

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

مجلة العربي

January 2021 - Volume : 9 - Issue :97

سياسية \* ثقافية \* اجتماعية \* شهرية \* شاملة \* مستقلة

يناير 2021 م - السنة التاسعة - العدد: 97

# THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

روثاني متفانلاً بعهد  
بايدن؛ خلال الأشهر  
المقبلة سنجني ثمار

Palestinians announce  
first elections in 15 years

ما وراء اتهام بومبيو  
لإيران بإيواء القاعدة  
قبل رحيله؟

Iran urges UN watchdog  
to avoid publishing  
'unnecessary' nuclear  
program details

الزعيم الكوري  
الشمالي يصعد:  
أميركا عدوتنا الأكبر

أبرز من عفا عنهم  
ترايب قبل مغادرته  
البيت الأبيض

UN: Pompeo's Yemen  
policy will lead to  
worst famine in almost  
half a century

لأول مرة منذ 10 سنوات..  
سيطرة ديمقراطية على  
الكونغرس

# السيد الرئيس 46

# MR. PRESIDENT 46



# أسواق المصطفى

FREE DELIVERY ORDERS OVER 75\$  
تسوق عن طريق موقعنا .. التوصيل مجاناً إلى المنزل  
[www.supergreenlandmarket.com](http://www.supergreenlandmarket.com)



سمانة عربية وعالمية في خدمتكم منذ 1993



أطيب وألذ الأكلة



أفخر الحلويات العربية



لحوم حلال



خضار وفواكه طازجة

## WILD WEDNESDAY



shop our super produce daptment for great savings an fresh **fruits & vegetables!**  
in appreciation of our customers we have deducted every **wednesday**  
of every week as a ady of savings an fruits & vegetables!



**SUPER GREENLAND**  
12715 W. WARREN,  
DEARBORN, MI 48126  
313.584.5445



15237 W. WARREN,  
DEARBORN, MI 48126

15853 FORD RD,  
DEARBORN HEIGHTS, MI 48127

23340 FORD RD,  
DEARBORN HEIGHTS, MI 48127



**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
*3 locations to serve you*  
*Abdulla Shariff, Pharmacist*  
*Fast & Friendly Care*



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**10136 Vernor Hwy**  
**Dearborn MI 48120**  
**Phone : 313-841-8820**  
**Fax : 313-841-8846**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 4 PM



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**4132 Schaefer Rd.**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-406-4006**  
**Fax : 313-551-4799**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . Closed



**PACKARD PHARMACY** **Rx**

**4726 Greenfield Rd. Ste. 101**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-633-9310**  
**Fax : 313-633-9706**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 2 PM

## العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

**عبدالناصر مجلي**

Publisher & Editor -in-Chief  
**ABDULNASSER MUGALI**

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

**313-409-9541**

**arabamericantoday@yahoo.com**

**THE INTERNATIONAL  
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS**

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

**please call : 313- 409-9541**

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM

# المحتويات Contents



## ثقافة cultur



نقد Criticism



ثقافة cultur



تشكيل ART



نصوص Provision



سينما CINEMA



كتب books

عرب أمريكا Arab America 10

العرب اليوم Arabs Today 14

دين ودينا Religion & life 24

قضية Issue 34

كتابات Opinion 38

تقارير Reports 44

سياسة POLITICS 46

صحافة عالمية Global Press 47

نساء رائدات Women Pioneering 48

تكنولوجيا TECHNOLOGY 51

الرجل THE MAN 52

صحة وطب Health Medical 66

سيارات CARS 68

40



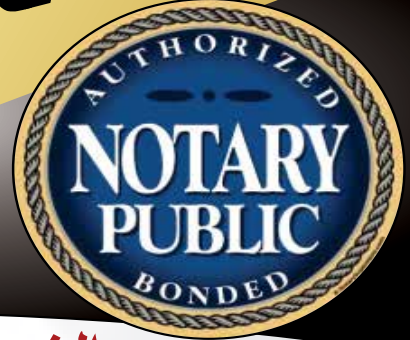
ADMITTED TO  
PRACTICE  
BEFORE THE IRS

ENROLLED  
AGENT



# مكتب عسكر العباسي

خدمات المحاسبة والضرائب ومعاملات الهجرة



الخصوصية والاحترافية- الحصول

على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة

والخبرة في المعاملات

- Business Taxes
  - Personal Taxes
  - Incorporation
  - Payroll
  - Bookkeeping
  - Immigration
  - Translations
  - Notary Public
  - Travel Tickets
  - Financial Planning
  - Electronic Filing
- ضرائب المحلات . الضرائب الشخصية  
تأسيس الشركات . جدول الرواتب  
التخطيط المالي . التعبئة الإلكترونية  
مسك الدفاتر . معاملات الهجرة  
ترجمة الوثائق . كاتب عدل  
حجز تذاكر السفر



NATP  
شراكة مع الرابطة الوطنية للمهنيين  
الضريبيين

NAEA  
عضو في الرابطة الوطنية للوكلاء  
المسجلين لدى مصلحة الضرائب

١٤ سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126

Tel:313-429-9510 Fax:313-429-9530

E-mail: askar.alabasi@gmail.com - www.alabasiservices.com

## السلطات الأميركية تكشف عن مصير حامل علم الكونغرس في الكونغرس

تواصل السلطات الأميركية حملة الاعتقالات ضد مقتحمي مبنى الكونغرس، وكان من بين الأشخاص الذين تم اعتقالهم لدورهم في أعمال الشغب في مبنى الكابيتول الأميركي، رجل شوهد يحمل علم معركة الكونغرس، وشخص تم تحديده على أنه ضرب ضابط شرطة بسارية علم، ورجل إطفاء متقاعد تم التعرف عليه على أنه ألقى مطفأة حريق على الضباط، وفقا لما أوردته نيويورك تايمز الأميركية.

وقال مدع عام فيدرالي في تكساس، إن ضابطا متقاعدا بالقوات الجوية اقتحم قاعة مجلس الشيوخ مرتديا ثيابا عسكرية ويحمل معدات اعتقال كان ينوي «أخذ رهائن».

وقالت وزارة العدل في ذلك الوقت، إن الضابط المتقاعد، لاري ريندل بروك، اعتقل في تكساس يوم الأحد بتهمة الدخول غير القانوني إلى مبنى محظور، وأخرى تتعلق بالدخول العنيف والسلوك غير المنضبط في مبنى الكابيتول.

وأفادت وكالة أسوشيتد برس، أن المدعي العام في تكساس، مساعد المدعي العام الأميركي جاي ويمر، قال يوم الخميس «إنه يقصد أخذ رهائن». إنه يقصد خطأ وربما محاولة، وربما إعدام أعضاء الحكومة الأميركية».

وقالت وزارة العدل إن الصور من حصار الكابيتول تظهر على ما يبدو السيد بروك يرتدي خوذة خضراء وسترة تكتيكية وسترة موهمة وسروال يحمل حبالا مضغوطة يستخدمها ضباط إنفاذ القانون «للتقييد و / أو احتجاز الأشخاص».

لكن وكالة الصحافة الفرنسية نقلت عن محامي السيد بروك قوله، إنه لا يوجد دليل مباشر على اقتحام مبنى الكابيتول أو القيام بأي عمل عنيف بداخله.

وقال المدعي الفيدرالي الأعلى في واشنطن، إنه يتوقع أن يرتفع عدد الأشخاص المتهمين بجرائم مرتبطة بأحداث الشغب في الكابيتول إلى المئات.

وتلقى مكتب التحقيقات الفيدرالي أكثر من 126000 دليل فوتوغرافي وفيديو، حيث قام الوكلاء بتنظيف القوائم وشرائط الفيديو الخاصة بالمسافرين جواً من وإلى واشنطن للعثور على المشتبه بهم المحتملين. وقال اثنان من مسؤولي إنفاذ القانون، إن الرجل الذي تم تصويره وهو يحمل علم معركة الكونغرس داخل مبنى الكابيتول الأميركي أثناء أعمال الشغب، اعتقل في ولاية ديلاوير. وكان الرجل كيفن سيفريد مطلوباً من قبل مكتب التحقيقات الفيدرالي، الذي طلب المساعدة من الجمهور للتعرف عليه.

وقالت الوكالة في نشرة لها، إنها كانت تبحث عن مساعدة لتحديد الأفراد «الذين دخلوا بشكل غير قانوني» إلى مبنى الكابيتول، بمن فيهم السيد سيفريد.

وفقاً لوثائق المحكمة، تم التعرف على السيد سيفريد وابنه هانتر سيفريد بعد اعتقاله من إف بي أي. وتفيد تقارير بأن الرجل تفاخر بوجوده في مبنى الكابيتول مع والده في 6 يناير كما اتهم نجل سيفريد.

كما تم القبض على رجل إطفاء متقاعد من تشيستر، بنسلفانيا، بعد أن تم التعرف عليه على أنه الرجل الذي شوهد في مقطع فيديو وهو يلقي مطفأة حريق على ضباط الشرطة أثناء أعمال الشغب. الرجل، روبرت سانفورد، متهم الآن بالاعتداء على ضباط إنفاذ القانون المخترطين في أداء واجباتهم الرسمية.



## القائمة الكاملة لمرشحي بايدن للمناصب الحكومية في الإدارة الأمريكية

أمنية وخارجية أساسية. مدير CIA: ويليام بيرنز: وهو دبلوماسي مخضرم عمل مع 5 رؤساء أمريكيين وبتأخره حالياً مؤسسة كارنيجي للبحوث للسلام الدولي، ولديه خبرة عميقة بالشأن المصري.

وزيرة الداخلية: ديب هالاند  
وزيرة التجارة: جينا رايموندو

وزير الصحة والخدمات البشرية: خافييرا بيسيرا

وزير النقل: بيت بوتيجيج

وزير الطاقة: جينيفر جرانولم

مستشار الأمن القومي: جاك سوليفان.. كان مستشاراً للأمن القومي لبايدن وقت توليه منصب نائب الرئيس وعمل في حملته، وكان مساعداً لهيلاري كلينتون أثناء توليها الخارجية.

جين بساكي: المتحدثة باسم البيت الأبيض

وزارة الأمن الداخلي: أليجاندره مايوركاس، وهو مهاجر كوبي يهودي وعمل نائبا لوزير الأمن الداخلي.

وزارة التعليم: ميجول كوردونا

وزارة شؤون المحاربين: دينيس ماكدونو

رئيسي مجلس المستشارين الاقتصاديين: سيسيليا روز

سفيرة الولايات المتحدة لدى الأمم المتحدة: ليندا توماس جرينفيلد

انتهى الرئيس الأمريكي المنتخب جو بايدن من اختياراته لشاغلي المناصب الحكومية في إدارته المقبلة، وذلك بعدما أعلن مرشحه لتولي إدارة السي أي إيه.

ومن المتوقع ألا يتم التصديق على كل هؤلاء المرشحين من قبل مجلس الشيوخ خلال أسبوع واحد فقط قبل تنصيب بايدن. بل إن بايدن قد يصبح بلا أي وزير مصدق عليه من قبل الكونغرس عند توليه الحكم.

وتضم قائمة مرشحي بايدن الأسماء التالية: وزارة العدل: ميريك جارلاند، شخصية معتدلة تحظى باحترام واسع رغم رفض مجلس الشيوخ تحت سيطرة الجمهوريين ترشيحه للمحكمة العليا الأمريكية عام 2016 في أواخر حكم أوباما.

وزارة الخزانة: جانيت يالين، وسبق أن تولت منصب رئيس الاحتياطي الفيدرالي (البنك المركزي الأمريكي) وساعدت في التعافي الاقتصادي بعد الأزمة المالية عام 2008.

وزارة الخارجية: إنتوني بلينكن، وهو مستشار السياسة الخارجية الأساسي للرئيس وأول عضو في الحكومة بعد نائب الرئيس في خط الولاية، وعمل بلينكن نائبا لوزير الخارجية ولمستشار الأمن القومي في إدارة أوباما وعمل عن كثب مع بايدن في مجلس الشيوخ.

وزارة الدفاع: ليويد أوستن. وكان اختيار غير متوقع إلا أنه لديه أوراق اعتماد قوية وعمل عن قرب مع بايدن في عهد أوباما وعمل قائدا للقوات الأمريكية في العراق وأشرف على زيادة وانسحاب القوات وقاد الاستجابة الأمريكية لداعش.

مبعوث المناخ والبيئة: جون كيري.. وهو منصب جديد على المستوى الحكومي وسيشارك في مجلس الأمن الوطني مما يسلط الضوء على الأهمية التي توليها الغدادة للمناخ كقضية





## اقتحام الكابيتول.. هل تواطأ متآمرون من داخل المبنى؟

وقررت عدم الانصياع لأوامر بيلوسي التي ردت بإصدار تعميم يجرّم كل من لا يلتزم بالإجراءات الأمنية بمبلغ 5 آلاف دولار لأول خرق، وصولاً إلى 25 ألف دولار.

### جولات «استطلاعية»

وطلب عدد من الديمقراطيين في رسالة إلى شرطة الكابيتول التحقيق في استضافة بعض النواب لجولات لمناصريهم في مبنى الكابيتول، قبل يوم من الاعتداء. ووصفت النائبة الديمقراطية، مايكي شيريل، هذه الجولات بـ«الجولات الاستكشافية» قبل تنفيذ الهجوم.

وتنص الرسالة التي وقع عليها 34 نائباً، لمدير شرطة الكابيتول، على أن «مقتحمي الكابيتول كانت لديهم معرفة مفصلة ونادرة لتصميم المبنى. كما أن الجولات التي أجراها بعض النواب لمجموعات في الخامسة من يناير تعد خرقاً مقلقاً وواضحاً للإجراءات التي تحد من هذه الجولات منذ مارس (آذار)، بسبب احترازاات كورونا».

عن مكان وجود مشرعين ورئيسة مجلس النواب نانسي بيلوسي. فقالت: «نحن محتجزون في قاعة مجلس النواب»، ثم «رئيسة مجلس النواب أخرجت من القاعة».

ودافعت بويرت عن نفسها، فقالت إنها كانت تنقل الصورة التي نقلتها شاشات التلفزيون، ويجب عنها منتقدها بالقول إن الكاميرات لم تظهر بيلوسي وهي تخرج من القاعة.

### أجهزة تفتيش النواب

واعتمدت بيلوسي في الوقت الحالي سياسة مختلفة، فقررت وضع أجهزة تفتيش يدخل منها النواب قبل وصولهم إلى قاعة المجلس، وهو إجراء استثنائي وصادم يدل على غياب الثقة التامة في بعض المشرعين.

وأعلنت أن جنرالاً متقاعداً تولى سابقاً تنسيق العمليات العسكرية خلال إعصار كاترينا سيشرف على مراجعة أمنية فورية لتدابير الأمن في الكابيتول. لكن هذا الإجراء لم يمنع نواباً مثل بويرت من رفض الالتزام به، فتحدثت النائبة الجمهورية عن الأمر،

من الداخل في ظل وجود بعض الوجوه الجديدة في مجلس النواب، وصلت إلى الكونغرس بعد انتخابات نوفمبر (تشرين الثاني). من بين هذه الوجوه بعض الداعمين لتنظيم «كيو أنون» المعروف بنظريات المؤامرة، والبعض الآخر من مناصري حمل السلاح داخل الكونغرس.

ويقول النائب الديمقراطي جون باير: «الأجواء في الكونغرس سامة، هناك تخوف من أن يكون بعض زملائنا يحملون سلاحاً، فمنهم من يؤمن بنظريات المؤامرة وكيو أنون ودوائر التحرش بالأطفال الشيطانية.. هل نحن بأمان منهم؟».

وردت النائبة التقدمية أوليفيا أوكاسيو كورتيز هذه المخاوف، فقالت في خطاب على إنستغرام: «لقد كان هناك مناصرون لـ(كيو أنون) والعنصرين البيض، وبصراحة هناك عنصريون بيض في الكونغرس، شعرت في لحظة الاقتحام أنهم قد يكشفون عن مكاني ويسمحون باختطافي وإيدائي». ويتحدث المشرعون هنا عن النائبة الجمهورية لورين بويرت، التي نشرت تغريدتين خلال الهجوم كشفت

واصلت العاصمة الأمريكية واشنطن تعزيز إجراءاتها الأمنية بعد الأحداث الأخيرة، والتي انعكست على جدول أعمال الكونغرس.

وأدت هذه الأجواء والتخوف من أي خروقات أمنية محتملة إلى تأجيل جلسة المصادقة على مرشحة الرئيس المنتخب جو بايدن لمنصب مديرة الاستخبارات الوطنية أفريل هاينز. فالجلسة التي كانت مقررة ظهر يوم الجمعة أجلت، بحسب بيان صادر عن لجنة الاستخبارات في مجلس الشيوخ. وذكر البيان بوضوح أنه «رغم الظروف الاستثنائية في الكابيتول، فإن اللجنة تعمل جاهدة لعقد جلسة المصادقة على هذا التعيين بسرعة، وسنحرص على أن يتمكن أعضاء اللجنة من مساءلة المرشحة في جلسات مفتوحة ومغلقة».

وقال مدعون فيدراليون إن مثبري الشعب المؤيدين للرئيس دونالد ترمب الذين اقتحموا مبنى الكابيتول كانوا يهدفون إلى «الإسكاف بالمسؤولين المنتخبين واعتقالهم».

### «أجواء سامة في الكونغرس»

وبدأ بعض الديمقراطيين بالإعراب علناً عن مخاوف

## 14 دقيقة و 30 متراً.. كيف نجا بنس من «خطر الاغتيال»؟

قادة الحكومة خلال حصار الكابيتول. ومع تزايد العنف من جانب الحشود، ظل بنس في المبنى، وترأس جلسة مشتركة للكونغرس لأكثر من ساعة بعد أن قال قائد شرطة الكابيتول إنه نيه رؤساءه بأنه يحتاج إلى تعزيزات طارئة، بعدما نجحت الحشود في تجاوز قواته.

وتشير هذه التفاصيل إلى الوضع الخطير الذي كان يواجهه نائب الرئيس، وكيف كافحت وكالات إنفاذ القانون لإدارة الأزمة المتصاعدة بسرعة كبيرة. وقالت الصحيفة إن جهاز المخابرات امتنع عن التعليق على أي عنصر من عناصر تحركات بنس في الكابيتول أو إخلائه، بخلاف القول إنه كان «أمناً» خلال الحصار.

وقالت المتحدثة باسم الخدمة السرية كاترين ميلوان في بيان: «بينما لا يتحدث جهاز الخدمة السرية على وجه التحديد عن وسائل وأساليب عملياتنا الوقائية، كان نائب الرئيس بنس آمناً في جميع الأوقات يوم 6 يناير».

على مبنى الكابيتول، حيث صاح العديد منهم على نائب الرئيس بصوت عالٍ باعتباره خائناً، وهم يسرون في الطابق الأول أسفل قاعة مجلس الشيوخ.

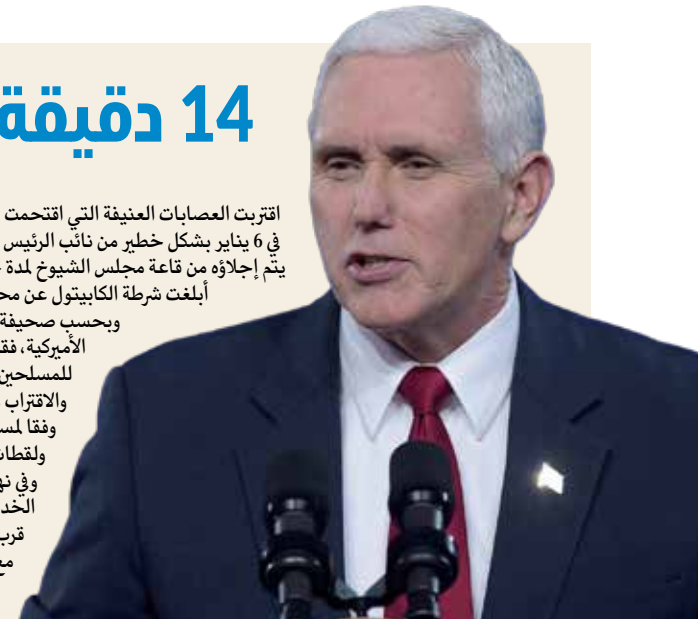
بعد حوالي دقيقة من إخراج بنس من الغرفة، صعدت مجموعة من المشاعين الدرج إلى الطابق الثاني، مطاردة ضابط شرطة في الكابيتول لكنه تمكن من إبعادهم عن مجلس الشيوخ.

كان بنس وعائلته قد دخلوا للتو في مخبأ يبعد حوالي 30 متراً على الأقل عن مكان الاقتحام، وفقاً لثلاثة أشخاص مطلعين على مكان وجوده، الذين تحدثوا بشرط عدم الكشف عن هويتهم بسبب حساسية الموقف. وإذا وصل «الغوغاء» المؤيدين لترامب قبل ثوانٍ، لأصبح المهاجمون وجهاً إلى وجه مع نائب الرئيس، وفقاً لـ«واشنطن بوست».

ويثير قرب حشد 6 يناير من نائب الرئيس والتأخير في إخراجه من الغرفة - وهو ما لم يتم الإبلاغ عنه سابقاً - تساؤلات حول سبب عدم نقله من قبل جهاز الاستخبارات في وقت سابق، ويؤكد الخطر الذي يواجهه كبار

اقتربت العصابات العنيفة التي اقتحمت مقر الكونغرس الأمريكي في 6 يناير بشكل خطير من نائب الرئيس مايك بنس، الذي لم يتم إجلاؤه من قاعة مجلس الشيوخ لمدة 14 دقيقة تقريباً، بعد أن أبلغت شرطة الكابيتول عن محاولة أولية لاختراق المبنى.

وبحسب صحيفة «واشنطن بوست» الأمريكية، فقد كان هذا الوقت كافياً للمسلحين لاندفاع داخل المبنى والاقتراب من موقع نائب الرئيس، وفقاً لمسؤولي إنفاذ القانون ولقطات فيديو من ذلك اليوم. وفي نهاية المطاف، نقل ضباط الخدمة السرية بنس إلى غرفة قرب طابق مجلس الشيوخ مع زوجته وابنته، بعد أن بدأ المشاعيون في التدفق





## أين سيعيش «الرئيس ترامب» بعد مغادرة البيت الأبيض؟

للسلطة، حيث سيخضع لإجراءات أشد من التعقيم والتطهير بسبب انتشار فيروس كورونا المستجد الذي أصاب عددا من موظفي البيت الأبيض، فضلا عن ترامب وأفراد من أسرته. وكان ترامب اشتري منتج مارالاغو عام 1985 بحوالي 10 ملايين دولار، حيث تحتفظ أسرته بأماكن خاصة في منطقة منفصلة مغلقة تحتوي على منزل وحديقة. واعاد ترامب زيارة المنتجع وهو رئيس للولايات المتحدة، حتى أطلقت عليه بعض وسائل الإعلام «البيت الأبيض الشتوي» أو «البيت الأبيض الجنوبي». وبعد أن أصبح ترامب رئيسا في يناير 2017، تم استخدام المنتجع لاستضافة اجتماعات للقادة الدوليين، بما في ذلك رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي والرئيس الصيني شي جين بينغ.

كشفت تقارير صحفية أميركية أن الرئيس المنتهية ولايته دونالد ترامب، سينتقل للعيش في منتجع مارالاغو الذي يملكه في ولاية فلوريدا، بعد ترك منصبه كرئيس للولايات المتحدة. وتتبقى في ولاية ترامب أيام معدودة، حيث من المقرر أن يتولى الرئيس المنتخب جو بايدن منصبه رسميا. وتناقلت وكالات الأنباء صورا تظهر نقل أغراض ترامب وأسرته من البيت الأبيض في صناديق كبيرة، تمهيدا لخروج العائلة من مقر حكم الولايات المتحدة بعد بقائها هناك 4 سنوات.

وقالت شبكة «إن بي سي» الإخبارية الأميركية أن إدارة بايدن تنوي إجراء «تنظيف عميق» للبيت الأبيض قبل دخول بايدن، بتكلفة تقرب من نصف مليون دولار. وسيختلف تنظيف البيت الأبيض هذه المرة عما حدث في الانتقالات السابقة



## وزير الدفاع الأمريكي يعلن خفض قواته إلى 2500 فرد في العراق وأفغانستان

أعلن وزير الدفاع الأمريكي بالوكالة، كريستوفر ميلر، أن عدد القوات الأمريكية في كل من العراق وأفغانستان أصبح حاليا 2500 جندي بناء على رغبة الرئيس المنتهية ولايته، دونالد ترامب، الذي يريد وقف «الحراب التي لا تنتهي». وقال ميلر - حسبما أفادت قناة (الحرة) الأمريكية إن «الولايات المتحدة اقتربت أكثر من أي وقت مضى من إنهاء نحو عشرين عاما من الحرب».

وأضاف الوزير في بيان أن «خفض العديد في العراق يعكس زيادة قدرات الجيش العراقي»، لكنه لا يعني تغييرا في سياسة الولايات المتحدة، مؤكدا على أن القوات الأمريكية وقوات التحالف في العراق تبقى لضمان الهزيمة الدائمة لداعش. وأشار ميلر إلى أن الحكومة العراقية والإدارة الأمريكية تتفقان على أن تنظيم داعش لا يزال يمثل تهديدا.

ويؤكد الطرفان على أن وجود الولايات المتحدة والتحالف لا يزال حيويا، لا سيما لتقديم الدعم للشركاء العراقيين لتحقيق رغبة الشعب العراقي في عراق آمن ومستقر ومزدهر، بحسب البيان، قادر على الدفاع عن نفسه ضد الجماعات المتطرفة. يذكر أنه في أوائل نوفمبر الماضي، أقال ترامب وزير الدفاع، مارك إسبر، الذي عارض تسريع جدول انسحاب القوات، واستبدل به مستشاره في البيت الأبيض كريس ميلر الذي يدعم خطط الانسحاب.



## أغلبهم مقربون منه.. أبرز من عفا عنهم ترامب قبل مغادرته البيت الأبيض

### جورج بابادوبولوس

أعطى ترامب عفوا كاملا لجورج بابادوبولوس، مستشار السياسة الخارجية لحملته الانتخابية لعام 2016، الذي أقر بكذبه على مكتب التحقيقات الفدرالي أثناء تحقيقه حول ملف روسيا.

### أليكس فان دير زوان

أصدر ترامب أيضا عفوًا عن أليكس فان دير زوان، المحامي الهولندي الذي عمل مع رئيس حملة ترامب السابق بول مانافورت في ملف أوكرانيا، وأقر عام 2018 بكذبه على فريق مولر. وأمضى 30 يومًا في السجن قبل أن يعود إلى منزله في لندن.

### بول مانافورت

أصدر ترامب عفوًا عن رئيس الحملة الانتخابية السابق بول مانافورت، الذي أدين في 2018 بارتكاب احتيال مالي والتامر لعرقلة التحقيق في جرائمه، حينها قال إعلان البيت الأبيض عن العفو أن إدانة مانافورت «تستند إلى خدعة التواطؤ الروسية».

### روجر ستون

رفع ترامب العفو الذي كان قد قدمه في وقت سابق لصديقه القديم روجر ستون إلى عفو كامل، وقال إعلان للبيت الأبيض إن العفو عن ستون «سيساعد في تصحيح المظالم التي واجهها على يد تحقيق مولر».

### المشروعون الجمهوريون

#### دندان دي هانتز

كان هانتز - الذي زعم المدعون العامون أنه استخدم مئات الآلاف من الدولارات في أموال الحملة لدفع تكاليف الإجازات العائلية وتذاكر المسرح، وتسهيل العلاقات خارج نطاق الزواج - يواجه سجنًا فدراليًا لمدة 11 شهرًا، وأقر بالذنب في 2019 لسوء استخدام أموال الحملة.

#### كريس كولينز

كان كولينز يقضي عقوبة بالسجن لمدة 26 شهرًا بسبب مخطط تداول للأسهم من الداخل والكذب على مكتب التحقيقات الفدرالي. وقد اعترف أيضا بالذنب في القضية.

### ستيف ستوكمان

حكم على ستوكمان بالسجن 10 سنوات، بعد إدانته في 2018 بالتامر لتلقي مئات الآلاف من الدولارات من التبرعات التي كانت مخصصة للأعمال الخيرية وتثقيف الناخبين.

### مارك سيلغاندر

أقر سيلغاندر في 2010 بالذنب في تهمة إعاقة سير العدالة والعمل كعميل أجنبي نيابة عن مؤسسة خيرية وظفته للضغط على الكونغرس لإزالة اسمها من قائمة الإرهابيين المزعومين. وحكم عليه بالسجن الفدرالي لمدة عام. أصدر ترامب عفوًا على المتعاقدين الأربعة للأمن الخاص: نيكولاس سلان، وبول سلو، وإيفان ليبرتي، وداستن هيرد، الذين عملوا جميعًا في شركة «بلاك ووتر» العالمية للأمن «سيخة السمعة»، التي أسسها إريك برنس أحد مؤيدي ترامب.

فقد أدى إطلاق النار في سبتمبر/أيلول 2007 بالعراق، الذي تورط فيه متعاقدو شركة «بلاك ووتر» إلى مقتل 14 شخصًا وإصابة 17 آخرين، وأدى إلى اندلاع أزمة دبلوماسية بشأن الإشراف على المتعاقدين الأمنيين الأمريكيين خلال واحدة من أكثر الفترات دموية في حرب العراق.

وحكم على سلانين بالسجن المؤبد؛ وعلى سلو وليبرتي بالسجن 15 و14 عامًا على التوالي؛ وحكم على هيرد 12 سنة و7 أشهر.

يذكر أن مؤسس «بلاك ووتر» كان من أشد

المؤيدين لترامب، وتبرع لحملته الانتخابية بمبلغ 250 ألف دولار، ولديه علاقات قوية بأشخاص نافذين في الإدارة الأمريكية؛ بينهم ستيف بانون كبير مستشاري ترامب للشؤون الإستراتيجية في ذلك الوقت.





## وزير الصحة الأميركي يقدم استقالته على خلفية اقتحام الكونغرس: «تصرفات ترامب شوّهت إرث الإدارة»

قال وزير الصحة والخدمات الإنسانية الأميركي، أليكس عازار، في خطاب استقالته، إن «تصرفات وخطابات» الرئيس الأميركي الخاسر في الانتخابات دونالد ترامب «شوّهت إرث الإدارة».

وذكرت شبكة «سي إن إن» الأميركية، أن عازار قدم خطاب الاستقالة في 12 يناير/كانون الثاني، موضحاً في الخطاب أن وزارته قدمت أفضل الإنجازات خلال الأعوام الأربعة الماضية.

وأضاف عازار «لسوء الحظ، فإن الإجراءات والخطابات التي أعقبت الانتخابات، خاصة خلال الأسبوع الماضي، تهدد بتسوية هذه الموروثات وغيرها من الموروثات التاريخية لهذه الإدارة».

وكتب عازار في الخطاب الذي نشرته صحيفة «نيويورك تايمز»: «كانت الهجمات على مبنى الكونغرس اعتداء على ديمقراطيتنا وعلى تقليد الانتقال السلمي للسلطة الذي كان للولايات المتحدة السبق في جلبه للعالم».

وطالب عازار بإدانة أي شكل من أشكال العنف بشكل لا لبس فيه، وبألا يحاول أحد تعطيل أنشطة تنصيب الرئيس الجديد في واشنطن، ومواصلة دعم الانتقال السلمي والمنظم للسلطة من دون تحفظ في 20 يناير/كانون الثاني 2021».

وأوضح عازار أنه ينوي البقاء في منصبه حتى 20 يناير/كانون الثاني، عندما يتولى فريق الرئيس المنتخب جو بايدن السلطة.

ووقعت عملية اقتحام مبنى الكابيتول في العاصمة واشنطن يوم 6 يناير/كانون الثاني من قبل أنصار محسوبين على ترامب، في سابقة خطيرة في الحياة السياسية الأميركية، حيث وقعت مواجهات بين قوات الأمن والمحتجين، أسفرت عن مقتل 5 أشخاص، بينهم ضابط شرطة، واعتقال 52 آخرين.

تلك الأحداث أثارت موجة غضب تجاه ترامب وأدت إلى إطلاق الديمقراطيين في مجلس النواب عملية لعزله. والأربعاء، صوت المجلس الذي يسيطر عليه الديمقراطيون، لصالح الموافقة على العزل. وهذه المرة الأولى في تاريخ الولايات المتحدة التي يصوت فيها على إجراءات عزل رئيس للمرة الثانية خلال فترته الرئاسية.



## رسالة مكتوبة تكشف كارثة.. هذا ما فطم له «ذو القرنين» ومن معه

إن الاتهامات «تشمل المشاركة الفعلية في تمرد يسعى لإطاحة حكومة الولايات المتحدة من خلال العنف»، وحذر من أن «التمرد لا يزال قائماً».

وتتخذ أجهزة إنفاذ القانون في الولايات تدابير مشددة تحسباً لاحتمال حدوث مزيد من المظاهرات والاضطرابات في واشنطن وعواصم الولايات.

وقال الادعاء أيضاً إن تشانسلر مدمم مخدرات ويعاني خللاً عقلياً، واحتمال هروبه من العدالة قوي.

ورفعت وزارة العدل أكثر من 80 قضية جنائية تتعلق بأحداث العنف التي شهدتها الكونغرس الأسبوع الماضي حين اقتحم أنصار لترامب المبنى ونهبوا مكاتب وهاجموا الشرطة.

وقتل في الأحداث 5 أشخاص وأصيب عشرات آخرون، ولم تعطل أحداث الشغب تصديق الكونغرس على فوز بايدن، لكنها ألحقت ضرراً بالغاً بصورة ديمقراطية الولايات المتحدة أمام العالم.

التحقيقات الفيدرالية (إف بي آي) في أمر تشانسلر، كاشفة أنه ترك ملحوظة مكتوبة لبينس يحذر فيها من «أنها مجرد مسألة وقت. العدالة قادمة»، مما يعني ضمناً تهديداً ضد نائب الرئيس الذي تمرد على رئاسته في الأيام الأخيرة.

وجاء في مذكرة الادعاء «دلائل قوية من بينها كلمات تشانسلر نفسه وأفعاله في الكابيتول (مبنى الكونغرس)، تدعم فكرة أن نية محدثي الشغب كانت أسر واغتيال مسؤولين منتخبين في حكومة الولايات المتحدة».

ويمثل تشانسلر أمام محكمة اتحادية. ويأتي هذا في الوقت الذي بدأ فيه المدعون وأجهزة اتحادية توجيه اتهامات أشد خطورة مرتبطة بما وقع من عنف، ومنها الكشف عن قضايا تتهم رجل الإطفاء المتقاعد روبرت سانفورد بإلقاء مطلقاً على رأس شرطي، كما تتهم شخصاً يدعى بيتز ستيفر بضرب شرطي آخر بقائم عليه العلم الأميركي.

وفيما يتعلق بقضية تشانسلر، قال الادعاء

لم يكن اقتحام الكونغرس الأميركي مجرد تعبير عن الغضب على نتائج الانتخابات من جانب أنصار الرئيس المنتهية ولايته دونالد ترامب، أو محاولة تعطيل المصادقة على فوز جو بايدن، حسبما كشفت السلطات.

فقد ذكرت وكالة «رويترز» نقلاً عن الادعاء الفيدرالية الأميركي، أن مثبيري الشغب من أنصار ترامب كانوا عازمين على «خطف واغتيال مسؤولين منتخبين» في الإدارة الأميركية، أثناء حصار الكونغرس واقتحامه.

وجاء ذلك في مذكرة قدمها الادعاء إلى المحكمة، وطلب فيها أيضاً إصدار أمر باحتجاز جيكوب تشانسلر، وهو من سكان ولاية أريزونا ومن مروجي نظريات المؤامرة، الذي تم تداول صورته على نطاق واسع وهو يضع على رأسه فراء متدل عليه قرنان.

ورصد تشانسلر يقف على مكتب نائب الرئيس مايك بنس في مجلس الشيوخ. وتطلعت المذكرة التي كتبها محامو وزارة العدل في أريزونا إلى تفاصيل أكثر عن تحريات مكتب

## US Presidency: Can lawmakers use impeachment to bar Trump from holding office again?

**T**he U.S. House of Representatives is expected to impeach President Donald Trump as soon as, accusing him of inciting insurrection ahead of storming of the Capitol.

The following is a primer on what a second impeachment proceeding of Trump would look like and how lawmakers could block Trump from running for president in 2024.

How does impeachment work?

A misconception about impeachment is that it refers to the removal of a president from office. In fact, impeachment refers only to the House of Representatives, the lower chamber of Congress, bringing charges that a president engaged in "high crimes or misdemeanors."

If a simple majority of the House's 435 members approves bringing charges, known as "articles of impeachment," the process moves to the Senate, the upper chamber, which holds a trial. The Constitution requires a two-thirds vote of the Senate to convict and remove a president.

House Democrats have accused Trump of inciting the "lawless action" that took place at the Capitol on Jan. 6. Trump told reporters that his speech to protesters before the Capitol was stormed was "totally appropriate."

When will the Senate hold a trial?

The top Senate Republican, Mitch McConnell, has said that because the Senate is in recess, the earliest a trial could begin is Jan. 20, the day of Biden's inauguration ceremony. To start sooner, all 100 senators would need to vote in favor of doing so.

Senate Democratic Leader Chuck Schumer is exploring using emergency authority to reconvene the Senate before then, a senior Democratic aide said on . Such a move would require McConnell's approval.

Impeachment experts said the Senate is free to set its own rules and could hold a trial in a single day if it wanted to.

Why have an impeachment trial if Trump is already gone? Impeachment could be used to remove Trump from office and to

disqualify him from holding political office in the future.

Two historical precedents, both involving federal judges, make clear that the Senate could also vote to disqualify the president from holding office in the future, with only a simple majority needed.

Paul Campos, a professor of constitutional law at the University of Colorado, said that even if the Senate does not convict the president, senators could hold a second, separate vote to prevent him from future office.

That would mean Democrats, who will take control of the Senate later in January, could bar Trump from running for president in 2024 even without

the support of Republican senators.

Trump could, however, try to challenge such a determination in court, Campos said. The Supreme Court in 1992 said it would not second-guess the Senate's decisions about how to handle impeachment proceedings.

"The Senate has great latitude in deciding how it wants to conduct a trial," Campos said.

Other legal experts, however, said the Senate could only prevent Trump from holding office if it first votes to convict him in the impeachment trial.

Lawmakers could also declare that Trump engaged in "insurrection or rebellion" under the 14th Amendment to prevent him from running again. This would require a majority in both the House of Representatives and the Senate.

Two-thirds of each chamber can subsequently vote to lift the ban. Has a U.S. president ever been impeached twice? No, but legal experts said it is clearly constitutional for Congress to do so.

Trump was impeached by the Democratic-led House in December 2019 on charges of abuse of power and obstruction of Congress over his dealings with Ukraine about political rival Joe Biden, now the president-elect. Trump was acquitted by the Republican-led Senate in February 2020.



## بايدن يختار ثاني أمريكية من أصول عربية ضمن إدارته بالبيت الأبيض



اختيار بايدن له «دانا شباط» جاء ضمن إعلانه عن أكثر من 50 موظفاً جديداً في البيت الأبيض.

وتعتبر «دانا» هي ثاني عربية يختارها بايدن للعمل في إدارته، بعد «ريما دودن»، ذات الأصول الفلسطينية، والتي عينها الرئيس الأمريكي المنتخب نائبة لمدير مكتب البيت الأبيض للشؤون التشريعية.

وستعمل «دانا شباط» كمنسقة استراتيجية للشؤون التشريعية خلال الفترة الانتقالية لبایدن، ومساعدة تشريعية للسيناتور الأمريكي مايكل بينيت.

وبالإضافة إلى منصب «دانا» الجديد، فإنها في الأصل تعمل كنائبة لرئيس جمعية موظفي الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في الكونغرس.

وباعتبارها ابنة مهاجرين أردنيين، تعد شباط من الجيل الأول الأمريكي. ولدت دانا في كاليفورنيا وترعرعت في كولورادو، وتخرجت في جامعة كولورادو في 2018، حيث درست علم النفس والقيادة الصغرى.

وقد التحقت دانا في العام 2017 كمتدربة تشريعية في مجلس الشيوخ الأمريكي، إلا أن انطلاقتها الحقيقية كانت في العام التالي.

وكان الفريق الانتقالي لبایدن قد أكد بأنه يعطي «الأولوية لتنوع الأيديولوجيا والخلفية وتعزز المواهب لمواجهة التحديات الأكثر تعقيداً في بلادنا»، بحسب «السي إن إن».

## تعيين قاضي أمريكي من أصل يمني في محكمة أمريكية

عينت السلطات الأمريكية القاضي الأمريكي من أصل يمني قاضياً في محكمة أمريكية. وذكرت مصادر اعلامية ان القاضي اليمني الأمريكي رشاد حوتر تم تعيينه اول قاضي يمني امريكي بولاية نورث كارولينا الامريكية.

وكان المحامي الامريكي اليمني رشاد حوتر قد فاز كأول قاضي من أصل يمني في الولايات المتحدة الأمريكية ليشغل منصب قاضٍ في مقاطعة «ويك بولاية نورث كارولينا»، واستطاع رشاد الفوز في الانتخابات الأولية ووافق على تعيينه حاكم الولاية وبفوزه يصبح رشاد أول يمني أمريكي يصل لهذا المنصب.

ويتمتع القاضي حوتر بخبرة طويلة كمحام بارز في ولايته أمام المحاكم الجنائية والقضايا المدنية وقوانين الهجرة.

ويتطلع حوتر في منظمات المقاطعة المحلية كما يقدم خدمات قانونية مجانية لمن لا يستطيعون الحصول على محامي خصوصاً أولئك الذين يتحدثون العربية ولا يستطيعون الوصول لمحام يتحدث لغتهم.

ويعد رشاد هو أول شخص يذهب إلى الجامعة في عائلته، حيث حصل على شهادته الجامعية من جامعة نورث كارولينا في تشابل هيل، قبل أن يحصل على شهادة المحاماة بامتياز مع مرتبة الشرف من كلية الحقوق بجامعة كامبل.

على المستوى العملي، كرس رشاد وقته في ممارسة القانون وخدمة الآخرين، وقد بدأ مسيرته العملية في مقاطعة ويك كمساعد للمدعي العام. ثم أصبح مدعاً عاماً لموارد السلامة المرورية على مستوى الولاية. وإدراكاً لأهمية التمثيل الشامل والجرىء لمواطني ولاية كارولينا الشمالية، قرر رشاد لاحقاً خدمة مجتمعه بصفة أوسع كمحام يركز على الدفاع الجنائي وقانون الهجرة في مقاطعتي فانس وويك بولاية نورث كارولينا.



## يمنية أمريكية شاركت في حفل تنصيب بايدن وتقرأ القرآن الكريم

شاركت الباحثة والكاتبة الأمريكية اليمنية دبي المنتصر كممثلة للعرب والمسلمين لتتلوا آيات من القرآن الكريم في احتفالية «افتراضية عبر الإنترنت» لتنصيب الرئيس الأمريكي جو بايدن ضمن مراسم صلاة جماعية لقيادات دينية من كافة الطوائف في أمريكا.

المنتصر حامله شهادة بكالوريوس من كلية فرنسيس وماجستير في العلوم من جامعة الدلفي ودكتوراه من جامعة فوردهام. وهي باحثة وكاتبة وتشغل حالياً كبرى المستشارين في منظمة emgage ورئيسة شبكة المجتمع المسلم.



## بشارة شقير.. طيب لبتاني الأصل عينه جو بايدن منسقا للقاكات ضد كورونا

الرئيس الأمريكي المنتخب، جو بايدن، الطبيب اللبناني بشارة شقير، في منصب منسق اللقاكات ضد فيروس كورونا المستجد، وذلك ضمن أعضاء فريق الاستجابة لمواجهة كوفيد-19، وفقا لما جاء في «سي إن إن» بالعربية.

في تغريدة نشرها شقير عبر حسابه الرسمي، على موقع «تويتر»، كتب: «شرف كبير أن أنضم إلى إدارة جو بايدن كمنسق للتطعيمات في البيت الأبيض ضد كوفيد-19، خلال هذه اللحظة المحورية في الوباء».

وأضاف: «من دواعي سروري أن أكون جزءاً من الفريق الذي يعمل على ضمان طرح المنتج بكفاءة وإنصاف وفعالية».

وبحسب الموقع الرسمي للفريق الانتقالي للرئيس المنتخب جو بايدن، شغل شقير منصب نائب الرئيس الأول وكبير مسؤولي الصحة في شركة «Kaiser Permanente»، وهي أكبر نظام صحي متكامل خاص في أمريكا، يضم أكثر من 12 مليون عضو عبر الولايات المتحدة.

وتولى شقير منصب مفوض الصحة العامة في شيكاغو من 2009 إلى 2014.

شغل الدكتور شقير مناصب قيادية تنفيذية تركز على خدمة المجتمعات، التي تعاني من نقص الموارد وزيادة الوصول إلى الرعاية الصحية في العديد من الأنظمة.

ولد الدكتور شقير في العاصمة اللبنانية، بيروت، وهو متخصص بالطب العائلي، وحاصل على شهادة الطب من الجامعة الأمريكية في بيروت.

ويذكر أنه هاجر إلى الولايات المتحدة في عام 1997 وأكمل تدريبه في طب الأسرة في كلية «بايلور» للطب. كما حصل على درجة الماجستير في إدارة الرعاية الصحية من جامعة تكساس في دالاس.



## طبيب أمريكي مسلم يشطب ديون مرضاه المصابين بالسرطان

الصحية المختلفة تدفع معظم الفواتير لغالبية المرضى، إلا أن المبالغ المقتطعة والدفع المشترك يمكن أن تكون مرهقة. للأسف، هذه هي الطريقة التي يعمل بها نظام الرعاية الصحية لدينا حالياً. قررت العيادة التنازل عن جميع الأرصدة المستحقة للعيادة من قبل مرضاهم. إجازات سعيدة».

وقال ديفيد روتن، نائب الرئيس التنفيذي لمجموعة حقوق المرضى في جمعية أركنسو الطبية، إن الدكتور عتيق اتصل به «للتأكد من عدم وجود أي شيء غير لائق» في فكرته المتعلقة بإعفاء المرضى من الديون.

وأضاف: «إذا كنت تعرف الدكتور عتيق، فستفهم بشكل أفضل. أولاً، إنه أحد أنبل الأطباء الذين عرفتهم على الإطلاق، لكنه أيضاً أحد أكثر الأطباء تعاطفاً الذين عرفتهم على الإطلاق».

القيام بذلك، ثم عقدنا العزم ونفذنا القرار».

أسس الدكتور عتيق عيادة أركنسو للسرطان في باين بلاتف في عام 1991، حيث قدم العلاجات بما في ذلك العلاج الكيميائي والإشعاعي والتصوير المقطعي. وهو الآن أستاذ في جامعة أركنسو للعلوم الطبية في ليتل روك.

ونقلت صحيفة ديموكراتيك غازيت في أركنسو عن عتيق، وهو من أصل باكستاني، قوله: «اعتقدنا أنه لم يكن هناك وقت أفضل للقيام بذلك من وقت تفشي جائحة دمرت المنازل وحياتنا الناس والشركات».

وقال إن الفواتير المستحقة على نحو 200 مريض بلغت قرابة 650 ألف دولار أمريكي. وكتب في بطاقة التهنية بمناسبة عيد الميلاد للمرضى: «كانت عيادة أركنسو للسرطان فخورة بخدمتك كمريض. على الرغم من أن التأمينات

أقدم طبيب أمريكي مسلم، على شطب كافة ديون مرضاه المصابين بالسرطان، في العيادة التي خدم فيها قرابة 30 عاماً، وأغلقها العام الماضي. والبالغة 650 ألف دولار.

وكان الدكتور عمر عتيق، أغلق مركزه في ولاية أركنسو، العام الماضي، وكلف شركة مختصة لتحويل الديون المستحقة له، لكن تبين له أن العديد من المطالبين بالديون، تضررت أحوالهم بفعل فيروس كورونا.

وأرسل عتيق مخاطبات إلى مرضاه، في فترة عيد الميلاد، يبلغهم فيها بإنهاء الديون المستحقة عليهم، وفي مقابلة مع برنامج «صباح الخير أمريكا» على شبكة أي بي سي، قال: «مع مرور الوقت أدركت أن هناك أشخاصاً غير قادرين على الدفع».

وأضاف: «لذلك فكرنا أنا وزوجتي، كعائلة، في الأمر وبحسنا إعفاء كل الديون. وراينا أنه يمكننا

## تعيين أول إمام مسلم في برلمان ولاية كاليفورنيا الأمريكية

أعلن مجلس العلاقات الإسلامية الأمريكية «كير»، عن تعيين رجل دين مسلم لأول مرة في برلمان ولاية كاليفورنيا.

وقال المجلس في بيان صادر عنه، إن رئيس برلمان الولاية، أنطوني ريندون، قام بتعيين الإمام محمد ياسر خان «موظفاً دينياً في البرلمان».

وأوضح البيان أن ياسر خان يعتبر أول رجل دين مسلم يتم تعيينه في برلمان الولاية المذكورة.

وأضاف المجلس أن هناك الآلاف من سكان كاليفورنيا سيستفيدون من خدمات الإمام ياسر خان، مشيراً إلى أن وجوده في البرلمان سيكون مصدر إلهام للعديد من المواطنين.

والإمام ياسر خان هو مؤسس منظمة «المصباح» غير الحكومية التي تدعم عائلات المهاجرين، ورئيس مجلس المنظمات الإسلامية بمدينة ساكرامنتو عاصمة كاليفورنيا، وعمل أيضاً موظفاً دينياً في سجن المنطقة والمستشفى.

ومن المنتظر أن يقضي ياسر خان عامين في وظيفته التي عين من خلالها برلمان الولاية.



## اليمن: هل تتراجع آمال السلام بعد التصنيف الأمريكي للحوثيين كجماعة إرهابية؟

بدون سابق إنذار أعلن وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو في العاشر من يناير/ كانون الثاني قرار واشنطن إدراج جماعة الحوثي وثلاثة من أبرز قادتها في اليمن ضمن قائمة المنظمات الإرهابية. وسيدخل القرار حيز التنفيذ بمجرد مصادقة الكونغرس عليه. على الفور أثار القرار ردود فعل ذهبت في ثلاث اتجاهات. الأول انتقد والثاني ندد والثالث رحب.

كان على رأس المنتقدين المتحدث باسم الأمم المتحدة، ستيفان دوجاريك الذي قال إن اعتبار الحوثيين «إرهابيين» سيعود بعواقب إنسانية وسياسية وخيمة على الوضع في اليمن. وعبر عن مخاوفه من سلبيات القرار على «واردات المواد الغذائية الأساسية وجهود استئناف العملية السياسية».

وفي واشنطن عبر نواب أمريكيون بارزون عن رفضهم لقرار خارجية بلاده بحكم أنه قد يزيد من تفاقم الأزمة الإنسانية. وقال السيناتور الديمقراطي كريس مورفي إن «تصنيف الحوثيين منظمة إرهابية هو حكم بالإعدام على الآف اليمنيين».

ولم يسلم القرار الأمريكي من انتقادات عدد من المنظمات الإنسانية الدولية المنخرطة في تقديم الدعم لليمنيين.

ففي بريطانيا اعتبرت منظمة أوكسفام الخيرية الدولية القرار «سياسة خطيرة وغير مُجدية، تعرض حياة الأبرياء للخطر». وذكرت المنظمة في بيان صادر عنها بأن القرار الأمريكي ستترتب عليه عواقب تطل كل أنحاء البلاد التي تعاني من الجوع والأوبئة.

وفي بروكسل ندد الاتحاد الأوروبي بالقرار الأمريكي. وقال المتحدث الخاص بالشؤون الخارجية جوزيب بوريل إن تصنيف الولايات المتحدة جماعة أنصار الله منظمة إرهابية سيقوض جهود السلام الدولية ويقاوم الأوضاع الإنسانية في اليمن، مؤكداً أن الاتحاد سيواصل الدعوة للحوار بين كل أطراف الصراع.

وفي صنعاء نددت جماعة أنصار الله بالقرار الأمريكي. وعلق القيادي محمد علي الحوثي، عبر تغريدة نشرها في حسابه على «تويتر»: «أمريكا هي مصدر الإرهاب، وسياسة إدارة ترامب إرهابية وتصرفاتها إرهابية». وأضاف القيادي الحوثي أن الجماعة تحتفظ بحق الرد على أي تصنيف يصدر من الإدارة الأمريكية في حقها.

كما هاجمت صحف عربية القرار الأمريكي وتوقعت أن يلحق المزيد من الأذى بالشعب اليمني.

في لندن اعتبرت صحيفة القدس العربي القرار «إجراء جزئياً متأخراً ومزياً لا طائل من ورائه»، وتوقعت أن يضيف مآسي جديدة لجراح مفتوحة تدمي شعب اليمن.

أما الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً فكانت من المرحبين بقرار طالما طالبت واشنطن بإصداره لمعاينة المسلحين الحوثيين.

وفي الإمارات هللت صحيفة الاتحاد للقرار الأمريكي في افتتاحيتها واعتبرته «بداية حصار فعلي للمليشيات الانقلابية، لدفعها إلى التخلي عن إيران والجنوح نحو السلام» في الاتجاه نفسه اعتبرت البيان الإماراتية القرار «إشارة مشجعة... إن إنهاء التمرد الحوثي مسؤولية أخلاقية يتحملها ضمير العالم الحر، وقرار الإدارة الأمريكية يأتي في سياق الاستجابة لهذه المسؤولية».

صحيفة عكاظ السعودية فقالت إن القرار جاء «متأخراً جداً ويأتي في الوقت الضائع للإدارة الحالية شبه المعطلة...» وأضافت الصحيفة أن

إدارة ترامب ليست جادة في هذا التوجه «لأنها أغفلت آلاف الأدلة والبراهين خلال السنوات الماضية، التي تؤكد ضرورة تصنيف الحوثيين جماعة إرهابية».

ولم تخل الصحف البحرينية من الإشادة بالقرار الأمريكي وتوقعت صحيفة الوطن البحرينية، أن «تتأزم الأمور على الحوثيين، ويضيق الخناق الدولي حول أعناقهم، وينتصر تحالف دعم الشرعية اليمنية».

وتنبأت الصحيفة أن يتعرض الحوثيون لمقاطعة وعزلة دوليتين تمهيداً لمحاكمتهم ومحاكمة داعيهم في إيران» على حد قول الصحيفة.

ويقول باحثون يمنيون إن القرار الأمريكي كان آخر هدية من أمريكا بقيادة ترامب إلى الرياض، غير أن التصنيف، برأيهم، سيقوض جهود إحلال السلام في اليمن، ويقاوم الوضع الإغاثي عبر البلاد خصوصاً المناطق الشمالية منها، ويضع عراقيل أمام مساعي السلام المحتملة للإدارة الأمريكية الجديدة.



## الأمم المتحدة: الوضع الإنساني في اليمن يتدهور بشدة

وقال البيان: «الصراع المتصاعد وتؤدي الأوضاع الاقتصادية، بالإضافة إلى التأثير الساحق لجائحة كوفيد 19-، دفع السكان المستنزفين بالفعل إلى حافة الهاوية».

ووفقاً لبرنامج الأغذية العالمي يحتاج ما يقرب من 80 بالمائة من السكان، البالغ عددهم 24 مليون نسمة، في اليمن إلى شكل من أشكال المعونة أو المساعدة. وقال المتحدث باسم الأمم المتحدة، إن توفير الغذاء لعدة ملايين من السكان عملية غير

وآمنه للغاية. وهناك حاجة لتوفير نحو 500 مليون دولار خلال الأشهر الستة المقبلة، حيث أدى ارتفاع أسعار المواد الغذائية إلى تفاقم الوضع. وأوضح برنامج الأغذية العالمي، أنه لم يصل سوى نصف المبلغ المطلوب لعام 2020 البالغ 2.3 مليارات دولار فقط حتى الآن. وأفادت منظمة الصحة العالمية بأن تفشي الأمراض بما في ذلك الحصبة ساهم في

قال برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة إن الوضع الإنساني في اليمن يتدهور بشدة حيث يعاني الآف الأطفال من الجوع بسبب الحرب الأهلية المستمرة.

وذكر برنامج الأغذية العالمي في بيان صحفي أن حوالي 100 ألف طفل دون سن الخامسة معرضون لخطر الموت جوعاً، ويعاني واحد من كل خمسة أطفال في بعض المناطق من سوء التغذية.

## تحذيرات أممية وأوروبية من تصنيف الحوثيين منظمة إرهابية

أكد الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش أن تصنيف الولايات المتحدة الأمريكية للحوثيين منظمة إرهابية سيؤثر على الوضع الإنساني في اليمن.

وأفاد المتحدث الرسمي باسم الأمين العام للأمم المتحدة، ستيفان دوجاريك -في بيان له- بأن غوتيريش عبّر عن قلقه البالغ إزاء التداعيات الإنسانية والسياسية جراء تصنيف الحوثيين كمنظمة إرهابية من قبل أمريكا.

وأشار البيان إلى أن حوالي 5 ملايين يمني يحتاجون لمساعدات إنسانية، وأن حوالي 50 ألف يمني يعيشون في مجاعة محتومة.

يأتي ذلك بعد تحذير الاتحاد الأوروبي من تداعيات اعتزام واشنطن تصنيف الحوثيين «جماعة إرهابية»، مؤكداً أن هذه الخطوة ستعرق جميع الجهود الرامية إلى إحلال السلام في اليمن.

وقال المتحدث الشؤون الخارجية والسياسة الأمنية بالاتحاد الأوروبي بيتر ستانو -في تصريح له- إن هذا القرار «سيجعل جهود الأمم المتحدة للوصول إلى تسوية شاملة للنزاع في اليمن أكثر صعوبة».

وعبّر الاتحاد الأوروبي عن قلقه بشكل خاص إزاء تأثير هذا القرار على الوضع الإنساني في اليمن. وكانت الخارجية الأمريكية أعلنت تصنيف الحوثيين «منظمة إرهابية»، بالإضافة إلى فرض عقوبات على قائد الجماعة عبد الملك الحوثي، وآخرين من القيادات العسكرية في صنعاء.



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



# اليمنيون يبدأون عامهم الجديد بأزمة وقود

محمد راجح

وإلا الوقوف والانتظار لأيام أمام محطة تنتظر حصتها من الوقود لنفاد الكمية السابقة لديها.

وتؤكد شركة النفط اليمنية في صنعاء العاملة في نطاق سيطرة الحوثيين، احتجاز شحنات الوقود رغم حصولها على تصاريح بعثة التحقق والتفتيش الأممية التي تسمح لها بالوصول إلى ميناء الحديدة بعدما تم تفتيشها في جيبوتي، إلا أن مجموع الكميات الواسلة إلى الميناء والمخصصة للاستهلاك العام لا يتجاوز 45 في المائة من الاحتياجات الفعلية في الوضع الطبيعي.

فيما بلغ إجمالي أيام الاحتجاز التراكمية لسفن الوقود 4598 يوماً خلال العام 2020، مقابل 1846 يوماً خلال العام 2019. هذا الواقع أدى إلى مضاعفة غرامات التأخير إلى مستويات قياسية غير مسبوقة تقدر بحوالي 107 ملايين دولار، وهو ما ترتب عنه رفع كلفة المواد الاستهلاكية، وهو ما ضاعف من معاناة المواطنين. وأجبر الانفجار الذي هز مطار عدن واستهدف الحكومة اليمنية الجديدة أثناء وصولها إلى عدن، البنك المركزي اليمني على تمديد إجراءاته للمستوردين في تغطية احتياجات الاستيراد للمشتقات النفطية، وبسعر صرف تقضي عن سعر الصرف في السوق المحلية.

هذا الأمر، وفق مراقبين، يعد من الأسباب الأساسية إلى جانب عوامل أخرى في تجدد أزمة الوقود التي تعاني منها العديد من المدن. من جانبها، تقدر شركة النفط اليمنية الخاضعة لسيطرة الحوثيين خسائر القطاعات الخدمية والصناعية والإنتاجية، المباشرة وغير المباشرة، بسبب استمرار احتجاز سفن المشتقات النفطية بنحو 10 مليارات دولار.

وأوقف انفجار عدن ما كان يحققه الريال اليمني من مكاسب في سوق الصرف منذ أن تم الإعلان عن الحكومة الجديدة. إذ يشهد موجة هبوط في غالبية المدن مع وصوله إلى نحو 720 ريالاً للدولار الواحد بعدما ارتفع إلى أقل من 660 ريالاً للدولار، بينما يشهد سعر صرفه تحسناً واضحاً في مناطق سيطرة الحوثيين ويصل إلى 590 ريالاً للدولار. وتأتي عمليات المصارفة والتحويل التي يجريها البنك

افتتح اليمنيون العام 2021 بتصاعد المشكلات التي ترافقهم منذ بداية الحرب، إذ تضرب العديد من المدن والمناطق، خصوصاً الشمالية والغربية، أزمة وقود تشتت تدريجياً في ظل انخفاض مضطرب للمعرض في الأسواق.

وأغلقت محطات التعبئة في صنعاء والحديدة ومناطق أخرى أبوابها مع نفاد كميات الوقود. يترافق كل ذلك مع قيام السلطات المعنية بتزويد ضخ البنزين والديزل إلى المحطات التجارية لانخفاض الكميات الواردة إلى ميناء الحديدة. ووسط الأزمة، ازدهرت السوق السوداء التي تستحوذ على جزء كبير من تجارة الوقود بسبب الصراع الدائر بين طرفي الحرب على استيراد المشتقات النفطية. وتضاعفت أسعار البنزين في الأسواق غير الرسمية مع وصول سعر الصفيحة 20 لتراً إلى 14 ألف ريال منذ مطلع الأسبوع، ارتفاعاً من 8 آلاف ريال، بينما تلتزم محطات التعبئة التجارية بالسعر الرسمي الذي يناهز 6 آلاف ريال.

ويقول المواطن عمر عبد الواسع، وهو سائق شاحنة لنقل البضائع بين المحافظات، إن اعتماده على السوق السوداء لتعبئة احتياجاته من البنزين تزايد أخيراً، رغم فارق الأسعار مقارنة مع محطات التعبئة الرسمية. ويشرح، أن الكثير من محطات التعبئة الرسمية تعاني من عدم توافر الوقود واضطرار غالبيتها إلى التوقف عن العمل وانتظار ما سيتم ضخه من شركة النفط العامة على فترات متباعدة بكميات ضئيلة يتم استهلاكها بشكل سريع.

وتتبع الجهات المختصة في هذه المناطق آلية تقنين وفق كشوفات توزيع يتم فيها تحديد محطات التعبئة التجارية المعتمدة والعاملة في نطاق كل محافظة. ويتم ضخ كميات منخفضة تصل إلى نصف ما كان معتمداً سابقاً. ويؤكد ضياء الحاج، وهو سائق باص أجرة في صنعاء، أن الاعتماد على محطات التعبئة الرسمية مناسب كثيراً للسائقين، لكن ذلك يتطلب رحلة مضنية وشاقة لإيجاد محطة عاملة،

الباهظة. لذا، وفق حديث العريقي، تنعكس مجمل هذه المتغيرات والفواتير المتضخمة على الكلفة النهائية للسلع التي يلمس أثرها المستهلك الذي يعاني سنوياً من غلاء في أسعار المواد الغذائية من دون وجود أي تحسن ملموس. وبموجب الآلية التنظيمية، «يتم حظر استيراد المشتقات النفطية ودخول السفن الناقلة لشحناتها إلى الموانئ إلا بتصريح من المكتب الفني التابع للمجلس الاقتصادي الأعلى»، يصدره بموجب إفاضة يمنحها البنك المركزي للتاجر المستورد ويرسلها مباشرة إلى المكتب الفني. وتتضمن هذه الإفاضة إشعار المصارفة عبر البنك المركزي ونموذج التحويل الخارجي لقيمة الشحنة (السويقت)، إضافة إلى إشعار سداد العوائد الرسمية للدولة (جمارك وضرائب وغيرها)، عبر البنك المركزي. ويشدد البنك المركزي على مستوردي المشتقات النفطية بتوريد قيمة مبيعاتهم اليومية أولاً بأول إلى حساباتهم في البنوك التجارية لتقوم البنوك بدورها بتوريدها إلى البنك المركزي أسبوعياً لتتم مصارفتها حسب الآلية المتبعة.

المركزي اليمني في عدن وفق الآلية التنظيمية المعتمدة لذلك، حيث إن المشتقات النفطية تعد من أهم الاحتياجات الأساسية والتي تمثل تغطية استيرادها مستوى كبيراً من الطلب على النقد الأجنبي.

ووفق مصادر مصرفية في البنك المركزي اليمني، فإن تدخل الأخير من خلال هذه الآلية يستهدف تنظيم العرض والطلب على العملات الأجنبية في سوق الصرف المضطرب، والحد من عشوائية الطلب والمضاربة في أسعار العملات، وتوجيه موارد النقد الأجنبي المتاحة لتغطية الاحتياجات ذات الأولوية للبلاد، عبر آليات منظمة وملفمة، وبما يضمن الاستقرار العام للأسعار.

ويشكو مواطنون في مدينة تعز من غلاء متواصل في أسعار المواد الغذائية والأدوية، والذي يعد بمثابة هم كبير يؤرقهم كل عام. ويؤكد ناصر العريقي، وهو متعهد تجاري في مدينة تعز، أن أزمات الوقود التي لا تنتهي تسببت في ارتفاع تكاليف النقل والتوزيع للمواد الغذائية والاستهلاكية وأجور وتكاليف الشحن في الموانئ، وهو ما يؤدي إلى تضخم فواتير التجار الذين يبحثون عن هامش ربح يعوض هذه التكاليف

## UN: Pompeo's Yemen policy will lead to worst famine in almost half a century

**Y**emen is on its way to suffering the worst famine the world has seen in almost half a century due to the US' policy in the region, the UN's most senior humanitarian official said.

US Secretary of State Mike Pompeo's designation of the Houthi has caused a backlash from several NGOs that are now worried they will not be able to send aid to a country that is already undergoing the worst humanitarian crisis in the world.

The group controls much of Yemen, including the capital Sanaa, and is already under US sanctions.

But a designation as a terrorist group is expected to scare away outside actors from transactions with Houthi authorities, including bank transfers and buying food and fuel, for fear of US prosecution.

This move will likely cause food prices to increase by a stark 400%, said Mark Lowcock, the director-general

of the United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs.

"Yemenis are crowding into markets and shops to stockpile whatever they can afford. Families are terrified that no more food or other supplies will make it into the country," he said.

Lowcock was the first to call for a reversal of this decision, adding that food suppliers will be reluctant in providing necessities to Yemenis due to worries that they could get "caught up in US regulatory action which would put them out of business or into jail."



"Some of the Yemeni traders' suppliers, bankers, shippers and insurers are saying they are hoping they can keep going. If they can, they say, their best-case estimate is that costs could go up by 400%. That will make it too expensive for many importers to keep doing business," he said.

Pompeo insisted that the State Department was aware of the concerns and would work with non-governmental groups and the United Nations to ensure that aid goes through.

Lowcock said that the US' proposed ex-

emption of aid agencies from this backlash would not work because they "have no confirmed details on how they will work or what activities will be eligible."

President Donald Trump's administration has been ramping up pressure on Iran in its final days, hoping to make it more difficult logistically and politically for Biden to ease sanctions as he seeks a return to a nuclear agreement.

US officials and analysts say that Iran has armed the Houthis, with which the Shia clerical state has religious kinship, but some experts question the extent of cooperation and see Tehran primarily as interested in bogging down Saudi Arabia, whose brutal air campaign has included strikes on civilian targets.

More than 100,000 people, mostly civilians, have been killed and millions displaced in Yemen's war, with most of the nation dependent on some form of aid to survive.

## الأيداي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

## السودان: لم نعلن الحرب على إثيوبيا ولن نتنازل عن أراضينا

قال المتحدث الرسمي باسم مجلس السيادة في السودان محمد الفكي سليمان إنه ليس هناك إعلان حرب على إثيوبيا، في حين يسود التوتر بين البلدين بعد مواجهات على الحدود انتهت باستعادة الجيش السوداني مناطق كانت تحت سيطرة مجموعات مسلحة إثيوبية.

وأضاف سليمان خلال مؤتمر صحفي بالخرطوم، أن مجلس الأمن والدفاع السوداني لم يصادق على الحرب مع إثيوبيا، وأن بلاده لا تريدها.

وتابع أن الجيش السوداني انفتح على كل مناطق الحدودية مع إثيوبيا، مؤكداً أن بلاده لا تحتاج إلى من يدفعها نحو انتشار قواتها في أرضها.

كما أكد أن الجيش السوداني سوف لن يخرج من المناطق التي أعاد الانتشار فيها، وسيحميها، مطالباً القوات الإثيوبية بالانسحاب من منطقتين بالحدود السودانية هما قطران وخور عمر.

وقال سليمان إنه لو كان السودان يريد أن يستردهما بالقوة لفعل، ولكنه لا يريد التصعيد.

ونفى المتحدث السوداني علمه بوجود وساطة، وقال إنه في حال حدثت الوساطة، فإن الأرض سودانية ولا تنازل عنها حسب تعبيره.

وتأتي تصريحات الفكي بعد يومين من اتهام السودان لإثيوبيا بخرق أجوائه، وتحذيره من أن هذا التصعيد يمكن أن تكون له عواقب وخيمة.

وكان سفير إثيوبيا لدى السودان طالب بانسحاب القوات السودانية إلى مواقعها التي كانت فيها قبل الاشتباكات التي وقعت الشهر الماضي في منطقة الفشقة بولاية القضارف عند الحدود المشتركة بين البلدين، واتهمها باحتلال 9 مواقع عسكرية إثيوبية، وهو ما نفته الخرطوم.

وفي وقت سابق، رد وزير الإعلام السوداني والمتحدث باسم الحكومة فيصل محمد صالح على تحدي إثيوبيا من نقاد صبرها إزاء ما وصفته بالحدس العسكري السوداني في المنطقة الحدودية بالقول إن الخرطوم لا تريد حرباً، لكن قواتها



## خلافات داخل الأغلبية البرلمانية تهدد تماسك الحكومة التونسية

وتشكل هذه التطورات تهديداً للوحدة الهشة للتحالف الحكومي الذي يتأثر بأقل الهزات، وتهدد بتأجيل التعديل الحكومي مرة أخرى، لا سيما أن «الكرامة» هددت بذلك صراحة، كما أوضح مخلوف.

ولكن مصادر حزبية تقلل من هذه التهديدات، لأن إلغاء التعديل وعدم التصويت له سيقدم هدية كبيرة للرئيس التونسي قيس سعيد وللمعارضة البرلمانية التي ترفض إدخال أي تغيير حكومي، بالإضافة إلى أن دق إسفين في التحالف الحكومي سيكون فرصة جيدة للمعارضة لإعادة توزيع الأوراق في المشهد البرلماني، وسحب البساط من تحت رئيس الحكومة هشام المشيشي الذي يرغب في إدارة حكومة متجانسة يعين وزراءها بنفسه، بعد أشهر من التخطيط الذي تعرفه الحكومة بسبب وزراء ينساقون مباشرة مع الرئيس التونسي. وتأتي هذه الخلافات وسط تصاعد الاحتجاجات الليلية التي شهدتها عدة مدن تونسية وأحياء من العاصمة، ما دفع الشرطة لاستعمال الغاز المسيل للدموع لتفريق المحتجين الذين أشعلوا النيران في العجلات المطاطية لقطع الطريق.

الذي تواصل منذ أسابيع والإضراب عن الطعام لعدد من النواب، ويبدو أن التقارير الطبية التي أكدت تراجع صحة بعضهم بشدة عجلت بصدر بيان الغنوشي، خوفاً من تدهور الأوضاع أكثر.

ولكن البيان أثار حفيظة «الكرامة» ونوابها، وسارع رئيس كتلتها سيف الدين مخلوف للتعبير عن ذلك، مندداً ببيان الغنوشي. وقال مخلوف، في تصريح لقناة «التاسعة» الخاصة، «الغنوشي طعننا في الظهر وغدرنا، ونحن الآن في حل من أي توافق ولن نصوت على التدابير الاستثنائية خلال جلسة يوم الثلاثاء القادم، ولن نصوت على أي تحويل وزارتي، وهذه لحظة فارقة في علاقتنا معه».

وقال إن الائتلاف سيصدر بياناً للرد على موقف الغنوشي، مجدداً فيه اعتداء نواب «الكرامة» على أنور بالشاهد وبقية نواب الكتلة الديمقراطية».

بدوره، انتقد النائب عن «ائتلاف الكرامة» عبد اللطيف العلوي، في تدوينة على صفحته على «فيسبوك»، بيان الغنوشي، متهماً إياه بأنه «خضع للابتزاز» و«ضرب تقرير التحقيق في الاعتداء عرض الحائط».

### وليد التليي

دب الخلاف من جديد داخل الأغلبية البرلمانية الداعمة للحكومة التونسية، والمكوّنة أساساً من «حركة النهضة» و«قلب تونس» و«ائتلاف الكرامة»، وبدرجة ثانية من كتلتي «الوطنية» و«الإصلاح» وحزب «تحيا تونس».

وبعد الخلاف الذي تم تطويره بسرعة بين «قلب تونس» و«النهضة» بسبب التعديل الحكومي، برز خلاف جديد بين «حركة النهضة» و«ائتلاف الكرامة» بسبب بيان لرئيس «حركة النهضة» ورئيس البرلمان راشد الغنوشي، دان فيه «ائتلاف الكرامة».

وذكر البيان أن «رئيس مجلس نواب الشعب، إثر اطلاعه على حيثيات حادثة العنف الذي تعرّض له يوم 7 ديسمبر (كانون الأول) 2020 السادة النواب: أنور بالشاهد، وسامية حمودة عبّو، وأمل السعيد (عن الكتلة الديمقراطية المعارضة)، يدين بشدة العنف المادي الذي صدر عن بعض نواب كتلة ائتلاف الكرامة، ويعتبر ما مارسوه سابقة خطيرة يجب ألا تتكرر».

وأنتهى هذا البيان باعتصام «الكتلة الديمقراطية»



## محمود عباس يدعو لانتخابات فلسطينية عامّة.. وحماس ترصّب

من 700 عضو ويمثّل «السلطة العليا للشعب الفلسطيني في كافة أماكن تواجده»، وفق تعريفه.

وأضافت «وفا» أنّ صدور المرسوم الرئاسي جاء عقب استقبال عباس رئيس لجنة الانتخابات المركزية حنا ناصر في مقر الرئاسة بمدينة رام الله.

ورحب رئيس الوزراء محمد اشتية بالقرار، معرباً في بيان عن استعداد الحكومة «للقيام بكل ما من شأنه تسهيل إجراء العملية الانتخابية بنزاهة وشفافية، وبما يحقق التعددية».

ولم يعلن عباس إذا ما سيترشح للانتخابات الرئاسية.

مشاركة حماس وفصائل أخرى.

ويعيش نحو مليوني فلسطيني في قطاع غزة، فيما يقطن الضفة الغربية أكثر من 2,8 مليون فلسطيني إضافة إلى ما يقرب من 450 ألف مستوطن إسرائيلي.

وأعلنت وكالة الأنباء الفلسطينية الرسمية «وفا» إصدار رئيس السلطة محمود عباس «مرسوماً رئاسياً بشأن إجراء الانتخابات العامة» على «ثلاث مراحل».

وقالت «وفا» إنّ الانتخابات التشريعية ستقام في 22 أيار/مايو والرئاسية في 31 تموز/يوليو، على أن يتم في 31 آب/أغسطس استكمال انتخابات المجلس الوطني الذي يضم أكثر

دعت الرئاسة الفلسطينية إلى تنظيم انتخابات عامّة في الأشهر القليلة المقبلة، في حدث هو الأول منذ نحو 15 عاماً ويأتي في ظل تقارب شهادته الأشهر الأخيرة بين حركتي فتح وحماس التي سارعت إلى الترحيب. وأقيمت آخر انتخابات رئاسية في كانون الثاني/يناير 2005 والتشريعية بعد عام من ذلك وفازت بها حماس.

إلا أنّ الانقسام بين حركتي فتح وحماس بلغ ذروته عام 2007 إثر سيطرة حماس على غزة في معارك دامية دارت بين الطرفين وانتهت بطرد فتح وأجهزة السلطة الفلسطينية من القطاع.

وأجريت عدة انتخابات محلية منذ 2005 ولكن فقط في الضفة الغربية المحتلة ومن دون





## مواقف عراقية متباينة تجاه الإعلان عن خفض عدد القوات الأميركية

تباينت المواقف في بغداد بشأن إعلان وزارة الدفاع الأميركية، تخفيض عدد قواتها في العراق وأفغانستان، ففيمما رُحِبَ برلمانيون وقوى سياسية بالخطوة، حذَر آخرون من أن خروج القوات الأميركية بشكل نهائي سيؤثر بشكل واضح على جهود الحرب ضد بقايا تنظيم «داعش» الإرهابي. وأعلن وزير الدفاع الأميركي بالوكالة، كريستوفر ميلر، أن عدد القوات الأميركية في كل من العراق وأفغانستان أصبح حالياً 2500 جندي، بناء على رغبة الرئيس الخاسر في الانتخابات دونالد ترامب الذي يريد وقف «الحروب التي لا تنتهي».

وحول التخفيض الجديد، اعتبر الخبير بالشأن السياسي العراقي أحمد النعيمي أن القوات الأميركية الموجودة في قاعدتي عين الأسد وحرير غرب الأنبار وشمال أربيل ما زالتا تتمتعان بقوات كافية ومؤثرة في العراق.

ويضيف النعيمي، أن «الإعلانات عن التخفيض، والتي بلغ عددها خلال أقل من عام واحد أربعة إعلانات رسمية من البنتاغون لغاية الآن لها جوانب سياسية تتعلق بالمعادلة السياسية العراقية تحديداً، على عكس ما هو عليه في أفغانستان مثلاً».

ورجّح أن تستخدم القوى الحليفة لإيران هذه الانسحاب في الترويج لانتصارات سياسية أو حتى عسكرية لها أمام جمهورها، خاصة في الانتخابات المقبلة، مشيراً إلى أن وجود إعلان عن تخفيض بدون تغيير في خريطة القواعد الأميركية بالعراق «لا يعني شيئاً من ناحية عسكرية».

الحرب ضد بقايا تنظيم «داعش» الإرهابي، مذكراً بأن القوة الجوية للتحالف الدولي الذي تقوده واشنطن ضد «داعش» كان لها تأثير كبير في الحرب على التنظيم.

وبيّن أنّ تخفيض عدد القوات كان من أولويات الرئيس الأميركي المنتهية ولايته دونالد ترامب، مذكراً بأن مسؤولاً في وزارة الدفاع الأميركية صرّح أخيراً بأن الجيش الأميركي باقٍ في العراق، وفقاً لتفاهم مع الحكومة العراقية للقضاء على بقايا «داعش».

واستبعد شنكالي قيام بايدن بإخراج مزيد من القوات الأميركية من العراق قريباً، موضحاً أن وجود القوات الأميركية في هذه المرحلة «مهم جداً لأسباب متعددة، أولها استمرار تحركات «داعش» في بعض المناطق الرخوة في عدة محافظات، فضلاً عن التخوف الكبير من سيطرة الفصائل المسلحة الموالية لإيران على الوضع الأمني في حال خروج القوات الأميركية».

جهات، ووجود القوات الأميركية من عدمه لن يؤثر على نشاط تنظيم «داعش» الإرهابي، الذي لن تعود قوته كما كانت في السابق». ولفت إلى أن تنظيم «داعش» تحوّل إلى مجموعات تعمل من أجل إحداث إزعاج هنا وهناك. في المقابل، شدّد عضو البرلمان عن تحالف «سائرون»، غايب العميري، على أن أي اتفاق بين بغداد وواشنطن لتحديد عدد القوات الأميركية «سيكون بادرة خير على الحكومتين ومنطلقاً للسلامة والسيادة في العراق»، معتبراً أنّ العراق لديه الآن قوات قادرة على مسك الأرض والحفاظ على السيادة والأمن. وأشار العميري إلى أن العراق لم يعد بحاجة إلى أي قوات أجنبية، مؤكداً أن بلاده لديها قوات كبيرة تمكنت من تحقيق النصر على تنظيم «داعش». وأضاف، أنّ استمرار بقاء القوات الأميركية «سيكون معناه أنها قوة احتلال». في المقابل، قال عضو البرلمان السابق ماجد شنكالي إنّ خروج القوات الأميركية سيؤثر بشكل واضح على جهود

وقال ميلر إنّ «الولايات المتحدة اقتربت اليوم أكثر من أي وقت مضى من إنهاء حوالي عشرين عاماً من الحرب». وأضاف أن «خفض عدد القوات في العراق يعكس زيادة قدرات الجيش العراقي».

وفيما يؤكد مراقبون أنّ الإعلانات الأميركية المتتالية حول خفض التدرجي لعدد قواتها تأتي لاعتبارات تتعلق بحكومة مصطفى الكاظمي الداعمة لها بالدرجة الأولى في مواجهة ضغوطات الفصائل المسلحة والقوى الموالية لإيران، بما يتعلق بملف الوجود الأميركي، ويبيد نواب من قوى سياسية عدة مخاوفهم من أنّ تخفيض عدد القوات سيؤثر على عمليات فرض الاستقرار الأمني ومكافحة الإرهاب في العراق.

ويقلّل عضو البرلمان العراقي عن الدورة الانتخابية السابقة، صادق المحنا، من أهمية إعلان التخفيض الأميركي لعدد القوات في العراق، مبيّناً أنّ «الأميركيين لن يتذكروا العراق بسهولة، سواء زاد عدد قواتهم في البلاد أم نقص».

واتهم المحنا الذي ينتمي إلى تحالف «النصر» السلطات التنفيذية في البلاد بأنها تتصرف وفقاً للرؤية الأميركية، ووفقاً لما تملّيه واشنطن، مبيّناً أنّ العراقيين يأملون حدوث تغيير في السياسة الأميركية بعد مجيء الرئيس الجديد جو بايدن إلى السلطة. ولفت إلى أن القرار العراقي «ليس حراً، بل مرهون بيد عدة

## Palestinians announce first elections in 15 years

**P**alestinian President Mahmoud Abbas announced parliamentary and presidential elections, the first in 15 years, will take place later this year in an effort to heal longstanding internal divisions.

According to a decree issued by Abbas's office on , the Palestinian Authority (PA), which has limited self-rule in the Israeli-occupied West Bank, will hold legislative elections on May 22 and a presidential vote on July 31.

Palestinians' last parliamentary ballot in 2006 resulted in a surprise win by Hamas, widening an internal political rift that led to the group's seizure of the Gaza Strip in 2007 and contributed to a long delay in setting further elections.

Gaza has been under an Israeli blockade since 2007 when the Hamas movement started controlling the enclave.

"The President instructed the election committee and all state apparatuses of the state to launch a democratic election process in all cities of the homeland," the decree said, referring to the occupied West Bank, Gaza and

occupied East Jerusalem.

The statement said Abbas expects polls "in all governorates of Palestine, including East Jerusalem", which was annexed by Israel following the 1967 war but is considered occupied territory.

Israel bans all PA activity in East Jerusalem, and there was no indication it would allow a Palestinian vote within Jerusalem, which it considers its "undivided capital".

Hamas has welcomed the announcement, saying in a statement: "We have worked in past months to resolve all obstacles so that we can reach this day."

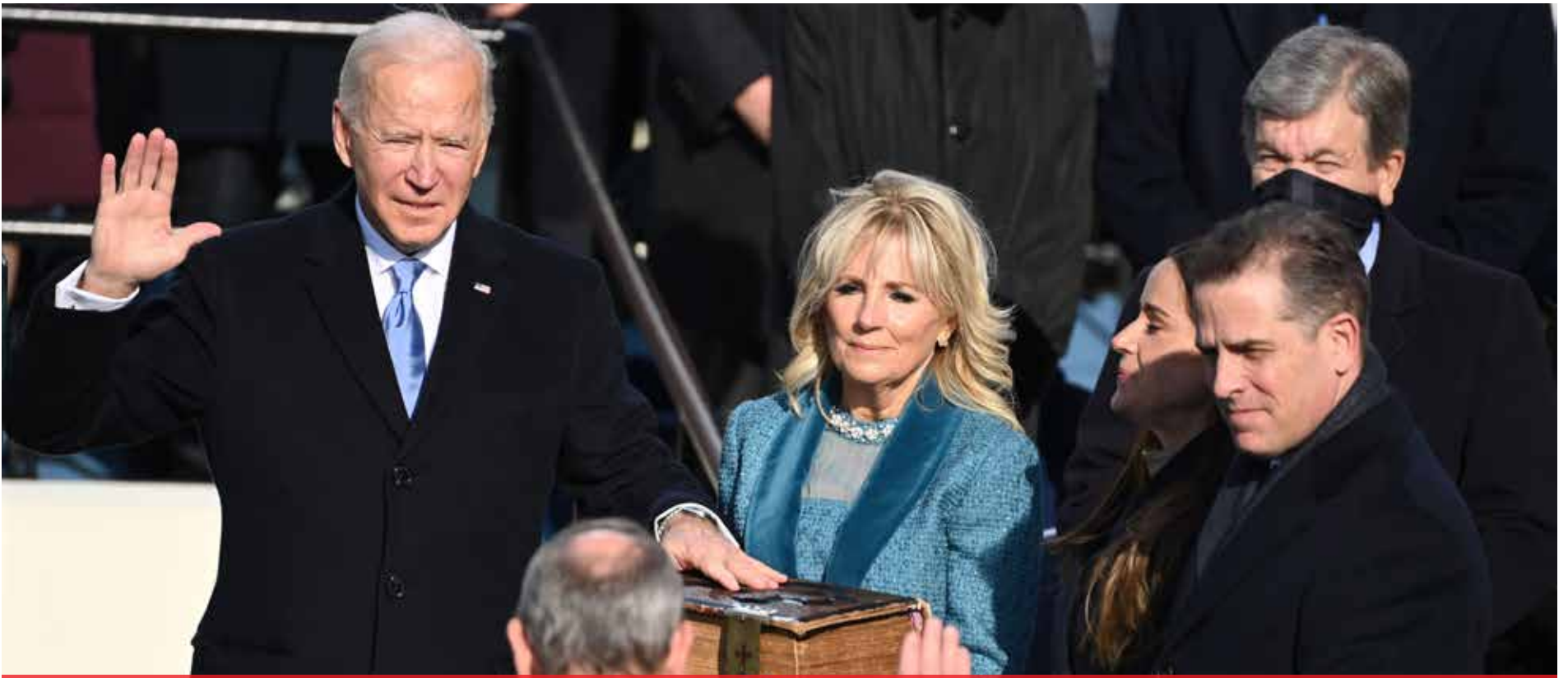
Previous failed attempts

Elections would pose a major risk for Abbas's Fatah party and also for Hamas as both faced protests in recent years over their inability to reconcile with one another, advance Palestinian aspirations for statehood or meet the basic needs of those in the territories they govern.



Fatah and Hamas have been publicly calling for elections for more than 10 years but have never been able to mend their rift or agree on a process for holding them. Following the 2006 polls, clashes between

Fatah and Hamas raged for more than a year, culminating in Hamas's 2007 takeover of the Gaza Strip, where it still reigns despite an Israeli-Egyptian blockade and three wars with Israel.



# بايدن الرئيس الـ 46 للولايات المتحدة الأميركية

الأمنية في العاصمة الفيدرالية.

## وصول امرأة إلى منصب نائب الرئيس

سيدخل هذا اليوم كتب التاريخ في الولايات المتحدة، خصوصاً بسبب وصول امرأة إلى منصب نائب الرئيس للمرة الأولى في تاريخ أكبر قوة في العالم. ستصبح كامالا هاريس (56 عاماً) أول امرأة سوداء من أصول هندية تتولى هذا المنصب. وانتهت الفترة الرئاسية للرئيس الأميركي دونالد ترمب منتصف الأربعاء، قبيل تنصيب الرئيس المنتخب جو بايدن خلفاً له.

أكبر قوة في العالم. وكامالا هاريس (56 عاماً) هي أول امرأة سوداء من أصول هندية تتولى هذا المنصب. ووصلت هاريس برفقة زوجها الأربعاء مع بايدن وزوجته لاداء قسم اليمين. وحضر نائب الرئيس المنتهية ولايته دونالد ترمب مايك بنس إلى مقر الكونغرس لحضور حفل تنصيب الرئيس المنتخب جو بايدن. ومع أنه تمنى أخيراً حظاً موفقاً لبايدن في رسالة فيديو، فإن الرئيس دونالد ترمب لم يهنئ أبداً الرئيس المنتخب، وهو أمر غير مسبوق منذ 150 عاماً، ولم يحضر حفل تنصيبه في واشنطن. كما حضر مراسم التنصيب كلا من باراك أوباما وجورج بوش وبيل كلينتون في الصفوف الأمامية خلال حفل تنصيب الرئيس الديمقراطي وسط انتشار كثيف للقوات

الأميركية.

ووصل بايدن إلى مبنى الكابيتول الأميركي قبيل التنصيب، حيث قام أحد الحرس العسكري بتحية القائد الأعلى للقوات المسلحة عند دخوله المبنى الكبير. وكان برفقته زوجته جيل بايدن، وتبعه نائبة الرئيس المنتخب كامالا هاريس وزوجها دوج إمهوف. وصعد الأربعة درجات الكابيتول معاً برفقة عضوين من الكونجرس رحباً بهم. وتوقفوا ولوحو للحشد الضئيل والكاميرات عندما وصلوا إلى أعلى الدرج. وكتب بايدن (78 عاماً) الذي أصبح أكبر رئيس للولايات المتحدة سناً على تويتر في وقت سابق من اليوم «إنه يوم جديد في الولايات المتحدة». وسيفتح هذا اليوم مشهوداً في الولايات المتحدة خصوصاً مع تولي امرأة منصب نائب الرئيس للمرة الأولى في تاريخ

أدى جو بايدن اليمين الدستورية خلال حفل تنصيبه بمبنى الكابيتول، ليصبح رسمياً الرئيس السادس والأربعين للولايات المتحدة.

وتوجه الرئيس الأميركي جو بايدن في أعقاب ذلك إلى مقبرة أرلينغتون العسكرية قرب واشنطن، حيث وقف عند ضريح الجندي المجهول، يرافقه ثلاثة من أسلافه.

وكان الديمقراطيان بيل كلينتون وباراك أوباما، والجمهوري جورج بوش الابن إلى جانبه في هذه المحطة الأخيرة قبل توجهه إلى البيت الأبيض.

وكانت كامالا هاريس قد أدت اليمين من قبله كأول أميركية تتولى منصب نائبة للرئيس في تاريخ الولايات المتحدة

## زوجة بايدن تفاجئ حرس الكابيتول بسلال من البسكويت والشوكولاتة

بسرطان المخ في عام 2015 عن عمر يناهز 46 عاماً.

وقالت أن السلال كانت بمثابة «شكر صغير» لأفراد الحرس، لمغادرتهم ولاياتهم ومجيئهم إلى عاصمة الأمة.

وأدى جو بايدن اليمين الدستورية رئيساً للولايات المتحدة الأمريكية، يوم الأربعاء، بعد أسبوعين بالضبط من قيام أنصار دونالد ترمب بأعمال شغب في مبنى الكابيتول، في محاولة عقيمة لمنع الكونغرس من الاعتراف ببايدن على أنه الفائز في الانتخابات الرئاسية في نوفمبر.

وبعد ذلك، تم اتخاذ إجراءات أمنية مكثفة بمناسبة مراسم التنصيب، التي جرت دون وقوع حوادث كبيرة.

فاجأت السيدة الأولى لأمريكا، جيل بايدن، الحرس الوطني في الكابيتول بسلال من البسكويت والشوكولاتة، شاكراً إياهم على الحفاظ على سلامتها وعائلتها خلال تنصيب زوجها جو بايدن.

وقالت لمجموعة من أعضاء الحرس في مبنى الكابيتول الأميركي: «أريد فقط أن أنقل شكر الرئيس بايدن وجميع أفراد عائلته بايدن بأكملها»، وأضافت: «أرسل لكم البيت الأبيض بعض البسكويت ورفائق الشوكولاتة».

وأخبرت جيل بايدن المجموعة أن ابنها الراحل بو، كان عضواً في الحرس الوطني في جيش ديلاوير، وقد أمضى عاماً في العراق من 2008 إلى 2009. وتوفي بو بايدن





## المصادقة على تعيين أفريل هينز... أول امرأة تقود الاستخبارات الوطنية الأميركية

صادق مجلس الشيوخ الأمريكي، الأربعاء، على تعيين المسؤولة السابقة في وكالة الاستخبارات المركزية «سي أي إيه»، أفريل هينز، مديرة لأجهزة الاستخبارات الوطنية، لتصبح بذلك أول عضو في حكومة الرئيس الجديد جو بايدن يتم تنصيبه في منصبه. وبأغلبية 84 صوتاً مقابل 10 أصوات صادق مجلس الشيوخ على تعيين هينز في هذا المنصب، لتصبح بذلك أول امرأة في تاريخ الولايات المتحدة ترأس أجهزة الاستخبارات في الولايات المتحدة والبالغ عددها 18 جهازاً.

وبايدن الذي أدى اليمين الدستورية رئيساً للولايات المتحدة خلفاً لدونالد ترامب تعهد بتسريع الخطى للتعامل مع العديد من التحديات الرئيسية التي تواجه البلاد. لكن إلى أن يصادق مجلس الشيوخ على مرشحي بايدن لتولي المناصب الأساسية في الحكومة، سيقود هذه الإدارات وزراء بالوكالة أو مديرون، مما يحذر من زخم إدارته.

وهينز (51 عاماً) مسؤولة مخضرة في عالم الاستخبارات إذ شغلت سابقاً منصب نائبة مدير وكالة الاستخبارات المركزية (سي أي إيه) ونائبة مستشار الأمن القومي في إدارة الرئيس الأسبق، باراك أوباما.

وخلال جلسة استماع عقدها مجلس الشيوخ للمصادقة على تعيينها، تعهدت هينز عدم تسييس أجهزة الاستخبارات التي كان ترامب يستهدفها باستمرار خلال ولايته.

وقالت «بهدف الحفاظ على نزاهة أجهزتنا، يجب أن نشدد أجهزة الاستخبارات الداخلية على واقع أن في مجال الاستخبارات، ليس هناك مكان للسياسة».

واتخذت هذه الوعود التي تُعتبر تقليدية نسبياً أثناء جلسة مصادقة على التعيينات في الكونغرس، منحى خاصاً هذا العام، بعد انعدام الثقة الذي أظهره الرئيس المنتهية ولايته حيال أجهزة الاستخبارات التي أكدت حصول تدخل روسي في الانتخابات الرئاسية التي أجريت عام 2016 وفاز فيها آنذاك.

وبعد تنصيبها في منصبها عبر رئيس لجنة الاستخبارات في مجلس الشيوخ السيناتور مارك وورنر عن دعمه المطلق لهينز.

وقال «بعد أن تم تقويضها عمداً لمدة أربع سنوات، تستحق أجهزة الاستخبارات مسؤولاً قوياً مصادقاً على تعيينه في مجلس الشيوخ لقيادتها وتنشيطها». وأضاف «أنا واثق من أن هينز ستؤدي هذا الدور باقتدار وشرف وأنا أتطلع إلى العمل معها».



## بايدن يستهل ولايته الرئاسية بسلسلة أوامر تنفيذية: كورونا والتغير المناخي والهجرة

أهداف طموحة للعام 2030».

وعقب تأديته لليمين الدستورية، قال بايدن «أديت قسماً مقدساً، ونسعى كشعب لتحقيق الاتحاد نحو الأفضل»، مشيراً إلى أن «حلم العدالة للجميع لن يؤجل بعد الآن».

وتعهد بايدن، في كلمته، بأن يكون رئيساً لكل الأميركيين، داعياً إياهم إلى الوحدة وتجنب التفرقة ومواجهة صعود دعاة نفوق العرق الأبيض والإرهاب المحلي.

وتحدث عن وباء فيروس كورونا، الذي ينتظر أن يكون الملأ الأول على أجدنته، قائلاً: «لقد أخذ الفيروس أرواحاً بقدر ما خسرت أميركا في الحرب العالمية الثانية»، وحذّر الأميركيين «من شتاء مظلم قد يمثل إحدى أصعب مراحل الجائحة»، إلا أنه حثهم على تجاوز تلك المرحلة «معاً».

ولم يتأخر الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريس، في الترحيب بقرار بايدن إعادة الولايات المتحدة إلى اتفاق باريس للمناخ، مطالباً بأن يضع لبلاده «أهدافاً طموحة جديدة» في هذا المجال يتم تنفيذها خلال السنوات العشر المقبلة.

وقال غوتيريس في بيان «أرحب ترحيباً حاراً بخطوات الرئيس بايدن للعودة إلى اتفاقية باريس لمكافحة التغير المناخي والانضمام إلى التحالف المتنامي للحكومات والمدن والدول والشركات والأفراد الذين يتخذون إجراءات طموحة لمواجهة أزمة المناخ».

وأضاف «إننا نتطلع إلى قيادة الولايات المتحدة لتسريع الجهود العالمية» لبلوغ الحياد الكربوني «من خلال اقتراح مساهمة وطنية جديدة ذات

وقّع الرئيس الأمريكي الجديد، جو بايدن، فور وصوله إلى البيت الأبيض بعد أدائه اليمين الدستورية سلسلة أوامر تنفيذية، من بينها مرسوم يعيد الولايات المتحدة إلى اتفاق باريس للمناخ، وإنهاء حظر السفر على بعض الدول التي تقطنها أغلبية مسلمة.

وقال بايدن للصحافيين في المكتب البيضاوي «سنكافح التغير المناخي كما لم نعمل هنا من قبل»، وفق ما أوردته وكالة «فرانس برس». وتهدف هذه الأوامر التنفيذية إلى إنهاء مفاعيل قرارات عديدة اتخذها سلفه دونالد ترامب، ومن بينها وقف عملية مغادرة الولايات المتحدة منظمة الصحة العالمية وإنهاء الحظر المفروض على دخول رعايا دول ذات أغلبية مسلمة إلى الولايات المتحدة وتعزيز حماية البيئة وتشديد إجراءات مكافحة جائحة كوفيد-19».

## لأول مرة منذ 10 سنوات.. سيطرة ديمقراطية على الكونغرس



جولة إعادة الانتخابات في الخامس من يناير كانون الثاني لينتقم مجلس الشيوخ إلى 50 مقعداً للجمهوريين و50 مقعداً للديمقراطيين، لكن نائبة الرئيس كامالا هاريس، وهي ديمقراطية، باتت صاحبة الصوت الحاسم في أي تعادل بين الجمهوريين والديمقراطيين.

وجرى اختيار باديا، وهو أول سيناتور من أصل لاتيني عن ولاية كاليفورنيا، ليشغل مقعد هاريس في مجلس الشيوخ بعد استقالته يوم الاثنين لتؤدي اليمين نائبة للرئيس. بذلك، يمنح الديمقراطيون الثلاثة بايدن ميزة نسبية وهو يسعى لانتهاج سياسات تشمل حزمة إنقاذ جديدة لامة تكافح جائحة فيروس كورونا وسط مواجهة انقسامات سياسية عميقة.

شومر زعيماً للأغلبية إلى ذلك، جعل الترتيب الجديد السيناتور الديمقراطي تشاك شومر زعيماً للأغلبية ليصبح الجمهوري ميتش ماكونيل زعيماً للأقلية.

ويجري شومر وماكونيل محادثات حول اتفاق محتمل لتقاسم سلطة تسيير الإجراءات اليومية لمجلس الشيوخ على غرار ما تم التوصل إليه قبل 20 عاماً.

ويفضل الرجلان إبرام مثل هذا الاتفاق، لكن ماكونيل طلب الحفاظ على القواعد التي تتطلب أغلبية ساحقة من 60 صوتاً لإقرار معظم التشريعات.

انتقلت الأغلبية في مجلس الشيوخ الأمريكي إلى الديمقراطيين بعد أداء عضوين قانزين من ولاية جورجيا وعضو من كاليفورنيا، القسم أمام رئيسة مجلس الشيوخ الجديدة، كامالا هاريس.

وتعليقاً على ذلك، شدد زعيم الأغلبية الديمقراطية في مجلس الشيوخ تشاك شومر على أهمية قيم الديمقراطية في الولايات المتحدة، قائلاً: «يتطلب الأمر أكثر بكثير من عصابة من المشاغين لإسقاط ديمقراطيتنا الكبرى»، في إشارة إلى يوم السادس من يناير، حيث اقتحم عدد من أنصار الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب مبنى الكابيتول رفضاً لنتائج الانتخابات الرئاسية، ومنعاً للتصويت على تنصيب فوز جو بايدن.

وفي التفاصيل، سيطر الديمقراطيون على مجلس الشيوخ عندما أدى ثلاثة أعضاء جدد من الديمقراطيين اليمين لمنح الحزب السيطرة على الكونغرس بمجلسيه والبيت الأبيض لأول مرة منذ عشر سنوات.

وأدى الديمقراطيون رافائيل وارنوك وجون أوسوف من جورجيا وأليكس باديا من كاليفورنيا، اليمين الدستورية في مجلس الشيوخ بعد ساعات من أداء الرئيس جو بايدن اليمين الدستورية.

**صاحبة الصوت الحاسم**

يشار إلى أن وارنوك وأوسوف حققا انتصارين مفاجئين في

## بايدن والمهمة الصعبة.. كيف سيواجه «جائحة» الانقسام الداخلي؟

محمد فرج

حالة انقسام سياسي غير مسبوقه تشهدها الولايات المتحدة الأمريكية، خلفتها فترة حكم الرئيس السابق دونالد ترامب، وما شهدته من تجاذبات وتصادم حاد في حالة الاستقطاب الداخلي، تزايدت حدتها خلال فترة الانتخابات الرئاسية وما صاحبها من لغز سياسي واسع، تُرجم عملياً بأحداث غير مسبوقه في تاريخ الولايات المتحدة قبل تنصيب الرئيس جو بايدن، لجهة أعمال الشعب التي وقعت في السادس من شهر يناير الجاري.

المنافسة الناعمة بين طريفي المشهد السياسي التي غلقت ديمقراطية الولايات المتحدة الأمريكية، تحولت إلى انقسام قاسٍ قَدَمَ خلال الأسابيع الماضية صورة غير مسبوقه للمجتمع الأمريكي، وخلف تحديات كبرى تقع على عاتق الرئيس جو بايدن، الذي دخل البيت الأبيض مواجهاً تركة صعبة خلفها سلفه ترامب، وملفات معقدة على المستويات كافة، على الصعيد الداخلي وكذلك فيما يتعلق بالسياسات الخارجية.

واللافت أن الانقسام المزيج الذي تسعى إدارة بايدن لمواجهة ضمن الملفات ذات الأولوية القصوى بعد التطورات الأخيرة، تتقاسم مسؤوليته ليس قوى اليمين المتطرف وتيارات اليسار، إنما دخلت على الخط بعض قوى الاعتدال في الحزبين (الديمقراطي والجمهوري).. فهل ينجح بايدن -صاحب التاريخ السياسي الطويل- في إنهاء الانقسام؟

### مهمة صعبة

عضو اللجنة الأمريكية الشرق أوسطية للديمقراطية، المحلل السياسي أشلي أنصارا، يعتقد بأن مهمة إنهاء الانقسام المستفحل على ذلك النحو الخطير في الولايات المتحدة الأمريكية، هي «مهمة صعبة للغاية» على طاولة الرئيس جو بايدن.

ويشير المحلل السياسي، إلى أن من وصفهم بـ «المتطرفين اليمينيين داخل الحزب الجمهوري» إضافة إلى «الجناح السياسي اليساري للحزب الديمقراطي» يشكلون خطورة على الديمقراطية الأمريكية بشكل عام. ويعتقد بأن المسألة مرتبطة بالثقافة الأمريكية، وعليه يلفت إلى أن «توحيد الثقافة الأمريكية» ليس بالعملية السهلة، ويحتاج لسنوات طويلة من العمل.

وحول مدى إمكانية تفانم ذلك الانقسام وتداعياته في المرحلة المقبلة، وفي ظل حالة الاحتقان الحالية وتصادم الاستقطاب السياسي، ومدى إمكانية أن يكون نذيراً بتطورات جديدة ربما تشهد أعمال عنف مماثلة لما وقع أخيراً، لم يستبعد المحلل السياسي حدوث تطورات أوسع، وقال إن «هذا الأمر لا مفر منه». ويعتقد بأن نائبة الرئيس الأمريكي، كامالا هاريس، تقع عليها «مهام كبيرة» في الفترة المقبلة، في هذا السياق.

### تضخيم الاختلافات

وفي المقابل، يعتقد الباحث السياسي بمعهد أميركان إنتربرايز للأبحاث السياسية العامة، مايكل روبين، بأن «الحملات الانتخابية غالباً ما تؤدي إلى تضخيم الاختلافات، ثم ما يليه وتعبيد الإدارة الناس معاً من جديد، باستثناء ما حدث في فترة الرئيس دونالد ترامب الذي كان يعتبر استثناءً من ذلك»، على حد قوله. ويلفت إلى أن «الأمريكيين يعودون الآن إلى طبيعتهم»، مشدداً على أن «النباؤ السار في المسألة هو أنه بقدر تصريحات الرئيس السابق ترامب والاحتجاجات التي وقعت وأحداث مبنى الكابيتول، فإنه في الأخير سادت سيادة القانون». وفي معرض حديثه عن طبيعة الأمريكيين، يستدل روبين بتصويت الأمريكيين لبايدن، قائلاً: «إنه الأمر مدهش أيضاً عدد الأمريكيين الذين صوتوا لدعم بايدن، وعدد الديمقراطيين الذين أداروا ظهورهم لتطرف بيرني ساندرز».

ويعقد الباحث السياسي بأن توزع مقاعد مجلس الشيوخ بالمنافسة بين الحزبين الديمقراطي والجمهوري (50 مقابل 50) يعني أن التحزب سيبطل مرتفعاً، ولكنه عوّل على «القادة السياسيين المخضرمين» في أن يتفهموا أنهم سيكونون أكثر نجاحاً إذا تجاوزوا حدود الحزب، موضحاً أنه «يسود الاعتدال عندما يدرك الطرفان أنهما لا يملكان القوة لفرضه».

وإموازة التعويل على دور مرتقب للرئيس بايدن في إنهاء الانقسام، تبرز في السياق ذاته جهود شعبية ومجتمعية داخل الولايات المتحدة للبحث على إنهاء الانقسام، من خلال حملات توعوية، ولقاءات مختلفة هادئة لتقريب وجهات النظر، على غرار الاجتماع الافتراضي الذي نظّمته إحدى الجمعيات الأهلية وهي جمعية «بريفير إنغلز» بهدف «إعادة اللحمة للمجتمع» وشارك فيه أكثر من 4500 شخص من شتى الولايات.



## بايدن في كلمة حفل التنصيب:

# رغبة الشعب الأميركي تحققت وهذه لحظة انتصار الديمقراطية

الأكاذيب ويحترموا المؤسسات التي يمثلونها».

واستطرد قائلاً: «أقدر أن بعضهم خائفون على وظائفهم، ويفكرون في عائلاتهم، أعدمكم بأنني أفهم ذلك، لكن هذا لا يعني أن نعادي أولئك الذين يفهمون العالم بطريقة مختلفة، ويصلون بطريقة مختلفة، ويتلقون أخبارهم من مصادر مختلفة، علينا أن ننهي كل سبب يمكن أن يؤدي إلى حرب أهلية بقلوب مفتوحة».

ولم يفوت بايدن توجيه رسائل إلى الخارج، قائلاً إن «العالم يراقبنا اليوم، وهذه رسالتي لأولئك الذين خلف الحدود:

لقد تم اختيارنا

وخرجنا اليوم أكثر

قوة، سنعيد

تحالفاتنا،

ونعيد

انخراطنا

في العالم،

وسنقود

بقوة

نموذجنا

لا بنموذج

القوة».

البلاد تواجه أعداء من قبيل: «الغضب، العنف، الفوضى، انعدام النظام، انعدام الأمل مع خسارة الوظائف خلال الجائحة»، إلا أنه بعث الأمل بتحصيل تأمين صحي للجميع وإعادة بناء الطبقة الوسطى وتحقيق المساواة العرقية.

ومضى قائلاً: «العنصرية والشيطنة والمحلية فزقتنا طويلاً، بوسعنا أن نرى الآخرين ليس كخصوم بل كجيران، بدون الوحدة لن يكون هناك سلام، فقط خوف وفوضى، هذه لحظتنا التاريخية لمواجهة الأزمة، وعلينا أن نواجهها كولايات متحدة، دعونا نسمع الآخر، ونرى الآخر، ونحترم الآخر بدءاً من هذه اللحظة، لا ينبغي أن يكون كل خلاف سبباً لحرب شاملة».

واعتبر أن «أميركا أفضل من ذلك بكثير»، مشيراً إلى أن البلاد «كانت على وشك حرب أهلية مع ما جرى في الأيام الماضية، وانتصرت، وها نحن نقف هنا اليوم، بعد أن ظن بعض الفوضويين أنه بوسعهم إسكات إرادة الشعب»، متوعداً بأن «هذا لن يحدث، لا اليوم ولا غداً ولا أبداً».

وخاطب معارضيه بالقول: «إذا كنتم تحالفونني فليكن، هذه أميركا: أن نختلف بسلام»، وكرر وعده بأن يكون «رئيساً لكل الأمريكيين، وأعدكم بأنني سأقاتل بكل قوتي من أجل أولئك الذين لم ينتخبوني بقدر ما سأفعل ذلك من أجل الذين انتخبوني».

وأعاد التأكيد على «القيم التي تُؤخذ الأمريكيين»، معدداً: «الفرص، الأمان، الحرية، الكرامة»، ومؤكداً على قيمة «الحقيقة» التي قال إن على المسؤولين أن «يدافعوا عنها ويهزموا

أكد الرئيس الأمريكي المنتخب جو بايدن، اليوم الأربعاء، في خطابه الأول كرئيس للولايات المتحدة، على القيم التي رفعها خلال حملته الانتخابية، وأعاد على مدار خطابه الذي استمرّ لنحو عشرين دقيقة ترديد شعارات من قبيل: الديمقراطية، وإعادة توحيد الأمريكيين، والعدالة، والصدق، ومكافحة العنصرية.

واستهل بايدن خطابه قائلاً إن «الديمقراطية انتصرت في هذه اللحظة»، وأضاف: «لقد مضت هذه الأمة بعيداً، لكن لا يزال أمامنا طريق طويل لنمضيه، هناك الكثير لاستعادته وإعادة بناؤه واكتسابه».

وأضاف عقب تأديته اليمين الدستورية: «أديت قسماً مقدساً، ونسعى كشعب لتحقيق الاتحاد نحو الأفضل»، مشيراً إلى أن «حلم العدالة للجميع لن يؤجل بعد الآن».

وتعهد بايدن، في كلمته، بأن يكون رئيساً لكل الأمريكيين، داعياً إياهم إلى التوحد وتجنب التفرقة ومواجهة صعود دعاة تفوق العرق الأبيض والإرهاب المحلي.

وتحدث عن وباء فيروس كورونا، الذي ينتظر أن يكون الملف الأول على أجدنته، قائلاً: «لقد أخذ الفيروس أرواحاً بقدر ما خسرت أميركا في الحرب العالمية الثانية»، وحذر الأمريكيين «من شتاء مظلم قد يمثل إحدى أصعب مراحل الجائحة»، إلا أنه حثهم على تجاوز تلك المرحلة «معاً».

وقال بايدن إن «روح كاملة ستكون في لم شمل الولايات المتحدة وتوحيد الأمريكيين». وأكد أن

تتكشف في الأيام الأولى خطط الرئيس جو بايدن لمواجهة الأزمات التي يعانيها الشعب الأمريكي، فبعد خطته عن كورونا، يطرح، الجمعة، سبل معالجة أحد أبرز تجليات الأزمة الاقتصادية الناجمة عن وباء كوفيد-19- وهي الأزمة الغذائية، عبر التعهد بمساعدات فورية لملايين الأمريكيين العاطلين عن العمل وغير القادرين على تأمين لقمة العيش،

## 30 مليون أميركي على حافة الجوع.. خطة بايدن الفورية



والذين تكتظ بهم بنوك الطعام.

وبانتظار تصويت الكونغرس على خطة المساعدة الهائلة الطارئة البالغة قيمتها 1900 مليار دولار، والتي كشف عنها الأسبوع الماضي، سيصدر الرئيس الديمقراطي مرسومين، الأول يهدف إلى زيادة المساعدة الغذائية في البلاد لمواجهة إحدى أسوأ الأزمات في تاريخها الحديث، والثاني يستهدف تعزيز الحقوق الاجتماعية للعاملين في وكالات فيدرالية. ويواصل الرئيس الأمريكي الجديد إبراز أولوياته عبر قرارات رئاسية. وفي الأيام الثلاثة الأولى لولايته، اتخذ بايدن نحو 30 قراراً.

وأشار براين ديز مدير المجلس الاقتصادي الوطني في البيت الأبيض خلال مؤتمر صحفي إلى أن «نحو 30 مليون أميركي يعانون من عدم امتلاكهم ما يكفي من الطعام».

### أزمة جوع

وأضاف أن «ذلك يتضمن راشداً أسود أو لاتينياً من أصل خمسة بحسب تحقيق جديد»، موضحاً أنه بالإجمال يعاني منزل واحد من أصل سبعة من صعوبات في الحصول على غذاء كاف.

ولا يملك حالياً 12 مليون طفل ما يكفي من الطعام في الولايات المتحدة، حيث توفر المدارس وجبات يومية للتلاميذ القادمين من عائلات فقيرة.

بينما في المدن، ازداد حجم صفوف الانتظار أمام المراكز التي تقدم حساء يومياً، فيما اكتظت بنوك الطعام بالناس، حتى في الضواحي الميسورة في العاصمة واشنطن. وسيطلب بايدن من وزارة الزراعة توسيع وتسهيل برنامجها لمساعدة الأشخاص والعائلات ذات الدخل المحدود أو المعدوم، الذي استبدل نظام البطاقات الغذائية سابقاً والذي كان يتيح للعائلات ذات الدخل المحدود التزود بالسلع الغذائية الأساسية من متاجر معتمدة.

وسيجري رفع قيمة البطاقة الإلكترونية التي استبدلت التذاكر الغذائية (وقيمتها بين 1 و5 و10 دولارات)، بنسبة 15% «لتعكس بشكل صحيح ثمن الوجبات» بفعل إغلاق

المدارس. وحالياً، توفر البطاقة الإلكترونية 5,70 دولاراً في اليوم عن كل طفل في المدرسة.

### «مساعدات غير كافية»

وقال براين ديز إن «تلك خطوات ملموسة وستساعد العائلات التي تحتاج إلى الدعم من الآن»، مضيفاً «هي ليست كافية لحل الأزمة الغذائية التي نواجهها». وأضاف المسؤول «من هنا ضرورة وضع خطة إنقاذ للاقتصاد» يفترض أن تنطلق المفاوضات بشأنها في الكونغرس قريباً.

وفيما خسر عدد من الأمريكيين وظائفهم أو باتوا دون دخل، تزيد إدارة بايدن أيضاً ضمان أن تصل الشيكات المباشرة التي صوت عليها الكونغرس إلى العائلات الأكثر حاجة إليها.

وبحسب المجلس الاقتصادي الوطني، «يواجه عدد كبير

من الأمريكيين صعوبات في تلقي الدفعة الأولى من المدفوعات المباشرة ولم تتلق نحو 8 ملايين أسرة تتوفر لديها الشروط بعد المدفوعات التي صدرت في آذار/مارس».

ومن شأن المرسوم الثاني الذي سيصدره بايدن تحسين الشروط الاجتماعية للعاملين في الوكالات الفدرالية.

### «عطلة طارئة مدفوعة»

وسيصدر بايدن مرسوماً «في الأيام المئة الأولى» من ولايته يرغم المتقاعدين الخاصين على دفع راتب بقيمة 15 دولاراً بالساعة كحد أدنى وأن يضموا لموظفيهم «عطلة طارئة مدفوعة».

وعلق المجلس الوطني الاقتصادي في مذكرة قائلًا إن «تلك التدابير تساهم في جعل الحكومة الفدرالية مثلاً لأصحاب العمل وإعادة الحماية الاجتماعية للموظفين الدائمين المهمين جداً للبلاد».

ومن بين التدابير الاقتصادية العاجلة، أصدر بايدن مرسوماً يفرض إرجاء المهل النهائية لطرد مستأجرين لم يدفعوا مستحقات المنازل التي يقطنونها.

### 18 مليوناً يعيشون على الإعانات

ويعيش نحو 18 مليون أميركي على إعانات البطالة. ويفترض تمديد العمل بهذه التدابير حتى أيلول/سبتمبر، بالإضافة إلى إمكانية أخذ عطلة مرضية مدفوعة حال الإصابة بكوفيد-19-.

وفي كانون الأول/ديسمبر، ارتفعت البطالة إلى نسبة 6,7%، أعلى بكثير من نسبة 3,5% التي سجلت العام الماضي قبل ظهور الوباء.

واتخذ بايدن، سلسلة مراسيم لمواجهة الوباء. وهو يكرر منذ أشهر أن هزم الوباء شرط أساسي لاستعادة الاقتصاد عافيته.

## بعد غيابها لسنوات.. بايدن يعيد الكلاب الأليفة إلى البيت الأبيض



ويترقب الكثير عودة الكلاب إلى الظهور في البيت الأبيض، لاسيما وأنها غابت منذ أربع سنوات مع انتهاء فترة إقامة أوباما وأسرته فيه.

وسجل ترامب سابقة في هذا المجال، فهو أول رئيس أميركي لم يمتلك حيواناً أليفاً لدى تنصيبه في البيت الأبيض منذ أكثر من 100 عام، وفقاً للمؤرخ أندرو هاغر. وبالإضافة إلى ميجور وشامب، كشف أفراد أسرة بايدن عن نيتهم تبني قطة عقب انتقالهم إلى

منزلهم الجديد في واشنطن العاصمة. ويُعرف عن الرئيس الأميركي، بايدن، حبه للكلاب، حتى أنه ألقى التحية على كلاب صاحبة مؤيديه في حملاته الانتخابية.

وكان بايدن قد تعرض لإصابة في كاحله نهاية نوفمبر الماضي، وذلك جراء سقوطه أرضاً خلال اللعب مع كلبه، في الفترة التي كان يستعد فيها لتولي الحكم في البلاد.

وفي بيان مختصر قال مكتب بايدن إن الحادثة وقعت عندما كان يلعب مع كلبه الأليف.

وفي لقطة طريفة قبل يومين من الانتخابات، نشر بايدن على حسابه الرسمي تغريدة ساحرة تحت عنوان لنضع الكلاب تعود إلى البيت الأبيض. وتضمنت التغريدة فيديو للرئيس الأميركي دونالد ترامب

أقامت جمعية خيرية في ولاية ديلاوير الأميركية، «تنصيب» افتراضي للكلب المدعو ميجور، وهو كلب من فصيلة «جيرمان شبيرد»، يبلغ من العمر ثلاثة أعوام، يربيه الرئيس الأميركي جو بايدن. ووفقاً لصحيفة «وول ستريت جورنال»، يعتبر ميجور أول كلب متبني من ملجأ للحيوانات وأول كلب إنقاذ يقيم في البيت الأبيض.

وشارك نحو 7400 شخص برفقة حيواناتهم الأليفة بحفل التنصيب الافتراضي الذي استضافه المغني الأميركي، جوش غروبان، وجمعوا نحو 200 ألف دولار لصالح الجمعية، إلا أنهم عبروا عن خيبتهم لعدم مشاركة الكلب ميجور بشكل مباشر معهم في الحفل. وكان بايدن وزوجته جيل قد تبينا ميجور في العام 2018، وذلك بعدما نشرت أشلي، ابنة بايدن، منشوراً على موقع فيسبوك تتحدث فيه عن معاناة ستة كلاب من فصيلة الراعي الألماني جراء تعرضهم للتسمم، ليقرر بعدها بايدن الأب تبني أحدهم، وقبيلت جمعية ديلاوير الخيرية منحه له.

وبالإضافة إلى ميجور، يرافق أسرة بايدن إلى البيت الأبيض كلبهما الآخر، شامب، وهو من ذات الفصيلة التي ينتمي لها ميجور.

«بو» و«صني»، وكانا من العلامات المميزة للبيت الأبيض خلال فترة رئاسته، أما ترامب فلم يعرف عنه حبه لاقتناء الكلاب، وكان يرفض بشدة وجودها في المقر الرئاسي.

يظهر فيه استغرابه من قبوله فكرة أن يتجول كلب في أروقة البيت الرئاسي. تجدر الإشارة إلى أن الرئيس السابق، باراك أوباما، كان يمتلك مع عائلته كلبين من كلاب الماء البرتغالية، هما

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ  
صِدْقَةُ اللَّهِ الْعَظِيمَةُ



يتقدم آل مجلي في اليمن  
وفي المهجر بخالص العزاء  
وصادق المواساة القلبية إلى  
الوالد الحاج /

**موسى أحمد موسى  
الجبري**

وإلى آل الجبري الكرام  
وذلك في وفاة المغدور به

**الشهيد / يوسف موسى أحمد الجبري**

سائلين الله العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته وأن  
يسكنه فسيح جناته وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان..

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ

**FRD**  
**SAV-MOR**  
PHARMACY

# صيدلية الأمانة

بإدارة الدكتور الصيدلاني سامي

خبرة في التعامل مع أبناء الجالية

نقبل جميع انواع التأمينات

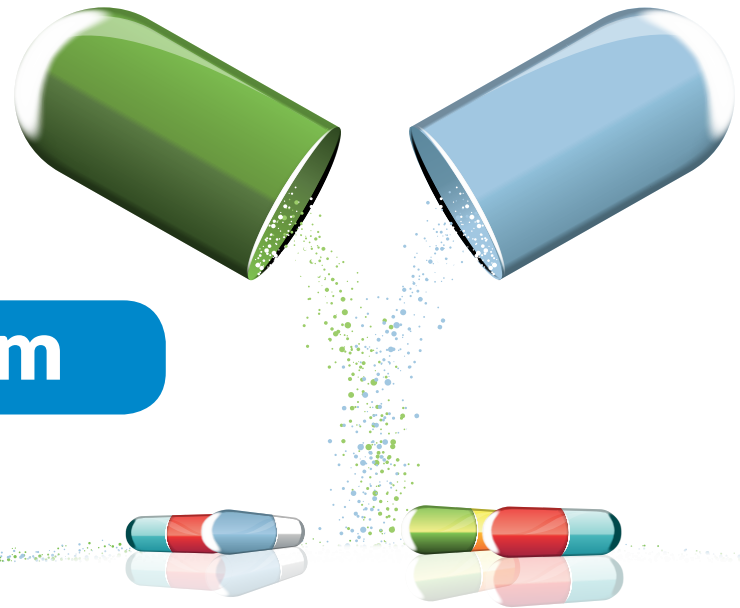
**Open : 7 Days**

**Mon - Fri : 10Am-8Pm**

**Sat : 10Am-6Pm**

**Sun : 11Am-3Pm**

[www.sav-mor.com](http://www.sav-mor.com)



**(313) 871-1115**

**9811 Conant St. Hamtramck, MI 48212**

## الجامع الأزرق.. منارة أرمينيا الوحيدة!

هاني صلاح

بُني المسجد الأزرق كما اشتهر بذلك، أو مسجد يريفان الكبير أو مسجد حسين علي، في العاصمة الأرمينية يريفان بين عامي 1768-1764م

على الرغم من تدمير وهدم كافة الجوامع والمساجد في فترات زمنية مختلفة؛ إلا أنه ما زالت هناك منارة وحيدة باقية تقع وسط مدينة يريفان عاصمة جمهورية أرمينيا والتي تقع في منطقة جنوب القوقاز.. فما هي قصة هذه المنارة؟

### المسجد الأزرق

بُني المسجد الأزرق كما اشتهر بذلك، أو مسجد يريفان الكبير أو مسجد حسين علي، في العاصمة الأرمينية يريفان بين عامي 1768-1764م، بأمر من حاكم خانبة يريفان "حسين علي خان القاجاري"، والذي حكم في الفترة 1750-1780م، على أنقاض مسجد كان قد دُمّر خلال زلزال عام 1679م، ليكون مسجد الجُمعة الرئيس في المدينة.

تم تجديد بناء المسجد الأزرق أكثر من مرة: بين عامي 1887-1888م، ثم بين عامي 1907-1910م خلال الحكم الروسي القيصري للمنطقة. في عام 1873م كان في مدينة يريفان خمسة مساجد، وبين عامي 1906-1910 ثمانية مساجد.

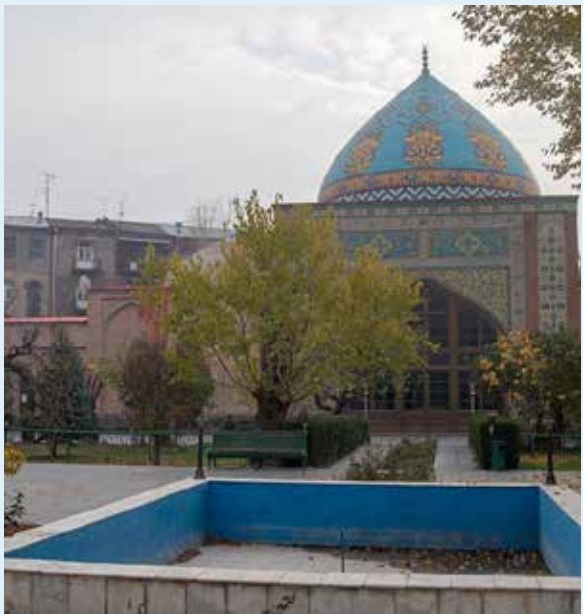
يقع المسجد الأزرق في وسط مدينة يريفان، وقد تعرض للحرق مرتين من قبل الأرمن الأولى عام 1918م، والثانية في مارس من عام 1955م، وأُغلق -خلال الحقبة السوفيتية- منتصف العشرينيات من القرن الماضي، وتمّ تعديل مداخل ومخارج المبنى الرئيسي للمسجد، وأزيلت ثلاث مآذن منه، ثم حوّل عام 1931م إلى متحف لتاريخ يريفان، ومتحفاً للعلوم الطبيعية من عام 1936 إلى إنهيار الإتحاد السوفيتي.

هُدم أحد آخر مسجدين باقيين في يريفان عام 1990م من القوميين الأرمن، وبعد استقلال أرمينيا عام 1991م عن الإتحاد السوفيتي، تم تسليم الجامع الأزرق -المسجد الوحيد الباقي- لإيران، ليتم تجديد بنائه بدعم من الحكومة الإيرانية بين أعوام 1994-1998م، ثم تجديد قبته عام 2006م.

### المسجد الفارسي

المسجد - والذي يُطلق عليه الأرمن أيضاً "المسجد الفارسي" - مبني من الطوب، وتبلغ مساحته الإجمالية 7000 متر مربع، ويحتوي المسجد على المصلّى ومساحته 2442م2، وقبة بإرتفاع 20م، ومئذنة وحيدة على علو 24م، كذلك مكتبة ومدرسة ( تدرس اللغة الفارسية). وجدران المسجد مزخرفة ومغطاة بالسيراميك الأزرق. ويعتبر المسجد الأزرق اليوم المسجد الوحيد في دولة أرمينيا.

لم يتعرض مبنى المسجد للضرر خلال حروب ناغورنو كاراباخ - رغم تهجير المسلمين الأذري - إذ يعتبره الأرمن مسجداً فارسياً شيعياً، وليس أذربياً، وهو مدرج على قائمة اليونسكو لمواقع التراث العالمي.



## حملة هندوسية ضد مسلمي الهند تتهمهم بـ«الجهاد البيولوجي» لتشر كورونا!

بإهانة بدعاوى نشرهم الفيروس.

وقد اضطر بعض المسلمين الذين حضروا مؤتمر جماعة التبليغ من خارج الهند إلى دفع غرامات مالية للخروج والعودة إلى بلادهم، ورفض البقية تلك الاتهامات المزعومة وظلوا قيد الاعتقال للمحاكمة، وأفرج عنهم قبل أقل من أسبوع بعد أن برأتهم المحاكم في نيودلهي وولايات أخرى.

وقد انتقد ظفر الإسلام خان، رئيس مفوضية دلهي للأقليات، عضو اتحاد علماء المسلمين رئيس تحرير جريدة «ميلي جازيت»، ما تفعله السلطات الهندية ضد المسلمين، وقال: إن الأمر متعمد، ويستهدفون إهانة المسلمين والتضييق عليهم بدعاوى نشرهم كورونا رغم أنهم ضحايا وبينهم وفيات عديدة مثل باقي الهنود.

وأضاف خان، في تصريحات له، التلفزيون التركي: «إنه تم اقتياد المسلمين الأجانب منهم إلى الاحتجاز والمحاكمة، وكان فيروس كورونا مجرد شناعة جديدة للحكومة لتأجيج كراهية المسلمين، فزعموا مسؤولية المسلمين من جماعة التبليغ عن نشر الفيروس في أوساط البلاد، وانطلقت الماكينة الإعلامية الهندوسية الكاذبة في ضح عشرات القصص ومقاطع الفيديو المبركرة، ورسوم كاريكاتيرية لترسيخ تلك المزاعم، وأصبح المسلمون في عموم البلاد محل اتهام بالمسؤولية عن نشر الفيروس».

وأدى هذا لحملة كراهية جديدة ضد مسلمي الهند، حتى إن مناطق هندوسية طردت المسلمين من سكانها، وأخرى منعت الباعة المتجولين المسلمين من دخولها، وهذه الأجواء تنسجم تماماً مع نظرة الحزب الحاكم «بهاراتيا جاناتا» تجاه المسلمين، واستغلال أي وسيلة لتأجيج كراهيتهم بالترويج لمؤامرة كونية يقودها المسلمون.

وفي أعقاب تبرة المحكمة المسلمين الأجانب من نشر الفيروس، طالب خان الحكومة والإعلام بالاعتذار إلى مسلمي الهند لما تعرّضوا له من كراهية واستهداف بسبب تلك المزاعم بعد فضح وتأكيد كذبهم، وشدد على أن تلك الادعاءات مجرد حلقة من مخطط استهداف مسلمي الهند ومحاصرتهم واستمرار ترسيخ الصورة الذهنية بالربط بين الإسلام وفيروس كورونا.

مشاركين في مؤتمر جماعة التبليغ، وهي إحدى الجماعات التي تنشط في مجال الدعوة، خلال مارس 2020.

وجرى هذا برغم عدم حديث الإعلام الهندي عن تجمعات الهندوس في معابدهم في ذات الفترة، رغم أن نحو 25 ألف شخص وُضعوا في الحجر الصحي في ولاية «ماديا براديش» الشمالية وحدها على خلفية طقوس هندوسية، بحسب الصحف الهندية، ولم يتهمهم أحد بنشر الفيروس في البلاد.

### عملية «الجهاد البيولوجي»!

وبدأت الحملة العنصرية ضد المسلمين في مارس الماضي 2020، وأثناء ذروة الموجة الأولى من كورونا، حين عقدت جماعة «التبليغ» مؤتمرها السنوي في مركزها في دلهي، بحضور أكثر من ألف شخص، منهم مسلمون من الخارج، قبل أن تعلن الحكومة فرض إجراءات الإغلاق لمواجهة كورونا، ما أربك المؤتمر وأجّله، وفوجئ بعض الضيوف المسلمين باحتجازهم ووضعهم في معازل طبية ومعاملتهم



تصاعدت الحملة العنصرية التي تقودها الحركة الهندوسية التي يرأسها حزب الشعب الهندي الحاكم (بهارتيا جاناتا) التي تتهم المسلمين بمزاعم نشر فيروس كورونا عبر ما يسمونه زوراً «الجهاد البيولوجي»، ضمن حملات التحريض المستمرة عليهم التي أدت لهجمات وعمليات قتل للكثير منهم ومقاطعتهم اقتصادياً.

ونشر الحزب الهندوسي المتطرف وأناصره عشرات القصص المزعومة عبر مواقع التواصل ووسائل الإعلام الهندية ورسوم كاريكاتيرية تظهر الفيروس يرتدي زياً إسلامياً، وترتبط فيروس كورونا بالإسلام عبر مقاطع فيديو يزعم بعضها أن مسلمين كانوا يلقون بالشوارع نقوداً ورقية عليها الفيروس، وآخرين كانوا يسعلون ويطبقون على المارة في الشوارع لنشر العدوى!

وظهرت هذه المزاعم وغيرها الكثير في تغريدات مصحوبة بهاشتاج «Coronajihad» في خطاب تحريضي واضح ضد المسلمين مستمر منذ ظهور الموجة الأولى للفيروس في مارس 2020، ولا تزال مستمرة مع الموجة الثانية التي أصابت أكثر من 10 ملايين هندي، ومات بسببها قرابة 150 ألفاً منهم مسلمون.

وقد ظهرت هذه التغريدات ما يقرب من 300 ألف مرة، ويحتمل أن شاهدها 165 مليون شخص على موقع «تويتتر»، حسب ما وثقته منظمة «Equality Labs» ونشرته، وقالت مجلة «TIME» الأمريكية: إن منظمة «Equality Labs» وثقت قيام المتطرفين الهندوس بنشر ما يقارب 300 ألف تغريدة بخلاف صور وكاريكاتيرات معادية للمسلمين تتهمهم بنشر الفيروس على هاشتاج «الجهاد البيولوجي»، أو «#BioJihad».

ووصل الهوس باتهام مسلمين بالجهاد البيولوجي ونشر كورونا حد محاكمة محكمة هندوسية مسلمين حضروا مؤتمراً لجماعة التبليغ، في مارس 2020، واتهمتهم بنشر الفيروس في الهند، ولم تعلن محكمة دلهي براءة هؤلاء المسلمين سوى الأسبوع الماضي، وأخلت سبيل عدد من المسلمين الأجانب كانت تتم محاكمتهم بحجة المشاركة في نشر الفيروس، واستخدام تأشيرة زيارة الهند لغرض ديني، في حين أن الهدف من استخراجها كان السياحة؛ لأنهم كانوا

# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟  
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك  
DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)

## The importance of family ties in the Quran \*\* FAITH & VALUES

**S**ummer is for play, relaxation and taking vacations. With schools closed, families get together with relatives; whether far or near, children spend time with grandparents, aunts, uncles and cousins.

In Islam, the importance of maintaining family relations is paramount. The Holy Quran says, "And be careful of [your duty to] God in whose name you demand [your rights] from one another, and [to] the ties of relationship; surely God is ever watchful over you!"

The descendent and successor of Prophet Muhammad, Imam Jafar As-Sadiq was asked about this verse. He said "It means the family relationship. Surely God the most high has ordered it to be regarded and has magnified it. Do you not observe that He has mentioned it with Himself."

Maintaining the bonds of kinship is called silat ur-rahm in Arabic. The exact meaning of the word rahm is "womb." It is derived from the Arabic root word raheem which means "to have mercy on."

Two out of the 99 names for God in Islam are Ar-Rahmaan and Ar-Raheem, which are derived from the same root word.

There is a saying in which the Almighty, says: "I am the Lord! I am ar-Rahman [the Beneficent]! I created 'rahm' [the womb, relationship] and derived its name from Mine. So, whoever observed it [i.e., observed kinship], I would observe him and whoever severed it, I would sever him."

And so the act of maintaining family ties is an obligation in the Islamic faith. This is having good relations with one's relatives, to love, respect and help them.

Safeguarding the relationship with relatives is so encouraged that relatives have been mentioned 23 times in the Holy Quran along with some valuable rulings relating to them. "And give to the kindred his due."

«And Worship God and join none with Him in worship, and do good to parents, kinsfolk.»

Again in this verse, parents and relatives are mentioned right after God mentions himself. Also, connecting with relatives despite negative behavior toward you is the Islamic philosophy of turning the other cheek. The Holy Prophet said "Do not ever sever your relationship with a member of your family even if he severs his relationship with you."

Islam views that keeping relations with family members prolongs one's life and increases one's sustenance. The Holy Prophet said: "He who wishes that his sustenance be increased for him and his death day be delayed, then he should pay attention to his kinsfolk."

The opposite, severing family ties (qata-ur-rahm), is intolerable. Two places in the Quran, The Almighty cursed the one severing family ties without legitimate reasons that are acceptable in Islam.

Everyone has rights over each other, and the rights of family members with each other are acknowledged by the great-grandson of the Prophet, Imam Sajjad who is the fourth successor after him. In his Treatise on Rights he says, "The rights of your womb relatives are many; they are connected to you in the measure of the connection of the womb relationship.

«The most incumbent upon you is the right of your mother, then the right of your father, then the right of your child, then the right of your brother, then the next nearest, then the next nearest -- the most worthy, then the next most worthy.»



## اتفاق أفراد الأسرة على كل أوجه الإنفاق السييل الأقوم للمحافظة على الموازنة

جيدة بينهما، وهذا بالطبع يشمل حقيقة دخل الزوج أو الزوجة إن كانت تعمل، وأوجه الإنفاق المختلفة والمدخرات.

ويُعتبر ثبات الراتب الشهري عاملاً أساسياً لتحديد الموازنة الشهرية. غير أن ظروف العمل تصاحبها دوماً تغيرات إن كان من خلال زيادة الدخل بعد ترقية أو انخفاض الراتب بعد ترك العمل. وفي حال ترك العمل تكون مهمة الاستمرار في تنفيذ

بجمع خبراء العلاقات الأسرية على أن اتفاق أفراد العائلة على كل أوجه الإنفاق تدبير يحافظ على موازنة الأسرة.

ويؤكد هؤلاء أن من أهم العوامل التي تؤثر على نجاح أو فشل الموازنة الشهرية هو اتفاق أفراد الأسرة على شروطها وكيفية تنفيذها. فمثلاً، لا يجوز أن يقوم طرف بوضع الميزانية وتحديد مبلغ معين للإنفاق ويتم تخطيطه من الطرف الآخر، وبالتالي تنهار الميزانية قبل نهاية الشهر. لذلك يجب أن يتم إشراك أفراد الأسرة في وضع الميزانية والاتفاق على كل أوجه الإنفاق.

ويؤثر عدم سداد الأقساط المستحقة شهرياً بانتظام بشكل كبير على موازنة الأسرة لما يقوم البعض بسداد جزء من القسط المستحق، وفي نهاية الشهر يتفاجؤون بتراكم الديون أكثر بفعل الفوائد والرسوم.

وتشكل الظروف المالية غير المتوقعة عبئاً على الميزانية، ومن أهم هذه الظروف تكاليف العلاج التي تتطلب سيولة نقدية عاجلة. ويمكن تجنب ذلك من خلال تخصيص مبلغ معين شهرياً تحسباً لأي ظرف طارئ.

كما أن ارتفاع أسعار المنتجات التي تشتريها العائلة بشكل دوري يُحتم إعادة تخطيط الموازنة من جديد. ويمكن أيضاً تخطي الميزانية في حال التسوق بموسم الخصومات والعروض من دون التخطيط الصحيح لها وشراء منتجات أكثر من الحاجة. ولتفادي الوقوع في هذه المشكلة، ينصح الخبراء باتباع خطوات التسوق الذكي وشراء الأساسيات فقط.

كما تؤثر بعض الرسوم والاشتراكات التي تقوم بعض الأسر بسدادها بشكل سنوي أو شهري سلباً على الموازنة إن لم يتم الإعداد لها مسبقاً. فمثلاً قد تتطلب الرسوم المدرسية سدادها بشكل دوري مما يزيد العبء المالي على الراتب الشهري. وفي هذه الوضعية تكون فكرة الاستدانة هي الأقرب للبعض مما يزيد من التكلفة. وينصح الخبراء بإعداد طريقة لتوفير المال شهرياً لسداد هذه الرسوم في مواعيدها.

أما بالنسبة إلى الاشتراكات الشهرية المتعلقة بالأنشطة الترفيهية والصحف والمجلات، فيمكن التأكد من مدى أهميتها والاستفادة منها والتوقف عنها في حال عدم حاجة الأسرة إليها حتى يمكن توفير تكلفتها.



الموازنة الشهرية أمراً في

منتهى الصعوبة.

وينصح الخبراء بتقليل النفقات غير الضرورية ومحاولة توفير المال أكثر عند مواجهة مشكلة انخفاض الراتب حتى تتمكن الأسرة من الصمود لفترة أطول دون اللجوء إلى الاستدانة.

وتهدف موازنة الأسرة الشهرية إلى تنظيم المصروفات من نفقات وسداد ديون وإدخار لتتوافق مع الدخل الشهري. وتساعد هذه الميزانية أيضاً على إدارة النفقات للتأكد من أن قيمة المصروفات الشهرية الفعلية لا تتعدى المخطط له مسبقاً.

وبشير خبراء الاقتصاد إلى أن الأسرة رغم صغرها تبقى مؤسسة مهمة، لذلك لا بد من امتلاكها لكيان إداري له أهداف وخطط يدير ذلك الصرح الصغير. ويرون أن أهم الإدارات الداخلية لهذا الكيان هي الإدارة المالية، إذ أن المال هو عصب الحياة وبه تتحقق الرغبات وتستمر الحياة.

وأمام صعوبة الحياة العصرية المعقدة، لم يعد دخل الأسرة يكفي في غالب الأحيان لتمويل الموازنة وتحقيق أهدافها وطموحاتها، ومن ثم كان لزاماً وضع تصور بناء لإدارة المال في الأسر عموماً يسير بها في حد الاعتدال ولا تنجرف صوب الإفراط أو التفریط.

ارتفاع أسعار المنتجات التي تشتريها العائلة بشكل دوري يُحتم إعادة تخطيط الموازنة من جديد ويرى خبراء الاجتماع أن المصارحة بين الزوجين بخصوص الأمور المادية تستطيع تأمين علاقة





# Vitamin Juice

## لجميع انواع العصائر



2030 springwells st, Detroit MI 48209  
6531 greenfield Rd , Detroit, MI 48228  
WWW.vitaminsjuice.com

**COMING SOON**  
3673 15 mile Rd, Sterling heights MI



To please your an online order for  
faster pick up go to  
<http://vitaminsjuice.com/order-online>





## يمانيون يتنفسون ثقافة الحياة في معرض الكتاب بمدينة تعز

لمدينة تعز، العاصمة الثقافية لليمن، والتي حاولت الحرب الحوثية تشويهها، وحاولت أن تقدمها على أنها مدينة للموت وليست للحياة. وأكد أن إقبال الشباب يثبت أن الكتاب هو المثل الأول، وأن القراءة هي الملاذ الأول بالنسبة للشباب وخيارهم الرئيسي للاستجمام والاستمتاع، وهو ما يعكس شخصية وهوية أبناء تعز الثقافية. وأشاد محروس بالفعاليات التي واكبت معرض الكتاب من عرض مسرحية الخلاص، وأمسيات شعرية، حوّلت فترة المعرض إلى «أسبوع ثقافي متكامل» ملئ بالشواهد الثقافية التي أنعشت الحياة الثقافية هنا في تعز. واعتبر الكاتب اليمني أن أفضل عنوان يصف ما يحدث في تعز، هو أن «الحياة في المدينة تزهر بكل تفاصيلها، رغم الحرب والحصار».

وفي مطلع العام 2019 أفتتح في مدينة تعز المعرض الأول للكتاب، منذ بداية الحرب، فيما أفتتح الثاني بنهاية العام ذاته في ظل استمرار الحرب والحصار المفروض على المدينة منذ 6 أعوام مضت.

شخصيات ثقافية بارزة.  
يقول الكاتب الصحفي محمد علي محروس إنه زار معرض تعز للكتاب مرتين، وفي كل مرة فوجئ بالإقبال الكبير جداً لكافة فئات المجتمع. وأكثر ما لفت انتباهه، بحسب تصريحه، هو الإقبال الكبير لفئة الشباب الذين عبروا عن شغفهم بالثقافة والقراءة، من خلال التردد الدائم على المعرض، وحضور الأنشطة الثقافية والأدبية المختلفة.

واعتبر محروس أن هذا الحراك الثقافي يعكس الصورة الحقيقية



والدواوين الشعرية والقصص القصيرة لمؤلفين يمينيين.

كما تضمن المعرض العديد من الفعاليات الثقافية والأدبية عبر ندوات ومحاضرات فنية، بالإضافة إلى عروض مسرحية. وكان من أبرز تلك الفعاليات إقامة مسرح ومعرض هو الأول من نوعه لكتاب الطفل. كما تضمنت الأنشطة الثقافية مهرجاناً للعروض المسرحية، وأمسية شعرية وفنية لكوكبة من نجوم الشعر بالفصحى والعامية، ونجوم الفن والتمثيل، بالإضافة إلى تكريم

بديع سلطان

رغم الوضع المأساوي الذي تعاني منه مدينة تعز جنوب اليمن جراء الحرب، إلا أن شغف الثقافة والعلم ظل صامداً لدى أبناء وأهالي المحافظة الذين لم ينسوا أن مدينتهم عاصمة للثقافة اليمنية.

وتجسد هذا الشغف في إقامة مكتب وزارة الثقافة في المدينة معرضاً للكتاب، أو آخر ديسمبر/كانون الأول الماضي، هو ثالث معرض يقام خلال سنوات الحرب والحصار المست. وهو ما اعتبره القائمون على تنظيم المعرض انتصاراً وتحدياً لسياسة الحصار والتجويع والدمار، الذي تمارسه المليشيات الحوثية بحق مدينة تعز، وفق تصريح صحفي صادر عن مكتب الثقافة بتعز. ولم يقتصر المعرض على استعراض الآلاف من الكتب والعناوين التي شاركت فيها 4 دور نشر، بل تضمن فعاليات توقيع عدد من الإصدارات الجديدة من الكتب

## سلطان ناجي.. بحث في تاريخ اليمن

(1959) و«الخلافة العباسية والحملة الصليبية المضادة» (1961) و«المغرب منذ الحرب العالمية الثانية» (1961) باللغة الإنكليزية، و«تطور مفهوم لفظة «تاريخ» عند العرب» (1960) والشعبوية والقرامطة: من الحركات الفكرية الدخيلة في التاريخ العربي» باللغة العربية، ولكن جميعها لم تنشر، وتتوفر مخطوطة حتى اليوم.

في عام 1976، أصدر ناجي أول كتاب بعنوان «التاريخ العسكري لليمن 1839م - 1967م» وفيه يتناول ارتباط نشوء وتطور المؤسسات والأنشطة العسكرية بالأوضاع والمتغيرات السياسية في اليمن، و«تعقيب على دراسة دجمال زكريا بعنوان: الأسس التاريخية لوحدة الإمارات ودور الاستعمار في تجزئتها» صدر سنة 1981، كما نشر عشرات الدراسات في مجلات محكمة إلى جانب كتب مخطوطة نُشر بعضها على موقعه الإلكتروني.

من بين دراساته المنشورة في الدوريات العلمية والمطبوعات الثقافية: «فهرس المخطوطات التاريخية اليمنية الموجودة في مكتبات الجامع الكبير بصنعاء» وفيها تصنيف لآلاف المخطوطات التي اكتشفت عام 1972 أثناء ترميم الجامع الكبير في العاصمة اليمنية، وفيها نسخ من المصحف ومؤلفات أخرى تعود إلى العصور الأولى في الإسلام.

إلى جانب «اليمن في المؤلفات الغربية» (1971)، و«التاريخ السياسي لدول اليمن القديمة» (1972)، و«عدن، صورة حية عن اقتصادها في العصور الوسطى»

يصادف التاسع من كانون الثاني/يناير، ذكرى ميلاد المؤرخ اليمني سلطان ناجي (1936 - 1989). في عام 2012، أطلق موقع إلكتروني يهتم بإرث سلطان ناجي الذي تحل اليوم السبت ذكرى ميلاده، في محاولة لإضاءة مساهماته البحثية حول تاريخ اليمن القديم والحديث، ومؤلفاته ومقالاته المتعلقة بالواقع السياسي والاجتماعي اليمني، إلى جانب صور ووثائق من مكتبته حول مدينة عدن؛ منسقط رأسه، بعضها ينشر لأول مرة.

درس المؤرخ والكاتب اليمني (1936 - 1989) التاريخ والعلوم السياسية في «الجامعة الأميركية» ببيروت وتخرّج منها عام 1961 حيث تتلمذ على يد قسطنطين زريق ونقولا زيادة وآخرين، وانتقل إلى بريطانيا حيث نال الدبلوم العالي في الإدارة التربوية من «جامعة ريدنج» سنة 1964.

عاد ناجي إلى بلاده حيث عمل مدرّساً في عدن ثم إدارياً في وزارة المعارف (التربية والتعليم) وفي الجهاز المركزي للخدمة المدنية، والتحق في «جامعة عدن» محاضراً حول التاريخ اليمني، قبل أن يتفرغ للبحث سنة 1976 حتى رحيله، كما انتخب عضواً في مجلس الشعب بجمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية (قبل الوحدة) لدورتين متتاليتين، وساهم في تأسيس «اتحاد الأدباء والكتاب اليمنيين» خلال سبعينيات القرن الماضي.

ألف عدّة دراسات منها «ترجمة سبنجلر للتاريخ»



الثقافية في مجابهة السياسة التعليمية في عدن خلال فترة تبعيتها للهند 1839-1937م» (1981)، كما قام بتحقيق مخطوطة بعنوان تحفة الزمن فيما جرى من النكث في اليمن (أو: انتفاضة المجاذيب في اليمن).

(1972)، و«مظاهر الحضارة اليمنية القديمة» (1973)، و«تاريخ اليمن الإسلامية» (سنة أجزاء/ 1974-73)، و«طبيعة النظام الملكي في الحضارة اليمنية القديمة» (1974)، و«الخلفية التاريخية للاحتلال البريطاني لعدن» (1975)، ودور الجمعيات الإصلاحية والنوادي



## أدب العامية بأوامر ملكية.. كيف كشفت مخطوطة مفقودة أول شعراء الأدب الإيطالي؟

الرسالة يروي كورتيزي أنه قد عرض عليه مخطوطة بها قصائد لشعراء عاميين مبكرين، وعلى رأسهم سينو وجيتوني.

### الملكة الأرملة والدوقة

ذكرت الكاتبة أن فيديريكو كان آخر ملوك سلطته، وفقد عرشه عندما غزا ملك فرنسا لويس الثاني عشر إيطاليا. عندما غادر نابولي في صيف 1501، أخذ فيديريكو كتب المكتبة الملكية معه. اضطر لاحقاً إلى بيع جزء منها لإعالة نفسه وأتباعه أثناء منفاه في فرنسا. ولكن لم يتم بيع «راكولتا أراغون»، وبعد وفاته سنة 1504 تم نقلها إلى أرملة إيزابيلا ديل بالزو. في 1512، قدمت الملكة الأرملة المجموعة بعد ذلك إلى إيزابيلا ديستي، دوقة مانتوا، في شمال إيطاليا. احتفظت بها لمدة شهرين، وعلى الرغم من أنها وعدت في رسائلها بعدم تركها في أيدي الآخرين، فإنه من المحتمل أنها طلبت نسخة كاملة منها مما أدى إلى توفر نسخ جزئية أخرى. نُقلت هذه النسخ في شكل مخطوطة ولم تكن واسعة الانتشار، ومع ذلك تمكن العديد من مثقفي عصر النهضة من قراءة هذه الأعمال «المفقودة» وتأثروا بها في محاولاتهم لإعادة بناء تاريخ الأدب الإيطالي استناداً لهذه المتفرقات المجرئة. في 1527 جاء التغيير الحقيقي عندما نُقلت مجموعة مطبوعة من الشعر العامي لأساتذة مثل سينو وغيتوني وكافالكانتي إلى جمهور أوسع بكثير، وبذلك لم يعودوا مجرد كتاب مجهولين، وتبوؤوا مكانهم أخيراً في الأدب الإيطالي.

الأوائل الذين كتبوا باللغة الإيطالية كان محدوداً حتى ازدهار اللغة الإيطالية في عصر لورينزو دي ميديشي.

ومن بين شعراء القرن الثالث عشر سينو دا بيستويا الذي احتفى به دانتي اليغيري في أطروحة عن فن الشعر «دي فولغاري إيلوكينشيا»، وجيدو كافالكانتي الذي كان هو ودانتي صديقين حميمين. وقد ورد ذكر كافالكانتي في مجموعة الشعر المبكرة لدانتي «فيتا نونفا»، وعلى الرغم من شعبية دانتي، فإنه كان من الصعب الحصول على مجموعة «فيتا نونفا» قبل سنة 1576 عندما تمت طباعتها لأول مرة.

### راكولتا أراغون

قالت الكاتبة إن مجموعة شعر توسكان التي أرسلها لورنزو دي ميديشي إلى فيديريكو دي أراغونا في 1477 تضمنت مقتطفات من «فيتا نونفا» لدانتي، بالإضافة إلى القصائد النادرة المسترجعة من المخطوطات القديمة لسينو وجيتوني داريزو وكافالكانتي وغيرهم. وقد استُهلّت المجموعة برسالة موقعة من لورينزو نفسه. سُميت المخطوطة فيما بعد باسم مالكةا وأصبحت «راكولتا أراغون» (مجموعة أراغون). وأصبحت واحدة من أعلى ممتلكات فيديريكو وموضوع اهتمام وفضول واسع النطاق. وأشارت الكاتبة إلى أن فيديريكو أخذ المجموعة معه عندما سافر إلى روما في نهاية سنة 1492 ليُنقسم بالولاء لبابا بورجيا إلكسندر السادس. خلال هذه الرحلة، عرضه على العالم بولو كورتيزي، الذي كتب على الفور إلى بييرو دي ميديشي، ابن لورينزو، وفي هذه

تخيل عالماً عرفنا فيه اسم الشاعر المحمي الإغريقي هوميروس، في حين ضاع شعره «الأوديسة»، هكذا كان عالم النهضة الإيطالية المبكرة خلال النصف الثاني من القرن الخامس عشر قبل أن تعبر مخطوطة فاخرة كتبت بأوامر ملكية هذه الصورة. قالت ماريا كلوتيلدا الأكاديمية بجامعة أوكسفورد، في مقالها الذي نشره موقع «ذا كونفرسيشن» (The Conversation) الأسترالي، إن الكثير من الناس عرفوا أسماء بعض شعراء الأدب الإيطالي الأوائل -خاصة أولئك الذين كانوا معروفين بإنتاجهم الأدبي- خلال القرن الثالث عشر- لكنهم لم يتمكنوا من قراءة قصائدهم لأنها لم تنسخ ولم تكن متداولة في المخطوطات.

في حوالي 1477 أمر لورينزو دي ميديشي الحاكم الفعلي فلورنسا بتجميع مختارات من الشعر الإيطالي النادر المبكر ليتم إرسالها إلى فيديريكو دراجونا نجل ملك نابولي. باتت المخطوطة الفاخرة واحدة من أعلى ممتلكات فيديريكو. وتم عرضها وحظيت باهتمام مجموعة من الأرستقراطيين والمثقفين لمدة نصف قرن حتى اختفائها في أوائل القرن السادس عشر. وفي الواقع، لم تختف المخطوطة تماماً، إذ نتج عن الاهتمام الذي أثارته هذه المخطوطة أثر ورفي من الرسائل والنسخ الجزئية والمواد الأخرى التي تمكنت الكاتبة وباحثون آخرون من تجميعها معاً. من هم شعراء العامية؟ ولعب الأدب العامي، أي الأدب المكتوب باللغة التي يتحدث بها الناس عادة، دوراً هامشياً خلال العصور الوسطى وعصر النهضة المبكر. كانت الثقافة «الحقيقية» لاتينية. وهذا يعني أن الاهتمام بالشعراء

## العراقي الفريد سمعان.. رحيل عن الشعر والسياسة

ينتمي الشاعر والكاتب المسرحي العراقي الفريد سمعان (1928 - 2021) الذي رحل أمس الثلاثاء في عمان، إلى جيل من المثقفين الذي بدؤوا تجربتهم في الكتابة في عقدي الأربعينيات والخمسينيات، حيث شهد العراق حراكاً سياسياً مكثفاً قاده تيارات قومية ويسارية انجذب معظمهم إليها. كان الراحل أحد أبرز الأصوات الأدبية التي انتسبت إلى الحزب الشيوعي العراقي، وسجن أكثر من مرة بين عامي 1948 و1963، أخرجها حين وضع مع خمسمئة شيوعي داخل ما سُمي «قطار الموت»، وكان أحد الناجين منه بعد أن حُكِم عليه بالسجن عشر سنوات، وقد آمن بالواقعية الاشتراكية التي حكمت أغلب نتاجاته المسرحية والشعرية، وطبعت آراءه التي عبر عنها من خلال عمله الصحافي منذ عام 1952، إلى جانب عمله في المحاماة لأكثر من عقدين.

وُلد الفريد سمعان حنا المقدسي في مدينة الموصل لعائلة عربية مسيحية وتنقل في طفولته بين عدة مدن عراقية بحكم عمل والده كضابط جوازات، وتخرج في كلية الحقوق في بغداد عام 1961، وحصل على الدبلوم العالي في التخطيط من «معهد الأمم المتحدة» في دمشق سنة 1971.

### سجن أكثر من مرة بين عامي 1948 و1971 بسبب انتمائه السياسي

كُتِب صاحب «دراسة اقتصادية في صناعة السكر في العراق» في عدد من الصحف والمجلات العراقية مثل «التاخي»، و«الأديب» و«الحقيقة» و«طريق الشعب»، ومجلتي «الصباح» المصرية و«الغد» الفلسطينية نصوصاً شعرية ومقالات في مجالات الأدب والسياسة والرياضة، وساهم في تأسيس «اتحاد الأدباء والكتاب» في العراق عام 1959، برفقة محمد مهدي الجواهري وعبد الوهاب البياتي وليمة عباس عمارة ويوسف العاني وسعدى يوسف وآخرين، وتولى منصب أمين عام الاتحاد من عام 2003 حتى سنة 2016.

أصدر أكثر من عشرين مجموعة شعرية، حيث كُتِب بدر شاكر السياب مقدمة مجموعته الأولى «في طريق الحياة» التي نُشرت عام 1952، وتوالت مجموعاته ومنها «قسم» (1954)، و«رماد الوهج» (1957)، و«كلمات مضيئة» (1960)، و«طوفان» (1962)، و«أغنيات للمعركة» (1968)، و«عندما ترحل النجوم» (1971)، و«مراحل في درب الألام» (1974)، و«الربان» (1976).

إلى جانب مجموعات بعنوان «هم يعرفون»، و«12 شروق»، و«الطيور»، «أجل.. أنت جذلي». وفي عام 2016 أصدر آخر ديوان شعري حمل عنوان «اللائحة اتهام»، وكتاباً آخر بعنوان «مع المسيرة الثورية.. الخطوات الأولى» تضمن فصلاً من سيرته الذاتية وتأملاته في السياسة والثقافة والحياة، وله عدة مسرحيات منها «الحطاب والأسد»، و«ليمونة» (مسرحية شعرية)، ومجموعات قصصية مثل «النواقيس لا تنق»، و«نبوءة متأخرة»، و«أشعة الصدى البعيد».

وأشارت وزارة الثقافة العراقية في بيان نعت فيه سمعان أمس إلى أنه «كان شاعراً ومناضلاً ومثقفاً عاش حقبة مهمة من تاريخ العراق، كما تعرض إلى السجن بسبب مواقفه المبدئية».



## استقالة وزيرة نمساوية بعد اتهامها بالسرقة الأدبية



لجامعة براتيسلافا التقنية في سلوفاكيا في أوج الأزمة الصحية. وكتب فيبر أن ما قدمته الوزيرة لا يبدو كونه «حفنة من الهراء والتفاهات» على 134 صفحة، خمسها على الأقل مأخوذ من مصادر أخرى من دون نسب الاقتباسات إلى أصحابها، خصوصاً من مقالة في مجلة «فوربس». وإثر الانتقادات من المعارضة، «نفت» كريستين أشباخر هذه «التلميح»، مؤكدة أنها كتبت أعمالها «بالاستناد إلى أفضل ما لدي من معارف وقناعات». وفي ألمانيا المجاورة، اضطر وزيران إلى الاستقالة في 2011 و2013 بسبب اتهامات مشابهة.

الموجهة ضدها بـ«قوة لا تطاق». واتهمت الوزيرة البالغة 37 عاماً بـ«السرقة الأدبية واستخدام اقتباسات مغلوطة وجهل أصول اللغة الألمانية» في أطروحة الماجستير التي قدمتها في 2006، على ما ورد في مدونة الخبر المتخصص في رصد عمليات التزوير في الشهادات الجامعية ستيفان فيبر. وهي نالت شهادتها الجامعية بدرجة «جيد جداً» من جامعة العلوم التطبيقية في فينر-نويشتات قرب فيينا. وطاولت الاتهامات عينها مخطوطة الأطروحة التي قدمتها عن «أسلوب إدارة الشركات الابتكارية» في أيار/مايو 2020

أعلنت وزيرة العمل والعائلة والشباب في النمسا كريستين أشباخر، استقالته بعد سنة من تسلمها مهامها. وجاء القرار غداة اتهامها بالسرقة الأدبية في أطروحات أكاديمية. فيما أعلن المستشار النمساوي زباستيان كورتس، تعيين ستيفان فيبر من منصب وزير العمل، وذلك بعد استقالة الوزيرة أشباخر. وأوضحت أشباخر المنتهية إلى حزب المستشار سيباستيان كورتز المحافظ، في بيان استقالته من منصبها بهدف «حماية عائلتها»، منددة بـ«العنادية والتلاعب السياسي والهجمات»



## غريقُ المرآة

لكنّه لم يستطع العودة إلى بيتنا الدافئ  
بغير عصاه وبضع كلمات.  
«ما جدوى أن تكون ملاحاً، لا يعبر حتى النهاية»  
تسأل شيمبوريسكا من خلف الحجر.

...

### المرآة بالقاع

المرآة بالقاع. الأسماك تعبر عثماتها متألثة،  
فتنفلت من شبكتي، أنا الصياد، رغم أنني أستيقظ باكراً،  
قيل يقظة الأجنحة نفسها،  
وسريان البجعات في مياه القصاصد.  
أستيقظ على يدنين بارعتين في تدبير خدع بصريّة  
لا تخدع غير عيني،  
أما شبحي الماضي بزغفته المروحية  
وظهره اللامع،  
فيظفر مرة أخرى بسمكة ذهبية تحذر غنائني  
وتنظّل، على صخرتي، ترقب هبوط الليل،  
لتخرج إلى مزجها  
الأشبه بقوس قزح غريق.  
المرآة ستبقى مرآتي، طالما أن مياهي لا تفضي  
وقنديلي يذفن وحية الأبيض بقلبه،  
طالما أن الأسماك تنساب في مرآتها الكبيرة  
مرئية ولا مرئية، صوؤها يلعب هناك،  
حيث يغرّق شبحي في عتمته، متضرعاً لتقلبات الموج  
خلف محارة نبتون.

...

### بيت غريب

لا تفتح نافذة ولا تغلق، ليس نمة نافذة في المرآة.  
مياه لا مرئية تغرق وجوهاً،  
من بين ثناياها، تمتد يد مأكرة تزيح الجدران، تقيم مكانها ورقاً  
أزرق،  
عليه تطفو أدنى رعشة.  
ورق يهفو إلى الوجوه النائية،  
الوجوه الحزينة،  
الوجوه الملتفتة وراءها بلا أدنى هلع.  
في المرآة ليس نمة نافذة، ما من جدران،  
وخذها ومضة طيف، تنبع من الماء،  
تمضي بوجهي إلى بيته الغريب.

\* شاعر من المغرب



نبيل منصور

### شيء من وجهي

شيء من وجهي ذاب بالأسفل.  
ذراعي تسللت كطائر مائي للتقاطه،  
لرفعه إلى الهواء  
الجالس على الأريكة،  
وإطلاقه فوق شجرة الميلاد الملونة، حيث أجراس صغيرة ترن،  
كلما حطت أقدامك مضعوعة على الحافة.  
عطر النظرة الأسيرة تلاشي  
عطر الشعر النيلوفر الطويل،  
عطر اليد العازفة على خيوط المطر،  
هبطت خلفي، عميقاً في الغابة،  
في مسار لم يعد منها أحد،  
ظلامها التليّ الغزير، مثل قيثارة مثقلة بالثمار، يضيء  
غريق المرآة المقلّة.

...

### لا أحد

الحجر مغلّق. صمّت غرفاته الشاسعة  
التي لم يطأها أحد، أدهش فيزوانا شيمبوريسكا.  
المرآة،  
التي تحتل حيزاً هائلاً في البيت،  
تنطوي على بحيرات ناصعة البياض، على ممزات مكسوة  
بالتلج والغناء، لكن لا أحد يرى هناك عابراً،  
لا أحد يقفز من مهده المغمور بالمياه  
ويدثر عن يديه ظلمات الليالي الصامتة.  
لا أحد يمتطي صهوة حصانه الأبيض  
ويعبّر إلينا في هذه الضفة، التي تُراكم فيها عاداتنا الصغيرة:  
تمنص الندى من أوراق الشجر، نلوك الهواء.  
بورخيس الرائي الكبير بيننا،  
عبر إلى هناك: بقيت عيناه مضيئتين،

## لم أعد رجلاً وحيداً

أعدك بالشجرات التي تُدبت زرعاً كثيراً  
بسماء صافية أعدك  
وبأخطاء كثيرة نرتكبها سويةً.



محمود وهبة

5

ما أعرفه في هذه اللحظة  
أنك لا تحبّين الحلوى  
ولا تردين حمالة صدر  
وأنك تمضين نهاراتك  
بتعداد خساننا سويةً  
أعرف أن كلامك عن الحب  
محض افتراء

أعرف أنني أستطيع  
عد أنفاسك البطيئة  
وأن أسمع دقات قلبك  
أعرف أنك تشبهين  
هذه الساعة المعلقة على جدار البيت  
أعرف أنك بالتأكد  
لن تطرقي الباب  
مع ذلك أقوم لفتحه ببلاهة من ينتظر  
أعرف أن حياتنا  
كانت كابوسية بما يكفي لنهرب  
أعرف أيضاً يا حبيبتي  
أن ما بيننا  
ليس حياً بل دعابة.

6

تواعدنا على الحيرة منذ البداية  
على القلق والعتة والقسوة الممكنة.  
تواعدنا أن تكسر هذا الجبين بالقبل  
كنّا تواعدنا أن تضج الحياة بالحب  
وأن نهتف لبعضنا في السّاحات  
تواعدنا كثيراً  
ولا أذكر لماذا؟

7

تلك هي الاستحالة  
شيء منك بقي ملقى على الدرج.  
إنها مجرد مهزلة  
أن تغادري المسرح هكذا  
بلا أثر أو وداع  
بلا حسيب أو أنيس  
صمّت فقط!

\* شاعر من لبنان

1

الليل مستنفر على العتبة  
الصدر ملقى على العتبة  
في الخارج  
رجل يكنس هذا البرد بدمعة فوق الخد  
الضوء أيضاً سافل  
ويرفض أن يشتعل  
السلاسل تنقصها فقط حلقة  
لكي تكتمل: إنها قلبك.

2

بكتير من الاحتياط  
أرمني يدي الساحرة في الجو  
أبادك التحية  
بلا وجل أو خوف  
وبعيداً عن الخسارة  
أريدك هذه الليلة أيضاً  
كوردة من دون راحة  
ثم أتوجه سريعاً إلى المبكي.

3

الساعة الآن الحادية عشرة  
ربما ينبغي عليك أن تعودني إلى الفندق  
اللحظة تسير باستعجال  
بدونك الوقت بلا معنى.

4

لن أعدك بالذبيسان  
لن أجد امرأة أخرى.  
أعدك أن أرحي الظلال على ركبتك  
أعدك بالهدايا  
وبالكتب السميكة

Rivers did not burst out of it

But it descends and ascends on a failed journey

Cracked a lot

It is not out of God fearing this time

It cracked and broke

Like a bottle

Because she does not know why it became stone.

## I am the son of this death



Hamdan Taher Al-Maliki

I am a seed that fell  
From a celestial bird

So it was in a strange land

The fortunes carried me

The flute sobbing

She hid behind the singer's throat  
My mother hid me in the womb of wars

I was her dead child

Without killing  
I am the son of this death  
But life sucks on me

His delicious pleasure.

\*

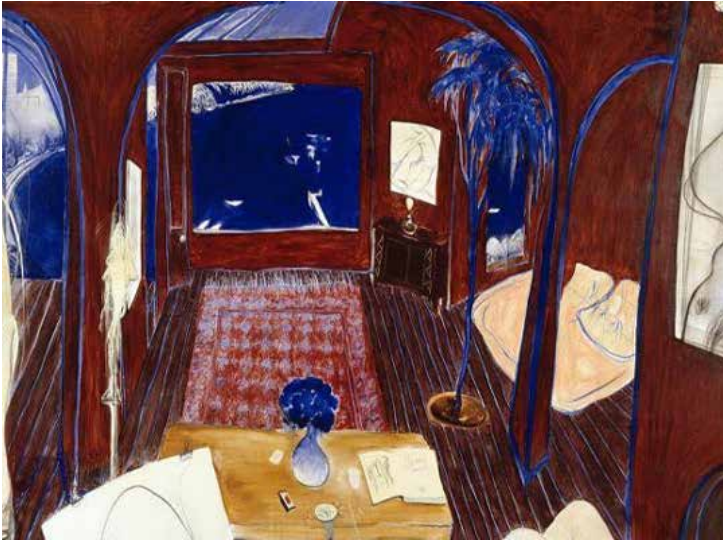
The stones that do not speak when he throws

There is a human or a dog in it

The stones that do not come out

Nothing of it and no one enters it  
You get stuck too much without it hurt-  
ing

## رقم قياسي للوحة يعكس نجاة الفن من الوباء



الكوارث. فخلال الحرب العالمية الأولى استمر الناس في شراء الأعمال الفنية فالمراسلات بين الشاعر الفرنسي غيوم أبولينيير الذي كتبها من الخنادق إلى تاجر في باريس وإخباره بالأعمال التي يجب شراؤها، تعزز هذه فكرة أن الوباء لم يحد من شهية المشتريين. ورغم تحول الأعمال التجارية إلى الإنترنت وإنشاء معارض افتراضية، سيبقى هناك دور حاسم للمزادات الحية بعد انتهاء الأزمة، وفقا لخبراء.

فما من شك في أنه مع المزاد المباشر، يميل المشترون إلى المزايده بحرية أكبر لأنهم يكونون في قلب الحدث.

أو التأجيل، لكن البيع عبر الإنترنت خلال الجائحة لجم الانخفاض الكبير في رقم أعمال المعارض الفنية، بحسب دراسة نشرها مؤخرا مصرف «يو بي إس» السويسري ومعرض «أرت بازل».

ويرى خبراء الفن أن تفشي الوباء يطرح تحديات مختلفة لدور المزادات بأحجامها المختلفة ولقطاعات عدة من السوق، لكن التكنولوجيا هي الوسيلة الوحيدة لتنظيم المزادات.

وقد يصبح امتلاك أعمال فنية ملموسة أكثر جاذبية مع انهيار خيارات الاستثمار الأخرى، ووفقا للخبراء فإن الفن ينجو من

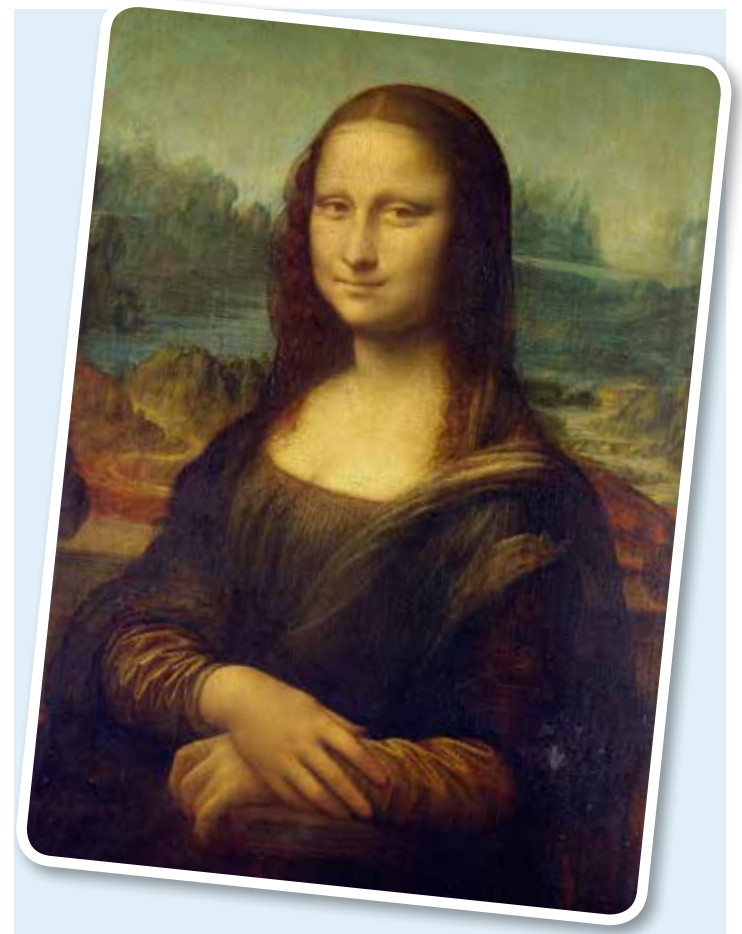
بيعت لوحة للفنان الأسترالي الشهير بريث وايتلي في مزاد بمبلغ 6.25 مليون دولار أسترالي (4.6 مليون دولار أمريكي)، وهو رقم قياسي جديد فيما يسلب الأضواء على حقيقة أن الاستثمار في الفن أصبح له جاذبية وسط الغموض المرافق لجائحة فيروس كورونا.

ولوحة (كرسي هنري) عبارة عن تصوير يتسم بالفوضوية لميناء سيدني عبر نوافذ منزل وايتلي في منطقة لافندر باي (خليج لافندر) في سيدني.

كان الفنان باع هذه اللوحة آخر مرة للمحامي كليف إيفات في منتصف السبعينيات.

يعكس السعر، الذي تجاوز الرقم القياسي السابق وهو 5.4 مليون دولار أسترالي، وضعا تحولت فيه السلع الفاخرة أو سلع الرفاهية إلى مجالا آمن للإنفاق بالنسبة لمن يملكون المال، بعد أن أصبح السفر والتواصل الاجتماعي بعيدا عن المتناول إلى حد كبير. وقالت كورالي ستو، الرئيسة التنفيذية لشركة منزيس أرت براندز، التي أدارت المزاد «مع التزام المنزل، والنظر إلى الجدران الأربعة على نحو أكثر من المعتاد، برز جمع الأعمال الفنية إلى الواجهة ورأينا الكثير من المزادات».

وأضافت «يعود السبب في هذا جزئيا إلى أن الناس أصبحوا يرغبون في متنفس إبداعي، يحسن نوعية حياتهم، بعد أن أصبحوا يواجهون قيودا في فعل الكثير من الأشياء الأخرى التي يرغبون في القيام بها». وخلال الأشهر الماضية تضررت المعارض الفنية في كل أنحاء العالم مع انتشار فيروس كورونا وتعرض الكثير منها للإغلاق أو الإلغاء



## «الموناليزا» لوحة مسروقة وامرأة عارية.. الاتهامات تتجه نحو بيكاسو

تجذب الموناليزا للرسام ليوناردو دا فينشي، عشاق الفن حتى الآن، حيث أن لوحة أوائل القرن السادس عشر هي واحدة من أشهر أعمال دافنشي وتوجد حاليا في متحف اللوفر في باريس، وتشير التقديرات إلى أن 80% من زواره سنويا، البالغ عددهم 10.2 مليون زائر، يحضرون خصيصا لمشاهدة الموناليزا، واليوم تمر ذكرى عرض لوحة الموناليزا في المتحف الوطني للفنون الأمريكي بإذن من متحف اللوفر في باريس، وذلك عام 1963م. ونستعرض أبرز ما أثير حول اللوحة المشهورة.

### الموناليزا امرأة عارية

عثر الخبراء في فرنسا على لوحة لمراة عارية، رجحوا أن تكون رسماً تمهيدياً للوحة العالمية الشهيرة «الموناليزا» للرسام الإيطالي ليوناردو دا فينشي، حسبما أفادت وكالة سبوتنيك الروسية، وكانت اللوحة معروضة ضمن مجموعة أعمال فنية تعود إلى عصر النهضة في متحف «كوندي» في قصر شانتيي، وتعرف اللوحة باسم «مونا وأنا»، التي تم رسمها في ورشة عمل دافنشي. وبعد الفحص الدقيق من قبل الخبراء الفرنسيين في متحف «اللوفر»، توصلوا إلى استنتاج أن الفنان دافنشي هو من رسم هذه اللوحة تمهيدا لـ«الموناليزا»، ووفقا لما ذكره «ماتيو ديلديك» أمين متحف «كوندي»، فإن كلا اللوحين «الموناليزا» و«مونا وأنا» متطابقتين من حيث الحجم وتفاصيل الجسم وطول الأذرع.

من تكون الموناليزا؟

ومن بين ما أثير حول اللوحة من تكون في الأصل؟.. حيث يذهب البعض إلى أن لوحة الموناليزا جاءت بطلب من تاجر الأقمشة والمسؤول في فلورنسا، فرانسيسكو ديل جيوكونودو، لرسم لوحة لزوجته ليزا جيرارديني، كانت ليزا لا تحب زوجها الذي كان متزوجا من اثنتين قبلها، كما أن الرجل الذي أحبته ثوى، وهذا ما يفسر نظرتها وابتسامتها الحزينة.

### حادث سرقة الموناليزا

في 22 من أغسطس عام 1911 اختفت لوحة «الموناليزا»، للفنان ليوناردو دافنشي، من مكانها بمتحف اللوفر، فعندما افتتح اللوفر أبوابه في الصباح، كان إطار اللوحة الأشهر خاو ومخبأ خلف أحد الأجهزة الإشعاعية. وفي باريس عام 1911، تعرف بيكاسو بالعديد من الأصدقاء البارزين والذين كان من بينهم الكاتب والشاعر أندريه بريتون، والشاعر غيوم أبولينيير، تم القبض على أبولينيير غيوم لاشتباهه في سرقة لوحة الموناليزا من متحف اللوفر، وأشار في الحديث إلى بيكاسو الذي كان قد جلب هو الآخر للاستجواب، إلا أنه قد تمت تبرئتهما بعدها.



## لوحة رسمها تشرشل في المزاد بـ 328 ألف دولار

روزفيلت في أوروبا في أربعينات القرن الماضي، وظهر هاريمان خصوصا في صورة سنة 1942 في موسكو إلى جانب تشرشل والرئيس السوفياتي جوزف ستالين.

ولا يُعرف ما إذا كان تشرشل الذي اعتاد إهداء أصدقائه لوحات، على علم بأن بامبلا زوجة ابنه راندولف كانت على علاقة بهاريمان، وفق ما ذكرت صحيفة «ذي تايمز».

وتزوج العشيقان سنة 1971، وبيعت اللوحة إلى هواة جمع أمريكيين لم يعودوا على قيد الحياة، بعد وفاة بامبلا هاريمان سنة 1997.

وكانت بيعت لوحة لوينستون تشرشل في مقابل مبلغ قياسي بلغ 1,8 مليون جنيه استرليني خلال مزاد نظمته دار «سودبيز» سنة 2014.

طرحت «سودبيز»، في مزاد لوحة لوينستون تشرشل تمثل عبوة المشروب المفضلة لدى رئيس وزراء بريطانيا خلال الحرب العالمية الثانية، على ما أعلنت دار المزادات.

وتظهر اللوحة وهي من نوع الطبيعة الصامتة، عبوتي مشروب إحداهما تبيّن نوع الويسكي المفضل لدى وينستون تشرشل، مع إبريق وكوبين.

وتقدر المزادات على اللوحة، بأن يصل سعرها إلى 250 ألف جنيه استرليني (328 ألف دولار).

وقد رسم وينستون تشرشل الذي عُرف عنه الشغف بالرسم، اللوحة في دارة عائلية في تشارتويل في ثلاثينات القرن العشرين. وكان قد أهدى هذا العمل إلى رجل الأعمال الأمريكي وليام أفيريل هاريمان الذي كان مبعوثا خاصا للرئيس الأمريكي حينها فرانكلين



## Rowan Atkinson admits he doesn't like playing Mr Bean

**R**owan Atkinson has said he will not appear as Mr Bean again because he doesn't like playing the comic character.

The 65-year-old actor will continue to voice the hit role as a cartoon – with a new animated movie in the pipeline – but confessed he found playing Mr Bean in person very stressful.

Atkinson told the Radio Times: "It's easier for me to perform the character vocally than visually. I don't much enjoy playing him. The weight of responsibility is not pleasant.

"I find it stressful and exhausting, and I look forward to the end of it."

Mr Bean is a clown-like character based on physical comedy with very little dialogue, who first appeared in 1990 starring in his own ITV sitcom co-written by Atkinson and Richard Curtis.

He has gone on to become a beloved character around the world starring in two feature length movies and appearing live at the 2012 Summer Olympics opening ceremony. The animated children's series was launched in 2002.

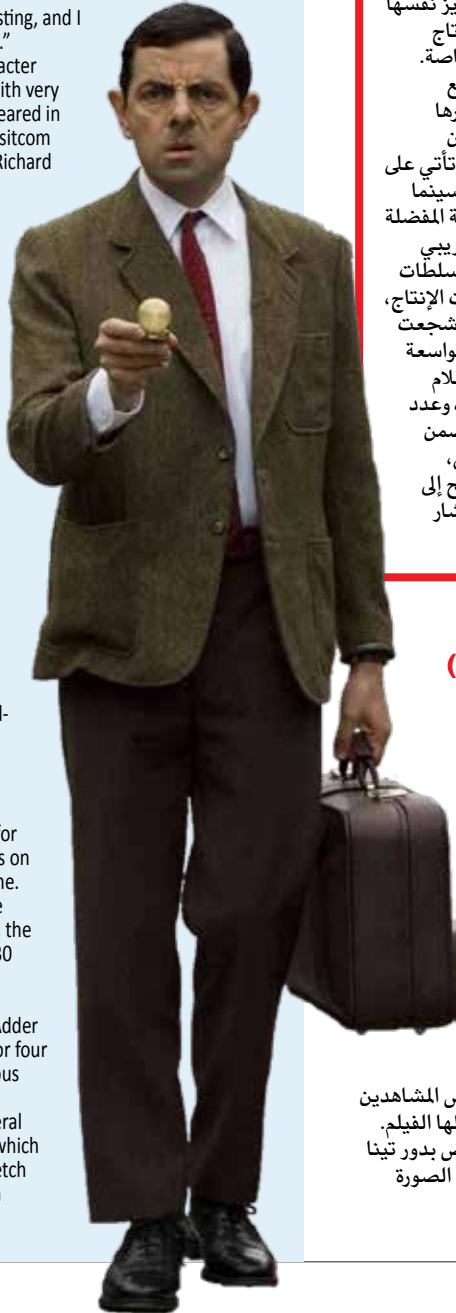
Atkinson confessed the only character he had ever enjoyed playing was Blackadder.

But he cast doubt on speculation that a reunion special of BBC sitcom may be in the pipeline.

Atkinson said: "I don't actually like the process of making anything – with the possible exception of Blackadder.

"Because the responsibility for making that series funny was on many shoulders, not just mine. "Blackadder represented the creative energy we all had in the 80s. To try to replicate that 30 years on wouldn't be easy."

Historical sitcom The Black Adder first aired in 1983, and ran for four series until 1989, set in various eras throughout history. Blackadder appeared in several one-off specials, the last of which aired in 2002 as part of a sketch marking the Queen's Golden Jubilee.



## سينما هوليوود: منافسة جدية من الصين وبريطانيا

سلام أبو ناصر

لم تكن صناعة الأفلام والمسلسلات التلفزيونية الأميركية في هوليوود واجهة فنية من أجل العرض والترفيه فقط، بل كانت تشكل مواد تصدير رائدة للمشروع التجاري الأمريكي المرافق لعبارة «الأمّة الأعظم على الأرض». المشروع السينمائي الأمريكي يأتي بالتوازي مع «الحلم الأمريكي» الذي يصدر للعالم «مثلاً» مثل الديمقراطية والحرية القائمة، وفق أطر سيادية تعبر ضمناً عن رسالة الإمبراطورية الأمريكية وأسسها وأدواتها المتبعة، بشكل يقوض كل ما هو مناوئ لرؤيتها. وإن كانت هذه الرؤية تتطوي على معنى دبلوماسي وسياسي مباشر، لأن أميركا تقوم من خلال الصناعة البصرية على خلق تصورات تسهل صياغة علاقاتها الإمبريالية مع باقي دول العالم، عبر مضامين تستوعب تاريخ الثقافات والحضارات الأخرى.

وتدرك الأسواق المنافسة هذه المفاهيم، وإن كانت تأخذ بعين الاعتبار الفروقات التاريخية والثقافية لهذه الصناعة، غير أنها في العقود الأخيرة بدأت تجرّح المسافات التي خلقتها هوليوود من خلال المحاكاة في شتى المجالات المؤثرة، تكنولوجياً وصناعياً وثقافياً. عملت هذه الشركات المنافسة على سد الثغرات الإنتاجية في عملية تكوين صناعة تحاكي النسيج الهوليوودي، وتناسب أدوارها المستحدثة خلفيات المجتمعات وتنوعها الثقافي. وإن كانت المؤشرات لا تزال لصالح هوليوود، إلا أن هذه الأخيرة باتت مهددة أمام صعود أسواق دولية أخرى، تنافس بالكم والنوع عرش هوليوود كالصين وبريطانيا.



### هوليوود لندن

ولا تزال بريطانيا واحدة من أهم وأفضل الوجهات التصويرية التي تستقطب كبريات شركات الإنتاج الأجنبية، وذلك بفضل مناظرها الخلابة ومواقعها التاريخية المميزة والأسرة، فضلاً عن نجومها البارزين والأكفاء واللغة الإنكليزية المناسبة والمتوافقة عليها محلياً وعالمياً. غير أن هذه المواصفات لم تمنع من وضع السينما البريطانية، على مدى عقود طويلة، تحت كنف السينما الأمريكية، بشكل فقدت السينما البريطانية معه هويتها الخاصة. ووفق تقرير نشرته وكالة «فرانس برس» الفرنسية الشهر الماضي، لم يكن أمام السينما البريطانية من متنفس لها إلا عبر أفلام ذات طابع تراثي تاريخي، تعبر عن تجارب وشخصيات يفترق إليها المجتمع الأمريكي كقصص الملوك والملكات، إذ أرادت الصناعة السينمائية البريطانية أن تميز نفسها عن الأميركية، مبنية عن الإنتاج المشترك، ومحاولة بناء هوية خاصة. وتمتلك السينما البريطانية جميع المقومات الإنتاجية المناسبة لتطويعها وتنفيذها محلياً ثم تصديرها. بداية من الاستثمارات والشراكات الأجنبية، والتي تأتي على رأسها واردات الإنتاج الهندي. إذ تجد السينما الهندية مواقع التصوير البريطانية الجهة المفضلة للكثير من أفلامها، إلى جانب النظام الضريبي المناسب لإنتاجات هوليوود. ثم عمدت السلطات المحلية إلى توفير تسهيلات كبيرة لعمليات الإنتاج، وأقدمت على إنشاء استوديوهات عملاقة شجعت عليها جملة من الأعمال ذات الشعبية الواسعة التي صورت في بريطانيا، منها سلسلة أفلام جيمس بوند و«ستار وورز» وهاري بوتر، وعدد من المسلسلات، مثل «صراع العروش»، ضمن مشروع كلفته 300 مليون جنيه إسترليني، سيرى النور عام 2022، وهو مشروع يطمح إلى أن يصبح «هوليوود لندن»، بحسب ما أشار إليه تقرير «فرانس برس».

شبكة الصين، فإن قدرة هوليوود على تمويل أفلام ذات ميزانية ضخمة ستخفف. وهذا ما يفتح المجال للصناعة المحلية الصينية للنهوض والنمو وتقديم أعمال لها رؤية مختلفة ومعاصرة تتنوع مواضيعها وحكاياتها بشكل متنوع تنافس بجاذبيتها روح هوليوود المعتادة. وأسفرت هذه القوانين عن خلق مشاريع وصفقات إنتاجية مشتركة، أتاحت أمام صنّاع الأفلام الصينيين الحصول على معرفة فنية متنوعة الثقافات، سمح بازدهار السينما الصينية. وصارت الأفلام الصينية المتنوعة بين الخيال العلمي والفضاء

### الصين تقارع بأعمالها

تتضح معالم الخوف لدى أهم وأكبر الاستديوهات الأميركية، أمام انعكاسات الحرب التجارية بين الصين والولايات المتحدة في السنوات الأخيرة. إذ شملت، إلى جانب الصراع التكنولوجي والصناعي، عدد أفلام هوليوود التي يسم لها بالدخول إلى الصين. ويشير تقرير نشرته صحيفة «واشنطن بوست» في نهاية العام الماضي، إلى أن الطفرة الصينية قلبت السيناريو. إذ كانت هوليوود ترى في الصين موطناً لتوسعها ورفع نسبة ثروتها، باعتبارها أكثر أسواقها الدولية ربحاً. وأصبحت الصين نذير شؤم على واحدة من أكثر الصناعات التصديرية التي تعتمد عليها الولايات المتحدة.

## تهم العنصرية تلاحق فيلم الأثيميشن «سول»

موسيقى يدعى جو جاردنر (جيمي فوكس)، الذي يفقد حياته بعد التعرض لحادثة خطيرة، لكنه يتمكن من إيجاد روحه في الطريق.

واجه فيلم الأثيميشن «سول» انتقادات بسبب منح دور البطولة للممثلة البيضاء تينا فاي، بدلاً من منحه لممثلة سمراء البشرة. ويدور فيلم «بيكسار»، صاحب أول بطولة لممثل أسمر البشرة، حول قصة مدرس

ومن خلال مساعدة شخصية يطلق عليها 22 (تينا فاي) يتمكن جو جاردنر من إيجاد هدفه الحقيقي. وفقاً لموقع «ميور» البريطاني، يتطرق الفيلم لثقافة أصحاب البشرة السمراء، ويتعمق في فلسفة ما بعد الموت، من خلال أفكار مثل التأمل، وغيرها. ورغم تلقي الفيلم إشادة إيجابية على مستوى الرسوم المتحركة، والموسيقى، لكنه لم يمر مرور الكرام دون انتقادات.

ومنذ طرح الفيلم على شبكة ديزني بلس، لاحظ بعض المشاهدين أن اختيار الممثلين لم يكن مناسباً للفكرة التي يروج لها الفيلم. وعلق أحد المشاهدين عبر موقع «تويت»: «كان يفترض بدور تينا فاي الذهاب إلى ممثلة سمراء، شكراً للفيلم على هذه الصورة العنصرية».



## صدر حديثاً.. كتاب «رسائل إلى الروح» لهند محمد علي

عن ذكرى الوليف.. ولكن بعد الرحيل...!!!

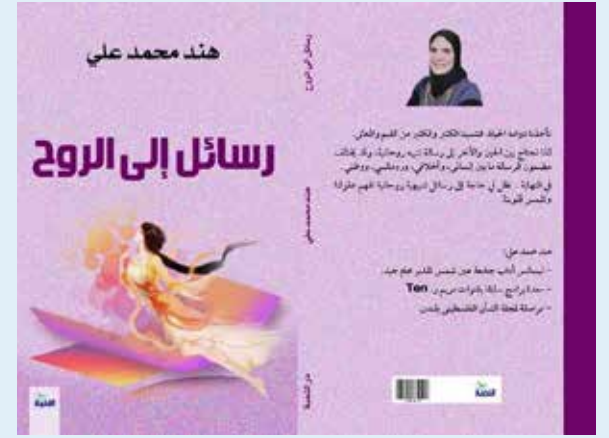
وفي رسالة أخرى بعنوان «ربي أناجيك» جاءت بها «ربي أناجيك.. ربي أتوسل إليك.. ربي أدعوك بكل اسم سميت به لنفسك.. فأنت الرحمن الرحيم.. أنت القريب المحيَّب.. أنت العاطي الوهاب.. عصيتك فعفوت.. ندمت فغفرت.. وعندما أصابني مكره.. للصلاة توضأت.. وأمام رب العزة وقفت.. ومن الخشوع بكيت.. وفي السجود دعوت.. صليت فانشرح الصدر، وأبيض الوجه وارتاح العقل، وأضأت الأنوار.. ربي إجلني من المطيعين.. ربي احفظني من الشيطان الرجيم».

وجاء على غلاف الكتاب: تأخذنا دوامة الحياة، فتنسينا الكثير والكثير من القيم والمعاني لذا نحتاج بين الحين والآخر إلى رسالة تنبيه روحانية، وقد يختلف مضمون الرسالة ما بين إنساني، أخلاقي، رومانسي، وطني، في النهاية.. نظل في حاجة لرسائل تنبيهية روحانية تلهم عقولنا وتلمس قلوبنا.

صدر عن دار النخبة للنشر والتوزيع كتاب بعنوان «رسائل إلى الروح» للكاتبة والقاصة هند محمد علي، وهو الكتاب الرابع للمؤلفة بعد مجموعتها القصصية «قلبي لرجل وقف خلفه الرجال»، و«يوم اليتيم»، الذي يتناول حكايات من الواقع، و«رسائل» والتي صدرت عن دار الصحفي للنشر والتوزيع، ويتناول الكتاب الأخير مجموعة من الرسائل الروحانية.

ويضم كتاب «رسائل إلى الروح» عدة عناوين منها «لماذا نخاف، ثق في نفسك، ربي أناجيك، عودة القلوب»، وغيرهم، ومن رسائل الكتاب «الحياة أمامنا طويلة.. والصراع يأكل فينا.. لا أدري متى سنحب بعض.. وقلوبنا تخاف على حيناً.. يا ناس ليه الصراع ليه الحب ضاع.. ليه الطفل البريء نهدم قلبه الجري.. بعد ما الحب يروح تكثر جوانا الجروح».

ورسالة أخرى بعنوان «بعد الرحيل»، وفيها: بعد رحيل أحد الوليفين ماذا يحدث؟ إذا كان رحيل الأم أو الإبن والأخ.. قد يحرق الفؤاد أو يكسر الظهر.. فإن رحيل أحد الوليفين قد يمس جدار الفؤاد.. نعم الجدار.. فيما أن يتزوج أحد الوليفين أو ينشغل بتربية الأطفال.. وفي كلا الأمرين يكن هناك انشغال



## صدر كتاب «طوق الحمامة» في طبعة جديدة منقحة



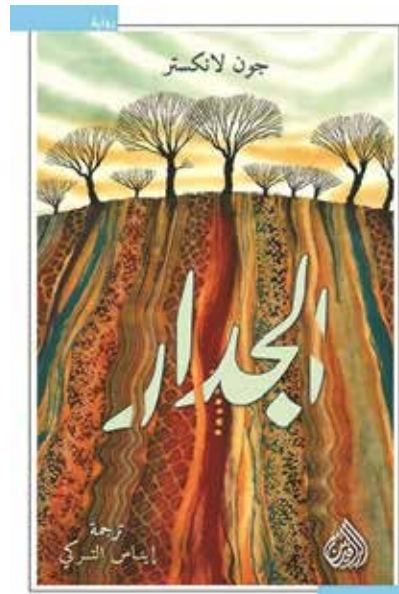
صدر عن الدار المصرية اللبنانية بالقاهرة طبعة منقحة مدققة من كتاب «طوق الحمامة في الإلف والألف» لابن حزم الأندلسي، والذي يحظى بشهرة عربية وعالمية هائلة، حتى أن الدار المصرية اللبنانية وصفته بالكتاب الأعظم على الإطلاق في أدب الحب.

للكتاب، الذي كتبه قبل نحو ألف سنة، مخطوطة وحيدة بمكتبة «ليدن» بهولندا، وهي التي اعتمد عليها المستشرق الروسي «بيتروف» في تحقيقه للكتاب، الذي ظهرت طبعته الأولى عام 1914، أي بعد نحو 900 سنة من كتابته، ليتوالى صدور طبعاته العربية التي وصلت إلى 14 طبعة بين عامي 1930 و2012.

وتعيد الطبعة الجديدة تقديم الكتاب بما يليق به من عناية، حيث شفع بتصدير علمي دقيق يفيد القارئ العام والباحث المتخصص معاً، اضطلعت به الأكاديمية الدكتوراة أمال إبراهيم، فضلاً عن شروح وافية للمفردات والتعبيرات التي ربما باتت مهجورة أو مغتربة عن معجم القاري العصري، وهوامش دقيقة بالإيضاحات الضرورية لتمكين جميع الشرائع من قراءة سلسلة لا تقف فيها صعوبات اللغة في بعض المواضع حالاً أمام الاستمتاع بالمتن الثري للكتاب الكبير، ما يجعل من هذه الطبعة الجديدة من «طوق الحمامة» إسهاماً فكرياً يتجاوز فكرة إعادة النشر لإعادة الاكتشاف.

ويُعد «طوق الحمامة» رسالة مستفيض في صفات الحب ومعانيه وأسبابه، كتبه ابن حزم الأندلسي بتكليف من أحد أصدقائه، داعماً متنه بالأخبار وقصص المحبين من واقع ما شاهده وحدته به الثقافت من أهل زمانه، كما احتوى على بعض من شعر ابن حزم نفسه.

## صدر ترجمة رواية «الجدار» لجون لانكستر



تتحدث الرواية عن العالم الذي سنخلفه نحن لأبنائنا، نحن الذين نبرع في تدمير الأرض وتلويث البيئة إلى الحد الذي سيجعل الآتي كابوساً، فبعد تغيير مناخ كبير تتغير صورة الأرض وتتغير معها الطباع الإنسانية.

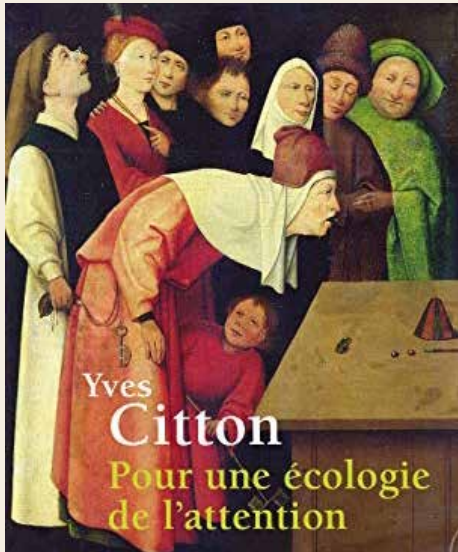
صدرت حديثاً عن دار الرافدين في بيروت ترجمة لرواية «الجدار» للمؤلف جون لانكستر نقلتها إلى العربية ايناس التركي.

يمكن للقراء والنقاد على السواء أن يعدوا هذه الرواية من أدب الديستوبيا «أدب المدينة الرذيلة وهو النقوض التام لليوتوبيا»، لكنها ليست رواية عن عالم مستقبلي يندر بالماسي وحسب، برغم أن وقائعها تجري فعلاً في المستقبل، بل هي خلاصة لرهانات الحاضر المرعبة الملأى بالخطايا والأخطاء والتي ستخلق مستقبلاً أشد رعباً.

تتحدث الرواية عن العالم الذي سنخلفه نحن لأبنائنا، نحن الذين نبرع في تدمير الأرض وتلويث البيئة إلى الحد الذي سيجعل الآتي كابوساً، فبعد تغيير مناخ كبير تتغير صورة الأرض وتتغير معها الطباع الإنسانية، ليجد المخلوق البشري نفسه

متردداً بين إنسانيته القديمة والوحش الذي يخشى أن يصبحه. بناء جدار بين الإنسان والآخرين أسهل بكثير من بناء جسر بينه وبينهم، لكنه خيار مدمر وله عواقبه التي تدور كل أحداث هذه الرواية في أسلوب شيق سهل لكنه عميق للغاية.

## «من أجل إيكولوجيا الانتباه»: العالم كما رآه إيف سيتون



مثل التلفزيون، الذي وإن كان وسيلة إعلام قديمة، فإنه أخذ في العقود الثلاثة الأخيرة أبعاداً جديدة بسبب تضخم العرض الإعلامي والتنافس الشرس بين المؤسسات وما يقف خلفها من مصالح سياسية واقتصادية.

أهم ما يقدمه الكتاب، توفيره لمجموعة من المفاهيم التي تمكن القارئ من تفكيك الكثير من الظواهر حوله، من ذلك مفاهيم: «الانتباه الجماعي»، «رأسمالية الانتباه»، «رقمنة الانتباه»، وأيضاً المصطلح الذي يطرحه العنوان «إيكولوجيا الانتباه» الذي يقدمه كتطوير لمفهوم متداول في علوم الاتصال، هو «اقتصاد الانتباه».

سياق مرحلة الجائحة العالمية سبباً إضافياً للإنصات إلى أطروحات الباحث السويسري. بدأ وقتها وكأنه في هذا الكتاب، يرى سيتون العالم من زاوية كونه منظومة شاملة من التوجيه؛ من العلاقات الأسرية إلى العلاقات السياسية، مروراً بالعلاقات مع الأشياء التي تشغل منظومات كبرى أبرزها الإشهار في صناعة هذه العلاقات حسب مصالحها.

ينطلق المؤلف من ملاحظة تتعلق ب«إنهاك قدراتنا على الانتباه» في العقود الأخيرة، وخصوصاً مع دخول التكنولوجيا إلى العالم الحميم للإنسان منذ ظهور الكمبيوتر المنزلي، وتسارع الأمر أكثر مع الهاتف النقال، لكن يمكن أن نضع ضمن ذات الدائرة عناصر أخرى

في 2014، صدر كتاب «من أجل إيكولوجيا الانتباه» للباحث السويسري إيف سيتون. بدأ وقتها وكأنه غادر مواقعه الأولى كباحث في الأدب، وقد آلف ضمن هذا المجال أعمالاً توحى بأنه في الطريق إلى أخذ موقع منظر أدبي، وخصوصاً مع محاولته المبكرة ربط النظرية الأدبية بدراسات التلقي في كتابه «القراءة، التأويل، التحيين» (2007).

لكن سيتون أخذ موقعاً في مكان آخر، حيث طوّر أدواته كمفكر وجعل من العلاقات التي يعقدها إنسان القرن الحادي والعشرين مع الميديا موضوعه الرئيس دون أن يهجر مرجعيات الأدب والتاريخ والفلسفة. منذ أيام، صدرت طبعة جديدة، بحجم الجيب، من كتاب «من أجل إيكولوجيا الانتباه» (بوان)، وقد يكون





تذاكر طيران – حج وعمرة  
تأشيرات – رحلات سياحية



13912 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

 (248)991-2464



## SHEBA MEDICAL CENTER



FAMILY MEDICINE & PEDIATRICS  
متخصصون في طب الأطفال وطب الأسرة

**Dr. Zaid Aljahmi**

د. زيد الجهمي في خدمة الجالية

10140 Vernor Highway Dearborn, Mi 48120

Tel. 313-438-6059 Fax. 313-481-5990  
shebamedical.net

RAPID (10  
MIN) COVID - 19  
TESTING

نقوم بفحص كورونا  
في عشر دقائق

## رئيس الوزراء الإثيوبي و«جبهة تحرير تيغراي»: هل تتفجع الحرب النظامية؟

بعد أكثر من شهرين على الحملة العسكرية التي أطلقها رئيس الوزراء الإثيوبي أبي أحمد على إقليم تيغراي، شمال البلاد، وتعهده به «إعادة بسط سلطة الدولة» في هذا الإقليم، الذي كانت تسيطر عليه «جبهة تحرير تيغراي»، سياسياً وعسكرياً، تبدو موازين القوى بين الحكومة الفدرالية و«المتطرفين»، في الشكل، تميل لصالح أديس أبابا، مع إعلانات مستمرة، منذ 4 نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، عن بدء العملية ثم انتهاء مراحلها تبعاً، وصولاً إلى السيطرة على العاصمة ميكييلي، وحتى «إعادة الإعمار».

وبالتزامن، أطلقت الحكومة حملة بحث واعتقالات و«تطهير» واسعة بحق قياديين «الجبهة»، الذين باتوا متوارين في الجبال، وسط تضيق الخناق عليهم من قبل الدول الحدودية، ومنها السودان، وحتى دول تنهمها القوى في تيغراي بالمشاركة بالحرب عليها، كإريتريا، العدو اللدود التاريخي للتيغراي. لكن ميزان القوى هذا عكس في الوقت نفسه حجم الصراع داخل إثيوبيا. وتحول عهد أبي أحمد من إصلاح، ووفق رؤيته «ميدامير» (أي التآزر)، إلى صراع على البقاء، لا سيما أن ما يجري في تيغراي يسري أيضاً في عدد من أقاليم إثيوبيا الأخرى، حيث لا تزال الإثنيات متحاربة، وحيث مطالب «الحكم الذاتي» التي تأخذ أبعاداً ديموية، تهدد هذا البلد بالمزيد من الحرب والتفكك والصراعات.

**تبدو موازين القوى بين الحكومة الفدرالية و«المتطرفين»، في الشكل، تميل لصالح أديس أبابا**

ولا يأخذ الصراع في تيغراي بعداً إثنياً بقدر ما هو صراع على السلطة والاقتصاد. وكان تحرك أبي أحمد ضد قيادة الإقليم، في نوفمبر الماضي، قد سبقه منعها من إجراء انتخابات محلية، وذلك على أبواب انتخابات مقبلة، بعدما قرّر أبي أحمد إضعاف المتطرفين عليه مسبقاً. وفي هذا الإطار، نصب ملاحقة وجوه وقيادات «جبهة تحرير تيغراي»، عبر عمليات التصفية الجسدية أو الاعتقال. في المقابل، وفيما يشتد الخناق «إنسانياً» على سكان الإقليم، يعمل أبي أحمد على إرهابهم من الداخل، لنيل «الجبهة»، أو التخلي عنها. وكان ذلك قد سبقته محاولات كثيرة، قبل اندلاع الحملة العسكرية، ومنها أزمة الأراضي وتملكها من قبل الدولة، حين حاولت معارضة داخل الإقليم مطالبة «جبهة تحرير تيغراي» بوقف استحواذ الحكومة على الأراضي، لتتهم «الجبهة» أبي أحمد بالتحريض عليها، وخلق شقاق بينها وبين الأهالي. ولا يزال قادة «الجبهة» المتوارون، الذين ما انفكوا يصعدون ضد أديس أبابا منذ تولي أبي الحكم عام 2018، يتوعدون باستمرار المقاومة ضد الحكومة الفدرالية، وهم يملكون ترسانة مهمة من الأسلحة والصواريخ، مستفيدين من صراعات في مناطق أخرى تهدد بمزيد من الفوضى، وذلك بعدما «خلق» أبي أحمد، الذي جاء إلى الحكم، أعداء كثر له في تيغراي وأوروميا وأمهرة وغيرها، قد يكون من الصعب إخضاعهم.

وفي آخر حملة ملاحقة قادة «جبهة تحرير تيغراي»، أعلن الجيش الإثيوبي، قتل 15 من أفراد الحزب الحاكم السابق في الإقليم وأسر ثمانية. وقال مسؤول عسكري من قوة الدفاع الوطني الإثيوبية، بحسب ما نقل عنه التلفزيون الحكومي، إن من بين الأسرى رئيس الإقليم السابق أبيي ويلدو، وهو أيضاً رئيس سابق للحزب الحاكم في الإقليم، مضيفاً أن من بين القتلى النائب السابق لقائد الشرطة في تيغراي. وكان أبيي قد تولّى رئاسة الإقليم في الفترة من 2010 إلى 2018، وحلّ مكانه الزعيم الحالي للجبهة، ديرصيون جبرميكييل. وتولى أبيي أيضاً زعامة الجبهة الشعبية لتحرير تيغراي من 2012 وحتى 2017، وحلّفه ديرصيون كذلك في هذا المنصب. وما زال مكان الأخير وأعضاء آخرين في اللجنة المركزية للجبهة، وكثيرين من كبار العسكريين مجهولاً. وجاء الإعلان الأخير، بعدما قال الجيش، إنه أسر أحد الأعضاء المؤسسين للجبهة، هو سيهات نيجا، ونقله إلى أديس أبابا، وأسر 8 قياديين إضافيين، وقتل آخرين. ومن بين من جرت تصفيتهم المتحدث باسم الجبهة سيكوتوري غيتاشو، ودانيال أصيفا، الرئيس السابق للمكتب المالي للإقليم.

وبالتوازي مع حملة الملاحقة والمطاردة، عمد أبي أحمد إلى تطهير الجيش، لا سيما القيادة الشمالية، وهي الأكبر على مستوى البلاد، ممن يعتبرهم داعمين لـ«الجبهة» أو متواطئين معها. وعيّنت أديس أبابا، في 11 نوفمبر الماضي، رئيساً تنفيذياً جديداً لمنطقة تيغراي، هو مولو نيجا، بعد رفع الحصانة عن ديرصيون. وجاء ذلك مع إصدار مذكرات اعتقال بحق 75 ضابطاً في الجيش، بعضهم من المتقاعد، في 19 نوفمبر الماضي، وذلك بتهمة «التآمر» مع «جبهة تحرير تيغراي»، وارتكاب «الخيانة»، بعد اعتقال 11 ضابطاً في بداية الحملة بالنهم ذاتها، ومنها إرسال «متفجرات» لمتطوري الإقليم. ورفضت الحكومة الحديث عن ملاحقة على خلفية إثنية، بل على خلفية «بناء شبكات إجرامية». كما أصدرت

الحكومة في ذلك الوقت مذكرات اعتقال بحق 60 من قياديين «الجبهة». وفي منتصف ديسمبر/ كانون الأول الماضي، أعلنت الحكومة الفدرالية عن منح جائزة قدرها 200 ألف يورو لكل من يدلي بمعلومات حول المتوارين. وفي نهاية نوفمبر الماضي، جرى تداول أنباء عن اعتقال السودان لقيادي عسكري كبير في «الجبهة».

وتنضم هذه الحملة إلى سياسة اعتمدها أبي منذ بداية عهده، عبر حملة «صامتة» ضد الإقليم. وكان قد بدأ ذلك في العام 2018، بإقصاء قادة الجبهة من مناصب كبيرة، واستهداف «الحرس القديم» في «الجبهة الثورية الديمقراطية الشعبية»، وهو الائتلاف السابق المهيمن على الحياة السياسية في إثيوبيا، والذي تسيطر عليه «الجبهة». وجرى ذلك مع اعتقال أكثر من 60 ضابطاً ومسؤولاً، منهم من كان في أجهزة الاستخبارات، ورئيس إحدى الشركات العسكرية (كيفني داغنو) التي يديرها الجيش، ضمن الحملة الإصلاحية. وفي ذلك الوقت، اختلف محللون حول ما إذا كانت «الجبهة» قد أعطت دعمها لأبي، أو أن ذلك كان يجري من دون موافقتها الضمنية. لكن الجبهة ردت بانسحابها من المشاركة السياسية في أديس أبابا، ورفض الانضمام إلى حزب أبي الجديد، «الازدهار»، والذي حاول من خلاله رئيس الوزراء فرض المركزية السياسية، من دون أن يتوانى حتى عن ممارسة القمع تجاه مجموعته الإثنية، الأوروميو.



## مصر تتحرك للتقارب مع السودان في ملف سد النهضة

المصالح وحدها.

لكن المصادر رجحت، في الوقت نفسه، أن تكون هذه الوضعية «تلقي ترحيباً غير معلن من جانب بعض الأعضاء العسكريين في مجلس السيادة» لاستغلالها لمطالبه مصر بتقديم المزيد إلى شقيقته الجنوبية، خصوصاً أن المسؤولين العسكريين السودانيين طلبوا من مصر تكتيف التواصل على الصعيدين الفني والدبلوماسي مع الخرطوم للوصول من جديد إلى أرضية مشتركة.

وعلى المستوى الفني، تولى مصر اهتماماً كبيراً بفكرة الربط بين السدود وكمية التدفق السنوية ونوعية المياه والتصرفات التي ستجرى على هذه السدود، في حين يهتم السودانيون في المقام الأول بضرورة وضع برنامج واضح للملء المستمر والدائم للسد، وحجم التدفق اليومي من السد، والذي سيصل إلى سد الروصيرص، حتى لا تتأثر السلامة الإنشائية للأخير، إذ تتمسك الخرطوم بأن يكون التغير في حدود 250 مليون متر مكعب وتقترح أديس أبابا 350

ترغب القاهرة في إدراجها ضمن البيانات الفنية الجديدة اللازمة لدعم أي خطوة تتخذها مصر على الصعيد الدولي، لا سيما على مستوى مدى الضرر المحتمل وقوعه على السودان حال إصرار إثيوبيا على التحكم المنفرد في السد. وإلى جانب سد النهضة، تناولت الزيارة إمكانية تقديم مصر مساعدات للسودان لتحسين جودة مرافقه المائية وشبكة الري والتصريف على ضوء التجربة المصرية الجارية حالياً في مشروع تبطين الترع ورفع كفاءة المجاري المائية في المناطق الريفية، وذلك استجابة لطلبات سبق وقدمتها الخرطوم بعد الفيضان المدمر الذي تعرضت له البلاد الصيف الماضي.

وفي الخريف الماضي، اتسعت الخلافات بين القاهرة والخرطوم في ملف سد النهضة، على النقيض من التقارب الواضح في العديد من المجالات الأخرى، لا سيما العسكرية والاستخباراتية والأمنية، نظراً لاعتراض مصر على اللهجة والنهج اللذين يستخدمهما المفاوضون السودانيون في ملف السد، وميلهم الواضح للجانب الإثيوبي في بعض المواضيع الفنية، وعدم تحميل أديس أبابا أي مسؤولية على تأخر المفاوضات والمشاكل المختلفة منذ إفضال مفاوضات واشنطن في فبراير/ شباط الماضي.

تناولت الزيارة إمكانية تقديم مصر مساعدات للسودان لتحسين جودة مرافقه المائية

وسبق أن قالت مصادر مصرية، إن أعضاء عسكريين في مجلس السيادة السوداني أبلغوا مسؤولين استخباراتيين ودبلوماسيين في القاهرة، أنهم يعترضون على الطريقة الفنية التي تدير بها حكومة عبدالله حمدوك الملف، لكنهم في الوقت نفسه، ووفقاً لتوازيات القوى حالياً داخل النظام السوداني، عاجزون عن اتخاذ خطوات جذرية للتغيير. كما أنّ المسؤولين الفنيين السودانيين لديهم مخاوف عميقة بشأن لعب العسكريين والسياسيين دوراً لصالح مصر أو إثيوبيا على حساب المصالح السودانية الأصيلة في القضية، وبالتالي فهم يبادرون باتخاذ مواقف تعبر عن هذه

في إطار المساعي المصرية لضمان تقارب المواقف مع السودان في ملف سد النهضة، والبناء على التنسيق الجزئي القائم بين الدولة المصرية والمكون العسكري بمجلس السيادة الانتقالي، وكذلك الدعم المصري للخرطوم سياسياً وإعلامياً في المواجهات الحدودية مع إثيوبيا، زار وزير الري المصري محمد عبد العاطي، الخرطوم، أمس الخميس، على رأس وفد فني للتشاور مع وزير الري السوداني ياسر عباس ومسؤولين آخرين حول البدائل المتاحة والمقبولة للبلدين لحلحلة الأزمة الحالية المعطلة للمفاوضات مع أديس أبابا. ويأتي ذلك بالتزامن مع زيارة عضو مجلس السيادة السوداني، الفريق أول شمس الدين الكباشي، إلى القاهرة، محملاً برسالة من رئيس المجلس، الفريق أول عبد الفتاح البرهان، إلى الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، فيما التقى الكباشي كذلك عدداً من القيادات العسكرية والاستخباراتية المصرية. وقال مصدر دبلوماسي مصري، إنّ مجلس السيادة والقاهرة يتداولان حالياً بشأن فرص دخول دول غربية وخليجية على خط الوساطة لحل أزمة سد النهضة مع إثيوبيا بعد تلقيهما عدة عروض في هذا الإطار، في اتصالات سابقة، لكن تحقيق تقدم في هذا السياق متوقف على «وقف الاستنزافات الإثيوبية الأخيرة في منطقة القصارف شرق السودان».

**تداول بشأن فرص دخول دول غربية وخليجية على خط الوساطة**

وقالت مصادر في وزارة الري المصرية إنّ زيارة عبد العاطي جاءت بتعليمات من السيسي ومدير المخابرات العامة عباس كامل، لبحث تقريب وجهات النظر الفنية بين البلدين، استعداداً لتحرك مشترك لتدويل القضية، ورفع شكوى لمجلس الأمن ضد إثيوبيا. ومن ناحية أخرى، للتداول في أوجه الخلاف بين البلدين حول الإجراءات الممكنة قبولها لدفع عجلة التفاوض على المسار الأفريقي، خصوصاً في ظل اعتراض مصر على توسيع الاعتماد على خبراء الاتحاد الأفريقي على العكس من موقف السودان. وأضافت المصادر أنّ الزيارة تناولت بحث متطلبات معينة



# SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



- نقوم بتركيب و صرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول



10035 W. Vernor Hwy  
Dearborn, MI 48120

[www.dixfamilycarepharmacy.com](http://www.dixfamilycarepharmacy.com)



**313.914.5556**

[moenabil@yahoo.com](mailto:moenabil@yahoo.com)

التوصيل مجاني  
free Delivery

## Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

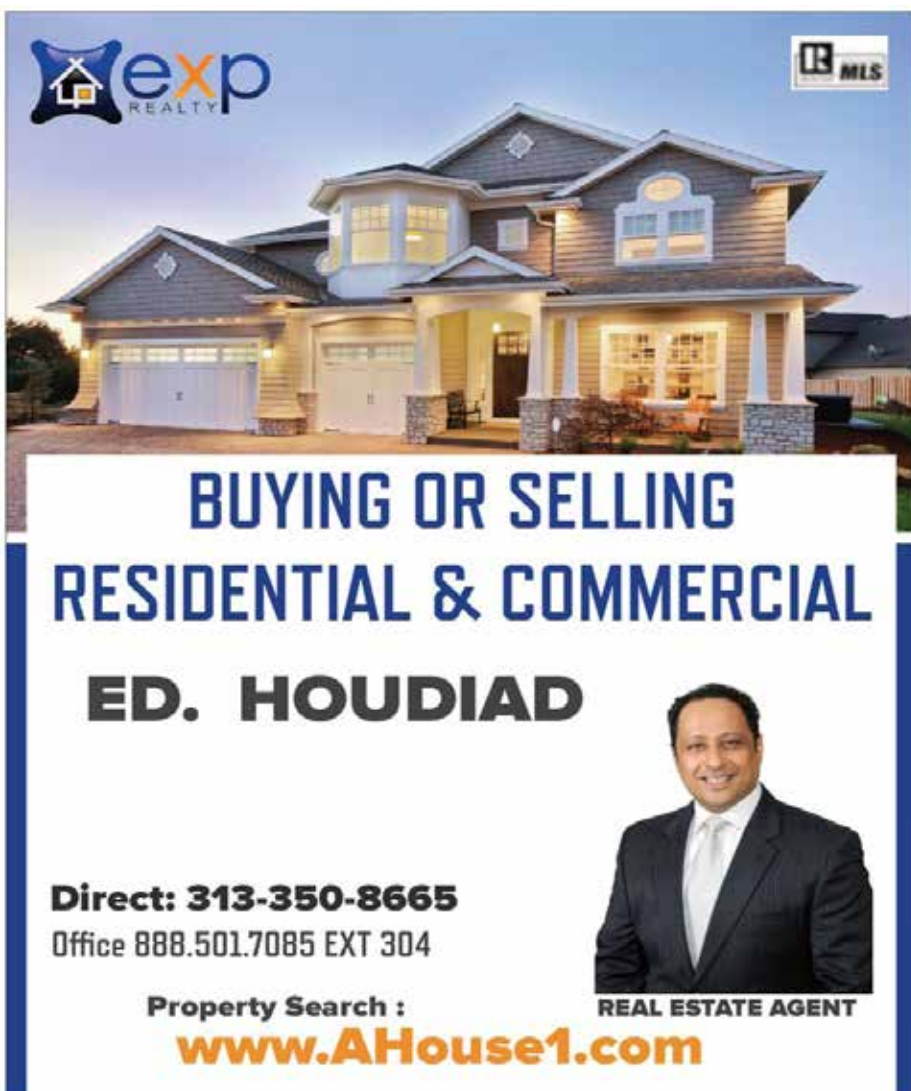
[www.dixfamilycarepharmacy.com](http://www.dixfamilycarepharmacy.com)

15120 Michigan Ave  
Dearborn, MI 48126



**313.558.2121**

التوصيل مجاني  
free Delivery



**exp REALTY** **MLS**

**BUYING OR SELLING  
RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

**ED. HOUDIAD**

Direct: 313-350-8665  
Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search : [www.AHouse1.com](http://www.AHouse1.com)

REAL ESTATE AGENT



**مكتب الأمانة للترجمة**

**Amana Translation Services**

خدمات الطباعة والترجمة والتوثيق

ترجمة الشهادات الرسمية  
أوراق قضايا المحاكم  
الشهادات المدرسية  
التقارير الطبية  
قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسريّة وبأسعار رمزية  
أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

**خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية**

13232 Michigan Ave. 2nd Floor  
Dearborn MI 48126  
Tel: 313.918.6791  
amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى  
دائرة الهجرة الأمريكية  
والجهات الحكومية  
الفيدرالية الأخرى



**TNP**  
The Nation Press Arab American News Network

**موقع الأمة برس العربي الأمريكي اليومي**  
الموقع العربي الأمريكي الاخباري اليومي الأول  
في شمال أمريكا منذ صيف 2006

**الأمة برس**

إلى **2020** من **2006**

**مليون زائر للموقع**

<https://thenationpress.net>

# La Shishk

حلال HALAL

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

## NASSER PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D  
إدارة الصيدلي أحمد علي شغفل

- Fast & Friendly Service.
- 20 % Senior Citizen Discount.
- We Accept All Types Of Insurance.
- Easy prescription transfer.

**FREE DELIVERY**  
التوصيل مجاني

**FREE DIABETIC SUPPLIES**  
مستلزمات سكر مجانية

**FREE BLOOD PRESURE TEST**  
فحص ضغط مجاني

**FREE BLOOD GLUCOSE TEST**  
فحص سكر مجاني

Hours: M-F 9 AM - 6 PM  
SAT: 10 AM - 4 PM  
SUN: Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126  
Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832  
www.nasserpharm.com nasserrx10509@gmail.com

نورنا إلى نورنا الجديد  
Near Dearborn Manar & Huntington Bank

## Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791  
2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212  
المطبعة - هامترامك  
nahshalgraphics@gmail.com

<b>5000 Bussiness.Cards</b> 3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	<b>\$99</b>
<b>5000 Flyers</b> 8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	<b>\$149</b>
<b>5000 Menus/Brochures</b> 8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	<b>\$299</b>
<b>5000 Postcards</b> 4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	<b>\$150</b>
<b>1000 Stickers</b> 3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	<b>\$50</b>

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

## لإعلاناتكم في

مجلة العربي السياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة  
الأمريكي اليوم

# THE ARAB AMERICAN TODAY

مجلة عربي أمريكا الأولى

First Arab American Magazine

1 مجلة

عرب أمريكا الأولى

الاتصال على

## 313 - 409 - 9541

# عظمة أميركا



خيرالله خيرالله

يعرفون كيف يخسرون. فمن لا يعرف كيفية التصرف ساعة الخسارة وكيفية تقبل الخسارة لا يستطيع أن يربح يوماً.

إذا كانت حفلة أداء جو بايدن وكامالا هاريس اليمين أظهرت شيئاً، فهي أظهرت أن المؤسسات الأمريكية لفظت دونالد ترامب ولا يمكن أن تقبل بعودته رئيساً أو لاعباً سياسياً في يوم من الأيام. ما فعله أنصار ترامب الذين اقتحموا مبنى الكابيتول في السادس من الشهر الجاري ليس حادثاً عرضياً في أي شكل. لا يمكن للمؤسسات الأمريكية أن تغفر لترامب خطيئته. لا يمكن لهذه المؤسسات تقبل شخص وصل إلى البيت الأبيض بفضلها ويفضل صناديق الاقتراع وما لبث أن تمرد عليها وعلى الأسس التي تتحكم بها. في مقدم هذه الأسس الانتقال السلمي للسلطة واعتراف الخاسر بخسارته.

كان في استطاعة دونالد ترامب الاستعانة بما كتبه جورج بوش الأب، أحد أعظم الرؤساء الأمريكيين، عندما خسر أمام بيل كلينتون. تبقى رسالة بوش الأب، وهي بخط يده، إحدى أجمل الرسائل التي يكتبها رئيس خاسر. لم يستطع الحصول على ولاية ثانية، إلى رئيس رابع لا يمتلك الكثير من المؤهلات التي كان يمتلكها بوش الأب. مما جاء في الرسالة المؤرخة في 20-01-1993 الآتي: "عندما دخلت هذا المكتب (مكتب الرئيس) في هذه اللحظة، امتلكني الشعور نفسه بالرهبة والاحترام الذي كان امتلكني قبل أربع سنوات (يوم بدء ولايتي الرئاسية). أعرف أن الشعور نفسه سيمتلك أيضاً".

خلص إلى القول "عندما ستقرأ هذه الرسالة، ستكون أنت رئيساً. أتصلى لك ولعائلتك كل الخير. إن نجاحك الآن هو نجاح لبلدنا".

أميركا خرجت أقوى مما كانت من تجربة اقتحام أنصار دونالد ترامب لمبنى الكابيتول في واشنطن وأظهرت الديمقراطية الأمريكية أن لديها أنيابها وأن ليس سهلاً تجاوز مؤسسات الدولة الأمريكية خصوصاً دستوراً. على الرغم من وباء كورونا (كوفيد-19) الذي قتل 400 ألف أمريكي حتى الآن، استطاع منظمو حفلة أداء

تعطي حفلة أداء الرئيس جو بايدن ونائبته كامالا هاريس اليمين فكرة عن عظمة أميركا. كانت الحفلة التي أجزيت في واشنطن مناسبة كي تتأكد القدرة التي تمتلكها الولايات المتحدة على تجديد نفسها في ظل الديمقراطية ومؤسسات الدولة التي ما زالت تمتلك الاقتصاد الأكبر في العالم. لن تحد من هذه القدرة العجيبة لأميركا، وهي سر قوتها وقوة مؤسساتها، تصرفات تتسم بالرعونة من نوع مقاطعة دونالد ترامب حفلة التسلم والتسليم بين الرئيس المنتهية ولايته والرئيس المنتخب. هذا أمر يحدث للمرة الأولى منذ مئة وخمسين عاماً. كيف يمكن لشخص تولى الرئاسة الأمريكية الإقدام على مثل هذه حماقة كاشفاً أنه لا يعرف بلده في العمق...

وعد ترامب، الذي غادر البيت الأبيض قبل بدء حفلة تنصيب بايدن ونائبته كامالا هاريس واشنطن إلى فلوريدا، بـ"العودة" إلى الحياة السياسية. لكن الأيام الأخيرة من وجوده في الرئاسة، خصوصاً منذ بدء ظهور نتائج الانتخابات في الثالث من تشرين الثاني - نوفمبر الماضي، كشفت أنه من أولئك السياسيين الذين لا

اليمن تحويل جو المناسبة إلى جو فرح وتفاؤل. لم يكن خطاب بايدن نفسه بعيداً عن هذا الجو إذ سعى إلى التشديد على صلابة الديمقراطية الأمريكية، كما ظهر في الحفلة نجوم أميركيون مثل ليدي غاغا وجنيفر لوبيز.

هذا لا يمنع التساؤل ما الذي ستكون عليه ولاية جو بايدن؟ الأمر الوحيد الأكيد أن الإدارة الجديدة ستنتصر إلى معالجه وضع الاقتصاد والنتائج الكارثية لـ"كوفيد-19". سيكون لدى الإدارة خط واضح في مجال السياسة الخارجية. يقوم هذا الخط على تشكيل جبهة عريضة تضم أميركا وحلفاءها لمواجهة الصين التي باتت تشكل التحدي الأكبر للولايات المتحدة. هذا يعني، في طبيعة الحال، التخلي عن سياسة إدارة ترامب التي قامت على تجاهل الحلفاء الأوروبيين والآسيويين، خصوصاً اليابان وكوريا الجنوبية وفيتنام. معروف أن لدى فيتنام حساسية خاصة بها تجاه الصين بسبب قربها منها من جهة والنزعة لدى الشعب الفيتنامي إلى رفض أي هيمنة خارجية من جهة أخرى.

سيكون على الإدارة الجديدة التعاطي مع تحديات اسمها روسيا وكوريا الشمالية وإيران وتركيا. كان أنطوني بلينكن المرشح لتولي موقع وزير الخارجية في إدارة بايدن واضحاً كل الوضوح في شهادته، أمام لجنة الشؤون الخارجية في مجلس الشيوخ، عندما تطرق إلى تركيا. قال بالحرف الواحد "إن تركيا لا تتصرف تصرف الحليف". بالنسبة إلى إيران اكتفى بكلام عام عن ضرورة منعها من الحصول على السلاح النووي. كيف ذلك؟ لم يدخل في التفاصيل، لكن مديرة الأمن الوطني أبريل هينز، كانت أكثر وضوحاً عندما أكدت أن "الطريق ما زالت طويلة أمام العودة إلى إحياء الاتفاق في شأن الملف النووي الإيراني"، وهو اتفاق وقع في العام 2015.

لا يمكن للمؤسسات الأمريكية أن تغفر لترامب خطيئته. لا يمكن لهذه المؤسسات تقبل شخص وصل إلى البيت الأبيض بفضلها ويفضل صناديق الاقتراع وما لبث أن

تمرد عليها لا بد من الإشارة هنا، إلى وزير الخارجية المقترح، أي بلينكن، الذي تطرق طويلاً إلى المحرقة اليهودية وكيف طالت أفراداً من عائلته، لم يعترض أمام لجنة الشؤون الخارجية في مجلس الشيوخ على تصفية إدارة ترامب لقاسم سليمانى قائد "فيلق القدس" في الحرس الثوري الإيراني في الثالث من كانون الثاني - يناير 2020 بعيد مغادرته مطار بغداد. بشكل عام، لن تكون عودة العلاقة بين الإدارة الأمريكية وإيران بالسهولة التي يعتقدها المسؤولون في طهران. الأكيد أن لا استعجال أميركا لإعادة الحياة إلى الاتفاق النووي مع إيران من دون توافر شروط معينة، بما في ذلك مشاركة دول الخليج العربي وإسرائيل في أي مفاوضات لتحقيق هذا الغرض. هذا على الأقل ما قاله علناً غير وجه بارز في الإدارة الجديدة...

خلاصة ما قاله بايدن في يوم تنصيبه إن "الديمقراطية انتصرت" وإن المهم "توحيد الشعب الأمة". خرجت أميركا أقوى مما كانت من تجربة اقتحام أنصار ترامب لمبنى الكابيتول في واشنطن. أظهرت الديمقراطية الأمريكية أن لديها أنيابها وأن ليس سهلاً تجاوز مؤسسات الدولة الأمريكية، خصوصاً دستوراً.

لا شك أن تحديات كثيرة تنتظر الإدارة الجديدة. التحديات داخلية أولاً، لكن ما ظهر إلى الآن أن ثمة رغبة لدى الديمقراطيين والجمهوريين في طي صفحة ولاية ترامب الذي يتبين كل يوم أن نجاح سياسته الخارجية في مجالات معينة لم تكن من صنعته هو، بل هناك من صنعه له. سيأتي يوم تكشف فيه تفاصيل هذا النجاح وأساره...

\*كاتب لبناني

## Israel is refusing to provide the vaccine to the millions of Palestinians it is forcefully ruling over.



Yara Hawari

On December 19, Israel's Prime Minister Benjamin Netanyahu received the Pfizer-BioNTech COVID-19 vaccine on live television. This kicked off a high-paced national vaccination campaign that has seen more than a million Israelis, some 12 percent of the country's population, receive the jab in less than two weeks – the highest rate in the world.

Multiple factors paved the way for Israel to take the lead in the global vaccination race. Being a relatively small country – both by land area and population – certainly helped. Having a digitised national healthcare system which requires all citizens to be registered also contributed. Moreover, unlike other states, the Israeli government did not hesitate to recruit the army to help with the administration and distribution of the vaccine. There is also a political dimension to the fast

roll out – Netanyahu is fighting for political survival and winning the vaccine race might tip the balance in his favour in the upcoming March elections.

But there is a dark side to Israel's "vaccine success story": While it is immunising its citizens against COVID-19 at an unrivalled rate, the Israeli government is not doing anything to vaccinate millions of Palestinians living under its military occupation. In a cruel irony, hundreds of doses on the cusp of expiration were reportedly thrown away in Israeli clinics last week, while millions of Palestinians are being denied the vaccine.

Indeed, while the vaccine roll-out in Israel includes the Palestinian citizens of Israel, it does not include some five million Palestinians living in the West Bank and Gaza.

Since 1967, these two Palestinian territories have been under Israel's military occupation, with the latter also suffering from a blockade since 2007.

Among many things, this regime of absolute control has had a direct and detrimental effect not only on Palestinians' access to healthcare but also the quality of the care on offer in the West Bank and Gaza..

Israel's occupation has left the Palestinian healthcare system undersupplied and with insufficient medical facilities. For years, rather than being allowed to develop self-sufficiency, Palestinians living in the occupied territories were forced to rely on outside help to meet

their most basic healthcare needs.

Thus, when COVID-19 hit, the Palestinian authorities were in no shape to implement effective pandemic mitigation strategies or procure the necessary medications and vaccines to protect Palestinians.

The Palestinian Authority (PA) is yet to secure a sufficient quantity of vaccinations to immunise the Palestinian population against COVID-19. And due to its dire financial situation, it will need significant outside help to make any substantial purchase.

Several PA officials have mentioned the possibility of obtaining a quantity from the COVAX programme, the WHO-led scheme to deliver COVID-19 vaccines to poorer countries. But it is likely this will take a long time – the vaccines intended for COVAX have not yet gained "emergency use" approval by the WHO, a precondition for distribution to begin.

In early December, the PA also claimed it reached a deal with Russia to receive some four million doses of its Sputnik V vaccine in the coming weeks. However, Russian officials recently notified the PA they do not yet have enough supplies to fulfil non-domestic orders.

All this would not have mattered, if Israel met its legal, moral and humanitarian obligation to vaccinate the Palestinians living under its military occupation.

The Israeli officials are trying to evade responsibility

by claiming the PA is yet to ask Israel for assistance in procuring the vaccine, and that, under the Oslo accords which never came to fruition, all vaccination programmes in the West Bank should be led by the PA.

Yet this ignores the fact that Article 56 of the Fourth Geneva Convention specifically provides that an occupier has the duty of ensuring "the adoption and application of the prophylactic and preventive measures necessary to combat the spread of contagious diseases and epidemics". In other words, the Israeli regime has a legal obligation to procure a sufficient amount of COVID-19 vaccines for Palestinians living under its military occupation.

Furthermore, both Israeli and international law ban Israel from allowing the distribution of a vaccine in Gaza and the West Bank that it has not approved for its own population. So, Israel is not only responsible for vaccinating Palestinians living in the occupied territories, but it also has a legal obligation to ensure the vaccines they eventually receive meet the approval criteria of the Israeli healthcare system.

Since the beginning of this unprecedented global public health emergency, however, Israel not only refused to live up to its clearly defined legal obligations to the Palestinian people but also created a false picture in which it is working with the PA to defeat the virus.

To read the rest of the article go to : <https://al-shabaka.org/>



## اقتصاد فرنسا ينكمش 4% في الربع الرابع

قال البنك المركزي الفرنسي، إن اقتصاد البلاد انكمش على الأرجح 4% في الربع الأخير من العام الماضي مقارنة مع الأشهر الثلاثة السابقة على الرغم من أن النشاط زاد في ديسمبر كانون الأول بعد رفع إجراءات عزل عام مفروضة لمكافحة انتشار فيروس كورونا.

وفي ضوء الأداء في الربع الرابع، قال بنك فرنسا (البنك المركزي) إنه متمسك بتقديره السابق بأن ثاني أكبر اقتصاد في منطقة اليورو انكمش 9% على مدى العام الماضي.

كما يقدر البنك المركزي أن أداء الاقتصاد هذا الشهر منخفض 7% عن مستويات ما قبل الأزمة، دون تغيير عن ديسمبر كانون الأول لكنه سجل ارتفاعاً من 11% في نوفمبر تشرين الثاني حين كانت البلاد تخضع لثاني إجراءات عزل عام بسبب كورونا.



## اتحاد الصناعات الألمانية يتوقع نمو الاقتصاد 3.5% هذا العام

قال اتحاد الصناعات الألمانية (بي.دي.آي)، إنه يتوقع أن ينمو أكبر اقتصاد في أوروبا 3.5% هذا العام بعد انخفاض الناتج المحلي الإجمالي بنحو 5% في عام 2020، لكنه أضاف أن الاقتصاد لن يتمكن من العودة إلى مستويات ما قبل جائحة كوفيد-19 قبل العام المقبل على أقرب تقدير.

توقعات الاتحاد أقل تفاؤلاً من تقديرات الحكومة التي نُشرت في أكتوبر تشرين الأول، والتي توقعت فيها برلين أن ينتعش الناتج المحلي الإجمالي بمعدل نمو يبلغ 4.4%.

وقال رئيس الاتحاد سيجموند روسوم إن الاقتصاد لن يكون قادراً على العودة إلى مستوى ما قبل الأزمة في عام 2021 بسبب الموجة الثانية من الوباء.

وأضاف روسوم «لكن ستكون هناك فرصة جيدة لأن يفعل ذلك في النصف الأول من عام 2022».

وسيصدر مكتب الإحصاءات الاتحادي تقديراً مبدئياً للناتج المحلي الإجمالي لعام 2020 بالكامل. وستحدث الحكومة توقعات نمو الناتج المحلي الإجمالي لعام 2021 في وقت لاحق من هذا الشهر.



## مدينة نيويورك تنهي عقودها مع مؤسسة ترامب: وداعاً لأرياح 17 مليون دولار

الحادة للحزبين، مع إعلان كل من «مايكروسوفت» و«فيسبوك» و«غوغل» تعليق التبرعات للمرشحين الجمهوريين والديمقراطيين على حد سواء. وقد أعلنت مجموعة فنادق «ماريوت» الضخمة، وجمعية شركات التأمين الصحي «بلو كروس بلو شيلد»، وشركة الخدمات المالية «أميركان اكسبرس»، عن وقف التبرعات للمرشحين الجمهوريين الذين حاولوا وقف المصادقة على فوز جو بايدن.

وقال دانيال جي نيومان رئيس مؤسسة «مايلايت» التي تعنى برصد تأثير المال على السياسات الأمريكية إن «تعليق المساهمات السياسية للمشرعين الذين صوتوا برفض المصادقة على فوز جو بايدن قرار مبرر»، لكنه شدد على ضرورة القيام بمزيد من الخطوات للتقليل من تأثير الشركات، مشيراً إلى مشروع قانون في ذلك الاتجاه عرضه الديموقراطيون الذين يسيطرون على مجلس النواب قبل أيام من الهجوم على الكابيتول.

أوقفا التعامل معه. وأكدت متحدثة باسم مصرف سيغنتر (Signature Bank) حيث يملك ترامب 5.3 ملايين دولار، أن البنك أغلق اثنين من حساباته الشخصية، وإنهاء مطالبه بالاستقالة. وقال البنك على موقعه الإلكتروني: «استقالة الرئيس.. هي الأصلح لأمتنا وللشعب الأمريكي». وأوردت صحيفة «نيويورك تايمز» أن «دويتشه بنك» قرر عدم إجراء أنشطة في المستقبل مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أو شركائه.

و«دويتشه بنك» هو أكبر مقرض لترامب، إذ تفيد إفصاحات ترامب لمكتب الأخلاقيات الحكومي الأمريكي ومصادر بنكية، وفقاً لوكالة «رويترز»، بأن قيمة القروض المستحقة للبنك على منظمة ترامب، وهي مظلة لمجموعة الشركات التي يملكها الرئيس الأمريكي ويشرف عليها حالياً نجلاه، تبلغ حوالي 340 مليون دولار. وحوّلت شركات أخرى أنظارها إلى السياسات

قال بيل دي بلاسيو رئيس بلدية نيويورك، إن المدينة ستنتهي عقودها مع «مؤسسة دونالد ترامب». وتحقق هذه العقود أرباحاً صافية للمؤسسة تبلغ 17 مليون دولار سنوياً. ويأتي ذلك بعد تحريض الرئيس الأمريكي المنتهية ولايته للحشود التي اقتحمت مبنى الكونغرس. وكتب دي بلاسيو، في تغريدة على «تويتر»، «مدينة نيويورك لا تتعامل مع المتمردين. نحن نتخذ خطوات لإنهاء الاتفاقيات مع منظمة ترامب لتشغيل حلقات التزلج سنترال بارك كاروسيل، وولمان، ولاسكير، وملعب فري بونت للغولف».

وتتخلى أكبر الأسماء في قطاع الأعمال الأمريكي عن ترامب، فقد حظر «تويتر» الرئيس عن منصته التي كان يعول عليها لإيصال رسالته، كما أغلقت «شوبيفاي» صفحات التجارة الإلكترونية التي تباع لوازم متعلقة به، فيما تقول منصة الدفع «سترايب» إنها لن تجري بعد الآن معاملات لحملة ترامب. وقال مسؤولون أمريكيون إن بنكين مرتبطين بترامب

## Russia reportedly considering wheat export tax increase

Russia is considering increasing its currently planned wheat export tax as part of its efforts to stabilize domestic food prices, the head of the Russian Union of Grain Exporters told Reuters.

The tax is currently set to be \$30 per tonne between Feb. 15 and June 30. Along with the tax, Russia has set a grain export quota and taken other measures to stabilize prices.

Eduard Zernin, head of the grain export group, said the \$30 levy has been completely absorbed by the global markets.

“So, the government has no other choice but to consider raising the duty to an amount that can have a significant impact on the domestic market,” he told Reuters. “It is too early to say how much it will be, it will be discussed in the next few days. I very much hope that we will be invited to discuss the new parameters.”

Two sources familiar with the discussions said the government was considering \$60 per tonne.



## الأمير هاري وزوجته ميغان ينسحبان نهائياً من شبكات التواصل الاجتماعي

هجر الأمير هاري - وهو السادس في ترتيب خلافة العرش البريطاني - وزوجته ميغان شبكات التواصل الاجتماعي إلى غير رجعة على ما ذكرت صحيفة «ذي صندي تايمز» (The Sunday Times) ونقلتها عنها وكالة الصحافة الفرنسية.

وكان دوق ودوقة ساكس أوفشا استخدام حسابيهما على إنستغرام الذي يتابعهما عليه أكثر من 10 ملايين مشترك، بعد وقف التزاماتهما رسمياً في العائلة الملكية مطلع أبريل/ نيسان 2020.

ونقل مصدر مقرب من الزوجين عزمهما على عدم استخدام شبكات التواصل الاجتماعي للترويج لمؤسستهما الجديدة «أرتشويل»، ومن المستبعد أن يعودا إلى المنصات الاجتماعية على نطاق شخصي، بحسب الصحيفة.

وأشارت الصحيفة إلى أن «الزوجين ضاقت ذرعاً بـ(الكراهية) التي واجهها عبر الشبكات الاجتماعية»، كما أن ميغان تحدثت عن «تجربة تكاد لا تحتمل» من المتنمرين عبر الإنترنت.

وقالت ميغان في المدونة الصوتية «تينيجر ثيرابي» (Teenager Therapy)، «قيل لي إنني كنت أكثر شخص واجه حملات تنمر عبر الإنترنت».

في 2019 لدى النساء والرجال»، «متحدة عن «عزلة» وتبعات «مؤذية» لانتهاكات الإلكترونيات التي تعرضت لها عندما كانت حاملة بابنها آرنتشي.

ويأتي قرار الثنائي في أوج الجدل بشأن انتشار خطاب الكراهية عبر شبكات التواصل الاجتماعي، فيما حجب تويتر أول أمس السبت «بصورة دائمة» حساب الرئيس الأمريكي المنتهية ولايته دونالد ترامب بسبب «خطر حدوث مزيد من التحريض على العنف».

وتستخدم الملكة إليزابيث الثانية ونجلها الأمير تشارلز وحفيدها وليام وزوجته كيت إضافة إلى أفراد آخرين في العائلة الملكية البريطانية بانتظام شبكات التواصل - خصوصاً إنستغرام وتويتر وفيسبوك - للترويج لأنشطتهم الرسمية والخيرية.



## اعتقال رجل دخل إلى مقر إمبراطور اليابان خلصة!

من جانبها، أوردت «تي بي إس نيوز» خبر دخول الرجل، كاشفة أن المشتبه به أبلغ الشرطة بأنه كان يريد «مقابلة أفراد من العائلة الإمبراطورية». لم يُعرف حتى الآن ما إذا كان الرجل تواصل بالفعل مع أي من هؤلاء في مقر إمبراطور اليابان، لكن وسائل الإعلام أكدت عدم إصابة أحد في هذا الحادث.

### حوادث مشابهة

ليست هذه المرة الأولى التي يتم فيها دخول الغرباء إلى مقر إمبراطور اليابان، ففي أيار/ مايو 2020، أوقف رجل ياباني لدخوله حدائق القصر الإمبراطوري في طوكيو بعدما اجتاز الخندق المائي المحيط به سباحة ثم تسلق سور. في العام 2013 أيضاً أوقف سائحان بريطانيان بملابسهما الداخلية، بعدما اجتازا الخندق المائي سباحة للوصول إلى السور، وفقاً لوكالة الأنباء اليابانية «كيودو».

قبل ذلك بسنة، ضبط رجل ياباني بملابسه الداخلية أيضاً بحدائق القصر في مقر إمبراطور اليابان، وأوضح للشرطة أنه سبح عبر الخندق المائي وأراد مقابلة الإمبراطور. كما أنه في العام 2008، ألقى القبض

كشفت وسائل إعلام يابانية، أن رجلاً في التاسعة والعشرين من العمر تم اعتقاله، بعد دخوله بطريقة غير قانونية إلى مقر إقامة الإمبراطور ناروهيتو في طوكيو، حيث أمضى على ما يبدو ساعتين قبل اكتشاف وجوده.

شبكة «فوجي» الإخبارية ذكرت أن الرجل الذي لم تفسح عن اسمه، دخل المجمع الإمبراطوري الواقع في منطقة أكاساكا في وسط طوكيو، ووصل إليه عبر بيت ضيافة مجاور، وفقاً لما أوردته وكالة الأنباء الفرنسية.

الحطة نقلت عن مصادر الشرطة قولها إن الحرس الإمبراطوري أوقف الرجل الدخيل بعد ساعتين قرب منزل الأميرة يوريكو (97 عاماً)، عمه ناروهيتو، مشيرة إلى أن الرجل مرّ عبر المدخل الرئيسي لبيت الضيافة هذا الذي لم تكن توجد حوله حراسة.

## انتقادات لسلطات سيول بعد نصحها للنساء الحوامل الاهتمام بالأزواج أولاً

تواجه سلطات العاصمة الكورية الجنوبية سيول انتقادات بعدما نصحت النساء الحوامل بتحضير الطعام مسبقاً لأزواجهن والتأكد من وجود ما يكفي من الملابس الداخلية النظيفة لهم قبل التوجه للإنجاب في المستشفى.

واعتبرت الحكومة المحلية في سيول عبر موقع مخصص للنساء الحوامل أن هذه التدابير تتيح تفادي حالات «إزعاج» للعائلات.

هذه النصائح التي نُشرت عبر الموقع في 2019، سُحبت الأسبوع الماضي بعدما تنبه لها مستخدمون وأثارت موجة تنديد عبر الإنترنت.

ووقع أكثر من عشرين ألف شخص على عريضة إلكترونية عبر الموقع الرئاسي تدعو إلى معاقبة المسؤولين عن هذا المحتوى.

وتضمنت النصائح المذكورة دعوة للنساء الحوامل إلى الاحتفاظ خلال مراحل الحمل الأولى بملابس صغيرة الحجم ليرتديها بعد الإنجاب بهدف «تحفيزهن» على عدم الإكثار في الطعام وممارسة تمارين بدنية.

ودعت التوصيات التي كانت منشورة عبر موقع المركز الإعلامي بشأن الحمل والإنجاب في سيول، إلى «عدم إرجاء الأعمال المنزلية بما فيها التنظيف أو غسل الأطباق، لأنها تساعد في الحفاظ على الوزن من دون زيادة التمارين الرياضية».

كذلك نصحت حكومة سيول النساء الحوامل عند اقتراب تاريخ الإنجاب، بتحضير بعض الأطعمة مسبقاً للأزواج إذ إنهم «غير معتادين كثيراً على أعمال المطبخ»، والتأكد من حيازتهم ما يكفي من الألبسة الداخلية والجوارب والقمصان والمحارم النظيفة لحين عودتهن إلى المنزل.

وأوصت حكومة سيول أيضاً النساء الحوامل بـ«التأكد من وجود ما يكفي من أوراق المراحيض ومعجون تنظيف الأسنان وفرش الأسنان والصابون وسوائل التنظيف» في المنزل قبل الانتقال إلى المستشفى للإنجاب، «تفادياً لأي حالات إزعاج لدى العائلة».

وتواجه كوريا الجنوبية أزمة سكانية في ظل تراجع معدل الولادات، مع اضطرار النساء إلى التوفيق بين مسؤوليات العمل وتربية الأطفال.

وفي بيان حصلت عليه وكالة فرانس برس الإثنين، أقرت الحكومة المحلية في سيول بأنها لم «تراجع بعناية» محتوى التوصيات قبل نشرها عبر الموقع الإلكتروني، متعهدة بإظهار قدر أكبر من الانتباه في المستقبل تفادياً لمثل هذه الحوادث.



## أول إعدام لامرأة في أمريكا منذ نحو سبعة عقود

لأول مرة على أيدي أطباء مكتب السجون، وبحسب صحيفة «نيويورك تايمز»، فقد كان من المخطط أن يتم تنفيذ الحكم في 8 كانون الأول/ ديسمبر الماضي في ولاية إنديانا.

بعد ذلك، بقرار من المحكمة، تم تأجيل الإعدام حتى 12 كانون الثاني/ يناير الجاري، بدعوى أن المتهممة تعاني من مشاكل في الصحة العقلية.

ومع ذلك، فقد رفضت المحكمة العليا الأمريكية القرار في وقت متأخر من مساء الثلاثاء، وسمحت بتنفيذ حكم الإعدام. وبحسب الصحيفة، فإنه تم تنفيذ إعدام مونتغمري عن طريق الحقنة المبيطة في سجن تير هوت في إنديانا، وتم الإعلان عن وفاة المرأة.



نفذت السلطات الأمريكية، حكم الإعدام، بحق ليزا مونتغمري، المدانة بالقتل، لتكون الأولى التي ينفذ بحقها الحكم منذ 70 عاماً.

وتعد ليزا المرأة الوحيدة التي كانت تنتظر تنفيذ حكم الإعدام الذي أصدرته محكمة اتحادية، منذ عام 1953، بعد أن أزاحت المحكمة العليا آخر عقبة أمام التنفيذ.

ووصفت كيلي هنزي محامية مونتغمري الإعدام في تصريحات حادة، بأنه «استعمال وحشي وغير قانوني وغير ضروري لسلطة استبدادية».

وأضافت في بيان: «لا أحد يمكن أن يجادل بمدى في الاعتلال العقلي الشديد للسيدة مونتغمري.. فقد تم تشخيص مرضها وتلقيها العلاج».



## في توقيت قاتل.. تنتياهو يتغلى عن ترمب ويحذف صورته

في توقيت قاتل، أزال رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، صورة تجمعه بالرئيس الأمريكي دونالد ترمب كان يضعها في صدر حسابه على تويتر، في انفصال فيما يبدو عن حليف سياسي يواجه مساءلة محتملة. وظلت الصورة لنتنياهو وهو يجلس بجانب ترمب خلال اجتماع بالبيت الأبيض تحتل هذا الموقع على حساب نتنياهو الرسمي كعلامة على العلاقات الوطيدة مع الرئيس الأمريكي. وتصدرت صورة أخرى لنتنياهو هو يحصل على لقاح فيروس كورونا صفحته على تويتر مع شعار «يا مواطني إسرائيل، سنعود إلى الحياة». واحتفظ نتنياهو بصورته مع ترمب حتى بعد هزيمة الأخير في الانتخابات الأمريكية في نوفمبر تشرين الثاني أمام الديمقراطي جو بايدن. ولم يُنشر أي تفسير على الموقع الخاص بنتنياهو لإزالة صورة ترمب، قبل يوم من تحرك مجلس النواب الأمريكي المتوقع لبدء بحث مساءلة الرئيس للمرة الثانية بعد حادث اقتحام الكونغرس الأسبوع الماضي.



## محكمة في بيرو تتهم «بيل غيتس» بصنع فيروس كورونا

قالت محكمة في بيرو إن جائحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) اختلقها «الخب الإجماعية على مستوى العالم»، وأشار القضاة تحديداً إلى المليارديرات مثل جورج سوروس وعائلة روكفلر ورجل الأعمال بيل غيتس. وأكدت دائرة الاستئناف الجنائية بمقاطعتي تشينشا وبيسكو في منطقة إيكو الجنوبية في بيرو، أن الجائحة ذات طبيعة «لا يمكن التنبؤ بها» إلا بالنسبة لصانعيها «الذين تعاملوا معها واستمروا في توجيهها بسمية شديدة داخل محيطاتهم وشركاتهم العالمية». وشددت على أن الفيروس التاجي «تم تخليقه من قبل الخب الإجماعية التي تهيمن على العالم».

ويشير القرار القضائي على وجه التحديد إلى المستثمر المالي جورج سوروس، ومؤسس شركة (مايكروسوفت بيل غيتس)، وعائلة الملياردير روكفلر، الذين تتهمهم بـ «إدارة» و «مواصلة توجيه» الفيروس التاجي في «النظام العالمي الجديد». وعقب تسريب محتوى القرار القضائي إلى الرأي العام، تم فتح تحقيق تهميدي مع القضاة الذين وقعوا على الوثيقة؛ بهدف الوقوع على العناصر التي تساعد في التحقق من وجود مخالفات مزعوم ارتكبتها القضاة.

وجاء في نص هذه الوثيقة (القرار): «لا يمكن لأي من حكومات العالم، ولا أي شخص طبيعي أو اعتباري، ولا دفاع المدعى عليه، تأكيد أن الوباء له خاصية قابلة للتنبؤ، باستثناء كون صانعيه بين (مؤلفي) النظام العالمي الجديد، مثل بيل غيتس وسوروس وروكفلر وآخرين، يديرونه ويوجهونه في ظروف شديدة السرية من شركاتهم العالمية التي تبني توقعاتها حتى عام 2030». العام الماضي، استنكر غيتس نظريات المؤامرة المتداولة على نطاق واسع عبر وسائل التواصل الاجتماعي، التي تتهمه بأنه يقف وراء جائحة فيروس كورونا المستجد.

وفي مقابلة أجرتها معه قناة «سي أن أن» الأمريكية، أجاب غيتس عن سؤال حول تداول عشرات آلاف المنشورات التي تتهمه بالتأمر، قائلاً إن المشهد عبارة عن «مزيج سيئ يتكون من جائحة وشبكات تواصل اجتماعي وأناس يبحثون عن تفسيرات مبسطة». ومن بين المواد المتداولة على نطاق واسع مقطع فيديو، يزعم أن غيتس «يريد التخلص من 15 بالمئة من السكان» تحت ستار تلقيحهم، وقد شاهد الملايين هذا الفيديو عبر موقع «يوتيوب».

وقال غيتس في مقابلته: «لقد قدمت مؤسستنا مبالغ مالية أكثر من أي مجموعة أخرى لشراء اللقاحات بهدف إنقاذ الأرواح». وأضاف أنه يأمل في ألا تؤدي نظريات المؤامرة هذه إلى تنفير الناس من اللقاح عندما يتم التوصل إليه.



## تقرير: الأمريكيون يعولون على تكنولوجيا الجينات والأنابيب للتكاثر

فحص الأجنة وانتقاء «أفضلها»، سيزيح ممارسة الجنس من على عرش وسائل الإنجاب.

### التحكم في الأجنة

ومع تحسن علم الخلايا الجذعية، يتنبأ غريبي بأن الآباء في المستقبل لن يضطروا حتى إلى استخراج البويضات، بدلاً من ذلك سيبرمجون خلايا الجلد لتصبح خلايا بيضية أو منوية، ما سيسمح للآباء بصنع آلاف أو ملايين الأجنة واختيار ما يشاؤون من بينها.

في هذا المستقبل يمكن للزوجين المثليين إنجاب أطفال يحملون جينات كليهما، ويمكن لأب وحيد (وأم وحيدة) إنجاب طفل بنفسه، عبر توليد البويضة والحيوان المنوي من جسده.

ومع تحسن تكنولوجيا التعديل الوراثي، ربما يمكن للآباء في المستقبل تجاوز خطوة فحص الأجنة وانتقائها، ويكتفون مباشرة بالموصفات الوراثية المطلوبة.

لكن هذه التكنولوجيا لا توجد للبشر حتى الآن، وأي جهود لتعديل الأجنة البشرية للحصول على صفات «مرغوب فيها» تتطلب معرفة أوسع بكثير بالجينوم البشري من المتوافرة لدى العلماء حالياً، وتثير تساؤلات أخلاقية بالغة الخطورة.

المنصرمة. لكن تكنولوجيا وممارسات جديدة توفر بعض الأمل في تحسين تكنولوجيا الأنابيب في المستقبل القريب. حاول الباحثون تدريب خوارزمية ذكاء اصطناعي تتعرف على جودة الأجنة، ووجدوا أن النموذج يمكنه التفريق بين الأجنة عالية الجودة ومنخفضة الجودة بدقة بلغت 97% تقريباً - أعلى من أغلب المتخصصين.

### تحديات أخلاقية

إن تكنولوجيا أطفال الأنابيب تزيد عن 40 عاماً، لكن الخطوة التالية في مجال تكنولوجيا التكاثر ستكون أوسع وأكبر، وتشوبها تعقيدات أخلاقية. يُمكن للآباء اليوم إجراء فحوصات جينية قبل زرع الأجنة، فحص الأجنة المصنوعة بتكنولوجيا الأنابيب وتحديد مئات الاضطرابات الجينية المحتملة. لكن مع تحسن تكنولوجيا تحديد التتابع الجيني ومعرفتنا بالجينوم، سيتمكن الآباء فحص الأجنة واستبعادها بناءً على تفاصيل أكثر بكثير، من بينها الذكاء وجمال

اللامح. وطالما أن تكنولوجيا أطفال الأنابيب تظل مكلفة وغير مريحة، ستتكدف العوائق الطبيعية بالحد من استعمالها. لكن في كتابه الرائع «نهاية الجنس»، يتوقع عالم الأخلاقيات البيولوجية هانك غريبي مستقبلاً قريباً من «التشخيص الجيني السهل قبل زراعة الأجنة»، حيث التكاثر الصناعي، متضمنة القدرة على

يعول الملايين من الأمريكيين على التطورات التكنولوجية من أجل إحداث تغيير جذري في طريقة إنجاب الأطفال، وذلك في الوقت الذي تؤكد فيه بيانات جديدة أصدرتها مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بالولايات المتحدة، تراجع معدل الخصوبة في البلاد إلى أدنى مستوياته منذ 35 عاماً، إذ إن العدد الإجمالي للسكان ازداد بنسبة 0.4% فقط في 2020 ليصبح 329 مليوناً - أقل معدل نمو سكاني منذ عام 1900 على الأقل.

حسب تقرير الموقع الأمريكي، فإنه من المرجح أن الطلب على تكنولوجيا التكاثر بمساعدة طبية، سيرتفع بشكل واضح مثل أطفال الأنابيب، مع تأخير الناس لقرار إنجاب الأطفال. لكن التقدم الجديد في تعديل الجينات وفي الفحوصات التشخيصية يُمكن أن يفتح الباب لثورة في التكاثر، تُثير تساؤلات لم نبدأ حتى في الإجابة عنها.

### اللجوء للتكنولوجيا

المجموعة العمرية التي تزيد فيها المواليد في الولايات المتحدة هي النساء فوق الأربعين، ويرجع هذا إلى تأخر سن الزواج والسكن المشترك وكذلك تحسن تكنولوجيا الخصوبة.

كما تتجه العديد من الراغبات في الأمومة إلى أطفال الأنابيب، لكن التكنولوجيا ما زالت تعاني من عيوب جمة، وقد تراجعت معدلات مواليد الأنابيب في الأعوام

## Former Bolivian president Evo Morales diagnosed with coronavirus

Former Bolivian President Evo Morales tested positive for the coronavirus and is getting treatment to combat symptoms, according to a statement issued by his office late on.

“He is currently stable and is receiving medical attention,” the statement said, without providing details on his symptoms.

61-year old Morales participated in group meetings with coca growers in Cochabamba in the central

part of the country.

The critical-care wards of major hospitals in Bolivia and neighboring Peru have been near collapse after end-of-year holidays, reflecting regional health concerns as much of Latin America struggles to secure adequate COVID-19 vaccine supplies.

While daily cases remain below last year’s peak, depleted resources, weary medical workers and a recent rush of severe cases are taxing already ailing healthcare systems from Chile to Mexico, officials say.

Bolivia has had 176,761 confirmed cases of COVID-19 and 9,454 deaths.



## A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.  
Hamtramck, MI 48212  
U.S.A

مكتب  
العماري

Ali Ammari  
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة  
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629  
at- united@sbcglobal.net

## أسواق فوردسون

سمانة  
عربية  
بأنواعها

### FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

## MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776  
Office : 313.565.3200  
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100  
Dearborn, MI 48124



## Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

**Tel: 313.841.4300**

2461 Akron St.  
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days  
8am-5pm

أما يفتخر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

## صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

### لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

**Islamic Center of Eastlake**  
**PROJECT EASTLAKE The Future Is New**  
 PLEASE DONATE TO BUILD  
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



**SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914**  
[www.islamiccenterofeastlake.com](http://www.islamiccenterofeastlake.com)

**Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California**  
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير في صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام ( من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة )

# MOHAMED JARALLAH

## REALTOR

**Master Level Producer**

Office: (313) 274-1700 Ext. 276  
 Fax: (313) 274-6987  
 Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue  
 Dearborn, MI 48124



**Century 21**  
 Curran & Oberski



[mohamed.garallah@century21.com](mailto:mohamed.garallah@century21.com) [www.centurycc.com](http://www.centurycc.com)

**TNP**  
 The Nation Press Arab American News Network

**THE NATION PRESS**  
 The first Arab-American Daily news site in North America since the summer of 2006

**الأمة برس**

موقع الأمة برس العربي الأمريكي اليومي  
 الموقع العربي الأمريكي الاخباري اليومي الأول  
 في شمال أمريكا منذ صيف 2006

<https://thenationpress.net>



- قرابة 91 الف متابع على الفيس بوك يتابعه الالاف كل يوم.
- أخبار على مدار الساعة باللغتين العربية والإنجليزية.
- الموقع الاخباري الوحيد الذي ينشر للجميع دون تحيز لاحد أو جهة أو فئة.
- صوت من لا صوت لهم.
- موقع شامل سياسي، ثقافي، رياضي، اقتصادي، اسري... الخ.
- الأمة برس الموقع العربي الأمريكي الاخباري الأول بلا منازع.
- With nearly 91,000 fans and followers on Facebook with thousands of new followers every day.
- 24-hour news in both Arabic and English
- The only news site that is published to all without prejudice to anyone or party
- The voice of the voiceless
- A comprehensive news site: politics, culture, sports, economics, family... Etc
- The Nation Press, Arab-American News Website, The First Undisputed News site.

إعلن معنا اليوم يصل إعلانك فور نشره الى كل مكان داخل امريكا وحول العالم باقل الاسعار.

تواصل مع الفريق الإعلامي الان:  
[info@thenationpress.net](mailto:info@thenationpress.net)

Contact the media team now:

## بقالة ناصر جمجم وأولاده

### سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

# NASSER FAMILY IMPORTS

## FRESH MEAT & GROCERIES

**OPEN 7 DAYS**



**313-842-6366**  
**10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120**

MasterCard VISA DISCOVER

## روحاني متفائلاً بعهد بايدن: خلال الأشهر المقبلة سنجني ثمار صبرنا

أكد الرئيس الإيراني، حسن روحاني، أن نهاية عهد الرئيس الأمريكي الخاسر دونالد ترامب «تعني فشل سياسة الضغط الأقصى على إيران» وأن بلاده «ستجني ثمار صبرها خلال الشهور المقبلة»، أي في عهد الرئيس الأمريكي الفائز جو بايدن، غير أن مندوب المرشد الإيراني الأعلى لدى المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني، سعيد جليلي، قلل من سقف التوقعات «التفاؤلية» بالإدارة الأمريكية المقبلة، وقال إنها «ستمارس ضغطاً ذكياً».

وشبه روحاني نهاية إدارة ترامب بنهاية العهد الملكي في إيران عام 1979، قائلاً إن مصير ترامب «بهذا العار والفضيحة يظهر أن التتميم والعنصرية وانتهاك القوانين لن تكون نهايتها جيدة».

وهاجم الرئيس الإيراني نظيره الأمريكي الذي أنهى أكبر إنجاز لسياسته الخارجية من خلال الانسحاب من الاتفاق النووي المبرم مع المجموعة الدولية وإعادة فرض العقوبات بشكل أوسع من قبل الاتفاق، واصفاً إياه بأنه «مقامر» و«افتنر إلى الفهم السياسي»، فضلاً عن مهاجمته وزير خارجيته مايك بومبيو ومستشاره للأمن القومي روبرت أوبراين ليصفهما بأنهما «سفيه» و«جاهل» على الترتيب.

إلى ذلك، اعتبر روحاني في اجتماع حكومي، أن نهاية عهد ترامب «ليست نهاية عمر إدارة فحسب، بل هي هزيمة لسياسة أي سياسة الضغط الأقصى على الشعب الإيراني العظيم»، مضيفاً أن «اليوم هو يوم هزيمة سياسة الإرهاب الاقتصادي».

وقال: «اليوم الشعب الإيراني يشعر بالانتصار تجاه هذه الضغوط والإرهاب، لكن الشعب الأمريكي يشاهد هزيمة كبيرة في حياته الاجتماعية والسياسية وانقساماً كبيراً في الداخل الأمريكي»، وفق ما أوردت وكالة «ارنا» الإيرانية الرسمية.

وفيما تحمل هذه التصريحات في طياتها تفاؤلاً ما بعهد الرئيس الأمريكي الفائز جو بايدن وسياساته تجاه طهران في ظل دفاعه عن الاتفاق النووي، يرى مراقبون أن طريق بايدن لتغيير مسار استراتيجية الضغط الأقصى ليس سالماً وتعترضها صعوبات كبيرة. فضلاً عن أن التيار الإيراني المحافظ يرى في هذه التصريحات لروحاني رهاناً على الخارج لحل المشكلات الاقتصادية، وسط تأكيد على أن مفتاح الحل في الداخل.

وانطلاقاً من مهاجمته الحادة إدارة ترامب وسياساتها وحديثه عن «فشل» استراتيجية الضغط الأقصى ضد إيران، أكد الرئيس الإيراني، أن «الإدارة الأمريكية المقبلة أيا كانت سياساتها تعلم جيداً أن سياسة الضغط الأقصى قد فشلت ولا يمكن استمرارها، حتى لو كان ترامب هو الفائز لفهم ذلك».

وعليه، قال روحاني «إننا اليوم مطمئنون أن نتيجة المقاومة والصمود ستظهر وخلال الأشهر المقبلة سترى ثمارها».

غير أن مندوب المرشد الإيراني الأعلى لدى المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني، سعيد جليلي، قال اليوم الأربعاء لموقع (KHAMENEI.IR) إن «الفريق الذي سيعمل مع بايدن هو مهندس العقوبات ضد إيران (في عهد الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما)»، متوقفاً أن يحول الرئيس الأمريكي المنتخب سياسة الضغط الأقصى «إلى الضغط الذكي».

وأضاف «إنهم مرة أخرى سيبدأون بإيجاد التحالف» ضد إيران على غرار الإجماع الدولي الذي أسسه أوباما، متوقفاً عودة الإدارة الأمريكية المقبلة إلى الاتفاق النووي من دون رفع العقوبات.

وتواجه الحكومة الإيرانية انتقادات متصاعدة بأن أداءها «الضعيف» من أسباب المشكلات الاقتصادية في البلاد، والعقوبات الأمريكية ليست هي العامل الوحيد، فضلاً عن أن محافظين يرون أن السبب الرئيسي هي السياسات والأداء الاقتصادي للحكومة، لكن الرئيس الإيراني يخالف هذا الرأي ويحمل الإدارة الأمريكية مسؤولية هذه المشكلات.

وفي السياق، خاطب روحاني منتقديه قائلاً: «أريد أن أوضح معياراً للشعب الإيراني حول حديث أناس عن أن الحكومة تسببت بهذا القدر من المشكلات والعقوبات. قارنوا بين عامي 2016 وعامي 2020. المديرين هم المديرين ذاتهم الذين أداروا البلاد خلال العام 2016»، الذي فيه رفعت عن إيران العقوبات الأمريكية والدولية والأوروبية بعدما دخل الاتفاق النووي حيز التنفيذ اعتباراً من يناير/كانون الثاني للعام نفسه.

وأضاف روحاني أن «الفارق الأساسي يعود إلى الجرائم الأمريكية والعقوبات والضغط الظالم والخاطئة».

وفي السياق، توقع رئيس مكتب الرئاسة الإيرانية، محمود واعظي، في تصريحات لوسائل الإعلام نشوء «ظروف أفضل» لبلاده بعد مغادرة ترامب السلطة، قائلاً إن «الظروف العالمية بعد ترامب ستؤسس لوضع أفضل للتعاون بين إيران وبقية الدول وعلاقتنا المصرفية وصادراتنا ستكون أفضل من قبل».



## اسكتلندا: معركة الاستقلال مستمرة بعد تراجع حزب العمال في برلمان «هوليروود»

بسبب الضرر الاقتصادي، ثم صوت إلى جانب الحزب الوطني الاسكتلندي والخضر الاسكتلندي والديمقراطيون الليبراليين ضدها، وهو ما يتعارض بشكل مباشر مع قرار ستارمر بدمج صفقة حكومة بريطانيا ليريكست.

وقبيل توقيع اتفاقية التجارة والتعاون بين الاتحاد الأوروبي والمملكة المتحدة، في 24 ديسمبر/كانون الأول الماضي، عقد البرلمان الاسكتلندي في هوليروود عدة جلسات مركزة، مرور خلالها مواد القانون الخاص بإبقاء اسكتلندا ضمن قوانين الاتحاد الأوروبي الخاصة بقضايا العمل وتبادل القوى العاملة وحقوق العمال والتجارة، وكذلك الأحكام الخاصة بالبيئة، وهي تحدد كيفية إجراء التجارة مع دول الاتحاد الأوروبي اعتباراً من 1 يناير/كانون الثاني، وهو ما تسبب بانقسامات داخل قيادات حزب العمال بالبرلمان الاسكتلندي، ونظرائهم في مجلس العموم البريطاني، بعد تصويت العموم بالموافقة على اتفاقية بريكست، وإعلان ستارمر زعيم المعارضة تأييد الاتفاق.

البرلمان، سنحدد شروط الاستفتاء على الاستقلال في المستقبل بشكل واضح ولا ليس فيه لشعب اسكتلندا، في مشروع قانون الاستفتاء». في السياق نفسه، أعلن زعيم حزب العمال الاسكتلندي ريتشارد ليونارد استقالته من منصبه، قائلاً إنه من مصلحة الحزب أن يتنحى. لتترك استقالته المفاجئة حزب العمال الاسكتلندي بدون زعيم قبل أربعة أشهر من انتخابات البرلمان الاسكتلندي الحاسمة، حيث يتخلف حزب العمال عن الحزب الوطني الاسكتلندي بنحو 40 نقطة في استطلاعات الرأي. وقال ليونارد إنه استقال بعد أن قرر خلال عطلة عيد الميلاد أن الهجمات المستمرة على قيادته تقوض قدرة حزب العمال الاسكتلندي على «إيصال رسالته».

وهاجم ليونارد (المحسوب على فريق قيادي الحزب السابق جيرمي كوربين) كلاً من الحكومتين الاسكتلندية والبريطانية، في بيان له اليوم الخميس، لـ«سوء التعامل» مع أزمة كورونا، مما أدى إلى آلاف الوفيات غير الضرورية وإغلاق الأعمال.

وقال في البيان: «لقد فكرت طويلاً وبجد خلال فترة عيد الميلاد في ما تعنيه هذه الأزمة، والنهج الذي يتبعه حزب العمال الاسكتلندي للمساعدة في معالجة (...) لقد فكرت أيضاً في ما تفعله التكهانات حول قيادتي لقدرتنا على إيصال رسالة حزب العمال».

واجه ليونارد تمريراً مفتوحاً من قبل أعضاء برلمان هوليروود، بالإضافة لدعوات مفتوحة للانسحاب من بعض أعضاء مجلس الإدارة الخاص به العام الماضي، وسط مخاوف من أن أسلوب قيادته قد يضر بالحزب في انتخابات البرلمان الاسكتلندي المقبلة.

وقالت مصادر في الحزب قبل أسبوعين لصحيفة «ذا إندبندنت» إن ليونارد اشتبك مع زملاء بارزين وأثار غضب كبير ستارمر، زعيم حزب العمال البريطاني، بعد سلسلة من الزلات الأخيرة التي صرح بها ليونارد، بعد أن أصدر حزب العمال الاسكتلندي بياناً صحافياً، في 30 ديسمبر/كانون الأول، أعلن فيه أن الحزب سيعارض صفقة خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي في هوليروود،

صرح سكرتير مجلس الوزراء الاسكتلندي للدستور وأوروبا والشؤون الخارجية، مايكل راسل، خلال جلسة اللجنة الحكومية بالبرلمان، بأن بلاده مستمرة في التحضير لانتخابات مايو/أيار المقبل على مقاعد الأغلبية ببرلمان اسكتلندا، والتي ستحدد مستقبلها كعضو بالمملكة المتحدة.

وأكد راسل، خلال كلمته بجلسة اللجنة البرلمانية الحكومية، أن الحزب الوطني الاسكتلندي، صاحب مقاعد الأغلبية في برلمان «هوليروود»، سينتهي قريباً من تحضير البروتوكول الخاص بعملية الحصول على موافقة وزراء المملكة المتحدة بموجب قانون (الانسحاب) بخصوص استفتاء اسكتلندا على خروجها بعد مغادرة بريطانيا للاتحاد الأوروبي.

وتستعد اسكتلندا لسن مشروع القانون المسمى «قانون الاستثمار» قريباً، ويتعلق بالاختصاص التشريعي للبرلمان الاسكتلندي الخاص بانسحاب المملكة المتحدة من الاتحاد الأوروبي.

وأشار راسل إلى ضعف تمثيل أولويات اسكتلندا خلال المفاوضات التجارية مع الاتحاد الأوروبي، ولم تأخذ العلاقات الحكومية الدولية بين بريطانيا والحكومة الاسكتلندية، في الاعتبار.

وكان من المقرر أن يشهد مجلس العموم «البرلمان» اجتماعاً، تعقده لجنة الشؤون الاسكتلندية بحضور راسل، لمناقشة آثار القضية ذاتها وخطوات الحكومة الاسكتلندية المتمسكة بعقد استفتاء ثان على خروجها من اتحاد البلدان البريطانية، كجزء من جلسة تحقيق حول تأثير خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي على اسكتلندا، ولكن اللجنة أرسلت للصحافيين خبر تأجيلها لوقت لاحق لم تحده بعد.

وكان راسل قد قال في مؤتمر حزبه في نوفمبر/تشرين الثاني: «لن يكون مفاجئاً لأي شخص أن تظل الحكومة الاسكتلندية على إيمانها الراسخ بأن شعب اسكتلندا لديه الحق في اختيار مستقبله، ونحن مصممون على تحقيق ذلك. بعد أحداث هذا الأسبوع، أصبح هذا العزم أقوى من أي وقت مضى. لهذا السبب، قبل نهاية هذا



# ما وراء اتهام بومبيو لإيران بإيواء القاعدة قبل رحيله؟



## علاء عبد الرحمن

بومبيو للإدارة المقبلة سيتم تفكيكها دون خسارة أي رأسمال سياسي. وقال: «الكثير من الضرر الذي تسبب به ترامب وبومبيو تم عبر القرارات التنفيذية، وسيتم محوه من خلال القرارات التنفيذية».

الكاتب والباحث سعد وفائي قال إن الحديث عن إيواء ودعم إيراني للقاعدة أمر صحيح، وهي استعملت كل الوسائل من أجل تحطيم طموحات الشعوب والنظام السياسية، عبر هذه الجماعات، لكن بالنسبة لأمريكا هذا خطاب شعبي للأمريكان وإيران تغض الطرف عن القاعدة، وتريد بقاءها للحفاظ على التوازن».

وقال وفائي، إن أمريكا لم تتبع سياسة واحدة تؤثر بقوة على إيران، وصرحوا سابقا بأنهم لا يريدون إنهاء النظام السياسي، وما قامت به إيران في العراق أنها غضت الطرف عن بعض الجماعات المصنفة على السنة مثل القاعدة وغيرها، لإنهاك أمريكا والتسلل للسيطرة على المشهد في وقت لاحق عبر مليشيات وجماعات قامت بصناعتها».

وشدد على أن «الإدارات الأمريكية المتلاحقة لم تأت بجديد مع إيران، سواء الاتفاق النووي أو الانسحاب منه، وما يجري مد وجزر وبت للروح الطائفية لبقاء التوازن ومنع أي قوة صاعدة في المنطقة، ويريدون للجميع أن يبقوا في حالة معينة من الضعف، لتبقى اللعبة مستمرة، وتبقى لهم الهيمنة».

من جانبه، قال الباحث والمختص في شؤون الجماعات الإسلامية، مروان شحادة، إن الحديث عن محاولة بومبيو عرقلة الإدارة الأمريكية المقبلة، عبر اتهام إيران بإيواء القاعدة، لمنعها من تخفيف الضغوط عنها «غير واقعي».

وقال شحادة، إن «الإدارة الأمريكية المتعاقبة كل منها تملك سياسة خاصة بها، وطرح مسألة القاعدة وارتباط إيران بها، لم يمنع إدارة بايدن من اتخاذ أي خطوات يراها مع إيران، سواء بتخفيف الضغوط ومن عدمه».

أثارت اتهامات وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو، لإيران، باحتضانها «المقر الجديد» لتنظيم القاعدة، تساؤلات حول دلالة هذه الاتهامات، في الوقت الذي تبقى فيه أيام على مغادرته منصبه مع رحيل إدارة دونالد ترامب عن السلطة.

وقال بومبيو إن إيران باتت مقرا جديدا لتنظيم القاعدة، لافتا إلى اغتيال القيادي في القاعدة أبو محمد المصري، الذي وصفه بالرجل الثاني في القاعدة، بطهران، لكنه لم يشر إلى مسؤولية إسرائيل وراء الاغتيال. التي تحدثت تقارير عن وقفها وراءها.

وكانت صحيفة نيويورك تايمز قالت، في تشرين الثاني/ نوفمبر، إن القيادي بالقاعدة أبو محمد المصري المتهم بالمساعدة في تدبير تفجير سفارتين أمريكيتين في أفريقيا عام 1998، قتلته عملاء إسرائيليون بالبرصاص في إيران.

وأشار بومبيو إلى أن وجوده في إيران لم يكن مفاجئا، وقال: «وجود المصري داخل إيران يشير إلى سبب وجودنا هنا اليوم.. القاعدة لديها مركز جديد، إنه الجمهورية الإسلامية الإيرانية».

وأشار مراقبون إلى أن اتهامات بومبيو لإيران بإيواء القاعدة، محاولة لـ«وضع عراقيل» أمام إدارة بايدن في علاقتها مع إيران.

وقالت صحيفة الغارديان، في تقرير لها إن العقوبات والتصنيفات الإرهابية، التي ينشرها بومبيو، ينظر إليها على أنها محاولة لمنع إدارة بايدن من العودة للوضع السابق، وتصوير أي محاولة بأنها مكافأة لأعداء أمريكا، ولا يعرف إن كانت هذه ستنتج.

ونقلت الصحيفة عن مشرع ديمقراطي قوله: «ما يقوم بعمله هو خلق أيام صعبة للإدارة المقبلة، ولكن يمكن التعامل معها»، متوقعا أن المفخخات التي يزرعها

## Russia withdraws from Open Skies Treaty after US departure

**R**ussia said on it will withdraw from an international treaty allowing observation flights over military facilities following the United States' exit from the pact.

Russia's Foreign Ministry said in a statement that the US withdrawal from the Open Skies Treaty last year "significantly upended the balance of interests of signatory states", add-

ing that Moscow's proposals to keep the treaty alive after the US exit have been cold-shouldered by Washington's allies.

The treaty was intended to build trust between Russia and the West by allowing the accord's more than three dozen signatories to conduct reconnaissance flights over each other's territories to collect information about

military forces and activities.

The Russian Foreign Ministry said that Moscow is now launching the relevant procedural moves to withdraw from the pact.

US President Donald Trump declared Washington's intention to pull out of the Open Skies Treaty in May, arguing that Russian violations made it untenable for the US to remain a party. The US completed its withdrawal from the pact in November.

Russia denied breaching the treaty, which came into force in 2002. The European Union has urged the US to reconsider and called on Russia to stay in the pact.

Moscow has argued that the US withdrawal will erode global security by making it more difficult for governments to interpret the intentions of other nations, particularly amid Russia-West tensions after the Russian annexation of Ukraine's Crimea in 2014.





## الرئيس الأوغندي يفوز بفترة رئاسية سادسة ومنافسه يعتبر الانتخابات مزورة

أعلنت لجنة الانتخابات في أوغندا أن الرئيس الأوغندي يوري موسيفيني حقق فوزاً حاسماً في الانتخابات، مما يتيح له تولي رئاسة البلاد لفترة سادسة، غير أن منافسه الرئيسي بوبي واين ندد بالنائج، ووصفها بالمزورة، وحث المواطنين على رفضها.

وحصل موسيفيني (76 عاماً) على 5.85 ملايين صوت، أو 58.6% من مجموع الأصوات في الانتخابات التي جرت الخميس الماضي. ويتولى موسيفيني السلطة منذ عام 1986، وهو أحد أطول الرؤساء الأفارقة بقاءً في الحكم.

في حين قالت اللجنة لدى إعلان النتائج النهائية إن واين حصل على 3.48 ملايين صوت، أي 34.8%. وشهدت حملات انتخابات الرئاسة قمعاً دامياً من قوات الأمن لواين ومرشحي المعارضة الآخرين وأنصارهم.

### تشكيك في النتائج

وفي الفترة التي سبقت الانتخابات، شككت جماعات مجتمع مدني محلية وحكومات أجنبية في مصداقيتها وشفافيتها، بعد رفض العشرات من طلبات مراقبة الانتخابات. واشتكت الولايات المتحدة ومجموعة مراقبة معنية بالانتخابات في أفريقيا من حدوث مخالفات أثناء الاقتراع، ووصف واين النتائج بأنها «تزيير كامل».

ونجح واين -المغني البالغ من العمر 38 عاماً- في حشد شبان أوغندا وراء دعوته للتغيير السياسي.

وقال -في مقابلة هاتفية من داخل منزله في العاصمة كمبالا، وكان محاطاً بجنود يمنعون من المغادرة- «إنها انتخابات سيطر عليها الجيش والشرطة».

وأضاف واين -الذي دعا إلى إنهاء ما وصفه بالفساد المستشري- «إنها تكشف كذلك عن مدى الدكتاتورية التي يتسم بها نظام موسيفيني (...). هذا استهزاء بالديمقراطية».

# خلافة ميركل لم تحسم بعد.. تعرف على أبرز المرشحين

العمر 59 عاماً، وهو حاكم محلي ذو خط معتدل. وفي خطابه أمام المؤتمر «الافتراضي» للحزب، ألح لاشيت بوضوح إلى أنه يرغب في قيادة المعسكر المحافظ في الانتخابات العامة في 26 أيلول/سبتمبر.

وتشكل هذه الانتخابات قطيعة مع التاريخ الحديث لألمانيا، فهي في الواقع نهاية لعهد ميركل، التي أعلنت تقاعدها بعد فترة حكم قياسية لمدة 16 عاماً تساوي فترة ولاية هلموت كول في المستشارية.

وعلى الرغم من فوزه على اليميني فريدريش ميرتس، فإنه لا ضماناً بأن لاشيت الذي يحكم منطقة رينانيا شمال وستفاليا، الأكبر من حيث عدد السكان في البلاد، سيقود المحافظين في انتخابات أيلول/سبتمبر.

ويرى 28% فقط من الألمان أنه سيكون مستشاراً جيداً، وفق إحصاء أجرته شبكة «زد دي إف» الألمانية العامة.

وسيجري اختبار مرشح اليمين الألماني الذي يحل في طليعة نوابا التصويت بفارق كبير، في آذار/مارس بعد سلسلة انتخابات محلية.

ينافس لاشيت مسؤولان يحظيان بشعبية لا بأس بها، ويحيط الغموض حتى الآن بنواياهما بشأن الترشح..

الأول واحد من الشخصيات المفضلة لدى الألمان منذ تفشي الوباء، وهو ماركوس سودير حاكم بأفانيا وزعيم الاتحاد المسيحي الاجتماعي، الحزب الشقيق للاتحاد المسيحي الديمقراطي، وهو أصبح ثاني أكثر الشخصيات شعبية في ألمانيا بعد ميركل.

يؤيد سودير الطويل القائمة، منذ البداية إجراءات صارمة لاحتواء الوباء، وهو موقف يلقى امتناناً من الألمان. كما أنه نجح في تغيير صورته ويتخذ مواقف تلتقي مع البيئيين.

والتي هذا الصحافي السابق البالغ من العمر 54 عاماً خطاباً جامعاً الجمعة في

وبالإضافة إلى دعمه لاشيت، يواجه شبان مهمة التصدي للوباء الذي يضرب ألمانيا بشدة وبعدها حظي بالثناء على إدارته للأزمة، فإنه يجد نفسه الآن تحت الانتقادات لبطء حملة التلقيح.

يتداول الألمان اسم رئيس الاتحاد المسيحي الديمقراطي، أرمين لاشيت، كأبرز المرشحين حظاً لخلافة ميركل على رأس المستشارية الألمانية، لكن السياق لم يحسم بعد.

وأصبح أرمين لاشيت المؤيد للاستمرار في سياسة أنغيلا ميركل رئيساً جديداً للحزب المحافظ الألماني لكن اسم المستشار المقبل للبلاد لم يحسم بعد، فالسياق قد يضم أيضاً شخصيتين محافظتين بارزتين هما ماركوس سودير وينس شبان.

وكانت ميركل، وهي سياسية مخضرمة في أوروبا وفازت على الدوام بأصوات الناخبين الألمان منذ توليها قيادة البلاد عام 2005، قد قالت إنها لن تترشح لمنصب المستشار مرة أخرى، ومند تنحيها عن رئاسة الحزب في كانون الأول/ديسمبر عام 2018 والحزب يعاني لإيجاد خليفة مناسب لها.

للمرة الأولى منذ عام 2000، يرأس الاتحاد المسيحي الديمقراطي رجل،

هو أرمين لاشيت البالغ من



## Iran urges UN watchdog to avoid publishing 'unnecessary' nuclear program details

Iran urged the United Nations' nuclear watchdog to avoid publishing "unnecessary" details on Tehran's nuclear program, state TV reported, a day after Germany, France and Britain said Tehran has "no credible civilian use" for its development of uranium metal.

The report quoted a statement from Iran's nuclear department that asked the International Atomic Energy Agency to avoid publishing details on Iran's nuclear program that may cause confusion.

"It is expected the international atomic energy agency avoid providing unnecessary details and prevent paving ground for misunderstanding" in the international community, the statement said. It did not elaborate.

Germany, France and Britain pressed Iran to back off its plan to develop uranium metal, calling it

"the latest planned violation" of its 2015 nuclear deal with world powers. The goal of the deal is to prevent Iran from developing a nuclear bomb, something Iran insists it does not want to do.

"Iran has no credible civilian use for uranium metal," they said in a joint statement. "The production of uranium metal has potentially grave military implications." the IAEA said Iran had informed it that it had begun installing equipment for the production of uranium



metal. It said Tehran maintains its plans to conduct research and development on uranium metal production are part of its "declared aim to design an improved type of fuel."

Iran reacted to the European statement saying Iran informed the UN nuclear watchdog nearly two decades ago of its plans for the "peaceful and conventional" production of uranium metal. It also said it provided updated information to the agency two years ago about its plans to produce silicide advanced fuel.

The statement said uranium metal

is an "intermediate product" in the manufacture of uranium silicide, a fuel used in nuclear reactors that is safer and has more power capability than uranium oxide-based fuel, which Iran currently produces. The three European nations alongside the US, Russia and China signed the 2015 nuclear deal with Iran that prohibited research and production of uranium metal. President Donald Trump in 2018 unilaterally withdrew the US from Iran's nuclear deal, in which Tehran had agreed to limit its uranium enrichment in exchange for the lifting of economic sanctions. After the US then ramped up sanctions, Iran gradually and publicly abandoned the deal's limits on its nuclear development.

President-elect Joe Biden, who was vice president when the deal was signed during the Obama administration, has said he hopes to return the US to the deal.



## بلومبيرغ: تعيين ولي عهد بعمان أنهى غموض خلافة السلطان

ويتوقع صندوق النقد الدولي انكماش الناتج القومي العام بنسبة 10% وهو الأدنى بين أعضاء مجلس التعاون الخليجي. كما واعتبرت شركات التصنيفات الائتمانية الكبرى الدين العماني غير مرغوب به، مما يعني كفاحا صعبا لعمان لسد أكبر عجز بالميزانية بالمنطقة من خلال الاعتماد على أسواق الديون.

وهذه خلفية ليست واعدة للسلطان هيثم الذي يهدف لترتيب مالية السلطنة. أو القيام بخطوات غير شعبية مثل فرض ضريبة القيمة المضافة على المواطنين (في نيسان/إبريل) وتخفيض الدعم للطاقة والمياه (ستطبق هذا الشهر).

وإذا كان العام الأول لهيتم في الحكم قد أسدده تأثير فيروس كورونا فعامه الثاني من غير المحتمل أن يوفر له مساحة للتنفس، فالأسعار المنخفضة للنفط هي تذكير مستمر بالحاجة لقطع عمان عن النفط باعتباره البضاعة الوحيدة التي يعتمد عليها البلد بشكل كبير.

وهي مهمة ستكون صعبة بسبب التنافس المتزايد على الاستثمارات وإصدار السندات في منطقة دول مجلس التعاون الخليجي. وفي الوقت الحالي يأمل السلطان بأن تمتح التعديلات المرتقبة الخاصة بالحقوق والحريات والشفافية المواطنين مجالا للتفاوض حول مستقبلهم.

السلطان ووجدت أن قابوس الذي لم ينجب أولادا عين ابن أخيه هيثم خليفة له. لكن السلطان الحالي قرر التخلي عن دراما الخلافة واختيار ابنه ذي اليزن، مما لن يترك أي مكان للتوقعات المحمومة حول من سيخلف السلطان والتي طبعت سنوات حكم السلطان قابوس الذي قاد البلاد على مدى نصف قرن.

وربما افتقد الكثيرون لعبة التحزير ولكن الرهان الآمن هو ترخيص العمانيين بالشفافية التي يجلبها تعيين ولي للعهد، فخطوة خلافة السلطان باتت واضحة ومفتوحة تطمئن العمانيين والحلفاء والمستثمرين وتجعل السياسة العمانية قابلة للتكهن مثل بقية دول الخليج.

ويرى الكاتب أن تعيين ولي للعهد هو خطوة منطوقية على طريق تفويض سلطات السلطان. ففي الوقت الذي ركز فيه السلطان قابوس السلطة في يديه، حيث كان وزيرا للمالية والخارجية، كان السلطان هيثم يمرر السلطات للآخرين، فقد عين هيثم وزيرا للخارجية والمالية في الصيف الماضي. ووسع من دائرة صناع القرار في بلاطه وحكومته. وتعني هذه التغييرات أن السلطان هيثم ستكون لديه مظاهر قلق أقل من قابوس حول التحديات المحتملة للسلطان من المواقع البارزة الأخرى في الحكومة. وأكثر من هذا فتنفويض السلطات يعني أن القرارات ستتخذ بسرعة في ظل الأزمة الاقتصادية التي تواجهها عمان والأكثر منذ جيل.

نشر موقع «بلومبيرغ» مقالا كتبه بوبي غوش، قال فيه إن الإعلان عن ولي للعهد في سلطنة عمان يجب أن يكون مطمئنا للشعب والحلفاء والمستثمرين.

وقال المقال، إن إعلان السلطان هيثم بن طارق في الذكرى الأولى على توليه عرش السلطنة تعيين ولي للعهد أسوة ببقيبة ملكيات الخليج أنهى غموض انتقال السلطة. ولفت المقال إلى أن السلطان عين ابنه الأكبر ذي يزن بن هيثم ليتولى المنصب الجديد إلى جانب منصبه كوزير للثقافة والرياضة والشباب.

وقرى المرسوم الملكي عبر التلفزيون الرسمي، حيث تم إنشاء «اللية محددة وثابتة لنقل السلطة في السلطنة وإنشاء آلية لتعيين ولي العهد وتحديد واجباته وسلطاته وتأكيد مبدأ حكم القانون واستقلالية القضاء كأساس للحكم».

وتم تكريس هذا في القانون الأساسي الذي يضمن الحقوق والحريات للمواطنين، حسبما أوردت وكالة الأنباء العمانية. ولا يمكن تخيل التفاصيل التي ستترد ويمكثها مطابقة الرمزية وأثرها الفوري على عملية الخلافة. ففي النظام السابق كان الحاكم يختار خليفته ويضمن اسمه في رسالة مختومة تفتح حال وفاته وفي حال عدم توافق العائلة على تسمية خليفة له ضمن مدة لا تتجاوز ثلاثة أيام. وتم تجاوز الآلية التي أنشأها السلطان عندما فتحت العائلة المطرود بعد وفاة

## معاريف: هذا ما قدمه ترامب لدولة إسرائيل

ترامب، وبناتظارها حياة قاسية مع بايدن والديمقراطيين، وسيكون رئيس الوزراء ملزما بقدره مناورة حكيمة واستخدام الروافع في الكونغرس ومجلس الشيوخ، للحفاظ على علاقات سليمة مع هذه القوة العظمى الرائدة، دون أن يتنازل عن مصالح إسرائيل الأساسية».

ورأت الصحيفة أن ترامب تجاوز كل ما كان يمكن توقعه، ممن يقف على رأس هذه القوة العظمى، منوهة إلى أن الاستقطاب الاجتماعي في الولايات المتحدة أخذ في التعاطف، والإجماع الذي تبلور بعد الحرب الأهلية أخذ في التحطم. وأردفت قائلة: «ويتعاطف إحساس الاغتراب بين النخب المتعلمة وبين «البروليتارية» والمزارعين والفلاحين في الولايات الجنوبية، وتؤدي هذه كلها ظاهرا إلى صدام عنيف محتم»، بحسب تقدير صحيفة «معاريف» الإسرائيلية.

وذكرت الصحيفة ما قدمه ترامب انتهت بسجل لاذع، وتميزت بقرارات وأعمال موضع خلاف، غايتها خلق واقع معاكس لواقع سلفه أوباما»، معتبرة أن التاريخ سيحكم على ترامب من ثلاث زوايا، منها المرتبط داخليا وأيضا إسرائيليا. وأوضحت أنه في المنظور الداخلي استجاب ترامب لإرادة ناخبه، الذين ملوا الليبرالية المتطرفة، والتي شككت بالقيم الأمريكية الأساسية، لكنه ارتكب خطاين، الأول كلفه خسارة الانتخابات، والمتمثل في سلوكه وتعامله مع أزمة كورونا، والثاني وصم كل عمله بـ«العار»، بعد اقتحام أنصاره للكونغرس بالعاصمة واشنطن.

سلطت صحيفة إسرائيلية الضوء على ما قدمه الرئيس الأمريكي المنتهية ولايته دونالد ترامب، إلى تل أبيب خلال فترة رئاسته للولايات المتحدة.

وقالت صحيفة «معاريف» العبرية، إنه «في المنظور الإسرائيلي لم يكن رئيس مثل ترامب، محبا لها ودعم إنجازات غطت على 70 سنة من السياسة الأمريكية، التي رفضت الاعتراف بشكل تقليدي بسيادة إسرائيل» على أراض فلسطينية بالضفة الغربية والقدس المحتلة. وأشارت الصحيفة إلى أن ترامب اعترف بالقدس كعاصمة لإسرائيل، ونقل السفارة الأمريكية إلى القدس، واعترف أيضا بالسيادة الإسرائيلية على الضفة الغربية والجلول المحتل، إلى جانب تحفيقه ميزانية وكالة الغوث، ودفاعه عن إسرائيل في الأمم المتحدة، «التي تنتمرت عليها بشكل دائم»، بحسب تعبيرها.

واستكملت الصحيفة ما قدمه ترامب لإسرائيل، بالقول: «خرج من الاتفاق النووي مع إيران، الذي وقعت عليه دول أوروبا بقيادة الولايات المتحدة خلال فترة رئاسة باراك أوباما»، إضافة إلى تشديده العقوبات على الإيرانيين، وتحريك مسيرة التطبيع الرسمي مع العالم العربي، والتي تعطي إنجازات اقتصادية وأمنية. وقالت إنه «يجب أن نشكر الرئيس ترامب، وهذا هو اللبيل الذي يمكن لإسرائيل أن تفعله، لتد الجميل للرجل الذي عمل لها بحب وبتصميم»، معتبرة أن انتهاء ولايته بهذا الشكل يمثل خسارة لتل أبيب. وتابعت: «إسرائيل تخسر الكثير مع رحيل



## «تلغراف»: بريطانيا ستفرض قيودا على المصادرات من الصين بسبب تعاملها مع الايغور

ومن بين الإجراءات التي من المتوقع أن تتخذها بريطانيا زيادة الغرامات على الشركات التي تنتهك القوانين الخاصة بمنع استيراد المنتجات من إقليم شينجيانغ، كما سيكون من واجب الشركات اتخاذ إجراءات إضافية للتأكد من عدم وجود أي علاقة بالعمل القسري لسلسلة التوريد التابعة لها.

يذكر أن بريطانيا تتهم الصين بانتهاك حقوق الإنسان في إقليم شينجيانغ الذي يقطنه الأيغور المسلمون، الذين يشملهم برنامج صيني «للتعليم وإعادة التأهيل» مثير للجدل، لكن يكين ترفض الاتهامات الموجهة لها بهذا الصدد.

أفادت صحيفة «تلغراف» البريطانية بأن سلطات المملكة المتحدة تخطط لتشديد القواعد بشأن استيراد البضائع من الصين بسبب تعامل بكين مع الأيغور المسلمين في إقليم شينجيانغ بشمال غربي الصين.

وحسب الصحيفة، فإن وزير الخارجية البريطاني دومينيك راب سيدلي أمام البرلمان بتصريح بشأن «تعامل بريطانيا مع العمل القسري في شينجيانغ»، حيث تعترز لندن اتخاذ موقف أكثر شدة من الصين.



# عراقيات رائدات يحصدن 7 جوائز دولية



منظمة انترنيوز، الصحافية العراقية أرزو نوري حكيم، وحازت على المرتبة الثالثة الصحافية العراقية نهلة نجاة عبد الله، تكريماً لجهودهن وتشجيعاً لتطوير إنتاج المزيد من المضامين الاعلامية المتعلقة بالمسائل الجندرية الحساسة وتغطية القضايا المتعلقة بحقوق المرأة.

## سلام عبد الكريم سميسم

باحثة وخبيرة اقتصادية، أصبحت أول من حصل على لقب محكم وخبير إسلامي معتمد من المركز الإسلامي الدولي للصحة والتحكيم، في العراق. تعمل سميسم على مواجهة الاحتكار الذكوري لمجال المال والاقتصاد، وقدمت الكثير من البحوث والدراسات في هذا المجال.

## د. فائق عبد الواحد الحلفي

ناشطة في مجال حقوق الانسان، حازت على جائزة «بصمة قائدة» من المجلس الإنمائي العربي للمرأة والأعمال، لدورها القيادي والمؤثر في مجتمعها.

لجنة الحكومة السويدية بـ «شديدة الخطورة»، وذلك بعد أن نجحت في حشد مجموعات كبيرة للعمل من أجل الديمقراطية وحقوق الإنسان في العراق، وساعدت في رصد الانتهاكات وإظهار عنف الرجل ضد المرأة، وزواج الأطفال، وجرائم القتل باسم الشرف. وقد عرفت الميالي بدورها المناهض للقمع، ومدافعتها عن الديمقراطية وحقوق الانسان، كما عن المرأة المضطهدة من الرجال.

## سنار حسن

صحافية عراقية، وعضوة في مشروع الأمم المتحدة الخاص بقضايا الصحفيين في المناطق التي تشهد صراعات أمنية في العراق وسوريا واليمن. حصلت على المركز الأول في مجال أفضل تغطية صحفية لقضايا المرأة والمسائل الجندرية في المجتمع، عام 2020، من منظمة إنترنيوز في العراق. وذلك بفضل عملها وجهودها في اعداد تقارير حول قضايا النساء في مخيمات النزوح العراقية، ومعاناتهن. وحصلت على المرتبة الثانية كأفضل تغطية صحفية من

## د. نغم نوزت حسن

وهي طبيبة عراقية إيزيدية كرست حياتها لتداعي جراح الناجيات من أسر داعش. حازت على الجائزة الفرنسية الألمانية لحقوق الإنسان و دولة القانون 2020، لعملها منذ 2014 لصالح النساء ضحايا داعش.

## فاطمة البهادلي

مدافعة عراقية عن حقوق الإنسان من البصرة. وهي مؤسسة جمعية الفردوس، منظمة تركز على حماية النساء والفتيات المتضررات من الحرب وتعزيز دورهن في بناء السلام. فازت فاطمة بجائزة منظمة «فرونغ لاين ديفنדרز» الإقليمية لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، في أيرلندا.

## انتصار الميالي

وهي ناشطة مدافعة عن حقوق الإنسان، فازت بجائزة بير أنغير (The Per Anger Prize) لحقوق الإنسان والديمقراطية، من الحكومة السويدية، لدورها القيادي في بيئة وصفتها

حصلت بعض النساء العراقيات الرائدات جوائز دولية مهمة على مستوى العالم عام 2020، رغم الأوضاع الصحية والاقتصادية والسياسية والأمنية العصبية على صعيد البلاد والعالم أجمع. مرة جديدة تبهن النساء العراقيات ريادتهن في مختلف المجالات، وتتحدى المجتمع لإبراز دورهن الأساسي في بناءه وتحقيق التغيير نحو الأفضل، والتأثير في الناس.

## منار عبد الأمير الزبيدي

ناشطة حقوقية وصحافية ملتزمة بالدفاع عن قضايا المرأة والأقليات، فازت بجائزة التوليب لحقوق الإنسان (HUMAN RIGHTS TULIP AWARD) من المملكة الهولندية. أطلقت منار عدداً من الحملات لمساعدة النساء من ضحايا العنف الأسري، والفقر. وقد أطلقت سابقاً حملة «العنجر بشر»، وهي تعني فجور العراق عامة، والديوانية خاصة، لكسر الصورة النمطية الدونية، ووصمة العار اللاحقة بهؤلاء البشر، الذين يعانون النبذ المجتمعي كل يوم.

## بطلات استثنائيات في عام الجائحة.. عربيات ومسلمات تقدمن الصفوف دعماً لقضايا النساء

مجتمع أرض الصومال، حيث تقوم بتعليم الأيتام والطلاب الصوماليين المحرومين من التعليم، وأصبحت عبء معلمة في مركز هرجيسا لأيتام. ألهم تفانيها الأيتام وحثهم على التعلم على الرغم من المشكلات اليومية التي يواجهونها، حتى إن بعض الأيتام الذين علمتهم يدرسون الآن في مدارس بالولايات المتحدة الأميركية. وبعد تخرجها في الجامعة التزمت العودة إلى وطنها وإعادة بناء بلدها، وكانت عبء وفرغتها من بين أبرز الفائزين بجائزة مؤسسة ماستر كاردر عام 2018-2019، إذ كان هدفهم القضاء على كل أشكال تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية (ختان الإناث) في جميع المجتمعات المحلية في أرض الصومال، وقد نجحت إلى حد كبير في نشر الوعي بوقف ختان الإناث عن طريق التعليم وتمكين المرأة.

## نسرین علوان

تعمل نسرین علوان أستاذة مشاركة في مجال الصحة العامة بجامعة ساوثهامبتون، ومستشارة فخرية في الصحة العامة في مستشفى جامعة ساوث هامبتون التابع لمنظمة الصحة العالمية بالقومية بالملكة المتحدة، ولها اهتمام خاص بمجال صحة الأم والطفل، وحاولت التطرق في أبحاثها لكيفية تحسين صحة المرأة قبل وأثناء الحمل، وعلاقة ذلك بصحة المواليد على المدى البعيد.

وأسهمت نسرین خلال جائحة «كوفيد-19» في الاستنفار الطبي بالملكة المتحدة عن طريق تنسيق قيادة العديد من المجموعات وكبار الأكاديميين في مجال الصحة العامة بالملكة المتحدة، وحاولت جاهدة التوعية بالمرض. درست علوان الطب بجامعة ليدز بالملكة المتحدة، وحصلت على العضوية الملكية للأطباء، وتابعت مسيرتها الطبية من خلال الأبحاث كما حصلت على درجة الماجستير في إحصائيات علم الأوبئة ودرجة الدكتوراه في علوم التغذية المتعلقة بالأوبئة.

خلقت سنة 2020 العديد من الخسائر الإنسانية بسبب الجائحة لكنها خلقت أيضاً جنوداً وبطولات ملحمية في كيفية استكمال سبل الجائحة، فنشأت أجيال أكثر صلابة ونساء قادرات على أحداث الفارق، ولم تمنع الجائحة والظروف القاسية من بروز مزيد من القصص المهمة في حياة المجتمعات، ولا سيما العربية والإسلامية.

الشبكة العالمية لبناء السلام يتكون من النساء، مدعوم من هيئة الأمم المتحدة للمرأة. وتدير سلطنة حلقات عمل عن مشاركة المرأة والشباب في بناء السلام، وتتقّف الشباب بحقوقهن عن طريق استخدام برامج تعليمية مسرحية وإذاعية. وتحدثت هيئة الأمم المتحدة للمرأة مع ريماء بمناسبة الذكرى الـ 20 لقرار مجلس الأمن الدولي رقم 1325، الذي يواصل تشكيل جدول أعمال المرأة والسلام والأمن. وقالت سلطنة في منشور الأمم المتحدة «عندما أتأمل حولي، أرى أنه يُنظر إلى النساء والفتيات في مجتمع الروهينغا على أنهم أقل من الرجال، ولا يمنحن الحقوق والفرص نفسها، ثقافتهم تقليدية جداً وقد تحملن الصراع والعنف والتشريد». وتابعت «حينما لا تعامل الفتيات والنساء على أسس



المساواة، لا يمكن أن تكون هناك فرصة حقيقية لتحقيق مجتمع قوي وسلمي. الفتيات في المخيمات يواجهن يومياً مشكلات كثيرة مثل زواج الأطفال، والتحرش في الشوارع، والعنف الجنسي. أشعر أن من واجبي أن أفعل شيئاً في محاولة لجعل الحياة أسهل للنساء والفتيات اللاجئات، وأحاول خلق مجتمع أكثر سلاماً ومساواة»

## غياہ علي

تخرجت في مدرسة أبارسو 2015، وفي كلية الأنسة هول عام 2016، وحصلت على الإجازة في السياسة وحقوق الإنسان من الجامعة الأميركية في بيروت. وفي سن الـ 18 أنشأت عباء علي منظمته الخاصة عام 2015 المسماة «راجو: الأمل في

## ماری ہارون

خلقت سنة 2020 العديد من البطولات الملحمية لتخطي المحن العصبية التي أصابت العالم فيها، سواء من خلال الجائحة نفسها والصراع من أجل السيطرة على تفشي الوباء، أو القدرة على الاستمرار في العطاء رغم التحديات التي فرضتها الجائحة. وشكلت النساء والمتطوعات والناشطات حائط صد ضد الجوع، والتسرب من التعليم، والحماية من التحرش وغيرها من القضايا الإنسانية الحرجة والضرورية التي لا غنى عنها حتى في ظل وجود جائحة تفكك بالعالم، الأمر الذي صنع العديد من البطولات اللاتي حاربن في الصفوف الأولى سواء ضد كورونا أو ضد أي عدو للإنسانية في هذه السنة الصعبة. ورغم كونهن كثيرات لكننا سنذكر 4 نساء سطرن بطولات استثنائية عام 2020.

## عائشة يوسفو

ولدت عائشة بولاية كانو في نيجيريا عام 1974، وتزوجت عام 1996 وأنجبت طفلين. أصبحت ناشطة سياسية واجتماعية في بلادها، وشاركت في تنظيم (حركة سمية.. إعادة فتياننا)، وهي مجموعة مناصرة للمرأة حيث تركز جهودها على لفت الانتباه إلى اختطاف أكثر من 200 فتاة من مدرسة ثانوية في شيبوكو بنيجيريا في 14 أبريل/نيسان 2014 على يد مسلحي جماعة بوكو حرام.

وكانت عائشة من بين المتظاهرات في الجمعية الوطنية النيجيرية بالعاصمة أبوجا، التي كانت تندد بعملية الاختطاف، كما تصدرت عائشة الحركات الداعمة لإنهاء تجاوزات وحدة شرطة في القوات النيجيرية التي تسمى الفرقة الخاصة لمكافحة السرعة.

وصرحت عائشة في مقابلة للصحافة المحلية «يقول بعض الناس إنه لا ينبغي سماع صوت المرأة، خاصة المرأة المسلمة. ولكن مع مرور الوقت في التاريخ، كانت هناك نساء استثنائيات، برزن في العالم الإسلامي وحققن الكثير من الإنجازات. لدينا نساء مثل عائشة، زوج النبي محمد صلى الله عليه وسلم، سيدافع عن العدالة ولن يتسامحن مع أي شكل من أشكال الظلم».

## ريما سلطنة

تبلغ ريماء سلطنة من العمر 18 عاماً، وحسب تعريف الأمم المتحدة لها، فهي ناشطة سلام وجزء من شبكة الشابات من أجل القيادة في كوكس بازار ببينغلاديش، وهو برنامج ضمن

## فوز عالمة مصرية بجائزة أهم إنجاز فيزيائي لعام 2020

اختارت physicsworld أشهر مجلة علمية في الفيزياء حول العالم، أبحاث عالمة المصرية إلهام فضالي كأفضل بحث علمي لعام 2020.

واختارت المجلة عالمة وفريقها بجامعة Eindhoven للتكنولوجيا في هولندا، حيث تضمن البحث نقل المعلومات من خلال الضوء عن طريق استخدام الألياف الخاصة بالسليكون. وأعلنت المجلة عبر موقعها الإلكتروني حصول فضالي وفريقها العلمي على جائزة The Physics World 2020 لهذا العام.

وقالت فضالي في فيديو لبرنامج «مصر تستطيع» المتخصص في التواصل مع علماء مصر بالخارج، إن الدكتوراه التي تجريبها متخصصة في المواد النانومترية والمتناهية الصغر والمعلقة ببنية المادة التي تمكننا من الحصول على خصائص مختلفة من الذرة، وهو ما ينعكس على الحصول على انبعاث ضوئي بكفاءة وفاعلية وإمكانية استخدامها في نقل المعلومات وإحداث طفرة في عالم الإلكترونيات، وأن الأجهزة الموجودة حولنا تضم طريقتين لنقل المعلومات هما الأسلاك الكهربائية والتكنولوجيا الضوئية.



وأضافت أنه أهم عيوب الطريقتين إنتاج كميات حرارة تؤثر في نقل البيانات فتحول إلى نقلها لمسافات معينة عبر القارات، مشيرة إلى أنها تمكنت من خلال بحثها أن تحصل على خصائص مختلفة وتغير في مكونات السليكون ليتم نقل المعلومات من خلاله بسهولة وبطريقة آمنة ما سيحقق طفرة في تكنولوجيا المعلومات.



## الأورومتوسطي: تكرار فض اعتصامات المعلمين في الأردن تصعيد لانتهاك حرية التجمع السلمي

حث المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان الحكومة الأردنية على التوقف عن اتخاذ إجراءات عقابية ضد المعلمين والفعالين النقابية، والكف عن استخدام القانون تعسفياً لملاحقة وتقييد العمل النقابي والانتقام من النشطاء السياسيين والنقابيين.

كما شدد، في بيان نشره على موقعه الرسمي، على ضرورة احترام السلطات للقوانين المحلية والدولية التي تكفل لجميع الأفراد والكيانات حقهم في حرية الرأي والتعبير والتجمع السلمي. ودان بيان «الأورومتوسطي» (euromedmonitor) لحقوق الإنسان بشدة فض أجهزة الأمن اعتصام معلمين وسياسيين أمام مجلس النواب بالعاصمة عمان في 10 يناير/كانون الثاني.

وقال المرصد إن المعلومات الواردة من فريقه الميداني تشير إلى أن قوات الأمن اعتقلت عددا كبيرا من المشاركين بالاعتصام، بينهم ناصر النواصرة نائب قتيب المعلمين، وسالم الفلاحات نائب الأمين العام لحزب الشراكة والإنقاذ، قبل أن تفرج عنهم بعد وقت قصير. ونوه في البيان أن فريقه وثق كذلك، منع الأمن معلمين من التجمع للاحتجاج على قرار إحالتهم للتقاعد والاستبعاد، مما يؤثر بالضرورة إلى سياسة منمنحة باستهداف حراك المعلمين، وواد أي مظهر احتجاج سلمي على نحو يخالف التزامات المملكة المحلية والدولية في هذا الإطار.

ويؤكد المرصد الأورومتوسطي في بيانه حق المعلمين في ممارسة حقهم بالتجمع السلمي، والأحتجاج على إحالة عدد كبير منهم للتقاعد والاستبعاد على خلفية مشاركتهم في أنشطة نقابية سابقة. ودعا الحكومة للكف عن تقييد الحقوق والحريات، وفي مقدمتها حق التجمع السلمي والتعبير عن الرأي، وتمكين المواطنين كافة من التعبير عن آرائهم دون قيود أو مضايقات.

وجدد إدانته للإجراءات التعسفية التي اتخذتها الحكومة بحق نقابة المعلمين لدورها في الدفاع عن حقوق الموظفين، وشملت تلك الإجراءات حل النقابة واعتقال أعضاء مجلسها -أفرج عنهم في وقت لاحق- وإحالة عدد منهم للتقاعد والاستبعاد، وتشكيل لجنة تابعة للحكومة لإدارة شؤون النقابة.



## 16 منظمة حقوقية تطالب بوقف حرق جثث مسلمي سريلانكا

علميا له، مشيرا إلى أن المسلمين، الذين يشكلون حوالي 10% من سكان البلاد، تعرضوا للعنف في السنوات الماضية، خاصة تحت قيادة بعض الكهنة والسياسيين البوذيين.

وأردف أن هذا تمييز ضد الأقلية المسلمة لأنه -وفقاً للحقوق الدستورية واتفاقيات الأمم المتحدة- للأقليات الحق في ممارسة عقيدتهم، والدفن جزء من ديننا، فهم لا يمنحونا أبسط حقوقنا كاحترام المتوفى والصلاة عليه.

والخميس، أعلنت سريلانكا أنها ستستمر في حرق جميع جثامين وفيات فيروس كورونا، رغم تواصل اعتراضات إسلامية حول العالم تدعو لوقف حرق جثث المسلمين.

وحتى ظهر اليوم، بلغت حصيلة الإصابات بكورونا في سريلانكا 47 ألفا و305، توفي منهم 205، وتعافى 40 ألفا و317، وفق موقع «ورلدميتر».

غير الأخلاقية والمزعجة، تسبب الاستياء والقلق والاضطرابات في البلاد». واعتبر بوباج أن الحرق القسري للجثث، انتهاك لحقوق الإنسان والاتفاقيات الدولية من قبل الحكومة السريلانكية، وهو ما أثار قلقا مجتمعيا. وأضاف أن الحكومة صعدت للسلطة بفضل أصوات البوذيين، والآن تريد إرضاءهم، وهذا لا يناسب العرقية الأخرى، ولا يمكن للحكومة أن تكون لعرقية واحدة، بل يجب أن تخدم جميع أبناء الشعب في البلاد، وهي لا تقوم بذلك. وتابع أن حكومة سريلانكا تنتهك حقوق الإنسان للمسلمين والمسيحيين.

من جانبه، شدد رئيس المجلس الإسلامي في ولاية فيكتوريا (جنوب شرق)، محمد محيي الدين، على أن مزاعم حكومة سريلانكا بأن دفن ضحايا كورونا سيتسبب في أمراض للناس وتلويث المياه لا تعكس الحقيقة. وأوضح أن لهذا القرار دوافع عنصرية، ولا أساس

طالبت 16 منظمة غير حكومية في أستراليا، بالضغط لوقف الحرق القسري لجثث المتوفين جراء فيروس كورونا في سريلانكا.

جاء ذلك في رسالة موجهة للأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، أعدها رئيس تحالف الأستراليين الساعين إلى الحكم الرشيد في سريلانكا (AAGGSL)، ليونيل بوباج، باسم المؤسسات الـ 16 التي تمثل المسلمين والمسيحيين والهندوس والبوذيين المقيمين في أستراليا.

وجاء في الرسالة أن الحرق القسري لجثث المتوفين بكورونا يعتبر انتهاكا لحقوق الإنسان، وأن دولاً تشهد وفيات كبيرة على غرار الولايات المتحدة والهند والمكسيك وإيطاليا لا تقوم بتطبيق حرق الجثث، كما يحدث في سريلانكا.

وقالت المنظمات إن «تصرفات الحكومة السريلانكية

## Israel rejects WHO's request to provide Palestine medics covid vaccines

Israel rejected the World Health Organisation's (WHO) informal request to immediately provide Palestinian medical staff COVID-19 vaccinations.

The country has been widely criticised for intentionally barring Palestinians from getting vaccinated in the middle of a pandemic, as it is obligated to do under international law as an occupying power. Amnesty International called on Israel to start providing coronavirus vaccine doses to Palestinians in the occupied West Bank and Gaza.

The international organisation

called on Israel to "stop ignoring its international obligations as an occupying power and immediately act to ensure that Covid-19 vaccines are equally and fairly provided to Palestinians living under its occupation in the West Bank and the Gaza Strip.»

Israel's vaccination programme includes Palestinians with Israeli citizenship and Palestinian residents of occupied East Jerusalem.

In the occupied West Bank, it has given vaccines only to Jewish settlers living in illegal settlements, but not to Pales-

tinians.

Gerald Rockenschaub, the head of the WHO's mission to the Palestinians, told the Independent the UN body had requested that Israel help provide COVID-19 jabs to cover Palestinian health workers; nearly 8,000 Palestinian medics have reportedly been infected by the virus, impacting their coronavirus response.

He said that Israel had declined the request for now, citing issues with shortages for its own population. The country has been widely praised for its swift vaccine rollout.



## مزرعة عمودية تدار بالذكاء الاصطناعي.. والروبوتات تنتج مئات أضعاف المحاصيل

تنمو عمودياً وهي معلقة من السقف. وزودت أيضاً بمصابيح ليد تحاكي أشعة الشمس وروبوتات تحرك النباتات وذكاء اصطناعي يدير جميع متغيرات الماء ودرجة الحرارة والضوء، ويتعلم نظام التحكم باستمرار ويحسن كيفية زراعة محاصيل بكميات أكبر ووقت أقصر وجودة أفضل. وتضمن هذه الميزات المستقبلية نمو كل نبات بشكل مثالي على مدار العام، ما يتيح للمزرعة إنتاج محاصيل بكميات تفوق الكميات التي ينتجها الفدان الواحد من المزرعة المسطحة التقليدية بنحو 400 ضعف.

الميزة الأخرى للزراعة العمودية هي الغذاء المنتج محلياً؛ إذ لا حاجة لزراعة الفواكه والخضروات على بعد ألف كيلومتر أو أكثر من المدينة، بل يكفي استغلال مستودع قريب لهذه الغاية. ما يعني الاستغناء عن نقل الخضار لمسافات طويلة، والتوقف عن إطلاق ملايين الأطنان من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون سنوياً، فضلاً عن انخفاض الأسعار على المستهلكين.

من جهة أخرى، تزرع مزارع بلينتي محاصيل غير معدلة وراثياً ولا تستخدم مبيدات الأعشاب أو المبيدات الحشرية. إضافة إلى أنها تعيد تدوير كل المياه المستخدمة وتجمع بخار الماء في الهواء وتستخدم الطاقة المتجددة بنسبة 100% أيضاً، مع عبوات قابلة لإعادة التدوير بنسبة 100% مصنوعة من البلاستيك المعاد تدويره، ومصممة خصيصاً للحفاظ على الطعام طازجاً لفترة أطول لتقليل هدر الطعام. تجدر الإشارة إلى أن شركة بلينتي تنوي إنشاء مزارع عمودية في مختلف مدن الولايات المتحدة الأمريكية وخارجها.

في الأعوام الأخيرة، استخدم المزارعون في المزارع التقليدية المسطحة أدوات جديدة لتحسين الزراعة؛ فاستخدمت الطائرات دون طيار والروبوتات لتحسين جودة المحاصيل، فضلاً عن أن الذكاء الاصطناعي لاقي إقبالا كبيراً أيضاً من أكثر من 1600 شركة ناشئة، واستثمر في هذا المجال عشرات المليارات من الدولارات، رغم ذلك ما زالت المزارع المسطحة تستهلك كثيراً من المياه والأراضي.

لليبحث عن حل لهذه المشكلة وتطوير المزارع والزراعة شارك «نيت ستوري» في تأسيس شركة «بلينتي» في سان فرانسيسكو، وتولى أيضاً منصب كبير المسؤولين العلميين في الشركة، وهو يرى أن مستقبل المزارع عمودي ودخلي، فبهذه الطريقة سيكون ممكناً إنتاج الطعام في أي مكان في العالم على مدار العام، مع الاعتماد مستقبلاً على الروبوتات والذكاء الاصطناعي لتحسين جودة الفواكه والخضروات مع الحاجة إلى مياه أقل وأراضٍ أصغر، فشركة بلينتي مثلاً، تستخدم مياهاً أقل بنسبة 95% ومساحات أصغر بنسبة 99% بالمقارنة مع المزارع التقليدية.

فمثلاً، بإمكان مزرعة بلينتي العمودية المقامة على 8 آلاف متر مربع (0.008 كيلومتر مربع)، إنتاج الكمية ذاتها من الفواكه والخضروات التي تنتجها مزرعة مسطحة مساحتها 3 آلاف كيلومتر مربع.

وتحتوي مزرعة بلينتي الداخلية على صفوف من النباتات التي



## ابتكار صيني في مواد البناء يكسب الإسمنت خصائص الخشب

أن مقاومة الانضغاط تقل بشكل ثابت نسبياً حتى وإن زادت نسبة المياه في خليط إسمنت البناء، وهو ما يساعد أيضاً على زيادة مسامية الإسمنت، كما انخفض التوصيل الحراري للإسمنت مع زيادة مساميته؛ مما يعني أنه عازل حراري فعال.

ورغم طبيعة أسطح حبيبات الإسمنت الداخلية المحببة للماء، فقد حاول الفريق التحكم في خصائص الإسمنت، وذلك بالتحكم في نسبة الماء التي تمتصها هذه الأسطح. إذ تمكنوا من عزل تلك الأسطح بمادة عضوية من السيليكون، وهو ما أسهم في منع المياه من المرور في المسام الإسمنتية؛ وهذه الآلية ستوفر نوعاً جديداً من مواد البناء المحببة أو الكارهة للماء، التي يمكن التحكم فيها بناءً على الحاجة.

ويوفر هذا النهج المستخدم في إنتاج هذا النوع من الإسمنت ذي المسامات أحادية الاتجاه طريقة جديدة يمكن تطبيقها في عدد من الصناعات، مثل: السيراميك والبوليمرات والمعادن. وذلك أن الإسمنت المطور كانت لديه خصائص عديدة، مثل احتوائه على العديد من المسام التي تربط بين الصفائح الإسمنتية، وزيادة مساميته ونفاذيته للمياه، وقدرته الجيدة على مقاومة الانضغاط حتى وإن زادت نسبة المياه في الخليط الإسمنتية.

إضافة إلى ذلك، فإن من الممكن التحكم في قدرة الإسمنت على امتصاص الماء أو طرده؛ وهو ما سيحسن بشكل كبير فعالية وتكلفة المواد الخرسانية المستخدمة في البناء مستقبلاً.

(ترطيبه بالماء)؛ ونتج عن ذلك تكوين مواد هلامية ومعادن جديدة ضمن مكونات الإسمنت؛ مثل هيدروكسيد الكالسيوم سداسي الشكل، والإترينجيتات الإبرية، وهيدرات سيليكات الكالسيوم.

### فهم البنية المجهرية

تكونت تلك المواد وتباعدت فيما بينها أثناء عمليتي المعالجة والإزالة السابقتين؛ مما أسهم في تكوين صفائح إسمنتية مترابطة بشكل أفضل، أدت في النهاية إلى الوصول بالإسمنت لذلك التكوين المسامي أحادي الاتجاه. وجاءت نتائج الفحص المقطعي بالأشعة السينية مؤكدة وجود تلك المسام أحادية الاتجاه في هذا النوع من الإسمنت.

كما استخدم الفريق المجهر الإلكتروني الماسح لفحص هذه المسام بدقة، ولاحظ الفريق وجود العديد من هذه المسام التي تكونت إثر عملية تجفيف الإسمنت، وذلك بسبب جفاف المواد الهلامية وإزالة الماء. وصنف العلماء هذه المسام إلى 3 أنواع: مسام مفتوحة داخل الصفائح الإسمنتية، ومسام مفتوحة بين تلك الصفائح، ومسام مغلقة داخل الصفائح الإسمنتية.

### خواص الإسمنت المطور

قام الفريق بعد ذلك باختبار قدرة الإسمنت على تحمل الشد والانضغاط الواقع عليه؛ ومن ثم تحديد مقدار التشوه الخاص بهذه المادة المطورة ومعرفة خواصها الميكانيكية؛ ولاحظ العلماء

تمتاز مواد البناء الإسمنتية بكونها عوازل حرارية جيدة ذات معدلات منخفضة من التوصيل الحراري، كما أنها تمتلك بقدرة كبيرة على امتصاص الصوت ومقاومة الحرائق. على الجانب الآخر، فإن مواد البناء الخشبية تعد ذات خصائص ميكانيكية جيدة، وتسمح بتنفيذ أي تصاميم هندسية، إضافة إلى سهولة نقلها؛ لذا فإن التحدي القائم يكمن حالياً في كيفية تعزيز خواص المواد الإسمنتية حتى يمكنها مضاهاة الخواص الميكانيكية الجيدة للخشب.

### إسمنت يشبه الخشب

في دراسة حديثة استطاع باحثو معهد علوم المعادن (Institute of Metal Research) في الصين تطوير مواد إسمنتية جديدة ذات بنى مسامية أحادية الاتجاه، وذلك في محاولة منهم لمحاكاة خصائص الخشب.

وحسب التقرير الذي نشره موقع «فيز.أورغ» (Phys.org)، فقد أظهرت المادة الإسمنتية المطورة والشبيهة بالخشب مقاومة أكبر، إضافة إلى العديد من الخصائص الأخرى كالعزل الحراري الفعال، ونفاذية الماء، والقدرة على التحكم في امتصاص أو طرد الماء.

وللوصول إلى هذه الخواص، قام الفريق بمعالجة الإسمنت بطريقة التجميد مزدوجة الاتجاه (Bidirectional freezing treatment method)، التي تسمح بتكوين جسور بين مكونات بنية الإسمنت؛ ومن ثم قاموا بإزالة البنى المجمدة تدريجياً، مما منح الإسمنت الصلابة وقام الفريق بعد ذلك «بإمالة» الإسمنت



## Scientists develop super-absorbent film that can harvest human sweat to power wearable electronic devices including watches and fitness trackers

A new super-absorbent film could be used to turn sweat into electricity to power wearable electronic devices such as a smart watch, according to its developers. Researchers from the National University of Singapore (NUS) created the novel film that can evaporate sweat from the skin to keep people cool while exercising. The team say the film, which could be included in fabrics or as a new shoe lining, can also power electronic devices by converting the moisture into energy.

To make this work they created a new wearable energy harvesting device with eight cells - each can produce about half a volt of energy after absorbing moisture. This is currently enough to power an LED bulb - but the technology is only at the proof of concept stage

and the team believe it can be extended to power fitness trackers, watches or other future wearable technology when it is fully developed. The new film was reported in the journal Nano Energy and early experiments involved a patch that could absorb underarm sweat and stop it reaching clothing. 'When water is evaporated from the skin surface, it lowers the skin temperature and we feel cooler,' explained team leader Tan Swee Ching. 'In our new invention, we created a novel film that is

extremely effective in evaporating sweat from our skin and then absorbing the moisture from sweat.'

The main components of the novel thin film are two hygroscopic chemicals - cobalt chloride and ethanolamine, the team explained.

Besides being extremely moisture-absorbent, this film can rapidly release water when exposed to sunlight. It can also be 'regenerated' and reused over 100 times. Conventional materials have low water uptake and bulk solid structures, making them unsuitable for absorbing moisture from sweat

evaporation.

In comparison, the new moisture-absorbing film developed by NUS takes in 15 times more moisture and do this six times faster than conventional materials.

In addition, this innovative film shows a colour change when it absorbs moisture, from blue to purple, and finally pink. This feature can be used as an indicator of the degree of moisture absorption. The NUS team packaged the film into breathable and waterproof membranes, which are flexible and commonly used in clothing.

To read the rest of the article go to : <https://www.dailymail.co.uk/>





## تقرير: تكلفة تصنيع أيفون 12 أعلى من تكلفة iPhone 11

الإلكترونية بعد Samsung Electronics.

ويُزعم أن جهاز أبل iPhone 12 مزود بمزيد من مكونات RF لدعم 5G، وقالت: «إلى جانب كوالكوم، فإن الراعيين الرئيسيين الآخرين للمحتوى هم Skyworks و MURATA و Avago»، فيما ذكرت Counterpoint كذلك أن أبل تمكنت من تنويع مصادر التوريد الخاصة بها.

ويقدر ما يتعلق الأمر بالكاميرا، يتم توفير المكونات إلى حد كبير بواسطة Sony و LG Innotek و Sharp، فيما تواصل NXP و Broadcom تقديم حلول للاتصال اللاسلكي والعرض / التحكم باللمس، بينما تهيمن على Cirrus Logic و Goertek و Knowles و AAC على تصميم الصوت. TI و ST هما من الموردتين الرئيسيتين للطاقة والبطارية IC لإدارة الطاقة والبطاريات.

ذاتياً بما في ذلك شريحة A14 bionic و PMIC و Audio و UWB أكثر من 16.7٪ من التكلفة الإجمالية لمكونات المادة، فيما يعد التحول من LCD إلى OLED في iPhone 12 قفزة كبيرة، مما أدى إلى زيادة في التكلفة تزيد عن 23 دولارًا.

كما أن زيادات التكلفة مدفوعة أيضًا بالمكونات ذات الصلة بـ 5G، حيث تساهم مكونات مثل مودم 5G وجهاز الإرسال والاستقبال ونظام الواجهة الأمامية للترددات اللاسلكية مجتمعة في زيادة قدرها 34 دولارًا.

وإلى جانب النطاق الأساسي 5G SDX55M، اعتمدت أبل أيضًا على Qualcomm لأجهزة الإرسال والاستقبال ومكونات RF المنفصلة لكل من إصدارات sub-6GHz و mmWave، وأضافت: «بالنسبة لجهاز iPhone 12، ستكون Qualcomm ثاني أكبر مورد للمكونات

كشفت تقرير حديث أن شركة أبل أنفقت المزيد من الأموال في تصنيع هاتف iPhone 12 مقارنة بـ iPhone 11، ووفقًا لتقرير صادر عن Counterpoint Research، فإن صنع طراز (iPhone 12 جيجابايت) يكلف أبل ما يصل إلى 431 دولارًا، وهو أعلى بنسبة 26٪ مقارنة بـ أيفون 11.

وبحسب موقع gadgetsnow الهندي، فقال تقرير Counterpoint Research أنه «على الرغم من التوفير في التكاليف الذي يزيد عن 27 دولارًا بسبب تصميم التردد اللاسلكي المبسط، إلا أن تكلفة مكونات المادة أو BOM للنموذج الفرعي 6 جيجاهرتز فقط للأسواق الخارجية لا تزال ترتفع بنسبة 18٪».

وفيما يتعلق بشرح أسباب زيادة أسعار المكونات، أوضح التقرير أنه في أيفون 12 تشكل مكونات أبل المصممة

## Japanese company launches a system to recognize the face when wearing masks

The Japanese company NEC has launched a facial recognition system that identifies people even when they wear masks, and adapts to the new normal, as face coverings have become a major form of protection against the spread of the Corona virus, according to Reuters.

The tech company was already working on a system to cater to allergy sufferers who wear masks – a common practice in Japan – when the COVID-19 pandemic prompted it to speed things up.

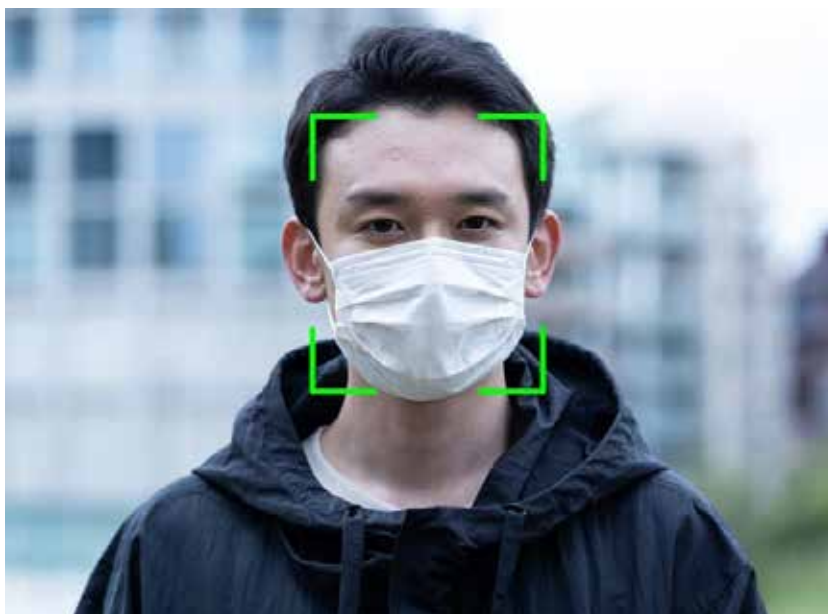
“The needs have grown further due to the Coronavirus case as the emergency (last year) has lasted for a long time, so we have brought this technology to the market,” said Shinya Takashima, Assistant Director of Digital Platforms Division at NEC.

The system determines whether a person wears a mask and polishes parts that are not covered, such as the eyes and surrounding areas, to verify the person's identity.

NEC says verification takes less than one second and claims the accuracy rate is over 99.9%.

The system can be used at security gates in office buildings and other facilities, and NEC is also experimenting with automated payments technology in an unoccupied convenience store at its Tokyo headquarters.

NEC declined to disclose the price of the system, and is targeting 100 billion yen (\$ 970 million) in sales in fiscal 2021 for its biometrics and video analysis business, which includes facial technology systems.



## أقوى 8 أجهزة كمبيوتر في العالم

تيرا فلوبيس بواسطة شركة «Fujitsu» بالتعاون مع مختبر «Riken» الفيدرالي.

ويستطيع الحاسوب الياباني إجراء ما يقارب 3 أضعاف العمليات الحسابية في الثانية الواحدة، مقارنة بالجهاز الثاني في القائمة وهو الحاسوب الأمريكي «Summit» الصادر عن شركة «IBM» بقوة معالجة 148600 تيرا فلوبيس.

وتنتج «IBM» أيضًا ثالث أقوى جهاز كمبيوتر في العالم وهو «Sierra» بقوة معالجة 94640 تيرا فلوبيس، ويأتي خلفه الجهاز الصيني «Sunway Taihulight» بقوة 93014.6 تيرا فلوبيس من تصنيع شركة «NRCPC».

ويحل جهاز «Selene» في الترتيب الخامس بالقائمة بقوة معالجة 63460 تيرا فلوبيس من إنتاج شركة «Nvidia» الأمريكية، ليشيق الحاسوب الصيني «Tianhe-2A» البالغ قوته 63460 تيرا فلوبيس والذي صنعت شركة «NUDT».

وجاء جهاز «Juwels Booster Module» في المرتبة السابعة عالمياً حيث طرحته شركة «Atos» الألمانية بقدرته معالجة 44120 تيرا فلوبيس.

وتتبع قائمة أقوى أجهزة الحاسوب في العالم الكمبيوتر الإيطالي «HPC5» من تصنيع شركة «Dell».

يضم العالم عددا محدودا من أجهزة الحاسوب العملاقة والمعروفة بـ «SUPERCOMPUTERS» والتي تتولى تنفيذ مجموعة من المهام الحساسة وبالغة الدقة.

وتستخدم أجهزة الكمبيوتر العملاقة في تشغيل عمليات محاكاة معقدة تتضمن عددا كبيرا من المتغيرات، وتنطلق أهمية المحاكاة من إعطاء فرصة لحساب النتائج وتوفير بيئة تماثل الواقع لإجراء تجارب معقدة وحساسة للغاية.

وتتمثل الاستخدامات الشائعة لنماذج المحاكاة في العلوم النووية والبحوث العصبية ودراسات الأوبئة والفيروسات ومنها فيروس كورونا، إلى جانب دراسة النماذج الاقتصادية والمناخية.

وتضم قائمة أفضل أجهزة الحاسوب 8 كمبيوترات حول العالم، تتنوع بين ثلاثة أجهزة أمريكية واثنين من الصين، وواحد بكل من اليابان وألمانيا وإيطاليا. ويتم قياس قوة الكمبيوتر بناء على مقياس «تيرا فلوبيس» وهي طريقة يستخدمها العلماء والخبراء لقياس قوة المعالجة الحاسوبية.

### الياباني «Fugaku»

وتصدر الحاسوب الياباني العملاق «Fugaku» جميع المنافسين ليحصد المركز الأول في قائمة أقوى الأجهزة المدة بواسطة المشروع البحثي Top500. تم تطوير هذا الحاسوب بقوة معالجة قدرها 422010

# إطلاقات مميزة لارتداء الجينز والبوت



الدينيم الأغمق.

## البساطة

الحفاظ على البساطة طريقة جيدة لجعل الملابس أكثر تنوعاً، ومناسبة لأكثر من غرض، لذا يجب التخلص من الأشياء غير الضرورية والعودة إلى الأساسيات في الملابس، فالقمصان العادية ذات الجودة العالية، والسترات ذات الرقبة الدائرية، وقمصان أكسفورد، والجينز والبوت، كلها لا عني عنها في الخزانة.

## الجينز الأبيض

يعد تنسيق الأحذية الداكنة مع الجينز الأبيض بين الحالات القليلة الشائعة عن قاعدة ارتداء أحذية ذات لون أفتح من البنطال، كما أنها طريقة رائعة لإحداث تباين في الملابس.

وفي حال ارتداء بنطال أبيض يجب التأكد من ارتداء ملابس داكنة علوية للحفاظ على توازن الألوان

## ملابس العطلة

أما في حال الاسترخاء في عطلة نهاية الأسبوع قد يكون الاختيار الأفضل هو الجينز مع البوت المناسب، فيما يُعد القميص البسيط أو قميص البولو مع الدينيم الضيق والأحذية غير الرسمية، مع سترة خفيفة الوزن اختياراً أنيقاً دون تفكير، يضاف ذلك إلى كون أنه سهل وأنيق ومتعدد الاستخدامات بما يكفي لارتدائه في معظم المواقف الاجتماعية التي من المحتمل أن تجد نفسك فيها يوم السبت أو الأحد.

بناطيل الدينيم ذات اللون الفاتح مع البوت ذي اللون الأزهي.

## طرف البنطال

مسألة ما إذا كان يجب وضع طرف البنطال في البوت أم لا، أمر واجه الرجال منذ أن بدأ ارتداء الجينز وهذا النوع من الأحذية، وقولاً واحداً، يجب عدم فعل ذلك أبداً، ما لم تكن تؤدي الخدمة العسكرية. وبدلاً من ذلك يمكن ثني طرف البنطال بشكل بسيط، والقاعدة العامة هي أن طرف البنطال لا يمكن أن يصل إلى الجزء الداخلي من حذائك.

## الأسود يليق بك

الجينز والبوت الأسودان زي متعدد الاستخدامات، ويمكن أن يناسب معظم البيئات الاجتماعية، ويمكن تجربة ارتداء سترة جلدية كذلك التي يرتديها راكبو الدراجات النارية، مع حذاء تشيلسي من الجلد الأسود، وملابس «تريكو» في الأيام الباردة. وإذا لم تكن السترة الجلدية غير مناسبة، يمكن ارتداء قميص أسود بسيط، وآخر أكثر راحة.

## ملابس العمل

ما لم تكن واحداً من القلائد غير المحظوظين الذين تجربهم أعمالهم على ارتداء بدلة، يمكن أن توفر الأحذية والجينز خياراً ممتازاً لك، إذ يعد الوصول إلى الزي غير الرسمي وفي الوقت المناسب للعمل أمراً أساسياً. في حين أن السترة الكلاسيكية (الشبيهة بسترة البدلة) قد تبدو أكثر ملاءمة، قد تكون السترة الرياضية أكثر راحة في الارتداء والحركة، ومن حسن الاختيار كذلك ارتداء البوت من نوع تشيلسي وديربيزن مع



يبدو ارتداء البوت والجينز أمراً بسيطاً، لكن مظهر الرجل سيبدو غير مهتم على الإطلاق إذا لم يختار البنطال المناسب مع الحذاء أو العكس، وهو ما نفترض أن يكون السبب وراء عدم ابتعاد الرجال عن أحذيتهم الرياضية الموثوقة لديهم، حتى في أبرد أيام الشتاء. لكن يجب ألا يكون ذلك سبباً في إطفاء حماسك، فقليل من المعرفة واللجوء إلى أهل الخبرة سيساعدك على التمسك بالمظهر المميز للجينز مع البوت، وهنا نستعرض بعض الأفكار لتجعل مظهرك مميزاً:

## التكافؤ

يعد التكافؤ مسألة محورية في ارتداء الجينز والبوت، فارتداء بنطال من الدينيم واسع الساقين مع زوج من بوت «تشيلسي» لن يكون ذا مظهر جيد على الإطلاق، كما أن البوت الشتائي الكبير مع البنطال المتوسط مستقيم الساقين ليس بفكرة جيدة كذلك.

وبدلاً من ذلك، تأكد من ملاءمة الجينز مع مظهر حذائك والعكس، وفي العادة بميل الرجال إلى ارتداء البنطال الضيق مع البوت، لكن هناك بعض أشكال البوت كبيرة الحجم، قد تفضل معها بنطالاً مستقيماً الساقين أو المريح.

## النتي

ويقصد بذلك ثني طرف ساق البنطال مع ارتداء البوت، وهو أمر يبدو أنيقاً في بعض الأحيان إذ إنه بمثابة خط فاصل بين لوني البنطال والحذاء، وهنا يجب ملاحظة أنه كلما زاد الجزء المنتهي سيبدو الجزء السفلي من الجسم أقصر لذلك ففكرة ثني الطرف هذه لا ينصح لها لمتوسطي وقصار القامة.

## اللون

أمام اختيار الألوان في عالم البوت والجينز فيجب، في الأساس، تجنب ارتداء نفس اللون في كليهما - يستثنى من ذلك البنطال الأسود مع الحذاء من اللون نفسه. وبصورة عامة يجب إقران

# ملابس يرتديها الرجال وتثير غضب النساء.. عليك تجنبها..

رفع البنطالون.

## الخرز والمجوهرات المشكلة

إن ارتداء الكثير من المجوهرات ليس مظهراً جيداً أبداً، وهذا مهم للرجال بقدر ما هو مهم للنساء. يكفي خاتم أنيق عالي الجودة أو اثنان لجعلك تبدو بمظهر جيد لا أكثر.

## بدلة فضفاضة

البدلة هي من أكثر الملابس جاذبية وأناقة في خزانة ملابس الرجل. لكن هذه هي الحال فقط عندما تناسب الرجل تماماً. حين تكون فضفاضة لن تجذب النساء.

## الملابس الوردية

غالباً ما تجد النساء صعوبة في تفسير سبب عدم إعجابهن بمظهر الرجال الذين يرتدون ملابس زهرية اللون. لكن كل ما يهم حقاً هو أن الرجال يدركون أن الغالبية العظمى من النساء لا يحبذنه. إذن ما الذي يجب أن يرتديه الرجل ليبدو أنيقاً؟ قال الموقع إنه بصرف النظر عن الذوق الرفيع في الملابس والإكسسوارات، يحتاج الرجل قبل كل شيء إلى الاعتناء بمظهره، والحفاظ على نظافة ملابسه، وارتداء المقاس المناسب دائماً، والتخلص من الأشياء القديمة عندما يحين الوقت، وهي أشياء ستقدرها النساء.

نفور النساء.

قمصان عليها شعارات أو نكات قديمة لا تعتبر القمصان التي تحمل شعارات بمثابة لافتة إعلانية ملصقة على صدر الشخص الذي يرتديها أفضل طريقة لجذب الانتباه. الأفضل هو أن ترتدي شيئاً بسيطاً بدلاً من محاولة جعل الناس يركزون على فكرة أو نكتة عادية.

## شبابش

ارتداء الشبابش (الحف) ، بالنسبة للرجال أو النساء، يجب أن يقتصر على الشاطئ. ففي كثير من المناطق الحضرية، قد لا يبدو الأمر عادياً.



سترة فوق قميص يختار الرجال أحياناً ارتداء سترة فوق القميص لإضفاء الحيوية على مظهرهم العادي. لسوء الحظ، معظم النساء لا يجدن هذا جذاباً، وفي أسوأ الحالات يجدنه سخيفاً، إذ يجب ارتداء السترة فقط كجزء من البدلة.

## أحزمة بأحجام كبيرة أو أزرار كثيرة

يعتبر الحزام ذو الحجم الكبير بلوحة كبيرة بدلاً من المشبك، أو مع ترصيع وشعار، موضة عفا عليها الزمن. من الأفضل بكثير أن تعطي الأفضلية للحزام الجلدي الكلاسيكي الذي له وظيفة واحدة فقط وهي

هناك بعض الملابس التي لا تحبها أي امرأة في العالم حتى لو كان يرتديها الرجل الأكثر جاذبية ووسامة في العالم. ومع ذلك، ستجذب معظم النساء من التعبير عن النفور بصوت عالٍ خوفاً من إيذاء مشاعر الرجل. ذكر موقع «برايت سايد» (brightside) الأمريكي أن هناك أشياء موجودة في خزانة ملابس الرجل تعتبرها النساء مزعجة بالفعل.

## قمصان برقبة مفتوحة بشكل مبالغ فيه

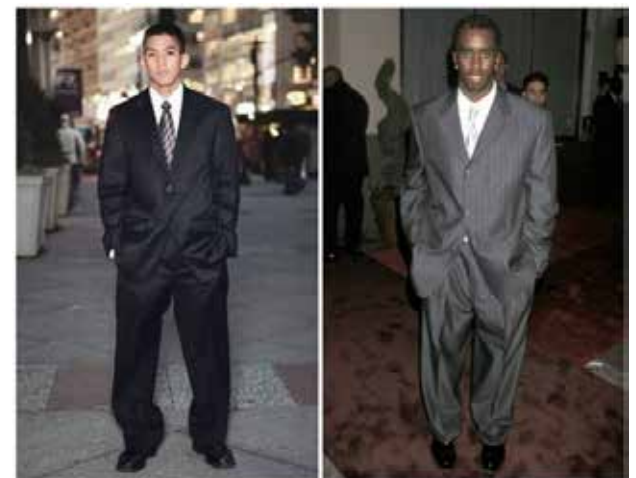
إذا كان الجزء العلوي من الرقبة العادية يمنح الرجل قدراً معيناً من الأناقة والجاذبية، فإن فتحة العنق المبالغ فيها تبدو أمراً مبتذلاً.

## جينز ضيق للغاية

حين يصبح الجينز الذي يرتديه الرجال شبيهاً بملابس النساء، فإنه يجعل المرأة تنفر من مرتديه بدل جذبها.

## السراويل القصيرة

السراويل القصيرة الرجالية التي تصل إلى أعلى الركبة تحظى بأهمية بالغة عند بعض الرجال، ومع ذلك تظل غير مفهومة تماماً لجميع النساء تقريباً. والواقع أن الأرجل شبه العارية في الأماكن العامة تنتسب في





## ساوتومي وبرينسيبي.. سياحة مثالية للباحثين عن الاسترخاء والهدوء

والتي تستحق الزيارة وتم بناء المتحف بواسطة البرتغاليين ويضم العديد من من الآثار والتماثيل. ويعتبر من الأماكن المميزة التي تعرفك على تاريخ المدينة، كما يمكنك الاستمتاع بالمنطقة المحيطة بالمتحف حيث أنه يقع على شاطئ البحر. **7. بيكو موكامبو** من أفضل الأماكن التي يمكنك زيارتها هناك وتتمتع بالطبيعة الخلابة والمناظر الطبيعية المحيطة بها، ما يساعد الزائر على الاسترخاء وقضاء أفضل الأوقات الرائعة.



لعشاق الاسترخاء والهدوء، ندعوكم لزيارة ساو تومي وبرينسيبي، لمميزاتها المتعددة ومن أهمها الطبيعة الخلابة والشواطئ الفيروزية الرائعة. ساوتومي وبرينسيبي دولة أفريقية تتكون من جزيرتين هما «ساو تومي» و«برينسيبي» وتتميز بالتكوينات الصخرية والمرجانية الرائعة. وتتمتع الدولة الجزرية الواقعة في خليج غينيا على الساحل الغربي الاستوائي، بطبيعة خلابة، ويمكن للسائح الاستمتاع بطبقها الرائع. أفضل أماكن سياحية في ساو تومي وبرينسيبي:

- 1. شاطئ ميكوندو** من أفضل الشواطئ ويتميز بالمياه الزرقاء الصافية، ويمكن الاستمتاع برياضة الغطس، والحصول على الاسترخاء والإستمتاع بالمناظر الخلابة على الشاطئ.
- 2. حديقة أوبو الطبيعية** من أكبر الحدائق التي تغطي حوالي 30% من الجزيرة وتبلغ مساحتها 230 كم مربع، وتضم مئات من أنواع الزهور والحيوانات ومنها القرد والبيغاوات.
- 3. سانتو أنطونيو** عاصمة برينسيبي وتقع على الشاطئ في شمال الجزيرة، ومن أفضل الأماكن السياحية الهادئة في ساو تومي وبرينسيبي، وعلى طول الشاطئ تجد مساحات خضراء.
- 4. متحف ساو سيباستياو** من المتاحف التاريخية التي تحتوي على الآثار والتحف الثقافية، ويعتبر من الحصون القديمة التي توجد في الجزيرة الناتجة عن الإستعمار.
- 5. منتجع لاجوا أزول** من المنتجعات السياحية الرائعة والخلابة، حيث يتمتع بوجود العديد من الشلالات والأنهار والشواطئ، ويعد من أشهر المنتجعات التي توجد هناك.
- 6. المتحف الوطني** من أجمل المعالم السياحية في ساو تومي وبرينسيبي،

## نصائح مهمة تعرف عليها قبل السفر الي سور الصين العظيم

كنا ننصح أيضًا باستخدام الأقمشة المقاومة للرطوبة لأنك من المحتمل أن تواجه ارتفاع في درجات الحرارة جسديك بفعل الحركة المستمرة.

### ما يجب عليك أن تراعيه:

لا بد أن تحافظ على الجمال الطبيعي للجدار، فلا تترك أي قمامة خلفك ولا تأخذ أي أحجار أو حجارة من الجدار. ماذا تحضر معك خلال رحلتك إلى سور الصين العظيم: من المرجح أن تكون على الجدار لساعات، فأحضر وجبات خفيفة عالية الطاقة تعينك على الاستمرار والسير لمسافات طويلة. أحضر الماء ولكن ضع في اعتبارك أنه يوجد عدد قليل جدًا من دورات المياه. يمكنك احضار حقيبة ظهر لإيواء وجباتك الخفيفة والماء والكاميرا واللوازم الأخرى. لا يوجد ظل على الحائط، لذلك سترغب في حماية عالية من الشمس لحماية البشرة.

### الهدايا التذكارية:

تحتوي الأقسام السياحية بالجدار على العديد من البائعين الذين سيحاولون بيع الهدايا التذكارية لك.

### نصائح السلامة:

لا بد أن تكون على دراية بالقيود الخاصة بك، حيث يقع الجدار على سلسلة من التلال، لذا فإن الارتفاع سوف يتطلب منك أن تكون بصحة لائقة، وإذا لم تكن قادرًا على الصعود إلى هناك، فهناك العديد من الطرق الأخرى لزيارة بعض الأقسام في سور الصين العظيم. يبلغ عمر الجدار أكثر من 2000 عام، فتجنب الحواف لأن هذه المناطق تصبح غير مستقرة، وانتبه إلى المكان الذي تسير خلاله، لأن الصخور الرخوة يمكن أن تسبب لك بعض المشكلات.



يمتد سور الصين العظيم المذهل عبر مسافة 20 ألف كم من البحر الأصفر في الشرق إلى صحراء جوبي في الغرب، يعد أطول جدار في العالم وأحد أشهر مناطق الجذب السياحي في العالم. ويعود تاريخ هذا الجدار المدرج في قائمة اليونسكو إلى أكثر من 2300 عام، يبلغ عرضه 7 أمتار وارتفاعه 6-14 مترًا.

### أفضل وقت لزيارة سور الصين العظيم:

يعد أفضل وقت لزيارة سور الصين العظيم هو في الربيع أو الخريف، حيث تكون درجة الحرارة معتدلة، بعيدا عن الحرارة أو البرودة، يمكنك زيارته بمفردك، إلا أنه سيكون من الأفضل والأسهل لك أن تستعين بدليلاً سياحياً، ليقوم دليلك بتزويدك خدمة الاستقبال والتوصيل ويكون دليلك قادراً على تزويدك بجميع أنواع المعلومات حول تاريخ السور العظيم التي ربما لم تعلمها.

أشهر الصيف من يونيو إلى أغسطس هي أكثر الشهور ازدحاماً به، حيث يصبح الجدار مزدحماً للغاية بكل من المسافرين الدوليين والمحليين، ويكون الجو حار وممطر مع عواصف عرضية، فإذا كنت تزور السور خلال هذا الوقت، تجنب الزيارة في أوقات الظهيرة حيث تكون الحشود كثيرة للغاية ودرجات الحرارة مرتفعة أيضاً، الأمر الذي يحد من استمتاعك.

حاول الذهاب خلال منتصف الأسبوع عندما يكون هناك عدد أقل من الزائرين، وتكون حركة المرور أقل على الطرق، الأقسام المختلفة من الجدار تفتح أبوابها حوالي الساعة 7 صباحاً وتغلق في الساعة 7 مساءً في الأشهر الأكثر دفئاً وتفتح في الساعة 8 صباحاً وتغلق في الساعة 5 مساءً في الأشهر الباردة.

### ماذا ترتدي عند زيارة سور الصين العظيم:

تأكد من مراجعة توقعات الطقس قبل رحلتك، فإذا هطل المطر مؤخراً، فقد تكون المرات المؤدية إلى الجدار زلقة تماماً، ولذا سترغب في ارتداء أحذية المشي لمسافات طويلة، ولأن الجدار عالٍ في الجبال، لذلك عادة ما يكون هناك تساقط للثلوج هنا في بكين. ينصح بارتداء السراويل والأكمال الطويلة لمنع الخدوش من الشجيرات،

## Australian woman dies trying to take photo at edge of 262-foot cliff

A woman in Australia fell off a cliff to her death on Saturday after trying to take a photo at the precarious location.

Rosy Loomba, 38, was with her husband and child when the accident occurred at Grampians National Park, in Australia's Victoria state, according to CNN affiliate Nine News. They were at Boroka Lookout, an overhang by the side of the cliff that has a panoramic view of the mountains and town below.

Police said Loomba climbed past safety barriers and warning signs, to pose on a rock for a photo when she tripped over the edge, falling

more than 80 meters (about 262 feet) down the cliff face, according to Nine News. Witnesses heard Loomba screaming, but were unable to help. Police and the state emergency service worked for six hours to scale the cliff and retrieve her body.

The viewing platform was closed throughout the afternoon during the retrieval process, but was reopened to the public by 10



p.m. The lookout is a particularly popular photo spot; a quick search of the location tag on Instagram shows dozens of photos showing people at the cliffside, legs dangling over the edge, or balanced on a narrow rock near the edge. A few even filmed themselves doing backflips by the edge.

Do photography bans help curb overtourism and bad behavior?

Local tour guide Graham Wood told Nine News he had warned his customers about the lookout just half an hour before Loomba's fall. "I made a comment to my customers, that this (people climbing over the barrier) happens all the time," he said. "And one of these days, someone's going to fall off. I'm sad that it's happened." In the aftermath, authorities reminded the public to heed safety signs and guidelines, and that no photo is worth a person's life. "We can't rope off every part of Victoria," said Police Minister Lisa Neville. "People have to take responsibility."



## الرقص مع الموتى على أنغام الموسيقى.. طقس "تقليب العظام" لقبيلة ميرينا في مدغشقر!

لكل مجتمع عاداته وطقوسه الخاصة فيما يتعلق بالموتى، ففي غالبية البلدان حول العالم فإن الناس يقومون عادة بزيارة قبر شخص عزيز عليهم في المناسبات والأعياد، وقد يضعون الزهور ويهمسون بضعة كلمات للشخص المتوفى، أما في مدغشقر فالأمر مختلف تماماً.

### مهرجان فاماديهانا أو تقليب العظام

في طقوس مقدسة وغريبة من نوعها تجتمع عائلات قبيلة إفريقية تدعى «ميرينا»، التي تقطن في مرتفعات مدغشقر في كل بضع سنوات من أجل الاحتفال بمهرجان «فاماديهانا»، وهو احتفال عائلي يجلس فيه الأحياء والأموات معاً، ليس ذلك فحسب، بل قد يصل الأمر إلى الرقص أحياناً.

تقوم هذه القبيلة عادة بإحياء هذه الطقوس كل 5 إلى 7 سنوات، والتي يعني اسمها بالغة المحلية «قلب أجساد الأجداد»، أي بمعنى تقليب عظامهم.

ويجري خلال هذه الطقوس إخراج جثث عدد من الأقارب المتوفين من قبورهم، ومن ثم إزالة الكفن القديم لعناية ولف الجثة بكفن جديد مصنوع بشكل كامل من الحرير.

ووفق موقع The Culture Trip، فإن الظاهرة دخلت إلى مدغشقر في القرن الـ17، لكنها لم تكن تجري بشكل كبير حتى استعادت شعبيتها في عشرينيات القرن الماضي، عندما استعادت القبيلة رفات العديد من مقاتليها الذين قتلوا في أماكن بعيدة.

### كيف يتم تنظيم مهرجان فاماديهانا

تعتبر طقوس فاماديهانا مهمة جداً لدى شعب ميرينا، لذلك يقومون ببدء التجهيز لها قبل عام من بدئها، وذلك عن طريق اجتماع الأقارب الذين يتقاسم أسلافهم المتوفون القرب ذاته من أجل مناقشة الترتيبات.

وتشمل المناقشة النفقات التي سيتم صرفها وأيضاً قائمة الضيوف الذين سيتم دعوتهم لحضور الطقوس وأعدادهم، كما قد يشمل ذلك أيضاً دعوة الجيران والأصدقاء.

بعد ذلك يجتمع كبار الأشخاص في منزل الزعيم مع حضور منجم القرية، يدعى أومبايسي، الذي يقع على عاتقه مسؤولية تحديد التاريخ الدقيق لموعد فتح القبور بأخذ الكواكب والأبراج بعين الاعتبار.

وتكون التواريخ عبارة عن يومين، يكونان بين شهري يوليو/تموز وسبتمبر/أيلول.

ويسمح للعائلات خلال هذين اليومين بأن يقوموا بفتح قبور أسلافهم وإخراجهم، ويسمى أول اليوم بفيديرانا، أي «يوم الدخول»، أما نهاية اليوم فيسمى فامونوسانا، أي «التغليب والإعادة».

### في اليوم السابق للطقوس

في اليوم الذي يسبق إقامة طقوس إخراج الموتى يجتمع الأقارب الذين يقطنون في قرى أخرى، إذ يعتبر هذا المهرجان فرصة لرؤية الأقارب كل 5 أو 7 سنوات من أجل تقوية العلاقات الأسرية. يسهر الرجال والنساء الذين سيقيمون باستخراج جثث أسلافهم طيلة الليل وهم يتناقشون فيما سيفعلونه في اليوم التالي، مع إحياء بعض العادات المحلية مثل الرقص والغناء.

ومع ظهور الفجر يبدأ الرجال بذبذبة الأبقار والخنازير لتحضير وليمة المهرجان التي تسمى فاماهانانا، ولها اسم آخر أيضاً هو فاريبيمينانكا، وهي عبارة عن لحوم الذبائح مقدمة مع الأرز.

### بداية طقوس فاماديهانا

يبدأ هذا اليوم المنتظر بوصول المعازيم من أقارب وجيران، الذين يقومون بتقديم الأرز والمال إلى الأشخاص المنظمين للمهرجان، الذين يقومون بدورهم بتسجيل كمية الأرز ومبلغ المال الذي تسلموه من كل شخص حتى يقوموا بإعادته كاملاً عندما يقوم أحدهم لاحقاً بهذه الطقوس. وتجرى عادة تسليم واسترداد المال والأرز من أجل ضمان استمرار تنظيم فاماديهانا لفترة أطول.

بعد ذلك يتجه الجميع إلى تناول الطعام، وعندما ينتهون يتجه الجميع إلى المقبرة من أجل استخراج الجثث.

في هذا اليوم يرتدي الجميع أفضل ما لديهم من ملابس، في حين ترافق فرقة موسيقية الناس وتعزف طوال الوقت موسيقى محلية باستخدام الأبواق والطبول والمزامير، وتسمى هذه الفرقة بـ«سودينا».

وبمجرد الوصول إلى القبر يبدأ استخراج الجثث وإزالة أكفانها ووضعها على حصائر من القصب، ومن ثم تقوم عائلة الشخص المتوفى بلف جثته بأكفان جديدة مصنوعة من الحرير.

يقضي الناس هناك ساعات عديدة بالحديث مع الجثث، ومن ثم يبدأ الأهل بالرقص مع جثثهم على ألحان الموسيقى، ومن ثم إعطاؤها للأقارب والجيران للرقص معها أيضاً.

بعد ذلك تبدأ مرحلة توزيع الهدايا للجثث، بالنسبة للرجال عادة ما كان يوضع لهم في قبورهم علب سجائر، أما النساء فتوضع لهن العطور وأحمر الشفاه، أما الأطفال فتوضع لهم الحلوى والألعاب.

وقال المؤرخ الملتغاشي أندرياناهاغا ماهري لموقع CNN Travel: «إن لقاء الأجداد مرة أخرى هي لحظة سعادة، ولا يسمح أبداً بأي حزن عليهم، لذلك ستجد الجميع يرقص ويضحك أثناء إقامة الطقوس».

### نهاية الطقوس

قبل حلول الظلام بمدة تبدأ الأسر بإعادة الجثث بعناية إلى القبور، إذ يخشون من الطاقة السلبية وقوة الشر التي يجلبها الليل، لذلك يقومون بتقليب العظام ورنسها بالعطور وإغلاق القبور، على أمل اللقاء بهم مجدداً بعد 5 أو 7 سنوات أخرى.



## رمي الأثاث من النوافذ وارتداء ملابس داخلية ملونة..

# تقاليد شعبية غريبة للاحتفال بدخول السنة الجديدة

### نوار كتاو

والأرجنتين والأوروغواي وبيرو، يتم تحديد ثروتك التي ستجنيها في العام المقبل وفقاً لملابسك الداخلية.

ويقال من خلال هذا التقليد إنك إذا ارتديت ملابس داخلية باللون الأحمر فستجلب لك الحب في العام المقبل، أما الصفراء فستجلب لك ثروة كبيرة.

### حرق الفزاعات في الإكوادور

في الإكوادور بأمريكا اللاتينية يقوم الناس ببناء تماثيل تشبه الفزاعة تسمى «أنو فيجو»، وتكون هذه الفزاعات تشبه في بعض الأحيان السياسيين في البلاد أو الفنانين أو الشخصيات البارزة الأخرى.

ويتم لباس هذه الفزاعات ملابس قديمة، يتم حشوها بالجرائم أو نشارة الخشب، مع تركيب قناع بوجه الشخص في الأعلى. وكتطهير رمزي يتم حرق هذه الفزاعات في منتصف ليلة رأس السنة، ويقال إن هذا التقليد يهدف إلى إنهاء كل سوء الحظ الذي بدأ العام الماضي ومنعه من الاستمرار في العام الجديد.

### التوت والخبز في أيرلندا

أما في أيرلندا فهناك عادتتان تجريان خلال ليلة رأس السنة، الأولى مرتبطة بالفنجات العازبات والثانية بالحظ السعيد.

العادة الأولى تجري من خلال قيام الفنجات العازبات بربط خصلة من حبات التوت الأبيض المسمى «الهدال»، ووضعها أسفل وسائدهن، وفي اليوم التالي يقمن بحرقها.

ووفق موقع Travel Earth يقال إن هذه العادة مرتبطة بالخصوبة في الأساطير الأوروبية على أمل الحصول على الحب في العام المقبل.

أما العادة الثانية فهي تتضمن قيام الناس قبيل انتهاء ليلة رأس السنة بضرب الخبز على الجدران والأبواب، من أجل طرد الحظ السيئ الذي لازمهم مسبقاً، وأيضاً طرد الأرواح الشريرة.

### رمي الأثاث من النافذة في إيطاليا

في أجزاء عديدة من جنوب إيطاليا، لاسيما نابولي، يكون شعار ليلة رأس السنة هو «تخلص من كل شيء قديم».

لذلك يقوم الناس عند اقتراب انتهاء منتصف الليل برمي ما يمتلكون من قطع أثاث قديمة من النوافذ والشرفات، كرمز للتخلص من الأشياء السيئة والبدء بعام جديد مميز.

ويلتزم السكان المحليون برمي الأشياء الصغيرة والناعمة فقط من النوافذ تجنباً لإصابة المارة في

### تختلف عادات الاحتفال في ليلة رأس السنة

الميلادية باختلاف ثقافات وعادات الشعوب حول العالم، ففي الوقت الذي يعتقد فيه الناس في بعض الدول أن احتفالات الألعاب النارية ستجعل العام الجديد مليئاً بالحظ، يؤمن آخرون أن ارتداء الملابس الداخلة الملونة سيحلب الكثير من المال. إليكم بعضاً من العادات والتقاليد الفريدة التي تتبعها شعوب بعض دول العالم في احتفال ليلة رأس السنة الميلادية.

تناول 12 حبة عنب في إسبانيا  
في إسبانيا يعتبر تناول 12 حبة عنب من أهم التقاليد المتبعة في ليلة رأس السنة.

ووفق موقع CNN Travel فإن العادة كانت تجري على أن يتجمع الناس في الساحة الرئيسية في مدريد، والتي تدعى بويرتا ديل سول من أجل الاحتفال والمشاركة في تقليد العنب، في حين يشاهد هذا التقليد على التلفاز ويشارك فيه من لم يتمكن من الخروج من المنزل.

عندما يبدأ العد الأخير من الـ12 ثمانية الأخيرة من السنة يبدأ الناس في تناول حبة عند كل عذة، ومن يستطيع أن ينتهي من حياته في الوقت المحدد سيضمن أن يكون حظه جيداً طوال العام المقبل. يسمى هذا التقليد باسم de la doce uvas de la suerte، ويقال إنه نشأ في القرن العشرين في جنوب البلاد، التي كان لديها محصول وفير من العنب، فتم اختراعه من أجل بيع ما تبقى لديهم من تلك المحاصيل.

ومن ذلك الحين انتشر التقليد إلى جميع المدن الإسبانية، حتى وصل إلى العديد من الدول الناطقة بالإسبانية أيضاً.

### تحطيم الأواني الزجاجية والفخارية في الدنمارك

في الدنمارك يقوم الناس بتحطيم الأطباق والأواني الزجاجية والفخارية واللوحات على أبواب جيرانهم في ليلة رأس السنة الميلادية، باعتقادهم أن ذلك سيحلب لهم الحظ السعيد في العام الجديد.

ويقول الدنماركيون أيضاً على مدار العام بتحطيم اللوحات غير المستعملة والأواني التي باتت قديمة من أجل استخدامها في ذلك اليوم، ويقال إنه كلما كان حجم القطع المكسورة كبيراً زاد الحظ السعيد.

ارتداء ملابس داخلية ملونة في أمريكا اللاتينية  
في غالبية بلدان أمريكا اللاتينية التي تسمى أيضاً بأمريكا الجنوبية مثل المكسيك وبوليفيا والبرازيل

## عمرها 100 عام.. لغز أجمل مومياء في العالم

مع حلول ذكرى ميلادها ووفاتها في ديسمبر/ كانون الأول الماضي، عادت مومياء «الملك النائم» لتتشعل مواقع التواصل الاجتماعي من جديد. وتداول رواد الشبكات الاجتماعية صور الفتاة التي وصفت بـ«أجمل مومياء في العالم».

### بداية الحكاية

قبل 100 عام، وبالتحديد في 6 ديسمبر/ كانون الأول 1920، توفيت الفتاة الصغيرة روزاليا لومباردو، وجرى حفظ جثتها بطريقة جيدة للغاية، ولا تزال تحافظ على هيئتها حتى اليوم، لتصبح «أجمل مومياء في العالم»، ومصدر جذب سياحي. وولدت روزاليا في 13 ديسمبر/ كانون الأول 1918، وهي ابنة الجنرال ماريو لومباردو، في عاصمة صقلية باليرمو.

وقبل عيد ميلادها الثاني بقليل، توفيت الفتاة نتيجة إصابتها بالأنفلونزا الإسبانية. وبعد وفاتها، أمر والدها، الكيميائي الإيطالي ألفريدو سلفيا، بتحنيط جسد ابنته. ويفضل طريقة خاصة اكتشفها سلفيا، حُفظت المومياء التي دفنت في مقبرة الرهبان الكوشيين في مدينة باليرمو، بشكل جيد للغاية، إلى حد باتت معه أجمل مومياء في العالم في يومنا هذا. ولا تزال ملامح الطفلة واضحة وشعرها الصغير ينسدل على وجهها الجميل.

### السر

ووفق موقع «ترافل بوك» الألماني، حيرت طريقة التحنيط التي استخدمها سلفيا، العلماء لعقود، ولم يتم الكشف عن سرها إلا في عام 2009 بفضل وثائق تعود ملكيتها للكيميائي الراحل. وفي هذا الإطار، يقول عالم الأثر وبيولوجيا الإيطالي والمنسق العلمي لمقبرة الكوشيين، بيومبيو ماسكالي، في تصريحات صحفية: «الخليط المستخدم في تحنيط جثة لومباردو مكون من الفورمالين والجلسرين وكبريتات الزنك والكحول وحمض الساليسيليك».

ومن بين أكثر من 2000 مومياء في سراديب مقبرة الكوشيين في باليرمو، تعد مومياء لومباردو الأكثر شهرة والأجمل على الإطلاق. وفي أوقات ما قبل فيروس كورونا، جذبت المومياء الآلاف من السياح. ومن أجل حمايتها من فلاش الكاميرات والتأثيرات الخارجية الأخرى، أعيد دفن المومياء في تابوت زجاجي في عام 2012.



## اكتشاف آثار تبوح بأسرار النساء في العصور القديمة.. مماريات وساحرات ومحترفات ألعاب خطيرة

### حازم بدر

بينما لا تزال المرأة تنادي بالمساواة مع الرجل، كشف علماء الآثار عن أدلة تاريخية على أن نساء العصور القديمة لا ينبغي العبث معهن.

وكشف علماء الآثار في عام 2020 عن أدلة مثيرة للاهتمام من الماضي تُظهر أن نساء العصور القديمة كن محاربات ومقاتلات ومحترفات ألعاب خطيرة، وكان منهن من هي على استعداد لفعل أي شيء للفوز بقلب حبيبها.

### المشاركة في الصيد

جاء دفن صيادة عمرها 9 آلاف عام ليغير الفكرة السائدة منذ فترة طويلة بأن الرجال كانوا الصيادين الأساسيين في مجتمعات الصيد والجمع القديمة، بينما تم إقصاء النساء لجمع الأعشاب والنباتات. وعندما حفر الباحثون القبر في جبال الإنديز في جنوب بيرو، وجدوا «مجموعة أدوات» للصيد، تحتوي على أسلحة مقذوفة متعددة، بالقرب من الهيكل العظمي. وعلى الرغم من أنه كان يعتقد في البداية أن البقايا تخص رجلاً، إلا أن التحليل الإضافي للعظام والأسنان أظهر أن الصياد كان أنثى.

### الملكة المحاربة

كشفت علماء الآثار عن طريق مرصوف من الحجر الجيري عمره 1000 عام يربط بين مدينتين قديمتين من حضارة المايا، تم تشييده من قبل ملكة لا تعرف الرجمة تدعى السيدة كاويل أجوا، حتى تتمكن من توسيع سلطتها الإقليمية.

وحكمت الملكة المنطقة التي تعرف الآن بشبه جزيرة يوكاتان المكسيكية، وقد أفاد علماء الآثار مؤخراً أن الملكة شيدت الطريق لغزو بلدة على بعد 60 ميلاً (100 كيلومتر) إلى الغرب، تسمى ياكسونا، كانت تزداد قوة وتهدد حكمها. وباستخدام طريقة ليدار (كشف الضوء وتحديد المدى)، وهي طريقة استشعار عن بعد تستخدم نبضات الليزر لقياس المسافات، قام الباحثون بتحليل «الطريق الأبيض» القديم، أعلنت استطلاعات سابقة أن الطريق يسير في خط مستقيم بين كوبا وياكسون. لكن التحليل الجديد كشف عن تقلبات وانعطافات غير متوقعة في ما يسمى بالطريق الأبيض الذي من

المحتمل أن يشمل مستوطنات صغيرة، والتي كان من الممكن أن تغزوها قوات الملكة في طريقها إلى النصر.

### بطلة بولو

عثر الباحثون في قبر النبيلة المسماة كوي شي من الصين القديمة على أرجل لحيوان الحمار، ربما حتى تتمكن من لعب البولو في الحياة الآخرة. ونظراً لأن كوي شي كانت ثرية وعضواً من النخبة، فمن المحتمل أن الحمير الموجودة في قبرها خدمت غرضاً أكثر أهمية في منزلها من مجرد وسيلة لنقل الأحمال الثقيلة.

واكتشف علماء الآثار مقبرة تسوي شي في عام 2012، وأكد التحليل الأخير لعظام أرجل الحمير أن مشيته كانت مختلفة عن تلك التي كانت بها حيوانات الدواب، ملمحين إلى أنهم قاموا بتربيتها للمناورة السريعة خلال ألعاب البولو عالية السرعة. وتظهر السجلات من هذه الفترة خلال عهد أسرة تانغ (618 إلى 907 م) أن لعبة البولو كانت شائعة بين الطبقات العليا في الإمبراطورية الصينية، على الرغم من مخاطر اللعبة. ويشير أحد الحسابات التاريخية إلى أن زوج كوي شي فقد إحدى عينيه خلال مباراة بولو.



### جذب الصياد رغماً عن إرادته

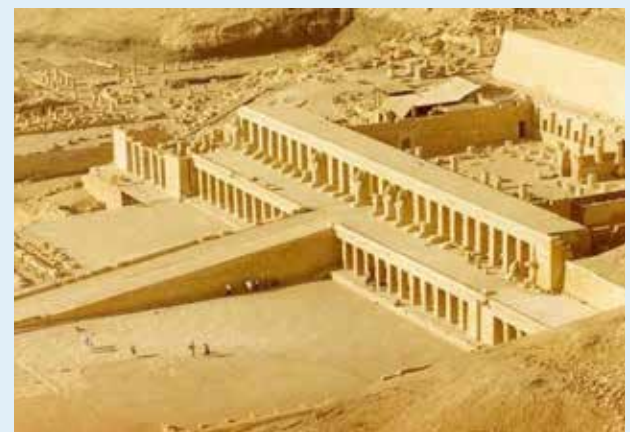
نجح العلماء في ترجمة ورق بردي مصري عمره 1800 عام، يصفونه بـ«تعويذة الربط المثيرة»، حيث حاولت امرأة تدعى تاروموي جذب رجل يدعى كيفالاس. ويظهر على ورق البردي رسم الإله المصري أنوبيس وهو يطلق سهماً على كيفالاس، الذي تم تصويره عارياً. ويقول العلماء إن الهدف من إطلاق السهم من قبل أنوبيس، هو جذب امرأة محاربة.

تم الكشف عن مقبرة عمرها 2500 عام في سيبيريا لامرأة محاربة وعثر معها على أسلحتها، بما في ذلك فأس وسكاكين وخناجر برونزية. وكانت المرأة على الأرجح في الثلاثينيات أو الأربعينيات من عمرها عندما توفيت، وقد تم دفنها على ظهرها مع وضع مجموعة الأسلحة الخاصة بها بالقرب منها، وقال علماء الآثار إن هذه الدفنة أمر غير معتاد للغاية.

## مصر تعيد افتتاح مقبرة الملك رمسيس الأول بعد إغلاق 12 عاماً..

مصطفى وزيري. وتابع رضا، أنه كان هناك حرص كبير على افتتاح المقبرة قبل موسم إجازات نصف العام بالمدارس والجامعات، لتمكين المصريين بجانب الزوار الأجانب من مشاهدة جانب مهم من تاريخ مصر القديمة، والتعرف على سيرة الملك الذي أسس واحدة من الأسرة المهمة في التاريخ المصري القديم. من جانبه، اعتبر محمد عبد الحميد، عضو مجلس أمناء الجمعية المصرية للتنمية السياحية والأثرية، أن اختيار وزير السياحة والآثار لمدينة الأقصر لتكون أولى جولاته خلال العام الجديد 2021، هو مؤشر على الاهتمام بالسياحة الثقافية التي تعد الأقصر من أهم مقاصدها. وأعرب عن أمله في أن يكون العام الجديد بداية انطلاق جديدة للسياحة الثقافية المصرية، وأن يتجاوز القطاع السياحي آثار جائحة فيروس كورونا المستجد. وكانت مقبرة الملك رمسيس الأول، قد اكتشفت على يد الإيطالي جوفاني باتيستا بلزوني عام 1817.

قررت وزارة السياحة والآثار المصرية إعادة افتتاح مقبرة الملك رمسيس الأول، بمنطقة وادي الملوك الغنية بقبور ملوك مصر القديمة. وتقع منطقة وادي الملوك في جبانة طيبة غربي مدينة الأقصر بصعيد مصر. وقام وزير السياحة والآثار المصري، خالد العناني، بزيارة المقبرة التي تحمل الرقم 16، لتفقد ما تم من أعمال ترميم وحماية لمعلمها ونقوشها ورسمها، وتقوية ألوانها، بجانب ترميم التابوت الذي كان يضم مومياء الملك رمسيس الأول، قبل تعرضها للسرقة قبيل عقود مضت، حيث غابت عن مصر على يد لصوص ومهربين الآثار المصرية القديمة عام 1860، إلى أن عادت لمصر مجدداً في عام 2009. وقال مدير منطقة آثار وادي الملوك، الأثري علي رضا لوكالة الأنباء الألمانية «إن مقبرة الملك رمسيس الأول لها أهمية تاريخية وأثرية خاصة، لكونها مقبرة مؤسس الأسرة التاسعة عشرة في مصر القديمة». وأشار رضا إلى أن الأعمال التي تمت لحماية المقبرة كانت تحظى بمتابعة دورية من وزير السياحة والآثار وإشراف مستمر من الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار المصرية





# الزعيم الكوري الشمالي يصعد: أميركا عدونا الأكبر

## لن تتغير أبداً

من جانبه، قال نائب رئيس معهد أسان للدراسات السياسية في سول تشوي كانغ، إن «ما تريد كوريا الشمالية إخبار الولايات المتحدة به هو: أننا نطور أسلحة استراتيجية جديدة. يمكننا أن نتروا أنها الأكثر تخويفاً. هل تريدون القدوم إلى طاولة المفاوضات؟» وأضاف أنه «بينما يتزك كيم الباب مفتوحاً للمحادثات، لا يزال يرسل رسالة إلى بايدن مفادها أنه لن يكون شريكاً سهلاً في أي حوار».

وتكمن أهمية المؤتمر المنعقد في الأيام الحالية بكونه الأول من نوعه منذ خمس سنوات، وجاء في أصعب لحظة في حكم كيم، المستمر منذ تسع سنوات، بسبب تعدد الصدمات الاقتصادية والاجتماعية. فقد تم إغلاق الحدود بسبب تفشي وباء كورونا الذي أدى إلى انخفاض حاد في التجارة الخارجية لكوريا الشمالية، ووقعت سلسلة من الكوارث الطبيعية الصيف الماضي، بالإضافة إلى التأثير السلبي للعقوبات التي فرضتها الولايات المتحدة. ووصف كيم الصعوبات بأنها «الأسوأ على الإطلاق» و«غير مسبوقه». واعترف بأن خططه الاقتصادية السابقة فشلت، متعهداً بتبني خطة تنمية خمسية جديدة. وقال إن أهداف التنمية الخمسية الجديدة ستشمل المزيد من الاستثمارات في الصناعات المعدنية والكيميائية وزيادة إنتاج السلع الاستهلاكية. وشدد على أن كوريا الشمالية ستعزز العلاقات مع الصين، أكبر حليف لها وشريان الحياة الاقتصادي لها.

كان من يتولى منصب الرئيس في الولايات المتحدة، فإن طبيعتها الأساسية وسياساتها العدائية لن تتغير أبداً». ومن غير المرجح أن يعقد بايدن، الذي سيتولى منصبه رسمياً في 20 يناير/كانون الثاني الحالي، اجتماعات مباشرة مع كيم، ما لم يتخذ الزعيم الكوري الشمالي خطوات مهمة لنزع السلاح النووي.

في السياق، اعتبر الخبير في شؤون كوريا الشمالية في جماعة «كوريا» في كوريا الجنوبية، نام سونغ ووك، أن «ذلك يندرج بأن العلاقات بين كوريا الشمالية والولايات المتحدة لن تكون سلسلة في السنوات الأربع المقبلة مع بايدن»، مضيفاً أن «أي تنازلات من كيم غير مرجحة». أما المحلل في برنامج «آسيا» التابع لمركز «ويلسون»، تشونغ سيونغ تشانغ، فرأى أن «خطاب كيم أظهر أنه غير مهتم بمحادثات نزع السلاح النووي مع بايدن، إذا أصّر على أن المفاوضات على مستوى العمل يجب أن تحل القضايا الخلافية أولاً».

**كيم: طبيعة الولايات المتحدة الأساسية وسياساتها العدائية**

وشدد على أنه لن يستخدم ترسانته النووية ما لم تعتمد «القوى المعادية» استخدام أسلحتها النووية ضد كوريا الشمالية أولاً. وأكد ضرورة تعزيز كوريا الشمالية قدرات الهجوم الدقيق على أهداف في مدى الضرب البالغ 15 ألف كيلومتر، في إشارة واضحة إلى البر الرئيسي للولايات المتحدة. ورأى كيم أن «لا شيء سيكون أكثر حماقة وخطورة من عدم تعزيز قوتنا بلا كلل والتخلي بموقف سهل، في وقت نرى فيه بوضوح زيادة أسلحة العدو المتطورة أكثر من أي وقت مضى». واعتبر أن «الحقيقة هي أنه يمكننا تحقيق السلام والازدهار في شبه الجزيرة الكورية، عندما نبني باستمرار دفاعنا الوطني ونقمع التهديدات العسكرية الأمريكية». لم يذكر كيم أي إجراءات أميركية محددة، علماً أن كوريا الشمالية وصفت سابقاً التدريبات العسكرية الأمريكية المنتظمة مع كوريا الجنوبية، والرحلات الجوية لطائرات المراقبة الأمريكية والوجود العسكري الأمريكي في كوريا الجنوبية بأنها «دليل على العداء». وتطرق الزعيم الكوري الشمالي إلى مصير العلاقات مع الولايات المتحدة، موضحاً أنها تعتمد على ما إذا كانت ستتخلى واشنطن عن سياسة العداء التي تنتهجها. واعتبر أن «أباً

في حمأة الملفات المنتظرة في عهد الرئيس الأميركي المنتخب جو بايدن، يبقى ملف كوريا الشمالية من الملفات البارزة لصلته بالشرق الآسيوي، وتأثيره على حلفاء الولايات المتحدة التقليديين هناك، مثل كوريا الجنوبية واليابان. وعلى الرغم من القمم الثلاث التي جمعت الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج-أون مع الرئيس الأميركي الخامس دونالد ترامب بين عامي 2018 و2019، إلا أن العلاقة المستقبلية مع بايدن ليست واضحة المعالم. وهو ما حدا بكيم إلى رفع سقف الشروط والتفاوض في مؤتمر حزب «العمال» الحاكم المنعقد أخيراً في بيونغ يانغ، عبر التلويح بتوسيع ترسانته النووية. ويوحى كلام الزعيم الكوري الشمالي أمس السبت، أن المرحلة المقبلة لن تكون مرنة، وقد يعود كل شيء إلى نقطة الصفر، أي إلى ما قبل أول زيارة لمايك بومبيو، في إبريل/نيسان 2018، حين كان مديراً للاستخبارات المركزية الأمريكية «سي أي إيه».

**تطور كوريا الشمالية غواصة نووية من ضمن توسيع ترسانتها**

في مؤتمر «العمال» الأول من نوعه منذ 5 سنوات، هدد كيم بتوسيع ترسانته النووية، كاشفاً عن قائمة أنظمة أسلحة فائقة التقنية قيد التطوير، ومنها صاروخ متعدد الرؤوس، وصواريخ نووية تُطلق تحت الماء، وصواريخ طويلة المدى تعمل بالوقود الصلب، وأقمار صناعية للتجسس. وأعلن أن بلاده أكملت خططها للتزود بغواصة تعمل بالطاقة النووية، حسب ما نقلت عنه وكالة الأنباء الرسمية الكورية الشمالية. ولفت إلى أنه «تم الانتهاء من بحث تخطيطي جديد لغواصة نووية، وهو على وشك الدخول في عملية المراجعة النهائية».

people.  
Footage of white policemen beating an unarmed Black music producer in his Paris studio on November 21, 2020, also amplified anger over the legislation, condemned by many as signalling a lurch towards the right by President Emmanuel Macron. Other recent incidents caught on camera include the violent tear-down of a refugee campy in the iconic Place de la République by Paris police in November last year.







## وسط تصاعد التوتر.. قائد الجيش الإثيوبي يتهم طرفاً ثالثاً بدفع السودان للقيام بالعمليات العسكرية على الحدود

حرب على إثيوبيا وإن مجلس الأمن والدفاع السوداني لم يصادق على مثل تلك الخطوة، مؤكداً أن بلاده لا تريد ذلك. لكنه أضاف أن الجيش السوداني انفتح على كل مناطقه الحدودية مع إثيوبيا، وأن بلاده لا تحتاج إلى من يدفعها نحو انتشار قواتها في أرضها. وطالب المتحدث القوات الإثيوبية بالانسحاب من منطقتين بالحدود السودانية هما قطران وخور عمر، وقال إنه لو كان السودان يريد أن يستردهما بالقوة لفعل، ولكنه لا يريد التصعيد، حسب تصريحه. ونفى المتحدث السوداني علمه بوجود وساطة لحل الخلاف، وقال إنه في حال حدثت الوساطة فإن الأرض سودانية ولا تنازل عنها. وقد رُحِبَ رئيس مجلس الوزراء السوداني عبدالله حمدوك أمس الجمعة بمبادرة من رئيس جنوب السودان سلفاكير ميارديت للتوسط بين السودان وإثيوبيا. فحسب بيان لمجلس الوزراء السوداني، نقل دينق ألور مبعوث رئيس جنوب السودان إلى الخرطوم الجمعة رسالة شفوية من سلفاكير تناولت رغبة بلاده في التوسط بشأن الأحداث الحدودية بين السودان وإثيوبيا.

وغير مبرر»، وقالت إن ذلك قد تكون له «عواقب خطيرة». وبسبب نزاع مستمر منذ عقود على منطقة الفشقة الحدودية، اندلعت الشهر الماضي اشتباكات بين الجيش السوداني وبين مليشيات إثيوبية استمرت لأسابيع، وانتهت بسيطرة الجيش السوداني على أراضٍ سودانية شاسعة كانت تحت سيطرة هذه المليشيات.

### السودان يتمسك بإعادة الانتشار

وأكدت الخرطوم أن جيشها لن ينسحب من المناطق التي «أعاد الانتشار فيها»، وسيحميها، لأنها أراضٍ سودانية باعتراف الجانب الإثيوبي. فقد صرح المتحدث باسم مجلس السيادة في السودان محمد الفكي سليمان بأن منطقة الفشقة شرق السودان ليست متنازعا عليها بل هي «سودانية مئة في المئة». وقال سليمان في مؤتمر صحفي إنه ليس هناك إعلان



من كلا البلدين مستمرة منذ 30 عاما، ولم يتم الاحتكام يوما إلى المواجهات العسكرية، حسب قوله. وأكد أن بلاده ليست لها مصلحة في الدخول في حرب مع السودان، لكنه قال «إذا ذهبنا إلى الحرب فلن نخسب، سنعلن ذلك بشكل صريح».

### اتهام إثيوبيا لطرف ثالث

وتابع قائلا «نعتقد أن هناك مجموعة صغيرة داخل الحكومة السودانية، تعمل من أجل أجندة الطرف الثالث. يريدون جرنا للحرب ولن نقع في هذا الشرك... لا نعتقد أن الحكومة استشارت الشعب السوداني في قيامها بهذه الخطوات العسكرية». ولم يوضح جولا من يقصد بالطرف الثالث. يذكر أن الخلاف الحدودي تفجر بموازة خلاف آخر بين إثيوبيا من جهة ومصر والسودان من جهة أخرى بشأن سد النهضة الإثيوبي وملئه وتشغيله. وكانت الخارجية السودانية أعلنت أن طائرة عسكرية إثيوبية عبرت الحدود بين البلدين «في تصعيد خطير

وسط تصاعد التوتر.. قائد الجيش الإثيوبي يتهم طرفاً ثالثاً بدفع السودان للقيام بالعمليات العسكرية على الحدود

وسط تصاعد التوتر بالمناطق الحدودية، اتهم قائد الجيش الإثيوبي الجنرال برهانو جولا ما وصفها بالمجموعة الصغيرة داخل الحكومة السودانية بالعمل لصالح طرف ثالث، دون أن يسميه، وهو اتهام رفضه عضو مجلس السيادة محمد الفكي.

وفي أول تعليق رسمي من المؤسسة العسكرية الإثيوبية بشأن التطورات على الحدود مع السودان، نفى جولا انتهاك الطيران الإثيوبي المجال الجوي السوداني، وذلك بعد 4 أيام من اتهام سوداني.

وقال قائد الجيش الإثيوبي في حديث لإذاعة صوت أميركا باللغة الأمهرية، إن «ما قيل عن انتهاك الطيران الإثيوبي المجال الجوي السوداني غير صحيح وجاء بدفع من طرف ثالث. هم من يقفون وراء التوغل في منطقة كانت تحت سيطرة القوات الإثيوبية»، وهو يقصد على ما يبدو مناطق الفشقة الكبرى والصغرى السودانية التي قال الجيش السوداني إنه أعاد الانتشار فيها بعد طرد مليشيات إثيوبية كانت تسيطر عليها منذ سنوات. وأشار جولا إلى أن المناوشات التي تجري بين المزارعين

## New protests in France against security bill

Tens of thousands of protesters marched across France to denounce a security bill that would restrict the filming of police and posting of images on social media, something critics say would impact the ability to document cases of police brutality.

Protesters are also against the use of ramped-up surveillance tools such as drones and pedestrian cameras.

Thousands marched in Paris and cities across France on , estimates of the turnout varying widely between the authorities and activists. Police put the total turnout across the country at 34,000, while organisers insisted it was closer to 200,000.

In Paris, marchers came out despite a rare snowfall, carrying banners with slogans such as "Police everywhere,

justice nowhere", and "State of emergency, police state."

"It's a strange dictatorship, one asks how far they will go with this law," said one marcher in the northern city of Lille, who identified himself only by his first name, Francois. "If this is the case in the country of the rights of man and freedom, then I'm ashamed to be French!"

Police arrested 75 people across the country, 24 in Paris, said Interior Minister Gerard Darmanin, while 12 police officers and paramilitary officers were injured in clashes.

Several incidents of "disproportionate" police responses fuelled protesters' anger, such as police actions when they broke up an illegal New Year's rave in Brittany, which attracted some 2,400

## عراقية تكسر احتكار الرجال وتدخل عالم كمال الأجسام

دخلت الشابة العراقية دلخوش عبد الله (30 عاماً) عالم كمال الأجسام المعروف باحتكار الرجل له، وذلك بعد أن كسرت كل القيود المجتمعية واجتازت المصاعب بتحدي العادات والتقاليد المعروفة في قضاء رانیه بمحافظة السليمانية بإقليم كردستان العراق.

لم يكن من السهل على دلخوش دخول هذا العالم، تحديداً عام 2016، دون أن تحصل على جرعات مساندة ودعم من عائلتها التي وقفت بجانبها لاجتياز تلك التحديات.

وتقول «كانت عائلتي الداعم الأول لي، والآن أعتبر الوحيدة على مستوى كردستان والعراق في هذا المجال بعد حصولي على العديد من الأوسمة والميداليات الذهبية في مسابقات شاركت فيها على مستوى العراق وآسيا، وحصدت مراتب متقدمة فيها».

تقضي دلخوش يومياً نحو ساعة ونصف الساعة وهي تتدرب على رفع الأوزان الثقيلة مثل بنية الرجال استعداداً للمشاركة في بطولة كمال الأجسام العالمية الخاصة بالنساء خلال الفترة المقبلة بعد أن كان من المقرر أن تشارك فيها العام الماضي، لكن تفشي جائحة كورونا حال دون ذلك.

بيد أن طموحها ما زال قائماً وتطمح لرفع اسم العراق عالياً بصفتها الشابة الوحيدة التي ستمثله في هذه المسابقة، وتحقيق المرتبة الأولى فيها كما فعلت في بقية المسابقات والبطولات الخاصة برياضة كمال الأجسام للنساء على المستوى المحلي والعربي.

يشرف مدرب اللياقة البدنية وكمال الأجسام روا عبد الرحمن بشكل يومي على التمارين الرياضية لدلخوش، إضافة إلى وضع برنامج غذائي خاص بها لبناء جسمها بشكل يناسب شروط المسابقة. ويسلط الضوء في حديثه للجريدة نت على طموح الشابة العراقية وإصرارها على تحقيق الإنجازات التي لم يسبق أن حققته أي فتاة أخرى في العراق.



## الثقة أولاً.. كيف تتقدم المرأة الذكية؟



التساؤل تكمن أساساً في الثقة. فقد تفوقت الفتيات بطبيعتهن على الأولاد في الأنشطة الأكاديمية الروتينية بما في ذلك المواد المهمة في تقييم درجات الذكاء، مثل الرياضيات والعلوم. وأثبتت الدراسة أنه لا يوجد فرق كبير بوجه عام في القدرات العقلية للفتيات والفتيات.

### كيفية تفسير الصعوبة

ويتمثل الاختلاف الوحيد الملحوظ بين الجنسين في مسألة الثقة بالنفس والقدرات. فعلى سبيل المثال، عند مواجهة معادلة حسابية صعبة، فإن الفتيات أول من يشككن في قدراتهن ويفقدن الثقة بأنفسهن. وفي المقابل، لم يستسلم الأولاد بسهولة لضغوط أو صعوبة المشكلات نظراً لأن لديهم ثقة أكبر.

ويعود هذا الاختلاف الكبير إلى أن الفتيات الذكيات يعتقدن أن قدراتهن فطرية وغير قابلة للتغيير، في حين يعتقد الأولاد الأذكاء أنه يمكنهم تطوير المهارات عن طريق بذل الجهد والممارسة. ولهذا السبب البسيط، تفقد الفتيات الذكيات الثقة بسرعة عندما لا يتمكن من حل المشكلة من المحاولة الأولى.

### المثابرة أولاً

ولذلك تميل المرأة البالغة الذكية والناجحة إلى الحكم على نفسها بطريقة قاسية جداً حين تواجه العقبة الأولى، لأنها تأمل أن قدراتها الخاصة ستدفعها إلى الأمام. ووفقاً لعلماء النفس، لا تعتمد القدرة سواء كانت ذكاء أو نجاحاً على المهوبة الطبيعية، ولكنها تتطور بالخبرة والجهد وقبل كل شيء بالمثابرة، حيث إن هذه العناصر توفر الثقة وتجعل لا تفقدتها بسهولة.

تتمثل في انعدام الثقة. ووفقاً لعالمة النفس، هايدي غرانت هالفورسون، فإن النساء نادراً ما يدركن أنهم أسوأ عقبة وعدو لأنفسهن. وتعد النساء أسوأ القضاة عند الحديث عن قدراتهن والمزايا التي يقدمنها في أي مجال. وتميل النساء إلى الحكم على قدراتهن الخاصة بشكل أكثر قسوة وبطريقة مختلفة تماماً عن الرجال. ولفهم الأسباب التي تكمن وراء هذا الأمر، من الضروري العودة بالزمن إلى الوراء، إلى مرحلة الطفولة والتعرف على العادات التي تسبب مثل هذه الأحكام الجائرة على القيمة. ولهذا استعرضت عالمة النفس هايدي دراسة تعود إلى عام 1980، حللت سلوك الأولاد والبنات في الصف الخامس.

### الفرق بين البنت والولد

وبفضل هذه الدراسة، اكتُشف أن الفتيات يطوّرن عقدة غريبة في ما يخص المهارات المتعلقة بالذكاء مقارنة بال أولاد، نظراً لأن الفتيات يستسلمن بمجرد أن تعترض أحد العوائق سبيلهن. في حين عدّ الفتيان هذه العقبات بمنزلة تحدٍّ لهم، ولم يستسلموا في المرة الأولى، بل وجدوا أنها تمثل تحدياً حافزاً من شأنه أن يجعلهم يضاعفون جهودهم بدلاً من التخلي عن العقبات الأكاديمية مثل تلك التي تعترضهم في مادة الرياضيات. إذن ما سبب شعور الفتيات بالضعف أمام تجاوز التحديات؟ أفادت الخبيرة هايدي أن الإجابة عن هذا



تتعرض النساء الناجحات والذكيات في سوق العمل بشكل منتظم للحرمان من حقوقهن بسبب عوامل مختلفة، على غرار العمل في منطقة يهيمن عليها الرجال، الأمر الذي يؤدي إلى الاستهانة بالمرأة وتناضي أجر أقل من الرجال. ولهذا تميل النساء إلى مطالبة أنفسهن بمزيد من العمل وحتى تقديم معايير أعلى مقارنة بزملاء العمل الذكور، كما تقول الكاتبة ويندي غونزاليس بيريز، في تقرير نشرته مجلة «سوي كارمن» (soycarmin) المكسيكية.

### مهارات رانعة ولكن

وحسب الخبراء فإن لدى الفتيات، على عكس الأولاد، مشكلات على مستوى الثقة رغم القدرات والمواهب الكبيرة التي يمتلكنها، كما هو الحال مع الذكاء. وعلى الرغم من المهارات الرائعة التي تمتلكها المرأة في أي مجال تعمل فيه، فإنها تعاني عادة مشكلة كبيرة

## 5 عادات تجعلك غير محبوب في العمل

لوازم المكتب.

4- ارتداء الملابس غير الرسمية

بعض الشركات لا تطلب ارتداء ملابس رسمية، لذا يستغل بعضهم ذلك بدرجة كبيرة بارتداء ملابس أقرب إلى البيجاما، أو ملابس رياضية خالصة في مقر العمل. الأفضل ارتداء ملابس مناسبة ومهنية وبسيطة وفيها حس جميل.

### 5- لوم الآخرين

احترام الناس لك ينبع من مدى تحملك المسؤولية وخبرتك في العمل، لكن إلقاء اللوم على زملاء العمل يجعلك تبدو ضعيفاً في نظرهم وغير مسؤول.

المكررة قد تجعل الآخرين يهربون منك.

### 3- الكذب والسرقة

يلجأ بعضهم إلى الكذب عند الحديث عن سيرتهم الذاتية، أو المبالغة فيها، وهذا السلوك غير مقبول بشكل عام، وينطبق ذلك على أخذ أشياء ليست ملكاً لك، مثل



الشخصية بشكل مفرط، تعطي انطباعاً للناس بأنك نرجسي وتحاول جذب الانتباه.

### 2- الشكوى

التعبير عن عدم الرضا أمر جيد في البيئة المكتبية، لكن بعض الأشخاص يشكون من كل شيء تقريباً دون مبرر واضح. هذه الأجواء السلبية

كشفت موقع «بزنس إنسايدر» عن أمور تجعل أي موظف أو موظفة مكروهاً بين زملائه في العمل، منها الشكوى المستمرة واستعراض حياته الشخصية والتلمل الدائم وعدم الرضا عن العمل والانتقاد الذي لا نهاية له، وجميع تلك الأمور تحدث يومياً في المكاتب وأماكن العمل، وقد يراها بعضهم أموراً عادياً إلا أنها في الحقيقة نقيض ذلك، حيث إنها تجعل من الشخص مكروهاً بين زملائه. وفي ما يأتي أهم 5 عادات غير مرغوبة في أماكن العمل ::

### 1- المشاركة المفرطة

مشاركة الأمور العامة وتلك التي تخص حياتك

# إطعام طفلك عندما يمرض مهمة صعبة.. إليك هذه النصائح التي ستساعدك على التغذية السليمة

كما تساعد الشورية أيضاً في توفير احتياجات طفلك من السوائل. بإمكانك تحضيرها باستخدام الدجاج والعديد من الخضراوات الغنية بالمعادن والفيتامينات الضرورية، وإضافة بعض البهارات المفضلة لدى طفلك. وللحصول على حساء أكثر إشباعاً أضيفي بعض الأرز أو النودلز أو العدس. يمكن أيضاً استخدام ملعقتين كبيرتين من دقيق الشوفان لتكثيف الحساء أثناء التسخين وإعطائه قواماً أكثر ثباتاً.

## قَدِّمي أطعمة تعزز المناعة

التَّوْم بدون شك مضاد حيوي للطبيعة، من المعروف أن له خصائص صحية هائلة مثل دوره في علاج أو تقليل مدة نزلات البرد، جرَّبي إضافته لشورية الخضار، أو عند تحضير غموس طفلك المفضل. كما أن العسل النقي هو أيضاً مضاد للميكروبات والبكتيريا، ومناسب للأطفال فوق عمر السنة. وهناك دراسات تظهر تأثيره الناجح كعلاج للسعال، وفقاً لموقع The Guardian. حاولي أن تقدمي لطفلك ملعقة أو ملعقتين صغيرتين من العسل قبل النوم، أو يمكنك تخفيف العسل في كوب من الماء الدافئ، أو دهنه على الخبز المحمص، أو إضافته إلى عصير طفلك المفضل.

للزبادي أيضاً دور مهم في مكافحة الأمراض، حاولي الحصول على الزبادي العادي بدلاً من الزبادي المنكه والمليء بالسكر، يمكنك تحلية الزبادي العادي بنفسك بالفواكه الصحية والعسل بدلاً من ذلك، كما أن الزبادي أيضاً مصدر رائع لفيتامين د، لذلك حاولي اختيار العلامات التجارية المدعمة بهذا الفيتامين. يساعد فيتامين د على تنظيم جهاز المناعة، ويعتقد أنه يعزز دفاعات الجسم الطبيعية ضد الأمراض.

عين الجممل يحتوي على أحماض أوميغا 3 الدهنية الصحية، وهي مفيدة من نواح كثيرة. يعتقد الخبراء أن أوميغا 3 تساعد الجسم على مقاومة الأمراض، ووجدت إحدى الدراسات أن أوميغا 3 تقلل من عدد التهابات الجهاز التنفسي لدى الأطفال، وفقاً لموقع WebMD. بإمكانك رش الجوز المبشور في الوجبات الخفيفة أو على الحبوب.

## تفهمي عدم رغبة طفلك في تناول الطعام ولا تجبريه

صحيح أن التغذية مهمة جداً، خاصة في مرحلة المرض، ولكن عليك أن تفهمي أن طفلك قد لا يرغب أو يستطيع تناول الطعام أو الكمية التي تتوقعينها، حتى عندما تعدين له إحدى وجباته المفضلة. وإجباره على تناول الطعام ليس الطريقة الأفضل، بل قد يؤدي ذلك إلى نتائج سيئة مثل الاستفراغ. لذلك احرصي على تقديم وجبات خفيفة وصغيرة متفرقة خلال النهار، وتأكدي من تزويده بالسوائل، حاولي خلط الفواكه عن طريق تقديمها على شكل عصير أو سموثي أو سلطة فواكه مع الزبادي أو العسل. يمكن أن تحرق بعض القواعد وتقديم وجبة الطعام خلال مشاهدة طفلك برنامج المفضل أو أثناء لعبه، قد يتقبل طفلك الطعام أكثر بهذه الطريقة.

## إسراء المحمد

رغم كل ما تبدلينه من جهد للحفاظ على طفلك بصحة جيدة فقد يمرض لأسباب كثيرة خارجة عن سيطرتك. يصاب الأطفال في المتوسط 8 إلى 10 نزلات برد في السنة بشكل عام، وفقاً لموقع WebMD. على الرغم من عدم وجود علاج يقضي على فيروس البرد بشكل مباشر، فإن هناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها للحفاظ على راحة الأطفال الصغار وتغذيتهم الجيدة أثناء محاربة أجسادهم للمرض.

التغذية الجيدة جزء رئيسي من مرحلة تعافي الجسم وتغلبه على المرض؛ لذلك يجب أن يحصل الأطفال على قسط كافٍ من الراحة والسوائل الكافية، ولكن إطعامهم خلال فترة المرض قد يكون من أكثر المهمات صعوبة، عندما يكونون يعانون من العطس والسعال وسيلان الأنف وانقطاع الشهية حتى. إليك هذه النصائح التي ستساعدك في اختيار الطعام المناسب لهم ومساعدتهم على تناوله.

## قَدِّمي بعض الفاكهة

قد لا يكون هناك دليل قوي يشير إلى أن فيتامين «سي» يعالج الزكام، لكن خصائصه المضادة للأكسدة لا تضر. تشمل المصادر الجيدة لفيتامين «سي» الليمون والبرتقال والجريب فروت والتوت. قدمي لطفلك مجموعة متنوعة من الفواكه الطرية، فهي ليست مليئة بالفيتامينات والمعادن فقط لدعم الصحة الجيدة والمناعة، ولكنها تحتوي على كمية كبيرة من الماء للمساعدة في دعم احتياجات طفلك من السوائل. تعتبر شرائح الفاكهة المجمدة مريحة وسهلة الذوبان، ولن تفسد بنفس سرعة الفاكهة الطازجة. فيما يلي طريقتان لتقديمها:

## الطفل

الفواكه المذابة قليلاً، مثل التوت الأزرق أو الفراولة توفر إحساساً بالبرودة في الحلق. يمكنك أيضاً صنع أو شراء ألواح فواكه مجمدة تحتوي على القليل من السكر أو بدون سكر مضاف. امزجي قطع الفاكهة المجمدة في عصير باستخدام حليب قليل الدسم أو خال من الدسم أو مشروب الصويا المدعم.

## قدمي لهم أطعمتهم المفضلة

قد يكون لدى الطفل المريض شهية ضعيفة، لذا قدمي وجبات صغيرة بناءً على أنواع الأطعمة المفضلة لديه. الوجبات الصغيرة المتكررة أسهل في الهضم، وستساعد في تلبية احتياجاتهم من الطاقة. ابتعدي عن الأطعمة الصعبة الهضم والمقلية والدهنية واتجهي نحو النشويات البسيطة مثل الأرز والمعكرونة لأنها سهلة على المعدة. جربي الموز أو الأرز أو صوص التفاح أو الخبز المحمص إذا كان طفلك يشعر بالغثبان قليلاً. من المهم أيضاً تقديم بعض الخضراوات، لكن ركزي على تدعيمها وتقديمها مع أطعمة أخرى مثل النشويات!

## جربي شورية الدجاج

يعتبر الحساء وجبة دافئة ومريحة وطعاماً مقبولاً عند أغلب المرضى،



# أضرار هز الرضيع

## الجامعي.

وقد حذرت ميلبيتش من هذا الهز الذي قد تكون له آثار كارثية «لأنه يُفقد الرضيع فرصاً أساسية للنمو».

بدوره أشار الدكتور ماركوس بلانكنبرج إلى أن ثواني قليلة من الهز تكفي لإلحاق إصابة خطيرة على الحياة بالرضيع» وذلك لأن عضلات الرقبة لا تستطيع تحمل الرأس الكبير للرضيع أثناء الهز. كما أشار الدكتور بلانكنبرج إلى أن هذا الهز يمكن أن يصيب الرضيع بنزيف في المخ ونوبات صرع وإعاقات جسيمة تستمر معه طوال حياته. طرق تنويم الرضيع الصحيحة

## أتركه لينام دون هز

يفضل عدم اللجوء لهز الرضيع لكي ينام. وفي حال استخدام الهز يجب التأكد من ثبات الرأس، وعدم تحركه. ويمكن أن تضعي الصغير في سريريه مع الترتيب عليه لينام بعد أن تتأكدي أنه غير جائع، وملابسه

لأنه يكون مزعجاً، وأنت في غاية التعب والازهاق، فأنت غالباً ما تلجأين للهز سواء بيديك أو السرير الهزاز وقد قالت الأمهات قديماً أن السرير الهزاز هو الأم الثانية للطفل، فيما استخدمت الأمهات على مر الزمان طريقة الهز للتخلص من بكاء الرضيع، وكطريقة مجربة وفعالة لإسكاته ودفعه للكف عن البكاء، ولكن الدراسات الحديثة أثبتت وجود مخاطر على الطفل بسبب الهز. تقدم لك هذا اللقاء مع الدكتور أحمد عبد اللطيف، اختصاصي طب الأطفال وحيث الولادة حيث يشير للآتي بخصوص هز الرضيع.

أظهرت تقديرات خبراء في ألمانيا أن ما يصل إلى 200 رضيع سنوياً يعانون من تلف في الدماغ جراء تعرضهم للهز على يد الآباء في الغالب.

وفي الغالب أن الآباء يفقدون سيطرتهم على أعصابهم ويفعل ذلك المليون الذكور أيضاً. بشيء من التفصيل فهذا ما توصلت له «بيريل ميليش» وكيلة وزارة الصحة بولاية بادن فورتمبرغ جنوب ألمانيا خلال زيارة لمستشفى شتونغارت



## جافة.

تفقد فراشه من الحشرات، وملابسه من الدبابيس والخيوط والشعر الملتف لكي يخلد إلى النوم.

## طرق خاطئة لتنويم الرضيع

من الخطأ أن تقومي بهز الرضيع لكي ينام بأي طريقة.

ولا تستخدمي الوسائد الهزازة ولا الكراسي التي تؤدي لحركة سريعة لرأسه.

لا تتركي صدرك أو قنينة الرضاعة في فمه لكي ينام.

ولا تتركي العضاضة ولا المصاصة التي تشبه حلمة الثدي في فمه لكي لا يختنق بها.

لا تستخدمي الهدوء التام لكي ينام الطفل، فيجب أن يعتاد على النوم في كل الظروف.

وعوديه على النوم في سريريه الخاص منذ صغره، ومهما بكى لا تسمح له بالنوم في سريرك.

## أجمل موديلات معاطف بيضاء موضة شتاء 2021



تألفت عارضات أهم دور الأزياء بمعاطف باللون الأبيض والتي تُعتبر من القطع الأكثر رواجًا في شتاء 2021. وتميّزت المعاطف بالقصات العصرية التي سيطرت عليها روح الابتكار. اطلعي على أحدث الموديلات واتبعي نصائحنا لتنسيقها بكل أناقة.

### معاطف بيضاء بأزرار على الجانبين

استحوذت المعاطف البيضاء المصممة بأزرار على الجانبين على إهتمام المصممين، أطلقت عارضة جيامباتيستا فالي Giambattista Valli بمعطف عريض الياقات مزدان بالريش النافر تميز بطوله المتوسط وقصته الراقية التي تناسب لوكات النهار والمساء.

تميز معطف ماركة لانفان Lanvin بالقصة المحددة للجسم والأزرار الذهبية المصقوفة على الجهتين والريش الذي يغطي الياقة، تصميم سيتوج اطلالتك المسائية بالفخامة.

### المعطف الأبيض عريض الأكتاف آخر موضة

سادت هذا الشتاء موضة المعاطف البيضاء المصممة بقصات واسعة وأكتاف عريضة وبارزة، أحببنا المعطف الواسع بقصة الـ Wrap والياقة الدائرية الذي تألفت به عارضة ماركة إيزابيل Isabel Marant، كما أعجبنا المعطف ذي الطابع الرجالي الذي ظهرت به عارضة ميزون ربيع كيروز Maison Rabih Kayrouz.

### معاطف بيضاء ماكسي ماركات عالمية

شكلت المعاطف البيضاء الماكسي جانب كبير من مجموعات شتاء 2021، سيعجبك ستايل المعطف الفستان ذي الأكتاف المنقوخة من توقيع جي دبليو أندرسون JW Anderson، أما المعطف الضخم ذي الياقة العالية من توقيع ستيللا مكارتنى Stella McCartney سيؤمن لك الدفء في الطقس البارد.

### معاطف بيضاء ميدي موضة 2021

تبني صيحة المعاطف الميدي الذي ينتهي طولها عند منتصف الساق كما في الموديلات التي رصدناها لدى هيرميس Hermès و Self-Portrait وجيل ساندر Jil Sander.

### نصائح تنسيق المعطف الأبيض لشتاء 2021

1 - سطمع نجم الألوان الصارخة والقوية هذا الموسم لذلك لا تتردد في تنسيق المعطف الأبيض مع فستان أحمر أو إطلالة باللون الأزرق الملكي.  
2 - لا يشترط تنسيق المعطف الأبيض مع حقيبة من اللون عينه، تجرني واحملي حقيبة باللون الأصفر أو الأخضر لإطلالة زاهية في

أيام الشتاء الباردة.

3 - لإطلالة ناعمة جربي تنسيق الأزياء الترابية مع المعطف الأبيض.

4 - نسقي المعطف الأبيض مع بنطال من نفس اللون وكنز باللون الجملي وتممي اللوك بحذاء مدبب نيود.

5 - في حال نسقتي المعطف الأبيض مع فستان أسود يُفضل إكمال الطلة باكسسوارات حمراء أو برغندية.



## موديلات سلاسل ذهب جنزير موضة 2021

تعتبر سلاسل الذهب الجنزير من الصيحات التي لا تنتهي موضتها بمرور السنين، حيث لا تتخلى عنها تظهر العديد من أشكال سلاسل جنزير موديلات 2021 من أشهر ماركات المجوهرات.

أشكال سلاسل ذهب جنزير كبيرة برزت بعض أشكال سلاسل ذهب جنزير موديلات 2021 بحجم كبير، سواء بالذهب الأبيض أو الوردي.

قدمت ماركة تيفاني أند كو Tiffany & Co أشكال سلاسل ذهب جنزير بالذهب الأبيض مع تعليقات القلب للمسة رومانسية حاملة.

أشكال سلاسل ذهب جنزير صغيرة كما قدمت العديد من الماركات أشكال سلاسل ذهب جنزير موديلات 2021 بحجم صغير، مع تعليقات بتصاميم متنوعة.

من ماركة بوشيرون Boucheron، اخترنا لك أشكال سلاسل ذهب جنزير موديلات 2021 بتعليقات الحلقات التي تجمع بين أكثر من معدن.

كما قدمت ماركة كارتيه Cartier أشكال سلاسل ذهب جنزير موديلات 2021 مع تعليقات الحلقات بالذهب الأبيض والوردي المرصعة بالألماس. وأحببنا أشكال سلاسل ذهب جنزير موديلات 2021 من شوبارد، والتي تميزت بتعليقات القلوب ذات الفصوص المتحركة والورود للمسة ناعمة. وقدمت ماركة ميسيكيا Messika أشكال سلاسل ذهب جنزير بتعليقات الدوائر المرصعة بالألماس.

## Jewelry Trends We're Looking Forward to in 2021

It's almost 2021 (what?!) and despite Fashion Week being virtual this year, new jewelry trends were still all over the runway. From chunky chains to timeless pearls, models rocked jewelry pieces that left us wanting to get dressed up for a night on the town, or at least put on a necklace for the grocery store.

Accessories are a great way to add a little flare to any outfit - even leisurewear and casual outfits. So on your next zoom call, take your plain white tee to another level with a few pieces of jewelry, even if you still have pajama pants on. We love a good trend and here are the ones we're looking the most forward to in 2021.

Chains: Chains in different thickness and length have been popular for a while and aren't going away anytime soon. You can wear one bulky chain as a statement, or layer them for a neck mess.

Sculptural florals: With the temps dropping and feeling a bit bored at home, it makes perfect sense that eye catching sculptural florals would become a trend, and it will definitely be around until Spring and Summer when florals are always a trend! We love how they brighten up any outfit.

Pearls: Pearls are timeless, but they've definitely become more popular as of late. A gold and pearl combo is super trendy and we love how luxe they look without trying hard.

Layers: We love laying different lengths and textures, but it's not just putting any necklaces together. There's an art to it and we can help you create the perfect trendy neck mess.

Extra long pendants: We have so many ultra long necklaces with beautiful and unique pendants. They also look great with statement earrings without being too over the top. Bright statement gems: We're loving gems-

the bigger and brighter the better. They will liven up any relaxed outfit and boost your mood!

Statement chokers and Collar length necklaces: Make a bold statement with one short length

statement, or layer them up for an extra trendy style.



## كيف تحصن منزلك من البرد؟

هناك المئات من النصائح التي تتمحور حول كيف تحصن منزلك من البرد خلال فصل الشتاء. لكن الكثير منها ليس صديقاً للبيئة أو مكلفاً. إذا كنت لا ترغب في استنشاق المواد الكيميائية السامة طوال الموسم، فراجع هذه النصائح للحصول على منزل أكثر دفئاً وتنفساً صحياً طوال فصل الشتاء.

تعتبر النوافذ مكاناً طبيعياً لهروب الحرارة من المنزل، ولكن عزلها هو إحدى أسهل الطرق لمنع تسرب الهواء الدافئ. يمكن شراء أطقم عازلة للنوافذ من المتاجر المتخصصة لحصر الحرارة الدافئة داخل جدران المنزل.

### تحقق من عدم وجود تسربات

من بين الاستراتيجيات الأكثر فاعلية لتحسين منزلك من البرد في فصل الشتاء وحمايته من درجات الحرارة الباردة هي بكل بساطة منع دخول الهواء البارد.

تجول في الداخل والخارج بحثاً عن شقوق أو ثقوب بالقرب من أي نافذة أو باب.

تحقق من التسرب عن طريق وضع عملة نقدية بين النافذة أو الباب وإطاره. إذا كان بإمكانك سحب العملة بسهولة، فهذا يعني وجود تسرب للهواء البارد.

### افحص الدفايات أو مركز التدفئة المركزي

قد يتطلب الأمر تغيير فلتر مركز التدفئة المركزي أو تنظيف أجهزة التدفئة للحصول على أعلى فائدة منها، إلى جانب فاعليتها في تنقية الهواء وتقليل كمية الغبار داخل المنزل، وفق ما نشر موقع Howstuffworks.

### اعكس مراوح السقف

العديد من مراوح السقف تمتلك خاصية الدوران باتجاه عقارب الساعة. عندما تدور في اتجاه عقارب الساعة، تدفع الهواء الدافئ المتجمع بالقرب من السقف إلى الأسفل، الأمر الذي يدفع جميع أنحاء الغرفة ويوفر من فاتورة التدفئة الشهرية.

### سخّن الناس لا المكان

يعتبر الحفاظ على دفء الناس أكثر كفاءة من تدفئة مساحة كاملة، لذا ارتد سترة وجوارب وطبقات داخلية. استخدم بطانية حرارية كهربائية أو زجاجة ماء ساخن، واشرب مشروبات ساخنة لتشعر بالدفء كالحساء وأنواع الشاي المختلفة.

### غَيِّر مقابض الكهرباء

تتسلل كمية كبيرة من الهواء البارد عبر مقابض الكهرباء، لذا يمكن إغلاقها إما بالأغطية الحامية التي تباع في محلات الأطفال، أو تغيير المقبض كله بحيث يكون لديه غطاء حامي يعزله عن المحيط الخارجي.

### راقب ميزان الحرارة

مقابل كل درجة تخفض فيها منظم الحرارة، يمكنك توفير ما بين 1.5 و5% من فاتورة التدفئة، حسب موقع Popular Mechanics. خفض منظم الحرارة عندما لا تكون بالمنزل أو أثناء النوم، سيساعدك منظم الحرارة القابل للبرمجة في تحقيق الكفاءة المرجوة من شرائه أصلاً.

### تعزيب الستائر

غَيِّر الستائر، واستخدم أخرى عازلة للحرارة أو سمكة القماش لتشكل طبقة حماية إضافية عند كل نافذة.

### ازرع بعض الشجر

لو كنت تعيش في منزل منفصل، فإن إحدى أهم النصائح طويلة المدى هي زراعة أشجار تستطيع أن تواجه قوة الهواء البارد فتخلق جداراً عازلاً وهماً يدفع بالهواء العاصف عالياً ويبعداً عن المنزل.

### اخبز

وأخيراً اخبز بعض الخبز أو الكيك، فالفرن سيدفئ المطبخ وينشر رائحة طيبة ويجمع أفراد العائلة في مكان واحد لتناول بعض المخبوزات الطازجة.



# 6 أعمال منزلية عليك القيام بها مرة واحدة في السنة

رغم أن كثيراً من الأعمال المنزلية قد تكون مدرجة في قائمة «المهام»، فإنها قد لا تكون على قائمة «المهام المطلوبة». لذا فأنت توجّلها ثم تشعر بالذنب. ربما لا تحتاج الشعور بالسوء الشديد، لأنك قد تقوم بعمل إضافي لنفسك.

وهناك أعمال منزلية سنوية تحتاج لاهتمام مرة واحدة فقط في السنة. من خلال توزيع العمل، ستشعر بإحساس بالإنتاج، وتحافظ على مظهر منزلك جيداً ما خفي منه وما ظهر، وستحصل على مزيد من وقت الفراغ.

تُوجّل عديداً من المهام حول المنزل ثم تشعر بالذنب أو عبء تجاه تأجيلها، وتتناقص مرتبتها على لائحة المهام الأسبوعية أو حتى الشهرية. ولكن لا داعي للشعور بالسوء، فهناك بعض المهام المنزلية التي يجب القيام بها مرة واحدة في السنة.

## أعمال منزلية سنوية

ولعل نهاية العام أو بدايته قد تكون الفترة المناسبة لإنجاز أعمال منزلية سنوية عالقة ومؤجلة إلى حين إزالتها عن كاهلك، وتتفرغ للمهام الأكثر إلحاحاً.

### 1 - الستائر

على الرغم من أنها معلقة عمودياً، فإن الستائر يشتت أشكالها وموادها لا تزال تجتذب جزيئات الغبار والرائحة المحمولة في الهواء، ويجب تنظيفها مرة واحدة في السنة.

قد تحتوي الستائر في مناطق إعداد الطعام على بقايا زيتية، وتلتقط ستائر الحمام بشكل متكرر، قطرات من رذاذ الشعر ومستحضرات التجميل الأخرى.

لذا، عندما تزيل تلك الستائر أخيراً من مستقرها، تحقق من تعليمات العناية المكتوبة على الورقة الجانبية، ولا تنس تنظيف القضبان من الغبار وكل ما يختبئ خلف الستائر.

ستحتاج معظم الستائر المبلطة، والتنظيف الجاف؛ لإزالة أي بقع أو روائح ثقيلة. أما إذا كانت مغطاة فقط، فضعها في مجفف الملابس على دورة الهواء فقط.

بعد إعادة تعليق الستائر، استخدم مكواة الملابس البخارية لإزالة أي تجاعيد، بحسب ما ينصح به خبراء موقع The Spruce. أما إذا كانت الستائر بلاستيكية أو

خشبية، فيمكن تكييفها باستخدام الأدوات الخاصة بالمكنس الكهربائية. تجدر الإشارة إلى أن هذا النوع من الستائر يحتاج تنظيفاً شهرياً، بسبب تموضعه الأفقي، حيث تستقر جزيئات الغبار بسهولة.

### 2- السجاد والأثاث المنجد

مع انتهاء الأنشطة الصيفية وقبل أن ينتقل الجميع إلى الأنشطة الداخلية، يعد هذا هو الوقت المثالي لتنظيف السجاد والمفروشات بعمق؛ لإزالة الأوساخ وحبوب اللقاح ووبر الحيوانات الأليفة.

يمكنك القيام بذلك بنفسك عن طريق استئجار آلة تنظيف والحلول المناسبة من مركز منزلي أو الاتصال بأخصائي.

إذا قررت القيام بالأعمال الروتينية بنفسك، فاختر يوماً يكون معظم سكان المنزل خارجه، وتأكد من معالجة البقع مسبقاً قبل التنظيف.

انقل الأثاث عن السجادة أو ضع مربعات بلاستيكية (أغطية حاويات تخزين الطعام تعمل بشكل رائع) تحت القواعد الخشبية لمنع تلطيخها.

بالنسبة للمفروشات، اختر محاليل التنظيف في مكان محفي؛ للتأكد من أنها لا تغير لون القماش. احرص على عدم تشبع مواد التنجيد بمحلول التنظيف. يمكن أن تتسبب الرطوبة الزائدة في ظهور العفن والعفن الفطري بحشوات الوسائد.

### 3- الفراش أو المرتبة

تحسنت نوعية المراتب بشكل كبير على مر السنين، لكنها لا تزال بحاجة إلى قليل من الاهتمام، على الأقل مرة واحدة سنوياً.

حتى لو كنت تستخدم غطاء مرتبة للحماية، فإن المراتب تجمع الغبار وعبء الغبار وخلايا الجلد الميتة؛ أزل الغطاء واغسله

بالماء الساخن. لتنظيف المرتبة، ابدأ بالجزء العلوي والجوانب باستخدام المكنسة الكهربائية جيداً. افحص المرتبة بحثاً عن أي بقع وعالجها بمحلول من منظف الأطباق والماء.

استخدم فرشاة ناعمة، واعمل من الجزء الخارجي من البقعة باتجاه المركز؛ لمنع انتشارها. اشطف المنطقة بقطعة قماش مغموسة بالماء العادي ثم اتركها تجف تماماً. لتسريع التجفيف، استخدم مجفف الشعر على درجة حرارة منخفضة ولكن تجنّب الحرارة الزائدة. قد ترغب في قلب المرتبة أو على الأقل تدويرها حتى تستهلكها بشكل متساوٍ.

### 4- خزائن المطبخ والأدراج

قسّم الخزائن وفرغها الواحدة تلو الأخرى، مع تنظيف ما فرغ منها ووضع ورق رفيف إن لزم الأمر؛ لحماية الخشب من أي تسريب.

ألق نظرة على كل ما بداخلها قبل إعادته، للتأكد من تاريخ انتهاء الصلاحية وتنظيفه بمسحه سريعاً. عندما تتعامل مع مكان تخزين الحبوب والطعام والمعلبات، تحقق بعناية من الإصابة بأي حشرات مثل السوس.

ارم أي شيء يبدو مريباً وقديماً، ورتّبها بوضع ما تستخدمه غالباً في المقدمة والأقل في الخلف وهكذا.

### 5- البعده والعناده

لا يتوقع أحد أن يكون مكان تخزين الأدوات والعدة نظيفاً ويبرق، لكن هذه الزاوية في المنزل أينما كانت بحاجة إلى زيارة سنوية لتنظيفها وإعادة ترتيبها بحيث يسهل الحصول على الأداة المطلوبة.

قد تستقطب هذه الأماكن رطوبة أو حشرات معينة، لذا تخلّص مما لم يعد يصلح، مع تنظيف عميق لأماكن تخزينها، بحسب ما ينصح به موقع Bob Villa المتخصص بتحسينات المنزلية.

### 6- تنظيف ما تحت الموقد والثلاجة

يتراكم تحت هذه الأجهزة الكبيرة والثقيلة فتات وغبار لا يسهل تنظيفه دورياً، لذا يمكن الاستعانة بأحد لإزاحة هذه الأجهزة من أماكنها الثابتة وتنظيف الحوائط والأرض جيداً.

### 6- الملفات والوثائق

رغم أننا نتجه إلى تخزين ملفاتنا وأوراقنا الضرورية والصور على أجهزة الكمبيوتر، فإن العديد من الورق يتراكم هنا وهناك.

لذا فإن بداية العام فرصة مثالية للتخلص من الورق غير الضروري من العام السابق، وتحضير ملفات تستوعب مراسلات العام المقبل، مع وضعها معاً في مكان عال بعيداً عن أيدي الأطفال؛ لحفظ النسخة الورقية من هذه الأوراق المهمة.

أما الأوراق التي تريد التخلص منها، فتأكد من تميزها؛ لاحتواء بعضها على معلومات شخصية مثل بيانات البطاقات الائتمانية أو الفواتير وغيرها.

## ستيك لحم بالبصل المكرمل

- البصل : 2 حبة (مُقطّع إلى شرائح رفيعة)  
- الشبث : نصف حزمة (مُقطّع)

### طريقة التحضير

نقوم بتسخين ملعقتين من زيت الزيتون في مقلاة تحمير كبيرة على نار متوسطة وإضافة البصل والفلفل الأخضر إلى الزيت وطهيهما لمدة 10 إلى 15 دقيقة مع التقليب من حين لآخر حتى يكتسب البصل اللون البني الذهبي الداكن. ضعي البصل والفلفل في وعاء صغير ونظفي المقلاة عن طريق مسحها.

أضيفي لحم الفيليه الستيك في وعاء كبير وتتبيلها بالملح والفلفل الأسود وإضافة ملعقة كبيرة من زيت الزيتون والفلفل والهيل والقرفة إلى اللحم واخلط المكونات جيداً باليد.

سخني المقلاة مرة أخرى وإضافة اللحم والتوابل إليها وتحمير اللحم لمدة 5 دقائق على كل جانب ورفع اللحم من المقلاة وطهي اللحم في الفرن لمدة 30 دقيقة ثم إخراجها وتقديم

الطبق ساخناً أو دافئاً.



يعتبر اللحم الستيك من الأطباق الشهية التي يمكنك تناولها وخصوصاً على وجبة الغداء، يمكن تحضير وصفات لحم الستيك الشهية والطيبة وتقديمها بطعم البصل الذهبي المكرمل والشهي، جربيه اليوم

### وقت الطهي

60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

### المقادير

- هيل : 10 حبات  
- زيت الزيتون : ربع كوب  
- الستيك : كيلو (فيليه)  
- ماء ساخن : نصف لتر  
- بقادونس : ربع باقة  
- القرفة : 2 عود  
- ملح : حسب الرغبة  
- فلفل أسود : حسب الرغبة (مطحون)  
- الفلفل الأخضر : 2 قرن (مقطّع شرائح)  
- الكزبرة : نصف حزمة (مقطّعة)  
- القرنفل : ربع ملعقة صغيرة



## الدجاج مع الكينوا .. وجبة شهية ومغذية ومنخفضة السعرات الحرارية

ضع زيت الزيتون في مقلاة واتركه ثواني حتى يسخن، ثم أضف صدر الدجاج وقلبه حتى ينضج، من الممكن أن تقطع الصدر إلى شرائح طولية لينضج بسرعة أكبر.

اطه كلاً من البازلاء الخضراء والهيلين أو البروكلي باستخدام الماء فقط على البخار.

اغسل حبوب الكينوا وقم بتصفيتها، ثم ضع ملعقة من زيت الزيتون في القدر وقلب فيها الكينوا لمدة دقيقة، ثم أضف إليها كوبين من الماء، وقم بتغطيتها واتركها على نار هادئة حتى تنضج.

اجمع الدجاج والخضراوات والكينوا في طبق واحد، وأضف إليه عصير الليمون، ثم زينّه بالمسمم.

إذا كنت تعتقد أنه من الصعب تحضير وجبة غذائية لا تحتوي الكثير من السعرات الحرارية، وتجمع العناصر الغذائية الأساسية المفيدة لصحتك، وتشعرك بالشبع لوقت طويل في الوقت نفسه، فأنت مخطئ في اعتقادك.

إليك طريقة تحضير وجبة الدجاج مع الكينوا، يحتوي هذا الطبق على 500 سعرة حرارية ويشعرك بالشبع لفترة لا بأس بها، كما أنه غني بالبروتين والفيتامينات.

### مكونات الدجاج مع الكينوا

النوع	الكمية
صدر دجاج	1
كينوا بيضاء	كوب
بازلاء خضراء	كوب
بروكلي أو هليون	كوب
ملعقة كبيرة عصير ليمون	
ملعقة كبيرة زيت زيتون	
القليل للتزيين	
مسمم	

طريقة تحضير الدجاج مع الكينوا





## أجمل صيحات مكياج مسائي ناعم

تُفضل الكثير من الفتيات اعتماد المكياج البسيط والناعم، الذي لا يعتمد على الكثير من الألوان أو الكونتور، بهدف الظهور بإطلالة أكثر هدوءاً وأناقة. وتختلف طرق تطبيق المكياج المسائي بحسب صيحة المكياج التي يتم اتباعها، وفي هذا الألبوم، جمعنا لك مجموعة من صيحات المكياج، لتختاري من بينها مكياج مسائي ناعم يُظهر جمالك وأناقتك:

يُعد المكياج الوردي خياراً مثالياً للفتيات اللاتي يبحثن عن صيحة مكياج مسائي ناعم، إذ يعتمد على استخدام درجات اللون الوردي سواء الفاتحة أو الداكنة، وذلك بتطبيق ظلال العيون باللون الوردي على الجفن المتحرك، مع تطبيق الكحل الأسود داخل العين، ثم استخدام أحمر شفاه بنفس الدرجة أو بأحد درجات اللون الوردي، وتطبيق أحمر شفاه باللون الوردي الفاتح على الخدود.

المكياج الكلاسيكي يُعد واحداً أكثر أنواع المكياج نعومة وبساطة، حيث يعتمد على البساطة في تطبيق درجتين على الأكثر من درجات ألوان المكياج، مع تطبيق أحمر الشفاه الأحمر سواء باللون الصارخ أو الداكن. ويتم تطبيق المكياج الكلاسيكي باستخدام ظلال عيون باللون البيج، وفي كثير من الأحيان، يلجأ البعض إلى الاستغناء عن ظلال العيون، والاكتفاء برسم العينين بالأيلايتر الأسود، بتطبيق رسمة أيلايتر مجنح ذي خطوط عريضة، مع تطبيق الكحل الأسود داخل العينين.

حقق مكياج النيود رواجاً كبيراً بين الفتيات في الآونة الأخيرة، إذ يعتمد على بساطته، مما يجعله خياراً مناسباً للفتيات اللاتي تبحثن عن إطلالات هادئة وناعمة.

وإذا كنتِ ترغبين في تطبيق مكياج مسائي ناعم، وتبحثين عن صيحة مكياج مناسبة لاختيارك، نرشح لك تطبيق مكياج نيود أحادي اللون، بوضع أحد درجات ظلال العيون النيود مثل البني أو الخوخي أو الورد على جفونك، مع استخدام الكحل البني داخل العين، وتطبيق

أحمر شفاه بنفس الدرجة، واستخدام بلاشر على الخدود بنفس اللون أيضاً.



# 5 نصائح تجعلك أصغر بـ10 سنوات

كميات كبيرة من الفيتامين A الذي يعمل كمضاد للأكسدة، وعلى أنزيم يساعد في إزالة خلايا الجلد الميت عن البشرة، مما يجعلها ناعمة وسلسة. اهرسي عدة شرائح من البابايا وضعيها على وجهك وعنقك لمدة 15 دقيقة، بعدها شطفي وجهك بالماء الدافئ.

### 5 - الخيار والزبادي لتقشير البشرة

للحصول على بشرة نضرة وشابة وخالية من الشوائب، أنت تحتاجين إلى تقشير بشرتك بانتظام. ولهذه الغاية، استخدمي مزيج الخيار والزبادي لتقشير بشرة وجهك والتخلص من خلايا الجلد الميت. إذ إن الزبادي يحتوي على حمض اللاكتيك الذي ينقي البشرة، أما الخيار فيساعد في تنعيمها وترطيبها. امزجي كمية كافية من الزبادي والخيار المبشور، وضعي المزيج على وجهك لمدة 20 دقيقة. بعدها، اغسلي وجهك بالماء وشطفيه بالماء الدافئ.

فهو يعمل كمطهر عميق لوجهك، ويزيل كافة الأتربة والأوساخ التي تسد مسامات البشرة. كما يساعد في تقليل الانتفاخات تحت العين. امزجي ملعقتين صغيرتين من ماء الورد وبضع قطرات من الغليسيرين ونصف ملعقة صغيرة من عصير الليمون. ضعي المزيج على بشرة وجهك باستخدام قطعة قطنية. كرري ذلك كل ليلة قبل النوم.

### 3 - حليب جوز الهند لترطيب البشرة

إذا لم تمدّي بشرتك بالترطيب الكافي، تصبح باهتة وجافة وخالية من الحيوية. وإذا كنتِ ترغبين في حل سحري، استخدمي حليب جوز الهند على بشرتك، فهو غني بالفيتامينات والمعادن التي تحافظ على بشرة ناعمة وصحية. ابشري جوز الهند الخام واستخرجي الحليب منه وضعيه على وجهك لمدة 20 دقيقة، بعدها شطفي وجهك بالماء الفاتر.

### 4 - البابايا لتعزيز مرونة البشرة

البابايا هي واحدة من أفضل الفواكه التي يمكنك استخدامها أو تناولها للحصول على بشرة صحية ومتوهجة، فهي تحتوي على

نحلم جميعاً بالحصول على بشرة شابة، مشدودة، وخالية من العيوب، لكن هناك الكثير من العوامل التي تحول دون ذلك، مثل أشعة الشمس فوق البنفسجية والهواء الملوث... والتي تزيل التوهج الطبيعي من البشرة وتجعلها باهتة وخالية من النضارة. فما هو الحل المثالي للحصول على بشرة خالية من العيوب؟ مقال يرصد خمس علاجات منزلية سريعة ستساعدك في الحصول على بشرة أكثر شباباً من دون استخدام أي مكونات قاسية.

### 1 - عصير الليمون للتخلص من علامات الشيخوخة

الليمون غني بالفيتامين سي، وهو أحد مضادات الأكسدة القوية، مما يجعله منتجاً فعالاً لمضاداً للشيخوخة البشرة، حيث يعمل على التخلص من جميع علامات التقدم في السن، مثل البقع الداكنة والنمش والخطوط الدقيقة. كما يساعد في تبييض وتفتيح البشرة، فيجعلها مشرقة ومتألقة بشكل طبيعي. دلكي وجهك بعصير الليمون الطازج وتركه ربع ساعة، بعدها شطفيه بالماء العادية.

### 2 - ماء الورد لشدة البشرة

للحصول على بشرة مشدودة ومتوهجة، لا شيء أفضل من استخدام ماء الورد على بشرة الوجه،



# النقابات والسياسة.. زواج كاثوليكي!

مقارنة مع خنادقها الأمامية المكونة من أدوات السيطرة العسكرية والأمنية. ويدعو غرامشي الطبقة الطامحة إلى السلطة إلى أن تمارس هي أيضاً القيادة والهيمنة الثقافية، قبل استيلائها على السلطة، فتخوض الصراع ضد الطبقة التي تمارس الهيمنة الثقافية داخل المجتمع المدني بتوليد ثقافة مضادة وبديلة. ويذكر غرامشي الطبقة الساعية إلى السلطة السياسية بأن الحفاظ على مواقعها بعد استلامها السلطة، يستلزم الاستمرار في ممارستها القيادة، إلى جانب ممارستها السيطرة.

لكن لا ننسى أن النضال لكسب الهيمنة الثقافية داخل المجتمع المدني ليس بديلاً عن النضال من أجل استلام السلطة، ولا يعادل عملية استلام السلطة. هما لحظتان مختلفتان من لحظات الصراع، يميزهما غرامشي بالتعبير العسكري: حرب المواقع، ممارسة الدور القيادي داخل المجتمع المدني، وحرب الحركة للاستيلاء على السلطة.

فإن نحن أمنا بأن النقابات سياسية بطبيعتها، فإنها تكون مثلاً راسخاً على أن السياسة هي الطريق الوحيد للتغيير الحقيقي والجيد لجميع الناس وكل أطراف المجتمع، حتى أولئك الذي لا ينضمون إلى مظلة نقابية ما. لأن النقابات في جوهرها تحفظ المجتمع وترفع سقف الأولويات والتطلعات والحريات أيضاً، فإن تم التعدي عليها فقد تم التعدي على المجتمع بأكمله. لذا يحق للنقابات ليس فقط الانخراط في الأنشطة السياسية التي تبني وطننا أفضل، بل إنها تتحمل مسؤولية القيام بذلك لخدمة للمجتمع. فهي تعتبر ثيرموميتر الحريات المجتمعات وصمام الأمان.

أن يتخذوا موقفاً سياسياً ويقولوا إنهم يؤمنون بنظام رعاية صحي وقوي ممول من القطاع العام ويتم تقديمه للجمهور، فعليهم القيام بذلك، بل وعليهم ألا يترددوا هنا لأن التدخل في السياسة أمر جيد بل ومستحب.

أما بالنسبة إلى أنطونيو غرامشي، الفيلسوف والمناضل الماركسي الإيطالي، فهو يعتبر أن الدولة تمارس سلطتها بوجهين: الوجه الأول هو القسر، بواسطة أجهزتها السلطوية العسكرية والأمنية والقوانين، (بل إن أول أدوار القسر تمارسه الدولة بواسطة ما يسميه بيري أندرسن «القوة الصامتة»، أي احتكار الدولة القانوني للعنف)، والوجه الثاني هو التوافق الذي يحققه الفريق المسيطر على الدولة، من خلال تعميم فكره، بواسطة مؤسسات المجتمع المدني، بحيث يتحول هذا الفكر إلى رأي عام، أو «حس مشترك»، تشاركه فيه فئات واسعة من الحكوميين. وشرط قدرة ذلك الفريق على أداء دور القيادة والهيمنة الثقافية هذا هو أن يتجاوز مصالحه الاقتصادية الحرفية. وهنا لا يعدو غرامشي عن كونه يستلهم ويوسع مفهوم لينين عن الانتقال من الوعي النقابي إلى الوعي السياسي، الذي يشترط تحرر الطبقة العاملة (أو أي طبقة أخرى صاعدة) من مصالحها الاقتصادية، لكي تستطيع أن تقدم نفسها للمجتمع، بما هي قائدة مشروع تغيير مجتمعي شامل، وليس مجرد تغيير سلطة بأخرى.

وهكذا فإن المجتمع المدني عند غرامشي هو ميدان لإعادة إنتاج وتعميم فكر الطبقة المسيطرة وقيمتها، من خلال ثلاث مؤسسات رئيسية: العائلة والمدرسة والمؤسسات الدينية التي يصفها بأنها الخنادق الخلفية للدولة،

الحسين عن وضع النقابات ورؤيتها للمجتمع وهمومها المهنية، وطلب النقباء ألا تكون الحكومة سيقاً مسلطاً على رقابهم، وكذلك بينوا علاقة النقابات بالسلطات التنفيذية والتشريعية والقضائية. وفي هذا اعتراف من جميع الأطراف بضرورة استقلالية جهاز النقابات لما فيه خير للحياة المدنية والسياسية في الأردن، لنصل إلى أن الاشتغال في السياسة يصب في صلب عمل النقابات؛ لأن مجرد الانتساب لعضوية نقابة مهنية أو عمالية ما، يعتبر فعلاً سياسياً بحتاً. فعندما تصبح عضواً في نقابة ما فهذه إشارة إلى أنك تؤمن بالديمقراطية في مكان عملك، ما يعني أنك تؤمن بأن البشر يستحقون أجوراً عادلة وحياة جيدة، وبيئة عمل آمنة وحرية التعبير عن الرأي، والعمل لتطوير قطاعك، ودعم حقوق المرأة، وغيرها، وكلها في أصولها أفكار سياسية بحتة.

غير أن الحكومات غير الديمقراطية تلجأ إلى ترسيخ فكرة أن النقابات يجب أن لا تكون سياسية على الإطلاق، فلا ينبغي لها أن تتحدث عن الضرائب مثلاً والسياسات العامة للدولة. وهنا يبرز جلياً لجوء الحكومات إلى اعتبار تدخل النقابات في السياسة شيئاً سيئاً وخروجاً عن صلاحياتها، لأنها تهدم سلطة الحكومة وتزعزعها، وتهدد مكاسبها المضمونة.

وبرغم ذلك، في نهاية المطاف، فإن الذي يحدد أولويات النقابات هم المهنيون أو العمال المنتسبون إليها، والذين يشكلون تلك النقابة لا الحكومات. فإذا أرادوا - هم - اتخاذ موقف سياسي فعليهم القيام بذلك، وإذا أرادوا طلب علاوة على أجورهم فلهم الحق في ذلك، وإذا أرادوا



مريم الدجاني

حدثني والدي الدكتور باسم الدجاني - رحمه الله - عن زيارة الملك الحسين للنقابات المهنية في الأردن، وحضوره المفاجئ لاجتماع مجلس النقباء، بتاريخ 5 أيار/ مايو 1998. تلك الزيارة التي نزعفت فتيل الأزمة التي كانت تشتد حيناً وتترجع حيناً بين الحكومة والنقابات، حيث كانت الحكومة تلوح بين الحين والآخر بإصدار قانون جديد للنقابات يلغي إلزامية العضوية في النقابات لتحديد سيطرتها على خريطة العمل المدني في الأردن.

كان والدي حينها نقيباً للأطباء، حدثني كيف كان الحوار صريحاً وصادقاً بين الملك والنقباء. وقد ناقشوا الملك

## Women are key to ending Yemen's civil war



Tahani Saed

**Three years ago, while traveling to the outskirts of Yemen's capital, Sana'a, I met a young woman, who I'll call Mariam.**

Mariam was eight months pregnant at the time, and caring for two toddlers while her husband fought on the frontlines. Mariam was in desperate need of medical care. As we said goodbye, I promised to connect her to a doctor at a nearby hospital. But the fighting and chaos meant it was days before I could put them in touch.

By then, it was too late, Mariam died during childbirth, as war raged around her. A new government was formed in Yemen last Friday, but for the first time in two decades, it included not one woman. I am reminded of Mariam and the thousands of other women like her, who have lost their lives because of Yemen's civil war.

Over the past six years, the conflict in Yemen has had a profound impact on women and girls. Over a million pregnant women and new mothers are now acutely malnourished. According to UNICEF, one woman and six new-borns die every two hours from complications during pregnancy or birth. Along with starvation, Yemeni women are suffering from rising levels of gender-based violence. Since the war began, violence, including domestic abuse and child marriage, has increased by 63 percent. Covid-19 has only made matters worse.

Yemeni women are dying and suffering because of Yemen's civil war, yet we are denied a role in helping to forge a solution. In the last round of UN talks in 2018, there was only one Yemeni woman at the negotiating table in Stockholm. Not a single woman was represented in the Ansar Allah delegation, which went unchallenged.

The absence of women in Yemen's peace process is not for a lack of trying. In 2015, I was one of the 45 Yemeni women leaders who launched the Yemeni Women Pact for Peace and Security (Tawafuq) to ensure women would be at the table and have a role in building peace. Women who belong to various political and civil society backgrounds participated in the Pact and together, we started a long chain of advocacy work across political lines leading in some cases to hostage releases. But while our efforts won accolades internationally, domestically we have been met with staunch resistance.

Repeatedly, the parties at the table warn that now is not the time to raise our voices. Our demands for

inclusion in Yemen's peace talks are treated as an intrusion. Even the international community - while rhetorically sympathetic to women's empowerment - has stopped short of making our inclusion in the political process a red line issue. In so many words and in so many ways, female activists like myself are continually told that peace talks are too fragile already and pushing the parties to include women would only complicate the prospect of reaching a peace agreement.

Those arguments are born of fear and prejudice, not reality. The consequences of women's exclusion from Yemen's peace process has had a markedly negative impact on the negotiations. Without women, talks have gone nowhere. Issues that matter to Yemeni women - like developing means of civilian protection, securing access to humanitarian aid including reproductive care, and maintaining education to ensure young women have a future - have gone unaddressed.

Achieving even minimal agreements needed to provide basic services like electricity and water have proven impossible. Having women at the table can help break this deadlock.

Research on past processes is clear that when women are meaningfully involved in peace processes, peace agreements are more likely to be forged and less likely to fail. From Colombia to South Sudan to Northern Ireland, women have been instrumental in identifying areas of compromise, working towards concrete outcomes, and working across party lines to get deals done. Even in Yemen, where women are far removed from the hallways

of power, we are demonstrating our ability to deliver for our constituents and create the change our people need and deserve.

As a member of the Group of Nine Coalition which consists of Yemeni women and youth groups and aims to mainstream United Nation Security Council Resolution 1325 (UNSCR 1325) in peace discussions, I have been working alongside other women to support women's participation in Yemen's peace process. Together, we've conducted a major advocacy campaign to support the UN Special Envoy's call for a ceasefire.

As a result, high-level meetings were conducted with parties to the conflict, representatives of countries and other relevant stakeholders. These efforts are positively shifting the general public's view on women's participation and already have had an impact on the Joint Declaration, ensuring it includes women's perspectives. The work of this coalition is a solid example of how impactful Yemeni women's groups can be if we get the support we need.

But the need to act is now greater than ever. Despite these efforts, the cabinet formed was made up entirely of men. Going forward, the meaningful inclusion of women must be paramount to the international effort.

The fact is, peace will not be forged in Yemen if women's voices go unheard. Women like Mariam did not start Yemen's civil war, but we are key to ending it. When Yemen's warring parties return to negotiations, women must be at the table.





## حملة على مواقع التواصل تطالب بحذف مشهد ترامب من فيلم Home Alone 2

انطلقت حملة على مواقع التواصل تتبني حذف مشهد واحد يظهر فيه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب المنتهية ولايته في فيلم «وحدي في المنزل 2: تائه في نيويورك» Home Alone 2: Lost in New York، المنتج عام 1992. ودعم بطل الفيلم ماكولي كولكين الذي أدى دور الطفل «كيفن مكالبيستر» هذه الحملة على إحدى التغريدات التي طالبت بإزالة ترامب من المشهد، معلقاً «برافو». وحصلت التغريدة على أكثر من 137 ألف إعجاب حتى الآن. وظهر ترامب في مشهد قصير من الفيلم حين يسأله الطفل التائه كيفن مكالبيستر عن مكان البهو في فندق بلارا الذي كان ترامب يمتلكه وقت عرض الفيلم.

والجزء الثاني من الفيلم استند إلى نجاح كبير حققه الأول الذي صدر عام 1990، وحمل الأول عنوان «وحدي في المنزل» والثاني «وحدي في المنزل: تائه في نيويورك».

وبعد عقود من الفيلم، إذ أصبح نجمه كولكين في الأربعين من عمره، بات صاحب الفندق رئيساً انقسم في عهده المجتمع الأمريكي انقساماً حاداً، وصل في نهاية المطاف إلى تحريض أنصاره على العنف، فكان اقتحام مبنى الكونغرس حادثة غير مسبوقة في التاريخ الأمريكي.

حملة شطب ترامب من الفيلم أخذت صبغة ساخرة، ومن ذلك اقتراح موجه لشركة «ديزني» لإنتاج فيلم جديد عنوانه «ترامب وحيد في المنزل». بالإضافة إلى ذلك، طلبت عريضة على موقع Change.org من «ديزني» استبدال ترامب في المشهد بالرئيس المنتخب جو بايدن.

يذكر أن قناة «سي بي سي» الكندية الرسمية عرضت الفيلم العام الماضي حاذفة مشهد ترامب، وأوضحت، بعد موجة غضب على وسائل التواصل الاجتماعي إزاء هذا التصرف، أن الحذف تم قبل انتخاب ترامب رئيساً.



## مستخدمو السوشيال ميديا يتعرضون لأخبار كاذبة يومية..

قال خالد البرماوي محلل المحتوى الرقمي، إن مستخدمي السوشيال ميديا يتعرضون إلى أخبار كثيرة كاذبة على الانترنت يوميا. وأضاف محلل المحتوى الرقمي، في تصريحات تليفزيونية، أن الأخبار الزائفة في العالم العربي والشرق الأوسط أكثر من الموجودة في أوروبا وأمريكا.

ولفت خالد البرماوي، من أكثر الأنواع المنتشرة من المحتويات المفبركة فكرة التهكم والسخرية الذي يحول الحقيقة إلى محتوى ساخر، وأيضا المحتوى المزور وهذا يظهر في محتويات الانترنت من خلال وضع لوجوهات مصادر الأخبار الكبيرة على الأخبار الكاذبة.

وأضاف البرماوي، هناك نمط السياق المزيف من خلال نشر صور يُزعم حدوثها في مصر وتكون في دولة أخرى وزمن آخر، وفي نمط التلاعب بالمحتوى وهو التلاعب في الترجمة ودقة المعلومة، ويوجد نمط الربط المزيف بمعنى أن ممكن اجيب واقعة واجيب صور قديمة وازعم حدثتها.

# التنقيب في وسائل التواصل الاجتماعي كمصدر معلومات بالتحقيقات الاستقصائية

التحقق منها بمقارنتها بباقي المصادر للتأكد ما إذا كانت حقيقية بذاتها، وفي سياقها الصحيح، وذلك باستخدام الموارد المتوفرة والوقت المتاح لذلك.

- كل معلومة يمكن أن تخضع للتدقيق والتثبت، يوضع تحتها خط.

- معرفة ما إذا كانت الأوقات والتواريخ والأسماء المنشورة صحيحة؟ وما مدى الثقة في المصادر المستخدمة، وما مدى موثوقيتها للأحداث الراهنة؟

- الرجوع لمجموعة متنوعة واسعة من المصادر وفحص ما هو مقبول ومصديق بشكل واسع، وما هو وجهة نظر أقل موضوعية أو منحازة. وما هو أمر واقعي، وما هو خلافي، أو في بعض الأحيان، ما هو خرافي.

- إعطاء أفضلية للوثائق الأصلية. فإن تم الاقتباس من دراسة أكاديمية، احصل على النص الأصلي الكامل. وإن تم ذكر دخل شركة، احصل على معلوماتهم المالية. لا تعتمد على الملخصات والبيانات الصحفية إن أمكنك الحصول على الوثائق الأصلية.

- إعطاء أفضلية للمصادر التي تفصل بين الوقائع والأراء، والتي تمدك بمعلومات في عملها والتي تعتمد على الفيديو والصورة كوثيقة.

- إعطاء أفضلية للمصادر التي تشير بوضوح إلى مصدر معلوماتها، لأن ذلك يُمكنك من التحقق من عملهم.

والدراسة إلى مساحة لتبادل الأفكار ونقل المعلومات لذا لا بد عند الشروع باستخدام هذه المواقع كمصدر معلومات من التحقق من المعلومة حتى وأن تأخر نشرها وهو ما يساعد على مواجهة نشر معلومات مضللة. ويؤكد متخصصون في هذا المجال على ضرورة أخذ الصحفي المعلومة من مواقع التواصل الاجتماعي فقط والتجرد من نقل الأراء لأي جهة ما، والتعامل مع أي خبر يتلقاه الصحفي، وهو خال من المصادر، على أنه إشاعة، مع ضرورة الاعتماد على الفيديو والصور للتحقق من صحة الخبر، والتشكيك بكل الأخبار لحين ثبوت صحتها.

وكشفت دراسة أجراها المركز الدولي للصحفيين إلى أهمية وسائل التواصل في غرف الأخبار العالمية، أجراها عام 2017 إلى أن 70% من غرف الأخبار في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا تستخدم وسائل التواصل الاجتماعي لنشر الأخبار، ولكن 41% منها فقط تتفاعل مع الجمهور. حوالي نصف الصحفيين في المنطقة لا يتخذون أي إجراءات لضمان حضورهم على الإنترنت، بينما قال 11% فقط من المستجيبين للدراسة عالمياً إنهم يستخدمون وسائل التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي.

وعند استخدام المعلومات المنشورة عبر وسائل التواصل الاجتماعي كمصدر في التحقيق الاستقصائي يتوجب على الصحفيين التحقق والاثبات واتباع أعلى المعايير ومنها:

- أي معلومة تنشر في وسائل التواصل الاجتماعي يجب

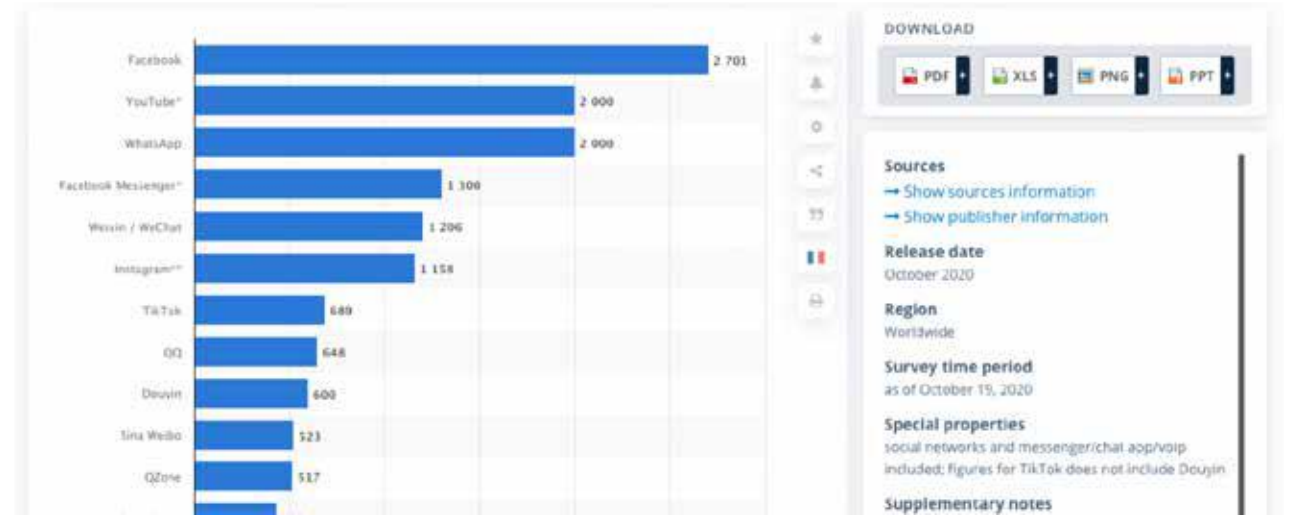
باتت وسائل التواصل الاجتماعي جزءاً جوهرياً من أدوات البحث «مفتوحة المصدر» شائعة الاستخدام لدى الصحفيين عند الشروع بإنجاز تحقيق استقصائي.

ويرى عدد من الصحفيين الاستقصائيين في وسائل التواصل الاجتماعي مصدراً رئيسياً للمعلومات، لكن بعضهم يشك في مصداقية معلومات هذه الشبكات الاجتماعية مثل فايسبوك وإنستجرام وتويتر. ويرى معظم الصحفيين الذين تواصلنا معهم أن هذه الشبكات تمثل بنك معلومات أولي وأفكار للقصص والتحقيقات إلا أن استخدام هذه المعلومات كمصدر يحتاج مزيداً من التنقيب في هذه الوسائل.

وتشكل أدوات البحث عبر الإنترنت وتقنيات التحقيق بواسطة متحري الإنترنت المتميز بول مايرز، نقطة انطلاق للبحث على الإنترنت كما أن موقعه عيادة البحث غني بروابط الأبحاث والمواد الدراسية.

اليوم، يوجد ثلاثة مليارات شخص حول العالم يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي، أي ما يعادل 40 في المئة من سكان العالم. كما أن المستخدمين يقضون في المتوسط نحو ساعتين يومياً في تصفح هذه المواقع والتفاعل من خلالها، وذلك وفقاً لبعض الدراسات الحديثة.

خلال السنوات الماضية تحولت مواقع التواصل الاجتماعي من مجرد فضاءات افتراضية للتعرف



## نصائح لحماية حساباتك على مواقع التواصل من الاختراق

كما نصح التقرير بالحد من الدائم على مواقع التواصل، وعدم وضع الكثير من المعلومات الشخصية، حتى إذا ما تم سرقة حسابك لا يتمكن الهاكرز من الاستفادة منه.

وطالب التقرير المستخدمين بالاستفادة من الخواص والإعدادات التي تضعها مواقع التواصل من أجل زيادة الخصوصية، والتي تحجب إمكانية إطلاع الغرباء على تفاصيل عديدة من بياناتك الشخصية.

واخيرا على المستخدمين تجنب استخدام الخدمات التي تزعم أنها ستظهر "آخر من أطلع على حسابك"، أو تقدم لك قوائم شراء أو تخفيضات لماركات تجارية شهيرة بصورة مبالغ فيها.



يتبع قراصنة الانترنت أساليب جديدة ومبتكرة من أجل اختراق وسرقة حسابات مواقع التواصل الاجتماعي وأبرزها "فيس بوك" و"تويتر"، لذا قدم تقريرا لمجلة ذا ستار الأمريكية عددا من النصائح الواجب على مستخدمي السوشيال ميديا اتباعها لحماية حساباتهم، إذ يعاني المستخدمون من القلق المستمر، خشية من استحواد القراصنة على حساباتهم والوصول إلى البيانات الشخصية والصور ومقاطع الفيديو الخاصة، وبياناتهم البنكية.

وأشارت الصحيفة إلى عدة نصائح من شأنها الحد من عمليات السطو على البيانات، وعلى رأسها عدم فتح موقع التواصل باستخدام أي رابط غريب أو غير آمن، جنباً إلى جنب تحميل تطبيق موقع التواصل من المتجر الإلكتروني الرسمي، وفتحه بصورة مباشرة من التطبيق.

## 5 أشياء تسبب لك الصداع عند الاستيقاظ من نومك

صداع الصباح الباكر من المشاكل الصحية الشائعة والتي قد تفسد جدول يومك بالكامل، حيث يمكن أن يجعلك الألم الحاد والخفقان تشعر بالغضب ويشنت انتباهك عن هدفك، إذا كنت تعاني من الصداع عند الاستيقاظ من النوم بشكل متكرر، إليك 5 أشياء قد تسبب لك الصداع في الصباح يجب علاجها، وفقاً لموقع «تايمز أوف إنديا».

### الأرق

السبب الأكثر شيوعاً لصداع الصباح هو الأرق حتى بعد النوم لمدة سبع إلى ثماني ساعات في الليل، إذا كنت لا تشعر بالانتعاش والراحة في الصباح، فهذا يعني ببساطة أنك لا تحصل على نوم جيد لمنع حدوث الصداع، عليك أولاً أن تجد السبب الجذري للمشكلة، ولهذا يجب عليك استشارة طبيبك.

### ربما تعاني من الصداع النصفي

قد يكون الصداع المتكرر ناتجاً أيضاً عن الصداع النصفي حيث تشير الدراسات إلى أن معظم الناس يعانون من الصداع النصفي إما في الصباح الباكر أو في الليل.

### عضلاتك قد تكون متوترة

قد يكون صداع الصباح ناتجاً عن توتر عضلات الرقبة، والذي يمكن أن يحدث بسبب الوسادة التي تستخدمها أو وضعية نومك. الوسائد تدعم الرقبة والعمود الفقري لذلك، تحتاج إلى استخدام النوع المناسب من الوسادات، فالوسادة الناعمة يمكن أن تسبب المتاعب لذا، تحقق من وسادتك ووضعية نومك.

### طحن الأسنان في الليل

يمكن أن يكون الصداع الصباحي أيضاً علامة على أنك تطحن أسنانك في الليل يمكن أن يسبب طحن الأسنان ضغطاً في المفاصل الصدغية الفكوية (TMJ)، والتي تربط الفك السفلي بالجمجمة أمام أذنك هذا يؤدي إلى التوتر، والذي يمكن أن يسبب الصداع. قد يسبب هذا أيضاً ألماً في الفك في الصباح.

### الصداع يمكن أن يكون شيئاً فظيلاً

يمكن أن يكون صداع الصباح ناتجاً عن بعض الحالات الصحية الأساسية يمكن أن يكون بسبب زيادة الضغط بسبب ورم في المخ إذا كان الورم متورماً، فقد يزيد الضغط في الدماغ ويمكن أن يسبب الصداع عدة مرات في اليوم لكن لا تتألم في تقييم الموقف بنفسك واستشر طبيبك إذا كنت تعاني من صداع الصباح بشكل متكرر.



## دراسة بريطانية: السلالة الجديدة لكورونا تزيد من معدل الوفيات

وقال معدو الدراسة: «حدثت مستويات العدوى المرتفعة على الرغم من المستويات المرتفعة للتباعد الاجتماعي في إنجلترا». وبشكل عام، ارتفعت أعداد حالات الإصابة بكورونا في المملكة المتحدة بشكل كبير. ذكرت صحيفة الجارديان أن بريطانيا أبلغت عما يزيد قليلاً عن 55000 حالة في يوم واحد - وهو مستوى أعلى من أي وقت مضى تم تسجيله في الموجة الأولى من أبريل، على الرغم من أن هذا يرجع جزئياً إلى زيادة الاختبارات. وتعد مناطق جنوب إنجلترا ولندن أكثر المناطق تضرراً، حيث أبلغت بعض مستشفيات لندن عن «حوادث كبيرة» وانخفاض إمدادات الأكسجين. وذكرت صحيفة إيفينينج ستاندر اللندنية أنه سيتم إعادة افتتاح مستشفى نايتنجيل في لندن - أحد المرافق التي تم إنشاؤها، ولكن نادراً ما تستخدم في الموجة الأولى.

الفيروس بين الناس، يجب أن يقل رقم R عن 1 ويتراوح رقم R التقديري الحالي في المملكة المتحدة بين 1.1 و 1.3. وتشكل السلالة الجديدة الآن الغالبية العظمى من جميع حالات الإصابة بفيروس كورونا في المملكة المتحدة. ووجد مختبر Milton Keynes Lighthouse، وهو مركز اختبار في جنوب شرق إنجلترا، أنه بحلول 18 ديسمبر، بدأت سلالة B.1.1.7 الجديدة بالسيطرة على نتائجه. وحذر علماء الأوبئة من أنه نظراً لوصول السلالة الجديدة إلى عدد أكبر من الأشخاص، فإن إجمالي عدد الوفيات التي تسببها قد يكون أعلى بكثير من المتغيرات السابقة. أشار مؤلفو الدراسة الجديدة من إمبريال إلى أن البديل الجديد لفيروس كورونا أخذ في الازدياد على الرغم من فرض الحكومة عمليات الإغلاق على مستوى «المستوى 3» و «المستوى 4» في إنجلترا.

تسببت سلالة فيروس كورونا الجديدة في إرباك المستشفيات في بريطانيا، حيث تشير البيانات إلى أنه يتسبب في معدل وفيات أعلى من السلالة السابقة، بانتشاره بين المزيد من البشر مقارنة بالفيروس الأصلي، وارتفعت الإصابات من السلالة الجديدة خلال فترة العطلة، وأظهر تحليلاً جديداً أن السلالة الأكثر قابلية للانتقال من الفيروس يمكن أن تسبب مئات الوفيات الإضافية لكل 10000 مريض.

وبحسب موقع «إنسايدر» فقد وجدت دراسة أولية من إمبريال كوليدج لندن، أن البديل الجديد، المعروف باسم B.1.1.7، أكثر قابلية للانتقال بشكل ملحوظ.

وقالت الدراسة إن B.1.1.7 يمكن أن يضيف ما بين 0.4 إلى 0.7 إلى رقم R الحالي - وهو المعدل الذي يتكاثر به

## كيف تكتشف إصابتك بسرطان اللسان من خلال تلك المؤشرات؟

من تناول الخضروات.

سرطان اللسان من الأمراض النادرة التي قد تصيب الشخص دون حدوث أعراض واضحة في المرحلة المبكرة، مما يجعل رحلة العلاج للمريض مؤلمة، خاصة في ظل عدم وجود أسباب علمية واضحة تسبب الإصابة به.

وحدد تقرير نشر في موقع healthline عن أبرز المؤشرات التي تنبئك بإصابتك بسرطان اللسان، من خلال بعض العلامات أبرزها:

1. ألم البلع وعند تناول الطعام

2. التهاب الحلق المستمر الذي قد يرافقه في أغلب أوقات اليوم.

3. قرحة اللسان ووجود بقعة حمراء أو بيضاء على لسانك.

4. نزيف من لسانك بدون سبب واضح.

وأرجع التقرير إلى أن بعض السلوكيات التي قد تمارسها هي التي تجعلك عرضة للإصابة بسرطان اللسان، ومنها التدخين أو مضغ التبغ، والافراط في تناول الكحوليات، أو الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري الذي ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي، أو اتباع نظام غذائي سيء يعتمد على الدهون أكثر

واكد التقرير أن سرطان اللسان أكثر شيوعاً لدى الرجال الأكبر سناً منه لدى النساء أو الشباب، حيث تعتبر سرطانات الفم أكثر شيوعاً بين الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 55 عاماً، حيث يتم تشخيص إصابتك به من خلال فحص جسدي لفمك للبحث عن علامات السرطان، مثل القرحة التي لم تلتئم، مع إجراء فحص العقد الليمفاوية.

وأشار التقرير إلى أن إجراء خزعة من المنطقة المشتبه في إصابتها بالسرطان، تكون إحدى الخطوات التي يقوم بإجرائها الطبيب للتأكد من الإصابة بشكل حاسم، ويطلق عليها الخزعة الاقتطاعية وخلالها سيقيم طبيبك بإزالة قطعة صغيرة من السرطان المشتبه به، تحت تأثير التخدير الموضعي.

وأوضح التقرير أن علاج سرطان اللسان يكون من خلال عملية جراحية تسمى استئصال اللسان الجزئي، وخلالها يتم إزالة جزء من اللسان، والتي يرافقها آثار جانبية شديدة تشمل تغيرات في عملية التنفس، والتحدث، والبلع.



## نصائح ذهبية لعام 2021..

# هكذا نحافظ على صحة الكبد!



## Does Blood Type Play a Role in COVID-19 Risk?

**Studies show link between blood types, from A to O, and the body's response to the coronavirus**

In the last several months, a number of studies have drawn a connection between blood type and COVID-19 risk, and most have reached the same conclusion: People with type O blood, the most common kind, may have a slight advantage over their peers when it comes to risk for a coronavirus infection and hospitalization or death from COVID-19. This, however, does not mean they can't contract the virus or fall seriously ill from it.

Researchers in Denmark found that among more than 7,400 people who tested positive for COVID-19, fewer individuals had type O blood compared to type A, despite the fact that the two blood types accounted for the same share of the population when compared to a larger control group. Canadian researchers reached a similar finding in their retrospective study published in Annals of Internal Medicine. They found that people with type O blood had a lower risk for contracting the coronavirus (SARS-CoV-2) compared to those with type A, B or AB. They also observed that individuals with type O blood had a slightly lower risk for getting severely ill or dying from COVID-19 if they did become infected. And several other peer-reviewed studies reinforce these findings.

Even still, experts caution that the accumulating evidence on this subject shouldn't influence everyday medical or public health decisions.

"I would never tell someone who is type O that they don't have to wear a mask, or they don't have to do social distancing, or they don't have to wash their hands frequently," says Roy Silverstein, M.D., professor and chair of medicine at the Medical College of Wisconsin Division of Hematology and Oncology, who was not involved in the studies. "They are at risk for COVID, just a little bit lower than type A.... That doesn't mean that [type] O is zero risk."

Most of the value in the research, Silverstein says, is to learn more about the new virus that has so far infected almost 68 million people worldwide, and how the body responds to it. Blood type may influence other infections, as well.

The blood type-infection connection is not unique to the coronavirus. "There's a fairly decent amount of existing literature beyond SARS-CoV-2" that certain blood types can play a role in disease risk and severity, says Joel Ray, M.D., a clinician scientist and professor at St. Michael's Hospital in Toronto and lead author of the study published in Annals of Internal Medicine. Research has shown that people with type O blood are more likely to get seriously ill from cholera than others who come down with the illness; and type O blood has been shown to offer some protection against severe malaria. Blood type may also influence norovirus susceptibility.

To read the rest of the article go to : <https://www.aarp.org/>

خلايا الكبد. وينصح الموقع بتناول نظام غذائي متوازن، وتجنب السعرات الحرارية العالية والدهون المشبعة والكربوهيدرات المكررة، مثل الخبز الأبيض والمعكرونة العادية، والأرز الأبيض والسكريات، وضرورة تناول الألياف الموجودة في الفواكه والخضار. وكذلك ممارسة الرياضة بشكل مستمر، والذي يساعد على حرق الدهون الثلاثية، ما يعني تقليل دهون الكبد.

### تجنب السموم والكحول

ليس من الغريب قول «تجنبوا شرب الكحول بشكل غير مسؤول لحماية الكبد»، فوظيفة هذا العضو هي التخلص من السموم، ولهذا يجب حمايته من التعرض للكثير منها، بحيث لا يستطيع مواكبة الأمر. وكما يذكر موقع مؤسسة الكبد الأمريكية فإن الكحول يمكن أن تدمر أو تتلف خلايا الكبد.

بالإضافة إلى ذلك يجب أن نقلل من تعرض الجسم للمنظفات، والمبيدات الحشرية والمواد الكيميائية، وعدم تعاطي المخدرات والعقاقير غير المشروعة. ويدخل اتباع تعليمات استخدام الأدوية ضمن حماية الجسم من السموم، إذ إن تناولها بشكل غير صحيح قد يتسبب بضرر كبير للكبد.

### النظافة الشخصية

عدم التعرض لبيئة ملوثة يشمل أيضاً عدم التعرض لدم ملوث، فكما يذكر موقع مؤسسة الكبد الأمريكية، أنه من الضروري عدم مشاركة أدوات النظافة مع أفراد آخرين، مثل شفرات الحلاقة وفرشاة الأسنان ومقصات الأظافر، والتي تحتوي على مستويات مجهرية من الدم أو سوائل الجسم الأخرى والتي قد تكون ملوثة. وضرورة غسل اليدين بشكل مستمر بعد استخدام المراحيض وقبل تحضير الطعام أو تناوله. وينصح الموقع أيضاً بممارسة الجنس الآمن، فالجنس غير المحمي أو ممارسة الجنس مع شركاء متعددين يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الكبد B، والتهاب الكبد C.

### الوقاية أساس الصحة

ينصح الخبراء بالحصول على لقاحات ضد التهاب الكبد A وB، وللأسف لا يوجد حتى الآن لقاح ضد فيروس التهاب الكبد C. بالإضافة إلى ضرورة فحص صحة الكبد بشكل دوري، لحمايته من أي أمراض مستقبلية.

أثبت عام 2020 الذي ألقته جائحة كورونا بظلال ثقيلة عليه، أنه بات من الضرورة بمكان الاهتمام بصحتنا بشكل أفضل وخاصة بالعضو الأكبر في جسم الإنسان «الكبد»، فما الذي يمكن لنا القيام به للحفاظ عليه؟

خبز وربما بعض المربي على الفطور، أما الغداء الدسم فيتكون من أرز ولحم وشيء من السلطة، وما بين هاتين الوجبتين الكثير من الأطعمة والمشروبات اللذيذة. قد تظن أن معدتك وأسنانك تقومان بكل العمل والجهد لهضم الطعام، وتغذية جسديك، ولكن هذا جزء بسيط من الحقيقة، فالبطل المجهول هو أكبر أعضاء الجسم، وله قدرة فريدة على تجديد نفسه... نعم! نحن نتحدث عن الكبد!

يذكر موقع ويب إم دي الطبي، أن وظيفة الكبد الرئيسية هي تصفية الدم القادم من الجهاز الهضمي وإزالة السموم الموجودة فيه وتمريضه إلى بقية أنحاء الجسم، ويقوم بتصنيع العصارة الصفراء التي تساعد بشكل رئيسي لإتمام عملية الهضم.

إذن فإن هذا العضو الفريد يعمل كمصفاة طبيعية تحمي من السموم والأمراض وتساعد على تقوية مناعة الجسم، وربما تمكن من إنقاذنا خلال هذا العام الذي طغى بفيروس كورونا من كل حذب وصوب، فكيف بالإمكان حمايته بدورنا مع بداية العام الجديد؟

لم تكن إجراءات الإغلاق جيدة لمن يرغبون بفقدان الوزن، فقد تحدث الخبراء عن «تطور دراماتيكي» ازداد سوءاً بسبب الإغلاق مع تقييد فرص ممارسة الرياضة، وزيادة استهلاك الوجبات السريعة، بحسب موقع «هايل براكسيس» الطبي.

وتذكر مؤسسة الكبد الأمريكية على موقعها الإلكتروني، أن الحفاظ على وزن صحي من أهم الطرق لحماية الكبد، فمع ازدياد الوزن فإن الإنسان معرض لخطر الإصابة بدهن الكبد، والذي قد يؤدي إلى مرض الكبد الدهني غير الكحولي، وهو أحد أسرع أشكال أمراض الكبد نمواً. ولذلك فإن فقدان الوزن يمكنه أن يلعب دوراً مهماً في المساعدة على تقليل الدهون في الكبد.

ويوضح رئيس مجلس إدارة مؤسسة الكبد الألماني البروفيسور مايكل مانز، وذلك في لقاء مع موقع «هايل براكسيس»، أن مرض الكبد الدهني قد يؤدي إلى الإصابة بتليف الكبد وسرطان



## Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

## الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والربو والتهابات المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

## جيب Renegade.. تعرف على الجديد في نسخة 2021

أعلنت شركة جيب الأمريكية طرح النسخة الأحدث لعام 2021 من طراز Renegade، للمنافسة على حصة الأسد في سوق سيارات SUV الصغيرة. وفي فئة تنافس جيب Renegade سيارات تتمتع بقدرات متميزة مثل مازدا CX-30، وهيونداي كونا، فيماذا تميزت نسخة 2021؟

### مميزات جيب Renegade 2021

أجرت جيب تحسينات لنسخة 2021 من طراز Renegade، كان من ضمنها تعزيز أنظمة الأمن والحماية المساعدة للسائق، مع توفير قدرات تقنية جديدة مثل شاشة معلومات أكبر بقياس يصل إلى 7 بوصات، وتوفر أيضا للنسخة العام الجديد إطارات بقياس 19 بوصة.

### أسعار سيارة جيب رينجيد 2021

يتوفر من طراز جيب Renegade مجموعة كبيرة من الفئات لعام 2021 يصل عددها لـ 7، الافتتاحية تطرح باسم sport وتتوفر بتكلفة 24,345 دولارا، والأعلى تتوفر باسم Trailhawk وتطرح بتكلفة 30,195 دولارا.

### مواصفات 2021 Jeep Renegade

#### 1- المحرك

يتوفر من طراز Renegade خياران فيما يخص المحرك، الأول محرك توربيني سعة 1.3 لتر، ينتج قوة 177 حصانا، وعزم دوران 210 لقات/قدم. والمحرك الأقوى من الطراز سعة 2.4 لتر ينتج قوة 180 حصانا مع عزم دوران 175 لفة/قدم.

#### 2- التقنيات

ويحظى الطراز بمنظومة تقنية، تشمل شاشة معلومات بمنطقة التحكم الوسطى بقياس يتراوح بين 7.0 و8.4 بوصة، تعمل بأنظمة أبل كار بلاي وأندرويد أوتو، بالإضافة لتوفر خاصية راديو SiriusXM المتصل بالقمم الصناعي، ونظام صوتي من ماركة Kenwood، ونظام ملاحي built-in، بالإضافة لنظام تقني باسم Uconnect من تطوير شركة فيات كرايسلر.

#### 3- الأمن والحماية

تضمن الطراز نظام للتنبيه المسبق في حالات الاصطدام، يدعمه نظام للفرامل ذاتية التفعيل في حالات الطوارئ، ونظام للحفاظ على المسار ونظام للتنبيه في حال الخروج عن المسار، بالإضافة لكاميرات خلفية لرصد الحركة.



## رينج روفر سبورت.. إطارات عملاقة في نسخة 2021

دولارا، وأعلى فئة SVR Carbon Edition وتتوفر بتكلفة 131,350 دولارا.

### المحرك

ويعمل الطراز بنسخته الجديدة بمحرك سوبر تشارج، فئة V8 سعة 5 لترا، وينتج قوة تتراوح ما بين 518 و 575 حصانا، مع نظام دفع خلفي.

### التقنيات

وضمن الكماليات، يطرح طراز رينج روفر سبورت سوبر تشارج بمنظومة تقنية تشمل شاشة معلومات ذكية من طراز InControl Touch Pro Duo، تعمل بأنظمة أبل كار بلاي وأندرويد أوتو، مع توفر خاصية اتصال لاسلكي بالإنترنت، تدعم شبكة الجيل الرابع.

### الأمن وحماية

تشمل أنظمة الحماية فرامل ذاتية التفعيل في حالات الطوارئ، ونظاما للحفاظ على المسار، ونظاما للحفاظ على مسافة آمنة بين السيارة وما حولها من المركبات عبر ضبط السرعة.

تنافس شركة لاند روفر البريطانية ضمن فئات SUV بالنسخة الأحدث لعام 2021 من طراز رينج روفر سبورت.

وتستهدف لاند روفر حصد النسبة الأعلى من مبيعات هذه الفئة، تحديدا من خلال نسختها عالية الأداء «سوبرتشارج».

وقدم موقع «كار أند درايفر»، عرضا لمواصفات وقدرات الطراز رينج روفر سبورت سوبر تشارج، شمل الكشف عن قوة محركه، والفئات المتوفرة منه للبيع وأبرز كمالياته، وسر الإطارات العملاقة فيه.

أبرز ما أجرته لاند روفر من تحديثات لطراز رينج روفر سبورت سوبر تشارج، توفير نسخة خاصة جديدة تطرح منه ضمن فئاته الرئيسية باسم SVR Carbon Edition، مع توفير إطارات بحجم أكبر يصل حتى 22 بوصة.

### الأسعار

طراز رينج روفر سبورت سوبر تشارج يتوفر للبيع ضمن 4 فئات، الافتتاحية باسم Dynamic وبتكلفة 88,850 دولارا، تليها فئة Autobiography بتكلفة 99,850 دولارا، ثم فئة SVR بتكلفة 116,850

## Toyota launches the new Mirai

Toyota Motor Corporation (Toyota) launched the completely redesigned "Mirai" fuel cell electric vehicle (FCEV). The all-new Mirai is available from Toyota vehicle dealers starting .

FCEVs run on hydrogen, a fuel that can be produced from various energy sources and contributes to preservation of the global envi-

ronment and reinforcing energy security. They are the ultimate eco-cars, offering long cruising ranges with a short refueling time and generating zero emissions. The first-generation Mirai, launched in 2014, was a revolutionary FCEV and a global forerunner in mass production. During the early stages of the Mirai's introduction, there was limited supply capacity, and customers made various requests including a larger seating capacity and longer cruising range.

In response, Toyota set a target for the all-new Mirai to create a "premium car that will make customers think that 'this

is a high-quality car that I truly want' immediately upon seeing it, while driving, and after they complete a trip," while maintaining its status as an FCEV. Hydrogen use has progressed in various forms with the aim of creating a low-carbon and decarbonized economy, and Toyota plans to use new fuel cell (FC) systems that pursue compact size, efficiency, and productivity in the means of mobility that support society including trucks and buses, and contribute to the expanded use of hydrogen. The new Mirai will serve as a new departure point for creating a hydrogen-based society of the future.

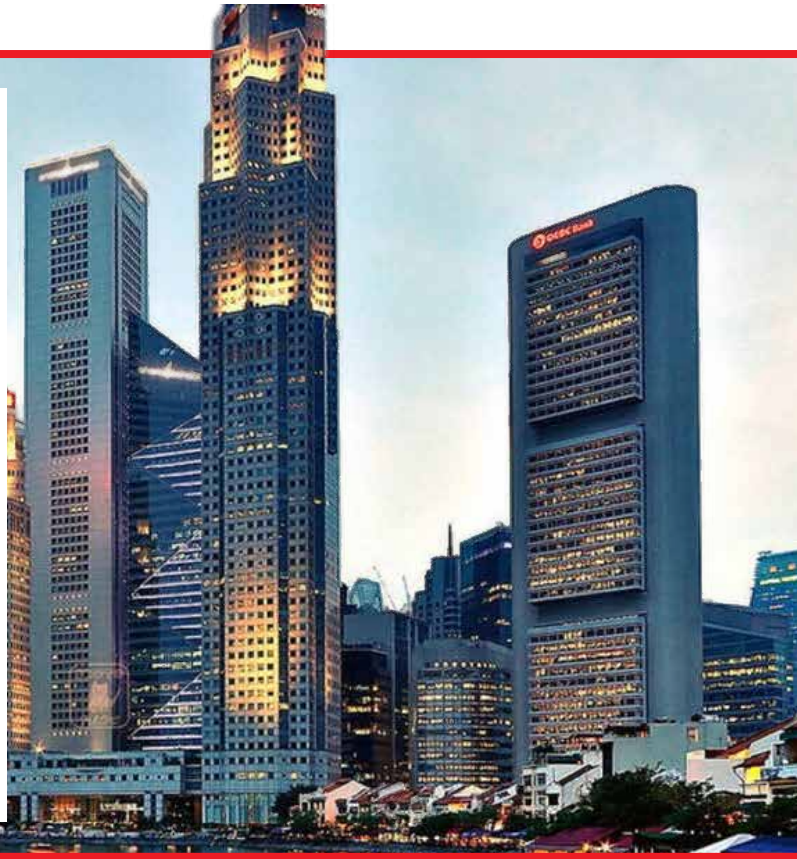
## ارتفاع أسعار المنازل في سنغافورة لأعلى مستوياتها خلال عامين

ارتفعت أسعار المنازل في سنغافورة إلى أعلى مستوياتها في أكثر من عامين في الربع الماضي مع توقعات بالانتعاش من أسوأ ركود منذ الاستقلال مع بدء التطعيمات من كوفيد وتخفيف القيود. ارتفعت قيم العقارات بنسبة 2.1% في الأشهر الثلاثة المنتهية في 31 ديسمبر، وفقاً لتقديرات أولية من قبل هيئة إعادة التنمية الحضرية. وهذه أكبر زيادة منذ الربع الثاني من عام 2018، عندما ارتفعت الأسعار بنسبة 3.4%، وفقاً لما ذكرته «بلومبيرغ».

ويمثل هذا الارتفاع الربع الثالث على التوالي من النمو، متحدياً المخاوف من انخفاض أسعار المساكن وسط إغلاق الحدود في الجزيرة السياحية وإلى التجارة.

وتتضمن سنغافورة إلى أستراليا ونيوزيلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة حيث ارتفعت أسواق العقارات خلال الوباء، حيث أدت أسعار الفائدة المنخفضة القياسية إلى زيادة الطلب.

وقد ترتفع قيم العقارات أكثر هذا العام، حيث تتوقع الحكومة أن ينمو الاقتصاد بنسبة 4% إلى 6%، بعد أن انتعش من انكماش العام الماضي بنسبة 5.8%. وقد خففت الدولة الواقعة في جنوب شرق آسيا من إجراءات النأي الاجتماعي وبدأت برنامج التطعيم مع حصول العاملين في مجال الرعاية الصحية على اللقاحات الأولى.



## «إعمار» تبيع فندق «العنوان سكاى فيو» بقيمة 204 مليون دولار

كشف مسؤول في «إعمار العقارية» أن صندوقاً أوروبياً اشترى من الشركة مؤخراً، فندق «العنوان سكاى فيو» الواقع في برج «سكاى فيو» وسط مدينة دبي قبالة برج خليفة، مقابل 750 مليون درهم، أو ما يعادل 204 مليون دولار، ويضم الفندق 169 غرفة، موزعة على الطابق العلوي في «سكاى فيو» الذي يتألف من برجين شاهقين يرتبطان عبر جسر «سكاى بريدج» العلوي الشهير بمسبح إنفينيتي بطوله البالغ 70 متراً.

ويتطلع مستثمرون دوليون إلى إبرام صفقات جديدة تركز على عقارات دبي الفندقية، لثلاثة أسباب تتميز بها تلك الأصول، وهي الأسعار التنافسية والعائدات العالية وجاذبية دبي للسياح.

وتعد الصفقة الجديدة واحدة من أكبر الصفقات العقارية في السوق وتؤكد جاذبية مشاريع دبي ومناعتها ضد آثار تفشي الوباء، كما تعكس رغبة المستثمرين الدوليين في الاستثمار في أصول عقارية فريدة وذات قيمة مضافة، وفقاً لصحيفة «البيان».

وكانت «إعمار» باعت في أواخر 2018 خمسة من عقاراتها الفندقية لشركة أبوظبي الوطنية للفنادق في صفقة بقيمة 2.2 مليار درهم.



## ارتفاع رخص البناء 28% في قطر خلال ديسمبر

ارتفعت رخص البناء الصادرة في قطر، خلال شهر ديسمبر/ كانون الأول الماضي، بنسبة 28%، وبلغت 972 رخصة، مقارنة بـ 762 رخصة في نوفمبر/ تشرين الثاني، وفقاً لبيان أصدره جهاز التخطيط والإحصاء القطري.

وتكتسب بيانات تراخيص البناء وشهادات إتمام المباني أهمية خاصة باعتبارها مؤشراً تقريبياً لأداء قطاع البناء والتشييد والذي يحتل بدوره مكانة هامة في الاقتصاد الوطني.

وتشير البيانات إلى أن عدد تراخيص المباني الجديدة (سكنية وغير سكنية) البالغة 507 رخص شكلت 52% من إجمالي رخص البناء الصادرة خلال الشهر الفائت. ولفتت البيانات إلى أن تراخيص بناء الإضافات شكلت 44% من إجمالي الرخص المصدرة بنحو 429 رخصة، و تراخيص التحويل بـ 36 رخصة تشكلت 4% من إجمالي الرخص المصدرة.

وأوضحت البيانات، أن المباني التجارية تأتي في مقدمة شهادات إتمام المباني غير السكنية الجديدة بنسبة 39%، تليها المباني الصناعية كالورش والمصانع بنسبة 29%، ثم المباني الحكومية والمساجد بـ 24%.

في السياق، بلغ حجم تداول العقارات في عقود البيع المسجلة لدى إدارة التسجيل العقاري بوزارة العدل خلال الفترة من 27 إلى 31 ديسمبر/ كانون الأول الماضي، 2.69 مليار ريال (739 مليون دولار).

وذكرت النشرة الأسبوعية، أن قائمة العقارات المتداولة بالبيع شملت أراضي فضاء ومساكن وعمارات سكنية ومباني متعددة الاستخدام وأبراجاً ومجمعا سكني.

## UK house price growth 'fastest for almost six years'

**UK house prices are 6.5% higher than a year ago - the sharpest rise for nearly six years, the Nationwide has said.**

The acceleration came as the housing market remained "robust" despite the economic effects of the coronavirus pandemic, the lender said.

House prices were 0.9% higher in November than in October, with the average property valued at £229,721, the Nationwide said.

But it added that property price growth was expected to slow.

Changing priorities

House prices have risen at a relatively rapid rate in many parts of the UK in the late summer and autumn as some people sought a change in lifestyle, or more space to work from home. There was also some pent-up demand from

the first period of lockdown, and some buyers have been looking to take advantage of stamp duty - or its equivalent - tax breaks in different parts of the UK.

Where can I afford to live?

However, Robert Gardner, Nationwide's chief economist, said the economic fall-out from the Covid crisis would eventually be felt in the housing market.

«The outlook remains highly uncertain and will depend heavily on how the pandemic and the measures to contain it evolve as well as the efficacy of policy measures implemented to limit the damage to the wider economy," he said.

«Housing market activity is likely to slow in the coming quarters, perhaps sharply, if the labour market weakens as most analysts expect, especially once the stamp duty holiday expires at the end of March.»

Longer-term change

Analysts say a change in working trends post-vaccine could also affect the market. Samuel Tombs, chief UK economist at Pantheon Macroeconomics said: "A relatively narrow cohort of well-off households, who already own their homes with little debt, seem to be driving the market with the savings that they have realised this year from working from home.

«House prices remain vulnerable to fall next year, when the trend towards working from home will be going into reverse, stamp duty will be higher, and mortgage rates still will be above their pre-Covid level, due to the weakened labour market.»

The Nationwide also said its research suggested properties in national parks carried a 20% premium when sold, with homes on the outskirts of these areas also selling for 6% more than the equivalent property elsewhere.



# فوائد الكولاجين ومصادره



يعدّ الكولاجين نوعاً من أنواع البروتين اللبني، ويتشكّل من مجموعة من الأحماض الأمينية التي تُصنّع داخل الجسم، ويدخل الكولاجين في تركيب غالبية الأنسجة، وهو أكثر البروتينات وفرة بشكل طبيعي في الجسم، حيث يشكّل 30% من كامل الجسم و75% من الجلد، إلا أنه ومع التقدم في العمر يقل إنتاجه في الجسم، مما يؤثر سلباً على قدرة الجسم على إصلاح وتجديد نفسه؛ مما يتسبب نهايةً في حدوث تغيّرات في المظهر، والمرونة، والقوّة والوظيفة. تبعاً لما ذكر سابقاً؛ فإنّ قدرة الجسم على إنتاج الكولاجين تقلّ بمعدّل 1.5% سنوياً بعد عمر الخامسة والعشرين، وتُصبح ألياف الكولاجين هشّة وضعيفة؛ مما يتسبب في إضعاف الأنسجة الضامة المسؤولة عن تماسك الجلد، كما يحدث ارتخاء في العضلات الدقيقة في الجلد؛ مما يؤدي إلى ظهور التجاعيد ومشاكل البشرة.

## فوائد الكولاجين فوائد الكولاجين الصحية:

يحسّن الدورة الدموية. يعزّز التئام الجروح. يحدّ من آلام التهاب المفاصل.

## فوائد الكولاجين الجمالية:

يعزّز نموّ الشعر. يؤخّر ظهور التجاعيد. يُحافظ على مرونة البشرة، ويعطيها المظهر الشبابي. يتخلّص من الخيوط البيضاء والسيلوليت في الجسم. يرقّق وينعم البشرة. يُعطي الشفاه والخدود مظهراً أكثر امتلاءً.

أسباب نقص الكولاجين العوامل البيولوجية: تتمثّل في التقدّم في السن أو الشيخوخة الطبيعية، والتغيّرات الهرمونية، وضعف عمليات التمثيل الغذائي. العوامل البيئية: تتمثّل في التعرّض المستمر لأشعة الشمس فوق البنفسجية، والمياه

الكولاجين، وتكون على صورة كريمات للبشرة سواء للوجه أو لكامل الجسم، وتتميز بظهور نتائجها خلال فترة قصيرة من الاستعمال، كما يتمثّل في حقن الكولاجين، وهو إجراء غير جراحي لا يستلزم التخدير الكلي أو الجزئي، ويتم خلال فترة قصيرة، كما تظهر نتائجها سريعاً في فترة تتراوح من يومين إلى ثلاثة أسابيع اعتماداً على نوع الكولاجين المستخدم، مع الإشارة إلى أنّ نتائج حقن الكولاجين غير دائمة، مما يستلزم تكرارها مرتين إلى أربع مرّات خلال العام.

البحرية، والبطاطا الحلوة، وفي الأطعمة ذات المحتوى المرتفع من فيتامين أ، مثل: الخضروات الورقية والجزر، والأطعمة ذات المحتوى المرتفع من فيتامين ج، مثل: الفراولة والمأكولات المالحة، والمكملات الغذائية، المتوفرة في الصيدليات بأسعار متفاوتة؛ وتحتاج لفترة طويلة كي تظهر نتائجها.

## المصادر الطبية:

تتمثّل في مستحضرات التجميل المُضاف إليها مادّة

المعالجة بالكور، والسموم البيئية أو تلوث الجو، والعدادات السيئة، مثل: التدخين، وتناول المنبهات والكحوليات، والسهر لساعات متأخرة وسوء التغذية أو اتباع أنظمة غذائية غير متوازنة، والإجهاد والضغط النفسي والإصابة بالاكنتاب.

## مصادر الكولاجين المصادر الغذائية:

تتمثّل في التوت البري، والطماطم، والمأكولات

6617 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126



## قهوة عربية وأمريكية - بن يمني حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات  
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة  
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي  
زيوت و أعشاب طبيعية  
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



## Fresh Arabic & American Coffee Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions  
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey  
California Medjool Dates & Ruttab  
Natural Herbs & Essential Oils  
Natural Beauty Supplies



# 10 Kids Memory Games

## 1. MEMORY/CONCENTRATION

A deck of children's matching picture cards easily becomes the classic favourite game of Memory. Click through to find our collection of fifteen free, printable memory matching games.

### To play

Ensure your set of cards contains all matching pairs. Shuffle and spread all cards out on a flat surface, face down.

Players take it in turns to choose any two cards. Make a successful match and you get to take another turn. No match, the cards are returned to their original position.

Success in Memory relies upon children remembering where they have seen each picture in previous turns – both those and those of the other players.

## 2. PICTURE BINGO

Similar to Memory but instead of matching pairs, players take turns to select a picture card to match to a baseboard.

### To play

Each player selects a base board. The matching cards are shuffled and spread out on a flat surface, face down. Players take it in turns to select a card. If the card matches an image on the players board they have made a match and get to take another turn. No match, the card is placed back down.

The winner is the first person to match all of the images on their base board.

## 3. WHAT'S MISSING?

### To play

Place a number of household items onto a tray (the more items, the more challenging the game so for younger children start with just 3-4 items and increase from there).

Tell your child to have a close look at the items on the tray. Name them together (the more you discuss the items the more likely your child is to remember them so you could ask them what colour or shape each item is or what it is used for).

Cover the items with a tea towel. Ask your child to close their eyes and as they do so remove one item from under the cloth. Ask them to open their eyes, remove the cloth and tell you what's missing!

### Variations

For older children, use more items and allow them to look at them for a full minute. Then cover them up and ask them to write a list or draw as many of the items that they can remember.

## 4. I WENT SHOPPING

The aim of the game is to remember as many items purchased at the shops as possible!

### To play

The first player starts the game by saying, "I went shopping and bought a \_\_\_" identifying an item they would buy. The second player continues, "I went shopping and bought a \_\_\_ (names the first player's item) and a \_\_\_ (adding a new item to the list)."

Players continue taking turns to remember the items purchased in order as the list gets longer and longer. The winner is the last person who can correctly name all of the items in sequence.

### Variations

This game can be adapted to many different scenarios, for example, "I went on holidays and packed..." or "I went to school and took..."

You can also adapt the game for children familiar with letters of the alphabet by requiring players in turn to name an item that begins with each letter of the alphabet. Player 1=A, player 2=B, player 3=C, etc.

## 5. THE MAGIC CUP GAME

This classic carnival game makes a fun memory exercise with just two household items.

### To play

Place three identical, plastic cups in a line on the table, rim down. Place a pom pom or small rubber ball under one cup, allowing your child to see which cup the pom pom/ball is under. Shuffle the cups around by sliding them across the table, switching their positions quickly back and forth and all around. Once you have stopped moving the cups ask your child to identify which cup the ball is now under.

## 6. BRAIN BOXES

My girls love these brain box games. They are available in a wide range of themes – everything from animals to fairytales to math problems.

## 7. DRAW A WORD ON MY BACK

Success in this game requires the child to transfer a physical sensation to a mental picture and retain a short series of mental pictures in their head to correctly identify the word.

### To play

One player uses their finger to 'write' a word on the back of the second player. The second player tries to identify the word. Players switch positions and take turns being the 'writer' and guesser.

## 8. NUMBER STRING

Similar to The Shopping Game, using numbers makes this game more abstract and therefore more challenging. Perfect for older kids!

### To play

The first person says a one digit number. The next player repeats the first number and adds another one digit number. The third person says the first and the second numbers and then adds a third number. The game continues until someone forgets a number. That person is out. Play continues and the winner is the last person standing – the person able to correctly identify the longest string of numbers.

## 9. TOTAL RECALL

### To play

Display a series of pictures or words for a few seconds. Cover the images/words and have children write, draw or tell a partner the objects in correct order. Make the game more difficult by increasing the number of items in the series.

## 10. CARD RECALL

### To play

Played in pairs, five cards are placed in a series on the table (these can be playing cards or other picture or word cards). One player is given time to memorise the sequence. Then their partner takes the cards, shuffles them and places only four of the cards back on the table. The first player must identify which card is missing.



# أفضل 5 ألعاب رياضية للأطفال

\* **ركوب الدراجة:** يعشق الأطفال ركوب الدراجة، فلماذا لا نحول ذلك إلى رياضة تغرس الشعور بالحرية والاستقلال وتساعد على تنشيط الجسم بالكامل، يجب أن يتعلم الطفل من ركوب الدراجات أولاً السلامة على الطرق والتحمل، كما تساعد على تعلم الصبر والانضباط واحترام الذات، تحسن أيضاً من قوة الساقين وسرعة رد الفعل، وتحسن توازن الجسم والتحكم في الوزن، وتقوي وظائف القلب والأوعية الدموية.

\* **الجري:** الجري من أبسط التمارين المناسبة للأطفال، يمكن للأطفال الركض في الهواء الطلق أو داخل صالة الألعاب الرياضية أو في النادي، كما يمكن دمج الجري مع حركات أخرى في الألعاب مثل سباقات التتابع، يمكن للأطفال تغيير أنماط الحركة، فيتحولون من الجري إلى القفز أو الركض مع أقدام قريبة جداً من الأرض ما يسمى بالاقدم السريعة، كما يمكن ممارسة الركض بركبتين مرتفعتين (رفع الركبتين بالتناوب نحو الصدر مع كل خطوة) أو الركلات المؤخرة (ركل الكعبين بالتناوب تجاه الأقدام مع كل خطوة)، يساعد الجري بكافة أشكاله على تنشيط العضلات والدماغ، ما يؤدي إلى تحسين تناسق الحركات لدى الأطفال.

\* **تمارين السكوات:** تمارين بسيطة يمكن لأطفالك ممارستها في المنزل، يعتمد هذا التمرين على ثني الركبتين في وضعية القرفصاء مع رفع الجسم لأعلى مجدداً، يساعد ذلك على بناء قوة الساقين لمنح الجسم أساساً جيداً لجميع أنواع الرياضة وأنشطة اللياقة البدنية، جربي كذلك تمارين الاندفاع للأمام والخلف والجانب وكذلك القرفصاء الكلاسيكية، يمكن دمج السكوات مع تمارين القفز، فيقفز الأطفال بعد الوقوف بين السكوات.

يوصي خبراء التغذية والأطفال بضرورة ممارسة الرياضة في سن مبكرة لما لها من فوائد صحية عديدة، فمع نمط الحياة العصري، أصبحت السمنة خطراً متزايداً يصيب كثير من الأطفال، كما ترتبط بكثير من المشكلات الصحية الأخرى، لا تساعد ممارسة التمارين الرياضية على تنشيط الجسم فقط، بل تعمل على تنشيط الدماغ وتنمية القدرات الذهنية لدى الأطفال، وتساعد كذلك على تعزيز المناعة لمكافحة الإصابة بالأمراض المزمنة، يجب أن تحرص كل أم على أن تكون الرياضة جزءاً أساسياً من الروتين المعتاد لأطفالها الصغار، تعرفي من خلال المقال إلى أفضل ألعاب رياضية للأطفال تعزز من بناء عضلات الجسم وتنشطه.

## ألعاب رياضية للأطفال

الأنشطة الرياضية والألعاب مصدر أساسي لتطوير المهارات الحركية والذهنية، كما تزداد الحاجة للمشاركة في تلك الأنشطة بالنسبة للأطفال في سن مبكرة للتغلب على آثار التكنولوجيا التي سيطرت على حياتنا وعواقبها الوخيمة، إليك أهم الألعاب الرياضية التي ننصحك بإدراج طفلك بها لاتباع أسلوب حياة صحي:

\* **كرة القدم:** كرة القدم واحدة من أكثر الرياضات شعبية على مستوى العالم، كما يمكن للأطفال تعلمها بداية

من سن أربع سنوات، تساعد

تلك اللعبة على تعلم مهارات اللعب الجماعي والانضباط واتباع القواعد، كما تقوي العضلات، وتعزز المرونة والتناسق والتحكم في الوزن، وتقوي القلب والأوعية الدموية.

## \* السباحة: رياضة رائعة

للتعامل مع الخوف من المرتفعات والماء، كما تساعد على تنمية قدرات الطفل بشكل فردي دون التنافس مع الآخرين، تساعد السباحة على تقوية الرئتين من خلال تعليم التحكم في التنفس في أثناء التواجد في الماء، كما تقوي عضلات الجسم بالكامل.



# كيف تغير التدريس خلال السنوات العشر الماضية

## رشيد التلوات

للمدرسة أدوار كثيرة لعل أهمها - إلى جانب نقل المعرفة - هو نشر الثقافة، سواء السائدة في مجتمع ما أو بشكلها الكوني. وعلى اعتبار أن المعرفة والثقافة عنصران ديناميكيان وفي تحول وتغير وتطور وتفاعل مستمرين، فإن هذا المعنى يجعل التدريس ذا أهمية بالغة من جهة ومهمة وصعبة من جهة أخرى. هي إذن تحولات فرضت على المدرسة أن تتطور لتواكب العصر... فكيف يتجلى هذا التطور خاصة فيما يتعلق بالتدريس؟ هذا ما نحاول التعرف عليه من خلال هذا الموضوع.

## 1- البيانات

للبيانات (بيانات نتائج الطلاب مثلا) أهمية كبرى في عمليتي التعليم والتعلم، فهي وسيلة هامة للتشخيص والتخطيط وعلاج مكامن الخلل واقتراح سبل وطرق تحسين النتائج.

## 2- المدرس القائد

لم يعد اليوم من مجال للحديث عن المعلم المتسلط والمحتكر للمعرفة، لاسيما مع تطور استراتيجيات وطرق التدريس واعتماد التعلم النشط، لكن رغم ذلك يبقى المدرس دائما الوجه والقائد والنشط الذي لا غنى عنه.

## 3- مشاركة وتقاسم الوسائط

لقد غيرت الأجهزة الرقمية كل شيء تقريبا. فهي تتيح الوصول المباشر إلى الموارد والمعلومات والوسائط الرقمية من ملفات صوتية وصور وفيديوهات، وتدعم التفاعلية وتخصيص التعلم (الفارقية كمثال)... و كنتيجة لذلك أصبح استخدام الفيسبوك وتويتر وبينترست ويوتيوب وغيرهم جزءا من الممارسة الصفية اليومية.

## 4- التطبيقات تصنع الحدث

ما زال النقاش مستمرا حول جدوى استخدام التطبيقات التكنولوجية في التعليم، وهل ينبغي استعمالها مكان الكتب المدرسية أو إلى جوارها، وهو في الغالب نقاش لا نظن أنه سيغلق قريبا. إلا أن الرأي السائد هو محاولة تجاوز علاقة التنافر بينهما إلى إرساء دعائم علاقة تكامل (التعليم المدمج) يتم من خلالها تحديد الوسيلة المناسبة حسب خصوصيات كل حصة تعليمية وكل مجموعة تعليمية، مع الانتباه إلى منغريات أخرى كأهداف الدرس والطرق والأنشطة وغير ذلك...

## 5- الأجهزة المحمولة

أصبحت الأجهزة المحمولة وعلى رأسها الهواتف الذكية لصيقة بالطلاب لدرجة أصبح الاستغناء عنها ضربا من الخيال، لهذا وعضو محاربة طواحين الهواء ومحاوله تنيهم عن استعمالها ينبغي للمدرس أن يكون ذكيا في اختياراته، ويستثمر تعلقهم بالأجهزة المحمولة في خدمة التعلم، ولعل نموذج التعلم المحمول Mobile learning الاستراتيجية المثلى لتحقيق هذا الهدف.

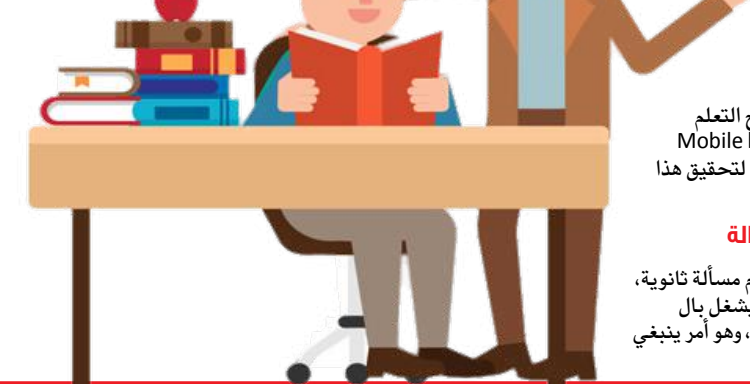
## 6- مسألة العدالة

لم تعد العدالة اليوم مسألة ثانوية، بل عدت أمرا هاما يشغل بال الشباب في كل حين، وهو أمر ينبغي

للمدرس أن يوليها ما يستحق من اهتمام، خصوصا في ظل ما أصبح يُصطلح عليه "الراسمالية المتوحشة" وجشع الشركات وتغير السياسات العالمية، وهي كلها من الأمور التي يوليها الشباب أهمية بالغة، فالشباب اليوم يريدون العدالة في الحصول على كافة حقوقهم وعلى رأسها العدالة في الحصول على عمل أو إنشاء مقالة، لهذا لا ينبغي للمدرس أن يغفل عنها ويكتفي بتدريس المعارف فقط. رغم ما قد يُقال من أن للمدرس دورا مزدوجا، فهو من جهة مطالب بتنفيذ التعليمات الرسمية (دون الحديث عن المنهاج الخفي) ومن جهة أخرى مُطالب (و لو أخلاقيا) بإثارة بصيرة المتعلمين ومساعدتهم على مواجهة الحياة ليكون على قدر المسؤولية تجاه الأسر التي استأمنته على فلذات أكبادها.

## 7- الطلاب والمعلمون في تواصل مستمر

أصبح المدرسون مطالبين اليوم، أكثر من أي وقت مضى، بالتعاون مع زملائهم وتبادل الخبرات وتقاسم كل ما هو جديد، ناهيك عن التعلم المستمر لمسيرة المستجندات التربوية البيداغوجية وكذا الرقمية



التكنولوجية. هذا كخطوة أولى، أما الخطوة الثانية فتتجلى في دفع المتعلمين وتشجيعهم على فعل الشيء نفسه مع زملائهم وأقرانهم بتشجيع التعلم التعاوني، وضبط استخدام التكنولوجيا في التعلم.

## 8- الألعاب الرقمية في خدمة التعلم

رغم ما يقال عنها وعن بعض سلبياتها إلا أنها تبقى أداة قوية ومفيدة للعملية التعليمية التعليمية إذا ما تم استثمارها بشكل جيد، للمراجعة مثلا أو...

## 9- التكنولوجيا تغير قواعد اللعبة

لا تخفى على أحد اليوم المكانة والأهمية التي أصبحت تحتلها البرامج والتطبيقات والأدوات الإلكترونية، وخاصة تطبيقات الهواتف الذكية. وهو مُعطى لا يمكن لأولياء الأمور ولا للمدرسين الوقوف في طريقه، حيث باتت تتوفر الآن تطبيقات تكيف مع أداء الطلاب بطريقة لا يستطيع المعلمون مسايرتها. لهذا فعوض منح الطلاب من استخدام هذه الأدوات، ينبغي الحرص على توجيههم وتأطيرهم في استعمال المفيد منها، ولعل أول خطوة في ذلك هي تدريبهم على فحص الأمور والحكم عليها لاختيار ما يناسب وما هو مفيد، وتعبير آخر تدريبهم على التفكير النقدي وترتيبهم على الاختيار لا الانسياق -بالضرورة- تجاه ما هو سائد أو شائع.

## 10- المعلومات في كل مكان

أصبح اليوم من الصعب بمكان شد انتباه الطلاب للاستماع إلى الشرح، مثلا كيف قدم الأوروبيون إلى القارة الأمريكية، في حين أنهم -باستخدام الإنترنت- و بكبسة زر واحدة وفي غضون ثوان قليلة سيحصلون على كافة المعلومات المتعلقة بهذا الموضوع. لهذا يجب على المدرس الاستفادة من هذا الأمر واستثماره في الحصة الدراسية عبر جعل البحث عبر الإنترنت جزءا من الحصة الدراسية، دون أن يغفل المدرس عن توجيه الطلاب إلى مصادر المعرفة الموثوقة.

## 4 tips for college students to avoid procrastinating with their online work

**If you take classes online, chances are you probably procrastinate from time to time.**

Research shows that more than 70% of college students procrastinate, with about 20% consistently doing it all the time.

Procrastination is putting off starting or finishing a task despite knowing that it will seriously compromise the quality of your work – for instance, putting off a major class project until the last minute.

In fact, research has shown that procrastination can be a harmful behavior that lowers a student's grades.

Now that so many colleges and universities are operating remotely because of the COVID-19 pandemic, we worry that students are more prone to procrastinate because they have less access to campus facilities and structured support from instructors. We raise these concerns as researchers who study students' motivation and engagement and their procrastination in online learning.

As professors, we've also heard our fair share of explanations and excuses for why students missed deadlines. Everything from "my computer doesn't work" to "my Wi-Fi went dead." We even had one student claim that "Grandma died" in one course and that "Grandpa died" in another course. We also have had students claim that their roommate deleted their homework.

Whether you see those reasons as valid or not, none of them really gets at why students procrastinate and end up in those kinds of situations in the first place. With that in mind, here are four tips that can help students deal better with the root causes of procrastination when it comes to

online coursework.

### 1. Manage motivation

One of the main reasons students procrastinate is that they do not see their coursework as relevant to what they're doing now or expect to do later on. When students find that their academic tasks are interesting, important and useful, they are more likely to try harder to get them done and less likely to put them off.

Remote learning can make students feel bored and frustrated. Therefore, finding ways to stay motivated can prevent procrastination.

Remind yourself of the practical value of your academic tasks. Figure out the reasons you're studying something in the first place.

### 2. Manage goals, tasks and time

College life can get hectic. Many college students must juggle coursework, social events and work commitments at the same time. Getting more organized helps stave off procrastination. This means breaking long-term goals into smaller short-term, challenging and clear goals and tasks.

The reason this technique works is that procrastination is directly related to an individual's prof-

erence and desire for working on a task. When a goal is too large, it becomes not immediately achievable; therefore, you will see this task as less desirable and be more likely to put it off.

By breaking a large long-term goal into a series of smaller and more concrete subgoals, you will see the project as easier to complete and, more importantly, your perceived distance to the finishing line will shorten. This way, you are more likely to perceive the project as desirable, and you will be less likely to procrastinate.

Second, you need to plan your time daily by listing tasks based on their importance and urgency, estimating how much time you need to complete each task, and identifying concrete steps to reach daily goals.

That is, tell yourself that in the context of X, I will need to do Y to accomplish Z.

It is also important to plan your time according to how and when you prefer to study. For example, you may concentrate the most late at night,

your memory may work the best in the early mornings, or you may collaborate better during the day.

In addition, you should use tech tools, such as calendar and task-management apps, to plan

your time and monitor how much you're getting done.

### 3. Create a good learning space

Another important way to avoid procrastination is to make sure that your learning environment is supportive for learning.

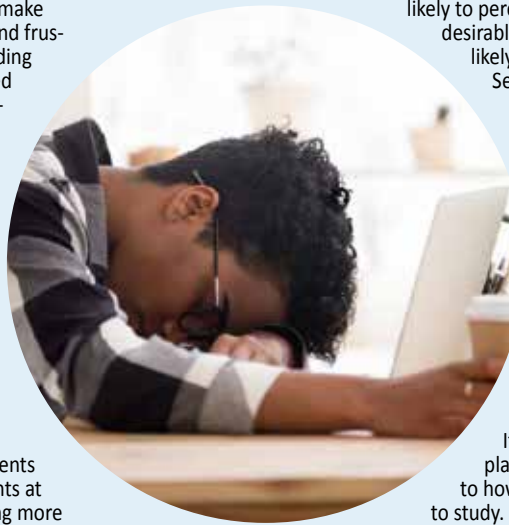
During the coronavirus pandemic, students are usually learning from home, but sometimes they study wherever they happen to be, even at picnic tables in public parks. These places may not be best suited for academic activities.

These environments have many characteristics that may be more interesting and less emotionally draining than academic tasks. Therefore, students could drift away from academic tasks and wind up instead chatting with friends or watching sports. This is why choosing or creating a good place to study can help people stop procrastinating.

Try to set up your surroundings in a way that suits your learning habits, including where you put tables and chairs and how you use lighting and block out noises. For example, some students may enjoy learning in a quiet and dark space with a spotlight. Others may learn best when they use a standing desk next to a bright window and constantly play soft background music.

### 4. Get a little help from friends

Friends and classmates can help one another stop procrastinating. Colleagues and other contacts can hold one another accountable and help one another meet deadlines. This is particularly important for anyone who struggles with self-control. Research also has shown that having supportive friends and other peers can boost self-confidence and make tasks seem more valuable and interesting.





## Exercises to Help Improve Bad Knees and What to Avoid

**M**any people with knee pain or knee problems have difficulty working out and finding ways to get physical activity. Sometimes it is hard to find workouts that don't cause pain and that are sustainable. Many people think that just because they have knee pain that they can't workout or that they shouldn't workout but that is not true. It is important for all people to get physical activity and the health benefits of working out are important for many health conditions.

So, what can you do to help improve bad knees (and what should you avoid)?

First of all, whether you have knee problems or not, all of us should be mindful during any workout that — knees stay in line with toes, not wavering in or out of alignment during an exercise. This includes when doing step exercises and when performing squats. The worst exercises for knee joints for people with bad knees include full-arc knee extension including using the machine at the gym, full-deep lunges, deep squats, and Hurdler's stretches, because these exercises place excessive strain on the knee joints and can increase pain and cause injury. These exercises are especially harmful when not performed properly, which can also increase risk of injury.

The best exercises that you can do to help improve strength, flexibility, and to improve knee function include partial squats, step-ups, side lying leg lifts, inner-thigh leg lifts, calf-raises, straight leg raises, short-arc leg extensions and hamstring stretching (focusing on perfect form, to the point of no pain, and with no extra resistance until injury is resolved). These are the best exercises to target a variety of lower extremity musculature that can help to improve knee function and decrease knee pain.

Partial Squats are performed by standing about a foot away from the front of a chair with your feet about hip width apart and your toes pointed forward. Then, initiating the movement with and bending at the hips, slowly lower yourself down to the chair. You want to make sure you keep your abs tight to improve core stability and make sure that your knees stay in line with your toes and behind the toes to decrease strain on the knees.

Step-Ups can be performed using an aerobic step bench or stairs in your home. You can step up onto the step with the right foot;

tap your left foot on the top of the step and then lower back down. Repeat again on same foot or bring the right foot down and step up with the left, alternating sides for each repetition. As you step up, remember to keep your knee in line directly over your foot.

Side-Lying Leg Lifts can be performed with or without ankle weights while you lie on your side. You will keep the foot of your top leg flexed as you raise that leg keeping your body straight. Slowly lift your top leg toward the ceiling until it is over your hip (or as close as is comfortable) and then slowly lower your leg back down to hover over the other leg until starting another repetition.

Side-Lying Inner-Thigh Leg Lifts can be performed using ankle weights while you lie on your side. With the knee of the top leg slightly bent, you will want to cross your top leg over your bottom leg so that it is out of the way. From this position, then you will lift your bottom leg up towards the ceiling. Lift your leg about 3 to 5 inches (or as high as is comfortable) and then lower.

Calf Raises can be performed near a wall or a chair for balance. You will stand with your feet about hip width apart and toes straight ahead. You will slowly lift your heels off of the floor, rising up on your toes, hold for 1-2 seconds and then slowly lower back down.

Straight-Leg Raises can be performed by lying on your back or sitting with your back against the wall (requires more flexibility) and with one leg straight and the other leg bent, raise your straight leg up towards the ceiling about 12 inches off the floor, hold for 1-2 seconds and then lower.

Hamstring Stretches can be performed while lying on your back. You can loop a towel or rope around your foot and pull your leg as far as comfortable towards your chest while keeping a slight bend in the knee. Keep your back pressed against the floor throughout the stretch making sure not to arch your back. Hold time may vary per person but the goals should be to hold between 30-60 seconds as tolerated for corrective stretching. If you can't tolerate that long of a hold at first, you can begin with shorter stretch durations. Repeat 2-4 times per leg depending on how long you hold the stretch. (be sure to do long duration corrective stretches only after you have completed all other physical activity, never before).



## أفضل فطط التمارين واللياقة البدنية لعام 2021



عام جديد، يأتي مع الطموحات المتجددة للرجال في تحسين لياقتهم البدنية، لكن بالنسبة للكثيرين فإن الهدف الرئيس يتراوح بين التحول إلى الشكل المناسب وتحسين لياقتهم البدنية واكتساب القوة، لكنهم يكونون في حالة من التشوش بعد الانضمام إلى صالة الألعاب الرياضية، فلا يكونون متأكدين من أنهم سيصلون إلى مقصدهم في نهاية المطاف. بدون خطة محددة، سينتهي بك الأمر لا محالة في صالة الألعاب الرياضية إلى حالة من العشوائية والوقوف أمام الأجهزة لتكرار بعض التمارين قبل التوجه إلى الساونا.

وبصورة عامة، سنجد أن أي تمرين أفضل من عدم ممارسة الرياضة على الإطلاق، لكن من الأفضل أن نتمرن بطريقة تؤدي إلى نتائج ملموسة، يمكن أن تكون حافزاً للاستمرار في الاستمرار في ممارسة التمارين. ومع ذلك، فإن تحديد أفضل خطة للتمارين واللياقة الذي يجب اتباعه من بين الخيارات المتاحة، مسألة مربكة وشاقة، ولمساعدتك على تحديد خطة لممارسة التمارين الرياضية هذا العام، نقدم لكم مواصفات 6 خطط مختلفة للتمارين واللياقة البدنية، لكن قبل الخوض فيها يجب ذكر بعض القواعد العامة.

يجب اختيار خطة التمارين بناء على الهدف الذي تريد الوصول إليه، ونوع التمارين الذي تستمتع به أكثر، فإذا كان هدفك تحسين قدرتك على الجري وتستمع به، يمكنك اختيار برنامج لياقة يتضمن الكثير منه، أما إذا أردت التركيز على العضلات فعليك برفع الأثقال والتركيز عليها فيما تختار من خطط التمارين، وإذا لم تكن قد حددت ما تفضل من تمارين، عليك تجربة تمارين متنوعة حتى تكتشف أين تكمن اهتماماتك.

والآن إليك خطط التمارين:

### بداية قوية

يمكن القيام بخمسة تمارين من أجل هذا الغرض وهي «سكوات squat» و«ديد ليفت deadlift» و«شولدر بريس shoulder press» و«بنش بريس bench press» و«بور كلين power clean»، وإذا قمت بثلاث مجموعات في كل تمرين - مع استبعاد «ديد ليفت و» بور كلين - يجب تحميل البار بخمسة أو عشرة أرتال. مع تكرار هذه التمارين 3 مرات أسبوعياً. مع تكرار هذه التمارين لما بين 6 إلى 9 أشهر ستلاحظ تطوراً بشكل دائم، لكنك بعدها ستحتاج إلى الانتقال إلى المرحلة المتوسطة من تلك التمارين، وهناك متدربون ثابروا على هذه

الاهتمامك، ويجمع البرنامج بين تمارين القوى واللياقة البدنية إذ يشمل تمارين «سكواتس» والكتف، والصدر بالأوزان إلى جانب تمارين الضغط والسحب، والجري وغيرها من تمارين اللياقة.

### طريقة تمارين «الجرام»

يتشابه مع خطة اللياقة الشاملة في الجمع بين التمارين بالأوزان وتمارين اللياقة البدنية كالجري وما شابه لكنه يصلح أكثر للأشخاص الذين يمارسون التمارين في المنزل.

### اللياقة العامة

يقدم هذا البرنامج خطط لياقة بدنية شاملة، لكن ينصب التركيز الرئيس فيه على توفير برامج متخصصة تستهدف من الرياضيين متسلقي الجبال، والمتزلجين بالإضافة إلى ضباط إنفاذ القانون والإطفائيين ومن يهدفون إلى الانضمام للجيش أو اجتياز اختبارات القوات الخاصة.

التمارين لمدة 6 سنوات حتى صاروا يتدربون بأوزان تصل إلى 420 رطلاً في تمرين سكوات، و200 رطل في تمرين شولدر بريس، 500 رطل في تمرين ديد ليفت.

### 5 في 5

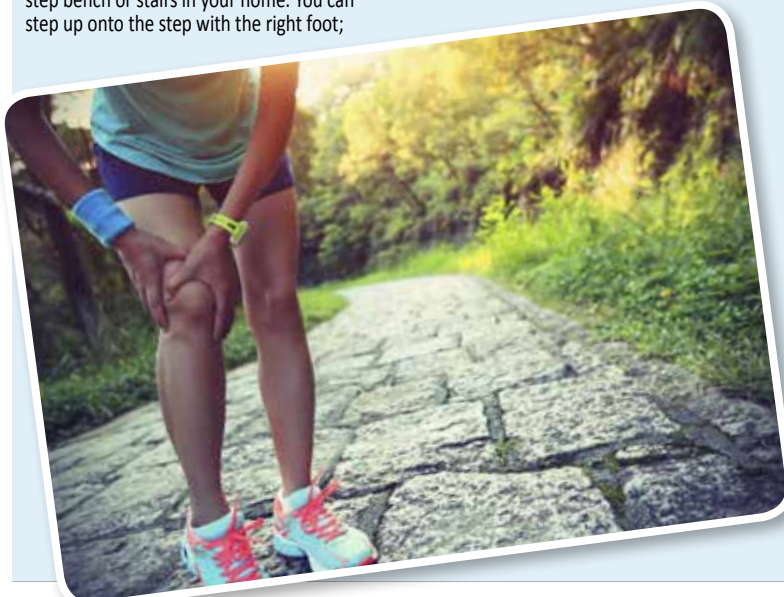
خطة بسيطة وسهلة، لكن بدلاً من القيام بثلاث مجموعات في التمارين الخمسة المذكورة في الخطة السابقة يجب القيام بالتمارين الخمسة كلهم باستثناء «ديد ليفت deadlift» يمكن القيام بها 5 عدّات.

### برنامج عضلات الصدر

مدته 10 أسابيع وهو مصمم لمساعدتك على زيادة الحد الأقصى لما تتحملة عضلات صدرك بمقدار 50 رطلاً على الأقل لتلك الفترة الزمنية.

### اللياقة الشاملة

إذا كنت تتطلع إلى تحقيق اللياقة البدنية الشاملة هذا العام، فإن هذه الخطة ستحوز



## ناسا تصدر سلسلة من الصور تكشف التأثير المدمر لظاهرة عالمية على كوكبنا!

أصدرت وكالة ناسا سلسلة من صور الأقمار الصناعية الصادمة، التي يبدو أنها تكشف التأثير المدمر لتغير المناخ وكيف يغير كوكبنا.

وتظهر سلسلة الصور المأخوذة من الفضاء، التي يطلق عليها «صور التغيير»، تغييرات من مزيج من تغير المناخ والتحضر والفيضانات والحرارة.

ويشمل ذلك انكماش الأنهار الجليدية في نيوزيلندا، والتلوج في الصحراء الكبرى، وذوبان الجليد في كندا، والحد من السفر في ووهان في الصين بسبب قيود فيروس كورونا.

وتتكون المجموعة من أكثر من 500 صورة، بما في ذلك لقطات «قبل وبعد» التي التقطت من أسابيع إلى عقود، تظهر حقيقة أثر تغير المناخ على الأرض.

وتظهر مجموعة من الصور أن نهر «أوك» الجليدي في أيسلندا ذاب تماما، واشتعلت حرائق الغابات في الأرجنتين وفيضانات موسمية في باكستان.

والتقطت نصف الصور قبل وقوع الحدث - في بعض الحالات قبل أربعة عقود - ونصفها يظهر الموقع نفسه بعد وقوع حادث كبير.

وتظهر صور الجليد البحري في القطب الشمالي التي التقطت بين عامي 1984 و2020، التغيير الملحوظ في امتداد المنطقة المتجمدة، حيث تظهر مقدار الذوبان في 36 عاما.

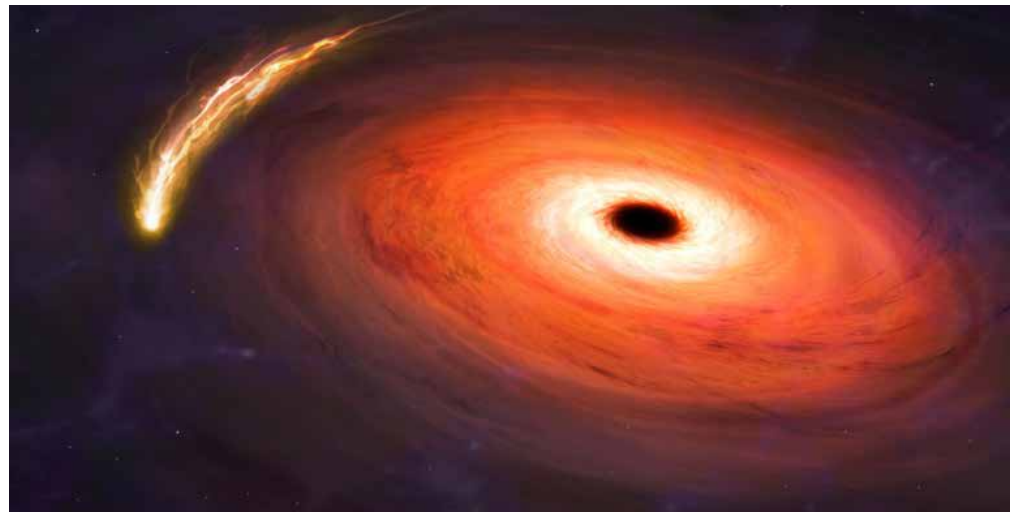
ويقول باحثو المركز الوطني لبيانات الجليد والتلوج

وتظهر صور الجليد البحري في القطب الشمالي التي التقطت بين عامي 1984 و2020، التغيير الملحوظ في امتداد المنطقة المتجمدة، حيث تظهر مقدار الذوبان في 36 عاما.

ويقال معد الدراسة ميخائيل بيوتروفيتش: «يجب أن نفهم أننا لا نعرف سوى القليل جدا عن البنية الداخلية للثقوب الدودية، علاوة على ذلك، لا نعرف على وجه اليقين ما إذا كانت موجودة على الإطلاق».

وقال إنه إذا كان البشر سيسافرون يوما إلى هذه النوى المجرية البعيدة، فإنهم سيفتحون طريقا جديدا لرحلات الفضاء المحتملة أو حتى وسيلة للسفر في الوقت المناسب.

ومع ذلك، فهي محاطة بإشعاع شديد، وأقربها يبعد 13 مليون سنة ضوئية، لذلك من غير المحتمل أن يتمكن أي إنسان من استخدام واحدة منها للسفر في الكون في أي وقت قريب.



## علماء يقترحون إمكانية نقل المركبات الفضائية إلى أجزاء بعيدة من الكون عبر الثقوب الدودية!

اقترح علماء الفيزياء الفلكية أن بعض الثقوب السوداء الهائلة في مركز المجرات قد تكون في الواقع ثقوبا دودية تربط بين جزأين بعيدين من الكون معا.

وفي نظريته عن النسبية العامة، تنبأ ألبرت أينشتاين بوجود ثقوب دودية، تربط نقطتين في المكان أو الزمان، لكن لم تكتشف بعد.

ويعتقد خبراء المرصد الفلكي المركزي في روسيا الآن أن «الثقوب السوداء» في مركز بعض المجرات الساطعة جدا (المعروفة باسم نوى المجرة النشطة أو النوى المجرية النشطة)، يمكن أن تكون مداخل هذه الثقوب الدودية.

وفي حين أن هذه الثقوب الدودية يمكن عبورها نظريا، ما يعني أن المركبات الفضائية يمكن أن تنتقل عبرها، إلا أنها محاطة بإشعاع شديد، ما يعني أنه من غير المرجح أن ينجو البشر من الرحلة.

وتعرف الثقوب الدودية والثقوب السوداء بأنها متشابهة جدا، من حيث أنها كثيفة للغاية ولديها شد جاذبي قوي للغاية للأجسام بحجمها.

ويكمن الفرق في أنه لا شيء يمكن أن يخرج من الثقب الأسود بعد عبوره «أفق الحدث» الخاص به، في حين أن أي جسم يدخل إلى الثقب الدودي سيخرج نظريا من «الجهة» الأخرى في مكان آخر في الكون.

وأستنتج الباحثون أن دخول المادة إلى أحد جهتي الثقب الدودي، يمكن أن يصطدم بالمادة التي تدخل الجهة الأخرى من الثقب الدودي في الوقت نفسه.

وسيؤدي هذا الاصطدام إلى تمدد كرات من البلازما من «فم» الثقب الدودي بسرعة الضوء، وعند درجات حرارة تبلغ نحو 18 تريليون درجة فهرنهايت.

وفي مثل هذه الحرارة، ستنتج البلازما أيضا أشعة غاما ذات طاقات تبلغ 68 مليون إلكترون فولت، ما يسمح لبعض مرصدي ناسا - مثل تلسكوب فيرمي الفضائي - باكتشاف الانفجار.

وبينما كان الجليد يتقلص في القطب الشمالي، سجلت وكالة ناسا صورا لتساقط تلوج نادرة على حافة الصحراء الكبرى في ديسمبر 2016.

والتقطت ناسا أيضا صورا للأحداث البشرية - تظهر انخفاضها كبيرا في مستويات حركة المرور في ووهان في أوائل عام 2020 - في بداية جائحة فيروس كورونا.

وشوركت الصور كعرض تفاعلي (Change interactive) على موقع وكالة ناسا. وهناك صور من مواقع في جميع أنحاء العالم، في نقاط زمنية مختلفة ومقسمة إلى فئات مختلفة تغطي الجليد والتأثير البشري والمياه والمدن.



## Report: Russia transferred 21 space devices into orbit in 2020

The Information and Public Relations Department of the Russian Defense Ministry said that, last year, the Russian Space Forces launched the launch of 21 Russian space devices and transferred them into orbit, according to Russia Today.

The administration added, in its statement: "In 2020, specialists in the space forces of the Russian Air Force - Space Forces carried out 15 space launches of various purposes."

It stated, "The launches took place from the space airports, Plesetsk, Baikonur and Vostochny, during which 21 Russian space devices were transferred into orbit."

The administration explained that, today, in the cosmic orbit, there are more than 160 Russian space devices for various purposes.



# بشهر للدجاج الحلال

## BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN  
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



**Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish**

**3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120**

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

**313-843-4041**



Open  
7  
Days

8-7



## 67 درجة تحت الصفر.. القرية الأكثر صقيعا في العالم

هل أنت ممن يتحدثون عن أفضلية فصل الشتاء؟ هل تحب تساقط الثلوج؟.. اهدأ ولا تجب قبل أن تقضي يوما في قرية أوميياكون بشرق روسيا.

إذ أن درجات الحرارة المتجمدة هي الطقس اليومي هناك، لذلك تعتبر البقعة الأكثر صقيعا في العالم.

وفي أوميياكون، تصعد درجات الحرارة فوق الصفر لبطعة أسابيع فقط خلال السنة، فيما تسيطر الدرجات المنخفضة تحت الصفر على باقي أيام السنة.

ويعيش في القرية 500 شخص فقط، ويتحملون شتاء قاسيا يدوم 8 أشهر، حتى أن درجة حرارة تصل في بعض الأيام إلى 67 درجة تحت الصفر.

وفي عام 1926، سجلت القرية أدنى درجة حرارة في منطقة مأهولة بالسكان في التاريخ، وهي 71 درجة تحت الصفر، لكن لم يتم تأكيد ذلك لعدم وجود محطة أرصاد جوية في أوميياكون في ذلك الوقت.

ووفق صحيفة دي فيلت الألمانية، فإن هذه الدرجة القياسية «71 درجة دون الصفر» سجلها باحث مناخ في 1926، ولا يزال يعتبرها العلماء الدرجة الأدنى في التاريخ.

وفي عام 1933، سجلت القرية في أحد الأيام درجة حرارة 67.8 تحت الصفر، وجرى تأكيد هذه الدرجة القياسية من قبل محطة الأرصاد الجوية في القرية في ذلك الوقت.

وتعتبر درجة الحرارة التي سجلت بشكل مؤكد في 1933 في القرية الروسية أدنى درجة حرارة تسجل خارج القارة القطبية الجنوبية في التاريخ. ومنذ ذلك الحين، يطلق على قرية أوميياكون لقب «القرية الأكثر صقيعا في العالم»، وفق صحيفة تليجراف البريطانية.

وإنسانيا، يحدد الصقيع نمط الحياة اليومية للناس في أوميياكون. ونتيجة لغياب نظام صرف صحي متقدم، يتواجد المرحاض خارج المنازل، وعلى السكان أن يمرروا في الهواء شديد البرودة إذا أرادوا الذهاب إليه.

وبالإضافة إلى ذلك، يعلق السكان الملابس في الهواء بعد الغسيل حتى تؤدي درجات الحرارة المنخفضة لتعقيمها.

والبرودة الشديدة تجعل الأمر صعبا على السكان النباتيين، لأن الزراعة مستحيلة في هذا المناخ، لذلك تشكل الأسماك واللحوم قائمة الطعام اليومية، خاصة الأسماك المشوية وكبد الحصان وحساء اللحم، ويتواجد لحم الحصان أكثر من لحم البقر في القرية.

وتتبع المتاجر المشروبات بشكل مختلف في هذه القرية: فالحليب والمياه تباع في شكل كتلة «قالب مثلج»، ويجري تقطيعها وبيعها بالوزن وليس باللتر. وإذا كنت عطشانا أو تريد غسل نفسك، لا يمكنك فتح الصنبور، ولن يكون أمامك سوى اللجوء إلى الماء المذاب بالجليان.



## الأمريكيون الأعلى إنتاجا للنفايات البلاستيكية حول العالم

الأعوام التالية إلى 42 مليون طن.

وتقول كارا لافندر لو، المشاركة في الدراسة عن منظمة تعليم البحر، إن السبب في تصدر أمريكا هو كون مواطنيها أكثر الناس استهلاكية وبالتالي أكثرهم إنتاجا للبلاستيك.

وفي الدراسة، تلت الهند والصين، أمريكا، من حيث نفايات البلاستيك، لكن نظرا لأعداد مواطني كل من الدولتين، تم تقدير أن المواطن الهندي أو الإندونيسي أقل إنتاجا لنفايات البلاستيك من الأمريكي بـ20 في المئة.

أما من حيث إنتاج نفايات البلاستيك البحرية، رفعت الدراسة الأخيرة الولايات المتحدة الأمريكية من المركز الـ21 من حيث إلقاء البلاستيك في البحار، لتصبح في المركز الثالث.



كشفت دراسة حديثة، أن المواطن الأمريكي هو الأعلى إنتاجا لنفايات البلاستيك بـ105 كيلوغرامات سنوياً، يليه البريطاني بـ99 كيلوغراماً سنوياً، لتصح تلك الدراسة المفهوم الشائع مسبقاً بأن الشعوب الفقيرة في قارة آسيا تحديداً هم المتسبب الأول في أزمة نفايات البلاستيك الملوثة للبيئة.

ونقلت صحيفة «الغارديان» البريطانية عن الدراسة، التي شاركت فيها منظمتا حماية المحيطات وتعليم البحر، أن الدول التي تلي أمريكا وبريطانيا من حيث إنتاج القرد لنفايات البلاستيك، هي بالترتيب: كوريا الجنوبية وألمانيا وتايلاند وماليزيا والأرجنتين وروسيا وإيطاليا والبرازيل.

أما عن إنتاج الدولة الكلي لنفايات البلاستيك، فتصدرت الولايات المتحدة القائمة بـ34 مليون طن عام 2016، ليرتفع المعدل

## 2020 ties with 2016 as world's hottest year on record

Last year tied with 2016 as the world's warmest on record, rounding off the hottest decade globally as the impacts of climate change intensified, the European Union's Copernicus Climate Change Service said on Friday.

After an exceptionally warm autumn and winter in Europe, the continent experienced its hottest year on record in 2020, while the Arctic suffered extreme heat and atmospheric concentrations of planet-warming carbon dioxide continued to rise.

Scientists said the latest data underscored the need for countries and corporations to slash greenhouse gas emissions quickly enough to bring within reach the goals of the 2015 Paris Agreement to avoid catastrophic climate change. «The extraordinary climate events of 2020 and the data from the Copernicus Climate Change Service show us that we have no time to lose,» said Matthias Petschke, director for space in the European Commission, the EU's executive arm. The bloc's space programs include the Copernicus earth observation satellites.

In 2020, temperatures globally were an average of 1.25 C (2.7 F) higher than in pre-industrial times, Copernicus said. The Paris accord aims to cap the rise in temperatures to «well below» 2 C and as close as possible to 1.5 C to avoid the most devastating impacts of climate

change. Although COVID-19 lockdowns meant global emissions of CO2 dipped in 2020 compared with recent years, the concentration of the gas accumulated in the atmosphere continued to rise.

«The key here is to — for every year and as quickly as possible — reduce the amount we emit, thus reducing the amount we actually add into the atmosphere,» said Copernicus senior scientist Freja Vamborg.

Last year also saw the highest temperature ever reliably recorded, when in August a California heat wave pushed the temperature at Death Valley in the Mojave Desert up to 54.4 C (129.92 F).

The Arctic and northern Siberia continued to warm more quickly than the planet as a whole in 2020, with temperatures in parts of these regions averaging more than 6 C above a 30-year average used as a baseline, Copernicus said.

The region also had an «unusually active» wildfire season, with fires poleward of the Arctic Circle releasing a record 244 million tonnes of CO2 in 2020, over a third more than in 2019.

Sea ice at record lows

Arctic sea ice continued to deplete, with July and October both setting records for the lowest sea ice extent in that month.

To read the rest of the article go to : <https://www.nytimes.com/>



## حماسة أمريكية تواجه الإعدام في أستراليا..

ألف كم، لكن أستراليا لديها بعض قوانين الحجر الصحي الأكثر صرامة في العالم، وقد تحمل حماسة من الولايات المتحدة أمراضاً غريبة تهدد الأمن البيولوجي لحياة الطيور وصناعة الدواجن في أستراليا.

في ظل الظروف العادية، يتطلب استيراد الحمام تصاريح وشهادات صحية وحجزاً بمنشأة الحجر الصحي. ففي عام 2015، هدت السلطات الأسترالية بتنفيذ القتل الرحيم لكلين يملكهما جوني ديب وزوجته آنذاك أمير هيرد، بعد أن أدخلت خلاصة كلاباً من فصيلة يوركشاير تبرير إلى البلاد دون التصريح المناسب، الأمر الذي اكتشفته السلطات عندما شاهدت الزوجين يصطحبان الكلاب إلى راعي الحيوانات الأليفة.

وفي بيان صادر عن وزارة الزراعة ورد أنه «لا يُسمح للحمامة بالبقاء في أستراليا، لأنها قد تشكل خطراً على الأمن الغذائي لأستراليا ومجموعات الطيور البرية».



نجت حماسة سباق من ألاباما الأمريكية من رحلة طويلة وغامضة عبر المحيط الهادي، وهبطت الشهر الماضي (ديسمبر/كانون الأول) في أستراليا، لكنها تواجه الآن عقوبة الإعدام، وتقول السلطات المحلية إنها تعتزم قتل الحمامة بمجرد الإمساك بها؛ خشية المرض.

حسب تقرير لصحيفة Washington Post الأمريكية، فإنه يُعتقد أن حماسة السباق، المسجلة لملكها في مونتغمري، هربت من منافسة بأوريغون في أكتوبر/تشرين الأول، وربما ركبت على متن سفينة شحن قبل الوصول إلى أستراليا.

جاء في التقرير، أن شاباً أستراليا يدعى «كيفن»، نزلت الحمامة في منزله، قال لشبكة 9News الأسترالية، إنها «كانت منهكة للغاية، لذا طحنت لها بعض البسكويت لتناولها».

لكن الحمامة، التي أطلق عليها الرجل الذي هبطت في منزله اسم «جو» (تيمناً باسم الرئيس المنتخب جو بايدن)، كانت تستريح بالفناء الخلفي لمنزله وتستحم في النافورة، لدرجة أنها أصبحت صديقة لحمامة محلية، فقد قررت أن هذا هو منزلها منذ أن وفر لها كيفن الطعام والشراب.

من جهة أخرى، تقول السلطات إن «جو» ربما نجت من رحلة تبلغ نحو 13

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

أفقي

- 1- اللقب الذي به ابو العلاء المعري- نعم بالهندي
- 2- اغنية للسيدة فيروز
- 3- تغيره (م)- علم مذكر- عكس وجود (م)
- 4- للتعريف- يدرك ويعرف - جئناها بـ
- 5- 24 ساعة (م)- جانب- علم مؤنث (م)
- 6- اغنية لاليسا
- 7- مخيم بالانجليزي (م)- مطلب- متشابهان
- 8- جواهر- الفضاء (م)- تمرن (م)
- 9- مطرب مصري
- 10- خاصتك- حرف جر- الترحيب بهما
- 11- ثمين- لون بشرته قريبة الى السواد
- 12- من الالوان (م)
- 13- العاصفة البحرية (م)- مجموعة الدواب- متشابهة
- 14- لفة ورق- ممثل مصري قدير (م)- زهق
- 15- فيلم من بطولة عادل امام ويسرا (م)

- 1- ممثلة مصرية
- 2- فيلم من بطولة عادل امام وشيرين- مدينة المانية (م)
- 3- يبسط- والدي (م)- عكس النهار (م)
- 4- نهذب- ماركة مياه شرب
- 5- عكس تمهل- عكس انسي- ماركة اقلام
- 6- من السلم الموسيقي- الرغبة (م)- الاغتيال
- 7- حرف جزم (م)- الاقارب (م)- متشابهة
- 8- احد ابناء نوح- فائدة محرمة- قرابة (م)- ما يكسو الدب
- 9- العقل (م)- تحترس (م)- عكس جففت (م)
- 10- عكس منعت- حرف اجنبي- اثبت (م)- علم مؤنث (م)
- 11- يقذفني- الجسد او الجسم (م)- غم وحزن (م)
- 12- لا بالفارسي- غير ناضج- الغزال (م)- ثواب
- 13- من اعمال غادة عبد الرزاق- الاراضي المنبسطة (م)
- 14- عكس اضله (م)- قاتلة (م)- رجاء
- 15- المنصفة- الغابات (م)

## ن فوق غراب بريطاني ينذر بـ«هلاك المملكة»

قال القائمون على «برج لندن» إن أحد الغربان التي تقيم في البرج منذ زمن، وتعيش هناك بأمر ملكي قديم، قد نفق على الغالب، وهو قال سيئ في بريطانيا بحسب أسطورة قديمة.

وتقول أسطورة قديمة منذ عهد الملك تشارلز الثاني؛ إن انخفاض عدد غربان البرج إلى أقل من ستة ينذر بهلاك المملكة.

وقالت مسؤولة الغربان، مارلينا سكييف لهيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي»؛ إن أحد الطيور لم يعد إلى البرج، وإنه ربما يكون مات على غالب الأمر، قائلة إنها تأمل أن تحظى بفراب بديل سريعاً.

وكان عالم الفلك البريطاني جون فلامستيد، اشتكى من غربان البرج في القدم، وقال إنها تحجب رؤيته للنجوم، إلا أن الملك تشارلز الثاني وقتها رفض طردها من البرج، وأمر بإبقاء ستة في البرج على نحو دائم.

وترتبط أساطير أخرى الغربان بحريق لندن الكبير، وتقول الأسطورة إن هلاك غربان البرج تعني زوال المملكة.



## Key To Napoleon's Dead Prison Goes To Auction In UK

British auction house Sotheby's Key has announced that it has provided the key on its website The room where Napoleon was imprisoned by the British on St. Helena Island.

David McDonald, a British furniture specialist in Sotheby's, said in a statement that the 13-centimeter-long piece of metal was found "in the armor, in the trunk of a Scottish house."

"The family that had her always knew she was somewhere, but she was in hiding," he added.

After Bonaparte's death in 1821, Charles Richard Fox, a soldier on St. Helena Island, took the keys to Scotland to give to his mother.

Eventually his successors found the key and decided to auction it off.

"We often see objects related to Napoleon, important paintings or furniture from one of his incredible addresses," but David McDonald said, "but there is something very strong about this key, especially since it came from the place where he was arrested and from the room where he died."

"It was as strong and powerful as it is today," he calculated.

During a visit after Napoleon's death, Fox locked the keys and admitted in his letter of September 6, 1822, that he would sell the property.





**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**



**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)




1-800-425-1647



@PUREHANDS2

# Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice



  
*Malek*  
AL KABOB

  
*Royal*  
Kabob 

**Tel: 313-203-2067**

**Fax: 313-203-2069**

**22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180**

**[www.malekcuisine.com](http://www.malekcuisine.com)**

**Tel: 313-872-9454**

**Fax: 313-285-2065**

**3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212**

**[www.hroyalkabob.com](http://www.hroyalkabob.com)**

# TOP GEARZ

## AUTO SALES

SERVING THE  
COMMUNITY  
FOR OVER 18  
YEAR

18  
عاماً في خدمة  
الجالية

# معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313-368-7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)