

Tlaib Pushes Biden To Protect At-Risk Palestinians In Middle East Conflict

13



فاوتشي:
الجائحة
كشفت جوانب
من العنصرية
في أميركا

6



U.S. senators
press Biden
administration
for new
Yemen donor
conference

17



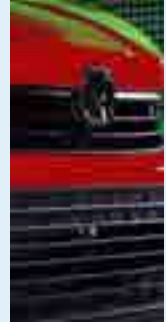
6 فحوصات
ينصح
بإجرائها
بعد التعافي
من كورونا

84



Honda
will phase
out gas-
powered
cars by
2040

86



لماذا تتخذ
النساء أكثر
القرارات
العقلانية
عند التعرض
للجهد؟

74



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

مايو 2021 م - السنة التاسعة - العدد: 101

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

May 2021 - Volume : 9 - Issue :101

تغطية شاملة
عدد خاص

غزة
تنتصر



22 مايو
العيد الـ 31
للجمهورية العربية السورية

الوحدة اليمنية..



بايدن يقترح موازنة بـ 6 تريليونات
دولار لـ "إعادة بناء" الاقتصاد الأمريكي



الطاهري.. شاب يماني أمريكي ترقى
ليصبح قائداً في شرطة نيويورك

Arab League Secretary General:
Lebanese FM's comments lack
diplomatic decency



من هو البابا فرنسيس.. رجل
الدين المتواضع والحبير الأعظم
القادر على إحداث تغييرات؟

وقفات ومسيرات تضامنية
في أميركا ومطالبة بوقف
صفقة الأسلحة لإسرائيل..



قطر: السيسي يمثل
الشرعية المنتخبة في مصر

Kremlin says Putin and Biden
should discuss strategic
stability at possible summit



أسواق المصطفى

FREE DELIVERY ORDERS OVER 75\$
تسوق عن طريق موقعنا .. التوصيل مجاناً إلى المنزل
www.supergreenlandmarket.com



سمانة عربية وعالمية في خدمتكم منذ 1993



أطيب وألذ الأطعمة



أفخر الحلويات العربية



لحوم حلال



خضار وفواكه طازجة

WILD WEDNESDAY



shop our super produce daptment for great savings an fresh **fruits & vegetables!**
in appreciation of our customers we have deducted every **wednesday**
of every week as a ady of savings an fruits & vegetables!



SUPER GREENLAND
12715 W. WARREN,
DEARBORN, MI 48126
313.584.5445



15237 W. WARREN,
DEARBORN, MI 48126

15853 FORD RD,
DEARBORN HEIGHTS, MI 48127

23340 FORD RD,
DEARBORN HEIGHTS, MI 48127

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

**THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS**

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

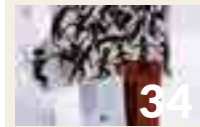
الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM

المحتويات Contents



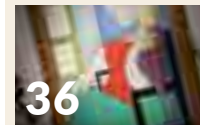
تصميم الغلاف:
آية محمد رضا



نقد Criticism



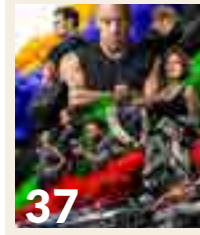
ثقافة culturer



تشكيل ART



نصوص Provision



سينما CINEMA



كتاب book

عرب أمريكا Arab America 12

العرب اليوم Arabs Today 18

دين ودينا Religion & life 30

قضية Issue 42

كتابات Opinion 45

تقارير Reports 54

سياسة POLITICS 56

صحافة عالمية Global Press 58

تكنولوجيا TECHNOLOGY 64

الرجل THE MAN 66

نساء رائدات Women Pioneering 74

صحة وطب Health Medical 86

سيارات CARS 88



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY Rx
10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846
HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY Rx
4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799
HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY Rx
4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706
HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

السجن 15 عاماً لضابط أميركي في القبعات الخضراء تجسس للروس

أعلنت وزارة العدل الأمريكية أن ضابطاً سابقاً في «القبعات الخضراء» اعترف بإفشاء أسرار عسكرية أميركية لروسيا. حُكم عليه بالسجن لأكثر من 15 عاماً بتهمة التجسس. وقالت الوزارة في بيان إن بيتر ديبينز (46 عاماً) اعترف في نوفمبر 2020 بأنه مذنب بـ«التجسس لصالح روسيا».

وديبينز الذي وُلد في الولايات المتحدة لأم روسية أتصلت به موسكو في 1996، أي حتى قبل التحاقه بالجيش. وأوضح البيان أنه «في 1997، حصل ديبينز على اسم حركي من قبل عملاء أجهزة الاستخبارات الروسية ووقع وثيقة تثبتت رغبته بخدمة روسيا».

وفي البداية خدم ديبينز في الجيش، ثم شجّعه الاستخبارات الروسية على الانضمام إلى «القبعات الخضراء» أو غرين بيريه، إحدى وحدات النخبة في القوات الخاصة، حيث حصل على رتبة نقيب، وقد كان طوال هذه السنوات يزود مشغليه الروس بمعلومات عن وحداته.

وفي 2008، بعدما ترك الخدمة الفعلية، قدّم لمشغليه معلومات سرية حول أنشطته السابقة في «القبعات الخضراء» وعن رفاقه السابقين في الوحدة، حتى يتمكن الروس من محاولة تجنيدهم.

وبحسب اللائحة الاتهامية، فإن الضابط السابق خدم في الخارج في ألمانيا وأذربيجان، وكان مزوداً بتصريح أمني رفيع المستوى.

ويعود تاريخ آخر اتصال مسجل له مع روسيا إلى 2011. وعلّق نائب وزير العدل لشؤون الأمن القومي جون ديمرز على العقوبة الصادرة بحق الضابط السابق بالقول إن «ديبينز نكث بقسمه كعسكري في الجيش وخان القوات الخاصة وعرض أمن بلادنا للخطر».

وأضاف أن سلوكه «يعكس التهديد الذي تشكله الاستخبارات الروسية على جيشنا».



بايدن يقترح موازنة 6 تريليونات دولار لـ"إعادة بناء" الاقتصاد الأميركي

المدى الأطول، من خلال الإنفاق على البرامج الجديدة التي تعزز القدرة الإنتاجية للاقتصاد.

وستحدد الميزانية كيف ستؤثر خطط الرئيس للإنفاق على مدى العقد المقبل على البنية التحتية والبرامج الاجتماعية، مثل الإجازة العائلية المدفوعة والمرحلة الدراسية ما قبل المدرسة، على الديون والعجز الفدرالي.

ورحب الديمقراطيون في الكونغرس بالخطة الجديدة، قائلين إنها ستوفر الأموال للاستثمارات التي طال انتظارها بعد سنوات من قيود الإنفاق.

في المقابل، أثارت مقترحات الإدارة معارضة سريعة من بعض المشرعين الجمهوريين، الذين وصفوها بأنها توسع ضخم للسلطة الفدرالية.

وبموجب الاقتراح، سيتجاوز الدين كنسبة مئوية من الناتج المحلي الإجمالي السنوي في غضون سنوات قليلة المستوى المسجل بنهاية الحرب العالمية الثانية، ويصعد إلى 117 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي بحلول نهاية عام 2031، وفقاً لأشخاص مطلعين على الأمر.

وقد ترتفع النسبة إلى 100 في المئة هذا العام.

وكالات - واشنطن
اقترح الرئيس الأميركي جو بايدن ميزانية قدرها 6 تريليونات دولار، الجمعة، لتمويل خطته الطموحة لتجديد الاقتصاد في 2022، من شأنها أن تزج بالولايات المتحدة في دين قياسي إذا أقرها الكونغرس.

وقال بايدن لدى إعلان المقترح إنه لا يمكن للولايات المتحدة ما بعد الوباء "العودة بكل بساطة إلى ما كانت عليه الأمور في السابق". وتابع "علينا اقتناص اللحظة لإعادة تصور وإعادة بناء اقتصاد أميركي جديد".

وكانت صحيفة "وول ستريت جورنال" قالت، الخميس، إن اقتراح الميزانية يقدم تفاصيل جديدة حول كيفية تنفيذ الإدارة لخطةها بإنفاق 4.5 تريليون دولار وزيادة الضرائب على مدى العقد المقبل.

ويقول مسؤولو الإدارة الأميركية إن مقترحاتهم ستزيد من العجز على مدى العقد المقبل، لكن الإنفاق الأعلى سيعوضه في النهاية الإيرادات من الزيادات الضريبية على الأفراد والشركات الأكثر ثراءً.

ويرى مسؤولو الإدارة أن ارتفاع العجز على المدى القصير يساعد في تعزيز النمو على

فاوتشي: الجائحة كشفت جوانب من العنصرية في أميركا

قال خبير علم المناعة الذي يقود جهود الاستجابة لفيروس كورونا في الولايات المتحدة يوم الأحد إن «تأثيرات للعنصرية لا يمكن إنكارها» أدت إلى نتائج صحية غير مقبولة أضرت بالأميركيين الأفارقة والأميركيين من أصل إسباني والأميركيين الأصليين خلال الوباء.

وقال الدكتور أنتوني فاوتشي خلال حفل تخرج بجامعة إيموري «القي كوفيد-19 ضوءاً ساطعاً على إخفاقات مجتمعنا».

في حديثه عبر بث إلكتروني من واشنطن، أخبر فاوتشي الخريجين في أتلانتا أن العديد من أفراد الأقليات يعملون في وظائف قد يتعرضون من خلالها لفيروس كورونا. وأضاف أنهم يصبحون أكثر عرضة للعدوى إذا تعرضوا لارتفاع ضغط الدم أو أمراض الرئة المزمنة أو السكري أو السمنة، أو غيرها.

واستطرد فاوتشي قائلاً «الآن، قلة قليلة من هذه الأمراض لها محددات عنصرية، إلا أنها ترتبط جميعها تقريباً بالمحددات الاجتماعية للصحة التي يعود إلى الظروف غير المواتية التي يجد بعض الأشخاص الملونين أنفسهم فيها منذ الولادة فيما يتعلق بتوفر نظام غذائي مناسب، والحصول على الرعاية الصحية والآثار التي لا يمكن إنكارها للعنصرية في مجتمعنا».



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ
الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ
صِدْقَةُ اللَّهِ الْعَظِيمَةُ



بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره
تتقدم أسرة آل مجلي في
اليمن وفي المهجر بخالص العزاء
وصادق المواساة القلبية إلى /

آل واصل الكرام

في اليمن وفي المهجر في
وفاة المغفور له بإذن الله

الحاج / ناصر غالب واصل

سائلين الله العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته وأن
يسكنه فسيح جناته وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان..

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ

لماذا بدأت قطاعات من الرأي العام الأمريكي ترى في إسرائيل نظاماً عنصرياً؟



وفقاً لدراسة أجرتها مؤسسة بيو. وأدى هذا التنوع في الخلفيات إلى تنوع أكبر في وجهات النظر وتفتت للقوى. ويتجلى ذلك في مجموعة عضوات الكونغرس الليبراليات اللاتي يُطلق عليهن اسم "الفريق"، ومن بينهن الفلسطينية الأمريكية رشيدة طليب عن ولاية ميشغان، واللاجئة الصومالية إلهان عمر عن ولاية مينيسوتا.

وإذا كان للحركة التقدمية اليسارية دور في زيادة التنوع في الكونغرس وانتخاب أشخاص مثل أوكاسيو-كورتيز، فالفضل في ذلك يعود إلى حد كبير للديمقراطي الاشتراكي بيرني ساندرز، حسب "بي بي سي". ورغم خسارة ساندرز الانتخابي في عام 2016 داخل الحزب الديمقراطي، لكن شعبية الأفكار التي طرحها فتحت الباب أمام الديمقراطيين المعومرين للدفع بها ومناقشتها، تماماً كما فعلوا في غيرها من القضايا التقدمية، مثل التأمين الصحي والتعليم الجامعي المجاني ورفع الحد الأدنى للأجور والإصلاح البيئي.

فلويد والفلسطينيون

وقد أصبحت التشابهات بين انتهاكات الشرطة واعتداءاتها الخطيرة في أمريكا فيما يتعلق باستهداف الأمريكيين من أصول إفريقية وآلة الحكم العسكري الإسرائيلية التي تفتك بالفلسطينيين، الممولة بدرجة كبيرة من دافعي الضرائب الأمريكيين، أوضح من أي وقت مضى في منظور هذا الجيل الجديد ورؤيته للواقع.

وعلى خلاف ما كان يحدث في الماضي، حيث كان بإمكان الموالين لإسرائيل فرض سلطتهم ونفوذهم واستخدام ثرواتهم لضمان حرمان هذه الأصوات من المناصب العليا، أو طردهم من وظائفهم الإعلامية، أو تهيمشهم مهنيًا بطرق أخرى، فإن الواقع الآن أن هذه الأصوات المتنوعة والناقدة غدت أكثر وأقوى من أن تسحق بسهولة، بحسب سارة ليا ويتسون.

ومع ذلك، فإنه مما لا شك فيه أن المدافعين عن سياسات إسرائيل لا تزال أصواتهم أقوى بكثير من الأصوات المعارضة، ولهذا السبب تتبادر الخشية حيال التغلغل الإعلامية للشجاعة للإعلاميين في شبكة MSNBC، مثل إيمان محبي الدين ومهدى حسن، اللذين قدما تغطية إخبارية تلفزيونية وتحليلات مختلفة للشؤون الإسرائيلية والفلسطينية إلى مشاهد أمريكي لم يعرفها من قبل، إذ قد يتعرض هؤلاء للإقصاء أو التهميش من رؤساء هذه المؤسسات الإعلامية. كما بدأ ليدواضحا في قصة الصحيفة الأمريكية اليهودية الشابة، إميلي ويلدر (22 سنة)، التي طردتها وكالة Associated Press مؤخراً، بعد أن تعرض مكتب الوكالة للصف في غزة، وذلك بسبب نشاط سابق لها مؤيد للفلسطينيين.

وبعد الواقعة أعرب صحفيون بارزون عن معارضتهم لقرار الوكالة. وتنفذت سارة ليا ويتسون كذلك إصرار المؤسسات الداعمة لإسرائيل على وصم كل ناقد لسياساتها بأنه معاد للسامية، ومواصلة المعسكر المؤيد لإسرائيل وحلفائه في وزارة الدفاع الأمريكية هيمنتهم على كل من الكونغرس والسلطة التنفيذية من خلال حجج التبرعات الذي لا مثيل له للسياسيين الموالين والضغط المكثف لضمان استمرار الدعم العسكري لإسرائيل في التشرعات القانونية الأمريكية.

المجتمع الأمريكي يركز على العدالة العرقية، فهل يواصل تبرير النموذج الإسرائيلي؟

يخلص المقال إلى أنه، ورغم الصعوبات الباردة في الطريق، فإنه من الصعب حقاً، في ظل مجتمع أمريكي بات يركز بشدة على العدالة العرقية، أن يستمر في هذا المجتمع تبرير الدعم لدولة قائمة على سياسات إنثنية قومية تميز مجموعة عرقية على أخرى في مجتمع محكوم بالتنوع والاختلاف بين أعراق وديانات مختلفة.

وقال جون زغبي لـ "بي بي سي" إن "هناك قاعدة سكانية غير بيضاء، خاصة بين الديمقراطيين، وهم يشعرون بحساسية شديدة تجاه ما تلقاه المجتمعات غير البيضاء الأخرى. هم يرون إسرائيل كمتعدٍ". وأضاف أن هذه المجتمعات غير البيضاء لا تعرف شيئاً عن تاريخ إسرائيل والمحن السابقة، "هم يعرفون ما يجري منذ الانتفاضة، والحروب المختلفة، والقصف غير المتكافئ، والمدنيين الأبرياء الذين قُتلوا".

ويلفت المقال إلى التراجع الأخير لمرشح الحزب الديمقراطي لرئاسة بلدية نيويورك، أندرو بانغ، عن تصريحاته المنحازة في تأييدها لإسرائيل، وتعهده بنهج أكثر توازناً يعترف بالحقوق الإنسانية للفلسطينيين، وكل ذلك رغم العدد الكبير من الناخبين الأمريكيين اليهود في ولايته.

وفي الختام، يشير المقال إلى أن القوة الحقيقية فيما يتعلق بالتعامل مع الصراع الإسرائيلي الفلسطيني لم تنتقل بعد إلى حيازة الجمهور، لكن التغيير الأخير فيما يتعلق بالمشاعر الأمريكية حيال العلاقات مع إسرائيل، يكشف عن أن الفجوة القائمة بين سياسات الحكومة الأمريكية حيال إسرائيل - والفلسطينيين - وما يعتقد الشعب الأمريكي أنه سياسات عادلة حقاً، قد بات يتحول إلى تصدع عميق قد يخلق فرصاً لإحداث تغيير سياسي حقيقي.

تطالب فيه المنظمة إسرائيل، بموجب وضعها القانوني كقوة احتلال، بمنح الفلسطينيين حقوقاً "متساوية على الأقل" للحقوق التي يتمتع بها المواطنون الإسرائيليون.

الغريب أن الكاتبة تبدو أنها ترى أن حل الدولتين قد عفا عليه الزمن، رغم أن حل الدولتين هو المطلب الأساسي لكثير من الفلسطينيين، علماً بأن منظور حل الدولة الواحدة الديمقراطية التي يعيش فيها اليهود والفلسطينيون بشكل متساو قد طرحه واحد من أبرز المفكرين من الأصول الفلسطينية وهو إدوارد سعيد.

في هذا السياق، تقول سارة ويتسون: مازال هناك العديد من المراكز البحثية والسياسيين المنفصلين عن الواقع، والذين يتشبثون بسرد حجج واهية عفا عليها الزمن، ويصرّون على إحياء حل الدولتين، رافضين قبول تشخيص الوضع القائم بأنه "فصل عنصري" بدعوى أن هذا سيجعل الوصول إلى السلام "أصعب"، أو يقترحون عدم التطرق إلى حجج "الإدانة الأخلاقية" لما يحدث، لأن ذلك "لا جدوى منه ولا يغير شيئاً".

ومع ذلك، فهم لا يخفون سخطهم عن الحديث عن نقاط سياسية محددة: مثل أن الحق في العودة لا يجب أن يكون لليهود فقط، بل للفلسطينيين أيضاً، وأن التصالح مع حقيقة أن الدولة الواحدة -سواء أكانت دولة فصل عنصري أو دولة مبنية على المساواة بين قاطنينا- هي الخيار الوحيد القابل للتطبيق حقاً.

كيف حدثت هذه التحولات؟

إن التحولات التي تطرأ على الرواية المهيمنة في الولايات المتحدة، وتبدل سردياتها القائمة على تصوير إسرائيل على أنها "أرض بلا شعب، لشعب بلا أرض"، إلى بيان واقع الاحتلال العسكري الغاشم القائم وسياسات الفصل العنصري التي ينتهجها، ناتجة عن تضافر عدة عوامل: أهمها هو ما بات يحوزه الفلسطينيون من إمكانية توثيق تفاصيل حياتهم اليومية تحت وطأة القهر والاحتلال العسكري، ونقل أخبارها، وبينها لجمهور عالمي أوسع نطاقاً.

فقد استطاع الفلسطينيون، بواسطة وسائل التواصل الاجتماعي، التغلب على الرقابة المفروضة على وسائل الإعلام التقليدية التي اعتادت تصويرهم على أنهم كيان إرهابي متعزل.

وفي هذا السياق، يبرز مثال الشاب الفلسطيني محمد الكرد، الذي استطاع الكشف عن معاناته وأهله من سياسات التهجير الإسرائيلية في حي الشيخ جراح الفلسطيني، في مقابلةٍ شاهدها العالم عبر شبكة CNN الأمريكية.

ويستحضر المقال عاملاً بارزاً آخر في هذا التحول، ألا وهو التنوع المتزايد في صفوف المنتميين إلى مؤسسة السياسة الخارجية الأمريكية، داخل الكونغرس ومراكز الأبحاث والأوساط الأكاديمية والصحفية وغيرها، والتي يقول المقال لم تعد قاصرة على الأشخاص الملونين عموماً فحسب، بل بدأت تضم كذلك مسلمين وعرباً على وجه الخصوص، وقد كان لهؤلاء تحديداً دور أساسي في هذه التحولات؛ إذ لا شك في أن تحليلاتهم وتقاريرهم تتبلور متأثرة، بحكم الطبيعة، بخبراتهم الشخصية واستيعابهم لسياسات التمييز والإقصاء في جميع أنحاء العالم.

ففي الكونغرس، غالباً ما كانت تسير وجهات النظر المتعاطفة مع إسرائيل على السياسة الخارجية الأمريكية فيما يتعلق بالصراعات الإقليمية، بسبب أصوات الناخبين اليهود (وهي قاعدة كبيرة للحزب الديمقراطي) أو الكنيسة الإنجيلية (وهي قاعدة موازية للحزب الجمهوري)، وفقاً لـ "بي بي سي".

وكان لزيادة التنوع في الكونغرس الأمريكي نتائج خطيرة على الموقف الأمريكي تجاه إسرائيل. وفي عام 2021، بلغت نسبة السود واللاتينيين والأسبويين والأمريكيين الأصليين في غرفتي الكونغرس 23%، وذلك

جديد بحقوق الفلسطينيين. وبين المحتجين، بدأت تبرز كلمات من نوعية "الفصل العنصري" و"الاستيلاء على الأراضي" و"التطهير العرقي".

وهناك ظاهرة سابقة حتى على الهجوم الحالي على غزة، فالرأي العام العالمي كان قد شرع بالفعل في الانصراف عن تأييده التقليدي لسياسات الحكومة الإسرائيلية وروايتها.

ففي أبريل/نيسان الماضي، أصدرت منظمة "هيومن رايتس ووتش" الأمريكية تقريراً مستنداً إلى استقصاء دقيق وحلّصت فيه إلى أن السلطات الإسرائيلية مدانة بارتكاب جرائم عنصري واضطهاد للفلسطينيين، ليس فقط في الأراضي المحتلة ولكن أيضاً في المناطق التي تعتبرها إسرائيل تابعة لها. وكانت هذه هي المرة الأولى التي تصدر فيها منظمة دولية معنية بحقوق الإنسان تقريراً يحمل استنتاجات من هذا النوع، بناء على بيانات لمنظمات فلسطينية وإسرائيلية كانت قد توصلت إلى النتائج نفسها خلال السنوات القليلة الماضية. جاءت الأزمة الأخيرة وتكثفت التغلغل العالمية للهجوم الإسرائيلي العنيف والشرس على المتظاهرين في المسجد الأقصى والتظاهرات التي اندلعت في عدة بلدات فلسطينية في الداخل المحتل احتجاجاً على المساعي الصريحة لطرد السكان الفلسطينيين من منازلهم في حي الشيخ جراح بالقدس الشرقية، للكشف بوضوح عن الكارثة التي تعيشها الرواية الإسرائيلية بشأن الوقائع على الأرض، فقد أظهرت هذه الصور للعالم كيف تبدو ممارسات الفصل العنصري على نحو عملي، بحسب المقال.

ويؤمنون بنهاية حل الدولتين

اللائق هو أن النظر لحل الدولتين بات يتغير في الأوساط الأمريكية. إذ ترى سارة ويتسون أنه حتى مراكز الأبحاث الأمريكية الرصينة قد غيرت تحليلها، وتخلت عن العناصر المكرورة في خطابها، وما تتسمك به من أساطير تقليدية عن "حل الدولتين" و"عملية السلام"، التي لطالما اعتمدت عليها تل أبيب وواشنطن، لتبرير الوضع القائم المتعلق بالدعم الأمريكي اللانهائي لجيش الاحتلال. وهكذا، أصدرت "مؤسسة كارنيغي للسلام الدولي"، التي ينحدر منها عدد كبير من كبار المسؤولين في إدارة بايدن، توصيات بالعمل على إطار سياسي جديد يركز على المساواة في الحقوق وضمان الحريات للفلسطينيين والإسرائيليين، الذين يعيشون تحت سلطة الاحتلال الإسرائيلي في واقع الدولة الواحدة القائم.

مثل هذه الدعوات هي بمنزلة زلزال فكري في سياق التداول لشؤون إسرائيل وسياساتها، التي ترتكز قانونياً وسياسياً على أفكار التفوق اليهودي العرقية القومية ودعوات طرد الفلسطينيين، والأهم من ذلك أنها تتصلب بضمّان حقوق متساوية لليهود والمسيحيين والمسلمين متساوية، وحقوق مواطنة متساوية لليهود والمسيحيين والمسلمين الفلسطينيين على حد سواء، في وقت أصبحت فيه قيم المساواة وعدم التمييز وحقوق الإنسان مسائل ليست محل خلاف باعتبار أنها قيم أساسية عالمية.

ويبرز المقال كذلك الالتفات الجديد الذي تسرب إلى بيانات الحكومة الأمريكية فيما يتعلق بالتركيز على ضمان حقوق المساواة للفلسطينيين، مثل تصريحات وزير الخارجية الأمريكي أنطوني بلينكن الأخيرة بأن الإسرائيليين والفلسطينيين يجب أن يتمتعوا بـ"ضمانات متساوية من الحرية والأمن والازدهار والديمقراطية". كما يشير المقال إلى أن حتى المراكز البحثية التي تشكل آرائها عقل وقلب الاتجاهات المعتدلة في الحزب الديمقراطي، مثل "مركز الأمن الأمريكي الجديد"، اضطرت بعد مناقشات داخلية مكثفة إلى تضمين بعض العبارات، على مضمون، تعمس التأثير بالنموذج الجديد يقينس من أحد تقارير "هيومن رايتس ووتش" الصادرة في عام 2019، والذي

واشنطن-وكالات: "حياة الفلسطينيين مهمة أيضاً" عندما كتب السيناتور الديمقراطي البارز بيرني ساندرز هذه الكلمات مؤخراً في مقال بصحيفة نيويورك تايمز كان يسلط الضوء بقوة على العلاقة بين التغييرات الداخلية التي تحدث في المجتمع الأمريكي وبين تطور مواقف بعض النخب الأمريكية تجاه القضية الفلسطينية، لتصبح أكثر إيجابية.

وبدأ البعض في الولايات المتحدة يتحدثون علناً عن كون إسرائيل نظاماً للفصل العنصري، حسبما ورد في مقال نشر في مجلة The American Prospect الأمريكية لسارة ليا ويتسون، المدير التنفيذي لمنظمة الديمقراطية الآن للعالم العربي (DAWN)، والمدير التنفيذي السابق لقسم شؤون شمال إفريقيا والشرق الأوسط بمنظمة "هيومن رايتس ووتش".

تسلط سارة ليا ويتسون في هذا المقال الضوء على التحولات التي تطرأ في الفترة الأخيرة على السردية الأمريكية التقليدية فيما يتعلق بالصراع الإسرائيلي الفلسطيني، وتعرض لخطاب جديد بدأ يأخذ مساحة أكبر في الأوساط السياسية الأمريكية ويصرّح أصحابه علناً بانتقادهم للسياسات الإسرائيلية وانتهاكاتها لحقوق الفلسطينيين، كما تكشف عن العوامل التي حركت هذا الخطاب وما أفضت إليه من رؤى جديدة لحل الصراع.

يوم السبت 15 مايو/أيار، قصفت إسرائيل مبنى من 15 طابقاً في مدينة غزة، وهو المبنى الإعلامي الرئيسي الذي كان يؤوي صحفيين محليين ودوليين على حد سواء، منهم العاملون بقناة "الجزيرة" ووكالة The Associated Press الإخبارية.

وفي حين أن هذه ليست المرة الأولى التي تستهدف فيها إسرائيل الصحفيين عمداً، فإن هجوم يوم السبت يرمز على نحو جلي إلى جهود إسرائيل المستميتة الرامية إلى قمع النقاش المتنامي سخطاً وانتقاداً لسياسات حكومة الاحتلال الإسرائيلي داخل الخط الأخضر وفي سائر الأراضي الفلسطينية المحتلة.

كما تشير نداعات هذا القصف بوضوح إلى أن الرواية العامة المتحكم فيها برقابة صارمة، ولطالما رُوّجها ليس فقط المتحدثون باسم الحكومة الإسرائيلية، ولكن أيضاً مجموعات الضغط التابعة لـ "لجنة الشؤون العامة الأمريكية الإسرائيلية" (إيباك) AIPAC و"اللجنة اليهودية الأمريكية" وناشطو "رابطة مكافحة التشهير" اليهودية، قد بدأت تخرج عن سيطرة هذه الجهات.

وقالت صحفية "نيويورك تايمز" الأمريكية إن "بعض المسؤولين الإسرائيليين رفيعي المستوى يشعرون بالأسف من قرار تدمير برج الجلاء، مقر وسائل إعلام دولية في قطاع غزة"، لأنه أضر بسمعة إسرائيل الدولية.

جيل جديد بنظرة مختلفة إلى القضية الفلسطينية

في حل الحرب، كما حروب إسرائيل على الفلسطينيين وقطاع غزة، تداولت وكالات الأنباء فيها صوراً لثلاث أطفال متفحمة في غزة -59 طفلاً من بين 212 فلسطينياً على الأقل قتلهم القصف الإسرائيلي حتى يوم الاثنين 17 مايو/أيار- ولقطات لبيان سكنية مدمرة ومحترقة وعائلات مفزوعة نفر من منازلها تحت وقع الغارات الإسرائيلية، لكن كل هذه المشاهد ليست جديدة، فقد شاهد العالم صوراً ولقطات كثيرة مثلها في حل حرب سابقة لإسرائيل على قطاع غزة (ولبنان).

تلفت سارة ويتسون إلى أن الجديد والمختلف نوعياً هذه المرة هو الانتقادات الناقبة والحادة التي لا تلتصم أعداء إسرائيل -ولا للسياسة الأمريكية التقليدية التي لطالما أدت إسرائيل بمليارات الدعم العسكري السنوي غير المشروط على مدى العقود الماضية- التي ما تنفك تتسرب إلى الخطاب العام السائد وروايته حول الأحداث.

فقد بدأت هذه الانتقادات تشيع في أوساط مديعين أمريكيين مشهورين إلى مراكز أبحاث في واشنطن، ومن قاعات الكونغرس الأمريكي إلى الاحتجاجات في شوارع بوسطن ونيويورك ولوس أنجلوس والعاصمة الأمريكية واشنطن وحتى ولايات مثل ميامي وبنورتيكو وكليفلاند وأوكلاهوما.

ويرى خبير استطلاعات الرأي جون زغبي، الذي طالما عارض المواقف الأمريكية بشأن الشرق الأوسط، أن هذا التحول "حذري ومرزّل". ويزيد تعاطف الأجيال الأصغر مع الفلسطينيين، وهذه الهوة العمرية أصبحت واضحة تماماً داخل الحزب الديمقراطي، حسبما ورد في تقرير لموقع هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي".

وفي الوقت الذي يعبر فيه الرئيس الأمريكي جو بايدن عن وجهات نظر تقليدية، ويؤكد مراراً على حق إسرائيل في الدفاع عن نفسها ضد صواريخ حماس، يجد أن الأجواء الحزبية المحيطة به تعبر عن قلقها، على أقل تقدير، من ظروف معيشة الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية، وترى أن السياسات الإسرائيلية تزيد من مأسيتهم.

يرون أن إسرائيل دولة فصل عنصري

ففي كل هذه الشرائح بدأت النقاشات تنصرف أبعد فأبعد عن الحجج الدفاعية الواهية والمبتذلة عن "حق إسرائيل في الوجود" و"محرارة الإرهابيين" و"معاداة السامية"، وتعتمد بدلاً من ذلك إلى إقرار من نوع



مشرعون أمريكيون يطالبون بوقف فوري لجرائم الاحتلال بالقدس

وأدانت النائبة الديمقراطية المسلمة، ذات الأصول الصومالية، إلهان عمر، اقتحام قوات الاحتلال لباحات المسجد الأقصى، والاعتداء على المصلين في أثناء أدائهم لصلاة التراويح والتهجد. وقالت عبر حسابها على «تويتر»: «يستحق الفلسطينيون اللجوء إلى المسجد والسلام في رمضان. وانتقدت عمر صمت الإعلام الأمريكي تجاه اقتحام المسجد الأقصى، متسائلة: «أين التغطية الإعلامية ضد إرهاب الاحتلال الإسرائيلي؟». وتشهد مدينة القدس المحتلة، منذ بداية شهر رمضان، اعتداءات تقوم بها قوات شرطة الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنون، خاصة في منطقة «باب العامود» وحي «الشيخ جراح».

جراح في القدس المحتلة. ووصفت في تغريدة عبر حسابها على «تويتر» ما تقوم به قوات الاحتلال الإسرائيلي ضد العائلات الفلسطينية في الشيخ جراح بأنه عمل غير إنساني، مطالبة واشنطن بالتدخل لحماية حقوق الفلسطينيين. وانتقدت النائبة التقدمية المسلمة، ذات الأصول الفلسطينية، رشيدة طليب، صمت الكثير من النواب والمشرعين الأمريكيين تجاه جرائم الاحتلال في القدس المحتلة؛ خوفا من استهدافهم من قبل جماعات الضغط المؤيدة لإسرائيل. وقالت في تغريدة عبر حسابها على «تويتر»: «الكثير منهم صامتون أو رافضون؛ لأن دولارات الضرائب الأمريكية تستمر في استخدامها لهذا النوع من الأعمال الوحشية».

«تويتر»، إن التهجير القسري للسكان الفلسطينيين منذ فترة طويلة في الشيخ جراح أمر بغيض وغير مقبول. وطالبت وارن إدارة بايدن بأن توضح لحكومة الاحتلال الإسرائيلي أن عمليات الإخلاء هذه غير قانونية، ويجب أن تتوقف على الفور. من جهته، أعلن النائب الديمقراطي بمجلس النواب الأمريكي، تشوي غارسيا، تضامنه مع الفلسطينيين ضد الانتهاكات الإسرائيلية، مؤكداً مشاركته السبت في وقفة احتجاجية نظمها الجالية الفلسطينية في شيكاغو؛ للمطالبة بإنهاء التهجير العنيف للعائلات في الشيخ جراح. كما أعلنت النائبة التقدمية المسلمة بمجلس النواب الأمريكي، ألكساندريا أوكاسيو كورتيز، تضامنها مع أهالي حي الشيخ

انتقد مشرعون أمريكيون صمت إدارة الرئيس، جو بايدن، بشأن الاعتداءات الإسرائيلية على الفلسطينيين في القدس المحتلة والضفة الغربية المحتلة، وطالبوا بوقف فوري لجرائم الاحتلال وعمليات التهجير القسري للعائلات الفلسطينية. ودعا السيناتور الأمريكي، بيرني ساندرز، في تغريدة عبر حسابها بموقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، الولايات المتحدة إلى إدانة العنف الذي تمارسه قوات الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنون ضد أهالي حي الشيخ جراح في القدس المحتلة. وشدد ساندرز على ضرورة التدخل الأمريكي لوقف عمليات التهجير القسري للعائلات الفلسطينية في القدس المحتلة، قائلاً: «عمليات إخلاء العائلات الفلسطينية يجب أن يتوقف». وقالت السيناتور إليزابيث وارن، في تغريدة عبر حسابها على

Ohio city reaches \$10 million settlement over police killing of Andre Hill

The city of Columbus, Ohio said on that it reached a \$10 million settlement with the family of Andre Hill, an unarmed Black man fatally shot in December by a police officer who was subsequently fired and indicted.

Hill, 47, was shot and killed by Adam Coy, a 44-year-old white man, on Dec. 22. Coy, a 19-year-veteran of the Columbus police force, was responding to a non-emergency nuisance call about car noise.

Footage from Coy's body-worn camera showed Hill emerging from the shadows of the garage holding up a glowing cell phone in one hand before Coy opened fire on him. Hill died a short time later at a hospital.

Columbus City Attorney Zach Klein called the settlement the largest of its kind in the history of Ohio's capital city.

"No amount of money will ever bring Andre Hill back to his family, but we believe this is an important and necessary step in the right direction," Klein said in a statement.

"Now all those involved can begin to heal," Hill's family said in the same statement. A series of police killings of Black people

have highlighted longstanding accusations of racial injustice in U.S. law enforcement. Last summer, high-profile deaths in Minneapolis, Atlanta and Louisville and elsewhere triggered nationwide protests that pushed police reform to the top of the U.S. political agenda. Coy, who was fired by the police force a

week after the shooting, was indicted by a grand jury on one charge of murder, one charge of felonious assault and two counts of dereliction of duty on Feb. 3.

Coy pleaded not guilty to the charges two days later. WSYX, an ABC affiliate in Columbus, reported that he was released from jail on a \$1 million bond on Feb. 9.

Coy told other police officers that he thought Hill was holding a gun and he feared for his life.

Ohio Attorney General Dave Yost said in February that no weapons were found at the scene.

In addition to the financial settlement, the City of Columbus will rename the gymnasium located inside a community center, the Andre Hill Gymnasium, Klein said.





محمد دياب
المدير العام



Call Now For The Best Rates

(844)343-3344



رحلات سياحية



تأشيرات



حج وعمرة



تذاكر طيران

13912 Michigan Ave. Dearborn, MI a8126



(248)991-2464



HARAZ

حراز كافيه

احدث مقهى عربي
في ديربورن



13810 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126 (313) 429-9888

ريز أحمد.. أول مرشح مسلم لجائزة أوسكار أفضل ممثل رئيسي

للمرة الأولى في ترشيحات جوائز الأوسكار، هذا العام، يرد اسم مرشح مسلم لنيل جائزة أفضل ممثل رئيسي.

صحيفة نيويورك تايمز أجرت حواراً مع المرشح لنيل الجائزة عن فلم «ساوند أوف ميتال»، الممثل البريطاني من أصول باكستانية، ريز أحمد، الذي قال إن ترشيح مسلم لهذه الجائزة أمر «إيجابي ومفيد».

خريج جامعة أوكسفورد الذي جسد في الفيلم شخصية عازف طبول يصاب بالصمم هو أيضاً مغني راب وموسيقي، وناشط قام بجمع التبرعات للاجئين السوريين.

قضى أحمد، المولود في بريطانيا عام 1982، ما يقرب من عام في تعلم لغة الإشارة الأمريكية والطبول «وهو التفتاني الذي اكتسبه أيضاً ترشيحات لنيل جوائز (غولدن غلوب) و«بافتا»، و«كريتيكس تشويس» بحسب نيويورك تايمز.

وعندما سألته الصحيفة عن رأيه في كونه أول مسلم يتم ترشيحه لأفضل ممثل رئيسي، قال: «أعتقد أن الأهم هو ما إذا كان مفيداً للآخرين. أعتقد أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يجدون أنفسهم يتم الاحتفال بهم ويتم شمولهم في هذه اللحظات، كلما كان ذلك أفضل».

ويقول: «هذا ما تجسده رواية القصص: محاولة توسيع نطاق فكرتنا عن هويتنا، وعندما نحتفل بمجموعة واسعة من القصص، ونطاق أوسع من رواة القصص، يمكن أن يساعد ذلك المزيد والمزيد من الناس على إيجاد أنفسهم في ثقافتنا، وهذا أمر إيجابي حقاً».

بعد دراسته الفلسفة والعلوم السياسية والاقتصاد في أكسفورد وتخرجه في 2004، عمل أحمد في المسرح والسينما والتلفزيون، وشارك في بطولة العديد من الأعمال الدرامية مثل «ذا رود تو غوانتانامو» (2006)، و«شيفتي» (2008) و«فور ليونز» (2010).

اختارته مجلة تايم الأمريكية من بين الـ 100 شخصية الأكثر تأثيراً في العالم لعام 2017، ووضعت صورته على غلافها.



الطاهري.. شاب يماني أمريكي ترقى ليصبح قائداً في شرطة نيويورك

نيويورك - حاوره فراس شمسان

لم تكن أحلام «الطفل» جميل صالح عتيق الطاهري تختلف عن أحلام أي طفل يماني.. جميل الذي ولد في أسرة متواضعة في قرية المعايبة في مديرية رداغ بمحافظة البيضاء باليمن لم يكن يعلم أن القدر سيأخذه لأبعد من أحلام صبي بعمر الثالثة، حين انتقل مع والده إلى الولايات المتحدة ليصبح بعدها قائداً لشرطة نيويورك. وفي الحوار نتعرف على قصة الشاب اليمني وترقيته ليصبح قائداً في شرطة نيويورك:

■ حدثنا عن تجربتك في أميركا وكيف أصبحت عضواً في شرطة نيويورك؟

منذ صغر سني كنتُ معجباً جداً برجال الشرطة والأمن، ليتحول هذا الإعجاب إلى عمل رسمي، بعد انضمامي للأكاديمية الشرطة بعمر الـ 21 عاماً. وحاولت حينها التوفيق بين العمل والدراسة فحصلت على درجة البكالوريوس في إدارة الأعمال والمالية، ثم درجة الماجستير في إدارة الموارد البشرية من جامعة سيتون هول، وشهادة الإنجاز في المحاسبة من كلية بروكلين. كذلك حصلت على شهادة الدراسات العليا في الشرطة في المدينة متعددة الثقافات من كلية جون جاي للعدالة الجنائية. كما حصلت على شهادة الإنجاز في العدالة الجنائية من جامعة فرجينيا. كما تخرجت من الأكاديمية الوطنية لمكتب التحقيقات الفدرالي في كوانتيكو بولاية فرجينيا.

يُعد جميل الطاهري أول مسؤول شرطة مسلم يحضر دروس أكاديمية FBI الوطنية. وانضم جميل إلى قسم البحث واستمر في الترقية حتى أصبح «مسؤولاً أول»، ثم تلى ذلك ترقيته ليصبح قائد شرطة في إدارة شرطة نيويورك ومسؤول تنفيذي في منطقة 23 هارلم الشرقية في مانهاتن، وهو المؤسس المشارك لجمعية الضباط المسلمين في نيويورك. كما أنه أول يماني وعربي يصل لهذا المنصب في نيويورك وأميركا.

■ هل أنت العربي الوحيد؟

يخدم في شرطة نيويورك ما يقارب من 36 ألف ضابط، منهم حوالي 1000 مسلم، إلا أن العرب لا يشكلون أرقاماً كبيرة في الشرطة الأمريكية.

■ غالباً ما يركز المهاجرون العرب لأميركا على الأعمال التجارية. ما الذي جعلك تتجه للعمل في الشرطة؟ بالنسبة لي بدأ الأمر كهواية، خاصة أنه كان لدي أقارب وأعمام يعملون في قطاع الجيش والأمن في اليمن، وهو ما جعلني أنجذب لهذا النوع من العمل حيث تأثرت بهم. والعمل في مجال الشرطة مثل العمل في أي مجال، يجب أن يكون هنالك رغبة في العمل لتحقيق النجاح.

■ هل واجهت أي مشاكل أو صعوبات بسبب أصولك العربية ودينتك؟ وما هي نظرة الأميركيين للعرب والمسلمين حالياً؟

حالياً تغيرت نظرة الأميركيين نحو العرب. سابقاً كانت النظرة سلبية جداً، خاصة بعد أحداث 11 سبتمبر، ولكن الآن الوضع تبدل. هنالك طبعاً تحديات وصعوبات وما زال هنالك نوع من العنصرية، لكن لم تعد النظرة الأميركية كما كانت، خاصة أن المسلمين انخرطوا في عدة مجالات وارتفعت نسبة المسلمين

المقيمين في أميركا أكثر من السابق، كما أن نشاطات الجاليات العربية والمسلمين من أجل تحسين النظرة تجاهنا نجحت في تحقيق الهدف.

وبالرغم أنه كانت هناك صعوبات وعنصرية حتى في قطاع الشرطة، لكن دورنا كمسلمين هو تحسين الصورة ليس فقط بالكلام وإنما أيضاً بالتعامل والأخلاق التي دعانا إليها الإسلام. نحتاج أن نحترم بعضنا البعض، نحب بعضنا بعضاً، نتقبل بعضنا بعضاً. نحن لسنا بحاجة للجدران. نحن بحاجة إلى جسور بيننا.

حدثنا عن دور العرب في الأجهزة الأمنية الأمريكية، وكيف يعكس هذا الدور على تحسين صورة الجاليات العربية بأميركا؟

دورنا كعرب ومسلمين في الأمن الأمريكي هو تحسين الصورة طبعاً، فأميركا هي بلد مهاجرين وهي بلد للجميع ومن ضمنهم العرب والمسلمين. حالياً نحن بدأنا في لعب دور في الحفاظ على الأمن والسلامة العامة، ولكن دورنا أيضاً أن نعلم أعضاء الجاليات حقوقهم وكذلك القوانين ونعمل على تقريب العلاقات بين الأمن والمسلمين والعرب ونحسن العلاقة. ويحاول جميل أن يقرب وجهات النظر والدعوة إلى التسامح حيث يسافر إلى عدة مدن أميركية ليتحدث في المساجد والمعابد والكنائس من أجل تعزيز السلام. وقد لقي جميل خطبة في أحد المساجد لنبذ العنف والتطرف، في أعقاب حادثة إطلاق النار في مدينة أورلاندو.

ما هي أبرز التحديات والمشاكل التي يواجهها العرب في أميركا؟



أبرز المشاكل والتحديات التي تواجه العرب في أميركا بصرامة هي المشاكل بين العرب أنفسهم حيث تجدهم على عكس الجاليات الأخرى متفرقين. ما نعمل عليه هو أن تصبح الجاليات العربية يبدأ واحدة وصوتاً واحداً. أبرز التحديات هي محاولة تحسين العلاقات بين العرب قبل تحسينها مع الجاليات الأخرى، حتى يكون لنا دور حقيقي في أميركا. حدثنا عن تجربتك ودور الجالية اليمنية الاجتماعية؟

لم يكن هنالك أي نشاطات للجالية اليمنية في مدينة نيويورك بسبب قيام الجالية ببيع المقر السابق، وكانت كل الأنشطة التي تقام فردية، وغالبها كانت تقليدية ولا تتعدى لقاءات لتناول وجبة العشاء. لم يكن صوت الجالية مسموعاً للأسف، ولم يكن هناك أي نشاطات تذكر بسبب غياب مقر يجمع نشاطات الجالية، لكننا عدنا للعمل من أجل إحياء نشاط الجالية. ومنذ سبعة أشهر تم تكريمي بعد تمكننا من شراء مبنى خاص بالجالية، وهي أولى الخطوات في طريق استعادة مكانة الجالية اليمنية في مدينة نيويورك، حيث قمنا بتسجيل نادي الجالية لكرة القدم كنادٍ مسجل رسمياً ومعتمد، وكذلك بدأنا في العمل على إنشاء برامج للأطفال حيث سيتم عقد دروس ومراجعات لمساعدتهم في الواجبات. كذلك قمنا بعمل دورات لتعليم اللغة الإنجليزية لربات البيوت التي لا يستطعن التحدث باللغة الإنجليزية، ولا يجدن فرصة لتعلمها بسبب انشغال أزواجهن في العمل. هذه أبرز الأنشطة التي وجدنا أن الجالية اليمنية تحتاجها، لذا نعمل على توفير حلول لها.

كذلك نعمل على التعاقد مع محام ليصبح ممثلاً للجالية اليمنية خاصة في قضايا الهجرة والمشكلات التي تواجه اليمنيين داخل الولايات المتحدة، بالإضافة لمساعدة الراغبين في الحصول على الجنسية الأمريكية. كما نحضر نشاطات لتنمية مهارات المهاجرين الجدد.

ما هو طموحك المستقبلي؟ كان والدي يشجعني وأنا طفل صغير ويقول لي «أتمنى يا جميل أن تصبح رئيساً لليمن». وأنا منذ صغري كنت وما زلت أزرع حب اليمن في قلبي، وكنت أتمنى لو نتاح لي الفرصة بالتقاعد هنا في أميركا لأعود إلى اليمن لأخدم بلدي الأم، لكن كل هذا بمشيئة الله ولا أحد يعلم ما هو الدور الذي سيقوم به في المستقبل.

أنا حالياً في منصب قائد شرطة وأعمل على تحضير رسالة الدكتوراه وأطمح خلال السنوات الخمس القادمة أن يكون لي دور في الجانب السياسي والاجتماعي بعد التقاعد من الشرطة.

ما هي الرسالة التي توجهها؟ رسالتي لليمنيين والعرب هو أنه يجب علينا المحافظة على وحدتنا والتخلي عن الحروب والنزاعات العنصرية التي تسببت في إعادتنا للوراء لتكون يبدأ واحدة. وأدعو الشباب إلى الاتجاه إلى التعليم، فهو الذي سيساهم في نجاحهم.



Rep. Tlaib Pushes Biden To Protect At-Risk Palestinians In Middle East Conflict

In a notable tarmac conversation, Michigan Rep. Rashida Tlaib conveyed to President Biden her dissatisfaction with the United States' response to the bloody conflict between Israel and Hamas that has now entered its second week, her office says.

Tlaib, the first woman of Palestinian descent to serve in Congress, also told Biden that Palestinians must be protected, and she shared her harsh assessment of Israel's role in escalating the violence, an aide for the congresswoman's office said in a statement.

Their conversation came after Biden landed in Detroit on , ahead of his visit to Ford's Rouge Electric Vehicle Center in nearby Dearborn and as global pressure mounts for Israel and Hamas to call a truce in their fighting.

Dearborn is home to a sizable Arab American population, and protesters took to the streets Tuesday in the city to voice support for Palestinians.

"Palestinian human rights are not a bargaining chip and must be protected, not negotiated," the aide said Tlaib expressed to Biden. "The U.S. cannot continue to give the right-wing [Israeli Prime Minister Benjamin] Netanyahu government billions each year to commit crimes against Palestinians. Atrocities like bombing schools cannot be tolerated, much less conducted with U.S.-supplied weapons."

It was reported that the United States is conducting an arms sale to Israel worth some \$735 million — a deal that caught several Washington lawmakers off guard and prompted calls to halt the sale until a cease-fire is reached.

"Congresswoman Tlaib reiterated that the status quo is enabling more killing, that the current U.S. approach of unconditional support for the Israeli government is not working, and that the White House must do far more to protect Palestinian lives, dignity, and human rights," the aide said.

Tlaib's remarks to the president echoed an impassioned speech she delivered on the House floor , in which she called to end the "apartheid system" and "racism" she said have been exacted on Palestinians by the Israeli government.

Biden, like his White House predecessors, has expressed support for Israel and its right to defend itself, while encouraging Israel to protect innocent civilians.

In a carefully worded statement, the White House said that when Biden spoke to Netanyahu on , he "expressed his support for a cease-fire and discussed U.S. engagement with Egypt and other partners towards that end."

The criticism from Tlaib and other progressive Democrats reflects the diversifying views among the party on the longstanding Middle Eastern tensions.

Speaking at the Ford plant after the brief confab with Tlaib, Biden praised the Detroit congresswoman for her attention to human rights.

"I admire your intellect, I admire your passion, and I admire your concern for so many other people," Biden said.

"You're a fighter, and God thank you for being a fighter," he said, promising to do everything he could to ensure that Tlaib's family in the West Bank remained safe.



مظاهرة عربية أمريكية حاشدة الأولى من نوعها للتنديد بالعدوان الاسرائيلي على غزة

ديربورن، ميتشغان - العربي الأمريكي

تظاهر الآلاف من النساء والرجال والأطفال وأعضاء من الكونغرس ومؤسسات مجتمع مدني من عرب ومسلمو أمريكا والكثير من المنظمات الحقوقية والمجتمعية الأمريكية تنديدا بالعدوان الاسرائيلي الوحشي على غزة.

ورفع المتظاهرين الاعلام الفلسطينية وتوالى الهتافات المستهجنة للوحشية الاسرائيلية التي لن تفرق بين مقاتل وطفل، وتنديدا بالقصف المسعور لبيوت الأمنين ودكها على رؤوسهم وهم نيام.

والقيت عدد من الكلمات من قبل قيادات الجالية العربية الأمريكية وقادة المجتمع المدني الأمريكي، واستهجن الكلمات الصمت الدولي للمجازر الإسرائيلية بحق أطفال فلسطين، كما دعت الرئيس الأمريكي جو بايدن لإدانة هذا العدوان الهمجي.

الجدير بالذكر أن موقع الامة برس الإخباري ومجلة العربي الأمريكي اليوم كانا من ضمن منظمات عربية أمريكية دعت إلى مسيرة تضامن مع القدس كائننا قد دعنا قبل عدة أيام عرب ومسلمو أمريكا في ولاية ميتشغان وكافة الولايات للمشاركة في مظاهرة اليوم الأحد 2021-5-16 وذلك في مدينة ديربورن دعما لسكان غزة ونصرة للأقصى الشريف وتنديدا بالوحشية الاسرائيلية المسعورة، ودعنا كذلك الى إدانة دولية صريحة للعدوان الاسرائيلي على غزة والأقصى الشريف.



إلهان عمر: صفقة الأسلحة مع إسرائيل "ضوء أخضر للتصعيد"

واشنطن - حذرت عضو الكونغرس الأمريكي، إلهان عمر، مساء الإثنين 2021-5-17، من تداعيات صفقة الأسلحة التي أبرمتها بلادها مع إسرائيل مؤخراً، قائلة إنها "ستعتبر ضوءاً أخضر للتصعيد". جاء ذلك في بيان نشرته عمر عبر "تويتر"، عقب ورود تقارير إعلامية حول موافقة الولايات المتحدة على صفقة أسلحة مع إسرائيل بقيمة 735 مليون دولار أمريكي، وذلك تزامناً مع العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة. وقالت عمر المسلمة من أصول صومالية، في البيان، "يجب على الولايات المتحدة ألا تقف مكتوفة الأيدي بينما ترتكب جرائم ضد الإنسانية بدعم منا".

وأضافت أن العنف في إسرائيل وقطاع غزة يخرج عن السيطرة، والزعيم الإسرائيلي اليميني المتطرف (بنيامين نتنياهو) مسؤول عملاً يقل عن 1505 ضحية في غزة، من بينهم 200 وفاة، 59 منهم أطفال. وتابعت: "دمر مباني سكنية بالكامل واستهدف الصحفيين والمدنيين في انتهاك مباشر للقانون الدولي. وهو يقوم بذلك ويحظى بتمويل مباشر ومساعدة عسكرية من الولايات المتحدة".

ولفتت أن "10 إسرائيليين على الأقل، من بينهم طفلان قتلوا أيضاً بالهجمات الصاروخية العشوائية لحماس وهذه جريمة حرب أيضاً". وتابعت عمر: سيكون من المروع أن تضي إدارة بايدن بصفقة سلاح موجه بدقة بقيمة 735 مليون لتنتيهاه دون أي قيود في أعقاب تصاعد العنف والهجمات على المدنيين.

ومضت محذرة أن هذه الصفقة "ستعتبر ضوءاً أخضر للتصعيد المستمر وستقوض أي محاولات للتوسط في وقف إطلاق النار. والإثنين، ارتفع عدد ضحايا العدوان الإسرائيلي المتواصل على قطاع غزة، منذ 10 مايو الجاري، إلى 212 شهيداً و 1400 جريح، بحسب وزارة الصحة الفلسطينية في غزة.

ومنذ 13 أبريل/نيسان الماضي، تفجرت الأوضاع في الأراضي الفلسطينية المحتلة؛ جراء اعتداءات "وحشية" ترتكبها الشرطة الإسرائيلية ومستوطنون في مدينة القدس المحتلة، وخاصة المسجد الأقصى ومحيطه وحي "الشيخ جراح" (وسط)؛ إثر مساع إسرائيلية لإخلاء 12 منزلاً من عائلات فلسطينية وتسليمها لمستوطنين.



"أكثر اللحظات تأثيراً في حياتي": رشيدة طليب تتحدث عن تأثير زيارتها للمسجد الأقصى

يتكشف حجم الخوف والرعب هناك".

وأضافت "أقف أمامكم اليوم ليس باعتباري عضواً في الكونغرس فقط ولكن باعتباري ابنة فخورة لمهاجرين فلسطينيين وحفيدة لجدّة رائعة تعيش في الأراضي الفلسطينية المحتلة". وأكدت رشيدة طليب أن الفلسطينيين لن يذهبوا إلى أي مكان آخر بغض النظر عن الأموال التي ترسلها الحكومة الأمريكية لحكومة الفصل العنصري في إسرائيل.

وقالت إن تصريحات إدارة الرئيس جو بايدن لا تتضمن أي إشارة للمعاناة الفلسطينية أو المسجد الأقصى، وإن وزارة الخارجية الأمريكية رفضت التنديد بقتل الأطفال الفلسطينيين.

واختتمت منشورها بالقول "لقد حاولوا دفننا لكنهم لم يعرفوا أننا بذور".

ونشرت رشيدة طليب صورة أخرى وهي تتحدث مع الرئيس الأمريكي جو بايدن في مطار ديترويت بشأن عدوان الاحتلال الإسرائيلي على الفلسطينيين في القدس والضفة وغزة.

بكاء في الكونغرس

وكانت رشيدة طليب قد بكت متأثراً وهي تستعرض جرائم القوات الإسرائيلية في غزة خلال جلسة بالكونغرس الأمريكي. وظهرت رشيدة طليب في الكونغرس مرتدية الكوفية الفلسطينية وقالت في خطاب مؤثر وهي تعرض مجموعة من صور الأحداث في غزة "عندما أرى الدمار في مقاطع الفيديو القادمة من فلسطين

نشرت النائبة الديمقراطية بالكونغرس الأمريكي ولاية ميشيغان رشيدة طليب صورة لها وهي في سن الثامنة عشرة مع جدتها في المسجد الأقصى بالقدس المحتلة.

وأشارت رشيدة طليب -في منشور لها عبر حسابها على فيسبوك- إلى أنها تتذكر الصلاة مع المصلين في المسجد وقالت "لقد كانت واحدة من أكثر اللحظات تأثيراً في حياتي".

وأضافت "لقد بكيت وأنا أشاهد الناس يتعرضون للهجوم خلال شهر رمضان". وقالت في منشورها "لم أكن أتخيل أبداً أنني سأكون بعد 26 عاماً عضوة في الكونغرس الأمريكي، وأقاتل من أجل التحرير الفلسطيني حتى تتحرر جديتي وجميع من يعيش هناك تحت الاضطهاد والعنف، ويكون لهم الحق في العيش بكرامة وإنسانية".

وقفات ومسيرات تضامنية في أميركا ومطالبة بوقف صفقة الأسلحة لإسرائيل.. وتغيّر بموقف الديمقراطيين

مجلس الشيوخ لوقف فوري لإطلاق النار.

وجاءت الدعوة من قبل السيناتور الديمقراطي كريس مورفي (ولاية كونيتيكت)، والسيناتور الجمهوري تود يونغ (من ولاية إنديانا).

وأضاف البيان "يجب أن يدرك الطرفان (إسرائيل وحماس) أن الكثير من الأرواح قد فقدت، ويجب ألا يتم تصعيد الصراع أكثر. لقد شجعتنا التقارير التي تفيد بأن الطرفين يبحثان عن وقف إطلاق النار".

واحتتم البيان بالقول: "نأمل أن يتم التوصل إلى وقف إطلاق النار بسرعة، وأن يمكن اتخاذ خطوات إضافية للحفاظ على مستقبل الدولتين".

وتلوح في الأفق تحولات كبيرة داخل الحزب الديمقراطي في الولايات المتحدة تجاه إسرائيل، فلم تعد الأخيرة تحظى بدعم مطلق كما كان عليه الأمر في السابق، خصوصاً داخل الحزب الذي كشف نبرة جديدة، على وقع ما يحدث في قطاع غزة المحاصر، ومقتل المئات وإصابة الآلاف من الفلسطينيين.

الدقة بمبلغ قدره 735 مليون دولار.

وذكرت صحيفة "واشنطن بوست" يوم الإثنين، نقلاً عن مصادر رفيعة المستوى، أن إدارة بايدن وافقت، بالرغم من تصاعد الصراع في الشرق الأوسط على بيع أسلحة أميركية دقيقة لإسرائيل بقيمة 735 مليون دولار.

ووفقاً للمصادر ذاتها، فقد تم إخطار الكونغرس الأمريكي رسمياً بالصفقة في 5 أيار، أي قبل أيام قليلة من بدء الهجوم الإسرائيلي على غزة.

وفي أول موقف موحد من الحزبين في الكونغرس الأمريكي، دعا مجموعة من أعضاء

لإسرائيل، التي تمت الموافقة عليها قبل الحرب التي تشنها إسرائيل على قطاع غزة المحاصر.

وجاء ذلك بعدما أثار عدد من الديمقراطيين مخاوف بشأن إرسال أسلحة أميركية الصنع إلى إسرائيل في وقت تقصف فيه المدنيين، إضافة إلى قصف "برج الجلاء" قبل يومين، حيث كانت تعمل وسائل إعلام، من بينها وكالة أنباء أسوشيتد برس الأميركية وقناة الجزيرة.

وكانت قد كشفت وسائل إعلام أميركية أن البيت الأبيض وافق على تزويد إسرائيل بأسلحة وذخائر عالية

واشنطن - سعيد عريقات - نظم أبناء الجاليات الفلسطينية والعربية وقفات ومسيرات في عدد من الولايات الأميركية، تضامناً مع الشعب الفلسطيني.

وانطلقت مسيرة بمشاركة واسعة في العاصمة الأميركية واشنطن، جابت شوارع العاصمة، حمل المشاركون فيها الاطبات والشعارات المنددة بالاحتلال الإسرائيلي وسياساته، واستهدفه المواطنين الفلسطينيين العزل.

كما انطلقت مسيرات مماثلة في نيويورك وولاية ميشغن وغيرهما من المدن الأميركية، شارك فيها أبناء الجاليات العربية ونشطاء سلام، ودعاة حرية، وممثلون عن القوى الحزبية بالولايات المتحدة الأميركية، الذين طالبوا بالعمل الجدي لإنهاء الاحتلال الإسرائيلي، والوصول إلى وقف لإطلاق النار والحرب التي يشنها الاحتلال على الشعب الفلسطيني.

من جهة أخرى، أكد عضو الكونغرس الديمقراطي من ولاية نيويورك جريجوري ميكس، الذي يتأسر لجنة الشؤون الخارجية في مجلس النواب، أنه سيطلب من الرئيس الأميركي جو بايدن تأجيل صفقة بقيمة 735 مليون دولار من الأسلحة





Community groups rally in support of Palestinians outside US State Department

A coalition of US civil rights and community groups held a rally on Tuesday outside the State Department to protest Israeli aggression against the Palestinians, and to press Secretary of State Antony Blinken to pressure Tel Aviv to end its ongoing airstrikes against Gaza and its efforts to evict Palestinians from their homes in Jerusalem's Sheikh Jarrah neighborhood.

The coalition leadership delivered a petition signed online by more than 200,000 people and organizations demanding that the US government hold Israel accountable for its actions against the Palestinians in Jerusalem and Gaza.

"What we're witnessing in Sheikh Jarrah is Israel's attempt to erase the Palestinian presence from our native city in real time," said Mohammed El-Kurd, whose family is among those set to be forcefully evicted in May.

"This fate of dispossession looms over much of my neighborhood. Our lives are consumed by the anxiety of living on the brink of homelessness." Israeli courts had ruled in favor of Jewish settlers giving four Palestinian families in Sheikh Jarrah until the end of May to leave their homes that they have lived in for several decades.

And in Jerusalem's Silwan neighborhood, 21 families are facing home demolitions to make way for an Israeli tourist site.

Israeli airstrikes against Gaza have killed at least 30 people, including nine children, wounded scores more and destroyed several large apartment buildings, according to the Palestinian Health Ministry in Gaza.

The US rally was organized by a broad group of organizations representing different political, religious and ethnic groups.

They included Arab-American, African-American, Hispanic, Muslim, Jewish and Christian groups.

At the rally, Democratic Congresswoman Rashida Tlaib of Michigan and Congressman Andre Carson of Indiana spoke about the need to continue to support the Palestinians.

Tlaib spoke about her own experience as a Palestinian woman supporting the struggle of her people to achieve their freedom and statehood.

Carson urged the protesters to continue to come out in support of the Palestinians, and said it is important for people and members of Congress to show solidarity.

Jinan Shbat, national organizer for the Arab-American Anti-Discrimination Committee (ADC), told Arab News that the rally showed how different communities in the US can come together and link the struggle of Palestinians with their own.

She said the US government's massive financial and military aid to Israel enables it "to violate Palestinian human rights and sustain its occupation of Palestine."

Representing ADC at the rally, Shbat spoke about the impact of such rallies and community activism in terms of forcing the US government to recognize their demands.



«تمنى وصول شاحنته لسد النهضة».. وزيرة تتواصل مع «البطل المصري» في أميركا

الإسكندرية شمال البلاد، درس في الكلية العسكرية في مصر. وقالت: «أنا فخورة بأحمد ليس فقط لأنه رفع اسم بلده وجيشها، بل لما سمعته منه».

ونقلت عن شعبان رغبته في أن يفعل المثل بسد النهضة الإثيوبي الذي تخشى مصر أن يعرض إمداداتها من مياه النيل للخطر. ويبدو أن الحادثة بينهما تطرقت إلى الجهود المصرية في تعويم السفينة إيقر غيفن التي أغلقت قناة السويس، حيث قال شعبان: «نحن نمتلك رجالا بينما دول أخرى تمتلك معدات».

وأشار إلى أنه كان يتمنى أن يلتحق ابنه بالجيش المصري إلا أن والدتهما روسية الجنسية، الأمر الذي يمنعهما من الانضمام للمؤسسة العسكرية في مصر.

قالت وزيرة الدولة في مصر للهجرة وشؤون المغتربين، نبيلة مكرم، إنها أجرت اتصالا هاتفيا بالشاب المصري أحمد شعبان الذي انهالت عليه الإشادات بعدما تمكن من القبض على مجرم هارب في كاليفورنيا. ويعمل شعبان سائق شاحنة في لوس أنجلوس، حيث تمكن من مساعدة 40 ضابط شرطة وهليكوبتر في القبض على قاتل هارب، فيما وصفته شبكة فوكس نيوز وصحيفة نيويورك بوست بـ«البطل».

ونقلت مواقع إخبارية صورة شاحنة شعبان التي استخدمها لاعتراض طريق سيارة الهارب، حينما أبطى سرعتها وأوقفها بعرض الشارع، مما أغلق الطريق أمام الهارب.

وبحسب الوزيرة المصرية، فإن شعبان الذي ينحدر من محافظة

عدوان عصابة إجرامية : السلطات الأمنية في كاليفورنيا تكشف تفاصيل مقتل شاب يماني وأمريكي وطفلته حرقاً في منزلهم



الشاب المغدور وابنته ذات العامين من العمر

لأحد اليمنيين الأميركيين عندما لجأ يماني آخر هارباً من عصابة مسلحة إلى المتجر وتمكن أثناء العراك معهم من سلب أحد أفراد العصابة سلاحه وأراد قتلها داخل المتجر والعصابة والقنابل من الأميركيين الأفارقة. وأشار إلى أن الضحية عصام الخضر كان يعمل في المتجر وليست له علاقة مباشرة بالجريمة وقد توقف عن العمل عقب الحادث، ولكن العصابة المسلحة لجأت أولاً إلى إشعال النيران في المتجر الذي كان يعمل به، وفي وقت لاحق تمكنت من تحديد موقع منزل الخضر وإشعال النيران فيه.

قولهم بأن الحادث على صلة بسلسلة جرائم بدأت قبل أسبوع بحادث قتل في أحد المحلات بالمدينة. وأضافت المصادر أن الجرائم بدأت بإطلاق النار داخل المتجر في 10 إبريل وعثر الشرطة على شخص مقتول من سكان المدينة مساء الأحد. وبعد أربعة أيام، وتحديداً في 14 إبريل استجاب رجال الإطفاء في أوكلاند لإخماد حريق في المتجر ذاته ويعتقد محققو الحرائق بأن الحريق قد تم إشعاله عمداً. وبحسب الموقع فإن الحادث الأول وقع في متجر

كشفت السلطات الأمنية في مدينة أوكلاند بولاية كاليفورنيا، عن تفاصيل بشأن الحرق المتعمد لمنزل شاب يماني وطفلته. وكان شاب يماني وطفلته قد أضرهما النيران في منزل الشاب اليمني عصام الخضر بينما كان وأسرته بالداخل وكان قد تمكن من إنقاذ بعض أفراد عائلته وتبقت داخل المنزل طفلته ذات العامين وعاد لإنقاذها ولكنه لم يعد قبل أن تأتي سلطات إطفاء النيران وتعثر عليه وطفلته قد فارقت الحياة. ونقل موقع «يمني أون لاين» عن مسؤولون



مظاهرات وحراك سياسي ومجتمعي

اليمنيون يتناسون مشاكلهم ويتضامنون مع فلسطين

الصحفي منصور الجرادى صورة لحشد من المتظاهرين في صنعاء معلقا عليها «اليمنيون ينسون انتماءهم للأحزاب والمذاهب عندما تكون القضية فلسطين». ويرى الناشط عادل دشيلة أنه رغم مواجهتهم جماعة الحوثي التي وصفها بـ«العنصرية»، فإن ذلك لا يعني التخلي عن القضية المركزية للمسلمين.

ويرى نجم الدين الكحلاني -أحد النشطاء المواليين لجماعة الحوثي- أن «اليمن أكثر من حشد من أجل فلسطين رغم العدوان والحصار وأزمة المشتقات النفطية، ولا تزال الحسرة تملأ القلوب لعدم مشاركتهم في قتال إسرائيل وجها لوجه».

ويعتبر المحلل السياسي عبد الله حسام أن القضية الفلسطينية قضية مصيرية بالنسبة لليمنيين، مرتبطة بوعيهم وثقافتهم وهويتهم العربية المسلمة، ولذلك لا غرابة من اهتمام اليمنيين بها رغم مشاكلهم المعقدة وويلات الحرب المدمرة والوضع الإنساني والاقتصادي السيئ.

ويضيف حسام أن اليمنيين سبق أن قاتلوا في صفوف المقاومة الفلسطينية عام 1948، وفي حرب لبنان 1982، لما تمثلت قضية فلسطين من رمزية تتعلق بالكرامة والهوية العربية.

ويضيف أن اهتمام اليمنيين بالقضية الفلسطينية يرجع إلى أن «العدو محتل غازي، ويستهدف الأمة بأكملها، وله مشروع توسعي استعلائي يستهدف الجميع». وينتقد حسام توظيف بعض القوى قضية فلسطين في إطار الصراع الداخلي الدائر في اليمن بهدف نيل ثقة الجماهير وتأييدهم وتحقيق مكاسب سياسية، داعيا القوى المتصارعة إلى إنهاء حالة الاقتتال الداخلي وإحلال السلام وتوحيد الجهود الصادقة لمؤازرة القدس.

الأقصى الشريف وصور تضامنية معبرة. وعبر عدد من السياسيين والإعلاميين والنشطاء عن مواقفهم المختلفة تجاه القضية الفلسطينية من زوايا متعددة رغم وقوفهم في جبهات متناقضة في الصراع اليمني.

واعتبر عضو المجلس السياسي بجماعة أنصار الله الحوثية محمد البخيتي -في تغريدة عبر حسابه بتويتر- أن «إسرائيل عاجزة أمام صمود الفلسطينيين من الناحية العسكرية، مما دفعها لاستهداف البنية التحتية لرفع كلفة خيار الصمود». ودعا البخيتي الشعوب إلى «رفع كلفة العدوان بمقاطعة البضائع الأميركية».

من جانبه، قال عبد الملك المخلافي مستشار الرئيس اليمني إن «القضية الفلسطينية قضية العرب الأولى والمركزية رغم رداءة الوضع العربي، والمعيار الأول لإنسانية الإنسان ووجود الضمير في العالم». وأضاف المخلافي -في تغريدة عبر تويتر- أن «مقاومة الشعب الفلسطيني للاحتلال الصهيوني تبقى الظاهرة الأثيرة في تاريخ العرب الحديث».

قضية عادلة تتجاوز الانتماءات

وكتبت الصحفية منى صفوان -على صفحتها في فيسبوك- أن القضية الفلسطينية هي «القضية الوحيدة التي يمكنك أن تنحاز لها بالكامل دون لبس أو شك وأنت مطمئن لعدالتها وأحقيتها».

واعتبر الرسام اليمني شهاب المقرمي -في تغريدة- أنه «لا خوف على غزة وتضحياتها مهما كانت مؤلمة، متوقعا أنها ستعود أقوى مما كانت فيما هناك من يخسر أكثر رغم تطبيعهم وركوعهم».

وذكر الإعلامي صلاح الدين حمزة أن «فلسطين وطن لكل مسلم، وأصبحت جزءا من تاريخنا وإرثنا»، في حين نشر

مشاركته «تأتي تعبيراً عن الموقف الشعبي العربي المساند للفلسطينيين والمؤيد لمقاومته الغراء التي كشفت بفدائيتها عن زيف دعاة التطبيع، وأكدت إمكانية هزيمة إسرائيل لو توحد العرب والمسلمون».

ويرى أحمد الهمداني أن القضية الفلسطينية قضية مبدئية بالنسبة لليمنيين والعرب، وأن خروجه في المظاهرة لإيصال رسالة للشعب والمقاومة في فلسطين بأنهم ليسوا وحدهم في هذه المعركة.

وفي مدينة تعز، نُظمت وقفة تضامنية مع الشعب الفلسطيني الجمعة الماضي رفضاً لاحتحام الاحتلال القدس، وتنديداً بما أسموها «جرائم إسرائيل». واعتبر المتظاهرون أن المقاومة الفلسطينية لا تدافع عن فلسطين فقط، بل عن شرف الأمة وكرامتها، منددين بمواقف «الأنظمة العربية المتخاذلة تجاه قضية العرب المركزية».

تضامن سياسي ونقابي

ولم يقتصر هذا التفاعل على الفعاليات الشعبية، بل شمل الأحزاب والقوى السياسية المتصارعة والنقابات التي أعلنت مواقف رافضة لعدوان الاحتلال، ومساندة الشعب الفلسطيني حتى استعادة كامل حقوقه.

وأصدرت جماعة أنصار الله، وحزب التجمع اليمني للإصلاح، والمجلس الانتقالي الجنوبي، والتنظيم الناصري؛ بيانات منفردة مناصرة للأقصى والقضية الفلسطينية.

وفي السياق نفسه، أدانت نقابة الصحفيين اليمنيين العدوان الصهيوني على الصحفيين الفلسطينيين، والشعب الفلسطيني بأكمله.

وشهدت مواقع التواصل الاجتماعي تضامنا واسعا مع القضية الفلسطينية، من خلال المشاركات الواسعة المؤيدة لنضال الفلسطينيين، وتغيير الصور الشخصية إلى صور

نجحت الحرب في تفرقة اليمنيين، وتعميق الخلافات بينهم، وخلق أوضاع إنسانية غاية في السوء، لكنها لم تنسهم القضية الفلسطينية ومعاناة الفلسطينيين في حربهم المصيرية مع الاحتلال.

وأثار العدوان الإسرائيلي الأخير على غزة والقدس وحي الشيخ جراح غضب اليمنيين، الذين أدانوا ما وصفوها بـ«الجرائم المرتكبة بحق الشعب الفلسطيني». ورغم المجاعة ودوائر الاقتتال المشتعلة وتدهور الأوضاع المعيشية بقيت القضية الفلسطينية حاضرة في أولويات اليمنيين واهتماماتهم.

وتعددت أشكال التفاعل والتضامن مع الشعب الفلسطيني بين المظاهرات الشعبية، والبيانات السياسية، والاهتمام الواسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

واحتشد الآلاف من اليمنيين الاثنين 17 مايو 2021 في العاصمة صنعاء و13 ساحة أخرى في مدن يمنية مختلفة تقع تحت سيطرة جماعة الحوثييين لمساندة المقاومة الفلسطينية ومؤازرة صمودها، حسب متظاهرين.

وشهدت منطقة باب اليمن بصنعاء الحشد الأكبر حيث تجمع الآلاف من المواطنين منددين بجرائم الاحتلال، ومعلنين وقوفهم إلى جانب المقاومة الفلسطينية.

وفي المظاهرة، قال القيادي في جماعة «أنصار الله» محمد علي الحوثي إن ما يحدث في فلسطين أسقط صفحة القرن، معتبرا أن أبناء فلسطين يقفون في الخندق الأول المدافع عن الأمة.

من جهته، قال ممثل حركة حماس في اليمن معاذ أبو شمالة إن «الجموع اليمنية المحتشدة رسالة للعدو باستحالة الانفراد بالأقصى، وبرقية للشعب الفلسطيني تشعره بأنه ليس وحده، وأن الأمة معه وستبذل كل ما تستطيع من أجل فلسطين».

ويقول علي الحروي -أحد المشاركين في المسيرة- إن



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org



الأمم المتحدة تطالب أطراف النزاع في اليمن بتطهير الحديدية من الألغام

لحماية أرواح المدنيين وبالتزاماتهم بموجب اتفاق الحديدية بإزالة الألغام». وأضافت أن «بعثة الأمم المتحدة لدعم اتفاق الحديدية على استعداد للمساعدة وتسهيل عملية إزالة الألغام في الحديدية».

بعد اصطدام سيارتهم بعبوة ناسفة في الدريهيمي المزيد من الخسائر المأساوية الناجمة جراء الصراع في الحديدية وفي جميع أنحاء اليمن». وأعربت عن تعازيها لذوي الضحايا وتضامنها مع المتضررين، مذكرة جميع أطراف النزاع «بواجبهم بموجب القانون الإنساني الدولي

طلبت الأمم المتحدة بإزالة الألغام في محافظة الحديدية غربي اليمن، على خلفية ازدياد عدد الضحايا المدنيين جراء هذه الألغام. وقالت بعثة الأمم المتحدة لدعم اتفاق الحديدية (أونمها) عبر «تويتر»: «تمثل الوفيات والإصابات لعدد من المدنيين، بمن فيهم الأطفال والنساء،

U.S. senators press Biden administration for new Yemen donor conference

A bipartisan group of U.S. senators pressed the State Department on to push international donors to address a \$2.5 billion shortfall in assistance to alleviate the humanitarian crisis in Yemen.

Their move underscored continuing concern in Congress about the effects of Arabian Peninsula country's civil war.

"Today, nearly 50,000 people in Yemen are living in famine-like conditions with 5 million more just a step away. Unlike in 2018, the international community has so far mostly failed to rise to the challenge and provide the robust funding needed to stave off this catastrophe," the senators wrote in a letter sent to Secretary of

State Antony Blinken and seen by Reuters.

The letter noted that the United Nations' \$3.4 billion appeal in 2020 was only 50% funded, and its \$4.2 billion appeal was 87% funded in 2019. And this year, just 34% of the appeal has been fulfilled, said the letter, from Democrats Chris Murphy and Jeanne Shaheen and Republicans Todd Young and Jerry Moran.

Noting that Switzerland and Sweden, which lead the fundraising effort for Yemen, have called for another conference, they urged Blinken to rally major donors.

A Saudi Arabia-led military coalition intervened in Yemen in 2015 after the Iran-aligned Houthis

group ousted the country's government. The civil war has created what the United Nations calls the world's worst humanitarian crisis, affecting millions of Yemeni civilians.

Since taking office in January, U.S. President Joe Biden has made Yemen a priority. He appointed Special Envoy for Yemen Tim Lenderking to help revive stalled efforts to end the conflict. Lenderking has just traveled to Saudi Arabia and Oman for talks with government officials about efforts to end the war.

U.S. lawmakers have repeatedly called for more action to ease the crisis and have opposed some military sales to Saudi Arabia and the United Arab Emirates.



تقرير: تساؤلات بخصوص مستقبل الحكومة اليمنية بعد تأجيل عودة هادي إلى عدن مجددا

لقوات الحرس الرئاسي بالعودة إلى عدن، حسب ما كان مقررا وفقا لاتفاق الرياض. وأشار التقرير إلى أن هذه التطورات تأتي على خلفية عودة رئيس المجلس الانتقالي الجنوبي، عيدروس الزبيدي، بصورة غير متوقعة إلى عدن قادما من الإمارات في الشهر الجاري، وأكد المسؤولون للوكالة أن هذه الخطوة استدعت غضب قيادات الحكومة الجديدة، لا سيما بعد أن قرر المجلس الانتقالي أن رئيسه سيأخذ من القصر الرئاسي في حي التواهي مقرا رسميا له.

ورجحت الوكالة ووقوف الإمارات وراء الضغوط الممارسة لمنع هادي من العودة إلى عدن، ونقلت عن دبلوماسي بارز قوله إنه بين الأسباب التي تدفع أبوظبي إلى ذلك رفض الرئيس التوقيع على اتفاق يمنح الإمارات حق استئجار جزيرة سقطرى في المحيط الهندي لمدة 20 عاما، وكذلك جزيرة ميون في البحر الأحمر. وأفادت مصادر عسكرية للوكالة بأن سفنا إماراتية قامت خلال الفترة الأخيرة بإزالة معدات وآليات في جزيرة ميون، حيث يجري العمل على تشييد طرق ومبان في عدد من المواقع، مع منع المواطنين من الاقتراب منها.

ولم يشر مدير مكتب الرئاسة، عبد الله العليمي، أي تفاصيل جديدة بخصوص عودة الرئيس هادي لعدن، مقرا بأن الخلافات مع أبوظبي تتركز على وجود قوات إماراتية في بعض الجزر اليمنية، مثل سقطرى وميون.

أفادت وكالة «أسوشيتد برس» بتأجيل عودة الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي إلى العاصمة المؤقتة عدن مرة أخرى، ما يثير تساؤلات بخصوص مستقبل الحكومة اليمنية الجديدة.

ونقلت الوكالة في تقرير لها عن مسؤولين في الرئاسة اليمنية ومساعدين للرئيس تأكيدهم على تأجيل عودة هادي لمدينة عدن التي غادرها عام 2018، مشيرة إلى أن ذلك يتناقض مع اتفاق الرياض الذي ينص على عودة الرئيس اليمني إلى العاصمة المؤقتة بعد أيام من تشكيل الحكومة الجديدة.

وقالت ثلاثة مصادر في الرئاسة اليمنية ومساعدون للرئيس في الرياض والقاهرة، في حديث للوكالة، شريطة عدم الكشف عن أسمائهم، إن هادي تقدم بأكثر من طلب إلى قيادة التحالف العربي لتمكينه من العودة إلى عدن بعد تشكيل الحكومة، غير أن الرد في كل مرة كان أن الوقت غير مناسب وأن الوضع الأمني في العاصمة المؤقتة لا يزال غير مستقر.

وأوضح أحد مصادر الوكالة أن السعودية، عندما أصر هادي على عودته إلى عدن وطلب قيادة المملكة بذلك، شكلت لجنة عسكرية وأمنية توجهت إلى العاصمة المؤقتة عدن للعمل على تنفيذ بنود اتفاق الرياض في يونيو من العام الماضي.

وتابع المصدر أن تلك اللجنة اجتمعت بالقيادات العسكرية من الطرفين (هما الحكومة والمجلس الانتقالي الجنوبي) وحددت جدولا لانسحاب القوات، لكن خطة الانسحاب تلك فشلت، ما زاد من حدة التوترات، خاصة بعد رفض المجلس الانتقالي السماح



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



تعيين وزيرة الدفاع اللبنانية وزيرة للخارجية بالوكالة

بعد طلب وزير الخارجية اللبناني، شربل وهبة، من الرئيس اللبناني اعفائه من منصبه، بعد الضجة التي أثارها تصريحه حول دول الخليج، تم تعيين وزيرة الدفاع زينة عكر، وزيرة للخارجية بالوكالة.

وبحسب المعلومات، أبلغت زينة عكر رئيس حكومة تصريف الأعمال اللبنانية، حسان دياب، قبولها تولي وزارة الخارجية بالوكالة.

وفي وقت لاحق، وقع دياب مرسوما بتكليف وزيرة الدفاع في حكومة تصريف الأعمال زينة عكر للقيام بمهام وزيرة الخارجية بالوكالة، وأرسله إلى قصر بعبدا.

وكان وهبة سلم الرئيس عون، كتابا بطلب اعفائه من مسؤولياته الوزارية، بعد تصريحاته المسيئة لدول الخليج، التي أثار ضجة واسعة في لبنان ودول الخليج. وقد تم استدعاء السفراء اللبنانيين في كل من السعودية والإمارات والكويت والبحرين، بسبب تصريحات وهبة التي قال فيها أن «دول المحبة والصداقة والأخوة، أوصلوا لنا تنظيم الدولة الإسلامية (داعش) وزرعوه في سهول نينوى والأنبار وتدمر».

ولدى سؤاله عما إذا كان يقصد «بتلك الدول» دول الخليج، أجاب وهبي أنه لا يريد ذكر أسماء، وأضاف، ردا على سؤال حول ما إذا كانت دول الخليج قد مولت ذلك التنظيم: «من الذي مولهم إذا، أنا؟».

وقبل انتهاء المقابلة ترك وهبة الاستوديو معترضاً على مهاجمة الضيف السعودي، المحلل السياسي سلمان الأنصاري، للرئيس اللبناني، ميشال عون، قائلاً: «أنا بلبنان ويهينني واحد من أهل البدو».

كما طالب مجلس التعاون لدول الخليج العربية وهبة بإصدار اعتذار رسمي لها بسبب «الإساءات غير المقبولة» خلال تصريحاته الأخيرة.



أعضاء مجلس النواب الأردني يجمعون على ضرورة طرد السفير الإسرائيلي

فلسطيني حتى الآن، بينهم 59 طفلاً، إضافة إلى ما يربو على 1300 جريح، كما قتل 21 جراحاً الاشتباكات في الضفة الغربية.

وشنت الفصائل الفلسطينية ضربات صاروخية مكثفة على منشآت حيوية في إسرائيل، بينها مطارات، وتم اعتراض معظم الصواريخ، لكن الهجمات والاشتباكات أسفرت عن مقتل 11 إسرائيلياً وإصابة 50 آخرين.

ويمثل الأردن ثاني دولة عربية بعد مصر أبرمت اتفاق سلام مع إسرائيل في إجراء تم اتخاذه عام 1994.

والأحد أعلن العاهل الأردني، الملك عبد الله الثاني، عن إجراء اتصالات دبلوماسية مكثفة جارية حالياً لوقف التصعيد العسكري الإسرائيلي.

وعلى رأسها معاهدة السلام «وادي عربي» واتفاقية الغاز. وأكد المجلس على ضرورة وجود رد فعل على ما ترتكبه إسرائيل من «جرائم حرب» وقتل للأطفال والأبرياء المدنيين في غزة.

ويشهد الصراع الفلسطيني الإسرائيلي منذ 8 مايو تصعيداً بدأ باندلاع اشتباكات في منطقة الحرم القدسي الشريف وحي الشيخ جراح في القدس، حيث تنفذ إسرائيل إجراءات لطرد عائلات فلسطينية من منازلها، الأمر الذي ردت عليه الفصائل الفلسطينية باستهداف أراضي سيطرة إسرائيل بهجمات صاروخية.

ويوم 10 مايو بدأت القوات الإسرائيلية حملة قصف واسعة على غزة، قالت إنها استهدفت مئات الأهداف لحركتي «حماس» و«الجهاد الإسلامي»، بينما أعلنت السلطات الصحية الفلسطينية في القطاع عن مقتل نحو 200

أجمع أعضاء مجلس النواب الأردني المجتمعون في جلسة عقدها البرلمان على ضرورة طرد السفير الإسرائيلي من عمان، واستدعاء السفير الأردني في تل أبيب وسط التصعيد الحالي في فلسطين.

وطالب كافة النواب الذين تحدثوا تحت قبة البرلمان في الجلسة المخصصة لمناقشة الأوضاع في فلسطين باتخاذ موقف رسمي لطرد السفير الإسرائيلي في عمان، حسبما نقلته وكالة «عمون».

وعبر النواب عن رفضهم للعدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، والاعتداءات والانتهاكات بحق الفلسطينيين في القدس والداخل والضفة الغربية.

كما دعا النواب إلى وقف كافة الاتفاقيات والمعاهدات المبرومة مع الطرف الإسرائيلي،

وزير الخارجية السعودي: المحادثات بين الرياض وطهران في مرحلة «استكشافية»

وقطعت طهران والرياض علاقتهما الدبلوماسية في 2016، ما فاقم التوتر في المنطقة. وتتابع السعودية الملف النووي والبالستي الإيراني عن كثب.

وفي نهاية إبريل/ نيسان، تبنى ولي العهد السعودي محمد بن سلمان، نبرة تصالحية مع إيران، قائلاً إنه يأمل إقامة علاقات «جيدة» معها، في تصريحات رحبت بها طهران. ورداً على سؤال عن تأثير نتيجة الانتخابات الرئاسية الإيرانية في 18 يونيو/ حزيران على السياسة الإقليمية لطهران، اعتبر بن فرحان أن هذا التأثير سيكون ضئيلاً، لأن السياسة الخارجية يُقررها المرشد الأعلى الإيراني علي خامنئي. وقال بن فرحان إن «دور المرشد الأعلى أساسي، لذلك لا نعتقد أنه سيكون هناك أي تغيير جوهري في سياسة إيران الخارجية».

قال وزير الخارجية السعودي، فيصل بن فرحان، إن المحادثات بين السعودية وإيران، في مرحلة «استكشافية».

وقال الوزير من باريس حيث يشارك في قمتين دوليتين: «بدأنا مناقشات استكشافية، إنها في بدايتها».

والمناقشات التي بدأت في أوائل إبريل/ نيسان بتسهيل من رئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي، بقيت سرية إلى أن ذكرت صحيفة «فايننشال تايمز»، عقد اجتماع أول في بغداد. وأكدت الحكومة الإيرانية ذلك يوم الاثنين. وقال بن فرحان: «نأمل أن يرى الإيرانيون أن من مصلحتهم العمل مع جيرانهم بطريقة إيجابية تؤدي إلى الأمن والاستقرار والازدهار. إذا استطاعوا أن يروا أن ذلك في مصلحتهم، يمكن أن يكون لدي أمل. حالياً، نحن في مرحلة مبكرة» من المناقشات.



SAJA NATURAL HERBS سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور

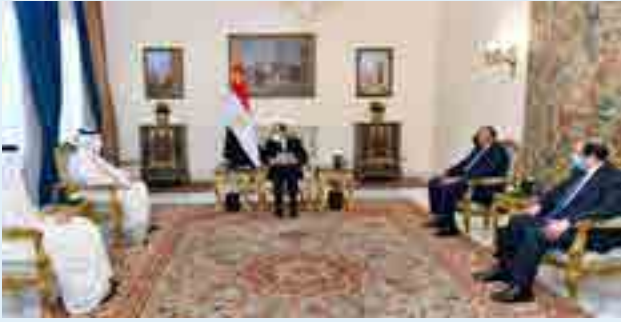
Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377



قطر: السيسي يمثل الشرعية المنتخبة في مصر

أكد وزير الخارجية القطري، الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، أن مصر من الدول الكبرى في المنطقة وتلعب دوراً قيادياً في الملفات الإقليمية، مشدداً على أن الرئيس عبد الفتاح السيسي يمثل الشرعية المنتخبة في مصر. وأضاف في مقابلة تلفزيونية أن علاقة الدوحة والقاهرة مرت بمراحل توترات كثيرة، لكن كان هناك حفاظ على الحد الأدنى للعلاقة حتى في مرحلة الأزمة، سواء من ناحية عدم مس الاستثمارات القطرية أو تسهيل بقاء الطلاب القطريين في مصر، وهذا كان مقدراً من جانب قطر. وأشار إلى أنه "بعد طي صفحة الخلاف مع دول الخليج ومصر، تطلعت الدوحة للعمل المشترك مع القاهرة، لافتاً إلى أن هناك تقدماً إيجابياً في عمل اللجان الثنائية التي تجتمع في البلدين، جاءت الزيارة الأخيرة لتعزيز العلاقة الثنائية في مرحلة ما بعد الخلاف".

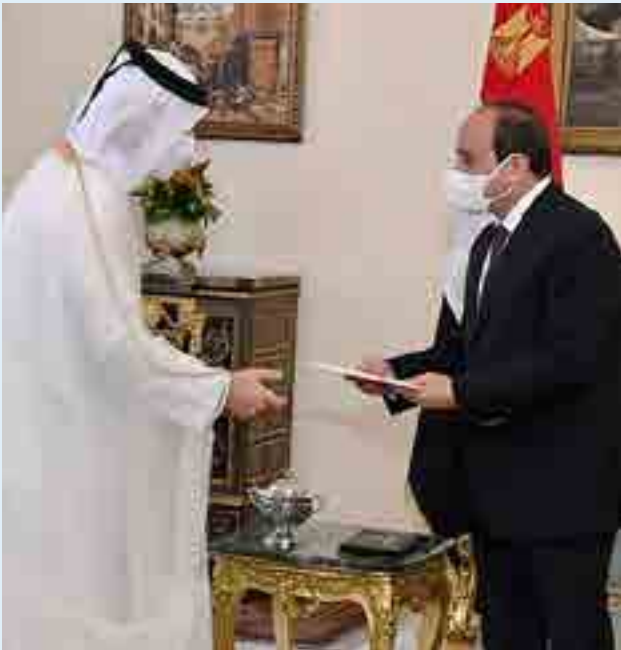
"نتحرم المؤسسات المصرية"

وأوضح أن النقاط الخلافية نرى أنه من الممكن معالجتها، ونحن اليوم في مصر نعمل مع الحكومة، وهي الحكومة الشرعية التي تم انتخابها. وقال: "نحن في قطر نتعامل فقط مع حكومات ما دام أن الشخص منتخب من شعبه والحزب السياسي هو الذي يحكم الدولة، ونحن نتعامل مع الدول ونحترم المؤسسات في الحكومة المصرية".

"نقدر استقباله لنا"

كما أشار إلى أن "اللقاء مع الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي كان إيجابياً جداً، وتقدير استقباله لنا، ووجدنا روحاً أخوية من ناحيته، وكانت هناك اتصالات هاتفية بين أمير قطر والرئيس المصري سواء في شهر رمضان أو عيد الفطر، وهذه خطوات إيجابية".

وكان السيسي قد استقبل يوم الثلاثاء الماضي وزير الخارجية القطري، وعقب اللقاء، صرح المتحدث باسم الرئاسة المصرية بأن وزير الخارجية القطري نقل إلى الرئيس المصري رسالة من أمير دولة قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، تضمنت توجيه الدعوة للسيسي لزيارة الدوحة، والإعراب عن التطلع لتعزيز التباحث بين البلدين حول سبل تطوير العلاقات الثنائية.



بسبب القدس : نصرالله يحذر إسرائيل من "حرب إقليمية" وقال إن حماس حققت إنجازاً عسكرياً كبيراً

مسناً، بجانب 1948 مصاباً، وفق وزارة الصحة بالقطاع.

مقابل مقتل 13 إسرائيلياً وإصابة المئات، خلال رد الفصائل في غزة على العدوان بإطلاق صواريخ على إسرائيل.

ومنذ فجر الجمعة، بدأ سريان وقف إطلاق نار بين فصائل المقاومة الفلسطينية وإسرائيل، بعد 11 يوماً من العدوان على القطاع، الذي يسكنه أكثر من مليوني فلسطيني، وتحاصره إسرائيل منذ صيف 2006.

الأزمة اللبنانية

في الكلمة نفسها، وبخصوص الأزمة المالية في لبنان، اعتبر نصرالله أن المخرج الوحيد منها هو «تشكيل حكومة جديدة».

إذ أوضح بهذا الخصوص: «الشيء الواقعي الوحيد أمام اللبنانيين اليوم هو أن يتفضل رئيس الحكومة المكلف بالتعاون مع الرئيس بتشكيل حكومة».

كما أضاف أن ثمة سبيلين لحل الأزمة، وهما أن يلتقي الزعيمان ويتخذوا قراراً بشأن الحكومة أو أن يفعلوا ذلك «بمساعدة صديق».

نصرالله، قال: «الصديق الوحيد القادر على أن يقدم المساعدة هو دولة الرئيس نبيه بري لموقعه ومكانته وتجربته الشخصية».

يذكر أن رئيس الوزراء المكلف سعد الحريري على خلاف منذ أشهر مع الرئيس عون، حليف حزب الله، بشأن تشكيل الحكومة.

فيما يرأس بري حركة أمل الشيعية أيضاً وقال مراراً إن تشكيل الحكومة هو السبيل الوحيد لإنقاذ لبنان من الانهيار المالي.

ودفع انهيار لبنان الاقتصادي كثيراً من السكان إلى هاوية الفقر ويشكل أكبر تهديد لاستقراره منذ حربه الأهلية التي دارت رحاها من عام 1975 إلى 1990.

قال حسن نصرالله، الأمين العام لحزب الله اللبناني، الثلاثاء 25 مايو/أيار 2021، إن أي هجوم على القدس والمواقع المقدسة يعني «حرباً إقليمية»، وذلك في تصريحات تلفزيونية تأتي بعد 4 أيام من دخول اتفاق وقف إطلاق النار بين إسرائيل والمقاومة الفلسطينية حيز التنفيذ.

تصريحات نصرالله، تعد أول تعليق له منذ أنهى وقف إطلاق النار عدواناً عنيفاً لإسرائيل على قطاع غزة، وأدى إلى استشهاد المئات من الفلسطينيين، أغلبهم من النساء والأطفال.

أشاد بقدرات حماس

نصرالله، صرح في المناسبة نفسها بأنه «عندما تصبح المقدسات تواجه خطراً جدياً لا معنى لخطوط حمراء».

كما قال نصرالله أيضاً إن القتال أظهر أن حماس قد طورت قدراتها الصاروخية كثيراً، وهو ما قال إنه إنجاز عسكري كبير.

الأمين العام لحزب الله اللبناني، اعتبر أن «القدرة على مواصلة إطلاق الصواريخ 11 يوماً وأن المقاومة كانت قادرة على أن تكمل.. فهذه نتيجة ممتازة جداً».

يذكر أن الجماعة اللبنانية المدعومة من إيران تعتبر من أشد المعارضين لإسرائيل، وجاء خطاب نصرالله في إطار إحياء ذكرى انسحاب إسرائيل من جنوب لبنان عام 2000.

منذ 13 أبريل/نيسان الماضي، تفجرت الأوضاع في الأراضي الفلسطينية جراء اعتداءات «وحشية» ترتكبتها شرطة إسرائيل ومستوطنوها في مدينة القدس المحتلة، وخاصة المسجد الأقصى ومحيطه وحي «الشيخ جراح» (وسط)، حيث تحاول إخلاء 12 منزلاً فلسطينياً وتسليمها لمستوطنين.

ولاحقاً، امتد العدوان إلى غزة، وأسفر عن 254 شهيداً، بينهم 66 طفلاً و39 سيده و17



Michigan:

Atlantic Xchange-Dearborn
5846 Schaefer Rd, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-447-0502

Bushra Market

6355 Chase Rd, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-846-2622

Computer Tek

3701 Oakwood, Melvindale, MI 48122 USA
Tel: +1-313-207-2222

EZ2 Pay

8628 Joseph Campau, Hamtramck, MI 48212 USA
Tel: +1-313-742-2245

SANAA EXPRESS MART II

14227 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-438-0043

Sprint Logistics (Ez Pay)

10547 Dix Ave, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-759-2136

STARZ WIRELESS

6444 Greenfield Rd, Dearborn, MI 48126 USA
Tel: +1-313-444-5877

Illinois:

Atlantic Xchange-Chicago

2551 W Devon Ave, Chicago IL, 60659 USA
Tel: +1-773-961-7366

MEA Pack & Ship

7327 W 87th St, Bridgeview, IL 60455 USA
Tel: +1-708-432-5600

حوالات مالية

أرسل واستلم أموالك
مباشرة وبأقل الرسوم
وأفضل أسعار الصرف
تصريف عملات
...€, \$, £, ¥...

Transfer/Receive Your
Money Worldwide,
Guaranteed Lowest
Fees & Exchange Rate.
Currency Exchange
For Most Countries
€, \$, £, ¥...etc

एटलांटिक एक्सचेंज द्वारा
अपने परिवार के लिए पैसा
भेजें और सबसे कम
फीस और अच्छा विनिमय
दर के साथ.



قريبا في:

نيويورك
نيوجرسي
ميريلاند
فرجينيا
جورجيا
فلوريدا
تكساس



www.atlanticxchange.com
info@atlanticxchange.com



United Mobile

- Authorized Dealer
- Payment Center
- Accessories



لدينا خدمات سريعة لإصلاح تلفوناتكم
لمزيد من المعلومات

313-888-0011

خدمة متميزة - وعروض مغرية



Bashir

7431 w. vernor, detroit mi 48209

tel: 313-843-3575 fax : 313-843-4182



الاحتلال الإسرائيلي يدمّر 525 منشأة اقتصادية خلال عدوانه على غزة

مدينة غزة، ما أدى إلى إلحاق دمار وأضرار كبيرة بها، وفق التقرير.

والمنطقة الصناعية مقامة على مساحة 500 دونم، أقيمت بموجب اتفاقات وبدعم من الوكالة الأمريكية للتنمية «USAID» والبنك الدولي، وبنك الاستثمار الأوروبي، والاتحاد الأوروبي.

الحاصل بسبب استمرار الهجوم الإسرائيلي». ورأى المرصد أنه «من المبكر حصر الدمار والأضرار الذي لحق بالقطاع الصناعي والاقتصادي عموماً خلال 10 أيام من الهجوم العسكري الإسرائيلي؛ نظراً لاستمرار العمليات والقصف، بما في ذلك استهداف المزيد من المنشآت». وشهد اليومان الماضيان سقوط قذائف مدفعية على 9 مصانع، وشركات عاملة في المنطقة الصناعية شرقي

وقال إن «التقديرات الأولية تشير إلى تضرر 525 منشأة اقتصادية، بما في ذلك محال ومراكز تجارية أسفل البنايات والأبراج، كما يوجد من بينهم نحو 50 مصنعاً».

وتسبب الهجوم العسكري بتداعيات سلبية مباشرة على القطاع الاقتصادي برمته من خلال قصف المنشآت وتدميرها، وتأثيرات غير مباشرة تتعلق بالتعطيل

تعرّضت 525 منشأة اقتصادية في قطاع غزة المحاصر، لتدمير وأضرار جسيمة، جراء العدوان الإسرائيلي المستمر بحسب ما وثق المرصد «الأورو متوسطي» لحقوق الإنسان.

وحذر المرصد الذي يتخذ من جنيف مقراً له، من تداعيات استهداف المنشآت الاقتصادية في قطاع غزة، في وقت لم يتعاف من العدوان الأخير الذي تعرّض له في 2014.



هآرتس تتهم إسرائيل بمحو عائلات فلسطينية بالكامل عن قصد وباوامر عليا

ثلاث عائلات قوامها 38 شخصاً. وعثر على بعض الجثث صباح الأحد. وقد تمكنت قوات الإنقاذ الفلسطينية من العثور على بقية الجثث وإخراجها من تحت الأنقاض مساء الأحد فقط.

وقالت الصحيفة الإسرائيلية إن إبادة عائلات بأكملها في القصف الإسرائيلي كانت إحدى سمات الحرب في عام 2014. فقد تم القضاء على 142 عائلة فلسطينية (إجمالي 742 شخصاً) في ما يقرب من 50 يوماً من الحرب، وفق أرقام الأمم المتحدة. وتؤكد «هآرتس» أن الأحداث العديدة آنذاك واليوم أن هذه لم تكن أخطاءً، وأن قصف منزل وكل سكانه جاء بعد قرار من الأعلى.

وارتفع عدد الشهداء الفلسطينيين في غزة، إلى أكثر من 227 جراء العدوان الإسرائيلي المتواصل على القطاع، بحسب ما أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية.

وقالت الوزارة في أحدث حصيلة لها إن من بين الشهداء 64 طفلاً و38 سيدة و17 مسناً إضافة إلى 1620 إصابة بجراح مختلفة.

قالت صحيفة «هآرتس» العبرية، في تحليل لها، إن الحوادث العديدة لقتل عائلات بأكملها في القصف الإسرائيلي على غزة تشهد على أن هذه «لم تكن أخطاءً». إذ جاءت الغارات في أعقاب قرارات عليا، مدعومة بموافقة رجال القانون العسكريين.

وتابعت الصحيفة القول إن 15 أسرة فلسطينية خسرت ما لا يقل عن ثلاثة من أفرادها، في القصف الإسرائيلي على قطاع غزة المتواصل منذ من 10 مايو/ أيار. وأضافت «آباء وأطفال ورضع وأجداد وأشقاء وأبناء أخ وأبناء أخوات لقوا حتفهم سوية عندما قصفت إسرائيل منازلهم التي انهارت عليهم»، مشيرة إلى أنه لم يتم إعطاء إنذار مسبق لإخلاء المنازل المستهدفة.

وأشارت «هآرتس» إلى إعلان وزارة الصحة الفلسطينية، قائمة بأسماء 12 عائلة استشهدت، كل واحدة في منزلها، كل واحدة في تفجير واحد. ومنذ ذلك الحين، وفي غارة جوية واحدة قبل فجر يوم الأحد، استمرت 70 دقيقة واستهدفت ثلاثة منازل في شارع الوحدة في حي الرمال بغزة، استشهدت

"نيويورك تايمز" و"هآرتس" تشران صورة الأطفال الفلسطينيين الذين قتلوا في غزة

أجرت صحيفة "نيويورك تايمز" تغطية نادرة تحت عنوان "كانوا مجرد أطفال"، نشرت فيها صور وأسماء الأطفال الفلسطينيين الذين قتلوا في القصف الإسرائيلي على قطاع غزة، وقصة كل واحد منهم. وفي السياق، نشرت صحيفة "هآرتس" الاسرائيلية، على صفحتها الأولى، اليوم الخميس، صور الأطفال وكتبت فوق الصورة "هذا ثمن الحرب"، كما نشرت قصص وأسماء الأطفال. هذا وأثارت خطوة "هآرتس" غضبا في إسرائيل، ووصفت بأنها "صحيفة حماس". وقال عضو الكنيست، بتسلئيل سموتريتش، في تغريدة عبر "تويتر": "إذا لم تقم لسبب ما بإلغاء الإشتراك في صحيفة حماس هذه، فهذه فرصة جيدة". وقال عضو الكنيست، مئان كاهانا: "نسبت صحيفة هآرتس أن تذكر أن هذا هو نتيجة استراتيجية حماس المثيرة للاشمئزاز باستخدام الأطفال كدروع بشرية، بينما توجه حماس أسلحتها إلى قلب سكاننا المدنيين". أما "نيويورك تايمز" فنشرت في تقريرها المفصل صور الأطفال الـ66 وقصة كل فرد منهم قتيلا بالقصف الإسرائيلي. كما نشرت أسماء جميع الأطفال الفلسطينيين الذين قتلوا في غزة نتيجة القصف الإسرائيلي. وهم براء الغرابلي، يزن ومروان وهف وإبراهيم المصري، حسين حماد، إبراهيم حسنين، محمد سليمان، حمزة علي، مينا ولينا شير، زياد طالب وميريام طالباني، هلا ريفي، بشار سمور، أمير وأحمد وإسماعيل وأدهم طناني، خالد قانون، أحمد الهوجري، ليثا عيسى، فوزية أبو فارس، محمد أبو ضي، حور الزامل، إبراهيم الرنتيسي، محمد زين وأميرة وإسلام العطار، عبدالله جوده، بثينة عبيد، صهيب ويحيى وأسامة وعبدالرحمن الحديدي، يامن وبلال وميريام ويوسف أبو حطب، محمد بحر، يارا وهلا ورولا وزياد وقصي وادم وأحمد وهنا القولاقي، دينا ويزن وميرا الإفرنجي، تالا وتوفيق أبو اللوف، يوسف الباز، رفيف أبو داير، نعم صالحة.



كيف تمكنت المقاومة الفلسطينية من بناء ترسانتها الصاروخية؟



العسكرية لإسرائيل، وأثار تساؤلات عن كيفية بناء هذه الترسانة من الصواريخ رغم الحصار المفروض على غزة.

في لقاء جديد من برنامج واتس مع الإعلامي أشرف شهاب، قال رامي أبو زبيدة، الباحث في الشأن الأمني والعسكري من غزة: «يتضح خلال هذه المعركة إن الأداء النوعي للمقاومة في تطور لافت من حيث التكتيكات ووسائلها القتالية مقابل فشل إسرائيلي في تحقيق أي هدف من أهدافه».

وأوضح إنه «منذ بداية انتفاضة الأقصى عام 2000 بدأ مشروع صناعة الصواريخ وكان يشرف وقتها على هذه العمليات الشيخ صلاح شحادة، أبرز مؤسسي الجناح العسكري لحماس، وكان يوفر للفريق كل الإمكانيات الفنية والتقنية لتطويرها». مشيراً إلى أن الصواريخ كانت في البداية صغيرة الحجم، بمدى وقدرة تفجيرية محدودة، إلى أن تغيرت مراحل تطويرها لاحقاً.

الجملة الأخيرة في المواجهات بين فلسطين وإسرائيل شهدت تطوراً كبيراً في القدرات الصاروخية للمقاومة الفلسطينية، فكيف تمكنت غزة من بناء ترسانتها الصاروخية رغم الحصار؟

أعلنت «سرايا القدس»، الجناح العسكري لحركة «الجهاد الإسلامي»، عن قصف تل أبيب برشقة صاروخية ثقيلة. من جهتها أيضاً أعلنت «كتائب القسام» عن توجيه ضربة بعشرات الصواريخ لأسدود وعسقلان وبيئر السبع، وأوضحت أن الضربة تأتي «رداً على استهداف المدنيين والبيوت الآمنة».

أداء فصائل المقاومة الفلسطينية في جولة التصعيد الحالية بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي قال عنه مراقبون إنه بمثابة مفاجأة كبرى، بعد التطور الكبير في القدرات الصاروخية للفصائل، وتغلبها في بعض الأحيان على منظومة القبة الحديدية الإسرائيلية المخصصة لاعتراض مثل هذه الصواريخ. ويبيّن محللون أن هذا التطور أدى لإرباك القدرة

نواب أوروبيون يوجهون انتقادات لاذعة للاتحاد بسبب انحيازهم لـ «إسرائيل»

وجه عدد من النواب في البرلمان الأوروبي انتقادات لاذعة للاتحاد الأوروبي بسبب سياسته المنحازة إلى جانب «إسرائيل» في العدوان الذي تشنه على الفلسطينيين.

وطالبت ماريا أرينا، رئيس لجنة حقوق الإنسان في البرلمان الأوروبي، خلال جلسة للبرلمان استمع خلالها النواب إلى موقف الاتحاد مما يجري في فلسطين المحتلة، الاتحاد باستخدام ما يلزم من نفوذ لوقف «العنف المنهج من جانب الاحتلال ونظام الأبرتهايذ ضد الشعب الفلسطيني».

وقالت أرينا: «إن خطابات المساواة بين المحتل والضحية تثير الازمئزاز، هل يتوجب علينا أن نذكر بأننا أمام قوة احتلال هي «إسرائيل» وشعب محتل هو الشعب الفلسطيني؟ هل يتوجب التذكير بما استنتجته منظمات دولية وإسرائيلية أيضاً، بأننا أمام نظام فصل عنصري «أبارتهيد»؟ نعم يجب على الاتحاد الأوروبي أن يطالب بوقف أعمال العنف لكن أيضاً عليه القيام بما في وسعه وبما يملك من نفوذ لوقف العنف المنهج من قبل الاحتلال ضد الشعب الفلسطيني».

من جانبه، دعا ممثل الكتلة اليسارية في البرلمان الأوروبي «مانو بيببيديا» الاتحاد الأوروبي بأن يكون على مستوى المسؤولية أمام شعب فلسطيني قُتل الكثير من أبنائه خلال الأيام الماضية من قبل قوات الاحتلال.

وقال في جلسة الاستماع إن 212 فلسطينياً تم اغتيالهم بالغايات الإسرائيلية على المدنيين من بينهم 74 طفلاً، بالإضافة إلى عدد آخر من المتظاهرين السلميين في الضفة الغربية المحتلة وآلاف الجرحى، و«الاتحاد الأوروبي يندد فقط باطلاق الصواريخ من غزة! ماذا يفعل الاتحاد الأوروبي لإيقاف هذه المجزرة؟ في حين يواصل نتانياهو سكب الزيت على النار من أجل البقاء في السلطة؟».

وأضاف: نقول هنا إن الولايات المتحدة وحدها قادرة على تقديم الحلول لكن الولايات المتحدة تقدم الحماية لإسرائيل، وقد رأينا ذلك في مجلس الأمن الدولي. وطالب الاتحاد بوقف التعاون مع «إسرائيل» وتجميد البرامج الممولة من قبل الاتحاد، وبأن «يكون على مستوى المسؤولية تجاه شعب فلسطيني فقد الكثير من أبنائه».

من جهته، طالب النائب اليساري كريست مكمانوس بمحاسبة «إسرائيل» أمام المحاكم الدولية بسبب جرائمها ضد الشعب الفلسطيني، وقال: إن وقت الدعوات لوضع حد للانتهاكات قد انتهى وعلى الاتحاد الأوروبي أن يقوم بخطوات إجرائية لإنهاء نظام الفصل العنصري، وأن يتوقف عن مقارنة الوضع على أساس قوتين متساويتين، إنما الواقع أن هناك قوة محتلة تسحق شعباً وأمة بكاملها، وعلى الاتحاد الأوروبي أن يوقف تماماً استيراد البضائع الإسرائيلية المنتجة في المستوطنات غير الشرعية. وذكر مكمانوس بقول المناضل الأسطورة ضد الفصل العنصري نيلسون مانديلا الذي قال: «حريتنا ستكون دائماً ناقصة إن لم يتمتع الشعب الفلسطيني بحريته».

وكان الاتحاد الأوروبي قد اجتمع على مستوى وزراء الخارجية لبحث الوضع في الأراضي الفلسطينية المحتلة، وقال مفوض الشؤون الخارجية في الاتحاد جوزيب بوريل إن دول الاتحاد تؤيد تماماً ما أسماه «حق إسرائيل بالدفاع عن النفس، على أن يتم ذلك بطريقة متناسبة مع احترام القانون الدولي الإنساني»، في حين ندد بوريل باسم الاتحاد بما وصفه الهجمات الصاروخية العشوائية «التي تشنها حماس والجماعات الإرهابية الأخرى على الأراضي الإسرائيلية».



البرلمان العربي يطالب بتشكيل لجنة تقصي حقائق دولية بشأن الجرائم الإسرائيلية ضد شعب فلسطين

العربية وشعوب العالم الحر والهبة الشعبية التي تزامنت مع العدوان لنصرة الشعب الفلسطيني مشيدا في الوقت نفسه بجهود المجموعة العربية في الأمم المتحدة بنيويورك ودعمها بشأن المشاورات مع رئيس مجلس الأمن الدولي ورئيس الجمعية العامة للأمم المتحدة بشأن فلسطين. ودعا البرلمان، الدول العربية إلى إطلاق حملة لتقديم الدعم المالي الرسمي والشعبي اللازم لمساعدة الفلسطينيين، والطلب من الجامعة العربية التحرك لدى الحكومات العربية لتنفيذ التزاماتها في قرار قمة بيروت لعام 2002م فيما يتعلق بالدعم المالي لمنظمة التحرير، والتمسك بمبادرة السلام العربية نصاً وروحاً وتسلسلها، وتفعيل شبكة الأمان المالية للسلطة الفلسطينية التي أقرها القادة العرب وأكدوا عليها في اجتماعاتهم اللاحقة.

بووقف عمليات الهدم والإخلاء والتطهير العرقي بحي الشيخ جراح وسلوان بمدينة القدس المحتلة وسياسة الفصل العنصري (الأبارتيد) التي تمارسها، وتوفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني الذي يدافع عن حقوقه المشروعة في أرضه تنفيذاً لقرار الدورة الطارئة للجمعية العامة للأمم المتحدة لعام 2018م وقراراتها السابقة ذات الصلة، محملاً حكومة الكيان الصهيوني المسؤولية الكاملة عن هذه الجرائم الوحشية.

كما طالب، البرلمانات الإقليمية والدولية وبرلمانات الدول دائمة العضوية بمجلس الأمن للضغط على حكومات دولها والدول الأعضاء لوقف المجازر الدموية وكافة الممارسات التي تنتهجها حكومة القوة القائمة بالاحتلال في قطاع غزة وفي الضفة الغربية بما فيها مدينة القدس وحي الشيخ جراح وسلوان.

ودعا مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة لعقد جلسة طارئة لبحث الجرائم التي ترتكبها القوة القائمة بالاحتلال بحق الشعب الفلسطيني، والتعدي على حرمة المسجد الأقصى المبارك وانتهاك حرية العبادة، وانتهاك كافة اتفاقيات ومواثيق حقوق الإنسان. وطالب، منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة «اليونسكو» لمواجهة محاولات القوة القائمة بالاحتلال في إجراء تغييرات جغرافية وديموجرافية على مدينة القدس المحتلة بما يتنافى مع القانون الدولي والأعراف والمواثيق الدولية، باعتبار القدس مدينة عربية وإسلامية وجزءاً لا يتجزأ من الأراضي الفلسطينية المحتلة.

وأشاد البرلمان العربي بالوحدة الفلسطينية في مواجهة الاعتداءات التي كسرت الحواجز التي وضعها الكيان الصهيوني، والتأكيد على أهمية تشكيل حكومة وحدة وطنية لمواجهة التحديات القادمة على الساحة الفلسطينية. وثنم البرلمان العربي موقف الدول والشعوب

طالب البرلمان العربي، الأمم المتحدة بتشكيل لجنة تقصي حقائق دولية وإعداد تقرير محايد ومنصف عن الجرائم القمعية التي ارتكبتها سلطات القوة القائمة بالاحتلال ضد الشعب الفلسطيني باعتبارها جرائم حرب و ضد الإنسانية، وملاحقة مرتكبيها ومعاقبتهم كمجرمي حرب أمام المحكمة الجنائية الدولية، ودعوة المحكمة لمباشرة ولايتها الإقليمية تلقائياً لمحكمة المسؤولين عن هذه الجرائم وداعيمهم.

ودعا البرلمان العربي في قراراته الصادرة في ختام أعمال اجتماعه الطارئ بشأن الجرائم والانتهاكات المستمرة لسلطات الاحتلال الاسرائيلي في مدينة القدس المحتلة وقطاع غزة، مجلس الأمن الدولي للاضطلاع بمسئولياته واتخاذ كافة الإجراءات للإيقاف الفوري للقتل والمجازر التي ترتكبها القوة القائمة بالاحتلال بحق الشعب الفلسطيني الأعزل في جميع الأراضي الفلسطينية، وإلزام إسرائيل بتنفيذ قرارات مجلس الأمن المتعلقة بالقدس وأراضي دولة فلسطين المحتلة.

وأشاد البرلمان بدعوة الملكة العربية السعودية بعقد اجتماع طارئ لمنظمة التعاون الإسلامي لنصرة القضية الفلسطينية ودعم الشعب الفلسطيني، وهو ما يعكس المواقف المشرفة والثابتة للمملكة بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع «حفظهما الله» في الدفاع عن القضية الفلسطينية وحشد الدعم الإقليمي والدولي المؤيد لها على المستويين العربي والإسلامي.

وطالب البرلمان العربي، الأمم المتحدة ومفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان باتخاذ الإجراءات الفورية والحازمة وفرض عقوبات رادعة لإلزام حكومة القوة القائمة بالاحتلال



واشنطن ترفض بيان مجلس الأمن حول النزاع بين إسرائيل والفلسطينيين

رفضت الولايات المتحدة، أن يتبنى مجلس الأمن الدولي بياناً حول النزاع بين إسرائيل والفلسطينيين يدعو إلى «وقف أعمال العنف» و«حماية المدنيين وخصوصاً الأطفال»، وفق ما أفاد دبلوماسيون.

ومسودة البيان التي أعدتها الصين وتونس والترويج سُلمت لأعضاء المجلس الـ15 بهدف الموافقة عليها الاثنين. لكن الولايات المتحدة قالت إنها «لا يمكن أن تدعم في الوقت الراهن موقفاً يعبر عنه مجلس الأمن»، وفق ما صرح دبلوماسي لفرنس برس.

وينص مشروع البيان الذي اطلعت عليه وكالة فرانس برس على أن المجلس يراقب بـ«قلق بالغ» ويندد بـ«احتمالات طرد» عائلات فلسطينية من القدس الشرقية المحتلة، داعياً إلى تجنب «ممارسات أحادية» تفاقم التوترات.

ويرحب القرار بالجهود الدولية لاحتواء التصعيد، من دون الإتيان على ذكر الولايات المتحدة، ويشدد على دعم مجلس الأمن لحل بالتفاوض لصالح إقامة دولتين، إسرائيل وفلسطين، تعيشان «جنباً إلى جنب بسلام» ضمن «حدود معترف بها وأمنة». وأجرى مجلس الأمن 3 اجتماعات طارئة حول النزاع، كان آخرها الأحد من دون التوصل إلى موقف مشترك.

وكانت واشنطن التي تعد أبرز داعم لإسرائيل قد أعلنت في معرض تفسيرها منع صدور بيان عقب الاجتماعين الماضيين أن النص ستكون «نتائج عكسية» على جهود الوساطة التي تبذلها في المنطقة.



لتبرير العدوان على غزة: نتنياهو يقدم إحاطة لعشرات الدبلوماسيين

ودأب نتنياهو خلال اجتماعه بالسفراء والدبلوماسيين الترويج وكأن إسرائيل هي الضحية، قائلاً «أطلقت 4 آلاف قذيفة صاروخية من غزة باتجاه البلدات الإسرائيلية، كما أن حماس تمتلك أنفاقاً تكتيكية تحت الأرض وتمتلك مدينة كاملة تحت قطاع غزة».

وأضاف رئيس الحكومة الإسرائيلية «نحن نضرب كل من يحاول ضربنا وننفذ عمليات دقيقة»، وعليه موجه خطابه للسفراء الأجانب، قائلاً «يجب أن تدعموا إسرائيل لأن ما يجري يخص أمن المنطقة وليس إسرائيل فقط».

فلسطينياً، غالبيةهم العظمى من المدنيين والأطفال والنساء. وعقد الاجتماع في مقر وزارة الأمن في تل أبيب، بمشاركة وزير الخارجية غابي أشكنازي، الذي قدم أيضاً إجازاً لأكثر من 70 سفيراً ودبلوماسياً أجنياً بشأن الحرب على جبهة غزة.

وأفادت وسائل الإعلام الإسرائيلية، بأنه شارك في الإيجاز دبلوماسيون من الولايات المتحدة، والاتحاد الأوروبي، وسفراء روسيا والصين والهند وألمانيا والنمسا وأستراليا واليابان وبريطانيا والبرازيل وكندا وإيطاليا، وسفراء دول أخرى.

قدم رئيس الحكومة الإسرائيلية، بنيامين نتنياهو، إحاطة لعشرات الدبلوماسيين الأجانب بشأن الحملة العسكرية التي يشنها الجيش الإسرائيلي على قطاع غزة، مستعرضاً رد فصائل المقاومة بإطلاق القذائف الصاروخية على البلدات الإسرائيلية.

وجاء الاجتماع بالدبلوماسيين الأجانب، بظل الضغوطات الأممية على إسرائيل لوقف العدوان والإعلان وقف إطلاق النار رغم عدم وجود تفاهات بشأن التهديدات، وتأتي مبادرة نتنياهو هذه، بغية تبرير العدوان الإسرائيلي المتواصل على قطاع غزة لليوم العاشر الذي أسفر عن استشهاد 219

Pro-Palestinian protesters boo Biden during Michigan visit

United States President Joe Biden's visit to an electric vehicle plant in Michigan has been met with boos as hundreds of pro-Palestinian protesters rallied to condemn his administration's stance on Israel's ongoing bombardment of the Gaza Strip.

Biden was also criticised on for joking about running over a reporter who seemingly wanted to ask about the violence during a trip to the Ford Motor Company facility in Dearborn, a city at the heart of Michigan's large Arab-American community.

As Biden pulled up in front of journalists while test driving a Ford electric truck, a reporter asked if she could make a question about Israel.

"No, you can't," said Biden. "Not unless you get in front of the car as I step on it. I'm only teasing."

He continued: "Okay, here we go ready?" he said before speeding away in the truck.

At a rally in Lapeer Park, more than 1,000 people gathered a few kilometres away from Biden's event and booed at mentions of the Democratic president's name.

"Joe Biden is going to hear from us today, one way or another," lawyer Amer Zahr told the crowd, who chanted, "free, free Palestine".

"He is funding the murder of our families," Zahr said. "It's ethnic cleansing. It's that simple. This is not very complicated."

Protesters also gathered at the Dearborn Police station and at the American Moslem Society mosque in Dearborn and marched through residential neighbourhoods.

The Biden administration has come under increasing pressure to take a harder line against Israel during the

ongoing bombardment of the besieged Gaza Strip, which has destroyed infrastructure and hundreds of Palestinian homes and what critics say amounts to collective punishment.

On after days of public, largely unequivocal support for Israel, and silence on a ceasefire, Biden "expressed his support for a ceasefire" during a call with Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu.

Nevertheless, the administration has three times blocked a United Nations Security Council Joint Statement calling for a ceasefire, with the US saying

it is working towards a resolution through its own diplomatic channels and a US envoy who has been sent to Israel.

In a speech during his visit to the plant, Biden made only passing mention of the conflict, addressing Democratic Representative Rashida Tlaib of Michigan, the first woman of Palestinian descent to be elected to US Congress, as she sat in the audience.

Biden said he would pray that her grandmother and other relatives were well in the occupied West Bank.

"I promise you I'm going to do everything to see that they are," Biden said. Tlaib is part of a small group of progressive legislators within Biden's party to vocally condemn US support of Israel, with several accusing Israel of abuses and "apartheid" – allegations rarely made by US legislators against the close ally – in recent days.

The US provides about \$2.8bn in aid annually to Israel as well as millions of dollars in arms sales.

During his trip, Biden met Tlaib and fellow Michigan Democratic Representative Debbie Dingell.

Tlaib told Biden that "Palestinian human rights are not a bargaining chip and must be protected, not negotiated," according to an account provided by an ally of the congresswoman to Reuters news agency.





الوحدة اليمنية.. استحقاق تاريخي وهوية وجمهورية

رغم ما شابها من أخطاء وسيبقى اليمنيون يدا واحدة وقلبا واحدا وبمجرد أن تنتفض سحب الحرب والاحتلال سيعود للوحدة بريقتها من جديد كإنجاز وطني فريد ابتدأه الجنوب وليبي الشمال النداء. تؤكد أحداث السنوات الماضية أن العيش في ظل انقسام في أكثر من يمن في هذا البلد غير ممكن، إذ أن الروابط تتعدى رابط الدين والقيم إلى رابط الدم والنسب واللغة والثقافة الواحدة، وفوق ذلك رابط التاريخ الذي ينضوي الجميع تحت لافتة الحضارات اليمنية المشرقة التي سادت الدنيا وكانت -وما تزال- مثار فخر كل عربي أصيل.

واتسم عهد الوحدة بالقوة والأمن والاستقرار وبدونها ليس إلا التشرذم والضياع ولنا في انقلاب جماعة الحوثي التي تحاول قضم جزء غال من الوطن وتتبعه بأسياها الأيرانيين خير شاهد.

الكاتب عبدالله شروح في تصريح خاص يرى أن لا جمهورية بدون وحدة يقول: في بلادنا الوحدة شرط وجود للجمهورية التشطير سيؤدي إلى شمال محكوم بالمذهب الواحد وجنوب محكوم بالحزب الواحد. ويضيف شروح.. الجمهورية تعني التعددية واحترام حق الآخر في الاختلاف وهذا لم يحدث في الجنوب حين كان جنوبا وحسب ولا في الشمال حين كان شمالا وحسب حدث فقط حين تحققت الوحدة وبالطبع إلى سقف معين تحكمت فيه العديد من العوامل.

شروح أكد أن التقسيم في اليمن لن ينجز سوى مجموعة دكتاتوريات صغيرة ومتحاربة أيضا.

الاختلالات.

الرئيس عبدربه منصور هادي رئيس الجمهورية في كلمته بمناسبة العيد الـ31 للوحدة قال: إن ما لحق بالوحدة اليمنية من ضرر بسبب العديد من الممارسات الخاطئة، لا يعني الوحدة الوطنية ولا المشروع الوطني، بل يعني أولئك الذين اختاروا طريق الإساءة لتطلعات الشعوب ووقفت ممارساتهم حائلا دون التقدم نحو المستقبل.. فالوحدة ليست مجرد شعارات، بل

ممارسات وحقوق والتزامات أمام كل أطراف الشعب دون إقصاء أو تهميش.

في الوقت الذي يعيش الشعب حالة الحرب والتجاذبات السياسية والاستقطاب يتبقى لليمنيين "الوحدة" كمظلة وطنية وإطار جامع ينضون تحته



الوطني إلى غاياته.

يشير محللون أن الثاني والعشرين من مايو أعاد صياغة هوية اليمن الحديث بالمضامين التي جاءت لتحقيق أهداف ثورتي سبتمبر وأكتوبر وبالأخص فيما يتعلق بالهوية اليمنية الحديثة بأركانها الثلاثة الجمهورية، والديمقراطية، والوحدة.

في مراحل الضعف تدخلت أصوات النشاز ونالت من الوحدة لصالح مشاريع صغيرة تقدم التميز العرقي والمناطقي على حساب الهوية غير أن تلك التوجهات تصطدم برفض تام من عموم الشعب و تنتكسر تلك الرغبات الدخيلة على صلالة جدار الهوية اليمنية الجامعة.

اختلالات عدة رافقت الوحدة الاندماجية غير أن جميع المكونات تجمع أن الوحدة ليست خيارا، بل ضرورة وارتفعت الأصوات المنادية بأن يعاد دراسة الوحدة وأن تعاد مضامينها بما يحقق لكل اليمنيين الحياة المتساوية القائمة على العدل والحرية، وقد وضع مؤتمر الحوار الوطني في مخرجاته حلولا لتك

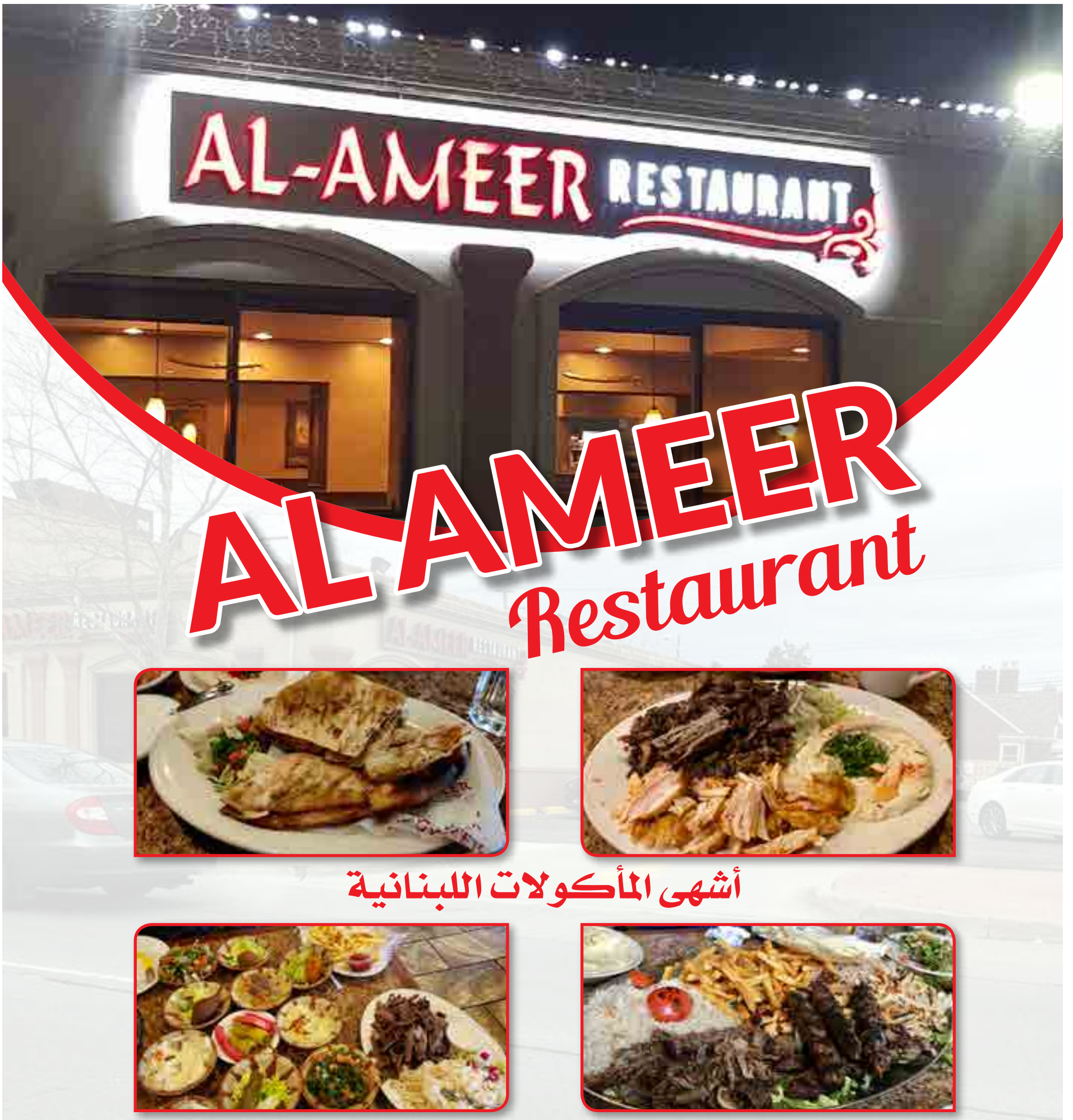
كانت الوحدة حاضرة في أهداف وأجندة ثورتي سبتمبر وأكتوبر الخالدتين وذلك كاستحقاق طبيعي تاريخيا وجغرافيا وعلى الرغم من الحدود القطرية إلا أن المواطنين عاشوا كشعب واحد متجاوزين معرقات ومحددات المستعمر في الجنوب وحكم الكهنوت الظلامي في الشمال إذ مثل جنوب الوطن ملاذا لنوار الشمال وكذا الحال مع نوار الجنوب واشترك جميع أبناء اليمن في الثورتين العظيمتين.

الشعب اليمني على مدى التاريخ موحد لا يؤمن بالتقسيمات على أساس مناطقي، أو عرقي، ولا اللون فاليمن بنى حضارات تاريخية حتى منح لقب اليمن السعيد اللقب الذي شكل هوية اليمنيين.

في الثاني والعشرين من مايو 1990 أنجز اليمنيون الوعد وتوجوا محطات ومسارات ومؤتمرات من النقاش والحوار لإعادة تحقيق الوحدة بعد انجاز ثورتي سبتمبر وأكتوبر بإعلانها.

الثاني والعشرون من مايو لم يكن يوما عاديا بل جاء نتيجة مخرجات ثورتين ثورة سبتمبر وثورة أكتوبر إذ أسس فيه اليمنيون عقدا اجتماعيا تمثل في دستور ديمقراطي ونقابات وأحزاب وحرية صحافة وحرية اعلام فهو يوم استثنائي يوم تاريخي ويوم التحولات.

الرئيس اليمني عبدربه منصور هادي في كلمته بمناسبة العيد الـ31 للوحدة قال: إن الوحدة مثلت تجسيدا لتطلعات اليمنيين جميعا نحو المستقبل، ولذلك استقبلها شعبنا شمالا وجنوبا وشرقا وغربا بالترحاب والاحتفال والاحتفاء، فهي تعني في أهم مضامينها اكتمال المشروع الوطني ووصول النضال



AL-AMEER Restaurant



أشهى المأكولات اللبنانية



DEARBORN, MI
12710 W. Warren Ave Dearborn, MI 48126
Phone: (313) 582-8185



DEARBORN HEIGHTS, MI
27346 Ford Rd. Dearborn Hts., MI 48127
Phone: (313) 565-9600



مسلموا أمهيرست يحتفلون بتوسعة المركز الإسلامي في نياجرا

احتفلت الجالية الإسلامية في منطقة «نياجرا» بمدينة «أمهيرست» - بتوسعة المركز الإسلامي في المدينة الواقعة غرب نيويورك في الولايات المتحدة الأمريكية.

وجاء عيد الفطر بفرحة مضاعفة لأعضاء مركز الجالية المسلمة في مدينة أمهيرست الذين احتفلوا بالعيد وتوسعة مسجدهم المحلي معاً، في خطوة مهمة ليس فقط للمسلمين في غرب نيويورك، ولكن للمجتمع الإسلامي الأمريكي ككل.

وأوضح خالد قاضي رئيس مجلس إدارة الجمعية الإسلامية في نياجرا أن التوسعة الجديدة للمسجد ستكلف حوالي 1,5 مليون دولار، وكان من المقرر أن تكون قبل ذلك، لكنها تأخرت بسبب وباء كورونا الذي ما زال مستمراً إلى الآن.

وأضاف قاضي: «لقد حصلنا على موافقة من بلدة أمهيرست لتوسيع المسجد؛ لأن المساحة المخصصة للمصلين كانت صغيرة جداً، ولا سيما أنه لم يكن هناك مكان خاص للسيدات، وكُنَّ يُرَدْنَ الحصول على مكان خاص بهنَّ». يُشار إلى أن الجمعية الإسلامية في نياجرا تَمَّ إنشاؤها أول مرة منذ 30 عاماً، ومع نمو المجتمع الإسلامي، أصبح لزاماً على الجمعية الإسلامية القيام بتوسعات لاستيعاب أعداد المسلمين والمصلين.

وأوضحت إدارة الجمعية الإسلامية في نياجرا أن المساحة الجديدة للمسجد ستكون قادرة على خدمة المجتمع الإسلامي المتنامي بشكل أفضل. وأشار قاضي إلى أن توفير المساحة الجديدة للمصلين بالمسجد بات أفضل بكثير الآن، على الرغم من تطبيق التباعد الاجتماعي والإجراءات الاحترازية في الوقت الحالي بسبب وباء كورونا الذي جعل إدارة المسجد غير قادرة على استخدام المساحة كاملة - فإنه سيكون مفيداً جداً بعد انتهاء الوباء بشكل كامل.

وتشير التقديرات إلى أن هناك حوالي 700000 مسلم في مدينة نيويورك بناءً على آخر الإحصاءات الرسمية في الولايات المتحدة الأمريكية في عام 1990 إلى عام 2000، بينما تحتوي ولاية نيويورك على أكبر عدد مساجد في أمريكا بواقع 257 مسجداً حسب تقديرات إحصائية لعام 2011.



ارتفاع ملحوظ في عدد المسلمين في ألمانيا

أظهرت دراسة حديثة للمكتب الاتحادي لشؤون الهجرة واللاجئين في ألمانيا أن عدد المسلمين في ألمانيا زاد على نحو ملحوظ في السنوات الأخيرة.

وبحسب الدراسة، التي أعلنها المكتب في نورنبرج مع وزارة الداخلية الألمانية مؤخراً، يعيش ما بين 5ر3 و5ر6 مليون مسلم حالياً في ألمانيا، وهو ما يعادل 4% حتى 7% من إجمالي السكان. ومقارنة بنتائج آخر دراسة أجريت عام 2015، زاد عدد أتباع الديانة الإسلامية بنحو 900 ألف شخص.

وقال رئيس المكتب، هانز-إيكلهارد زومر: "في إطار الهجرة من الدول الإسلامية في الشرق الأوسط والأوسط، أصبحت المجموعات السكانية من المسلمين أكثر تنوعاً في السنوات الأخيرة... وتظهر التحليلات أيضاً أن تأثير الدين على الاندماج غالباً ما يكون مبالغاً فيه"، موضحاً أن جوانب أخرى مثل مدة الإقامة أو أسباب الهجرة أو الوضع الاجتماعي تؤثر في عملية الاندماج إلى حد أكبر بكثير من الانتماء الديني.



مسلمو إسبانيا يرفضون حصر الإسلام في صورة «دين المهاجرين»

أسلم في ثمانينات القرن الماضي بعد أن تعرف على مجموعة مسلمة ورأى في الإسلام ما كان يبحث عنه.

وأضاف «دولة الأندلس الإسلامية كانت موجودة في هذه الأراضي منذ ما يقرب من 800 عاماً، ليس فقط في الأندلس وإنما في مرسية وفالنسيا وسرقسطة وتيرويل. ولا يظهر ذلك من خلال البقايا الأثرية الباقية منذ ذلك العهد فحسب وإنما أيضاً هناك بقايا وأثار لبعض المظاهر الاجتماعية».

ويحكي سانشيز أنه على سبيل المثال عندما أسلم فوجيء واندش كثيراً عندما رأى شخصاً يتوضأ. وذلك لأن جده الأكبر كان يغتسل بالطريقة نفسها. وهو التقليد الذي تم الحفاظ عليه إلى الآن. وأشار سانشيز إلى أنه يعمل في مجال السيراميك، وأن مكان عمله وكذلك المواد التي يستخدمها في عمله جميعها باقية من الثقافة الإسلامية إلى اليوم.

- الإسلام ليس دين المهاجرين فقط

أما ميريام كوبنسا التي تبلغ من العمر 64 عاماً وتعيش في مدينة أيبلا بإسبانيا فقالت إن هناك تصور بأن الإسلام دين المهاجرين فقط. أسلمت ميريام منذ ما يقرب من 20 عاماً، ثم أصبحت أول امرأة تتولى منصب سكرتير الاتحاد الإسلامي في منطقة قشتالة وليون الذاتية الحكم، وفي الوقت نفسه تولت منصب أمين الجالية الإسلامية بأيبلا، وكذلك عضو اللجنة الإسلامية بإسبانيا.

وأكدت ميريام على ضرورة تغيير بعض الآراء الخاطئة حول الإسلام. إذ يُنظر إلى الإسلام كدين للمهاجرين فقط وبعضهم يقول للمسلمين بكل عنصرية أن يرجعوا إلى بلادهم. وأوضحت أن هؤلاء العنصريين لا يفهمون أن هناك مواطنين إسبان مسلمون، ولا يتذكرون أن الإسلام حكم هذه المنطقة طيلة 800 عاماً.

ولفتت ميريام سانشيز إلى التنازل الصحفي للإسلام قائلته «إنها ليست محايدة فيما يتعلق بأخبارها عن الإسلام بشكل عام، ولا تلتزم بالدقة وهناك استثناءات بسيطة».

ويعيش في إسبانيا ما يقرب من 2.1 مليون مسلم، بينهم 880 ألف مواطن إسباني أغلبهم من المهاجرين الذين حصلوا على الجنسية.

ونشأت في غرناطة وغبرت اسمها من روساريو إلى صالحة بعد أن أسلمت قبل 39 عاماً، إنه من الصعب جداً تغيير الأحكام المسبقة المتعلقة بالإسلام، وإن دور الصحافة مهم للغاية في هذا الأمر.

وأضافت صالحة أن غرناطة يُطلق عليها أرض السحر، وأنها كانت مدينة الملوك في الماضي وتمتلى بالنبل والجمال، وأنه رغم اعتبار غرناطة مكاناً للتعايش ومكاناً خاصاً جداً للمسلمين فإن الإسلام يحتاج إلى توضيح (لغير المسلمين) بشكل أفضل. وأوضحت صالحة أنه بعد انتهاء فترة الحكم الديكتاتوري في إسبانيا (1936-1975) ساد بين الشباب حالة من الاضطراب والبحث عن الروحانيات، وأنها وجدت الإسلام أثناء هذا البحث. إذ رأت بعض الأمور التي جعلتها تقترب منه مثل مشاركة الآخرين والصدقة وحسن التعايش والعدالة الاجتماعية والإيمان بالله إلهاً واحداً.

شعيب سانشيز أحد الإسبان المسلمين شيد مسجداً بإمكاناته الخاصة في منطقة تبعد حوالي 25 كيلو متراً عن غرناطة، ويعمل على إتاحة الفرص لـ500 عائلة في المنطقة المحيطة للعبادة ولممارسة الأنشطة الاجتماعية.

وقال سانشيز إنه



يشكل المسلمون في إسبانيا، جزءاً صغيراً، لا يتعدى 2.1 مليون شخص في البلاد.

ويرفض المسلمون الإسبان الصورة النمطية التي تحصر الإسلام في نطاق المهاجرين فقط، ويرون أنه لا بد من القضاء على تلك الصورة.

وفي تصريحات للأناضول قال عمر دل بوثو، رئيس جمعية الجالية المسلمة في إسبانيا، إنه لا بد من تغيير هذه الصورة التي تصور الإسلام في أوروبا ديباً للمهاجرين فقط.

وذكر دل بوثو إنه نشأ في عائلة إسبانية مسلمة، وأنه يشهد إسلام أحدهم في كل جمعة تقريباً في المسجد الكبير الذي يديره في غرناطة، مشيراً إلى وجود حوالي 3000 مسلم إسباني يعيشون في غرناطة.

حملات لتشوية الإسلام

من جانبه، قال محمد جاور الدين، الذي أسلم قبل أربعين عاماً وأتى من مدريد إلى غرناطة واستقر فيها، إن هناك الكثير من المعلومات السيئة والمغلوبة عن الإسلام اليوم. وكذلك هناك الكثير من الحملات المناهضة للإسلام في الصحف والتلفاز ومعظم وسائل الإعلام، واصفاً ذلك بأنه أمر مأساوي نظراً لكثرة انتشار الجهل بخصوص الموضوع.

وأضاف جاور الدين الذي غير اسمه بعد إسلامه من فرانشيسكو إلى محمد أن هناك تعايشاً دائماً بين الأديان في أوروبا، والمسلمون أنه كلما أراد المجتمع الإسلامي أن يقوى، تواجهه الضغوط الخارجية والشروط التي تسعى للإضرار بالعيش المشترك. وأكد أن الإسلام يمثل له أكثر من مجرد دين، لكونه «نظام حياة أوسع بكثير، يعمل على إثراء الفرد وإكماله».

وأوضح أن بعض عاداته وحياته الدينية قد تغيرت بعد أن اعتنق الإسلام، وأن عائلته لم تقبل في البداية وضعه الجديد، كما واجه بعض المشكلات في حياته الخاصة والعملية، إذ كان يحتل مكاناً طيباً في مجال عمله بالسبب في المسرح عندما كان في مدريد ولكن بعض الناس لم يتقبلوا اعتناقه للإسلام. وأشار إلى أنه يعيش في غرناطة منذ 25 عاماً ولديه أربع بنات مسلمات.

الإسلام في حاجة إلى توضيح أفضل

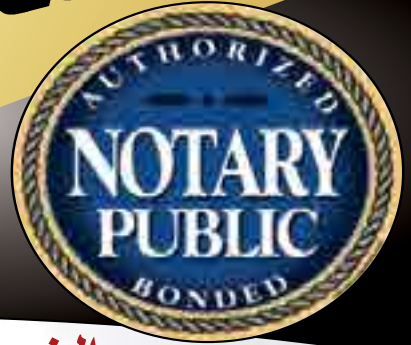
من ناحية أخرى، قالت صالحة وهي إسبانية وُلدت

ADMITTED TO
PRACTICE
BEFORE THE IRS

ENROLLED
AGENT

مكتب عسكر العباسي

خدمات المحاسبة والضرائب ومعاملات الهجرة



الخصوصية والاحترافية- الحصول
على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة
والخبرة في المعاملات

- Business Taxes
 - Personal Taxes
 - Incorporation
 - Payroll
 - Bookkeeping
 - Immigration
 - Translations
 - Notary Public
 - Travel Tickets
 - Financial Planning
 - Electronic Filing
- ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية
- تأسيس الشركات - جدول الرواتب
- التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية
- مسك الدفاتر - معاملات الهجرة
- ترجمة الوثائق - كاتب عدل
- حجز تذاكر السفر



NATP

شراكة مع الرابطة الوطنية للمهنيين
الضريبيين

NAEA

عضو في الرابطة الوطنية للوكلاء
المسجلين لدى مصلحة الضرائب

١٤ سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126

Tel:313-429-9510 Fax:313-429-9530

E-mail: askar.alabasi@gmail.com - www.alabasiservices.com

العلاقة بين الدين والحياة

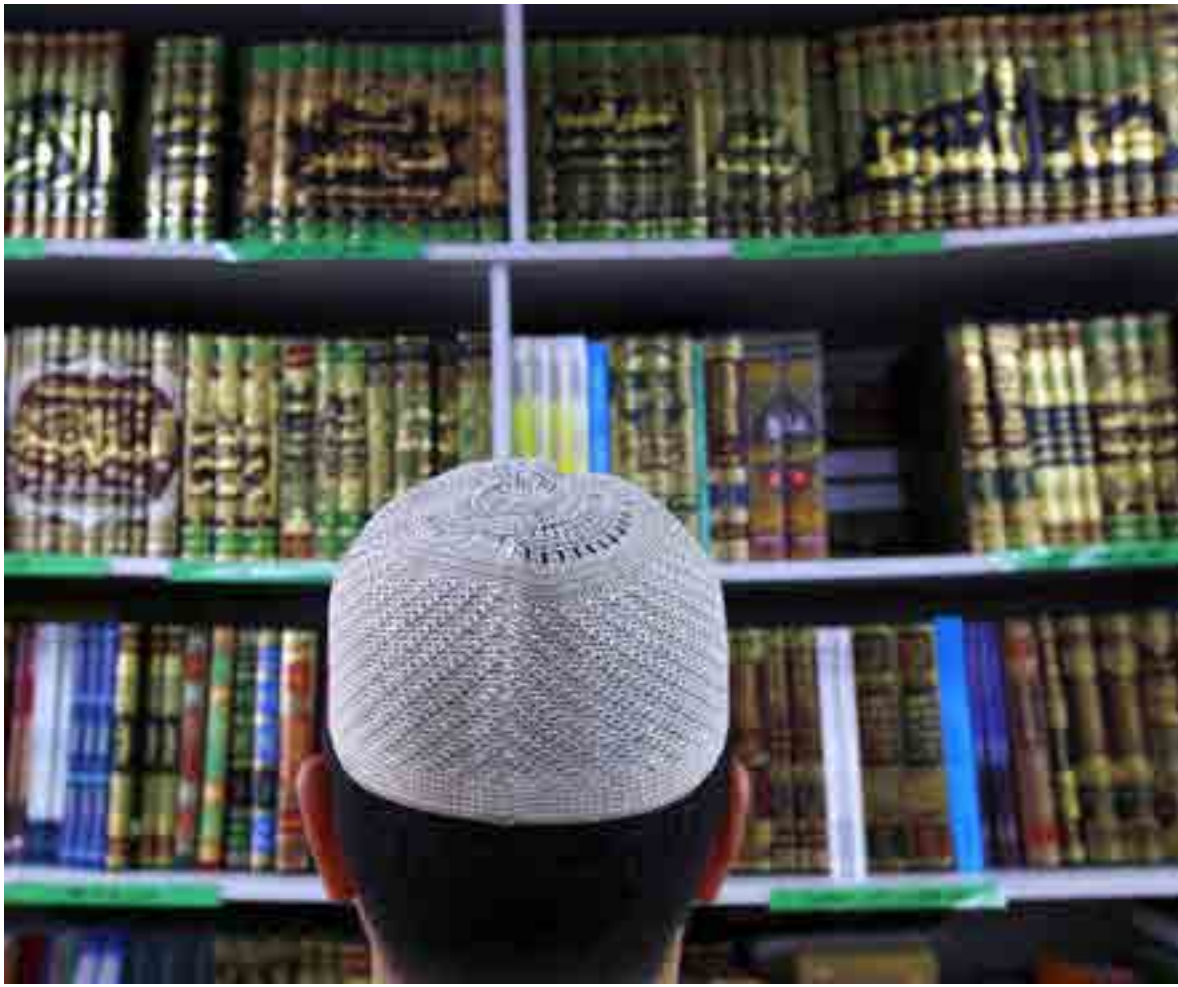
دكتور/ حاتم جاد

إنها علاقة تكامل وانسجام، وليست تضاداً أو تناقضاً، فالدين جاء لتستقر به أمور الحياة وتزدهر؛ قال تعالى (مَنْ عَمِلْ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْتَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاتًا طَيِّبَةً) ولذلك رأينا المسلمين الأول كانوا أشد الناس تمسكاً بدينهم وكانوا أصحاب حضارة ورفي وازدهار، ما يؤكد أنه كلما ازداد المسلم تمسكاً بدينه وتعاليمه كان ذلك دافعاً له للعيش حياة كريمة عامرة بالخير والسعادة والصلاح.

فالدين يأمر المسلم بأن يكون متقناً في عمله فيزيد بذلك ربحه، ويضمن خاطره، وتوسع حياته، ويتفرغ قلبه للعبادة، كما يأمره أن يكون نظيفاً جميلاً في صورته وأخلاقه، فعن عبد الله بن مسعود، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر». قال رجل: إن الرجل يحب أن يكون ثوبه حسناً ونعله حسنة، قال: «إن الله جميل يحب الجمال، الكبر بطر الحق، وغمط الناس».

أما عن النهي الوارد عن التعلق بالدنيا الذي يفهمه بعضهم خطأ؛ نحو حديث «يوشك الأمم أن تداعى عليكم كما تداعى الأكلة إلى قصعتها» فقال قائل: ومن قلة نحن يومئذ؟ قال: «بل أنتم يومئذ كثير، ولكنكم غثاء كغثاء السيل، ولينزعن الله من صدور عدوكم المهابة منكم، وليقذفن الله في قلوبكم الوهن». فقال قائل: يا رسول الله، وما الوهن؟ قال: «حب الدنيا وكراهية الموت».

فالمقصود به ألا تكون الدنيا هي الغاية والمقصد، فتكون مدعاة أن يسرق الإنسان ويكذب لتحصيل منافعتها، هذا هو المنهي عنه والذي يتمسك بظاهره من لا يفهمون النصوص فهماً صحيحاً، وقد علمنا مشايخنا أن تكون الدنيا في أيدينا لا في قلوبنا.



Islam and the treatment of souls

Islam has dealt with the various aspects of life, and it did not leave a stray or an incoming one except to be exposed to it, for it is a religion and a world of belief and law, and the soul has been divided into three sections: First: The soul that leads to evil: She is the one who tends to the physical nature and enjoins pleasures and sensual desires, and distorts the heart to the distance from the path of truth, and God Almighty said about it in the words of Yusef, peace be upon him: "I will not absolve myself. The soul is ill-advised, except for what God has mercy on ».

And the second: the blaming soul: It is the one that illuminates the light of the heart as much as it warns about the Sunnah of negligence, and which whenever it emanates bad because of its formality it denies it with blame and rebukes, and God Almighty has sworn by this The soul, Glory be to Him, said: "I do not swear by the blameworthy soul."

And the third: the reassuring soul: It is the one that enlightened with the light of the heart until it was stripped of its reprehensible qualities, and was created with its good morals. The reassuring soul, return to your Lord, satisfied with the satisfaction. So enter into my servants and enter my paradise », and if it is mostly from the state of the soul that it commands evil, it may lead its owner to despondency from the mercy of God Almighty, and the consequences On him from the manifestations of depression, distress, and restlessness with life, and to the affliction of other mental illnesses: such as hatred of people, hatred of blessings, and wishing that they disappear from their owners, and joy about what afflicts some people of the kinds of tribulations, and

dissatisfaction with destiny, And unjustified anger, and indignation over everything.

Islam has dealt with these abnormal aspects with its righteous guidance and its noble teachings, and among the ways it has treated this soul:

First: He made belief in judgment and destiny one of the foundations of belief in God Almighty, even counting those who did not believe in that outside the sect, and that includes the hadith of Umar, may God be pleased with him, regarding the teaching of Jibril to Muslims about their religion. And it says: "To believe in God, his angels, his books, and his messengers, and the Last Day, and believe in fate, both good and bad."

Second: He called for love and the removal of chastity, enmity, hatred and envy from the hearts of people, because this would relax the soul and keep it away from conflicts and turmoil and what is involved in it. Many, including: What was narrated on the authority of Abu Hurairah, may God be pleased with him, that the Prophet, may God's prayers and peace be upon him, said: "Do not enter Heaven until you believe, and do not believe until you love. First, I will guide you to something. If you do it, you will love. Spread peace between you."

Third: He called for good trust in God Almighty, taking account the reasons

that most often reach results: Umar, may God be pleased with him, narrated that the Messenger of God, may God bless him and grant him peace, said: "If you trust in God the right that you entrust, then He would provide you with sustenance like a bird feeds, it would become a tent and a blanket."

Fourth: Satisfaction with what God Almighty has divided for His servants from the blessings, and not to compare what a person provides from it and to others, and to consider the blessings to those who are not looking at them: Abu Hurairah was pleased God on him said that the Messenger of God, may God bless him and grant him peace, said: "Whoever takes these words from me and works with them, or knows who works with them?" So I said:

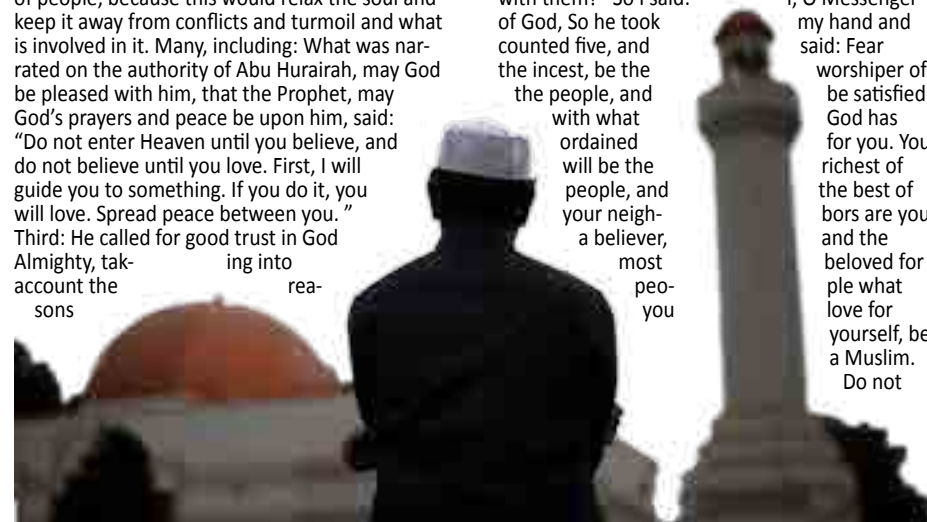
of God, So he took counted five, and the incest, be the the people, and with what ordained will be the people, and your neighbors a believer, most people you

I, O Messenger my hand and said: Fear worshiper of be satisfied God has for you. You richest of the best of bors are you and the beloved for ple what love for yourself, be a Muslim. Do not

laugh too much, for too much laughter kills the heart."

Fifthly: patience with the adversity and thanksgiving for the blessings, for that is two points that remove some of what you find and make it feel satisfied and content with what God Almighty has divided: It was narrated on the authority of Suhaib, may God be pleased with him, that the Messenger of God May God's prayers and peace be upon him said: "It is astonishing for the believer's command that all of his affairs are good, and that is not for anyone but the believer. If good happens to him, then thanks are good for him, and if patience strikes him, then it is good for him."

Sixth: The necessity of obedience to God Almighty, for the actions that prove this obedience make the doer feel calm and contented, and keep away from him the whispering of the soul that leads to evil. God, glory be to Him, said: "So fear God as much as you can, and listen and obey And spend good for yourselves, and those who strive for scarcity, for those are the successful ones." Seventh: Not to anger, as it changes the nature of the soul and diverts it from the goodness of the soul to others, because of the clear effects of anger on the outside and inside of its owner, and therefore Islam urged not to get angry: Al-Ahnaf Ibn Qais on the authority of his cousin who said: "O Messenger of God, tell me a saying that God will benefit me with, and reduce it to me that I will not overlook it. He said: Do not get angry, and the cousin of Al-Ahnaf repeated what He said repeatedly, and the Messenger of God, may God bless him and grant him peace, answered: Do not get angry."





NASSER

PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D

بإدارة الصيدلي أحمد علي شغفل



- ◆ Fast & Friendly Service.
- ◆ 20 % Senior Citizen Discount.
- ◆ We Accept All Types Of Insurance.
- ◆ Easy prescription transfer.

FREE
DELIVERY
التوصيل
مجاني



FREE
DIABETIC
SUPPLIES
مستلزمات سكر مجانية



FREE
BLOOD
PRESURE TEST
فحص ضغط مجاني



FREE
BLOOD
GLUCOSE TEST
فحص سكر مجاني



Hours:
M-F 9 AM - 6 PM
SAT : 10 AM - 4PM
SUN : Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832

www.nasserpharm.com

nasserrx10509@gmail.com

زوروا إلى
عنواننا الجديد
Near Dearborn
Manar &
Huntington
Bank



الحياة الثقافية في إيطاليا: عودة بعد إغلاق

المائة عن العام الماضي.

ورغم الخسائر الكبيرة التي عانى منها قطاع الكتاب، حاله كحال قطاعات المسرح والسينما وصلات عرض الفنون والمتاحف، إلا أن تقرير الجمعية، الصادر قبل أيام، يتوقع سنة سيعرف فيها سوق الكتاب نهوضاً، وهو الأمر نفسه الذي يتوقعه المراقبون والمختصون في مجال الكتاب في بلدان مجاورة مثل فرنسا وألمانيا، حيث أبدت المكتبات - التي اعتُبرت فيهما «مكاناً ضرورياً» يمكنه البقاء مفتوحاً رغم إجراءات الإغلاق - فيها مقاومةً للأزمة الصحية والاقتصادية، إذ سجّل بعضها مبيعاتٍ فاقت ما اعتاده قبل بداية الجائحة.

وتأتي هذه التخفيضات بعد شهر ونصف من الإغلاق الصارم الذي عرفه البلد، وأكثر من عام على توقّف جزئي أو شبه كلي للنشاطات الثقافية، حيث جرى إلغاء مهرجانات وفعاليات، فيما وصلت خسائر العام الماضي، في بعض المجالات الثقافية، كما هو حال صالات السينما، إلى ما يتجاوز السبعين في المئة من المدخول الاعتيادي. لكن الأيام والأسابيع المقبلة تبدو وكأنها تعد الحقل الثقافي الإيطالي بالأفضل، وهذا على الأقل ما يمكن استنتاجه في ما يخص الكتاب، حيث أصدرت «جمعية الناشرين الإيطاليين» تقريرها الفصلي الخاص بالفتره ما بين كانون الثاني/يناير وأذار/مارس الماضيين، والذي يُظهر زيادة في نشاط ومبيعات الكتاب بما يتجاوز 26 في

المسرح والسينما والحفلات، وكذلك المتاحف، بفتح أبوابها لاستقبال الزوّار بشكل جزئي.

وفي انتظار تطوّرات قادمة في الوضع الصحي، قد تدفع إلى تعجيل عودة النشاط الثقافي أو تبطيئه، يمكن لبعض المرافق الثقافية، مثل صالات السينما والمسارح، استقبال نصف طاقاتها الاستيعابية المعتادة، في حين تحتاج زيارة صالات عرض الفنون الجميلة، والمتاحف، والمعالم الأثرية والمعارض إلى القيام بحجز شخصي مسبق، لتجنّب التجمّعات الكبيرة. أما الفعاليات في الهواء الطلق، فقد قامت الحكومة بتحديد عدد حاضريها بما لا يتجاوز 1000 شخص.

بين جيرانهم الأوروبيين، سيكون الإيطاليون أول الذاهبين إلى صالات السينما لمشاهدة عدد من أحدث الأفلام، ومنها شريط المخرجة الصينية كلوي تشاو، «نومادلاند»، الذي حاز أمس ثلاث جوائز «أوسكار»، من بينها جائزة أفضل فيلم، بعد نيله، العام الماضي، «جائزة الأسد الذهبي» في «مهرجان البندقية السينمائي»، ومن ثم جائزة أفضل فيلم درامي في مهرجان «غولدن غلوب».

بخلاف بلدان محاذية مثل فرنسا وألمانيا، اللتين لم تقررا بعد إعادة فتح الأماكن والمرافق الثقافية المغلقة منذ أسابيع أو أشهر بسبب جائحة كورونا، بدأت إيطاليا، اليوم الإثنين، إعادة الحياة إلى طبيعتها، بما فيها المشهد الثقافي المتوقّف هو الآخر منذ أشهر، حيث سُمح لصالات

لأول مرة.. الرواية التونسية تمثل اللغة العربية في جائزة الاتحاد الأوروبي للآداب للعام 2021

وسلوفينيا والسويد.

الرواية العربية الأولى

تعد رواية «زندالي ليلة 14 جانفي 2011» للكاتب أمين الغزوي الرواية العربية الوحيدة والأولى التي تترشح لمسابقة الاتحاد الأوروبي للآداب، يقول كاتبها «تتنافس روايتي مع 50 رواية من 14 دولة، وهي الرواية العربية الوحيدة، وأتمنى أن أتوج بالفوز لأن المسابقة مهمة وتفتح الطريق أمام الكثيرين للمضي في الكتابة بلغة الضاد والمشاركة في المسابقات الدولية الكبرى».

أما عن رواية زندالي فهي رواية ترصد اللحظة التاريخية التي عاشتها تونس في ليلة 14 يناير/كانون الثاني 2011، وقد جمعت شخصيات تونسية في فضاءات عمومية للعودة بالذاكرة إلى تلك الليلة المفصليّة، وليس لها بطل واحد بل أبطالها كثر، وهم «أبطال مضادون» يحاول كل بطريقته التعايش مع أحداث جديدة، وقد كتبت الرواية باللغة العربية الفصحى مع بعض الحوارات باللهجة التونسية، ويقول صاحبها إنها متعمدة

حياة بن هلال

رشحت 3 روايات تونسية من بين 50 كتاباً من 14 دولة في القائمة القصيرة لجائزة الاتحاد الأوروبي لسنة 2021، والتي يمولها برنامج أوروبا المبدعة الذي انضمت إليه تونس كأول بلد متوسطي وعربي، بهدف دعم الفاعلين الثقافيين التونسيين بالمشاركة في البرامج الفرعية المحددة به لتقديم المشاريع وفق الشروط المطبقة على الفاعلين الثقافيين في دول الاتحاد الأوروبي. وبصفتها منخرطة في برنامج أوروبا المبدعة الذي يمول مسابقة الاتحاد الأوروبي للآداب التي تأسست منذ أكثر من 10 سنوات، سيتم تمثيل تونس واللغة العربية للمرة الأولى في تاريخ هذه المسابقة، وذلك من خلال رواية «زندالي ليلة 14 جانفي 2011» للكاتب أمين الغزوي (عن دار زينب للنشر)، كما اختيرت معها روايتان تونسيّتان باللغة الفرنسية تحمل الأولى عنوان «L'Emirat» للكاتب بشير قريوج (عن ديميت للنشر) و «Sept morts» audacieux et un poète assis لصابر المنصوري (منشورات اليزاد).

وقد رشحت هذه الأعمال لجنة تحكيم تونسية، وسيكشف عن الفائزين في نسخة 2021 يوم 18 مايو/أيار الجاري، خلال حفل يبيّن عبر الإنترنت، ترشح رواية واحدة فقط لكل دولة مشاركة مما يسمح بتمثيل جميع البلدان واللغات في دورة مدتها 3 سنوات، وفقاً لقواعد المسابقة.

واختيرت الروايات التونسية الثلاث من بين مجموعة من الأعمال الأدبية من مختلف البلدان الأوروبية، وهي ألبانيا وأرمينيا وبلغاريا وجمهورية التشيك وأيسلندا ولاتفيا ومالطا ومولدوفا وهولندا والبرتغال وصربيا

قتلتها للدفاع عنها قبل دفنها. لم تكن روايتي تأبيناً لثورة فشلت، أو استحضاراً لروحها أكثر من كونها وقوفاً عند بداية تشكل مرحلة جديدة من الوعي، بعد خروج بن علي».

وأضاف «استقيت في روايتي العديد من التفاصيل من التقارير المنشورة ومن الشهادات الشفوية، كما اعتمدت على جمع عدة شخصيات عايشت الأحداث، كل واحدة بطريقة خاصة، وهذا ما جعل الرواية تأخذ ذلك المنحى التسجيلي، لكنها كانت كذلك تخيلية لأن كل تلك الشخصيات لا تمت إلى الأحداث الواقعية بصلة - كما يقال عادة - حادث إطلاق النار في اللوحة الأخيرة من الرواية لم يحدث إطلاقاً، بينما حدث إطلاق النار الثاني مثلاً مستوحى من واقعة حقيقية وردت في أحد من التقارير التي اطلعت عليها».

وأردف «كانت لدي أيضاً رغبة حقيقية في ألا أقتل أي شخصية من شخصيات الرواية، وقد كان ذلك أمراً غير واقعي بالمرّة في تلك الأيام».

وأكد الروائي الشاب أن لغة الرواية هي العربية، «وتأتي الحوارات أحياناً باللهجة التونسية تعبيراً عن منطوق الشخصيات في تلك اللحظة والحديث الواقعي الذي يفرض نفسه. وقد تكون هذه اللغة الصريحة والصادمة أحياناً أقل بذاءة من الاستبداد والقمع والهيمنة التي يريد الطغاة بسطها على الأدمغة، والأجساد والأمانى».

وعن شخصيات روايته، اعتبر الغزوي أنهم «مجموعة من البسطاء والبكم وجدوا أنفسهم داخل فضاء عام لم يشاركوا ولو مرة في تنظيمه أو في الدفاع عنه. هم أبطال مضادون يحاول كل بطريقته التعايش مع أحداث تؤكد أن وحدة الشعوب وتوحد الصفوف ليسا سوى جمل إنشائية».

إضافة مصادقية أكثر على الأحداث. وعن تسمية الرواية فسر الكاتب أن كلمة زندالي تعني موسيقى السجون في اللهجة التونسية، وهي أيضاً نوع من الموسيقى الشعبية الرجالية الراقصة التي تسمى أيضاً الشوارعي، وهي الاستعارة التي اختارها في روايتي عن حدث ما بعد هروب الرئيس المخلوع بن علي».

ويذكر أن أمين الغزوي هو كاتب كلمات الأغنية الثورية الشهيرة باللهجة التونسية التي رافقت الثورات العربية «كلمتي حرة»، والتي أدها الفنانة التونسية أمل متلوثي ولاققت نجاحاً منقطع النظير.

الزندالي

الشاعر التونسي قال الغزوي في مطلع العام الجاري في حوار حول الأدب والغناء والذاكرة التونسية الثورية، على عكس ما ذهب إليه البعض، ليس موسيقى المساجين - ولو أن الرواية تضمنت أغنية سجنية - إنما هو نوع من الموسيقى الشعبية الرجالية الراقصة أقرب. وتابع «فكرة الكتابة عن الثورة تظل شديدة الجاذبية خاصة في زمن وقوعها، لكن الأمر الأكثر صعوبة يتمثل في إعادة كتابتها عند ظهور



«الحركة الثقافية - أنطلياس»: أن الأوان لإيقاف إسرائيل عند حدّها

المحتلة رمزاً لكل الأديان.

وحدّرت «الحركة الثقافية - أنطلياس» في الوقت نفسه من استمرار العنف الهادف إلى تهجير الفلسطينيين من كل الأراضي المحتلة قبل عام 1948 وبعده، ما يناقض الإعلان العالمي لحقوق الإنسان...

وختم البيان بأن «قتل الأطفال والنساء والشيوخ والتدمير المنهوج للأهداف المدنية للذين تمارسهما القوات الإسرائيلية في قطاع غزة يجب أن يدفع المنظمات الدولية المهتمة بالجرائم ضد الإنسانية إلى التحرك وتحمل مسؤولياتها.

وتبقى وحدة الشعب الفلسطيني، ووراءه وحدة الشعوب العربية، هما الضمانة للانتصار في هذه المعركة غير المتكافئة على صعيد الآلة العسكرية».

ورأى البيان أن تحرك فلسطينيي الداخل المحتل للمرة الأولى «سيكون له الدور الحاسم في مسار الصراع الدائر وعلى الشعب اللبناني أن يأخذ العبر من كل ما يجري، وأن يتوخد حول قضايا الوطنية، ويدافع عن استقلال الدولة اللبنانية وحقوق إنسانها في مرحلة تصاع فيها خرائط جديدة للمنطقة».

تقوم عليها الدولة العبرية، مذكّرة بالقرارات الدولية التي تحفظ حق العودة كمبدأ من مبادئ القانون الدولي وتحافظ على القدس

مصره وأن تكون له دولة مستقلة، دعت كل الدول العربية والأجنبية إلى إدانة التمييز العنصري والفوارق الطبقيّة التي



في ضوء استمرار الوحشية الإسرائيلية بحق الفلسطينيين، أصدرت «الحركة الثقافية - أنطلياس» بياناً أكدت فيه أن ما يجري هو «استمرار لظلم كبير حصل منذ مطلع القرن العشرين وما زال مستمراً.

إنّ جوهر المشكلة هو محاولة اقتلاع شعب من أرضه التاريخية وتدمير هويته وتهجيرهم من خلال أساليب العنف المناقضة لبديهيات القوانين الدولية».

وتابع البيان: «رغم شرعة حقوق الإنسان، واتفاقية جنيف الرابعة، وقرارات الأمم المتحدة، والميثاق الدولي حول الحقوق المدنية والسياسية، ورغم الاتفاقات المتوالية وليس آخرها، اتفاقات أوسلو واتفاقات السلام مع الدول العربية المختلفة، فإنّ السياسة الإسرائيلية المستمرة تسعى لاقتلاع الفلسطينيين من أرضهم وفرض الاستيطان.

وهذا ما حصل في حي الشيخ جراح في القدس ومحاوله تهويد هذه المدينة المقدسة بما يناقض كل القرارات الدولية وكان ذلك الشرارة التي فجّرت الصراع الحالي».

وفيما شدّدت «الحركة الثقافية - أنطلياس» على تأييدها للحق التاريخي للشعب الفلسطيني في تقرير

روايات الداغستانية أليزا جانيفا تحقق شهرة بانتقادها الجريء لأحوال روسيا

والنشطاء الذين يواجهون النقد في روسيا يتعرضون مراراً وتكراراً للقمع والعداء.

كما تكتب جانيفا أيضاً مقالات في الصحف، ولديها برنامجها الخاص في محطة «إيخو موسكفي» الإذاعية التي تحظى بتقدير كبير.

وبعيداً عن مجال الأدب، لا يزال بوسع جانيفا أن تصف بوضوح آليات القمع في روسيا، فهي تدين -بحرص ولكن بشدة- «التشريعات الغريبة» التي «ليس لها علاقة بأي نظام قانوني أو حتى بحقوق الإنسان»، وقالت إن السلطات تستطيع أن «تلفق أية تهمة جنائية لأي شخص تريد تهديده».

وهي نفسها جرت محاكمتها وتغريمها العام الماضي، بعد أن احتجّت على سجن صحفي انتقد الحكومة.

القوقاز بطلا

وفي حوارها مع مجلة الموسيقى والآداب (غير الربحية) قالت جانيفا إن الشخصية الرئيسية في رواياتها هي منطقة داغستان والقوقاز ككل بكل أصواتها وعرفياتها المتعددة.

وأضافت أصبحت هذه المنطقة جزءاً من روسيا عام 1864 وكانت الطريقة القانونية للكتابة عنها تكون من منظور عسكري أو وجهة نظر خارجية مثل روايات كلاسيكيات الأدب الرومانسي التي كتبها ليرمونتوف وتولستوي وكتاب آخرون خدموا في تلك المنطقة كضباط ونفوا إلى القوقاز وكانوا يعتبرون تلك المنطقة شيئاً مخالفاً لما شهده في روسيا.

وهكذا استمر المنظور الاستعماري تجاه المنطقة ينظر إليها بطريقة رومانسية كمكان غريب لا تنتهي الحروب فيه أبداً، والغريب أن هذا المنظور استمر طوال القرن العشرين وحتى بعد انهيار الاتحاد السوفياتي، خاصة عندما اندلعت الحرب في الشيشان. كما شارك الكتاب الروس المعاصرون الذين خدموا هناك في التسعينيات قصصهم ورواياتهم من منظور تقليدي حول القوقاز.

وتابعت القول إن رواياتها حاولت تقديم القوقاز من الداخل من دون حروب، والتركيز على الحياة اليومية وحفلات الزفاف والناس والقبل والقال، ولكن لأن هذه المنطقة كثيفة جيوسياسياً وتضم خليطاً من الأقليات العرقية والعشائر والمجموعات السكانية المسلمة، فإن النقاش يدور في كثير من الأحيان حول الدين والسياسة.

من الجديدة ما دام مؤلفه رجلاً.

ووصفت جانيفا -التي لا تعتبر نفسها متديونة- تأثير صدور الرواية على المجتمع الداغستاني المحافظ بأنه «مثل انفجار قنبلة»، وتعرضت لتهديدات واتهامات بأنها غير وطنية وأنها أهانت وطنها.

غير أن ذلك كله لم يوقفها عن مواصلة الكتابة وانتقاد المشكلات الاجتماعية والعلاقات الأسرية المحافظة والزيجات التي تعقد بترتيب من الآباء.

وتصف جانيفا الطريقة الوحشية التي تتعامل بها وحدات مكافحة الإرهاب الروسية مع سكان داغستان، ورجال الشرطة الذين يضيقون ويعذبون المدنيين، والتحيزات ضد سكان داغستان في روسيا والأنماط التي تشاع عنهم فيها.

وفي روايتها «العروس والعريس» على سبيل المثال، عانت البطلة باتيا فترة طويلة من محاولتها إصلاح مفاهيم أصدقائها في موسكو، الذين يرون أنها امرأة مسلمة متعالية».

وقالت جانيفا إنها تريد تقديم صورة واقعية لوطنها.

وأشارت إلى أن كتابة الروايات تمكنها من التعبير عن انتقاداتها بدرجة أكبر من الحرية، وقالت إن الصحفيين

للمجتمع، ومحاسبة لأهل السلطة.

وقالت جانيفا لوكالة الأنباء الألمانية إن الأعمال الروائية التي تنتقد الحكومة والمجتمع الروسي، والتي تتناول موضوعاتها الأوضاع الحالية، ليست رائجة بشكل كبير في الوقت الحالي.

وأضافت «يقول البعض إن الحقيقة لم تكتمل بعد، وإنه من الأفضل الكتابة عنها بعد مرور 50 عاماً على وقائعها، بينما يرى آخرون أن الموضوعات السياسية تضر العمل الأدبي».

وتابعت جانيفا -التي درست بمعهد ماكسيم جوركي للأدب بموسكو- بالقول إنه رغم ذلك فإن الأدب بشكل خاص يجعل من الممكن أحياناً التوصل إلى «استنتاجات أكثر اكتمالاً وعمقا»، مقارنة بالصحافة.

داغستان

وركزت جانيفا التي نشأت في العاصمة الداغستانية محج قلعة في أعمالها الثلاثة الأولى على وطنها ذي الأغلبية المسلمة، ووصفته على أنه منطقة وقعت بين رحي الماضي السوفياتي والقيم الإسلامية التقليدية.

وصدر عملها الروائي الأول عام 2010 بعنوان «سلام طيب، يا دالات»، وحملت الرواية اسماً مستعاراً، لكاتب وليس لكاتبة، حيث اعتقدت جانيفا أن لجنة التحكيم ستنظر إلى عملها الأدبي بمزيد

سواء كان الأمر يتعلق بالفساد أو المحسوبية أو القمع السياسي، لا تفكرت روسيا إلى المشكلات الاجتماعية التي بنيت عليها رواياتها داغستانية-روسية شابة حيكات رواياتها التي أكسبتها شهرة كخبرة في تتبع هذه المشكلات التي يعاني منها المجتمع الروسي.

وخلال العقد الماضي، زادت في روسيا شهرة الروايات والقصص القصيرة التي أهدتها أليزا جانيفا، وهي روايات تتسم بالحساسية والملاحظات القوية والمباشرة للعلل المجتمعية.

وبدأت جانيفا الكتابة عن قضايا تتعلق بوطنها جمهورية داغستان بالاتحاد الروسي الكائنة شمالي القوقاز، غير أن رواياتها «الأحاسيس المجرحة» تعد المرة الأولى التي تطرح فيها صورة مكبرة، تصف الأوضاع المألوفة لدى الناس في مختلف أنحاء روسيا.

رواية نقدية

وتعد هذه الرواية تحليلاً اجتماعياً حافلاً بالنقد، كتب على شكل رواية بوليسية، حيث تدور أحداثها حول القوقاز، غير أن اقتصاد محلي توفى، وتدور التساؤلات حول إذا كان سبب الوفاة إصابته بأزمة قلبية أو عملية قتل.

وتعرض الوزير قبل وفاته للابتزاز لأنه سهل حصول عشيقته -وهي مقالة بناء ثرية- على عقود بشكل غير قانوني تحقق لها أرباحاً هائلة، ولكن القراء سرعان ما يدركون أن الوزير ليس هو الشخص الوحيد الذي يحتفظ بسر يشوبه الفساد في البلدة المحلية الصغيرة.

ومع تقدم مسار التحقيق في الحادث، تنتشر الاتهامات والبلاغات المجهولة، كالنار في الهشيم.

وترسم جانيفا في هذه الرواية صورة كئيبة لروسيا، حيث يموت الناس في ظروف غامضة، ويمكن شراء ذمة الجميع، بداية من مديري المدارس إلى مسؤولي الكنائس.

وهي تصف الضغوط الحكومية التي يتعرض لها المؤرخون، والصحفيون الذين يتم تصنيفهم على أنهم «يعملون لدى وكيل أجنبي»، وأيضاً عمليات التزوير التي تتعرض لها الانتخابات، وكذلك فرض عقوبات في مجال الغذاء.

وتشير رواية «أحاسيس مجرحة» إلى الروايات الروسية الكلاسيكية، كما أنها تمثل صورة محلية موضوعية رفيعة

النقد والشعر يتقدان الثقافة العربية من العولمة

الباحث وهب رومية يسعى في كتابه «من قضايا الثقافة» إلى تصور بناء ثقافة عربية لها خصوصيتها زمن العولمة من خلال تفكيك الماضي واستشراف المستقبل.

ليست الثقافة أدباً وفناً وقراءات ورؤى تبحر فيها وحسب، بل هي منهج حياة يتصل بالواقع السياسي والاقتصادي والاجتماعي، وهي أحد أهم مقومات وجودنا في العالم اليوم.

عبر هذه التصورات ينطلق الباحث السوري وهب رومية في كتابه «من قضايا الثقافة»، متناولاً عبره التحولات الكبرى التي عاشتها الثقافة في الوطن العربي وتأثيرات التغييرات السياسية الكبرى التي عاشتها المنطقة عليها، والثقافة ودورها في تحدي العوامل الخارجية المؤثرة أو الاستجابة لها.

ويقدم الكتاب ما يمكن اعتباره مراجعة نقدية للعلاقة المختلفة، السائدة منذ العقود الماضية بين الثقافة والسياسة، ولكن ليس من باب الدعوة إلى الفصل بين السياسي والثقافي كما يظن البعض، بل سعياً إلى تحرير الثقافة من هيمنة السياسة وإملاءاتها الأيديولوجية. ففي واقعنا العربي الرازح تحت عبء إرث ثقيل من المشاكل والتحديات المتزايدة والمتراكمة، من الصعب الحديث عن ثقافة لا تتشغل بقضايا الإنسان وهمومه وأحلامه وصراعه من أجل الحياة الكريمة.

وللثقافة كما يرى رومية معنى أكبر وأعمق من حدود الآداب والفنون، معنى وجودي ينفذها من الانزها لهذه السلطة أو تلك، بعد أن اتخذ مفهوم الالتزام خلال تلك العقود مفهوماً سلبياً، انعكس تأثيره على تطور الثقافة وتأثيرها في الحياة والمجتمع، ولذلك يدفع بالعمل الثقافي إلى ما يمكن خلقه من تغيير اجتماعي عبر نحت عقليات جديدة وعبر ترسيخ النقد.

الكتاب الذي يتألف من بابين رئيسيين خصص أولهما

للحديث عن قضايا الثقافة العامة عبر أربعة فصول، فنناقش الأول محاور تشمل الأنا والآخر، العولمة والعرب، العولمة والثقافة، والحوار بين الواقع والضرورة. وفي ظل العولمة في بعدها الثقافي والسياسي لم تعد الدولة مطلقة اليد في ممارسة بعض مظاهر السيادة كما لم يعد الأفراد في معزل عن الاغتراب وتفكك الهويات وذوبانها في قوالب استهلاكية واحدة من شرق العالم إلى غربه. فقد أدت التطورات العالمية إلى تقليص سيادة الدولة وتفكيك هويات الأفراد والشعوب وضرب التنوع الثقافي، وقد كان وقع صدمة العولمة عنيفاً على أغلب الدول، ولم يكن العالم العربي استثناء من هذه القاعدة، بل إن تحديات العولمة على الدول العربية كانت بالغة الجسامه وعلى مختلف الجوانب الإنسانية والثقافية وغيرها.

ويستخدم رومية المنهج الوصفي التحليلي الذي يسمح بفهم وتحليل الآثار التي خلفتها ظاهرة العولمة، مع استخدام منهج دراسة الحالة لاستكشاف حالة العالم العربي جراء تأثيرات هذه الظاهرة التي تمثل تحدياً حقيقياً للثقافة والهوية الثقافية العربية وخاصة للغة العربية التي تعتبر مكوناً هويياً وثقافياً أساسياً. أما الفصل الثاني فقد جاء بعنوان «أثر اللغة والثقافة في المكون العربي» ويتطرق فيه رومية إلى قضايا تتعلق باللغة وعلاقتها بالفكر والثقافة والهوية، فيما يعالج في الفصل الثالث الذي حمل عنوان «نظرة مستأنفة في الثقافة والعولمة الثقافية» مفهوم الثقافة وخصائصها وعلاقتها بالحضارة.

ويبحث الكاتب في الفصل الرابع في «مفهوم الهوية في خطاب المفكرين العرب من مطلع عصر النهضة إلى يومنا الحاضر» من خلال مراحل تضمنت الاتجاهات الإسلامية والعلمانية والعروبية والإقليمية الوطنية. وخصص الكاتب الباب الثاني من الكتاب لقضايا الثقافة الأدبية من خلال معالجة القصيدة العربية المعاصرة

وتطور مضمونها وأدواتها وعلاقتها بالفنون الأخرى ومرجعياتها وأزمة القصيدة بين المبدع والمتلقي ليلقي الضوء على ما خصصته من حيز للقضية القومية وقضية فلسطين بشكل خاص.

وتحت عنوان «نحو رؤية نقدية معاصرة» يطرح الباحث فرضية البحث العلمية عبر «عروبة النقد بين الحلم والوهم» متعرضاً إلى المشهد النقدي الراهن والنقد العلمي من التنظير إلى التفكك والاستغراق وخرابة النقد التطبيقي المعاصر.

ويختتم رومية كتابه بجملة من التساؤلات تشكل بحد ذاتها قضايا عميقة وشائكة للبحث عن تحديد هويتنا وما مفهوم الثقافة وما طبيعتها ووظائفها في المجتمع؟ وهل يمكن بناء ثقافة عربية لها خصوصيتها زمن العولمة؟



كما يتساءل عن مفهوم النقد وعما إذا كان علماً أم فناً أم بين الاثنين؟ وما علاقته بالثقافة؟ وهل له دور في وظائفها المجتمعية أم هو نشاط خاص لا يرتبط بالقيم الوطنية والقومية؟ ويواصل تساؤلاته حول مفهوم الشعر وهل هو بنية لغوية معرفية جمالية أم إن العنصر المعرفي فيه هامشي؟ وما هو مفهوم التراث وما موقفنا منه بين القطيعة وبين التقديس والاحتماء به؟

يذكر أن الدكتور وهب رومية أستاذ في جامعة دمشق وعضو مجمع اللغة العربية له مجموعة من المؤلفات من أشهرها «الرحلة في القصيدة الجاهلية» و«شعر ابن زيدون الشعر والذاكرة». وكتاب «من قضايا الثقافة» من إصدارات الهيئة العامة السورية للكتاب ضمن سلسلة أفاق ثقافية ويقع في 431 من الحجم المتوسط.

عن «زيرجد» وفندقه الموشك على السقوط

حسن داوود

زيرجد، الرجل الثلاثيني، يستطيع أن يقضي العقود المتبقية من حياته ماكنًا في الفندق الذي يديره. كان قد خلف أباه في تلك الوظيفة، وها هو، على رغم تهالك المبنى وقدمه، ما زال يستطيع أن يرفع تلك اللافتة على بوابة المدخل: «لا أمكنة شاغرة هنا» من أجل أن لا يدخل الزبائن ويتجشّموا عذاء السؤال. الغرف قليلة على أي حال، وبعضها يحتوي ثلاثة أسرة لا يمتّ النازلون فيها بصلّة إلى بعضهم بعضاً. هناك بالطبع غرف للأزواج، بسرير واحد أو بسريرين منفصلين. كما لا يرفض زيرجد إيواء من يأتون لقضاء الليلة مع عشيقاتهم، أو مع نساء التقوهن على الطريق من خمس دقائق، هذا إن كانت لديه غرف شاغرة.

الفندق الذي يقيم فيه ويديره زيرجد هو عاله.. لا يحتاج إلى الخروج منه أبداً. من يقوم بشراء الحاجيات من الخارج هي الموظفة الوحيدة لديه، تلك المقيمة في غرفة إلى جانب غرفته. وهي لا تقوم فقط بطهي طعامه وطعام من شاء من الزبائن، بل إنها تستقبله في غرفتها، كلما اشتدت حاجته، فيضطجع إلى جانبها ويعلوها في ما هي تظن نائمة غافية. كل ما يحتاجه يُلَبَّى هنا في الفندق. الكشف اليومي بأسماء الزبائن يرسله كل يوم إلى دائرة الأمن مع الصبي الذي يأتيه بالجرائد الصباحية. ذاك أنه لم يعد قادراً على فهم الناس في الخارج، علماً أن هؤلاء لا يختلفون عن زبائنه، بل إنهم هم أنفسهم أحياناً. لكن من لحظة ما يتسلّم أحدهم مفتاح إحدى الغرف، يصير مندرجاً في الترتيب الذي أسسه زيرجد لتنظيم عمله. وهذا الأخير، لشدة انغماسه في عمله، دائم السعي إلى معرفة هؤلاء واحداً واحداً،

حتى أنه يقف متنصتاً وراء الأبواب. ذلك يشابه ما يفعله أستاذ المدرسة مع طلابه المحتملة مشاغبتهم.

حياة زيرجد تبدو مستمرة في رسوخها وتمائل أيامها، هو أيضاً لم يصبه تغير منذ أن حل محل والده في إدارة هذا الفندق، كما لم يطلاله أي تغير في المقبل من السنوات. لكن في ذات مساء جاءت سيده تتردي ثوبا أسود وقبّعة وقضت ليلة واحدة في الغرفة رقم 2. في الصباح غادرت، من دون أن تعد بالمجيء مرة ثانية. لكن زيرجد، العارف بطباع من ينزلون في فندقه، بدأ انتظاره لها من لحظة خروجه، وهو لذلك أقفل الغرفة وتوقف عن استقبال الزبائن فيها. في إحدى الليالي قرّر أن يكون هو نزيل تلك الغرفة، فتألف من ذلك مشهد جنسي هوسي، ذاك الذي لا يناسب شخصية مغرقة في روتينيتها وانضباطيتها مثله.

ذلك الفندق الذي صمد لعقود كثيرة، بل لقرون، بدأت زيارة واحدة لتلك المرأة الغريبة بهمدم أركانه. كان أول ذلك الانهيار خروج زيرجد إلى

الشارع، متمشياً أولاً، ثم أكلًا في أحد المطاعم القريبة، ثم مصادفاً أحد الشبان الذي، رغم أن شيئاً لم يحصل، أيقظ فيه رغبة لم يكن زيرجد يعرفها أو يشعر بها من قبل. من دون أسباب كافية، بل من دون أي سبب، انقضّ على خادمته النائمة، ضاربا رأسها بألة نحاسية فقتلها، هكذا من دون أي مشاعر مصاحبة، لا في ما سبق القتل ولا في ما تلاه.

تختلف تحولات زيرجد عن شخصيات مماثلة له في روايات غربية كثيرة، هناك، في تلك الروايات، ارتسمت الشخصية المنطوية على ضالّة وجودها في عالمها الصغير.

أما هنا، مع زيرجد، فالتحولات تشدّ عن الخط المستقيم، ذاك الذي يبدو فيه الانهيار الشخصي أقرب إلى معادلة رياضية تسير فيها الأحداث على نحو منطقي ومفهوم. زيرجد يمر بلحظات من اللامبالاة ومن الجنون تدفع به إلى القتل، وإلى ترك جثة قتيلته في مكانها، كما تُستنهض فيه رغبات لم يكن قد أحسها من قبل، ومشاعر تجاه الماضي المرتبط بعوالم الطفولة، ومجاهبات السياسة

والحرائق التي غيّرت وجه المدينة، التي هي إزمير ربما. وهو، لكون حياته مكتنفة بطوابق الفندق وغرفته، يروح يرى انهياره متلازماً مع انهيار الفندق. مبكراً، وهو بعد في أول الجنون، يقفّر أن يقفل الفندق في وجه الزبائن ويقع فيه بمفرده مع الخادمة التي ستصير بعد أيام قليلة، جثة.

يوسف أتيلغان، كاتب الرواية، شاء أن يروي في صفحات كتابه الأخيرة تاريخاً عائلياً، لكن ليس هو تاريخ عائلة بطله زيرجد، بل تاريخ عائلة أخرى هي مالكة الفندق. كثيراً ما نتساءل، ونحن نقرأ، تاريخ أي عائلة هو هذا، وهل يمكن أن يُحلّ زيرجد نفسه فرداً في تاريخ عائلة هو ليس منها. على أي حال لا تتوقّف الرواية عن إرجاعنا صفحات إلى الوراء لنرى عن أي الشخصيات نقرأ، طائنين في كثير من الأحيان أن هناك شيئاً فوّتناه، وأن الصفحات تضيّعنا. وكان ناقل الرواية إلى العربية، بكر صدقي، قد نهينا في إحدى حواشيه أن الكاتب يُدّخل بعض سره ببعض، كأن يُحلّ المخاطب بدل المتكلم من دون تهينة قارئه لذلك، وهذا ما باشره جوزيه ساراماغو قبلاً في إحدى رواياته. كما أن أتيلغان جعل الأزمنة متداخلة، حيث يقفز من الحاضر إلى الماضي من دون ذكر تلك الفواصل الضرورية. ربما كان هذا الدمج الأخير أقرب إلى أن يكون تلقائياً، حيث الحاضر يُقتله حضور التاريخ في بلد مثل تركيا.

رواية التركي يوسف أتيلغان «سيدة الفندق» صدرت بترجمة من بكر صدقي عن دار الساق في 207 صفحات لسنة 2021.

كاتب لبناني



كلّ صعود وكلّ هبوط

وكامرأة
مرتبة

■ ■ ■

شاعرة عبرت من هنا

عرفت

وأعرف تلك الطريق

التي صنعت فيها

وما زلت أسلكها وأصبع،

أمر إليها من الليل

عزلاً

أنسى الرصاص الذي

تقّب النوم

أنسى الشتاء

الذي يجعل العاشقين

نبين أو شعراء

ولا أتذكر إلا حروف الهجاء

سأرسم خطأ يشير إلى البيت

بيتي الكلام

الذي عشيت فيه كأشجاره

أنتسلى وأعلو

ونعست شمس الظهيرة فيه

ونمت على باب

مثل أرجوحة

سوف يصبح بيتي كلامي

ويفرغ حين أموت

ويسكنه الغرباء

سأرسم خطين

يعبر بينهما العمر

كالنهر،

خيطة رقيقاً من الماء

أضم فيه الحصى

ويصير طريقاً

لشاعرة عبرت من هنا:

الحصى خطواتي

وتلك الخطوط على الماء

ما ظل مني

ومن كلماتي.



مها العتوم

تصرفات غريبة

أُتصرف كالنهر

كلّ صعود،

وكلّ هبوط

ولي ضفتان

هما وجهتا نظري

في الحياة وفي الحب

لا تشبهان يدي حين تكتب

لا تشبهان سوى شجر طالع

ومياه تسيل على الركبتين

وفي الليل أسرق خيطاً من الضوء

أسبح فيه إلى الصبح

لا صوت إلا لخبط اليدين

على الماء

لا شيء إلا تجاذب حب كبير

يقيس الملوحة في اثنين

يستشهدان بقيس الملوحة

ما يتقطر من غيمة النوم

في الجسدين

أسدّد سهمي وهمي

اتجاه الكلام

أصيب وقد لا أصيب

وأخسر في الحاليتين

وإن صابني الوجد

حتي تصب مني

أسيل

كنهر

مسارات شهية

نصقل أجساد ثائرة

نفتت الضباب

في دم بارق

في ممرات الوحشة والحصار

نفك عروة الخذلان

أو هكذا ندحره بالصلاة

متأبطين شعلة مقدسة

وميعاد.

ستعود الطيور إلى أعشاشها الباسقة

وهزائم الغزاة حاسمة

كغمام يؤرقه صفو الأقدمة

ملفح بزوبعة رابضة على مقربة.

لكن جلّ الغنائم والاحتمالات الراهنة

لجبل طليق تتراءى أسطورهته

حين نضح القهر في السياق نفسه

وهو معتصم بطلان الحربة

في معركة رهيبه

تطال سوامقه

بيوت العزة المتفجرة.

لكن الملاحم

لم تردمها الأنقاض ولا الأضرحة

على غير نمط من السدم الخانعة

وركب الأعداء.

هكذا احتدم نعش الضمائر

في جوقه متناسلة

تحت الأضلاع الصاعدة

على غرار الرايات

لتندلع السنة الشمس

مع الصقور المهاجرة

إلى القدس.



هدى الهرمي

شاعرة من تونس

لا قبيظ

يؤرق شجرة الزيتون

ولا ربح

تنسف زهرة المدائن

حين يتشقق الماء في أديم الروح

يحاصر القنوط والريبة

ويرمّ أزمان النكبة

لتنسل ضحكة الأطفال

من منافي الضوع المهيب

نحو سهيل الأرض

وجلجلة الأجراس

إنها مسارات شهية

تجزنا من أوتاد المتاهة

وتنزع الشرخ

عن أعناقنا المرتدة

مع أقول السبات الثقيل

والتشذرم المستوطن كالغبار

نحن الأحياء

ورثة الأرض

أبناء الوجود

تحت القباب الخارقة

أفكار زرقاء تسيل من شرقات الأفق

إبراهيم الكرواي

أمام البحر

يتأمل المراكب

وأنفاس الأمواج المذحمة بالزرقاء.

يحلّم

بقارات لم يصل إليها أحد...

لست قائداً ولا قبطاناً

يُرِيدُ أن يسطو على الهواء

وأرواح الغرقى.

بيد أنّي أزرق البحر

وزبده الذي ينفجر

مثل قلب تمزقه الرياح،

لست،

سارق الزرقاء والضوء

الضوء الذي يرمم النظرة.

أنظر بعيداً

أبعد من أفق ينهار،

كأنه جبل يطفو

فوق مياه الطوفان.

بيد أنّي أحرق الأمواج

من معتقلات الجمال الزرقاء

وأمضي،

بخطي تتعثر بالفراشات

مبللة بمياه الطوفان.

أبعثر هواء العزلة القريب من الجبل

وأمضي.

في طريق اللانهاية

حيث ينتظري،

رماة الغايات

بنبال السديم الممطرة

ويحورتهم كمان السر

تتربص بالضوء.

كلما غطت شرايف الظلام

مياه البحر

حيث أفق مشدوها

كلما اختفت المراكب

مثل أفكار بعيدة،

وظهرت جزر أخرى

كأنها فواصل تستنفر المجهول

نمة

قلوب مدقونة

في قبور الماء، وأحلام

وأطفال

خرجوا للتو

من حروب تشتعل في رأسي

رأسي يركان يطفح بحجم الحب

وآلام العالم، وتزييف الفراشات

في قبو التاريخ...

* شاعر من المغرب



Only in Jerusalem



Nabil Mamlouk
Poet from Lebanon

Only in Jerusalem

Stars descend from their
thrones

Take off the cloak of its
lights

To pronounce her inaction
The humiliating Arab night
massacre ...

*

Only in Jerusalem

Crescent renews its resi-
dency

Moving from the Al-Bahjah
neighborhood in Thaghar

this child

To the pleasure of my lips

Those boys

To street glee in wrinkles

Sheikh Zalzal youth of
history

The eloquence of his brown
struggle.

*

Only in Jerusalem we can
see

Creeping cities

Hematopoietic

Clouds form its watercolors
And jihad will grow like
sowing

Between the fingertips of
the worshipers.

*

Only in Jerusalem it be-
comes

The enemy is just dust

Looking for lips

Adopts the fragility of his
whistles ...

لوحات من القرن الـ19 للخيول العربية في «كلمات من الشرق»

6

في ركن خاص من أجنحة معرض «كلمات من الشرق»، الذي نظّمته هيئة الشارقة للكتاب مؤخراً، يجد الزائر نفسه أمام مجموعة فريدة من اللوحات الملونة للخيول، تعرف باسم «مجموعة الدوق»، التي أنجزها الفنان كارل ديتريش بيرشر (1791-1857)، الذي يعتبر أحد رواد الطباعة الحجرية في مدينة (براونشفايغ) في ألمانيا بين عامي (1827-1828).

وتضم المجموعة، التي تعرض إلى جانب مئات المخطوطات والمقتنيات النادرة، 6 لوحات مرسومة بتقنية الطباعة الحجرية، بمقاس (630 × 475 مم)، كانت جميعها مرسومة بالأبيض والأسود في الأصل، ولونها الفنان بيرشر لتخليد جماليات الخيول العربية الأصيلة، على خلفية تصور مناظر طبيعية تؤدي وظيفة تأطير الفراغ المحيط بالخيول في اللوحات، وتكسب أجساد الخيول إحياءات بالحركة والانطلاق.

لا تكتفي لوحات الخيول بما توحى به من جمال تلقائي داخل اللوحات المعلقة، وإنما تثير في وعي الجمهور العربي دلالات ذات صلة برمزية الخيل في الوجدان الثقافي وفي المخيلة التراثية، فهي رمز الأنفة، والعزة، والأصالة، والفروسية.

الاحتفاء بالحياة... قراءة في لوحات المغربية مريم بنعبرة



لحسن ملواني

في السنين الأخيرة، انخرط الكثير من الفنانين من مختلف الأجيال في وضع الملامح المتنوعة للحركة التشكيلية المغربية، برز فنانون وفنانات بتجارب متنوعة، تحمل رؤى واعدة بتزويد الفن التشكيلي بدينامية تتسق وما يعتدل في المجتمعات المعاصرة، من تفاعل في زمن ازدهار الوسائط الإعلامية، ووسائل التواصل الاجتماعي.

ومن الوجوه الشابة في الفن التشكيلي المغربي، التشكيلية مريم بنعبرة، التي تمتلك تجربة متميزة، من حيث تنوع اتجاهاتها وثيمات، ما بين السريالي والانطباعي والرمزي، والعمل على التوليف والاتساق من أجل خلق المشاهدات الأسرة للعين والوجدان.

الطبيعة الزاهية

في رؤية رومانتيكية تخلق الفنانة للطبيعة وجها يعكس السعادة، حين تمنحه سعة لاستعمال اللون بحساسية فنية، تروم استعراض المفردات في اتساق وانسجام تفاعلي، يدفع إلى إعادة النظر في مكوناتها وسر جمالها. يتم ذلك عبر ترتيب الظل والضوء، بغاية تجسيد التفاصيل أمام عين المتلقي. والفنانة في ذلك تأتي بالمشاهد الطبيعية منبسطة على اللوحة، بخطوط وأشكال هندسية، لا تبعدها عن واقعيته بل مرسومة فنية تتكرر في جل لوحاتها، إلا أنها تتخذ من الطبيعة عنصراً تؤلف به مع عناصر أخرى ملمحة تشكيليًا، يحمل من الرمزية والسريالية الشيء الكثير، فالطبيعة هنا مفردة من مفردات لوحة تحاول تركيبها تأليف رؤية جديدة بعناصر مختلفة. ومن هذا المنطلق نجد لوحات تلتقي فيها السماء بالأرض، وتتكئ الأزهار بعضها على بعض، ما يدعو إلى إثارة التساؤلات إزاء ما تشي به تقنياتها.

جماليات الفنون تحاول بنعبرة أن تضعنا أمام لوحات تحتفي بالفنون، متفاعلة في ما بينها للتعبير عن الأحاسيس والرؤى والأفكار، ويتم ذلك باختيارات لعناصر اللوحة، وفق تأليف وتوليف يجعلان اللوحة تشيخ إلى جمالية الفنون بتنوعاتها واختلاف أدواتها. ففي لوحة تجد

والتغيير، والفنانة ليست الوحيدة في هذا المنحى، فكثير من التشكيليين في العالم طرقتوا هذا الباب وأبدعوا فيه الشيء الكثير.

الخيول أيقونة للجمال

ولأن الخيول حيوية حتى في سكنها، فقد باتت مفردة تشكيلية قابلة للتجريب الإبداعي، وإبراز عمق أفكار ورؤى متعددة، فقد رُمز بها إلى النور والشمس، وإلى القوة والجمال والحب والوداعة والبطولة، وبذلك تربعت الخيول بمظهرها الجميل والرامز على لوحات الفنانين عبر كل العصور.

والحال أن مريم بنعبرة، حاولت أن تخوض تجربة التعبير عن الجمال وفق الخيل، باعتبارها المفردة الولود للدلالة والرمزية والجمال، ويأتي الحصان في لوحاتها مشيعاً الفرحة على محيطه، علاوة على عنايتها الدقيقة بالمحيط الذي تموضعه فيه، ويتعلق بالطبيعة التي يتكامل سحرها وجمالها مع جماله. ولم يكن ليتحقق لها ذلك سوى بالتكوين المتسق والألوان الزاهية في الغالب.

كاتب وتشكيلي مغربي



شعر امرأة شلالاً يصب على ما يحيط بها من التضاريس، وفي قلب اللوحة ما تبقى من جذع شجرة بيدين تعزفان بأناملهما على بيانو، وقريباً منهما حامله ألوان «باليت» وعليها فرشاة وألوان مختلفة. ومكونات اللوحة بهذه التركيبية يحولها إلى نص مكتوب، يحكي الكثير عن الحياة. كذلك التداخل بين الفن التشكيلي والموسيقى، حيث الاحتفاء بالإيقاع والتناغم البصري.

إن لوحات بهذا الشكل، إشارة وتلميح إلى كون الفنون لها المفعول نفسه، وتحتاج إلى العناية نفسها من أجل التعبير المفضي إلى التفسير



جون سينا يسعى للإنتقام من فان ديزل في Fast 9

بعد أربع سنوات تعود أفلام Fast & Furious ، وهي تعتبر سلسلة الأكشن الأشهر في السنوات الأخيرة، وذلك من خلال فيلم Fast 9 الذي تطرحه شركة Four Star في دور العرض المصرية وشاشات IMAX.

ويعتبر Fast 9 تكملة لأحداث الجزء الثامن من السلسلة، إذ يدور حول ساييفر العدو اللدود لدومينيك، التي تسعى إلى الانتقام منه، من خلال استغلال جاكوب الشقيق الأصغر لدومينيك، لتشتعل مواجهة حاسمة بين دوم ورفيقه ضد جاكوب.

الفيلم من إخراج وتأليف جاستين لين، الذي سبق وأخرج أربع أجزاء من السلسلة، ومن بطولة فين ديزل، تشارليز ثيرون، جون سينا، هيلين ميرين، كيرت راسل، ناتالي إيمانويل، ميشيل رودريغز، لوداكريس.

ينطلق الفيلم في دور العرض المصرية من خلال شركة Four Star، برجاء مراجعة مواعيد الحفلات مع دور العرض.



فيلم "مورتال كومبات" يعتلى صدارة السينما الأمريكية ويحقق إيرادات قياسية

بدوره، تراجع فيلم الحركة والجريمة «نو بدي» (لا أحد) من المركز الثاني إلى المركز الرابع بإيرادات بلغت 1.9 مليون دولار، وهو الفيلم الذي تألق فيه بوب أودينكيرك وكوني نيلسن واليكسي سيريبيرياكوف، ومن إخراج إيليا نيشولر. فيلم الرسوم المتحركة «رايا أند نا لاس ت دراغون» (رايا والتنين الأخير)، تخلف هو الآخر من المركز الرابع إلى المركز الخامس محققاً 1.7 مليون دولار.

جاء في المركز الثاني فيلم الرسوم المتحركة الجديد «ديمون سليلر: موجن ترين»، محققاً إيرادات بلغت 19.5 مليون دولار. بينما تراجع فيلم الخيال العلمي والحركة «غودزيلا فيرساس كونغ» (غودزيلا ضد كونغ)، من المركز الأول إلى المركز الثالث هذا الأسبوع مسجلاً 4.2 مليون دولار. يذكر أن هذا الفيلم من بطولة كايل تشاندلر وزانغ زبي وميلي بوبي براون، ومن إخراج آدم وينجار.

تصدر فيلم الحركة والمغامرة والخيال العلمي الجديد «مورتال كومبات» إيرادات السينما في أمريكا الشمالية، محققاً إيرادات بلغت 22.5 مليون دولار، وهو الفيلم الذي أخرجه سيمون ماكويد، ومن بطولة لودي لين وجو تاسليم وتادانوبو أسانو. وعادت أكثر من 50% من دور السينما في الولايات المتحدة فتح أبوابها، لكن كثيراً منها، بما فيها التي في مدينتي نيويورك ولوس أنجليس، تعمل بطاقة مخفضة، التزاماً ببروتوكولات السلامة الخاصة بالجائحة.

Nomadland review: a moving and elegant exploration of American restlessness

The 2008 crash delivered a coup de grâce to industrial communities across America. Some workers who found that their economic futures lay in ruins took to the road. Nomadland, which was showered in Oscars last month, tracks a few of these wanderers down. Frances McDormand is one of the few professionals in the cast; most are true drifters who live in perpetual motion, roving around the vast American landscape in pursuit of solace, jobs and sometimes, of motion alone.

McDormand plays Fern, a widow from Empire, a fictional town in Nevada dismantled by the closure of the local factory. The brutality of the financial crisis is laid bare when she returns to visit her old bungalow: the streets are deserted, her house open to the elements, and the factory still full of equipment, as if glitched in time by some volcanic emergency. After Fern's work at an Amazon warehouse dries up, she hits the road in her white van, kitted out with a makeshift bed, loo and cooking facilities. She drifts across America in her beloved 'wheel estate', stopping off to smoke hungrily into sunsets and to pick up whatever jobs will have her: in diners, at outdoor crystal markets, on campsites where she litter-picks with good grace.

Given the severity of the economic shock at the heart of the film, it's surprisingly uplifting. Director Chloé

Zhao – who won the Oscar for best director, the first woman of colour to do so – is no voyeur, but insists on the humanity and integrity of her nomads. They are like the original American pioneers, a character remark at one point. McDormand delivers an excellent, if completely surprise-free, performance as a hardened vagabond probing the difference between homelessness and 'houselessness'. David Strathairn, who plays Fern's almost-lover, twines the resolutely earthy plot with glamour, try as he might to look like the sort of guy who flips burgers. But both these titan actors are outshone by two non-actors who blow into the story and eventually out of it: Swankie, a kayaker squaring up to her own mortality, and Linda May, a sunny retiree who speaks powerfully of how she slid towards suicide, before finding the strength to continue. Looming at the edges of the film is Trump: many of these nomads feel like the kinds of people who might have voted for him, but here they are heard, not just seen, and their politics only half-heartedly explored.

It's a beautiful film. The skies are vast; the scenery unforgettable, if sometimes over-sugared by Ludovico Einaudi's schmaltzy soundtrack. The magnificence of the landscapes Fern moves through adds dignity and a certain rectitude to her compulsion to keep moving. At points she seems to teeter close to settling down - a well-meaning sister begs her to rest; her lover invites her to move in with his picturesque family - but the call of the American wild proves consistently stronger. It is to Zhao's credit that her excellent film resists the gravitational pull of simpler, more familiar storylines.



«السرد والكتاب»: تأملات في التجربة الإبداعية

تمثل التجربة الإبداعية منطلق كل اشتغال تأملي في الأدب أو الفنون البصرية، وإن كان النقاد أو الباحثون هم من يتصدى عادة إلى اقتناص الأوجه النظرية من التجارب الإبداعية، فإن المؤلفين أنفسهم باتوا يساهمون بانتظام في هذا الإطار.

من ذلك، كتاب «السرد والكتاب» الذي صدر مؤخراً عن «منشورات شهريار» في بغداد، وهو عمل يتأمل فيه الكاتب العراقي محمد خضير (1942) عوالم الكتابة منطلقاً من تجربة تمتد لحوالي خمسة عقود، حيث كان أول إصداراته مجموعة قصصية بعنوان «المملكة السوداء» عام 1972.

يشير تقديم الناشر إلى أن الكتاب يعدّ تجربة مغايرة من حيث أنه «يطرح خلاصة تجربة خضير في السرد وقراءته من خلال مشغل سردي أقيم في مدينة البصرة، هذا المشغل الذي خرج منه جيل جديد أصبح كل واحد منهم كاتب له تجربة جديدة».

الكتاب هو «مجموعة من المقالات التي تقوم على حوار بين السرد والنظرية الأدبية بحيث «تغلّف إحداهما الأخرى، أو تنتيق إحداهما من الأخرى» بحسب عبارة المؤلف، فكل مقالة تتوفّر على حادثة أو موضوع سردي أو معلومة شخصية، تتناسب والغاية النظرية أو الفكرية التي تؤلّف المحور الرئيس للمقالة.

من مؤلفات خضير الأخرى: «في درجة 45 مئوية» (1978)، و«رؤيا خريف» (1995)، و«تحنيط» (1998)، و«حدائق الوجوه» (2008)، وهي جميعاً مجموعات قصصية، وله في الرواية: «سيرة مدينة بصريانا» (1996)، و«كراسة كانون» (2001).



«أماكن الذهن: حياة إدوارد سعيد»

عن «منشورات بلومزبري» البريطانية، صدر حديثاً كتاب «أماكن الذهن: حياة إدوارد سعيد»، للأكاديمي تيموثي بريان. يمثل الكتاب، بحسب الناشر، السيرة الذاتية الأشمل للمفكر الفلسطيني (1935 - 2003)، وفيها يعيد بريان رسم الخطوط الأساسية في حياة وشخصية صاحب «الاستشراق»، ودوره التأسيسي في ما بات يُعرّف بالدراسات الكولونيالية، وتأثيره السياسي كمتقف دافع طيلة حياته عن قضية بلده، فلسطين، وقضايا العرب. يركّز الكتاب على دور الثنائيات المكانية في تجربة سعيد، التي امتدّت على أرضين: العالم العربي وأميركا.

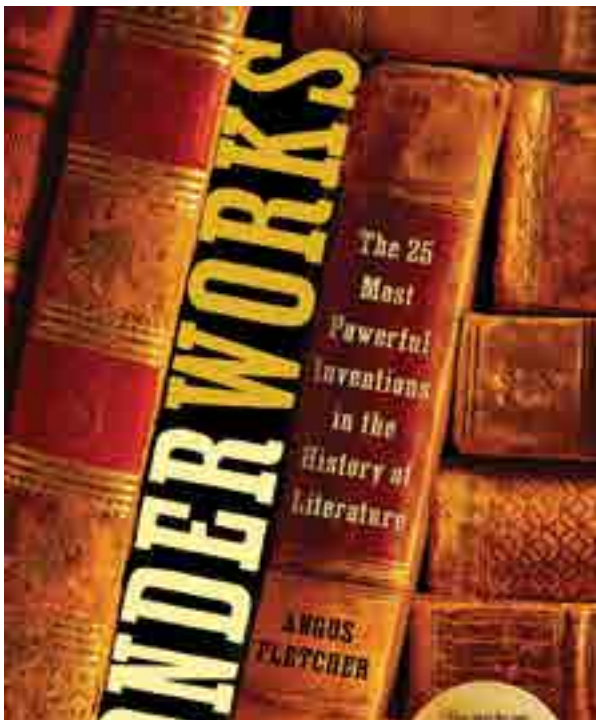
«ظاهرة التكفير»: قراءة بأدوات عالم الاجتماع

على الرغم من حضوره البارز في الحياة الاجتماعية، بقي التشدد الديني إلى وقت قريب ظاهرة مفلّتة من البحث العلمي، وقد يكون هذا التآخّر في تناول المعرفي للظاهرة سبباً لفشل سياسات مقاومة التشدد الإسلامي في المجتمعات العربية.

أظهرت السنوات الأخيرة تونس كأحد أكثر البلدان التي تضخّمت فيها مظاهر التشدد الديني، وهو ما دعا بيئة البحث إلى مزيد الاشتغال على الموضوع، حيث تتالت الإصدارات في السنوات القليلة الماضية في هذا السياق.

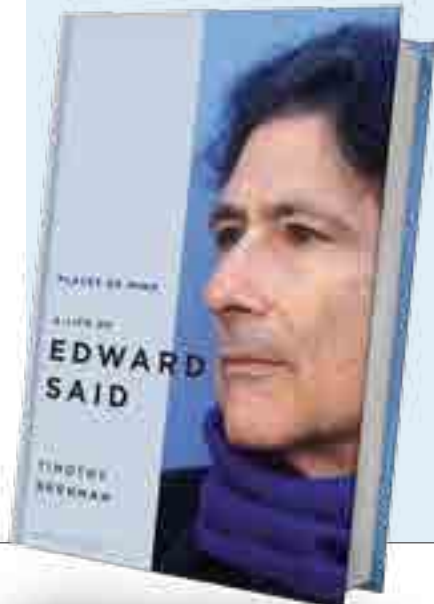
«ظاهرة التكفير في المجتمع الإسلامي» عنوان كتاب جديد صدر منذ أيام عن «دار ورقة للنشر» لعالم الاجتماع التونسي عبد اللطيف الهرماني، الذي يعدّ أحد أبرز من كتب علمياً عن مثل هذه الظواهر منذ ثمانينيات القرن الماضي، باشتباكه المبكر مع صعود ظاهرة الإسلام السياسي، وكان قد أصدر في 1985 كتاباً بعنوان «الحركة الإسلامية في تونس». يتضمّن كتاب الهرماني الجديد خمسة فصول، يحمل أولها عنوان «منطلقات ومفاهيم أساسية: المقدّس الديني وروايات الصراع حول الحقيقة»، فيما يتناول الفصل الثاني مسألة «التكفير في الموروث الإسلامي».

وفي الفصل الثالث يقدم المؤلف «ملاحظات وفرضيات حول الأيديولوجيا التكفيرية المعاصرة»، فيما يتناول الفصل الرابع «قضايا الجهاد والردة في الفكر التكفيري المعاصر». أما الفصل الختامي فيحمل عنوان «هل يمكن الخروج من مأزق العلاقة الصدامية بين الإسلام والحداثة؟».



«مجتروحو المعجزات»: أنغوس فليتشر»

يستعرض أنغوس فليتشر في كتابه «مجتروحو المعجزات: أقوى خمسة وعشرين ابتكاراً في تاريخ الأدب»، الصادر عن «منشورات سايمون أند شوستر»، أبرز المحطات في تاريخ الأدب الإنساني منذ حضارات ما بين النهرين وصولاً إلى القرن 20، وتأثيرها في انفعالات البشر وذاكرتهم وطريقة رؤيتهم للحياة. يرى أن الآداب تماثل التقنيات التي قلبت مجرى التاريخ كالنار والطباعة، وغيرت مفاهيم الحب والشجاعة والأمل، من الملاحم البابلية والإغريقية وكلمات الأغاني الصينية القديمة إلى مسرحيات شكسبير وأدب الخيال العلمي وروايات الجريمة.



كتاب «الصراع مع الصهيونية».. قصص «منشقين» معارضين لإسرائيل

عمران عبد الله:

تصوّر إسرائيل في وسائل الإعلام الغربية السائدة باعتبارها «وطن اليهود» و«الديمقراطية الوحيدة في الشرق الأوسط»؛ لكن هذه النغمة الشائعة في التغطيات الإخبارية تقوم على جملة من الافتراضات محل تشكيك من كتاب، يستند لأراء يهود مستقلين، تحدوا السياسات الإسرائيلية المتشددة.

يقدم كتاب «الصراع مع الصهيونية: أصوات معارضة يهودية» الصادر عام 2020 عن مطبوعات (Interlink Press)، مواقف وتحولات لـ 21 مفكراً يهودياً، بينهم علماء وباحثون وصحفيون ونشطاء عارضوا الصهيونية منذ نشأتها سياسياً وديناً، على أسس ثقافية أو أخلاقية أو فلسفية، ومنهم ألبرت أينشتاين، ومارتن بوبر، وحنة أرنت، ونعم تشومسكي، وإسرائيليون معارضون مثل يشعياهو ليبوفيتش، وزيبف ستيرنهيل، وشلومو ساند، وإيلان بابيه وغيرهم. والمؤلفة دافنا ليفيت هي إسرائيلية تعيش حالياً في كندا، خدمت في الجيش الإسرائيلي، وأدرجت ببطء أن الرواية الإسرائيلية للأحداث تتعارض مع منطلق التاريخ، ورأت بنفسها سوء المعاملة اليومية للفلسطينيين في الأراضي المحتلة؛ لتكتب «بدأت خطواتي الطويلة من خيبة الأمل في الرواية الصهيونية، والبحث عن أصوات معارضة أخرى بعد حرب الأيام الستة عام 1967 بفترة وجيزة، عندما خدمت كضابط اتصال صحفي في جسر اللنبي، وشاهدت اللاجئين الفلسطينيين يحاولون الفرار عبر الحدود. كان الانفصال عن بلدي تدريجياً واستغرق عدة عقود. في عام 2002، غادرت إسرائيل متوجهة إلى كندا، في وقت أصبحت فيه الأجندة الصهيونية أكثر تشدداً وأقل تسامحاً مع المعارضة». ويشرح الكتاب آراء متعددة (ومتناقضة) ظهرت منذ أواخر القرن 19، قبل تأسيس دولة إسرائيل بفترة طويلة، ويستطلع آراء الشخصيات الرائدة حتى الوقت الحاضر، ويسلط الضوء على تقليد البحث الفكري الشجاع والنشاط المتجرّد في الضرورات الأخلاقية اليهودية.

يهودية معارضة للصهيونية

في القرن الـ 21 لا يكاد أحد يتذكر أن الصهيونية كانت حركة أقلية بين اليهود في القرن الـ 19، عندما بدأ الدعوة إليها ثيودور هرتزل؛ وواجه الصحفي النمساوي المجري، الذي أسس المنظمة الصهيونية، وشجع الهجرة اليهودية إلى فلسطين، معارضة شديدة من القادة اليهود في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك كبير حاخامات فيينا موريتز غودمان، الذي رفض فكرة «القومية اليهودية» مؤكداً أن «الإيمان بإله واحد هو العامل (الوحيد)، الذي يجمع اليهود»، ومشدداً على أن «الصهيونية تتعارض مع تعاليم اليهودية».

ورفض حاخامات الإصلاح الأمريكيون، المجتمعون في بينسبرغ الأميركية، القومية من أي نوع، وأعلنا «إننا لا نعتبر أنفسنا أمة؛ بل مجتمعا دينيا، وبالتالي لا نتوقع عودة إلى فلسطين، ولا استعادة أي من القوانين المتعلقة بالدولة اليهودية». لقد كان مجيء هتلر والمحرق السبب الذي غير قناعة الكثير من اليهود، وفق عرض الكتاب، الذي قدمه الآن سي براونفيلد لمجلة «واشنطن ريبورت» (Washington Report).

وتقول المؤلفة أنه «باستثناء أولئك الذين وصفتهم المؤسسات الإسرائيلية واليهودية بأنهم متطرفون ويهود يكرهون أنفسهم وحتى «خونة»، كان هناك عدد قليل نسبياً من الإسرائيليين واليهود أو أصدقاء إسرائيل، الذين يصفون أنفسهم بأنهم يقاومون أو ينفقون الأيديولوجية العنصرية المتأصلة للصهيونية»، وتعتبر أن كتابها يعطي صوتاً لبعض أولئك الذين كانوا شجعاناً بما يكفي لمعارضة السر «القومي» السائد حول إسرائيل، باعتبارها وطن اليهود وديمقراطية الشرق الأوسط».

وحصلت ليفيت على درجات علمية من جامعات تل أبيب وبنديانا وكورنيل، كما كانت ناشطة في حركة «غوش شالوم» (كتلة السلام)، «بتسليم» (منظمة تنشط لإنهاء الاحتلال)، أطباء من أجل حقوق الإنسان، اللجنة الإسرائيلية لمناهضة هدم المنازل، وغيرها. وشاركت في تأليف كتاب سابق عن الشرق

الأوسط بعنوان «الرفض الإسرائيلي: أجندة خفية بعملية السلام في الشرق الأوسط» (مطبوعة بلونو، 2011).

وتقول المؤلفة إنه تم تلقينها عقائداً من نظام التعليم الصهيوني، حيث كانت تعتقد «من صميم قلبي أن إسرائيل لديها الحق الحصري في الأرض، التي كانت تسمى حينها فلسطين»، بينما كانت تنكر «وجود شيء اسمه الشعب الفلسطيني في فلسطين».

ألبرت أينشتاين

وفي الكتاب تدون ليفيت مواقف متناقضة لبعض الشخصيات، فالفيلسوف الألماني مارتن بوبر، الذي أدان بمرارة المعاملة الصهيونية للسكان العرب الأصليين، لم يستطع التخلي عن الحنين لفكرة اجتماع اليهود في فلسطين، وحتى التيارات الدينية اليهودية التقليدية، التي رفضت فكرة دولة يهودية في فلسطين، تحولت في النهاية للصهيونية، واستوطنت البلاد التي رفضت الهجرة إليها من قبل.

وفي زيارته للأراضي الفلسطينية 1891 اعتبر بوبر أن فلسطين ليست أرضاً بلا شعب، ولاحقاً قال إن المستوطنين اليهود يعاملون السكان العرب بطرق قاسية وعدوانية وعنيفة، مشدداً على رفضه لذلك الموقف المخالف لتقاليد وأخلاق اليهودية؛ لكنه لاحقاً أصبح ينظر إليه باعتباره منظراً ثقافياً للصهيونية، وفي 1904 انسحب الفيلسوف النمساوي المتدين من معظم أعماله التنظيمية الصهيونية، وكرس نفسه للدراسة والكتابة، وفي أوائل عشرينيات القرن 20 دعا لقيام دولة (يهودية-عربية) يعيش فيها اليهود «في سلام وإخاء مع العرب في وطن مشترك، يكون للطائفتين فيه فرصة للتنمية الحرة» وافضاً هيمنة اليهود على العرب.

من جانب آخر كان للفيزيائي الحائز على جائزة نوبل، ألبرت أينشتاين، موقف مختلف من الصهيونية، فهو أيضاً قد شعر بالحنين لتراثه اليهودي؛ لكنه حذر من تحويل الطبيعة الأخلاقية والثقافية لليهود إلى «قومية ضيقة»، وقال «إن إدراكي للطبيعة الجوهرية لليهود، يقاوم فكرة دولة يهودية ذات حدود وجيش وقدر من السلطة»، وبعث في 25 نوفمبر/تشرين الثاني 1929 برسالة إلى حايم وايزمان -الذي شغل لاحقاً منصب أول رئيس لإسرائيل- قال فيها إننا إذا لم ننح في إيجاد طريق لتعاون شريف وحوار صادق مع العرب، لا تكون قد تعلمنا شيئاً من معاناة ألقى سنة ولت، وسنستحق ما يحصل لنا تبعاً لذلك».

أرتن بوبر

ومع ذلك، يبدو أنه غير أفكاره، إذ كتب إلى رئيس وزراء الهند، جواهر لال نهرو، عام 1947، يطلب منه دعم إنشاء دولة يهودية في وقت قرار التقسيم الصادر عن الأمم المتحدة، قبل أن يعود عام 1948 لينتقد الصهيونية بشدة، ودعا لاحقاً إلى تعاون اقتصادي بين الفلسطينيين والإسرائيليين وإيجاد أرضية تقوم على العيش المشترك بين الطرفين.

واعتبرت الكاتبة أن الفيلسوفة من أصل ألماني، حنة أرنت، تعد واحدة من «المنشقين» عن الصهيونية، معتبرة أن الإسرائيليين يتجنبونها؛ لأنها قدمت التحليل الأكثر عمقا لتناقض الصهيونية، بحسب عرض قدمته منصة موندوويس (Mondoweiss).

أدت الظروف التي مرت بها أرنت، لأن تكون أحد أهم الوجوه الثقافية والفكرية في بداية الخمسينيات من القرن الماضي، وتبلورت تجربتها أيضاً من خلال علاقتها بأستاذها الفيلسوف الألماني مارتن هيدغر، حيث جمعتهما الفلسفة وفرقتهما السياسة بعد مساندة الأخير للحزب النازي؛ مما شكل صدمة لأرنت التي فرت -كيهودية- من النازيين إلى أميركا. درست أرنت التاريخ اليهودي الأوروبي وعلاقة اليهود بالألمان، لفهم أسباب العداء النازي لأبناء دينها، واعترفت أرنت بما أسمته «التقليد اليهودي



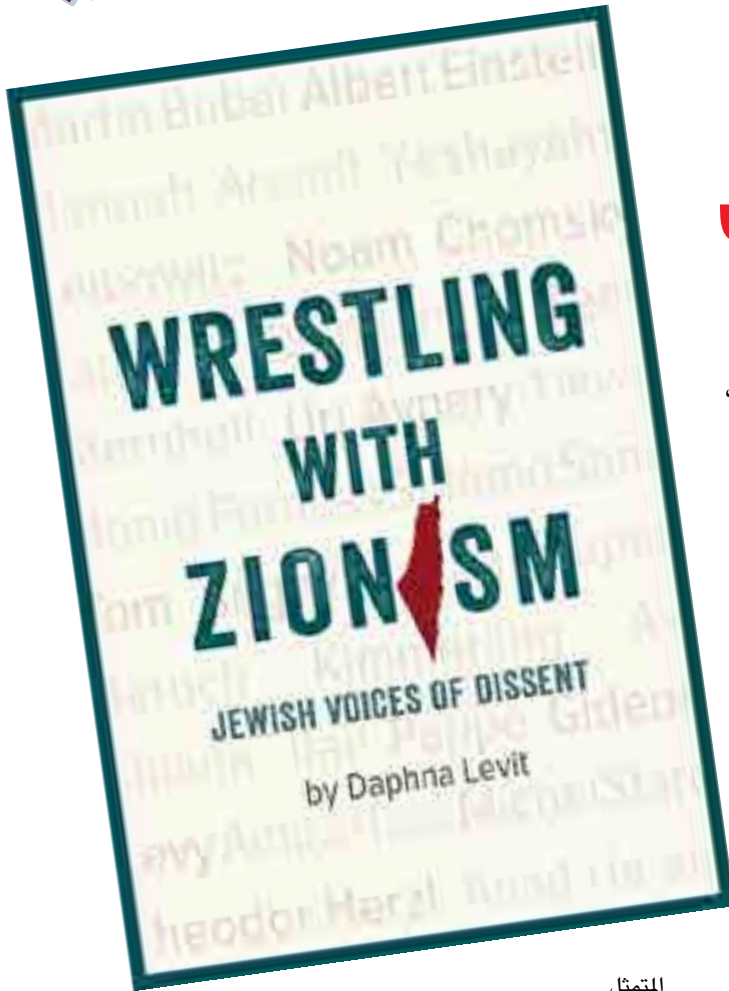
أينشتاين



بوبر



حنة أرنت



التمثل

في العداء العنيف

غالباً للمسيحيين والأمم (من غير اليهود)، ولم يرض ذلك الصهاينة بطبيعة الحال، الذين انتقدوها بشدة، خاصة بعد نشر تقاريرها في صحيفة «نيويورك» (New Yorker) عن محاكمة إسرائيل في القدس لرئيس الهولوكوست النازي أدولف أيخمان عام 1961، إذ أشارت لجوانب «المحاكمة الاستعراضية»، والطبيعة «الدعائية للإجراءات»، وكشفت «التعاون غير الأخلاقي لبعض القادة اليهود مع «الحل النهائي» للنازيين»، ولم يترجم كتابها الأساسي لعام 1963 «أيخمان في القدس: تقرير عن تفاهة الشر»، إلى العبرية لفترة طويلة بعد صدوره.

مستقبل الصهيونية

تعتقد المؤلفة أن الدولة «اليهودية» أصبحت شيئاً مختلفاً كثيراً عما كان مأمولاً؛ فقد تحولت إلى «قوة عسكرية، مسلحة وعمياء عن ضحايا قسوتنا...»، وتتابع «لقد وجدت أرواحاً أخرى، وربما أكثر استنارة، في سعبي للتعاقي من ذنب تواطئي مع أفعال بلدي».

ويركز الكتاب على فكرة التقاليد اليهودية الأخلاقية في مقابل التجاوزات، التي تؤدي إليها الفكرة القومية، وتقول مؤلفته إن شعار الصهيونية «أرض بلا شعب لشعب بلا أرض» تم دحضه من المستوطنين الصهاينة الأوائل في فلسطين، الذين اكتشفوا أن الأرض مأهولة بأناس كانوا هناك منذ أجيال عديدة.

ويخصص الكتاب أحد الفصول ليشعياهو ليبوفيتش، وهو يهودي أرثوذكسي وأستاذ قديم في الجامعة العبرية. يقول إنه لا ينبغي أبداً عبادة أي أمة أو دولة على أنها مقدسة، معتبراً أن ذلك يشبه عبادة الأصنام، ويدعو إلى فصل الدين عن الدولة، ويؤكد أن احتلال الأراضي الفلسطينية يفسد روح إسرائيل، بينما يعتقد شلومو ساند، الأستاذ الفخري للتاريخ بجامعة تل أبيب، أن المجتمع اليهودي في إسرائيل أصبح عنصرياً وعرقياً بشكل لا يطاق، وفق الكتاب.

ويتناول فصل آخر زيبف ستيرنهيل، الذي شغل منصب رئيس قسم العلوم السياسية في الجامعة العبرية، وكتب مقالاً عام 2018 بعنوان «في إسرائيل، تنامي الفاشية والعنصرية أقرب إلى النازية المبكرة». يسأل ستيرنهيل «كيف يمكن للمؤرخ بعد 50 أو 100 عام أن يفسر حقيقتنا الزمنية؟ متى تحولت الدولة إلى وحشية حقيقية لسكانها من غير اليهود؟ متى فهم بعض الإسرائيليين أن قسوتهم وقدرتهم على التنمر على الآخرين، الفلسطينيين أو الأفارقة، بدأت في خضم الشرعية الأخلاقية لوجودهم ككيان ذي سيادة؟».

وتبدو المؤلفة في الكتاب محبطة من مستقبل الصهيونية على المستوى الأخلاقي والإنساني، وتوجه دعوة في كتابها «لكل صهيوني أن يقرأ أشعار محمود درويش وأعمال إدوارد سعيد»، اللذين فتحا عينيها على الفراغ، الذي خلفه فشل حلم

SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميكيك ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120

www.dixfamilycarepharmacy.com

313.914.5556
moenabil@yahoo.com

التوصيل مجاني
free Delivery

Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

www.dixfamilycarepharmacy.com

15120 Michigan Ave
Dearborn, MI 48126

313.558.2121

التوصيل مجاني
free Delivery

HAPPYHOME FURNITURE



مفروشات البيت السعيد

COME CELEBRATE OUR
GRAND OPENING



MEGA SALE
تفيزات هائلة

MELVINDALE NOW IN
18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

DEARBORN
5100 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

313-438-0784

313-436-0509

100% FINANCING AVAILABLE
0% INTEREST



بيان أوروبي: النجاح غير مضمون في محادثات نووي إيران

استؤنفت في السابع من مايو

يذكر أن المحادثات في فيينا استؤنفت في السابع من مايو مع الأطراف المتبقية في الاتفاق وهي إيران وروسيا والصين وفرنسا وبريطانيا وألمانيا. واجتمعت الأطراف في فندق بينما كان الوفد الأمريكي موجوداً في فندق آخر على الجهة المقابلة من الشارع. كما رفضت إيران عقد اجتماعات مباشرة مع الولايات المتحدة بشأن كيفية استئناف الامتثال للاتفاق، الذي انسحب منه الرئيس السابق دونالد ترامب في 2018، مما دفع إيران إلى البدء في انتهاك شروطه بعد نحو عام. وكان جوهر الاتفاق الأصلي هو التزام إيران بكبح جماح برنامجها النووي لجعل الحصول على المواد الانشطارية لصنع سلاح نووي أكثر صعوبة مقابل رفع عقوبات الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي والأمم المتحدة.

العقوبات المرتبطة بذلك واستئناف إيران التقيد بالتزاماتها النووية.

أمل أن تكون الجولة الأخيرة

من جهته كتب المبعوث الروسي ميخائيل أوليانوف على تويتر أن المشاركين يشعرون بأنه تم تحقيق تقدم جيد بعد أحدث جولة وأن «اتفاقاً في المتناول»، معبراً عن أمله في أن تكون جولة الأسبوع المقبل هي الأخيرة. إلى ذلك ذكر مسؤولون أنهم يأملون في التوصل إلى اتفاق بحلول 21 مايو، وهو موعد انقضاء أجل اتفاق بين طهران والوكالة الدولية للطاقة الذرية بشأن المراقبة المستمرة لبعض الأنشطة النووية الإيرانية. وقال مورا إن إيران تواصل التفاوض مع الوكالة الدولية للطاقة الذرية بشأن تمديد هذا الاتفاق.

«واثق تماماً»

يشار إلى أنه في وقت سابق الأربعاء، أعلن المدير السياسي للاتحاد الأوروبي إنريكي مورا أنه «واثق تماماً» أنه سيكون هناك اتفاق نهائي لإحياء الاتفاق النووي الإيراني، قائلاً: «أنا متأكد من أنه سيكون هناك اتفاق نهائي. أعتقد أننا نسير على الطريق الصحيح وسوف نحصل على اتفاق». وعندما سئل مورا إن كان يقول إنه سيكون هناك اتفاق في الجولة المقبلة، أجاب: «لا يمكنني التنبؤ بذلك. ما يمكنني قوله هو أنه سيكون هناك اتفاق.. نعم بالتأكيد»، وفق «رويترز». كما كتب على تويتر: «تتشكل معالم اتفاق. الآن هناك تفاهم مشترك بشأن ما الذي نحتاجه لعودة الولايات المتحدة إلى خطة العمل الشاملة المشتركة (الاتفاق النووي) لأن الاتفاق لن يمكن تطبيقه من دون ذلك». وطلبت الولايات المتحدة ضمانات من أجل المضي قدماً في المحادثات النووية.

أكد دبلوماسيون كبار من بريطانيا وفرنسا وألمانيا، أن هناك تقدماً ملموساً في المحادثات النووية مع إيران، لكن النجاح ليس مضموناً لأن هناك قضايا في غاية الصعوبة لم تحل بعد. وأضافوا أنه من الضروري أن تجد طهران والوكالة الدولية للطاقة الذرية سبيلاً لضمان استمرار الوكالة في مراقبة أنشطة إيران مع اقتراب انقضاء أجل الاتفاق الفني بينهما، وفق «رويترز». كما أفاد الدبلوماسيون من الثلاثي الأوروبي في بيان: «ستكون (قدرة) الوكالة الدولية للطاقة الذرية على الوصول (للمواقع النووية) ضرورياً لمساعدتنا من أجل إحياء خطة العمل الشاملة المشتركة (الاتفاق النووي) لأن الاتفاق لن يمكن تطبيقه من دون ذلك». وطلبت الولايات المتحدة ضمانات من أجل المضي قدماً في المحادثات النووية.

عباس: الاعتداءات الإسرائيلية على غزة جرائم حرب



والاستقرار سيتحققان عندما ينتهي الاحتلال الإسرائيلي لأرض دولة فلسطين بعاصمتها القدس الشرقية». إلى ذلك، شدد على أن «الجانب الفلسطيني مستعد للعمل مع اللجنة الرباعية الدولية، من أجل تحقيق السلام العادل والدائم الذي يضمن حقوق الشعب الفلسطيني بالحرية والاستقلال، وفق ما أقره القانون الدولي». يشار إلى أن البرلمان العربي عقد جلسة طارئة بمقر الأمانة العامة لجامعة الدول العربية، برئاسة رئيس البرلمان عادل بن عبد الرحمن العسومي، ومشاركة كل من الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط، والرئيس الفلسطيني.

وتناقش الجلسة العدوان الإسرائيلي المتواصل على الشعب الفلسطيني، وانتهاكاته المستمرة لحرمة المسجد الأقصى، وعدوانه على قطاع غزة، فضلاً عن التهجير القسري لأهالي حي الشيخ جراح، وسياسة الاستيطان التوسعية المستمرة في الأراضي الفلسطينية.

أكد الرئيس الفلسطيني محمود عباس، ألا سلام ولا أمن ولا اتفاق ولا انتخابات من دون القدس، مشدداً على أن «طلب السلام لا الحرب لكن لن نفرط في حقوق شعبنا». وأضاف خلال كلمته أمام البرلمان العربي، أن ما تقوم به إسرائيل في غزة «إرهاب دولة منظم وجرائم حرب» يعاقب عليها القانون الدولي، مؤكداً «عدم التهاون في ملاحقة مرتكبيها أمام المحاكم الدولية». كما أشار إلى أن «العمل منصب على وقف العدوان على شعبنا في القدس والضفة وغزة».

تدخل الإدارة الأمريكي

وكان الرئيس الفلسطيني، أكد خلال لقائه المبعوث الأميركي هادي عمر، على «ضرورة تدخل الإدارة الأميركية لوضع حد للعدوان الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني في كل مكان، ووقف التصعيد الإسرائيلي، والبدء بجهود للتوصل لحل سياسي قائم على قرارات الشرعية الدولية، لأن الأمن



أزمة ديموغرافية بالصين مع تراجع نمو السكان لأدنى مستوى

في ظل عدم السماح بإنجاب أكثر من طفل.

وقد أدى نقص نسبة النساء إلى خلق مشكلة تتعلق بقدرة كثير من الشباب على العثور على زوجة، خصوصاً بالنسبة للشبان الأكثر فقراً.

أما الجانب الآخر من المشكلة، فيتمثل في اتجاه المجتمع نحو الشيخوخة، مع ارتفاع نسبة المسنين في المجتمع مقابل الشباب.

ويشار إلى أنه بينما تنتهج الصين حالياً سياسة تشجع على الإنجاب، تتبع إجراءات معاكسة لتقليل الإنجاب لدى أقلية الإيغور المسلمين، بما في ذلك عبر فرض إجراء عمليات للتعقيم على النساء ومنع الحمل.

القليلة المقبلة. وتتوقع الأمم المتحدة أن يصل عدد سكان الصين إلى ذروته في 2030 قبل أن يبدأ في التراجع.

لكن صحيفة فايننشال البريطانية تايمز، ذكرت في أواخر نيسان/ أبريل نقلاً عن مصادر مطلعة، أن عدد السكان تراجع بالفعل العام الماضي مقارنة بعام 2019.

وتتمثل إحدى النتائج لتراجع الإنجاب والمرتبطة أساساً بسياسة طفل واحد؛ في فجوة كبيرة بين عدد الذكور والإناث. وبحسب فيديوجراف لمجلة الإيكونوميست، فإن عدد الإناث يقل بنحو 60 مليون امرأة مقارنة بالذكور. ويعود سبب الانخفاض في عدد الإناث أساساً، إلى أن قسماً كبيراً من العائلات لجأت للتخلص من الحمل بالإناث خلال العقود الماضية، بسبب الرغبة لدى هذه العائلات بإنجاب الذكور لأسباب اقتصادية واجتماعية،

وسجل تعداد عام 2010 زيادة بنسبة 5.84 في المئة إلى 1.34 مليار نسمة، بينما كانت نسبة الزيادة في خانة العشرات في كل الإحصاءات الستة السابقة له، بدءاً من عام 1953.

ويعني الرقم الجديد، أن الصين أخفقت بفارق ضئيل في تحقيق الهدف الذي أعلنته في عام 2016 بزيادة عدد السكان إلى نحو 1.42 مليار نسمة بحلول عام 2020.

وكانت الصين ألغت في عام 2016 سياسة الطفل الواحد، التي فرضت في الأساس لوقف انفجار سكاني في الماضي، واستبدالها بطفلين كحد أقصى لكل أسرة.

وكانت وسائل إعلام صينية رسمية، ذكرت في الشهور الأخيرة، أن عدد السكان قد يبدأ في التراجع خلال السنوات

أظهرت بيانات رسمية حديثة تراجع النمو السكاني في الصين خلال الأعوام العشرة الأخيرة إلى أدنى مستوى منذ الخمسينيات، مما يزيد الضغوط على بكين لتعزيز الحوافز المقدمة للأسر لإنجاب المزيد وتفادي انخفاض يتعدى تداركه.

وأظهر التعداد الرسمي للسكان، الذي يُجرى مرة كل عشرة أعوام ونشرت نتائجه مؤخراً ويغطي السنوات العشر حتى عام 2020، نمو عدد سكان البر الرئيسي الصيني بنسبة 5.38 في المئة إلى 1.41 مليار نسمة.

ويتباطأ النمو السكاني في الصين باستمرار منذ تطبيق سياسة الطفل الواحد في أواخر السبعينيات من القرن الماضي.

Kremlin says Putin and Biden should discuss strategic stability at possible summit

The Kremlin said on that strategic stability should be high on the agenda of a possible meeting between Russian President Vladimir Putin and US President Joe Biden, alongside bilateral relations.

Biden, who in March said he thought Putin was a "killer", prompting Moscow to recall its ambassador to Washington for consultations, has said he would like to hold talks with Putin during a trip to Europe next month.

The White House has said that differences between Washington and Moscow would need to be resolved before such a meeting. The Kremlin has said it is studying the possibility of holding the summit.





العطش يحاصر بلاد الرافدين : الجفاف يهدد دجلة والفرات.. لهذا يدفع العراق ثمن حرب المياه

للعراق، يقدرها الخبير والباحث الاقتصادي إيفان شاكر بمليارات الدولارات سنوياً، وتحديدًا على القطاع الزراعي، بالإضافة إلى زيادة في نسبة البطالة وتأثيرها السلبي على الأمن الغذائي.

وتأتي الثروة الحيوانية ثانياً بعد الزراعة، وبالدرجة الأساس تربية الأسماك، بتضررها بسبب التصحر الحاصل تحديداً خلال هذه السنة، لاسيما مناطق وسط وجنوب البلاد التي تكون أشد تأثراً من المناطق الشمالية لأن الزراعة تعتمد بشكل شبه كلي على مياه الأنهار، حسب شاكر.

ويشكل منسوب المياه في مناطق الوسط والجنوب نسبة أقل من المناطق الشمالية، مما يسبب تصحراً لمساحات واسعة من الأراضي الزراعية، فضلاً عن عجز في كمية المياه الصالحة للشرب التي يستهلكها المواطنون في تلك المناطق.

وفي حديثه للأمم برس، يحذر شاكر من مخاطر استمرار تقليل حصة المياه من قبل إيران وتركيا، ويشير إلى شلل الجانب الزراعي بشكل شبه كامل كما أنه يحذر من التطوير، يأتي ذلك كله في وقت يواجه العراق خطراً غير مسبوق هذه السنة بسبب الجفاف والتصحر الحادث بمساحات واسعة في عموم البلاد بسبب قلة منسوب مياه الأنهر الواردة من إيران وتركيا بنسبة 50% وفقدانه لكل مليار متر مكعب من حصته من المياه مما سيسبب تصحراً لـ 260 ألف دونم من الأراضي الزراعية، مما يهدد بالتصحر بحلول عام 2040 لعدم إطلاق حصة مياه كافية من قبل الدولتين الجارتين.

ضعف الحكومات

من جانبه يُحَمَل الكاتب والمحلل السياسي العراقي هادي جلو مرعي الحكومات المتعاقبة عدم وجود إستراتيجية واضحة لحماية الأمن القومي المائي، وبتهمها بأنها انشغلت بمشاكل لا حصر لها سواء كانت خلافات سياسية أو مشاكل اقتصادية أو نزاعات خارجية وداخلية على مدى عقود، مما أدى إلى غياب السياسات الواعية والالتزام بطريقة عمل منظمة في مواجهة التحديات التي يفرضها واقع البلاد الجغرافي للعراق وعلاقاته مع دول يفتقد فيها عنصر التكافؤ.

وفي رده على سؤال للأمم برس حول ما إذا كان ضعف حكومات ما بعد 2003 زاد من تعمق المشاكل المائية، يؤكد مرعي أن هذا لعب سبباً رئيسياً في ذلك، مشدداً على ضرورة عدم تحميل كامل المسؤولية لتركيا أو إيران فهما دولتان لهما سياسات خاصة ومطامح وطرق إدارة للمياه وتعاونان من جفاف في بعض المناطق، ولا بد من وجود فاعل عراقي قوي يضع معاهدات حقيقية تحمي مصالحه شرط ألا تكون مجرد اجتهادات وتفتقد إلى الحكمة والوضوح.

الخاسر في المعادلة المائية إذا استمر الجفاف لأكثر من موسم، باستمرار تحكم دول الجوار المائي بالمياه، والتناقص غير العادل لها، مؤكداً حاجة العراق إلى أكثر من 50 مليار متر مكعب من المياه كحد أدنى لتلبية متطلباته المائية.

وقد أدى معدل الانخفاض الحالي إلى مخاوف في العراق من نقص كمية مياه نهر دجلة إلى نصف الكمية، بعد أن بدأت تركيا تشغيل سد اليسو الذي انتهت من بنائه في يناير/كانون الثاني 2018، مما عجل من انخفاض منسوب المياه، ووضع العراق أمام مشكلة حقيقية، خصوصاً بعد أن حولت إيران أيضاً مجرى الأنهار التي كانت تساهم بتزويد العراق بالمياه.

ويصف محمد في تعليق منه -على بناء السدود والمشاريع الإروائية العملاقة من قبل تركيا وإيران، دون التشاور مع العراق والالتزام بالأعراف والقوانين الدولية- بأنه يتسم

بموقف "من يملك ومن لا يملك" وهذا يثير الجدل اليوم حول مجموعة السدود التي تبنيها الدولتان.

ولم يتم التوصل حتى الآن مع العراق باتفاق في حسم نتائج بناء السدود في مجالات تتراوح بين تحقيق توافق حول التنمية المستدامة لكل من دولتي المنبع، وكونها مبررة بشكل عام بفوائدها الاقتصادية والسياسية، وبين معارضة العراق لإنشاء هذه السدود بتحكمها الشبه الكامل بتصريف المياه إليه، ولأضرارها البيئية ومخاطرها في زيادة النشاط الزلزالي بالمنطقة

سواء من حركة الصفائح التكتونية وتنشيط الفوالق والصدوع بالمنطقة القريبة من مواقع هذه السدود أو من الهزات الأرضية المستحثة (Induced Seismicity) التي تسببها الخزانات الكبيرة لهذه السدود.

ويختم الخبير الإستراتيجي العراقي تصريحاته بأن مخاطر الزلازل تهدد استقرار السدود نفسها، وسيكون لها آثارها السلبية على تركيا وإيران ومن ثم دول الوسط والمصب.

خسائر اقتصادية

وتسبب هذه الحرب المائية خسائر اقتصادية جمة

كميات مياه الأنهار الممتدة من تركيا وإيران 70% بحسب المديرية العامة للسدود بالعراق.

زحف الصحراء

وتستخدم تركيا وإيران المياه ورقة ضغط وأجندة سياسية بحتة وبعيداً عن حقوق الجيرة وحق الإنسان في المياه، لذلك من تداعيات هذه الحرب المائية غير المعلنة أن يواجه العراق كدولة مصب في المستقبل المنظور مخاطر جمة تكون عميقة في تأثيرها وذات مدى واسع النطاق، تأتي في مقدمتها الإدارة غير الكفؤة وما يقابله من سوء إدارة الدولة للملف المائي، كما يرى خبراء الإستراتيجيات والسياسات المائية رمضان حمزة محمد. ويرى محمد أن هذا الضغط سيتسبب في تناقص إمدادات المياه الصالحة للشرب كماً ونوعاً، وتدهور البيئة الزراعية وخروجها من الخدمة، مما يسرع في زحف الصحراء نحو المدن وبالتالي زيادة الهجرة من الريف إلى الحضر بسبب قلة مياه الري، وبالتالي التنافس على مياه الري بين مختلف المستخدمين.

ويحذر كبير الخبراء من أن استمرار هذه الحالات دون معالجة سريعة سيجعل القادم أسوأ ويسبب الكوارث الإنسانية التي لا تحمد عقبائها.

وعن انعكاسات ارتفاع درجات الحرارة على شح المياه وقلة تساقط الأمطار، والكمية التي يحتاجها العراق من المياه، يتوقع الخبير الإستراتيجي أن يشهد العراق والمنطقة ارتفاعاً كبيراً في درجات الحرارة وباستمرار موسم الصيف لنهاية موسم الحريف، لتزيد هذه الضغوط المناخية من احتمال مستقبل أكثر سخونة وجفافاً في البلاد، وستزيد حالات التبخير من المسطحات المائية العراقية سواء الطبيعية كالنثرار وبحيرة الحبانبة أو خزانات السدود مما يقلل من الخزين الإستراتيجي الذي يعتمد عليه العراق في تغطية نقص التصريف الواردة من تركيا وإيران.

وسيزداد أيضاً التبخير من الغطاء الأخضر مما يزيد من حاجته إلى مياه الري، وستتزايد تغيرات المناخ عدداً من الراجين والخاسرين فيما يتعلق بإمدادات المياه. ويقر كبير خبراء السياسات المائية بأن العراق هو الطرف

بغداد - الأمة برس - صلاح حسن بابان

يخوض العراق منذ الغزو الأمريكي عام 2003 حرباً مغايرة في التكتيك والمضمون يبدو من ملامحها أنها ستكون طويلة الأمد بانخفاض معدلات إيرادات نهري دجلة والفرات بحوالي 50% عن معدلاتها الطبيعية خلال الأعوام الماضية، ليلتسبب انخفاض مليار لتر مكعب واحد من المياه بخروج 260 ألف دونم من الأراضي الزراعية المنتجة عن الخدمة، بحسب إحصائيات شبه رسمية. كما ويخسر في ذات الوقت آلاف المليارات المكعبة سنوياً بسبب ما يمكن تسميتها بالحرب المائية التركية الإيرانية عليه. هذا الإجراء دفع وزارة الموارد المائية العراقية لإجراء محادثات ولقاءات رسمية مع تركيا وإيران وسوريا بشأن كميات المياه الواصلة إليه، وعقد لقاء مع الجانب السوري وتم التوصل فنياً مع الجانب التركي للاتفاق على تقاسم الضرر الناتج عن قلة الإيرادات بسبب تغير المناخ حسب الاتفاقية الموقعة بين الدول.

وشهد العراق مؤخرًا تراجعاً كبيراً في مناسيب نهري دجلة والفرات، خاصة في المحافظات الجنوبية، مما دفع بمنظمات حقوقية ونقابات إلى التحذير من آثار كبيرة على القطاع الزراعي واحتمال توقف بعض محطات مياه الشرب في تلك المحافظات، لكن وزارة الموارد المائية أكدت أن لديها خزيناً مائياً مناسباً لهذا الموسم.

كم يستهلك العراق من المياه؟

ويستهلك سكان العراق -البالغ عددهم نحو 40 مليون نسمة الآن- ما يُقدر بـ 71 مليار متر مكعب من المياه. وعام 2035 سيصل عدد السكان إلى أكثر من 50 مليوناً، ومن المتوقع أن تنخفض المياه السطحية إلى 51 مليار متر مكعب سنوياً بعد إكمال كل المشاريع خارج الحدود. وبشأن إيرادات المياه القادمة من إيران، هناك تفاوت وقلة في الإيرادات في سد دريندخان بمحافظة السليمانية بکردستان العراق حيث وصلت إلى معدلات متدنية جداً، وكذلك سد دوكان في المحافظة نفسها والتي وصلت نسبة الانخفاض فيه إلى 70%. إلا أن ديالى هي الأكثر ضرراً كونها من المحافظات الزراعية المهمة ومصدر إروائها يعتمد على نهر ديالى سيروان بحوالي 80%، وكذلك نهر دجلة نحو 20%-19%.

وتسبب انخفاض معدلات الإيرادات المائية في مناطق وسط وجنوب البلاد -وتحديداً الأهوار- بارتفاع نسبة الملوحة بالإضافة إلى تباطؤ سرعة جريان هذا المجرى، مع احتمال تكرار جفاف السنوات السابقة، لاسيما وأن معدلات التبخير عالية.

وشهدت الأهوار خلال السنوات الماضية ما بين عامي 2003-2018 تراجعاً كبيراً في منسوب المياه حتى أصيبت بجفاف كبير، الأمر الذي أدى إلى نفوق آلاف الحيوانات والأسماك، وهجرة السكان المحليين بعيداً بحثاً عن مصادر المياه.

وتشكل الأمطار 30% من موارد العراق المائية، في حين تقدر

ماذا بعد نهاية مهمة غريفيث في اليمن؟



محمد علي السقاف

وأثنى من جانب آخر على الحكومة اليمنية، بالقول إنها تعاونت معه في هذه المفاوضات، معقباً: «أود أن يكون هذا واضحاً». وكرر غريفيث في الجلسة أن هناك خيارات مطروحة من شأنها أن تسمح بحل سلمي دائم للقضايا الرئيسية التي استعرضها في إحاطته، مؤكداً أنه «يمكن التوصل إلى اتفاق إذا لبَّى القادة السياسيون الرئيسيون نداءات الشعب اليمني والمجتمع الدولي، واتخذوا القرار الصحيح، وهو إنهاء النزاع وفتح باب السلام»، مشدداً على أن الاتفاق لا يزال ممكناً، معبراً عن امتنانه لعمان والمملكة العربية السعودية والولايات المتحدة لدعم جهوده.

السؤال الآن: هل خريطة الطريق التي طرحها غريفيث ستفتح مجالاً للحل أمام المبعوث الجديد الذي سيتم التوافق عليه في مجلس الأمن، أم أن الأمر يتطلب جهوداً أخرى يقوم بها المبعوث الجديد؟ وهل يمكن أن يكون المبعوث الجديد شخصية أميركية، كما حدث في عام 1963 حيث كان المبعوث الأممي ومبعوث الرئيس كيندي أميركيين، أم أن هذا الاحتمال غير وارد (وإن كان غير مستبعد)، أم سيكون الخيار لشخصية عربية مقبولة من قبل جميع الأطراف؟ جميع هذه الاحتمالات واردة، والأسابيع المقبلة ستوضح أكثر أيها منها سيقع عليه الخيار.

ناهيك من عدم تحدته باللغة العربية، وهذا لم يسهل تخاطبه مع جماعة «أنصار الله» إلا عبر مترجمين لأقواله.

وفي فترات معينة بدأ أنه لا يضغط على جماعة «أنصار الله» بالقدر الكافي، وفي مراحل أخرى اصطدم مع شخصيات رسمية من قيادات الحكومة الشرعية الذين وصل بهم الأمر إلى حد إبلاغ شكاوهم من مبادرات غريفيث إلى الأمين العام للأمم المتحدة. وهنا المفارقة الكبيرة التي جاءت في إحاطته الأخيرة التي تحدث فيها بصراحة غير معتادة، حيث حمل عن حق مسؤولية إخفاق مهمته في إحراز تقدم إلى جماعة «أنصار الله»، بقوله إنه «على الرغم من الجهود المضاعفة في الأشهر الأخيرة للتوصل إلى حل سلمي للصراع اليمني، فإنني للأسف لست هنا اليوم للإبلاغ عن أن الأطراف تقترب من التوصل إلى اتفاق»، مشيراً إلى «تصعيد عسكري لا هوادة فيه من قبل الحوثيين في مأرب»، بالإضافة إلى «استمرار القيود على الواردات عبر مرفأ الحديدة... وغياب العملية السياسية»، ووصف الوضع في مأرب بأنه «على المحك»، قائلاً إن هجمات الحوثيين «أدت إلى خسائر مدهلة في الأرواح»، بما في ذلك الأطفال الذين جري القنابل بلا رحمة في المعركة، مطالباً هذه الجماعة بـ«وقف هجومها على مأرب فوراً»، لأن «استمرار هذا الاعتداء غير مبرر».

المتحدة تتجه إلى اعتبار الأمم المتحدة امتداداً لسياستها الخارجية». ولذلك، كان من المثير أن تكون دورية أميركية (مجلة فورين بوليسي) هي التي لها السبق في الإشارة إلى أن الأمم المتحدة ستعين الأربعاء (12 مايو) غريفيث وكيلاً مساعداً للأمم المتحدة للشؤون الإنسانية.

والأمر الآخر اللافت للنظر أن الولايات المتحدة، باستثناء فترة الحرب الأهلية اليمنية في فترة الستينات، قامت بتعيين ممثل خاص للرئيس الأميركي في الأزمة اليمنية، تمثل في شخص تيم ليندركينغ الذي عمل بشكل وثيق مع المبعوث الأممي لأكثر من نحو شهرين. ومما تجدر الإشارة إليه أن المبعوث الأممي السابق إسماعيل ولد الشيخ أحمد قضى مهام وظيفته في نحو ثلاث سنوات، بانتهائها في 16 فبراير 2018، وعين غريفيث بديلاً عنه في 25 فبراير 2018، فهل إنهاء مدة ولاية غريفيث بعد عدة أشهر كان الهدف منه منح المبعوث الأميركي وقتاً كافياً للإطلاع على ما قام به غريفيث، أم أن ذلك لأسباب أخرى ومجرد تكهنات لا علاقة لها بواقع الأحداث؟ الشيء الأكيد أن تعقيدات الأزمة اليمنية، وارتباطها بعدة ملفات إقليمية أخرى، صعبت أكثر من مهام المبعوث الأممي، وربما عوامل أخرى ساهمت في تعثر مهام غريفيث، ليس لكونه ذا أصول بريطانية، وإنما لعدم معرفته بالتقاليد والتاريخ السياسي اليمني،

في إحاطته الأخيرة فشله في تحقيق ذلك، حيث اعترف صراحة، خلال المفاوضات وفي عدة مناسبات، بـ«رفض (أنصار الله) اللقاء بي»، مشيراً إلى نقاط أخرى عرقلت مساعيه ستتناولها لاحقاً بتفاصيل أكثر. حقيقة، لم تفاجأني هذه التطورات الأخيرة لمسار مهام غريفيث، وقد تنبأت بحدوث ذلك مبكراً في مقال كتبتة في هذه الصحيفة بتاريخ 24 نوفمبر (تشرين الثاني) 2020، تحت عنوان «غريفيث وتعثره في إيجاد مخرج للأزمة اليمنية»، واختتمته بالقول: «إن غريفيث لم يفشل، ولم ينجح أيضاً، في مساعيه لحل الأزمة اليمنية، في حين نجح أول مبعوث أممي في أزمة الحرب الأهلية في الستينات، حيث كان الوسيط الأممي حينها أميركي الجنسية!». وقد تساءلت في بداية مقالي المذكور إذا كانت هناك ثمة علاقة محتملة بين نجاح الرئيس الأميركي المنتخب جو بايدن و«مصر» المبعوث الخاص للأمن العام للأمم المتحدة إلى اليمن، لكون الرئيس الجديد يولي اهتماماً كبيراً للأمم المتحدة والعلاقات متعددة الأطراف، على العكس من سلفه الرئيس دونالد ترامب الذي ينحو نحو العلاقات الثنائية أكثر من العلاقات متعددة الأطراف، فالأمم المتحدة في الأساس تعود فكرتها إلى الرئيس فرانكلين روزفلت، من الحزب الديمقراطي مثل بايدن. وقد رأى الدكتور بطرس غالي، الأمين العام السابق للأمم المتحدة، أن «الولايات

في 25 فبراير (شباط) 2018، وافق مجلس الأمن الدولي على تعيين مارتن غريفيث مبعوثاً خاصاً للأمن العام للأمم المتحدة إلى اليمن. وفي 12 مايو (أيار) 2021، قدم غريفيث إحاطته الأخيرة أمام مجلس الأمن الدولي، منهياً مهامه بعد أكثر من ثلاث سنوات قضاها في محاولة التوصل إلى اتفاق سلم بين أطراف الأزمة اليمنية، وكان واضحاً

The awakening of Palestinian citizens of Israel



Jonathan Kuttab

For many years, Israel/Palestine observers have concentrated on the areas occupied in 1967, and neglected the Palestinians who managed to stay in their homes in 1948, becoming citizens of Israel.

They are an integral part of the Palestinian people, and have also suffered from the discriminatory and racist practices of the Zionist state of Israel. Today they number around 2 million, and constitute 22% of Israel's population, yet their participation in Israeli political decision making remains close to zero.

While they do have the vote, their representatives to the Israeli Knesset are effectively barred from political

power by an unwritten understanding that they would never be allowed to participate in governing coalitions. All recent Israeli governments have been made up of coalitions.

The two largest parties combined have been unable to muster the necessary 61 Knesset members to form a government. Even during the 2020 election, when the political alliance of four Arab-majority political parties, the Joint List, garnered 15 mandates and became the third-largest party in the Knesset, it was completely ignored as the much-smaller Jewish parties were wooed, bribed, and welcomed to join other Jewish parties to form a coalition government.

The Israeli state openly discriminates against Arabs. It claims to be democratic, but also insists that it is a Jewish state, and that laws favouring Jews are a necessary intrinsic aspect of it. The Israeli government feels that it has sufficiently controlled and "domesticated" its Arab population, and refuses to discuss them even during negotiations with other Palestinians.

The recent events in Sheikh Jarrah, however, have highlighted many of the grievances of Palestinian citizens of Israel. What the world is witnessing in Sheikh Jarrah is a continuation of what Palestinian citizens of Israel have been experiencing since 1948, with racist laws, compliant courts, and determined extremists deliberately pushing Pales-

tinians out of their homes and laying claims to more and more land on behalf of Jews.

The fact that the two-state solution has been effectively scuttled by Jewish settlements in the West Bank, has now been clearly acknowledged. This situation has been exacerbated by a determined swing to the right in Israeli politics that is increasingly manifesting itself in blatantly racist legislation.

The recent Jewish nation-state law openly declared Israel to be the state of the Jews only, giving the Jews alone the right to self-determination in Israel. Jewish parties which had been considered illegal and too noxious for the Likud Party are now part of government, and are openly inciting hatred.

Deliberate and peaceful attempts by Palestinian citizens of Israel to integrate into Israeli society and demand equality have been continuously rebuffed, and they are forced to sit and watch from the side-lines as Israel continues to rule and oppress their brothers and sisters in the West Bank, Gaza, and, of course, East Jerusalem. Last week, right-wing groups were openly chanting "Death to the Arabs" and attacking Palestinians in the streets.

On top of all this, problems in Arab towns and villages continue to accumulate. Crime and lawlessness are rampant. While Israel has been aggressive in its efforts to combat any

form of armed resistance by Palestinians - which it brands as "terrorism" - it has been unwilling to invest much effort in providing Palestinian citizens of Israel with security or protection from ordinary criminals, hooligans, and feuding families who have been wreaking havoc and causing regular civilian fatalities with little or no police intervention.

The last straw came during Ramadan, when many Palestinian citizens of Israel travel to Jerusalem to pray at Al-Aqsa Mosque, especially during laylat al-Qadr, the last Friday of Ramadan, when the heavens are said to be open and all night prayers are held.

Israeli police, unlike in previous years, did not allow worshippers from the West Bank to come to Jerusalem, intercepting the buses carrying Israeli citizens on the outskirts of Jerusalem and preventing them from entering the city to pray.

Enraged worshippers left the buses and continued on foot where they were met by East Jerusalemites. Pilgrims were guided to Al-Aqsa Mosque, and offered free meals and hospitality. At the mosque, they found to Israeli soldiers and policemen attacking Al-Aqsa with an arrogant show of force, tear gas, and rubber-coated bullets that left hundreds wounded.

This event highlighted the ties between East Jerusalemites, West Bankers, Gazans, and Palestinian citizens of

Israel, who all face the same racist ideology. Racist rhetoric has openly and arrogantly favoured Jews over Arabs in all parts of Palestine, and has viewed all Arabs as potential enemies to be ruled over and controlled.

It therefore comes as no surprise that demonstrations have erupted throughout towns and villages.

It is also no surprise that they have been met with police brutality, as well as gangs of racist thugs attacking stores and cars, and attempts to lynch any Arab they could catch.

For many years, Zionists have endeavoured to keep the Palestinian people fragmented and subject to differing laws and systems of control. Projecting the mirage of a two-state solution, they have attempted to separate Israeli Palestinians from their brothers and sisters in the occupied territories, just as they attempted to separate Jerusalemites from the rest of the West Bank and Gaza.

By undermining the two-state solution, spreading control over all of Palestine, and erasing The Green Line, the Israeli government has created a new reality. Israelis are left with one state covering historic Palestine, which is currently governed in an apartheid fashion. One half of the population of Israel-Palestine is not Jewish, and this existing Palestinian population is becoming a unified people, yearning for equality, and for freedom.

ستاندر أند بورز: تضرر مودعي البنوك اللبنانية مرجح جدا

قالت ستاندر أند بورز جلوبال في تقرير جديد إن من المرجح أن يتضرر المودعون في البنوك اللبنانية مع امتصاصها تكلفة إعادة هيكلة ديون البلاد. وفي ضوء حيازاتها الضخمة من الدين الحكومي، تجد البنوك اللبنانية نفسها في بؤرة أزمة مالية مستمرة لأكثر من عام منذ تخلفت الحكومة عن سداد التزاماتها بالعملية الصعبة في مارس آذار 2020.

وحمدت البنوك معظم ودائع العملاء الدولارية وحظرت تحويل الأموال المسائلة إلى الخارج منذ اندلاع الاضطرابات أواخر 2019.

وقال محمد دامك محلل الائتمان في ستاندر أند بورز «في ظل معاناة البنوك لتدبير السيولة، فإن تضرر المودعين، بشكل ما، مرجح إذا كان القطاع المصرفي سيمتص التكلفة العالية لإعادة الهيكلة».

بحسب «رويترز»، كان حاكم مصرف لبنان المركزي رياض سلامة قال أمس الاثنين إن أموال المودعين آمنة وقد يستطيعون سحب جزء من ودائعهم بالدولار قريبا.

وقالت ستاندر أند بورز إن تمويلا من المساهمين أو من الخارج لن يكفي وحده على الأرجح لامتنصص تكلفة إعادة الهيكلة.

وأضافت أن تكبد المودعين خسائر، على سبيل المثال من خلال السداد لهم بأقل من سعر الصرف في السوق أو تحويل الودائع إلى حصص مساهمة يبدو مرجحا بدرجة كبيرة.

وتابعت أن حجم الخسائر الكلية للبنوك سيتضح حين الحكومة إعادة هيكلة الدين.

ووفقا للاحتماالات المختلفة، قالت ستاندر أند بورز إن تكلفة إعادة هيكلة القطاع المصرفي قد تدور بين 23 و102 مليار دولار، بما يعادل 30 إلى 134 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي الاسمي.

وقالت ذهنية جويتا محللة الائتمان في ستاندر أند بورز «حل الأزمة السياسية في لبنان مهم جدا للشروع في عملية إعادة الهيكلة، والتأجيلات قد تعقد التعافي».

«يبدو أن العقبة الرئيسية أمام إعادة الهيكلة أن الحكومة الحالية في لبنان حكومة تصريف أعمال لا تملك سلطة الاتفاق على الشروط مع الدائنين».

تعمل الحكومة الحالية كحكومة تصريف أعمال منذ تقديم استقالتها عقب انفجار هائل بمرفأ بيروت في أغسطس آب، زاد الانفجار من تعقيد مهمة إنقاذ اقتصاد البلاد الذي يشهد تراجعا مطردا منذ أواخر 2019.

وقالت ستاندر أند بورز إنه حتى 31 مارس كانت البنوك المحلية تحتفظ بنحو 60 بالمئة من أصولها كودائع وشهادات إيداع لدى البنك المركزي و11 بالمئة كأذون خزانة حكومية وسندات دولية.



في إفتتاح «المنتدى الإقليمي الثالث للضرائب في الدول العربية» رئيس مجلس إدارة صندوق النقد العربي: التدابير الضريبية لدعم التعافي الإقتصادي في مرحلة ما بعد أزمة جائحة كورونا ضرورة لا يمكن إغفالها

في تعزيز الأوضاع المالية ودعم مسارات التعافي الإقتصادي في مرحلة ما بعد الأزمة. وبين أن الموازنة بين هذين الهدفين تتطلب مقاربة ذكية بين اعتبارات دعم التعافي الإقتصادي ومتطلبات تحقيق الإستدامة المالية، مشيراً إلى ضرورة وضع إستراتيجية واضحة وشاملة تربط بين

التدابير الضريبية ومسارات تعافي الإقتصاد. أكد الحميدي على أهمية التدرج في الخروج من هذا الخصوص، أكد الحميدي على أهمية التدرج في الخروج من

التدابير الضريبية قصيرة الأجل التي تم تطبيقها خلال الجائحة بما يعزز الديناميكية الإقتصادية. كذلك تطرق إلى عدد من الخيارات

الضريبية التي يمكن التعويل عليها في دعم النمو الإقتصادي بالتوازي مع زيادة الإيرادات المالية لتقوية الوضع المالي، سيما في

ظل حيز الإصلاح الذي تنسم به ضرائب السلع والخدمات التي تُمثل حوالي 8 في المائة وضرائب الدخل التي تُمثل حوالي 2 في المائة

من الناتج المحلي الإجمالي في الدول العربية، بما يسمح بخيارات تتعلق بسياسات الضرائب غير المباشرة، والضرائب المباشرة، وخيارات

وأدوات تعزيز الإدارة الضريبية ورفع معدلات الإمتثال الضريبي. كما شدد على أهمية الإستفادة من توظيف التقنيات المالية الحديثة

لتحسين الخدمات الضريبية. أخصراً دعى معاليه إلى أهمية التنسيق الضريبي على المستويين

الدولي والإقليمي لإحراز تقدم ملموس بإطار مواكبة الترتيبات والأطر الضريبية العالمية بما يُعزز حماية الأوعية الضريبية الوطنية.

الدكتور عبد الرحمن بن عبدالله الحميدي المدير العام رئيس مجلس إدارة صندوق النقد العربي

أبوظبي - الأمة برس - بمشاركة خبراء من المؤسسات المالية الإقليمية والدولية وحضور المسؤولين في وزارات المالية والهيئات

والسلطات الضريبية في الدول العربية، ألقى الدكتور عبد الرحمن بن عبدالله الحميدي المدير العام رئيس مجلس إدارة صندوق النقد

العربي كلمة إفتتاحية في المنتدى الإقليمي الثالث للضرائب في الدول العربية، الذي يعقد تحت عنوان «التدابير الضريبية لدعم

التعافي الإقتصادي في مرحلة ما بعد أزمة جائحة كورونا»، الذي ينظمه صندوق النقد العربي، بالتعاون مع المركز الدولي للضرائب

والإستثمار، الأحد 23 مايو (أيار) 2021.

أكد الحميدي في بداية كلمته أن إنعقاد المنتدى هذا العام جاء في ظل تزايد التحديات الإقتصادية والمالية الناتجة عن إنتشار جائحة

كورونا، على رأسها اختلال التوازنات المالية وارتفاع المديونية وتزايد مستويات الهاشاشة في أغلب الدول، والتوقعات باستمرار المخاطر

المحيطة بأفاق النمو الإقتصادي. وأشار معاليه إلى أن هذه التحديات والمخاطر تلقي بظلالها على العودة السريعة إلى مسار الإنتعاش

الإقتصادي بالرغم من بشائر الخروج من المراحل الحرجة للأزمة التي بدأت تزدد يوماً بعد يوم بفضل تضافر جهود توزيع اللقاحات

والتكيف مع الحياة في ظل الجائحة. في هذا السياق، أكد رئيس صندوق النقد العربي على أهمية الضرائب

تنفذ

ووفقا للاحتماالات المختلفة، قالت ستاندر أند بورز إن تكلفة إعادة هيكلة القطاع المصرفي قد تدور بين 23 و102 مليار دولار، بما يعادل 30 إلى 134 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي الاسمي.

وقالت ذهنية جويتا محللة الائتمان في ستاندر أند بورز «حل الأزمة السياسية في لبنان مهم جدا للشروع في عملية إعادة الهيكلة، والتأجيلات قد تعقد التعافي».

«يبدو أن العقبة الرئيسية أمام إعادة الهيكلة أن الحكومة الحالية في لبنان حكومة تصريف أعمال لا تملك سلطة الاتفاق على الشروط مع الدائنين».

تعمل الحكومة الحالية كحكومة تصريف أعمال منذ تقديم استقالتها عقب انفجار هائل بمرفأ بيروت في أغسطس آب، زاد الانفجار من تعقيد مهمة إنقاذ اقتصاد البلاد الذي يشهد تراجعا مطردا منذ أواخر 2019.

وقالت ستاندر أند بورز إنه حتى 31 مارس كانت البنوك المحلية تحتفظ بنحو 60 بالمئة من أصولها كودائع وشهادات إيداع لدى البنك المركزي و11 بالمئة كأذون خزانة حكومية وسندات دولية.

Adnoc considers to offer around 375m shares in distribution unit

Abu Dhabi National Oil Company (Adnoc) together with its subsidiaries, the Adnoc Group, the current holder of 80 per cent of the common shares in Abu Dhabi National Oil Company for Distribution (Adnoc Distribution), announced on Wednesday its intention to offer approximately 375 million shares (the Shares).

The shares correspond to approximately three per cent of the registered share capital of Adnoc Distribution (the Share Offering), through an accelerated bookbuild offering at an offer price of Dhs4.36 per share to certain eligible institutional investors in reliance on Rule 144A and Regulation S of the US Securities Act of 1933, as amended (the US Securities Act).

Concurrently with the Share Offering, Adnoc proposes to issue approximately \$1.195 billion senior unsecured bonds due in 2024 that are exchangeable into existing common shares of Adnoc Distribution, constituting approximately seven per cent of the company's registered share capital under certain conditions (the Exchangeable Bonds), under a private placement to certain eligible investors outside the United States under Regulation S under the US Securities Act (the "Exchangeable Bond Offering" and, together with the Share Offering, the "Combined Offering").

The Combined Offering will not be available to the public in the UAE or any other jurisdiction. Together, the Share Offering and, assuming exchange and settlement in shares of all of the Exchangeable Bonds under their terms, the Exchangeable Bond Offering, represent a Combined Offering by Adnoc

of approximately 10 per cent of the registered share capital of Adnoc Distribution. The blended price of the Combined Offering of Dhs4.82 is approximately five per cent above the three-month volume-weighted average share price of Adnoc Distribution.

The Exchangeable Bond Offering will have a maturity of three years and will be issued at an issue price of 100 per cent with a coupon of 0.70 per cent per annum, payable semi-annually as arrears in June and December each year. The exchange premium will be 15 per cent above the reference price of Adnoc Distribution shares, resulting in an exchange price of Dhs5.01.

The transaction is the first combined equity and exchangeable bond offering in the GCC, once again highlighting Adnoc's novel approach to unlocking value from its assets. The innovative deal structure and attractive form of financing provides Adnoc with greater access to a new and broader investor base, including those that are interested in an equity-linked bond investment. The terms of the Exchangeable Bonds also provide an opportunity for the monetisation of Adnoc Distribution shares at a premium to the price of the Share Offering. The sale supports Adnoc's commitment to increase the free float in

Adnoc Distribution following the company's Initial Public Offering (IPO) in December 2017. Morgan Stanley Capital International (MSCI) announced on 11th May, 2021, that Adnoc Distribution has been included as part of the MSCI Emerging Markets Index, effective 27th May, 2021. The company will be one of only nine UAE publicly listed companies to be part of the index.

The final terms of the Combined Offering are expected to be announced following the completion of the bookbuilding process for the Combined Offering. Settlement of the Share Offering is expected to occur on or about 31st May, 2021, and settlement of the Exchangeable Bond Offering is expected to occur on or about 4th June, 2021.

Adnoc has agreed to a lock-up period of 90 calendar days from the settlement date under the terms of both the Share Offering and Exchangeable Bond Offering. An application is expected to be made for admission of the Exchangeable Bonds for listing and trading on the Vienna MTF, an exchange-regulated market operated by the Vienna Stock Exchange. Dr Sultan Bin Ahmed Al Jaber, Minister of Industry and Advanced Technology and Managing Director and Adnoc Group CEO of Adnoc, said, "At the time of Adnoc Distribution's

IPO, Adnoc conveyed its intention to sell additional ADNOC Distribution shares at the appropriate time, to increase liquidity and access to an attractive investment opportunity. Today's announcement follows the placement of 10 per cent of the outstanding share capital in September 2020 and represents the first combined equity and exchangeable bond offering in the GCC. "Assuming all the Exchangeable Bonds are exchanged and settled in shares, the transaction will increase the free float in Adnoc Distribution to 30 per cent, with Adnoc retaining a 70 per cent strategic stake in the company, as we continue to see significant growth potential.

"Assuming all the Exchangeable Bonds are exchanged and settled in shares, the transaction will increase the free float in Adnoc Distribution to 30 per cent, with Adnoc retaining a 70 per cent strategic stake in the company, as we continue to see significant growth potential. The transaction also marks a further milestone in our value creation strategy, enabling ADNOC to unlock significant value from its assets." Since its IPO, Adnoc Distribution has continued to deliver on its growth ambitions, introduced a range of new customer-orientated services and enhanced its dividend policy. Citigroup Global Markets Limited and First Abu Dhabi Bank PJSC are acting as the Joint Global Coordinators and Joint Bookrunners for the Share Offering. Citigroup Global Markets Limited is acting as the Global Coordinator and Bookrunner, with Abu Dhabi Commercial Bank PJSC and First Abu Dhabi Bank PJSC acting as Co-Bookrunners, for the Exchangeable Bond Offering (collectively, the "Banks").

اقتصاد اليابان ينكمش لأول مرة في 3 فصول



أفادت بيانات حكومية بأن الاقتصاد الياباني انكمش بمعدل سنوي 5.1% في الفترة من يناير كانون الثاني إلى مارس آذار، مقارنة مع ربع السنة السابق، ليسجل أول انخفاض في ثلاثة فصول، إذ تأثر الإنفاق الاستهلاكي

بفعل عودة وتيرة الإصابات بفيروس كورونا للتصاعد. وعلى أساس فصلي، أظهرت بيانات من مكتب مجلس الوزراء، أن الناتج المحلي الإجمالي سجل انخفاضا به 1.3%، وهو أكبر قليلا من متوسط تقديرات الاقتصاديين لانكمش به 1.2%. وأظهرت البيانات أن الاستهلاك الخاص، الذي يشكل أكثر من نصف الاقتصاد، انخفض بواقع 1.4%، مقابل انخفاض به 2% توقعه الاقتصاديون.



الديمقراطيون يقترحون خطة بـ 52 مليار دولار لدعم صناعة أشباه الموصلات

قدم الحزب الديمقراطي الأمريكي اقتراح قانون لاعتماد خطة بـ 52 مليار دولار، وذلك لدعم إنتاج وتطوير رقائق أشباه الموصلات في الولايات المتحدة. القانون المقترح يشمل إنفاق 120 مليار دولار على البحوث الأساسية والتكنولوجيا المتقدمة، وذلك لمنافسة الصين بشكل أكبر في قطاع التكنولوجيا. وتعتمد الولايات المتحدة على رقائق أشباه الموصلات المصنعة خارجها خاصة في الصين، حيث تراجعت حصة الولايات المتحدة في إنتاج أشباه الموصلات حول العالم من 37% قبل ثلاثين عاما مقارنة مع 12% فقط حالياً. ينتشر نقص الرقائق في الصناعات واحدة تلو الأخرى مع تعمق أزمة صناعة أشباه الموصلات عالمياً، التي أضرت بالفعل بشركات صناعة السيارات والإلكترونيات الاستهلاكية. ومن المتوقع الآن أن يخسر صانعو السيارات 110 مليارات دولار من المبيعات هذا العام، حيث يتعين على شركات مثل فورد موتور وجنرال موتورز وغيرها أن تغلق بعض مصانعها بسبب نقص المكونات الأساسية. ويؤدي ذلك إلى تقويض النمو الاقتصادي والتوظيف، فضلاً عن إثارة المخاوف من تشوهات قد تؤثر على الصناعة في المستقبل.

تسارع التضخم بمنطقة اليورو في أبريل



قال مكتب إحصاءات الاتحاد الأوروبي يوروستات إن التضخم في منطقة اليورو تسارع في أبريل/ نيسان بفعل زيادة حادة في تكاليف الطاقة والخدمات.

وقال يوروستات إن أسعار المستهلكين في 19 دول تتعامل باليورو ارتفع 0.6% على أساس شهري، وسجلت زيادة سنوية 1.6% ارتفاعاً من 1.3% سنوياً في مارس آذار. يريد البنك المركزي الأوروبي أن يقترب معدل التضخم من 2% على المدى المتوسط، لكنه حذر من أن وتيرة الصعود الأسرع ترجع بصفة أساسية لتأثير المقارنة بأسعار الطاقة المنخفضة جداً قبل عام. وارتفعت أسعار الطاقة مثل النفط والغاز 10.4% على أساس سنوي في أبريل/ نيسان لتضيف 0.96 نقطة مئوية لرقم التضخم النهائي. وعلى الجانب الآخر، نزلت تكلفة الأغذية غير المصنعة، وهي مكون آخر شديد التقلب، 0.3% على أساس سنوي.



التضخم في السودان يقفز إلى 363% في أبريل

وأقرت عدة دول شطب ديون السودان خلال مؤتمر باريس لدعم السودان، ووافقت فرنسا على شطب ديون بقيمة 5 مليارات دولار، وأقرت تقديم قرض بقيمة 1.5 مليار دولار. وشطب ألمانيا ديوناً بقيمة 360 مليون يورو، مع تقديم قرض بقيمة 90 مليون يورو. وقدمت السعودية منحة بقيمة 20 مليون دولار، وكذلك تحويل رصيد المملكة في حسابي الطوارئ والرسوم المؤجلة لدى صندوق النقد للمساهمة في معالجة المتأخرات وتخفيف أعباء ديون السودان. وتعهدت إيطاليا بتسوية ديون السودان، وبالمثل تعهدت الترويج بإلغاء دين بقيمة 100 مليون دولار، وأكدت الكويت دعم مناقشات تسوية ديون السودان. وخفضت الصين وألغت بعض ديون السودان.

قال الجهاز المركزي للإحصاء في السودان إن معدل التضخم السنوي بالبلاد قفز إلى 363.14% في أبريل/ نيسان من 341.78% في مارس/ آذار. خفض السودان، الذي يشهد واحداً من أعلى معدلات التضخم في العالم، قيمة عملته بشكل حاد في فبراير/ شباط سعياً للتغلب على أزمة اقتصادية خانقة والحصول على تخفيف لأعباء الديون. ويواجه السودان أزمة مالية واقتصادية خانقة في ظل تراكم الديون والتأخر عن سداد متأخرات خدمة هذه الديون. وبنهاية العام 2019، وصل إجمالي تراكم ديون السودان الخارجية إلى 50 مليار دولار وقد يصل إلى 60 مليار دولار بحسب صندوق النقد الدولي. ويدين السودان لنادي باريس للدائنين بحوالي 19 مليار دولار من مجمل هذه الديون، وتشكل كل من فرنسا والنمسا والولايات المتحدة غالبية الدائنين للسودان في النادي.

Tunisia's economy shrank three percent

Tunisia's gross domestic product shrank 3 percent in the first quarter of 2021 from a year ago, the State Statistics Institute said on, showing the impact of the coronavirus pandemic on the country's tourism industry.

Tourism accounts for about 8 percent

of Tunisia's GDP and is a major source of foreign currency. In the first quarter of 2020, Tunisia's GDP had contracted 1.7 percent from the same period a year earlier. Tunisia, which has seen its debt burden rise and economy shrink by 8.8 percent last year in real terms, has started talks with the International

Monetary Fund to seek a financial assistance package.

The State Statistics Institute said that unemployment rates are at 17.8 percent, amid an unprecedented economic crisis in the country, which led to a record fiscal deficit of more than 11 percent in 2020.



مزارع بلجيكي يتسبب بتغيير حدود فرنسا وبلجيكا.. هذا ما فعله

تسبب مزارع بلجيكي بتوسيع الأراضي البلجيكية قليلا على حساب فرنسا دون أن يدري.

فقد قام المزارع بإزاحة حجر كان يعيق التراكور الخاص به في أثناء حراثة الأرض، ما أدى نظريا إلى تغيير الحدود البلجيكية الفرنسية القائمة منذ هزيمة نابليون في حرب واترلو قبل نحو 200 عام، فهذا الحجر في الواقع هو علامة لتحديد الحدود بين البلدين ويحمل تاريخ 1819.

ونظريا يمكن أن يواجه المزارع اتهامات جنائية، حيث جعل مساحة بلجيكا أكبر قليلا مع إزاحة الحجر باتجاه الأرض الفرنسية.

واكتُشف الخطأ بالصدفة عبر أحد السكان المحليين مهتم بالتاريخ، كان يتجول في غابة قريبة من بلدة إكوليلينز قبل نحو أسبوعين، حيث لاحظ أن الحجر تمت إزاحته لمسافة 2.29 متر، مع تغيير مكان الشبك الذي يحدد حدود أرض المزارع.

وعلق عمدة إكوليلينز، ديفيد لافوكس، بأن على المزارع التزاما قانونيا بإعادة الحجر إلى مكانه، لتجنب وقوع إشكال دبلوماسي مع فرنسا. وقال إن المزارع جعل بلجيكا أكبر وفرنسا أصغر «وهذا ليس جيدا»، مضيفا: «أنا سعيد لأن بلدي أصبحت أكبر، لكن عمدة بلدية بوسجنيس سور روك (الفرنسية) لم يوافقني».

وأوضح لوسائل إعلام فرنسية أنه «إذا أظهر المزارع حسن نية فلن يواجه مشكلة، وسنحل القضية بسلاسة». وفي حال عدم تجاوب المزارع، فقد تحال القضية لوزارة الخارجية التي قد تدعو لاجتماع لجنة حدود الفرنسية البلجيكية التي لم تنعقد منذ عام 1930، لإعادة العلامة الحدودية إلى مكانها.

من جهته، قال العمدة الفرنسي أوروو وبلونيك، إنه «يجب أن نكون قادرين على تجنب حرب حدود جديدة».

ويشار إلى أنه تم تثبيت الحدود بين بلجيكا وفرنسا رسميا عام 1820، بموجب اتفاقية كورتيجك.



الكشف عن تكلفة رحلة ملياردير ياباني إلى محطة الفضاء الدولية قبل توجهه إلى القمر

دفع الملياردير الياباني، الذي اشترى رحلة حول القمر في عام 2023 على متن المركبة الفضائية «سبيس إكس»، تكاليف رحلة منفصلة إلى محطة الفضاء الدولية في ديسمبر القادم.

وتصدّر يوساكو مايزاوا (45 عاما)، وهو قطب أزياء عبر الإنترنت، عناوين الصحف في عام 2019 عندما أطلق بحثا عن رفيقة أنتى لمرافقته خلال المهمة القمرية، لكن الطلب لم يتم تلبية وهو الآن يتطلع إلى إحضار ثمانية أصدقاء بدلا من ذلك.

وقبل أن يسافر مايزاوا حول القمر، سيتوجه إلى مختبر ناسا المداري لمدة 12 يوما مع خطط لمشاركة هذه التجربة على «يوتيوب».

ومن المقرر أن ينطلق الملياردير الياباني ومساعدته يوزو هيرانو على متن مركبة فضائية روسية من طراز «سويوز» من قاعدة «بايكونور كوزمودروم» في كازاخستان في 8 ديسمبر، والتي تم تنظيمها من خلال شركة «سبيس أدفينشرز».

ولم يقع الكشف عن تكلفة الرحلة بعد، لكن وفقا لما ورد، فإن سائحي الفضاء السابقين دفعوا ما بين 20 مليون دولار و40 مليون دولار للسفر إلى محطة الفضاء الدولية.

وسيقود المهمة رائد الفضاء ألكسندر ميسوركين، الذي سينقل مايزاوا وطاقمه إلى المحطة الفضائية.

وسيبدا مايزاوا تدريجيا على رحلات الفضاء الشهر المقبل في مركز يوري غاغارين لتدريب رواد الفضاء في ستار سيتي بروسيا.

وقال مايزاوا في بيان نشره موقع «سبيس أدفينشرز»: «أنا فضولي للغاية، ترى كيف تبدو الحياة في الفضاء؟ لذلك، أخطط لمعرفة ذلك بمفردتي ومشاركته مع العالم على قناتي على يوتيوب».

وتتعاون «سبيس أدفينشرز» مع «روسكوسموس» منذ أول رحلة سياحية فضائية في العالم في عام 2001.

وفي المجموع، زار سبعة أفراد مولدين ذاتيا المحطة الفضائية ويخطط مايزاوا ليكون الثامن عالميا والأول من اليابان. وقال إريك أندرسون، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لشركة «سبيس أدفينشرز»، في البيان نفسه: «نحن متحمسون لميزاوا، ويشرفنا أن نتيح له هذه الفرصة للسفر إلى الفضاء. مرحبا بك في الفضاء، يوساكو!».

ويشار إلى أن مايزاوا خطط في البداية للسفر مع رفقة أنثوية في مهمة «سبيس إكس» إلى القمر، وتلقى أكثر من 300 ألف طلب منذ الإعلان عن هذه الفرصة في عام 2019.

وأكد مايزاوا على «تويت» أن الهند كان لديها أكبر عدد من الطلبات لمدة ستة أيام، تليها الولايات المتحدة واليابان ثم فرنسا.

ومن المقرر إجراء مقابلة أخيرة وفحص طبي هذا الشهر، قبل اختيار الأشخاص الثمانية في طاقم الملياردير الياباني.

وسعى مايزاوا في الأصل إلى جذب فنانيين لمرافقته في الرحلة، التي تم الإعلان عنها لأول مرة في سبتمبر 2018.

ومع ذلك، قرر توسيع نطاق البحث ليشمل «جمهورا أكثر تنوعا»، بشرط أن يكونوا مستعدين بشكل خلاق وقادرين على دعم أعضاء الطاقم الآخرين «الذين يتشاركون في تطلعات مماثلة».



وفاة الطفل الذي اشتهر بمقابلة أوباما في البيت الأبيض

النجاح. وبعد الحوار مع أوباما، أجرى ويفر مقابلات مع مقدمة البرامج التلفزيونية أوبرا وينفري ورياضيين مثل دواين وايد. وقالت هاردي: «لقد كان شخصا لطيفا وذكيا للغاية، صريحا جدا. لم يقل لأني شخص قتل».

وبدا اهتمام ويفر بالصحافة في الصف الخامس عندما شارك في نشرة أخبار مدرسته.

قناة «الحر» الأمريكية. وتقول صحيفة بوليتيكو إن ويفر كان في الحادية عشرة من عمره عندما أجرى مقابلة مع باراك أوباما لمدة 10 دقائق في الغرفة الدبلوماسية في 13 آب/ أغسطس 2009، حيث طرح أسئلة ركزت بشكل أساسي على التعليم.

وقام بتغطية مدرسية عن وجبات الغداء المدرسية، والتنمر، وحل النزاعات، وكيفية

أفادت عائلة الطالب الذي نال شهرة واسعة عندما أجرى مقابلة مع الرئيس الأمريكي باراك أوباما في البيت الأبيض عام 2009، بوفاة عن عمر ناهز 23 عاما لأسباب طبيعية.

وأكدت أخته كانديس هاردي لصحيفة بالم بيتش بوست، أن دامون ويفر، الذي كان يدرس الاتصالات في جامعة ولاية الباني في جورجيا، توفي في الأول من أيار/ مايو، وفق





قاذفة B2 الأعلى في العالم.. لا تملكها سوى الولايات المتحدة

أعلن عن هذه الطائرة أول مرة في نهاية ثمانينيات العقد الماضي، حيث تم اختبار قدراتها المختلفة وإجراء التعديلات المطلوبة عليها، حيث تم تسليم أول طائرة للقوات الجوية الأمريكية بشكل رسمي في عام 1993. شاركت في التسعينيات في ضرب أهداف في صربيا، واستطاعت التحليق من قاعدة وايتمان إلى أفغانستان في أطول مهمة أجرتها طائرة «الشبح». وخلال الأعوام 2003 وحتى 2009، كان لهذه الطائرة دور كبير في حرب العراق، حيث قامت بتوجيه ضربات عديدة أطلقت فيها أكثر من 1.5 مليون «باوند» من القنابل والصواريخ. ويوجد نحو 21 طائرة شبح «بي-2» تعمل في سلاح الجو الأمريكي.

فإن هذه الطائرات توفر ميزة «اختراق الدفاعات الجوية، وهي قوة ردة فعل عالية». وتضم هذه الطائرة التي يتم قيادتها من قبل اثنين من الطيارين، مجموعة من الرادارات التي تستطيع رصد الأهداف باستخدام «الأشعة تحت الحمراء، والصوت، والكشف الكهرومغناطيسي، والرصد البصري»، وهي قادرة على امتصاص الموجات الكهرومغناطيسية، بسبب تصنيع بدنها من مواد خاصة، وشكلها الذي يمكنها من التسلل بسهولة لأي دولة. يبلغ وزن هذه الطائرة 73 طناً، وطول جناحها 52 متراً، وارتفاعها 5 أمتار وطولها 20 متراً، وهي قادرة على حمل 80 طناً، وتحلق على ارتفاع 50 ألف قدم، بسرعة عالية جداً ولكنها أقل من سرعة الصوت.

تعتبر طائرات قاذفات «بي-2» من أعلى الطائرات الحربية في العالم، إذ تبلغ تكلفة كل واحدة منها حوالي مليار دولار.

أشار تقرير لمجلة «ناشونال إنترست»، إلى أن هذه الطائرة تعرف باسم «بي 2 سبيرت»، وهي قادرة على حمل صواريخ يصل وزنها إلى طن، ويمكنها إصابة الهدف بدقة متناهية ضمن نطاق لا يتجاوز الـ 10 أمتار.

وأكثر ما يميز هذه الطائرة قدرتها على التخفي، حيث لن تستطيع أنظمة الدفاع الجوي اكتشاف دخولها، وتقوم بتنفيذ مهمتها والعودة من دون معرفة أنها عبرت الأجواء. وبحسب الموقع الإلكتروني لسلاح الجو الأمريكي،



سجنا 3 عقود بالخطأ.. فحسنا على 75 مليون دولار

حصل أخوان أمريكيان غير شقيقين من أصل إفريقي، أمضيا 31 عاماً في السجن بولاية كارولينا الشمالية بسبب جريمة لم يرتكباها، على تعويض قدره 75 مليون دولار، كما قال محاميهما لوكالة فرانس برس. وأفاد موقع «رايبله نيوز أند أوبزيرفر»، أنه بعد قرابة 5 ساعات من المداولات، وجدت هيئة المحلفين أن الأخوين غير الشقيقين، هنري ماكولوم وليون براون، يجب أن يحصل كل منهما على 31 مليون دولار، وهو ما يمثل 31 عاماً قضاها كل منهما في السجن.

وحصل الأخوان كذلك على تعويضات عقابية بقيمة 13 مليون دولار. وكان الأخوان غير الشقيقين، هنري لي ماكولوم وليون براون، وكلاهما يعاني إعاقة عقلية، قد أدبنا باغتصاب وقتل فتاة عام 1983 كانت تبلغ من العمر وقتذاك 11 عاماً، بينما كان يبلغان من العمر 19 و15 عاماً على التوالي وقت القبض عليهما.

وقال محامي الأخوين، ديز هوغن، لوكالة فرانس برس إن «هذا هو أشد حكم صدر عن هيئة محلفين على الإطلاق في قضية إدامة خاطئة في تاريخ الولايات المتحدة».

وأضاف هوغن أن «هيئة المحلفين بعثت برسالة مفادها أن زمن تجاهل حقوق الفقراء والأشخاص الملونين والمهمشين في المناطق الريفية، قد انتهى»، بحسب فرانس برس.

وأوضح المحامي «أنهما مسروران بفوزهما ويشعران بالسعادة لأن هيئة المحلفين قالت إن قائد الشرطة كان مخطئاً. لقد تمت تبرئتهما». وبعد القبض عليهما، قال الأخوان ماكولوم وبراون إنهما أجبرا على توقيع اعترافات، وفقاً لفرانس برس.

وفي العام 2014، تم إلغاء إدانتهم بعد اكتشاف دليل حمض نووي يثبت أن رجلاً آخر كان موجوداً في مكان العنور على جثة الفتاة. وأقام ماكولوم وبراون دعوى فيدرالية بشأن انتهاك حقوقهما المدنية ومنحتهم هيئة محلفين الجمعة ما مجموعه 75 مليون دولار كتعويضات.



امرأة متوفاة تتعرض للسرقة في بريطانيا

تعرضت امرأة بريطانية للسرقة بعد وفاتها في إحدى المستشفيات التي أدخلت إليها في مارس الماضي بعد سقوطها في منزلها، بحسب صحيفة «ديلي ميل».

وقالت الصحيفة إن زوج المرأة ترك «مفطور القلب» بعد أن سرق خاتم خطوبة زوجته وخاتم زوجها، اللذين تبلغ قيمتهما معا 13500 جنيه إسترليني (حوالي 20 ألف دولار أمريكي) من جيبها في المستشفى.

وقالت شرطة إسبيكس إن المرأة في الثمانينيات من عمرها وتم إدخالها إلى مستشفى الأميرة ألكسندرا في هارلو بعد سقوطها عرضياً في منزلها وتوفيت بعد ثلاثة أيام، مشيرة إلى أنه حضر الزوج لأخذ أغراضها الشخصية لاحظ أن الخواتم مفقودة.

وأكدت الشرطة أن الخواتم كانت في يد المرأة عندما تم إدخالها إلى المستشفى ولم يتم إزالتها خلال أي علاج، داعية كل من يملك معلومات إلى الاتصال بها.

Bill and Melinda Gates to divorce after 27 years of marriage

Bill and Melinda Gates announced that they are divorcing after nearly three decades of marriage but said they will keep working together at their private charitable foundation, one of the largest in the world.

"After a great deal of thought and a lot of work on our relationship, we have made the decision to end our marriage," they said in identical statements posted to their Twitter accounts. "Over the last 27 years, we have raised three incredible children and built a foundation that works all over the world to enable all people to lead healthy, productive lives. We continue to share a belief in that mission and will continue our work together at the foundation, but we no longer believe we can grow together as a couple in this next phase of our lives. We ask for space and privacy for our family as we begin to navigate this new life."

"No changes to their roles or the organization are planned," the spokesperson told ABC News in a statement. "They will continue to work together to shape and approve foundation strategies, advocate for the foundation's issues, and set the organization's overall direction."

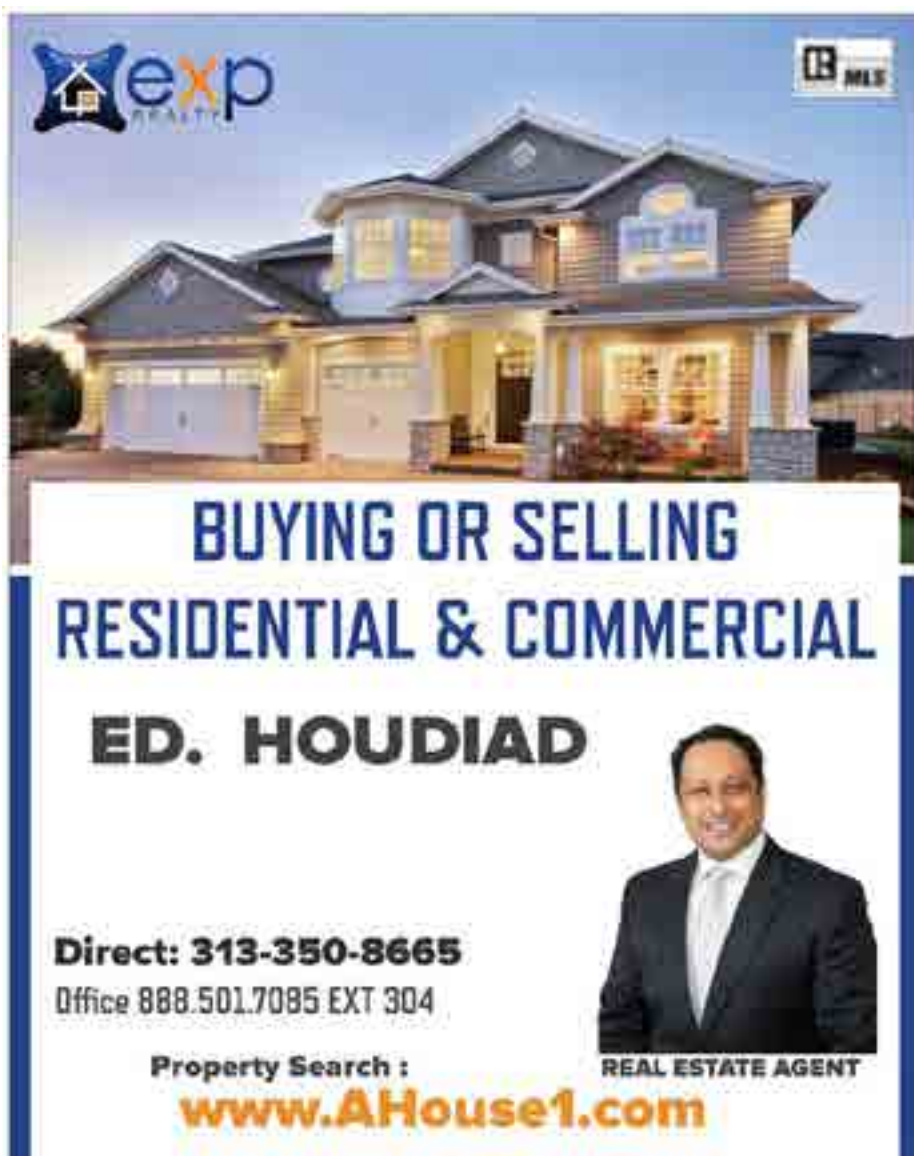


Melinda Gates, 56, filed a petition for divorce in a Seattle court on Monday. Bill Gates, 65, subsequently agreed to join the petition, according to court documents obtained by ABC News.

The petition states that the couple are already separated and have a separation contract in place, though the date and terms were not disclosed. They do not have a prenuptial agreement, according to the document.

"This marriage is irretrievably broken," the petition states. "We ask the court to dissolve our marriage and find that our marital community ended on the date stated in our separation contract."

Bill and Melinda Gates have each hired three lawyers to represent them in their divorce case, according to court documents. Among the listed counsel for Melinda Gates is divorce attorney Robert Cohen, who has previously represented a number of high-profile clients, including Michael Bloomberg, Dina Lohan, Chris Rock, Uma Thurman and Ivana Trump. Bill Gates is one of the richest people in the world, with his fortune currently estimated at around \$130 billion, according to Forbes. He met his wife in 1987 when she started working at Microsoft as a product manager.



exp REALTY **MLS**

**BUYING OR SELLING
RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

ED. HOUDIAD

Direct: 313-350-8665
Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search : www.AHouse1.com

REAL ESTATE AGENT



مكتب الأمانة للترجمة

Amana Translation Services

خدمات الطباعة والترجمة والتوثيق

ترجمة الشهادات الرسمية
أوراق قضايا المحاكم
الشهادات المدرسية
التقارير الطبية
قصص النحو السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسريعة وبأسعار رمزية
أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
دائرة الهجرة الأمريكية
والجهات الحكومية
الفيدرالية الأخرى



**سمانة عربية
بأنواعها**

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

**بإدارة الحاج / محمد عثمان
Mohamed Osman**

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

La Shishk

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791
2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212
المطبعة - هامترامك
nahshalgraphics@gmail.com

5000 Business Cards	\$99
3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	
5000 Flyers	\$149
8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	
5000 Menus/Brochures	\$299
8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	
5000 Postcards	\$150
4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	
1000 Stickers	\$50
3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

Creative Accounting & Tax Service, LLC.

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

Ahmed Numan, MSPA, Director
المحاسب القانوني / أحمد نعمان
خبرة أكثر من 20 عاماً في خدمات المحاسبة والضرائب

- Accounting & Bookkeeping Services.
- Business & Personal Consulting Services.
- Tax preparations: Individual, Partnership, and Corporations.
- Budget and forecast.
- QuickBooks setup and installation.

14200 W. 8 Mile RD. #37343 Oak Park, MI 48237
Tel: 248.219.9966
email: numana@creativeaccountingts.com

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369
moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124

Real Estate One

من هو البابا فرنسيس.. رجل الدين المتواضع والخبير الأعظم القادر على إحداث تغييرات؟

البابا فرنسيس أو باللاتينية Franciscus هو بابا الكنيسة الكاثوليكية بالترتيب المائتين والسادس والستون منذ 13 آذار 2013. ولد باسم خورخي ماريو بيرجوليو. وبحكم كونه البابا، فهو خليفة القديس بطرس، وأسقف روما، ويشغل عدة مناصب أخرى منها سيد دولة الفاتيكان. انتخب البابا فرنسيس في أعقاب مجمع انتخابي هو الأقصر في تاريخ المجمع المغلقة. ويعتبر الخبير الأعظم، أول بابا من العالم الجديد وأمريكا الجنوبية والأرجنتين، كما أنه أول بابا من خارج أوروبا منذ عهد البابا غريغوري الثالث الذي نُصّب بابا من العام 731 وحتى العام 741.

خلال مراهقته المبكرة أصيب البابا بالتهاب رئوي حاد بنتيجة العدوى، وهو ما سيؤثر على صحته لاحقاً ويؤدي لإستئصال رئته اليمنى حين كان كاهناً بعد نزاع دام ثلاثة أيام "بين الحياة والموت" كما قال في وقت لاحق.

منذ طفولته وشبابه، عرف عن البابا شغفه بالأفلام، والموسيقى الشعبية في الأرجنتين والأوروغواي، ورقص التانجو، ومتابعته كرة القدم، وحبه لتشجيعها، بشكل خاص نادي برشلونة.

تلقى البابا تعليمه الابتدائي في مدرسة للآباء الساليزيان في إحدى ضواحي بيونس آيرس، أما مدرسته الإعدادية فكانت متخصصة في التقنيات الكيميائية، وتابع دراسته الجامعية محصلاً درجة الماجستير في الكيمياء في جامعة بوينس آيرس، وعمل لثلاث سنوات ضمن مجال اختصاصه في أحد المخبر في العاصمة الأرجنتينية.

قبل البابوية

في عمر الـ 21 قرر بيرجوليو اللجوء في السلك الكنسي فانضم إلى عام 1958، ودرس العلوم الإنسانية واللاهوتية. أشهر نذوره الرهبانية في 12 آذار 1960 ليغدو بذلك عضواً رسمياً عاملاً في الرهبنة. وتابع دراساته في الفلسفة واللاهوت والأدب وعلم النفس.

سيم كاهناً في 13 كانون الأول 1969. ثم أصبح أستاذاً في اللاهوت، ودرّس في كلية الفلسفة واللاهوت في جامعة سان ميغيل في مدينة بيونس آيرس

البابا فرنسيس كان راهباً ليكون أول بابا راهب منذ غريغوري السادس عشر. وهو كذلك عضو في الرهبنة اليسوعية، ليكون بذلك أول بابا يسوعي، التي تعتبر من أكبر منظمات الكنيسة الكاثوليكية وأكثرها تأثيراً وفعالية.

قبل انتخابه بابا شغل منصب رئيس أساقفة بيونس آيرس في الأرجنتين. وكان البابا القديس يوحنا بولس الثاني قد منحه الرتبة الكاردينالية عام 2001. اختار البابا اسم فرنسيس لتأثره بالقديس فرنسيس الأسيزي، أحد معلمي الكنيسة الجامعة، والمدافع عن الفقراء، والبساطة، والسلام.

يتقن البابا فرنسيس اللغات الإسبانية واللاتينية والإيطالية والألمانية والفرنسية والأوكرانية والإنكليزية.

تم تنصيبه بابا بشكل رسمي في ساحة القديس بطرس في الفاتيكان يوم 19 آذار 2013، يوم عيد القديس يوسف في قداس احتفالي. ويعرف عنه على الصعيد الشخصي وكذلك كقائد ديني، التواضع وعدم الحركات الإنسانية والعمل على تحقيق العدالة الاجتماعية وتشجيع الحوار والتواصل بين مختلف الخلفيات والثقافات. بعد انتخابه حبراً أعظم، ألغى الكثير من التشريعات المتعلقة بالبابوية على سبيل المثال أرقام في بيت القديسة مرثا لا في المقر الرسمي في القصر الرسولي، ووصف بكونه "البابا القادر على إحداث تغييرات".

طفولته وتعليمه

ولد خورخي ماريو بيرجوليو في العاصمة الأرجنتينية بوينس آيرس. والداه ماريو خوسيه بيرجوليو وريجينا سيفوري ماريلا وله أربعة أشقاء هو أكبرهم. عمل والده في السكك الحديدية أما والدته فكانت ربة منزل.



للأحداث وغسل أقدام 12 سجيناً أعمارهم بين 14 - 21 سنة بينهم فتاتان، وهو حدث هو الأول من نوعه، إذ لم يمارس أي بابا من قبل غسل أقدام النساء، أو غير كاثوليك في إطار هذا الطقس. في كانون الأول 2011، حين بلغ بيرجوليو 75 عاماً، قدم استقالته للبابا بندكت السادس عشر، غير أن البابا رفض الاستقالة.

انتخابه بابا

في 11 شباط 2013 تقدم البابا بندكت السادس عشر باستقالته بدافع التقدم بالسن. في 12 آذار 2013 بدأت أولى جلسات التصويت لاختيار بابا بديل والتي لم تفض إلى نتيجة فتصاعد الدخان الأسود من مدخنة الكنيسة السيستينية. في اليوم الثاني لعقد المجمع، لم تفض الجولتان الصباحيتان لتأمين أغلبية الثلثين، فانبعث الدخان الأسود مجدداً. أما مساء يوم 13 آذار 2013 وبعد الجولة الرابعة، توصل الكرادلة الناخبون لتأمين أغلبية الثلثين للكاردينال بورجوليو، فغداً بذلك الحبر المنتخب، وتساعد الدخان الأبيض من كنيسة سيستين، بموجب الأعراف الكنسية مؤذناً بالخير. باختياره اسم فرنسيس، كان البابا أول حبر منذ عهد البابا لاندو (913 - 914) لا يختار اسماً استعمله أحد أسلافه.

التدريس في جامعة سان ميغيل وغدا عميد المعهد اللاهوتي فيها حتى عام 1986، حين انتقل إلى فرانكفورت في ألمانيا للإشراف على أطروحة الدكتوراه بطلب من الرهبنة اليسوعية. وعند عودته عين المدير والمعزف الروحي في جامعة مدينة قرطبة الأرجنتينية، في حين ساهمت فترة دراسته في ألمانيا على تقوية العمل الرعوي لديه وكذلك الروحانية المريمية. عام 1998 أصبح رئيس أساقفة بيونس آيرس. واشتهر الكاردينال بورجوليو، بالتواضع، والمنافحة عن العدالة الاجتماعية، والمحافظة في شؤون العقيدة. ساهم نمط حياته ككاردينال في تكريس صورته كمتواضع، إذ اكتفى بالعيش في شقته الصغيرة بدلاً من مقر رئاسة الأساقفة الفخم، وتخلّى عن سيارة الليموزين مع سائق شخصي، واكتفى بوسائل النقل العام.

زاد البابا من حضور الكنيسة في المشهد العام، وزاد من مساهمات الكهنة والرهبان والراهبات في العمل المدني، وأطلق تصريحات تؤيد زواج رجال الدين، ووصف الكهنة الذين يرفضون عماد الأطفال المولودين من غير الزواج "بالمناقضين". ساهم بشكل قوي في حركة التبشير الإنجيلية، وفي الحوار المسكوني ولاهوت التحرير. كان يحتفل برتبة خميس الأسرار، حيث تشمل الرتبة استذكار غسل المسيح لأرجل تلاميذه، في السجون أو المستشفيات أو دور رعاية الفقراء أو سواها من ميادين العمل الاجتماعي، وهي العادة التي حافظ عليها بعد انتخابه بابا، حين زار سجناً

منزل في لندن وصل سعره 28 مليون دولار لسبب مثير!

عُرض منزل فخم ونادر على سوق العقارات في لندن للبيع مقابل 20 مليون جنيه إسترليني (28 مليون دولار أمريكي)، وهو مبلغ ضخم على الرغم من الفخامة العالية في المنزل ورغم موقعه الجذاب أيضاً، إلا أن المنزل تبين بأن نجماً أمريكياً مشهوراً كان قد سكن فيه ليقفز سعره بعد ذلك.

والمنزل الذي يشكل تحفة معمارية يحمل اسم (Egton House) ويقع في منطقة «بريمروز هيل» بوسط لندن، وهو منزل مكون من خمس غرف نوم تقع على مساحة 13 ألف قدم مربعة.

وبحسب التقارير التي تداولتها الصحافة البريطانية فإن المنزل كان قد استأجره وأقام فيه النجم الأمريكي المشهور والمخرج السينمائي تيم بورتون، حيث أقام فيه لسنوات منذ العام 2016، واستخدمه كمركز له، وأسس فيه زاوية إبداعية مخصصة للتصوير ولا تزال موجودة في المنزل، حيث كان يستخدمه للعمل والاسترخاء في آن واحد.

وأصبح المنزل حالياً معروضاً للبيع مقابل 20 مليون جنيه إسترليني، وهو مبلغ يقول الخبراء العقاريون إنه ليس مرتفعاً مقارنة بالمزايا التي تتوفر في المنزل الفاره الذي يكاد يكون تحفة معمارية غير مسبوقة.

ويتكون المنزل من مبنين مترابطين يقعان مقابل بعضهما البعض عبر فناء حديقة خاص، ثم يتم ربط هذين المبنين في الطابق الأرضي السفلي، وكلاهما يحتوي على نوافذ برونزية وواجهات زجاجية نادرة، أما من الداخل فالمنزل عبارة عن تصميمات داخلية ذات مخطط مفتوح وأسقف عالية ونوافذ ضخمة تسمح لك بإلقاء نظرة على الحديقة.

وفي الجناح الشرقي من المنزل يوجد صالون كبير مزدوج الارتفاع يتكون من الطابقين السفلي والأرضي، مع طابق علوي يحتوي على المطبخ وغرفة الإفطار وغرفة الطعام. وفي الطابق السفلي، يمكنك الوصول إلى الجناح الترفيهي، الذي يحتوي على حوض سباحة يتضاعف كسينما منزلية، مع أرضية ميكانيكية وشاشة مقاومة للماء، ويوجد أيضاً في هذا الطابق غرفة ترفيهية وصالة ألعاب رياضية.



دبي تشهد أكبر صفقات عقارية خلال شهر واحد منذ 4 سنوات

درهم، مقابل 2898 عقارا في السوق الثانوية بقيمة 7.89 مليارات درهم.

وتابعت أنه بالمقارنة مع مارس 2021، ارتفع عدد المعاملات العقارية على المخطط في أبريل بنسبة 12.9%، وهو المعدل الأعلى خلال فترة 14 شهرا، فيما انخفض عدد الصفقات العقارية في السوق الثانوية/الجاهزة بنسبة 0.92%، وهو الانخفاض الأول خلال 11 شهرا، مشيرة إلى أن «أبريل 2021، شهد أكبر عدد من الصفقات الشهرية للعقارات على المخطط منذ فبراير 2020، في مؤشر على انتعاش القطاع».

وأشارت أباد، إلى أن مدينة محمد بن راشد سجلت أعلى نسبة مبيعات لوحات الفلل/ منازل «التاون هاوس» بنسبة 18.5% من إجمالي صفقات البيع في أبريل 2021، تلتها منطقة دبي لاند بنسبة 10.3%، ثم دبي هيلز إستيت بنسبة 9.4%، وبعدها رُكان بنسبة 5%، ثم تاون سكوير بنسبة 4.9%.

وأضافت أنه بالنسبة إلى الشقق، فقد سجلت مرسى دبي أعلى معدل لصفقات البيع بنسبة 8.5% من إجمالي الصفقات، تلتها قرية جميرا الدائرية بنسبة 8.4%، ثم أبراج بحيرات جميرا بنسبة 7.6%، ثم داون تاون دبي بنسبة 7.3%، وأخيرا الخليج التجاري بنسبة 5.4%.

وبحسب تقرير «بروبرتي فايندر»، فقد شهدت مدينة محمد بن راشد واحداً من أعلى معدلات الإقبال في أبريل، وهو ما جعل منها المنطقة ذات عدد الصفقات الأكبر في دبي، تلتها منطقة قرية جميرا الدائرية بنسبة 5.8% من إجمالي الصفقات، ومرسى دبي بنسبة 5.6%.

وقالت مديرة قسم الأبحاث والبيانات لدى «بروبرتي فايندر» لينيت أباد، إن «سوق العقارات السكنية في دبي تشهد نشاطاً متميزاً منذ بداية العام الجاري، إذ شهدنا خلال شهر أبريل بمفرده إنجاز 6 صفقات، تجاوزت قيمة كل منها 50 مليون درهم».

وأضافت أنه بالنظر إلى بيانات معاملات الرهن العقاري، شهدت شهور أبريل ومارس ويناير 2021 أكبر عدد من الصفقات العقارية الشهرية منذ مارس 2010».

وأوضحت أباد، أن نسبة 60% من إجمالي الصفقات خلال أبريل الماضي، تركزت في السوق الثانوية/الجاهزة، و40% في سوق العقارات على المخطط، أما بالنسبة لأحجام الصفقات العقارية، فقد شملت مبيعات السوق العقارية على المخطط 1934 عقارا بقيمة إجمالية بلغت 3.09 مليارات

كشفت شركة «بروبرتي فايندر» المتخصصة في الأبحاث العقارية، عن عقد 6 صفقات كبيرة في دبي خلال أبريل الماضي، تجاوزت قيمة كل منها 50 مليون درهم.

وأفادت الشركة في تقرير لها عن أداء سوق دبي العقارية خلال أبريل 2021، بأن الشهر الماضي شهد تسجيل أعلى قيمة لصفقات البيع العقارية على أساس شهري بقيمة تجاوزت 10.97 مليارات درهم، مشيرة إلى أن هذه القيمة تعد الأكبر للصفقات العقارية شهريا في دبي منذ أربع سنوات.

وأوضح التقرير، أنه تم في أبريل الماضي إنجاز 4382 صفقة عقارية، بزيادة نسبتها 4.2% في حجم الصفقات، و0.6% في قيمة الصفقات مقارنة بمارس 2021، لافتا إلى أنه بهذا يصل إجمالي الصفقات العقارية المنجزة منذ بداية العام الجاري إلى 16 ألفا و577 صفقة، بقيمة 36.12 مليار درهم.

ولفت إلى أن الصفقات التي تصل قيمتها إلى مليوني درهم بلغت نسبتها 70% من إجمالي الصفقات، مقابل 23% للصفقات التي راوحت قيمتها بين مليونين وخمسة ملايين درهم، و4% للصفقات بين خمسة و10 ملايين درهم، و3% للصفقات التي تجاوزت قيمتها 10 ملايين درهم.

U.K. Estate Agents Plead for More Supply as Housing Boom Rages

U.K. house prices marched higher again in April as rising demand and a dearth of properties for sale added fuel to a booming market.

In a report the Royal Institution of Chartered Surveyors said a lack of new listings was now the biggest concern as demand for property increased in every region of the country. That's stoking prices in a market already buoyed by a temporary tax cut and lockdown-inspired searches for extra space. Real-estate agents expect prices to keep rising over the next year.

"Housing supply, or more pertinently, the short-fall in supply relative to demand is the key theme coming through loud and clear," said Simon Rubinsohn, chief economist at RICS. On average, agents now have just 40 properties for sale on their books.

The findings come amid a brightening economic outlook and suggest prices will continue to rise once Chancellor of the Exchequer Rishi Sunak's stamp-duty holiday on purchases is gradually withdrawn from the end of June. Nationwide Building Society said last month that house prices rose 2.1% in April, their fastest monthly pace for 17 years.



وقال جون كورتيس المتخصص في شؤون الانتخابات البريطانية لهيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي»: «إنه الدليل الأوضح على أن الحزب فشل حتى الآن في التقرب من ناخبي الطبقات العمالية الذين صوتوا لصالح خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي».

وقال كورتيس إن المحافظين تقدموا بما معدله 12 نقطة في مواجهة العماليين في المناطق المؤيدة لبريكست مقارنة بالانتخابات المحلية الأخيرة. وأوضح أن «هذا يظهر غياب التقدم لدى حزب العمال من أجل تعزيز الروابط مجددا مع الطبقة العمالية منذ الانتخابات التشريعية» لعام 2019. وكتبت النائبة العمالية داينا أبوت: «كبير ستارمر يجب أن يفكر مرتين في استراتيجيته». وقال زميلها ريتشارد بورغون: «نتراجع في مناطق يجب أن نكسبها. قيادة حزب العمال يجب أن تغير سر يعا وجهتها».

واستغل الجناح اليساري في الحزب المعارض فوز المحافظين لانتقاد توجه كبير ستارمر، مع قول أبوت إنه «يتعذر هذه المرة إلقاء اللوم على جيريمي كورين».

ودعا النائب لويد راسل مويل: ستارمر للسير على خطى الرئيس الأمريكي جو بايدن «الذي دعا اليسار إلى الطاوله بدلا من انتقاده بشكل لاذع»، وهو يتحدث في أن واحد إلى «الليبراليين والعمال».

في المقابل، اعتبر النائب ستيف ريد أن حزب العمال يجب أن يواصل تحوله «بطريقة أكثر زخما وسرعة» لاستعادة ثقة الناخبين.

وعزا بيتر ماندلسن، النائب السابق عن هارتليبول وحليف رئيس الوزراء الأسبق لتوني بلير في التسعينات، نتائج الانتخابات إلى «حرفي سي (بالإنجليزية) هما كوفيد وكورين وبعض بريكست»، معتبرا أن زعيم حزب العمال السابق جيرمي كورين لا يزال ينفر الناخبين.

وكان ستارمر قد استبق الانتخابات بقوله: «لم أظن يوما أننا سنتمكن من تسلق الجبل الراض أمانا في غضون سنة. علينا أن نعيد بناء صفوفنا استعدادا للانتخابات التشريعية» المقبلة المقررة في 2024.

استفتاء استقلال أسكتلندا

وعلى ضوء نتائج الانتخابات في أسكتلندا، أبلغت زعيمة الحزب القومي الأسكتلندي نيكولا ستيرجن: جونسون بأن إجراء استفتاء آخر على الاستقلال أمر لا مفر منه بعد أن حقق حزبها فوزا انتخابيا قويا.

ويعارض جونسون وحزبه المحافظ، الذي يجلس على مقاعد المعارضة في أسكتلندا، بقوة إجراء استفتاء قائلًا إن القضية سويت عام 2014 عندما صوت الأسكتلنديون برفض الاستقلال بنسبة 55 بالمئة مقابل 45 بالمئة.

وفازت الأحزاب المؤيدة للاستقلال بأغلبية في برلمان أسكتلندا، وهي نتائج تقول ستيرجن إنها منححتها تفويضا للمضي قدما بخطط إجراء استفتاء ثان بعد أزمة كوفيد-19.

وقال المكتب الإعلامي لستيرجن في بيان بعد أن تحدثت هاتفيا مع جونسون: «رئيسة الحكومة كررت نيتها بشأن ضمان أن يختار شعب أسكتلندا مستقبلا عندما تنتهي الأزمة». وقال البيان: «أوضحت أن الاستفتاء هو الآن مسألة وقت وليس ما إذا كان هناك استفتاء».

وحصل الحزب القومي الأسكتلندي الذي تتزعمه ستيرجن على 64 مقعدا في برلمان أسكتلندا، أي أقل من الأغلبية المطلقة بمقعد واحد. ومع حصول حلفائها من حزب الخضر الذي يؤيد الاستقلال أيضا على ثمانية مقاعد، فإنها تهيم بذلك على الأجنحة السياسية لأسكتلندا.



انتخابات بريطانيا: جونسون أقوى وحرب بالعمال.. وأسكتلندا للواجهة

جونسون بشأن تلقيه أموالا غير قانونية لتجديد شقته وأخرى لقضاء عطلة.

حرب في حزب العمال

وتشكل النتائج ضربة قاسية لزعيم حزب العمال المعارض كبير ستارمر. فعند تسلمه مهامه على رأس الحزب، وعد ستارمر بإعادته إلى المسار الصحيح بعد هزيمته التاريخية في الانتخابات التشريعية لعام 2019 وانتزاع المحافظين «الجدار الأحمر» من حزب العمال.

ويحاول ستارمر استخلاص العبر من الانتكاسة التي تعرض لها حزب المعارضة الرئيسي في الانتخابات المحلية البريطانية، لكن الجناح اليساري في الحزب اعتبر أن التدبير الأول الذي اتخذته الأحد عقب خسارته، «غير عادل».

وقال ستارمر إنه يشعر «بخيبة أمل مريرة»، واعدأ بأنه سيفعل «كل ما بوسعه» لاستعادة ثقة الشعب، إلا أن قراره الأول السبب أثار غضب الجناح اليساري في حزبه. فقد أقال المسؤولية الثانية في الحزب أنجيلا رايت من منصبها كمسؤولة عن الانتخابات. وانتقدت النائبة العمالية داينا أبوت القرار، وقالت عبر شبكة سكاي نيوز: «أعتقد أن من دواعي القلق إقالة أنجيلا رايت، فهي

مُني حزب العمال البريطاني بانتكاسة جديدة في الانتخابات الفرعية والمحلية التي أجريت مؤخرا، في حين بدأ رئيس الوزراء المحافظ بوريس جونسون منتشيا بتعزيز موقعه السياسي، لكنه يواجه الآن مطالبات جديدة بعقد استفتاء حول استقلال أسكتلندا على ضوء النتائج التي حصل عليها القوميون الأسكتلنديون.

ودعي 48 مليون ناخب لتجديد حوالي خمسة آلاف مقعد في 143 مجلسا محليا في إنكلترا، وبرلاني ويلز واسكتلندا، إلى جانب 13 رئيسا للبلدية، بينها خصوصا العاصمة لندن، في أكبر اقتراع محلي منذ نحو خمسين عاما.

وفي الانتخابات حقق المحافظون تقدماً في إنكلترا وحصلوا على أكثر من مئتي ممثل إضافي في المجالس المحلية.

فقد تعرض حزب العمال لخسارة مدوية بالانتخابات البرلمانية الفرعية في دائرة هارتليبول ولأول مرة منذ إنشاء الدائرة عام 1974 ليعزز جونسون أغليبيته البرلمانية. ونالت المرشحة المحافظة جيل مورتيمر التي ستخلف النائب العمالي المستقيل بسبب اتهامات بالتحرش الجنسي، أكثر من 15 ألف صوت أي ضعف نتيجة منافستها العمالي المؤيد للاتحاد الأوروبي. كما فقد حزب العمال لصالح المحافظين السيطرة على مجلس دورهام (شمال شرق) للمرة الأولى منذ العام 1925.

غير أن حزب العمال احتفظ بعدة معازل مهمة وخصوصاً في لندن، حيث أعيد انتخاب صادق خان في مواجهة منافسه المحافظ شون بيلي، وكذلك الأمر في مانستستر وليفربول (شمال) وبريستول (غرب).

وحقق الحزب أيضا نتائج جيدة جداً في ويلز، حيث حصل على 30 مقعداً من أصل 60 في البرلمان المحلي، مقابل 16 مقعداً

للمحافظين، ما سمح له بالبقاء في السلطة. وبشكل عام، انخفضت أصوات حزب العمال قليلا مقابل زيادة بسيطة في أصوات حزب المحافظين. وفي المجمل، أضاف المحافظون لسيطرتهم 12 مجلسا محليا و239 عضوا في المجالس المحلية، في حين فقد حزب العمال سبعة مجالس محلية و301 عضو في المجالس.

بذلك يكون جونسون قد نجح في أول اختبار انتخابي له منذ فوز المحافظين الساحق في الانتخابات التشريعية في كانون الأول/ديسمبر 2019، ودخل بريكست حيز التنفيذ.

وقالت جاين غرين، أستاذة العلوم السياسية في جامعة أكسفورد، على تويتر: «يجب ألا ننسى أن جونسون أنجز بريكست، ورئيس الوزراء يحظى بشعبية في صفوف الناخبين الذين صوتوا لصالح خروج (بريطانيا) حكومة المحافظين أنفقت أموالا طائلة خلال الوباء وأشرقت على حملة تلقيح ناجحة جدا» ضد كوفيد-19. كما أن «الاقتصاد انتعش».

هذه العناصر لها وزن أكبر من الحصيلة السيئة للوباء (أكثر من 127 ألف وفاة)، والفضائح الأخيرة التي أظهرت روابط وثيقة جدا بين الحكومة ومصالح خاصة. كما تجري تحقيقات بحق

lation to counter China that would implement a US diplomatic boycott, while a coalition of human rights activists on Tuesday called for athletes to boycott the games and put pressure on the IOC.

US President Joe Biden's administration has said it hopes to develop a joint approach with allies on participation in the Beijing Olympics, but Secretary of State Antony Blinken has repeatedly said the issue has not yet been broached in discussions.

Asked about Pelosi's comments, a senior Biden administration official told the Reuters news agency that its position on the 2022 Olympics had not changed.

Biden, also a Democrat, has said China is the US's strategic competitor.

Proponents of US athletes competing at the Olympics say it would be unfair to punish athletes, and that the games would provide a platform for the US, which has one of the highest Winter Olympic medal counts, to show its vitality on the global stage.

Sarah Hirshland, the chief executive officer of the US Olympic and Paralympic Committee (USOPC), said in a written statement to the congressional hearing that the USOPC was concerned about the "oppression of the Uyghur population", but that barring US athletes from the games was "certainly not the answer".

"Past Olympic boycotts have failed to achieve political ends - and they should give all of us pause in considering another boycott," she said.





انتفاضة فلسطينية تفشل نكبة ثانية بالشيخ جراح بالذكرى 73



الأونة الأخيرة، ليبدأ أهالي الحي صمودا تمكنا من خلاله من تحريك الشارع الفلسطيني بل والمجتمع الدولي بأسره.

وعلى مدار الأشهر الماضية، نظم أهالي الحي فعاليات أسبوعية، وصولاً إلى بداية شهر رمضان المبارك الذي شهد توتراً في عموم القدس المحتلة، بما في ذلك المسجد الأقصى وباب العامود. وأخذت الأحداث منحى خطيراً مع قرب تنفيذ المستوطنين تهديداً باقتحام الأقصى، في 10 أيار/ مايو الماضي، غداة إحياء المراهطين ليلة الـ27 من رمضان. ورغم بطش الاحتلال واقتحاماته المتكررة للأقصى، أفضل المراهطون خطة المستوطنين، فيما تحركت المقاومة في غزة للرد على انتهاكات الاحتلال، وعم الغضب أرجاء الأراضي المحتلة.

جلسة أخيرة في المحكمة العليا كانت مقرة الاثنين، للبت في ملكية عدد من البيوت الفلسطينية، في انتصار واضح للانتفاضة، وكسر لعنجهية الاحتلال الذي يتذرع بـ«نزاهة قضائه واستقلاله». وتنتقل وكالة «الأناسول» عن الكرد قوله: «إذا استمرت الهبة الشعبية على ما هي عليه فنحن ناهبون إلى التحرير، الوضع الذي عشناه (في حي الشيخ جراح) وجد صداه في كل مكان من فلسطين». ويرى الكرد أن الفلسطينيين اليوم «أقوى» من أي وقت مضى. ويصف الكرد هبة الأسابيع الأخيرة لنصرة الشيخ جراح والمسجد الأقصى، بأنها «رائعة».

الشيخ جراح يستنهض انتفاضة عارمة

وصعد الاحتلال مساعيه لسرقة حي الشيخ جراح في

«سنبقى في القدس.. بل وسنعود إلى حيفا»

ومع اندلاع الانتفاضة نصرة للأقصى وأحياء القدس المحتلة المهدة بالتهويد، لا يبدو المسن الفلسطيني «نبيل الكرد» متفائلاً بالبقاء في المنازل المهدة في الحي فقط، بل يقول إنه متفائل أيضاً بالعودة إلى مدينة حيفا. ووفق معطيات الأمم المتحدة، يواجه 169 شخصاً في حي «الشيخ جراح» بينهم 46 طفلاً، «تهديداً فورياً بالإخلاء من المنازل التي عاشوا فيها لأجيال».

وسكان هذا الحي، هم من 28 عائلة، مَهجَرة أصلاً من منازلها التي طردت منها، إبان أحداث النكبة عام 1948، وتنسعى جمعيات استيطانية للاستيلاء على بيوتهم بوثائق يقول السكان والسلطة الفلسطينية إنها مزورة. وتدخل المستشار القانوني لحكومة الاحتلال لتأجيل

مع إحياء الفلسطينيين للذكرى السنوية الـ73 للنكبة، تمكنوا بانتفاضة عارمة، من البحر إلى النهر، من إفشال مساعي الاحتلال للاستيلاء على منازل في حي الشيخ جراح، وتهجير أهاليها للمرة الثانية. يسعى الاحتلال لإخلاء 12 منزلاً من عائلات فلسطينية بتهجير قسري، وتسليمها لمستوطنين إسرائيليين، ما أدى إلى إطلاق شرارة انتفاضة حالية، وتمكن المقدسيون من فرض إرادتهم على الاحتلال الإسرائيلي، حيث أجبروا قضاءه على تأجيل النظر في تهجير سكان الشيخ جراح. وفي محاولة لإنقاذ «ماء وجهه»، يواصل الاحتلال ممارساته القمعية في حي الشيخ جراح، وشمل ذلك البطش بحق المشاركين في فعاليات ذكرى النكبة، السبت، وخاصة لإنزال علم فلسطين و«باللبن» بألوان العلم.

US's Pelosi calls on world leaders to boycott China 2022 Olympics

Top United States lawmaker Nancy Pelosi has called for a boycott of the 2022 Winter Olympics in Beijing, criticising China for human rights abuses and saying that global leaders who attend would lose their moral authority.

US legislators have been increasingly vocal about an Olympic boycott or venue change.

They have also lashed out at American corporations, arguing their silence about what the US State Department has deemed genocide against Uighur and other ethnic minorities in China was abetting the Chinese government.

Pelosi, a Democrat, told a bipartisan congressional hearing on the issue on Tuesday that heads of state around the world should shun the games, scheduled for February. Pelosi said she was proposing “a diplomatic boycott” in which “lead countries of the world withhold their attendance at the Olympics”.

“Let’s not honour the Chinese government by having heads of state go to China,” Pelosi said.

“For heads of state to go to China in light of a genocide that is ongoing – while you’re sitting there in your seat – really begs the question,

what moral authority do you have to speak again about human rights any place in the world?” she said.

An independent United Nations panel said in 2018 that it had received credible reports that at least one million Uighur and other Muslims had been held in camps in China’s western Xinjiang region. Beijing describes the camps as vocational training centres that aim to stamp out “extremism” and strongly rejects accusations of abuse and genocide.

Democratic Congressman Jim McGovern said the games should be relocated. “If we can postpone an Olympics by a year

for a pandemic, we can surely postpone the Olympics for a year for a genocide,” said McGovern, referring to the decision by Japan and the International Olympic Committee to delay the 2020 Summer Games in Tokyo due to the COVID-19 pandemic.

“This would give the IOC time to relocate to a country whose government is not committing atrocities,” McGovern said. Demands for some form of boycott of the Beijing Games are growing in the US.

Last month, Republican Senator Mitt Romney introduced an amendment to broader legis-



نظرة الأمريكيين نحو قضية فلسطين تتغير.. كلمة واحدة تقلق إسرائيل رغم أنها لا تتقدمها

كلمات جديدة تدخل القاموس الأمريكي تجاه الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، إنها كلمات بدأت تغير ولو على استحياء النظرة الأمريكية لحال الفلسطينيين وقضيتهم. في صراع تكون فيه الكلمات ذات ثقل مهم (لدرجة الخلاف على استخدام كلمة «صراع» في حد ذاتها)، تمثل التغييرات في الكلمات المستخدمة لوصفه أهمية خاصة. وقد بدأت الكلمات تتغير فعلاً في ما يتعلق بنقاش الصراع الفلسطيني الإسرائيلي داخل الولايات المتحدة، وظهر ذلك واضحاً خلال المواقف الأمريكية التي أثبتت في حرب غزة، حسبما ورد في تقرير مجلة The Atlantic الأمريكية.

أول مرة توصف إسرائيل بالعنصرية

جاء التحول الأول والأكثر وضوحاً داخل الكونغرس، حيث انتقدت المزيد من الأصوات (المتقدمة في غالبيتها) انتهاكات حقوق الإنسان الإسرائيلية، إلى جانب دور الحكومة الأمريكية في إبقاء الوضع الراهن على ما هو عليه بعد أن شبهته جماعات حقوق الإنسان وكبار الزعماء -مثل الرئيس الجنوب أفريقي سيريل رامافوزا- بنظام الفصل العنصري (أبارتهايد).

وفي العديد من شرائح المجتمع الأمريكي المحسوبة على الديمقراطيين، بدأت النقاشات حول الصراع الفلسطيني الإسرائيلي تنصرف أبعد فأبعد عن الحجج الدفاعية الواهية والمبتذلة عن «حق إسرائيل في الوجود» و«محرارية الإسرائيليين» و«معاداة السامية»، حسبما ورد في مقال نشر في مجلة The American Prospect الأمريكية لسارة ليا ويتسون، المدير التنفيذي لمنظمة الديمقراطية الآن للعالم العربي (Dawn)، والمدير التنفيذي السابق

للقسم شؤون شمال إفريقيا والشرق الأوسط بمنظمة «هيومن رايتس ووتش». وتعمد بدلاً من ذلك إلى إقرار من نوع جديد بحقوق الفلسطينيين. وبين المحتجين، بدأت تبرز كلمات من نوعية «الفصل العنصري» و«الاستيلاء على الأراضي» و«التطهير العرقي». وقد بدأ أشد المدافعين عن إسرائيل داخل الحزب الديمقراطي في توجيه الانتقادات الكبيرة لحجم الرد العسكري الإسرائيلي على غزة (والذي تسبب في مقتل 230 شخصاً على الأقل). وهذه ظاهرة سابقة حتى على الهجوم الحالي على غزة، فالرأي العام العالمي كان قد شرع بالفعل في الانصراف عن تأييده التقليدي لسياسات الحكومة الإسرائيلية وروايتها عن الصراع الفلسطيني الإسرائيلي.

ففي أبريل/نيسان الماضي، أصدرت منظمة «هيومن رايتس ووتش الأمريكية» تقريراً مستنداً إلى استقصاء دقيق وخلصت فيه إلى أن السلطات الإسرائيلية مُدانة بارتكاب جرائم فصل عنصري واضطهاد للفلسطينيين، ليس فقط في الأراضي المحتلة ولكن أيضاً في المناطق التي تعتبرها إسرائيل تابعة لها. وكانت هذه هي المرة الأولى التي تُصدر فيها منظمة دولية معنية بحقوق الإنسان تقريراً يحمل استنتاجات من هذا النوع، بناءً على بيانات لمنظمات فلسطينية وإسرائيلية كانت قد توصلت إلى النتائج نفسها خلال السنوات القليلة الماضية.

ولكن ما يقلقها أكثر هو كلمة المساواة

لكن التحول الأكثر دقة وكشفاً ليوطان الأمور قد جاء من البيت الأبيض نفسه. ففي خطاب إعلان وقف إطلاق النار بين حماس وإسرائيل يوم الأربعاء 19 مايو/أيار، قال الرئيس جو بايدن: «يستحق الفلسطينيون والإسرائيليون على حد سواء أن يعيشوا في أمن وأمان، وأن يتمتعوا بمستويات متساوية من الحرية، والرخاء، والديمقراطية». وقد أكد نص مكالمة وزير الخارجية أنتوني بلينكن مع نظيره الإسرائيلي على نفس الكلمات حرفياً تقريباً، كما كان الحال مع تعليقات السكرتيرة الصحفية للبيت الأبيض جينيفر بساكي. وربما لا تبدو هذه التصريحات استثنائية في ظاهرها. فلماذا لن تدعم الولايات المتحدة الحرية، والرخاء، والديمقراطية للفلسطينيين والإسرائيليين على حد سواء؟

لكن مراقبي السياسة الأمريكية في هذا الصدد يرون أن هذه الكلمة واحدة كانت بارزة على وجه التحديد، حسبما ورد في تقرير مجلة The Atlantic الأمريكية. إن قال مارتين إنديك، الزميل البارز في Council on Foreign Relations والسفير الأمريكي السابق إلى إسرائيل ومبعوث باراك أوباما للمفاوضات الفلسطينية-الإسرائيلية بين عامي 2013 و2014: «فجأة، ومن العدم، بدأت كلمة (متساوية) تظهر في خطاب الرئيس بايدن ووزير خارجيته. وهذا أمرٌ جديدٌ كلياً».

الصراع الفلسطيني الإسرائيلي

ولم يكن إنديك هو الشخص الوحيد الذي لاحظ ظهور كلمة (متساوية) أكثر وأكثر في الخطاب الأمريكي بشأن القضية؛ إذ قال يوسف منير، الزميل غير المقيم في Arab Center في Washington الذي يراقب الصراع، إن استخدام الكلمة قد يبدو غامضاً لكنها تشير إلى تحول في تركيز الحل السياسي في الصراع الفلسطيني الإسرائيلي على حقوق الإنسان. وأضاف منير: «ما بدأنا نشهده هو تحول في فكرة أن الصراع صار لا يُطاق، كما أنه غير مقبول أيضاً. وهذا هو الاتجاه الذي تسلكه الأمور حالياً، وهم يحاولون العثور على لغة جديدة للمساعدة في قيادة هذا التحول».

وتتفق سارة ليا ويتسون مع هذا التحليل؛ إذ تشير إلى أن بيانات الحكومة الأمريكية بدأت بالتركيز على ضمان حقوق المساواة للفلسطينيين، مثل تصريحات وزير الخارجية الأمريكي أنطوني بلينكن الأخيرة بأن الإسرائيليين والفلسطينيين يجب أن يتمتعوا بـ«ضمانات متساوية من الحرية والأمن والازدهار والديمقراطية».

لم يكن يوماً طرفين متساويين

ورغم أن الولايات المتحدة لطالما دعمت التسوية السلمية للصراع الفلسطيني-الإسرائيلي، لكنها لم تفعل ذلك مطلقاً على أساس المساواة، فالطرفان ليسا متساويين بالكامل في عيون الولايات المتحدة، حسب تقرير The Atlantic. فإسرائيل تعتبر حليفاً قوياً يحصل على نحو أربعة مليارات دولار من المساعدات العسكرية الأمريكية سنوياً، بينما يحصل الفلسطينيون على 235 مليون دولار فقط -ولكنها مساعدات غير مستدامة.

وقد أكد الرئيس هاري ترومان، الذي كان أول من اعترف بإسرائيل بعد تأسيسها عام 1948، على أهمية التحالف الأمريكي-الإسرائيلي. بينما جاء دعم حق الفلسطينيين في تقرير المصير لاحقاً، لكن من دعموا ذلك الحق لم يذهبوا إلى ما هو أبعد من الكلام في السابق. ويقدّر ما نتحدث واشنطن عن حقوق الفلسطينيين، لكن الكلمات تنحسر عادةً في لغة الحديث عن الدولة -أو الدولة القائمة على حدود عام 1967، وعاصمتها القدس الشرقية.

ويُعتبر دعم حل الدولتين بهذه المعايير هو السياسة الأمريكية القائمة منذ زمن تجاه القضية. ورغم أن دعم هذا الحل لما يعد متوافقاً عليه من الحزبين كما كان في الماضي؛ إذ قالت إدارة ترامب إنها ملتزمة بحل الدولتين، لكنها عملت في الوقت ذاته على تقويضه بنقل السفارة الأمريكية في إسرائيل إلى القدس وعض الطرف عن توسيع المستوطنات، وهما الخياران اللذان يصبان في صالح إسرائيل وحكومتها اليمينية. وبينما يُواصل الديمقراطيون دعمهم لمبدأ حل الدولتين، لكن بايدين لم يقدم خطلاً لصياغة إطار هذا الحل عملياً. ولولا موجة العنف الأخيرة، لكان من المستبعد أن يشعر البيت الأبيض بالحاجة إلى التعامل مع هذه القضية مطلقاً.

ولكن داخل الكونغرس على الأقل، بدأت هذه الديناميكية في التغيير، خاصةً بين الديمقراطيين؛ إذ استغل التقدميون في الحزب، ومن بينهم النائبة الأمريكية من أصل فلسطيني رشيدة طليب، مضتهم من أجل الدعوة لنجح الفلسطينيين حقوقهم مع تسليط الضوء على ممارسات التمييز وهدم المنازل واعتقال الأطفال، وهي القضايا التي يرون أنها تناقض الأهداف الاستراتيجية للولايات المتحدة في المنطقة وهدف إدارة بايدين المتمثل في تركيز سياستها الخارجية على حقوق الإنسان.

ويرى خبير استطلاعات الرأي جون زغبني، الذي طالما عارض المواقف الأمريكية بشأن الشرق الأوسط، أن هناك تحولاً «جذرياً» في الولايات المتحدة، حيث يزيد تعاطف الأجيال الأصغر مع الفلسطينيين، وهذه الهوة العمرية أصبحت واضحة تماماً داخل الحزب

الديمقراطي، حسبما ورد في تقرير لموقع هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي». يرون حل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي في دولة واحدة تضم العرب واليهود اللاقت هو أن النظر لحل الدولتين بات يتغير في أوساط الأمريكيين، حسب سارة ليا ويتسون. إذ ترى أنه حتى مراكز الأبحاث الأمريكية الرصينة قد غيّرت تحليلها، وتخلت عن العناصر المكررة في خطابها، وما تتمسك به من أساطير تقليدية عن «حل الدولتين» و«عملية السلام»، التي لطالما اعتمدت عليها تل أبيب وواشنطن، لتبرير الوضع القائم المتعلق بالدعم الأمريكي للانتهائي لجيش الاحتلال.

وهكذا أصدرت مؤسسة كارنيغي للسلام الدولي، التي ينحدر منها عدد كبير من كبار المسؤولين في إدارة بايدين، توصيات بالعمل على إطار سياسي جديد يركز على المساواة في الحقوق وضمان الحريات للفلسطينيين والإسرائيليين، الذين يعيشون تحت سلطة الاحتلال الإسرائيلي في واقع الدولة الواحدة القائم.

مثل هذه الدعوات هي بمنزلة زلزال فكري في سياق التنازل لشؤون إسرائيل وسياساتها، التي تركز قانونياً وسياسياً على أفكار التفوق اليهودي العرقية القومية ودعوات طرد الفلسطينيين، والأهم من ذلك أنها تطالب بضمان حقوق تصويت متساوية، ومشاركة سياسية متساوية، وحقوق مواطنة متساوية لليهود والمسيحيين والمسلمين الفلسطينيين على حد سواء، وفي وقت أصبحت فيه قيم المساواة وعدم التمييز وحقوق الإنسان مسائل ليست محل خلاف باعتبار أنها قيم أساسية عالمية.

UK's Conservatives urged to do more to stop Islamophobia

British-Muslim anti-hate organization Tell MAMA has told Arab News that the Conservatives need to do more to “stamp out” hate after publication on Tuesday of a report on Islamophobia in the party.

The report, compiled by former equality and human rights commissioner Prof. Swaran Singh, found that anti-Muslim sentiment “remained a problem” that “alienates a significant section of society” and “should make for uncomfortable reading for the party.”

Two-thirds of all discrimination allegations against Conservative members involved Muslims, it added, suggesting issues remain at local levels and at least one member of every party association should receive anti-discrimination training within 12 months of the report’s publication.

Tell MAMA said it had uncovered multiple cases of party members engaging in “discriminatory content or language directed at or about Muslims.”

Iman Atta, its director, told Arab News: “Many Muslims will read this report with



interest. The report mentions the problems of anti-Muslim prejudice, though not at an institutional level. However, we know that the problem is with some local associations, and no one should underestimate the impact of the actions of local associations.” She said: “We met the Conservative Party over a number of years to explain our findings and how we could voluntarily train up local associations in the spare time of our staff, so that there was no conflict of interest. No such offers were taken up.” She added: “Any prejudice that is even seen to be tacitly accepted by re-admitting (expelled) people into local associations with

a history of bigoted anti-Muslim comments risks damaging political positions and making any political party part of the problem, and not the solution.”

Atta said: “There is finally an acknowledgment that there is a problem that needs to be dealt with regarding the ‘merry-go-round’ of associations and politicians who have thought that there would be no comeback to their actions of re-accepting people who have made anti-Muslim comments before, or to those politicians who have overtly or covertly played to audiences who see Muslims as being somehow suspect or faulty.

“However, this does not end here. There is a lot more work to be done, and one element is ensuring that ... Islamophobia is systematically driven out through training, policies or procedures throughout local associations and within the national party, if and when it rears its ugly head.

“We wait to see how the report can be implemented and whether Tell MAMA will be reached out to. Anti-Muslim hate must be stamped out where it is found.”

To read the rest of the article go to : www.arabnews.com



كينيا تعين امرأة في منصب كبير القضاة للمرة الأولى

دافعت القاضية الكينية مارثا كومي عن المعارضين وساهمت في صياغة حقوق المرأة بالدستور، والآن صادق البرلمان على تعيينها كبيرة للقضاة لتكون بذلك أول امرأة تتولى المنصب في كينيا.

واختارت لجنة قضائية كومي، وهي ابنة لمزارعين فقيرين، للمنصب وفضلتها على محامي الدفاع في قضية الرئيس أوهورو كينياتا، في 2017 أمام المحكمة العليا التي سترأسها كومي الآن.

وستؤدي اليمين الدستورية أمام كينياتا بعدما وافق البرلمان على تعيينها وسيعني ذلك على الأرجح أنها ستكون كبيرة للقضاة خلال الانتخابات التي ستجرى العام المقبل عندما يتعين على كينياتا ترك المنصب بعد أن قضى فترتين رئاسيتين.

وتمرت كومي، التي تملك 33 عاما من الخبرة القانونية، في عملها عبر تمثيل المعتقلين السياسيين مثل رئيس الوزراء السابق رايلو أودينجا الذي احتج على القمع خلال حكم الرئيس الراحل دانيال أراب موي في الثمانينيات والتسعينيات. وساهمت كومي في تأسيس اتحاد المحاميات وتولت رئاسته، ويناصر هذا الاتحاد حقوق المرأة ويقدم خدمات قانونية مجانية للفقيرات وساهم في دستور عام 2010.

وستكون كومي (61 عاما)، وهي متزوجة وأم لثلاثة أبناء، أول امرأة ترأس فرعا من فروع السلطة في كينيا.



أفراد شرطة في باريس يتظاهرون للمطالبة بحمايتهم من العنف

تظاهر عشرات الآلاف من رجال الأمن الفرنسيين أمام مبنى الجمعية الوطنية (الغرفة السفلى من البرلمان) في باريس للمطالبة بحماية عناصر الأمن من العنف.

وقال المنظمون من نقابات الشرطة إن 35 ألف شخص تجمعوا على رصيف كي دورسيه بالدائرة السابعة في باريس احتجاجا على ضعف الدعم الذي تقدمه الحكومة لهم في وجه مهاجمين.

ودعا أوليفييه فارلي، الأمين العام لجناح الشرطة بالرابطة الوطنية للنقابات المستقلة، إلى تشديد العقوبات على اعتداءات ضد عناصر الشرطة وقوات الدرك.

وتقدم المتظاهرون إلى وزير الداخلية جيرالد دارمانان، الذي وصل إلى المكان، يطلب بذل الجهود لتوفير قدر أكبر من الدعم للشرطيين من قبل الدولة. وأكد الوزير تمسكه بضمان سلامة عناصر الأمن.

وعلى خلفية تنامي حوادث الاعتداء على الشرطة في البلاد في الفترة الأخيرة، أعلن رئيس الوزراء الفرنسي جان كاستيكس أن السلطات قررت تشديد العقوبة على الاعتداء على عناصر الشرطة وقوات الدرك، موضحا أن العقوبة على هذه الجرائم قد تصل إلى 30 عاما من السجن بالإضافة إلى تقييد إمكانية تخفيف العقوبات التي ينفذها مرتكبو الجرائم من هذا النوع.

Russia offers to help demarcate Armenia-Azerbaijan border

Moscow has offered to help mediate demarcation negotiations after Armenia accused Azerbaijan of a border incursion, Russian Foreign Minister Sergey Lavrov has said.

Armenia accused Azerbaijan of sending troops across the border, highlighting the fragility of a Russian-brokered ceasefire that halted six weeks of fighting between ethnic Armenian and Azeri forces last year.

But Armenia said on that Azerbaijan had failed to fulfil a promise to withdraw troops that had crossed the border.

"Russia has offered first of all to provide assistance with the delimitation and demarcation of the border," Lavrov told reporters during a visit to Dushanbe, capital of Tajikistan, on .

He added that Moscow had proposed setting up a joint Armenian-Azeri commission, with Russia possibly participating as a consultant or mediator.

Armen Grigoryan, secretary of the Armenian gov-

ernment's security council, said demarcation work could not start until Azeri troops had left Armenian territory, TASS news agency reported. However, Armenia's defence ministry said earlier on that talks between the Armenian and Azeri defence officials were under way, the Interfax news agency reported.

"In the absence of a peaceful settlement within a reasonable timeframe – in the event that Azerbaijan's military does not return to its original positions without any preconditions – the Armenian armed forces have the right to resolve the issue by other means, including by force," the ministry said. Moscow helped secure a ceasefire in November after fighting saw Azeri troops drive ethnic Armenians out of swaths of territory they had controlled since the 1990s in and around the Nagorno-Karabakh region.

Russia, which has a military base in Armenia, sent peacekeepers to the area last year to help enforce the ceasefire. It has strong ties and a mutual defence pact with Armenia but is also on friendly terms with Azerbaijan.





صحيفة إسبانية: الشيخ جراح يفضح خطط إسرائيل الاستيطانية

نشرت صحيفة «السالتيو دياريو» الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن سعي إسرائيل منذ عقود طويلة إلى مزيد من التوسع والاستحواذ على الأراضي الفلسطينية. وقالت الصحيفة في التقرير، إن وقف إطلاق النار الذي فرضته الولايات المتحدة بعد أسبوعين مكثفين من القصف الجوي ونيران المدفعية على قطاع غزة، فشل في محو ذكرى أكثر من 200 قتيل في الذاكرة الجماعية لسكان غزة. كما لا تزال الأنقاض تنتشر في الشوارع والدمار يخرق كل مكان في واحدة من أكثر المناطق اكتظاظا بالسكان في العالم.

من ناحية أخرى، شهد حي الشيخ جراح، الذي كان مصدر تصعيد العنف في الأيام الأخيرة، هدوءا متوترا منذ ذلك الحين علما أن الخطة الإسرائيلية لاستيلاء المستوطنين اليهود عليه لا تزال معلقة على الأقل مؤقتا. وفي هذا الشأن، جعل الموقع الجغرافي الذي يحتله هذا الحي الصغير في القدس منه هدفا محوريا للتعبية طموحات التوسع الإقليمي الإسرائيلي حيث يقع في أقصى

الشمال أي لا تزال الأمم المتحدة تعترف به على أنه القدس الشرقية، وبالتالي تابع للأراضي الفلسطينية. ويمثل الحي العنقبة الأخيرة أمام توحيد جبل المشارف الرمزي بشكل نهائي مع غرب القدس، وبالتالي، إغلاق الحصار على المركز التاريخي وترسيخ المواقف الإسرائيلية في المدينة التي اعترفت ترامب سنة 2020 بأنها عاصمة إسرائيل، علاوة على ذلك، قد تبدو الحجة التي يريد الجهاز الإسرائيلي تركيز النقاش حولها، وهي ملكية العقارات المعنية منذ عهد الإمبراطورية العثمانية، تافهة. مع ذلك، تشكل الاستراتيجية الأساس ذاته الذي قامت عليه دولة إسرائيل سنة 1948.

قبل حدوث النكبة، توافدت أعداد كبيرة من اليهود إلى فلسطين برعاية بريطانية. وبحلول هذا الوقت، أصبح الوضع بالفعل غير مقبول. نظم المستوطنون الصهاينة حول شبكة شبه حكومية حقيقية بموافقة القوة الاستعمارية البريطانية، بينما كان السكان الأصليون لفلسطين عمليا مستبعدين من التحديث والتقدم التقني الذي أحدثه وصول البريطانيين إلى البلاد. من ناحية أخرى، منذ أوائل عشرينيات القرن الماضي، وقع إرساء ميليشيات شبه عسكرية حقيقية توغلت، بوتيرة متزايدة، في المناطق الجبلية في مناطق مثل الضفة الغربية.

وتقع أحداث النكبة في الذاكرة الجماعية للفلسطينيين بين عامي 1947 و1949. بعد ذلك، عاش الشعب خلال تلك الفترة سنوات مروعة حقا، حيث لقي حوالي 13 ألف فلسطيني حتفه، وفر ما بين 700 و750 ألف شخص من البلاد أو طردوا من منازلهم، كما دُمّرت حوالي 400 قرية أو وقع احتلالها من قبل المستوطنين اليهود. وتجدر الإشارة إلى أن هذه المعطيات وردت في إحصاء قام به المؤرخ إيان بلاك. وقد توصلت هذه الوضعية المساوية في صمت لسنوات، في عملية سمحت لليهود الأوروبيين بالوصول إلى أرض الميعاد والتفرق شيئا فشيئا من خلالها ومضاعفة عددهم في تقدم هندسي بفضل مناورات مشابهة للغاية لما جرى في حي الشيخ جراح. وبعد تواتر أعمال العنف، كانت خطط التوسيع في الثلاثينات مؤشرا على أن المجتمع الدولي أو على الأقل

القوة الأوروبية المرجعية، على استعداد لبلورة أي تقدم في الاستعمار بغض النظر عما إذا كان قائما على الشراء أو الاغتصاب أو النهب. جاء التأكيد النهائي بالموافقة على القرار 181 الصادر عن الجمعية العامة للأمم المتحدة، الذي وضع خطة التقسيم التي قامت مرة أخرى بتحديث أراضي الدولتين اليهودية والعربية وفقا لأحدث التطورات في الاستعمار في الولايات المتحدة.

من ناحية أخرى، تعمد الاحتلال الإسرائيلي تضيق سبل الحياة على الشعب الفلسطيني حيث تحولت المستشفيات ووسائل الإعلام والمدارس والمكتبات إلى أنقاض، حيث يمدّ حيّ الشيخ جراح أحدث دليل على ذلك. ولعل عواقب هذا التضيق بشكل يومي يتجلى في انهيار الغذاء وتقييد الحركة والبطالة والظروف غير

الصحية والفقر بالإضافة إلى الاكتظاظ السكاني وانعدام الأمن القانوني ناهيك عن التجريد من الملكية والتعذيب والإذلال المستمر. وأوردت الصحيفة أنه في مواجهة الحجج المتعلقة بالإطار المرجعي للشرعية، يمكن أن نتساءل عن الشعور الذي يمكن أن نشعر به إذا أقم جميع الإنجليز الذين يعيشون على ساحلنا بين عشية وضحاها، دولة خاصة تمتلك ملكية منازلهم. في الحقيقة، ينبغي أن تكون إدانة المجتمع الدولي لطموحات إسرائيل التوسعية، حازمة. حينها، سنشاهد جميعا المجرى الذي ستتخذه قضية الشيخ جراح. وفي الوقت الراهن على الأقل، هناك ست عائلات من منطقة صغيرة في القدس لا يزالون ينامون في أسرهم داخل منازلهم ومناطقهم.

«يديعوت»: أثبت بايدن دون ضجيج أن لنا صديقا في البيت الأبيض

صديقا حقيقيا في واشنطن».

وتابعت: «سبع مكالمات هاتفية أجراها بايدن مع نتنياهو، منحته في القيادة الأمنية الإسرائيلية لقب الإنسان، وتحدث الجميع هناك (في إسرائيل) عن السلوك السخي والمتسامح للرئيس، يا له من إحباط، ففي مثل هذا الوضع ليس ثمة من نهجهم في موضوع الاتفاق النووي».

ونوهت «يديعوت»

إلى أن «بايدن امتلك

كل الأسباب كي

ينقلب علينا، فهو لم

يفكر أبدا من الاقتراب

من الأزمة الإسرائيلية

- الفلسطينية في

السنة القريية القادمة،

ولكنه أفرغ جدول أعماله في

الأسبوعين الأخيرين كي يعنى

بالمواجهة العسكرية في غزة، وكل هذا

يحصل كي يتاح لإسرائيل تنفيذ خطوات

عسكرية وبعد ذلك الوصول إلى تهدئة، قبل أن تخرج

الأزمة عن السيطرة».

وأفادت أن «بايدن قام بخطوات أخرى لم يخطط لها؛ فقد تحدث أيضا مع محمود عباس (رئيس السلطة) ومع المصري عبد الفتاح السيسي، الذي تنظر الإدارة الأمريكية له كخارق لحقوق الإنسان، علما أنه لم يظهر في قائمة اتصالات بايدن حتى الأزمة الحالية».

وبعد اتصال بايدن بالسيسي، صرح الأخير «بشكل غير مسبوق عن مساعدة بحجم نصف مليار دولار لترميم غزة، علما بأن مصر التي ابتعدت (بزمن السيسي) عن كل ذرة مسؤولية عن قطاع غزة ولعبت دور الوسيط في المنطقة، مستعدة اليوم في عهد بايدن لاقتسام المسؤولية عما يجري هناك مع إسرائيل والسلطة الفلسطينية».



ولفتت الصحيفة إلى أن «الإدارة الأمريكية توصلت إلى الاستنتاج، أن على تل أبيب وواشنطن الاستثمار في تعزيز السلطة الفلسطينية»، مؤكدة أن سعي الاحتلال إلى استغلال فصل غزة عن الضفة وتعزيز ذلك، «أثبت ثمارا فجة».

وتابعت: «كانت هذه سياسة عفنة، كادت تؤدي لصعود حماس إلى الحكم في رام الله، أما اليوم، بهدوء، بحث أمريكي، ودون أن تنتقل من بلفور (مقر إقامة رئيس حكومة الاحتلال) تغريدة، بتغيير المفهوم».

وأكدت «يديعوت» أن «إدارة بايدن لا تخرج من العراق ولا من سوريا، وتسمح لإسرائيل بمهاجمة أهداف إيرانية في سوريا وتشجع استمرار التقرب (التطبيع) الإسرائيلي من الدول العربية، وفي هذا الإطار، لا تغير الإدارة عن عمد سياستها في مسألة البوليساريو كي لا تمس بتقرب المغرب من إسرائيل».

ونبهت إلى أن «الولايات المتحدة ستساعد إسرائيل في سد الثغرات في مجال السلاح الذي استخدم في أيام القتال في غزة، وسيتعين على إسرائيل أن تكيف نفسها مع المصالح الأمريكية العالمية، ويتعين عليها أيضا أن تتعلم كيف تتقن بالرئيس بايدن؛ ففي الاختبار الأول أثبت دون ضجيج وصخب، بأن لنا صديقا في البيت الأبيض، وليس مهما من يكون هنا رئيس الوزراء».

FT: Netanyahu's master plan for Israel and Palestine has failed

It looked like Benjamin Netanyahu had a good chance of disproving the adage that "all political careers end in failure". His grip on power in Israel was weakening. But even if he lost office, Netanyahu would still leave politics as Israel's longest serving prime minister ever — and one of its most consequential.

Last year, Netanyahu secured a historic breakthrough in the Jewish state's relations with the Arab world. The Abraham Accords normalised relations between Israel and the United Arab Emirates and Bahrain. Israel under Netanyahu was at peace, prosperous and breaking out of its international isolation. The long and often bloody struggle with the Palestinians was out of the headlines. A world-beating Covid-19 vaccination programme had further burnished the country's image. There was just the small matter of avoiding conviction in a corruption trial and a possible jail sentence — and his legacy would be secure.

Netanyahu's plan for securing Israel's future has collapsed. The Israeli prime minister's hope that the Palestinian issue was safely sidelined has proved to be a delusion. A dispute which started with clashes between Israeli police and Muslim protesters in Jerusalem has escalated — with rockets being fired at Israeli cities, Israel bombing Gaza and violent clashes between Arabs and Jews breaking out across Israel.

With the encouragement of the Trump administration, the Netanyahu government had followed what some called the "outside-in" strategy. This was the idea that Israel should pursue agreements with the outside world, above all the Arab world, to help solve its internal conflict with the Palestinians. This was a reversal of the more traditional "inside-out" approach to the conflict — which held that Israel first had to secure a settlement with the Palestinians; and only then could expect to achieve a durable peace and international acceptance.

The signing of the Abraham accords was brandished as evidence that the outside-in strategy was working. Israel hoped that Saudi Arabia, the most powerful country in the Arab world, would be next to establish diplomatic relations.

As for the Palestinians, the hubristic hope in Netanyahu's circle was that, deprived of Arab and international support, they would lose the will to resist. Human rights activists could continue to support their cause but the wider world would move on, allowing Israel to impose its own terms on a weakened and dispersed Palestinian population. Some Israelis speculated that the Palestinians might end up like the Tibetans — a people whose national aspirations look increasingly forlorn and forgotten.

The rockets raining down on Israel's cities from Gaza have inflicted grave damage not just on property and citizens, but on that strategy too. The hope that Netanyahu's policies had rendered the Palestinian issue irrelevant now looks foolish. International condemnation of Israeli actions has revived, spurred on by civilian deaths in Gaza, including many children. Further Israeli diplomatic breakthroughs look unlikely.

Most serious of all, the brutal clashes between Jews and Israeli-Arabs, who make up 20 per cent of the population of the country, have brought the conflict inside the borders of Israel itself, leading to talk of civil war.

In recent years, many Israeli politicians had come to hope and believe that Arabs living inside the country were no longer identifying so strongly with the Palestinian cause. But the current crisis has brought a renewed sense of unity between Palestinians in Gaza, the West Bank and Israel itself. The idea that the Palestinian problem could be safely walled-off, out of sight, is no longer credible. Instead, Netanyahu's strategy may have increased the threat to his country — by inadvertently opening up a new front, within Israel itself. That threat will remain, even after the pummeling of Gaza has stopped.

The major flaw in the outside-in strategy was its assumption that Palestinian despair would lead to quiescence. In reality, the increasing boldness of the Israeli far right — which is determined to push ahead with further annexations of Palestinian property and land — eventually provided the spark that ignited the latest conflagration. The far right had itself been courted and legitimised by Netanyahu, as he sought allies in his efforts to hang on to power.

For Netanyahu himself, the current crisis does have one significant benefit. After the fourth inconclusive election in a row, his opponents were on the brink of forming a coalition government that would finally lever him out of power. Those negotiations have now stalled — and so Netanyahu looks likely to continue as prime minister. A successful effort to cling on to power — and to fend off the corruption cases against him — would demonstrate that Netanyahu remains a master political tactician. But the upsurge of violence has gravely undermined his claim to be a statesman. His supporters boasted that his diplomatic strategy had provided a route out of the Israeli-Palestinian conflict — one that did not even require painful concessions on land and Palestinian rights. But Netanyahu's route out of conflict now looks like a dangerous dead-end.



الغارديان: خلافات داخل المحافظين حول فلسطين وأصدقاء إسرائيل أقوى

ولكن بالطاقة التي نخصصها لتحويلها إلى واقع أو أنها مجرد ورقة تين. ولكن هناك عدو جديد وفاشيون يتجولون في الشوارع يتغذون من منصات التواصل الاجتماعي وبيات التعاليم في خطر»، مضيفاً أن مبادرة سلام جديدة مطلوبة.

وقال كريست دويل من مجلس التفاهم العربي-البريطاني: «قد يكون هناك تغيير في المفهوم، وهو واضح لدى عدد من النواب المحافظين في الأسبوع الماضي داخل مجلس العموم وانتقادهم دور قوات الأمن في المسجد الأقصى»، مضيفاً أن «هذا قد يعكس النجاح الأخير للمحافظين بين الناخبين المسلمين ونواب يمثلون مقاعد لم يفز بها المحافظون من قبل».

ومن ناحية أخرى، فإن إسرائيل ستظل مرتاحة نظراً لقوة أصدقاء إسرائيل في حزب المحافظين. وفي التقرير السنوي ذكر أصدقاء إسرائيل أن «أكثر من 100 نائب ولورد تحدثوا دعماً لإسرائيل وشجبا لعداء السامية والعدوان الإيراني بالمنطقة سواء في مجلس العموم أو اللوردات، وقدموا أكثر من 440 مساهمة شفوية أو مكتوبة» إضافة إلى «125 برلمانياً محافظاً شاركوا في مناسباتنا لهذا العام إما عبر الإنترنت أو شخصياً قبل الإغلاق».

وأستطاع رئيس حكومة تصريف الأعمال الإسرائيلية بنيامين نتنياهو تأمين انتصارين دبلوماسيين مع رئيس الوزراء البريطاني بوريس

جونسون، واحد منهما إقناعه بدعم عدم تحويل إسرائيل إلى محكمة الجنائيات الدولية. وقال جونسون إن المحكمة الجنائية ليس لديها صلاحيات أو اختصاصات وتبدو متحيزة. واستجاب جونسون لمطالب أصدقاء إسرائيل في حزب المحافظين بدعم ما رآته إسرائيل تحركاً متحيزاً ضدها في مجلس حقوق الإنسان. وكانت بريطانيا الدولة الأوروبية الوحيدة مع دولة التشيك التي صوتت ضد ثلاثة قرارات للمجلس. وإذا كان هناك جهة موازية لأصدقاء إسرائيل فهو مجلس الشرق الأوسط في حزب المحافظين، لكنه يمنع من العمل كجماعة مناصرة ولديه مبدأ وهو التمسك بالقانون الدولي. كما أن المجلس واجه معوقات نظراً لترك عدد من رموزه مثل دانكن ونيكولاس سومر وهوغو سواير البرلمان في الانتخابات الأخيرة. ولم يدعم قرار الدولة الفلسطينية في البرلمان عام 2014 إلا أقل من 10 نواب من بين 44 نائباً محافظاً، ولا يمكن

نشرت صحيفة «الغارديان» تقريراً للمحرر الدبلوماسي باتريك وينتور، قال فيه، إن الأحداث في غزة عرت التوترات داخل حزب المحافظين الحاكم بشأن القضية الفلسطينية. وأضاف أن الموجة الأخيرة من العنف في إسرائيل دفعت عدداً من وزراء خارجية سابقين في حزب المحافظين الحكومة البريطانية للوعي بأن القضية الفلسطينية لا يمكن إدارتها على أمل أن تتلاشى بنفسها.

وتابع بأن الدعوات تعكس التوتر داخل حزب المحافظين بشأن فلسطين الذي عادة ما غطت عليه الخلافات الصارخة حول موضوع معاداة السامية داخل حزب العمال. وعبر بعض المراقبين عن أن تقدم حزب المحافظين في الانتخابات الأخيرة بين المسلمين البريطانيين سيؤدي إلى تراجع الدعم الصلب لإسرائيل داخل الحزب. وقالوا إن أفعال الشرطة الإسرائيلية داخل المسجد الأقصى في الأسبوع الأخير من رمضان، أزجج المحافظين وأعتقداهم بحرية العبادة وأدى بعدد من النواب إلى تلقي دعوات للتدخل من قواعدهم الانتخابية خاصة المسلمة.

لكن بعض مظاهر القلق ستخف من خلال الصواريخ التي أطلقتها حماس على إسرائيل وبعض مظاهر المعاداة للسامية التي ظهرت في لندن وأماكن أخرى.

وقال وزير شؤون الشرق الأوسط السابق أليستر بيرت، إن الفضل في تحقيق حل عادل للموضوع الفلسطيني كان سبباً في مشاهد العنف. وأكد أن النقاش بشأن إدارة الموضوع الفلسطيني على أمل تلاشي غير صحيح. وحذر وزير آخر في الخارجية وهو سير آلان دانكن على موقع حزب المحافظين الرسمي قائلاً: «لخصت الأسابيع الأخيرة ويوضح أن الحكومة البريطانية تعيش ومنذ سنوات في كذبة. وسياستها كما هي موجودة تدور في فراغ أخلاقي». وقال إن الوزراء لا يزالون يتحدثون عن حل الدولتين مع أن كلامهم يشي بأنهم لا يعنون ما يقولون.

وعبر كل من بيرت ودانكن ومن منظوريين مختلفين عن مخاوفهما من تكرار وزارة الخارجية التعبير عن قلقها المعروف عن المستوطنات الإسرائيلية والتي باتت طقوساً معروفة. وقال وزير ثالث إن «الموضوع لا علاقة له بسياسة دعم حل الدولتين»



أمريكا.. أساتذة جامعيون يدعمون الشعب الفلسطيني ضد عنصرية الاحتلال الصهيوني

أصدر نحو 77 أستاذاً في جامعة «هارفارد» الأمريكية بياناً جماعياً يؤيد «نضال الفلسطينيين لتحرير وطنهم، وعزفوا عن رسالتهم بأنهم يناهضون العنصرية والعنف الكولونيالي بكافة أشكاله، ويدعمون نضال الشعب الفلسطيني من أجل الحرية وتقرير المصير».

وطالب الموقعون من كافة الاختصاصات الأكاديمية الولايات المتحدة بوقف دعمها لنظام التفرقة العنصري الإسرائيلي، والتنديد بالعدوان الإسرائيلي الأخير على غزة.

وأشار البيان إلى أن الدعم الأمريكي الثابت له «إسرائيل» مالياً وعسكرياً وسياسياً أسهم في «تغذية نظام التفرقة العنصرية والذي يماسس للهيمنة على واضطهاد الفلسطينيين».

وأكد الأكاديميون أن الفلسطينيين محرومون ليس من الحرية وحق تقرير المصير فحسب بل من حق المقاومة، فيما «تضي إسرائيل بتنفيذ عدوانها بعنف والإفلات من العقاب».

وبحسب البيان فإن «مساعي قمع جهود الدعم لنضال التحرر الفلسطيني» تمتد إلى المنابر الأكاديمية الأمريكية التي «تستنهض تهمة معاداة السامية لكل من ينتقد انتهاكات إسرائيل للحقوق الإنسانية، وتجريم جهود تأييد الفلسطينيين».

وفي السياق نفسه، أصدرت مجموعة من المنظمات الشبابية في عدد من جامعات ولاية ميشيغان بياناً جماعياً تحت عنوان «المقاومة حتى التحرير» تعلن فيه تأييدها المطلق للمقاومة الفلسطينية.

واعتبر بيان المنظمات الشبابية أن وقف إطلاق النار «لا يشكل نهاية مسار النضال الفلسطيني، بل لن يؤدي لتحرير فلسطين»، وإنما ينبغي «تكثيف جهود التوعية لدعم المقاومة الشعبية الفلسطينية».

ورأت الجمعيات أن من الضروري «استمرار موجة الغضب المنظم الذي شهدته شوارع المدن الأمريكية دعماً لفلسطين»، والمطالبة «بوقف فوري للدعم العسكري وقيمتها 3.8 مليار دولار لإسرائيل».

وقبل أيام، أعرب المركز الإقليمي للاتحاد النسائي الديمقراطي العالمي للأمريكيتين لمنطقة البحر الكاريبي، والذي ينسق عمل 69 منظمة نسائية، «تضامنه الثابت بلا حدود مع النساء الفلسطينيات الشجاعات المقاومات، ومع شعب فلسطين البطال، الذين ثبتوا وصمدوا ولا يزالون يمثلون أمام العالم أجمع نموذجاً للمقاومة والصمود والحزم».

وشارك آلاف الأميركيين في مسيرات ووقفات مؤيدة لحق الشعب الفلسطيني ومناهضة للاحتلال، خلال الأيام الماضية، وذلك في ولايات ومدن أمريكية عدة بينها ميريلاند وبوسطن وواشنطن وميشيغان وشيكاغو.



ناصر السلمي

«هذه ليست بلادكم.. ارحلوا إلى دياركم.. أنتم لا تنتمون إلى هنا.. انظروا إلى بشرتكم الصفراء»، مع وابل من الشتائم، هو بعض ما تعرضت له أسرة دنماركية من أصول تونسية أثناء نزهة عادية مع طفلين صغيرين باتجاه ميناء كاستروب، غير بعيد عن الواجهة الدولية للدنمارك في مطار كوبنهاغن. لحسن حظ الأم، قدس الحميد، أنها وثقت ما جرى على يد شخص دنماركي في متوسط العمر ويبدو أنه صدم واستغف من اللغة الدنماركية السليمة لمدرسة الابتدائي التي واجهت وزوجها الموقف ولم تقبل الصمت على نعت الشخص، مطالبة إياه أن يخرس ويترك الأسرة بحال سبيلها. وعلى ما يبدو أن ارتداء قدس الحجاب شكل للمرة الثانية، بحسب ما تذكر، صداماً مع أناس عنصريين. وذكرت أنها لم تعد قادرة على إدارة الحذ الآخر والمضي في سبيلها، لذا اختارت هذه المرة مواجهة الموقف، حيث واصل الشخص العنصري إرسال الحادثة، محاولاً الهجوم عليها لإيقافها، فتدخل الزوج واقفاً في المنتصف وحذراً إياه أن يتقدم أكثر باتجاه زوجته.

في خلفية هذا الهجوم يمكن مشاهدة صدمة الطفلين مما يجري، وأهمها تزد على المهاجم، في حين أن كل ذنب الأسرة هو الخروج مع الصغيرين في نزهة.

هذه الحادثة، التي تعتبر فيها الأسرة محظوظة لتصويرها، فيما آخرون يتعرضون لها دون تمكن من توثيقها، لقيت انتباهها وردود أفعال وتصدرت الثلاثاء والأربعاء 25 و26 مايو 2021 معظم وسائل الإعلام، رغم أنها حدثت يوم 23 من الشهر الحالي. وأوضحت الأم على فيسبوك ما حدث لأسترها عبر الفيديو، معبرة عن إحباط من تكرار هذه التصرفات العنصرية، ومطالبة أن تجرى محاربة التمييز بناء على لون البشرة.

حصل الفيديو المنشور على صفحاتها على أكثر من 260 ألف مشاهدة، هذا إلى جانب أن التلفزيون الدنماركي، دي آر، وبقية المحطات ومعظم صحف الدنمارك نشرته مع تسجيل ردود أفعال القراء والمتابعين. ورغم ما حظي به الفيديو من تفاعل ظل دنماركيون يدافعون عن عنصرية المهاجم من زاوية حجاب السيدة واتهامها بـ«إسلامية متشددة» و«متدينة» (وكان التدين يشرع العنصرية)، والبعض الآخر حاول انتقاد الفيديو من زاوية أن الأم «لم تهتم لظهور طفلها في الفيديو»، دون انتقاد للعنصرية المتفشية.

وفي المقابل، رغم زيادة تنغيس قراء ومتابعين للحادث، ومحاولة نبش «تدين» الأم، دون فهم المقصود «ما إذا التدين يعني قبولاً للعنصرية لأنها محجبة؟» كما علق البعض، وجدت الحادثة تنديداً سياسياً واسعاً من أقصى اليمين (بمن فيه

الدنمارك.. تجدد العنصرية وضحية هذه المرة أسرة تونسية



حزب الشعب الشعبي) إلى أقصى اليسار، إذ رفضت التعليقات في أغلبها ما تعرضت له الأسرة. وعلى الرغم من ذلك يصير بعض السياسيين من يسار الوسط، بمن فيهم عضو البرلمان الدنماركي كردي الأصل أصلان راسموسن، على اعتبار أنه «لا توجد مشكلة عنصرية في الدنمارك تجاه المسلمين، فاليهود يتعرضون مع المثليين لعنصرية أكثر».

موقف أثار اليسار الدنماركي الذي اعتبره التناقضاً على حقيقة تفشي العنصرية في المجتمع الدنماركي والسكوت عليها. رئيسة وزراء الدنمارك، ميتا فريدركسن، علقت على الفيديو رافضة الموقف وشجعت الأسرة على الرد، معتبرة الدنمارك للجميع. ورغم ذلك تصر فريدركسن، وسط انتقادات من يسار الوسط، في حزب راديكال، واليسار البرلماني، على أن الدنمارك ليس فيها مشكلة عنصرية. وهذا الموقف مستمر منذ أن شهدت الدنمارك العام الماضي تحركات منددة بمقتل الأمريكي الأسود جورج فلويد على يد الشرطة، ومقتل شاب دنماركي أسود البشرة في جزيرة بورنهولم.

لليسار الدنماركي موقفه الراض لحالة الإنكار، بل يتهم البعض فريدركسن و«الاجتماعي الديمقراطي»، من خلال بعض برلمانيه، مثل أصلان وراسموس ستوكولون، بالعمل على تعزيز حالة الفرز المجتمعي على أساس الخلفية العرقية. واعتبر وزير الهجرة والدمج، ماتياس تيسفايا، أنه من «المحزن سماع هذه القصة»، لكنه عاد وأكد أنه لا توجد بشكل عام مشكلة عنصرية في الدنمارك، مشيراً إلى أنه من الجيد تدخل بعض المارة ووصول الشرطة إلى المكان، بعد أن اتصلت الأسرة للشكوى.

وعلى الرغم من إجماع الأحزاب السياسية على رفض الحادثة، التي ندد بها معظم أعضاء البرلمان من معسري اليمين واليسار، عاد لارس أصلان (وهو منتخب على لائحة حزب رئيسة الحكومة، الاجتماعي الديمقراطي) ليؤكد للتلفزيون الدنماركي، بعد أن تناولت القناة الموضوع واستقبلت قدس لتشرح ما جرى، أن ما رآه في الفيديو «عنصرية واضحة، ولكن ليست هذه الصورة الأشمل في الدنمارك، فلدينا مجتمع متسامح إذا ما قورن بدول أخرى». وأصلان يكرر بنفسه في مناسبات عدة مهاجمة بعض المهاجرين ويفتعل أزمات للظهور الإعلامي، كما ينتقده نشطاء اليسار، مثل ناهبه «لشراء سنديويش شاورما في نوربرو (منطقة في كوبنهاغن تعتبر معقلاً لليسار ويعيش فيها نسبة كبيرة من أصول فلسطينية) ورأيت

وسمعت شباناً يحاولون استفزازي (مع نشره صورة لنفسه مع سنديويش)». مثل تلك التصرفات التي تصدر عن أصلان وقيادات في يسار الوسط ما ينتقدها اليسار الدنماركي والنشطاء في أوساط الأصول المهاجرة الذين يعتبرونها تحريضاً وتقسيمياً عرقياً للمجتمع.

وردت السياسية البارزة في اليسار الدنماركي بيرنيلا سكيبر على أصلان باستحضاره أن اليهود يتعرضون للعنصرية «مناورة للالتفاف، فما شاهدناه في

الفيديو منتشر ويحصل للكثيرين من الأقليات». وتكررت بالفعل حوادث التهمج العنصري على الأصول المهاجرة، ويشترك فيها كبار سن، كما أشار «العربي الجديد» سابقاً إلى هجوم زوجين على محجة في موقف سيارات قبل أشهر قليلة. في المجمل، فإن حوادث العنصرية التي يعاقب عليها نظرياً قانون العقوبات، الذي يطالب حزب يميني متشدد (البرجوازية الجديد) بزعامة بيرنيلا فيرموند طرحه على البرلمان لشطبته، تكررت خلال الفترة الماضية مع مساهمة واضحة ومنتقدة حقوقياً سياسيين في الحزب الحاكم المتهم بتبني مواقف يمينية بخطاب سياسي وتعليقات غير منتقاة يفهمها المركز الدنماركي لحقوق الإنسان وحزبي اللائحة الموحدة والشعب الاشتراكي (اليساريين) وحزب راديكال فينسترا (يسار وسط) أنها تساهم بـ«تطبيع الخطاب العنصري».

وسجلت الشرطة الدنماركية تزايداً في شكاوى من العنصرية بنحو 17 في المائة بين 2018 و2019، فيما المركز الدنماركي لحقوق الإنسان يفيد أن الحالات كبيرة جدا ولا تسجلها الإحصائيات «لأن المعتدى عليهم بأسوأ من الشكوى لعدم أخذ الشرطة القضايا إلى المحاكم». ويعتبر المركز أن الدنمارك تحتاج للأخذ بتوصيته لوضع خطة عمل لمكافحة جرائم الكراهية والعنصرية.

وبالفعل، وتعبقياً على الحادثة الأخيرة، شأن حوادث أخرى، رأى مختصون في القانون أن تطبيق قانون العقوبات على تصرفات وجرائم الكراهية والعنصرية (البند 266 من قانون العقوبات) لا يجري تطبيقه. ورأت البروفسور في القانون، صوفي لين باك، في تصريحات للتلفزة الدنماركية أن «العبارات الواردة في الفيديو تندرج على الأرجح ضمن تعريف القانون لماهية العنصرية، لكن من المؤسف أن البند في قانون العقوبات لا يجرم أن تكون عنصرياً إذا ما استخفيت بعدوانية لفظية بمجموعة عرقية وفي مكان عام». ونوهت في الخصوص إلى أن المحاكم أسقطت مؤخراً بعض القضايا بسبب صعوبة إثبات أن التفوهات اللفظية شكلت تهديداً مباشراً للأشخاص الضحايا «وهذه ليست حالة معزولة التي شاهدناها في الفيديو».

المشرع الدنماركي من الحزب الحاكم لا يرى ضرورة لمراجعة تطبيق القانون، ولا يرى بالأساس أن الدنمارك فيها مشكلة عنصرية، رغم تزايد شكاوى حتى مشاهير ولاعبين كرة قدم بشرة داكنة من تعرضهم لهجمات لفظية عنصرية.

ويتعرض معلقون من أصول مهاجرة على مواقع صحف دنماركية شهيرة، مثل «إنفورماسيون» وغيرها لهجمات لفظية تندرج في تصنيف قانون مكافحة العنصرية، وهو ما حدث سابقاً لقدس الحميد وغيرها من الشباب من أصول عربية حين شاركتهم في تعليق على أخبار بعينها، دونما أن يؤدي ذلك إلى تدخل أحد من الشرطة أو المشرعين لوقف تزايد النبرة العنصرية الواضحة والضمنية في يوميات الدنمارك.



حملة في فرنسا دفاعا عن الحجاب بعد مشروع قانون جديد

تقود شابات مسلمات في فرنسا حملة بعنوان «ارفعوا أيديكم عن حجابي»، ردا على اقتراح قدمه أعضاء في مجلس الشيوخ قد يحرمن قريبا من حرية الظهور بالحجاب في الأماكن العامة. وينطبق ذلك على الفتيات دون سن الثامنة عشرة، ويأتي في إطار تعديلات على مشروع قانون ما يعرف بـ«مناهضة الانفصال»، المثير للجدل.

وحصلت حملة «ارفعوا أيديكم عن حجابي»، عبر «تويتر»، على تأييد شخصيات مؤثرة على وسائل التواصل الاجتماعي، مثل عضوة في الكونغرس الأمريكي وابتهاج محمد أول أمريكي ترتدي الحجاب في الألعاب الأولمبية، وآخرين.

وأضاف مجلس الشيوخ الذي يهيمن عليه المحافظون هذا التعديل بالإضافة إلى تعديلين آخرين من شأنهما أن يؤديا إلى منع الأمهات من ارتداء الحجاب عند مرافقتهن للأطفال في الرحلات المدرسية وحظر ارتداء ملابس السباحة التي تغطي الجسم بالكامل «البوركيني».

وحظرت فرنسا ارتداء الحجاب في المدارس الحكومية في عام 2004. وفي 2010، حظرت النقاب في الأماكن العامة كالشوارع والمتنزهات والمواصلات العامة والمباني الإدارية.

ويحذر الرئيس إيمانويل ماكرون من أن ما يصفه بـ«الزعزعة الإسلامية الانفصالية» تقوض وحدة الجمهورية، على حد زعمه، في تبني لتوجهات اليمين المتطرف.



شكوى للأمم المتحدة بشأن معاملة فرنسا للمهاجرين القصر

طلبت عدة منظمات مدنية الأمم المتحدة بفتح تحقيق بشأن معاملة القصر الأجانب غير المحبوبين بذيهم في فرنسا، معتبرة أن حقوقهم تنتهك لانتهاكات جسيمة وممنهجة».

وذكرت منظمة «يوتوبيا 56» (Utopia 56)، وهي إحدى الجمعيات التي تدعم هذا الإجراء، أن الإدارات الفرنسية تنتهك بشكل ممنهج حقوق الأطفال القصر الوافدين إلى البلاد دون ذويهم.

وقالت مديرة «يوتوبيا 56» مايل دي مارسيلوس إن فرنسا لا تقوم بمسؤولياتها تجاه الأطفال القصر، وإن الإدارة الفرنسية تترك الأطفال القصر الأجانب في الشوارع دون الرعاية اللازمة. وتطالب الجمعيات للجنة الأمم المتحدة لحقوق الطفل بفتح «تحقيق في الانتهاكات التي ارتكبتها فرنسا، وهي دولة موقعة على الاتفاقية الدولية لحقوق الطفل».

ويعاني العديد من المراهقين الأجانب الذين يصلون كل عام إلى فرنسا من «إنكار الأقلية»، بحسب هذه الجمعيات. ووفق الجمعيات فإنه غالبا ما يتم الإعلان أنهم بلغوا سن الرشد، وبالتالي لا تشملهم قوانين حماية الطفل.

ودانت «يوتوبيا 56» في بيانها «الافتقار إلى الموارد المالية والبشرية والمادية التي تخصصها الدولة للإدارات»، و«غياب سلطة وطنية فعالة للرقابة أو التنسيق» في هذا المجال.



سوريا

الدنمارك تجدد عزمها إعادة اللاجئين إلى

«أمانا» في دمشق ومحيطها. لكن لا يمكن المفوضية الأوروبية إطلاق إجراء انتهاك ضد هذا البلد لعدم امتثاله لقانون الاتحاد الأوروبي في هذا الصدد، إذ إن للبلاد المعنية خيار اتخاذ القرارات بشأن قضايا الهجرة واللجوء. وردا على سؤال خلال مؤتمر صحفي، قالت جوهانسون إنها تلقت تأكيدات من السلطات الدنماركية أنه لن تكون هناك «عودة قسرية إلى سوريا».

وفي ظل غياب علاقات دبلوماسية بين كوبيهاغن ودمشق، لا يمكن إعادة السوريين قسرا إلى بلادهم. لكن «سحب إمكانية الذهاب إلى العمل أو مواصلة الدراسة أو تعلم اللغة من الناس» هو «أمر يثير قلقا» كما أوضحت المسؤولة السويدية.

لللاجئين السوريين أن تصاريح إقامتهم مؤقتة ويمكن إلغاء التصريح إذا لم تعد هناك حاجة للحماية». وذكرت هيئة الهجرة بالدنمارك أنه منذ 2019 ألغيت البلاد تصاريح إقامة أكثر من 200 مواطن سوري من منطقة دمشق من بين ما يزيد على 600 حالة تمت مراجعتها.

وفي العام نفسه بدأت الحكومة عرض أموال على السوريين لمغادرة البلاد، وعرضت حوالي 175 ألف كرونة دنماركية (28427 دولارا) للفرد الواحد. وعاد ما لا يقل عن 250 مواطنا سوريا طواعية إلى بلدهم بدعم مالي من الدنمارك منذ عام 2019.

وأعربت المفوضية الأوروبية للشؤون الداخلية يلغا جوهانسون عن «قلقها» إزاء قرار الدنمارك بسحب تصاريح الإقامة من سوريين بسبب وضع يصنف

جددت الدنمارك تأكيدها المضي بخطة إعادة اللاجئين السوريين إلى بلادهم، رغم الاعتراضات الحقوقية.

وقررت الدنمارك في العام الماضي مراجعة مئات من تصاريح إقامة مئات من طالبي اللجوء السوريين بعدما قالت سلطات الهجرة إن الأوضاع في العاصمة السورية دمشق والمناطق المحيطة بها تحسنت.

وردا على ذلك تجمع المئات أمام البرلمان احتجاجا على خطوة سحب تصاريح الإقامة، مرددين نداءات منظمات أهلية ومشرعين أوروبيين يقولون إن سوريا ليست آمنة للعودة.

وقال وزير الهجرة مانتياس تسفاي لرويتزر: «كانت الدنمارك صريحة وصادقة من اليوم الأول. أوضحنا

Human Rights Watch:

700 Yemenis in India are threatened with detention and deportation

The Euro-Mediterranean Human Rights Monitor said that 700 Yemenis are threatened with detention and deportation from India, and called on the Indian authorities to take into account their exceptional circumstances represented in their inability to return to their country, and to treat them with special treatment.

The Observatory (non-governmental organization based in Geneva) expressed its grave concern about the difficult humanitarian conditions experienced by Yemenis residing in India in light of the widespread outbreak of the Corona virus. He stated that more than 700 Yemenis, including students, patients, and people fleeing the war, suffer from the instability of their conditions in India, after the authorities there refused to give them le-

gal documents that enable them to reside in the country, and are working to deport them arbitrarily to Yemen by force and coercion.

He explained that these Yemenis have been living in India for about 4 years, and most of them are concentrated in the cities of Hyderabad, New Delhi and Bangalore, and they are unable to return to Yemen because of the war and for fear of endangering their lives if they are deported.

Yemen has been witnessing a war for nearly 7 years, which killed 233,000 people, and 80% of its population - about 30 million people - have become dependent on aid to stay alive, in the worst humanitarian crisis in the world, according to the United Nations.



تطوير أول كائن حي اصطناعي يمكنه النمو والتكاثر.. «إنجاز علمي»

نشرت مجلة CELL العلمية، دراسة حديثة قالت إن فريقاً من العلماء طور، أول كائن اصطناعي وحيد الخلية بجينوم صناعي، يمكنه الانقسام والنمو مثل الخلية الحية العادية، في إنجاز علمي جديد للهندسة الوراثية. وبحسب الدراسة، فإنه يمكن للجينوم الصناعي، أن ينقسم وينمو مثل الخلية الحية الطبيعية، محاكياً جوانب من دورة انقسام الخلية التي تولد حياة خلوية حية صحية. واستند العلماء الذين أجروا الدراسة في عملهم على بحوث مستمرة منذ أكثر من عقد حول أشكال الحياة الاصطناعية.

وتتكون الخلية الجديدة من 473 جيناً أظهرت قدرة على الانقسام بشكل متجانس، بعد إضافة 19 جيناً، بينها سبعة جينات فقط تلعب دوراً في جعل عمليات انقسام الخلايا تعمل بطريقة أكثر انتظاماً، ومن بين السبعة، حددت وظائف اثنين فقط من الجينات - تسمى ftsZ و sepF. وهو ما يعني أنه ما يزال هناك قدر كبير من الغموض يحيط بهذه الجينات.

وما تزال الكيفية التي تساهم بها الخمسة الأخرى بالضرورة في الاتساق المورفولوجي لـ JCVI-syn3A، غير معروفة، ولكن شيئاً واحداً مؤكداً: يمثل هذا الجينوم الصغير الآن المعيار الجديد للتجارب التي يمكن أن تساعد في تمييز ما تفعله هذه الجينات داخل الكائنات الحية.

وقالت الدراسة، إن الخلية المسماة JCVI-syn3A تقدم نموذجاً بسيطاً مقنعاً لعلم وظائف الأعضاء البكتيري، ومنصة لهندسة علم الأحياء على نطاق واسع. وتعتبر خلية JCVI-syn3A، الأصغر على الإطلاق، خصوصاً إذا ما قورنت، مثلاً، ببكتيريا «إيشيريشيا كولاي»، التي تحتوي على أربعة آلاف جين.

ووفقاً للدراسة، فإنه يمكن أن يؤدي هذا الاختراق الذي ما زال بحاجة إلى مزيد من البحوث، إلى خلايا مهندسة اصطناعياً، لإنجاز مهام محددة عند الطلب، وإنتاج مواد كيميائية تستخدم في صنع الطعام أو الوقود، وحتى العمل كمصانع صغيرة لعلاج أمراض باطنية معقدة.



الروس يبتكرون روبوتا يتقل الذخائر إلى الخط الأمامي

يتوفر فيه روبوت ناقل الذخائر المدفع هوتز عيار 155 ملم من طراز XM2001 Crusader، لكنه عاجز عن نقل الذخائر إلى الدبابات وغيرها من المعدات الحربية ولا يمكن التحكم فيه عن بعد. وقال خبراء الأكاديمية إن وقت شحن الذخائر في الدبابة بفضل استخدام الروبوت يقلص بمقدار 3 أو 4 أضعاف. يذكر أن قاطرة «إم تي-إل بي» (موتوليجا) التي يوضع على منصتها الروبوت استخدمت لقطر المدافع المضادة للدبابات من طراز «رابيرا»، فقد استخدمت على نطاق واسع في حرب أفغانستان (1980 - 1988). وتعتبر القاطرة مدرعة مجنزرة برمائية تسير في الماء بفضل حركة الجنزير، وبمقدورها نقل 2.5 طن من الحمولة أو 11 فرداً.

ابتكر الخبراء في أكاديمية الإمداد والتموين ببطرسبورغ روبوتا فريداً من نوعه تم نصبه على منصة قاطرة «إم تي-إل بي» (موتوليجا) التي استخدمت على نطاق واسع في الجيش الروسي، ويتم التحكم في الروبوت من قبل مشغله الذي يمكن أن يبعد عنه مسافة حتى 5 كيلومترات. ووفقاً لما ذكره موقع «RT»، يخصص الروبوت لنقل الذخائر إلى طواقم الدبابات والمدافع ذاتية الحركة وغيرها من المعدات والوحدات العسكرية المحاربة في الحد الأمامي. كما بمقدور الروبوت شحن وتفريغ الذخائر وغيرها من الإمدادات، فضلاً عن إيصالها إلى الدبابات التي تواجه نقصاً في الذخائر. وجاء في شهادة براءة الاختراع التي تلقاها مهندسو الأكاديمية أن الجيش الأمريكي

العلماء يعثرون على آثار لمواد «غير أرضية» في المحيط

ذكرت مجلة «Science» أن العلماء عثروا في عينات من قشرة المحيط، على نظائر للبلوتونيوم والحديد لا تتكون في الظروف الأرضية. ورأى الباحثون أن ذلك يشير إلى أن سيلاً من المواد المتطايرة من انفجارات السوبرنوفات أو اندماج النجوم النيوترونية يصل إلى سطح الأرض بشكل دوري. ويُعتقد أن نوى العناصر الكيميائية الأثقل وزناً من الحديد تتشكل في البيئة النجمية نتيجة للعملية النووية المتمثلة في الالتقاط المتسلسل للنيوترونات وإنشاء نوى ثقيلة بشكل متزايد.

ويتكون حوالي نصف النويدات الثقيلة ببطء كمنتج ثانوي للاندماج النجمي المتواصل، فيما ويلاحظ أن النصف الآخر، ولا سيما جميع الأكتينيدات، ينشأ خلال عملية الالتقاط السريع للنيوترونات. وأعاد العلماء إنتاج عملية الالتقاط السريع للنيوترونات في ظروف معملية، لكنهم لم يحددوا كيفية حدوثها في الفضاء. وتوجد في الوقت الحاضر فرضيتان حول هذه النتيجة تتمثل في ظهورها إما نتيجة انفجارات أنواع معينة من السوبرنوفات أو عند اندماج النجوم النيوترونية. ويرى مؤلفو الدراسة أن هذا الاكتشاف يوفر فرصة لإلقاء نظرة جديدة على الأصل الفيزيائي الفلكي للعناصر الكيميائية الثقيلة.



Scientists remotely controlled the social behavior of mice with light

With the help of headsets and backpacks on mice, scientists are using light to switch nerve cells on and off in the rodents' brains to probe the animals' social behavior, a new study shows.

These remote control experiments are revealing new insights on the neural circuitry underlying social interactions, supporting previous work suggesting minds in sync are more cooperative, researchers report online May 10 in Nature Neuroscience.

The new devices rely on optogenetics, a technique in which researchers use bursts of light to activate or suppress the brain nerve cells, or neurons, often using tailored viruses to genetically modify cells so they respond to illumination (SN: 1/15/10). Scientists have used optogenetics to probe neural circuits in mice and other lab animals to yield insights on how they might work in humans (SN: 10/22/19).

Optogenetic devices often feed light to neurons via fiber-optic cables, but such tethers can interfere with natural behaviors and social interactions. While scientists recently developed implantable wireless optogenetic devices, these depend on relatively simple remote controls or limited sets of preprogrammed instructions. These new fully implantable optogenetic arrays for mice and rats can enable more sophisticated

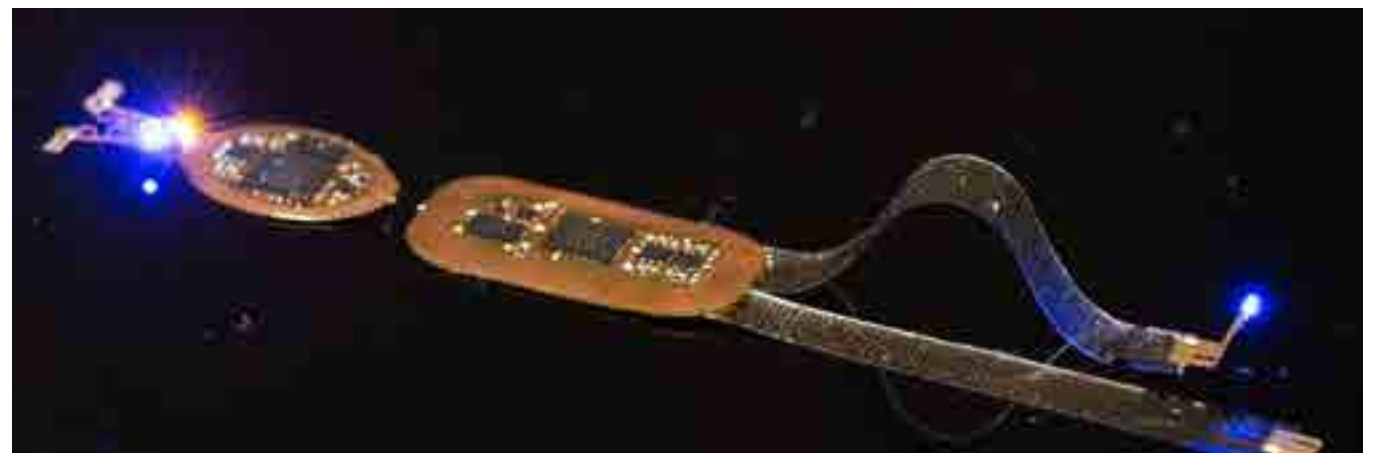
research. Specifically, the researchers can adjust each device's programming during the course of experiments, "so you can target what an animal does in a much more complex way," says Genia Kozorovitskiy, a neurobiologist at Northwestern University in Evanston, Ill. These head-mounted and back-mounted devices are battery-free, wirelessly powered by the same high-frequency radio waves used to remotely control the intensity, duration and timing of the light pulses. The prototypes also allow scientists to simultaneously control four different neural circuits in an animal, thanks to LEDs that emit four hues — blue, green, yellow

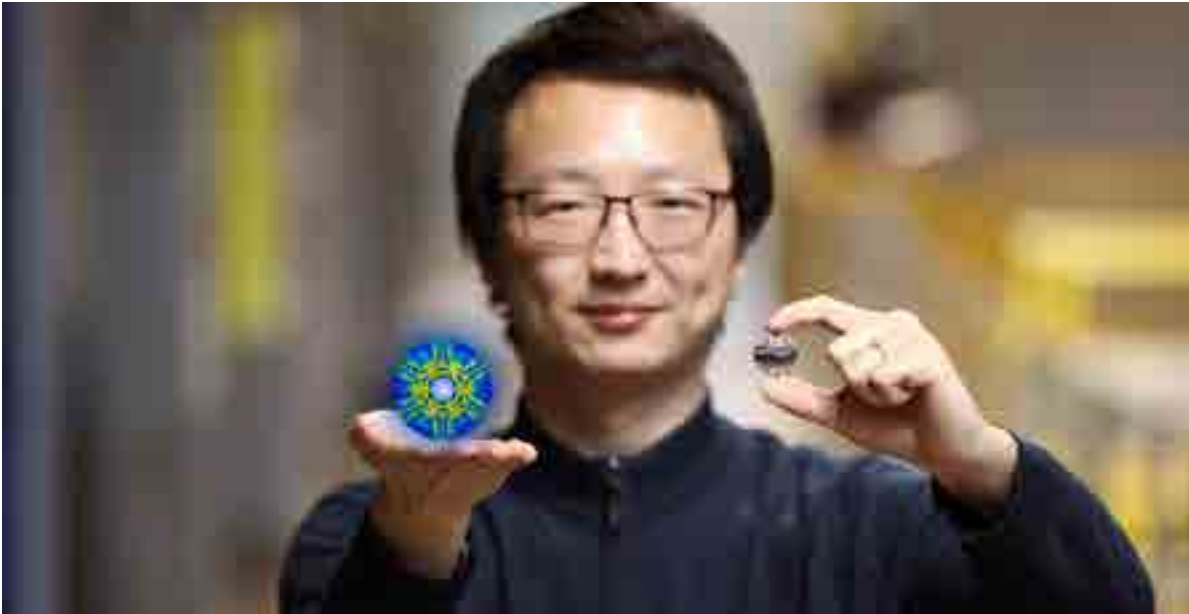
and red — instead of just one.

In experiments with mice, Kozorovitskiy and colleagues used the devices to target the prefrontal cortex, a part of the brain linked with decision making and other complex behaviors. When the team delivered similar patterns of neural stimulation in this area to pairs or trios of mice, the rodents groomed and sniffed companions with whom their neurons were in sync more often than ones with whom they were out of sync. The findings support previous research suggesting this kind of synchrony between minds can boost social behavior, "particularly cooperative interactions," Kozorovitskiy

says.

The widely available wireless technology used in this work, the same now used in contactless payment with credit cards, could allow broad adoption across the neuroscience community "without extensive specialized hardware," says neurotechnologist Philipp Gutfreud at the University of Arizona at Tucson, who did not take part in this research. That "means that we might see these devices in many labs in the near future, enabling new discoveries." The insights gained on the nervous system from such research, he says, may in turn "inform better diagnostics and therapeutics in humans."





Neutrons piece together 40-year puzzle behind iron-iodide's mysterious magnetism

Advanced materials with more novel properties are almost always developed by adding more elements to the list of ingredients. But quantum research suggests some simpler materials might already have advanced properties that scientists just couldn't see, until now.

Researchers from Georgia Tech and the University of Tennessee–Knoxville uncovered hidden and unexpected quantum behavior in a rather simple iron-iodide material (FeI₂) that was discovered almost a century ago. The new research insights into the material's behavior were enabled using a combination of neutron scattering experiments and theoretical physics calculations at the Department of Energy's (DOE's) Oak Ridge National Laboratory (ORNL). The team's findings—published in the journal Nature Physics—solves a 40-year-old puzzle about the material's mysterious behavior and could be used as a map to unlock a treasure trove of quantum phenomena in other materials.

"Our discovery was driven in large part by curiosity," said Xiaojian Bai, the paper's first author. Bai earned his Ph.D. at Georgia Tech and works as a postdoctoral researcher at ORNL, where he uses neutrons to study magnetic materials. "I came across this iron-iodide material in 2019 as part of my Ph.D. thesis project. I was trying to find compounds with a magnetic triangular lattice arrangement that exhibits what's called 'frustrated magnetism.'"

In common magnets, like refrigerator magnets, the material's electrons are arranged in a line like arrows that either all point in the same direction—up or down—or they alternate between up and down. The directions the electrons point are called 'spins.' But in more complex materials like iron-iodide, the electrons are arranged in a triangular grid, wherein the magnetic forces between the three magnetic moments are conflicted and are unsure of which direction to point—hence, 'frustrated magnetism.'

"As I was reading through all the literature, I noticed this compound, iron-iodide, that was discovered in 1929 and was studied somewhat intensively back in the 1970s and 80s," said Bai. "At the time, they saw some peculiarity, or unconventional modes of behavior, but they didn't really have the resources to fully understand why they were seeing it. So, we knew there was something unsolved that was

strange and interesting, and compared to forty years ago, we have much more powerful experimental tools available, so we decided to revisit this problem and hoped to provide some new insights."

Quantum materials are often described as systems that exhibit exotic behavior and disobey classical laws of physics—like a solid material that behaves like a liquid, with particles that move like water and refuse to freeze or stop their motion even at freezing temperatures. Understanding how those exotic phenomena work, or their underlying mechanisms, is the key to advancing electronics and developing other next-generation technologies.

"In quantum materials, two things are of great interest: phases of matter such as liquids, solids, and gases, and excitations of those phases, like soundwaves. Similarly, spin waves are excitations of a magnetic solid material," said Martin Mourigal, professor of physics at Georgia Tech. "For a long time, our quest in



quantum materials has been to find exotic phases, but the question we asked ourselves in this research is 'Maybe the phase itself is not apparently exotic, but what if its excitations are?' And indeed that's what we found." Neutrons are ideal probes to study magnetism because they themselves act like microscopic magnets and can be used to interact with and excite other magnetic particles without compromising a material's atomic structure. Bai was introduced to neutrons when he was a graduate student of Mourigal's at Georgia Tech. Mourigal has been a frequent neutron scattering user at ORNL's High Flux Isotope Reactor (HFIR) and Spallation Neutron Source (SNS) for several years, using the DOE Office of Science user facilities to study a wide range of quantum materials and their various and

bizarre behaviors.

When Bai and Mourigal exposed the iron-iodide material to a beam of neutrons, they expected to see one particular excitation or band of energy associated with a magnetic moment from a single electron; but instead they saw not one, but two different quantum fluctuations emanating simultaneously. "Neutrons allowed us to see this hidden fluctuation very clearly and we could measure its entire excitation spectrum, but we still didn't understand why we were seeing such abnormal behavior in an apparently classical phase," said Bai.

For answers, they turned to theoretical physicist Cristian Batista, Lincoln Chair Professor at the University of Tennessee–Knoxville, and deputy director of ORNL's Shull Wollan Center—a joint institute for neutron sciences that provides visiting researchers with additional neutron scattering resources and expertise. With help from Batista and his group, the team was able to mathematically model the behavior of the mysterious quantum fluctuation and, after performing additional neutron experiments using the CORELLI and SEQUOIA instruments at SNS, they were able to identify the mechanism that was causing it to appear. "What theory predicted and what we were able to confirm with neutrons, is that this exotic fluctuation happens when the spin direction between two electrons is flipped, and their magnetic moments tilt in opposite directions," Batista said. "When neutrons interact with the spins of the electrons, the spins rotate in synchronicity along a certain direction in space. This choreography triggered by neutron scattering creates a spin wave."

He explained that in different materials, electronic spins can take on many different orientations and spin choreographies that create different kinds of spin waves. In quantum mechanics, this concept is known as "wave-particle duality," wherein the new waves are regarded as new particles and are typically hidden to neutron scattering under normal conditions.

"In a sense, we're looking for dark particles," Batista added. "We can't see them, but we know they're there because we can see their effects, or the interactions they're having with the particles that we can see."

To read the rest of the article go to : <https://phys.org/news>



تقنية جديدة للتحكم بسرعة إنتاج الطماطم

توصل علماء في جامعة أكسفورد إلى طريقة للتحكم بسرعة إنتاج الطماطم من خلال إجراء تعديل على أحد الجينات، الأمر الذي لا يساعد على تخفيض حجم الهدر وحسب، بل تعزيز محاصيل هذه الثمار وسواها ربما.



ولفت موقع «نيو أتلان» في الإطار، إلى مدى الإحاح وأهمية تحسين فعالية إنتاج الأغذية في ظل استمرار زيادة أعداد السكان عالمياً، وتضاؤل المساحات القابلة للزراعة.

وتمكن الباحثون في كلية علوم النباتات في الجامعة بعد إجراء عدد من الاختبارات المتعلقة بالآليات الكامنة وراء إنتاج الفاكهة الحمراء إلى التعرف على وحدات دقيقة تدعى البلاستيد أو الصانعة، وهي معبأة بالبروتينات المعروفة بأنها تلعب دوراً محورياً في النضوج وتمنح لونها الأحمر، علماً أنه لم يكن مفهوماً تماماً كيفية قيامها بذلك.

وتوصلوا بعد إجراء دراسة مفصلة، نشرت في مجلة «نايتشر بلانتس» إلى تحديد بروتين محدد في البلاستيد يلعب الدور التنظيمي في نظام كولايد، وإظهار كيف أن إبعاده يسهم في تأخير النضوج والعكس.

ويؤمن العلماء أن الاكتشاف يمهّد الطريق لتقنيات تزيد من فعالية إنتاج المحاصيل. ويمكن استخدامها في تحسين إنتاج البطاطا والقمح أو الطماطم لجعله ينضج أسرع أو يبقى طازجاً لفترة أطول.



عادة تقلص حجم الدماغ... تعرف إليها

كشفت دراسة جديدة أن مشاهدة التلفاز بكثرة يمكن أن تتسبب في تقلص الدماغ وتؤدي إلى تراجع القدرة على التفكير. وقام باحثون من جامعة ألاباما وجامعة كولومبيا، بفحص عادات مشاهدة التلفاز، وحجم المخ وصحة مجموعات المتطوعين.

وثبت أن التمارين والنشاط البدني يفيدان صحة الدماغ، ووجدوا أن قضاء الكثير من الوقت في مشاهدة التلفاز خلال منتصف العمر، أدى إلى مستويات أعلى من التدهور المعرفي وانخفاض حجم المخ في وقت لاحق من الحياة.

دون لمس الشاشة.. ميزة جديدة من آبل للتحكم في الساعة الذكية

أدخلت شركات التكنولوجيا، بما في ذلك العملاق الأمريكي آبل، ميزات جديدة يستفيد منها ذوي الاحتياجات الخاصة في الساعات الذكية والأجهزة اللوحية.

وبحسب ما نقلته صحيفة «وول ستريت جورنال»، فإن آبل صممت تقنية جديدة تسمى «Assistive Touch»، وهي ميزة مخصصة للتحكم بالساعة الذكية عبر حركة اليد دون الحاجة إلى لمس الشاشة أو عناصر التحكم، وذلك لإمكانية استخدامها لمن يعانون من اختلافات في الأطراف العلوية من الجسم، على حد قول الشركة.

قال المتحدث باسم آبل، إنه بمجرد إطلاقها، سيتمكن جميع المستخدمين من تشغيلها، بغض النظر عما إذا كانوا معاقين أم لا.

كذلك، قالت شركة آبل إنه في وقت لاحق من هذا العام، سيدعم نظام تشغيل «أي باد» أجهزة تتبع العين التابعة لجهات خارجية، ما يتيح للأشخاص التحكم في الجهاز اللوحي باستخدام أعينهم فقط.

أشارت الشركة إلى أنها طورت الميزة لدعم الأشخاص الذين يعانون من تنوع عصبي، حيث يتعلق ذلك بالظروف التي تؤثر على الوظائف المعرفية، مثل مرض التوحد وعسر القراءة.

وهناك خدمة جديدة أخرى، متوفرة في الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وفرنسا ابتداء من هذا الأسبوع، تقدم مترجمين للغة الإشارة للصم وضعاف السمع الذين يتصلون بمراكز خدمة العملاء التابعة لشركة آبل.

من جانبها، أعادت شركة سبوتيفاي تصميم بعض الأزرار على تطبيقها لتسهيل اكتشافها من قبل الأشخاص الذين يعانون من ضعف في البصر وتصميم واجهة جديدة للمستخدمين الذين يختارون زيادة حجم الخط على نظام تشغيل الهاتف المحمول من آبل «أي أو إس».



«فيسبوك» تكشف عن أخطر مصدرين لنشر المعلومات المضللة في العالم

العديدا الماضية، باستهداف الوعي العام العالمي، مضيفاً أن هذه الحملات «تحاول تقويض الثقة بالمؤسسات المدنية وإفساد النقاش العام».

من حيث الحجم، شكلت الشبكات التي أنشئت في روسيا وإيران (27 و 23 على التوالي) الحصة الأكبر مما تقول فيسبوك إنه «سلوك منسق مزيف» لنشر الدعاية المضللة.

ويشير التقرير إلى إن أسلوب روسيا والجهات الأجنبية الفاعلة الأخرى المتعلق بالتنمية يتحسن كثيراً، حيث بدأوا يستغلون جماعات محلية من دون علمهم لتضخيم الروايات المصممة لتقسيم الأميركيين.

وصعدت منصات التواصل الاجتماعي على الإنترنت حربها ضد المعلومات المضللة مؤخراً، وخاصة تلك التي تزامنت مع الانتخابات الأميركية التي جرت الخريف الماضي.

قالت شركة فيسبوك في تقرير جديد، اليوم الأربعاء 26 مايو/ أيار الجاري، إن إيران وروسيا أهم مصدرين للمعلومات المضللة في العالم على مدار السنوات الأربع الماضية، حيث ركزت في جهودهما على الجمهور الأميركي بشكل أساسي.

ويلخص التقرير جهود عملاق التواصل الاجتماعي الرامية لتطهير نفسه من الدعاية المضللة والمعلومات غير الصحيحة.

ويشير التقرير إلى أن فيسبوك أغلقت 150 شبكة تمتلك حسابات مزيفة بين عامي 2017 ونهاية 2020، العديد منها عبارة عن جهود تضليل أجنبية تهدف إلى التأثير على الأميركيين، وأخرى أنشأها متطرفون محليون في الولايات المتحدة.

يقول التقرير إن «عمليات التأثير هذه ليست جديدة، ولكنها بدأت، على مدى السنوات

Facebook and Instagram will let users hide likes on posts

Facebook's photo-sharing app Instagram is launching the option for users globally to hide like counts on posts and the change will soon roll out on Facebook, after years of tests focused on lessening the pressure of using their services.

Instagram users will be able to hide like counts on all posts in their feed and on their own posts. Both options will be available on Facebook in "the next few weeks," Instagram said in a blog on Wednesday.

In a call with reporters, Instagram chief Adam Mosseri said the aim was to give people control over their experiences on the app. He said the

platform's tests on hiding like counts had not shown particular changes in users' psychological well-being, but had polarized user opinion.

"Likes," which are heart-shaped on Instagram and denoted by a thumbs-up on Facebook, can be used to measure the popularity of posts both personally for users and professionally by social media creators and businesses.

Instagram recently tested giving a small number of global users the option of toggling between showing like counts and hiding them. In the blog, the company said some users had found it beneficial, while users were annoyed by losing the metric. Mosseri said he did not expect to see

a significant change in user engagement from the move. He said social media creators, who make content on the service for their large followings, had been split in their reactions but there had been concern from some less-established creators.

Instagram has faced heat recently over its plans to build a version of the app for children under 13 years old, with attorneys general from 44 US states calling for Facebook to abandon the plan.

The default setting will be for likes to be turned on. Mosseri said Instagram would explore whether to hide like counts by default for users under the age of 18.





أبل تدخل ميدان الهواتف القابلة للطي

كشفت أحد المحللين المتخصصين بمنتجات شركة «أبل»، عن الموعد المتوقع لطرح هاتف «آيفون» قابل للطي. ووفق المحلل التقني مينغ تشي كو، فإن «أبل» ستطرح هاتفًا قابلاً للطي في عام 2023. وحسبما نقلت «سي إن بي سي» عن مينغ، فإنه يتوقع أن يتم إنتاج ما يتراوح بين 15 إلى 20 مليون هاتف «آيفون» قابل للطي في 2023. ومن المرجح وفق مينغ، أن يتضمن الطراز الجديد من «أبل»، شاشة قابلة للطي بمقاس 8 بوصات، من نوع «أوليد». وأوضح مينغ أن توجه «أبل» لدخول سوق الهواتف القابلة للطي، بات ضرورياً، وذلك في ضوء إقبال مصنعي الهواتف على اقتحام هذا المضمار. وأضاف مينغ: «ستكون الهواتف القابلة للطي ميدانا لتنافس شركات الهواتف بعد طفرة الأجهزة التي تدعم شبكات الجيل الخامس للاتصالات». ويعتقد مينغ أن هاتف «آيفون» القادم قد يتبنى أسلاكاً نانوية فضيعة تعمل باللمس لشاشة الجهاز، مما يمنح «أبل» ميزة تنافسية في سوق الأجهزة القابلة للطي. وستكون تقنية العرض هذه ضرورية للأجهزة القابلة للطي في المستقبل، التي تدعم أكثر من طية واحدة، حسبما ذكر موقع «أي تي نيوز» المتخصص بالأخبار التقنية.



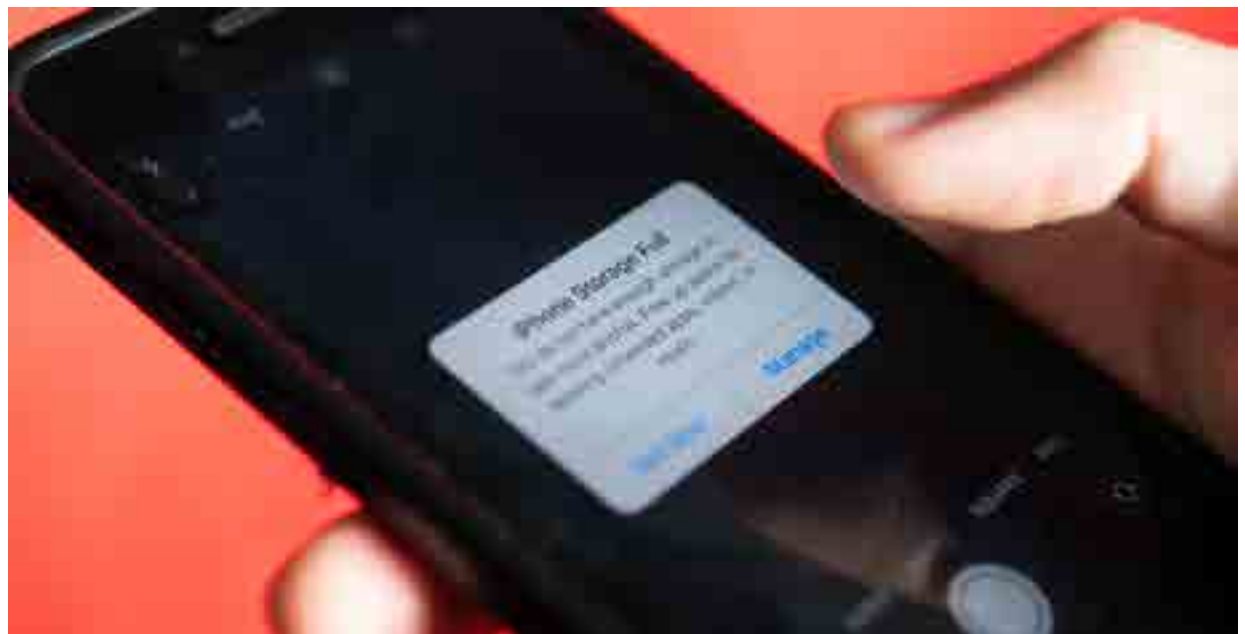
Poco M3 Pro 5G's display and battery detailed ahead of launch

Poco recently announced that the M3 Pro 5G arriving on May 19 will be powered by the Dimensity 700 SoC. Now we learn the smartphone will sport a 6.5" DotDisplay with FullHD+ resolution and 90Hz refresh rate.

Poco also said that the screen will come with a DynamicSwitch feature to offer you "a more flexible viewing experience". That sounds a bit vague, but the poster shared by the company suggests DynamicSwitch will automatically adjust the screen refresh rate depending on the app.

Poco hasn't revealed the rest of the M3 Pro 5G's specs yet, but the smartphone is said to be a rebranded Redmi Note 10 5G with a different design. If that's true, you'll get a side-mounted fingerprint reader, 48MP triple camera, and an 8MP selfie unit.

Recently leaked renders of the Poco M3 Pro 5G revealed the smartphone will indeed feature a side-mounted fingerprint scanner and come in at least three colors.



10 نصائح لتوفير مساحة تخزين أكبر على هواتف آيفون خطوة بخطوة

أن أي صور بخاصية Photo Stream ستُحذف من هاتف آيفون الخاص بك، بينما ستظل متاحة على أي أجهزة مبربوطة بحسابك ومفعلة عليها خاصية Photo Stream.

نظف الذاكرة المؤقتة لمتصفح آيفون

إن قيام هواتف آيفون بتخزين تاريخ التصفح والبيانات ليس له فائدة عملية للعديد من المستخدمين، وبالتالي فإن حذفه سيوفر لكم بعض المساحة، وفقاً لما ذكره موقع CNet. تنظيف الذاكرة المؤقتة سهل عبر الدخول إلى تطبيق Settings من خلال Safari، ثم اختر Clear History و Website Data. ينبغي على مستخدمي كروم أن يفتحوا التطبيق وينقرُوا على الزر المكون من ثلاث نقاط في الركن أعلى اليمين، ثم انقر على History، ثم اختيار Clear Browsing Data في أسفل الصفحة.

احذف قائمة القراءة على آيفون

قائمة القراءة الخاصة بمتصفح سافاري تستهلك الكثير من مساحة التخزين، لأنها تحفظ صفحات الويب لتقرأها في غياب الاتصال بالإنترنت. توجه إلى Settings ثم Storage & iCloud Usage، ثم أزرع الخيار Offline Reading List يساراً وانقر حذف Delete لتنظيف الذاكرة المؤقتة. ولكي تحذف عناصر منفردة من قائمة القراءة، افتح تطبيق Safari، وانقر على Reading List وأزرع ما تريد حذفه يساراً واختر حذف.

استعادة ضبط المصنر

إنها الخطوة الأكثر جرأة على الإطلاق التي ستخلص هاتفك من كل الصور والملفات التي تستهلك مساحة هاتفك.

لكن قبل القيام بذلك ننصحك بأن تكون متأكداً من أنك قمت بتحضير نسخة احتياطية من هاتفك أولاً لكي لا تفقد شيئاً مهماً بالنسبة لك، وبعد ذلك قم باسترجاع ملفاتك المهمة فقط.

Settings «الضبط» اختر General «عام» ثم Reset «إعادة ضبط» ثم Erase All Content And Settings.

Manage Storage «إدارة التخزين». Podcasts «ملفات البودكاست». تفقد القائمة، واحذف ما تشاء منها.

اعرف ما يستهلك مساحة التخزين

عليك أن تعرف أي الملفات على هاتفك يستهلك أكبر مساحة. توجه إلى صفحة Storage «التخزين» الموجودة في الضبط لترى قائمة بالتطبيقات مرتبة تنازلياً من حيث مساحة التخزين التي تستهلكها، وعادة ما تستهلك تطبيقات Music و Photos وتطبيقات الوسائط الأخرى المساحة الكبرى. لاحظ أيضاً أن ملخص مساحة التخزين يعطي تفاصيل عن حجم التطبيق وأيضاً حكم المستندات أو البيانات، ما يسمح للمستخدمين بتحديد ما إذا كان التطبيق أو الملفات داخله تستهلك مساحة كبيرة. احذف الوسائط

إن كنت بحاجة إلى سعة تخزين بسرعة، فالحل المباشر هو حذف الملفات التي يمكنك تحميلها مجدداً بسهولة، وفقاً لما ننصح به مجلة Forbes. يمكنك حذف الملفات عبر صفحة Storage «التخزين» الموجود على Settings «الضبط». اختر تطبيقاً مثل تطبيق الموسيقى Music سيعطيك قائمة بكل ملفات الموسيقى المحملة مرتبة حسب أحجام الملفات لتقارن بينها وتختار ما ستحذفه. احذف التطبيقات كل مستخدم آيفون تقريباً حملوا على الأرجح تطبيقاً استعملوه مرة أو مرتين فقط، ويمكن بسهولة حذفه توفيراً للمساحة. ببساطة انقر على التطبيق واضغط على رمزه حتى يبدأ في الارتجاج، ثم انقر X في الركن الأيسر.

أوقف خاصية Photo Stream

تستهلك خاصية Photo Stream مساحة ثمينة غير ضرورية، إذ إن الصور مستنسخة من الصور الموجودة لديك بالفعل. وتعطيل Photo Stream يتم عن طريق التوجه إلى: Photos & Camera وتعطيل خيار Upload to My Photo Stream، ما يعني

رغم التطور الكبير الذي شهدته الهواتف الذكية في العقد الأخير، لاسيما هواتف آيفون، فإن مشكلة مساحة التخزين لا تزال إحدى المشاكل الشائعة التي يواجهها معظم الناس وتتسبب بغضبهم.

زيادة مساحة التخزين على هواتف آيفون

جميع من يحملون هواتف آيفون يدركون تماماً أن عليهم عاجلاً أم آجلاً الاشتراك للحصول على مساحة تخزين مُعددة والدفع مقابلها بشكل شهري. ولكن لحسن الحظ، هناك بعض الحيل والنصائح التي يمكنها زيادة المساحة الفارغة المتاحة على هاتف آيفون لضمان أفضل أداء له، دون أن تدفع قرشاً واحداً.

قم بتعطيل التخزين الدائم للرسائل النصية

إن الإعدادات الافتراضية لهواتف آيفون تخزن بشكل تلقائي كافة الرسائل النصية المرسل والمستقبلة، وتستهلك كمية مفاجئة من مساحة التخزين، وفقاً لما ذكرته مجلة Newsweek الأمريكية. الطريقة: لمنح هاتف آيفون من تخزين هذه الرسائل قم بما يلي: اذهب إلى «الضبط» Settings انقر على «الرسائل» Message. وانقر «الاحتفاظ بالرسائل» Keep Messages. واختر بين «للأبد» Forever، أو 30 يوماً Days 30، أو عاماً One Year.

قم بتعطيل الحفظ المزدوج للصور على آيفون إن كنت تستعمل وضع التصوير بالمدى الديناميكي العالي (HDR) أو فلاشر إنستغرام كثيراً، ربما تلاحظ أن هاتف آيفون له عادة مزعجة، وهي حفظ الصور مرتين تلقائياً.

لمنع الاستهلاك غير الضروري لمساحة التخزين قم بما يلي:

افتح تطبيق «الإعدادات» Settings وتوجه إلى «الصور والكاميرا» Photos & Camera. توجه إلى أسفل الصفحة وعطّل خيار «احفظ الصورة الأصلية» Keep Normal Photo، وهناك أيضاً خيار مشابه لوضع الصور الشخصية Portrait يمكنك تعطيله.

احذف مقاطع البودكاست المُحملة

قد تظن العديد من مقاطع البودكاست التي حملتها في السابق على هاتف آيفون وتستهلك من مساحتها. ادخل إلى تطبيق Podcasts، واحذف الملفات التي لا ترغب بها عبر النقر ما يلي: Settings «الضبط».



أفخم ساعات روليكس الرجالية لعام 2021

أعلنت روليكس عن موديلاتها الرجالية الجديدة لعام 2021. وتزامناً مع ذكرها الخمسين، تشمل المجموعة إصداراً جديداً من روليكس إكسبلورر Explorer II، بالإضافة إلى ثلاث ساعات دايتونا ذهبية جديدة مع قرص نيزكي جديد، وفي السطور التالية نرصد أفخم ساعات روليكس الرجالية لعام 2021.

ساعة روليكس Explorer II

يتميز الجيل الجديد من Explorer II بعلبة أعيد تصميمها مقاس 42 مم وسواراً جديداً وحركة روليكس من عيار 3285 من الجيل الجديد. الميناء مطلي باللون الأبيض مع عقارب للساعات والدقائق والثواني باللون الأسود غير اللامع. يحتفظ عقرب 24 ساعة بلونه البرتقالي المميز، إلى جانب النقش الموجود على ميناء «Explorer II» منذ عام 2011.

يتميز الطراز الجديد أيضاً بشاشة «كرومالايت» الجديدة، وهي مادة مضئية جديدة مصنوعة حصرياً لرولكس تعمل على تحويل عقارب الساعات وعقارب الدقائق إلى اللون الأزرق الداكن في الظلام.

ساعة روليكس Oyster Perpetual Explorer

كما أطلقت ساعة Oyster Perpetual Explorer الجديدة. تعود إلى حجم النموذج الأصلي، 36 مم، الذي تم إطلاقه في عام 1953 حين صعد السير إدموند هيلاري وتينزينج نوجاي جبل إيفرست لأول مرة.

يتوفر باللون الأصفر وبإصدار «Rolesor» (وهو مزيج روليكس من فولاذ أوبستر ستيل والذهب الأصفر عيار 18 قيراط). ميناء الساعة مطلي بالأسود ويتميز بشاشة «كرومالايت».

ساعة روليكس Oyster Perpetual Datejust 36

كما أطلقت 4 موديلات جديدة من Oyster Perpetual Datejust 36. تتميز بزخارف جديدة حيث يوجد شكل النخيل على ثلاث من الموديلات الجديدة، أما الشكل المخدد فهو ميناء الموديل الرابع الذي يتميز باللون الأصفر وإصدار Rolesor - وسوار Jubilee. تأتي تلك الموديلات الأربعة بأحدث حركة من عيار 3235 من روليكس.

ساعة روليكس Cosmograph Daytona

وتحتوي هذه المجموعة على ثلاث موديلات جديدة من ساعة Cosmograph Daytona. جميع الموديلات مقاس 40 ملم وتتميز بأقراص نيزكية، مع عدادات كرونوغراف سوداء عند الساعة 3 و6 و9. واحدة من الثلاث ساعات من الذهب الأبيض ومزودة بإطار أحادي الكتلة من السيراميك الأسود مع مقياس تاكيميتر وسوار أوبستر فلنكس. أما الساعتان الأخريان، إحداها من الذهب الأصفر والأخرى من ذهب إيفروز، ولها إطار معدني بمقياس تاكيميتر.

أسعار أفخم ساعات روليكس الرجالية لعام 2021

جميع الموديلات الجديدة متاحة على موقع روليكس وأسعارها كالتالي:

Rolex Explorer

8700 جنيه إسترليني.

Explorer II

6800 جنيه إسترليني.

Oyster Perpetual Datejust

5650 جنيه إسترليني.

Cosmograph Daytona

17.350 جنيه إسترليني.

35100 جنيه إسترليني.

9600 جنيه إسترليني.



أحدث ألوان الموضة للرجال لربيع وصيف 2021

تباين.

أصبح مفضلاً ارتداء الرجال اليوم لربطات عنق باللون البورجوندي، كما أصبح من الألوان المحايدة التي يسهل مزجها ومطابقتها والمطابقة مع الألوان الكلاسيكية الأخرى (الأسود والرمادي والبني والأزرق الداكن). وليس هذا فقط، يبدو هذا اللون مدهشاً مع بعض الألوان غير المتوقعة مثل (الأحمر، والوردي، والفوشيا والأخضر).

ألوان الباستيل

تعطي ألوان الباستيل إحساساً بالانفتاح والنعومة والهدوء والصفاء. يعرض عدد من المصممين تشكيلاتهم الرجالية بألوان الباستيل. فنرى مزيجاً متوازناً من ألوان الباستيل الناعمة.

الأرجواني

يحفز اللون الأرجواني خيالنا وروحانياتنا. إنه لون استبطاني يساعدنا على التواصل مع أفكارنا الأعمق. يعكس هذا اللون روح الربيع بلون أزهاره.

الأسود

الأسود هو لون أساسي ولا غنى عنه في أي وقت وأي موسم، وتدرجه الكثير من بيوت الأزياء في تشكيلاتها في كل المواسم لأنها تتناسب مع جميع الأذواق. فهو حاضر بقوة هذا الموسم في مجموعات الأزياء الرجالية لأشهر العلامات التجارية مثل Emporio Armani أرماني، والتبشترات القطنية مع رسومات لافتة من دار Neil Barrett للإطلالة عملية مناسبة للإطلالة الرجل اليومية.

البيج المخملي

لا حظنا أيضاً تواجد لون البيج المخملي بقوة في عالم الأزياء الرجالية لربيع 2021. فيوجد درجات البيج المختلفة بالعديد من قطع الأزياء العصرية للرجل، حيث كان هذا اللون حاضراً بمجموعة Louis Vuitton لويس فيتتون كما اعتمدت دار أليكساندر ماكوين Alexander McQueen على مزيج اللون البيج مع اللون الرمادي في بعض قطعها الكلاسيكية الفخمة.

الخلاصة

قد تكون هناك بعض الألوان الرائجة أكثر من غيرها في موسم ما ولكن هذا لا يعني أن الألوان الأخرى لا يمكن ارتداؤها. يمكنك ارتداء أي لون تحبه ولكن مع مراعاة التناسق والمناسبة ونوع الملابس كي تظهر بمظهر أنيق ومهذب.

اللون الأبيض

يعتبر اللون الأبيض بدرجاته لونا صالحاً طوال السنة وله درجات كثير يمكن تطابقها مع مجموعة كبيرة من الألوان مثل الأوف وايت والتلجي. يفضل الكثيرون ارتداء هذا اللون بشكل أكبر خلال فصلي الربيع والصيف لأنه يوحي بالانتعاش والأمل والانطلاق. لا يزال اللون الأبيض بدرجاته من الألوان المفضلة لدى الكثير من مصممي الأزياء.

اللون الرمادي

يضفي اللون الرمادي جاذبية وأناقة ساحرة في المظهر الرجالي. كما أنه من الألوان التي يمكن استخدامها بسهولة مع مجموعة كبيرة من الألوان. يتميز هذا اللون بالدفء والشياكة والهيبة ولكنه أيضاً يمكن ارتداؤه مع الألوان الزاهية لكسر حدتها والحصول على

مع حلول موسم الربيع، تأتي جرعة جديدة من التفاؤل والأمل، تنعكس في مزيج الأزياء والألوان الزاهية لموضة ربيع / صيف 2021 (SS21) للرجال.

اختير اللونان الأصفر والرمادي لوني عام 2021. لكن هذا لا يعني أن هذين اللونين الوحيدين اللذين ستراهما في ملابس الرجال وإكسسواراتهم هذا العام.

دعونا نلق نظرة على أحدث ألوان التي نتوقع رؤيتها في الملابس الرجالية في ربيع/صيف 2021.

اللون الأصفر

اللون الأصفر هو لون مبهج، وهذا شيء نحتاج إليه جميعاً في حياتنا الآن. فإن إضافة ومضات صغيرة من اللون الأصفر إلى ملابسك يضفي إشراقاً، ويمكن اختيار درجة غامقة من الأصفر بعض الشيء. يمكنك ارتداء اللون الأصفر الغامق مع الأزرق الداكن والرمادي.

اللون الأخضر

أكثر الألوان صيحة التي نراها هذا العام هي الأخضر الزيتوني، وهو شائع في البدل في حفلات الزفاف والملابس الرجالية. إذا كنت تتردد في الكثير من الرمادي، فسوف يتناسب معه الأخضر الزيتوني.

الألوان الكلاسيكية

الألوان الكلاسيكية مثل الأسود والفضي والرمادي والأزرق الداكن صالحة لجميع الأوقات والمواسم. فهي لا يعنى عليها الزمن كما إننا جميعاً لدينا في دولنا أكثر من قطعة من هذه الألوان.

اللون الأزرق الرمادي

كان اللون الأزرق الكلاسيكي هو اللون الرسمي لعام 2020. فاللون الأزرق أكثر الألوان شيوعاً في الملابس الرجالي. لكن درجة اللون الأزرق هذا العام مختلفاً قليلاً، فهو متشعب بالرمادي وأقرب له. نتوقع أن يستمر هذا اللون الأزرق في الموضة اليومية للرجال وملابس أصدقاء العريس في عام 2021، كما نتوقع رؤية هذه الدرجة من الأزرق في الإكسسوارات الرجالي.

اللون البورجوندي (أحمر عنابي)

كان اللون البورجوندي موضة في عام 2019، خاصة في أشهر الطقس البارد. ثم عاد بقوة هذا العام ليصبح لون كل الفصول، فيمكن ارتداؤه على مدار السنة - الخريف والشتاء والربيع والصيف.



ما هو إتيكيت الحديث الراقى.. أمور انتبه لها

الاقتصادية، أما في حال كان الآخر شخصاً مشهوراً بحرفة مُعيّنة يمكن توجيه له الحديث في سياق مهنته، بعيداً من الاستئثار بالحديث إذا كان المرء ضمن مجموعة، بل يجب أن يتوزع الدور في الكلام على كل الموجودين، وأن لا يتخطى حديث كل منهم مدة الثلاث دقائق.

- يجب الابتعاد عن الأحاديث التي تولّد الخلافات والأحاديث في الأمور الشخصية، خصوصاً مع الأفراد الذين تتعرّف إليهم للمرة الأولى. ولا يجوز الحديث عن الإشاعات التي قد طالت أحد الموجودين، إلا في حال تحدث الأخير عنها.

- في حال وجود فرد لم يعلن عن اسمه بشكل جيد، يمكن سؤاله عن لفظ اسمه الصحيح والسؤال عن معناه.

- من الضروري تجنب مقاطعة الآخرين.

لا بدّ من الانتباه إلى الكثير من الأمور عند التعرّف إلى الأفراد للمرة الأولى أو حتى خلال التواصل مع الآخرين، فكل فرد مسؤول عن الكلام الذي يتفهّمه به، الأمر الذي يُساهم في بناء صورة تشبهه. إليك إتيكيت الحديث الراقى.

- عند التعرّف إلى الأفراد، يجب التعريف عن الذات بالاسم الكامل.

- من المُستحسن التعريف عن الذات، باستخدام الاسم الكامل، مع لفظه بوضوح، والنظر إلى الآخر أثناء التحدّث إليه.

- الرجل لا يرفع الكلفة، وبالتالي عليه مناداته المرأة بـ«السيدة»، مع ذكر اسم شهرتها، وذلك حتى تطلب المرأة أن يناديها باسمها الأول.

- يجب تجنّب الكلام في الأمور السياسية والأحوال

أزياء جديدة من «بول سميث» تعكس إلهاماً من الماضي

طرح بول سميث تشكيلة جديدة لربيع وصيف 2021، مستعيداً ذكريات عطل ساحرة من اليومات صور العطل المميزة والمغامرات الفريدة التي شاركها مع زوجته بولين. وتعكس الصور بألوانها التي بهتت مع مرور الزمن مصدر الإلهام لتشكيلة ربيع وصيف 2021، التي تمتاز بلمسات الأناقة ومجموعة من الألوان الترابية وأطياف الأزرق والألوان الصيفية المشرقة.



وتتيح الأقمشة الصيفية الخفيفة مثل النسج القطني والقطن العضوي والأقمشة المصنوعة من الكتان الصافي سهولة الحركة، حيث تعيد رسم معايير جديدة للتصميم لتناسب الوقت الحاضر.

وتغيّر التشكيلة الجديدة المفهوم التقليدي لخياطة الملابس، حيث أصبحت السراويل

فضفاضة مع أربطة للخصر لتناسب تركيز العملاء على الراحة في المقام الأول. ويكشف أرشيف الصور عن طبقات وردية مبهجة تزين ملابس النساء والرجال، وتضفي على الأجواء إحساساً بالإيجابية.

9 أمور للاستعداد لاجتماع لست فيه أكثر الحاضرين ذكاء

موافقته على بعض النقاط التي تقال مثل إيماءة بالموافقة أو قول شيء ما مثل «نقطة جيدة» أو «أمر رائع».

دعم وجهة نظر الآخرين

ادعم وجهة نظر الآخرين ممن تتفق معهم، في بعض الأحيان، بدلا من توضيح وجهة نظرك الخاصة، إذ يكون من السهل دعم وجهة نظر شخص آخر، والبناء عليها وأن تذكر مثلا على ما يقوله أو تتفق معه في نقاط بعينها.

اسأل

اسأل، عندما يشير شخص ما إلى نقطة ما لا تفهمها تماما، فكر في طلب التوضيح، ويمكنك القول على سبيل المثال، «هل تمانع في إعادة شرح ذلك؟»، «هل يمكنك التوضيح بمتال؟»، فمعظم الناس، بغض النظر عن مدى ذكائهم، يقدرّون مثل هذا السؤال، وتتم صياغته بهذه الطريقة، ولن يُنظر إليك على أنك غير ذكي طالما لم يكن شيئا بسيطا للغاية.

كلمة شكر

«شكراً لك» هي كلمة قوية وموجزة ويقدرها الجميع تقريبا، لذا ضع في اعتبارك كتابة رسالة شكر، حسب الحاجة، سواء عن طريق البريد الإلكتروني أو حتى تسلمها باليد. وأشكر الشخص الذي أدار الاجتماع مع أو الذي منحك فرصة حضور هذا الاجتماع المهم مع المفكرين والمسؤولين ممن تفضل الوجود بصحبته.

مثالا على كل نقطة تقوم بتوضيحها، وألا تزيد على 3 نقاط.

فكر مرتين

فكر مرتين قبل الإصرار على أمر ما، فقد تكون واثقا من أنك على حق، ولكن بشكل عام يكون من المخاطرة أن تصر على موقفك في حال ثبت أن إصرارك في كل المرات السابقة أو في كثير من الأحيان كان على خطأ.

وضّع في اعتبارك توضيح وجهة نظرك مرة واحدة ثم اتركها، حتى لو كنت على حق، فإنك غالبا ما تدفع ثمن الإصرار أو العداء المتزايد مع الآخرين بسبب ذلك.

استمع جيدا وحرك رأسك

استمع جيدا وحرك رأسك، إذا كنت قررت من قبل أن تكون آخر المتحدثين وأن توجز مساهمتك كثيرا حتى لا تخطئ، فقد تشعر بأنك شخص قليل الكفاءة، ولكن حتى الأشخاص الأكثر ذكاء يقدرّون الشخص الذي يستمع بعناية ويظهر

ستتعلم ما يعرفه الكبار وسيحترمك الجميع.

كن موجزا

كلما طالت مدة حديثك، زادت المخاطر التي قد تقلل من القيمة المتصورة لوجهة نظرك. وعلى سبيل المثال، بينما تستمر في الحديث، قد تصبح أقل تركيزا وأكثر عرضة لفهم الأمور بشكل خاطئ، أو يظهر عليك مدى فقرك معرفيا.

لمساعدتك على الإيجاز، قد تمنح نفسك قاعدة مدتها 15 أو 30 ثانية للتحدث بإيجاز، وإذا كان الحاضرون يريدون المزيد، يمكنهم أن يسألوا. هذا أيضا يترك مجالاً للآخرين

للبناء على ما قلته. وقد يتذكرون أنها كانت فكرتك في البداية وأنت أوحيت لهم بما يقولونه الآن.

من الأسهل أن تكون قويا من الناحية المعرفية إذا كان للتعليق الذي ستدلي به هيكل واضح، بأن تعطي

قد تضطر أحيانا إلى حضور اجتماع أو محاضرة مع عدد من الناس المعروفين في مجال معين، وتكون أنت أقلهم معرفة وعلما بالموضوع الذي سيتم طرحه ومناقشته.

جميعنا مررنا بهذه التجربة سواء في اجتماع عمل على مستوى عال أو محاضرة في مجال معرفي صعب.

عادة ما نحضر هذه الاجتماعات ونحن في غاية التوتر خوفا من أن يهزمننا جهلنا ويعرف الآخرون أننا لسنا بقدر ذكائهم.

ولكن هناك بعض الأمور التي تمكنك من الاستعداد لمثل هذه الاجتماعات التي تفوقنا قدرة وذكاء، يعرضها مارتي نيمكو، مؤلف الكتب والحاصل على الدكتوراه، في مقال له على موقع «سيكولوجي توداي» (Psychologytoday):

الإعداد الجيد

إذا كنت تعرف ما ستتم مناقشته، قم بإجراء بحث لتحديد نقطة أو نقطتين تعتقد أنهما ستسهمان في بلورة تفكيرك، وسجل هذه النقاط واكتبها في عدد قليل من الكلمات، يقترح نيمكو أن تكون 25 كلمة أو أقل.

كن آخر من يتكلم

لا تكن مبادرا بالكلام حول الموضوع الذي تتم مناقشته، وانتظر حتى يقول الآخرون كلماتهم. بهذه الطريقة، قد تدرك وجود عيب في ما كنت تخطط لقوله. وإذا سبقك أحد وعبر عن وجهة النظر التي كنت ستقولها في النهاية، فلا مشكلة كبيرة على الإطلاق، فكريا جدا

وسام السيد

في جميع أنحاء العالم هناك مدن مهجورة غامضة يمكن أن نطلق عليها اسم مدن الأشباح. رأينا جميعا هذه المدن والأماكن وأحيانا دولا بأكملها على شاشات التلفزيون أو في أفلام الرعب وأفلام ما بعد نهاية العالم. هذه الصور المخيفة لما كان ذات يوم مدنا مليئة بالحياة تمنحنا مشاعر الخوف والوحشة في سياق القصة التي تروى. لكن هل توجد هذه المدن بعيدا عن صخب حياتنا اليومية؟ نعم توجد بالفعل. هنا نتعرف على بعض مدن الأشباح حول العالم.

روبي

تعد مدينة روبي بولاية أريزونا الأمريكية واحدة من أشهر مدن الأشباح، التي تم الحفاظ عليها في الجنوب الغربي الأمريكي. يوجد بالمدينة منجم تأسس في سبعينيات

بعضها أزيل من الخرائط الرسمية.. قصص 6 مدن للأشباح حول العالم

القرن الماضي، لإنتاج الذهب والفضة والرصاص والزنك والنحاس.

أصبحت روبي مدينة رسميا عندما افتتح بها أول مكتب بريد عام 1910. هوة تاريخ الغرب المتوحش ليسوا فقط الوحيدين المهتمين بمدينة روبي؛ لكن هوة الجريمة وعشاق الطبيعة مفتنونون بها أيضا. كانت المدينة والمنطقة المحيطة بها موقعا لـ3 جرائم قتل مزدوجة مروعة عرفت باسم «جرائم روبي». تعد المناجم الآن موطنًا لمستعمرة هائلة من الخفافيش، حتى أنه يمكن رؤية سحابة الخفافيش وهي تندفع من مداخل المنجم عند غروب الشمس خلال فصل الصيف.

ويتنوم

تأسست مدينة ويتنوم عام 1946 كمدينة تعدين غرب أستراليا. كانت المدينة ممتلئة بمادة الأسبستوس الخام، وهي مادة بناء خام كانت تستعمل في أوائل القرن الـ20. وسط تزايد المخاوف الصحية من مخاطر تلك المادة، انخفض الطلب على الأسبستوس، ما أدى إلى إغلاق المنجم عام 1966. غادر السكان المدينة بحثًا عن فرص عمل في أماكن أخرى.

في 2007 أغلقت المدينة رسميا، واتخذت الحكومة الأسترالية خطوات تنفيذية لتقييد الوصول إلى المدينة، وإزالتها من جميع الخرائط الرسمية. نظرا لطبيعة التعدين الذي كان يحدث في المدينة، ما تزال

ألياف الأسبستوس موجودة في التربة السطحية وفي هواء المدينة، ما يجعل قضاء الكثير من الوقت فيها أمرا خطيرا. وفقا لفيلم وثائقي صدر في ديسمبر/كانون الأول لم يتبق سوى ساكن واحد فقط في المدينة.

كراكو

يعود تاريخ مدينة كراكو الإيطالية إلى عام 540 قبل الميلاد، وهي مدينة خلابة وساحرة من العصور الوسطى الإيطالية، ومن بين المباني التاريخية، تم بناء القلعة في القرن الـ13، وما تزال قادرة على التفخر ببوابات الدخول المحفوظة بشكل تام والبرج الرئيسي. في عام 1656 ضرب الطاعون المدينة وقتل المئات من مواطنيها؛ لكنه لم يكن سبب تحولها إلى مدينة أشباح، إذ شهدت كراكو طوال تاريخها الممتد لما يقرب من ألف عام العديد من الصراعات بين الملوك والجيوش والأيديولوجيات السياسية المختلفة.

في عام 1963 أجبر آخر 1800 شخص على مغادرة المدينة حفاظا على سلامتهم من الانهيارات الصخرية القاتلة. بالرغم من مغادرة السكان لها، ما تزال كراكو واحدة من الوجهات السياحية الشهيرة في إيطاليا، خاصة مع

الحقول وبساتين الزيتون والطبيعة الخلابة للمدينة المنحوتة بالكامل في الجبل.

أورادور سور غلان

كانت أورادور سور غلان قرية زراعية صغيرة، تقع في القسم الذي تحتله ألمانيا من فرنسا خلال الحرب العالمية الثانية. في 10 يونيو/حزيران عام 1944 دمر الاحتلال النازي القرية في مجزرة شهيرة عرفت باسم مجزرة أورادور سور غلان. قتل الجنود 642 شخصا، وتركوا عددا قليلا من الناجين.

بعد الحرب أصبحت القرية رمزا للجرائم الألمانية ضد المدنيين، وأصبحت متحفا مفتوحا، وما تزال مدمرة. وفي 10 يونيو/حزيران من كل عام تحيي الحكومة الفرنسية ذكرى المذبحة.

بريبيات

تأسست بريبيات عام 1970 باسم «المدينة النووية»، وقد بنيت خصيصا لإيواء عمال محطة الطاقة النووية القريبة. ضمت المدينة أكثر من 13 ألف شقة، ومدرسة لـ5 آلاف طفل، و20 متجرًا ومقهى وسينما وقاعة رياضية

وثقافية، والعديد من المصانع ومستشفى، عندما ضربت كارثة تشيرنوبل النووية المنطقة.

بعد انفجار المفاعل في 26 أبريل/نيسان 1986، وانطلاق الإشعاعات السامة في المنطقة المحيطة، تم إخلاء المدينة بالكامل، ونقل سكانها إلى مدينة سلافوتيتش كمقر جديد لهم.

بعد انخفاض مستويات الإشعاع بشكل كبير في السنوات التي تلت الكارثة، سمح للأشخاص بالعودة مجددا إلى منطقة الحظر النووي.

عشق أباد

تعد تركمانستان واحدة من دول الاتحاد السوفياتي السابق. خطط الرئيس صابر مراد نيازوف لخلق عصر ذهبي لتركمانستان عام 1991 ببناء عشق أباد. فعل ذلك من خلال تشييد مبان تحطم الأرقام القياسية. اختار أن تضم المدينة أكبر عدد من المباني الرخامية في العالم. يوجد في المدينة 543 مبنى رخاميا فاخرا، بالرغم من ذلك يشار إليها باسم مدينة الموتى؛ لأنها تبدو فارغة. يرجع ذلك جزئيا إلى ثقافة البلد المعزولة، إذ تعد تركمانستان واحدة من أقل البلدان زيارة في العالم.

These are places ravaged by disasters, steeped in history, and destroyed by war

Meenketan Jha

Nothing quite raises one's adrenaline like the silent streets and abandoned buildings of a deserted town. Be the creepy moors or the off-the-beat pathway, there is an intrigue attached to its ruins. While they remain frozen in time, each ghost town has its own unique story narrating its creation. From a once bustling Italian town to a diamond-rich city, and a place ravaged by disasters, here is a list of ghost towns around the world that are sure to give you goosebumps.

Epecuen, Argentina

Remember the glamorous city of Atlantis in the movie Aquaman? Well, this abandoned Argentinian city looks like an Atlantis that has resurfaced. A thriving town in the 20s with a population of 5,000, the story of its doom was written on the wall for decades. A spate of heavy rain over the 70s caused the nearby Lake Epecuen to swell and in 1985, it broke through the dam eventually drowning the town. It was only in 2009 that a period of drought caused the water to recede exposing the once bustling town.

Herculaneum, Italy

Nearly 2000 years ago, Mount Vesuvius erupted burying the small but wealthy Roman seaside resort of

Herculaneum housing 5,000 under searing ash. While it was not known about not too long ago, archaeological excavations have uncovered some fascinating structures from the long bygone age. Houses with lavish use of marble cladding and ornate statues have been discovered. Preservation works are on-going with Herculaneum, which is possibly a major gateway into uncovering more about the past of the great Roman empire and lifestyle.

Pripyat, Ukraine

The Chernobyl nuclear disaster left the world in utter tatters, especially the Ukrainian town of Pripyat. Home to nearly 50,000 workers who were employed at the power plant, the area was evacuated when a part of Chernobyl went into

meltdown. The locals left their non-essentials behind and it is in these items which tell you the story of the disaster. Drawing thousands after thousands each year, the once populated hospital, general stores, amusement parks, cinemas are left in ruins. Walk through the eerily empty halls of the houses here and sit in the abandoned classrooms of schools to capture the true essence of Pripyat.

Kayakoy, Turkey

You might remember this town if you had watched Russell Crowe's 2014 venture, The Water Diviner. Kayakoy, abandoned almost a century ago as a result of the Greco-Turkish War, was populated with a large Greek population. On the culmination of the war, in a population exchange

between the two nations, 6,000 Greeks were expelled from their homes. Elegant Greek-styled houses and churches are particular highlights of the place.

Kolmanskop, Namibia

Housing to a close to 1300 workers who worked at a nearby diamond mine, this deserted town is located deep among the sand dunes of Namibia. Hospitals, ballrooms, casinos inspired by German-styled architecture stand erect in the town. Overrun by the desert, the houses are consumed by sand. Tourists can often walk through its houses knee-deep in sand.

Hashima Island, Japan

Not too far from Nagasaki, Hashima Island was the site of a coal mining facility until the early 1970s. Seen as Raoul Silva's lair during Skyfall, over 5,000 people once stayed here. The island was abandoned once petroleum replaced coal throughout the country. An integral part of Japan's Meiji Revolution, the mines symbolise Japan's ride rise in the world as a superpower. You can go on a special tour of the location.

Source:www.outlookindia.com

تايوان - عاصمة ركوب الدراجات في آسيا

بدأ اتجاه ركوب الدراجات في تايوان منذ عقود بفضل الشركة المصنعة التايوانية «جاينت» وشركة «ميريدا» اللتين اشتهرتا بكونهما من أكبر موردي الدراجات على مستوى العالم. ومنذ ذلك الحين، بدأت تايوان تنظر إلى الدراجات إلى ما هو أبعد من كونها وسيلة للمواصلات فقط، وإنما مجال للنشاط الترفيهي الرياضي أيضاً.

وتتمثل المهمة الرئيسية لمكتب السياحة في تايوان هذا العام في الترويج لسياحة ركوب الدراجات تحت شعار «Taiwan on 2 wheels» (تايوان على عجلتين). يعمل مكتب السياحة في تايوان على تنظيم «مهرجان تايوان لركوب الدراجات» سنوياً وهو مهرجان يجذب عشاق ركوب الدراجات من مختلف البلدان. وقد صمم هذا المهرجان بهدف تشجيع المزيد من الناس على المشاركة في ركوب الدراجات إلى جانب الترويج للمعالم السياحية في تايوان. ويعد مسار «فورموز 900» من المسارات الشهيرة ضمن المهرجان؛ حيث يقطع راكبو الدراجات إجمالي مسافة 900 كيلومتر بالدراجات وسط مختلف المناظر الطبيعية المذهلة في تايوان.

نظراً لالتزام الناس بالبقاء في منازلهم العام الماضي، فلا شك أن معظم المسافرين الآن يتوقون إلى تجربة الأنشطة الخارجية كركوب الدراجات. وتقدم جزيرة تايوان (قلب آسيا) الكثير من الأنشطة الخارجية الممتعة التي تتيح الهروب إلى جمال الطبيعة الخلابة.

إن السفر من مكان إلى آخر لقضاء وقت ممتع مع الأهل والأصدقاء يعد من أشكال السفر الأكثر رواجاً وأهمية لدى الأشخاص الذين يفضلون الوجهات الجديدة لممارسة الأنشطة الخارجية بعيداً عن الأماكن المألوفة والبيئات الحضرية المعتادة لنسج ذكريات لا تُنسى أثناء رحلاتهم.

تحظى تايوان، التي تشتهر بأنها من أفضل البلدان تعاملاً مع الوباء على مستوى العالم، بمسارات مذهلة لركوب الدراجات؛ فهي تتميز بأسواقها الليلية ومنتجعات الينابيع الحارة والغابات الوارفة والجبال الشديدة الانحدار، ومن ثم فإن هذه البقعة الثمينة من البلاد كالجنة لعشاق ركوب الدراجات. تمتد شبكة مسارات ركوب الدراجات على مساحة تزيد عن 5,000 كيلومتر بمسارات على طول الطريق الساحلية والمدن الحضرية والجبال أيضاً. إن الطبيعة الخلابة النقية ومسارات الدراجات المذهلة في تايوان تدعو المسافرين من جميع أنحاء العالم لتجربة روعتها بأنفسهم.

تتميز تايوان بالعديد من دروب ومسارات ركوب الدراجات العالمية، خاصة في الساحل الشرقي؛ فحيث يعيش أغلب سكان تايوان في الجانب الغربي من الجزيرة، يتميز الساحل الشرقي بأجواء الطبيعة الخلابة والمساحات الواسعة من المناظر الطبيعية المذهلة، فالمنحدرات الساحلية والأراضي الزراعية والجبال ماهي إلا أمثلة بسيطة على العجائب التي يمكن للمسافرين إلى تلك البقعة اكتشافها. ويمثل الوادي الممتد من هوالين إلى تايونج أكثر المسارات المفضلة روعة لركوب الدراجات.



Hoping to attract tourists again, Greece reopened the beaches after locking the doors

With spacious and regularly disinfected sun loungers, Greece reopened organized beaches on Saturday as the popular holiday destination in the Mediterranean cut back on COVID-19 in preparation for the return of foreign visitors.

Tourism accounts for about a fifth of Greece's economy and employment, and – after the worst year on record for the industry last year – the country could suffer another summer of loss.

"We are putting our hopes on tourism," said

Nikos Venieris, who manages a sandy beach on the outskirts of the coast of Alimos, just outside the capital, Athens. sand on the outskirts of the coast of Alimos, just outside the capital Athens, where social barriers would be maintained.

"We are one of the places along the banks of the Athens River ... welcoming a lot of tourists so the number of visitors from abroad will play a big role in our finances," he added.

Under current measures, beach managers such as Venieris will have to place umbrellas at least four meters (13 feet), perform regular disinfection, and check beach bar staff and other staff

for COVID-19.

Greece succeeded in controlling the first wave of pandemic last year but the resurgence in cases pushed medical services to the limit and prompted the authorities to impose a second lockdown order. two in November.

As infections slowed and vaccination rates accelerated, authorities gradually eased restrictions, opening bars and restaurants earlier this week. On Friday, they announced that the museums would reopen next week before lifting travel restrictions on foreign tourists who had been vaccinated on May 15.

Greek Prime Minister Kyriakos Mitsotakis said the combination of extensive testing, immunization and the fact that many activities will take place outdoors has led the authorities to believe that tourists will be able to visit in a way. safe.

For Greek beach lovers, the reopening on Saturday of the country's biggest beaches is a chance to take a breather after months of locking.

"We've been looking forward to this for six months now, because we are winter swimmers and we really are," said Spiros Linardos, a retiree, leaning back on the sun loungers at Alimos. remember it.



وأشار متوقوبيا إلى إسهامات النوبيين في نشر الإسلام واللغة العربية والثقافة الإسلامية في معظم مناطق أوغندا.

اضطهاد

ويتتبع حسن عبد المجيد أوضاع النوبيين بعد سقوط الرئيس الأوغندي الأسبق عيدي أمين عام 1979 المحسوب على الجماعات الإسلامية والنوبية في أوغندا، ويكشف تعرض النوبيين في مناطق عديدة للتمييز والهجمات الشرسة والاضطهاد الكبير بين الضرب والتعذيب؛ مما أدى إلى فرارهم لدول الجوار، ويوضح أن الاضطهاد والتعذيب شمل كافة المسلمين، بما فيهم النوبيون الذين كان يدعمهم أمين. وعلى الصعيد ذاته، يستعيد حبيب سبت -أحد سكان منطقة بومبو- ذكريات سقوط حكومة أمين، ويقول «لحظة سقوط أمين انفجرت قنبلة في المنطقة أدت إلى تدمير هائل وخلفت قتلى وجرحى»، وفررتا إلى كينيا وجنوب السودان، وعدنا لاحقاً في عهد حكومة يوري موسيفيني.

ولفت الانتباه إلى أن منطقة بومبو تبلغ نسبة المسلمين فيها 99%، وكانت تؤيد عيدي أمين وتناصره منذ أن كان ضابطاً في الجيش الأوغندي.

ثقافة نوبية

تؤكد زينة خليل -صاحبة معرض تراثي نوبي في مدينة بومبو- أن العادات والتقاليد النوبية لا تزال موجودة وحاضرة حتى اليوم، وتقول إنه رغم ظروف الهجرة القاسية ما زلنا نحافظ على ثقافتنا وتراثنا النوبي، خاصة في طقوس الزواج النوبي.

وتشرح زينة أن الزواج النوبي في أوغندا يستغرق أسبوعاً كاملاً يتخلله رقص وبعض الأعراف الثقافية النوبية المختلفة وتقديم الهدايا للعراس في سلال ثقافية تعرف باسم «إيبو»، وأضافت أنه «بعد مراسم الزواج تقوم بعقد النكاح»، وهاجر العديد من النوبيين إلى أوغندا منذ أكثر من قرن، نتيجة لاندماج مختلف القبائل القادمة من السودان قبل انفصال الجنوب عنه، وتعتبر المجموعات العرقية النوبية الموجودة في أوغندا جزءاً من الوجود الإثني والتاريخي الطويل لكل من الدولتين الحديثتين مصر والسودان. وأصبحوا فيما بعد مكوناً من مكونات المجتمع الأوغندي الأصلي، واعتُرف -دستورياً- بلغتها الكينوبي، بوصفها إحدى اللغات الأوغندية المحلية. وكانت بلاد النوبة مقراً لواحدة من أقدم الحضارات في أفريقيا القديمة، وموطناً للعديد من الإمبراطوريات، ومنها مملكة كوش التي غزت مصر سنة 727 قبل الميلاد في عهد الملك بعنخي، وحكمت مصر بوصفها الأسرة 25 حتى نحو 656 قبل الميلاد.



النوبيون في أوغندا.. هجرة عبر التاريخ وتقاليد وثقافة عريقة

موطن النوبيين

أجسادهم بنقوش ورسوم تجسد الفن النوبي القديم.

حياتهم الاقتصادية والاجتماعية

مارس النوبيون في أوغندا زراعة المحاصيل بأنواعها، وانخرط معظمهم في العمل بالجيش الأوغندي، وعمل آخرون في مجال التجارة، ولم تكن حياتهم الاقتصادية بعيدة عن نمط الحياة في أوغندا، لكنهم برعوا في التفرد بثقافتهم وموروثاتهم النوبية القديمة في محاولة لإبراز معالمها الإسلامية العربية. ويتابع الباحث الأوغندي في تاريخ النوبيين متوقوبيا أن النوبيين أثروا الحياة في أوغندا بثقافتهم الإسلامية السودانية من حيث الملبس والعادات والتقاليد، وخلدوا بعض الأسماء العربية كأسماء للقرى والأماكن، وانتشرت ثقافتهم في المجتمع الأوغندي، ووصف شعب النوبة بالكريم والشجاع.

تعد منطقة بومبو الواقعة على بعد 32 كيلومترا شمال العاصمة الأوغندية كمبالا مقعلاً للنوبيين ومستوطنهم الأول. كما استقر الضباط النوبيين عند تقاعدهم في منطقة بومبو، وأسسوا مركزاً للتعليم الإسلامي ومسجداً كبيراً، أسهما في مداومة النوبيين على شعائرهم الدينية. مع مرور الوقت، تحولت المنطقة إلى ثكنة عسكرية للجيش الأوغندي، وزاد عدد سكانها بصورة كبيرة، وقدر عدد السكان في أغسطس/ آب بأكثر من 26 ألف نسمة. وتحاول النساء النوبيات في منطقة بومبو الاحتفاظ بثقافتهن وعاداتهن النوبية، وذلك من خلال أعمالهن الحرفية التي تعكس التراث النوبي القديم، ويقمن بهذه الأعمال في أوقات فراغهن، بجانب صناعة المجوهرات لتزيين

الباهظة التي فرضها عليهم المستعمر في السودان في تلك الحقبة من تاريخ هذا البلد. ويرصد الباحث في التاريخ السوداني عباس الحاج الهجرات النوبية بمسمياتها المختلفة، ويوضح أن هجرات النوبيين حدثت في عهد دولة كوش. واعتبر الحاج هجرة النوبيين جنوباً نحو جنوب السودان وأوغندا نقطة انطلاق النوبيين إلى بقية البلدان الأفريقية والأوروبية. وتابع «أرض النوبة من أقدم الحضارات في العالم، وأصل البشرية بدأ من السودان، مشيراً إلى أن الكثير من العادات والتقاليد في جنوب السودان وأوغندا تشابه عادات أهل السودان.

منها لحت العروس على البكاء والاحتفال بالعيد.. الموروث الغنائي التركي طرق التعبير عن ثقافة الشعب وعاداته

تواجه وحيدة أمها المعاملة السيئة»، ولا يعرف العام الذي تعرف فيه الشعب التركي على هذه الأغنية؛ لكن هناك رواية متداولة بأن الأغنية بطلتها فتاة تدعى زينب، من قرية مالكارا في مدينة تكير طاغ. وفي العصور القديمة، رأى شاب يدعى «علي» زينب عندما كانت في الـ15 من عمرها، تزوجها وأخذها معه إلى قريته البعيدة، لتبقى الفتاة 7 سنوات بدون رؤية أهلها، تعرضت خلالها لمعاملة سيئة من زوجها.

بلدي مختلف

أغنية «بلدي مختلف» غنتها لأول مرة المغنية آيتن ألبمان (توفيت عام 2012) في 1972. غير أن الأغنية أعيد تقديمها في كثير من المناسبات من خلال مغنين آخرين، لارتباطها بالموروث الغنائي الثقافي للدولة.

لا تغيب هذه الأغنية عن المناسبات الوطنية أو تلك المرتبطة بالأحداث الثقافية والاجتماعية المهمة في تركيا. فهذا اللحن الهادئ وكلماته الرشيقة يتغزل بتركيا، ويصفها بالجنة، ويفتخر بأنها تتميز بكثير من الاختلافات عن باقي الدول.

علا زيد، طالبة بإحدى الجامعات التركية، قالت إن تلك الأغنية «هي من أول النصوص الطويلة التي تعلمتها في صف تعلم اللغة التركية، وأدتها وسط كورال جماعي في إحدى المناسبات الطلابية».

وأضافت «لا يوجد شخص في تركيا حتى الأطفال لا يعرف الأغنية أو حتى لحنها، فهي شديدة الصلة بالثقافة التركية، وتمجد بلدهم ويعتبرونها بمثابة النشيد الوطني الثاني للدولة بعد النشيد الرسمي».

من أهلها وأصدقائها، في إشارة إلى حزنها على فراق أهلها، والانتقال للعيش مع عائلة أخرى غريبة عنهم. وتوارث الشعب التركي أغنية «التلال العالية» (Yüksek tepeler) لتكون الأغنية الأكثر ارتباطاً بهذه الليلة، والوسيلة التي يتم من خلالها دفع العروس للبقاء، في آخر يوم تقضيه في منزل أهلها. وقالت بسمة سليم، إنه رغم الشهرة الكبيرة للأغنية، وارتباطها بحنة العروس؛ إلا أنها تحولت للمناسبة السعيدة إلى «حزن».

وأضافت، وهي واحدة ممن حضروا عدداً من حفلات الحنة في تركيا، أن تشغيل هذه الأغنية «عادة لا تزول لدى الأتراك رغم بعض المطالبات من فتيات الجيل الجديد بالتوقف عن تشغيلها في تلك المناسبة، لتأثيرها السلبي على الأجواء». وأشارت بسمة إلى استمرار تمسك الأهل بهذه الأغنية، وإحساسهم بأنها الوحيدة التي تجعل لتلك الليلة طابعاً مميزاً، وتشعر العروس بأهمية أهلها ونصحياتهم من أجلها.

وخلال ليلة الحناء، يُغطى وجه العروس بوشاح أحمر اللون، لا يُكشف عنها إلا بعد أن تكون ذرفت دموعها متأثراً بكلمات الأغنية. وتقول كلمات (التلال العالية) «لا تدعيهم يبنوا لك بيتاً في التلال العالية.. لا تدعهم يأخذون البنات لبلد بعيد.. لا تسمحوا بأن



علمية في كل الدول.

وفي تركيا تعد التهوية الأشهر، تلك التي يطلق عليها اسم «نينيلار» (ninniler)، وتوارثتها الأجيال منذ قرون، وتُغنى على اللحن ذاته طوال هذه السنوات، وتحافظ بعض الأمهات على غنائها بلغتها الأصلية الأكرانية القديمة. ووفق موقع «إبي بيبكي» (ebek) التركي، المعني بشؤون الرضع والأطفال، كان أول من تطرق للتهوية في التاريخ التركي هو الباحث محمود كاشغاري، في كتابه «ديوان اللغات التركية».

وحينئذ، قال كاشغاري، إن التهوية أحياناً مجهولة المصدر، تعود لتقاليد قديمة جداً، واستعيرت آلاف السنوات المستقبلي على حالها.

وفي مسلسل حريم السلطان التركي، ظهرت التهوية الأشهر في منطقة الأناضول وتركيا، على لسان السلطانة هيام، وهي تعني «نيني لولي» (Ninni Luli) لأبنائها من السلطان سليمان القانوني.

وغنت السلطانة، التي ولدت في روهاتين (شرقي أوكرانيا)، التهوية بلغتها الأم، وهي اللغة التي ما زالت تتوارثها الأجيال عند غناء هذه التهوية للصفار. أغنية ليلى الحناء تعرف ليلة الحناء في تركيا، بأنها الليلة التي تجبر فيها العروس على البكاء سواء برغبة منها أو بتدخل خارجي

منة جميل بعد التراث الغنائي لكل دولة الذاكرة الحية لعادات وتقاليد شعبها، وربما الأرشيف الأكثر تعبيراً عن المحطات الرئيسية في مراحل تأسيس الدول. وفي تركيا، كغيرها من الدول، لا سيما الشرق أوسطية وتلك الواقعة وسط القارة الآسيوية، يأتي الموروث الغنائي في مقدمة طرق التعبير عن ثقافة الشعب وعاداته. يرتبط الأتراك بموروثهم الشعبي من الأغنيات إلى يومنا هذا، حتى مع وجود تيارات معاصرة بين الأجيال الجديدة تحاول فك هذا الارتباط، الذي يعود لعقود مضت. ومهما اختلفت الطبقات الاجتماعية والانتماءات، تظل تلك الأغنيات قاسماً مشتركاً.

وفي التقرير التالي، نستعرض بعض الأغنيات التركية الشعبية، التي ما تزال حاضرة وبقوة في كل المناسبات والفعاليات، التي ترتبط بالوطن والمواطن التركي.

اليوم عيد

تعد هذه الأغنية لمغني موسيقى الروك التركي باريس مانشو (توفي عام 1999) من أكثر الأغنيات المرتبطة بالأعياد على اختلاف أنواعها في تركيا. فتعنى هذه الأغنية ترحيباً بحلول عيد الفطر وعيد الأضحى وغيرها من الأعياد غير الدينية كعيد الطفولة. وتُحاطب هذه الأغنية في الأساس الأطفال، وتحسمهم على الإبتهاج فرحاً بقدوم العيد. الأغنية أنتجت عام 1985، ورغم أنها ليست من الموروث القديم؛ لكنها شديدة الصلة بمناسبات الأتراك المرتبطة بالأعياد.

التهوية التركية

«التهوية» هي الموسيقى الناعمة الهادئة، التي تلجأ إليها الأمهات لجعل أطفالهن الرضع يخلدون إلى النوم، وهي ثقافة

اكتشاف رفات 9 من الإنسان البدائي بكهوف قرب روما

قالت وزارة الثقافة الإيطالية، إن علماء أثار اكتشفوا رفات 9 أشخاص من الإنسان البدائي في موقع يرجح إلى ما قبل التاريخ قرب روما.

وقالت الوزارة، في بيان، إن رفات 8 منهم ترجع إلى ما بين 50000 و68000 عام بينما ترجع بقايا التاسع، وهي الأقدم، إلى ما بين 90000 ومئة ألف عام.

وفي البيان، قال فرانثيسكو دي ماريو، رئيس الحفريات في جروتو جوتاري: «كلهم أفراد في سن البلوغ باستثناء واحد ربما يكون في الشباب الباكر».

وتم هذا الكشف في جروتو جوتاري، وهي كهوف ترجع إلى ما قبل التاريخ، وكانت قد اكتشفت قبل 80 عاماً وتقع على بعد نحو 100 متر من ساحل البحر التيراني في سان فليتنش تشيرشاو بالقرب من لاتينا في منطقة لاتسيو.

وأظهرت لقطات مصورة من الوزارة عظاما وجماجم وأجزاء بشرية أخرى تم الكشف عنها في الموقع. والإنسان البدائي هو الأقرب إلى البشر من ناحية القدم، وانتهت حياته قبل نحو 40 ألف عام. ومن غير الواضح سبب انقراضه رغم أن هناك نظريات تشير إلى عجزه عن التكيف مع تغير المناخ والمنافسة المتزايدة من البشر الأحدث.



مصر تكتشف 110 مقابر أثرية: بعضها يرجع لعصر الهكسوس

وبقايا أساسات مباني من الطوب اللبن والأواني الفخارية والتماثيل خاصة الجهارين التي صنع البعض منها من الأحجار شبه الكريمة والحلي مثل الأقراط.

أهمية الكشف الأثري المصري

بدورها أوضحت عالمة الآثار في الجامعة الأمريكية في القاهرة، سليمة إكرام، إن الجبانة المكتشفة مؤخراً مثيرة للاهتمام بشكل كبير؛ لأنها تجمع بين أوائل فترات التاريخ المصري وفترة مهمة أخرى هي فترة الهكسوس. وأضافت أن علماء الآثار يعكفون على فهم كيف عاش المصريون والهكسوس معاً، وإلى أي درجة أثر الهكسوس على التقاليد المصرية، بحسب تصريحها لموقع سكاى نيوز عربية.

وجدير بالذكر، أن الهكسوس هم قوم اختلف العلماء في تحديد أصولهم، فالبعض قال إنهم من وسط وشرق آسيا، وآخرون قالوا أنهم رعاة من البدو، وقد احتلوا مصر في زمن كانت فيه الحضارة الفرعونية تمر بمراحل ضعف عسكرية. واستمر حكم الهكسوس لمصر فترة قال عنها مؤرخون إنها دامت 100 عام، وقال آخرون بل 300 عام، ولم تكن إقامتهم هادئة على الإطلاق، بل قوبلت بالكثير من الثورات والمقاومة من الشعب المصري، حتى تمكنوا من طردهم نهائياً من بلادهم على يد الملك أحسس الأول، مؤسس الأسرة الفرعونية الـ18، ولم تقم لهم في تاريخ البشرية قائمة بعد ذلك.

كما تم الكشف عن بقايا دفنة لطفل رضيع داخل إناء من الفخار من فترة «بوتو 2» ووضع معه إناء صغير من الفخار كروي الشكل.

والمقابر الخمسة التي ترجع لفترة «نقادة III»، هي أيضاً عبارة عن حفر بيضاوية الشكل قطعت من طبقة الجزيرة الرملية، منها مقبرتين غطيت جوانبهما وقاعهما وسقفهما بطبقة من الطين. وعثرت البعثة الأثرية داخل هذه الحفر على مجموعة من الأثاث الجنائزي المميز لهذه الفترة، وهي عبارة عن أواني أسطوانية وكمثرية الشكل، بالإضافة إلى صلايات صحن الكحل، زُين سطحها برسومات وأشكال هندسية، كما وجد عليها كتلة صغيرة من الطران كانت تستخدم لصحن الكحل.

أما المقابر الـ37 الخاصة بمرحلة عصر الانتقال الثاني «فترة الهكسوس»، بينها 31 مقبرة عبارة عن حفر شبه مستطيلة الشكل تتراوح أعماقها بين 20 و85 سم، وتتميز بأن جميع دفتانها في وضع ممدد والرأس يتجه نحو الغرب والوجه إلى الأعلى.

كما عُثِر على تابوت من الفخار بداخله دفنة لطفل ومقبرتين لطفلين من الطوب اللبن على شكل بناء مستطيل موضوع بداخله دفتان الطفلين وبعض الأثاث الجنائزي؛ منها إناء فخاري صغير الحجم وحلق من الفضة، فضلاً عن بقايا دفنة لطفل رضيع داخل إناء كبير من الفخار. كما عثرت البعثة أيضاً على مجموعة من الأفران والمواقد

اكتشفت بعثة أثرية مصرية، 110 مقابر أثرية نادرة في منطقة دلتا النيل، يعود تاريخ بعضها إلى عصر ما قبل الأسرات وممالك الفراعنة التي قامت قبل أكثر من 5000 سنة، والبعض الآخر يعود إلى فترة الهكسوس الذين عبروا سيناء وصولاً إلى مصر عام 1800 قبل الميلاد تقريباً. وأوضح بيان صادر عن وزارة السياحة والآثار المصرية، إن المقابر المكتشفة يرجع تاريخها إلى ثلاثة مراحل حضارية مختلفة هي: حضارة مصر السفلى والمعروفة باسم «بوتو 1»، و«2»، وحضارة «نقادة III»، وعصر الانتقال الثاني المعروف بفترة الهكسوس.

وأوضح الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار في مصر، مصطفى وزيري، أنه من بين المقابر التي عُثِر عليها: 68 مقبرة ترجع لمرحلة حضارة مصر السفلى، و5 مقابر من عصر «نقادة III»، و37 مقبرة من عصر الهكسوس، ولا تزال الحفائر مستمرة للكشف عن مزيد من أسرار المنطقة الأثرية، مؤكداً أن هذا الكشف يعد إضافة تاريخية وأثرية مهمة للغاية.

ماذا وجدت البعثة الأثرية داخل الـ110 مقبرة؟

وقال رئيس قطاع الآثار المصرية في المجلس الأعلى للآثار، أيمن عشناوي، إن الـ68 مقبرة التي تعود لمرحلة حضارة مصر السفلى، عبارة عن حفائر ذات أشكال بيضاوية قطعت في طبقة الجزيرة الرملية بالمنطقة، ووضع بداخلها دفتان لأشخاص في وضع القرفصاء؛ حيث كانت أغلبها ترقد على جانبها الأيسر وتتجه رأسها نحو الغرب.

عمرها 108 سنوات.. العثور على قائمة طعام أثناء عمليات التجديد في مقهى إنجلترا

ونسبة كبيرة من حركة النقل البحري في العالم كانت تمر عبر الميناء».

ووجهت هايوود نداءً للمؤرخين المحليين للمساعدة في إلقاء بعض الضوء على المقهى والقطع الأثرية، كما اتصلت بمعرض فني للحصول على المشورة بشأن كيفية التعامل معها.

وبدورها، تعتقد أنه ربما تُركت العناصر «عن قصد» ليكتشفها شخص ما في المستقبل.

وتخطط هايوود لاستضافة أمسية خاصة تقدم مجموعة واسعة من العناصر من القائمة، بمجرد رفع قيود الإغلاق في إنجلترا واكتمال التجديد.

وأضافت: «لقد أذهلني حقاً أن هناك كبسولة زمنية في العوارض الخشبية».

والهندي والصيني، ولحم العجل، والثور، وغيرها. وأضافت هايوود: «نوعية ومستوى الطعام الذي تم تقديمه قبل الحرب العالمية الأولى متقدم للغاية، لا بد أنها كانت نقطة ساخنة للطهي في ليفربول».

وأشارت هايوود إلى أن المجموعة الواسعة من المأكولات في القائمة تشير إلى أن المطعم كان يعمل في وقت كانت فيه ليفربول مدينة بحرية صاخبة.

وقالت مؤسسة ومالكة Leaf: «كانت ليفربول في ذلك الوقت غنية جداً،

Leaf تباع أنواعاً خاصة من الشاي، مثل سابققتها. وأوضح أن هذه العوارض الخشبية قد استخدمت سابقاً كمساحة مكتبية، وتم تحويلها إلى مساحة خاصة للمناسبات.

وقالت هايوود: «سقطت هذه القائمة التي يصل عمرها إلى 108 سنوات.. إنها حالة لا تصدق على الإطلاق».

ومن بين العناصر المدرجة في القائمة: الحساء الأيرلندي، والخبز، والبازلاء، والكركند، والسباغيتي، والشاي الروسي

كشفت مجموعة من الأشخاص يعملون في البناء بمدينة ليفربول الإنجليزية، عن قائمة طعام سقطت من السقف، قالوا إنها تعود إلى عام 1913، أثناء مشروع تجديد أحد المقاهي.

وكانت القائمة بتاريخ 15 يناير/ كانون الثاني 1913، وتحمل اسم العلامة التجارية «Yamen Café and Tea Rooms»، من بين عدد من القطع الأثرية التي تم اكتشافها في العوارض الخشبية لمقهى Leaf في شارع بولد، وسط ليفربول، مؤخراً.

وشملت العناصر الأخرى قبة نادل، طُرز عليها اسم «يامن»، وتعليقات حول لعبة الورق الإنجليزية.

وقالت ناتالي هايوود، مؤسسة ومالكة Leaf، لشبكة CNN، الخميس، إن الاكتشاف كان «مذهلاً» نظراً إلى أن

المغرب يتهم الاتحاد الأوروبي بـ"الغطرسة" والدفاع عن "الاستعمار"

التخلي عن آلاف اللاجئين الفارين من الفقر والمجاعة والحروب في عرض البحر (المتوسط).
ومستنكرة، تساءلت الوكالة المغربية: "كيف يمكن للاتحاد الأوروبي، المنغمس في حسابات سياسية ضئيلة، أن ينسى في جزء من الثانية جهود المغرب في تدبير أزمة الهجرة بروح من المسؤولية، الرصانة، والوفاء تجاه شركائه".

ودعت أوروبا إلى الاعتراف بأنه "إذا كانت إشكالية الهجرة لا زالت قائمة منذ عدة سنوات مع مئات الموتى في المحصلة والكثير من الغرقى في عرض المتوسط، فإن ذلك يعزى أولاً وقبل كل شيء إلى الإخفاقات المتتالية للاتحاد الأوروبي في إيجاد حلول شاملة، منسقة وقابلة للتطبيق مع بلدان المصدر والعبور (للمهاجرين)".

ومضت قائلة: "لا يمكن لأوروبا إحاطة نفسها بسياسات والرمي بجمرة ملتهبة إلى الدول الأجنبية.. يبدو أن فكرة أوروبا الحصن، المفضلة لدى أقصى اليمين المعادي للأجانب والعنصري، تجد صدق لها في بروكسل (عاصمة الاتحاد)".

ورفضت الوكالة اتهام المسؤول الأوروبي للرباط بـ"ابتزاز" أوروبا عبر ملف "الهجرة"، مشددة على أن المغرب "بلد ذو سيادة وليس دركيا (شرطيا) لأوروبا".
فيما لم يصدر على الفور تعليق من الاتحاد الأوروبي على ما أوردته الوكالة المغربية.

نعيش في القرن الـ21، فإن هذا التصريح المفاجئ يعكس شعورا مستترا بالكاد للتسلط والغطرسة الذي يظهره الاتحاد الأوروبي في سياسته الخارجية مع البلدان الأجنبية".

وخضع المغرب لاحتلال فرنسي بين عامي 1912 و1956.

ورأت الوكالة أن هذا الموقف يعكس "مدى هشاشة أوروبا وقصر نظرها، عندما يتعلق الأمر باتخاذ موقف بخصوص قضايا مهمة من قبيل الهجرة أو الأمن".

وتابعت: "كان ذلك مع تركيا وروسيا، واليوم جاء الدور على المغرب ليعاني من وقع إحباطات أوروبا منعدمة الكفاءة والفاقة للمعالج الطريق".

وأردفت: يحق للمجتمع الدولي التساؤل عن "سبب الترحيب بهذا المدان سيئ السمعة (غالي)، الذي صدرت بحقه مذكرة اعتقال أوروبية (في اتهامه بجرائم إرهاب وإبادة)، والذي يُستقبل كشخصية مهمة على التراب الأوروبي، بينما يتم

بسياسات من الأسلاك الشائكة بطول نحو 6 كلم. واتهم مارغاريتيس شيناس، نائب رئيسة المفوضية الأوروبية، الأربعاء، المغرب بـ"ابتزاز" أوروبا عبر ملف الهجرة، قائلا في تصريح إذاعي، إن "سببته هي أوروبا، إنها حدود أوروبية، وما يحدث هناك ليس مشكلة

مدريد، بل مشكلة جميع الأوروبيين".

والثلاثاء، استدعى المغرب سفيرته لدى مدريد

كريمة بنيعيش، للتشاور، بعد

أن استدعتها الخارجية

الإسبانية، احتجاجا على

تدقق ما بين 5 آلاف و6 آلاف

مهاجر غير نظامي من المغرب إلى سبتة،

الاثنتين.

وردا على شيناس، قالت الوكالة المغربية: "إذا كان الأمر يتعلق بإثبات مخلفات الماضي الاستعماري الذي تواصل أوروبا الدفاع عنه، بينما

شن المغرب هجوما حادا على الاتحاد الأوروبي، متهما إياه بـ"التسلط والغطرسة"، والدفاع عن "الاستعمار"، وذلك ردا على اتهامات وانتقادات أوروبية للرباط في ظل توترات متصاعدة مع إسبانيا، إحدى أعضاء الاتحاد.

وفي أبريل/ نيسان الماضي، استدعت الخارجية المغربية السفير الإسباني ريكاردو ديبيز رودريغيز، احتجاجا على استقبال بلاده إبراهيم غالي، زعيم جبهة "البوليساريو"، وهي تنازع الرباط السيادة على إقليم الصحراء، الذي كانت تسيطر عليه مدريد حتى عام 1975.

وتحت عنوان "عندما يخرج الاتحاد الأوروبي عن جادة الطريق في الأزمة بين المغرب وإسبانيا"، قالت وكالة الأنباء المغربية الرسمية، إن "ألة الاتحاد الدبلوماسية باهتة التأثير على الساحة السياسية الدولية".

وأضافت أن الاتحاد "نزع نفسه في الأزمة القائمة بين مدريد والرباط، ليس للتدديد باستقبال مجرم حرب على التراب الأوروبي، ولكن للدفاع عن أوروبية الثغرين المغربيين المحتلين سبتة ومليلية".

وتقع مدينتا سبتة ومليلية في أقصى شمال المغرب، وهما تحت الإدارة الإسبانية، وتعتبر الرباط أنهما "تقران محتلان" من طرف إسبانيا، التي أحاطتهما



V.I.P MARKET

أسواق الخيمة

gorcery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سماعة - قهوة

Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal



27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120



Islamic State remains 'potent' force in Afghanistan, says US envoy

The Islamic State group remains a "potent" force in Afghanistan and was responsible for a recent attack that killed dozens of schoolgirls, Washington's top envoy to Kabul told AFP.

But Charge d'Affaires Ross Wilson chiefly blamed the Taliban for the rising violence across the war-torn country, accusing them of breaching agreements in peace talks even as American forces continue their withdrawal.

"IS remains a potent force here - that is among many reasons why we continue to provide security and counter-terrorism assistance to the Afghan authorities," Wilson said in an interview.

He blamed the group for the May 8 bombs outside a girls' school in Kabul that killed more than 50 people, as well as a blast at a mosque on the outskirts of the capital at the weekend in which 12 worshippers died.

No group has admitted responsibility for the school attack, but IS claimed the mosque bombing.

Despite Taliban denials, and IS claims of responsibility, the Afghan government routinely blames the former for attacks against civilians, insisting IS was largely crushed two years ago in its main base of Nangarhar province.

The group first emerged in Afghanistan in 2014 as NATO combat troops withdrew from the country and handed over responsibility to domestic security forces.

"The school bombing and the mosque bombing that took place a few days

later pretty clearly appeared to be the work of the so-called Islamic State," Wilson said, adding that "remnants of Al-Qaeda" were also still operating in the country.

"That's not to give anybody a pass - certainly not to give the Taliban a pass on the violence that they are directly involved in, or for the kind of ecosystem of terrorism and violence in which they are deeply, deeply, deeply complicit," he said.

With US and NATO forces on May 1 beginning a final withdrawal of troops to be completed by the 20th anniversary of the September 11 attacks, violence has soared, with Taliban and Afghan government forces clashing repeatedly.

'Unjustifiable' violence

Wilson said the Taliban had launched "substantial" offensives in recent months against government forces and civilians, "targeting them... in marketplaces and in a whole variety of cities and towns around the country".

"One can be clear and be honest about it."

Wilson, who has served as a diplomat in several countries including Russia and Turkey, said the violence was "unjustifiable" given the Taliban were involved in peace talks with Kabul, even if they have been deadlocked for months.

"We have been deeply disappointed with the Taliban behaviour and the continuation of high and really unjustifiable levels of violence against Afghans," Wilson said.

"There is no reason for this... especially if you are engaged in a political process."

Wilson, who arrived in Kabul in January 2020, said Washington still hoped for a peaceful outcome.

"The thrust of what we are trying to do now is to bring about that political settlement that will lead to a ceasefire and a permanent end to the fighting here," he said.

But that seems a long way off, analysts have said.

The Taliban want the country to return to being an Islamic Emirate ruled by a council of religious elders, President Ashraf Ghani's plan sees elections deciding the nation's fate, while Washington is seeking a compromise interim government of national unity.

Following the deal between the Taliban and Washington last year that paved the way for the US troop pull-out, peace talks between Kabul and the insurgents began in September in Qatar. But so far, no deal has been reached, and the Taliban appear reluctant to attend a separate international conference in Turkey proposed by Washington to jump-start the faltering negotiations. Wilson said even as the US withdrawal continues, Washington's involvement in Afghanistan will continue.

"Clearly, the country faces some tough issues over the course of the coming months and coming years... (but) we've been explicit about our commitment to continue security assistance," he said. "We are not going anywhere. We are here."



العراق والناطو يبحثان تطوير تعاونهما في التدريب والمشورة

بحث مستشار الأمن القومي العراقي، قاسم الأعرجي مع قائد بعثة حلف الناتو الجديد في العراق اللفتنانت جنرال مايكل لوليسغارد، إمكانات تطوير العمل المشترك في تدريب القوات الحكومية في العراق وتقديم المشورة لها في المجالات ذات الصلة. وقال المكتب الإعلامي لمستشارية الأمن القومي العراقي في بيان إن الأعرجي أكد أن التعاون مع حلف الناتو يندرج في إطار الحاجة لتنمية جانب التدريب. وأوضح الأعرجي، وفقاً للبيان، أن القوات العراقية قطعت شوطاً كبيراً في مجال الخبرة القتالية، لافتاً إلى أن التعاون مع الناتو يندرج في إطار الحاجة لتنمية جانب التدريب الذي يعد عاملاً مهماً لتقوية قدرات القوات الأمنية ومواكبة التطورات الحاصلة في هذا المجال.

من جانبه أكد قائد بعثة الناتو الجديد عدم وجود قوة قتالية داخل العراق، وأن عمل البعثة يقتصر على المهام التدريبية والاستشارية، في إطار التعاون بين العراق والناطو لدعم قدرات القوات العراقية في الاستشارة والتدريب. يذكر أن مهمة الناتو في العراق أطلقت في قمة الحلف المنعقدة في بروكسل يوليو 2018، بناءً على طلب من بغداد وتكون استشارية وتدريبية وبناء قدرات غير قتالية تساعد العراق في بناء مؤسسات أمنية وقوات مسلحة أكثر استدامة وشفافية وشمولية وفعالية، بحيث تكون أكثر قدرة على القتال لمواجهة الإرهاب.



كلوي تشاو أول امرأة آسيوية تفوز بجائزة الأوسكار لأفضل إخراج

المتحدة، الذين خسروا بيوتهم بعد الأزمة الاقتصادية عام 2008، من خلال طرح قصة أرملة تترك بلدها عقب إغلاق مكان عملها وتشتري مقطورة وتعيش فيها بينما تجوب البلاد بحثاً عن عمل. ولدت تشاو في الصين وعاشت في بكين حتى سن الرابعة عشرة عندما انتقلت للدراسة في لندن ثم انتقلت للدراسة في لوس أنجليس.

أصبحت المخرجة صينية المولد كلوي تشاو أول امرأة آسيوية وثاني امرأة على الإطلاق تفوز بجائزة أوسكار أفضل مخرج عن فيلمها «أرض الرجل» (نومادلاند). يحكي الفيلم قصة مجموعة من قاطني الشاحنات في أمريكا إبان فترة الركود يتنقلون من عمل إلى آخر في مساع صعبة لكسب العيش. كما يسلط الفلم الضوء على مجتمع الرجل في الولايات



الحكمة «ريم حسين» ألمانية من اصل فلسطيني تدير نهائي دوري أبطال أوروبا للسيدات

كما تمنى لها نشطاء أن تدير اللقاء بشكل مميز. بدورها، قالت أريان هينجست لاعبة كرة القدم الألمانية السابقة: «مبارك ريم حسين، استحققتها بجدارة، ليس هناك الكثير من الفرص لحكمة ألمانية لإدارة نهائي تشامبيونزليغ».

وريم حسين، هي حكمة كرة قدم ألمانية من أصل فلسطيني، مهنتها الأساسية هي الصيدلة، وكانت لاعبة في دوري الدرجة الثانية في ألمانيا قبل أن تصبح حكمة كرة قدم عام 2005.

وتُحكّم ريم حسين في دورة الدرجة الثالثة منذ موسم 2015 - 2016 وهي ثاني حكمة ألمانية بعد بيبيانا شتاينهاوس، تتولى مهمة التحكيم في دوري المحترفين للرجال.

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم «يويفا»، تعيين ريم حسين الحكمة الألمانية - من أصل فلسطيني - لإدارة مباراة النهائي في دوري أبطال أوروبا للسيدات لأول مرة، والتي ستكون بين فريقي تشلسي وبرشلونة في 16 مايو/ أيار الجاري في مدينة غوتنبيرغ السويدية. وأوضح يويفا في بيان نشره على موقعه الإلكتروني، أن ريم (40 عاماً)، ستتولى مسؤولية أول نهائي لها في دوري أبطال أوروبا للسيدات، بعد أن تم تعيينها كحكمة رابعة لنهاي 2017 بين أولمبيك ليون وباريس سان جيرمان في كارديف بويلز.

وأدارت ريم -الحكمة الدولية منذ عام 2009- مباراتين في دوري أبطال أوروبا للسيدات هذا الموسم، الأولى كانت مباراة الذهاب في دور ال16 بين «إف سي روزينجارد» و«إس كي إن سانت بولتن»، والثانية في دور ال32 مباراة الذهاب بين يوفنتوس وأولمبيك ليون.

وهناً الحساب الرسمي للمنتخب الألماني لكرة القدم للسيدات على موقع تويتر، ريم على هذه الفرصة الأولى التي مُنحت لها من يويفا لتدير نهائي الأبطال،



كامالا هاريس.. أول امرأة في منصب نائب الرئيس الأمريكي

المتربعين خلال مساعيها لدخول مجلس الشيوخ والوصول إلى البيت الأبيض، عنصراً فعالاً في ما حققه بايدن من أرقام قياسية من التبرعات في الشهور الأخيرة من حملة الدعاية.

وبرزت هاريس، باعتبارها المرأة الوحيدة السمراء في مجلس الشيوخ، كصوت مسموع في قضايا العدالة العرقية وإصلاح الشرطة بعد أن قتلت شرطة منيابوليس جورج فلويد الأمريكي من أصل إفريقي في مايو الماضي.

وهاريس متزوجة من المحامي دوغلاس إيمهوف الذي أصبح من ثوابت الحملة الانتخابية، وينادي ابنه من زواج سابق زوجة أبيهما «موملا» اختصاراً لعبارة «ماما كامالا».

دخلت كامالا هاريس التاريخ، بانتخابها نائبة لرئيس الولايات المتحدة لتصبح أول امرأة وأول أمريكية سمراء وأول أمريكية من أصل آسيوي تشغل ثاني أرفع المناصب الأمريكية.

ولهاريس عضو مجلس الشيوخ عن ولاية كاليفورنيا، سجل حافل في تحطيم الحواجز غير المرئية، فقد كانت أول امرأة تتولى منصب المدعي العام في سان فرانسيسكو، كما أنها أول امرأة سمراء تنتخب مدعياً عاماً في كاليفورنيا.

كما أصبحت هاريس التي كونت شبكة من



أعراض التسنين عند الأطفال.. وطرق العلاج!

يعاني معظم الأطفال من مشكلة التسنين، وعادة ما تسبب تورماً والتهابات في اللثة وهي الفترة التي تكون مرهقة للغاية لدى العديد من الأمهات بسبب ما يمر به الطفل وما يشعر به من الألم، حيث سيزيد بكائه خلال هذه الفترة ويقل نموه وأكله كثيراً مما ينعكس سلباً على الأم وبالتالي لن تتمكن هي الأخرى من النوم وستصبح أكثر عصبية بسبب كثرة البكاء المستمر لطفلها.

اختصاصي طب وتجميل الأسنان الدكتور «إبراهيم الحلاق» سيخبرنا عن التسنين لدى الأطفال والطرق الصحيحة لتخفيف الآلام الناتجة عنه.

متى يبدأ التسنين لدى الأطفال؟

يبدأ التسنين بعد الشهر الخامس وربما بعد السابع ويختلف توقيته من طفل إلى آخر، وعادة ما يظهر السنّان الأماميان السفليان (القواطع الوسطى السفلية) أولاً، ثم يتبعهما السنّان الأماميان العلويان (القواطع الوسطى العلوية). تظهر الأسنان لدى البنات في وقت مبكر قليلاً عن الصبيان. يرجح أن تنبت سن جديدة عند طفلك كل شهر تقريباً ما بين عمر 6 أشهر و30 شهراً. وهذه فترة طويلة سوف يمضيها طفلك في التسنين لمدة تتجاوز السنتين.

أفضل الطرق لتخفيف آلام التسنين:

- استخدم خافض الحرارة مع مسكن إذا كانت حرارة طفلك مرتفعة.
- 1. التدليك باستخدام إحدى أصابعك، فذلك يخدر من الآلام قليلاً ولكن تأكد من نظافة أصابعك قبل ذلك حتى لا تتسبب في زيادة التهابات اللثة، فالمسح على لثة طفلك بأصبعك أو بقطعة قماش نظيفة باردة كل فترة يخفف من الألم الذي يشعر به.
- 2. استخدم عضاضة مصنوعة من مادة جل السليكون، فهي آمنة على الطفل وتخفف من آلام التسنين وخاصة إن قمعتي بوضعها في (الفريز) وقدمتها باردة لطفلك.
- 3. يمكنك إعطاء الطفل بعضاً من البسكويت أو قطع الفاكهة والخضروات الباردة حتى يمضغها كالتفاح والخيار ولكن بشرط أن يكون في العمر المناسب لتقديم الطعام الصلب له.
- 4. يجب على الأم تنشيف ذقن الطفل باستمرار بواسطة قطعة من القماش الناعم لتجنب تلك التقرحات في حالة زيادة في سيلان لعاب الطفل قد يؤدي ذلك إلى حدوث تقرحات في ذقنه.
- 5. من الممكن تدليك لثة الطفل بزيت جوز الهند لتهدئة الألم والالتهاب.
- 6. في حال الألم الشديد من الممكن دهن اللثة بجل خاص يعرف (بجل التسنين).
- نصائح في حين قررت عزيزتي الأم استخدام الجل لطفلك:
- 7. احرصي على عدم وضع الجل قبل الرضاعة وذلك بسبب التخدير الذي يحصل لقم الطفل وبالتالي قد لا يستطيع المص.
- 8. تجنب وضع المنتجات الهلامية على لثة الطفل أكثر من 6 مرات في اليوم.
- 9. من الآثار الجانبية لجل التسنين الإحساس بالتنميل أو الحرقان الذي غالباً ما يسبب بكاء الرضيع عند وضعه.



متى يحتاج الرضيع لشرب الماء وما هي الكمية التي يحتاجها؟

لينا الحوراني

ذلك طرد كلية الرضيع للصوديوم وأملاح الجسم، فيصبح دم الرضيع مخففاً، ويمكن أن يسبب ذلك -لا قدر الله- تشنجات للطفل أو غيبوبة.

بعد إدخال الطعام الصلب

بعد البدء في إدخال الطعام الصلب للطفل، تبدأ الأم تقديم الماء له، وقد تشعر بالحيرة بشأن كمية المياه التي يحتاجها طفلها في اليوم، فالطفل الرضيع لا يستطيع التعبير عن احتياجاته بشكل واضح، لذا يجب على الأم أن تعرف احتياجات طفلها وتقدمها له، حتى يكره ويستطيع التحدث والإفصاح عن رغباته أو تلبيةها بنفسه.

تختلف كمية الماء التي يحتاجها الطفل يومياً حسب عمره ووزنه وحالته الصحية، وهناك عوامل أخرى أيضاً مثل درجة حرارة الجو ونشاطه الحركي والبيئة المحيطة به.

من عمر ستة أشهر حتى ١٢ شهراً:

لا يحتاج الطفل في هذا العمر إلى تناول كميات كبيرة من الماء، بل يكفي تقديم من 60 إلى 120 مليلتراً يومياً، لكن بالتأكيد يمكن زيادة هذه الكمية وفقاً لحالة الطفل، مثل إصابته بالإمساك أو عند ارتفاع درجة حرارة الجو، لكن يجب ألا تزيد كمية المياه المقدمة للطفل على 240 مليلتراً في اليوم، حتى لا تحل محل الحليب وتتسبب في احتمال إصابته بسوء التغذية أو التسمم المائي.

من عمر ١٢ شهراً حتى ٢٤ شهراً:

كلما زاد عمر الطفل ووزنه زادت كمية الطعام التي يتناولها، وزادت أيضاً احتياجات جسمه من المياه، لتسهيل عملية الهضم وتجنب الإصابة بالإمساك، ولإتمام العمليات الحيوية الضرورية في الجسم، وفي هذه المرحلة، يحتاج الطفل إلى تناول ما لا يقل عن 320 مليلتراً إلى 560 مليلتراً من المياه يومياً، إلى جانب حليب الرضاعة الذي يمد جسم الطفل الرضيع بأغلب احتياجاته من السوائل والعناصر الغذائية الضرورية للنمو.

الماء ضروري لإتمام جميع العمليات الحيوية بالجسم، إذ يحمي من الجفاف ويخلصه من السموم والعناصر غير المرغوب بها، ويساعد على تجديد الخلايا وتقوية الذاكرة وتنشيطها، إذ يساعد على اكتمال نمو المخ بشكل سليم، وغيرها من الفوائد التي لا حصر لها، لذا ينصح بضرورة حرص الأمهات على تقديم الماء لأطفالهن بعد إتمامهم ستة الأشهر الأولى من عمرهم عندما تقوم بإدخال بعض الأطعمة الصلبة إليه، فيفضل عدم إعطاء الرضع المياه قبل عمر 4 أو 6 أشهر؛ لأن هذه المرحلة هي مرحلة الرضاعة الطبيعية أو اللبن الصناعي، وكلاهما كاف للطفل، كما أنك لست في حاجة لأن تملئي معدة طفلك بالمياه، والتي ربما تقلل من شهيتك للرضاعة، الدكتور أحمد عبدالعال، استشاري طب الأطفال، من مستشفى برجيل يحدد العمر الذي يمكن فيه إعطاء الرضيع الماء.

حتى في الجو الحار أو أثناء مرض الطفل بالإسهال أو القيء، فإن طفلك لا يحتاج للمياه في ذلك العمر لتجنب الجفاف، ولكن فقط عليك بزيادة عدد مرات الرضاعة، وهي كافية له، أو إذا استدعى الأمر فسيحتاج طفلك إلى محلول معالجة الجفاف، لأنه بحاجة إلى الأملاح والمعادن وليس للمياه فقط.

قلة اللبن

يوجد استثناء. ففي حالة واحدة فقط ينصح الطبيب بإعطاء طفلك القليل من المياه، حوالي ربع كوب في اليوم إذا كان طفلك يعاني من الإمساك لتحسين حالته. ما هي المشاكل التي يتعرض لها الرضيع عند شرب المياه قبل عمر 4 أو 6 أشهر؟

1. فقدان الوزن، نظراً لأن شرب الرضيع للمياه في هذا العمر يملأ معدته ويقلل من شهيتك للرضاعة، فلا يستطيع أن يزيد في وزنه كما ينبغي.
2. قلة لبن الأم نظراً لقلة رضاعة الطفل.
3. توجد بعض الأبحاث التي تربط بين شرب المياه لحديثي الولادة وزيادة خطر الإصابة بالصفراء.
4. إصابة الرضيع بما يعرف بتسمم المياه، وهي حالة غير شائعة ولكنها ربما تحدث عند شرب الرضيع لكثير من المياه بسرعة، فيسبب

نصائح للتعامل مع التعليقات السخيفة بطريقة مهذبة في العمل

من وقت إلى آخر، يمكن سماع كلمات من بعض الناس قد تسيء إلى قدراتنا أو إلى أنفسنا، بهدف إحراجنا أو اختبار قدرتنا على الرد والتعليق، ومنها: "أنت تحصلين على إجازات كثيرة، وعلى الرغم من ذلك مرتبك مرتفع!" وقد تكون هذه التعليقات تحمل إحساساً بالغيرة، ولكن لا بد من مواجهتها بطريقة مهذبة، فالتناس البالغون لا يثورون بسبب تعليقات سخيفة أو نقد جارح.

الطلب من الآخر التكرار

بعض العبارات، مثل: "أستميحك عذراً، لم أفهم: هل يمكنك أن تكرر من فضلك ما قلته؟"، تحت الشخص الذي يُعلق بطريقة سخيفة على تتبع خطواته أو على الأقل إعادة صياغة أفكاره.

إذا لم يكن هذا كافياً فهو على الأقل وسيلة لنقل المحادثة من مستوى عالٍ من العنف إلى مستوى أكثر ملاءمة من المواجهة، مما يمنح الفرصة للتفكير والرد بأدب على أي تعليق آخر.

الصمود

إن التجاهل والصمود والبقاء في حالة تركيز على العمل، كلها علامات تفيد بأنك لا تعطي وزناً للتعليقات الجارحة. في بعض الحالات، إذا تصاعدت حدة الموقف، يمكن أن توضح النظرة القائمة من جانبك، والفك المشدود، بأنك قد تنفجرين، ولكنك تتراجعين عن ذلك لأنه مهذبة.

التظاهر بالدهشة

إن الرد بهذه الكلمات: "أنا مندهشة لسماحك تقولين هذا. لا يبدو الأمر على هذا النحو"، يضع الزميلة التي لديها مواقف عدوانية سلبية، في حالة إرباك، فتتوقف عندئذ عن الكلام. كما سيؤدي ذلك إلى تشغيل آلية خاصة للغاية، حيث ينتقل تركيز النقد منك إلى الشخص الذي أدلى بالتعليق، الشخص الذي سيتعين عليه بالضرورة إجراء عملية تحليل ذات، وسؤال نفسه عما حدث.

التعبير عن الانزعاج

إن التحدث بقلب مفتوح مفيد دائماً: إذا كان الموقف في العمل عبارة عن سوء فهم، فإنه يحله. ولكن إذا كان هناك ما هو أكثر من ذلك، فإن الكلام الناتج من القلب سيظهره حتماً على السطح، ولكن لا بد من الحذر من الغضب، الذي يُعبر قواعد اللعبة، ويجعل منك مسيئة، بعد أن كنت الضحية.

السؤال ما إذا كان هناك أمر ما خاطئ

في بعض الأحيان، يكون هدف الكلام أن الآخر يمر في يوم سيء، وبالتالي لا يتطلب الأمر سوى القليل من الهدوء والتواصل والسؤال عما إذا كان هناك أي شيء دفع من يتحدث باستخدام النقد أو الكلام الجارح؟ فسيشعر حينها الشخص الآخر بفداحة ما ارتكبه من خطأ.



لماذا تتخذ النساء أكثر القرارات العقلانية عند التعرض للإجهاد؟

ثم إلغاء التنشيط بعد إزالة الضغط. وهذا يخلق فرصة سانحة لقرشة الفص الجبهي، الجزء العقلاني من الدماغ، للتدخل والسيطرة. وبالتالي فإن التعرض للإجهاد لمدة قصيرة (دقيقة واحدة فقط) يثقل كاهل عقلك العاطفي حتى تتمكن من التبديل إلى استخدام عقلك العقلاني في اتخاذ القرار.

مفهومان خاطئان

المعرفة المزيد حول الاختلافات الرئيسية بين الطريقة التي يتخذ بها الرجال والنساء القرارات، مع الدكتورة تيريز هيبستون مؤلفة كتاب "كيف تقرر النساء: ما هو صحيح وما هو غير ذلك؟". تقول هيبستون إن هناك تصورا شائعا جدا هو أنه عندما تتعرض المرأة للتوتر فإنها تصبح عاطفية وتنهار، ولكن عندما يتوتر الرجال فإنهم يظلون هادئين وواضحين. وقد وجد علماء الأعصاب أن كلا المفهومين الشائعين خاطئ.

وجدت مارا ماثر عالمة الأعصاب الإدراكية في جامعة جنوب كاليفورنيا، أنه عندما يكون الناس تحت ضغط، يصبح الرجال أكثر حرصا على المخاطرة. فقد اتضح أن الرجال يركزون على المكافآت عندما ترتفع معدلات ضربات القلب ومستويات الكورتيزول لديهم، حتى لو كانت فرص تحقق هذه المكافأة ضئيلة.

في المقابل، إذا وضعت النساء في الموقف المهجد نفسه، وقمت بزيادة مستويات الكورتيزول لديهن، فإنك ستري شيئا مختلفا نوعا ما فيما يتعلق باتخاذ القرار. فسوف يركزن أكثر على نسب المخاطر وسيستغرقن 3 وقتا أطول في تقييم الحالات الطارئة وسيكن أكثر اهتماما بمكافآت أصغر يمكنهن الاعتماد

يتفق علماء النفس على وجود مسارين للدماغ يشتركان في اتخاذ القرار، مسار عاطفي تحكمه اللوزة، وآخر عقلائي تحكمه قشرة الفص الجبهي. وتكمن وظيفة اللوزة الدماغية في التدخل عندما تواجه قرارات صعبة لها آثار عاطفية. لفهم كيفية تأثير ذلك على القرارات التي يتخذها كل من الرجال والنساء، قام أستاذ علم الأعصاب لاري كاهيل بتحرير كاملة لعلم الأعصاب مخصصة لهذا الأمر.

كبدية يمكن القول إن اللوزة الدماغية للرجال تميل إلى أن تكون أكبر من اللوزة عند النساء. إلا أن طريقة عملها مختلفة لدى كل منهما، ففي حين يشعر كل من الرجال والنساء بالقلق إزاء نتائج قراراتهم، خاصة فيما يتعلق بالمعضلات الأخلاقية، فإن النساء تميل إلى الاهتمام بتجنب الأذى أكثر بكثير من الرجال. وهذا يعني أنه من المرجح أن يتجنبن القرارات "العقلانية" لصالح قرارات أكثر "عاطفية".

ولكن هل الحرص على تجنب الأذى يساعد على اتخاذ القرارات بشكل أفضل؟ تقول أستاذة علم النفس في جامعة شمال فلوريدا الدكتورة تيريز باكيام ألواي في مقال لها على إن الأمر يختلف حسب الموقف، فإذا كانت المرأة في وضع تتخلى فيه عن شيء تريده، عرض عمل على سبيل المثال، لأنها قلقة من تأثير ذلك سلبا على شخص آخر، فإن هذا قد لا يكون شيئا إيجابيا.

إذا كنت تظن أنك ستتخذ قرارا عاطفيا ليس في صالحك، وتريد أن تعكس هذا القرار، فإنه يوجد حل غير متوقع وهو التعرض للإجهاد. تقول باكيام ألواي، جلس أكثر من 100 مشارك في مختبري وهم يستمعون إلى معضلات أخلاقية مختلفة. خلال بعض هذه المعضلات، طلب من المشاركين وضع يدهم اليسرى في دلو من الماء المثلج المبرد إلى حوالي 34 درجة فهرنهايت لمدة دقيقة واحدة. تم تصميم هذه المهمة لرفع مستويات التوتر.

علاقة الإجهاد باتخاذ القرارات

أظهرت النتائج أن نتائج الإجهاد البدني الناتج عن الماء المثلج قد قلبت الموازين فيما يتعلق باتخاذ القرارات، فقد غيّر المشاركون استجاباتهم العاطفية الأولية إلى استجابة أكثر عقلانية. ولكن لماذا حدث ذلك؟ تقول باكيام ألواي إنه بالنسبة للنساء غالبا ما يكون الوضع الافتراضي في القرارات العاطفية الصعبة هو تقليل الضرر، والذي يعتمد على اللوزة. ولكن مع إدخال ضغط جسدي، فإن اللوزة تكون مشغولة بإصدار إنذار استجابة للعامل المهجد،



عليها. وبالتالي فقد اتضح أن النساء، بدلا من الانهيار تحت الضغط، يكون لديهن نقاط قوة فريدة في عملية صنع القرار. وفقا لهيبستون، فإن هذا يعد سببا وجيها لضرورة وجود كل من الرجال والنساء في المكان نفسه حينما نكون بصدد اتخاذ قرارات عالية المخاطر. نحتاج إلى كليهما لتحقيق التوازن بين بعضهما بعضا عندما تتصاعد التوترات.

لماذا يشاء أن الرجال أفضل؟

تقول هيبستون لقد اعتدنا على منح الفضل للرجال وليس النساء. تُظهر الأبحاث أنه عندما تحل مجموعة مشكلة ما بنجاح ويكون الأمر غامضا فيما يتعلق بمن يستحق الإشادة للمساهمة الرئيسية في اتخاذ القرار، يفترض كل من الرجال والنساء عادة أن الفضل يعود لأحد الرجال.

حسد المرأة

عندما يشير البعض إلى ما يعرف بـ "حسد المرأة"، فإنهم يعتقدون أن المرأة تتخذ قراراتها بناء على بعض المشاعر التي لا يمكن تفسيرها، بناء على حسد داخلي. لكن الأبحاث تظهر أن النساء يعتمدن على البيانات والتحليل مثل الرجال، إن لم يكن أكثر منهم، ففي عينة من 32 دراسة بحثت في كيفية تفكير الرجال والنساء في مشكلة ما أو اتخاذ قرار، وجدت 12 دراسة أن النساء اعتمدن نهجا تحليليا في كثير من الأحيان أكثر من الرجال، مما يعني أن النساء يتجهن بشكل منهجي إلى البيانات، في حين أن الرجال كانوا أكثر ميلا للذهاب مع حدسهم أو ردود أفعالهم البديهية. بالنسبة للعشرين دراسة الأخرى، لم يجدوا أي فرق بين أساليب تفكير الرجال والنساء. لم تجد دراسة واحدة أن النساء تملن إلى أن يكن أكثر سهولة في أساليب صنع القرار.

المرأة صانعة قرار

تقول هيبستون إن هناك أدلة متزايدة على أنه عندما تشغل المرأة أدوار قيادية متعددة، تتخذ قرارات أكثر ذكاء. حلل معهد بيترسون أرباح 21 ألفا و980 شركة في جميع أنحاء العالم، ووجد أن الشركات التي تشغل فيها النساء 30% من المناصب القيادية العليا كسبت 15% أكثر، في المتوسط، من الشركات التي لا توجد فيها نساء في مجالس إدارتها.



أخطاء في الديكور تؤثر في تقسيات ساكني المنزل

يؤثر الديكور الداخلي في نفسيات ساكني المنزل أو حتى ضيوفهم، خاصة أن معظم الناس يقضون أوقاتاً طويلة في المساكن، جراء الحجر الصحي الوقائي، الأمر الذي يستدعي حسن اختيار عناصر الديكور. وفي هذا الإطار، تدعو مهندسة الديكور تالا ذوق إلى تجنب الأخطاء الآتية في الديكور المنزلي.

1. الإضاءة

الإضاءة، هي عنصر هام من عناصر الديكور؛ لذا يُستحسن الاستفادة من الإضاءة الطبيعية، بعيداً من غلق النوافذ طوال الوقت أو اختيار القماش السميك للستائر، الأمر الذي يحجب نور الشمس عن المنزل.

إلى الإضاءة الطبيعية، يجب الاطلاع على أنواع الإضاءة المناسبة لكل غرفة من غرف المنزل.

2. الستائر

يجب انتقاء الستائر المناسبة للمنزل، فإذا كان الأخير محدود المساحة، لا يجب التنويع في أقمشة الستائر حتى لا تضيق المساحة بصرياً، مع ضرورة حسن اختيار النسيج لرفع قيمة الديكور. على الستارة أن تتجاوز حجم النافذة بـ 10 سنتيمترات، عند اختيارها بصورة تغطي النافذة حصراً، وذلك في الغرفة ذات السقف العالي، أما في الغرفة ذات السقف الذي يعلو 280 سنتيمتراً فأقل، يفضل أن تتدلى الستارة من أعلى السقف، حتى توحى بالفسحة.

3. المرايا واللوحات

تشتمل الأخطاء في الديكور، على: • وضع السرير على جدار، خلفه يقبع الحمام، أو على الجدار الموازي لباب الغرفة. • تثبيت المرآة في مكان مواجه لباب المنزل. • توزيع اللوحات على مكان مرتفع في الحائط.

4. الإكسسوارات

يجب الابتعاد عن شراء مجموعة كبيرة من الإكسسوارات، أو توزيعها بعشوائية، الأمر الذي يؤثر سلباً في لوحة الديكور، ويشيع الفوضى.



8 نباتات منزلية لتنقية الهواء .. سهلة الرعاية ولا تحتاج إلى الشمس

اقتلاع بعض الرؤوس الميتة وفقاً لما ذكره موقع The Greatist الأمريكي. ويمكنك أيضاً تعريضها لأشعة الشمس أقل من 10 ساعات في اليوم، لكن عليك الحذر من أنها قد تكون سامة للحيوانات الأليفة والأطفال.

النبات العنكبوتية

تعتبر النبتة العنكبوتية من النباتات المنزلية التي يسهل العناية بها لتنقية الهواء، مما يجعلها خياراً رائعاً للمبتدئين.

شجرة التين

هناك أكثر من 40 نوعاً من نبتة التين، مما يزيد سهولة العثور على واحدة منها تناسب منزلك أو مكتبك. لكن من يربون الحيوانات الأليفة قد يضطرون إلى اختيار نبتة أخرى، حيث إن شجرة التين تُعتبر سامة للقطط والكلاب عند تناولها. ملاحظة: ينمو شجر التين عادةً ليصل طوله إلى نحو متر، لذا فهو يحتاج إلى أصيص أكبر ومساحة أوسع للنمو، ومن الأفضل رشه بالمياه، بدلاً من سقايته.

زنبق السلام

تُعتبر نباتات زنبق السلام صغيرة نسبياً عند مقارنتها بالنباتات الأخرى على هذه القائمة، لذا فهي مثالية للمساحات الصغيرة. وبإمكانك أيضاً وضع زنبق السلام في مكان لا تصله أشعة الشمس للحفاظ على رطوبة التربة دون الحاجة للمياه. ومن السهل رعاية نبتة زنبق السلام، بينما تزهر في بيوتك طوال الصيف.

سرخس بوسطن

تفضل هذه النباتات تنظيف الهواء

من موقع بارد وعالي الرطوبة، ولا يتعرض لضوء الشمس المباشر.

نبات الثعبان

هذه من أكثر النباتات المنزلية التي تحافظ على حياتها، لكنها رغم ذلك

إضافة إلى المظهر الجميل الذي تُضفيه على المكان بالتأكد، فإن وجود النباتات في المنزل يساهم بشكل كبير في تنقية الهواء ويضفي عليه نوعاً من الراحة النفسية أيضاً، فلماذا لا تضيف بعض النباتات التي يسهل العناية بها إلى مكان عيشك؟

نباتات منزلية داخلية سهلة الرعاية

سواء كنا نائمون أو نشاهد أحد الأفلام أو نتناول الطعام في المطبخ؛ فنحن نقضي نحو 90% من وقتنا داخل الأماكن المغلقة وفقاً لوكالة حماية البيئة الأمريكية، وهذا الوقت الذي نقضه في الأماكن المغلقة يعرضنا لخطر تلوث الهواء الداخلي الذي يأتي من:

الأثاث
السجاد
الأثاث المُنجد
طلاء الجدران والسقف
مواد البناء الاصطناعية
منتجات التنظيف
المبيدات الحشرية
البيكتيريا
العفن

التلوث الخارجي الذي يدخل المنزل وتكون معدلات المركبات العضوية المتطايرة في الأماكن المغلقة أعلى من الهواء الطلق بمرتين إلى خمس مرات عادةً. ونتعرض جميعاً لقدر معين من تلوث الهواء الداخلي الذي قد يسبب لنا المشكلات.

الفوائد الصحية للنباتات المنزلية في تنقية الهواء

وتعتبر النباتات المنزلية هي الحل الأمثل لامتناع المركبات العضوية المتطايرة وتحسين جودة الهواء.

إذ تستطيع النباتات الداخلية:

تقليل تهيج العينين، والأنف، والحنجرة منع أو تخفيف السعال والاحتقان تقليل التوتر كما تقلل النباتات المنزلية المنقّية من معدلات ثاني أكسيد الكربون وتزيد الرطوبة النسبية. وبعبارة أخرى، تساعد النباتات في التخلص من الهواء الفاسد وتعمل كمربط طبيعي يستطيع منع أو تخفيف تهيج العينين، والأنف، والحلق، وحتى الرئتين. وبعيداً عن تحسين جودة الهواء، فإن النباتات تمنح الناس شعوراً أفضل بكل بساطة، كما أنّ التفاعل مع نباتاتك المنزلية يُقلل التوتر على سبيل المثال.

نباتات منزلية تساعد على تنقية الهواء

أقحوان الحدائق

نباتة ذات رائحة زهيدة وزهيدة الثمن ومتوفرة في كل مكان، ولها أزهار جميلة، وهذه النبتة المتعمرة تتطلب بعض العناية بها من قبلك لأنك ستحتاج من وقت لآخر إلى

تعرفي على طرق ارتداء الجلد في الصيف

على الصدر، وتنورة قصيرة ضيقة.

ويمكنك تنسيق هذا التصميم مع شنطة يد صغيرة الحجم، وحذاء ذي كعب عال يمنحك إطلالة جذابة ومتميزة.

لتصميم أكثر عصرية بالجلد في فصل الصيف، يُمكنك الاستعانة بهذا التصميم الجذاب لـ Jump Suit من ماركة إيزابيل ماران Isabel Maran، وهو مُصمم من الجلد المزين بالخرز اللامع، فيما جاء التوب بتصميم One Shoulder باللون الأسود، مع أكمام منفوخة، وتصميم الكشكش على الصدر، أما البنطلون فجاء بتصميم واسع بجيوب أمامية.

ويُمكنك تنسيق هذه الإطلالة الراقية مع حذاء أو صندل ذي كعب عال، باللون الفضي أو الأسود، مع حقيبة كنف باللون الفضي أو الرمادي.

تُعد التنورة الجلد من قطع الأزياء التي تفضل الكثير من الفتيات اقتناءها، نظراً لأنقتها وجاذبيتها، لذا يُمكنك الاستعانة بهذا التصميم الأنيق والعصري من ماركة Drome، ويمكنك تنسيقها مع تيشيرت أنيق بأكمام قصيرة، أو بدون أكمام وحذاء بكعب عال. وجاءت هذه التنورة بتصميم A line قصير، باللون الأحمر، من الجلد اللامع.

يتميز الجلد بأنه من القطع الأنيقة والمريحة، التي يُمكن تنسيقها مع مختلف الإطلالات اليومية، والمناسبات.

وعلى الرغم من اعتقاد البعض أن الجلد يقتصر اعتماده فقط على فصل الشتاء فقط، إلا أن الكثير من الماركات العالمية قدمت الكثير من التصاميم المختلفة لقطع أزياء من الجلد يُمكن اعتمادها في فصل الصيف.

وفي هذا الألبوم؛ نطلعك على طرق ارتداء الجلد في الصيف، لإطلالة جذابة ومتميزة.

إذا كنت تبحثين عن تصميم راق وجذاب يناسب خروجك المسائية في الصيف، يُمكنك الاستعانة بهذا التصميم الأنيق، لبلوزة من الجلد الأسود من ماركة Sportmax، جاءت بتصميم جذاب بدون أكمام، مع تصميم الكشكش على الخصر.

ويُمكنك تنسيق هذه البلوزة الأنيقة، مع بنطلون واسع من الكريب أو الحرير الأسود، وحذاء أسود بدون كعب.

إذا كنت تبحثين عن إطلالة مسائية هادئة في موسم الصيف، وترغبين في ارتداء فستان من الجلد، يمكنك الاستعانة بهذا الموديل، لفستان من الجلد الأسود المرن من Aniye، مُصمم بتوب ذي أكمام قصيرة منفوخة من التول المنفوش، مع تصميم الكشكش



The most beautiful designs of jewellery studded with emerald stone

Emerald stone is one of the most luxurious and beautiful gemstones of green color, and its color reflects the growth of spring, making it the perfect choice for special occasions, holidays.

Inspired by the most prominent jewellery houses, we offer various designs for luxury jewellery studded with emerald stone To fit your elegance and views.

Emerald stone ring

18K white gold ring adorned with the sumptuous sapphire stone crowning the snake's head; it is studded with blue sapphire, emeralds and pavé diamonds.

Emerald earrings

These earrings embody sheer Italian elegance, with their mysterious beauty in the magnificent fan shape and full of femininity, drawing his inspiration from the colorful mosaics in the baths of Emperor Caracalla Roman, in a wonderful harmony between the hollow parts and the full provided by the openwork design.

The earrings are made of 18K white gold and studded with pear-shaped emeralds and round diamonds.

The History of Emerald .. The Royal Stone

It was the first known mines of emeralds in history in Egypt, dating back to at least 330 BC until the eighteenth century, and Queen Cleopatra was also known for her passion for emeralds, and used it in the design of her royal decorations.

In Pharaonic times, the Nubian desert was famous for its emerald mines. Emeralds were exported to the palaces of the rulers of Persia, India and Byzantium.

Large quantities of emeralds were discovered in tombs and temples in Mexico, Peru and Colombia, and the Incas had been using emeralds in their jewelry and religious ceremonies for 500 years, and the Spaniards, who cherished gold and silver much more than precious stones, traded in emeralds for precious metals, when the Spanish invaders plundered Thousands of emeralds were mined in South America, and their trade opened the eyes of European and Asian monarchs to the beauty of emeralds.



موديلات أقراط متسلقة مثالية لإطلالة ربيع 2021

أو الأخضر.

لإطلالة ناعمة وبسيطة، تناسب خروجك النهارية، قدمت ماركة تيفاني أند كو Tiffany & Co. هذه الأقراط الناعمة من الذهب الوردي، بتصميم مستوحى من غصن الزيتون رمز السلام والوفرة.

ويُمكنك تنسيق هذه الأقراط الناعمة، مع إطلالة مسائية أنيقة باللون الأحمر أو الأبيض أو الأوف وايت، أو الأسود.

لتصميم أكثر جاذبية، يناسب خروجك المسائية، قدمت ماركة شوميه Chaumet هذا التصميم الفاخر، لأقراط Joséphine Ronde من الذهب الأبيض، والمرصعة بقطعتين من الأكوامارين على شكل كمنثري وماسات دائرية بقطع بريانت.

وصممت هذه الأقراط الأنيقة من الذهب أبيض عيار 18 قيراط، كما جاءت مرصعة بالألماس الأبيض، مع حجرين من الأكوامارين بتصميم كمنثري.

ويُمكنك تنسيق هذه الأقراط الراقية، مع إطلالة أنيقة بدرجات اللون الأزرق أو اللون الأبيض أو الرمادي الفاتح.

قدمت ماركة بوشرون Boucheron العديد من التصاميم الراقية والجذابة للأقراط المتسلقة، أعجبنا منها هذا التصميم المميز، لأقراط Plume de Paon، المُصممة من الذهب الوردي المرصع بالألماس.

وصممت أقراط Plume de Paon على شكل قروع الأشجار الصغيرة المصممة من الذهب الوردي عيار 18 قيراط، والمرصعة بـ 188 ماسة مستديرة بوزن 69.0 قيراط، مع 2 ماسة قطع وردية، بوزن 45.0 قيراط.

ويُمكنك تنسيق هذه الأقراط المثالية، مع إطلالة ناعمة، باللون الوردي أو الأبيض أو اللون البيج، أو درجات اللون البني.

لتصميم أكثر عصرية واختلافاً، قدمت ماركة ديور Dior هذه الأقراط الأنيقة، المصممة على شكل كلمة Je t'aime التي تقدمها ماركة ديور في العديد من تصاميمها.

وصممت هذه الأقراط بتصميم عصري، حيث جاءت كلمة taime على أحد الأذنين على شكل قرط متسلق، مُرصعاً بماسة دائرية، حيث ينت نقطتي حرف الـ e وحرف z في القرط الآخر، بماسات دائرية بوزن 06.0 قيراط.

ويُمكنك تنسيق هذه الأقراط العصرية والأنيقة، مع إطلالة نهائية أو مسائية باللون الأسود أو الأبيض أو درجات اللون الأحمر





MODERN HIJABI

Most Beautiful Satin Collection

JUST FOR YOU



أحدث محل للملابس
النسائية في ديربورن



SHOP NOW!

Free Shipping On All U.s. Orders Over \$125, Free
Worldwide Shipping On Orders Above \$350



13750 Michigan Ave,
Dearborn, MI 48126

www.modernhijabi.com

اشهى بيض يمكن تذوقه في حياتك

منه
تأخذ كل الصفار نهرسه او نطحه بالشوكة
مع الجبن ثم نضيف المايونيز و القليل من
البقدونس المقطع و نضيف له نصف مكعب
ماجى و رشة فلفل اسود و رشة كاري رشة
كزبرة رشة ثوم نحرك الخليط جيداً و نضعه
على جنب
تأخذ البقسماط او الشابلير نضيف له
مكعب ماجى و رشة بارريكا رشة كمون رشة
كرم رشة كاري ملعقة صغيرة بودرة ثوم
2 ملعقة كزبرة فلفل اسود و ملح حسب
الرغبة و رشة رأس الحانوت
تأخذ انصاف بياض بيض المسلوق
نضعها في الطحين الابيض ثم في البيضة
المخفوقة ثم في خليط التوابل و الشابلير
(البقسماط) تتبل كل نصف البيضة
لا ننسو اي جزء ثم نضع زيت في مقلاة
ليسخن
ونقلي انصاف البيض المسلوق المتبلة حتى
يصبح لونها ذهبي نخرجها من الزيت و
نضعها على ورق لامتصاص الزيت نضع
حشو الصفار الذي حضرناه في كيس
حلواني و نضع الحشو في وسط انصاف
البيض المقلي و نزينه بالبقدونس و صحن
وعافية واللله روعة جربوها ملاحظة (يمكن
التخلي عن كيس الحلواني و استعمال
الملقعة)

التحدي الفضي مذاق رهيب لن تستغني
عن الوصفة وصفة خرافية لن تستغني عن
البيض بعد ان تجرب الوصفة.

المكونات

12 شخص
6 بيضات مسلوقة
4 مثلثات جبنة
2 او 3 ملاعق مايونيز
بقدونس
الرتابيل:
1 ملح وفلفل اسود حسب الرغبة
ونصف مكعب ماجى
كزبرة
رشة ثوم بودرة
م ص كاري
م ص رأس الحانوت
رشة بارريكا
رشة كمون
طحين ابيض
خبز شابلير (بقسماط)
بيضة
زيت للمقلي

الخطوات

نقسم البيض المسلوق بالطول ننزع الصفار



مكرونه باللبن واللحم المفروم طبق شهى ورائع

- بقدونس : ملعقة كبيرة
(مفروم / للزينة)
- صنوبر : 2 ملعقة كبيرة (مقلي
/ للزينة)

تعرفي على أبسط الخطوات
كيفية عمل طبق جانبي من
المكرونه الشهية بطعم اللبن
الزبادي واللحم المفروم الرائع

وقت الطهي

30 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

اسلقي الباستا بحسب
التعليمات على العبوة وصفيتها
وضعيها في طبق واسع.
قلبي اللحم في مقلاة على النار
حتى ينضج ويتحمر.
تبلي اللحم بالملح والفلفل
والبهارات المشكلة واتركيه
جانبا.
اخلطي اللبن الزبادي مع
الثوم والملح جيداً ثم أضيفيه
للمكرونه المسلوقة وقلبي حتى
تتجانس المكونات.
وزعي اللحم المفروم المقلي فوق
المكرونه واللبن.
زيني بالصنوبر المقلي
والبقدونس وقدميها.

- معكرونه : عبوة
- لحم مفروم : 250 غراماً
- ملح : نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : ربع ملعقة
صغيرة
- بهارات مشكلة : ربع ملعقة
صغيرة
- لبن زبادي : 2 كوب
- ملح : ربع ملعقة صغيرة
- الثوم : فصان (مهروس
ناعم)



الخل وصودا الخبز لتنظيف الجلاية

مع مرور الوقت، تتسخ الجلاية، إذ تتراكم رواسب الصابون فيها، ما يستدعي التنظيف العميق للقضاء على الأوساخ والعفن والروائح الكريهة. في الآتي، خطوات فعالة لتنظيف الجلاية، باستخدام الخل وصودا الخبز. إشارة على ضرورة تنظيف غسالة الأطباق بشكل عميق، مرة كل ستة أشهر.

الخل الأبيض

يُصب الخل الأبيض في زجاجة ذات بخاخ، ويرش منها داخل الأسطوانة، مع مسح كل ما حولها باستخدام قطعة قماش مصنوعة من الألياف الدقيقة، من دون ترك أي سطح من دون تمرير القماش المبلل بالخل عليه، مع الإشارة إلى أن الخل الأبيض هو أحد أفضل منتجات التنظيف في الطبيعة.

الحشيات المطاطية

تحتاج الحشيات المطاطية (الأختام حول الباب) إلى بعض العناية الجادة. أثناء المسح حولها، سيعثر على الأرجح على العفن. إلى ذلك، يستحسن صب كوبين من الخل الأبيض المقطر مباشرة في موزج المنظف بالجلاية، مع ضبط الأخيرة على زر التشغيل على أطول دورة لها، مع المياه الأكثر سخونة. كما ينتر نصف الكوب من صودا الخبز مباشرة في حلة الجلاية التي تشغل على الإعداد الأعلى، وباستخدام الماء الساخن.

باب الجلاية

يُصب الخل على قطعة من القماش، مصنوعة من الألياف الدقيقة، فتستخدم الأخيرة في تنظيف الباب من الجهتين، حتى يلمع، من دون الإغفال عن المقبض ولوحة التحكم.

يتك باب الجلاية مفتوحاً حتى تجف، أو تستخدم قطعة من القماش، مصنوعة من الألياف الدقيقة، لهذا الغرض.

كيفية إزالة رائحة السمك من اليدين

يعد تناول وجبة الأسماك من الأمور التي يجب الحفاظ عليها لما لها من فوائد صحية عديدة لجسم الإنسان، فمن فوائد تناول السمك أنه يقلل من خطر أمراض القلب، لأنها تحتوي على أحماض «أوميغا 3» الدهنية التي تحافظ على صحة القلب، كما أن أحماض «أوميغا 3» الدهنية تعمل أيضاً على تحسين صحة العين، وذلك عن طريق تغذية عضلات العين وأعصابها، وغيرها الكثير من الفوائد.

ولكن تعد مرحلة تنظيف وغسل الأسماك من المهام الغير مرغوبة وغير محببة ابداً للسيدات، وخاصة أن رائحة السمك قوية وتعلق في الأيدي وفي المطبخ، نقدم لك بعض الأمور السهلة والبسيطة والتي بإمكانك التخلص من الرائحة العالقة على الأيدي:

قشر الليمون: افركي اليدين بقشور الليمون ولأكثر من مرة ثم اغسلي اليدين بالماء والصابون جيداً وستلاحظين زوال الرائحة.

الكاتشب: كما قشرة الليمون، اغسلي اليدين بالقليل من الكاتشاب بعد تنظيف الأسماك وستلاحظين زوال الرائحة الغير محببة من على اليدين بكل سهولة ولا تنسي الشطف بالماء والصابون.

بيكربونات الصوديوم: اصنعي مزيج مكون من بيكربونات الصوديوم مع القليل من عصير الليمون وافركي اليدين بهما وستزول رائحة السمك فوراً.

معجون الأسنان: ضعبي القليل من معجون الأسنان على اليدين وابدئي بالفرك لمدة 3 دقائق ثم اغسلي اليدين بالماء.

الملح: افركي اليدين بالقليل من الملح لمدة دقيقتين ثم اغسلي اليدين بالماء والصابون جيداً، فالمح يساعد على التخلص من رائحة السمك بشكل فوري.



تعرفي عليها... الأطعمة التي لا تنتهي صلاحيتها

رابعاً: الخبز

في الأساس، يعتبر الخبز من المواد الحافظة الطبيعية بسبب حمضه الطبيعي، لذلك يمكننا الاحتفاظ بها لمدة طويلة تصل إلى عدة أعوام، وهو يساعد على حفظ المواد الأخرى لفترات أطول.

خامساً: البهارات

حتى نضمن بقاء البهارات على اختلافها لأطول فترة ممكنة بحالة جيدة دون تلف، علينا أن نحفظها في مرطبات كريستالية محكمة الإغلاق. لكنها مع الوقت ربما تفقد رائحتها ومذاقها، لذلك، يُفضل استعمالها أولاً بأول.

سادساً: البقول الجافة

تمر البقوليات الجافة، بعملية تجفيف محكمة، تفقد من خلالها الماء الذي تحتوي عليه، لذلك من الممكن أن نحفظها بها لفترة طويلة جداً وغير محددة. وإن مر عليها زمن طويل وأصبحت صلبة بعض الشيء، كل ما علينا فعله، هو طهوها لمدة أطول فقط.

سابعاً: الشوكولاتة الداكنة

يمكن أن تدوم الشوكولاتة الداكنة مدة طويلة، ما دمت قد احتفظت بها في مكان جاف ولم تعرضها للتغيرات في الحرارة، والشوكولاتة الداكنة مفيدة لاحتوائها على مكونات نشطة بيولوجياً مثل «الفلافونويد» (flavonoids) التي تحمي قلبك. وبمقدورك تناول الشوكولاتة الداكنة في إطار نظام غذائي صحي ومتنوع كما يمكنك استهلاك أونصة (28 غراماً) من الشوكولاتة الداكنة بانتظام دون أي مشكلات، ما دمت اخترت أصنافاً تحتوي على نسبة شوكولاتة خالصة تزيد على 80%.



من أهم الأشياء التي ينبغي لنا الإنتباه لها عند شراء حاجياتنا من الأطعمة، تاريخ الصلاحية، حتى نضمن صحتنا وصحة عائلتنا. ولكن في الوقت نفسه، هناك أنواع من الأطعمة التي لا تنتهي صلاحيتها ولا تفسد مع مرور الوقت، خاصة إن تمكنا من حفظها وتفريزها بالشكل الصحيح وفي ظروف مناسبة. وفي الوقت نفسه، منتجات تظل محافظة على فوائدها الصحية ومذاقها دون أن يتغير. وتالياً سنتعرف معكم على أبرز هذه المنتجات.

أولاً: زيت الزيتون

من أشهر المنتجات التي لا تفقد صلاحيتها، أو تحتاج وقتاً طويلاً حتى تتلف، زيت الزيتون، إذ يمكننا الاحتفاظ به لمدة تصل إلى 3 أعوام في مكان جاف. وإن توفرت الظروف الملائمة لزيت الزيتون، لن يفقد خصائصه أو مذاقه.

ثانياً: العسل

من المعروف بأن العسل - وتحديداً العسل الطبيعي - هو المنتج الوحيد الذي لا تنتهي صلاحيته أبداً، وأنه يدوم إلى الأبد دون أن يتلف، وذلك لأنه غني بالأحماض وقليل الرطوبة. وحتى إن تحول العسل مع مرور الوقت إلى حالة صلبة بعض الشيء، فهذا لا يفقده جودته ولا يتلفه.

ثالثاً: القهوة

خير سعيد لمحبي القهوة رفيعة صباحاتنا، إذ أن



Recycle old things at home

In order to preserve the environment, it is very important to know the basics and steps of recycling old things in the home, because this is an integral part of our preservation of the nature around us, which can be added to the means of preserving the environment in an individual way.

Old clothes

You can recycle these clothes through a set of steps, the first of which is reselling them, donating them, or even changing their models and converting them to other pieces, because

the pants can turn into shorts, and the long skirt can turn into short. Discover more ideas about recycling old clothes into new ones here

CDs

Instead of throwing these tablets, you can work on coloring them, collecting them in a large painting and hanging them on the wall in

an innovative way.

Toothbrushes

Instead of it being a tool for cleaning teeth, you can turn it into a delicate tool for cleaning other things at home, as a toothbrush is just like a cleaning sponge, and it may be more effective.

Empty bottles

Instead of throwing these

bottles, you can wash them and use them to plant soft roses and seedlings, and you can also wrap them with colored papers for more beautiful decor.

pharmaceutical

Some medicines that expire have a strong effect when they are thrown in the garbage, and here it is preferable to contact the mother company or at least the pharmacy to give them to those involved in order to dispose of them in a way that does not harm the environment.



How to heal a broken heart

We have all experienced heartbreak at some point in our life. Betrayal, rejection and abandonment might have been some of the reasons behind it. In these moments, we question and commit or re-commit to the idea that we will never allow ourselves to hurt again. When we do that, we hold on to the anger, unconsciously wanting them to hurt as they have hurt us, but also using the heat of the anger to keep those that hurt us far from us.

We believe in not forgiving them for the hurt they caused us and hold onto a grudge that is directed at the other person, in order to 'punish' them. We think - "They don't deserve my forgiveness" and it is true that they don't deserve any gesture of goodwill for the pain they caused you. After all, is that not what forgiveness is?

However there is always a conflicting side to what we feel. There is a part of ourselves that believes in the opposite. If you peel back the anger, and see what lies underneath that, you will find shame. This part is so painful to come in contact with that we would much rather get consumed by the flames of anger.

Dr Saliha Afridi, Clinical Psychologist and Managing Director of The LightHouse Arabia shared some tips on how to heal a broken heart.

This strong feeling, the part that sits underneath the anger, believes:

I was wrong

I did something wrong

I must have been unlovable

I must not have been worthy of something better

We might believe that since everything that happens to us is a reflection of us, when something is wrong, then the source of that wrongdoing is also us. No wonder it is so much easier to just hold on to the anger than to feel the painful feelings of being unlovable or unworthy.

We usually form these relational algorithms (I am bad, I am wrong, I am unlovable, I am not worthy) in childhood when we had limited understanding of the world. When our mother shouts at us, as a child, we do not have the ability to say "oh my mom is upset with me because I spilled the milk," instead we think "I was wrong and she stopped loving me." We internalize this model of being with the world, and grow up with it.

Just because we are in an adult body does not mean that we have updated our operating system of being in relationships. If someone is angry with us, betrays us, hurts us, rejects us, the conclusion we draw, perhaps on an unconscious level, is that I was not good enough, I was not worthy of their love. These patterns carry over into how we are at work, in our adult relationships, in our romantic relationships, in our parenting, and how we care for ourselves, our boundaries, and our resources. Until you consciously heal those archaic relational patterns you will keep finding the same storyline of 'being unworthy' and 'being unlovable' throughout your life.

So, what does all this have to do with forgiveness? Too often we believe that forgiveness is the first step. I am here to tell you that it is actually the last step towards healing. Forget about forgiving the other person, instead focus on your healing. Before you try to forgive the other person or superficially 'let it go' use the pain they caused you as a catalyst for healing the wounds they triggered inside you.

To read the rest of the article go to :
<https://thenationpress.net/>



هذا ما يحدث لجسمك عندما تكره وظيفتك

منال العبدلوي

إذا كنت تُصاب بنزلات البرد باستمرار، فربما تكون وظيفتك السبب. إذ تظهر مجموعة كبيرة من الأبحاث أن الإجهاد المزمن يمكن أن يضر بجهاز المناعة؛ مما يجعلك أكثر عرضة للإصابة بالمرض.

إرهاق مزمن

الشعور بالإرهاق المستمر حتى خارج نطاق ساعات العمل، ذلك التعب الذي لا تعالجه قبيلولة النهار ولا راحة نهاية الأسبوع، فالوظائف السامة يمكن أن تغرقك في دائرة مفرغة من الاستنزاف.

معدتك تعلن عن شكواها

يمكن أن يرتبط عسر الهضم والإمساك والانتفاخ بالإجهاد؛ لأن الأخير يؤثر على ما تهضمه الأمعاء، ويمكن أيضاً أن يغير من طبيعة بكتيريا الأمعاء؛ مما يؤثر بدوره على مزاجنا العام.

اضطراب الشهية

شهيته مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بدماعك. في ظل الإجهاد الحاد، تطلق استجابة القتال أو الهروب من الأدرينالين، وهو ما يدفعك للإفراط في تناول الطعام كنوع من الاستجابة للإرادة ضد خطر محسوس.

وفقاً لرسالة من جامعة «هارفارد» (Harvard)، فإنه تحت الضغط طويل الأمد في العمل، تقوم الغدد الكظرية بإفراز وتكوين الكورتيزول، وهو هرمون يمكن أن يزيد من الشعور بالجوع. عندما تتسبب وظيفتك في اضطراب نفسي وبدني طويل الأمد، فقد تلجأ إلى الطعام من أجل الشعور بالراحة.

ذكرت جامعة هارفارد أيضاً أن تناول الأطعمة السكرية قد يضعف الاستجابات والمشاعر المرتبطة بالتوتر، ولهذا يُنظر إليها غالباً على أنها أطعمة مريحة؛ لكنها بلا شك غير صحية.

كيف تنقذ نفسك؟

خذ فترات راحة، بعد أن يصبح جسمك في حالة تأهب قصوى للدفاع عنك من المطالب غير المعقولة من إدارة العمل أو الرؤساء السيئين، فأنت بحاجة إلى منحه إجازة. وأوضحت رينولدز «عندما لا تمنح نظامنا العصبي فرصة للاسترخاء وإعادة ضبط نفسه، فإنه يبدأ بإحداث ضرر طويل الأمد».

ابحث عن الأصدقاء خارج العمل، هم وحدهم قادرين على تخفيف أعراض التوتر، وتجنب الخروج مع زملاء العمل؛ لأن مشكلات الوظيفة ستكون حاضرة بينكم، ومن ثم سيزيد الشعور بالتوتر.

امنح نفسك وقتاً للتأمل أو القراءة أو ممارسة التمارين الرياضية، فهي من شأنها أن تساعد في تخفيف أعراض التوتر. أعد صياغة تفكيرك السلبي، فإن أحد مبادئ العلاج السلوكي المعرفي هو أن طريقة تفكيرك يمكن أن تغير شعورك.

تغيير الوظيفة رفاهية غير متاحة للجميع؛ لكن يمكننا التركيز على الموقف الذي نستطيع التحكم فيه، ونقاط القوة التي نمتلكها، وإنجازتنا خلال الفترة الماضية في العمل، وكيف ساهمت في تطوير تاريخنا المهني. هذه الأمور تشعرنا بالثقة الداخلية، وتمنحنا المزيد من الرضا.

للرضا الوظيفي عدة تعريفات؛ لكنك وحدك من تستطيع تحديد معايير الرضا عن أجواء العمل التي تعيشها كل يوم، يبدو وبديهياً أن هناك بعض الأيام تمر بصعوبة باللغة في العمل؛ لكن هناك علامات إنذار تنبه الموظف على ضرورة التيقظ قبل أن يتحول الأسبوع السيئ في المكتب إلى ضغوط عمل لا تنتهي، مما يضر بالصحة.

قد يقرأ جسمك بعض الإشارات التي تؤكد أنك غير راض عن وظيفتك، وتعاني من بعض المشكلات التي تغير نمط حياتك، ومن ثم تنعكس على سلوكك اليومي، وتظهر في صورة آلام جسدية ونفسية؛ لذلك إليك بعض العلامات التي تدل على أنك لست بخير، والسبب وظيفتك.

مشكلات بالنوم

تقول عالمة النفس الإكلينيكي مونيكا رينولدز من مركز القلق وتغيير السلوك (في كثير من الأحيان يرتبط الأرق بمشكلات النوم). ووفق رينولدز، فإن معظم من يعانون من مشكلات في النوم يقولون إنهم غير قادرين على النوم؛ لأن الأفكار تتصارع في عقولهم، أو غير قادرين على البقاء نائمين لساعات متصلة، حيث يستيقظون في منتصف الليل، وهم يفكرون في قائمة مهامهم.

ربما تكون بضع ليالٍ مضطربة ليست مشكلة كبيرة؛ لكن إذا أصبحت نمطاً منتظماً، فقد يكون ذلك علامة على أن ضغوط عملك أصبحت سامة. وأضافت رينولدز «إذا كانت أفكارك المورقة مرتبطة باستمرار بالعمل، فهذه علامة على أن شيئاً ما غير متوازن في حياتك يستحق التوقف ومراجعة النفس».

الإصابة بالصداع

عندما يصبح مكان العمل منطقة خطر وربما ساحة قتال وأزمات متتالية، فإنه يُبقي عضلات جسمك مشدودة، وفقاً لجمعية علم النفس الأمريكية. وقد يتسبب التوتر المزمن في الشعور بالآلام الرقبية والكتفين وبالصداع النصفي وصداع التوتر.

الآلام عامة

عندما تكون وظيفتك سامة، فقد تشعر كأنك تقاوم نمرًا على مكتبك، بينما تعيش حالة التهديد المستمر والصراع من أجل البقاء، حيث يفترق دماغك بالأدرينالين وهرمونات التوتر الأخرى، فتصبح دائماً متأهباً للرد أو الانتهاك من زميلك أو رئيسك في العمل حول أمور غير سارة. على سبيل المثال، إذا كنت تكتب رسائل البريد الإلكتروني، وانتبهت أن كتفك منحنيين وفكك مشدود، فقد تكون هذه علامة على أن وظيفتك تؤثر على صحتك.

صحتك العقلية تزداد سوءاً

زيادة التوتر يمكن أن تؤدي إلى تفاقم مشاكل الصحة العقلية الحالية. في عام 2012، وجد تحليل لـ 279 دراسة حول العلاقة بين الشعور بالظلم الوظيفي وشكوى صحة الموظفين؛ مثل الإفراط في تناول الطعام والانتهاك، أن المعاملة غير العادلة في العمل يمكن أن تسبب لنا ضغوطاً كبيرة، وقد تتسبب في الإصابة بالانتهاك والقلق المزمن.

ضعف المناعة



6 طرق تزييد من حرق الدهون وتجعلك تتمتع بجسم مثالي

هناك العديد من الطرق للتخلص من السمنة و زيادة الوزن، التي أصبحت مشكلة يعاني منها الرجال والنساء، نتيجة اتباع نظام غذائي غير صحي، يحتوي على السكريات والأطعمة الدسمة، مع قلة الحركة، وغيرها من الأسباب.

ذكر موقع «6» healthline طرق رئيسية، تساعد على زيادة معدل حرق السعرات الحرارية داخل الجسم، وتؤدي إلى التخلص من السمنة، حسبما ترجم موقع اليوم السابع.

1 - ممارسة التمارين الرياضية

تساعد ممارسة التمارين الرياضية التي تعتمد على تدريبات القوة مثل رفع الأثقال أو استخدام معدات الصالة الرياضية على زيادة معدل حرق الدهون داخل الجسم.

2 - اتباع نظام غذائي عالي البروتين

اتباع نظام غذائي يحتوي على أطعمة غنية بالبروتين يساعد على تقليل الشعور بالجوع ويساعد على حرق المزيد من الدهون، حيث وجدت دراسات متعددة أن تناول المزيد من البروتين مرتبط بانخفاض نسبة دهون البطن.

3 - الحصول على قسط كافٍ من النوم

يساعد الذهاب إلى الفراش مبكراً والحصول على قسط كافٍ من النوم على زيادة حرق الدهون ومنع زيادة الوزن، حيث وجدت العديد من الدراسات ارتباطاً بين الحصول على قسط كافٍ من النوم وفقدان الوزن.

4 - إضافة الخل في الطعام

وجدت إحدى الدراسات أن تناول 1-2 ملعقة كبيرة (30-15 مل) من الخل يوميًا يقلل من وزن الجسم ودهون البطن ومتوسط محيط الخصر، كما يساعد على الشعور بالشبع.

5 - تناول المزيد من الدهون الصحية

تناول الأطعمة التي تحتوي على الدهون الصحية يساعد في منع زيادة الوزن والشعور بالامتلاء، حيث وجدت إحدى الدراسات أن اتباع نظام غذائي غني بالدهون الصحية من زيت الزيتون والمكسرات يساعد على انخفاض زيادة الوزن، ووجدت دراسة أخرى أن تناول ملعقتين كبيرتين (30 مل) من زيت جوز الهند يوميًا، يساعد على انخفاض دهون البطن أكثر من أولئك الذين تناولوا زيت فول الصويا بشكل يومي.

ويعتبر زيت الزيتون وزيت جوز الهند والأفوكادو والمكسرات والبذور من الأطعمة التي تحتوي على دهون صحية وتساعد على زيادة حرق الدهون داخل الجسم.

6 - تناول مشروبات صحية

يجب استبدال المشروبات المحلاة بالسكر بالمشروبات الصحية التي تساعد على زيادة حرق الدهون، حيث يفضل تناول المشروبات الخالية من السعرات الحرارية مثل الماء أو الشاي الأخضر التي تساعد على الشعور بالشبع وحرق الدهون.



للحصول على جلد ناعم وصحي، إليك أفضل طريقة لإزالة الجلد الميت والتخلص من التشققات في قدميك

الحجر في الحمام أو اتباع حمام القدم الخاص بك عن طريق فرك الحجر برفق في حركات دائرية لمدة 2-3 دقائق. فقط تأكد من أنك لا تفركي بشدة لدرجة تسبب الألم.

ثالثاً: استخدام مقشر الأقدام

بالطبع، يعد استخدام مقشر القدم خياراً رائعاً وسريعاً وغير مؤلم. من خلال إيجاد علاج مقشر لقدميك، يمكنك التخلص من خلايا الجلد الميتة لإفساح المجال لبشرة ناعمة كالحرير. تأكد من التحقق من قائمة المكونات حيث إن بعض هذه المنتجات قد تكون كاشطة جداً، لذلك لا تقومي بالفرك الشديد بعد استخدامها وتأكد من أنها تحتوي على مكونات طبيعية وزيت تساعد على الترطيب. بعد ذلك قومي بوضع كريم الترطيب المناسب وحافظي على ترطيبها بشكل يومي.

يمكنك نقع قدميك بملح إبسوم أو وضع القليل من الزيوت العطرية لتجربة أكثر استرخاءً أيضاً. نقع القدم في خل التفاح يمكن أن يكون له مفعول جيد أيضاً؛ لأنه يسمح لخلايا الجلد الميتة بالتساقط بدلاً من التنظيف بحجر الخفاف أو أي أداة أخرى. يحتوي خل التفاح على مركبات تزيد من معدلات دوران الخلايا وتفكك خلايا الجلد الميتة، ما يجعل قدميك أكثر ترطيباً. يقشر الخل الطبقات العليا من الجلد، ويكشف عن طبقة الجلد الجديدة.

ثانياً: استخدام أداة التقشير

بمجرد نقع قدميك في خل التفاح أو الماء وملح إبسوم، يجب أن تكون بشرتك ناعمة بما يكفي لتقشيرها برفق باستخدام أداة كاشطة. حجر الخفاف هو أكثر عوامل التقشير شيوعاً التي يستخدمها الناس لاستخراج خلايا الجلد الميتة من أقدامهم. تقترح Medical News Today تجربة

للحصول على قدمين أكثر نعومة في المنزل، ستحتاجين إلى بعض الأدوات الكلاسيكية لمساعدتك على القيام بذلك دون ألم. بالطبع، هناك فوائد أخرى تتعدى مجرد الجوانب الجمالية للأقدام الناعمة. وفقاً لموقع Mindbodygreen، الجلد المتشقق يمكن أن يكون جاذباً للبكتيريا التي يمكن أن تسبب الالتهابات وغيرها من المشكلات الصحية لاحقاً. اتبعي هذه الخطوات الثلاث للحصول على قدمين ناعمتين خاليتين من التشققات والجلد الميت.

أولاً: حمام القدمين

للبدء، انقعي قدميك في ماء دافئ لتلين وإزالة خلايا الجلد الميتة بسهولة أكبر. كما أن درجة الحرارة الدافئة لحمام القدم يمكن أن تتسبب في انتفاخ الجلد، وهو أمر جيد لأن الزيوت والمستحضرات يمكن أن تتسرب بشكل أعمق إلى خلاياك بهذه الطريقة بعد الاستحمام.

حيل لعينين متلاثلتين دون استخدام الفلاتر

إشراقاً ولعناً، وبشكل طبيعي جداً. طريقة استخدام أوراق النعناع للعيون اسحقي القليل من أوراق النعناع، وضعي فوقها القليل من الماء أو زيت اللوز حتى تصبح كالعجينة. ضعي القليل منها فوق عينيك، واتركيها مدة 10 دقائق ثم اشطفيها بالماء، وكرري الأمر مرتين في الأسبوع للحصول على عيون مشرقة بشكل دائم.

العسل والهيل

إحدى فوائد العسل الكثيرة هو أنه يمكن أن يكون مرطباً طبيعياً للبشرة، وعند إضافة الهيل إليه الذي يحتوي على مضادات أكسدة عالية، سيصبح لديك أفضل علاج لتنقية العينين وزيادةتهما إشراقاً ولعناً.

طريقة استخدام العسل والهيل للعيون

اخلطي ملعقة صغيرة من مسحوق الهيل مع نصف ملعقة صغيرة من العسل لتحصل على عجينة ناعمة، ثم قومي بتدليكها بلطف على المنطقة الواقعة تحت عينيك.

اتركيها لمدة 5 دقائق ثم اشطفيها بالماء، واتبعي هذه النصيحة بشكل يومي للحصول على نتائج ملحوظة.

المشرقة مرتين في الأسبوع. شرانج بطاطس تعتبر شرانج البطاطس طريقة فورية وسريعة للحصول على عيون أكثر إشراقاً، كونها تحتوي على كمية جيدة من البوتاسيوم وفيتامين C اللذين يمكنهما تقليص حجم المسام المفتوحة، والتقليل من السوائل تحت الجلد أيضاً، وهو ما يعطي العينين لعناً أكبر.

طريقة استخدام شرانج بطاطس للعيون

قطعي البطاطس إلى شرائح رقيقة، وضعي شريحتين على عينيك، وعندما تشعرين أن الشرائح أصبحت دافئة، أزيليها واغسلي عينيك جيداً، واتبعي ذلك بوضع مرطب مغذ حول عينيك.

أوراق النعناع

تحتوي أوراق النعناع على المنثول، الذي يهدئ العضلات المتعبة، وبالتالي يجعل عينيك تبتدان أكثر

كما يمكنك أيضاً وضع قطعة قطن مغموسة في ماء الورد فوق عينيك. تحذير: الشعور بحرقنة فورية في عينيك أمر طبيعي، ومع ذلك تأكدي من أنك لا تعانين من حساسية تجاه ماء الورد قبل استخدامه.

حليب الصويا

تعمل درجة حرارة حليب الصويا الباردة، إلى جانب خصائصه المضادة للالتهابات، على تقليص الأوعية الدموية، والتي بدورها يمكن أن تجعل عينك تبدو مشرقة مع تقليل الانتفاخ.

طريقة استخدام حليب الصويا للعيون

اغسلي قطعة قطن في بعض حليب الصويا البارد، ثم اعصري الفائض وضعيها على شكل وسادات على عينيك. اتركيها لمدة 10 دقائق ثم اشطفيها، واتبعي هذا العلاج المنزلي للعيون

هل ترغبين بالحصول على عيون متألئة مثل تلك الصورة التي في الأسفل؟ قد تظنين في البداية أنها صورة جرى تعديلها عن طريق أحد البرامج، لكنها في الحقيقة ليست كذلك، فعينا تلك الفتاة حقيقيتان، وبإمكانك أنت أيضاً الحصول على عينين متلاثلتين مثلها بمجرد اتباع هذه النصائح.

طريقة الحصول على عيون متألئة

من استخدام ماء الورد وصولاً إلى الهيل والعسل إليك بعض الحيل التي ستمنح عينيك مظهراً مشرقاً ولعناً، قد يحسدك عليه كل من يراها، وفقاً لما ذكره موقع Boldsky.

ماء الورد

يعد ماء الورد أرخص شيء يمكنك استخدامه لعلاج العيون الباهتة، فهو مليء بمضادات الأكسدة والخصائص المضادة للالتهابات التي تعمل على إزالة الجزيئات الغريبة من العين، وتهدئ العضلات المتعبة وتجدد شباب الجلد حولها على الفور.

طريقة استخدام ماء الورد للعيون

استلقي على ظهرك، وصبي بضع قطرات من ماء الورد النقي في عينيك، ثم اتركيه لمدة دقيقة ثم اشطفي عينيك جيداً،

فَن التالفة ؟



سحر بن علي

انتفضت النساء أخيراً بعد مقتل فرح أكبر، فقد اختطفت وقتلت في وضح النهار وفي شهر رمضان وأمام مرأى الجميع وابنتها التي لم تبلغ السابعة من عمرها، فرح مثل أي إنسان لم تكن تستحق أن تموت بهذه الطريقة، ولا أن تسلب روحها أصلاً من أي شخص كان، ولا أن يلقي بجسدها عند باب مستشفى من دون أي احترام للميت.

لم يكن هذا ما ألم النساء والمجتمع بأكمله فقط، بل إن هذا الشخص - صاحب سوابق بعدد 41 قضية مسجلة ضده - قد اختطف فرح وضربها في الشارع وسجلت عليه قضية شروع بالقتل، إلا أنه أطلق سراحه ومن ثم قتلها، ليس ذلك فقط بل حتى أنهم رفضوا في البداية تسجيل تلك القضية حتى تمكن أحد الأشخاص من التدخل في الموضوع وتسجيل الدعوى.

لا ننكر أن الكويت كانت دولة آمنة، لكن مع تزايد حالات العنف والقتل في السنوات الأخيرة بحاجة إلى تدخل الجهات المختصة لتردعها،

حتى لا تتزايد بشكل خطر على الجميع. انتفاضة النساء لم تحدث بسبب مقتل فرح أكبر فقط، بل بعد سلسلة من قتل النساء، كانت في إطار الأسرة واليوم لم تعد كذلك. السؤال المعتاد: لم تعتبر النساء جرائم القتل السابقة هي جرائم ممنهجة ضدهن؟

فعندما يكون هناك قتل بين شخصين سواء بين رجلين أو امرأتين بسبب أمر ما، مثلاً الخلاف على موقف سيارات كما حدث في قضايا عدة، أو بسبب «ليش تخز»، تلك الجرائم حدثت بسبب مواقف محددة «السيارة أو الخزة»، وهذه هي الدوافع، لكن متى تصبح الجريمة بسبب فئة معينة؟ مثلاً إذا قتل شخص ما شخصاً آخر يختلف معه في الديانة لأنه يكره ديانته، أو يتعدى شخص على اللاجئ لأنه يكرههم، كما شاهدنا تلك المواقف عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

هنا تصبح القضية ضد «المختلف في الدين» وضد «اللاجئ»، وليس بسبب أمر ما، وهذا ما

يحدث مع قضايا النساء، قتلهن الأب أو الأخ لكره النساء أو لفرض السلطة والهيمنة الذكورية عليهن، فإما أن ينصاعوا لطلباتهم وإما القتل، أما في قضية فرح فقد كان بسبب تراخي المؤسسات الأمنية مع قضيتها، وهذا يحدث مع الكثير من النساء عندما يرفعن دعاوى على معنفين لا تؤخذ على محمل الجد، أو قد لا تسجل الدعوى من الأساس خصوصاً إذا كان المعنف أحد أفراد أسرتها، فيصبح الموضوع شأنًا عائلياً، يكتب المعنف تعهداً ثم تذهب معه إلى البيت، وحتى تنفيذ العقوبة، هناك تخفيف في شأن هذا الموضوع ما يجعل القتل يستسهلون القتل.

هذا لا يعني أن جميع النساء يحدث معهن ذلك، لكن وجود الكثير من النساء يشتكين من هذا الموضوع يعني أن هناك خللاً، والكويت باشرت إجراءات التحقيق في قضية فرح في حال هناك تهاون من المؤسسات الأمنية، وأرجو أن تكون هذه بادرة لتعديل أوضاع النساء في الكويت حتى يشعروا بالأمان الذي فقد منذ سنوات.

Reversing the trend of the 'abysmally low' number of women in leadership roles



Jane Valls

For all the talk today about gender diversity and inclusion, the fact remains that the global representation of women in economic sectors that contribute to national GDPs, and specifically in leadership roles, remains abysmally low. Any progress is incremental and slow and we are likely to see some reverse trends due to COVID-19.

With the growing focus on good corporate governance and the call for greater diversity on boards to encourage multilateral perspectives that are considered a business imperative to enhance decision-making and innovation – crucial attributes in steering post-pandemic recovery efforts – the under-representation of women on boards is increasingly becoming a sticking point.

Having a more gender-diverse board is a starting point for greater growth – bringing in new voices, experiences, ideas and approaches to the decision-making process while adding depth to the existing competencies and skills around the

boardroom table – and ultimately, ensuring a higher return on investment. Sadly, despite the clear evidence suggesting that we will be in a stronger place with equal representation, studies indicate that at the current rate of change, it will take 200 years to close the gender gap.

The GCC region reports a significant lag when it comes to gender diversity on boards. ACCA, the global body for professional accountants, reported in 2017 that only 2 percent of all board positions in the region were held by women. The report also revealed that across the region only 13 percent of CEOs are women (compared to an average of 21 percent in emerging markets and developing countries) and only 7 percent of GCC board chairs are female.

Little seems to have changed in the interim years. The UAE appears to be faring better than many of its counterparts in the region, with the country's Securities and Commodities Authority (SCA) considering the value of mandating that all listed companies appoint at least one female director on their boards, according to Bloomberg. The media giant went on to add that the five biggest companies listed on Dubai and Abu Dhabi's stock exchanges had 84 board members, only three of which were

women.

To overcome these challenges, the UAE Cabinet has lately ruled that all state-owned corporations should have at least one female board member. Much work lies ahead for the private sector to march in step and ensure women are offered more career paths to the upper echelons of power in organizations that are traditionally male-dominated.

Boards thinking of a quick fix to preempt criticism by appointing a token woman should, however, think twice. This can be a self-defeating exercise when all the research points out that only through ensuring at least 30 percent women representation can companies and boards reap the benefits of genuine diversity and improved outcomes for shareholders and stakeholders. The empirical theory of the 'power of three' considers one woman as a token, two as a presence and three as a voice. To achieve this magic minimum though is still a daunting prospect in a region where gender biases are heavily skewed against women.

Why does it matter after all to have more women represented on boards across the region? In addition to the human rights aspect, there is a clear economic angle that has been repeatedly emphasized by management consultancies and research entities. A study by McKinsey Global

Institute in 2015 showed that advancing women's equality will ensure an additional contribution of \$12 trillion in annual GDP by 2025. The report also provided a full-potential scenario whereby women playing an identical role in labor markets as men can add \$28 trillion or 26 percent to the global annual GDP by 2025.

One solution for the GCC region is to follow the example of several Western countries to introduce quotas. Norway was the first to do this in 2008 by stipulating a minimum of 40 percent participation of women on boards. They were called the golden skirts because there were so few of them! Several European countries followed with a 30 percent quota. Being an intensively rules-driven environment, change can only take place in this region if it is enforced by regulation.

Quotas are only a temporary solution to drive long-term change and can mark a well-intentioned step in shaping inclusive boards for the future. Transparency in appointing directors, and addressing unconscious and subliminal biases in bringing on board the right candidates is key. Likewise, we need to develop a pipeline of female C-suite executives that are capable of taking on positions.

Published gender diversity indexes will encourage organizations to come forward and reveal rather than downplay their gender statistics – how many women on the board and how many women at senior levels, among other inputs.

Awareness and greater recognition of the issues at hand, rather than denial of the situation, is a positive beginning. Through stimulating greater dialogue and engagement and embedding diversity and inclusion into corporate governance best practices, we can at the very least shine a proverbial beacon at the end of the tunnel in achieving parity sooner rather than later.



Twitter relaunches verification after three year pause

Twitter, relaunched the verification program on the platform. Verified accounts on Twitter get a small blue tick (the verified badge) next to their name and signify that an account is authentic. The company revealed the verification form that users will have to fill

"The blue badge is one of the ways we help people distinguish the authenticity of accounts that are of high public interest," the company said in a blog post. "It gives people on Twitter more context about who they're having conversations with so they can determine if it's trustworthy, which our research has shown leads to healthier, more informed conversations," it added.

The company had paused the verification program in 2017, after public outcry over Jason Kessler, a far right activist, who tweeted disparaging comments later. "Verification was meant to authenticate identity and voice but it is interpreted as an endorsement or an indicator of importance," Twitter said at the time. "We recognize that we have created this confusion and need to resolve it. We have paused all general verifications while we work and will report back soon," the company added.

Twitter had first announced the relaunch back in November last year, inviting for user feedback on a draft policy for verifying accounts. Today, the company announced its new guidelines for verification and what kind of accounts will be eligible for the program. The company said only six categories of accounts will be eligible for verification. This includes government accounts, accounts associated with companies, brands and organizations, news organizations and journalists, entertainment, sports and gaming, and activists, organizers and other influential individuals. More categories will be added later, including those for scientists, academics and religious leaders.

The company also unveiled its new verification policy, and said it will continue reviewing and updating it over time. The verification form will be available through the Accounts Settings tab on the user's account and existing verified users won't be required to go through the process again.

Further, Twitter is also planning to add new account types and allow people to put more information in their profiles. The company has been researching bot/automated accounts and said it plans to introduce a way to denote these account types in the "next few months". "We're also exploring improvements to the Twitter profile to allow people to better express themselves, such as through an About page," the company said.



هؤلاء يحكمون العالم عبر السوشيال ميديا.. أعلى 15 «انفلونسرز»

في العالم الرقمي الحديث، بعد الوصول إلى وسائل التواصل الاجتماعي قوة كبيرة، فمكانتك تتحدد في هذا العالم بناء على عدد متابعيك، بل تختلف طبيعة هذه المكانة باختلاف المنصة التي تمتلك عليها متابعين، فنجد أن الأشخاص الذين لديهم أكبر عدد من المتابعين على تويتر، على سبيل المثال، لديهم مساحة كبيرة لنشر رسائلهم، في حين أن الأشخاص الذين لديهم متابعون كثيرون ومتفاعلون على انستجرام يتصدرون سوق الإعلانات، وهكذا.

لكن ربما الأمر يختلف أكثر عند النظر إلى منصات السوشيال ميديا ككل، فمن لديه أكبر وصول عبر عالم وسائل التواصل الاجتماعي بأكمله؟ وذلك بدلاً من النظر إلى من لديه أكبر عدد من المتابعين على انستجرام أو تويتر أو الشبكات الأخرى، وفيما يلي نعرض أكبر «انفلونسرز» يملكون أكبر عدد متابعين حول العالم على جميع المنصات الرئيسية مجتمعة:

1 - كريستيانو رونالدو:

لاعب كرة قدم
مجموع المتابعين: 517 مليوناً
تويتر: 91,791,031
يوتيوب: 1,740,000
فيس بوك: 148,640,712
انستجرام: 274,984,864

2 - جيستن بيري: مطرب

مجموع المتابعين: 455 مليوناً
تويتر: 114,335,392
يوتيوب: 62,200,000
فيس بوك: 88,289,496
انستجرام: 169,490,965
تيك توك: 20,900,000

3- أريانا غراندي : مطربة

مجموع المتابعين: 429 مليوناً
تويتر: 82,956,603
يوتيوب: 47,600,000
فيس بوك: 44,104,777
انستجرام: 230,111,258
تيك توك: 24,400,000

4- سيلينا جوميز / مطربة

مجموع المتابعين: 425 مليون متابع
تويتر: 65,017,409
يوتيوب: 28,700,000
فيس بوك: 83,332,770
انستجرام: 220,660,577

تيك توك: 27,500,000

5- تايلور سويفت / مطربة

مجموع المتابعين: 316 مليون
تويتر: 88,735,382
يوتيوب: 42,000,000
فيس بوك: 76,943,549
انستجرام: 152,875,670

6- دوين جونسون «ذا روك» / ممثل

مجموع المتابعين: 342 مليوناً
تويتر: 15,100,000
يوتيوب: 5,550,000
فيس بوك: 58,739,699
انستجرام: 227,317,500
تيك توك: 35,700,000

7- كيتي بيري / مطربة

مجموع المتابعين: 338 مليون متابع.
تويتر: 109,573,836
يوتيوب: 40,300,000
فيس بوك: 67,318,510
انستجرام: 115,543,402
تيك توك: 5,500,000

8- كايلي جينر

مجموع المتابعين: 333 مليوناً
تويتر: 38,191,048
يوتيوب: 10,600,000
فيس بوك: 31,415,682
انستجرام: 224,477,187
تيك توك: 28,300,000

9- ريهانا / مطربة

مجموع المتابعين: 332 مليون متابع
تويتر: 102,669,731
يوتيوب: 36,900,000
فيس بوك: 98,480,328
انستجرام: 93,900,000

10: كيم كاردشيان

مجموع المتابعين: 319 مليوناً
تويتر: 69,706,073
يوتيوب: 1,820,000
فيس بوك: 33,855,401
انستجرام: 231,640,987

11- ليونيل ميسي

عدد المتابعين: 298 مليون متابع

نصائح لمرضى السرطان في حالة بدء تلقي العلاج الكيميائي

العلاج الكيميائي نوع من علاج السرطان يعمل عن طريق استخدام الأدوية القوية لإبطاء أو إيقاف نمو الخلايا السرطانية التي تنمو وتتقسم بسرعة أكبر من العديد من أنواع الخلايا السليمة، ومع ذلك لا يزال من الممكن أن يستهدف العلاج الكيميائي الخلايا السليمة التي تنقسم أيضًا بسرعة تتضمن بعض الأمثلة خلايا في الجهاز الهضمي وجهاز المناعة وبصيلات الشعر. عندما يحدث هذا يمكن أن يؤدي إلى آثار جانبية مثل انخفاض المناعة وتساقط الشعر والغثيان أو القيء، هناك بعض الاحتياطات التي يمكن لمرضى السرطان اتخاذها للحد من الآثار الجانبية والمساعدة في جعل العلاج أكثر أمانًا وفقًا لتقرير موقع healthline.

نصائح لمرضى السرطان أثناء العلاج الكيميائي

-تجنب ملامسة سوائل الجسم بعد العلاج يخرج الجسم أدوية العلاج الكيميائي خلال 48 إلى 72 ساعة بعد العلاج لهذا السبب، من الممكن أن تتواجد هذه الأدوية في سوائل الجسم المختلفة، بما في ذلك البول والبراز والقيء خلال هذا الوقت، نظرًا لأن أدوية العلاج الكيميائي يمكن أن تؤثر على الخلايا السليمة، فإن ملامستها لسوائل الجسم المختلفة يمكن أن يكون ضارًا لك أو للآخرين لهذا السبب من الجيد تجنب ملامسة سوائل الجسم التي قد تحتوي عليها.

بعض النصائح لتجنب الاتصال:

اغسل يديك وجفهما جيدًا بعد استخدام الحمام أو بعد ملامسة أي سائل للجسم قد تحتوي على أدوية العلاج الكيميائي. اغسل المرحاض مرتين بعد استخدام الحمام، وتأكد من أن الغطاء مغلق لمنع تناثر السوائل. اغسل أي ملابس أو أغطية ملامسة لسوائل الجسم على الفور اغسلها بشكل منفصل عن الملابس الأخرى، واستخدم الإعداد الدافئ في الغسالة ومنظف الغسيل العادي. في حالة التقيؤ، نظف أي أوعية أو مناطق متسخة بالماء الدافئ والصابون وجفها جيدًا.

تجنب إرهاق نفسك

من الآثار الجانبية الشائعة للعلاج الكيميائي الشعور بالتعب أو الإرهاق لهذا السبب، من المهم ألا تفرط في إرهاق نفسك حتى لا تصاب بالإرهاق. تتضمن بعض الطرق المحتملة للقيام بذلك ما يلي: حاول أن تنام 8 ساعات على الأقل كل ليلة، قد يكون من المفيد أيضًا أن تأخذ قيلولته قصيرة على مدار اليوم، إذا لزم الأمر. تواصل مع أحبائك للحصول على المساعدة في الأنشطة اليومية، مثل المساعدة في الأعمال المنزلية أو أداء المهام أو توصيلك إلى المواعيد الطبية. قد يكون من المفيد تقليل ساعات عملك أثناء العلاج الكيميائي. ترتيب رعاية الأطفال إذا كان لديك أطفال معرفة ما إذا كان يمكنك ترتيب رعاية الأطفال في اليوم الذي تتلقى فيه العلاج الكيميائي وربما لبضعة أيام بعد ذلك.

التعامل مع أي عدوى

العلاج الكيميائي يمكن أن يضعف جهاز المناعة، فأنت أكثر عرضة للإصابة بالعدوى هناك العديد من الاستراتيجيات التي يمكنك استخدامها للمساعدة في تجنب الإصابة بالعدوى، مثل: حاول أن تغسل يديك باستمرار بالصابون والماء الدافئ هذا مهم بشكل خاص بعد استخدام الحمام وبعد تناول الأطعمة النيئة وقبل الأكل. حمل معقم اليدين معك في حالة عدم توفر الماء والصابون. يمكن أيضًا استخدام مناديل التعقيم لمسح الأسطح العامة مثل مقابض الأبواب وأزرار أجهزة الصراف الآلي. استهدف الابتعاد عن الأشخاص المصابين حاليًا بالعدوى حتى يتحسنوا. يمكن أن يساعد تلقي لقاح الأنفلونزا في منعك من الإصابة بالأنفلونزا ومع ذلك، اسأل طبيبك أولاً قبل تلقي أي لقاحات عند تلقي العلاج الكيميائي. يمكن أن تنتشر الجراثيم بسهولة أكبر في الأماكن المزدحمة، لذا حاول تجنب هذه الأماكن أثناء العلاج الكيميائي. استخدم العناية أثناء العناية الشخصية يمكن أن تسمح الجروح والخدوش بدخول الجراثيم إلى جسمك.



6 فحوصات ينصح بإجرائها بعد التعافي من كورونا

لذلك ينصح بإجراء فحوصات للغلوكونز وأيضاً الكوليسترول، خاصة إذا كان الشخص يعاني من حالات مرضية سابقة؛ مثل السكري وارتفاع الدهون، أو كان من الفئة المعرضة لخطر الإصابة بمرض القلب.

اختبارات الوظائف العصبية

بعد أشهر من الشفاء أبلغ العديد من المرضى عن مشاكل عصبية ونفسية؛ مثل الاكتئاب وضباب الدماغ (تشويش في التفكير)، ولذلك في هذه الحالة ينصح بإجراء اختبارات وظائف المخ والأعصاب.

اختبار فيتامين دي

فيتامين (دي) (D) عنصر غذائي مهم يدعم وظيفة المناعة، وفقاً لبعض المعطيات، فإن مكملات فيتامين دي قد تساعد في عملية التعافي من كوفيد-19. استشر طبيبك، ويمكن إجراء اختبار لتحديد ما إذا كنت تعاني من نقص في فيتامين دي، وستستفيد من المكملات.

فحوصات الصدر

يشكو العديد من الأشخاص، الذين تعافوا من فيروس كورونا، من مشاكل تتعلق بالرئة، ومن ثم قد يتطلب الأمر إجراء «صور أشعة للصدر» (chest x-ray)، لمعرفة ما إذا كان هناك مضاعفات في الرئة. أيضاً قد يتم إجراء فحص للتنفس.

فحوصات القلب

في بعض الحالات قد تسبب عدوى كوفيد-19 التهاباً واسع النطاق في الجسم، وقد يشمل ذلك القلب مما يؤدي إلى تلف في عضلاته، وقد يقود لمشاكل مثل عدم انتظام ضربات القلب والتهاب عضلة القلب. ومن فحوصات القلب «تصوير القلب» (Cardiac Imaging) و«تخطيط القلب» (electrocardiogram-ECG).

العد الدموي الشامل

«العد الدموي الشامل» (Complete blood count)، ويعرف اختصاراً باسم «سي بي سي» (CBC)، ويفحص أعداد كريات الدم الحمراء، وكريات الدم البيضاء، والصفائح الدموية.

فحص سكر الدم

قد يؤثر فيروس كورونا في البنكرياس ويؤدي إلى تقلبات في سكر الدم. وفي شهر فبراير/شباط توصل باحثون ألمان إلى أن الفيروس قد يؤثر على القلب والأوعية الدموية والجهاز العصبي، كما يمكنه التأثير أيضاً على عملية التمثيل الغذائي، وفق ما جاء في بيان صحفي نشره المستشفى الجامعي لمدينة أولم، الأربعاء 3 فبراير/شباط 2021، ونقلته «دويتشه فيله» (Deutsche Well).

وقال البروفيسور مارتين فاغر، نائب رئيس قسم الغدد الصماء في المستشفى الجامعي لمدينة أولم، «إن بعض مرضى كوفيد-19 - يظهرهم اضطراباً في مستويات السكر في الدم، في حالات كوفيد-19 - الصعبة تظهر على بعض المرضى الأعراض نفسها، التي تكون لدى مرضى السكري من النوع الأول، الذي يعود إلى نقص مادة الإنسولين». ومن بين هذه الأعراض ارتفاع نسبة مستوى السكر في الدم وارتفاع مستوى حموضة الدم.

يعاني العديد من المرضى، الذين تعافوا من كوفيد-19، من مضاعفات ما بعد فيروس كورونا، والتي تعرف أيضاً بـ«الونغ كوفيد» (Long COVID)، والتي تشمل تأثيرات قد تستمر لفترة طويلة بعد التعافي من كورونا.

ووفقاً لـ«خدمة الصحة الوطنية في بريطانيا» (NHS) بالنسبة لبعض الأشخاص، يمكن أن يتسبب فيروس كورونا بظهور أعراض تستمر لأسابيع أو شهور بعد زوال العدوى. وهذا ما يسمى أحياناً بمتلازمة ما بعد كوفيد-19.

يختلف الوقت الذي يستغرقه التعافي من كوفيد-19 من شخص لآخر، حيث يشعر الكثير من الناس بالتحسن في غضون أيام أو أسابيع قليلة، وسوف يتعافى معظمهم تماماً في غضون 12 أسبوعاً؛ لكن بالنسبة لبعض الأشخاص، يمكن أن تستمر الأعراض لفترة أطول.

ومن أعراض كوفيد طويل الأمد:

التعب. ضيق في التنفس. ألم في الصدر أو ضيق. مشاكل في الذاكرة والتركيز (ضباب الدماغ). صعوبة في النوم (الأرق). خفقان القلب. دوخة. ألم المفاصل. الاكتئاب والقلق. طنين الأذن. الشعور بالغثيان. الإنسعال. آلام في المعدة. فقدان الشهية. ارتفاع في درجة الحرارة. سعال. صداع. احتقان في الحلق. تغيرات في حاسة الشم أو التذوق. طفح جلدي. أما الاختبارات التي قد تحتاج إلى إجرائها بعد التعافي من كورونا، فتشمل التالي، ونشير هنا إلى أن هذه المعلومات للاسترشاد فقط، استشر طبيبك الذي سيساعدك في تحديد ما إذا كنت بحاجة لاختبارات وما هي.





Two sugar-filled drinks a day may raise risk of bowel cancer, says new study

Drinking two or more sugar-filled drinks per day may raise your risk of developing bowel cancer before the age of 50, at least in women, a new study shows.

The research, which was published in the journal Gut, found each daily serving was associated with a 16 per cent higher risk, with that raising to 32 per cent among teens.

Researchers at Washington University in St Louis analysed dietary and health records of nearly 100,000 women who were tracked between 1991 and 2015 as part of the US Nurses' Health II study. More than 95,000 women reported their sugar-sweetened beverage consumption levels every four years, and about 41,000 also had information on levels in adolescence based on prior studies. Scientists found women who consumed more than 437 millilitres of sugary drinks a day were twice as likely to be diagnosed

with early onset bowel cancer than those who drank less than 236ml.

There were 109 cases of early-onset bowel cancer found among participants, meaning they were diagnosed before they turned 50.

Sugary drinks, including soft and fruit-flavoured drinks, as well as energy beverages, have been linked to rising rates of obesity and Type 2 diabetes in the past.

"Our findings reinforce the public health importance of limiting sugar-sweetened beverage intake for better health outcomes," researchers wrote.

Switching to artificially sweetened drinks, coffee or milk led to a lower risk of disease, the study also found.

"We just can't be sure whether the observed association between sugary drinks and bowel cancer under the age of 50 is one of

cause and effect," said Kevin McConway, an emeritus professor of applied statistics at the Open University, to The Guardian.

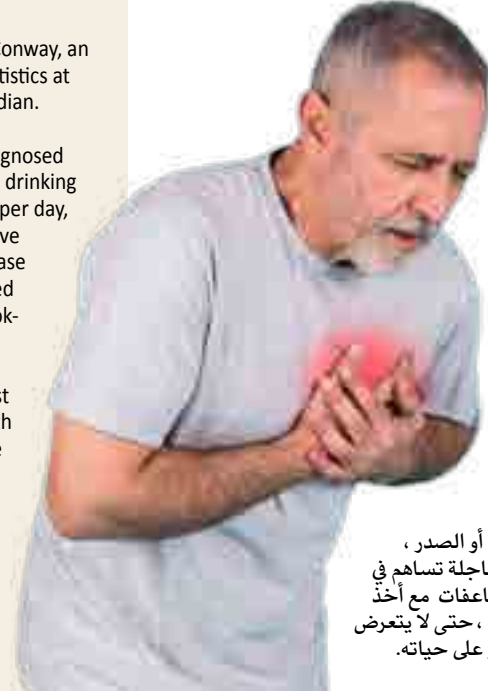
Among the women who were diagnosed with the cancer, only 16 reported drinking more than 437ml of sugar drinks per day, and other lifestyle factors that have been said to raise risk of the disease – such as eating red and processed meat or drinking alcohol and smoking – would need to be properly accounted for. Colorectal cancer is the third most common cancer diagnosed in both men and women each year in the US, excluding skin cancer.

In the UK, it is the fourth most common cancer, and the second biggest cancer killer, according to Bowel Cancer UK, with more than 42,000 people diagnosed annually.

خطوات علاجية للتعامل مع الذبحة الصدرية أبرزها مضادات الكوليسترول

ذكر موقع health line الطبي، إن أعراض الذبحة الصدرية غير المستقرة تأتي بالآلام في الشريان التاجي في منتصف الصدر، ولكنها تظهر مع ارتفاع المجهود البدني وتختفي مع الراحة، موضحاً أن الألم في حالات الذبحة المستقرة من الممكن أن يستمر 5 دقائق وينتهي. وأضاف الموقع، أن الذبحة الصدرية من الممكن علاجها في المنزل بخطوات علاجية محددة يقوم بها المريض قبل الوصول إلى الطبيب المختص لمحاولة إنقاذ الحالة من أي مضاعفات ومن أبرزها:

- 1- تناول مضادات الصفائح الدموية مثل الأسبرين .
- 2- أدوية مضادات الكوليسترول الضار .
- 3- تناول موسعات الشريان التاجي لمنع انسداد الشرايين .
- 4- ضبط ضغط الدم والسكري في الدم لأنها تمثل عوامل خطيرة.
- 5- الامتناع عن التدخين والدهون والتي تعتبر من أبرز أسباب الإصابة بالذبحة .
- 6- ممارسة الرياضة على الأقل المشي يوميا لمدة نصف ساعة. وأوضح الموقع، أن العلاج المنزلي لا يكفي في حالة الشعور بالألم باستمرار ولكنها إسعافات بسيطة لتقليل الأعراض، ولا بد من ضرورة استشارة الطبيب المختص في حالة الشعور بأي الألم في الصدر ومعرفة السبب الذي يتنوع ما بين أمراض بالقلب، أو الصدر، أو الجهاز التنفسي، خاصة وأن منطقة الصدر والشعور بألم فيها لا يمكن تحديد ما إذا كانت الأعراض من القلب أو الصدر، واستشارة الطبيب بصورة عاجلة تساهم في العلاج وعدم حدوث أي مضاعفات مع أخذ العلاج الدوائي اللازم للحالة، حتى لا يتعرض المصاب لأي مضاعفات تؤثر على حياته.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

فيات تدخل عالم سيارات البيك آب الكبيرة المتطورة

في الوقت الذي تسعى فيه هيونداي وكيا لدخول عالم سيارات البيك آب الحديثة قررت فيات خوض سباق المنافسة في هذه السوق عبر مركبة مميزة من كل النواحي.

ولتحقيق هذه الغاية قررت فيات إطلاق نموذجها المعدل من سيارات Toro، التي جاءت بهيكل عصري ومميز جدا ينفرد بتصميم جذاب للمصابيح والواجهة الأمامية وحتى ملحقات تثبيت الأمتعة على السقف وفي الصندوق الخلفي.

وحصلت هذه المركبة على هيكل بطول 4 أمتار و90 سنتيمترا مبنية على منصة مأخوذة من سيارات jeep compass رباعية الدفع، وجهزةت بقمرة فيها صقان من المقاعد المخصصة لخمسة ركاب.

ولم تقتصر معالم الحدأة على التصميم الخارجي لهذه المركبة فحسب، بل امتدت لتصميمها الداخلي وخصوصا تصميم واجهة القيادة والمقود والمقاعد وتصميم الأبواب من الداخل، وجهزةت واجهة القيادة بشاشة قبالة السائق بمقاس 7 بوصات لتعمل كلوحة عدادات إلكترونية، وبشاشة لمسية طولية في منتصفها يمكنها الاقتران مع الأجهزة الذكية ويمكن من خلالها التحكم بأنظمة المولتيميديا الحديثة أو أنظمة الملاحة أو مراقبة محيط المركبة بالكاميرات.

وزودت فيات هذه السيارة بأنظمة فرملة أوتوماتيكية لحالات الطوارئ، وأنظمة التتبع والحفاظ على المسار على الطرقات السريعة، وعلى كاميرات وحساسات مسافات أمامية وخلفية، وحساسات للضوء والمطر، وأنظمة لتدفئة المقاعد والمقود.

وستطرح Toro بعدة نماذج من المحركات، محركات Turbo Flex توربينية بسعة 1.3 ليتر بعزم 180 و186 حصانا، ومحركات بسعة 1.8 ليتر بعزم 139 حصانا، ومحركات Multijet بسعة 2.0 ليتر وعزم 170 حصانا، ستعمل جميعها مع علب سرعة أوتوماتيكية بتسع سرعات.



تويوتا تعلن عن أحدث سياراتها العائلية الأنيقة والعملية

الركاب أثناء الحوادث، ودعمتها بأنظمة للحفاظ على المسار على الطرقات السريعة، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية. وستطرح Sienna Woodland بمنظومات هجينة تضم محرك بنزين بسعة 2.5 ليتر بعزم 192 حصانا يعمل مع محرك كهربائي بعزم 182 حصانا، كما ستحصل على منظومة خاصة تجعل حركتها سهلة على الطرقات الوعرة والمناطق المغطاة بالأوحال أو الثلوج.

الرفاهية للسائق والركاب، إذ جهزت بثلاث صفوف من المقاعد الجلدية المريحة التي تتسع لـ 6 ركاب، ويمكن التحكم بوضعية هذه المقاعد ودرجة حرارتها عبر أنظمة كهربائية خاصة، إضافة لأنظمة تكييف توزع الحرارة بطريقة ممتازة داخل القمرة، وحصل الركاب على منافذ USB لشحن هواتفهم وأجهزتهم الذكية أثناء التنقل. كما جهزت تويوتا هذه المركبة بواجهة قيادة مميزة جدا وعصرية مزودة بشاشة لمسية عملاقة وأحدث أنظمة المولتيميديا، فضلا عن 10 وسادات أمان هوائية لحماية

استعرضت شركة تويوتا سيارة Sienna Woodland التي صممت لتكون من بين أجمل السيارات العائلية الحديثة وأكثرها تميزا. وتأتي المركبة الجديدة بهيكل ميني فان بطول 5 أمتار تقريبا، يختلف من حيث الشكل عن سيارات Sienna السابقة من حيث تصميم الواجهة الأمامية والمصابيح، والأهم هو أن ارتفاعه عن الأرض أصبح أكبر لتكون السيارة مناسبة للرحلات التي تتطلب السير على الطرقات الوعرة. وصممت هذه السيارة لتوفر جميع متطلبات

Honda will phase out gas-powered cars by 2040

Honda said it will stop selling gas-powered vehicles by 2040. The automaker expects 40 percent of its sales globally to be comprised of battery-electric and fuel-cell vehicles by 2030, followed by 80 percent in 2035, and 100 percent of sales by 2040.

Honda is the latest car company to commit to an all-electric future, with General Motors, Ford, Volkswagen, Volvo, and others making similar promises in recent months. Honda also said it would "strive to realize carbon neutrality for all products and corporate activities" by 2050.

"I BELIEVE IT IS THE RESPONSIBILITY OF AN AUTOMAKER TO ACHIEVE OUR CARBON-FREE GOAL ON A 'TANK-TO-WHEEL' BASIS" The announcement came from Honda's new CEO, Toshihiro Mibe, who took the helm in

April. Speaking at a press conference, Mibe said that Honda was committed to helping Japan's government reach its climate goal of a 46 percent reduction in emissions by 2030. "I believe it is the responsibility of an automaker to achieve our carbon-free goal on a 'tank-to-wheel' basis," Mibe said, according to Reuters.

Mibe said Honda will invest a total of about 5 trillion yen (\$46.3 billion) in research and develop-

ment initiatives, including electrification, over the next six years.

Honda's current electric lineup is limited. The automaker recently discontinued its Clarity EV, though it will continue to sell hydrogen and plug-in hybrid versions of the vehicle. Its Honda E electric city car started selling in Europe last summer.

Honda also has plans to work with GM on the release of two new EVs, using the American company's modular

vehicle platform. And Honda has said it would release two electric SUVs in North America, but not until 2024.

Honda's electrification strategy will also extend to its lineup of motorcycles and scooters. The company plans to release three new electric models "in the area of personal use" by 2024, as well as an electric motorcycle.

Japanese automakers — Toyota in particular — once were the leaders in hybrid vehicles but have lagged behind American companies in the all-electric vehicle market in recent years. But with California banning sales of new internal-combustion engine vehicles by 2035, and the Biden administration moving toward taking the government vehicle fleet all-electric along with other plans to reduce emissions, automakers have their EV work cut out for them.



شركة رينو تعلن عن واحدة من أجمل السيارات العائلية الاقتصادية

وستطرح هذه السيارة بنوعين من المحركات الاقتصادية، محركات بنزين ثلاثية الأسطوانات بسعة 1.0 ليتر تولد عزمًا يعادل 65 حصانًا، ومحركات توربينية بسعة 1.0 ليتر تولد عزمًا يعادل 90 حصانًا، وتعمل هذه المحركات مع علب سرعة يدوية بخمس سرعات وعلب أوتوماتيكية بست سرعات.

وجهزتها رينو بالعديد من أنظمة الأمان مثل نظام النقطة العمياء لتفادي الحوادث على الطرقات، ونظام التعرف على المشاة، ونظام للحفاظ على الثبات على المنعطفات، وزودتها بحساسات للضوء والمطر، وكاميرات وحساسات مسافات أمامية وخلفية، وأنظمة لتدفئة المقاعد والمقود والمرايا والزجاجين الأمامي والخلفي.

سم، وارتفاعه 150 سم، أما عجلاتها فأنت بأقراص بمقاس 15 و16 إنشا. وحصلت هذه المركبة على مصابيح أمامية مميزة التصميم تعمل بتقنيات LED، وعلى واجهة أمامية يوحي مظهرها بالقوة والحداثة، وأبواب مجهزة بميزات أمان تعتمد على بصمات الأصابع

أزاحت شركة رينو الستار عن تصميم سيارة Taliant الجديدة التي صممت لتكون سيارة عائلية أنيقة ومركبة اقتصادية من حيث استهلاك الوقود. وبنيت السيارة الجديدة على منصة CMF-B التي تم اختيارها في سيارات Logan و Sandero، وجاءت بهيكل مميز التصميم طوله 4 أمتار و39 سنتيمترًا، عرضه 184



Buick تتألق من جديد بسيارة أنيقة ومميزة

يمكن التحكم بدرجات حرارتها، وزودت واجهة القيادة بشاشة لمسية عملاقة تمتد على نصف طولها تقريبًا.

كما حصلت Verano على أنظمة تطبيق ممتازة تعتبر من بين أفضل الأنظمة الموجودة في السيارات الحديثة، وزودتها Buick بمنظومة إضاءة داخلية مميزة، وتقنيات إلكترونية متطورة لتفادي الحوادث، إضافة إلى حساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية، ونظام للحفاظ على الثبات على المنعطفات، وأنظمة لتثبيت السرعة أثناء السفر على الطرقات السريعة. وستطرح هذه السيارة بمحركات بنزين توربينية بسعة 1.5 ليتر قادرة على توليد عزم يعادل 180 حصانًا، ومحركات توربينية بسعة 1.3 ليتر بعزم 158 حصانًا.

عادت Buick للمنافسة في سوق السيارات من خلال مركبة جديدة صممتها لعشاق التميز والمركبات المريحة والفارهة.

وتنفرد سيارة Verano Pro الجديدة من Buick بهيكل انسيابي أنيق يجمع في تصميمه ملامح سيارات بي إم دبليو الجديدة وبعض اللمسات من سيارات كامري.

وجاء هيكل السيارة بطول 4 أمتار و66 سنتيمترًا، بعرض 178 سم، وزين بفتحات هوائية كبيرة على مقدمته، أما صندوق الأمتعة الخلفي فيه فحصل على جناح هوائي صغير لتحسين الانسيابية وزيادة الثبات على السرعات العالية. وصممت مقصورة هذه المركبة لتوفر للركاب قدرًا عاليًا من الراحة والرفاهية، إذ جهزت بمقاعد جلدية مريحة

سيارة Q5 الشهيرة من أودي تظهر بشكل أجمل وأكثر قوة!

المقصورة بصورة جذابة، فضلًا عن تداخل الخشب مع الجلد في عناصر التصميم الداخلي، إضافة إلى التصميم المميز للمقود.

وستطرح هذه المركبة بعدة نماذج في الأسواق الروسية وأسواق أوروبا وآسيا، منها نموذج مزود بمحرك TFSI توربيني بسعة لترين وعزم 245 حصانًا، يعمل مع علبة سرعة أوتوماتيكية بـ7 سرعات، ونموذج مجهزة بمحرك ديزل TDI بسعة 3.0 ليتر، قادر على توليد عزم يعادل 249 حصانًا، وسيعمل هذا المحرك مع علبة سرعة أوتوماتيكية بـ8 سرعات.

وسيكون بإمكان هذه السيارات زيادة تسارعها من 0 إلى 100 كلم/ساعة في غضون 6 ثوانٍ أو أقل بقليل.

أعلنت شركة أودي عن توسيع سوق مبيعات سيارة Q5 الجديدة بنسختها المعدلة المميزة.

وبفضل الهيكل الانسيابي والتصميم الجديد للمصابيح وممتصات الصدمات والفتحات الهوائية الكبيرة اكتسبت سيارة Q5 مظهرًا أكثر قوة بات أقرب إلى سيارات الكروس أوفر الرياضية.

وجاءت السيارة الجديدة أكبر بقليل من سيارات Q5 السابقة، إذ حصلت على هيكل بطول 4 أمتار و68 سنتيمترًا، عرضه 189 سم، وارتفاعه 166 سم، وسعة صندوق الأمتعة الخلفي 550 ل.

وحصلت قمرة المركبة فيها على العديد من علامات الجمال والتميز التي تجلت من خلال أنظمة الإضاءة الداخلية التي تنير واجهة القيادة والأبواب ومنتصف



7 أسباب تدفعك لمضغ القرنفل صباحاً

يعتبر القرنفل من النباتات العشبية الصغيرة التي تتميز بمذاقها اللاذع، واحتوائها على عدد كبير من العناصر الغذائية والفيتامينات والمعادن المفيدة، كما يعرف بخصائصه المضادة لمرض السكري والالتهابات، ما يساعد الجسم على مكافحة العديد من الأمراض. ونظراً لاحتواء القرنفل على كم كبير من العناصر الغذائية المفيدة، فإن تناوله على الريق يعود بالنفع على صحة الجسم، حيث تشمل فوائده:

رفع كفاءة الجهاز المناعي.

يحتوي القرنفل على نسبة عالية من فيتامين "C"، لذا، يساهم مضغ حباته على الريق في تقوية الجهاز المناعي، وتعزيز قدرته في مكافحة الأمراض التي قد تهاجم الجسم، فضلاً عن فعاليته في تقليل مستويات الالتهابات.

التخلص من رائحة الفم الكريهة.

تكون رائحة الفم فور الاستيقاظ من النوم كريهة، وقد تسبب الشعور بالإحراج عند التواجد وسط الآخرين، ولكن، مضغ القرنفل على الريق يساعد على التخلص من تلك الرائحة، فضلاً عن فعاليته في القضاء على بكتيريا الفم الضارة، بفعل احتوائه على إنزيم الأوجينول الذي يتميز بخصائصه المضادة للجراثيم.

تخفيف حدة آلام الأسنان.

يستخدم القرنفل كمسكن لتخفيف حدة آلام الأسنان لدى من يعانون من تلك المشكلة المزعجة، من خلال مضغه، أو وضع حباته على مصدر الألم بشكل مباشر.

الوقاية من السكري.

يحتوي القرنفل على مركب رئيسي يسمى "Nigericin"، والذي يعمل على تنظيم مستويات السكر في الدم، كما يساعد في تحسين إفراز الأنسولين، ما يقلل فرص الإصابة بداء السكري.



من علاجات الطب الهندي..

خشب الصندل دواء لكل داء

خشب الصندل أحد وصفات الطب الهندي القديم، ويعد من مكونات روتين العناية بالبشرة لدى الكثير من السيدات، كما يستخدم لعلاج العديد من الأمراض. **علاج الصداع:** يوضع معجون خشب الصندل الأحمر على الجبهة، حيث يعمل على الاسترخاء وتهدئة العقل، وبذلك يعالج السبب الرئيسي للصداع.

علاج الجروح: يستخدم في علاج الجروح الحادة الناتجة عن مضاعفات مرض السكري، كما يساعد في تكوين أوعية دموية وخلايا جلدية جديدة لشفاء الجروح بمعدل أسرع.

صحة الجلد: يتمتع بقوة مضادة للالتهابات والأكسدة، ما يجعله مفيداً لعلاج العديد من مشاكل الجلد مثل الصدفية والبشرة الدهنية وحروق الشمس وفرط التصبغ وحب الشباب والبثور والشيوخوخة المبكرة.

خفض الكوليسترول: له تأثير كبير لخفض الكوليسترول الضار وزيادة تكوين الكوليسترول النافع، ويرجع ذلك إلى احتوائه على البتروستيبلين، وحمض الجنتيسيك، وحمض 3-هيدروكسي بنزويك، وحمض ألفا بيتا ريزورسيليك وحمض الفانيليك.

منشط جنسي: يساعد في تحسين تدفق

الدم في الأعضاء التناسلية وتعزيز الحالة المزاجية وتهدئة الجهاز العصبي.

منع تقرحات المعدة: تساعد الخصائص المضادة للأكسدة في منع تلف خلايا المعدة وبالتالي منع خطر الإصابة بقرحة المعدة.

يعالج مرض السكري: تساعد مادة البوليفينول على خفض مستويات الجلوكوز في الجسم وتحسين إفراز الأنسولين، كما يلعب دوراً حيوياً في تخليق الأنسولين وإفرازه وتخزينه، ما يعني أن له تأثير مضاد لمرض السكري

6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يمني حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول . غسل طبيعي
زيوت و اعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies



العب تساعد طفلك على الاستقلال

للعب المستقل أهمية لا تقل عن اللعب الجماعي، حيث يكسب الأطفال مهارات مهمة وينمي قدرتهم على الاستقلال واستخدام الخيال. ولذلك قدم موقع workathomemoms أنواع من الألعاب التي تساعد الطفل على اللعب المستقل وهي كالتالي:

- 1- **القطارات:** تجمع هذه اللعبة بين الحركة والعقل في وقت واحد، ما يعزز خيال الطفل وموهبته الهندسية في تركيب وتنسيق الأشياء.
- 2- **المكعبات:** تعزز القدرة على التنسيق بين العقل واليد، وتجمع بين الحركة والتفكير، كما أنها تمنح الأطفال قدرة لا نهائية على تطوير الإبداع والخيال.
- 3- **الملابس التنكرية:** تفتح الملابس التنكرية مع مجموعة من الألعاب الصغيرة والدمي باباً على عالم لا ينتهي من المتعة والتسلية، ويمكنها أن تنمي خيال الطفل وقدراته الإبداعية بدرجة كبيرة، إذ يمكن أن يستخدمها في اختلاق مسرحيات والاندماج بها.
- 4- **البازل:** تنمي قدرة دماغ الأطفال على البناء وحل الألغاز والمشكلات، وهي من الألعاب التي يمكن ممارستها على الكمبيوتر لكن المجسمة والمادية منها هي الأفضل والأمتع.
- 5- **أدوات الرسم:** يفرغ الطاقة ويولد لدى الأطفال قدرة طبيعية على الإبداع، وكلما تمكنوا من التعبير عن أفكارهم الإبداعية، يجب علينا عندها مساعدتهم على تنميتها أكثر.



أفكار للألعاب والأنشطة المسلية للأطفال في المنزل

يجب على الأم أن تترك القلق بخصوص اختيار بعض الألعاب والأنشطة المسلية لطفلك في المنزل، اختارنا لك بعض هذه الأفكار التي تقدمها في هذا التقرير:

المتاهات تنمي الذكاء

تعمل لعبة المتاهات على تنمية تفكير وذكاء الطفل. كما أن الطفل يقضي وقتاً طويلاً في الخروج من المتاهة مما يعني أن يتعود على الصبر، وكذلك يتعلم أن الحصول على أي شيء لا يتم بسرعة. قومي بطباعة هذا الرسم على الورق، وأطلبي من طفلك أن يخرج من المتاهة. يمكن الحصول على نماذج لمتاهات مختلفة من مواقع الانترنت المتخصصة.

ألعاب البازل

تعتبر هذه اللعبة من الألعاب التي تحتاج لوقت طويل حتى يستطيع الطفل الوصول لنتائج نهائية فيها. كما أنها تتدرج من حيث صعوبتها حسب عمر الطفل. ويمكن أن يلعبها مع إخوته، ويتسلوا بها جميعاً.

لعبة البولينج

يمكن أن تشتري عدة قاني بلاستيكية وترصيها مثل لعبة البولينج. ويمكن لأطفالك لعبها والحصول على تسلية وتضية وقتهم من خلالها. أطلبي من طفلك أن يقوم باسقاط القناتي باستخدام الكرة المرفقة مع اللعبة. ويمكن استخدام قناتي منزلية، وكرة من المنزل. ويفضل أن تخصصي جوائز للفائزين. والأمن عزيزتي الأم إذا كان لديك أفكاراً لألعاب أخرى، أتركها في المربع أدناه.



5 أفكار أنشطة للأطفال في الصيف

لا تحرمهم من الحفلات المنزلية

طبعاً يفضل عدم جمع الكثير من الأطفال، بسبب ظروف انتشار كورونا، لكن 3-4 أطفال، ليسوا مصابين بأي أعراض، يتم تعليمهم على خلع أحذيتهم على عتبة الباب الخارجية، وغسيل أيديهم عند دخول البيت، سيجعل الحفل أكثر سعادة. ادعهم في حفلة منزلية على العشاء، وتركيبهم يلعبون ويقضون وقتاً ممتعاً. خصوصاً إذا كان بينهم طفل جديد بين المجموعة، فهذا سيجعل الحفل مفيداً للتعرف.

اذهبوا إلى المكتبات العامة

يمكن تخصيص يوم في الأسبوع للذهاب مع أبنائك إلى المكتبة العامة للقراءة والمعرفة، تتصفحون القصص وتناقشون حولها والهدف منها. تنتشر أيضاً في المدن والمناطق نوادي للقراءة، حيث يقيم بعض الكتاب أنشطة للأطفال بدءاً من قراءة كتاب لتنمية قدراتهم العقلية.

لا بد من رحلة صيفية

تكون مع الأسرة كزيارات الأماكن الأثرية والمناطق السياحية داخل البلد الذي تقيمون فيه، حيث تتوفر وسائل الترفيه بما يكفي للإسعاد الأطفال، وهي مهمة لأنها تعزز من قدرات الطفل في التواصل وتجعله شخصاً اجتماعياً. وتخلصه من الضغوط النفسية المتراكمة أثناء العام الدراسي، وتجعله يجدد نشاطه. كما أن هذه الرحلات تعزز ثقة طفلك بنفسه، وتشعره بتحمل المسؤولية، وتقوي روح المغامرة لديه.



هل تفكرين في جعل أطفالك يستمتعون بعطلتهم الصيفية بعيداً عن التلفاز وألعاب الفيديو؟ صار هذا الهاجس حلم كل الآباء والأمهات، ولا يحققه إلا تعرّفك على بعض الأنشطة الصيفية وتوجيه أطفالك لممارستها، «سيدتي وطفلك» اختارت لك بعضها لملء أوقات فراغ أطفالك.

اصنعي معهم البيتزا

سواء كانت بيتزا أو كيك، يعشق الأطفال الانغماس في تحضير العجين، وتأكدى أنها ستكون تجربة مسلية يتعلم فيها الأطفال كيفية اختيار المواد الأولية الصحية، ويتعودون على كمية الملح القليلة في مخبوزاتهم المفضلة، وسيستمتعون بتلك الجلسات الحميمية التي تجمع العائلة لتناول ما أعدوه من بيتزا.

اصنعي التسوق في السوبرماركت متعة

قد يكون التسوق هواية لبعض الأطفال خاصة البنات الصغار، ففكرة الذهاب إلى أحد مراكز التسوق الكبرى وممارسة رياضة المشي مع طفلك، هي رائعة، وأجعليه يبدى رأيه فيما سيحتاجه المنزل من مستلزمات، لكن احرصي على تسجيل ما تحتاجونه في البيت قبل ليلة من مرافقته لك، بحيث تتفقان ما ينقصكما من المطبخ، من لوازم الطعام والتنظيف.

المكتب الخاص عامل مؤثر في تحصيل التلاميذ

علي عواضة

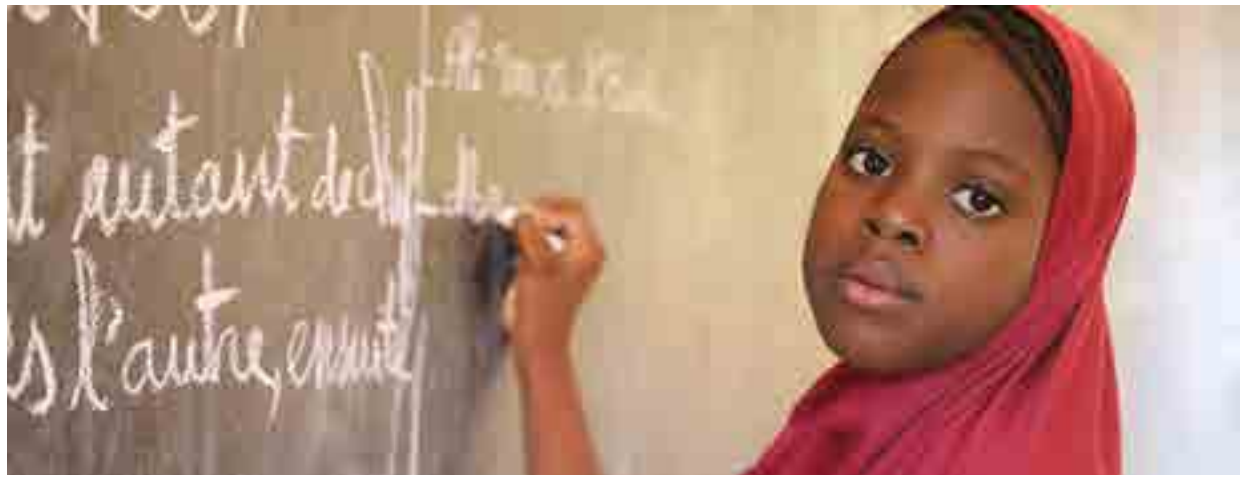
يواجه التلاميذ حول العالم مشاكل عدة جراء تلقيهم المناهج التعليمية عن بعد، نتيجة انتشار فيروس كورونا. وفي حال سئل هؤلاء عن احتياجاتهم خلال فترة الدراسة عن بعد، سنتضمن الإجابة غالباً، الحاجة للوصول إلى شبكة الإنترنت، أو الحاجة إلى جهاز كمبيوتر أو هاتف محمول. ورغم أهمية الإنترنت وجهاز الكمبيوتر، يحتاج التلميذ إلى طاولة مكتب خاصة في منزله إضافة إلى تخصيص مكان هادئ للدراسة، بحسب موقع «جاپان توداي».

وللإجابة عن تأثير دور المكتب في المنزل على الدراسة، لجأ كل من الأستاذ ديفيد روكوفسكي من جامعة «إنديانا» الأميركية، والمدير التنفيذي في الجمعية الدولية لتقييم التحصيل التربوي، ديرك هاستد، إلى دراسة الاتجاهات في الدراسة العالمية للرياضيات والعلوم (TIMSS). أظهرت بيانات «تيمس»، الصادرة عام 2019، أن نسبة كبيرة من التلاميذ تفتقر إلى المواد الأساسية للدراسة عن بُعد. على سبيل المثال، ما يقارب من نصف تلاميذ المغرب (48 في المائة) و45 في المائة من تلاميذ المملكة العربية السعودية و43 في المائة من تلاميذ جنوب أفريقيا، لا يمتلكون مكاتب خاصة بهم في منازلهم، بينما تبلغ نسبة التلاميذ الذين يفتقرون إلى مكاتب في منازلهم في أستراليا (10 في المائة) وفرنسا (8 في المائة) واليابان (7 في المائة).

على الصعيد العالمي، فإن 11 في المائة من التلاميذ في الدول المشاركة في دراسة «تيمس» لا يمتلكون جهاز كمبيوتر، بينما 25 في المائة ليست لديهم غرف خاصة بهم، ما يؤثر بصورة مباشرة على أدائهم خلال فترة الدراسة عن بُعد، التي ازدادت أهميتها في زمن كورونا. عند تحليل أداء التلميذ، تظهر النتائج تأثير المكتب على الدراسة، فالتلاميذ الذين يمتلكون مكاتب خاصة بهم في منزلهم أفضل أداءً من أولئك الذين لا يمتلكونه. وأظهر البحث أن الذين لا يمتلكون مكاتب هم أكثر عرضة بثلاث مرات لأن يكونوا في أسفل التقييم الأكاديمي.

وبالطبع لن يكون المكتب العامل المؤثر الأول في نتيجة التلاميذ، وبالعوامل عدة تلعب دوراً هاماً في نتائجهم، كضعف الإنترنت، وسوء التغذية، والفقر، وعدد أفراد عائلة التلميذ الموجودين معه أثناء مذاكرته أو تلقيه للدرس عن بُعد، إضافة إلى عوامل خارجية مختلفة. كما أن عائلات كثيرة لا تمتلك ترف تخصيص غرفة خاصة لأطفالها كي يتلقوا التعليم عن بُعد فيها بطريقة سليمة.

وبحسب البحث، فإن خلق الجو المناسب للتعليم في المنزل، إضافة إلى تجهيز مكتب خاص بالأطفال هما من العوامل المهمة لنجاح الطفل أكاديمياً.



«فقر التعلم».. خطر يهدد تنمية العالم

زين العابدين البخاري

العالم، عندما يكبرون، «ستكون أقل من نصف ما يمكنهم تحقيقه إذا تمتعوا بقدر كامل من التعليم والصحة الجيدة».

واقتصادياً، يُشير البنك الدولي إلى أن إتاحة التعليم تعد أهم عامل لضمان تكافؤ الفرص، فبالنسبة للأفراد، يعزز التعليم فرص التوظيف والدخل والصحة والحد من الفقر، «فعلى الصعيد العالمي، هناك زيادة بنسبة 9% في الأجر مقابل كل عام إضافي من التعليم المدرسي».

بدورها، تشير أنيت ديكسون، نائبة رئيس مجموعة البنك الدولي للتنمية البشرية إلى أن العديد من البلدان حققت نتائج مبهره، حيث باتت نسبة فقر التعلم تقل عن 5%، فيما لا تزال النسبة مرتفعة بشكل لا يصدق في بلدان أخرى. ويشير البنك الدولي إلى نماذج ناجحة، مثل مصر، حيث تم تغيير المناهج وأنظمة التقييم، بحيث يتم تقييم الطلاب على مدار العام، مع تركيز العنصر الأساسي في الإصلاحات على التعلم بدلاً من الحصول على الاعتماد المدرسي، وفي كينيا تحقق تقدم من خلال تدريب المعلمين بدعم تكنولوجي، وتقديم كتاب مدرسي واحد لكل طفل، بالإنجليزية والسواحيلية، فيما قفزت فينتام بعد اتخاذ إجراءات من بينها وضع مناهج وطنية واضحة غير مبهمه، وفق الأمم المتحدة.

وفي تقرير حديث، أكدت مجموعة البنك الدولي أن العالم يواجه أزمة تعلم حالياً، حيث لم يعد الالتحاق بالمدرسة وحده يضمن التعلم، «ففي جميع أنحاء العالم، يصل مئات الملايين من الأطفال إلى سن البلوغ من دون أن يكتسبوا حتى المهارات الأساسية مثل حساب المبلغ المتبقي من إحدى المعاملات المالية بطريقة صحيحة، أو قراءة تعليمات الطبيب، ناهيك عن بناء مستقبل مهني أو تعليم أبنائهم».

ويؤكد التقرير أن إنتاجية 56% من أطفال

«يعجز 53% من الأطفال في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل عن قراءة وفهم نص بسيط بحلول سن العاشرة»، بهذه الخلاصة تصف تقارير البنك الدولي ما يُعرف بـ«فقر التعلم» والذي يُمثل ارتفاع معدله تحديراً مبركاً من الخطر الذي يهدد استدامة التنمية في مختلف أنحاء العالم.

وحسب مقال لرئيس مجموعة البنك الدولي ديفيد مالباس فإن نسبة انعدام مهارة القراءة الأساسية هذه قد تزيد إلى 63% بسبب وباء فيروس كورونا، فيما تصل في بعض البلدان الفقيرة إلى 80%، وهو أمر قد يكلف الجيل الحالي من الطلاب خسائر بقيمة 10 تريليونات دولار من الدخل نتيجة لـ«فقر التعلم».

ويضيف مالباس أن العواقب الفورية لهذا النوع من الفقر تتجه للتفاقم، موضحاً أن ارتفاع نسب التسرب المدرسي والإخفاق في التصدي للديون وانخفاض الاستثمار في رأس المال البشري، سيحرم جيلاً بكامله من التعليم ومن فرصة تحقيق الرخاء لهم ولأسرهم.

وفي أكتوبر 2019، حدد البنك الدولي هدفاً جديداً يتمثل في خفض معدل فقر التعلم إلى النصف على الأقل بحلول عام 2030.



الأميركيون الأقل تعليماً يتحملون الضريبة الاقتصادية الأكبر للجائحة

الانتخابات الرئاسية لإظهار دعمها وترحيبها بالطلاب الأجانب. وللتأكيد على أن مبادئ الجامعات الأميركية التي تنادي بدعم الاختلاف، ما زالت قائمة وأن هذه الفضاءات التعليمية ما زالت آمنة واجتماعية بالنسبة لجميع الطلاب على اختلاف أديانهم وثقافتهم وأصولهم. وسجل أكثر من مليون طالب أجنبي في الكليات والجامعات في جميع أنحاء الولايات المتحدة في العام الدراسي 2015-2016. وقالت وزارة التجارة إن الطلاب الأجانب ضخوا أكثر من 35 مليار دولار، في الاقتصاد الأميركي عام 2015. وفي العام الدراسي ذاته شكل طلاب الشرق الأوسط وشمال أفريقيا حوالي 10 في المئة من مجموع الطلاب الأجانب، وبلغ عددهم ما يقارب 108 آلاف طالب، منهم حوالي 3 آلاف طالب من دولة الإمارات، وذلك وفقاً لتقرير أصدره معهد التعليم الدولي.

وفي ظل الوباء اتجهت غالبية الجامعات الأميركية (84 في المئة بحسب موقع «كرونكل أوف هاير إيدوكيشن») إلى صيغة ترمج بين الحصر الدراسية الافتراضية والتعليم في الجامعة، ما سيسمح لطلابها الأجانب بتفادي الترحيل بموجب القرار الذي صدر عن إدارة ترامب المنتهية. لكن العديد من الخريجين تفشوا موجة جديدة من الوباء في الخريف، ما سيرغم المعاهد على تأمين صفوفها بالكامل على الإنترنت، وستكون النتيجة رحيل الطلاب الأجانب.

فصلين دراسيين وفي بعض الجامعات يوجد فصل دراسي ثالث يُسمى بالفصل الصيفي، ويبدأ الفصل الدراسي الأول غالباً في شهر سبتمبر وينتهي في يناير بينما يبدأ الفصل الدراسي الثاني في شهر فبراير وينتهي في يونيو. وتولي الولايات المتحدة عناية كبيرة لقطاع التعليم وخلال السنوات الأخيرة وبعد فترة وجيزة من انتخاب دونالد ترامب، قرر الكثيرون في الشرق الأوسط وكذلك في دولة الإمارات العربية المتحدة التخلي

عن فكرة السفر إلى الولايات المتحدة للدراسة، وبدأوا البحث عن البدائل. ومثلت كندا والجامعات الكندية الوجهة الأبرز عند هؤلاء.

وكانت بعض الجامعات الأميركية قد أطلقت هاشتاغ «يو آر ويلكم هير» على جميع وسائل التواصل الاجتماعي عقب

الأقل تعليماً وكان للاختلافات العرقية دور أيضاً في الفجوة وإن كان بدرجة أقل. وقال أقل من ثلث البالغين من السود والمنحدرين من أصول لاتينية إنهم لم يواجهوا صعوبة مالية في 2020 مقارنة مع 80 في المئة من البالغين البيض و84 في المئة من البالغين الآسيويين. وزادت الفجوة بين البالغين البيض وبين البالغين السود والمنحدرين من أصول لاتينية بمقدار أربع نقاط مئوية منذ 2017.

وارتفعت النسبة الإجمالية للبالغين الذين قالوا إن وضعهم المالي ازداد سوءاً عما كان قبل عام إلى حوالي 25 في المئة في نهاية 2020 من 14 في المئة في 2019. ويشار إلى أن النظام الدراسي الأميركي يتبع النظام على المنظومة الصليبية بمعنى أن السنة الدراسية تنقسم إلى

قال تقرير نشره مجلس الاحتياطي الاتحادي إن الضريبة الأكبر للعبء الاقتصادي لجائحة فايروس كورونا كان أشد وطأة على الأميركيين ذوي المستويات المنخفضة للتعليم وأولئك الأقل استعداداً من الناحية المالية للتعامل مع مثل هذه الصدمة.

وبحسب مسح سنوي أجراه البنك المركزي الأميركي، فإن الهوة المالية بين البالغين الحاصلين على تعليم جامعي وأولئك الأقل تعليماً اتسعت أثناء الجائحة التي تسببت في خسائر للوظائف أثرت بشكل غير متناسب على العمال ذوي الأجور المنخفضة. وقالت ميشيل بومان عضو مجلس محافظي الاحتياطي الاتحادي في بيان «حتى مع تحسن الاقتصاد فإننا بالتأكيد يمكننا أن نرى أن البعض ما زالوا يجدون صعوبة، خصوصاً أولئك الذين فقدوا وظائفهم وأولئك الأقل تعليماً».

ووفقاً للمسح، الذي أجري في نوفمبر 2020، فإن حوالي 89 في المئة من البالغين الحاصلين على درجة علمية جامعية على الأقل، قالوا إنهم لا يجدون صعوبة من الناحية المالية مقارنة مع 45 في المئة من أولئك الأقل تعليماً. وزادت تلك الفجوة إلى 44 نقطة مئوية في 2020 من 34 نقطة مئوية في 2019.

ميشيل بومان: حتى مع تحسن الاقتصاد فقد تضرر أولئك





أثناء إجراء قرعة كأس الولايات المتحدة لكرة القدم للجاليات 2021 البحالية اليمينة في الأياما تحيي الذكر الـ 31 للوحدة اليمينية المباركة



أبناء الجالية اليمينية ابتداء بكأس 22 مايو الذكرى 31 للوحدة اليمينية وعزف النشيد الوطني اليمني الأمريكي في كل الفعاليات مروراً بالاعلام الوطنية التي أمثلت بها جدران القاعة ومدرجات الملعب ومنصات التكريم وختاماً إيقاد شعلة عيد 22 مايو وسط تصفيق حار على أنغام الاناشيد الوطنية ورقصات البرع اليمينية الشهيرة لكافة الحاضرين كباراً وصغاراً وكذا الكلمات المعبرة والقصائد والاشعار الوطنية .

عربياً

القضية الفلسطينية كانت حاضرة من خلال كلمة القاها احد أبناء الجالية في ولاية الأياما أثناء فقرات الاحتفال ، مصحوبة بالاناشيد الفلسطينية وكذا اعلام فلسطين في منصة الاحتفال ومدرجات الملعب ومنصة التكريم ، وكذلك الوقوف دقيقة حداد لقراءة الفاتحة على أرواح شهداء اليمن وفلسطين .

الاقتصاد والتجارة

مفاجأة ورائعة من روائع الأياما كانت حاضرة في الفعاليات من خلال ازاحة الستار عن المعرض التجاري اليمني الأمريكي الاول بحضور العديد من رجال المال والاعمال من الأياما ومن ولايات متعددة ، وقد تم عرض فيديو لشرح وتوضيح الفكرة والهدف من اقامة المعرض ، والذي سيصبح تقليد سنوياً ينتقل ويقام في الولاية التي ستنتظم البطولة ليتم من خلاله ربط الشباب والرياضة بالاقتصاد والتجارة من خلال هذا المعرض الذي سيتم فيه عرض المنتجات من قبل رجال المال والأعمال اليمينيين سواء مصنعين أو مستوردين أو مصدرين وكلاء لشركات عالمية تجار جملة وتجزئة وصناعات حرفية، وتشجيع ودعم الشباب والرياضيين لتصبح لديهم مشاريعهم الخاص ليصبحوا رجال مال واعمال .

وكذلك تحفيزاً وتشجيعاً للتجار ورجال المال والاعمال لدعم والاستثمار في مجال الشباب والرياضة ، وهذا ماتم الشروع في تنفيذه مباشرة من خلال عقد لقاء مؤخراً في ولاية ميتشغان بمدينة ديربون لنفس الغرض وطرح في الاجتماع فكرة المعرض التجاري اليمني الأمريكي ليكون رافداً للشباب والرياضة ومدخلاً ليصبح الشباب والرياضيين جزءاً من الحياة الاقتصادية ، ويكون لهم مشاريعهم الخاصة بهم ويصبحوا رجال مال واعمال .

وعلى قاعدة أن العقل السليم في الجسم السليم . وقد حضر الاجتماع الرياضي والاقتصادي التجاري في مدينة ديربون ولاية ميتشغان والذي عقد برئاسة الشيخ جمال مجلي رئيس الهيئة الوطنية اليمينية الامريكية والاخوة بندر باوزير رئيس الغرفة التجارية اليمينية الامريكية والأستاذ سعيد حيدرة رئيس مؤسسة حيدرة التنموية والأستاذ محمد قفعان الذراني نائب رئيس نادي الأياما عضو اللجنة المنظمة ومؤسس المعرض التجاري الأول وعبدالكريم الغزالي رجل أعمال ومحمد دهسان الدعيس نائب رئيس نادي هامترامك ميتشغان ورجل الأعمال علي عبده علي آل قاسم .

رياضياً

أقيمت مباراة لكرة القدم بين منتخب نجوم اليمن القادمين من الولايات وفريق نسور الأياما بمناسبة الذكرى 31 للوحدة اليمينية المباركة بحضور جماهيري كبير من أبناء الجالية اليمينية والعربية وتغطية اعلامية واسعة لتنتهي المباراة بفوز نسور الأياما بنتيجة 2-5 وتم تكريمهم بكأس 22 مايو والفريق الثاني بميداليات تحمل شعار البطولة ، وتبذلت الهدايا التذكارية والصور أثناء حفل التكريم ، وقد كان القادمون من ولاية كاليفورنيا شعلة من النشاط وخبرات تراكمية من البطولات السابقة فلم الشكر والتقدير .

وطنياً

الوطن كان حاضراً في عيون ووجدان كل من حضر وكل



وحسن استقبال ليتحول حدث حفل سحب القرعة الى تظاهرة (رياضية - وطنية - عربية - اقتصادية)

قاعة الاحتفال

البداية من التجهيز المذهل والرائع لقاعة الاحتفال بالاضاءة المناسبة والحديثة والصوتيات وشاشات العرض واجهزة البروجكتر واللوحات الاعلانية والدعائية وكراسي الحضور . وكذا جناح الوجبات الغذائية . وقسم خاص بالجلسات العربية على النمط اليمني ومواقف السيارات . كما تميزت فقرات الاحتفال بالتنوع والاختصار ودقة التوقيت واستخدام تقنيات العرض على الشاشات اثناء فقرات الحفل والقرعة هذا وقد اسفرت نتيجة القرعة عن ثلاث مجموعات تم فيها مراعاة كل الجوانب الفنية والرياضية ومستويات الفرق (مرفق صورة توزيع المجموعات وجدول المباريات)



ديكتر، الأياما - الأمة برس - محمد دهسان الدعيس -

توجهنا صوب ولاية الاباما وتحديدأ الى مدينة ديكتر التي تبعد عن مدينة هامترامك بولاية ميتشغان 660 ميل وتحتاج الي عشر ساعات لقطع المسافة بالسيارة ذهاباً ومثلها في رحلة العودة وقد سافرنا نحن ومدير الجهاز الفني الكابتن وافي الرياضي والمشرف الرياضي أمين الرياضي وبتكليف من ادارة نادي هامترامك لحضور قرعة كأس الولايات المتحدة لكرة القدم للجاليات 2021 في نسختها الثانية (* البطولة الاولى اقيمت في ولاية كاليفورنيا 2019 وبسبب وباء كورونا تاجلت عام 2020 لتقام هذا العام 2021 في الاباما) والتي ستقام للفترة من 27 يونيو وحتى 1 يوليو في ولاية الاباما مدينة ديكتر في اقصى شمال الولاية وبمشاركة 12 نادياً من 8 ولايات امريكية وكذا بطولة كأس الوحدة اليمينية 22 مايو الذي يقام ضمن برنامج سحب القرعة بين فريقين منتخب نجوم اليمن القادمين من ولايات متعددة في امريكا وفريق نسور الأياما بقيادة مدربهم البرازيلي .

في الطريق الى الأياما

في رحلتنا الأياما كانت هواتنا لا تتوقف عن استقبال مكالمات اخو وزملاء واصدقاء من اللجنة المنظمة للبطولة وكذلك من لجان الاعداد والتحضير لقرعة البطولة للاطمئنان علينا ومتابعة موعد وصولنا والتأكد من عدم وجود أي متاعب أثناء السفر والدعاء لنا بسلامة الوصول .

اندهشنا لهذا الاهتمام والمتابعة والاتصالات ، ولكن تلاشت الدهشة عند وصولنا الى مدينة ديكتر المكان المحدد لاقامة القرعة والبطولة تحولت دهشتنا الى الانبهار والاعجاب لما وجدناه من حفاوة من قبل أبناء الجالية اليمينية كافة والجمعية اليمينية الامريكية ممثلة برئيسها الشاب هشام معزب واللجنة المنظمة طاهر الظاهري وزملاؤه واللجان التحضيرية محمد قفعان وزملاؤه وأعجبنا فخامة وتجهيز لمقرات احتفال اجراء القرعة وملعب اقامة بطولة كأس الوحدة . وقبل هذا وذاك كرم الضيافة وحسن الاستقبال ودقة الترتيب والتنظيم والتجهيز والاحلاق العالية والعمل بروح الفريق الواحد والالتزام الدائمة لكل أبناء الأياما (لتتخيل نفسك على متن إحدى رحلات الخطوط الجوية اليابانية المشهورة بالالتزام الصادقة والتنظيم والترتيب والدقة) .

ولسان حال المنظمين للبطولة يقول هذه هي الأياما ترحب بكم.. الأياما غيبيبيير ولتتخيل نفسك في إحدى البطولات الدولية والاقارية . تحولت الاباما الي فريق عمل لايتوقف لانجاح حفل القرعة وظهر أبناء الجالية اليمينية هناك بموقف يشرف اليمن وكل اليمنيين أداء وترتيباً وتنظيماً وكرم ضيافة



أول رحلة صاروخية برحلات السياحة الفضائية

قامت شركة فيرجين جلاكتيك VIRGIN GALACTIC بأول رحلة صاروخية لها من «نيو مكسيكو» إلى هامش الفضاء في مكوك ماهول.

وتتجه شركة فيرجين جلاكتيك، نحو تقديم رحلات سياحية إلى حافة الغلاف الجوي للأرض. وكانت شركة «VIRGIN GALACTIC» المتخصصة بالطائرات الفضائية، كشفت عن طائرة جديدة من المتوقع أن تدخل الخدمة قريبا من شأنها أن تقلب مفاهيم الطيران في العالم بسبب مفهوم جديد تقدمه في أحد أكثر المجالات تعقيدا في العالم، علم الطيران. ومن المقرر أن تبدأ شركة السير ريتشارد برانسون، رحلات السياحة الفضائية بانتظام خلال العام الجاري 2021، و بالفعل، تم حجز مقعد لأكثر من 600 عميل، قاموا بدفع تكاليف الرحلة، بما في ذلك جاستن بيير، وليوناردو دي كابريو، للقيام برحلة على متن الطائرة.



روسيا تكشف تفاصيل خططها بشأن إطلاق صاروخ متعدد الاستخدام

كشفت وكالة الفضاء الاتحادية الروسية «روس كوسموس» عن المكان الذي من المخطط أن تهبط فيه المرحلة الأولى من صاروخ «أمور-إس بي جي» («سويوز-7») متعدد الاستخدام.

وأكد مدير «روس كوسموس» التنفيذي للبرامج المستقبلية، ألكسندر بلوشينكو، خلال مشاركته في منتدى «المعرفة الجديدة»، أن المرحلة الأولى من الصاروخ الذي من المقرر إطلاق أول نسخة منه عام 2026 من ميناء فستوتشني الفضائي في أقصى شرق روسيا، يجب أن تهبط بشكل متحكم في منطقة تقع شمال غربي مدينة الدان في جمهورية ياقوتيا.

وحسب الخطة المطروحة، ستكون هذا الصاروخ في المرحلة الأولى قابلا للاستخدام ما يصل إلى عشر مرات.

ومن المتوقع أن يستبدل صاروخ «أمور-إس بي جي» صواريخ «سويوز-2») التي تستخدمها روسيا في الوقت الحالي.



المركبة الصينية تغرد من على سطح المريخ وترسل صورها الأولى

وكذلك بعض الصخور والميزات السطحية. أما الصورة بالأبيض والأسود فملتقطة من كاميرا لتجنب العوائق في مقدمة العربة، وتم التقاطها بعدسة واسعة الزاوية كشفت أيضا عن منظر لأفق المريخ من بعيد، بالإضافة إلى جهاز رادار على المركبة الجوالة. وإضافة إلى الصور، نشرت وكالة الفضاء الوطنية الصينية أيضا مقطعي فيديو قصيرين للمسبار وكبسولة إنزال المركبة جورونغ أثناء انفصالهما يوم الجمعة. ويأتي كلا المقطعين من الكاميرات الموجودة على المسبار، ويظهران الكبسولة وهي تنطلق بعيدا. جدير بالذكر أن الصين هي ثاني دولة تنجح في الهبوط على سطح المريخ -بعد الولايات المتحدة الأمريكية، حيث نُقلت المركبة الجوالة جورونغ إلى الغلاف الجوي للمريخ في مركبة إنزال، في أول هبوط ناجح لمسبار على الإطلاق من قبل أي دولة في أول مهمة لها إلى المريخ.

يوجد ماء/جليد تحت سطح المريخ بعمق 100 متر؟ نحن على وشك اكتشاف ذلك». كانت هذه أول تغريدة للمركبة جورونغ بعد هبوطها الناجح، ولاحقا غرّدت وكالة الفضاء الوطنية الصينية (CNSA) على وسائل التواصل الاجتماعي ناشرة بعض الصور: «إلى مستخدمي الإنترنت، ها هي صور المريخ التي كنتم تتوقون إليها موجودة هنا». الصورتان اللتان التقطتهما المركبة جورونغ للمريخ: واحدة ملونة والأخرى بالأبيض والأسود، وتظهر كلتا الصورتين أجزاء من المركبة ومركبة الإنزال الخاصة بها على خلفية يوتوبيا بلانيتيا؛ السهل الشمالي الواسع الذي سنستكشفه جورونغ خلال مهمتها. وتُظهر الصورة الملونة منظرا حيث الجزء الخلفي من جورونغ من كاميرا ملاحية أعلى السطح الرئيسي للمركبة، ويمكن رؤية الخلايا الشمسية للمركبة،

الوواح شمسية ومناظر ومنحدرات وقضبان تمتد إلى سطح المريخ، هكذا أعاد أول مسبار صيني على الكوكب الأحمر أول «صور سيلفي» له بعد هبوطه التاريخي الأسبوع الماضي. حيث نشرت الصين الصور الأولى التي التقطتها مركبتها جورونغ (Zhurong)، التي حطت على سطح المريخ في وقت متأخر من يوم الجمعة 14 مايو/أيار الماضي كجزء من المهمة الصينية «تيان وين-1» (Tianwen-1).

تغريدة «مريخية»

«لدينا رؤية عالية الدقة، هنا مركبة المريخ الجوالة جورونغ تيان وين-1 تقدم تقريرا لأبناء الأرض؛ أنا حاليا في «إن 25.1»، إي «109.9»، «يوتوبيا بلانيتيا» (Utopia Planitia)، المريخ. كل شيء يبدو على ما يرام. بدأ التحضير للانتشار النهائي والمهام العلمية. هل

10 billion-year-old red giant stars help researchers understand how our galaxy

Some of the oldest stars in our galaxy have been dated with unprecedented precision, scientists say.

Researchers surveyed roughly 100 red giant stars and determined that some of these were originally part of a satellite galaxy called Gaia-Enceladus, which collided with the Milky Way early in its history.

The study revealed that the group of stars observed all have similar ages, or are slightly younger than the majority of the stars known to have started their lives within the Milky Way.

This corroborates existing theories suggesting the Milky Way had already started forming a significant fraction of its stars when the merger with the Gaia-Enceladus (also known as the Gaia Sausage) occurred, around 10 billion years ago.

By the time of the collision, the Milky Way was already efficiently forming stars, most of which now reside within its thick disc, one of two disc-like structures that make up the galaxy.

“The chemical composition, location and motion of the stars we can observe today in the Milky Way contain precious information about their origin,” said lead author of the paper Dr Josefina Montalbán.

“As we increase our knowledge of how and when these stars were formed, we can start to better understand how the merger of Gaia-Enceladus with the Milky Way affected the evolution of our galaxy.”

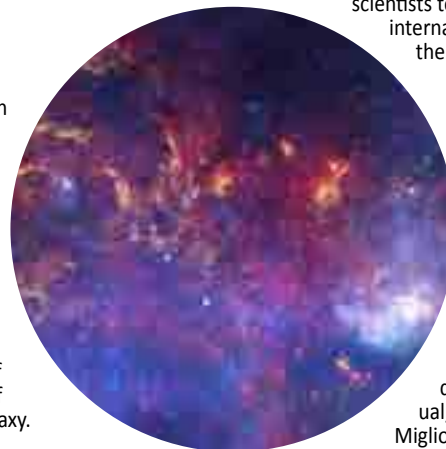
This relatively new technique involves measuring the oscillations caused by sound waves trapped inside the star, which enables scientists to assemble information about the star’s size and internal structure, and allows accurate estimations of the star’s age to be made.

In the study published in Nature Astronomy, the team used information on the individual oscillation modes of each star, rather than averaged properties of their pulsations.

Researchers were able to use asteroseismology in combination with spectroscopy – which enables the chemical composition of the stars to be measured.

“We have shown the huge potential of asteroseismology in combination with spectroscopy to deliver precise, accurate relative ages for individual, very old, stars,” said co-author Professor Andrea Miglio, from the University of Bologna.

“Taken together, these measurements contribute to sharpen our view on the early years of our galaxy and promise a bright future for galactic archaeoastronomy.”



انخفاض انبعاثات الكربون من الطاقة بنسبة 10٪ في أوروبا

انخفضت انبعاثات ثاني أكسيد الكربون الناتجة عن احتراق الوقود الأحفوري بنسبة 10 بالمائة في الاتحاد الأوروبي، العام الماضي، وسط جائحة كورونا، وفقاً لتقديرات المكتب الإحصائي للاتحاد الأوروبي.

وقال يوروستات في بيان، إن الانبعاثات انخفضت في جميع الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي، البالغ عددها 27 دولة، مقارنة بعام 2019، حيث فرضت الحكومات إجراءات إغلاق لإبطاء انتشار الفيروس.

سجلت اليونان أكبر انخفاض (18.7٪-)، تلتها إستونيا (18.1٪-)، ثم لوكسمبورغ (17.9٪-)، وإسبانيا (16.2٪-) والدنمارك (14.8٪-)، البلدان التي سجلت أقل نسبة انخفاض، هي مالطا (1٪-)، والمجر (1.7٪-)، وأيرلندا (2.6٪-) وليتوانيا (2.6٪-). قال يوروستات إن مصادر التخفيضات متباينة. وأضاف: «لوحظ أكبر انخفاض في جميع أنواع الفحم. كما انخفض استهلاك النفط ومنتجاته في جميع الدول الأعضاء تقريباً، في حين انخفض استهلاك الغاز الطبيعي فقط في 15 دولة عضواً، وزاد أو ظل على نفس المستوى في 12 دولة أخرى.

تمثل انبعاثات ثاني أكسيد الكربون الناتجة عن استهلاك الطاقة حوالي 75 بالمائة من جميع الغازات المسببة للاحتباس الحراري من صنع الإنسان في الاتحاد الأوروبي. تتأثر الكميات المنتجة بالعديد من العوامل، بما في ذلك النمو الاقتصادي والنقل والأنشطة الصناعية.

كجزء من «الصفقة الأوروبية الخضراء»، التزم الاتحاد الأوروبي بخفض انبعاثات غازات الاحتباس الحراري بنسبة 55 بالمائة على الأقل بحلول عام 2030 مقارنة بمستويات عام 1990.

تهدف بروكسل أيضاً إلى أن تصبح «محايدة مناخياً» بحلول منتصف القرن. يقول العلماء إن هذا الهدف يجب تحقيقه لمنع متوسط درجات الحرارة العالمية من الارتفاع فوق درجتين مئويتين (3.6 فهرنهايت) بحلول عام 2100.



نفايات لقاحات كورونا تتعش جمع القمامة وتثير قلق خبراء البيئة

وفي الدول منخفضة الدخل، حيث يكون جمع القمامة أقل تنظيماً، عادة ما ينتهي الأمر بالنفايات الطبية في مكبات قمامة مفتوحة، أو حفر لحرق القمامة، مما يشكل خطراً على الصحة العامة، وعلى البيئة. ويقول قيلو إنها «قنبلة موقوتة سيكون لها أثر مروع على صحة الناس. لا يمكننا قبول أن نذهب نفايات مراكز التطعيم إلى أماكن غير مناسبة».

وأظهرت دراسات أن جامعي القمامة في دول مثل الهند يجمعون المحاقن والإبر من مكبات القمامة المفتوحة، ويعيدون بيعها في السوق السوداء.

وثارت المخاوف من مصير مخلفات التطعيم في أوروبا كذلك، حيث قالت الشرطة الأوروبية (يوروبول)، في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، إنها تحقق مع بعض الشركات بسبب سوء التصرف في مخلفات «كوفيد-19».

عليها عبارة «نفايات خطيرة»، ونقلتها شاحنات من مراكز التطعيم. ويقول أدلينو منديس، مدير شركة «أمبمبومبال» للنفايات: «عدد من يتلقون الجرعات سيزيد بدرجة كبيرة. هذا يعني أنه يتعين علينا تعزيز استجابتنا».

ويقول كارلوس فيلو، رئيس الرابطة الدولية للنفايات الصلبة، ومقرها روتردام الهولندية: «ظهرت جائحة غير متوقعة كشف أن العالم يفتقر للبنية التحتية الضرورية للتعامل مع أي زيادة في النفايات».

وتختلف طرق التخلص من النفايات الطبية من بلد إلى آخر، ففي بعض الأماكن تُجمع النفايات، وتُعقم، ثم ترسل إلى مدافن صحية. لكن البرتغال تؤثر الحرق.

والمجال متسع للابتكار، فقد ابتكرت شركة «أونسايت ويست تكنولوجيز» الأمريكية جهازاً يمكنه إذابة المحاقن والإبر وتحويلها إلى مكعب صغير من القمامة غير المعدية.

في كل يوم، ومع حصول المزيد من الناس على لقاحات «كوفيد-19»، تُلقى في القمامة ملايين المحاقن والإبر والقوارير الصغيرة على مستوى العالم.

وتقول شركة «أونسايت ويست تكنولوجيز»، ومقرها في كاليفورنيا، إن تطعيم سكان الولايات المتحدة كلهم، على سبيل المثال، يتطلب كميات من الإبر لو وضعت في مسار يلف حول الكرة الأرضية، لدارت حول الكوكب 1.8 مرة.

ويحذر الخبراء من أن شركات التخلص من النفايات الطبية قد تواجه ما يفوق طاقتها على الاستيعاب أمام طوفان المخلفات الطبية، ويطلب العديد من خبراء البيئة بحلول أكثر استدامة مع تسارع توزيع اللقاحات. وداخل مخزن كبير يضم محرقة كبيرة بوسط البرتغال، ينقب عمال داخل صناديق كتبت

'Alarming': World's glaciers are melting faster than ever because of global warming, study says

Most of Earth's glaciers are melting faster than ever because of human-caused climate change, dumping about 328 billion tons of melted ice into the world's oceans each year, according to a new study.

In fact, what was once considered to be permanent ice has declined in volume almost everywhere around the globe, the study found.

Half the world's glacial loss is coming from the United States and Canada, the study said.

Alaska's melt rates are "among the highest on the planet," with the Columbia glacier retreating about 115 feet a year, said study lead author Romain Hugonnet, a glaciologist at the University of Toulouse in France.

The estimates were based on high resolution 3D mapping of more than 200,000 glaciers, which is nearly all the glaciers on Earth. The analysis is the most comprehensive and accurate of its kind to date.

Ohio State University's Lonnie Thompson said the study painted an "alarming picture."

Almost all the world's glaciers are melting, even ones in Tibet that used to be stable, the study found. "The situation in the Himalayas is particularly worrying," Hugonnet said.

"During the dry season, glacial meltwater is an important source that feeds major waterways," he said. "Right now, this increased melting acts as a buffer for people living in the region, but if Himalayan glacier shrinkage keeps accelerating, populous countries like India and Bangladesh could face water or food shortages in a few decades." Glaciers tend to have a faster response to climate change compared with ice

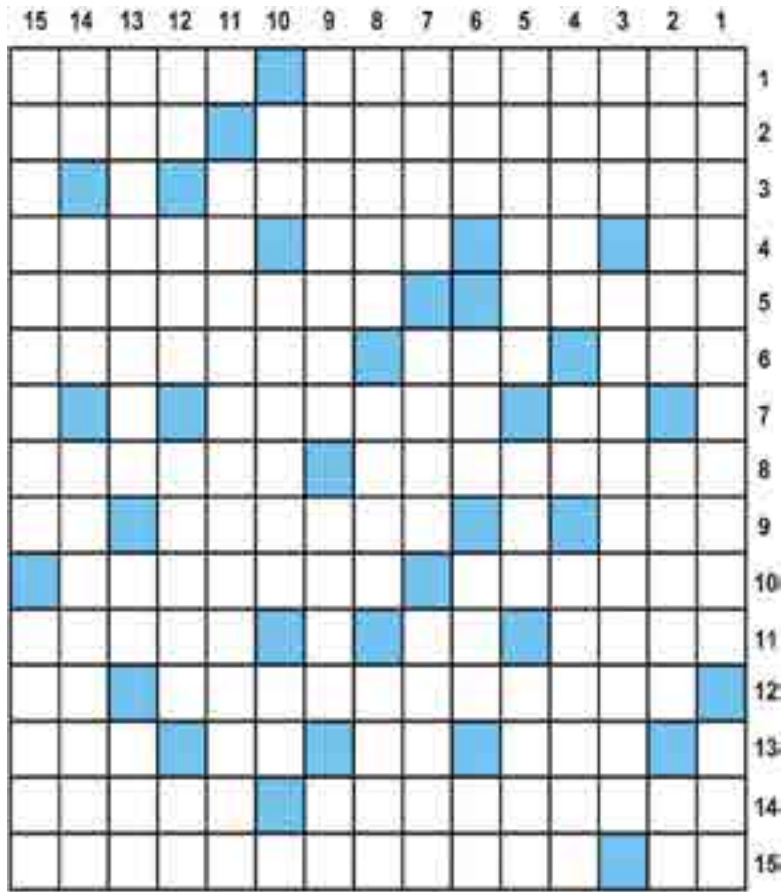
sheets in Greenland and Antarctica, Reuters said, and are contributing more to sea-level rise than either individual ice sheet.

The near-uniform melting "mirrors the global increase in temperature" and is from the burning of coal, oil and gas, Hugonnet said.

The study re-emphasizes that the world must bring down global temperatures to slow ice loss, Twila Moon, a glaciologist at the National Snow and Ice Data Center who was not involved in the study, told Reuters.

The largest threat is a rise in sea levels. The world's oceans are already rising because warm water expands and because ice sheets in Greenland and Antarctica are melting, but glaciers are responsible for 21% of sea level rise, more than the ice sheets, the study said. However, the ice sheets are larger, longer-term threats.





عمودي

أفقي

- 1- فتاة فضائية- ارفعو (م)
- 2- فتاة فضائية- ماركة مسحوق غسيل (م)
- 3- فتاة فضائية
- 4- حرف عطف- نعم بالانجليزي- ماء حياتك
- 5- سلاح قديم (م)
- 6- إحدى قنوات روثانا (م)- للعائلة وللطابقه (م)
- 7- جاهل- غط (م)- عاتبتهما
- 8- رد الكلام بنجاجة- الضرورية
- 9- الارشادات- القاعدة (م)
- 10- عكس اخر- آلة موسيقية- من السلم الموسيقي
- 11- متشابهة- البيت
- 12- تفال في البرد- خاصته- ضروري للطعام (م)
- 13- ممثل مصري (م)- اداة استفهام (م)
- 14- يشتم- هر- للذئب- القس من
- 15- للمعرتون- ترغعه
- 1- متشابهة- رجل بالانجليزي
- 2- متشابهة- يجرب (م)- حرامي
- 3- متشابهة- كائن خرافي (م)- غزال
- 4- متشابهة- عصي (م)- شعرتي ب
- 5- متشابهة- ياسلطان- يفر
- 6- متشابهة- نقود- اجمع- حرف اجنبي (م)
- 7- منبسطة- وضعت الماء على النار- واضع الشيء على حاله (م)
- 8- شديدة وقوية- اسلئسقه (م)- نزول المطر
- 9- الحلويات (م)- موتي (م)- لا بالظلم
- 10- مادة قاتلة- باع السمكة- سقي
- 11- موسيقار لبناني
- 12- من السلم الموسيقي- هزت- من الحشرات (م)- منتهى
- 13- اوجدت اليهما (م)- والد- رؤوس الجبال
- 14- عاصلة بحرية- ضجر (م)- متشابهة
- 15- متشابهة- عاتلتها وعزونها



امرأة من مالي تتجيب 9 أطفال

قادتها. عندما قال الأطباء في مارس/ آذار إن حليمة بحاجة إلى إشراف طبي متخصص، وقد أمر الرئيس الانتقالي بإرسالها إلى المغرب.

من جهتها، صرحت وزيرة الصحة المالية فانتا سيبي -لوكالة الأنباء الفرنسية- بأن «صحة الأم والرضع خيبر حتى الآن» مضيفة أن الطبيب الذي رافق حليمة إلى المغرب هو الذي يطالعها على مستجدات حالتها.

حالة نادرة

وأوضحت الوزيرة أنه من المقرر أن تعود الأم وصغارها إلى الديار في غضون عدة أسابيع. ولكن المتحدث باسم وزارة الصحة المغربية، رشيد كذري، قال إنه لا علم له بحدوث ولادة متعددة في أحد مستشفيات البلاد. ووفقا لتقارير الصحف المحلية، كان الأطباء قلقين بشأن صحة حليمة فضلا عن فرص بقاء أطفالها على قيد الحياة، نظرا لندرة حدوث هذا النوع من الحمل. وغالبا ما تُسفر المضاعفات الطبية بالولادات المتعددة من هذا النوع عن وفاة المولودين.

أنجبت مواطنة مالية 9 أطفال في إحدى العيادات الخاصة بمدينة الدار البيضاء. ونقلت وزارة الصحة في بلادها، في بيان لها، «النتيجة السعيدة» للحمل المتعدد الأجنة. وقالت إنه ويتوجهات من الرئيس المؤقت باه نداو، نقلت حليمة سيبي من أحد مستشفيات العاصمة باماكو جوا إلى المغرب حيث أجرت عملية قيصرية.

وأنجبت حليمة 9 أطفال 5 إناث و 4 ذكور، وهم يتمتعون بالإضافة إلى والدتها بصحة جيدة. وكانت حليمة تنتظر ولادة 7 توأم. لتضم بذلك إلى مجموعة صغيرة من الأمهات اللواتي أنجبن 9 توأم.

وقالت صحيفة «غارديان» (theguardian) البريطانية إنه كان من المتوقع أن تلد حليمة، البالغة 25 عاما، 7 أطفال حسب فحص الأشعة الصوتية الذي خضعت له في كل من المغرب ومالي، ولكن يبدو أنه لم يتفطن إلى وجود طفلين آخرين. وقد خضعت المرأة لعملية قيصرية.

5 بنات و 4 ذكور

لقد أذهل حمل حليمة البلد الواقع غرب أفريقيا وجذب انتباه

دون عمل.. في إيطاليا رجل يتقاضى راتبه لمدة 15 عاما

حدثت هذه القصة المضحكة في إيطاليا، ولمدة 15 عاما، كان الرجل يتقاضى راتبه دون الذهاب إلى مكان عمله. وتلقى سلفادور سكوماس، البالغ من العمر 67 عاما، ما يصل إلى 538 ألف يورو من الأجور دون أن تطأ قدمه مقر العمل طوال هذا الوقت.

وقالت مجلة «سانتي بولس» (santeplusmag) الفرنسية في تقريرها، إنه وبحسب صحيفة كوريري ديلا كالابريا الإيطالية، كانت قصة هذا الإيطالي مسلية على شبكة الإنترنت. والسبب وجيه، قد يكون هذا الرجل قد حطم الرقم القياسي للتغيب عن العمل.

واصل سلفادور تلقي راتبه بعد غيابه عن وظيفته لمدة 15 عاما، حيث تم تعيينه كضابط للسلامة من الحرائق في مستشفى كالابريا العام. في الأثناء، مكن تحقيق أجرته الفرقة المالية حول عمليات احتيال مشبوهة من كشف تفاصيل هذه الحادثة.

وبينت المحلة أن سلفادور هدد رئيس المؤسسة حتى يلغى التقرير التأديبي الذي يحصي الغيابات المتكرر لهذا الموظف، ولتحقيق النجاح، لجأ سلفادور سكوماس إلى سياسة الترهيب وهدد رئيسه وعائلته في حال لم يتوافق معه.

وعندما غادر منصبه، لم يتول أحد القضية. كنتيجة لذلك، كان الموظف الوهمي قادرا على مواصلة احتياله مع الإفلات من العقاب لسنوات. استمر الرجل في لعبته طيلة هذا الوقت، حيث لم يتفطن أحد إلى خدعته. ولم يلاحظ مسؤولو المؤسسة ولا رئيس مكتب الموارد البشرية أنه مفقود. وليست هذه هي المرة الأولى التي تتأثر فيها البلاد بظاهرة التغيب في القطاع العام.

UK Woman's Home Raided by Cops after Neighbours Report 'Body', Turned Out to be Halloween Prop

A woman in England was shocked to find a group of police officers searching her home, where the neighbours spotted what they believed was a dead body. Cara Louise, a 28-year-old mother of two, had put a dummy corpse outside her home in Bedfordshire during gardening, after using the prop for her children's Halloween party last year. She forgot to put it back inside. Her neighbours, worried at the look of the real-looking corpse, dialled the authorities to report a murder.

The incident took place when the young mother was out to pick her son from

school, and forgot to put the scary decoration back in the house. LadBible quoted Caraas saying, "I arrived home from the school run to see two police cars driving away from outside my house. I get out of the car to my neighbour standing there in which I ask jokingly 'What have you done?' Then I was told they were all at my house as three people had called in to report a dead body."

What followed next was a series of hilarious exchanges between Cara and the police.

The 28-year-old mother's son told the officers he did not want to get rid of the fake body bag as he loves it, leaving everyone

present there in splits. Relieved at this, Cara said the police luckily did see the funny side of the situation.

Later, Cara asked the officers how could they mistake a Halloween prop for a dead body with legs this short to which one of them replied, "You might have cut them", prompting her to sarcastically reply, "Oh, did you check my bins?" To which the officer suspiciously asked, "Should we?" Netizens were quick to pick on the hilarious video which has since gone viral on social media. One user even asked whether the police actually ensured it wasn't a body, and further deliberating, "Or was this the perfect crime."





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا



بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES

SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 19
YEAR

19
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY - SELL - TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسألوا عن التسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313-368-7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com