

Pelosi demands two former Trump officials testify on 'rogue' surveillance

9



نانبة
ديمقراطية
تطالب قاضياً
بالمحكمة
العليا بالتقاعد

7



Yemen fuel tanker FSO Safer could 'explode at any moment': Greenpeace

17



لتجنب
الجفاف..
ماذا تفعل
لحماية
جسمك في
الصيف؟

86



2022 Bentley Bentayga S is Sportier and Louder

89



أهمية
تخصيص
وقت لنفسك
عنصر
اساسي
للنجاح

76



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

مجلة العربي

June 2021 - Volume : 9 - Issue :102

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

يونيو 2021 م - السنة التاسعة - العدد: 102

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



العملاقان اللدودان نحو التهدئة

The two fierce giants are about to calm down



مجلي: اليمينيون والبنانيون الأمريكيون
من أكثر الجاليات العربية التحاماً



Republican McConnell signals blockade of any 2024 Biden high court nominee



ريتشارد إرنست عالم سويسري نذر
حياته للبحث في أعماق الإنسان



ماذا حقق الوفد العماني
خلال زيارته الأولى إلى صنعاء؟

Palestinians not counting on change as Bennett replaces Netanyahu

China reports first human case of H10N3 bird flu

إقليم البنجاب الباكستاني يهدد بقطع شبكة الهاتف عن رافضي لقاح كورونا

كندا: مقتل 4 أفراد من عائلة مسلمة بحادث دهس متعمد

Trump pressed Justice Department to challenge election

رفع أميركا لعقوبات إيرانية يثير تساؤلاً: كيف غيرت سلوكها؟



أسواق المصطفى

FREE DELIVERY ORDERS OVER 75\$
تسوق عن طريق موقعنا .. التوصيل مجاناً إلى المنزل
www.supergreenlandmarket.com



سمانة عربية وعالمية في خدمتكم منذ 1993



أطيب وألذ الأطعمة



أفخر الحلويات العربية



لحوم حلال



خضار وفواكه طازجة

WILD WEDNESDAY



shop our super produce daptment for great savings an fresh **fruits & vegetables!**
in appreciation of our customers we have deducted every **wednesday**
of every week as a ady of savings an fruits & vegetables!



SUPER GREENLAND
12715 W. WARREN,
DEARBORN, MI 48126
313.584.5445



15237 W. WARREN,
DEARBORN, MI 48126

15853 FORD RD,
DEARBORN HEIGHTS, MI 48127

23340 FORD RD,
DEARBORN HEIGHTS, MI 48127

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 18
- دين ودينا Religion & life 32
- بروفایل profile 44
- قضية Issue 46
- تقارير Reports 54
- سياسة POLITICS 56
- صحافة عالمية Global Press 58
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 64
- الرجل THE MAN 66
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88



Provision نصوص 35



culture ثقافة 32



ART تشكيل 38



Criticism نقد 35



CINEMA سينما 37



كتب 39



22



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

LUXURYHOME FURNITURE

www.luxuryhomefurniture.net
www.luxuryhomegoods@gmail.com



GRAND OPENING *Celebrations*

Our New Location Is OPEN!

15640 W. Warren Ave. Detroit, MI 48228
the crossroads between Warren and Greenfield (Previously CVS)

LUXURYHOME
FURNITURE

Complete Home Package
Includes Complete Queen Bedroom
(Includes Queen Bed, Dresser, Mirror,
Chest & Nightstand), Sectional,
5 PC Dinette & Serta Mattress

\$2,999

compare at \$3,799

Dearborn Heights
26500 Ford Rd.
Dearborn Heights, MI 48127
(Heights Plaza Next to Kroger)
Tel: (313) 879-5115

Oak Park
20830 Coolidge Hwy
Oak Park, MI 48237
(Just North of 8 mile)
Tel: (248) 398-9922
Fax: (248) 398-5115

Redford
25495 Grand River Ave
Redford, MI 48240
(Redford Oaks Plaza)
Tel: (313) 543-3404

Madison Heights
32011 John R Rd
Madison Heights, MI 48071
(Next to Target)
Tel: (248) 951-2211

Detroit/Dearborn
15640 W. Warren Ave.
Detroit, MI 48228
(Just West of Greenfield)
Tel: (313) 241-7500



نائبة ديمقراطية تطالب قاضياً بالمحكمة العليا بالتقاعد

أعربت النائبة الأمريكية عن الحزب الديمقراطي، ألكساندريا أوكاسيو كورتيز، عن اعتقادها بأن قاضي المحكمة العليا ستيفن براير يجب أن يتقاعد للسماح للرئيس جو بايدن بتعيين خليفة له.

وجاءت تصريحات أوكاسيو كورتيز، في مقابلة مع شبكة «سي. إن. إن»، بعد أقل من عام على وفاة القاضية روث بادر جينسبيرغ، مما سمح للرئيس السابق دونالد ترامب بملء مقعد شاغر في المحكمة العليا بقاض محافظ قبل أن يخسر الانتخابات الرئاسية.

وبراير الذي عينه بيل كلينتون عام 1994 هو أكبر قاضٍ في المحكمة ويبلغ من العمر 82 عاماً.

وأجابت أوكاسيو كورتيز عن سؤال أمس حول ما إذا كان ينبغي على براير التقاعد ليحل محله قاضٍ ليبرالي آخر، قائلة: «إنه شيء كنت أفكر فيه، وربما أميل نحو الإجابة بنعم».

وتابعت: «لقد مررنا بتجارب صعبة للغاية»، موضحة أنه لو لم يتمكن كان الديمقراطيون في مجلس الشيوخ من تمرير قانون إصلاحات HR1 المتعلق بالتصويت فينتوجب إذا «حماية المحكمة العليا»، بحسب تعبيرها.

تجدد الإشارة إلى أن براير كان قد أخطر موقع «أكسيوس» الإخباري الأمريكي العام الماضي أنه يشعر بأنه «بصحة جيدة» وليس لديه أي خطط للتقاعد. وأضاف، في تصريحات سبقت الانتخابات التي فاز بها بايدن، إن هوية الرئيس الأمريكي وما يمكن أن يصبح عليه «التوازن السياسي» في المحكمة لا يؤثر على «العدالة».

وتابع عند سؤاله عن تفكيره بالتقاعد: «أنا لا أفكر في الأمر حقاً، أنا أستمتع بما أفعله».



قاض أمريكي يرفض دعوى 117 موظفاً في مستشفى حول رفضهم شرط تلقي لقاح ضد كورونا

أعلن القاضي الاتحادي الأمريكي، لين هيوز، عن رفضه دعوى قضائية أقامها 117 من العاملين بأحد مستشفيات تكساس، بسبب اشتراط المستشفى أن يتم تطعيمهم ضد فيروس كورونا.

وفي الحكم الصادر، أكد لين هيوز، قاضي المحكمة الجزئية، تأييده لسياسة مستشفى «هيوستن ميثوديست» التي تقضي بضرورة تطعيم الموظفين ضد فيروس كورونا.

وأوضح لين هيوز في قراره أن «مستشفى ميثوديست يحاول القيام بعمله في إنقاذ حياة الناس دون أن ينقل لهم فيروس كورونا»، لافتاً إلى أن ذلك «خيار تم اتخاذه للحفاظ بشكل أكبر على سلامة الموظفين والمرضى وأسرهم».

وتابع: «للممرضة جينيفر بريدجز (المشتكية الرئيسية)، حرية الاختيار، إما قبول أو رفض اللقاح المضاد لفيروس كورونا، ولكن، إذا رفضت فعلياً ببساطة العمل في مكان آخر»، موضحاً أن «قانون ولاية تكساس يحمي فقط الموظفين من طردهم لرفضهم القيام بعمل غير قانوني، وأن هذا الشرط يتوافق مع السياسة العامة».

وكانت الممرضة جينيفر بريدجز، المدعية الرئيسية في القضية، قد دفعت بأنه إذا تم طردها لرفضها التطعيم ضد فيروس كورونا، فيجب اعتبار ذلك «فصلاً تعسفاً»، معتبرة أن «اللقاحات تجريبية وخطيرة»، في حين أن القاضي لم يجد رأياً مقنعاً في أي من الحججتين.



رفع أميركا لعقوبات إيرانية يثير تساؤلاً: كيف غيرت سلوكها

الأشخاص الخاضعين للعقوبات».

«تظهر الضعف»

في المقابل، اعتبر أنتوني روجيرو، كبير مستشاري الأمن القومي السابق، والذي يعمل حالياً في مؤسسة الدفاع عن الديمقراطيات، في تصريح لصحيفة «وول ستريت جورنال»، أن رفع العقوبات خلال التفاوض يعطي إشارة ضعف، ويشجع طهران على مواصلة أنشطتها الشائنة، بما في ذلك ابتزازها النووي وإرسال أسلحة تقليدية إلى خصوم الولايات المتحدة».

كما انتقد، العديد من المشرعين الجمهوريين هذا الإجراء، معتبرين أنه أكد مخاوفهم بشأن سياسة إدارة الرئيس الأمريكي الحالي جو بايدن تجاه إيران.

وفي السياق، تساءل السناتور تيد كروز، في تغريدة على حسابه على تويتر: «ماذا حدث لوعده بايدن بعدم إعطاء المرشد الإيراني تنازلات أحادية الجانب؟»

يشار إلى أن تلك العقوبات التي رفعت تمثل جزءاً يسيراً من طيف واسع من العقوبات الأمريكية المفروضة على النظام الإيراني، ولا يتوقع أن تسفر عن أي تخفيف من وطأة أي أعباء مالية أو اقتصادية في البلاد.

كما لا يتوقع أن تؤدي إلى كسر الجمود الحالي الحاصل في مفاوضات فيينا من أجل إعادة إحياء الاتفاق النووي الذي وقع العام 2015، لا سيما أن الاختلافات الكبيرة لا تزال قائمة بين الأطراف المتفاوضة في العاصمة النمساوية منذ مطلع أبريل الماضي، على الرغم من مرور خمس جولات على تلك المحادثات.

رفعت الولايات المتحدة التي تجرى منذ شهرين محادثات غير مباشرة لإنقاذ الاتفاق النووي الإيراني، عقوبات فرضت سابقاً على ثلاثة مسؤولين حكوميين إيرانيين سابقين وشركتين، كان يُنظر إليهم على أنهم متورطون في شراء أو حيازة أو بيع أو نقل وتسويق مواد بتروكيماوية إيرانية.

وقالت وزارة الخزانة الأمريكية بيان إنها رفعت عقوبات عن ثلاثة مسؤولين إيرانيين سابقين، بينهم رئيس شركة النفط الوطنية الإيرانية السابق أحمد قاليباني.

كما أضافت: «إن عمليات الشطب من لائحة العقوبات تأتي نتيجة تغيير في السلوك أو الوضعية من جانب الأطراف الخاضعة للعقوبات تم التحقق منه، وتُظهر التزام الحكومة الأمريكية برفع العقوبات في حال حدوث تغيير».

«تغيير السلوك»!؟

إلا أن مسألة «تغيير السلوك» أثارت العديد من التساؤلات. وعندما سئل المتحدث باسم الخارجية الأمريكية نيد برايس عن هذا الموضوع خلال مؤتمر صحفي، لم يوضح كيف غير هؤلاء الأشخاص والشركات المعنية سلوكهم أو وضعهم.

غير أنه أكد أنه «لا توجد أي صلة إطلاقاً» بين هذا القرار الذي وصفه بأنه «تقني» وبين المحادثات المتعلقة بالاتفاق النووي في فيينا.

بدوره، قال وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن في بيان متزامن مع الخطوة: إن «تلك الإجراءات تظهر التزام الإدارة الأمريكية برفع العقوبات في حالة حدوث تغيير في الوضع أو السلوك من قبل



صورت مقتل جورج فلويد.. جائزة خاصة لإبنة الـ 18 عاماً

سنوات، ونشرت الفيديو في 26 من مايو 2020، بعد يوم واحد على مقتل فلويد.

وواجهت فرايزر انتقادات عدة على شبكات التواصل الاجتماعي، لأنها لم تذهب لمساعدة فلويد وهو تحت الشرطي شوفين، أو أنها صوّرت الواقعة ونشرتها حبا بالشهرة، فما كان من الفتاة إلا أن أوضحت موقفها، وبررت عبر منشور سابق في فيسبوك أنها كانت خائفة ولا قدرة لديها على المواجهة، إذ إنها قاصر وعمرها لا يتجاوز 17 عاماً حينذاك.

عن ذلك، وفلويد يقول إنه غير قادر على التنفس قبل أن يفقد الوعي. إلى ذلك، كتبت فرايزر في صفحتها عبر شبكة «فيسبوك» في 25 مايو في الذكرى الأولى لوفاة جورج فلويد «لم أكن أعرف هذا الرجل (..) لكنني كنت أدرك أن حياته مهمة»، وأضافت «لقد غيرتني هذه القضية. غيرت نظرتي للحياة. وجعلتني أدرك خطورة أن يكون الشخص أسود في الولايات المتحدة». يذكر أن الفتاة التي لا تزال في المرحلة الثانوية، كانت في طريقها إلى متجر مع قريب لها يبلغ من العمر تسع

مقطع أثار احتجاجات ضد وحشية الشرطة في العالم ما يلقي الضوء على الدور الحيوي للمواطنين في سعي الصحفيين إلى معرفة الحقيقة وإلى العدالة».

وكانت فرايزر أيضاً من بين الشهود الذين أدلوا بإفادتهم خلال محاكمة الشرطي السابق في مينيابوليس ديريك شوفين الذي أدين في أبريل بمقتل فلويد في 25 مايو 2020. وفي المقطع المصور يظهر الضابط وهو يضغط بركبته لأكثر من 9 دقائق على عنق فلويد وهو أميركي أسود في السادسة والأربعين، فيما يناشده المارة تكراراً بالتوقف

منح مجلس جوائز بوليتزر «تنويهاً خاصاً» إلى الشابة التي صورت المقطع الذي يظهر مقتل جورج فلويد بعدما ضغط شرطي أبيض على عنقه لدقائق طويلة، ما أثار احتجاجات في مناطق مختلفة من العالم على عنصرية الشرطة ووحشيتها. وكرمت دارنيلا فرايزر البالغة 18 عاماً، فيما أعلنت جامعة كولومبيا في نيويورك الجوائز الصحافية العريقة للعام 2021 في أمسية افتراضية. كما قال القيمون على هذه الجوائز إن فرايزر نالت التنويه تكريماً «لشجاعته في تصوير مقتل جورج فلويد في

Republican McConnell signals blockade of any 2024 Biden high court nominee

U.S. Senate Minority Leader Mitch McConnell said on that President Joe Biden would not get a Supreme Court nominee confirmed in 2024 if Republicans regain control of the chamber and a vacancy arises during that presidential election year.

“It’s highly unlikely. In fact, no, I don’t think either party, if it were different from the president, would confirm a Supreme Court nominee in the middle of an election,” McConnell told syndicated conservative radio host Hugh Hewitt.

McConnell could return as majority leader if Republicans regain control of the Senate in the 2022 midterm elections. McConnell, serving as majority leader, blocked Democratic former President Barack Obama from filling a vacancy left by the death of conservative Justice Antonin Scalia in February 2016, saying it would be improper to confirm a Supreme Court nominee during a presidential election year.

But the senator signaled that a Biden nominee could have problems even outside an election year. When Hewitt asked if a Republican-con-

trolled Senate would give “a normal mainstream liberal” nominee a fair shot at a confirmation hearing if a vacancy opened in 2023, McConnell replied: “Well, we’d have to wait and see what happens.”

McConnell and his fellow Senate Republicans refused to consider Obama’s nominee - Merrick Garland, who now serves as Biden’s attorney general - in a move with little precedent in U.S. history. That enabled Donald Trump, the winner of the November 2016 election, to appoint conservative Justice Neil Gorsuch in 2017.

Democrats accused McConnell of hypocrisy last year when he allowed the Senate to confirm Trump’s conservative Supreme Court nominee Amy Coney Barrett to replace liberal Justice

Ruth Bader Ginsburg, who died in September about six weeks before the 2020 presidential election. Trump, a Republican, was defeated by Biden, a Democrat, in the election and Democrats also took control of the Senate.

McConnell described his decision to keep Scalia’s seat open until after Trump was elected as “the single most consequential thing I’ve done in my time as majority leader of the Senate.” McConnell made confirmation of Trump’s conservative judicial nominees a high priority. Trump appointed three justices, also including Brett Kavanaugh, to the Supreme Court, which now has a 6-3 conservative majority.

Democrats denounced McConnell’s comments, with some even using them to solicit

campaign donations.

“Mitch McConnell is already foreshadowing that he’ll steal a 3rd Supreme Court seat if he gets the chance. He’s done it before, and he’ll do it again. We need to expand the Supreme Court,” Democratic Senator Ed Markey said on Twitter. Some Democrats have proposed expanding the number of justices in order to end the Supreme Court’s conservative majority. Some liberal activists have called on liberal Justice Stephen Breyer, at 82 the court’s oldest member, to retire now while the Senate remains in Democratic hands. Biden during the election campaign vowed to name a Black woman to the court, which would be a historic first.

The Senate was due later on Monday to vote on the confirmation of Washington-based U.S. District Judge Ketanji Brown Jackson to an influential federal appellate court. Jackson, among the most prominent Black women in the federal judiciary, is considered a potential Supreme Court pick for Biden. read more The 100-seat Senate is currently split 50-50, with Democrats in control only because Vice President Kamala Harris wields a tie-breaking vote.



Pelosi demands two former Trump officials testify on 'rogue' surveillance

US House Speaker Nancy Pelosi on demanded that two former attorneys general testify about a "rogue" Justice Department attempt to secretly obtain data from Democrats and news outlets.

"What the [Trump] administration did – the Justice Department, the leadership of the former president – goes even beyond Richard Nixon," Ms Pelosi told CNN.

She was referring to the Watergate scandal that ended the Nixon presidency.

Democrats expressed outrage on over news that the Justice Department under former president Donald Trump secretly watched them investigate possible collusion with Russia.

The department secured the phone records of top political foes and even of family members, including a child, in what Democrats called an unprecedented abuse of power.

The department also seized records of reporters from CNN, The Washington Post and The New York Times without their knowledge.

And on , the Times reported that the Justice Department in 2018 also subpoenaed the account information of Donald McGahn.

As White House counsel to Mr Trump, Mr McGahn was a key point of contact between him and the department.

The investigation began under attorney general Jeff Sessions and continued under his successor, William Barr. Both recently denied knowledge of any such secret subpoenas.

"This is about undermining the rule of law, and for attorneys general Barr and Sessions to say they didn't know anything about it is beyond belief," Ms Pelosi said on.

"So, we will have to have them come under oath to testify about that." Asked if she would subpoena the two men if necessary, Ms Pelosi said she hoped they would "honour the rule of law".

She went on, "the Justice Department has been rogue under President Trump, understand that, in so many respects."

Ms Pelosi said it was essential to determine whether those involved in the operation were still in the Justice Department.

Its targets included intelligence committee chairman Adam Schiff, a Democrat.

"No matter who is president, whatever party, this cannot be the way it goes," she said.

Ms Pelosi also said she would decide on whether to appoint a select committee to investigate the January 6 storming of the US Capitol by Trump supporters.

House-passed legislation to form a bipartisan commission to examine the insurrection was blocked when only a handful of Senate Republicans indicated they would support it.

Ms Pelosi told CNN she promised the Senate that she would give them until to try to find the needed votes for the commission. But most analysts expect that to fail. If it does fall short, she said she would decide whether to go ahead without Republican support.

"This is about an assault on our democracy, on our Capitol of the United States," she said.

"The American people deserve and must have answers. We will seek the truth. We will find the truth."



ترامب يوجه انتقادات شديدة للرئيس بايدن بسبب نهج إدارته في التعامل مع العنصرية

وجه الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب انتقادات للرئيس جو بايدن، على نهج إدارته في التعامل مع قضايا العنصرية والعرقية.

وقال: «كمرشح، وعد جو بايدن في البداية بتوحيد أمريكا، ولكن حتى الآن في الأشهر التي قضاها كرئيس، كان التحدي الأكبر الذي يواجهه هو استمرار تقسيم البلاد على أسس عرقية وجنسية».

وأضاف: «الأفكار اليسارية - نظرية عنصرية نقدية - منتشرة في المؤسسات التعليمية الأمريكية، وضمن هذه النظرية، تم تكليف العلماء والناشطين بفحص قانون الولايات المتحدة بشكل نقدي والوقوف على مدى تقاطعه مع القضايا العرقية».

وقال: «الطلاب أخذوا فكرة خاطئة مفادها أن أمريكا شر منهجي، وأن قلوب أهل البلد مليئة بالكراهية والغضب».

وتابع: «النظرية الجديدة الشائنة لليسار تدعو إلى أن الحكم على الناس من خلال لون البشرة هو في الواقع فكرة جيدة، وأن إعطاء طفل واحد على الأقل حدود المعرفة المثيرة للانقسام على الإساءة النفسية يعتبر برنامج الانتحار الوطني، ومع ذلك، هذا ما وافقت عليه إدارة بايدن مؤخرا في قاعدة تهدف إلى إدخال نظرية عنصرية نقدية في مناهج الطلاب الأمريكيين».

ودعا الرئيس السابق السلطات المحلية وأولياء الأمور إلى محاربة انتشار هذه الأفكار في المدارس حتى يتمكنوا من الحصول على «تعليم وطني موال لأمريكا» في المدارس.

ووقع بايدن قانونا يعتبر الـ19 من يونيو يوم الاستقلال الوطني، ويعلنه عطلة رسمية مخصصة لإلغاء العبودية في الولايات المتحدة.

واشنطن بعد فوز إبراهيم رئيسي: سنواصل مناقشات العودة للاتفاق النووي الإيراني

أكدت وزارة الخارجية الأمريكية في تعليقها على نتائج الانتخابات الرئاسية الإيرانية وفوز إبراهيم رئيسي مرشح التيار المحافظ بالرئاسة، أن الانتخابات أن الانتخابات «لم تكن حرة ونزيهة».

وقال المتحدث باسم الخارجية الأمريكية، في بيان: «لقد رأينا أن وزير الداخلية الإيراني أعلن أن إبراهيم رئيسي هو الفائز في الانتخابات الإيرانية التي جرت مؤخرا، ولكن نشير أيضا إلى أن الإيرانيين حرموا من حقهم في اختيار قادتهم في عملية انتخابية حرة ونزيهة».

وأضاف المتحدث باسم الخارجية الأمريكية: «سياستنا تجاه إيران مصممة لتعزيز المصالح الأمريكية، بصرف النظر عن من في السلطة»، بحسب البيان.

وتابع بالقول: «نود أن نبني على التقدم الذي تم إحرازه خلال الجولة الأخيرة من المحادثات في فيينا... وسنواصل المناقشات مع حلفائنا وشركائنا بشأن العودة المتبادلة إلى الامتثال لخطة العمل الشاملة المشتركة (الاتفاق النووي الإيراني)».





مجلي: اليمنيون واللبنانيون الأمريكيون من أكثر الجاليات العربية التحاماً

الأمة برس..

التي تشرف كل عربي سواء كان مسلم أو مسيحي ، ونحن نناصرهم في كل ما يهم جاليتنا ولم نخذلهم أبداً ، وهم كذلك يتشرفون بالجمالية اليمنية ويفخرون بها ، وبأن أصولهم يمنية». مؤكداً عدم السماح لدعاة الفتنة بالنجاح في مسعاهم وحرق مكاسب الجالية التي ضحت بالغالي والرخص حتى تصل الى ما وصلت اليه من نجاح يحترمه القريب والبعيد.

واوضح رئيس تحرير شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية، أن سوء الفهم الذي حدث بخصوص حراز كافية تم تداركه من قبل حكماء الجالية العربية الأمريكية. لافتاً الى انه ومنذ اللحظة الأولى تم التوصل من قبل الزميل مجلي مع الجميع والذين كانوا عند حسن الظن ولم يتخلف واحد منهم.

واستطرد قائلاً: « كانت فرصة مهمة وتاريخية لتأكيد حقيقة لا جدال فيها بأننا جميعاً في مركب واحد في مهمة واحدة وهي الحفاظ على جاليتنا واحدة موحدة ولن نسمح لكائن من كان أن يبت سمومه بيننا وأن يهدم جهود أكثر من قرن من التميز والنجاح والإخوة والشراكة والتفاهم. معتبراً ان ما حدث أمام حراز كافيه يتلج الصدر ويدعو الى الفخر ويشعرك بأنك لست وحدك في محاربة التصرفات الخاطئة والأفكار الهدامة التي لا ولن تقبل بها بيننا أبداً.

الجدير بالذكر ان اللقاء الجماهيري الكبير الذي حضره عدد كبير من قيادات الجاليات العربية والمرشحين السياسيين والذي عقد يوم الأحد 13 يونيو 2021 أمام حراز كافيه، والذي أرسل رسالة قوية بان الجالية العربية في أمريكا متحدة وجميعاً في مركب واحد وستتجاوز كل الصعوبات والتحديات التي تواجهها ولن تسمح لأي كائن من كان في بث سموم الفرقة بين أبناء الجالية التي حققت الكثير من الإنجازات التي يحترمها الجميع ويقف لها إجلالاً واحتراماً وتقديراً.



قال رئيس شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية الناشر ورئيس تحرير مجلة العربي الأمريكي الزميل عبدالناصر مجلي: « أن اليمنيون واللبنانيون الأمريكيون من أكثر الجاليات العربية التحاماً وعلاقة ومصالح مشتركة ولا يمكن السماح لأي مغامر أن يخرب علاقة إخوة وقربانة ومصاهرة منذ أكثر من قرن من الزمان ، ناهيك عن علاقة الدين والاصل الواحد وكذلك مع كافة الجاليات العربية الأمريكية.

واكد الزميل مجلي: « ان كل مشروع ينجح هنا هو نجاح لنا كلنا كعرب وكمسلمين ، وكمسيحيين عرب أمريكيان فالكل في سفينة واحدة». مشيراً الى ان الجملة أو المقارنة التي نشرها الشاب اليمني الامريكي حمزة ناصر على تويتر بحسن نية لم يفهمها جيداً وحينما نبهه الناس بأنها ليست في محلها ولاداعي لها ولا ينبغي الكتابة هكذا، اعتذر فوراً دون تردد وهو الذي يحترم إخوانه الشيعة ويقدرهم وله أصدقاء ورفاق عُمر من أبناء الجالية اللبنانية الكريمة.

واضاف: أن الاعتذار طبع الرجال الأوفياء والشجعان عند الخطأ وعدم الاصرار عليه أو انكاره، لافتاً الى عدم القبول بتصديق خطأ بعضنا البعض في الجالية أو فتح ملفات قديمة قد تجاوزناها، وعدم التحريض ضد بعضنا البعض والدعوة بمقاطعة بعضنا البعض، فالنتائج ستكون سلبية على الجميع، وهذا ما لا يقبل به أي عاقل في مجتمعنا العربي الأمريكي الكبير. داعياً الى ولذلك الحذر مما يُحاط بنجاح الجالية وأزدهارها وتقدمها.

وقال مجلي: « الجالية اللبنانية الشيعية في ديربورن أهلنا وقومنا وأصهارنا ونحن فخورون بهم وبنجاحاتهم



بليكن يلتقى أفراد من الجالية الفلسطينية

حُتت شخصيات أمريكية فلسطينية - لم يكشف عن اسمها - وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن على اتخاذ المزيد من الإجراءات بشأن انتهاكات حقوق الإنسان التي ترتكبها إسرائيل ضد الفلسطينيين في الضفة الغربية المحتلة وغزة.

وعبر مشاركون في اجتماع غير رسمي، عن قلقهم بسبب عدم التزام إدارة بايدن بتطبيق القيم الديمقراطية وحقوق الإنسان والقانون الدولي عندما يتعلق الأمر بالصراع الإسرائيلي الفلسطيني.

وسأل أفراد الجالية الفلسطينية الذين حضروا الاجتماع بليكن عما إذا كانت الولايات المتحدة ستدعم إجراء تحقيق دولي في انتهاكات إسرائيل لحقوق الإنسان في غزة، أو إذا كانت ستتخذ إجراءات لمحاسبة إسرائيل، وطالبوا بعدم تقديم مساعدات عسكرية إضافية لإسرائيل، وتقديم المزيد من المساعدات بدلاً من ذلك لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين.

وأثار النشطاء قضايا عديدة من بينها الوضع في حي الشيخ جراح بالقدس الشرقية، والمستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية المحتلة، والتمييز ضد المواطنين العرب في إسرائيل.

وتضمنت الرسائل الأخرى التي شاركها بعض الحاضرين أن حماس لا تمثل معظم الفلسطينيين ويجب محاسبتها أيضاً، وأن الولايات المتحدة يجب أن تدعم الانتخابات الفلسطينية التي طال تأجيلها.



وفاة رجل الأعمال اليمني الأمريكي طارق القادري أحد الداعمين للعمل الخيري باليمن

أسس أعمالاً تجارية خاصة به، وصار واحداً من أكثر رجال الأعمال اليمنيين والنشطاء المهتمين بالمجال الإنساني حضوراً.

كما انخرط القادري الذي لديه ستة أبناء، في عدد من الأنشطة السياسية والاجتماعية الخيرية، وكان عضواً في عدد من المنظمات الفاعلة في المجتمع الأمريكي.

حزنت الجالية اليمنية في ولاية تكساس والولايات المتحدة لرحيل القادري، الذي برز أحد رجال الأعمال الداعمين للعمل الخيري في اليمن، علاوة على إسهامه في خدمة المجتمع العربي والمسلم، وبخاصة في ولاية تكساس.

ونعى الراحل عددٌ من اليمنيين في مواقع التواصل الاجتماعي، مشيرين إلى أنّ رحيله يترك فراغاً في الجالية اليمنية بأمريكا.

توفي رجل الأعمال اليمني الأمريكي طارق قادري أحد أبرز القيادات الفاعلة في الجالية اليمنية في أمريكا متأثراً بمضاعفات إصابته بفيروس كورونا.

وعرف قادري من خلال تمويل المشاريع الخيرية في اليمن وكذا دعم الجالية اليمنية والمسلمة بولاية تكساس والولايات الأمريكية الأخرى.

وبادر إلى استقبال اللاجئين اليمنيين وتحمل أعباء وأجور محاميهم.

وولد القادري في اليمن أواخر ستينيات القرن الماضي ثم انتقل عام ١٩٩٠ إلى الولايات المتحدة الأمريكية لمواصلة دراسته الجامعية ودرس في إحدى جامعاتها الاقتصاد الزراعي والإدارة والتسويق ثم انتقل للعمل، حيث بدأ حياته العملية في شركات أمريكية ثم

بيلوسي ترفض اتخاذ أي إجراء ضد إلهان عمر بسبب النزاع الأخير مع النواب اليهود

رفضت رئيسة مجلس النواب الأمريكي، نانسي بيلوسي، فكرة اتخاذ أي إجراء، رداً على النزاع الأخير، الذي يشمل النائبة التقدمية المسلمة إلهان عمر (ديمقراطية من مينيسوتا) والنواب اليهود من الحزب الديمقراطي في المجلس، والذين هم من الموالين لإسرائيل.

وأجابت بيلوسي على سؤال عما إذا كانت تعتقد أنه ينبغي اتخاذ مزيد من الخطوات ضد عمر "لا، لا"، مشيرة إلى إلهان وأوضحت ملاحظاتها، وأنه تم قبول هذه الملاحظات.

واستغل الجمهوريون الخلاف للمطالبة بإقالة عدوتهم البرلمانية المحجبة من لجنة الشؤون الخارجية.

وغرد مؤتمر الحزب الجمهوري بمجلس النواب، على حسابه الرسمي "التعليقات المعادية للسامية" هي تعليقات معادية لأمريكا، يجب إزالتها من لجنة الشؤون الخارجية".

وأصدرت مجموعة من النواب اليهود بياناً مشتركاً طالبت فيه عمر "بتوضيح" تعليقاتها بشأن إسرائيل والولايات المتحدة وحماس وطالبان.

وقالت عمر إن تعليقاتها السابقة تتعلق بتحقيقات المحكمة الجنائية الدولية بشأن جرائم الحرب.





HARAZ

حراز كافيه

احدث مقهى عربي
في ديربورن



13810 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126 (313) 429-9888

AL-AMEER RESTAURANT

AL-AMEER Restaurant



أشهى المأكولات اللبنانية



DEARBORN, MI
12710 W. Warren Ave Dearborn, MI 48126
Phone: (313) 582-8185



DEARBORN HEIGHTS, MI
27346 Ford Rd. Dearborn Hts., MI 48127
Phone: (313) 565-9600

SAJA NATURAL HERBS سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور

Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377



غراب يتسبب في قطع الكهرباء في عدن جنوبي اليمن وإحالة مسؤولين للتحقيق

أعلنت مؤسسة الكهرباء في العاصمة المؤقتة عدن جنوبي اليمن، أن غراباً تسبب في إحالة طواقم فنية إلى التحقيق، بعد إغراقه أنحاء من المدينة في الظلام.

وذكرت المؤسسة العامة للكهرباء في عدن، عبر صفحتها الرسمية على «فيسبوك»، أن «غراباً بنى عشاً له على أسلاك نقل التيار الكهربائي في منطقة الشيخ اسحاق بمديرية المعلا في مدينة عدن، ما أدى إلى فصل جمر (توصيلة) أحد أعمدة ربط الكهرباء وانقطاع الخدمة عن أحياء عدة منذ مساء السبت وحتى ظهر اليوم».

وأضافت أن مدير مؤسسة الكهرباء بـعدن، سالم الوليدي، وجه بإحالة موظفي الطوارئ في المنطقة الأولى المتأثرين إلى التحقيق، بسبب عدم إصلاحهم العطب البسيط الذي تسبب به الغراب وأغرق أحياء عدة في الظلام.

وتفاقم انقطاعات الكهرباء في عدن من ارتفاع درجة الحرارة في المدينة الساحلية التي تصل إلى أكثر من 32 درجة مئوية.

وفي 30 آذار/ مارس الماضي، أعلنت السعودية تقديم منحة فنية لصالح تشغيل محطات الكهرباء في اليمن، بمبلغ 422 مليون دولار أمريكي من البرنامج السعودي لتنمية وإعمار اليمن، في مسعى لتقليل انقطاع الكهرباء وتحسين الخدمة، فضلاً عن أثرها الإيجابي على الجانب الاقتصادي من خلال تحسين قيمة العملة المحلية وتخفيف الأعباء المالية على الحكومة اليمنية.

وتمثل انقطاعات التيار الكهربائي في عدن وغالبية المحافظات اليمنية الخاضعة لسيطرة الحكومة المعترف بها دولياً، إحدى أبرز مظاهر تدهور الخدمات التي فاقم سوء الأوضاع المعيشية في البلد الذي يمرقه الصراع منذ 7 أعوام.

ووفقاً للأمم المتحدة، فإن اليمنيين يشهدون أسوأ أزمة إنسانية في العالم، حيث إن ما يقرب من 80 في المئة من إجمالي السكان، أي 24.1 مليون إنسان، بحاجة إلى نوع من أنواع المساعدات الإنسانية.



ماذا حقق الوفد العماني خلال زيارته الأولى إلى صنعاء؟

بل وعود فقط بوقف مؤقت لإطلاق النار مقابل فتح مطار صنعاء، وعاد الوفد ليحاول من جديد ويدرس مع الإيرانيين وليس مع «الحوثيين» إمكانية فتح نافذة في الأفق المسدود للحل السياسي.

تفاوض مفرط

وتابع رئيس مركز جهود، على العموم، هناك تفاؤلاً مفرطاً بأن هناك حل سياسي وشيك في اليمن، هذا التفاؤل لا يستند إلى وقائع حقيقية، فالأمر لا يزال بعيداً جداً، ولا زالت هناك وقائع ومصالح لبعض الأطراف على الأرض تمنع ذلك، لذا يمكننا الحديث عن أشياء جزئية قد ينجح فيها الوفد العماني مثل، الملفات الإنسانية والأسرى وفتح بعض المطارات، وهذا على أفضل التقديرات، وربما يخفق في تلك الجزئيات أيضاً.

وغادر الوفد العماني، العاصمة صنعاء بعد زيارة استمرت أسبوعاً لبحث عملية دفع السلام في اليمن.

وقالت قناة «المسيرة» التابعة لـ «أنصار الله»، إن وفد المكتب السلطاني العماني غادر العاصمة صنعاء برفقة رئيس فريق «أنصار الله» بالمفاوضات والنطاق الرسمي للجماعة محمد عبد السلام، بعد سلسلة من اللقاءات.

ونقلت القناة عن عبد السلام قوله، إن جماعته قدمت للوفد العماني «التصور الممكن لإنهاء العدوان (في إشارة إلى العمليات العسكرية التي يشنها التحالف العربي) ورفع الحصار». ووفق عبد السلام فإن التصور يشمل الملف الإنساني والسياسي والعسكري، واصفاً إياه بأنه تصور «جاد ومسؤول ومباشر». ولم يكشف بعد الوفد العماني عن نتائج زيارته إلى صنعاء، وكان الوفد وصل إلى صنعاء، السبت الماضي للمرة الأولى منذ بداية الحرب، والتقى خلال زيارته زعيم جماعة «أنصار الله» عبد الملك الحوثي، ومهدي المشاط رئيس المجلس السياسي.

وتقود السعودية، منذ مارس/ آذار 2015، تحالفاً عسكرياً، دعماً للحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، في سعيها لاستعادة العاصمة صنعاء ومناطق واسعة في شمال وغرب اليمن، سيطرت عليها الجماعة أواخر 2014. وبالمقابل تنفذ جماعة «أنصار الله» هجمات بطائرات بدون طيار، وصواريخ باليستية، وقوارب مفخخة: تستهدف قوات سعودية ويمنية داخل اليمن، وداخل أراضي المملكة. واجتمعت أطراف النزاع في اليمن في ديسمبر/ كانون الأول 2018، لأول مرة منذ عدة سنوات، على طاولة المفاوضات، التي نظمت تحت رعاية الأمم المتحدة في ستوكهولم. وتمكنوا من التوصل إلى عدد من الاتفاقيات المهمة، لا سيما بشأن تبادل الأسرى، ووقف إطلاق النار في مدينة الحديدة الاستراتيجية ووضعها تحت سيطرة الأمم المتحدة.

المقربين من القرار، بأن هناك خلافات وتباين بوجهات النظر داخل الجماعة بشأن المبادرة العمانية، مضيفاً «هناك طرف أبدى موافقته على القبول بالدخول في المفاوضات بعد فتح مطاري صنعاء والحديدة، وهناك طرف آخر يصفه الإعلاميون العمانيين بالمتشدد في الجماعة الراض للتفاوض حتى اللحظة، وهو الطرف الذي وصفته الأحاديث بالطرف الذي يتلقى توجيهاته من خارج الحدود اليمنية». وفي نهاية حديثه، أكد رئيس تجمع القوى المدنية الجنوبية باليمن أنه في المحصلة النهائية، الخطوة العمانية سيكون لها ما بعدها في ظل المتغيرات على الساحة الإقليمية، مختتماً بقوله: «أعتقد أيضاً أن التوجهات قد صدرت بضرورة وقف الحرب، وسيكون على جميع الأطراف الإقليمية والمحلية ضرورة الالتزام لتفادي مواجهة المجتمع الدولي».



ترتيبات سابقة

من جانبه، قال رئيس مركز جهود للدراسات باليمن، الدكتور عبد الستار الشميري، إن زيارة الوفد العماني إلى صنعاء كانت في إطار ترتيبات أعدت خلال الأشهر الست الماضية في مسقط، وكانت هناك خارطة طريق من 24-27 نقطة تقريبا، تقضي بما في ذلك بفتح مطار صنعاء في إطار خارطة شاملة. وأضاف: كان العمانيون يراهنون على أنهم سوف يسلكون طريقاً ممهداً، خاصة بعدما تلقوا إشارات خضراء من إيران بإمكانية ذلك، لكن يبدو أنهم اصطدموا بوقائع وتفاصيل كثيرة، حيث يشترط الحوثيون الحصول على كل شيء قبل أن يقدموا أي شيء.

لذا فإن الزيارة حتى الآن معلقة ولم تسفر عن أي شيء كبير،

أمال كثيرة تعلق على الزيارة الأولى التي قام بها وفد سلطنة عمان إلى العاصمة اليمنية صنعاء، حاملاً معه مبادرة لوقف الحرب المستمرة منذ أكثر من 6 سنوات، وبعد أسبوع من النقاشات غادر الوفد إلى مسقط، تاركاً الكثير من التكهانات حول ما حققته تلك الزيارة على الأرض.

يرى مراقبون، أنه في الوقت الذي زاد فيه التفاؤل بقدر غير واقعي حول التوصل إلى توافق لوقف إطلاق النار وفتح مطار صنعاء، يرى آخرون أن الوفد العماني ربما اصطدم بالواقع ويعراقيل لم تكن في حساباته، رغم أنه يحمل أصدقاء خضراء من التحالف والمجتمع الدولي وإيران، إلا أن هناك أشياء على الأرض لم يتم ترتيبها دولياً وإقليمياً، وأن أقصى ما سيحققه الوفد العماني سيكون في الملف الإنساني، وهذا الأمر أيضاً قد يكون موضع شك.

في البداية يرى رئيس تجمع القوى المدنية الجنوبية باليمن، عبد الكريم الساعدي، أن الجهود العمانية تمثل خطوة مهمة وإيجابية فيما يتعلق بالحلول الموضوعية لحل الأزمة اليمنية، ووضع أساس لتفاوض يمضي ينهي حالة الحرب.

قناعة دولية

وأضاف في حديثه لـ «سبوتنيك»: «في اعتقادي أن مجرد التحرك في هذا المضمار هو بحد ذاته خطوة إيجابية، حتى وإن لم يحقق شيئاً ملموساً حتى اللحظة، فهذا التحرك يؤكد في مضمونه أن هناك اتفاق وتوافق بين السعودية كقائدة للتحالف ومن معها، وبين الإخوة في عُمان التي كان وما زال لها دور إيجابي في الأزمة منذ البداية».

واعتبر أن «هذا الأمر بحد ذاته يقطع جزءاً كبيراً من الطريق نحو إرساء أسس وقف الحرب، فكما نعرفون أن الحرب بعد عامها الأول تقريباً خرجت عن الإطار اليمني، وباتت تتفادها التجاذبات والصراعات الإقليمية، فوصول الوفد العماني إلى صنعاء يعني وصول دول التحالف، وقبلهم المجتمع الدولي إلى قناعة بقبول المبادرة المطروحة وضرورة إيقاف الحرب في اليمن».

شروط «أنصار الله الحوثيين»

وأشار الساعدي، إلى أنه في الجانب اليمني وحسب المعلومات المتوفرة حتى اللحظة، فإنه لم يتحقق شيء معلن على يد الوفد العماني يعتمد عليه.

وتابع «لكن هناك تصريحات وأحاديث إعلامية عمانية مقربة من الوفد، تؤكد أن الحوثيين (أنصار الله) «ما زالوا يرفضون المبادرة أو بالأصح يسوفون ويضعون الشروط التعجيزية أمامها».

وألقى الساعدي الضوء على حديث بعض الإعلاميين العمانيين

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647

f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن





Yemen fuel tanker FSO Safer could 'explode at any moment': Greenpeace

Greenpeace warned that a long-abandoned fuel tanker off war-torn Yemen's coast could "explode at any moment," urging UN action to prevent a catastrophic Red Sea oil spill.

The 45-year-old fuel vessel FSO Safer has 1.1 million barrels of crude onboard, and has been abandoned near Yemen's western port of Hodeida since 2015.

"The FSO Safer is rusting at anchor and could break or explode at any moment," said Greenpeace spokesman Ahmed El Droubi.

"It's not if, it's when," Droubi added.

Effectively a floating storage platform, it has had virtually no maintenance for six years, and now environmentalists warn it could break apart.

Greenpeace said that as well as corrosion to the rusting ship, essential work to manage explosive gases in its storage tanks has been neglected.

Jennifer Morgan, executive director of Greenpeace International, said the UN "must act now to avoid what could be the region's biggest oil disaster" for decades.

"The solutions are available, the expertise and technologies to help are known," Morgan added.

The UN has said an oil spill would destroy Red Sea ecosystems, shut down the fishing industry and close Yemen's lifeline Hodeida port for six months.

The Houthis are calling for immediate inspection and maintenance of the tanker, but the UN said there must be an impartial assessment before maintenance work can safely commence.

أزمة بيئية تهدد التنوع البيولوجي في سقطرى اليمنية

ويتعرض كذلك «نظام المناعة في سقطرى للخطر»، لأن تراجع التنوع النباتي سيؤدي إلى المزيد من تآكل التربة والانهييارات الأرضية، وفقاً للعالم.

حاجة إلى الدعم

وبدأ سكان الأرخبيل يشعرون بالفعل بعواقب تغير المناخ.

ويقول عبدالله أحمد، وهو أحد سكان قرية صيادين يبلغ عدد قاطنيها 40 نسمة «حطمت العواصف الأخيرة نوافذ منازلنا»، مضيفاً «كانت الرياح الموسمية الأخيرة الأسوأ التي شهدناها». وخوفاً من ارتفاع منسوب المياه والانهييارات الأرضية، قرر المجتمع الصغير بناء قرية جديدة أكثر بعداً عن مياه المحيط.

وببذل السكان كل ما في وسعهم لحماية جزرهم وقراهم. فعلى سبيل المثال، أقاموا مشتلًا بحجم ملعب كرة قدم في محاولة لحماية أشجار «دم التنين» من الماعز. وتوجد فيه عشرات الشتلات هي ثمرة 15 عاماً من الزرع.

ويقول عدنان أحمد «إنها مجرد بداية، لكننا بحاجة إلى المزيد. نحن بحاجة إلى الدعم»، مشيراً إلى وجود عشرات النباتات إلى جانب الأشجار في المشتل بعد 15 عاماً من انطلاق المشروع.

وترعرعت سعدي عيسى سليمان عند بحيرة مصفأة كأرض رطبة ذات أهمية عالمية وفقاً لاتفاقية رامسار، المعاهدة الدولية للحفاظ على هذا النوع من الأراضي. وتقول المرأة البالغة من العمر 61 عاماً والتي عايشت التغيير لفرنس برس «شاهدت كيف تغيرت البحيرة»، متحدثاً عن ظهور قطع من الأشجار والبلاستيك وشبكات الصيد في مياهها.

وتتابع «قال الجميع إن طرفاً آخر سيأتي ليفعل شيئاً ما. لكنني قلت: كفى، سأفعل ذلك بنفسي، وسيرى الناس الفرق».

وتتقود سليمان حملات من أجل حظر صيد الأسماك، وتجمع الأموال لحماية الأشجار بينما تسعى لجمع القمامة من أنحاء الجزيرة.

ويشاركها العلماء القلق نفسه، ويسعون لضمان ألا تصبح سقطرى في المستقبل مجرد موقع لدراسة اختفاء التنوع البيولوجي.

ويقول فان دام «سقطرى هي الجزيرة الوحيدة في العالم التي لم تختف فيها زواحف أو طيور أو نباتات خلال المئة عام الماضية. علينا أن نتأكد من أن هذا الأمر سيستمر».



كاي فان دام، لا يزال الأرخبيل بمثابة «كنز للتنوع البيولوجي»، إلا أن «الوقت اللازم لحماية الأنواع الأكثر تميزاً فيه قد ينفد قريباً». وتنتشر الأشجار الميتة في محمية ديكسام قرب جبال هاجر في الجزيرة الرئيسية على ارتفاع 1500 متر بعدما دمرتها الرياح. ويقول فان دام إن العجز عن إعادة زرع الأشجار والعمل على تكاثرها قد يقضي على ما تبقى منها في غضون بضعة عقود. وتواجه الأنواع العشرة المختلفة من أشجار اللبان في الجزيرة المصير نفسه. وبحسب دراسة استندت إلى صور مأخوذة من الأرخبيل، انخفضت أعداد هذه الأشجار بنسبة 78 بالمائة بين عامي 1956 و2017. ويوضح عالم الأحياء أنه «إذا استمر هذا الأمر، فلن ترى الأجيال القادمة أشجار اللبان سوى داخل حدائق نباتية مع لوحة صغيرة كتب عليها: انقرضت في البر».

تنتشر أشجار «دم التنين» المعمرة والشبيهة بالمظلات على قمم جبال جزيرة أرخبيل سقطرى اليمنية الوعرة، وتشهد على تنوع بيولوجي فريد من نوعه. تتهدده أزمة بيئية كبرى في بلد فقير غارق في الحرب. وتتسبب العواصف التي تزداد شدة سنة بعد سنة، باقتلاع هذه الأشجار التي يشتهر بها الأرخبيل، بينما تقضي قطعان الماعز على الأشجار البانعة منها، ما يضع النظام البيئي الهش والفريد برمته في مواجهة خطر متصاعد.

ويوضح مدرس الرياضيات والمرشد السياحي الشغوف بالنباتات والحيوانات أحمد عدنان لوكالة «فرانس برس» خلال زيارة لجزيرة سقطرى «توفر الأشجار المياه وهي مهمة جداً لحياتنا»، محذراً «من دون الأشجار، سنواجه المشاكل».

وتقع جزيرة سقطرى في المحيط الهندي قبالة سواحل القرن الأفريقي بالقرب من خليج عدن، وهي أكبر جزر الأرخبيل الذي يحمل الاسم نفسه ويتألف من أربع جزر وجزيرتين صخريتين صغيرتين. ويسكن سقطرى نحو 50 ألف نسمة. ويفضل موقعه، تمكن الأرخبيل من تجنّب الكثير من ويلات الحرب التي تسببت بمقتل الآلاف ودمار هائل في اليمن منذ اندلاعها في 2014.

وأرخبيل سقطرى مدرج على لائحة منظمة الأمم المتحدة للتراث والعلوم والثقافة «يونسكو» منذ 2008 نظراً لكونه «موقعاً استثنائياً من حيث التنوع الكبير في نباتاته ونسبة الأنواع المستوطنة» فيه. من بين 825 نوعاً من النباتات تم تحديدها في الأرخبيل، يُعتبر أكثر من ثلثها فريداً، وفقاً للمنظمة الأممية. وتعد شجرة «دم التنين» التي تمتلك فوائد طبية، أكثرها تميزاً.

لكن السكان والعلماء على حد سواء قلقون بشكل خاص على مصير هذه الشجرة المعروفة أيضاً باسم شجرة «دم الأخوين» التي تواجه من جهة الارتفاع في درجة حرارة الأرض ومن جهة أخرى الرعي غير المنظم، بالإضافة إلى البناء العشوائي. ويقول عدنان «الماعز تأكل الأشجار الصغيرة التي أصبحت محصورة بالمنحدرات وفي الأماكن التي يصعب الوصول إليها»، مشيراً إلى أن الشجرة تستغرق ما يقرب من نصف قرن لتصبح قادرة على التكاثر.

ويضيف «لن يمر وقت طويل قبل اختفائها، إذا لم يتم التحرك» لإبقائها.

نفاد الوقت

بحسب عالم الأحياء البلجيكي



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



هكذا علقت السلطة الفلسطينية والفصائل على حكومة الاحتلال الجديدة



في تغريدة على موقع «تويتر»: «لا نعول على أي تغيير في حكومات الاحتلال، فهي موحدة على سياسة القتل ومصادرة الحقوق الفلسطينية».

ورأى أبو زهري أن «سقوط نتنياهو من سدة الحكم، هو أحد التداعيات المتلاحقة لانتصار المقاومة الفلسطينية في معركة سيف القدس»، في إشارة إلى العدوان الإسرائيلي الأخير على غزة، والذي استمر 11 يوما.

من جانبه، شدد الناطق الإعلامي باسم حركة الجهاد الإسلامي طارق سلمي، على أنه «لا رهان على أي تغيير في أطراف الحكم، فنحن نتعامل معها جميعا كاحتلال».

وتابع سلمي في تصريحات صحفية: «الاحتلال الصهيوني تحكمه منظومة أمنية وعسكرية لا تتوقف عن ممارسة الإهراق والعدوان، ولذلك علينا أن نكون على استعداد دائم للدفاع عن شعبنا وأرضنا والتصدي لهذا الكيان الإرهابي».

وذكر أن «هذه الحكومة المتطرفة ستبدأ عملها بالاعتداء على القدس والمقدسين في ما يسمى بمسيرة الأعلام الاستفزازية، ولذلك نحن ندعو إلى النفي العام لمواجهة هذا العدوان، ولن نسمح بالمساس بالمقدسات».

حكومة استيطان

من جهته، وصف أمين عام حركة المبادرة الفلسطينية مصطفى البرغوثي مساء الأحد، حكومة الاحتلال الجديدة بأنها «حكومة استيطان وتمييز عنصري وأكثر تطرفا من الحكومات السابقة».

وشدد البرغوثي في تصريحات لـ«الأناضول» على أن «هذه الحكومة الجديدة لا تختلف عن حكومة نتنياهو، فهي حكومة احتلال واستيطان استعماري وتمييز

علقت السلطة الفلسطينية وفصائل المقاومة، على منح كنيست الاحتلال الثقة لحكومة جديدة برئاسة نفتالي بينيت ويائير لابيد بالتناوب، ما أدى إلى الإطاحة بزعيم الليكود بنيامين نتنياهو بعد 12 عاما من احتفاظه بمنصب رئيس الوزراء.

وقالت وزارة الخارجية الفلسطينية في بيان، إن «تسمية حكومة بينيت-لابيد بـ(حكومة التغيير)، غير دقيق، لأن سياساتها لن تتغير عن حكومة نتنياهو، إن لم نشاهد أسوأ منها».

وطرحت الخارجية الفلسطينية مجموعة تساؤلات كي تحكم فلسطين على هذه الحكومة برئاسة نفتالي بينيت، منها: «ما هو موقف الحكومة الجديدة من حق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وإقامة دولته المستقلة بعاصمتها القدس الشرقية؟».

وتابعت: «ما هو موقفها من الاستيطان الإحلالي وعمليات الضم؟، ما هو موقفها من القدس واحترام الوضع التاريخي والقانوني القائم هناك؟، موقفها من الاتفاقيات الموقعة؟ موقفها من قرارات الشرعية الدولية؟ موقفها من حل الدولتين والمفاوضات على أساس مبدأ الأرض مقابل السلام؟».

وأكدت الوزارة أن حكم فلسطين على هذه الحكومة الجديدة سيتم بناء على موقفها من جميع القضايا المذكورة أعلاه، وفي كيفية تعاملها مع الاختبارات الملحة التي ستواجهها خلال قادم الأيام.

وهذه الاختبارات، بحسب بيان الخارجية، هي «مسيرة الأعلام» بالقدس، وإخلاء البؤرة الاستيطانية «أبياتار» المقامة على جبل «صبيح» في بيتا جنوب نابلس (شمال)، والافتتاحات المتواصلة للمسجد الأقصى، والتهديدات بطرد المقدسين من منازلهم، وحصار قطاع غزة وعمليات إعادة الإعمار.

سياسة القتل

بدوره، قال القيادي في حركة حماس، سامي أبو زهري،

إسرائيل، وهو من أشد المعارضين لقيام دولة فلسطينية مستقلة.

ودعا البرغوثي إلى مجابهة هذه الحكومة «العنصرية» بالمقاومة الشعبية، وبالمقاطعة وفرض العقوبات عليها، وأن لا يسمح أحد لنفسه بالتفكير بمجرد التفاوض معها.

عنصري مثل الحكومة السابقة وأكثر»، وفق تقديره.

وأكد أن بينيت «أكثر تطرفا من نتنياهو»، مشيرا إلى تصريحات الأول الأخيرة التي قال فيها إنه سيدعم التوسع الاستيطاني في المناطق المصنفة «ج» بالضفة الغربية المحتلة، وذكر سابقا أنه يريد ضمها إلى



لبنان يدعو الولايات المتحدة إلى تحريك المفاوضات مع إسرائيل حول ترسيم الحدود البحرية

دعا لبنان الولايات المتحدة إلى العمل من أجل تحريك المفاوضات غير المباشرة مع إسرائيل حول ترسيم الحدود البحرية الجنوبية، وذلك غداة الإعلان عن حكومة جديدة في إسرائيل.

وبحسب القصر الرئاسي في لبنان، فقد أعرب الرئيس ميشال عون خلال استقباله الوسيط الأمريكي جون ديروش عن «أمله في أن تلقى المساعي التي سوف يبذلها مع المسؤولين الإسرائيليين، نتائج إيجابية، أخذين في الاعتبار وجود حكومة جديدة في إسرائيل، الأمر الذي يتطلب ربما جهدا إضافيا لعدم حصول المزيد من التأخير في المفاوضات».

وأكد عون أن لبنان يرغب «في استمرار المفاوضات غير المباشرة في الناقورة بوساطة أمريكية واستضافة دولية»، معربا عن أمله من الوسيط الأمريكي الدفع «نحو مفاوضات عادلة ونزيهة، ومن دون شروط مسبقة».

وشدد عون على أنه «لا يمكن لإسرائيل أن تفرض وجهة نظر أحادية على مسارها».

وكان لبنان وإسرائيل استأنفا في الرابع من مايو الماضي، مفاوضات ترسيم الحدود البحرية بعد توقف دام لشهور عدة بسبب خلافات حول مساحة المنطقة المتنازع عليها. وتعد المفاوضات في نقطة حدودية تابعة لقوة الأمم المتحدة في جنوب لبنان (يونيفيل) بمدينة الناقورة الحدودية في الجنوب.

Saudi Arabia to limit Hajj to 60,000 residents, nationals living in Kingdom

Saudi Arabia will limit this year's Hajj pilgrimage to 60,000 residents and nationals living in the Kingdom due to the ongoing coronavirus pandemic, the Ministry of Hajj and Umrah announced in a statement.

"In light of what the whole world is witnessing from the continuing developments of the coronavirus pandemic and the emergence of new mutations, Hajj registration will be limited to residents and citizens from inside the Kingdom only," the ministry said in a Twitter thread.

Those who are between the ages of 18-65 and are fully vaccinated, have received their first dose at least 14 days prior, or those who are vaccinated and have recovered from a COVID-19 infection are allowed to register, the ministry added.

The registration portal will be launched on June 13 at 1 p.m., the Ministry of Hajj and Umrah said, adding that there is no priority for early registration.

"The Ministry of Hajj and Umrah confirms that the government of the Kingdom of Saudi Arabia always prioritizes the safety, health and security of pilgrims," the official Saudi Press Agency (SPA) reported.

The Hajj pilgrimage this year is expected to begin mid-July.

First Hajj amid coronavirus

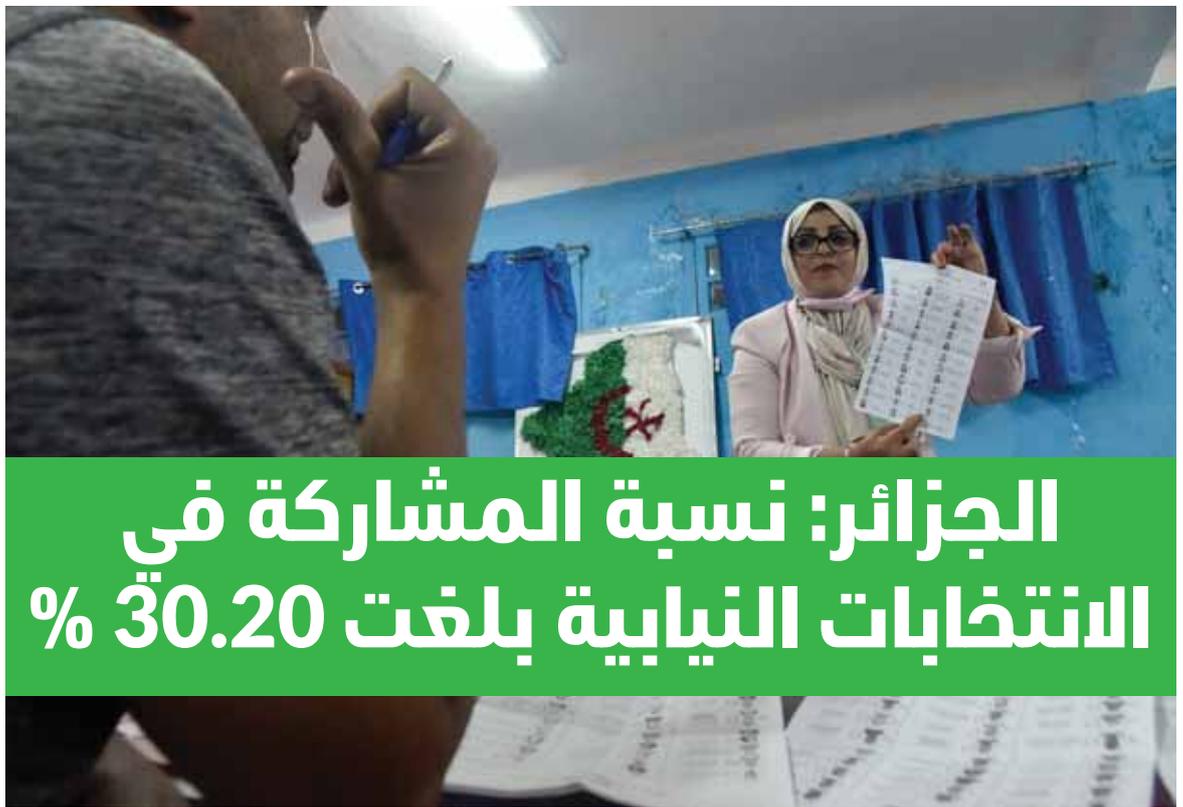
Last year, the Kingdom only allowed a limited number of people who met certain criteria to participate in the Hajj pilgrimage, which is one of the five pillars of Islam and required for able-bodied Muslims at least once in their lifetime.

As few as 1,000 people who were already residing in Saudi Arabia were selected to take part. Two-thirds were foreign residents from among the 160 different nationalities that would have normally been represented at the hajj. One-third were Saudi security personnel and medical staff.

No further details were released on this year's safety and preventative measures. However, last year the group was required to self-isolate at home seven days prior to arriving in Mecca, as part of the requirements to participate in the pilgrimage.

The participants were then quarantined in the designated hotel until the start of the rituals.

The pilgrims were transported in assigned groups daily while every 50 individuals were accompanied by a health leader to ensure safety measures, including wearing a mask and social distancing, were implemented at all times.



الجزائر: نسبة المشاركة في الانتخابات النيابية بلغت 30.20%

إن أقل من 14.5 بالمائة ممن يحق لهم التصويت والبالغ عددهم 24 مليوناً أدلوا بأصواتهم. وفي بعض المناطق، خاصة منطقة القبائل معقل المعارضة شرقي العاصمة الجزائرية، كان معدل إقبال الناخبين أقل من 1 بالمائة. وتعرضت بعض مراكز الاقتراع لتخريب، كما وردت أنباء عن اشتباكات بين السكان والشرطة هناك. وصرح رئيس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، محمد شرفي، أن إحصائيات الإقبال «لم يتم التلاعب بها كما كان يحدث في الماضي حين كان يتم تحديد الأعداد والإحصائيات مسبقاً»، مضيفاً أن الشفافية الجديدة «تعطي مصداقية لهذه الانتخابات، وهي جزء من الرغبة في نبذ النظام القديم».

المستقلة للانتخابات محمد شرفي، وهي أقل نسبة منذ 20 عاماً على الأقل بالنسبة إلى انتخابات تشريعية. وأحاطت التوترات بعملية الاقتراع حيث قاطع النشطاء وأحزاب المعارضة الانتخابات بعد حملة قمع للمسيرات الأسبوعية التي نظمها الحراك الاحتجاجي، والتي تم حظرها بالكامل بموجب القواعد الجديدة للمظاهرات. وأجبر ضغط متظاهري الحراك الرئيس السابق عبد العزيز بوتفليقة على الاستقالة في عام 2019 بعد عقدتين في المنصب، وهي فترة اتسمت بتفشي الفساد السياسي والمالي والبطالة والقمع. وقالت السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات،

أعلنت السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات أن نسبة المشاركة في الانتخابات التشريعية الجزائرية تجاوزت الـ 30%. وأكد رئيس السلطة المستقلة للانتخابات أن حجم الكتلة الناخبة بلغ أكثر من 23 مليوناً وخمس مئة ألف ناخب. وأدى الجزائريون بأصواتهم لانتخاب مجلس شعبي وطني (برلمان) جديد في انتخابات كان أغلب المرشحين فيها من المستقلين الذين يتنافسون بموجب قواعد جديدة تهدف إلى محو الفساد السياسي وفتح الطريق أمام «جزائر جديدة». وبلغت نسبة المشاركة الوطنية في الانتخابات 30,20 في المئة، حسب رئيس السلطة الوطنية

الحكومة التونسية تقرر مقاضاة عبير موسي ونواب حزبها بتهمة تهديد وزيرين

اضطرت رئيسة الجلسة العامة للبرلمان سميرة الشواشي إلى رفع الجلسة مرتين؛ إثر تشويش نواب الدستوري الحر على مداخلتي بن عودة والطرابلسي.

وذكر راديو «موزاييك» (خاص) أن الشواشي اعتبرت احتجاج نواب الدستوري الحر ورفع شعار «ديعاج» (ارحل) في وجه وزيرة التعليم العالي والبحث العلمي، «اعتداء على الوزيرة وأمر غير مقبول».

وقال النائب عن كتلة ائتلاف الكرامة زياد الهاشمي إنه تم استدعاء طبيب لمعاينة الوزيرة ألفة بن عودة بعد اعتداء عبير موسي عليها مادياً ولفظياً بقاعة الجلسات العامة.

ويقول نواب من بقية الكتل البرلمانية إن «ما تقوم عبير موسي ونواب كتلتها من تجاوزات واعتصامات في مقر البرلمان يستهدف تعطيل عمله، من أجل التشويش على هذه المؤسسة».

وفي أكثر من مناسبة، أعلنت عبير موسي أنها تناهض ثورة 2011، التي أطاحت بنظام الرئيس آنذاك زين العابدين بن علي والذي حكم البلاد خلال الفترة من (1987 - 2011).

قررت الحكومة التونسية مقاضاة رئيسة الكتلة البرلمانية للحزب «الدستوري الحر» عبير موسي ونوابها؛ بتهمة تهديد وزيرين والتهجم عليهما خلال جلسة لمجلس نواب الشعب (البرلمان).

وقالت رئاسة الحكومة -في بيان عبر صفحتها بفيسبوك- إن «عبير موسي وبقية نواب كتلة الدستوري الحر (16 نائباً من 217) قاموا بتهجم وتهديد استهداف وزيرة التعليم العالي والبحث العلمي ألفة بن عودة، ووزير الشؤون الاجتماعية محمد الطرابلسي، أثناء إجابتهما عن مجموعة من الأسئلة الشفاهية بمجلس نواب الشعب».

وأكدت الحكومة على رفضها لهذه الممارسات المخلة بالنظام الديمقراطي، والتي تمس الدولة وأليات عمل مؤسساتها، وتعطل السير العادي للمرفق العمومي، بحسب البيان.

وتابعت أن رئاسة الحكومة قررت التوجه إلى القضاء، ورفع قضية ضد النائبة عبير موسي وبقية نواب كتلة الدستوري الحر، من أجل الأفعال المرتكبة ضد السيدة وزيرة التعليم العالي والبحث العلمي والسيد وزير الشؤون الاجتماعية.

ووفق وسائل إعلام محلية،



وزير خارجية العراق يدعو دول الجوار لعقد حوار في بغداد لتقريب وجهات النظر

دعا وزير الخارجية العراقي فؤاد حسين، دول جوار العراق إلى عقد حوار في بغداد لتقريب وجهات النظر والتفاوض لحل جميع القضايا التي تهم المنطقة.

وذكرت وزارة الخارجية العراقية، في بيان لها، أن وزير الخارجية فؤاد حسين التقى، صباح شكري وزير الخارجية المصري، على هامش زيارته للدوحة للمشاركة في الاجتماع التشاوري لوزراء الخارجية العرب الذي استضافته دولة قطر، لافتة إلى أنه «جرى بحث سبل الارتقاء بالعلاقات الثنائية، والحرص المتبادل على تطويرها في جميع المجالات».

وتابع البيان: «بحث الجانبان آخر التطورات بالمنطقة، وضرورة بذل الجهود من أجل الحفاظ على الأمن، والاستقرار، والعمل باتجاه حلحلة المشاكل، والأزمات من خلال اعتماد الحوار، وعدم التصعيد؛ لأنه لا يخدم المنطقة»، مشدداً على «أهمية تعزيز التشاور، والتباحث حول عدد من القضايا الإقليمية التي تهم البلدين».

وأشار وزير الخارجية العراقي، وفقاً للبيان، إلى «أهمية عقد القمة الثلاثية بين العراق، ومصر، والأردن»، داعياً إلى «عقد حوار يجمع دول الجوار العراقي في بغداد لتقريب وجهات النظر، وتعزيز آلية الحوار، والتفاوض لحل جميع القضايا التي تهم المنطقة».

ووصل وزير الخارجية العراقي فؤاد حسين، إلى العاصمة القطرية الدوحة لحضور اجتماعين تشاوريين لوزراء الخارجية العرب لمناقشة مختلف القضايا العربية، وعلى رأسها القضية الفلسطينية وتطوراتها الأخيرة وأطر التهديد في قطاع غزة، وتطورات ملف سد النهضة الإثيوبي.

وكان الرئيس العراقي، برهم صالح، كشف الشهر الماضي، أن العاصمة بغداد استضافت أكثر من جولة حوار بين السعودية وإيران خلال الفترة الماضية، فيما أكدت وزارة الخارجية الإيرانية أن لقاء عقد بين الجانبين السعودي والإيراني في العاصمة العراقية بغداد تناول العلاقات الثنائية، وملفات إقليمية.



اللجنة التشريعية في البرلمان المصري توافق نهائياً على تعديل قانون المحكمة الدستورية

بدعوة خبراء التحكيم الدولي إلى اللجنة، للاستماع إلى آرائهم، ومعرفة ما إذا كان التعديل يتعارض مع الاتفاقيات الدولية التي وقعت عليها مصر أم لا.

وطرحت الحكومة المصرية مشروع تعديل قانون المحكمة الدستورية بغرض تمكينها من وقف تنفيذ الأحكام والقرارات الصادرة عن محاكم ومنظمات وهيئات دولية ذات طبيعة سياسية أو قضائية في مواجهة الدولة المصرية، أو التي ترتأي السلطة الحاكمة في مصر أنها تخالف الدستور أو التشريعات المحلية.

واستهدف تعديل القانون قطع الطريق على أي حكم ضد مصر، أو قرار ملزم لها بأداء مستحقات، أو تعويضات مالية، أو أدبية، أو الالتزام بنصوص معينة من معاهدات دولية، أو توقيع عقوبات تتطلب رفع الضرر الواقع على أشخاص، أو أطراف أو جهات، من خلال تقديم رئيس الوزراء بطلب إلى المحكمة الدستورية لوقف تنفيذ تلك الأحكام أو القرارات بحجة مخالفتها للدستور المصري. ويعتبر التعديل مخالفاً بشكل صريح لاتفاقية فيينا التي وقعت مصر عليها بشأن المعاهدات الدبلوماسية، والحكمة لجميع اتفاقيات

وافقت اللجنة التشريعية في مجلس النواب المصري، نهائياً على مشروع مقدم من الحكومة بتعديل بعض أحكام قانون المحكمة الدستورية رقم 48 لسنة 1979، عقب استطلاع رأي المحكمة التزاماً بنص الدستور، والذي يهدف إلى منحها حق الرقابة القضائية على دستورية قرارات المنظمات وهيئات الدولية، وأحكام المحاكم وهيئات التحكيم الأجنبية، المطلوب تنفيذها في مواجهة الدولة المصرية، والحكم بعدم الاعتداد بهذه القرارات، أو بالالتزامات المترتبة على تنفيذها. وقال مستشار وزير العدل هيثم البقلي، أمام اللجنة، إن بلاده لا يمكن أن تتنصل من الاتفاقيات الدولية التي وقعت عليها، إذ نص التعديل على حق رئيس الوزراء في التقدم بطلب إلى المحكمة الدستورية للنظر في عدم الاعتداد بقرارات المنظمات الدولية، وأحكام المحاكم وهيئات التحكيم الأجنبية، شرط أن يبين في الطلب النص أو الحكم الدستوري الذي يخالفه قرار المنظمة وهيئة الدولية، أو حكم المحكمة الأجنبية. وسجل بعض أعضاء اللجنة، على غرار النائبين سليمان وهدان وضياء الدين داوود، اعتراضهما على مشروع القانون، مطالبين

Palestinians not counting on change as Bennett replaces Netanyahu

Palestinian groups have dismissed the change in Israel's government, saying new Israeli Prime Minister Naftali Bennett is likely to pursue the same right-wing agenda as his predecessor, Benjamin Netanyahu.

Palestinian President Mahmoud Abbas's office called the Israeli parliamentary vote on an "internal Israeli affair" while groups in the besieged enclave of Gaza pledged to keep up their fight for Palestinian rights. Gaza has been under an Israeli air, land and sea blockade since 2007.

The Palestinian Foreign Ministry, meanwhile, issued a statement saying it was "inaccurate" to call Bennett's coalition government a "government of change" unless there was a significant shift in its position on the Palestinian right to self-determination and the establishment of an independent Palestinian state with East Jerusalem as its capital.

Bennett, who heads the ultra-nationalist Yamina party and describes himself as "more right-wing" than Netanyahu, has said that the creation of a Palestine state would be "suicide" for Israel. He has also called for the annexation of most of the occupied West Bank.

As prime minister, the millionaire former high-tech entrepreneur leads an unwieldy coalition from the political right, left and centre. Analysts say Bennett's government will likely avoid sweeping moves on hot-button issues such as policy towards the Palestinians and instead focus on domestic reforms.

Palestinians unmoved "This is an internal Israeli affair," said Nabil Abu Rudeineh, spokesman for Abbas. "Our position has always been clear, what we want is a Palestinian state on the 1967 borders with Jerusalem as its capital."

In a statement, the Palestinian foreign ministry posed a host of questions to Bennett's government. "What is the position of the new government regarding the Palestinian people's right to self-determination and the establishment of their independent state with East Jerusalem as its capital?"

"What is its position of

the settlement and annexation processes? What is its position on Jerusalem and respect for the historical and legal situation there? Its position on the signed agreements? Its position on the resolutions of international legitimacy? Its position on the two-state solution and negotiations on the basis of the principle of land for peace?"

In Gaza, Palestinian groups vowed to keep resisting Israel.

"We aren't counting on any change in the occupation governments, since they are united on the policy of killing Palestinians and confiscating Palestinian rights," said Sami Abu Zuhri, a senior Hamas official.

And prior to the Israeli parliament vote, Fawzi Barhoum, a spokesman for Hamas said: "Regardless of the shape of the government in Israel, it will not alter the way we look at the Zionist entity. It is a settler occupier entity that must be resisted by all forms of resistance, foremost of which is armed resistance."



Michigan:

Atlantic Xchange-Dearborn
5846 Schaefer Rd, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-447-0502

Bushra Market

6355 Chase Rd, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-846-2622

Computer Tek

3701 Oakwood, Melvindale, MI 48122 USA
Tel: +1-313-207-2222

EZ2 Pay

8628 Joseph Campau, Hamtramck, MI 48212 USA
Tel: +1-313-742-2245

SANAA EXPRESS MART II

14227 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-438-0043

Sprint Logistics (Ez Pay)

10547 Dix Ave, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-759-2136

STARZ WIRELESS

6444 Greenfield Rd, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-444-5877

Illinois:

Atlantic Xchange-Chicago

2551 W Devon Ave, Chicago IL, 60659 USA
Tel: +1-773-961-7366

MEA Pack & Ship

7327 W 87th St, Bridgeview, IL 60455 USA
Tel: +1-708-432-5600

حوالات مالية

أرسل واستلم أموالك
مباشرة وبأقل الرسوم
وأفضل أسعار الصرف
تصريف عملات
...¥, £, \$, €

Transfer/Receive Your
Money Worldwide,
Guaranteed Lowest
Fees & Exchange Rate.
Currency Exchange
For Most Countries
€, \$, £, ¥...etc

एटलांटिक एक्सचेंज द्वारा
अपने परिवार के लिए पैसा
भेजें और सबसे कम
फीस और अच्छा विनिमय
दर के साथ.



قريبا في:

نيويورك
نيوجرسي
ميريلاند
فرجينيا
جورجيا
فلوريدا
تكساس



www.atlanticxchange.com
info@atlanticxchange.com



United Mobile

- Authorized Dealer
- Payment Center
- Accessories



لدينا خدمات سريعة لإصلاح تلفوناتكم
لمزيد من المعلومات

313-888-0011

خدمة متميزة - وعروض مغرية



Bashir

7431 w. vernor, detroit mi 48209

tel: 313-843-3575 fax : 313-843-4182

إقليم البنجاب الباكستاني يهدد بقطع شبكة الهاتف عن رافضي لقاح كورونا

تباطؤ ملحوظ بسبب المخاوف من الآثار الجانبية وانتشار معلومات مضللة عن تسبب اللقاحات بالعقم أو حتى بالوفاة في السنتين اللاحقتين. أصداء سلبية

وقال رئيس اتحاد الأطباء الشباب في باكستان سلمان حسيب لوكالة الصحافة الفرنسية إن «مستوى التعليم في باكستان ضعيف جداً، والبعض يروجون لشائعات ومعلومات مضللة». غير أن هذا التهديد بقطع شبكة الهاتف لقي أصداء سلبية في لاهور، وقالت سايما بيبي -وهي عاملة منزلية في لاهور- «سيكون من الصعب بالنسبة لي عدم التمكن من استخدام هاتفي، لكنني أخاف حقاً من اللقاح».

واعتبرت المدرسة في راولبندي فروة حسين -التي تلقت الجرعة الأولى من اللقاح- أنه «لا يمكن إجبار الناس على تلقي اللقاح، هذا الأمر يجعلني حذرة». ويهدف تشجيع السكان على الإقبال على التطعيم تزوج السلطات لمناخ هذه الخطوة، بما يشمل السماح لهم مجدداً بارتداء صالات السينما والحفلات والمناسبات الدينية، وإعادة برفع القيود عن الشركات والمتاجر فور بلوغ نسبة التحصين في أي إقليم 20%.

وسجلت باكستان رسمياً 21 ألفاً و500 وفاة جراء «كوفيد-19»، غير أن الرقم الفعلي قد يكون أعلى بكثير بسبب النقص في الفحوص.

هدد إقليم البنجاب الباكستاني بقطع شبكة الهاتف عن الأشخاص الذين يرفضون تلقي اللقاح ضد فيروس كورونا، في بلد حصّن نسبة ضئيلة جداً من سكانه ضد «كوفيد-19».

وكان إقليم السند أعلن سابقاً عزمه التوقف عن دفع مستحقات الموظفين الرسميين الذين يرفضون تلقي اللقاح اعتباراً من يوليو/تموز المقبل.

وبينما بدأت الموجة الثالثة من إصابات كورونا مرحلة استقرار في باكستان إثر أسابيع من القيود يتم تسجيل تباطؤ في الإقبال على تلقي اللقاح في البنجاب أكثر الأقاليم الباكستانية عدداً من حيث السكان. وقال الناطق باسم الخدمات الصحية في البنجاب حماد رضا «في البداية، كان الأمر مجرد اقتراح، لكن نظراً إلى التردد الفعلي لدى الناس قررنا التحرك». مشيراً إلى أن الهيئة الحكومية للاتصالات يجب أن تقرر طريقة تنفيذ هذا التدبير. ومُنحت حوالي 10.5 ملايين جرعة لقاح في هذا البلد -الذي يبلغ عدد سكانه 220 مليون نسمة- بدعم خارجي، خصوصاً من الصين. غير أن حملة التلقيح سجلت



ثري يدفع 28 مليون دولار ليرافق بيزوس إلى الفضاء

يسافر خارج الغلاف الجوي للأرض، بحسب وكالة رويترز.

بيزوس قال في مقطع فيديو قبل المزايدة النهائية «أن ترى الأرض من الفضاء هذا غيرك، إنه يغير علاقتك مع هذا الكوكب، مع البشرية».

كان بيزوس قد أعلن في مطلع يونيو/حزيران الجاري أنه سيكون ضمن أول رحلة مأهولة إلى الفضاء في صاروخ «نيو شيبيرد» مع شقيقه وشخص ثالث هو الفائز بالمزاد على التذكرة.

لكن المديرية التجارية لشركة «بلو أوريجين» أريان كورنيل، قالت، إن سائح فضاء رابعاً لم تكشف عن اسمه سيشترك في الرحلة. وتتسع الكبسولة ذات النوافذ الكبيرة والموجودة في أعلى الصاروخ لستة أشخاص خصصت لهم مقاعد قابلة للانحناء، وصممت خصيصاً لامتناع صدمة الهبوط، بحسب ما شرحت «بلو أوريجين».

دفع أحد الأثرياء مبلغ 28 مليون دولار، من أجل الفوز بمزاد على تذكرة، للمشاركة في أول رحلة سياحية إلى الفضاء تنظمها شركة «بلو أوريجين»، في 20 يوليو/تموز المقبل، وسيكون على متنها مؤسس الشركة جيف بيزوس. تقدم الفائز على نحو عشرين مشاركاً في المرحلة النهائية من هذا المزاد، واستغرقت المنافسة أقل من عشر دقائق عبر الإنترنت، وفقاً لما ذكرته وكالة الأنباء الفرنسية. كان المقعد قد طرح للبيع بالمزاد، في مايو/أيار الماضي، وبلغت المزايدات 4.8 مليون دولار، وانطلقت المرحلة النهائية من المزاد أمس السبت من هذا السعر.

ثم ما لبثت المزايدات أن ارتفعت إلى عشرة ملايين دولار، ثم راح المشاركون عبر الهاتف ممثلين بموظفي دار المزادات «أر أوكشن»، يتنافسون في زيادة التلو المليون حتى وصل السعر إلى 28 مليوناً. سيتعين على الفائز أن يدفع أيضاً عمولة نسبتها 6%، وسيرافق مؤسس مجموعة «أمازون» العملاقة للتجارة عبر الإنترنت بيزوس وشقيقه مارك. أما رابع المزاد فسيعود إلى مؤسسة «كلوب فور ذي فيوتشر» التي أنشأتها «بلو أوريجين»، وتهدف إلى تشجيع الشباب على العمل في المجالين العلمي والفضائي. جاء هذا المزاد بينما يسابق بيزوس -أغنى رجل في العالم- الزمن كي يتقدم على المليارديرين ريتشارد برانسون وإيلون ماسك في ارتياد الفضاء، ويكون الأول من الثلاثة الذي



فتزويلي في ميامي لم يصدق بعد عثوره على مكب قمامة محشو بالنقود

التواليات الفعلي».

بلا قيمة

وشهدت فتزويليا مستويات شديدة من التضخم المفرط، وهو ما يفسر ظهور سوق سوداء، وازدياد الطلب على الدولار الأمريكي.

وقالت شركة سناتيسستا للأبحاث «فتزويليا تكافح حالياً التضخم المفرط، وبلغ متوسط معدل التضخم حوالي 438.12% عام 2017 مقارنة بالعام السابق. وبعد ذلك العام، لا توجد سوى تقديرات لتحديد التضخم، لأن اقتصاد فتزويليا ينهار».

في مارس/آذار، تم الإعلان عن إصدار 3 أوراق نقدية جديدة من فئة 200 ألف و500 ألف، وورقة نقدية تساوي المليون.

لكن حتى الورقة المالية الأكثر قيمة، وهي من فئة المليون، يقال إنها تساوي حوالي 50 سنتاً أمريكياً، وفقاً لمواقع أسعار الصرف على الإنترنت.

القديمة التي تم إلغاؤها عام 2018.

وعلق العديد من الأشخاص على كومة الأموال المتراكمة،

حيث رأى أحدهم أن

هذا شيء مؤسف

حقاً. وقال آخر

هذا «شرح مثالي

لسبب عدم

قدرتنا على

طباعة المزيد

من النقود».

وقال ثالث

«كل هذا

لا يساوي

دولاراً واحداً».

وأضاف شخص

يدعى روشا

«لماذا إذن نرميها

بعيداً. سأبيعها على

شكل لفات من ورق



البوليفار الفتزويلي. هل تعلمون

أن تمن ورقة واحدة من

ورق التواليت يفوق

ورقة نقدية باهظة

التمن؟».

وحصد المقطع

أكثر من

4 ملايين

مشاهدة،

وعلق

أوتشوا على

الفيديو قائلاً

«تبا للبنوك.

التشهير هو

الحل للحل

من فوضى

التضخم هذه».

وفي الفيديو، تظهر

العملة الفتزويلية

لم يصدق مواطن فتزويلي ما رآه بأعينه عندما

عثر صدفة على حاوية قمامة مليئة بالنقود في

الشارع.

وقال الكاتب ريببكا فلود -في تقرير نشرته مجلة

«نيوزويك» (Newsweek) الأمريكية- إن لينارت

أوتشوا كان في ميامي لحضور معرض بتكوين

الفني في مؤتمر «بتكوين 2021» عندما فوجئ

بعثوره على عملة من نوع مختلف.

ويعتبر أوتشوا مطورا ومعلما مختصاً بالعملة

الرقمية، وعثر على عملة مألوفة للغاية في بلده

بأمريكا الجنوبية وهي البوليفار، إذ تم إلقاء أكوام

من الصناديق الكترونية في حاوية القمامة مليئة

بورق نقدي من فئة الخمسين من هذه العملة.

ورغم وجود كميات كبيرة من النقود، اكتشف

أوتشوا للأسف أنها كانت بلا قيمة تقريباً. وقد

شارك مقطع فيديو يصور هذا المشهد المذهل

على تيك توك الاثنين الماضي، وأرفقه بتعليق جاء

فيه «لن تصدقوا ما وجدته بالقمامة. وجدت

زوجة بارون المخدرات «إل تشابو» ستقر بذنبها أمام قضاء أمريكا

«الإقرار بالذنب» هذا خلال جلسة استماع أمام قاض في العاصمة الفدرالية واشنطن. ومثل هذه الاتفاقات شائعة في النظام القضائي الأمريكي، وهي تفضي عموماً إلى تخفيف العقوبات عن المدانين.

وتواجه إيما كورونيل في الأساس احتمال السجن حتى عشر سنوات. ولا ينص الاتفاق على أن «تتعاون» كورونيل مع المدعين العاميين الأمريكيين من خلال إعطائهم معلومات، كما الحال في قضايا كثيرة من هذا النوع، وفق «نيويورك تايمز».

ويوقع «إل تشابو» (64 عاماً) في السجن بعد الحكم عليه في تموز/ يوليو 2019 بالحبس مدى الحياة، إثر محاكمة أقيمت وسط إجراءات أمنية مشددة في نيويورك. وهو يمضي محكوميته في سجن يخضع لحراسة مشددة في كولورادو.

واعتُبر «إل تشابو» لسنوات طويلة، حتى تسليمه من السلطات المكسيكية إلى الولايات المتحدة سنة 2017، أقوى تاجر للمخدرات في العالم.

تستعد إيما كورونيل، زوجة بارون تجارة المخدرات المكسيكي «إل تشابو»، التي أوقفت في شباط/ فبراير في مطار واشنطن، والمتهمه بالضلوع في أنشطة كارتل وزوجها، للإقرار بذنبها أمام المحكمة، على ما أفاد مصدر مطلع على الملف. ولم يوضح المصدر على الفور ماهية التهم التي تعتزم ملكة الجمال السابقة، البالغة 31 عاماً، والحائزة على الجنسيتين المكسيكية والأمريكية، الإقرار بذنبها فيها. وذكرت «نيويورك تايمز»، التي كانت أول من كشف هذه المعلومة، أن كورونيل ستقر بأنها ساعدت زوجها خواكين غوسمان، المعروف بـ«إل تشابو»، في إدارة كارتل سينالوا، وبأنها عاونته في التحضير لعملية الفرار من سجن مكسيكي سنة 2015.

وكان «إل تشابو» هرب من نفق بطول كيلومتر ونصف كيلومتر شقه من تحت دش الاستحمام في زنزانته، في عملية وجهت صفة قوية للسلطات المكسيكية.

وتبرم إيما كورونيل، التي أنجبت ابنتين توأمين من «إل تشابو»، رسمياً اتفاق



رئيسة وزراء نيوزيلندا: محور أي فيلم حول هجوم «كرايستشيرش» يجب أن يركز على المجتمع المسلم

مجتمعنا المسلم، وبالتالي يجب أن يكونوا في قلب ذلك... لا أعتبر قصتي واحدة من القصص التي يجب روايتها، مشيرة إلى أنه «مع ذلك، ليس لها أن تقرر ما إذا كان يتعين المضي قدماً في المشروع أم لا»، في حين أن الفيلم مقتبس من كلمات أردبيرن يوم الهجوم.

كما لفتت «هوليوود ريبورتر» إلى أن «النيوزيلندي، أندرو نيكول، سيكتب الفيلم ويخرجه. ونقلت عنه قوله إن الأمر لا يتعلق بالهجمات بقدر ما يتعلق بتعامل أردبيرن معها. غير أن بعض المسلمين تساءلوا عن جدوى مشروع صنع الفيلم، بينما لم تندمل بعد جراح أسر الضحايا وأصدقائهم والمجتمع الأوسع، كما تساءلوا عن خطة تركيز الفيلم على رئيسة الوزراء وليس على الضحايا، بحسب وكالة «رويترز».

شددت رئيسة وزراء نيوزيلندا، جاسيندا أردبيرن، على أن المجتمع المسلم في بلادها يجب أن يكون محور أي فيلم حول الهجمات الدموية على مسجدي كرايستشيرش في عام 2019. وجاء ذلك بعد أن اعترض البعض على صنع فيلم يركز على كيفية تعاملها مع الهجوم الإرهابي. وأكد مكتب أردبيرن الأسبوع الماضي، أنه لا علاقة لها أو الحكومة بالفيلم، إذ أنه حين سئلت عنه في مؤتمر صحفي اعتبرت أن المجتمع المسلم، وليس هي، يجب أن يكون محور تركيز أي فيلم حول الهجوم، حيث كشفت مجلة «هوليوود ريبورتر»، أنه يجري التخطيط لتصوير فيلم بعنوان «ذي آر أص»، أي (هم نحن) حول الهجمات التي شنها مسلح متطرف أبيض على مسجدين بنيوزيلندا في 15 مارس/ آذار 2019 والتي قتل فيها 51 شخصاً، واصفة الفيلم بأنه «قصة ملهمة» عن رد فعل رئيسة الوزراء أردبيرن الحاسم على العنف. وتابعت أردبيرن: «هذا حدث فح للغاية بالنسبة لنيوزيلندا، وأكثر من ذلك بالنسبة للمجتمع الذي عانى منه.. أوافق على أن هناك قصصاً ينبغي أن تروى في وقت ما عن 15 مارس. لكنها قصص من



Indian man with 39 wives, head of 'world's largest family' dies at 76

A 76-year-old man who had 39 wives and 94 children and was said to be the head of the world's largest family has died in northeast India, the chief minister of his home state said.

Ziona Chana, the head of a local Christian sect that allows polygamy, died on Sunday, Zoramthanga, the chief minister of Mizoram and who goes by one name, said in a tweet.

With a total of 167 members, the family is the world's largest, according to local media, although this depends on whether you count the grandchildren, of whom Ziona has 33.

Winston Blackmore, the head of a polygamous Mormon sect in Canada, has around 150 children from 27 wives - 178 people in total.

Ziona lived with his family in a vast, four-story pink structure with around 100

rooms in Baktawng, a remote village in Mizoram that became a tourist attraction as a result, according to Zoramthanga.

The sect, named "Chana", was founded by Ziona's father in 1942 and has a membership of hundreds of families. Ziona married his first wife when he was 17, and claimed he once married ten wives in a single year.

They shared a dormitory near his private bedroom, and locals said he liked to have seven or eight of them by his side at all times.

Despite his family's huge size, Ziona told Reuters in a 2011 interview he wanted to grow it even further.

"I am ready to expand my family and willing to go to any extent to marry," he said.

"I have so many people to care for and look after, and I consider myself a lucky man."





اختتام قمة بوتين وبايدن في جنيف؛

الاستقرار الاستراتيجي أولاً

رامي القليوبي

على الرغم من تطرق أول قمة للرئيسين، الروسي فلاديمير بوتين، والأميركي جو بايدن، في جنيف، لطيف واسع من الملفات، إلا أن البيان الختامي المشترك لم يتناول سوى قضايا الرقابة على الأسلحة الاستراتيجية والحد من مخاطر نشوب نزاع نووي.

ولفت بوتين وبايدن، في بيانهما، إلى أن روسيا والولايات المتحدة، حتى في سنوات التوتر، أظهرتا قدرتهما على تحقيق أهداف مشتركة لضمان الاستقرار الاستراتيجي.

وجاء في نص البيان الذي نُشر على الموقع الرسمي للكرملين: «يبدل التمدد الأخير لمعاهدة الحد من الأسلحة الهجومية الاستراتيجية (ستارت-3)» على انحيازنا للرقابة على الأسلحة النووية، مؤكداً انحياز موسكو لمبدأ عدم نشوب حرب نووية.

وأضاف الرئيسان أنه من أجل ذلك تعززت روسيا والولايات المتحدة بدء «الحوار الثنائي الشامل حول الاستقرار الاستراتيجي الذي سيكون موضوعاً ومكثفاً».

وانعقدت القمة الروسية الأميركية التي دعا إليها بايدن بفيلا «لا غرانج» التاريخية في جنيف، حيث اتفق الجانبان مسبقاً على عدم توقيع أي وثائق في ختامها، وعقد مؤتمرين صحافيين منفصلين.

وأوضح بوتين، في ختام المحادثات، أنها تناولت طيفاً واسعاً من القضايا، وأسفرت عن الاتفاق على بدء العمل على العديد من الاتجاهات.

وانتقدت روسيا والولايات المتحدة على عودة سفيريهما إلى موسكو وواشنطن، وجرى التطرق إلى مصير الروس المعتقلين في السجون الأميركية، والأميركيين في روسيا، إضافة إلى استمرار منطقة القطب الشمالي ومشكلة عسكريتها، والهجمات الإلكترونية ومنعها، وكذا حقوق الإنسان وملاحقة المعارضة في روسيا، وكذلك أيضاً «الخطوط الحمراء» التي اعتبر بوتين أن وقت المحادثة لم يكن كافياً لمناقشتها التفصيلية، مشيراً إلى أن هذه المسائل ستجري تسويتها في إطار المحادثات اللاحقة.

والجدير بالذكر أن السفير الروسي في واشنطن، أناتولي

أنطونوف، عاد إلى موسكو للتشاور في مارس/ آذار الماضي بعد خروج بايدن عن المألوف ووصفه في مقابلة تلفزيونية بوتين بأنه «قاتل»، بينما غادر السفير الأميركي لدى روسيا، جون ساليفان، موسكو، بعد مرور نحو شهر على ذلك في إبريل/ نيسان الماضي.

وتطرقت المحادثات أيضاً إلى الملف الأوكراني، إذ أكد بوتين أن روسيا يقع على عاتقها التزام واحد فقط، وهو الوفاء باتفاقات مينسك للتسوية الأوكرانية، قائلاً في مؤتمره الصحافي: «في ما يتعلق بالالتزامات بشأن أوكرانيا: لدينا التزام واحد فقط، وهو الإسهام في تحقيق اتفاقات مينسك إذا كان الجانب الأوكراني مستعد لذلك، فنحن سنمضي بلا شك على هذا الطريق».

لا ذكر لاسم نافالني

عند تناوله الشأن الداخلي الروسي، أعرب بوتين عن قناعته بأن المعارضة الروسية المعتقل، مؤسس «صندوق مكافحة الفساد»، أليكسي نافالني، كان ينتهك قوانين روسيا الاتحادية، وبعد تلقيه العلاج بالخارج، «عاد إلى روسيا واعياً وعالماً بأنه سيعتقل على أراضيها»، على حد قول بوتين. وفي معرض إجابته عن سؤال صحافي أميركي حول إدانة نافالني وتحويل الحكم الصادر بحقه مع وقف التنفيذ إلى السجن النافذ، قال بوتين: «في ما يتعلق بمعارضتنا غير النظامية والمواطن الذي ذكرتموه، فهذا الشخص كان يعلم أنه ينتهك القانون الساري في روسيا، إذ كان يتعين عليه أن يسجل نفسه (بانتظام) بصفته شخصاً مماناً بالسجن مع وقف التنفيذ مرتين، وأشدد على أنه كان ينتهك عن وعي هذا الشرط للقانون، وسافر هذا السيد إلى الخارج للعلاج».

ولفت إلى أن جهات السلطات لم تطالب نافالني بتسجيل نفسه، حين كان موجوداً في المستشفى، لكنه أشار إلى أن هذا الطلب نشأ بمجرد خروجه من المستشفى، إلا أنه لم يحضر ونشر مقاطع فيديو على الإنترنت، متجاهلاً مطلب القانون، وعليه إدراج على قائمة المطلوبين. وتابع قائلاً: «حضر (نافالني) وهو يعلم بذلك، متقصداً على وعي أن يجري توقيفه (...) فعل ما أراد، فماذا يمكن أن نتحدث عنه هنا؟». ومن اللافت أن بوتين يتجنب ذكر اسم نافالني في حواراته ومؤتمراته الصحافية، ناعثاً إياه بـ«شخصية» تارة أو

«مواطن» أو «سيد» تارة أخرى، ما يزيد من التكهات بإصرار الكرملين على عدم الاعتراف به كشخصية مؤثرة في المشهد السياسي الروسي.

يذكر أن نافالني واجه تضييقاً غير مسبوق منذ انتهاء رحلة العلاج من التسميم بغاز أعصاب في ألمانيا وعودته إلى روسيا في يناير/ كانون الثاني الماضي، إذ حوّل حكم السجن الصادر بحقه مع وقف التنفيذ في قضية «الاختلاس» بشركة «إيف روشيه» إلى السجن النافذ بذريعة خرقه شروط إطلاق سراحه.

وبعد تعقيب نافالني بشخصه عن الساحة السياسية، أصدرت محكمة مدينة موسكو، في منتصف الأسبوع الماضي، قراراً بتصنيف «صندوق مكافحة الفساد» ومقارَ نافالني كمنظمات «متطرفة» وحظر أنشطتها.

ووصف الرئيس الروسي اللقاء الأول مع نظيره الأميركي بأنه كان «بناءً»، واصفاً بايدن بأنه «مختلف عن سلفه دونالد ترامب»، وأنه «شخصية ذات خبرة»، مشيراً إلى أن هناك «بريقاً من الثقة» ساد اللقاء.

وقال بوتين، رداً على سؤال عن وصف بايدن السابق له بـ«القاتل»، إن «الرئيس الأميركي حديد عن الإجابة عن هذا السؤال، لكننا نشهد كل يوم عمليات قتل بالأسلحة في الولايات المتحدة».

وقال الرئيس الروسي: «بايدن لم يدعني إلى زيارة الولايات المتحدة، وأنا كذلك لم أطرح دعوة مماثلة، لكن أي لقاء يجب أن يخرج بثمار ما».

مقارنات «سخيفة»

من جهته، تحدث بايدن، خلال مؤتمره الصحافي، عن لغة «إيجابية». وفي قطعة واضحة مع أسلوب سلفه الجمهوري دونالد ترامب، أكد بايدن أنه حذر بوضوح سيد الكرملين النافذ، ولا سيما بشأن الهجمات الإلكترونية. واتفق الرئيسان على إجراء حوار في «الأمن الإلكتروني»، أحد الملفات الخلافية الرئيسية بين البلدين.

وأعلن بايدن أنه سلم نظيره قائمة من 16 «بنية تحتية حيوية» (الطاقة، وإمدادات المياه، وغيرها) التي «لا يمكن المساس بها»، وفق ما نقلته «فرانس برس». وقال: «أوضحت أننا لن نتسامح مع محاولات انتهاك سيادتنا الديمقراطية أو

زعزعة انتخاباتنا الديمقراطية وسنرد». ولدى سؤاله مع انتهاء مؤتمره الصحافي حول الأسباب التي تدفعه إلى الاعتقاد بأن بوتين سيغيّر سلوكه، قال إنه لم يلمح قط إلى أمر كهذا.

وأعرب بايدن عن ثقته بأن نظيره الروسي لا يريد حرباً باردة جديدة. وقال: «أعتقد أن آخر شيء يريده الآن هو حرب باردة».

وفي ملف آخر، اعتبر بايدن أن نظيره الروسي أجرى مقارنات «سخيفة» حول حقوق الإنسان. فرداً على تصريحات أدلى بها بوتين حول اقتحام مبنى الكابيتول في يناير/ كانون الثاني، قال بايدن إن نظيره الروسي أجرى مقارنة خاطئة بين هجوم «مجرمين» على مبنى الكابيتول وبين المظاهرات السلمية في روسيا لأناس حُرِّموا حرية التعبير.

وكان الرئيس الأميركي قد حذر خلال الأسبوع من أن وفاة نافالني في السجن «لن تؤدي إلا إلى تدهور العلاقات مع العالم. ومعني».

«قوتان عظيمان»

وكان جو بايدن قد اقترح في بداية المباحثات على نظيره الروسي علاقات «يمكن التنبؤ بها»، أكثر بين الولايات المتحدة وروسيا، معتقداً أن «قوتين عظيمين» يجب أن تديرا خلافتهما بطريقة «عقلانية».

وانتهت القمة الأولى بين الرجلين أكبر قليلاً مما كان متوقفاً، عند الساعة 17,05 بتوقيت جنيف (15,05 بتوقيت غرينتش).

وعكس وصف بايدن لروسيا بأنها «قوة عظمى» تبايناً مع الرئيس الأميركي الأسبق باراك أوباما الذي وصفها بأنها «قوة إقليمية».

وعول الرئيس الروسي على خبرته الطويلة، إذ إنه عاصر أربعة رؤساء أميركيين آخرين منذ وصوله إلى السلطة في نهاية 1999. ويتفق خبراء على أنه قد حقق مبتغاه، إذ إن عقد القمة دليل على أهمية روسيا على الساحة العالمية.

ورأى عضو مجلس الشيوخ الجمهوري ليندسي غراهام إن تصريحات الرئيس الأميركي «مثيرة للقلق». وكتب على «تويتير»: «أعتقد أن الرئيس بايدن أساء تقدير مع من يتعامل».

بعد قمة الزعيمين.. بوتين يصف بايدن بالمحترف وموسكو ترحب بعودة «المنطق الأميركي السليم»

وصف الرئيس الروسي فلاديمير بوتين نظيره الأميركي جو بايدن بالمحترف، مشيراً إلى تمكنهما من تحديد نقاط الخلاف بين البلدين، في ظل تفاؤل روسي حذر وترحيب بعودة «المنطق الأميركي السليم» في التعامل مع القضايا الخلافية، بعد القمة التي عقدت بين الزعيمين في جنيف.

وقال بوتين غداة القمة «بايدن محترف، ولا بد من العمل معه بحذر شديد كي لا تفوت شيئاً فهو بنفسه لا يفوت شيئاً.. يعلم ما يريد تحقيقه ويفعل ذلك بمهارة».

وأضاف أنهما تمكنا من فهم مواقف بعضهما في القضايا الأساسية التي تضم الكثير من الخلافات، وحددا نقاط الخلاف، معرباً عن أمله أن يتمكن بايدن من التعامل بهدوء مع الملف الروسي خلال الفترة القادمة. واجتمع الزعيمان، الأربعاء، لنحو 4 ساعات بجنيف، في مسعى للتهنئة بعد شهر من التوتر الذي أدى إلى انقطاع شبه كلي للعلاقات الدبلوماسية. ولم تسفر القمة عن كثير من التقدم للموس، باستثناء الاتفاق على بدء حوار حول الأمن الإلكتروني وعودة سفيرين البلدين وتوقيع نص قصير حول إجراء «حوار حول الاستقرار الاستراتيجي».

الحد من التسلم

ووصف سيرغي ريبكوف نائب وزير الخارجية الروسي أفاق الحوار حول نزع السلاح النووي ورفض الحرب النووية بأنها «إنجاز فعلي». وبعدها مدد بايدن مطلع السنة معاهدة «نيو ستارت» حول نزع السلاح النووي في اللحظة الأخيرة قبل انتهاء سريانها، اعتبر ريبكوف أن ذلك «يشكل خطوة ثانية من جانب واشنطن باتجاه العودة إلى المنطق السليم» وفق ما نقلت عنه صحيفة «كومرسانت».

وقال الناطق باسم الكرملين ديمتري بيسكوف لإذاعة «صدي موسكو» إن «النص (الموقع خلال قمة جنيف) قصير جداً إلا أنه وثيقة مشتركة حول الاستقرار الاستراتيجي تظهر مسؤولية خاصة لبلدينا ليس فقط حيال شعوبنا بل أمام العالم بأسره». ومن أبرز القضايا الخلافية بين موسكو وواشنطن معاهدات التسلم ونشر الصواريخ القصيرة والمتوسطة المدى، والحضور العسكري لأمريكا ولحلف شمال الأطلسي (الناتو) قرب الحدود مع روسيا، ودعم واشنطن المعارضة الروسية، إضافة إلى الملف الحقوقي داخل روسيا، ودعم موسكو الانفصاليين المسلحين شرقي أوكرانيا، فضلاً عن الملف السوري.



5 استنتاجات سريعة من قمة بايدن-بوتين

حرص على الإشارة إلى أن الأجواء السائدة في اجتماعه مع بايدن كانت بناءة.

خامساً- القضايا المطروحة لم يتم الخوض في تفاصيلها، فالقمة تميزت بجو إيجابي بين الزعيمين، لكن من غير الواضح ما إذا كانت مقدمة لأي تغيير حقيقي.

ويقول الكاتب صحيح أنهما اتفقا قبيل الاجتماع بالفعل على تمديد معاهدة «نيو ستارت» (New START) للحد من الأسلحة الهجومية الإستراتيجية، فإن بوتين ذكر أن البلدين اتفقا على عودة سفيريهما قريباً.

وبعد الاجتماع، أصدر البيت الأبيض بياناً أشار فيه إلى أن البلدين «سيشرعان معاً في حوار ثنائي متكامل حول الاستقرار الإستراتيجي في المستقبل القريب وسيكون ذلك مدروساً وقويًا».

غير أن الصحيفة علقت على هذا البيان بقولها إنه غامض، ويمكن التراجع عنه في أي لحظة عند حدوث أي شيء يثير الاحتكاكات، مثل الهجمات الإلكترونية الجديدة.

معاملة الكرملين لنافالني. كما أشار بوتين إلى الانتهاكات الأميركية في العراق وأفغانستان وغوانتانامو، وهو ما رد عليه بايدن بالقول إن أي مقارنة لما حدث في أميركا يوم السادس من يناير/كانون الثاني 2021 مع الاحتجاجات المشروعة ستكون مثيرة للسخرية.

ثالثاً- بايدن استحق الإشادة لكونه «ليس دونالد ترامب» (الرئيس الأميركي السابق): إذ كانت لبائدين ميزة كبيرة في القمة، وهي الحد الأدنى الذي حدده سلفه ترامب عندما قابل بوتين في هلسنكي عام 2018.

فعندما التقى ترامب بوتين في هلسنكي عام 2018، تعرض الرئيس الأميركي لانتقادات واسعة بسبب أدائه «الجبان». وبوجه عام، حصل بايدن على تقييمات إيجابية في هذا اللقاء لأنه ببساطة بقي ضمن المعايير القياسية، وفقاً للصحيفة.

رابعاً- بدا بوتين في غاية البهجة بهذه القمة، فقد ظهر في مؤتمره الصحفي المطول مرتاحاً في الغالب، بل لجأ في بعض الأحيان إلى المزاح، ولئن اشتكى من ازدواجية المعايير الأميركية في قضايا مثل حقوق الإنسان، فإنه

رغم انعقاد قمة الرئيسين الأميركيين جو بايدن والروسي فلاديمير بوتين الأخيرة وسط توترات حول أوكرانيا ومعاملة المعارض الروسي أليكسي نافالني والهجمات الإلكترونية الأخيرة على الولايات المتحدة ومزاعم التدخل في الانتخابات الأميركية؛ فإنها تمخضت عن نتائج مهمة، حسب صحيفة ذا هيل «The Hill» الأميركية.

ولخص الكاتب بالصحيفة نبال ستانديج في تقرير له عن هذه القمة تلك النتائج في النقاط الخمس التالية:

أولاً- العودة إلى البراغماتية، فكلتا الرئيسين -حسب الصحيفة- كانا حذرين في تقييمهما للاجتماع خلال المؤتمر الصحفي الذي أعقبه، فبايدن شدد على أهمية «الاستقرار الإستراتيجي»، بينما لفت بوتين إلى أنه «ليس من المنطقي محاولة تخويف بعضنا البعض».

ثانياً- شغب الكابيتول أطل برأسه، وكان الموضوع الأكثر إثارة للجدل في هذا المؤتمر الصحفي، وقد أثاره بوتين رداً على سؤال حول حقوق الإنسان في روسيا، في ضوء انتقادات



روسيا والولايات المتحدة بصدد إطلاق حوار ثنائي شامل حول الاستقرار الاستراتيجي

النووية»، وأنه «من أجل تحقيق هذه الأهداف ستطلق روسيا والولايات المتحدة في أقرب وقت الحوار الثنائي الشامل حول الاستقرار الاستراتيجي والذي سيكون جوهرياً ونشطاً».

وأوضح الرئيسان أنهما يسعيان من خلال إطلاق هذا الحوار إلى «وضع أساس للمراقبة المستقبلية للأسلحة والإجراءات لتخفيض الأخطار». وأشار بوتين وبايدن في الإعلان المشترك إلى أن روسيا والولايات المتحدة سبق أن أظهرتا أنهما قادرتان - حتى في فترات التوتر - على تحقيق تقدم في إنجاز الأهداف المشتركة في ضمان قابلية التنبؤ في المجال الاستراتيجي وخفض أخطار نشوب نزاعات مسلحة وتهديد حرب نووية».

أعلن الرئيسان الروسي فلاديمير بوتين والأميركي جو بايدن عن قرارهما إطلاق حوار ثنائي شامل حول الاستقرار الاستراتيجي، مؤكداً تمسك موسكو وواشنطن بضرورة منع شن حرب نووية.

وجاء في إعلان مشترك للرئيسين صدر في ختام قمتهم في جنيف ونشر على موقع الكرملين الإلكتروني: «اليوم نجدد تمسكنا بالمبدأ القائل إن الحرب النووية لا يمكن أن يكون فيها منتصر ويجب ألا يتم شنّها أبداً».

كما ذكر الرئيسان أن التمديد المؤخر لمعاهدة «ستارت 3» بين موسكو وواشنطن يدل على تمسك البلدين بمراقبة الأسلحة



هجوم جمهوري عنيف على بايدن.. واتهام لإدارته بمكافأة بوتين

وأضاف الطرفان أن القمة أثبتت قدرتهما على الحوار حتى في فترات التوتر، وأن كليهما قادر على النقاش للحد من مخاطر النزاعات المسلحة والحرب النووية. كما أوضح البيان أن تمديد معاهدة ستارت بجدد الالتزام بالحد من الأسلحة النووية، لافتاً إلى أن الحوار الاستراتيجي سيحد بالتأكيد من مخاطر تلك الأسلحة. بدوره، أعلن بوتين الأربعاء، الاتفاق مع نظيره الأمريكي على عودة سفيريهما، مضيفاً أن توقيت عودتها «مسألة إجرائية بحتة».

على انتهاكات حقوق الإنسان، فضلاً عن الدور الروسي الداعم لنظام الرئيس لوكاشينكو في بيلاروسيا. ويشير الجمهوريون هنا إلى أن الكونغرس أعطى الرئيس الأمريكي صلاحية فرض عقوبات على بوتين بسبب هذا الدور. وكانت القمة المنتظرة بين بايدن وبوتين، انتهت عقب 4 ساعات من المحادثات، وغادر الرئيسان مصدرين بياناً مشتركاً أعلن فيه النية للشروع في حوار حول الاستقرار الاستراتيجي.

مكول اتهم بايدن بالتغاضي عن محاسبة بوتين على التصعيد العسكري الروسي تجاه أوكرانيا منتقداً عدم فرض إدارة بايدن عقوبات مرتبطة بخط الغاز الروسي «نورد ستريم 2» الذي سيعزز نفوذ الكرملين في أوروبا. ومن الملفات الأخرى أيضاً اتهم الجمهوريون بايدن بالتساهل فيها، عمليات القرصنة الإلكترونية التي تنتهم واشنطن موسكو بالقيام بها، إضافة لقضية المعارض الروسي أليكسي نافالني، إذ قال الجمهوريون إن بايدن بعث برسالة مفادها أن واشنطن غير مستعدة للرد بحزم

هجوم عنيف شنه أعضاء الحزب الجمهوري على الرئيس الأمريكي جو بايدن، إذ قالوا إنه لم يواجه نظيره الروسي فلاديمير بوتين، بل كافأه بعقد هذه القمة لتشریح أنشطته، حسب تعبيرهم.

كبير الجمهوريين في لجنة الشؤون الخارجية مايك مكول Michael McCaul اعتبر أن إدارة بايدن افتقرت للحسم مع روسيا رغم إصدارها مواقف كثيرة تدين أنشطة بوتين واعتدائه، حسب وصفه.

Russia's Putin says satisfied with Biden explanation for calling him a 'killer'

Russian President Vladimir Putin said on that US President Joe Biden had phoned him to explain why he had called him "a killer" in March and that the explanation he had offered had satisfied Putin.

Putin was speaking at a news conference after a summit with Biden in Geneva.

Biden in an ABC News interview broadcast in March said "I do" when asked if he believed Putin was a killer.

That prompted Russia to recall its Washington ambassador for consultations, and the US ambassador to Moscow returned home for consultations later too. Biden and Putin agreed to return their ambassadors at Wednesday's

summit.

"As regards those sharp declarations what can I say, we're all familiar with them," said Putin, referring to Biden's ABC interview.

"President Biden phoned me afterwards and we exchanged views on the subject. These explanations suited me," said Putin.

The Russian leader went on to list what he said he regarded as numerous human rights violations by US authorities and accused the US military of being responsible for the murder of civilians in Afghanistan and Iraq.

"Who takes responsibility for that?," said Putin. "Who is the murderer?"



بوتين : اتفاق على عودة السفيرين.. مشاورات حول الأمن الإلكتروني.. ولا دعوات للزيارة

وصف الرئيس الروسي فلاديمير بوتين القمة التي عقدها مع نظيره الأمريكي جو بايدن، في سويسرا، بأنها «بناءة»، معلناً أن سفيريه البلديين سيعودان إلى ممارسة عملهما، وإن البلديين ستجريان مشاورات حول الأمن الإلكتروني.

وقال بوتين، في مؤتمر صحفي، بعد أول قمة له مع الرئيس بايدن إن «سفيريه الولايات المتحدة وروسيا سيعودان إلى مناصبهما الدبلوماسية وسيستلزمان مهامهما»، مضيفاً أن موعد حدوث ذلك هو أمر «تقني بحت»، وعن أجواء القمة، قال بوتين: «لا أعتقد أنه كان هناك أي نوع من العداء. على العكس من ذلك، من الواضح أن اجتماعنا كان اجتماعاً أساسياً. العديد من مواقفنا المشتركة متباينة، لكن مع ذلك، أعتقد أن كلا الجانبين أظهر التصميم على محاولة فهم بعضنا البعض ومحاولة تقارب مواقفنا، وأعتقد أن ذلك كان بناءً للغاية».

وحول قضية القرصنة الإلكترونية التي تعد من أبرز القضايا المثيرة للخلافات بين البلدين، قال إن الولايات المتحدة وروسيا ستبدآن مشاورات بشأن الأمن السيبراني، مضيفاً: «يتعين على كلا الجانبين تحمل التزامات معينة».

وصرح الرئيس الروسي بأن نظيره الأمريكي لم يوجه له دعوة لزيارة البيت الأبيض وأنه لم يوجه أيضاً دعوة لزيارة الكرملين، وقال إن «الظروف يجب أن تكون مناسبة لعقد مثل هذا الاجتماع».



US, Russia to return ambassadors to their posts, Putin says after meeting Biden

US and Russia withdrew their envoys in recent months, Russian President Vladimir Putin said .

The agreement was reached during the long-awaited meeting between US President Joe Biden and his Russian counterpart, held in Geneva.

While White House officials previously said they expected the meetings would take close

to four hours, the summit meetings finished earlier.

The US and Russia also adopted a joint declaration that will look at ways to prevent a nuclear war, Russia's Interfax news agency reported after the meeting.

During his press conference, Putin side-stepped questions about why his political opponents continue to be jailed, killed and silenced.

As for cyberattacks on US companies and government institutions, Putin distanced himself and the Kremlin from any role.

Instead, he accused the US-based hackers of being behind most of the world's cyberattacks. However, the Russian president did not provide any evidence or proof to back his claim.

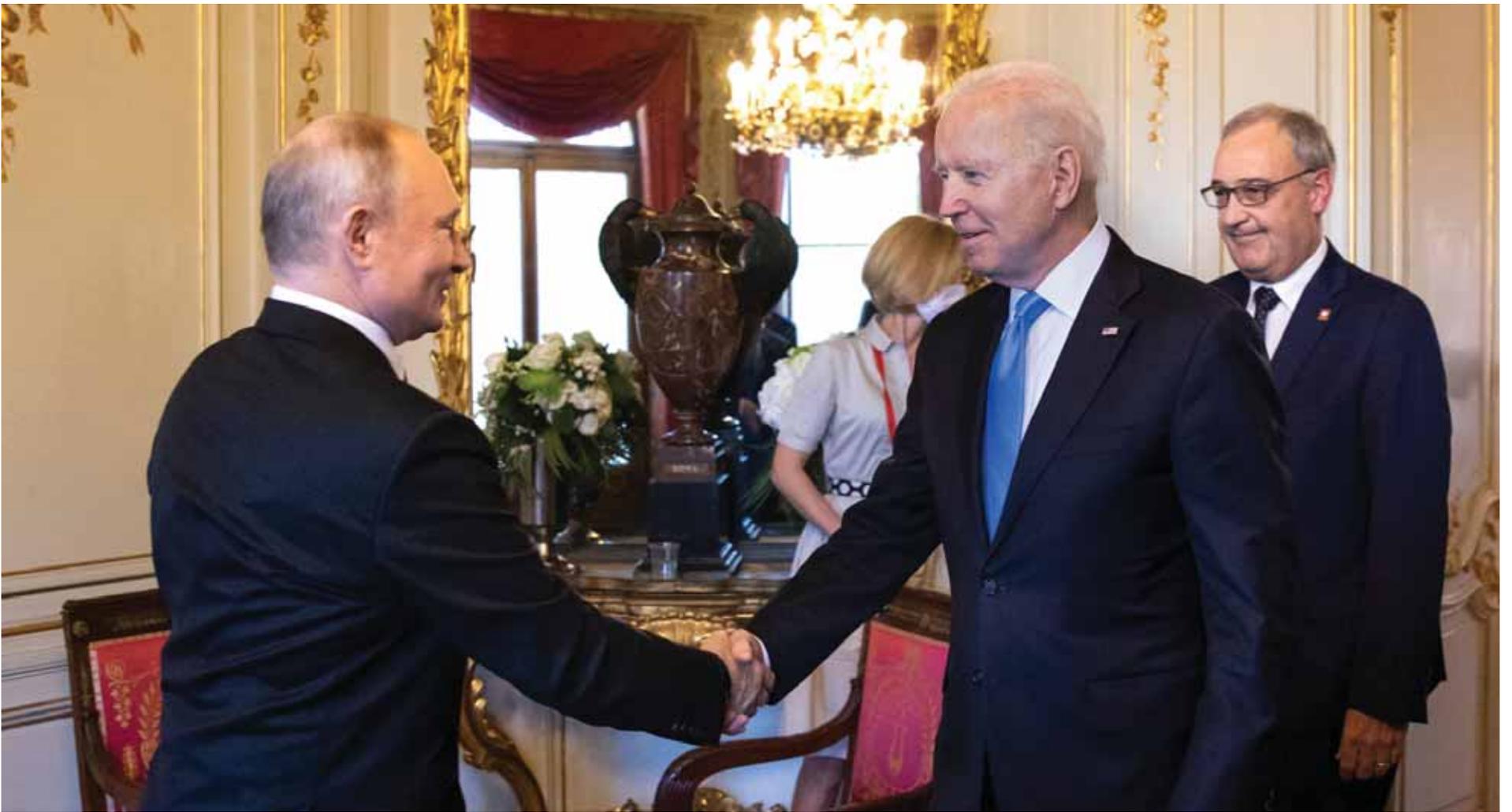
Meanwhile, Russia's ambassador to Washington is expected to be back in the US by

the end of June, according to Russia's deputy foreign minister.

US Ambassador to Russia John Sullivan left Moscow earlier this year after the Kremlin recommended he leave for consultations with Biden administration officials.

The move came after Biden called Putin a killer, and both countries slapped one another with their own sanctions.





الرئيس الأمريكي يهدي بوتين نظارة للطيارين وتمثالاً بلوريًا.. ونظيره الروسي يرد بكتابات مزخرفة

قانونًا». وتابع: «في روسيا، على مدار العشرين عامًا الماضية، أعيد الاهتمام بالبيسون الأوروبي من خلال إعادة بناء العديد من المواقع بعد انقراضها في عام 1927. وسيتم تقديم التمثال على قاعدة من خشب الكرز، رمزاً لأول رئيسٍ لأمتنا، جورج واشنطن، مع لوحة نقش محفورة خصيصاً إحياء ذكرى اللقاء بين الرئيس بايدن والرئيس بوتين».

مخصصة للطيارين. كان مسؤول في البيت الأبيض، إن «الرئيس بايدن أهدى الرئيس بوتين تمثالاً بلوريًا لبيسون أمريكي من صنع ستوبين جلاس من نيويورك، وهو تفسير فخم لواحدة من أروع الثدييات في بلادنا وممثل القوة والوحدة والمرونة». وأضاف المسؤول أنه «في عام 2016، تم تسميته رسمياً بالثدييات الوطنية للولايات المتحدة عندما وقعت إدارة أوباما وبايدن قانون تراث البيسون الوطني ليصبح

والنظارة من صنع شركة راندولف الأمريكية، التي تستخدم في الجيش الأمريكي منذ 1978، وهي مصممة للطيارين المقاتلين. ومنذ ذلك الحين، تقدم لشركاء حلف الناتو من طيارين رفيعي المستوى. ويتم تصنيعها في ماساتشوستس. ويوم الأربعاء، أكد مسؤول في البيت الأبيض أن بايدن قد أهدى بوتين «تمثال بلوري لـ (حيوان) البيسون الأمريكي من تصميم ستوبين جلاس من نيويورك»، ونظارة شمسية

تبادل الرئيس الأمريكي جو بايدن ونظيره الروسي فلاديمير بوتين، الهدايا على هامش قمتهما في مدينة جنيف بسويسرا.

وأفادت وكالة أنباء «تاس» الحكومية نقلاً عن المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف أن بايدن حصل على مجموعة كتابية مزينة برسمة خوخلوما - وهي زخرفة روسية تقليدية - من قبل بوتين عقب القمة.

قمة بوتين بايدن: بايدن وبوتين يشيدان بمحادثات قمة جنيف لكن الخلاف لا يزال قائماً

أشاد رئيسا الولايات المتحدة وروسيا بمحادثتهما في جنيف، لكنهما لم يحزرا تقدما ملموسا يذكر في الاجتماع الأول من نوعه منذ عام 2018.

وقال الرئيس الأمريكي جو بايدن، إنه تم الإعلان عن الخلافات، ولكن ليس بطريقة مبالغ فيها، وأشار إلى أن روسيا لا تريد حرباً باردة جديدة.

وقال الرئيس الروسي فلاديمير بوتين بدوره إن بايدن رجل دولة مخضرم، وأنهما «يتحدثان اللغة نفسها».

واستغرقت المحادثات أربع ساعات، أي أقل مما كان مقرراً. ورأى بايدن أنهما لا يحتاجان إلى قضاء المزيد من الوقت في الحديث، وقال إن هناك الآن احتمالاً حقيقياً لتحسين العلاقات مع روسيا.





NASSER

PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D

بإدارة الصيدلي أحمد علي شحفل



- ◆ Fast & Friendly Service.
- ◆ 20 % Senior Citizen Discount.
- ◆ We Accept All Types Of Insurance.
- ◆ Easy prescription transfer.

FREE
DELIVERY
التوصيل
مجاني

FREE
DIABETIC
SUPPLIES
مستلزمات سكر مجانية

FREE
BLOOD
PRESURE TEST
فحص ضغط مجاني

FREE
BLOOD
GLUCOSE TEST
فحص سكر مجاني

Hours:
M-F 9 AM - 6 PM
SAT: 10 AM - 4PM
SUN : Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832

www.nasserpharm.com

nasserrx10509@gmail.com

زورونا إلى
عنواننا الجديد
Near Dearborn
Manar &
Huntington
Bank

المسلمون يطعمون المئات في يوم الحساء الإسلامي بأمريكا

تجمع عددٌ من المتطوعين المسلمين في جميع أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية، لإعداد مئات الوجبات للمحتاجين والمستحقين للعام السادس على التوالي ليوم الحساء الإسلامي بالولايات المتحدة الأمريكية.

وشارك المركز الإسلامي بمدينة «كولوني» بولاية نيويورك الأمريكية في اليوم الخيري لتقديم الطعام؛ حيث قَدَّم حوالي 1800 وجبة مجانية في مدينتي «البياني» و«تروي» ومقاطعة «شينيكادي».

ويقدم مشروع الحساء الإسلامي «Muslim Soup Kitchen» العديد

من الوجبات الجاهزة للمحتاجين على مدار

السنوات العديدة الماضية، بالتعاون مع المراكز

والمساجد الإسلامية في ولاية نيويورك.

وأوضح مدير المشروع «Uzma Popal» أن غالبية

المتطوعين المشاركين في المشروع من الشباب، فيوجد في يوم الحساء الإسلامي حوالي 50 متطوعاً أكثرهم مسلمون في سن المراهقة.

وأكد «Uzma Popal» أهمية مشاركة الشباب في مثل هذه المشاريع الخيرية، نظراً لأنها تحثهم على العطاء والخير والتعاون، والإحساس بالضعفاء والمحتاجين.

ويشار إلى أنه تم إطلاق مشروع يوم الحساء الإسلامي أول مرة عام 2016 بمدينة «البياني» بولاية نيويورك، ليستمر للعام السادس على التوالي بالتعاون مع عدد من المنظمات الإسلامية والخيرية.

وعلى الرغم من استمرار جائحة كورونا والإجراءات الاحترازية، فإن المتطوعين المسلمين ما زالوا يبذلون جهودهم لخدمة المجتمع والفئات الأكثر تضرراً. ومؤخراً قامت الجالية الإسلامية في مدينة «بيلوكسي» الواقعة في ولاية «ميسيسيبي» الأمريكية - بتوزيع 250 صندوقاً من المواد الغذائية على الصائمين والمحتاجين بمساعدة عدد من المتطوعين.

كما قامت منظمة الإغاثة الإسلامية بالولايات المتحدة الأمريكية - بتوزيع كميات كبيرة من المواد الغذائية على المتضررين والمحتاجين في مدينة «Baltimore» كبرى مدن ولاية ميريلاند الأمريكية، وأوضحت منظمة الإغاثة الإسلامية بالولايات المتحدة الأمريكية أن المتطوعين قاموا بتوزيع 168 صندوقاً من المواد الغذائية على الأسر، ليلعب عدد المستفيدين من المواد الغذائية 840 شخصاً؛



مسلمو ميانمار يشاركون في الحراك الرافض للانقلاب

القانوني.

هيئة استشارية عليا لمسلمي ميانمار

وفي ظل الحراك الرافض للانقلاب، أعلن مثقفون وطلبة وقيادات جمعيات ومنظمات مسلمة في ميانمار وفي المنفى تشكيل «الهيئة الاستشارية متعددة الإثنيات لمسلمي ميانمار»، في مسعى لإيجاد تنسيق بين مختلف الهيئات الإسلامية والأقليات الإثنية المختلفة للأقلية المسلمة في

في ظل الحراك المناهض للانقلاب في ميانمار، أعلن مثقفون وطلبة وقيادات جمعيات ومنظمات مسلمة في ميانمار وفي المنفى تشكيل «الهيئة الاستشارية متعددة الإثنيات لمسلمي ميانمار».

نحو 50 مسلماً على الأقل قضاوا من بين 840 مدنياً من المظاهرين قتلوا خلال 4 أشهر مضت إثر الانقلاب العسكري في ميانمار، حسب مصادر إعلامية لمسلمي ميانمار، فضلاً عن عدد غير محدد من المعتقلين من بين 5529 شخصاً اعتقلهم الجيش أو الشرطة، 4404 منهم ما زالوا رهن الاعتقال.

في واجهة الأحداث

وتشير مصادر المسلمين في ميانمار إلى أنهم لم يكونوا بعيدين عن الحراك المناهض للانقلاب الذي بدأ يتوسع ويأخذ أشكالاً مختلفة، ولأن المسلمين منتشرون في كثير من قرى وبلدات ميانمار، وبتركزون في أحياء وسط المدن حيث متاجرهم ومساجدهم، فإن هذا جعلهم في واجهة الأحداث سواء أشاءوا المشاركة في الحراك أم ظلوا في منازلهم، كحالة الطفلة المسلمة التي قتلت في حضن والدها داخل منزلها في مدينة مندلاي وسط البلاد.

وقد انتشرت في مواقع التواصل الاجتماعي صور لكثير من القتلى بصفوف الشباب المسلمين خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة مع غيرهم من المدنيين من البوذيين والمسيحيين.

فالحراك المناهض للانقلاب وُلد حالة من الشعور الوطني الواحد سعياً للإصلاح والتغيير السياسي، بل إن كثيراً من المثقفين والناشطين والطلبة وعامة الشباب ممن هم دون سن الـ30 بدؤوا يدركون ما كان يتحدث عنه المسلمون قبل الانقلاب الأخير من تمييز عنصري وسياسات مجحفة بحق المسلمين في مختلف الأضعدة الرسمية ومناحي الحياة العامة.

ومن بين الشباب المسلم الذي قاد حركة الاحتجاجات على العسكر وأي مو نايغ الذي كان رئيساً لاتحاد شبابي في منطقة شينجيانغ، وتحديداً في مدينة مونبوا التجارية المعروفة وسط البلاد، وبعد انتشار صورته وخطاباته وسط المحتجين اعتقله الجيش، في 15 أبريل الماضي.

ثم بث «تلفزيون ميانمار» الرسمي قائمة للتهام التي يحاكم بها الشباب البالغ من العمر 25 عاماً، وقد التقى محاميه الأسبوع الماضي أول مرة بعد شهر ونصف الشهر من اعتقاله، ويحاكمه القضاء بـ10 تهم منها القتل والتحرير والتجمع غير



القبض على راهب بوذي إرهابي حرق عائلة مسلمة في بورما

حرض الراهب البوذي أشين ويراثو مئات البوذيين على أنه يريد «تجويد مسلمي الروهنجيا حتى الموت، وجعلهم بلا مأوى»، قبل أن يتم القبض عليه لحرق عائلة مسلمة بأكملها على قيد الحياة في بورما.

ويصف المساجد بأنها قواعد للعدو، ويشير إلى المسلمين على أنهم «كلاب مجنونة»! ويتهمهم بـ«خطف واعتصاب النساء البورميات»، و«التكاثر بسرعة فائقة»! وعلى مدار سنوات، منحت سلطات ميانمار الحماية والرعاية لأشين ويراثو، أكثر الرهبان البوذيين إثارة للجدل في العالم، مما مكّنه من الاستمرار في إلقاء خطبه النارية في التحريض والقتل ضد المسلمين.

جدير بالذكر أن هذا الراهب الإرهابي استخدم موقع «Facebook» للتحريض على الإبادة الجماعية لمسلمي الروهنجيا في عام 2017.

ميانمار.

وجاء تأسيس الهيئة لتعزيز إسهام المسلمين -كما قال بيان إعلان هذه الهيئة- في مواجهة الحكم الدكتاتوري العسكري وإزالته جنباً إلى جنب مع مكونات المجتمع الميانماري المتعدد الأعراق والأديان، والسعي لإصلاح سياسي وتحقيق العدالة لكل المسلمين في ميانمار، ومن ذلك استعادة الحقوق المدنية والسياسية لأقلية الروهنجيا الأكثر عرضة للاضطهاد على يد حكومات متعاقبة للعسكر وواجهاته الحزبية منذ عقود.

ويقصد بمنح الهيئة صفة «متعددة الإثنيات» أن تكون هيئة تنسيقية واستشارية عليا للمسلمين من كل القوميات والإثنيات، لأنهم ليسوا من الروهنجيا فحسب، فهناك مسلمون من أصول هندية يسمون بالباتي، ومن أصول صينية يسمون بمسلمي البانتي، ومن قومية البيشو والكمبين، وهناك أبناء زواج مختلط من أكثر من قومية أو إثنية من قوميات المون والشان والكارين، فضلاً عن المسلمين من قومية البامار الذين يسمون بالزيريداي.

وقد بدأت هذه الهيئة بالتواصل مع العالم الخارجي ومع حكومة الوحدة الوطنية التي أسستها المعارضة الميانمارية الرافضة لحكم العسكر بغرض استيضاح السياسات المستقبلية للمعارضة وقواها المدنية والقومية المختلفة، وكيف سيكون موقفها تجاه الأقلية المسلمة على اختلاف الإثنيات التي تضمها، وذلك بعد تجربة إبعاد المسلمين عن الترشح والمشاركة السياسية في انتخابات عامي 2015 و2020، بما في ذلك من قبل حزب الرابطة الوطنية من أجل الديمقراطية بزعامة مستشارة الدولة أونغ سان سوتشي، كما لم يسمح لأحزاب مسلمة أخرى صغيرة بالنشاط انتخابياً.

التفاهم بين قوى المعارضة

وتسعى الهيئة لتنسيق الجهود بين الناشطين المسلمين وغيرهم في المنافي في آسيا وأوروبا والولايات المتحدة والعالم العربي، ليعملوا معاً على الإسهام مع غيرهم من الميانماريين على اختلاف إثنياتهم ودياناتهم من أجل تغيير سياسي وإيجاد نظام ديمقراطي اتحادي في ميانمار، يتحقق فيه تعديل المواد القانونية والدستورية التي وضعها العسكر وانتزعت كثيراً من الحقوق المدنية والسياسية للمسلمين وغيرهم، كقانون الجنسية عام 1982، وتطمح الهيئة إلى التفاهم بين قوى المعارضة على سن قانون جنسية عادل يحفظ للجميع حقوقهم، بعد أن فقد مسلمو ميانمار وبمستويات مختلفة كثيراً من حقوقهم، وعانوا مضايقات في معاملاتهم الرسمية والتجارية والتعليمية المختلفة.

مركز إسلامي يجري اختبارات مجانية لفيروس كورونا بمدينة بيتربورو الإنجليزية

أعلن المركز الإسلامي في مدينة «بيتربورو» شرق إنجلترا - عن بدأ حملة مجانية لاختبارات فيروس كورونا Covid-19، مساهمة من المسجد في الحد من انتشار الفيروس، ومساعدة المصابين، والحفاظ على صحة الجميع.

ويهدف المركز الإسلامي إلى إجراء اختبار فيروس كورونا المعروف بـ(PCR) للأشخاص الذين ليس لديهم أعراض، وذلك للمساعدة في تحديد الحالات المصابة بدون أعراض، ويمكن أن تنقل العدوى بواسطتها.

وأشار المركز الإسلامي إلى أنه يفتح أبوابه لإجراء اختبار فيروس كورونا أمام الجميع من الساعة 10 صباحاً حتى 5 مساءً بداية من أمس الجمعة، ومن المقرر أن يقدم المركز خدماته خلال الأسابيع المقبلة.

ويقوم المركز الإسلامي بإجراء اختبارات فيروس كورونا في ثلاث وحدات متفرقة بمدينة بيتربورو لضمان استفادة الجميع من الحملة، ولتلبية احتياجات السكان الصحية، ويمكن للأشخاص الذين لا يعانون من أعراض إجراء الاختبارات دون أسبقية حجز.

ويشارك في حملة اختبار فيروس كورونا عددٌ من المتطوعين والأطباء، وأعضاء المركز الإسلامي بمدينة بيتربورو، وأبناء الجالية الإسلامية، بالتعاون مع بعض مسؤولي إدارة المدينة.

ومن الجدير بالذكر أن مسجد «Hall Green mosque» بمدينة برمنجهام الإنجليزية، كان قد نظم مركزاً للتطعيم المتنقل ضد فيروس كورونا، ليكون بذلك أول مسجد يقدم مركز تطعيم متنقل للحد من انتشار فيروس كورونا Covid-19.



أول صورة للقاتل الذي دهس عائلة مسلمة دهسا في كندا

ظهرت أول صورة لكندي دهس عائلة باكستانية بشاحنة كان يقودها في مدينة London الكندية، فقتل 4 من أفرادها، وأصاب الخامس بجروح خطيرة، ما زالت حالته حرجة في مستشفى نقلوه إليه.

القضاء وجه للدهاس Nathaniel Veltman البالغ 20 سنة، أربعة اتهامات بالقتل العمد من الدرجة الأولى، على حد ما ورد عن الشرطة المنسقة تحقيقها مع نظيرتها من «الخيالة الكندية الملكية» في المقتلة التي ارتكبتها، واعتقلوه في اليوم نفسه على مسافة قصيرة من موقعها، حيث كان يرتدي سترة تشبه الواقية من الرصاص. ولم تذكر الشرطة شيئاً عن جنسية العائلة المهاجرة في كندا منذ 14 سنة، ولا أفرجت أيضاً عن أسماء أفرادها وصورهم، أو معلومات عنهم. إلا أن «العربية نت» وجدت أسماءهم في مواقع إخبارية محلية عدة بكندا، منها London Free Press المورد أن الأكبر سناً هي امرأة عمرها 74 سنة، وابنها Syed Afzaal البالغ 46 عاماً، وزوجته مديحة سلمان، الأصغر سناً منه بعامين، إضافة لابنتهما Yumnah Afzaal وعمرها 15 تقريبا، فيما الناجي الوحيد، هو طفلهما فايز، البالغ 9 سنوات «وحالته الحرجة في المستشفى، لا تهدد حياته»، بحسب ما نقل الموقع عن مصدر في المستشفى، لم يذكر اسمه.

من تحقيق أولي بالدهس الجماعي، اتضح أن المهاجم الذي تم اعتقاله في موقف سيارات تابع لمركز تجاري، بعيد 7 كيلومترات عن مكان المجزرة «ليس من أصحاب السوابق، لكنه استهدف العائلة عمداً، في جريمة مخطط لها مسبقاً» وفقاً لما نقلت وسائل إعلام كندية عن Paul Waight المحقق من شرطة لندن المقيم فيها 30 ألف مسلم تقريبا، والبعيدة في مقاطعة «أونتاريو» أكثر من 200 كيلومتر عن Toronto عاصمة المقاطعة التي تضم مليون و500 ألف مسلم في كندا.

قال بول وايت أيضاً، إن لدى الشرطة أدلة بأن السائق الذي جنح بشاحنته إلى حيث كان أفراد العائلة يقفون بانتظار عبور الشارع إلى الجهة المقابلة ودهسهم بعنف ثم هرب «قام بجريمتهم بدافع الكراهية، وتعتقد أنه استهدفهم لأنهم مسلمون» فيما اعتبر Ed Holder رئيس بلدية المدينة، أن ما حدث هو «يوم مظلم» وأمر بتنكيس أعلام لندن حدادا 3 أيام على من سببهم دفنهم في كندا.



كندا: مقتل 4 أفراد من عائلة مسلمة بحادث دهس متعمد

بشأن احتمال توجيه اتهامات بالإرهاب، مشيراً إلى أن «فيلتمان ليس من أصحاب السوابق، وتم إلقاء القبض عليه على مسافة قصيرة من مكان الحادث وكان يرتدي سترة تشبه السترة الواقية من الرصاص».

وبحسب الشرطة، أدى حادث الدهس إلى مقتل امرأة تبلغ من العمر 74 عاماً ورجل يبلغ من العمر 46 عاماً وامرأة تبلغ من العمر 44 عاماً، بالإضافة إلى فتاة تبلغ من العمر 15 عاماً، بينما نجا فرد واحد من العائلة هو صبي يبلغ من العمر 9 سنوات، أصيب بجروح خطيرة.

أعلنت الشرطة الكندية عن مقتل أربعة أفراد من عائلة مسلمة في كندا بحادث دهس متعمد بواسطة شاحنة، مشيرة إلى أنه تم استهداف العائلة عمداً في جريمة كراهية معادية للإسلام.

وقال بول وايت رئيس مباحث مدينة لندن الواقعة على بعد نحو 200 كيلومتر جنوب غربي تورونتو: «لقد كانت جريمة مخطط لها مسبقاً ومتعمدة، ولذا وجهت اتهامات قتل من الدرجة الأولى لمنفذ الهجوم ناتانيل فيلتمان البالغ 20 عاماً».

وأضاف أن الشرطة تنسق مع شرطة الخيالة الكندية الملكية

UK's Conservatives urged to do more to stop Islamophobia

British-Muslim anti-hate organization Tell MAMA has told Arab News that the Conservatives need to do more to "stamp out" hate after publication on of a report on Islamophobia in the party.

The report, compiled by former equality and human rights commissioner Prof. Swaran Singh, found that anti-Muslim sentiment "remained a problem" that "alienates a significant section of society" and "should make for uncomfortable reading for the party." Two-thirds of all discrimination allegations against Conservative members involved Muslims, it added, suggesting issues remain at local levels and at least one member of every party association should receive anti-discrimination training within 12 months of the report's publication.

Tell MAMA said it had uncovered multiple cases of party members engaging in "discriminatory content or language directed at or about Muslims." Iman Atta, its director, told Arab News: "Many Muslims will read this report with interest. The report mentions the problems of anti-Muslim prejudice, though not at an institutional level. However, we know that the problem is with some local associations, and no one should underestimate the impact of the actions of local associations."

She said: "We met the Conservative Party over a number of years to explain our findings and how we could voluntarily train up local associations in the spare time of our staff, so that there was no conflict of interest. No such offers were taken up." She added: "Any prejudice that is even seen to be tacitly accepted by re-admitting (expelled) people into local associations with a history of bigoted anti-Muslim

comments risks damaging political positions and making any political party part of the problem, and not the solution."

Atta said: "There is finally an acknowledgment that there is a problem that needs to be dealt with regarding the 'merry-go-round' of associations and politicians who have thought that there would be no comeback to their actions of re-accepting people who have made anti-Muslim comments before, or to those politicians who have overtly or covertly played to audiences who see Muslims as being somehow suspect or faulty. "However, this does not end here. There is a lot more work to be done, and one element is ensuring that ... Islamophobia is systematically driven out through training, policies or procedures throughout local associations and within the national party, if and when it rears its ugly head.

"We wait to see how the report can be implemented and whether Tell MAMA will be reached to. Anti-Muslim hate must be stamped out where it is found." Singh's report highlighted prominent examples of allegations of Islamophobia, including against former mayor of London candidate Zac Goldsmith, and Prime Minister Boris Johnson over a newspaper column he wrote in 2018 comparing Muslim women wearing niqabs to bank robbers and letterboxes. Tell MAMA said this was followed by a 375 percent increase in Islamophobic incidents.

Conservative MP and former Chancellor of the Exchequer Sajid Javid said the report shows "distressing examples of anti-Muslim sentiment" but added that Johnson is not, in his view, Islamophobic, and "respects anyone from any background, any community." The Muslim Council of Britain (MCB), meanwhile, issued



a "guarded welcome" to the report, praising that it recognizes that "Islamophobia has been a serious issue for the party and that concerns had too easily been denied and dismissed."

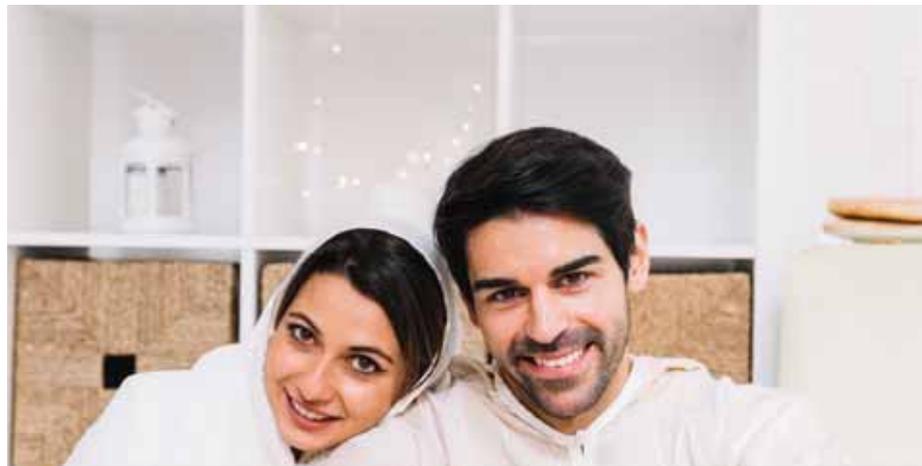
It added: "Many of the (report's) recommendations reflect the MCB's longstanding concerns, and the Conservative Party must acknowledge the scale of the problem, apologize for the failures highlighted and adopt the investigation's recommendations." But the MCB said the report did not do enough to "address the structural nature of Islamophobia in the party," how it has "impacted many elements of its culture, and how the party had been disingenuous in its public responses."

Campaign group HOPE Not Hate also praised the report for recognizing "that the party's processes were poor, fell short of basic standards, and are in need of an overhaul." But it criticized the report for being an "arms-length investigation."

CEO Nick Lowles said: "The report also fails to recognize the institutional nature of the problem. It ignores the cultural issues amongst grassroots members, and how a number of members, including leadership figures, are able to make Islamophobic comments, and are aided and abetted by a complaints system not fit for purpose. "This has led to a deep and embedded institutional problem that the Conservatives have been unable or unwilling to address."

مع مرور الوقت، وفي كثير من الأحيان، لا تبقى الأمور على حالها بعد الزواج، فقد يشعر الزوجان بالإهمال وابتعاد الشريك وربما بعض التجاهل والوحدة، فضلا عن شح في الغزل والمجاملات اللطيفة والكلام المعسول والهدايا بالطبع. وقد تتساءل بينك وبين نفسك إن كان شريك حياتك ما زال يحبك ويريد قضاء الوقت معك.

على الرغم من أن الأمر قد يبدو كذلك، فإن الحب لم يخف تماما من زواجك ولكنه تطور ببساطة. ففي كثير من الأحيان ومع مرور الوقت، تتضاءل شدة العاطفة التي شعر بها الزوجان تجاه بعضهما بعضا إلى حد كبير. وتتعدد أسباب ذلك، فوفقا لمقال لبيبرل ناش، الكاتبة في المجال الأسري والزوجي، قد يكون كلاكما مشغولا بالالتزامات والمسؤوليات الأسرية، ربما أصبح الأطفال أولوية قصوى في حياتك، أو ربما حوّل أحدهما أو كلاكما انتباهه إلى الأهداف المالية من أجل جعل حياتكما



15 طريقة لاستعادة الرومانسية المفقودة بين الزوجين

وفقا لبيبرل، فإن القاعدة تتضمن تخصيص 10 دقائق يوميا لقضائها مع زوجك للتحدث عن أي شيء باستثناء الأطفال والأعمال والمهام أو المسؤوليات المنزلية، ما الشيء الجميل الذي تتذكره منذ بداية علاقتنا؟ إذا كان بإمكانك تغيير شيء واحد في العالم، فماذا سيكون؟ تكمن الفكرة هنا في الدردشة بشأن شيء ليس روتينيا ومثيرا للاهتمام وينشئ حوارا مستمرا بينكما.

الاهتمام بالعلاقة الحميمة

نجاح العلاقة الحميمة بين الزوجين من أهم الأمور التي تسعد الأزواج، لذا يجب التأكد من أن جميع الأمور على ما يرام في ما يخص هذه الناحية.

تقدير الأشياء التي يفعلها من أجلك

قد يعتاد أي من الطرفين على الأشياء القليلة التي يفعلها شريك الحياة خصيصا للطرف الآخر لكن من العدل أن يخبر أحدهما الآخر أنه ممتن للأشياء التي يقدمها له.

الغزل المستمر

المغازلة ليست فقط للمخطوبين وحديثي الزواج. ما زال بإمكانك إرسال نصا مرحا عبر الهاتف، أو قول كلمات الحب المفضلة لديه/لديها التي ستقطع شوطا طويلا في

الأسرية آمنة.

ربما اتسعت فجوة التواصل بينكما بسبب التزامات العمل أو الأسرة، كلاكما ليس لديه الوقت لقضاء ساعات بصحبة الآخر، ربما لم تتحقق توقعاتك للحياة الزوجية، أو أصبح كلاكما على دراية بالآخر بحيث لا يوجد شيء جديد أو مثير للاستكشاف.

في الحياة الزوجية، عليك أن تدرك أن العلاقة تتطلب صيانة والتزاما طويل الأمد، وإذا لم يبذل كلاكما جهدا للحفاظ على التواصل والترابط، فستشعران كأنكما في علاقة منتهية بالفعل.

وفيما يأتي بعض النصائح التي يقدمها موقع «بونولوجي» (Bonology) يمكن أن تساعدكما على استعادة وهج حبكما:

قاعدة الـ 10 دقائق

قاعدة الـ 10 دقائق مصطلح صاغته خبيرة العلاقات الأميركية تري أوربوخ في كتابها «5 خطوات بسيطة للانتقال بزواجك من جيد إلى رائع» (Simple Steps to Take Your Marriage From Good to Great)، تقول إن الـ 10 دقائق هي أعظم روتين يمكن للزوجين الدخول فيه.

واللجوء إليهم في الأوقات الصعبة.

تجنب الشكوى إلى الآخرين

غالبا ما ينتج عن الشكوى من الزوج إلى الآخرين تأجيجا للمشاعر ومزيدا من الغضب، بدلا من ذلك تثبتي من أن التسامح والتركيز على الحياة السعيدة في المستقبل هو ما يجعل زواجك ناجحا.

استيعاب الاختلافات

أنت وزوجك شخصيتان مختلفتان تزوجتما لقضاء حياتكما معا، لذلك فإن ظهور الاختلافات في حياتك الزوجية أمر طبيعي، وبدلا من التعارك بسبب هذه الاختلافات، يحتاج كلاكما إلى استيعابها وفهم أن هذا أمر طبيعي.

الأناقة وليس الراحة أحيانا في اختيار الملابس بعد الزواج، ربما تكون قد غيرت خزانة ملابسك لإعطاء الأولوية للراحة على الأناقة والجاذبية. هذه ظاهرة طبيعية تماما ومعظم النساء تفعل ذلك بمرور الوقت. ومع ذلك، لن يضر إضفاء قليل من التألق مرة أخرى على خزانة ملابسك.

تجنب محاولات التغيير

من الصعب على الأشخاص أن يتغيروا، وعندما يستمر شخص ما في الضغط عليهم للتغيير، عادة ما يبتعدوا عنه. لذا انتبهي لما تقولينه لزوجك، فإذا كان خطابك معه طوال الوقت «يجب عليك أن تفعل كذا» أو «أسلوبك لا يعجبني»، فقد حان الوقت للتوقف.

الرجوع خطوة إلى الوراء

معرفة متى تتوقف والرجوع خطوة إلى الوراء أمر ضروري في الحياة الزوجية، خاصة عندما تتجادلان بشأن أشياء معينة. عندما يتحول الموقف بينكما إلى حالة من الجنون أحيانا، فمن المهم أن يظل شخص ما عاقلا وأن يتعامل مع الأمور بأسلوب أفضل بدلا من تبادل الصراخ. اقلبي الأمر لمصلحتك بالتعامل بحكمة، فهذه خطوة ذكية منك.

التعبير عن الحب بالكلمات والإيماءات

تمتلك كلمات الحب وإيماءاته القدرة على التأثير في أي شخص. لذلك ينبغي على الزوجين التعبير عن الحب بالكلمات أو الإيماءات كي لا يعاني أي طرف الحرمان العاطفي. كذلك يجب تجنب الإيذاء بالكلمات القاسية لا سيما وقت الخلاف والعراك.

المدح أمام الآخرين

عندما تثني على زوجك أمام الآخرين، فهذا ينقل له بالتأكيد حبك له وثقتك به، وفي حال انتقاد شريك الحياة أمام الآخرين فهذا يعد رفضا صارما له. لذا من الأفضل الحديث عن الأشياء الجيدة التي يمثلها زوجك/زوجتك أمام الأسرة والأصدقاء وسيبهم ذلك في تحسين علاقتكما كثيرا.

إعادة الحب والرومانسية إلى زواجك.

مشاركة الهوايات

إذا كنت تهتم بالأشياء التي تجعل شريك حياتك سعيدا، فإن مشاركته أحد هواياته المفضلة كممارسة الرياضة على سبيل المثال أو الذهاب معه إلى النادي هي طريقة جيدة لإظهار مدى حبك له.

التشجيع على الخروج مع الأصدقاء

الزوجة القادرة على منح زوجها شعورا بأنه ما زال لديه مساحته الخاصة وأنه قادر على التواصل مع أصدقائه في أي وقت ستحظى بالتأييد باهتمام زوجها ولن تشعر بأنه شارد عنها طوال الوقت.

حل المشكلات أولا بأول

بدلا من الانغلاق والشعور بالغضب، فإن حل المشكلات على الفور، بالتواصل والحوار الهادئ، يدل على النضج والحكمة ويسهم في استمرار المشاعر الجميلة بين الزوجين.

اللجوء إليه

عندما تواجهين موقفا صعبا، تواصل مع زوجك، واطلبي رأيه في ما يجب عليك القيام به. يحب الرجال الوثوق بهم

10 things Q'uran preaches about family planning

Whatever your decision on family planning, it is important to understand what the word of God says and have a better idea how your choices affect you as a Muslim.

1. The Quran does not specifically refer to contraception or family planning.
2. In verses forbidding infanticide, the Quran warns Muslims, "Do not kill your children for fear of want; We provide sustenance for them and for you" (6:151, 17:31). Some Muslims have interpreted this as a prohibition against contraception as well, but this is not a widely accepted view.
3. Some early forms of birth control were practiced during the lifetime of the Prophet Muhammad, peace be upon him, and he did not object to their appropriate use – such as to benefit the family or the mother's health, or to delay pregnancy for a certain period of time.
4. We must also remember that no method

of birth control is 100% effective; Allah is the Creator, and if Allah wants a couple to have a child, we should accept it as His will. Whether or not we practice birth control, if Allah wills, the child will be conceived.

5. Virtually all Islamic scholars consider allowances for the mother's health, and most allow for at least some forms of birth control when it is a mutual decision by husband and wife.

6. Natural family planning was commonly practiced during the time of the Prophet Muhammad, and he did not universally object to it. Spouses

need to be sensitive to each other's needs for fulfillment, however, and practice this method only if both agree.

7. Barrier methods that are designed to prevent conception like condoms or diaphragms are accepted by most Muslim scholars.

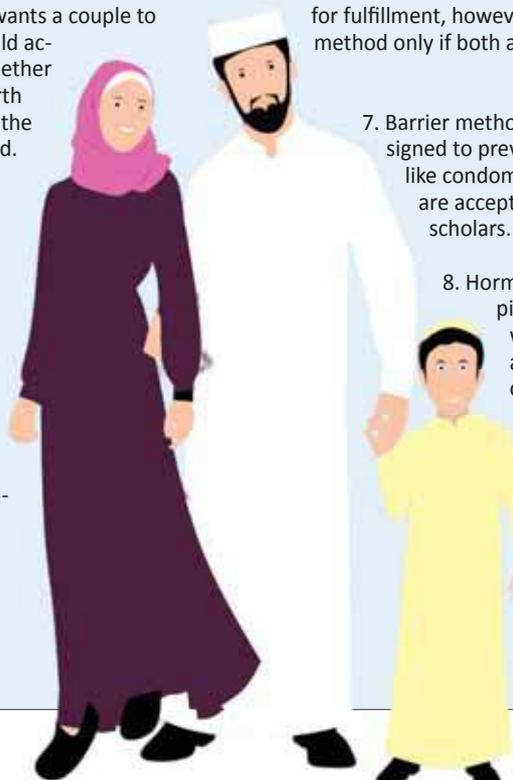
8. Hormonal methods (e.g pills, patch, IUDs) work through a combination of preventing fertilization and interfering with implantation. Most scholars frown upon such methods except under medical supervision, particularly as they may

cause harm to the woman using them.

9. Surgery (Vasectomy, tubal ligation, hysterectomy) : Islam forbids a couple from choosing to be permanently child-free through the use of surgeries which are irreversible, unless for medical reasons.

10. Abortion: The Quran describes the stages of embryonic development (23:12-14 and 32:7-9), and Islamic tradition states that the soul is "breathed" into a child four months after conception. Islam teaches respect for each and every human life, but there remains this question of whether unborn children fall into this category.

Abortion is frowned upon during the early weeks, and is considered a sin if done without just cause, but most Islamic jurists permit it. Most early Muslim scholars found abortion to be permissible if done in the first 90-120 days after conception, but abortion is universally condemned thereafter unless to save the mother's life.



GROCERY
مواد غذائية

FRUITS & VEGETABLES
خضروات وفواكه

MEATS
لحوم طازجة

أسواق سقطري
SOCOTRA MARKET

نقبل الفود ستامب WE ACCEPT FOOD STAMP

10425 W Warren Ave
Dearborn, MI 48126

(313) 769-6656

صيدلية حمزة
Rx Hamzeh Pharmacy

بإدارة الدكتور الصيدلاني/هنادي و علاء زغيب
Hanadi & Alaa Zogheib Pharm.D.

نخدم الجالية العربية منذ 1985 عاماً

نقبل جميع انواع التأمينات
We Accept All Types Of Insurance.

خدمة التوصيل المجاني إلى المنازل
Free rx home delivery

سهولة نقل الوصفات الطبية.
Easy prescription transfer.

Your family Friendly Pharmacy Caring for your Health

Hours :
Mon - Fri : 10Am-6Pm
Sat : 10:30Am-2Pm

10437 W Warren Ave, Dearborn, MI 48126
Tel: (313) 582-1670 Fax: (313) 582-0707

بجوار سقطري ماركت

الكتاب الإلكتروني كحساب فيسبوك ليس ملكك

وعلى الرغم من تحذير الكثير لها من أن النشر الذاتي "يقتل مسيرة الكاتب قبل أن تبدأ" فقد حاز الكتاب على إعجاب بعض النقاد، ومن ثم قامت دار نشر بشرية حقوقه وطباعته، ليحقق من بعدها نجاحاً مادياً كبيراً ويصل في النهاية إلى قائمة أفضل الكتب مبيعاً في النيويورك تايمز، ومن ثم يُعاد إنتاجه على شكل فيلم حصدت فيه جوليان مور أوسكار أفضل ممثلة في 2015. وكل هذا حصل بعد أن قررت دور النشر التقليدية بذكاء منقطع النظير أنه كتاب "لن يشتريه أحد".

وعلى الرغم من انعدام وسائل النشر هذه في العالم العربي وقلة الإحصاءات حول الكتب الإلكترونية (والاثنان مردهما الأول إلى قمع الأنظمة التي لا ترغب في سهولة انتشار الفكر)، فملئنا جميعاً نعرف عن تجربة أن أكثر القراء العرب يرغبون باقتناء الكتاب الورقي، وأن الكتاب الإلكتروني شيء يضطرون إليه ولا يحبذونه إلا لأسباب مادية.

الكتاب باق كما بقي من قبل في وجه كل ما مر به، ليس بسبب ملمسه الخفيف، بل لأنه الوسيط الأكثر فردية وتحراً في تاريخ الإنسان. فالكتابة تتميز بأن الفرد يستطيع عبرها أن يُنتج من بيته (وربما الأهم من ذلك أن يمتلك في بيته) عملاً فنياً عظيماً، بصيغة طويلة البقاء، سهلة الانتشار، وفي نفس الوقت قابلة للنسخ ومن ثم المشاركة في المجتمع دون الخضوع المستمر لنزوات أباطرة الاختكار ومحاولاتهم الشرسة لقبول الطريقة التي تنتقل به الوسائط. سوف تتغير سوق الكتب، تصعد وتهبط، تتحد وتترقي، تنهار مؤسساتها وتظهر أخرى جديدة، لكنها لن تزويج الكتب بصيغتها الجامعة أوراقاً وعليها حبر، باقية لتكون عنبات ليلية ثابتة، تواجه عصرًا تنتشل قذائفه أجساد أصدقائنا في مدن يتلعبها الظلام، لتختفي أسماؤهم شيئاً فشيئاً من على قوائم إلكترونية مُنارة على نحو أفضل من اللازم. هي الأحجار التي أسسها الله في حواشي الدنيا مملّقة على بيته في السماء ليرتاح عليها المتعبون، وهذه لا يقدر إنساناً أن يضع حولها سوراً.



يقبض من الكاتب ثمن الطباعة لا يعود عنده همة على تسويقه أو بيعه، ولكن الوضع في الغرب يتغير، فاليوم يتوجه بعض المهووبين إلى النشر عن طريق "الطبع عند الطلب"، مما يسمح لهم بتوزيع نسخ ورقية من كتبهم تُطبع بالتزامن مع طلب كل مستهلك فرد، وذلك برأس مال زهيد، وفرص جيدة للانتشار والريح الحقيقي. فُتح هذا الأسلوب مجالاً أمام الحالمين بطباعة مؤلفات ترفضها دور النشر؛ كتب من نوع أدب الرحلات النفسي، والشعر والروايات التي لا تترى فيها دور النشر قيمة استهلاكية.

أحد الأمثلة الصارخة على ذلك هو رواية "Still Alice" التي تتحدث عن تجربة الإصابة بمرض الزهايمر. حاولت الكاتبة تقديمها إلى عدة دور نشر دون جدوى، فقد كان الرفض يأتي بحجة أن "الناس لا ترغب في القراءة عن مصاب بالزهايمر"، وفي أغلب الأحيان أنها الرد من دون أي تبرير، وبعد مرور سنة قررت المؤلفة في 2007 أن تدخل مغامرة النشر الذاتي بتكلفة قدرها 450 دولاراً.

الشركة ذلك بأن الذي قام ببيع النسخ الإلكترونية لا يملك حقوق النشر. وإذا ما وضعنا جانباً المفارقة المرة (حيث الرواية تتحدث عن قمع الحكومات للفكر) فتخيّل أن يحصل مثل ذلك في العالم الحقيقي! تخيل أن تشتري كتاباً وتضعه على رف مكتبك لتستيقظ في الصباح وتجدّه قد اختفى وحل مكانه ورقة مكتوب عليها "تم استزاد هذا الكتاب بسبب تجاوزات في حقوق النشر".

هنالك بصيص من الأمل للكتاب الإلكتروني في هذا المجال، فقد يأتي يوم، بعد صراع مرير مع الاحتكارات، تتوفر لنا فيه التقانات مفتوحة المصدر ومفتوحة البنية الصلبة (open hardware)، وهذه قادرة على أن تجعل تعاملنا مع الكتاب الإلكتروني، وقدرتنا على تخزينه والحفاظ عليه، تحت سيطرة القارئ تماماً، وتحزرننا من تلاعب شركات التقنية بعلاقتنا مع الكتاب الإلكتروني، ولكن هذا اليوم ما زال بعيداً.

مسألة الرقابة والملكية هذه يدركها القراء، حتى لو كان ذلك بشكل فطري، فالكتاب الإلكتروني - سواءً اشتريته بشكل قانوني أو عن طريق القرصنة - لا ملكية لنا عليه إلا كما نملك حساب الفيسبوك (القابل للإغلاق بفعل بعض المشتكين) وهو مثل حقنا في الجلوس على أبواب الجوامع قابل للتسوير. وينعكس هذا الإدراك في عدة أمور، منها أن الكتاب الورقي لا يزال مفضلاً في الغرب لدى القراء في عدد كبير من الجوانب، بدءاً بالكتب الجامعية وليس انتهاءً بالأدب، ولهذا أسباب أخرى طبعاً، لكن ما أرمي إليه هو القول بأن العامل النفسي الذي يدفع القارئ إلى اقتناء كتاب بدلاً من تصفحه على شاشة هو أكثر من مسألة "رائحة وملمس".

بل يبدو أنه كلما استشرست السوق في تسليع الكتابة عن طريق الحوسبة وممارسات دور النشر (رفض المخطوطات، وتعديل بعضها الآخر جذرياً عن طريق التحرير)، كلما توجه الناس بشكل فطري نحو وسائل تضمن لهم حرّيتهم وفرديتهم.

خذ مثلاً مسألة النشر الذاتي (أن يدفع الكاتب للناس لطبع كتابه). كان هذا، ولا يزال إلى حد ما، يعتبر مجرد إهدار ورق لمداعبة غرور الكاتب، لأن الناشر بعد أن

الطيب الصيني

نسمعُ كلاً على أن الكتب ستختفي كل يوم، وأن النص الإلكتروني قد فعل بها كما فعل ربنا بأصحاب الفيل، حتى بات من المعقول وضع تحذير إلزامي على الكتب مثل تحذيرات السجائر "إن الكتاب وسيط منتهي الصلاحية، استخدامك لهذا المنتج يمنح الكتاب والناشرين أملاً زائفاً، الكاتب غير مسؤول عن سوء التخزين، مضرّ بالحامل وجنينها".

والمدافعون يردون بشراسة حاملة دوماً: لن يندثر الكتاب لأن الناس لن تقبل الإلكترونيات والأيباد بديلاً عن ملمس الورق الحريري ورائحة الحبر الفردوسية. ولكن في الحقيقة، لو أن الكتاب سيصمد بسبب ملمسه ورائحته ليس الأشرף له أن يندثر؟ ملمس ورائحة؟ أيّ آخره داعة هذه؟

ولكن على الرغم من أن سوق الكتب الورقية تتراجع عالمياً، إلا أن مفهوم الكتاب الورقي يكتسب معاني متجددة في عقل جيل جديد، فهناك إدراك فطري بأن أفكار الفرد حول واقعه وبيئته تستحق الصون والمشاركة، وأن المنصات الإلكترونية (الشبكات الاجتماعية على الإنترنت وغيرها) ليست مكاناً ملائماً لنشرها. ويتضمن هذا الإدراك، أيضاً، حقيقة وجود علاقة مع النص تتعلق بالتملك: إننا عندما نمسك كتاباً بين يدينا نشعر بأننا نملكه، وأنه جزء من حرّيتنا وسلطاننا على حياتنا، وهو شيء مختلف عن الكتاب الإلكتروني، الذي هو ليس أكثر من تفضيؤ مؤقت لقراءة النص على الشاشة، وهو تفضيؤ قابل لأن يُسحب من بين يدي القارئ تبعاً لسياسات الناشر الإلكتروني والمنصة الفيزيائية التي يعمل عليها.

حصل مثال مضحك مبك على ذلك في عام 2009 عندما قامت شركة "أمازون" بحذف النسخ الإلكترونية من كتاب "1984" لجورج أورويل من على أجهزة المستخدمين، دون أي إذن أو تبليغ مسبق، وبررت

كانت تحمله خلال إعدامها.. آثار كتابية خفية في كتاب الصلوات الخاص بأن بولين

الأسماء كانت مرتبطة بأسرة بولين بصلبة قرابة مع أسرة إليزابيث هيل التي تعدّ من صديقات أن في طفولتها. وتعتقد ماكافري أن دائرة من نساء أسرة تيودور احتفظن بالكتاب في مأمن من أجل حماية ذكرى صديقتهن التي أعدمته ظلماً.

وأوضحت المؤرخة أنه «في زمن كانت فيه الفرص المتاحة للنساء للمشاركة في الأدب والشؤون الدينية محدودة جداً، كانت حركة بسيطة مثل الاحتفاظ بكتاب الصلوات وإخفاءه هوية مالكة الحقيقية تعدّ طريقة للتعبير عن الانتماء للمجتمع والموازة». وأورد الكاتب أن أسرة هيل ربطتها علاقة مباشرة بإليزابيث التي كانت تبلغ من العمر سنتين فقط عندما أعدمته والدتها، وعملت ماري ابنة إليزابيث هيل في بلاط الملكة وقد قيل إنها كانت صديقتها المقربة. وأخبرت ماكافري «التاييمز» بأن «إليزابيث ربما كانت قادرة على الاحتفاظ بهذا الكتاب»، مضيفة أن الكتابة الخفية المكتشفة توفر «لمحة عن الإرث الذي تركته أن بعد وفاتها خلال القرن 16 بعد أن حاول الملك هنري محوها من التاريخ».

وأعلنت قلعة هيفر هذا الاكتشاف في 19 مايو/أيار الماضي خلال إحياء الذكرى 485 لإعدام آن بولين. وقد أعدت ماكافري هذا البحث كجزء من مشروع تخرجها في جامعة كينت. يشار إلى أن النسخة الخاصة بأن بولين من كتاب الصلوات معروضة في قلعة هيفر، إلى جانب نسخة ثانية بالعنوان نفسه تعود أياً للملكة.

ماكافري في «الملحق الأدبي الأسبوعي لصحيفة التاييمز البريطانية» (Times Literary Supplement). وقالت المؤرخة إن «من الواضح أن هذا الكتاب تنوّل ضمن شبكة موثوقة من النساء، من الابنة إلى الأم ومن الأخت إلى ابنة الأخت»، مضيفة أنه «لو وقع الكتاب في الأيدي الخطأ لأثيرت دون أدنى شك أسئلة عن ما تبقى من ممتلكات آن».

بدأت ماكافري تشك في أن كتاب الصلوات يحمل أكثر مما يمكن للعين المجردة رؤيته عندما لاحظت علامات لا تكاد تُرى على إحدى صفحاته. وباستعمال الأشعة فوق البنفسجية وبرنامج تعديل الصور، اكتشفت أسماء 3 أسرى: كايج وويست وشيرلي. وفقاً لديفيد ساندسون من التاييمز (Times)، فإن معظم هذه

لصحيفة «التلغراف» (Telegraph)، فإن هذا الكتاب لم يعد للظهور إلا في بداية القرن الـ20، عندما اشترى رجل أعمال ثري يدعى وليام بالدورف أستور قلعة هيفر، حيث قضت آن بولين طفولتها. وفي الوقت الحالي، تعتقد باحثة وعاملة سابقة في قلعة هيفر أنها تعرف ما حدث للكتاب خلال جزء من المدة التي ظل فيها مخفياً.

وفي تصريح لها، قالت المؤرخة كايت ماكافري التي درست كتاب الصلوات الخاص بأن بولين مدة سنة تقريباً، إنها وجدت آثار كتابية لأسماء نساء قد يكنّ تناقلته في ما بينهن -متمحلات ما ينطوي على ذلك من مخاطر- حتى يحفظنه لابنتها التي اعتلت عرش إنجلترا، الملكة إليزابيث الأولى. وذكرت ماكافري، في تصريح لها لصحيفة «التلغراف»، أن «ما جعل الاحتفاظ بالكتاب عملاً خطراً هو ارتباطه بالملكة آن، والسبب الرئيس وراء الاحتفاظ به هو اعتلاء إليزابيث الأولى العرش في 1558 التي أرادت تخليد ذكرى والدتها».

كتاب الصلوات

بعد إعدام آن، أمر هنري بإتلاف جميع ممتلكات زوجته. واكتشاف أن كتابا يعود للملكة مع أحدهم كان يعدّ خيانة، وذلك حسب ما أوضحته

أعدمت آن بولين، الزوجة الثانية للملك إنجلترا هنري الثامن، يوم 19 مايو/أيار 1536، وتقول الأسطورة إنها كانت تحمل كتاب صلوات أعطته إلى امرأة كانت ترافقها قبل أن يفصل السيف رأسها عن جسدها، وكان لحياتها الاجتماعية وإعدامها أثر بالغ في الاضطرابات السياسية والدينية التي شكّلت ما يعرف بالإصلاح الإنجليزي واستقلال كنيسة بريطانيا. كانت بولين سليلة نبلاء إنجليز وداهية سياسية، صاحبة علاقات دبلوماسية خارج المملكة، ومثقفة تحالفت مع الإصلاحيين البروتستانت في الكنيسة في وجه ما يسمى شرور الكاثوليكية الرومانية. تزوجها هنري رغماً عن إرادة الكنيسة عام 1533 بعد ادعائه بطلان زواجه من كاترين أراغون التي عجزت عن إنجاب وريث ذكر، ولكنه في النهاية لم يكن زواجاً سعيداً بعد إخفاق بولين في إنجاب وريث ذكر هي الأخرى.

زوجة الملك وأم الملكة

وقال الكاتب ديفيد كيندي، في تقريره الذي نشرته مجلة «سميثسونيان» (Smithsonian) الأمريكية، إن معظم المؤرخين اليوم يعتقدون أن زوج آن، الملك هنري الثامن، أمر بإعدامها بناء على تهمة مملقة هي الزنا والشعوذة والخيانة العظمى، ولكن في حقيقة الأمر كانت جريمة الملكة أنها لم تتمكن من إنجاب وريث ذكر ورغبة في كبح جماح شخصيتها القوية.

وبعد إعدام آن، اختفت نسختها الخاصة من كتاب الصلوات الذي تضمن كتابات بخط يدها، وبقيت مخفية قروناً. وحسب ما كتبه كريغ سيمسون في تقرير



الفرنسي إيمانويل كارير يحصد «جائزة أميرة أستورياس 2021»

حصد الفرنسي إيمانويل كارير «جائزة أميرة أستورياس» الأدبية الإسبانية، إحدى أبرز المكافآت الأدبية في البلدان الناطقة بالإسبانية.

ومنحت لجنة تحكيم الجائزة للكاتب الفرنسي تقديراً لـ «نتاجه الشخصي للغاية الذي أوجد مساحة تعبير جديدة تمحو الحدود بين الواقع والخيال».

وقالت اللجنة إن كارير (63 عاماً) يرسم «صورة لاذعة للمجتمع الحالي» وقد كان له «أثر ملحوظ على أدبنا المعاصر». وتعليقاً على فوزه بالجائزة، قال صاحب رواية «الخصم» لوكالة «فرانس برس»: «من دون أن أكون ناطقاً بالإسبانية، لسوء حظي، أتذوق فيهم الأدب الصادر باللغة الإسبانية»، مضيفاً «كما أن الاهتمام الأكبر بكتبي يسجل في البلدان الناطقة بالإسبانية، وهذا يسعدني جداً. أشعر بنوع من التقارب مع القراء الإسبان».

ويعتبر كارير من أبرز الأسماء في الأدب الفرنسي حالياً، ويزخر رصيده بسلسلة نجاحات مع إصدارات أدبية تتصدر باستمرار قائمة الروايات الأكثر مبيعاً. وقد طُبعت إنتاجاته الأدبية بمحاور ثلاثة: روسيا مع سلسلة روايات بينها «رواية روسية» (2007) و«ليمونوف» (2009) و«رحلة إلى كوتلينيتش» (2003)، والفتناتيا مع روايات مثل «أنا حيٌّ وأنتم أموات» (1993)، والمتفرقات والأحداث الاجتماعية مثل «الخصم» (2000).

كما اقتبست رواياته مرات عدة في السينما، وستكون له مشاركة في فعاليات أسبوعي النقاد، وهي فئة موازية ضمن «مهرجان كان السينمائي» في تموز/يوليو المقبل مع فيلمه «رصيف ويستربهام»، المقتبس من قصة الصحافية فلورانس أوبنا ومن بطولة جوليا بينوش.



«في القراءة حياة».. «القاهرة للكتاب» يتحدى كورونا ويتزين بإصدارات شابة

بمشاركة أكثر من 700 ناشر مصري وأجنبي، ينطلق معرض القاهرة الدولي للكتاب في الفترة من 30 يونيو حتى 15 يوليو 2021.

وتقام الدورة 52 لمعرض القاهرة الدولي للكتاب، بمركز مصر للمعارض الدولية بالتجمع الخامس في القاهرة، وتحمل شعار «في القراءة حياة»، وسيتم خلال المعرض إطلاق مبادرة «ثقافتك كتابك»، وتضم مئات العناوين من دور النشر وقطاعات الوزارة على ألا يتجاوز سعر الكتاب فيها عشرين جنيهاً. إلى جانب الأنشطة الافتراضية التي سيتم تنفيذها من خلال المنصة الإلكترونية الخاصة بالمعرض.

وأعلن الدكتور هيثم الحاج علي رئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب أن عدد دور النشر تجاوز 700 ناشر مصري وأجنبي بالإضافة إلى التوكيلات، وأكد على استخدام تكنولوجيا حديثة للتحكم في عدد الرواد يوميًا طبقاً لمعايير الصحة والطاقة الاستيعابية المقررة، بالإضافة اتخاذ الإجراءات الاحترازية من قياس درجة الحرارة والتعقيم وارتداء قناع الوجه والحفاظ على مسافات التباعد.

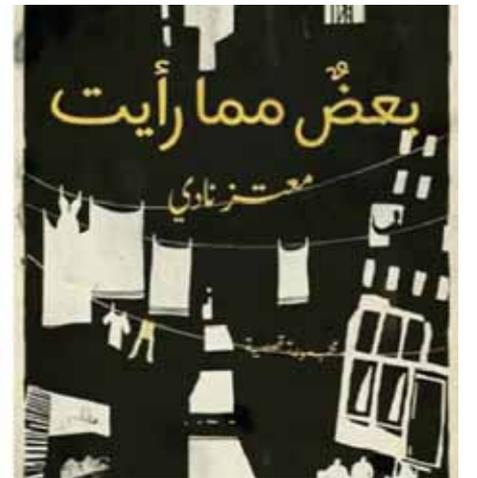
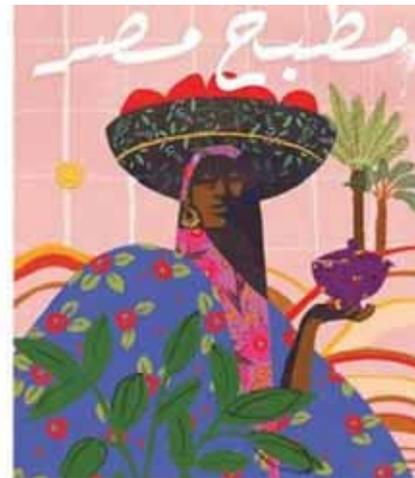
وعلى هامش المشاركة بالمعرض أعلنت دار معجم للنشر والتوزيع عن غلاف أحدث إصداراتها من الكتب بعنوان «مطبخ مصر»، والمجموعة القصصية «بعض مما رأيت».

للكتاب معتنز نادي، وذلك ضمن إصدارات الدار المقرر عرضها خلال الدورة المقبلة. وفي كتابه «مطبخ مصر»، يرصد معتنز نادي سيرة الطعام في حياة المصريين وأبرز حكاياتهم معه، فضلاً عن ارتباطه بواقعهم السياسي والاجتماعي وما عايشه الكاتب من أحداث خلال مشاركته في فكرة «عزومة الرئيس» التي كانت عنواناً لباب يومي خلال شهر رمضان نُشر في صحيفة «المصري اليوم» قبل سنوات.

أما في «بعض مما رأيت» يسرد معتنز نادي حكاياته التي تمزج بين المأساة والمهابة، فمن حيرة زوجة إلى فكاهاة على طريق سفر وغياب الأضواء عن فنان ريموا طوبته تتبدل المشاهد بأحداث وشخصيات تتباين أحوالها وفقاً لما تمر به في حياتها.

ويقول معتنز نادي: «لن يقدم كتاب مطبخ مصر وصفات الطعام إلبك، فالمنتديات الإلكترونية والفنون والإذاعات ومنصات التواصل الاجتماعي عامرة بما لذ وطاب منها سواء كان حلواً أو مالحاً، كما أن مطبخ مصر ليس تاريخاً لوقائع بل يسجل ما تيسر من خواطر وتأملات ومشاهد تعيش معنا في حياتنا والطعام بطل أحداثها، وبعضها مستمد مما عايشته، فمن الطعام يمكنك معرفة ميول الشخص واهتماماته وعاداته بل والأمراض التي تطارد حياته».

معتنز نادي، صحفي مصري، مواليد عام 1990، تخرج في كلية الإعلام جامعة القاهرة، وصدر له كتاب «حكايات وجوه لها تاريخ» عن دار المصري للنشر والتوزيع، ولديه مدونة فائزة ومنشورة في كتاب «الشباب العربي وكوفيد-19» بعنوان «خير مُعلم» الصادر عن مركز الشباب العربي في مايو الماضي بمعرض أبوظبي الدولي للكتاب.



كتبت عن مشاعر المرأة بجرأة.. الموت يغيب أيقونة الشعر العراقي لميعة عباس عمارة

غيب الموت الشاعرة العراقية لميعة عباس عمارة في الولايات المتحدة الأمريكية عن عمر ناهز 92 عاماً، بعد صراع مع المرض، تاركة إرثاً ثقافياً كبيراً. ونعت الرئاسة العراقية ونقاد أدباء الشاعرة الراحلة، بوصفها أحد أعمدة الشعر المعاصر في العراق، ورائدة من رواد الشعر العربي الحديث. وكتب الرئيس العراقي برهم صالح إن «الراحلة زرعت ذاكرتنا قصائد وإبداعاً أدبياً ومواقف وطنية، حيث شكلت عمارة علامة فارقة في الثقافة العراقية، في العامية والفصحى».

ونعى وزير الثقافة والسياحة والآثار العراقي حسن ناظم الشاعرة الراحلة، وقال إنها «تميزت بشاعريتها الشفافة، وعاطفتها الجياشة وحبها العظيم لوطنها وناسها، رغم ابتعادها القسري الطويل عن الوطن».

كما نعى الاتحاد العام للأدباء والكتاب في العراق الشاعرة القديرة لميعة عباس عمارة، وقال في بيان «وداعاً لأيتها الصوت النابض بالحياة والإنسانية، ستظل قصائدك تطير بجناحين من ورد وندى.. فقدانك يمثل حزناً صارباً في أنساع القلب، ودعوة مؤلمة».

جيل مفارم

ولأنها كانت شاعرة جاءت وسط احتدامات التمرد الشعري والبحث عن شكل جديد للقصيدة العربية التي كانت تسيطر عليها قصيدة العمود، فإن هذه الولاة جعلتها في موضع التقدير.

ويقول الناقد العراقي علي حسن الفوز إن الراحلة «جزء من ذاكرة القصيدة الجديدة ومن هواجسها بالمغامرة والانفتاح على عوالم نذرت عنها الرتابة والمألوف الشعري، وكانت القصيدة السكنونة بالأثوية تمثل وعياً جديداً مثلما تمثل انفتاحاً كسرت معه الكثير من تقاليد الألفة واللمطية».

ويضيف عن تلك الشعرية أنها كانت «إيداناً بنزوع البلاغة القديمة عن القصيدة»، بل ويذهب أكثر باتجاه أن قصيدتها كان فيها «تدفق الروح الشعبية وتمثيل مجاورة شعرية كسرت كثيراً من المحرمات، حيث تحولت إلى فضاء تحتمل فيه يوميات التفاصيل والحقيقية».

ويؤكد أنها كانت تستدعي «الروح المندائية بوصفها هوية وطقوساً وعوالم خاصة، لنجد في قصيدتها الماء بوصفه الحياة والتطهير، ونجد القربان بوصفه القوة الخلاقة للجدس، وهو يدون طوقسه وأسفاره واعترافاته».

وعن التأويل الداخلي لقصيدة الراحلة يقول الفوز إنها «كتبت قصيدة البوح كأنها تنمرد على المسكوت عنه مثلما كتبت قصيدة استدعاء الآخر الحبيب الناظر المنمرد، كأنها تبحث من خلاله عن هاجس آخر، ولتجاوز عقدة الهوية التي كانت تعني لها الكثير من الاعتزاز والاستلاب»، ولأنها كانت مجابلة لجيل منمرد ومغامر تمثل في شعراء جيلها المغامر الأول، «أمثال السياب والبياتي ونازك الملائكة، لتجد نفسها وسط أسئلة أكثر صخباً، ووعياً أكثر انشداداً إلى مفاهيم الحرية والثورة والتمرد والبحث عن رؤى جديدة يمكن أن تتسع للإنسان الذي وجد نفسه أمام لغة جديدة، وأمام ورؤى وتحولات عصفت بالواقع مثلما عصفت بالقصيدة».

تكريس الصوت الأنثوي

وكتبت الشاعرة الراحلة الشعر منذ أن كانت في 12 من عمرها، وكانت ترسل قصائدها إلى الشاعر المهجري إيليا أبو ماضي، الذي كان صديقاً لوالدها، ونشرت لها مجلة السمر أول قصيدة وهي في 14 من عمرها، وعززها إيليا أبو ماضي بنقد وتعليق مع احتلالها الصفحة الأولى من المجلة، إذ قال «إن كان في العراق مثل هؤلاء الأطفال فعلى أية نهضة شعرية مستقبل؟».

ويقول الناقد العراقي عبد علي حسن إن الشاعرة «تعد أحد الأعمدة التي قام عليها المشروع التحديثي في الشعر العربي في أربعينيات القرن الماضي، وإنها كانت قريبة من الشعراء الرواد، خاصة بدر شاكر السياب، الذي كان زميلاً لها في دار المعلمين العالية، وتربطه بها علاقة تجاوزت الإعجاب إلى المحبة».

وأضاف أن تلك المرحلة كشفت عن ميل وتقدير واستعداد للمساهمة في صياغة مشروع «قصيدة التفعيلة» إلى جانب نازك الملائكة والسياب وبلند الحيدري وعبد الوهاب البياتي، وهو أمر واضح منذ صدور ديوانها الأول «الزاوية الخالية» عام 1960.

ولفت إلى أنها «استطاعت أن تكرس صوتها الأنثوي الخاص الذي يعد سابقة تتسم بالجرأة ووضوح الرؤية في المشهد الشعري العربي»، ويشير إلى أنها وجرأتها تمكنت من «ولوج مناطق في مشاعر الأنتي لم يكن الدخول إليها أمراً مألوفاً من قبل»، وعن قدرتها على صياغة مشاعر الأنتي ومخالفة التابوهات، يقول إنها «لم تكن تضع خطوطاً حمراء أمام التعبير عن مشاعر المرأة المختلفة».

ويرجع حسن سبب هذه الجرأة إلى «ديانتها الصابنية»، كونها لم تتقف حائلاً أمام تناول قضايا المرأة المختلفة، بما فيها الجانب العاطفي، كما حدث مع الشعراء الآخرين، وولفت إلى أن الشاعرة الراحلة كانت محبة للعراق الذي لم يغيب عن شعرها، وأن لها «مواقف وطنية وتقدمية أثارت اهتمام النقاد، وحازت نوصوها على مقبولة مجتمعية، وحتى بعد هجرتها من العراق في سبعينيات القرن الماضي ظل الهاجس الوطني والعاطفي يشكل قطبي تجربتها الشعرية، فقد كان العراق حاضراً في كل تفاصيل نشاطها المجتمعي والثقافي».

ترف و«تبتعد»

ويقول الكاتب رياض العلي إن «لميعة تعد مؤسسة القصيدة الأنثوية العراقية، ومما



«جائزة سيف غباش - بانيبال» 2021: المحكمون والمرشحون

كما اعتادت سنوياً منذ تأسيسها عام 2006، أعلنت «جائزة سيف غباش - بانيبال» للترجمة الأدبية من العربية إلى الإنكليزية، عن المحكمين الأربعة لجائزة هذا العام 2021، وعن قائمة الأعمال المتنافسة، والتي سيختار منها المحكمون الأعمال المرشحة للقائمة القصيرة.

عاد القائمون على الجائزة إلى اختيار مترجم في لجنة التحكيم بعدما تخطوا هذا التقليد العام الماضي، لتضمّ اللجنة المترجم والباحث روجر أن، الحائز على الجائزة نفسها عام 2012 عن ترجمته رواية «هذا الأندلسي» لـ بنسالم حميش، إلى جانب الناشئة روزماري هدرسن، مؤسّسة «منشورات هوب رود» في لندن، وروناك حسني، رئيسة قسم دراسات اللغة العربية والترجمة في الجامعة الأمريكية بالشارقة، ومستشارة استراتيجيات القطاع الثقافي كارولين ماكورميك.

أما الأعمال المرشحة في السنة السادسة عشرة، فهي تسع روايات، ومجموعة قصصية، وعمل عابر للأجناس الأدبية، وأربع مجموعات شعرية؛ اثنتان منها للشاعر الفلسطيني نجوان درويش، هما «منهكون على الصليب» («تعب الملقون» في الأصل العربي)، بترجمة كريم جيمس أبو زيد، والصادرة عن «نيويورك ريفيو بوكس»، و«عناق» بترجمة عاطف الشاعر وبول باتشور، والصادرة عن «مركز ترجمة الشعر» في بريطانيا. وتحضر في القائمة كل من: هاجر المصلح بترجمتها لرواية «ليلي والحمل» لفايز زغموت، والصادرة عن «منشورات سيغنال»، و«عابدة باميا بترجمتها لرواية «حبي الأول» للكاتبة الفلسطينية سحر خليفة، والصادرة عن «دار هيبو فيكشن»، ومارلين بوت بترجمتها لرواية «أصوات الضاعين» للكاتبة اللبنانية هدى بركات، والصادرة عن «دار وأن وورد»، وبيتر دانيال بترجمته لرواية «سفاح كازابلانكا» للكاتب المغربي عبد الإله الحموشي، والصادرة عن «دار هيبو فيكشن»، وسارة عناني بترجمتها لرواية «الفتاة ذات الضفائر» («شغف» في الأصل العربي)، للكاتبة المصرية رشا عدلي، والتي صدرت عن «دار هيبو فيكشن»، والمترجمة سواد حسين بترجمتها لرواية «سرير بنت الملك» للكاتبة السورية شهلا العجيلي، والصادرة عن «منشورات جامعة تكساس».

وتحضر أيضاً المترجمة إيزابيث جاكيت بترجمتها لرواية «الخائفون» للكاتبة السورية ديمة ونوس، والتي صدرت عن «منشورات هارفيل سيكر»، ومنى كريم بترجمتها «قصائد مختارة: باستثناء هذا الخيط اللامرئي» للشاعر العراقي رعد عبد القادر، والتي صدرت عن «منشورات أغلي داكلينغ»، وحيني لويس بترجمتها للمجموعة الشعرية «أتركوني أقص لكم ما رأيته... مقتطفات من نشيد أوروك» للشاعر العراقي عدنان الصائغ، والصادرة عن «منشورات سيرين بويتري ويلز»، والصحافية والمترجمة الأمريكية مارسيا لينكس كوالي بترجمتها لرواية «رحلات عجيبة في البلاد الغربية» للكاتبة الفلسطينية سونيا نمر، والصادرة عن «منشورات إنترلينك بوكس»، وروبن موغر بترجمته لرواية «كتاب النوم» للكاتب المصري هيثم الورداني، والصادرة عن «دار سيغل بوكس»، ونانسي روبرنس بترجمتها لرواية «زرايب العبيد» للكاتبة الليبية نجوى بن شتوان، والصادرة عن «منشورات جامعة سيراكيوز»، وجوناثان رايت بترجمته لكتاب «الله 99» للكاتب العراقي حسن بلاسم، والصادر عن «منشورات كوما».

وسبق لعدد من المترجمين الحاضرين في القائمة الطويلة لهذا العام الفوز بالجائزة أو الوصول إلى قائمتها القصيرة، ومنهم الكاتبة والمترجمة الأمريكية مارلين بوت، والتي وصلت إلى القائمة القصيرة عام 2019 عن ترجمتها لرواية «الأجرام السماوية» لـ جونا الحارثي، بينما حلت في المركز الثاني عام 2007 عن ترجمتها لرواية «لصوص متقاعدون» لحمدى أبو جليل.

تشجع ترجمة الأدب العربي

من بين هؤلاء أيضاً المترجم الجنوب أفريقي روبن موغر، الفائز بالجائزة عام 2017 عن ترجمته لرواية «كتاب السلامة» لياسر عبد الحافظ، والصحافي والمترجم البريطاني جوناثان رايت، والذي وصل إلى القائمة القصيرة عام 2019 عن ترجمته للمجموعة القصصية «نكات المسلحين» لمازن معروف، وفي 2018 عن ترجمته «فرانكتشتاين في بغداد» لأحمد السعداوي، كما فاز بالجائزة في 2016 عن ترجمته رواية «ساق البامبو» لسعود السنوسي، وحصلت ترجمته لرواية «حيث لا تسقط الأمطار» لأحمد ناصر على إشادة لجنة الجائزة في 2015، وفاز بالجائزة أيضاً في 2013 عن ترجمته لرواية «عزازيل» ليويسف زيدان، ونانسي روبرنس التي أشادت لجنة التحكيم في 2008 بترجمتها لرواية «المشوري» لسليوى بكر.

يُذكر أنّ المترجمة الأمريكية كاي هايكين هي الفائزة بالجائزة لعام 2020 عن ترجمتها لرواية «مخمل» للكاتبة الفلسطينية حزامية حباب، والصادرة عن «دار هيبو فيكشن». وستعلن القائمة القصيرة من الدورة الجديدة في تشرين الثاني/نوفمبر 2021، ويتم الإعلان عن العمل الفائز بالجائزة التي تبلغ قيمتها 3000 جنيه إسترليني (تمنح للمترجم) في كانون الأول/يناير 2022.

بميزها هو عذوبة الإلقاء المحبب وسط اللقاء ذكوري باهت وممتنح، وتحدث عن المشهد الشعري العراقي من كونه لم يعرف شاعرات إلا في حالتين: «لميعة عباس عمارة ونازك الملائكة، وثمة فرق كبير بين الاثنين».

ويذهب العلي في توصيف حالة نازك إلى أنها «عانت من مشاكل نفسية كثيرة وتقلبات فكرية أثرت على شعرها وحياتها الشخصية، رغم انتمائها إلى طبقة برجوازية بغدادية»، ويذهب إلى حياة لميعة بوصفها «تنتمي إلى طائفة الصابنة المندائية، وتعود أصولها إلى مدينة العمارة الجنوبية الفارقة في لجة التاريخ والميثولوجيا المهمة، التي أثرت كثيراً على شخصيتها الشعرية، وتجسد هذا التأثير عندما حصلت على شهادة الدكتوراه في موضوع يخص تراث الصابئة المندائين، وكذلك مقالاتها التي كانت تنشرها في مجلة التراث الشعبي عن اللغة المندائية».

ولكنه يستدرك «رغم أصولها الجنوبية فإنها تبعدت بحكم ولادتها في بغداد، وبحكم طبيعتها الميالة إلى الترف والدلع البغدادي المميز».

حياتها

وتعد لميعة عباس عمارة -المولودة في بغداد عام 1929 من أبرز الشاعرات العراقيات التي زاملت شعراء الحداثة الشعرية العراقية في دار المعلمين العالية ببغداد، مثل بدر شاكر السياب وعبد الوهاب البياتي وابن خالها عبد الرزاق عبد الواحد منتصفاً خمسينيات القرن الماضي.

وتوجت مسيرتها الحافلة بـ 6 داوين شعرية، هي: «الزاوية الخالية» عام 1960، و«عودة الربيع» عام 1963، و«أغاني عشتار» عام 1969، وكذلك «يسمونه الحب» عام 1972، و«لو أنبأني العراف» عام 1980، وأخيراً «البعث الأخير» عام 1988، فضلاً عن عشرات المقالات والقصائد المنشورة والكتب النقدية التي تناولت تجربتها. ولميعة ليست من اللواتي عابن كثيراً من شغف العيش، بل كان والدها زهرون عمارة صانع ذهب وفضة، وكان معروفاً كما هي حال كثير من المشتغلين بهذه المهنة من الديانة الصابنية.

واتسم شعر لميعة عباس عمارة بجرأة ورومانسية مرهفة، ولغة محكمة التراكيب والمفردات، فضلاً عن عذوبة في الإلقاء، مما جعلها تحتل مكانة في خارطة الشعر العربي كإحدى أهم الشخصيات الشعرية النسوية. هاجرت لميعة من العراق عام 1978، لترتحل بين الدول، وتقيم في النهاية بأميركا. وقبل هجرتها، كانت عضواً في هيئة الأدباء العراقيين، وكانت في الهيئة الإدارية مع الشاعر محمد مهدي الجواهري وبلند الحيدري وأسماء معروفة أخرى.

علاقتها بالسياب

وكانت لميعة في شبابه جميلة جداً، وكانت زميلة السياب بدار المعلمين العالية، ويقال إنها كانت من الفتيات اللواتي أحبهن في شبابه، وهو يذكرها بمواضع عدة في شعره: من أبرزها قصيدته التي عنوانها «أحبيني لأن جميع من أحببت قبلك ما أحبوني».

وعن ذلك تقول لميعة -في مقابلة صحفية- إنها والسياب كانا أصدقاء، تقراً له ويقرأ لها، ويتناقشان في كل شيء، مشيرة إلى أنها أهدته الكثير من قصائدها في حياته وغيابه، وهو كتب إليها الكثير. وأشارت إلى أنها أهدته قصيدة «شهرزاد» عندما كانا معا في الدراسة، وهي تقول:

«سنتبقى سنتبقى شفاهي ظمأً
ويبقى بعيني هذا النداء
ولن يرح الصدر هذا الحنين
ولن يخرس اليأس كل الرجاء»
وأخر ما أهدته قصيدة سمّتها «لعنة التميز» في بداية التسعينيات، بعد أكثر من ربع قرن على رحيله، وقالت فيها:

«يوم أبيتك أغمضت عيوني
لم تكن تعرف ديني
فعرفنا وافترقنا ندمتين
عاشقاً مُتّ ولم تلمس الأربعين»

آخر قصائدها

ومن بين آخر ما كتبه الشاعرة لميعة عباس عمارة في مايو/أيار 2019، يوضح حالة الشعور بالحيرة والتذكر لحالة النضال:

«لماذا يحط المساء
حزينا على نظرتي الحائرة
وفي القرب أكثر من مجب
وأني لأكثر من قادرة؟
أنا طائر الحب
كيف اختصرت سمايي
بنظرتك الأسرة؟»
ومن قصائدها الأخيرة أيضاً
«أنا بنتُ النضال
أرضعتني الجوعُ
وأوهي مفاصلي الحرمانُ
حُصنَت عُصّة،
ففي كلّ فحّ من حياتي
مجري دمّ وسنان».



لهذا ترك الحصان وحيدا!

بيير لوي ريمون

أرخ محمود درويش لجوهر فكرة الأرض الضائعة في الوعي الجماعي العالمي فسأل ولد القصيدة أباه لماذا ترك الحصان وحيدا. لصورة الحصان المتروك لحال سبيله أكثر من تأويل ودلالة، وألاها البيت والأسرة، فالحصان لا يزال في الكثير من بقاع العالم، خاصة الريفية منها، ذلك الحيوان الأليف، المساعد الأبدى للإنسان المنهمك في أشغاله اليومية، عمادا أساسيا من أعمدة الاستقرار الاقتصادي (بعبارة أخرى، الاستقرار) لأسر دفعته مآلات الدهر إلى اللاتقار.

حضور الحصان مستمر. لا تعيبه به رياح الرحيل العاتية الهوجاء «إلى أين تأخذني يا أبي؟ إلى جهة الريح يا ولدي». تأثرت بصورة الحصان، ربما لأنه يوجد واحد أيضا في قريتي. لكن إدخال الحصان داخل قصيدة - ملحمة، تذكير أبعد من التأثير، فهو يوقع التشخيص في صلب الرهان المقبل: استرجاع أرض منهوبة لا يمكن إلقاء تقاسيمها لأن بالـ«رحيل» لم ترحل هويتها: «الكمنجات تبكي على زمن ضائع لا يعود» - يقول الشاعر في قصيدة أخرى.

لكن سرعان ما يستدرك: «الكمنجات تبكي على وطن ضائع قد يعود». وإذا كان الأب يأخذ ولده «إلى جهة الريح» وإذا كانا يخرجان «من السهل» فالحصان يظل ساكن السهول والبيوت، الأبدى، أبدية لم يفوتها الشاعر: تفتتح الأبدية أبوابها من بعيد لسيارة الليل (قافلة الليل) تعوي نئاب البراري على قمر خائف

لكن الحصان يؤنس البيت، بل أكثر، إنه شاهد على العودة يوما، تلك العودة الموعودة التي توسم قصائد درويش، إلى الأبد.

- فاصمد معي لنعود

-متى يا أبي؟

غدا، ربما بعد يومين يا ابني.

هناك من يرى العودة من سابع المستحيات، لكن هناك من يرى الشعر أيضا ليس سحرا ولا وهما ولا خيال بل واقعا.. واقعا بديلا، يستعاض فيه بقوة الكلمة عن قصور المعيش إلى حين، لهذا ترك الحصان وحيدا، لأنه يقوى على إيناس البيت الذي غيبته عوادي الدهر إلى حين، يرى الشاعر، هو الذي يردف قائلًا في قصيدة أخرى وبكل منطق.. بصبر الحصان المعدّ لمنحدرات الجبال.. انتظرها.

باحث وإعلامي فرنسي

الزهر الذي تدلى من أعناق الأشجار

راضية تومي

الزهر الذي تدلى من أعناق الأشجار زهرنا والعبق الذي لفته بلابل الوجد أكاليل عبادة للمعشوقة شامخة الهامة كئوتات قيثارة حبلى بحكايات تلال الغار والرّيتون عبق أرضنا

...

رأيت ظلالاً تدنو على صفحة الماء المتوترة كأن أساور من حديد تعصرها

اهتز نخيل البحر وطلعه المجيد

قلت للظلال السابحة خلسة «هذه أرضنا» كانت وجوهاً بلا ملامح تلتصق بضبباب الماء تشم ملح البحر

تفتش عن طريق لملاحة الصدر وسال البحر بعد مرورها من مزاريب تطوق الأفق الرمادي الصامت قلت لهم رافعا صوتي: «هذه الثمار لنا وأنفاس الأرض وتلالها وهضابها وغناؤها ونبس فؤادها الدافئ...» «هل شمتتم شذا تربتنا وتاريخنا؟» «أرى أنوفكم الكبيرة تقترب...» «أيها الأغراب ماذا تبغون؟»

التحفنا سماءنا لما أرسلوا كلابهم وضعوا وحوشهم المجنزة عند أبواب المدينة، فوق حاجبي الشمس وعلقوا أخرى في أهداب السحاب كانت وجوهاً بلا ملامح أنوفهم الكبيرة تلتهم سحناتهم المظلمة تدفقت حكايتهم المركبة من مكعبات السحرة لتلفخ وجوهنا نارا وإفكا

* شاعرة ومترجمة من الجزائر



volcano eruption



Jack Hirschman*
Translation: Imad Al-Ahmad

1

The prisoners responded.
declared victims
The Holocaust of the Gaza Concen-

tration Camp
They refused the six evictions
For Palestinian homes in the Sheikh Jarrah area
in East Jerusalem,
The storming of Al-Aqsa Mosque
Which of course happened
Thanks to the former fascist president
To the United States, trash Trump,
who declared Jerusalem
The capital of Israel, excluding
the entire Palestinian people,
Thanks to Netanyahu,

The fascist too, the accused
corruption, which needs
To wage war, to keep him naked
power
and patriotism
in power. But the Palestinians
They got tired this time. they
replied
With fire on the evil that
feed billions

US dollars because they
fed up their incinerators,
They are tired of this open prison,
And this great spacious poor
house,
full of bars on all sides,
73 years ago.

2

The Nakba memorial is not just a
celebration
It is a commemoration of the
disaster

that destroyed
about 400 Palestinian villages,
the catastrophe that deported
and expelled a million refugees
Forced to leave their homes
to live their lives between one
checkpoint and another,
Little girls are waiting with the
parents in the cars
For hours in the hot sun

Just to come home to be surprised
With the sign of other new restric-
tions,
A new law against the Palestinian
people.
Until they cry out again no to
annexation,
without a deaf ear. And until they
scream
no to apartheid,
without being listened to. Although
cries
Badil Center, Zochrot (Zukrot),
Adalah Center, B'Tselem

Nothing can stop the settlers'
occupation

Evacuation of homes and their
hatred of Zionism
who aggravated them,
even in the tunnels,
In that lower city,
In that web of despair,
You will not see any form of

combat
In the eyes of the smiling cameras.
So, how can evictions be fought?
that has not stopped for 73 years,
The repeated insults to Palestinian
dignity
At the end of Ramadan
Except for the Hamas rockets
each of which explodes
blatantly: We are not terrorists
It's you, you who never said
full of hope and love

for the Palestinian people
"Welcome home!"
The people who refuse to return
to their land
another people insist,
In a silly cold irony
However, this country has always
been his possession from the
beginning.

American poet

رواية «مياه مفتوحة» للغاني كاليب نيلسون: الأثار النفسية للعنصرية

أمانى الصيفي

كانت حادثة قتل جورج فلويد، الرجل الأسود البالغ من العمر 46 عاماً، في مينيا بولس في الولايات المتحدة في مايو/أيار 2020 وما تلاها من مظاهرات عارمة تنادي برفض العنف ضد السود؛ بمثابة تذكرة قوية للمجتمعات الديمقراطية بندوب تاريخ طويل وحشي لاستعمار، وعبودية الرجل الأسمر، ليس فقط على المستوى الجسدي، لكن كذلك على المستوى النفسي، يظهر هذا خصوصاً في وحشية تعامل الشرطة مع ذوي البشرة السوداء في الغرب اليوم، وعلى الرغم من أن الكثيرين قد يربطون بين العنف بدوافع العنصرية، تجاه هؤلاء الأشخاص والولايات المتحدة؛ بسبب تاريخها الطويل من العبودية، والنضال من أجل حقوق متساوية للسود، إلا أن العنصرية ضد الجسد الأسود تُعدُّ أحد الأمراض المزمنة في العديد من المجتمعات الشرقية والغربية، فقد يختفي العنف الجسدي أحياناً، لكن يبقى العنف والألم النفسي حاضراً في نظرات ما زالت تنهش هذا الجسد وتستعمر حاضره ومستقبله، وإذا كان علينا التصدي لهذه الأشكال الخفية والشريفة من الاضطهاد، التي يواجهها هؤلاء الأشخاص يومياً، فقط بسبب لون بشرتهم؛ فإن القراءة عنهم تُعدُّ وسيلة فعّالة، بعيداً عن الخطابات ووسائل الإعلام الرسمية، خصوصاً في حكاياتهم وقصصهم التي تنقل لنا رؤيتهم ورواياتهم لتاريخهم، ومشاعرهم، واحتياجاتهم، والأهم، في محاولة لتحدي تحيزاتنا المسبقة عنهم، وتخيل أنفسنا مكانهم.

وهنا سأعرض أحد الأصوات التي تُصوِّر مشاعر هؤلاء والأهم وأملهم، التي يتحملها جسدهم وأرواحهم، من خلال قراءة في رواية «مياه مفتوحة» لأزوما نيلسون، التي صدرت في شهر فبراير/شباط على دار نشر فايكنج في المملكة المتحدة.

أزوما نيلسون مُصوِّر وكاتب بريطاني من أصل غاني، كتب قصصاً قصيرة، وقد وصلت قصصه القصيرة إلى نهائيات جائزة «بي بي سي» الوطنية للقصيرة، وهو يقطن في جنوب شرق لندن، حيث تقع أحداث رواية «مياه مفتوحة» التي يناقش فيها مسائل عديدة أهمها، مفهوم الذكورة، الوطن، والهوية من خلال تأثير الآثار النفسية للعنصرية على روح ذوي البشرة السمراء.

وتعالج أحداث رواية «مياه مفتوحة» - التي تقع في 166 صفحة، مقسمة إلى ثلاثين فصلاً - هذه الإشكاليات من خلال تطوُّر قصة عاطفية بين شاب غاني نشأ وتربى في لندن مع عائلته، ويعمل مُصوِّراً وفتاة سمراء تعمل راقصة، ويشتركان في العمل على مشروع فوتوغرافي لتدوين تاريخ السود. وتتداخل أحداث القصة العاطفية مع العنصرية، التي يكايدها ذوو البشرة السمراء في لندن، فعلى مدى عام ستمر العلاقة العاطفية باختبار ليس فقط على مستوى المشاعر بين الطرفين، لكن ماذا يعني أن تحب، وأنت تحمل عبء جسد أسود في مجتمع عنصري، تشعر فيه وكأنك تحيا فقط؟ تخرج من منزلك ولا تعلم إن كنت ستعود سالماً أم لا؟ فإن عدت سالماً جسدياً، فهل هذا يعني أنك سليم على المستوى النفسي؟ كما يكرر الراوي: «إن الموت لا يكون دائماً موت الجسد». ففي هذه الرواية يتمّ إيقاف البطل في الشارع مرتين في أسبوع واحد من قبل البوليس، دون سبب، غير أنهم يعتقدون أن آخر أسمر ارتكب جريمة ما في محيط وجوده، وفي مكان آخر يرى رجل البوليس جاثياً بركبته على صدر سيدة سمراء يشبه أنها ارتكبت جريمة ما، دون أن يستطيع أحد من المارة السود منعه.

وتنتهي الرواية بانهيار البطل نفسياً، وفشله في أن يتمسك بالحب الذي كان يراه طوق نجاته الوحيد في عالم لا يثق فيه، وحياة يفقد فيها الأمان. فالرواية تصف البطل الذي يتوق بشدة إلى الشعور بالثقة والأمان، ويعتقد أنه لا يمكنه إيجادها سوى في الحب، فعين المحب وحدها قادرة على رؤية الحقيقة المختلفة للسود عن تلك السائدة عنهم.

يقول: «تخبرك أنها تحبك، والآن تعلم أنه ليس عليك بعد الآن أن تكون مجرد مجموع صدماتك، وأن هناك حقائق متعددة، وأنت تحبها أيضاً».

الذكورة والصدمة النفسية:

وهنا يحاول الكاتب حثّ قرائه على تحرير «الجسد الأسود» من خلال رؤيته، وليس مجرد النظر إليه، «فمن خلال النظر يتم اختزال الجسد في لونه الذي يضع السود جميعاً في صندوق مُتخيل يصورهم كمصدر للخوف والشر». بينما رؤية «الجسد الأسود» تتجاوز التحيزات المسبقة، وتعيد لهذا الجسد تفردته، وتميِّزه،

وإنسانيته، وبالفعل تحثني الرواية بجمال «الجسد الأسود» إذ يصف البطل جمال الملامح الجسدية لحبيبتة. هذا الجسد «يشبهها هي فقط» وبالنسبة له فهو بمثابة «رائحة الوطن». وهنا فقط بجوار جسدها يشعر بالأمان. تلك الصورة التي تناقض صورة للجسد الأسود بأنه مجرد حامل «للخطر، والفتح مقابل الجسد الأبيض الخبير والجميل» لكن مع تطور أحداث الرواية سيجد القارئ أن الحب والنجاح الشخصي، لا يكفيان دائماً ليحيا ذوو البشرة السمراء حياة مستقرة وأمنة وصحية في مجتمع عنصري، فرغم منحهم حرية التنقل والمساواة في فرص التعليم والعمل، وأماكن الترفيه، على عكس الأجيال السابقة، ورغم أن هناك الكثير من المميزين والمبدعين من ذوي البشرة السوداء، لكنهم ما زالوا مسجونين داخل لون أجسادهم.

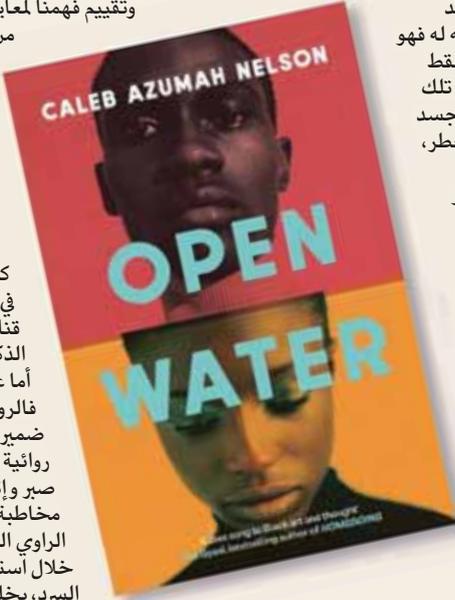
يصف أزوما تأثير كل حداث عنصري على هؤلاء الأفراد، وكذلك تأثير تكرار هذه الأحداث العنصرية؛ بقدرتها على تحطيم احترام الأفراد لذواتهم، وفقدانهم للشعور بالأمان في مجتمعهم، والتحكم في مصائرهم، غير أنه مع تكرار مشاعر العجز هذه فإنها قد تؤدي إلى الاكتئاب في النهاية، كما تظهر دراسات حول الصحة النفسية والعقلية.

من خلال بوح البطل بالشعور بالخوف، وعدم الأمان، والعجز، يتحدى أزوما الصورة النمطية للذكورة والرجولة، مقابل الأنوثة التي تصور الرجال دائماً أرقاباً ومستقلين، في مقابل النساء الضعيفات والخاصعات، فيتم تشجيع الرجال دائماً على أن يسيطروا على مواطنهم، ويجمحو التعبير عن مشاعر الضعف، وإلا تحولوا لأضحكة في مجتمعاتهم، تلك الصورة التي تتحداها الرواية، إذ يجد القارئ نفسه أمام رجل بيكي، ويتألم، وينهار بصوت عالٍ، ويسعى

قد وظف البنية الصوتية بما يناسب دلالة إبعاده النفسية، غير أنّ النحاة لا يعينهم هذا البعد، فحملوا الكلام على الخطأ من وجهين: أحدهما: أنه وصل المندوب وحرك الهاء، وهي في الأصل تدخل في الوقف، وكونها ساكنة أبداً، وإذا ما وصلت أسقطت، وثانيهما: أنه أسقط الياء من المضاف إليه، وهو موضع لا تسقط فيه الياء، والأصل أن يقول: (واحر قلبياه) - على حد قولهم - والمتنبني الذي يرسم وجع القطيعة مع سيف الدولة ويمد صوته المعاتب عتاب المحب المكلوم، في قوله: (واحر قلباه) يبرز اتصال التشكيل اللغوي بذلك الإحساس الذي ينطوي على الموقف الانفعالي العام في القصيدة، فالهاء في (قلباه) يعكس اتساع مشاعر الحرقلة والغضب عنده، وبالإضافة من صوت المد الجوفي في (الألف) يجعلنا ننظر إلى هذا التركيب الصوتي في ضوء تشكيله الحسي، وما يرافقه من توتر عاطفي، الأمر الذي يدفعنا للقول: بأن تجاوز الشعراء الأعراف اللغوية يوظفه مرجع جمالي لا يعبر عن ضعف أو اضطراب، بل صياغات أسلوبية يفضي إلى تجسيد شعرية المعنى بمستوى رفيع، وهذا ما دفع النقاد المعاصرين إلى إطلاق اسم (اللغة العليا على لغة الشعر)؛ إذ تشتمل على خصائص لا تبوح بها للنحوي الذي دأب على البحث في الخطأ والصواب، وتغيب الانفعال داخل القاعدة اللغوية، فلغة الشعر هي لغة الانفعال والتوتر عند الشاعر، ولذلك يلجأ الشاعر إلى أسلوبية الحذف - مثلاً - سعياً للمقصد الذي ينسجم مع تجربته الشعرية كقول عمر بن أبي ربيعة:

قالوا: تحببها؟ قلت: نهاراً
عَدَدَ النَّجْمِ وَالْحَصَى وَالْتَرَابِ
فاخذ عليه حذف الههزة، ولأن الاستفهام هو طلب علم بشيء ما لا يمكن معلوماً، فإنه يستفهم بالههزة تصورا، فيثبت ما في النفس بما يستفهم عنه، ليفسح تصورات تمس اللغة الإبداعية التي لا يمكن أن تنفصل عن المؤثرات

للشفاء من صدمته وإحساسه بالضعف والخوف في وجود حبيبتة، تلك الصورة تدعونا لإعادة تعريف وتقييم فهمنا لمعايير «الذكورة» وما تتطلبه من تصرفات وفقاً لمعايير اجتماعية لا تتناسب بالضرورة مع التحديات التي يمرُّ بها الرجل في سياقات تفوق قدراته النفسية أحياناً، مثل: الاستعمار، والهجرة، واللجوء.



كما اقترح جي جي بولا في كتابه الأخير «انزع عنك قناعك: إعادة تعريف الذكورة» المنشور في عام 2019. أما عن الأسلوب الأدبي: فالرواية مكتوبة من منظور ضمير المخاطب، وهي تقنية روايتية نادرة، بل تحتاج إلى صبر وإتقان أدبي، من خلال مخاطبة الجمهور مباشرة، فيُشرك الراوي الجمهور في الأحداث، ومن خلال استخدام صيغة المضارع في السرد، يخلق الكاتب حاجة للتغيير، والنظر إلى ما هو أبعد من الإمكانيات المحدودة المتاحة. علاوة على ذلك، يمكن قراءة الرواية على أن الراوي يحكي لنفسه ما حدث، وبالتالي فهي محاولة لدفعه وكذلك السود عموماً لمواجهة الوضع الفعلي، الذي هم فيه، ودفعهم لتحرير أنفسهم من معاناتهم من خلال التعبير عن مشاعرهم بصوت عالٍ قبل الاختناق بسبب غلق أفواههم في المياه المفتوحة.

وبشكل عام؛ فهذه الرواية بداية روائية مميزة عبرت عن مشاعر العنصرية، وكذلك الحب، وكل ما يستحضره معه من مشاعر القوة والهشاشة بلغة شاعرية عميقة جداً تأثر القارئ من أول صفحاتها وحتى آخر سطر فيها.

كاتبة مصرية

الضرورة الشعرية: قراءة في المفهوم والاتجاه والمثال



يناسب مقاصد الشاعر، لذلك فهي من أهم مقومات الجمال ومولدات الشعرية، وقد أدرك الفلاسفة المسلمون أنّ الخروج في لغة الشعر عن الأصل تحقق الإفهام وتحيل إلى ما وراء المعنى الظاهر، في إشارة تشكيل جمالي ووعي بالشعرية خارج ضوابط اللغة؛ لأنها تشتمل على عكس انفعالات النفس ومؤثراتها المرتبطة بالتجربة الشعرية، ولعل المتنبي في قوله معانينا سيف الدولة:

وَمَنْ جِيسِمِي وَحَالِي عِنْدَهُ سَقَمٌ
وَاحَرَ قَلْبَاهُ مِمَّنْ قَلْبُهُ سَقَمٌ

عمر رعد

يتمثل مفهوم الضرورة في كونه ما وقع في الشعر مما لا يجوز في النثر؛ إذ هي الخروج على القاعدة النحوية والصرفية، فتمس قضايا الوزن وتسوية القافية، بما يناسب مقصد الشاعر، ولعل ابن السراج أول من قسم ضرورات الشعر وفق أسس تشكل في الوزن وحذف وزيادة والتقديم والتأخير والإبدال في غير موضعه، ما يعني أن تشكيلات الضرورة تسايير ضوابط اللغة بالقدر الذي

في ذكرى نكسة يونيو.. كيف غيرت الهزيمة السينما المصرية؟

علاء عبد الرازق

بينما يسود الغضب الشارع المصري نتيجة حالة اللاسلم واللاحرب بين مصر وإسرائيل وانتظار طال لحرب ساحقة للثأر من هزيمة يونيو/حزيران 1967؛ خرج فيلم «خلي بالك من زوزو» لصالات السينما عام 1972، ليحقق نجاحا ساحقا تردده صده بين من يبحثون عن ساعتين من المتعة على شاشة السينما، أو المثقفين الغاضبين من صلاح جاهين مؤلف الفيلم ومن بطليه سعد حسني وحسين فهمي ومخرجه حسن الإمام.

هاجم النقاد الشاعر الكبير صلاح جاهين، ولم يرحب المثقفون بتحوله من شاعر الوطنية إلى شاعر «زوزو الماظية» (اسم الراقصة في الفيلم)، فكيف تجرأ المثقف الناصري أن يقدم فيلما استعراضيا في هذه الظروف وكيف يمكن لسعد حسني أن تلهي شعب مصر برفصاتها؟

لم يكن «خلي بالك من زوزو» وحده هو الفيلم الذي يحقق نجاحا ساحقا في ظروف عصيبة، فقد سبقه بـ3 أعوام فيلم «أبي فوق الشجرة» للعندليب الأسمر عبد الحلیم حافظ ونادية لطفي وإخراج حسين كمال، والذي تضمن مشاهد جريئة جذبت الجمهور، ورفعت من سقف الحرية المسموح بها على شاشة السينما، بل وجعلته فيلما من الصعب عرضه تلفزيونيا لسنوات طوال.

والملاحظ أن صناعات السينما حاولوا تناسي النكسة والسنوات الحزينة بأفلام كوميدية وجريئة لا سيما في العامين التاليين للعام 1967. لدرجة أن الفيلم الكوميدي «شنبو في المصيدة» يقال إنه تم إنتاجه بناء على توجيهات الرئيس جمال عبد الناصر نفسه؛ حيث طلب من الإعلام ألا يظل حزينا قابعاً في ذكريات النكسة، وأن يبت البهجة في الجمهور، وهكذا تم تكليف الكاتب الساخر أحمد رجب باختيار فكرة كوميدية قدمها مع فؤاد المهندس وشويكار في مسلسل إذاعي تم إنتاجه فيلما سينمائيا أيضا عام 1968.

كان هذا الفيلم جواز سفر مرور مجموعة من الأفلام الكوميدية التي تم إنتاجها في ظاهرة سماها النقاد بالهروب من الواقع المرير، فشهدت دور السينما عرض أفلام «حواء والقرود» و«كيف تسرق مليونيرا» و«حكاية 3 بنات» و«لصوص لكن طرفاء» و«أرض النفاق».

ثلاثية شاهين

استغرق المخرج يوسف شاهين سنتين لاستيعاب النكسة، وما إذا كانت مجرد هزيمة عسكرية أم كانت أكبر من ذلك، ثم قدم رؤيته عن النكسة والهزيمة وأسبابها في المجتمع. وفي عام 1970 قدم يوسف شاهين أول أفلام ثلاثيته عن النكسة، وهو فيلم الاختيار، وفي فيلمه المثير للجدل «العصفور» (من إنتاج 1972) قدم فيه خطاب التنحي والاستعدادات العسكرية في سيناء، ورمز فيه مصر عبر شخصية «بهية» التي تجتمع بيتها فئات مختلفة من الشعب المصري.

وقد صنعت أغنية أكتوبر الشهيرة «رايحين شايلين في إيدنا سلاح» لهذا الفيلم؛ من أجل حث السلطة على الحرب، وتم منع عرض الفيلم لمدة عامين لمهاجمته ثورة يوليو والفساد الذي أدى للنكسة، وتم السماح بعرضه عقب نصر أكتوبر.

كما يحكي برنامج «خارج النص» -على قناة الجزيرة في حلقة فيلم العصفور- أن الرقابة لم تعترض سوى على جمل بسيطة في الفيلم، لكنها رأت أن الفيلم يسيء لسمعة مصر، وجاء قرار المنع من وزير الثقافة يوسف السباعي الذي هدد بحرق النسخة الأولى للفيلم، كما تم اتهام صناعات الفيلم بتلقي أموال من الخارج؛ حيث كان إنتاجا مشتركاً مع الجزائر.

أما فيلم «عودة الأبن الضال» (1976) فقد كتبه يوسف شاهين مع صلاح جاهين، وقدم فيه رؤيته للشباب المطالب بتناسي أحداث النكسة والاستمرار في تحقيق أحلامهم، وغنت فيه ماجدة الرومي «الشارع لمن.. الشارع لنا.. احنا لوحدنا.. الناس التانيين مش معنا».

أغنية على الممر

بعد نحو 5 سنوات من النكسة؛ عرض فيلم «أغنية على الممر»، وهو أحد أهم الأفلام التي قدمت نكسة يونيو من خلال عيون الجنود المصريين، وقد أخرجها علي عبد الخالق ولعب بطولته محمود مرسى، مقدما الهزيمة وإصرار الجنود على القتال؛ حيث يتم احتجاز مجموعة من الجنود في ممر جبلي.

ويحكي مخرجه أن الفيلم كلف 19 ألف جنيه، ودعمه الجيش بـ15 ألف جنيه، وخلال عرضه كانت سيارات الإسعاف تتواجد بجانب دور العرض بسبب حالات الإغماء لتأثر الجمهور.

أفلام جادة وجريئة

كما شهدت السنوات التي تلت النكسة إنتاج عدد من أهم أفلام في تاريخ السينما المصرية، أبرزها «شيء من الخوف» و«الأرض» و«البوسطجي» و«يوميات نائب في الأرياف» و«قنديل أم هاشم» و«الصوص والكلاب» و«ثرثرة فوق النيل» و«غروب وشروق».

ولكن الغريب أن السينما لم تكتف بالكوميديا، بل قدمت أيضا محتوى جريئا لا يناسب ظروف البلد التي تخوض حرب الاستنزاف، فجاء فيلم «أبي فوق الشجرة» للمخرج حسين كمال وبطولة عبد الحلیم حافظ ليحقق نجاحا جماهيريا ساحقا، وكأن الجمهور يهرب من ذكريات الهزيمة في ظلام قاعة السينما.



القائمة الكاملة للأفلام المنافسة في «مهرجان كان السينمائي الدولي»

The French Dispatch لوس أندرسن.
Red Rocket لشون بايكر.
Petrov's Flu لكيريل سيريرينيكوف.
Par un demi-clair matin لبرونو دومون.

Nitram لجاستن كورزيل.

Memoria لأبييتشاتيونغ ويراسناكول.

Lingui لمحمد صالح هارون.

Les Olympiades لجاك أوديار.

The Restless لجواكيم لافوس.

La Fracture لكاترين كورسيني.

Julie ليواكيم تريير.

Compartment NO.6 ليوهو كوزمانين.

Casablanca Beats للفرنسي من أصل مغربي نبيل عيوش.

Ahed's knee لناداف لايبند.

Drive My Car لريوسوكي هاماغوشي.

Bergman Island لميا هانسن-لوف.

Benedetta لبيول فيرهوفن.

The Story of my Wife لإلديكو إنيدبي.

Annette لليوس كاراكس.

Flag Day لشون بن.

الأمريكية جودي فوستر سعة الشرف الذهبية في «مهرجان كان السينمائي الدولي» الرابع والسبعين، على ما أعلن منظموه أمس الأربعاء. وأوضح المنظمون أن سعة الشرف هذه التي سبق أن منحت مثلا للممثلين جاين فوندا وجان بول بلموندو والمخرجة الراحلة أنيبس فاردا، هي بمثابة «تحية لمسيرة فنية مشرقة، ولشخصية نادرة والتزام قوي، على تواضعه، بقضايا العصر الكبرى».

وستكون الممثلة الحائزة جائزتي فوندا وجان بول بلموندو والمخرجة الراحلة أنيبس فاردا، هي بمثابة «تحية لمسيرة فنية مشرقة، ولشخصية نادرة والتزام قوي، على تواضعه، بقضايا العصر الكبرى».

وستكون الممثلة الحائزة جائزتي فوندا وجان بول بلموندو والمخرجة الراحلة أنيبس فاردا، هي بمثابة «تحية لمسيرة فنية مشرقة، ولشخصية نادرة والتزام قوي، على تواضعه، بقضايا العصر الكبرى».

وستكون الممثلة الحائزة جائزتي فوندا وجان بول بلموندو والمخرجة الراحلة أنيبس فاردا، هي بمثابة «تحية لمسيرة فنية مشرقة، ولشخصية نادرة والتزام قوي، على تواضعه، بقضايا العصر الكبرى».

وستكون الممثلة الحائزة جائزتي فوندا وجان بول بلموندو والمخرجة الراحلة أنيبس فاردا، هي بمثابة «تحية لمسيرة فنية مشرقة، ولشخصية نادرة والتزام قوي، على تواضعه، بقضايا العصر الكبرى».

وستكون الممثلة الحائزة جائزتي فوندا وجان بول بلموندو والمخرجة الراحلة أنيبس فاردا، هي بمثابة «تحية لمسيرة فنية مشرقة، ولشخصية نادرة والتزام قوي، على تواضعه، بقضايا العصر الكبرى».

أعلن القائمون على «مهرجان كان السينمائي الدولي» قائمة الأفلام التي ستتنافس في النسخة الـ74 منه التي تُقام في يوليو/تموز المقبل، وهي أولى دوراته منذ جائحة «كوفيد-19».

يُقام المهرجان هذه السنة من 6 إلى 17 يوليو/تموز المقبل في قصر المهرجانات عند جادة لاكروازيت، ويجمع آلاف العاملين في قطاع السينما من العالم كله، يلتقون مجدداً بعد إلغاء دورة العام الماضي. وإذا استمرت عملية رفع القيود، وفق ما تخطط له الحكومة، من المفترض ألا تُحدّد سقف لعدد الحضور في الصالات، لكن سيكون على الراغبين في مشاهدة الأفلام تقديم بطاقة صحية تثبت تلقيهم اللقاح أو نتيجة سلبية لفحص فيروس كورونا السريع.

سيكون افتتاح المهرجان لفيلم لمخرج فرنسي، هو «أنيت» Annette لليوس كاراكس، من بطولة ماريون كوتيار وأدم درايفر، مع فرقة «سباركس» الأمريكية الشهيرة التي تولت السيناريو والموسيقى.

وستكون الممثلة الحائزة جائزتي فوندا وجان بول بلموندو والمخرجة الراحلة أنيبس فاردا، هي بمثابة «تحية لمسيرة فنية مشرقة، ولشخصية نادرة والتزام قوي، على تواضعه، بقضايا العصر الكبرى».

وستكون الممثلة الحائزة جائزتي فوندا وجان بول بلموندو والمخرجة الراحلة أنيبس فاردا، هي بمثابة «تحية لمسيرة فنية مشرقة، ولشخصية نادرة والتزام قوي، على تواضعه، بقضايا العصر الكبرى».

وستكون الممثلة الحائزة جائزتي فوندا وجان بول بلموندو والمخرجة الراحلة أنيبس فاردا، هي بمثابة «تحية لمسيرة فنية مشرقة، ولشخصية نادرة والتزام قوي، على تواضعه، بقضايا العصر الكبرى».

Fast & Furious 9 brings in \$250 million globally, and China reaps the lion's share

The action and thriller Fast & Furious 9 has succeeded in achieving revenues of \$250 million worldwide, since it was shown globally on May 25, with China taking the lion's share of revenue with about \$203 million.

earned \$8.2 million in Russia and \$2.4 million in Hong Kong, in addition to IMAX's \$12.4 million, which is the second highest gross on The launch, as the only release with a higher IMAX total is "Captain America: Civil War," which was released in 26 countries more than "F9" in its opening weekend.

According to a new report published by Variety newspaper, the ninth part of the Fast & Furious series succeeded in exceeding the previously prepared expectations for revenue, as the film continues all revenues coinciding with the easing of precautionary measures implemented by some countries, after skipping the last wave of Corona.

In the latest revenue update in the Middle East, Fast & Furious 9 grossed \$6.2 million, while it



While this start still leaves "F9" with a long way to go to reach \$1 billion worldwide, Universal hopes other countries will recover enough from COVID-19 that theater restrictions are eased by the time the film expands in June. The film is scheduled to be released in the United States on June 25, and will be released in major European regions in early July, according to the report published on the "THE WRAP" website.

فشل بيع لوحة صينية تعود إلى العام 1924 في مزاد

فشل بيع لوحة صينية تعود إلى العام 1924، وقيل إن قيمتها 45 مليون دولار على الأقل، في مزاد علني في هونغ كونغ. وعرضت دار «كريستيز» للمزادات لوحة «العبد والأسد» للفنان الصيني شو بي هونغ للبيع بعد أسابيع من الترويج لها، لكن لم يشتريها أحد.



وافتح الدلال المزاد عند 260 مليون دولار هونغ كونغ (حوالي 33 مليون دولار أمريكي) ورفع السعر إلى 320 مليون دولار هونغ كونغ (حوالي 41 مليون دولار أمريكي) في غضون سبع دقائق، قبل إنهاء المزاد دون إغلاق البيع.

وأصدرت «كريستيز» بياناً صحفياً سريعاً حول عدم

البيع، ثم سرعان ما تراجعته عنه، وقالت إن بياناً جديداً سيصدر قريباً. اللوحة، التي تصور عبداً مختبئاً في كهف وأسداً، تستند إلى الأساطير الرومانية القديمة و«خرافات إيسوب»، وفقاً لـ«كريستيز». وكثيراً ما استخدم شو بي هونغ الأسد في أعماله لتجسيد إيمانه بصعود الأمة الصينية.

لوحة من مكعبات «روبك» للدالاي لاما تعرض بمزاد

يشارك «فنان الشارع» الشهير إينفايدر مطلع يوليو في مزاد فرنسي بعد تحقيقه أرقاماً قياسية العام الماضي بفضل لوحتي «روبك موناليزا» و«روبك سبايس»، إذ أعلنت دار «أركوربال» عن مزاد على لوحة جديدة تدعى «روبك دالاي لاما». وفي ديسمبر، بيع عمل إينفايدر بعنوان «روبك سبايس» مقابل 599 ألف دولار، وهو رقم قياسي عالمي جديد



لعمل مصنوع من مكعبات «روبك»، وتخطى هذا المبلغ رقماً سابقاً كان قد حققه نفس الفنان مع لوحة «روبك موناليزا» التي بيعت في فبراير 2020 مقابل 584 ألف دولار. ومنذ 2004، اتخذت أعمال إينفايدر منحى جديداً مع نشأة نمط «الروبكية»، أي مجموعة الأعمال المصنوعة من مكعبات «روبك» التي

حققت شهرة عالمية كبيرة خصوصاً في ثمانينات القرن العشرين.

وقد أنجز إينفايدر لوحة «روبك دالاي لاما» سنة 2008 كتحتية للروحانيات البوذية.

ويطرح هذا العمل للبيع في الخامس من يوليو خلال مزاد بعنوان «أوربان أند بوب كونتيمبوري» لدار «أركوربال» التي تتخذ مقراً لها عند جادة الشانزليزيه في باريس.

وتتألف لوحة «روبك دالاي لاما» من 225 مكعب «روبك» وتقدر قيمتها بما بين 365 ألفاً و486 ألف دولار.

وقد أعاد إينفايدر تقديم أعمال شهيرة لرسامين معروفين بينهم إدوار مانيه وغوستاف كوربيه، على شكل لوحات من مكعبات «روبك». ومنذ 2005، أقيمت معارض عدة له حول العالم.



معرض «ذاكرة الـ 50» للعراقي أنس الألوسي: منحوتات تحثني بالمستقبل

وخلفية، إضافة إلى حالة التوازن ما بين حدود الشكل المربع أو المستطيل - النافذة - أو تكوين الجسد، أو العمل ككل، الذي ينحو بوجه أو يأخر إلى الشكل الدائري، وما بين هذا التضاد - العزلة والاستمرارية - يتم الإيحاء بالحركة، التي لا تهدأ. كما تتراوح المنحوتات ما بين المصمتة والمفترقة، وحتى المصمتة منها، نجدها أجساداً انسيابية تحمل الكثير من التمججات، التي توحى بالحياة داخلها.

حالة البهجة

رغم ما تثيرة مفردة «الذاكرة» التي في الأغلب لا توحى بالسعادة، بل ما تم فقده، أو حتى محاولة نسيانه، إن كان شيئاً، فكلمة (ذاكرة) دوماً مرتبطة بـ(الحزن) إلا أن جميع المنحوتات توحى بحالة من البهجة والإدهاش، حالة عامة من السعادة تصيب المتلقي، دون أن يُعرف لها سبب، وربما هي حالة الفنان نفسه، الذي لا يتأسى، بل يُصادق ما مرّ به من تجارب، ويحتفي بتحويلها إلى فن، وهو ما يؤيد فكرة أنها منحوتات تحثني بالمستقبل، حتى إن كانت تستند إلى ذاكرة الـ 50 عاماً، هي سنوات عمر الفنان نفسه.

بصري عميق، وفي الوقت نفسه تبدو وكأنها تحمل نغمة مستقبليّة، بمعنى أن ما كان هو الآن كائن أو سيكون، تكوينات وموضوعات، أو أفكار بمعنى أدق لا تبدو تاريخية، لكن نستشعر مدى ما تحملها من وجود وثبات دائم، نلاحظ ذلك في مسميات بعض الأعمال، مثل.. تأمل، اشتياق، سَكينة، سندريلا، أندلسية، وغيرها من الأسماء، كلها لحظات إنسانية تم التعبير عنها في بساطة ودون تكلف أو ادعاء.

الحركة

تشكل الأجسام كلها حالة من الحركة، رغم الثبات الذي توحى به، فالتأمل والسكينة على سبيل المثال - وهي مسميات خادعة - يظهر مدى انشغال أصحابها من ناحية - تفكير لا يهدأ - أو أن هذه الحالة مؤقتة بدورها، ولن تدوم، وبالتالي ستنتهي حتماً. فعل الحركة أيضاً أو الإيحاء به، يأتي من مفردات الشكل نفسه، كالإطار أو النافذة، أو الفتاة التي تراقق الحصان، يجعل من الشكل المنحوت حاملاً لعدة مستويات تكوينية، رغم أبعاده الثلاثية المعهودة، هذا التحديد الوهمي يُشبه عمق الصورة السينمائية، من مقدمة ووسط

«ذاكرة الـ 50» هو عنوان المعرض الذي اختاره الفنان العراقي أنس الألوسي - مواليد عام 1971 في مدينة الأعظمية العراقية والمقيم في القاهرة - ليعبر من خلاله عن تجربة مُستمددة من حياة ومعايشات استلهمها الفنان في منحوتاته ولوحاته.

المعرض الذي أقيم مؤخراً في غاليري الزمالك للفن في القاهرة، لم يكن كعادة مثل هذه المعارض من حيث السمة الاستعدادية لمنحوتات وأفكار سابقة، بل تجربة جديدة يخوضها الفنان، استناداً إلى أماكن وكائنات وشخص، حاول من خلالها التعبير عن العديد من الأفكار، التي تتناغم وإرث بصري حضاري، سواء في العراق أو مصر.

ثيمة الاستشراف

من خامة البرونز يصنع الفنان منحوتاته، وهي خامة صعبة التشكيل، وتمر بالعديد من المراحل، التي تتداخل فيها الصنعة مع الفن. من ناحية أخرى تتراوح المنحوتات، ما بين الشخصوي والكائنات الأخرى كالطيور والحيوانات، وكلها وإن كانت تمثل لحظة ما، نجح الفنان في تجسيدها، إلا أنها مُستمددة بدورها من تراث

Egypt bids farewell to the Swiss artist Evelyn Bure who turned a small village into a tourist destination

The Swiss plastic artist, Evelyn Bure, died at the age of 82, in the village of Tunis in Fayoum, which she helped transform into a global tourist destination and a regional center for the manufacture and export of ceramics and pottery.

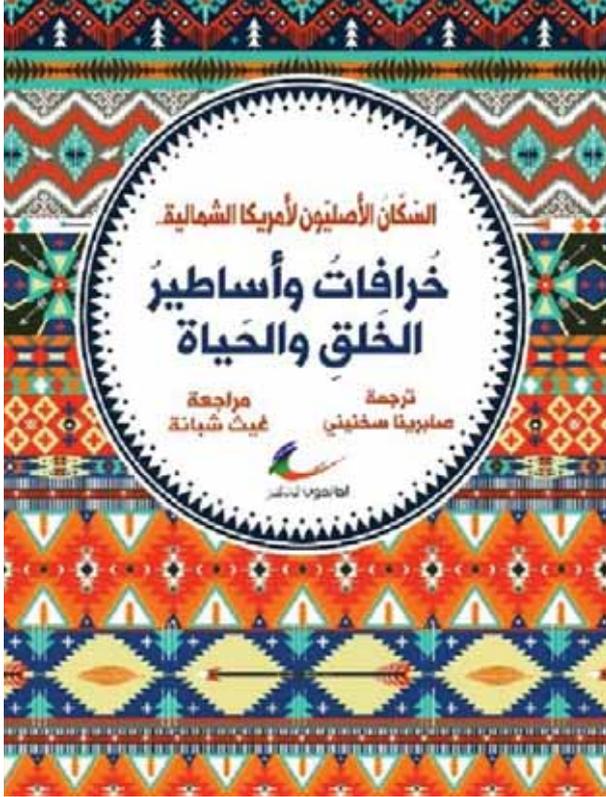
Burre immigrated to Egypt in 1965, and the late artist tried to obtain Egyptian citizenship for 56 years, but she did not obtain it until she died, but the Egyptian government granted her a long-term residence permit years ago.

Muhammad Sharif, one of the students of the ceramics school established by the Swiss artist in the village, told the BBC that he and other children who were raised in her house did not only learn the art of ceramics from her, but also learned honesty with oneself and others, and the need to express opinions freely and honestly. The Chairman of the Board of Directors of the Tunis Village Potters Association added that with the simplicity of the resources and materials used in cutting ceramics,

they were always asked not to hide defects in them in front of those who came to buy them. He said that it completely changed the face of the village and brought about sustainable development that does not stop with one person, he said, and that the young people I taught travel all over the world to establish schools similar to their experience in Egypt.



السكان الأصليون لأميركا الشمالية.. الأساطير الأولى



في دراسة أصدرتها «منشورات جامعة كامبردج» الشهر الماضي، توضّح أدلةٌ جديدة حصل عليها علماء الآثار من خلال دراسة تواريخ الكربون المشعّ لعظام الحيوانات المستخرجة من كهف كوككاتلان في وادي بوييلا بالمكسيك، أن البشر استوطنوا أميركا الشمالية منذ أكثر من ثلاثين ألف عام مع وصول أولى الهجرات إليها، ما يقرب العديد من الحقائق الراسخة في تاريخ المنطقة.

«السكان الأصليون لأميركا الشمالية: خرافات وأساطير الخلق والحياة» عنوان الكتاب الذي صدر حديثاً عن «دار العائدون للنشر» في عمان، ويضمّ قصصاً وموادّ لأكثر من خمسين أسطورة ترجمتها صابرينا سخيني وراجعتها غيث شبانة.

تعود المترجمة إلى رحلات قام بها مجموعة من الكُتاب والأكاديميين والمصوّرين عبر الولايات المتحدة في بدايات القرن العشرين، بهدف جمع قصص تراثية تناقلها سكان أميركا الأصليين، حيث وثقت هذه القصص صوراً التقطها المصوّر الفوتوغرافي إدوارد كورنيس على مدار عقدين (وعدها أكثر من أربعين ألف) لأشخاص ينتمون إلى حوالي ثمانين قبيلة، وغيره من المصوّرين مثل جورج كاتلين وكارل بودمير وكورنيليوس كريغوف. وأظهرت الصور الرجال والنساء الذين رووا القصص، كما أرفقت مع الكتاب رسومات وضعها عدد من الرحالة.

تبين المقدمة أنه بحسب قبائل كثيرة سكنت آلاسكا، فإن العالم ابتدأ بمسطح مائي شاسع تطوّر بفعل رجال ونساء شجعان. بينما تروي أساطير قبائل القدم السوداء التي استوطنت بحيرات في ولاية مونتانا حالياً، كيف أن الإله المعروف لديهم باسم «الرجل العجوز» خلق الحياة في كل مكان حلّ فيه أثناء ترحاله عبر البراري. كما تشير إلى أنه وبخلاف عدد من الثقافات الأخرى، تفترض أساطير الخليفة هذه دوام العالم، فقد تطوّر العالم الذي نعيش فيه الآن أو تغير عمّا كان عليه سابقاً، إلا أنه لم يخلق خصيصاً لمنفعة البشر.

وتتطرق أيضاً إلى المتحوّل أو المخادع الذي يُعدّ من الشخصيات المحورية في أساطير السكان الأصليين لأميركا الشمالية، حيث يكاد يكون مسؤولاً عن توفير الضروريات التي تجعل حياة الإنسان ممكنة، ومسؤولاً كذلك عن المصاعب التي تجعل الحياة صراعاً مستمراً؛ فهو الربّ والبطل والشيطان في الوقت ذاته. ويتمثل المخادع في الجنوب الغربي من القارة بحيوان القبيوط، وفي الشمال الغربي بالغراب، أما بالنسبة إلى الألفونيكين في منطقة البحيرات العظمى، فيُطلق عليه اسم ويسكيد جاك، وعلى طول ساحل المحيط الأطلسي الممتدّ من نيو إنجلاند إلى كندا سُمّي غلوسكاب.

تقول أسطورة «طائر الأمان»، التي ترد في الكتاب، إن المياه كانت تغطّي وجه الأرض ولم يكن من الممكن مشاهدة شيء سوى سطح المحيط الشاسع وطائر الأمان العظيم، الذي كانت عيناه ناراً ونظراته برقاً وتصعق أجنحته رعداً، وبعد أن عاش طويلاً في السماء هبط من موقعه، وما أن لمس حتى برزت الأرض اليابسة فوق سطح الماء، وارتفعت بمساحتها الحالية وغدت مكسوة بخضرة النبات، وصولاً إلى خلقه المخلوقات جميعاً ومنح شعب التشيبوييان

سهماً يرمز إلى ما فعل، وطلب منهم الحفاظ عليه لكنه سرّق منهم بعد حين، ما تسبّب بغضب الطائر وهجره الأرض عائداً إلى مكانه. ولا يزال العديد من القبائل يعتقد أن الرعد والبرق ونزول المطر والتلج ينتج عنه.

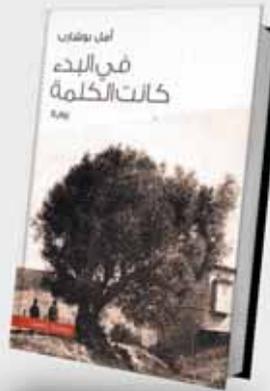
ويحتوي الكتاب على أساطير أخرى مثل «اكتشاف العالم العلوي» عند قبيلة الهيكاريليس، و«كيف أصبح للناس خمسة أصابع» لدى قبائل المايوك، و«أسطورة الذرة» التي تؤمن بها قبائل الأريكارا، و«كيف سرقت الغراب البحيرة» عند قبائل الهابدا، و«أصل النور والنار» كما تعتقد بها قبائل الليلويت، و«كيف سرقت القبيوط النار» لدى قبائل الكالمات، و«مانابوزهو في بطن الحوت» عند قبائل أوجيبوا، و«نهاية طيور الرعد» بحسب معتقدات قبائل الإنويت، وغيرها.

صدر كتاب «الأوراق الخمس والسبعون».. للروائي الفرنسي مارسيل بروست

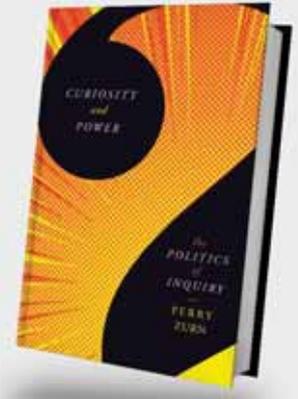


«الأوراق الخمس والسبعون»، عنوان كتاب صدر حديثاً لدى «منشورات غاليمار» في باريس، ويضمّ تصويماً مميّزاً للروائي الفرنسي مارسيل بروست (1871-1922). كانت هذه الأوراق من بين الكتابات القليلة التي لم تُضمّ إلى أرشيف بروست وأعماله الكاملة، ويعود تاريخ كتابتها إلى عام 1908، وفيها يضع الروائي الفرنسي التصرّح الأول لعمله الأكثر شهرة، «بحثاً عن الزمن المفقود»، حيث يحضر البعد الشخصي فيها عبر أسماء شخصيات تحمل أسماء عائلة بروست، وهو ما سيقوم الكاتب بتغييره عند نشر الجزء الأول من الرواية عام 1913.

«في البدء كانت الكلمة» رواية جديدة للكاتبة الجزائرية أمل بوشارب



عنوان آخر روايات الكاتبة الجزائرية أمل بوشارب (1984)، وقد صدرت حديثاً لدى «منشورات الشهاب». يمثل العمل الجزء الأخير من ثلاثية الجزائر، التي بدأتها الكاتبة بـ«سكرات نجمة» (2015)، وواصلتها بـ«ثابت الظلمة» (2018). تعود صاحبة «عليها ثلاثة عشر»، في هذه الرواية، إلى تواريخ مفصلة من تاريخ الجزائر المعاصر، في مسعى للعثور على خيط يربط أهم المحطات التي شكّلت الذاكرة الجماعية للمجتمع الجزائري، من «العشرية السوداء» حتى الحراك. كل هذا على وقع سلسلة من الجرائم التي تهزّ البلاد.



«الفضول والسلطة: سياسات المبحث» كتاب جديد للباحث بيرّي زورن

«الفضول والسلطة: سياسات المبحث»، عنوان كتاب صدر حديثاً لدى «منشورات جامعة مينيسوتا» الأميركية، للباحث في الفلسفة بيرّي زورن. تتمثّل أطروحة زورن الرئيسية في هذا الكتاب بالقول إن الفضول سياسيٌ تعريفاً، وهو ما يحاول إثباته عبر العودة إلى مدونات فلسفية واجتماعية تمتدّ من منتصف القرن التاسع عشر حتى يومنا هذا. ينظر المؤلف إلى الفضول بوصفه فعلاً، لا طبعاً كما قد يبدو في بعض اللغات، وهو يطرح، انطلاقاً من هذا الفهم، عدّة أسئلة، حول هوية الشخص الذي يمارس فعل الفضول، وحول الكيفية التي يقوم من خلالها بذلك.



صدر رواية «في الطريق إلى السويد» للفلسطينية خولة بدر

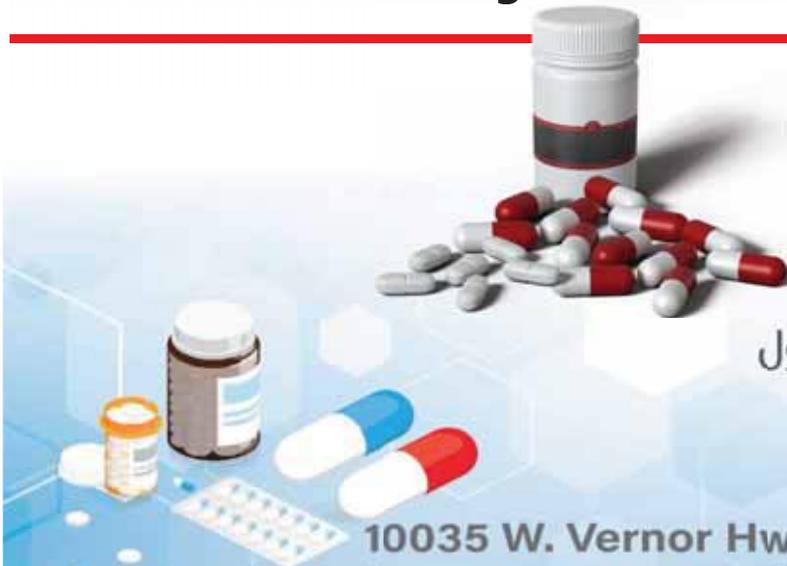
صدرت رواية «في الطريق إلى السويد» للكاتبة الفلسطينية السورية خولة بدر، وهذا الكتاب هو باكورة أعمالها. وتدور أحداث الرواية، كما يوحي عنوانها، على خلفية موجة اللجوء الكبرى، التي اقتلعت مئات الآلاف من السوريين والفلسطينيين من بيوتهم وحياتهم، ليسلكوا دروب اللجوء الوعرة في معظمها، ويركبوا قوارب الموت التي لم تصل كلها. في روايتها «في الطريق إلى السويد» التي تصوّر جانباً من ملحمة الفرار شبه الجماعي، حين اندفعت موجة عاتية من البشر على دروب اللجوء، تصحبنا الكاتبة خولة بدر عبر تلك الدروب لتروي لنا بعضاً من حكايات اللاجئين الذين قذفت بهم الحرب ومصاعب الحياة وأوضاع بلدانهم غير المستقرة إلى المخافي البعيدة.

وبأسلوب أدبي جميل، ولغة مبسطة تنقل بدر بحرفية سردية لافتة، الكثير من الصور الواقعية والمشاهد المؤلمة التي رافقت هؤلاء الهائمين على وجوههم بحثاً عن الأمان، وتلقي الضوء على السماسرة الذين، راحوا يستغلون معاناة البشر والأهم من أجل الثراء، في عمليات لا أخلاقية هي أقرب إلى الاتجار بالبشر. ورغم ما احتوته من مشاهد مؤلمة حول معاناة الهاربين من الجحيم، لم تخل الرواية من الصور والمشاهد الرومانسية، التي رأتها بطلة الرواية بعينها الدامعتين وسجلتها، على الرغم من قسوة الأوضاع التي مرّت بها وخطورة الأحداث التي خاضتها، لتقدم لنا مزيجاً من المشاعر الإنسانية المختلفة والمتناقضة أحياناً. كما تعرض الكاتبة المشكلات الاجتماعية التي رافقت رحلات اللجوء القسري، وصعوبات اندماج اللاجئين في المجتمعات الجديدة التي انتقلوا إليها آتين من مجتمعات أخرى وثقافات مختلفة تماماً.

صدرت رواية «في الطريق إلى السويد» عن دار سامح للنشر في السويد 2021، في 112 صفحة من القطع الصغير، وهي متوفرة في نسختين ورقة ورقمية.

SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



- نقوم بتركيب وصف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميكيك ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120

www.dixfamilycarepharmacy.com

313.914.5556
moenabil@yahoo.com



Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

www.dixfamilycarepharmacy.com

15120 Michigan Ave
Dearborn, MI 48126

313.558.2121



HAPPYHOME FURNITURE

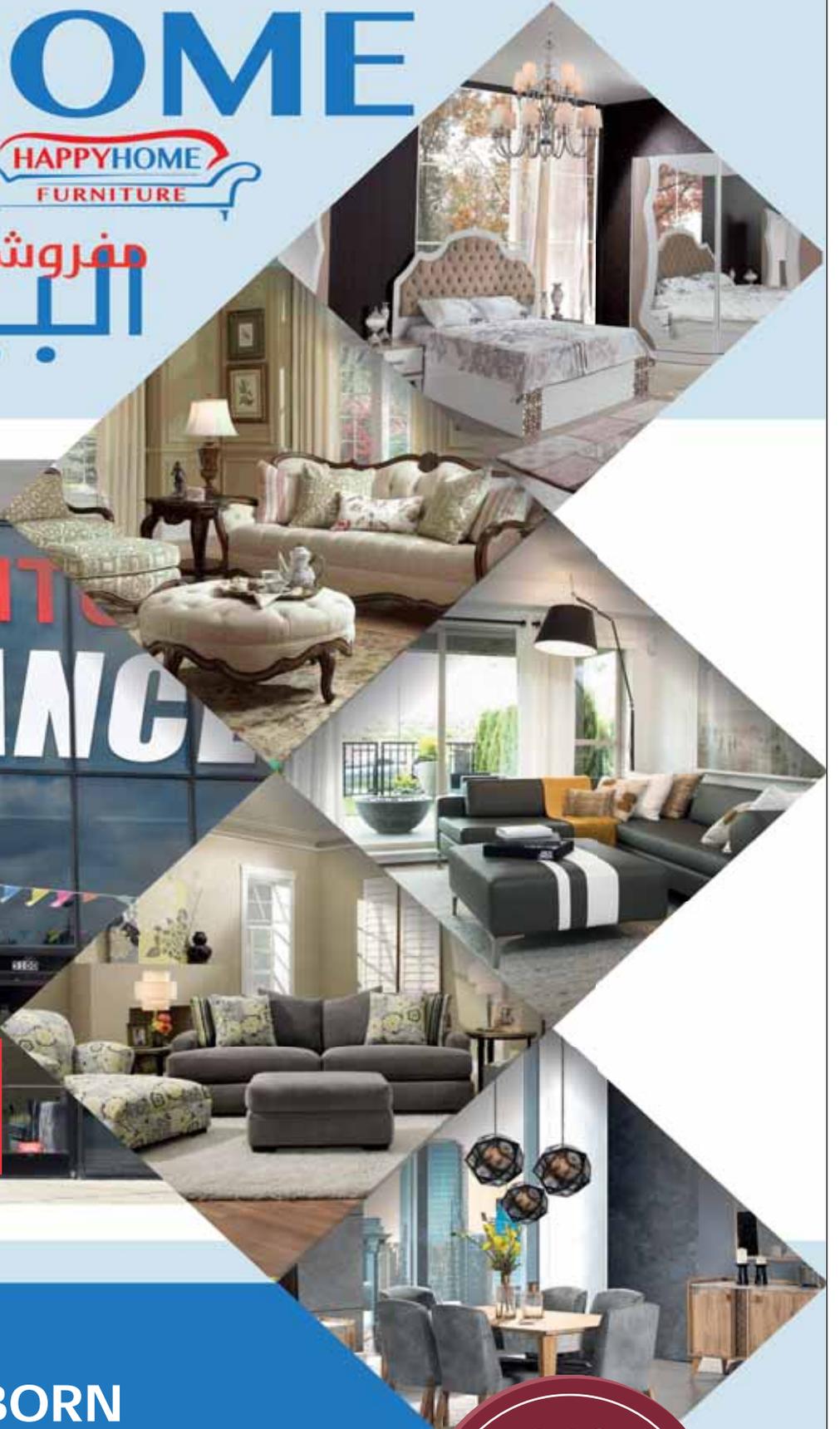


مفروشات البيت السعيد

COME CELEBRATE OUR
GRAND OPENING



MEGA
SALE
تخفيضات هائلة



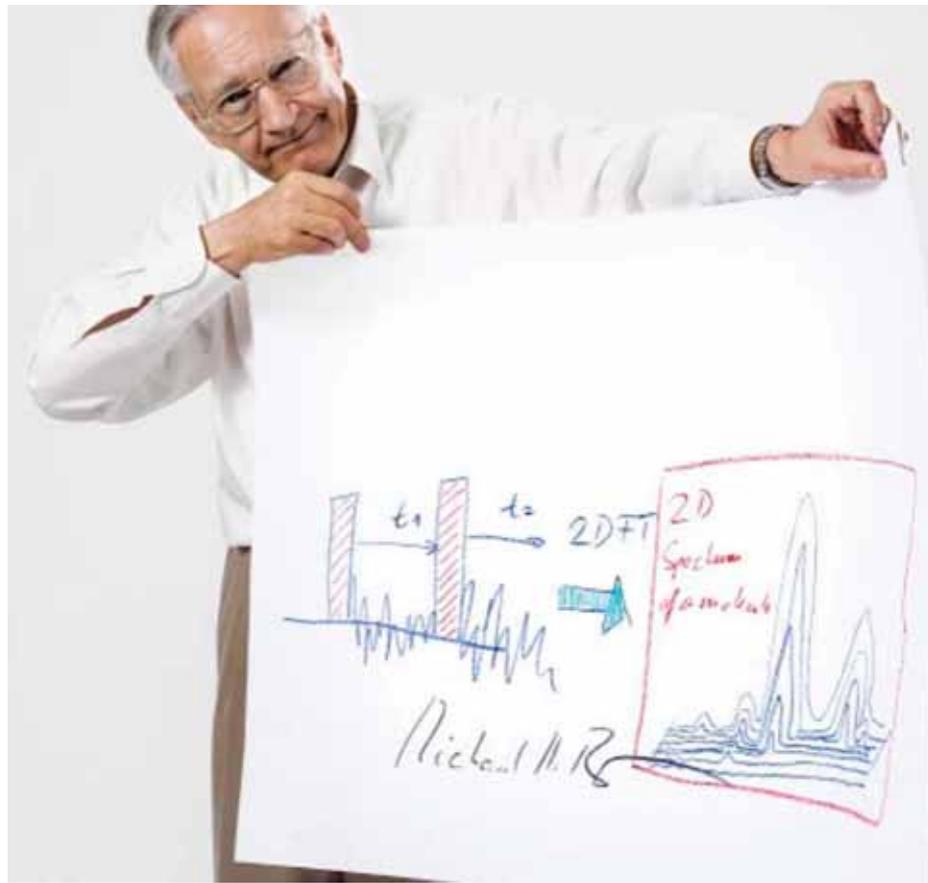
MELVINDALE NOW IN
18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

DEARBORN
5100 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

313-438-0784

313-436-0509

**100%
FINANCING
AVAILABLE**
0% INTEREST



ريتشارد إرنست عالم سويسري نذر حياته للبحث في أعماق الإنسان

الصورة.
نظرياً يعتبر جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي متاحاً لجميع البشر، إلا أن هناك حالات خاصة لا يجب تعريضها لهذا النوع من التصوير، مثل مرضى القلب الذين يعتمدون على أجهزة ضبط نبضات القلب، فهؤلاء قد تتأثر الأجهزة المثبتة في أجسادهم بالحقل المغناطيسي الذي يخلقه جهاز الرنين.

شغف لا ينتهي

المرضى الذين ما زالوا يحتفظون بشغافيا معدنية في أجسادهم أيضاً لا يفضل أن يتعرضوا للتصوير بـ"إم آر أي" لأن تلك الشغافيا قد تتفاعل مع المجال المغناطيسي وتتحرك باتجاهه ما يسبب المزيد من الإصابات داخل الجسد ويقاوم الأوضاع المستقرة لتلك الشغافيا. أما بقية المرضى فلا يوجد ما يمنع من تعريضهم للفحص بالرنين المغناطيسي.

ولع لا ينتهي

إضافة إلى جائزة نوبل، حصل إرنست بفضل أبحاثه الخلاقة على جائزة وولف للكيمياء، وجائزة هورويتز وجائزة مارسيل بينويست، وعلى العديد من شهادات الدكتوراه الفخرية من جامعات العالم المرموقة. وكان عضواً في كل من الأكاديمية الوطنية الأمريكية للعلوم، والأكاديمية الملكية البريطانية للعلوم، والأكاديمية الألمانية لباحثي الطبيعة، والأكاديمية الروسية للعلوم، والأكاديمية الكورية للعلوم والتكنولوجيا.

أما أعوامه الأخيرة فقد قضاه في مجال آخر لا يقل أهمية عن البحث في أعماق الجسد البشري، بدراسة إمكانية استخدام مطياف "رامان" على حقل علمي ثقافي واسع آخر اقترحه إرنست بعقل العالم الشغوف بالمنجز البشري، ومطياف رامان هو أحد أنواع أجهزة قياس الطيف المغناطيسي التي تختص بدراسة أنماط الاهتزاز الجزيئي قليلة التردد في نظام معين.

بالاعتماد على ظاهرة التبعثر غير المرئي للضوء على الجزيئات، وتلك الظاهرة تسمى "تبعثر رامان"، حيث يؤدي التأثير المتبادل بين المادة والضوء إلى حدوث انتقال للطاقة من الضوء إلى المادة، كما يجري انتقال للطاقة من المادة إلى الضوء. وقد انكب إرنست على البحث في تطبيق هذه التقنية للمحافظة على فنون آسيا الوسطى وتراثها الحضاري، والتعرف على الأصباغ والمواد الملونة في اللوحات القديمة واللقي الأثرية.

المتطورة يمكن بناء الصورة التي تظهر تشريح الجسم وتكشف ما يجري داخله.

القلق الوهمي من الرنين

وما يزال الكثيرون يترددون في إجراء فحص الرنين المغناطيسي، لأنهم يشبهون تصميمه بالقبور، وهنا تبرز مشكلة الخوف من الأماكن المغلقة التي تترافق لبعض، والتي يتغلب عليها الخبراء، بتدريب المريض على المكان قبل إجراء التصوير، أو بحقنه بالهدئ، والبعض تتطلب حالته التخدير الكامل تجنباً لنوبات القرح. يزيد من تلك المخاوف حول الرنين الضجيج الهائل الذي يصدره جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي، الذي يشبهه الأطباء بـ"الطرق المتكرر على المعادن". وسبب ذلك الضجيج التغيرات في الحقول المغناطيسية من وضع البث إلى وضع الاستماع. ومن أجل ذلك يسعى المشغلون إلى تثبيت سماعات على أذني المريض تثبت الموسيقى لتخفف من إزعاج الجهاز.

كما يعتقد بعض المرضى أنه سوف يطلب منه الامتناع عن الحركة أثناء التصوير، وهذا أيضاً من الأوهام المرتبطة بالرنين المغناطيسي، فالحركة الطبيعية مثل التنفس والنبيض لا تؤثر على الصور، غير أن السعال المفاجئ أو كثرة تحريك الأطراف والجذع قد تشوش قليلاً لكن ذلك تتم معالجته بمد التصوير أو إعادة



عليه "تردد الرنين"، يمكننا لحظها بفعل قياس تأثيراتها الكهرومغناطيسية.

قصة الرنين المغناطيسي لم تبدأ مع إرنست، إلا أنها بدأت مع أحد مواطنيه السويسريين، في العام 1945 حين قدم فيليكس بلوخ بالشراكة مع إدوارد ميلز بورسيل مشروع الرنين المغناطيسي لأول مرة في الولايات المتحدة الأمريكية، وحصل أيضاً بفضلها على جائزة نوبل للفيزياء بعد أعوام قليلة. إلا أن ذلك الجيل من الرنين المغناطيسي كان ضعيف الحساسية ونتائجه لا تقدم المعطيات الدقيقة بالدقة المطلوبة. ما فعله إرنست بعد 11 عاماً من ذلك التاريخ، هو إضافة لمسته الخاصة على نسخة بورسيل وبلوخ، بتعزيز حساسية الرنين المغناطيسي عبر تعريض العينة لنبضات قصيرة ومكثفة من الترددات الراديوية. وكما قد اقتربنا من مطلع السبعينات حين تم اعتماد الرنين المغناطيسي كأداة أساسية للدراسة التفصيلية للهياكل الجزيئية في مجالات الفيزياء والكيمياء والبيولوجيا، وكان ذلك قد تعزز أيضاً بزيادة قدرة المغناطيسات على إنتاج مجالات فائقة.

أما كيف يعمل الرنين المغناطيسي على الأجساد الحية، فذلك يتم بواسطة مسح الجسم بواسطة الحقول المغناطيسية، دون آثار جانبية، كتلك التي تتركها أجهزة التصوير الشعاعي، ما يمكن الأطباء من اكتشاف الأورام والإصابات في العمود الفقري والمفاصل وغيرها. وقد اتسعت مجالات الاستفادة من الرنين المغناطيسي لتصل إلى مسح الدماغ والسعي إلى فهم الأسباب العضوية للأمراض النفسية، فالرنين المغناطيسي يمكنه أن يقدم صوراً تفصيلية للجهاز العصبي المركزي والدماغ والحبل الشوكي، والأنسجة الرخوة ونخاع العظام، ومظاهر التصلب والتفتق وانقراض الفقرات، بعد أن تتكون بفضل هذه التقنية صور تصنعها الحقول المغناطيسية المتغيرة.

التصوير بتقنية "إم آر أي" فحص آمن، لا يستغرق أكثر من 20 إلى 30 دقيقة. بعد أن يتم إدخال المريض في مغناطيس كبير وقوي يمكن أن تصل قوته أعلى 30 ألف مرة من قوة حقل الكرة الأرضية المغناطيسي. وبواسطة أجهزة بث الراديو التي توضع في غرفة التصوير بالرنين المغناطيسي يمكن في نقطة معينة تغيير اتجاه المجال المغناطيسي.

بعد ذلك يقوم الخبراء بإيقاف البث، وعندما يطلق الجسم الطاقة التي دخلت إليه على شكل بث عائد، وبواسطة كاشفات أمواج الراديو

عام 1973 رأى العالم لأول مرة صورة دقيقة عن الجسد البشري من الداخل عبر جهاز "إم آر"، كانت لحظة فارقة ستغير وجه الطب وإمكاناته. لم يكن ذلك بالطبع نتاج جهد شخص واحد، بل تراكم كبيراً لأبحاث العديد من العلماء، أبرزهم كان السويسري ريتشارد إرنست المولع بالكيمياء والفيزياء وقضاء اهتمامها المتداخلة والذي رحل هذا الأسبوع عن عالمنا مخلّفاً تركة ندر ما استغنت أسرة من بين المليارات من البشر عن الحاجة إليها.



ولد إرنست ومات في فينترتور بكانتون زيوريخ، في الـ14 من أغسطس 1933، بعد أن أمضى أيامه الأخيرة في دار للعجزة. ولكن أيضاً بعد أن منح للبشرية دفعة قوية لفكرة التصوير بالرنين المغناطيسي النووي. وبفضلها منحه الأكاديمية الملكية

السويدية للعلوم جائزة نوبل للكيمياء عام 1991، مبيته أنه استحق الجائزة بسبب تحقيقه تطوراً مهماً في منهجية التحليل الطيفي بالرنين المغناطيسي النووي. حينها قال إرنست إن "استخدام هذه التقنية يتيح التحقيق في كل شيء تقريباً، إذ يمكن بواسطتها فحص جسم الإنسان، والعمليات الفيزيولوجية، ويمكن استخدامها في الكثير من التطبيقات الطبية. ومن ناحية أخرى، يمكن تحليل الجزيئات وشكلها ودينامياتها، وكيفية تحرك مختلف الجزيئات وتفاعلها معاً. وكان أمياً حين أضاف أنه ليس الوحيد الذي أسهم في الوصول إلى تلك التقنية.

درس إرنست حتى العام 1962 في المعهد الفيدرالي السويسري للتكنولوجيا، وكانت أطروحة تخرجه حول الرنين المغناطيسي النووي في نظام الكيمياء الفيزيائية. ثم التحق بالعمل في شركة فاربان أسوسيتيس كمتخصص في الرنين المغناطيسي النووي باستخدام تقنية تحويل فورييه، وفصل الضوضاء، وتقنيات أخرى عديدة. ولم يلبث أن عاد إلى المعهد الذي تخرج منه ولكن هذه المرة كمحاضر وأستاذ مساعد وبروفيسور إلى أن تقاعد.

في ذلك المعهد ومن خلال إشرافه على مختبر الكيمياء الفيزيائية، قاد إرنست فريقاً من الباحثين في العام 1976 مهمته دراسة التحليل الطيفي بالرنين المغناطيسي.

كيف يعمل الرنين المغناطيسي؟

تقنية الرنين المغناطيسي النووي آلية طيفية تُطبّق على نوى ذرية معينة كنوى الهيدروجين والبروتون الموجودة بأعداد كبيرة في الكائنات الحية، والتي تتميز بخاصية التصرف كمغناطيسات الصغيرة. وحين تتواجد تلك الجسيمات في مجال مغناطيسي ذي تردد محدد، يطلق

هل تتجم المساعي الحثيثة لحل الأزمة اليمنية؟

الأمر المشترك التي تمه البلدان، إلى جانب قيام بعض مسؤولي الإدارة الأمريكية بالتواصل المباشر مع القيادة السعودية، مثلما حدث مؤخراً في الاتصال الهاتفي بين ولي عهد المملكة العربية السعودية وزير الدفاع الأمير محمد بن سلمان مع وزير الدفاع الأمريكي لويد أوستن، اللذين نتج عنهما في الوضع اليمني. ومن جانب الشرعية اليمنية تجدر الإشارة إلى قيام وزير الخارجية الدكتور أحمد بن مبارك بزيارة إلى روسيا، في نهاية مايو الماضي ولقائه بنظيره الروسي، وكان لافتاً ما ذكرته وكالة سبأ للأخبار الاتصال عبر تقنية الاتصال المرئي الذي جرى بين وزير الخارجية اليمني مع روبرت مالي المبعوث الأمريكي الخاص إلى إيران الذي قدم للوزير إحاطة عن موقف الولايات المتحدة في التعامل مع الملف النووي الإيراني وجهود المفاوضات التي تعقد حالياً في فيينا، مشيراً إلى أهمية استمرار الجهود لإنهاء الحرب وإحلال السلام في اليمن، وكان لافتاً أيضاً الزيارة التي قام بها بن مبارك إلى سلطنة عمان التي التقى خلالها نظيره العماني السيد بدر بن حمد البوسعيدي، والمهم في هذه الزيارة تاريخ توقيتها.

ونشير في إطار هذا الحراك الدبلوماسي لتوقيت قدوم وزيرة خارجية السويد التي التقى بالرئيس هادي في الرياض، والتي تذكر قدومها بمؤتمر استوكهولم الذي استضافته السويد في محاولة للتوصل إلى حل للأزمة اليمنية وإطلاق وزير الخارجية اليمني الأسبق خالد اليمني، الذي وقع على اتفاق السويد بتصريح في هذه الصحيفة حول مبادرات السلام.

وما لفت الأنظار زيارة الوزيرة السويدية أن ليندي إلى محافظة حضرموت وما صرحت به حول «اتفاق الرياض» الذي اعتبرته جزءاً من عملية السلام الشاملة.

من دون شك السؤال الذي يفرض نفسه: هل قطع «البازل» اكتملت أم لم تكتمل صورتها بعد لوضع حد للعريضة الحوثية؟

* نقلا عن «الشرق الأوسط»

الأولى علناً على الأقل يوم السبت الماضي، وفد من سلطنة عمان صحبة القيادي الحوثي. على صعيد آخر استطاع الممثل الأممي السيد غريفيث السفر إلى صنعاء في نهاية مايو وعقد لقاء جمعه بعبد الملك الحوثي أجرى بعدها مؤتمراً صحافياً في مطار صنعاء وأبدى فيه تفواؤلاً بنجاح خطته للسلام في اليمن، التي تقوم أولاً على «إزالة كل العقبات التي تحول دون حصول اليمنيين على الغذاء والسلع الأساسية، بما في ذلك الوقود، بغرض الاستخدام المدني»، وشدد على الحاجة الماسة لوقف إطلاق النار على مستوى البلاد، مضيفاً أن «استمرار الأنشطة العسكرية في العديد من أنحاء البلاد، بما في ذلك مأرب، يقوض فرص السلام في اليمن ويعرض حياة الملايين للخطر ويجب أن يتوقف» وأكد أهمية انتهاج «الإجماع الدبلوماسي» لدعم مقترحاته وخلص إلى القول: «دعوتنا بسيطة للغاية: أوقفوا الحرب، وأوقفوا احتمالات المكاسب العسكرية، وابنوا سلاماً لليمن».

ومن جانبه كلف المبعوث الأمريكي تيم ليندز كينغ رحلاته إلى المنطقة التي تجاوزت ست رحلات منذ تبني الإدارة الأمريكية الحالية مسؤولية «وقف التدهور الكبير» في الأزمة اليمنية، وقد صدر بيان بهذا الصدد من وزارة الخارجية الأمريكية في 3 يونيو (حزيران) وكان أكثر صراحة في تعابيره عن الخطاب الدبلوماسي للمبعوث الأممي الذي تفرضه عليه مهام منصبه فقد حمل بيان الخارجية الأمريكية المسؤولية الكبيرة على الحوثيين في رفضهم الانخراط بشكل هادف في وقف إطلاق النار، واتخاذ خطوات لحل النزاع المستمر ما يقرب من سبعة أعوام، والذي جلب معاناة لا يمكن تصورها للشعب اليمني.

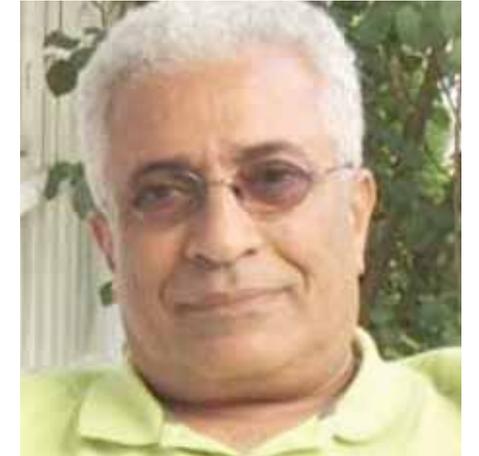
جميع هذه الرحلات المكوكية للسيد غريفيث وليندز كينغ تجعلهما ملزمين بالتوقف في العاصمة السعودية الرياض للتباحث والتشاور والإحاطة بنتائج لقاءاتهما مع أطراف النزاع، والتشاور كذلك الحال ذاته مع الحكومة اليمنية في الرياض. لقد كنفتم المملكة أيضاً من جانبيها مساعيها واتصالاتها المباشرة مع القيادات الخليجية ذات الصلة بالأزمة اليمنية مثل الإمارات العربية المتحدة وسلطنة عمان بعد الاتصال الهاتفي للملك سلمان بالسلطان هيثم بن طارق آل سعيد، لبحث

بشكل غير مسبوق بهدف التوصل إلى حل للأزمة اليمنية ومماطلات الانقلابيين. وسأحاول من خلال تجميع القطع المتناثرة في لعبة (البازل) لهذه التحركات واللقاءات في مختلف عواصم المنطقة تحديد صورة ملامح المشهد السياسي القادم للأزمة اليمنية.

من دون الشروع في مراجعة عدد الرحلات واللقاءات التي تناوبت في البحث عن حلول الأزمة منذ بدايتها، سنكتفي برصد عدد الرحلات المكوكية التي قام بها كل من غريفيث المندوب الأممي وليندز كينغ المبعوث الأمريكي إلى المنطقة منذ نهاية شهر أبريل (نيسان) الماضي، وقبل عرض مساعي المندوبين الأممي والأميركي نرى أن نبدأ بالإشارة أولاً إلى الزيارة الاستثنائية التي قام بها وزير خارجية إيران إلى مسقط عاصمة سلطنة عمان للقاء القيادي الحوثي محمد عبد السلام، فهي استثنائية لسببين، فهي من جهة أن الوزير الإيراني قام بتلك الزيارة الخاطفة إلى مسقط، في الوقت الذي تجري مباحثات مهمة في فيينا حول الملف النووي الإيراني.

والسبب الثاني ذو شقين: فهو من جهة أراد - وفق تصريحه - الذي أدلى به في سلطنة عمان التأكيد على أن طهران تدعم وقف إطلاق النار، وإجراء محادثات يمنية - يمنية أراد بذلك التصريح إبداء حسن نوايا إيران، والشق الآخر من زيارته المفاجئة إلى مسقط ربما أراد ظريف بذلك التأكيد على موقف إيران بضرورة الفصل بين الملف النووي والتدخلات الإقليمية في شؤون المنطقة على أساس أنها أمران مختلفان.

والسبب الثالث والأخير، دفع ممثل الحركة الحوثية في مسقط محمد عبد السلام إلى إقناع قيادته في صنعاء بإبداء مرونة أكبر في التعاطي مع المطلب الدولي بوقف إطلاق النار من جهة، وقبول الجلوس مع المبعوث الأممي السيد غريفيث الذي اقتربت نهاية مهامه في اليمن، بدلاً من مقاطعة لقائه والتحدث معه. إذا صحت هذه التاويلات وتفسيراتنا لزيارة السيد ظريف لمسقط في نهاية أبريل الماضي، فربما كانت إحدى نتائجها لقاء ممثل الحوثيين بالسيد غريفيث في مسقط بعد انقطاع طويل وفق البيان الصحافي الذي نشره مكتب المبعوث الأممي في 5 مايو (أيار) الماضي من جهة، والزيارة التي قام بها إلى صنعاء للمرة



محمد علي السقاف

لم تحظ مؤخراً أي حركة انقلابية في تاريخ الحروب الأهلية الأخيرة بهذا المستوى من الاهتمام الكبير، مثلما حظيت به حركة أنصار الله الحوثية من اهتمام القوى الإقليمية والقوى العالمية لحثها بالموافقة على وقف إطلاق النار، والتوصل إلى حل سياسي للأزمة اليمنية، وهي تمارس عريضة ما بعدها عريضة.

هل دوافع وأسباب هذا الاهتمام تعود إلى طبيعة الحركة ذاتها، أم بسبب منطقتة وجودها في قلب الجزيرة العربية، أم أن الحركة في حقيقة الأمر هي أوهن من بيت العنكبوت والأمر يتجاوزها بكثير إلى أهداف أخرى لزعزعة المنطقة؟

لقد تكثفت في الفترة الأخيرة جملة من اللقاءات والاتصالات

What could be worse than Netanyahu? Meet Israel's new prime minister



BARIA ALAMUDDIN

Asked in 2018 if he would advocate a "shoot to kill" policy against children breaching the Gaza border, Naftali Bennett retorted: "They are not children — they are terrorists." During a Cabinet session, Bennett argued: "If you catch terrorists, you have to simply kill them." When a colleague pointed out that such an approach was illegal, Bennett referred to his own time in the IDF: "I've killed lots of Arabs in my life — and there's no problem with that!"

With Iran deploying its missiles and proxies throughout Syria, Lebanon and Iraq, and Israel launching airstrikes against Iranian targets, Bennett — who will become prime minister if Israel's new coalition survives an initial parliamentary confidence vote — may preside over a regional war in the near future,

at which point his enthusiasm for killing Arabs and Muslims may acquire fateful significance.

Benjamin Netanyahu may have overseen a grotesquely ugly regime in its ceaseless efforts to murder a two-state solution, but the mutant coalition potentially replacing him is an altogether more bizarre prospect, comprising eight parties from across Israel's political spectrum. One of these factions is an Arab party, led by Mansour Abbas, who we can only hope will rapidly pull the plug if Bennett returns to his predilection for shooting Palestinian children.

Bennett's extreme-right aspirations for annexing the West Bank often made Netanyahu look dovish. He celebrated Donald Trump's 2016 victory by gloatingly predicting: "The era of a Palestinian state is over!" Bennett's political bedfellow is Yair Lapid, a centrist who has taken care to cultivate himself as a "security hawk." A few brief months ago Bennett swore never to share power with Lapid and Abbas. Now, if all goes to plan, Lapid will succeed Bennett as prime minister after two years, which is why many grassroots supporters of these figures are now denouncing them all as traitors and opportunists for countenancing such an alliance.

After 15 years as prime minister, if Netanyahu genuinely has been defeated, this is the end of an era — and never has there been a more deserving candidate for imprisonment on corruption charges. That Netanyahu held his country hostage for two years, forced four senseless rounds of back-to-back elections, and killed off a whole succession of Cabinet-forming initiatives purely to evade jail adds an additional level of poetic justice to his belated downfall. The readiness of former allies such as Bennet, Avigdor Lieberman,

Gideon Saar, and Ayelet Shaked to act together to dethrone him is testament to what a toxic figure Netanyahu became, even on the far right of the political spectrum.

Following the bloodshed of recent weeks, the terrible legacy of Netanyahu's years of self-serving misrule have become all too obvious. By killing off all avenues to a just peace, while seeking to slowly strangle the Palestinians out of existence, he has made such explosions of anger inevitable — not just inside the giant prisons of Gaza and the West Bank, but inside Israeli cities, where mobs of deranged settlers took to the streets with the intention of tearing Arab citizens to pieces.

The 20 percent of Israelis with Arab citizenship were once relatively reconciled to life within an Israeli state. This consensus has been fatally undermined by a succession of hard-right leaders who rendered non-Jews second-class citizens, along with racist attacks and media demonization. That an Arab party played a decisive role in ousting Netanyahu has opened eyes to their power when non-Jewish minorities act together. This mobilization of Arab activism is a sweetly ironic component of Netanyahu's legacy, particularly with demographics remorselessly trending in favor of Arabs and other minorities.

Israeli journalists predict that the ousting of Netanyahu's ultra-Orthodox stablemates will loosen these factions' pincer-like grip on the state, allowing for secular and progressive voices to argue that Israel has spent the past 20 years traveling in an erroneous, dangerous direction toward pariah statehood. There has been a conspicuous exodus of wealthy figures from Israel, despairing at the ceaseless turmoil and fearing that their luxury Tel Aviv homes were sitting ducks for

Hamas and Hezbollah missiles because of Netanyahu and Bennett's indefinite deferral of a peace solution.

It is glaringly obvious that there must be a credible path to peace, but never have we been more bereft of capable leaders. We have a Palestinian leadership that has eroded any semblance of democratic legitimacy, Western leaderships hoping to focus their attentions as far from the Middle East as possible, and an Israeli coalition likely to disintegrate at the first whiff of political crisis, under a prime minister who argues that "the era of negotiations is over." If we are to achieve Arafat's "peace of the brave," there must be intensified efforts to find courageous, far-sighted leaders ready to do everything it takes to bring lasting stability and justice to the region. Israel is meanwhile losing the global battle for public opinion. Never before has there been greater readiness in the US and the West to voice criticism of Israel, with Democrats in the US Congress questioning whether it is tenable to continue bestowing billions of dollars upon a state engaged in illegal occupation, ethnic cleansing and apartheid. If Western publics continue to watch Israeli bombs murdering Palestinian children on the evening TV news, then it is merely a question of when the dam breaks and Israel finds itself alone on the world stage.

By selecting as prime minister an extreme-right politician who sees nothing wrong with the mass murder and expulsion of Arab citizens, Israel only brings the moment closer when it no longer has sympathetic allies to shield it at the Security Council and other international bodies. As moderate Israelis warn: Bennett's fanatical aspirations for an aggressively expansionist, monolithically Jewish state risk sowing the seeds of Israel's demise.



ألمانيا: التطرف اليميني ومعاداة السامية يشكلان أكبر تهديد للأمن

إدخال أفكارهم بغطاء فكري زائف، كما يحاولون باستمرار التصرف بعدوانية منهجية من خلال تنظيم مجموعات صغيرة».

وأوضح هالدنفاغ أن هؤلاء يحاولون تقديم «فصيل الجناح» المنحل، الذي يمثل حزب «البديل من أجل ألمانيا» اليميني الشعبوي، على أنه لا يزال نشطا ويقوم بتشكيل هياكل جديدة له.

وقال زيهوفر إن «حالة التهديد في ألمانيا تتغذى من جميع الاتجاهات، لكن التطرف اليميني هو المسيطر»، مشيراً إلى «وجود حوالي 2150 من أنصار المشهد الإسلامي»، معلناً أنه سيتم تشكيل مجموعة عمل مختصة بالإسلام السياسي.

أن الأنشطة المتطرفة ازدادت عام 2020، فيما «نقل بعض الإرهابيين أنشطتهم المناهضة للدستور إلى العالم الافتراضي بسبب جائحة كورونا، إضافة إلى انتشار أيديولوجيات المؤامرة التي ينهها اليمين بهدف نزع الشرعية عن السلطة»، كما يقول.

وأعلن رئيس المكتب الاتحادي مراقبة أفراد من حركة «التفكير الجانبي» خلال شهر إبريل/ نيسان الماضي، بسبب مشاركة المتطرفين في نشاطات الحركة، حيث «تبين أنهم على صلة بـ»مواطني الرايخ» الذين لا يعترفون بالجمهورية الاتحادية وهياكلها الديمقراطية»، بحسب تعبيره.

وأشار إلى أن شبكة الإنترنت كانت بمثابة «صدى للكراهية والتحرير من قبل اليمين المتطرف، إذ يحاول المتطرفون

المتطرفين استغلوا، رغم عددهم القليل، الاحتجاجات ضد إجراءات الدولة الخاصة بكورونا لتنفيذ أعمال عنف وتأجيج الاحتجاجات.

وبينت أرقام إحصائيات المكتب الفدرالي للشرطة الجنائية، وفقاً لما أورده صحيفة «زود دويتشه تسايتونج»، زيادة زخم اليمين المتطرف، حيث ارتفعت الجرائم ذات الدوافع السياسية التي تم تقييمها شهر مايو/ أيار الماضي بنسبة بلغت 8,5% مقارنة بعام 2019، فيما تشير التقديرات إلى وجود نحو 33300 شخص في عداد الجناح اليميني المتطرف، بينهم نحو 13300 أكثر عنفاً.

بدوره، أكد رئيس المكتب الاتحادي توماس هالدنفاغ

شادي عاكوم

حذر وزير الداخلية الألماني هورست زيهوفر، من زيادة مخاطر عنف اليمين المتطرف في البلاد، مشيراً إلى وجود «تهديدات متعددة للمجتمع الألماني».

وجاء ذلك خلال مؤتمر صحفي عقده زيهوفر مع رئيس المكتب الاتحادي لحماية الدستور توماس هالدنفاغ، في برلين، قدام فيه التقرير السنوي 2020 للمخابرات الداخلية.

وأشار الوزير إلى أن جائحة كورونا ساهمت في تعزيز مخاطر اليمينيين في البلاد، مؤكداً أن «التطرف اليميني ومعاداة السامية يشكلان أكبر تهديد للأمن»، مضيفاً أن

الكشف عن جرائم حرب لـ«فاغتر» الروسية بأفريقيا الوسطى

كشفت قناة «سي أن أن» الأمريكية، ما قالت إنها «أدلة مقلقة على فظائع حقوق الإنسان التي ارتكبتها المرتزقة الروس» في جمهورية أفريقيا الوسطى.

وأكدت القناة أن المرتزقة والقوات الحكومية نفذوا مذبحه بحق فارين مدينين احتموا بمسجد التقوى في مدينة بامباري وسط البلاد، حيث قتلوا ما لا يقل عن 12 مدنيا كانوا فيه، وأصابوا آخرين.

وقالت القناة إن المرتزقة الفاغتر منعوا فريقها من دخول البلاد بسبب تقارير سابقة كشفت عن أنشطة المرتزقة.

لكن من خلال العمل مع صحفيين محليين ومجموعة تحقيق مستقلة، جمعت «سي أن أن» أدلة على نمط من الانتهاكات، والتي يقول أحد خبراء الأمم المتحدة إنها قد ترقى إلى «جرائم حرب».



لندن ترد على تحذيرات الأوروبيين بشأن «بريكست» بالتهديد

خيم التوتر، بين الأوروبيين والبريطانيين بشأن «بريكست»، ما سدد ضربة لصورة التوافق التي عكسها قادة الدول السبع الكبرى في أول قمة يشاركون فيها حضورياً منذ نحو عامين.

ورد رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون بالوعيد على انتقادات الاتحاد الأوروبي الذي يتهمه بالإخلال بتعهداته لما بعد «بريكست» في إيرلندا الشمالية.

وحذر من أنه لن يتردد في مخالفة بعض بنود البروتوكول الخاص بإيرلندا الشمالية إذا لم يبد شركاء بلاده السابقون مرونة، ملوحاً بالمادة 16 التي تجيز له ذلك في حال واجهت بلاده «صعوبات اقتصادية أو اجتماعية أو بيئية خطيرة»، بحسب ما أوضح لشبكة سكاي نيوز.

احترام التعهدات

ويدور الخلاف بين لندن والاتحاد الأوروبي حول الترتيبات التجارية الخاصة بإيرلندا الشمالية والتي تنص على فرض ضوابط جمركية على البضائع التي تصل إلى المقاطعة من البر البريطاني.

وُضع البروتوكول لمنع ظهور «حدود صلبة» بين إيرلندا الشمالية التي لا تزال جزءاً من المملكة المتحدة، وجارتها في الاتحاد الأوروبي جمهورية إيرلندا.

وتؤكد لندن أن هذه الترتيبات تهدد تموين سكان إيرلندا الشمالية ببعض البضائع وتهدد وحدة وسلامة أراضي المملكة المتحدة.

وبعد لقاء مع جونسون على هامش القمة، أبدى الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون «استعداده» لإعادة إطلاق العلاقات الفرنسية البريطانية، على ما أعلن قصر الإليزيه، شرط أن «يحترم البريطانيون الوعود التي قطعوها للأوروبيين والإطار الذي حدده اتفاقات بريكست».

وينعكس ملف إيرلندا الشمالية والترتيبات التجارية التي تم التوصل إليها بعد مفاوضات شاقة في إطار «بريكست»، على العلاقات بين الطرفين منذ خروج لندن من الكتلة.

وتشير هذه الترتيبات توتراً داخل المقاطعة البريطانية بإبقائها داخل الاتحاد الجمركي والسوق الموحدة الأوروبية وإبانتها بلبله في الإمدادات. وشهدت إيرلندا الشمالية مطلع نيسان/أبريل صدامات عنيفة يخشى البعض أن تتكرر خلال المسيرات التي ينظمها الودويون تقليدياً في تموز/يوليو.

«تسوية» وترتكز التوتر في الأيام الأخيرة على واردات اللحوم المجمدة، في ما وصفته الصحافة البريطانية بـ«حرب النقانق»، مع اقتراب انتهاء فترة سماح حدت للضوابط الجمركية في أواخر حزيران/يونيو.

ودعا بوريس جونسون الأوروبيين على هامش قمة مجموعة السبع إلى إبداء «براغماتية وحس التسوية»، على ما أعلن مكتب رئاسة الحكومة في ختام لقاءات ثنائية.

وأيد البحث عن «حلول عملية» في إطار البروتوكول من أجل «الحد إلى أقصى درجة» من وطأته على الحياة اليومية لسكان إيرلندا الشمالية، مع الحفاظ على اتفاق الجمعة العظيم.



Trump pressed Justice Department to challenge election: Documents

Documents obtained from the US Department of Justice detail efforts by then-President Donald Trump, his chief of staff and other allies to pressure the department to challenge the 2020 presidential election results, a US House panel said on.

The House Oversight and Reform Committee, which sought the records from the Justice Department, outlined a series of overtures from Trump, his former chief of staff Mark Meadows and an outside private attorney pushing the department to act on the former Republican president's false election claims.

For weeks after the November election Trump and those speaking for him falsely asserted that his loss was due to widespread voter fraud across the United States. His campaign and other supporters filed dozens of lawsuits in courts challenging the results – all were dismissed or defeated, and no fraud was found. Trump continues to claim the election was “rigged”.

In one email obtained by the committee, dated December 14, 2020 – the day the US Electoral College met across the US to certify Democrat Joe Biden's victory – “President Trump's White House assistant sent an email with the subject ‘From POTUS’ to then-Deputy Attorney General Jeffrey Rosen,” the committee said in a press release. “The email attached materials about alleged voter fraud in Antrim County, Michigan, including ‘talking points’ that asserted ‘a Cover-up is Happening regarding the voting machines in Michigan,’ and, ‘Michigan cannot certify for Biden,’” the committee continued.

Other documents obtained by the committee showed that two minutes after those documents were sent, the assistant to then-Principal Associate Deputy Attorney General Richard Donoghue sent the same documents to US attorneys in Michigan.

And 40 minutes after that, Trump tweeted that then-Attorney General Barr would be stepping down to be replaced temporarily by Rosen and Donoghue would be bumped up to serve as Acting Deputy Attorney General, according to

the documents obtained by the committee.

Pressuring new Justice Department leaders

In their new roles, Rosen and Donoghue became key targets for Trump and his team, as over the next several weeks they were called into meetings with the former president and were urged by Meadows and others to investigate unfounded election fraud claims and conspiracy theories.

Among the theories the Trump team wanted the Justice Department to look into was a translated document from “an individual in Italy” who claimed to have “direct knowledge” of a plot involving the military and the CIA in which American electoral data was changed in Italy. The person claimed the data confirmed that Trump was “clearly the winner” of the election and that conservative sources in the Italian secret service confirmed that data.

This document was forwarded from Meadows to Rosen on December 30, 2020 and two days later, on January 1, Meadows sent Rosen a YouTube link referencing the Italy conspiracy theory. Rosen forwarded the email to Donoghue, who responded, “Pure insanity”, according to the documents.

The documents come as US lawmakers continue to investigate the January 6 deadly attack on the US Capitol by pro-Trump supporters seeking to thwart Congress's certification of Biden's win.

“These documents show that President Trump tried to corrupt our nation's chief law enforcement agency in a brazen attempt to overturn an election that he lost,” Chairwoman Carolyn Maloney said.

Their release comes ahead of the committee's hearing on with FBI director Christopher Wray, who testified before another House panel earlier this month, and General Charles Flynn, brother of former National Security Adviser Michael Flynn, who has also advanced Trump's election conspiracy theories.





مذكرة استخبارات فرنسية تحذر من خطف عسكريين ورجال شرطة

كشفت قناة «بي أف أم» الفرنسية الإخبارية، عن مذكرة استخباراتية يعود تاريخها إلى الأول من شهر يونيو/حزيران الحالي، تشير إلى تصاعد احتمال وقوع أعمال عنف ضد العسكريين الفرنسيين وعناصر الشرطة من قبل حركة تسمى «الناجون».

ويحسب المذكرة، فإن جهاز الاستخبارات المرتبط بالجيش الفرنسي قلق من احتمال حدوث عمليات اختطاف عسكريين أو رجال شرطة، وحتى تسلل أفراد هذه الجماعة إلى صفوف الجيش، وهم يسعون باستمرار إلى تسليح وتدريب أنفسهم على عمليات إرهابية يمكن أن يتم تنفيذها من قبل أفراد أو مجموعات من الحركة.

وتأتي هذه المذكرة في أعقاب حوادث حصلت أخيراً، كان أبرزها خطف الطفلة ميا، حيث عثر عليها في سويسرا قبل إعادتها إلى جدتها في فرنسا، وتبين أن أفراد العصابة التي استأجرتها والدة الطفلة الممنوعة من رؤيتها ينتمون إلى هذه الحركة.

كما أُلقت الشرطة، وأواخر مايو/أيار، القبض على جندي سابق في الجيش الفرنسي قام بإطلاق النار على قوات الدرك، وجندي آخر ارتكب جريمة قتل مزدوجة.

وأتابع هذه الحركة هم أناس مقتنعون بنظرية المؤامرة، عدد كبير منهم جنود سابقون في الجيش، يحذرون من انهيار قد يحصل بسبب كارثة نووية، أو طبيعية، أو أزمة اقتصادية، أو بسبب التغير المناخي وصعود «المتطرف الإسلامي» في فرنسا.

ويحوض هؤلاء تدريبات ويتعلمون تقنيات البقاء على قيد الحياة، مثل إنشاء ملاجئ والصيد والاعتماد على مصادر الطبيعة في تغذية أنفسهم. ويحمل بعض أفراد هذه الجماعة أفكاراً يمينية متطرفة، تعادي المهاجرين وتحذر من انتشار الإسلام في أوروبا عموماً، وفرنسا على وجه الخصوص، في حين يصنف أفراد آخرون منها بأنهم معادون للسامية وأنصار للأفكار النازية، مثل الكاتب والمفكر الفرنسي-السويسري آلان سورال، العضو في حزب «الجبهة الوطنية» اليميني المتطرف في فرنسا، كما أنه يشرف على تدريبات الملاكمة لأفراد هذه المجموعة في منطقة بيرنييه أورينتال. وتقوم وزارة الداخلية بعمليات إحصاء ومتابعة مستمرة لأفراد هذه الجماعة، لكنها وسعت، أخيراً، دائرة المتابعة لتشمل أفراداً ينتمون إلى اليسار المتطرف، يمتلكون خطاباً عنيفاً متصاعداً ضد الرأسمالية، ويدعون إلى العيش في حالة اكتفاء ذاتي من أجل الإطاحة بها وفقاً لـ«بي أف أم».



الاتحاد الأوروبي يطوي رسمياً صفحة التباعد مع واشنطن

لمواجهة الوباء. بدورها، تطرقت أورسولا فون دير لاين، رئيسة المفوضية الأوروبية إلى أهمية العلاقات الأوروبية الأميركية. وأشادت في كلمة أمام الصحفيين بأهمية التجارة بين الطرفين.

فصل جديد في العلاقات

أتت تلك التصريحات بعد ساعات وجيزة على إعلان مسؤولين أوروبيين وأميركيين التوصل إلى اتفاق بين الاتحاد والولايات المتحدة لحل خلافهما القديم حول الإعانات غير القانونية الممنوحة لشركتي إيرباص وبيونج لصناعة الطيران.

طوى الاتحاد الأوروبي رسمياً، صفحة التباعد التي فتحت خلال السنوات الماضية مع واشنطن. وأكد رئيس المجلس الأوروبي شارل ميشيل في ختام القمة الأميركية الأوروبية التي عقدت في بروكسل، أهمية العلاقات بين القوتين الاقتصاديتين والسياسيتين العالميتين.

وقال في تصريح صحفي مقتضب عقب اللقاء، إن حماية الديمقراطية هدف مشترك بين أوروبا وأميركا. كما شدد على أهمية الدور الذي اضطلع به الاتحاد من أجل الحفاظ على الحوار مع إيران. وقال «اضطلعنا بدور هام في الحفاظ على قناة الحوار مفتوحة مع طهران لتفادي التصعيد».

أما عن مواجهة جائحة كورونا، فأشار إلى أن الاتحاد يطمح في تلقيح ثلثي سكان العالم في المرحلة المقبلة،

المجموعة العربية في حزب العمال البريطاني يطالبون بحقوقات على «إسرائيل»

طالبت المجموعة العربية في حزب العمال البريطاني بالتصويت على فرض عقوبات على «إسرائيل» ووقف تصدير الأسلحة البريطانية إليها.

جاء ذلك في رسالة وجهتها المجموعة العربية في حزب العمال البريطاني إلى زعيم حزب العمال كير ستارمر ووزيرة الخارجية في حكومة الظل ليزا ناندي، طالبوا فيها أيضاً بتأييد حق الشعب الفلسطيني في المقاومة وحق تقرير المصير وإنهاء الاحتلال.

وجاءت الرسالة قبل موعد مناقشة البرلمان البريطاني عريضة شعبية وقعها أكثر من 380 ألف بريطاني تطالب برفض عقوبات على دولة الاحتلال الإسرائيلي.

وطالبت الرسالة بضرورة المساءلة الدولية من خلال دعم تحقيق المحكمة الجنائية الدولية الحالي في جرائم الحرب في الأراضي الفلسطينية المحتلة والذي تعارضه حكومة المملكة المتحدة.

ودعت إلى إدانة مراقبة وإسكات الطلاب الذين يعبرون عن تضامنهم مع فلسطين في المدارس البريطانية، والدعوة إلى إلغاء سياسة منع الاحتجاج السياسي من أجل العدالة وحقوق الإنسان. وشهدت بريطانيا مؤخراً مظاهرات شعبية ضخمة منددة بالعدوان الإسرائيلي

على القدس وقطاع غزة ومتضامنة مع حقوق الشعب الفلسطيني، كان آخرها يوم السبت الماضي أمام مقر الحكومة البريطانية للمطالبة بالحرية والعدالة لفلسطين، وذلك ضمن اليوم العالمي للعمل من أجل العدالة الدولية، وبالتزامن مع اجتماعات الدول الصناعية الكبرى في العالم - السبع الكبار G7 - التي تعقد في مدينة كورنوال جنوب غرب بريطانيا.

وكان وزير الخارجية البريطاني دومينيك راب، قد جدد خلال زيارته إلى الأراضي الفلسطينية عقب العدوان الذي شنته قوات الاحتلال مؤخراً على قطاع غزة، موقف «المملكة المتحدة المرحب بوقف إطلاق النار في إسرائيل وغزة، ودعوته إلى أن تركز جميع الأطراف الآن على ضمان استدامته».

وجدد التزام بلاده بـ«دعم حل الدولتين باعتبارها أفضل سبيل لإحلال سلام دائم».

وفي 13 نيسان (أبريل) الماضي، تفجرت الأوضاع في كافة الأراضي الفلسطينية جراء اعتداءات «وحشية» ترتكبها شرطة إسرائيل ومستوطنوها بالمسجد الأقصى وحي «الشيخ جراح» بالقدس في محاولة لإخلاء 12 منزلاً فلسطينياً وتسليمها لمستوطنين.

وانتقل التوتر إلى قطاع غزة، حيث شنت إسرائيل عدواناً واسعاً، بدءاً من 10 أيار (مايو) الماضي، واستمر مدة 11 يوماً، وأسفر عن استشهاد وجرح المئات.



MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369
moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



مكتب الأمانة للترجمة

Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
أوراق قضايا المحاكم
الشهادات المدرسية
التقارير الطبية
قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية
أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

ترجمة معتمدة لدى
دائرة الهجرة الأمريكية
والجهات الحكومية
الفيدرالية الأخرى

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
amanatranslation@gmail.com



سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

بإدارة الحاج / محمد عثمان

Mohamed Osman

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

انكماش الناتج المحلي السعودي 3% في الربع الأول من 2021



حيث إن السعودية أكبر مصدر نفط في العالم بمتوسط 7.4 ملايين برميل يوميا في الظروف الطبيعية، وثالث منتجي العالم بعد الولايات المتحدة وروسيا، وأكبر منتجي منظمة «أوبك» بمتوسط 9.8 ملايين برميل يوميا. وبدأت السعودية، اعتبارا من مايو/أيار الماضي، خفض إنتاجها النفطي، امتثالاً لقرار خفض الإنتاج من جانب التحالف بمقدار 9.7 ملايين برميل يوميا، وتم تخفيفه لاحقا. كما بدأت المملكة اعتبارا من فبراير/شباط الماضي خفضا طوعيا في الإنتاج بمقدار مليون برميل يوميا، استمر حتى نهاية أبريل/نيسان الماضي.

بالربع الأخير من العام الماضي بفضل زيادة 6.3 بالمئة بالقطاع الخاص ونمو 1.7 بالمئة للقطاع الحكومي. وكان النفط الخام والغاز الطبيعي وتكرير النفط القطاع الاقتصادي الوحيد الذي لم يسجل نموا على أساس فصلي، وكان السبب الرئيسي للتراجع خلال ربع السنة مقارنة مع الربع الأول من 2020. ومقارنة بالربع الأول من العام الماضي، شهد الربع الأول لهذا العام أكبر نمو اقتصادي في أنشطة تكرير النفط وارتفعت 21.2 بالمئة، تليها الصناعة التي زادت 8.9 بالمئة. وتضرر الاقتصاد بشدة جراء الأزمة المزدوجة لانهباء غير مسبق لأسعار النفط العام الماضي وجائحة كوفيد-19،

سجل نموا لأول مرة منذ الربع الأول في 2020. وانكماش إجمالي الناتج المحلي الحقيقي، وهو مقياس معدل بحسب التضخم، 4.1 بالمئة العام الماضي. ويتوقع صندوق النقد الدولي نمو الاقتصاد السعودي 2.1 بالمئة هذا العام. ونما القطاع الخاص السعودي 4.4 بالمئة في الربع الأول، بينما تراجع القطاع الحكومي طفيفا بنسبة 0.4 بالمئة حسب البيانات الرسمية. وعلى أساس فصلي، تراجع الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي 0.5 بالمئة نتيجة هبوط القطاع النفطي 8.7 بالمئة، بينما نما القطاع غير النفطي 4.9 بالمئة مقارنة

أظهرت بيانات أن الناتج المحلي الإجمالي السعودي انخفض ثلاثة بالمئة في الربع الأول من العام، بانخفاض طفيف عن التقديرات الرسمية مقارنة مع انكماش واحد بالمئة العام الماضي، نتيجة تراجع حاد في القطاع النفطي نال من اقتصاد البلاد. وقال بيان للهيئة العامة للإحصاء، وفقا لوكالة «رويترز»، إن القطاع غير النفطي نما 2.9 بالمئة مقابل 1.6 بالمئة قبل عام، بينما تراجع القطاع النفطي 11.7 بالمئة، وهو انكماش يفوق كثيرا العام الماضي عند 4.6 بالمئة. وفي تقديرات أولية في مايو/أيار، قالت الهيئة إن الاقتصاد وانكمش 3.3 بالمئة في الربع الأول، وإن القطاع غير النفطي

الصين: ارتفاع الاستثمارات الأجنبية 35% خلال 5 أشهر

الثاني ومايو/أيار الماضيين، ارتفع حجم الاستثمارات الأجنبية من الدول المشاركة في مبادرة «الحزام والطريق» بنسبة 54.1 بالمئة، فيما ارتفعت استثمارات رابطة دول جنوب شرق آسيا (آسيان) والاتحاد الأوروبي بنسبتي 56 بالمئة و16.8 بالمئة على التوالي.

وفي السياق، ارتفعت رحلات قطارات الشحن بين الصين وأوروبا إلى 1357 رحلة في شهر مايو الماضي، بزيادة 31 بالمئة على أساس سنوي.

وحملت قطارات الشحن إلى أكثر من 160 مدينة في 22 دولة أوروبية، حاويات تعادل 131 ألف وحدة مكافئة لعشرين قدماً من البضائع الشهر الماضي، بارتفاع 40 بالمئة عن العام الماضي.

وبنهاية شهر مايو، انطلق ما يقرب من 40 ألف رحلة على متنها حاويات تعادل 3.55 مليون وحدة مكافئة لعشرين قدماً عبر طريق السكك الحديدية العابرة للقارات.

قالت وزارة التجارة الصينية إن حجم الاستثمارات الأجنبية المباشرة قيد الاستخدام الفعلي في البر الرئيسي الصيني بلغ 481 مليار يوان (حوالي 75.3 مليار دولار)، خلال الأشهر الخمسة الأولى من العام الجاري، بارتفاع نسبته 35.4 بالمئة على أساس سنوي.

وأضافت الوزارة في بيان نشرته وكالة «شينخوا»، أن الحجم المسجل ارتفع بنسبة 30.3 بالمئة، مقارنة بالفترة نفسها من عام 2019.

وسجلت الاستثمارات الأجنبية في صناعة الخدمات 381.9 مليار يوان خلال الفترة المذكورة، بارتفاع نسبته 41.6 بالمئة على أساس سنوي، بينما سجلت الاستثمارات الأجنبية في صناعة الخدمات فائقة التكنولوجيا ارتفاعاً نسبته 37.6 بالمئة.

وخلال الفترة ما بين شهري يناير/ كانون



نمو الإنتاج الصناعي لـ 19 دولة أوروبية 39% بمقارنة سنوية

أظهرت بيانات اقتصادية، أن الإنتاج الصناعي لمنطقة اليورو فاق التوقعات في أبريل بفضل زيادة إنتاج السلع الاستهلاكية المعمرة بما يزيد على المثلين مقارنة بالسابق بعد إعادة فتح الاقتصادات بشكل مطرد.

وقال مكتب إحصاءات الاتحاد الأوروبي يوروستات إن الإنتاج الصناعي في منطقة اليورو التي تضم 19 دولة زاد

وتوقع اقتصاديون استطلعت رويترز آراءهم زيادة

كان الإنتاج الصناعي في منطقة اليورو ارتفع بأقل كثيرا من المتوقع في مارس، إذ تراجع النمو على أساس شهري بسبب هبوط إنتاج السلع الرأسمالية والسلع الاستهلاكية المعمرة.

وبحسب أرقام مكتب إحصاءات الاتحاد الأوروبي يوروستات فإن الإنتاج الصناعي في 19 دولة تتعامل باليورو في مارس الماضي ارتفع 0.1% على أساس شهري وزاد 10.9% على أساس سنوي.



تمويل فرنسي لمشاريع في مصر بـ2.06 مليار دولار

قروض من مصارف تجارية بضمان الدولة بقيمة مليار دولار.

وأوضح الوزير أن هذه الاتفاقيات تجعل من مصر «شريكا استراتيجيا لفرنسا وهي حاليا الدولة التي تحصل على أكبر ضمانات مالية من الخزانة العامة».

وتعاني العاصمة المصرية، وهي أكبر مدينة في أفريقيا إذ يقطنها أكثر من 20 مليون نسمة، من نقص حاد في وسائل النقل العام الآمنة والفعالة.

ويتضمن مترو القاهرة 3 خطوط يتم حاليا توسعتها وهناك مشاريع لإنشاء ثلاثة خطوط جديدة.

ومنذ بدأ إنشاء مترو القاهرة في ثمانينيات القرن الماضي، الذي شاركت فيه شركات فرنسية على رأسها أليستوم، يعد المترو أكبر مشاريع التعاون بين مصر وفرنسا.

لأقدم خطوط مترو الأنفاق بالقاهرة وإنشاء خط للسكك الحديدية بين أسوان في جنوب مصر ووادي حلفا في السودان المجاور. وقال مجلس الوزراء إن الوكالة الفرنسية للتنمية ستقدم 150 مليون يورو لدعم برنامج التأمين الصحي الشامل في مصر.

وبحسب «فرانس برس»، وقع الاتفاق وزير الاقتصاد الفرنسي برونو لومير، ووقعه عن الجانب المصري وزير المالية محمد معيط ووزيرة التعاون الدولي رانيا المشاط.

وقال لومير بعد التوقيع إن «هذا التعاون الاستراتيجي يشمل قطاعات متنوعة من الطاقة المتجددة إلى تحلية المياه مروراً بالنقل العام وتمويل الجامعات والتأمين الاجتماعي». كما تم التوقيع على خارطة طريق للوصول إلى اتفاق حول إنشاء الخط السادس لمترو القاهرة. وبحسب الوزير، فإن فرنسا على استعداد لتقديم

وقعت مصر اتفاقات بقيمة 1.7 مليار يورو تعادل 2.06 مليار دولار لتمويل مشروعات في قطاعات النقل والبنية التحتية والكهرباء وأسواق الجملة، حسبما قال مجلس الوزراء.

وأوضح أن 776 مليون يورو من هذا التمويل جاءت من الحكومة الفرنسية و990 مليون يورو من الوكالة الفرنسية للتنمية، وجاء التوقيع خلال زيارة وزير المالية الفرنسي برونو لومير للقاهرة، وفقا لوكالة «رويترز».

وفي مايو/أيار، أعلنت فرنسا اتفاقا بقيمة 4 مليارات يورو لتسليم 30 طائرة حربية تصنعها شركة «داسو» إلى مصر بدءا من العام 2024، بما يعزز العلاقات بين البلدين. (الدولار = 0.826 يورو).

وتتضمن المشروعات التي أعلنتها مجلس الوزراء، محطات للصراف الصحي وعددا من مشاريع السكك الحديدية، منها توفير 55 قطارا جديدا

Russia raises key rate to 5.5%, flags more hikes to curb inflation

Russia's central bank raised its key interest rate by 50 basis points to 5.5% on and said more hikes would be needed to rein in high inflation.

After slashing the rate to a record low of 4.25% last year during the COVID-19 pandemic, the central bank has now raised it three times in 2021 to slow inflation that shot above its target in November and is on track to accelerate further.

"Our main task is to normalise the price growth rates," Governor Elvira Nabiullina said.

She said the board had considered an even bigger rise of 75 or 100 basis points and that another rate hike was highly probable when they next meet on July 23.

Analysts polled by Reuters had forecast the key rate would rise from 5% to 5.5%, its highest since April 2020.

The rise in borrowing costs came after annual consumer inflation, the central bank's main area

of responsibility, overshot expectations and accelerated to 6% in May, a level not seen since October 2016 when the key rate was at 10%. The central bank, which has warned inflation is set to speed up further, said increased inflationary pressures pointed to "the necessity of further increases in the key rate at the upcoming meetings".

It said inflation had climbed to 6.15% as of June 7 and would only return to target in the second half of 2022, later than expected.

"Another 50 bp rate hike at the next policy meeting ... appears very probable, after which the CBR may opt to take a pause to evaluate how this year's aggressive rate-hiking is sifting through the economy," Citi said in a note.

"Based on the wording, the range of the most likely key rate ceiling for this year has shifted from 5.5-6.0% to 6.0-6.5%," ING analysts said. Inflation expectations among Russians have reached a four-year high with the pace of economic growth exceeding expectations.

The rouble, which has been battered recently by a new wave of Western sanctions, firmed to 71.55 against the dollar after the rate announcement, its strongest since July.

Additional reporting by Alexander Marrow, Elena Fabrichnaya, Maria Kiselyova, Darya Korsunskaya, Olzhas Auyezov, Oksana Kobzeva; Editing by Catherine Evans



التطعيم ينعش العقارات الفاخرة في نيويورك

أظهرت بيانات متخصصة بؤادر انتعاشة مبكرة لسوق العقارات الفاخرة في نيويورك، بفضل نمو مفاجئ في الإيجارات، لتتقدم عاصمة المال الأمريكية على مدينة لندن التي تُعدّ مركزاً عالمياً منافساً، وعلى مدن عالمية أخرى.

وفق الوسيط العقاري العالمي، «نايت فرانك»، ارتفعت أسعار الإيجارات في أعلى مناطق مانهاتن على أساس سنوي بنسبة 5.9% خلال الربع الأول من العام الجاري، وهي أول زيادة سنوية منذ إبريل/ نيسان من العام الماضي.

في المقابل، لا تزال الإيجارات عبر المحيط الأطلسي في أفضل مناطق وسط لندن في حالة من الركود بعد تراجعها بنسبة 14.3% منذ بداية العام وحتى نهاية مارس/ آذار، وفق البيانات التي أوردتها وكالة بلومبيرغ الأمريكية.

وربما حصلت الإيجارات في نيويورك على بارقة أمل بسبب التوقعات المشرفة للاقتصاد الأمريكي، في ظل حملات التطعيم السريعة ضد فيروس كورونا، التي جعلت البنوك والكثير من الشركات تتطلع إلى العودة للمكاتب.

وبرغم أن لندن لا تزال واحدة من أضعف الأسواق العالمية للإيجارات الفاخرة، إلا أن هناك دلائل على أن انخفاض الأسعار ربما كان قد وصل إلى القاع في المدينة.

وقالت كيت إيفريت- ألين، رئيسة الأبحاث السكنية الدولية في شركة «نايت فرانك»: «هناك تفاؤل عام أكبر في السوق الأمريكية. في الشهور القليلة الماضية، رأينا في لندن ونيويورك بدء الارتفاع في الإيجارات، وتباطؤ معدل الانخفاض في الإيجارات».

ولا تزال هونغ كونغ أعلى مدينة في العالم من ناحية الإيجارات الفاخرة، برغم انخفاض الأسعار خلال العام الماضي، وفقاً لبيانات منفصلة من «نايت فرانك»، فيما تأتي نيويورك في المرتبة الثانية، حتى بعد وصول وفرة من العقارات إلى السوق خلال الوباء بسبب فرار المستأجرين المحتملين من المدينة.



جائحة كورونا تنعش سوق المستودعات جنوب شرقي أوروبا

تعمل شركات اللوجستيات والمخازن على تسريع خطط التوسع في جنوب شرقي أوروبا، حيث من المتوقع أن تزدهر الأعمال التجارية بعد أن دفع الوباء المصنعين إلى نقل عملياتهم بالقرب من الأسواق الرئيسية.

مثل الآخرين في هذا القطاع، شهدت مجموعة Raben الهولندية اهتماماً متزايداً من الشركات التي تتطلع إلى إنشاء سلاسل توريد بالقرب من أسواق أوروبا الغربية الأساسية، لتجذب الاضطرابات المكلفة مثل تلك الناجمة عن Covid-19.

وتتوقع Raben Group المملوكة للقطاع الخاص - والتي تعمل في 13 دولة أوروبية تخدم الصناعات بما في ذلك تجارة التجزئة والسيارات - ارتفاع التكاليف في أماكن أخرى في أوروبا الناشئة لدفع النمو في دول جنوب شرقي البلقان.

وقالت رابين وشركات مستودعات صناعية أخرى، إنها تجري محادثات مع شركات تتطلع إلى تحويل بعض العمليات من آسيا وأماكن أخرى لكن من السابق لأوانه مشاركة التفاصيل.

وقال توماس نيزويكي مدير Raben لرويتز: «ستعود الشركات إلى أوروبا من آسيا.. نحتاج لأن نكون مستعدين لتولي المسؤولية عندما يحدث ذلك». وقال إن الشركة ستفتتح ثلاثة مواقع مستودعات جديدة في رومانيا هذا العام، لتضيف إلى محافظتها المكونة من سبعة مواقع مع تسريع خططها التوسعية.

موقع استراتيجي

تشكل رومانيا وبلغاريا نقطة بيع كبيرة لأوروبا والدول المجاورة مثل صربيا، حيث تشغيل المشاريع أرخص وأسهل في كثير من الأحيان. إن توفر العمالة الماهرة في المنطقة ومتطلبات التصاريح الأقل إلهاماً لبناء منشآت جديدة، يساعد

ويغلق الفجوة. وقد دفع ذلك مطور الملكية الصناعية CTP إلى التوسع في المنطقة.

استحوذت الشركة - التي سجلت زيادة بنسبة 73% على أساس سنوي في أرباح الربع الأول إلى 98.5 مليون يورو، على 95000 متر مربع من المباني من مجموعة كرومويل بروبرتي الأسترالية في نوفمبر الماضي، في أكبر صفقة في سوق الخدمات اللوجستية برومانيا في عام 2020.

قال ريتشارد ويلكنسون، المدير المالي لشركة CTP، إن الشركة تخطط لزيادة ممتلكاتها في رومانيا إلى ما يقرب من مليوني متر مربع بحلول نهاية عام 2021، كجزء من محاولة لتنمية محافظتها بالكامل إلى 7.5 مليون متر مربع هذا العام، من أقل من ستة ملايين متر مربع في نهاية عام 2020.

وقال: «نرى طلباً قوياً في (رومانيا وبلغاريا وصربيا).. بدأنا نرى الشركات تتطلع إلى العودة من آسيا وأتوقع أن يستمر هذا الاتجاه».

نما القطاع الصناعي واللوجستي في رومانيا - أكبر اقتصاد في جنوب شرقي أوروبا - بنسبة 43% في الربع الأول من العام السابق، حيث تم تأجير 264 ألف متر مربع من المساحات الجديدة لتصل إلى 5.16 مليون متر مربع، وفقاً لشركة الاستشارات العقارية سي بي آر إي.

وتمثل صفقة داسيا لتجديد عقد إيجار مستودع بمساحة 68000 متر مربع أكبر صفقة في رومانيا في الربع الأول.

ومن المتوقع أن يتم بناء 600 ألف متر مربع أخرى من المساحات الصناعية في ما يتشكل ليكون عاماً قياسياً، وفقاً لما قاله العضو المنتدب في سي بي آر إي رومانيا رازفان إيورغو.

وأضاف لرويتز: «بالمضي قدماً، سنشهد نقل المزيد من التصنيع إلى رومانيا»، مشيراً إلى وصول شركة ساندهار تكنولوجيز لتصنيع قطع غيار السيارات ومقرها الهند في مارس إلى رومانيا.

في جذب الشركات المصنعة. يضاف إلى ذلك الطرق المحسنة والبنية التحتية الأخرى في رومانيا والدول المجاورة، بالإضافة إلى التطورات مثل خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي وتحول العلاقات مع الصين التي عززت آفاقهم.

وقالت شركة العقارات كوليبرز إنترناشونال في توقعاتها للسوق لعام 2021: «هذه العوامل لديها القدرة على جلب بعض الأنشطة التصنيعية أو اللوجيستية لرومانيا، لاسيما إذا اعتبرنا أن تكاليف العمالة في التصنيع، على سبيل المثال، قابلة للمقارنة مع الصين».

وأشارت كوليبرز إلى أن المستثمرين الأجانب انجذبوا أيضاً إلى عائدات العقارات الصناعية واللوجستية التي تراوحت في عام 2020 بين 8-10% لرومانيا وبلغاريا و7-5% في بولندا وجمهورية التشيك وسلوفاكيا والمجر، مقارنة بـ 4.5% في ألمانيا أو فرنسا.

قال أندرو بيرسون من شركة JLL للاستشارات العقارية، إن الأجور الأقل بثلاث مرات في صربيا وبنحو النصف في رومانيا وبلغاريا مقارنة بجمهورية التشيك تساعد في جذب الشركات المصنعة.

وفي حين أن وسط أوروبا لا يزال جذاباً لناحية لوجيستيات التجزئة وشركات المستودعات نظراً لقربه من أسواق أكبر مثل ألمانيا، فإن النمو من تجارة التجزئة عبر الإنترنت مثل eMAG في رومانيا يساعد أيضاً في زيادة الطلب على المستودعات.

أكبر الأسواق

تمثل بولندا وجمهورية التشيك أكبر الأسواق في قطاع المستودعات الصناعية واللوجستية في أوروبا الناشئة، بمساحة 20 مليون متر وتسعة ملايين متر مربع من مساحة المستودعات - أي ما يعادل حوالي 1300 ملعب كرة قدم - مقارنة بخمسة ملايين متر مربع في رومانيا.

ومع ذلك، فإن جنوب شرقي أوروبا ينمو بوتيرة أسرع

U.S. construction spending rises moderately in April

U.S. construction spending increased less than expected in April as gains in private homebuilding were blunted by losses in outlays on nonresidential structures and public projects.

The Commerce Department said on that construction spending rose 0.2% after surging 1.0% in March. Economists polled by Reuters had forecast construction spending gaining 0.5%. Construction spending, which accounts for about 4% of gross domestic product, jumped 9.8% on a year-on-year basis in April.

Spending on private construction projects rose 0.4%, lifted by investment in single-family homebuilding. Demand for housing remains robust, though expensive building materials, especially lumber, are constraining builders' ability to ramp up construction.

The government reported last month a plunge in homebuilding in April, with the number of houses authorized for construction but not yet started increasing to the highest level since 1999.

Outlays on residential projects increased 1.0% in April. Spending on

private nonresidential construction like gas and oil well drilling dropped 0.5% in April.

Business investment in nonresidential structures fell in the first quarter for the sixth straight quarter as a rebound in mining exploration, shafts and wells was offset by a drop in commercial and healthcare buildings.

Spending on public construction projects fell 0.6% in April. State and local government outlays slipped 0.2%, while federal government spending declined 6.2%.





حلال Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event




ADMITTED TO PRACTICE BEFORE THE IRS ENROLLED AGENT

مكتب عسكر العباسي

خدمات المحاسبة والضرائب ومعاملات الهجرة

الخصوصية والاحترافية- الحصول على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

- Business Taxes
- Personal Taxes
- Incorporation
- Payroll
- Bookkeeping
- Immigration
- Translations
- Notary Public
- Travel Tickets
- Financial Planning
- Electronic Filing

ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية - جدول الرواتب - تأسيس الشركات - التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية - مسك الدفاتر - معاملات الهجرة - ترجمة الوثائق - كاتب عدل - حجز تذاكر السفر

14 سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

عضو في الرابطة الوطنية للتكامل الضريبيين
شراكة مع الرابطة الوطنية للمحاسبين

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126
Tel: 313-429-9510 Fax: 313-429-9530
E-mail: askar.alabasi@gmail.com - www.alabasiservices.com



N.J. Diamonds

زهير عبدالحق Zouher Abdel-Hak

G.I.A Graduate

Gold, Platinum, Diamonds, Gems
ذهب ، بلاتين ، الماس ، مجوهرات



GIA Graduate Gemologist on premises
appraisals, repairs, special orders
18 kr , 21 kr , 24 kr gold.

www.njdiamondonline.com

5601 Schaefer Road Dearborn, MI 48126 P 313.582.7888 F 313.582.7903

report: Russia preparing to give Iran advanced satellite system that could track US, Israeli bases

Moscow is preparing to give Iran a Kanopus-V satellite with a high-resolution camera, that could allow Tehran greater monitoring of the Persian Gulf, Israeli bases and America's troop presence in Iraq.

Russia is set to deliver an advanced satellite system to Iran that will vastly improve its spying capabilities, according to a US media report.

Moscow is preparing to give Iran a Kanopus-V satellite with a high-resolution camera, the Washington Post reported. It will allow the Islamic republic to monitor facilities of its adversaries across the Middle East, the paper said, citing current and former US and Middle Eastern officials.

The report comes just days before Russian President Vladimir Putin meets his American counterpart Joe Biden for June 16 talks in Switzerland on the US leader's first foreign tour. It could add to a long list of grievances in Washington ahead of the talks, from election interference to hacking operations linked to the Russian government.

The officials said the launch of the satellite could happen within months, and is the result of multiple trips to Russia by leaders of Iran's elite Revolutionary Guards. The satellite would be launched in Russia and contain Russian-made hardware, according to details shared by the officials.

While not of the capability of American satellites, Iran could "task" the new satellite with spying on specific locations. There are fears that it would share such imagery with its proxies in Yemen, Iraq and Lebanon, one official said, among other concerns about Iran's ballistic missile and drone development. Russian trainers have helped ground crews who would operate the satellite from a new site near the northern Iranian city of Karaj, The Post reported.

The deal could allow Tehran greater monitoring of the Persian Gulf, Israeli bases and America's troop presence in Iraq. Details of the sale also come at a delicate time when world powers are meeting to bring the US back to the Iran nuclear deal and Tehran back into compliance with it. The 2015 landmark accord has been hanging by a thread since the US left it in 2018 and re-imposed sanctions, leading to Tehran to step up its nuclear activities long curtailed by the deal.



«سيبري» يحذر من عودة السباق النووي:

الدول الكبرى تحدث ترساناتها

مضيفاً «إننا نشهد برامج تحديث نووي مهمة للغاية في جميع أنحاء العالم، وفي كل الدول النووية». ولاحظ كريستنسن أن الدول النووية «تبدو وكأنها ترفع من الأهمية التي توليها للأسلحة النووية في استراتيجياتها العسكرية»، مشيراً إلى أن هذا التغيير يمكن ملاحظته لدى كل من روسيا والولايات المتحدة، اللتين تمتلكان معاً أكثر من 90 في المائة من الأسلحة النووية في العالم. وأكد أنه من السابق لأوانه القول ما إذا كانت الإدارة الأمريكية الجديدة في عهد الرئيس جو بايدن ستعيد عن الاستراتيجية المتبعة في ظل إدارة سلفه دونالد ترامب.

وقال معدو التقرير إن «جميع الدول السبع الأخرى المسلحة نووياً، إما تطور أو تنشر أنظمة أسلحة جديدة، أو أعلنت عزمها على القيام بذلك».

وفي ما يتعلق بروسيا، ذكر التقرير أنها زادت من مخزونها الإجمالي النووي العسكري بحوالي 180 رأساً نووياً، وذلك خصوصاً بسبب نشرها عدداً أكبر من الصواريخ الباليستية الأرضية العابرة للقارات، والتي تحمل رؤوساً نووية متعددة (أي سي بي أم)، والصواريخ الباليستية التي تطلق من البحر. ولكنه أكد أن أميركا وروسيا تبقين بحدود ما تنص عليه معاهدة «نيو ستارت» لتخفيض الأسلحة الهجومية الاستراتيجية (الموقعة بين موسكو وواشنطن في 2010). وقال المعهد إن الصين هي «في وسط عملية تحديث نوعية وتوسيع لمخزونها النووي»، وهو ما يبدو أن باكستان والهند تفعلانه أيضاً.

حذر معهد استوكهولم الدولي لبحوث السلام «سيبري»، من ظاهرة عودة الدول الكبرى إلى تحديث ترساناتها النووية، نظراً للأهمية التي توليها لأسلحتها النووية في استراتيجياتها العسكرية، ما يهدد العالم بسباق نووي جديد. ورأى المعهد، في تقرير سنوي نشره على موقعه اليوم، أن التراجع في عدد الأسلحة النووية، الذي رصد منذ أوائل تسعينيات القرن الماضي، يبدو أنه قد تباطأ، مع وجود بعض المؤشرات على زيادة في أعدادها، وذلك في الوقت الذي التزمت فيه الدول النووية بتجديد ترساناتها، أو توسيعها في بعض الأحيان.

وبحسب تقديرات «سيبري»، فقد بلغ إجمالي كمية الأسلحة النووية لدى الدول التسع المسلحة نووياً، وهي الولايات المتحدة وروسيا وبريطانيا وفرنسا والصين والهند وباكستان وإسرائيل وكوريا الشمالية، 13080 سلاحاً نووياً في بداية العام 2021، بانخفاض طفيف من 13400 في العام الماضي. ولكن على الرغم من هذا الانخفاض، فإن التقديرات تشير إلى أن عدد الأسلحة النووية المنشورة حالياً ضمن القوات الموجودة على الأرض لهذه الدول قد ارتفع إلى 3825 سلاحاً نووياً، من 3720 العام الماضي. وبحسب المعهد، فإن حوالي ألفين من هذه الأسلحة، والتي بمعظمها تعود إلى روسيا والولايات المتحدة، قد وضعت في حالة تأهب عملياتية قصوى.

وقال هانز كريستنسن، من المعهد، لوكالة «فرانس برس»، إنه «يبدو أن خفض الترسانات النووية الذي اعتدنا عليه منذ نهاية الحرب الباردة في طريقه إلى التراجع».





قادة حلف شمال الأطلسي قلقون من طموحات الصين وتهديدات روسيا



تواصل أفغانستان مع العالم أيضا، سيؤمن الحلف الأطلسي تمويلًا في المرحلة الانتقالية لضمان استمرار تشغيل هذا المطار.

وأيدت تركيا استعدادها لضمان أمن مطار كابول، الذي يرتدي أهمية كبرى لاستمرار الحضور الغربي في أفغانستان.

وناقش الرئيس رجب طيب أردوغان شروط هذا العرض خلال محادثات ثنائية مع كل من الرئيس بايدن والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون.

قمة مع رؤساء مؤسسات الاتحاد الأوروبي الثلاثة في بروكسل.

وأطلق الحلفاء مراجعة للمفهوم الاستراتيجي للحلف الذي اعتمد العام 2010، وذلك لمواجهة التهديدات الجديدة في الفضاء والفضاء الإلكتروني.

والتزموا أيضًا دعم أفغانستان بعد انسحاب آخر جنود مهمة التدريب التابعة للحلف.

وأورد القادة في بيانهم «إقرارًا بأهمية مطار حميد كرزاي الدولي من أجل حضور دبلوماسي ودولي دائم، ومن أجل

وأنشطتها الاستفزازية، وخصوصًا في جوار حدود حلف شمال الأطلسي».

وحذروا من أنه «ما دامت روسيا لا تظهر أنها تحترم القانون الدولي وتفي بالتزاماتها ومسؤولياتها الدولية، فلا يمكن أن يعود الوضع إلى طبيعته».

ويلتقي الرئيس الأميركي جو بايدن، الذي شارك في أول قمة للحلف الأطلسي بعد انتخابه، نظيره الروسي فلاديمير بوتين بعد غد الأربعاء في جنيف، في المرحلة الأخيرة من جولته الأوروبية التي شارك خلالها في قمة لمجموعة السبع في بريطانيا، تلتها قمة لحلف الأطلسي، تعقبها

أعرب قادة دول حلف شمال الأطلسي خلال قمتهم السنوية في بروكسل، عن «قلقهم» حيال طموحات الصين المعلنه و«التهديد المتنامي» الذي يشكله تعزيز روسيا لترسانتها العسكرية.

وقال القادة في البيان الختامي لقمتهم إن «طموحات الصين المعلنه وسلوكها المتواصل تشكل تحديات للأسس النظام الدولي المستند إلى قواعد، وفي مجالات لها أهميتها بالنسبة إلى أمن الحلف»، معربين عن قلقهم إزاء «السياسات القمعية» ليكن.

كذلك أبدوا قلقهم حيال «تعزيز ترسانة روسيا العسكرية

Legal woes facing Netanyahu as opposition unseats him

Israel's longtime premier Benjamin Netanyahu has lost power after parliament approved a coalition government opposed to him, raising questions about the next steps in his ongoing corruption trial.

Here's an outline of the case against the first Israeli prime minister to have been indicted in office and what might lie in store:

What are the charges?

Netanyahu, 71, was formally charged in 2019 over allegations he accepted improper gifts and sought to trade regulatory favours with media moguls in exchange for positive coverage.

He is also accused of accepting cigars, champagne and jewellery worth 700,000 shekels (180,000 euros) from wealthy personalities in exchange for favours.

Netanyahu says there is no problem with receiving gifts from friends, and denies having acted inappropriately in return.

He has lambasted the charges as part of a witch-hunt to drive him out of office.

The trial began in May 2020, with hearings repeatedly postponed in the face of the Covid-19 pandemic.

Fighting on?

As head of the largest faction that is not part of the new governing coalition, Netanyahu automatically became leader of the opposition on.

He has made clear he is not about to quit politics. "I'll lead you in a daily battle against this bad leftwing government until we take it down," he said ahead of the confidence vote approving the government

formed by centrist Yair Lapid and headed by hardliner and former Netanyahu protege Naftali Bennett.

For Yohanan Plesner, head of the Israel Democracy Institute, Netanyahu's motivation in leading the opposition was "first and foremost connected to the continuation of his criminal legal process".

With the trial continuing on a near-daily basis at Jerusalem's district court, "Netanyahu wants to continue to appear as a defendant who has much political power", Plesner said.

"He believes that this provides him leverage vis-a-vis both the judges and the attorney general."

Immunity?

Under Israeli law, a sitting prime minister does not have automatic immunity from prosecution - but he or she is not obliged to resign when charged, only when convicted and after all avenues of appeal have been exhausted.

The same principle applies to any member of parliament, including opposition heads, according to Aviad Hacoen, a professor of constitutional law and president of the Academic College of Law and Science in central Israel.

In power from 1996 to 1999 and then again since 2009, Netanyahu acquired a reputation as a master political operator.

He repeatedly sought to evade prosecution, pushing legislation to curb the power of courts and amend immunity law in his favour.

He has vowed to reform Israel's basic laws, a de-facto constitution.

But his removal from power means he has lost the ability to force changes to those basic laws.

More immediately, however, Netanyahu's change of status could affect his exemptions from attending his trial's near-daily court sessions.

Netanyahu requested and received permission from the court to skip many proceedings, last appearing in court on April 5.

But as head of the opposition, "his responsibilities and commitments are less intensive than as prime minister, even if it's an important position", Hacoen said.

"It is certainly possible that the court will instruct him to attend part, if not all of the sessions," he said.

Plea bargain?

As is often the case in Israeli legal cases, Netanyahu could offer a plea bargain, exchanging an admission of guilt for an acquittal on more serious charges or a lighter sentence.

Hacoen told AFP that while in theory everyone is equal before the law, "in practice... there are obviously ramifications" of a prime minister standing trial, including the leverage Netanyahu could have had as premier to reach a plea bargain, in the event that he pursues that legal avenue.

At the same time, Netanyahu's ousting from the premiership could also have a "subconscious effect, even though it shouldn't", Hacoen said. The prosecution might now be more inclined to cut a deal with the former premier, the mindset being "he has already suffered enough".

Pardon?

Netanyahu faces a maximum of 10 years in prison for corruption, and three years for fraud and breach of trust.

The trial could drag on for years.

As an ultimate - but unlikely - recourse, he could seek a presidential pardon during his trial.

But the viability of that avenue may have been further stymied by parliament electing Isaac Herzog as president early this month.

Herzog is a scion of one of Israel's most prestigious families who in 2015 lodged a bid to oust Netanyahu.

He will replace outgoing President Reuven Rivlin in the largely ceremonial role next month.





الجامعة العربية تكلف لجنة لدعم موقفي مصر والسودان بأزمة سد النهضة.. وتدعو مجلس الأمن للتدخل

المفاوضات»، وتقول إنها لا تستهدف الإضرار بهما، وتسعى إلى الاستفادة من السد في توليد الكهرباء لأغراض التنمية.

بينما تتمسك مصر والسودان بالتوصل أولاً إلى اتفاق ثلاثي، للحفاظ على منشأتهما المائية، وضمان استمرار تدفق حصتيهما السنوية من مياه نهر النيل.

وفي أقوى لهجة تهديد لأديس أبابا، منذ نشوب الأزمة قبل 10 سنوات، قال الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، في 30 مارس/آذار الماضي، إن «مياه النيل خط أحمر، وأي مساس بمياه مصر سيكون له رد فعل يهدد استقرار المنطقة بالكامل».

بناء على طلب السودان ومصر (دولتي النزاع مع إثيوبيا)، ويتأييد الدول الأعضاء، لمناقشة ملف سد النهضة». وتُصر أديس أبابا على ملء السد، المتوقع في يوليو/تموز وأغسطس/آب القادمين، حتى لو لم تتوصل إلى اتفاق بشأنه مع القاهرة والخرطوم، فيما تصر الأخريان على ضرورة التوصل أولاً إلى اتفاق ثلاثي، لضمان عدم تأثر حصتهما السنوية من مياه نهر النيل.

فيما أعلنت الخارجية المصرية، في وقت سابق، أن بلادها «قدمت خطاباً لمجلس الأمن الدولي، شمل الاعتراض على اعترام إثيوبيا الملء الثاني للسد المحدد في يوليو/تموز المقبل، بعد نحو عام من ملء مماثل». وعادة ما تحمّل إثيوبيا البلدين مسؤولية «عرقلة

كافة جولات التفاوض حول سد النهضة، مشدداً على أن الملء الثاني لخزان السد مخالفة جسيمة لاتفاق إعلان المبادئ».

أطلع شكري خلال الاجتماع «نظراءه العرب على جهود مصر، وإرادتها الصادقة للتوصل لاتفاق قانوني ملزم يراعي مصالح الدول الثلاث».

يأتي هذا في وقت انطلق في العاصمة القطرية الدوحة اجتماع وزاري عربي طارئ، لبحث تطورات أزمة «سد النهضة» الإثيوبي، ووفق صحيفة «الشرق» القطرية، أعلن الشيخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني، وزير الخارجية «بدء الاجتماع الطارئ لوزراء الخارجية العرب،

دعت الدول العربية خلال اجتماع لجامعة الدول العربية، مجلس الأمن إلى الاجتماع بشأن سد النهضة الإثيوبي، فيما قال وزير الخارجية المصري، سامح شكري، إن إثيوبيا تسعى إلى فرض واقع جديد تتحكم فيه دول المنبع ودول المصب، وهو ما لا يمكن أن تقبل به مصر.

فيما قال أمين عام جامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط، إنه تم تكليف لجنة عربية بالتنسيق مع القوى الكبرى في مجلس الأمن، لدعم موقفي مصر والسودان في ملف سد النهضة، فيما قال الوزير المصري شكري إن إثيوبيا «تتعاقل عمداً وتعارض كل المواثيق والاتفاقيات التي تحكم الأنهار الدولية»، وتابع: «إثيوبيا مسؤولة عن فشل

Arab states call for UNSC intervention over Ethiopian dam dispute

The foreign ministers of Arab countries have backed calls for the United Nations Security Council to intervene in a long-running regional dispute over a giant dam built by Ethiopia on the Blue Nile, one of the Nile River's main tributaries.

The decision announced by Arab League Secretary-General Ahmed Aboul Gheit came after a meeting on in Qatar called by downstream Nile countries Egypt and Sudan.

Ethiopia is pinning its hopes of economic development and power generation on the Grand Ethiopian Renaissance Dam. But Egypt, which relies on the Nile for as much as 90 percent of its freshwater, sees the project as a potentially existential threat, while Sudan is concerned about the operation of its own Nile dams and water stations.

In a news conference after the meeting of 17 Arab foreign ministers, Aboul Gheit described the water security of Egypt and Sudan as an integral part of Arab national security.

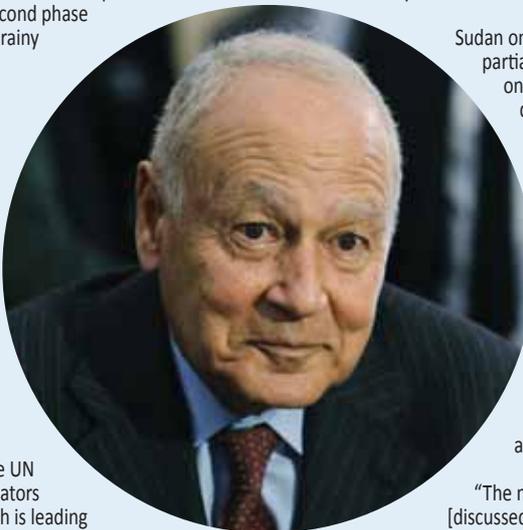
"There is a united Arab position," Qatar's Foreign Minister Sheikh Mohammed bin Abdulrahman Al Thani told the same media briefing in Doha, saying the officials had agreed on "steps to be taken gradually" to support Egypt and Sudan in the dispute.

"We spoke about the negotiations regarding the Ethiopian dam in order to reach a just settlement for

all the concerned parties," Sheikh Mohammed said, without giving details.

"We also discussed not taking any unilateral decisions that would cause harm to any member state," he added, in an apparent reference to Ethiopia's plan to complete the second phase of filling the dam in the rainy season.

Sudan and Egypt had already agreed this month to work together to push Ethiopia to negotiate on an agreement on filling and operating the dam after the African Union-sponsored talks remained deadlocked. The two countries have previously called for the United States, European Union and the UN to join the talks as mediators along with the AU, which is leading efforts to reach a deal. Ethiopia has rejected the suggestion. The main sticking points in past negotiations have been determining a mechanism to deal with future water disputes and how the river's waters should be



allocated during droughts.

During the meeting, Egyptian Foreign Minister Sameh Shoukry said, "African mediation on the Renaissance Dam began about a year ago, but unfortunately has not yielded the desired results."

Sudan said it was open to a partial interim agreement on the multibillion-dollar dam, with specific conditions.

Support for Palestine Separately, the foreign ministers also decided to form a joint committee to confront Israeli measures against Palestinians in occupied East Jerusalem, with Jordan at the helm.

"The most important issue [discussed], particularly, is the Palestinian issue and the attacks by the Israeli occupiers on Jerusalem, as well as the war on Gaza," Sheikh Mohammed said, referring to Israel's 11-day military assault on the besieged Gaza Strip last month.

Egypt and Qatar have played a significant role in mediating a fragile ceasefire between Israel and Hamas, the group that governs the enclave.

Sheikh Mohammed expressed particular concern regarding so-called "March of the Flags", which marks the anniversary of Israel's 1967 occupation of Jerusalem's eastern part. The controversial march, which saw far-right nationalists pass through the Damascus Gate of East Jerusalem's Old City, chanting slogans such as "Death to Arabs", took place as tensions remain high over Israel's planned forced displacement of Palestinian families from the neighbourhood of Sheikh Jarrah.

For his part, Aboul Gheit reiterated the Arab League's support for any Egyptian, Arab or international effort to rebuild the ravaged Gaza Strip.

The meeting also touched on developments in Libya, Syria and Lebanon, as well as confronting the coronavirus pandemic, the two officials said. To date, some 150 million Arabs need to be vaccinated for COVID-19, Aboul Gheit noted. The meeting was the first such gathering of Arab states hosted by Qatar since Saudi Arabia, the United Arab Emirates, Bahrain and Egypt imposed a boycott on Qatar in mid-2017 over accusations it supported "terrorism", a charge Doha strongly denied.

The quartet agreed in January to restore diplomatic, trade and travel ties with Qatar.

Labour leader Keir Starmer failing to win favour with British Muslims, according to recent poll

The research was commissioned by the Labour Muslim Network (LMN) and conducted by Survation via 504 telephone interviews with British Muslims.

The results published on revealed that while the vast majority of British Muslims still identify with The Labour Party - around 72 percent compared to 9 percent who identify with the Conservatives - support for the party dropped by 11 percent from May 2021 compared to the 2019 General Election.

The most damaging verdict was the lack of support for Keir Starmer among British Muslims, as the new leader scored a net favourability of minus 7 percent.

"There is a widening gap between British Muslims who identify with The Labour Party and those who support Keir Starmer," Carl Shoben, head of strategic communications at Survation, told The New Arab.

Shoben said support for Starmer was similar to that of UK Prime Minister Boris Johnson. The poll showed net favourability was 22 percent for Starmer and 20 percent for Boris.

However, Shoben added that "Boris and the Conservatives were equally unpopular" as Boris' overall favourability rating was minus 32 percent among British Muslims.

"There is also a significant number of British Muslims who are not identifying with any political party," Shoben said. The results revealed a 4 percent rise in respondents who did not identify with any party. Shoben speculated that this may lead to a rise in non-voters among the community.

LMN issued a statement alongside the polling data that said: "For decades the Muslim community have been amongst the most loyal Labour supporters seen anywhere in the United Kingdom. The findings of this opinion poll show the beginning of a fracturing of this relationship."

Labour Councillor for Mile End, Puru Miah, told The New Arab that "Labour has taken these communities for granted [and] not met their concerns".

He said "no one knew what Labour stood for" among Muslims and the wider community.

People are now looking for alternative parties to support, Miah explained, as was seen with backing for an independent mayoral candidate in Tower Hamlet.

This polling comes just days before a by-election in Batley and Spennings on 1 July, an area with a large Muslim population.

Labour candidate Kim Leadbeater is being contested by former MP George Galloway, who is running for the Workers Party for Britain, and has made the violence in Israel-Palestine central to his campaign.

Ali Milani, a Labour councillor in Hillingdon and LMN executive member, said: "I desperately want the Labour Party to win again. But for us to have a chance to win - in Batley and Spennings and around the country - we have to earn the trust and support of Muslim voters once again."



يكن تنهم «الأطلسي» بالمبالغة بـ«نظرية التهديد الصيني» وتحذر

واتهمت البعثة الحلف بالسعي إلى «خلق مواجهات بشكل مفتعل».

في ختام قمتهم في بروكسل، أعرب قادة دول حلف الأطلسي عن قلقهم حيال روسيا وكذلك الصين. وأكد الحلفاء أن «طموحات الصين المعلنه وسلوكها المتواصل تشكل تحديات لأسس النظام الدولي المستند إلى قواعد، وفي مجالات لها أهميتها بالنسبة إلى أمن الحلف».

ورأت البعثة الصينية أن اتهامات حلف الأطلسي «افتراءً على التطور السلمي الذي أحرزته الصين وسوء تقدير للوضع الدولي ودوره (الحلف) واستمرار لعقلية الحرب الباردة».

وأضافت أنها ملتزمة دائما بالتنمية السلمية.

واتهمت بكين حلف شمال الأطلسي، بالمبالغة في «نظرية التهديد الصيني» والسعي إلى «خلق مواجهات»، وذلك عقب إعراب قادة دول الحلف في قمة بروكسل عن «قلقهم» حيال الطموحات الصينية التي تشكل «تحديات لأسس النظام الدولي».

ودعت البعثة الصينية لدى الاتحاد الأوروبي في بيان الحلف الأطلسي إلى «النظر إلى نمو الصين بعقلانية، والتوقف عن المبالغة بـ«نظرية التهديد الصيني» بأشكال مختلفة، وعدم استخدام المصالح المشروعة للصين وحقوقها القانونية كذرائع للتلاعب بسياسات المجموعة».

واتهمت البعثة الحلف بالسعي إلى «خلق مواجهات بشكل مفتعل».

في ختام قمتهم في بروكسل، أعرب قادة دول حلف الأطلسي عن قلقهم حيال روسيا وكذلك الصين. وأكد الحلفاء أن «طموحات الصين المعلنه وسلوكها المتواصل تشكل تحديات لأسس النظام الدولي المستند إلى قواعد، وفي مجالات لها أهميتها بالنسبة إلى أمن الحلف».

ورأت البعثة الصينية أن اتهامات حلف الأطلسي «افتراءً على التطور السلمي الذي أحرزته الصين وسوء تقدير للوضع الدولي ودوره (الحلف) واستمرار لعقلية الحرب الباردة».

وأضافت أنها ملتزمة دائما بالتنمية السلمية.

تدريبات سعودية أمريكية على منظومة ضد الطائرات المسيرة



أجرت القوات السعودية والأمريكية، تدريبات مشتركة على منظومة مضادة للطائرات المسيرة. ونشرت القيادة المركزية بالجيش الأمريكي، على حسابها بـ«تويت»، صورا من التدريبات مع القوات السعودية، وعلقت بالقول: «تم في المملكة العربية السعودية تمرين على منظومة المارينز للدفاع الجوي المتكاملة (MADIS) من قبل قوة المهام الجوية-الأرضية لقوات مشاة البحرية للأغراض الخاصة والاستجابة للأزمات».

وبينت القيادة المركزية أن من «إحدى وظائف هذه المنظومة مكافحة المسيرات الصغيرة (الحجم)».

وتواصل جماعة الحوثي اليمنية إطلاق طائرات مسيرة هجومية صوب أهداف سعودية، بينما تعلن الأخيرة التي تقود تحالفا في اليمن عن اعتراض طائرات مسيرة تطلقها الجماعة.



واشنطن بوست: روسيا ستزود إيران بقمر صناعي متطور

واشنطن: قالت صحيفة "واشنطن بوست" إن روسيا تستعد لتزويد إيران بقمر صناعي متطور سيمكثها من تعقب أهداف عسكرية محتملة في مختلف أنحاء الشرق الأوسط.

وأضافت الصحيفة أن الخطة ستقضي بتسليم قمر صناعي روسي الصنع من طراز كانوبوس-في ومزود بكاميرا ذات دقة عالية ويمكن إطلاقه من روسيا في غضون شهرين.

ونشر التقرير قبل أيام من لقاء مقرر بين الرئيسين الأمريكي جو بايدن والروسي فلاديمير بوتين في جنيف وفي وقت تشارك فيه إيران والولايات المتحدة في محادثات غير مباشرة لإحياء الاتفاق النووي المبرم عام 2015 بهدف وضع قيود على برنامج طهران النووي مقابل تخفيف العقوبات الاقتصادية المفروضة عليها.

ونقلت الصحيفة عن مصادر لم تذكرها بالاسم أن القمر الصناعي "سيسمح بمراقبة مستمرة للمنشآت من المصافي النفطية في الخليج العربي والقواعد العسكرية الإسرائيلية إلى الثكنات العراقية التي تستضيف قوات أمريكية". وقالت إن المصادر هي مسؤول أمريكي حالي وأخر سابق ومسؤول حكومي بارز في الشرق الأوسط تلقى إفادة مقتضبة عن الصفاقة.

وذكرت الصحيفة أنه على الرغم من أن الدعاية للقمر الصناعي كانوبوس-في تشير إلى أنه مخصص للاستخدامات السلمية، فإن قادة الحرس الثوري الإيراني أجروا عدة زيارات لروسيا منذ عام 2018 للمساعدة في التفاوض بشأن الاتفاق.

وأضافت أن خبراء من روسيا سافروا إلى إيران خلال الربيع للمساعدة في تدريب الطواقم التي ستشغل القمر الصناعي من منشأة مبنية حديثاً قرب كرج إلى الغرب من طهران.

وقالت واشنطن بوست إن القمر الصناعي مزود بأجهزة روسية "من بينها كاميرا بدقة 1.2 متر، وهو ما يمثل تحسناً كبيراً بالمقارنة بقدرات إيران الحالية لكنه لا يزال بعيداً جداً عن جودة أقمار التجسس الأمريكية".

وقال الحرس الثوري في أبريل نيسان 2020 إنه نجح في وضع أول قمر صناعي عسكري إيراني في مداره مما دفع وزير الخارجية الأمريكي السابق مايك بومبيو إلى الدعوة إلى محاسبة طهران لأنه يرى في الخطوة تحدياً لقرار صادر عن مجلس الأمن الدولي التابع للأمم المتحدة.



ذي هيل: هل يمكن لأمريكا مواجهة الصين وروسيا وإيران سوياً؟

يتجاوز عدد سفنه 297 سفينة. وهي سفن غير كافية لاحتماء الخطر على السواحل الصينية أو مواجهة التحديات في المنطقة الأورو-آسيوية. وفي القريب العاجل لن يكون لدى الولايات المتحدة حاملة طائرات كجزء من الأسطول السامع في منطقة آسيا-الباسيفيك، رغم النية الصينية لاحتلال تايوان. وعلى خبراء الأمن القومي تقييم سيناريو يقوم فيه أعداء الولايات المتحدة بفتح حرب على أربع جبهات: ضد أوكرانيا وتايوان وإسرائيل ومهاجمة كوريا الشمالية جارتها الجنوبية من خلال استخدام النفوذ النووي، فيما تقوم إيران بإغلاق مضيق هرمز. وستتفرق الهجمات العسكرية هذه بهجمات إلكترونية على البنى التحتية في الولايات المتحدة.

والسؤال إن كانت الولايات المتحدة جاهزة لهذه الحروب المتتابعة، وهل ستستخدم السلاح النووي للدفاع عن حلفائها؟ وإن كان عليها اتخاذ قرارات حول أولوية النزاع الذي ستدخله، فأى منها ستختار أولاً؟ وحتى تكون الولايات المتحدة قادرة على خوض حرب على عدة جبهات، يجب أن تكون جاهزة أولاً وتدعم حلفاءها.

ولوقت طويل، تجاهل محللو الأمن القومي كابوس ماكيندر، فالأنظمة المستبدة عادة ما تجد أرضية مشتركة للعمل معاً. ولدى الديكتاتوريين الراحة واللعنة لاتخاذ قرارات بدون نقاشات تشريعية.

ولو فشلت الولايات المتحدة في ردع محو الديكتاتوريات-الصين، روسيا، إيران وكوريا الشمالية، فستقوم هذه بالبحث عن أرضية مشتركة تؤدي إلى حرب على أربع جبهات.

النووي، إلا أن روسيا كشفت عن عدم أهمية هذه الضمانات. كما وتهدد روسيا دولة إيسنتونيا في بحر البلطيق العضو في حلف الناتو. ولو حدث غزو ناجح لدولة عضو في الناتو فستكون كارثة على الولايات المتحدة ومصداقيتها.

وتخلت الصين عن نظام "بلد واحد ونظامان" الذي ضمن استقلالية جزيرة هونغ كونغ، وأعلن الرئيس الصيني شي جينبينغ عن خطط لضم تايوان، وبالقوة حالة دعت الضرورة. وتقوم الصين ببناء قدراتها لمحاصرة وغزو تايوان، بشكل يهدد اعتماد الولايات المتحدة على الإلكترونيات المتقدمة وكميناء لاحتواء الطموحات الصينية في منطقة المحيط الهادي. أما في منطقة بحر شرق الصين فتزعم بيجين أن الجزر اليابانية سنكاكو هي ملكها. وفي بحر جنوب الصين بنت بيجين جزيرة اصطناعية لتعزيز سيادتها على عدد من المعابر البحرية. وتهدد الصين كل الدول التي تشترك معها بحدود بحرية وبدأت بغزوات برية لجيرانها في الهند وبنواتان. وأصبحت التيبب وهونغ كونغ منطقتين محتلتين.

وتزداد مخاطر وتهديدات الدولة المنبوذة، فأيران تدعم حركة الحوثيين في اليمن. كما وتحرض على الإنقسام الطائفي في دول الخليج والعراق وتسيطر على لبنان وسوريا عبر حزب الله وتهدد الملاحة الدولية العابرة لمضيق هرمز. وكوريا الشمالية تمثل تهديداً على جارتها كوريا الجنوبية وتهدف لأن يصل برنامجها النووي إلى الولايات المتحدة.

وتتمثل منظمة شنغهاي للتعاون والتي تقودها الصين مع روسيا تحالف دول المركز المستبدة التي تحتل ما أطلق عليه ماكيندر المركز.

ولأول مرة في جيل تواجه الولايات المتحدة عدواً مستبداً في الصين. وزادت نفقات الصين الدفاعية بشكل كبير، بناء على المنحنى الآسي، مقارنة مع المنحنى المسطح للنفقات الدفاعية لدول الناتو.

والحرب للانتصار في الحداث الخلفية لأعداء الولايات المتحدة تعني القتال في المناطق التي هم فيها أقوى وأواشنطن ضعيفة. وفي ذروة الحرب الباردة زعمت الولايات المتحدة أنها قادرة على خوض حرب رئيسية وأخرى ثانوية.

لكن القوة العسكرية الأمريكية تراجعت بشكل تدريجي بحيث أصبحت بمستوى قوة أعدائها. وكعلامة على القدرات العسكرية هي حجم البحرية الأمريكية.

ففي عهد رونالد ريغان، حاولت الولايات المتحدة الحفاظ على أسطول بحري من 600 سفينة حربية، لكن القدرات انخفضت بشكل نسبي منذ ذلك الوقت. وبحسب سيث كروسي، من المحافظين الجدد في أمريكا فعدد السفن الأمريكية اليوم والتي تنشر حول العالم هو 101 سفينة، لكن الأسطول العسكري لا

نشر موقع «ذي هيل» مقالاً لكل من ليونارد ومايكل هوشبيرغ تساءل فيه عن قدرة الولايات المتحدة على مواجهة أعدائها، وأشار فيه إلى أن الرئيس جو بايدن كان يتحدث عن التفاوض مع إيران من أجل ملفها النووي في وقت شنت فيه حركة حماس حرباً على الاحتلال الإسرائيلي، حليف واشنطن الأقوى في المنطقة، بحسب قولهما.

وتاليا الترجمة الكاملة للمقال:

يرى خبراء السياسة الخارجية أنه يجب على الولايات المتحدة الدفاع عن حلفائها حتى تحتفظ بمصداقيتها، في وقت ناقش فيه بعض الديمقراطيين التضحية بإسرائيل على مذبح التصحيح السياسي.

وأى محاولة لإرضاء إيران في المحادثات النووية مقابل ضبطها لحركة حماس لن يدعم إلا استراتيجيات طهران طويلة الأمد والتي تهدف من خلالها للتسيب المناطقي على الهلال الممتد ما بين وادي دجلة-الفرات وعبر سوريا ولبنان وغزة.

نشير إلى ما قاله مؤسس التحليل الجيوسياسي هالفورد جون ماكيندر في كتابه «المثل الديمقراطية والواقع» (1919) وتأكيد على أهمية الأرض المقدسة لبريطانيا العظمى كي تتحكم بقناة السويس.

وفي المنظور الجيوسياسي الأوسع قال ماكيندر إن إنشاء خط سكة حديد عبر سيبيريا سيعطي القوى البرية القدرة على مواجهة القوى البحرية للدول العظمى من المنطقة الأورو-آسيوية. وأكد أن الحربين العالميتين والحرب الباردة شنت من أجل الحفاظ على ما أسماه ماكيندر دول «المركز» ومنعها من السيطرة على الدول القومية الساحلية في المنطقة الأورو-آسيوية.

ويبدو كابوس ماكيندر الرهيب اليوم حقيقة، فالأنظمة المستبدة في روسيا وإيران والصين التي تنسق مع كوريا الشمالية والبقية تقع في قلب المركز الذي تحدث عنه ماكيندر ولها تأثير قوي على الليبراليات الديمقراطية في أوروبا والهند والشرق الأقصى. وتقوم الصين عبر «مبادرة الحزام والطريق» بربط المنطقة الأورو-آسيوية بها، اقتصادياً وعسكرياً وثقافياً.

ويمتد التهديد المناطقي أبعد من دول بحر البلطيق والبحر الأسود في الغرب إلى بحر جنوب الصين وبحر شرق الصين ومضيق تايوان ومضائق بيرينغ.

وفي الوقت الذي تواجه فيه الولايات المتحدة وحلفاؤها عدداً من النقاط الساخنة بالمناطق البحرية للمنطقة الأورو-آسيوية، تواصل روسيا تهديدها لأوكرانيا بهدف تعزيز ضمها لشبه جزيرة القرم. وتعهدت الولايات المتحدة في مذكرة بودابست عام 1994 بحماية وحدة الأراضي الأوكرانية بعد تخلي كييف عن سلاحها

ويعتقد سيف الإسلام أنه يستطيع الدخول في انتخابات الرئاسة بعيدا عن ملاحقة الجناحية الدولية له، ذلك أن القضية يمكن وضعها على الرف.

لكن مشكلته الكبرى نابعة من معارضيه في الداخل، بمن فيهم الساسة الذين يريدون تغيير النظام الانتخابي ومنح البرلمان سلطة اختيار الرئيس لقطع الطريق أمام مرشحين مثل سيف الإسلام أو أمير الحرب خليفة حفتر الذي يسيطر على الشرق ومنعهم من تولي السلطة. ويمكن لسيف الإسلام الاعتماد على الحزبين لعهد والده المستقر نسبيا، حيث تبع الإطاحة به في ثورة شعبية دعمها الناتو حرب أهلية وانهبها البلاد مما دعا البعض للتساؤل إن كانت الثورة خطأ. أما على الصعيد الشخصي، بحسب الصحيفة، فقد تمزقت عائلة سيف، بعد مقتل والده وثلاثة من إخوته وسجن اثنين منهم في ليبيا ولبنان.

أما شقيقته عائشة فتعيش في عمان، وأختها حنا بالتبني التي قيل إنها قتلت في الغارة الأمريكية على طرابلس عام 1986 فتعيش في القاهرة بعد زواجها من أحد مساعدي سيف الإسلام.

ويرى البعض أن أمامه فرصة، فبالإضافة للحزبين إلى الماضي، يمكنه التعويل على دعم جنوب ووسط ليبيا. ويقولون إن تركيزه هو على الدعم الداخلي لا الخارجي.

ويقول وولفرام لاتشر، المحلل في الشؤون الليبية بالمعهد الألماني للشؤون الدولية والأمنية إن كون القذافي يعيش في الخفاء، فقد أصبح الرمز الذي نسجت حوله فانتازيا الرجل المخلص، ولكنه سيفقد هذه الصفة عندما يخرج إلى العلن ويتعامل مع الواقع اليومي الذي يواجهه الليبيون.

وربما واجه مخاطر على حياته، فقد ذكر الإعلام المؤيد للقذافي أن نجل حفتر، صدام، والذي يطمح هو الآخر بالرئاسة، قد حاول قتله.



التايمز: سيف الإسلام القذافي يريد ترشيح نفسه لرئاسة ليبيا

سلطت صحيفة «التايمز» اللندنية الضوء على مساعي «سيف الإسلام»، نجل الزعيم الليبي السابق، معمر القذافي، الترشح لرئاسة البلاد.

وأضافت الصحيفة في تقريرها، أن سيف الإسلام القذافي يخطط للعودة إلى الحياة العامة والترشح في انتخابات كانون الأول/ديسمبر.

وظل سيف الإسلام الذي كان مرة مرشحا لخلافة والده بعيدا عن الأضواء محتفيا بعد اعتقاله قبل عشرة أعوام في الصحراء الليبية.

عن ترشحه سيكون سابقا لأوانه قبل تمرير قانون الانتخابات، فربما حاول خصومه إضافة بند يمنعه من الترشح في أية انتخابات.

واعتقل القذافي في 2011 على يد جماعة من الثوار وحكم عليه بالإعدام وأفرج عنه بعد عامين، ولا يزال محتفيا في مكان ما بمدينة الزنتان. ويواجه مذكرة اعتقال من السلطات الليبية وأخرى من الجناحية الدولية.

ونقلت الصحيفة عن بعض من يعرفون بتلك الخطط أنه لا يزال حانقا على دور الدول الغربية في الإطاحة بوالده والكارثة التي تسببت بها لعائلته لكنه يريد طي الصفحة.

وأشارت الصحيفة إلى أن سيف الإسلام تحدث لها عبر الهاتف لتأكيد هويته وأنه في صحة جيدة ولتوضيح علاقته مع فريق المستشارين الذين يعملون نيابة عنه.

وأشارت الصحيفة إلى أنه يقوم بمحاولات للتواصل مع دبلوماسيين غربيين وغير غربيين لتأكيد مؤهلاته للعودة إلى الحياة العامة. ولكنه لا يزال مطلوبا للجناحية الدولية بتهم جرائم حرب.

وبناء على أقوال مساعديه فإن سيف الإسلام، 48 عاما وبعد سنوات بعيدا عن الأضواء سيصدر بيانا في القريب العاجل، ويخطط للترشح في الانتخابات المقررة في 24 كانون الأول/ديسمبر، مع أنهم يرون أن الإعلان

Another stunning revelation about the Trump Justice Department requires answers — and action

THE NEW YORK TIMES reported that President Donald Trump's Justice Department subpoenaed communications records of federal lawmakers and their families — including those of a minor — in 2017 and 2018, in stunningly aggressive leak investigations targeting prominent Trump critics. This news comes on top of the recent revelations that federal investigators sought similar data about journalists who reported on Russia's interference in the 2016 election and the subsequent investigation into Kremlin meddling. In both cases, the department obtained gag orders preventing the targets from learning that the government was seizing their personal information.

Senate Judiciary Committee Chairman Richard J. Durbin (D-Ill.) vowed Friday to demand testimony from former attorney general Jeff Sessions, on whose watch the department issued the subpoenas, and Mr. Sessions's successor, William P. Barr, who promoted and intensified the investigations. Justice Department Inspector General Michael Horowitz promised his own inquiry.

Good. The public is only just learning about the extraordinary aggressiveness with which the department pursued these investigations, with little apparent regard for the separation of powers or press freedom, as



Mr. Trump applied pressure on his aides to get tough on leakers. There is a lot the public does not know. But, along with the Justice Department's secret pursuit of journalists at Trump-disfavored outlets such as The Post, the Times and CNN, the latest revelations indicate that Trump officials used the Justice Department for political purposes to a degree

unknown since the Nixon administration. They point to how much worse the abuse of law enforcement powers could have gotten — or could get — in a second Trump term. As his four years wore on, Mr. Trump got better at weeding out or sidelining conscientious officials in favor of those more willing to do his bidding, with results that were both visible

and, at the time, invisible.

While in office, Mr. Barr objected to the notion that he helped Mr. Trump's friends and hounded the then-president's enemies. "What enemies have I indicted?" he asked during 2020 House testimony. Well, he apparently went after Rep. Adam B. Schiff (D-Calif.), the House Intelligence Committee chairman who led the first Trump impeachment. When that is added to the favors Mr. Barr did for criminal Trump allies, such as former national security adviser Michael Flynn and presidential confidant Roger Stone, the judgment that Mr. Trump's Justice Department willingly and crudely served his personal political interests appears more warranted than ever.

Attorney General Merrick Garland should provide further transparency on these subpoenas. Then he must ensure that the right rules are in place to prevent the department's vast law enforcement tools from being used as cudgels against any president's political enemies or journalists. Congress may need to legislate to ensure that future attorneys general cannot simply cancel whatever standards Mr. Garland sets. His top priority must be repairing the reputation of the Justice Department after four years of assault on the principle that investigations and prosecutions should be free of political interference.

بعد أكثر من 150 عاما احتفاءً بانتهاء استعباد الأمريكيين للسود.. النواب الأمريكي يقر مشروع قانون لجعل 19 يونيو للاحتفال بانتهاء العبودية

أعلن مجلس النواب الأمريكي، بأغلبية ساحقة مشروع قانون يجعل من يوم 19 يونيو، عطلة اتحادية بمناسبة انتهاء استعباد الأمريكيين للسود.

وأحال المجلس مشروع القانون إلى الرئيس الأمريكي جو بايدن للمصادقة عليه، حيث يعتزم الأخير التوقيع على القانون في مراسم تتقام بالبيت الأبيض عصر اليوم الخميس. وتحيي المناسبة ذكرى يوم دارت أحداثه عام 1865 عندما أبلغ جنرال بجيش الاتحاد مجموعة من العبيد في تكساس بأنهم أصبحوا طلقاء قبل عامين بموجب إعلان التحرير الذي أصدره الرئيس أبراهام لينكولن خلال الحرب الأهلية.

وفي أثناء المداولات بمجلس النواب، ظهرت شيلا جاكسون لي النائبة الديمقراطية عن ولاية تكساس إلى جوار صورة شهيرة بالأبيض والأسود لرجل سلخت السياط ظهره خلال فترة عبوديته.

وقالت إنها طرحت مشروع القانون بمجلس النواب لجعل التاسع عشر من يونيو عطلة على مستوى البلاد "بمناسبة انتهاء العبودية - معصية أمريكا الأصلية- والاحتفال بالحدث".

وأيد مشروع القانون 415 عضوا مقابل اعتراض 14. وكان مجلس الشيوخ قد أقر مشروع القانون بالإجماع يوم الثلاثاء.

يأتي ذلك، بعد عام من احتجاجات عصفت بالولايات المتحدة بسبب الاستياء من العنصرية وأساليب الشرطة في أعقاب مقتل المواطن الأمريكي الأسود جورج فلويد على يد شرطي بمدينة منيابوليس.



ألمانيا تسعى لوضع تشريع لمنع المدائين بمعاداة السامية أو مرتكبي العنصرية من التجنيس

وتطلعت بهم السبل كما تم تجريد اليهود داخل البلاد من حقوقهم وتحويلهم إلى رعايا للدولة. وقبل ذلك، تم تجريد العديد من اليهود وغيرهم من ضحايا الحكم النازي من جنسيتهم بشكل فردي بموجب مرسوم لأسباب سياسية أو عنصرية.

وقالت الحكومة إن القانون الجديد رمزي إلى حد كبير لكنه سيضع تغييرا في القواعد المعتمدة في 2019 ليصبح قانونا.

وقال وزير الداخلية هورست زيهوفر "هذا لا يتعلق فقط بتصحيح الأمور، إنه يتعلق بالاعتذار في حالة من الخزي الشديد". وأضاف في بيان "إنها ثروة كبيرة لبلدنا إذا أراد الناس أن يصبحوا ألمانا، على الرغم من حقيقة أننا أخذنا كل شيء من أسلافهم". وقال رئيس المجلس المركزي لليهود في ألمانيا جوزيف شوستر "خلال الحقبة النازية أجز عدد لا يحصى من اليهود الألمان على الفرار أو تم ترحيلهم. بالإضافة إلى ذلك، تم استبعاد اليهود بشكل أساسي من الحصول على الجنسية الألمانية بسبب التشريعات العنصرية. وهذا الظلم يجب التراجع عنه، لكنها لفئة من اللياقة إذا تم منحهم وأحفادهم فرصا قانونية لاستعادة الجنسية الألمانية".

أن يكون ذلك أمرا واضحا في قانون الجنسية". وفي المقابل، تعتزم ألمانيا منح استحقاق قانوني لضحايا الاضطهاد النازي وذريتهم بالتجنيس والحصول على جواز سفر ألماني. وناقش البرلمان الألماني (بوندستاغ) مؤخرا مشروع قانون ينص على ذلك.

ومنذ عام 2019 ينظم مرسوم صادران عن وزارة الداخلية الألمانية تسهيل حصول ضحايا الاضطهاد النازي وذريتهم على الجنسية الألمانية، إلا أن ممثلي المبادرات المعنية بهؤلاء الأفراد يرون أن الحل الحقيقي للمشكلة لن يكون سوى بإجراء تعديل قانوني.

ويحسب مسودة التشريع الجديد، فإن أولئك الذين كانوا محرومين في السابق بموجب المادة 116 من القانون الأساسي (الدستور) من التجنيس، سيحصلون على حق قانوني في التجنيس في المستقبل.

وحرم البعض من الجنسية لأن أسلافهم فروا من ألمانيا وغربوا جنسيتهم قبل أن تسحب ألمانيا النازية جنسيتهم الألمانية رسميا وتم رفض الآخرين لأنهم ولدوا قبل 1 أبريل 1953 لأب غير ألماني وأم ألمانية في ظل حكم يميز بين الجنسين. وفي عام 1941 جرد النظام النازي الجنسية من أي يهودي ألماني يعيش خارج حدوده، مما جعل اللاجئين اليهود عديمي الجنسية

كشفت تقارير صحافية أن الكتل البرلمانية للاتلاف الحاكم الألماني، المكون من التحالف المسيحي المنتم إلى المستشار أنجيلا ميركل والحزب الاشتراكي الديمقراطي، اتفقت على إجراء تعديل في قانون الجنسية.

وذكرت صحيفة بيلد الألمانية أنه بموجب هذه الخطة ستؤدي أي إدانة بارتكاب جريمة معادية للسامية أو ذات دوافع عنصرية إلى الاستبعاد من التجنيس، كما سينطبق ذلك على أحكام الإدانة بجرائم معادية للسامية المصنفة على أنها جنح بسيطة.

وقال خبير الشؤون الداخلية في الحزب المسيحي الديمقراطي ماتياس ميدلبرغ "تشديد قانون الجنسية مهم لمنع تجنيس المعادين للسامية أو العنصرين في المستقبل"، مضيفاً أنه لا يجوز لأي شخص أدين بجريمة معادية للسامية أو عنصرية أو كراهية ضد الأجانب أن يصبح مواطنا ألمانيا، مشيراً إلى أن هذا سينطبق أيضا في المستقبل على الانتهاكات الطفيفة للقانون.

وأوضح ميدلبرغ أن التحالف المسيحي يريد بذلك تطبيق تبعات "الأعمال الشعب المعادية للسامية التي لا تطاق"، التي شهدتها البلاد في مايو الماضي، وقال "إذا كان وجود دولة إسرائيل شائنا مهماً للدولة الألمانية، فيجب في كل الأحوال

1.5 Million Afro-Iraqis

Fouzia Bencheikh

Afro Iraqis are descendants of the Zanj, Africans from modern day East African countries — Kenya, Tanzania, Sudan, Ethiopia. The Zanj started arriving in Iraq in the ninth century and most were brought over as slaves to work on date plantations. In comparison to African American slaves, Zanj slaves could own land and their children could not be born into slavery. But as you can imagine, life was still shit if you were a Zanj slave.

In 869 AD, Zanj slaves decided they had enough of the shit and staged a revolt against rulers in Baghdad. The rebellion lasted 15 years.

The Zanj created their own capital called Muktara, which is believed to have been

located in the marshlands of southern Iraq. In 883 AD the Baghdad army finally put down the revolt. Despite quelling the rebellion, the revolt greatly disrupted economic activity and caused extensive damage to the country. As a result, leaders in Baghdad decided not to go back to plantation-style slavery. However, slavery did continue in Iraq and was not abolished until the 19th century. Today most Afro Iraqis live in the port city of Basra, specifically in the Zubair area of the city (known as the Harlem of Iraq). Despite slavery being abolished in the 19th century many Afro Iraqis don't get the same rights as light skinned Arabs. Afro Iraqis are often referred to as abd, a racial slur meaning "slave" in Arabic. They are also often prohibited from interracial marriage and denied menial jobs.

Recently, Afro Iraqis have begun to

campaign for recognition as a minority population, which includes representation in the Iraqi Parliament. In 2007, African-Iraqi activist, Jalal Thiyab founded the Iraqi Freedom Movement, a political party established to defend the rights of Iraqis of African descent. Thiyab was later killed by unidentified gunmen in 2013 because we can't have nice things ever. The work of the Iraqi Freedom Movement has slowed down after Thiyab's murder; however, the group hasn't given up on their goal of political representation.

One of the initiatives that the group is working towards is abolishing the word abd.

This is the super sparknotes history of bad ass Afro Iraqis. Anything to add? Something I missed? Comment below



صحفيو أسوشييتد برس ينتقدون فصل زميلة دعمت الفلسطينيين

وقّع أكثر من 100 صحفي في وكالة «أسوشييتد برس» الأمريكية على رسالة مفتوحة إلى مدراء المؤسسة، ينتقدون فيها قرار الشركة طرد مراسلة، إزاء مواقفها الداعمة للشعب الفلسطيني.

وفصلت أسوشييتد برس «إميليا ويلدر»، التي تعرضت لهجوم من أطراف داعمة للاحتلال الإسرائيلي، قبل أن تقدم الوكالة على فصلها. وطالبت رسالة موظفي وكالة أسوشييتد برس إلى «مزيد من الوضوح» بشأن قرار طرد ويلدر وقالوا إنهم يرفضون بشدة طريقة تعامل الشركة مع الموقف، بحسب موقع شبكة «ABC».

وكتب صحفيو الوكالة: «نحن قلقون أيضا بشأن تداعيات هذا القرار على معنويات غرفة الأخبار ومصداقية أسوشييتد برس». وجاء في الرسالة أن «وايلدر كانت صحفية شابة تضررت بشكل غير ضروري من تعامل وكالة أسوشييتد برس وإعلانها طردها منها.. نحتاج إلى معرفة أن وكالة أسوشييتد برس ستقف وراءها وتوفر الموارد للصحفيين الذين يتعرضون لحملات تشهير ومضايقات عبر الإنترنت».



النمسا تعرض «خارطة للإسلام».. وتثير تنديدا واسعا

المحافظين والخضر، ولقيت تنديدا من المسلمين في النمسا. ولكن الجامعة ومركز التوثيق فضلوا التأني بأنفسهم عن هذه المبادرة.

وقالت الناطقة باسم الاندماج فائقة النغاشي، وهي من حزب الخضر: «لم يتم إشراك أو إبلاغ أي وزير أو نائب بيئي». وأضافت: «هذا المشروع الذي يخلط بين المسلمين والإسلاميين، معاكس لما يجب أن تبدو عليه سياسة الاندماج».

ويستهدف المستشار المحافظ سيباستيان كورتنر بانتظام ما يسميه «الإسلام السياسي». من جهته، تساءل طرفه بفجائي وهو ممثل منظمة مسلمة أخرى: «هل تتخيلون أنه من الممكن إنتاج مثل هذه الخارطة لليهودية أو المسيحية في النمسا؟».

وتحدث عن خلط بين الإرهاب والدين الذي يمارسه 8% من سكان البلاد البالغ عددهم 8,9 ملايين نسمة، وغالبيتهم لا علاقة لهم بأي

عرضت حكومة النمسا «خارطة للإسلام» على الإنترنت، ما أثار موجة استنكار واسعة لدى المسلمين الذين نددوا بالتمييز ضدهم.

واعتبر المسلمون أن هذه الخارطة التفاعلية «تدل على نية واضحة لدى الحكومة لوصم كل المسلمين؛ باعتبارهم يشكلون خطرا محتملا».

وكانت وزيرة الاندماج المحافظة سوزان راب، أعلنت عن موقع إلكتروني جديد اسمه «الخارطة الوطنية للإسلام».

وبات بإمكان المواطنين الآن إيجاد أسماء أكثر من 600 مسجد وجمعية، وعناوينهم وهويات مسؤوليهم وعلاقاتهم المحتملة بالخارج. وأكدت راب أن الأمر لا يعني إطلاق «شبهة معمرة على المسلمين»، إنما كشف «في الخلفيات عن أيديولوجيات تشكك في قيم الديمقراطية الليبرالية»، وفق تعبيرها. والخارطة هي نتيجة تعاون بين جامعة فيينا ومركز التوثيق حول الإسلام السياسي، وهو هيئة أنشأها العام الماضي التحالف بين

UN : Rohingya in Bangladesh deserve access to education, jobs

Bangladesh should ensure that Rohingya children and young people have access to education and livelihood opportunities, two high-ranking UN officials said .

They made the plea at a meeting with Bangladeshi Foreign Minister A.K. Abdul Momen in the capital Dhaka on the last day of their four-day official tour of the country.

Assistant High Commissioner for Operations Raouf Mazou and Assistant High Commissioner for Protection Gillian Triggs of the United Nations High Commissioner for Refugee (UNHCR) arrived in Bangladesh on with a view to assessing and discussing the Rohingya issue.

The two-member UN team visited Bhasan Char island in the Bay of Bengal in southern Bangladesh on Monday to observe the living conditions of nearly 20,000 Rohingya there and also met with stateless people in the mainland camps in Cox's Bazar district.

Likening the settlements on the island to an open prison, many international rights organizations including Human Rights Watch oppose the relocation of Rohingya there without a feasibility study by UN-appointed

experts.

Dismissing such concerns, Bangladeshi authorities claim the move is essential, in light of the congested and subhuman living conditions in the world's largest refugee camps in Cox's Bazar, which is home to more than 1.2 million Rohingya, most of whom fled a brutal military crackdown in western Rakhine state in their home country of Myanmar.

Amid such controversy, the two high-ranking UN officials visited the island under the facilitation of the Bangladeshi government and hundreds of Rohingya staged demonstrations while they were there. Referring to the situation in Bhasan Char, the UN delegation said stateless Rohingya in Bangladesh should have a dignified life with education and livelihood opportunities.

The Bangladesh government has constructed 1,400 big cluster houses four feet above the ground with concrete blocks and 120 multi-storied cyclone shelters on the island, which is reportedly prone to natural disasters. Each cluster house is made up of 16 rooms. Spending over \$350 million from its domestic resources, the Muslim-majority country has developed a resettlement project on 13,000 acres for temporarily resettling 100,000 Rohingya Muslims.



اكتشاف مخدر في اللعاب أكثر فعالية من المورفين

توصل علماء في معهد باستور في فرنسا إلى وجود مخدر في لعاب الإنسان يفوق مادة «المورفين» من حيث الفعالية ولا يسبب الإدمان.

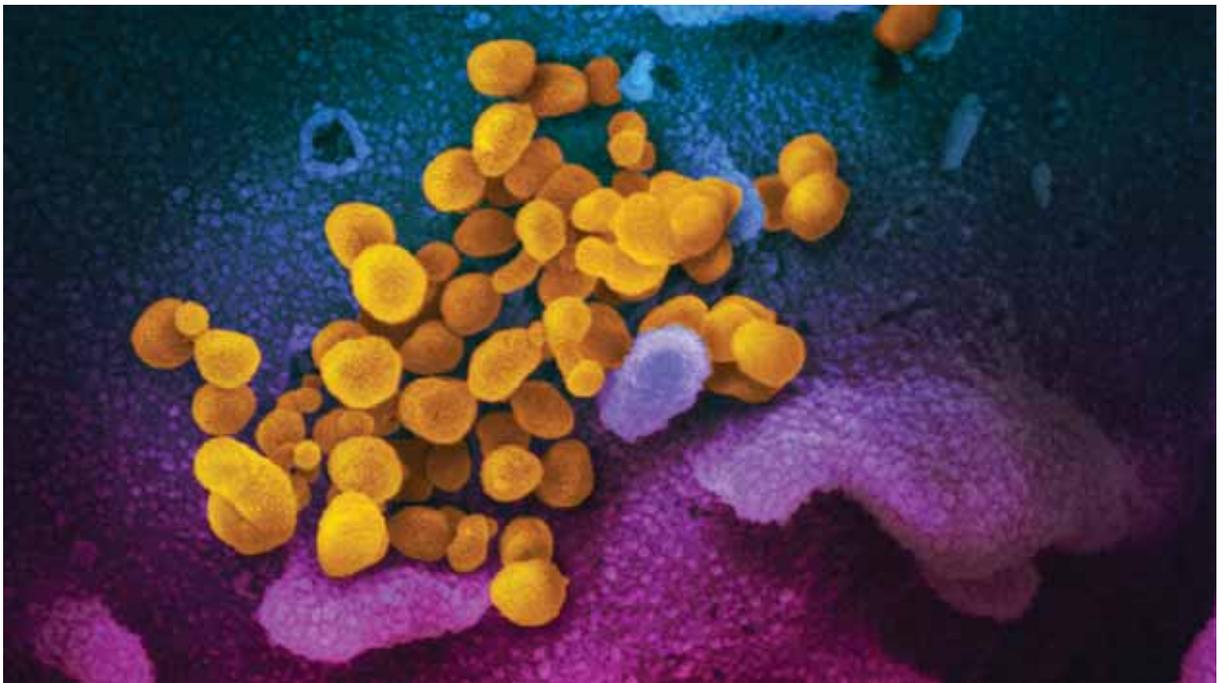
ووفقا لموقع «ToDay News Ufa»، فإن العلماء الفرنسيون وجدوا أن أحد مكونات اللعاب هو مسكن قوي للألم وأن تأثيره قوي لدرجة أنه يتجاوز المورفين.

وتتنتمي المادة التي يطلق عليها اسم «Opiorphin» إلى مجموعة المواد الأفيونية الطبيعية، ومن حيث الخصائص فهي تتفوق بست مرات على المورفين ونظائره. كما أنها ليست مسببة للإدمان على عكس نظائرها الاصطناعية.

ووفقا للموقع فإنه تم اختبار تأثير المخدر على فئران المختبر وستكون التجارب السريرية على متطوعين في المراحل المقبلة.

يمنع «الأفيورفين» تدمير الإنكيفالين، الذي يتفاعل مع المستقبلات الأفيونية في الجهاز العصبي المركزي ويسبب تأثيرا شبيها بالمورفين. ومع ذلك، فمن الممكن أن يلعب الأفيورفين دورا ليس كمسكن، ولكن كجزء من العملية العامة لتسكين الألم.

على سبيل المثال، عند تجربته على الجرذان، خفف الأفيورفين الألم الناتج عن الحقن والوخز بالديبوس.



علماء يتوصلون إلى طريقة لعلاج ومنع عدوى «كوفيد 19» عن طريق الاستنشاق

إعطائه مباشرة إلى موضع الإصابة (الجهاز التنفسي والرئتين)، يمكننا جعل العلاج أكثر كفاءة».

وأظهرت التجارب أن «بين 21» كان وقائيا عند تناوله عن طريق الأنف في وقت الإصابة، ولم تفقد الهامستر في المجموعة المعالجة به أي وزن من الجسم، على عكس الحيوانات المعالجة بالدواء الوهمي والتي فقدت ما يصل إلى 16% من وزن الجسم بعد أسبوع من الإصابة.

وشهدت الحيوانات التي تلقت الأجسام النانوية «بين 21» تغيرات أكثر اعتدالا في بنية الرئة ودرجة التهاب أقل من تلك التي تلقت الدواء الوهمي.

أدقنيسيز»، عن أن الجرعات المنخفضة من الجسم النانوي القابل للرش ويدعى «بيتسبرغ نانوبودي» ويشار إليه بـ«PiN-21»، كانت قادرة على حماية الهامستر من فقدان الوزن الحاد المرتبط بالعدوى الشديدة لمرض «كوفيد 19».

كما أنه قلل من عدد جزيئات الفيروس المعدية في تجاويف الأنف والحلق والرئتين للحيوانات بمقدار مليون مرة، مقارنة بالعلاج الوهمي باستخدام جسم نانوي لا يبطل الفيروس.

وقال كبير الباحثين بي بي شي، الأستاذ المساعد لبيولوجيا الخلية في كلية الطب في الجامعة: «باستخدام علاج الاستنشاق الذي يمكن

أظهرت دراسة حديثة، أن أجساما نانوية قابلة للاستنشاق والتي تستهدف بروتين سبايك الخاص بفيروس «سارس كوف 2» المسبب لمرض «كوفيد 19»، كانت قادرة على منع وعلاج العدوى الحادة.

اختبر الباحثون من جامعة بيتسبرغ في بنسلفانيا بالولايات المتحدة، الأجسام النانوية - تشبه الأجسام المضادة وحيدة النسيلة ولكنها أصغر حجم وأكثر استقرارا وأرخص في الإنتاج - لعلاج ضد عدوى الفيروس عن طريق الاستنشاق، على حيوان الهامستر في نموذج ما قبل الاختبارات السريرية. وكشفت النتائج المنشورة في مجلة «ساينس

China reports first human case of H10N3 bird flu

A 41-year-old man in China's eastern province of Jiangsu has been confirmed as the first human case of infection with a rare strain of bird flu known as H10N3, Beijing's National Health Commission (NHC) said on.

Many different strains of bird flu are present in China and some sporadically infect people, usually those working with poultry. There is no indication that H10N3 can spread easily in humans.

The man, a resident of the city of Zhenjiang, was hospitalized on April 28 and diagnosed with H10N3 on May 28, the health commission said. It did not give details on how the man was infected.

His condition is now stable and he is ready to be discharged. Investigation of his close contacts found no other cases, the NHC said. No other cases of human infection with H10N3 have been reported globally, it added.

H10N3 is low pathogenic, which means it causes relatively less severe disease in poultry and is

unlikely to cause a large-scale outbreak, the NHC added.

The World Health Organization (WHO), in a reply to Reuters in Geneva, said: "The source of the patient's exposure to the H10N3 virus is not known at this time, and no other cases were found in emergency surveillance among the local population. At this time, there is no indication of human-to-human transmission.

"As long as avian influenza viruses circulate in poultry, sporadic infection of avian influenza in humans is not surprising, which is a vivid reminder that the threat of an influenza pandemic is persistent," the WHO added.

The strain is "not a very common virus", said Filip Claes, regional laboratory coordinator of the Food and Agriculture Organization's Emergency Centre for Transboundary Animal Diseases at the regional office for Asia and the Pacific. Only around 160 isolates of the virus were reported in the 40 years to 2018, mostly in wild birds or waterfowl in Asia and some limited parts of North America, and none had been detected in chickens so far, he added.

Analysing the genetic data of the virus will be necessary to determine whether it resembles older viruses or if it is a novel mix of different viruses, Claes said.

There have been no significant numbers of human infections with bird flu since the H7N9 strain killed around 300 people during 2016-2017.



Blind man has sight partially restored after 40 years

A blind man has had his vision partially restored using optogenetic therapy and engineered goggles -- the first successful case of such therapy in humans.

Researchers treated a 58-year-old man who for 40 years had been suffering from retinitis pigmentosa -- a neurodegenerative eye disease where loss of photoreceptors can lead to complete blindness.

Retinitis pigmentosa changes how the retina responds to light, making it hard to see, and people with the condition lose their vision slowly over time, according to the American Academy of Ophthalmology.

Scientists used a form of gene therapy to reprogram cells in the eye's retina, injecting it with a viral vector and making it light sensitive. "In optogenetic therapy... we create an artificial photosensitive layer in this blind retina," researcher Botond Roska, professor in the faculty of science at the University of Basel, explained at a press briefing.

Months after the injection, researchers equipped the patient with engineered goggles which detected changes in light intensity, and would project corresponding light pulses onto the eye's retina to activate the treated cells.

Although the patient couldn't recognize faces or read following the treatment, he was able to perceive, locate, count and touch objects using his treated eye alone while wearing the goggles, researchers said in a study published in the journal Nature Medicine.

Before the treatment, the patient couldn't see anything using the goggles. But months after the injection, the man could see the white stripes on a pedestrian crossing, detect objects including a plate, mug or phone and identify furniture in a room or a door in a corridor when using the goggles.

"Initially the patient couldn't see anything with the system, obviously this must have been quite frustrating. And then spontaneously he started to be very excited, reporting that he could see the white stripes across the street," José-Alain Sahel, professor of ophthalmology at the University of Pittsburgh School of Medicine and the Vision Institute in Paris, said at the press briefing. Scientists also checked that the visual behavior was corresponding with the man's brain activity. The man was the first patient in the first cohort of the study who managed to be properly trained before the coronavirus pandemic disrupted the research.

'A significant milestone'

"Retinitis pigmentosa is one of the most common causes of blindness in young people and results from the loss of the light-sensing photoreceptor cells in the retina at the back of the eye," Robert MacLaren, a professor of ophthalmology at the University of Oxford, told the Science Media Centre in London.

"In this trial the researchers used gene therapy to reprogram other cells in the retina to make them light sensitive and thereby restore some degree of vision. This is a significant milestone and undoubtedly further refinements will make optogenetic therapy a viable option for many patients in future," MacLaren, who was not associated with the study, added.

James Bainbridge, professor of retinal studies at University College London, said that the technology "might help people whose eyesight is very severely impaired."

"It is a high quality study. It is carefully conducted and controlled. The findings are based on laboratory tests in just one individual. Further work will be needed to find out if the technology can be expected to provide useful vision," Bainbridge, who was not involved in the research, told the Science Media Centre.



روبوتات «توأمية» على الجانب المظلم من القمر لبناء صرح عظيم

العلماء وضعوا خطة «مبتكرة»

ووضع فريق العمل خطة مبتكرة تتمثل في نشر روبوتات فضائية لبناء تلسكوب لاسلكي يبلغ عرضه نصف ميل (عرضه كيلومتر واحد) في إحدى الحفر العديدة المقترحة على الجانب البعيد من القمر، حيث يتكون التلسكوب من شبكة سلكية معقدة.

وبحسب المصدر، فقد قدم العلماء مفهومًا أليًا جديدًا أطلقوا عليه اسم «DuAxel»، هو مفهوم آلي قيد التطوير من شأنه أن يتكون من مركبتين متجولتين مرتبطتين، أي «روبوتات توأمية».

مركبات «توأمية» في مهمة بناء

وتعمل إحدى المركبات الجوالة في قاع الحفرة

قام فريق من العلماء بابتكار جديد من شأنه أن يزيل عقبة أخرى كانت تقف عائقًا أمام بناء تلسكوب لاسلكي أكبر بكثير من أضخم تلسكوبات كوكب الأرض، حيث يتمركز التلسكوب الجديد على الجانب المظلم من القمر، وتحديدًا في حفرة قمرية عملاقة.

وخصصت وكالة الفضاء الأمريكية «ناسا» لمشروع تلسكوب «Lunar Crater Radio Telescope»، مبلغ 500 ألف دولار بهدف زيادة الأبحاث والتطوير.

وبحسب موقع «ناسا»، سيتم بناء هذا التلسكوب في حفرة قمرية عملاقة طبيعية، على الجانب المظلم من القمر، الأمر الذي سيوفر الكثير من التكليف.

كيف يعيد الدماغ تنشيط نفسه بعد النوم العميق للتخدير؟!

أعقبت التجربة. ولا يبدو أن التجربة تؤثر سلبًا على أنماط النوم لدى أولئك الذين خضعوا للتخدير.

ويقول طبيب التخدير مايكل أفيدان، من جامعة واشنطن: «يشير هذا إلى أن دماغ الإنسان السليم مرن، حتى مع التعرض لفترة طويلة للتخدير العميق. وسريريًا، يشير هذا إلى أن بعض اضطرابات الإدراك التي نراها غالبًا لأيام أو حتى أسابيع أثناء التعافي من التخدير والجراحة - مثل الهذيان - قد تعزى إلى عوامل أخرى غير التأثيرات المستمرة لعقاقير التخدير على الدماغ».

ولن تكون الكثير من الإجراءات الجراحية ممكنة بدون التخدير، وهي طريقة فعالة ومحكومة لإيقاف الوعي في الدماغ - وهو أمر يمكن أن يحدث لا إرادياً في حالة الغيبوبة. وعلى الرغم من استخدامها على نطاق واسع، فإننا لا نفهم حقاً كيفية عمل التخدير بالتفصيل الدقيق، حتى لو اكتشفنا كيفية استخدامها بأمان. هناك الكثير من الأفكار حول كيفية تعامل الدماغ مع هذه الأدوية، ولكن لا يوجد دليل ملموس حتى الآن.

ولا يمكن أن تساعد النتائج الأخيرة فقط في العلاجات ورعاية المرضى - بعد العمليات الكبرى التي تنطوي على التخدير، على سبيل المثال - ولكن أيضاً في إعطاء العلماء فهماً أفضل للدماغ وكيفية استجابته للاضطراب.

ويقول طبيب التخدير جورج ماشور، من جامعة ميتشيجان: «إن كيفية تعافي الدماغ من حالات اللاوعي مهمة إكلينيكية، ولكنها أيضاً تعطينا نظرة ثاقبة على الأساس العصبي للوعي نفسه».



ربما تكون قضيت ساعات في التساؤل عما يمكن أن يستغرقه الكمبيوتر المحمول من الوقت أثناء تشغيله، والآن يسأل العلماء السؤال نفسه عن الدماغ البشري.

وباستخدام مجموعة من 30 من البالغين الأصحاء الذين خُذوا لمدة ثلاث ساعات، ومجموعة من 30 بالغاً لم يخضعوا للتحكم، كشفت دراسة جديدة بعض الأفكار حول كيفية سحب الدماغ لنفسه مرة أخرى إلى الوعي.

ويقول طبيب التخدير ماكس كيلز، من جامعة بنسلفانيا: «على الرغم من المفاجأة في البداية، فمن المنطقي من الناحية التطورية أن الإدراك العالي يحتاج إلى التعافي مبكراً. وإذا، على سبيل المثال، ما استيقظ شخص على تهديد، فإن الهياكل مثل قشرة الفص الجبهي ستكون مهمة لتصنيف الموقف ووضع خطة عمل».

واستخدمت مجموعة متنوعة من الأساليب لقياس ما كان يحدث في الدماغ، بما في ذلك فحوصات تخطيط كهربية الدماغ (EEG) والاختبارات المعرفية قبل وبعد الخضوع للفحص. وقامت هذه الاختبارات بقياس سرعة رد الفعل واسترجاع الذاكرة ومهارات أخرى.

وعند تحليل قراءات مخطط كهربية الدماغ، لاحظ الباحثون أن المناطق الأمامية من الدماغ - حيث توجد وظائف بما في ذلك حل المشكلات والذاكرة والتحكم الحركي - أصبحت نشطة بشكل خاص عندما بدأ الدماغ في التعافي.

وأظهرت المقارنة مع المجموعة الضابطة أن الأمر استغرق حوالي ثلاث ساعات لمن خضعوا للتخدير للتعافي بشكل كامل.

وتابع الفريق أيضاً مع المشاركين في المجموعة بشأن جداول نومهم في الأيام التي

أبل تكشف: معظم المستخدمين انتقلوا من هواتف أيفون لأندرويد خلال 2020

وبالنظر إلى الأسعار المتزايدة لأجهزة أيفون، أبرزت البيانات أن الوباء تسبب في بحث الناس عن بدائل أرخص لنظام أندرويد، وأيضًا، حدث التحول من أيفون إلى أندرويد قبل إطلاق سلسلة أيفون 12 الجديدة.

وبعد أن قلنا إن شركة أبل تتمتع بولاء بنسبة 81٪ من مستخدمي أيفون في المتوسط، وكانت الهواتف الذكية الأكثر مبيعًا على مستوى العالم هي طرازات أيفون 12 في الربع الأول من عام 2021.

وبالنسبة لأولئك غير المدركين، قامت Epic Games بجر شركة أبل إلى المحكمة بدعوى أن قواعد أبل غير تنافسية وغير عادلة مما تسبب في خسارة في الإيرادات، وقد طرحت أبل لعبة Fortnite من متجر التطبيقات بعد أن أضافت Epic Games نظام الدفع الخاص بها متجاوزًا أبل. تعني آلية الدفع المنفصلة أن Epic Games لا تحتاج إلى دفع عمولة لشركة أبل على الإطلاق، وهو أمر مخالف تمامًا لسياسات صانع أيفون.

تخلّى حوالي 26٪ من مستخدمي أبل عن هواتف أيفون الخاصة بهم وانتقلوا إلى أندرويد العام الماضي بين الربع الأول والربع الثاني من عام 2020، حيث أصدرت أبل هذه البيانات كجزء من المعركة القانونية التي تخوضها مع شركة Epic Games المصنعة Fortnite لإثبات أن هذا الخيار موجود لمستخدمي الهواتف الذكية ومتجر التطبيقات.

ووفقًا لتقرير صادر عن Android Central، كشفت فرق أبحاث السوق في أبل أن النسبة المئوية لمستخدمي أيفون الذين ينتقلون إلى أندرويد بين عامي 2019 و2020 تختلف كل ربع سنة، وخلال هذه الفترة، ربعًا بعد ربع، كانت النسبة المئوية لمستخدمي أيفون الذين ينتقلون إلى أندرويد 19٪ و 14٪ و 26٪ و 26٪ و 12٪ على التوالي.



تسريب مواصفات أحدث أجهزة «سامسونغ» بخطأ غير مقصود

ونشر الموقع الإلكتروني لشركة سامسونغ باللغة الألمانية، مؤخرًا، فيديو يعرض كافة تفاصيل الجهاز اللوحي الجديد، قبل أن تبادر إلى حذفه سريعًا.

وبرغم ذلك، فقد تمكنت المواقع المختصة بالأجهزة الذكية من تسجيل الفيديو وإعادة نشره على نطاق واسع. ويحمل الجهاز اسم «غلاكسي تاب 7». ويتميز الجهاز بالمواصفات الآتية:

شاشة (12.4 إنش) ستكون بتقنية (LCD) وتعمل بـ (60 هيرتز) بدلا من شاشات (OLED) المستخدمة في شاشات أجهزة سامسونغ المختلفة والتي تعمل بـ (120 هيرتز)، والتي قد تكون محاولة من الشركة لمعالجة بعض العيوب التي منيت بها أجهزة مماثلة أصدرتها سابقًا. ويضم أيضا كاميرا خلفية بدقة (8 ميجابكسل) وكاميرا أمامية بدقة (5 ميجا بكسل)، وسيكون حجم الذاكرة الموقتة (4 RAM غيغا بايت، ومعالج «كوالكوم» (G750).



هارموني أو إس.. رد هواوي على «أندرويد» و«آي أو إس»

بعد أن وضعتها الولايات المتحدة على القائمة السوداء التجارية وحرمتها من استخدام نظام تشغيل أندرويد؛ طورت الشركة الصينية هواوي (HUAWEI) نظام تشغيل استثنائيا جديدا بديلا عن نظام التشغيل الذي طورته «غوغل» (google).

وأشار وانغ تشينغلي -رئيس قسم الذكاء الاصطناعي في شركة هواوي التي تشغل 190 ألف موظف- إلى نظام «هارموني أو إس» (HarmonyOS) الذي سيتوفر تدريجيا على العديد من المنتجات الرئيسية، مثل جهاز الكمبيوتر «هواوي مايبوك إكس برو» (HUAWEI Matebook X Pro) أو ساعة «ووتش 3» أو سماعات «فريبودس».

والأفضل من ذلك، أن نظام التشغيل هذا -وهو البديل لنظامي التشغيل «أندرويد» (Android) و«آي أو إس» (iOS)- لن يخص الهواتف المحمولة فقط، بل يُعد أيضا يربط جميع الأجهزة المتصلة، من الروبوتات إلى مرآة الحمام.

تطوير هارموني

وفي حديثه عن الإضافة التي يقدمها «هارموني أو إس» -مقارنة بأندرويد- قال وانغ تشينغلي إن تطوير «هارموني أو إس» بدأ في مايو/ أيار 2016 مع انتشار الاعتقاد بأن سوق الهواتف الذكية سيصل ذروته في يوم من الأيام. ومن الضروري تجاوز الهاتف المحمول لتوصيل الأشياء الذكية في حياتنا اليومية. ومع «هارموني أو إس» يمكن أن يعمل تطبيق الهاتف المحمول على جهاز تلفزيون وساعة وسيارة وحتى في المنزل الذكي، وإذا لم يكن هناك اتصال بين الأجهزة فلا قيمة للمعدات الذكية.

ونفى تشينغلي فهمه للحظر الأمريكي الذي يمنع هواوي من الوصول إلى أندرويد، وأشار إلى أن هدف الشركة يتمثل في تقديم أفضل تجربة للعملاء. ومن الطبيعي أن تخضع البيئة الخارجية لتغيرات مختلفة، والتي تظهر كما لو كانت فرصا عديدة. كما شدد على رغبة الشركة في العمل مع جميع الشركاء المحتملين.

وأكد وانغ تشينغلي اعتراف الشركة بتغيير الحياة اليومية للمستخدمين، في المطبخ مثلا؛ حيث يمكن للمساعد الذي تقدمه الشركة أن يلعب دور الشيفر ومختص التغذية. فضلا عن ذلك، بعد توصيله بالساعة يمكن للسريير تعديل صلابة مرتبته لتحسين نومك، وكذلك الإضاءة ودرجة الحرارة ورطوبة الهواء.

مخاطر الذكاء الاصطناعي

بخصوص المخاوف التي يثيرها الذكاء الاصطناعي، علّق تشينغلي بأن كل تغيير يكون مصحوبا بالمخاوف. كان هذا هو الحال مع الطائرات ثم السيارات، فمع أي تقنية هناك إيجابيات ومخاطر. وقال إنه لا يعتقد أن الآلة يمكن أن تصبح ذكية بما يكفي لتشكيل تهديدا لبقاء الإنسان، ويؤمن بقدرته الإنسان على السيطرة على هذا الخطر.

كما أكد موافقته على تنظيم التعرف إلى الوجه بشكل أكبر، كما تريد أوروبا. ففي الوقت الحاضر، من المناسب والضروري وضع المعايير لهذه التقنية.

أما فيما يتعلق بالخصوصية، فذكر تشينغلي أن البيانات المحفوظة تظل على جهازك مبدئيا ويجب ألا تنتقل إلى السحابة إلا إذا طلب المستخدم ذلك.

وبغض النظر عن الأجهزة التي يستخدمها المستهلك؛ من المهم أن يتمكن الجميع من التفاعل بلغة موحدة، من أجل تقديم المشورة من خبراء التغذية والطهارة والمترجمين.

على سبيل المثال، بودي -من إنتاج شركة «بلو فروغ روبوتيكس» الفرنسية- هو روبوت مصاحب يجب أن يكون قادرا على التحدث إلى شخص مسن وقراءة معدلات ضربات القلب التي سجلتها ساعتها.

كما عبّر وانغ تشينغلي عن أمله في أن يصبح «هارموني أو إس» النظام الأكثر استخدامًا في السنوات الخمس المقبلة.



Samsung laptop with 5G networks

Samsung announced the Galaxy Book Go and Galaxy Book Go 5G, two similar and different laptops at the same time.

The former uses Qualcomm's new Snapdragon 7c Gen 2 chipset, while the latter contains the Snapdragon 8cx Gen 2. This is in place of Samsung's own Exynos processors.

Samsung said the Galaxy Book Go series is designed to meet the needs of mobile users who want seamless connectivity, sustainable productivity and immersive entertainment, all in one device.

New Samsung laptop

This device is the latest in the Galaxy Book category and was developed by Samsung to be able to connect to the modern fifth generation cellular networks.

The new Galaxy Book Go starts at \$349 and features the updated Snapdragon 7c Gen 2 processor that Qualcomm announced last month.

This device is available with 4 GB or 8 GB of RAM, and 64 GB or 128 GB of eUFS storage.

In addition, it includes a 14-inch LCD screen with a resolution of 1080 pixels. The thickness of the laptop is 14.9 millimeters and weighs 1.38 kilograms.

The battery of this computer, which has a power of 42.3 watts, has a long life that is sufficient to work for 18 hours on a single charge. In terms of ports, there are two USB Type-C ports, along with a USB Type-A port.

This could be the first "Windows" device with an ARM processor with an old USB port. It also has a 3.5 mm audio port and a microSD slot.

Samsung Galaxy phones can easily connect to this device via Microsoft's Your Phone app using Link to Windows. In addition, the device screen can be mirrored, and Android applications can be installed on it.

This device also got speakers and Dolby Atmos technologies, Windows 10 Home operating system with distinctive operating interfaces, microphones and cameras to make video calls.

Samsung also equipped it with a nanoSIM port for cel-



تفاصيل
جديدة عن
آيفون 13..
وميزة مزعجة
للمستخدمين

وهذه ليست أول مرة يجري التحديث عنها عن زيادة في حجم البطارية وقدرتها، إلا أنها المرة الأولى التي يتم فيها التحديث عن أرقام محددة.

وتعتاد شركة آبل الأمريكية على الكشف عن أحدث هواتفها وأجهزتها خلال مؤتمر سنوي يعقد في شهر سبتمبر، لكن في العام الماضي تأخر الكشف عن آيفون 12 حتى شهر أكتوبر، بسبب تداعيات جائحة كورونا.

مما يعني أن مقتني هذا النوع من الهواتف سيواجهون مشكلات أقل. ولكن ذلك سيجعل سمك الهواتف أكبر من ذي قبل، على ما أورد موقع «فوربس» الأمريكي، مما قد يزعج بعض المستخدمين.

كما من المتوقع أن تكشف آبل عن نسخ متعددة من آيفون 13، مثل «ميني آيفون 13»، و«آيفون برو 13»، و«بطاريات هذه الهواتف ستكون أيضا أكبر من نظيراتها السابقة. هل سيتم الكشف في شهر سبتمبر؟

كشفت تقارير إخبارية، تفاصيل جديدة عن الهاتف المرتقب لشركة آبل لهذا العام، آيفون 13.

وأكدت التسريبات أن آيفون 13 سيحتوي على بطارية أكبر من كل النسخ السابقة من هذا الهاتف، بطاقة تقدر بنحو 3095 مللي أمبير، مقارنة بآيفون 12 الذي كانت قدرته 2815، أي أن الزيادة بلغت 18%. وكلما زادت سعة البطارية من وحدات المللي أمبير، طالت سعة البطارية أو عمر البطارية،



Apple develops the iPad Pro with wireless charging in the country

Apple may release an iPad Pro with wireless charging capabilities sometime next year, according to Bloomberg's Mark Gorman, the tech giant is currently working on a new iPad Pro and a new iPad mini.

Apple is said to be replacing the Pro Tablet's aluminum casing with a glass back similar to the latest iPhones, in part to enable wireless charging, if you remember, the company switched from glass to aluminum and back to glass again for its phones — it made the last switch when it launched the iPhone 8.

Apple plans to give the new iPad mini a narrower bezel and remove its home button

The smaller tablet will be available later this year, in which case it will be the first redesign of the model in six years.

Gorman didn't share more details about the mini, but said that Apple is testing the MagSafe system for the Pro. In addition, the company is

said to be exploring adding reverse wireless charging to the Pro tablet, which will let you use its power to charge other gadgets. Apple has been working on the technology for years, and it has been rumored About the feature for the iPhone 11 and iPhone 12.

Aside from the new Pro and mini, Gorman said the company is also developing a thinner entry-level iPad for students that might be available for sale this year. He added that Apple hasn't given up on developing a wireless charging mat either. The tech giant announced AirPower, which It could power iPhone, Apple Watch, and AirPods at the same time, in 2017, however, he eventually called off the project after almost two years, because it couldn't solve important heating and power issues.

Finally, the company is said to be investigating alternative wireless charging methods that will allow charging over distances greater than what an inductive connection can provide.



أخطاء شائعة يرتكبها الرجال في الأزياء الصيفية

تميل الفئة الأكبر من الرجال خلال ارتداء الأزياء الصيفية لاختيار كل ما هو مريح ضاربين عرض الحائط بالمظهر الأنيق، فيما يغفل البعض الآخر عن التفاصيل الصغيرة التي من شأنها إفساد الإطلالة الأنيقة.

- اختيار ملابس صيفية للغاية: تقييد حركتك وتدفعك للتعرق أكثر وتعيق بشرتك عن التنفس بأريحية، وهذا لا يعني ارتداء ملابس فضفاضة بل اختيار المقاس المناسب الذي يبرز عضلاتك القوية دون تقييدك.

- تجنب الألوان المشرقة: بعد وقت الصيف مثاليًا لتجربة ألوان جديدة ولا مانع بالبداية بتجربة قميص بأنماط وطبعات وألوان مختلفة لإضافة مزيد من الحيوية والتجديد لإطلالتك التقليدية.

- الإكثار من ارتداء بنطلون الجينز: على الرغم من كون الجينز مريحًا للغاية إلا أنه ليس من الأقمشة الصيفية ذات التهوية الجيدة، وينصح باختيار أقمشة أكثر رقة كالكتان والجيردين لإطلالة صيفية أنيقة ومريحة. - اختيار القمصان ذات الأكمام القصيرة: وينصح بألا يقل طول الأكمام عن نصف الذراع العلوي حتى تتناسق جميع أجزاء الجسم.

- اختيار السراويل ذات الطول الخاطئ: يجب أن ترتفع السراويل القصيرة بمقدار مسافة 7 إلى 10 سنتيمترات فوق الركبة للحصول على إطلالة أنيقة - ارتداء جوارب طويلة مع شورت قصير: من الأنماط الشائعة خلال فصل الصيف والتي تدمر الإطلالة الأنيقة للرجل. وفي حال الرغبة في ارتدائها اتباعاً لصيحات الموضة، ينصح باختيار جوارب الكاحل والتي تسمح بإظهار جلد الساق.



إكسسوارات رجالية تضيف الأناقة على إطلالتك

الخاصة على حقيبة كاجوال، وحقيبة كلاسيكية، وحقيبة سفر.

6-رابطة العنق

أبرز الأشياء الموجودة في خزانة كل رجل أنيق، والتي تعطي إطلالة كلاسيكية ممتازة، فاعلم أن رابطة العنق تعطي انطباعاً عن شخصيتك بشكل كبير، لذا عليك التروي خصوصاً في اختيار اللون والشكل وطريقة ارتدائها.

7- النظارات الشمسية

يعتبرها البعض مفتاحاً للجاذبية والغموض معاً، فأحسن اختيارها وفقاً لشكل وجهك وشكل حواجبك، فضلاً عن اختيار اللون المناسب لك.

8-أزرار الأكمام والبروش ودبابيس رابطة العنق

تضيف تلك القطع أناقة مميزة، وتمنح إطلالتك الكلاسيكية رونقاً خاصاً، وتتنوع أشكالها وألوانها فنجدها مصنوعة من الذهب الأصفر أو الأبيض أو البلاتين أو القطن أو الفضة أو القماش الملون، ولكن في النهاية لابد أن نختارها مناسبة لأزرار القميص أو لون الزي بالكامل.

9-سلسلة المفاتيح

يغفل البعض أهمية سلسلة المفاتيح، فلا يحملها أحياناً، ويبالغون في أعدادها أحياناً أخرى، إلا أن امتلاك واحدة بسيطة ومميزة، ملائمة لمظهرك هي الأفضل، ويمكنك اقتناء أكثر من واحدة لتحمل واحدة مختلفة في كل يوم.

10- الخاتم

تختلف أذواق الرجال في اختيار الخاتم المفضل لديهم، فمنهم من يفضل الخواتم ذات الأحجام الكبيرة، ومنهم من يفضل العكس، ولكن في النهاية جميعهم يتفقون على أنها من أحد رموز الأناقة لأن أشكالها وألوانها والأحجار التي تزينها تجعل لها بريق مختلف، ولكن عليك أن تتجنب ارتداء أكثر من خاتم في نفس اليد فضلاً عن اختيار ما يناسب يدك.

الرجل الأنيق له سحر خاص وجاذبية من نوع فريد، ولا تتوقف وسامته على ملامحه، وإنما على مظهره العام، الذي لا يكتمل إلا بتلك الأشياء الصغيرة، وهو سبب تصدّر "الإكسسوار" لمنتجات الرجال، فإذا كنت ممن يسعون لإطلالة أنيقة، فهذه أهم القطع التي عليك الحصول عليها لمظهر أكثر جاذبية.

1- ساعة اليد

ساعة اليد أكثر ما يميز إطلالة الرجال، فأحرص دائماً على اقتناء واحدة أنيقة ومميزة، وتجذب رخيصة الثمن، فامتلاك لواحدة فقط ثمينة، أفضل من الحصول على أكثر من واحدة بلا قيمة.

2- الحزام

غياب الحزام عن إطلالتك سواء الكلاسيكية أو الكاجوال، يقلل من أسهم أناقتك بشكل كبير، ولكن عليك معرفة طريقة اختيار الحزام المناسب لإطلالتك، ولا تنس التناسق بين الحزام والحذاء لمظهر أنيق.

3-المحفظة

المحفظة ليست فقط وسيلة لحفظ المال والبطاقات، وإنما إكسسوار هام لاكتمال الأناقة، فأحرص على اختيارها، ومراعاة بساطتها ومظهرها ورقبها، فلا تكون سمينة جداً أو مليئة بالأوراق المالية أو البطاقات، وابتعد عن وضعها في الجيب الخلفي للنبطال لأنها تفسد مظهرك.

4- سوار اليد

ظهر اهتمام بهذا النوع من الإكسسوار الرجالي مؤخراً، وهو عبارة عن سوار المرسة الأنيق، ويتفنن الرجال في اقتنائه، وطريقة ارتدائه، فتعطي لمسة من العصرية والحداثة التي تميز الرجل، ولكن عليك أن تتكلف في ارتدائها.

5-الحقيبة الصغيرة

يختلف هذا الاختيار من رجل إلى آخر، ومن إطلالة لأخرى، ولكنها تضيف أناقة حقيقية على إطلالة الرجال، بشرط تنسيقها مع مظهرك، فأحرص على أن تشمل خزانة



سراويل التشينو تعود بالهام من موضة البريبي الشهيرة

تحظى سراويل التشينو بثقة كبيرة لدى الرجال والسيدات في منتصف العمر، لكنها أيضاً اكتسبت شعبية متزايدة في عالم الموضة منذ فترة قصيرة. فلم يعد هذا التصميم العملي مقتصرًا على هذه الفئة، بل تحول إلى قطعة أساسية في كل خزانة ملابس هذا الصيف. وتعود صيحة سراويل التشينو مجدداً إلى الأضواء بإلهام من أزياء التسعينيات، وهي الفترة التي شهدت ظهور إطلالات جديدة ومتميزة ولمع خلالها مصممون بارزون مثل هيلموت لانج وجيل ساندن بفضل تصاميمهم البسيطة والمثالية للرجال والسيدات معاً.

وبإلهام من موضة البريبي الشهيرة في تسعينيات القرن الماضي، تقدم Celio تشكيلة ربيع وصيف 2021 بلمسات جديدة تتناسب مع موضة الشارع المعاصر حيث تسلط الضوء على تراث موضة البريبي مع سراويل التشينو الرياضية، لتضع بين أيدي عشاق الموضة خياراً مثالياً للتألق بإطلالة صيفية مميزة تتناغم مع قميص أبيض وحذاء رياضي أو صندل.



Ford Dental Group

Smile With Confidence



طبيب
أسنان
العائلة
العربية

Dr. Hussein Abdel-Hak, DDS

5601 Schaefer Rd. Suite 101 Dearborn, Mi 48126

(313) 582-4800

24924 Michigan Ave Dearborn, Mi 48124

(313) 563-2425



www.forddentalgroup.net



[@forddentalgrp](https://www.facebook.com/forddentalgrp)



[@ford_dental_group](https://www.instagram.com/ford_dental_group)



How Taj Mahal changed post Covid-19

The number of tourists visiting Taj Mahal is gradually increasing after it reopened on September 21, 2020 following a closure of around 180 days due to Covid-19 induced nationwide lockdown. However, during the closure, the Archaeological Survey of India (ASI) was continuously working on its conservation.

ASI superintendent Vasant Swarnkar said, "Soon there will be a public address system in Taj Mahal. This will help us in passing any information during any emergency times."

These speakers will be installed at various places inside the Taj Mahal and a control room will be made from where they will be operated. He said, "Such a system is not available in any of the monuments in India, this facility will be made operational here by March."

2021 started on a positive note as the number of foreign tourists was recorded to be more than 1,000 for the first time after it reopened. The total number of Indian tourists was more than 2.50 lakh while 1,380 foreign tourists visited Taj Mahal.

In September last year, 17,007 tourists visited the monument of which 16,878 were Indians and 129 foreigners. In October, the number went up to 71,209 including 70,618 Indian and 591 foreign tourists whereas in November 83,345 tourists -- 82,624 Indians and 721 foreigners). In December, 1,26,133 Indian and 938 foreign tourists visited Taj Mahal taking the count to 1,27,071.

Despite the number of tourists gradually increasing, the shopkeepers are not too happy as they feel that till the number of foreign tourists doesn't increase the business will remain sluggish.

Syed Munwar Ali, chairman of the National Monument Security Committee, told IANS, "There are around 200 shops around the Taj Mahal. The reopening of the Taj Mahal is a relief but the situation is not as it was before."

The same situation is with the photographers and tourist guides. Around 464 licensed photographers work here and they are working on alternate days now to sustain themselves.

Kishan Gopal Kushwaha, a member of the Archaeological Monument Photographers Association of India, said, "We were forced to sit at home due to the lockdown. The Taj Mahal has reopened but there is not much relief for us. Most of the tourists have costly smartphones and they ask us to click photos from that." "Carrying smartphones inside the monument should be banned keeping security in mind as people start going live," he added.

Tourist guides are also suffering the brunt with less footfall of the foreign tourists. Jameel-ur-Rahman, a tourist guide, said, "The Indian tourists who are coming here don't need guides as they are from around 100 km. Our work will gain momentum once the foreign tourists start coming."

The officers are also working to improve the connectivity inside the monument which is a big problem for the tourists.



عن السياحة في سراييفو.. شعب ودود ومبانٍ تحتضن تاريخاً حزيناً

التاريخية والسياحية في سراييفو البازار العثماني: لا يزال قلب سراييفو، الذي أسسه العثمانيون في القرن الخامس عشر، يكمن في باشاريشيا، وهي منطقة ضيقة من الأكشاك التجارية المؤلفة من طابق واحد والتي

يرجع تاريخها إلى أوائل سنوات المدينة.

تمر السوق عبر بضعة شوارع خالية من السيارات على طول نهر مياسكا، مما يؤدي إلى نافورة سيبيلج الخشبية في ساحة تعج بالحمام.

في جميع أنحاء البازار يتجول بعض البائعين، ويبيعون الهدايا التذكارية والأقلام الرخيصة المصنوعة من أغلفة بنادق عالية العيار. يلتصق آخرون بالكلاسيكية مثل الحلويات التركية اللزجة، ومكعبات الجيلاتين بنكهات الفواكه المختلفة.

تضم المنطقة أيضاً غالبية المعالم التاريخية في المدينة، مثل مسجد غازي هوسريف بيك، الذي يعود للقرن السادس عشر وبرج الساعة الخاص بالمسجد. متحف سراييفو 1914-1878: يقع المتحف في المكان المحدد لاغتتيال فرانز فريديناند. ويصور المتحف فترة الحكم النمساوية المجرية على البوسنة والهرسك.

الجيال الأولمبية: خلال نصف ساعة فقط بالسيارة، تكتشف لماذا استضافت سراييفو الألعاب الأولمبية الشتوية عام 1984، ومهرجان الألعاب الأولمبية الشتوية للشباب في عام 2017.

تعد جبال سراييفو الأولمبية بجلاسنيكا وإغمان مثالية للمتزلجين المتوسطين والمحترفين، في حين يوفر جبل ياهورينا 20 كم من مسارات المتزلجين المبتدئين. مهرجان سراييفو السينمائي: يجتمع أفضل صانعي الأفلام والنجوم السينمائيين في جنوب شرق البلاد في هذا المهرجان الذي يقدم عروضاً على المسرح، وأفضل أفلام وثائقية في العالم، وورش عمل سينمائية وما شابه ذلك.

إنه مكان رائع لزيارة بعض المقاهي والحياة الليلية النابضة. متحف نفق الحرب: على الرغم من أن هناك ما هو أكثر بكثير من الحرب، فقد احتضنت سراييفو ماضيها المرير.

كان شريان الحياة الوحيد للإمدادات هو نفق بطول 800 متر يربط الناس بالمهريين من خارج المدينة بعد أن قطعت القوات الصربية المدينة عن العالم الخارجي، وأطلق القناصة النار على أي شخص يمشي في الشوارع. حافظ متحف نفق الحرب على جزء منه ويروي قصة العائلة التي خاطرت بحياتها من خلال السماح لعين النفق بالظهور في قبوهم.

نظرة من فوق: بدأ العمل في عام 1729 على خمسة تحصينات مبنية على سور المدينة القديمة، ولكن أوتنا تابيجا، أو القلعة الصفراء، هي كل ما تبقى. تلوح في الأفق المدينة من جيوكوفاتش كليف في الطرف الشرقي من المدينة القديمة، وتقدم إطلالة رائعة لمشاهدة غروب الشمس.

أفضل طريقة للقيام بذلك هي العثور على أعلى نقطة ممكنة، ومع إعادة فتح التلفريك الشهير في سراييفو، أصبحت الرحلة على سفح الجبل مرة أخرى سهلة. على بُعد مسافة قصيرة سيراً على الأقدام من باشاريشيا، تقع محطة التلفريك اللامعة الجديدة في سفوح جبل تريببفيج أوف، وهو إحدى القمم التي استضافت الألعاب الأولمبية الشتوية لعام 1984.

مقابل رسم قدره حوالي 13 دولارات أمريكية، ينقلك هذا التلفريك الذي لا بد منه إلى أكثر من 1100 متر في سبع دقائق، مما يوفر لك مناظر خلابة في كل ثانية من الطريق.

بين ماضيها وحاضرها، الذي يتعكس في الطرقات والشوارع وبين الناس، ستسحر سراييفو، منذ لحظة وصولك إليها.

إنها عاصمة البوسنة والهرسك، المدينة التي تعد جسراً بين الشرق والغرب. تأسست في القرن الخامس عشر، لكنها تعود إلى العصر الحجري الحديث، ومنذ ذلك الحين ترمز إلى بوتقة تنصهر فيها مختلف الثقافات والأديان. في الواقع، وعلى طول شارع فقط، وأنت تمشي فيه ستصادف مسجداً وكنيسة أرثوذكسية وكنيسة كاثوليكية.

لا تتعجب، فهذا المزيج يعكس على المعالم المقدسة في المدينة، فهي تحتوي على أساليب معمارية عثمانية، نمساوية مجرية، اشتراكية وغيرها. أصبحت سراييفو رمزاً للتعايش بين المجتمعات من خلفيات ثقافية وإثنية ودينية مختلفة. ولكن كيف؟

سنعطيك في هذا التقرير لمحة عن هذه المدينة بين ماضيها وحاضرها ولم عليك زيارتها للسياحة هذا الصيف وما أبرز الأماكن السياحية فيها.

تعتبر سراييفو المكان الذي انطلقت منه شرارة الحرب العالمية الأولى باغتتيال فرانز فريديناند، وريث عرش الإمبراطورية النمساوية المجرية، وزوجته صوفي في 28 يونيو/حزيران 1914.

كما تعرضت هذه المدينة إلى حصار دام 1452 يوماً في الحرب التي امتدت من عام 1992 حتى عام 1995 في البوسنة والهرسك.

ومع ذلك نجت المدينة وما زالت تنمو وتعيد بناء نفسها ليرمز مرة أخرى إلى مدينة الثقافات المختلفة، ومدينة الألعاب الرياضية والمهرجانات، ومدينة الصداقة والأمل.

على الرغم من أن سراييفو قد تبدو مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بالحرب والمأساة، فإنها استعادت عافيتها بعد مرور حوالي 25 عاماً، كما أن السياحة تشهد ارتفاعاً حاداً الآن.

أسباب جمال سراييفو واضحة؛ فالمدينة محاطة بوادٍ طويل نحيف، وتحيط بها الغابات والجبال.

وتقريباً عند كل مفترق طرق وزاوية شارع تستطيع أن ترى لمحة تاريخية ما زالت تزين المدينة.

إذا كانت هناك أي مدينة في أوروبا تصل بين الشرق والغرب دون عناء، فهي سراييفو.

هناك تركت الإمبراطوريتان البيزنطية والعثمانية في الشرق والإمبراطوريات الرومانية والبنديقية والنمساوية الهنغارية في الغرب بصمة لا تمحى من خلال الثقافة والتقاليد والأديان.

المشي عبر سراييفو أشبه بالمشي عبر ماضيها، من الأحياء العثمانية الشرقية المليئة بالمناجر الجميلة والمقاهي والحرف اليدوية إلى المركز الإداري والثقافي في العصر المجري النمساوي.

السياحة في سراييفو واحدة من المدن الأكثر إثارة للاهتمام في أوروبا، فضلاً عن كونها منارة الأمل في السلام والتسامح وتنوع الثقافات.

باتت سراييفو عاصمة سياحية للبوسنة والهرسك مع تطور شرقي فريد من نوعه، يمكنك أن تلمسه في الشعب الودود والأطباق اللذيذة والمباني التاريخية وغيرها الكثير مع مزيج ساحر من الثقافة العثمانية والأناقة الأوروبية في قلب البلقان. أبرز المعالم



5 Important Travel Medical Insurance Benefits You May Need

From emergency medical evacuations to lost checked luggage, travel medical insurance can cover a wide range of situations resulting in unforeseen costs. Here are some popular travel medical insurance benefits many people look for when selecting a policy:

1. Hospital Room and Board

Unpredictable scenarios, like twisting an ankle or getting food poisoning, are not uncommon when traveling abroad. Depending on your location and severity of the condition, you may receive expensive medical bills. You may assume that your domestic health insurance provider covers you while you're abroad, but many health policies either don't cover international travel or only provide limited coverage. Note that Medicare does not cover international medical treatment except in highly specific circumstances. Check first with your current provider, and if you don't have adequate coverage, you may want to purchase a travel medical insurance plan. In many cases, it can be worth it to invest in travel medical insurance. Even if you are in perfect health, accidents can happen where a travel medical insurance plan may help. For example, you might twist your ankle while hiking in Italy and need an X-ray to make sure it's not broken. Or you may eat contaminated food in Thailand and require hospitalized treatment for dehydration. These are only a few of the situations where travel medical insurance can come in handy. Even though it's impossible to be prepared for every contingency, travel medical insurance may be able to financially protect you from some of these covered, unpredictable travel medical costs.

2. Emergency Medical Evacuation

If you are traveling to a remote area or a region without adequate medical facilities, it's important that you purchase medical evacuation insurance, or a travel medical policy with this coverage. Emergency transportation to a hospital that can provide you with the medically necessary services you need for your particular illness or injury can cost as much as \$100,000.

Don't gamble with your health; be sure to purchase a plan that will ensure you access to a facility where you will receive the care you need. Read the policy conditions and exclusions to better understand your policy's emergency medical evacuation benefit before embarking on your trip.

3. Lost Checked Luggage

One of the more inconvenient aspects of travel is the possibility of arriving to your destination without your luggage, especially if you're taking a long trip. According to Travel Stats Man, about \$1.25 billion worth of baggage was lost due to various types of mishandling in 2018. Of that total, 82% of the mishandled baggage came from delays, airlines losing track of bags, or theft.

On the off chance your luggage doesn't arrive to your destination when you do, your travel medical insurance policy may be able to cover expenses for lost clothing and personal hygiene items. In this way, this benefit can help reduce out of pocket costs when you're caught with your pants down – or with no pants at all in this case.

Some policies have limits on how much money can be reimbursed per lost checked item, so make sure you are aware of those limits.

4. Travel Delay

What happens if your flight is delayed from an airline labor strike or maybe your passport is stolen? Travel delay benefits included in a travel medical insurance plan can cover the expenses that arise when a flight is delayed, often for a set number of hours and/or requiring an overnight stay. Covered costs could include accommodations while you wait for your flight as well as meals for an unexpected delay. It's important to prepare for every leg of your journey, from start to finish.

5. Accidental Death and Dismemberment

Unfortunately travels can take a turn for the worse with an accident resulting in losing a limb, eyesight, or even one's life. Although these types of situations are uncommon, they do occasionally happen. Accidental Death and Dismemberment benefit pays you or your beneficiary if an accident causes you to lose your sight, a limb, or your life. Travel medical insurance was designed to protect your travel-related finances from unforeseen expenses while providing international access to emergency and travel assistance services. To help avoid confusion, make sure you know what's covered and what's not covered before purchasing a travel medical insurance plan.

One thing to pay attention to is your policy's pre-existing conditions information. Some insurance plans do not cover pre-existing conditions at all while others do but with specific exclusions. Read through these conditions thoroughly. Remember that the key to protecting yourself with travel medical insurance is to be informed.



7 دول أوروبية تبدأ العمل بجواز سفر كورونا

قادمًا من دولة مصنّفة باللون «الأحمر الداكن» أي أن معدّل الإصابات الجديدة فيها على مدار آخر 14 يوماً عن 500 إصابة لكل 100 ألف نسمة. وبالإضافة إلى ذلك، تقترح اللجنة اعتماد فترة صلاحية موحّدة لكل من اختبار «تفاعل البلمرة المتخصّص» (بي سي آر)، مدّتها 72 ساعة، واختبار المستضدّ السريع، مدّتها 48 ساعة، إذا ما كان الاختبار الأخير معتمداً في الدولة العضو في الاتّحاد. ومن أجلّ تسهيل سفر الأسر التي لديها أطفال لم يتلقوا اللقاح بسبب صغر سنهم، توصي المفوضية الأوروبية بعدم إخضاع هؤلاء الأطفال لحجر صحيّ عندما يكون ذوهم معفيين منه، وإعفاء الأطفال الذين تقلّ أعمارهم عن سنّة أعوام من كل أنواع الفحوصات المرتبطة بكورونا. ويمكن للدول الأعضاء أن تكون أقل صرامة، بأن تقرّر مثلاً أن جرعة واحدة من اللقاح كافية لدخول أراضيها. أما في ما يخصّ السياح القادمين من دول ثالثة، فأوضح رايندرز أنّه «إذا جاؤوا إلى أوروبا وبحوزتهم دليل على تلقّيهم اللقاح، فسيكون بإمكانهم الحصول أيضاً على الشهادات الأوروبية للسفر داخل الاتّحاد الأوروبي». وبشأن الولايات المتّحدة التي «لا يبدو أن لديها في الوقت الحالي النية لأن تعتمد على المستوى الفدرالي ما يعادل» الجواز الأوروبي، أوضح رايندرز أنّ بروكسل بدأت مباحثات مع واشنطن بهذا الصدد من أجل المصادقة على البيانات التي سيتمّ توفيرها.

أو أنّه أصيب بالفيروس قبل أقلّ من 180 يوماً وبالتالي لا تزال لديه مناعة ضدّ الفيروس. وقال المفوض الأوروبي ديبدييه رايندرز، إنّ الاتّحاد أوصى الدول الـ27 الأعضاء في الاتّحاد الأوروبي بإعفاء سكان التكتّل من حملة «جوازات» كوفيد-19 والراغبين بالتنقّل داخل الفضاء الأوروبي من شرط الخضوع لحجر صحيّ، وإعفاء الأطفال دون السنّة أعوام من شرط الخضوع لفحوصات كورونا، وذلك لتوحيد شروط السفر داخل التكتّل قبل الصيف. وقال رايندرز، خلال مؤتمر صحافي، إنّنا «نقترح عدم فرض أيّ فحص أو حجر صحيّ على الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بالكامل أو تماثلوا للشفاء التام» من كوفيد-19، مشيراً إلى أنّ هذا الأمر مطبّق منذ الآن في العديد من الدول الأعضاء. وأوضح أنّه من أجل اعتبار الشخص محصّناً بالكامل ضدّ الفيروس يجب أن يكون قد مرّ أسبوعان على تلقّي الجرعة الثّانية (أو الوحيدة) من أحد اللقاحات المعترف بها في الاتّحاد. أمّا بالنسبة إلى الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح ولم يصابوا بالفيروس مؤخراً، فتقترح اللّجنة أن تختلف التدابير باختلاف الدولة القادمة منها المسافر، وذلك بناءً على الخريطة التي ينشرها أسبوعياً المركز الأوروبي للوقاية من الأمراض ومكافحتها والتي يصنّف فيها الدول وفقاً لألوان محدّدة تعكس خطورتها من الناحية الوبائية. ووفقاً لهذا التصنيف، لا يمكن إخضاع المسافر لفحص مخبري أو لحجر صحيّ إلا إذا كان

قررت 7 دول من الاتّحاد الأوروبي البدء بإصدار وثائق السفر الرقمية المعروفة باسم «جوازات سفر كوفيد 19».

ووفقاً للمفوضية الأوروبية، فإنّه اعتباراً من بداية يوليو/تموز المقبل، سيحصل كل سكان الاتّحاد الأوروبي المحصّنين ضدّ الفيروس على وثيقة رقمية تثبت ذلك، في إجراء يهدف إلى تسهيل العودة لحرية التنقّل داخل البلدان الـ27 الأعضاء كما كانت عليه في زمن ما قبل كورونا.

ولم تعلن المفوضية عن الدول السبع التي قررت بدء العمل بالجواز الرقمي، لكن اليونان أعلنت الجمعة الماضي، عن عرض منصتها التفاعلية لشهادة كوفيد الرقمية الأوروبية التي ستكون «من أولى المنصات الجاهزة» في الاتّحاد الأوروبي.

كما أنّ الدول التي تعتمد على السياحة كمصدر رئيس للدخل دفعت هي الأخرى باتجاه الإسراع بإصدار الوثيقة مثل فرنسا وإيطاليا وقبرص والبرتغال.

وفي مسعى منها لإعادة إطلاق العجلة السياحية داخل الاتّحاد قبل حلول موسم الصيف، تسعى المفوضية الأوروبية إلى توحيد الإجراءات التي سيخضع لها حملة هذه الوثيقة عند سفرهم داخل التكتّل، لكنّ القرار في هذا الشأن يعود إلى كل دولة على حدة.

وهذه الوثيقة الرقمية، وفقاً لوكالة «فرانس برس»، تثبت أحد ثلاثة أمور: إمّا أنّ حاملها تلقى أحد اللقاحات المضادة للفيروس، أو أنّه خضع لفحص مخبري أثبت خلوه من الفيروس،

قانون روسي جديد يمنح تأشيرات سياحية طويلة لجميع مواطني العالم

القانونية الروسية على إمكانية استبدال تأكيد قبول دخول السياح من قبل السجل الفيدرالي الموحد لمنظمي الرحلات السياحية في روسيا، بتأكيد حجز حجز فندق مدرج ضمن السجل الفيدرالي، وهو شرط الحصول على تأشيرة الدخول إلى الأراضي الروسية، ومن المقرر أن يدخل القانون الجديد حيز التنفيذ بعد 90 يوماً من تاريخ نشره رسمياً، بحسب وكالة «نوفوستي» الروسية. ومع اعتماد هذا القانون أصبح بإمكان السياح من جميع أنحاء العالم، زيارة روسيا والاستمتاع بصيفها المعتدل وطبيعتها الخلابة، وكذلك الاستمتاع بمشاهدة البناء العمراني المذهل في المدن الروسية مثل: العاصمة موسكو، مدينة سانت بطرسبرغ، الساحة الحمراء، إضافة إلى التعرف على العادات والتقاليد الروسية وخوض العديد من التجارب الشيقة مثل التزلج على الجليد خلال فصل الشتاء.

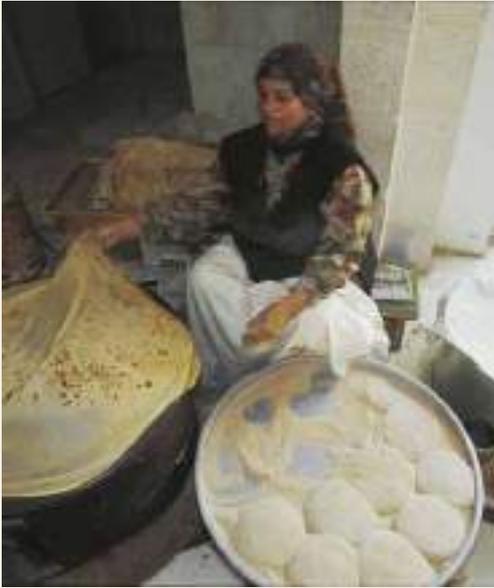
وقّع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، قانوناً يسمح بإصدار تأشيرات سياحية طويلة لجميع مواطني دول العالم؛ لزيارة روسيا والاستمتاع بمشاهدة طبيعتها ومدنها الشهيرة، وذلك في محاولة منه لإنعاش قطاع السياحة الذي تأثر كثيراً تحت وطأة فيروس كورونا المستجد.

ويمنح القانون الجديد فيزا سياحية مدتها 6 أشهر لمواطني جميع بلدان العالم، بغض النظر عن سياسة التأشيرات الخاصة بهذه الدول فيما يتعلق بالروس.

ويعني ذلك أن روسيا هذه المرة استتثنت مبدأ المعاملة بالمثل فيما يتعلق بالفيزا السياحية، ففي السابق كانت تمنح تأشيرة دخول لمدة شهر واحد أو 6 أشهر، اعتماداً على طول التأشيرات التي تصدرها البلدان التي ينتمي إليها السائحون الراغبون في زيارة موسكو، على أساس المعاملة بالمثل. ونصت الوثيقة المنشورة على بوابة الإنترنت الرسمية للمعلومات



دليلك للتعرف إلى ثقافة الشعوب العربية عبر أشهر أطباقها



التي يتميز بها العراق. فعلى امتداد شارع أبي نواس المطل على نهر دجلة، تمتد رائحة السمك المسقوف من المطاعم المختصة. حيث يمكن غالباً لزارئها اختيار السمكة التي تروق له من حوض موجود فيها، ومن أنواع عدّة؛ أشهرها «البنّي» و«الشبوط» و«الكيطان».

وبالإضافة إلى طبق السمك، لا يمكن أن ننسى طبق الكباب، الذي يفضله الجميع صغارا وكبارا، ويشتهر المطبخ العراقي بتحضيره عبر إضافة السماق له ليعطيه المذاق الطيب والغريد. في العراق أيضاً، لا يمكن تجاهل قائمة الحلويات من الكليشة إلى المن والسلوى وغيرها الكثير.

زيارة «أمّ الدنيا»، تعني الغوص في تفاصيل أسواقها الشعبية القديمة، والمرور بالمقاهي، ومطاعم الشوارع، وعربات الطعام من الفول والطعمية (الفاقل) إلى أطباق الفطير بالسمن، وصولاً إلى الأطباق الشعبية، وفي مقدّمها «الكنكري» و«الكبدية الإسكندراني».

في مصر، تختلف ثقافة الطعام من منطقة إلى أخرى، فتتميز مناطق النوبة، والصعيد، بقائمة طويلة من المأكولات الأقرب إلى التراث المصري القديم. هناك، تمتاز الفنادق بتقديمها النموذج الأصلي للحياة الريفية المصرية. فيما تمتاز مناطق الواحات، ومدن سيناء ومرسى مطروح بقائمة طويلة من المأكولات البدوية.

زائر القاهرة، يستمتع كثيراً، بتناول الطعام من العربات المنتشرة على كورنيش النيل، يستمتع إلى الفن الغنائي الشعبي المصري، ويكون على احتكاك مباشر بالمجتمعات المحلية. لا تنتهي الزيارة هنا، ترافق الزوار أطباق حلوى شهية من «أم علي»، يستمتع خلالها إلى قصة إعداد هذا الطبق، فتتشغل حواسه كلها، قبل تذوقه.

السياحية، لا يكتمل دون تذوق أنواع مختلفة من أطباق «الكبة المشوية» التي تشتهر بها المنطقة. استضاف لبنان خلال السنوات الماضية فعاليات كبيرة في إطار سياحة الأطعمة، ومن ضمنها مهرجانات صناعة أكبر منقوشة، أو أكبر طبق حمص، وأكبر طبق تبولة.

الطعم النصلي

لكل منطقة في الأردن رائحتها المختلفة. صباحاً لا يمكن العبور من أي شارع، دون أن تكون رائحة الفطائر، أو «التسقية» من أطباق الفول والحمص المحضرة بطريقة استثنائية. مطاعم شعبية تزين المدن الرئيسية في الأردن، ليس فقط بروائحها وأصالتها ولكن حتى بهندستها المعمارية. معظم تلك المحال تعود إلى أكثر من 100 عام، فيختبر السائح ثقافة التعرف إلى الهندسة المعمارية التقليدية، ذات الطابع العربي الأصيل، ويتذوق أشهى المأكولات، ومن أبرزها طبق المنسف الأردني، مع لبن الجميد.

تمتاز الأطباق الأردنية عموماً، باحتوائها على أجود أنواع اللحوم، والتوابل. في الأرياف، يكتشف السائح فرصة جديدة، للتعرف إلى خبز الفرن التقليدي، وقد يشارك في عجنه وخبزه، قبل تذوقه. ما يضيف على الرحلة جواً استثنائياً.

... وللأسماك قصتها

هل مرت بشارع التوابل والعتارين في العاصمة بغداد؟ هل تجولت بين مئات المحال التجارية المتخصصة في أنواع غريبة عجيبة من التوابل العربية التقليدية؟ إن كنت لم تتجول في قلب الأسواق الشعبية، فأنت لم تزر العراق بشكل جيد. لأنّ زيارة هذه الأسواق، تتيح لك التعرف إلى أصناف مختلفة من الأطباق الشهية

يعكس الطعام نمطاً جديداً للتعرف إلى ثقافة الشعوب المختلفة. في أوقات كثيرة، يربط الأشخاص زيارتهم لمكان ما بتذوق طبق يشتهر به. وفي العادة، فإن لكل طبق قصة طويلة ضاربة أعماقها في التاريخ. في كتّيب بسيط أصدرته منظمة السياحة العالمية في العام 2020، ربطت المنظمة بين وجهات السياح وتذوق الأطباق التقليدية والغريبة، إذ اعتبرت المنظمة أنّ «كثيراً من السياح يفضلون زيارة أماكن عديدة، فقط لتذوق أطباقها الشهيرة»، والاحتفال مع السكان بمهرجانات الطعام التي تقام، ما جعل المدن السياحية القديمة والمناطق الريفية، تنتصر هذا النوع من السياحة. خلال السنوات الماضية، كان الطعام يمثل مقصداً سياحياً هاماً، فلا تعجب من أن العديد من السياح يفضلون زيارة مدينة الإسكندرية المصرية، أو جرش الأردنية، لأنّ هاتين المدينتين لطالما ارتبط اسم كل منهما بمأكولات حصرية. هنا جولة صغيرة في بعض دولنا العربية، للتعرف إلى الوجه الآخر لثقافة الدول من خلال الأطباق التي تقدمها.

الروائح الزكية

من أين نبدأ الرحلة في لبنان؟ لكل منطقة قصتها، طعامها، وأجواؤها. يشتهر لبنان بقائمة طويلة من الأطعمة، من فطائر الزعتر على الفطور (المناقيش) وصولاً إلى قائمة طويلة من اللحم النيء مع البهارات اللبنانية المميزة، مروراً بالسلطات الشهيرة وفي مقدّمها، طبقا الفتوش والتبولة، إلى وجبة العشاء، مع ما يرافقها من قائمة طويلة من المقبلات فضلاً عن الحلويات محلية الصنع. في مناطق الشمال، في زغرتا، أو البترون، لا تحلو الجولة السياحية، للاستمتاع بالشاطئ، دون المرور ببائعي الأسماك. في زغرتا، التجول في القوارب المائية في بحيرة بنشعي

عادات وممارسات ثقافية غريبة في الفلبين..

يرتبط كل شعب بمجموعة من العادات والممارسات الثقافية الغريبة التي تميزه عن أي شعب آخر وفي هذا المقال سنختص بالحديث عن أغرب العادات الموجودة في دولة الفلبين.

إيماءة Pagmamano لاحترام كبار السن

المشهد الذي قد يبدو غريباً بالنسبة للمسافر الأجنبي هو عندما يأتي الأطفال الفلبينيون إلى والديهم أو أجدادهم عند وصولهم إلى المنزل أو رؤيتهم، وبدلاً من تحيتهم بعناق أو قبلة، يأخذون يد الشيوخ ويضعون ظهرها على جبهتهم، تعرف هذه الإيماءة باسم pagmamano، وهي تعبر عن الاحترام. عادة ما يتم ذلك لشخص من كبار السن أو شخص من النظام الديني (عادة كاهن)، ويكون ذلك مصحوباً بقول «مانو بو»، مانو يعني «اليد» باللغة الإسبانية و«بو» في الخطاب الفلبيني يستخدم للتعبير عن الاحترام، ويقوم الناس بهذا الإجراء وكأنهم يتلقون البركة من الشيخ، وعادة ما يرد الشيخ قائلاً «بارك الله فيكم».

الوقت الفلبيني

في حين أن العديد من الفلبينيين قد أدركوا هذه الصورة النمطية الخاطئة ويحاولون تغييرها، فإنه لا يزال معروفاً عن الفلبين ما يعرف باسم «الوقت الفلبيني»، وهو في الأساس تعبير يشير إلى أن الفلبينيين دائماً متأخرون عن مواعيدهم، فعندما يتفق الفلبينيون على وقت محدد، مثلاً للاجتماع، فإنه في الغالب يعني أنه سيتم في الواقع بعد حوالي 15 دقيقة إلى نصف ساعة من الوقت المتفق عليه، لذا لا تفاجئوا عندما تبدأ الاجتماعات الفلبينية دائماً في وقت متأخر عما هو مخطط.

عدم القدرة على قول لا

لا يحب الفلبينيون عموماً المواجهات، ويتفادى كثيرون قول «لا» بأي ثمن، وبدلاً من ذلك، فإنهم سيقولون ما يعادل «ربما

والملاقع بشكل أساسي لأن كل وجبة تقريباً تشمل الأرز، الملعقة أكثر فائدة في حمل الأرز والمواد الغذائية الأخرى، وتستخدم الشوكة لمجرد دفعهم إلى الملعقة. **الترحيب بالآخرين بسؤالهم عن الطعام** إن الفلبين هي بلد محبة للطعام، فهم يتناولون ثلاث وجبات ضخمة في اليوم، كما يتم الاحتفال بالعديد من الوجبات الخفيفة في كل حدث على مدار العام، هذا هو السبب الرئيسي الذي يجعل الفلبينيين مغرمين للغاية بالترحيب بالآخرين بقول «Kumain ka na ba»؟ «هل تناولت الطعام؟». وغالباً ما سوف يدعونك لتناول وجبة معهم خاصة إذا كان صاحب السؤال هو شخص من كبار السن، لذا إذا صادفت فلبينياً، وكان يستقبلك بهذا السؤال بدلاً من قوله كيف حالك، فهو لا ليس فضولياً بشأن عاداتك الغذائية؛ بل هذا هو مجرد وسيلة شائعة جدا للفلبينيين لتحية بعضهم البعض.

طرق فريدة لتكريم موتاهم

Kutkot هو تقليد قديم يمارس من قبل أعضاء قبيلة Hanunuo، بعد دفن الموتى لمدة عام، يقوم الأقارب بتنظيف الهيكل العظمي وتغطيته بالقماش ليأخذ شكل عارضة أزياء أو مومياء تسمى «سناكوت»، ومن ثم تزينة الملابس والمجوهرات، ثم يتم إرجاع الجثة إلى العائلة ويتم إيواءها هناك لمدة عام آخر، وبعد هذه الفترة



أدوات الطاولة النموذجية

هي الملاقع والشوك عادة يشتمل إعداد الطاولة في أي مكان آخر في العالم على سكين وشوكة، وقد يستخدم البعض ملعقة إذا كان هناك بعض الحساء وملعقة صغيرة للحلويات، ولكن في الفلبين ما لم يكن قطع اللحم صعباً فإن السكين لا لزوم لها، حيث تحل الملعقة محلها، ويستخدم الفلبينيون الشوك

، يتم إرسال الجسم إلى كهف حيث يتم أخذ المتبقي منها. **القتال بين الخيول** في حين أن ذلك غير قانوني من الناحية الفنية بسبب قانون رعاية الحيوان لعام 1998، فإنه لا يزال يحدث القتال بين الخيول في الفلبين خاصة خلال المهرجانات في مينداناو، ويستمر القتال في المتوسط لمدة 7 دقائق وأطول المارك قد تستغرق 40 دقيقة، وكما هو متوقع، سوف يعرض الخيول ويركلان بعضهما البعض حتى ينهار أحدهما أو يقتل تماماً.

الحق في إجهاض الحمل

كانت النساء في فترة ما قبل الاستعمار يستمتعن بالكثير من الامتيازات؛ على ما يبدو، تضمن أحدهم الحق في إجهاض أي حمل إذا كان لديها بالفعل عدد الأطفال الذي تريده، ومع مجيء الإسبان في وقت لاحق، تم تجريم الإجهاض فيما بعد وظل الأمر كذلك حتى يومنا هذا ولا يُسمح به إلا في ظل أكثر الظروف خطورة، ومع ذلك، فإن التهديد بالسجن لم يوقف مئات الآلاف من النساء كل عام من السعي من أجل إنهاء حملهن باستخدام سبل كثيرة منها التدليك اليدوي وتناول الأدوية العشبية.

الختان تقليد إلزامي

الختان في البلاد هو تقليد إلزامي مستوحى أساساً من الدين، وعادة ما يتم الختان بين الأولاد الصغار في الصيف قبل بدء الدراسة، في الوقت الحاضر، يتم ذلك من قبل ممارسين معتمدين لضمان عدم وجود مخاطر في الإجراء، ومع ذلك لا تزال الطريقة التقليدية للختان تمارس في بعض أجزاء البلاد، يقوم الأولاد بمضغ بعض أوراق الجوافة بينما يقوم الطبيب بعملية الختان ويتم وضع أوراق الجوافة الموضوعة فوق المنطقة المصابة لتقليل الألم والعدوى.



120 ألف جندي وألف سفينة وحصار لمدة سنة! قصة محاولة فتح القسطنطينية التي قادها مسلمة بن عبد الملك

أحمد ناصر

وبدأ تمرد كبير على الدولة في خراسان، ففكر سليمان في استعادة أخيه مسلمة وجيشه للقضاء على تمرد خراسان. كما أن رواية أخرى تقول إن عمر بن عبدالعزيز عندما أصبح خليفة بعد وفاة مسلمة أمره بالعودة، لما وجد أن الحصار طال وطالت تكلفته ولم يحقق الانتصار المطلوب.

عندما بدأ الخليفة حملته على القسطنطينية، انتقل من العاصمة دمشق إلى منطقة دابق شمال حلب ليتابع تطور الأحداث بنفسه.

وفي آخر أيامه توجه مسلمة نحو دابق ليلتقي بأخيه الخليفة سليمان، وفي طريقه وصله خبر وفاته، فخاف مسلمة على جيشه المرابط حول القسطنطينية، فعاد مسرعاً إلى جيشه.

خلف سليمان ابن عمه عمر بن عبدالعزيز، والذي بدأ عهداً جديداً في الدولة الأموية في مختلف الجوانب، لاسيما على صعيد سياسة الدولة الخارجية، فأرسل إلى مسلمة يأمره بالعودة من أرض الروم.

كانت سياسة عمر بن عبدالعزيز تعتمد على إرجاع جميع الجيوش التي كانت خلف الحدود؛ وذلك لتأمين حدود دولته لتقويتها والعمل على تثبيت قواعدها التي اكتسبتها في عهود الخلفاء الذين سبقوه، والذين وصلت الدولة في عهدهم إلى مساحات شاسعة، وبذلك انتهت حملة مسلمة وانضمت لمحاولات فتح القسطنطينية العديدة.

ومن الجدير بالذكر، أن هذه الحملة لم تكن هي المرة الأولى التي يحاول فيها المسلمون فتح القسطنطينية، إذ سعى معاوية بن أبي سفيان لتحقيق هذا الهدف، فقد كان فتح القسطنطينية يمثل واحداً من أهم الأهداف الكبرى للخلافة الأموية، وذلك لتحقيق الحديث الذي ذكرناه سابقاً.

لم تحقق هذه الحملة هدفها، إلا أن أنها غيرت من طبيعة العلاقة بين الإمبراطورية البيزنطية والخلافة الإسلامية، إذ أوقفت هذه الحملة غارات البيزنطيين على بلاد المسلمين لمدة طويلة من الزمان. وهو ما أسس مرحلة جديدة بين الدولتين الأموية والبيزنطية، إذ أدركت بيزنطة أن جيوش المسلمين أصبحت قوية كفاية لمحاصرة عاصمتهم، وهو ما قضى على حلمهم المتمثل في استعادة مصر والشام. وقد سمح ذلك للدول الإسلامية المتعاقبة للتوسع شرقاً وغرباً دون اعتراض الدولة البيزنطية لهم. حتى جاء السلطان محمد الفاتح ففتح القسطنطينية في عام 1453 لتتحول إلى إسطنبول التي نعرفها اليوم.

يفتحوا القسطنطينية.
الظروف تضطر مسلمة بن عبد الملك للترجع

يروى عبدالقادر جبارة في بحثه «مسلمة بن عبد الملك.. حياته وجهاده» أن الروم أرسلوا إلى مسلمة وعرضوا عليه الرجوع على أن يعطوه عن كل رأس دينارا، فلم يقبل. وكان هناك شخص يدعى أليون كان يحظى بعلاقة جيدة بمسلمة، وقد تواصل معه الروم ووعدوه أنه إذا صرف المسلمين عن القسطنطينية جعلوه ملكاً عليهم، فذهب إلى مسلمة وقال له إن الروم يعلمون أنك لا تصدقهم القتال، واقترح عليه أن يحرق الطعام كي يبدي لهم جدية الموقف فيسلموا لك، فأمر مسلمة بحرق الطعام.

وقد اختلف المؤرخون على الرواية، لكن البعض أثبتها ورجحها على غيرها من الروايات. وفق هذه الرواية فإن مسلمة قد خدع، وفقد معظم الطعام حتى أصبح الجند في حالة مستعصية، وبدأوا في أكل كل شيء يقابلونه لسد رمقهم. أمر مسلمة عند ذلك الأسطول البحري، الذي كان يفرض حصاراً على المدينة هو الآخر ويغلق الممرات المؤدية إليها، بنصب المجانيق وقصف أسوار المدينة، إلا أن الأسوار كانت منيعة فلم يستطع مسلمة التقدم داخل المدينة أو إحداث اختراق يسمح بتخطي حدودها، فلم تضعف عزيمة مسلمة، وظل مرابطاً حول المدينة، محاصراً لها. لكن رواية أخرى قد تكون أقرب للتصديق من هذه الرواية، التي من الصعب تصديقها خصوصاً أن مسلمة قائد عسكري منذ صغره، فليس من السهولة خداعه بهذه الطريقة، كما أن تجهيزه للجيش الذي طال شهوراً لم يكن ليضيع بسعي أحد جواسيسه الذي خانته وفقاً للرواية. أما الرواية الأخرى فهي أن سليمان بن عبد الملك قد بدأ يمرض،

بايزيد بلدريم، كما كان من ضمنها محاولة مسلمة عبد الملك التي كانت بعيدة في الزمن. فقد كانت عام 716، ولم يتحقق حلمه إلا بعدها بـ737 عاماً على يد السلطان العثماني محمد الفاتح. توفي الخليفة الوليد بن عبد الملك عام 714، وتولى أخوه سليمان بن عبد الملك الخلافة من بعده. كان سليمان قريباً جداً من عمر بن عبدالعزيز (الذي ولاه الخلافة من بعده) وجعله مستشاراً له. وقد حثه عمر على غزو القسطنطينية.

أخذ سليمان بنصيحة عمر، وفي نفس الوقت حلم فتح القسطنطينية حلماً قديماً للمسلمين، ظل سليمان بن عبد الملك يجهز الجيش ويعدّه طوال عام 715، وفي العام التالي جعل أخاه مسلمة بن عبد الملك على رأس الجيش، وفي تلك الأجزاء الحماسية جاءت الأخبار بأن جيش الروم خرج على ساحل حمص، فسبى

امرأة وجماعة من المسلمين، فغضب سليمان غضباً شديداً، وكان هذا هو الحدث الذي أدن للجيش بالتحرك.

يقول ابن الأثير في كتابه «الكامل في التاريخ» أنه مع مقدم أخبار جيش الروم، قال سليمان: «والله لأغزونهم غزوة أفتح بها القسطنطينية أو أموت دون ذلك»، وكان قد تجمع في ذلك اليوم 120 ألفاً من الجند، وأسطول ضخم مكون من ألف سفينة، وسار الجيش تحت قيادة مسلمة نحو القسطنطينية وفي غضون ذلك وصلت الأخبار أن ملك الروم قد مات.

عندما وصل الجيش إلى حدود القسطنطينية أمر مسلمة بجمع الطعام فكان أمثال الجبال، وطلب من الجند ألا يأكلوا منه شيئاً، على أن يزرعوا الحبوب، وقد أسس بيوتاً من الخشب لتؤوي الجند، وبقي الطعام كما هو لا يقربه الجند، وظلوا يأكلون مما يزرعون ويأخذون من الغارات التي يلحقونها بأراضي الروم المجاورة للقسطنطينية. وهكذا كان واضحاً من الخطة أن المسلمين لن يعودوا قبل أن



في عهد الخليفة الأموي الوليد بن عبد الملك، وتحديدًا في عام 711، فتحت الخلافة الإسلامية ثلاثة أقطار كبرى. فتحت الأندلس تحت قيادة موسى بن نصير، وفي نفس العام قاد محمد بن القاسم الثقفي الفتوحات في بلاد السند، وأصبح أول من غزا الهند من المسلمين، إلا أن مسلمة بن عبد الملك، أخا الوليد بن عبد الملك وأحد أكبر وأمهر القادة العسكريين في الخلافة الأموية، كان يُعدُّ العُدَّة للفتح الأكبر من نوعه آنذاك، إذ حمسه أخوه الوليد لفتح القسطنطينية، عاصمة الدولة البيزنطية، وكان ذلك بالتزامن مع فتوحات قتيبة بن مسلم أيضاً في «بلاد الترك»، حتى وصل إلى تخوم الصين.

توغل مسلمة في بلاد الروم (البيزنطيين) عام 711، وهو نفس عام فتح المسلمين للأندلس والهند، حتى وصل إلى مدينة الباب في أرمينيا ليستولي عليها، وتسقط في يده من بعد ذلك عدة حصون، ومن بعدها يصل مسلمة حدود القسطنطينية ليبني هناك مسجداً، ثم قفل راجعاً إلى أخيه الخليفة الوليد بن عبد الملك.

ظل مسلمة في فترة حكم أخيه الوليد لا يكاد يتخلف سنة واحدة عن غزو أراضي الروم، وذلك ليزداد معرفة وخبرة بالطرق المؤدية إلى عاصمة بيزنطة، لكي يكون له نصيب ضمن محاولات فتح القسطنطينية.

المسلمون ومحاولات فتح القسطنطينية

عندما انطلق الإسلام موسعاً نطاق انتشاره والأراضي الإسلامية التابعة له في عصر الخليفة الثاني عمر بن الخطاب، كان العالم مقسماً بين إمبراطوريتين ضخمتين تنازعتا السيطرة على العالم طيلة قرون طويلة: الإمبراطورية الفارسية والإمبراطورية البيزنطية، والمعروفتين في التاريخ الإسلامي بـ الفرس والروم. قضى المسلمون على الفرس في عهد عمر بن الخطاب، ودخل الإسلام في المناطق التي كانت خاضعة لهم، كما قضى المسلمون على الروم في مناطق الشام ومصر، لكنهم لم يقضوا على الإمبراطورية البيزنطية كما حدث مع الفرس. ظل حلم القضاء على الروم يداعب مخيلة الخلفاء المسلمين عبر التاريخ، وكذلك ظل يداعب قاداتهم العسكريين، خصوصاً بسبب الحديث الشهير «لنتفتحن القسطنطينية، فلنعم الأمير أميرها ولنعم الجيش ذلك الجيش».

وكان هناك الكثير من محاولات فتح القسطنطينية لخلفاء ولقادة وملوك مسلمين عبر التاريخ، منها محاولة السلطان العثماني مراد الثاني أبو محمد الفاتح، ومنها محاولة السلطان

وائل البتيري

أثار الإعلان عن موافقة الكنيست الإسرائيلي على تشكيل حكومة جديدة برئاسة اليميني، نفتالي بينيت، تساؤلات حول مستقبل العلاقات الأردنية الإسرائيلية، بعد أن وصلت إلى أسوأ أحوالها بين الطرفين أثناء فترة رئاسة بنيامين نتنياهو، التي استمرت 12 عاما متتالية.

وأدى بينيت اليميني الدستورية في الكنيست، بعد أن حصل الائتلاف الحكومي الجديد الذي يضم أحزابا من اليسار إلى اليمين على ثقة البرلمان.

وقال رئيس الديوان الملكي الأسبق، الدكتور عدنان أبو عودة، إنه لا يتوقع أي جديد في العلاقة الأردنية الإسرائيلية، لافتا إلى أنه لا يقيم «أملا كبيرا على حكومة اليميني بينيت».



ما هو مستقبل علاقة الأردن بالاحتلال بعد رحيل نتنياهو؟

اليميني بينيت».

وأضاف: «لا فرق بين يميني وآخر، فالصهيونية واحدة، والصهاينة يريدون أرض فلسطين كلها لهم». وأوضح أبو عودة أن حرص الأردن ينصب في الدرجة الأولى على بقاء الوصاية الهاشمية على الأماكن المقدسة، «وأعتقد أن هذه الوصاية ستستمر كما هي»، لافتا إلى تخوف الأردن من حصول استيطان يضم الضفة الغربية كاملة، ما سيؤدي إلى توطين الفلسطينيين في المملكة.

ورأى أن خطاب نفتالي بينيت حول الاستيطان ليست في صالح المتفائلين بحكومته، «فقد بالغ في الثناء على سلفه نتنياهو، وأكد أنه سيكمل خطة الضم الاستيطانية، التي تشمل منطقة (ج) بما تحويه من الأغوار والمناطق الزراعية».

وكان العاهل الأردني الملك عبدالله الثاني قد صرح لمجلة دير شبيغل الألمانية في 15 أيار/ مايو الماضي، بأنه في حال إقدام «إسرائيل» على ضم الأراضي المحتلة، فإن ذلك سيؤدي إلى صدام كبير مع المملكة، دون أن يقدم تفاصيل إضافية حول شكل هذا «الصدام»، مؤكداً تمسكه بقرار «حل الدولتين على أساس قرارات الشرعية الدولية».

عودة إلى الوضع الطبيعي

وبعد رحيل نتنياهو والإعلان عن حكومة بينيت، فإن

الأجواء باتت مهيأة لهذا الحل التاريخي الذي سيهيئ الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، بحسب وزير الإعلام الأردني الأسبق محمد المومني. وقال المومني في مقالته منفصلتين نشرتهما صحيفة «الغد» الأردنية اليومية، إنه «يمكن لأمرينا والأردن ومصر أن يلعبوا دورا محفزا كبيرا بتقريب وجهات النظر، ومد الجسور بين الفلسطينيين والإسرائيليين، وتقديم الضمانات اللازمة لتشجيع الطرفين الرئيسيين على اتخاذ مواقف وتنازلات تاريخية تنهي هذا النزاع المعقد».

ورأى أن «أي بديل عن نتنياهو سيكون أفضل منه»، حيث إن رئيس الوزراء الإسرائيلي السابق قد «أطاح بعلاقات إسرائيل مع الأردن التي تعد ثاني أهم دولة لتل أبيب بعد أمريكا»، على حد تعبيره، مضيفاً أن «رحيل نتنياهو خبر مفرح للكافة ولنا بالأردن».

وأكد أن التعامل مع التشدد الإسرائيلي سيكون أسير، وسيخضع لمنطق العقل والبرغماتية، بعيدا عن الانتهازية والنزق والشوفينية «التي شكل نتنياهو عنوانا لها»، ذاهبا بعيدا في التناؤل بأن «تدرك إسرائيل وتحترم مصالح الأردن السيادية، وارتباط تلك المصالح بحل الدولتين وإنهاء النزاع مع الفلسطينيين وإعطائهم حقوقهم الوطنية».

ورأى أن علاقة الأردن مع «إسرائيل» ستتجه للعودة إلى وضعها الطبيعي بالتزامن مع مغادرة نتنياهو، «فالأردن دولة في غاية الأهمية لإسرائيل لأسباب عديدة معقدة ومركبة، والأردن أيضا يهتم بعلاقاته مع إسرائيل؛ لأن لديه مصالح حيوية عديدة مرتبطة بتلك العلاقة».

وتوترت العلاقات بين المملكة الهاشمية و«إسرائيل» أثناء فترة ولاية نتنياهو لعدة أسباب، أبرزها الاعتداءات الإسرائيلية المتكررة على الأماكن المقدسة التي تخضع لوصاية الملك عبدالله الثاني، وإعلان نتنياهو في تموز/ يوليو 2020 عن خطة استيطانية لضم غور الأردن وأجزاء واسعة من الضفة الغربية، ومنع ولي العهد الأردني الأمير الحسين بن عبدالله من زيارة المسجد الأقصى في آذار/ مارس الماضي، وما تبعها من منع عمّان مرور طائرة نتنياهو عبر الأجواء الأردنية لزيارة الإمارات.

سياسات نتنياهو باقية

ووفق المحلل السياسي عريب الرنتاوي، فإن نتنياهو شخصيا كان يمثل مشكلة بالنسبة للأردن، خصوصا في مواضيع حل الدولتين، والوصاية، «ونظرت له للدور الأردني

التي لا تحترم الحسابات الأردنية، وتستخدم في التعامل معه أنماطا استعدادية فوقية».

وقال الرنتاوي إنه يستبعد حدوث تغييرات جوهرية على النظرة الإسرائيلية للأردن بعد تشكيل الحكومة الجديدة، «فنتنياهو رحل لكن سياساته باقية»، مرجحا استمرار مشاريع الاستيطان والضم واستهداف القدس، «ما سيصطدم مع المصالح الأردنية».

وأشار إلى أن الأردن رغم توتر العلاقات بينه وبين حكومة نتنياهو، إلا أنه «تمكن من الإبقاء على قنوات اتصال معها من خلال وزير دفاعه بيني غانتس»، مضيفاً: «ربما نشهد المزيد من التواصل على مستوى الخارجية مع الدبلوماسية الإسرائيلية، ولكن مستقبل العلاقة سيصطدم بحاجز يميني فاشي صلب تتشكل منه حكومة نفتالي بينيت».

وأضاف أن الفجوة الكبيرة في النظر للمستقبل الفلسطيني وانعكاساته على الأردن ستظل قائمة وتتفاقم مع الأيام، مستدركا: «لكن الحواجز النفسية والشخصية التي حالت دون التواصل مع نتنياهو ربما تكون قد أزيلت».

وأشار إلى عدم وجود مواقف أو تصريحات عداوية لنفتالي بينيت تجاه الأردن، متابعا: «لكنه يميني متطرف يجمع بين اليمين القومي واليمين الديني، وهو معروف بمواقفه الكارهة للفلسطينيين، فقد سبق أن تيجح بأنه قتل شخصا فلسطينيين ببديه، وأنه مستعد لقتل المزيد إن تطلب الأمر ذلك، بالإضافة إلى كونه رئيسا سابقا لما يعرف بمجلس الاستيطان في يهودا والسامرة».

وحول تداعيات تشكيل الحكومة الإسرائيلية الجديدة على الموقف الأمريكي بما يعكس على مصالح الأردن، قال الرنتاوي إن الأمريكيان سعداء بخروج نتنياهو الذي كان عقبة مهمة في طريق الاتفاق النووي، مرجحا أن تشجع الإدارة الأمريكية مزيدا من الاتصالات الأردنية الإسرائيلية، والإسرائيلية العربية.

إلا أن عدنان أبو عودة يشك في أن يكون لواشنطن موقف تجاه القضية الفلسطينية يصب في مصلحة الأردن، قائلا إن «السؤال الذي ينبغي أن يطرح هو: هل تقبل أمريكا بأن تخالف الأذرع الصهيونية المتواجدة في الولايات المتحدة؟»، مجيبا: «أشك في ذلك».

ويربط الأردن والاحتلال الإسرائيلي عدة اتفاقيات، أبرزها اتفاقية «وادي عربة» للسلام الموقعة بين البلدين عام 1994، واتفاقية الغاز الموقعة في 2016.

قائد الجيش السويدي: لا يمكن استبعاد نزاع عسكري مع روسيا

من قبل روسيا. ودعا بيودن المؤسسات العسكرية والمدنية في السويد للاستعداد للرد المشترك المحتمل وتعزيز القدرات في مجال الأمن السيبراني.

وقال بيودن إن السويد يجب أن تكون قادرة على الرد على أعمال دول أخرى والتصدي للهجمات السيبرانية.

وكان البرلمان السويدي قد صادق في الخريف الماضي على زيادة الميزانية الدفاعية حتى 89 مليار كرونة سويدية (نحو 10.7 مليار دولار) بحلول عام 2025.



صرح القائد العام للجيش السويدي ميكائيل بيودن بأنه لا يستبعد وقوع نزاع عسكري مع روسيا، داعيا المؤسسات العسكرية والمدنية للاستعداد للرد المحتمل على «الهجمات».

ونقلت صحيفة «أفتونبلادت» السويدية عن القائد العسكري قوله، إنه «لا يمكن استبعاد إمكانية نزاع مسلح».

وحسب الصحيفة، فإن الاستخبارات السويدية تعبر عن مخاوفها بشأن «هجمات هجينة وغير تقليدية»



إسبانيا تدرس ضم سبتة ومليلية بشكل كامل إلى منطقة شنغن الأوروبية

قالت وزيرة الخارجية الإسبانية، أرانشا غونزاليس لايابان، إن حكومتها تدرس ضم جيبي سبتة ومليلية في شمال إفريقيا بشكل كامل إلى منطقة شنغن الأوروبية.

وبإمكان المغاربة من البلدات المحيطة بالجيبيين دخولهما حاليا دون تأشيرة، لكنها تكون مطلوبة عند السفر جوا أو بحرا إلى إسبانيا أوبقية أنحاء منطقة شنغن المعفية من التأشيرات في أوروبا.

وتأتي هذه الخطوة في ظل خلاف بين البلدين بشأن قضايا مرتبطة بالصحراء الغربية.

في المقابل، أعلن المغرب، رفضه للقرار الصادر عن البرلمان الأوروبي بشأن أزمة الهجرة في سبتة المحتلة، معتبرا أن توظيف البرلمان الأوروبي في الأزمة بين الرباط ومدريد، له نتائج عكسية ومزايدة سياسية قصيرة النظر».

Iran says it produced 6.5 kg of uranium enriched to 60 percent

Iran has made 6.5 kilograms (14 lb) of uranium enriched to up to 60 percent, the government said on , detailing a move that rattled the country's nuclear talks with world powers by taking the fissile material a step towards nuclear weapons-grade of 90 percent.

Government spokesman Ali Rabiei was quoted by state media as saying the country had also produced 108 kg of uranium enriched to 20 percent purity, indicating quicker output than the rate required by the Iranian law that created the process.

Iran said in April it would begin enriching uranium to 60 percent purity, a move that would take the uranium much closer to the 90 percent suitable for a nuclear bomb, after Tehran accused arch-foe Israel of sabotaging a key nuclear site.

disclosure came as Tehran and Washington hold indirect talks in Vienna aimed at finding ways to revive a 2015 nuclear deal between Iran and world powers.

Iran's hardline parliament passed a law last year to oblige the government to harden its nuclear stance, partly in reaction to former

President Donald Trump's withdrawal from the nuclear deal in 2018.

Trump's withdrawal prompted Iran to steadily overstep the accord's limits on its nuclear program designed to make it harder to develop an atomic bomb - an ambition Tehran denies.

"Under parliament's law..., the Atomic Energy Organization was supposed to produce 120 kg of 20 percent enriched uranium in a year. According to the latest report, we now have produced 108 kg of 20 percent uranium in the past five months," Rabiei was quoted as saying.

"In the area of 60 percent uranium production, in the short time that has elapsed..., about 6.5 kg has been produced," Rabiei added.

A quarterly report on Iran's nuclear activities by the UN nuclear watchdog in May said that, as of May 22, Tehran had produced 62.8 kg of uranium enriched up to 20 percent, and 2.4 kg of uranium enriched up to 60 percent, with the next level down being enriched to between 2 percent and 5 percent.



grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سماعة - قهوة

V.I.P MARKET
أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal



27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120



الإيطالية سامانثا أول أوروبية تراس محطة الفضاء الدولية لإطلاق بعثة 2022

أعلنت وكالة الفضاء الأوروبية (Esa) أن رائدة الفضاء الإيطالية، سامانثا كريستوفوريتي، ستقود محطة الفضاء الدولية (Iss) بمناسبة البعثة الـ 68 التي سيتم إطلاقها في عام 2022.

وأضافت (Esa) أن كريستوفوريتي «ستكون أول امرأة أوروبية تشغل منصب قائد المحطة الفضائية»، وقالت رائدة الفضاء، إن «العودة إلى محطة الفضاء الدولية لتمثيل أوروبا شرف لي في حد ذاته. كما يشرفني أن يتم تعييني بمنصب القائد، وأتطلع إلى استخدام الخبرة التي اكتسبتها في الفضاء وعلى الأرض لقيادة فريق مؤهل جداً»، حسبما قالت وكالة «أكي» الإيطالية.

من جانبه، أشار المدير العام لوكالة الفضاء الأوروبية، جوزيف أشباخر إلى أن «تعيين سامانثا كريستوفوريتي في منصب قائد محطة الفضاء الدولية يعد مصدر إلهام لجيل كامل يطلب الانضمام إلى فريق رواد الفضاء التابع لوكالة الفضاء الأوروبية».

وخلص أشباخر إلى القول، «لأرى اللحظة التي سألتقي فيها المرشحين النهائيين، وأغتتم الفرصة مرة أخرى لأشجع النساء على التقدم».

إماراتية تعتلي منصة التتويج كـ«أول امرأة» في سباقات فورمولا 4 الإيطالية

تمكنت حمدة القبيسي، الشابة الإماراتية البالغة من العمر 21 عاماً، من الوصول إلى المركز الثالث من سباقات فورمولا 4 الإيطالية، لتصبح أول امرأة تعتلي منصة سباقات الفورمولا في سباق حلبة ميسانو الإيطالية، يوم السبت، إلى جانب المتسابقين ليوناردو فورنارولي الذي حظي بالذهبية، وأوليفر بيرمان الذي حظي بالفضية.

وفازت القبيسي بهذا المركز، وهي متسابقة فريق «بيرما باور تايم» الإيطالي، لتحول الأنظار من النمط المعتاد عن هذا النوع من الرياضة المرتبط بالرجال.

ومن الملفت أن والد حمدة، خالد القبيسي، هو أيضاً بطل ضمن سباقات التحمل الطويلة بالسيارات. وقد حقق بطولة «دبي 24 ساعة» 3 مرات، وبطولة «الخليج 12 ساعة» مرة واحدة، كما حصل على المركز الثاني في سباق «لومان 24 ساعة» التاريخي، والمركز الثاني في بطولة العالم للتحمل.



الفرنسية فرانسواز بيتنكور تتصدر قائمة أغنى نساء العالم للعام 2021

المرتبة الرابعة: جوليا كوخ

هي أرملة ديفيد كوخ، رجل الأعمال الرائد في مجال الإنتاج الزراعي، وأبناؤه يمتلكون حصة الأغلبية في شركة كوخ للصناعات، التي أصبحت خلال العام الماضي أكبر شركة خاصة في الولايات المتحدة. وبثروة تصل إلى 46 مليار دولار، تعتبر جوليا واحدة من أكثر أعضاء مجلس إدارة الشركة تأثيراً.

المرتبة الثالثة: ماكينزي سكوت

في 2019 انتهى زواج ماكينزي من جيف بيزوس صاحب شركة «أمازون» (Amazon)؛ إلا أنها تمكنت من دخول قائمة أغنى 3 نساء في العالم بأصول تناهز قيمتها 53 مليون دولار.

وتحاول ماكينزي استغلال هذه الثروة لإعانة المحتاجين، حيث إنها خلال العام الماضي فقط وزعت قرابة 6 مليارات دولار على أكثر من 500 منظمة وجمعية خيرية.

المرتبة الثانية: أليس والتون

رغم أن ثروة أليس تصل إلى 70 مليار دولار، باعتبار أنها وريثة لسلسلة محلات «وول مارت» (WalMart)، أشهر سلسلة محلات في الولايات المتحدة والأكثر ربحية في العالم، فإنها خسرت مركزها في الصدارة.

وهي في الواقع لم تتضرر من أزمة فيروس كورونا؛ بل حققت أرباحاً إضافية العام الماضي، حيث إن محلات وول مارت حققت أرباحاً تناهز 8 مليار دولار بفضل اعتمادها على نظام توصيل المشتريات للمنازل كما تفعل شركة أمازون.

المرتبة الأولى: فرانسواز بيتنكور

على غير العادة، فإن متصدرة الترتيب هذه المرة فرنسية وليست أميركية. إذ إن باريس عاصمة الأنوار والجمال والحب مكنت إحدى بناتها، وهي فرانسواز بيتنكور، من أن تصبح السيدة الأكثر ثراء في الكون.

وفرانسواز هي ابنة مؤسس عملاق صناعة التجميل «لوريال» (L'Oréal)، وتبلغ القيمة الإجمالية لأصولها 74 مليار دولار، وماركاتهما معروفة في كل أنحاء العالم، بما أنها تنتج الآلاف من مستحضرات التجميل والعناية والنظافة الشخصية.



عادة تسلط وسائل الإعلام الضوء على ترتيب أغنى الرجال في العالم فقط، لذلك حان الوقت لإلقاء نظرة على أغنى النساء في 2021. ورغم تصدر سيدة فرنسية ترتيب أغنى النساء في العالم، فإن الأميركيات ما زلن يحافظن على أغلب المراكز المتقدمة في هذا الترتيب.

وذكر تقرير مجلة «موني نيجتسويس إي إيكونوميا» (muynegociosyeco nomia) الإسبانية، أن الأزمة الصحية التي ضربت العالم بسبب فيروس كورونا، وما تبعها من ركود اقتصادي وخسائر مالية ضخمة، لم تؤثر على الجميع بالطريقة نفسها.

إذ إن هناك أقلية من الأثرياء، الذين لم يتضرروا من هذه الأزمة، وهؤلاء هم المليونيرات اللاتي نجحن بفضل مشاريعهن التجارية أو شهرتهن أو بطرق أخرى في جمع ما يكفي من الأموال للوقاية من الأزمات، وعدم التفكير في كيفية دفع الإيجار.

الأزمة الصحية التي ضربت العالم بسبب فيروس كورونا، لم تؤثر على كثير من الأثرياء (غيتي) وفي كل عام تقوم مجلة «فوربس» (Forbes) الأميركية الشهيرة بنشر قائمة أغنى الأثرياء في العالم. ولا يتم تصنيف هؤلاء في جدول واحد؛ بل تقوم المجلة بتصنيفهم وفقاً لعدة عوامل ومعايير متنوعة، مثل السن والجنس ومجال النشاط.

المزيد والمزيد من النساء

عند النظر إلى البيانات الدقيقة التي نشرتها المجلة، يلاحظ تزايد أعداد النساء ضمن هذا التصنيف، على الرغم من أن الأغلبية الساحقة من الأثرياء ما تزال تنتمي إلى فئة الرجال من كبار السن والشبان.

والملاحظ أن الكثيرات من النساء المليونيرات ورثن ثروتهن، ولذلك فإن معظمهن يملن إلى تقديم التبرعات والمساهمة في أنشطة الجمعيات والقضايا الخيرية. في المقابل، فإن الرجال لا يقبلون على هذا العمل الخيري إلا إذا كانوا قد جمعوا ثروتهم بأنفسهم.

المرتبة الخامسة: ميريام أدلسون

هذه السيدة التي تملك 38 مليار دولار من الأصول، هي زوجة عملاق الترفيه شيلدون أدلسون، والذي ترك لها ثروة جعلتها ضمن قائمة أغنى 5 نساء.

وكان أدلسون قد حظي بشهرة في إسبانيا قبل سنوات، حين زار العاصمة (مدريد) بنفسه، لإلقاء نظرة على بعض المواقع التي كان يريد أن يقيم عليها مشروع يورو فيغاس، ليكون أكبر مجمع للترفيه في أوروبا.

تأثير لقاح كورونا على الحامل



لينا الحوراني

انتشر لقاح كورونا منذ أشهر في الأسواق للقضاء على كوفيد 19، والحد من انتشاره، لكن أسئلة الحوامل حول صلاحية هذا اللقاح لهن أو لا؟ لا تتوقف فما زال الخوف من أخذه ينتاب الكثيرات، بسبب مزاعم تأثيره على خصوبة النساء «لا أساس لها»، قبل الحمل، أو أنه يعمل على تشويه الجنين، حقائق تعري عليهما من دراسات علمية رسمية.

كيف يعمل اللقاح؟

يعمل اللقاح عن طريق بعث رسالة إلى الجسم تحتوي على مخطط معين، ما يسمح له بتصنيع جزء صغير غير ضار من «النتوء» المميز لفيروس كورونا.

ويحفز ذلك جهازك المناعي على التحرك وإنتاج الأجسام المضادة وكرات الدم البيضاء لمقاومة الفيروس والتعرف عليه إذا تعرضت إليه مرة أخرى.

هل يمكن للقاح كورونا أن يؤثر على الخصوبة؟

برأي خبراء كلية كينغز كوليدج بلندن، أن المزاعم المتداولة على وسائل التواصل الاجتماعي، والتي تشير إلى أن اللقاح المضاد لكوفيد 19 يمكن أن يؤثر على خصوبة النساء لا أساس لها من الصحة. حيث ذكرت بعض المنشورات بشكل غير صحيح أن لقاح فايزر قد يسبب العقم لدى النساء أو يدفع الجهاز المناعي في أجسامهن إلى مهاجمة المشيمة. تقول البروفيسورة، لوسي تشابل، أستاذة طب التوليد في كلية كينغز كوليدج بلندن والمتحدثة باسم الكلية الملكية لأطباء النساء والتوليد: «لا توجد «آلية بيولوجية معقولة» يمكن للقاح من خلالها أن يؤثر على خصوبتك».

هل يمكن إعطاء لقاح كورونا قبل أو أثناء أو بعد الحمل؟

هذا ما أجاب عليه أطباء من مبادرة CHI الصحية

الخيرية وجامعة كريتون الأمريكية حيث خرجوا بنتائج أحدث الأبحاث المتعلقة بالفئات التي تستطيع الحصول بشكل آمن على لقاحات مضادة لفيروس كورونا المستجد، وفقاً لما نشره موقع NBC Nebraska. وقد أشار الأطباء إلى النتائج، أن اللقاح آمن تماماً للحوامل أو من تعتزم منهن الإنجاب، أو بعد الحمل مباشرة.

وقال الباحث وطبيب متخصص في الأورام النسائية دكتور روبن فارياس أيزنر: «إن الخبر السار هو أن الكلية الأمريكية للأمراض النساء والتوليد جنباً إلى جنب مع العديد من المؤسسات الأخرى تتفق بشكل تام وتوصي بأن اللقاح آمن تماماً أثناء الحمل ومثالي تماماً لمن يحاولن الحمل أو الإنجاب مباشرة».

لا عقم ولا عيوب خلقية من إعطاء الحامل للقاح كورونا هناك مخاوف بشأن ما إذا كان اللقاح يسبب العقم أو يمكن أن يسبب أي نوع من العيوب الخلقية وعن هذا يقول دكتور أيزنر، متخصص في الطب النسائي: «لقاحا موديرنا وفايزر لا يدخلان نواة الخلية، ما يعني أنه لا يحدث أي تغيرات جينية. فاللقاح لا يشتمل على فيروس سارس-كوف-2 الحي أو النشط أو حتى المشتق من الفيروس بأي شكل من الأشكال، كما يشاع، ولا يوجد أي استخدام لأي شيء يمكن أن يتسبب في رد فعل أو تعزيز الفعالية».

التأثير الجانبية للقاح كورونا على الحوامل

حول الآثار الجانبية المحتملة للقاح على الحامل، قال دكتور أيزنر: «إنها الآثار الجانبية نفسها، التي ربما يتعرض لها أي شخص آخر يحصل على اللقاح، بما يشمل التهاب الذراع أو بعض التعب في الأيام التالية. كما أن الأم المرضعة يمكنها الحصول على اللقاح في أمان تام، هناك قدر ضئيل من المناعة تنتقل إلى الطفل، وحماية الأمهات من الفيروس أمر مهم للغاية، وأنا أنصح أن تراجع الأم طبيبها المعالج إذا كان لديها مزيد من الاستفسارات بشأن الحصول على اللقاح».

5 نصائح تساعدك في الحفاظ على بشرة طفلك صحية ورائحة

الحفاض، يمكن معالجتها باستخدام المراهم أو الكريمات المناسبة عند كل تغيير.

للحفاظ على نعومة بشرة طفلك ومرورتها.

2- استخدام البودرة على بشرة طفلك

عند استخدام البودرة على بشرة طفلك، اختاري المنتج الذي لا يحتوي على روائح أو مواد كيميائية، لأن هذه المواد تتسبب تهيج بشرة الأطفال الحساسة، وعدم شعور الطفل بالراحة والاسترخاء، بل وقد تتسبب مشكلات بالرئة إن استنشقت، لذا احرصي على اختيار المنتج الذي يحتوي على مكونات طبيعية أو مستخلصات عشبية آمنة على الطفل.

3- احمي طفلك من الطفح الجلدي في منطقة الحفاض

حافظي على منطقة الحفاض نظيفة وجافة دائماً من أجل حماية طفلك من الطفح الجلدي الذي يحدث بسبب ارتداء الحفاضات. وللوقاية من الطفح الجلدي في منطقة الحفاض، احرصي على تغيير الحفاضات باستمرار، اغسلي منطقة الحفاض بالماء الدافئ عند التغيير أو قماش التنظيف المناسب أو القطن أو المناديل المبللة الخاصة بالأطفال، احرصي على تجفيف البشرة برفق بمنشفة جافة، أو تركها لتجف في الهواء، وتجنبني إحكام الحفاضات بشدة للوقاية من الاحتكاك عند منطقة الخصر والوركين. وفي حالة إصابة الطفل بالطفح الجلدي في منطقة

والصابون والكحول وغيرها من المكونات التي توجد في منتجات العناية ببشرة البالغين، فهي منتجات نظيفة تحتوي على مكونات طبيعية 100%، تعمل على تهدئة وتغذية بشرة الأطفال، لذا تُعد منتجات كورين دي فارم الاختيار المثالي من أجل بشرة صحية لطفلك طوال الوقت.

وفيما يلي 5 نصائح تساعدك في الحفاظ على بشرة طفلك صحية ورائحة، مقدمة من خبراء كورين دي فارم.

1- الاستحمام

عند تحميم طفلك، تأكدي من أن درجة حرارة الغرفة دافئة بنحو كاف، واستعدي بمنشفة جافة، واحرصي على تدفئة طفلك بعد الاستحمام مباشرة. عند الاستحمام، استخدمي قطعة من القماش أو اسفنجة مناسبة لتنظيف كل جزء من جسم الطفل بما في ذلك المناطق خلف الأذن وبين أصابع اليدين والقدمين، وطيقات الرقبة والوركين، اربتي بلطف على البشرة بعد الاستحمام لتجفيفها واستخدمي المرطب من كورين دي فارم

بشرة طفلك رقيقة وحساسة للغاية، لذا أنت بحاجة إلى الانتباه والتكيز عند اختيار منتجات العناية ببشرته. إذا كنت أم أو في انتظار ولادة طفلك، بالتأكيد تبحثين عن منتجات للعناية ببشرته تتميز بالمكونات الطبيعية والتكيفية المتوازنة من حيث مستويات الحموضة (PH) حتى لا تتسبب في تهيج البشرة، وفي نفس الوقت توفر لها الحماية وتدعم حاجز حمايتها الخارجي، وهو ما تقدمه لك منتجات كورين دي فارم للعناية ببشرة الأطفال منتجات كورين دي فارم خالية تماماً من كل ما يضر بشرة الطفل مثل الروائح الصناعية



نصائح للتحكم بانفعالاتك في العمل

لا بأس أن تغضب في العمل؛ مع ذلك، يجب إدارة انفعالاتك وتوجيهها لتكون بناءة. الغضب هو ضرورة إخبار الشخص الآخر بتعرضك للأذى. عندما يتم التعبير عن ذلك، بطريقة هادئة، يمكن أن تنتج عنه فوائد في مكان العمل. لكن، من غير المناسب في مكان العمل أن يعبر عن الغضب برمي أغراض المكتب، وتحطيمها!

1. فكري قبل التحدث

في لحظة الغضب، خذي وقتاً لتجميع أفكارك. من السهل جداً أن تقولي أموراً عند الغضب قد تندمين عليها في المستقبل. في لحظة الغضب، خذي وقتاً لتجميع أفكارك

2. الإحباط يؤدي إلى الغضب

عادة ما يؤدي الإحباط في مكان العمل إلى الغضب. ربما تكونين «محاصرة» في مشروع ما، فقد يؤدي قيام زميل بأفضل جزء في مشروع كبير أو عدم تنظيم رئيسك للاجتماع الذي تحدديه أو حتى مجرد إجراء مكالمات هاتفية لفترة طويلة إلى الإحباط.

3. منع الإحباط

يمكنك منع نفسك من الشعور بالإحباط في موقف ما عبر تفهمه. ضعي في اعتبارك الأمور الإيجابية في الموقف.

4. العثور على الإيجابيات في الموقف

سيساعدك التفكير في جوانب الموقف الإيجابية على إدراك الأشياء بطريقة مختلفة تماماً؛ إنه تغيير بسيط وصغير في عملية التفكير يمكن أن تحسن مزاجك بشكل كبير. عندما يزعجك أمر ما فهو ليس شخصياً؛ عندما يزعجك شخص ما فهو لا يزعجك عمداً.

5. تذكر المرة التي كنت خلالها غاضبة

تذكرتي موقفاً كنت فيه غاضبة أو محبطة.. فتفاهم! لن تساعد مشاعر الغضب والعدوان كثيراً في التعامل مع الموقف أو حله. وبالتالي، فإن الغضب ليس مفيداً.

6. تجنب الشعور بالقلق

إذا وجدت زملائك في العمل يتحدثون عن مشكلة تحدث في المكتب ومقلقة، فتجنيبي إثارة القلق في نفسك عند الاستماع إليهم. عند القلق من دون داع، فإنه يتسبب في مشاعر سلبية تؤثر في عقلك، مما يجعلك تشعرين بالغضب من الموقف أو الأشخاص المعنيين.

ابحث عن حلول أو تقنيات لتحسين السيناريو الحالي الذي يزعجك

7. جربي القيام ببعض تمارين التنفس العميق

سوف يفيدك التحكم في معدل ضربات القلب والتنفس؛ ركزي على التنفس لوضع ثوان، والزفير على مهل لوضع ثوان أخرى، وكرري ذلك خمس مرات على الأقل.

8. ركزي على كيفية تحسين الوضع

ابحثي عن حلول أو تقنيات لتحسين السيناريو الذي يزعجك. إذا كنت تخشين الطرد في العمل، فابحثي عن طرق تجعلك جذابة لأصحاب العمل من خلال جلب المزيد من الأعمال للشركة وزيادة قيمتك فيها. تحكمي في غضبك وإحباطك، ولا تطلقيهما على زملائك لأنك تخشين أن يتم تسريحك.



أهمية تخصيص وقت لنفسك عنصر اساسي للنجاح

ينصح الخبراء بالتمارين، أي يجب أن تدفعي نفسك إلى التركيز ثلاثين ثانية؛ لبدأ عقلك بتقبل الأمر.

يساعدك على تحقيق أهدافك

كل امرأة تهتم بتحقيق غايات وأحلام جميع من حولها من الأبناء، الوالدين، الإخوة وطبعاً الزوج، ولكن ماذا عن أهدافك أنت؟ من خلال تخصيص وقتاً يومياً لك أنت، ستقومين خلاله بما تحبين كالعامل في الحديقة أو الطهو أو القراءة أو أي شيء تحبينه، ولا بد أنك ستشعرين أنك حققت شيئاً لنفسك ومن اختيارك.

يمنحك الوقت للتفكير

في بعض الأحيان، كل ما تحتاجينه هو استراحة لتنظيم أفكارك ومعرفة كل شيء. انهبي في نزهة أو اكتب مشاعرك أو استلقي في السرير واستمعي لأفكارك، فهذا سيساعدك على رؤية كل شيء بشكل أكثر وضوحاً.

يساعدك على إنشاء علاقة أفضل مع نفسك

قضاء الوقت مع نفسك يعني أنك تستمعين لأفكارك واحتياجاتك، وقتها تبدئين في ملاحظة كيف تفكرين وما تحبينه وما لا تحبينه دون أن تتأثري بالأشخاص حولك. امنحي مساحة لاكتشاف الذات واستكشاف شخصيتك. اكتشفي كم أنت رائعة وما تحبينه وما يجعلك أسعد.

إعادة شحن طاقتك

إن الاستمتاع بصحبتك الخاصة لا يساعد فقط على تصفية ذهنك، ولكنه أيضاً طريقة رائعة لإعادة شحن جسمك. في بعض الأحيان، كل ما تحتاجين إليه هو الانفصال عن العالم الخارجي لبعض الوقت والاستمتاع بشركتك الخاصة. اقرئي كتاباً جيداً أو اصنعي لنفسك كوباً جيداً من الشاي أو الشوكولاته الساخنة.

تصبحين أكثر استقلالية

يجرب كونك وحيدة على أن تصبحي أقل اعتماداً على الآخرين. ففي حين أنه من الرائع أن يكون لديك أشخاص يمكنك أن تطلب منهم النصيحة أو الشركة، فمن الجيد أحياناً أن تفعلي الأشياء بنفسك، فقط لتتبعي أنك تستطيعين القيام بذلك بمفردك. حينها ستبدئين في الثقة بغرائزك وتشعرين بمزيد من الثقة في نفسك.

أغلب النساء مشغولات بكونهن أمهات، زوجات و موظفات أكثر من أن يجدن وقتاً لأنفسهن. ولكن تلبية العواطف و لاهتمامات و الأهداف الخاصة ضرورية جداً لاستكمال حياتك. فتخصيص وقت لنفسك يساعدك في الحصول على فهم أفضل لنفسك، أفكارك وعواطفك. بالإضافة إلى مساعدتك على اتخاذ قرارات أفضل، نوم أعمق، والعثور على المزيد من الفرص بصحبة الشريك والآخرين. وذاك حسب ما ذكره موقع موقع موقع entrepreneur

لماذا يجب أن تخصصي وقتاً لنفسك؟

ضعي في اعتبارك هذه الأسباب التي تجعل تخصيص الوقت لنفسك على أساس منتظم ليس مهماً فقط لتجنب الإرهاق، ولكنه في الواقع عنصر أساسي للنجاح.

يصفى وينعش عقلك

تماماً مثل النوم ينعش عقلك وجسمك. كذلك أخذ إجازة من العمل اليومي. عندما تسمحين لعقلك بالتركيز على شيء آخر غير العمل، فهذا يساعدك على اكتساب منظور لا يمكنك رؤيته عندما تكونين منغمسة في روتين عملك اليومي.

لا يمكنك أن تكوني جيدة مع أي شخص ما لم تكوني جيدة مع نفسك

لا ينبغي الاستخفاف بهذا القول المأثور القديم. أنت أكثر من مجرد قائدة أو رائدة أعمال. أنت شخص كامل. إذا كنت لا تقدرين هذا الشخص، فلا يمكنك أن تكوني فعالة في إدارة وقيادة الآخرين. سيتم إنجاز العمل بنفس الطريقة أو حتى بشكل أفضل إذا استخدمت وقتك بحكمة. لذا ابدئي بأن تكوني جيدة مع نفسك، وخذي بعض الوقت وامنحي نفسك ما تحتاجينه.

سوف تكونين أكثر إبداعاً

لا يوجد الإبداع في الجزء المنظم والمنطقي من عقلك الأيسر المسؤول عن القدرات التحليلية وعملية التفكير. فإن الإبداع يعيش في الواقع في الجانب الفوضوي وغير المنظم من عقلك الأيمن الذي يعتمد على التفكير البيهيمي بدلاً من الاعتماد على التفكير المنطقي. وكذلك التفكير. إن الجلوس يوماً بعد يوم في مكتبك في محاولة لتحريرك الأمور على طول الطريق سيؤدي في مرحلة ما إلى تجفيف أفكارك.

يعزز تركيزك

لا تدعي أفكارك تأخذك باتجاه ما حصل معك خلال يومك، بل فقط يجب عليك التركيز فيما تفعلينه. ولأن التركيز أمر صعب،





7 لمسات سحرية ستغير من هيئة غرفة الجلوس لتبدو وكأنها جديدة

هل مللت من تصميم غرفة الجلوس لكن ميزانيتك لا تسمح لك بإجراء تغيير شامل؟ ليس من الضروري أن تشتري أثاثاً جديداً لبعث الحياة ثانية في غرفة الجلوس، أحياناً لمسات صغيرة وغير مكلفة قد تفي بالغرض.

إليك 7 لمسات سحرية ستضيفي تجديداً مميّزاً على غرفة معيشتك.

تجديد غرفة الجلوس بأقل التكاليف

في حال باتت غرفة الجلوس الخاصة بك قديمة بعض الشيء قد ترغب بتجديدها بإحدى الطرق التالية:

قم بتبديل وسائد الأرائك

واحدة من أسرع وأسهل الطرق لتجديد تصميم غرفة المعيشة الخاصة بك هو تبديل وسائد الأرائك بأخرى جديدة.

فبدلاً من إنفاق الأموال على شراء أرائك جديدة من الممكن أن تكتفي بشراء وسائد مميزة تعطي روحاً جديدة للأريكة الخاصة بك.

تغيير السجادة

بمجرد أن تغير السجاد سيتغير مظهر غرفة المعيشة بشكل كلي.

هناك أنواع عديدة من السجاد التي قد يعطي كل منها مظهراً مختلفاً لغرفة الجلوس، اختر نمطاً فريداً يتماشى مع بقية أثاث الغرفة وستشعر بالتجديد على الفور.

جدد جدران الغرفة

سواء بإعادة طلاء الغرفة بألوان جديدة أو بإضافة ورق الجدران أو حتى بإضافة بعض اللوحات، هناك العديد

من الطرق التي تستطيع من خلالها تجديد جدران غرفتك، الأمر الذي سيساهم في إعطاء رونق جديد للغرفة بأكملها.

إعادة ترتيب الأثاث الخاص بك

قد لا تحتاج لشراء أي شيء جديد لتغيير مظهر غرفتك. كل ما عليك فعله هو تغيير ترتيب قطع الأثاث الموجودة لديك، وستشعر وكأنك حصلت على غرفة جديدة.

غيّر طاولة غرفة الجلوس

الطاولة الصغيرة التي نضعها أمام الأرائك في غرفة

أضف بعض النباتات

لا تضفي النباتات حياة فقط إلى غرفة معيشتك إنما تمدّها كذلك بمظهر عصري وأنيق وتساعدك على تجديد مظهر الغرفة.

ومن مميزات النباتات كذلك أنها تتماشى مع جميع أنواع الأثاث، وكذلك بالإمكان وضعها في أماكن مختلفة من الغرفة، على النوافذ أو فوق المنضدة أو على الأرض، بجميع الحالات سيبدو مظهرها مذهلاً.

أضف بعض الأرفف

تعتبر الأرفف إضافة مميزة إلى غرفة المعيشة الخاصة بك، فهي لا تستهلك مساحة كبيرة وتستطيع استخدامها لوضع الكتب أو قطع الزينة أو حتى النباتات الصغيرة.

الجلوس ونستخدمها للقهوة والشاي غالباً تضيف رونقاً خاصاً للغرفة.

لذلك فإن تغييرها سيضيف مظهراً جديداً لغرفتك، وإذا لم ترد تغييرها بشكل كلي، قد يكون إضافة بعض قطع الزينة إليها حلاً لا بأس به كذلك، تستطيع إضافة الشموع أو الزهور، على سبيل المثال.

التنظيف الجاف ليس الأفضل دائماً.. قد يفسد هذه الأنواع من الأقمشة

بالطريقة نفسها التي تغسل بها الكشمير. بعد ذلك، اترك قطع الصوف لتجف في الهواء على منشفة أو رف تجفيف.

بشكل عام، ما لم تحدد العلامات الموجودة على السترات الصوفية الخاصة بك أنه يجب عليك أخذها للتنظيف الجاف، فمن المحتمل أنه يمكنك تنظيفها في المنزل.

القطن والدينيم

مادة أخرى لا تتطلب التنظيف الجاف هي القطن. لذا يمكن غسل القمصان والفساتين القطنية وقطع الدينيم القطنية في المنزل. للحصول على أفضل النتائج، اغسل الملابس القطنية في الغسالة بماء بارد أو دافئ مع ملابس لها ألوان متشابهة، وفقاً لموقع Love Your Clothes.

يتطلب الدينيم خطوات خاصة للغسل بشكل صحيح. في حين أن الخامة نفسها متينة إلى حد ما، فإن الحفاظ على الجينز والسترات الجينز في أفضل حالاتها يتطلب عناية مناسبة.

يجب غسل الجينز من الداخل إلى الخارج في الماء البارد، ثم تعليقه حتى يجف بدلاً من وضعه في المجفف مع بقية ملابسك.

في المنزل بالماء البارد. لتجنب التلف، استخدم منظفاً معتدلاً أو شامبو كشمير لتنظيفه. الصوف أيضاً يمكن غسله يدوياً في المنزل بدلاً من التنظيف الجاف. يمكن غسل الملابس الصوفية

المواد الكيميائية المستخدمة في التنظيف الجاف شديدة القسوة على الأقمشة، ويمكن أن تسبب تلفاً للألياف الطبيعية للكشمير. بدلاً من التنظيف الجاف، يجب غسل الكشمير يدوياً



عندما تنفق الوقت والمال للاستثمار في الملابس ذات الجودة، فمن الطبيعي أن ترغب في الحفاظ عليها والعناية بها بشكل صحيح. وعلى الرغم من أن غسل الأثياب بطريقة احترافية قد يبدو أفضل طريقة للحفاظ على مظهرك الجديد الرائع نظيفاً جداً، فمن الأفضل ترك بعض الملابس بالمنزل وغسلها في الغسالة.

بالطبع، هناك بعض المواد التي تتطلب دائماً التنظيف الجاف، كالجلود والحرير. لكن المواد والملابس الأخرى يمكن أن تتعرض لخطر التلف، بسبب المواد الكيميائية القاسية المستخدمة في المنظفات الجافة. من الأفضل دائماً التحقق من ملصقات ملابسك لتحديد أفضل طريقة لتنظيفها، ولكن هناك أنواع من الملابس ليس من الجيد تنظيفها بشكل جاف.

الكشمير والصوف

عندما يتعلق الأمر بالسترات الصوفية، يمكن غسل كل من الكشمير والصوف في المنزل. الكشمير، على وجه الخصوص، لا يتعامل مع التنظيف الجاف جيداً، على الرغم من اعتباره قماشاً فاخراً.

موديلات قمصان صيفية لمختلف المشاوير

قمصان محايدة وخطوط طويلة

الجدير بالذكر ضرورة مراعاة طول الجسم، فإذا كان الفتاة قصيرة القامة؛ فعليها أن تختار القمصان المصممة بخطوط طويلة؛ لتعطيها مظهراً أكثر طولاً، ويمكن أيضاً ارتداء صندل يكعب عال، أما إذا كانت طويلة؛ فعليها الابتعاد عن الخطوط الطويلة تماماً، واستبدالها إما بالقمصان محايدة اللون كالبيضاء أو السوداء، أو اختيار القمصان المزينة بالنقوش العرضية التي تقلل من المظهر الطويل، ويمكن أيضاً ارتداء حذاء رياضي أو حذاء الفلات المفتوح والمسطح معها لإطلالة مميزة.

يحتل القميص المطبوع بالخطوط مكاناً مهماً خلال هذا الموسم، بالإمكان تنسيق هذه القطعة مع السراويل الجينز البيضاء عالية الخصر والمصممة بأرجل واسعة أو مستقيمة القصبة لإبراز طول الجسم، وينصح بانتعال صندل باللون الجملي الفاتح القريب للون الجلد، وحمل حقيبة كتف من نفس لونه أو باللون الأبيض.

رسومات النباتات والحيوانات البرية تشكل أسلوباً مميزاً هذا الصيف، حيث زينت القمصان بمختلف موديلاتها وخاماتها، لم لا تنسقين القميص الأبيض المشجر مع سراويل سود قماش وحقيبة كبيرة لإطلالة العمل والمكتب؟! وحتى تنسيق القمصان المزينة بطبعات الحيوانات مع الجينز الداكن وحقيبة باللون البيج أو الأبيض؛ لمشوار نهائي بامتياز مع صندل بلا تفورم.

وأخيراً، يبقى القميص الجينز على مختلف أشكاله وألوانه سيد الموضة في كل موسم جديد؛ لأن وجوده ضروري وأساسي كواحد من أساسيات خزانة كل سيدة، خاصة إذا تم تنسيقه مع تنورة طويلة مزينة بكسرات البليسيه؛ للحصول على إطلالة أنثوية شبابية، كما يمكن تنسيق القمصان الزرقاء السماوية مع السراويل الجينز البيضاء وحذاء وحقيبة بإحدى النغمات الترابية.



كنت ترغبين في ارتدائها في أحد المشاوير النهارية المميزة؟! أما في حالة ارتداء قميص غير مزود بحزام، فبالإمكان تنسيق حزام من الجلد معه، أو حتى ارتداء حزام الكورسيه الذي يأتي ضمن الصيحات الأكثر رواجاً لهذا الصيف؛ للحصول على إطلالة عصرية وغير تقليدية.

تعتمد الفتيات بشكل عام في فصل الصيف على الخيارات الكاجوال بالقمصان مع تنسيقات ولا أروع من سراويل أو تنانير وحتى شورطات. برز هذا الصيف عدد من القصص الأثوية؛ مثل القمصان بالأكمام المنفوخة، أو المصممة بأكمام الجرس الواسعة، وأيضاً القمصان الفضفاضة المزينة بكسرات ضيقة عند الخصر، وإطلالة تلفت الأنظار والانتباه؛ ما على الفتاة سوى تنسيق هذا الأسلوب مع تنورة بيضاء مستقيمة القصبة، ينتهي طولها أسفل الركبة مباشرة أو مع بنطال ملونة، ويفضل أن تكون بألوان الباستيل الناعمة.

عدة خيارات بالقمصان

تفضل معظم السيدات عدة خيارات بالقمصان مع التنورة، منها على سبيل المثال قميص زهري مزين بنقطة بيضاء، وتنورة بيضاء لخيار أنثوي، قميص أحمر مزين بحزام أسود للخصر مع تنورة سوداء لإطلالة عملية، سراويل أبيض واسع مع قميص زهري طويل مزين بمطاطات لموديل ناعم وأنثوي، سراويل ضيق مع قميص أسود لمظهر حيادي، وأخيراً سراويل أبيض مع قميص رمادي؛ لمظهر مناسب للخيارات اليومية.

كما بالإمكان التلصق بعدة إطلالات صيفية بأسلوب عملي، منها سراويل أبيض مع قميص كاروهات باللونين الأسود والأبيض، تنورة بيضاء مع قميص أزرق بدرجة مميزة لمظهر عصري، وإطلالة شبابية يمكن اعتماد سراويل وبلوزة واسعين باللون الأزرق. لارتداء القمصان في فصل الصيف بكل أناقة، يجب على كل فتاة وسيدة مراعاة الموديلات المنوعة والمختلفة، فمن الصيحات الرائجة للقميص تلك المزودة بحزام يحدد الخصر، ويتميز بأنه يضفي لمسة من الأنوثة والجاذبية، فلم لا تختارينها إذا



5 Best Jewelry Trends 2021 India

In 2021, full-ear gold earrings will be quite popular. It's appropriate for any ethnic event. With Indian attire, you look faultless and stunning. It will look great with a lehenga or Kurti outfit. All you have to do is wear the full earring and that's it. There's no need to wear a necklace or pile on extra jewellery. With this earring, you seem effortlessly cool and classic.

Colorful Jewellery

In the year 2020, colourful jewellery was popular. It is still going on in 2021. These are ideal for an engagement party or a wedding evening celebration. This is quite stylish. Everyone loves to wear colourful jewellery, from influencers to Bollywood divas. Adding extra vibrant colour jewellery to a dull clothing will instantly lift your spirits.

Mono Jewellery Trend

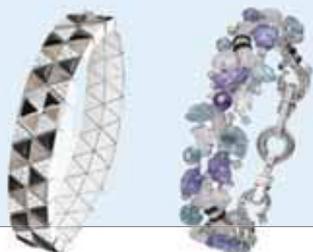
This Giant Necklace will bring forth your inner beauty. Now is the time to jump on board with this trend. It doesn't matter if it's for a wedding, an engagement, or an ethnic gathering. It will shine brighter on you.

Latest Jewellery Trends in India

Pearls are a timeless style that will never go out of style. It now comes in a variety of stylish designs. These aren't your grandmother's pearls. Prior to this, I used to hate Pearls. I found them to be uninteresting. But I was mistaken. I can't seem to take my gaze away from the most recent pearl designs. They are incredibly stunning and can be worn with any outfit.

Are chokers still in 2021?

Chokers are still occupying the space. Chokers will undoubtedly live on thanks to a plethora of designs and stylish collections. It is proved popular, whether it is for a casual or formal occasion. Chokers may take a person's look to a whole new level.



أفضل ساعات ذكية وطرق تنسيقها للصيف 2021

ويمكنك اعتماد هذه الساعة العملية مع إطلالة نهارية كاجوال أو لإطلالة رياضية.

ساعة يد ذكية من علامة «Fossil»

أصبحت الساعات الذكية اليوم أكثر أناقة من أي وقت مضى؛ فقد قدمت ماركة «Fossil» العديد من الساعات الذكية الراقية، وقد اعتمدنا لك هذا التصميم لساعة «Fossil Gen 4 Venture»، مصنوعة من الذهب الوردي، ومزودة بالألماس المستدير بشكل لامع، مع حزام كلاسيكي قابل للتبديل وقرص قابل للتخصيص، وتتميز هذه الساعة بمجموعة خصائص متعددة ومثيرة للإعجاب بشكل خاص، يمكنها إرسال الشعارات النصية والمكالمات ووسائل التواصل الاجتماعي ورسائل البريد الإلكتروني، ولديك أيضاً ضبط تنبيهات التقويم والمنبه، ويمكنك التحكم في الموسيقى، مع مساحة التخزين غيغابايت.

وهذه الساعة الذكية يمكنك اعتمادها في المناسبات والإطلالات الرسمية أو العملية.

ساعة «Watch Fit» من علامة «HUAWEI»

إذا كنت من نوع النساء الذي يعيش الحياة ويحب التنقل كثيراً من دون هاتف؛ فهذه الساعة الراقية لك، فقد أعجبنا ساعة «Watch Fit» من علامة «HUAWEI» المصنوعة من السيليكون باللون الوردي من الجرافيت، مع حزام وسوار سيليكون ووردي.



لاقت الساعات الذكية رواجاً كبيراً خلال الفترة الماضية، خاصة بين فئة الشباب، وتفضل كثير من الصبايا اعتمادها في أغلب الأوقات؛ لقدرتها على القيام بالعديد من المهام في وقت واحد، فيمكنك ارتداؤها مع إطلالات رسمية أو كاجوال أو للنشاطات الرياضية.

وطرحت دور الماركات العالمية العديد من موديلات الساعات الذكية باختلاف تصميماتها وأنواعها، في هذا اليوم جمعت لك «سيدتي» نت «أفضل ساعات ذكية؛ لتزيين معصمك، وتضفي لمسة عملية أنيقة على إطلالاتك المختلفة خلال صيف 2021.

ساعة يد ذكية من ماركة «Fitbit Versa»

تبدو ساعة «Fitbit versa» الذكية مذهلة بشكل خاص، لكن المظهر ليس كل شيء، هذه الساعة لديها الكثير لتقدمه أكثر من مجرد مظهر جميل، ومن بين العديد من المميزات تتبع نشاطك اليومي، وتقيس معدل ضربات القلب ومراحل النوم، إضافة إلى التمارين التي تخططين للقيام بها، ويمكنك اعتمادها في أوقات مختلفة مثل السباحة أو الجري، وتسجيل التدريبات، مع الاتصال بنظام تحديد المواقع العالمي «GPS» للهاتف الذكي، وقد أعجبنا هذا التصميم لساعة ذكية من «Fitbit versa» مصممة من سوار جلد من البوليمر المريح باللون الوردي، وصممت علبة ومشبك الساعة بالذهب الوردي من الألومنيوم.

الساعة بها مميزات أخرى أيضاً؛ فهي مقاومة للماء حتى عمق 50 متراً، بالإضافة إلى سطوع مكثف يصل إلى 1000 شمعة، ولديها أجهزة الاستشعار الحمراء والأشعة تحت الحمراء لرصد تتبع الأكسجين، مع اتصال الهاتف عبر البلوتوث والكاميرا والمنبهات عن بُعد، كما تسجل أنشطتك طوال اليوم.





MODERN HIJABI

Most Beautiful Satin Collection

JUST FOR YOU



أحدث محل للملابس
النسائية في ديربورن



SHOP NOW!

Free Shipping On All U.s. Orders Over \$125, Free
Worldwide Shipping On Orders Above \$350



13750 Michigan Ave,
Dearborn, MI 48126

www.modernhijabi.com

قطيرة السمك بالبطاطس

- كريمة الطبخ : 100 مليلتر
- حليب : 2 ملعقة كبيرة
- ملح : نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة

طريقة التحضير

سخني الفرن على حرارة 280 درجة. اهرسي البطاطس المسلوقة مع الزبدة والملح والفلفل جيداً، ثم أضيفي الكريمة واخبطي. ضعي الحليب في قدر على نار متوسطة حتى يبدأ بالغليان ثم أضيفي السمك ونصف كمية البصل والثوم والغار وخففي النار واتركيه لمدة 5 دقائق يغلي. نوبي الزبدة في مقلاة ثم أضيفي الزيت وأضيفي باقي كمية البصل والثوم وأضيفي الكراث وملعقة من صلصة السمك بالحليب وقلبي حتى لمدة 5 دقائق حتى تتحمر ثم أضيفي باقي كمية الصلصة واتركيها على نار خفيفة حتى تسك وتتناقص. فسخي السمك بالشوكة وأضيفي ملح وفلفل والبقدونس وبشر الليمون. ادھني صينية الفرن بالزبدة وضعي السمك ثم وزعي البطاطس المهروسة فوقها وأدھني الوجه بالقليل من الزبدة.

فيليه السمك من أسهل الأكلات التي بإمكانك تحضيرها في مطبخك، أعدي منه وصفة من الفطائر الرائعة والشهية مع البطاطس المهروسة وقدميها ساخنة على سفرتك

وقت الطهي

60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- حليب : 2 كوب
- سمك الفيليه : 500 غراماً
- البصل : 1 حبة (مفروم)
- الثوم : فصان (مهروس)
- ورق غار : 1 ورقة
- الكراث : عود (مفروم)
- الزبدة : 50 غم
- زيت الزيتون : ملعقة كبيرة
- بقدونس : ملعقة كبيرة (مفروم)
- طحين : 3 ملاعق كبيرة
- بشر الليمون : ملعقة كبيرة
- البطاطس : 5 حبات (مقشرة ومقطعة مسلوقة)
- الزبدة : 3 ملاعق كبيرة



صينية كفتة بالبطاطس وجبة شهية ومميزة

- البصل : 1 حبة (مفروم شرائح)
- طماطم : 2 حبة (مقشرة ومفرومة مكعبات)

طريقة التحضير

اخطلي الكفتة مع الملح والفلفل والهيل والكزبرة والبقسماط وشكلي كرات متوسطة الحجم. شوحي الكفتة بالزيت في مقلاة على النار، ثم أضيفي البطاطس والبصل. حرّكي المكونات على نار متوسطة إلى عالية لمدة 5 دقائق. ضعي القليل من زيت الزيتون في طبق الفرن، ثم أضيفي الطماطم وضعي الكفتة والبصل والبطاطس. أضيفي كوب ماء ساخن وملعقة صغيرة من الملح وربع ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود وغطي الطبق بالقصدير وأدخليه للفرن على حرارة 190 لمدة 45 دقيقة. حرّمي الوجه وقدميها ساخنة.

طريقة سهلة وسريعة لتقديم طبخات الكفتة على سفرة الغداء وتمتعي مع عائلتك بوجبة شهية ومميزة

وقت الطهي

60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- كفتة : 500 غراماً
- بقسماط : 3 ملاعق كبيرة
- ملح : نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة
- الكزبرة : نصف ملعقة صغيرة (مجففة ومطحونة)
- هيل : نصف ملعقة صغيرة (مطحون)
- زيت الزيتون : 2 ملعقة كبيرة
- البطاطس : 3 حبات (صغيرة الحجم / مقطعة مكعبات)



أرز مقلي بالخضار سريع وسهل

- الزيت النباتي : 3 ملاعق كبيرة
- البازيلاء : نصف كوب (مجففة)
- فلفل أسود : نصف ملعقة صغيرة

طريقة التحضير

سخني الزيت في مقلاة واسعة على نار متوسطة وأضيفي البصل والكرفس وقلبي لمدة 5 دقائق. أضيفي الفلفل الأحمر والبروكلي والبازيلاء والصويا والفلفل الأسود وقلبي لمدة 10 دقائق حتى تذبل الخضار. أضيفي الأرز المغلغل واخبطي المزيج واتركيه على النار لمدة 15 دقيقة حتى تتمازج النكهات. قدميه ساخناً إلى جانب الدجاج أو اللحم المشوي حسب الرغبة.

من الأطباق الآسيوية المشهورة، وتقدم في المطاعم، تعرفي على طريقة عمل وصفات الأرز المطبوخة مع الخضار الشهية وقدميها على سفرتك غداً.

وقت الطهي

30 دقيقة

يكفي لـ 2 أشخاص

المقادير

- الأرز : كوب (مغلغل)
- البصل : 1 حبة (مفروم ناعم)
- الكرفس : عود (مفروم)
- البروكلي : كوب (مقطع زهرات صغيرة)
- الصويا صوص : 3 ملاعق كبيرة
- الفلفل الأحمر : 1 حبة (صغير الحجم / مفروم)



How to make the easiest strawberry vanilla mousse

Strawberry season is finally here, and whether you're buying them from the shops or going out picking, we have great recipes that give the red fruit a twist.

Ingredients

600g seasonal sweet strawberries
125ml melted coconut oil
1 vanilla pod (bean), scraped

To serve:

Fresh strawberries or raspberries
Mint leaves or edible flowers

Method

1. Add all the mousse ingredients to a high-speed blender and blitz until well incorporated. The mixture needs to emulsify properly.
2. The oil needs to completely emulsify with the strawberry, so make sure there are no white dots in the mix and it's just a beautiful pink colour throughout.
3. Pour into individual glasses and let the mousse set in the fridge for 3 hours. Once set, top with fresh strawberry slices or other berries.



طرق للتخلص من رائحة الثوم في الثلاجة

ونظيفة، ومن ثم نبدأ تنظيف الثلاجة بالخل الأبيض والماء لمدة تتراوح ما بين الـ3 إلى 5 دقائق.

عصير الليمون أو الفانيلا

ومن الطرق السهلة التي ستترك الثلاجة برائحة عطرية وجميلة جداً، تحضير عدد من قطع القطن الجافة، وأيضاً عصير ليمون طبيعي غير محلى، أو بعض الفانيلا. ومن ثم القيام بتغميس القطن بالليمون أو الفانيلا ومسح الثلاجة من الداخل.

الخميرة

علينا أن نصنع مزيجاً مكوناً من ملعقة خميرة وكوب من الماء، ومن ثم رش هذا المزيج داخل الثلاجة وتركه لمدة لا تزيد عن النصف ساعة، وبعد ذلك نقوم بالمسح بقطعة قماش نظيفة وجافة، وحينها سننتخلص من رائحة الثوم الكريهة.

على الرغم من أن الثوم يضيف مذاقاً شهياً عند استخدامه أثناء طهي أي وجبة طعام، إلا أن له رائحة قوية للغاية، تتحول إلى رائحة كريهة يجب التخلص منها. ولكن الأسوأ في شأن هذه الرائحة، عندما نقوم بتخزين الأطعمة التي تحتوي على الثوم في الثلاجة، بهذه الحالة، سوف تنتشر رائحة الثوم القوية والكريهة في كل مكان داخل الثلاجة، وسوف تؤثر على باقي الأطعمة، لذلك سنتعرف معكم على عدة طرق سهلة وسريعة للتخلص من رائحة الثوم في الثلاجة.

الخل الأبيض والماء

علينا في بداية الأمر، أن نخلي الثلاجة من جميع محتوياتها، وبعد ذلك نصنع مزيجاً بسيطاً من الخل الأبيض والماء، ويفضل أن يكون الخل نقياً وغير مصنع، لأن الخل الأبيض يحتوي على نسبة عالية من الأحماض القوية التي تساعد بتنظيف وتعقيم الأشياء والأسطح. وبعد تحضير المزيج، علينا إحضار قطعة قماش جافة

تتبيلة سمك السلمون

تتبيلة سمك السلمون ... تعدّ وصفات التتبيلات المناسبة للأسماك من أسهل وأبسط الوصفات، تعلمي مكونات تتبيلة سمك السلمون الشهي بطعم الليمون الحامض المميز.

المقادير

- السلمون : 2 قطعة (مقطع شرائح)
- الزبدة : ربع كوب (مذوبة)
- عصير الليمون : 2 ملعقة كبيرة (حامض)
- ريحان : ملعقة كبيرة (مفروم)
- ملح : ملعقة صغيرة
- فلفل أبيض : نصف ملعقة صغيرة
- زيت الزيتون : 2 ملعقة كبيرة
- الثوم : فصان (مقطع شرائح)

طريقة التحضير

في وعاء، ضعي الزبدة، عصير الليمون الحامض، الريحان، الملح، الفلفل الأبيض، الثوم والزيت، وأخلطي المكونات حتى تتداخل.
أضيفي شرائح سمك السلمون وقليبيها مع التتبيلة، وغلفي الوعاء بورق نايلون لاصق وأدخليه إلى الثلاجة حتى ينشرب السلمون التتبيلة.
سخني مقلاة غير لاصقة على نار متوسطة.
أضيفي شرائح سمك السلمون وأطهينها لـ3-4 دقائق حتى تنضج.
قدّمي سمك السلمون على سفرتك.



الشغف كلمة نسمةا طوال الوقت خصوصاً بين جيل الشباب وهي في اللغة يعني الحب الشديد للشيء، و"الشغافة" هي الغلاف الذي يحيط بالقلب، لذلك فالشغف يدل على شدة التعلق. والإنسان الذي يعرف شغفه في الحياة محظوظ للغاية، لأن ذلك يساعده على عيش الحياة بالطريقة التي يفضلها، لكن ذلك ليس القاعدة أيضاً، ولا يجب أن يكون ضاعطاً على الآخرين، بحسب الدكتورة سناء الجميل خبيرة التنمية البشرية معنى أنك ما زلت تبحث عن شغفك أن هناك شيء خاطئ

كيف اكتشف شغفي في الحياة



عن تجربتك لأنك تحاول، المهم ألا تتعجل النتائج، كل شيء سيحدث في وقته المناسب، استمر في المحاولة مرة بعد أخرى ولا تيأس. اقترني أيضاً: نصائح للحفاظ على الأداء وقت العمل تحت ضغط وفي النهاية اعلم أن حتى أكثر الناس شغفاً يمرون بمراحل من الإحباط فهذه طبيعية الحياة ولا تتخذ بالمظاهر المثالية التي تراها على مواقع التواصل الاجتماعي أو في الإعلام لأنها غير صحيحة، كلنا بشر وكلنا نمر بمشاعر سلبية وأيام صعبة، لكن الفرق كله يكمن في استمرارية المحاولة.

*أنواع الشغف

هناك عدة أنواع من الشغف الذي بداخل الكثيرين منا ولكن نتحدث عن أكثر أنواع الشغف شيوعاً وهي وفق التالي: - الشغف في العمل البعض يتساءل كيف أحد مجال في الحياة فيجد شغفه فجأة في العمل وهذا ما يعطيه جرعة إيجابية لتحقيق ما يصبو إليه. وقد يحتاج إلى دورات بذات المجال مثل "دورة اكتشاف شغفك" على سبيل المثال كي تساعده على اختصار الوقت واكتشاف شغفه. ولا يكتفي بمعرفة أنه لديك شغف في العمل بل يجب تعزيز ذلك برسم أهداف معقولة يمكن الوصول إليها وحيداً لو تكن كالتالي:

- أهداف بعيدة ثابتة.
- أهداف قريبة متغيرة وفق الظروف.
- الشغف في الدراسة هناك أنواع من الناس يجدون شغفهم في الدراسة فنجدهم متفوقون وقد أحرزوا درجات مرتفعة في امتحاناتهم. وهؤلاء لا بد من تعزيز مهاراتهم بحيث يصلون لمراحل عليا في الدراسة ولو تطلب الأمر إرسالهم للخارج من أجل إكمال دراستهم. ويساعد الشغفون في الدراسة نسبة الذكاء التي يتمتعون بها مسبقاً وهي الطريق الذي يمهدهم للوصول للتحقق.
- الشغف في الحب هناك من يعاني من عدم إثارة المشاعر العاطفية لديه وهذه بحد ذاته مشكلة لديه، ويجب إثارة هذا الشغف عبر عدة عوامل. ومن بينها قضاء أوقات رومانسية مع الطرف الآخر وخلق أجواء مناسبة للزوجين والذهاب برحلات مستمرة. كما لتوثيق الذكريات دور في إثارة هذا الشغف، ولا يتطلب سوى قلم وورقة وكتابة الذكريات المتعلقة بالطرف الآخر.
- الشغف في الحياة هناك نوع من الناس يجب أن يستمتع بالحياة ويريد تحقيق ذلك ولكنه تنقصه الأدوات لفعل ذلك كتكاليف السفر مثلاً. ولذا على الشغفون في الاستمتاع بحياتهم أن يؤمنوا الأرضية المناسبة لذلك ويجعلون الاستمتاع بالحياة من الأهداف البعيدة الثابتة. وليست المهمة بالمستحيلة، حيث نجد أن هناك الكثير من الناس القريبين منا يعيشون حياتهم بأبسط الأدوات المتوفرة.

شغفهم وما الذي ساعدهم في اكتشافه، وإبحث في الإنترنت عن مزيد من الأفكار على الإنترنت، فكلما وجدت المزيد من الاحتمالات، زادت فرصك في العثور على شغفك الحقيقي. وإذا وجدت شغفك بالفعل، لا تقدم استقالتك من وظيفتك الثابتة فمن الأفضل أن تظل فيها أثناء بحثك عن الاحتمالات، يمكن أن تعمل بشكل جزئي لتوفير بعض المال والحفاظ على أمانك المادي، فأنت بالطبع لا تريد المجازفة بكل شيء. من الأفضل اختبار فكرتك الجديدة قبل القفز فيها، أفلعل ذلك كهواية أو وظيفة جانبية في البداية حتى تتمكن من معرفة ما إذا كنت شغوف بها حقاً أم إنها مجرد فترة مؤقتة وسينتهي الأمر.
- انظر للتجربة كمغامرة لا تضغط على نفسك للشعور بالشغف، لأنه من المهم للغاية اكتشاف الأشياء التي تحب الانخراط فيها لكن بدون أن يشكل هذا عبء نفسي عليك، أن تكتشف الأمور بنفسية طفل يحب اللعب والمغامرة ولا يجعل أي شيء يعيقه عن ذلك. وعندما تفتح عقلك وتلاحظ الأشياء التي قد تستمتع بفعلها، فأنت تتعلم وتنمو وتتقدم، وبالتالي تشعر بمستويات أعلى من الرضا

يحدث ذلك؟ فيمكن أن يكون شعورك هذا نابع من كونك لا تقدر على القيام بنفس الشيء فتصعب عليك على الشخص، هذه الخطوة تحتاج شخصاً صادقاً مع نفسه، كما تحتاج تدريب وتجربة أكثر من مرة.
- ما الذي كنت تحبه وأنت طفل؟ ربما تكون هذه هي أبسط طريقة لاكتشاف شغفك، هل كنت في طفولتك مهووساً بالخيول؟ أم الرسم؟ أم كنت تحب الزراعة أو حتى اللعب باللبلايستشين لأطول فترة ممكنة؟ كلها أشياء يمكن أن تكون شغفك الحقيقي المهم أن تجربها وتمنح نفسك الفرصة لاكتشاف والتعقيب في طفولتك وتجربة أكثر من شيء بأكثر من طريقة. وحتى لو لم تكن طفلاً مهتماً بشيء بعينه، فقط تجد نفسك تقضي وقتاً طويلاً على الإنترنت تتصفح عن مواصفات السيارات أو تشاهد الكثير من المحتوى المتعلق بالموسيقى وإن كنت لا تعرف حتى كيف تعزف.. كلها مؤشرات يمكنك الاستفادة منها والعمل عليها. اقترني أيضاً: 7 طرق للتحفيز عندما تفقد الحماس لتستعيد نشاطك
- إبحث عن أفكار وجرب أكثر من مرة أسأل الآخرين عن

في حياتك أو أنها ناقصة، فالحياة كلها ما هي إلا رحلة بحث واستكشاف، وهناك أشخاص لديهم ميول واضحة، وآخرون لا بد أن يبذلوا مزيداً من الجهد في استكشاف ذواتهم وأنفسهم. هناك أشخاص مغرمون بمعرفة كل شيء عن شيء واحد فقط، وهناك آخرون يريدون معرفة شيء واحد عن كل شيء وبينهما فرق كبير وكلاهما بنفس القدر من الأهمية.

المهم ألا تجعلك بحثك عن الشغف مصدر حزن وضغط في حياتك، اجعلها رحلة بحثية فقط واستمتع بها، وهذه الخطوات الخمس قد تسهل عليك الرحلة.

*كيف أجد شغفي.

- جرد مواهبك وأعرف ما الذي تجيد فعله، لا نتحدث هنا عن الأشياء التي تجيد فعلها لكنك لا تحبها. لكن تلك الأشياء البسيطة التي تجعلك تشعر بالبهجة والسعادة وأنت تقوم بها. فكر فيما تحب القيام به لكنك لا تعتقد أنك تجيده، فكر في الأمور التي أثنى عليك الآخرون فيها من قبل لكنك لم تأخذ الموضوع بجدية. يمكن أن يكون الأمر يتعلق بأي شيء، قد تكون محب حقيقي لأفلام الأنمي أو تهوى جمع الطوابع أو التفتيش في التاريخ، تحب التصوير أو التعليق الصوتي، جرب أي شيء تعتقد أنك تهتم به، حوله لشيء على أرض الواقع، اقترني أيضاً: أمور تساعدك في التغلب على الفشل الوظيفي
- أنتبه لما تشعر بالغيرة تجاهه عندما تجد أنك تشعر بالغيرة تجاهه فعل يقوم به شخص ما، أو أنه يزعجك حقاً، جرب البحث أعمق داخلك، واسأل نفسك بصدق لماذا

Long working hours are a killer, new study shows

Working long hours is killing hundreds of thousands of people a year in a worsening trend that may accelerate further due to the COVID-19 pandemic, the World Health Organization said on Monday.

In the first global study of the loss of life associated with longer working hours, the paper in the journal Environment International showed that 745,000 people died from stroke and heart disease associated with long working hours in 2016.

That was an increase of nearly 30% from 2000.

"Working 55 hours or more per week is a serious health hazard," said Maria Neira, director of the WHO's Department of Environment, Climate Change and Health.

"What we want to do with this information is promote more action, more protection of workers," she said.

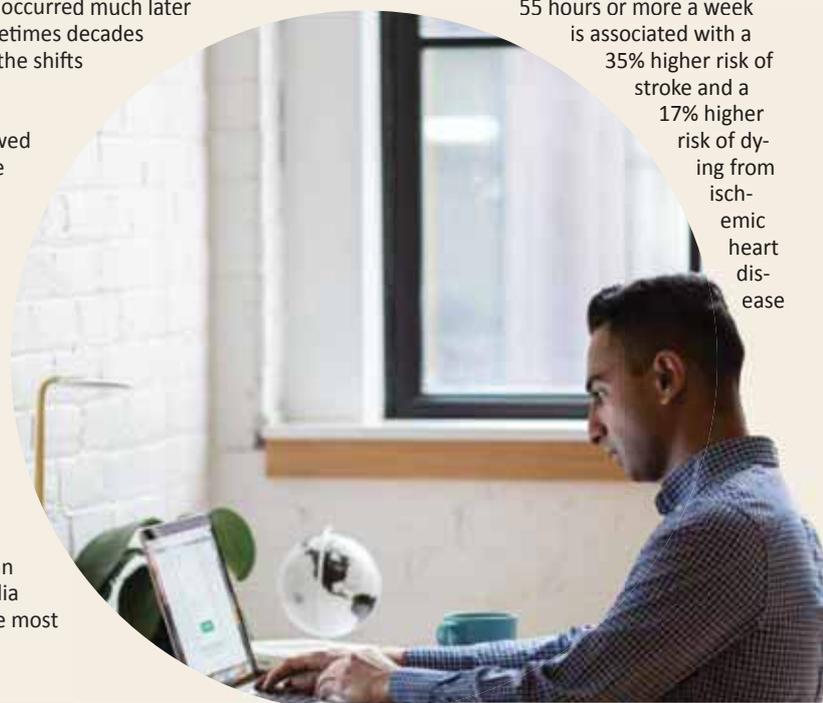
The joint study, produced by the WHO and

the International Labour Organization, showed that most victims (72%) were men and were middle-aged or older. Often, the deaths occurred much later in life, sometimes decades later, than the shifts worked.

It also showed that people living in Southeast Asia and the Western Pacific region — a

WHO-defined region which includes China, Japan and Australia — were the most affected.

Overall, the study - drawing on data from 194 countries - said that working 55 hours or more a week is associated with a 35% higher risk of stroke and a 17% higher risk of dying from ischemic heart disease



compared with a 35-40 hour working week.

The study covered the period 2000-2016, and so did not include the COVID-19 pandemic, but WHO officials said the surge in remote working and the global economic slowdown resulting from the coronavirus emergency may have increased the risks.

"The pandemic is accelerating developments that could feed the trend towards increased working time," the WHO said, estimating that at least 9% of people work long hours.

WHO staff, including its chief Tedros Adhanom Ghebreyesus, say they have been working long hours during the pandemic and Neira said the U.N. agency would seek to improve its policy in light of the study.

Capping hours would be beneficial for employers since that has been shown to increase worker productivity, WHO technical officer Frank Pega said.

"It's really a smart choice not to increase long working hours in an economic crisis."



كيف تحصلين على شعر لامع وتاعم كالكوريات تماماً؟

هل تريدن التباهي بالشعر اللامع كما تفعل النساء الكوريات تماماً؟ إذا كانت الإجابة بنعم، تابعينا في هذا المقال، حيث نطلعك على طرق العناية بالشعر على طريقة المرأة الكورية، وهي عبارة عن نظام عناية بالشعر مغذ ومفيد جداً، إذ يساعدك في الحصول على شعر حيوي ولامع كالحرير كالنساء الكوريات تماماً.

تقشير فروة الرأس

يعد تقشير فروة الرأس الخطوة الأكثر أهمية في النظام الكوري للعناية بالشعر، فهو يشبه مفعول الشامبو تماماً، لكنه لا يصدر أي رغوة، وهو مخصص لفروة الرأس فقط. يمكنك الحصول عليه من أي صيدلية، فضعيه على فروة رأسك واتركيه لمدة 10 دقائق، ثم اشطفي شعرك وفروة رأسك بالماء الدافئ.

الشامبو

بعد تقشير فروة الرأس، اغسلي شعرك بالشامبو، فهذه الخطوة تساعد في تنظيف خصلات شعرك من الغبار والأوساخ. لكن، احرصي دائماً على اختيار شامبو بتكوين خفيفة تناسب نوع شعرك.

تابعي المزيد: ألوان الشعر الأكثر شعبية لصيف 2021

تدليك فروة الرأس

بعد الشامبو، من المهم جداً تدليك فروة الرأس جيداً، فهذه الخطوة لا تعمل على تنظيف الشعر بعمق فقط، وإنما تعزز أيضاً من تدفق الدم إلى فروة الرأس، مما يحسن من صحة الشعر ويجعل مظهره أكثر حيوية وجمالاً.

بلسم الشعر

بلسم الشعر لا يقل أهمية عن غسل الشعر بالشامبو، فلتطبخ شعرك بالطريقة الصحيحة، جففي شعرك بالتريبت عليه بعد الشامبو، ثم ضعي البلسم على خصلات شعرك فقط وليس على الجذور أو فروة الرأس. علماً أن البلسم رائع لتغذية شعرك والحفاظ عليه لامعاً وناعماً.

ماسك الشعر

إن استخدام ماسك الشعر بانتظام من وقت إلى آخر، هو جزء أساسي من النظام الكوري للعناية بالشعر، لذلك واطبي على استخدام ماسكات الشعر الطبيعية، أو تلك المخصصة لتنعيم الشعر وترطيبه ومده بالتغذية اللازمة.

شطف الشعر بالخل

إن تشطيف الشعر بغسل طبيعي مهم جداً للحفاظ على مستوى الأس الهيدروجيني لفروة الرأس. بإمكانك استخدام خل التفاح لشطف الشعر. كل ما عليك فعله هو مزج كوب من خل التفاح بالماء الدافئ وتشطيف الشعر بالمزيج.

علاج فروة الرأس

عندما تكون فروة رأسك صحية يكون شعرك حتماً خالياً من العيوب. لذلك، عليك أن تحرصي على استخدام علاجات فروة الرأس بشكل دوري، وهي عبارة عن مقشرات ومنظفات مصنوعة خصيصاً لفروة رأسك. كل ما عليك فعله هو تطبيق علاج فروة الرأس بعد الشامبو أو قبله، مع اتباع تعليمات الاستخدام، وتركه على فروة الرأس لبعض الوقت، ثم غسل الشعر.

سيروم الشعر

يستخدم سيروم الشعر في الأساس لجعل الشعر أكثر نعومة، فهو محمل بالعناصر الغذائية التي تعزز التغذية العميقة لفروة الرأس. ضعي السيروم على شعر رطب، واتركيه، لكن احرصي على تدليك شعرك بأطراف أصابعك لبضع دقائق.

العناية الليلية بالشعر

تعتمد النساء الكوريات على الكثير من العلاجات الليلية للشعر، كونها غنية بالعناصر الصحية والمغذية التي تحول الشعر الخشن والباهت، بين ليلة وضحاها، إلى شعر ناعم ولامع كالحرير.



7 علامات تدل على أنك قد تحتاجين إلى إنقاص الوزن

قد تحدث، في بعض الأحيان، زيادة طفيفة في الوزن ولا نشعر بها، وعندما تفكرين في اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة بيداً التأجيل والمماطلة؛ ومع مرور الوقت قد تستيقظين في أحد الأيام لتدركي أنك بالكاد تتعرفين على حجم جسمك في المرأة.

إليك 7 علامات هامة كدليل على أنك بحاجة إلى فقدان الوزن:

تري الطبيبة الأمريكية لونيكي بلاكمان كار Loneke Blackman Carr، الأستاذ المساعد في تغذية المجتمع والصحة العامة في جامعة كونيتيكت، أنه من الأهمية بمكان أن تكوني قادرة على إخبار نفسك بالحقيقة أنك اكتسبت وزناً، وتقييم ما أنت عليه اليوم واتخاذ القرار بشأن البدء في إنقاص الوزن، والذي يمكن أن يخفف الكثير من التوتر والأعباء العقلية التي لم تكوني تعلمين حتى أنك قد تتحملينها.

1. إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم والكوليسترول

يمكن أن ترفع الدهون الزائدة، وخاصة دهون البطن، من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري من النوع 2، وتؤدي إلى ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم وارتفاع ضغط الدم، وفقاً للمركز الأمريكي للسيطرة على الأمراض والوقاية منها. علماً بأن فقدان الوزن يمكن أن يعيد هذه الأرقام إلى النطاق الصحي.

وفقاً للمعهد الوطني للقلب والدم والرئة بأمريكا، فإن الأشخاص غير النشطين أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب بمقدار الضعف مقارنة بمن هم أكثر نشاطاً، لذلك فالتمارين الرياضية وتغيير النظام الغذائي يمكن أن يخففا الكوليسترول السيئ ويزيدا من نسبة الكوليسترول الجيد في الجسم، مما يقلل من خطر الإصابة بمشاكل في القلب.

2. الشخير أثناء النوم

يمكن أن يؤدي الوزن الزائد في بعض الأحيان إلى انقطاع النفس الانسدادي النومي، وهي حالة يتوقف فيها التنفس بشكل متكرر لمدة 10 ثوانٍ أو أكثر أثناء النوم. السبب الأكثر شيوعاً لانقطاع النفس الانسدادي النومي هو الوزن الزائد والسمنة. إذا شعرت بالتعب في معظم الأيام وقيل لك إنك تشخرين بصوت عالٍ في الليل، فقد تكونين مصابة بانقطاع التنفس أثناء النوم. قومي بإنقاص وزنك وعندها لن تحتاجي إلى زيارة اختصاصي نوم.

3. ألم المفاصل

إذا شعرت أن مفاصلك تؤلمك، وإذا كانت ركبتك وظهرك وفخذك أيضاً فهذا يرجع إلى الوزن الزائد الذي تحمليه، والذي يضغط على المفاصل ويمكن أن يؤدي إلى تآكل الأنسجة المحيطة بها، مما يجعل المفاصل والحركة غير مريحة.

4. اللهاث أثناء صعود الدرج

إذا كنت تلهتين وأنت تصعدين السلالم أو عند القيام بأنشطة يومية

مثل المشي إلى سيارتك، فقد يكون ذلك علامة على وزنك الزائد، حسب ويندي ليونارد، مؤسسة Rhode Island Nutrition Therapy، حيث أفاد المعهد الوطني للصحة أن قدرة الجهاز التنفسي تنخفض مع زيادة الوزن.

يمكن أن يرتبط ضيق التنفس بقلّة النشاط، وهي علامة على أن قلبك وورثتك لا يحصلان على التمرين الذي يحتاجه للعمل على النحو الأمثل.

5. الملابس ضاقت ولم تعد مناسبة

إذا لاحظت أن ملابسك لم تعد مناسبة، أو ينطلون الجينز الذي تحبينه وكنت ترتدينه من مدة أصبح ضيقاً، أو إذا شعرت أن القميص أزاره لا تغلق بشكل جيد، فقد حان الوقت لفقدان الوزن.

6. إذا كان مؤشر كتلة الجسم (BMI) مرتفعاً وكان خصرك أكثر من 35 بوصة

إذا كان مؤشر كتلة الجسم (BMI) مرتفعاً وكان خصرك أكثر من 35 بوصة (تقاس فوق عظام الفخذين) فقد يكون الوقت قد حان لإنقاص الوزن. مؤشر كتلة الجسم الخاص هو مقياس لدهون الجسم، ويكون بناءً على الطول والوزن، ويمكنك استخدامه كمقياس لمعرفة ما إذا كنت تعاني من زيادة الوزن.

7. إذا اكتسبت قدراً كبيراً من الوزن كل عام

إن اكتساب القليل من الوزن مع التقدم في العمر أمر طبيعي تماماً، ولكن إذا زاد ووصل الأمر إلى اكتساب من 5 إلى 10 أرطال كل عام، فسيزداد ذلك بمرور الوقت، ويمكن أن يؤدي التأثير التراكمي إلى بعض الآثار الجانبية السيئة، حيث تؤكد الطبيبة لونيكي كار بأنه تم ربط كل من سرطان القولون والمستقيم وسرطان الثدي بعد انقطاع الطمث بالسمنة.

لذلك توصي بتناول نظام غذائي جيد، وممارسة ما يكفي من النشاط البدني لتقليل خطر الإصابة بكليهما. كما يمكن أن تؤدي الدهون الزائدة إلى إنتاج هرمون الإستروجين الزائد، المرتبط بسرطان الثدي، وأنواع أخرى من الهرمونات التي قد تعزز نمو الورم، وفقاً للمعهد الوطني للسرطان.



عندما تهدم «بيت شحر»...

الحالي، لمدة خمس دقائق فقط، على فصل النائب أسامة العجارمة، ما قد يكون استجابة للرافضين لسلكه ونهجه الذي يثير الفتنة كما قالوا، إلا أن طريقة التعامل الأمنية مع العشائر وهدم بيوتها والاشتباك مع أبنائها خطوة مستهجنة أردنياً.

زار الملك العشائر مراراً، وأشاد بها، كما اعتاد الهاشميون منذ تأسيس الدولة، لكن المشهد بشكل عام لا يوحي بأن هناك احتواءً فعلياً لما يحدث، بل توسع الشرخ إلى أبعد من مكوّن أردني فلسطيني، عشائر وأخرى، بل وصل إلى مواطن أردني مسيحي وآخر مسلم. ينعكس ذلك في سلوك حكومي يشي، بكل وضوح، بأن لا أحد يعلم بالفعل مصدر تلك الرؤية، إن كانت هناك واحدة، تسير عليها السلطة التنفيذية الأردنية في الوقت الراهن، خصوصاً أن رئيسها يغيب عن المشهد عند كل حادثة حرجية كما يتداول الأردنيون.

يتحتم على كل من يساهم في صنع تلك القرارات أن يعلم يقيناً أن ما نراه من خرق للسقوف في مواقع التواصل الاجتماعي الأردنية هو أعلى بكثير خلف الأبواب المغلقة التي تفضل الأغلبية الصامتة الاحتفاظ به لنفسها، خوفاً من الفوضى أو خوفاً من العواقب، أو يأساً وإحباطاً من التغيير.

هذا كله وفي الخلفية حوار يدور بلغة أخرى لم يشهدها الأردن منذ مائة عام، هو عمر الدولة الأردنية الحديثة، بمملكتها الرابعة التي تواجه تحديات لم تترك لأردني، مواطناً كان أو صاحب قرار في أي دائرة كانت، أن يلتقط أنفاسه. سيل من الأحداث المتتالية لا تترك سرعة وتيرتها مجالاً لحسن النية تجاهها، أو احتمال المصادفة في حدوثها، لا نملك جميعنا حبالها إلا السير على رؤوس أصابعنا، تأهباً لما سيحدث بعد قليل. حوار بلغة العنف تجاه أبنائه وبناته المتظاهرين أمام سفارة دولة الاحتلال، لأنهم طالبوا حكومة بلدهم بأن تستخدم أدواتها للضغط، كطرد السفير مثلاً، لغة العنف التي استخدمت بشكل غير مسبوق ضد أهم المكونات الأردنية، العشائر التي استقبلت الأمير عبد الله بن الحسين في معان، العاصمة الأردنية الأولى، جنوبي الأردن.

وفي العرف والعادة، إذا هُدم «بيت الشحر»، الرمز العشائري الأصيل، فإنك تطلب من سكانه الرحيل، بل بالأحرى إنك تطردهم، وهذا ليس شأناً أردنياً فقط، فهو موروث عربي في الجزيرة العربية والبادية العربية بالعموم. للمفارقة، صوت 108 نواب أردنيين من أصل 119 نائباً حضروا جلسة خاصة عقدت عصر الأحد، 6 يونيو/ حزيران

حُطّط له، ولم يستوف الشروط والمعايير الدولية والتاريخية لما عرفناه من تاريخ الانقلابات العسكرية الدموية المعروفة. بل إنهم أخيراً استبدلوا تحية المساء «تصبحون على خير» بتصبحون على قصة، إذا كانوا من فريق المتشائمين، وتصبحون على أمل إذا كانوا من القلة المتفائلين، المرتاحين اجتماعياً واقتصادياً، ومؤمنين وظيفياً، وتصبحون على تغيير إذا كانوا أيضاً من القلة المطالبة به.

والمشير أن الإصلاح مطلب عام، وعام جداً في الأردن، بدءاً من أصغر موظف حتى رأس الهرم. بل إن رئيس مجلس الأعيان بذاته تصدّى لهذه المهمة الحكومية، وانصاع لما جاء في أوراق الملك النقاشية، وبادر إلى حوارات تقود إلى هذا الشأن! صحيح أن شباباً وشابات مستقلين، ناشطين وناشطات في العمل العام، عرف عنهم سقوف حديثهم العالي في المطالبة بإصلاحات جادة رفضوا تلك الدعوات، وأمت لكن هذا لم يمنع وفوداً شعبية لبّت الدعوات، وأمت بيت الشعب، وتبادلوا صور تلك الاجتماعات التي راعت قواعد التباعد الاجتماعي احتراماً للوضع «الوبائي»، وظهر فيها الحاجز الزجاجي جلياً بين صاحب الدعوة والمدعوين المستمعين بوقار.



عفاف الروضان

لا يكاد الأردنيون ينامون على قصة إلا يصحون على غيرها، وتتفاوت المسميات حسب مستوى الأطراف والشخص. فهي أحياناً توتر، وأحياناً مشاجرة، وأخرى اشتباك، وفي حالات متطرفة فتنة تم وأدها، وفي حالات أكثر تطرفاً انقلاب

When shouting 'Anti-Semitism' became the little boy that cried 'Wolf'



HEBA YOSRY

During the escalating situation between Israel and Palestine a renewed discussion of the semantic difference between the concepts of Anti-Semitism and Anti-Zionism became central once more. The distinction between both terms is emphasized to highlight that the Palestinian cause isn't grounded in Anti-Semitism rather in countering Zionism that is exemplified in the occupation.

Nevertheless, the concept of Anti-Semitism gets overused and is often weaponized to shut down any criticism of Israel's policies. Its definition has evolved over time, and for the West and other parts of the world it relates directly to the persecution of Jews. The issue here is that the Palestinians are Semites too. This is overlooked, and by the Palestinians themselves, it appears. Palestinians are probably too late to attempt to show that this is a false narrative: there is a growing shift from Israeli apologists to push the view that Anti-Zionism is the new Anti-Semitism. It's clever because Anti-Semitism and Anti-Zionism shouldn't be conflated as one and the same

thing. One of the most prominent examples of how Anti-Semitism is reduced to being critical of Israel is when Prime Minister Netanyahu condemned the International Criminal Court's (ICC) decision to investigate war crimes that could be taking place as "pure Anti-Semitism."

How can an investigation carried out by an impartial court that has international jurisdiction be guided by hatred towards Jews?

A surge in the number of Anti-Semitic incidents has been reported across European cities. Some might argue that discussion about these incidents shouldn't happen because they pale in comparison to the horrors of war and destruction experienced by the inhabitants of the Gaza strip.

I would disagree with that logic, not only because of the prime principal that innocent people shouldn't be held responsible for the mere fact that they manifestly belong to a certain religion, but also because I believe these incidents do more harm to the Palestinian cause that we, Arabs and Muslims, were raised to sanctify as central to our identity.

The logic of my argument is quite simple and should be obvious to everyone.

Israel as a state was constructed based on a Theo-ideological principle. A country that protects, ensures and sustains Jewish existence. A Jewish homeland that is supposed to offer the world Jewry a refuge from external threats that aim to annihilate them. Israel is the manifestation of "Never Again."

So when "sympathizers" with the Palestinian cause drive through Jewish neighborhoods in London and start shouting "Kill the Jews," British Jews will feel unsafe. This feeling of unsafety in one's home, and the feeling that you need to hide a part of your identity will further corroborate the Israeli raison d'être. Jews can only be safe if they perform Aliyah and return to their homeland, which means further displacements for Palestinians. The difference between Zionism and Judaism is iterated again by logical Palestinians and activists. Some would say that they are not against Judaism because both Muslims and Christians believe in the veracity of Judaism as the origin of Abrahamic religions. There

is a Prophetic saying in Islam that states that to be a Muslim you must believe in God, all His prophets and all His books. Consequently, all Muslims must believe in Judaism and venerate Moses. Furthermore, Arabs are also Semites. That is why we call Jews our cousins. So how can supporters of Palestinians be anti-Semites? The problem with this logically sound argument is that European Jews do not necessarily endorse, nor support Israel's policies. When they are attacked for the mere fact that they are Jewish this argument fails and the distinction between Anti-Semitism and Anti-Zionism become nullified.

Jews who were originally critical of the occupation and of the injustice that befalls the Palestinians everyday sympathize with Israeli actions because it is only trying to protect their own. They might even wonder that if they were living in Israel would they feel as vulnerable. The Abraham accords, the Egyptian Peace treaty and the Jordanian Peace treaty symbolize hope for an eternally volatile region. Let's be guided by hope and peace and not give in to blind and vile hatred.

الإنترنت، ووسائل للحصول على عائدات مالية، مع مؤشرات أداء لتقييم المحتوى ومدى تفاعل الجمهور معه». وعن هذا الجانب، تقول الكعلي إن «المبادرة إلى الآن تشمل مواضيع معينة مثل الرياضة والبيئة، وتستثني السياسة. إلا أن لا شيء يمنع فيسبوك، حال نجاحها، من الاهتمام بمواضيع أخرى من بينها السياسة... وبالتالي، يجب أن نتابع وننتظر، فهناك الكثير من المبادرات الشبيهة التي أطلقتها موقع فيسبوك ولم يواصل فيها. ثم إن تطوير هذه الفكرة سيتطلب وقتاً، وربما لن تكون شركة فيسبوك قادرة على منافسة وسائل الإعلام في البداية...».

وتؤكد الكعلي أيضاً أن «المنافسة المحيطة وتطور هذه الشركات، أثراً بالفعل في ديمومة المؤسسات الإعلامية حول العالم، وغالبية وسائل الإعلام لا تمتلك منصة ترويجية مثل فيسبوك، بل بالعكس، هاجرت وسائل الإعلام نحو منصات التواصل الاجتماعي، وأصبحت تنتج محتوى خاصاً بها عليها». وهنا تتساءل الخبيزة والباحثة التونسية «هل ستقدم خوارزميات موقع فيسبوك مستوى النشر على حساب محتوى وسائل الإعلام الأخرى؟ وهل سيمطرنا بإعلانات خاصة بالترويج للنشرة ليل نهار؟ وهل سيطور الفكرة إلى مناطق أخرى من العالم؟... كل هذه التساؤلات تجعلنا في حاجة ماسة إلى مقاربة أخلاقية وتعددية لمختلف هذه الاستخدامات».

ولكن بالنسبة للبروفيسور كيسو فإن «الخطر الحقيقي الذي يواجه الناشرين يتمثل في مواصلة الاستثمار بزيادة الجماهير على منصات لا يمتلكونها أو يتحكمون فيها». وهو يقول إن «الكثير من الجهود التي تبذلها منصات التكنولوجيا الرقمية صممت بحسن نية للتفاعل مع الصحافة المحلية ودعمها؛ لكن انعدام التوافق في الحجم والرسالة مع الصحافة المحلية، يمثل مخاطرة كبيرة للناشرين».

ويتابع كيسو فيقول أنه «من السهل أن تصبح الصحافة تعتمد على هذه المنصات إما مالياً أو للوصول إلى الجماهير، ومن ثم تعاني عندما ينضب هذا التمويل، أو تتغير شروط المشاركة من جانب واحد. ومن ثم، ففي كل حالة، يمكن أن تكون هناك أسباب وجيهة للصحافيين للدخول في شراكة مع شركات التكنولوجيا العملاقة في مثل هذه المبادرات، ولكن يتوجب عليهم الحذر، وأن يقيموا المخاطر والفوائد بعناية». هذا، وفي حين تقول شركة «فيسبوك» إنها منذ عام 2018 استثمرت 600 مليون دولار لدعم الصحافة، وتعتمد استثمار مليار دولار في الأخبار خلال السنوات الثلاث المقبلة، مع استمرار دعم الناشرين من خلال «مشروع فيسبوك للصحافة» وغيرها من المبادرات. تشير الدكتور الكعلي إلى أن «وسائل التواصل الاجتماعي أولاً، وجائحة كوفيد - 19 ثانياً، أثرتا بشكل سلبي على صناعة النشر ومبيعات الصحف حول العالم. والمنافسة مع فيسبوك، بطبيعة الحال لن تكون عادلة. وإذا تطور المشروع سيكون بمثابة حوت يتنافس مع أسماك صغيرة، وهذا مع أن هناك من سيظل يفضل الأسماك الصغيرة. وبالفعل، ثمة فئة من المستخدمين لا يتقنون فيسبوك، إضافة إلى أن المستخدمين يتغيرون باستمرار».

«فيسبوك» الإخبارية... بين منافسة الصحافة وتدعيمها

facebook



إلى أن «خوارزميات فيسبوك هي التي تصنع أجندتنا وحتى أجندة وسائل الإعلام. وإذا أضفنا إلى ذلك أن فيسبوك سيتحول إلى منتج أيضاً للأخبار، وسيوظف خوارزمياته للترويج لها، وقد تندرج في المستقبل في سياسة فيسبوك لمكافحة التضليل والمغالطة - ومع صعوبة منافسته - فإن معنى ذلك أن فيسبوك سيتحكم في النهاية فيما نعرفه». كيسو، في المقابل، يرى أنه «كما هو الحال في جميع جهود فيسبوك المتعلقة بالأخبار، فإنه أحياناً ما تكون هناك بعض الفوائد للصحافة، وقد كانت الاستثمارات التي قام بها كل من فيسبوك وغوغل مفيدة لغرف الأخبار الصغيرة والمحلية، وبخاصة إبان جائحة كوفيد-19». واستطرد موضحاً «بشكل عام، هناك مشكلة في حجم الانتشار عندما تتضافر جهود الصحافة الصغيرة والمحلية مع منصات التكنولوجيا الكبيرة. فمعظم غرف الأخبار، وبضمنها المبدعون المستقلون، لا يستفيدون من حجم الانتشار، لا سيما النطاق الذي تقدمه شركات التكنولوجيا العملاقة، الذي عادة ما يكون محلياً وعالمياً». وأشار إلى أن «كثرة من مشاريع الصحافة الناشئة عادة ما تستهدف حدوداً جغرافية معينة، ومواضيع متخصصة. وهو ما يتطلب العمل على تعزيز الاندماج في المجتمع بمعدل نمو بطيء ومركز، يعكس النماذج الإعلانية الربحية التي تعتمد على النمو السريع».

أيضاً، بحسب ما أعلنته شركة «فيسبوك»، فإن «المنصة الجديدة توفر عدداً من سبل الدعم للصحافيين ومنتجي المحتوى المستقلين، من بينها، أدوات نشر ذاتية مجانية وخيارات لتصميم مواقع ونشرات إخبارية برصدية، مع إمكانية عمل مجموعات على موقع فيسبوك، والاندماج مع الصفحات على فيسبوك لتسهيل نشر مواد الوسائط المتعددة، إضافة إلى وسائل لتسهيل وصول الجمهور لهذا المحتوى وتسويقه على

الصحافة وعلوم الأخبار في تونس، ترى أن «فيسبوك اعتاد أن يطلق عدداً من المبادرات، التي تثير التساؤلات حول شكلها ومضمونها، ومدى الثقة فيها، وهل يمكن أن تتحول إلى مشروع إعلامي ضخم؟». وأردفت أن «هذه التساؤلات لا يمكن الإجابة عليها؛ إلا بعد التجربة، ومن خلال المستخدمين أنفسهم». وتابعت أن «فكرة تعاقد فيسبوك مع صحافيين ومنتجي محتوى تطرح تحديات على العديد من المؤسسات الإعلامية، خاصة، أنه يصعب على أي وسيلة إعلامية منافسة عملاق بحجم فيسبوك. وهذا يعني ببساطة أن فيسبوك ستحتكر ما نعلمه... ومن السهل أن نستنتج، أن هذه التجربة إذا نجحت، يمكن أن تهدد التعددية، ناهيك عن الترسفة التسويقية التي تمتلئها».

من جانبه، قال ديمون كيسو، الأستاذ بكلية الصحافة في جامعة ميسوري الأمريكية، لـ«الشرق الأوسط» إنه «لا يعلم تفاصيل العقود التي يقدمها فيسبوك للصحافيين، وما الذي يلزمهم بالعمل مدة 12 أو 24 شهراً، لكن يبدو أن هذا المشروع رد فعل على الارتفاع - على الأقل في الولايات المتحدة - لـ«ميديوم» Medium و«سبستاك» Substack كمنصات توزيع وتمويل للمبدعين المستقلين، إضافة إلى اقتحام تويتر لهذا المجال مع نشرة «ريفيو». لكن الفارق هو أنه يمكنني الانضمام إلى هذه المنصات أو مغادرتها في أي وقت دون أي التزامات». وأضاف أن «توفير برنامج تدريبي في المبادرة قد يكون له بعض التأثير في شروط التعاقد؛ لكنني أعتقد أنه من الصعب الالتزام لمدة عام دون ضمانات قوية».

وتشرح الكعلي، أنه «عندما ظهر فيسبوك وغيره من وسائل التواصل الاجتماعي، كان المستخدمون هم من يصنعون المحتوى، ولكن تدريجياً، من خلال فقاعات الفلتر والخوارزميات أصبح فيسبوك يتحكم في المحتوى»، مشيرة

القاهرة: فتحية الداخني
أثار إعلان شركة «فيسبوك» عزيمتها إطلاق نشرة إخبارية نهاية يونيو (حزيران) الجاري، مخاوف العاملين في مجال الصحافة والإعلام، من أن تؤثر المنصة الجديدة على مستقبل المواقع الإلكترونية الصحافية. وبينما أكدت «فيسبوك» أن «هدفها دعم الصحافيين ومنتجي المحتوى المستقلين»، رأى خبراء إعلاميون أن هناك مخاطر تتلخص في صعوبة المنافسة مع شريك قوي مثل «فيسبوك»، وأن هذه المنافسة لن تكون عادلة.

وفقاً لما أعلنته «فيسبوك» فإن «المنصة الجديدة ستضمن إصدارات مجانية، وإصدارات باشتراكات، وستركز في البداية على أخبار الرياضة والبيئة والموضة، ومن المنتظر أن يبدأ تطبيقها في الولايات المتحدة الأمريكية». وأوضح كاميل براون، نائب رئيس «فيسبوك» للشراكات الإخبارية العالمية، في بيان صحافي للإعلان عن المنصة، خلال مارس (آذار) الماضي، أن «فيسبوك تريد أن تعمل على دعم الصحافيين ومنتجي المحتوى المستقلين، لتسهيل عملهم، ولذا سنطلق في الولايات المتحدة منصة جديدة لتقوية الصحافيين المستقلين ومساعدتهم على الوصول للجماهير، وتنمية هذا الجمهور، وسنبدأ العمل من خلال شراكات مع عدد محدود من الصحافيين المستقلين».

من ناحية ثانية، لتنفيذ المشروع عرضت «فيسبوك» على الصحافيين عقوداً لمدة عامين لإنتاج محتوى للمنصة الجديدة، مع إمكانية إنهاء العقد بعد عام واحد، وذلك لإقناعهم بـ«التزامه بالمشروع»، إلا أن مراقبين يرون أن «بنود التعاقد مع الصحافيين المستقلين لم تنشر، وهو ما يجعل الاتفاق غير واضح».

الدكتورة أروى الكعلي، المدربة والباحثة والأستاذة بمعهد

Iran Hardliners Introduce New Restrictive Internet Regulations

A bill on «cyberspace regulation» aimed at further restricting access, is to be tabled before the Iranian parliament, Reza Taghipour, former communications minister and a Tehran representative, said .

Taghipour said a draft bill submitted to parliament in August 2020 by 40 lawmakers had attracted the signatures of 170 parliamentarians. Raesi, widely seen as the election frontrunner promised in an interview with state television June 5 that he would, if elected, offer internet free of charge to all Iranians. But a presidential administration headed by a hardliner and a parliament dominated by conservatives does not bode well for internet freedom in Iran and the current bill signals further tightening.

If passed, the law would require foreign and domestic social-media networks and messaging applications to register with a regulatory and

supervisory board, set up within three months from the law's passing and including representatives of the intelligence ministry and the intelligence organization of the Revolutionary Guards. The ministry of communications and information technology would be charged with blocking social networks and messaging applications that failed to gain approval.

Iran that has been censoring and blocking thousands of websites in the past two decades, also blocks social media platforms such as Facebook, Twitter and YouTube. Iranian have to resort to circumvention software and

VPNs to be able to access blocked sites.

Foreign social networks and messaging applications would need to designate an Iranian company as their legal representative and to agree to abide by rules set by the regulator. The Iranian representatives would be held responsible for content.

The law would allow the judiciary to control, inspect and access content to investigate threats to national security, incitement to armed uprising, «corruption on earth», threats to murder or rape, plans to supply narcotics, or fraud. Any individual or government employee

in breach of the law – including by bypassing material through filtering – could be liable to fines, suspension from government service or imprisonment.

The promotion of the draft bill by a member of Raesi's campaign team immediately sparked speculation on social media of a crackdown if he were to be elected. Tasnim news agency, which has been giving Raesi ample coverage, removed its news item on the grounds that the government of President Hassan Rouhani had taken exploited parliament's move to score points against Raesi because of his association with Taghipour.

In January Prosecutor-General Mohammad-Jafar Montazeri sued Mohammad-Javad Azari-Jahromi, Communications and Information Technology Minister, for refusing to implement judicial orders and decisions of the Cyberspace Supreme Council (CSC) aimed at blocking access to some social media platforms.



أعراض القلق الجسدية.. أبرزها سرعة دقات القلب والشعور بالأرق

القلق هو حالة نفسية وفسولوجية تخلق شعوراً غير سار يرتبط عادة بعدد من المشاعر مثل الشعور بعدم الارتياح أو الخوف أو التردد وغيرها، وغالباً ما يكون القلق مصحوباً بسلوكيات تعكس حالة من التوتر وعدم الارتياح مثل الحركة بخطوات ثابتة ذهاباً وإياباً أو ظهور أعراض جسدية، ويواجه غالبية الناس شعور القلق هذا بين الحين والآخر، ولكنه يصبح مشكلة عندما يبدأ في التدخل في الحياة اليومية بما يؤثر سلباً عليها، وفقاً لما ذكره موقع «تايمز أوف إنديا».

ولا يؤدي القلق إلى تغييرات سلوكية فقط، ولكن يمكن أن يكون له أيضاً عواقب وخيمة على الصحة الجسدية.

الأعراض التي تظهر على الجسد نتيجة الشعور بالقلق:

1 - سرعة دقات القلب

تعد زيادة معدل ضربات القلب وضغط الدم علامة شائعة للقلق، وفي الحالات الشديدة يمكن أن يؤدي القلق إلى الشعور بخفقان في القلب.

2 - الشعور بالقشعريرة أو التعرق

يمكن أن تسبب حالة القلق حدوث تغيراً مفاجئاً في درجة حرارة الجسم ما قد يترتب عليه الشعور بالقشعريرة أو زيادة التعرق.

3 - الشعور بضيق في التنفس

يمكن أن يؤدي الارتفاع المفاجئ في معدل ضربات القلب الناتج عن الشعور بالقلق إلى خفض نسبة الأكسجين التي تستنشقها ما قد يترتب عليه الشعور بضيق في التنفس.

4 - الشعور بالغثيان أو عسر الهضم

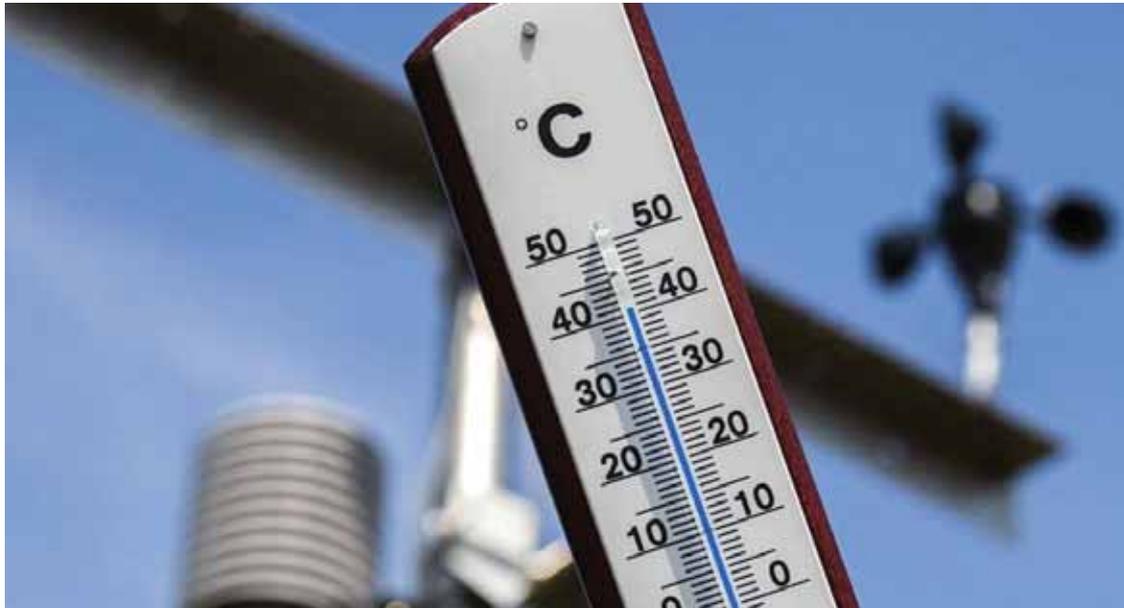
يمكن أن يؤدي الضيق العاطفي إلى التخلص من الإشارات العصبية واستجابة السيروتونين، وهذا الشعور بعدم التوازن قد يؤدي إلى مشاكل في المعدة، مثل الغثيان أو عسر الهضم.

5 - الشعور بالأرق

يؤدي الارتفاع السريع في معدل ضربات القلب والشعور بالضيق في التنفس والألم دائماً إلى الشعور بعدم الراحة، وكلها عوامل قد تسبب صعوبة في النوم ليلاً.

6- التنميل

جميع الأعصاب في أجسامنا متصلة ببعضها، وعند الشعور بالقلق يحدث ارتباك شديد في الإشارات العصبية ما يترتب عليه الإصابة بشكل مفاجئ بألم أو ضيق حاد.



لتجنب الجفاف.. ماذا تفعل لحماية جسمك في الصيف؟

لذلك تنصح استشارية التغذية والسمنة بضرورة تناول الكميات الموصى بها من الماء والسوائل على مدار اليوم، والمواظبة على الأطعمة الغنية بالماء والأملاح المعدنية والفيتامينات، مثل الخس والكرفس والكوسة والقرنبيط والكرفس والبطيخ والفراولة والشمام والعنب والغريب فروت والبرتقال.

وتابعت: «يفضل أيضاً تناول العصائر الطبيعية، لأنها مصدر جيد للسوائل، على أن تكون خالية من السكريات أو مواد التحلية غير الطبيعية التي تسبب زيادة بوزن الجسم، واضطراب مستوى السكر في الدم».

وفيما يتعلق بـ«المنوعات» في فصل الصيف، فإن صفوت حذرت من الإكثار من تناول القهوة والشاي والمشروبات الغازية، مؤكدة أنها من أسباب زيادة جفاف جسم الإنسان، لاحتوائها على مادة الكافيين التي تعمل على زيادة إدرار البول.

وقالت: «يجب عدم الإفراط في تناولها، ويمكن استبدالها باللبن؛ لأنه يتميز بخصائص ترطيب ممتازة، كما أنه يوفر الكالسيوم والبروتين والعديد من العناصر الغذائية المهمة».

كما تنصح خبيرة التغذية بتقليل حصة الطعام من البروتينات، مؤكدة أن عملية هضم البروتينات تتطلب كمية كبيرة من الماء، بعكس الكربوهيدرات والدهون، لذلك يفضل تقليل حصة البروتينات أو تقسيمها على مدار اليوم، وعدم تناولها دفعة واحدة.

ونصحت صفوت بعدم التعرض للشمس والحرارة بطريقة مباشرة، وضرورة ارتداء ملابس فاتحة اللون تعكس الحرارة، وكذا تناول الفاكهة كوجبات خفيفة فاصلة بين الوجبات الرئيسية، مع زيادة حصة الحليب والزبادي لاحتوائهما على بكتيريا البروبيوتيك النافعة، التي تحد من جفاف الجسم وتعزز صحة الجلد والبشرة والقلب.

يتعرض الجسم في فصل الصيف إلى العديد من العوامل التي تؤثر على حيويته وقد تصيبه بالجفاف، الذي ينعكس سلباً على البشرة وعلى مختلف وظائف الجسم.

ومن هذه العوامل، حرارة الجو وزيادة التعرق وقلة تناول الطعام في بعض الأحيان، وأيضاً العزوف عن ممارسة الرياضة، لذلك يقدم خبراء التغذية عدة نصائح من شأنها الحفاظ على رطوبة الجسم ووقايته من الجفاف والإجهاد، والمضاعفات السلبية على الكلى والدورة الدموية. وتوضح استشارية التغذية والسمنة بالقاهرة، الدكتور ريهام صفوت، أن الماء هو المكون الأساسي للجسم بنسبة حوالي 60 بالمئة، لذلك ينبغي حصول الجسم على القدر المناسب من الماء والسوائل على مدار اليوم، خاصة أنه ليس فقط يحافظ على رطوبة الجسم، بل يساهم أيضاً في التخلص من «النفائيات» عن طريق البول والعرق.

ماء وأكل صحي

وأضافت: «الماء يعمل على حماية الأنسجة الحساسة كالعين، ويحافظ أيضاً على ليونة المفاصل والعضلات، لذلك يجب ألا تقل كمية الماء التي يستهلكها الإنسان في اليوم عن لترين، والأفضل أن يزيد عن ذلك لتعويض ما يفقده الجسم بسبب العرق في فصل الصيف».

ونبهت إلى أن من أعراض نقص الماء في الجسم، الشعور بالصداع والدوار وحدوث مشكلات في التركيز مع تقلبات مزاجية شديدة، ومواجهة صعوبة في خسارة الوزن، وجفاف في العين.

كما يتعرض الجسم إلى نقص في المناعة واضطرابات بالجهاز الهضمي. وبالنسبة للبشرة فإن الأثر السلبي لنقص الماء يظهر على هيئة جفاف وتجاعيد.



طبيب يربط سرطان الأمعاء بتناول المضادات الحيوية

وبضيف، بالتأكيد يمكن أن يتضرر الميكروبيوم من أمور أخرى.

ويقول، «لن يغفر لنا الميكروبيوم تناول أطعمة من نوع واحد. لذلك يجب أن نتبع نظاماً غذائياً متوازناً».

ويشير مياسنيكوف، إلى أنه بفضل الميكروبيوم تتم عملية امتصاص المواد الغذائية، ويمنع نمو البكتيريا المرضية. لذلك بالذات من الضروري الاهتمام بنوعية وجودة المواد الغذائية والأدوية التي نتناولها.

أعلن الطبيب الروسي الشهير ألكسندر مياسنيكوف، أن استخدام المضادات الحيوية دون وصفة طبية، يهدد بحدوث مشكلات في عمل الأمعاء قد تؤدي إلى الأورام وأمراض القلب والأوعية الدموية.

ويحذر مياسنيكوف في حديث تلفزيوني، من أن المضادات الحيوية يجب تناولها في العلاج استناداً إلى وصفة الطبيب فقط. لأنه بخلاف ذلك، يمكن أن تسبب مشكلات في ميكروبيوم الأمعاء (البكتيريا المفيدة في الأمعاء) لا يمكن إصلاحها، وقد تتطور إلى «احتشاء عضلة القلب، الجلطة الدماغية والسرطان».



Higher antibiotic doses may make bacteria stronger, study reveals

Using higher doses of antibiotics in a bid to tackle the growing problem of drug resistance may end up strengthening certain bacteria, according to research released on that highlights a previously unthought-of risk.

Antimicrobial resistance has been labelled by the United Nations as "one of the greatest threats we face as a global community" and is predicted to cause 10 million deaths annually by 2050.

Previous research has shown that inflicting higher antibiotic doses on bacteria can slow its ability to develop resistance, yet little attention has been paid to how those higher doses impact the overall health of microbes.

A team of Britain- and Europe-based researchers looked at how populations of E. coli reacted to varying concentrations of three common antibiotics.

They found that while higher antibiotic doses slowed the rate at which the bacteria developed resistance, they also gave rise to bacteria with "higher overall fitness" – meaning it had a higher rate of reproduction.

"We consider growth rate as a proxy for fitness, under the assumption that a strain that grows faster is more likely to take over the population and become dominant," lead author Mato Lagator, from the University of Manchester's School of Biological Sciences, told AFP.

The team behind the research, published in the journal Royal Society Biology Letters, said it showed how higher antibiotic doses presented

a "dilemma" and could result in ultimately more resistant bacteria.

"Considering the fitness of the evolved strains adds another dimension to the problem of optimal antibiotic dosing," they wrote.

Several studies in recent years have warned of the risks of antibiotic over-prescription in medicine and over-use in livestock rearing, with the US Center for Disease Control estimating that one in three prescriptions for antibiotics are unnecessary.

"New drugs are typically developed with one dominant focus – how well they get rid of the infection," said Lagator.

"What is rarely considered is the likelihood of target bacteria evolving resistance to those drugs, as well as the fitness of the resistant strains that are likely to emerge."

With antibiotic-resistant superbugs predicted to kill more people globally than cancer by mid-century, Lagator said that more research was needed into how higher doses impact the long-term evolution of bacteria.

"Personally, I would say that the focus on immediate rewards – that drug effectiveness increases at higher doses – without understanding long term consequences can cause problems," he said.

"There are trade-offs here that are complex and need further examination. Even in our fairly simple study, we found that resistance does emerge more slowly at higher doses, but when it does, those strains are in general better off."



كيف تقلل من خطر الإصابة بالأمراض المعدية؟

تنتشر الأمراض المعدية بشكل كبير في الفترة الأخيرة ويعتبر أبرزها فيروس كورونا الذي سبب وفاة الكثيرين حول العالم، وحتى الآن لم يتم اكتشاف علاج محدد للقضاء على فيروس كورونا، وحسب ما ذكره موقع verywellhealth هناك العديد من الطرق البسيطة والفعالة لتقليل خطر الإصابة بالعدوى المنقولة بغض النظر عن نوعها وهي:

1: اغسل يديك

لا يدرك الكثير من الناس أن الميكروبات يمكن أن تعيش على الأسطح في أي مكان من بضع دقائق إلى عدة أشهر، اعتماداً على البيئة ونوع العامل الممرض، وهذا يعني أن بعض الفيروسات والبكتيريا قد تكون قادرة على البقاء على الأسطح التي تلمسها بانتظام، مثل لوحة مفاتيح الكمبيوتر أو مفتاح الإضاءة أو مقبض الباب.

ويعد انتقال العدوى من اليد إلى الوجه ومن اليد إلى الفم أكثر الطرق شيوعاً لانتشار الأمراض المعدية، ولتجنب ذلك يوصى بغسل اليدين بشكل روتيني للحد من تعرض العامل الممرض لفمك أو عينيك أو أنفك.

2: تجنب مشاركة متعلقاتك الشخصية

يمكن أن تكون فرشاة الأسنان، والمناشف، وشفرات الحلاقة، والمناديل، ومقصات الأظافر مصادر لمسببات الأمراض المعدية، بما في ذلك البكتيريا والفيروسات والفطريات والطفيليات، لذلك ينصح بعدم تبادلها. 3: من المهم تعليم أطفالك عدم وضع الألعاب والأشياء في أفواههم وتجنب القيام بذلك بنفسك (على سبيل المثال، مضغ قلم رصاص).

4: غطي فمك

لا تشمل النظافة الجيدة النظافة الشخصية فحسب، بل تشمل أيضاً الممارسة القديمة المتمثلة في تغطية فمك عند السعال أو العطس، حيث تنتشر العديد من التهابات الجهاز التنفسي عن طريق الرذاذ الذي يسقط على الأرض بسرعة ولكن يمكن أن يصيب الأشخاص القريبين.

5: ارتد قناعاً للوجه

أصبحت أقنعة الوجه جزءاً من الحياة اليومية للناس مع ظهور وباء كورونا، وتتمثل إحدى فوائد هذه الممارسة في أنها لم تساعد فقط في إبطاء انتشار الفيروس التاجي، لكنها أدت أيضاً إلى انخفاض حاد في حالات الأنفلونزا خلال موسم الأنفلونزا. لا تساعد أقنعة الوجه على تجنب الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي المعدية فحسب، بل تمنعك أيضاً من إصابة الآخرين حال إصابتك بالعدوى، على هذا النحو يجب الالتزام بممارسة ارتداء قناع الوجه في أي موقف عندما تكون لديك أعراض تنفسية ولا تستطيع عزل نفسك.

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

بيجو Expert أحدث سيارات الهيدروجين بالأسواق..

أصبحت شركة بيجو الفرنسية أحدث شركة سيارات تعلن عن إطلاق سيارة جديدة تتطلق بوقود الهيدروجين، وذلك بعد أويل الألمانية وهوندا اليابانية. وأعلنت بيجو الفرنسية عن عزمها طرح نسخة جديدة من سيارتها Expert الخدمية بخلية وقود مع 3 خزانات للهيدروجين، لا تؤثر على السعة الداخلية لحيز التحميل أو الحمل.

وأوضحت أن سيارتها E-Expert Hydrogen الجديدة تستند إلى النسخة الكهربائية بقوة 100 كيلوواط/136 حصانا، مع بطارية سعة 10.5 كيلوواط ساعة.

وتستغرق عملية التزود بالوقود 4 دقائق، بعدها تبلغ السيارة مدى السير 350 كلم، ويمكن أيضا شحن البطارية بالكهرباء لبلوغ مدى إضافي 50 كلم.

Vivaro أويل

وأعلنت شركة أويل عن توسعة برنامج دفع سيارتها Vivaro بالكشف عن نسخة تعتمد على خلية الوقود، والتي تحمل الاسم Vivaro-e Hydrogen مع مدى سير يبلغ 400 كلم.

وأوضحت الشركة الألمانية أن سيارتها الخدمية الجديدة والمعتمدة على وقود الهيدروجين في 3 خزانات بالجزء السفلي سعة 700 بار يستغرق ملؤها بالوقود حوالي 3 دقائق فقط، بعدها تصل إلى مدى السير 400 كلم. وتوفر السيارة الجديدة سعة 6.1 متر مكعب، ويبلغ الحمل الصافي للسيارة 1100 كجم. ويولد النظام قوة 45 كيلوواط، كما يتم دعمه من بطارية ليثيوم أيون 10 كيلوواط ساعة، والتي تكفي السيارة لقطع مسافة 50 كلم معتمدة عليها فقط. ومن المقرر طرح السيارة Vivaro-e Hydrogen الجديدة في الأسواق خلال وقت لاحق من العام الجاري.

هوندا اليابانية

ونهاية شهر أبريل/نيسان الماضي، أعلنت مجموعة هوندا موتور اليابانية عزمها وقف إنتاج السيارات التي تعمل بمحركات الوقود التقليدي بحلول 2040 ليقترص إنتاجها على السيارات الكهربائية، سواء التي تعمل ببطاريات الليثيوم المؤن أو بخلايا الوقود.

وتعهدت الشركة اليابانية بالاستثمار في مجال الهيدروجين كوقود نظيف والذي يعتبر حلا ليس فقط بالنسبة لسيارات الركوب وإنما أيضا للشاحنات والمركبات التجارية.

يذكر أن السيارات الهيدروجينية تعمل على أساس توليد الكهرباء نتيجة اندماج الهيدروجين بالأكسجين بحيث لا يزيد العادم في هذه الحالة على بخار الماء.



الصين تعلن عن واحدة من أجمل سيارات الكروس وأكثرها تميزا

كشفت شركة GAC الصينية عن سيارتها الجديدة التي صنفت من بين أجمل سيارات الكروس أوفر وأكثرها تميزا لهذا العام.

ومن أكثر ما يميز سيارة GS4 Plus الجديدة التصميم الأنيق والجذاب للواجهة الأمامية، إضافة إلى الشبك الكبير لغطاء المبرد الذي تتوضع على جانبيه مصابيح وفتحات هوائية تمنح المركبة مظهرا هجوميا بعض الشيء، فضلا عن تصميم المصابيح الخلفية التي تتوسطها خطوط من الكروم مصنوعة بأناقة ملفتة.

وحصلت قمرة هذه المركبة على روح الحداثة التي تجلت في تصميم واجهة القيادة فيها، وفي تصميم الشاشة للمساحة التي

تداخلت مع الفاصل المنصف بين المقاعد الأمامية بصورة مميزة، كما تميزت القمرة بتداخل الجلد الأحمر مع عناصر التصميم الداخلي والألوان المقاعد والأبواب بصورة جذابة.

وحصلت هذه المركبة على أنظمة تكييف حديثة تؤمن توزيع الهواء على المقاعد الأمامية والخلفية بشكل ممتاز، وعلى أحدث أنظمة المولتيميديا التي يمكنها الاتصال مع الهواتف والأجهزة الذكية لاسلكيا، إضافة إلى أنظمة نجاة يمكن من خلالها تحديد موقع السيارة عبر الأقمار الصناعية في حالات الطوارئ واستدعاء النجدة.

ويأتي هيكل السيارة بطول 4 أمتار و71 سنتيمترا، بعرض 188 سم، وارتفاع 172 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيه 271 سم، أما العجلات فحصلت على أقراص من الكروم بمقاسات تتراوح ما بين 17 و19 إنشا.

وستطرح هذه المركبة بمحركات بنزين توربينية بسعة 2.0 ليتر تولد عزمًا يعادل 252 حصانا، ومحركات أكثر اقتصادية بسعة 1.5 ليتر بعزم 169 حصانا، وستعمل هذه المحركات مع علب سرعة أوتوماتيكية بست سرعات.



رولز رويس Boattail الجديدة برفاهية اليخوت.. 3 نسخ فقط

النسخة الأحدث من طرازها الفخم Wraith، الذي وصف بـ«قصر يسير على أربع إطارات».

وكشف موقع «هوت كارز» مواصفات الطراز من حيث الصالون الداخلي والقدرات التقنية، وقوة المحرك وسرعته.

وأضاف: «ييزن طراز رولز رويس Wraith نحو 5 آلاف رطل، ويعمل بمحرك V12، بسعة 6.6 لتر، ينتج قوة 624 حصانا، بعزم دوران 605 لفات/قدم، ويتمتع الطراز بمعدل تسارع من صفر حتى سرعة 60 ميلا في الساعة خلال 6.4 ثانية».

بالإضافة إلى جهاز لتبريد المشروبات.

وعلى غرار جميع طرازات رولز رويس تعتمد Boattail على سواعد محرك V12، لكن لم يتم الكشف عن أي معلومات عن معدلات أدائه.

ومؤخرا، طرحت رولز رويس،

غرار مؤخرة اليخت والجزء العلوي الذي يشبه الشراع أكثر من السقف.

وتشتمل السيارة على غطاءين خلفيين مع حيز يشتمل على أطباق وطاولات قابلة للطي ومظلة قابلة للتمديد هيدروليكيًا

كشفت رولز رويس النقاب عن السيارة Boattail الجديدة المستوحاة من اليخوت الفاخرة.

وقالت شركة تصنيع السيارات الفارهة، سيقترص الإنتاج لهذه السيارة على ثلاث نسخ فقط لعملاء مختارين بعناية.

وتأتي رولز رويس Boattail بأربعة مقاعد، ويبلغ طولها نحو 5.90 متر، مع مؤخرة على شكل سطح اليخت.

وتحتوي على بعض المزايا، التي تحاكي تصميم اليخوت مثل التناقص التدريجي للمؤخرة على





2022 BENTLEY BENTAYGA S IS SPORTIER AND LOUDER

The super-luxurious Bentley Bentayga has been steadily growing in popularity since its launch, and while the British marque doesn't always blend its renowned luxury appeal with high performance looks, it now intends to do so with a new S version of this posh SUV.

Meet the Bentley Bentayga S, a performance-enhanced variant of the Bentayga V8.

This newcomer keeps the original nuts & bolts under the hood, with the 4.0-litre twin-turbo V8 cranking out a healthy 542 horsepower and 568 pound-feet of torque. However, the S will tackle corners much better thanks to Bentley's 48-volt-powered active roll technology.

Of course, you can fit this technology on your "normal" Bentayga V8 for a fee, but it is standard fare on the S. For even more

fun, it comes with a new "Enhanced Sport Mode" which will curate the usual recipe by improving steering feel, throttle response, turn-in dynamics and stability. But it will also dial in 15% increase in damping stiffness.

For those who are brave enough to take the Bentayga off-road, the All-Terrain Specification option on the S deploys a choice of six available off-road modes along with a 19.6-inch wading depth, just so their loafers don't get wet.

Outside, bystanders can indulge in the best of the Bentley's V8 soundtrack thanks to a new sports exhaust system which makes the S louder and delivers "enhanced character."

A Meaner-Looking Bentayga

At

first glance, you will notice that this Bentayga looks sportier than the base V8 model. A new 22-inch wheel design is on the menu, letting buyers choose from gloss black, "black and bright" and silver tones. The multiple exterior chrome accents have been blacked out, including the mirrors and the door sills. A dark tint was also applied to the headlights/taillights. Gloss black lower bumper grilles and black-painted exhaust tips complete the look.

In this segment, "Sport" always rhymes with Alcantara. This material was applied to parts of the seats, the gear lever, the steering wheel, and the headliner. The S badging is applied and embroidered in key places for a distinctive look. On a more practical note, the digital instrument cluster's design resembles that of a Swiss chronograph.



روسيا بدأت إنتاج واحدة من أفضل سيارات فولكس فاغن

أعلن مصنع GAZ الروسي في مدينة نيجني نوفغورود عن بدء الإنتاج المتسلسل لسيارات Volkswagen Taos بنموذجها الأحدث.

وتبعاً للمعلومات المتوفرة فإن Volkswagen Taos التي ستنتج في روسيا ستبنى على منصات تم اختبارها في سيارات Karoq و Kodiahq من سكودا، كما ستصنع على خطوط إنتاج خاصة كلفت نحو 63 مليون يورو.

وستأتي السيارات الجديدة بتصميم مختلف بشكل واضح عن مركبات Taos التي أطلقت العام الماضي، إذ ستحصل على واجهتين جديدتين من الأمام والخلف، وعلى مصابيح وممتصات صدمات معدلة، أما هيكلها فسيكون بطول 4 أمتار و38 سنتيمتراً، بعرض 184 سم، وارتفاع 160 سم.

وستحصل هذه السيارات على نظام مولتي ميديا متطور يدار عبر شاشة لمسية كبيرة، وعلى 6 وسادات أمان هوائية لحماية الركاب من الحوادث، وأنظمة لتدفئة وتبريد المقاعد، ونظام النقطة العمياء لتفادي الحوادث، ونظام للحفاظ على المسار على الطرقات السريعة، فضلاً عن حساسات للضوء والمطر وكاميرات وحساسات مسافات أمامية وخلفية.

وستعمل هذه المركبات بعدة أنواع من المحركات، محركات اقتصادية بسعة 1.6 لتر بعزم 110 حصان، ومحركات توربينية بسعة 1.4 لتر بعزم 150 حصاناً، فضلاً عن علب سرعة أوتوماتيكية بست وسبع سرعات.



تويوتا تكشف تفاصيل طراز «بيريوس» الجديد.. رفاهية استثنائية

كشفت تويوتا رسمياً، عن تفاصيل طراز «بيريوس نايت شيد» صاحب الإطلالة السوداء والقدرات المتميزة. ونقل موقع «موتور وان» المختص بأخبار السيارات اللقطات الرسمية للطراز، الذي نشرت بعض الصور التشويقية له.

ويطرح الطراز بنظام دفع خلفي لعام 2022، بإطارات بقياس يتراوح بين 15 و17 بوصة، مع عدد من القدرات التقنية ضمن الكماليات، تشمل «مقود» مزود بنظام تدفئة.

ويعمل طراز بييريوس «نايت شيد» من الداخل بشاشة معلومات بمنطقة التحكم الوسطى بقياس 7.0 بوصة، تعمل بأنظمة أبل كار بلاي وأندرويد أوتو، مع توفر نظام أليكسا المتحدث الذكي من أمازون، ونظام سماعات مكبرة من ماركة JBL، وخاصة شحن لاسلكي للهواتف الذكية.

وفيما يخص المحرك، يطرح الطراز بمحرك هجين بسعة 1.8 لتر، ينتج قوة 121 حصاناً.

تعرف على أبرز فوائد عشبة حليب الشوك

المستحضرات العشبية يمكن أن يُسبب تناول عشبة حليب الشوك بعض المضاعفات والآثار الجانبية التي تختلف من شخص لآخر، ومن أبرز الآثار الجانبية الخفيفة والشديدة المحتملة لحليب الشوك ما يلي:

الصداع. الغثيان والقيء
الإسهال
انتفاخ البطن والغازات
آلام العضلات
آلام المفاصل
الضعف الجنسي

الحساسية المفرطة؛ إذ يمكن أن يُسبب حليب الشوك ردود فعل تحسسية قوية تهدد الحياة تعرف باسم الإغوار، التي يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بالصدمة، أو الغيبوبة، أو فشل في القلب، أو الجهاز التنفسي، أو الوفاة في حال تُركت دون علاج، ومن أعراض حساسية حليب الشوك المفرطة ما يلي:

ضيق في التنفس.
الطفح الجلدي.
تسارع في ضربات القلب.
الدوار أو الدوخة.
تورم في الوجه أو اللسان أو الرقبة.

تعرف على محاذير استعمال عشبة حليب الشوك يُمكن لعشبة حليب الشوك أن تؤدي إلى نشوء ردة فعل تحسسية لدى الأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه الخرشوف، والكيوي، وعشبة الرجيد، ونبات البليس المعمر، ونبات المخملية، وغيرها، كما يجب على الأشخاص المصابين بمرض السكري أو التهاب بطانة الرحم مراجعة الطبيب قبل استخدام حليب الشوك، وفيما يتعلق بسلامة هذه العشبة لدى النساء الحوامل والمرضعات فإن سلامتها غير معروفة، لذا يُفضل مراجعة الطبيب قبل استخدامه، إضافة إلى أنه لا ينصح باستخدام هذه العشبة للأطفال، والجدير بالذكر أن عشبة حليب الشوك تتداخل مع بعض الأدوية؛ مثل تلك التي تُستخدم لعلاج ارتفاع الكوليسترول، والالتهابات، والأرق، وضغط الدم، كما أنها يمكن أن تُسبب انخفاض نسبة السكر في الدم، لذا يُفضل التحدث مع الطبيب قبل تناول هذه العشبة كونها يمكن أن تقلل نسبة السكر في الدم بصورة كبيرة.

حساسية الأنسولين، ومع ذلك فإن الحليب الشوك لا يُعد بديلاً عن أدوية السكري، ويمكن أن يسبب مضاعفات لمرضى السكري، لذا يجب التحدث مع الطبيب أولاً قبل تناوله.

تخفيف **اضطرابات المعدة**: استُخدم حليب الشوك قديماً كعلاج لتخفيف عسر الهضم، كما يُستخدم في علاج حموضة المعدة، لكن لا توجد الكثير من الأدلة التي تثبت فعاليته لهذه الأغراض تحديداً.

كيف تستخدم عشبة حليب الشوك؟

لم ترد أي إرشادات أو تعليمات أو توصيات مُحددة يمكنك اتباعها عند استخدام عشبة حليب الشوك، لكن يبقى بوسعك بالطبع الحصول على هذه العشبة من متاجر الأطعمة الطبيعية، والصيدليات، والمتاجر المتخصصة في المنتجات العشبية، وستجدها تُباع كمكملات غذائية على شكل كبسولات، أو أقراص دائرية، أو أكياس شاي، أو صبغات يتم تناولها عن طريق الفم، وتبلغ الجرعة الموصى بها من حليب الشوك من 175 ملليغرام إلى 1000 ملليغرام، وهنا عليك أن تتذكر أنه كلما زادت الجرعة المستهلكة كلما زاد خطر الآثار الجانبية لحليب الشوك، أما بالنسبة إلى تناول هذه العشبة كما هي، فإن بعض الناس لا يُمانعون تناول سيقانها وأوراقها عبر إضافتها إلى السلطات، لكن يجدر توخي الحذر عند القيام بذلك بالطبع.

ما الآثار الجانبية لعشبة حليب الشوك؟

كغيرها من

الدماغى أما لا، وما هي الجرعات التي يجب استهلاكها للحصول على تأثير مفيد له.

دعم صحة العظام وتقويتها: أوضحت دراسة علمية أجريت على الحيوانات أن حليب الشوك يُحفز تمعدن العظام ويحميها من التكسر أو الهشاشة، وهذا ما يجعله علاجاً مفيداً لمنع أو تأخير فقدان العظام لدى النساء بعد سن اليأس، ومع ذلك لا تزال فاعليته على العظام غير واضحة نظراً لعدم وجود دراسات بشرية كافية لتأكيد هذا الأمر أيضاً.

قد يُعزز علاج السرطان: اقترحت بعض الدراسات أن التأثيرات المضادة للأكسدة لمادة السيليمارين الموجودة في حليب الشوك قد يكون لها بعض التأثيرات المضادة للسرطان، وهذا يعني أنها قد تكون مفيدة للأشخاص الذين يتلقون علاجاً للسرطان، وقد أثبتت دراسة أجريت على الحيوانات أن حليب الشوك قد يكون مفيداً في تقليل الآثار الجانبية لعلاجات السرطان، كما يمكن أن يجعل العلاج الكيماوي أكثر فاعلية ضد بعض أنواع السرطان، لكن ومع ذلك فإن الدراسات التي أجريت على البشر تبقى محدودة ولم تظهر بعد أي آثار مفيدة.

الحفاظ على النسبة الطبيعية للسكر في الدم: أثبتت مادة

السيليمارين الموجودة في حليب الشوك قدرتها على خفض مستويات السكر في الدم في حال الصيام وتحسين

تشتهر عشبة حليب الشوك بأسماء كثيرة بين الناس، منها شوك الحليب، أو حليب الشوك، أو الخرفيش، أو السلبين المريمي، وهي نبتة مزهرة تنتمي إلى عائلة نباتات الأقحوان وتنتشر بكثرة في دول البحر الأبيض المتوسط، ويبرز استخدامها بكثرة في صناعة العلاجات الطبيعية للعديد من الحالات المرضية؛ وذلك لاحتوائها على مادة السيليمارين، التي تمتلك خواص مُضادة للأكسدة وتعمل على تقليل إنتاج ما يُعرف بـ «الجلدور الحر» وتخليص الجسم من السموم، ويمكن العثور على هذه العشبة على صورة مكمل عشبي أو مشروب شبيه بالشاي، ومن الفوائد التي تمنحها لك عشبة حليب الشوك والتي أثبتتها الدراسات العلمية ما يلي:

دعم صحة الكبد: أثبتت دراسة علمية أجريت على الفئران أن عشبة حليب الشوك بمقدورها علاج تلف الكبد الناتج عن المشاكل الغذائية، لكن لا يزال هناك حاجة لإجراء المزيد من الدراسات على البشر لإثبات فاعلية حليب الشوك في علاج مشاكل الكبد لدى الناس العاديين، وعلى العموم فإن من المحتمل أن تكون عشبة حليب الشوك مفيدة للكبد بسبب احتوائها على مادة السيليمارين المُضادة للأكسدة، والتي تُخلص الكبد من السموم.

تعزيز صحة الجلد: يُستخدم حليب الشوك كعلاج موضعي لتحسين صحة الجلد، وقد أثبتت دراسة علمية أجريت على الفئران أن وضع حليب الشوك على جلد الفئران الملتهب ساهم في تخفيف الالتهاب وتحسين صحة الجلد لديهم، كما أثبتت دراسة أخرى أجريت على البشر أن حليب الشوك يمتلك آثاراً مُضادة للأكسدة ومضادة للشيخوخة الجلدية أيضاً.

منع تدهور وظائف الدماغ المرتبط بالتقدم بالعمر: استُخدم حليب الشوك قديماً ولأكثر من ألفي عام كعلاج لبعض الأمراض العصبية؛ مثل مرض الزهايمر ومرض باركنسون، ويعود السبب في ذلك إلى خواصه المضادة للالتهابات والأكسدة والتي تعمل على حماية الأعصاب، ومنع تدهور وظائف الدماغ التي يمكن أن يُعاني منها الفرد مع تقدمه في العمر، لكن لم ترد أي دراسات أجريت على البشر بهذا الخصوص، كما أنه ليس من الواضح ما إذا كان حليب الشوك يُمتص بصورة جيدة عبر الحاجز الدموي



6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يماني
حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee
Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies



ألعاب حركية للأطفال 3-5 سنوات

يحتاج الطفل في الفئة العمرية من ثلاث إلى خمس سنوات إلى ثلاث ساعات من النشاط البدني يوميًا، وهو لا يحتاج إلى الحركة فحسب، بل إلى التنوع أيضًا في الحركة، بمعنى أنه لا يجب الاعتماد على العشوائية التي يتحرك بها الطفل طوال اليوم، ولكن يُفضل إدراج الكثير من الألعاب والأنشطة الحركية الهادفة، ويمكّنك الاستعانة بالأفكار التالية:

*** لعبة «البالون الطائر»:** يُفضل ممارستها في مكان واسع أو في حديقة أو حتى في غرفة مع إبعاد الأثاث، وأن تكون بين مجموعة من الأطفال. أحضري بالونًا لطفلك، وأطلب منه ألا يدعه يسقط على الأرض، سيشتد الطفل بكثير من المرح، خاصةً مع محاولاته المستمرة في الحفاظ على عدم سقوط البالون، وبقائه في الهواء لأطول فترة ممكنة.

*** لعبة «الهروب من الوحش»:** مناسبة للأطفال في سن ثلاث أو أربع سنوات، ارتدي قناع الوحش أو اجعلي الشقيق الأكبر لطفلك أو الأب يقوم بهذه المهمة، وابدئي بمطاردة صغيرك، مع إصدار أصوات للوحش لمزيد من المرح. تساعد هذه اللعبة على تطوير المهارات الحركية والذهنية لدى طفلك، كالجري والمراوغة.

*** لعبة «فقاعات الصابون»:** من الألعاب الممتعة التي يعيشها الصغار، انفخي فيها لإنتاج أكبر قدر ممكن من الفقاعات، وعلى طفلك القفز عاليًا، حتى يتمكن من قفز أكبر عدد منه، وهو الأمر الذي يمكن أن يفيدته أيضًا في تطوير مهارات العد والحساب لديه.

*** لعبة «القفز الطويل»:** ضعي مجموعة من العلامات على الأرض، ودعي طفلك يتخطاها قفزًا، ويُفضل زيادة المسافة بينها وبين الطفل، حتى تكون أكثر تحديًا له.



مشاهدة التلفاز أثناء تناول الطعام تؤثر سلباً في القدرات اللغوية للأطفال

ونصف سنة، قام طبيب نفساني بقياس «حاصل الذكاء اللفظي» وهو جزء من اختبارات الذكاء الذي يتعلق بالتبادلات اللفظية. النتيجة: لم يجدوا علاقة بين إجمالي وقت مشاهدة التلفاز والمستوى اللغوي للأطفال.

أظهرت دراسة فرنسية نشرت مؤخراً، أن الأطفال الذين يشاهدون التلفاز أثناء تناول وجبات عائلية لديهم مستوى لغوي أقل في المتوسط، وهو ما يدعو إلى التفكير في استخدامات الشاشات أكثر من التفكير في وقت استخدامها.

وقال جونانان برنار الباحث في المعهد الفرنسي الوطني للصحة والبحوث الطبية والمؤلف الرئيسي للدراسة خلال مقابلة مع وكالة فرانس برس «نرى أن دور الوالدين وطريقة استخدامنا للتلفزيون أمر مهم جداً ويجب ألا نركز فقط على مدة المشاهدة».

وتابع المؤلفون 1500 طفل لسنوات وسألوا أولياء الأمور عما إذا كان التلفاز يكون مشغلاً أثناء تناول الطعام وإجمالي الوقت الذي يمضيه الأطفال أمام التلفاز أو الكمبيوتر أو ألعاب الفيديو.

وفي الوقت نفسه، قوّموا تطور مستويات قدراتهم اللغوية: بالنسبة إلى الأطفال الذين يبلغون سنتين، حدد الأهالي الكلمات التي يمكن لأطفالهم نطقها تلقائياً من قائمة تضم 100 كلمة. ثم في عمر 3 و5 سنوات

ويخالف ذلك، فإن «التعرض للتلفزيون أثناء تناول الوجبات العائلية يرتبط بشكل منهجي بمستويات لغوية أقل» في جميع الأعمار المشاركة في الدراسة المنشورة في مجلة «ساينتيفيك ريبورتس».

وتظهر الدراسة وجود ارتباط إحصائي وليس علاقة سببية بين التعرض للتلفزيون وتطور القدرات اللغوية.

وفي تفسير محتمل لتلك الظاهرة قال برنار «يمكن للتلفزيون أثناء وجبات الطعام أن يكون بمثابة كبح للتفاعلات اللفظية للطفل، ما يقلل من نوعية التبادلات ونسبتها بين الأطفال والبالغين» من خلال تشتيت انتباههم.



كيفية تعليم الطفل الكتابة في عمر 4 سنوات

استغلي هذا الأمر، وأطلب منه كتابة الحروف عليها، أو تجميعها مكونين حروفاً بها، يمكن البدء معه باسمه ثم أسمائكم.

تطبيقات الكتابة على الهاتف: يمكنك الاستعانة في بداية تعلم طفلك الكتابة بتطبيق «Handwriting Without Tears»، سيساعده في التدرب على الكتابة بطريقة جذابة له عن طريق لمس الشاشة بأصابعه.

على ناحية أخرى، لضمان استمتاع طفلك بتعلم الكتابة، وعدم تسرب الملل إليه، احرصي على ما يلي:

اجعلي جلسات التدريب قصيرة من دقيقتين إلى عشر دقائق، إذا كان طفلك ملولاً، ويشعر بالإحباط سريعاً، ويمكنك جعلها 15 دقيقة إذا كان نشيطاً ولاحظت أنه مستجيب للتعلم، وذلك من مرتين إلى خمس مرات أسبوعياً.

كوني هادئة دائماً مع طفلك، فإذا شعرت بالإحباط معه، فقد يبدأ بالشعور بالقلق والملل ثم الغضب، ويؤدي لفشل جلسة التعلم. لا تنتقلي من حرف إلى حرف، إلا بعد إتقان طفلك الحرف الأول، وهذا يعني كتابة الحرف بشكل صحيح على الورق.

قيمي مستوى طفلك كل فترة، وإذا شعرت بتأخر كبير، استشري معلمته في الحضارة أو المدرسة، وابحث عن أسباب المشكلة وحلها.

الحروف والأرقام بمفرده بشكل كامل. يمكنك أيضاً استخدام بعض الألعاب في تحبيب طفلك في الكتابة وتشجيعه عليها، كما سنوضح لك في الفقرة التالية.

طرق تحبيب الطفل في الكتابة باللعب

اللعب أحب الأنشطة للأطفال الصغار، لذا تستطيعين من خلال بعض الألعاب التعليمية تدريب طفلك على أشياء لا حصر لها، دون أن يشعر بالضغط أو الملل، والكتابة إحدى المهارات التي يمكنك تعليمها لطفلك بهذه الطريقة، ومن أهم الألعاب التي تمكنك من تحببها في الكتابة:

كتابة الحروف على الرمل:

استغلي وقت المرح مع طفلك على الشاطئ، واكتبي معاً بعض الحروف على الرمل باستخدام عصا مناسبة، ويمكن القيام بالأمر في حديقة المنزل أو داخله.

الأحجار الصغيرة:

الأطفال يعيشون جمع الأحجار الصغيرة، لذا

لتعريف طفلك بالحروف والكتابة، والعبي معه من خلال كتابة الحروف بيدك في الهواء على طاولة مثلاً، ليبدأ بتخيلها، ثم تساعديه على كتابتها في النهاية.

استخدام بطاقات الحروف والأرقام:

أظهري لطفلك البطاقات الخاصة بحرف معين، واجعليه ينتبه جيداً إلى شكل الحرف، ثم اطلبي منه أن يحاول كتابته في الهواء من ذاكرته على طاولة مثلاً، يمكنك أيضاً كتابة حرف على أي سطح وجعل طفلك يخمنه، ثم يكتبه هو بالطريقة نفسها.

كتابة الحروف على

النتفاط: أحضري لطفلك بعض الوق المطبوع أو الكتيبات التي تحتوي على الحروف على شكل نقاط، وساعديه على الإمساك بالقلم، وإيصال الخطوط الصغيرة ببعضها البعض حتى إكمال الحرف.

كتابة الحروف بشكل

مباشر: بعد التدرب على الكتابة بالطرق السابقة حتى يتقنها الطفل، وقتها سيكون من المناسب تعليمه، كتابة

الكتابة من أهم المهارات التي يجب أن يتعلمها الطفل إلى جانب القراءة، لذا لا بد أن يتعلمها منذ سن صغيرة بطريقة صحيحة، وبطريقة مرحية ومسلية لا تنفره منها أو تفقد صبره عليها، ولأنه يتراوح سن دخول المدرسة بين عمر أربع وخمس سنوات تقريباً، لذا عليك تخصيص جزء كبير من مجهودك ووقتك مع طفلك، لتنمية مهارة الكتابة لديه بدءاً من هذا العمر، ويمكنك قبل ذلك تقليل استخدام بعض الألعاب. تعرفي معنا في هذا المقال إلى كيفية تعليم طفل 4 سنوات الكتابة، وطرق تحببها فيها عن طريق اللعب.

لتعليم الأطفال كتابة الحروف والأرقام بشكل صحيح، يجب اتباع طرق مجدية مع الأطفال تشجعهم على التعلم، وتنمي قدراتهم على تخيل شكل الحرف واستدعائه، مع استخدام اليد والأصابع في الكتابة، تعرفي فيما يلي إلى بعض الطرق التي تساعدك على تعريف طفلك أسس الكتابة وخطوات تعلمها:

وصف شكل الحروف: عند تعليم طفلك الحروف، صف له شكل الحرف، مثلاً: حرف الـ «A»، اشرحي له أنه عبارة عن خطين مائلين تتوسطهما شريطة، وأن حرف الـ «H» يشبه المشط لكن بعض أسنانه مفقودة، وحرف الـ «V» خطان مرفوعان لأعلى يلتقيان في الأسفل... وهكذا، الأمر نفسه مع الحروف العربية والأرقام وغيرها، أيضاً اطلبي من طفلك أن يصف الحروف لك في أثناء النظر إليها أو خلال كتابته.

تشجيع الطفل على تخيل الحروف: في أول فترة



الحكومة الفلسطينية تقرر بدء العمل بالتعليم الوجاهي مطلع العام الدراسي القادم

قررت الحكومة الفلسطينية، بدء العمل بالتعليم الوجاهي لطلبة المدارس والجامعات في مطلع العام الدراسي الجديد 2021-2022م. وأكدت الحكومة الفلسطينية في بيان لها، أن قرارها يأتي مع الحرص على التقيد بالتدابير الوقائية وفق بروتوكول وزارة الصحة. وأشارت إلى أن بدء التعليم المدرسي وجاهياً سيكون منذ النصف الأول من شهر أغسطس/ آب المقبل، لتعويض الطلبة عن الفاقد التعليمي، وكذلك بدء العام الجامعي وجاهياً اعتباراً من العام الجامعي المقبل، حيث أعلنت وزارة التعليم العالي استثناء الطلبة من ذوي الإعاقة من الحد الأدنى للقبول بالجامعات، مع الالتزام بباقي أسس القبول المقررة من مجلس التعليم العالي. وقررت الحكومة الفلسطينية، المصادقة على اتفاقية العمل لتطوير وضمان جودة عمل منصة اللقاحات لفيروس كورونا، كما قررت الموافقة على فتح القاعات وصلات الأفراح بطاقة 50% ووفق البروتوكولات الصحية. إلى ذلك، كان مجلس الوزراء الفلسطيني استمع إلى تقرير حول الوضع الوبائي حيث سجل انخفاض كبير في معدلات الإصابة وأعداد الوفيات، مشيراً إلى أن وزارة الصحة تعمل على إغلاق أقسام ومراكز صحية خصصت لتقديم العلاج للمصابين منذ وصول الفيروس. وأشارت إلى أن العمل على إغلاق تلك الأقسام والمراكز يأتي في ضوء انخفاض نسبة الإشغال في المستشفيات التي بلغت 10%، وذلك مع استمرار عملية التطعيم التي بلغت نحو 20% والتزام المواطنين بالتباعد وارتداء الكمامة.

أفضل 10 طرق للمساعدة على الدراسة قبل الامتحان

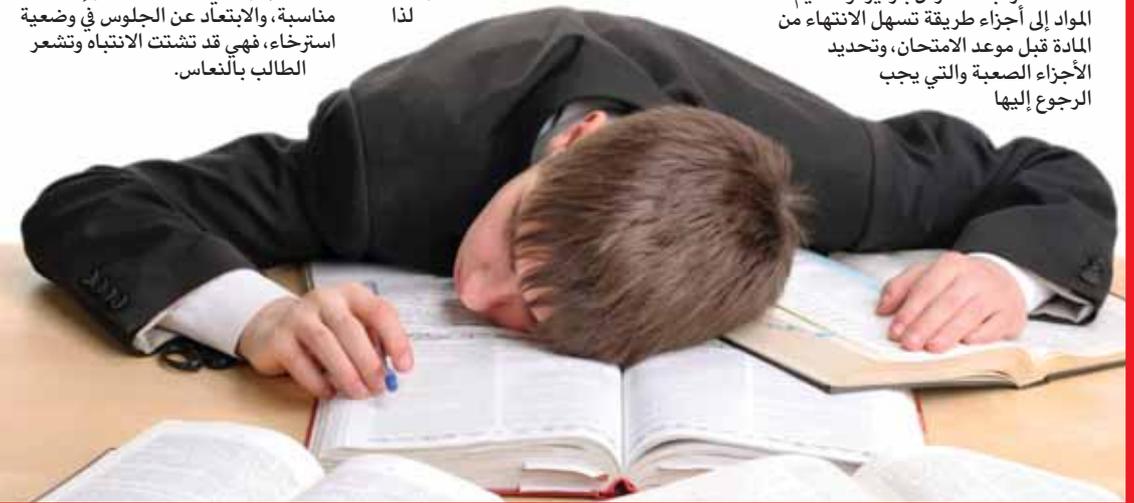
من الأفضل الفصل بين المواد في المذاكرة.
7/ الحرص على تناول وجبة الإفطار قبل الذهاب إلى الامتحان، وأيضاً اختيار وجبات وأطعمة صحية تساعد على زيادة التركيز وتقوي الذاكرة وتنشطها.
8/ الابتعاد عن التأجيل، حيث يعتبر تأجيل الأعمال من الأسباب الرئيسية في ضياع الوقت وعندما يتعلق الأمر بتأجيل مذاكرة مادة دراسية ما فعواقبه تكون وخيمة خاصة خلال ليلة الامتحان.
9/ يجب على الطلبة أخذ فترات راحة متكررة حتى لا يصيبهم التعب، فإن درسوا لمدة 45 دقيقة لا بد من أخذ استراحة لمدة 15 دقيقة، وأثناء فترة الراحة لا ضير من تصفح صفحات التواصل الاجتماعي أو استخدام الهاتف المحمول.
10/ الجلوس في مكان هادئ ذو إنارة مناسبة، والابتعاد عن الجلوس في وضعية استرخاء، فهي قد تشتت الانتباه وتشعر الطالب بالنعاس.

والتركيز عليها.
3/ لا بد من الاطلاع على نماذج لامتحانات سابقة، ومحاولة حل عدد منها، فهذا يساعد بالاعتقاد على طريقة الامتحان ومعرفة الوقت المناسب للإجابة عن كل سؤال.
4/ يجب ألا يرهق الطلبة أنفسهم كثيراً قبل الاختبارات، وينصح بالراحة الذهنية، ولا بد من أخذ قسط كافٍ من النوم قبل يوم الامتحان، والابتعاد عن السهر فهو يصيب الطلبة بالجهد، ويجعل ذهنهم مشتتاً، وبالتالي فإن تركيزهم يكون ضعيفاً.
5/ التفاؤل بالنجاح والتفوق هدف لا بد من أن يضعه الطالب والطلبة نصب أعينهما.
6/ عدم مذاكرة المواد المتشابهة على التوالي فذلك يسبب النسيان السريع، وتداخل بين المعلومات لذا

يبحث جميع الطلبة عن طرق فعالة تساعدهم على المذاكرة قبل الامتحان، فهي تخفف من وطأته، وتساهم في تجاوز حاجز الخوف منه، المستنثار التربوي والنفسى الدكتور عبدالله خاطر لخص لنا هذه الطرق على النحو التالي:

طرق تساعد على الدراسة قبل الامتحانات:

1/ يجب أن يعي الطالب والطلبة أن تنظيم الوقت بصورة جيدة هو أهم خطوة يجب أن يقوم بها قبل المذاكرة للامتحان، وذلك من خلال وضع جدول مراجعة لكافة المناهج الدراسية.
2/ تعد مراجعة الدرس بتركيز، وتنظيم المواد إلى أجزاء طريقة تسهل الانتهاء من المادة قبل موعد الامتحان، وتحديد الأجزاء الصعبة والتي يجب الرجوع إليها



لا يؤثر فقط على نتائج الامتحانات.. هذا ما يفعله الخوف من الرياضيات بالأطفال

القلق من الرياضيات هو شعور بالتوتر والخوف ينتاب الناس عندما يُطلب منهم حساب مبلغ ما، فما بالك الأطفال؟ للأسف، قد يتطور هذا القلق إلى مشاكل سلوكية في الفصل، إضافة إلى أعراض جسدية مثل آلام المعدة وتسارع ضربات القلب وغيرها.

عادةً ما يكون أداء الطلاب الذين يعانون قلقاً مرتفعاً من الرياضيات أو Mathematical Anxiety، أسوأ في اختبارات الرياضيات الموحدة والامتحانات المدرسية. تتداخل الأفكار المقلقة مع تذكر القواعد والدروس المسبقة المتعلقة بالرياضيات، وبالتالي يصعب تطبيق ما تعلمه الطفل؛ ويوصف هذا بأنه تجربة جعل عقلك فارغاً. وأظهر بحث جديد نشرته مجلة The Conversation، أن القلق من الرياضيات لا يؤثر فقط على أداء الأطفال في الامتحانات، بل يؤثر أيضاً على قدرة تعلم المفاهيم والإجراءات الرياضية الجديدة في الفصل.

القلق من الرياضيات مدى الحياة

لكن الآثار المترتبة على القلق من الرياضيات تذهب إلى ما هو أبعد من المدرسة. قد يواجه الأشخاص الذين يشعرون بالقلق حيال الرياضيات أيضاً صعوبات في حياتهم اليومية، مثل اتخاذ قرارات أسوأ بشأن مواردهم المالية وصحتهم. مثال على ذلك، عندما يشعر الناس بعدم الارتياح في تفسير

الإحصاءات والرسوم البيانية المتعلقة بتأثيرات فيروس كورونا، ومع ذلك يحتاجون اتخاذ خيارات نمط الحياة بناءً على هذه المعلومات. ومن أشكال القلق الأخرى التأجيل وتجذب التحديات وانخفاض مستويات الثقة بالنفس وتقدير الذات. بشكل عام، يمكن أن يكون للقلق من الرياضيات تأثير قوي على نجاح حياة الناس ورضاهم عن أنفسهم. هذا يستدعي التقييم والتدخل المبكر لتحسين أداء الرياضيات لدى الطلاب المتعثرين ومساعدتهم في التغلب على القلق من الرياضيات.

تأثير الأهل على الأطفال

بإمكان الوالدين والمعلمين نقل المواقف السلبية والقلق تجاه الرياضيات. وتركز بعض أساليب التدخل على زيادة ثقة الآباء بقدرتهم على مساعدة أطفالهم في تعلم الرياضيات وتزويدهم بأفكار لألعاب الرياضيات الممتعة التي يمكن لعبها في المنزل.

ويمكن استخدام برامج وتطبيقات الكمبيوتر لممارسة الرياضيات. تتمثل إحدى مزايا هذا النهج في أن أجهزة

الكمبيوتر توفر بيئة محفزة وجذابة وغير تحكمية لممارسة بعض المهارات الأساسية، ويمكن استخدامها دون مساهمة الأساتذة. وتشير أبحاث أخرى إلى لفت انتباه الطلاب إلى الحالات السابقة، حيث تغلبوا بنجاح على التحديات في تعلم الرياضيات، وبالتالي تعزيز الثقة بالنفس وإبراز مواقف أكثر إيجابية تخفف حدة القلق تدريجياً.

في الواقع، لا ترتبط المستويات العالية من القلق من الرياضيات دائماً بمستويات منخفضة من الأداء. والمشكلة هي أن الأشخاص الذين يعانون من مستويات عالية من القلق يفشلون في الوصول إلى إمكاناتهم الكاملة، لذا فإن دراسة الرياضيات مع مدرس خاص تخفف حدة القلق. ويوصي الخبراء، بأنه بدلاً من التعامل مع تبعات القلق من الرياضيات، يمكن تفادي حدوثه، عبر تطوير مواقف إيجابية تجاه الرياضيات والأرقام منذ سنوات الدراسة الأولى وحتى ما قبل ذلك.

استراتيجيات لتشجيع الطفل

1- تقدير الكميات

التقديرات ليست صحيحة أو خاطئة، لذا فإن استخدام التقدير يمكن أن يكون بمثابة

بناء للثقة، إضافة إلى مهارة حياتية مفيدة. السؤال الجيد الذي يجب طرحه على الطفل هو: هل تعتقد أن الإجابة التي حصلت عليها للتو أكبر أم أصغر من الإجابة الصحيحة؟ يشجع تقدير الأرقام والكميات الأطفال على التفكير في قيم الأرقام.

2- اللعب مع الأرقام

في الرياضيات، تعد القدرة على التلاعب بالأرقام أمراً حيوياً للحساب الذهني وكذلك في الحياة الواقعية. من الجيد تشجيع الأطفال على اللعب بالأرقام على الورق أو أمامهم منضدة كبيرة. يعزز وجود الصور المرئية المفاهيم في رؤوسهم.

3- توظيف التكنولوجيا

عبر تحميل تطبيقات وألعاب تنمي المهارات الرياضية، إلى جانب تسجيل جداول الضرب بصوت الطفل؛ لمساعدته على حفظها.

4- مدح الرياضيات

إن التعامل مع الرياضيات على أنها علم مرح ومنطقي ومثير، يشجع الأطفال -وتحديداً البنات- على التعامل معه بأريحية. لذا يجب على الأهل أن يجعلوا من فرض الرياضيات أمراً مرحاً، حتى لو اضطر الأمر إلى استخدام مهارات الوالدين في التمثيل والابتكار!





5 استراتيجيات فعالة لعلاج النحافة وبناء العضلات

يعاني الكثير من الرجال من مشكلة النحافة التي تُسبب لهم الإحراج والتوتر، مما يجعلهم يسعون إلى استخدام العديد من الطرق من أجل زيادة وزنهم. وهناك العديد من الأسباب للنحافة عند الرجال أهمها الوراثة حيث توجد بعض العائلات التي تتميز بالنحافة بدون وجود سبب محدد، كذلك بذل نشاط كبير مع عدم تناول الكميات المناسبة من الطعام لسد السعرات المحروقة عند القيام بالأعمال اليومية. وقد تكون النحافة ناتجة عن الإصابة ببعض الأمراض كوجود خلل في نشاط الغدد مثلاً، والتي تقلل من شهية الإنسان في تناول الطعام، بالإضافة إلى الأسباب النفسية التي تقلل من الشهية، وتؤدي إلى انخفاض وزن الجسم مثل الاكتئاب. ولكي تتخلص من هذه المشكلة إليك أكثر 5 استراتيجيات فعالة ستتمكنك من زيادة وزنك وبشكل صحي وهذه الاستراتيجيات هي:

شرب الماء: شرب كمية كبيرة من الماء ضروري لزيادة الوزن، كذلك إذا أردت اكتساب الطاقة للحفاظ على وزنك المستقبلي بعد زيادة الوزن، فمن المستحسن شرب لترين أو أكثر من الماء. تناول المزيد من السعرات الحرارية: عليك الإكثار من تناول الأطعمة التي تحتوي على السعرات الحرارية، بحيث تكون كمية هذه السعرات أكثر من حاجة الجسم اليومية مثل الشوكولاتة، مع الاهتمام بتناول المكملات الغذائية كونها تساعد على زيادة وزن الجسم، وتساهم في منحه الكثير من السعرات الحرارية ستتمكنك من زيادة وزنك. تناول المزيد من البروتين: البروتين من أهم العناصر الغذائية التي تساعد على زيادة الوزن بسرعة، فاتباع حميات البروتين تحول السعرات الحرارية الزائدة إلى عضلات. وتشمل الأطعمة الغنية بالبروتين: اللحوم، الدواجن، الأسماك، البيض، الحليب، البقوليات، المكسرات. تناول المزيد من التوابل: رائحة التوابل تشجع على تناول الوجبة وتفتح الشهية لديك لذلك عليك الإكثار منها إذا كنت ترغب بزيادة وزنك، والابتعاد عن الأطعمة التي تمتلك روائح ليست زكية لأنها ستقلل من شهيتك.

ممارسة رياضة كمال الأجسام: التمارين بالأوزان من أفضل طرق زيادة الوزن بسرعة للنساء والرجال على حد سواء، حيث يعمل تمرين الأوزان على زيادة التكوين العضلي للرجل، ونحت الجسم للمرأة.

لذا عليك الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية من 2-4 مرات في الأسبوع، ولكن عليك التأكد من استخدام الأوزان وحبال المقاومة في التمرين لضمان تحويل السعرات الحرارية المكتسبة إلى عضلات.



كيف تمارس رياضة الجري بشكل صحيح؟

والحصول على كميات كبيرة من الأوكسجين.

مقارنة نفسك بالآخرين

عندما تبدأ بممارسة رياضة الجري عليك تجنب مقارنة نفسك بالآخرين، والتركيز فقط على تدريبك الرياضي وراحة جسديك وصحتك، وتذكر دائماً أن كل شخص كان في البداية مبتدئاً واستخدم نجاحه كحافز لك.

ارتداء حذاء غير مناسب

صحيح أن من ممارسة رياضة الجري لا تحتاج إلى تكاليف باهظة الثمن لكن من الهام والضروري جداً اختيار حذاء رياضي مناسب ومريح عند الجري، والاختيار المناسب يختلف لدى كل شخص تبعاً للميزانية وعوامل أخرى.

عدم شرب الماء الكافي

هناك اعتقاد شائع لدى بعض الأشخاص أنه من الخطأ شرب الماء أثناء ممارسة الرياضة أو بعدها، إلا أن هذا الاعتقاد خاطئ فيجب تزويد الجسم بكميات الماء التي يحتاج إليها أثناء ممارسة رياضة الجري وبعد الرياضة وهو أمر غير مضر بالصحة بل على العكس.

تجاهل الشعور بالألم

في حال الشعور بألم شديد في العضلات عند ممارسة الجري، فإنه ينبغي الاستماع للجسم، والتوقف عندما يلزم الأمر مع عدم الضغط على مكان الألم والاستمرار في المكابرة، وعدم الشعور بالمسؤولية.

رياضة الجري من أهم الرياضات التي يمكن ممارستها لحرق الدهون والتخلص من السعرات الحرارية للحصول على جسم رشيق ومتناسق ولياقة بدنية عالية. كما أن ممارسة هذه الرياضة لا تحتاج إلى تكاليف ومعدات غالية الثمن، أو الاستعانة بمدربين رياضيين مختصين، ولهذا السبب يقع الكثير من الأشخاص وخاصة المبتدئين في ممارسة الجري بالأخطاء التي قد تتداخل مع التدريب وتؤدي إلى الإصابة. لذلك إليك مجموعة من الأخطاء التي يقع فيها البعض، عليك تجنبها للاستفادة من تمرين الجري.

تحديد مسافة الجري

تحديد مسافة جري طويلة وخصوصاً من قبل الأشخاص المبتدئين في الرياضة هو من أكبر الأخطاء التي يمكن أن ترتكبها، فعليك بدايةً أن تحدد مسافة جري قصيرة، ثم زيادة المسافة أسبوعياً بنسبة لا تتجاوز الـ 10%.

تحديد أيام ممارسة رياضة الجري

يعتقد المبتدئون بممارسة الجري أنه يجب عليهم الجري يوميًا للحصول على اللياقة البدنية المطلوبة وفقدان الوزن، ولكن هذا الأمر غير صحيح، فالجري نشاط بدني مكثف وشديد التأثير على جسم الإنسان، لذلك يجب إعطاء جسديك قسطاً من الراحة بوضع خطة تدريب تتضمن أيام راحة، أي ممارسة الجري 3 أيام في الأسبوع.

توقيت فاطي

من المحبذ ممارسة رياضة الجري في الصباح للتخلص من القلق والتوتر والاكتئاب، ولأنه يساعد على تنشيط الدورة الدموية

How to Stick With Your Exercise Plan

Knowing the many benefits of exercise doesn't always make it easy to keep up with your workout plan. If you're having trouble staying motivated, try these seven tips to maintain your momentum and make exercise a permanent part of your diabetes management routine:

1. Take Baby Steps When Beginning an Exercise Routine

If you're a couch potato who suddenly runs 5 miles on your first day of exercise, you'll be sore on day two — perhaps with blisters on your feet and ready to throw in the towel. Instead, if you're not used to being active, the ADA recommends starting slowly by walking 10 minutes each day at a comfortable pace. As your fitness levels improve, aim to add three to five minutes to your walking routine each week, until you reach a goal of 30 minutes of brisk walking, five days a week.

2. Choose a Physical Activity You Enjoy Doing You're also more likely to stick with your exercise plan if it's fun, invigorating, and suits your abilities. For example, if you don't enjoy walking on a treadmill, it will be hard to stay motivated to step on it — and stay on it — every day. Yet, if you like walking briskly outside, as long as you have the proper gear for the weather, you're likely to make time for it every day, Weisenberger says. Trying new activities can also keep fitness fresh and exciting, Weisenberger notes.

3. Use the Buddy System to Increase Accountability Live-stream an exercise class online, and do it

with a friend. Having someone to exercise with helps pass the time more quickly and takes your mind off the effort you need to exercise, says Rob Powell, PhD, CDCES, assistant professor within the Department of Exercise Science and the Director of the Diabetes Exercise Center at Marshall University in Huntington, West Virginia, and exercise physiologist at Dr. Corcoran's Diabetes Training Camp. Pick a buddy who will hold you accountable and encourage you to show up for your exercise session.

4. Reward Yourself With Healthy Treats for Breaking a Sweat Celebrate milestones, such as sticking to your plan for one week, one month, two months, and so on. Just don't celebrate with food — use it as an opportunity to take your fitness goals to the next level. Treat yourself to an online shopping spree for new workout clothes, sign up for an online boutique fitness class (such as Peloton or obe), or the like.

To read the rest of the article go to : <https://www.healthline.com/>



روسيا تستعد لإطلاق مركبتين فضائيتين للرحلات السياحية بحلول عام 2024



لوسكوتوف، بأن الشركة تجري محادثات مع سائحين محتملين إلى الفضاء وتقوم في الوقت نفسه بإنشاء مسار متقدم لمركبة «سويوز» الفضائية مع أول رحلة محتملة لها في نهاية عام 2023.

ويذكر أنه خلال أعوام 2009-2001 حملت مركبات «سويوز» الفضائية الروسية، بالاتفاق مع شركة «سبيس أدفينتور» الأميركية، سبعة سياح إلى المحطة الفضائية الدولية.

ومن المقرر أن تحمل المركبة «سويوز إم إس 20» في ديسمبر 2021، سائحين يابانيين ويخطط لرحلة أخرى عام 2023 مع سائحين، قد يخرج أحدهما إلى الفضاء المكشوف بصحبة رائد فضاء روسي.

أعلنت مؤسسة «روس كوسموس» الفضائية الروسية، أنه بحلول عام 2024 ستصنع الشركة مركبتين فضائيتين من طراز «سويوز» مأهولتين لسائح الفضاء.

وقالت شركة الصواريخ والفضاء «إنبرغيا»، التابعة لـ «روس كوسموس»، على موقعها الرسمي، إن تكلفة «عقد تصنيع وتوريد مركبتي نقل مأهولتين من طراز «سويوز إم إس» بين «غلافكوسموس» (العميل) وشركة الصواريخ والفضاء «إنبرغيا» (المنفذ) تقارب 5.056 مليار روبل (ما يقارب 68 مليون دولار). ومن المقرر أن ينتهي العقد في 31 كانون الأول/ ديسمبر 2023.

وفي أيار/ مايو، أفاد المدير العام لشركة «غلاف كوسموس» (التابعة لـ «روس كوسموس») للنشاط الفضائي، دميتري

شظية فضائية تصيب الذراع الآلية لمحطة الفضاء الدولية

وتابعت «نظراً لأن كلا من الحطام والمركبات الفضائية يسافرون بسرعة عالية للغاية في مدار منخفض حول الأرض، يمكن أن تؤثر حتى قطعة صغيرة من الحطام المداري على المركبة الفضائية. وفي تقرير حديث أشارت وكالة الفضاء الأوروبية إلى أن الكثير من هذه الشظايا عبارة عن وقود متبقي أو بطاريات متفجرة، كما حذر أحد الخبراء من أن جميع الحطام الذي تركه البشر في مدار أرضي منخفض أصبح مثل «جزيرة بلاستيكية عائمة جديدة» في الفضاء الخارجي.

وهناك ما يقدر بنحو 170 مليون قطعة مما يسمى بـ «خردة فضائية» - تترك وراءها بعد المهمات التي يمكن أن تكون كبيرة مثل مراحل الصواريخ المستهلكة أو صغيرة مثل رقائق الطلاء - في المدار جنباً إلى جنب مع 700 مليار دولار أمريكي (555 مليار جنيه إسترليني) من البنية التحتية الفضائية.

أفادت وكالة الفضاء الكندية أن ذراعاً آلية متصلة بالجزء الخارجي من محطة الفضاء الدولية أصيبت بقطعة صغيرة من النفايات التي تنتشر في الفضاء، ووفقاً لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية، لاحظت وكالة الفضاء الكندية أن «قسماً صغيراً من ذراع الرافعة والبطانية الحرارية» في Canadarm2 قد أصيبت، واكتشفت الحادث خلال تفتيش روتيني في 12 مايو.

وكتبت وكالة الفضاء الكندية في المنشور: «على الرغم من التأثير، تشير نتائج التحليل المستمر إلى أن أداء الذراع لم يتأثر»، مضيفاً أن الذراع الروبوتية تواصل تنفيذ عملياتها المخطط لها. وأضافت أن هناك العديد من الصخور الفضائية أصغر من أن يتم تتبعها، لكنها كبيرة بما يكفي لتهديد رحلات الفضاء البشرية والبعثات الروبوتية.



روسيا تطلق صاروخ «سويوز» محملاً بـ 36 قمراً اصطناعياً بريطانياً

انطلق صاروخ من طراز «سويوز» الروسي تديره شركة «أريان سبيس» الأوروبية، حاملاً 36 قمراً اصطناعياً جديداً لصالح المشغل البريطاني. وقالت وكالة الفضاء الروسية «روسكوزموس» في بيان إن الصاروخ انطلق «بنجاح» من قاعدة «فوستوشني» الفضائية الروسية في الشرق الأقصى. وأرجنت عملية إطلاق «سويوز» «لأسباب تقنية»، فيما أوضحت «أريان سبيس» أنه كان من الضروري استبدال «عنصر في التركيبات الكهربائية». وهذا الإطلاق الثالث لأقمار اصطناعية لصالح «وان ويب» هذا العام، ويأتي بعد شهر من عملية مشابهة في 26 أبريل/ نيسان وضع خلالها 36 قمراً أيضاً في المدار.

وفي المجموع، مع المهمة أصبح هناك 218 قمراً اصطناعياً في مدار هذه الكوكبة. وتسعى «وان ويب» التي تملكها الحكومة البريطانية مع «بهارتي» الهندية، لتوفير إنترنت عالمي في نهاية العام 2022 بفضل شبكة تضم 650 قمراً اصطناعياً. وبموجب عقد مع «أريان سبيس» تم تأكيده في سبتمبر/ أيلول 2020، من المفترض إجراء 16 عملية إطلاق لصواريخ «سويوز» لوضع أقمار اصطناعية في المدار بين ديسمبر/ كانون الأول 2020 ونهاية عام 2022. وتنافس هذه الشركة إيلون ماسك وجيف بيزوس في السباق لتوفير إنترنت سريع عبر الأقمار الاصطناعية للمناطق النائية في العالم. فقد وضع ماسك رئيس شركة «سبيس إكس» الفضائية في المدار لهذا الغرض، ألف قمر اصطناعي لإنشاء كوكبة «ستارلينك». أما جيف بيزوس، مؤسس «أمازون»، فلديه مشروع مماثل أطلق عليه تسمية «كوبير».

China successfully launches cargo resupply spacecraft

China has successfully launched an automated cargo resupply spacecraft to rendezvous with an orbiting module, in the second of a series of missions needed to complete its first permanent space station.

The Tianzhou-2, or Heavenly Vessel in Chinese, blasted off via a Long March-7 Y3 rocket from the Wenchang Space Launch Centre on the southern island of Hainan in the South China Sea, the China Manned Space Engineering Office said on .

Tianzhou-2 is the second of 11 missions needed to complete China's first self-developed space station around 2022, and follows the launch of the key module Tianhe in late April.

The Tianhe, or Heavenly Harmony, is the third and largest orbital station launched by China's increasingly ambitious space programme.

The three-module space station will rival the only other station in service, the International Space Station (ISS), which is backed by countries including the United States, Russia and Japan.

China was barred from participating in the ISS by the US. Washington is wary of the secrecy surrounding the Chinese programme and its military connections.

Tianzhou-2 will autonomously dock with Tianhe, which will provide supplies for future astronauts as well as a propellant to maintain its orbital altitude.

The rocket's launch was postponed this month due to technical reasons, state media said.



إنما يعمر مساجد الله من آمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فمسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
 PLEASE DONATE TO BUILD
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern California near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجدا لله كمضخ قطاة أو أصفر بنى الله له بيتا في الجنة)

Islamic Poultry

المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لحجز طلبيات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
 Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
 8am-5pm

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
 Fax: (313) 274-6987
 Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
 Dearborn, MI 48124



Century 21
 Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

بقالة ناصر جمجم وأولاده

سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS

FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

الأمم المتحدة تحذر من ارتفاع درجات الحرارة جراء الاحتباس الحراري

أوضح تقرير للأمم المتحدة وجود احتمال بنسبة 40% لأن تزيد درجات حرارة العالم مؤقتاً خلال السنوات الخمس المقبلة بواقع 1.5 درجة مئوية عن مستويات ما قبل عصر الصناعة، وقال إن هذا الاحتمال يتزايد.

وما ورد في التقرير، لا يعني بعد أن العالم يتجاوز حاجز 1.5 درجة الذي حدده اتفاق باريس للمناخ، والذي يحذر العلماء من تخطيه كي لا يتسبب في آثار مناخية كارثية.

لكن بيتر تالاس الأمين العام للمنظمة العالمية للأرصاد الجوية التابعة للأمم المتحدة، قال، في بيان، إن هذا يؤكد «أننا نقترب بقوة وسرعة» من ذلك الحاجز. ووصف الدراسة بأنها «جرس تنبيه آخر» يحث على الحد من الغازات المسببة لظاهرة الاحتباس الحراري.

وينظر اتفاق باريس لدرجات الحرارة على مدى 30 عاماً في المتوسط، وليس لعام واحد.

وتشير الدراسة إلى أن كل عام في الفترة من 2021 إلى 2025 سيشهد على الأرجح ارتفاعاً في درجات الحرارة بمقدار درجة مئوية واحدة على الأقل.

ويرى التقرير أيضاً أن هناك احتمالاً بنسبة 90% لأن تصبح سنة واحدة من تلك السنين هي أشد السنوات حرارة على الإطلاق متجاوزة درجات 2016. وفي 2020، الذي كان واحداً من أكثر الأعوام حرارة على الإطلاق، ارتفعت درجات الحرارة 1.2 درجة مئوية فوق مستوى ما قبل عصر الصناعة، وفقاً لتقرير أصدرته المنظمة العالمية للأرصاد الجوية في إبريل/ نيسان.

ورجّحت المنظمة أن ترتفع درجات الحرارة في السنوات الخمس القادمة عما كانت عليه في الماضي القريب.

وتوقع التقرير زيادة احتمال حدوث أعاصير مدارية في المحيط الأطلسي والساحل الأفريقي وأستراليا، وأن يكون جنوب غرب أميركا الشمالية أكثر جفافاً.



«القنادس» البيئي لغابات باتاجونيا خطر يهدد النظام



تأثير على المناخ

ولأسف، لا تتجدد غابات باتاجونيا بالسرعة نفسها التي تتجدد بها غابات السهول الكبرى في شمال كندا. وبمجرد أن ينقُص القندس هذه الغابات، فإن الكربون الذي التقطته الأشجار على مدار مئات السنين يطلق في الغلاف الجوي عندما تموت»، كما قال فيليب جويرا الذي يقود دراسة ممولت من «مرفق البيئة العالمية» لمحاولة تحسين إدارة أعداد قنادس باتاجونيا والوقاية منها والسيطرة عليها.

وبالتالي، فإن الغابات والأراضي الخثية في متنزه كاروكينكا «هي أحواض تخزين كميات كبيرة من الكربون وغازات الدفيئة الأخرى مثل الميثان»، كما أضاف الباحث. وخلال 7 عقود من وجود القنادس في هذه المنطقة، بلغ الأثر الاجتماعي-الاقتصادي لهذه القوارض 73 مليون دولار بحسب التقديرات الرسمية.

وصيد القنادس مسموح به، لكنه غير كاف لتنظيم أعدادها، ويركز الجدل بشكل أكبر على طرق الحد من انتشارها إذ يعتبر اتحاد الدفاع عن حقوق الحيوانات في بونتا أريناس في باتاغونيا أن المصائد المائية هي طريقة «وحشية».

وقالت إيف كراولي، ممثلة منظمة الأغذية والزراعة «فاو» التابعة للأمم المتحدة في تشيلي لوكالة «فرانس برس» إن «هذه الأنواع الغازية هي أحد الأسباب الرئيسية لفقدان التنوع البيولوجي وتدهور الأنظمة البيئية لدينا». وأوضحت أن «الحفاظ على أحواض الكربون الطبيعية واستعادتها، أي تربتنا وغاباتنا وأراضي الرطبة، لا تقل أهمية، إن لم يكن أكثر، عن الحد من غازات الدفيئة للحد من ظاهرة الاحتباس الحراري».

في تيرا ديل فويغو بجنوب تشيلي، لا تتعرض غابات متنزه كاروكينكا للتهديد المباشر من الإنسان بل من شره القنادس الأمريكية التي أحضرت إلى المنطقة لأسباب اقتصادية في الأربعينيات. وبعد أكثر من 70 عاماً من وصول أول 10 أزواج بهدف تطوير قطاع صناعة الفراء وإسكان الأراضي النائية في باتاجونيا بين الأرجنتين وتشيلي، أصبح عدد القنادس حالياً أكثر من 100 ألف.

وإذا استطاعت جذوع الأشجار القوية والطويلة النموذجية للنظام البيئي لغابات الأنديس وباتاجونيا الصمود في وجه الحطابين، فإن القندس اليوم هو أكبر مفرس لها.

وكما هي الحال في موطنها الأصلي في كندا، تبني هذه القوارض بلا هوادة سدوداً على الأنهر والبحيرات لتأسيس جحورها في مجموعة متشابكة من الخشب واللحاء والجذور.

وبالتالي، بهدف الحصول على المواد الخام والغذاء، يستخدم هذا الحيوان العاشب أسنانه المسننة لإسقاط الأشجار التي احتاجت لما يصل إلى 100 عام حتى تصل إلى مرحلة النضج.

وقال كريستوبال أريدوندو، الباحث في «وايلدلايف كونسرفيشن سوسايتي» في تشيلي والمسؤول عن مراقبة الأنواع في متنزه كاروكينكا وتيرا ديل فويغو لوكالة «فرانس برس»: «القنادس، مثلنا نحن البشر، يطلق عليها (مهندسة النظام البيئي) ما يعني أنه من أجل أن تعيش في بيئة، يجب عليها تعديلها لتكيفها مع الظروف التي تحتاج إليها للبقاء على قيد الحياة».

وفي منطقة باتاجونيا الشاسعة «أكثر من 90% من المجاري المائية في جزيرة تيرا ديل فويغو، على الجانب التشيلي، تسكنها القنادس التي لها تأثير مهم جداً على الأنظمة البيئية»، وفق المسؤول.

Honeybees Accumulate Airborne Microplastics on Their Bodies: How Does it Affect Them?

Scientists found a new way that will help monitor airborne plastic particles. But do they cause harm to bees?

As honeybees find their way through the world, they are perfectly suited to take up pieces and bits of it on the way. Their bodies are covered with hairs that have developed to hold small particles that the bee collects purposely or simply come across in its daily travels. These bee hairs become electrostatically charged in flight, which helps in attracting the particles.

Pollen is the most pronounced substance that gets trapped in these hairs, as well as wax, plant debris, and even pieces of other bees. Now, additional material has been placed on that list: plastics. Particularly, 13 distinct synthetic polymers, according to a study of microplastics and honeybees in Denmark. Earlier this year in Science of the Total Environment the study was published. It's well accepted that microplastics are vastly spread all over the planet. Yet experts are still getting the knowledge on how they

move through the atmosphere. Sampling them is not easy and nearly all research of airborne microplastics till today has been carried out at ground level, scientists say.

Interactions of Bees With Plastics

It becomes known that honeybees - and all those hairy bodies and legs - gives them a feasible means for assessing the windborne plastic fibers and fragments distribution better. All thanks to their abundant numbers and wide-ranging grazing, honeybees can be selected as living probes of how microplastics are

dispersed all over the world.

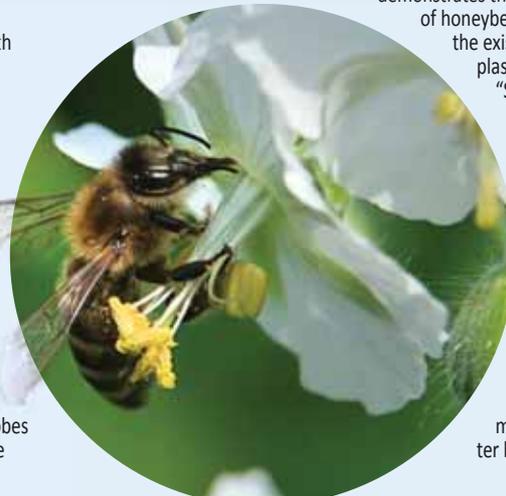
The scientists said: "This work for the first time demonstrates the likeliness of making use of honeybees as a bioindicator for the existence of MPs (microplastics) in the environment. "Scientists have made use of bees as pollution sentinels, tracking heavy metals, air pollution, pesticides, and also radioactive fallout for decades.

But study into the interactions of bees with plastics, which also dates to the 1970s, has concentrated on macro plastics more than micro. Leafcutter bees, for instance, which

are nearly the same size as European honeybees but unsociable and seen all over the world, have been revealed to use their big mandibles to cut pieces that are half-moon-shaped out of plastic, just as they do from petals and leaves.

Scientists in Canada, Argentina, Chile, and the United States have noticed leafcutter bees taking such bits from packaging, bags, and other plastic materials and assembling their nests with them. In the United States U.S., a study proposed that the bees also slice nesting material from plastic flagging which is used for marking construction or surveying sites.

In the Denmark study, researchers collected thousands of female worker bees, from 19 apiaries - 10 in suburban and rural regions beyond the city and 9 in the center of Copenhagen. They collected bees straight inside their hives in the spring, when the building up of colonies was occurring. Due to the fact that bees interact with water, plants, soil, and air - all areas where microplastics stockpile - they had great chances to encounter plastics.





«الفأر البطل» كاشف المتفجرات يتقاعد عن العمل

قالت منظمة «أبويو»: «على الرغم من أن ماغاوا لا يزال في صحة جيدة، فقد وصل إلى سن التقاعد ومن الواضح أنه بدأ في التباطؤ. وقد حان وقت تقاعده». وفي حين يمكن تدريب العديد من القوارض على اكتشاف الروائح والعمل في مهام متكررة للحصول على مكافآت غذائية، رأت منظمة «أبويو» أن الفئران الإفريقية العملاقة هي الأنسب لإزالة الألغام لأن حجمها يسمح لها بالسير عبر حقول الألغام دون نسف المتفجرات، والقيام بذلك أسرع بكثير من البشر. كما أنها تعيش حتى 8 سنوات. و«ماغاوا» جزء من مجموعة فئران تمت تربيتها لهذا الغرض. وولد «ماغاوا» في تنزانيا عام 2014، وفي عام 2016 انتقل إلى مدينة سيم ريب شمال غرب كمبوديا، لبدء حياته المهنية في الكشف عن القنابل.

بعد خمس سنوات من نجاحه في اكتشاف الألغام الأرضية والذخائر غير المنفجرة في كمبوديا، تقاعد الفأر البطل «ماغاوا» عن العمل. وكان هذا الفأر الإفريقي العملاق من أنجح القوارض التي تم تدريبها والإشراف عليها من قبل منظمة بلجيكية غير ربحية، هي منظمة «أبويو»، للعثور على الألغام الأرضية وتنبيه البشر عليها حتى يمكن إزالة المتفجرات بأمان. وساعد «ماغاوا» في تطهير أكثر من 141 ألف متر مربع من الأرض، أي ما يعادل حوالي 20 ملعب كرة قدم، واكتشف 71 لغماً أرضياً و38 قطعة من الذخائر غير المنفجرة، وفقاً لمنظمة «أبويو». وفاز «ماغاوا» العام الماضي بأرفع وسام مدني خيرى بريطاني يعطى للحيوانات وذلك بفضل شجاعته. وكان هذا تكريم مخصص حصراً حتى الآن للكلاب.

مذيع BBC يقدم نشرة الأخبار بـ«الشورت»



في مشهد غير معتاد، ظهر مذيع في قناة «بي بي سي» البريطانية، وهو يرتدي «شورت»، وحاداً رياضياً أثناء تقديمه النشرة الإخبارية. وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو، يظهر المذيع شون لي، أثناء تقديمه الأخبار وهو يرتدي بذلة رسمية، وربطة عنق، ولكن بشكل مفاجئ فضحت كاميرات البرنامج أثناء التقاط مشاهد موسعة للاستوديو ارتداء الإعلامي البريطاني «الشورت»، ليتم الكشف عن ساقيه وهو يرتدي حذاء رياضياً من أسفل المنضدة، التي كان يجلس خلفها. واستمر لي بتقديم النشرة الإخبارية بهذا المظهر، والذي كان يتحدث عن قواعد السفر الجديدة في ظل جائحة كورونا، وأيضا الاضطرابات في السياسة الإسرائيلية، فيما يبدو أنه لم يكن يعلم بما يجري. هذا وتوالى التعليقات الساخرة في مواقع التواصل حول الموقف «الغريب».

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

- 1- علم مذكر (م) - انغام (م)
- 2- التابع للشيء (م) - احدي القارات (م)
- 3- فيلم من بطولة محمود حميدة وليل علوي (م) - فائدة محرمة
- 4- الشؤون (م) - دولة اوروبية
- 5- تعم بالروسي (م) - عكس احرمها - عكس اخر (م)
- 6- جمع الامل (م) - متشابهة - جرب
- 7- عكس امام - وضع - ظلم - للتخبير (م)
- 8- احتواء - الحالي - الة حادة
- 9- عكس الثوجب (م) - مادة توضع على الشعر - عكس الحياة
- 10- شاي بالانجليزي - تسخيم - غطس (م)
- 11- تعثرين عليها - ثوة العدد (م) - يزود بـ
- 12- اوطاتي - من الفاكهة - ماركة ممحوق شيبيل (م)
- 13- اطول نهر في العالم (م) - علم مؤنث - مواد فاتنة
- 14- علم مؤنث - عكس طمر - من المأكولات الغربية (م)
- 15- علم مؤنث - مخترع اللبنة (م)

أفقي

- 1- من الطيور - تسانده
- 2- ممثل مصري راحل - للتعريف
- 3- اخر اعمال احمد زكي - في الوجه (م) - علم مؤنث
- 4- عكس الاشقر (م) - مرض نفسي عصبي
- 5- متشابهة - صر - من الاقمشة
- 6- متشابهة - طين (م)
- 7- متشابهان - هينات دبلوماسية (م)
- 8- العنان (م) - متشابهة - من السلم الموسيقي
- 9- من الفصول الاربعة (م) - صاحب احدي الهن
- 10- ارجل - جفناه (م)
- 11- دولة اسيوية (م) - شهر ميلادي (م) - نعم بالانجليزي
- 12- ارعى واقوم - طيلق - العدل (م)
- 13- عكس الغامق - متشابهة
- 14- مرض صدري (م) - متشابهة
- 15- متشابهة - الاستفسارات

British woman in coma after twin sister saved her from crocodile attack

Melissa Laurie, 28, was rescued from the jaws of the croc by her twin sister Georgia, and is now reportedly fighting for her life.

Dragged beneath the water

The sisters were swimming at night in Manialtepec Lagoon, close to the popular tourist town Puerto Escondido, about 450 miles south-east of Mexico City, when Melissa was dragged beneath the water by the crocodile.

Georgia dived under the surface to look for her when she didn't reply and found her twin floating face-down after several minutes of desperate searching.

She managed to bring Melissa back to the boat but the crocodile attacked again, forcing Georgia to repeatedly punch it in an effort to fight it off.

After several punches in the head, the reptile finally let go and the pair were rushed to hospital.

The twins' mother, Sue Laurie, from Sandhurst, in Berkshire, told the Daily Mail that the pair both suffered bite injuries, and Melissa was placed into a medically-induced coma and came

close to drowning.

She said: "Melissa is alive, but we don't know if her injuries are life-threatening or not."

"She has water on her lungs and she has been coughing up blood. So we don't know if she has a punctured lung or not."

Their father, Sean Laurie, added: "It was only because she [Georgia] is a diver and has life-saving experience that she was able to save her."

"They were swimming after dark in the bioluminescent waters when Georgia heard Melissa cry out."

"She called for her but she didn't reply. She could hear other members of the tour group but did not hear anything from her sister."

"So she went under looking for her. She was very brave."

"Georgia had to fight it off. She kept punching it in the head. She suffered lacerations, bite wounds too."

The sisters were assured the waters were safe

Mr Laurie said that his daughters, who had been backpacking around the world, were visiting the lagoon with a tour company and were assured by their guide that the water was safe to





PURE HANDS
Yemen Relief

AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 19
YEAR

19
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY - SELL - TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسألوا عن التسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313-368-7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com