواة مختلفون في السرد وطبقاته، وكذلك في حكاياتهم ومآلات شخصياتهم، فأوجد في القسم الثاني شخصيات مختلفة وكذلك متباينة، وجعل لغة السرد أسرع وأكثر تنوعا، مستخدما خلال ذلك تقنيات الكتابة المختلفة لسرد الحكايات من زوايا مختلفة.

وعند سؤال الروائي بومدين بلكبير عن الدوافع التي دفعتها للكتابة عن هذه الشخصيات المطاردة طوال حياتها في مواجهة القمع والفساد، وكذلك عن هذه القطعة من القاع الجزائري في زنقة الطليان؛ قال للجزيرة نت إنه «مشروع سردي يشتغل عليه، ولا يحاول أن يكون ظلا لمن سبقه من الكتاب، أو مجرد خيال باهت».

واستطرد صاحب رواية «خرافة الرجل القوي» بأن «هاجس التعبير يحرضني على فعل الكتابة، لكن في مرحلة لاحقة أدركت كم كنت مخطئا، لأنني لا أستطيع تغيير العالم وسط هذا الخراب الذي يحاصرنا من كل الجهات.

أصبحت فقط أحاول أن أكتب كفعل لمقاومة العدم، فالكتابة بالنسبة لي أداة بقاء واستمرار. وحلما أصلا إلى النقطة التي أدرك فيها أنه لا جدوى للكتابة، فهذا يعني أن هذا العالم الأعمى والأصم قد زميني».

وعن سؤاله عن معنى الكتابة التي تستطيع تغيير العالم، تابع القول إن «الكتابة لدي ليست مجرد تأليف كتب متلاحقة، بقدر ما هي مشروع مكتمل، وكل عمل جديد يدخل ضمن غايات وأهداف هذا المشروع السردية.

ففي هذا المشروع أكتب عن كل ما يهم الإنسان في المنطقة، عن تلك الجوانب المتوارية أو المغفلة أو الصغيرة التي أهملها الآخرون أو لم ينتبهوا لها في زحمة الحياة ومتطلبات العصر المتسارعة».

إن رواية «زنقة الطليان» تبدو رواية شفوية، وذلك لشدة ما يبدو شخوصها واقعيين، وما زالوا يتابعون حياتهم ولو في الكتب. هي رواية عن القاع الجزائري الذي يحفل بالكثير من التفاصيل والأحزان وخيبات الأمل.

وكما رواية «اختفاء السيد لا أحد» للكاتب الجزائري أحمد طيباوي -والتي حازت على جائزة نجيب محفوظ لهذا العام 2021 وكانت عن شخصيات من ذلك القاع الجزائري- تأتي رواية زنقة الطليان للجزائري بومدين بلكبير لتقدم تفاصيل طازجة عن صراعات تدوم ولا تنتهي، وعن يؤس الإنسان وعوزه وقلة حيلته ضمن منظومة هائلة من القسوة.

عن تحولات النقد الأدبي في الصحافة العربية



ليندا نصار

تحولات النقد الأدبي في الصحف العربية

كاتب مغربي

ونوسع آفاقنا، فمثل هذه الدراسة ستساعدنا على تطوير أدائنا كوسطاء عليهم؛ وهم يقترحون على القارئ ما يختارون له من إصدارات أدبية وفكرية، أن يتحرّوا حدودا معينة من الموضوعية حتى كتاباتهم تصدر عن رؤية انطباعية وتعبر عن ذائقة شخصية، وتتوخى التعبير عن الافتتان بهذا النص أو ذاك، والانحياز لهذا الموقف الفكري أو غيره.

صحيح أن ليندا نصار ظلت حبيسة التجربة اللبنانية، حيث اختارت لنا أربعة أسماء فقط من صحيفتي «النهار» و«السفير» اللبنايتين وهم: عباس بيضون، عقل العويط، نازك بدير وعلي نسر، إلا أن المجال مُتاح لغيرها لتوسيع المدار إلى صحف لبنانية وعربية أخرى على امتداد زمني أرحب. لترضد بدقة أكبر التحولات التي يعرفها النقد الأدبي في صحافتنا العربية، فأمامنا المزيد من الأسئلة، تتناسل بدءا بالمقارنة بين ميّزات هذا النقد لدى الصحف اللبنانية ونظيرتها المصرية مثلا؟ كيف ساهمت الصحف العربية المجرية - وكذا الخليجية - في تطوير هذا النقد؟ ما الفرق بين نقد المغاربة ونقد المشاركة؟ ما هي القيمة المضافة التي أتى بها عدد من الأكاديميين العرب الذين طوّعوا لغتهم النقدية وتحفّفوا من أجهزتهم المفاهيمية، والتحقوا بمحرّريننا الأدبيين لتعزيز صفوفهم، وأيضا للتخليق خارج الأروقة الباردة للجامعة بحثا عن حيوية الصحافة وحرارة التلقي

ياسين عدنان

هناك كتب تحظى بالتقدير لقيمتها الإبداعية أو المعرفية، وهناك أخرى تكفي فكرتها لتستحق منا التحية. وكتاب «تحولات النقد الأدبي في الصحف العربية» للكاتبة اللبنانية ليندا نصار من هذه العينة. فالنقد الصحافي في ملاحقتنا الثقافية العربية وصفحاتنا الأدبية يمارس منذ عقود دورا مؤثرا في متابعة الدينامية الإنتاجية للأدب والفكر العربيين، ويضطلع بمهام الترويج الإعلامي والمواكبة النقدية لثمرات المطابع العربية، في نوع من الوساطة الضرورية بين الكتاب وقارئه المفترض، وسواء كانت هذه الأقسام لصحافيين من عشاق الأدب والمهوسين بأسئلة الفكر الحارقة، أم لأدباء امتهنوا الصحافة، ووجدوا في الأقسام الثقافية والصفحات الأدبية الحضان والملاذ، فهم في الحالين يساهمون في رفد مؤسسة الأدب، وفي تأمين دورة اقتصادية لا غنى للكتاب - كمنتوج مادي تجاري - عنها. لكن إنتاج هذه الأقسام ظل، مع ذلك، حبيس دوره الترويجي، وقلما وجد من يلتفت إليه باعتباره منتجا جديرا بالتحليل والتشريح والنظر النقدي.

ولعل دراسة ليندا نصار، أول كتاب ينتبه لهذا الإنتاج ويعكف عليه بخلفية نقدية، في نوع من نقد النقد، الذي نحتاجه جميعا لنختبر كتاباتنا، ونراجع تصوّراتنا

يُقتل الإنسان في أكثر الأماكن أمناً

ولا من قطاع الطرق
ولا من اللصوص
إنهن يقتلن من أكثر الناس قرباً
وفي أكثر الأماكن أمناً للإنسان، ولهن
يقتلن في غرفهن، ومنازلهن.
نسقط في المأساة ذاتها كل يوم.
ذلك السقوط البطيء، المتكرر
وليس سقوطاً مدوياً، ينتزع التفاتة العالم
كالنهايات التراجيديّة في كتابات شكسبير
والتراجيديا أم المهزلة، لأن المهزلة لا تتكرر
المهزلة تحدث مرة واحدة، الذي يتكرر
بعدها هو المهانة
ميتات لا تخلف وراءها جثثاً
الخبر الأسبوعي، كما تعودنا
يتصدر كل شيء:
يقتل الإنسان في أكثر الأماكن أمناً.. يقتل
في بيته.

* شاعرة وكاتبة من مصر

وأحياناً أخرى كثيرة، أثر الوقوع خارج
الحب.
ندوب تصيب ظهره بأكمله،
تلك التي تأتي بعد إزالة كتف أحدهم من
وراء ظهره في أصعب المراحل.
ندوب تصيب شفقتك، حين تتفوه بكلمات
يجدر بك قولها
ولكن دائماً ما تذهب للشخص الخطأ.
ندوب تصيب أذنك عندما يجرحك
أقرب الأشخاص بقساوة، وكلمات لم تكن
تتوقعها،
وهذه ربما تصيب أذنك بالزيف، فلا
تسمع بعدها أبداً.
وهناك بعض الخدوش التي لا تلحق أي
أذى يُرى بعين مجردة،
وهذه تصيب أصابعك أثر ملامسة يد
أحدهم، أو مفارقتها.

قبور صديقة

هنا لا تقتل النساء من الغرباء،



أسماء حسين

تاريخ بياني للندوب
هات يدك.. أريد لندبة أن تزول من روحي
لا أعرف كثيراً عن أشكال ندوب الروح،
ولكننا صرنا نعرف تماماً كيف يمكن
صناعتها.
ندوب تصيب رأسك من كثرة التفكير.
ندوب تصيب محيط صدرك، مكان القلب،
من كثرة الخذلان.
ندوب تصيب ركبتيك وتكون أثر الوقوع في
حب أحدهم،



أغنيتان

أيها الصائد
إذهب إلى النهر
وحدك
وهناك تراها
تعشقها
تعشّق فيك الشاعرُ



عبد الكريم الطبال

أغنية نازم

ودوماً
معها
أبو البقاء
يكتب الدم
في عينيّه
ودوماً
معها
لسان الدين
ينشد الحبّ كله
في الهجر
وفي الوصل
ودوماً
معها
المفتاح
يرثي طائراً
في شفّتيه.

غرناطة
أنت هنا
أنت هناك
تحضر في الفراق
مثلما
تحضر في اللقاء

* شاعر من المغرب

أغنية صائد

أيها الصائد
غزلانك
بلغت حافة النهر
وهي الآن
تشرّب
في حانة الضوء
كَي تتلمّ
مثل الريح
وهي الآن
تتعرّى
لتنسج
في ملكوت الماء.

ينتظر الرصاص



لا يهم في الشوارع أي كائنات
ستربي عيوننا
بينما نتكور مثل جسدين أو
شجرتين
أو مفتاحاً لتجربة
مثل أن ننام
مثل أن يئن قفص
أو ينفجر حنين

* شاعرة يمنية.

أو
يمكنك أن ترون جرساً
يمكنني أن أصبح شمعة
عليك أن تفتح صدرك
مثل طريق سحري باتجاه
الأخرة
أن ترفع كأساً ترسم على
جدرانه جنة لشخصين
سأكون جاهزة لأرافقتك
مثل سنجاب شقي
أو سمكة

العالم القلب
الذي يشبه فراشة عينيك
ملون وحزين
أسر وغضبان
تعال أعلمك الصيد
.. مقابلك أنت..

أحياناً أشعر بالوحدة
والسأم
كما لو كنت عصفوراً تالفاً
أرتعب وأنا قرتك
أرتهب وأنا بعيدة عنك

بينما تعشق العفاريث
الصغيرة
وجنات إناثها الوردية
نراها جيداً
أرواحها العطشانة في القرب
الغاضبة على الشيطان
نقبل عيون بعضنا
ونرش الليل
لا يدرك أحد كم أحبك
لا أنا، لا أنت ولا النهر

فراشة وجرس



ميسون البرياني

Crossing to the outskirts of the melody

Bader Seif*

I tear the clouds of travel, to
answer
Steers of amazement masked
with pride of deliberation
I tore the body of history static
valve
Loneliness, to age the seasons of
longing
Then I cross the mirrors swim-
ming in hymns
Wait, lift up the night breeze
Almsiss in orbits of trotting
Then I turn around to Basma
Al-Ward
And the gap of light, the star of
the pamper is blackened
To join the morning with praises
of shapes

The house has no decision
No corners no wall
Children chew the wind in the
clear
day
I do not have the turban of the
fatwa
To pass the time and details of
the decision

I do not have the shape of ash
delivers to
The casket curtains, and there is
no escape step
From dates tied with joints and
no fire
Like playing with clouds falling
over the mouth of the day
To cross the bridge alone.. how
narrow it is

The path strewn with wreaths
of dust
How miserable is the misted
night with hypostases
quarrel
And I'm on the carpet of the
past silence
Tomorrow and oyster victories
A blind outcast date reading
books
Rhyming Grammar
Stinged by the silence of wishful
thinking, the harvest of suicide
The rose was not bereaved of
a tear in the summer of my
footsteps
for seed mills
To make the waves more expen-
sive than the hula of the galnar
I cross the moon's shadow with



the prophecy of destinies
Question the birds and stubborn
rivers
Reciting his prayers
The praise of Al-Sharid
I cross the fates of days and stars

Martyr, raise her history and
Khorram
the only one.

Algerian poet



أفضل 6 أفلام خيال علمي على منصة نتفليكس

مينجيلا وأوليفيا ثيرلبي، ويتناول قصة شريكين ينتقلان إلى موسكو لبيع نظام كمبيوتر قاما بتصميمه، لكنهما يفاجآن ببعد غزو فضائي.

The Time Traveler's Wife -4

فيلم «زوجة المسافر عبر الزمن» بطولة إريك باتا ورايتشل مكادامز، وهو فيلم خيال علمي رومانسي يدور حول رجل يمتلك قدرة السفر عبر الزمن لكنه لا يستطيع السيطرة على مهاراته.

Project Power -5

فيلم «بروجيكت باور» بطولة جيمي فوكس وجوزيف جوردن ليفيت، ويتناول ظهور نوع مخدرات غير قانوني قادر على منح من يتناوله قدرات خاصة لكنها تدوم لفترة قصيرة.

I Am Mother -6

فيلم «الأم» بطولة روز باين وشارك في مهرجان صندانس السينمائي. ويتناول الفيلم قصة شابة تنشأ في عالم انقرض فيه البشر ويقوم إنسان آلي بتربيتها.

موقع «مونسترس أند كريبتس»

تمتلك شبكة البث الإلكتروني نتفليكس قائمة دسمة لعشاق أفلام الخيال العلمي، قادرة على إرضاء مختلف الأذواق.

وسواء كانت أفلام أصلية من إنتاج نتفليكس، أو أخرى تمتلك الشبكة حقوق عرضها، تتيح الشبكة مختلف أنواع الخيال العلمي للجماهير. وترصد في التقرير التالي أبرز أفلام الخيال العلمي التي تعرض على نتفليكس حالياً.

Star Trek -1

فيلم «ستار تريك» بطولة كريستيان باين وزاكري كوينتو، ويتناول بداية كابتن جيمس كيرك المهينة والتحاقه باكاديمية ستارفلينت، حيث التقى بطاقم عمله وأصدقائه.

Judgement Day: 2 Terminator -2

فيلم «ترميناتور 2: جادجمنت داي» بطولة أرنولد شوارزنيجر وإدوارد فورلونج، ويتناول محاولة «ترميناتور» إنقاذ جون كونور من خطر محدد وأعداء جدد. فيلم ليام نيسون الجديد الأكثر مشاهدة على نتفليكس في أمريكا. ما قصته؟

The Darkest Hour -3

فيلم «ساعة الحسم»، بطولة ماكس



3 مخرجات تونسيات يتزعمن الحضور العربي السينمائي القوي في كان

وفي مسابقة «نظرة ما»، تنافس المخرجة والممثلة التونسية الأصل حفصية حرزي بفيلم «أم جيدة»، ويسرد حكاية مديرة منزل تحاول مساعدة ابنها المقبوض عليه بتهمة التورط في حادث سطو.

ويراود حلم تكرر الفوز بالسعفة الذهبية المخرج اللبناني إيلي داغر، الذي يشارك بفيلمه الطويل «البحر أمامكم ضمن برنامج نصف شهر المخرجين بعد أن فاز من قبل بجائزة أفضل فيلم قصير في عام 2015 عن فيلمه «موج 98» وتتركز الحبكة الدرامية لفيلم «البحر أمامكم» حول الفتاة جني التي تعود فجأة إلى بيروت حيث تحاول استعادة ذكرياتها وعاداتها وعلاقاتها التي افتقدتها أثناء رحيلها، وبعد عودتها.

فيلم البحر أمامكم ليلي داغر

كما يشارك المخرج المصري عمر الزهيري بأولى تجاربه الطويلة «ريش»، ضمن مسابقة أسبوع النقاد.

وتدور أحداث الفيلم في أجواء خيالية حول أم تفنى حياتها من أجل زوجها وأولادها، وتعيش حياة رتيبة داخل المنزل، ولكن حياتها تتبدل تماماً عندما يفشل ساحر في السيطرة على عابه ويحول زوجها إلى دجاجة.

ويأتي ختامه مسكاً مع المخرجة التونسية ليلي بوزيد التي تختمت فعاليات أسبوع النقاد بفيلمها «مجنون فرح» الذي يحكي قصة شاب في الـ18 من عمره، وهو فرنسي من أصل جزائري نشأ في ضواحي باريس.

ويحاول الشاب أن يقاوم نداء قلبه الذي نبض بالحب لشابة تونسية على مقاعد الدراسة في الجامعة.

وأليس وينوكور. وشاهدت لجنة الاختيار بالفعل 3739 فيلماً قصيراً، من بينها 10 أفلام مدرجة في القائمة المختصرة من البرازيل والدنمارك والصين وفرنسا وهونغ كونغ وإيران والبرتغال و، لأول مرة في كوسوفو ومقدونيا الشمالية.

وكانت بن هنية قد تصدرت عناوين الصحف العالمية هذا العام عندما تم ترشيح فيلمها «الرجل الذي ياب جلدته» لجائزة الأوسكار، حيث نافس في فئة الأفلام الروائية الدولية، لكنها خسرت في النهاية أمام الفيلم الدائمكي Another Round أو جولة أخرى.

وصرحت هنية في العام الماضي بأن فيلمها مستوحى من قصة حقيقية حدثت في عام 2006 عندما رسم الفنان البلجيكي ويم ديلفوي وشماً على ظهره السويصري تيم شتاينر.

العضو العربي الثاني في لجنة التحكيم هو المصري سامح علاء الذي فاز العام الماضي بالجائزة الأولى والسعفة الذهبية لأفضل فيلم قصير في دورة العام الماضي للمهرجان عن فيلمه «أخشى أن أنسى وجهك».

ويسرد الفيلم في 15 دقيقة حكاية مراهق يحاول العودة إلى حبيبته بعد فراق استمر 82 يوماً، وهو أول فيلم مصري قصير يتم ترشيحه ويفوز بجائزة مهرجان كان الأولى.

وتحضر السينما المغربية بقوة في المهرجان ممثلة بفيلم «إيقاعات كازابلانكا» للمخرج المغربي نبيل عيوش الذي يشارك في المسابقة الرسمية للمرة الأولى.

وتدور أحداث الفيلم حول مغني راب يدرب شباب الحي على غناء موسيقى الهيب هوب، ويحاول مساعدتهم على التعبير عن ذواتهم والتحرر من التقاليد والأعراف البالية.

محمد ناصر النجدي تتسم الدورة الحالية لمهرجان كان السينمائي بزخم عربي ملحوظ تتزعمه 3 مخرجات تونسيات هن كوثر بن هنية وحفصية حرزي وليلى بوزيد.

وتتنوع المشاركة العربية بين لجان تحكيم الأفلام بوجود الممثل الجزائري الفرنسي طاهر رحيم في لجنة تحكيم المسابقة الرسمية وانضمام عضوين في لجنة تحكيم مسابقتي الأفلام القصيرة والسينيفونديسيون إلى جانب مشاركة درامية فعالة في أقسام المهرجان المختلفة.

وتحت رئاسة النجم سبائك لي، يشارك ابن وهران الجزائري الأصل طاهر رحيم في لجنة تحكيم المسابقة الرسمية وهو ليس غريباً عن المهرجان بعد أن شارك لأول مرة في المهرجان في فيلم «النبي» للمخرج جاك أوديار في عام 2009، ونال إشادة النقاد، وعاد في الدورة التالية ليفوز بجائزتي سيزار لأفضل ممثل وأفضل ممثل. وفي مسابقتي الأفلام القصيرة والسينيفونديسيون يشارك في لجنة التحكيم كل من المخرجة التونسية كوثر بن هنية والمخرج المصري سامح علاء.

وتتكون لجنة التحكيم من ثلاث نساء وثلاثة رجال، بدون رئيس، وسوف يمنحون جائزة Palme d'Or للفيلم القصير لأحد المشاريع العشرة المختصرة، بالإضافة إلى جوائز سينيفونديسيون الثلاث لأفضل 17 مشروعاً تم اختيارهم للطلاب.

وتنضم لجنة التحكيم إلى جانبها كلاً من المخرج الإسباني كارلوس موويرو، والمخرجة والكاتبة والممثلة السويدية توفانا نوفوتني، بالإضافة إلى المخرجين والكاتبين الفرنسيين نيكولاس باريزر



It was in Pune that he was spotted by actress Devika Rani, also the wife of a famed Bollywood film studio founder. She helped the young man enter the industry, and came up with the screen name he would come to be known by -- Dilip Kumar.

Though Kumar's first few films failed to make a splash, his 1947 movie "Jugnu" marked a breakthrough success, followed by the hit "Shaheed" the year after. It was on the set of "Shaheed" that he met and began a relationship with actress Kamini Kaushal -- an onscreen pairing that became a fan favorite, leading to three more consecutive hits starring the duo.

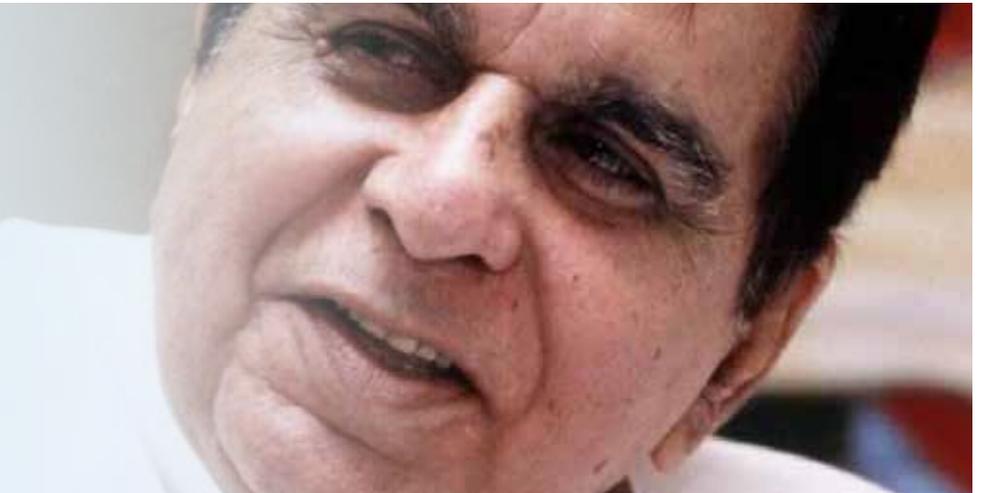
By the 1950s, he had become one of India's biggest stars, racking up a long list of awards, placing him on par with Bollywood legends like Bachchan and Shah Rukh Khan.

But his personal life grabbed headlines off-screen as well. After his relationship with Kaushal ended in 1951,

he met the actress Madhubala, another onscreen pairing that became popular with audiences and spawned the film "Mughal-e-Azam" -- widely considered one of Bollywood's most successful films, and an icon of its genre.

He married his wife, actress Saira Banu, in 1966. But his professional life began declining in his later years, with a string of box office flops in the 60s and 70s, save for a scant few successful films. He retired in 1998 due to poor health.

Film awards aside, Kumar has also been recognized for his long and illustrious career. He has been awarded both the Padma Bhushan and the Padma Vibhushan -- the third- and second-highest civilian awards, granted by the Indian government -- for his contributions to cinema.



مهرجان كان السينمائي في أرقام.. تكلفة التنظيم 20 مليون يورو

تقام فعاليات الدورة الـ 74 من مهرجان كان السينمائي، بعد إلغاء الدورة السابقة بسبب فيروس كورونا المسبب لمرض (كوفيد19-).

واستعرض موقع «نيوز 24» الأمريكي في تقرير، أبرز الإحصائيات عن مهرجان كان.

1- يقام مهرجان كان سنوياً، إلا أن هناك 5 مرات في تاريخه تم إلغاء إقامة المهرجان: أولاً عام 1939 بسبب الحرب العالمية الثانية، ثم عامي 1948 و1950 لأسباب مادية، وعام 1968 بسبب احتجاجات نشبت في عموم فرنسا، وأخيراً عام 2020 بسبب جائحة كورونا.

2- تتكون جائزة السعفة الذهبية (الجائزة الرئيسية للمهرجان) من فروع ذهبية عيار 18، ويبلغ عددها 19 فرعاً، وتصل قيمتها إلى 20 ألف يورو وهي من تصميم الصانع شوبارد.

أهم 7 أفلام في مهرجان كان السينمائي 2021

3- يبلغ عدد المخرجين ومساعدي المخرجين اللذين فازوا بجائزة السعفة الذهبية مرتين، ثمانية مخرجين.

4- يصل عدد الأفلام المنافسة في مهرجان كان هذا العام إلى 24 فيلماً، وسجل عام 1944 أعلى عدد أفلام مشاركة في المهرجان إذ بلغ عددها 44 فيلماً.

5- تبلغ ميزانية تنظيم فعاليات المهرجان 20 مليون يورو، وتتحمل السلطات المحلية والوطنية نصف هذه التكلفة، بينما يتولى الممولين النصف الآخر.



40 عاماً في ذاكرة الجمهور.. من يكون إنديانا جونز؟

للموت أكثر من مرة خلال الحرب العالمية الثانية.

ولا تخلو مغامراته من منافسات مع علماء آثار منافسين له، أو أجهزة استخبارات بعض الدول التي تريد التحكم في الطاقة والكون عن طريق بعض التحف الأثرية القديمة.

وتتمثل الثعابين والأفاعي كابوساً له «جونز» الذي يعاني رهاب هذه الكائنات، كما يتعرض خلال مغامراته العجيبة إلى خطر الموت لكنه ينجو كل مرة.

ومن المقرر طرح القبعة المميزة لشخصية إنديانا جونز للبيع في مزاد علني يقام الشهر المقبل في هوليوود، وتقدر قيمة القبعة ما بين 150 ألف دولار و250 ألفاً.

وتعود أهمية القبعة إلى أنها صممت خصوصاً لشخصية «جونز» التي بدأت مع سلسلة أفلام المغامرة والأكشن.

يعود النجم العالمي هاريسون فورد، ممثل شخصية عالم الآثار الأمريكي هنري والتون جونز جونيور، الشهير بـ«إنديانا جونز»، إلى الجمهور بعد غياب نحو 13 عاماً منذ آخر أفلامه في 2008.

ويروي الفيلم قصة حياة الدكتور إنديانا جونز، الذي يشتهر بارتداء جاكيت من الجلد وقبعة مميزة والسوط الجلدي الذي يستخدمه في مغامراته حول العالم، وهو من أبرز الشخصيات الخيالية العالقة في أذهان جمهور السينما.

وبدأت السلسلة عام 1981، مع فيلم «سارقو التابوت الضائع»، ثم «إنديانا جونز ومعبد الهلاك» في 1984، تلاها «إنديانا جونز والحملة الأخيرة» عام 1989، و«إنديانا جونز ومملكة الجمجمة الكريستالية» عام 2008، ليختفي عن الأنظار بعد ذلك.

ومنذ 2016، أعلنت شركة ديزني إنتاج الجزء الخامس من الفيلم، لكنها واجهت عثرات أدت لتأجيله لنحو خمس سنوات.

ومن المرتقب أن يبدأ تصوير الجزء الخامس من السلسلة الشهيرة خلال الأسبوع المقبل، على أن يتم عرضه في يوليو 2022، بحسب «ديلي ميل».

ويعثر جونز خلال رحلاته التي لا تنتهي على كنوز من الآثار القديمة التي تعود لحضارات متنوعة، كما يواجه العصابات ومهربي الآثار، ويتعرض

Dilip Kumar, legendary Bollywood star, dies at 98

Bollywood actor Dilip Kumar, one of the most beloved figures in Indian cinema, died on at the age of 98, his doctor confirmed.

Kumar was known to several generations of movie fans for starring in Bollywood cult classics, including the films "Devdas," "Naya Daur," "Ganga Jamuna," and more. He often took on tragic roles, earning himself the nickname "Tragedy King." "Dilip Kumar passed away at 7:30 a.m. this morning, after prolonged illness," said Dr. Jalil Parkar, who was treating him at Hinduja Hospital in Mumbai. Kumar had been taken to the hospital in early June and

later discharged, but was admitted again on June 30, according to posts on his official Twitter account. On July 5, just two days before his death, Kumar's wife, Saira Banu Khan, had tweeted from his account saying his health was improving. A tweet from Kumar's account, signed by family friend Faisal Farooqui, confirmed his death on Wednesday. "With a heavy heart and profound grief, I announce the passing away of our beloved Dilip Saab, few minutes ago," said the tweet. Kumar is survived by his

wife. The couple did not have children. People from all walks of life, including politicians, actors and athletes, shared their condolences on social media after news broke of his death.

"Dilip Kumar Ji will be remembered as a cinematic legend," tweeted Prime Minister Narendra Modi on Wednesday. "He was blessed with unparalleled brilliance, due to which audiences across generations were enthralled. His passing away is a loss to our cultural world. Condolences to his family, friends and innumerable

admirers." Amitabh Bachchan, another Bollywood heavyweight, tweeted that "an institution has gone" and added he was "deeply saddened." "Whenever the history of Indian Cinema will be written, it shall always be 'before Dilip Kumar, and after Dilip Kumar,'" he wrote. From fruit seller to film star Kumar was born Muhammad Yusuf Khan in 1922, in Peshawar -- in what is now part of Pakistan. His father was a fruit merchant, and the family moved to Mumbai, then known as Bombay, during Kumar's childhood in the 1930s. A decade later, he moved to Pune to launch a canteen business and supply fruits.



88 ألف دولار سعر لوحة رسمها مغن بريطاني

بيعت لوحة رسمها المغني البريطاني ديفيد بووي، واشتراها قبل سنوات فرد من متجر خيري بخمسة دولارات كندية، في مقابل أكثر من 108 آلاف دولار كندي (88 ألف دولار أمريكي) خلال مزاد إلكتروني، وفق ما أعلنت الدار الكندية المنظمة للمزاد.

وكان التقدير الأولي لثمان اللوحة يتراوح بين 9 و12 ألف دولار كندي (7300 و9800 دولار أمريكي)، وتنافس عليها 12 مزائداً وفق روب كاولي رئيس دار «كاولي أوت» للمزادات في تورنتو.

وتتمثل اللوحة وجهاً جانبياً، وهي بيعت للمرة الأولى في عام 2001 على موقع إلكتروني مخصص للمغني البريطاني، وانتهى الأمر باللوحة التي تحمل عنوان «دي هيد أكس إل في 1» في متجر خيري في أونتاريو، حيث اشتراها مجهول بـ5 دولارات كندية (4,10 دولار أمريكي)، وتواصل هذا الشاري لاحقاً مع دار «كاولي أوت» للمزادات.

سلسلة لوحات

وأوضح رئيس الدار روب كاولي في وقت سابق لوكالة الصحافة الفرنسية أن «اللوحة رُسمت بين عامي 1995 و1997 وهي واحدة من سلسلة لوحات بريشة ديفيد بووي (بعنوان «دييد هيدز» أو «دي هيدز»)، تمثل الفنان نفسه أو أقرابه»، وأشار إلى أنها تحمل توقيع بووي وتاريخاً هو سنة 1997 على جانبها الخلفي.

ونادراً ما تطرح لوحات ديفيد بووي في مزادات، وهي المرة الأولى يُعرض أحد أعماله للبيع بالمزاد العلني في كندا، وفقاً لكاولي.

أثر كبير

وترك مغني الروك الذي توفي بمرض السرطان عن 69 عاماً في 10 يناير (كانون الثاني)، 2016 أثراً كبيراً في مجالات الموسيقى والسينما والأزياء والفن، وبيعت خلال مسيرته الفنية نحو 140 مليون نسخة من ألبوماته.



بعد 9 سنوات.. العثور على لوحين لبيكاسو ومونديان سُرقا من متحف يوناني

فتح قفله، من أجل تشغيل جهاز الإنذار مرات عدة من دون دخول المبنى بهدف تضليل الحرس، قبل دخول الموقع عند الفجر وسرقة الأعمال. وأوضح الحارس للشرطة أنه حاول مطاردة سارق ترك خلال هروبه عملاً آخر لمونديان كان قد شرع بسرقته.

واستُتبع هذه السرقة في أوج الأزمة الاقتصادية اليونانية التي تراكمت مع الاستغناء عن الكثير من حراس المتاحف، في شباط/فبراير 2012 بسرقة آثار في متحف أولبيا طاولت عشرات القطع الأثرية يعود تاريخ أقدمها إلى 3000 سنة. وعُثر على المسروقات في نوفمبر من العام نفسه إثر توقيف رجل حاول بيع خاتم ذهبي عمره 3300 سنة لشرطي بلباس مدني. وفي العام التالي، حُكم على 7 رجال بعقوبات تصل إلى السجن 7 سنوات.

«الطاحونة» التي أنجزها الرسام الهولندي بيت مونديان سنة 1905. وكانت اللوحتان سُرقا في يناير 2012 إضافة إلى رسم للفنان الإيطالي غيوليمو كاتشا المعروف بـ«إيل مونكالفو» (1568-1625)، من المعرض الوطني، ما أضاء على الثغرات في مراقبة المبنى الواقع في قلب أثينا.

واستمرت عملية التسلل التي يشتهر بأن رجلين قاما خلالها بسحب اللوحات من أطرها، لنحو 7 دقائق فقط. وخلص تقرير أنجزته السلطات لاحقاً إلى أن فريق الأمن الخاص بالـ«بيناكوتيك» في أثينا لم يتغير منذ عام 2000. وكانت مساحات عدة في المتحف خارج نطاق تغطية كاميرات المراقبة كما أن أجهزة الإنذار لم تكن تعمل كما يجب. وليلة السرقة، تلاعب منفذو العملية بباب بعد

استرجعت الشرطة اليونانية لوحة تكعيبية للرسام بيكاسو وعملاً للرسام الهولندي بيت مونديان سُرقا سنة 2012 من متحف المجموعات الفنية الوطنية (بيناكوتيك) في أثينا، وأوقفت مشتبهاً به، على ما أعلنت السلطات.

وكان الرسام الإسباني أنجز سنة 1939 لوحة «رأس امرأة» الزيتية بمقاسات 56 سنتيمتراً بـ46، وقدمها بعد 10 سنوات لليونان تقديراً لمقاومتها ضد النازيين.

وعُثر على اللوحة التي كُتبت على ظهرها بالفرنسية «تقديراً من بيكاسو للشعب اليوناني»، في منطقة كيتاريا الريفية على بعد نحو 45 كيلومتراً جنوب شرق أثينا، على ما أفادت وكالة الأنباء اليونانية (انا). كذلك أشارت الوكالة إلى العثور على لوحة

قصة فنان تشكيلي جزائري يبدع بالرسم على الفخار منذ 25 عاماً

هي في الحقيقة جزء من «نوستالجيا» كل فرد.

لحضاري محمد

عمي سعيد صاحب ذوق فني صقله من خلال تكوينه المتواصل في أعرق مدارس هذا الفن بين الجزائر والقاهرة، حيث تدرّب على يد كبار المبدعين خلال سبعينيات القرن العشرين، وهو رصيد فني يعمل جاهداً من أجل توريته للأجيال وحمايته من الاندثار والضياع.

ورشات عديدة لتكوين وتدريب المهتمين من مختلف الأعمار في فن الرسم على الخزف يشرف عليها عمي سعيد، وهو ما مكّن عدداً منهم من فتح ورشات خاصة بهم واحتراف هذه المهنة كمصدر دخل لهم.

ورغم تقدمه في السن، إلا أنه لا يزال، ولدة 25 عاماً، مصرّاً على مواصلة رسالته الفنية النبيلة كما يراها، وتلقين الأجيال أبجديات الفن وقديسية التعلم وحمية جزء من ذاكرة الأصالة من الزوال.

عندما تلتقي الموهبة بالشغف تمنح المتلقي لوحات فنية تتقاطع فيها نفحات التاريخ وعبق الأصالة، التي تقاوم المعاصرة بتطورها التكنولوجي المتنامي.

عمي سعيد فنان جزائري يمتن الرسم على الخزف، وهو من الفنون العريقة في المدن الجزائرية الكبرى، ازدهر في فترات مختلفة من تاريخ المغرب العربي عموماً، والجزائر بشكل خاص. حرفة ممزوجة بلمسة فنية تقاوم من خلال عمل عمي سعيد وأمثاله عوامل الزمن وتقلباته وقلة ذات اليد.

عقود من الزمن وهذه الأنامل الذهبية، بأدوات تقليدية بسيطة، تدبّع في إنجاز تحف فنية بمختلف الأشكال والألوان، منها ما يؤرخ للحدث أو يزين بناية، أو ما يعطي مظهراً عريقاً لمكان يراه له أن يكون أصيلاً يسافر الناظر من خلاله إلى أزمنة جميلة، في تفاصيلها حنين إلى الماضي





Churchill painting from Onassis superyacht sells for \$1.85 mln

A painting by wartime British Prime Minister Winston Churchill that was gifted to Greek shipping magnate Aristotle Onassis sold for \$1.85 million at a Phillips auction in New York.

«The Moat, Breccles,» a signed 1921 oil landscape, went for within its pre-sale estimate price of between \$1.5 million and \$2 million.

The sale was far less than the \$11.6 million netted by another Churchill painting sold by Angelina Jolie at Christie's last March.

Despite failing to shatter records, the landscape which Churchill mentioned in a December 1921 essay titled «Painting as a Pastime» -- appealed to both history and

celebrity buffs. Churchill kept the painting for 40 years before offering it in 1961, four years before his death, to his friend Onassis.

The tycoon was so proud of his gift that he hung it in a place of honor -- behind the bar of his yacht -- alongside works by Vermeer, Gauguin, El Greco and Pissarro.

This super yacht, named «Christina» after Onassis's daughter, was a former Canadian Navy frigate, nearly 100 meters long. It had been a part of the Normandy landings before Onassis bought the ship post-war for \$34,000. Onassis had it lavishly renovated to the tune of \$4 million, making it «one of the most incredible structures that floated,» Phillips

Deputy Chairman Jean-Paul Engelen told AFP.

It was a favored gathering spot for the rich and famous, including Elizabeth Taylor, John F. and Jackie Kennedy, Richard Burton, Grace Kelly, J. Paul Getty, Eva Peron and others.

When Onassis died in 1975, seven years after his marriage to Jackie Kennedy, the yacht was sold and everything on board placed in storage, until his heirs recently decided to part with the painting.

To spur interest in the canvas, Phillips has recreated the bar on the «Christina» -- known as Ari's Bar -- in its New York showroom, including facsimiles of its famous whale teeth, and filled the shelves with Pol Roger champagne, Churchill's preferred bubbly.

فنان ياباني يتحدى الكاميرا بلوحات زيتية تشبه الصور الفوتوغرافية

مع انتشار الواقعية في الرسم واللوحات الزيتية والفن عموماً، قرر الفنان الياباني كي مينو، اتخاذ خطوة إضافية هائلة تخطى بها الحاجز بين التصوير الفوتوغرافي والرسم الزيتي، بإبداع لوحات مفترقة في الواقعية، بحيث يمكن أن تخدع المشاهد ويعتبرها صوراً عالية الجودة.

ولا يعتمد مينو في لوحاته على موهبته فقط، ولكنه أيضاً يتحلى بكثير من الصبر والوقت والجهد، وهو يبذل لوحات محيرة للعقل، تشعر وكأن الإضاءة فيها حقيقية.

ومنذ تخرج كي مينو من جامعة هيروشيما سيتي في عام 2007 حاول أن يتبع شغفه فقط بالرسم، وأتقن مهنته إلى أقصى درجة، لدرجة أنه ينشر مقاطع فيديو وهو يبذل لوحاته حتى يقطع المشاهد الشك باليقين ويصدق أنها رسم وليست لقطات فوتوغرافية.

واكتسب الفنان الياباني الموهوب شهرة واسعة على الإنترنت، ولديه أكثر من 82 ألف متابع على إنستغرام، و108 آلاف متابع على تويتر، مع حرصه على بث صور ومقاطع فيديو له وهو يرسم، ولقطات قريبة للغاية من اللوحات النهائية، وكليبات قصيرة تظهر كيف يرسم الشعر، والرموش، وتفاصيل أخرى معقدة بفرشاة صغيرة.

ومن حين لآخر، ينشر مينو أعماله الفنية المبكرة لإظهار مدى التقدم الذي أحرزه وإلهام الآخرين.

وعرضت أعمال الفنان الموهوب في معارض ومتاحف في مختلف أنحاء اليابان، بما في ذلك متحف الفن الواقعي، كما كسب جائزة متحف هوكي في عام 2017، تقديراً لإسهاماته في عالم النشر والطباعة.

ورغم أن أعماله الواقعية هي التي جذبت انتباه النقاد ومحبي الفن، فإن مينو يرسم أيضاً بالألوان المائية، ويمارس التصوير الفوتوغرافي باحترافية، وينظم ورشاً فنية في الرسم بالألوان المائية والزيتية.

الشيء الأكثر تميزاً في عمله هو أنه يستخدم مجموعة واسعة من الموديلات والشخصيات. وهو يارح- بجنون- في جعل تعبيرات الوجه تبدو واقعية مع تنوع الحالات المزاجية وتعابير الحواس، يتراوح رسمه بين البورتريه ورسم الجسم الكامل في وضعيات مختلفة، انتقاء لكل الأعمار مع حضور لاقت للأنثى في لوحاته.

وتمكن مينو من إجادة طلاء القماش جيداً، لكي يزيد من إيحاء الواقعية ويجعل العين والوجدان منجذبين إلى أسلوبه الفريد، بحيث يشعر المشاهد بنعومة القميص أو شكل النسيج. ولا يعتبر مينو نفسه جزءاً من الحركات الفنية الواقعية أو فائقة الواقعية إن صح التعبير. ببساطة وجد مينو أن الرسم هو أكثر من مجرد محاولة جعل الأشياء تبدو وكأنها صورة، فهو يرسم الحياة وأشخاصها بالطريقة التي تظهر في عقل المشاهد.

وبغض النظر عن الطريقة التي يفسر بها كل واحد لوحاته، فإن معظمها يبدو أكثر واقعية من الصور الفوتوغرافية نفسها!

ونظراً لأن مينو يبلغ من العمر 36 عاماً فقط، فإنه ما زال أمامه طريق طويل ليقطعه في هذا الاتجاه والأسلوب قبل أن يتجه إلى مدرسة أخرى وطريقة مختلفة.

من الصعب أن نصدق أنه سيتوقف عن هذا الأسلوب، ولكن الأهم أن نستمتع بلوحاته المذهلة الآن ونترك التساؤلات للمستقبل، ونأمل أن ينظر موجوداً فاعلاً لفترة طويلة.



نسخة مقلدة من الموناليزا تباع بـ 2.9 مليون يورو

اشترى جامع تحف أوروبي نسخة من لوحة الموناليزا لليوناردو دافنشي التي تعود للقرن السابع عشر، مقابل 2.9 مليون يورو (3.4 ملايين دولار)، وهو رقم قياسي لنسخة مقلدة من لوحة الموناليزا، في مزاد في دار كريستيز للمزادات في باريس.

وتمثل تلك اللوحة التي تُعرف باسم «موناليزا هيكنج»، نسبة إلى مالكها الذي جادل من دون جدوى بأن نسخة اشتراها في الخمسينيات كانت اللوحة الأصلية، إحدى نسخ عدة من اللوحة الأصلية المعلقة في متحف اللوفر في باريس. وقالت متحدثة باسم كريستيز «هذا جنون... هذا رقم قياسي جديد لنسخة مقلدة للوحة الموناليزا».

واللوحة الأصلية في متحف اللوفر ليست للبيع، لكن عام 2017، باعت دار كريستيز في نيويورك لوحة «سالفاتور مندي» لدافنشي مقابل 450 مليون دولار لمزايد مجهول عبر الهاتف، ما يجعلها أعلى قطعة فنية بيعت في مزاد على الإطلاق. لاحقاً ظهرت تقارير صحافية تشير إلى أن مشتري النسخة هو ولي العهد السعودي محمد بن سلمان.



صدور ترجمة رواية «الهاجس» للفرنسي إيمانويل بوف

الوهاب الملوخ، عن دار صفحة سبعة في الرياض. ويشار أيضاً إلى أن هذه الرواية صدرت بطبعتها الفرنسية الأولى عام 1935 تحت عنوان Le Pressentiment، واعتبرت إحدى أهم رواياته، بحيث جرى تحويلها لفيلم سينمائي عام 2006 من بطولة وإخراج جان بيير داروسان (بدور شارل بينيستو).

وتعتبر رواية «الهاجس» باكورة ترجمات الشاعر بهاء إيعالي (1995) الذي سبق أن صدر له في الشعر: «الضوء آخر عصفور في السماء» (دمشق 2017) و«كونشيرتو لشفاة تُرفعها الريح» (دمشق 2019) و«بورتريهات لوجهٍ يجوعه التجهم» (دبي، تحت الطبع).

شارع فانف أحد أحياء باريس الفقيرة آنذاك. وفي سياق الرواية هذا تتضح المقاربات الأخلاقية التي نتجت عن انسلاخ شارل عن عالمه التقليدي البورجوازي، منتقلاً إلى العالم السفلي البروليتاري، بعلاقاته المتشابكة مع العديد من أفراد ذلك الحي أبرهم ساراسيني، العامل المياوم الفقير والسكير، وابنته جوليت، وكذلك السيدة شيفاس وغيرهم، لتوصلنا الرواية لنتيجة مأساوية مفادها، أن المساوي التي هرب منها شارل ليست بأسوأ حال من الذي رآه في المجتمع المناقض لمجتمعه الأصلي.

يعتبر إيمانويل بوف (1898 - 1945) أحد أهم الروائيين الفرنسيين المنتمين لأدب ما بين الحربين، ومؤخراً بدأ الاهتمام بأعماله ونقلها إلى اللغة العربية، بحيث صدرت مؤخراً روايته «أصدقائي» بترجمة التونسي عبد

صدرت عن الدار الأهلية للنشر والتوزيع/ عمان رواية «الهاجس» للروائي الفرنسي من أصل أوكراني إيمانويل بوف، بترجمة من الشاعر والكاتب اللبناني بهاء إيعالي.

جاءت الرواية في 143 صفحة من القطع الوسط، وحملت في طياتها نقاشاً متمحوراً حول المسائل الأخلاقية السائدة في المجتمعات الباريسية السلفية، في النصف الأول من القرن العشرين، تحديداً خلال فترة ما بين الحربين العالميتين. وكانت الشخصية الرئيسية فيها هي شخصية المحامي الخمسيني «شارل بينيستو» المنتمي إلى عائلة بينيستو البورجوازية اللامعة في باريس، الذي قرر ذات يوم الانفصال عن عائلته المكونة من الأبوين وشقيقتين وشقيقة، ليعيش في



«الموت رقصاً» مجموعة شعرية للفلسطيني فراس موسى

صدرت عن دار موزاييك للدراسات والنشر مجموعة شعرية جديدة للشاعر الفلسطيني، فراس موسى، بعنوان: «الموت رقصاً».

يفتح فراس موسى مجموعته بعنبة تمهيدية حملت عنوان «حذاء قبل أجيج الشعر»، تدور حول سؤال كبير محير فحواه: ما هو الشعر. يحاول الشاعر من خلال هذه المقدمة التي صدر بها كتابه، تبيان كينونة الشعر وجلاء ماهيته، مثلما يحاول مطاردته، وترصده، في كل بقعة تشنّب فيها الجماليات بالأسرار، منتهياً، بعد فتح هذه البوابة، إلى إسباغ ملامح الأسطورة وصفات الكائنات الخرافية عليه.

في هذه المجموعة نجد فراس موسى منسلخاً عن المدارات الشعرية، التي لبسها في مجموعته السابقة، ليبدأ تطوفاً مغايراً للتطواف الذي اعتنقه في رؤاه وأثاره الأولى، حيث تنشظى تجربته الشعرية الجديدة، فنتمسك محاولاته الساعية إلى تكييف اللحظة والإحاطة بها إحاطة تتنفس الولوج الشعري، كما نتمسك أيضاً بزوعه إلى اعتماد لغة سهلة، بسيطة يحفّ بها الفُحس المحتشد، بمحاولة تسييح الحديث العادي اليومي، وتشريب النص الشعري به، عبر الالتقاء على ثنائية تسريد الشعر / تشعير السرد التي تغشى أغلب قصائد الكتاب: «ما تمثّيت اليوم إلا أن أكون خيطاً في كذبة الصوف التي تلبسنيها، لأكرّم من طيّب جسمك المتفتّح كالقلمة الصبيّة».

جاءت المجموعة في 196 صفحة من القطع الوسط.



فراس موسى

الموت رقصاً

صدور كتاب «الدين والكرامة الإنسانية».. للباحث العراقي عبد الجبار الرفاعي

عن دار «التنوير» في القاهرة، صدر مؤخراً كتاب «الدين والكرامة الإنسانية»، وفيه يواصل الباحث العراقي عبد الجبار الرفاعي جهوده في تقديم قراءة علمية وفلسفية في الظاهرة الدينية بعيداً عن المواقع المذهبية والنزعات العقائدية التي تهيم على الدراسات الدينية في العالم العربي. ضمن نفس المشروع، صدر للمؤلف في وقت سابق أعمال مثل: «مقدمة في السؤال اللاهوتي الجديد» (2005)، و«إنقاذ النزعة الإنسانية في الدين» (2012)، و«موسوعة فلسفة الدين»، و«الدين والنظام الأنطولوجي» (2015)، و«الدين والاعتراب الميتافيزيقي» (2018).



الدين والكرامة الإنسانية

عبد الجبار الرفاعي

صدر حديثاً.. «في الفن الإلهي» كتاب لـ قاسم الشمري

صدر حديثاً، كتاب (في الفن الإلهي) للشاعر العراقي قاسم الشمري، ويقع الكتاب في 125 صفحة يتناول فيها علاقة القرآن الكريم بالشعر وجدلية المدح والذم في هذه العلاقة، ويبرهن على أن القرآن لم يذم الشعر.

ويتكون الكتاب من مقدمة عن تاريخ الشعر العربي ثم يتحدث عن الجانب الروحي للشعر عند العرب من ثم يعرج على تاريخ اللغة وعلاقتها بالشعر وعلاقتها بالقرآن.

كما يتناول الكتاب ما جاء في السيرة النبوية من أحاديث ومواقف للنبي فيما يخص هذا الجانب ويختتم الكتاب بمواقف الصحابة وإثبات أن الشعر هو ذلك الفن المتفرد، يذكر أن الشاعر صدر له مجموعتان شعريتان الأولى بعنوان أخطاء والثانية بعنوان حروف لم تصل لأبي، وفاز بالعديد من الجوائز الأدبية العربية المهمة في مجال الشعر والمسرح الشعري أهمها جائزة سعاد الصباح في الكويت عن مجموعته الشعرية أخطاء، وجائزة صلاح عبد الصبور للمسرح في مصر عن مسرحيته (فلنتاين عربي) فضلاً عن تمثيله العراق في الكثير من المحافل الأدبية والثقافية.



في الفن الإلهي

ستيغان زفايغ.. ثلاث قصص إلى العربية

تصنيف عبد الحميد «بشكل شخصي فإنني من عشاقه. إنه كاتب المفضل الذي اعتنقته ويلات الحرب فقرّر الانتحار خلاصاً من فوضى العالم المأساوي. فإذا بي أتتبع ما تُرجم من كتاباته إلى العربية، وتطور الأمر إلى تتبّع ما لم يُترجم له على حد معرفتي وبحسبي؛ فإذا بي أعرّ على بعض من القصص فأختار منها ما أترجمها».

كما تلفت إلى أن «المجموعة تضم ثلاث قصص تتنوع وترصد مهارات زفايغ على مستويات عدة؛ فالقصة الأولى التي تحمل اسم المجموعة ذاتها وتواجه الإنسان بهواجسه وتنش عن جوهر الاعتقاد الذي يتصوره كل إنسان عن الحياة ومعجزاتها. أما القصة الثانية، وهي بعنوان «الدين يرد لاحقاً»، فإنها تمجّد من إنسانية البشر، وأجد في القصة الثالثة «حادث عند بحيرة جنيف» السرّ المعلن الذي صرّح به زفايغ في حياته، إذ تتنازى مأساة بطل القصة مع مأساة الكاتب؛ فيعلن سرّه الذي أقدم عليه فيما بعد وفاجأ به العالم، ألا وهو الانتحار».



انقسم النقاد ومؤرخي الأدب حول أعمال ستيغان زفايغ التي نظر بعضهم إلى بساطتها وأسلوبه المؤثر ونزوعه الإنساني باعتبارها ميزة تُحسب لتجربته، بينما انتقد آخرون ما وصفوه ببساطة معالجه للعديد من الأفكار التي طرحها، وانسحب الأمر أيضاً حيال مواقفه السياسية حيث أشار البعض إلى أنه لم يعارض النازية إلى حين أحرق نظام هتلر كتبه.

عن «دار المتنبي للنشر والتوزيع» صدرت حديثاً مجموعة قصصية تضم ثلاثة نصوص للكاتب النمساوي (1881 - 1942) بعنوان «معجزات الحياة»، والتي نقلتها إلى العربية الناقد والمترجمة المصرية زينب محمد عبد الحميد.

تقول المترجمة إن «ستيغان زفايغ يمثل لدى قرائه أيقونة نادر أن تتواجد؛ إذ يفرض تنوعه الإبداعي الذي على قارئه نوعاً من الإبهام، فهو الروائي الموهل في الإنسانية، والقاص الجاد الذي يسلك طريقة السهل الممتنع والمترجم الموثوق وكاتب السير الذي يحمل نظرات تحليلية ثاقبة».

«المناعة والحياة»: ثغرات في النظام العالمي

يذكر المؤلف بأنظمة اللقاحات التي يخضع لها أطفال العالم اليوم والتي بدونها ستكون المعطيات الديمغرافية مختلفة تماماً، وهو يشير إلى أن هذه اللقاحات جزء من المنظومة الشاملة للمناعة البشرية وتمثل أحد أسباب ازدهار بلد على المستوى الاقتصادي، حيث أن منظومة المناعة تتيح أجيالاً نشطة وفعالة، كما أن الأمر يمكن فهمه على صعيد أبعد لأن سياسات المناعة تؤدي إلى فوارق بين الأمم، وهو ما يجعل بعضها ضعيفة والأخرى قادرة على غزوها بأيسر السبل.

هكذا، يُظهر كتاب دايرون علاقات تبدو متباعدة للغاية بين لقاح يتلقاه طفل في أحواله الأولى ومصير بلده بعد عقود، كما أنه يشرح الجائحة العالمية الطارئة من منظور منظومة المناعة على مستوى عالمي، حيث يشير - وهذا يأخذ الكتاب بُعداً نقدياً - إلى أن كورونا قد كشفت عن أخطاء كثيرة اقتربت في حق البشرية على مستوى التأسيس الصادق لمنظومة مناعة ناجحة.



وضعت الجائحة العالمية الكتابات حول الطب في الواجهة بعد أن كانت على هامش منظومة النشر في كل الثقافات تقريباً، وقد ظهرت بالمناسبة نزعة لالتقاء الطب بمعارف أخرى مثل الفلسفة والعلوم السياسية والمستقبلات وعلم الاجتماع.

في كتابه الصادر مؤخراً عن منشورات «أوديل جاكوب»، بعنوان «الحياة والمناعة: من أجل علم مناعة جديد»، يبدو عالم البيولوجيا الفرنسي مارك دايرون وكأنه قد استعار عقل المفكر، حيث لا يتصدى إلى الإشكاليات التي يطرحها من منظور التخصص العلمي بل من منظور معرفي أشمل.

يبداً الكتاب بنظرة عامة للكائنات: كيف تحيي وتموت وكيف تتعايش وكيف تقاوم الأخطار، مُرجعاً الإنسان ضمن نظام كوني عام يُثبت من خلاله أن نظام المناعة لا يمكن أن يعمل بدون توفير مجال حيوي واسع، يحمي الكائن البشري من الأخطار التي تحيط به.



SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



نحن بعون الله نرعاكم

إدارة / محمد العصري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120



313.914.5555



313.914.5510





أرمن أجوب أرمني مصري ييهو العالم بصخوره القديمه

مصطفى عبيد

الفن تحرر، وإبحار بلا مقصد، ورفرفة طير بري في سماوات صافية. هو أن ترسم مشاعرك بعمق، وتعبّر عن ذاتك بصدق، وتبهر من حولك بمنتهى ملؤه الجمال الأخاذ، وأن تجذب وتلفت وتفتن وتثير إعجاب من يتلقى إبداعك.

تبدو هذه الجماليات واضحة في منحوتات الفنان المصري صاحب الأصول الأرمنية أرمن أجوب جربويان، المقيم في إيطاليا، والتي لفتت الأنظار مؤخرا في عدة معارض فنية، بينها معرضان متوازيان أقيما مؤخرا في دولة الإمارات.

يرى متخصصون أن منحوتات أجوب مبهره وساحرة، بل ومثيرة للإعجاب والروعة بسماواتها الغربية المعبرة عن مزج رائع وقوي بين الفن المصري القديم، والفن الأرمني الحديث بسماواته المعروفة. فكأنه يُقدّم بمعرضاته دليلا عمليا على التقاء ثقافتين وحضارتين وهويتين لا يتنكر لأيهما رغم سفره بعيدا عن مصر واستقراره الدائم في إيطاليا منذ أكثر من عشرين عاما. فالهوية المصرية ما زالت تتضح في تكويناته المستقاة من فن النحت القديم، كأن ذاكرته ما زالت تحمل حضارة المصريين وما قدمته من منحوتات شديدة الجمال. في الوقت ذاته، فإن جذور الثقافة الأرمنية تُضيف لمسات وخصائص فنية واضحة تنطلق بسيرة شعب تعرض للاضطهاد ولما ظالم إنسانية مريرة، وتحمل قسوة البشر، ووجد طمأنينة ببنيه في بلدان شرقية استوعبت وساندته كان من بينها مصر.

انحناءات صلبة

يستخدم أجوب الغرائب الأسود البسيط لبيد أشكالاً صلبة تمثل السهل المتنوع المعبر عن رؤية ثقافية عابرة للزمن والحدود، وتتسع صوفية عميقة وتنضج بتأملات غامضة، وتتسم بالحس المرهف، وتحمل في داخلها سمات الإلتقان المدهش، والموهبة الفذة في تكوينات الزوايا والانحناءات الصلبة. لا تقتصر إبداعاته على فن النحت. ففي معرض أبوظبي للفنون تضمنت مشاركته الأخيرة إلى جانب المنحوتات عددا من الاستكشاثات الأولية واللوحات الزيتية وأعمال الكليريك، والرسوم المتنوعة.

توجد الكثير من أعمال هذا الفنان المصري الأرمني في متاحف الفن الحديث بالقاهرة، ومتحف أسوان الدولي في الهواء الطلق، والمتحف العربي للفن الحديث بالدوحة، ومؤسسة فيلا إمين، ومؤسسة بوجوسيان في بلجيكا، وجياردينو دي بيازا سنازيون في بارغا بإيطاليا، ومتحف كورال سبرينجز للفن في فلوريدا بالولايات المتحدة. وهو يقدم محاولة تجريب جديدة تعتمد على اختيار عنصر النقطة ليبدأ من خلالها طرح روعي تقشفي إيمانا من دلالات قوتها، ليكرزها بإيماءة طقسسية لافتة كأنه يقدم هنا تجربة شديدة الخصوصية بشأن الزمن، ما يعني غلبة اللانهائية في الكون، فالنقطة تصلح دائما كبداية لانطلاق

فني عظيم، لكنه انطلاق غير منتهٍ ويتكرر دون توقف.

تتميز أعمال أجوب بشكل عام بفكرة أساسية تعبر عن تشابك كامل للعقل والجسد والروح معا، فهو يعمل مع الكيانات الأساسية والعناصر الأولية، مثل الخط أو النقطة ويتأملها بلا هوادة حتى يستشف طريقة جديدة لوجودها، وي طرح ذلك باعتبارها ممارسة صوفية روحانية، وتمتد الفكرة عبر كل عمل وتبدو كبصمة ثابتة له تستهدف إعادة اكتشاف الزمن.

كل ذلك كان لافتا للكاتب الصحافي ديفيد سيلمنت ديفيز، ما دفعه إلى أن يكتب عن لقائه بأجوب في صحيفة فايننشال تايمز الأمريكية بتاريخ 29 مارس الماضي، ويحكي كيف أقتنعه منحوتاته بثنائية الحضارة والتاريخ، وإمكانية التقاء الثقافتين المصرية والأرمنية معا في عمل فني مبهج.

التقى ديفيز مع أجوب في بيزانسنيا بشمال إيطاليا، حيث الطبيعة الخلابة، وحيث غايات الرخام الجبلية المنزوعة منذ أكثر من ألفي سنة، ليقف كثيرا متأملا عند أشكال منحوتاته المخروطية التي تأخذ هيئة القبعات الفيتنامية.

عابن الكاتب مع أجوب ورشته وأدواته واستكشاثه، وعابش لحظات ميلاد الإبداع الساحر واستمع لأفكاره وتصويراته عن الفن والطبيعة والجمال مثلما استمع لحكاياته بشأن الوجود الأرمني الدافع للإنسان المنحدر من جذور المأساة للتعبير بجمال عن وعيه وتفرد.

أن تنحت في الغرائب الصلب فأنت تقاوم قسوة الطبيعة، وتحفر في ظل الظروف الصعبة، كمن يسترجع مسيرة كفاح الأرمن بعد تعرضهم لحمى عظيمة ولجوتهم إلى عدة دول في الشرق الأوسط ومقاومتهم بالعمل والجدد وإثبات الذات.

أرمن مصر

يحكي أجوب كيف وجد جدوده خيوطا مشتركة بين ثقافتهم كأرمن نازحين هربا من المذبحة العثمانية وبين ثقافة البلد المضيف مصر، في ظل روح التسامح ومحبة الطبيعة، واستهداف الجمال. فأنشأوا مصنعا صغيرا لإنتاج أزرار الزي العسكري وتعاملوا بسلام وعاشوا يتألف بين الناس، وسريعا شعروا بذويانهم وسط المصريين، ثم مع الوقت أيقنت الأجيال التالية منهم أنها مصرية من أصول أرمنية.

وكان

للأرمن حضور طاع في مسيرة الفن الحديث بمصر، فمنذ وقت مبكر لمعت أسماء عظيمة لفنانين أرمن غيروا خارطة الفنون الجميلة في مصر. وربما كان أشهر هؤلاء المصور يرمانت ديرمجيان، الذي كان له الفضل الأول في تصوير وجوه المصريين في بدايات القرن العشرين من أفندية، وفلاحين، وباشاوات، ونساء بواقعية شديدة.

كما لمعت أسماء أخرى مثل ديران غرابيديان، بارويير بارديزيان، بوزانت جوجامانيان، أونيج أفديسيان، وكريكور مجرديتشيان. ومن النساء الفنانات ساتينج تشاكر وكان لها فضل كبير في تصوير الفلاحات المصريات. فضلا عن رسام الكاريكاتير الشهير ألكسندر صاروخان وهو أشهر شخصية أرمنية ظهرت في الصحافة المصرية، إذ عمل في مجلات "السينما"، و"روزاليوسف"، و"آخر ساعة"، إلى جانب صحف "الكشكول"، و"الصرخة"، و"أخبار اليوم".

عندما ولد أجوب في القاهرة في 16 أغسطس سنة 1969، كان التزاوج الثقافي بين الثقافتين المصرية والأرمنية قد تأكد بحصول كافة طوائف الأرمن المقيمين على الجنسية المصرية، مع حفاظهم على سياج الثقافة الخاصة بهم من خلال مؤسساتهم الثقافية، لغتهم، وروابطهم الاجتماعية، ومبديعهم، خاصة المتألقين في مجال الفنون الجميلة.

مشوار طموح

اختار الشاب عاشق الفن طريق الدراسة الأكاديمية، اتساق مع طموحه في تقديم إبداع فريد ومميز، والتحق بقسم النحت بكلية الفنون الجميلة بجامعة حلوان في القاهرة، ثم تخرج منها باحثا في مجال الفنون الجميلة.

بدأ مشواره الإبداعي في النحت على البازلت والغرائب، ليشارك في معارض عديدة جماعية ومنفردة في القاهرة وبورسعيد والإسكندرية، والكثير من المدن المصرية الأخرى، ولفت الأنظار بثيماته الغرائبية المميزة، ثم يسافر عدة مرات لتمثيل مصر في معارض دولية.

حصل على منحة فنية بالأكاديمية المصرية للفنون في روما، كلها بفوزه بجائزة الدولة المصرية للإبداع الفني سنة 2000، ثم بجائزة بينالي فلورنسا في النحت

سنة 2001. وفي عام 2013 حصل أجوب على قلادة رئيس الجمهورية الإيطالية في الفنون، ليمثل واحدا من نحّاتين قلائل استطاعوا إدهاش جمهور النحت في أوروبا، بل والعالم كله، بمنحوتات تتوهج ألقا وسحرا.

يقول أجوب "إن عمالي نتيجة للقاء وصداقة بيني وبين مادة قديمة، لقاء بيني أنا الكائن البشري الذي على قيد الحياة اليوم، ومادة عمرها مليون عام، أعيش معها روحا من حياتي". وكان المبدع يتحدث عن علاقة عاطفية خالدة تطول بينه وبين الحجر، البازلت أو الغرائب الأسود، ويستنتقه فيها رؤى الأزمنة الفائتة وتراكمات الحضارات ويشكو إليه أوجاع النفس البشرية ومشاعره المختلطة تجاه العالم.

سحر غير مرئي

في رأي الناقد الفني أحمد فؤاد سليم، فإن منحوتات أجوب تمثل حالة نموذجية لمنحوتة تعبر عن تأثيرات غير المرئي في نفس الفنان، فالدلالات داخل الجسم الحجري المنحوت غامضة كثيرا، لكنها تطرح أفكارا وتسؤالات جمة قد تختلف من عين إلى أخرى.

أطلق سليم على تلك التسؤالات المشعة من جسد الحجر المعتم، مثل البازلت، "الجانب المستتر في الوعي"، أو "دهشة التعبير المخزون في جسد الحجر"، وهو يراها رهافة غامضة تسري وتنظم مثل الشعر المقفى، ومقامات تعبر بشكل واضح عن ثيمات الثقافة الشرقية المتخمة بالحكمة، موضحا أن أجوب ينحت الفراغ ويمسك الفضاء ويجمد المكان في وضعه، ويبدو الفضاء نفسه هو المنحوت لا الحجر، ومن هنا يتحد الأرضي بالسماوي، والحسي بالعقلي، باختصار شديد تبدأ صناعة الأسطورة، "ونحن حين نتأمل المنحوتة الحجرية للفنان نصطدم بإيماءات من الجنس المنزه، وإشارات مبتغاهما التقية الصوفية فوق سطح الحجر".

تأمل الأطباق البيضاوية الحجرية وتمفصل الحواف وتجاوزها، ثم امتدادها حتى مرحلة التلاشي فوق سطح الحجر، تضعنا وجهها لوجه أمام تلك الصورة الافتراضية التي أرادها أجوب، وهي صورة اللامرئي الذي يكرس امتيازاً للمثالية في المنحوتة الحجرية، من حيث هي إيقاع وجسر يعيدنا إلى الأصل البدائي، كونها دلالة للثقافة الأولى.

ثمة روحانية في منحوتاته تذكرنا بروحانيات الفنان الروماني كونستانتين برونكوزي خلال أعماله البدائية في القرن التاسع عشر، وشاعرية تقارب شاعرية الفنان الإيطالي فاوستو ميلوتي، فضلا عن قدر من طاقة منحوتات البازلت الفرعونية القديمة. لقد نجح أجوب حقا في صناعة بريق مستحق بين مبدعي فن النحت في أوروبا، فصار علامة لافتة للمبدع المعتر بجذوره والساعي دوماً للتطور.

عن التوتر الأميركي – الصيني



أسامة أبو ارشيد

اعترفت جمهورية الصين الشعبية عام 1979، وأقرت مبدأ «صين واحدة»، بمعنى أن تايوان جزء منها، من دون القبول بضمها بالقوة. ومع ذلك، نجحت إدارة نيكسون في منع حدوث تحالف بين بكين وموسكو، مستفيدة من توترات إيديولوجية بينهما. وشهد العقدان الماضيان تصاعداً أكبر في منحى التوتر الأميركي – الصيني، وتضاعف أكثر خلال سنوات إدارة الرئيس الأميركي السابق، دونالد ترامب. إلا أن هذا التوتر اكتسب مزيداً من الزخم مع وصول جو بايدن إلى الرئاسة، وإعلان البيت الأبيض، رسمياً، عبر وثيقة «التوجيهات الاستراتيجية المؤقتة» في شهر مارس/ آذار الماضي، أن الصين تمثل «المنافس الوحيد المحتمل القادر على الجمع بين قوتها الاقتصادية والدبلوماسية والعسكرية والتكنولوجية لتشكيل تحدٍ مستدام لتحقيق الاستقرار، ونظام دولي مفتوح». بمعنى آخر، التحدي الروسي يصبح هامشياً بالنسبة إلى الولايات المتحدة إذا ما قورن بنظيره الصيني. ثمة من يرى أن الولايات المتحدة والصين عالقان اليوم في «حرب باردة»، لكن أساسها التنافس التجاري والاقتصادي والتكنولوجي والعسكري، لا الإيديولوجي. وحسب الخبراء أنفسهم، فإن الطبيعة المشحونة للعلاقات المشتركة ما هي إلا تعبير عن طبيعة التغيرات التي يشهدها ميزان القوى الدولي، بما قد يؤذن بإرساء أسس نظام عالمي جديد، لا تبقى فيه اليد العليا للولايات المتحدة، وهذا أكثر ما تخشاه هذه الأخيرة. عملياً، الولايات المتحدة أكبر اقتصاد عالمي، تليها الصين، كذلك فإن الولايات المتحدة أكبر قوة عسكرية عالمية، تليها روسيا فالصين. إلا أن بكين تقطن الفارق الاقتصادي بشكل مطرد مع واشنطن، وهي قد تتجاوزها خلال عقد واحد أو أقل، كذلك فإنها تبني ترسانة عسكرية ضخمة قادرة على تحدي الولايات المتحدة في المحيط الجيوستراتيجي الصيني، وقد تكون قادرة على منافستها عالمياً خلال عقدين ونصف عقد.

تتعدّد وجهات المنافسة بين العملاقين الدوليين، فهناك

الثانية عام 1945، التي كانت اليابان ضمن الدول التي خسرتها بعد التدخل الأميركي والسوفييتي إلى جانب قوات الحلفاء. ولا تخفي الصين شعورها بالإهانة أيضاً من تعامل الولايات المتحدة معها، على مدى عقود، أنها ضعيفة اقتصادياً وعسكرياً، وهذا ما أجبرها في بعض الأحيان، في الماضي، على الاستجابة لضغوط أميركية، كالإفراج عن مدافعين عن حقوق الإنسان أو قبول شروط واشنطن للانضمام إلى منظمة التجارة العالمية. لكن ثقة الصين بنفسها كبيرة اليوم، وهي تعتقد بقدرتها على تحدي واشنطن. ولهذا، ترفض قواعد النظام الدولي القائم، الذي تراه محابياً للولايات المتحدة، و«يحظى بدعم عدد قليل من الدول». وكان المسؤول الأعلى عن السياسة الخارجية الصينية، يانغ جيشي، قد عبّر عن هذا التصور خلال رده على اتهامات من وزير الخارجية الأميركي، أنتوني بلينكن، ومستشار الأمن القومي، جيك سوليفان، في اجتماعات الأميركية – الصينية في مدينة أنكريج في ولاية أسكا الأميركية في مارس/ آذار الماضي، بقوله: «الولايات المتحدة لا تملك المؤهلات لتقول إنها تريد التحدث إلى الصين من موقع قوة»، متهماً واشنطن بالتعالي.

على أي حال، يتصاعد التوتر بين العملاقين، وثمة مخاوف من وقوع حرب مدمرة بينهما، سواء خطأ أو بشكل مقصود، قد تقود إلى حرب عالمية ثالثة. قد تكون جزيرة تايوان التي تصرّ الصين على أنها جزء منها وأنها ستستعيدتها، ولو بالقوة، فتتيل الصراع. ومعلوم أن الولايات المتحدة ملتزمة منذ عام 1979 «قانون العلاقات مع تايوان»، الذي يتيح لها «مساعدات وخدمات دفاعية بأي كمية ضرورية لتمكينها من الحفاظ على قدرة كافية للدفاع عن النفس على النحو الذي يحذره الرئيس والكونغرس».

السؤال المطروح رهناءً: هل ستتمكن الصين فعلاً من إطاحة الولايات المتحدة عن عرش الهيمنة الاقتصادية والعسكرية عالمياً؟

لم يفوت الرئيس الصيني، شي جين بينغ، في كلمته التي ألقاها في الثلاثين من الشهر الماضي (يونيو/ حزيران)، ضمن احتفالات الذكرى المئوية لتأسيس الحزب الشيوعي في الصين، فرصة توجيه رسائل تحذير شديدة للهجة إلى خصوم بلاده، وتحديد الولايات المتحدة الأميركية. قال بينغ إن «زمن التنمر على الصين ولى إلى غير رجعة»، وإن «كل من يجرؤ على القيام بذلك سيُسحق رأسه ويُخضب بالدماء على سور الفولاذ العظيم الذي صنعه ما يربو على 1.4 مليار صيني». وشدد على أن النهضة التي تشهدها بلاده، عسكرياً واقتصادياً، هي «مسيرة تاريخية تسعى إلى شيطنة الصين وتقديسها أنها التحدي الجيوسياسي الأبرز للولايات المتحدة. معروف أن التوتر الأميركي – الصيني يعود إلى عام 1949، وذلك عقب سيطرة الشيوعيين على الحكم بزعامة ماو تسي تونغ، ولم تفلح محاولات الولايات المتحدة منذ عام 1972، تحت إدارة ريتشارد نيكسون، في كسب الصين إلى جانبها ضد الاتحاد السوفييتي، على الرغم من أنها

الانسحاب الأميركي من أفغانستان: الأوراق في يد بوتين؟



ليلي نقولا

وبسبب الانسحاب المتسرع والفجائي لقوات حلف «الناتو»، استطاعت «طالبان» أن تكتسح عدداً من المناطق الأفغانية. واللافت هو ما تقوم به «طالبان» من تحسين علاقاتها بدول الجوار، والتأكيد أن ليس من أهدافها المس بالاستقرار الإقليمي، وقامت، لهذا الغرض، بالتواصل مع كل من روسيا والصين وإيران، التي استضافت مؤتمراً للحوار الأفغاني، دعت فيه طرفي الحوار (الحكومة الأفغانية و«طالبان») إلى السلام وتقاسم السلطة. ورحّب وزير الخارجية الإيراني محمد جواد ظريف بما سمّاه «الهيمنة الأميركية» في أفغانستان.

بالنسبة إلى الصين:

اجتاحت «طالبان» مقاطعة بدخشان الشمالية الشرقية، ووصلت إلى الحدود الجبلية مع منطقة شينجيانغ الصينية. لطالما نظرت الصين إلى «طالبان» بعين الحذر والعداء، بعد أن دعمت «طالبان» الجماعات المسلحة الإيغورية في شينجيانغ وتعاونت معها. أما اليوم، فقامت «طالبان» بإرسال رسائل واضحة إلى بكين، عبر باكستان، أظهرت فيها حسن النية، وعبّرت عن أملها في أن تؤدّي الصين دوراً أكبر في أفغانستان بعد رحيل الأميركيين. وبما أن الصين لا يعينها كثيراً ملف حقوق الإنسان، ولا تتدخل في كيفية حكم البلاد التي تتعامل معها استثمارياً، فمن المحتمل أن تكون العلاقات بين «طالبان» والصين مرشحة للتعاون في المستقبل. تحتاج «طالبان» إلى الاستثمارات الصينية لتعزيز الاقتصاد، الأمر الذي يسهل لها إخضاع الأفغان وفرض الحكم الإسلامي، بينما التعاون مع الحكم الأفغاني المقبل، والذي ستسيطر عليه «طالبان»، سيعزز النفوذ الصيني في المنطقة.

بالنسبة إلى روسيا:

لطالما خشي الروس التمدد الإسلامي في محيطهم

تبحث الولايات المتحدة في إمكان إبقاء قواتها في آسيا الوسطى لاحتواء الروس والصينيين، لكن دون هذا الهدف صعوبات عدة.

أعلن البيت الأبيض أن القوات الأميركية سوف تغادر أفغانستان بوتيرة أسرع مما كان متوقعاً، أي في 31 آب/ أغسطس من العام الحالي، بعد أن كان من المفترض أن يعلن رحيل آخر جندي أميركي عن أفغانستان بحلول 11 أيلول/سبتمبر، منهيّة 20 سنة من التدخل العسكري الأميركي في هذا البلد.

وفي اعتراف صريح، أعلنت المندوبة باسم البيت الأبيض أن الأميركيين لن يعلنوا الانتصار، لأنهم «لم يربحوا الحرب في أفغانستان» بينما خفف بايدن وطأة الانتقادات، التي اعتبرت خروجه من أفغانستان شبيهاً بالخروج من فيتنام، معتبراً أن الولايات المتحدة دفعت تريليون دولار على تسليح القوى العسكرية الأفغانية وتدريبها. لقد قُتل 2448 أميركياً، وجرح 20,722، من أجل تحقيق هدفين: قتل أسامة بن لادن، ومنع تنظيم «القاعدة» من استخدام هذا البلد للتأثير في الأمن القومي الأميركي.

المفاجئ عن أفغانستان وترك المتعاملين مع قوات «الناتو» مصيرهم.

وهكذا، تبحث الولايات المتحدة الأميركية في إمكان إبقاء قواتها في المنطقة لاحتواء الروس والصينيين. لكن دون هذا الهدف عدة صعوبات. وفي هذا الإطار، هناك سيناريوهات ثلاثة:

- أن تضغط روسيا والصين على الدول المجاورة لمنع الولايات المتحدة من تأسيس قاعدة عسكرية لها في منطقة آسيا الوسطى، وهذا سيُعتبر ضربة للاستراتيجية الأميركية في المنطقة، وخطة احتواء الصين وروسيا، وتخلياً عن منطقة حيوية وأساسية في الصراع الجيوبوليتيكي العالمي.

- أن تستطيع الولايات المتحدة إقناع إحدى الدول المجاورة بالقبول بتأسيس قاعدة عسكرية، وبالتالي إدخال تلك الدولة في صراع محاور، ما سيسبب لها كثيراً من عدم الاستقرار الداخلي. ونتيجة الضغوط الروسية على تلك الدول، والتي يتقنها بوتين جيداً، تقوم تلك الدول بداية باستضافة القوات الأميركية، ثم تقوم في ما بعد بابتزاز الأميركيين، تحت وطأة المطالبة بالانسحاب، كما حدث مع قبرغستان في السابق (على سبيل المثال لا الحصر). وبالتالي، سيسبب هذا الأمر قلقاً لإدارة بايدن، التي ستضطر إلى التعاون مع مجموعة من الحكام الديكتاتوريين، الأمر الذي سيقوّض ادعاءات بايدن الأيديولوجية (الديمقراطية في مقابل الديكتاتورية).

- أن يتعاون الأميركيون مع بوتين، للسماح لإحدى الدول المجاورة لأفغانستان (طاجيكستان أو أوزبكستان) باستقبال قاعدة أميركية على أرضها، وهذا من الصعب على بوتين قبوله، إلا في حال قدم الأميركيون إغراءات إلى روسيا بمكاسب في أماكن أخرى، ووعود بعدم استخدام تلك القواعد للمس بالأمن القومي الروسي. فهل يمكن للأميركيين دفع مثل هذا الثمن؟

الجغرافي، وتأثيره في الحركات الانفصالية في الاتحاد الروسي، فشجعوا إطاحة «طالبان» في السابق. اليوم، يتعامل الروس بحذر مع التطورات الناتجة من الانسحاب الأميركي، وعبروا عن استعدادهم لتعزيز نفوذهم العسكري في طاجيكستان، لتنفيذ المعاهدة الأمنية الجماعية CSTO، والتي تضم روسيا وخمس دول سوفياتية سابقة أخرى، وأعلن وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف أن موسكو مستعدة لاستخدام قاعدتها العسكرية في طاجيكستان، إحدى أكبر قواعدها العسكرية في الخارج، من أجل ضمان أمن حلفائها في المنطقة.

في المقابل، زار وفد من «طالبان» روسيا، مبدئياً رغبة في التعاون مع موسكو، ومؤكداً عدم الرغبة في المس بالاستقرار في المنطقة.

بالنسبة إلى الأميركيين:

تبقى منطقة وسط آسيا ذات نفوذ استراتيجي مهم بالنسبة إلى الأميركيين، ومهمة للتأثير في طريق الحرير الجديد الذي تنفذه الصين برأ، ويربط الصين بأوروبا والعالم. لذا، يبحث الأميركيون في إمكان إنشاء قواعد عسكرية في الدول المجاورة في آسيا الوسطى، بديلة من تلك التي أخلوها في أفغانستان. لا تبدو الخيارات الأميركية كبيرة في هذا المجال، فلقد قام المبعوث الأميركي إلى أفغانستان، زلمي خليل زاده، بزيارة منخلقة وسط آسيا في أيار/ مايو الماضي، للبحث في إمكان إنشاء قواعد عسكرية في الدول المجاورة لأفغانستان.

في هذا الإطار، تقوم تلك الدول بموازنة دقيقة لمصالحها، بين كل من روسيا والصين والولايات المتحدة الأميركية، أخذاً في عين الاعتبار المصالح الحيوية والاستثمارية والحدود المشتركة مع كل من روسيا والصين، وتهديد «طالبان» بالانتقام من الدول التي تستضيف القوات الأميركية المنسحبة، بالإضافة إلى الشكوك في التزام الولايات المتحدة أمن حلفائها، وخصوصاً بعد تخليها

سد النهضة.. ماذا بعد مجلس الأمن؟

بجانب الرعاية الأفريقية، فالالاتحاد الأوروبي له علاقات قوية، وينفذ مشروعات كبيرة ويتمتع بمقبولية كبيرة لدى القاهرة والخرطوم وأديس أبابا. كما أن أمريكا أكثر الأطراف الدولية إدراكاً للمخاطر التي يمكن أن تتعرض لها منطقة هشة أمنياً، فالرئيس جو بايدن سارع بتعيين مبعوث أمريكي للقرن الأفريقي، وهو السفير المرموق جيفري فيلتمان، كما سبق وأن نجحت الجهود الأمريكية في التوصل إلى وثيقة واشنطن في فبراير 2019، بالشراكة بين الولايات المتحدة والبنك الدولي، وهو أرفع جهة فنية في العالم يمكن أن تصيغ اتفاقاً عن السدود، يتفق مع كل القوانين والاتفاقيات الدولية، ورغم عدم موافقة إثيوبيا على وثيقة واشنطن، إلا أن غالبية أفكار هذه الوثيقة تم التوصل إليها بحضور الجانب الإثيوبي، وهو ما يشكل أرضية إضافية لاستئناف المفاوضات.

كما أن دعم الولايات المتحدة خلال جلسة مجلس الأمن لإعلان المبادئ الذي وقعته الدول الثلاث في 23 مارس 2015، يزيد من الأمل الذي يمكن البناء عليه، عندما يتم الجلوس على مائدة الحوار، خاصة أن الولايات المتحدة جاهزة لدعم المفاوضات وفق الرؤية التي تحدثت بها ليندا غرينفيلد المندوبة الدائمة للولايات المتحدة في مجلس الأمن.

التنمية المشتركة

ويدعم فرص الحل السياسي أن القاهرة والخرطوم يقولان ليل نهار إنهما مع التنمية في إثيوبيا، وإنهما ليسا ضد بناء السد، بل عبرت مصر أكثر من مرة عن استعدادها للمساهمة في بناء سد النهضة، وإنشاء صندوق للاستثمار المشترك من أجل أن يكون حوض النيل الأزرق مكاناً للتعاون وتحقيق التنمية للدول الثلاث، بشرط وجود الشفافية والالتزام، من أجل التغلب على العقبات، والتوصل للترتيبات الخاصة بالقضايا العالقة، وهذا ما يؤكد أهمية أن توجه الأمم المتحدة رسالة لتشجيع الدول الثلاث لاستئناف المفاوضات، والتوصل لاتفاق قانوني ملزم، فالنجاح في المفاوضات القادمة يحتاج إلى حسن النوايا وإرادة سياسية واضحة والابتعاد عن الإجراءات الأحادية، والالتزام بجدول زمني محدد.

الاستقرار الاجتماعي، وظهور موجات هجرة غير شرعية، خاصة لو اقترن كل ذلك مع ما يسمى بسنوات الجفاف، والجفاف الممتد، وهي السنوات التي تنقل فيها الأمطار على الهضبة الإثيوبية.

المفاوضات هي الحل

وعلى الرغم من اعتبار كل طرف، أن كلمات مندوبي الدول الأعضاء في مجلس الأمن كانت لصالحه، إلا أنه كانت هناك مساحة مشتركة بين الدول الثلاث يمكن البناء عليها في الفترة القادمة، وهي عدم رفض مصر والسودان وإثيوبيا للمفاوضات، بل عكست تصريحات وزير الخارجية في مصر والسودان التمسك الكامل بالمفاوضات، وضرورة الذهاب إلى اتفاق يرضى عنه الجميع.

ويكفي ما قاله وزير الخارجية المصري بعد جلسة مجلس الأمن، «بأن مصر ملتزمة بمبادئ ومواثيق الأمم المتحدة، وستستمر في إظهار المرونة والرغبة في دعم عملية الاتحاد الأفريقي».

الدور الدولي

لكن حتى لا يتكرر الإخفاق الذي حدث في الجولات الماضية، لا بد من دعم المفاوضات القادمة من جانب الأمم المتحدة والاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة،

مجلس الأمن أن يلقي بثقله خلف المفاوضات التي يريها الاتحاد الأفريقي، بعد تعزيزها من جانب الأمم المتحدة، وترقيع دور الخبراء إلى دور المسهل والميسر، بعدما رفضت إثيوبيا إعطاهم دور الوسيط.

المخاوف المصرية

وتشير الحسابات المصرية إلى ضرر جسيم يمكن أن يلحق بمصر، حال تنفيذ السيناريو الإثيوبي، فموارد مصر من المياه لا تزيد على 60 مليار متر مكعب، يأتي 55.5 مليار متر مكعب منها عن طريق نهر النيل، بينما تصل الاحتياجات المصرية إلى 114 مليار متر مكعب من المياه سنوياً.

وسيؤدي النقص في مياه النيل إلى خسائر جسيمة، وصفها وزير الخارجية المصري بالخطر الوجودي، لأن نقص مليار متر مكعب واحد من المياه سيؤدي لفقدان الدخل لدى 200 ألف أسرة مصرية، وهو ما يعني أن حوالي مليون مواطن سيفقدون مصدر دخلهم الوحيد، عند احتجاز كل مليار متر مكعب من المياه خلف سد النهضة، الأمر الذي يقود إلى أن 40 مليون مصري يعملون في مجال الزراعة سوف يخسرون دخلهم في حال حجز 74 مليار متر مكعب في بحيرة السد، وذلك وفق تقديرات وزارة الري المصرية، الأمر الذي سيقود إلى عدم

أيمن سمير

رغم أن مجلس الأمن لم يصدر قراراً حتى الآن بشأن سد النهضة الإثيوبي، إلا أن تخصيص جلسة في المجلس، الذي تركز مهمته الأولى على حفظ الأمن والسلم الدوليين، يؤكد أن الخلاف بين إثيوبيا، وبين دولتي المصب مصر والسودان، دخل مرحلة حاسمة، بعد 10 سنوات من المفاوضات.

فالسد الإثيوبي يعني خصم 120 مليار متر مكعب من المياه من مصر، حسب تقدير وزارة الخارجية المصرية، والتي تطالب باتفاق قانوني ملزم وعادل ومنصف لجميع الأطراف، وضرورة التوصل لآلية لحل النزاعات وتبادل المعلومات حول سلامة السد، الذي تخشى القاهرة والخرطوم، من انهياره وتحويله إلى قنبلة مائية، يمكن أن تغرق المدن والبلدات السودانية على طول النيل الأزرق، وصولاً للعاصمة الخرطوم، حيث تقدر وزارة الخارجية السودانية مريم صادق المهدي، أن 20 مليون سوداني يشكلون 50% من الشعب السوداني، في دائرة الخطر، إذا لم يتم التوصل لاتفاق ثلاثي بين أديس أبابا والقاهرة والخرطوم.

وبعيداً عن مجلس الأمن، فإن المجتمع الدولي بات على اطلاع كامل بملف سد النهضة، فما هي المحفزات والدوافع التي يمكن أن يقدمها مجلس الأمن في الفترة القادمة من أجل التوصل لاتفاق ملزم لكل الأطراف؟ وماذا عن دور الأطراف الدولية الأخرى كالالاتحاد الأوروبي الذي أبدى أسفه للماء الثاني دون تنسيق مع دول المصب؟

دبلوماسية استباقية

من المؤكد أن إجماع وزراء الخارجية العرب، على إحالة ملف سد النهضة إلى مجلس الأمن في 15 يونيو الماضي، جاء في إطار الحرص العربي على تفعيل الدبلوماسية الوقائية والاستباقية لمجلس الأمن، فلما كان المجلس منخرطاً ومتابعاً للنزاع، كلما شكل هذا قرون استشعار، لمنع خروج الخلاف بين الدول الثلاث بعيداً عن المسارات السياسية والقانونية.

فحجم الأضرار التي تتوقعها دولتا المصب، يفرض على

Haiti: Wife of assassinated President Jovenel Moise speaks out

The wife of assassinated Haitian President Jovenel Moise has spoken for the first time since gunmen stormed the couple's home in Port-au-Prince, saying the attack that killed her husband happened "in the blink of an eye".

In an audio message posted on her official Twitter account on Saturday, Martine Moise called on Haiti not to "lose its way" after the attack that left her critically injured.

"I am alive, thanks to God," Martine Moise said in Creole in the audio message, which Haiti's minister of culture and communications, Pradel Henriquez, confirmed to the AFP news agency as being authentic.

"I am alive but I have lost my husband Jovenel," she added.

Jovenel Moise, 53, was killed by armed gunmen in the what Haitian authorities said was "a highly coordinated attack by a highly trained and heavily armed group".

Haiti declared a 15-day "state of siege" in the immediate aftermath of his killing, pledging to bring the perpetrators to justice.

Haitian authorities say an armed commando of 28 men – 26 Colombians and two Haitian-Americans – burst in and opened fire on the couple in their home. Seventeen people have been arrested so far and at least three suspects were killed, but no motive has been made public.

Martine Moise was transported to a Haitian hospital after the attack and was later evacuated to Miami, Florida, for more treatment.

"In the blink of an eye, the mercenaries entered my home and riddled my husband with bullets ... without even giving him a chance to say a word," she said in the audio message.

She also said the mercenaries were sent to kill her husband "because of roads, water, electricity and referendum as well as elections at the end of the year so that there is no transition in the country".

"I am crying, it is true, but we cannot let the country lose its way," Martine Moise said. "We cannot let his blood ... have been spilled in vain."



زوجة رئيس هايتي تتهم خصومه السياسيين باغتياله وتدعو الشعب لمواصلة معركته

رئيس الوزراء، وسيغير النظام التشريعي، وسيعزيز صلاحيات الرئاسة. وتعاني هايتي منذ اغتيال رئيسها بالرصاص بمنزله في العاصمة بورت أوبرانس. واتهمت السلطات فرقة اغتيال تتألف من 26 كولومبيا واثنين من هايتي يحملان الجنسية الأمريكية باغتيال الرئيس، وذكرت وسائل إعلام كولومبية أن الكولومبيين ربما جرى التعاقد معهم لحراسة الرئيس. ورفضت الولايات المتحدة طلب الحكومة المؤقتة في هايتي إرسال قوات للمساعدة على تأمين البنية التحتية الرئيسية لكنها تعهدت بالمساعدة في التحقيق.

ودعت، في رسالة صوتية لها على تويتر، مواطنيها إلى مواصلة «المعركة» التي قادها الرئيس الراحل. وقالت باللهجة الفرنسية الهايتية، في أول تصريح علني منذ الهجوم، «أنا على قيد الحياة لكنني فقدت زوجي، جوفينيل». وكان الرئيس الراحل اتهم قوى تعمل في الظلام بالضلوع في اضطرابات قائمة منذ سنوات، وتحدث عن سياسة معارضة ورجال أعمال يعارضون محاولاته تطهير العقود الحكومية والسياسة، ودعا لتنظيم استفتاء لتغيير الدستور. وكان الاستفتاء المقرر في 26 سبتمبر/أيلول مع انتخابات رئاسية وتشريعية سيلغي منصب

اتهمت أرملة رئيس هايتي القتيل جوفينيل موييس، «أعداء سياسيين» (لم تسمهم) بترتيب اغتياله لوقف التحول الديمقراطي مع تصاعد الصراع على السلطة في البلد الواقع بمنطقة الكاريبي.

وقالت مارتين موييس التي أصيبت أيضا في الهجوم «لقد أرسلوا مرتزقة لقتل الرئيس في منزله مع أفراد أسرته لأنه كافح من أجل إنشاء الطرق والمياه والكهرباء في أفقر دول أمريكا اللاتينية، ولأنهم (القتلة) لا يريدون إجراء الاستفتاء والانتخابات المقررة في آخر العام حتى لا يتم الانتقال الديمقراطي».



الولايات المتحدة وفرنسا تعززان تعاونهما ضد الإرهاب

البنتاغون عن قوة تاكوبا، وهي وحدة تضم قوات خاصة أوروبية مسؤولة عن مواكبة الجيش المالي في القتال ضد الإرهابيين، معتبرة إياها «مثالاً استثنائياً وملموساً» للتعاون المستقبلي.

وقالت إن تاكوبا «مثال استثنائي وملموس لتحمل الأوروبيين مسؤولياتهم من خلال مواكبة القوات المسلحة المالية في القتال».

وأشارت إلى أن قوة تاكوبا «حققت بالفعل نجاحات كبيرة ضد الإرهاب»، مضيفة أن «دعم الولايات المتحدة لعملياتنا في منطقة الساحل أمر في منتهى الأهمية».

وذكرت بارلي مهمات مشتركة أخرى تمت في السنوات الأخيرة، قائلة إن «تعاوننا العملياتي يحقق نتائج ملموسة وسيستمر في ذلك».

وقبل المحادثات، كان أوستن وصف فرنسا بأنها «الشريك المثالي» في المحيطين الهندي والهادئ، حيث تحاول واشنطن بناء شراكات أقوى لمواجهة الصين. وفي واشنطن زارت بارلي أيضاً القيادة السيبرانية التابعة للبنتاغون.

خريطة الطريق بأنها «بيان نويا لتوسيع التعاون في كل مجالات العمليات الخاصة».

وقال إن النص لا يتعلق بمنطقة بعينها، ذلك أن البلدين منخرطان في مكافحة الإرهابيين في مناطق مختلفة.

وأعلن الرئيس الأمريكي جو بايدن، أن أطول حرب تخوضها الولايات المتحدة ستنتهي قريباً، مع الانسحاب النهائي للقوات الأمريكية من أفغانستان بحلول 31 أغسطس.

من جهته، أعلن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، أن بلاده ستبدأ إغلاق قواعد لها في شمال مالي في النصف الثاني من عام 2021 في إطار التخفيض المعلن لوجودها العسكري في منطقة الساحل.

لكن واشنطن وباريس لا تريدان التخلي عن جهودهما في مجال مكافحة الإرهاب. وخلال نقاش في المجلس الأطلسي، وهو مؤسسة بحثية، تحدثت بارلي بعد زيارتها

وقعت وزيرة الجيوش الفرنسية فلورنس بارلي ونظيرها الأمريكي لويد أوستن، في واشنطن خريطة طريق جديدة للتعاون بين القوات الخاصة للبلدين الساعيين إلى تعزيز الجهود الدولية في الحرب على الإرهابيين..

ويأتي توقيع هذه الاتفاقية والزيارة التي تجريها بارلي في وقت تنسحب الولايات المتحدة من أفغانستان وتقلص فرنسا وجودها العسكري في منطقة الساحل. وكتبت بارلي على تويتر بعد اللقاء «التوقيع مع لويد أوستن على اتفاقية لتعزيز تعاون قواتنا الخاصة». وأضافت «في مواجهة الإرهاب، طورت قواتنا الخاصة أخوة حقيقية في السلاح».

وشددت على أن «هذه الاتفاقية ستعمق الروابط الاستثنائية التي تم نسجها»، من دون أن تذكر مزيداً من التفاصيل.

ووصف المتحدث باسم البنتاغون اللفتنانت كولونيل أنتون سيميلرود



Air defences installed at Afghanistan's Kabul airport as Taliban gain ground

Afghanistan's Kabul airport has been fitted with an air defence system to counter incoming rockets, officials said on , as the Taliban pressed on with a blistering offensive across the country.

Washington and its allies are due to end their military mission in Afghanistan at the end of next month, even as the insurgents say they now control 85 percent of the country - a claim impossible to independently verify and disputed by the government.

The Islamic fundamentalist group's rapid gains in recent weeks have raised fears about the security of the capital and its airport, with NATO keen to secure a vital exit route to the outside world for foreign diplomats and aid workers.

"The newly installed air defence system has been operational in Kabul" the interior ministry said in a statement. "The system has proven useful in the world in repelling rocket and missile attacks."

Interior ministry spokesman Tariq Arian told AFP it had been installed at the airport, though officials did not offer details about the type of system or who had installed it.

The Taliban have regularly launched rockets and mortars at government forces across the countryside, with the jihadist Islamic State group (IS) carrying out similar strikes on the capital in 2020.

IS also claimed responsibility for a rocket attack this year at Bagram Air base, the biggest US military facility in the country, which was recently handed over to Afghan forces.

Over the years the US military installed several C-RAMS (Counter Rocket, Artillery and Mortar Systems) across its bases, including at Bagram, to destroy incoming rockets targeting the facilities, a foreign security official and media reports said. The C-RAMS includes cameras to detect incoming rockets and alert local forces.

From bad to worse

Turkey has promised to provide security for Kabul airport once US and NATO troops leave next month.

Turkish President Recep Tayyip Erdogan on said Turkey and the United States had agreed on the "scope" of how the airport would be managed under the control of Turkish forces. Taliban militants have waged a rapid offensive across the country, but mostly in the northern and western provinces, since early May, when the final US troops began leaving Afghanistan.

India on became the latest country to evacuate diplomats as the security situation deteriorates, with its foreign ministry saying it was pulling staff from its consulate in southern Kandahar, where the Taliban are fighting with Afghan forces on the edge of the city.

A security source added that around 50 Indian personnel, including around six diplomats, were brought home.

Russia announced it had closed its consulate in the northern Afghan city of Mazar-i-Sharif, while China also evacuated 210 nationals from the country.

The fighting has led some veteran warlords to deploy militia to counter any attacks.

In the western province of Herat, where the Taliban captured a key border crossing with Iran, veteran warlord Ismail Khan mobilised his fighters in the provincial capital.

Pakistan's envoy to Kabul called on the international community to help strengthen Afghanistan's security forces, warning that deploying militia to fight the Taliban could worsen the situation in the violence-racked country.

"If things translate into some kind of warfare between militias and Taliban, it will be dangerous," Mansoor Ahmad Khan said in an interview with AFP.

"Therefore, it is important that Afghan government's capacity to defend these attacks and these security challenges is strengthened."

The Afghan government has repeatedly dismissed the Taliban's gains as having little strategic value, but the seizure of multiple border crossings and the taxes they generate will likely fill the group's coffers with new revenue.



«عبودية الكابورالي».. العمال الزراعيون الأجانب في إيطاليا بين الاستغلال والضرب

لمرضى المصابين بالسرطان، لـ222 عاملاً هندياً.

وقال جوزيبي دي فالكو المدعي العام في لاتينا لوكالة فرانس برس إنه «يفترض أن يساعدهم العقار على العمل لفترة أطول في الحقول من خلال تخفيف الآلام والتعب».

كفاح من أجل الحقوق

تصدى البرلمان لآفة استغلال العمال الزراعيين. فقد سمح قانون لمكافحة الوسخاء (الكابورالي) في 2016 بمقاضاة رب عمل سينغ.

لكن النقابات ترى أن عمليات التفتيش لمراقبة العمل ما زالت نادرة جداً.

وأضى عالم الاجتماع ماركو أوميتسولي الذي يعمل مع المركز الفكري «أوريسيس» سنوات في التحقيق في الانتهاكات في قطاع الصناعات الغذائية في منطقة لاتينا.

وقد أقام 3 أشهر في بيلا فارنيا وهي قرية معظم سكانها من الهنود الذين يعملون سراً في الحقول. وهو يعيش حالياً تحت حماية الشرطة، بعد تلقيه تهديدات بالقتل.

في 2019، منحه الرئيس الإيطالي

سيرجيو ماتاريليا وسام الاستحقاق تقديراً لعمله الشجاع.

وقبل 3 سنوات ساعد مع نقابة «فلاي سي-جيل» في

تنظيم أول إضراب للعمال الهنود في

أغرو بونتينو. منذ ذلك الحين ارتفعت

أجورهم من 2.5 أو 3 يورو إلى 5 يورو في الساعة، وهو نصف الحد الأدنى القانوني.

منتجات الأفيون

في منطقة أغرو بونتينو التي تصطف على جانبيها أسواق البستنة وزراعة الزهور والمشهورة بجبنة الموتساريليا المنتجة من حليب الجاموس، الهنود حاضرون منذ ثمانينيات القرن الماضي. ويقدر عالم الاجتماع ماركو أوميتسولو الناشط في مجال حقوق الإنسان الذي ساعد في تحرير بالبير سينغ، عدد الهنود الذين يعيشون في المنطقة اليوم بما بين 25 ألفاً و30 ألفاً معظمهم من السيخ من البنجاب. إنهم يعيشون تحت رحمة وسطاء لا رادع لهم يجندون



عمالة بالسخرة نيابة عن أصحاب المزارع ويسمونهم «كابورالي». وبشكل عام يقوم هؤلاء بعرض عقود عمل على العمال الذين لا يتلقون بعد ذلك سوى جزء بسيط من مستحقاتهم.

وقال ماركو أوميتسولو لفرانس برس «يمكن أن يعملوا 28 يوماً لكنهم (أرباب العمل) لا يسجلون سوى 4 أيام في قسيمة الراتب وبالتالي يحصل (العامل) في

نهاية الشهر على 200 أو 300 يورو». والواقع أسوأ. فقد كشف تحقيق أجرته الشرطة مؤخراً انتشار تعاطي منتجات الأفيون بين الهنود على نطاق واسع.

وقد أوقف طبيب في منتجع ساباوديا الساحلي بشبه جزيرة صيف 1500 عبوة من عقار ديبالغوس المخصص

لمدة ست سنوات، كان بالبير سينغ يتقاضى أجراً بائساً ويعيش في منزل متنقل مهترئ ويقتصر طعامه على فئات ما يرميه رب عمله المزارع الإيطالي أو بقايا أطعمة مرمية للخنازير.

قصة هذا الهندي محزنة جداً، إلا أن عشرات الآلاف من عمال القطاع الزراعي يعيشون مثله في ظروف معيشة وعمل أشبه بالعبودية.

قال بالبير سينغ لوكالة فرانس برس: «كنت أعمل من 12 إلى 13 ساعة في اليوم بما في ذلك أيام الأحد، من دون عطل وبلا راحة (...) وكان (مالك المزرعة) يدفع لي 100 أو 150 يورو» شهرياً.

والحد الأدنى للأجور للعمال الزراعيين في إيطاليا محدد بنحو 10 يورو في الساعة.

وبعدما وجه نداء على موقع فيسبوك وتطبيق واتساب إلى مسؤولي الجالية الهندية المحلية وناشط إيطالي في مجال حقوق الإنسان، بدأت في مارس 2017 رحلة تخلص هذا الرجل من معاناته.

وقد وجدته الشرطة في منزل متنقل في منطقة لاتينا جنوب روما بدون غاز أو ماء ساخن أو كهرباء. كان يأكل بقايا الطعام التي ألقى بها صاحب العمل في القمامة أو أعطاها للدجاج والخنازير.

ويتذكر سينغ: «عندما وجدت محامياً مستعداً لمساعدتي قال لي (المزارع الإيطالي) سأقتلك، سأحفر حفرة وألقيك فيها وأغلقها (...) كان لديه سلاح، رأيته».

وكان يتعرض للضرب أحياناً وتمت مصادرة أوراق هويته.

ويحاكم رب عمله السابق حالياً بتهمة الاستغلال بينما يعيش سينغ في مكان سرري خوفاً من عمل انتقامي.

قال مقرر الأمم المتحدة الخاص المعني بأشكال العبودية المعاصرة إن تقديرات 2018 تفيد بأن أكثر من 400 ألف عامل زراعي في إيطاليا تعرضوا للاستغلال وقرابة 100 ألف يعيشون في «ظروف غير إنسانية».

الشهر الماضي، توفي مالي يبلغ من العمر 27 عاماً في بوليا (جنوب شرق) بعد يوم من العمل في الحقول في درجة حرارة تجاوزت الأربعين مئوية.

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369
moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



مكتب الأمانة للترجمة

Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
أوراق قضايا المحاكم
الشهادات المدرسية
التقارير الطبية
قصص اللجوء السياسي

خدمات الطباعة والترجمة والتوثيق
ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية
أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
دائرة الهجرة الأمريكية
والجهات الحكومية
الفيدرالية الأخرى



أسواق فوردسون

Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

بإدارة الحاج / محمد عثمان

Mohamed Osman

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

مسح يظهر تباطؤ نمو نشاط قطاع الخدمات الأميركي خلال يونيو

نما نشاط قطاع الخدمات في الولايات المتحدة بوتيرة معتدلة في يونيو/حزيران، مكبوحا على الأرجح بنقص في العمالة والمواد الخام.

وقال معهد إدارة المعروض، إن مؤشره للنشاط خارج قطاع الصناعات التحويلية تراجع إلى 60.1 الشهر الماضي من 64.0 في مايو/أيار والذي كان أعلى قراءة في تاريخ المؤشر.

وتشير قراءة فوق 50 إلى نمو في قطاع الخدمات الذي يشكل أكثر من ثلثي النشاط الاقتصادي في أكبر اقتصاد في العالم.

وكان خبراء اقتصاديون استطلعت رويترز آراءهم قد توقعوا أن يتراجع المؤشر إلى 63.5.

ويتضرر الاقتصاد الأميركي من نقص في العمالة والمواد الخام بينما يعاد فتحه بعد تعطلت استمرت أكثر من عام ناتجة عن جائحة كوفيد-19.

وقال المعهد إن مؤشره للتوظيف بقطاع الخدمات هبط إلى 49.3 في يونيو/حزيران من 55.3 في مايو/أيار، لكن هناك تفاؤل حذر بأن نقص العمالة يبدأ بالانحسار.

وقالت الحكومة الأميركية، إن عدد الوظائف خارج القطاع الزراعي زاد بمقدار 850 ألف وظيفة في يونيو/حزيران، وهو أكبر مكسب في عشرة أشهر، بعد زيادة بلغت 583 وظيفة في مايو/أيار.



سبب إصدار عملة جديدة.. حرب اقتصادية بين أطراف النزاع في اليمن

ما عقد من مسألة التمييز بين الطبعتين لدى المصارف والمواطنين.

وفي مؤتمر صحفي قال محافظ البنك المركزي بصنعاء التابع للحوثيين- هاشم إسماعيل إن العملة الجديدة طبعت بناء على عقد وقعه بنك عدن في العام الفائت لطباعة ترليون ريال، متهمًا الحكومة الرسمية بتزوير تاريخ إصدار هذه النقود على أنها طبعت في 2017. وأصدر البنك المركزي في صنعاء تعميماً مطلع الأسبوع الحالي طالب فيه المواطنين القادمين من مناطق سيطرة الحكومة بعدم نقل العملة فئة ألف التي يبدأ رقمها التسلسلي بغير حرف «أ» والمؤرخة بعام 1438هـ/2017م.

من جهته قال البنك المركزي بعدن -التابع للحكومة الشرعية- إن أي تعليمات تصدر باسم فرع البنك المركزي في صنعاء تمس نشاط القطاع المصرفي غير قانونية ولا يُعتمد بها.

واعتبر البنك -في بيان وُزِع على وسائل الإعلام أن الإجراءات التي اتخذها الحوثيون بمنع تداول العملة الجديدة تعيق جهود البنك المركزي لدفع المرتبات التي تصرف في المناطق غير المحررة.

وذكر البنك أن كافة الأوراق النقدية من العملة الوطنية بجميع فئاتها، المصدرة والمتداولة استناداً إلى قانون البنك المركزي اليمني رقم (14) لسنة 2000 والمعدل بالقانون رقم (21) لسنة 2003، تعتبر عملة قانونية ملزمة حسب قيمتها كوسيلة للدفع في جميع المعاملات الداخلية. ويرى مصرفيون أن هذا التجاذب بين أطراف الصراع يؤثر سلباً على النشاط المصرفي واستقرار العملة في اليمن.

انتشار العملة الجديدة

ويقول محمد صادق، صاحب محل صرافة في صنعاء، إن

إحجام القطاع في الصراع الحالي يحمله أعباء فوق طاقته ويخلق عراقيل أمام انسياب الحركة المصرفية.

ويعتقد صادق، الضخ المستمر من البنك المركزي بعدن للسيولة في السوق دون غطاء، لما يسببه من فقدان لقيمة الريال اليمني مقابل العملات الأخرى.

ويرى صادق أن استقرار قيمة الريال اليمني يبدأ بسياسة نقدية موحدة في كل مناطق اليمن، وإبعاد القطاع المصرفي عن الصراع والاستقطابات المضرة بالاقتصاد اليمني.

وسبق للحكومة الشرعية أن أصدرت مطلع عام 2020 عملة جديدة من فئة الألف ريال يمني يتم تداولها حالياً في مناطق سيطرتها، وهي فئة تختلف عن الفئة التي ضختها مؤخراً ويمنع تداولها الحوثيون.

حرب اقتصادية

من جهته، يرى رئيس مركز الدراسات والإعلام الاقتصادي الخبير الاقتصادي مصطفى نصر أن هذه الطبعة الجديدة التي أصدرتها الحكومة الشرعية تزيد من التآزيم والحرب الاقتصادية الدائرة بين الحكومة الشرعية وجماعة الحوثي، وسيدفع ثمن هذه الخطوة القطاع المصرفي والمواطن البسيط الذي سيجد صعوبة في

التفريق بين العملات. ويقول نصر إن هذه الخطوة ستنهت لجماعة الحوثي التدخل بصورة أكبر في عمل البنوك وشركات الصرافة بل والمواطنين العاديين، بحثاً عما تصفها بـ«العملة المزورة»، مطالباً بتحييد الاقتصاد والقطاع المصرفي عن الصراع.

وأضاف أن من حق البنك المركزي إصدار النقود ضمن إدارته للسياسة النقدية، ولكن وفق قواعد صارمة تحتكم لسياسة نقدية تقوم على الموازنة بين العرض والطلب وبما لا يضاعف من تضخم العملة.

ويعتبر نصر أن تزويد السوق بكميات جديدة من الفئات النقدية المطبوعة من قبل البنك المركزي اليمني يفاقم المشكلة من حيث التضخم ويضعف العملة محملاً الحكومة الشرعية والبنك المركزي بعدن مسؤولية ذلك.

ويوضح أن البنك المركزي بعدن يغطي نفقاته من مصدر تضخمي، عبر طباعة مزيد من النقود بدل تحمل مسؤولية حشد الموارد واستغلال كافة الإمكانيات للحصول على النقد الأجنبي لتلبية احتياجات السوق.

ويرى نصر أن جماعة الحوثي مطالبة بتقدير مصلحة الناس الذين يكتنون بفارق أسعار العملة وعمولات التحويلات، معتبراً قرارها بعدم التعامل بالفئات النقدية قراراً كارثياً ليس له علاقة بالسياسة النقدية التي تقوم على العرض والطلب.

130 Countries Agree To Biden-Backed 15% Global Minimum Tax

TOPLINE Secretary Janet Yellen and the Organization for Economic Cooperation and Development (OECD) announced that 130 countries including Switzerland, China and India have agreed to back a global minimum corporate tax rate of at least 15%, a policy priority for the Biden Administration, which has proposed major tax hikes on corporations to fund investments in infrastructure and social services.

The 130 countries that agreed to the framework include members of the OECD and all members of the G20.

“The framework updates key elements of the century-old international tax system, which is no longer fit for purpose in a globalized and digitalized 21st-century economy,” the OECD said in a statement.

The OECD said it expects the plan to be finalized in October and said it has the potential to raise \$150 billion in extra tax revenue every year.



Locked-down UK households ramped up savings in early 2021

British households increased their savings sharply in early 2021 as a return to lockdowns prevented them from visiting bars, restaurants and many shops, potentially boosting their spending power for the economic recovery now under way.

The country's savings rate, which measures the income households save as a proportion of disposable income, rose to 19.9% from 16.1% in the fourth quarter of 2020, the Office for National Statistics said on .

That was the second-highest savings rate on record after a leap to 25.9% in April-June last year during the first round of coronavirus lockdowns.

Paul Dales, an economist with Capital Economics, said the stock of excess savings was bigger than he had expected.

"This represents a larger upside risk to the pace and duration of the economic recovery further ahead should households choose to spend it," he said.

The data also showed Britain's economy shrank a bit more than previously thought in the first quarter as gross domestic product contracted by 1.6%. The ONS had previously estimated GDP shrank by 1.5%.

Household spending was weaker than first estimated.

However, the hit to GDP in early 2021 was just a fraction of the roughly 20% slump in the second quarter of 2020 when Britain was in its first lockdown. Many businesses have adapted to the

rules by, for example, ramping up their online operations.

Britain has suffered one of the world's biggest coronavirus death tolls and its GDP shrank by almost 10% in 2020, a more severe hit than in almost all other advanced economies.

Samuel Tombs, with consultancy Pantheon Macroeconomics, said Britain was probably was the Group of Seven's laggard for the last time in the first quarter, thanks to a fast rollout of COVID-19 vaccines which would boost growth into early 2022.

"Thereafter, however, the recovery likely will lose momentum and the UK will slip back towards the bottom of the pack, as other countries close the vaccination gap," Tombs said.

the Bank of England kept its economic stimulus programmes in place and, despite the signs of economic recovery, most of its monetary policymakers said they wanted to "lean strongly against downside risks to the outlook".

Separate ONS figures showed Britain's current account deficit narrowed to 12.828 billion pounds (\$17.76 billion) in the first quarter as the tightening of coronavirus rules hit the economy and hurt demand for imports.

The balance of payments shortfall was equivalent to 2.4% of GDP compared with 4.8% in the fourth quarter of 2020.

The deficit is a long-standing concern for investors because it leaves Britain reliant on foreign inflows of cash and is bigger than in many other similar economies.



الاتحاد الأوروبي يتوقع انتعاشاً اقتصادياً أسرع العام الجاري

الشركاء التجاريين الرئيسيين للاتحاد الأوروبي سيساعد صادرات السلع في الاتحاد الأوروبي، بينما من المقرر أن تعاني صادرات الخدمات من القيود المتبقية على السياحة الدولية. وتوقعت المفوضية أن يساهم مرفق التعافي والقدرة الأوروبي على الصمود بشكل كبير في النمو. ومن المتوقع أن يبلغ إجمالي الثروة التي يولدها صندوق الرد السريع خلال أفق التوقعات ما يقرب من 1.2% من الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي للاتحاد الأوروبي لعام 2019. ولا يزال الحجم المتوقع لدافع النمو دون تغيير تقريباً عن التوقعات السابقة، حيث تؤكد المعلومات الواردة من خطط التعافي والمرونة المقدمة رسمياً في الأشهر الأخيرة على نطاق واسع التقييم الذي تم إجراؤه في الربع الماضي.

توقعت المفوضية الأوروبية أن يتوسع الاقتصاد في الاتحاد الأوروبي ومنطقة اليورو 4.8% هذا العام و4.5% في 2022. وتوقع الجهاز التنفيذي الأوروبي في بروكسل أن ينتعش الاقتصاد الأوروبي بشكل أسرع مما كان ينظر له في السابق، حيث تجاوز النشاط في الربع الأول في العام التوقعات وأدى تحسن الوضع الصحي إلى تخفيف أسرع لقيود مكافحة الجائحة في الربع الثاني. ومن المتوقع كذلك أن يكون الاستهلاك والاستثمار المحركين الرئيسيين للنمو مدعومين بالتوظيف الذي من المتوقع أن يتحرك جنباً إلى جنب مع النشاط الاقتصادي. وتقول المفوضية الأوروبية إن تحسن الأوضاع الصحية واستمرار حملات التطعيم ضد «كوفيد 19» عناصر مهمة في المساعدة على الانتعاش الاقتصادي وإن النمو القوي المسجل

3 مليارات دولار إيرادات قناة السويس في 6 أشهر

وكانت هيئة قناة السويس، أعلنت، التوصل إلى اتفاق ينص على الإفراج عن سفينة الحاويات العملاقة «إيفر غيفن» التي احتجزتها السلطات المصرية بعدما تسببت بتعطيل الملاحة في القناة إثر جنوحها.

وأورد بيان للهيئة أنه تم التوصل إلى الاتفاق مع الجهة مالكة السفينة، لاقتنا إلى أن احتقالاً اقيم لتوقيع الاتفاق ومغادرة السفينة. بدوره، أعلن ممثل عن ملاك سفينة «إيفر غيفن»، التوصل لحل مع هيئة قناة السويس. وقال ممثل إيفر غيفن، إن هناك استعدادات مع هيئة قناة السويس للإفراج عن السفينة. وكانت مصادر قد كشفت مؤخراً، أن مصر وقعت اتفاقاً مبدئياً مع الشركة المالكة لسفينة «إيفر غيفن»، ستدفع بموجبه 540 مليون دولار تعويضا لمصر.

قال رئيس هيئة قناة السويس أسامة ربيع، إن إيرادات القناة في الشهور الستة الأولى من 2021 بلغت ثلاثة مليارات دولار، بزيادة 8.8% بالمقارنة مع نفس الفترة من العام الماضي.

وتابع ربيع في تصريحات لقناة تلفزيونية خاصة: «حققتنا ثلاثة مليارات دولار خلال الشهور الستة الأولى من 2021 بنسبة زيادة 8.8%.. إذا استمرينا على نفس الوتيرة سنصل إلى ستة مليارات دولار بنهاية العام».

وأضاف أن هيئة القناة ستستسلم قاطرة بقدرة شد حوالي 75 طنا كجزء من اتفاق تسوية للإفراج عن سفينة الحاويات إيفر غيفن، التي عطلت مجرى القناة ستة أيام عندما جنحت في مارس.



ارتفاع معدل التضخم السنوي في تونس لـ 5.7% في يونيو

لخططهم للإصلاح الاقتصادي، وهو ما سيكون خطوة مهمة صوب طلب تونس برنامجاً تمويلياً من الصندوق. وكان وزير الاقتصاد التونسي علي الكعلي، قد قال إن الوضع المالي للبلاد حرج وتوقع التوصل إلى اتفاق مع صندوق النقد في غضون ثلاثة أشهر، وهو إطار زمني أقصر من المعتاد. وتصاعدت ديون تونس وانكمش اقتصادها 8.8%، بينما بلغ عجزها المالي 11.4%، وهي تجري محادثات مع مقرضين محتملين آخرين، من بينهم قطر للمساعدة في تمويل الميزانية العامة.

أظهرت بيانات رسمية، ارتفاع معدل التضخم السنوي في تونس إلى 5.7% في يونيو/ حزيران الماضي من 5% في مايو/ أيار.

وكان التضخم مستقراً في الشهرين الماضيين عند 5%. وقال مكتب الإحصاء الحكومي، إن مؤشر أسعار المواد الغذائية والمشروبات ارتفع 7.2% في يونيو/ حزيران مقارنة بالفترة نفسها قبل عام، وفقاً ما نقلته «رويترز». وقال صندوق النقد الدولي في مايو الماضي، إنه على تواصل وثيق مع السلطات التونسية لفهم التفاصيل الفنية



10 جنسيات تتصدر قائمة أكبر المستثمرين في عقارات دبي

أظهرت بيانات رسمية أن 11.28 ألف مستثمر من 10 جنسيات ضخوا 21.8 مليار درهم في 12890 صفقة شراء لعقارات متنوعة في مختلف مناطق دبي من بداية العام وحتى نهاية مايو الماضي. وكشفت بيانات دائرة الأراضي والأماك في دبي، عن قائمة جنسيات المستثمرين الأكثر استثماراً في عقارات دبي منذ بداية 2021، والتي تصدرها المستثمر الإماراتي للمستثمرين العرب ودول مجلس التعاون الخليجي. وسجلت استثمارات الإماراتيين 2688 استثماراً يمتلكها 2298 مستثمراً بقيمة 4.83 مليار درهم. وجاء المستثمر السعودي في المركز الثاني عربياً بـ 447 استثماراً لـ 370 مستثمراً بقيمة 720 مليون درهم. وأظهرت البيانات تصدر الجنسية الهندية قائمة أعلى الجنسيات الأجنبية استثماراً من ناحية عدد الاستثمارات، إذ بلغ عدد استثمارات المستثمرين الهنود 4322 استثماراً لـ 3831 مستثمراً بقيمة وصلت إلى 6.07 مليار درهم. وجاءت الجنسية البريطانية ثانياً بترتيب الجنسيات الأجنبية بعد استثمارات 1223 استثماراً يمتلكها 1144 مستثمراً بقيمة 2.99 مليار درهم. وبالمركز الثالث جاءت فرنسا بـ 934 استثماراً لـ 867 مستثمراً بقيمة 1.3 مليار درهم، ثم باكستان 931 استثماراً لـ 803 مستثمرين بقيمة 1.26 مليار درهم، ومن ثم الصين 746 استثماراً لـ 538 مستثمراً بقيمة 1.4 مليار. وسجل المستثمرون من روسيا 582 استثماراً لـ 520 مستثمراً بقيمة 1.18 مليار درهم، ثم إيران 525 استثماراً لـ 475 مستثمراً بقيمة 1.07 مليار، ثم كندا 492 استثماراً لـ 434 مستثمراً بقيمة 1.04 مليار درهم.



مسؤولون في الاحتياطي الفيدرالي يتخوفون من فقاعة في القطاع العقاري

أعرب عدد من المسؤولين لدى الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي عن قلقهم حيال الارتفاعات القوية لأسعار العقار محذرين من أن تراجعاً حاداً قد تلي المكاسب.

وحذر Eric Rosengren رئيس الاحتياطي الفيدرالي في بوسطن من الزخم في السوق العقارية، مشدداً على ضرورة العودة بمستويات التضخم إلى 2% بأسرع وقت.

وأضاف Rosengren أنه عندما يحين الوقت لتخفيف التيسير الكمي يجب التخفيف من مشتريات الأوراق المالية المدعومة بهيئات عقارية في الوقت نفسه مع تخفيف مشتريات ديون الخزينة. يأتي ذلك بعد أن أظهرت بيانات المنظمة الوطنية للعقاريين ارتفاع الأسعار 24% في مايو.

هذا وكان James Bullard رئيس الاحتياطي الفيدرالي في St Louis قد دعا الفيدرالي لإعادة تقييم دعمه للقطاع العقاري وسط القلق من فقاعة.

فيما دعا Robert Kaplan رئيس الاحتياطي الفيدرالي في دالاس لإنهاء برنامج شراء الديون بأقرب وقت بسبب إشارات المضاربة المالية في السوق العقارية.



أسعار المنازل تقفز إلى مستويات قياسية في أميركا وأوروبا

رأى بعض الاقتصاديين أن الانخفاض في أحجام المبيعات قد يكون علامة على أن سوق الإسكان في الولايات المتحدة قد بلغت ذروتها، بعد أن وصل النشاط العام الماضي إلى أعلى مستوى له منذ عام 2006.

وقال إيان شيريدسون، كبير الاقتصاديين في بانثيون للاقتصاد الكلي: «إن التراجع في المبيعات والارتفاع في المخزون يعني أن الضغط التضاعدي الشديد على الأسعار سيبدأ في التلاشي قريباً».

على الرغم من أزمة Covid-19. وقال مكتب الإحصاء الهولندي إن أسعار المنازل القائمة في هولندا ارتفعت بنسبة 12.9% في مايو مقارنة بالعام السابق، وهو أسرع معدل نمو منذ عام 2001، وفق ما نشرته «فاينانشال تايمز».

وارتفعت أسعار المنازل في بريطانيا بين منتصف مايو وأوائل يونيو بنسبة 0.8% مقارنة بالشهر السابق، وهو أكبر ارتفاع في هذا الوقت من العام منذ عام 2015، حيث لا يزال هناك نقص في المساكن المتاحة، بحسب ما ذكره موقع Rightmove.

سجلت أسعار المنازل أرقاماً قياسية في الولايات المتحدة وأجزاء من أوروبا، حيث تساعد الحوافز المالية والنقدية الضخمة أسواق العقارات السكنية على الاستمرار في تجاهل تأثير جائحة فيروس كورونا. وقالت الرابطة الوطنية للوسطاء العقاريين، إن متوسط سعر المنازل القائمة في الولايات المتحدة ارتفع بمستوى قياسي بلغ 23.6% على أساس سنوي ليصل إلى 350300 دولار الشهر الماضي مع تسجيل زيادات في كل مناطق البلاد. كما استمرت سوق الإسكان في أوروبا في الصعود

UK housing boom may derail post-Brexit trade dreams

History suggests Britain's house price surge could threaten hopes of post-Brexit export-powered growth, if finance minister Rishi Sunak uses the housing market to fuel the economy like his predecessors did.

Stoked by his tax break on property purchases and a pandemic-driven rush for larger houses as more people work from home, house prices are rising at the fastest annual rate - at 13.4% in June - since 2004, lender Nationwide says.

The housing market holds totemic importance in Britain as a driver of wealth. Adjusted for inflation, house prices in Britain have grown since 1980 by more than in almost any other advanced economy, according to the Bank of England.

While the link between the domestic property market and international trade may not seem obvious, over the last 50 years there has been a reliable inverse relationship between house prices and the contribution of trade to economic growth, according to Reuters calculations. On the one hand, a roaring housing market helps to drive consumer confidence and household spending, boosting demand for imports which increases the drag on the economy from net trade.

That adds to Britain's reliance on foreign investors to fund its balance of payments deficit. But less well known is its potential to crowd out manufacturing, which accounts for only about 10% of Britain's overall economic output but is crucial to exports.

Balazs Egert, senior economist from the Organisation for Economic Co-ordination and Development, said this link was similar to "Dutch disease" - when a booming sector, often linked to the discovery of a commodity such as oil, drains resources from other sectors to the detriment of the overall economy.

«If you have a housing boom, this will (put a) brake on export performance in an average country in which we observed this kind of boom in the past», Egert said.

«Looking at the 1990s and 2000s, then it's probably fair to say that if you have a booming construction sector and real estate sector, then certainly they're not very helpful for ... the manufacturing sector.»

Egert applied his research to a panel of OECD countries including the United Kingdom, the United States, France, Canada and Australia and found that across them high house price growth was detrimental to exports.

The reasoning is that rising house prices increase the profitability of the construction and real estate sectors, which attracts labour and capital from higher-productivity industries such as manufacturing. To keep talent, factories make wage increases that are not backed by productivity gains, which makes them less competitive.

HERE WE GO AGAIN?

Policymakers have long yearned for a rebalancing of Britain's economy towards more export-led growth. Prime Minister Boris Johnson's government is pursuing post-Brexit trade deals around the world to that end.

But as the economy recovers from its COVID-19 slump, there may also be a temptation to stimulate the housing market again.

That temptation should be resisted, said Andrew Sentance, a Bank of England policymaker who is now senior adviser to Cambridge Econometrics, a consultancy.

«I'm not convinced that pumping up the housing market is actually a good way of stimulating consumption because house price inflation delivers economic benefits or financial benefits to people who already own houses», Sentance said.

The risk of upsetting homeowners, the most powerful bloc of voters in Britain, has in the past thwarted calls to build more homes without first trying to boost demand.

It remains to be seen if Sunak, who rushed out his housing stimulus last year to help the economy through its historic downturn, allows the market to stand on its own feet again.

If not, further house price growth could undercut efforts to help more productive sectors.

Sunak has tried to boost investment by manufacturers with a "super deduction" policy which allows companies to cut their tax bill by up to 25% for every 1 pound invested until March 2023.

The Confederation of British Industry says he must provide more help to overcome global supply chain problems and labour shortages that have been exacerbated by Brexit.





حلال Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event




ADMITTED TO PRACTICE BEFORE THE IRS ENROLLED AGENT

مكتب عسكر العباسي

خدمات المحاسبة والضرائب ومعاملات الهجرة

الخصوصية والاحترافية- الحصول على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

- Business Taxes
- Personal Taxes
- Incorporation
- Payroll
- Bookkeeping
- Immigration
- Translations
- Notary Public
- Travel Tickets
- Financial Planning
- Electronic Filing

ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية - جدول الرواتب - تأسيس الشركات - التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية - مسك الدفاتر - معاملات الهجرة - ترجمة الوثائق - كاتب عدل - حجز تذاكر السفر

14 سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126
Tel: 313-429-9510 Fax: 313-429-9530
E-mail: askar.alabasi@gmail.com - www.alabasiservices.com



N.J. Diamonds

زهير عبدالحق Zouher Abdel-Hak

G.I.A Graduate

Gold, Platinum, Diamonds, Gems
ذهب ، بلاتين ، الماس ، مجوهرات



GIA Graduate Gemologist on premises appraisals, repairs, special orders 18 kr , 21 kr , 24 kr gold.

www.njdiamondonline.com

5601 Schaefer Road Dearborn, MI 48126 P 313.582.7888 F 313.582.7903

لماذا وافقت روسيا على تجديد آلية إدخال المساعدات لسوريا؟

يمان نعمة

يبدو أن روسيا حصلت على مكاسب قبل تصويتها لصالح تمديد العمل بآلية إدخال المساعدات الإنسانية إلى سوريا لمدة عام، من معبر «باب الهوى».

وكانت الدول الأعضاء في مجلس الأمن، قد توصلت إلى قرار مشترك بتمديد آلية المساعدات لمدة 6 شهور قابلة للتجديد للمدة ذاتها، وصوت أعضاء المجلس بالإجماع على مشروع القرار المشترك الذي توصلت إليه روسيا والولايات المتحدة والترويج وإيرلندا.

وقبل ذلك، كانت روسيا ترفض تمديد آلية المساعدات العابرة للحدود من خلال المعابر مع تركيا، وتطالب بحصر إدخالها بالمنافذ الحدودية التي يسيطر عليها حليفها نظام الأسد.

والسؤال: ما هو المقابل الذي حصلت عليه روسيا، لأجل عدم عرقلة صدور القرار الدولي، وماذا جنت من وراء الابتزاز السياسي للغرب والولايات المتحدة؟

ضمانات أمريكية

وفي هذا الإطار، يرجح الباحث في مركز «جسور للدراسات» فراس فحام، أن تكون روسيا قد حصلت على مكاسب عدة، في مقدمتها الحصول على ضمانات أمريكية، بتخفيف حدة العقوبات الاقتصادية التي تفرضها واشنطن على نظام الأسد، في إطار قانون «قيصر» لحماية المدنيين في سوريا، ورفع بعض القيود عن القيام بعمليات إعادة إعمار محدودة في مناطق سيطرة النظام.

وأشار إلى الأنباء التي تشير إلى تفاهم تركي- روسي حول افتتاح معابر بين مناطق النظام والشمال السوري الخاضع لسيطرة المعارضة، وهو المقترح الذي رفضته أنقرة في وقت سابق.

وأوضح أن افتتاح المعابر الداخلية التجارية من شأنه إنعاش اقتصاد نظام الأسد، وخصوصاً أن المعابر قد تسهم في زيادة تبادل العملات الأجنبية.

وإلى جانب ذلك، بدأ فحام متيقناً بأن روسيا قد حققت مكاسب سياسية قبل موافقتها على التمديد لآلية إدخال المساعدات، قائلاً: «في كل مرة تفرض روسيا نفسها فاعلاً رئيسياً في الملف السوري، بحيث يريد فلاديمير بوتين القول بأن أي قرار دولي متعلق بسوريا، لا بد أن يحظى بموافقتنا، ودون تقديم مصلحتنا أولاً».

وقال الباحث، إن روسيا تمارس الابتزاز السياسي، ودائماً ما تجبر المعارضة والأطراف الداعمة لها على تقديم تنازلات، والواضح أن موسكو استطاعت أن ترغم واشنطن على التراجع عن مطالبها بفتح معابر إضافية لإدخال المساعدات (معبر باب السلامة، معبر الجعرابية).

المكاسب السياسية

في المقابل، يرى المحلل السياسي، هشام اسكيف، أن روسيا كانت تطمح لتحقيق مكاسب أكبر، ولم تحصل إلا على القليل منها، بحيث رضيت بزيادة وصول المساعدات إلى النظام بنسبة 20 في المئة، وفق تأكيده.

وقال اسكيف، كذلك لم تحقق روسيا المكاسب السياسية، ومدلاً على ذلك، أشار المحلل إلى مواصلة روسيا الضغط العسكري والتصعيد على جنوب إدلب، بعد صدور القرار، قائلاً: «الواضح أن روسيا لم تحصل على تنازلات من أنقرة، التي يعينها كثيراً ملف إدخال المساعدات».

أما الباحث بالشأن السوري أحمد السعيد، فأشار إلى تصريح صادر قبل أيام عن مندوبية الأمريكية لدى الأمم المتحدة ليندا توماس غرينفيلد، أكدت فيه أنها طرحت على بقية أعضاء مجلس الأمن الدولي اقتراحاً بتوسيع تقديم المساعدات الإنسانية في جميع أنحاء سوريا.

وقال: يبدو أن الولايات المتحدة عرضت على موسكو زيادة كمية المساعدات إلى النظام، مقابل الموافقة على تمديد الآلية والتفويض الدولي.

وأضاف السعيد، أن المساعدات تعني الكثير للنظام، وبالتالي فإن زيادتها تخدم مصلحة النظام وروسيا التي تتفادى زيادة الفقر في مناطق النظام، خشية خروج الوضع الأمني عن السيطرة.

يذكر أن القرار الأممي جاء على شكل صيغة توافقية جرى التوصل إليها بين الولايات المتحدة وروسيا.



اغتيالات تركت بصمتها في التاريخ

على خلفية اغتيال رئيس هايتي جوفينيل موييس في منزله كتبت «تايمز» (The Times) أنه على مَرَّ القرون كان التهديد بالاغتيال يمثل خطراً على عمل الملوك والرؤساء ورؤساء الوزراء على حد سواء، وأنه نادراً ما تتضح بعض عمليات القتل.

وذكر مايكل بينيون، كاتب هذا التقرير في الصحيفة البريطانية، أن زعماء آخرين، مثل الرئيس الأمريكي جون كينيدي أو الرئيس المصري السابق أنور السادات أو رئيسة وزراء الهند السابقة أنديرا غاندي، من بين أولئك الذين غيروا تاريخ الأمة ومسار السياسة العالمية.

وأشار إلى أن مقتل رئيس هايتي جوفينيل موييس هو ثاني اغتيال هذا العام بعد اغتيال رئيس تشاد إدريس ديبي وهو الاغتيال الـ26 خلال 40 عاماً.

والمحت الصحيفة إلى أن معظم الاغتيالات ترتكب في دول فقيرة وغير مستقرة في مناطق مضطربة، وأنه كان لأفريقيا والشرق الأوسط وأمريكا اللاتينية نصيب الأسد.

فمنذ عام 1945 اغتيل 3 قادة على الأقل في سوريا واليمن، ففي عام 2017 قتل الرئيس اليمني علي عبد الله صالح الذي استقال كان أول رئيس لليمن يستقيل في عام 2012

عندما بدأت



الحرب الأهلية هناك.

ورأى بينيون أن بعض عمليات القتل كانت لها عواقب فورية، مثل اغتيال رئيس الوزراء الإسرائيلي إسحاق رابين على يد متطرف يهودي في نوفمبر/تشرين الثاني عام 1995، إذ إن قتله دمر عملية أوسلو الهشة للسلام، في رأي بينيون.

كذلك أدى اغتيال صموئيل دو، الزعيم الليبيري الذي استولى على السلطة في انقلاب عام 1980 بعد مقتل الرئيس السابق وليام تولبرت في العام نفسه، إلى اندلاع حرب أهلية في البلاد.

وأضافت الصحيفة أنه ربما لم تكن هناك عملية قتل أسفرت عن نتائج مروعة أكثر من إسقاط الطائرة التي كانت تقل رئيس رواندا، جوفينال هابياريمانا، في عام 1994، التي أدت إلى إبادة جماعية أسفرت عن مقتل ما لا يقل عن 800 ألف شخص معظمهم من عرقية التوتسي في 6 أسابيع فقط.

وهناك العديد من الاغتيالات التي كان لها تأثير فوري ضئيل لكنها أثرت في الأحداث اللاحقة، فقد أدى مقتل لويس كاريرو بلانكو، رئيس وزراء الجزائر فرانكو المتشدد، على يد انفصاليي الباسك في عام 1973 إلى تفاقم الأزمة عندما تولى الدكتاتور بعد ذلك بعامين، وربما يكون قد عجل بعودة إسبانيا إلى الديمقراطية.

ولم يؤد طعن هنريك فيرويرد، رئيس الوزراء في برلمان جنوب أفريقيا عام 1966، إلى إنهاء الفصل العنصري بل سلبه من دوائمه الأيديولوجية.

واختتمت الصحيفة بأنه مع غمر العالم بالأسلحة فإن الخطر على القادة غير المحبوبين لا يزال مرتفعاً ولا يزال الطموح والفساد والعداء السياسي يوفر الدافع للاغتيال.

الاقتباس من الكاتب المسرحي الشهير جورج برنارد شو، الذي قال عن النبي عليه السلام: «لقد كان إلى حد بعيد الرجل الأكثر روعة الذي ولدت قدماء هذه الأرض». ورفضت ناز شاه في مداخلتها الاستخفاف بالصورة المسيئة للنبي، والقول إنها فقط رسوم، «لأنه لا يمكن لأحد أن يقول إنها مجرد تماثيل، فالكل يعرف قوة المشاعر البريطانية فيما يتعلق بالتاريخ والثقافة والهوية، إنها ليست فقط رسوم، لأنها تمثل رمزية مهمة بالنسبة لنا».

واستغربت كيف تقترح الحكومة قانونا يحمي من استفزاز المشاعر الوطنية عندما يتعلق الأمر بشخصيات سياسية، ليست بالضرورة قريبة من قلوب الكثير من البريطانيين مثل الأنبياء محمد وعيسى وموسى -عليهم الصلاة والسلام- «هل هذا يظهر أننا نعي جيدا معنى استفزاز المشاعر؟!».

دعم فلسطين

وليسست هذه المرة الأولى التي تسلط فيها الأضواء على تصريحات ناز شاه، بل لها تصريحات كادت أن تكلفها موقعها في حزب العمال، خصوصا فيما يتعلق بدعمها للقضية الفلسطينية.

وخلال عدوان الاحتلال الإسرائيلي الأخير على قطاع غزة، خاطبت ناز شاه رئيس وزراء الاحتلال السابق بنيامين نتنياهو قائلة «في حال استمرار إراقة دماء الفلسطينيين فسوف أدفع من أجل محاكمة إسرائيل بتهم جرائم الحرب في محكمة الجنايات الدولية»، مضيفة أن إسرائيل لديها فهم «منحرف لحق الدفاع عن النفس».

وفي سنة 2016، جُمدت عضوية ناز شاه في حزب العمال، وذلك على خلفية سلسلة تعليقات لها في مواقع التواصل الاجتماعي سنة 2014، وفيها تنشر خريطة للولايات المتحدة وفوقها خريطة إسرائيل، وتفتخر بأن يتم نقل إسرائيل إلى الولايات المتحدة «وعندها سيتم حل المشكل»، هذه التعليقات وصفت بأنها معادية للسامية مما أدى إلى تجميد عضويتها.

بعد ذلك قامت البرلمانية البريطانية بنشر اعتذار وتأكيد بأن «معاداة السامية عنصرية»، وهو الاعتذار الذي قبله زعيم الحزب حينها وأعادها للحزب. ومن المتوقع أن تثير تصريحات ناز شاه حول النبي محمد أيضا نقاشا داخل الحزب مع قيادته الجديدة، التي أدت سياساتها لحالة من الجفاء مع المسلمين.



بكلمات مؤثرة داخل البرلمان.. نائبة بريطانية تطالب بتجريم الإساءة للنبي الكريم محمد

كما عرفت بمواقفها القوية وأحيانا المثيرة للجدل، لكن الأكيد أن كل تصريحاتها لا تمر دون أن تحدث ضجة في الساحة السياسية البريطانية.

ولم تقوّت النائبة البريطانية فرصة مناقشة البرلمان مشروع قانون اقتراحته وزارة العدل، يقترح معاقبة الأشخاص الذين يدمرون التماثيل الوطنية في البلاد بالسجن مدة 10 سنوات، وذلك بعد تعرض عدد من تماثيل ملوك سابقين للتخريب والتعطيل.

وأكدت البرلمانية البريطانية أنه عندما «يقوم المتعصبون والعنصريون بتشويه النبي صلى الله عليه وسلم أو الإساءة إليه، مثلما يقوم البعض بتشويه ونستون تشرشل في بريطانيا، فإن الأذى الذي يلحق بقلوبنا لا يطاق، لأنه بالنسبة للملياري مسلم، هو القائد الذي نحتفل به في قلوبنا، ويشكل أساس هويتنا ووجودنا ذاته».

وذهبت ناز شاه -التي تعمل أيضا أستاذة جامعية- إلى

كما عرفت بمواقفها القوية وأحيانا المثيرة للجدل، لكن الأكيد أن كل تصريحاتها لا تمر دون أن تحدث ضجة في الساحة السياسية البريطانية.

ولم تقوّت النائبة البريطانية فرصة مناقشة البرلمان مشروع قانون اقتراحته وزارة العدل، يقترح معاقبة الأشخاص الذين يدمرون التماثيل الوطنية في البلاد بالسجن مدة 10 سنوات، وذلك بعد تعرض عدد من تماثيل ملوك سابقين للتخريب والتعطيل.

وقالت النائبة البرلمانية إن الحكومة تسارع من أجل تمرير هذا القانون كاعتراف بأن هذه التماثيل هي رموز تاريخية وثقافية واجتماعية، وتجب حمايتها وحماية شعور المواطنين، مشيرة إلى أن وزير العدل البريطاني أكد أن الهدف من هذا القانون «هو معاقبة من يستفزز مشاعر الناس بتخريب التماثيل».

أيوب الربيعي

نجحت البرلمانية البريطانية المسلمة ناز شاه في إثارة موضوع السخرية من الإسلام والنبي محمد -صلى الله عليه وسلم- في البرلمان البريطاني، وذلك خلال جلسة مناقشة مشروع قانون جديد، يشدد العقوبات على من يعتدي على تماثيل الرموز الوطنية البريطانية، على خلفية انتشار هذه الظاهرة في عدد من المدن بالمملكة المتحدة.

وجذبت كلمة النائبة عن حزب العمال الكثير من الانتباه، بالنظر إلى مضمونها القوي وطرحها غير المسبوق، المطالب بوضع الإساءة للرموز الدينية -وفي مقدمتها النبي محمد عليه الصلاة والسلام- في خانة الإساءة

للرموز التي يجب عدم السخرية منها أو الإساءة لها.

ويأتي هذا المقترح في سياق جدل متزايد في بريطانيا، بعد قيام أستاذ بعرض رسوم كرتونية للنبي محمد على التلاميذ، مما أدى لاحتجاج أولياء الأمور، لتقدم بعدها المدرسة في منطقة باتلي اعتذارا عن هذا «الخطأ غير المقصود»، لكن الجدل لم يغلق حتى الآن، مما دفع النائبة ناز شاه لطرحه ولأول مرة في البرلمان.

أفضل من مشى على الأرض

عوامل كثيرة جعلت من المقترح التي طرحته البرلمانية البريطانية يحظى باهتمام كبير، أهمها الوزن السياسي لناز شاه التي تعتبر من متحدثي الصف الأول في حزب العمال، وتشغل منصب وزيرة الاندماج بين المجتمعات،

China vows retaliation after US blacklists companies over Xinjiang

China on said it will take "necessary measures" to respond to the US blacklisting of Chinese companies over their alleged role in abuses of Uighur people and other Muslim ethnic minorities.

The Commerce Ministry said the US move constituted an "unreasonable suppression of Chinese enterprises and a serious breach of international economic and trade rules".

China will "take necessary measures to firmly safeguard Chinese companies' legitimate rights and interests", the ministry's statement said.

No details were given, but China has denied allegations of arbitrary detention and forced labour in the far western region of Xinjiang and increasingly responded to sanctions against companies and officials with its own bans on visas and financial links.

The US Commerce Department said in a statement on that the electronics and technology firms and other businesses helped enable "Beijing's campaign of repression, mass detention and high-technology surveillance" against Muslim minorities in

Xinjiang.

The penalties prohibit Americans from selling equipment or other goods to the firms. The United States has stepped up financial and trade penalties over China's treatment of Uighurs and other Muslim minorities, along with its crackdown on democracy in the semi-autonomous city of Hong Kong.

The Chinese government since 2017 has detained a million or more people in Xinjiang. Critics accuse China of operating forced labour camps and carrying out torture and coerced sterilisation as it allegedly seeks to assimilate Muslim ethnic minority groups.

The US Commerce Department said 14 companies were added to its Entity List over their dealings in Xinjiang, and another five for aiding China's armed forces.

"The Department of Commerce remains firmly committed to taking strong, decisive action to target entities that are enabling human rights abuses in Xinjiang or that use U.S. technology to fuel China's destabilizing military modernization efforts," Commerce Secretary Gina Raimondo said in a statement posted on the department's website.



المغرب يتخذ قرارا جديدا بشأن سبتة ومليلية

يأتي بهدف إعادة المياه إلى مجاريها بين المملكة وإسبانيا.

وأجرت الصحيفة المغربية لقاء مع عبد الإله الخضري، ناشط حقوقي مغربي، اعتبر أن إقدام بلاده على بناء حواجز حديدية على ثغر سبتة المحتلة، يأتي بهدف تقوية مراقبة المغرب لحدودها مع الثغر المحتل، وذلك على خلفية النزوح الجماعي الذي شهدته المنطقة في شهر مايو/ أيار الماضي.

وشدد الخضري على أن المغرب يريد التأكيد على أنه يرفض المساس بثوابته الوطنية، خاصة قضية الوحدة الترابية، والتي تتعلق بملف سبتة ومليلية، كما أن السياح الحديدي ورقة بيد المملكة تجعلها تتفاوض مع إسبانيا، بقوة.

أكدت السلطات المغربية، اعتمادها خطة لبناء جدار حديدي جديد حول بلدة سبتة المحتلة.

ونشرت صحيفة «هسبريس» تقريرا، أفادت من خلاله بأن المغرب قرر إقامة سياج حديدي بسور جديد حول ثغر سبتة المحتلة، بهدف منع دخول المهاجرين غير النظاميين إلى البلدة.

وأكدت الصحيفة أنه مع تدشين السياج الحديدي الجديد ستصبح المدينة محاطة بثلاثة أسوار ضخمة، بهدف اعتراض وصد المهاجرين غير النظاميين، حيث نقلت عن صحيفة «إل فارو دي سبتة» الإسبانية، أن هذا الاعتماد المغربي



سحب مسؤولين هنود من قندهار وتزويد مطار كابول بنظام دفاع جوي

المتحدة.. تعتبر أن من مصلحتنا الوطنية المشاركة فيها أو من مصلحة حلقاتنا».

ونشرت أستراليا 39 ألف عسكري في السنوات العشرين الأخيرة ضمن عمليات أجريت بقيادة الولايات المتحدة أو حلف شمال الأطلسي في مواجهة حركة طالبان ومجموعات إرهابية في أفغانستان. وكلفت هذه المهمة البلاد مليارات الدولارات وقضى خلالها 41 جنديا أستراليا.

وتتصاعد الاشتباكات بين قوات الأمن الأفغانية وطالبان، في وقت تنسحب فيه القوات الأمريكية من البلاد، حيث من المقرر أن يكتمل الانسحاب بحلول 31 آب/ أغسطس المقبل، وفق الرئيس جو بايدن في كلمته للشعب الأمريكي الخميس.

وكانت طالبان أعلنت أنها سيطرت على 85 بالمئة من أراضي البلاد مستكملة بذلك قوسا يمتد من الحدود الإيرانية إلى الحدود مع الصين.

وأكدت الحركة مؤخرا أنها تسعى إلى «الوصول إلى اتفاق عبر التفاوض»، لكن الرئيس أشرف غني اتهمها السبب بأنها لا ترغب في إجراء مباحثات وحملها مسؤولية العنف الذي يوقع «بين 200 و600 قتيل» يوميا في البلاد.

الأجنبية.
توالي الانسحابات

ويتوالى انسحاب القوات الأجنبية من أفغانستان، فقد أكد وزير الدفاع الأسترالي بيتر داتن، انتهاء مشاركة بلاده في الحرب الأفغانية المستمرة منذ 20 عاما موضحا أن إنجاز سحب القوات الأسترالية جرى «في الأسابيع الأخيرة».

وأعلنت أستراليا في نيسان/ أبريل أنها ستسحب ما تبقى من جنودها بحلول أيلول/ سبتمبر، تماشيا مع قرار الولايات المتحدة إنهاء عملياتها العسكرية في أفغانستان.

وأوضح الوزير لمحطة «سكاي نيوز» أن آخر ثمانين عنصر دعم أستراليين غادروا أفغانستان «في الأسابيع الأخيرة».

وأضاف: «هذا لا يعني أننا لن نكون ضمن حملات إلى جانب الولايات

قنصلية قندهار يديرها الآن الموظفون المحليون مؤقتا.

من جهة أخرى زودت السلطات الأفغانية، مطار حامد كرزاي الدولي بالعاصمة كابل، بنظام دفاع جوي، إثر استمرار تقدم مسلحي حركة طالبان على حساب القوات الحكومية.

وفي تصريح للصحافة، الأحد، قال الناطق باسم وزارة الداخلية طارق آرين، إن قوات بلاده أقامت نظام دفاع جوي في مطار كابل في وقت متأخر من ليل السبت.

وأوضح آرين أن هذا النظام فعال في صد الصواريخ قصيرة المدى.

وقال إن أفراد القوات الأمنية مستعدون للدفاع عن بلادهم على حساب أرواحهم.

ويعتبر مطار حامد كرزاي الدولي من أهم الجسور التي تربط أفغانستان بالدول الأخرى، وشریان حياة الشعب الأفغاني.

ويتم تأمين المطار من قبل القوات الجوية الأفغانية، وبشكل دوري من قبل الوكالات العسكرية

أخلت نيودلهي قنصليتها في مدينة قندهار، إحدى مدن جنوب أفغانستان الرئيسية، من المسؤولين الهنود في ضوء استمرار مقاتلي طالبان في توسيع نطاق نفوذهم مع انسحاب القوات الدولية.

وقال أريندام باجيتشي المتحدث الرئيسي باسم وزارة الخارجية الهندية في بيان: «بسبب القتال العنيف بالقرب من مدينة قندهار تم بصفة مؤقتة إعادة الأفراد الذين يوجد مقر عملهم في الهند».

وأضاف أن الهند تتابع عن كثب تطورات الوضع الأمني في أفغانستان، موضحا أن



Majority of Brazilians support impeaching Bolsonaro

A majority of Brazilians say they support impeaching Jair Bolsonaro, according to a poll released on , as the country's far-right president faces allegations of corruption and mounting pressure over his handling of the coronavirus crisis.

The Datafolha survey showed 54 percent of Brazilians support a proposed move by the Brazilian lower house to open impeachment proceedings against Bolsonaro, compared with 42 percent who oppose it.

Bolsonaro, a COVID-19 sceptic who has dismissed the virus as a "little flu", has faced months of public pressure – including several large protests and a Senate inquiry – as the pandemic has ravaged Brazil, killing more than 531,000 people, according to Johns Hopkins University data.

A recent string of scandals, including questions about alleged irregularities in his government's coronavirus vaccine procurement process and accusations of past corruption, have added to the president's woes.

Last month, federal investigators announced they had opened an investigation into a government contract worth 1.6 billion reais (\$320m) for 20 million doses of a COVID-19 vaccine made by India's Bharat Biotech, Covaxin.

The prosecutor general's office (PGR) cited comparatively high prices, speedy talks and pending regulatory approvals as red flags for the Bharat contract signed in February, before similar deals with Pfizer Inc and Johnson & Johnson.

Bolsonaro has been accused of failing to take "any action after being notified of the existence of a giant corruption scheme in the Health Ministry" – an allegation he denies.

In a radio interview on , Bolsonaro said he had taken measures after the officials shared their concerns about the Covaxin deal, but he did not elaborate further.

"I meet with 100 people per month about the most varied topics imaginable," he told Radio Gaucha in southern Brazil. "I took measures in this case."

Bolsonaro was also accused of being involved in a scheme to skim salaries of his aides while a federal deputy.

Citing what it said were audio recordings of Bolsonaro's former sister-in-law explaining his role in the alleged racket, Brazilian website UOL reported that the racket involved hiring close associates as employees and then receiving a cut of their public salaries back from them.

The scandals are heaping pressure on the president, who is expected to face a challenge from former left-wing leader Luiz Inacio Lula da Silva when Brazilians head to the polls next year for presidential elections.

Thousands of people protested across Brazil last weekend to demand his resignation.

In a separate Datafolha poll, released on Thursday, 51 percent of Brazilians said they disapproved of Bolsonaro, the highest figure since he took office in January 2019.



فوز كاسم للحزب الحاكم بإثيوبيا في انتخابات عامة

وزعماء تيغراي التي أدت في النهاية إلى اندلاع الصراع هناك في نوفمبر/ تشرين الثاني.

وقاطعت أحزاب المعارضة التي تحظى بشعبية في منطقة أروميا، أكبر ولايات إثيوبيا الفيدرالية، الانتخابات. وترشح الحزب الحاكم بمفرده في عشرات الدوائر الانتخابية.

وقالت رئيسة مجلس الانتخابات، بيرتوكان ميدكسا، خلال الإعلان، إن التصويت جرى في حين تواجه إثيوبيا تحديات، «ببدا أن عملية التصويت هذه تضمنت أن الشعب سيحكم من خلال أصواته. أريد أن أؤكد أننا تمكنا من إجراء انتخابات ذات مصداقية».

وتجاوزت نسبة المشاركة في الانتخابات 90 بالمئة وتقليل من بين أكثر من 37 مليون شخص تم تسجيلهم للتصويت.

الصراع مع إقليم تيغراي الذي خلف آلاف القتلى. كان تصويت يونيو/ حزيران، الذي تم تأجيله مرتين بسبب جائحة كوفيد-19 - ولأسباب لوجستية، سلمياً إلى حد كبير لكن أحزاب المعارضة اشارت إلى مضايقات وترهيب.

وأشاد آبي بالانتخابات باعتبارها المحاولة الأولى لإجراء انتخابات حرة ونزيهة في بلاده، لكن الولايات المتحدة وصفتها بأنها «معيبة بشكل كبير»، مستشهدة باحتجاج بعض شخصيات المعارضة وانعدام الأمن في أجزاء من ثاني أكبر دولة في أفريقيا من حيث عدد السكان. وخسر زعيم حزب «مواطنون إثيوبيون من أجل عدالة اجتماعية» المعارض الرئيسي، بيهانو نيجا، بينما فازت أحزاب المعارضة بـ11 مقعداً فقط. وتأسس حزب الازدهار بعد تفكيك الائتلاف الحاكم السابق في إثيوبيا. وكانت الخلافات حول هذا القرار مؤشراً على التوترات الأولى بين آبي

أعلن حزب الازدهار الحاكم في إثيوبيا فوزه في الانتخابات العامة التي أجريت الشهر الماضي بأغلبية ساحقة، ما يضمن ولاية ثانية لرئيس الوزراء آبي أحمد.

أعلن المجلس الوطني للانتخابات في إثيوبيا فوز الحزب الحاكم بـ410 مقاعد من أصل 436 في البرلمان الفيدرالي، والذي سيشهد بقاء بعض المقاعد شاغرة بسبب عدم إجراء انتخابات نتيجة لاضطرابات أو أسباب لوجستية.

وكان التصويت بمثابة اختبار لآبي، الذي وصل إلى السلطة في إبريل/ نيسان 2018 بعد استقالة رئيس الوزراء السابق وسط احتجاجات واسعة. وأشرف آبي على إصلاحات سياسية جذرية، لكن منتقديه قالوا إنه تراجع عن بعض الوعود المتعلقة بالحرريات السياسية والإعلامية. كما تعرض للانتقادات الدولية هائلة بسبب تعامله في

كوريا الشمالية والصين تتعهدان بزيادة التعاون في مواجهة العداء الخارجي

ذكرت وكالة الأنباء المركزية الكورية الشمالية، أن زعيمى كوريا الشمالية والصين تبادلوا رسائل تعهدا فيها بتعزيز التعاون في الذكرى السنوية لمعاهدة الصداقة والتعاون والمساعدة المتبادلة بين البلدين.

ونقلت الوكالة عن الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون قوله في رسالة إلى الزعيم الصيني شي جين بينغ، إن علاقتهما مهمة في مواجهة القوى الخارجية المعادية في حين تعهد شي بدفع التعاون «إلى مرحلة جديدة».

وتعد الصين الحليف الرئيسي الوحيد لكوريا الشمالية منذ توقيع الدولتين على المعاهدة عام 1961 وأدت العقوبات الدولية المفروضة على برامج بيونج يانج في مجال الأسلحة النووية والصواريخ الباليستية إلى زيادة اعتمادها أكثر من أي وقت مضى على بكين في التجارة وغيرها من الدعم. ونقلت الوكالة عن كيم قوله في الرسالة إنه «على الرغم من الوضع الدولي المعقد بشكل غير مسبوق في السنوات الأخيرة، تزداد قوة الثقة بين الرفاق والصداقة العسكرية بين كوريا الديمقراطية والصين يوماً بعد يوم».

وأضافت الوكالة أن شي قال في رسالته إنه يعزز توفير قدر أكبر من السعادة للبلدين وشعبيهما من خلال تعزيز التواصل مع كيم و «توجيه علاقات الصداقة والتعاون بين البلدين بثبات إلى مرحلة جديدة».



The Guardian: Iran and Russia are racing to fill the US vacuum in Afghanistan

Iran, Turkey, Pakistan and Russia have moved to fill the military and diplomatic vacuum opening up in Afghanistan as a result of the departure of US forces and military advances by the Taliban.

In Tehran the Iranian foreign minister, Javad Zarif, met Taliban negotiators to discuss their intentions towards the country, and secured a joint statement saying the Taliban do not support attacks on civilians, schools, mosques and hospitals and want a negotiated settlement on Afghanistan's future.

The Taliban side was led by Abbas Stanekzai, a senior negotiator and head of the group's political bureau in Qatar, while the Afghan government side was led by the former vice-president Yunus Qanooni.

Three other Afghan delegations were in Tehran at the same time. The value of the joint statement promising further talks is contestable, but Tehran's diplomatic activism underlined fears in Iran about a spillover created by a prolonged civil war on its long border.

Estimates suggest as many as 1 million Afghans will pour over the border to avoid the fighting or Taliban rule. Iranian social media showed Afghan forces deserting two of three customs offices along the border at Islam-Qata and Farah. With an estimated 700km of its border with Afghanistan now in Taliban hands, Iran does not have much choice but to take an active interest.

It is estimated that Iran already hosts 780,000 registered Afghan refugees and that between 2.1 and 2.5 million undocumented Afghans live in Iran.

Russia has sought assurances that the Taliban will not allow Afghanistan's northern borders to be used as a base for attacks on the former Soviet republics. In a move designed in part to please the US but also to advance Ankara's self-interest, Turkey has conditionally offered Turkish troops for a Nato-overseen project to protect Kabul international airport. President Recep Tayyip Erdoğan has offered to provide Turkish troops in a possible unlikely alliance with Hungary. Turkey has previously guarded the airport

but it fears another wave of migration and may see a military role as a way back into the good books of Washington.

The Taliban delegation who visited Iran on Tuesday and Wednesday at Tehran's invitation, alongside three other Afghan delegations, were told by Zarif that they may have to take tough decisions. Courage in peace was more important than courage in war, he said, arguing that courage lay in sacrificing maximalist demands and listening to the other side.

Zarif also said a continuation of conflicts between the government and the Taliban would have "unfavourable" consequences for Afghanistan, and a return to the intra-Afghan negotiations was the "best solution". Iran has not attended the stalled Doha negotiations for over two years.

A lively debate is under way inside Iran on how to approach the Taliban. Some analysts argue mass migration from Afghanistan caused by a Taliban insurgency might help the Iranian economy, and that Iran should not oppose a Taliban takeover. Saeed Laylaz, a prominent reformist-minded economist and adviser to previous governments, said: "Iran is facing a demographic crisis and I believe that the best, closest and least costly way to overcome this demographic crisis is to accept emigration from Afghanistan. Stability in Afghanistan is important for national security, contributing to the ageing crisis and Iran's economy."

"The Taliban could not have survived so long without genuine political support and they might now serve Iran's regional diplomatic interests. The Taliban are no longer the Taliban of the past, they have also realised that we must interact with the world, we must cooperate with the countries of the region." The director general of the west Asia office at Iran's foreign ministry, Rasoul Mousavi, also sounded sympathetic if more reserved. "The Taliban are from the Afghan people," Mousavi said. "They are not separated from Afghanistan's traditional society, and they have always been part of it. Moreover, they have military power. The US has lost the war and can no longer carry out a military operation against the Taliban."



فورين بوليسي: هناك أوجه شبه بارزة بين انسحاب أميركا من أفغانستان ومن فيتنام

أن الانسحاب الأميركي من أفغانستان يحمل «بعض أوجه الشبه المخيفة» مع الانسحاب من فيتنام، وقال إنه «يبدو أن اللعبة الأميركية هي تقليص الخسائر والمغادرة والأمل في أن يحدث الأفضل، فالمشكلة لا تعنيننا».

وأوضح تحليل المجلة أن السفير الأميركي السابق في أفغانستان ريان كروكر، و سياسيون آخرون من منتقدي الانسحاب من أفغانستان، يرون أن الاتفاق الذي أبرمه بايدن مع طالبان يحمل أوجه تشابه غير مريحة مع ما فعلته إدارة الرئيس الأميركي السابق ريشارد نيكسون عندما همت الحكومة الفيتنامية الجنوبية في اتفاقيات باريس للسلام مع فيتنام الشمالية. فقد تفاوضت إدارة بايدن مع طالبان في أفغانستان، واكتفت بتقديم وعود كلامية للحكومة الأفغانية، تمامًا كما فعل نيكسون مع الحكومة الفيتنامية الجنوبية. وختم هيرش مقاله برأي كروكر الذي يعد الانسحاب الأميركي من أفغانستان الذي بدأته إدارة ترامب وتبنته وإدارة بايدن خيانة للحكومة الأفغانية المنتخبة ديمقراطيًا، رغم مساوئها، والتي دعمتها واشنطن باعتبارها السلطة الشرعية للبلاد. وصرح في مقابلة بأن «بايدن تفوق على ترامب، وأراهن على أن هذه هي المرة الأخيرة التي سيلتقي فيها الرئيس (الأفغاني) أشرف غني بالرئيس بايدن».

قوات طالبان التي تقدر بنحو 75 ألفًا فإنه «ليس من الحتمي» أن تنهار الحكومة الأفغانية كما حدث لحكومة فيتنام الجنوبية.

«فيتنام بايدن»

ويرى هيرش أن بايدن ربما تسرع في رفض تلك المقارنة، فعلى الرغم من كون قوات فيتنام الشمالية حينئذ أفضل تجهيزًا من طالبان الآن، فإن القوات الأفغانية المحيطة قد تخلت عن أجزاء كبيرة من البلاد خلال 3 أشهر منذ إعلان بايدن قرار سحب القوات الأميركية.

وإذا اشتدت إراقة الدماء في أفغانستان بعد اكتمال انسحاب القوات الأميركية في 31 أغسطس/ آب المقبل، كما أجمعت عليه توقعات المراقبين، فإن الجمهوريين الذين يبحثون عن نقاط ضعف في حكم بايدن قد يجعلون عبارة «فيتنام بايدن» شعارًا للمرحلة قبل الانتخابات الرئاسية الأميركية عام 2024 أو حتى خلال انتخابات 2022، وفق تحليل هيرش. وكان النائب الديمقراطي من ولاية فرجينيا، جيرى كونولي، قد حذر خلال جلسة استماع للجنة من القوات المسلحة في مجلس النواب في مايو/ أيار من العام الجاري من

عندما سُئل الرئيس الأميركي جو بايدن في مؤتمر صحفي عما إذا كانت هناك أوجه مقارنة بين انسحاب القوات الأميركية من أفغانستان وخروج الولايات المتحدة المهين من فيتنام قبل نصف قرن، نفى بشدة وجود أي أوجه شبه بين الحداثين.

ولكن مقالًا تحليليًا نشرته مجلة «فورين بوليسي» (Foreign Policy) الأميركية لكبير مراسليها مايكل هيرش يرى أن بايدن ربما تسرع عندما يرفض المقارنة بين الانسحاب من أفغانستان وخروج الولايات المتحدة من فيتنام.

طالبان تؤكد سيطرتها على 85% من أفغانستان وتربط توقف هجماتها بنجاح محادثات الدوحة وينقل هيرش في مقاله أن بايدن ردّ خلال المؤتمر الصحفي بأنه عندما كانت حرب فيتنام تقترب من نهايتها مطلع السبعينيات، كانت قوات فيتنام الشمالية أقوى بكثير من قوات طالبان اليوم وأنه لا يمكن مقارنتهما من حيث القدرات العسكرية.

وأكد أنه «لن يكون هناك أي ظرف تشاهدون فيه انتشار الناس (لإجلاتهم) من فوق سطح سفارة الولايات المتحدة في أفغانستان».

وأضاف بايدن أن قوات الأمن الأفغانية التي تدعّمها الولايات المتحدة قوامها 300 ألف شخص وهي مجهزة تجهيزًا جيدًا كأي جيش في العالم، وبوجود قوة جوية ضد





«هأرتس»: حكم عباس انتهى ومعركة وراثته جارية خلف الكواليس

أكدت صحيفة «هأرتس» العبرية، أن هناك حالة من خيبة الأمل الفلسطينية من أداء رئيس السلطة الفلسطينية محمود عباس، الذي يوجد في الأيام الأخيرة من حكمه، حيث يستعد المقربون منه لمعركة وراثته، التي تجري خلف الكواليس بصمت.

قمع وحشي

وأوضحت «هأرتس» في تقرير للخبير العسكري، عاموس هرئيل، أن اغتيال المعارض السياسي نزار بنات، على يد الأجهزة الأمنية التابعة للسلطة الفلسطينية في الضفة الغربية المحتلة فجر يوم 24 حزيران/ يونيو 2021، بعد كثرة انتقاده لرئيس السلطة الفلسطينية محمود عباس، استمرت موجة مظاهرات في أرجاء الضفة احتجاجاً على موت بنات.

وقالت: «رغم أن الاحتجاج لا يشكل أي خطر فوري على السلطة، إلا أن الحادثة والغضب الذي أعقبها يدلان على مستوى خيبة أمل الشعب الفلسطيني في الضفة من أداء عباس، الذي يمسك بزمام السلطة منذ 17 عاماً، وكانت آخر مرة ترشح فيها للانتخابات كانت عام 2006»، مؤكدة

أن «قرار عباس إلغاء انتخابات المجلس التشريعي سرعت المواجهة بين إسرائيل وحماس».

ولفتت إلى أن الزعيم المسن البالغ من العمر (85 عاماً) أرسل أجهزته الأمنية لقمع المظاهرات بوحشية، وفي رام الله يعذون السلوك البلطجي دليلاً آخر على سلطة أخذة في التعفن بسبب الركود والفساد»، موضحة أن «استطلاعات الرأي الأخيرة، تدل على أن عباس هو العنصر الأقل شعبية».

وذكرت «هأرتس»، أنه «في الوقت الذي يستعد فيه مقربو عباس للحرب على وراثته، وحماس تفحص الظروف، فإن عباس دخل في الأيام الأخيرة من حكمه»، منوهة إلى أن «حماس تجد تعاطفاً أكبر بكثير في أوساط الفلسطينيين». ولفتت إلى أنه «من ناحية إسرائيل، الأفضلية الأساسية لحكم عباس؛ هي الاستقرار الأمني النسبي والتنسيق الوطيد مع الأجهزة، فالسلطة تحارب حماس وتضيق على خطواتها لأسبابها الخاصة، وبذلك هي تساعد الجيش

الإسرائيلي و«الشباب» على منع العمليات في الضفة، وتحرر قوات كبيرة من الجيش الإسرائيلي كي تذهب إلى التدريب، وعباس يتمسك بهذه المقاربة لأنه بذلك يُسهّل بقاءه».

شروح حقيقية

وزعمت أن العدوان الإسرائيلي الأخير على قطاع غزة الذي استمر 11 يوماً، رغم أنه «نسي في إسرائيل بسرعة، لانتقال الصحف إلى تشكيل الحكومة وعدوة كورونا، ولكن لا يجدر تجاهل أهمية ما حدث هنا، فللمرة الأولى حماس راهنت بنجاح على فتح مواجهة مع إسرائيل حول القدس، رغم أنها كانت تعرف بأن هذا الأمر سيكلفها حرباً».

وبنيت أنه «من اللحظة التي وضعت أذرت فيها حماس إسرائيل، ومنذ أطلقت الصواريخ على المستوطنات في القدس، تم حسم المنافسة مع السلطة لصالحها»، مؤكدة أن «هذه الخطوة فاجأت السلطة وإسرائيل أيضاً؛ فقد جاءت مناقضة لكل التوقعات المسبقة». ونقل عن الكاتب الفلسطيني الدكتور خليل الشقاقي، قوله: «حماس أحدثت بخطواتها تغييراً نموذجياً في الصورة التي ينظر فيها الفلسطينيون للمواجهة مع إسرائيل، وكسرت بذلك سيطرة فتح في القدس والضفة»، وتابعته الصحيفة: «بكلمات أقل أكاديمية، قائد حماس في القطاع يحيى السنوار، تجاوز عباس بالالتفاف عليه، وهذه الأمور ستكون لها تداعيات على طابع التوتر مع

إسرائيل». ورأت أن «الدعوى الذي رد فيه رئيس السلطة على المظاهرات، كان استمراراً مباشراً للضائقة السابقة التي وضع فيها عباس أمام حماس، وبعد هذه السنوات الكثيرة في الحكم، ربما في هذه المرة بدأ عباس يفقد ذلك؛ لقد انتهى زمنه حقاً»، مضيفاً: «وزراء حكومته يخشون من قول أي كلمة، وكبار رجال السلطة يستعدون لمعركة الوراثة، التي تجري في هذه الأثناء بصمت من وراء الكواليس، وحماس تتابع وهي مقيدة من غزة، وفي اليوم الذي ستحدث فيه شروح حقيقية داخل فتح والسلطة، حماس يمكنها إخراج كوادرها إلى الشوارع»، بحسب تقدير «هأرتس».

«ذا هيل»: خطة بايدن للإنفاق تواجه معارضة من بعض الديمقراطيين

يرفع الديمقراطيون في اللجنة المالية بمجلس الشيوخ، الذين لم يشاركوا في التفاوض بشأن الحزمة المساعدة الاقتصادية المقدمة من الحزبين، علماً حمراء بشأن استرداد الأموال من حسابات التأمين ضد البطالة بعد أن أظهر تقرير الوظائف يوم الجمعة الصادر عن وزارة العمل أن معدل البطالة ارتفع إلى 5.9 في المائة في حزيران/ يونيو.

وقطعت حوالي 24 ولاية - كلها تقريباً بقيادة حكام الحزب الجمهوري - استحقاقات البطالة الإضافية عن واشنطن، بحجة أنها كانت تشجع الكثير من السكان على البقاء على الهامش بدلاً من الانضمام إلى القوة العاملة.

وقال وايدن عن الجهود التي يبذلها الجمهوريون لخفض إعانات البطالة الفيدرالية المدرجة في خطة الإنقاذ الأمريكية: «لا أزال أعتقد أن الدافع الحقيقي لذلك من هؤلاء الحكام الجمهوريين هو في الأساس إيجاد طريقة لتقليص المساعدة لبعض الأمريكيين الأكثر ضعفاً، ولا سيما النساء، اللواتي لا يخسرن 300 دولار فقط... إنها الأسابيع الإضافية، إنها تغطية للعاملين في الوظائف المؤقتة».

إن تطبيق قواعد «سلامة البرنامج» الجديدة للتأمين ضد البطالة في الاتفاق بين الحزبين من شأنه أن يقلل الإنفاق على إعانات البطالة بنحو 80 مليار دولار، في حين أن تمويل صناديق البطالة غير المنفقة سيجمع 25 مليار دولار أخرى.

وجادل وايدن بأن الشركات، التي شهدت تخفيض معدلات ضرائبها في عام 2017 في عهد الرئيس السابق دونالد ترامب، ستستفيد بشكل كبير من الاستثمار في البنية التحتية الجديدة وبالتالي يجب عليها تحمل الكثير من التكلفة.

ومع ذلك، يدعو اقتراح الحزبين إلى جمع الأموال بطرق أخرى عدة تحمي الشركات من زيادة الضرائب. الأكثر إثارة للجدل بين الديمقراطيين هي خطط إعادة توجيه أموال التأمين ضد البطالة غير المستخدمة، وإعادة تخصيص 125 مليار دولار في تمويل الإغاثة بمواجهة كورونا غير المستغل والمخصص سابقاً لحكومات الولايات والحكومات المحلية.



الأساسي للإيرادات.

يقود مهمة المعارضة رئيس اللجنة المالية في مجلس الشيوخ السناتور الديمقراطي رون وايدن، الذي كان يعمل على اقتراحه الخاص لدفع تكلفة حزمة البنية التحتية الرئيسية وينتظر الآن زعيم الأغلبية في مجلس الشيوخ الديمقراطي تشارلز شومر للإشارة عندما يستطيع الكشف عن فاتورة زيادة الإيرادات.

يركز الحزب الديمقراطي في ولاية أوريغون على جمع ما يقدر بتريليون دولار من الشركات بالإضافة إلى أكثر من 300 مليار دولار من فرض ضرائب على أرباح رأس المال غير المحققة، بحسب مصدر مطلع على المناقشات الديمقراطية الداخلية.

يقود مهمة المعارضة رئيس اللجنة المالية في مجلس الشيوخ السناتور الديمقراطي رون وايدن، الذي كان يعمل على اقتراحه الخاص لدفع تكلفة حزمة البنية التحتية الرئيسية.

يواجه الرئيس الأمريكي جو بايدن معارضة متبلورة بين أقطاب ليبرالية في قيادات الحزب الديمقراطي على خلفية مطالبتهم بفرض نسبة أعلى من الضرائب على كبريات الشركات والأثرياء.

يأتي ذلك في أعقاب خطة بايدن لتمويل مشروع البنية التحتية وترميم الأضرار الاجتماعية الناجمة عنها، بمطالبتها الكونغرس الموافقة على ميزانية ضخمة لبرنامجها تبلغ 973 مليار دولار.

وكتب ألكسندر بولتون في تقرير في موقع «ذا هيل» الأمريكي إن اتفاق البنية التحتية بين الحزبين الجمهوري والديمقراطي الذي أقره بايدن يواجه شكوكاً جديدة من أعضاء مجلس الشيوخ الديمقراطيين الرئيسيين الذين يساورهم القلق بشأن خطط دفع حزمة المساعدات بقيمة 973 مليار دولار.

وأضاف أن هناك أليتان رئيسيتان للتمويل لاقتراح الإنفاق هما إعادة تخصيص الأموال غير المنفقة لإعانات البطالة ومساعدة الدولة، وتواجهان مقاومة من مجموعة من أعضاء مجلس الشيوخ الديمقراطيين الذين يقولون إن معدلات الضرائب المرتفعة على الشركات يجب أن تكون المصدر

جونسون في موقف حرج بسبب العنصرية ضد لاعبي المنتخب الإنجليزي

رفضت حكومة رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، الاتهامات التي وُجّهت إليها بشأن عدم مكافحة العنصرية في كرة القدم. فيما أعلن جونسون أنه مستعد للقاء المسؤولين الكبار لمواقع التواصل الاجتماعي في أعقاب موجة من الإساءات العنصرية ضد عدد من لاعبي المنتخب الإنجليزي (ذوي الأصول الإفريقية)، بعد خسارته نهائي كأس أوروبا أمام إيطاليا. وتعادل الفريقان 1-1 في الوقتين الأصلي والإضافي، وحسنت إيطاليا اللقب بركلات الترجيح 3-2، حارمة الإنجليزي من تتويجهم القاري الأول، والثاني في بطولة كبرى منذ كأس العالم 1966.



وقرر مدرب إنجلترا، غاريث ساوثغيت، إدخال راشفورد وجايدون سانشو في الدقيقة الأخيرة من الشوط الإضافي الثاني، بهدف تنفيذ ركلات الترجيح، معتمدا أيضا على البديل الآخر بوكايو ساكا. لكن اللاعبين السود الثلاثة أخفقوا في محاولاتهم، ما جعلهم عرضة للإساءة العنصرية على مواقع التواصل الاجتماعي. في رسالة مؤثرة عبر حساباته على تلك المواقع اعتذر فيها عن إهداره الركلة، أكد راشفورد «لن أعتذر أبدا عن هويتي».

أما زميله في المنتخب، المدافع تايرون مينغز، فقد انتقد وزيرة الداخلية البريطانية، بريتي باتيل، معتبرا أنها «أشعلت النار» بدفاعها عن المشجعين الذين أطلقوا صيحات الاستهجان تجاه اللاعبين الذين يركعون على ركبة واحدة قبل كل مباراة تنديدا بالعنصرية، بعد أن اعتبرت سابقا «حركة سياسية»، كما أن بوريس جونسون لم يكن من محبزي الحركة. لكن المتحدث باسم الأخير أصر على أن رئيس الوزراء أراد دائما أن يدعم المشجعين منتخب بلادهم، وسط شكوك حول ما إذا ستخطط الحكومة الآن لإقامة حفل استقبال للمنتخب بعد البطولة.

وأضاف المتحدث أن جونسون قال خلال اجتماع لمجلس الوزراء إن «الإساءات كانت مخزية تماما وظهرت من الأماكن المظلمة للإنترنت».

وقال إنه في لقائه في وقت لاحق الثلاثاء مع ممثلين لمواقع التواصل الاجتماعي، «سيؤكد جونسون على الحاجة الملحة لاتخاذ إجراءات، قبل أن تدخل قوانين أكثر صرامة حيز التنفيذ» في بريطانيا.

وسيضع مخطط الحكومة «مشروع قانون الإساءات على الإنترنت» لأول مرة، شركات مثل فيسبوك وتويت في إطار نظام الاتصالات في بريطانيا. بموجب القانون، إذا فشلت شركات وسائل التواصل الاجتماعي في إزالة المحتوى المسيء على الفور، فقد يتم تغريمها بما يصل إلى 18 مليون جنيه إسترليني (25 مليون دولار) أو 10% من مبيعاتها السنوية العالمية، أيهما أعلى.

وحظي لاعبو منتخب إنجلترا بدعم العديد من المسؤولين والنجوم في اليومين الأخيرين أمثال الأمير وليام، نجل ولي العهد البريطاني، ورئيس الاتحاد الإنكليزي للعبة، النجم السابق ديفيد بيكهام، ووزير الرياضة وغيرهم.



أمستردام تعتذر عن دورها في العبودية

يكسبون المال من مستعمرة سورينام، ومجلس المدينة الذي كان شريكاً في ملكية المستعمرة ويشارك في إدارتها على رأسهم».

مسألة جدلية

العاصمة الهولندية هي أول مدينة في البلاد تقدم اعتذاراتها، وقد تتبعتها قريباً روتردام وأوتريشت ولاهاي التي تنظر في المسألة حالياً.

وعلى المستوى الوطني، لم تعتذر هولندا رسمياً عن دورها في تجارة الرقيق. ويرى رئيس الوزراء المنتهية ولايته، مارك روتته، أنه زمن ولي منذ فترة طويلة، ولن يؤدي النقاش حول تقديم اعتذارات سوى إلى إثارة التوتر من جديد.

المتمثل في العبودية الاستعمارية في هوية مدينتنا».

وفي أوج توسع إمبراطوريتها الاستعمارية، كانت «الأقاليم المتحدة»، أي هولندا حالياً، تمتلك سبع مستعمرات في الكاريبي بينها سورينام وكوراساو، وفي جنوب أفريقيا وإندونيسيا الحالية التي كانت معقل الشركة الهولندية للهند الشرقية في القرن السابع عشر.

وقالت هالسيما، إن إقليم هولندا الذي كانت أمستردام جزءاً منه، كان «طرفاً رئيسياً في تجارة الرقيق والاستغلال»، مشيرة إلى أن «40 في المئة من النمو الاقتصادي في القرن الثامن عشر جاء من العبودية».

وأضافت، «في أمستردام كان الجميع تقريباً

اعتذرت رئيسة بلدية أمستردام فيميكي هالسيما، عن دور البلدية في الماضي الاستعماري وتجارة الرقيق التي جلبت الثروة والازدهار إلى العاصمة الهولندية. وقالت هالسيما، «باسم البلدية أقدم اعتذارات عن المشاركة الفعلية لمجلس مدينة أمستردام في نظام تجارة العبيد الاستعماري والتجارة العالمية بالأشخاص المستعبدين».

وفي هولندا وعدد من الدول الأوروبية الأخرى، عاد النقاش حول الماضي الاستعماري والعبودية بعد حركة «حياة السود مهمة» في الولايات المتحدة. وقالت رئيسة البلدية في كلمة بمناسبة ذكرى إلغاء العبودية في سورينام والجزء الكاريبي من المملكة في الأول من يوليو 1823، «حان الوقت لإدراج الظلم الكبير

UN Human Rights Chief Calls for Action to End Systemic Racism

U.N. human rights chief Michelle Bachelet is calling for action and concrete measures to end systemic racism and racial violence against Africans and people of African descent. The high commissioner has presented a series of recommendations to address existing problems in a report to the U.N. Human Rights Council.

The report was mandated by the Council a year ago in the aftermath of the killing of African American George Floyd while in police custody in Minneapolis, in the U.S. state of Minnesota.

Bachelet called Floyd's murder a tipping point. She said it has shifted the world's attention to the human rights violations routinely endured by Africans and people of African descent.

The report provides a comprehensive view of the inequalities, marginalization, and lack of opportunities that render many people of African descent powerless, trapped in poverty and victimized by a system of social injustice.

The report focuses on lethal incidents at the hands of law enforcement. Bachelet says her office has received information about at least such 190 deaths of Africans and people of African descent. She notes 98% have occurred in Europe, Latin America, and North America.

She said there has been a strikingly consistent failure to see justice done in all these cases.

“Three key contexts in which police-related fatalities stood out: The policing of minor offenses,

traffic stops and stop-and-searches; the intervention of law enforcement officials as first responders in mental health crises; and special police operations in the context of the ‘war on drugs’ or gang-related operations.... Moreover, law enforcement officers are rarely held accountable for human rights violations and crimes against persons of African descent,” Bachelet said.

The killing of George Floyd was a rare exception. Minneapolis police officer Derek Chauvin whose actions resulted in the death of Floyd was captured on video and witnessed by millions, was found guilty of his

crime and sentenced to more than 20 years in prison.

In a video statement, Floyd's brother Philonius, said he still feels the horrific pain of watching his brother pass away.

“He was tortured to death in broad daylight. That was a modern-day execution...It is difficult knowing that you can run from the police, and they still will shoot you in the back with [you having] no weapon. You do not have any weapon but at the same time they still get qualified immunity,” he said.

In view of the profound and wide-ranging injustices, Bachelet said there is an urgent need to confront the legacies of enslavement and to seek reparatory justice.

Her recommendations include acknowledging the systemic nature of racism to transform the structures. They call for holding law enforcement officials accountable for crimes, guaranteeing the right of freedom of expression and peaceful assembly during anti-racism protests, and taking steps to address the harms caused by means of a wide range of reparations measures.

Rights group says UAE detaining, deporting Pakistani Shi'ite Muslims

Human Rights Watch (HRW) has accused the United Arab Emirates of forcibly disappearing at least four Pakistani men since October and of deporting at least six others based on their Shi'ite Muslim religious background.

The 10 men had mostly lived and worked in the UAE, a Sunni Muslim Gulf monarchy, for many years as managers, sales staff, CEOs of small businesses, labourers and drivers, the New York-based campaign group said in a report published on.

The UAE's foreign ministry and government communications office did not respond immediately to a Reuters request for comment on the HRW report. Pakistan's foreign ministry was also not immediately available to comment on the issue.

HRW has previously said hundreds of activists, academics and lawyers are serving lengthy sentences in UAE jails, often following unfair trials on vague and broad charges. The UAE has dismissed those accusations as false and unsubstantiated.

«UAE authorities released and immediately deported the six in October and November 2020 after also subjecting them to enforced disappearance and incommunicado detention for between three weeks and five months,” the HRW report said.

One of the four men who remain in detention was able to call his family after six months. The man's family still does not know where authorities are holding him nor why he was detained, the report said.

REGIONAL TENSIONS

HRW said it had spoken with family members who said they knew of other Pakistani Shi'ite Muslims who had been picked up by UAE authorities since mid-September.

«Reports of UAE authorities' arbitrarily targeting Shia residents, whether Lebanese, Iraqi, Afghan, Pakistani or otherwise, often emerge at times of increased regional tensions,” HRW said.

The UAE, a regional trade and tourism hub, tolerates little public criticism of its monarchy or policies and has been waging a war against political Islam.

In 2019, it jailed six Lebanese men, all of them Shi'ite Muslims who had lived and worked in the country for over 15 years, on charges of establishing a cell linked to the Iran-backed Hezbollah group, which it classifies as a terrorist organisation.

Some Gulf states, including the UAE, have a fractious relationship with Shi'ite Iran and have accused Tehran of funding armed groups in countries including Lebanon, Iraq and Yemen.

In November the UAE stopped issuing new visas to citizens of 13 mostly Muslim-majority countries, including Pakistan and Iran, citing “security concerns».



العفو الدولية تتهم الصين بارتكاب جرائم ضد الإنسانية تستهدف الأقلية المسلمة في شينجيانغ

أساس الدين والعرق. واتهمت العفو الدولية السلطات الصينية بالهجوم إلى العنف المفرط والترهيب سعيًا لاجتثاث معتقدات دينية إسلامية وطقوس ثقافية خاصة بالمتنمين إلى عرقية التّرك. وقالت المنظمة الحقوقية إنها تعتقد أن المعتقلين في معسكرات شينجيانغ «خضعوا لحملة مستمرة من عمليات غسل الدماغ، فضلًا عن التعذيب النفسي والجسدي». وبحسب تقرير العفو الدولية، تضمنت أساليب التعذيب: «الضرب، والصعق بالكهرباء، وفرض أوضاع مجهدة، والتقييد الحركي غير القانوني، والحرمان من النوم، والتعليق على الحائط، والتعرض لدرجات حرارة شديدة البرودة، والحبس الانفرادي». ونقلت المنظمة الحقوقية عن عدد من المعتقلين السابقين القول إنهم أُرغموا على مشاهدة آخرين مقيدون لساعات بل وأيام على ما يُعرف بـ «كرسي النمر» الذي تستخدمه السلطات الصينية كوسيلة للتعذيب. وقالت العفو الدولية أيضًا إن المعسكرات في شينجيانغ فيما يبدو تعمل خارج نطاق نظام العدالة الجنائية الصينية أو أي من القوانين المحلية المعروفة، وإن هناك دليلًا على أن المعتقلين رُحّلوا من المعسكرات إلى السجون مباشرة. ورغم صدور العديد من التقارير التي خلصت إلى النتائج نفسها، فإن من المرجح أن يضيف تقرير العفو الدولية إلى الضغوط الدولية على الصين بشأن تصرفاتها في إقليم شينجيانغ. وكانت الخارجية الأمريكية وصفت ما يجري في شينجيانغ بأنه «إبادة جماعية»، وهو نفس ما تراه أيضًا برلمانات كل من المملكة المتحدة، وكندا، وهولندا، وليتوانيا. وفي مارس/أذار الماضي، فرض كل من الاتحاد الأوروبي، والولايات المتحدة، والمملكة المتحدة، وكندا عقوبات على مسؤولين صينيين بسبب الانتهاكات المزعومة في إقليم شينجيانغ. وردت بكين بفرض عقوبات على مشرعين، وباحتين، ومؤسسات غربية. وثمة عقوبات تعرض طريق إخضاع الصين لتحقيق دولي على يد هيئة مختصة، ومنها أن بكين لم توقع على ميثاق المحكمة الجنائية الدولية بما يجعلها خارج ولايتها القضائية. كما تمتلك الصين حق النقض (الفيتو) فيما يتعلق بقضايا تتعرض لها محكمة العدل الدولية.

إبادة جماعية ضد جماعات تنتمي إلى عرقية التّرك بإقليم شينجيانغ. لكن هناك خلاف مع ذلك حول ما إذا كان ما تقوم به الدولة الصينية يشكل إبادة جماعية. ومن جانبها، دأبت الحكومة الصينية على إنكار كافة الاتهامات الموجهة إليها فيما يتعلق بانتهاكات حقوق الإنسان في شينجيانغ. «عنف شديد وترهيب» وتوافق خبراء على أن الصين تعتقل ملايين من الإيغور وغيرها من الأقليات المسلمة، فضلًا عن محاصرة مئات الآلاف داخل إقليم شينجيانغ في حملة قمع بدأت عام 2017. ورصد عددٌ غير قليل من التقارير وقوع تعذيب جسدي ونفسي داخل السجون ومعسكرات الاعتقال في شينجيانغ. كما تواجه الصين اتهامات بالتعقيم القسري، والإجهاض في محاولة لتقليص معدلات مواليد جماعات عرقية بعينها. وتواجه السلطات الصينية اتهامات بتهجير سكان ينتمون إلى عرقية الـ «هان» الصينية إلى شينجيانغ في محاولة لتغيير التركيبة السكانية للإقليم. وهناك اتهامات تواجهها الصين أيضًا باستهداف قيادات دينية في محاولة لكسر طقوس وعادات ثقافية مميزة للأقليات. وتنكر الصين هذه الاتهامات، وتقول إن معسكراتها في شينجيانغ إنما تقدم برامج تدريب مهني تطوعية، وبرامج أخرى لنبذ التعصب في إطار مساعي الدولة لمكافحة الإرهاب في الإقليم. وفي تقريرها، تقول العفو الدولية إن عمليات مكافحة الإرهاب لا يمكن أن تصل إلى حد الاعتقالات الجماعية. وأشارت المنظمة الحقوقية إلى أن تصرفات الحكومة الصينية كشفت عن نية واضحة لاستهداف تجمعات سكانية بعينها في إقليم شينجيانغ، وأن هذا الاستهداف يقوم على

قالت منظمة العفو الدولية إن الصين ترتكب جرائم ضد الإنسانية في إقليم شينجيانغ الذي تقطنه أقلية الإيغور المسلمة وغيرها من الأقليات المسلمة. وفي تقرير نُشر حديثاً، حثت المنظمة الحقوقية الأمم المتحدة على التحقيق في الأمر. وقالت العفو الدولية إن الصين تخضع للإيغور، والكازاخ، وغيرها من الأقليات المسلمة في الإقليم الواقع شمال غربي البلاد لاعتقالات جماعية، ورقابة صارمة، وتعذيب. واتهمت الأمينة العامة للمنظمة أغنيس كالامارد السلطات الصينية بخلق «واقع جحيمي على نطاق واسع». وقالت كالامارد: «أمر صادم لضمير الإنسانية إخضاع هذه الأعداد الغفيرة من البشر لعمليات غسل دماغ، وتعذيب، وغيرها من المعاملات المهينة في معسكرات اعتقال، حيث يعيش ملايين في خوف وتحت رقابة شديدة». كما وجهت كالامارد اتهامًا للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش بـ «الغشل في أداء المهام المنوطة به». وقالت كالامارد لبي بي سي، إن غوتيريش «لم يَدن الوضع، ولم يطالب بإجراء تحقيق دولي. إن من واجباته لتلك الحماية القيم التي على أساسها قامت الأمم المتحدة، وعدم الاكتفاء بالصمت في وجه جرائم ضد الإنسانية». ويقع تقرير العفو الدولية في 160 صفحة بناءً على مقابلات أجريت مع 55 معتقلاً سابقاً. وخلصت المنظمة الحقوقية إلى أن هناك دليلًا على ارتكاب الدولة الصينية «الجرائم التالية على الأقل ضد الإنسانية: الاعتقال أو غيره من حرمان شديد للحرية الجسدية، في انتهاك للمبادئ الأساسية التي ينص عليها القانون الدولي؛ والتعذيب؛ والاضطهاد». وجاءت نتائج تقرير العفو الدولية مشابهة لتلك التي خلصت إليها من قبل تقرير لمنظمة هيومن رايتس ووتش الحقوقية. وفي أبريل/نيسان الماضي، قالت رايتس ووتش في تقرير إنها تعتقد أن الحكومة الصينية مسؤولة عن جرائم ضد الإنسانية. وتواجه الصين اتهامات من دول غربية ومنظمات حقوقية بالتمييز في عملية



تطوير آلة حاسبة طبية تستطيع توقع موعد وفاة كبار السن

طور فريق من الباحثين آلة حاسبة جديدة عبر الإنترنت تتوقع وقت الوفاة واحتياجات الرعاية في نهاية العمر لكبار السن، بحسب دراسة جديدة نُشرت في مجلة الجمعية الطبية الكندية.

وتحمل هذه الأداة اسم RESPECT، وهي عبارة عن آلة حاسبة تتنبأ بالوفاة في غضون 6 أشهر.

وتعتمد الأداة على بيانات من أكثر من 491 ألفاً من كبار السن الذين يعيشون في المجتمع، واستخدموا الرعاية المنزلية في فترة 6 سنوات بين عامي 2007 و2013. ووجد فريق البحث أن الانخفاض في قدرة الشخص على القيام بأنشطة الحياة اليومية، مثل النظافة واستخدام المراض والحركة، كان مؤشراً أقوى للوفيات، من الأمراض التي يعاني منها الشخص.

ويقول الطبيب والعالم في مستشفى أوتاوا، بيتر تانوسبيوترو: «عندما يقترب الشخص من الموت، تصبح الرعاية التي تحسّن حياة الشخص، أهم من الرعاية العلاجية». وصمّم العلماء الأداة مع وضع المرضى وشركاء الرعاية في الاعتبار، وتم تجربتها في أماكن مجتمعية في أونتاريو الكندية. ويمكن أيضاً استخدام الأداة من قبل الأطباء وموظفي الرعاية المنزلية.

وتقول الباحثة في مستشفى وجامعة أوتاوا، أمي هسو، إن هذه الآلة الحاسبة «تتيح للعائلات وأحبائها فرصة للتخطيط». وتوضح: «على سبيل المثال، يمكن أن تساعد ابناً بالغا في التخطيط لموعد أخذ إجازة من العمل ليكون مع أحد الوالدين، أو تحديد موعد أخذ آخر إجازة عائلية معاً».

جهاز يحصد الطاقة من عرق الأصابع

محمد منصور

تحتوي أطراف الأصابع على أعلى تركيز من الغدد العرقية مقارنة بأي مكان آخر في الجسم في ورقة بحثية نُشرت في دورية حول المرموقة، طور الباحثون جهازاً جديداً يحصد الطاقة من العرق الموجود على أطراف الأصابع.

ويعد ذلك الابتكار الجهاز الأفضل الذي تم اختراعه على الإطلاق من ناحية القدرة على حصاد طاقة من الجسم، إذ ينتج 300 ملي جول من الطاقة لكل سنتيمتر مربع، دون أي مدخلات طاقة ميكانيكية أثناء النوم لمدة 10 ساعات و30 ملي جول إضافية من الطاقة بضغطة واحدة من الإصبع.

ويقول المؤلفون إن الجهاز يمثل خطوة مهمة إلى الأمام بالنسبة للإلكترونيات القابلة للارتداء ذاتية الاستدامة، إذ يُمكن أن يمد تلك الإلكترونيات بطاقة لتشغيلها بالكامل دون الحاجة لمصدر خارجي. ويتكيف الجهاز مع النشاط اليومي الذي لا يتطلب أي استثمار في الطاقة تقريباً، إذ يُمكنك أن تنسى أمر الجهاز تماماً، وتخلد إلى النوم أو تقوم بعمل مكتبي مثل الكتابة، مع الاستمرار في توليد الطاقة. ما يولد «قوة من عدم فعل أي شيء» على حد قول الباحثين.

تتطلب أجهزة الطاقة السابقة التي تعتمد على العرق تمارين مكثفة، مثل مسافة كبيرة من الجري أو ركوب الدراجات، قيل أن يتعرق المستخدم بدرجة كافية لتنشيط توليد الطاقة. لكن الكمية الكبيرة من الطاقة المستهلكة أثناء التمرين يمكن أن تلغي بسهولة الطاقة المنتجة، ما يؤدي غالباً إلى عائد طاقة على الاستثمار أقل من 1%. وبدلاً من الاعتماد على مصادر خارجية غير منتظمة مثل ضوء الشمس أو الحركة، كل ما تحتاجه هو ملامسة الأصابع لجمع أكثر من 300 ملي جول من الطاقة أثناء النوم - والتي يقول المؤلفون إنها كافية لتشغيل بعض الأجهزة الإلكترونية الصغيرة القابلة للارتداء. ونظراً لعدم الحاجة إلى الحركة، فإن النسبة بين الطاقة المحصودة والطاقة المستثمرة هي في الأساس لانهائية.

وقد يبدو من الغريب اختيار أطراف الأصابع كمصدر لهذا العرق مقارنة بالمناطق الأخرى. على

سبيل المثال تحت الإبط، ولكن في الواقع، تحتوي أطراف الأصابع على أعلى تركيز من الغدد العرقية مقارنة بأي مكان آخر في الجسم. فيمكن أن تصل معدلات التعرق على الإصبع إلى بضعة ميكروولتر لكل سنتيمتر مربع في الدقيقة. وهذا أمر مهم مقارنة بالمواقع الأخرى في الجسم، حيث تكون معدلات العرق أقل بمقدار مرتين أو 3 مرات. والجهاز الذي طوره الباحثون في هذه الدراسة هو نوع من حاصدات الطاقة يسمى خلية الوقود الحيوي (BFC) ويتم تشغيله بواسطة اللاكتات؛ وهو مركب مذاب في العرق. من الخارج، يبدو وكأنه قطعة بسيطة من الرغوة متصلة بدائرة بواسطة أقطاب كهربائية، وكلها متصلة بلوحة الإصبع. تصنع تلك الرغوة من مادة أنابيب الكربون النانوية، ويحتوي الجهاز أيضاً على هيدروجين يساعد على زيادة امتصاص العرق.

ويبلغ حجم الجهاز حوالي سنتيمتر واحد مربع. كما أن مادته مرنة أيضاً، لذا لا داعي للقلق بشأن كونه شديد الصلابة أو الشعور بالغرابة. يمكنك ارتدائه بشكل مريح لفترة طويلة من الوقت. داخل الجهاز، تحدث سلسلة من التفاعلات الكهروكيميائية. تم تجهيز الخلايا بأنزيم حيوي على الأنود، يؤكد ذلك الأنزيم أو يزيل الإلكترونات من اللاكتات، ويتم ترسيب الكاثود بكمية صغيرة من البلاتين لتحفيز تفاعل الاختزال الذي يأخذ الإلكترون لتحويل الأكسجين إلى ماء.

بمجرد حدوث ذلك، تتدفق الإلكترونات من اللاكتات عبر الدائرة، ما يخلق تياراً من الكهرباء. تحدث هذه العملية بشكل عفوي.. فطالما توجد اللاكتات، فلا حاجة إلى طاقة إضافية لبدء العملية.

بالاعتماد على حركة الضغط الطبيعية للأصابع أو الحركات اليومية مثل الكتابة، ساعدت هذه المولدات في إنتاج طاقة إضافية من أي عمل؛ فبالكاد تتطلب ضغطة واحدة بإصبع مرة واحدة في الساعة 0.5 ملي جول من الطاقة فقط، ولكنها أنتجت أكثر من 30 ملي جول من الطاقة، أي 6000% العائد على الاستثمار.

تمكن الباحثون من استخدام الجهاز لتشغيل أنظمة استشعار فيتامين ج والصدويوم الفعالة، وهم متفائلون بشأن تحسين الجهاز ليكون له قدرات أكبر في المستقبل، ما قد يجعله مناسباً لتطبيقات الصحة المدمجة في الأجهزة؛ كجهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم. كما يُمكن استخدامه أيضاً لتشغيل الساعات الذكية التي يقول الباحثون إنها لن تحتاج إلى شاحن في المستقبل القريب.



Climate changed the size of our bodies and, to some extent, our brains

An interdisciplinary team of researchers, led by the Universities of Cambridge and Tübingen, has gathered measurements of body and brain size for over 300 fossils from the genus Homo found across the globe. By combining this data with a reconstruction of the world's regional climates over the last million years, they have pinpointed the specific climate experienced by each fossil when it was a living human.

The study reveals that the average body size of humans has fluctuated significantly over the last million years, with larger bodies evolving in colder regions. Larger size is thought to act as a buffer against colder temperatures: less heat is lost from a body when its mass is large relative to its surface area. The results are published today in the journal Nature Communications. Our species, Homo sapiens, emerged around 300,000 years ago in Africa. The genus Homo has existed for much longer, and includes the Neanderthals and other extinct, related species such as Homo habilis and Homo erectus. A defining trait of the evolution of our genus is a trend of increasing body and brain size; compared to earlier

species such as Homo habilis, we are 50% heavier and our brains are three times larger. But the drivers behind such changes remain highly debated.

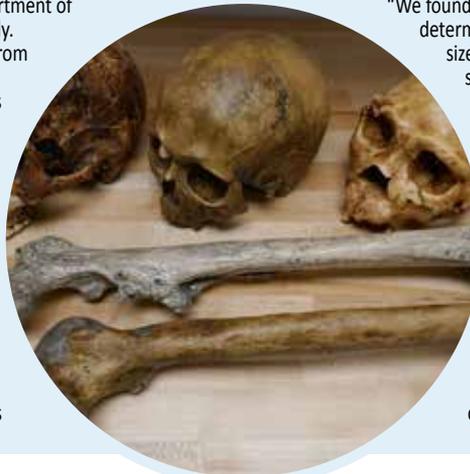
"Our study indicates that climate—particularly temperature—has been the main driver of changes in body size for the past million years," said Professor Andrea Manica, a researcher in the University of Cambridge's Department of Zoology who led the study. He added: "We can see from people living today that those in warmer climates tend to be smaller, and those living in colder climates tend to be bigger. We now know that the same climatic influences have been at work for the last million years." The researchers also looked at the effect of environmental factors on brain size in the genus

Homo, but correlations were generally weak. Brain size tended to be larger when Homo was living in habitats with less vegetation, like open steppes and grasslands, but also in ecologically more stable areas. In combination with archaeological data, the results suggest that people living in these habitats hunted large animals as food—a complex task that might have driven the evolution of larger brains.

"We found that different factors determine brain size and body size—they're not under the same evolutionary pressures. The environment has a much greater influence on our body size than our brain size," said Dr. Manuel Will at the University of Tübingen, Germany, first author of the study. He added: "There is an indirect environmental influence on brain size in more stable and open areas: the amount of nutrients gained from

the environment had to be sufficient to allow for the maintenance and growth of our large and particularly energy-demanding brains."

This research also suggests that non-environmental factors were more important for driving larger brains than climate, prime candidates being the added cognitive challenges of increasingly complex social lives, more diverse diets, and more sophisticated technology. The researchers say there is good evidence that human body and brain size continue to evolve. The human physique is still adapting to different temperatures, with on average larger-bodied people living in colder climates today. Brain size in our species appears to have been shrinking since the beginning of the Holocene (around 11,650 years ago). The increasing dependence on technology, such as an outsourcing of complex tasks to computers, may cause brains to shrink even more over the next few thousand years. "It's fun to speculate about what will happen to body and brain sizes in the future, but we should be careful not to extrapolate too much based on the last million years because so many factors can change," said Manica.



باحثون يطورون مادة ذكية تمكن الروبوتات من إصلاح نفسها حال تعرضها لعطل

تمكن باحثون من سنغافورة، من تطوير مادة رغوية ذكية، تمكن الإنسان الآلي من الشعور بالأشياء القريبة وإصلاح نفسه إذا أصابه عطل، تماماً مثل جلد الإنسان.

والرغوة المزودة صناعياً بالأعصاب، تعرف باسم «أيفوم»، وهي بوليمر عالي المرونة صنعت من مادة الفلورو بوليمر مع مركب يخفف انشداد السطح، وفقاً لوكالة سبوتنيك. وأكد الباحثون، في جامعة سنغافورة الوطنية، أن المادة ذات الطابع الإسفنجي يمكن أن تتجمع بسهولة كوحدة واحدة إذا تعرضت للقطع.

ومن جهته قال بنجامين تي، الباحث الرئيسي «إن جزيئات المادة تتقارب داخل مصفوفة البوليمر عند الضغط مما يغير من خصائصها الكهربائية»، وتابع أنه بالإمكان رصد هذا التغيير عن طريق أقطاب كهربائية موصلة بجهاز كمبيوتر يُبلغ الإنسان الآلي بما يتعين عليه فعله.

وأضاف: «عندما أقرب إصبعي من جهاز الاستشعار، يمكنك أن ترى أنه يقيس مجالاً كهربائياً ويستجيب للمسة»، مشيراً إلى أن هذه الخاصية تمكن يد الإنسان الآلي من رصد قدر واتجاه القوة المبذولة، وهو ما يجعل الإنسان الآلي أكثر ذكاءً وتفاعلية. وأشار بنجامين تي إلى أن مادة «أيفوم» هي الأولى من نوعها التي تجمع بين خصائص الالتصاق الذاتي والشعور بالقرب والضغط، موضحاً أنه يأمل وفريقه، بعد أن أمضوا عامين في تطوير هذه المادة، أن تستخدم بشكل عملي في غضون خمس سنوات، وتابع: «ستمكن المادة السماح لمستخدمي الأطراف الصناعية باستخدام اليد الصناعية بشكل أفضل للإمساك بالأشياء».



الكشف عن تصميم جديد لحبل شوكي مزروع قابل للنفخ لتخفيف آلام الظهر

كشف فريق من العلماء من جامعة كامبريدج البريطانية عن تصميم جديد لحبل شوكي دقيق قابل للنفخ والزراعة، بهدف علاج أوجاع الظهر المزمنة التي لا تستجيب للأدوية. الجهاز الإلكتروني القابل للنفخ يشكل جزءاً من تركيب محفز الحبل الشوكي وهو نوع من العلاجات المعروفة، التي توصل تيارات كهربائية متوسطة للحبل الشوكي، عبر أقطاب كهربائية مزروعة. ويتم إرسال التيار بواسطة جهاز دقيق مزروع مولد للنبض حيث يعمل على خفض مستوى الألم.

لأن النبضات الكهربائية تساعد على حجب إشارات الألم الزائدة إلى الدماغ عبر الحبل الشوكي. ويقول داميانو باروني، عالم الأعصاب السريري في جامعة كامبريدج إلى أن «محفز الحبل الشوكي هو العلاج الأخير بالنسبة للذين يعانون من آلام أصبحت مبرحة بحيث تمنعهم من القيام بمهام الحياة اليومية. وإن جهازاً فعالاً لا يحتاج لجراحة غزوية قد يسبب الارتياح لكثير من الناس».

ويجمع الجهاز الجديد القابل للنفخ أفضل التقنيات المجربة في الإطار ويمكن لفة بحيث لا يتعدى قطره المليمترين بما يتيح إدخاله في إبرة مجوفة معيارية. وما إن توضع في المكان المناسب يتم فكها بواسطة دفع القليل من الهواء أو السائل. ويعتبر هذا التطبيق الذكي ممكناً بسبب جمع الفريق بين معيارين في التصميم الإلكترونيات المرنة التي تتيح للجهاز تغيير شكله بعد الزرع وإضافة مسارات الموانع الجزيئية لنتفخه.



جديد العلم.. تصنيع مركبات قتالية «تمشي على أرجل»

ضوء أخضر

ومن ثم فإنه من منظور القوة، يمتلك المهندسون الآن الضوء الأخضر لتصميم أسلحة ومركبات قتالية تستطيع المشي على أرجل حتى وزن يصل إلى 35 طناً، مع ملاحظة أي سلاح سيزيد وزنه عن 35 طناً، سيتطلب التوصل إلى صيغة مختلفة. وتعني نتائج الدراسة أن تصنيع روبوت قتالي، يمشي على أربعة أرجل، مثل ED-209 من Robocop على سبيل المثال، سيستخدم قدر مساو من الطاقة لما تستهلكه دبابة طراز M1A2 Abrams في التجول.

مزايا المركبات ذات الأرجل

كما تتمتع المركبات القتالية ذات الأرجل ببعض المزايا مقارنة بالمركبات ذات المسارات والعجلات، حيث يمكنها أن تنتقل عبر التلال شديدة الانحدار بشكل أسهل، على سبيل المثال، أو أن تشق طريقها عبر أراضي ذات تضاريس وعرة مثل المناطق الصخرية. كما أن المركبات التي تتحرك على أرجل ستكون أعلى ارتفاعاً من المركبات التقليدية على عجلات أو مسارات، وبالتالي ستمنح مستخدميها مجال رؤية أفضل.

نقاط الضعف

وعلى الرغم من هذه المزايا، فإن الباحث الرئيسي في الدراسة ألكسندر كوت لا يحيد فكرة المركبة القتالية الثقيلة التي تتحرك على 4 أرجل، لأنه في المقام الأول يعتقد أن المركبات القتالية الضخمة قلما تحتاج للسير عبر مناطق صخرية أو شديدة الانحدار علاوة على أن الارتفاع الأعلى سيجعلها سهلة الرصد بواسطة عناصر قوات العدو.

إلى ذلك نصح كوت بأن يتم استخدام مثل هذه المركبات كبيرة الحجم، والتي تمشي على أرجل، في مهام بالغة التخصص، قائلاً: «أشك في التطبيق العملي للآلات ذات الأرجل الكبيرة، باستثناء السياقات المتخصصة للغاية».

First Cloned Cow in Russia Opens Hope to Producing Lactose-Free

Russian scientists from Ernst Federal Science Center for Animal Husbandry, Skoltech, Moscow State University, and their colleagues announced that they have successfully produced the country's first viable cloned cow just recently turned one year old.

The unnamed cloned cow weighed about 140 pounds when she was born in April 2020. Since then, she was kept in a separate enclosure with her mother. At 14 months old, the calf is nearly half a ton and appears perfectly healthy with the reproductive cycle.

The team was able to remove proteins responsible for beta-lactoglobulin, which causes lactose intolerance. This opens hope to produce the first hypoallergenic milk for people suffering from lactose malabsorption.

Russia's First Viable Cloned Cow
In the study, entitled "Production of a Cloned Offspring and CRISPR/Cas9 Genome Editing of Embryonic Fibroblasts in Cattle," published in the journal Doklady Biochemistry and Biophysics, Russian scientists managed to produce the cloned cow by using somatic cell nuclear transfer (SCNT) and embryonic fibroblasts as donors of the nuclei.

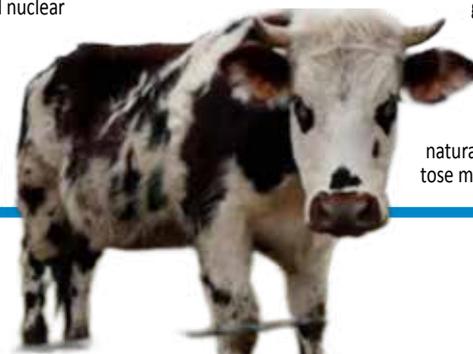
SCNT means that a nucleus from a regular cell donor is transferred into an egg, but its nucleus is removed, resulting in an embryo implanted to the uterus of a cow and carrying it to full-term.

Petr Sergiev, one of the study's authors, said that cloning mice had been the routine worldwide, and gene-editing in other animals remains a challenge mostly because of the high costs of breeding and husbandry, according to Skoltech's news release. But decades of cloning have accumulated knowledge on the technology that led to today's cloned cow and hypoallergenic milk.

The cloned cow was born on April 10, 2020, weighing 138 pounds (63 kilograms). Now at 14 months old, the calf has become an adult weighing over 900 pounds (410 kilograms) with a regular reproductive cycle. In May this year, the cloned cow has been on daily pasture with other cows after spending her first year separated from other cows. To the team's relief, it adapted quickly to its new environment.

Producing Hypoallergenic Milk
Sergiev explains that cloning a cow is a test run for producing gene-edited animals. They used the CRISPR/Cas9 technology to out the two genes that are responsible for beta-lactoglobulin in the bovine genome to obtain a line of genetically edited embryonic fibroblasts that will then be used for SCNT and hopefully produce a generation of cows that can produce hypoallergenic milk.

After all, the ultimate goal of developing the cloned cow is to create a herd of cows that can naturally produce lactose-free milk for people with lactose malabsorption problems, Daily Mail reported.





ساعة Fitbit الذكية تتعقب الشخير قريباً

تسعى شركة Fitbit إلى إضافة خاصية تعقب الشخير والضجيج إلى أجهزتها قريباً، في خطوة من المرجح أن تعجب الأزواج والزوجات ممن يعانون من الشخير المزعج ليلاً، بالإضافة إلى من يمثل الشخير لديهم علامة على حالة صحية محتملة. وبحسب تقرير ذكره موقع Theverge.com، تسمح الخاصية التي تحمل اسم Snore & Noise Detect (تعقب الشخير والضجيج)، لميكروفون Fitbit (في الأجهزة التي لديها ميكروفون) بالاستماع إلى الضوضاء المحيطة مثل الشخير بعد النوم. ولكن من شأن هذه الخاصية استنزاف بطارية الجهاز. وعن طريقة عمل هذه الخاصية، يقوم الجهاز بتحليل مستوى الضجيج، في محاولة لإيجاد أصوات الشخير على وجه التحديد. وعندما يتعقب الجهاز ضجيجاً، حتى وإن كان أعلى من مستواه الأساسي، فإن الجهاز يحاول تحديد ما إذا كان هذا الضجيج صوت شخير أو شيئاً آخر غير.



تسريبات تكشف ألوان هاتف Galaxy Z Flip3 القادم

كشفت المسرب المعروف على تويتر صاحب حساب IceUniverse تفاصيل يكشف فيه عن ألوان هاتف Galaxy Z Flip3 القادم. وقال المسرب في تغريدته إن الهاتف القابل للطي من المتوقع أن يتوفر بأربعة ألوان هي البنفسجي الفاتح والأسود البسيط والأخضر والبيج. ووفقاً للمسرب فإن هذه الألوان النهائية للهاتف وستأخذها عندما تعلن شركة سامسونغ عن الهاتف في فعاليتها خلال الشهر المقبل. وبحسب ما ذكره موقع gsmarena، فقد ظهر هاتف Galaxy Z Flip3 في تسريب لمواد ترويجية الشهر الماضي بينت تفاصيل الألوان الأربعة المذكورة أعلاه. ومن المتوقع أن يأتي الهاتف الجديد بطبقة Gorilla Glass Victus الزجاجية لحمايته من جميع الجوانب، وشاشة مطوية للخارج ذات حجم كبير، ومصفوفة كاميرات عمودية في الجهة الخلفية. ومن المتوقع أن تكون الشاشة الرئيسية القابلة للطي كبيرة والحواف الجانبية أصغر حجماً وسيكون في الشاشة ثقب لكاميرا سيلفي أمامية.



كاسبريسكي تجرى تجارب لجهاز متنقل أمن.. اعرف تفاصيل

المشترين الذين سيحصلون على أجهزتنا المحمولة الأمانة هذا الخريف. ووفقاً لسأقول أن القائمة ستضم شركات كبيرة وعملاقة، لأنها بحاجة إليها حتى يضمن موظفوها الوصول الآمن إلى البنية التحتية والمعلومات السرية.

يشار إلى إن «كاسبريسكي لاب»، هي شركة متخصصة في أمن الحواسيب. تقدم حلولاً وتطبيقات لبرامج مضادة للفيروسات. مقرها الرئيسي في العاصمة الروسية موسكو. ولها مكاتب إقليمية في الصين.

الراهن لم يعد جهازاً للاتصال فقط، بل هو جهاز شخصي يربط صاحبه بالعالم. ويمكن القول إن جهازنا هو أكثر من مجرد وسيلة اتصال، فهو منصة أمنة متنقلة محمولة تعتمد على KasperskyOS لكي تستخدم في القطاع الصناعي والشركات.

وفي نفس الوقت يمكن عبر هذا الجهاز الاتصال الهاتفي وفيه إنترنت ومانسجر، وبريد ومكتب، لكن كل هذه الخدمات ستكون محدودة للغاية حتى لا ينتهك مفهوم الأمان.

وتابع كاسبريسكي: «لن أكشف بالتحديد الدقيق

قال يفجينى كاسبريسكى، رئيس «كاسبريسكى لاب»، إن مؤسسته تنفذ حالياً الاستخدام التجريبي لجهاز اتصال متنقل آمن يعتمد على KasperskyOS، وذكر أن هذه المنصة المخصصة للقطاع الصناعي والشركات، ستطرح للاستخدام التجاري في الخريف المقبل وفقاً لما نقلته RT.

وأضاف: «هذا ليس هاتفاً بالمعنى المعتاد للكلمة، أي لن تكون هناك موسيقى أو أي شبكات اجتماعية أو إضافات «ممتعة» أخرى.

وشدد الخبير الروسي على أن «الهاتف في الوقت

أبل تطور أجهزة تعقب AirTag لهواتف أندرويد

المخاوف حيال الخصوصية الناتجة عن قيام أشخاص بإخفاء جهاز التعقب داخل أغراضهم ليتمكنوا من تعقب حركتهم طوال الوقت.

وستطور أبل تطبيقاً لجهاز التعقب على هواتف أندرويد بحيث يتمكن مستخدموها من معرفة ما إذا كانوا يحملون جهاز AirTag ليس لهم، وبالتالي ينعمون بتحديث الخصوصية المذكور أعلاه.

وسيسمح التطبيق لأجهزة أندرويد المفعّل عليها الاتصال قريب المدى بعرض معلومات مالك جهاز التعقب في حال عثروا على مثل هذه الأجهزة التي فقدها أصحابها، وذلك عبر تقريب الهاتف إليها.

قال موقع newsbytesapp إن شركة أبل تخطط لجعل أجهزة التعقب AirTag تعمل على أجهزة أندرويد.

وتتميز أجهزة التعقب AirTag التي تنتجها أبل بمنح المستخدم الأمان، حيث يصله إشعار لو كان هناك جهاز غريب متواجد معه يقوم بتعقب حركته.

وأصدرت أبل تحديثاً للأجهزة كي يصل إشعار إلى المستخدم خلال فترة تراوح ما بين 8 إلى 24 ساعة في حال كان جهاز شخص آخر يرافق المستخدم، وذكر الموقع أن هناك خللاً واحداً حدث حتى الآن جعل أحدهم يتلقى الإشعار متأخراً بعد مرور

72 ساعة على ذلك. ويهدف التحديث إلى طمأنة المستخدمين بخصوص



تقرير جديد يكشف المزيد عن مواصفات آيفون 13

نشر موقع macrumors تقريراً جديداً عن مواصفات سلسلة هواتف آيفون 13 القادمة خلال العام الحالي مشيراً إلى أن بعضاً منها قد يأتي بسعة تخزين داخلية حجمها 1 تيرابايت.

وقال التقرير إن هاتفا iPhone 13 Pro Max و iPhone 13 Pro ستكون سعة التخزين فيهما 1 تيرابايت. وأضاف أن جميع هواتف السلسلة ستكون مزودة بخاصية LiDAR.

وسبق وأن صدرت تقارير عن سعة التخزين البالغة 1 تيرابايت، فهي ليست جديدة، لكن التقرير الجديد جاء ليعزز الفكرة. ويعني ذلك أن السعة ستكون مضاعفة عند مقارنتها بسعة 512 غيغابايت الموجودة في هواتف آيفون الحالية.

من جهة أخرى، تركز أبل في الآونة الأخيرة على الواقع المعزز، حيث زاد ذلك في السنوات الأخيرة، ولعل توسيع LiDAR لتصبح في جميع هواتف السلسلة يمثل جزءاً من خطة أبل لجعل الواقع المعزز والتقنية اللازمة له أكثر انتشاراً.



ألمانيا تدشن أول كمبيوتر كمي في أوروبا

يوم من حل مشكلات معقدة جداً بالنسبة لأجهزة الكمبيوتر الحالية والمستقبلية في وقت قياسي، وتتيح مثلاً احتساب المسارات وتطوير الأدوية وفك الشفرات.

وتطمح فرنسا وألمانيا منذ الآن إلى أن يكون لهما دور رائد في هذا المجال، إذ أعلنت باريس في يناير (كانون الثاني) عن استثمار 1.8 مليار يورو على مدى خمس سنوات، فيما ستضخ برلين ملياراً دولار لبناء كمبيوتر كمي بحلول عام 2025.

وتهيمن الولايات المتحدة في الوقت الراهن على هذه التكنولوجيا.

الكمبيوتر الفائقة القوة التي تتخطى بأشواط قدرات أفضل أجهزة الكمبيوتر العملاقة الحالية، بفضل الإفادة من الخصائص الفيزيائية المذهلة للجسيمات الفائقة الصغر.

فبدلاً من وحدة تخزين المعلومات «بت» التي تقوم عليها الحوسبة التقليدية، والتي يمكن أن تأخذ القيمتين 0 و 1، يستخدم العالم الكمي وحدة «كيوبيتس». ويمكن أن يكون له «كيوبيتس» قيمة عدة في الوقت نفسه، مما يسمح من الناحية النظرية بإجراء عمليات حسابية بالتوازي.

ولا تزال تكنولوجيا الكم في مرحلة تجريبية إلى حد كبير في الوقت الراهن، ويمكن أن تُمكن ذات

دشنت المستشار الألمانية أنغيلا ميركل، أول كمبيوتر كمي ركبته في ألمانيا شركة الكمبيوتر الأميركية العملاقة «آي بي إم»، في وقت تنشط أوروبا لتطوير هذه التكنولوجيا الواعدة.

ويعتبر الجهاز، وهو من طراز «كيو سيستم وان»، وركب بالقرب من شتوتغارت بالتعاون مع معهد الأبحاث الألماني «فراونهورف» ودخل الخدمة منذ بداية أبريل (نيسان) الماضي، أول كمبيوتر كمي لمجموعة «آي بي إم» خارج الولايات المتحدة، حيث يمكن للأوروبيين الوصول إلى أجهزته عبر التقنية السحابية (الحوسبة من بُعد).

وتتيح تكنولوجيا الكم استخدام أجهزة

New leaks about the Galaxy Buds Pro wireless headphones

The South Korean phone company "Samsung" is preparing to unveil its "Galaxy Buds Pro" wireless headphones next August, along with the new Galaxy smartwatches and Galaxy Z Fold3.

And the latest video leaks revealed the design and colors of the upcoming Galaxy Buds2 wireless headset.

And the leaks continue to reveal more details about the Samsung Galaxy Buds2, which soon comes with the same design features as the Galaxy Buds Pro.

It is scheduled to offer the Korean giant headset Galaxy Buds2 wireless in 4 options of colors; Including green, white, purple and also black, the charging case also comes in white on the outside, while the color of the case on the inside varies



according to the color of the headset, according to the Gismarina website. In the charging case there are two LED lights; One is inside and the other is outside.

The Galaxy Buds2 also comes with AKG audio standards, and features a silicone headphone head to support noise cancellation,

Each side of the headset includes 2 microphones on the outside, while the interior of the headset design includes charging connectors, and sensors to sense the user's wear of the wireless headset.

Samsung has not officially disclosed the Galaxy Buds2 headset yet, but expectations indicate the company's plans to unveil the wireless headset in August, along with the new Galaxy smartwatches and Galaxy Z Fold3.



Fashion mistakes that spoil your look

In the world of fashion, there are rules that must be followed in order not to make mistakes that lead to spoiling the appearance that we are keen to appear. Where many men make mistakes when choosing the right style for them. Here are seven fashion mistakes that most men make.

1- Putting perfume the wrong way

The first mistake a man makes is that he does not put perfume in the appropriate way, as he sprays perfume in the air to form a cloud of mist, which leads to losing most of it and not lasting for a long time, and also spraying perfume heavily in one area.

The correct way is:

Place the bottle 3-6 inches away from your skin.

Do not spray more than 2-4 times.

Apply the perfume to the pulse points on your body: the neck, the inner wrists, and behind the ears.

Apply perfume after showering to make sure your skin is clean.

2- Close the lower button of the suit

One of the mistakes men make in fashion is to lock the lower button of a suit, although it must remain open in all cases because it expresses the strength of character, and this goes back to King Edward VII, a man of strong character. And closing the ancestral button was not commensurate with his appearance and personality because he is a king, and this has remained within the rules of fashion until today.

3- Fear of dark colors

Fear of dark colors is a mistake that most men make while there are many occasions that require wearing a black tie or more conservative clothing, such as formal occasions, and men also avoid dark colors, if they suffer from dandruff, and the best solution is to keep moisture Your hair and scalp make dark colors a staple in your wardrobe.

4- Not knowing the right style

Many men do not know the right style for them, it is a mistake if you are overweight or thin to try to hide it under your clothes. Because it leads to more attention to the problem.

An overweight man prefers baggy clothes, although this makes him appear larger than he really is, and when a skinny man wears too many clothes to hide his thinness, it makes him look like a boy in men's clothes, so you should always wear what suits you regardless of your weight.

5- Buying inappropriate clothes

The fifth mistake is to buy clothes that do not fit you, such as buying your clothes in preparation for losing weight, believing that this will be completely appropriate once you reach the desired weight, but your body shape may change in unexpected ways while getting rid of your excess weight, so when you buy new clothes, always buy something it suits you right now

6- Imitation of the stars

Men make a huge mistake when they try to imitate the stars of art or sports in wearing clothes or hairstyles, and this may not suit them, so what suits one person, may not suit another.

7- Hide your face

One of the fashion mistakes that men make is changing the shape of the face by growing a beard to cover acne, or wearing glasses to hide heavy bags under the eyes, when in fact he has to face the matter and treat his skin.



5 نصائح تجعل ملابسك المخططة متناسقة

الإطلالة الكلاسيكية الأنيقة، بينما تضفي الخطوط العريضة والمتوسطة، شكلاً رياضياً و محبباً في الملابس العملية و المريحة.

4 - في حالة ارتداء أكثر من قطعة مخططة معاً، يراعى التنوع في أحجام الخطوط، لتجنب المبالغة والبهرجة الزائدة في الإطلالة، كما هي الحال في اختيار المصمم.

5 - عند ارتداء المخطط قميصاً، أو بلوفر، أو جاكيت، ارتد سروالاً سادة بلون محايد كالأبيض، أو البيج أو الرمادي أو الأسود.

أو منطقة الجذع لديد قصيرة؛ فالخطوط الرأسية تضفي طولاً ورشاقة على القوام. أما الخطوط الأفقية، فرغم جاذبيتها، فهي تزيد القوام امتلاءً و القامة قصراً.

2 - إذا كنت تنتمي إلى المدرسة التقليدية في اختيار أزيائك، فالخطوط الرفيعة الرأسية في السترات أو القمصان مع ربطه عنق سادة، هي الاختيار الأمثل لك، مع مراعاة أن تكون ألوان الخطوط كلاسيكية كالأزرق الداكن، والأحمر القاني، والبيج المذهب، أو الرمادي بجميع درجاته.

3 - الخطوط الرفيعة الحجم هي الأجمل في

إنها الصبغة الأبرز في الأزياء الرجالية، و من أكثر الاتجاهات شيوعاً في إطلالة هذا الموسم، هو المزج بين الطبقات في الزي الواحد، و يجب الإشارة هنا إلى أنه إذا أردت - عزيزي الرجل - أن تضفي مزيداً من الحيوية على شخصيتك، فانثقي الملابس المخططة ولكن ضمن حدود معينة: وقبل ارتداء الملابس المخططة لا بد من:

1 - عليك أن تختار اتجاه الطبعة الذي يتناسب مع قوامك، فالاتجاه الراسي مثلاً، هو الأمثل، إذا كنت قصير القامة أو ممتلئ القوام

تشكيلة Hermès لربيع وصيف 2022 .. تصميمات جذابة وعملية

طرحت هيرميس Hermès تشكيلة ملابس جديدة لربيع وصيف 2022.

بإطلالات عملية مريحة وأنيقة، وألوان خلابة، خلقت مصممة الأزياء الرجالية للعلامة فيرونيك نيشانين تشكيلة تأسرتنا بحيويتها وتملي بشروطها على عالم الأناقة العصرية في «عالمنا الجديد».

وتعكس تصاميم ربيع وصيف 2022 توجه العلامة في ابتكار نهج جديد للأناقة غير المتكلفة لتناسب حياة الرجل العصري ما بعد الجائحة، لما تضمنه من تصاميم عملية أنيقة، وقصات مريحة، وأنسجة انسيابية خفيفة.

ويعد الجديد في المجموعة هو تحدي التصاميم الصيفية التقليدية، حيث تضمنت إطلالات هذا الموسم قمصاناً خفيفة، ومعاطف وسترات مزدوجة، وسترات طويلة مليئة بالحركة.

كما يتجلى وحي الازدواجية والتناقض في اختيارات المصممة للأقمشة المتباينة والتفاصيل الفنية الحيوية، والألوان الخلاقة.

أما عن ألوان Hermès المختارة لربيع وصيف 2022، هيمنت الألوان المحايدة المستوحاة من الطبيعة، مثل لون البيج المستلهم من القنب، واللون الأخضر من الطحالب، واللون البني من الشوكولا.

كما تم تنسيق بعض الإطلالات مع قطع ذات ألوان حيوية كالأصفر والبرتقالي والتركواز تعكس شعورنا في يوم صيفي مشمس.



أسواق مكة

Makah Town Center

Organic Honey

عسل بلدي

Yemeni Coffee

بُن جُبَني

Meat

لحوم

Vegetables

خضار

Fruits

فواكه

Gifts

هدايا أفراح

Nuts

مكسرات

Spices

بهارات

(313) 297-7200

10535 DIX AVE, Dearborn, MI 48120



مدينة «ميونخ» جميلة نهر إيسار في ألمانيا

تأسست الحديقة الواقعة في شمال ميونخ والممتدة على مساحة قدرها 3 كم مربعة لإقامة الألعاب الأولمبية الصيفية عام 1972، وتتميز الحديقة بهندستها المعمارية التي تميزها عن العديد من المواقع الأولمبية الأخرى.

الحديقة الإنجليزية

تعتبر الحديقة الانجليزية إحدى الحدائق الرائعة والشعبية في ميونخ، حيث تحتوي على عدة معالم من بينها المعبد اليوناني والمعبد الصيني ومقهى يقدم الشاي الياباني.

مبنى دار البلدية الجديد

تأسس مبنى دار البلدية الجديد أو «نويس راتهاوس» على الطراز القوطي في عام 1908، ويمتاز بأجراسه الكثيرة التي تدق خلال اليوم فتجذب انتباه المارة، كما تتخلله مجموعة كبيرة من التماثيل رائعة الصنع. يستقطب مبنى دار البلدية الجديد آلاف السياح يوميًا خصوصاً بين الحادية عشرة صباحاً والخامسة مساءً، فخلال تلك الأوقات تكون العيون شاخصة والكاميرات جاهزة لتصوير تماثيل صغيرة تطل من أعلى البرج لتقدم رقصات فنية ليضع دقائق على إيقاع نغمات موسيقية تملأ الأجواء بسعادة.

متخصص بالعلوم والتقنيات ويعرض نماذج بحجمها الحقيقي، حيث يعرض نحو 17000 من القطع التقنية الحديثة والأثرية القديمة ويتم توسيعه باستمرار عن طريق إضافة أحدث التطورات التقنية.

ميدان مارين بلاتس

يعد ميدان مارين بلاتس مركزاً لمدينة ميونخ منذ 1158، حيث يضم عدداً كبيراً من الأسواق منذ ذلك التاريخ، وسمي الميدان بهذا الاسم بعد تدشين نصب «المارين زولي» وهو النصب الذي شيد في مركز المدينة منذ عام 1638 للاحتفال بانتهاء الاحتلال السويدي.

الحديقة الأولمبية

تستقبل الحديقة الأولمبية في ميونخ 4 ملايين زائر سنوياً لممارسة الرياضة والاستمتاع بالأنشطة الترفيهية داخلها على غرار التزلج والاستمتاع بالحفلات الموسيقية.

كنيسة سان بطرس

تعتبر كنيسة سان بطرس من أهم معالم السياحة في ميونخ التي تتميز بالطابع التاريخي الديني، بنيت الكنيسة أواخر القرن الثاني عشر كإحدى أقدم الكنائس في ألمانيا، حيث تم تشييدها على الطراز المعماري القوطي، كما تتميز بتصميمها الداخلي الرائع حيث تمتلئ جدرانها بالنقوش والزخارف الفنية المتميزة.

المتحف الألماني

يمثل المتحف الألماني للأعمال الرئيسية في العلوم والتكنولوجيا في ميونخ واحداً من أبرز معالم السياحة الرئيسية في ألمانيا، ويعتبر أكبر متحف للتكنولوجيا في العالم وهو

تقع مدينة ميونخ في الجزء الجنوبي من ألمانيا، حيث تطل على نهر إيسار وتفصل بينها وبين جبال الألب مسافة ساعة من الزمن، وتعتبر وجهة سياحية عالمية لاحتضانها عدداً من المعالم التاريخية والثقافية إلى جانب كثير من المتاحف والقصور الأثرية.

تأسست ميونخ باسمها القديم «مونشن» (أي دير الرهبان) عام 1158 وتحصنت كمدينة مركزية، وفي عام 1327 احترقت ميونخ كلياً وأعيد بناؤها بعد عدة سنوات، وفي القرنين السابع عشر والثامن عشر كبرت ميونخ ونمت وأصبحت إحدى أكبر مدن أوروبا الغربية. تضم ميونخ العديد من الأماكن السياحية المتميزة، نستعرضها معاً في التقرير التالي..

قصر نيمفنبورج

تأسس قصر نيمفنبورج عام 1675 ويقع غرب مدينة ميونخ في منطقة نويهاوزن نيمفنبورج، ويعتبر القصر من أهم الأماكن السياحية في ألمانيا، حيث يعد أحد أكبر القصور في أوروبا ويحيط به عدد كبير من السياح من جميع أنحاء العالم سنوياً. يتكون قصر نيمفنبورج من عدة طوابق مزينة وواسعة وعدة أكشاك ملكية صغيرة وحديقة كبيرة.



Auckland tops list of most livable cities amid COVID-19 pandemic

Responses to the COVID-19 pandemic have dramatically changed the rankings of the most livable cities in the world, a study showed, as metropolises in rich Pacific island nations surged to the top.

New Zealand's Auckland topped The Economist's annual "Global Liveability Index" of the world's most livable cities in 2021 – followed by Osaka and Tokyo in Japan, Adelaide in Australia and Wellington in New Zealand – all of which had a swift response to the coronavirus outbreak.

"Auckland rose to the top of the ranking owing to its successful approach in containing the COVID-19 pandemic, which allowed its society to remain open and the city to score strongly," the Economist Intelligence Unit said.

In contrast, "European cities fared particularly poorly in this year's edition."

"Vienna, previously the world's most livable city between 2018-20, fell to 12th. Eight of the top 10 biggest falls in the rankings are European cities," according to the study.

The biggest fall overall among the European cities was the port city of Hamburg in northern Germany, which fell 34 places to 47th.

The trend was motivated by a "stress on hospital resources," which the study said increased for most German and French cities and resulted in a "deteriorated health care score."

Pressure on European health systems also had a knock-on effect on culture and overall livability because of restrictions on movement, the Economist said.

The most notable rise was recorded by Honolulu, Hawaii, in the United States, which came 14th in the ranking and moved up 46 places because of its containment of the pandemic and fast vaccination program.





Ford Dental Group

Smile With Confidence

- ▶ Dental implants
- ▶ Cosmetics
- ▶ Root canals
- ▶ Orthodontics
- ▶ Same day crowns and veneers
- ▶ 3D scanning technology
- ▶ Microscopic dental tx



طبيب
أسنان
العائلة
العربية

Dr. Hussein Abdel-Hak, DDS

د. حسين عبدالحق

5601 Schaefer Rd. Suite 101 Dearborn, Mi 48126

(313) 582-4800

24924 Michigan Ave Dearborn, Mi 48124

(313) 563-2425



www.forddentalgroup.net



[@forddentalgrp](https://www.facebook.com/forddentalgrp)



[@ford_dental_group](https://www.instagram.com/ford_dental_group)

مساحتها أقل من متر واحد.. تعرّف على أصغر حديقة في العالم

نشعر بالسعادة حين نتجول في إحدى الحدائق العامة ونستمتع برؤية الأشجار والورود الكثيرة حولنا، لذا، عادة ما ترتبط كلمة حديقة في أذهاننا بالأشجار المتعددة وأنواع الورود المختلفة.

ولكن هل تخيلت يوماً كم متراً تبلغ أصغر حدائق العالم مساحة؟ وما الأشجار والنباتات التي تحويها؟ نجيبك عن هذا السؤال في التقرير التالي:

أصغر حديقة في العالم

تحتل حديقة (ميل إندز بارك) الرقم القياسي لأصغر حديقة في العالم مما يجعلها واحدة من أكثر معالم مدينة بورتولاند شعبية.

تبلغ مساحة الحديقة 2 متر بقطر يصل إلى 0.61 متر فقط، وهي تحتوي على شجرة واحدة (التنوب دوغلاس) وعدد قليل من النباتات الصغيرة.

قصة الحديقة

في البداية تم اختيار هذا المكان لوضع عمود إنارة لكن الأمر لم ينجح وأصبح المكان مهجوراً وانتشرت به الحشائش الضارة. لاحظ الصحفي ديك فاجان (كاتب عمود في مجلة أريغون) هذا الأمر ففكر في أن يعيد الحياة لهذا المكان المهجور الذي يقع في منتصف الطريق وقرر بعد ذلك أن يزرعه بالورود ويجمله؛ وبالفعل وضع بذور بعض النباتات التي سرعان ما بدأت تنبت من هذا الوعاء.

لم يقف الأمر عند هذا الحد فقد قام فاجان بكتابة مقال على شكل سلسلة في المجلة تحت عنوان: (ميل إندز Mill Ends)، وقام بوصف الحديقة الصغيرة التي زرعها بنفسه وأطلق عليها أصغر حديقة في العالم.

كما بدأ بكتابة قصص من تأليفه عن الحديقة وأوجد شخصيات وهمية من الجنيات تقطن في هذه الحديقة وزعم أن البشر لا يمكنهم رؤيتها.

وفاة فلان

تمكن مرض السرطان من ديك فاجان الذي توفي في عام 1969 وعلى الرغم من ذلك أصبح لهذا المكان الصغير شهرة واسعة في مدينة بورتولاند وواظب الناس على زيارة هذا المعلم الشهير. وقد تم الاعتراف رسمياً بالبقعة كحديقة رسمية في يوم القديس باتريك سنة 1976، ولا تزال إلى الآن موقعاً لاحتفالات يوم القديس باتريك في بورتولاند.

(ميل إندز بارك) في موسوعة غينيس

في عام 1971 سجلت تلك الحديقة الصغيرة في موسوعة غينيس على أنها أصغر حديقة بالعالم.

في عام 1976 أصبح لتلك الحديقة الصغيرة عمود إنارة خاص بها رسمياً وأصبح السكان المحليون للمدينة يساهمون في وضع لوحات بسيطة وصغيرة الحجم وأيضاً إضافة التماثيل الصغيرة لإضفاء اللمسات الجمالية على الحديقة.

وكانت هذه الحديقة مصدر استغراب وإثارة للجدل على مر السنين.

سرقة الشجرة

في عام 2013 تناقلت وسائل الإعلام الوطنية خبر سرقة الشجرة الوحيدة الموجودة بالحديقة وهي شجرة التنوب دوغلاس وتدخلت السلطات المدنية في وقت سريع وقامت باستبدال الشجرة.

جدير بالذكر أنه بعد وقت قصير تم العثور على الشجرة المسروقة ولكن تمت إعادة زراعتها في إحدى حدائق المدينة.



أسعد بلد في العالم تبحث عن مهاجرين.. هل تعرفها؟

ففي 2013، غادر سبعة من ثمانية ممرضين إسباني تم توظيفهم للعمل في بلدة فاسا (غرب) بعد عدة شهور فقط، مرجعين السبب إلى غلاء المعيشة في فنلندا وطقسها البارد ولغتها المعقدة.

مع ذلك، قدم مهاجرون بشكل كبير إلى فنلندا على مدى العقد الأخير إذ تجاوز عدد الواصلين أولئك المغادرين في 2019 بنحو 15 ألف شخص.

لكن الإحصائيات الرسمية تشير إلى أن العديد من الأشخاص الذين يغادرون البلاد هم من أصحاب المستويات

يفترض بأن تكون فنلندا، التي صنفت مرارا على أنها البلد الأسعد في العالم بفضل المستوى المعيشي المرتفع، غارقة تحت طلبات الهجرة إليها، لكن فنلندا في الواقع تواجه نقصاً كبيراً في القوة العاملة.

وقال ساكو تيهفيرايين المتخصص في التوظيف من وكالة «تالنتد سولبوشنز» لفرانس برس «هناك إقرار واسع حالياً بأننا نحتاج إلى عدد هائل من الناس».

وتابع أن هناك حاجة للعامل «للمساعدة في تغطية مصاريف الجيل المتقدم سناً».

وبينما تواجه دول غربية عدة نمواً سكانياً ضعيفاً، تعاني قلة فحسب من تداعيات ذلك بالقدر نفسه الذي عليه الحال في فنلندا.

إذ تتجاوز أعمار 39.2 من كل مئة شخص في سن العمل 65 عاماً، لتحل في المرتبة الثانية بعد اليابان لجهة نسبة سكانها المسنين، وفق بيانات الأمم المتحدة، التي تتوقع أن ترتفع (نسبة إعالة الشيخوخة) إلى 47.5.

وحذرت الحكومة من أنه سيُتعبّن على البلد الذي يعد 5.5 ملايين نسمة مضاعفة مستويات الهجرة إلى ما بين 20 و30 ألفاً في السنة للمحافظة على الخدمات العامة وضبط عجز محدد في المعاشات التقاعدية.

وقد تبدو فنلندا وجهة جذابة على الورق، إذ تتصدر التقييمات الدولية التي تجري بشأن نوعية الحياة والحريات والمساواة بين الجنسين في ظل انخفاض مستويات الفساد والجريمة والتلوث.

لكن المشاعر المعادية للمهاجرين والتزدد في توظيف الأجانب متفشية في المجتمع الأكثر تجانساً في أوروبا، فيما يحصل حزب «فينز» اليميني المتشدد على تأييد كبير خلال الانتخابات.

مرحلة حاسمة

وبعد سنوات من الخمود، باتت الأعمال التجارية والحكومة عند «مرحلة حاسمة وتعتزف بالمشكلة» الناجمة عن شيخوخة المجتمع، بحسب الباحث في أكاديمية فنلندا تشارلز ماتيس.

وكان ماتيس من بين عدد من الخبراء تم التشاور معهم في إطار برنامج «تالنتد بوسنت» الذي صار في عامه الرابع ويهدف إلى جعل البلد الاسكندنافي أكثر جاذبية على الصعيد الدولي من خلال خطط التوظيف المحلية.

ومن بين الفئات المستهدفة الموظفين الصحيين من إسبانيا والعمال في مجال المعادن من سلوفاكيا وخبراء تكنولوجيا المعلومات والبحرية من روسيا والهند وجنوب شرق آسيا. لكن سبقت أن أخفقت جهود كهذه في الماضي.

في العالم للعمل لديها في هلسنكي»، لكن «أزواج هؤلاء سيواجهون مشاكل كبيرة للغاية في الحصول على وظيفة لائقة».

ويشتكي الكثير من الأجانب من التردد واسع النطاق في الاعتراف بالخبرات والمؤهلات الأجنبية، إضافة إلى وجود أحكام مسبقة في التعامل مع الباحثين عن عمل من غير الفنلنديين.

وعلى سبيل المثال، فإن أحمد (الذي طلب تغيير اسمه لأسباب مهنية) بريطاني يبلغ من العمر 42 عاماً ولديه خبرة طويلة في بناء منتجات رقمية للشركات متعددة الجنسيات.

لكن لم تثمر ستة شهور من الاتصالات والتقدم لوظائف في هلسنكي، حيث يحال الانتقال لأسباب عائلية.

وقال لفرانس برس «رفض أحد المتخصصين في التوظيف حتى مصافحتي، كانت لحظة فريدة».

وقال أحمد «لم يكن هناك قط نقص في الوظائف المتاحة، بل القصور هو في العقلية»، مشيراً إلى أنه في الوقت الذي كان يبحث عن وظيفة في فنلندا، تلقى عروضاً من شركات كبرى في الزوج وقطر والمملكة المتحدة وألمانيا، إلى أن اضطر أخيراً للسفر أسبوعياً من هلسنكي إلى دوسلدورف.

وأفاد تيهفيرايين بأن النقص في العمالة يدفع المزيد من الشركات للتخفيف من إصرارها على توظيف ذوي الأصول الفنلندية.

وقال «مع ذلك، تصر العديد من الشركات والمنظمات الفنلندية على استخدام اللغة الفنلندية، وتتشدد على ضرورة» (الطلاقة التامة في اللغة الفنلندية».

تغيير الأولويات

وبالنسبة لرئيس بلدية هلسنكي يان فابافيوري «لم يساعد» التصويت في تصنيف الأمم المتحدة لفنلندا على مدى أربع سنوات على أنها البلد الأسعد في العالم «بالقدر الذي كنا نأمل».

وقال «إذا توقفت للتحديث مع شخص في أحد شوارع باريس أو لندن أو روما أو نيويورك، فلا أزال أعتقد بأن معظم الناس لا يعرفون الكثير عنا».

ولجا فابافيوري الذي تنتهي ولايته المستمرة أربع سنوات الصيف الحالي، بشكل متزايد إلى شركات علاقات عامة دولية للمساعدة في الترويج للمدينة.

ويعرب عن تفاؤله حيال قدرة فنلندا على جذب المواهب من آسيا مستقبلاً ويعتقد بأن أولويات الناس ستتغير فور انتعاش الحركة دولياً مجدداً بعد كوفيد.

وقال إن مكان قوة هلسنكي تكمن في كونها «آمنة وفاعلة وموثوقة ويمكن التنبؤ بها، وهي قيم تحظى بأهمية» مضيفاً «أعتقد في الحقيقة بأن وضعنا بعد الوباء أفضل مما كان عليه في السابق».



التعليمية الأعلى.

وفيما تواجه أكبر نقص في العمالة الماهرة من بين دول منظمة التعاون والتنمية في الميدان الاقتصادي، بدأت بعض الشركات الفنلندية الناشئة تأسيس مواقع توظيف مشتركة في مسعى لجذب المواهب في الخارج.

وقال شون رادن من شركة «وولت» لإيصال الوجبات في رسالة عبر البريد الإلكتروني «كما يمكننا أن نتخيلوا، الأمر يتحسن ببطء. نحاول جعل عملية الانتقال أسهل بقدر الإمكان».

مشكلة ممنهجة

وأفاد رئيس بلدية هلسنكي يان فابافيوري فرانس برس بأن الشركات الناشئة «قالت لي إن بإمكانها جلب أي شخص

«تاج محل» يفتح أبوابه مجدداً لاستقبال السياح

أعدت الهند فتح تاج محل، إحدى عجائب الدنيا السبع، والكثير من المعالم السياحية الأخرى مع استمرار انخفاض عدد الإصابات الجديدة بفيروس كورونا في البلاد.

وقال قاضي المقاطعة براهو نارين سينغ وفقا لوكالة «أسوشيتد برس»، إن 650 سائحاً - لديهم حجوزات عبر الإنترنت - سيسمح لهم يومياً بزيارة تاج محل.

وعادة ما يجتذب المزار ما بين سبعة ملايين وثمانية ملايين زائر سنوياً بمتوسط 20 ألف زائر يومياً.

وسيقوم موظفون بفحص درجات حرارة السائحين عند البوابات، وسيتمتع عليهم ارتداء أقنعة وجه، ومراعاة تدابير التباعد الاجتماعي.

أغلقت السلطات النصب التذكاري الشهير في إبريل/نيسان الماضي وسط موجة من الإصابات الجديدة في الهند.

وبدأ عدد من الولايات الهندية بما فيها العاصمة دلهي، في تخفيف القيود المفروضة لمكافحة تفشي فيروس كورونا.

وسمحت السلطات في دلهي لجميع المتاجر ومراكز التسوق بفتح أبوابها، غير أن الحانات والصالات الرياضية ودور السينما والمتنزهات ستظل مغلقة.

وفي ولاية تاميل نادو بجنوب البلاد، والمعروفة بصناعة السيارات، سمحت السلطات لبعض الشركات بالعمل بنسبة 50 بالمائة من الموظفين.

وفي بنغالور عاصمة ولاية كارناتاكا المجاورة والمركز التكنولوجي الرئيسي، عادت حركة المرور إلى الشوارع بعد سماح السلطات بإعادة فتح الأعمال جزئياً، لكنها أبقّت على حظر تجول صارم خلال الليل وفي العطلات الأسبوعية.

وزادت الضغوط في الهند لاستئناف بعض الأنشطة الاقتصادية نظراً لاعتماد الملايين على العمل اليومي لكسب أوقاتهم.



رغم تفشي كورونا.. يبقى للسفر 5 فوائد!

السفر دائماً ما ينعكس على حالتك الصحية والنفسية، وهناك فوائد رائعة تعود مباشرة عليك حين تبدأ بالتخطيط للسفر

الصحة العقلية من أهم المهام التي يجب المحافظة عليها، من خلال القيام بعدد من الممارسات، منها ممارسة الرياضة والنوم الجيد واتباع أنظمة غذائية معتدلة ومتوازنة، والأهم السفر.

فالسفر دائماً ما ينعكس على حالتك الصحية والنفسية، وهناك فوائد رائعة تعود مباشرة عليك حين تبدأ بالتخطيط للسفر.

ولأسف فإن الكثيرين لا يدركون أهمية السفر وكيف أنه ينعكس بالإيجاب على صحة الجهاز المناعي للجسم وتحسين الحالة المزاجية ومقاومة الاكتئاب وتحسين صحة الدماغ.

وعلى ذمة موقع «بولدسكاي»، المعنى بالشؤون الصحية، فإن هناك 5 فوائد صحية للسفر تنعكس على عقلك وجسمك:

(1) يعزز الجهاز المناعي للجسم

فالسفر ينعكس على صحتك العقلية وعلى الصحة الجسدية حيث يساهم في تطوير الجهاز المناعي للجسم وبالتالي يساعد على الوقاية

من الأمراض في ظل جائحة فيروس كورونا، ويمنحك الاسترخاء والشعور بالراحة التي تؤثر على صحتك بوجه عام.

(2) يمنحك الهدوء والمرونة في اتخاذ القرارات

يساهم السفر في البلدان والمناطق الجديدة على تدريب عقلك للتكيف مع البيئات والثقافات المختلفة، والتي تمنحك بدورها مهارة تكيف جسدية وعقلية قوية، وتكسبك مرونة في اتخاذ القرارات وحسن التصرف.

(3) يحسن صحة الدماغ

يساعد السفر على توسيع عقلك بشكل أكبر، كما أنه مفيد جداً للصحة نظراً لأن التعرض لتجارب جديدة يمكن أن يكثف المرونة المعرفية والحفاظ على العقل في حالة الذروة.

(4) يقي من أمراض القلب

نادراً ما يعاني الأشخاص الذين لديهم نافذة زمنية واسعة ومعدل هائل من تجارب التجوال من حالة عقلية منخفضة، مثل التوتر أو القلق أو التشاؤم أو الاكتئاب، حيث وجدت الدراسات أن الأشخاص الذين يسافرون كثيراً نادراً ما يصابون بأي أمراض قلبية ونوبات قلبية حذينة.

(5) يمنحك قدرة على التعافي والاستشفاء

يؤثر السفر على الحالة العقلية والروحية ما ينعكس على التأثير الجسدي، ويؤكد قدرتك على الاستشفاء والتعافي خاصة السفر عن طريق البحر.



Bali delays reopening to foreign tourists following rise in COVID-19 cases

Anyone hoping to visit the popular Indonesian holiday island of Bali will have to wait a little longer, with foreign tourists still banned from entry for the foreseeable future due to a recent surge in COVID-19 cases.

Earlier this month, Indonesia's Tourism and Creative Economy Minister Sandiaga Uno had suggested some tourists could be welcomed back as early as July 2021. Unfortunately, the island has seen a recent increase in positive cases, and that date has now been delayed until cases decline significantly. This comes despite very low testing rates, which could mean true cases are significantly higher.

"We were targeting end of July, beginning of August, but we just have to be mindful of where we are in this recent spike (in coronavirus cases)," Uno said to Reuters. "We will be waiting for the situation to be more

conductive."

Currently, there are about 200 cases per day. Uno said that he wanted to wait until daily cases decreased to 30 or 40 before reopening to tourism.



Bali closed the doors to tourists early on in the fight against the coronavirus pandemic, and Bali's governor commented in May 2020 that "a lot of people were very worried that Bali would be badly hit by COVID-19 as it's

the largest tourist destination in Indonesia."

The island has seen an impressive vaccination rollout already, with more than 70% of locals having already received their first dose, and the same number expected to receive their second dose by the end of July 2021.

Anyone traveling domestically within Indonesia must provide a negative PCR test result before entering Bali in an effort to slow imported cases.

Bali has long been a magnet for all sorts of travelers and has been boosted with dreamy wanderlust images appearing on social media. Its affordable location in southeast Asia has made the island popular with backpackers and budget travelers, and its focus on yoga and other health retreats also attract those looking for wellness and balance in their travels.



تسمين ودعس وإطلاق نار.. أغرب طقوس الزواج العربية

لا يخلو بلدٌ من طقوس زواج تختلف عن جاراتها باختلاف البيئة والظروف والعادات، وتتأثر طقوس الزواج بالمعتقدات والموروثات الاجتماعية التي تسود كل بلد، وتعكس ثقافة عريقة تتوارثها الأجيال أباً عن جد.
نستعرض في هذا التقرير بعض الطقوس الفريدة التي تمثل ثقافة وتقليد كل شعب من شعوب العالم العربي:

طقوس مغربية: العمارة شرط الزواج

بعد أن كان حفل الزواج يستغرق سبعة أيام لبليلها، اختصرها البعض الآن في ثلاثة أيام، يكون «السكر» فيها شرطاً أساسياً في قبول طلب الرجل المتقدم، ويأتي مع هدايا للزوجة المستقبلية مرفقاً بمظاهر رقص في الشوارع للإشهار بإعلان الخطوبة.
إضافة إلى المهر المقدم، تتألق العروس المغربية وتظهر في يوم زفافها بأكثر من زيٍ يعبر كل منها على منطقة معينة، ولا يتم ذلك إلا بمساعدة الكوافير والتي تخصص فقط للاهتمام بالعروس كل فترة العرس التي تمتد لثلاثة أيام.

تونس: زيادة الوزن طقس يضيء جمالاً على المرأة

تعمل العروس التونسية عند قرب عرسها على زيادة وزنها وذلك بعدم مغادرة المنزل قبل موعد الزفاف بشهر كامل، تتفرغ خلاله لتناول الأطعمة بشكل مكثف لزيادة وزنها، لتبدأ صديقات وأقارب العروس بالتجمع عندها يومياً، وسط أجواء احتفالية بالرقص والغناء وإعداد بعض أصناف الحلوى، لتبدأ بعدها في القفز فوق أحد أنواع السمك الكبير التي تخصص العريس وقتاً لإحضاره، وذلك لمنع الحسد والعين حسب العادات.

اليمن: السلاح سيد الأعراس

يعد اليمن أكثر الدول العربية تميزاً بطقوس الزواج وقيمها التراثية. إذ تقوم والدة الزوج بإحضار نوع خاص من القماش يسمى «المقرمة»، قبل أن ترميه رميه على وجه العروس لتعتبر بعدها متزوجة رسمياً.
كما يستعرض الزوج بدوره مهاراته في استعمال السلاح وإطلاق عبارات نارية في الهواء والرقص على صوتها، إضافة إلى طقس «النصع» وهي منافسة بين الزوج وأهل الزوجة في إطلاق عبارات نارية من مسافة تصل إلى 600 متر.
كما أن طقس «الدعسة» وهو طقس يدفع إلى دعس العريس بقدمه على قدم زوجته لحظة دخولها منزل الزوجية لتبقى مطيعة له، فإذا سبقته تكون هي المتحكمة في البيت.

الإمارات: محافظة على الإرث

تحفظ الإمارات بطقوس الزواج القديمة التي تميز حفلات الزواج، ومنها «الزهبية» أو مقتنيات العروس والتي يقدمها الزوج قبل الزفاف كهدية، وتتضمن الذهب والملابس والعمائم والأحذية والمجوهرات.
ويقام الزفاف في بيت العروس أو في قاعات أفراح خاصة، لذلك لا يوجد ما يميز فستان العروس أو زي العريس، ولكن بعد الزفاف يستضيف أهل العروس زوجها في بيتهم لسبعة أيام.



طعامٌ للطيور وتحضير لحراسة الأجداد ..

6 طقوس دفن فريدة حول العالم

النفوس على الوصول إلى الخلاص، وإنهاء دورة التناسخ، يتم رش الجثث بالمياه من نهر الغانج ثم حرقها في مناطق مخصصة حول المدينة.

5- تحويل الرماد إلى حيات الموت الخريزة

في حين أن تقاليد الدفن التي لا حصر لها بجميع أنحاء العالم تشمل حرق الجثث، فإن الكوريين الجنوبيين اتخذوا خطوة إلى الأمام من خلال تحويل رماد المتوفي إلى حبات خريزية.

تتميز هذه الخريزات ببعض اللعان وتأتي في مجموعة من الألوان، من الوردية أو الأسود إلى الفيروز.

توضع الخريزات داخل مزهريات زجاجية أو حتى في أطباق، ويمكن أن تحتل مركز الصدارة داخل المنزل، وهو خيار زخرفي أكثر من الجرة التقليدية.

6- إيكوا أوزو، المدافن الثائية، لشعب الإيغوبو في نيجيريا

وفقاً لتقاليد قبيلة الإيغوبو، وهي مجموعة عرقية موطنها في جنوب نيجيريا، فإن الموت لا يمثل نهاية الحياة، ولكن بدلاً من ذلك يمثل الانتقال إلى عالم جديد.

وإلى أن يتم إجراء احتفال يسمى «إيكوا أوزو»- تُرجمت بشكل فضفاض إلى «الاحتفال بالموتى»- يُعتقد أن المتوفي غير قادر على أخذ مكانه بين أسلافهم.

في حين تختلف تفاصيل هذه الاحتفالات من مجتمع إلى آخر، فإن أحد العوامل المشتركة هو أنها تحدث بعد دفن الجسد، مما يؤدي إلى الإشارة إلى التقليد باسم «الدفن الثاني».

في هذه المناسبات الفخمة عادةً، والتي تستمر بضعة أيام أو أسابيع، تنفق عائلة المتوفي ثروة صغيرة على الكحول والماشية والترفيه.

في بعض الأحيان، يتم إجراء محاكمة صورية لتحديد المسؤول عن الوفاة، إن وُجد.

القبر بينما تعزف الموسيقى في كل مكان. تهدف هذه الطقوس- التي تُرجمت على أنها «تقلب العظام» إلى تسريع التحلل ودفع روح الموتى نحو الحياة الآخرة.

3- دفن الماء

احتضنت العديد من الثقافات، خاصة في بلدان الشمال الأوروبي، الماء في طقوسهم المفضلة للموتى، من وضع التوابيت على قمة المنحدرات المواجهة للمياه إلى استخدام المياه فعلياً كمدفن.

يضع البعض الجثث على غير هدى في «سفن الموت»، إما على طول النهر وإما يتم إرسالها إلى المحيط، مما يعيد الجثث إلى الآلهة أو الأماكن التي يقدرها سكان المنطقة، حسب موقع National Geographic.

4- المسيرة

في بعض مناطق الهند، يتضمن استعراض الموتى بالشوارع، بحيث تزين الجثث بألوان تبرز فضائل المتوفي (الأحمر للنقاء أو الأصفر للمعرفة، على سبيل المثال).

في محاولة

لتشجيع



بينما يوحد الموت جميع البشر باختلاف الأطياف والأديان والأعراق، إلا أن طريقة التعامل معه تختلف من بلد إلى آخر حتى داخل الثقافة نفسها.

قبل 4 آلاف عام، دفنت حضارة دلمون المبكرة موتاهم في آلاف الأبراج الأسطوانية المنخفضة، التي لا يزال من الممكن رؤية بقاياها في البحرين حتى يومنا هذا.

أما حضارة المايا، فكانوا يدفنون الموتى مع الذرة في أفواههم؛ لإطعام أرواحهم أثناء رحلتهم إلى الحياة الآخرة، حسب موسوعة Britannica. ووضع شعب تشابويبا الذي كان يعيش في بيرو الحديثة، الجثث في توابيت مصنوعة من الطين، والتي كانت توضع بعد ذلك على حافة منحدر مرتفع كحارس أراضي أجدادهم.

6 طقوس دفن فريدة من نوعها

1- الدفن في السماء

يشيع الدفن بالسماء في التبت بين البوذيين الذين يؤمنون بقيمة إرسال أرواح أحبائهم نحو الجنة.

في هذه الطقوس، تُترك الجثث بالخارج، وغالباً ما تُقطع كي تلتهمها الطيور أو الحيوانات الأخرى.

يخدم هذا الغرض المزدوج المتمثل في القضاء على وعاء الجسد الفارغ والسماح للروح بالخروج، مع احتضان دائرة الحياة وتقديم القوت للحيوانات، حسب موقع New scientist.

2- فاماديها نا أو تقلب العظام

يصف فيلم «الرقص مع الموتى» تقليد الدفن في مدغشقر «فاماديها نا»، بأفضل ما يكون.

يفتح شعب مدغشقر قبور موتاهم كل بضعة سنوات ويعيدون لفهم بملايس دفن جديدة.

في كل مرة يحصل الموتى على لفائف جديدة، يحصلون أيضاً على رقصة جديدة بالقرب من

العثور على أقدم ضحية في التاريخ لهجوم سمك القرش تعود إلى 3000 عام

باليابان بالقرب من بحر سيتو الداخلي الياباني. وفي البداية، أصيب الباحثون بالحمية من الإصابات المفردة للرجل. وغطت عظامه جروح مسننة بأحجام وأشكال مختلفة، وكانت يده مقطوعة، وكانت إحدى ساقيه مفقودة. ولم يتضح لهم كيف أو لماذا تسبب إنسان آخر في مثل هذه الإصابات الشديدة، أو مدى شيوع هجمات الحيوانات المحلية المبلغ عنها.

ومن خلال عملية الإزالة، بدأ الباحثون في الاشتباه بوجود سمكة قرش. واستكشفوا بيانات الطب الشرعي الحديثة حول هجمات أسماك القرش بحثاً عن أدلة واستشاروا جورج بورغيس، المدير الفخري لبرنامج فلوريدا لأبحاث القرش، الذي وافق على تقييمهم بأن سمكة قرش تسببت في جروح الرجل.

وأعاد العلماء أيضاً إنشاء نمط إصابات «تسوكومو 24» من خلال رسم خرائط لها على نموذج ثلاثي الأبعاد للهيكل العظمي البشري. ويشير موقع الجروح إلى أن الضحية كان على قيد الحياة وقت الهجوم وأنه ربما فقد يده أثناء محاولته الدفاع عن نفسه. وترسم مثل هذه التفاصيل الحية صورة فورية وإنسانية للغاية عن كفاح رجل واحد. ويقول الباحث المشارك في الدراسة مارك هيدسون، الباحث بمعهد ماكس بلانك في ألمانيا، إنه من غير المؤكد ما إذا كان «تسوكومو 24» يستهدف عمداً أسماك القرش أم أن القرش الذي أنهى حياته ينجذب إلى الدم أو الطعم. وأضاف: «في كلتا الحالتين، فإن هذا الاكتشاف لا يوفر فقط منظورا جديدا لليابان القديمة، ولكنه أيضاً مثال نادر على قدرة علماء الآثار على إعادة بناء حلقة دراماتيكية في حياة مجتمع ما قبل التاريخ».

ويرجع تمكن الباحثين من رسم مخطط للهجوم بمثل هذه التفاصيل الفورية إلى أن جسد الرجل وجد في مثل هذه الحالة المتأخرة في القرن الماضي. وبعد فترة وجيزة من الهجوم القديم، عثر على معظم جثة «تسوكومو رقم 24» ووقع دفنها في تل من الأصداف، وفقا للممارسات الجنائزية المميزة لتقافة جومون. وافترض الباحثون أنه ربما تعرض للهجوم أثناء الصيد مع رفاقه. وبناء على علامات الأسنان، يعتقدون أن الكائن كان إما تمرا أو قرشا أبيض. تم العثور على بقايا كلا النوعين في المنطقة.

تمكن العلماء من حل لغز الموت المروع لرجل ما قبل التاريخ، بعد دراسة إصاباته العنيفة المتعددة بشكل منهجي. وتوصل الفريق بقيادة علماء من جامعة أكسفورد إلى اكتشاف أن الضحية التي يبلغ عمرها 3000 عام، هاجمتها سمكة قرش في بحر سيتو الداخلي للأرخبيل الياباني.

ويُظهر البحث الجديد الذي نشر في Journal of Archeological Science أن هذه الضحية هي أقدم دليل مباشر على هجوم سمكة قرش على إنسان. وأعاد فريق بحث دولي صياغة ما حدث بعناية، باستخدام مزيج من علم الآثار وتقنيات الطب الشرعي.

وقال العلماء: «من المرجح أن الرجل فقد ساقه اليمنى ويده اليسرى في الهجوم، وكانت جروحه قاتلة حيث بلغ مجموعها 790 علامة أسنان على الأقل وصلت إلى العظام».

وتابعوا: «على الرغم من تأثير العديد من الأوعية الدموية والأعضاء، فمن المحتمل أن تكون الشرايين السلفية الأكبر حجماً على الأقل قد قطعت في وقت مبكر من الهجوم. وكان من الممكن أن يؤدي ذلك إلى موت سريع نسبياً من صدمة نقص حجم الدم».

ويصف الفريق الرجل بأنه أقدم ضحية مسجلة لهجوم سمك القرش في العالم. ويسبق الهجوم الكتابات اليونانية في القرن الخامس، والرسوم التوضيحية التي تعود إلى القرن الثامن قبل الميلاد لهجمات أسماك القرش، فضلا عن الحالات الأثرية المعروفة. ويضع التاريخ بالكربون المشع الرجل بين عامي 1370 و1010 قبل الميلاد خلال حقبة جومون للصيادين والجامعين في اليابان ما قبل التاريخ، وهو الوقت الذي حدث فيه صيد سمك القرش على الأرجح.

والتقى البروفيسور جيه أليسا وايت والبروفيسور ريك شولتنغ من جامعة أكسفورد لأول مرة بضحية سمك القرش كجزء من مشروع أكبر للتحقيق في الصدمات العنيفة في بقايا الهياكل العظمية للصيادين وجامعي الثمار في الأرخبيل الياباني، في جامعة كيوتو، حيث عثروا على هيكل عظمي يُطلق عليه اسم «تسوكومو رقم 24». ووقع التنقيب عنه في حوالي عام 1920 من موقع مقبرة تسوكومو في أوكاياما



بعد 110 ملايين عام.. الأرض تحتفظ بآثار أقدام الديناصورات

عثر فريق بحثي بريطاني على آثار أقدام له أنواع على الأقل من الديناصورات التي مشت على تراب المملكة المتحدة قبل 110 ملايين عام.

وجاء الاكتشاف عن طريق أمين متحف هاستينجز بإنجلترا، وعالم من جامعة بورتسموث البريطانية، حيث وتقاوا العثور على آثار تلك الأقدام في المنحدرات وعلى الشاطئ الأمامي في مدينة فولكستون بمقاطعة كينت جنوب شرق إنجلترا، ونشروا دراسة عن ذلك في العدد الأخير من دورية «وقائع جمعية الجيولوجيين».

ويقول ديفيد مارتييل، أستاذ علم الأحياء القديمة بجامعة بورتسموث في تقرير نشره الموقع الإلكتروني للجامعة بالتزامن مع نشر الدراسة: «هذه هي المرة الأولى التي يتم فيها العثور على آثار أقدام ديناصورات في طبقات تُعرف باسم (تشكيل فولكستون)، وهو اكتشاف غير عادي تماماً لأن هذه الديناصورات كانت آخر من تجول في هذا البلد قبل أن تنتقرض».

وآثار الأقدام التي عثر عليها هي من مجموعة متنوعة من الديناصورات، ما يدل على وجود تنوع كبير نسبياً للديناصورات في جنوب إنجلترا في نهاية العصر الطباشيري المبكر، قبل 110 ملايين سنة، كما يؤكد مارتييل.

ويضيف أنه يعتقد أن آثار الأقدام تخص (أنكيلوسور)، وهي ديناصورات مدرعة وعرة المظهر تشبه الدبابات الحية، و(ثيروبودات)، وهي ديناصورات آكلة لحم ثلاثية الأصابع مثل الديناصور ريكس، و(الأورنيثوميدات)، وهي الديناصورات «ذات الوركين» بسبب

هيكل الحوض الذي يشبه إلى حد ما الطيور، وهي من آكلة النباتات.

أنكيلوسور

ويحكي فيليب هادلاند، أمين متحف هاستينجز بإنجلترا والمؤلف الرئيسي للدراسة، قصة هذا الاكتشاف قائلاً: «في عام 2011، صادفت انطباعات غير عادية في التكوين الصخري في فولكستون، وكنت أفكر أن ما أشاهده قد تكون آثار أقدام».

وتابع: «كان ما شاهدته على خلاف مع ما يقوله معظم الجيولوجيين عن الصخور في فولكستون، لكنني بحثت عن المزيد من آثار الأقدام، وعندما كشف المد والجزر عن المزيد من التآكل، وجدت آثاراً أفضل، وكان هناك حاجة إلى مزيد من العمل لإقناع المجتمع العلمي بصحتها، لذلك تعاونت مع خبراء في جامعة بورتسموث للتحقق مما وجدته».

ثيريوبودات

ويصف ديفيد مارتييل العثور على مثل هذه المجموعة من آثار الأقدام في مكان واحد، بأنه «أمر رائع»، وقال: «ربما استقادت هذه الديناصورات من التعرض للمد والجزر على الشواطئ الساحلية في البحث عن الطعام أو الاستفادة من طرق الهجرة الواضحة».

وفي أواخر العصر الطباشيري، كان هذا الجزء من كينت حيث تم العثور على آثار الأقدام، تحت بحر ضحل، وتظهر هذه الدراسة أيضاً بشكل لا لبس فيه أن تشكيل فولكستون كان وسط المد والجزر، كما يؤكد مارتييل.



تظاهرات حاشدة وغير مسبوقة مناهضة للحكومة في كوبا

تظاهر آلاف الكوبيين الغاضبين من الأزمة الاقتصادية، في كل أنحاء البلاد هاتفين «حرية!» و«التسقط الديكتاتورية»، فيما دعا الرئيس ميغيل دياز كانيل من جهته أنصاره إلى الرد في الشارع.

وقال الرئيس في خطاب متلفز إن «الأمر بالنضال قد صدر. الثوار إلى الشارع!»، متهماً «المافيا الكوبية-الأمريكية» بالوقوف وراء ما تشهده البلاد. وأضاف «ندعو جميع ثوار البلاد، جميع الشيوعيين، إلى الخروج للشوارع حيث ستحدث هذه الاستفزازات الآن وفي الأيام القليلة المقبلة، وإلى مواجهتها بطريقة حازمة وشجاعة».

وكانت الاحتجاجات المناهضة للحكومة الكوبية، والتي تم بثها على نطاق واسع عبر شبكات التواصل الاجتماعي، قد بدأت بشكل عفوي في حدث نادر للغاية في هذا البلد الذي يحكمه الحزب الشيوعي وحيث التجمعات الوحيدة المصرح بها هي بشكل عام تلك الخاصة بالحزب.

وهتف الآلاف المتظاهرين في سان أنتونيو دي لوس بانويوس، المدينة الصغيرة التي تبعد نحو 30 كم عن هافانا، «تسقط الديكتاتورية!»، «فليرحلوا!»، «حرية!»، «حرية!»، وحصلت اشتباكات بين متظاهرين وقوات الأمن التي استخدمت الغاز المسيل للدموع.

واعتقل ما لا يقل عن عشرة أشخاص، واستخدم عدد من عناصر الشرطة أنابيب بلاستيكية لضرب المتظاهرين، في حين كان هناك انتشار كبير للجيش والشرطة في المدينة، حسب ما عاين صحفيو وكالة فرانس برس. كما تم بث تظاهرات أخرى شهدتها مدن عدة، على الهواء مباشرة عبر فيسبوك وتويتر.

وانقطع الإنترنت عبر الهاتف المحمول في معظم أنحاء البلاد بعد ظهر الأحد. وانتقل ميغيل دياز كانيل إلى سان أنتونيو دي لوس بانويوس برفقة نشطاء الحزب الذين ساروا وهم يهتفون «تعيش كوبا!» و«يعيش فيدل!»، وخلال مروره واصل عدد من سكان المنطقة الاحتجاج بصوت عال على الأزمة الاقتصادية.

ومنذ بداية جائحة كوفيد-19 - يضطر الكوبيون إلى الانتظار في طوابير طويلة للحصول على الطعام وابتوا يواجهون نقصاً في الأدوية وهو ما يتسبب في اضطرابات اجتماعية شديدة.

وحذر مستشار الأمن القومي الأمريكي جيك سوليفان كوبا من أي استهداف للأشخاص الذين انضموا إلى احتجاجات نادرة اندلعت ضد الحكومة الشيوعية في الجزيرة.

وقال على تويتر «الولايات المتحدة تدعم حرية التعبير والتجمع في جميع أنحاء كوبا وستدين بشدة أي عنف أو استهداف للمتظاهرين السلميين الذين يمارسون حقوقهم».

وخرجت التظاهرات في اليوم الذي سجلت فيه كوبا رقماً قياسياً جديداً يومياً من الإصابات والوفيات الناجمة عن فيروس كورونا، إذ أحصت 6923 حالة ليرتفع إجمالي الإصابات إلى 238491، فضلاً عن 47 وفاة ليرتفع إجمالي الوفيات إلى 1537 حالة.

وقال عالم الأوبئة المسؤول في وزارة الصحة فرانسيسكو دوران خلال مؤتمره الصحفي المعتاد على التلفزيون «هذه أرقام مقلقة تزداد يوماً».

وتتكاثر عبر شبكات التواصل الاجتماعي الدعوات والنداءات الموجهة إلى الحكومة لتسهيل إرسال التبرعات من الخارج.

ودعت مجموعة من المعارضين إلى إقامة «ممر إنساني» وهي مبادرة رفضتها الحكومة. وقال مدير الشؤون القنصلية والمكلف ملف الكوبيين المقيمين بالخارج في المستشارية الكوبية إرنستو سوبيرون السبت إن «مفاهيم الممر الإنساني والمساعدات الإنسانية مرتبطة بمناطق النزاع ولا تنطبق على كوبا».

ونددت السلطات بـ«حملة» تسعى إلى «تقديم صورة فوضى كاملة في البلاد لا تتوافق مع الوضع الراهن».



باكستان تعزز قواتها على الحدود مع أفغانستان.. ترفض استقبال لاجئين وتخشى من توسع طالبان

عن مسؤولين في الأمن الأفغاني، لم تسلمهم، قولهم إن «5 مناطق في ولاية كابل تحت تهديد طالبان، من أصل 14 منطقة».

ونهاية يونيو/حزيران المنصرم، سيطرت حركة «طالبان» على 3 مناطق بولاية غزني، خلال 24 ساعة فقط.

في وقت سابق من هذا الأسبوع، أجبر تقدم طالبان مئات الجنود الأفغان على الفرار عبر الحدود إلى طاجيكستان، التي تستضيف قاعدة عسكرية روسية. واستدعت طاجيكستان

بدورها 20 ألف جندي احتياطي لتعزيز حدودها الجنوبية مع أفغانستان.

من جانبها، أعلنت حركة طالبان الجمعة سيطرتها على 85% من الأراضي الأفغانية، في تصريح نقلته وكالة رويترز، لكنها قالت إنه لا يمكن تأكيده من مصادر مستقلة.

فقد قال عضو وفد طالبان شهاب الدين ديلاور، الزائر لموسكو، إن «85% من الأراضي الأفغانية» باتت تحت سيطرة الحركة، ومن ضمنها نحو 250 إقليمياً من بين 398 في البلاد.

فقد أشار قائد محلي في طالبان إلى أن جميع المواقع العسكرية تقريباً في المنطقة قد تم اجتياحها، فيما لا يزال المعبر إلى باكستان، 100 كيلومتر جنوب قندهار، تحت سيطرة الحكومة. وتدعي حركة طالبان أن مدينة قندهار تحت الحصار، وهي تعتبر المدينة الموطن الروحي للمجموعة.

وسيطرت طالبان مؤخراً على المعابر الحدودية مع إيران وتركمانستان في أقصى شمال غرب البلاد.

توسع مستمر للحركة

وتشهد أفغانستان نشاطاً متزايداً لحركة طالبان في الوقت الحالي، أسفر عن سيطرتها على عدد كبير من القرى والأحياء، بينها 70 قرية من أصل 130 تشكل منطقة ساروبي، التي تبعد 50 كلم شرق العاصمة كابل، حسبما نقلت قناة «طلوع» المحلية.

في سياق متصل، نقلت قناة «طلوع» المحلية

أعلن المتحدث باسم الجيش الباكستاني، بابر افتخار، أنه تم تعزيز حدود بلاده مع أفغانستان، تزامناً مع انسحاب القوات الأجنبية والتوسع المستمر لحركة طالبان عسكرياً، مشيراً إلى أن بلاده لن تفتح الحدود للاجئين من أفغانستان.

الناطق باسم الجيش الباكستاني أشار في مقابلة مع قناة «ARY News» المحلية، إلى أن «90% من حدود باكستان مع أفغانستان محمية بسياسات أمنية حتى اللحظة».

في السياق نفسه، صرحت وزارة الداخلية الباكستانية بأنها اتخذت جملة من الإجراءات، استعداداً لتدفق محتمل للاجئين الأفغان، مشيرة إلى أن إسلام آباد قررت عدم فتح الحدود أمام اللاجئين من أفغانستان.

من جانبها، زعمت حركة طالبان أنها قطعت الطريق السريع الرئيسي بين الحدود الأفغانية مع باكستان ومدينة قندهار، في محاولة أخرى للسيطرة على روابط الطرق الاستراتيجية مع جيران البلاد.

العراق يهدد باللجوء للمجتمع الدولي إن لم تطلق إيران حصته المائية

هدد وزير الموارد المائية العراقي، مهدي رشيد الحمداني، باللجوء إلى المجتمع الدولي والأمم المتحدة في حال عدم التزام إيران بإطلاق الحصص المائية.

وقال الحمداني في تصريح صحفي له: «إن وزارته تلوح باللجوء إلى المجتمع الدولي والأمم المتحدة في حالة عدم التزام الجارة إيران بإطلاق الحصص المائية في الروافد المشتركة بين البلدين، ضمن مبدأ تقاسم الضرر في حالات الشح المائي وحسب المواثيق والأعراف الدولية»، وفقاً لما نقلته وكالة «روداو» الكردية.

وأضاف: «إن الجانب الإيراني لم يبد أي تجاوب معنا ومازال يقطع المياه عن أنهر وجدول سيراوان والكارون والكرخة والوند، ما سبب أضراراً جسيمة لسكان ديالي التي تعتمد بشكل



مباشر على المياه القادمة من إيران». وتأزم الوضع المائي في العراق، بعد شح المياه في نهري دجلة والفرات، خاصة بسبب السدود التي تبنيتها تركيا وإيران وامتلاء مجاريهما بكم هائل من نفايات كل المدن التي يعبرانها.

كل هذه المشاكل المائية بالإضافة إلى الارتفاع الشديد للحرارة تسببت بكارثة حقيقية للعراق، خاصة في شط العرب بعد أن بدأت الملوحة تنتشر لآلاف الهكتارات من الأراضي الزراعية مخلقة تلفاً للمحاصيل.

ووفقاً لتقرير صدر من الرئاسة العراقية عن التغير المناخي، فإنه «تضرر سبعة ملايين عراقي من 40 مليوناً، من الجفاف والنزوح الاضطرابي».



خالص التهاني والتبريكات للعريس
عزام عبدالله حبيش
دخوله القفص الذهبي فالبرفاء
والبنين إن شاء الله

خالص التهاني والتبريكات للعريس
بسام عبدالباسط مجلي
دخوله القفص الذهبي فالبرفاء
والبنين إن شاء الله

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة

V.I.P MARKET

أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal



**27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127**

**Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120**

جيهان السادات قريئة «بطل الحرب والسلام» بمصر ترحل في هدوء



محمد أبو الفضل

أتاحت وفاة جيهان السادات قريئة الرئيس المصري الراحل محمد أنور السادات الجمعة فتح الكثير من الملفات حول مسيرتها بعيدا عن الدور السياسي الذي لعبه زوجها في حياة المصريين، فقد حافظت على مكانة كبيرة في قلوب قطاع كبير منهم، على الرغم من غروب السلطة عنها منذ أن لقي زوجها مصرعه قبل نحو أربعين عاما، فالمرأة التي لازمها لقب سيدة مصر الأولى أثناء السلطة لم يفارقها بعدها، وحفرت لنفسها اسما لا يُنسى، وصارت نموذجا لما تتمناه مصريات كثيرات.

حفلت مواقع التواصل الاجتماعي بكلمات عديدة في رثائها لمن عرفوها عن قرب أو عن بعد، ومن شاهدها عبر التلفاز أو قرأوا عنها، أو حتى من سمعوا عنها من أحد أقاربهم، وعبر التعاطف الكبير مع محنة مرضها الأخير عن حجم التعلق بها والتقدير الإنساني لها، حيث مكثت في المستشفى نحو أسبوعين عندما اشتد عليها المرض مؤخرا، وطوال هذه المدة لم تتوقف وسائل الإعلام عن متابعة حالتها وطمأنة الباحثين عن تطورات حالتها على المنصات المختلفة.

لم تفارقها الأضواء بعد رحيل زوجها لأنها كانت قريبة من المصريين وتتمسك بعاداتهم وتقاليدهم، ولا تميل إلى جذورها الأجنبية، فالبساطة والتلقائية والدفء الذي لازمها طوال حياتها أنهت أسطورة الاختلاف بينها وبين المصريين، ولم تسمح أن يؤثر ذلك على تعلقها بالواقع المصري ومحاولة تغييره إلى الأحسن من خلال تحركات عملية، أثقلتها بزيادة حصيلتها الثقافية ومواصلة دراساتها العليا، حيث جلست على مقاعد الدراسة من دون التفات إلى كونها زوجة لرئيس الجمهورية، واستكملت تعليمها وحصلت على الليسانس في الأدب العربي ثم درجة الماجستير بعدها الدكتوراه في الأدب المقارن من جامعة القاهرة، وظلت تدين بالفضل لأساتذتها طوال حياتها.

كلنا نصب جيهان

في الفيلم الشهير "مرجان أحمد مرجان" لعادل إمام وميرفت أمين العديد من اللقطات الرومانسية بينهما، وأوحى الهناتف الذي أطلقه جمهور غير "كلنا نصب جيهان" كتعبير عن تأييدها لعودتها بأنه هتاف من المصريين لجيهان السادات وليس للبطلة في الفيلم، خاصة أن الفنانة ميرفت أمين هي التي لعبت دور جيهان السادات في فيلم "أيام السادات" بطولة أحمد زكي الذي سبق فيلم "مرجان".

ومن هنا كان الربط تلقائيا ومنطقيا من الجمهور، وربما قصده المؤلف في ذلك الوقت، للاستفادة من الشخصية والاسم وما ينطويان عليه من مضامين سياسية، ولذلك عبر المشهد ومعانيه البعيدة عن مدى تعلق شريحة من المصريين بسيدة مصر الأولى.

رحلت جيهان ولم ترحل سيرتها التي ملأت مصر حضورا، ليس لأنها كانت ظلا للرئيس المصري، لكن لما تركته من بصمات عصرية في الوجدان العام، ففي الوقت الذي مال فيه زوجها نحو مهادنة التيار الإسلامي وكان لقب الرئيس المؤمن محببا إليه، قاتلت هي على الجبهة المقابلة لنشر الوعي واستعادة حقوق المرأة المصرية المهضومة، وعملت على ضبط الكثير من القوانين التي تجور على المرأة.

رأست جمعية الهلال الأحمر المصري خلال حرب أكتوبر وبنك الدم، وشغلت منصب الرئيسة الفخرية للمجلس الأعلى لتنظيم الأسرة، ورئيسة الجمعية المصرية لمرضى السرطان وتعددت المجالات التي طرقت أبوابها بشكل يصعب حصره، فقد احتل العمل الاجتماعي جل اهتمامها، ووجدت فيه نفسها، وأوجدت تجربة لم تكن مألوفة.

ولعبت أدوارا أخرى في بعض المشروعات الداعمة للمرأة في المجال السياسي، وتشجيع تعليمها، وأسهمت في تعديل بعض القوانين، أبرزها قانون الأحوال الشخصية الذي حقق قدرا من التوازن لصالح المرأة، ويات معروفا في مصر بـ"قانون جيهان"، وأعطى الزوجة الحق في تحريك دعوى قضائية للمطالبة بالنفقة، وإطالة فترة حضانة الطفل لدى الأم، ومنح الزوجة الحق في العيش في منزل الزوجية حال عدم وجود مكان آخر للإقامة.

زوجة بدرجة ناشطة

سيرة جيهان لم ترحل برحيلها، وهي التي ملأت مصر حضورا وبصمات عصرية في الوجدان العام

تمكنت من تحقيق انتشارها في الداخل والخارج بنوعه بالغة، وهو ما جعل الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي يصدر قرارا بمنحها وسام الكمال وإطلاق اسمها على أحد محاور القاهرة، كما نعنتها رئاسة الجمهورية في بيان رسمي الجمعة وصفتها فيه بأنها "قدمت نموذجا للمرأة المصرية في مساندة زوجها في ظل أصعب الظروف وأدتها، حتى قاد البلاد لتحقيق النصر التاريخي في حرب أكتوبر المجيدة الذي مثل علامة فارقة

في تاريخ مصر الحديث، وأعاد لها العزة والكرامة".

من تابعوا سيرة جيهان السادات ومسيرتها يقولون إنها استمدت رونقها من منصب زوجها، الرئيس الراحل، غير أن قريبين منها يرون غير ذلك، فقد صنعت لنفسها مكانة مستقلة، لأنها تزوجت أنور السادات بعد أن ظل مطاردة من البوليس المصري لفترة، عقب اتهامه بمقتل أمين عثمان وزير المالية في حكومة الوفد، ورئيس جمعية الصداقة المصرية - البريطانية الذي اغتيل بمعرفة الجمعية السرية بعضوية الرئيس أنور السادات عندما كان ضابطا بالجيش إبان فترة حكم الملك فاروق.

ولدت في القاهرة عام 1933 وهي ابنة لطبيب مصري حمل الجنسية البريطانية ولوالدة بريطانية، وكانت قد التقت لأول مرة بالسادات وهي في الخامسة عشرة حين كان وقتها خارجا من السجن بسبب نشاطه السياسي المتعدد. وارتبطت معه بعلاقة عاطفية انتهت بالزواج في 29 من مايو 1949 بعد خطبة دامت بضعة شهور، ووقتها كان ضابطا صغيرا في الجيش قبل أن يصبح رئيسا للجمهورية، وأنجبت منه لبنى ونهى وجيهان، وجمال.

شارك السادات في ثورة 23 من يوليو 1952 التي قادها جمال عبدالناصر، ولعب دورا مهما ضمن الصفوف الأولى للضباط الأحرار الذين قادوا الدولة المصرية آنذاك، وتقلد الكثير من المناصب السياسية بعدها، إلى أن وصل إلى مقعد رئيس الجمهورية خلفا لعبدالنصر الذي وافته المنية فجأة، وكان وقتها السادات نائبا له. يكشف توقيت الزواج أنها راهنت على نبوغ السادات وأمنت به في وقت كان الكثير من زملائه يرون فيه رجلا باهتا، وأحيانا مناققا، وهو ما يعني أنها أسهمت بدور خفي في حدوث تغييرات كبيرة في شخصيته، واستثمرت في ذكائه الفطري.

كسرت جيهان السادات الكثير من المحرمات المصرية التي سادت خلال عهد الرئيس الراحل عبدالناصر، والذي لم يكن المصريون يعرفون الكثير عن حياته العائلية، لأن زوجته السيدة تحية تفرغت لتربية أولادها، ولذلك عندما انتشر اسم جيهان في الشارع بدا غريبا، استقبله البعض بترحاب وكان منسجما مع سياسة الانفتاح التي طبقها زوجها في المجالين السياسي والاقتصادي، واستقبله آخرون بتحفظ لأن ممارساتها وأنشطتها في المجال العام غير مألوفة.

أدى تصميمها على توسيع نشاطها الاجتماعي إلى توسيع هامش الحركة أمامها وفي كل مرة تمارس نشاطا كانت الصورة الذهنية عنها تصطبغ معها، تقديرات جديدة حولها، ومعلومات لم تكن منتشرة عن

زوجة الرئيس، ربما

ساعدتها جذورها الإنجليزية في هذا الانفتاح، وهو ما لم يكن يرفضه زوجها، وترك لها الحرية لتملأ فراغا اجتماعيا كان حريصا على توظيفه في مشروعه الطموح نحو تبني النموذج الليبرالي في السلطة والمجتمع.

طالة خاصة

الأضواء لم تفارق جيهان بعد رحيل زوجها، كانت قريبة من المصريين، تتمسك بعاداتهم وتقاليدهم، ولا تميل إلى جذورها الأجنبية، فالبساطة والتلقائية والدفء الذي لازمها طوال حياتها أنهت أسطورة الاختلاف بينها وبينهم مثلت السيدة الأولى عقدة لزوجات الرؤساء اللاتي جئن بعدها حيث حاولت سوزان مبارك زوجة الرئيس الراحل حسني مبارك تقليدها في أنشطتها الاجتماعية والثقافية، غير أنها لم تفعل في السير على طريقها بصورة كاملة، وبدت غالبية تصرفاتها تقليدا أو تكرارا لجيهان، وهو ما جعل سوزان أقرب إلى الظل لها.

وفي الوقت الذي اختفت فيه زوجة الرئيس الإخواني محمد مرسي من المشهد العام، اختطت من بعدها السيدة انتصار السيسي، زوجة الرئيس الحالي عبدالفتاح السيسي، خطا محافظا نسبيا، فهي تظهر بحسب وتختفي كذلك، وتشارك في بعض الأنشطة الاجتماعية في حدود ضيقة، كي تتعد عن تشبيهها بجيهان التي أصبحت نموذجا يصعب تكراره في الحياة المصرية. بسبب اختلاف الزمان والأجيال وطقوسهما. وضعت جيهان عصاره تجربتها مع السادات في كتاب بعنوان "سيدة من مصر" بدأ سرديا في مضمونه، وحوى قصصا من تجاربها المختلفة مع العمل السياسي والاجتماعي، وأشارت فيه إلى زوجها بقولها "كثيرون قالوا إنه رجل سبق عصره، ولكني لا أوافق كيف يمكن لفكرة السلام وإنهاء الحرب أن تكون سابقة لعصرها، إن زوجي يمثل رأي الأغلبية في مصر، ويفضل الله مرث حياتها كرسالة، مكرسا نفسه وأخيرا مضحيا بها من أجل بلده". بعد اغتيال زوجها كرست جيهان السادات جانبها من جهودها للتدريس في الجامعة واللقاء بعض المحاضرات والمشاركة في ندوات عن حقوق المرأة ومقتضيات السلام، وعملت كاستاذة زائرة في جامعات أميركية، فقد كانت شخصيتها جذابة في الولايات المتحدة كزوجة لأول رئيس صنع السلام مع إسرائيل، ولأنها كانت حريصة على أن تسير على دربه في عملية نشر السلام التي لقيت هوى لدى قطاعات غربية عدة.

روت في مقدمة الكتاب ملخصا عن رؤيتها للمجتمع المصري، وعن قصد أو دونه عرضت جانبها من تاريخ مصر الحديث منذ قيام ثورة يوليو 1952، مروراً بزيارة زوجها التاريخية إلى القدس عام 1977، وتوقيع اتفاقية السلام مع إسرائيل عام 1979، وحتى اغتياله على يد متشددين عام 1981، وطوال مراحل عدة سردت حكايات عاصرتها من خلال مسيرة زوجها. رحلت جيهان من دون أن يرحل معها الأثر الاجتماعي الذي تركته، حيث أسست عام 1972 جمعية الوفاء والأمل للمحاربين القدامى وضحايا الحروب والتي كان لها دور بارز في إعادة تأهيل ومساعدة ضحايا الحروب التي خاضتها مصر، ولا تزال هذه الجمعية تعمل وتحظى برعاية من الحكومة، وتمثل نموذجا للعمل التطوعي النبيل.

نجحت سيدة مصر الأولى في ترك ميراث من الإنجازات التي يمكن الاتفاق أو الاختلاف حول تقييمها حاليا، لكن لا أحد ينكر أنها كانت عنوانا لافتا لمصر في وقتها، بكل تعقيداتها وتشابكاتها، والتي غرس السادات بذورها في التربة.



5 أفكار لتعليم طفلك الصدقة والعطاء

تعليم الأطفال الصدقة وتخصيص جزء من مصروفهم لفعل الخير هو المفتاح لتربية الأطفال اجتماعياً، ونقدم لك في السطور التالية أفكار جديدة لتعليم طفلك الصدقة والعطاء. وفقاً لما نشره موقع parents هناك طرق لتعليم الأطفال العطاء والصدقة.

1. القيادة بالقدوة

الأطفال متعلمون بصريون، وأفضل طريقة لتعليمهم رد الجميل هي عن طريق محاكاة هذا السلوك بنفسه. «عليك أن تعطي أطفالك بعض المال لإعطائه المؤسسة ما.

2. تحدث عن العطاء

إلى جانب تقديم مثال جيد لأطفالك، يمكنك إجراء محادثات حول العطاء، اشرح لهم سبب منح الوقت أو المال لقضية معينة، يقول ميتشل كراوس، مستشار معتمد في العمل الخيري، لأولياء الأمور: «نتحدث إلى ابنتنا عن مدى أهمية رد الجميل ومدى حسن حفظنا مقارنة بالعديد من الناس».

اشرح كيف يمكن لعشاء واحد في الخارج أن يطعم 30 عائلة أخرى، أو يساعد في إنقاذ أحد الأشخاص، أو يساعد الأطفال الآخرين في الحصول على التعليم.

قم بإجراء محادثات حول الطرق التي تعمل بها أنت وعائلتك لدعم أفراد المجتمع الآخرين الذين هم في أمس الحاجة إليها، وكيف تشعر بعد العطاء، وسبب أهميتها.

3. ابحث عن فرص التطوع

حاول إيجاد فرص تطوع «من شأنها أن تثير اهتمام طفلك، بحيث تتوافق مع اهتمامات أطفالك، مثل التطوع في مأوى للحيوانات أو تقديم دروس خصوصية مجانية، إضافة إلى تشجيع طفلك على التبرع بالألعاب والملابس والكتب للأطفال المحتاجين.

4. علم طفلك الصدقة بجزء صغير من مصروفه

علم طفلك أن يضع جزءاً ولو بسيط من مصروفه اليومي لتقديمه للمحتاجين، ويشارك بجزء منه في شراء بعض الأشياء التي تحتاجها الأسرة، ويقوم بادخار الباقي إذا كان أطفالك أصغر سناً، فاقترح عليهم أماكن للتبرع بها، أو دعهم يختارون المكان الذي يريدون التبرع فيه إذا كانوا أكبر سناً.

5. إنشاء صندوق العطاء

قم بإنشاء صندوق يضع فيه طفلك بعض النقود يوميا، ويكون الصندوق للمساهمة في الجمعيات الخيرية والمنظمات التي تهتم بمساعدة الفقراء والبؤساء.



كيف تتعاملين مع اكتئاب ما بعد الولادة؟

لهذا حاولي التخطيط لوجبات الأسبوع في عطلة نهاية الأسبوع وحتى إعداد وجبات خفيفة صحية في وقت مبكر، كالتفكير في الأطعمة الغنية بالصحة كسناكس، مثل الجوز المقطع والجبن المقطع أو شرائح التفاح وزبدة الفول السوداني.

خصصي وقتاً لنفسك واطلبي المساعدة

قد تشعرين أنك عالقة على الأريكة أثناء الرضاعة الطبيعية، مع الإرهاق من العمل أو المسؤوليات المنزلية أو أطفالك الأكبر سناً، وبدلاً من التعامل مع هذه الضغوط بمفردك، اطلبي المساعدة، واسمحي لشريكك أو أي شخص بالغ موثوق به بأخذ الطفل لمدة ساعة أو ساعتين، لكي تستمتعي قليلاً مع نفسك.

وقد تجدين أنه من المفيد تحديد هذا الوقت على الأقل ولو مرة واحدة في الأسبوع، حتى لو لم تتمكني من الخروج من المنزل، يمكنك استخدام هذا الوقت لفك الضغط، كمشاهدة فيلم أو سماع الموسيقى.

خصصي وقتاً للراحة

ربما قيل لك «النوم عندما ينام الطفل»، وقد تصبح هذه النصيحة مزعجة بعد فترة، لكنها مفيدة إلى حد ما، فأوضح أحد التقارير عام 2009 أن النساء اللاتي حصلن على قسط أقل من النوم عانين أيضاً من أعراض الاكتئاب بشكل كبير، وعلى وجه الخصوص، ينطبق هذا على النساء اللاتي كن يقضين أقل من 4 ساعات من النوم بين منتصف الليل والساعة 6 صباحاً أو أقل من 60 دقيقة من القيلولة طوال اليوم.

كما أنه في الأيام الأولى، من المحتمل ألا ينام طفلك طوال الليل، ولهذا إن كنتِ ترضعين رضاعة طبيعية، ففكري في ضخ زجاجة حتى يتمكن شريكك من تقديمها لطفلك طوال الليل، وتحصلين أنتِ على فرصة للنوم.

اكتئاب ما بعد الولادة يصيب الأمهات بمشاعر ضغط وخوف، ربما تبدو في بدايتها فرحاً وسعادة بسبب قدوم الطفل الجديد، إلا أن تغير الحياة بشكل كبير فجأة، قد يجعل الأم تدخل في حالات مختلفة المستويات من الاكتئاب، والذي يعرف باسم PPD.

وتبدأ الأعراض عادةً في غضون أسابيع قليلة من الولادة، وقد تتطور حتى 6 أشهر بعد ذلك، وتشمل أعراضاً مختلفة من التقلبات المزاجية، وصعوبة في الارتباط بطفلك، وبالرغم أن الطريقة الأكثر فاعلية لتشخيص وعلاج اكتئاب ما بعد الولادة هي زيارة طبيب، حيث يمكنه تقييم الأعراض الخاصة بك وصياغة أفضل خطة علاج لك، إلا أن هناك أيضاً أشياء يمكنك القيام بها في المنزل للمساعدة في التعامل مع الحياة اليومية، نقدمها لك لمساعدتك بحسب Healthline.

تمرني عندما تستنطين

أوضح باحثون من أستراليا أن التمارين الرياضية قد يكون لها تأثير مضاد للاكتئاب للنساء المصابات باكتئاب ما بعد الولادة، على وجه الخصوص، قد يكون المشي مع الطفل في عربة الأطفال طريقة سهلة للقيام بذلك واستنشاق الهواء النقي، ففي دراسة نشرت في الصحة العقلية والنشاط البدني، وجدت أن المشي وسيلة ذات دلالة إحصائية لتخفيف الاكتئاب.

حافظي على نظام غذائي صحي

رغم أن الأكل الصحي وحده لن يعالج اكتئاب ما بعد الولادة، إلا أن التعود على تناول الأطعمة المغذية يمكن أن يساعدك على الشعور بالتحسن ويمنع جسمك العناصر الغذائية التي يحتاج إليها.

6 نصائح لتربية الأطفال في السنة الأولى

علي تناول الطعام بشكل أسرع ك، وعندما يأكل الأطفال بشكل جيد حتى يشبعوا قبل النوم، فإنهم ينامون لفترة أطول بين الوجبات.

5 - اختاري سرير مريح لطفلك

عودي طفلك على النوم في سريره، وليس بجانبك واختاري سرير مريح له، قومي بلف بطانية وتركيها لتدفئة سرير الطفل أثناء إطعامه وارتكبه ينام في السرير.

6 - اغسلي يديك قبل حمل طفلك

استخدمي معقم اليدين قبل حمل طفلك، لا يتمتع المواليد الجدد بجهاز مناعي قوي حتى الآن، لذا فهم معرضون لخطر الإصابة، وتأكدتي من أن كل من يتعامل مع طفلك يعقم يديه جيداً حتى لا تنتقل الأمراض لطفلك.

2 - طرق لتهدئة طفلك حديث الولادة

عندما يبكي طفلك قومي بتهدئتها من خلال التريبت علي ظهرها بإيقاع يشبه ضربات القلب، يساعد ذلك علي التجشؤ بسرعة أكبر، كما يساعد علي الاسترخاء إذا كانت تبكي من انعدام الشعور بالأمان.

3 - ساعدي طفلك علي الارتباط بوالده

تأكدتي من أن طفلك يقضي وقتاً كافياً بمفرده مع والده، تختلف لسته وصوته عن لمستك، وهذا يساعد في زيادة الترابط بينه وبين والده ويمتلك استراحة بالإضافة إلي ذلك، يجعل الطفل معتاداً علي أن يكون مع شخص آخر غيرك.

4 - إبقاء طفلك مستيقظاً أثناء الرضاعة

إذا كان طفلك يأكل ببطء ويشعر بالنعاس يمكنك إبقائه مستيقظاً بتدليك خده لتحفيزها

بعد أسابيع من الولادة يبدأ طفلك حديث الولادة في أن يصبح أكثر نشاطاً ويجب علي الأم الاهتمام بمجموعة من الأشياء التي تساعد في تربية طفلها والاهتمام بتغذيته وتطوره الحركي، لذا نتعرف في هذا التقرير علي أفضل النصائح لتربية الطفل في السنة الأولى من عمره، وفقاً لما نشره موقع «mom365» الأمريكي.

1 - طفلك يمكن أن ينام في الضوضاء

لا يجب أن تكوني هادئة أثناء نوم الطفل، لأن حديثي الولادة معتادون علي الضوضاء، حيث أن الجنين في الرحم يعتاد علي صوت الضوضاء في رحم الأم، وكذلك الأمر بعد الولادة يمكن أن ينام طفلك في جو من الصخب والضوضاء.



مهام السكرتارية التنفيذية

المراسلات الصادرة والواردة وتحديد أولوياتها (البريد الإلكتروني والرسائل والحرز وما إلى ذلك).

- عمل ترتيبات السفر للمديرين التنفيذيين.
- التعامل مع المستندات السرية لضمان بقائها آمنة.
- إعداد الفواتير أو البيانات المالية وتقديم المساعدة في مسك الدفاتر.
- مراقبة اللوازم المكتبية، والمفاوضة على الشروط مع الموردين لضمان الطلبات الأكثر فعالية لناحية التكلفة.
- الاحتفاظ بالسجلات الإلكترونية والورقية لضمان تنظيم المعلومات وسهولة الوصول إليها.
- إجراء البحوث وإعداد العروض التقديمية أو التقارير على النحو المحدد.

- تنظيم وجدولة الاجتماعات والمواعيد.
- الاحتفاظ بقوائم جهات الاتصال.
- إنتاج وتوزيع مذكرات المراسلات والخطابات والفاكسات والنماذج.
- المساعدة في إعداد التقارير الجدولة بانتظام.
- تطوير وصيانة نظام الملفات.
- طلب اللوازم المكتبية.
- حجز ترتيبات السفر.
- إرسال وتسوية تقارير المصروفات.
- تقديم الدعم العام للزائرين.

السكرتير هو الشخص الذي ينظم الجدول الزمني للمدراء التنفيذيين، ويساعدهم من خلال أداء مجموعة متنوعة من المهام الإدارية.

يجب أن يكون الأمناء التنفيذيون محترفين، ولديهم قدرات رائعة في إدارة الوقت وتعدد المهام. من خلال اجتهدهم وكفاءتهم في عملهم، يمكن للمديرين التنفيذيين التركيز على مسؤولياتهم الإدارية، من دون القلق في شأن المهام الأخرى.

الهدف هو المساهمة في كفاءة العمل العام من خلال ضمان تنفيذ جميع الواجبات الإدارية، في الوقت المناسب، وبكفاءة.

المسؤوليات

الحفاظ على جدول الأعمال التنفيذي، والمساعدة في التخطيط للمواعيد واجتماعات مجلس الإدارة والمؤتمرات.

- حضور الاجتماعات.
- استقبال وفحص المكالمات الهاتفية وإعادة توجيهها عند الاقتضاء.
- التعامل مع جميع

الحفاظ على جدول الأعمال التنفيذي، والمساعدة في التخطيط للمواعيد واجتماعات مجلس الإدارة والمؤتمرات.

إذا كان الوصف الوظيفي الخاص بك لا يتضمن القيام بأعمال تُطلب منك، فعليك ببساطة قول «لا» لمن يطلبها منك.

الحياة الشخصية لا تقل أهمية عن الحياة المهنية، لذا على كل موظف تخصيص وقت للمناسبات الخاصة (ذكرى الزواج والأعياد...) والعطلات العائلية والتمارين الرياضية.

إذا كان الوصف الوظيفي الخاص بك لا يتضمن القيام بأعمال تُطلب منك، فعليك ببساطة قول «لا» لمن يطلبها منك، وبخاصة إذا كان هناك موعد نهائي لتقديم مشروع ما أو قم ببساطة بالطلب إلى شخص آخر أن يقوم بهذه الأعمال نيابة عنك. إذا كنت رائد أعمال، يمكنك الاستعانة بمصادر خارجية للقيام بأعمال مُعيّنة، مثل: التسويق والعلاقات العامة ووسائل التواصل الاجتماعي والمحاسبة، إذا كانت ميزانيتك تسمح بذلك، بغية تحديد الأولوية لأعمال أخرى. الأمر يتعلق بالعمل بذكاء، وليس بجهد أكبر.



نصائح لتحقيق التوازن بين العمل والحياة

على النشاط البدني، كنهها عوامل مُساعدة في الحصول على الطاقة اللازمة للوفاء بالالتزامات العملية والحياة الشخصية.

إذا استطاع الموظف بدء يوم العمل، قبل ساعة، حتى يتمكن من إنجاز بعض المهام، مثل: الرد على رسائل البريد الإلكتروني أو دفع الفواتير، قبل أن «تخطفه» الاجتماعات.. بحلول نهاية الأسبوع، قد يُلاحظ أن إنتاجيته أعلى، لدرجة أنه لن يشعر بالحاجة إلى متابعة العمل في المساء أو في عطلة نهاية الأسبوع.

على كل موظف أن يضع حدوداً واضحة حول الوقت الذي يكون فيه غير متاح. وبدلاً، يمكنه التركيز على الرعاية الذاتية.

إذا كان العمل يفرض على الموظف التواجد في المساء بالمنزل، عليه محاولة قصر ذلك الوقت على ليلتين في الأسبوع.

يبدو أن تحقيق التوازن بين العمل والحياة من المستحيلات راهناً؛ ففي استطلاع أجرته كلية «هارفرد» للأعمال، أفاد 94% من المستطلعين أنهم يعملون أكثر من 50 ساعة في الأسبوع، وقال نحو نصف المستطلعين إنهم يعملون أكثر من 65 ساعة في الأسبوع. لذا، يتفق الخبراء أن الإجهاد المتفاقم جراء العمل الذي لا ينتهي صار بالحسد والنفسية وبالعلاقات. في الآتي، بعض النصائح المساعدة في العثور على التوازن بين العمل والحياة.

نصائح للعاملين

إذا استطاع الموظف بدء يوم العمل، قبل ساعة، بحلول نهاية الأسبوع، قد يُلاحظ أن إنتاجيته أعلى.

الحصول على قسط كافٍ من النوم، وتناول الطعام المتوازن، وشرب الوافر من الماء، والمداومة



تعدد المهام يدمر صحتك العقلية والجسدية احذريه

- تحدثي مع نفسك بصوت مرتفع أنك ستتهين هذه المهمة، ثم ستبدئين في مهمة أخرى. يمكن كتابة ملاحظة ولصقها على الباب أو الحائط أو باب الثلاجة، أو حتى في مفكرة الخلوي.

- إذا طلب منك مهمة ما وأنت تقومين بأخرى اطلبي بعض الوقت لكي تنتهي مهمتك الأولى ولا تشعرين بالخجل.

- ضعي خطة واضحة لتقسيم مهامك بين العمل والمنزل، وقومي بممارسة التفكير العميق واليقظة، ذلك سيساعدك على التذكر وأن تكون الأشياء مرتبة في ذهنك، ومن ثم تتمكنين من تحديد أولويات ما يحتاج إلى الاهتمام وما يمكن أن ينتظر.

- لا تقولي أبداً نعم للأشياء التي لا تريد القيام بها، والتي يمكن أن تجعلك تشعرين بالحصار أو الاكتئاب أو عدم الارتياح أو الاستياء أو القلق؛ لأن موافقتك على القيام بمهام كثيرة لا تريدتها قد يؤثر على صحتك العقلية وصحتك الجسدية وقد يرتك على التفكير.

- ضعي حدوداً واضحة وواضحة بينك وبين الآخرين؛ هذه المساحة ستجعلك أكثر قدرة في التعامل مع الشخصيات المتطلبة.

- اختاري التركيز على شيء واحد، فالشعور بأنك غارقة حتى أدنك في العديد من المهام يصيبك بالإحباط، بينما التركيز بمهمة واحدة يجعلك تبينين قوتك العقلية ومرونتك، مما يساعدك على التعامل بشكل أفضل مع خيبة الأمل والفشل والقلق اليومي في الحياة.

فكلما زاد عدد المهام التي تقوم بها قلت قدرتنا على الإنجاز. كما أن تعدد المهام باستخدام التكنولوجيا لا يفيد كثيراً، (فالاطلاع على الرسائل النصية والاستماع إلى الموسيقى والتحقق من رسائل البريد الإلكتروني) يؤثر سلباً على الدراسة وأداء الواجبات المنزلية ومن ثم التعلم والدرجات.

مميزات التركيز في مهمة واحدة

يقول الدكتور أمجد «التركيز في مهمة واحدة يعمل على تحسين التركيز، والفهم، والكفاءة في التحول بين المهام، والفعالية الشاملة في إنتاج عمل جيد. وظهرت أيضاً تغييرات عاطفية إيجابية، وتحديد في التحفيز الذاتي واحترام الذات. ومع مرور الوقت، يؤدي التركيز في مهمة واحدة إلى تحسين الأداء الإدراكي والعاطفي».

أفضل الممارسات التي قد تساعد في التركيز على مهمة واحدة

- ذكري نفسك بشكل مستمر بأنه لا يمكنك فعل كل شيء دفعة واحدة.

بشكل جيد، والذي قد يتسبب في تفاقم حالات من القلق والتوتر في حياتنا، لافتاً إلى أهمية إيجاد طرق لتنظيم تفكيرنا وتقسيمه.

تقسيم الانتباه يضعف التركيز

الدكتور أمجد عبد الحليم الزاهر اختصاصي أمراض الدماغ والأعصاب وتخطيطها يقول إن القلق بين علماء الأعصاب الذين يدرسون أعمال الدماغ يدور حول إصرار البعض على تقسيم انتباههم، بدلاً من التركيز بفاعلية في قضاء أمر ما، والذي يعيق قدرتهم على أداء حتى المهام البسيطة مما يؤدي لتأثير سلبي قوي على الانتباه.

التكنولوجيا لا تفيد تعدد المهام والتركيز

ويوضح الدكتور أمجد أن قوانين المرور التي تمنع استخدام الهاتف الخلوي، لم تأت اعتباطية، بل تستند لبيانات علمية، حيث ترتبط المهام المزروجة (القيام بمهمة لغوية أو سمعية أثناء القيادة) بانخفاض النشاط في مناطق الدماغ المهمة للفت الانتباه؛

لماذا يعد تعدد المهام مضرًا لك؟ سؤال طرحه كل من الدكتور هنري كوبيو اختصاصي في علم النفس العصبي في «كليفلاند كلينك»، والدكتور ماتشادو وهو رئيس معهد الأعصاب في «كليفلاند كلينك» أيضاً، عبر موقع Más Mejor الإسباني. وكانت الإجابة أن تعدد المهام الواعي والمعر في يؤدي إلى تعطيل التدفق المتوازن للطاقة (دلتا، ثيتا، ألفا، بيتا، وجاما) في دوائر الدماغ، فعندما نحاول بوعي القفز بسرعة من مهمة إلى أخرى، فإننا بشكل أساسي نحجب قدرتنا على التركيز والتفكير بعمق.

حسب دراسة أشار لها د. ماتشادو عبر الموقع خلصت أن 2.5% فقط من الأشخاص قادرين على القيام بمهام متعددة بفاعلية. ومحاولة الباقين القيام بنشاطين معقدين في وقت واحد هو مجرد وهم.

يوضح رئيس معهد الأعصاب في «كليفلاند كلينك» أن تجربة أكثر من شيء في وقت واحد - وخصوصاً إذا كان خطيراً، مثل إرسال الرسائل النصية أثناء القيادة - يضر بشكل خطير بقدرتنا على إكمال المهام بأمان وبشكل جيد. كما أن التبديل المتكرر من مشروع إلى آخر، يتسبب في إضعاف قدرتنا على العمل في أفضل حالاتنا.

ومن جانبه أكد الدكتور هنري كوبيو أن تعدد المهام يمكن أن يقلل من ذكائنا الحالي ويؤثر على قدرتنا على أداء المهمة



7 أخطاء شائعة تتسبب في إتلاف الغسالة المنزلية

احرص على وضع الغسالة في مكان مستو

إذا كان يبدو أن غسالتك غير متوازنة ولو قليلاً، فننصحك بتعديل تلك الوضعية قبل أن تزداد المشكلة سوءاً.

فالحمل غير المتوازن يجعل الغسالة تعمل بجهد أكبر مما ينبغي، مما قد يؤدي في النهاية إلى تآكل أجزائها، وقد ينتهي بك الأمر بإصلاحات مكلفة.

لذلك تأكد من أن الأرضية مسطحة تماماً، وبأن أرضية الغسالة لا تحتوي على قطع بلاستيكية مركبة من قبل الشركة لحمايتها أثناء النقل، وأخيراً تأكد من أنه ليس هناك أي كسر أو جزء مفقود في حاملها السفلي.

لا تستخدم منظفات غير مخصصة لها

إذا جربت أن تقرأ دليل الغسالة بعد شرائها، فأول شيء ستلاحظه هو الطلب منك عدم استخدام أي مسحوق غسيل غير مخصص للغسالات الأوتوماتيكية.

قد تتساءل عما سيحصل في حال وضعت مسحوق غسيل عادي داخلها، الجواب هو أن الرغوة الكثيفة التي تنتجها المنظفات العادية قد تتسبب بكسر الحوض الزجاجي لغسالتك.

تأكد من جودة المياه

نعلم جميعاً أن ماء الصنبور ليس جيداً لصحتنا، وهو السبب الذي يدفع البعض لشراء المياه المعدنية المعبأة مسبقاً، ولا شك أنه أمر رائع أن نهتم بصحتنا، ولكن من سيهتم بصحة غسالتك؟

فالماء العسر يمكن أن يؤدي إلى تكوين ترسبات كلسية في الغسالة وإتلاف العديد من قطعها الداخلية.

للتحقق من مدى عسر الماء لديك، قم بإجراء اختبار صغير باستخدام صابون سائل وماء وزجاجة شفافة.

املاً ثلث الزجاج بماء الصنبور. أضف بضع قطرات من الصابون السائل وأغلق الغطاء ورج الزجاج.

إذا أصبح من الصعب رؤية الماء من خلاله أو كان لونه حليبياً فمن المحتمل فالماء لذي عسر. والعكس صحيح، إذا كان هناك رغوة على السطح وظل الماء شفافاً فلديك مياه صحية لن تضر غسالتك.

لا تترك الثياب المبللة في الغسالة لوقت طويل

خطأ شائع آخر يرتكبه البعض وهو ترك الملابس المبللة داخلها لوقت طويل، وسيؤدي ذلك بشكل حتمي إلى نتيجتين، أولهما انبعاث رائحة كريهة من الملابس، ثانيهما تعفن أجزاء داخلية من الغسالة.

ويقول الخبراء إنه ليس من السوء ترك الغسيل النظيف في الحلة لبضع ساعات، لا تتجاوز 8 ساعات، ولكن ليس لأسابيح.

تعتبر الغسالة من أهم الأجهزة الكهربائية المتواجدة في المنزل التي تحتاج إلى عناية، فمجرد حدوث خطأ في الاستخدام لن يكون أحد منا سعيداً في المبلغ الذي سينفقه على إصلاحها.

أخطاء تتسبب في إتلاف الغسالة المنزلية لذلك سنقدم إليك جميع الأخطاء التي تتسبب في إتلاف الغسالة المنزلية وكيفية تجنبها.

تجنب الحمل الزائد في الغسالة

حتى لو كان لديك كومة كبيرة من الغسيل المتسخ، فليس من الجيد أن نفرط في تحميل الغسالة، فعدا عن أن الملابس ستخرج غير نظيفة تماماً فإن الحمل الزائد سيؤدي إلى تقصير عمر أجزاء في الغسالة وبالتالي إتلافها.

لذلك تحقق من توصيات الشركة المصنعة بشأن السعة أو كقاعدة عامة التزم بهذه بالحمل التالي، وفقاً لما ذكره موقع Brightside.

ملابس القطن والكتان: املأ ¼ من حوض الغسالة.

ملابس البوليستر: ½ من حوض الغسالة. ملابس الصوف: ثلث حوض الغسالة.

لا تستخدم الكثير من المنظفات

يعتقد الكثير من الناس أنه كلما زاد استخدام المنظفات، كانت نتيجة الغسيل أفضل، ولكن هذا الأمر بكل تأكيد ليس صحيحاً، حتى مصنعو الغسالات بأنفسهم يقولون ذلك.

إذ يمكن أن يؤدي استخدام الكثير من المنظفات فقط إلى مشاكل كبيرة، مثل الرغوة الزائدة التي يمكن أن تسد مجرى الصرف وبالتالي قد تضطر مستقبلاً إلى استبداله. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يسد استخدام الكثير من مسحوق الغسيل درج الغسالة، مما يمنع هذا المسحوق من الوصول إلى ملابسك، وبالتالي بقاؤها متسخة.

نظف الفلتر باستمرار

يعتبر فلتر الغسالة واحداً من الأجزاء المهمة، كونه يجمع كل الأشياء الصغيرة التي لا ينبغي أن تكون موجودة، مثل العملات المعدنية، والقطع الصغيرة، والأشياء الأخرى، وعدم تنظيفه بشكل دوري قد يؤدي إلى امتلائه وتعرضه للكسر.

لذلك يجب عليك تنظيف الفلتر 4 مرات في السنة أو أكثر، سيما إذا كانت هناك رائحة كريهة تخرج من الغسالة أو إذا كانت لا تعمل بشكل صحيح.

بالإضافة إلى ذلك عند وضع الغسيل في الغسالة، يجب عليك تفحص جيوب السراويل والقمصان، بشكل جيد للبحث عن العملات المعدنية أو القطع الصغيرة، فأحياناً لا تبقى هذه القطع في الفلتر وقد تتطاير إلى الأجزاء الداخلية من الغسالة مما يؤدي إلى إتلافها.



9 أشياء يجب تنظيفها مرة واحدة شهرياً على الأقل

خيوط العنكبوت أيضاً.

6. الأثاث

تجد الأوساخ طريقها إلى زوايا الأرائك والكراسي في غرفة المعيشة؛ الأمر الذي يجعل تنظيفها بشكل شهري أمراً بغاية الأهمية. استخدم المكنسة الكهربائية لتنظيف الزوايا وقومي بنفض الغبار بشكل تقليدي عن الكراسي والأرائك، ولا تنسي بالتأكيد تنظيف الوسائد الموجودة على الأرائك (من الممكن وضعها في الغسالة).

7. معالجة بقع السجاد والمفروشات

تحققي من وجود بقع على السجاد والمفروشات وعالجي أي بقع تجدونها. تأكدي من اختيار منتج التنظيف الذي ترغبين باستخدامه في مكان غير واضح للتأكد من أنه لن يتلف السجاد أو المفروشات. وإذا مرت فترة طويلة منذ آخر مرة تم فيها تنظيف سجادتك، فقد يكون الوقت قد حان لتنظيف السجاد كذلك.

8. تغيير المرشحات

للحفاظ على تشغيل مكيف الهواء الخاص بك بسلاسة، ستحتاجين إلى تغيير الفلتر شهرياً. تحققي من فلتر المكنسة الكهربائية وتنظيفها أو استبدالها عند الحاجة.

9. الأجهزة الكهربائية

من الجيد تنظيف كامل الأجهزة الكهربائية في المنزل مرة واحدة شهرياً على الأقل، مثل الثلاجة والفرن والغسالة والميكرويف وغيرها.

المطبخ سياتراكم عليها الغبار والأوساخ والبخار الناتج عن الطهي كذلك، لذلك إذا لم تقومي بتنظيفها مرة واحدة شهرياً على الأقل سيصبح من الصعب للغاية تنظيفها لاحقاً.

4. تنظيف الجدران

حتى إذا لم يكن لديك أطفال يرسمون على الجدران ستحتاجين إلى تنظيفها شهرياً لإزالة الغبار والأوساخ العالقة. قد تبدو مهمة صعبة لكنها بذات الوقت تحافظ على رونق منزلك ونظافته. إذا لم يكن بإمكانك تنظيف الجدران بشكل كامل فاحرصي على تنظيف الزوايا والأماكن البارزة التي يتراكم عليها الغبار عادة.

5. النوافذ والستائر

حتى لو كان منزلك نظيفاً تماماً ستشعرين بأن هناك خللاً ما إذا لم تكن نوافذك وستائرناظيفة. احرصي على تنظيف وتلميع النوافذ مرة واحدة كل شهر على الأقل، وضعي الستائر في الغسالة لإزالة الغبار المتراكم.

تنظيف الغبار بشكل مكثف

إلى جانب عملية إزالة الغبار السريعة التي تقومين بها يومياً وأسبوعياً، يجب إجراء المزيد من عمليات التنظيف بشكل مكثف شهرياً.

احرصي على إزالة الغبار من الأماكن المخفية خلف الأثاث والأجهزة الكهربائية وعتبات النوافذ والأسقف. لا تنس نفض الغبار عن الأبواب والزوايا المخفية التي قد تتشكل فيها

بعيداً عن أعمال التنظيف اليومية التي تضمن لك عدم تراكم الفوضى والغبار في منزلك، هناك قائمة من الأعمال الأخرى التي يتوجب القيام بها مرة واحدة شهرياً على الأقل للحفاظ على أعلى مستويات النظافة وحماية أسرته من الأمراض.

قائمة بأهم أعمال التنظيف الشهرية لكي يكون الأمر أكثر سهولة عليك، خصصي يوماً معيناً من كل شهر فقط لتنظيف الأمور التالية:

1. مراوح السقف

ستحتاجين لإلقاء نظرة على نظافة مراوح السقف مرة واحدة شهرياً على الأقل، إذ يتراكم عليها الكثير من الغبار الذي يعود ويتناثر في الغرفة ثانية عند تشغيل المروحة، الأمر الذي يساهم في سرعة اتساخ منزلك، وقد يسبب الحساسية لبعض أفراد أسرته.

2. مصابيح الإضاءة

يتراكم الغبار على مصابيح الإضاءة، ما يستدعي تنظيفها مرة كل شهر. استخدم قطعة قماش مبللة بالماء لتلميع مصابيح الإضاءة وإزالة الغبار عنها وستندششين من مدى سطوع الضوء بعد عملية التنظيف البسيطة تلك.

3. فتحات التهوية

يتراكم الغبار بسرعة كبيرة على فتحات التهوية، وبالنسبة للفتحات الموجودة في



فساتين عصرية طويلة موضة صيف 2021



موديلات قمصان لإطلالتك هذا الصيف



يعتبر القميص من القطع الأساسية في خزانة كل سيدة، يمكنها أن تنسقه مع التنورة أو السروال، وأن تختاره بقماش وألوان تناسب ذوقها وشخصيتها. وقد أبدع المصممون في موسم ربيع وصيف 2021 بتقديم موديلات قمصان تناسب أجواء هذا الموسم وتمنحك إطلالة منعشة وحيوية.

قميص بدرجة الباستيل

من أكثر درجات الألوان التي تناسب فصل الصيف وتزيد من انتعاش إطلالتك وحيويتها، هي لوحة ألوان الباستيل الهادئة. بإمكانك أن تختاري قميص بإحدى درجات الباستيل كالزهري والأزرق والأصفر.. وأن تنسقيه مع سروال أو تنورة بدرجات الباستيل أيضاً لإطلالة مرحة، أو أن تختاري لوناً كلاسيكياً لتُحدثي تناقضاً جذاباً في طلتك.

القميص الأبيض

يعتبر القميص الأبيض قطعة أساسية في خزانة كل سيدة. تنوعت تصاميم القمصان البيضاء التي قدمتها دور الأزياء العالمية لهذا الموسم، منها ما جاء بأسلوب كلاسيكي يناسب مشاويرك الرسمية، ومنها ما اغتنى ببعض اللمسات العصرية والمبتكرة التي جعلت منه زياً مميزاً لإطلالتك النهارية والشابة.

القميص المطبوع

مهما كان نوع الطباعة أو الرسومات التي ستختارينها، فإن القميص الذي تزيينه هذه اللمسات الفنيّة هو قطعة تزيد من فائدة حضورك وحيوية إطلالتك. أكثر الطباعات التي نميل إلى اختيارها في فصل الصيف، هي تلك التي تعكس شكل الورود المعشّة، وكذلك ستجدين بعض الرسوم كالطيور والفراشات والنجوم.. وهي بالتأكيد خيار جيد لإطلالة مفعمة بالانتعاش.

قميص الجينز

قميص الجينز هو أحد القطع التي تحتاجين إليها لمشاويرك النهارية التي تتطلب منك خيارات عملية وسهلة. وقد أبدع المصممون بتقديمه في مجموعات ربيع وصيف 2021، بحيث ستجده السيدة بقصات وأشكال متنوعة تناسب ذوقها وشخصيتها على اختلافهما. بإمكانك أن تختاري إطلالة كاملة من الجينز، بحيث تختارين القميص والسروال من القماش

نفسه، أو بإمكانك أن تنسقيه مع سروال أو تنورة من قماش مغاير لإطلالة لافتة.

قميص بلون النيود

باتت درجات النيود الخيار الأمثل لكل سيدة تبحث عن أسلوب حيايدي في إطلالاتها. هي من الدرجات التي يسهل تنسيقها مع غيرها من الألوان، كما أنها تناسب فصل الصيف وحزه الشديد. اختاري قميصاً بدرجة النيود وتألقي به في إطلالتك مختلفة.

بالتالي رمزاً للبساطة الجديدة والجريئة، وفي الواقع سيكون كافياً ارتداء زوج من الصنادل المرصعة بالجواهر أو الأحذية ذات الكعب مع قلادة سلسلة؛ لتكون الإطلالة مثالية في الليالي السحرية للموسم الدافئ.

يحقق الفستان الطويل بشكل عام نجاحاً كبيراً في الصيف، لم لا ترتديه السيدة مع أقران دائرية ذهبية وحذاء رياضي أبيض وحقائب كروس؟ كما بإمكانها ألا تخطئ في ارتداء فستان أسود بكتف واحدة، هذه القطعة دائماً ما تقدّم جمالية التصميم بشكل أنيق، مع حذاء أحمر عالي الكعب ومجوهرات ذهبية وشعر منسدل؛ لإطلالة جاهزة للصيف.

فساتين مطبّعة

سيطرت الألوان الأساسية، كالأبيض والأسود والنيود، مع مسحة من الأزياء المائية على الفساتين الماكسي، إلا أن الطباعات لم تغب عنها بل أضفت عليها لمسة حيوية خاصة تلك التي ازدانت بالكشاكش، واستعانت معظم دور الأزياء بالموسلين الشفاف مع تثبيت أطرافه بقوالب حديدية؛ لزيادة التأثير الدرامي للثنيات والكشاكش غير المتجانسة.

لطلّة جذابة. لم لا يتم إثراء

خزانة ملابس الفساتين الصيفية بنماذج تؤكد

البساطة، ولكن مع لمسة إضافية؛ من خلال اعتماد الفساتين ذات الكتف الواحدة (وان شولدر) مع التركيز على الخطوط المتعرجة لجسد السيدة، التي تتخلل عن التناسق المثالي وتبحث عن توازن جمالي جديد وجريء ومثير، هذا يفتح العديد من الاحتمالات الجمالية الإبداعية مع كم طويل وفتحة للذراع وحزام كتف رفيع وكتف يسرى، يضاف إلى ذلك فن الستارة الذي يفتح الجسم، مما يخلق صورة كلاسيكية جديدة متوقّعة في المستقبل القريب.

فساتين عصرية منعشة

أصبحت العديد من الفساتين الصيفية عبارة عن فساتين عصرية، حيث كان القماش عبارة عن نثي، وأصبحت الكتف الواحدة العنصر الوحيد الذي يثبته على الجسم، وهذه الموضة فرضت نفسها لصيف 2021، وجميع هذه الفساتين ذات الكتف الواحدة من أشكال معقّدة، نظراً لقصاتها؛ أصبحت

إذا كانت السيدة تبحث عن بعض الفساتين اليومية الجديدة لإضافتها إلى خزانة ملابسها، فهناك عدد من التصاميم الماكسي والطويلة التي ترغب في شرائها، والتي برزت في عروض صيف 2021، منها تلك الطويلة الأكمام، قطع الجيرسي إلى الفساتين الماكسي.. كلها موديلات أنيقة تظهرها بأجمل طلة.

صيحات الموضة

برزت واحدة من أحدث صيحات الموضة لصيف 2021، وهي فساتين ماكسي طويلة الأكمام، واحدة من الأساسيات الضرورية في الخزانة إذا تَنَسَّقها مع حذاء صيفي بامتياز؛ للحصول على إطلالة مثالية.

تعتبر الفساتين من الملابس المريحة، خاصة أنه تمّ إضافة الشقوق العالية إليها، والتي يمكن ارتداؤها خلال المشاوير والمناسبات النهارية، وللشهرات لا بدّ من اعتماد فستان ماكسي بكم واحد للسيدات بمختلف أشكال أجسامهن؛ لإثارة إعجاب الجميع، وللحصول على إطلالة كلاسيكية لا تنسى.

برزت خلال هذا الموسم تصاميم مذهلة مزينة بالترتر وبالمواد اللامعة بألوان الجواهر، قصّات رائعة وكشكشة رومانسية ومطبوعات زهرية حلوة ومجرّدة

activities. These classic Sonia hoops (\$188), made of recycled gold, will become your go-to jewelry staple this summer.

Ocean Wave Jewelry

Like the name implies, this jewelry brand makes beach-friendly pieces as stunning as they are functional. The Cali silver drop necklace (\$55, on sale for \$31) is a dainty pick for your summer wardrobe.

Adina's Jewels

A favorite of Bella Hadid and Emily Ratajkowski, Adina's Jewels feature an extra layer of tarnish-resistant coating to prevent discoloration. Cheerful and perfect for

Pride Month, the CZ mini rainbow huggie earring (\$52) is an adorable addition to poolside outfits.

Ellie Vail

The collection of stainless steel jewelry from Ellie Vail won't tarnish or rust after days at the beach. A chic addition to your bracelet stack or a standalone piece, the Carla paper clip chain bracelet (\$37) comes in gold or silver, and features a lobster clasp.

Mejuri

High-quality and timeless, Mejuri creates gorgeous pieces that are built to last. Its titanium baubles, like this titanium curb bracelet (\$175), are incredibly rust- and tarnish-resistant.

Sk-in Studio

Minimalistic and long-lasting, Sk-in Studio carries plenty of gold-filled jewelry that won't dull or tarnish in water. This delicate initial chain (\$89) is made with 14k gold and handmade to order.

7 Jewelry Brands That Won't Tarnish at the Beach

Chain necklaces, chunky rings, and delicate anklets are an easy way to add personality to bathing suit ensembles—that is, until they turn your skin green. Tarnished jewelry should be the last thing on your mind as you enjoy a summer outdoors, which is why we've found the most durable and stylish jewelry options for beach days. Skip the copper or nickel, as these can oxidize when worn against the skin, and also look out for jewelry made from alloyed metals, which means copper or nickel

may be mixed in with the dominant metal, like gold or silver, to strengthen it. Instead, opt for stainless steel, solid gold, or titanium, which provide long-lasting and wearable options for waterproof accessories that fit your lifestyle and aesthetic. Here, check out our seven favorite beach-friendly jewelry picks for a tarnish-free summer.

Bohoomoon

The entire Bohoomoon jewelry collection is made with stainless steel, a sleek metal that won't tarnish or rust with wear. For a trendy option, go for the Horoscope

Linjer

Sustainable, fairly-priced jewelry brand Linjer carries a variety of solid gold pieces that are safe to wear during all summer





MODERN HIJABI

Most Beautiful Satin Collection

JUST FOR YOU



أحدث محل للملابس
النسائية في ديربورن



SHOP NOW!

Free Shipping On All U.s. Orders Over \$125, Free
Worldwide Shipping On Orders Above \$350

13750 Michigan Ave,
Dearborn, MI 48126

www.modernhijabi.com



طريقة دجاج محشي بالأرز والخضار..

أضيفي الطماطم والزعر والبقودونس المجفف والأرز وأخلطي لدقيقتين.
اسكبي مرق الدجاج.
اتركي الخليط يغلي ثم خففي النار وغطّي القدر 20 دقيقة.
حمّي الفرن على حرارة 200 درجة مئوية.
لدهن الدجاج: ادھني الدجاجة من الداخل والخارج بالتوم وإكليل الجبل وشرائح الحامض وزيت الزيتون.
ضعي حشوة الأرز داخل الدجاجة.
أغلقي الدجاج بحبة ليمون حامض.
اربطي أفخاذ الدجاج حتى لا تخرج الحشوة.
ضعي الدجاج في صينية فرن ووزعي عليها شرائح الليمون الحامض وأغصان إكليل الجبل.
أدخلي الصينية إلى الفرن لساعة حتى تنضج الدجاجة.

الزعر الأخضر : ملعقة صغيرة (طازج)
بقودونس مجفف : ملعقة كبيرة
الأرز : كوب
مرق دجاج : 3 اكواب
- لدهن الدجاج :
الثوم : فضان

إكليل الجبل : 2 عود
الليمون : 1 حبة (حامض ، مقطع شرائح)
زيت الزيتون : ملعقة صغيرة
- الدجاج : دجاجة (2 كيلو / كاملة)

طريقة التحضير

لتحضير الحشوة: في قدر، حمّي الزيت واقلي الثوم والبصل لـ 5 دقائق.
أضيفي الفليفلة الحمراء والخضراء واقلي حتى تذبّل.

الدجاج المحشي بالأرز والخضار الطيب واللذيذ وصفة ملوكية لطبق يقدم في العزومات والموائد الكبيرة خصوصاً في المناسبات..

وقت الطهي

120 دقيقة
يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- مقادير الحشوة :
الزيت : ملعقة كبيرة
الثوم : 6 فصوص (مهروس)
البصل : 1 حبة (مفروم)
فليفلة خضراء : نصف كوب (مفرومة)
الفليفلة الحمراء : نصف كوب (مفرومة)
طماطم : 2 كوب (مفرومة)



ساندوتش الفراخ الكرسي .. لذيذ سريع التحضير

الدقيق وعليه البيضة والملح والفلفل والبابريكا وتقلب ثم يضاف الماء تدريجياً حتى الحصول على عجينة سائلة
* في طبق اخر يوضع الدقيق وعليه البابريكا
* يوضع الفراخ في عجينة الدقيق ثم في الدقيق الاخر ويقلى في زيت غزير على نار متوسطة
* يخرج على منديل ويحشى في العيش الفينو
* يقدم مع كاتشاب او طحينة وبطاطس محمرة

ساندوتشات لذيذة وسريعة لزوم المصيف او خروجة بعد الظهر على الكورنيش

المكونات

1/2 كيلو صدور فراخ مقطعة شرائح
ملح وفلفل بابريكا
لعمل الخليط
بيضة مع كوب دقيق
ملح وفلفل ومعلقة بابريكا
كوب الا ربع ماء
للتتبيلة
كوب دقيق وعليه معلقة بابريكا
زيت للقلى

الخطوات

* يغسل صدور الفراخ وتقطع شرائح طولية ويوضع عليها ملح وفلفل وبابريكا وتترك جانباً
* في طبق يوضع



6 فوائد تجعل من تناول البطاطا أمراً مهماً في وجباتنا

اكتسبت البطاطا أو البطاطس سمعة سيئة باعتبارها طعاماً غير صحي يُفضل تجنبه، وأنها تسبب العديد من الأمراض لا سيما ارتفاع ضغط الدم والسمنة، لكنها في الحقيقة تحتوي على الكثير من الفيتامينات والعناصر الغذائية المهمة للصحة، علاوة على اعتبارها عنصراً رئيسياً في العديد من الأنظمة الغذائية على مستوى العالم.

فوائد البطاطس

من تقوية المناعة إلى الحفاظ على سلامة الأعصاب، إليك 6 أسباب تجعل من البطاطس طعاماً مفيداً.

تقوي المناعة

عادة ما يربط الناس فيتامين C بالبريتال والحمضيات بشكل خاص، لكنهم نسوا أن البطاطس أيضاً مصدر مهم لهذا الفيتامين الهام في تقوية المناعة.

وفقاً لموقع The Conversation الأسترالي فقد كانت البطاطا مصدراً مهماً لفيتامين C في النظم الغذائية البريطانية خلال القرن العشرين، فحبة صغيرة منها توفر 150 غراماً؛ أي حوالي 15% من كمية فيتامين C التي نحتاجها يومياً.

وتبرز أهمية فيتامين C الموجود في البطاطس بكونه يدعم مناعة الجسم لاحتوائه على مضادات أكسدة، ويؤدي دوراً

أساسياً في تكوين النسيج الضام الذي يساعد مفاصل الجسم على العمل، ويحافظ على ثبات الأسنان في مكانها أيضاً
تعالج القولون وأمراض المعدة الأخرى
تحتوي الألياف الموجودة في البطاطس على «النشا المقاوم» والذي يحتوي بدوره على فوائد صحية للألياف القابلة للذوبان والألياف غير القابلة للذوبان، ويعمل كمادة حيوية تغذي البكتيريا النافعة في الأمعاء الغليظة؛ الأمر الذي يحسن من صحة الأمعاء وعلاج الإمساك والقولون العصبي، وفقاً لما ذكره موقع WebMD الطبي.

ويمكن زيادة كمية النشا المقاوم في البطاطس عن طريق طهيها قبل موعد تناولها بيوم وتبريدها في التلاجة طوال الليل، ومن ثم إعادة تسخينها في اليوم التالي قبل تناولها.

مناسبة لمن يعاني من اضطرابات هضمية وحساسية الغلوتين

يشعر الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات هضمية بعدم الراحة عند تناول أطعمة تحتوي على الغلوتين، تشمل ألاماً حادة في المعدة وإسهالاً أو إمساكاً وانتفاخاً في المعدة وطفحاً جلدياً، وفقاً لما ذكره موقع Health Line الطبي.

إذا كنت أحد هؤلاء الأشخاص فعليك التفكير في إضافة البطاطس إلى نظامك الغذائي، فهي خالية من الغلوتين بشكل طبيعي؛ مما يعني أنك لن تصاب بأي أعراض معوية مزعجة بعد الآن.
تنظم الإشارات الكهربائية في

العضلات والأعصاب يعتبر وجود البوتاسيوم في خلايا الجسم أمراً هاماً لتنظيم الإشارات الكهربائية في العضلات والأعصاب، وهو ما توفره البطاطس، فحبة واحدة بوزن 100 غ تحتوي على نحو 600 مغم من البوتاسيوم وهو ما يمثل 15% من الحاجة اليومية. كما أن مستويات البوتاسيوم في البطاطس المشوية أو المقلية أعلى منها في البطاطس المسلوقة أو المهروسة؛ وذلك لأن المسلوقة يمكن أن تتسبب في تسرب حوالي نصف البوتاسيوم إلى المياه.

مصدر للطاقة

تحتوي البطاطا على كمية جيدة من فيتامين B6 الذي يلعب دوراً هاماً في استقلاب الطاقة عن طريق تكسير الكربوهيدرات والبروتينات إلى جلوكوز وأحماض أمينية واستخدامها لمُد الجسم بالطاقة وفقاً لما ذكره موقع Medical News Today الطبي.

بالإضافة إلى ذلك فإن تكسير البروتينات في الجسم يعتبر أساسياً لسلامة الأعصاب. وتحتوي حبة البطاطس الصغيرة على حوالي ربع الحصة اليومية الموصى بها من فيتامين B6 للبالغين.

غنية بمادة الكولين

يحتاج جسم الإنسان إلى مادة الكولين لتصنيع «الفوسفاتيديل كولين والسفينجومييلين» وهما نوعان من الدهون الفسفورية الرئيسية الحيوية لخلايا الجسم من أجل الحفاظ على



سلامتها الهيكلية. بالإضافة إلى ذلك فإن جسم الإنسان يحتاج إلى مادة الكولين لإنتاج الأستيل كولين، وهو ناقل عصبي مهم للذاكرة والمزاج والتحكم في العضلات ووظائف الدماغ ونموه المبكر وإبطاء معدل ضربات القلب، وفقاً لما ذكرته المعاهد الوطنية للصحة الأمريكية NIH.

كما أن الكولين مهم بشكل خاص أثناء الحمل، حيث تنمو لدى الطفل المتكون الكثير من الخلايا والأعضاء الجديدة. وتعتبر البطاطس ثاني أغنى مصدر بالكولين، بجانب الأطعمة الغنية بالبروتين، مثل اللحوم وفول الصويا، في حين تحتوي البطاطس المطبوخة على حوالي 10% من حاجة الفرد اليومية من الكولين.

البطاطس في الأطعمة

قد يختار بعض الأشخاص تجنب البطاطس؛ بسبب مخاوف زيادة الوزن، لكن البطاطس المسلوقة العادية لا تحتوي إلا على حوالي 130 سعرة حرارية، وهذا في الواقع أقل من السرعات الحرارية في موزة بالحجم نفسه.

لكن من المهم أن تنتبه للطريقة التي تحضر بها البطاطس وما تأكله معها.

سلق البطاطس أو طهيها بالبخر وتبريدها لزيادة النشا المقاوم أفضل طريقة لخفض عدد السرعات الحرارية لكل غرام.

ومن الضروري أيضاً أن تتجنب البطاطس الخضراء التي تنتج عن تخزينها في الضوء فتفرز مادة سامة يمكن أن تهيج أمعاءنا.

وبخلاف ذلك، فتتضمن البطاطس في نظام غذائي صحي ومتنوع قد يكون في الواقع مفيداً لمعظم الناس.

خطوات تنظيف إبريق الشاي

يستخدم الخل في عملية التدبير المنزلي وخاصة في عملية التنظيف، فهو يعمل على تعقيم المواد المراد تنظيفها، كما يعمل على تنظيفها وبدون أن يلحق بها أي ضرر من جراء الاستخدام.

بخطوات سهلة وسريعة سيدلك على سهل طريقة لتنظيف إبريق الشاي بواسطة استخدام الخل.

- * صبي في داخل إبريق الشاي المراد تنظيفه كوب ونصف الكوب من الماء.
- * أضيفي إلى الماء ربع كوب من الخل الأبيض.
- * ضعي الإبريق على النار وقومي بغلي خليط الخل مع الماء لبضع دقائق.
- * أفرغي إبريق الماء من الخليط.
- * اغسلي الإبريق من الداخل باستخدام الماء البارد.
- * جففي إبريق الماء بقطعة من القماش.



طريقة عمل سلطة السبانخ

قطّعي الأوراق إلى شرائح وضعيها في وعاء. افرمي البصلة فرماً ناعماً وأضيفيها إلى السبانخ مع حبوب الرمان. لتحضير الصلصة: اخلطي في وعاء صغير دبس الرمان والزيت الزيتون. نكهي بالملح والفلفل الأسود بحسب رغبتك ثم اسكبي المزيج فوق السلطة واخلطي. اسكبي السلطة في طبق تقديم وقدميها.

فلفل أسود : حسب الرغبة
زيت الزيتون : ملعقتان كبيرتان ونصف
- السبانخ : 2 كوب
- البصل : 1 حبة (حجم صغير)
- الرمان : نصف كوب (حب، حامض)

طريقة التحضير

اغسلي السبانخ جيداً بالماء ثم ضعيه في المصفاة.

نقدم لك طرق عمل السلطات السهلة، والمغذية، والسريعة، جربي وصفات السبانخ المميزة وقدميها على سفرتك.

المقادير

- مقادير الصلصة :
دبس الرمان : ملعقة كبيرة ونصف
ملح : حسب الرغبة

Bang bang: Find out how to make flavourful Sichuan style chicken

Bang bang chicken is a Sichuan dish that's full of big flavours, the earthiness of sesame oil, the rich of chicken fat, the tingle of chilli oil, the sharp kick of Chinese black vinegar and the cooling heat of ginger.

This is great as a salad, warm, at room temperature or cold. It can also be served over rice, noodles or shredded lettuce for a more filling meal.

Ingredients

For the chicken:
2 bone-in, skin-on chicken breasts (225-275g each)
1 tbsp toasted sesame oil
1 tsp salt
½ tsp finely ground black pepper
For the sauce:
¼ cup soy sauce
¼ cup Chinkiang vinegar (Chinese black vinegar) or balsamic vinegar
2 tbsp granulated sugar
2 tbsp chilli crisp or chilli oil
1 tbsp Chinese white sesame paste (optional)
1 tsp toasted sesame oil
1 (2.5cm) piece fresh ginger, peeled and

julienned
To serve:

2 Persian cucumbers
½ cup toasted peanuts, optional
2 spring onions
1 cup coriander leaves and stems
Steamed rice; cooked Asian wheat noodles, soba noodles or bean thread noodles; or shredded lettuce

Method

Position a rack in the middle of the oven and preheat to 230C.

Rub the chicken with the sesame oil, salt and pepper. Gently slide your finger underneath the skin of each breast to loosen it from the meat; this will encourage the skin to crisp as it cooks. Place the chicken on a large, rimmed baking tray, skin side up. Roast for 30 to 35 minutes, or until the skin

is browned and crisp and an instant-read thermometer inserted into the thickest part of a breast reads 70C.

While the chicken is roasting, make the sauce and prepare the garnishes. In a small bowl, stir together the soy sauce, vinegar, sugar, chilli crisp or oil, sesame paste, if using, sesame oil and ginger.

To prepare the garnishes, julienne the cucumbers, roughly chop the peanuts, if using, thinly slice the spring onions on a bias and coarsely chop the coriander.

Let the cooked chicken cool for about 10 minutes. Using a rolling pin, gently bang or press down on each chicken piece so the meat breaks and shreds apart a bit. Pull the chicken fully away from the bones, and, if preferred, remove and discard the bones. The chicken should be in chunks and shredded bite-size pieces. Serve the chicken over rice, noodles or shredded lettuce with the cucumbers, peanuts, if using, scallions and coriander sprinkled on top. Scrape any pan drippings into the sauce. Serve it on the side to drizzle generously over each serving.



ساعة واحدة من النوم باكرا تحميك من خطر الاكتئاب

ليلي علي

يشتهر محبو النوم مبكرا والاستيقاظ باكرا بكونهم أكثر بهجة من محبي النوم في وقت متأخر من الليل والاستيقاظ متأخرا في اليوم التالي، وقد تناولت دراستان حديثتان في علم الوراثة هذا الجدل القديم حول الفريقين.

أظهرت الدراستان أن الذين ينامون مبكرا ويستيقظون مبكرا تقل لديهم مخاطر العمل وأيام الإجازات قد يصيبك بمزاج سيئ.

مرتبطة بالنوم المبكر كانوا أقل عرضة للإصابة بالاكتئاب. ووجدت الدراسة أن الشخص الذي ذهب إلى الفراش العاشرة مساء واستيقظ الخامسة صباحا كان لديه خطر أقل بنسبة 23% للإصابة بالاكتئاب الشديد. على الجانب الآخر، إذا ذهبت إلى الفراش منتصف الليل واستيقظت الساعة صباحا، فإن خطر إصابتك بالاكتئاب يرتفع بنسبة 23%، مقارنة بالشخص العادي.

سعادة مشروطة

إذا كنت تنام باكرا بالفعل وتستيقظ باكرا، فليس شرطاً أن تحصل على مقدار أكبر من السعادة، ولكن إذا كنت تنام متأخرا الساعة الواحدة صباحا، وقررت الذهاب إلى الفراش الساعة 11 فإنك بالتأكيد ستقلل من خطر الإصابة بالاكتئاب بنسبة 40%، وذلك وفقا لنتائج الدراسة.

شرط آخر كي تنعم بفوائد الاستيقاظ باكرا هو التعرض لضوء الشمس، فغالبا ما يتعرض من يستيقظون باكرا إلى ضوء الشمس خلال النهار، وهذا يؤثر على الحالة

تقول تيمّا إرينفيلد، الكاتبة والمحرة في مجال الصحة وعلم النفس، في مقالها على موقع سيكولوجي توداي Psychologytoday، أن من ينامون في وقت متأخر من الليل ومن يطلق عليهم «البنوم الليلي» أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب بمقدار الضعف مقارنة بالذين يستيقظون مبكرا، بغض النظر عن مدة نومهم.

ورغم أن العديد من الجينات تلعب دورا في تفضيلات النوم لدينا، فإن ذلك يكون بشكل جزئي فقط، واعتمادا على التشكيلة الجينية الخاصة بكل شخص، فهي تفسر من 12 إلى 42% مما يفعله الناس. لذا فإنه حتى لو كان لديك كل الجينات التي تدفع إلى النوم في ساعات متأخرة، فإنه بناء على العلم الذي نعرفه في الوقت الحالي، لا يزال لديك خيارات أكثر للتحكم في ساعة النوم الخاصة بك.

متى يجب أن تذهب للنوم؟

في دراسة أجريت على مجموعة ضخمة مكونة من 840 ألف شخص، وجد العلماء أن أولئك الذين لديهم جينات



تتراوح أعمارهم بين 17 و79 عاما، أفاد أولئك الذين حددوا أنهم استيقظوا مبكرا أنهم يشعرون بالسعادة والصحة أكثر من غيرهم.

ويعتقد الباحثون أن زيادة الشعور بالسعادة والحد من التوتر، من خلال إضافة ساعة من النوم باكرا كل ليلة، ثم الاستيقاظ مع سطوع الشمس صباح اليوم التالي، يؤدي إلى مواءمة ساعتك البيولوجية مع إيقاعها الطبيعي.

النوم باكرا يجعلك تبدو بشكل أفضل، حتى أن أفضل روتين للعناية بالبشرة صباحا لا يمكنه إخفاء الأكياس المتعبية تماما تحت عينيك من ليلة بلا نوم.

وقد وجدت دراسة سويدية حديثة أنه عندما شوهدت صور لأناس مرتاحين جيدا أو محرومين من النوم، تم تصنيف المجموعة الأخيرة على أنهم أقل جاذبية وصحة وقابلية للتواصل مع الآخرين. من ناحية أخرى، يمكن أن يضيف وقت النوم المناسب توهجا منتعشا إلى بشرتك مما يشعرك بالسعادة بالتأكيد.

المزاجية. لذا تأكد من رؤية الشمس لأنه إذا نهضت من السرير باكرا لتجلس في غرفة مظلمة، فقد لا تلاحظ أي فائدة من الاستيقاظ مبكرا.

ساعدت دراسة أخرى صادرة في يونيو/حزيران 2021، بالاعتماد على البيانات الجينية لـ 85 ألف شخص، في إثبات أن البقاء على نفس الجدول الزمني في جميع أيام الأسبوع كان مرتبطا بانخفاض فرصة الإصابة بالاكتئاب، حيث إن محبي النوم في وقت متأخر من الليل عادة ما يميلون إلى الاستيقاظ متأخرا أيام الإجازات مقارنة بأيام العمل. لذلك عليك الالتزام بالجدول الزمني الجديد الخاص بالنوم باكرا حتى أيام الإجازات.

مميزات ساعة من النوم الإضافي

وفقا لموقع ذا هيلثي The Healthy، فإن ساعة إضافية من النوم توفر دفعة إيجابية قوية للمزاج. ففي دراسة استقصائية أجريت مؤخرا على أكثر من 700 شخص

Youth launch in Malaysia the White Flag campaign to save the frustrated Malaysia

They are looking for white flags to be raised at the doors of houses in the countryside and the outskirts of Malaysian cities, and with great humility they offer the family requesting distress a share of relief materials, or what can be described as urgent relief.

They are members of a club that its founders called "The Garage of Youth Literature", but with the Corona conditions, they transformed their activities, most of which were cultural and recreational, to help the families most affected by the pandemic.

The idea of raising the white flag began with a woman's proposal on her Facebook page to protect the frustrated from the risk of suicide, and was widely encouraged by social media activists, and turned into a campaign to save families in need of frustration.

The frustrated person raises the white flag over the house, and a team of young people come to the house to help him.

suicide rates

The unprecedented rise in suicide rates in Malaysia, according to police reports, was behind the white flag

campaign, as 470 suicides were recorded in the first five months of this year, at a rate of almost 3 cases per day, compared to 620 cases last year, while the total number of suicides recorded since The beginning of the pandemic, 1700 cases.

Rashid Suroor, representative of the United Nations Maternity and Childhood Fund (UNESCO) office in Malaysia, says that 60% of suicides recorded in Malaysia were by adolescents between the ages of 15 and 18.

In a statement, Sorour warned of the psychological repercussions of the Corona pandemic, and said that the continuous closures – and thus limiting movement – deprived young people of social contact, and also deprived children of meeting their colleagues and friends in schools, which causes feelings of frustration in the youth and childhood groups, and added. to the other challenges that the pandemic has posed to families.



While UNICEF called for attention to the psychological state and psychological treatment in conjunction with the fight against the spread of the Corona virus, governmental and non-governmental organizations set up hotlines to help the frustrated.

Youth and the fight against poverty

The head of the Youth Literature Garage Club, Nizam Shams Al-Din, told that the aid he distributes with his colleagues targets a segment that makes up about 40% of the citizens, and they make up the majority of low-income families, whose income has stopped or declined to a large extent due to the closure and restriction measures. continuous movement.

Shams El-Din believes that young people are more efficient in responding to emergencies than charities or government institutions, because they are not linked to administrative and bureaucratic procedures, as they automatically move to the aid of frustrated families as soon as they report the house of the white flag.

Muhammad Fadel, the mayor of a village near the city of Shah Alam, expresses his belief that the state of frustration is general among the low-income segment, and he tells that it is a situation he did not know before, as most of the residents of his village work in small projects that stopped due to the pandemic, and it also stopped. Business and crafts such as car washes, carpentry, blacksmithing and many other activities, and the unemployment rate has increased to a large extent.

An old woman says that she resorted to raising the white flag months after the family's income had stopped almost completely, and that the presence of a team of young people at home with their food items helped her children and grandchildren to alleviate the effects of the narrowness of life and the frustration experienced by the family.

As for her neighbor, who appears in her thirties and has 4 children, she tells that her husband works as a guard in a security company and receives the minimum wage, and she can no longer get a job that increases the family's income, which has fallen to more than half since the beginning of the pandemic.

To read the rest of the article go to : www.saudi24news.com



في الموجة الحارة.. كيف تحافظين على بشرة الجلد صحية دون مشاكل؟

يشهد العالم الآن موجة قاسية من ارتفاع درجات الحرارة، وصلت لذروتها في العديد من البلدان حول العالم، سواء كان بالمنطقة العربية، أو بالبلدان الأجنبية مثل روسيا وكندا والولايات المتحدة، حيث وصلت درجات الحرارة لذروتها في تلك البلاد، وهو أمر لم نشهده منذ سنوات عديدة.

ولهذا، سوف تكون بشرتنا أكثر عرضة للمشاكل بسبب تلك الحرارة، مثل ظهور حب الشباب، ومشاكل البثور، فضلاً عن جفاف الجلد بسبب كثرة الجلوس بالمكيفات، وكذلك الحساسية وتهيج البشرة، والاحمرار، وظهور التجاعيد، والإصابة بسرطان الجلد. ولكي نكون في غنى عن كل ذلك، إليك مجموعة من النصائح لكي نحمي بشرة الوجه والجسم من المخاطر، نتيجة تلك الموجة الحارة التي نشهدها هذه الفترة، بحسب ما ينصح به أطباء وخبراء العناية بالبشرة.

اختيار أوقات الصباح

إذا كنت ترغبين في الاستمتاع بنسمات هواء الصيف، فأفضل حل هو اختيار أوقات الصباح المبكرة أو المساء بعد غروب الشمس، والابتعاد تماماً ونهائياً عن أوقات الذروة، لتجنب الإصابة بحروق الشمس، والتهاب الجلد. كما ننصحك بضرورة مراقبة جدول توقعات درجات الحرارة، لكي تختاري الأماكن والأوقات المناسبة التي يمكنك التجول بها في تلك الأجواء.

واقي الشمس لا غنى عنه

في كل مرة سوف تخرجين فيها بالهواء الطلق، عليك وضع كريم واقي الحماية من الشمس، وليس على الوجه فقط، بل على المناطق المكشوفة كاليدان والقدمين والرقبة، لأن الوجه ليس وحده من يتأثر بأشعة الشمس الحارة.

ترطيب الجلد بطريقة غير مباشرة

يقترح الخبراء ضرورة شرب لترين على الأقل من الماء يومياً، لصحة الجسم، والبشرة أيضاً بطريقة غير مباشرة، ولكي تبقى بشرتك رطبة على مدار اليوم.

كذلك، سيفيدك تناول الفاكهة الصيفية التي تحتوي على نسبة كبيرة من المياه مثل البطيخ والخوخ وغيرها، وبالوقت نفسه ستمدك المعادن والفيتامينات التي تحتاجينها لبشرة نضرة.

ترطيب الجلد بطريقة مباشرة

يفضل وضع كريمات الترطيب على الوجه والجسم باستمرار، من أجل تجنب ظهور خطوط التجاعيد، أو التهاب الجلد نتيجة الرطوبة، مع مراعاة وضع كريمات خفيفة في حالة البشرة الدهنية، حتى لا تتسبب في ظهور حب الشباب نتيجة الإفراز الزائد للدهون.

عدم وضع الكثير من المكياج والتعرض للشمس

إذا كنت مضطرة للذهاب في الخارج أثناء الطقس الحار، فحاولي وضع القليل من المكياج، لأنها تحتوي عادة على مواد كيميائية، ربما تضر البشرة، تحديداً عندما تتعرض للشمس، حيث تتفاعل تلك المواد مع الأشعة فوق البنفسجية، وتتسبب في مشاكل خطيرة للجلد.

تمارين لتخفيف الجوانب للنساء



بعد الاستلقاء على ظهرك، مع ثني قدميك وجعل ساقيك متعامدتين مع الأرض. أمسكي الدمبل بكلتا يديك، ومدّي ذراعيك نحو قدميك وأنت ترفعين كتفيك عن الأرض، قبل العودة إلى وضع البداية. يكرر التمرين 15 مرة.

6- الدراجة

تعتبر الدراجة تمريناً رائعاً لتقوية المنحنيات. استلقي على ظهرك مع ثني ركبتيك أو الانحناء بمقدار 90 درجة. ضعي يديك خلف رأسك وارفعي كتفيك عن الأرض. افرد يديك اليسرى مع لف جسمك إلى اليمين، بحيث يلامس كوعك الأيسر ركبتيك اليمنى. كرري على الجانب الآخر في حركة تشبه الدراجة.

7- الضغط الجانبي

يفيد هذا التمرين شد عضلات كامل الجسم. بعد اتخاذ وضعية اللوح الخشبي الجانبي، افرد يديك اليسرى بشكل مستقيم. ارفعي ذراعك اليسرى فوق رأسك. قومي بأداء تمرين السحق عن طريق إحضار مرفقك الأيسر إلى ركبتيك اليسرى. يكرر التمرين 15 مرة لكلا الجانبين.

8- الركبتان العاليتان

يفيد هذا التمرين في تقوية عضلات البطن بعد الوقوف بشكل مستقيم مع مباعدة القدمين بمقدار عرض الوركين وثني الذراعين على جانبيك والراحتين لأسفل، ارفعي ركبتيك اليسرى لتلمس راحة يدك اليسرى. بدلي الجانب، ارفعي ركبتيك اليمنى لتلمس راحة يدك اليمنى. يكرر التمرين 15 مرة على كل جانب.

9- الانحناء الجانبي

يهدف هذا التمرين إلى نحت الجوانب الداخلية والخارجية بعد الوقوف بشكل مستقيم، أمسكي الدمبلز بكلتا يديك، وابدئي بالانحناء إلى كلا الجانبين بالتناوب، مع النزول قدر الإمكان والمحافظة على الساقين مشدودتين وعضلات البطن مسحوبة إلى الداخل. يكرر التمرين 15 مرة، بواقع 3 مجموعات.

10- لمس الكعبين

يساعد هذا التمرين على تخفيف الجوانب بعد الاستلقاء على الأرض، وثني الركبتين بحيث تشكل الساقان زاوية 90 درجة مع الأرض، حاولي لمس الكعبين بأطراف أصابع يديك من الجانبين مع رفع الرأس والظهر قليلاً عن الأرض. يكرر التمرين 15 مرة، بواقع 3 مجموعات.

يشكل الخصر الخفيف والمنحوت بطريقة مثالية، وعضلات البطن المتناسقة والمشدودة، والظهر المستقيم، أهدافاً يسعى كثيرون إلى تحقيقها. في هذا الإطار تعرفي على تمارين لتخفيف الجوانب للنساء في السطور الآتية:

1- صخرة القارب

تقوي هذه الحركة عضلات البطن المستقيمة. بعد الجلوس في وضعية القارب، أمسكي الدمبل بكلتا يديك عند مستوى الصدر. قومي بتدوير الدمبل عبر جسدك إلى اليمين ثم إلى اليسار. أبدي قدميك عن الأرض إذا استطعت. في حال عجزت عن ذلك، قومي بإجراء هذه الحركة؛ بتثبيت قدميك على الأرض حتى تتحسن قوتك. يكرر التمرين لمدة 15 ثانية، بالتناوب.

2- ركلة بلانك

يستهدف هذا التمرين مقابض الحبل وأسفل الظهر بعد اتخاذ وضعية اللوح الخشبي، حيث يشكل الجسم خطأ مستقيماً من الرأس إلى أخمص القدمين، قومي بتدوير جسمك إلى اليمين وأنت تركلن بقدمك اليسرى. اتخذي وضعية اللوح الخشبي الجانبي، وقومي بتمديد ذراعك اليمنى بشكل مستقيم، ثم عودي إلى نقطة البداية. يكرر التمرين 15 مرة بالتناوب لكلا الجانبين.

3- اللوح الجانبي

يفيد هذا التمرين في شد وتقوية المنحنيات وأسفل الظهر والكتفين اتخذي وضعية اللوح الخشبي الجانبي، مع ثبات ساعدك الأيمن على الأرض وإمسك يدك اليسرى بالدمبل على الأرض أمامك. لمزيد من الثبات، ضعي قدمك العلوية أمام القدم السفلية مباشرة. حافظي على الدمبل بالقرب من جسمك، ارفعي ذراعك اليسرى بشكل مستقيم فوق رأسك، ثم اخفضي الدمبل لأسفل مرة أخرى ولفيه مباشرة أسفل جذعك، قبل العودة إلى وضع البداية. يكرر التمرين 15 مرة لكل جانب.

4- تمرين الوركين

يقوي هذا التمرين عضلات البطن وأسفل الظهر. بعد اتخاذ وضعية اللوح الخشبي بوضع مرفقك على السجادة، وتثبيت أصابع قدميك على السجادة، وإبقاء ظهرك مستقيماً، شدّي عضلات البطن إلى الداخل، وقومي بلف الورك الأيسر؛ حتى يلمس السجادة قليلاً، ثم العودة إلى وضع اللوح الخشبي، ثم قومي باللف حتى يلامس الورك الأيمن الحصىرة قليلاً والعودة إلى وضع اللوح الخشبي. يكرر التمرين 15 مرة، بواقع 3 مجموعات.

5- لمس أصبع القدم

يستهدف هذا التمرين عضلات البطن العلوية والسفلية

الجوائز الأدبية العربية والجرأة

وتراجع دور النشر التي أصبحت تطبع ألف نسخة من العمل الروائي أو الشعري مثلاً وأحياناً أقل. طبعاً القيمة المالية المعتبرة للجوائز قد أسهمت في خلق هذا الحراك وفي بروز نجوم وفي معالجة طفيفة لضعف القراءة على الأقل بالنسبة إلى الأعمال الفائزة، التي راجت في وسائل الإعلام لارتباطها بالجوائز محل الترشح أو التي أعلن عن نيلها الجوائز.

إذن، موضوعياً لا يمكن إلا الثناء على الجوائز الأدبية التي راج صيتها في العالم العربي، وهي جوائز في معظمها تنتمي إلى دول الخليج باعتبار قدرتها على تخصيص ميزانية مهمة وعلى ضمان ديمومة هذه الجوائز واستمرارها. وهكذا أصبحت هذه الجوائز عنصراً بالغ الأثر والدور في دورة إنتاج الرواية العربية مثلاً.

ولكن السؤال الجدير بالتفكير فيه وطرحه هو: إلى أي مدى كشفت هذه الجوائز من خلال طبيعة المضامين والخيارات الجمالية الفائزة عن انفتاح على الرؤى الجمالية الحديثة في عالم الكتابة؟ بمعنى آخر هل أن ذائقة لجان التحكيم في الجوائز الأدبية العربية متقدمة على الإنتاج العربي الأدبي الراهن، أم أن الذائقة والرؤى الجمالية الفنية محافظة وتقليدية؟

نطرح هذين السؤالين لأن الإجابة عنهما تُحدد مدى أهمية الدور التنويري الطلائعي الذي تقوم به هذه الجوائز، وهل أنها جريئة في تنويع العمل الجريء فنياً أم أنها فقط تنتصر للجماليات التقليدية؟ بالنسبة إلى الرواية نلاحظ أن الأعمال المتوجهة بشكل عام تنسم بالجرأة الفنية والطرافة والتجريب، بل أحياناً نجد أنفسنا أمام نصّ مقتوح على السرد والتاريخ والشعر والفكر ورغم انفتاحه، فإن لجنة التحكيم تدرجه ضمن شكل فني أدبي بعينه وهو الرواية. ويعد هذا التمشي



أمال موسى

في السنوات الأخيرة ظهرت مجموعة من الجوائز العربية المرموقة في مجال الأدب والثقافة. وهي جوائز أضفت على الحقل الثقافي العربي حراكاً مهماً متعدد النتائج الإيجابية. فالجائزة تشجّد الهمم وتحرض على الكتابة والإبداع والنشر والمشاركة. لذلك فإن مجرد وجود هذه الجوائز هو عامل إيجابي وحافز على الإنتاج الإبداعي، وهو ما أظهره الواقع من خلال تنافس دور النشر على نشر الأعمال الجيدة واكتساب دار النشر لقيمة خاصة في صورة فوز أحد الكتب التي نشرتها بجائزة، ناهيك بأنه أصبح وصول رواية ما أو شعر أو نقد أو فكر أو ترجمة إلى القائمة القصيرة سبباً كافياً للتشجيع على القراءة وطباعة العمل طبعات عدة. وكل هذه المعطيات من النقاط التي لا يستهان بها أمام ضعف المطالعة في العالم العربي

أعتقد أنه من المهم النقاش حول هذه المسألة التي تتجاهل هذه الاعتبارات المهمة؛ فقضية النثر التي كتبها بودلير ورامبو وتعد من مظاهر الحداثة في الأدب لا تختلف عن فن الرواية ذات الجذور الغربية. أيضاً قضية النثر تعود إلى السبعينات من القرن الماضي وكتبها أعلام الشعر العربي أمثال أنسي الحاج والماغوط وأدونيس ويوسف الخال، وهي قضية أضفت الكثير للشعر العربية. كما أن الكثير من الذين يكتبون الشعر اليوم في العالم العربي إنما هم شعراء قصيدة النثر، والغالبية القصوى من الشعراء يكتبون قصيدة النثر، ويروجون - شعراء قصيدة النثر وشاعراتها - من خلال هذه القصيدة المتمردة على أوزان الخليل لقيم جديدة ولإنسان أكثر حرية. ونظن أن المعركة الثقافية الحضارية اليوم في مجتمعاتنا العربية تدور حول هذه القيم التي تبشر بها قصيدة النثر وتبدع فيها معنى ومعماراً فنياً.

إن الإقصاء عملياً من الجوائز الذي يُمارس ضد قصيدة النثر من المواقف التي تتطلب جرأة وشجاعة من القائمين على الجوائز لتجاوزها وإعلان الانتصار للإبداع من دون شروط جمالية، ومن حق المبدع أن يتور عليها ويبدع في غيرها. فالنقد اليوم يتناول مفهوم الشعرية لما ينطوي عليه من تنوع وثراء ولا شيء يبرر غلق فهم الشعر على العمودي والتفصيلي فقط.

من هذا المنطلق فإن استسلام شعراء قصيدة النثر لهذا الإقصاء وامتناع المعروفين عن المشاركة لا يخلو من سلبية، بل إن المشاركة هي موقف وثقة وإيمان بالقصيدة التي تم اختيار الإبداع فيها. المشاركة في هذه الجوائز موقف للتاريخ حتى لو كان أمل الفوز بالجائزة صفراً.

جوهر فكرة الجرأة التي أشرنا إليها، إذ فيه انحراط غير معلن ينتصر للكاتب الذي يجرد ويكسر القوالب المألوفة ويذهب بعيداً في الهدم والبناء جمالياً. ونفس الانفتاح نلاحظه في الترجمات وفي الكتب النقدية، حيث إن الأعمال المتوجهة تدافع عن تصورات فنية حديثة وما بعد الحداثة. وفي الحقيقة هنا يكمن أهم أدوار الجوائز لأن العمل الإبداعي الجيد هو الذي لا يكرر ما سبقه وينتصر للتجديد ويقدم بصمة فنية مختلفة، لذلك فإن الجوائز هي للتشجيع على التجديد وعلى الذهاب بعيداً وعميقاً في مغامرة الإبداع.

فهل ينطبق هذا الانفتاح الحاصل في مجالات الرواية والنقد والترجمة والفكر على الشعر؟ في الحقيقة هنا مربط الفرس. فالشعر الذي يحظى بالتنويع وبالاختيار هو في غالبية ذلك الذي ينتمي إلى القصيدة العمودية أو قصيدة التفعيلة لا غير، في حين أن القصيدة النثرية لا تعترف بها هذه الجوائز إلى درجة أن غالبية أعلام قصيدة النثر العربية لا يشاركون في هذه الجوائز لأنهم يعلمون مسبقاً أن لا حظ لهم في الفوز، وأن هناك إقصاء لهذه القصيدة مسكوتاً عنه. بل إن الشعراء الذين تحصلوا على جائزة من هذه الجوائز قد تحصلوا عليها من خارج أهم صفة يحملونها، وهي أنهم شعراء قصيدة النثر، فكانت مشاركتهم في فن الرواية رغم أنهم ليسوا روائيين في المقام الأول. وهو ما يعني أن العرف الجاري في هذه الجوائز هو إقصاء أي عمل شعري ينتمي إلى قصيدة النثر مع العلم أن شروط الترشح لهذه الجوائز لا تكشف عن ذلك.

وهنا أتساءل لماذا الانفتاح والمرونة في جنس الرواية والنقد والفكر والترجمة والتشبيث بالخيارات المحافظة كثيراً أو نسبياً في الشعر؟

Shocked this could happen in Canada? You haven't been paying attention



Mobashra Tazamal

On the deepest worries and fears of Muslims in the West were confirmed yet again, as a 20-year-old rammed his car into five members of a Canadian Muslim family in London, Ontario. Police have stated the attack, which killed four of the five individuals, was premeditated and that the attacker, Nathaniel Veltman targeted the family because of their faith.

This explicit anti-Muslim attack should not be treated as a one-off, rather it should be viewed as part of and connected to the growing Islamophobic ecosystem sustained and supported by those in power.

It is the logical outcome of decades of discriminatory and racist rhetoric from politicians and the media that dehumanise Muslims. It occurred because perpetrators of these deadly attacks feel supported and validated by those in power who promote anti-Muslim tropes and

institute policies that subject Muslims to collective punishment.

While Canada is often presented as tolerant, welcoming, and a multicultural safe-haven in comparison to its southern neighbour, this image fails to take into account - or completely ignores - the growing white nationalism and Islamophobia in the country.

This is the same country where a non-binding motion calling on the Canadian government to condemn Islamophobia and recognise the need to "quell the public climate of fear and hate," was met with hostility, as elected officials claimed Motion-103 would threaten free speech.

The motion eventually passed but 91 MPs voted against it, including a number of politicians who are today expressing solidarity with Canada's Muslims. These MPs launched a fierce opposition against the motion with some suggesting that it was singling out Islam for "special treatment," and others stating it would lead to the implementation of sharia law.

Liberal MP Iqra Khalid, who introduced M-103 just weeks after the deadly 2017 Québec City Mosque shooting, was subject to a barrage of threatening emails for her position. It was so bad that she asked her "staff to lock the office behind me as I now fear for their safety... and asked them not to answer all phone calls so they don't hear the threats, insults and unbelievable amount of hate shouted at them and myself.»

This is the same country where in 2017, a bill

was introduced to prohibit those with face-coverings from receiving government services. The religious neutrality bill, or Bill 62, passed in Québec and requires people to show their faces in order to give or receive public services, such as taking the bus or using the library, or getting healthcare and education.

In an October 2017 survey, over 62 percent of those surveyed "strongly supported" the legislation. Québec is also the province that instituted Bill 21, a law that bans public workers in positions of "authority" from wearing religious symbols, specifically while they are on duty. The law, which is a clear violation of freedom of religion, prevents schoolteachers, police officers, and judges from wearing religious symbols, and effectively marginalises Muslim women who wear the hijab from the public space.

Québec is headed by François Legault who rejected a proposal to have January 29 declared a Day of Action Against Islamophobia, claiming there was "no Islamophobia in Québec." He said this two years after the shocking and deadly Québec City mosque attack, which remains the worst mass murder in a house of worship in Canadian history. Following rightful outrage, he backtracked shortly afterwards, instead claiming (incorrectly) that discrimination exists but is not widespread.

That horrific mosque massacre involved a white nationalist gunman inspired by anti-Muslim media commentators and politicians. He gunned down 53 Muslims as they prayed, killing six people and injuring 19 others. Prior to this violence, the mosque had been vandalized with a pig's head wrapped in cellophane, bows, ribbon, and

a card that said "bonne appétit.»

This is the same country where anti-Muslim racism has been a legitimate campaign strategy. Take for example the 2015 general elections when then-Prime Minister Stephen Harper capitalised on the growing anti-Muslim sentiment among the Canadian public to secure a victory for the Conservatives.

Instead of condemning such hatred and prejudicial views, he fed them by insinuating Canadian Muslims were involved in terrorism and instituting a police hotline to report what it called "barbaric cultural practices." Such actions inflame the bigotry that exists, creating a toxic and dangerous environment that puts the lives of millions in grave danger.

This is the same country that hosts chapters of European far-right white nationalist street movements including Soldiers of Odin and PEGIDA, along with home-grown anti-Muslim groups such as RISE Canada, whose members in 2017 marched to a mosque in downtown Toronto and protested against M-103 while holding banners saying "ban Islam.»

This is the same country where Black Muslims have already been the target of a slew of hate crimes in 2021. There were three reported hate-motivated incidents in the span of eight days in January of this year in Edmonton, Alberta. One incident saw a man target two Black Muslim women (a mother and her daughter); the man ripped off the mother's hijab while he called the women the N-word and told them to "go back to your country.»

Facebook set to finance regional Australia newspaper fund

Facebook Inc. will provide money for an "innovation fund" for 170 regional Australian newspapers as part of a planned licensing deal, the parties said on , calling the move a show of co-operation between the social media giant and local publishers.

The move brings a grassroots element to a string of deals announced by Facebook in Australia since the country legislated to make it and Alphabet Inc's Google negotiate content payments to media outlets or risk government arbitration.

Since the law took effect in February, dominant news providers like News Corp, Nine Entertainment Co Holdings Ltd and the Australian Broadcasting Corp have signed deals or letters of intent with the Big Tech players.

The deal planned by Country Press Australia (CPA) and the tech giant would bring Facebook money closer to mastheads like The Bunyip, circulation 8,750, and Gympie Today, circulation 4,000, since they are among the 170 outlets represented by it.

Terms of the deal including time frame, the amount of money and how it will be divided or spent were not disclosed in a joint statement from CPA and Facebook. The statement said the parties had signed a letter of intent to strike a deal only.

"This funding support will help Country Press Australia's members build their digital businesses and reach new audiences," said Facebook's news partnership lead for Australia and New Zealand, Andrew Hunter.

"It's part of our continuing investment in Australian journalism and our collaboration with the news industry to build sustainable business models," he added.

CPA President Andrew Manuel said the Facebook funding would "help sustain original public interest journalism in the multitude of regional and local communities" where the body's member newspapers were published.

Before the Australian laws were passed, Facebook and Google campaigned against them including a move by Facebook to cut all content from newsfeeds in the country briefly. The US firms have since unveiled numerous deals, although some smaller publishers have said they still have not been able to get to negotiating tables



10 قواعد لاستخدام السوشيال ميديا.. لا تدعها تستنزفك

النوم، لأنها تتسبب في التوتر قبل النوم والذي يتسبب في الأرق.
6- لعبة واحدة حاول ألا تحمل أكثر من لعبة على الهاتف المحمول حتى لا تجعلك منكب طيلة الوقت على جهازك، واحترس من ذلك، لأن كثرة الارتباط بالهاتف تساعد على العزلة وتزيد من ظاهرة الاكتئاب، وهذا ما أقره مجموعة من باحثي كلية كنغز لندن.
7- أوقات العمل توقف تماما عن استخدام السوشيال ميديا أثناء ساعات العمل حتى لا يشتت انتباهك ويؤثر على تركيزك وإنتاجية وكفاءة العمل.
8- ليست مصدرا لمعلومات معظم المعلومات التي تنشر على صفحات التواصل الاجتماعي إما معلومات خاطئة، أو مجرد عناوين جذابة لأخبار بسيطة، فلا يجب استقاء المعلومات من السوشيال ميديا واعتبارها مصدر.
9- أوقف نشر صورك بكثر البعض من نشر صورهم على صفحات التواصل الاجتماعي ومشاركة الأصدقاء لها، مما يطيل فترات تواجدهم على هذه الصفحات، لمتابعة الإشعارات والتفاعل، لذا يجب تقليل هذه العادة.
10- أوقف التتبع تحدث العديد من الجرائم مثل القتل والاختطاف عن طريق التتبع عبر صفحات السوشيال ميديا بسبب إدمان أصحاب هذه الصفحات نشر تنقلاتهم على صفحاتهم.

حددكم ساعة باليوم تتابع بها ما تريد، والأفضل أن تكفي بساعة يوميا لمتابعة السوشيال ميديا.
2- الرسائل غير الهامة لا تتعد فتح الرسائل الخاصة بواتس اب وفيسبوك والبريد الإلكتروني في أي وقت، هذه الرسائل لا تستلزم الرد الوقتي حتى لا تسحب للتصفح بعد قراءتها، والأفضل ضمها للساعة المحددة بالتصفح، واعلم أن استخدام الهواتف ومتابعة السوشيال ميديا بشكل مستمر وأثناء القيادة تتسبب في الحوادث المرورية وهذا ما أكده الباحثون بجامعة ولاية يوتا.
3- هاتف فقط لا تقوم بتنزيل جميع التطبيقات على هاتفك المحمول، والأفضل استخدامه كهاتف فقط وتنزيل التطبيقات على جهاز لوحي أو لاب توب حتى لا تستسهل فكرة التقلب والتصفح طيلة الوقت على جهازك مما يفسده ويقلل من فترة صلاحيته.
4- سياسة الإغلاق يجب أن تصنع لنفسك وقتا تبعد فيه عن السوشيال ميديا تماما، وتفرغ لشيء مختلف مثل جلسات الأصدقاء أو قراءة كتاب جديد، وتقوم بإغلاق جميع الهواتف حتى لا يحدث أي شيء يجذبك لاستخدامه.
5- الامتناع وقت النوم تأثير الهواتف الذكية يشكل خطورة على المخ، كما أنه يؤثر على سلامة النوم، لذلك ابتعد عن التصفح قبل

نعم جميعا بازدياد حالات الاكتئاب مؤخرا، ولكن هل تصورت أن شيئا ما تستخدمه يوميا، بل ولحظيا، كان من أهم أسباب تعاسة الإنسان؟ إنها مواقع التواصل الاجتماعي التي باتت إدمانا لدى الغالبية منا. ووفقا لنتيجة دراسة نشرتها مجلة نيويورك تايمز، تبين أن السوشيال ميديا من أسباب تعاسة الإنسان، وذلك بعدما قام فريق البحث بعمل مجموعات ليقيسوا عليها مدى السعادة، وتوصلوا إلى أن المجموعة التي لم تتعرض لمواقع التواصل الاجتماعي هي الأكثر سعادة، في حين أن من يتابعون وسائل التواصل الاجتماعي باستمرار هم الأكثر كآبة.

ولما كنا غير قادرين على الاستغناء عنها، نظرا لأهميتها في التواصل الاجتماعي وأيضا في العمل، فإن هناك قواعد لابد أن نعرفها لتقلل من أخطاره، وهي بمثابة مفاتيح الأمان لاستخدامها، لتبقى بعيدا عن الاكتئاب والضغط وكذلك تتجنب تضيق المزاج من الوقت بها. اقرأ أيضا: احذر.. هكذا تؤدي مواقع التواصل الاجتماعي دورها بالعكس
1 - حدد التوقيت لا يجب أن تعيش طيلة الوقت باحثا عن كل جديد بصفحات التواصل الاجتماعي، حتى لا تصبح عادة، وبعدها تتحول هذه العادة إلى إدمان، بل

3 نجوم على مواقع التواصل الاجتماعي «كذبوا» على متابعيهم

لكنه عاد بعد ذلك واعترف بأنه كذب وأنه لا يعاني من عمى الألوان. واكتشف الجمهور أن إحدى المؤثرات على مواقع التواصل الاجتماعي في الصين تعيش «حياة مزدوجة»، بعدما كشفت صاحبة المنزل ظروف معيشتها التي تتناقض مع الصورة التي تقدمها عبر صفحاتها.
وانتشرت لقطات فيديو تظهر شقة ليزا لي (مدونة يتابعها 1.1 مليون مستخدم) مليئة بالقمامة والطعام المتعفن وفضلات الكلاب. بعد نشر اللقطات اعتذرت لي.

ومحادثة متابعيها، الذين تجاوز عددهم 100 ألف عبر منصة «دويو». ويُعتقد أن المدونة الشهيرة استخدمت فلترا على وجهها لتغيير ملامحها.
وأحدث نجم «يوتيوب» لوغان بول ارتباكاً جماعياً لدى جمهوره بعدما أعلن أنه مصاب بعمى الألوان. فخلال أيامه الأولى على «يوتيوب» في نوفمبر/ تشرين الثاني 2016، نشر لوغان مقطع فيديو بعنوان «هذه النظارات عالجت عمى الألوان لدي». وفي الفيديو، أخبر المشاهدين أن لديه بعض النظارات الجديدة التي تسمح له برؤية الألوان على حقيقتها، فحصد أكثر من 29 مليون مشاهدة.

حتى اليوم، ورغم ارتباطها بشكل وثيق بتفاصيل الحياة اليومية، لا تزال مواقع التواصل الاجتماعي عالماً موازيا يبني فيه المستخدمون الشخصية التي يريدونها ويروجون لها. وقد تتطور هذه الشخصية إلى حد تحولها إلى شخصية شهيرة أو مؤثرة مع مئات آلاف المتابعين. لكن في أوقات كثيرة لا يصمد هذا التزييف طويلاً.
على سبيل المثال، أصيب معجبو مدونة فيديو صينية شهيرة، أطلقت على نفسها «صاحبة السمو تشياو بيلو»، بالذهول بعد خلل فني خلال بث مباشر، إذ تبين أنها سيدة في منتصف العمر وليست الفتاة الشابة الفاتنة التي أذابت على الظهور



هذا ما يحدث لرقبتك عندما لا تغير وسادتك

قليل من التجارب تكون أكثر إمتاعاً من وضع رأسك أخيراً على الوسادة، بعد يوم طويل ومرهق، لكن -لسوء الحظ ونظراً للإرهاق الشديد- قد نهمل الاهتمام بالشكل المناسب الذي يجعل هذه التجربة ممتعة. فهل تعلم أنه من المفترض أن تستبدل وسادتك بشكل دوري؟ وإذا كانت وسادتك متكتلة أو بها جزء متسخ، فقد تحتاج إلى الحصول على وسادة جديدة، وذلك وفقاً لتقرير نشره موقع «هيلث دايجست» (health digest). ولحسن الحظ، هناك بعض الطرق لزيادة عمر وسادتك. يمكنك القيام بذلك عن طريق استخدام غطاء وسادة، وغسل وجهك قبل النوم، وغسل غطاء الوسادة مرتين على الأقل في الأسبوع، وغسل وسادتك مرة واحدة على الأقل كل بضعة أشهر، ومع ذلك، يجب استبدال كل وسادة في وقت ما.

وهذا ما سيحدث إذا واصلت استخدام وسادتك بعد تاريخ انتهاء صلاحيتها المفترض: **وجع في الرقبة** بمرور الوقت، تبدأ الوسائد بالتمدد، مما يعني أنها توفر دعماً أقل للرقبة. هذا يمكن أن يؤدي إلى وجع في الرقبة وأعلى الظهر والكتفين. وفي النهاية، قد يتعارض ذلك مع جودة نومك.

حب الشباب يصعب تنظيف الوسادة القديمة، وأثناء نومك، تجمع وسادتك الزيوت وخلايا الجلد الميتة، وربما العرق واللعاب. كل هذا هو «أرض خصبة للبكتيريا»، هذا ما قالته المختصة الأمراض الجلدية شيري فراي. وذكر الدكتور جوش أكس أن الوسائد تحتوي على مستويات مماثلة من البكتيريا مثل مقاعد المراحيض، ومن الممكن أن يؤدي وضع رأسك على هذه البالوعة ليلاً إلى ظهور حب الشباب أو تفاقمه.

الحساسية يمكن أن تؤدي الوسائد القديمة أيضاً إلى حدوث الحساسية وتفاقم الربو. هذا لأنها يمكن أن تجذب العديد من مسببات الحساسية مثل الفطريات والعفن وعت الغبار. ووفقاً لميلاني كارفر من مؤسسة الربو والحساسية الأمريكية، فإن نسبة كبيرة من وزن الوسادة القديمة هي في الواقع من عت الغبار الميت.

اضطراب النوم بسبب الأمور السابقة فإن الوسادة القديمة ستؤدي إلى تشويش نومك الجميل. لذلك من المهم غسل الوسائد بانتظام واستبدالها كل عام أو عامين.



دراسة: لقاحان مضادان لكورونا قد يمنحان مناعة مدى الحياة

قد يحتاجون إلى جرعة ثالثة من لقاحات كورونا بعد مرور نحو عام على حصولهم على الجرعة الثانية.

«فايزر» نفسها قالت سابقاً إنها تتداول فكرة منح جرعة ثالثة معززة بعد 6 أشهر على الجرعة الثانية.

وعلق علي البيبيدي، المشرف على الدراسة والأستاذ المساعد في جامعة واشنطن في سانت لويس: «إنها علامة جيدة على مدى استدامة مناعتنا باستخدام هذا اللقاح».

فيما قالت ماريون بيبر، عالمة المناعة بجامعة واشنطن في سياتل، إن «الجميع يركز دائماً على تطور الفيروس. هذه الدراسة تظهر أن الخلايا المناعية «بي» تتطور أيضاً.. هذا سيحمي من التطور المستمر للفيروس. وهو أمر مشجع حقاً».



قالت دراسة جديدة إنها توصلت إلى نتائج بأن اثنين من اللقاحات المضادة لفيروس «كورونا»، قد تعطي مناعة مدى الحياة ضد الإصابة بالمرض.

ونقلت صحيفة «نيويورك تايمز» عن دراسة أعدتها مجلة «نيتشر»، جاء فيها أن لقاحي «فايزر/بيونتيك» الأمريكي الألماني، و«موديرنا» الأمريكي، قد يوفران المناعة لمتلقيهما لسنوات طويلة، أو مدى الحياة.

وتعتمد الشركتان على استخدام ما يعرف بـ«الحمض النووي الريبوزي (mRNA)» في لقاحيهما.

وتابعت الدراسة بأن من أخذ هذه اللقاحات فإنه قد لا يحتاج إلى جرعات معززات (إضافية) في المستقبل.

وكانت الدراسات الأولية تشير إلى أن البشر

لو عندك مشكلة في المعدة.. تعرف على 6 أطعمة سهلة الهضم

هضمه بسهولة طالما لم يتم طهيه في مادة دهنية مثل الزيت أو الزبدة، بالإضافة إلى كونه مصدراً جيداً للبروتين، لا يحتوي البيض على أي ألياف هذا يجعلها خياراً جيداً إذا كنت تعاني من الإسهال أو نوبة مرض كرون أو التهاب القولون التقرحي.

ومع ذلك، إذا كان الانتفاخ أو الغازات يمثل مشكلة بالنسبة لك، فقد لا يكون البيض هو الخيار الأفضل فهو يحتوي على الكرياتين، والذي يمكن أن ينتج غازات معوية لبعض الأشخاص.

5. مرق الدجاج

السوائل أسهل في الهضم لأن أمعائك لا تحتاج إلى العمل الجاد لتفكيكها، إذا كنت تريد شيئاً ساخناً ومهدئاً، يمكن أن يكون مرق الدجاج جيداً.

6. الخضراوات المعلبة

يمكن أن تكون الخضراوات المعلبة خياراً جيداً أثناء نوبة الجهاز الهضمي، حيث تحتوي على العديد من العناصر الغذائية مثل الخضراوات الطازجة، ولكنها أسهل في الهضم، الخضراوات الطازجة غنية بالألياف التي يصعب هضمها، ولكن عملية التعليب تكسر الألياف والجلد بما يكفي لسهولة الهضم.

النشويات إلى سكريات بسيطة يسهل هضمها. من المهم أن نلاحظ أنه في حين أن الموز مفيد لمعظم الناس، فإن بعض أنواع سكر الفاكهة، يمكن أن تثير الانزعاج الهضمي لدى بعض الأشخاص الذين يعانون من متلازمة القولون العصبي.

3. صدور الدجاج

صدور الدجاج بدون جلد هو عادة أفضل خيار بروتين عندما تلتزم بأطعمة يسهل هضمها، حيث يحتوي على دهون أقل من أفخاذ الدجاج أو جلد الدجاج أو أنواع اللحوم الأخرى، هذا مهم لأن تناول الأطعمة الدهنية يمكن أن يؤدي إلى تفاقم الأعراض مثل الغثيان والإسهال.

يحتوي على دهون أقل من أفخاذ الدجاج أو جلد الدجاج أو أنواع اللحوم الأخرى، هذا مهم لأن تناول الأطعمة الدهنية يمكن أن يؤدي إلى تفاقم الأعراض مثل الغثيان والإسهال.

يحتوي على دهون أقل من أفخاذ الدجاج أو جلد الدجاج أو أنواع اللحوم الأخرى، هذا مهم لأن تناول الأطعمة الدهنية يمكن أن يؤدي إلى تفاقم الأعراض مثل الغثيان والإسهال.

4. بيض مسلوقة

لا يحتوي البيض على أي ألياف مهيبة للأعضاء، يعتبر البيض مصدراً جيداً آخر للبروتين الذي يمكن

مما يعني أنها تصبح طرية ويسهل تكسير الأمعاء، كما أنه يتخمر في الأمعاء مما يوفر الغذاء للبكتيريا المفيدة التي تساعد على الهضم.

يعد هرس البطاطا الحلوة مفيداً لأنه يوفر على الجهاز الهضمي بعض الجهد المبذول في تكسير الطعام من المهم أيضاً إزالة القشرة لأنها قد تكون من الصعب هضمها.

2. الموز الناضج

الموز الناضج الذي يحتوي على بقع بنية أسهل في الهضم من الموز الطازج، يعتبر الموز خياراً جيداً فقط تأكد من نضجه، ويفضل أن يحتوي على بعض البقع البنية عندما تنضج الموز، تتحلل

تعد مشاكل المعدة من الأزمت الصحية المزعجة والتي تمنع الشخص من تناول طعامه بشكل طبيعي أو ممارسة نشاطه اليومي، فيمكن أن تؤدي كل من الهجمات قصيرة المدى مثل أنفلونزا المعدة وتفتشي الأمراض المزمنة مثل متلازمة القولون العصبي إلى صعوبة هضم العديد من الأطعمة، لكن قد تتمكن من تخفيف الأعراض مثل تقلصات المعدة أو الإسهال عن طريق تناول الأطعمة التي يسهل هضمها.

ووفقاً لتقرير موقع insider الأطعمة سهلة الهضم عادة ما تكون قليلة الدسم وقليلة الألياف وقليلة التوابل لتجنب اضطراب المعدة، تعتبر الخيارات الغنية بالبروتين مثل البيض المسلوق أو صدور الدجاج خيارات جيدة ومغذية، يمكنك أيضاً تجربة تناول البطاطا الحلوة المهروسة أو الموز الناضج أو الخضار المعلبة.

أطعمة سهلة الهضم

1. البطاطا الحلوة المهروسة

تحتوي البطاطا الحلوة المهروسة على الألياف التي يصعب هضمها، لكن معظمها ألياف قابلة للذوبان، الألياف القابلة للذوبان سهلة الهضم لأنها تذوب في الماء

7 عوامل تسبب ضعف النظر والإصابة بالمياه البيضاء

آلام العين متعددة وكثيرة ومنها الآلام الخفيفة نتيجة العوامل الجوية، ويتم التئامها دون اللجوء أحياناً للطبيب المختص بالقطرات أو براحة العينين لفترات زمنية قصيرة، وهناك أمراض العين المزمنة التي يكون لها إما أسباب وراثية أو أمراض مختلفة تصيب العين وتؤدي إلى ضعف النظر، وفي بعض الحالات الشديدة فقدانه بدرجات متفاوتة ومنها المياه البيضاء.

وذكر موقع «health line» الطبي أن مرض «المياه البيضاء» الذي يصيب العين تظهر أعراضه في صورة عتامة لعدسة العين الطبيعية، وهو ما يجعلها غير قادرة على تجميع الضوء بشكل صحيح وعدم القدرة على وضوح الرؤية كاملة.

وأوضح التقرير الطبي أن العوامل المسببة للإصابة بمرض المياه البيضاء هي:

- 1- التقدم في العمر مراحل الشيخوخة .
- 2- التدخين.
- 3- التعرض للأشعة فوق البنفسجية.
- 4- مرض السكر وخاصة من النوع الثاني.
- 5- تعاطي عقار الكورتيزون لفترة طويلة عن طريق حقن أو أقراص أو بخاخات أو قطرات.
- 6- كدمات أو جروح العين شاملة جراحات داخل العين.
- 7- قصر النظر الشديد، وقد تكون المياه البيضاء نتيجة عيب خلقي وتظهر منذ الولادة في العين.

وأوضح التقرير الطبي على الموقع أن عملية المياه البيضاء تعالج جراحياً في عملية تسمى «الفاكو»، وهي عملية بسيطة وبدون أي ألم وتهدف إلى استعادة الإبصار من جديد، وهي عبارة عن إزالة عدسة العين المعتمة «المياه البيضاء» بالموجات فوق الصوتية وزرع عدسة ناعية مرنة.

كما أصبح هناك عدسات تمنع دخول الأشعة فوق البنفسجية، وأخرى يمكنها كذلك تصليح الاستجماتيزم بحيث تحتاج لارتداء نظارة فترات زمنية طويلة بعد العملية، وتساهم في تصحيح مسار الرؤية والحفاظ على البصر .



Aspirin does not improve survival in COVID-19 patients - UK study

Aspirin does not improve the chances of survival in severely ill COVID-19 patients, early results from one of Britain's biggest trials studying the commonly used painkiller and blood thinner showed.

The scientists behind the trial, which is looking into a range of potential treatments for COVID-19, evaluated aspirin's effects on nearly 15,000 hospitalised patients infected with the novel coronavirus.

Since the drug helps reduce blood clots in other diseases, it was tested in COVID-19 patients who are at a higher risk of clotting issues. "Although aspirin was associated with a small increase in the

likelihood of being discharged alive, this does not seem to be sufficient to justify its widespread use for patients hospitalised with COVID-19," said Peter Horby, co-chief investigator of the trial.

In the study, named RECOVERY, a little less than half of the patients were selected at random and given 150mg of aspirin once a day, and the remaining were given usual care alone.

The trial, run by the University of Oxford, is also looking at the effectiveness of several other treatments, and was the first to show that the widely available steroid dexamethasone, could save lives of people severely ill with COVID-19. (<https://bit.ly/3x5kbRc>) The aspirin study did not show

any significant change to the risk of patients progressing to invasive mechanical ventilation. For every 1,000 patients treated with the medicine, about six more patients experienced a major bleeding event and about six fewer experienced a clotting event, Oxford said.

Oxford said the results would be published on online portal medRxiv, and have been submitted for publication at a peer-reviewed medical journal.

RECOVERY also showed anti-inflammatory treatment tocilizumab significantly reduced deaths, but found no benefit for COVID-19 patients from drugs such as antibiotic azithromycin and anti-malarial drug hydroxy-chloroquine.

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



سيارة «رباعية» من «تويوتا كورولا»

تعتزم «تويوتا» اليابانية إطلاق نسخ معدلة رباعية الدفع من سيارات «كورولا» Corolla موديل 2022 في عدة أسواق، على أن تأتي بهيكل كروس بطول 4.46 أمتار مبنية على منصات «تنغا-سي» TNGA-C، بمسافة بين محوري العجلات تبلغ 2.64 متر.

وهي تتمتع بقدرات مميزة على اجتياز الطرق الوعرة لارتفاع هيكلها 206 ميليمترات وتجهيزها بعجلات مقاسها بين 17 و18 إنشا، إلى جانب أنظمة تعليق خاصة.

ومن المقرر أن تُطرح في الولايات المتحدة بنظام دفع رباعي، مقابل نظام دفع أمامي في بلدان أميركا الجنوبية وغيرها.

وفي العام 2019، كان ترتيب السيارات الأفضل مبيعاً في العالم تحت قيادة «تويوتا كورولا»، التي نجحت في دفع العديد من الطرازات إلى الورا، سواء من نفس موطنها الياباني أو من مناشئ أخرى خاضت سباق المبيعات بطرازات متنوعة.

واستأثرت «كورولا» بالمركز الأول خلال الأشهر العشرة الأولى من العام الجاري، وهو نفس الترتيب الذي حققته في نفس الفترة من العام الماضي 2018، وفق تصنيف نشرته مؤسسة focus2move لأبحاث سوق السيارات، على موقعها الإلكتروني.

ونجح الجيل الثاني عشر من «كورولا»، الذي جرى إطلاقه العام 2018، في تعزيز مبيعات هذا الطراز، حيث تم تسويقه في أكثر من 150 دولة وبثلاثة أنماط هيكل ومجموعة محركات قوية، مع أفضل محرك هجين تم إنتاجه على الإطلاق للسيارات العادية.



«بي إم دبليو» تختبر سيارات الهيدروجين على طرق أوروبا

نوفمبر/تشرين الثاني 2006، أعلنت الشركة المباشرة بإنتاج «BMW Hydrogen7»، ووصفتها بأنها «أول سيارة صالون فاخرة مدعومة بالهيدروجين في العالم»، مضيفاً أن «هيدروجين7» استخدمت محرك احتراق داخلي وكانت قادرة على التشغيل بالبنزين أو الهيدروجين السائل. وفي الأونة الأخيرة، أعلنت «جاكوار لاند روفر» Jaguar Land Rover أنها تعمل على النموذج الأولي لسيارة كهربائية تعمل بخلايا وقود الهيدروجين، على أن يبدأ اختبارها في وقت لاحق من العام الجاري.

وستستند المركبة إلى الإصدار الجديد من «لاند روفر ديفندر» Defender، وهي جزء من محاولة أوسع نطاقاً تقوم بها الشركة لبلوغ هدف إنهاء الانبعاثات كلياً بحلول العام 2036، على أن يركز الاختبار على مجالات مثل استهلاك الوقود وقدرات الطرق الوعرة.

وتنخرط شركات مصنعة أخرى في سوق خلايا وقود الهيدروجين، بما في ذلك «تويوتا» و«هوندا»، في حين أن شركات أصغر حجماً مثل «ريفرسمبل» Riversimple تعمل أيضاً على سيارات الهيدروجين.

دبليو» على تطوير عملية جمع خلايا الوقود في إطار نظام القيادة المتكامل. ويمكن ملء خزان الهيدروجين الخاص بنموذج سيارة «نيكست» خلال مدة بين 3 و4 دقائق، بما يوفر للسائقين إمكانية السير لمسافات كيلومترات في جميع الظروف المناخية. «وكالة الطاقة الدولية» كانت وصفت الهيدروجين بأنه «حامل الطاقة متعدد الاستخدامات»، فهو يحتوي على مجموعة متنوعة من التطبيقات، ويمكن نشر استخدامه في عدة قطاعات مثل الصناعة والنقل.

وشركة «بي إم دبليو» هي واحدة من عدة شركات سيارات تعمل على استكشاف إمكانات الهيدروجين وليست جديدة بالنسبة إليها فكرة استخدامها في سياراتها.

ففي



شرعت صناعة السيارات الألمانية «بي إم دبليو» BMW باختبار السيارات العاملة بخلايا الهيدروجين، استناداً إلى مقاييس الموثوقية والسلامة والكفاءة، وهي اختبارات تعكف على خوضها أيضاً شركات أخرى، أبرزها اليابانيات «هوندا» Honda و«تويوتا» Toyota.

الشركة كشفت مؤخراً عن نموذج «بي إم دبليو أي هيدروجين نيكست» BMW i Hydrogen Next الذي يتم اختباره انطلاقاً من مجموعة المقاييس المذكورة، ووصفت تكنولوجيا خلايا وقود الهيدروجين على أنها تنطوي على «إمكانية طويلة الأجل لاستكمال محركات الاحتراق الداخلي وأنظمة الإضافات الهجينة ومركبات البطارية الكهربائية».

ويمكن لهذه التكنولوجيا أن تكون بديلاً جذاباً للمركبات العاملة بالبطارية الكهربائية، خاصة بالنسبة للعملاء الذين لا يملكون إمكانية الوصول إلى البنية التحتية لشحن السيارة بطاقة الكهرباء، أو أولئك الذين يقودون مركباتهم لمسافات طويلة في كثير من الأحيان، فيما يؤمل أن تؤدي الاختبارات إلى إنتاج نموذج عملي في العام 2022.

ويتم توفير الخلايا الفردية للمركبات من شركة «تويوتا»، فيما تعمل «بي إم

سوزوكي تطرح الجيل الجديد من Jimny Lite .. ممنوع في أمريكا

وسيعمل الطراز بمحرك جازولين فئة K15B بسعة 1.5 لتر، وستتوفر منه نسخة عاملة بمحرك توربيني بداية العام المقبل.

وخلال العام الجاري، استغلت شركة سوزوكي تعاونها مع شركة تويوتا اليابانية لتوسيع باقة موديلاتها من خلال طرح سيارات هجين في طريق تطوير سياراتها الكهربائية.

وتعتبر السيارة Across أول سيارة هجين Plug-in في باقة موديلات سوزوكي، كما أن السيارة Swace ليست أول سيارة كومي مدمجة من إنتاج الشركة اليابانية فحسب، بل إنها أول سيارة هجين.

كشفت سوزوكي اليابانية عن الجيل الجديد من طراز Jimny Lite ضمن فئات SUV صغيرة الحجم.

ونقل موقع «موتور وان» المختص بأخبار السيارات اللقطات الرسمية للطراز الجديد، الذي أعلن عن عدم توفره بالسوق الأمريكي دون ذكر السبب.

ويطرح الطراز بإطارات بقياس 15 بوصة، ويتمتع بقدرات لاقتحام الطرق الغير ممهدة، مع توفر عدد من المميزات التقنية به، تشمل خاصية التحكم في درجة الحرارة داخل السيارة ونظام اتصال عبر بلوتوث، و مشغل راديو وأسطوانات مدمجة.





Infiniti تزيح الستار عن أحدث سياراتها رباعية الدفع الفائزة

كشفت Infiniti عن QX60 الجديدة كلياً، والتي صنفت من بين أجمل السيارات رباعية الدفع وأكثرها أناقة وتميزاً لهذا العام. وتميزت السيارة الجديدة عن نماذج QX60 السابقة بهيكل أكثر انسيابية، وتصميم أجمل وأكثر عصرياً للواجهات الأمامية والخلفية وكذلك المصابيح، فضلاً عن تصميمها الداخلي الذي يوفر راحة ورفاهية أفضل للركاب.

وجاء هيكل هذه السيارة بطول 5 أمتار تقريباً، وارتفاع 177 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيه 290 سم، أما القمرة من الداخل فجهزت بثلاثة صفوف من المقاعد المكسوة بالجلد الفاخر والمخصصة لسبعة ركاب. وحصلت هذه المركبة على العديد من عناصر التميز والرفاهية في تصميمها الداخلي، إذ زينت القمرة بالخشب الداكن والكروم والجلد الفاخر، كما حصلت واجهة القيادة على تصميم فريد وملفت، وزودت بشاشة لمسية متطورة بمقاس 12.3 بوصة، وشاشة أخرى قبالة السائق، وجهزت المقاعد بأنظمة تدفئة وتبريد.

وزودتها Infiniti بأحدث أنظمة الأمان التي تعتمد على الكاميرات وحساسات المسافة، فضلاً عن نظام النقطة العمياء لتفادي الحوادث، وحساسات للضوء والمطر، وكاميرات وحساسات مسافات أمامية وخلفية.

وستطرح هذه السيارة بمحركات بست أسطوانات بسعة 3.5 لتر، تولد عزماً يعادل 299 حصاناً، تستعمل مع علب سرعة أوتوماتيكية بتسع سرعات.



تويوتا تعلن موعد إطلاق سيارتها الرياضية Yaris Cross.. مواصفات شرسة

أعلنت شركة تويوتا عن إطلاق سيارتها Yaris Cross الجديدة من فئة الموديلات الرياضية متعددة الأغراض SUV، في الأسواق خلال سبتمبر القادم.

وأوضحت الشركة اليابانية أن سيارتها الصغيرة تزيد في الخلوص الأرضي عن الموديل التقليدي بمقدار 30 ملم، كما تظهر بشخصية تصميمية مستقلة وملامح مفتولة العضلات على مبيت العجلات مربع الشكل.

وتتف سيارة الأراضي الوعرة خماسية المقاعد البالغ طولها 4.18 متر على جنوط قياس 18 بوصة، كما تسع 397 لتر من الأمتعة خلف الغطاء الخلفي العريض.

وتعتمد السيارة في الدفع على نظام هجين من محرك بنزين سعة 1.5 لتر وقوة 67 كيلووات/ 91 حصاناً مع محركين كهربائيين ويتضافر جهود جميع المحركات تصير القوة 85 كيلووات/ 116 حصاناً، يمكن توزيعها على العجلات الأربع في بعض النسخ.

وتتسارع السيارة بفعل هذه القوة من الثبات إلى 100 كلم/ساعة في غضون 11.2 ثانية وتتطلق بسرعة قصوى 170 كلم/ساعة. وتستطيع السيارة القيادة لبعثة كيلومترات فقط معتمدة على المحركات الكهربائية. ويبلغ متوسط استهلاك السيارة من الوقود 4.3 لتر/100 كلم.



صراع كهربائي محتدم بين سيارات «هوندا» و«تويوتا»

إضافة إلى 10 سيارات كهربائية جديدة في الصين في غضون 5 سنوات، علماً أن أول هوندا «إي» e المنتجة بكميات كبيرة، والتي أطلقت العام الماضي، لديها هدف مبيعات عالمي يناهز 10 آلاف وحدة سنوياً.

ويتساءل منتقدو استراتيجية «هوندا» عما إذا كان هدفها المعلن واقعيًا، خاصة أن لاعبين أكبر منها، مثل «فورد» Ford، لا يتوقعون أن يكونوا محابدين للكربون بنسبة 100% قبل العام 2050، بينما ترى شركة «تويوتا» أن السيارات الهجينة تلعب دوراً أكثر أهمية.

المحلل في «كارنوراما»، تاكيشي مياو، رأى أن استراتيجية «هوندا» تكتيك قصير المدى لجذب انتباه أصحاب المصلحة، حيث يزداد التركيز على الإدارة البيئية والاجتماعية وحوكمة الشركات. وأضاف: «كي تتوضع هوندا في السوق، كان عليها أن تقول شيئاً مختلفاً عن تويوتا»، معتبراً أنه «لم يكن أمام هوندا خيار سوى كشف النقاب عن خطة متعارضة كي تجذب المستثمرين، إذ لا فائدة من أن تقول الشيء نفسه».

التي تتمتع بميزة المحرك الأول على حصة في سوق تبلغ نسبة انتشار المركبات الكهربائية فيها 16%، بانخفاض كبير عن 6% في الصين التي تعد أكبر سوق للسيارات الكهربائية في العالم.

إلا أن رهان كسب السباق الكهربائي بين الشركات اليابانية، وفي طليعتها «هوندا» و«تويوتا»، لا يقف عند حدود اليابان وحسب، بل يمتد إلى ما وراءها باتجاه الأسواق العالمية، حيث من المنتظر أن تزيد بقوة مبيعات المركبات الكهربائية الخاصة بالركاب، لتتفقد في 14 مليونا بحلول 2025، صعوداً من 3.1 ملايين في سنة 2020، وفقاً لبيانات «بلومبيرغ» BloombergNEF.

في السياق، بدأت «هوندا»، التي تجني نحو 56% من إيراداتها من أمريكا الشمالية والربع من آسيا باستثناء اليابان، في مواءمة نفسها مع شركات قوية في الخارج، حيث أبرمت عام 2020، اتفاقية لاستخدام تكنولوجيا البطاريات الخاصة بشركة «جنرال موتورز» GM.

وتتضمن استراتيجية «هوندا» الكهربائية، أيضاً، قوتها التقليدية المتمثلة في الدراجات النارية. فهي تخطط للكشف عن 3 منها بعجلتين بحلول 2024،

بإعلانها التخلي تماماً عن سيارات الوقود بحلول العام 2040، كهدف استراتيجي بالنسبة لإدارتها الجديدة، تزايد شركة «هوندا» Honda اليابانية على مواطنيتها العملاقة «تويوتا» Toyota في سياسة تطوير مفهوم السيارات الكهربائية الشاملة التي تولد «صفراً» من انبعاثات الكربون المضرّة بالبيئة والصحة العامة.

فقد أصبحت «هوندا» أول شركة سيارات في اليابان تصرّح علناً بأنها تعتزم التوقف التدريجي عن مبيعات المركبات التي تعمل بالبنزين تماماً، وتحدّد العام 2040 موعداً مستهدفاً لتحقيق هذه الغاية، بما يمنح رئيسها التنفيذي الجديد، توشييهيرو ميببي، الفرصة لتحقيق رؤية ثورية في الشركة التي مضت على تأسيسها الآن 84 سنة.

المحلل في شركة أبحاث السيارات «فورين» Fourin، يأتشيو تاناكا، قال «إنه هدف جريء للغاية. لقد تعهدت هوندا بالتقدّم على صانعي السيارات الآخرين من خلال إدخال أحدث التقنيات»، علماً أن الغنائم التي يمكن أن تحصدتها كبيرة، إذ تعهد رئيس الوزراء، يوشيهيدي سوجا، بتحقيق الحياد الكربوني بحلول 2050، وقد تستحوذ الشركات



Honda unveils all-new Civic Hatchback, price reveal in August

Japanese carmaker Honda unveiled the all-new Civic Hatchback, which is scheduled to go on sale in Japan and the US this fall and the rest of the world in 2022. Its price will be announced in August 2021.

The Honda Civic Hatchback is equipped with the e-HEV1 - Honda's original 2-motor hybrid system; and the all-new Civic Type R. For the first time for any Honda model, it has Adaptive Driving Beam (ADB) (only for the EX grade model) to provide excellent long-range visibility at night without the driver getting excessive glare from oncoming vehicles.

Based on the 11th-gen Civic that was unveiled recently, the new Civic Hatchback offers high-quality, sporty and new mobility experiences, as per an official statement. Civic Hatchback is based on 'human-centric'

ideas, as per the statement, with a coupe-like design having a sharp and sporty frontal look, and a low and wide rear.

The new car adopts a fastback-style sloping roofline, vis-a-vis the current model's prominent rear wing. The car features cabin space with an expansive feeling and a wide horizontal viewing angle; while emphasizing the conventional "low & wide" body of Civic, says the statement. Civic Hatchback is said to have "dynamics", which provide a high-quality driving experience; and the "HMI" (human-machine interface) which can be used intuitively. In terms of transmission, the all-new Civic Hatchback offers the choice of a continuously variable transmission (CVT) or 6-speed manual transmission (6MT), enabling customers to experience a further advanced "joy of driving." The new car is expected to feature the evolved

version of the current car's 'K20C1' 2.0-litre turbo four, which produces 158 hp and 187 Nm of torque. Honda also offers a 1.5-litre four-pot engine with 180 hp and 240 Nm of torque.

It also features the latest Honda Sensing suite of advanced safety and driver-assistive technologies equipped with a front wide-view camera and a high-speed image processing chip and the Traffic Jam Assist. The Civic is the final model in Honda's European portfolio to go hybrid-only, in line with its goal to electrify all mainstream passenger cars by the end of 2022. The Civic will be offered in Europe only as a hybrid. Honda has sold more than 27 million (2.7 crore) Civic vehicles worldwide across 10 different generational models since its introduction in 1972. The Civic is one of Honda's top-selling cars in the United States, as per Reuters.

5 أعشاب تساعد على خفض مستوى السكر بالدم



مرض ألزهايمر والسكري من النوع الثاني.

الكرم

يعد الكرم من التوابل الغذائية شائعة الاستخدام والتي تستخدم تقليدياً للألم والتنام الجروح، ولكن يبدو أيضاً أنها تمنع أمراض المناعة الذاتية عن طريق تنظيم السيستوكينات الالتهابية. فأظهرت الأبحاث أن الكرم قد يكون أقوى بـ 400 مرة من عقار السكري الشائع ميتفورمين في تحسين حساسية الإنسولين والمساعدة في عكس داء السكري من النوع الثاني.

بذور الكتان

تعتبر بذور الكتان واحدة من أغنى المصادر الطبيعية بالألياف القابلة للذوبان. وأظهرت الأبحاث تحسناً ملحوظاً في قيم الجلوكوز عن طريق تناول ألياف الكتان، كما يعتبر زيت الكتان مصدراً ممتازاً لحمض ألفا لينولينيك (حمض أوميغا 3 الدهني). حيث يمكن استخدام بذور الكتان المطحونة أو زيتها في الخبز أو الكعك.



ورق الغار

ثبت أن أوراق الغار تحفز الجسم على استهلاك الإنسولين بكفاءة أكبر، فتناول كمية تصل إلى 500 مجم أي أقل من نصف ملعقة صغيرة، يمكنه عمل مفعول بجسمك.

القرفة

أثبتت الدراسات أن القرفة لديها قدرة عالية على زيادة حساسية الإنسولين وتقليل كل من مستويات السكر في الدم والكوليسترول لدى الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع الثاني. وتوصلت دراسات مموله من قبل Diabetes Action إلى أن مستخلص القرقة نفسه قد أظهر تأثيرات أعصاب على الدماغ والتي يمكن أن تؤدي إلى تحسين الوقاية والعلاج من



الصبار

الصبار أو ما يُعرف أيضاً باسم التين الشوكي، وهو نبات شائع في أمريكا اللاتينية وبلاد الشام. أجريت العديد من الدراسات حول دوره في السيطرة على نسبة السكر في الدم وخفضها، وأظهرت دراسة نمساوية أنه يقلل من نسبة الدهون في الدم، والجلوكوز في الدم كونه يزيد من حساسية الإنسولين لدى الأشخاص غير المصابين بالسكري.

6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يمني
حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee
Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies



6 ألعاب رحلات يوم الجمعة للأطفال في السيارة

قد تقرر العائلة القيام برحلة من مدينة إلى مدينة، والصعوبة قد تكون في إيجاد ما يشغل الأطفال أثناء السفر، اختاروا معنا الألعاب التي تناسب أطفالك في رحلة يوم الجمعة، من غير أن تشتت ذهن السائق في القيادة.

لعبة البنغو على الطريق

تصورى أن لديك 3 أطفال في المقعد الخلفي للسيارة، في المرحلة الأخيرة من الابتدائية وأول الثانوية، أي ليسوا أطفالاً صغاراً، ضعي على أرجل كل طفل لوحاً مسطحاً، وضعي عليه بطاقة بنغو مطبوعة مع 16 عملة معدنية وحقيقية. عندما يقوم أي لاعب بمراقبة عنصر معين من بطاقته، فإنه يغطي الصورة الخاصة به باستخدام بنس واحد. على غرار أي لعبة بنغو عادية، يصح اللاعب الذي ينجح في تغطية كل مربع موجود في خط أفقي مستقيم أولاً هو الفائز.

لعبة أنا أراقب

هذه هي واحدة من الألعاب سهلة التعلم ومثالية للأطفال ما قبل المدرسة، ويعتمد مبدأ اللعبة على السرعة في النظر، كأن يقول الطفل الأول: أنا أراقب بعيني شيئاً أحمر، ويجب على اللاعبين الآخرين تخمين العنصر الغامض بناءً على دليل معين.

تيك تاك تو (لعبة إكس اوو)

تيك تاك تو هي لعبة بسيطة وسهلة اللعب للأطفال أثناء السفر في السيارة. اللعبة مناسبة تماماً لكل طفل أكثر من 4 سنوات. للعب تيك تاك تو، تحتاج فقط إلى قلم رصاص واثنين من اللاعبين. وفقاً للعبة، يضع اللاعب الأول X على اللوح، في حين أن اللاعب الثاني يجب أن يضع O. ثم يستمر كلاهما بالتناوب حتى ينجح لاعب واحد في الحصول على ثلاثة X أو O عمودياً، أفقياً أو قطرياً.

الربط بين النقاط

إذا كان طفلك مغرمًا بأنشطة الرسم والتلوين، فيجب أن تفكر في التأكيد في إلهائه بلعبة توصيل النقاط أثناء القيام برحلة في السيارة. حيث يستخدم كل لاعب هنا أقلام ملونة مختلفة. ومهما كانت الألوان سيصل طفلك في النهاية إلى مجسم مرسوم لحيوان أو أي شيء في الطبيعة يسعده أنه خرج به، يمكنك احتواء مجموعة من الرسومات التي تحتاج إلى توصيل في حقيبتك الخاصة.

لعبة الرسم الحر

هو طريقة تلهي الأطفال من جهة، وتكشف مدى سرعتهم في التقاط ما حولهم من خلال النظر، ضعي مع كل طفل لوحاً خشبياً ملصق عليه ورقة بيضاء، وقلم تلوين، وأظلي من كل واحد أن يختار شيئاً يراه طوال الطريق ويرسمه، تأكدي أن النهاية ستكون رسومات تعبر عن فرحهم، بهذه الرحلة. وقد تكشف لك إحدى الرسومات أن طفلاً من أطفالك متضيقاً من شيء.

لعبة ٢ سؤالاً

هي بسيطة جداً، وتكشف عن مدى قوة الطفل في معلوماته العامة، الجأي لأسئلة علمية إذا كان أطفالك قد تجاوزوا الـ 7 أعوام، وإذا كانوا صغاراً، وجهي أسئلتك ناحية أغراض تمتلكونها في البيت اطرحي على الطفل أسئلة مثل: «ما لون القطعة التي أحضرها والدك البارحة؟» و«لماذا نستخدم خلاط الطعام في المطبخ؟»، وغيرها من الأسئلة، واحرصي على أن يكون طفلك متابعاً لكل هذه الأشياء، وسبق له أن راقبها. والطفل الذي يenal أكثر النقاط، بإجاباته الصحيحة، يفوز بأيس كريم عند وصولكم لأول محطة، طبعاً حاولي أن تشتري أيس كريم لكل الأطفال.



5 ألعاب لتشجيع الطفل على الكلام

من جهة، ومن جهة أخرى تدفعه للنطق كي يعبر عن إحساسه.

4. قصة قبل النوم

قصة ما قبل النوم أمر لا بد منه، يمكنك بدء روتين قصة ما قبل النوم عند بلوغ طفلك السنة والنصف، لأن الكتب جزء مهم من تطوير لغة طفلك الصغير. اختر له الكتب ذات العبارات الشائعة المتكررة والتي فيها الكثير من أصوات الحروف المتحركة، حيث يجب عليك ترديدها عن طريق التقليد، فهي تروق لأذن الطفل الصغير وتشجعه على المحاكاة.

5. مجرد الغناء

دائماً ما تكون أغاني الأطفال المألوفة رائعة لتشجيع اللغة المبكرة، ولا سيما أغاني الحركة أو الأغاني ذات الإيماءات اليدوية التي لها أفضل تأثير. عندما تغني، كن بطيئاً في ترديد الكلمات، وشجع طفلك على الغناء معك، حتى إن كانت عباراته غير مفهومة، شدد على الكلمات وكررها وصفق له وقل «برافو» عندما تنتهيان الأغنية.

بعضكم، بعدها صفقا على كلتا اليدين، من غير مبادلة، ويمكن خلال هذه الحركات، ترديد العبارات الآتية:

سي سي سي ساندريللا
مي مي مي ماما دلا
جدو برقص دسكو دسكو
ستو ترقص دسكو دسكو
وأنا أرقص عشرة بلدة
ثم قم بإعادة ترديد العبارات نفسها مع الاستمرار بالتصفيق

3. لعبة «بووو»

بمجرد أن يتمكن طفلك من الجلوس بمفرده، اجعله يجلس على الأريكة، واختبئ أنت خلفها مع مجموعة متنوعة من الدمى اللينة المفضلة لديه. ثم أظهر نفسك فجأة، وأنا تضع اللعبة على وجهك، وأزلها بطريقة خاطئة وقل: «بووو»، واختف من جديد، وأعد اللعبة، فحسب رأي المحللين النفسيين في تربية الطفل، أن هذه اللعبة تعلم الطفل، فكرة العودة، ويفيد التدريب عليها في منعه من البكاء عندما تغادر أمه إلى العمل، فلعبة «بووو»، تعلمه أن أمه ستعود

يحب الأطفال اللعب حيث يعتبر وقتهم رائعاً بالنسبة للأبوين للتواصل مع الطفل الصغير، ولكن هناك بعض الألعاب التي يمكن أن تشجع طفلك على نطق الكلمات الأولى، نوردنا لكم.

1. ألعاب الفقاعات الصابونية

يحب كل طفل الفقاعات ويسحره مشاهدتها، في هذه اللحظات وبينما هي تتصاعد قل له «بوب بوب»، وكأنه يرتفع معها في الهواء، حيث يسهل ترديد هذه الأحرف على الطفل قبل بلوغ السنة، سيحاول تقليدك بالتأكيد، وإذا فعل أسأله على طريقته: «هل تريد أكثر؟»، ستلاحظ أنه يرفرف بيديه طالباً المزيد.

2. ألعاب التصفيق

حاول الجلوس خلف طفلك وحرك يديه في وضع التصفيق، هذا في عمر ما قبل السنة، وستجد أنه يلتقطهما بسرعة، وإذا تجاوز ابنك السنة و6 أشهر، اجلس بشكل يقابله، وبإحدى يديك اليمين مع اليمين، والشمال مع الشمال، من خلال التصفيق على كفي

5 Fun Brain Games for Kids to Propel Their Thinking

Brain games are a great way to stimulate your kid's mind. They are fun, help improve cognitive functioning, and even an effective way to minimize mindless and passive media consumption. If you are looking to develop your kid's young mind, exercise the cognitive abilities and lay a foundation for mental health — here are the brain games for kids to get started.

1. Sudoku

Let's start with the classics. Sudoku is a popular puzzle game played by kids and adults of all ages. It has stood the test of time due to its simple and straightforward rules and a number of benefits. It is a number puzzle game where the player has to fill each blank box with numbers based on the specific rules. Playing this classic number game stimulates the brain and can help improve your kid's logical thinking skills, concentration and memory.

2. Brain Teasers

When we say brain games we think about flexing the logical skills. But not every time. Some brain games for kids requires them to be creative and utilize the lateral brain. And brain teasers are designed to do that — promote lateral thinking. Developing lateral thinking is equally important as logical thinking. Ever wondered why some people come up with creative ideas that people of equal intelligence can't? It's because they have better lateral thinking skills. Brain teasers can promote this creative problem-solving in children. Encouraging them to come up with novel ways, looking at the situations from a different angle and solve the problems creatively.

3. Math Puzzles

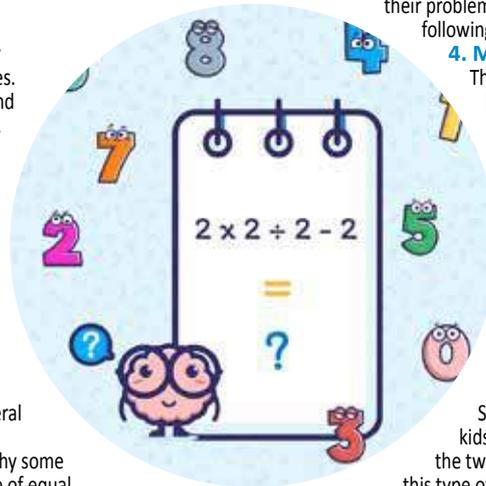
Math puzzles can boost children's brains in many ways and even help you to engage them in math learning. These puzzles help your child grasp mathematical concepts like arithmetic, probability, and algebra while having fun. And if your kids enjoy playing with numbers — this will be a treat for them. It also comes with many cognitive benefits to young minds such as building their problem-solving skills and logical thinking. Check the following number puzzle. Can you solve it?.

4. Maze Mazes are fun.

There's no doubt in that. You might have seen your kid solving it in the book activities — finding a way to exit the maze — kids love that. And at the same time maze provides an ample amount of challenge to their brain. Just imagine a complex pattern of passages through which your kid has to find the way out. One has to use enough cognitive resources to solve it. This helps work on visual-motor when utilizing eyes to scan the complex network. At the same time, they built problem-solving skills — brainstorming various strategies to find the way out. All this while having fun.

5. Spot The Difference

Spot the difference is another great brain game for kids in which the observer has to find the difference in the two given pictures. As a kid even you may have solved this type of puzzles — they can be easily found in newspapers or children's magazines. Research shows that while engaging yourself in such games — identifying the objects, analyzing the relations between the pictures, memorizing one to find a difference in another, marking the difference — your brain goes through a good exercise.





Migrant school forced online by Covid unites children on Mexico border

Standing in her kitchen Alma Beatriz Serrano Ramirez waves a small board in front of her phone, hoping the students watching on the other end are paying attention to the math lesson she is teaching.

The 38-year-old Honduran migrant had dreamed of settling in the United States but so far has only made it to the Mexican city of Matamoros, located on the banks of the Rio Grande River, which separates the two countries. Her pupils -- Adalid, Kimberly, Osva and a handful of others -- are fellow migrants, many of whom are located some 90 kilometers (55 miles) away in Reynosa, another border town, where a camp of approximately 700 people has been established. While Covid-19 has wreaked havoc on so many aspects of life, it has been a busy time for the Sidewalk School, which was operating in-person in one migrant encampment in Matamoros and now reaches children in several cities along the border. In its online format, the program has welcomed students previously too embarrassed by their lack of education to set foot in a classroom. The classes, which are taught by asylum seekers who are former teachers or teaching assistants, are on everything from writing to math and even yoga, and offer rare comfort to students in cities stretching from Tijuana on the Pacific coast to Matamoros near the Gulf of Mexico. Serrano Ramirez's students, who hail from

Honduras, Guatemala and Haiti, are among the countless refugees still flocking to the US border, convinced that President Joe Biden's new administration will let them in -- if only they ask. Finding the border firmly closed, they are now stuck in Mexico in a smattering of towns often controlled by drug traffickers, waiting for the US to review their refugee status requests. - 'You get used to it' - Serrano Ramirez, who used to teach in Honduras, said she never would have imagined the ordeal she went through just to teach in front of a phone.

Compared to her prior classroom experience, the online classes she teaches are "really difficult, but as time passes, you get used to it," she said. Sidewalk School founder Felicia Rangel began the organization in Matamoros in 2018 after being shocked by the destitute conditions of several dozen migrants she met under a bridge. Although she doesn't speak Spanish, she felt moved to help the migrants, whom she saw as victims of former president Donald Trump's immigration policies. Rangel, whose father is Mexican but considers herself African-American, is a former school teacher who followed her husband from Houston to Brownsville. At first "it was just a matter of entertaining the children and teaching them a few things," said Ana Gabriela Martinez Fajardo, an asylum seeker who lives in Matamoros and teaches for the nonprofit.

"As more and more children arrived, it became clear that proper classes were necessary because they weren't studying," the 26-year-old said. Sidewalk School began growing as migrants flocked to Matamoros in such numbers that they overflowed the tent camp made for 3,000 people. When Covid struck, Rangel and her co-director, Victor Cavazos, bought 300 digital tablets so that their students, age four to 18, would not be left without schooling. - Anonymity of digital learning - During the pandemic, the program has flourished. Many of the older students who did not know how to read and write found relief in the anonymity afforded by digital learning. "You can leave your screen off and no one has to see that you're in that kindergarten class," said Rangel, who reported that older pupils would sometimes leave the program in embarrassment over being placed with younger students. This is why even once making it to the United States, some parents continue to enroll their children in the online courses rather than public schools, which Rangel says is regrettable. But it's not just the students who are slowly trickling into the United States: In recent months 17 of the 19 teachers have moved across the border, now living in places such as Kentucky, Michigan or Virginia. However two teachers are approaching the two-year anniversary of their arrival in Matamoros -- and are still waiting.



تقرير دولي يحذر من «فقر التعلم» لدى أطفال الشرق الأوسط

أفاد تقرير صادر عن البنك الدولي بأن أكثر من نصف الأطفال في العاشرة من العمر في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لا يستطيعون قراءة وفهم النصوص المناسبة لأعمارهم، وهو ما يصنف ضمن «فقر التعلم». وذكر التقرير أن السبب في ذلك هو أن الأطفال في المنطقة يواجهون العديد من التحديات، خاصة عند دخولهم المدرسة. مشيراً إلى أنه على سبيل المثال، يتعلمون قراءة وكتابة اللغة العربية الفصحى التي غالباً ما تختلف عما يتحدثون به في المنزل.

وأوضح أن الأطفال عادة ما يستخدمون بشكل ضئيل اللغة الفصحى حين يبدؤون الدراسة في المدارس، علاوة على ذلك، لا يقرأ الوالدان في المنطقة كثيراً لأطفالهم الصغار، مقارنة بالمناطق الأخرى.

وقال فريد بلحاج، نائب رئيس البنك الدولي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا: «كان لدينا بالفعل أزمة تعلم قبل جائحة كوفيد-19، والآن لدينا تحدٍ أكبر بين أيدينا». وأضاف التقرير أن «فقر التعلم» يبطئ أيضاً «تقدم الدول في تكوين رأس المال البشري».

ودعا البنك الدولي إلى تكييف استراتيجيات تعليم وطنية، ترمي إلى تطوير «أهداف محددة وقابلة للقياس الكمي لنتائج تعلم اللغة العربية للأطفال مع روابط واضحة بأهداف السياسة الاجتماعية والاقتصادية للبلدان».



48 جامعة روسية ضمن تصنيف أفضل جامعات العالم

أعد الخبراء في المركز الاستشاري للبحوث العلمية تصنيفاً لأفضل جامعات العالم (QS World University Rankings) الذي يمكن أن يستخدمه الطلاب للالتحاق بالجامعات عام 2022.

وحسب المعلومات التي نشرها موقع QS فإن التصنيف ضم 48 جامعة روسية، بصفتها أفضل جامعات العالم وأفضلها سمعة. وبينها جامعة «لومونوسوف» الحكومية في موسكو التي شغلت المرتبة الـ78 ضمن ألف جامعة منافسة لها. واحتلت جامعة «بترسبورغ» الحكومية المكانة الـ241 في التصنيف وأتت بعدها جامعة «نوفوسيبيرسك» الحكومية في المرتبة الـ246.

أما العدد الإجمالي للجامعات الروسية في التصنيف فبلغ 48 جامعة.

ومن أجل تقييم الجامعات يعتمد الخبراء في مركز (QS) مؤشرات رئيسية تساعد في إعداد التصنيف وضمنها السمعة الأكاديمية، السمعة بين أرباب العمل، مؤشر الروابط والاقتباس، النسبة بين الأساتذة والطلاب، حصة الموظفين الدوليين، حصة الطلاب الأجانب



تمارين تنحيف الجوانب

يسعى غالبية الشباب إلى تحقيق الخصر النحيف والمنحوت بطريقة مثالية، وعضلات البطن المتناسقة والمشدودة والظهر المستقيم.

إليك تمارين لتنحيف الجوانب في السطور الآتية:

1- صخرة القارب

تقوي هذه الحركة عضلات البطن المستقيمة.

بعد الجلوس في وضعية القارب أمسك الدمبل بكلتا يديك عند مستوى الصدر. قوم بتدوير الدمبل عبر جسدك إلى اليمين ثم إلى اليسار.

أبعد قدمك عن الأرض إذا استطعت.

في حال عجزت عن ذلك، قوم بإجراء هذه الحركة؛ بتثبيت قدميك على الأرض حتى تتحسن قوتك.

يكرر التمرين لمدة 15 ثانية، بالتناوب.

2- ركلة بلانك

يستهدف هذا التمرين مقابض الحبل وأسفل الظهر

بعد اتخاذ وضعية اللوح الخشبي، حيث يشكل الجسم خطاً مستقيماً من الرأس إلى أخمص القدمين، قوم بتدوير جسمك إلى اليمين وأنت تتركز بقدمك اليسرى. اتخذ وضعية اللوح الخشبي الجانبي، وقومي بتمديد ذراعك اليمنى بشكل مستقيم، ثم عودي إلى نقطة البداية.

يكرر التمرين 15 مرة بالتناوب لكلا الجانبين.



4 تمارين للرجال فوق الـ 40.. لصحة ولياقة أفضل



ومن ثم الصعود مرة أخرى، مع تكرار التمرين. ويجب قبل عمل هذا التمرين عمل إحماء لمدة 5 دقائق على الأقل، باعتماد تمارين التمدد أو المشي.

تمارين الضغط

تمارين الضغط لا تتطلب الحصول على أي معدات، ويمكنك القيام بها في أي مكان، وتساعد على فقدان الوزن، وشد منطقة البطن وتقوية الذراعين والجزء العلوي من الجسم، ويمكنك عمل التمرين على النحو التالي:

استلق على بطنك موجهاً وجهك نحو الأسفل مع تركيز وزنك على منطقة الصدر.

قم بوضع باطن يديك على الأرض، بحيث يبعدان عن بعضهما المسافة ذاتها بين الكتفين.

ابدأ بالصعود لأعلى بلطف حتى لا تؤذي جسدك، مستخدماً ذراعيك، بحيث يكون وزنك مستنداً على ذراعيك، مع وضعية خط مستقيم للجسم ككل وصولاً إلى الكعبين.

ومن ثم قم بثني ذراعيك بلطف لتتقرب إلى الأرض دون ملامستها، لترتفع مرة أخرى في خط مستقيم، وهكذا.

يمكنك البدء بالتكرار بمعدل بسيط، ومن ثم زيادة المعدل كلما ارتفعت لياقتك البدنية مع الوقت.

التدريبات التي تركز على تمارين القلب وبناء العضلات أو حرق السعرات الحرارية وإهمال المرونة ونطاق الحركة، والتي تضيفها اليوغا بطريقة ساحرة إلى جسدك.

وتساعد اليوغا على التقليل من مشاكل خشونة المفاصل والعظام التي تصيب الرجال مع التقدم في العمر، كما أنها تساعد الجسم على تنشيط الدورة الدموية، وتناسب الكثير من الأشخاص الذين يعانون من بعض المشاكل الصحية كمشاكل العظام، إذ هناك الكثير من تمارين اليوغا التي لا تتطلب نشاطاً بدنياً قوياً.

السكوات

تمرين السكوات أو القرفصاء المتأرجحة من التمارين المفيدة للأفراد الأكبر سناً، إذ تحسن من مستوى اللياقة البدنية، وتساعد على تقليل الدهون التي تتركز في المنطقة الأخرى، وتساعد على تقليل الدهون التي تتركز في المنطقة الأخرى، وتساعد على تقليل الدهون التي تتركز في المنطقة الأخرى، وتساعد على تقليل الدهون التي تتركز في المنطقة الأخرى.

افتح قدميك بعرض الكتفين أو أوسع قليلاً. أبق يديك مباشرة أمامك للمساعدة في الحفاظ على التوازن، أو وضعها خلف رأسك. قم بثني ركبك وابدأ بوضعية الجلوس، مع المحافظة على إبقاء رأسك للأمام، مع انحناء الجزء العلوي من جسمك إلى الأمام قليلاً. انزل للأسفل بحيث يبقى فخذك موازياً للأرض، وركبتك فوق كاحليك.

إذا كنت أقبلت على سن الـ 40 أو تحطيتها، وتبحث عن أمور تحسن من لياقتك البدنية، للحصول على صحة أفضل، فهناك بعض التمارين الرياضية التي قد تساعدك في تحقيق رغبتك، خاصة أن الجسم يبدأ في التغير فسيولوجياً مع التقدم في العمر.

إليك مجموعة من التمارين الرياضية السهلة التي يمكنك القيام بها، للحفاظ على شبابك، وأداء مهامك اليومية وأنت بأفضل حال، والحفاظ على صحتك مع التقدم بالعمر، بحسب invigormedical. وقبل تقديم تلك التمارين، يفضل الحذر والتأكد من عدم إصابتك بمشاكل صحية مثل مشاكل العظام أو القلب، عند القيام ببعض من تلك التمارين، كما يُنصح باستشارة طبيبك الخاص، ومدرب للياقة البدنية.

الركض

يعتبر الركض من التمارين المناسبة بشكل كبير للرجال فوق سن الـ 40، لأنه يحسن من عمل العضلات والمفاصل، خاصة في منطقة الساقين والخصرين، كما يرفع من معدل ضربات القلب، والتنفس، وبالتالي يعمل على تنشيط الدورة الدموية في الجسم، والمميز في هذا التمرين أنه لا يحتاج إلى معدات أو الذهاب إلى الصالات الرياضية، مقارنة بفوائده المذهلة لصحتك.

تمارين اليوغا

غالباً ما يركز الأشخاص في سن الـ 40 عاماً على

How many steps a day help you lose weight?

The skinny wants to gain weight, the one who has excess weight wants to lose it, and the one who has a normal rate either considers himself fat or skinny and therefore wants adjustments of some kind.

There is no calorie counting, no carbohydrate deprivation, or even classification of foods according to the levels of fat they contain. It is actually not a diet, as it seems, but rather a set of the simplest possible ways to lose without making drastic changes to your life.

Walking is one of the ideal sports and it is ideal for those who do not have a lot of time because it can be practiced anywhere and at any time and therefore it can be converted into a "physical activity". In other words, practically, it is not necessary to devote time to exercising, but rather to make sure to take a specific number of steps daily in order to lose weight and not regain it again.

The number of calories burned by walking depends on two things, weight and distance. And to be more precise, these are the numbers you have to know, the body burns 400 calories when walking for one hour. This happens if you are traveling at a speed of 6 km per hour. In order to burn 100 calories, you need to take 2,000 steps, which means you will walk 1.6 km. Therefore, losing a kilogram requires you to burn 3500 calories.

Number of steps and activity level

The average person walks between 3,000 and 4,000 steps per day, and 1,000 steps

equals about 10 minutes of brisk walking. But the recommended number of steps for weight loss is 10,000.

According to experts, a person who walks less than 5,000 steps per day is an inactive person, while those who walk between 5,000 and 7,499 steps are of the limited active category, and the same applies to those who walk between 7,500 and 9,999 steps per day. The person who is classified in the active category is the one who walks between

10,000 - 12,499 steps per day, or those who fall into the high-activity category

take more than 12,500 steps per day. Isn't the number of steps exaggerated?

If you are the type who does not do any physical activity during the day or does it at a minimum, then you will feel that this number of steps is exaggerated. But no one is asking you to walk 10,000 steps from day one.

You should start gradually, that is, walk on the first day for no more than 15 to 20 minutes, in order to be able to introduce a walking routine into your life. Then you start gradually increasing it up to 30 and finally 60 minutes.

It is very easy and this number of steps can be achieved quite easily by abandoning the car when you do not need it, and the elevator can be completely dispensed with. Every step you take daily is added to the number of steps you record and thus helps you lose weight.



Nasa discovers frozen lakes under the surface of Mars

Researchers from Nasa's Jet Propulsion Laboratory have discovered dozens of frozen lakes less than a mile under the surface of Mars, through data from the European Agency's Mars Express orbiter, and after analysing dozens of radar reflections around the south pole of the planet.

The researchers found the radar signals in an area of Mars known as the Antarctic sediments, home to water ice, dry ice and dust.

The researchers explained that there are many of these lakes in areas that are likely to be very cold; so that the water freezes, even with the presence of the salty minerals known as perchlorate, a fact that currently puzzles researchers.

"We're not sure if these signals are liquid or frozen water," study co-author Jeffrey Plott said in a statement.



أول قمر اصطناعي خشبي يحمل مستشعرات تجريبية من وكالة الفضاء

الوكالة بياناً حول المشروع في العاشر من يونيو/حزيران.

وفي هذا الصدد، قال ريكاردو رامبييني رئيس قسم الفيزياء والكيمياء للمواد في وكالة الفضاء الأوروبية «الجدول الزمني كان ضيقاً، ولكننا رحبنا بفرصة المساهمة في حمولة وودسات مقابل المساعدة في تقييم مدى ملاءمتها للرحلة».

ويتابع «الجهاز الأول الذي سترقبه هو مستشعر للضغط، يسمح لنا بالتعرف على الضغط الموضعي في التجاويف الموجودة على القمر في الساعات والأيام التي تلي الإطلاق في المدار. وهذا عامل مهم لتشغيل الأنظمة عالية الطاقة وهوائيات التردد اللاسلكي، لأن كميات صغيرة من الجزيئات في أي تجويف قد تضر بها».

ووفقاً لرامبييني، تشتمل المستشعرات الأخرى على مصباح ثنائي باعث للضوء مزود بمقاوم ضوئي يستشعر إضاءته، ويحصل على طاقته من مصدر بلاستيكي مطبوع ثلاثي الأبعاد وموصل للكهرباء. أما المستشعر النهائي، فهو عبارة عن ميزان دقيق بلوري الكوارتز، وهو أداة مراقبة حساسة للتلوث لقياس الترسبات النانوغرامية المنبعثة من الإلكترونيات المحمولة على متن القمر، وكذلك الأسطح الخشبية نفسها. كما أن هناك لـ «وودسات» حمولة لاسلكية للهواة، مما يسمح لهم بنقل الإشارات اللاسلكية والصور من جميع أنحاء العالم إلى القمر الاصطناعي.

يوضح سومالي نيماي كبير المهندسين العاملين بمشروع «وودسات» والشريك المؤسس لشركة «أركتيك أستروناتيكس» Arctic Astronatics، أن المادة الأساسية للخشب الرقائقي هي البتولا، مما يعني أننا نستخدم بشكل أساسي الخشب ذاته الذي يستعمل عادة في متاجر المعدات العادية، أو لصنع الأثاث.

وينوه نيماي بأن «الاختلاف الرئيسي هو أن الخشب الرقائقي العادي يتسم برطوبة عالية لا تلائم الاستخدامات الفضائية، لذلك نضع خشبنا في غرفة حرارية مفرغة لتجفيفه. ثم نقوم بتنفيذ عملية ترسيب الطبقة الذرية عن طريق إضافة طبقة رقيقة جداً من أكسيد الألومنيوم الذي يُستخدم عادةً لتغليف الإلكترونيات».

ويضيف «من شأن ذلك أن يقلل من إفراز أبخرة غير مرغوب فيها من الخشب، فيما يعرف بظاهرة التفرغ (outgassing) في مجال الفضاء، إلى جانب توفيره حماية ضد التأثيرات التآكلية للأكسجين الذري. وسنختبر طلاءات مثل الورنيش واللصق على بعض أجزاء الخشب أيضاً».

تجهيزات القمر

وأشار الكاتب إلى أن القمر المكعب سيحمل مجموعة من أجهزة الاستشعار التجريبية المقدمة من وكالة الفضاء الأوروبية «إيسا» (ESA) التي تخطط لتقديم المساعدة في عملية إطلاق القمر، وقد أصدرت

من المقرر إرسال أول قمر اصطناعي خشبي في العالم إلى الفضاء هذا العام، بحمولة تشمل عدداً من أجهزة الاستشعار التجريبية. وفي تقرير نشرته صحيفة «ذي إنديبندينت» (The Independent) البريطانية، أفاد آدم سميت أن «ويسا وودسات» (WISA Woodsat) قمر اصطناعي نانوي بمساحة 10 سنتيمترات مربعة، وينتمي بالتحديد إلى الأقمار المكعبة «كيوب سات» (CubeSat).

خصائص القمر النانوي

بُنِيَ القمر باستخدام مكعبات قياسية ذات ألواح سطحية مصنوعة من الخشب الرقائقي، حيث يقتصر صنع هيكله على الخشب فقط، باستثناء قضبان الألومنيوم المستخدمة لإطلاقه إلى الفضاء، وعصا سيلفي واحدة.

وسوف يصل «ويسا وودسات» إلى ارتفاع يتراوح بين 500 و600 كيلومتر في الفضاء، ومن المنتظر أن ينجو هيكله من التعرض للأكسجين الذري، الناتج عن الضوء فوق البنفسجي المكثف الذي يحلل جزيئات الأكسجين من ذرتين إلى ذرة واحدة فقط.

غير أن خشبه سيصبح داكناً بسبب التعرض للضوء. وعلى هذا النحو، فسوف تكون عصا السيلفي مكوناً رئيسياً لمراقبة أي تحديات، مثل تغير اللون أو ظهور التشققات.

الصين تعتزم إرسال أول مهمة مأهولة إلى المريخ في 2033

وأضاف أنه يتعين لتقليل وقت الرحلة أن تستفيد المركبة الفضائية من الطاقة الناتجة عن التفاعلات النووية في شكل حرارة وكهرباء، بالإضافة إلى المحركات الكيميائية التقليدية. وقال إنه يتعين أن تنجز الصين الرحلة ذهاباً وإياباً في زمن إجمالي قدره «بضع مئات من الأيام».

وتعتزم الصين أيضاً إنشاء قاعدة في القطب الجنوبي للقمر وسترسل بعثات آلية إلى كويكبات وإلى كوكب المشتري قرب عام 2030.

وأرسلت الصين مؤخراً ثلاثة رواد إلى محطة فضائية لم يكتمل بناؤها بعد، في أول مهمة صينية مأهولة منذ 2016، لتوسع بذلك وجودها المتنامي قرب الأرض وتتحدى زعامة أميركا في هذا المجال.

و2041 وما بعدها. وتستلزم إقامة البشر على المريخ أن تكون الطواقم قادرة على استغلال موارد الكوكب، مثل استخراج أي مياه تحت سطحه وتوليد الأكسجين في الموقع وإنتاج الكهرباء.

ويتعين على الصين أيضاً تطوير تكنولوجيا لإعادة رواد الفضاء إلى الأرض. ومن المتوقع إرسال مهمة غير مأهولة لجلب عينات من تربة الكوكب بحلول نهاية 2030.

وتعكف إدارة الطيران والفضاء الأمريكية (ناسا) على تطوير تكنولوجيا لإرسال رواد إلى المريخ خلال الثلاثينيات من القرن الحالي.

وقال وانغ إن خطة الصين تشمل أساطيل من المركبات الفضائية تتحرك بين الأرض والكوكب الأحمر وتنمية موارده على نطاق كبير.

تهدف الصين لإرسال أولى مهماتها المأهولة إلى المريخ في عام 2033 تليها رحلات منتظمة، وذلك بموجب خطة طويلة الأجل لبناء قاعدة مأهولة دائمة على الكوكب الأحمر والتنقيب عن موارده.

وكشفت النقاب بالتفصيل لأول مرة عن الخطة الطموحة التي من شأنها تصعيد سباق مع الولايات المتحدة لإرسال وجود بشري على المريخ، بعدما أنزلت الصين مسباراً آلياً على ذلك الكوكب في منتصف مايو/أيار في أول مهمة لها إليه.

كان وانغ شاو جون، رئيس الأكاديمية الصينية لتكنولوجيا إطلاق المركبات، وهي شركة صناعة الصواريخ الرئيسية في الصين، قد قال عبر اتصال بالفيديو في مؤتمر بشأن استكشاف الفضاء استضافته روسيا في الآونة الأخيرة إنه يجري التخطيط لإطلاق مهمات مأهولة إلى المريخ في أعوام 2033 و2035 و2037



أما يفتخر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة وتم يحش إلا الله - ففسى أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
 PLEASE DONATE TO BUILD
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
 Fax: (313) 274-6987
 Cell: (313) 674-1700



24711 Michigan Avenue
 Dearborn, MI 48124



Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

Islamic Poultry

المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقاً لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
 Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
 8am-5pm

بقالة ناصر جمجم وأولاده

سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS

FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER



موجة حر تجتاح أمريكا.. «الأشد والأطول في التاريخ»

اجتاحت موجة حر تاريخية المناطق الشمالية الغربية المطلة على المحيط الهادي بالولايات المتحدة، حيث ارتفعت درجات الحرارة بشكل كبير.

في الوقت الذي نبه فيه المسؤولون المحليون السكان إلى ضرورة اتخاذ الاحتياطات بينما طلبت شركات الكهرباء من المستخدمين الحد من الاستهلاك. وقالت هيئة الأرصاد الجوية الوطنية إنه تم تحذير ولايتي واشنطن وأوريغون ومناطق من ولايات أيداهو ووايومنج وكاليفورنيا من الحرارة المفرطة حيث ارتفعت درجات الحرارة ما بين 20 إلى 30 درجة فهرنهايت فوق المتوسط في جميع أنحاء المنطقة خلال عطلة نهاية الأسبوع وحتى الأسبوع المقبل.

وأضافت الهيئة: «من المرجح أن تكون هذه الموجة من أشد وأطول موجات الحر في التاريخ المسجل للمنطقة الداخلية بالشمال الغربي».

وقالت الهيئة إن من المتوقع تسجيل عشرات من درجات الحرارة القياسية اليومية في جميع أنحاء المنطقة.

وأكدت شركة باسيفيك باور التي تخدم عشر ولايات، في بيان أنها لا تتوقع حدوث انقطاع للكهرباء نتيجة ارتفاع درجة الحرارة لكنها طلبت من العملاء التقليل من استخدام الكهرباء أثناء موجة الحر.

«بحر بلاستيك».. حملة مغربية لحماية الشواطئ

وأبرز البيان أنه ستتم معالجة النفايات البلاستيكية التي سيجري جمعها خلال هذه السنة على الشواطئ، كمرحلة منطقية للاقتصاد الدائري، مشيراً إلى أن هذه النفايات البلاستيكية التي تم جمعها لتفادي تلوث المحيطات ستشهد ولادة جديدة بعد معالجتها في وحدات التدوير التي تطوعت للقيام بهذه العملية.

وتابع المصدر نفسه أن حملة «#بحر بلاستيك» أدرجت مؤخراً كنشاط رائع للتوعية والعمل الميداني، ضمن عشرية علوم المحيطات من أجل التنمية المستدامة (-2021) التي أطلقتها اللجنة الدولية الحكومية لعلوم المحيطات التابعة لمنظمة اليونسكو والتي انضمت إليها المؤسسة كعضو مؤسس للتحالف.

وخلص البلاغ إلى أن المؤسسة تواصل تعبئتها منذ 20 سنة من أجل الشواطئ والسواحل والبحار والمحيطات التي تضطلع بدور حاسم في الحفاظ على المناخ.

حملة «#بحر بلاستيك» التي أطلقتها المؤسسة حققت نجاحاً بفضل التزام الشركاء وحماس المشاركين، مما جعلها تحصل في عام 2020 على جائزة أحسن ممارسة فضلى للتربية على البيئة من بين 4425 شاطئاً في العالم تحمل اللواء الأزرق.

وستعمل الحملة على تعبئة مليون شاب وشابة خلال العطلة الصيفية، وتنفيذ 10000 نشاط توعوي وتثقيفي بشأن التنمية المستدامة، كما ستعمل على جمع 10 أطنان من البلاستيك بكل شاطئ خلال موسم الصيف، مع قيام جمعيات الغوص على حث وتثقيف الشباب المنخرطين في برامج المدارس الإيكولوجية والصحفيين الشباب من أجل البيئة وشبكة الجامعات الخضراء، حول النفايات البلاستيكية في أعماق البحار، بالإضافة إلى تنظيم مسابقات وتحديات افتراضية على الإنترنت لتعبئة الشباب حول الحملة

أطلقت مؤسسة محمد السادس لحماية البيئة، حملة توعوية للحفاظ على نظافة الشواطئ تحت شعار «بحر بلاستيك».

وأوضح بيان للمؤسسة، أن برنامج الشواطئ النظيفة، في دورته الثانية والعشرين يسعى إلى توعية المواطنين والمواطنات المغربية بضرورة الحفاظ على البحار والمحيطات، وتحديد حمايتها من التلوث الناجم عن المواد البلاستيكية.

ولفت البيان إلى أنه تزامناً مع عودة المغاربة إلى الاستجمام في الشواطئ في احترام للتدابير الصحية التي لا تزال سارية، من قبيل التباعد والتدابير الوقائية وارتداء الكمامة، فإن المؤسسة ستنظم حملتها «بحر بلاستيك» التي أطلقت في عام 2019، في 105 من الشواطئ المنخرطة في برنامج الشواطئ النظيفة. وأبرز المصدر ذاته أن



UN panel: Tackle climate change and biodiversity loss together

The world must tackle the dual crises of climate change and biodiversity loss together, two UN expert groups meeting together said, warning against measures to combat global warming that harm nature.

In the first ever collaboration between the United Nations' intergovernmental panels on climate and nature loss, the scientists said that while the twin threats were mutually reinforcing, they had historically been treated as if they were independent of each other.

A peer-reviewed workshop report, based on virtual discussions between experts from the IPBES biodiversity and IPCC climate panels, warned that a number of planned interventions against global heating would adversely impact nature.

These include planting bioenergy crops over large land areas, which are detrimental to ecosystems.

They also cautioned against planting trees to suck up carbon pollution in ecosystems that have not historically been forested, which often damages biodiversity and food production.

The panel called for an end to the loss and degradation of carbon- and species-rich

ecosystems on land and oceans.

Subsidies supporting activities harmful to nature -- such as deforestation, over-fertilisation and over-fishing -- must halt, the experts concluded.

At the same time, they underlined the need for changes in individual consumption habits.

Restoring ecosystems was among the cheapest and quickest climate interventions

available, and could also offer much-needed additional habitat for plants and animals, the researchers said.

Improved management of cropland and grazing systems alone could save three-six billion tonnes of carbon dioxide equivalent emissions a year.

"Climate change and biodiversity loss combine to threaten society -- often magnifying and accelerating each other," said Hoesung

Lee, chair of the IPCC.

Lee said that Thursday's report was an "important step" in the collaboration between scientific fields focusing on climate and those focused on biodiversity.

Alexandre Antonelli, director of science at Britain's Royal Botanic Gardens, said the IPCC and IPBES collaboration was "long overdue".

"Although climate change and biodiversity loss pose unseen threats to our future, the good news is that we can tackle both through the right measures -- those that are based on solid science," said Antonelli, who was not involved in the report.

IPBES chair Ana Maria Hernandez Salgar stressed that solutions such as nature preservation or restoration would only work in countering climate change and biodiversity loss if they were accompanied by sweeping cuts in manmade emissions.

"Transformative change in all parts of society and our economy is needed to stabilise our climate, stop biodiversity loss and chart a path to the sustainable future we want," she said.

"This will require us to address both crises together, in complementary ways."



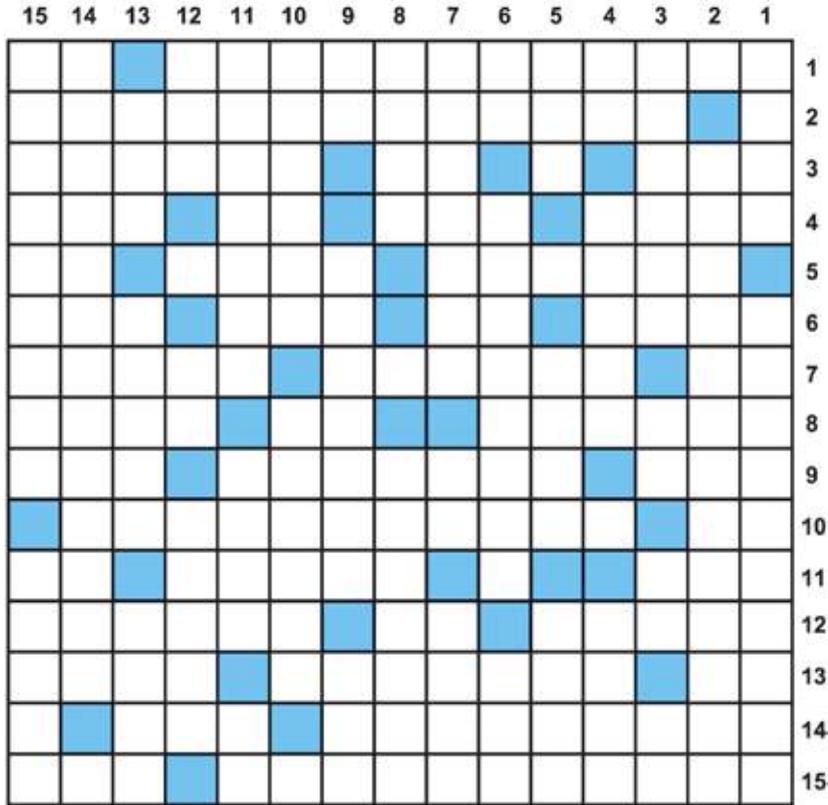
الحب يقود مزارعاً للقب أكبر معمر في العالم

احتفل عجوز من جزيرة بورتوريكو بتتويجه بلقب أكبر رجل على قيد الحياة في العالم، ببلوغه 112 عاماً و326 يوماً، وفقاً لموسوعة غينيس للأرقام القياسية.

ويقول المزارع إيميليو فلوريس ماركيز، إن السر وراء طول عمره هو ما علمه له والده بأن يعيش على الحب وأن يفعل الخير ويشارك كل شيء جميل مع الآخرين.

وعمل ماركيز، المولود في مدينة كارولينا الشمالية في 8 أغسطس 1908، مع والده في زراعة قصب السكر، وتوفيت زوجته أندريا بيريز عن عمر 75 عاماً في 2010، بحسب «ديلي ميل» البريطانية. وأنجب ماركيز 4 أبناء وله 5 أحفاد و5 من أبناء الأحفاد، ويعيش اليوم في قرية تروخيو التو مع ابنه إيميليو وابنته تيرسا اللذين يعتنيان به.

وخضع العجوز لجراحة زرع جهاز لتنظيم ضربات القلب في سن 101 عام، ويتمتع بصحة جيدة ولا يعاني سوى فقدان السمع. وقال كريغ غلينداي، رئيس تحرير موسوعة غينيس: «نتشرف دائماً بالاحتفال بهؤلاء الأشخاص المميزين، ويسعدني اليوم عرض القصة الرائعة السيد ماركيز للناس في جميع أنحاء العالم». وكان الروماني دوميتور كومونيسكو احتفظ بالرقم القياسي لأكبر معمر في العالم لأقل من شهر قبل وفاته في 27 يوليو من العام الماضي عن عمر 111 عاماً و219 يوماً. ونالت اليابانية كين تاناكا، المولودة في 2 يناير 1903، شهادة أكبر معمرة في العالم ببلوغها سن 117 عاماً و41 يوماً.



عامودي

أفقي

- 1- أول رائد فضاء سعودي - للتذمر
 - 2- ممثل خليجي (م)
 - 3- إسم محبوب ليلي (م) - في البيضة - من الحشرات المزعزعة (م)
 - 4- العاصفة البحرية (م) - افك - عملة اسبوية - نقود
 - 5- شديد السواد - يتناول الطعام - ضمير الغائب
 - 6- سباق السيارات (م) - ماء الحياة - متشابهة - مذهب
 - 7- إله فرعوني - أوجاعها (م) - من الحواس الخمس
 - 8- همس في أذني - نعم بالإسباني - من الأرقام (م)
 - 9- نبسط - عكس الخلفي (م) - عز (م)
 - 10- متشابهان - مطرب تونسي (م)
 - 11- متشابهة - برهان (م) - من السلم الموسيقي
 - 12- أقمتم في المكان - على قيد الحياة (م) علم منكر (م)
 - 13- قوة العدد - مواضع الشرب (م) - نذري ونعرف
 - 14- التحقيق (م) - اقرأ (م)
 - 15- مطرب خليجي - إدراك
- 1- اسم دلع - ممثل سوري (م)
 - 2- مطربة لبنانية (م)
 - 3- الطفل المجهول الهوية (م) - خشب بالإنجليزي - حرف نصب - للتخيير (م)
 - 4- شهر ميلادي - غابات - دونت (م)
 - 5- نهز - حدده (م) - أدعي (م)
 - 6- ود (م) - مثني الدميم - اشتم
 - 7- ننظر إليكما بسرعة - أحد الوالدين - ماركة عصير (م)
 - 8- شاطئ - الموقر (م)
 - 9- حرف جزم - تحملها الأشياء (م) - في القهوة (م)
 - 10- علم مؤنث - القديم (م)
 - 11- اذلكما - أحزن على الميت - زهق (م)
 - 12- حفظ (م) - أرشد (م) - تجري المياه (م)
 - 13- عابر (م) - صفة سيئة (م) - نزيف الأنف
 - 14- ممثل خليجي قدير راحل
 - 15- فيلم من بطولة كريم عبد العزيز - شعوبهم

عروس تشتترط على المعازيم التطعيم ضد كورونا

فقدت ثلاثة من أفراد عائلة عروس في ولاية إنديانا الأمريكية فرصة حضور حفل زفافها، بعدما اشتترطت على جميع المعازيم إبراز ما يثبت تلقيهم اللقاح المضاد لفيروس «كوفيد-19».

ولم تلبت جستيكي أميك وخطيبها كابل وليامز من ضيوفهم البالغ عددهم 190 ضيفاً، التأكد من حصولهم على تطعيم كورونا قبل موعد حفل الزفاف المقرر في أكتوبر المقبل.

والتقت أميك إنها وخطيبها عقدا العزم على عدم تأجيل زفافهما مرة أخرى، بعدما تأجل في السابق بسبب الوباء، وقد حرصا على اتخاذ إجراءات احتياطية هذه المرة.

وذكرت أميك الموقع «إنسايدر»، أنها مصابة بضعف المناعة، وتحتاج لضمان خضوع كل من يقتربون منها للتطعيم، من أجل سلامتها الشخصية.

وأوضحت أن بعض أصدقائها وأفراد عائلتها يترددون في تلقي اللقاح، مستشهدين بأراء مختلفة أو بعض الادعاءات التي ردها مسؤولون حول أهمية الخضوع للتطعيم.

وأضافت: «نحن نؤمن بالعلم، والعلماء يخبروننا بأن اللقاح يمكن أن يحميننا من فيروس قاتل لا يزال يدمر



Indian bride calls off marriage after groom fails to read newspaper without glasses

There have been stories in the past about girls rejecting the groom over dowry demands, addiction to alcohol or drugs and in a few cases over looks. But it is quite rare that a girl rejects her husband-to-be on the day of her marriage just because he can't read a newspaper without glasses.

According to local media reports, one Arjun Singh had fixed his daughter Archana's marriage with a man named Shivam. When the 'baraat' (marriage procession) arrived at the bride's house on June 20, the groom was wearing spectacles all the time.

This is exactly what happened in Auriya district of the Indian state of Uttar Pradesh where a bride called off her wedding merely because the groom could not read the newspaper without glasses.

The girl's family asked him read a Hindi newspaper without glasses but he could not. Archana refused to marry him.

At the time when the alliance was fixed the groom's family stated that he was a 'well-educated' man.

They then filed a complaint at the nearby police station and demanded that the groom's family return all the dowry that was given to them, including cash and a motorcycle.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تابعونا على :



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 19
YEAR

19
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسألوا عن التسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 3137000-368 -
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com