

جدل داخلي حول
طريقة إخراج
ترامب من البيت
الابيض إن رفض
الرحيل



Hanan Ashrawi
resigns
from PLO
committee 'over
resumption of
Israel ties'

15



ميركل عن
زوجها.. عالم
كيميائي وهو من
يغسل ملابسنا
بالبيت

19



Top 5 wide
games to
help develop
children's
key skills

71



جيب تكشف
عن طراز جديد
في عيدها
الثمانين..

68



الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

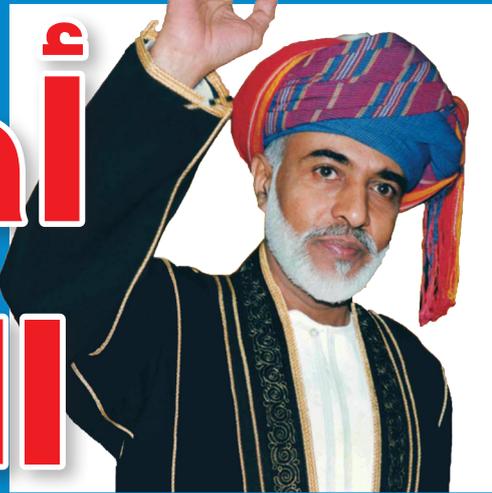
مجلة العربي

December 2020 - Volume : 8 - Issue :96

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

ديسمبر 2020 م - السنة الثامنة - العدد: 96

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



أحداث بارزة هزت العالم في 2020

Notable Events That
Shook The World In 2020





يعلن ابن الجالية
الدكتور الصيدلي
**غازي
الصفري**



**HOLBROOK
PHARMACY**



Ready In
10 Mins



Senior Discounts
Most Insurances Accepted

نقبل جميع انواع التأمينات

عن فتح فرعه الخامس
في مدينة هامترامك
وذلك في عيادة
الدكتور سمير حازم

3301 HOLBROOK STREET
HAMTRAMCK, MI 48212

TEL: (313) 871-1010
FAX:(313) 871-1011

MON - SAT : 9 AM - 6 PM
SUNDAY : CLOSED



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



ثقافة cultuer



نقد Criticism



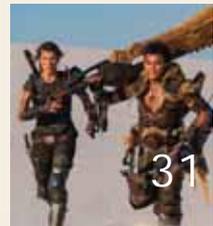
ثقافة cultuer



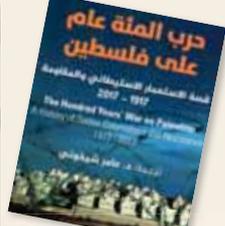
تشكيل ART



نصوص Provision



CIN



كتب books

- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 14
- دين ودينا Religion & life 24
- قضية Issue 34
- كتابات Opinion 38
- تقارير Reports 44
- سياسة POLITICS 46
- صحافة عالمية Global Press 47
- نساء رائدات Women Pioneering 48
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 51
- الرجل THE MAN 52
- صحة وطب Health Medical 66
- سيارات CARS 68





• H A P P Y • N E W • Y E A R •
كل عام وأنتم بخير

JANUARY

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRUARY

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARCH

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

APRIL

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAY

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNE

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULY

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AUGUST

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBER

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBER

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBER

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DECEMBER

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



حرس الرئاسة في حيرة! جدل داخلي حول طريقة إخراج ترامب من البيت الأبيض إن رفض الرحيل

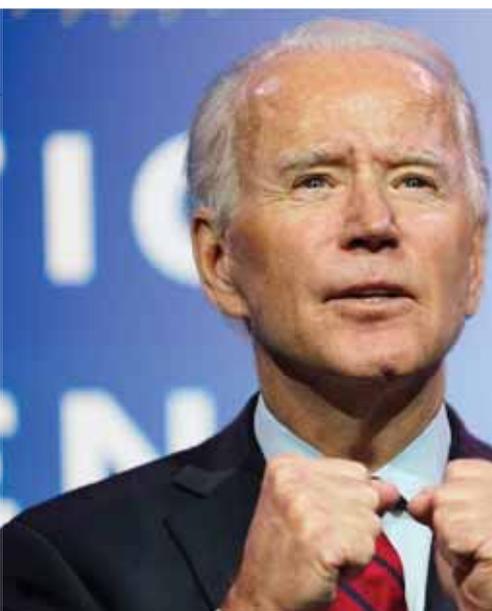
سيحملونه جسدياً ويفعلون ذلك؟»، سيناريوهات الإجماع من جانبه كشف دوغلاس سميث، الذي عمل نائباً لوزير الأمن الداخلي في عهد أوباما، إنَّ عملية إبعاد ترامب عن المكتب البيضاوي كانت موضوعاً لدراسة جماعية بين المسؤولين السابقين في الخدمة السرية والأمن الداخلي. وتحدث سميث عن أحد السيناريوهات التي طُرحت، ونص على التالي: يُغض فريق الخدمة السرية المُكلف بحماية ترامب الطرف نوعاً ما، بينما يدخل فريق الخدمة السرية الخاص ببايدن لمرافقة ترامب خارجاً. فيما انتشرت تكهنات بأن مكتب التحقيقات الفيدرالي قد يتدخل، أو خدمة المارشال الأمريكية التابعة لوزارة العدل، لمرافقة ترامب إلى الخارج بحسب سميث. لكن خدمة المارشال الأمريكية لم ترد على طلبات التعليق.

الأبيض يوم 20 يناير/ كانون الثاني بعد أدائه للتقسيم، ويكون جاهزاً للتوقيع على مجموعة من الأوامر التنفيذية، لكن المشكلة أن ترامب يُصر على أنه ما يزال هو الرئيس. وفي حال بقائه داخل البيت الأبيض، يتوقع العديد من الخبراء الحكوميين أن مهمة إبعاد ترامب عن البيت الأبيض ستقع على عاتق جهاز الخدمة السرية- الوكالة التابعة لوزارة الأمن الداخلي والمكلفة بحماية الرئيس وطرد المتسللين من المكان. لكن الأمر معقد لعدد من الأسباب، أولها حقيقة أن جهاز الخدمة السرية يحمي الرؤساء السابقين أيضاً، وهو ما سيكون عليه ترامب بعد ظهر يوم التنصيب.

إذ قال مسؤول سابق في الخدمة السرية شارك في عملية انتقال السلطة بين الرؤساء سابقاً: «ليس دورنا أن نطرد الأشخاص. بل دورنا هو حماية الناس. ولا أتوقع أن يذهب أفراد الخدمة السرية إلى هناك ليطلقوا على الباب قائلين: حان وقت الرحيل يا سيدي، تسجيل الخروج في تمام الـ11. فهل

حوار ساخن داخل أروقة وزارة الأمن الداخلي تحوّل الأمر إلى موضوع ساخن في المحادثات الجماعية الخاصة التي تضمّنّت مسؤولين سابقين في الخدمة السرية ووزارة الأمن الداخلي من إدارات الحزبين الجمهوري والديمقراطي، وذلك وفقاً لمسؤول سابق في وزارة الأمن الداخلي من عهد أوباما. بينما قال فريق الرئيس المنتخب جو بايدن إن الحكومة لن تواجه مشكلة في إبعاد «المتسللين» عن البيت الأبيض إن دعت الحاجة في يوم التنصيب. وبحسب مسؤولين سابقين في الخدمة السرية ووزارة الأمن الداخلي، فإنهم أجمعوا على أنها ستكون واقعة لم تُواجههم من قبل، وأنها ستضع الوكالات في موقف محرج. وذلك بحسب ما نقله الموقع الأمريكي. هذا السيناريو قد يبدو مستبعداً، لكنه ليس مستبعداً بالكامل، حيث من المقرر أن يصل الرئيس بايدن إلى البيت

بدأ خبراء الخدمة السرية الأمريكية بالتفكير في طريقة تعاملهم مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في حال رفض الخروج من البيت الأبيض، الذي يعتبر المقر الرسمي للرئيس، حيث لم يضطر جهاز الخدمة السرية من قبل إلى إخراج رئيس من البيت الأبيض، كما لا يوجد هناك أي كتيب حكومي واضح يشرح كيفية التعامل مع قائد أعلى يرفض الرحيل عند ظهور بديله في العقار رقم 1600 بجادة بنسلفانيا. جاء ذلك في وقت لا يزال فيه الرئيس دونالد ترامب يرفض الاعتراف بهزيمته، فقد أخبر بعض مستشاريه أنه لن يُغادر البيت الأبيض في يوم التنصيب وفقاً لشبكة CNN الأمريكية. هذا الأمر أثار التكهّنات حول كيفية التي يمكن بها إبعاد ترامب جسدياً عن البناية حين يُؤدي الرئيس الجديد القسم في الـ20 من يناير/ كانون الثاني، بحسب ما ذكره موقع Business Insider الأمريكي.



إصابة أحد مساعدي بايدن بفيروس كورونا

ولفتت المتحدّثة إلى أن شخصين كانا برفقته على متن السيارة التي أقلته إلى أتلانتا، سيخضعان بدورهما للحجر الصحي.

وخلافاً للرئيس المنتهية ولايته دونالد ترمب، فإن بايدن يعتمد منذ بداية الجائحة تدابير صحّية صارمة، شملت الحدّ من تحركاته إلى الحد الأدنى ووضع كمامة، أو حتى اثنتين فوق بعضهما بعضاً، في الأماكن العامة، والخضوع لفحص كوفيد-19 بانتظام.

وأكد بايدن استعدادة لتلقّي اللقاح المضاد للفيروس «أمام الملأ» ما إن يتسنى له ذلك.

الخميس، لفحص كوفيد-19- وقد أتت النتيجة سلبية، مشيرة إلى أن ريتشموند حضر اجتماعاً مع بايدن في مدينة أتلانتا بولاية جورجيا، لكنّه «لم يكن على اتصال وثيق» بالرئيس المنتخب.

وأضافت أن المستشار لم يسافر مع بايدن، والاتصال الوحيد الذي جرى بينهما يومذاك كان «في الهواء الطلق ومع وضع الكمامة واستمر أقل من 15 دقيقة»، مما يعني أنه لم يخالط الرئيس المنتخب.

وسيخضع ريتشموند (47 عاماً) لحجر صحي لمدة 14 يوماً، وسيتمّ عليه إجراء اختبارين تكون نتيجتهما سلبية حتى يتمكن من استئناف مهامه.

أعلنت متحدّثة باسم الرئيس الأمريكي المنتخب جو بايدن، أن أحد مساعديه المقربين أصيب بفيروس كورونا المستجد ووضعه نفسه في الحجر الصحي، مؤكّدة أنه لم يخالط مؤخراً الرئيس المقبل للولايات المتحدة.

وقالت المتحدّثة كيت بيدنغفيلد، إن سيدريك ريتشموند، الذي عيّن بايدن مؤخراً كبير مستشاري البيت الأبيض، خضع، لاختبار سريع بعد ظهور أولى أعراض كوفيد-19- عليه، وقد جاءت نتيجة هذا الفحص إيجابية.

وأضافت أنه خضع، الخميس، لفحص ثان أكد إصابته بالفيروس. وأوضحت المتحدّثة أن بايدن (78 عاماً) خضع،

جيران ترامب يرفضون عودته للإقامة معهم! سكان منتجع مارالاغو يتحركون لإجباره على العيش بمكان آخر

ذكرت صحيفة The Washington Post الأمريكية، أن جيران الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في فلوريدا يعتزمون اتخاذ إجراءات قانونية لمحاولة منعه من الانتقال للعيش بشكل دائم في مسكنه الشاطئي في منتجع مارالاغو.

إذ تفيد تقارير بأن الرئيس المنتهية ولايته يخطط للانتقال إلى منتجع مارالاغو بشكل دائم، عندما يغادر البيت الأبيض في 20 يناير/كانون الثاني 2021.

مع ذلك، كتب بعض جيرانه رسالة إلى سلطات بالم بيتش والخدمة السرية الأمريكية، يقولون فيها إن ترامب ليس لديه الحق القانوني للعيش هناك بشكل دائم، حسبما ذكرت صحيفة The Washington Post.

إذ قالت الصحيفة إنها حصلت على نسخة من الرسالة، التي تقول إن الجيران أشاروا إلى اتفاقية وقعها ترامب في عام 1993، حول فيها مسكنه الخاص إلى نادر خاص.

بموجب شروط الاتفاقية، لا يُسمح لأي ضيف بالبقاء في النادي لأكثر من «ثلاث مدد غير متتالية، تبلغ كل مدة سبعة أيام» خلال عام واحد.

كما تنص الرسالة، التي كتبها محام يمثل عائلة ديموس، جيران ترامب في منتجع مارالاغو، على أنه يجب على مسؤولي بالم بيتش إخطار ترامب بأنه غير مسموح له بالعيش في المنتجع لتجنب التعرض «لموقف محرج»، حيث قد يواجه الطرد.

جدير بالذكر أن منتجع الجولف الفاخر في مارالاغو، الذي وُصف منذ مدة طويلة بأنه «البيت الأبيض الشتوي» لترامب، لطالما كان مكان الإقامة المفضل لترامب بين شبكات ممتلكاته ونوادي الجولف المتزامنة الأطراف.

الرئيس الأمريكي يبحث عن بديل

يسكن ترامب في نيويورك منذ ولادته، حيث نشأ في حي كوينز، لكنه في العام الماضي حول مقر إقامته الرئيسي من برج ترامب في نيويورك إلى منتجع مارالاغو.

بالرغم من أن هذه الخطوة قيل إنها لأغراض ضريبية، فقد أمضى ترامب الكثير من الوقت في ممتلكاته في فلوريدا خلال ولايته رئاسته، ومن المتوقع أن يسكن هناك بعد مغادرته البيت الأبيض.

كما أفادت مجلة People، بأن عمال البناء بدأوا في تجديد شقته الخاصة في المنتجع استعداداً لمغادرته البيت الأبيض، بينما تبحث السيدة الأولى ميلانيا ترامب أيضاً عن مدارس في المنطقة لابنتها بارون، وفقاً لما ذكرته المجلة في نفس التقرير.

فيما قال مصدر مقرب من ميلانيا ترامب: «لقد بحثوا في جميع أنحاء مقاطعة بالم بيتش ومقاطعة بروارد المجاورة عن مكان مناسب تماماً. هناك عدة خيارات وسيقرر قريباً».



لأول مرة.. بايدن يرشح وزيرة للداخلية من السكان الأصليين

واسعاً أمام أفراد من الأقليات لتولي مناصب رفيعة في إدارة الرئيس الديمقراطي الذي وعد بحكومة «تشبه أميركا».

ونائبة الرئيس المنتخب كامالا هاريس هي أحد هذه الاختيارات التاريخية، باعتبارها أول امرأة وأول شخص ملون ينتخب لهذا المنصب. وإلى جانبها هناك الجنرال المتقاعد لويد أوستن الذي سيكون أول وزير دفاع أمريكي من أصل إفريقي، وجانيت يلين التي ستكون أول امرأة تقود وزارة الخزانة، وكاترين تاي التي ستكون أول امرأة من أصول آسيوية تتولى منصب ممثلة التجارة الأمريكية.

بايدن يتوعد منفذي هجمات إلكترونية

وإلى ذلك، توعد الرئيس المنتخب بمعاينة من نفذوا هجمات إلكترونية على الحكومة الأمريكية.

بايدن تحدث عن خرق بعيد المدى للأمن السيبراني تم الكشف عنه، متعهداً باتخاذ إجراءات سريعة للرد بمجرد توليه منصبه الشهر المقبل.

وقال بايدن إن فريقه سيجعل مسألة الاختراق السيبراني، أولوية قصوى وسيفرض «عقوبات كبيرة» على الأطراف المسؤولة عن مثل هذه الهجمات الإلكترونية.

ومن ناحية أخرى، دعا بايدن، الكونغرس لإجازة حزمة القرارات المتصلة بالتحفيز الاقتصادي فوراً. وغرد على «تويت» قائلاً إن «الملايين من الناس عاطلون عن العمل.. الشركات الصغيرة تغلق».

وأضاف: «يكافح الأمريكيون لدفع فواتيرهم والبقاء في منازلهم وتوفير الطعام لعائلاتهم. يحتاج الكونغرس إلى إقرار حزمة الإغاثة على الفور».

المتعاقبين بأسرهم من أي عضو من السكان الأصليين باستثناء إدارة الرئيس هيريت هوفر الذي حكم بين العامين 1929 و1933، وكان تشارلز كورنيس، المتحدث من الهنود الأمريكيين، نائباً للرئيس.

ومن المتوقع أيضاً أن يعين بايدن رجلاً أسود هو مايكل ريغان على رأس الوكالة الأمريكية لحماية البيئة، وفقاً لوسائل إعلام عدة من بينها صحيفتنا «نيويورك تايمز» و«واشنطن بوست».

وريغان الذي يرأس منذ 2017 إدارة البيئة في ولاية كارولينا الشمالية، كان مسؤولاً لفترة طويلة عن قضايا تتعلق بنوعية الهواء في وكالة حماية البيئة في عهدي بيل كلينتون وجورج دبليو بوش.

ومنذ فوز بايدن بالانتخابات الرئاسية التي جرت في الثالث من نوفمبر، تزايدت الدعوات لفتح الباب

لترشيح الرئيس الأمريكي المنتخب، جو بايدن، داب هالاند، لمنصب وزيرة الداخلية، وهي أول أمريكية من السكان الأصليين ترشح لهذا المنصب. هالاند نائب من ولاية نيو مكسيكو، وكانت الخيار الأول لبايدن لهذا المنصب رغم المخاوف من خسارة نائب ديمقراطي في مجلس النواب الأمريكي. والترشيح خطوة من شأنها ترسيخ التنوع الذي يريده الرئيس السادس والأربعون للولايات المتحدة إضافة على إدارته المقبلة.

وإذا ما صادق مجلس الشيوخ على تعيينها، ستصبح هالاند (60 عاماً) أول امرأة من الهنود الأمريكيين الأصليين تتولى منصباً رفيعاً في الإدارة الرئاسية.

وهالاند المتحدرة من قبيلة «لاغونا بويبلو» التي تقع أراضيها في ولاية نيو مكسيكو، ستتولى وزارة تدبير خصوصاً الموارد الطبيعية الهائلة للأراضي الاتحادية، مثل المتنزهات الوطنية والمحميات الهندية.

وستكون هذه الوزيرة مسؤولة أيضاً عن تنفيذ أجندة بايدن الطموحة في مجال مكافحة التغير المناخي، لا سيما أنه وعد بعدم منح تراخيص للتنقيب عن النفط أو الغاز بعد الآن في الأراضي الاتحادية.

وكانت عريضة يدعمها أكثر من 120 ممثلاً قبلياً ناشدت بايدن مؤخراً «صنع التاريخ» من خلال تعيين هالاند على رأس هذه الوزارة الأساسية بالنسبة إلى قبائل السكان الأصليين المعترف بها في الولايات المتحدة والبالغ عددها حوالي 600 قبيلة.

وكانت هالاند إحدى امرأتين من السكان الأصليين تصلان إلى الكونغرس في 2018، وقد انتخبنا يومها عضوين في مجلس النواب.

وهالاند، الأم العزباء التي تغلبت على إدمان الكحول والتي اضطرت في مرحلة من حياتها للاعتماد على الإعانات الغذائية الحكومية، كانت واحدة من نساء عديدات ترشحن إلى الكونغرس اعتراضاً على سياسات الرئيس الجمهوري دونالد ترمب.

وفي تاريخ الولايات المتحدة خلت إدارات الرؤساء



أميركا تتوعد بنهج «أكثر حزماً» لمواجهة الصين في الهادي

وحذر الجيش الأمريكي، من أن سفنه الحربية ستكون «أكثر حزماً» في الرد على أي تجاوزات للقانون الدولي، مشيراً على وجه الخصوص إلى بكين التي تطمح للتوسع في بحر الصين الجنوبي.

وذكرت وزارة الدفاع الأمريكية (بنتاغون) في وثيقة حددت أهداف سلاح البحرية الأمريكي والمارينز وخفر السواحل للسنوات المقبلة، أن دولة عدة أبرزها الصين وروسيا «تتحدى ميزان القوى في مناطق رئيسية وتوسع إلى تقويض النظام العالمي القائم».

عدوانية متزايدة وأضافت الوثيقة أن «قواتنا البحرية المنتشرة حول العالم تتفاعل مع سفن حربية صينية وروسية وطائرات بشكل يومي»، مشيرة إلى «عدوانيتها المتزايدة» بينما وصفت الصين بأنها «التهديد الاستراتيجي بعيد الأمد الأكثر إلحاحاً».

ووقعت آخر حادثة بين القوات البحرية الأمريكية والصينية في أوامر أب/ أغسطس، عندما أعلنت بكين أنها دفعت سفينة حربية أمريكية للابتعاد عن أرخبيل باراسيل المتنازع عليه.

وتطالب القوة الآسيوية بكل جزر بحر الصين الجنوبي تقريباً، وهي مطالبات تتنازع معها عليها دول أخرى في المنطقة بينها فيتنام

وماليزيا والفلبين وبروناي. حرية الملاحة وفي مسعى لمواجهة الصين، أرسلت الولايات المتحدة سفناً إلى المنطقة بشكل متكرر أكثر لإجراء ما تصفها بعمليات من أجل «حرية الملاحة». ويخطط سلاح البحرية الأمريكي لتحديث أسطوله بسفن أصغر وأكثر مرونة، ويمكن حتى تحريكها عن بعد بهدف التفوق استراتيجياً على سلاح البحرية الصيني، الذي «ازداد حجم قواته الحربية بأكثر من ثلاثة أضعاف خلال عقدين فقط».

وذكر البيان أن السفن الأمريكية «ستقبل بأخطار تكتيكية محسوبة وتتبنى موقفاً أكثر حزماً في عملياتنا اليومية».

ويعني ذلك للأميرال في البحرية جاي باينوم «المزيد من الاستجابة والحزم».

وقال «في الماضي، اعتمد سلوكنا على خفض التصعيد. كنا نراجع ونقلص الأخطار في حالات المواجهة المنفصلة هذه»، مشيراً إلى أن سلاح البحرية «ربما يخفي الساحة» أمام القوى الأخرى عبر اتباع هذا النهج.

وحددت وثيقة وزارة الدفاع أن سلاح البحرية سيكون أكثر بروزاً في منطقة الهادي، حيث «سيرصد ويسجل تحركات خصومنا التي تخرق القانون الدولي وتسرق الموارد وتعتدي على سيادة الدول الأخرى».

مسؤولون أمريكيون: مؤسسات نووية تعرضت لخرق أمني

الموارد اللازمة للجنة. والهجوم الإلكتروني يستهدف وزارات عدة في الولايات المتحدة، وهو متواصل بعد اكتشافه نهاية مؤخرًا.

وقال مكتب التحقيقات الفيدرالي ووكالة الأمن السيبراني وأمن البنية التحتية ومكتب مدير الاستخبارات الوطنية المرتبط بوزارة الأمن الداخلي، في بيان مشترك بوقت سابق: إن «الوضع قابل للتطور ونواصل العمل لمعرفة الحجم الكامل لهذه الحملة، مع علمنا أن هذا الاختراق أثر على شبكات للحكومة الفيدرالية».

وشكلت هذه الوكالات فريقاً موحداً للتنسيق، بينما تُعقد اجتماعات يومية في البيت الأبيض لإعداد استجابة الولايات المتحدة التي أكدت تعرضها لهجوم سيبراني.

وقطع مستشار الأمن القومي في البيت الأبيض روبرت أوبراين رحلة إلى الشرق الأدنى وأوروبا، وعاد إلى واشنطن للنظر في تداعيات هذا الهجوم.

وكان مكتب التحقيقات الفيدرالي أشار إلى أنه فتح تحقيقاً لتحديد المسؤولين عن الاختراق ومتابعتهم.

وإضافة إلى وزارة الأمن الداخلي، تضررت وزارة الخزانة والتجارة وعدة وكالات فيدرالية من الهجوم، وفق معلومات نشرتها وسائل الإعلام.

كشفت مسؤولون أمريكيون، أن عمليات القرصنة الإلكترونية التي تشهدها البلاد، تمكنت من الوصول إلى شبكات وزارة الطاقة الأمريكية والإدارة الوطنية للأمن النووي المسؤولة عن الأسلحة النووية.

ونقلت وسائل إعلام أمريكية عن مسؤولين لم تسلمهم، أن هناك مؤشرات على أن الهجمات الإلكترونية تلك، تمكنت من الوصول إلى شبكات الكمبيوتر التابعة لوزارة الطاقة الأمريكية وإدارة الأمن النووي القومي.

وذكرت المصادر أنه بعد تلقي مسؤولي المؤسسات إحاطة بشأن الهجوم السيبراني، تم إرسال إخطارات إلى اللجان المختصة في الكونغرس.

وأوضحت أنه تم الكشف عن نشاط مشبوه في معامل «سانديا» و«لوس ألاموس» النووية التابعة للجنة تنظيم الطاقة الفيدرالية (FEDK) بولاية نيو مكسيكو، وواشنطن، وكذلك في شبكات مكتب النقل الأمن التابع لإدارة السلامة النووية.

وأشارت المصادر أن لجنة تنظيم الطاقة الفيدرالية، طلبت المساعدة من وكالة الأمن السيبراني وأمن البنية التحتية (CISA)، لكنها كانت مشغولة لدرجة حالت دون تخصيصها



ترمب: اعتماد لقاح «موديرنا» ضد كورونا بأغلبية.. والتوزيع فوراً

لمصلحة التوصية بالترخيص للقاح، في حين امتنع العضو المتبقي عن التصويت. والسؤال الذي صوّت عليه خبراء اللجنة هو: «استناداً إلى جميع الأدلة العلمية المتاحة، هل إن فوائد لقاح موديرنا المضاد لكوفيد-19- تفوق مخاطر استخدامه لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً وما فوق؟». وكانت اللجنة نفسها صوتت الأسبوع الماضي بالإيجاب على سؤال مماثل بشأن اللقاح الذي طوّره شركتنا «فايزر - بايونتيك» والذي أصدرت إدارة الغذاء والدواء في اليوم التالي ترخيصاً طارئاً باستخدامه، وهو أول لقاح مضاد لكوفيد-19- يتم الترخيص له في الغرب.

جرت الخميس، بمنح ترخيص طارئ للقاح شركة «موديرنا» المضاد لكوفيد-19-، في خطوة تمهد الطريق أمام بدء عملية توزيع ستة ملايين جرعة من هذا اللقاح اعتباراً من نهاية هذا الأسبوع، وبذلك يصبح «موديرنا» ثاني لقاح تتم الموافقة عليه في بلد غربي. وصوّت 20 من أعضاء اللجنة المكوّنة من 21 عضواً



ويتوقع صدور قرار الوكالة بعد توصية من لجنة الخبراء بالترخيص لهذا اللقاح بعد أسبوع على إعطاء الضوء الأخضر للقاح «فايزر-بايونتيك».

وكانت لجنة خبراء استشاريين أميركيين أوصت إثر عملية تصويت،

أعلن الرئيس دونالد ترمب، اعتماد لقاح «موديرنا» ضد فيروس كورونا بأغلبية ساحقة، مؤكداً أن التوزيع سيبدأ على الفور. وقال في تغريدة على حسابه في «تويتر»، إن أوروبا وأجزاء أخرى من العالم ضربها «فيروس الصين»، بحسب تعبيره، ومنها ألمانيا وفرنسا وإسبانيا وإيطاليا بالتحديد. وأضاف بالقول: «اللقاحات في الطريق!!». وأنتت تغريدة الرئيس قبل إعلان الوكالة الأميركية للأغذية والعقاقير «أف دي إيه» FDA منح الترخيص لهذا اللقاح.

Biden team says transition cooperation with Pentagon has stalled

President-elect Joe Biden's transition team expressed frustration with the level of cooperation they're getting from political appointees at the Department of Defense, saying there has been "an abrupt halt in the already limited cooperation there."

Biden's transition team has been meeting with officials at various agencies to get detailed reviews of the programs and challenges the new administration will inherit, a process that was delayed when the General Services Administration declined to issue an official ascertainment that Biden had won the election. The delay occurred as President Donald Trump, whose appointee ran the GSA, refused to concede.

Yohannes Abraham, executive director of the transition, told reporters that Biden agency review teams at DOD learned of meetings "being pulled down" and immediately reported it. Abraham called for meetings and requests for information to resume immediately.

"A failure to work together can have consequences well beyond January," Abraham said.

The Pentagon on offered a different assessment. It issued a statement saying there was a "mutually-agreed upon holiday pause," which begins Saturday.

Defense officials said that some meetings had been postponed so that department personnel could concentrate on the issues associated with the possibility of a partial government shutdown Friday evening if Congress was unable to agree on COVID-19 relief legislation. Congress passed a two-day stopgap spending bill Friday night, averting a shutdown. Officials spoke on condition of anonymity to discuss

internal deliberations.

"Our key focus in the next two weeks is supporting essential requests for information" on Operation Warp Speed and COVID-19 to "guarantee a flawless transition," said acting Defense Secretary Christopher Miller.

"Let me be clear: There was no mutually agreed upon holiday break," Abraham countered. "In fact, we think it is important that briefings and other engagements continue during this period as there's no time to spare."

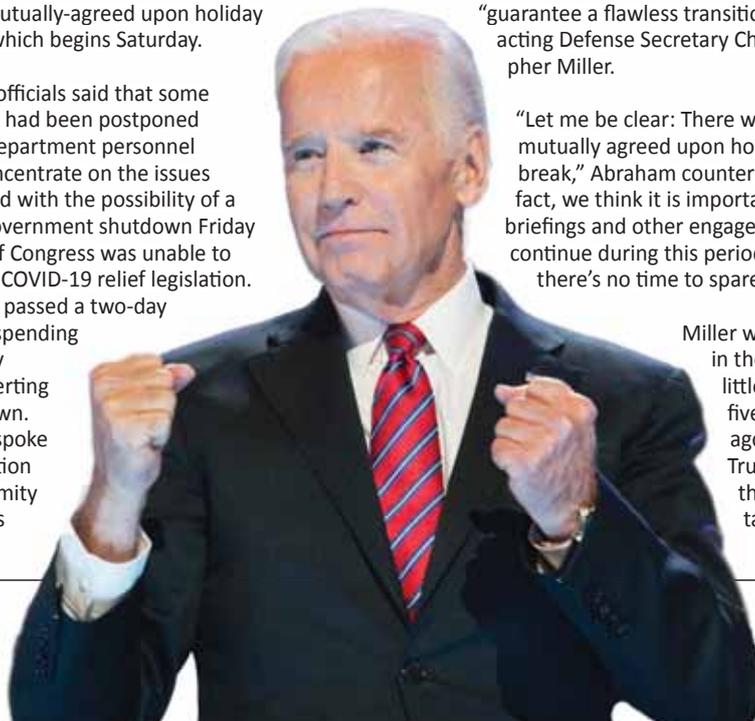
Miller was put in the job a little over five weeks ago, after Trump fired then-Pentagon

chief Mark Esper. Miller quickly replaced a number of top policy advisers with Trump loyalists who may be less willing or able to participate effectively in the transition process.

Miller said the department remains committed to a full and transparent transition and is working to reschedule about 20 interviews with 40 officials until after January 1. He said the department has already done 139 interviews and provided 5,300 pages of nonpublic or classified information.

Abraham made it clear that Biden's transition team was not satisfied with that decision. Biden becomes president the afternoon of January 20.

"There have been many agencies and departments that have facilitated the exchange of info and meetings over the past few weeks," Abraham said. "There have been pockets of recalcitrance, and DOD is one of them."





مسلمو أمريكا «كتلة حرجة» عاقبت ترامب.. مقابل ماذا؟

وتظهر النتائج الأولية، أن بايدن تقدم على ترامب في ميشيغان بمقدار 146 ألف صوت، وبالمنظر إلى تواجد أكثر من 270 ألف مسلم في الولاية، فإن مشاركتهم العالية بالانتخابات كانت حاسمة. ووفقا لمنظمة «Emgage»، المعنية بالحقوق السياسية للمسلمين الأمريكيين، والتي قررت دعم بايدن، فقد خرج أكثر من 81 ألف مسلم في مقاطعة واين بولاية ميشيغان للتصويت في وقت مبكر وللتصويت عبر البريد، وأظهرت النتائج أن بايدن فاز بحوالي 70 بالمائة من أصواتهم. وأكد نهاد عوض، المدير التنفيذي لـ«كير»، أن أصوات العرب والمسلمين في ميشيغان أهدت جو بايدن الفوز بالرئاسة.

وفي اليوم التالي للانتخابات، أعلن عوض أن 59 بالمائة من الجالية الأمريكية العربية والمسلمة صوتت لبايدن مقابل 17 بالمائة صوتوا لترامب، وبلغت نسبة مشاركتهم في الاقتراع 84 بالمائة، ووصفها عوض بـ«التاريخية». ويعود حشد المسلمين الأمريكيين نحو التصويت لبايدن، وفقا لكثيرين، إلى عدم رضاهم عن أداء ترامب خلال فترة الرئاسة، سواء في السياسة الداخلية أو الخارجية. وقال المختص في الشأن الأمريكي، توفيق طعمة، المقيم في لوس أنجلوس، إنه «منذ مجيء ترامب على الحكم وحتى اللحظة، نحن المسلمون تم تهميشنا بشكل كبير جدا، خاصة في الحزب الجمهوري الذي يقوده ترامب». وأضاف: «لاحظنا أن عداة ترامب للمسلمين كان واضحا، حيث منع المسلمين من الدخول لأمريكا من ست دول، ناهيك عن قرارات أخرى تصم أولويات المسلمين، مثل موافقه من القضية الفلسطينية، وإعلانه صفقة القرن التي تهدف إلى تصفيتنا، إلى جانب حرمان اللاجئين الفلسطينيين من حق العودة».

وأشار إلى أن المسلمين مستأؤون من سياسة ترامب في القضايا الداخلية «التعليم والصحة والاقتصاد وجائحة كورونا»، مضيفا «أن ما يحدث في الشرق الأوسط يقع على رأس أجندة المسلمين في أمريكا. نحن نريد رئيسا لا يكون له عداة مع المسلمين والعرب، ويكون عادلا نوعا ما في سياسته معهم».

وبعد أن تولي الرئيس دونالد ترامب منصبه، تراجع رضا المسلمين الأمريكيين عن الولايات المتحدة بشكل حاد، كما ذكر بحث معهد السياسة الاجتماعية والتفاهم الأمريكي (ISPU).

وقالت داليا مجاهد، مديرة الأبحاث في المعهد، لشبكة «NBC Asian America»: «لقد أصبح المسلمون الأمريكيون مسيسين للغاية». وأضافت «إنهم يحظون باهتمام أكثر مما توحى أرقامهم بأنه منطقي. إنهم 1 بالمائة من السكان، ومع ذلك يتم الحديث عنهم ومناقشتهم، ويعتبرون كبش فداء في كثير من الأحيان. لذلك فإن من المهم حقا أنه إذا كان سيتم التحدث عنهم، فإن لديهم أيضا صوتا، ويجب أن يكون لهم أيضا مكان على الطاولة».

معاينة ترامب

انشغل عدد من وسائل الإعلام الأمريكية بالمشاركة اللافتة للمسلمين الأمريكيين في الانتخابات الرئاسية، وكيف كانت عاملا في تقدم المرشح الديمقراطي جو بايدن على الجمهوري دونالد ترامب. ومن هذه التقارير ما ذكره موقع «بزنس إنسايدر» الأمريكي، معتبرا أن الناخبين الأمريكيين العرب والسود كانوا حاسمين في التصويت لبايدن بولاية ميشيغان.



وبالإشارة إلى أن فارق الأصوات بين المرشح الديمقراطي آل غور، والمرشح الجمهوري جورج بوش كان 537 فقط في الانتخابات الرئاسية عام 2000، يتبين مدى أهمية الناخب المسلم في تغيير التوازنات الانتخابية. ويعيش حوالي 128 ألف ناخب مسلم مسجلين في ولاية بنسلفانيا، وهي واحدة من أكثر الولايات أهمية في الانتخابات الرئاسية الأمريكية. وفي انتخابات 2016، فاز ترامب بـ44 ألف صوت انتخابي فقط في هذه الولاية ضد منافسته الديمقراطية هيلاري كلينتون، وفاز بجميع المندوبين العشرين في الولاية. وبنفس المستوى من الأهمية، في ولاية كارولينا الشمالية، هناك ما يقرب من 30 ألف ناخب مسلم. ووفقا لبحث أجراه معهد السياسة الاجتماعية والتفاهم الأمريكي (ISPU)، خلال الانتخابات التمهيدية الرئاسية هذا الصيف، تم تسجيل مشاركة 78 بالمائة من الناخبين المسلمين في عملية التصويت، بعد أن كان 60 بالمائة فقط في انتخابات عام 2016، كما نقلت شبكة «إن بي سي نيوز» الإخبارية.

صلاح الدين كمال

برزت أهمية الجالية العربية والمسلمة في الولايات المتحدة الأمريكية، خلال الانتخابات الرئاسية، إذ باتت «كتلة حرجة» بمقدورها لعب دور مصري في تحديد سيد البيت الأبيض، رغم أنها أقلية عديدة تشكل نحو 1.1 بالمائة من سكان البلاد.

كتلة حرجة

وفق دراسة أجراها مركز «بيو» الأمريكي للأبحاث، عام 2017، يوجد حوالي 3.45 ملايين مسلم في الولايات المتحدة، ورغم عدم توافر إحصاء حديث ودقيق لعدد المسلمين الأمريكيين، إلا أن أهمية هذا التواجد تأتي من تركيزهم في المدن الكبرى والولايات المتأرجحة، ما يجعلهم أقلية مؤثرة على نتيجة الانتخابات.

وقبل يوم الاقتراع، صرح نهاد عوض، المدير التنفيذي لمجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية «كير»، بأن المنظمة حثت مليون ناخب مسلم للمشاركة في الانتخابات الأمريكية، منوها إلى أن العديد منهم يعيشون في الولايات الحاسمة: ميشيغان، وبنسلفانيا، وفلوريدا، وأريزونا، وكولورادو، ومينيسوتا، وويسكونسن.

وعلى سبيل المثال، فإن هناك ما يقرب من 270 ألف مسلم في ميشيغان، ورغم أن هذا العدد يمثل 2.75 في المئة من سكان الولاية، إلا أنه يمتلك قدرة على تغيير توازنات الانتخابات الأمريكية.

وأظهر استطلاع أجراه هذا الصيف، مركز «سياسة الهجرة الأمريكية» في جامعة كاليفورنيا، القوة التي تمتلكها الأصوات الانتخابية للجالية المسلمة في ولايتي أريزونا وجورجيا، وهما ولايتان حاسمتان في الانتخابات الرئاسية.

ولفت الاستطلاع إلى أن «أهمية الناخبين المسلمين بدأت بالتزايد بالنسبة لنتائج الانتخابات الرئاسية والسياسة الأمريكية».

وحسب نتائج الاستطلاع، فإنه يعيش ما يقرب من 60 ألف مسلم في كل من ولايتي أريزونا وجورجيا، وهذه النسبة لها قوة يمكنها بسهولة تغيير التوازنات في الانتخابات، خاصة بين الرئيس الجمهوري ترامب وخصمه الديمقراطي جو بايدن.

وفي فلوريدا، يسكن نحو 150 ألف ناخب مسلم،



إهان عمر: والدي توفي بكورونا بسبب الإهمال الإجرامي لترامب

بأنه كان يعلم مدى خطورة فيروس كورونا المستجد وقدرته على الانتشار، لكنه لم ينقل هذه المعلومات إلى الشعب الأمريكي؛ لأنه لم يكن يرغب في إثارة الذعر. وتظهر الاستطلاعات أن ثلثي الأمريكيين يعارضون قرارات ترامب بخصوص أزمة كورونا، لكن الأخير يصر على نجاحه في إدارة مواجهة الوباء وصوابية قراراته المبكرة.

واتهم الرئيس الأمريكي الجديد، جو بايدن، ترامب بخيانة الشعب الأمريكي، وقال إنه مارس الكذب رغم علمه بخطورة فيروس كورونا المستجد، وهو ما يندرج تحت وصف «التقصير» في أداء الواجب.

اتهمت النائبة الديمقراطية، إلهان عمر، الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب بالتسبب بوفاة والدها قبل أشهر بفيروس كورونا، بفعل سياسة الإهمال الطبي. وقالت عمر، في حديث مع شبكة «إم سي إن بي سي»: «إن والدها وأكثر من 300 ألف شخص فقدوا حياتهم بسبب الإهمال الإجرامي الخطير من قبل ترامب».

ودعت عمر، وهي أول محببة ولاجئة من أصول صومالية في الكونغرس الأمريكي، إلى التحقيق مع المسؤولين عن هذه الوفيات ومقاضاتهم، مشيرة إلى أن ترامب لم يظهر ذرة من التعاطف مع الأشخاص الذين ماتوا. وأقر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مؤخراً،



«العليا الأمريكية» تنتصر لثلاثة مسلمين بعد تجاوزات عملاء فيدراليين

و رفعت الدعوى القضائية التي صدر بها حكم المحكمة العليا، في عام 2014 بعد أن وضع عملاء مكتب التحقيقات الفدرالي محمد تنفير وجميل الجبية ونيفيد شينوارى من سكان نيويورك، على قائمة الحكومة لحظر الطيران بذريعة «مكافحة الإرهاب».

وسمحت المحكمة للمسلمين الثلاثة برفع دعوى للحصول على تعويضات ضد مسؤولي مكتب التحقيقات الفيدرالي.

وحكمت المحكمة العليا، بالإجماع لصالح ثلاثة مسلمين مقيمين بالولايات المتحدة قالوا إن عملاء مكتب التحقيقات الفيدرالي (إف بي آي) وضعهم خطأ على قائمة الحكومة لحظر الطيران كعقوبة لرفضهم التجسس على زملائهم المسلمين.

ويسعى الرجال الثلاث إلى تحميل العملاء المسؤولية الشخصية عما يزعمون أنه نمط من المضايقات يهدف إلى إكراههم على أن يصبحوا مخبرين حكوميين في انتهاك لمعتقداتهم الدينية.



ومحاربة الإسلاموفوبيا، إضافة إلى تحقيق منجزات أخرى تتعلق بالصحة والتعليم. أما في السياسة الخارجية، فلا يتوقع طعمة «تغييراً كبيراً» مع تولي بايدن للرئاسة، مشيراً إلى أنها قد تقتصر على الطلب من الفلسطينيين والإسرائيليين بالعودة للمفاوضات من أجل التوصل إلى حل الدولتين، وسيرفع الحظر عن الدعم المادي للسلطة الفلسطينية، وسيعيد فتح مكتب لمنظمة التحرير بواشنطن، وسيعيد الدعم المادي لمنظمة الأوتروا، وربما يقف ضد بناء المستوطنات في الضفة أو محاولة الاحتلال الإسرائيلي ضمها لسيادته.

ويقول: «سواء كان الرئيس ديمقراطياً أو جمهورياً فإنه لن يضغط على إسرائيل من أجل إيقاف انتهاكاتهما بحق الفلسطينيين»، لذا «فإننا لا نتأمل كثيراً في إحداث فرق في ذلك».

أما سامي العريان، مدير مركز دراسات الإسلام والشؤون الدولية، والأكاديمي السابق في جامعة فلوريدا، فيتفق مع ما ذكره عوض وطعمة حول تعهدات بايدن للجالية العربية والمسلمة بأمريكا.

لكن العريان لا يتوقع أن يُقدم بايدن على توظيف أشخاص من الجالية في «مناصب حساسة وكبيرة»، ونبه إلى وجود «مخاوف حقيقية» حول هوية المسلمين الذين سيرشحهم بايدن لهذه المناصب، هل سيكونون من أولئك الذي لهم علاقات مشبوهة مع المؤسسات الصهيونية، أم من أولئك الذين يعبرون عن الجالية تعبيراً حقيقياً.

ورجح العريان أننا «مقبلون على سياسة أمريكية قريبة من سياسة الرئيس السابق باراك أوباما، لم يحقق شيئاً ذا قيمة للجالية المسلمة، سيكون هناك اهتمام أكبر في الوضع الداخلي وإصلاح ما أفسده ترامب». وعلى صعيد السياسة الخارجية، يقول العريان: «سيركز بايدن على معاهدة الاتفاق النووي مع إيران، وربما يضغط أكثر على بعض الأنظمة الفاشية والديكتاتوريات في المنطقة العربية لصالح أوضاع تكون منفتحة بشكل أكبر».

ويستبعد العريان «أن يحدث بايدين اختراقاً كبيراً على مستوى القضية الفلسطينية»، موضحاً أن «الكرت الذي بيد بايدين هو المؤتمر الدولي، وسيستخدمه حتى يضغط من أجل عودة جانبي الصراع إلى طاولة المفاوضات من أجل تطبيق حل الدولتين، رغم أن هذا الحل انتهى وصار غير قابل للتنفيذ».

وخلال حملته الرئاسية لعام 2016 وفترة توليه منصبه، أدلى ترامب بتصريحات معادية للإسلام، وعلقت مجاهد مديرة الأبحاث في معهد (ISPU) بالقول إن هذه التصريحات «أثارت نفور الناخبين المسلمين».

وسجل معهد (ISPU) في دراسته انخفاضاً بنسبة 22 في المئة في رضا المسلمين الأمريكيين عن البلاد بين عامي 2016 و2017.

وكان ترامب قد أقر مطلع عام 2017، الأمر التنفيذي المعروف باسم «حظر المسلمين»، وبناء عليه حظر على المسلمين من سبع دول (ليبيا، وإيران، والعراق، والصومال، والسودان، وسوريا، واليمن) الدخول إلى الولايات المتحدة.

وبين عامي 2017 و2018، انخفض رضا المسلمين الأمريكيين عن الولايات المتحدة إلى 27 بالمئة فقط.

وتقول مجاهد إن سياسة خطاب إدارة ترامب المعادية للإسلام هي جزء مما دفع المسلمين في جميع أنحاء البلاد إلى الاهتمام أكثر بالسياسة.

وبشكل عام، لا يزال المسلمون يواجهون أعلى معدلات التمييز الديني في الولايات المتحدة، وفقاً لما ذكره

استطلاع المعهد، وعبر عن ذلك 44 بالمئة من المستطلعة آراؤهم عن التمييز في المطارات، و33 بالمئة عند التقدم للوظائف، و31 بالمئة في

التعامل مع أجهزة إنفاذ القانون. وترى مجاهد أن نهج ترامب سيمني «الخوف

من دور الإسلام في السياسة» بين الجمهوريين خلال مواسم الانتخابات، وغالباً ما سيستفيد الديمقراطيون من ذلك.

مقابل ماذا؟

يُعتبر ما أفصح عنه نهاد عوض، المدير التنفيذي له، «كبير»، حول تعهدات منحها بايدين للجالية العربية والمسلمة قبيل الانتخابات، تفسيراً واضحاً لدعم الجالية القوي للمرشح الديمقراطي.

وقال عوض: «المرشح الديمقراطي جو بايدن وعد ناخبيه من العرب والجالية المسلمة بإعادة فتح مكتب منظمة التحرير الفلسطينية من جديد، وإعادة تمويل وكالة الغوث وتشغيل اللاجئين «الأوتروا»، في إشارة إلى أنه تراجع عن قرارات ترامب خلال فترته الرئاسية».

ويؤكد توفيق طعمة، أن الحزب الديمقراطي سيلغي القرارات التي اتخذها ترامب ضد المسلمين، ومنها: إزالة الحظر عن المسلمين بعدد من الدول من الدخول إلى أمريكا، وإقامة علاقات قوية مع المسلمين بحيث يكون لهم دور كبير في الحكومة القادمة من خلال توظيفهم والتعامل معهم باحترام،



التعليم في اليمن من أكثر القطاعات تضرراً بفعل الحرب

فراس حمية

تسبب النزاع المسلح في اليمن بأكبر أزمة إنسانية في العالم، حيث قتلت أطراف النزاع وأصابت آلاف المدنيين منذ سنة 2015. معظم هؤلاء القتلى والجرحى بفعل الغارات الجوية التي تشنها طائرات التحالف الداعم للشرعية في اليمن كانوا من النساء والأطفال. ومنذ بداية هذه الحرب المستمرة استخدمت جميع أطراف النزاع الأطفال دون سن 18 عامًا كجنود، حتى أن بعضهم تقل أعمارهم عن 15 عامًا، وذلك بحسب التقرير الصادر في 2019 عن «فريق الخبراء الدوليين والإقليميين البارزين بشأن اليمن» التابع للأمم المتحدة.

كما تأثرت جميع مناحي الحياة في اليمن بهذه الحرب. إذ يقول تقرير حول التعليم في اليمن نشره موقع الفنار للبحوث والثقافة «أن خمس سنوات من الحرب دمرت التعليم العالي في اليمن. حيث قتل وجرح الطلاب والباحثون وغيرهم من موظفي الجامعات. كما تم تدمير الجامعات والمكتبات والمواقع الثقافية والبنية التحتية الأخرى أو تضررها بشدة».

وقالت ممثلة منظمة اليونيسيف في اليمن، سارة بيسلو نيانتي «بعد مرور ثلاثين عامًا على المصادقة على اتفاقية حقوق الطفل، فمن غير المقبول أن يكون التعليم وغيره من حقوق الطفل الأساسية بعيدة المنال عن الأطفال في اليمن وكل ذلك بسبب عوامل من صنع الإنسان». وأضافت «عندما لا يلتحق الأطفال بالدراسة فإنهم يتعرضون لمخاطر لا حصر لها من الاستغلال وسوء المعاملة وانتهاكات لحقوق أخرى». ودعت نيانتي إلى وقف الهجمات على المرافق التعليمية لحماية الأطفال والمعلمين، حيث تشكل هذه الهجمات انتهاكًا جسيمًا ضد الأطفال كما تنتهك القانون الإنساني الدولي. وأشارت إلى أنه لا بد من حماية المدارس والجامعات باعتبارها مساحات تعلم وجعلها آمنة.

فيما يعيق الشعور بانعدام الأمان الوصول إلى التعليم العالي والنشاط الأكاديمي في أجزاء كثيرة من البلاد. إذ أشار تقرير نشرته شبكة «زدي للتعليم» إلى أن هناك علماء وعاملين كثير في القطاع التعليمي قد تعرضوا للاستهداف والانتهاك في اليمن. ورصد التقرير 2193 حالة انتهاك بحق العلماء والمعلمين والأساتذة. ورصد التقرير 1420 استهدافًا انتقاميًا بحق الأساتذة الجامعيين في سبع جامعات، كما رصد التقرير مغادرة حوالي 150 عالمًا البلاد هربًا من البطش والقمع.

كما تعددت الانتهاكات ما بين حالات تعذيب وتهديد واعتقال واختطاف وسجن وقتل واغتتيال، إضافة إلى الانتهاك المتمثل بقطع الرواتب والمخصصات، واتخاذ إجراءات مخالفة للقانون وفصل معلمين ومدراء وترويبين بسبب مواقفهم السياسية من أحد أطراف الصراع دون الاستناد لأية معايير مهنية.

فيما أشار تقرير نشرته منظمة هيومن رايتس ووتش إلى تعرض عدد كبير من المدارس والجامعات للقصف، بل وتم تحويل هذه المرافق التعليمية إلى سجون ومقرات عسكرية ومخازن أسلحة. ما أسهم في خسارة الفرص التعليمية بالنسبة لآلاف الطلاب اليمنيين، ومن تابع منهم العملية الدراسية فقد تابعها في ظل ظروف غير آمنة وبأقل الوسائل التعليمية ووفرة.

أما اليونيسيف فقد نشرت عدة تقارير منذ بدء الحرب في اليمن حول أوضاع الأطفال والتعليم في ظل الحرب. وأفادت أن «الهجمات التي تعرض لها أطفال المدارس والمعلمين والبنية التحتية التعليمية تركت آثارًا مدمرة على النظام التعليمي في البلاد وعلى فرص الملايين من الأطفال في الحصول على التعليم».

وعن التحديات التي تواجه قطاع التعليم أشار التقرير إلى «انقطاع رواتب موظفي الخدمة المدنية والذي كان له ولا يزال الأثر البالغ على إمكانية الأطفال في الحصول على التعليم في اليمن». ووفقًا للتقرير لم يحصل ما يقرب من ثلاثة أرباع معلمي المدارس الحكومية في 11 محافظة على رواتبهم على مدى أكثر من عامين دراسيين، ما تسبب في تعطيل العملية التعليمية لحوالي 3.7 مليون طفل في هذه المحافظات. فضلًا عن تدمير المباني والصفوف الدراسية وعدم تأهيل المرافق الحيوية كالمراحيض والملاعب وتعطل النظام التعليمي الهش، وغياب المناهج والكتب والأجهزة الإلكترونية لا سيما في ظل كوفيد-19.



قضية معتقل بلحاف الإماراتي تفتح الجدل مجددًا في فرنسا

كان المختطفون يقتادون رأسًا إلى منشأة توتال، حيث يتم تعذيبهم داخل حاويات من قبل ضباط إماراتيين بغرض التحقيق معهم، بعد ذلك يقادون إلى زنابن ضيقة، حيث يقضون أيامًا طويلة دون أي اتصال خارجي، ودون حتى أن يعرف الأهالي مكانهم. والزنازين في سجن بلحاف لا تتعدى مساحتها 20 متر مربع. وهي قليلة التهوية، ووجودها بمنطقة صحراوية يجعل منها قديرًا خانقة الحر، يتكدس فيها المحتجزون بالعشرات، بنامون على الأرض، مع نقص في التغذية والمرافق الصحية.

وبحسب التحقيق المذكور، حولت القوات الإماراتية، الجناح الأمنية في المنشأة التي تديرها شركة توتال، إلى معسكر احتجاز سري، يقاد إليه المختطفون عشوائيًا، ليحردوا من أي حقوق لهم، تحت وطأة التعذيب وسوء المعاملة.

(الحليف الإماراتي)، الذي باعته له ما قيمته 1.4 مليار يورو (أكثر من 1.7 مليار دولار) من الأسلحة في عام 2019». وظهرت هذه القضية لأول مرة بعد تقرير نشرته صحيفة لوموند الفرنسية في نوفمبر من العام الماضي. وأشار التقرير إلى شهادات أشخاص احتجزوا وتعرضوا «لأعمال غير إنسانية، بما في ذلك التعذيب» في سجن سري.

من جانبه، كان النائب الفرنسي فرنسوا ميشال لامبرت، قد قال إن الرسالة التي وقعها 51 نائبًا تضمنت أن «موقع تسييل الغاز في اليمن والذي تعتبر فيه شركة توتال الفرنسية المساهم الرئيسي بنسبة 40% يضم قاعدة عسكرية وسجنًا سريًا مخصصًا للإمارات تمارس فيه أشكال التعذيب». موضحًا أنه من دور النواب «السيطرة على عمل الحكومة وإدارة الأموال العامة، فقد تم إعطاء 216 مليون يورو من الأموال العامة لدعم المشروع».

كما كان تحقيق المنظمة مرصد التسليح الفرنسية، بعنوان «عملية شبو.. حرب فرنسا وتوتال في اليمن»، قد استعرض كيفية استغلال منشأة الطاقة التابعة لشركة توتال، في منطقة بلحاف بمحافظة شبو جنوب اليمن، كمركز اعتقال تابع للقوات الإماراتية المتهمة دوليًا في جرائم حرب باليمن.

وكانت شركة توتال الفرنسية تدير بشراكة مع شركة «YLLNG»، اليمينية أكبر منشأة في المنطقة لإسالة الغاز الطبيعي، وهي منشأة بلحاف، التي تحولت فيما بعد لمعتقل تديره القوات الإماراتية والقوات التابعة لها، مع ازدياد عمليات الخطف والاعتقال خلال الفترة ما بين 2017 و2018.

عادت قضية السجن الذي تقيمه الإمارات في مصنع فرنسي في اليمن، إلى الجدل مجددًا، بعد أن وقع عدد من النواب الفرنسيين عريضة وجهوها إلى وزارة أوروبا للشؤون الخارجية، من أجل الضغط على أبوظبي للتوقف عن الاستخدام غير المشروع لمقر شركة «توتال» الفرنسية، جنوبي اليمن، كقاعدة عسكرية وسجن كان مركزًا لعمليات تعذيب واسعة.

وحسب وكالة الأناضول، فقد اتهمت عضو في البرلمان الفرنسي حكومة إيمانويل ماكرون بالتستر على جرائم ارتكبتها الإمارات في مصنع باليمن يستخدم كسجن سري. وصرحت النائب كليمنتين أوتين متسائلة «إلى متى سنستمر في الكذب؟» موجّهة خطابها إلى وزير الخارجية جان إيف لودريان ووزير الدفاع فلورنس بارلي خلال كلمة ألقته في البرلمان.

وقالت أوتين إنها كانت تتحدث نيابة عن 51 نائبًا فرنسيًا وقعوا خطابًا مفتوحًا للتعبير عن مخاوفهم من إدارة الإمارات لسجن في مصنع لإنتاج الغاز مملوك جزئيًا لشركة نفط فرنسية في بلحاف باليمن.

وأشارت إلى أن الحكومة الفرنسية منحت 216 مليون يورو (263 مليون دولار) في شكل قروض لمجموعة شركات بينها توتال عند إنشاء مصنع بلحاف. وقبل أيام قليلة، «تمت بمنح وسام جوقة الشرف للرئيس المصري عبد الفتاح السيسي. واليوم صمتمكم بغطى الجرائم التي ارتكبتها الإمارات في مصنع أقيم بدعم من فرنسا».

كما تناولت الأمر في منشور على تويتر، قائلة: «أعتقد أن الحكومة قررت عدم الغضب من



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647

f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org



الأمم المتحدة: عراقيل تقف في طريقنا لتحقيق أهداف اتفاق استوكهولم الخاص باليمن

الكارثية التي يشهدها اليمن، ووجود قرابة 24 مليون يمني بحاجة لنوع من أنواع المساعدات الإنسانية. ويعاني صندوق الأمم المتحدة المتعلق بالعمليات الإنسانية من نقص شديد في التمويل، مما اضطر الأمم المتحدة إلى إغلاق أو تخفيض خدماتها في عدد من برامجها، وحذر مسؤولوها في أكثر من مناسبة أن شبخ المجاعة يهدد اليمنيين.

وقال المتحدث الرسمي باسم الأمين العام للأمم المتحدة: «نناشد الدول التي تعهدت بتقديم المساعدات إلى اليمن بدفع تعهداتها».

إلى ذلك، كان الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس قد دعا الأطراف اليمنية إلى الوفاء بتعهداتها التي نص عليها اتفاق استوكهولم، بما فيها المشاركة الكاملة وغير المشروطة في لجنة تنسيق إعادة الانتشار وألياتها ذات الصلة، كما تنفيذ بنود وقف إطلاق النار.

وجاءت تصريحات غوتيريس على لسان الناطق باسمه، دوجاريك، كما في بيان صدر باسمه بمناسبة مرور عامين على توقيع اتفاق الحديدة في استوكهولم. وقال غوتيريس: «تصادف اليوم الذكرى الثانية لاتفاق استوكهولم، والذي شكل اختراقاً دبلوماسياً أعطى بصيصاً من الأمل لإنهاء الصراع المدمر. ولكن لسوء الحظ ما زال هناك الكثير مما يجب القيام به لتحقيق هذا الهدف المشترك ووقف استمرار معاناة اليمنيين».

قال المتحدث الرسمي باسم الأمين العام للأمم المتحدة، ستيفان دوجاريك، إن عدم موافقة جميع أطراف النزاع في اليمن على وقف إطلاق نار شامل، كما السماح بدخول أفضل للمساعدات الإنسانية، يقف في طريق الأمم المتحدة ووساطتها لتحقيق أهداف اتفاق استوكهولم. وجاءت تصريحات دوجاريك خلال المؤتمر الصحفي اليومي الذي يعقد في مقر الأمم المتحدة في نيويورك.

وقال دوجاريك إن «مجهوداتنا كأمم متحدة فيما يخص (اتفاق) الحديدة، وفي اليمن عموماً، مستمرة من خلال عمل البعثة ومساعد السيد (مارتن) غريفيث (مبعوث الأمين العام للأمم المتحدة لليمن)، وهو في اتصال مستمر مع الأطراف».

وأضاف أن «ما يمكن قوله هو أن معاناة اليمنيين مستمرة، وتزيد مع كل يوم يمر دون التوصل لاتفاق».

وحول عدم تسمية الأمم المتحدة بشكل رسمي وعلني للأطراف التي تعرقل تطبيق اتفاق الحديدة، قال دوجاريك: «لقد تحدثنا بشكل واضح عما يحدث، وتأثير عدم إحراز تقدم (في المفاوضات) على حياة اليمنيين. إن المفاوضات في اليمن معقدة جداً، ولا يوجد أي طرف دون ذنب، كما هو الحال في أي مفاوضات مشابهة. وفي بعض الأحيان يكون طرف ما مسؤولاً (عن عدم إحراز تقدم)، وفي أوقات أخرى الطرف الآخر. لذا فإن تسمية هذا الطرف أو ذلك لن تساعدنا في إحراز تقدم».

وكانت الأمم المتحدة قد حذرت من الأوضاع الإنسانية

ودعا غوتيريس الأطراف في النزاع اليمني إلى «الوفاء بالالتزامات التي تعهدت بها في استوكهولم، بما في ذلك من خلال المشاركة الكاملة وغير المشروطة في لجنة تنسيق إعادة الانتشار والآليات المشتركة ذات الصلة، وتنفيذ شروط وقف إطلاق النار على الأرض».

وأكد ضرورة «تجنب أي أعمال من شأنها أن تؤدي إلى تفاقم الوضع الصعب للغاية في اليمن»، كما حث جميع الأطراف على «الانخراط مع مبعوثه الخاص وبحسن نية».

وختم غوتيريس بتأكيد على أنه «وعبر الحوار لوحده ستكون الأطراف اليمنية قادرة على الاتفاق على وقف إطلاق النار في جميع أنحاء البلاد، واتخاذ تدابير بناء الثقة في جميع المجالات، من بينها الاقتصادية والإنسانية، من أجل التخفيف من معاناة الشعب اليمني، بالإضافة إلى استئناف العملية السياسية الشاملة من أجل التوصل إلى تسوية متفاوض عليها لإنهاء الصراع».

ولفت الأمين العام للأمم المتحدة الانتباه إلى أن «الاتفاق ساعد في تجنب استمرار التصعيد العسكري المدمر، كما ساعد، وإن بشكل محدود، على استمرار عمل الموانئ في منطقة البحر الأحمر، مما سهل دخول عدد أكبر للبضائع والسلع التجارية، وإن كان بشكل محدود، إضافة إلى دخول المساعدات الإنسانية التي يحتاجها اليمنيون بشكل ماس للبقاء على قيد الحياة».

ولفت الانتباه إلى أن «الحفاظ على شريان الحياة هذا له أهمية متزايدة، وخاصة في ظل عودة الظروف المشابهة للمجاعة في بعض مناطق اليمن، كما مواجهة الملايين للانعدام الحاد والمتزايد للأمن الغذائي، وخاصة في ظل ظروف انتشار جائحة كورونا». كما دعا غوتيريس الدول الأعضاء إلى زيادة دعمها المالي لعمليات الإغاثة التي تقوم بها الأمم المتحدة، والمساعدة في معالجة الأزمة الاقتصادية الحادة التي يشهدها اليمن.

UN: Little time left to save millions of starving Yemenis

The window to prevent a famine in war-torn Yemen is narrowing, with a new study showing that millions of people in the country will face some form of food crisis next year, U.N. agencies warned on.

More than half of Yemen's population of 30 million risks slipping into "worsening levels of hunger" by mid 2021, according to a joint statement by the World Food Program, UNICEF and the Food and Agriculture Organization. "These alarming numbers must be a wake-up call to the world. Yemen is on the brink of famine and we must not turn our backs on the millions of families who are now in desperate need," said David Beasley, WFP's executive director.



The number of Yemenis poised to face an "emergency phase" of food insecurity — a prelude to famine — is expected to increase from 3.6 million to 5 million in the first half of 2021, said the U.N. statement. The emergency phase means people are suffering "enormously," with some of the most vulnerable dying of hunger, according to the statement.

The three U.N. agencies also warned that the number of Yemenis currently suffering famine-like conditions could triple from 16,500 to 47,000 people between January and June 2021.

"Make no mistake, 2021 will be even worse than 2020 for Yemen's most vulnerable people," added Beasley. "Famine can still be prevented — but that opportunity is slipping away with every day that passes."

In recent months, Yemen has witnessed a significant drop in humanitarian aid as key Arab donor countries failed to fulfill earlier pledges. Last month, U.N. humanitarian chief Mark Lowcock told the U.N. Security Council that the \$3.4 million U.N. humanitarian appeal for 2020 for Yemen had received only \$1.5 billion, or about 45%. By comparison, he said, last year at this time the U.N. had received twice as much — almost \$3 billion.

"Cuts to humanitarian support this year, including food assistance, have erased previous food security gains and left families with worsening food consumption gaps," the agencies also said. "Next year cuts will continue and may be expanded, unless funding is urgently received."



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org

الكويت: قمة الخليج القادمة بالرياض.. وتأكيدها على الوحدة

أعلنت وزارة الخارجية الكويتية أن القمة الخليجية المقبلة ستعقد في الخامس من كانون ثاني/ يناير المقبل، في الرياض بدلا من المنامة.

وأوضحت الكويت في بيان صادر عن وزير الخارجية أحمد ناصر المحمد، أن القمة ستأتي في ظل تأكيد من جميع الأطراف الخليجية على الوحدة، في إشارة إلى الإعلان المبني عن التوصل لاتفاق مصالحة بين قطر من جهة، والإمارات والسعودية والبحرين من جهة أخرى.

الوزير المحمد ونائبه خالد الجار الله أعلنوا هذه المستجدات خلال استقبالهم سفراء الخليج لدى الكويت، والذين قاموا بتقطيع قالب حلوى ضخم يحمل صور أعلام دول الخليج الست.

وأشارت الخارجية الكويتية إلى أن طبق الحلوى جاء «خلال احتفالية رمزية بالأعياد الوطنية لدول مجلس التعاون الخليجي، تعبيراً عن عمق العلاقات الأخوية الوثيقة التي تجمع بين دول المجلس والشوايح المتجذرة والروابط المتينة والمتأصلة فيما بينها».

ووصلت فرص المصالحة الخليجية إلى مستوى غير مسبق قبل أيام، بإعلان متزامن بين الكويت والدول المتخاصمة بالتوصل إلى مباحثات مثمرة لإنهاء الخلاف المستمر منذ سنتين ونصف.



الجيش الجزائري يعلن القبض على «أبو الدحاح» المطلوب منذ 26 عاما

أعلنت وزارة الدفاع الجزائرية، إلقاء القبض على «الإرهابي الخطير الملقب بأبي الدحاح» خلال عملية بحث وتمشيط في مدينة جيجل شمال شرق البلاد.

وجاء في بيان الوزارة أنه «تم إلقاء القبض على الإرهابي الخطير المسمى رزقان أحسن، المدعو (أبو الدحاح) الذي التحق بالجماعات الإرهابية سنة 1994».

وأضاف البيان، أن «العملية أفضت إلى استرجاع مسدس رشاش من نوع كلاشنيكوف وثلاثة مخازن ذخيرة وقنبلة يدوية ونظارة ميدان».

وأشار البيان، إلى أن «العملية تأتي لتؤكد مرة أخرى على فعالية المقاربة التي تعتمدها القيادة العليا للجيش الوطني الشعبي قصد القضاء على ظاهرة الإرهاب واستتباب الأمن والطمأنينة عبر كامل التراب الوطني».



مشروع قانون في البرلمان التونسي لتجريم التطبيع مع إسرائيل

أدم يوسف

قال رئيس الوزراء التونسي هشام المشيشي إن تطبيع علاقات بلاده مع إسرائيل «ليس مسألة مطروحة» بعد أيام من قرار المغرب استئناف علاقاته مع الدولة العبرية.

وقال المشيشي في مقابلة مع محطة «فرانس 24» «هذا خيار اعتمده المغرب بحرية، نحترم خيار المغرب الشقيق والبلد الذي نحبه كثيرا. بالنسبة لتونس هذه المسألة ليست مطروحة». وأضاف: «لكل بلد واقعه وحقيقته، ولكل بلد دبلوماسيته التي يرى أنها الفضلى لشعبه»، مشيرا إلى أن الإدارة الأميركية لم تطرح هذه المسألة معه، وفق ما نقلت وكالة «فرانس برس».

وفي السياق ذاته، قدمت الكتلة الديمقراطية بمجلس نواب الشعب التونسي، مقترح قانون لتجريم التطبيع مع الكيان الصهيوني بمناسبة مرور 4 سنوات على اغتيال المهندس التونسي محمد الزواري عضو كتائب عز الدين القسام، الجناح العسكري لحركة المقاومة الإسلامية (حماس)، التي اتهمت الموساد الإسرائيلي باغتياله

أمام منزله في محافظة صفاقس مسقط رأسه في 15 ديسمبر/ كانون الأول 2016.

وأكد النائب عن الكتلة الديمقراطية (الكتلة الثانية بـ38 نائبا) رضا الزغمي، أن الكتلة الديمقراطية، وهي كتلة معارضة تضم حزبي التيار الديمقراطي وحركة الشعب، أودعت مكتب الضبط مقترح قانون لتجريم التطبيع مع الكيان الصهيوني. وبين الزغمي أن المبادرة تتزامن مع الذكرى السنوية الرابعة لاغتيال الشهيد محمد الزواري الذي اغتاله الموساد الإسرائيلي داخل الأراضي التونسية.

سيكون مشروع القانون بمثابة لحظة فرز حقيقية أمام الشعب والتاريخ لمن يساومون على القضية الفلسطينية واعتادوا رفع الشعارات في المناسبات

وأضاف الزغمي إن اغتيال الزواري سيبقى وصمة عار على جبين كل مطيع داخل تونس وخارجها، وأن عرض المبادرة على أنظار البرلمان سيكون بمثابة لحظة فرز حقيقية أمام الشعب والتاريخ لمن يساومون على القضية الفلسطينية واعتادوا رفع الشعارات في المناسبات.

وعن عدم تمرير مبادرة سابقة لتجريم التطبيع خلال المدة الماضية، أكد المتحدث أن النضال مستمر ونصرة القضية الفلسطينية العادلة لن تتوقف حتى يتم تجريم جميع أشكال التطبيع مع الكيان العاصب. وشدد على أن هذه المبادرة ستكشف الحقيقة وستضع الجميع أمام مسؤوليته.

ويرى مراقبون أن عرض مقترح قانون التطبيع يتزامن مع اتساع رقعة التطبيع بين الأنظمة العربية، بإعلان الولايات المتحدة الأميركية أخيراً عن تطبيع المغرب مع إسرائيل، بعد فترة وجيزة من انخراط السودان في هذه الموجة التي تلعب فيها الإمارات العربية المتحدة دور الوساطة والريادة.

ويتضمن مقترح الكتلة الديمقراطية ديباجة و8 بنود تعرف جريمة التطبيع في مختلف المجالات السياسية والرياضية والفنية، وتضبط العقوبات على المطيعين التي تتراوح بين سنتين وخمسة سنوات سجنًا وبغرامات مالية تصل إلى 100 ألف دينار تونسي.

بعد تجدد حوادث الاغتيال.. الكاظمي يطالب بمحاسبة المسؤولين الأمنيين

يذكر أن رئيس الوزراء العراقي، مصطفى الكاظمي، كان قد أقال في أغسطس، عددا من المسؤولين الأمنيين على خلفية الاغتيالات التي شهدتها البلاد.

ومنذ انطلاق الاحتجاجات الشعبية في تشرين الأول/أكتوبر الماضي، تعرض عشرات الناشطين إلى عمليات اغتيال أو اختطاف، ولا يزال بعضهم في عداد المفقودين.

وكانت الأمم المتحدة قد اتهمت جماعات مسلحة بالوقوف خلف حملات الاغتيال والخطف والتهديد ضد الناشطين.

طالب رئيس الوزراء العراقي، مصطفى الكاظمي، بمحاسبة المسؤولين عن التقتير الأمني في حوادث الاغتيال الأخيرة.

جاء ذلك، بعدما اغتال مسلحون مجهولون، مساء الثلاثاء، الناشط صلاح في منطقة بغداد الجديدة، وقال مصدر أمني إن التحقيقات جارية لمعرفة ملابسات الحادث.

كما أكد المصدر أن المنطقة التي شهدت عملية الاغتيال تقع ضمن مسؤوليات قوات الشرطة الاتحادية.





مصر.. استمرار حظر التجمعات وغلق دور المناسبات تجنبا لكورونا

بالتوعية الصحية وتنظيم صفوف المتلقي المعاشات، والاستمرار في تقديم عمليات التعقيم والتطهير في الأماكن الحيوية، وكذلك الاستمرار في تقديم الاستجابة لحالات الطوارئ والكوارث.

وخلال الاجتماع قررت الحكومة اعتماد إجراء انعقاد الجمعيات العمومية العادية وغير العادية في جميع الهيئات الشبابية والرياضية، اعتباراً من 4 ديسمبر الجاري، ولمدة 6 أشهر، وذلك منعا للتجمعات الكبيرة ضمن الإجراءات الاحترازية لمواجهة كورونا.

رئاسة الوزراء، أنه تم خلال الاجتماع، الموافقة على تخصيص مليار جنيه من الاحتياطات العامة، لمواجهة أوجه الصرف الخاصة بأزمة كورونا.

من جانبها، عرضت نيفين القباج، وزيرة التضامن، جهود جمعية الهلال الأحمر المصري لمجابهة الموجة الثانية من انتشار كورونا، حيث يقوم مركز عمليات الطوارئ بالجمعية بتقديم المواد الغذائية للأسر المتضررة، وتوزيع أدوات النظافة والحماية الشخصية، وتقديم الخدمات الإغاثية في المناطق الأكثر احتياجاً، إلى جانب القيام

كما أكد على ضرورة الاستمرار في تطبيق الإجراءات الاحترازية والوقائية، وفرض الغرامات على المخالفين عن طريق تكثيف الحملات من قبل الجهات المعنية، وتشديد العقوبات على مخالفي الإجراءات الاحترازية، مشدداً على أنه يتم دراسة إصدار قرارات يتم بمقتضاها تحصيل الغرامة فوراً من المخالفين.

تخصيص مليار جنيه

وأعلن المستشار، نادر سعد، المتحدث الرسمي باسم

قررت الحكومة المصرية استمرار إغلاق دور المناسبات وحظر إقامة سرادقات العزاء، فضلاً عن تجمعات الأفراح في القاعات المغلقة، مع التشديد على غلق مراكز الدروس الخصوصية تجنبا لتفشي الإصابة بفيروس كورونا.

وخلال اجتماع مجلس الوزراء، برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، لإدارة أزمة كوفيد 19، كلف رئيس الوزراء بوضع خطة تتضمن آليات توفير وتوزيع اللقاح والإعلان عنها، والمعايير المتبعة في هذا الشأن.

Senior Palestinian official Hanan Ashrawi resigns from PLO committee 'over resumption of Israel ties'

A leading Palestinian official has resigned from the Palestinian Liberation Organisation's Executive Committee in protest at Ramallah's decision to resume security coordination with Israel, sources have told The New Arab's Arabic-service.

Dr Hanan Ashrawi, a veteran legislator who has taken part in negotiations with Israel, submitted her resignation from the PLO's executive committee to Palestinian Authority's President Mahmoud Abbas.

The sources, who chose to remain anonymous because they were not authorised to speak to media, said it was not immediately clear whether President Abbas had accepted Dr Ashrawi's resignation.

"It appears that Ashrawi is angry at where things are right now," said the sources, referring to the Palestinian leadership's decision last month to restore coordination with Israel.

The PA had suspended with Israel in May over its plans to annex parts of the occupied West Bank. Dr Ashrawi, who was unavailable for comment when reached for comment by Al-Araby Al-Jadeed, contracted Covid-19 in October, though this is not believed to be linked to her resignation.

Appointed to the PLO's executive committee in 2007, Dr Ashrawi, 74, is the PA's highest-ranking female politician.

She is known for her independent views and support for non-violent resistance to Israeli occupation. In 1994, she founded the Palestinian Independent Commission for Human Rights.

After the PA cut ties, Israel has not acted on its plans to annex the West Bank.

At the time, the PA also stopped accepting the transfer of taxes - particularly customs duties - collected by Israel on its behalf.

The decision led the PA to cut civil servants' salaries at a time when the Palestinian economy had begun grappling with the impact of the coronavirus pandemic.

the World Bank said the Palestinians were facing the "triple crises" of the pandemic, a "severe economic slowdown" and the "political standoff" with Israel that disrupted the tax transfers.

Israel released more than \$1 billion in funds it had withheld from the PA.

The transfers, which represent the equivalent of 35 percent of the PA's projected tax revenues this year, will not however be enough to balance its budget, according to the World Bank's calculations.



أحداث بارزة هزت العالم في 2020



الانتخابات الرئاسية الأمريكية عام 2016، عدم مشاركة أي أمريكي في التدخل الروسي، ما يبرئ الرئيس الأمريكي دونالد ترامب من هذه التهمة التي تلاحقه منذ فوزه في الانتخابات.

الشهر الخامس.. احتجاجات أميركا

بعدها، وتحديدًا في شهر مايو/أيار من العام نفسه، اشتعلت الولايات المتحدة الأمريكية بالاحتجاجات، إثر مقتل رجل أسود يدعى جورج فلويد، يبلغ من العمر 46 عامًا، عقب وضع ضابط شرطة أبيض، يدعى ديريك شوفين، ركبته على رقبتة مدة 8 دقائق و46 ثانية، في مدينة مينيابولس بولاية مينيسوتا الأمريكية. وقد توسل فلويد من أجل حياته قبل أن يسقط فاقدًا للوعي ويموت في الشارع على مرأى من شهود وكاميرا هاتف محمول كانت تسجل اللحظة. فيما أقيمت 4 ضباط شرطة، من بينهم شوفين، لتورطهم في الحادث.



وفي حزيران/يونيو

أقرت اللجنة الدائمة للمجلس الوطني لنواب الشعب الصيني (البرلمان) في بكين، في الشهر السادس قانون الأمن القومي المثير للجدل بالإجماع، والذي يجرم «الانفصال والتخريب ضد الحكومة المركزية الصينية»، و«الإرهاب والتواطؤ مع

السلطان قابوس بن سعيد، معلناً الحداد وتعطيل العمل الرسمي للقطاعات العام والخاص مدة 3 أيام، وكذلك تنكيس الأعلام في الأيام الأربعين القادمة.

وفاة مبارك



توفي الرئيس المصري الأسبق حسني مبارك، في شهر فبراير/شباط عن عمر يناهز 92 عاماً.

كورونا جائحة في الثالث

في 11 من شهر آذار/مارس من العام الجاري، صنفت منظمة الصحة العالمية فيروس كورونا على أنه «جائحة عالمية». وطالبت المنظمة الدولية التعامل مع المرض على هذا الأساس.

الرابع.. ترهب بريء

وفي الشهر الرابع، أي نيسان/أبريل، أكد تقرير المحقق الخاص روبرت مولر عن تدخل روسيا المحتمل في



أميركية قائد فيلق القدس الإيراني قاسم سليماني ومعه آخرون بارزون قرب مطار بغداد، وكان لمقتل الرجل المهم في سياسات طهران الخارجية وقع كبير بالمنطقة استدعى رداً إيرانياً سريعاً على مواقع أميركية في العراق أيضاً.

فقد سقطت فجر ذاك اليوم 3 صواريخ كاتيوشا قرب مطار بغداد، كان هدفها مهندس حروب إيران في المنطقة وقائد ميليشياتها قاسم سليماني، وبجانبه أبو مهدي المهندس نائب قائد ميليشيات الحشد الشعبي العراقية الموالية لطهران.

سقوط الأوكرانية

وبعد اعتراف إيران بالضربة والمقتلى، شنت هجوماً بالصواريخ الباليستية على قاعدتين جويتين توجد فيهما قوات أميركية في العراق، حيث أطلقت أكثر من 10 صواريخ من أراضيها وضربت قاعدتين جويتين في أربيل وعين الأسد، غرب بغداد.

أما يوم 8 كانون الأول/يناير، فقد لقي أكثر من 170 شخصاً مصرعهم في تحطم طائرة بوينغ 737 تابعة للخطوط الجوية الأوكرانية بعيد إقلاعها من طهران إلى كييف.

واعترف بعدها الحرس الثوري الإيراني أنه أسقط بطريق الخطأ الطائرة بعد فترة وجيزة من إقلاعها، معتقداً أنها صاروخ في وقت كان فيه التوتر متصاعداً مع الولايات المتحدة. وكان كثير من ضحايا الحادث المروع مواطنين كنديين أو مقبمين دائمين.

وفاة قابوس

وفي 11 يناير/كانون الثاني، نعى البلاط السلطاني في عُمان

2020 كان عاماً مليئاً بالأحداث الدولية التي غيرت كثيراً في مجرى سير الحياة سلسلة كبيرة من الأحداث التي دخلت التاريخ لضخامتها نوعاً ما ولقدرتها على تغيير مسار الأمور حول العالم شهدها عام 2020 الذي بات مشرفاً على نهايته التي تفصلنا عنها أيام قليلة.

تفشي كورونا



وكان الحدث الأبرز فيها تفشي فيروس كورونا المستجد الذي بدأ يظهر أواخر العام الماضي، فيما عرف العالم حجم الكارثة أوائل كانون الثاني من العام الجاري. فقد انتشرت الجائحة دولياً وتسببت بإغلاق عام لأشهر، ثم قتلت أكثر من مليون ونصف روح حول العالم.

مقتل سليماني ورد إيران

وفي 3 كانون الثاني/يناير، قتلت غارة



القوات الأجنبية».

وأثار إقرار قانون أزمة دولية بين الصين وأميركا، امتدت لتتطور وتصبح أزمة دبلوماسية بين البلدين.

السابع كان حافلاً

انطلق مسبار الأمل الإماراتي إلى المريخ. كما أعلنت إثيوبيا اكتمال المرحلة الأولى من ملء سد النهضة. وكذلك وقع أكبر اختراق في تويتر.

أغسطس.. انفجار مرفأ بيروت



في 4 آب / أغسطس الماضي، هز انفجار كبير جداً مرفأ العاصمة اللبنانية بيروت، مدمراً أغلب معالمها، وذلك بسبب تخزين حوالي 2750 طناً من مادة نترات الأمونيوم في مستودع المرفأ، ما أسفر عن مقتل أكثر من 200 شخص وألاف الجرحى. وبعدها بيومين، وصل الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إلى العاصمة المكتوبة مؤكداً: «لبنان ليس وحيداً».

كاراباخ.. في سبتمبر ٢٠٢٠

اندلعت في سبتمبر / أيلول أزمة إقليم كاراباخ بين أرمينيا وأذربيجان، وانطلقت المواجهات بين الطرفين مخلفة قتلى وجرحى، إلى أن وقع الطرفان هدنة الشهر الماضي أنهت النزاع.

الشهر العاشر.. حرائق مرعبة في سوريا ولبنان

في شهر أكتوبر، تشتت النيران في مناطق عديدة من لبنان وسوريا، مُخلفة أضراراً واسعة النطاق، وسط صعوبات كبيرة تعرقل جهود إخماد الحرائق.

كما انتشرت مقاطع فيديو من البلدين تظهر حجم الكارثة التي حلت بتلك الأراضي.

فوز بايدن

في تشرين الثاني، أي الشهر الماضي، أعلن فوز المرشح الديمقراطي جو بايدن بانتخابات الرئاسة الأميركية على الرئيس الجمهوري دونالد ترامب وأكد المجمع الانتخابي في أميركا في شهر ديسمبر / كانون الأول، فوز بايدن. إلى ذلك، بدأ التطعيم بلقاح ضد فيروس كورونا المستجد، حيث أصبحت امرأة في الـ90 من عمرها أول من يحصل على حقنة تطعيم ضد مرض كوفيد 19 في برنامج التطعيم الشامل الذي بدأ في جميع أنحاء بريطانيا. وهناك أيضاً أحداث كثيرة ومتنوعة حصلت في العالم الجاري الذي بات مشرفاً على نهايته.



العالم في المنزل

من كان يتوقع أن يقضي سكان العالم سنتهم وهم بين أربعة جدران مخافة الإصابة بفيروس كورونا المستجد. المذيعون بصورون برامجهم من غرف النوم والسياسيون يناقشون قضايا الناس من غرف المعيشة، والبيوت تحولت إلى مقرات عمل ورياضة وترفيه حتى صدور اللقاء الموعود.

السفر إلى لامكان

أقلقت جائحة فيروس كورونا الحدود بين الدول وأغلقت الأجواء أمام الرحلات الجوية، ما تسبب في وقف أعمال شركات الطيران، مهدداً إياها بالإفلاس، وهو ما حدا ببعضها إلى ابتكار شكل جديد من الخدمات. أبرز هذه الخدمات رحلات إلى «لا مكان»، تتلخص فكرتها في عدم النزول في أي مطار، بل الاكتفاء بالتحليق في الأجواء والعودة للمسافرين من حيث انطلقوا في الغالب.

الحيوانات تغزو الشوارع

رغم الآثار السلبية والكارثة الصحية التي سببها الفيروس على الحياة البشرية والأسواق والاقتصاد، إلا

حزمة الترابوي

كان عام 2020 مختلفاً من جميع النواحي، جلس الناس في بيوتهم وسافروا من دون مغادرة بلدانهم وغزت الحيوانات شوارعهم، كما رصد العلم والصحافة الكثير من الأحداث الغريبة.

المونولوث

شغل هيكل معدني العالم بعدما اكتُشف منتصباً في قلب صحراء يوتا الأميركية. ظهرت منه نسخ عدة حول العالم، وبسبب جهل من يقف وراءه قفزت النظريات بسرعة إلى ربطه بالفضائيين.

وفاة زعيم كوريا الشمالية

لفترة قصيرة في إبريل / نيسان، اعتقد الناس حقاً أن زعيم كوريا الشمالية، كيم جونج أون، قد وافته المنية، وقال آخرون إن أخته قد تحل محله. الخبر لا يبدو كونه معلومات خاطئة نجحت في الانتشار رغم عدم وجود أي تأكيد حينها.

فقدان نجم

عادة النجوم لا تختفي من دون أثر في الفضاء، لكن هذا بالضبط ما حدث لنجم كان أكثر إشراقاً من الشمس بمقدار 2.5 مليون مرة.

وكان النجم الأزرق، المعروف أيضاً باسم «المتغيرات الزرقاء المضيئة»، في مجرة كينمان دوارف، على بُعد 75 مليون سنة ضوئية من الأرض، وقد بدأ علماء الفلك في ملاحظته بين عامي 2001 و 2011، لكنه الآن ليس موجوداً. ومن غير المعتاد

10 أحداث مذهلة شهدتها العام 2020



أن يختفي مثل هذا النجم الهائل من دون أن ينتج عنه انفجار سوبر نوفا ساطع. بدلاً من ذلك، فوجئ العلماء باكتشاف اختفاء النجم.

الشلال المعكوس

شهد العالم الكثير من الظواهر الطبيعية الغريبة، بينها شلال غريب يعود إلى الوراء في أستراليا. مع وصول هبوب الرياح إلى 70 كم/ ساعة، بدأت العديد من الشلالات في الحديقة الوطنية الملكية بالقرب من سيدني في التراجع للخلف، ما أدى إلى شلال معكوس حرقياً.

ماء في القمر

كشف العلماء عن وجود ماء على سطح القمر. لا توجد على سطحه مسطحات مائية، لكن علماء قالوا إن جزيئات المياه محاصرة داخل حبيبات معدنية على السطح، مع احتمال وجود المزيد منها في بقع جليدية بمناطق الظلال الدائمة التي لا تصل إليها أشعة الشمس.



أبرز أحداث وابتكارات التكنولوجيا عام 2020...

من الشمس الصينية إلى فضاء إلون ماسك



نايلة صليبي

لم تحدّ جائحة كورونا المستجد من الابتكارات التكنولوجية عام 2020، إذ سخرت معظم الدول الصناعية كل إمكاناتها التقنية لمواجهة هذه الجائحة، التي سرّعت وبشكل غير مسبوق، التحول الرقمي في الشركات والمؤسسات وأيضاً المؤسسات الحكومية، من خلال نشر تقنيات العمل عن بعد وتسيير أعمال المواطنين من خلال الحكومة الذكية.

الذكاء الاصطناعي، لقاح الحمض النووي الريبي، البروتينات ثلاثية الأبعاد ومسبار عربي إلى المريخ... لم تمنع جائحة كورونا المستجد المنافسة في حقول مختلفة، رغم أن معظم الباحثين في العالم عملوا دون هوادهة مستخدمين التكنولوجيا وتقنيات الذكاء الاصطناعي وعلم البيانات لإيجاد الحلول والنجاح في الوصول إلى لقاح لمواجهة فيروس كورونا المستجد.

الذكاء الاصطناعي يحل لغزاً عمره 50 عاماً

كان لتقنيات الذكاء الاصطناعي دور مهم في مواجهة جائحة كورونا المستجد وأيضاً في ابتكارات مهمة، ففي نهاية شهر تشرين الثاني يبدو أن فريق مختبر الذكاء الاصطناعي DeepMind التابع لشركة غوغل ومقره في لندن، نجح إلى حد بعيد، بحل لغز واجهه علماء الأحياء لأكثر من خمسين عاماً وهي «مشكلة طي البروتين protein folding problem».

البروتينات هي جزيئات بيولوجية تتكون من سلسلة من الأحماض الأمينية وهي من بين المواد الأساسية للخلايا الحية، كما هو الحال في أغشية الخلايا. كما أنها تشكل غالبية الإنزيمات التي تسمح للتفاعلات الكيميائية بتوفير وظائف حيوية. استيعاب الطعام، تصور الضوء، والدفاع ضد الميكروبات... يتم إنجاز كل هذا بفضل البروتينات.

يعرف البشر العديد من تسلسل الأحماض الأمينية وذلك بفضل تطوير الهندسة الوراثية. لكن هنالك العديد من الأنواع المختلفة من البروتينات، نحو 200 مليون من أنواع البروتين المعروفة في العالم، ويمكن العثور عليها في جميع الكائنات الحية. المشكلة الكبيرة في البروتينات أنه من الصعب للغاية تحديد هيكلها الثلاثية الأبعاد. حتى الآن، كانت الطريقة الرئيسية للحصول على نموذج عالي الوضوح لبنية البروتين هي التصوير البلوري بالأشعة السينية، وهي طريقة يمكن أن تستغرق ما يصل إلى عام لبروتين واحد. تمكن برنامج الذكاء الاصطناعي AlphaFold من DeepMind التنبؤ بالعديد من أشكال البروتين وتحديد شكل البروتينات، أي تحديد هيكلها الثلاثية الأبعاد. قد تساعد النمذجة التي يسمح بها AlphaFold، على تخفيض النمذجة من عام إلى أيام، وأيضاً بتفسير أفضل للاختلالات الناجمة عن طفرة الحمض النووي، والتي تولد بروتينات غير طبيعية في العديد من الأمراض الوراثية. بذلك يفتح هذا الإنجاز أفقاً

جديدة لتكنولوجيا الطب والذكاء الاصطناعي.

لقاح فيروس كورونا المستجد من خلال الحمض النووي الريبي

يعتبر اللقاح الذي طورته شركة فايزر الأمريكية، بالتعاون مع شركة بيونتيك الألمانية إنجازاً مذهلاً في مجال البحوث الطبية. من بين 237 مشروعاً للقاح قيد التنفيذ حالياً، كانت هذه المبادرة الأولى في 9 تشرين الثاني 2020، تلتها شركة مودرنا الأمريكية.

تمكنت شركة بيونتيك من التوصل إلى اللقاح من خلال طريقة علمية تدعى mRNA أو «رسال الحمض النووي الريبي» messenger RNA.

عادة، تقوم اللقاحات التقليدية بالحصول على المعلومات الوراثية من الفيروس، وترزعه في الخلايا إلا أن طريقة الحمض النووي الريبي الذي يعتمد عليه اللقاح الذي توصلت إليه شركة بيونتيك لا تتطلب سوى الشفرة الوراثية للفيروس.

يستخدم اللقاح هذه التقنية الجديدة التي تحتوي كل حقنة منه على جسيمات نانوية دهنية - تحيط بشرط من مادة وراثية الرنا المرسل. تحمل المادة الوراثية مخططاً للبروتين الشائك المميز الذي يربط سطح فيروس كورونا المستجد. بعد حقنها في ذراع الشخص، تنقل الكبسولة الدهنية حملتها إلى خلايا الجسم، ويوجه الحمض النووي الريبي الرسول تلك الخلايا لبناء بروتين سبايك، وهو ما يعلم الجهاز المناعي بشكل فعال كيفية

التعرف إلى فيروس كورونا ومنع حدوث المرض.

مضاد حيوي فعال ضد الجراثيم الخارقة المقاومة لجميع الأدوية

أعلن معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا (MIT) في شباط 2020، أنه اكتشف، بمساعدة تقنيات الذكاء الاصطناعي، مضاداً حيوياً فعالاً ضد الجراثيم الخارقة المقاومة لجميع الأدوية. من خلال استكشاف المكتبات الافتراضية الضخمة مع الملايين من الأبحاث الطبية، عثرت خوارزميات الذكاء الاصطناعي على تركيبة فعالة، واستكشفت أيضاً آليات مختلفة عن تلك المستخدمة من قبل المضادات الحيوية الحالية، مما يقلل من خطر تكيف البكتيريا.

التفوق الكمومي للصين

تميزت الصين تقنياً عام 2020 بإعلانها تحقيق «التفوق الكمومي» أو quantum supremacy والحوسبة الكمومية أو quantum computing حيث تمكن جهاز الكمبيوتر الكمي النموذجي الصيني من تحقيق عملية حوسبة بحوالي ثلاث دقائق، والتي يتطلب حلها من قبل أسرع كمبيوتر تقليدي في العالم أكثر من 600 مليون سنة. أي إن الكمبيوتر الكمي النموذجي الصيني أسرع بنحو 100 تريليون مرة من أجهزة الكمبيوتر العملاقة اليوم. هذا يعني تقدم الصين على غوغل التي كانت قد أعلنت عن تفوقها عام 2019 وبأنها طورت جهاز كمبيوتر كمي

يمكنه إجراء عملية حسابية في 200 ثانية التي كان من شأنها أن تستغرق نحو 10000 عام في أجهزة الكمبيوتر العملاقة Supercomputer التقليدية لتصل إلى التفوق الكمي. يزعم الباحثون الصينيون أن نموذجهم الأولي الجديد قادر على معالجة 10 مليارات أضعاف نموذج غوغل الأولي.

الصين في طليعة المنافسة في الفضاء وعلى الأرض

عادت الصين للاستكشاف الفضائي. أرسلت بنجاح وكالة الفضاء الوطنية المسبار الصيني «شانغي 5» لجمع عينات من صخور من القمر من السطح ومن عمق مترين من الطبقات السفلى للقمر وحملها إلى الأرض. تعتبر المهمة الأولى من نوعها منذ 40 عاماً. وذلك بعد نجاح الصين في وقت سابق بإطلاق مركبة فضاء غير مأهولة، ما يشكل نجاحاً تكنولوجياً من شأنه السماح لبكين الشروع ببناء محطة فضائية على أن تنجز في العام 2022. ما يضع الصين من بين القوى الفضائية الكبرى، وهي تتقدم بفارق كبير على الهند وإثيوبيا والإمارات العربية المتحدة، من خلال إعادة العينات القمرية المأخوذة من سطح القمر والمرتبقة في أواسط كانون الأول 2020.

شمس اصطناعية صينية

من الابتكارات الصينية المدهشة في نهاية عام 2020 كانت بلا شك تطوير الصين «شمساً اصطناعية». حيث نجحت الصين في تنشيط مفاعل اندماج نووي للمرة الأولى. يستخدم الجهاز المتطور مجالاً مغناطيسياً قوياً قادراً على توليد بلازما بحرارة تتجاوز 150 مليون درجة مئوية؛ أي نحو 10 مرات أكثر حرارة من نواة الشمس. هذا الإنجاز التكنولوجي من المفترض أن يمهد الطريق للطاقة النظيفة، على غرار الشمس الحقيقية. تحمل الشمس الاصطناعية اسم tokamak HL-2M، بنتها المؤسسة النووية الوطنية الصينية والمعهد الجنوبي الغربي للفيزياء.

عودة الولايات المتحدة إلى الفضاء بفضل إيلون ماسك

من الأحداث التي دمغت العام 2020 وتعتبر تاريخية، في 30 مايو 2020 نجاح أول رحلة مأهولة نحو محطة الفضاء الدولية (ISS)، ما يفتح عصراً جديداً للرحلات الفضائية مع عودة الولايات المتحدة ومن خلال شركة إيلون ماسك الخاصة «SpaceX» وكبسولة Crew Dragon لأرسال رواد الفضاء لمحطة الدولية بدل اللجوء لخدمات وكالة الفضاء الاتحادية الروسية. إطلاق الإمارات العربية المتحدة «مسبار الأمل» للمريخ في العالم العربي كانت هنالك إنجازات تقنية عدة أبرزها إطلاق الإمارات العربية المتحدة في 19 تموز «مسبار الأمل»، أول مهمة فضائية عربية لاستكشاف المريخ. هذه بعض من الأحداث والابتكارات في عالم التكنولوجيا، التي برأيي سيكون لها وقع في العام المقبل؛ وأيضاً للتذكير بالثورة التقنية التي تحدث تغيرات عميقة وبانتظام في حياة البشري المتصل.



HAPPYHOME
FURNITURE



فِي قَلْبِ
الْجَالِيَةِ

مفروشات البيت السعيد

18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

5100 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

HAPPY HOME FURNITURE

313-438-0784

313-436-0509

Vitamin Juice



Vitamin Juice

لجميع انواع العصائر



2030 springwells st, Detroit MI 48209
6531 greenfield Rd , Detroit, MI 48228
WWW.vitaminsjuice.com

COMING SOON
3673 15 mile Rd, Sterling heights MI



To please your an online order for
faster pick up go to
<http://vitaminsjuice.com/order-online>



قاعة الأفرام رويلتي مآثر



ROYALTY
MANOR

رويلتي مآثر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن
باقة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد
رويلتي مآثر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

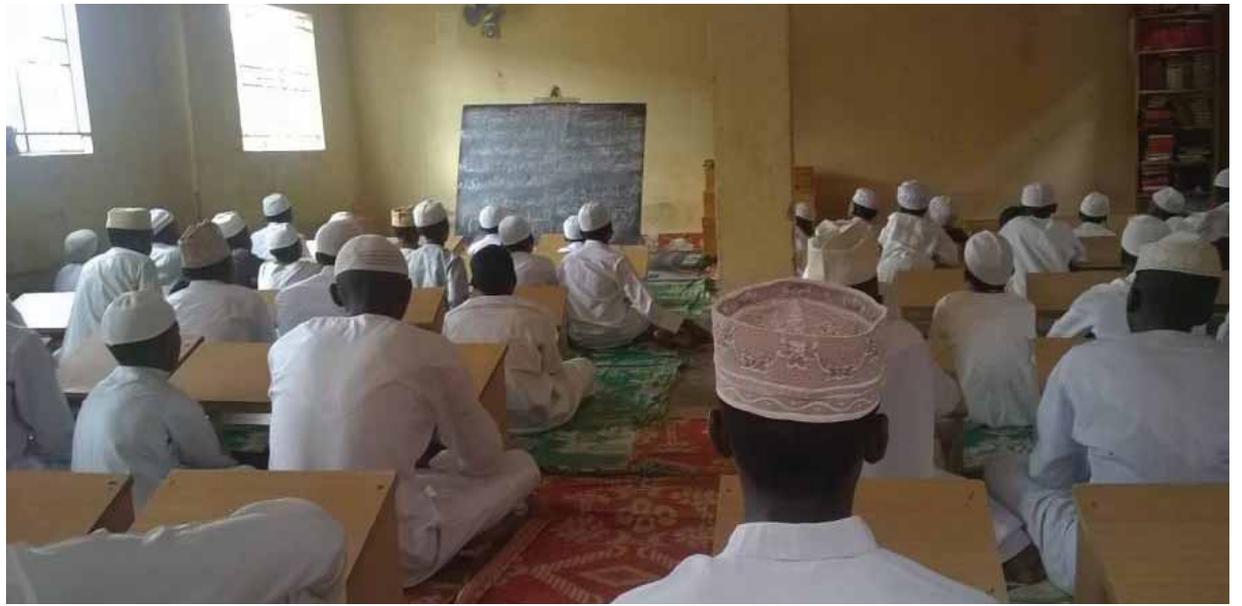
مسلمو سريلانكا يستغيثون لتيل حقهم في دفن موتى «كورونا» بدلاً من حرقهم

في تعدد صارخ على حقوق الإنسان تقوم حكومة سريلانكا (سيلان) بحرق جثث المسلمين الذين قضى الله وفاتهم بفيروس كورونا المستجد كوفيد 19. وقالت مصادر خاصة بأن الخيارات مفتوحة لدفن الموتى حسب المعايير التي تبنتها منظمة الصحة العالمية.

وقد تقدم المسلمون في سريلانكا بتظلم إلى المحكمة العليا التي رفضت التظلم، وأصدرت جمعية علماء سريلانكا بياناً عبرت فيه عن رفضها التام لهذا القرار، داعية الحكومة إلى العدول عنه، مشيرة إلى أن «كافة تدابير الحكومة السريلاكية لمواجهة فيروس كورونا مشروعة، باستثناء قرار حرق جثث كافة المتوفين دون تمييز بين أديانهم، فهو غير صائب». وأضافت أن «الإسلام يفرض علينا دفن جثث موتانا، ولا يعتبر من الصواب القيام بحرق الجثث»، وحثت الهيئة الدائمة المستقلة لحقوق الإنسان لمنظمة التعاون الإسلامي (OIC) الحكومة السريلاكية على ضرورة اتخاذ الإجراءات اللازمة للوفاء بالتزاماتها في مجال حقوق الإنسان، بما يضمن حماية واحترام حق الأقلية المسلمة في ممارسة شعائرها الدينية دون تمييز، بما في ذلك تمكينها من التمتع بحقها المطلق في صون كرامة موتاهما بما يتفق مع عقائدها والتزاماتها الدينية.

وأصدر مجلس الشورى الوطني في سريلانكا بياناً قال فيه: «تتألم ضمائر جميع المسلمين في سريلانكا بشكل كبير من إقدام السلطات على حرق كل جثة مسلم توفي بسبب فيروس كوفيد 19، ما وصل بهذا الأمر إلى أبعاد مأساوية»، ودعا السلطات في سريلانكا إلى التراجع عن هذا القرار.

وذكرت المصادر أن حرق الجثث لا يزال مستمرا، بينها احراق جثة لطفل يبلغ من العمر سنة واحدة.



مسلمو أوغندا.. من أغلبية حاکمة إلى أقلية مُهملة

أشرف عيد

المناهج، ووضع المقررات، والإشراف على المدارس الحديثة، ويضم المجلس الإسلامي الأعلى بأوغندا الذي تأسس عام 1972م قسماً كاملاً لشؤون تعليم العلوم الإسلامية واللغة العربية بشكل واسع.

وأنشئت جامعة إسلامية وحيدة بأوغندا عام 1988م بدعم من منظمة المؤتمر الإسلامي، فرعها الرئيس في «إمبالي»، ولها فروع في العاصمة كمبالا ومدينة «أروي»، وتتنحصر مهمتها في تعليم مسلمي الدول الأفريقية الناطقة بالإنجليزية، وتحل المرتبة السابعة من بين 24 جامعة وطنية بأوغندا.

ولكن هناك كثيراً من التحديات التي تواجه مسلمي أوغندا، مثل:

- تشتت المسلمين الجغرافي في أرجاء أوغندا كافة؛ وهو ما يمثل تحدياً كبيراً لهم في الحقل الإداري والتربوي التعليمي والسياسي؛ فالبرلمان لا يوجد به سوى 8 نواب من بين 121 عضواً.

- لا يوجد بأوغندا سوى جامعة إسلامية واحدة مقارنة بـ 11 جامعة مسيحية (عام 2010م).

- الإشراف الحكومي على المدارس الإسلامية للحصول على الدعم الحكومي أدى إلى تهميش المواد الإسلامية بها؛ فتم تقليص نطاق التعليم الإسلامي كمادة فقط ضمن المقررات الأخرى؛ وتعين الحكومة لها إدارة ومعلمين غير مسلمين، وتحوّل إليها أعداداً من التلاميذ غير المسلمين.

- عجز المسؤولين التربويين عن تخطيط منهج تعليمي جيد بإزاء المقرر الحكومي الذي ينبغي الأخذ به كاملاً.

بمدارس الإرساليات الكنسية، وحظر التعليم الإسلامي، وأسرت الإرساليات التنصيرية في عملها، وخلت إدارة الدولة من المسلمين تماماً، حتى غدا مسلمو أوغندا اليوم أقلية.

ويتركز معظم مسلمي أوغندا في المدن، بينما يقل عددهم في القرى؛ حيث يمارسون الزراعة والتجارة لكنهم يعانون الفقر.

وينتشر المسلمون - حالياً- في منطقة بوغويري (Bugweri) الشرقية، التي تعد الآن أكثر مناطق أوغندا إسلاماً (70%)، ويرجع إسلامها إلى إسلام زعيمها القبلي «مينهيا» (Menhya)، ومن أكثر المناطق ذات الحضور الإسلامي أيضاً منطقة أريا (Arua) في الشمال الغربي، وبوساغا (Busaga) في الشرق، وأنكولي (Ankole) في الغرب، وفي العاصمة كمبالا.

التعليم الإسلامي

لا توجد تقارير حديثة ترصد سيروورة التعليم الإسلامي بأوغندا وتطوره وتقدم إحصائية دقيقة بمؤسسات التعليم، لكن واقع التعليم هناك يشهد ركوداً واضحاً عما كان عليه في الماضي، فأحدث التقارير ترجع إلى عام 2007م، وهي تشير إلى أن تعداد تلك المدارس 3500 مدرسة ابتدائية، و200 مدرسة ثانوية، بالإضافة إلى 4 معاهد لتدريب المعلمين؛ حيث قام الجيل الأول من المتقنين المسلمين الذين درسوا في مدارس الإرساليات المسيحية بمقاومة المشروع التنصيري؛ فأسسوا جمعية مسلمي أوغندا للتعليم عام 1944م (UMEA)، وهي حجر الزاوية لحركة التعليم الإسلامي بأوغندا الحديثة؛ حيث قامت هذه الجمعية بمهام متعددة، مثل تحديث

أوغندا، أو «لؤلؤة أفريقيا» كما كانت تعرف، دولة غير ساحلية في شرق أفريقيا، تحدها من الشرق كينيا، ومن الشمال جنوب السودان، ومن الغرب الكونغو، ومن الجنوب رواندا وتنزانيا، وهي من دول حوض النيل، وتتشارك مع كينيا وتنزانيا في بحيرة فيكتوريا، ويبلغ عدد سكانها نحو 45 مليون نسمة عام 2020م، وعدد المسلمين بها يقدر بـ 14 مليون نسمة بنسبة 30% تقريباً من السكان، واللغة الرسمية هي الإنجليزية والسواحلية ولغات أخرى محلية، وعاصمتها كمبالا.

تشتهر أوغندا بالانقلابات على الحكم منذ أن استقلت عن بريطانيا عام 1962م، فلم يكد يتولى رئيس حكم البلاد حتى يتم الانقلاب عليه.

المسلمون.. بين الماضي والحاضر

كان المسلمون يمثلون أغلبية بأوغندا منذ عهد الملك «سونغا»، ثم فترة ابنه «موتيسا الأول» (1862-1875م) الذي أسلم وعمل على نشر اللغة العربية في أقاليم أوغندا؛ فوصل التعليم الإسلامي أوج قمته في عهده، وأعلن الإسلام ديناً رسمياً للمملكة، وانتشرت الكتابات حتى غدا المسلمون أغلبية.

وفي أوائل القرن العشرين بعهد الاحتلال الإنجليزي للبلاد، قامت حملة تنصيرية شرسة ضد المسلمين؛ فتم طمس الهوية الإسلامية، وإجبار المسلمين على تغيير أسمائهم، والالتحاق



باريس.. تظاهرة منددة بمشروع قانون يستهدف المسلمين

القانون «الانفصالي» الذي يستهدف المسلمين. وتعليقاً على التظاهرة، أعلن وزير الداخلية جيرالد دارمانان، توقيف 81 شخصاً في الاحتجاج.

ويهدف مشروع القانون المعروف باسم «الانفصالي الإسلامي» ثم أعيدت تسميته بـ «تعزيز قيم الجمهورية»، إلى ضبط تمويل المساجد بشكل أكثر إحكاماً، وزيادة السيطرة على الجمعيات الإسلامية، ومنع استيفاد موظفين دينيين من الخارج.

شهدت العاصمة الفرنسية باريس، تظاهرة احتجاجاً على مشروع القانون «الانفصالي»، وازدياد حالات «الإسلاموفوبيا» في البلاد. وتنتقد أوساط حقوقية فرنسية مشروع القانون، لأنه قد ينتهك حرية الصحافة ويزيد من عنف الشرطة.

واجتمع عشرات المتظاهرين في ميدان شاتليه بالعاصمة باريس، مرددين هتافات مناهضة للرئيس إيمانويل ماكرون، ومطالبين بإلغاء مشروع قانون الأمن الشامل، بحسب «الأناضول».

وشارك مناهضو الإسلاموفوبيا في التظاهرة، ونددوا بمشروع

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

فوائد السجود المثبتة علمياً

السجود هو من الأركان المهمة في الصلاة، وقد بين لنا الرسول صلى الله عليه وسلم الطريقة الصحيحة للسجود حيث قال صلى الله عليه وسلم: **أمرت أن أسجد على سبعة أعظم على الجبهة، وأشار بيده على أنفه واليدين والركبتين، وأطراف القدمين ولا تكفت الثياب والشعر، وللسجود فوائد عديدة يستفيدها الجسم أثبتها العلم، منها حسبما ذكرت الدكتورة عبلة الكحلوي:**

1- نظافة الجيوب الأنفية:

تتعرض هذه الأيام لعواصف رملية والتهابات في الجهاز التنفسي بأكمله وأولها الأنف وجيوبها الأنفية وسبحان الله نظافة الجيوب الأنفية أثناء السجود في الصلاة وذلك بسحب الإفرازات.

2- تغذية المخ بالأوكسجين:

الأوكسجين هو الغذاء الوحيد للمخ ويجب أن ينتقل له بكميات كافية وأثبتت الدراسات أن الدم المحمل بالأوكسجين ينتقل بصورة ممتازة أثناء السجود.

3- الحفاظ على مرونة المفاصل والوقاية من خشونتها:

يساعد وضع السجود في الحفاظ على مرونة مفاصل الجسم كله وخاصة العمود الفقري وحمائمه مفاصل الجسم من الخشونة والتيبس الذي يصيب مفاصل وعضلات الجسم لأنه يعتبر كتمرين وتدليك لجميع المفاصل والعضلات.

4- تفريغ للشحنات السالبة في جسم الإنسان:

يتعرض الإنسان طوال اليوم للعديد من الشحنات السالبة الخطيرة من أشياء كثيرة حوله وأهمها الغلاف الجوي وتترسب تلك الشحنات على الجهاز العصبي للإنسان مما يضره بالإنسان ووجد أن السجود والاتجاه للقبلة أي لمكة المكرمة باعتبارها مركز اليابسة هو الوضع الوحيد لتفريغ هذه الشحنات السالبة الضارة.

5- يقي الإنسان من الإصابة بالدوار وعدم الاتزان:

يعتبر السجود هو التمرين اليومي لمراكز التحكم في جسم الإنسان وخاصة التحكم في الأوعية الدموية الموجودة بالمخ وذلك يؤدي لزيادة كفاءة تلك المراكز في تنظيم الدورة الدموية للجسم كله وبالتالي يستطيع الجسم مواجهة أي تغير في وضع الإنسان أو هزة دون أن يصاب بالدوار.

6- الوقاية من وعلاج مرض البواسير:

فالسجود يساعد على تخفيف الاحتقان الموجود في منطقة الحوض الخاصة بالإنسان وبالتالي تساعد على الوقاية من وعلاج مرض البواسير.

7- حيوية ونشاط الجسم:

في السجود تقوم بعملية الزفير وهي خروج غاز ثاني أكسيد الكربون من الجسم ويخرج معه الهواء الراكد وتستعد الرئتان لاستقبال هواء نقي جديد محمل بالأوكسجين الذي بدوره يعطي الحيوية والنشاط لجسم الإنسان بأكمله.

8- الوقاية من جلطات الدم.

9- استجابة الدعاء،

حيث قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم) أقرب ما يكون العبد وربّه وهو ساجد فأكثروا الدعاء وللسجود أنواع عديدة مثل: سجود السهو وسجود التلاوة وسجود الشكر وغيره



آثار الصلاة الجسدية والنفسية

على جسد سليم، ونفس هادئة ومستقرّة.
- في المحافظة على الصلاة علاج لآلام أسفل الظهر، وآلام القدمين.
- الصلاة رياضة خفيفة مفيدة لعضلات الجسم، وتعمل على معالجة الوهن والضعف والعجز الجسدي الذي يُصيب الكثير من الناس، وخصوصاً إذا صاحبها الصبر.
- في الركوع والسجود اللذين هما ركعتين من أركان الصلاة، فائدة كبيرة للأوعية الدموية في الجسم، وتحسين الدورة الدموية، وتحسين عمل أداء القلب، وتظهر هذه التأثيرات للصلاة على الجسم عند المداومة والمحافظة على الصلاة.

- الصلاة وما فيها من حركات تعمل على دوران الدم في الجسم بشكل جيد، وتوصيله إلى جميع أعضاء الجسم، وبالأخص الدماغ؛ فأنحاء الجسم عند الركوع، وفي السجود تعمل على تنشيط الدورة الدموية، وتساعد في علاج الخوف، والقلق، والاضطرابات النفسية.
- تعمل الصلاة وما فيها من حركات على تنشيط حركة عضلات والدورة الدموية عند المرأة الحامل، وتخفيف الثقل والضغط الناتج عن الجنين على القدمين.
- الركوع والسجود في الصلاة يعملان على تخفيف ألم البطن، والفخذين والساقين، ويعملان على نشاط الأمعاء، وبالتالي الوقاية من الإمساك.
- الصلاة رياضة خفيفة وغير مجهد لعضلات الجسم، كما هو الشأن في كثير من الرياضات؛ فهي بذلك راحة للجسم.

الرسول - صلى الله عليه وسلم -
- الصلاة سبب لعدم إصابة النار مواضع السجود لمن يدخلها من المؤمنين، وذلك لعظيم فضل السجود.
- الصلاة سبب لرؤية الله - تعالى - يوم القيامة، خاصة من حافظ على صلاتي الفجر والعصر.
- الصلاة من أحب الأعمال إلى الله وأفضلها بعد الشهادتين.
- الصلاة تغسل الخطايا. الصلاة رباط في سبيل الله.
- الصلاة سبب لصلاة الملائكة على العبد.
- الصلاة والوضوء لها سبب لفتح أبواب الجنة الثمانية للعبد.
- الصلاة سبب للحصول على أجور خاصة منها:
* صلاة الضحى تجعل العبد من الأوابين النائين، وصلاتها تجزء عن إخراج الصدقات.
* صلاة التوابع سبب لمحبة الله - سبحانه - للعبد.
* صلاة قيام الليل شرف للمؤمن.
* صلاة السنن الرواتب سبب لبناء بيت في الجنة.

فوائد الصلاة للجسم

للصلاة فوائد كثيرة للجسم اكتشفها العلم الحديث، ومن هذه الفوائد ما يأتي:
- تعتبر الصلاة رياضة جسدية، وعقلية، وروحية، بل أفضل الرياضات في ذلك، والمحافظة عليها تعدّ محافظة

الصلاة ركن من أركان الإسلام وهي عماد الدين، ومن أولى العبادات التي يؤديها العبد شكرًا للمُنعم على ما أنعم به عليه، فالصلاة سبب لجلب الرزق، وحفظ النعمة، ودفع النقمة، ولها آثار نفسية وجسدية تعدّ دوافع قوية تجعل الإنسان يحرص على أداءها والمحافظة عليها بصفة مستمرة

فوائد الصلاة النفسية

هناك فوائد عظيمة للصلاة الشريفة خاصة إذا كانت مع جماعة المسلمين:

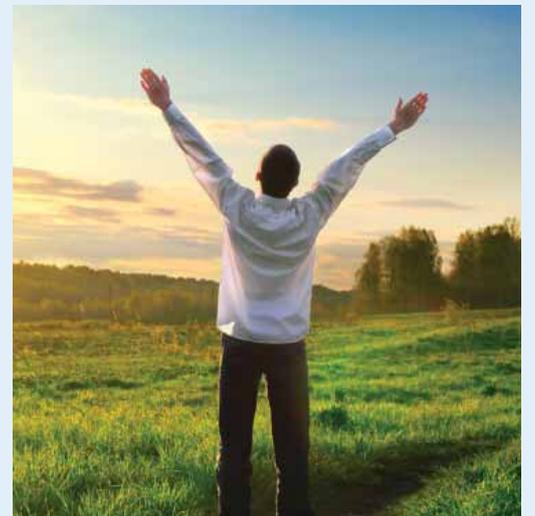
- المحافظة على الصلاة سبب لقبول أعمال المسلم الأخرى، وتبرئته من الأتصاف بصفات المنافقين، وسلامة له من كل سوء ومكروه.
- الصلاة قرة عين للمسلم، وبياض لوجهه، وفرح وانسراح ونور لقلبه، وهي تصرفه عن الشهوات والشبهات.
- الصلاة سبب لتزك المسلم للفحشاء والمنكر.
- الصلاة سبب لدفع الظلم عن المسلم، ونزول الرحمة، وكشف الغمة.
- الصلاة سبب للتعرف بين المسلمين، وللتعاون على البر والتقوى، والتواصي بالحق والصبر، وحصول المودة.
- الصلاة سبب لإظهار شعائر الإسلام والدعوة إليه بالقول والعمل.
- الصلاة سبب لرفع الدرجات في الجنة، ومراقبة

What are the causes of happiness

Happiness is in obedience to God and that the causes of happiness differ according to the situation, the time period and the external influences, and this is observed by looking at the requirements of man, in the past and in the new, as achieving happiness is the goal that people seek, but happiness standards are witnessing a new development from time to time, so what is happy People in the past century are not what pleases them in the current century, and the reason for this is the development of technology and its entry into all aspects of life. However, this does not negate the existence of some agreed upon reasons in all times and places, and among the most important of these reasons is the existence of sufficient money,

the enjoyment of health and strength, psychological and moral balance, and a decent life. A person's satisfaction with his status and reality is one of the causes of happiness and one of its criteria that does not change over time.

Setting valuable goals and striving to achieve them is one of the most important motivators for happiness and the reasons for achieving them, in addition to the necessity of having sincere affection in a person's life and good behavior with others. It is worth noting that neglecting the causes of unhappiness and not giving it a volume greater than its size is an important factor in the enjoyment of happiness the desired goal of human beings throughout the ages.



NOW OPEN

My Clinic

Primary Care / Internal Medicine



نعالج الأمراض الحادة والمزمنة مثل:
التهابات الحلق والجهاز التنفسي - أمراض المعدة والباطنية والسكر -
أمراض القلب والكليستول - أمراض الكلى والمسالك البولية - أمراض
المفاصل والعظام - جميع أنواع اللقاحات والفحوصات

مرحباً بكم ... العيادة تقدم:
نقبل معظم أنواع التأمين - مساعدة من ليس لديه تأمين صحي
متابعة متواصلة لحالتكم الصحية - تنسيق شامل مع المختصين
زيارة بموعد او بدون موعد مسبق - مراجعة الأدوية مجاناً
إهتمام شخصي وتواصل مستمر

Bilal Abdulla, NP-C • Hassan Abou-Rass, MD • Shukri Ashaweh, NP-BC

Adult And Geriatric Medicine * Chronic
Disease Management * Annual Physical Exams
* Immunizations & Health Screening *
Lifestyle Promotion

زمن الانتظار اقل من ٣٠ دقيقة

Less Than 30 Minutes Wait Time

(313) 982-7811



مقابل مسجد
السلام
بجوار صيدلية
الحياة

Appointments & Walk-ins Welcome
Weekday & Saturday Hours
We Accept Most Insurance Plans

HOURS: MON-SAT: 9AM-5PM

نفتح من الاثنين الى السبت، الساعة ٩ صباحاً الى ٥ مساءً

قريباً طبيببة خاصة بالسيدات

4025 Maple St. Suite B * Dearborn, MI 48126
Email: info@myclinicmi.com



LIFE PHARMACY
GREAT CARE & FAST SERVICE
صيدلية الحياة

مقابل مسجد السلام
جوار عيادة My Clinic



FREE DELIVERY
FAST & FRIENDLY SERVICE
ALL INSURANCES ACCEPTED
Waleed Alghazali, RPh

Local
Postal Customer

PRSR STD
ECRWSS
U.S. POSTAGE
PAID
EDDM RETAIL

توصيل مجاني
رعاية مميزة
نقبل جميع التأمينات
خدمة سريعة

تحت إشراف الدكتور الصيدلاني

وليد الغزالي

1lifepharmacy@gmail.com

313-846-2000

Fax your
Scripts to **313-846-2221**

4025 Maple St Dearborn, MI 48126

الشاعرة اللبنانية ياسمة بطولي تحصد جائزة جان سالمه

حصلت الشاعرة والتشكيلية اللبنانية ياسمة بطولي «جائزة الأديب جان سالمه 2020» عن مجمل إنجازاتها الفكرية والفنية.

وقالت بطولي بعد تسلمها الجائزة: «إن الإبداع جمال والجمال الحقيقي لهذه الجوائز هي عندما تتوج مسيرتنا الفنية بالشعر أو بالرسم».

وقال المسؤولون عن الجائزة في بيان إن المحتفى بها «رسمت بالريشة كما بالقلم إبداعاتها المتميزة شعراً ورسماً أغنى المسار الثقافي في لبنان بالأصالة الشعرية المتمكنة من لغة الضاد، إلى جانب اهتمامها بالفن التشكيلي الضارب في أعماق ذاتها».

ولفتت بطولي إلى أن «ميزة جائزة جان سالمه أنها تصدر عن لجنة مؤلفة من كبار الأدباء».

يذكر أن لبطولي إصدارات عدة من بينها: «مكللة بالشوق»، «أصداء بصرية»، «مع الحب حتى الموت» وغيرها.



العربية في عيدها: كيف نواجه الخطر؟

الغربية بجانبها الإيجابي من ناحية أخرى، فتلاشت صلة الارتباط بين الجيل الماضي الذي تغذى من مسارات ثقافية وأدبية وعلمية وبين الجيل الحديث، لانحرافه نحو مسارات لا تمت إلى القيم والأصالة العربية بصلة. إن المتأمل في واقع العالم العربي العاصف بالحروب من كل حذب وصوب وانتشار النظام العملي والثقافة الكونية يرى أن ذلك سبب تغييراً في بنية الواقع الاجتماعي العربي، حيث تبدلت ميول الشباب واهتماماتهم، نتيجة الضغط الاقتصادي والنفسي الذي أضحى هم كل شاب عربي يبحث عن قوت يومه بين ركام الحروب وحجارة الصحراء، وفي المقلب الآخر نجد سيطرة اللغات والقيم

الأخلاق الإنسانية من سائبة، ليحتل العرب المركز الأول حضارياً عبر الفنون والهندسة والعلوم والجبر والطب والفلسفة والتاريخ والرياضيات مع عباقرة كابن الهيثم وابن سينا والرازي وأبي الأسود الدؤلي وغيرهم من الكبار الذين سطوروا حروف (اقرأ) على مدارك الحضارة العربية، ولا ننسى عصر النهضة الذي ساهم في نشر العلوم وتلاقح الثقافات من خلال الترجمة والانفتاح العلمي. ولكن كيف تغيرت القيم والخصال العربية في عصرنا الحديث؟ وهل تراجع بذلك مستوى اللغة؟ نلاحظ في عصرنا الراهن الكثير من

نزار قانصوه*

أصدرت الجمعية العامة للأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو) بتاريخ 18 كانون الأول 1973 قراراً بإدخال اللغة العربية ضمن اللغات الرسمية ولغات العمل في الأمم المتحدة، ليخلد هذا اليوم «بلسان عربي مبين» رافعاً راية «اليوم العالمي للغة العربية». يرحب العلماء أن اللغة العربية نشأت نتيجة إحياء وإشارات إلى أن تحولت إلى مقاطع صوتية وما يعرف بالمحاكاة، تلك المحاكاة التي قارعت حوافر الجاهلية في معلقاتها لتحط رحالها في صدر الإسلام بوعد من الرحمن في كتابه القرآن.

لطالما حوت العربية القيم والخصال التي ساهمت في نشر المبادئ والأصول والمعارف العلمية، فخصال العربي في الجاهلية كالكرم والشجاعة وإغائنة الملهوف وغيرها كانت تسير معه سير الدم في الجسد لا تتفصل عنه إلا بالموت، يتحلل ويقتخر بها كل عربي ويتربى على أساسها.

لعبت تلك الخصال والقيم على الرغم من قبح بعضها في شبه الجزيرة العربية دوراً في إرضاح الأدب والحضارة من جهة، وفي نشر الأسواق من أجل غايات اقتصادية من جهة أخرى.

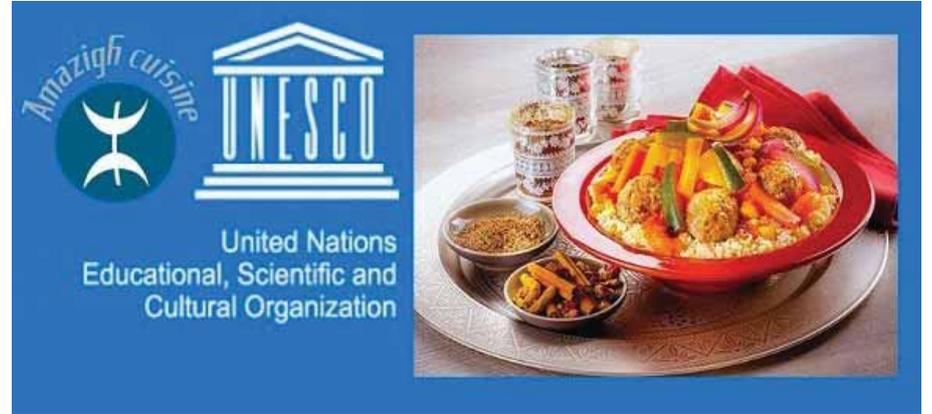
خذ مثلاً سوق عكاظ وهو أحد الأسواق الكبرى آنذاك على مقربة من مكة المكرمة، يجتمع حوله العرب كل شهر في السنة تحت نداء المفاخرة، فكان منبراً إعلامياً ومضماراً للفروسية وصوتاً شعرياً ومحط رحال العديد من التجار القادمين من بلاد فارس والشام واليمن، وهذا أدى إلى النهوض بالحياة الاجتماعية وتحسن الوضع الاقتصادي، ما دفع إلى حلحلة الكثير من المشكلات التي نشأت بين القبائل إضافة إلى تطور مستوى اللغة العربية في مستوياتها كافة.

ويأتي بعد ذلك الإسلام فيعطي العربية وثيقة شرف موهوبة بوحى النبي (ص)، لكي يؤكد على خصال وقيم العرب الحسنة وينفي ما يشوب العربية من ناحية ولم يتقبلوا الأسنه

الهجينة على حساب اللغة العربية، لأن العرب أنفسهم قدموا استقلالهم من لغتهم الأم نوعاً ما وبحوثاً عن لغات احتلت العصر الرقمي والبنية التكنولوجية الحديثة وهذا سبب ضعفاً في النسيج العربي على صعيد تعلق القيم مع اللغة، لأن العلاقة بين اللغة والقيم هي علاقة متلازمة، فإذا تراجعت اللغة تتراجع القيم معها، وإذا تطورت اللغة تحذو حذوها قيمها وخصالها.



ولا ننسى أيضاً الممارسات الخاطئة من المواطنين أنفسهم، الذين يتحدثون عن تلك القيم كالعادلة وحقوق الإنسان وإغائنة الملهوف ولكن لا يطبقونها بشكلها السليم، لأن جل اهتماماتهم انصب نحو الواقع اليومي المأزوم النابع من خلافات سياسية وطاقية. والجملة الحاسمة هنا، إن تعزيز العلاقة بين قيم العربي ولغته لا ينضج إلا بالرجوع إلى لغة الضاد وخصالها الأصيلة، وتجاوز وتعاون الدول العربية في شتى الميادين الثقافية والاجتماعية والاقتصادية والسياسية، وهذا ما يخفف من وطأة الأزمات المتتالية بينها، علماً نخرج من هذا الواقع ونعيد إلى العربية ضاها.



«الكسكسي» المغاربي و«الشرقية» التونسية و«المنمنمات» التركية على قائمة اليونسكو للتراث غير المادي

وفي السنة نفسها (2019) تقدمت تونس بطلب لدى اليونسكو لإدراج طريقة صيد الأسماك المعروفة باسم «الشرقية»، في جزيرة قرقنة بولاية سفاقس جنوب البلاد، ضمن التراث الإنساني غير المادي.

والشرقية وسيلة صيد تقليدية يتم عبرها تشكيل مصائد ثابتة في البحر، وتبنى بسعف النخيل، وهي من أقدم وسائل الصيد البحري التقليدي التي اشتهرت بها جزيرة قرقنة منذ عهود المنمنمات التركية

وأفاد بيان صادر عن وزارة الثقافة والسياحة التركية، أن المشاركين بالاجتماع الـ15 للجنة الدولية لصون التراث الثقافي غير المادي، وافقوا بالإجماع على إدراج فن «المنمنمات» على قائمة التراث الثقافي غير المادي حول العالم.

وأعلنت وزارة الخارجية التركية ارتفاع معالم بلادها المدرجة على قائمة اليونسكو للتراث الثقافي غير المادي حول العالم إلى 19.

وأوضحت في بيان أن تركيا ستواصل بعزم الحفاظ على «الإرث الثقافي الثري الذي اكتسبناه من تاريخنا المتجذر»، وإحياءه والتعريف به.

يُذكر أن «المنمنمات» (Minyatür) هو فن توشيح النصوص بواسطة التصاویر أو الرسوم التوضيحية المصغرة الدقيقة، ويعتبر من أهم فروع الفن الإسلامي. والمنمنمة -بحسب تعريف المختصين- عبارة عن صور تشكيلية تصغيرية، أي مصغرة النسب والأحجام والأشكال، وهي أيضاً عبارة عن صور إيضاحية لمضمون المخطوطة أو الكتاب الذي رسمت للتعبير عنه.

أدرجت منظمة الأمم المتحدة للعلم والثقافة (يونسكو) كلا من أكلة «الكسكسي»، وطريقة صيد الأسماك المعروفة باسم «الشرقية»، وفن «المنمنمات» (الرسم الدقيق)، ضمن قائمة التراث الثقافي غير المادي حول العالم.

وفي بيان أصدره المعهد الوطني للتراث في تونس (حكومي)، عقب اجتماع اللجنة الدولية للتراث الثقافي اللامادي الذي عقد مؤخرًا في مقر اليونسكو بالعاصمة الفرنسية باريس، أفاد بأن اللجنة الدولية الحكومية لاتفاقية صون التراث الثقافي اللامادي التابعة لمنظمة اليونسكو، سجلت عنصر «الكسكسي»: المعارف والمهارات والطقوس» الذي تقدمت به كل من الجزائر وتونس والمغرب وموريتانيا، كما أقرت اللجنة نفسها تسجيل عنصر «الصيد بالشرقية».

وكانت كل من تونس والمغرب وموريتانيا والجزائر تقدمت في مارس/ آذار 2019، بطلب إلى «اليونسكو» بإدراج أكلة «الكسكسي» ضمن قائمة التراث العالمي غير المادي.

وفي تصريحات سابقة نشرتها وسائل إعلام تونسية، قال غازي الغرابي سفير تونس لدى اليونسكو إن بلاده «تعمل منذ مدة بخطى حثيثة على التنسيق مع ممثلي الدول المغاربية في اليونسكو، لإدراج الكسكسي ضمن التراث العالمي، وهي الأكلة الأشهر في هذه الدول».

«والكسكسي» طبق شعبي مغاربي (نسبة لدول المغرب العربي الكبير) من أصول أمازيغية (السكان الأوائل لشمال أفريقيا)، لا يغيب عن موائدهم ومناسباتهم، ومن أبرز مكوناته حبوب القمح أو الشعير التي يتم إعدادها وتحويلها إلى حبيبات صغيرة».

كتب عن عملاء الحرب الباردة وهاجم سلمان رشدي.. رحيل ملك روايات التجسس جون لو كاريه

عمران عبد الله

توفي جون لو كاريه ملك روايات التجسس البريطاني عن 89 عاماً جراء إصابته بالتهاب رئوي حاد على ما قال وكيل أعماله وعائلته.

وقال جون غيلر رئيس مجموعة «كورتيس براون» ومقرها في لندن «بحزن كبير أعلن وفاة ديفيد كورنويل المعروف في العالم بأسره باسم جون لو كاريه بعد مرض قصير (غير مرتبط بكوفيد-19) في منطقة كورنويل، كان في سن التاسعة والثمانين. تنتجه أفكارنا إلى أبنائه الأربعة وعائلاتهم وزوجته العزيزة جاين».

وُلد لو كاريه باسم ديفيد كورنويل عام 1931، وعمل في المخابرات البريطانية «إم أي 5» (MI5) و«إم أي 6» (MI6) خلال الخمسينيات والستينيات من القرن الماضي.

ودارت روايات الأديب الراحل حول الحرب الباردة ورسم عالم الجاسوسية في تلك الحقبة التي عرفت قصصاً مثيرة للجواسيس الأميركيين والسوفييت على حد سواء. وقدم لو كاريه صورة مختلفة للعالم الاستخباراتي البريطاني حيث تزول الحدود الفاصلة بين الصواب والخطأ، وتبرر الغاية الوسيلة، بعيداً عن الصور المثالية والرومانسية التي رسمها سواه من الروائيين الذين كتبوا في الأدب البوليسي والجاسوسية.

حياة سرية أضحت روايات شهيرة

وعاش لو كاريه طفولة صعبة مع أبيه بعيداً عن والدته، وانتقل إلى سويسرا ليلتحق بجامعة برن لدراسة اللغات الحديثة، وهناك تم تجنيده من قبل جاسوس بريطاني يعمل متخفياً في السفارة، حيث بدأت حياة التجسس لقرابة 16 عاماً قبل أن يحول خبرته في الجاسوسية إلى الكتابة الأدبية عنها.

لفترة وجيزة، عاش حياة ثلاثية: دبلوماسي، وجاسوس، وروائي، ومنعته السلطات من الكتابة باسمه، فاختار «جون لو كاريه» الذي اشتهر به.

كتب تيموثي غارتون أش في مجلة نيويورك رنكر (New Yorker) عام 1999، «من الناحية الموضوعية، موضوع لو كاريه الحقيقي ليس التجسس. إنها متاهة خادعة لا نهاية لها للعلاقات الإنسانية: الخيانة هي نوع من الحب، الكذبة التي هي نوع من الحقيقة، الرجال الطيبون يخدمون القضايا السيئة والأشرار يخدمون الخير»، بحسب ما نقلته صحيفة نيويورك تايمز الأميركية.

اعتبر بعض النقاد أن رسالة السيد لو كاريه مفادها أن

النظامين -الشرق والغرب- متكافئان أخلاقياً، وكلاهما سيئٌ بالقدر نفسه لكنه لم يصدق ذلك، إذ قال لو كاريه في إحدى المقابلات «هناك فرق كبير في العمل من أجل الغرب والعمل من أجل دولة شمولية»، في إشارة إلى عمله كجاسوس في الخمسينيات وأوائل الستينيات من القرن الماضي.

وعنه يقول المؤلف إيان ماك إيوان لصحيفة «ذا تيلغراف» (The Telegraph) البريطانية في عام 2013 «أعتقد أنه خرج بسهولة من كونه كاتباً من النوع الأدبي، وسوف يُذكر على أنه ربما يكون أهم روائي في النصف الثاني من القرن العشرين في بريطانيا»، مضيفاً «لقد رسم خريطة تدهورنا وسجل طبيعة بيروقراطياتنا كما لم يفعلها أي شخص آخر».

في عام 1954، تزوج كورنويل (لو كاريه) من أليسون آن فيرونيتا شارب. وأنجبا 3 أبناء - قبل أن ينفصلا في عام 1971، ويتزوج في العام التالي من فاليري جين يوستاس، وهي محررة كتب لدار هودر وستوتون العريضة (Hodder Stoughton & Co.)، وأنجبا ابناً واحداً.

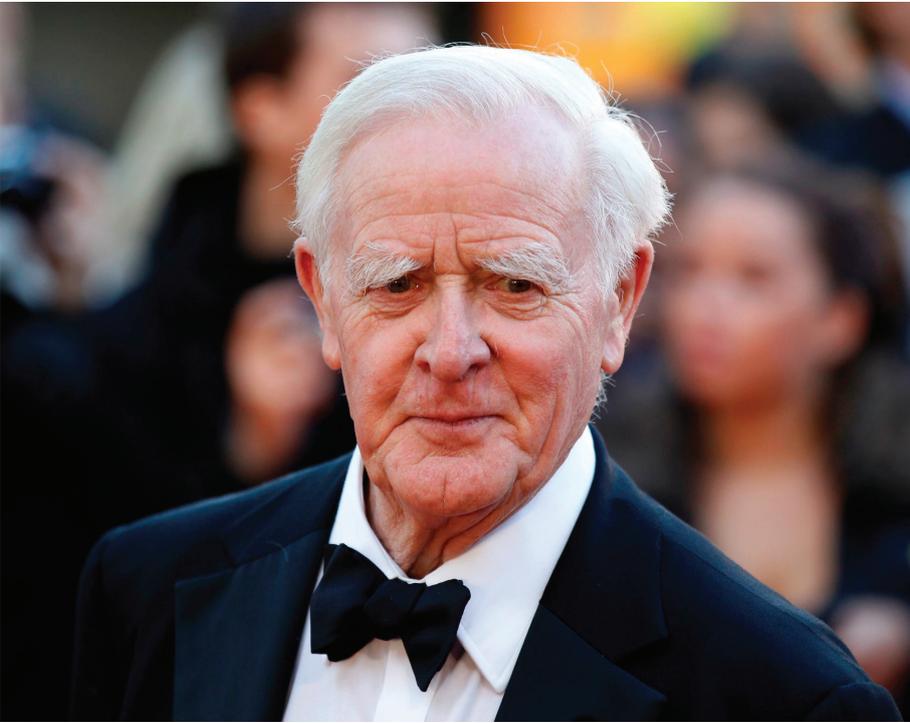
مفردات مميزة

واشتهر لو كاريه بروايته العالمية «الجاسوس الذي جاء من البرد» (1963) وتحولت لفيلم سينمائي، وتحولت أيضاً رواياته له - منها «سمكري خياط جندي جاسوس» و«أكثر رجل مطلوب» - لأفلام شهيرة.

في حياته المهنية التي امتدت لأكثر من نصف قرن، كتب لو كاريه أكثر من 20 كتاباً ووضعها في أماكن بعيدة مثل رواندا والشيشان وتركيا ومنطقة البحر الكاريبي وجنوب شرق آسيا. وتناول مواضيع متنوعة مثل قوة شركات الأدوية، والصراع العربي الإسرائيلي، وبعد سقوط جدار برلين وأصبحت رواياته أكثر إثارة للجدل.

مواقفه السياسية

انتقد لو كاريه الكاتب سلمان رشدي بخصوص كتاب الأخير «آيات شيطانية»، مشيراً إلى أنه «لا أحد لديه



السعي إلى الحفاظ على مكانة بلديهما كقوتين عظميين تسببت في اندفاع «للأوليغارشية - حكم الأقلية» (Oligarchy) - ورفض الحقيقة، وازدراء الناخبين والنظام الديمقراطي»، معتبراً أن الولايات المتحدة «تنتج مباشرة إلى أسفل الطريق نحو العنصرية المؤسسية والفاشية الجديدة».

وفي روايته الأخيرة «عميل يجري في الميدان» كتب أن بوتين كان «جاسوساً من الدرجة الخامسة.. فسر الحياة كلها من منظور مؤامراتي» وحكم روسيا ب«عصابة من الستالينيين غير النادمين»، منتقداً في الوقت ذاته سياسة ترامب الخارجية باعتبارها تابعة لروسيا وتعيق الحكومة البريطانية لمواصلة التعاون مع الولايات المتحدة في ظل رئاسته التي لا تبالي بالوحدة الأوروبية ولا الناتو ولا حقوق الإنسان.

كان لو كاريه مدافعاً صريحاً عن التكامل الأوروبي وكان ينتقد بشدة خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واتهم لو كاريه السياسيين الجيئيين مثل بورييس جونسون، بالترويج للحزن القومي إلى النظام الطبقي، والحرب العالمية الثانية، والإمبراطورية البريطانية، معتبراً أن السياسيين يخلقون حنيناً مزيفاً إلى إنجلترا غير حقيقية، وهو شيء لا يمكننا العودة إليه!

وفي عام 2019، كتب لو كاريه «أعتقد أن روايتي الخاصة بإنجلترا قد تلاشت بشكل كبير خلال السنوات القليلة الماضية. وهذا نوع من التحرر، وإن كان محزناً».

حق إلهي لإهانة دين عظيم ونشر هذه الإهانة مع الإفلات من العقاب»، بحسب تقرير لصحيفة إيكونوميست (Economist).

وفي يناير/كانون الثاني 2003، قبل شهرين من الغزو الأميركي للعراق، نشرت صحيفة التايمز البريطانية مقالاً لوكاريه بعنوان «لقد جن جنون الولايات المتحدة» ينتقد التصعيد لحرب العراق ورد الرئيس جورج دبليو بوش على هجمات 11 سبتمبر/أيلول 2001، وقال إنها «أسوأ من المكارثية، وأسوأ من خليج الخنازير. وعلى المدى الطويل قد تكون كارثية أكثر من حرب فيتنام» و«أبعد من أي شيء كان أسامة بن لادن يأمل فيه، خلال أحلامه الشريفة»، على حد تعبيره.

وفي عام 2017، أعرب لو كاريه عن مخاوفه بشأن مستقبل الديمقراطية الليبرالية، قائلاً «أفكر في كل الأشياء التي كانت تحدث في جميع أنحاء أوروبا في الثلاثينيات، في إسبانيا، في اليابان، ومن الواضح في ألمانيا. بالنسبة لي، هناك إشارات قابلة للمقارنة تماماً مثل صعود الفاشية، وهو معد، فالفاشية قائمة وتعمل في بولندا والمجر. وهناك تشجيع»، وكتب لاحقاً أن نهاية الحرب الباردة تركت الغرب دون أيديولوجية متماسكة، على عكس «فكرة الحرية الفردية، والشمولية، والتسامح - وكل ما نسسميه معاداة الشيوعية» السائد خلال ذلك الزمن.

عارض لو كاريه كلاً من الرئيس الأميركي دونالد ترامب والرئيس الروسي فلاديمير بوتين، بحجة أن رغبتهما في

رحيل عالم الاجتماع التونسي عبد الوهاب بوحدية

الحكمة) طيلة سنوات، أشرف خلالها على إنتاج العديد من الأعمال وترجمتها، فضلاً عن إدارة «مركز الدراسات والأبحاث الاجتماعية والاقتصادية» وعضويته في المجمع اللغوية-العربية، بالقاهرة ودمشق، حيث كان الرجل من إتقان اللغتين، العربية والفرنسية، في المحل الأعلى فقد طوعهما لوصف الأعماق الاجتماعية لنسيج الحياة المغاربية، مع أنها نشأت لوصف رهانات غير رهاناتنا، وله الفضل في توليد العديد من المصطلحات الوصفية لهذا العلم.

وتكمن قيمة الرجل في توسيع النظرة السوسولوجية إلى القضايا العربية الإسلامية وانتقاد المقولات الاستشراقية الضيقة، حيث كان من أوائل من وظف المبادئ الكونية للسوسولوجيا، بعد تبيئتها وتكييفها في سبيل إضاءة تلك الظواهر، دون إسقاط ولا مغالطة.

يذكر أن بوحدية أصدر العديد من المؤلفات في مجال علم الاجتماع باللغتين العربية والفرنسية على غرار كتاب «الجنسانية في الإسلام»، ونال «جائزة الشارقة الدولية للثقافة العربية» عام 2004.

غيب الموت عالم الاجتماع التونسي، عبد الوهاب بوحدية عن عمر ناهز 88 عاماً، بعد مسيرة توقدت لأكثر من خمسة عقود قضاه في إجراء الأبحاث السوسولوجية واستعادة أمهات قضايا مجتمعاتنا العربية-الإسلامية.

تلقى الرجل توكيماً مزدوج اللغة والأفاق والمرجعيات، بين رحيات المعهد الصادقي بتونس، أربعينيات القرن الماضي، بعد أن تشرب نصوص التراث الإسلامي، وأروقة «جامعة السوربون» بفرنسا، إبان ذروة اكتمال نظريات علم الاجتماع والفلسفة، وفيها تمكن من المناهج الوصفية التي تحدد الإنسان بعيداً الجماعي لا الفردي، وتعتبره نتاج الإكراه لا وليد الحرية.

ولم ينقطع بوحدية، منذ بداية الستينيات حتى 2018، عن تطبيق مختلف الأجهزة المفاهيمية، على امتداد عشرين مؤلفاً، تناولت حقولاً واسعة ومتباينة من المعيش اليومي للإنسان المسلم. ويمكن تقسيم أعماله إلى قسمين كبيرين، بينهما نصوص لا تُصنّف. وقد ترأس «المجمع التونسي للعلوم والآداب والفنون» (بيت



العرب أمة تحتفي بالموت وتخاصم الأحياء

ذوي القدرات الفنية والسمعة الطيبة، فإن حالة الصدق التي يفرزها الأحياء والمقربون منه والعارفون بطبيعته الإنسانية وأهميته الإبداعية، ينقض عليها أيضا دخلاء ومتاجرون وراغبون في غسيل السمعة.

كما أن القائمين على المؤسسات وإدارة الفعل الثقافي لن يتكفوا شيئاً بإصدار مرثيات ساخنة وتتصدّر مراسم العزاء، فبالإدعاء يمكن تعويض قدر من الموضوعية الغائبة، وربما كسب تعاطف المتابعين، ومحاولة تبرة الذمة، وتقليل الشعور بالذنب بتطهير الذات ظاهرياً.

ليس هناك ما هو أكثر من مشهد الموت عاطفية ومثالية ليسعى المقصرون في حق المبدع، وربما المساهمون في اغتياله المعنوي قبل الجسدي، لتقديم أنفسهم أمام الرأي العام كمنتهجين على غيابه، ومدافعين عن أعماله، حتى إذا بردت اللحظة، انفض المجلس، ومضى كل مسؤول إلى كرسيه، يراجع ملفاته الأخرى المعتادة.

من حق المبدع أن ينتشي بوهج الحياة وخصوبتها وعنقوانها، وأن يكون له تاج يلبسه، لا ورثة تزرع عند قبره، لكن هذا الحق له فاتورة يجب أن تدفع بإنصاف، دون تلفيق وإغراض، وما أصعب أن يحدث ذلك وأندره، فالصراعات والتناحرات و"الشللية" لم تترك مجالاً ثقافياً إلا طالته ولوثته، بما في ذلك الجوائز والشهادات والدروع وأوجه التكريم المختلفة.

وخرم من حقه الطبيعي في نيل المكانة الأدبية كشاعر طليعي رائد، ومُنْع من الجوائز وصور التكريم اللائقة. لكن لحظة وفاته جاءت كالعادة استدرازا للمدوم والتصفيق، برعاية من تجاهلوه وخذلوه أنفسهم، حيث لم يعد من الخطورة تناول دوره وتجربته والاحتفاء بمنجزه الشعري، بل والانتساب إلى أبوته، وتصدت الهيئة المصرية العامة للكتاب لنشر أعماله، فيما وهو حي كان يلجأ عادة إلى نشر دواوينه خارج مصر.

أدعاء الموضوعية

بعيدا عن علاقة الأديب بالخطاب الجمالي والاجتماعي والسياسي، فإن حسابات الوسط الثقافي ومعادلاته النفعية تتمثل كذلك في كل ما هو خارج الفنيات المجردة، فإدارة الثقافة من جانب الموظفين وغير الموهوبين جعلت أدواتها وقيمها تقوم على المصالح المتبادلة، والأمور الشخصية، والانتفاعيات.

من هنا يمكن تفسير تهمة مبدعين وكُتّاب مهمين من غير البارعين في هذه العلاقات، من أمثال الراحلين: الشاعر والناقد شريف رزق، والشاعر والمصور وسام الدويك، والقاصة والروائية نجوى شعبان، ومن هؤلاء بهاء عبدالمجيد أستاذ الأدب الإنجليزي، والروائية والكاتبة منار فتح الباب، اللذان رحلا منذ أيام قليلة، وكانا ينتجان أعمالهما الإبداعية في الظل الهادي المنسي، وتحول موتهما المباغت إلى احتفال انفجاري عبر السوشيال ميديا ومواقع الإنترنت. في لحظات المغادرة المؤثرة، خصوصا إذا كان الأديب الراحل من الشباب ومن

تأتي لحظة الموت وحدها، وما أقصرها، خارج حسابات الوسط الثقافي المعقدة، ودائرة معادلاته الانتفاعية المحكمة، أما ما قبلها وما بعدها من أيام وسنوات، فهي أوقات رهينة للمعايير والملايسات التي تحكم المنظومة الثقافية برمتها، ويصعب الفكك من أسرها.

الشاعر أمل دنقل (1940-1983) على سبيل المثال، المغضوب عليه من الرئيس الراحل أنور السادات بعد ديوانه "لا تصالح" المعارض لاتفاقية كامب ديفيد، هو شاعر منفي بالضرورة خارج بؤرة الضوء في حقبة السبعينات التي كان أبرز أصواتها بلا منازع، لكنه حال وفاته في عهد الرئيس حسني مبارك صار الانتقادات إلى قيمته ملائمة لسياسة تنقيح جديدة، ومفادها ليقبل كل ما يريد أن يقوله، فلن يتغير شيء.

مشهد الموت عاطفي ومثالي ليسعى المقصرون في حق المبدع والمساهمون في اغتياله لتقديم أنفسهم كمنتهجين على غيابه

وبعد ذلك بسنوات، صار التمسح بتجربة دنقل (الشاعر المشروع) غرضا انتفاعيا بحد ذاته، يمارسه نقاد وسلطويون يدافعون عن "شاعر الرفض"، الذي تحول الاقتراب منه من جريمة إلى غنيمة (مقالات جابر عصفور عن صديقه القديم نموذجاً)، بل إن أرفع مؤسسات الدولة في مصر راحت تكرر لمؤتمرات تخصصية باسم الشاعر الراحل الذي لفظه النظام حياً.

على نحو مشابه، فإن الشاعر محمد عفيفي مطر (1935-2010)، قد لقي الأمرين على مدار مشواره، فعلى المستوى الفني

تعرض للهجوم المتواصل على مشروعه الشعري

التجديدي الحداثي، الذي فارق فيه التوجه الرسمي

السائد لدى مجاليه الستينيين، متمردا على

الجماليات المستقرة والرؤى المتعلقة بالتوايات

والأحلام القومية والقضايا الكبرى الخاسرة، منحازا

للفرذانية والتشظي ولغة التمزق والشذات المتسقة

مع انهيار الأبنية والأنساق من حوله.

على المستوى الفكري والأيديولوجي، تعرض

عفيفي مطر للاعتقال وللمضايقات طويلا بسبب

مواقفه الراضة للحرب على العراق

وغيرها من القضايا،



شريف الشافعي

أمة تحتفي بالموت وتحتفل بالجناز (لوحة للفنان سمير الصفدي)

ما أن ينتشر خبر رحيل مبدع ما، حتى يتهافت مبدعون آخرون إلى التباكي على فراقه، وقد يصل الأمر إلى حد الاحتفاء به راحلا من قبل المؤسسات الرسمية والنقاد والمواقع الإعلامية وغيرها، بينما لا يلقى هذا المبدع وهو على قيد الحياة إلا الإنكار والتهمة وحتى التضييق والقتل الرمزي من المبدعين والمؤسسات الرسمية، ظاهرة تبدو غاية في الغرابة.

لماذا لا ينال مبدعون ومتقنون كثيرون في حياتهم ما يستحقونه من تقدير وتكريم، فيما يتحول موتهم إلى كرتفال صاحب للاحتفاء بهم، ويصير غيابه بداية للالتفات إلى حضورهم، واحتضان أرواحهم، وملامسة أعمالهم بالتحليل والإشادة؟

سؤال يكرر نفسه مع كل فقد مُفجّع في أي دولة عربية، وبدا في مصر ظاهرا للجميع، ولم يكن أوله ترجل أمل دنقل ويحيى الطاهر عبدالله ومحمد عفيفي مطر منذ سنوات، ولن يكون آخره رحيل الكاتبة بهاء عبدالمجيد ومنار فتح الباب منذ أيام قليلة، ومن قبلهما الشعراء شريف رزق وسام الدويك والكاتبة نجوى شعبان، وآخرون.

هل تفتتح المغادرة باب المحبة على هذا النحو من التدفق المشحون بالمصادقية، والمسوس باللوعة، والمغلف أحيانا بالهستيرية والمبالغة والرغبة في جلد الذات؟ وأين كانت هذه الفيوضات الجارفة والشاعر النبيلة والإشارات الإيجابية، في وقت كان فيه الأديب يصارع وحده طواحين الهواء، ولا يجد غير الإحباط والتهمة والتقزيم، وربما المحاربة وإهالة التراب على خطواته وطموحاته وأعماله، ألم تكن كلمة صدق، أو حتى مجاملة، كافية لتتير له عمرا إضافيا؟

دائرة المعادلات

الأمر ليس بسيطا، ولا يمكن تلخيصه في عامل واحد فقط، هو أننا باختصار أمة تحتفي بالموت والتحنيط، وتحتفل بالجناز والتوايات والموميئات، وتخاصم الأحياء، وتتفادى الإفراط في مواكب الأعراس وموائد البهجة والفرح، وتبدع في المراثي أكثر من المدائح.

ربما شكّلت تلك النزعة إلى تقديس الموت وإعلاء شأنه، بما له من تمثلات عقائدية وامتداد تاريخي منذ الحضارة الفرعونية إلى يومنا هذا، أحد خيوط هذه الظاهرة تتعلق بشكل مباشر بالواقع الثقافي المصري والعربي البائس، هي التي لها التأثيرات الأهم بالتأكيد في جعل غياب المبدع عنوانا لحضوره.



قصائد كوسوفية عما آل إليه الحب

سيأتي يوم
أقول لك فيه كل الكلمات التي
لم تُقل
الأسرار التي أخفيتها أكثر
كما أخفى الملك سليمان كنوزه

سيأتي يوم
ترغب فيه أن تحكي لي كل
شيء عنك
تطلب بإلحاح أن تلجأ إلى
معيدي
ولا تخدعني بكلمات حلوة عن
الحب السماوي
وأن تقول إنك فهمت أخيراً
من أنت
ومن أنا



إليره زيمي

في الصباح

بحثت عن الحب في كل مكان

فتحنت الأبواب والنوافذ

جلت في طرقات غامضة

اشتريت ورود ميموزا لأهديها

كتبت قصائد حارة عن الحب

سألت عنه أين يسكن ولماذا

يخاف

هددت بقتل نفسي بسببه

شربت الخمر وأشعلت الشموع

التي تطلق عطوراً

لعل الحب يلطّف روحه

ويجد طريقه إليّ

كنت أقطف أوراق الورد في

انتظاره

في الليل والنهار طيلة أيام

الأسبوع وشهور السنة

دون أن يشعر بي

أغلقّت الأبواب والنوافذ

حبست قلبي في قلعة العزلة

جفت الورد ومرقت رسائل

الحب

لم أعد أشعل الشموع ليلاً

ورميت الخمر

لم أعد أنتظره في أيّ وقت في

أيّ يوم

قلت لنفسي: استسلمي، الحب

ليس لك

في صباح مشرق

جاء الحب خفياً إلى سريبي

جلس متربّعاً كطفل عنيد

ولم يغادرني بعدها.

أقول لك: الحب سيطر بك
ويجعلك تشعر كامرأة
تتشعر بثقل الكلمة
أنك من يكتب مصيره!

سيأتي يوم

بقيت إلى جانبك عندما ذهب الحب للتنزه

ولا حتى أمي
يقول:
لنجلس قليلاً مع هذا السيد
وكأني بقعة ظل في ظلام..

الآخرون أخذوا أشياءني:
قلبي الذي دسسته بحرص
بين جوارب قديمة
رسائل خبأتها برفق
فرح نادر
ادخرته لجنازتي.
الآخرون قالوا:
مثل شجرة، سيورق.

مثل نهر، سيفيض.
ثم علّقوا بكاءهم على كتفي
شبكوا أيديهم
وشعروا بالحب
فيما شعرت بالوحدة
بأسنان صخرٍ تقرض قلبي.
لم أنج
لا الأطباء
ولا الجنس الجماعي
جعلوني سعيداً.

أبكي في الجنائز
والاحتفالات.
أبكي حين يفوز المنتخب
وحين يخسر..
أبكي حين أصحو
وحين أنام

وحين تصطدم بي يد:
أخيراً صافحتني أحد.
لم يفارقني الحزن أبداً
لكن مع الوقت
لم يعد مهمّاً الإفصاح عنه.

أجلس في الظهرية
رأسني عالق في حوض أسماك
وكلبة سوداء تلعق قدمي:
لم أنج
لن أنجو..
لو أنهم تركوني
باكراً جداً
أحفر قبري الضيق
وأحشر أعضائي.

* شاعرة من مصر

أتذوّق الصمت
يائس وعجوز
مثل حصوة في حذاء.

يقول العشب
أن أحرق شيئاً
سنوات لا أحتاجها
رؤى تقفز في النوم
يقول الرماد
أن أقتل بصري لأرى..
أن أجري في الرائحة
لأفهم الدخان.

أدوس على المعاني
ويجرحني الفهم
سأعود ناقصاً هذه المرة؛
أجيب على خطاب النافذة
ودموع الجدار
أرسم قلباً
أرسي الدواء..

بأوتاد ثبتت أقدامي في الأرض
رميت للطفل نهراً
وسبحت حتى جرحني الماء.

في العالم المقابل نمت هائماً
ولم تجفل مني الطمأنينة
حين غزا سريبي
طفل لم يقطع حبله السري..
دفنت الشعر لامعاً
وفعلت أخيراً ما يفعله الكبار:
يكبرون.

لكن صوتي
صوت ملائكة ينتحبون
يدي

يبدأ نذب عجوز..

ماذا أفعل

بقلبي الطفل

وخطواتي العملاقة

أنا الخوف

المدفون في باحتك.

لا أحد يتحدث مع الظلام

والقط المتخيل.

الناس يصعدون وينزلون

مسرعين

هرياً من شيء

خوفاً من شيء

لا أحد

أيقظتك
عندما غادرت الطمأنينة في الليل.

كنت خائفاً من أن تهرب
أن ترميني من النافذة
أن تتلو التعاويذ فأغادر
لكنت تركتني أحلم معك..
رأيتك تمشي في الظلمة
فخرجت أمامك
أردت أن تضحك وأضحك،
غير أنك صرخت
وركضت
لأني ضئيل ومظلم وخائف
وأخيف..

رأيتك وحيداً

فصادقت قلبك

لكنت بكيت

وتلويت

وشتمت القمر..

خفت أن أقترب منك

وأن أبتعد

وأن أبقى

رسمت علامات على الجدار

لكنت فرغت

ولونتها بدمك..

ماذا بوسعي أن أفعل

حين تترك

ويغادر الآخرون بابك

غير أن أسدك

وأغني لك..

لكن صوتي

صوت ملائكة ينتحبون

يدي

يبدأ نذب عجوز..

ماذا أفعل

بقلبي الطفل

وخطواتي العملاقة

أنا الخوف

المدفون في باحتك.

لا أحد يتحدث مع الظلام

والقط المتخيل.

الناس يصعدون وينزلون

مسرعين

هرياً من شيء

خوفاً من شيء

لا أحد



آله حساني

الخوف يصحو أيضاً

الخوف يصحو أيضاً

يمشي معك إلى الحمام

يغسل وجهه

أسنانه

يُمسك شعره..

ثم يخرج ليراقب القهوة تفور

يجلس على الكرسي

يتصفح الجريدة

يطل من النافذة

الخوف هنا

ظله على الجدار

أقدامه تظهر من تحت الستائر

يتحرك

يمشي

يظهر أمامك عارياً

جسده شفاف

ويده دافئة..

تفتح باب المنزل

فيصرخ الخارج في وجهك

تغلق الباب

وتبصر عيني الخوف ترتجفان

سيتركني حبيبي

جسد حبيبي

ضحكته

عينا الخوف مذعورتان

سيتركني يا حبيبي

سنمّر النهار بالمشي

جبهة وذهاباً

في غرفة بالكاد تكفي لشخصين.

أنا بقيت إلى جانبك

عندما ذهب الحب للتنزه

Stare at the wall



Saleh Rahim
Poet from Iraq

I always try to create for myself
another life

Through the wall, for example:

Open a skylight

I enter through it to the
beginnings

Or to the ends

No difference.

As if I get to know each other
again

As if I were blind - to the
flowers!

Or to travel

Then I found myself hanging
on a pine tree

And another lying on my bed!

Across the wall is bigger

And through it I vanish

Once - across the wall - I dug
a well

And I was alone in the wild

Once - across the wall, too - I
filled a well

Everyone has been Sai in the
wild

Everyone should know

That the well is mine alone,

And the wall to them

They could not stare ..

رؤى فريدة للفنون وهدم للتاريخ.. كيف أثرت الحداثة على الفن؟

وسام السيد

يشير لفظ الحداثة إلى حركة عالمية في المجتمع والثقافة سعت منذ بداية القرن العشرين إلى موازنة جديدة مع مفاهيم وقيم الحياة الصناعية الحديثة. استخدم فنانون الحداثة في جميع أنحاء العالم صورا ومواد وتقنيات جديدة لإنشاء أعمال فنية شعروا أنها تعكس بشكل أفضل حقائق وآمال المجتمعات الحديثة.

تستخدم مصطلحات الحداثة والفن الحديث عموما لوصف الحركات الفنية التي حددها النقاد والمؤرخون منذ واقعية غوستاف كوربيه، وبلغت ذروتها في الفن التجريدي وتطوراته في الستينيات.

وعلى الرغم من أن المصطلح يشمل العديد من الأساليب المختلفة، فإن هناك بعض المبادئ الأساسية التي تحدد الفن الحديث منها: رفض القيم الفنية التاريخية المحافظة مثل التصوير الواقعي للموضوعات والالتزام بالمنظور، والاهتمام بالابتكار والتجريب في الأشكال والألوان والخطوط التي يتكون منها العمل الفني مع الميل إلى التجريد، والتركيز على العملية الفنية نفسها وليس المنتج النهائي فقط.

كانت الحداثة أيضا مدفوعة بأحداث اجتماعية وسياسية متنوعة مختلفة، مرتبطة غالبا بالأفكار الطوباوية والرؤى المثالية للحياة البشرية والمجتمع والرغبة في المساواة والتقدم. الاستقلالية والحداثة

يعمل الفن الحديث على تقديم الأفكار والمشاعر والعواطف بطرق جديدة بناء على التجارب الشخصية بعيدا عن الأفكار الكلاسيكية التي تسلم بالعقل الجمعي ولا ترسخ للفردانية. يحدث ذلك عن طريق اللوحات وأجهزة العرض، والشاشات التفاعلية، ومقاطع الفيديو.

ومن بين الأشكال الأولى للتمثيل الفني لوحات الكهوف التي أثبتت أن البشر منذ قديم الزمن كانوا قادرين على التجريد، وقادرين على التواصل مع الآخرين عن طريق اللغة الفنية، ومع ظهور الحداثة لم يعد هناك حدود للفن وطرق التعبير.

بمرور الوقت تمتع المجتمع بمختلف مجالات التطور الثقافي مثل الرسم والمنحوتات والعمارة والمسرح والرقص والسينما والأدب، لكن مع تطور التكنولوجيا تم تعديل طرق العرض لتناسب التطور التكنولوجي ومفاهيم الحداثة، وظهرت أنواع أخرى من الفنون مثل التصوير الفوتوغرافي وفنون الفيديو والميديا.

قدمت الحداثة ربطا بين الفن بجميع أشكاله وعبورا نوعيا بين جميع الأشكال والأنواع الفنية، وأصبحت العلاقة بين الإنسان والطبيعة، والعلاقات الإنسانية هي ركائز المعرفة والإلهام، خاصة بعد ظهور منصات رقمية مثل إنستغرام ويوتيوب وغيرها من المنصات التي تروج الفن عبر الإنترنت، وبدأ الناس في التفاعل مع الفن بشكل يومي بعيدا عن المتاحف وقاعات العرض المغلقة. يحدث ذلك باستمرار، وله تأثير كبير، رغم المزايم التي تلقي اللوم على التكنولوجيا في عدم اهتمام الناس بأشكال فنية معينة مثل المسرح على سبيل المثال.

على الجانب الآخر يعتقد الفریق المضاد أنه حتى الفنون الكلاسيكية والفنون التي لا تعرض عبر المنصات الرقمية، ما زالت موضع تقدير كبير في المجتمع، وأن المسارح ودور الأوبرا وقاعات عرض الفنون ما زالت مزدهرة بالرؤى.

أي أن جوهر الفن ما زال نقيًا ومتصلا بمحببه، ومثيرا للجدل دائما سواء كان حقيقيا أو افتراضيا، ثابتا أو ديناميكيا، سيبقى بغض النظر عن الشكل الذي يتخذه والطريقة التي يعرض بها، وكل ما في الأمر أن المنصات الرقمية جعلت الوصول إلى الفن أكثر سهولة.

بشكل عام هناك طريقتان مختلفتان للتفكير في الفن الحديث، أو نسختان مختلفتان من القصة. تتمثل وجهة النظر الأولى في النظر إلى الفن على أنه شيء يمكن ممارسته أو التفكير فيه كنشاط منفصل جذريا عن الحياة اليومية والاهتمامات الدنيوية. يعتقد أصحاب هذه الرؤية أن الفن مستقل عن المجتمع. أي أنه مكتفي ذاتيا وذاتي الإشارات.

في المقابل يعتقد أصحاب وجهة النظر الأخرى أن الفن الحديث استجابة للعالم الحديث وصراعات وتحديات المجتمع، مما يعني أن بعض الفنانين المعاصرين سعوا إلى نقل الخبرات المتغيرة في بلدانهم من خلال الفن، عندما بدؤوا في تسجيل وتوثيق الخبرات اليومية والتحولت الإنسانية عن طريق الفن، وهنا ظهرت الحداثة.

تحديات الفن الحديث

ورغم أن جذوره تعود إلى القرن التاسع عشر، فإن مقارنة الفن الحديث بوصفه ممارسة مستقلة ترتبط بشكل خاص بأفكار النقاد الإنجليز روجر فراي (1866-1934) وكليف بيل (1881-1964) وكليمنت غرينبيرغ (1901-1994) ومدير متحف نيويورك للفن الحديث ألفريد إتش بار (1881-1902). لفترة من الزمن افترض الجميع أن الفن قائم بذاته، وأن الفنانين يتصارعون فقط مع المشكلات المتعلقة بالرسم

والنحت، ويمكن وصف تلك الفكرة بالمنهج الشكلي. اقترح غرينبيرغ أن الفن في خطر من تحديين مرتبطين بصعود الدكتاتورية ممثلة في ستالين وموسوليني وهتلر وفرانكو، بالإضافة إلى الثقافة البصرية التجارية الاستهلاكية التي ظهرت مع الفن الحديث.

أدارت الأنظمة الدكتاتورية ظهورها للفن الطموح، وحظيت بقبول الجماهير من خلال الترويج لشكل منحط من الواقعية

كان من السهل على الجماهير فهمه باعتباره فنا مملعا يجذب أكبر عدد من العملاء القادرين على الدفع. كان هذا الإلهاء مقصودا وموجها لتخريب الذوق وجعل الفن الهابط «كيتش» (KITSCH) متداولًا ومنتشرًا.

قارن غرينبيرغ التيار الرئيسي للفن الحديث المهتم بالتجربة الجمالية المستقلة مع ما أسماه «طريقا مسدودا» أو الاتجاهات الفنية التي لا تقود إلى مكان. حتى عندما كان هذا مقيدا بالتقاليد الأوروبية، فقد ظهرت العديد من الاتجاهات الفنية الأكثر أهمية في أوروبا ما بين الحربين

العالميتين، وأرادت هذه المجموعات الفنية دمج الحياة والفن وغالبا ما استندت ممارساتها على الرفض الاشتراكي للثقافة البرجوازية.



أعلى 8 لوحات فنية في العالم

لوحة «العلم»

إحدى اللوحات التي أبدعتها مخيلة الفنان الإسباني بابلو بيكاسو والتي رسمها في يوم واحد فقط عام 1932، بيعت عام 2013 بمبلغ 155 مليون دولار.

لوحة «الدراسات الثلاث للوسيان فرويد»

أبدع هذه اللوحة الفنان البريطاني الأيرلندي فرانسيس بيكون، وقد صور فيها الفنان لوسيان فرويد حفيد مؤسس علم التحليل النفسي سيجموند فرويد، وقد بيعت عام 2013 مقابل 142.4 مليون دولار أمريكي.

لوحة «الرقم 5»

بيعت لوحة «الرقم 5» التي أبدعها الفنان الأمريكي جاكسون بولوك من الألواح الليفية عام 2006، بمبلغ 165.4 مليون دولار، وقد اشتراها رجل الأعمال المكسيكي ديفيد مارتينيز.

لوحة «امرأة في الذهب»

بيعت هذه اللوحة الجميلة بمبلغ 135 مليون دولار عام 2006، وقد استغرق الفنان النمساوي جوستاف كليمت 3 أعوام لإنهائها.

لوحة «المرأة الثالثة»

اشتري رجل الأعمال والملياردير الأمريكي ستيفن كوهين لوحة «المرأة الثالثة» التي أبدعها الفنان الهولندي ويليام دي كونينج بمبلغ 137.5 مليون دولار عام 2006.

يتعجب البعض من السعر الباهظ لبعض اللوحات التي تباع في المتاجر العادية لتزيين البيوت وهي ليست أصلية، ولم ترسم بواسطة أحد الفنانين العظام، لكن بنظرة واحدة على أسعار اللوحات العريقة، التي أبدعتها مخيلات أهم وأشهر الفنانين في التاريخ، ستكتشف أن الفن غال حقا، وستدفع كل ما في جيبك راضيا لشراء إحدى اللوحات العادية، إليك أعلى 8 لوحات في العالم:

لوحة «لاعب الورق»

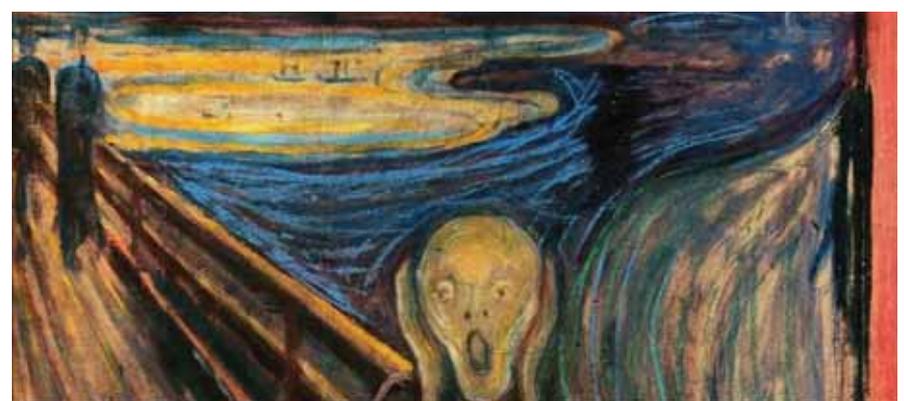
تم بيع النسخة الواحدة من لوحة «لاعب الورق» التي أبدعها الفنان الفرنسي بول سيزان بـ 250 مليون دولار، وقد اشترت العائلة الحاكمة في قطر النسخة الأولى عام 2015 من السلسلة التي تضم 4 لوحات أخريات مختلفة من حيث عدد اللاعبين، وحجم اللوحة.

لوحة «نساء الجزائر»

حققت لوحة نساء الجزائر التي أبدعتها يد الفنان الإسباني الشهير بابلو بيكاسو رقما قياسيا في عالم مزادات الاعمال الفنية، فقد بيعت في مزاد علني بمدينة نيويورك الأمريكية بمبلغ 179.4 مليون دولار عام 2015، لتصبح أعلى لوحة تباع في مزاد علني.

لوحة «الصرخة»

حازت لوحة «الصرخة» للفنان النرويجي إدفارت مونش شهرة عالية بسبب محاولات السرقة الكثيرة التي تعرضت لها، لكن يملكها الآن رجل الأعمال ليوون بلاك بعد أن اشتراها بمبلغ 119 مليون دولار عام 2012.



Monster Hunter: China pulls movie from cinemas after race row

Monster Hunter, the fantasy action movie, has disappeared from Chinese cinemas just days after its release.

The movie, an adaption of a popular role-playing video game of the same name, premiered in China on Friday but quickly became embroiled in online controversy after a brief line of dialogue was targeted by local social media users as racist.

In the scene, a character played by Asian-American rapper and actor Jin Au-Yeung tells his companion: "Look at my knees."

"What kind of knees are these?" asks the white male character.

"Chi-nese," Jin said.

Criticism of the line went viral on Chinese social media over the weekend, with many saying it was racist and some calling for a boycott.

China's censors do not announce when films are pulled but following the controversy the movie disappeared from the country's ticket-booking sites.

Entertainment news site Deadline.com said Constantin Film, a German company that co-produced the movie with Chinese tech giant Tencent and Sony Pictures, issued an apology on Sunday for the line of dialogue.

"There was absolutely no intent to discriminate, insult or otherwise offend anyone of Chinese heritage," the company said, according to the site, adding that the line had been removed from the film.

'Humiliating connotation'
Many users of China's popular Twitter-like Weibo platform said they were offended by the apparent linking of "Chinese" with the symbolism of someone being brought to their knees.

"The lines may not be a big deal for westerners but in the Chinese context 'knees' has a humiliating connotation," said one user.

China has some of the world's most restrictive censorship and the Communist Party's Central Propaganda Department approves only a handful of foreign films for release each year.

Those that are approved sometimes screen with significant cuts.

Last year, multiple scenes in the film, Bohemian Rhapsody, referencing iconic musician Freddie Mercury's sexuality – a pivotal part of his biography – were dropped in its China release.



النساء وصناعة السينما في فرنسا:

حضور أقل وبعضه أهم وأكثر تأثيراً

ندى الزهري

يُلاحظ مُتتبع السينما الفرنسية، خصوصاً هذا العام، ازدياد عدد الأفلام التي حققتها نساء. وزيرة الثقافة الفرنسية، روزلين باشلو، أعلنت أن ثلث الأفلام المنتجة هذا العام استفادت من «منحة مساواة»، يمنحها «المركز الوطني للسينما» في فرنسا، وقدرها 15 بالمئة، لإنتاج أفلام تنجزها نساء. ملاحظة تدعمها دراسة للمركز نفسه، تتناول «موقع النساء في الصناعة السينمائية».

الدراسة الجديدة - المنشورة نهاية نوفمبر/ تشرين الثاني 2020، والتي تغطي 10 أعوام، بين 2010 و2019 - لا تُبدي مفاجآت كثيرة فيما يتعلق بالتوازن بين المرأة والرجل في صناعة السينما الفرنسية، إذ لا تزال هناك مهنة يرتفع فيها عدد النساء، وأخرى يسود فيها الرجال. هذا لا يعني ثباتاً في الحاليتين، لا سيما الثانية منهما، إذ تحضر نساء أكثر فأكثر في المهنة التي كانت شبه محصورة بالرجال، أي الإخراج. ومع 87 فيلماً حققته أو شاركت في تحقيقه نساء، في العام الفائت، وصلت نسبة مشاركة المرأة في مجال الإخراج إلى 26 بالمئة من المجموع العام للإنتاج، مقابل 20 بالمئة عام 2010. بالتالي، حقق وجود المرأة خلف الكاميرا زيادة تجاوزت 50 بالمئة، مقارنة بعام 2010 (26 فيلماً). ترتفع هذه النسبة خصوصاً في فئة الفيلم الأول، حيث تصل نسبة مشاركة المخرجات إلى 40 بالمئة، بعد أن كانت 27 بالمئة عام 2010. كما تضاعف حضور المرأة المخرجة في الفيلم الوثائقي، مقارنة بعام 2010، بوصوله إلى 45 بالمئة، بينما تستمر نسبة مساهمتها في إخراج الأفلام الروائية ثابتة منذ 10 أعوام، بحيث لم تتجاوز الـ22 بالمئة منها.

بالنسبة إلى ميزانية الإنتاج، تُبين الدراسة أن الأفلام النسائية ذات تكلفة إنتاج تقل بنسبة 40 بالمئة من تلك التي يحققها مخرجون، إذ يبلغ المعدل الوسطي لميزانية فيلم نسائي مليونين ونصف مليون يورو تقريباً. تُبين الدراسة أيضاً أن ميزانية الأفلام في فرنسا تنخفض منذ 2010: للرجل 28- بالمئة، وللمرأة 31- بالمئة.

أما الجمهور في فرنسا، فلا يبدو حريصاً على مشاهدة أفلام المرأة تحديداً. نسبة مبيع بطاقات أفلامهن تُشكل 12 بالمئة فقط من المجموع العام. في الفترة المحددة في الدراسة،

باعت أفلامهن 81 مليون تذكرة تقريباً. أحد أسباب ذلك كامن في أن الأفلام النسائية لا تلقى المعاملة نفسها التي تلقاها أفلام المخرجين، ومهما يكن نوع النفقات الأخرى (توزيع، مصاريف مختلفة، دعاية، إلخ)، فنسبتها 30 بالمئة أقل من تلك التي تنالها أفلام الرجال. كما أن أي فيلم تصنعه مخرجة يُعرض في 127 صالة سينمائية في الأسبوع الأول، مقابل 180 صالة تخصص لأفلام المخرجين: بين عامي 2010 و2019، هناك 11 فيلماً لمخرجات معروضة في أكثر من 500 صالة في الأسبوع الأول، مقابل 161 فيلماً لمخرجين. لكن 6 أفلام أنجزتها مخرجات باعت أكثر من مليون بطاقة، وهذا رقم يدل على نسبة التردد على صالات السينما في فرنسا، مقابل 151 فيلماً لمخرجين. المخرجة الأكثر جذباً للمشاهدين في العقد المذكور هي مايوين، وفيلمها «بوليس» (2011)، عن رجال شرطة مختصين بملاحقة المتحرشين بالأطفال، وكيفية موازنتهم بين حياة خاصة وواقع قاس يواجههم يومياً، بتضامهم وتأقلمهم أمام الأسوأ، المقبل عليهم دائماً. باستثناء هذا الفيلم، انتمت الأفلام الأخرى التي حققت رواجاً، إلى الكوميديا، وفي هذا مساواة بين الجنسين، حيث تحذب الأفلام الكوميديا الجمهور دائماً، مهما كان جنس صانعيها، كـ«حديقة إنا» (2012) لشارلوت دو توركاي، عن شابة جميلة وممثلة وزوج يحب النحيفات، و«كوناس أميرة القلوب» (2015) لإيلويز لانغ ونعومي ساغليو، عن فتاة تقرر أن حياتها لا تليق بشخصها، وأنها تستحق أن تكون أميرة.

هناك أفلام تُشارك فيها ممثلات مشهورات: «تحت تنورة الفتيات» (2014) لأودري دانا، مع إيزابيل أدرجاني، عن أمهات متفرغات وسيدات أعمال وصديقات زوجات وعشيقات؛ و«المشاركة الكبرى» (2015) لألكسندرا لوكليز، مع كارين فيار. لكن نسبة تواجد المرأة في الصناعة السينمائية الفرنسية تقرب من نسبة تواجد الرجل. تُشكل المخرجات 45 بالمئة من عدد العاملين فيها، وعددتهن يتزايد بنسبة 8 بالمئة منذ 10 أعوام على حساب المخرجين (7- بالمئة). أظهرت الأرقام مهناً نسائية بحتة، أو يغلب عليها حضور المرأة: السكريبت (94 بالمئة)، وتصنيف الشعر (74 بالمئة)، وتصميم الأزياء والمحاسبة



إشراقات يمنية في «أجنحة الكلام» وفضاء الأسئلة» لأحمد الأغبري

صدر عن دار رقمئة الكتاب العربي- استوكهولم في السويد، مؤخراً، كتاب جديد بعنوان «أجنحة الكلام وفضاء الأسئلة - مقاربات يمنية» للكاتب اليمني أحمد الأغبري.

الكتاب بمثابة شرفة يطل من خلالها القارئ على إشراقات أدبية وثقافية يمنية صاغ مقارباتها صحافي يمني متخصص بالشأن الثقافي لبلاده. وحسب المؤلف؛ وهو من كتاب «القدس العربي»، فالكتاب يُعيد الاعتبار لليمن الحقيقي، الذي غيبتته الحرب؛ إذ قدّم قراءات ومقاربات تعكس ما يتمتع به اليمن من خصوصية إبداعية جمالية إنسانية على صعيد الأدب والنقد والفكر، في مرحلة مازال معظم وسائل

الإعلام يُصر على تقديم اليمن مختزلاً في صورة أخبار الموت والخراب. توزعت مادة الكتاب الصادر في (340) صفحة إلى قسمين: القسم الأول جاء بعنوان «أجنحة الكلام»، واشتمل على 18 قراءة نقدية في أبرز إصدارات المنتج الأدبي اليمني خلال سني الحرب شعراً وسرداً، ويتجلى من خلالها، وفق المؤلف، ما يتمتع به الأدب اليمني من تحد جمالي إنساني على تحقيق الحضور الإبداعي المانع والفارق على الرغم من كل المنغصات التي فرضتها الحرب والحصار. فيما اشتمل القسم الثاني، الذي جاء بعنوان «فضاء الأسئلة»، على 40 مقابلة مع مجموعة من أبرز أدباء ونقاد ومفكري اليمن. وتوزع هذا القسم إلى ثلاثة محاور: الأول: مع المقال شعراء آخرين، الثاني، مع

روائيين ونقاد، الثالث مع هشام علي بن علي (مقاربات يمنية)، وفي المحور الأخير قدم الكتاب مقاربات للواقع اليمني الثقافي في علاقته بالسياسي. الشاعر والناقد اليمني عبدالعزيز المقالح أشاد بخصوصية الكتاب، وقال في تقديمه «يقوم الكتاب على ثلاثة أبعاد، هي: «أجنحة الكلام»، «فضاء الأسئلة»، «مقاربات يمنية»؛ والموضوعات الثلاثة توجّه جهد الكاتب في عشرات القراءات والمقاربات التي أنجزها مع كتاب شعراء وروائيين ونقاد؛ فكان هذا الكتاب الجميل الذي يجمع عدداً غير قليل من المبدعين في مجالات متعددة، منها الشعر، ومنها النثر، فجاء كتاباً رصيناً وبيديعاً يستهوي القارئ، ويشده إليه».



«حقائق الحياة الصغيرة» للوئي حمزة عباس: وجوه الحرب وملاحمها المنهكة

صدرت عن منشورات المتوسط - إيطاليا، الرواية الجديدة للروائي العراقي لؤي حمزة عباس، بعنوان «حقائق الحياة الصغيرة». وهي الرواية التي استهلها الكاتب بالتالي: «لا يُنصت للجزء لحكاية الإنسان بتفاصيلها الحزينة غالباً والمفرحة أحياناً فحسب، بل يعيش فيها، ففي كل حكاية جزء ينط من سطر إلى سطر، ويقفز من معنى إلى معنى، لو ناديت الجردان التي تحيا، منذ أول الخلق، في شعاب القصص والحكايات، لتبذدت القصص وطارت الحكايات مثل دخان تنفخه الريح».

يفتح الكاتب لؤي حمزة عباس روايته، بهذا الاستهلال الذي يضعنا في المسافة التي تبدو مزهوّة بالفانتازيا، لكنها تنبش في حقائق الصغيرة لحياة العراقي، وتمضي عبر مسالك مُعتمة وأخرى قليلة الضوء؛ لتكشف ما يتوارى خلف أحداث ظاهرها يبدو هو الآخر عادياً. وبين العادي والخبيث نتعرّف، سطرًا وراء سطر، على حكاية البطل الصغير؛ شاب في الثامنة عشرة من عمره، بداية ثمانينيات القرن الماضي، في مدينة البصرة، حيث تدور طاحونة الأيام، ومعها تدور القصص التي نعيشها مع بطلنا صديق الجردان، بين المدرسة والبيت والشارع، بين اختلاط المشاعر الطريّة وأصوات القنابل البعيدة، بين جردانه والكائنات الأسطورية التي يقرأ حكاياتها على الجدة، وبين الوجوه وملاحمها المنهكة من آثار الحرب وظلالها. أخيراً جاء الكتاب في 120 صفحة من القطع الوسط.



«حرب المئة عام على فلسطين» لرشيد الخالدي بترجمة عربية

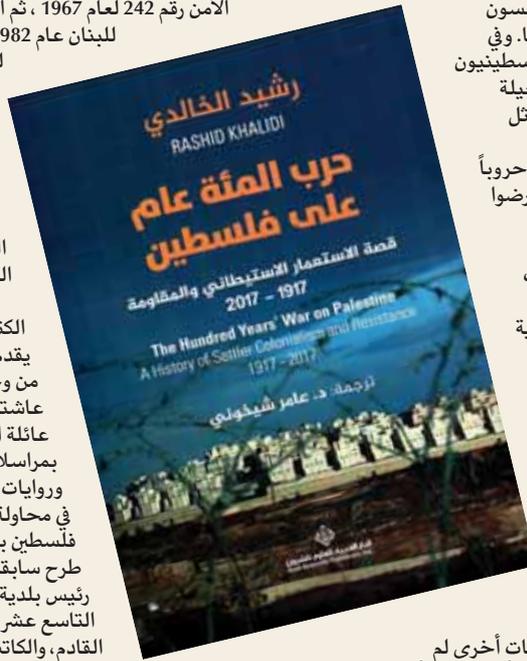
الحديث عنها بعد الآن».

يتناول الخالدي أحداثاً أساسية في تاريخ فلسطين، تسلط الضوء على الطبيعة الاستعمارية لحرب المئة عام على فلسطين وعلى دور القوى الخارجية الذي لا يمكن إغفاله في هذه الحرب، فيبدأ من وعد بلفور عام 1917، ثم قرار التقسيم عام 1947، ثم قرار مجلس الأمن رقم 242 لعام 1967، ثم الغزو الإسرائيلي للبنان عام 1982، ثم اتفاقية أوسلو للسلام 1993، ثم زيارة أرييل شارون إلى جبل الهيكل عام 2000 وصولاً إلى حصار غزة بشكل متكرر والحروب عليها في العقد الأول من القرن الحادي والعشرين.

الكتاب في جزء منه، يقدم الحروب في فلسطين من وجهة نظر شخصيات عاشتها، غالبيتها من عائلة الخالدي، فيستعين بمراسلات ووثائق وصور وروايات شهود على الأحداث، في محاولة لتقديم سردية فلسطين بشكل مختلف عما طرح سابقاً، فنسمع أصوات رئيس بلدية القدس في القرن التاسع عشر الذي تنبأ بالصراع القادم، والكاتب القومي محمد عزت دروزة، وقادة «منظمة التحرير الفلسطينية» بمن فيهم ياسر عرفات وفيصل الحسيني وحنان عشراوي.

كما يقدم الكاتب روايته الخاصة كطفل ابن مسؤول في الأمم المتحدة مقيم في بيروت عام 1982، إلى جانب مراسلات جده، يوسف ضياء الخالدي، عام 1899، ومنها رسالته إلى ثيودور هرتزل بعد أن بدأ الحديث عن فلسطين كارض لليهود، مذكراً بأن للبلاد شعب أصلي لا يمكنه أن يقبل تهجير، وختمها بعبارة «دعوا فلسطين وشأنها».

في مقدمة «حرب المئة عام على فلسطين» قصة الإستعمار الإستيطاني والمقاومة (1917 - 2017)، يكتب المؤرخ الفلسطيني الأميركي رشيد الخالدي: «إن هذا الكتاب ليس تصوراً باكياً لمائة سنة مضت من تاريخ فلسطين، اقتباساً من النقد الرائع الذي كتبه المؤرخ الكبير سالو بارون عن روح الكتب التاريخية اليهودية في القرن التاسع عشر. أنهم الفلسطينيون من طرف المتعاطفين مع الذين اضطهدهم بأنهم منغمسون في الشعور بأنهم ضحايا. وفي الحقيقة فقد واجه الفلسطينيون ظروفاً شاقة بل ومستحيلة أحياناً، مثلهم في ذلك مثل جميع السكان المحليين الأصليين الذين واجهوا حروباً استعمارية كما أنهم تعرضوا لهزائم متكررة».



يضيف المؤلف في الكتاب الذي صدرت ترجمته حديثاً عن «الدار العربية للعلوم» في بيروت عامر شيخوني: «كانوا (الفلسطينيون) متفرقين غالباً ولم تتوفر لهم قيادة جيدة. ولا يعني كل ذلك أن الفلسطينيين لم ينجحوا أحياناً في التغلب على هذه المصاعب. أو أنهم في أوقات أخرى لم يتمكنوا من اتخاذ قرارات أفضل، غير أننا لا نستطيع تجاهل القوى الدولية والإمبريالية التي تحالفت ضدهم، والتي يهمل ولا يقدر مداها في أغلب الأحيان والتي استطاعوا على الرغم منها إظهار مرونة وصمود يستحق الإشادة».

ويحسب تقديم المترجم للكتاب، الحاصل على «جائزة فلسطين للكتاب» هذا العام، فإن هذا العمل يشكل فرصة للمساءلة والمراجعة للواقع المعقد الذي ألت إليه القضية الفلسطينية في مختلف أبعاده وجوانبه؛ بعد قرن من الحرب على الفلسطينيين انتهت باعتبار دونالد ترامب القدس عاصمة لـ «إسرائيل» قائلاً: «رفعنا القدس عن طاولة المفاوضات ولا يجب علينا

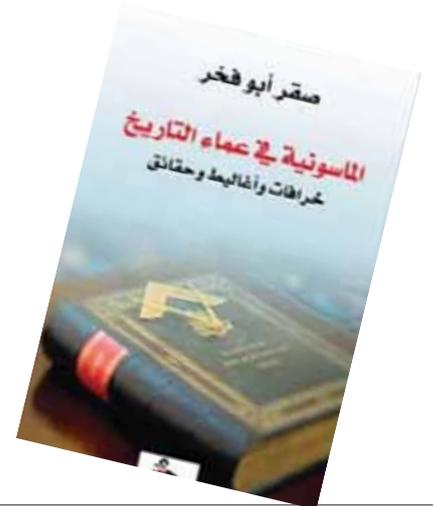
«الماسونية في عماء التاريخ».. للكاتب صقر أبو فخر

صدر مؤخراً عن دار رياض الريس للنشر، كتاب «الماسونية في عماء التاريخ.. خرافات وأغاليط وحقائق» للكاتب صقر أبو فخر. تكمن أهمية هذا الكتاب في ربط الماسونية بالفكر الربوبي الأوروبي وبالأفكار التأليفية التي مهدت الطريق أمام انبثاق عصر الأنوار.

ويقدم الكتاب الأغاليط التي شاعت في النصوص العربية عن الماسونية وتاريخها الملتبس، ويدحض، في الوقت نفسه، الرواية الماسونية التي تعيد بداياتها إلى نحو 2500 عام قبل الميلاد، ويبرهن على أنها جمعية حرفية حديثة من بين الجمعيات التي عرفتها أوروبا في العصور الوسطى.

ويقدم المؤلف مقارنة بين الجمعيات الحرفية الأوروبية والطوائف الحرفية العربية ثم يعقد مقارنة إضافية بين الملاحدة العرب وأفكارهم، وبين الربوبية الأوروبية، في سياق استقرائي تكتشف من خلاله الفروق بين الإلحاد العربي الذي كان ينكر النبوات ولا ينكر الخالق، والفكر الربوبي الأوروبي الذي لم ينكر الخالق، وإنما أنكر المعجزات الواردة في الكتاب المقدس.

غاية هذا الكتاب هي إيضاح ما استشكل في شأن الماسونية العربية التي لم يكن لها أي شأن سياسي مهم. والهدف، هو الدفاع عن العلم، ومحاولة إعادة التاريخ إلى نصابه الصحيح، وتقديم مساهمة نقدية في فهم دوافع كثير من الأعلام العرب ممن انتموا إلى الماسونية في بعض المراحل أمثال عبد القادر الجزائري والإمام محمد عبده وعبد الرحمن الكواكبي والشيخ طاهر الجزائري وعبد الرحمن الشهبندر وغيرهم كثير جداً.





تذاكر طيران - حج وعمرة
تأشيرات - رحلات سياحية



13912 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

 (248)991-2464



SHEBA MEDICAL CENTER



FAMILY MEDICINE & PEDIATRICS
متخصصون في طب الأطفال وطب الأسرة

Dr. Zaid Aljahmi

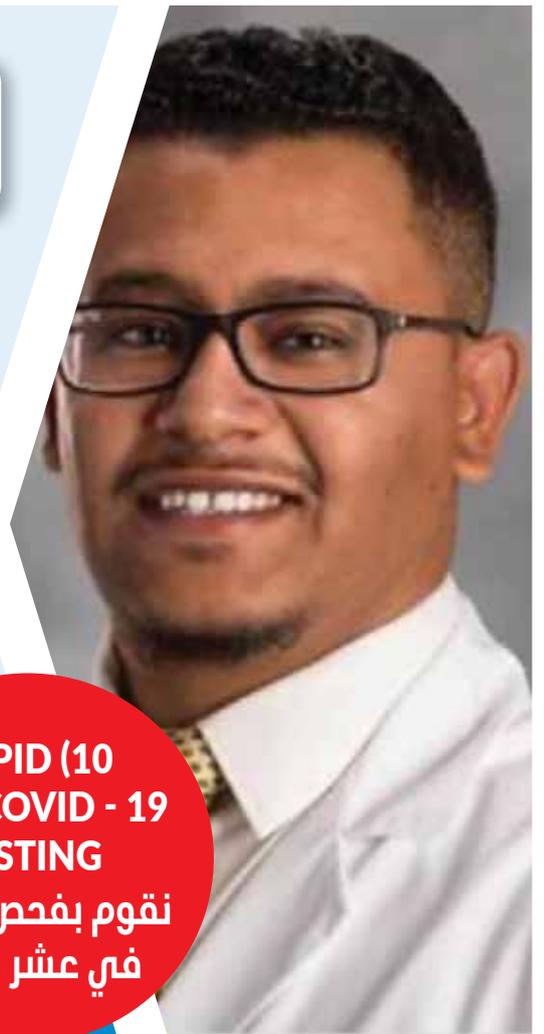
د. زيد الجهمي في خدمة الجالية

10140 Vernor Highway Dearborn, Mi 48120

Tel. 313-438-6059 Fax. 313-481-5990
shebamedical.net

RAPID (10
MIN) COVID - 19
TESTING

نقوم بفحص كورونا
في عشر دقائق



تصعيد الضغط على مولدافيا: الجنسية الروسية لسكان بريديستروفيا

سامر إلياس



ولا تستطيع ساندو تطبيق برنامجها الانتخابي، نظراً لنظام الحكم الذي يمنح البرلمان صلاحيات واسعة في اختيار الحكومة ورسم سياساتها، ولهذا السبب كُثرت دعواتها لتنظيم انتخابات برلمانية مبكرة، يعارضها أنصار دودون وأوليغارشيون محليون متهمون بالفساد.

ويأتي استنفار موسكو للإسراع بحسم الأمور في بريديستروفيا، ومحاولات حلفائها لتقليص صلاحيات الرئاسة والضغط على ساندو، من أجل منح أي تقارب محتمل مع الغرب، واستباقاً لأي قرارات بشأن إقليم بريديستروفيا. وكانت موسكو قد استبقت الانتخابات الرئاسية المولدافية بإطلاقها تحذيراً على لسان مدير جهاز الاستخبارات الروسي سيرغي ناريشكين، في 20 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، من احتمال إعداد الولايات المتحدة «سيناريو ثوري» لمولدافيا، وذكر ناريشكين في بيان، أنه «الآن نرى بوضوح أن الأميركيين يعدون سيناريو ثورياً لمولدافيا، التي ستنتخب رئيساً في نوفمبر. إنهم غير راضين عن رئيس الدولة الحالي إيغور دودون، الذي يحافظ على علاقات بناءة مع بلدان رابطة الدول المستقلة، بما في ذلك روسيا».

إلى تجاوب أكبر في الكرملين لمطالب المشرعين الروس بتسهيل منح الجنسية للمولدافيين، واتخاذ خطوات لمنع

توجه الرئيسة المنتخبة نحو الغرب. وسبق أن وجّه رئيس لجنة رابطة الدول المستقلة في مجلس الدوما ليونيد كلاشنيكوف، منذ أشهر، رسالتين إلى ديوان الرئاسة والخارجية، مشدداً فيهما على ضرورة تبني تشريعات جديدة خاصة، لتسهيل حصول سكان الجمهورية الانفصالية على الجنسية الروسية.

وفي نهاية الشهر الماضي أثارت ساندو غضب موسكو، بدعوته إلى انسحاب القوات الروسية من بريديستروفيا، في أول مقابلة لها مع وسيلة إعلام روسية بعد فوزها. أما حليف الكرملين دودون، فأعلن عن نيته زيارة موسكو في 24 ديسمبر الحالي، بالتزامن مع موعد تنصيب ساندو، كاشفاً في صفحته على «فيسبوك»، عن عقده لقاءات رسمية مع المسؤولين الروس.

وفي إطار محاولات تفويض سلطات ساندو، أقر النواب المولدافيون، في 3 ديسمبر، مشروع قانون ينقل سلطات إدارة جهاز الاستخبارات من الرئاسة إلى البرلمان، الخاضع لسيطرة أنصار دودون. لكن الضغط الشعبي المرفق بتقديم شكوى إلى المحكمة الدستورية العليا، أدى إلى تعليق المشروع في 7 ديسمبر.

الجنسية الروسية.

ومعروف أن روسيا تبنت تشريعات في الصيف الماضي لتسهيل منح الجنسية الروسية لشرائح واسعة من مواطني مولدافيا وأوكرانيا وبييلاروسيا وكازاخستان، لكن سكان الجمهورية الانفصالية من حملة الجوازات الأوكرانية والمولدافية، لم يستفيدوا من هذه التسهيلات لعدم انطباق الشروط على عدد كبير منهم.

وأكدت نائبة رئيس برلمان الجمهورية الانفصالية غالينا أنتوفينا مساعي الحصول على تسهيلات إضافية في آلية منح السكان المحليين الجنسية الروسية، من دون الحاجة إلى السفر والإقامة في روسيا، وتوسيعها لتشمل «من أجبر على الحصول في وقت ما على الجنسية المولدافية والجنسيات الأخرى، حتى يتمكنوا من السفر من بريديستروفيا». مع العلم أن الجمهورية الانفصالية رفضت الإقرار بانتهاء الاتحاد السوفييتي، وأصدرت جوازات سفر للسكان المحليين بشعار المنجل والمطرقة. وفي عام 1992 خاضت بريديستروفيا حرباً مع مولدافيا، انتهت باتفاقية لنشر قوات حفظ سلام روسية لحماية مخازن ضخمة من الأسلحة السوفييتية، التي نقل جزء كبير منها إلى أراضي مولدافيا بعد الانسحاب السوفييتي من ألمانيا (1994)، وشرق أوروبا (في أواخر الثمانينيات ومطلع التسعينيات من القرن الماضي).

وأبدى عضو مجلس الدوما قسطنطين زاتولين تفهمه لمطالب وفد بريديستروفيا بشأن تسهيل الحصول على الجنسية الروسية. وأكد أنه وجّه مذكرة إلى رئيس الحكومة ميخائيل ميشوستين، طالب فيها بتبني تشريعات لتسهيل العملية. ومع إشارته إلى أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أصدر مرسوماً في العام الماضي لمنح الجنسية لمواطني جمهوريتي دونيتسك ولوغانسك (الانفصاليين عن أوكرانيا)، حضّ الكرملين على سنّ مرسوم رئاسي جديد خاص لا يلزم سكان بريديستروفيا بالسفر إلى روسيا للحصول على جنسيتها، ومراعاة أن «الجمهورية» لا تملك حدوداً مشتركة مع روسيا. وأعرب زاتولين، الذي شارك في الاجتماعات مع وفد بريديستروفيا، عن أمله في أن تساهم تصريحات ساندو حول ضرورة انسحاب القوات الروسية واستبدالها بوحدة مدنية من منظمة الأمن والتعاون في أوروبا، في زيادة وعي المسؤولين الحكوميين الروس بشأن نوايا الرئيسة المنتخبة. وقال: «أشكر ساندو لأنها سرّعت العملية»، في إشارة ضمنية

توظّف روسيا كل إمكانياتها للضغط على الرئيسة المنتخبة في مولدافيا مايا ساندو، الفائزة على حساب الرئيس المنتهية ولايته إيغور دودون المدعوم من الكرملين. في الانتخابات التي جرت يومي 1 و15 نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي. وفي ردّ مباشر على دعوة الرئيسة المنتخبة إلى خروج القوات الروسية من إقليم بريديستروفيا الانفصالي، طالب وفد من «جمهورية بريديستروفيا المولدافية» موسكو بتسهيل منح الجنسية الروسية لسكان الجمهورية غير المعترف بها دولياً، عبر آليات مشابهة لمنح الجنسية لمواطني جمهوريتي دونيتسك ولوغانسك الانفصاليين في الشرق الأوكراني. وفي استكمال لمحاولات تقييد ساندو قبل تنصيبها رسمياً في 24 ديسمبر/ كانون الأول الحالي، أقر البرلمان المولدافي، أول من أمس الأربعاء، قانوناً لاعتماد اللغة الروسية كلغة للتواصل بين القوميات المختلفة في الجمهورية. وهو قانون يقضي باعتماد اللغة الروسية على كافة لوحات الإعلانات والبضائع، فضلاً عن ضرورة إتقان الموظفين الرسميين الروسية. ويلزم القانون الحكومة بفعل كل ما يلزم وخلق الظروف المناسبة لتطوير استخدام الروسية كلغة للتفاهم بين القوميات المختلفة في مولدافيا.

وجاء القرار الأخير للبرلمان بعد نحو أسبوعين من اعتماده سلسلة قوانين لتقليص صلاحيات الرئيسة المنتخبة، التي دعت إلى إقالة الحكومة وتنظيم انتخابات برلمانية مبكرة. وتهدف ساندو إلى إطلاق يدها للمضي بإصلاحات اقتصادية ومحاربة الفساد، واتباع سياسة متوازنة بين موسكو وبروكسل، انطلاقاً من مصلحة المولدافيين.

في سياق خطوات «جمهورية بريديستروفيا المولدافية»، بحث رئيسها فاديم كراسنوسيلسكي في موسكو، الأوضاع في الإقليم، مع ممثلين عن الكرملين والخارجية ومجلسي الدوما (البرلمان والاتحاد (النشيوخ) الروسيين، والتقى كراسنوسيلسكي والوفد المرافق ديمتري كوزاك، نائب رئيس ديوان الكرملين، المعني بالعلاقة مع بلدان الرابطة المستقلة (مجموعة الدول التي انفصلت عن الاتحاد السوفييتي بعد انهياره عام 1991). ونقلت صحيفة «كوميرسانت» عن مصادر عدة في وزارة الخارجية الروسية و«جمهورية بريديستروفيا المولدافية»، أن البحث تطرق إلى تسهيل حصول سكان الجمهورية الانفصالية على

French court jails Moroccan for life over foiled 2015 train attack

A French court on Monday jailed for life a Moroccan man who planned a terror attack on a Paris-bound international train in 2015 but was thwarted by passengers including off-duty US soldiers.

The Paris court convicted Ayoub El Khazzani, now 31, over the August 2015 plot on the Amsterdam-Paris high-speed Thalys train and also issued sentences of between seven to 27 years to three accomplices.

The events inspired a 2018 film "The 15:17 to Paris" directed by Hollywood legend Clint Eastwood who had at the start of the trial been mooted as a possible witness but in the end was not asked to appear.

The court ruled Khazzani would have committed "an indiscriminate attack" which would have been "particularly deadly", had it not been for "a combination of particularly improbable circumstances" including faulty ammunition and "the exceptional courage of the passengers". Khazzani showed no emotion as the verdict was read out.

The ruling came just a day after a Paris

court convicted 13 accomplices of the jihadist gunman who carried out massacres at the Charlie Hebdo weekly and a Jewish supermarket in Paris in January 2015.

Unlike Khazzani, who was immediately apprehended, all the gunmen in the Charlie Hebdo assault were killed in the aftermath of the massacres, leaving only their accomplices to go on trial.

- 'Not a hero' - Khazzani was tackled by passengers shortly after emerging bare-chested and heavily armed from a toilet on the train.

"I am sorry to the bottom of my heart," Khazzani told the court in a tearful final statement. "What I did tears me apart, it freezes the blood."

He argued that despite being armed to the teeth with an AK-47 automatic rifle and 300

rounds of ammunition he renounced the plot at the last minute as he could not kill people. However the prosecution said it was only faulty munitions and the intervention of other passengers that stopped a massacre taking place.

There were about 150 passengers in the carriage.

The passengers who intervened included three Americans who were holidaying in Europe, two of them - Spencer Stone and Alexander Skarlatos - off duty American servicemen.

"I don't feel like a hero because we were just doing what we had to do to survive," Skarlatos said after giving evidence in court during the trial.

Khazzani had claimed he acted under the orders

of Belgian Abdelhamid Abaaoud, believed to have been one of the masterminds behind the bloody November 2015 attacks on bars and restaurants in Paris, to kill American soldiers on the train.

The court however ruled that the Americans had no distinctive insignia and the size of his arsenal indicated he planned a wider massacre. Abaaoud was killed by police in a Paris suburb five days after he shot indiscriminately at packed cafe terraces in Paris on the night of the November 13 attacks in the French capital. The verdicts in the Charlie Hebdo and Thalys trials come with France on its highest security alert following three attacks in recent months blamed on Islamist radicals. These included the October 16 beheading by a young Chechen refugee of teacher Samuel Paty who had showed controversial caricatures of the Prophet Mohammed to his pupils.

President Emmanuel Macron's government has introduced legislation to tackle radical Islamist activity in France, a bill that has stirred anger in some Muslim countries.





Dix FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة

Nabil Al-Subari
Pharmacist

الصيدلي / نبيل الصباري

- نقوم بتركيب وصفة الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول



10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120

www.dixfamilycarepharmacy.com

313.914.5556
moenabil@yahoo.com



Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

بإدارة الصيدلي / نبيل الصباري

moenabil@yahoo.com

www.dixfamilycarepharmacy.com

15120 Michigan Ave
Dearborn, MI 48126

313.558.2121



FRD
SAV-MOR
PHARMACY

صيدلية الأمانة

بإدارة الدكتور الصيدلاني سامي

خبرة في التعامل مع أبناء الجالية

نقبل جميع انواع التأمينات

Open : 7 Days

Mon - Fri : 10Am-8Pm

Sat : 10Am-6Pm

Sun : 11Am-3Pm

www.sav-mor.com

(313) 871-1115

9811 Conant St. Hamtramck, MI 48212

exp REALTY

MLS



**BUYING OR SELLING
RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

ED. HOUDIAD

Direct: 313-350-8665
Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search : www.AHouse1.com

REAL ESTATE AGENT

مكتب الأمانة للترجمة

Amana
Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
أوراق قضايا المحاكم
الشهادات المدرسية
التقارير الطبية
قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسريّة وبأسعار رمزية
أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة انحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
دائرة الهجرة الأمريكية
والجهات الحكومية
الفيدرالية الأخرى

La Shish

حلال Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

NASSER PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D
بإدارة الصيدلي أحمد علي شغفل

Fast & Friendly Service.
20 % Senior Citizen Discount.
We Accept All Types Of Insurance.
Easy prescription transfer.

FREE DELIVERY مجاني التوصيل
FREE DIABETIC SUPPLIES مستلزمات سكر مجانية
FREE BLOOD PRESURE TEST فحص ضغط مجاني
FREE BLOOD GLUCOSE TEST فحص سكر مجاني

Hours: M-F 9 AM - 6 PM
SAT: 10 AM - 6 PM
SUN: Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126
Phone: 313-908-2399 Fax: 313-908-2832
www.nasserpharm.com nasserrx10509@gmail.com

تواصلنا للتجديد
Near Dearborn
Manar & Huntington
Bank

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791
2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212
المطبعة - هامترامك
nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness.Cards 3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	\$99
5000 Flyers 8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	\$149
5000 Menus/Brochures 8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	\$299
5000 Postcards 4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	\$150
1000 Stickers 3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	\$50

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

MAX ACCOUNTING & TAX SERVICE, CPA

ماكس للمحاسبة والضرائب

MONDAY - SATURDAY
9:00 AM - 6:00 PM

IPS e file

- Personal Taxes
- Business Taxes
- Tax Refund Direct Deposit
- 1099 & W2 Filing
- Tax Overview
- Bookkeeping
- Complete Payroll Service

ضرائب الأشخاص
ضرائب الشركات
إيداع مباشر للعائد ضريبي
محاسبة المحلات
محاسبة الأجور والرواتب
ترجمة ومعاملات الهجرة
تصديق الوثائق

- Earned Income Credit To \$ 6,557
- Child Credit Up To \$ 2,000 Per Child
- Additional Child Credit \$ 1,400 Per Child
- Education Credit Up To \$ 2,500
- Home Owner And Rental Credit
- Home Energy Credit

عائد ضريبي للدخل يصل إلى 6,557 \$
عائد ضريبي لكل طفل يصل إلى 2,000 \$
عائد ضريبي إضافي يصل إلى 1,400 \$
عوائد ضريبية لملأك المنازل والمستأجرين
عائد ضريبي للتدفئة

FAST REFUND
WE ARE A CPA FIRM

أكبر عائد ضريبي ممكن
Biggest Refund Possible

20%
BUSINESS INCOME DEDUCTION

وثيق منصور القباطي
Watheeq Mansoor Al-Kubaty

معين احمد جابر عثمان
Maeen Ahmed Gaber Othman

24607 FORD RD
DEARBORN, MI 48128

CALL US TODAY:
(313) 406 6732

Email Documents To
Maeen@Maxaccounting.com

www.maxaccountingtax.com

هل اقتربت ضربة أميركية لإيران؟



غازي دحمان

بشأن برنامجها النووي، بما يعنيه ذلك من رفع العقوبات الاقتصادية المنهكة عنها، وتفرضها تالياً لصيانة حلقات نفوذها، وصولاً إلى إعلان المنطقة بين طهران وبيروت منطقة إيرانية خالصة.

إدارة ترامب لن تكتفي بمقدار الألم الذي سببته لطهران، بل هي ستستثمر استراتيجية إيران في «الصرير الاستراتيجي» إلى أبعد الحدود، وتكيل لها الضربات إثر الضربات مع أن الأيام الباقية من عمر إدارة ترامب قليلة بحسابات صانع القرار الإيراني، وقد لا تساوي عدد أيام حياة سجادة فارسية، إلا أن ترامب يمكنه فعل أشياء قد تجعل طهران تعيش تحت مظلة ارتداداتها الكارثية سنين طويلة، إذ تكفي أيام قليلة، لا تتجاوز أصابع اليد، لإحداث أضرار ثقيلة وطويلة الأمد على إيران، بدليل التحشيد الهائل لأكثر أدوات التدمير الأميركية فعالية في المنطقة، من أساطيل وطائرات. وواضح أن إدارة ترامب لن تكتفي بمقدار الألم الذي سببته لطهران، بل هي ستستثمر استراتيجية إيران في «الصرير الاستراتيجي» إلى أبعد الحدود، وتكيل لها الضربات إثر الضربات، ما دام هذا الفعل يحقق لها أمرين على غاية الأهمية: ضمان إغراق إيران فترة طويلة في مصائبها، مع تعطيل أدوات فعاليتها في المنطقة، وهذا هدف إسرائيلي لن يتوانى ترامب عن تقديمه هدية لجماعات الضغط اليهودية في واشنطن، خصوصاً أنه ينوي الترشح للانتخابات الرئاسية 2024. إرباك إدارة بايدن، وإلزامها ضمن مسار واحد في تعاملها المستقبلي مع إيران، وهو المسار الذي رسمه ترامب، وإلا

تعيش إيران، في هذه الأيام، حالة من القلق الاستراتيجي، لا تكفي استراتيجية «الصرير الاستراتيجي» التي تعتمد عليها القيادة الإيرانية للخروج من مأزق تصممه إدارة دونالد ترامب في أيامها الأخيرة، لوضعها على سكة مأزق قد تكون طويلة الأمد، وقد تشكل نهاية لفعاليتها وأدوارها في المنطقة، وربما بداية النهاية لنظامها السياسي.

لم تكن عملية اغتيال المهندس محسن فخري زادة سوى خطوة على طريق صعب، يُراد لإيران السير عليه في قادم أيامها، حيث وضعتها عملية الاغتيال أمام خيارين سيئين: ابتلاع المهانة والصرير على الجراح إلى حين رحيل إدارة ترامب، أو الرد والمغامرة بإمكانية فتح حوار مع إدارة بايدن التي لم تخف تحمسها لإعادة التفاوض مع إيران

المخاطر إلى فرص، من خلال تقديم نفسها لإدارة بايدن طرفاً ملتزماً ومنضبطاً وخاضعاً للقوانين والأعراف الدولية، وطرفاً يستحق المشاركة في الترتيبات التي تريد إدارة ترامب صناعتها في المنطقة، كيف لا وهي قد حظيت بتعاطف أغلب دول العالم معها، الاتحاد الأوروبي والصين وروسيا ودول عربية كثيرة شجبت عملية اغتيال زادة؟

تحاول إيران، قدر الإمكان، عبور هذه المرحلة الصعبة، إلى أن ينهي ترامب المتهور ولايته، لذا طلبت من جميع وكلائها الهدوء والتزوي، بل طلبت من قادة مليشيات تابعة لها، على ذمة مصادر عراقية، الاختباء، وأن يقللوا في المرحلة المقبلة من وجودهم العلني، تحسباً لحملة «قطع رأس» قد تتوالى في آخر أيام الجنون الترامبي. ولكن، من غير المتوقع نفع هذه الترتيبات الإيرانية، أو قدرتها على دفع ترامب الذي يصغي جيداً، في هذه المرحلة، لقادة إسرائيل الذين يعتبرون أنفسهم أمام فرصة لن تتكرر، وأن أي ضرر يلحقه بالقوة الإيرانية سيكون مكسباً مهماً، خصوصاً أن أكله صغرى، في ظل إصرار إيران على نظرية «الصرير الاستراتيجي».

في وقت تتباهى فيه إيران بقدرتها على التحمل والصرير في سعيها إلى تحقيق أهدافها، يبدو أن خصوصها يريدون استثمار صبرها حتى آخر نقطة، وتدمير ركائز قوتها. وطالما أنه ليس لصبرها حدود، فإن طموحاتهم في إضعافها إلى أبعد الحدود ليس لها حدود أيضاً، وقد يتدرج ترامب بأي ذريعة لشن حرب على إيران، بدأت مؤشرات تتكاثر.

فإن بايدن، ومن خلفه الحزب الديمقراطي، سيظهران بمظهر من يفرض بالمصالح الأمنية والاستراتيجية للولايات المتحدة.

ولكن إلى أي مدى تستطيع إيران الصبر، وما الضامن ألا يذهب ترامب إلى حد حرق أوراق إيران، عبر تدمير أصولها وممتلكات قوتها؟ وما البديل عن سكوتها صبرها؟ وماذا لو أن المؤسسات الأمنية والعسكرية الأميركية أعادت تقييم فعاليتها، ووجدت أنها لم تعد تستحق التفاوض معها بعد المعطيات الجديدة التي أوجدتها ضربات ترامب قبل رحيله؟

يشكل ترحيل الدبلوماسيين الأميركيين من العراق وإغلاق السفارة في المنطقة الخضراء مؤشراً على نيات ترامب الذي يعرف، من خلال خبرة سنوات حواراته العسكري مع إيران في العراق، أن السفارة والدبلوماسيين الأميركيين في بغداد كانوا دائماً نقطة ضعف القوة الأميركية تجاه إيران، إذ لطالما عملت المليشيات التابعة لإيران على استهداف السفارة الأميركية بعد كل عملية ضد المصالح والمليشيات الإيرانية في المنطقة. والآن ترامب يقول لإيران إنه يقلص خياراتها إلى أبعد الحدود، حيث يتزامن هذا الأمر مع احتمال انسحاب القوات الأميركية من أفغانستان. لا يبقى أمام إيران، في هذه الحالة، سوى خيارين سيئين: ضرب دول الخليج المتحالفة مع لبنان وسورية، والخياران إسرائيل من خلال وكلائها في لبنان وسورية، والخياران ليسا أكثر من وصفا انتحارية، تدرج طهران حجم مخاطرها عليها. وفي المقابل، تسعى إيران إلى تحويل

trate, the Lebanese people will be alright. But the Lebanese rejection of this response soon emerged.

Unfortunately, this is an all too familiar story across the region. Like the Lebanese, the Palestinians, Syrians, Iraqis and others are often lauded as resilient for their ability to “bounce back” against the challenges they face, be they decades of occupation and apartheid, a tyrannical despot, or foreign invasion. And just like the Lebanese, many across the region are tired of being touted as resilient.

inspiring “feel-good” picture out of the pain and suffering. But by praising and celebrating resilience, we inadvertently romanticise and obscure all the suffering and injustice occurring behind it. And in doing so, we become desensitised to the injustice, instead normalising it and establishing it as the de facto state of being - the rule rather than the exception. By glorifying and expecting resilience, we embed trauma into the very fabric of a community’s existence.

The media loves a good story of resilience, perseverance, and stoicism in the face of hardship, reassuring us that those suffering will inevitably overcome their difficulties, as they always have. We become desensitised and complacent about violence in these communities, partly reminded by the media that even if the international community stands by and does nothing, they will be okay - that this is a familiar cycle that has played out many times before.

Popular tropes of Lebanese “part(ying) straight through a civil war” and “rising from the ashes”, Palestinians fighting drones and rockets with stones, and Syrians celebrating weddings and birthdays “amid the rubble” are apparently intended to showcase strength and perseverance. Yet this “feel-good” rhetoric often lacks the political context and systemic critique that is necessary to hold those responsible accountable.

When we speak of resilience, we focus on the individuals who have suffered, telling their personal stories but often leaving their suffering devoid of thorough critique of the systemic failures that caused it. Rather than demanding accountability from corrupt governments, occupying powers, and invading forces for the devastating violence they enact, the rhetoric of resilience places the burden on those who are suffering to cope with their circumstances.

But perhaps what explains the media’s focus on resilience most of all is how it makes us feel, as individual witnesses, in the face of tragedy and suffering. As our news channels and social media feeds are bombarded with images and videos of explosions, war, destruction of homes and livelihoods, the rhetoric of resilience provides an assurance that the people on our screens will naturally and inevitably recover.

Stories that should elicit outrage and indignation over failure to respect basic human rights are sanitised with a comforting reminder that these people are seasoned to hardship. Their plight is sugar-coated,

turned into inspiring tales of individualised strength and determination to adapt and overcome. To lose our sense of outrage at injustice is dangerous because change does not come from a place of comfort. It is discomfort, anger, and an unwillingness to be swayed by resilience narratives that will bring justice.

Since the Beirut blast, the economic conditions in Lebanon have continued to deteriorate, with half of the population expected to fall into poverty by 2021. In the West Bank, another innocent child has been murdered by Israeli forces in the latest state-sponsored killing. Israel continues to bomb Gaza, already crippled by a relentless blockade, with no accountability.

Is it possible that if we didn’t see a community as so resilient, we would feel more of an urgency to alleviate their suffering? Is this the price of resilience?

Rather than blindly celebrate this adaptive capacity to persevere against adversity, we must force ourselves to ask why such chronic resilience has become necessary.

Communities forced to endure endless traumas are so resilient because it is a necessary skill for survival. There is no question that the stories of community strength, unity, and perseverance are awe-inspiring and courageous. But behind each story of resilience is an un-interrogated system of crony politics, human rights abuses, and an international community willing to sit by and let it all happen. Their resilience is the ultimate indictment of our abandonment.

The price of Arab resilience



Nadine Talaat

For most Lebanese, the “resilience” adage is one they’ve heard one too many times, while digging through the rubble of civil war and occupation, taking to the streets to protest a corrupt government, or most recently when one of the largest non-nuclear blasts in history ripped through downtown Beirut, killing hundreds and injuring thousands more.

With a reputation earned from surviving in the face of endless disasters and injustices, there is no doubt that Lebanon’s much celebrated resilience has helped its people stay steadfast in the face of such immense hardship.

In the days and weeks after the explosion of 4 August, international news and social media were flooded with declarations of Lebanese resilience from all over the world, celebrating the fact that despite an economy devastated by the pandemic, a neglectful and corrupt government, and 2,750 tonnes of exploded ammonium ni-

اقتصاد الصين يعود بقوة



التشديد في سياسة الدولة في 2021 مع إعادة التركيز على السيطرة على النمو السريع في الدين الوطني. وتقول الشركة إن البنك المركزي الصيني سيبدأ في رفع أسعار الفائدة على تسهيلات الإقراض في العام المقبل. لكنها أشارت إلى أن الاقتصاد الصيني يواجه بعض المخاطر السلبية في قطاع العقارات وأسواق الائتمان. وسيبدأ النمو الاقتصادي بحلول نهاية عام 2021 مع ارتفاع قيمة العملة الوطنية والاستقرار.

الأخيرة، نعتقد أنه لا يزال هناك مجال لمزيد من المفاجآت الصعودية». ووفقاً للشركة ستظل محركات النمو المحلية في الصين قوية على المدى القريب، مشيرة إلى أن الزيادة في معدلات الادخار المسجلة في وقت سابق من هذا العام ستؤدي إلى زيادة في الإنفاق، مع تحسن الثقة في عام 2021. كما سيشهد الربع الرابع من عام 2020 نمو الناتج الاقتصادي الصيني بشكل أعلى، مقارنة بتوقعات «كابيتال إيكونوميكس» قبل عام. وأشارت إلى أن الارتفاع المتوقع سيؤدي إلى بعض

قالت شركة الأبحاث الاقتصادية الدولية «كابيتال إيكونوميكس» إن الاقتصاد الصيني سيحصل على دفعة كبيرة في 2021 بسبب انتعاش الاستهلاك والخدمات ونمو الدخل بشكل متسارع والتحفيز المالي. ويتوقع محللو الشركة أن ينمو الاقتصاد الصيني بنسبة 10% في العام 2021، بعد تعرضه لضربة في العام 2020 بسبب أزمة فيروس كورونا المستجد. وجاء في أحدث مذكرة بحثية صدرت عن شركة الاستشارات، ومقرها لندن: «بالنظر إلى المستقبل، بينما أصبح إجماع المحللين أكثر تفاؤلاً في الأشهر

الأسهم الأمريكية تتعثر في طابور العاطلين «الجدد»

تراجعت مؤشرات الأسهم الأمريكية الرئيسية، بعد إعلان ارتفاع كبير في عدد طلبات إعانة البطالة الأسبوعية. ويرى الخبراء أن ارتفاع طلبات إعانة البطالة الأسبوعية بمعدل كبير، يعتبر مؤشراً لتعثر التعافي الاقتصادي في سوق العمل.

وحسب رويترز، تتواصل المفاوضات في الكونغرس الأمريكي بشأن تحفيز اقتصادي جديد، لمواجهة تداعيات الموجة الثانية من جائحة كورونا. وينتظر المستثمرون هذا التحفيز لأنه يمثل دفعة لأسواق الأسهم عند إقراره حسب الخبراء.

وتراجع المؤشر داو جونز الصناعي 114.73 نقطة بما يعادل 0.38% إلى 39954.08. وهبط ستاندرد أند بورز 500 بمقدار 19.11 نقطة أو 0.52% ليسجل 3653.71 نقطة. وانخفض المؤشر ناسداك المجموع 98.80 نقطة أو 0.80% إلى 12240.15 نقطة.



ارتفاع طلبات إعانة البطالة

وزاد عدد الأمريكيين المتقدمين بطلبات جديدة للحصول على إعانة البطالة أكثر من المتوقع الأسبوع الماضي مع فرض قيود جديدة على الشركات في ظل زيادة حالات الإصابة بكوفيد-19، لتعطي دليلاً جديداً على أن الجائحة وعدم إقرار تحفيز مالي إضافي يلحقان الضرر بالاقتصاد.

وقالت وزارة العمل الأمريكية، إن إجمالي الطلبات الجديدة للحصول على الإعانة والمعدل في ضوء العوامل الموسمية بلغ 853 ألفاً للأسبوع المنتهي في 5 ديسمبر/ كانون الأول الجاري، مقارنة مع 716 ألفاً في الأسبوع السابق.

كان اقتصاديون استطلعت رويترز آراءهم توقعوا أن يبلغ عدد الطلبات 725 ألفاً في أحدث أسبوع.

وتعاني الولايات المتحدة موجة جديدة من تفشي فيروس كورونا وتجاوز عدد الإصابات المؤكدة 15 مليوناً يوم الثلاثاء.

وطبقت أوامر جديدة صارمة للأمريكيين بملزمة منازلهم في وقت سابق من الأسبوع في كاليفورنيا، الولاية الأكثر سكاناً في البلاد، بما يشمل ثلاثة أرباع سكانها تقريباً البالغ عددهم نحو 40 مليون نسمة.

وفرضت ولايات وحكومات محلية أخرى قيوداً على الشركات وهو ما يتوقع الاقتصاديون أن يؤدي إلى موجة جديدة من تسريحات العاملين خلال الشتاء، خاصة في غياب مساعدة مالية جديدة من الحكومة.

بسبب كورونا.. بنوك العالم تواجه 4 أعوام عجاف أخرى

قالت ماكنزي آند كو (McKenzie & Company) للاستشارات، في تقرير، إن معظم البنوك في شتى أنحاء العالم قد تواجه 4 سنوات أخرى من انخفاض الأرباح ضمن تبعات جائحة «كوفيد-19». وأضافت الشركة أنه بحلول 2024، ستتطلب الجائحة 2.7 تريليون دولار مخصصات نفقات لخسائر القروض، وستتفقد 3.7 تريليونات من الإيرادات نهائياً بسبب التحديات الاقتصادية واستمرار انخفاض أسعار الفائدة.

ومن المتوقع أيضاً على مستوى العالم -حسب الشركة- أن يتراجع العائد على حقوق الملكية، وهو مقياس مهم للربحية، إلى 1.5% عام 2021 من 8.9% في 2019. ولن تستعيد معظم المؤسسات ربحية عام 2019 قبل مضي 5 أعوام ما لم تحسن إنتاجيتها وإدارتها لرأس المال، وأضافت «ماكنزي آند كو» أن الدمج قد يكون حلاً لبعضها.

ومن جانب آخر، قال كوسيك راغوبال أحد معدي التقرير «هناك ضرورة ملحة لأن ترفع البنوك إنتاجيتها».



The World Bank allocates 35% of its financing to address climate change

The World Bank has decided to allocate 35 percent of its funding over the next five years to support climate-related projects, up from 28 percent in the previous five years ending in 2020.

Half of the climate-related financing will come from its two main units: the International Bank for Reconstruction and Development and the International Development Association, the World

Bank said. This funding aims to support projects for adaptation to climate change and to counter its effects.

“Climate change poses major challenges to our development efforts,” World Bank President David Malpass said in a statement.

“The poorest countries suffer the most from climate phenomena, including floods, droughts and food shortages. In addition to increasing our financ-

ing related to climate change, we are working to achieve country results that ensure a reduction in greenhouse gas emissions and a successful transition to low-carbon development.” The World Bank said that from 2016 to 2020, its institutions, including the International Finance Corporation and the Multilateral Investment Guarantee Agency, raised more than \$ 83 billion in climate-related financing for developing countries.

وفاة أغنى رجل في البرازيل.. من أصول لبنانية ويملك 23 مليارا

توفي المصري في رجل الأعمال الملياردير، جوزيف صفرا، الذي تعود أصوله إلى لبنان، ويعمل من مدينة ساو باولو في البرازيل.

ويحسب ما أعلنت المجموعة، فقد توفي صبورا عن 82 عاما، الذي هاجر إلى البرازيل ليتولى أعمال والده المصرفية، فيما تشير المعلومات إلى أن عائلته تحمل في المصارف منذ العهد العثماني.

ويعد صفرا أغنى رجل في البرازيل التي كان يقيم فيها، ويعتقد اليهودية. وتعمل المجموعة العائلية في عدد كبير من الدول، وكان يتربع صفرا قبل وفاته في المرتبة 39 على قائمة فوربس للأثرياء في العالم، بـ23 مليار دولار.



مجهولون يتمكنون من الوصول لطائرة بوتين النووية وسرقة معدات

الروسية، بما في ذلك قناة رين التلفزيونية، التي قالت إنه جرى رصد مؤشرات على اقتحام من فتحة الشحن يوم الجمعة الماضي وإنه جرت سرقة 39 وحدة إلكترونية.

ويحسب «الغارديان» أعلنت الشرطة أن اللصوص أحدثوا فتحة في مكان الشحن في الطائرة، وسرقوا 39 قطعة من معدات الراديو في الطائرة، ولأدوا بالفرار، لكن الشرطة قالت إنها عثرت على حذاء وبصمات أصابع من على متن الطائرة.

والطائرة هي عبارة عن موقع قيادة متنقل مصمم خصيصا لإبقاء المسؤولين في مكان آمن، وعلى اتصال بقيادة الجيش في حال وقعت حرب نووية.

قالت الشرطة الروسية، إنها تبحت عن لصوص سرقوا معدات اتصالات من طائرة عسكرية شديدة السرية تعرف باسم طائرة يوم القيامة مصممة للاستخدام في حالة نشوب حرب نووية.

ووقعت عملية السطو، التي تثير تساؤلات حول أمن المنشآت العسكرية الحساسة، أثناء تنفيذ أعمال صيانة لطائرة وهي من طراز إليوشن إل-80. وتم تعديل الطائرة من طائرة ركاب سوفيتية خلال أواخر الحرب الباردة لتعمل كمركز قيادة جوي لكبار المسؤولين للتحكم في قواتهم أثناء الحرب.

وسلطات الأضواء على السرقة في وقت سابق في تقارير لوسائل الإعلام

اعتقال «ذي القرنين» في إندونيسيا بعد 18 عامًا من الملاحقة

أعلنت الشرطة الإندونيسية، اعتقال أحد المطاردين لديها والملقب بـ«ذي القرنين»، مشيرة إلى أنه عضو بارز في «الجماعة الإسلامية» المرتبطة بتنظيم القاعدة.

وذكر المتحدث باسم الشرطة الإندونيسية في بيان، أن «أريس سومارسونو (58 عاما)، جرى اعتقاله دون مقاومة السلطات في أثناء عملية القبض عليه»، لافتا إلى أنه متورط في سلسلة تفجيرات دامية وقعت في منتجع جزيرة بالي عام 2002.

وأوضح البيان أنه كان القائد العسكري للجماعة وقت الهجوم، كما أن خليفته متهمه أيضا بالمسؤولية عن تفجير فندق ماريوت في جاكرتا، الذي أسفر عن مقتل 12 شخصا في عام 2003.

ووضعت السلطات الإندونيسية سومارسونو على قائمة المطلوبين منذ 18 عاما، عقب التفجيرات التي أسفرت عن مقتل 202 شخص. ونقلت رويترز عن المحلل الأمني ستانيسلاوس رياننا، أن «اعتقال ذي القرنين يمكن أن يضعف عمليات الجماعة الإسلامية، أو قد يدفعها على العمل لإثبات وجودهم أو بحثا عن انتقام».



الإعدام لـ«سفاح تويتز» الياباني.. هكذا استدرج ضحاياه

تويتز، قبل ثلاث سنوات خلال تحقيقاتها في فقدان شابة في الثالثة والعشرين من العمر كتبت تغريدة أبدت فيها رغبتها في الانتحار.

وبعد فقدان الشابة، نجح شقيقها في الاتصال من حسابها على «تويتز» ولاحظ اسم مستخدم يثير الشبهات في تبادلاتها عبر الشبكة.

وتسجل اليابان أعلى معدل انتحار بين بلدان مجموعة السبع الصناعية الأكثر تقدما، مع أكثر من مئتي ألف حالة انتحار سنويا.

غير أن المعدل هذا يسجل تراجعا منذ أن بلغ أقصى مستوى سنة 2003. كما أن اليابان هي من البلدان المتقدمة القليلة التي لم تلغ عقوبة الإعدام في ظل تأييد كبير من الرأي العام المحلي لها.

وقال والد إحدى الضحايا للقناة اليابانية العامة إن حكم الإعدام «مناسب»، رغم «أنني لا أعرف ما الذي قد يخفف غضبي».

وتضم اليابان حاليا أكثر من مئة محكوم بالإعدام، وغالبا ما تمر سنوات عدة بين النطق بالحكم وتنفيذه شنقا. ويعود آخر إعدام في اليابان إلى العام الماضي حين أنزلت العقوبة بصينيي أدين بقتل أربعة أفراد من عائلة واحدة في جنوب غرب البلاد سنة 2003.

موافقته ولو ضمنا على أن يُقتل». كذلك وصف القاضي أفعال المحكوم بأنها «بالغة الخطورة»، مشيرا إلى أنها «داست على كرامة» الضحايا.

وكان تاكاهيرو شيرايشي قد قطع أوصال جثث ضحاياه وخزنها في شقته الصغيرة في ضاحية زاما الكبيرة في جنوب غرب طوكيو.

وفي 31 تشرين الأول/ أكتوبر 2017، وقعت الشرطة في الشقة على مشهد مربع إذ وجدت 240 قطعة من البقايا البشرية مخبأة داخل ثلاجات وعلب للعدة مع محاولته طمس روائح الاهتراء من خلال رشها بمواد مخصصة لإطعام القطط. وعُثِر في الشقة على مقصات وسكاكين ومنشار وأدوات مختلفة مستخدمة في أعمال النجارة.

«سفاح تويتز»

وأثارت هذه القضية صدمة في اليابان حيث معدلات الجريمة منخفضة جدا، وكانت لها ترددات على مستوى العالم، خصوصا لأن الجاني كان يرصد ضحاياه عبر «تويتز» من خلال إيهامهم بأنه يريد مساعدتهم في تحقيق أمنيتهم بالانتحار أو حتى الموت بجانيهم.

وأوقفت الشرطة شيرايشي الذي لُقّب بـ«سفاح

حكمت محكمة في طوكيو على ياباني في الثلاثين من العمر بالإعدام لقتله تسعة أشخاص في 2017، بعد استدراجهم إلى منزله عبر «تويتز».

وكان تاكاهيرو شيرايشي أقر خلال جلسات محاكمته بأنه قتل وقطع أوصال تسعة أشخاص تتراوح أعمارهم بين 15 عاما و26، بينهم ثمانى نساء، داخل شقته في فترة زمنية لا تتعدى الشهرين. ويعدهما

سأله القضاة إن كان قد سمع نص الحكم الصادر في حقه، اكتفى شيرايشي بالقول بنبرة هادئة: «لقد فهمت». وكان قد أعلن الشهر الماضي أنه «مستعد»

لتقبل مثل هذا الحكم مستبعدا فرضية الطعن به. لكن لم يتسن التأكيد على الفور ما إذا كان لا يزال يستبعد خطوه كهذه. وكان وكلاء الدفاع عنه

ينادون بمعاقبته بالسجن بحجة أن ضحاياه كانوا قد أظهروا ميولا انتحارية عبر وسائل التواصل الاجتماعي وأعطوه موافقتهم على قتلهم.

غير أن المحكمة ردت هذه الفرضية التي ينفخها المتهم نفسه، وكذلك الأمر مع محاولة محاميه إثبات وجود اضطرابات نفسية لدى موكله في محاولة لتخفيف العقوبة في حقه.

وقال القاضي في تصريحات أوردتها قناة «إن إتش كاي» العامة إن «أيا من الضحايا التسع لم يعط

ميركل عن زوجها.. عالم كيميائي وهو من يغسل ملابسنا بالبيت

في سابقة من نوعها، أفصحت المستشارة الألمانية أنجيلا ميركل عن جزء من حياتها الخاصة، حيث قالت إن زوجها هو من يغسل الملابس في المنزل. وكشفت ميركل عن السر خلال ردها على سؤال «أي الأوقات تفضل عند غسل الملابس؟»، «مجيئة بأن زوجها هو من يغسل الملابس ويتولى هذا الأمر، وعادة يقوم بذلك في المساء، وبسبب ذلك أفضل أن تكون جدران المنزل سميكة حتى لا يسمع أي شخص الضجيج الناتج عن ذلك».

المستشارة الألمانية، الملقبة بالمرأة الحديدية، متزوجة من الكيميائي يواخيم زاور منذ عام 1998. ولا يفضل الزوجان الحديث عن حياتهما الخاصة كثيرا، كما أن زاور لا يحب الأضواء ويفضل أن يبقى بعيدا عن مجال عمل زوجته، ولا يظهر إلى جانبها في مناسبات علنية إلا قليلا، إضافة إلى أنه يرفض الحديث مع الصحافة بشكل قطعي، وفقا لما ورد في تقرير قناة «DW» الألمانية على موقعها الإلكتروني. وتذكر القناة أن زاور تعرف على ميركل في عام 1980 في أكاديمية برلين للعلوم، حيث تحمل المستشارة الألمانية شهادة الدكتوراه في الفيزياء، بينما زوجها خبير كيميائي حاصل على عشرات الجوائز في مجاله.

وبدأ المشوار المهني لزاور في 1967 بدراسة الكيمياء بجامعة هومبولد برلين. وخلال حكم ألمانيا الديمقراطية سابقا كان يُعد من بين العلماء القلائل المعروفين دوليا الذين لم يكونوا أعضاء في الحزب الاشتراكي الموحد سابقا. وبعد شغل عدة وظائف مهمة.

وتوضح القناة الألمانية أنه لا يُعرف الكثير عن شخصية يواخيم زاور، ما عدا ما تقوله ميركل عنه: «نحن لا نتحدث باستمرار عن السياسة، لكنه يبقى بصفة غير مباشرة مستشارا جيدا»، مضيفة بأن «الزوجين يربطهما عشق مشترك للأوبرا والطبيعة، ويسافران منذ سنوات في الصيف إلى جنوب منطقة تيرول للتجول والاستجمام».

كورونا يتسلل لأربعة أسود بحديقة حيوان إسبانيا

أعلنت حديقة حيوانات في إسبانيا إصابة 4 من الأسود الموجودين لديها بفيروس كورونا، وسط مخاوف من بدء انتقال الفيروس بصورة أوسع بين الحيوانات.

وأعلنت حديقة الحيوانات في برشلونة أن أربعة من الأسود التي تضمها أصيبت بفيروس كوفيد-19 في نوفمبر وتمثلت للشفاء.

وأوضحت حديقة المدينة الواقعة في شمال شرق إسبانيا، في بيان أن القائمين على رعاية الأسود الأربعة رصدوا الشهر الفائت «عوارض تنفسية خفيفة» لدى ثلاث لبعوات تبلغ 16 عاما وأسد ذكر في الرابعة من عمره.

وأشار البيان إلى أن بروتوكولا سريريا «مشابها لذلك المتبع لعلاج الإنفلونزا» طبق في

علاج الحيوانات الأربعة، مع علاج مضاد للتهابات ومراقبة دقيقة، مؤكدا أنها «استجابت بشكل إيجابي» واستعادت عافيتها.

وأفاد البيان أن إدارة حديقة الحيوانات في العاصمة الكاتالونية تواصلت لدى ظهور الإصابات مع «خبراء دوليين، منهم مثلا الجهاز البيطري في حديقة برونكس النيويوركية للحيوانات في الولايات المتحدة، نظرا إلى أنها الوحيدة التي وثقت حالات إصابة حيوانات بفيروس سارس-كوف-2».

وشرح البيان أن «الأسود لم تظهر إطلاقا أي صعوبة في التنفس أو أي عوارض أخرى، واحتفت كل العوارض بعد 15 يوما، باستثناء السعال والعطس».

واتخذت تدابير محددة للموظفين الذين يعتنون بهذه الأسود لتجنب خطر انتقال العدوى إليهم، منها وضع كمامة «غف إف بي 3» وجوارب واقية خاصة ووضع واجهة زجاجية، إضافة إلى إنزال مقدمي الرعاية بواسطة الحزام.

وفي بداية شهر أبريل، ثبتت إصابة نمر من حديقة برونكس الشهيرة للحيوانات في نيويورك بفيروس كوفيد-19، ويُعتقد أن العدوى انتقلت إلى الحيوان من حارس لم تظهر عليه أية عوارض في



A man who stabbed a prayer leader in the neck at London Central Mosque has been jailed.

Daniel Horton - who had converted to Islam and worshipped at the mosque - admitted attacking Raafat Maglad as he held prayers on 20 February.

Horton had previously pleaded guilty at Southwark Crown Court to causing grievous bodily harm and possession of a bladed article.

The 30-year-old was jailed for a minimum of seven years. He will serve another four years on extend-

ed licence after he is released.

Mr Maglad was treated in hospital for his injuries, which included a 0.6in (1.5cm) injury to his neck.

The 70-year-old muezzin - the person who makes the call to prayer - returned to the mosque in Regent's Park for Friday prayers, less than 24 hours after the attack.

Last month, Judge Deborah Taylor was told by prosecutor Benn Maguire that Mr Maglad was now "less confident about standing in front of the prayer hall while the

congregation is standing behind him, as he is scared about being attacked».

Mr Maglad suffered nerve damage, has trouble sleeping and his voice has been "adversely affected", Mr Maguire said.

The court was also told the victim and defendant were known to one other because Horton, who was homeless at the time, had been attending the mosque for a number of years.



A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

مكتب
العماري

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

أسواق فوردسون

سمانة
عربية
بأنواعها

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

MOSED DHULAIMI Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Islamic Poultry

المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

إنما يعمر مساجد الله من آمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فمسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake

PROJECT EASTLAKE The Future Is New

PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern California near San Diego city. please Donate Generously

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجدا لله كمضج قطاة أو أصفر بنى الله له بيتا في الجنة)

MOHAMED JARALLAH
REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276

Fax: (313) 274-6987

Cell: (313) 674-1700



24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124

Century 21
Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com

www.centurycc.com



ALABASI ACCOUNTING, TAX & IMMIGRATION SERVICES



ADMITTED TO PRACTICE BEFORE THE IRS

ENROLLED AGENT

OFFICE OF PROFESSIONAL SERVICES

● Our staff are IRS Enrolled Agents (EAs) and Licensed by the Federal Government

● Enrolled Agents (EAs) are federally-licensed tax practitioners who may represent taxpayers before the IRS when it comes to collections, audits and appeals.

● As authorized by the Department of Treasury's Circular 230 regulations, EAs are granted unlimited practice rights to represent taxpayers before IRS and are authorized to advise, represent, and prepare tax returns for individuals, partnerships, corporations, estates, trusts, and any entities with tax-reporting requirements.

● Enrolled agents are the only federally-licensed tax practitioners who specialize in taxation and have unlimited rights to represent taxpayers before the IRS.

Even After Filing You Return We Will Always Stand By You

WE ARE NOT THE ONLY ONES, BUT WE'RE THE BEST

-الموظفون في مكتبنا مسجلون من الحكومة الفيدرالية ككاتب مدرج في مصلحة الضرائب. نحن مصرح لنا من مصلحة الضرائب بتقديم النصائح، تجهيز وتمثيل التاكس للأفراد والشركات بدون أية قيود. -النائب المدرج هو الوحيد المرخص من الحكومة الفيدرالية و المتخصص في الضرائب لتمثيل دافع الضرائب من قبل مصلحة الضرائب.

حتى بعد التقديم مع مصلحة الضرائب نحن مستمرون في دعم العميل

لستنا الوحيدون ولكننا الأفضل



We're Proudly A Member Of
NAEA
NATIONAL ASSOCIATION OF ENROLLED AGENTS

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS

FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

القضاء الدولي قد ينهي حكم هاشم تاجي وقادة كوسوفو السابقين

قد ينهي القضاء الدولي حكم القادة السابقين لـ كوسوفو، بعدما كانوا أبطال المعركة ضد الظلم الصربي وأصبحوا متهمين بارتكاب جرائم حرب، مدشنا بذلك عصرا جديدا توقعه المحللون.

كان سقوط هاشم تاجي، رجل المنطقة القوي الذي اضطر للاستقالة من رئاسة الدولة، قاسيا، وكذلك العديد من القادة السابقين الذين كانوا يكرمون لأنهم حرروا كوسوفو من صربيا في 1998-1999.

وعند متولهم الشهر الماضي أمام المحكمة الخاصة في لاهاي، كانت الهالة التي تحيط بهؤلاء المقاتلين، الذين استبدلوا بزاتهم العسكرية بجزات رسمية، أقل بريقا مما كانت عليه في نهاية النزاع.

في نظر معارضيه، يجسد هؤلاء نخبة سياسية متمسكة بالسلطة، ولطخت عبر الفساد والمحسوبية بدايات كوسوفو المستقلة التي ما زال الكثير من سكانها فقراء.

هاشم تاجي وأربعة مقاتلين سابقين آخرون متهمون بالقتل والتعذيب والاضطهاد وجرائم أخرى.

«جيل جديد»

قد تستمر المحاكمات لفترة طويلة وربما لثمانى سنوات. ويعتقد بلول بقاج، أستاذ العلوم السياسية، أن فصلا جديدا يمكن أن يفتح في غياب المتهمين. وصرح لوكالة فرانس برس «هذه بداية نهاية حقبة المجموعة العسكرية السياسية القوية التي جعلت كوسوفو في هذا الوضع».

كان حزب هاشم تاجي، الحزب الديمقراطي الكوسوفي، قد بدأ يواجه مشاكل في 2019

عندما أزيح عن السلطة إثر هزيمة تاريخية في الانتخابات التشريعية.

ولكن في غياب بديل يتمتع بدرجة كافية من القوة للحكم بمفرده،

تبقى الحياة السياسية في كوسوفو مرتبطة بالتحالفات التي يتم تشكيلها بين الأحزاب لإنشاء ائتلافات

هشة، أو بتحالفات سيئة. مع ذلك يأمل بلول بقاج أن

تتملأ «النخبة السياسية الشابة التي نشأت بعد الحرب» الفراغ الذي تركه المتهمون.

ويرى أربين هاجر الله، أستاذ العلوم السياسية في جامعة بريشتينا، أيضا،

أنها «فرصة نادرة (...) لجيل جديد من السياسيين الذين تلقوا تعليمهم في الخارج».

لكنه يحذر من أن العديد من شخصيات حركة التمرد السابقة ما زالت تشغل مناصب مهمة ولن تتخلى عنها «بسهولة».

وظهر المتمردون الألبان الانفصاليون، الذين تجمعوا تحت راية «جيش تحرير كوسوفو»، في تسعينيات القرن الماضي ردا على القمع الذي كان يمارسه رجل بلغراد القوي السابق سلوبودان ميلوشيفيتش.

وأُسفرت الحرب عن سقوط 13 ألف قتيل معظمهم من الألبان، وانتهت في 1999 على أثر حملة قصف قام بها حلف شمال الأطلسي.

وتم حل «جيش تحرير كوسوفو» رسميا، لكن أعضاء المنتصرين عملوا على تعزيز سلطتهم وإزاحة منافسيهم، بما في ذلك عبر تصفيتهم جزئيا.

«في الأسفل»

هيمن الحزب الديمقراطي الكوسوفي، الذي فاز في الانتخابات التشريعية في 2007، على الحياة السياسية لأكثر من عقد. ويات المتمردون السابقون في صلب نشيد وطني وتمائيل وشوارع تحمل أسماءهم. وأصبح هاشم تاجي

رئيسا للحكومة ووزيرا للخارجية ثم رئيسا للبلاد في 2016. وكشفت هيمنة المقربين من هاشم تاجي على أجهزة الدولة والإعلام والقضاء مع نشر تسجيلات لمحادثاته مع حلفائه، يسمع فيها أن مناصب كانت تمنح على أساس الولاء.

واستخدم الرئيس السابق وحلفاؤه كل مهاراتهم في التعامل مع الآخرين لتقويض تحقيقات القضاء الكوسوفي في جرائم محتملة لـ«جيش تحرير كوسوفو»، وحاولوا التأثير على عمل محكمة لاهاي التي تم إنشاؤها في 2015.

وكتب المدعون الخاصون أن «للمشتبه بهم تأثيرا هائلا على الأعضاء السابقين لجيش تحرير كوسوفو وكوسوفو بشكل عام»، مطالبين بإصدار

مذكرات توقيف بحقهم. وقال المصدر ذاته إن مسؤولين «موالين» لهاشم تاجي دبوا «رشاوى حكومية» ومنح مناصب عامة لإسكات الشهود المحتملين.

وتشكل حوادث لاهاي مؤشرا على تراجع الدعم الذي يحظى به هاشم تاجي من الدول الغربية، التي كان همها دائما ضمان الاستقرار الإقليمي حتى على حساب نزاهة المؤسسات الديمقراطية.

وكان تاجي يلقي دعم واشنطن خصوصا. وقد شبهه جو بايدن، الذي كان حينذاك نائبا لرئيس الولايات المتحدة، بأول رئيس للولايات المتحدة، وقال

إنه «جورج واشنطن كوسوفو». ويتهم البولون أبراجدا (22 عاما)، طالب الاقتصاد، تاجي بأنه هو والمقربين منه «سعوا إلى إطعام أنفسهم (...) وتركونا في الحضيض».



إلى جانب كورونا.. أحداث بارزة شهدتها الشرق الأوسط في 2020

سيادته على الصحراء المتنازع عليها مع جبهة البوليساريو منذ عام 1975. وأشار ننتياهو، في أكثر من مناسبة، إلى أن دولا عربية وإسلامية سنتنضم إلى التطبيع قريبا مع تل أبيب.

انفجار بيروت

مر لبنان بعام صعب تخلله العديد من الأزمات السياسية والاقتصادية، لكن كارثة انفجار بيروت في 4 آب/أغسطس الماضي، كان الحدث الأضخم الذي شهدته البلاد هذا العام.

وقع الانفجار ضخم في عتبر رقم 12 مبرما في بيروت، ووفق تقديرات رسمية فإنه كان يحوي نحو 2750 طنا من مادة «نترات الأمونيوم» شديدة الانفجار، حيث كانت مُصدرة من سفينة ومُخزنة منذ عام 2014.

وتسبب الانفجار بمقتل نحو 200 شخص وأكثر من 6000 جريح، وما يزيد على 300 ألف مشرد فقدوا منازلهم، وما يزال عدد كبير من العائلات تقيم في

الغناقد وأماكن أخرى. وأعقب الانفجار استقالة حكومة رئيس الوزراء

حسان دياب، وفشل الدبلوماسي مصطفى أديب بمهمة تشكيل حكومة جديدة، وعاد التكاليف إلى سعد

الحريري، رئيس الوزراء الأسبق، الذي لا يزال قيد التشاور مع القوى السياسية والطوائف اللبنانية، أملا بالنجاح في تشكيل الحكومة.

مقاطعة البضائع الفرنسية

ثارت موجة غضب في دول عربية وإسلامية ودعوات إلى مقاطعة البضائع الفرنسية، عقب تأكيد الرئيس

إيمانويل ماكرون نشر رسوم مسيئة للنبي محمد صلى الله عليه وسلم، بذريعة «حرية التعبير».

جاء ذلك عقب مقتل مدرس فرنسي، على يد شاب من أصل شيشاني، قبل إنه انتقام من عرض المدرس

صمويل باتي رسوما مسيئة للنبي محمد صلى الله عليه وسلم، على طلابه، ضمن درس عن حرية التعبير.

بلد قبل ذلك، في المقابل خفضت طهران من التزاماتها تجاه الاتفاق النووي المبرم مع مجموعة «1+5» في عام 2015.

وفي آخر الأحداث البارزة، شهدت إيران نجاح عملية اغتيال العالم النووي محسن فخري زاده، واتهمت طهران الاحتلال الإسرائيلي بالوقوف وراء العملية،

وتعهدت بالرد على ذلك. وتطبيع دول عربية

افتتحت دولة الإمارات العربية باب التطبيع مع الاحتلال الإسرائيلي عام 2020، وتبعته دولة البحرين، ووقعت الدولتان اتفاقيتي التطبيع

في احتفالية أقيمت في البيت الأبيض بالعاصمة الأمريكية واشنطن في 15 أيلول/سبتمبر 2020.

ومن ملامح التطبيع، كان فتح السعودية أجواءها أمام طيران الاحتلال في طريقه من وإلى الإمارات والبحرين،

تم كشف وسائل إعلام إسرائيلية عن لقاء ثلاثي جمع رئيس وزراء الاحتلال بنيامين نتنياهو وولي

العهد السعودي محمد بن سلمان وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو في مدينة نيوم السعودية،

والذي نفتته الجهات الرسمية السعودية. وفي حين تشدد المواقف الرسمية للرياض على

التمسك بالمبادرة العربية للسلام، إلا أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وصهره وكبير مستشاريه

بصران على «حتمية» تطبيعها مع الاحتلال. وانضمت السودان إلى قافلة التطبيع، التي أعلنت

موافقتها على ذلك بالتزامن مع إعلان أمريكي لرفع اسم البلاد من قائمة الدول الراحية للإرهاب في تشرين

الأول/أكتوبر الماضي، وكان رئيس المجلس السيادي الانتقالي عبد الفتاح البرهان قد التقى برئيس وزراء

الاحتلال بنيامين نتنياهو مطلع العام في أوغندا. وعلى مقربة من انتهاء العام وتسليم الرئيس ترامب

مفاتيح البيت الأبيض، انساق المغرب لمربع التطبيع، بإعلان استئناف العلاقات الدبلوماسية مع الاحتلال

في أقرب الأجل، بعدما أعلنت الولايات المتحدة

صلاح الدين كمال

شهد العام 2020 أحداثا كبيرة شغلت العالم، طغى عليها تفشي جائحة كورونا، في حين مرت منطقة الشرق الأوسط بأحداث فارقة خلال أوقات متفرقة من

العام، ربما غابت وقائعها عن البعض. أما على صعيد الجائحة، فقد أصاب فيروس كورونا

3 ملايين و737 شخصا في الدول العربية الـ22، وفق إحصائية جمعها موقع «وورلدوميتر»، بالاعتماد على الإحصاءات الصادرة عن الجهات الرسمية بدول

العالم. ومن ناحية الوفيات، فقد بلغ عدد الضحايا جراء إصابتهم بفيروس كورونا في الدول العربية 51 ألفا

و821 حالة، أما عدد المتعافين فبلغ مليونان و175 ألف حالة، وفق ذات الإحصاءات.

وفي ما يأتي أبرز الأحداث التي وقعت في الشرق الأوسط:

التوتر مع إيران

اختتمت إيران 2020 بتصاعد التوتر مع الولايات المتحدة والاحتلال الإسرائيلي في نهاية مشابهة لمطلع

العام، حينما اغتالت طائرات أمريكية قائد فيلق القدس الجرال قاسم سليماني بغارة استهدفت

موكب في بغداد، وردت طهران بقصف صاروخي على قاعدتين تضمنا قوات أمريكية في العراق، أصيب

خلالها عشرات الجنود الأمريكيين، وتزامن ذلك مع تحطم طائرة أوكرانية أثناء إقلاعها من مطار طهران

الدولي، ومقتل ركبها. وممرت إيران كذلك بسلسلة حرائق وتفجيرات، كان

أبرزها تفجير منشأة نطنز النووية منتصف العام، ووصفت التفجير بأنه «عملية تخريبية»، وأشارت إلى

ضلوع الاحتلال الإسرائيلي فيه. ولم يخل العام من تشديد الولايات المتحدة العقوبات

على كيانات وشخصيات تابعة لإيران، في ما عرف بسياسة «العقوبات القصوى» التي لم يخضع لها





كيف ستتأثر إيران بإتمام مسار المصالحة الخليجية؟

يطرح الإعلان عن إتمام المصالحة الخليجية تساؤلاً حول تأثير الخطوة على «الجارة» إيران، في ظل ما كشفتته وسائل إعلام أمريكية من أن الرئيس دونالد ترامب يسعى لتضييق الخناق عليها في نهاية ولايته.

وخلال مباحثات المصالحة الخليجية التي لعب فيها جاريد كوشنر، صهر ترامب وكبير مستشاري البيت الأبيض، دوراً محورياً خلال الأيام الماضية، ذكرت صحيفة «نيويورك تايمز» الأمريكية في تقرير نشرته في 2 كانون أول/ ديسمبر الجاري، أن «ترامب يسعى لتوجيه ضربة أخيرة للاقتصاد الإيراني قبل أن يترك منصبه».

وأكدت الصحيفة أن إدارة ترامب تريد من السعودية أن تفتح مجالها الجوي أمام الرحلات الجوية القطرية، التي تدفع حالياً ملايين الدولارات لتسييرها فوق إيران. ونقلت الصحيفة الأمريكية عن مصدر دبلوماسي، أن كوشنر،

أثار خلال لقائه بالقادة القطريين احتمال تغيير مسار الرحلات الجوية التجارية من قطر عبر المجال الجوي السعودي بدلاً من إيران.

ويحرم هذا الاتفاق إيران من رسوم تقدر بنحو 100 مليون دولار سنوياً، تدفعها مقابل عبور مجال إيران الجوي، بحسب الصحيفة التي نقلت عن مسؤولين أمريكيين قولهم: «هذه الأموال كانت تغذي الاقتصاد الإيراني المنهك، وتسمح لقادة طهران بتمويل البرامج العسكرية بسهولة أكبر، وهو ما تعتبره إدارة ترامب تهديداً».

ويتفق ذلك مع ما نشرته صحيفة «فاينانشال تايمز» الأمريكية، وأواخر الشهر الماضي، من أن إدارة ترامب عبرت عن قلقها من تأثير الأزمة الخليجية على «التحالف العربي» ضد إيران، وشعرت بالإحباط من منغعة إيران المالية، حينما أجبرت الرحلات الجوية من قطر على استخدام الأجواء الإيرانية.

العلاقات الإيرانية القطرية

من ناحيته، يرى مدير مركز دراسات الخليج بجامعة قطر، محجوب الزويري، أن المصالحة يشوبها «حالة من الغموض»، موضحاً أنه «إذا سارت الخطة الأمريكية بنوع من الاتفاق بين الرياض والدوحة تكون المصالحة بين الدولتين مرتبطة بفتح المجال الجوي السعودي أمام قطر».

وفتح المجال الجوي السعودي، وفقاً لإدارة الرئيس دونالد ترامب، يتعلق بإبقاء الضغط الاقتصادي على إيران، لأن «استخدام قطر للمجال الجوي الإيراني عندها يصعب غير مبرر»، وفق حديث الزويري.

ويشير الأستاذ الجامعي والخبير في الشأن الإيراني إلى أن إدارة الرئيس الأمريكي المنتخب جو بايدن والديمقراطيين بشكل عام لديهم مشكلة مع دولة مثل السعودية، مذكراً بما حصل في الاتفاق النووي مع إيران عام 2015، والذي على أساسه «وقفت الرياض وأبوظبي ضد إدارة باراك أوباما آنذاك، وساعدتا في ضخ

أموال كثيرة من أجل فوز ترامب حتى يساعدهما على إضعاف إيران، وتحقيق أهداف سياسية أخرى بالمنطقة». أما عن العلاقات القطرية الإيرانية وكيف ستتأثر بالمصالحة، فيوضح الزويري أن تحسنها خلال سنوات الحصار «لم يكن كبيراً، سوى في زيادة التعاون الاقتصادي»، ويقول: «بقيت العلاقات في مستوى عادي باستثناء زيارة أمير قطر الرسمية إلى طهران».

وجاءت زيارة أمير قطر تميم بن حمد آل ثاني إلى طهران في كانون ثاني/ يناير الماضي، في ظل تصاعد التوتر بالمنطقة عقب الاغتيال الأمريكي لقائد فيلق القدس الإيراني قاسم سليماني، وكانت بمثابة الزيارة الأولى من نوعها منذ توليه مقاليد الحكم في الدوحة.

وهدف الزيارة إلى «تعزيز العلاقات التاريخية بين البلدين، وخفض التصعيد واعتماد الحوار كحل وحيد لمعالجة التوترات والأزمات بالمنطقة»، وفق ما صرح به أمير قطر آنذاك.

ومن الملاحظ أن العلاقات الاقتصادية تحسنت بشكل نوعي بين الدوحة وطهران خلال سنوات الحصار، حيث نشير الإحصاءات الرسمية القطرية إلى أن الواردات القطرية السلعية من إيران قفزت من 300 مليون ريال قطري عام 2017 إلى 1,544 مليون ريال عام 2018، وحجم التبادل التجاري السلعي صعد من 357 مليون ريال إلى 1,558 مليون ريال في ذات الفترة.

ولا يتوقع الزويري أن تتأثر العلاقات القطرية الإيرانية

بالمصالحة الخليجية، موضحاً أن التبادل التجاري الإماراتي الإيراني، رغم العداء بينهما، يفوق نظيره القطري. وتشير الإحصاءات إلى أن حجم التبادل التجاري بين الإمارات وإيران تجاوز الـ13 مليار دولار خلال العام الماضي. وعند سؤاله عن الشروط التي طرحتها دول الحصار من أجل المصالحة مع قطر، والتي كان من بينها «خفض مستوى العلاقات الدبلوماسية القطرية مع إيران، وعدم إقامة أي نشاط تجاري معها يتعارض مع العقوبات الأمريكية»، أجاب الزويري: «أعتقد أنه لا يوجد حديث عن شروط الآن، هناك أطراف معينة بخفض مستوى التصعيد».

قطع الطريق على الاتفاق النووي

ويتفق المحلل السياسي والخبير بالشأن الإيراني طلال عترسي مع أن أحد الأهداف الأمريكية من المصالحة الخليجية هو «تضييق الخناق على إيران»، مضيفاً أن إدارة ترامب تريد أيضاً «الضغط على إدارة بايدن»، وذلك عبر «تشكيل جبهة مكونة من إسرائيل ودول الخليج، بحيث لا تستطيع الذهاب للحوار مع إيران بدون موافقة هذا التجمع».

وقال عترسي إن ترامب يريد أن يقطع طريق العودة إلى الاتفاق النووي مع إيران على إدارة بايدن.

وفي عام 2018 انسحبت إدارة الرئيس ترامب من الاتفاق النووي مع إيران الذي عقده سلفه أوباما عام 2015،

وانتهجت سياسة عدائية ضد إيران بتصعيد العقوبات عليها إلى مستويات قياسية.

وعد بايدن خلال حملته الانتخابية بانتهاج سياسة دبلوماسية مع إيران، وجعل الباب مفتوحاً أمام إمكانية العودة للاتفاق النووي.

ووفقاً للخبير بالشأن الإيراني، فإن «السعودية والإمارات تطالبان بأن تكونا شريكين في أي مفاوضات مع إيران حول البرنامج النووي، وإيران لن تقبل بهذا الحضور».

أما على صعيد العلاقات الإيرانية القطرية، فيرجع عترسي أنها «لن تتأثر بالمصالحة الخليجية»، وذلك يعود إلى أن «هذه العلاقات كانت إيجابية في السابق، حتى في الوقت الذي كانت فيه علاقات قطر جيدة بمجلس التعاون الخليجي».

ويضيف: «الأطراف الأخرى حاصرت قطر، وإيران قدمت المساعدة لها، ولن يتغير شيء بالنسبة لإيران لو تصالحت مع قطر».

وينوه إلى أن إيران استفادت من عزلة قطر «بزيادة التبادل التجاري»، مؤكداً أنه «لا يرى وجود توتر في العلاقات القطرية الإيرانية». ولا يناسب إيران وجود توتر كهذا.

ويتفق مع أنه «لم يعد هناك حديث حول شروط دول الحصار من أجل المصالحة مع قطر، لأن ما تسعى له دول الحصار هو إيجاد موقف خليجي موحد، وبهذه الشروط لن تعود قطر إلى المصالحة».

report : CIA officer killed in Somalia was part of raid on top Al-Shabaab bomb maker

A CIA officer killed in Somalia last month lost his life during a mission against an Al-Shabaab militant suspected of being behind a deadly attack in Kenya last year, The Guardian revealed on. The unnamed officer was taking part in a raid alongside Somali and US special forces in the coastal town of Gendershe when Al-Shabaab militants detonated a car bomb, according to Somali intelligence officials who spoke to the London-based newspaper.

“Our officers were supported by the US officers. We flew at 2am that night. The soldiers disembarked from the chopper and went on foot in the bush before a huge explosion went off and killed the American friend and four of our [Somali] officers,” an intelligence official was quoted as saying.

Somali officials said the raid targeted several high-ranking Al-Shabaab leaders, including

Abdullahi Osman Mohamed. According to the US government’s terror designation of Mohamed, the 36-year-old is Al-Shabab’s top explosives expert, media head and aide to the group’s ‘emir’, Ahmed Diriye.

The abortive raid on Mohamed ended after a 40-minute firefight, according to another Somali intelligence source.

The CIA officer’s death was first reported last week by The New York Times, which identified the

officer as a veteran member of the intelligence agency’s Special Activities Center, a paramilitary branch that carries out some of the US intelligence agency’s most dangerous tasks.

The CIA has not commented publicly on the death.

Washington has some 700 troops deployed in Somalia, training Somali forces and conducting counter-terrorism raids against Al-Shabaab, which Washington designated as a terror movement

in 2008. Al-Shabaab is estimated to have between 5,000 and 9,000 fighters and have vowed to overthrow the Somali government, which is supported by some 20,000 troops from the African Union.

The outgoing administration of President Donald Trump is considering withdrawing all US forces from Somalia by the time he leaves office in January, the paper added.

At the start of his term, Trump gave the Pentagon a freer hand to expand their operations, with both air strikes and ground raids, in the war-ravaged African country.

But an official report released in February said that “despite continued US air strikes in Somalia and US assistance to African partner forces, Al-Shabaab appears to be a growing threat that aspires to strike the US homeland”.



بوتين: طورنا أسلحة فارقة للصوت ردا على تصرفات أمريكا

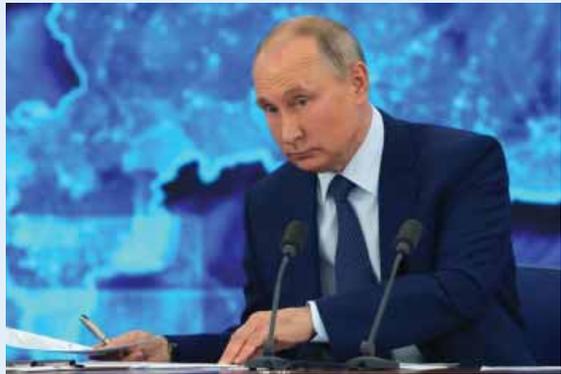
اتهم الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الولايات المتحدة، ببدء سباق تسلح جديد، وقال إن موسكو اضطرت لتطوير أسلحة فارقة للصوت ردا على ذلك.

وردا على سؤال بشأن خطورة سباق تسلح جديد، قال بوتين خلال مؤتمره الصحفي السنوي «إنه يحدث بالفعل، وهذا واضح». وسبق أن حث بوتين واشنطن على الموافقة على تمديد اتفاقية نيو ستارت للحد من التسلح لمدة عام، وهي آخر اتفاقية باقية تحفظ التوازن النووي بين البلدين، وينتقضي أجلها في فبراير/ شباط. وعبر عن اعتقاده بأن الرئيس الأمريكي المنتخب جو بايدن سيفتح حوارا بهذا الشأن، لكنه أضاف: «نحن في حاجة لبعض رد الفعل من شركائنا الأمريكيين».

وصرح ردا على نشر الولايات المتحدة لنظام دفاع صاروخي عالمي، قائلا إنه يمكن لروسيا إما أن تبني أسلحة خاصة بها أو تصنع أسلحة متفوقة.

ولفت الرئيس الروسي إلى أن نظام الدفاع الصاروخي الأمريكي لا يشكل تحديا أمام الأسلحة الروسية الجديدة.

وذكر بوتين، أن العمل على إنشاء صاروخ باليستي ثقيل عابر للقارات «سارمات» يقترب من مرحلته النهائية. وأشار الرئيس إلى أهمية الانتهاء من اختبارات الصاروخ الذي تفوق سرعته سرعة الصوت «تسيركون»، كما أن اعتماده من قبل الجيش الروسي سيؤثر على توازن القوى الاستراتيجي. وتبلغ سرعة الصاروخ 8.5 ماخ، ويمكن وضعه على حاملات ثابتة وعلى سطح السفن والغواصات. وأشار بوتين إلى أنه يأمل في أن يساعد الرئيس الأمريكي المنتخب جو بايدن في حل بعض القضايا الخلافية في العلاقات بين موسكو وواشنطن. وأضاف، أنه لم يتدخل ممثلون روس في الانتخابات الرئاسية الأمريكية عام 2016 للمساعدة في انتخاب دونالد ترامب.



محكمة العدل الأوروبية تؤيد حظرا على «الذبح الحلال»

وبحسب الشعائر الدينية الإسلامية واليهودية، فإن عملية الذبح الشرعي تسمى «الحلال» لدى المسلمين، و«كوشر» لدى اليهود. وتتطلب عملية الذبح لدى أتباع الديانتين (الإسلامية واليهودية) أن تكون الأضحية سليمة صحيا، وينبغي ذبحها مع إسالة دمها، وعدم استخدام عملية الصنع الكهربائي أو التخدير، واعتبارهما طريقتين لا تتوافقان مع أحكام الشريعة.

وبشكل عام، يعتبر اليمينيون المتطرفون في أوروبا، والناشطون المدافعون عن حقوق الحيوان، أن ذبح الحيوانات دون صعقها أو تخديرها، يجعلها تشعر بالألم، وأن هذه العملية فيها انتهاك لحقوق الحيوان.

وظهر قانون حظر الذبح الحلال في أوروبا عام 1933، في عهد ألمانيا النازية وزعيمها أدولف هتلر، وبقي ساري التطبيق حتى اليوم في كل من: السويد، وسويسرا، والنرويج، وأيسلندا، والدنمارك، وسلوفينيا.

في حين يسمح بالذبح الحلال حسب الشرائع الدينية في كل من: ألمانيا، وفرنسا، والنمسا، وهولندا، واليونان، وإسبانيا، وإستونيا، وفنلندا، وبولندا.

وجاء القرار الصادر عن أعلى محكمة في الاتحاد الأوروبية، عقب طعن من قبل جمعيات يهودية ومسلمة لحظر الإقليم الفلامندي في بلجيكا للذبح الحلال للحيوانات، دون صعقها بشكل غير مميت. وفي السياق ذاته، أوضحت محكمة العدل الأوروبية أن قرار حظر الذبح في الإقليم الفلامندي لن يؤثر على تداول اللحوم الحلال المنتجة في أماكن أخرى. ويأتي قرار المحكمة خلافا لتصريحات جيرارد هوجان، المستشار العام لها، بأن «حظر الذبح الحلال للحيوانات لا يتسق مع قانون الاتحاد الأوروبي»، في أيلول/ سبتمبر الماضي.

وأكد هوجان آنذاك أن «محكمة العدل يجب أن تلغي القانون الذي يقضي بصعق الحيوانات»، مضيفا أن «ذلك يعكس رغبة الاتحاد الأوروبي في احترام حرية الدين».

وأثار قرار الإقليم الفلامندي لحظر الذبح الحلال، الذي صدر عام 2017، ودخل حيز التنفيذ مطلع عام 2019، ردود فعل سلبية لدى المجتمعات المسلمة واليهودية.

واعتبر المجتمعان المسلم واليهودي، اللذان يشكلان 6 في المئة من إجمالي عدد سكان بلجيكا، القرار حينها تقييدا للحريات، وعدم احترام الخصوصية الدينية والثقافية للمجتمعين.

واعتبر المجتمعان المسلم واليهودي، اللذان يشكلان 6 في المئة من إجمالي عدد سكان بلجيكا، القرار حينها تقييدا للحريات، وعدم احترام الخصوصية الدينية والثقافية للمجتمعين.

قضت محكمة العدل الأوروبية، بالسماح للدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي بحظر ممارسة «الذبح الشعائري» للحيوانات، دون التعدي على حقوق الجماعات الدينية.

وقالت المحكمة، في بيان، إن لائحة ذبح الحيوانات في الاتحاد الأوروبي «لا تمنع الدول الأعضاء من فرض إلزامية صعق الحيوانات قبل قتلها»، حسب ما نقلت صحيفة «بوليتيكو» الأوروبية. وأضافت أن ذلك «ينطبق أيضا في حالة الذبح المنصوص عليها في الطقوس الدينية»، شريطة ألا يتعارض ذلك مع ميثاق الاتحاد الأوروبي لحقوق الإنسان الأساسية.

ورغم أن الميثاق يشمل الحق في إظهار المعتقد الديني وتطبيق الشعائر الدينية، بررت المحكمة قرارها بأنه يجب الموازنة بين ذلك، وأن الصعق غير المميت يحقق أحد أهداف «المصلحة العامة» في الاتحاد الأوروبي، وهو الرفق بالحيوان. وترى المحكمة أن القرار لا يعد تعديا على الحريات الدينية، إذ اعتبرت أنه يقتصر فقط على «جانب واحد من طقوس الذبح المحددة»، وأن الذبح نفسه غير محظور، وتعتبر أن القانون يسمح «بتوازن عادل» بين الرفق بالحيوان و«حرية المؤمنین اليهود والمسلمين في إظهار دينهم».

US attack risks 'full-fledged war', says potential Iranian presidential candidate

Presidential candidate is warning that any American attack on the Islamic Republic could set off a "full-fledged war" in the Mideast in the waning days of the Trump administration.

Speaking to The Associated Press, Hossein Dehghan struck a hard-line tone familiar to those in Iran's paramilitary Revolutionary Guard, a force he long served in before becoming a defense minister under President Hassan Rouhani.

A soldier has yet to serve as Iran's top civilian leader since its 1979 Islamic Revolution, in part over the initial suspicion that its conventional military forces remained loyal to the toppled shah. But hard-liners in recent years openly have suggested Iran move toward a military dictatorship given its economic problems and threats from abroad, particularly after President Donald Trump pulled America out of Tehran's 2015 nuclear deal with world powers.

"We don't welcome a crisis. We don't welcome war. We are not after starting a war," Dehghan said. "But we are not after negotiations for the sake of negotiations either."

Dehghan, 63, described himself as a "nationalist" with "no conventional political tendency" during an interview in his wood-paneled office in downtown Tehran. He's one of many likely to register to run in the June 18 election as Rouhani is term-limited from running again.

Others likely include a young technocrat with ties to Iranian intelligence and former hard-line President Mahmoud Ahmadinejad.

Dehghan's military service came under presidencies representative of the groups that largely compose Iran's tightly controlled political arena — reformists who seek to slowly change Iran's theocracy from within, hard-liners who want to strengthen the theocracy and the relative moderates between. Those calling for radical change are barred from running for office by Iran's powerful constitutional watchdog known as the Guardian Council, which serves under Supreme Leader Ayatollah Ali Khamenei.

While discussing the world Iran finds itself in, Dehghan's points mirrored many of Khamenei's. The former head of the Guard's air force who achieved the rank of brigadier general said any negotiations with the West could not include Iran's ballistic missiles, which he de-

scribed as a "deterrent" to Tehran's adversaries. Propaganda involving Iran's missile program has surged in recent weeks. The front page of the English-language Tehran Times on Wednesday showed a map of Iran's missile ranges with red stars marking American bases across the region under the words "Back off!" printed in big, bold letters. A headline above warned Iran would respond to "any melancholy adventure by Trump."

"The Islamic Republic of Iran will not negotiate its defensive power ... with anybody under any circumstances," Dehghan said. "Missiles are a symbol of the massive potential that is in our experts, young people and industrial centers."

Dehghan warned against any American military escalation in Trump's final weeks in office.

"A limited, tactical conflict can turn into a full-fledged war," he said. "Definitely, the United States, the region and the world cannot stand such a comprehensive crisis."

President-elect Joe Biden has said he's willing to return to the nuclear deal, which saw sanctions on Iran lifted in exchange for Tehran limiting its uranium enrichment, if Iran first complies with its limits. Since Trump's withdrawal, Iran has gone beyond all the deal's restrictions while still allowing United Nations nuclear inspectors to work in the country. Dehghan said those U.N. checks should continue so long as an inspector is not a "spy."

In the time since, an advanced centrifuge assembly plant at Iran's Natanz nuclear site exploded and caught fire in July. Dehghan said that reconstruction at Natanz was ongoing after satellite photos showed new construction at the site. He described the incident as "industrial sabotage."

"Those who were in charge of installing some devices possibly made some changes there that led to the explosion," Dehghan said, without elaborating. A Dehghan presidency likely would be looked upon with suspicion in Washington and Paris. As a young commander in the Guard, Dehghan oversaw its operations in Lebanon and Syria between 1982 and 1984, according to an official biography given to Iran's parliament in 2013. Israel, Iran's arch-enemy in the Mideast, had just invaded Lebanon amid that country's civil war.

To read the rest of the article go to : <https://english.alaraby.co.uk/>



NYT: تطبيع المغرب وراءه تاريخ من التعاون مع الموساد

قال الكاتب والمحلل السياسي والعسكري الإسرائيلي روني بيرغمان، إن إعلان التطبيع بين المغرب وإسرائيل، يقف خلفه قرابة 6 عقود من التعاون السري والوثيق، في النواحي الاستخباراتية والعسكرية بين دولتين لم تعترف ببعضهما البعض من قبل.

وأضاف بيرغمان في مقال له بصحيفة «نيويورك تايمز»، أن إسرائيل ساعدت المغرب في الحصول على أسلحة ومعدات جمع معلومات استخباراتية، وتدريبه على كيفية الاستخدام، فضلا عن معاونتها في اغتيال زعيم معارض.

لكنه في المقابل قال إن المغرب، قدم المساعدة في هجرة اليهود المغاربة إلى فلسطين المحتلة، وشن عملية ضد أسامة بن لادن وخدمات تجسس ضد دول عربية أخرى. وأضاف: «يكشف التعاون الذي كشفت عنه مقالات ووثائق أفصح عنها على مدى سنوات عديدة، سياسة إسرائيلية طويلة الأمد لبناء علاقات سرية مع الأنظمة العربية، والبناء على المصالح المشتركة، والأعداء، واتبع إسرائيل استراتيجية الأطراف للوصول إلى الدول البعيدة جدا عن النزاع الإقليمي بشأن القضية الفلسطينية أو تلك التي لديها علاقات عدائية مع أعداء إسرائيل».

وأرجع الكاتب الإسرائيلي، نشوء العلاقة مع المغرب، بفعل العدد الكبير لليهود هناك، قبل إعلان إسرائيل عام 1948، حيث هاجر الكثير منهم إلى هناك، ويعد يهود المغرب أحد أكبر مكونات السكان، بتعداد يصل إلى مليون، وأحفادهم اليوم يضمنون مصلحة عميقة وثابتة في ذلك البلد البعيد.

ولفت إلى أن المغرب وبعد استقلاله عن فرنسا عام 1956، حظر الهجرة اليهودية، وقام الموساد بتهديب العديد من اليهود المغربيين، وكشف عن الأمر بعد غرق سفينة للموساد تحمل مهاجرين عام 1961، والتي لقي كل من كان على متنها حتفهم.

وأشار الكاتب إلى أنه وفي أعقاب الحادثة، تولى الملك الحسن الثاني الحكم، وبذلت إسرائيل جهدا ناجحا للغاية في «صقله»، مشيراً إلى أن عملاء إسرائيليين التقوا بزعيم المعارضة المغربي مهدي بن بركة، والذي طلب المساعدة في الإطاحة بالملك، لكنهم بدلا من ذلك أبلغوا العاهل المغربي الراحل بالمؤامرة.

وقال إن الملك سمح لليهود بالهجرة الجماعية من بلاده، وسمح للموساد بإنشاء محطة في المغرب، وحصل على السلاح وتم تدريب الغاربة على استخدامه، وتزويدهم بتكنولوجيا مراقبة وخدمات تنظيم لجهاز المخابرات المغربي، وتبادل الاثنان المعلومات التي جمعها جواسيسهما.

ولفت الكاتب إلى أن اللحظة الحاسمة في التعاون كانت في العام 1956، عندما سمح للموساد بالتنصت على غرف الاجتماعات والأجنحة الخاصة بالوفود المشاركة في القمة العربية، من قادة سياسيين وعسكريين، وهو ما وفر للموساد فرصة غير مسبوقة للاطلاع على التفكير والقرارات والخطة العربية، والتي تبين أنها حيوية للاستخبارات والجيش في الاستعدادات لحرب عام 1965.

ونقل عن الجنرال شلومو غازيت، الذي أصبح فيما بعد رئيس المخابرات العسكرية، في مقابلة عام 2016، أن «هذه التنصتات، كانت حقا إنجازا استخباريا غير عادي، أثبت شعورنا بأن الجيش الإسرائيلي الأعلى وسينتصر في الحرب ضد مصر».

وبشأن المعارض بن بركة، وعقب وقت قصير من التجسس على القمة العربية، حدد الموساد بناء على طلب المخابرات المغربية، الهدف، وجرى استدراجه إلى باريس، واختطفه المغاربة والفرنسيون المتحالون معهم، وتم تعذيبه حتى الموت، وبعد ذلك تخلص عملاء الموساد من الجثة التي لم يعثر عليها.

ولفت الكاتب إلى أنه وبعد عقود من الزمن بات الملك الحسن الثاني وحكومته، القناة الخلفية بين إسرائيل ومصر، وأصبح المغرب موقعا للقاءات السرية بين مسؤوليها، قبل اتفاقية كامب ديفيد عام 1973، وساهمت إسرائيل بإقناع الولايات المتحدة، بتقديم مساعدات عسكرية للمغرب.

وقال بيرغمان إن المخابرات المغربية، انضمت لخطة الموساد الفاشلة، من أجل تجنيد سكرتير أسامة بن لادن، من أجل قتل زعيم القاعدة، بحسب ما كشف مسؤول سابق في الموساد كان شريكا في التخطيط للعملية.

وشدد الكاتب على أن الملك الحالي سعى على مدار سنوات، للحصول على مساعدة إسرائيلية، في كسب قبول أمريكي لضم بلاده للصحراء، والذي أثمر أخيرا في إعلان الخميس الماضي، وكان سيرج باردوغو، زعيم الجالية اليهودية الصغيرة المتبقية في المغرب، سفير الملك من أجل هذه النتيجة، حيث التقى بمسؤولين إسرائيليين وقادة يهود أمريكيين.

ولفت إلى أنه في بعض الأحيان، كان يحضر هذه الاجتماعات ياسين المنصوري، الصديق القديم للملك الذي يتأسس وكالة المخابرات الخارجية المغربية. والتقى المنصوري بدوره مباشرة مع نظيره الإسرائيلي يوسي كوهين، رئيس الموساد، حيث أجرى بعض المفاوضات التي أدت إلى اتفاق تطبيع العلاقات.



WP: زعيم الصين يجهز بلاده لنظام عالمي جديد

لصحيفة فايننشال تايمز: «العلاقات الصينية الأمريكية المتقلبة والقيود المتزايدة على وصول الشركات الصينية للأسواق الخارجية دفعت إلى إعادة التفكير بشكل أساسي في محركات النمو من قبل كبار المخططين الاقتصاديين في بكين (...) بطبيعة الحال، إذا قررت الشركات المملوكة للدولة العودة إلى السوق المحلية من أجل متابعة رغبات القيادة، فإن الموارد المالية المدرجة في الميزانية للاستثمارات الخارجية ستخفض وفقا لذلك».

وفي الصين، يؤكد المحللون أن مخاوف الغرب مبالغ فيها بشأن «إجماع بكين» أو ما يعرف بـ«نموذج الصين»، وهي السياسات العامة السياسية والاقتصادية للصين التي ساهمت في صناعة «المعجزة الاقتصادية للصين»، وذلك بعد وفاة ماو تسي تونغ في عام 1975.

وكتب هوانغ جينغ، عميد معهد الدراسات الدولية والإقليمية في بكين: «حتى لو أرادت بكين ذلك، فإن تخيل أن الصين ستحكم العالم هو في أحسن الأحوال مجرد أمنيات (...) وبقدر ما يبدو أن «إجماع بكين» فعال في تعزيز صعود الصين حتى الآن، إلا أنه لم يتم تقديره بشكل عام، ناهيك عن قبوله، في العالم خارج الصين».

من ناحية أخرى، فإن مرونة الصين على مدار العام الماضي وتوطيد سلطوية شي المستمر في الداخل تعطي نفس الدلالات.

ويرى المؤرخ الاقتصادي تونز زوال أن «التحولات الليبرالية في الغرب من أن تظل العلاقات العالمية للصين ستؤدي حتما إلى تحويرها».

وكتب: «إنها حجة تقلب الافتراضات الليبرالية حول التاريخ الاقتصادي رأسا على عقب.. إنه يفتح أفقا على العقود القادمة، وهو أمر جذري بمعنى أنه مفتوح. إنه يتحدانا أن نتخيل أن المنطق الليبرالي لن يعمل بالطريقة التي قد نتوقعها. ماذا لو كانت الصين تصنع التاريخ، وليس مجرد أنها تلعب فصله الأخير؟».

باجتماعات رفيعة المستوى، على أنه يتعين على الصين «تعزيز سوقها المحلي والابتعاد عن عقود من النمو الموجه للتصدير». ووفقا للكاتب: «هذا يتماشى مع كيفية تطور قوى اقتصادية أخرى أكثر نضجا بمرور الوقت في الغرب». لكن المزاج الحالي يشير أيضا إلى أنها «ردة فعل على الممارك الجيوسياسية في نصف العقد الماضي».

وبحسب الكاتب، دفع بعض الصقور في إدارة ترامب نحو ما يُطلق عليه اسم «فك الارتباط»، وهي عملية يمكن للولايات المتحدة من خلالها فصل نفسها عن الاعتماد على السلع وسلاسل التوريد الصينية. مضيفا: «بالنظر إلى مدى تشابك أكبر اقتصاديين في العالم، فإن «فك الارتباط» ليس بالأمر السهل. ولكن الآن تتبلور نظرة عدائية مماثلة في الصين».

ويؤكد مفهوم «التداول المزدوج»، الذي تم استخدامه لأول مرة في اجتماع للمكتب السياسي الصيني في أيار/مايو، على أهمية تعزيز السوق الداخلية للصين وكذلك التخلص من اعتمادها على سلاسل التوريد الموجودة في أماكن أخرى.

وفي مقال مطول حول هذه المسألة، جادل جيمس كرابتري من كلية لي كوان يو للسياسة العامة في سنغافورة بأن هذا المفهوم «يمثل فهما جذريا جديدا للوعلة ومكانة الصين داخلها».

وأوضح المؤرخ الاقتصادي آدم تونز أن «الفكرة هي أن مستقبل الصين الاقتصادي لن يتم تشكيله على أساس رؤية مسطحة للتكامل السلس مع الغرب، ولكن على مسارين مختلفين: أحدهما محلي والآخر ذو توجه عالمي».

وكتب كرابتري: «بصراحة أكثر، بينما كان العالم مشتتا بسبب دراما الانتخابات الرئاسية الأمريكية، كشف شي بدهود عن استراتيجية اقتصادية مناسبة لحرب باردة جديدة (...) بالنسبة للصين والوعلة نفسها. ومن المرجح أن تكون النتائج عميقة».

ولا يزال من الصعب بعض الشيء تمييز ملامح هذا التغيير. إنه يشير إلى مستقبل تكون فيه الصين أقل التزاما بالمطالب والمصالح الغربية مما هي عليه بالفعل. ومع ذلك، لا يزال شي يرى حكومته كشريك دولي مسؤول، وكرر هدف الصين لخفض كثافة الكربون بنسبة 65 بالمئة خلال العقد المقبل.

ويقول الكاتب: «نحن نشهد تحولاً في مكانة الصين في الخارج بطرق أخرى». مستندا بمقال حديث في فايننشال تايمز ناقش كيف انخفض الإنفاق الصيني السخي على مبادرة الحزام والطريق الطموحة، والتي هي عبارة عن مشاريع بنية تحتية ضخمة في بلدان عبر آسيا وأوروبا، مدعومة بقروض ضخمة من البنوك الحكومية الصينية، بشكل كبير في السنوات الأخيرة.

وقال يو جي، الباحث البارز في تشاتام هاوس،

استعرض الصحفي إيشان ثارور في مقال نشرته صحيفة «واشنطن بوست»، تحضير السلطات الصينية نفسها نحو تكوين نظام عالمي جديد، وفرص وموانع حدوث ذلك.

وسلط الضوء في بداية مقاله حول ظهور الدولة الصينية بمظهر «الناجح» أمام تحدي جائحة كورونا، بغض النظر عما يقال عن أسباب نشوء الفيروس وعن الأرقام هناك، وذلك مقارنة مع خصومها الجيوسياسيين في الغرب، حيث تبدو الكارثة كبيرة في الولايات المتحدة الأمريكية مع وفاة أكثر من 300 ألف حالة بالفيروس مع اقتراب نهاية 2020.

ويقول: «لا تتم مناقشة النجاح النسبي لبكين على نطاق واسع في بقية العالم. وهذا انعكاس للمخاوف المتزايدة بشأن الرئيس الصيني شي جين بينغ كقوة دافعة باتجاه هيمنة خطيرة ومنتامية».

ويضيف: «استجاب نظامه بلا رحمة للتهديدات المتصورة في عام 2020، مما أدى إلى قمع الحريات المدنية في هونغ كونغ، وترسيخ الإغلاق البائس للأقليات العرقية في سنجان (تركستان الشرقية)، والتهديد لتايوان. كما انفجرت التوترات على طول الحدود الصينية المتنازع عليها مع الهند، بينما تتشاجر الدبلوماسيون الصينيون في الخارج مع الصحفيين والمسؤولين المحليين من أستراليا إلى البرازيل».

ويبدو إلى أن «التراجع المطرد» في العلاقات الأمريكية الصينية التي بظلاله على كل شيء. حيث فرضت إدارة ترامب تعرفة جمركية على بعض السلع الصينية، وعقوبات على بعض الجهات الصينية، وسعت إلى إقناع الشركاء في أوروبا وأمكن أخرى بعرقلة تقدم قطاع التكنولوجيا الصيني المتنامي.

ويوضح: «الرئيس ترامب والحلفاء اليمينيون في الغرب ينتقدون الصين لكونها المستفيد غير العادل من العولمة».

وفي واشنطن، يبدو الآن أن كلا من الديمقراطيين والجمهوريين مقتنعون بالحاجة إلى التعامل مع الصين كمنافس منهجي، وهي وجهة نظر من المرجح أن تستمر بعد تنصيب الرئيس المنتخب جو بايدن.

وفي مواجهة مثل هذا العداء والشك، ينطلق شي مع بلاده في عام جديد يبشرهم بالخير. ويصادف عام 2021 الذكرى المئوية للحزب الشيوعي الصيني، و«ظهور برنامج اقتصادي جديد مدته خمس سنوات طرحه المخططون المركزيون في بكين».

وربما انتعش اقتصاد الصين بشكل أسرع من أي دولة رئيسية أخرى خلال الوباء، لكن نموها يزداد تباطؤا ويدرك شي الحاجة إلى محور أعمق. وشدد شي في خطبه على مدار العام، والتي توجت

فاطمة البهادلي عراقية تفوز بجائزة إقليمية للمدافعين عن حقوق الإنسان

فاطمة البهادلي (51 عاماً) رئيسة جمعية الفدروس العراقية كُرمت مؤخراً من قبل منظمة «فروننت لاين ديفنדרز» (Front Line Defenders) الأيرلندية بمناسبة اليوم العالمي للمدافعين عن حقوق الإنسان لجهداتها الكبيرة في الدفاع عن حقوق المرأة العراقية.

وكانت فاطمة البهادلي واحدة من بين 5 سيدات كرمتهن المنظمة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لعام 2020 في تصنيف المدافعين عن حقوق الإنسان المعرضين للخطر.

وتأسست «فروننت لاين ديفنדרز» في دبلن عام 2001، لدعم المدافعين عن حقوق الإنسان الذين يواجهون الأخطار، وتسعى للتعاظم مع متطلبات الحماية التي يحددها المدافعون عن حقوق الإنسان أنفسهم.

وإضافة إلى الجائزة التي حصلت عليها البهادلي فقد مُنحت جمعية الفدروس التي تديرها البهادلي 11 ألف دولار لتنفيذ مشروع صغير يخدم مدينة البصرة (جنوب العراق) حيث مقر الجمعية.

ومنذ عام 2005، تقيم فرونت لاين ديفنדרز حفل توزيع الجوائز في قاعة بمدينة دبلن، عاصمة أيرلندا، إلا أنه وبسبب كورونا أقيم حفل التكريم افتراضياً عبر الإنترنت، بمناسبة اليوم العالمي للمدافعين عن حقوق الإنسان.

وجمعية الفدروس مؤسسة غير ربحية تأسست عام 2004، وتُعنى بكل مجالات حقوق الإنسان وتعزيز مفاهيم الديمقراطية والمساواة والعدالة المجتمعية.

نشاطها وجهودها

وفاطمة البهادلي حاصلة على بكالوريوس في اللغة العربية من جامعة البصرة، وتعمل مدرسة للغة عربية، لكن حبهها لمساعدة الآخرين زادها عزيمة على مواصلة عملها في مجال حقوق الإنسان.

تزور فاطمة البهادلي المحتاجين وتقدم لهم الدعم المادي والنفسي، كما تزور المساجد والكنائس ودور العبادة الأخرى من أجل ترسيخ حب التعايش السلمي بين مكونات البلد الواحد، ولم يقتصر عملها على ذلك فحسب، بل

تزور الشباب العائدين من الحرب ضد تنظيم الدولة الإسلامية وتقدم لهم الدعم النفسي وتساعدهم في العودة للانخراط بالمجتمع.

عن حصولها على الجائزة، تقول البهادلي إن فوزها مستحق لكل نساء العالم، كما هو فوز للنساء العراقيات بالخصوص اللواتي ضحين من أجل

نيل حقوقهن.

وأضافت أن «هناك شعوراً لا يوصف لأن هناك من يقدر عملنا الذي نقوم به، وهو تشجيع لنا يدفعنا للاستمرار دون توقف في الدفاع عن قضية الإنسان وحقوقه».

محو الأمية

وأوضحت أن من أبرز البرامج التي عملت وزميلاتها عليها، وكان ذا تأثير كبير، هو تعليم القراءة والكتابة للنساء اللواتي يعيشن في الريف.

وتضيف أنها وفريقها عملوا على تعزيز مفهوم حقوق الإنسان والديمقراطية بين أبناء المجتمع، وإقامة حملات مدافعة ومناصرة للنساء المعنفات، اللواتي يواجهن العنف الأسري أو اضطهاد الأسرة والمجتمع.

وأكدت البهادلي أن من أولويات عملها وزميلاتها هو تمكين المرأة البصرية اقتصادياً واجتماعياً وسياسياً، وبناء قدراتها في المشاركة بصنع القرار والحصول على حقوقها في مجالات مختلفة من الحياة، كما عملن من أجل القضاء على مفاهيم خاطئة مثل زواج القاصرات، أو بعض التقاليد العشائرية غير الصحيحة، من أجل إعطاء المرأة مكانتها في المجتمع.

تهديد

ولفتت إلى أن عملها لا يخلو من التحديات حيث تتلقى وزميلاتها تهديدات عدة من قبل جهات غير معروفة هدفها اضطهاد المرأة.

وتوضح البهادلي أن عمل منظماتها إنساني بالدرجة الأولى ويرتبط بالشراكة مع منظمات دولية بمجال حقوق الإنسان، «ولكن بين الحين والآخر نُتهم بأننا مدعومون من جهات خارجية، وبرزت التهديدات على أشدها عندما شاركنا في مظاهرات عام 2018، مطالبين بالحقوق الأساسية للمواطن العراقي والبصري، ولا سيما نحن نعيش في أغنى مدينة لكن يفتقد مواطنها إلى أبسط متطلبات العيش الكريم».

وعن آمانيات فاطمة البهادلي تقول إنها «تتمنى أن يتحقق حلمها بأن لا تنام امرأة وهي تشعر بالخوف أو العنف، وأن لا ينام رجل وهو محتاج، وأن لا ينام طفل وهو جائع. حقيقة أحلامي كثيرة ولكن هذا ما أطمح إلى تحقيقه وعلى أن أ بذل جهداً لتحقيق ذلك، أنا مستمرة في العمل، أحلامي كبيرة وطموحي أكبر وإرادتي قوية».



7 نساء رائدات في تجارب لقاحات كورونا.. مخلصات أنقذن البشرية

درست الطالبة النابغة في قسم علوم البيولوجيا بجامعة إيست أنجليا، وحصلت على الدكتوراه من جامعة هال، وفي منتصف التسعينيات عملت بوظيفة أكاديمية في جامعة أكسفورد، وبحثت خلالها في الشفرة الوراثية (الجينات) لطيفلي الملاريا، وقاد ذلك إلى العمل على لقاحات الملاريا.

عاشت حياة مهنية مفعمة بالإثارة وظلت في أغلبها حبيسة المعامل الأكاديمية وشركات الأدوية. قبل جائحة كورونا عملت على تطوير لقاح عالمي للإنفلونزا، وبعدها عملت مع كوكبة من العلماء على اكتشاف لقاح فاعل لمدة 8 أشهر.

جلبت ترققت في المراتب الأكاديمية في جامعة أكسفورد، وفي عام 2014 قادت التجربة الأولى للقاح الإيبولا. وعندما تفشى فيروس «ميرس» سافرت إلى السعودية لتطوير لقاح ضد ذلك النوع من الفيروسات.

نوال الكعبي

الدكتورة نوال الكعبي رئيسة اللجنة الوطنية السيريرية لفيروس كورونا في الإمارات منذ فبراير/شباط 2020، والباحث الرئيسي للمرحلة الثالثة للتجارب السريرية من اللقاح غير النشط لمكافحة «كوفيد19».

تشغل منصب المدير التنفيذي للشؤون الطبية في مدينة خليفة الطبية منذ 2017، ورئيس لجنة صحة مكافحة العدوى منذ 2012، كما أنها عضو في اللجنة الدولية لرعاية المرضى في وزارة الصحة الإماراتية منذ 2007 ورئيس اللجنة منذ 2017.

وترأس اللجنة الإماراتية المجموعة الاستشارية الفنية الوطنية للتحسين وزارة الصحة الإماراتية بين عامي 2012 و2016، ثم أصبحت نائبة لرئيسها منذ 2017. حصلت على درجة البكالوريوس في الطب والجراحة من جامعة الإمارات في العين، وشهادة البورد الأمريكي في طب الأطفال عام 2001، وشهادة في البحوث العالمية من جامعة هارفارد عام 2015.

كما حصلت على شهادة البورد الأمريكي في الجودة عام 2017، وشهادة طبيب معتمد من الجمعية الأمريكية للقيادة الطبية 2019، وعلى شهادة الزمالة في طب الأطفال من الكلية الملكية للأطباء في كندا عام 2020.

جوان لانجلي - كانسينو

الكندية جوان لانجلي هي طبيبة أطفال وعالمة أوبئة وأحد الباحثين الرئيسيين في تجربة «كانسينو» في بلدها، إذ تشرف على المرحلة الثالثة للتجارب السريرية للقاح الصيني.

لانجلي باحثة نشطة في شبكة أبحاث التحصين الكندية، وعضو سابق في فرقة العمل الكندية للرعاية الصحية الوقائية، ورئيس اللجنة الاستشارية الوطنية الكندية للتحصين (2011-2007).

ولعبت دوراً رائداً في الحياة الأكاديمية بكندا، إذ تعكس سيرة حياة الطبيبة المتخصصة في الأمراض المعدية انخراطها الطويل في أدوار الخدمة العامة على المستوى

سيدات بدرجة مقاتلات، بذلن جهوداً مضاعفة منذ بداية جائحة «كوفيد19» لتخليص البشرية من الكابوس الذي جثم على أنفاسها منذ نهاية 2019. وبإخلاص وتفان نجحن في قيادة فرق طبية ضخمة ليتوصلوا بعد أشهر من العمل الدؤوب لعدد من اللقاحات التي تحمل أملاً كبيراً في إنقاذ البشر من كورونا المستجد.

«العين الإخبارية» تستعرض أسماء 7 سيدات من بين عشرات النساء الرائدات في تجارب لقاحات كورونا، مع التذكير بأنهن جميعاً فاعلات في تجارب المرحلة الثالثة للأصصال حول العالم.

اللواء تشين وي - سينوفارم

دكتورة بدرجة لواء وهي المرأة الأبرز والأكثر شهرة في الصين، تتبع الأكاديمية الصينية للعلوم الطبية العسكرية، وتعد واحدة من 4 أشخاص حصلوا على لقب «بطل الشعب» لإسهاماتهم خلال تفشي «كوفيد19»، وهي المرأة الوحيدة أيضاً.

تشين ولدت عام 1966، وهي عالمة أوبئة حصلت على درجة البكالوريوس في الهندسة الكيميائية، ولعبت دوراً قيادياً في المرحلة الثالثة من تجربة لقاحين من «سينوفارم»، كما شاركت في عملية تطوير لقاح كانسينو.

لمع اسمها عام 2013 مع تفشي مرض السارس عندما ظلت بعيدة عن عائلتها لمدة 6 أشهر، حيث عملت مع فريق على عزل الفيروس وتطوير رذاذ لحماية الأعمال الطبية، ثم ذهبت إلى سيراليون للمساعدة في تفشي الإيبولا عام 2018 وطورت لقاحاً ضد الفيروس.

أما في أزمة كورونا، فكانت ضمن محاربي الخط الأول الذين يقاومون الفيروس ويحاولون التعرف عليه في مستط رأسه «وهان»، وظلت حبيسة المدينة نحو 50 يوماً شاركت خلالها في اكتشاف لقاح للعدو الوافد.

أوزلم توراجي - فايزر - توريج مع زوجها

عالمة الطب الحيوي وسيدة الأعمال من مواليد عام 1967 بمدينة لاستروب الألمانية، درست الطب بجامعة سارلاند في مدينة هامبورج.

أوزلم توراجي باحثة ذات خبرة في أبحاث السرطان، وتشغل أيضاً منصب رئيس جمعية العلاج المناعي للسرطان (CIMT)، وحالياً تشغل منصب المدير الطبي لشركة التكنولوجيا الحيوية الألمانية «بيونتيك». وشركة «بيونتيك» أسستها مع زوجها في مدينة ماينز الألمانية عام 2008، ونجحا في تطوير لقاح مبشر ضد «كوفيد19» بالشراكة مع عملاق الأدوية «فايزر».

سارة جيلبرت - أكسفورد

الوجه الأبرز للقاح أكسفورد/أسترازينيكا، وهي عالم أحياء وأخصائي لقاحات تتبع جامعة أكسفورد.

أيضا هي مؤسس مشارك للشركة التي تطور اللقاح (AstraZeneca).

إلغاء قانون حظر الحجاب في مدارس النمسا بقرار قضائي

أعلنت المحكمة الدستورية في النمسا، قانون حظر الحجاب في المدارس الابتدائية، بعد أكثر من عام على صدوره، مثيرة الكثير من الجدل.

وأعلن رئيس المحكمة، كريستوف غرابنفاتر، في مؤتمر صحفي، عن إلغاء القانون الذي اعتمده البرلمان في أيار/مايو 2019، وتمنع بموجبها تغطية الرأس كاملاً بملابس تحمل رموزاً دينية في المدارس الابتدائية. وأوضح القاضي «غرابنفاتر» أن المحكمة الدستورية قررت إلغاء القانون بسبب مخالفته مبدأ المساواة في التعليم.

وأضاف أن القانون يستهدف التلاميذ المسلمين، ويمكن أن يعرضهم للتمييز في نظام التعليم، ويحد من فرص تعليم الفتيات، ويؤدي إلى إقصائهن من المجتمع.

وشدد على أن حظر ارتداء الملابس الدينية الإسلامية دون غيرها في نظام التعليم، سيؤدي إلى وصم المسلمين في المجتمع.

واعتبر أن حظر ارتداء الزي الإسلامي لا يتماشى مع مبدأ النزاهة المنصوص عليه في الدستور، مبيّناً أن التبريرات التي ساقته الحكومة لسن القانون لم تكن موضوعية.

وقال: «في الخلاصة ينتهك الحظر مبدأ المساواة والحق في حرية الفكر والنظرة العالمية والدين كما هو منصوص عليه في الفقرة 43 من قانون التعليم».

ولفت إلى أن المحكمة الدستورية أمرت وزارة التربية النمساوية بتكفل نفقات المحكمة التي اطلعت على القضية بناء على دعوى رفعتها أسرة إلى القضاء، والبالغة قيمتها ثلاثة آلاف يورو.

يجدر بالذكر أن الحكومة النمساوية وضعت القانون حيز التنفيذ في أيلول/سبتمبر 2019.



الأمم المتحدة تتحفظ على نقل بنغلاديش للاجئين الروهينغا إلى جزيرة خطيرة

مستقل «الأمن وجدوى واستمرارية» جزيرة باسان تشار، مشدداً على أن اللاجئين «يجب أن يكونوا قادرين على اتخاذ قرار حر ومبني على الوقائع بشأن إعادة توطينهم». ونقلت بنغلاديش أكثر من 1600 لاجئ من الروهينغا المسلمين من مخيماتهم إلى جزيرة تضر بها أعاصير وفيضانات باستمرار، وهي المرحلة الأولى من خطة ماثرة للجدل لإعادة توطين 100 ألف شخص منهم. ورست السفن التي تقل هؤلاء اللاجئين ظهر اليوم الجمعة في جزيرة باسان شار حسبما قال شمسود دوزا، مسؤول اللاجئين في بنغلاديش الذي يرافق الروهينغا.

الراغبون فقط

وتقول بنغلاديش إنها لا تنقل إلى جزيرة باسان تشار سوى اللاجئين الراغبين في الذهاب إليها، وإن هذا سيخفف التكديس الدائم في المخيمات بالداخل التي تؤدي أكثر من مليون من المسلمين

قالت المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين إنه يتعين تمكين لاجئي الروهينغا من اتخاذ قرار الانتقال إلى جزيرة «باسان تشار» في بنغلاديش بمحض إرادتهم وبناء على معلومات صحيحة تعطى لهم، وذلك في الوقت الذي بدأت فيه سفن تابعة للبحرية في نقل حوالي 1600 إلى تلك الجزيرة النائية.

وقال المتحدث باسم المفوضية بابار بالوش في إفادة صحفية، إن المفوض السامي دعا بنغلاديش إلى الوفاء بالتزامها بأن يكون نقل الروهينغا إلى تلك الجزيرة طوعاً.

وأضاف أن المفوضية تقف على أهبة الاستعداد لتقييم الأوضاع في الجزيرة للتأكد من أنها «مكان يتوافر فيه الأمن وسبل الحياة المستدامة للاجئين» في حال سماح الحكومة بذلك.

من جانبه، أكد مكتب الأمم المتحدة في بنغلاديش في بيان مقتضب أنه «لا يشارك» في عملية النقل هذه التي تلقى «معلومات قليلة» بشأنها. وقال البيان إنه لم يُسمح للأمم المتحدة بإجراء تقييم

China avoids ICC prosecution over Xinjiang for now, but pressure is growing

Beijing is accused of numerous crimes against Uyghurs and other ethnic minority groups in the far western region, including a mass detention system, forced labor, and claims of genocide and human rights abuses.

As China is not a signatory to the Rome Statute, which established the ICC, prosecution at the court has always been a long shot. But activists had hoped to bring a case based on actions taken against Uyghurs living in Tajikistan and Cambodia, both of which are ICC members.

In a report released, however, the office of ICC prosecutor Fatou Bensouda said the "precondition for the exercise of the court's territorial jurisdiction did not appear to be met with respect to the majority of the crimes alleged" since they appear "to have been committed solely by nationals of China within the territory of China, a State which is not a party to the Statute."

Bensouda's office has left the file open, meaning the ICC could still pursue a case provided more evidence was presented.

Speaking to the Guardian, Rodney Dixon, the lead barrister in the attempted ICC case against China, said his team "will be providing highly relevant evidence ... in the coming months."

"We are engaging with the office of the prosecutor as these proceedings go on with the aim of opening a full investigation," Dixon added.

while Bensouda's decision may seem like a win of sorts for China, it highlights the growing pressure over Xinjiang and the determination of Uyghur groups and other activists to hold Beijing to account.

Leading that charge at an international level is Washington, where being tough on China is by now bipartisan consensus and numerous hearings have been held on the situation in Xinjiang. US President Donald Trump has taken a hard line towards Beijing, and his government has sanctioned multiple Chinese officials allegedly responsible for human rights abuses against Uyghurs.





ابتكار مجهر يمكنه اجتياز العظام لفحص الهياكل الداخلية الدقيقة في أعماق الأنسجة الحية

ابتكر علماء من جامعة كوريا في كوريا الجنوبية، مجهراً فريداً من نوعه يمكنه فحص الهياكل الداخلية الدقيقة في أعماق الأنسجة الحية، من خلال اجتيازه لحواجز عدة من العظام، وهو ما يشكل تطوراً كبيراً ونقطة محورية في مجال مراقبة الأنسجة الحية.

ويعتمد الإنجاز الجديد على الفحص المجهرى ثلاثي الفوتونات، وهو استخدام أطوال موجية أطول وهلاماً خاصاً، للمساعدة في الرؤية ما وراء العظام.



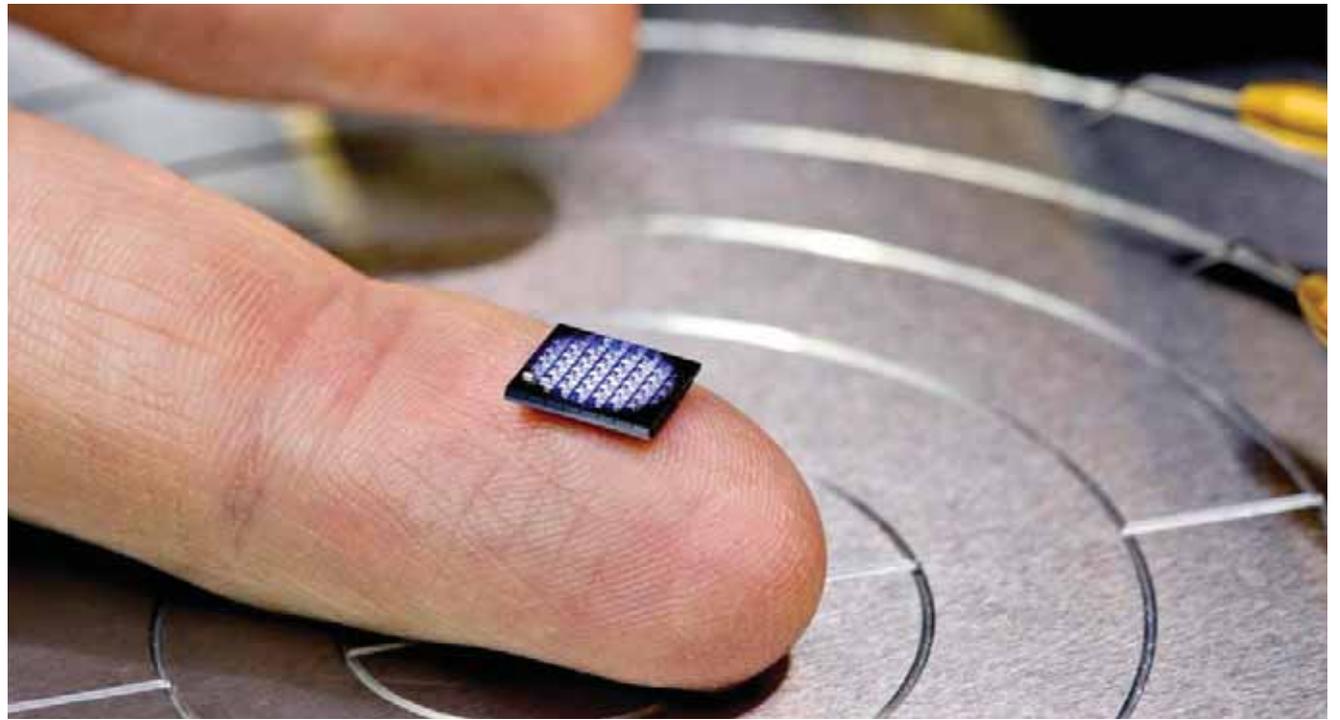
خبير روسي: روسيا تطور الذكاء الاصطناعي بشكل مغاير عن دول العالم

كشفت مديرة العلوم والتكنولوجيا في وكالة الذكاء الاصطناعي الروسية، رومان دوشكين، عن السبب الرئيسي لعدم قيام روسيا بإنشاء وتطوير روبوتات قتالية تعمل بالذكاء الاصطناعي.

وجاءت تصريحات دوشكين خلال مقابلة مع إحدى وسائل الإعلام الروسية في المؤتمر الدولي حول الذكاء الاصطناعي المنظم في روسيا قال فيه إن «روسيا لديها واحدة من أبرز وأفضل المدارس في تكوين وإنشاء الذكاء الاصطناعي في العالم، كما أن هناك منافسة قوية مع الدول الأخرى».

وأضاف دوشكين قائلاً: «إن البحث في مجال الذكاء الاصطناعي في دول أخرى يسير في المسار الخاطئ».

وتابع قائلاً: «بدأت الولايات المتحدة والصين في سباق تسلح بالذكاء الاصطناعي ومن الجيد أننا لم نشارك بهذا السباق، حيث إنهم يتجهون نحو زيادة قوة الحوسبة، وصناعة المزيد من الخلايا الاصطناعية سينتج مشكلة جديدة والتي قد تبدأ بقتل الناس بعضهم البعض بمساعدة نظام الذكاء الاصطناعي».



علماء يبتكرون أصغر ذاكرة حاسوبية في التاريخ

حاجة للذاكرة المنفصلة التي تخزن بياناتك عليها، من جانب آخر، فإن الذاكرة المقاومة ستكون أقرب لدماغ الإنسان حينما نقارنها بالترانزستورات العادية. لا مبالغات في تلك الفكرة، ولفهمها بصورة أوضح يمكن أن نبدأ من مفهوم «البت» في علوم الحواسيب، فهو أصغر وحدة لتخزين المعلومات، ويعبر عن حالة من اثنتين، إما واحد أو صفر.

لكن إدخال تلك المعلومات -التي تعبر عن الواحد أو الصفر- إلى الحاسوب يبدأ من إشارات كهربائية تمر عبر الترانزستورات، التي لا تسمح إلا بحالتين فقط لتلك الإشارات. أما الذاكرة المقاومة، فيمكن لها أن تسمح بمستويات متعددة، ما يمكن لغة الحاسوب من التزيق لعدة حالات، كأن يكون هناك صفر ونصف وربع وثلاث.. إلخ. هناك بالطبع إمكانات واعدة لمثل هذه التقنيات، فالحواسيب هي القلب النابض للحضارة المعاصرة، ولم يعد ممكناً أن نحقق أية تطورات جذرية في نطاقات الطب أو الصناعة أو النطاقات العسكرية دون اعتماد مباشر على آليات الذكاء الاصطناعي، التي بدورها تنتظر تحسناً في قدرات الحواسيب.

على المادة، الأمر الذي يؤدي بالتبعية إلى تغيير في قدراتها التخزينية. وقد أشار الباحثون في دراستهم كذلك إلى أن تلك التقنية ليست حصرية على كبريتيد الموليبيدينوم، ولكن يصلح تطبيقها على مئات المواد المعروفة والتي يمكن تحويلها لحصائر بسبمك صغير جداً يصل للنطاق الذري. لكن الأكثر أهمية، إلى جانب تلك القدرات الواسعة على التخزين، هو أن تلك الذاكرة تتبع فئة جديدة من مكونات الدائرة الإلكترونية تسمى «الذاكرة المقاومة» (memristor)، وقد نشأت فكرتها في السبعينيات من القرن الماضي، لكن أول ابتكار عملي مباشر لها كان في عام 2008، في دراسة صدرت بدورية «نيتشر» (Nature).

ثورة تقنية

ويمتلك الباحثون في هذا النطاق كل الحق للمناظرة والتنافس في العمل على تطوير تلك الوحدات، فهي ثورة في عالم الحوسبة، حيث إنها تتمكن من الاحتفاظ بالبيانات مع انقطاع الكهرباء، على عكس الذاكرة المؤقتة (RAM) الموجودة في حواسيبنا حالياً، ويعني ذلك أنه لم تعد هناك

تمكن فريق بحثي من جامعة تكساس بأوستن (The University of Texas at Austin)، في مشروع ممول عبر مكتب أبحاث الجيش الأمريكي، من ابتكار أصغر وحدة ذاكرة ممكنة إلى الآن، بسبمك ذرة واحدة فقط، الأمر الذي يفتح الباب لتطبيقات عسكرية وصناعية هائلة مستقبلاً. وجاءت النتائج، التي نشرت في دورية «نيتشر نانو تكنولوجي» (Nature Nanotechnology) وأصدرت الجامعة بياناً صحفياً رسمياً عنها في 23 نوفمبر/ تشرين الثاني الجاري، لتقول إن لتلك القطعة التقنية التي أنتجها الفريق سعة حفظ تبلغ حوالي 25 تيرابايتاً لكل سنتيمتر مربع، ما يعني أنها أكثر كثافة 100 مرة مقارنة بذاكرة «الفلاش» المتاحة تجارياً.

حصائر الموليبيدينوم

وبحسب الدراسة الجديدة، فإن هذا الفريق البحثي قد تمكن من الزج بذرات بعض المعادن في فتحات نانوية دقيقة جداً صنعت في مادة ثاني كبريتيد الموليبيدينوم (MoS2). فعندما تدخل ذرة معدنية إضافية واحدة في ذلك الثقب النانوي وتملؤه، فإنها تضيف بعضاً من الموصلية الكهربائية

Experts: Coronavirus Might Cause Premature Aging

Ancha Baranova, the professor of the School of Systems Biology at George Mason University, stated that even mild cases of Covid-19 can lead to premature aging of the body.

According to RIA Novosti, a corresponding study has been recently conducted among people who have had mild cases of coronavirus. Most of the patients were not even put to hospitals, however, subsequent pathologies of internal organs were found in 70%.

The expert noted that such diagnoses are typical for people aged over 60, but among those who have had coronavirus, such symptoms are recorded much earlier. Baranova concluded that Covid-19 causes premature aging by taking important resources away from the body. She also recalled the need for further research in order to study the situation in detail and find out, what large-scale consequences the coronavirus can lead to.

Earlier, various groups of scientists have already reported that Covid-19 causes a number of negative consequences. Among them, there are hair loss, skin rashes, diarrhea, insomnia, etc.



ثورة جديدة في عالم الهواتف الذكية.. علماء كوريون يبتكرون شاحناً يعمل على بعد أمتار

تستعد الهواتف الذكية لدخول مرحلة جديدة من التطور التكنولوجي، وذلك بعد أن أعلن علماء من كوريا الجنوبية الوصول إلى تكنولوجيا جديدة ستشكل ثورة جديدة في عالم الشحن، الذي يورق عدداً كبيراً من مستعملي الهواتف الذكية، خاصة أولئك الذين يستخدمونها لغرض مهني، أو يمضون أمام شاشاتهم الصغيرة ساعات طوال.

حسب تقرير لموقع Mydrivers المتخصص في التكنولوجيات الحديثة، فإن هؤلاء العلماء الذين ينتمون لجامعة كورية جنوبية، ابتكروا شاحناً يعمل بالأشعة تحت الحمراء، سيجعل هذه الهواتف تشتغل لساعات طويلة.

أما التفرد في هذا الاكتشاف الجديد، وفقاً للموقع نفسه، هو أنه سيتمكن أصحاب الهواتف من شحنها ولو كانوا يبعدون بمسافات طويلة عنها، تصل إلى أمتار عديدة، وهو الأمر الذي يجعل من فقدانها للطاقة أمراً مستبعداً جداً.

بعد هذا الاكتشاف، العديد من المراقبين تساءلوا عن مدى انعكاساته على صحة الإنسان، بسبب الأشعة تحت الحمراء، غير أن المبتكرين شددوا على أنها آمنة جداً على صحة الإنسان والحيوان على حد سواء، وأنها لا تشكل أي تهديد لهم. يقول الموقع نفسه إن تقنية الشحن بهذه الأشعة ليست أمراً مستجداً في عالم الهواتف، لكن هذه التقنية فريدة فعلاً وتختلف عما سلف من الابتكارات، وستكون متاحة أمام عشاق آخر صيحات الهواتف النقال في الأسابيع القليلة المقبلة.



ساعة ذكية "هزازة" يمكن أن تحميك من الكوابيس

إذ بإمكان المجسات رصد ارتفاع نبضات القلب وحركة الجسد المرتبطين بالنوم القلق، بحيث تهتز الساعة اهتزازات كل 10 ثوانٍ، وتزداد في حدتها بحيث تُنبئ النائم ولا توقظه، حتى تعود القياسات إلى مستوياتها الطبيعية.

هيئة الغذاء والدواء الأمريكية تصدق على الساعة وفي السابع من نوفمبر/ تشرين الثاني، أعطت هيئة الغذاء والدواء الأمريكية لشركة NightWare تصريحاً لتسويق جهاز «العلاج الرقمي» باعتباره علاجاً جديداً لاضطرابات الكوابيس المصاحبة لاضطراب توتر ما بعد الصدمة.

كما منحت الهيئة منتج NightWare تصنيف «الاكتشاف المهم»، الذي يسمح بمراجعة أسرع للأجهزة المصممة لعلاج الاضطرابات المهددة للحياة أو المسببة للإعاقة الدائمة.

ذلك لأن اضطراب توتر ما بعد الصدمة واحد من هذه الاضطرابات؛ لارتباطه بمخاطر الانتحار وإمكانية أن يتسبب في أعراض دائمة يصعب علاجها. ولكن الهيئة في الوقت ذاته، أكدت أن ساعة NightWare ليست علاجاً مستقلاً ولا يمكنها أن تحل محل الأدوية والعلاجات القائمة للاضطراب.

يعانون من اضطراب توتر ما بعد الصدمة حين يتحركون أو يتأوهون في نومهم؛ لقطع الطريق على كوابيسهم ومنحهم نوماً أكثر هدوءاً. وفي اليوم التالي لعودته من الحدث، جلب تايلر النموذج الأولي إلى والده وقال: «كل هدفي من اختراع هذه الساعة هو من أجل مساعدة والدي».

من جهته قال سكولزاتشيك الأب، إنه عندما ارتدى الساعة صار ينام مثل الأطفال، وتزوج بعدها مرة أخرى، ويعمل الآن ميكانيكياً وزالت أغلب كوابيسه، ولم يعد يستعمل الجهاز بعدها. طريقة عمل الساعة في إيقاف الكوابيس طورت شركة NightWare الناشئة في مينيابوليس الأمريكية مفهوم تايلر، وجمعت الاستثمارات، وعقدت شراكة مع المركز الطبي للمحاربين القدامى في مينيابوليس، وتجري حالياً اختباراً سريرياً.

يستعمل «النظام العلاجي الرقمي» المجسات على ساعة آبل ووتش مبرمجة خصوصاً لصنع ملف نوم أساسي لمرتبديها.



هناك كثير من الأشخاص الذين يستيقظون ليلاً بسبب الكوابيس، ليجدوا أن قلوبهم ينبض بشدة وملابسهم مبللة بالعرق، كأنهم يعيشون داخل مسلسل رعب ليلي يمنعهم من النوم بشكل متكرر. أحد هؤلاء الأشخاص كان باتريك سكولزاتشيك الذي كان أحد المقاتلين الأمريكيين في العراق، فقد كانت جميع كوابيسه تعود به إلى المعارك رغم مرور سنوات عديدة على عودته من هناك، وفقاً لما ذكره موقع Wired الأمريكي.

التخلص من الكوابيس بفضل ساعة ذكية هزازة كانت حياة سكولزاتشيك تنهار، فقد انفصل عن زوجته، وفقد وظيفة الميكانيكي التي كان يعمل بها، وعانى من أجل البقاء. بعد أعوام من عودة سكولزاتشيك من الحرب، واتت ابنه تايلر فكرة من أجل مساعدة والده، إذ كان تايلر حينها في العام الأخير من دراسته بكلية ماكالبيستر في مدينة سانت بول بولاية مينيسوتا الأمريكية.

تخلّل تايلر برمجة ساعة ذكية تراقب نشاط الكوابيس وتوقفه، دخل تايلر مسابقة HackDC 2015، وهو حدث مدته 36 ساعة مخصص للعثور على طرق مبتكرة لمساعدة من يعانون من اضطراب توتر ما بعد الصدمة.

برمج تايلر ساعة Pebble، التي تقيس ضربات القلب وحركات الجسد أثناء النوم، وترسل اهتزازات لمعصم من يرتديها في حالة ارتفاع هذه المؤشرات؛ لكي تشير إلى بداية كابوس. حصل تايلر على الفكرة من عمل كلاب الخدمة، التي تلعق أو تنكز المحاربين القدامى الذين

iPhone 13 tipped to be launching in September 2021 as normal

We didn't get to see the iPhone 12 handsets until October 13 this year, which is later in Apple's annual schedule than normal. However, it seems next year's phones will be announced in September 2021, which is the usual routine.

Before 2020, you could set your watch by Apple launching new iPhones every year in September, but the global pandemic and everything that came along with it disrupted that timetable – so it's reassuring to know the iPhone 13 is now just nine months away.

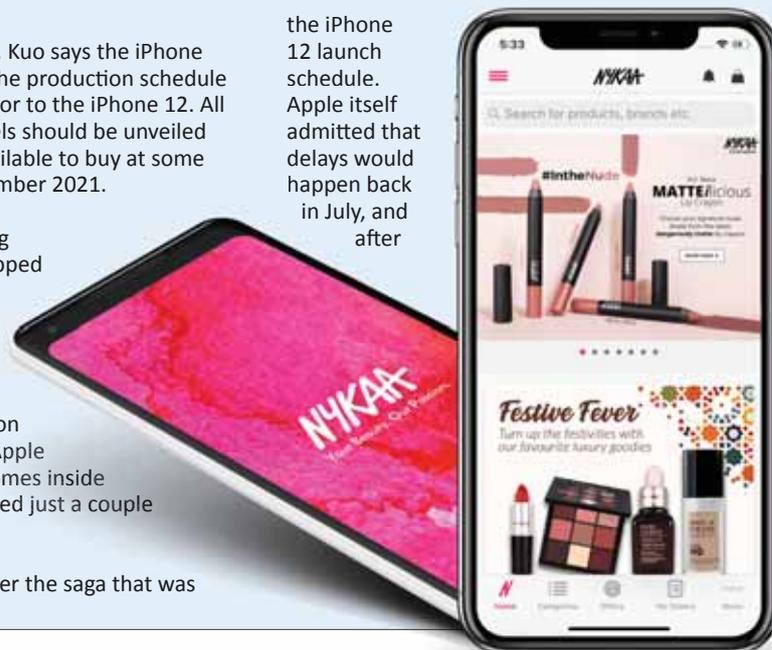
That return to a normal release schedule isn't official yet, but it is what has been predicted by industry analyst Ming-Chi Kuo (via 9to5Mac), who is one of the most reliable and well-respected Apple experts in the business.

In an investor note, Kuo says the iPhone 13 will go back to the production schedule that Apple used prior to the iPhone 12. All of the phone models should be unveiled and then made available to buy at some point during September 2021.

Timing is everything Another detail dropped in by Kuo is that the iPhone 13 will come running a new A15 chipset designed by Apple, building on the super-speedy Apple A14 chipset that comes inside the iPhones launched just a couple of months ago.

You might remember the saga that was

the iPhone 12 launch schedule. Apple itself admitted that delays would happen back in July, and after



months of rumors the iPhone 12 and iPhone 12 Pro went on sale three weeks earlier than the iPhone 12 mini and iPhone 12 Pro Max due to supply chain issues.

Apple seems determined to make sure that's a one-off. Meanwhile, one of its biggest competitors is changing its schedule around: Samsung is expected to launch the Galaxy S21 in January rather than the more usual February.

We haven't heard too many rumors about the iPhone 13 at this stage, although there has been talk that four phones will once again appear – with some or all of them featuring the 120Hz ProMotion display technology that was originally rumored for the iPhone 12.

3 ساعات مقاومة للماء بلمسات فنية وتعقيدات مبتكرة

في عالم الساعات الراقية دائماً ما نرى توازياً بين عالم الفن وعالم التعقيدات التقنية البارعة، وبين الفترة والأخرى تتمخض أدمغة المصممين عن تصاميم تعكس التفاصيل البديعة، من دون أن تتخلل عن الدقة والجودة في الأداء. جمعنا لك عزيزي الرجل 3 ساعات تعتبر مثلاً واضحاً على الجمع بين التقنيات العالية والفنون الجميلة. كما أنها تقاوم الماء حتى عمق 20 إلى 30 م. ساعات مقاومة للماء بلمسات فنية وتعقيدات مبتكرة



1 - «أل يو سي سكول وان» L.U.C Skull One من «شوبارد» Chopard هي تجسيد بديع لفن «الفانيتاس» الرمزي.

ساعات مقاومة للماء - «أل يو سي سكول وان» L.U.C Skull One من «شوبارد» Chopard ضمن إصدار محدود يضم 100 ساعة فقط، تقدم شوبارد (Chopard) ساعة (L.U.C Skull One) المزينة برمز جمجمة (Calavera) الفنية المكسيكية، كنوع من الاحتفاء «بيوم الموتى»، والتي تكتسي بمزيج جميل من التدرجات الداكنة.

ويبلغ قياس قطر علبة الساعة 40 ملم، وصنعت من الستانلس ستيل المطلي بمادة (DLC) والمصقول بتقنية ضخ الحبيبات، ويرافقها سوار من جلد العجل بلون بني.

رمز الجمجمة ذو وجه مشاكس ووديع، يستعرض مرور الوقت، من خلال العقارب والترقيمات العربية ومشيرات الساعات المذهبة التي تضفي تبايناً أنيقاً مع تدرجات اللون الأسود السائدة في الساعة.

تحتضن علبة الساعة حركة ميكانيكية أوتوماتيكية التعبئة من عيار (L.U.C 96.53-L)، وهي حركة فائقة النحافة بسماكة لا تتعدى 3,3 ملم، رغم تزويدها بخزانين للطاقة وفق تقنية (Chopard Twi)، بحيث يضمنان إمداد الساعة باحتياطي الطاقة لمدة 58 ساعة، كما تقاوم الماء حتى عمق 30 متراً.

2 - «هوبلو بيغ بانغ إي» Hublot big bang e:

الانصهار بين التقليد والابتكار مملوءة بالتطور والتكنولوجيا المتقدمة، تتناسب هذه القطعة تماماً مع تقاليد صناعة الساعات في «هوبلو» (Hublot).

علبة الساعة مصنوعة من مواد، مثل السيراميك الأسود أو التيتانيوم في بناء «ساندويتش»، الأسلوب المبتكر التي طوّرت «هوبلو» عام 2005، مع تصميم البراغي والمكابس، كريستال الباقوت المقاوم للخدش، والحزام المطاطي - والمشبك الذي اخترعته عام 1980 للنموذج الكلاسيكي، ونظام وان-كليك الحاصل على براءة اختراع



لسهولة التبديل.

تتوفر الساعة في علبة مقاس 42 ملم، وتتميز بتجديدات حصريّة لمضاعفات الساعة التقليدية، مثل التقويم الدائم مع مرحلة قمرية دقيقة أو منطقة زمنية ثانية بتوقيت غرينتش.

وتعمل الساعة بواسطة Wear OS by Google، كما تقاوم الماء حتى عمق 30 متراً.

وتأتي الساعة كجزء من حركة Hublot Loves Art وتتوافر بسلسلة من ثمانية أقراص تنبثق من خيال فنان سرد القصص مارك فيريرو. ويتم تمييز كل ساعة كاملة برسوم متحرك، يستمر لمدة خمس ثوان، لإضافة لمسة من الألوان والإيقاع إلى لحظات مختلفة طوال اليوم!

3- مجموعة «كود 11.59 من أوديمار بيغيه» CODE 11.59 BY AUDEMARS PIGUET

ترتقي الدار السويسرية لصناعة الساعات الفاخرة بمجموعة «كود 11.59» مع إطلاق خمس ساعات رثانة - الرثة الكبرى - التي تدق الساعات وأرباع الساعة.

تعاونت أوديمار بيغيه مع الحرفيّة السويسرية الشهيرة أنيتا بورشيت، المتخصصة في التشكيل بمادة المينا على مواني الساعات، وذلك وفق تقنية «گران فو»، بالإضافة إلى الدمج بسلاسة بين مهارة الأجداد التقليدية والتصميم المعاصر.

وتحتضن الساعة حركة ذات تعبئة يدوية، هي كاليفر 2956، التي تجمع بين آلية الرثة الكبرى - التي تدق الساعات وأرباع الساعة Grande Sonnerie، وتقنية الرثة المضاعفة Superonnerie المسجلة كبراءة اختراع، التي أطلقتها الدار عام 2015.

وعلى غرار برج الأجراس، بإمكانها أيضاً دق الساعات وأرباع الساعة بشكل تلقائي دون أي تدخل مرندي الساعة.

ويفاجئنا هيكل الساعة المصنوع من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط، بتفاصيله المتباينة والللمسات والتشطيبات النهائية الأنيقة المجرأة يدوياً. الساعة مقاومة للماء حتى عمق 20 متراً وتضمن احتياطي طاقة يصل إلى 48 ساعة.



دليل الرجل الأنيق لدمج الأحذية بمختلف ألوانها مع الملابس

ليس لامع أو براق ستكون رائعة مع البدلة طالما أنها ليست سوداء، وكذلك ستناسب السراويل تشينو، وستكون رائعة مع السراويل الجينز.

الأحذية الرياضية البيضاء باتت الأحذية الرياضية البيضاء الآن من أهم القطع التي من الضروري أن تكون موجود في خزانة الأحذية الخاصة بك، لاسيما وأنها تلائم كافة الإطلالات والملابس بداية من الملابس الرسمية وصولاً إلى الكاجوال والسماط كاجوال.

إذا كان حذاءك الأبيض نظيفاً ومصنوعاً من جلد متين فستستطيع ارتدائه طوال الوقت، ودمجه مع كافة القطع، إذ إن الأحذية البيضاء الرياضية تلائم البدلة الرسمية بكل ألوانها، حتى البدلة السوداء، وستكون رائعة مع البنطلون الجينز، وكذلك السراويل الشينو، والسراويل القصيرة، والسراويل الرياضية.

ولكن في الوقت نفسه عليك الحفاظ على نظافة الأحذية البيضاء طوال الوقت، ما يعني أن تتجنب ارتداء أحذية رياضية بيضاء مُتهرئة أو ملطخة بالبقع أو متسخة، حافظ على نظافتها ونقاؤها، وبإمكانك فعل ذلك من خلال تنفيذها بالمناديل المبللة، أو رذاذ التنظيف الذي تستطيع الحفاظ عليه بسهولة وإبقائه معك طوال اليوم في حقيبتك أو بأحد أدرج مكتبك.

الأحذية الرياضية الملونة

قديمًا لم تكن الأحذية الرياضية الملونة تُستخدم إلا لممارسة التمارين الرياضية، ولكنها الآن أصبحت تناسب كافة الإطلالات وبإمكانك ارتدائها في جميع المناسبات سواء في الشوارع أو المكاتب. وبإمكانك الاختيار من بين تشكيلة كبيرة ومتنوعة من الأحذية الرياضية الملونة. ونظرًا لأن الأحذية الرياضية الملونة تنتمي إلى عالم الملابس غير الرسمية، فإنها تكون أفضل وتجعلك أكثر أناقة إذا دمجتها مع الجينز، والبنطلونات الرياضية مثل الرمادي والأسود وكذلك الشينو.

الأحذية تشيلسي مع الدنيم الداكن لإطلالة عصرية وأنيقة.

الأحذية البني

لون مُحايِد وأنيق في الوقت نفسه، يلائم الحذاء البني المناسبات التي لا تتسم بطابع شديد الرسمية، كما أنك تستطيع ارتدائها مع كافة ألوان البدلات باستثناء البدلة السوداء. وبإمكانك الجمع بين درجات متنوعة من اللون البني، وسيكون رائعاً مع السراويل الجينز، والتشينو، والسراويل القصيرة.

رغم أنه لون غير مألوف في عالم الأحذية التقليدية، ولكنه يمكن أن يكون لونا محايدا جدًا، ويمكن استعماله بنفس طريقة استعمال الأحذية البني تمامًا ولكنها تضفي لمحة أكثر جرأة على إطلالتك.

تناسب هذه الأحذية السراويل الجينز والسراويل التشينو والسراويل القصيرة، وكذلك تستطيعون ارتدائها مع بعض البدلات الرسمية، وستكون رائعة في حفلات الزفاف. تستطيع ارتداء حذاء بهذا اللون مع سروال جينز أزرق، أو بنطلون تشينو باللون الأزرق الداكن، أو حتى تشينو ملون بعدة ألوان، ولكن ارتدائها بدون جوارب.

الأحذية الزرقاء

ربما يعزف العديد من الرجال عن ارتداء الأحذية الزرقاء، بالرغم من أنه لون محايد ويناسب الكثير من القطع الموجودة في خزانة ملابسك. مع ذلك ينصح خبراء الموضة والأزياء مع تجنب ارتداء الأحذية الزرقاء المصنوعة من الجلد اللامع إلا وفق مجموعة من المعايير. ارتداء أحذية زرقاء سيظهر شخصاً واثقاً بنفسه، كما أن

الأحذية المصنوعة من جلد



إذا كان صحيحاً أن ملابس الرجل يتم تقييمها من أسفل إلى أعلى، فهذا يعني أن الرجل يجب أن يمنح اهتماماً خاصاً بالحذاء الذي يرتديه، وبالطريقة التي يدمج بها الحذاء مع باقي القطع، لأنه إذا اقترب أي خطأ في هذه المسألة فإنها قد تؤثر على مظهره تمامًا، وبالتالي قد تؤثر على الانطباع الذي يكونه الآخرون عنه. ولا يعني ذلك أن تكتفي بارتداء أحذية سوداء وأو بنية اللون فقط، فهناك ألوان عديدة للأحذية الرجالية من بينها ألوان الكلاسيكية وأخرى غريبة وغير مألوفة مثل الأحمر والأزرق والأبيض، والأحذية الملونة، والمزخرفة، إلخ.

يوجد مجموعة من المعايير التي وضعها في عين الاعتبار عند دمج الحذاء مع ملابسك، والتي تساعد على الظهور في إطلالة أفضل. بشكل عام تكون الدرجات الأغمق أفضل لأنها تناسب الكثير من الألوان الأخرى، على عكس الألوان الفاتحة التي تلائم عدد محدود من الألوان ولها ستايل خاص بها، وفيما يلي مجموعة من الأمور التي يُنصح بالالتزام بها من أجل الظهور في أفضل إطلالة..

الأحذية السوداء

الأحذية التي تلائم كل الظروف والمناسبات تقريباً، ولا يمكن الاستغناء عنها أبداً. يقول خبراء الموضة إن حذاء أكسفورد أسود اللون، وهو الحذاء الأكثر أناقة، سوف يزيد إطلالتك تميزاً، ولكنه في الوقت نفسه يلزمك بارتداء قطع معينة، مثل السترة السوداء، ولكنك تستطيع كذلك ارتدائها مع الجينز. تناسب الأحذية السوداء كافة الألوان، ولكنها تبدو رائعة مع الألوان الرمادية والفحمية، وكذلك تلائم الإطلالات الرسمية والكاجوال والسماط كاجوال. وبإمكانك ارتداء الحذاء الأسود مع اللون الأزرق الملكي على سبيل المثال، أو الجمع بينه وبين تشينو باللون البني.

وتستطيع ارتداء أحذية أكسفورد سوداء مع السراويل الجينز، أو اجمع بين

أفضل الأماكن السياحية في قارمش الألمانية

قارمش من الأماكن السياحية الألمانية الجميلة، يمكنك الاستمتاع بطبيعتها الخلابة حيث الجبال والأشجار والبحيرات.. إليك أجمل مناطق قارمش. وقارمش هي أحد البلدان الألمانية التي توجد في ولاية بافاريا، وتقع على الحدود مع النمسا، كما أنها تقع بالقرب من جبل زوجسبيترز وهو أكبر جبل في ألمانيا، وتوجد في قارمش مناطق سياحية مميزة يمكنك زيارتها والاستمتاع بها، ومن خلال ما يلي نتعرف على أجمل الوجهات السياحية في قارمش. أجمل الوجهات السياحية في قارمش:

1- قصر لاندر هوف

من أهم الأماكن السياحية ذات الأهمية في قارمش والتي يتوافد عليها السياح وخاصة المحبين للتعرف على الحضارات المختلفة، حيث يتمتع قصر لاندر هوف بالمباني الهندسية الغاية في الدقة، ولوحات وأثاث يعود للملك لودفيك، وبها قاعة المرايا المذهلة الجمال، وغرف للنسيج تحتوي على أقمشة كتان مرسوم عليها لوحات فنية جميلة. كما يوجد حول القصر حديقة تمتد على مسافة 125 فدانا وبها مساحات خضراء شاسعة، وأشجار كثيرة وورود بألوان مبهجة، وتضم الحديقة تماثيل وبحيرة صغيرة، ومغارة فينوس، ودير غورن منار، وكوخ هوندينغ والتي تعتبر من الأماكن الثقافية التي تعود لعصر الملك لودفيك وكانت تقام بها الحفلات الموسيقية والأوبرا.

2- تلفريك قارمش

عند زيارتك إلى بلدة قارمش يمكنك ركوب التلفريك، ورؤية الطبيعة الخلابة لهذه المنطقة التي تضم جبالا وبحيرات والقمم الجليدية، وهذا التلفريك يصل ما بين جبل زوجسبيترز ومنطقة تقع بالقرب من بحيرة إيسبي، ويعد تلفريك قارمش من الأماكن التي تستقطب الكثير من السياح.

3- بحيرة إيسبي

من أفضل الأماكن السياحية الجميلة جدا في قارمش، حيث تعد أجمل البحيرات التي تقع في ألمانيا وتتميز البحيرة بالمياه الزرقاء الصافية، والبحيرة محاطة بجبال زوجسبيترز. ويمكنك خلال زيارتك للبحيرة ممارسة رياضة الجري وقيادة الدراجات وأخذ الصور الفوتوغرافية.

4- منصة ألبسيكس

من المناطق السياحية الرائعة التي يذهب إليها الكثير من السياح، حيث تتم مشاهدة جبال الألب والكثير من المناطق السياحية القريبة من المنطقة، ويبلغ طول منصة ألبسيكس حوالي 24 مترا، وبارتفاع 1000 متر عن سطح الأرض.

5- الخوانق المائية

تعتبر من الأماكن السياحية المختلفة والجميلة في قارمش، والتي تسمى بخوانق بارتنخ وهي توجد في وادي ريبنتل والتي تمتد لمسافة طويلة، حيث تبلغ حوالي 700 متر، كما أن طول الصخور الموجودة بها يتخطى 80 مترا، وفي الشتاء يمكنك الاستمتاع بهذه المنطقة حيث توجد بعض التشكيلات الجليدية الرائعة التي توجد على أطراف الجرف الصخرية.



جزر ساحرة تدفع لك المال مقابل الانتقال إليها: بينها موريشيوس

وهي منظمة تعمل على بناء الوعي حول العيش في الجزيرة المعفاة من الضرائب، وتهدف إلى مضاعفة عدد سكانها البالغ 500 سائمة فقط. في الوقت الراهن، هناك مبادرة محدودة لحرية التنقل، تسهل على الأشخاص في الاتحاد الأوروبي والمنطقة الاقتصادية الأوروبية، أو حاملي جواز السفر السويسري، الانتقال بدون تأشيرة إلى جزيرة سارك حتى 31 ديسمبر الجاري.

جزيرة رم- اسكتلندا

في حين أنها لا تحتوي على أكثر من 30 ساكناً، إلا أن هناك الكثير من العجائب الطبيعية ومناطق الجذب ذات المناظر الخلابة التي تجعلها مكاناً يستحق الاستقرار فيه.

إذا انتقلت إلى هناك، ستجد جبال الزمرد وقلعة من العصر الإيدوردي وشلالات متتالية في الوديان المخفية.

إضافة إلى ذلك، هناك بعض الحوافر المالية التي تقدمها الجزيرة، حيث تقوم الحكومة المحلية ببناء 4 منازل صديقة للبيئة للعائلات، وتمتد الوظائف من صيد الأسماك إلى رعاية الأطفال.

جزيرة ساوث- نيوزيلندا

هناك أسباب لا حصر لها تجعل نيوزيلندا مكاناً مثالياً للاستقرار، فبالإضافة إلى جمالها، تشتهر الدولة بجودة الحياة والأمان والقدرة على تحمل التكاليف.

في 2016، ساهمت قرية كايانغاتا، وهي قرية ريفية في أقصى الجزيرة الجنوبية لنيوزيلندا، بتخصيص منازل وأراضي بقيمة 230 ألف دولار نيوزيلندي، لنقل الناس إليها.

وكانت البلدة الصغيرة تحتوي على 1000 وظيفة شاغرة في المجالات الزراعية والسياحية، لكن لم يكن هناك عدد كافٍ من العمال لملء الوظائف.

سيتقاضى رواد الأعمال المختارون ما يصل إلى 500 دولار شهرياً لمدة عام لبدء مشروعهم الخاص.

قد لا يبدو هذا المبلغ كبيراً، لكن مع انخفاض تكلفة المعيشة على الجزيرة، فإن القليل من المال يكفي.

جزيرة أرانمور- أيرلندا

فوق المنارة في جزيرة أرانمور، تهيم المنحدرات التي يبلغ ارتفاعها 150 قدماً على الأفق مع طيور البحر والأمواج المتدحرجة.

ووضعت هذه الجزيرة التي تبلغ مساحتها ثمانية أميال مربعة قبالة الساحل الشمالي الغربي لأيرلندا، خطة لجذب القادمين الجدد إلى شواطئها.

ومع 469 مقيماً فقط في 2019، أرسل مسؤولو أرانمور رسائل إلى الأمريكيين والأستراليين، يطلبون منهم التفكير في الانتقال إليها.

إضافة إلى الماكولات البحرية الطازجة، والشواطئ المنعزلة، تفتخر الجزيرة بمشهد نابض بالحياة مع مساحات عمل رقمية وإنترنت عالي السرعة. وعلى الرغم من عدم ذكر مبلغ محدد، لكن يمكن للعمال عن بعد التقدم إلى برنامج Enterprise Ireland السخي في البلاد للحصول على تمويل يصل إلى 800 ألف يورو.

جزيرة سارك- إنجلترا

هي الأصغر بين جزر القنال الأربعة في إنجلترا، وهي خالية تماماً من السيارات، ما يعني أنها مثالية لعشاق الهواء الطلق الذين يفضلون المشي لمسافات طويلة أو ركوب الدراجات أو ركوب الخيل والعربة.

كما تتميز الجزيرة بشواطئ رملية، وحيات برية وافية، خاصة لمراقبي الطيور، وتقدم فرصة لمشاهدة النجوم.

ومع هجرة العديد من السكان الشباب إلى المدن الكبرى في البر الرئيسي، تم إنشاء جمعية سارك،

حول العالم يوجد مجموعة من الجزر الساحرة، تتكفل بتكاليف سفرك أو تمنحك منزلاً، أو تساعدك على إنشاء مشروع تجاري، هل ترغب في التعرف عليها؟ في السطور التالية، نقدم لك 7 جزر رائعة حول العالم، تدفع لك المال مقابل الانتقال إليها، بحسب موقع Best life الإلكتروني.

جزيرة صقلية- إيطاليا

يمنح عمدة كاماراتا - وهي قرية صغيرة تقع على قمة تل جنوب باليرمو في جزيرة صقلية - فيلات تاريخية مجاناً للمقيمين الجدد من أجل إعادة بناء المجتمع، شريطة أن يقوم المالكون الجدد بتجديد المنزل في غضون 3 سنوات ودفع وديعة تأمينية قيمتها 5000 يورو، يتم إرجاعها بمجرد الانتهاء من أعمال التجديد.

ومع ذلك، فإذا ولد لك طفل بعد الانتقال إلى الجزيرة، فستمنحك الحكومة مكافأة طفل قدرها 1000 يورو.

جزيرة أنتيكيثيرا- اليونان

ينتظرك الساحل الذي تجتاحه رياح بحر إيجه الخلاب في هذه الجزيرة اليونانية الواقعة على بعد ساعتين بالعبارة من جزيرة كريت.

ففي محاولة لإعادة توطين الجزيرة المرجانية التي لا يقطنها سوى 20 شخصاً، ترعى الكنيسة الأرثوذكسية اليونانية المحلية انتقال العائلات.

إذا انتقلت إلى هناك، ستحصل على أرض ومنزل ومخصص شهري قدره 500 يورو خلال السنوات الثلاث الأولى التي تعيش فيها هناك. وبالفعل، تمت الموافقة على انتقال 4 عائلات وسيأتي المزيد من المرشحين.

جزيرة موريشيوس

تشتهر الجزيرة الواقعة وسط المحيط الهندي قبالة حافة شرق أفريقيا، ببحيراتها البكر وغاباتها المطيرة المورقة.

وكجزء من مخطط نمو الأعمال في جزيرة موريشيوس، الذي تم إطلاقه عام 2010،

Tourist arrivals to Spain fall 87% year-on-year in October

International tourist arrivals to Spain fell 87% year-on-year in October, official data showed on, after authorities across Europe imposed new travel restrictions to curb an increase in coronavirus infections.

The new restrictions accentuated the blow to Spain's tourism industry, after a hoped-for recovery in the summer failed to materialize.

The year-on-year decline in October was similar to the decline in September and steeper than the 76% decline in August.

Over the first ten months of the year, some 17.9 million foreign tourists visited Spain, around 76% fewer than in the same period of 2019, the National Statistics Institute (INE) said.

France now accounts for the largest group of foreign tourists after the number of Britons - who last year made up a fifth of international visitors - plunged 82% between January and October.

The region that was most popular with tourists in the first 10 months of the year

was Catalonia, while the number of visitors to the Canary and Balearic archipelagos plummeted 68% and 87% respectively.

Canary Islands officials expect a small recovery in the winter season and target 5 million visitors this year down from 15 million in 2019.

Tourists spent 90% less in October than in the same month a year ago, INE said. In the first 10 months of the year, foreign tourists spent 18.6 billion euros (\$22.46 billion) down from 81.8 billion euros in the same period in 2019.





امرأة ارتدت 6 كيلوغرامات ذهب برقبتهـا.. قبيلة تجبر نساءها على "تطويل" أعناقهن بطرق غريبة

كشفت صور عرضتها صحيفة Mirror البريطانية، طقوساً غريبة ونادرة من نساء قبيلة «كايان» التابعة لدولة ميانمار، إذ تعتمد النساء على تمديد رقابهن باستخدام لفيفة من النحاس الأصفر يبلغ طولها حوالي 20 سم، التي يبدأن ارتدائها عند الوصول لسن الخامسة.

تعرض إحدى الصور المدهشة امرأة مسنة يتجاوز طول رقبتها حوالي 17 سم وهي تعرض بفخر عصابات رقبتها الذهبية التي قد يصل وزنها إلى 6 كغم تقريباً مجتمعة، وتُصنع من النحاس أو البرونز.

التقطت صورة أخرى لثلاث فتيات صغيرات يبقين على استمرار التقليد بارتداء الملابس التقليدية.

التقطت الصور في كاياه ميانمار، بكامبرا المصور المحترف أندري جودكوف البالغ من العمر 48 عاماً المنحدر من موسكو.

قضى المصور 5 أيام مع قبيلة كايان ذات الأقلية العرقية التبتية البورمية. لا يزال السبب بالضبط وراء تلك الياقات المعدنية مجهولاً، لكن يعتقد علماء الأنثروبولوجيا أن الحلقات تجعل النساء أقل جاذبية للقبائل الأخرى، مما يحميهم من اتخاذهن عبيداً.

لا تطول الإكسسوارات الرقبة، لكنها تدفع عظمة العنق إلى أسفل وتضغط القفص الصدري وتشوه الترقوة.

قال أندري: «قال أحد السكان المحليين الذين تحدثت إليهم إن تلك الحلقات حول الرقبة للحماية من عضه النمر، لكن النمر لم توجد في تلك المناطق منذ وقت طويل، فضلاً عن أن رجال تلك القبيلة لا يرتدون مثل تلك الحلقات».

يضيف المتحدث نفسه أنه «في أسطورة أخرى، كلما طالت الرقبة وزاد عدد الحلقات، أشار ذلك إلى مكانة أعلى في القرية، ولقد تجلى ذلك عندما لاحظت أن النساء الأكبر سناً لديهن رقاب أطول ويحظن باحترام كبير.

يقول أيضاً إن «كل فتاة مطالبة بارتدائها في الخامسة من عمرها.

تفرض التقاليد ارتداء حلقة جديدة في كل عام قبل الزواج. ومن المفترض ألا تخلعها أيضاً، لسوء الحظ، لا ترتدي الأجيال الصغيرة من النساء الحلقات سوى لجذب السباح ثم يخلعنها، وذلك خلافاً لتاريخ أجدادهن.

قبل أن يختتم كلامه بالتأكيد على أن «التقاليد اقتصر الآن على أغراض التصوير الفوتوغرافي، لكنني كنت محظوظاً لأن تلك النساء المسنات اللاتي صورتهن حقيقيات فعلاً».

جدير ذكره، أنه يوجد 20 ألف من الكايانيين في دولة كاياه، و60 ألف في ميانمار إجمالاً، وبذلك يشكلون 0.006% من الدولة الواقعة في جنوب شرق آسيا.

كما يعتقدون دينياً تقليدياً من العصر البرونزي يسمى كان خوان، ويعتقدون أن شعوبهم هي نتيجة جمع بين هجين ذكر إنسان/ملاك وأنثى تتين.



تلقى إعجاب الشعوب الأخرى..

8 عادات يومية يتبعها اليابانيون بصرامة

غسلها. لكن اليابانيات لا يردن عرض ملابسهن الداخلية أمام الآخرين، لهذا السبب أصبحت أغطية إخفاء الملابس الداخلية وحملات الصدر عن أعين المتطفلين شائعة في اليابان.

6- ترتيب الأغراض في الخزائن

أصبح العديد من اليابانيين يتبعون طريقة الترتيب التي ابتكرتها الأخصائية اليابانية ماري كوندو، والتي نوصي بالتخلص من الأشياء غير الضرورية وترتيب بقية الأغراض في الخزائن حسب نوعيتها، وعدم تكديس أغراض متنوعة في مكان واحد.

7- المناديل والمطهر لتنظيف مقعد المرضاض

من غير المرجح أن تجد في اليابان أغطية المرضاض ذات الاستعمال الواحد، حتى في الحمامات العامة. بدلا من ذلك، يستخدم اليابانيون المناديل الورقية والمطهر لمسح مقعد المرضاض جيدا قبل الجلوس.

8- الفواكه والخضراوات من المتاجر الكبرى جاهزة للأكل دون تنظيف

جميع المنتجات تقريبا في المتاجر اليابانية الكبرى يتم غسلها جيدا وتجهيزها للأكل قبل تعبئتها، وتتم مراقبة نظافة الطعام وجودته بعناية.

وإذا أخذت منتجا غذائيا من الرف عن طريق الخطأ، فلا يمكنك إعادته إلى مكانه، وفي مثل هذه الحالات، يقوم الموظفون إما بتطهير المنتج أو التخلص منه. لذلك لا يغسل اليابانيون الفواكه والخضراوات عند العودة إلى المنزل.

يتميز اليابانيون بنمط حياة فريد من نوعه وعادات يومية صارمة جعلت منهم شعبا يحظى بالتقدير والاحترام والإعجاب.

ويستعرض موقع «برايت سايد» (brightside) الأمريكي بعضا من تلك العادات اليومية لليابانيين والتي تجعل منهم شعبا مختلفا تماما عن غيره من شعوب الأرض.

1- نعال خاصة بالحمام

من المعروف عن اليابانيين أنهم حريصون للغاية على نظافتهم الشخصية والمنزلية. في كل منزل ستجد أمام باب الحمام نعالا مخصصة لدخول «المرحاض». كما يتم اتباع هذه القاعدة في العديد من الأماكن العامة بما في ذلك المكاتب والمستشفيات والمطاعم.

2- المضمضة إلى جانب غسل اليدين

بالنسبة لليابانيين، فإن المضمضة والغرغرة من الأمور الضرورية مثل غسل اليدين تماما، ولا يتبعون هذه العادة في المنزل فقط، بل في العمل أيضا وفي مراكز التسوق. وتُباع سواثل المضمضة في كل مكان، ولكن عادة ما يُستخدم الماء الدافئ أو منقوع البابونج.

3- النعال ذات الاستخدام الواحد للضيوف

ليس من المعتاد في اليابان الدخول إلى منزل أحدهم دون خلع حذاءك، حيث يجب ترك الأحذية في الردهة. يحصل الضيوف على نعال معدة للاستخدام مرة واحدة، ثم تُلقى في حاوية القمامة بعد مغادرة الضيف مباشرة.

4- ماء الصنبور نظيف للغاية وصالح للشرب

يمكنك شرب ماء الصنبور في طوكيو دون الخوف على صحتك. إذ توفر اليابان أنقى أنواع المياه بفضل إجراءات التنقية الصارمة. لذا يمكنك شرب مياه الصنبور في المنزل وفي محطات مترو الأنفاق ومراكز التسوق والمتاجر الكبرى.

5- إخفاء الملابس الداخلية عن أعين المتطفلين

نظرا لارتفاع نسبة الرطوبة داخل الشقق، يلجأ اليابانيون لتجفيف الملابس على الشرفة بعد





اكتشاف أكثر من 400 مقبرة إسلامية في إسبانيا

عثر عمال الطرق في شمال شرق إسبانيا وبشكل غير متوقع على 400 مقبرة إسلامية تعود للفترة ما بين القرن الثامن إلى القرن الحادي عشر الميلادي. ويشكل هذا الاكتشاف تحدي للاعتقادات السابقة حول تواجد المجتمعات المسلمة في المنطقة وأزاح الستار عن واحدة من أقدم وأفضل المقابر الإسلامية المحفوظة في البلاد. الكشوف عن مقبرة إسلامية قديمة فوجئ العمال بوجود مقبرة إسلامية في أثناء قيامهم بتوسيع الطرق في مدينة تاوستي Tauste - بالقرب من مدينة سرقسطة.

وتمتد هذه المقبرة الواسعة لأكثر من خمسة فدان، مما يدل على كثرة السكان المسلمين في المنطقة وعلى العكس من الاعتقادات التي سبقت الاكتشاف الأخير، حيث نفت المصادر والكتابات المتوارثة الوجود الإسلامي في هذه المدينة. عثر العمال على مقبرة إسلامية قديمة في أثناء توسيع الطرق في تاوستي، مدينة صغيرة بالقرب من سرقسطة في شمال شرق إسبانيا. وقالت ميريان بينا باردوس، مديرة المرصد الأثريولوجي في المقبرة الإسلامية في تاوستي مع جمعية التبايز الثقافية، لشبكة CNN: «إن الجمعية الثقافية قد رأت أدلة على أن المدينة كانت تضم عددًا كبيرًا من السكان المسلمين، حتى قبل العثور على الهياكل العظمية مؤخرًا.

وأكدوا ذلك بمجرد النظر إلى العمارة إضافة إلى فحص قبور إسلامية قديمة في المدينة، وكما قالت عالمة الآثار التي كانت تعمل في الموقع إيفا جيمينييز ل CNN: «نرى أن الوجود والحضارة الإسلامية في هذه المنطقة أكثر أهمية من ما كنا نعتقد. ونلاحظ كثافة سكان المسلمين هنا في تاوستي منذ بداية الوجود الإسلامي في إسبانيا. كما وأن هذه القبور تظهر أن المسلمين قد عاشوا هنا لعدة قرون.»

العيش في الأراضي المضطربة

وضحت رفايل لابوردا، عالمة آثار أخرى في موقع المقبرة القديمة، لصحيفة تايمز: «لقد اكتشفنا واحدة من أقدم وأفضل المقابر الإسلامية في شبه الجزيرة الأيبيرية. وعلى الرغم من كونها منطقة حدودية متقلبة، يشير عملنا إلى أن هذه المقبرة تعود إلى مجتمع

إسلامي مستقر استمر لأكثر من أربعة قرون». احتفالًا بالمباراة شبه الجزيرة الأيبيرية في عام 711م التي أسسها ب «الأندلس». ولقد استغرقوا 10 سنوات فقط لغزو المنطقة. وفي القرن العاشر، ضعف حكم المسلمين في الجزيرة وفي عام 1492 استعاد المسيح السيطرة على المنطقة. ولكن الكثير من التغيرات السياسية والاجتماعية حدثت في القرون التي كانت تعرف بينها شبه الجزيرة الأيبيرية بالأندلس. وبهذا تحولت من محافظات الخلافة الأموية إلى إمارات مستقلة، وبعدها تجزأت إلى ما يعرف بالطنائف. كما عرفت فترة حكم المسلمين بـ «التعايش»، الزمن الذي يتعايش فيه المسلمون، المسيحي واليهود بسلام- ولكن الحقيقة كانت أكثر تعقيدًا.

أيضًا قالت لابوردا إلى أخبار العربية: «إن المقبرة تقع في بعد نقطة للحدود الإسلامية آنذاك، وأنهم كانوا مهتمين من قبل المملكة المسيحية»، مما يشير إلى حقيقة أن السكان كانوا في منطقة «صاخبة من الإقطاعيات المسيحية والإسلامية المتحاربة».

إكتشاف كنز من المعلومات

صرحت شركة الآثار باليوماس اس ال المسؤولة عن الحفريات في الموقع: «أن كل البقايا البشرية سوف تنقل من الموقع في خلال شهر. وأن أغلب البقايا محفوظة جيدًا باستثناء بعض القبور التي تضررت بسبب الأتاربب الحديثة. وأضافت بينا بارودس: «إن جميع الهياكل العظمية كانت مدفونة على الطريقة الإسلامية،

متمركزة إلى اليمين وموجهة إلى الجنوب الشرقي باتجاه مكة المكرمة». كما صرح مرصد الشرق الأوسط أن الباحثين سيفحصون 10% من البقايا، إضافة للعلماء الذين سيفحصون الحمض النووي لتحديد أصول السكان وربما سرعة دخول الإسلام إلى السكان المحليين وأن البقايا سوف تخزن في قبو مبني خصيصًا لحمايتها. زُود اكتشاف القبور الإسلامية القديمة في تاوستي الباحثين بثروة أثرية ومعلومات حينية قديمة للتدقيق فيها، كما وأن الاستمرار بفحص الحمض النووي والمواد الأثرية سوف يساعد الباحثين لفهم تأثير الوجود الإسلامي القديم على تاريخ شبه الجزيرة الأيبيرية.

اكتشاف معبد يعود إلى 1200 سنة في النرويج

أكتشف المعبد الوثني للآلهة الإسكندنافية القديمة مثل ثور وأودين في النرويج والذي يعود إلى 1200 سنة مضت. وبُنيت قبل الدخول في المسيحية بعدة قرون فأصبحت نوادر ما تبقى من دين الفايكنغ. يقدر علماء الآثار أن طول هذا المعبد الخشبي يصل إلى 14 مترًا، وعرض 8 أمتار وارتفاع يصل إلى 12 مترًا. ويُعتقد أن تاريخ إنشاء المعبد يعود إلى نهاية القرن الثامن، وقد استخدم للعبادة والتضحيات للآلهة خلال الانقلاب الشتوي في منتصف الصيف ومنتصف الشتاء. وبعدها رُبط اسم الثقافة الإسكندنافية القديمة بالجنود والمحاربين الذين عرفوا باسم الفايكنغ ومع قيامهم بالتجارة والغارات والاستعمار في جميع أنحاء أوروبا وفي أيسلندا وجرينلاند وكندا حتى اشتهرت هذه الثقافة لتصبح أكثرها هيبة لعدة قرون تلت. أيضًا وفقًا لعالم الآثار سورين دينهوف Søren Dinhoff من متحف جامعة بيرغن، فإنه لم يسبق أن أكتشف آثار كهذه في هذه البلاد، فيقول: «إن هذه المرة الأولى لنا في اكتشاف بناء بهذا التميز وبهذا الجمال»، وأضاف دينهوف لدورية Live Science: «لقد وجدناهم في السويد وجدناهم في الدنمارك، و الآن هاهم في النرويج».

وشيد الأغرنيق هذه المعابد أو بيوت الآلهة كما سميت في القرن السادس، والتي تعد أكثر تعقيدًا من مواقع العبادة الأخرى والتي شيدها الناس بالأخش لهم لأجل التضرع لقدماء الآلهة. يقول دينهوف: «التعبيد في مثل هذا البناء يعد تعبيرًا أكبر للإيمان، أو قد يكون شيد لأجل طبقة مجتمعية خاصة لتمثل الأيدولوجية الحقيقية».

استخرج علماء الآثار أساس المعبد من أراضي قرية أوز Ose الشهر الماضي، وهي قرية ساحلية بالقرب من بلدة Ørsta في غرب النرويج، قبل الاستعداد لتطوير الإسكان. يقول دانهوف أن الحفريات أظهرت آثار المستوطنات الزراعية المبكرة تعود إلى 2000 أو 2500 سنة مضت بما في ذلك بقايا منزلين طويلين كان كل منهما مركزًا لزراعة صغيرة لعائلة وحيواناتها.

بقايا معبد الآلهة نشأ في الفترة التي طغت عليها نخبة من العوائل الثرية، التمييز الذي نشأ عندما بدأت المجتمعات الإسكندنافية في التفاعل مع المجتمعات التطبيقية للإمبراطورية الرومانية والقبائل الجرمانية في شمال أوروبا. قال دانهوف: «إن الاختلاف في الطبقات الاجتماعية في العصر الحديدي لروما جعل العوائل ذات السلطة تسيطر على الطائفة الدينية».

وأشار إلى أن التعبيد في الأديان الإسكندنافية أصبح أكثر اديولوجية وتنظيمًا، أما بيوت الآلهة في أوز فتمتعت بزخارف ذات طابع المحاكم القانونية المسيحية والتي يراها المسافرون في الأراضي الجنوبية من البلاد، نتيجة

الشتاء).

تُقدم المشروبات وكافة الأطعمة وحتى المعادن الثمينة كالذهب لتمثيل الآلهة الخشبية في المعبد، ولاسيما آله المعبد اودين، وآله الريح ثور وإله الخصوبة فريير، والذي كثيرًا ما تمت عبادتهم.

واشتقت أسامي الأيام أربعاء وخميس وجمعة في اللغة الأنكليزية من اودين وثور وفريير.

تشارك الآلهة روحياً في الاحتفال في أثناء تقديم الأضاحي، والأخيرة تتحول لمأذبة للمتعبدين.

فأكمل دانهوف: «الكثير من الطعام والشراب والمزاج الرائع، أعتقد أنهم كانوا يقضون وقتًا ممتعًا».

كذلك قمعت الديانة الإسكندنافية القديمة من القرن الحادي عشر، عندما فرض ملوك النرويج الدين المسيحي بالقوة وهدموا وحرقوا المعابد، ومعبد الآلهة في أوز كان أحدها ليجبروا الرعية على الصلاة في الكنائس المسيحية.

وأوضح دينهوف إنه حتى الآن، لا يوجد دليل على أن بيوت الآلهة في أوز كان جزءًا من هذا التطهير.

وقد تبين اكتشافات أخرى أن المنزل كان من بين المباني الوثنية التي دمرت في ذلك الوقت. وأضاف: «كم سيكون مثاليًا لو استطعنا شرح الأمر لكن إلى الآن نحن لا نستطيع».

لذلك فإن المعابد الإسكندنافية القديمة تتميز برج مرتفع مميز فوق سقف مائل، والذي يعد نسخة من أبراج الكنائس المسيحية.

واختفى البناء الخشبي وبقي شكل الثقوب، بما في ذلك الأعمدة المركزية المستديرة للبرج. قال دينهوف أنه بناء مميز للغاية لم يُستخدم إلا في بيوت الآلهة. «فقد يكون وجوده أكثر إثارة للتعجب».

التعبيد العتيق

طبخ الموائد كان أحد الجوانب التي يعني بها هذا المعبد حيث وجد بقايا عظام حيوانات ذبحت للتضحية.

يقول دانهوف أن حجر الفالوس الأبيض الكبير وجد قبل عدة سنين قريبًا من موقع اكتشاف المعبد والفالوس هو حجر يمثل الأعضاء الذكرية دلالة على طقوس الخصوبة الإسكندنافية القديمة.

ويتضمن المعبد إقامة مراسيم للاحتفال بعدة تواريخ دينية مهمة كمنتصف الصيف (أقصر ليلة في فصل الصيف) ومنتصف الشتاء (قصر ليلة في فصل





لبنان.. «ارتياب» سياسيين يعلق التحقيق بانفجار مرقاً بيروت

علق المدعي العام في انفجار مرقاً بيروت تحقيقاته، بعد طعون قانونية على سلطته من نفس المسؤولين البارزين، الذين وجه لهم اتهامات بالإهمال الذي أدى إلى وقوع الانفجار.

ويأتي التطور بعد أسبوع عاصف أثار شكوكاً حول مصير التحقيق في انفجار 4 أغسطس/ آب الذي قتل أكثر من مئتي شخص ودمر أجزاء كاملة من بيروت.

وعرقلت المعركة القانونية التحقيق فيما كان أحد أكبر الانفجارات غير النووية في التاريخ، بدولة يسود فيها الإفلات من العقاب منذ عقود. واعتبرها العديد من المنتقدين محاولة من النخبة السياسية لمنع وقوع سابقة قد تتسبب في محاسبة المسؤولين على أعلى مستوى.

وفقاً للتقرير، سيسمح قرار القاضي فادي صوان بتعليق التحقيق بالرد على الاتهامات بالارتياب بانتهاكه إجراءات قانونية ودستورية باستدعاء رئيس حكومة تصريف الأعمال وثلاثة وزراء سابقين للتحقيق بتهمة الإهمال، الذي أدى إلى وقوع الانفجار الدامي. وأثار الاستدعاء انتقادات كبيرة من معظم السياسة البارزين في لبنان، وحثوا صوان على إعادة التفكير في قراره، الذي وصفوه بالمسيب.

ولم يظهر رئيس حكومة تصريف الأعمال حسان دياب والوزراء السابقون في موعد جلسة التحقيق التي كانت مقررة أواخر ديسمبر. لكن اثنين من الوزراء السابقين المتهمين، وهم حالياً من نواب البرلمان، طعنوا على قرار صوان وطالبا من محكمة الاستئناف استبداله، بدعوى «الاشتباه المشروع» في شرعيته.

وأمام القاضي، والنقابة التي تمثل العائلات، عشرة أيام للرد على الطلب. ثم ستبت المحكمة، وهي أعلى محاكم البلاد، في الأمر. كان معظم رموز القيادة السياسية وأجهزة الأمن في لبنان قالوا إنهم كانوا على علم بوجود مخزون المواد المتفجرة في مرقاً بيروت لأكثر من ست سنوات قبل انفجاره في 4 أغسطس.

وما زال من غير الواضح ما تسبب في الانفجار، كما لم يتضح سبب عدم نقل أي شخص للمخزون من المرقاً المطل على البحر والقريب من منطقة سكنية وقلب بيروت الثقافي. كانت أسر الضحايا رحبت بقرار المدعي العام، وقالت إنه لا يجب إعفاء أي مسؤول بارز من الاستجواب. لكن الطعن على استدعاء صوان للساسة يبدو أنه نابع من الخلاف حول من له سلطة استجواب الوزراء ورؤساء الحكومات.

وكان صوان أرسل في البداية خطاباً ومستندات إلى البرلمان الشهر الماضي، يطلب من النواب التحقيق في النتائج التي توصل إليها.

ووفقاً لدستور البلاد، يخول مجلس مستقل مكون من قضاة وساسة يشكله البرلمان بالتحقيق مع الوزراء ورؤساء الوزارة في جرائم الخيانة العظمى وإهمال الواجبات وانتهاك الدستور.

وهو الكيان الذي لم يقم البرلمان بتفعيله مطلقاً. وذكر البرلمان أنه لم يجد ما يثبت ارتكاب أي مخالفة مهنية. وأوضح خبراء قانونيون أن صوان تحرك بعدها بحكم من محكمة الاستئناف يسمح له بالتحقيق مع مسؤولين بارزين وإحالتهم إلى المحاكم العادية بتهم جنائية، منها الإهمال الذي أفضى إلى موت.



كورونا يصيب ماكرون.. أوروبا تبدأ التطعيم هذا الشهر وأميركا تسجل إصابات قياسية والصين تستقبل محققين دوليين

وأصيب بولسونارو بالفيروس في يوليو/ تموز إلا أنه تعافى بسرعة منه.

وسجلت البرازيل عدد إصابات قياسي بلغ 70 ألفاً و574 إصابة جديدة في يوم واحد، رغم أن مسؤولين باتوا يعترفون بأن الأعداد الحقيقية أعلى من الحصيلة الرسمية.

وأعلنت البيرو، وهي من بين الدول التي تسجل أعلى معدل وفيات جراء الجائحة نسبة إلى عدد السكان، أنها لا تعرف متى ستمتكن من الحصول على مخزون اللقاح المطلوب.

وتسبب وباء كوفيد-19 - بوفاة ما لا يقل عن مليون و642 ألفاً و345 شخصاً في العالم مع أكثر من 73.4 مليون إصابة منذ بدء تفشيته في أواخر ديسمبر/ كانون الأول الماضي.

وتحقيق وقالت منظمة الصحة العالمية إن الصين ستستقبل فريقاً دولياً من المحققين بشأن كوفيد-19، من المنتظر أن يسافر إليها في يناير/ كانون الثاني، وتقود منظمة الصحة العالمية المهمة.

وعارضت بكين بشدة دعوات لإجراء تحقيق دولي لمعرفة منشأ فيروس كورونا، قائلة إن مثل تلك الدعوات مناهضة للصين؛ لكنها كانت منفتحة على إجراء تحقيق تقوده منظمة الصحة العالمية. غير أنه لم يتضح ما إذا كان محققو منظمة الصحة العالمية سيزورون مدينة ووهان، التي تم رصد الفيروس بها أول مرة، وما تزال المناقشات جارية بشأن جدول الزيارة.

الحكومة البريطانية أن أكثر من 137 ألف شخص تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح في الأسبوع، الذي جاء بعد بدء التلقيح. ومع اقتراب عيد الميلاد ورأس السنة أوصت منظمة الصحة العالمية بوضع الكمامة، خلال اللقاءات العائلية محذرة من «احتمال مرتفع» لوجبة وبائية جديدة مطلع 2021 في أوروبا.

نسبة قياسية بأمركا

وسجلت الولايات المتحدة أعلى حصيلة على الإطلاق للإصابات والوفيات الناجمة عن فيروس كورونا المستجد بعد أن بدأت، حملة تلقيح واسعة النطاق. ويواصل عدد الإصابات اليومية الجديدة بالجائحة تسجيل أرقام قياسية في الولايات المتحدة، كما يواصل عدد مرضى كوفيد-19، الذين يتم إدخالهم إلى المستشفيات، الارتفاع.

وأحصت الولايات المتحدة، الدولة الأكثر تضرراً جراء الوباء في العالم (307 آلاف و76 وفاة)، وفاة أكثر من 3784 شخصاً وإصابة أكثر من 250 ألفاً آخرين بالفيروس في حصيلة هي الأعلى على الإطلاق في هذا البلد، بحسب بيانات نشرتها جامعة جونز هوبكنز.

وفي وقت تبذل الولايات المتحدة جهودها القصوى للسيطرة على الفيروس، أعلن البيت الأبيض أن نائب الرئيس مايك بنس وزوجته كارين سيتلقيان اللقاح أمام الجمهور؛ «لتعزيز ثقة الأميركيين باللقاح، والتأكيد على سلامته وفعالته».

ويخضع وزير الخارجية الأميركي مايك بومبيو لحجر صحي بعد مخالطته شخصاً مصاباً بالمرض. وأوضحت وزارة الخارجية أن نتيجة الفحص الذي أجري لبومبيو «جاءت سلبية».

وأبدى الرئيس الأميركي المنتخب جو بايدن استعداده لتلقي اللقاح قريباً أمام الرأي العام، وكذلك الرئيس الأميركي السابق باراك أوباما. وقال المتحدث باسم الرئيس المنتهية ولايته دونالد ترامب إن هذا الأخير «منفتح جداً على تلقي اللقاح»، بعد أن أصيب بالمرض وتعافى منه منذ أشهر.

أميركا اللاتينية

وبدل الرئيس البرازيلي جايير بولسونارو موقفه بشكل جذري معلناً أنه يدعم حملة التلقيح الوطنية، وجاءت تصريحاته غداة تأكيده على التلفزيون بقوله «لن أتلقى اللقاح.. هذه مشكلتي، نقطة على السطر».

أثبت فحص أجري للرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إصابته بفيروس كورونا المستجد، وسيخضع للعزل لمدة 7 أيام، وفق ما أعلن قصر الإليزيه، فيما تعزز أوروبا بدء التلقيح نهاية ديسمبر، وسط تسجيل نسب إصابات قياسية بالولايات المتحدة.

وقالت الرئاسة الفرنسية، في بيان، إنه بعد التشخيص بناء على فحوص الكشف عن فيروس كورونا التي «أجريت بعد ظهور أولى العوارض»، سيخضع رئيس الجمهورية «للعزل»؛ لكنه «سيواصل عمله، وأنشطته عن بعد».

وأضافت الرئاسة الفرنسية أنه من غير المعروف حالياً كيف أصيب ماكرون بالفيروس. وقال مسؤول بالإليزيه إن الرئيس ألقى كل رحلاته إلى الخارج، بما في ذلك زيارته المقررة للبنان.

من جانب آخر، قالت رئاسة الوزراء الفرنسية إن رئيس الوزراء جان كاستيكس يخضع للحجر بعد مخالطته ماكرون. وقالت مصادر إعلامية إن رئيس الجمعية الوطنية (البرلمان) ريتشارد فيرون دخل الحجر الصحي بدوره لمخالطته ماكرون.

ولم تظهر على بريجيت زوجة ماكرون أي أعراض لكي يتم التعامل معها كمخالطة. من جهته قرر رئيس المجلس الأوروبي الدخول في حجر ذاتي كإجراء احترازي بعد لقائه الرئيس الفرنسي.

وتزامن ذلك مع إعلان فرنسا أنها ستلقي حوالي 1.16 مليون جرعة بحلول نهاية العام، مع 2.3 مليون جرعة إضافية في الشهرين المقبلين، فيما تعهد الاتحاد الأوروبي ببدء التطعيم قبل نهاية العام. وتقرب أوروبا من عتبة 500 ألف وفاة جراء المرض.

وفي وقت دفع ارتفاع الإصابات بالمرض دولا عدة إلى تشديد القيود لاحتواء تفشي الجائحة، أعلنت ألمانيا أنها ستبشر حملة التلقيح في 27 الشهر الجاري، وهو موعد يُرجح أن يكون هو نفسه في كل أرجاء الاتحاد.

وسجلت ألمانيا، عدداً قياسياً من الوفيات بلغ 952، فيما بلغ عدد الإصابات الجديدة 27 ألفاً و728. وشددت الدانمارك وفرنسا وهولندا وتركيا القيود، في وقت حذر رئيس الوزراء الإسباني من ارتفاع عدد الإصابات في بلده. وقالت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين أمام البرلمان الأوروبي «من أجل الوصول إلى نهاية الوباء، سنحتاج إلى تلقيح 70% من السكان».

وتزايدت الضغوط على الاتحاد الأوروبي منذ أن بدأت بريطانيا والولايات المتحدة حملات التلقيح. وأعلنت

أديس أبابا تحتج على تعرض جيشها لهجوم من نظيره السوداني

ذكرت مصادر دبلوماسية أن «مكتب رئيس الوزراء الإثيوبي استدعى، السفير السوداني في البلاد، وقدم أبي أحمد احتجاجاً على تعرض الجيش الإثيوبي لهجوم من الجيش السوداني».

وكان رئيس الوزراء الإثيوبي قال إنه يتابع الحادث الحدودي مع السودان، مشيراً إلى أنه لن يؤثر بالعلاقات مع الخرطوم.

وكان مصدر عسكري أفاد، بأن الجيش السوداني يقوم بتأمين شامل للمنطقة الحدودية مع إثيوبيا.

وأضاف أنه تم وضع نقاط عسكرية في مناطق سودانية قبالة إقليم أمهرة الإثيوبي.

كما أكد المصدر العسكري أن رئيس المجلس السيادي، عبدالفتاح البرهان، وقادة الجيش يشرفون على تأمين المنطقة الحدودية مع إثيوبيا.

وأعلن الجيش السوداني، أنه أرسل تعزيزات كبيرة للحدود مع إثيوبيا بعد مقتل عدد من جنوده، كما تقدمت الخرطوم بشكوى للاتحاد الإفريقي ومنظمة «إيغاد» بشأن الاعتداءات الإثيوبية.



الشرطة اليونانية تحتجز مسؤولاً في القنصلية التركية.. وأنقرة تتهم أثينا بانتهاك المعاهدات الدولية

سكربتيراً في القنصلية. واتهمتها بانتهاك الاتفاقيات الدولية كما أوضح البيان أن الجانب اليوناني انتهك أحكام اتفاقية فيينا للعلاقات القنصلية والحق في الحرية والأمن المنصوص عليهما في الاتفاقية الأوروبية لحقوق الإنسان، فضلاً عن انتهاك الخصوصية الشخصية والعائلية، خلال إجراءاته التي أدت لاعتقال بايرام.

في حين أعربت الخارجية عن قلقها إزاء طريقة تعاطي الإعلام اليوناني مع الموضوع. وأوضحت أيضاً أن وسائل إعلام يونانية انتهكت في تغطياتها «قريئة البراءة» (المبدأ القانوني الذي يعتبر الشخص بريئاً ما لم تثبت إدانته)، واستهدفت الموظف المذكور وأسرته وممثلات تركيا لدى اليونان وموظفي تلك الممثلات. جاء في البيان: «يعتقد أن التحقيق مدبر من قبل أوساط تسعى لتصعيد التوتر بين تركيا واليونان»، وأكد بيان الخارجية أن تركيا ستتخذ الخطوات اللازمة من أجل ضمان حقوق موظف القنصلية.

إذ أنهم أحد المشتبه بهما بتصوير تحركات الجيش اليوناني في بحر إيجه. وذكرت وسائل إعلام يونانية أن الاثنين ينتميان لأقلية يونانية مسلمة متركزة في شمال البلد.

تركيا تدين اعتقال أحد موظفيها

من جهتها، أدانت وزارة الخارجية التركية اعتقال السلطات اليونانية أحد الموظفين المحليين بالقنصلية العامة التركية في جزيرة رودس في إطار تحقيق يتعلق بمزاعم تجسس. جاء ذلك في بيان صادر عن الخارجية، الجمعة، تعليقا على اعتقال الموظف المتعاقد مع القنصلية صباح الدين بايرام، وهو مواطن يوناني، في إطار تحقيق بمزاعم تجسس على خلفية التقاط صور لسفن.

شدد البيان على أن السلطات اليونانية انتهكت المعاهدات الدولية، عبر اعتقال بايرام، الذي يعمل

احتجزت الشرطة اليونانية، مسؤولاً في القنصلية التركية لاتهامه بالتجسس في قضية ستؤدي على الأرجح لمزيد من التدهور في العلاقات بين البلدين. فيما نددت الخارجية التركية سريعاً بالاعتقال، وقالت إنه ينتهك حقوق المسؤول القنصلي، واتهمت السلطات اليونانية بانتهاك المعاهدات الدولية، عبر اعتقال بايرام، الذي يعمل سكربتيراً في القنصلية. توجيه تهمة «التجسس» لموظف في القنصلية التركية

وكالة رويترز نقلت عن مسؤول يوناني كبير أن الشرطة ألقت القبض على المسؤول، وهو مواطن يوناني يعمل في القنصلية التركية بجزيرة رودس، اليوم الجمعة، بعد استجوابه قبل أسبوع. كما ألقت القبض على مواطن يوناني آخر.

بينما قال مسؤول في الشرطة لرويترز: «شخص كان يعمل في القنصلية التركية في رودس وآخر يعمل طاهياً على متن سفينة سياحية تعمل بين رودس وكاستيلوريزو». وتقع جزيرة كاستيلوريزو اليونانية قبالة سواحل تركيا.

Experts debate whether mysterious N. Korea site may be building nuclear components

A mysterious North Korean facility may be producing components for building nuclear bombs, a new report suggests, offering clues to understanding the site near the capital that has perplexed experts and policymakers.

For all the latest headlines follow our Google News channel online or via the app

The nondescript cluster of buildings called Kangson on the southwest outskirts of Pyongyang was first publicly identified in 2018 by a team of open-source analysts as the possible location of a facility for secretly enriching uranium, a fuel for nuclear bombs.

But the report by North Korea watchers at the 38 North project, reviewed by Reuters before its release on Friday, says satellite imagery points to the facility making components for centrifuges, the high-tech spinners used to enrich uranium, rather than enriching the fuel itself.

"The characteristics of the site are more consistent with a plant that could manufacture components for centrifuges," writes former International Atomic Energy Agency (IAEA) official Olli Heinonen in the report.

The imagery suggests the site lacks the infrastructure needed for enrichment, writes Heinonen, a distinguished fellow with the Stimson Center, the Washington think-tank that runs the project.

Pyongyang has denied having secret nuclear sites, an issue that contributed to the failure of a 2019 Hanoi summit between US President Donald Trump and North Korean leader Kim Jong Un. Denuclearization talks have remained stalled in part over US assertions that the North is not fully declaring the extent of its

program.

"If the issue of undeclared facilities is going to be a factor in US-North Korea negotiations, as it was in Hanoi, the more we can learn about these suspected facilities, the better we can assess their role and value to North Korea's overall nuclear weapons development," said Jenny Town, deputy director of 38 North. Friday's report could advance the debate on whether the Kangson site is building machines or using them to create bomb material. Clandestine enrichment sites would complicate efforts to estimate the number of nuclear weapons produced by the North, which has pushed ahead with enlarging its nuclear deterrent in the absence of a denuclearization agreement.

Filling in gaps

David Albright, one of the first analysts to reveal the site's existence, told Reuters it could be a covert enrichment facility but that the activity there is not convincing. "We still see anomalies that do not allow us to reach a high confidence level" that enrichment is taking place at Kangson, said Albright, president of

the Institute for Science and International Security in Washington.

Similarly, a source familiar with US intelligence reporting and analysis told Reuters they have reasons to believe Kangson is enriching uranium but that the evidence is not conclusive.

Kangson has many of features of an enrichment site, said Ankit Panda, a senior fellow at the US-based Carnegie Endowment for International Peace. It had been monitored by US intelligence for more than a decade before he and a team of imagery analysts at the James Martin Center for Nonproliferation Studies identified the spot in 2018, he wrote in a report at the time.



The IAEA says Kangson shows some characteristics of an enrichment site but the organization cannot be sure, as North Korea expelled its inspectors in 2009.

IAEA Director General Rafael Mariano Grossi told Reuters the UN watchdog has "indications," which he would not

specify, that the site has a role in North Korea's nuclear program.

Ramon Pacheco Pardo, a Korea expert at King's College London, said that "European intelligence officials are more cautious than their US counterparts" on whether Kangson is enriching uranium. The Europeans' position, he said, "is that we simply don't know what's going on there for sure, so they can't jump to the conclusion that enrichment is taking place without more solid evidence."

Friday's 38 North report attempts to fill in some gaps.

Satellite imagery from 2003, when the main building was being constructed, shows a concrete floor that appears to be like those built for workshops, rather than the concrete pads used in enrichment facilities to protect sensitive equipment from vibrations, the report says.

Kangson appears to lack air conditioning units that are essential for enrichment plants, and its security perimeter is not as extensive as at other nuclear sites, Heinonen writes.

He notes that the August UN report says an unnamed member state had spotted no cylinders used to transport uranium hexafluoride (UF6), a compound used in the enriching process.

While commercial satellites might miss such transfers, he argues, it is unlikely that the intelligence services of foreign countries would fail to spot them.

عمل المرأة قد يحميها من الزهايمر

بقلم دينا درويش

ذكرت دراسة أمريكية حديثة أن النساء اللاتي يعملن في مهن مدفوعة الأجر في بداية مرحلة البلوغ ومرحلة منتصف العمر قد يكون التدهور في الذاكرة في المراحل المتقدمة من العمر أبطأ لديهن، مقارنة بالنساء اللاتي لا يعملن مقابل أجر.

وأشارت نتائج الدراسة التي نشرها موقع «نيورولوجي» (Neurology) التابع للأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب - إلى أن «التحاق النساء بالعمل المدفوع في مرحلة مبكرة من البلوغ ومرحلة منتصف العمر قد يقلل من تدهور الذاكرة فيما بعد، وذلك بغض النظر عن الوضع الاجتماعي للنساء، سواء كنّ متزوجات أو عازبات أو لديهن أطفال أو لا».

تابع الباحثون عددًا كبيرًا من النساء في جميع أنحاء الولايات المتحدة، ووجدوا أن معدلات تراجع الذاكرة بعد سن 55 كانت أبطأ بالنسبة للنساء اللاتي أمضين فتراتٍ طويلةً من الوقت في العمل مدفوع الأجر قبل سن الخمسين.

تقول إيرينا سابث -الأستاذة المشارك في كلية بوسطن للخدمة الاجتماعية، والباحثة الرئيسية في الدراسة- في تصريحات لـ«العلم»: بالرغم من الجهد الذي تبذله النساء في رعاية أسرهن، إلا أن النتائج التي توصلنا إليها تشير إلى أن الانخراط في عمل مدفوع الأجر قد يوفر بعض الحماية للنساء عندما يتعلق الأمر بفقدان الذاكرة، وربما يرجع ذلك إلى تمتعهن بـ«التحفيز المعرفي» أو المشاركة الاجتماعية أو شعورهن بالأمان المالي، ويحدث هذا حتى بين النساء اللاتي توقعن عن العمل سنوات من أجل تربية الأطفال قبل العودة إلى العمل. من أجل التوصل إلى هذه النتائج، أخضع الباحثون للدراسة 6189 امرأة بمتوسط عمر بلغ 57 عامًا عند بداية البحث، وتم تتبّع هؤلاء النساء لمدة 12 سنة؛ إذ اعتاد الباحثون إخضاعهم لاختبارات الذاكرة كل عامين.

وقسم الباحثون عينة البحث إلى خمس مجموعات بناءً على تاريخ حياتهن العملية والأسرية في الفترة ما بين 15 إلى 50 عامًا من العمر؛ إذ جرى تقسيمهن إلى «عاملات غير أمهات»، و«أمهات عاملات متزوجات»، و«أمهات عاملات غير متزوجات»، و«أمهات عاملات غير متزوجات وغير عاملات»، و«أمهات عاملات غير عاملات».

وجد الباحثون أنه على الرغم من أن نتائج اختبارات الذاكرة كانت متشابهة لدى جميع النساء بين 55 و60 عامًا؛ إذ كان لدى أكثر من 98٪ من النساء -في أول تقييم للذاكرة- درجات اختبار ذاكرة بين 3- إلى 3 وحدات معيارية.

إلا أن متوسط معدل التراجع في درجات اختبار الذاكرة بعد سن الستين كان أبطأ بالنسبة للنساء اللاتي شاركن في القوى العاملة مدفوعة الأجر، مقارنةً بالنساء غير العاملات.

ووفق النتائج، كان متوسط انخفاض الذاكرة بين الأمهات المتزوجات العاملات -من سن 60 إلى 70 عامًا- 0.69 وحدة معيارية مقارنةً بانخفاض أسرع للذاكرة بمقدار 1.25 وحدة بين الأمهات العازبات غير العاملات و1.09 وحدة قياسية بين الأمهات المتزوجات غير العاملات.

واهتم الباحثون بضبط المتغيرات الأخرى (العمر والتعليم والحالة الاجتماعية والاقتصادية في مرحلة الطفولة)، التي يمكن أن تؤثر على العلاقة بين العمل والوضع الأسري وتدهور الذاكرة في وقت لاحق من الحياة، ووجد الباحثون أن متوسط معدل تدهور الذاكرة كان أكثر من 50٪ بين النساء اللاتي لم يعملن مقابل أجر بعد إنجاب الأطفال.

تقول «سابث»: وجدنا أن توقيت المشاركة في القوى العاملة لا يبدو مهمًا؛ إذ إن معدلات تدهور الذاكرة كانت متشابهة بالنسبة للأمهات العاملات المتزوجات، بما في ذلك اللاتي عملن باستمرار، واللواتي يقين في المنزل بضع سنوات مع أطفال، وكذلك أولئك الذين مكثوا في المنزل سنوات عديدة قبل العودة إلى القوى العاملة، ما يشير إلى أن فوائد المشاركة في القوى العاملة قد تمتد إلى مراحل متقدمة من العمر.

وتتابع: يمكن أن يكون تدهور الذاكرة علامة مبكرة على الإصابة بـ«الزهايمر»، الذي يصيب النساء بصورة أكبر من الرجال. قد تكون السياسات التي تساعد النساء ذوات الأطفال على المشاركة في القوى العاملة إستراتيجية فعالة لمنع تدهور الذاكرة لدى النساء، لكننا نحتاج إلى مزيد من البحث لتحديد الأسباب المتنوعة وراء ذلك والتعرّف على الآثار المترتبة على النتائج الواعدة التي توصلنا إليها.

نتائج: يمكن أن يكون تدهور الذاكرة علامة مبكرة على الإصابة بـ«الزهايمر»، الذي يصيب النساء بصورة أكبر من الرجال. قد تكون السياسات التي تساعد النساء ذوات الأطفال على المشاركة في القوى العاملة إستراتيجية فعالة لمنع تدهور الذاكرة لدى النساء، لكننا نحتاج إلى مزيد من البحث لتحديد الأسباب المتنوعة وراء ذلك والتعرّف على الآثار المترتبة على النتائج الواعدة التي توصلنا إليها.

نتائج: يمكن أن يكون تدهور الذاكرة علامة مبكرة على الإصابة بـ«الزهايمر»، الذي يصيب النساء بصورة أكبر من الرجال. قد تكون السياسات التي تساعد النساء ذوات الأطفال على المشاركة في القوى العاملة إستراتيجية فعالة لمنع تدهور الذاكرة لدى النساء، لكننا نحتاج إلى مزيد من البحث لتحديد الأسباب المتنوعة وراء ذلك والتعرّف على الآثار المترتبة على النتائج الواعدة التي توصلنا إليها.

نتائج: يمكن أن يكون تدهور الذاكرة علامة مبكرة على الإصابة بـ«الزهايمر»، الذي يصيب النساء بصورة أكبر من الرجال. قد تكون السياسات التي تساعد النساء ذوات الأطفال على المشاركة في القوى العاملة إستراتيجية فعالة لمنع تدهور الذاكرة لدى النساء، لكننا نحتاج إلى مزيد من البحث لتحديد الأسباب المتنوعة وراء ذلك والتعرّف على الآثار المترتبة على النتائج الواعدة التي توصلنا إليها.

نتائج: يمكن أن يكون تدهور الذاكرة علامة مبكرة على الإصابة بـ«الزهايمر»، الذي يصيب النساء بصورة أكبر من الرجال. قد تكون السياسات التي تساعد النساء ذوات الأطفال على المشاركة في القوى العاملة إستراتيجية فعالة لمنع تدهور الذاكرة لدى النساء، لكننا نحتاج إلى مزيد من البحث لتحديد الأسباب المتنوعة وراء ذلك والتعرّف على الآثار المترتبة على النتائج الواعدة التي توصلنا إليها.

نتائج: يمكن أن يكون تدهور الذاكرة علامة مبكرة على الإصابة بـ«الزهايمر»، الذي يصيب النساء بصورة أكبر من الرجال. قد تكون السياسات التي تساعد النساء ذوات الأطفال على المشاركة في القوى العاملة إستراتيجية فعالة لمنع تدهور الذاكرة لدى النساء، لكننا نحتاج إلى مزيد من البحث لتحديد الأسباب المتنوعة وراء ذلك والتعرّف على الآثار المترتبة على النتائج الواعدة التي توصلنا إليها.

نتائج: يمكن أن يكون تدهور الذاكرة علامة مبكرة على الإصابة بـ«الزهايمر»، الذي يصيب النساء بصورة أكبر من الرجال. قد تكون السياسات التي تساعد النساء ذوات الأطفال على المشاركة في القوى العاملة إستراتيجية فعالة لمنع تدهور الذاكرة لدى النساء، لكننا نحتاج إلى مزيد من البحث لتحديد الأسباب المتنوعة وراء ذلك والتعرّف على الآثار المترتبة على النتائج الواعدة التي توصلنا إليها.

نتائج: يمكن أن يكون تدهور الذاكرة علامة مبكرة على الإصابة بـ«الزهايمر»، الذي يصيب النساء بصورة أكبر من الرجال. قد تكون السياسات التي تساعد النساء ذوات الأطفال على المشاركة في القوى العاملة إستراتيجية فعالة لمنع تدهور الذاكرة لدى النساء، لكننا نحتاج إلى مزيد من البحث لتحديد الأسباب المتنوعة وراء ذلك والتعرّف على الآثار المترتبة على النتائج الواعدة التي توصلنا إليها.



10 أمور تحب النساء فعلها عندما يكن بمفردهن

أن يكونوا مسؤولين ومرتبين. ومع ذلك، في بعض الأحيان تريد المرأة فقط أن تنتهي من غسل الأطباق والعودة إلى حياتها.

وكما هي الحال، حتى عند تقديم المساعدة، يظل الأطفال مصدرًا للفضي، فهم لا محالة يحطمون ويسكبون الأشياء في هذه العملية. بالطبع، نحن نحب أطفالنا على الرغم من ذلك، ولكن علينا أن نعتزف بأنه لا أحد سيجعل المكان نظيفًا بشكل مناسب مثلما تستطيع النساء.

9. الذهاب للتسوق دون الحاجة للإسراع أو مراقبة الأطفال

بالنسبة للنساء، تبدو الرحلة إلى مركز التسوق بمفردهن دون شركائهن وأطفالهن بمثابة الهروب من السجن. إنهن يشعرن بالراحة التامة، ويمكنهن اختيار الملابس وتجربتها طالما يردن دون النظر باستمرار إلى الساعة، ودون الإسراع بسبب التهنيدات والأهات التي لا نهاية لها.

10. النوم

يبقى النوم عنوان المتعة، وأي وضعية نوم تتخذونها ستفي بالغرض.

4. الاستمتاع باللحظة

لا يمكن إنكار حقيقة أن الحب الذي نتلقاه من شركائنا وأطفالنا يملأ قلوبنا بفرح وسعادة لا حدود لهما. ومع ذلك، يجب على جميع النساء أن يعترفن بأنهن بحاجة إلى قضاء بعض الوقت بمفردهن أيضًا، مثل 20 دقيقة على الأقل من العزلة يوميًا من أجل راحة البال دون أن يطرح أحد أسئلة.

5. الاسترخاء في حمام فاخر

تخيلي نفسك مسترخية في حمام فقاعات، وتضعين قناعًا مرطبًا للوجه، وتستمعين موسيقى مريحة للأعصاب. لا أحد يزعجك دون سبب أو يسألك متى تغادرين الحمام. يبدو هذا رائعًا! من النساء يمكنها رفض هذا العرض؟

6. قراءة المجلات أو الكتب

عندما يغادر الجميع المنزل، تحب النساء اغتنام فرصة نفخ الغبار عن روايتهن المفضلة، والاستلقاء على الأريكة والقراءة قدر ما يشأن. وأهم هدف عند القيام بذلك هو عدم النوم.

7. الجلوس لأكثر من 5 دقائق والاستمتاع بالنظافة

لن يبقى المنزل نظيفًا طويلًا بمجرد عودة بقية أفراد الأسرة، حيث سرعان ما يجعل الأطفال المكان بأكمله فوضويًا مرة أخرى. لذلك ترغب جميع النساء (وجميع الآباء بشكل عام) في أن يستمر هذا الوقت العابر من الهدوء والسكينة لمدة أطول قليلاً.

8. فعل الأشياء في المنزل دون مساعدة أحد

في بعض الأحيان، يرغب الأطفال بمساعدة الأم في المهام المنزلية، وهي طريقة رائعة لتعليمهم

ليس سرا أن جميعنا نرغب في قضاء بعض الوقت بمفردها في بعض الأحيان من دون والدينا أو أطفالنا أو حتى أزواجنا. هناك الكثير من الأمور التي يمكننا القيام بها بمفردها لأن خيالنا لا حدود له حقًا. ولكن ما الذي تحب النساء القيام به بشكل مختلف عندما يكون لديهن وقت لأنفسهن؟ فيما يلي ما تحب النساء فعله عندما يكن بمفردهن.

1. الأكل بقدر ما يردن

قال موقع «برايت سايد» (brightside) الأمريكي إن هناك أوقات تستسلم فيها المرأة للرغبة في تناول لوح شوكولاتة كامل بنفسها دون الحاجة إلى ترك قطع لمجموعة من الأطفال الصغار الجائعين دائما. أن تستطيع المرأة أن تشرب قارورة من العصير دون أن يقاطعها شخص يطلب مشاركتها؟ بالطبع تستطيع. يمكنها فعل ذلك عندما تكون بمفردها في المنزل، حيث تكون جميع الوجبات الخفيفة اللذيذة لها وحدها فقط.

2. مشاهدة البرامج التلفزيونية الخفيفة

هناك أوقات ترغب فيها النساء في متابعة برنامج تلفزيوني لا يتفاخرن بمشاهدته. لا يهتم الأطفال بهذه البرامج، ولا شك في أن أزواجهن سينتقدونهن لإضاعة وقتهن في مشاهدة البرامج التافهة. يجلب الهدوء والسلام في المنزل عندما يأخذ الأب الأطفال في نزهة، ثم يكون للأُم أخيراً الوقت للاستمتاع ببرامجها التلفزيونية المفضلة.

3. الاستماع إلى الموسيقى والغناء والرقص

عندما لا يكون هناك أي شخص آخر في المنزل، يتسنى للكثير من النساء وضع أغاني بيونسيه أو تايلور سويفت أو وان دايركشن بصوت عالٍ والركض في أرجاء المنزل والرقص. لا يوجد شيء مثل إطلاق العنان لنفسك بين الحين والآخر.



إليك 6 طرق فعّالة لتهدئة الطفل

التعامل مع نوبات الغضب والسيطرة عليها وتجنبها قد يكون من أكبر التحديات التي تواجه الآباء. فالأطفال ليسوا بارعين مثل البالغين في التحكم بعواطفهم وردات أفعالهم مثل الكبار، وتكون المهمة أصعب لدى بعضهم في التعبير عن مشاعرهم.

يحتاج الأطفال عادةً إلى بعض المساعدة من البالغين حتى يهدأوا. وغالبية الآباء لديهم فكرة جيدة عن كيفية تهدئة الأطفال وهم في المنزل، داخل «مساحتهم الآمنة» الصغيرة. ولكن ما الذي سيحدث إن لم تكن في المنزل؟ إليك 6 نصائح يُمكن للآبوين استخدامها لمساعدة أطفالهما أن يهدأوا في أي مكان وتحت أي موقف، نقلًا عن موقع Stay at Home Mum الأسترالي.

العد من 1 إلى 10 عند الشعور بالغضب

من أفضل طرق تهدئة الطفل الغاضب هي جعله يأخذ بضع ثوانٍ ليتوقّف ويُفكّر قبل أن يتصرف بشكلٍ سلبي. يُعاني الصغار من أجل التحكم في أنفعالاتهم، ولكن بمساعدة الوالدين يُمكنهم أن يتدربوا على ذلك مثل أي مهارة أخرى. عندما تشعر أن طفلك يشعر بالانزعاج وعلى وشك الدخول في نوبة غضب، اطلب منه أن يعد من 1 إلى 10 لمنحه الوقت حتى يفكر قبل التصرف بغضب. اشرح لطفلك أن هذه تقنية سحرية تساعد الجميع على الانتصار على الغضب كالأبطال. وقد تكون فكرة جيدة لو مثلت أنك تقوم بذلك أمام طفلك عندما تشعر بالغضب، ذلك سيجعل طفلك يتقبل الفكرة ويقلدك.

وضع اليدين في الجيوب

قد لا تبدو هذه الحيلة فعالة جداً للوهلة الأولى، ولكن حين يضع الأطفال أيديهم في جيوبهم فهذا يفرض ضغطاً مريحاً عليهم. وإن كان الطفل يميل إلى العنف حين يكون غاضباً، فهذه وسيلة رائعة لتجنب ذلك. كما يُمكنك جعلهم يمسكون بأيديهم بإحكام، أو يجلسون عليها من أجل تأثير مماثل. أو بإمكانك إعطاؤهم طاية مطاطية للضغط عليها لتفريغ الطاقة السلبية.

تتوتّر الأجساد عند الغضب والاستياء. وبصفتنا بالغين، نحن نعرف كيفية التخلص من هذا التوتر، لكن الأطفال لا يعرفون ذلك عادةً وهذا قد يزيد التوتر ويجعل تهدئتهم أكثر صعوبة. وإحدى الطرق التي يُمكن للأطفال من خلالها تصوّر توترهم والتعامل معه هو إغلاق قبضة أيديهم بإحكام، ثم فتحها. وفعل ذلك عدة مرات سيكون له أثرٌ مفيد للغاية.

التنفس العميق

جميعنا يعلم أنّ التنفس العميق قد يكون له تأثيرٌ إيجابي للغاية على مستويات الغضب لدى الطفل، كما أنّه يُمثل تكتيكاً رائعاً للاسترخاء. علم أطفالك الوقوف للحظة والتقاط نفس عميقين أو ثلاثة. وإن كانوا غاضبين بشدة ومفعلين، اطلب منهم إغلاق أعينهم ثم التقاط عدة أنفاس عميقة لتهدئة أنفسهم. تعتبر هذه الطريقة من أنجح الطرق للتعامل مع نوبات الغضب.

أحياناً يحتاج الأطفال إلى رد فعل على تنفسهم العميق حتى يكون التأثير كاملاً عليهم وعلى مزاجهم. ومن الأساليب السهلة لفعل ذلك، وحتى يشعروا حقاً بقوة أنفاسهم، عليهم تغطية فمهم بأيديهم والنفخ فيها. وبالنفخ في أيديهم، يشعر الأطفال بالهواء وقوة أنفاسهم، الأمر الذي يُعتبر مهدئاً للغاية.

العناق

هناك شيءٌ في العناق يُهدئ الناس بشدة، البالغين منهم والأطفال على حد سواء. ولو كان طفلك غاضباً وغارقاً في عواطفه، أخبره أنّه لا بأس في أن يأتي إلى والده أو شقيقه ويطلب العناق. فالعناق يُشعر بالحب والاهتمام والهدوء، لهذا أحياناً يكون هذا هو الحل الوحيد المتاح للتعامل مع الطفل الغاضب.

وتذكّر أنّه لا عيب في الغضب! ولا يجب أن يتعلّم الأطفال أنّ الغضب هو أمرٌ يجب إخفاؤه أو مقاومته. فالغضب دون شك هو جزءٌ من كوننا بشرًا. ولكن يجب على الأطفال أن يتعلّموا كيفية التعامل مع الغضب بالشكل الصحيح، وأنّ العنف والهجوم على الآخرين أثناء نوبات الغضب لا يمثلان الطريقة الصحيحة للتعامل مع هذا الغضب.

كم ساعة يحتاج طفلك أن ينام في كل مرحلة عمرية وفقاً لتمامه؟ إليك الدليل



الأطفال في هذا العمر إلى الفراش بين الساعة 7 و9 مساءً ويستيقظون بين الساعة 6 و8 صباحاً، تماماً كما كانوا يفعلون عندما كانوا أصغر سناً. يحتاج الأطفال في هذا العمر بين 10 إلى 12 ساعة من النوم يومياً.

في سن الثالثة، معظم الأطفال لا يزالون

يحتاجون إلى أخذ قيلولة، بينما في سن الخامسة لا يكون معظمهم كذلك وتصبح القيلولة تدريجياً أقصر أيضاً، كما جاء في موقع Kids Health. لا تظهر مشاكل نوم جديدة عادة بعد سن 3 سنوات.

ساعات النوم بين عمر 7 و12 سنة

في هذه الأعمار، مع الأنشطة الاجتماعية والمدرسية والعائلية، تصبح أوقات النوم تدريجياً متأخرة، حيث ينام معظم الأطفال في سن 12 عاماً في حوالي الساعة 9 مساءً. وبشكل عام تتراوح أوقات النوم من 7:30 إلى 10 مساءً، وإجمالي أوقات النوم من 9 إلى 12 ساعة، على الرغم من أن المتوسط حوالي 9 ساعات فقط.

ساعات النوم من عمر 12 إلى 18 سنة

تظل احتياجات النوم مهمة لصحة المراهقين كما كانت عندما كانوا أصغر سناً. اتضح أن العديد من المراهقين قد يحتاجون بالفعل إلى مزيد من النوم مقارنة بالسنوات السابقة بسبب نشاطهم الزائد في هذا العمر. يتراوح متوسط الساعات الكافية للنوم في هذا العمر بين 8 و9 ساعات. ومع ذلك، فإن الضغوط الاجتماعية والدراسية لدى الكثير من المراهقين ووجود العديد من المشتتات مثل استخدام الهاتف ووسائل التواصل الاجتماعي، كل هذا قد يحول دون الحصول على القدر المناسب من النوم أو حتى على نوعية جيدة منه.

عادةً ما يحصل الأطفال على ثلاث قيلولات في اليوم وتنخفض إلى اثنتين في عمر الستة أشهر، وفي هذه المرحلة العمرية يكونون قادرين جسدياً على النوم طوال الليل، بحسب موقع Little ones. عادةً ما يمكن تحديد قيلولة منتظمة في عندما يصل الطفل لعمر السنة، حيث تصبح الإيقاعات البيولوجية لديه أكثر انتظاماً. عادةً ما تبدأ غفوة منتصف الصباح في الساعة 9 صباحاً وتستمر حوالي ساعة. ثم تبدأ قيلولة الظهر المبكرة بين الظهر والساعة 2 مساءً وتستمر ساعة أو ساعتين. وقد تبدأ قيلولة بعد الظهر في أي مكان من الساعة 3 مساءً. حتى الساعة 5 مساءً وعادةً ما تختلف في الطول. الأفضل هو تحديد موعد أو مواعيد للقيلولة خلال النهار قبل الساعة الرابعة مساءً حتى لا يتأثر نوم الطفل في الليل ولكي يكون قادراً على النوم في توقيت مبكر.

نوم الطفل من سنة إلى 3 سنوات

عندما يتخطى الطفل السنة الأولى ويبلغ من العمر 21-18 شهراً، فمن المحتمل ألا يحتاج لقيلولة الصباح والمساء ويغفو مرة واحدة فقط في اليوم في الظهيرة عند منتصف اليوم. بينما يحتاج الأطفال في هذا العمر إلى ما يصل إلى 14 ساعة من النوم يومياً، فإنهم عادةً ما يحصلون على حوالي 10 ساعات فقط.

لا يزال معظم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 21 و36 شهراً بحاجة إلى قيلولة واحدة يومياً، والتي قد تتراوح مدتها من ساعة إلى ثلاث ساعات ونصف الساعة. يخلد الأطفال في هذا العمر للنوم بين الساعة 7 و9 مساءً ويستيقظون بين الساعة 6 و8 صباحاً.

نوم الطفل من 3 إلى 6 سنوات

عادة ما يذهب

يختلف مقدار النوم الذي يحتاجه الطفل بحسب عمره وبعض العوامل الخارجية الأخرى وبعض الفروق الفردية. من المهم جداً معرفة عدد ساعات نوم الرضيع التي يجب أن يحصل عليها لضمان نمو طبيعي وكذلك مراجعة الطبيب في حال كان الطفل غير قادر على النوم بشكل كافٍ أو يعاني من مشاكل تمنعه من النوم. إليك عدد ساعات النوم التقريبية التي يجب أن يحصل عليها الطفل من الأشهر الأولى وحتى المراهقة.

نوم الرضيع من عمر أسبوع إلى 4 أسابيع

عادةً ما ينام الأطفال حديثو الولادة حوالي 14 إلى 17 ساعة في اليوم، ولكن فقط في فترات قصيرة متقطعة من ساعتين إلى أربع ساعات، وفقاً لموقع Sleep Foundation. قد ينام الأطفال الخدج لفترة أطول، في حين أن الأطفال الذين يعانون من مخص قد ينامون أقل. نظراً لأن الأطفال حديثي الولادة ليس لديهم بعد ساعة بيولوجية داخلية، أو إيقاع الساعة البيولوجية لديهم غير مستقر بعد، فإن أنماط نومهم لا ترتبط بضوء النهار ودورات الليل. في الواقع، في الأسابيع الأولى لا يميل الأطفال إلى أن يكون لديهم الكثير من الأنماط المستقرة للنوم على الإطلاق.

نوم الرضيع من عمر شهر إلى 4 أشهر

بحلول عمر 6 أسابيع، يبدأ نوم الرضيع في الاستقرار قليلاً، وقد تلاحظ ظهور أنماط نوم أكثر انتظاماً كل فترة. كما تصبح فترات النوم المتواصل أطول، من أربع إلى ست ساعات بمعدل 14 إلى 15 ساعة يومياً، وتميل في هذا العمر إلى الحدوث بشكل أكثر انتظاماً في المساء. في هذه المرحلة قد يبدأ التمييز بين النهار والليل، خاصة عن طريق مساعدة الأهل. على سبيل المثال، فتح الستائر خلال النهار وتعرض الطفل للأصوات والتواصل معه ثم إغلاق الستائر بحلول المساء وخفت الأضواء والتقليل من الضجة لتحضير الطفل للنوم.

من 4 أشهر إلى 12 شهراً

في حين أن بعض الأطفال قد ينامون 15 ساعة، فإن معظم الأطفال حتى سن 11 شهراً ينامون حوالي 12 ساعة فقط. وبعد إنشاء عادات نوم صحية هدفاً أساسياً خلال هذه الفترة، حيث يصبح الطفل أكثر اجتماعية وأنماط نومه تشبه إلى حد كبير البالغين.



فساتين سهرة شتوية للمحجيات

تصميمات فساتين منقوشة باللون الأسود

اللون الأسود من الألوان الأكثر فخامة في الفساتين، ويتميز بتناسبه مع كل النساء وصيحات الموضة، لذا تألفت آية محمد بفسستان أسود من قماش الساتان الواسع المصمم بأكمام مرفوعة الأكتاف وحزام عريض للخصر، وأكملت مظهرها بإكسسوارات سوداء لخير فاجر وأنيق، كما يمكنك ارتداء فستان أسود منقوش ومزين بلعبة الجليتر على كل التصميم مع الريش على أحد الأكتاف لمظهر أنيق، واعتمدي لهذه الإطلالة مكياجاً برونزياً ناعماً لخير مميز. فساتين السهرة تشكل صعوبة كبيرة على النساء المحجيات، حيث يحرصن على الجمع بين الحشمة والأناقة والتميز في إطلالاتهن، ومع تغير الجو وأقتراب موعد دخول فصل الشتاء، نلهمك -عزيزتي- عدة تصميمات محتشمة وأنيقة؛ لتتزيني بها في مناسباتك القادمة.

فستاناً بقصّة الحورية، وصُم من الأعلى بتطريز فضي صغير ومتنال، ليشكل رسمة مبهرة للزهور، وكسرت رتابة الإطلالة بحجاب باللون البيج الناعم، فيما أطلت أمل عبد الحميد بفسستان أسود مزين بطبعات أوراق الشجر باللون الأسود الداكن، وأكملت مظهرها بحقيبة وحجاب باللون فاتحة؛ لكسر رتابة الإطلالة، واختارت عادة حسن فستاناً أسود مصمماً من الجزء العلوي بدرجة باهتة من الأسود المصمم بأكمام منقوخة، وطُرِّق بالذهبي على أحد الجوانب، ليمنحها مظهرًا ملكيًا مميزًا، ونسقت آية سكر فستاناً أسود مزيناً بأكمام منقوخة وحزام من الجلد ومكسوًا بالتطريز الصغير مع حذاء وحجاب باللون الأسود وطلاء الشفاه الأحمر، للمسة كلاسيكية مبهرة.

فستان منقوش باللون الأزرق للشتاء

تلجأ الكثيرات من الفتيات المحجيات إلى خيارات الفساتين المنقوشة، ولتواكبي موضة الشتاء يمكنك اعتماد اللون الأزرق بدرجاته في كل إطلالتك، كاختيار فستان بدرجة الأزرق السماوي المزين من الجزء العلوي بقماش الساتان المطرز بالفضي والبيج، وأكملت مظهرها باللون الأبيض على طريقة آية محمد، أو تألقي بفستان بدرجة الأزرق الكحلي المزين بطبقتين ناعمتين مع أكمام مرفوعة الأكتاف، وأكملت التصميم بزهو بياض في أحد الأطراف، لخيار أنيق وراقي على طريقة آية مكرم.

مع دخول فصل الشتاء لعام 2020 - 2021، لا بد أن الكثيرات من الفتيات يبحثن عن أبرز تصميمات الفساتين الشتوية؛ ليتزينن بها في مناسباتهن لبداية الموسم، لذا رصدنا لك -عزيزتي- عدة تصميمات لفساتين شتوية من مدونات الموضة؛ لتستوحي منهن بعض الأفكار لمظهر أنيق ودافئ.

الفساتين الملونة للنحيلات

تحرص الكثيرات من الفتيات النحيلات على اختيار الفساتين الضيقة لأناقتهن في المناسبات المختلفة، وقد استوحينا لك عدة تصميمات لتستلهمي منها بعض الأفكار؛ حيث تأنقت تسنيم أبو سيدو بفستان سهرة أخضر مصمم بقصّة مستقيمة تكسوها التطريزات اللامعة مع الريش الأخضر في أطراف الأكمام، وأكملت مظهرها بحجاب أخضر وحذاء بكعب فضي، إلى جانب المكياج الزهري لخير أنثوي دافئ، بينما ظهرت حنان الحكيم بفستان بنفسجي من الساتان المزين بعدة طيات ناعمة، وأكملت مظهرها بحجاب أبيض وحقيبة من اللؤلؤ.

الفساتين الضيقة باللون الأسود

الفساتين الضيقة باللون الأسود تتمتع شعبية واسعة في الدول العربية، ولا سيما لدى المحجيات؛ فهي توفر الكثير من الحشمة والأناقة إلى جانب إخفاء عيوب الجسم، لذا ارتدت روزان خليل



أجمل موديلات سلاسل ذهب أبيض ناعمة

موديلات سلاسل ذهب أبيض ناعمة مع تعليقات بسيطة ليضيف لمسة رومانسية لإطلالة المرأة في النهار والمساء.

سلاسل ذهب أبيض ناعمة من شوبارد Chopard
بتصاميم عصرية ومفعمة بالرومانسية، قدمت ماركة شوبارد Chopard موديلات سلاسل ذهب أبيض ناعمة مثل سلاسل بتعليقات القلب والتصميم الدائري بفضوص الأماس المتحركة Happy Diamonds.

سلاسل ذهب أبيض ناعمة من تيفاني Tiffany
للمرأة التي تبحث عن موديلات سلاسل ذهب أبيض ناعمة، يمكنك الاختيار من سلاسل تيفاني العصرية سواء بتصاميم القلوب أو الدوائر المفرغة.



تختار العديد من السيدات سلاسل ذهب أبيض ليتألفن بمجوهرات تزيين اطلالتهن اليومية.

دليل عتقك في مختلف المناسبات وأجمل موديلات سلاسل ذهب أبيض ناعمة من توقيع أشهر الماركات.

سلاسل ذهب أبيض ناعمة من بوشرون Boucheron
قدمت ماركة بوشرون Boucheron موديلات سلاسل ذهب أبيض ناعمة بتصاميم ناعمة مع تعليقات عصرية ومرصعة بفضوص الأماس البراقة مثل السلسلة بتعليقة الماركيز والسلاسل بالتعليقات المستوحاة من الطبيعة.

سلاسل ذهب أبيض ناعمة من فان كليف أند آربلز Van Cleef & Arpels

قدمت ماركة فان كليف أند آربلز Van Cleef & Arpels موديلات سلاسل ذهب أبيض ناعمة بتصميم الوردة الرباعية المرصعة بالأماس.



سلاسل ذهب أبيض ناعمة من بولغاري Bulgari
بتصاميم الدوائر المستوحاة من الذهب الأبيض، قدمت ماركة بولغاري Bulgari سلاسل ذهب أبيض ناعمة مرصعة بالأماس لإطلالة عصرية أخاذة.

سلاسل ذهب أبيض ناعمة من شوميه Chaumet
من ماركة شوميه Chaumet، اخترنا لك

5 winter trends you should have in your wardrobe

Winter is a season that makes it difficult to be warmly dressed and look stylish at the same time. Designers have already begun to offer utilitarian real-life clothing that is practical for all weather conditions and looks fashionable. The Joy-pup editorial team will tell you about the trends of winter fashion 2020-2021, and share a list of things that should be in the wardrobe of every fashionista.

Quilted down coat

A quilted puffer coat is a must have in your wardrobe this winter. The quilting trend, common among jackets, skirts and handbags, has made its way into classic outerwear. It combines the features of a down jacket and a coat, is made of nylon, is water-proof, thanks to a special steeping. You can choose any thickness of the backing cloth depending on the temperature at which you are going to wear it. You can choose from different kinds of stitches: rhombuses, squares and other decorative methods. Remember to accentuate your waist with a belt. A belt on voluminous

outerwear is the hit of winter fashion 2020-2021.

Winter trends - plaid outerwear

Do you know what things should always be in your wardrobe? Checked clothes! Among the variety of fashionable prints, that's what's in the lead. Only types of check come into and out of fashion, but the print itself is present in every season and at fashion shows. Also, courtesy of Hailey Bieber, the checkerboard print has become very popular, and all fashion bloggers are now going crazy about it.

Oversized sweater

A warm sweater is a winter must-have and a proof that comfy can be fashionable. With its help, you can create stylish winter looks. Some warm clothes need some styling to unfold their full potential. Our tip on how to wear an oversized sweater is the following: Tuck the front into your pants, add a belt and roll up the sleeves. A voluminous sweater made of natural yarn is suitable for a variety of occasions. Wear it to work with pants or a skirt and high boots, with jeans and sneakers at the weekend, with leather

pants and ankle boots for a date.

Eco fur coats

The trend towards environmental friendliness has been picked up by the most famous brands. A faux fur coat or teddy bear plush should be on every girl's fashion list. This is the perfect combination of style, practicality and outerwear trends for winter 2020-2021. Winter fashion offers solid colors, two-tone or animal prints. A trendy fur coat is not a luxury item, so it can be worn equally with a pantsuit and boots, as well as with hoodies, joggers and sneakers.

Warm Panama

The headwear, which was very fashionable this summer, also hit the winter 2020-2021 hat trends. In the cold season, street style stars wear panamas made of warm materials - wool, fur, plush, eco-leather, velveteen, tweed. The trim is made of fleece. What do you need to have in your wardrobe to match this fashion accessory? Coat, down jacket, eco fur coat, sheepskin coat fit perfectly into winter looks with a warm panama hat.



5 طرق لتنظيف نباتات الزينة والعناية بها تبعاً لنوع الأوراق وحجمها

أثناء عملية التنظيف وفقاً لما ورد في موقع apartment therapy.

نفض الغبار عن أوراق النباتات بقطعة قماش أو منفضة غبار

إذا لم تكن نباتاتك شديدة الاتساخ فمن الممكن أن تكتفي بنفض الغبار عنها بواسطة قطعة قماش نظيفة جافة أو منفضة غبار صغيرة مخصصة للنباتات. من السهل جداً اتباع هذه الطريقة في التنظيف، فقط امسح الأوراق برفق كل على حدة بقطعة قماش ناعمة، وإذا كانت نباتاتك كبيرة استخدم منفضة غبار مخصصة للنباتات.

هذه الطريقة فعالة بشكل خاص مع النباتات ذات الأوراق، والتي يصعب تنظيفها بعد تبليلها بالماء.

تنظيف النباتات بفرشاة الرسم

إذا كانت أوراق نباتاتك صغيرة للغاية ويصعب تنظيفها بالماء أو باستخدام منفضة الغبار قد ترغب في تنظيفها مستخدماً فراشي الرسم التي تتواجد بأحجام مختلفة تتناسب مع حجم أوراق نباتاتك.

بهذه الطريقة ستتمكن من تخليص أوراق نباتاتك من الغبار مهما كانت الأوراق ناعمة وصغيرة.

ومن الممكن أن تطبق هذه الطريقة على أوراق الزهور المنزلية أيضاً مثل الأوركيد على سبيل المثال.

لا تستخدم فراشي الرسم الصلبة لأنها قد تسبب خدوشاً في أوراق النباتات، واختر الفراشي شديدة النعومة للقيام بمهمة التنظيف.

اعتماداً على نوع أوراق نباتك يمكنك أيضاً غمس فرشاة الرسم بالقليل من الماء الفاتر وتنظيف الأوراق حتى يخفتي الغبار.

تقليم الأوراق الميتة من النباتات

عند تنظيف نباتاتك قد تلاحظ وجود بعض الأوراق الميتة، والتي غالباً ما يكون لونها مائلاً للأصفر أو أنها بدأت بالذبول. لا يؤدي قص الأوراق الميتة إلى تحسين مظهر النبات فحسب، إنما يسمح لمزيد من العناصر الغذائية بالوصول إلى الأوراق المتبقية.

يمكنك بسهولة إزالة الأوراق الميتة أو المحترمة باليد، أو يمكنك استخدام مقص تقليم وقطع الورقة الميتة.

تنظيف نباتات الزينة في الحمام

نعم من الممكن أن تنظف نباتاتك في الحمام، عبر شطف أوراقها سريعاً في حوض الاستحمام. وذلك إذا كانت نباتاتك صغيرة الحجم، وبالنسبة للنباتات الكبيرة من الممكن أن تستعين بدوش الاستحمام لتنظيفها. احرص ألا يكون ضغط الماء قوياً بحيث يمزق أوراق النبات، وتعامل



معها بلطف وحذر بالغ أثناء عملية التنظيف. بعد التنظيف اترك النباتات في الحوض حتى تجف ثم أعدّها إلى مكانها.

تنظيف النباتات يدوياً باستخدام الإسفنج والماء والصابون

لن تكون هذه الطريقة فعالة مع النبات الذي يحتوي على الكثير من الأوراق الصغيرة، لكنها الطريقة الأفضل في حالة نبات الزينة ذات الأوراق الكبيرة.

في وعاء ضع لترًا من الماء الفاتر، وأضف إليه نصف ملعقة صغيرة من الصابون السائل وأخلط المزيج ثم امسح بداخله قطعة قماش أو إسفنجة ناعمة لتجنب خدش الأوراق. امسح الأوراق بعناية باستخدام الإسفنجة حتى تبدو نظيفة، واشطف الإسفنجة بشكل دوري لتجنب انتشار الأوساخ على الأوراق. في هذه العملية تأكد من إمساك كل ورقة بيدك الأخرى من الأسفل كي لا تنكسر

يمن طلق

هل كنت تعلم مسبقاً أن تنظيف أوراق نباتات الزينة بانتظام قد يؤثر إيجاباً على نموها ورونقها؟ في الحقيقة عملية تنظيف أوراق النباتات ليس مسألة جمالية فحسب، إنما تؤثر أيضاً على ازدهار نباتاتك. إذا كنت مبتدئاً في عالم النباتات إليك كل ما تريد معرفته عن كيفية تنظيف أوراقها وأهمية هذه العملية:

لماذا يعتبر تنظيف نباتات الزينة مهماً؟ مع مرور الوقت يتراكم الغبار والأوساخ على سطح الأثاث في المنزل، وكذلك على سطح أوراق نباتات الزينة، وكما أنه من الضروري أن تبقى أثاثك نظيفاً ينطبق الأمر ذاته على نباتاتك. وبعيداً عن كون النباتات النظيفة أجمل وأكثر جذباً للانتباه من تلك المتسخة، فإن عملية تنظيف نباتات الزينة مهمة أيضاً لنموها، وذلك لأن طبقات الغبار المتركمة على سطح الأوراق يمكن أن تقلل من ضوء الشمس الذي تمتصه النباتات، ما يقلل من قدرتها على تغذية نفسها من خلال عملية التمثيل الضوئي.

كم مرة يجب عليك تنظيف نباتات الزينة الخاصة بك؟ لا توجد قاعدة صارمة بشأن عدد المرات التي يجب عليك فيها تنظيف نباتاتك، لكن من المفيد أن تقوم بتفحص الأوراق في كل مرة تسقي فيها نباتاتك، لتتأكد من وجود أي غبار متراكم يحتاج إلى التنظيف. مع العلم أنه قد تتسبب عوامل معينة في تراكم الغبار بشكل أسرع، على سبيل المثال إذا كنت تبقي نوافذك مفتوحة دائماً فقد تحتاج إلى تنظيف نباتاتك مرات أكثر من أولئك الذين يُبقون نوافذهم مغلقة في الغالب.

5 طرق لتنظيف نباتات الزينة

تعتمد طريقة تنظيف النبات على بعض العوامل، مثل نوع النبات والأوراق ومدى اتساخها. ففي بعض الأحيان قد يكفيك أن تزيل الغبار سريعاً عن الأوراق، وفي أحيان أخرى قد تستغرق عملية التنظيف وقتاً وجهداً أكبر، وتستطيع أن تحدد الطريقة الأمثل لتنظيف نباتك وفقاً لوضعها.

إليك أبرز طرق تنظيف نباتات الزينة:



نصائح عملية لديكورات المطابخ الضيقة

(الثلاجة والجلابية) وراء درف الخشب، مع إبراز فرن الغاز حصراً. ومن المحبذ توزيع فرن الغاز والثلاجة وحوض الجلي على هيئة مثلث، بهدف تسهيل الحركة أثناء الطهو.

- في المطبخ الضيق، يجب ترك الأسطح فارغة، وتنسيق لون حوض الجلي مع لون السيراميك، الذي يجب اختياره بلون فاتح.
- من الضروري أن تتبع الأكسسوارات وأدوات المائدة، اللون الذي يُميز الجدار المذكور في المطبخ.
- يُمكن انتقاء الأدوات الكهربائية باللون الأبيض، على أن تندمج بين الخزائن.
- للإضاءة دور هام، عند تصميم ديكورات مطابخ المنازل المودرن، إذ يجب أن تكون كافية لتوضيح الرؤية أثناء العمل. وفي هذا الإطار، يُفضل استعمال وحدات الإنارة المخفية الموجهة إلى أسطح العمل، على أن تثبت عند أسفل الخزائن العلوية. ويُمكن للإنارة المخفية أن تثبت أيضاً عند الجزء العلوي من الخزائن، وأن توجه إلى السقف، إذا لم إذا لم تتوافر هذه الأخيرة في ديكور السقف.
- يُمكن توزيع وحدة إضاءة مباشرة أو زوجين كبيرين منها في السقف، أو حتى ثلاثاً أو أربعاً منها إذا كانت صغيرة الحجم.

تفتقر الشقق المدنية عموماً للمساحات الوافرة، فتبدو الغرف فيها ضيقة، لا سيما المطابخ، لذا لا بد من تصميمها بشكل مدروس من خلال اتباع نصائح الديكور الآتية.

- من الألوان الأكثر استخداماً في ديكورات المطابخ الصغيرة، تلك المحايدة المتمثلة في درجات الأبيض والخشب الفاتح والرمادي، فهي تضيف جاذبية على المساحة التي تحل فيها.
- يحل الخشب اللامع على واجهات الخزائن. علمًا بأن هذه المادة عملية وسهلة التنظيف. ويعدّ الأبيض اللون الأكثر استخداماً للخزائن، إذ هو يُضيف اتساعاً إلى المساحة الضيقة.
- يُفضّل كساء الجدار، الذي يتوسط الخزائن العلوية وتلك السفلية خلف حوض الجلي، بالسيراميك الشبيه بالرخام أو بالـ«ستاينلس ستيل».
- عند اختيار اللون الأبيض للخزائن، يُحبذ تلوين المساحة التي تتوسط الخزائن العلوية وتلك السفلية بأحد ألوان الباستيل (الأزرق أو الأصفر مثلاً)، أو بالرمادي وبتدرجات الـ«كابوتشينو»، بهدف تحقيق التضارب بالألوان، ما يعكس جاذبية في الديكور.
- يُستحسن إخفاء أدوات المطبخ الكهربائية



نصائح في التدبير لإزالة البقع عن المخمل

المخمل، نسيج فاخر يُستخدم في صنع الأثاث والملابس والإكسسوارات، وهو يحتاج إلى التنظيف اليومي، من وقت إلى آخر، أو إلى الاستعانة بمتخصص لهذا الغرض، مع توخي الحذر لأنه حساس.

إزالة البقع

- يُنظف المخمل بفرشاة كبيرة (أو قطعة قماش خالية من النسالة)، بغية التخلص من الأوساخ والوبر.
- ينعكس الأثاث المخمل، بالفرشاة المرفقة مع آلة الفاكوم، بدون الضغط بشدة على النسيج، تلافياً لثلا تسحق الوبر. تكرر العملية بصورة أسبوعية.
- تُخلط ملعقتان كبيرتان من صودا الخبز، مع نصف الكوب من عصير الليمون الحامض، بغية علاج البقع الظاهرة على الأثاث المخمل. قد تحتاج العملية إلى إضافة عصير الليمون، لرغوة إضافية.
- تمزج ملعقة كبيرة من المنظف الرقيق، مع كوبين من الماء لمعالجة الملابس المخمل. يجب التأكد من وجود الكثير من الفقاعات أثناء الخلط. عند الحاجة، يمكن إضافة المزيد من الماء والمنظفات لإنشاء الرغوة. تنشر رغوة الخليط بواسطة قطعة قماش خالية من النسالة، مع التزييت على البقعة. وتترك الرغوة الزائدة، باستخدام قطعة قماش جافة تترك

المنطقة تجف، ثم تمسح بقطعة قماش (أو فرشاة ملابس).

- في شأن التخلص من البقع عن الأثاث، يجب وضع الرغوة، عن طريق مسحها بضربات طويلة بالقماش.
- تختبر هذه الطريقة في منطقة صغيرة غير ظاهرة أولاً، مثل البطانة الداخلية أو حاشية قطعة من الملابس إذا كانت تحتوي على مخمل، أو جزء غير مرئي من الأثاث.
- تترك الرغوة بين 3 ساعات و5 منها حتى تجف، على الرغم من أن المزيج قد يبدو أنه جف بسرعة، يجب منحه بعض الوقت حتى يجف تماماً. إذا كانت البقعة لا تزال ظاهرة بعد اتباع الخطوة ألفة الذكر، توضع طبقة أخرى، وتترك حتى تجف مرة أخرى، وذلك حتى اختفاء البقعة.

- توضع طبقة واقية على الأثاث أو الملحقات لتجنب البقع الجديدة. يمكن العثور على طلاء واقٍ للأثاث المخمل، في المتاجر الكبرى أو متاجر الأثاث أو عبر الإنترنت. تأكد من أنك تترك العنصر عن طريق البعد عن الأثاث نحو 15 سنتيمتراً على الأقل، وبدون إشباعه بالرياح.
- بعد أن يجف الرذاذ، يمسح الأثاث بفرشاة ملابس أو قطعة قماش خالية من النسالة لإزالة التجاعيد.



شوربة العدس والحمص المغربية تمد الجسم بالطاقة لتحمل البرد

طريقة تحضير شوربة العدس والحمص المغربية

الخطوة الأولى: في وعاء كبير نضع البصل المفروم والثوم المهروس مع رشّة زنجبيل وملعقة زيت زيتون، ونحركها على نار متوسطة مدة 10 دقائق.

الخطوة الثانية: بعد ذلك نضيف الماء ثم العدس والحمص والفاصولياء والطماطم والجزر والكرفس وبقيّة البهارات ونحركها بشكل جيد.

الخطوة الثالثة: نضع غطاء الوعاء ونتركه على نار هادئة مدة 30 دقيقة تقريباً حتى تصبح المكونات طرية.

الخطوة الرابعة: نقوم بهرس نصف كمية الشوربة في خلاط كهربائي، ثم نعيد وضعه فوق النصف الآخر ونتركه مدة 5 دقائق أخرى على النار حتى يصبح جاهزاً للأكل.

مكونات شوربة العدس والحمص المغربية

بصل	2
ثوم مهروس	2
ماء أكواب	6
زنجبيل مطحون ملعقة	
حمص منقوع قبل 3 ساعات على الأقل	نصف كيلو
عدس أحمر كوب	
فاصولياء بيضاء نصف كيلو	
طماطم	4 قطع
كرفس	نصف كوب
جزر	نصف كوب
بهار	ملعقة
هيل مطحون ملعقة	
كمون	ملعقة
فلفل أحمر	ملعقة
زيت زيتون	ملعقة

تعتبر شوربة العدس والحمص المغربية واحدة من الأكلات الأساسية التي تتواجد على موائد الشعب المغربي، خاصة خلال فصل الشتاء كونها تدفئ الجسم بحرارتها.

وذلك لأن الشوربة تحتوي على مكونات تمد الجسم بالطاقة اللازمة لتحمل البرد مثل العدس الأحمر والحمص والفاصولياء البيضاء والجزر.

شوربة العدس والحمص المغربية

مدة التحضير:	60 دقيقة
مدة الطهي:	20 دقيقة
الكمية:	4 أشخاص

سمك فيليه بالأعشاب للرجيم

تعلمي طريقة عمل أكلات السمك المناسبة لرجيمك المثالي، جربيه بطعم الأعشاب المميزة وتمتعي بوجبتك الغنية والخفيفة

وقت الطهي: 40 دقيقة
يكفي لـ 2 أشخاص

المقادير

- سمك الفيليه : قطعة
- زيت الزيتون : ملعقة كبيرة
- أعشاب مجففة : ملعقة صغيرة
- بقدونس مجفف : نصف ملعقة صغيرة
- عصير الليمون : 3 ملاعق كبيرة
- ملح : نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة
- ثوم بودرة : ربع ملعقة صغيرة
- طريقة التحضير

قومي بتتبيل السمك بالملح والفلفل الأسود وبودرة الثوم وضعيه بطبق في الفرن، قومي بتوزيع الزيت وعصير الليمون فوق السمك. وزعي الأعشاب المجففة والبقدونس المجفف، وغطي الطبق بورق القصدير وأدخليه الفرن على حرارة 180 درجة لمدة 25 دقيقة، حتى يحمر الوجه ويقدم ساخناً.



وصفة غير تقليدية.. طريقة تحضير المعكرونة بالدجاج والبيستو



أضف جبن البارميزان واخلط المزيج، واتركه جانباً. الآن أحضر قدرًا كبيراً، سخّن زيت الزيتون على نار متوسطة. تيّل الدجاج وحّمّر كلا الجانبين. سيستغرق ذلك نحو 8-10 دقائق. ثم ارفع الدجاج من المقلاة وضعه جانباً. اقلّ الثوم لمدة 1-2 دقيقة أو حتى تفوح رائحته، ثم أضف مرق الدجاج والطماطم المجففة والمعكرونة والملح ورفائق الفلفل الأحمر واخلطها جيداً.

اترك الخليط حتى يغلي، أخفض الحرارة واتركه على نار هادئة لمدة 10-15 دقيقة، أو حتى تنضج المعكرونة. أضف السبانخ وقلب حتى تذبل. أضف الدجاج المطبوخ والبيستو. قدمها على الفور، بالهناء والشفاء.

1 ملعقة زيت زيتون
3 فصوص ثوم
مكعب مرق الدجاج منخفض الصوديوم
100 غرام طماطم مجففة
225 غراماً من المعكرونة المصنوعة من القمح الكامل
نصف ملعقة صغيرة ملح
¼ ملعقة صغيرة من رفائق الفلفل الأحمر
85 غراماً سبانخ صغيرة

طريقة التحضير:

بالنسبة للبيستو، أضف الثوم والريحان والملح والفلفل والجوز في وعاء محضر الطعام. شغل محضر الطعام وأضف زيت الزيتون ببطء وبتدفق مستمر وأهرس جيداً.

مللت من وصفات المعكرونة التقليدية؟ إذا ربما تحب وصفة المعكرونة بالدجاج والبيستو، خصوصاً أنك ستحضر جميع المكونات وتحصل على المذاق اللذيذ في طبق واحد.

طريقة تحضير المعكرونة بالدجاج والبيستو:

مكونات البيستو:
1 فص ثوم
100 غرام ريحان طازج مفروم
نصف ملعقة صغيرة ملح
نصف ملعقة صغيرة فلفل أسود
2 ملاعق كبيرة جوز
90 ملليغراماً زيت زيتون
4 ملاعق كبيرة جبن بارميزان طازج
مكونات الدجاج:
450 غرام دجاج منزوع العظم والجلد



أفضل كريم أساس للمرأة المتقدمة في السن

لكل فئة عمرية كريم أساس مناسب يعمل على إخفاء العيوب التي تعاني منها البشرة، بالتالي لا بد للمرأة من تغيير كريم الأساس وفقاً لحاجات بشرتها. فإن كنت قد تخطيت سن الأربعين، فإننا سنقدم لك في هذا التقرير أفضل كريم أساس بتغطية مثالية للتجاعيد والخطوط الدقيقة والبقع الداكنة وأي شوائب أخرى تتأثر من تقدم المرأة في السن.

Lancôme Skin Feels Good

تحتوي تركيبة كريم الأساس هذا من لانكوم، الخالية من الزيوت، على حمض الهيالورونيك وبذور المورينغا، التي تعمل جنباً إلى جنب، على ترطيب البشرة وتوفير تغطية خفيفة، مع تمويه كافة العيوب التي تعاني منها البشرة بعد سن الأربعين. إضافة إلى ذلك، يؤمن هذا الفاوندیشن حماية SPF23 من أشعة الشمس.

Laura Mercier Smooth Finish Powder Foundation

إن كريم الأساس هذا من Laura Mercier، خال من الزيوت وخفيف الوزن، ويمتلك قدرة كبيرة على التعامل مع بشرة المرأة في سن متقدمة، مهما كان نوعها. فهو يؤمن تغطية مثالية خالية من العيوب، حيث يعمل على تمويه التجاعيد والمسامات الواسعة بطريقة طبيعية.

NARS Pure Radiant Tinted Moisturizer

إذا كنت تملين إلى أسلوب مكياج اللامكياج، فإن هذا الفاوندیشن من نارس، خيار مثالي لك إن كنت في سن الأربعين وما فوق، كما أنه متعدد المهام. فهو يحمي البشرة من أضرار أشعة الشمس، يرطب البشرة وينعشها، مع الحفاظ عليها مشرقة ومتوهجة طوال النهار. طبعه بأطراف أصابعك، لتحصلي على التغطية التي ترغبين فيها.

Giorgio Armani Luminous Silk Foundation

إن هذا الفاوندیشن الفاخر من جيورجيو أرماني، حائز على الكثير من الجوائز، إضافة إلى أنه الكريم الأساس المفضل لدى كثير من فناني المكياج. فتكيبته الخفيفة الوزن تعمل على جعل البشرة ناعمة ونديّة، وتؤمن تغطية رائعة للبشرة المترهلة والتي تعاني من الشوائب والعيوب.

Estée Lauder Perfectionist Youth Infusing Broad Spectrum SPF 25

يهدف هذا الفاوندیشن من Estée Lauder، إلى إبقاء البشرة أكثر نعومة وإشراقاً، والتخفيف من ظهور الخطوط الدقيقة والتجاعيد، فيتزك البشرة بلملمس ناعم ومظهر شاب خال من الشوائب. بإمكانك أيضاً التحكم بالتغطية التي ترغبين فيها، خفيفة أو متوسطة أو ثقيلة.



أفضل فاوندیشن مرطب للبشرة الجافة في الموسم البارد

يولا خضرا

عندما تنخفض درجات الحرارة، يحين الوقت للبحث عن أنواع كريم الأساس التي تعمل على ترطيب البشرة لتبدو أكثر حيوية وإشراقاً، لا سيما البشرة الجافة التي تصبح أكثر جفافاً في ظل الهواء البارد والجاف وعوامل الطقس القاسية الأخرى. لذلك، تحتاج بشرتك الجافة إلى جرعة ترطيب إضافية لمكافحة التقشر والتشققات التي غالباً ما تصاب بها خلال الشتاء. وفي هذا المقال، نرصد لكم أفضل أنواع الفاوندیشن المرطبة للبشرة الجافة في الشتاء.

Natural Radiant Longwear Foundation

يتميز كريم الأساس هذا من علامة نارس Nars، بتكيبته السلسة التي تناسب على البشرة لتمنحها مظهراً متألّقاً ولامعاً من دون أن تبدو

دهنية، كما أنها توفر لك بشرة متوهجة تتوق كل امرأة تمتلك بشرة جافة إلى الحصول عليها خلال الشتاء. وهو يتوافر بدرجات عديدة ليتناغم مع جميع ألوان البشرة.

Pro Filt'r Hydrating Longwear Foundation

لقد صمّم كريم الأساس هذا من علامة فننتي Fenty، ليمنح البشرة الجافة ملمساً ناعماً ومظهراً متألّقاً لا تشويه شائبة، ويوفر لها تغطية رائعة طويلة الأمد ولمسة نهائية خالية من العيوب، لذلك هو يشكل إضافة فاخرة إلى حقيبة مكياجك في هذا الشتاء.

Luminous Silk Foundation

يوفر كريم الأساس الفاخر هذا من جيورجيو أرماني Giorgio Armani، تغطية رائعة للبشرة الجافة ويمدها بالترطيب اللازم على مدى

ساعات طويلة، مما يؤمن لك إطلالة ندية خالية من العيوب والشوائب. تهدف تركيبة هذا الفاوندیشن من كلارنس Clarins، إلى توفير الترطيب اللازم والتغطية المثالية للبشرة الجافة على مدار 24 ساعة، وهو خيار رائع لأشهر الشتاء الباردة حيث يتزك بشرتك ناعمة ومشرقة لساعات طويلة.

Light Wonder Youth-Boosting Perfect Skin Foundation

إن هذا الفاوندیشن من شارلوت تيلبوري Charlotte Tilbury، لن يضمن لك بشرة ندية ومشرقة وتغطية مثالية فحسب وإنما يقلل أيضاً من ظهور التجاعيد ويقلص من حجم المسامات الواسعة، إضافة إلى أن تركيبته تدوم على البشرة لأكثر من 18 ساعة.



فوائد العسل للأظافر مدهشة

تحرص النساء دوماً على الاعتناء بصحة الأظافر؛ لتضفي عليهن مظهراً أكثر جاذبية، ولتعرض الأظافر للعديد من المشاكل اليومية، جمعنا لك اليوم عدة خلطات من العسل الطبيعي؛ لتساعدك على تقوية أظافرك وإطالتها بلا معاناة.

خلطة العسل والبيض وزيت الزيتون

للحصول على أظافر قوية ومرنة، قومي بمزج 4 ملاعق من زيت الزيتون مع ملعقتين كبيرتين من العسل وبياض بيضة واحدة، وامزجهم جيداً، وضعيها على أظافرك لمدة تتراوح ما بين عشر دقائق وخمس عشرة دقيقة، ثم اغسلي يديك بالماء الدافئ بدون استخدام الصابون، وستحصلين على أظافر أقل هشاشة وأكثر جمالاً، وقومي بتكرار هذه الخلطة لمرتين في الأسبوع لمدة ثلاثة أسابيع.

خلطة العسل والفازلين

لتطبيق هذه الخلطة، قومي بدمج كمية متساوية

من العسل والفازلين الطبي وضعيها على أظافرك لمدة 15 دقيقة، ثم اغسليها بالماء الدافئ ثم البارد، ورتبيها بكريم طبي، ويمكن تكرار هذه الخلطة يومياً أو 4 أيام في الأسبوع، وستحصلين على أظافر قوية وطويلة دائماً.

خلطة العسل وزيت جوز الهند

تساعد خلطة العسل وزيت جوز الهند على تطويل الأظافر وتقويتها، ولتطبيقها قومي بوضع أظافرك في وعاء عميق من العسل وقطرات زيت جوز الهند، واتركيها لمدة 15 دقيقة يومياً قبل النوم، ثم قومي بغسل يديك وترطيبها بكريم طبي.



هل يؤنسن فريق بايدن النسائي السياسة الأميركية؟

قطاعات أميركية أيضا، لا يرقى إلى أن يكون اعترافا بخطيئة المستعمرين البيض الأصلية، ولا يعيد إليهم حقوقهم. وإن تعيينا لامرأة من أكثر الفئات مظلومية لا يعدل في أحوال هذه الفئات، وإنما قد يعني أمرا ملهما فريدا لفتيات من السكان الأصليين في الولايات المتحدة في الصعود إلى مناصب عالية، لكن أمرا كهذا يبقى إنجازا فريدا، لا يحدث، في المدى المنظور، وحتى البعيد، تغييرات جذرية في أوضاع السكان الأصليين الذين لا يزالون يطالبون بحصصهم في الموارد، وفقا لاتفاقيات «سلام» خادعة، حرمتهم من حقوقهم ورهنهم لفتات السلطة الأميركية المنتفذة.

نجح بايدن، ونائبته كاميليا هاريس، وهي نفسها لم تعارض يوما السياسة الأميركية، إلى حد بعيد، في تسويق صورة مختلفة شكلا، وأعطت انطباعاً بأنها تدعم تطوير قوانين مدنية مهمة، لكن ذلك غير مؤكد في الحسابات السياسية لنظام لم يتغير جوهره، لكنه يقدم وهماً أكثر منه أملاً لبقية الأميركيين بإصلاحات تخفف من عبء الظلم الواقع عليهم.

ستتطلع نساء كثيرات في العالم إلى حدوث تقدم في حقوق النساء، وإلى أن يستجد، في مرحلة بايدن في الولايات المتحدة، وجود فرق على هذا المستوى بشأن أوضاع النساء في العالم، وفي أميركا نفسها. ولكن من الخطأ بيع الأوهام عن ثورة نسائية، أو حتى حركة نسائية، فسياسات الدعم الأميركي للمنظمات النسائية لم تخرج عن إطار الأهداف السياسية والاقتصادية الأميركية، فبرنامج دعم النساء الأهم بدأته ليز تشيني، ابنة أحد أهم مهندسي غزو العراق، ديك تشيني، مباشرة بعد الاحتلال الأميركي لبلاد بين النهرين «لكسب قلوب العرب وعقولهم» المصدومين والمفجوعين.

يجب أن لا تقع حركات النسائية العربية في هذا الوهم، فربط حقوق المرأة بسياق تحرري اجتماعي وطني هو الطريق، وغيره ليس أكثر من مزيد من الارتهان لأجندة أميركية لم تتغير.

للتيارات التقدمية، سعياً إلى احتوائها وتفكيكها. قد نجد هدوءاً الآن من بعض أركان «حركة حياة السود مهمة»، ومن السيناتور الديمقراطي، بيرني ساندرز، لكن قيادة الحزب الديمقراطي ستحارب تلك التريكة والنساء فيها، وتحاول تحجيمها، وكذا تهميش عضوات الكونغرس المتصدات واللواتي فزن مرة ثانية، مثل رشيدة طليب وألكساندرا كورتيز وإلهام عمر، بين أخريات، فتعيين نساء في مناصب حكومية لا يعني تماهيهن مع نساء الحركات الشعبية التقدمية. على سبيل المثال، المرشحة لتمثيل أميركا في الأمم المتحدة، ليندا توماس-غرينفيلد، وهي من أصول أفريقية، لم تتحدث سياسات أميركا الخارجية في أي وقت. ووزيرة الخزانة الأميركية، جانيت إن، وهو منصب لم تصل إليه امرأة من قبل، فهي من صلب مطبخ السياسات المالية الرسمية، ولم تأت من مدرسة اقتصادية نقدية، لكن تعيين إفريل هاینز على رأس المخابرات القومية هو الأكثر وضوحاً في توجه بايدن، إذ إنه تكملة لنهج التعذيب في الاستخبارات الأميركية. وهذه المرأة متورطة في تنفيذ الاعتداءات بطائرات الدرونز، لأصلياد المطلوبين لوكالة الاستخبارات الأميركية، وقتلت أطفالاً ونساء ورجالا أبرياء عديدين في أفغانستان وباكستان واليمن والصومال، في عهد الرئيس باراك أوباما، وحدث مرة أن طائرة درون أميركية استهدفت مشاركين في موكب حفل زفاف في بلدة في محافظة البيضاء في اليمن، وقتلت 15 منهم، بعد التقاط الطائرة صورة لأحدهم بقامة أسامة بن لادن، فقلبت الفرح إلى ماتم. وبذلك تكون غفريل هاینز متورطة، بكيفية معينة، في الاغتيالات غير القانونية والتعذيب، بصفتها السابقة نائبا لمدير الاستخبارات الأميركية ومساعدة لمستشار الأمن القومي. لا نلغي أهمية تعيين أول امرأة من السكان الأصليين، عضو الكونغرس ديب هالاند، وزيرة للشؤون الداخلية، وهو خرق تاريخي له وقع على كثيرين من السكان الأصليين الذين بنيت أميركا الحديثة على أشلاء أجدادهم، وعلى نهب أراضيهم ومراهم، وهالاند معروفة بدفاعها عن حماية البيئة ومحاربة التلوث، لكن تعيينها في هذا المنصب الوزاري الرفيع، على أهميته المعنوية، عند

وتعبيراته الذكورية الشوفينية في المجتمع الأميركي. ومما يفيد بايدن تسويق نفسه رئيساً لكل فئات المواطنين الأميركيين العرقية والإثنية والدينية والجنسوية، وهو مفيد، إلى حد ما، في تعديل الصورة النمطية للفئات المهمشة، لكنه لن ينهي العنصرية التي كانت سببا في قتل عناصر من الشرطة مواطنين أميركيين سودا، أمام الكاميرات وحلفها، وإن كان ينهي تحريض البيت الأبيض التيار اليميني المتطرف وتشجيعه.

الهدف الآخر لبایدن مواجهة تيار داخل الحزب الجمهوري، مؤيد للترابعية بتجلياتها العنصرية واحتقارها ضحايا العنف الداخلي، وحول العالم، بكل صراحة وشفافية، ولكن الهدف الأبعد هو احتواء الحركات الشعبية التقدمية التي برزت، أو ازدادت قوة، في مواجهة ترابم التيار الفاشي المتنامي، فلا بايدن، ولا قيادة الحزب الديمقراطي، على استعداد للتخلي عن أسس الهيمنة الخارجية، ولن يدعو إلى العدالة الاجتماعية، أو يؤيد أي من سياساتها، وفي مقدمتها توفير تأمين صحي للجميع، خصوصا في مواجهة تداعيات جائحة كورونا، فهذا يتعارض جذريا مع السياسات الرأسمالية وجماعات الضغط الرئيسية من الصناعات العسكرية والأدوية وشركات التأمين.

سيحاول بايدن أن يظهر وجهها أميركا أكثر «رحمة ورقة» من خطاب ترابم الفظ الذي يجاهر بشرائه زعماء الدول وإيمانه في تركيع الشعوب، وبكراهيته لما لا يشبهه تماما، لا أن يكون أبيض ورأساليا، فهو لا يحترم ذرف الدموع الليبرالية بين مؤيدي الرأسمالية، أي أن ترابم أسقط كل أقدعة النظائر، وكشف وجه الهيمنة القبيح، فأخرج المؤسسة الأميركية برمته. لكنه أيضا أخذ يقود الولايات المتحدة إلى تطرف غير مسبوق، استدعى تحالفات بين حركات شعبية وأجنحة الحزب الديمقراطي المتصارعة لمواجهة المد الفاشي، ولكن ليس ممكنا الحفاظ على هذه التحالفات، إذ لن تتغير قيادة الحزب الديمقراطي وتوجهاتها. ولذا سنرى أن تركيبة الإدارة التي تشمل نساء كثيرات من إثنيات وأعراق مختلفة، هي محاباة وقتية



لميس أندوني

يتميز فريق الرئيس الأميركي المنتخب، جو بايدن، بعدد غير مسبق من النساء ومن الإثنيات أو المجموعات العرقية المهمشة تاريخيا في النظام والمجتمع الأميركيين، وهي سابقة تسجل له، وتطور لافت، فقد اقتضت أول حكومة أميركية على الرجال البيض الذين ثبتوا تفوق الرجل الأوروبي الأبيض على مفاتيح السلطة منذ تأسيس الولايات المتحدة الأميركية. الصورة مع فريق بايدن تختلف، بشكل كبير على الأقل شكليا. ولكن، هل تعني التخلي عن سياسة الهيمنة والحروب الخارجية، بداية مرحلة من إنهاء التمييز والعنصرية والظلم الاجتماعي في الداخل الأميركي؟

ما يحدث مهم، ولكن يجب فهمه في سياقه، ومن دون تهويل أو تعظيم، فنحن لا نشهد ثورة أو تغييرا جذريا في النظام الأميركي، على الرغم من أن التعديدية غير المسبوقة في طاقم الحكومة والكاردينال في البيت الأبيض سيكون له تأثيره، ولكن لن يقود أي عملية تغيير اجتماعية أو سياسية في أميركا، فالهدف إنقاذ «السيستم» الأميركي، وليس تغييره، فالتعيينات وشكلها هي محاولة لرأب صدع كبير أحدثه دونالد ترامب، بعنصريته الفاقعة

The fight to end gender-based violence must happen on all levels



Heba Yosry

The ongoing coronavirus pandemic and subsequent lockdowns has born higher rates of domestic abuse globally and has left many women without support.

In response, the United Nations Secretary-General has launched a campaign to raise awareness of the increased number of domestic abuse cases and work toward ending all forms of gender-based violence, and more specifically to end violence against women and girls.

But outside the home, there is a more systemic issue that must be addressed, and if we are to combat violence against women, it must be done at all levels.

In Doha's airport on October 2, women on an outbound flight to Sydney – including 13 Australian citizens – were removed from their flight and were forced to undergo a vaginal exam after a newborn was found abandoned in the airport's bathroom. Women on 10 flights on October 2 were affected by

the tests.

Women weren't told where they were taken to or what wrong did they do, they were silently ushered by an armed guard to an ambulance waiting on the tarmac. Inside the ambulance, women weren't told why they had been brought there, instead they were asked to remove their undergarments to be examined.

The examinations were violating and nonconsensual, and further they failed to reveal the new mother. And now, the trauma these women experienced will endure. The victims recently hired a lawyer who was on one of the flights to represent them in an effort to seek justice. Their lawyer spoke of the psychological damage the women need to live with and how some of them resorted to therapy to cope with the incident. To contextualize the level of humiliation these women encountered, in the UK, the NHS reported that 1 in 3 women in the UK avoid cervical exams, an important tool for



early cancer detection, because the exam is too embarrassing.

The Qatari government apologized and promised to investigate the incident after the Australian government denounced the treatment of its citizens.

In complete contradiction with the recent incident at Hamad airport, in 2013, sculptures designed by Damien Hirst depicting embryonic growth inside the uterus were unveiled and placed in Sidra hospital in Doha. The sculptures seemed to evoke the Quranic verses from surat Al Mu'minoun verses 12-14 that narrate the creation of the human being. In Arabic uterus literally translates as Ra'im, a word that is derived from the divine name Al Ra'eem meaning the Merciful. It is through the divine and merciful qualities of the womb that new life is created and sustained.

I admired the celebration of womanhood, and of the creative and procreative abilities that God has

endowed unto the uterus. Didn't these women deserve some mercy?

But yet there are those who scorn God's gift to women.

The second example is found in the UK. The BBC recently reported the sale of virginity tests in some UK clinics. The invasive and medically inaccurate tests are being administered by health professionals who say they have an obligation to their patients' wellbeing. Some parents, typically in minority communities, request that their young girls be subjected to this humiliating violation to prove their chastity, ensuring that they are "pure" for marriage.

How can these health workers in the West agree and profit from a blatant human rights violation? How can the country that brought to the world the Suffragettes who called for women's equality and inspired a subsequent global movement of women's rights be implicated in such a regressive practice? And why is the government silent? Does the sexual violation of young girls, even if sanctioned by the government, make the government look more sympathetic toward it minorities?

No woman or girl should be subjected to violence, and the world – from individuals to governments – must do more to ensure that all forms of gender based violence and discrimination be completely eradicated. The perpetrator sometimes isn't an individual, but a system that enables it, whether it is in a form of the armed guard standing outside the ambulance or in the form of a medical professional who checks for the purity and chastity of a young girl, justice for survivors becomes more elusive.



خطوات مهمة لتصبح مشهوراً على السوشيال ميديا

باسمين الناطور

انتشرت أخيراً فئة من المؤثرين على السوشيال ميديا، وحققت هذه الفئة نجاحاً وتفاعلاً كبيرين بسبب تقديمهم محتوى احترافياً يمكن الاستفادة منه في حياتنا اليومية، واتخذ البعض هذا الأمر كوظيفة دائمة بسبب الأرباح المادية التي يحققونها في عالم السوشيال ميديا.

العديد منا يتمنى أن يصبح #مشهوراً ومؤثراً في مجاله على السوشيال ميديا، لذا سنقوم في هذا المقال بتغطية الطرق التي قد تجعلك من المؤثرين والمشاهير

التركيز على مهارتك

يجب أن تسأل نفسك ما هو الشيء الذي يميزك، وما هي مناطق الإبداع لديك. أو ما هو الأمر الذي يشغل تركيزك؟ هل أنت مهتم بالرياضة، بال#تكنولوجيا، بالأفلام، بالموضة؟

عندما تكتشف اهتماماتك سيسهل عليك صنع المحتوى، خصوصاً إذا كنت مبدعاً في مجالك وتسعى وراء كل ما هو جديد كي تبتكر أفكاراً جديدة يومياً.

لا تبحث عن الرضا

لا تشغل تفكيرك بكثرة الإعجابات likes أو المتابعين followers، وحاول أن تفصل حياتك الشخصية عما تقدمه، فهذا يعطي قيمة أكثر للمحتوى ويكون أكثر احترافية professional

صياغة المحتوى

المحتوى هو القصة كلها، هو سلاح الـ Social Media الذي يفصلك ويميزك بين صناعات المحتوى الآخرين. حاول أن تجعل المحتوى ممتعاً وبسيطاً، خاصاً بك، وابتعد عن التقليد والتكرار.

المحتوى يجب أن يكون عالي الجودة إذا كان فيديو، أو صوتي، أو حتى صورة، اهتم بالتفاصيل، وركز في ما يحتاجه الجمهور، لأن الجمهور سيعتبرك مصدر ثقة و مصدر موثوق للمعلومات.

القراءة والإطلاع

القراءة والإطلاع هما مفتاح الثقافة ودعم المعلومات، وهذا بالطبع سيساعدك في تقديم محتوى جيد لجمهورك، وبالطبع لا تنس متابعة المشهورين في مجالك، وتعلم منهم، ولكن كن بعيداً كل البعد عن التقليد.

كن أنت

لا تكن متصنعاً، فالمتصنع يبعد المشاهدين، وقد ينسون المحتوى ليتم التركيز على التصنع الذي تظهره، ويذهب كل التبع والمحتوى «عالفاضي»

قنوات التواصل

هناك العديد من مواقع التواصل الاجتماعي، وتواجدك على جميع المنصات هو أمر صعب، وإدارتها تحتاج الكثير من الوقت، ولكن يمكنك التغلب على هذه العقبة عن طريق استخدام أداة إدارة مواقع التواصل التي تسهل عليك جدول النشر في مواقع التواصل جميعها في نفس الوقت، ويمكنك الرد أيضاً على المتابعين من خلال خدمة الرد الآلي التي تقدمها هذه الأداة.

المشاركة

شارك في المحادثات، واكتشف الأسئلة التي يطرحها الجمهور، وحاول مساعدة الآخرين ليكون لك وجود قوي على السوشيال ميديا، فذلك يزيد من تفاعل الناس، ويلجؤون إليك لسماع النصائح، فتصبح مشهوراً.

وفي النهاية، لا بد من أن نعلم أن حلم الشهرة والتأثير ليسا لهما طريق سوى الدأب، وبذل الجهد، والصبر، والتخطيط الجيد، فالنجاح لا يأتي بالصدفة.



دراسة تحذر: قضاء 5 ساعات على السوشيال ميديا يوميا يصيبك بالاكتئاب

النتائج أن وسائل التواصل الاجتماعي تستغرق الكثير من الوقت. قد يحل الوقت الزائد على وسائل التواصل الاجتماعي محل تكوين علاقات شخصية أكثر أهمية، أو تحقيق أهداف شخصية أو مهنية، أو حتى مجرد الاستمتاع بلحظات من التفكير القيم.»

وأضاف الدكتور بريماك: «هذه النتائج مهمة أيضاً بشكل خاص للنظر فيها في عصر COVID-19، «الآن بعد أن أصبح الاتصال اجتماعياً أكثر صعوبة، نستخدم جميعاً المزيد من التكنولوجيا مثل وسائل التواصل الاجتماعي، وعلى الرغم من أنني أعتقد أن هذه التقنيات يمكن أن تكون بالتأكيد ذات قيمة، إلا أنني أشجع الأشخاص أيضاً على التفكير في أي التجارب التقنية مفيدة حقاً لهم وأيها يتركهم يشعرون بالفراغ.»

معرفة أيهما يأتي أولاً»، فيما تلقي هذه الدراسة الجديدة الضوء على هذه الأسئلة، لأن الاستخدام الأولي الكبير لوسائل التواصل الاجتماعي أدى إلى زيادة معدلات الاكتئاب، ومع ذلك، فإن الاكتئاب الأولي لم يؤدي إلى أي تغيير في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي.»

وقد أخذ الباحثون عينات من أكثر من 1000 بالغ، وقياس مقدار الوقت الذي يقضونه على وسائل التواصل الاجتماعي بالإضافة إلى اكتئابهم، فيما أظهر تحليلهم أنه مقارنة بالأشخاص الذين يقضون 120 دقيقة أو أقل على وسائل التواصل الاجتماعي يومياً، فإن الأشخاص الذين أمضوا أكثر من 300 دقيقة كانوا أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب بمعدل 2.8 مرة.

وقالت الدكتورة سيزار إسكوبار فييرا، المؤلفة المشاركة في الدراسة: «قد يكون أحد أسباب هذه

من إنستغرام إلى سناب شات، يمتلك معظم الأشخاص ملفاً شخصياً على منصة وسائط اجتماعية واحدة على الأقل هذه الأيام، لكن دراسة جديدة حذرت من أن قضاء خمس ساعات فقط يومياً على هذه التطبيقات يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بالاكتئاب.

ويحسب موقع mirror البريطاني، فقد حذر باحثون من جامعة أركنساس من أن الشباب الذين يقضون أكثر من 300 دقيقة على وسائل التواصل الاجتماعي يومياً هم أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب بمعدل 2.8 مرة في غضون ستة أشهر، وقال الدكتور بريان بريماك، الذي أشرف على الدراسة: «معظم الأعمال السابقة في هذا المجال تركت لنا مسألة الدجاج والبيض.

واضاف: «نعلم من الدراسات الكبيرة الأخرى أن الاكتئاب واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي يميلون إلى التلاقي معاً، لكن كان من الصعب

هاشتاغ احتلّ صدارة قائمة تويتر هذا العام

ارسل أكثر من 700 مليون تغريدة حول الانتخابات الأمريكية الأخيرة، وبرز في هذا الإطار كل من دونالد ترامب، جو بايدن، باراك أوباما، ناريندرا مودي وكامالا هاريس من بين أكثر الشخصيات العالمية التي تم التغريد حولها.

أما بالنسبة إلى الرسالة الأكثر إعادة للتغريد، فقد شملت نبأ إعلان وفاة نشادويك بوسمان، نجم فيلم بلاك بانثر، التي نشرتها عائلته، وحصدت أكثر من 7.5 ملايين إعجاب، و 2.1 مليوني إعادة تغريد، وهو أعلى رقم على الإطلاق في تاريخ تويتر.

أما تغريدة العام التي حلت في المرتبة الثانية، فخصت الرئيس السابق باراك أوباما الذي نعى نجم كرة السلة الأمريكية كوبي براينت، وحصدت تغريدته 3.9 ملايين إعجاب.

على مشارف انتهاء أسوأ الأعوام على الإطلاق، أعلن موقع تويتر عن قائمة أكثر المواضيع إثارة للنقاش بين المستخدمين من حيث الهاشتاغات المتداولة، وتصدر الهاشتاغ #كوفيد_19 هذه القائمة، بعد تداوله 400 مليون مرة للتغريد.

وحلّ في المرتبة الثالثة الهاشتاغ Stay_home# وذهبت المرتبة الثانية إلى وسم #حياة_السود مهمة أو Black lives Matter، الذي انتشر بعد مقتل الأمريكي جورج فلويد، على يد شرطي في الولايات المتحدة.

وفي تدوينة له، كشف تويتر عن





تفشي إنفلونزا الطيور في بريطانيا واليابان وإعدامات بالجملة

أعلنت وزارة البيئة والغذاء والشؤون الريفية البريطانية (ديفرا)، عن إعدام أكثر من 30 ألف ديك رومي إثر الإبلاغ عن تفشي إنفلونزا الطيور في أحد المزارع بمقاطعة «نورفولك» شرقي إنجلترا. ونقلت صحيفة «ذي صن» البريطانية، عن متحدت باسم ديفرا (لم تسمه) قوله: «تم إعدام 30 ألف ديك رومي في مزرعة نورفولك كإجراء احترازي». وأضاف: «التحقيق البيطري جار في الموقع المذكور لتحديد المصدر المحتمل للعدوى وتحديد مدة ظهور المرض في الأماكن المصابة».

وترى الصحيفة البريطانية أن «تفشي إنفلونزا الطيور وإعدام الكم الهائل من الديوك الرومي، يمكن أن يؤدي إلى نقص في محلات البقالة عشية أعياد الميلاد ورأس السنة الجديدة».

وأكدت الصحيفة ذاتها أنه تم تسجيل تفشي إنفلونزا الطيور في مزرعة شمالي يوركشاير، ما أدى إلى إعدام 10 آلاف و500 ديك.

ويعد الديك الرومي واحدا من أكثر الأطباق شعبية على طاولة عيد الميلاد البريطانية. وفي اليابان، أعلنت مقاطعة نارا عن تفشي إنفلونزا الطيور في مزرعة دجاج بمدينة غوغو بالمقاطعة الواقعة غربي البلاد، فيما أشارت وزارة الزراعة إلى إعدام الآلاف من الدواجن.

وأكدت حكومة المقاطعة فوق حوالي 30 دجاجة مصابة بفيروس إنفلونزا الطيور في المزرعة، مشيرة إلى أنه سيتم إعدام حوالي 83 ألف دجاجة خشية انتشار الوباء.

وأعلنت وزارة الزراعة اليابانية، أن إنفلونزا الطيور شديدة العدوى ضربت مزرعة دواجن في مدينة ميتوي بمحافظة كاغاوا بغرب اليابان.

وأشارت إلى أنه «سيتم إعدام حوالي 330 ألف دجاجة في المزرعة، وتعليق صادرات لحوم الدجاج والبيض في الوقت الحالي».

وتخطط الوزارة لإجراء محادثات مع دول ومناطق أخرى لاستيراد الدجاج، فيما هذه أول حالة إصابة بإنفلونزا الطيور في مزرعة دواجن في البلاد منذ يناير 2018.

واضطرت اليابان لإعدام الآلاف من الدواجن في مقاطعات كاغاوا وميازاكي وهيوجو وفوكوكا بسبب تفشي الوباء.



يحدد الحياة أو الموت..

ما أخطر يوم يعيشه مريض كورونا؟

د. أسامة أبو الرب

ما أخطر يوم في مرض «كوفيد-19» والذي قد يحدد ما إذا كان المريض سوف يتعافى أو يموت، وما الذي يحدث للمريض من اليوم الأول من العدوى حتى التعافي؟

حوالي 40% من حالات الإصابة بفيروس كورونا تكون دون أعراض، و20% فقط من الحالات المصحوبة بأعراض تصبح شديدة أو حرجة، وذلك وفقا لتقرير في موقع «بيزنس إنسايدر».

الجواب عن السؤال «ما أخطر يوم في مرض كوفيد-19؟»، هو اليوم التاسع والعاشر.

وفي التالي نعرض ما يحدث للمريض منذ اليوم الأول، وسنكشف خلاله لماذا كان اليوم التاسع والعاشر هما الأخطر في عدوى فيروس كورونا المستجد، وذلك وفقا لدراسات أجريت في الصين على مرضى «كوفيد-19»، ولتقرير صحفية:

اليوم 1

يبدأ هذا اليوم في اللحظة التي يلتقط فيها الشخص فيروس كورونا المستجد ويدخل إلى جسمه. وفترة الحضانة هي المدة الزمنية بين دخول الفيروس للجسم وبدء ظهور الأعراض.

اليوم 4-5 من الحضانة

خلال هذه الفترة لا تكون هناك أعراض على الشخص، وخلال ذلك الوقت على الأرجح لا يعرف الشخص المصاب أنه مريض. والمشكلة هنا أن الشخص يمكن أن ينقل الفيروس خلال مرحلة ما قبل الأعراض.

فترة الأعراض

اليوم 1 من فترة الأعراض

اليوم الأول الذي تظهر فيه الأعراض يكون عادة اليوم الرابع أو الخامس بعد العدوى، لأنه كما أسلفنا تكون المرحلة السابقة هي مرحلة حضانة الفيروس.

تبدأ الأعراض بشكل خفيف، وعادة ما يعاني المريض من حمى يتبعها سعال، وقد يكون هناك إسهال أو غثيان قبل يوم أو يومين من ذلك، مما قد يكون علامة على وجود عدوى أكثر شدة.

اليوم 5

وفي الحالات الشديدة، يمكن أن تبدأ الأعراض في التفاقم، وقد يعاني المريض من صعوبة في التنفس، خاصة إذا كانوا كبار السن أو كانت لديهم حالة صحية موجودة مسبقا. وتميل الحالات الأكثر حدة من «كوفيد-19» إلى التفاقم في اليوم الخامس إلى العاشر بعد بدء الأعراض.

ويوضح الرسم الآتي 9 من أبرز أعراض فيروس كورونا، والمعروفة القائمة التفصيلية لأعراض عدوى كورونا اضغط على هذا الرابط.

اليوم 7

هذا هو الوقت الذي استغرقه، في المتوسط، بعض المرضى في وهان لدخول المستشفى بعد بدء الأعراض. وأصيب مرضى آخرون في وهان بضيق في التنفس في هذا اليوم.

اليوم 8

في هذا اليوم من المرجح أن يعاني المرضى المصابون بالحالات الشديدة من ضيق في التنفس أو التهاب رئوي أو متلازمة الضائقة التنفسية الحادة (acute respiratory distress syndrome)، وهو مرض قد يتطلب التنبيب (intubation). والتنبيب هو إجراء يتم فيه استخدام أنبوب يربط جهاز التنفس الصناعي بالجاري الهوائية للثة عن طريق الفم أو الأنف.

أما متلازمة الضائقة التنفسية الحادة فهي -وفقا لموقع مايوكليينيك (Mayo Clinic) - حالة تحدث عندما يترام السائل في الأكياس الهوائية الدقيقة والمرنة (الحويصلات الهوائية) في الرئتين. ويمنع السائل الرئتين من الامتلاء بما يكفي من الهواء، مما يعني وصول كمية أقل من الأكسجين إلى مجرى الدم، ما يحرم الأعضاء من الأكسجين الذي تحتاجه لتعمل.

وغالبا ما تكون متلازمة الضائقة التنفسية الحادة قاتلة، إذ لا يعيش الكثير من الأشخاص المصابين بمتلازمة الضائقة التنفسية الحادة.

ويزداد خطر الموت مع تقدم العمر وشدة المرض. ومن بين الأشخاص الذين نجوا من متلازمة الضائقة التنفسية الحادة، يتعافى البعض تماما بينما يعاني آخرون من تلف دائم في الرئتين.

اليوم 9

أظهرت دراسة أن بعض المرضى في وهان أصيبوا بالإنتان (Sepsis)، وهو عدوى ناجمة عن استجابة مناعية عدوانية. والإنتان -ويُعرف أيضا بتفغن الدم- هو حالة تمثل إحدى مضاعفات العدوى وتهدد حياة المصاب، وتحدث عندما يتفاعل جهاز المناعة في الجسم بشكل حاد مع العدوى مما يقود إلى الإضرار بالجسم نفسه.

ويمكن أن يحدث الإنتان نتيجة مشاكل تنتشر من أجزاء أخرى من الجسم، مثل التهابات الصدر والتهابات المسالك البولية والجروح.

من جهته، يقول الطبيب الأوكراني أندري بينكوف إن الفترة

الأكثر خطورة بالنسبة للمرضى بعدوى «كوفيد-19» تكون بين اليومين التاسع والعاشر، حين يظهر ضيق في التنفس، وتتجلى متلازمة الضائقة التنفسية الحادة.

ورأى الطبيب -في مقابلة صحفية- أن مثل هذه الحالة الطارئة كقاعدة عامة، لا ترتبط بالعمليات البكتيرية، ولكن برد الفعل المفرط من قبل جهاز المناعة.

وأكد الطبيب المختص بأمراض الجهاز التنفسي أن المريض قد يعاني في الأسبوع الثاني من تغيرات مناعية جديدة في الدم، ويشهد زيادة في جميع مؤشرات ردود الفعل من الالتهاب.

اليوم 10 إلى 11

إذا كان المريض يعاني من تفاقم الأعراض، فمن المحتمل أن يتم إدخالهم إلى وحدة العناية المركزة.

اليوم 12

إذا كان المريض في طور التعافي، فإنه يشعر أن الحمى عنده بدأت بالتراجع.

اليوم 16

قد يخف السعال في هذا اليوم لدى المرضى المتعافين.

اليوم 17-21

بحلول هذه الأيام يكون المريض عادة قد تعافى وخرج من المستشفى أو توفي، إذ في المتوسط، تعافى الأشخاص في وهان من الفيروس وخرجوا من المستشفى أو ماتوا بعد 2.5 إلى 3 أسابيع، وفقا لدراسة بمجلة لانست (Lancet).

اليوم 19

المرضى الذين في طور التعافي قد يبدأ ضيق التنفس لديهم بالتحسن.

اليوم 27

قد يمكث المرضى في المستشفى لفترة أطول، ثم يتعافون ويغادرون. ولكن الأعراض قد لا تختفي تماما، إذ أفاد بعض مرضى فيروس كورونا بأنهم يعانون من أعراض لعدة أشهر، بما في ذلك ألم الصدر وضيق التنفس والغثيان، وكذلك خفقان القلب وفقدان حاستي التذوق والشم.





An American study reveals 4 foods that fight the Corona virus

A recent American study found that materials found in natural foods may help fight the emerging corona virus that causes Covid-19 disease, so what are these foods? What is its impact mechanism?

The study was conducted by researchers Yu Chu and Di Yu Xie in the Department of Plant Biology and Microbes at North Carolina State University in the United States. And publication In Frontiers in Plant Science. The researchers studied the effect of compounds in these foods on the main protease (Mpro) of SARS-CoV-2. and he Enzyme A major role for corona viruses and has a pivotal role in the reproduction and replication process of the virus. The study was conducted in the laboratory, not in humans.

The researchers found the weak point of the virus, which is this enzyme necessary for the process of reproduction and fusion. The researchers proceeded that disrupting this enzyme will lead to the death of the virus, according to To report Deutsche Welle. The researchers found that the substances in 4 foods can impede the work of the protease enzyme for the Corona virus, namely:

Green tea
Muscadine grape
Cocoa
Dark chocolate

The researchers said that due to the lack of an effective drug to treat Covid-19, these data recommend that these food compounds and extracts of green tea, grapes and cocoa can be used to interfere with the destruction of the Corona virus.

The following graphic shows 9 of the most prominent symptoms of Corona infection, click on this link. As for the compounds found in these foods that give

them their anti-corona virus properties in the laboratory, they include:

(-) - catechin-3-O-gallate (-) - catechin-3-O-gallate
(-) - epicatechin-3-O-gallate (-) - epicatechin-3-O-gallate
(-) - galocatechin-3-O-gallate (-) - galocatechin-3-O-gallate
(-) - epigallocatechin-3-O-gallate (-) - epigallocatechin-3-O-gallate
Procyanidin B1 procyanidin B1
Procyanidin B2 procyanidin B2

In conclusion, we confirm that this is an initial study, and it was conducted in the laboratory and not on humans, and that eating any food is not a cure for the Corona virus, and it is not a substitute for adhering to the guidelines of medical organizations, such as wearing masks, practicing social distancing and following personal hygiene standards.

Also, these foods are not a cure or a way to relieve symptoms of Corona. If you contract Corona, see your doctor and adhere to his instructions and the medications prescribed for you, and do not stop any of them. Consult a doctor before consuming these foods if you are infected or suspect you have coronavirus.

These were the details of the news An American study reveals 4 foods that fight the Corona virus for this day. We hope that we have succeeded by giving you the full details and information. To follow all our news, you can subscribe to the alerts system or to one of our different systems to provide you with all that is new.

It is also worth noting that the original news has been published and is available at saudis24news and the editorial team at AlKhaleej Today has confirmed it and it has been modified, and it may have been completely transferred or quoted from it and you can read and follow this news from its main source.

هذا ما سيحصل لجسمك حال تناولك البيض يوميا

وتضيف أن تناول البيض يوميا يحسن المزاج، حيث تحتوي 100 غرام منه على 320 ملليغراما من مادة الكولين الطبيعية المهدئة. كما أن 100 غرام من البيض المسلوق تحتوي على 20% من حاجة الجسم اليومية لمادة التريتوفان، التي تنتج هرمون السعادة «سيروتونين».

من عليه تجنب تناول البيض؟

يمكن أن يسبب البيض الحساسية كالفراولة والمكسرات وغيره. كما لا ينصح به لمن يعاني من ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم.

وكذلك الذين يعانون من التهاب البنكرياس أو من

مشكلات في الكبد وكيس الصفراء والتهاب المعدة الحاد.

وكانت صحيفة

التايمز البريطانية

نشرت تقريرا

لمحررها للشؤون

العلمية توم

ويبييل، حول

دراسة أجريت على

300 ألف شخص

خلال 30 عاما، أظهرت بأن

استهلاك بيضة في اليوم قد

يساعد على تقليل فرص الإصابة

بالجلطات.

ويشير التقرير، إلى أن الدراسة توصلت إلى أن

استهلاك بيضة واحدة في اليوم، سواء كانت مقلية أو

مسلوقة، أو مسلوقة دون القشر، أم مخفوقة، يقلل من

فرص الإصابة بجلطة بنسبة 12% في المعدل.

ويذكر ويبييل أن هذه النتائج تبين أن البيض، الذي

اكتسب سمعة سيئة لفترة طويلة على أنه مصدر

للكوليسترول، ويرتبط بارتفاع احتمال الإصابة

بالجلطة، يمكن أن يمنع آلاف الوفيات كل عام.

وتلقت الصحيفة إلى أن هناك أكثر من 150 ألف

إصابة بالجلطة كل عام في بريطانيا، ربعها يقتل

خلال عام، حيث إن الجلطات تعد أكبر سبب للوفاة

على مستوى العالم بعد مرض القلب، مشيرة إلى أن

أكثر أشكال الجلطات شيوعا سببها انغلاق أو عية

دموية تمنع وصول الدم إلى الدماغ، والخطر يتعلق

بالحمية والتمارين الجسدية.

قالت الخبيرة الروسية في شؤون التغذية، أولغا كورابليوفا، أن البيض مفيد جدا؛ لكونه يحتوي على 13 بالمئة من البروتينات و12 بالمئة من الدهون، إضافة للكالسيوم والفسفور والفيتامينات.

ولفتت الخبيرة في حديثها لوكالة نوفوتسي الروسية، إلى أن فوائد البيض ليس لها علاقة بلون قشرته كما يروج البعض، فاللون -بحسب أولغا- مرتبط بسلالة الدجاج ليس أكثر.

وكشفت من أن صفار البيض يحتوي على مادة «الليبتين»، التي تغذي أنسجة الدماغ، وتزودها بالفوسفور، وتمنع تكون لويحات الكوليسترول.

وتوجد في 100 غرام من صفار

البيض 7.7 ملليغرام من

مادة الليبتين المكون

الأساسي لفيتامين D،

الضروري، خاصة في

موسم الشتاء، حيث

تقل الأيام المشمسة،

لأن الجسم ينتجه عند

تلامس الجلد مع الأشعة فوق

البنفسجية. لذلك يجب تعويض هذا

النقص.

وتشير الدكتوراة إلى أن تناول بيضة واحدة

أو اثنتين في اليوم يساعد على بناء الكتلة

العضلية، كما أن امتصاص بروتين البيض

أسهل من بروتين اللحم.

ومع أن 100 غرام من البيض تحتوي على سعرات

حرارية قليلة (150-160 كيلوسعرة)، إلا أنه مغذ

جدا ويخفض الشهية، ما يسمح بتناول كمية طعام

أقل من المعتاد.

ولكن كم بيضة يمكن أن نتناول في اليوم؟

وتضيف أنه بإمكان الشخص السليم تناول 2-3 بيضات في اليوم، ونظريا يمكنه تناول حتى 10 بيضات وأكثر. ولكن من الأفضل عدم تناول أكثر من 5-6 بيضات، لأنه يجب تناول مواد غذائية أخرى إلى جانب البيض.

وتقول: «يتمسك الجسم صفار البيض في جميع حالاته-نيئا، مسلوقا مقليا وغيرها، ولكن البيض النيئ يمكن أن يحتوي على بكتيريا السلمونيلا الخطرة؛ لذلك يفضل تناوله مسلوقا، حيث بالإضافة إلى ذلك يمتصه الجسم بشكل أفضل».

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



أشهر سيارة كروس أوفر من رينو تطل بحلة جديدة

بعد المبيعات الممتازة التي حققتها سيارات Koleos العام الفائت، قررت شركة رينو إدخال بعض التعديلات الجذابة على هذه السيارات. ومن أبرز التعديلات التي حصلت عليها سيارات Koleos الأخيرة هو أنظمة الإضاءة الجديدة في المصابيح الأمامية والتي تعتمد على تقنيات LED وعدسات تساهم في تركيز حزم الضوء بشكل أفضل، كما أن مصابيحها الخلفية اكتسبت تأثيرات الإضاءة الثلاثية الأبعاد، ومؤشرات الانعطاف في هذه المصابيح باتت تضيئ بصورة تشبه تلك الموجودة في سيارات أودي الحديثة.

أما قمرة هذه السيارات فحصلت على مقاعد جلدية مريحة مخصصة لـ 5 ركاب يمكن التحكم بوضعياتها ودرجة حرارتها عبر أنظمة كهربائية، وتزينت بعناصر من الجلد والخشب والكروم بصورة أنيقة، وحصلت واجهة القيادة على أحدث أنظمة المولتيميديا، وعلى شاشتين، واحدة كبيرة تعمل باللمس في منتصفها، وأخرى قبالة السائق تعمل كلوحة عدادات رقمية.

وزودت رينو هذه السيارة بعدة أنظمة قيادة تناسب مختلف أنواع الطرقات، وحساسات مسافة وكاميرات أمامية وخلفية، وأنظمة لتشغيل المحرك وأنظمة التدفئة عن بعد، إلى حساسات للضوء والمطر، وأنظمة لتحديد المواقع عبر الأقمار الصناعية.

وتعمل هذه المركبات بنوعين من المحركات، محركات بنزين توربينية بسعة 1.3 ليتر وعزم 158 حصانا، ومحركات ديزل بسعة لترين بعزم 184 حصانا، وعلب سرعة أوتوماتيكية بـ 7 سرعات.



مازدا تعلن عن سيارة متطورة وجذابة

أزاحت شركة مازدا الستار عن سيارة CX-30 التي صنفها الكثيرون كواحدة من بين أجمل سيارات الكروس أوفر لهذا العام وأكثرها تطوراً وحادثة.

وحصلت المركبة الجديدة على هيكل أنيق وانسيابي بشكل ملحوظ، مبني على منصات كانت اختبرتها مازدا في سيارات فنتها الثالثة الحديثة، ويبلغ طول هذا الهيكل 4 أمتار و39 سنتيمتراً، وارتفاع منصته عن الأرض 185 ملم.

وتحمل هذه المركبة في تصميمها الخارجي بعض ملامح سيارات CX-5 الجديدة، وخصوصاً من ناحية تصميم الواجهة الأمامية والمصابيح، كما تميزت بغطاء كبير وطويل للمحرك كما في مركبات إنفينيتي رباعية الدفع.

أما من الداخل فتتفرد هذه السيارة بتصميم يميزها عن كل السيارات من نفس الفئة، إذ حصلت على واجهة قيادة بحواف حادة ومميزة، في منتصفها شاشة متطورة بمقاس 8.8 بوصة يمكن إخفاؤها داخل الواجهة، وجهزت بمقود مكسو بالجلد الناعم مجهز بأزرار طولية بتصميم فريد أيضاً، كما تزينت عناصرها الداخلية بالخشب والجلد والكروم، ما يعطيها طابع العصرية والفخامة. وحصلت هذه السيارة على نظامي دفع أمامي ورباعي، وأنظمة تعليق متطورة تمنحها ثباتاً كبيراً على الطرقات، وعلى أنظمة لتوفير الوقود أثناء التوقف في الازدحامات أو عند إشارات المرور، إضافة إلى أنظمة كهربائية لتدفئة المقاعد والزجاج المرآيا الجانبية، وأنظمة لتشغيل المحرك والعديد من التقنيات الموجودة فيها عن بعد، فضلاً عن أنظمة قيادة مختلفة تجعل تنقلها سلساً على مختلف أنواع الطرقات.

وجهزت مازدا هذه المركبة بـ 7 وسائل أمان هوائية لحماية الركاب أثناء الحوادث، وعلب سرعة ميكانيكية وأوتوماتيكية بـ 6 سرعات، ومحركات Skyactiv تعمل بالبنزين بعزم 150 حصانا، قادرة على زيادة تسارعها من 0 إلى 100 كلم/سا في غضون 9 ثوان تقريباً.

Mercedes celebrates the manufacture of 400,000 copies of its G-class icon

The German company Mercedes celebrated the 400,000th edition of its luxurious G-CLASS icon in the SUV categories.

According to the "Motor One" auto news site, Mercedes published a series of screenshots of the 400,000th edition of the G-CLASS, which began putting it on the market in 1979.

"This copy was produced from the Mercedes factory in Magna Steyr in Austria, which is specialized in manufacturing this model," the site said.

He stated that it took Mercedes 3 years to be able to reach the 400,000,000th version of the model.

The company had produced the 300,000,000th edition in 2017. These were the details of the news of Mercedes celebrating the manufacture of 400 thousand copies of its G-class icon for this day. We hope that we have succeeded by giving you the full details and information. To follow all our news, you can subscribe to the alerts system or to one of our different systems to provide you with everything new.

It is also worth noting that the original news has been published and is available on Al Ain News Portal The editorial team has done Gulf 365 By making sure of it, and it may have been modified, and it may have been completely transferred or quoted from it, and you can read and follow this news from its main source.



جيب تكشف عن طراز جديد في عيدها الثمانين.. مفاجأة

بمناسبة مرور 80 عاماً على التأسيس، كشفت جيب للسيارات عن طراز «80th Anniversary Edition» الذي يتمتع بباقة من التجهيزات الخاصة.

وأوضحت الشركة الأمريكية أن الطراز الجديد من جيب بنسخه يتمتع بنظام المولتيميديا المطور Uconnect مع شاشة لمسية قياس 8.4 بوصة.

وتتوفر هذه التجهيزات لجميع النسخ المعتمدة على محركات الاحتراق الداخلي أو النظام الهجين Plug-in.

ومن المقرر طرح نسخ الاحتفال الجديدة في الأسواق مطلع العام المقبل.

وقبل أسابيع، طرحت شركة جيب الأمريكية باكورة موديلاتها المعتمدة على نظام الدفع الهجين Plug-in من سيارتيها Compass و Renegade.

كما طرحت طرازات خاصة مجهزة للقيادة بالمناطق القطبية التي تعاني من تراكم الثلوج بكثافة.

منزل نادر معروض للبيع في بريطانيا مقابل هذا السعر

هبط منزل فريد ونادر على السوق العقاري في بريطانيا معروض للبيع، إذ يقع المنزل داخل طاحونة هواء تقليدية بشكلها الريفي القديم، أما من الداخل فيوجد منزل حديث يحتوي على مساحة جيدة وفيه كافة المرافق والمزايا اللازمة. ويقع المنزل داخل طاحونة هواء تعود إلى القرن التاسع عشر، وتقع هذه الطاحونة في موقع مرتفع بقلب ريف مقاطعة «كينت»، مما يعني أنك تحصل على مناظر بانورامية مذهلة للمنطقة التي يؤمها الناس من كل أنحاء العالم. وقال تقرير نشرته جريدة «مترو» البريطانية، إن المنزل الفريد من نوعه وشكله والمذهل معروض للبيع حالياً مقابل 945 ألف جنيه إسترليني (1.25 مليون دولار أميركي).

وبحسب التقرير فقد تم تحويل طاحونة الهواء إلى منزل منذ سنوات عديدة، ثم انتقلت جو روجرز وعائلتها إلى المنزل في عام 2002. وحالياً، وبعد سنوات عديدة من السعادة في هذا العقار بدأوا التفكير في بيعه. وقالت جو: «في عام 2002 قررنا جميعاً بيع منازلنا والانتقال إلى أشفورد».

وأضافت: «اشترى والداي العقار وعلى مر السنين، تناوبت كل مجموعة عائلية على العيش في طاحونة الهواء نفسها.. إنه فريد جداً لأنه لا يزال يحتوي على أشعة سليمة ويشار إليه على أنه طاحونة هوائية لأنه يتخذ شكل فستان.. المناظر رائعة، خاصة من الأعلى».

وتابعت جو: «سكنون حزينين لرؤيتها تذهب لأنه لا يمكن لأحد القول إنه يمتلك طاحونة هوائية.. نريد أن نرى منزل عائلتنا العزيز يذهب إلى شخص يقدره ويحبه كما نفعل».

ويوجد داخل الطاحونة ثلاث غرف نوم، مع خيار استخدام واحدة كمكتب منزلي في الطابق العلوي من طاحونة الهواء، كما يوجد ملحق بها يمكن استخدامه مع المرفق الرئيسي.

وفي الطاحونة الرئيسية، توجد غرفة استقبال كبيرة ويمكن الوصول إلى شرفة على السطح، حيث يمكن الجلوس والاستمتاع بالمنطقة المحيطة، يوجد بالملح مطبخ وغرفة نوم كبيرة وحمام وغرفة استقبال أو غرفة نوم أخرى، ويعد يمكن الوصول إلى منطقة الحديقة والفناء الخارجي.



«أرابتك» عملاق المقاولات الإماراتية تعلن إفلاسها رسمياً

تقدم أي طلبات إلى المحاكم تتعلق بأي من الشركات الأخرى التابعة لها. يأتي تحرك أرابتك للتصفية بعد أن تكبدت خسائر صافية في النصف الأول من العام بلغت 794 مليون درهم (216.2 مليون دولار)، مما أدى إلى تفاقم الخسائر المتراكمة لتشكّل 97% من رأس المال المدفوع البالغ 1.5 مليار درهم (408 ملايين دولار).

وتوظف الشركة، التي تأسست عام 1975، أكثر من 45 ألف موظف سيتأثرون بقرار التصفية. وساهمت الشركة التي أدرجت بسوق دبي المالي عام 2005 في بناء أكثر المعالم شهرة في الإمارات، مثل متحف اللوفر بأبو ظبي وبرج خليفة بدبي.

أيلول الماضي بتقديم طلب لتصفية الشركة. وقالت أرابتك، في رسالة بالبريد الإلكتروني، إن مجلس الإدارة خلص إلى أنه لم يعد من المعقول أن تواصل الشركة العمل خارج إطار عملية إفلاس رسمية. وأضافت أن من مصلحة مساهمي الشركة وضعها في حالة تصفية بسبب الإفلاس، وهو ما يحتاج إلى موافقة من محكمة، في أقرب فرصة. وصوت مساهمون من بينهم الصندوق التابع لحكومة أبوظبي «مبادلة للاستثمار» بالموافقة في سبتمبر/أيلول الماضي على تصفية أرابتك، بعد تفاقم خسائرها بسبب أزمة فيروس كورونا. وقالت الشركة إن الجائحة أثرت بالسلب على مشروعات ورفعت التكاليف، وأضاف أنها لن

أعلنت «أرابتك» (ARABTEC) القابضة -أكبر شركة مقاولات في الإمارات- إفلاسها رسمياً، والتقدم بطلب للمحكمة بهذا الشأن. وقالت الشركة المدرجة في سوق دبي المالي، في بيان لها «سننتقدم في أقرب وقت ممكن بطلب للمحكمة المختصة لإعلان إفلاس الشركة وتصفيتها».

وأضافت أرابتك أنها ستضحي قدماً في خطتها السابقة بتقديم طلب لإشهار إفلاس الشركة وتصفيتها، بعدما رفض المساهمون استمرار الشركة في نشاطها الحالي، والسعي لإعادة الهيكلة. جاء بيان الشركة بعد اجتماع عقده المساهمون، أمس، لبحث اقتراح مجموعة من المستثمرين بإلغاء قرار صادر في سبتمبر/

US mortgage rates fall to record low of 2020 as housing-market frenzy charges on

Mortgage rates dipped to their record low of 2020, further boosting the housing market's buying spree.

The average 30-year fixed mortgage rate dropped to 2.71% from 2.72%, Freddie Mac . That's down from 3.68% in the year-ago period.

Mortgage rates began sliding to all-time lows at the start of the coronavirus pandemic following the Federal Reserve's emergency interest-rate cuts. The central bank has indicated the benchmark rate will likely remain near zero into 2024, signaling rates have room to drop lower.

The historically low borrowing costs have helped the housing market serve as a rare boon to the virus-hit economy. Home sales have surged, yet supply has struggled to keep up with the rapid pace. That misbalance stands to price out potential home-

buyers, said Sam Khater, chief economist at Freddie Mac.

"Unfortunately, the record low supply combined with strong demand means home prices are rapidly escalating and eroding the benefits of the low mortgage rate environment," Khater said in a statement. Bank of America strategists expect home prices to climb 5.9% in 2020 and another 4% through next year. A stronger-than-expected economic recovery could lift prices higher still as low rates and soaring growth boosts overall spending.

There's still the risk that much of the year's gains were pulled forward by the pandemic, the strategists added. Such a trend could lead to slower housing-market growth after a virus vaccine is rolled out, according to the bank.



عفت شهاب الدين

فوائد السماق الصحية لا يُستهان بها! هذا ويضيف لون السماق المميز، القريب من الأحمر، جمالية خاصة إلى السَّلطات، بالإضافة إلى طعمه الحامض اللذيذ. في هذا الموضوع نتعرف فوائد السماق الصحية بإسهاب: فوائد السماق في الحؤول دون تصلب الشرايين

بداية نقول اختصاصية التغذية ميرنا الفتى إن «تناول الأطعمة الدسمة التي تحتوي على نسب عالية من الدهون يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب، لذلك يُنصح بتناول السماق مع هذه الأطعمة للفوائد الصحية

أبرز فوائد السماق الصحية

التي يقدمها. وقد أثبتت بعض الدراسات الطبية أن السماق يمكن أن يمنع تصلب الشرايين، بالتالي قد يقلل من فرص الإصابة بأمراض القلب، لذا يُنصح بالمداومة على تناوله للحفاظ على عضلة القلب.

ومما لا شك فيه أن عدداً كبيراً من الأشخاص يتناولون يومياً الكثير من الطعام الذي قد يكون ملوثاً، والذي يعرضهم إلى خطر الإصابة بالبكتيريا والجراثيم المتنوعة، لذلك يعتبر الفم منطقة حساسة تجاه هذا الموضوع؛ وبحسب دراسة طبية، فإن السماق يحارب الكثير من الجراثيم والبكتيريا التي تعيش في فم الإنسان، مما يجعله أداة وقاية رئيسية لصحة الفم.

هذا وتهاجم الكثير من الأمراض الكلى التي تكون بحاجة إلى الكثير من العناية الخاصة لحمايتها والحفاظ على سلامتها، لذلك من المفيد جداً تناول السماق؛ من أجل الحفاظ على وظيفتها. فالسماق يساعد على تجنب مشاكل الكلى، رغم أنه غير مدرّ للبول، كما أنه مفيد في مشكلة النزيف البولي.

وتعدّ الإنفلونزا والزركام من أكثر الأمراض التي تصيب الإنسان في حياته بشكل عام، وتكثر خصوصاً في فصل الشتاء، بالإضافة إلى الأدوية التي يصفها الطبيب، لذلك يمكن تقديم بعض الدعم الصحي للجسم من خلال الأغذية الطبيعية، والسماق من أهمها، كونه يحتوي على

كميات مرتفعة من الفيتامين سي الذي يساعد على التخفيف من أمراض الشتاء والآثار المرتبطة بها، كما يسرع من عملية الشفاء؛ في حال وجود أعراض عن طريق تحفيز الجهاز المناعي في الجسم».

فوائد السماق لبشرة نضرة بعيداً عن التجاعيد

وتضيف اختصاصية التغذية ميرنا الفتى قائلة: «مشكلة التقدم في السن والمشاكل المرافقة لها تعتبر واحدة من أكثر المشاكل التي تتعرض لها النساء حول العالم، وأكثر المشاكل التي تسعى إلى حلها لاحقاً، لكن اليوم أثبت العلم قدرة بعض المواد الغذائية الطبيعية على محاربة أعراض التقدم في السن، مثل إرهاق البشرة وظهور

التجاعيد فيها، مثل السماق الذي يعمل كدواء لمحاربة الشيخوخة، لذلك لا بدّ من تناوله بشكل مستمر؛ للحفاظ على بشرة نضرة وتأخير ظهور التجاعيد فيها. ويساعد السماق منذ القدم على التخلص من أمراض الجهاز الهضمي مثل آلام البطن، الغثيان، والإسهال... ومن ضمن فوائده أيضاً قدرته على محاربة الخلايا السرطانية التي تنتشر بعد الإصابة بسرطان الثدي؛ فهذا النبات يعتبر الحل البديل للعلاجات الطبية المستخدمة حالياً لمحاربة سرطان الثدي، حيث يقوم بتشجيع الكريات البيضاء للدفاع عن الجسم والتخلص من الخلايا الضارة داخله».

فوائد السماق للسكري والكولسترول

وتتابع الاختصاصية ميرنا الفتى: «يعتبر مرض السكري من الأمراض المزمنة التي تلزم المريض بالتقيد بنظام

غذائي ودوائي محدد مدى الحياة، وفي هذا الإطار توصل باحثون إلى أهمية السماق في خفض نسبة السكر في الدم؛ من أجل الوقاية من الإصابة بهذا المرض، كما يساعد على تخفيف الخطر الناتج عنه.

والسماق هو أيضاً علاج للأشخاص الذين يعتمدون الطب البديل لتخفيض معدل الكولسترول بالدم، وهو يخفف أيضاً من خطر الإصابة بهشاشة العظام، ويستخدم لعلاج آلام العضلات للأشخاص الذين يقومون بأي عمل بدني يسبب لهم بعض التشنجات في العضلات. ولا نخفي سرّاً إذا قلنا إنّ إضافة السماق والكرمك إلى الطعام سيكون أمراً مفيداً جداً، خصوصاً لدعم جهاز المناعة. وللسماق استخدامات موضعية أيضاً، حيث يدخل في صناعة مراهم علاج الحروق والالتهابات، وكذلك يدخل في تركيب أدوية وقف النزيف».

6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يماني حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies





الالعاب تعليمية للطفل في 4 سنوات

مع بعضهم البعض أو حتى مع أهلهم ومن يشاركونهم هذه الألعاب، ويمكن الاستعانة بالدمى والألعاب القطنية والقماشية لتمثيل شخصيات معهم ضمن سيناريوهات مفترضة وغالباً تكون لأحداث عاشها الأطفال مع أهلهم أو شاهدوها في فيديو ما.

ألعاب التحكم عن بعد: من المهم أن يستطيع الطفل في عمر 4 سنوات إدراك موقعه وتقدير الأبعاد والمسافات وفهم المكان الجغرافي الذي يتواجد فيه لذا تعتبر ألعاب التحكم عن بعد مثل السيارات أو الطائرات من الألعاب المهمة لهذه الفئة العمرية التي تعرفهم على كيفية التحكم بتلك الألعاب ضمن المساحات المتاحة.

الأنشطة الحركية: وذلك من خلال مشاركة الطفل بعض الألعاب الحركية مثل ألعاب الجري والالتقاط وإخفاء الأشياء وغيرها من الألعاب التعليمية التي تعتمد على الحركة.

ألعاب الكيمياء الذكية: على الرغم أن عمر أربع سنوات ما زال صغيراً على فهم العناصر الكيميائية والألعاب العلمية المعقدة، لكن ستكون ألعاب التفاعلات الكيميائية ألعاباً ممتعة ومفيدة للطفل في أربع سنوات.

الرسم والتلوين: يستطيع طفلك في عمر أربع سنوات أن يميّز بشكل جيد بين الألوان المناسبة للصورة وغير المناسبة، والأفضل أن يحصل على عدّة نسخ غير ملوّنة من الصورة الواحدة ليستطيع تطبيق أفكاره عن تناسق الألوان وجماليتها، كما أن هذا العمر هو الأنسب لتعليم الطفل مهارات التلوين في الحدود وداخل الخطوط، وطرق استخدام أنواع الألوان المختلفة، والتدريب على الرسم من خلال وصل النقاط.

ألعاب النمذجة: وهي الألعاب التي يقوم فيها الأطفال بتقمص شخصيات الكبار والتفاعل في مواقف افتراضية



ببعضها البعض وتنشيط التفكير والتحليل والتذكر معاً وخاصة لو كان اللعب بوجود جائزة للرائح أو مكافأة.

البازل وألعاب التركيب: ألعاب التركيب المختلفة سواء المكعبات أو البازل أو غيرها تعتبر من أهم الألعاب التعليمية في عمر أربع سنوات، ويجب أن تشارك الطفل في اختيار ألعاب التركيب لأن ذلك سيمنحه دافع إضافي للاستمتاع باللعبة والاستفادة منها.

المعجون أو الصلصال: اللعب بالمعجون أو الصلصال من الألعاب التعليمية المهمة التي تحسن المداك الحسية لدى الطفل في عمر 4 سنوات كما أنها تربط الخيال بالواقع حيث يقوم الطفل بمحاولة تطبيق صورة في خياله أو شكله باستخدام المعجون أو الصلصال لتشكيل هذا الجسم أو الشكل الذي رآه أو تخيله.

دور الألعاب مهم جداً في تشكيل شخصية الطفل وتقويته وتحسين مهاراته وستحدث بشكل مفضل أكثر حول فوائد الألعاب التعليمية للأطفال تحديداً في عمر 4 سنوات ولكن سنبدأ بالحديث عن أنواع الألعاب التعليمية بين ألعاب واقعية وألعاب إلكترونية. عند الحديث عن النوع الأول وهو الألعاب التعليمية التفاعلية فإنه يوجد عدد كبير جداً من الخيارات المتاحة في عمر أربع سنوات نذكر لكم أشهرها:

البطاقات الملوّنة: ألعاب البطاقات الملوّنة تبدأ مع الطفل منذ السنة الأولى وتستمر فعاليتها ومتعته حتى خمس سنوات أو أكثر، لكن يجب استخدام البطاقات الملوّنة المناسبة لعمر الطفل والتي تقدم له مزيداً من المعارف حول الحروف والأرقام والأحجام والأشياء، ويمكن استخدام البطاقات الملوّنة المكتوبة بأكثر من لغة لتعليم الطفل في عمر أربع سنوات بعد المهارات اللغوية المبكرة للغة ثانية.

الألغاز: تعتبر الألغاز من الألعاب التعليمية الترفيهية التي تفيد الطفل في عمر ال 4 سنوات بشكل كبير حيث أنها تعمل على تشغيل الخيال والذاكرة وربط الأمور

Top 5 wide games to help develop children's key skills

Games are usually based on a theme or storyline to encourage children to work together, think creatively and most importantly have fun! A great way to help develop children's key skills.

Squirrel and Fox

This game will help develop children's understanding of the difference between winning and losing.

Research has shown that if a child loses a game, it will teach them the importance of empathy. And when they win next time, it will help teach them that losing isn't a negative thing, but that life is full of second chances.

Falling Snowflakes

This game helps to improve children's teamwork skills, which research shows is important in order to learn how to take, share and play with each other. This will also help develop essential social skills which they can use in later life.

Elephant & Hunters

Elephant & Hunters is a friendly, competitive game and will help children learn and grow in confidence. These are great skills to equip children with in their earlier years. Friendly competition should be seen as a positive as it teaches children that hard work and determination helps to achieve. A great life lesson!

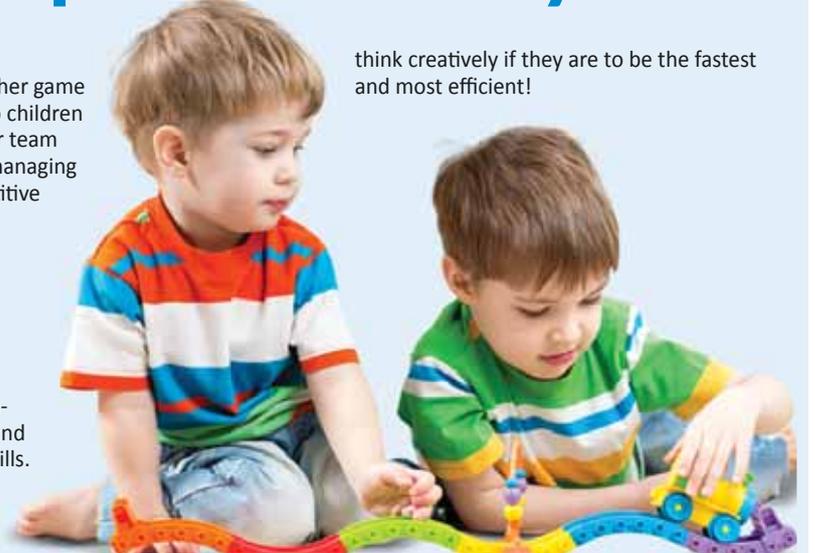
Panic

Panic is another game that will help children develop their team skills while managing their competitive streak!

Crocodile Pit

Crocodile Pit is a game that teaches children communication and teamwork skills. They'll also have to

think creatively if they are to be the fastest and most efficient!



Studying solo: how to prepare for online exams at home

After about 17 years in formal education, some university students are being asked to take their final exams online – in a different format than they've ever experienced. This comes on top of a pandemic that has already taken a toll on their mental health. But there are upsides, too. Remote exams are more flexible, more mindful of individual needs, and acknowledge the pressures students are under. Here are some ways students can tailor their revision to make the most of online assessment.

Create a revision routine

First, decide what topics to cover, and what kinds of knowledge or learning the exam is testing. Tutors can help with this, as well as past papers and sample answers. Once you've got your exam timetable, divide the remaining time by the number of topics to create a study schedule. Building routine into your revision is especially important right now, according to Delroy Hall, senior counsellor and wellbeing practitioner at Sheffield Hallam University. "Covid-19 and the pandemic has now disrupted all that [routine], so we have to be intentional in how we manage our lives."

Hall recommends the Pomodoro technique, too: 25 minutes of study followed by a five-minute break, then repeat. This is helpful if you feel overwhelmed by revision or struggle to stay focused.

Learn concepts – not just words

Start reviewing course notes, marked essays, lecture videos and important source material. But, Hall says, "learn concepts and ideas, don't memorise lots of text". Open book exams let you show you know how to apply learning, not what you can remember. But while this takes some pressure off, hunting for sources during a test can be distracting. One solution is to make summary sheets with key ideas, quotes and analysis. This active revision helps you understand and remember information, and also makes it easier to find what you need during the exam.

Ideally you'll start revision early, with existing notes to review rather than learning new material. "We've got more stress than normal, so you want to do what you can to release that," Hall says.

Don't panic if you've left it late, though. Make a plan, but prioritise topics by the time available. Hall's "worry sheet" technique can also help. Fold a sheet of paper in half, and fill one side with things you can control (such as meal times and bed times) and the other with things you can't (when the vaccine will be ready). Then focus on doing the things you can control, and let the rest take care of itself.

Tackle exam anxieties

Sitting exams online, alone and during a pandemic is a huge thing – it's OK to feel anxious or angry about it. There are also ways to manage the worries. Try to minimise stress by creating an exam space that is separate from your revision zone: sit at a desk or the kitchen table, for example, rather than in bed.

Check if your university has exam walkthroughs online. These show what the process will be like, from logging in to uploading answers. Try to download, log in and practise using any recommended software in advance. And if you're worried about not having a computer or internet connection during the exam, ask your university to loan you a laptop, dongle, or other essential kit.

If 24- and 48-hour exams are new to you, go through a dry run of these, too. It's not about staying at your desk for days. You'll feel and perform better with a schedule that balances cranking out answers with eating, sleeping and relaxing.



كم عدد الكلمات التي تحتاج إلى معرفتها لتتمكن من تعلم لغة أجنبية؟

إلى معرفة أكثر من 3000 كلمة شائعة في هذه اللغة، وإذا كنت تريد قراءة مقالات مكتوبة بشكل ممتاز فأنت بحاجة إلى تعلم 8000 إلى 9000 كلمة. وقدم موقع تعليم اللغات FluentU أعداداً تقديرية لعدد الكلمات التي تحتاج إلى معرفتها لتتمكن من تعلم لغة أجنبية:

مبتدئ: 500-250 كلمة. بعد أسبوع أو نحو ذلك من التعلم، سيكون لديك بالفعل معظم الأدوات لبدء إجراء محادثات يومية أساسية. في معظم لغات العالم، ستكون 500 كلمة أكثر من كافية لتتعرف على العبارات اليومية والكلمات الأساسية للسفر والسياحة.

للمحادثة: 1.000-3.000 كلمة. باستخدام حوالي 1000 كلمة في معظم اللغات، ستتمكن من سؤال الأشخاص عن أحوالهم وإخبارهم عن يومك والتنقل في مواقف الحياة اليومية مثل التسوق ووسائل النقل العام.

متقدم: 10000-4000 كلمة. بينما تتخطى 3000 كلمة أو نحو ذلك في معظم اللغات، فإنك تتخطى الكلمات التي تشكل المحادثة اليومية وتتحوّل إلى مفردات متخصصة للحديث عن مجالات المهني والأخبار والأحداث الجارية والآراء الأكثر تعقيداً. في هذه المرحلة، يجب أن تكون قادراً على الوصول إلى المستوى C2 في معظم اللغات (وفق الإطار الأوروبي المشترك للمرجع CEFR).

للتحدث بطلاقة: +10000 كلمة. تعلم 10000 كلمة في العديد من اللغات يعني أنك وصلت إلى مستوى شبه أصلي من المفردات، مع الكلمات المطلوبة للحديث عن أي موضوع تقريباً بالتفصيل. للتحدث مثل أبناء اللغة الأم: 30.000-10.000+ كلمة. يختلف إجمالي عدد الكلمات بشكل كبير بين لغات العالم، مما يجعل من الصعب تحديد عدد الكلمات التي يعرفها المتحدثون الأصليون بشكل عام. لكن تختلف تقديرات عدد الكلمات التي يعرفها متوسّط المتحدثون الأصليون للغة الإنجليزية من 10000 إلى +65000.

أجريت في تاويان وجدت أنه بعد تسع سنوات من تعلم لغة أجنبية، فشل الطلاب حتى في تعلم أكثر من 1000 كلمة من الأكثر استخداماً في اللغة الأجنبية. وعموماً، أنت لست بحاجة إلى معرفة كل الكلمات في لغة ما: على سبيل المثال، قد لا يعرف أغلب الناطقين بالإنجليزية معنى «Zyzyva» هو نوع من السوس الاستوائي.

لذلك ينصح أستاذ اللسانيات ويب بطريقة فعالة جداً لتعلم لغة ما بسرعة، وهي اختيار 800 إلى 1000 كلمة تظهر بشكل متكرر في اللغة، وتعلمها. وهذا يضمن فهم 75% من

قد يكون تعلم لغة جديدة أمراً صعباً، لكنك إذا عرفت عدداً معيناً من الكلمات فإنك تستطيع التحدث بهذه اللغة، ولن تكون بحاجة لمعرفة كل كلمة موجودة في قاموسها.

وهنا نسال: كم عدد الكلمات التي تحتاج إلى معرفتها لتتمكن من تعلم لغة أجنبية؟ ويُمكننا معرفتها بالنظر إلى الإجابة بسيطة جداً، ويُمكننا معرفتها بالنظر إلى عدد الكلمات التي تعرفها بالفعل من لغتك الأم، هل تعتقد أنك تعرف كل الكلمات العربية؟ قبل أن تجيب، تذكر أن قاموس «المعاني»، ومجلات «المزهر في علوم اللغة وأنواعها» أحصت عدد المفردات العربية من غير تكرار بأكثر من 12 مليون كلمة. وبالطبع لا يعرف معظمنا هذا الكم من الكلمات.

في اللغة الإنجليزية مثلاً يحتوي قاموس أكسفورد على 171.146 كلمة، ناهيك عن 47.156 كلمة قديمة، لكن من يتحدثون الإنجليزية كلغة أم لا يعرفون كل هذه الكلمات كما أكد اللغويان بول نيشن وجون ريد لشبكة BBC البريطانية.

أجرى اللغويان اختباراً يتضمن 50 كلمة، تبدأ ببساطة: كلب، محرر، هائل لكنها سرعان ما تصبح أكثر غموضاً باستخدام كلمات غير مستخدمة كثيراً، نظريتهما هي أنه إذا قمت بحساب عدد الكلمات التي يفهمها الشخص من الخمسين وضربها في 500، فسيتمكن من تقدير إجمالي مفردات اللغة الإنجليزية التي يعرفها.

من جهته، درس ستيفارت ويب، أستاذ اللسانيات التطبيقية في جامعة ويسترن أونتاريو في العاصمة البريطانية لندن، عملية تعلم المفردات أو اكتساب اللغة، واكتشف أنه من الصعب للغاية على متعلم اللغة أن يعرف الكثير من الكلمات مثل المتحدث الأصلي، وأن المتحدث الأصلي يعرف فقط ما بين 15 إلى 20 ألف من كلمات لغتهم الأصلية.

أستاذ اللسانيات وجد أن الأشخاص الذين كانوا يدرسون اللغات في بيئة تقليدية، مثل أن يتعلموا الفرنسية في بريطانيا أو الإنجليزية في اليابان، يكافحون غالباً لتعلم أكثر من 2000 إلى 3000 كلمة، حتى بعد سنوات من الدراسة. حتى إن دراسة



اللغة

في الاستخدام

اليومي العادي، خصوصاً أن الكثير من الكلمات هي مترادفات لكلمات أخرى، ويكفي أن تعبر عن المعنى أو تفهمه بكلمة واحدة. لكن لفهم حوار في فيلم أو التلفزيون، ربما ستحتاج



لماذا يجب عليك عدم قياس وزنك بعد التمرين؟

يعتقد بعض الأطباء وخبراء التغذية، إن الكتلة العضلية للعضل، تزيد بنسبة كبيرة بعد الانتهاء من ممارسة التمارين الرياضية، فكتلة الجسم بأكملها تزداد عن المعتاد، فربما تشعر بزيادة في وزنك لأسباب عديدة، فربما بعضهم اعتاد على تناول المكملات الغذائية المليئة بالبروتين والكاربوهيدرات، من أجل إمداد الجسم بالطاقة اللازمة، ما يجعل العضلات تسترد المزيد من الجليكوجين، وهو ما يدفعه للاحتفاظ بثلاثة جرامات من الماء مقابل كل جرام جليكوجين مما ينتج عنه زيادة في الوزن.

قد يتعرض البعض لما يسمى بالتهاب العضلات، بسبب تمزق العضلات أثناء ممارسة الألعاب الرياضية، وبعدها تمر بعملية استشفاء للأجزاء المتضررة، مما يزيد الالتهاب ويؤدي لتراكم خلايا الدم البيضاء في بعض المناطق التالفة، مما يزيد الوزن بشكل مؤقت، فيما قد يستتب استهلاك البعض للمزيد من الألياف بعد التمرين، يؤدي لاحتفاظ القولون بالبراز مما يؤدي لزيادة مؤقتة أيضًا في الوزن.

المشروبات الكاملة والوجبات التي تحتوي على نسبة عالية من الصوديوم التي يتم استهلاكها بعد التمرين مباشرة، قد تؤدي إلى احتباس الماء في الجسم، ويتسبب ذلك في زيادة الوزن أيضًا، فيما أن هناك سببًا آخر أخير طبيعي، وهو زيادة الكتلة العضلية للفرد بعد الانتهاء من التمارين الرياضية، وخاصة رياضةكمال الأجسام وهي من الأمور الطبيعية التي تعطيك وزنًا زائدًا على الميزان.

فوائد مذهلة تحصل عليها من ممارسة التمارين ولو مرة واحدة

3- تعزيز القيام بالوظائف

فالتأثيرات الإيجابية لممارسة الرياضة ليست حكرًا على الجسد بل تمتد لتشمل العقل أيضاً وبحسب مركز العلوم العصبية في جامعة نيويورك فإن ممارسة الرياضة ولو حتى لمرة واحدة تعمل على تعزيز النشاط في قشرة الفص الجبهي وهي منطقة الدماغ التي تعد موطن المهارات الوظيفية التنفيذية مثل الذاكرة والقدرة على تحليل الأمور وتفسيرها.

والسر في تلك الفائدة الفورية لممارسة الرياضة هو في أنها تساعد في تدفق الدم

المحمل بالأوكسجين بشكل غزير إلى المخ مما يقوم بتغذيته ورفع كفاءة الإنسان على القيام بالوظائف العقلية.

4- تحسين المزاج

بذل أي مجهود عضلي مثل التمارين الرياضية

سواء بشكل منتظم أو لمرة واحدة يعمل على تحسين المزاج وتحسين الإنسان الدخول في حالات مزعجة من التقلبات المزاجية وذلك بسبب تحفيز الدماغ على إطلاق ثلاث مواد كيميائية رئيسية هي السيروتونين والدوبامين والنورادرينالين وهي الناقل العصبية الثلاثة المسؤولة عن شعور

بالطبع ممارسة التمارين الرياضية أمر مفيد وصحي ويغير حياة البشر مختلف أجناسهم وأعمارهم إلى الأفضل فتلك حقيقة معروفة وليست سرًا ولكن ما لا يعرفه الكثيرون أن ممارسة التمارين الرياضية ولو لمرة واحدة فقط قد تنقذ حياة الإنسان.

فعلى عكس ما هو متوقع لا تحتاج ممارسة التمارين الرياضية لوقت حتى تمنحك الفوائد الصحية الرائعة فالأمر يحدث بشكل فوري لذلك في التقرير التالي سوف نتعرف على الفوائد المذهلة التي لا تصدق لما تمنحه ممارسة التمارين الرياضية ولو لمرة واحدة فقط لحياة الإنسان.

1- مزيج من الفوائد

أشارت دراسة طبية رياضية أمريكية بأن ممارسة التمارين الرياضية ولو لمرة واحدة عن طريق المصادفة تمنح الجسم مزيجاً من الفوائد الصحية بما في ذلك تحسين كفاءة القلب والأوعية الدموية وزيادة كثافة العظام وكفاءة التمثيل الغذائي بالإضافة إلى زيادة كتلة العضلات وبطبيعة الحال انخفاض نسبة من الدهون في الجسم. وبالتأكيد تتعاظم تلك الفوائد وتترايد كلما انتظم الإنسان في ممارسة التمارين الرياضية.

2- حب النفس!

بالتأكيد لا نقصد الأنانية ولكننا نقصد زيادة الثقة في النفس والتخلص من النظرة السلبية للشكل الذي يبدو عليه الجسد ولقد أظهرت دراسة طبية بريطانية نُشرت في جامعة كولومبيا عام 2017 بأن حتى إذا مارس الإنسان التمارين الرياضية الوحدة فإن تأثيرها على نفسيته يكون كبيراً وإيجابياً.

فالبشر يشعرون بالراحة والسعادة والإحساس بتحقيق الذات بعد ممارسة الرياضة وهو ما يعزز الإحساس بالثقة في النفس ويزيد من نشاط الحياة الاجتماعية لهم.

6- مقاومة الأمراض

ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تقوم بتقوية جهاز المناعة لدى البشر وتمنع الإصابة بالعديد من الأمراض سواء العقلية أو الجسدية ولحسن الحظ أن حتى وإن مارس الإنسان الرياضة لمرة واحدة فإن الدقائق التي مارس فيها الرياضة لها فوائد فورية فهي تبعده ولو قليلاً عن الإصابة بالعديد من الأمراض مثل مرض السكري والتأخر في ظهور علامات الشيخوخة وأيضاً الإصابة بضعف الذاكرة والخرف.

7- الإبداع

ممارسة الرياضة تفتح آفاق متعددة ومتنوعة للمخ حتى يبدع فمن الفوائد الفورية لممارسة الرياضة حتى ولو لمرة واحدة تقوم باستهداف منطقة «الحصين» في المخ وهي المنطقة المسؤولة عن إبداع الإنسان.



5 Ways to Prepare for Your Sports Season

Competitive sports are a lot fun. They help you stay healthy, meet new people, and teach you about teamwork. If you've never played a sport before, it's a chance to try something new. But sports also take a lot of hard work and practice. So starting a new season might make you feel a little nervous.

Here are some ways to help you get ready for the first day:

Get in shape. Being in shape will help you have an easier start to your sport season. Start by writing down an exercise plan. If you're having trouble coming up with a plan or workouts, ask your coach, gym teacher, or trainer for advice. If you can't make it to a gym or don't have a lot of time, there are lots of exercise apps and online workouts you can try at home.

Write down your goals for the week and the workouts you plan to do. Schedule specific workout times. This will help you stay

motivated and stick to your exercise plan. It will also help you keep track of what activities you did. If you liked a certain workout, make a note next to it so you can repeat it another week.

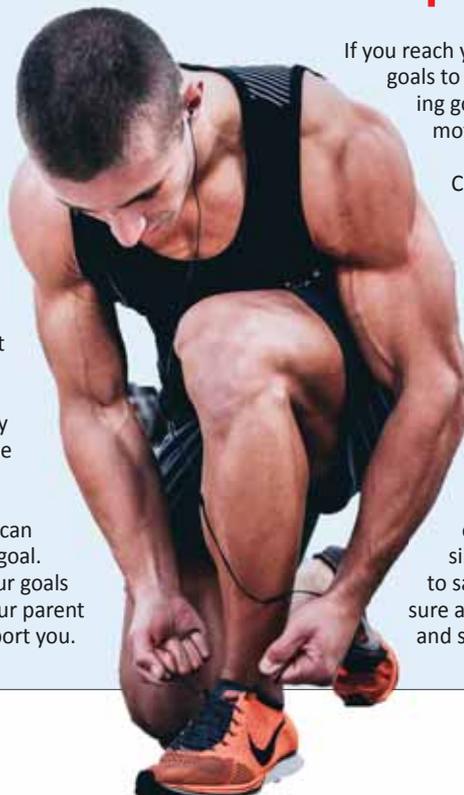
Set realistic goals. While you get ready for the start of your sports season, think of what you want to achieve. Your goals may be general, like making the team or getting in shape. But smaller, specific goals are easier to achieve and can build toward your bigger goal. Be sure to write down your goals and discuss them with your parent or coach — they can support you.

If you reach your goal, set new goals to work toward. Having goals can be a great motivator!

Check your gear. If you're returning to your sport, try on your equipment to make sure it still fits and works for you. If you're new to a sport, ask your coach what you'll need. You can buy your gear secondhand or borrow it from siblings or friends to save money. Make sure all your gear is clean and safe to use. If you're

unsure, ask your coach to look at it before the first day of practice. Consider a sports camp. Sports camps help new and experienced players practice skills before the season starts. College players, coaches, or other professionals usually teach the camps. Most include drill sessions, then scrimmages toward the end of the day. Drill work helps improve skills. Scrimmaging with other campers lets you practice those skills in real-game situations. Scrimmages also can help you get the feel of playing on a team if it's something you're not used to. Many schools and colleges offer sports camps and clinics during the summer and on the weekends during the school year.

See your doctor. Your school or team will need you to get a sports physical before allowing you to try out or play. Because everyone needs to get checked to play, doctors are busiest at the beginning of sports seasons.





المحطة الفضائية الروسية الجديدة ستكون أكبر من «مير»

تشير وثائق مؤسسة «إينيرجيا»، إلى أن الحجم الداخلي للمحطة الفضائية الروسية الجديدة يجب أن يكون أكبر من حجم محطة «مير» ومن القطاع الروسي في المحطة الفضائية الدولية. ووفقاً لوثائق «إينيرجيا» ستبنى المحطة الجديدة على مرحلتين. المرحلة الأولى في عامي 2025-2026 حيث تتضمن إنشاء محطة حجمها الداخلي 136 متراً مكعباً، تتكون من الوحدة الأساسية ووحدتي البوابة والمرسى. كي يتمكن رائدا فضاء من الإقامة والعمل فيها. وتستمر المرحلة الثانية أعوام 2026-2028 وتتضمن إضافة أربعة وحدات إلى المحطة الفضائية الجديدة- وحدة الخدمات، وحدة الإنتاج، المقصورات التجارية، ووحدة المخزن، ليصبح الحجم الداخلي الإجمالي للمحطة الفضائية الروسية الجديدة 464 متراً مكعباً، ما يسمح لأربعة رواد فضاء بالإقامة والعمل فيها. وتصدر الإشارة إلى أن الحجم الداخلي للمحطة الفضائية الروسية السابقة «مير» كان 376 متراً مكعباً وحجم القطاع الروسي في المحطة الفضائية الدولية هو حوالي 189 متراً مكعباً.



اليابان تطلق قمر اتصالات متطوراً إلى الفضاء

أعلنت وكالة استكشاف الفضاء اليابانية JAXA عن نجاح إطلاق قمر اتصالات متطور إلى مدارات الأرض. وبحسب قناة «NHK» التلفزيونية اليابانية، فإن «عملية إطلاق القمر إلى مدارات الأرض جرت الأحد 29 نوفمبر/ تشرين الثاني الجاري من مركز تانيجاشيما الفضائي الياباني، واستخدم في عملية الإطلاق صاروخ ياباني ثقيل من نوع H-2A». وأشارت القناة إلى أن «القمر الذي تم إطلاقه سيعمل في مدار ثابت حول الأرض على ارتفاع 30 ألف كيلومتر، وستكون مهمته جمع المعلومات والبيانات من الأقمار الصناعية اليابانية الموجودة في الفضاء وإرسالها إلى المحطات الأرضية. والميزة في هذا القمر تبعاً للمعلومات المتوفرة هو أنه قادر على استقبال البيانات من الأقمار الصناعية الأخرى بسرعة عالية وإرسال هذه البيانات إلى الأرض أسرع بـ 7 مرات من أقمار الاتصالات العادية، ما سيساعد على تأمين الصور والفيديوهات والمعلومات اللازمة في حالات الطوارئ والكوارث الطبيعية.

مسبار ياباني يرسل عينات من كويكب «ريوجو» إلى الأرض



أعلن علماء يابانيون أن المسبار الفضائي «هايايوسا2»، أطلق كبسولة باتجاه الأرض، يعتقد أنها تحتوي على عينات من الكويكب «ريوجو». وأوضح فريق المشروع التابع لوكالة استكشاف الفضاء اليابانية (جيه.إيه.إكس.إيه) أن عملية الإطلاق جرت الساعة الثانية والنصف مساءً، بتوقيت اليابان، وتكررت هيئة الإذاعة والتلفزيون اليابانية «إن.إتش.كيه»، أنه من المقرر أن تدخل الكبسولة الغلاف الجوي للأرض قبل وقت قصير من الساعة الثانية والنصف صباح غد الأحد، قبل هبوطها في صحراء جنوب أستراليا.



ناسا تكشف تغييرات شكل القمر لأول مرة

شكل القمر الخارجي ليبدأ القمر بعد ذلك في اتخاذ عدة أوضاع تسمى دورة الأطوار. وتبدأ دورة الأطوار بقمر الهلال الذي يعلو في الأفق واضحا بعد غروب الشمس مباشرة وسرعان ما يختفي بحلول منتصف الليل. ويعبر ظهور القمر بدر في السماء عن بداية الربيع الثاني من دورة الأطوار حيث تتم ملاحظته في السماء بعد غروب الشمس ليكون واضحا وعاليا في السماء عند منتصف الليل. أما الطور الثالث فهو إجابة عن تساؤلات العامة عن كيفية ظهور القمر في منتصف النهار حيث تتمحور الإجابة في إضاءة الشمس للسماء لفترات طويلة وممتدة بعد شروق الشمس مباشرة متسببة في ظهور القمر نهارا.

في جميع الصور إلا أنه في الحقيقة ليس كذلك على الإطلاق وذلك بسبب التغيرات الحادثة في مستوى ميل وشكل مداره. وأظهرت مقاطع الفيديو الملتقطة للقمر على مدار شهر مضى كم التحولات الكبير على القمر ومداره لتجعل شكله الخارجي يبدو وكأنه متذبذب وهو ما يطلق عليه العلماء اسم المعايرة القمرية أو libration. وتأتي كلمة libration من اللغة اللاتينية وتعني «مقياس التوازن» وهي حالة تصف حركة اتجاه القمر بدقة سواء إلى الأعلى أو الأسفل وعلى الجانبين. ولاحظ خبراء وكالة الفضاء الأمريكية ناسا NASA أن تغير زاوية الشمس مع دوران القمر حول الأرض هو السبب الرئيسي في الاختلافات الشهرية الطارئة على

نشرت وكالة الفضاء الأمريكية ناسا العديد من الصور الاستثنائية لسطح القمر والأشكال المختلفة التي يتخذها على مدار العام. وبحسب موقع الوكالة الرسمي استطاعت (LRO) وهي مركبة استطلاعية قمرية تابعة لوكالة الفضاء الأمريكية ناسا NASA، تتحرك في مدار القمر وترقب تغيراته منذ عام 2009، وتصوير التضاريس الوعرة لسطح القمر بدقة متناهية ووضوح يراه البشر لأول مرة. ونسبت وكالة الفضاء الأمريكية ناسا NASA الفضل في وصول تلك الصور لخبرائها إلى كاميرا (LROC) التي تم تثبيتها على سطح المركبة قبل انطلاقها إلى الفضاء في عام 2009. وأوضح الخبراء أنه وعلى الرغم من شكل القمر الثابت

ESA signs 102 million dollar deal with Swiss startup to bring back space junk

The European Space Agency (ESA) has signed a 86 million-euro (\$102 million) contract with ClearSpace SA to bring a large piece of orbital trash back to Earth. ClearSpace is a Swiss startup that provides in-orbit servicing and space debris removal and was selected by ESA in 2019 for this mission. ClearSpace-1 will launch in 2025.

Defunct man-made objects that are orbiting in space, particularly in Earth's orbit are called space debris. It can consist of natural debris from meteoroids as well. NASA estimated that there are more than 20,000 pieces of debris larger than a softball that are currently orbiting the Earth. It will only continue to build as the commercial space industry grows and more rockets are launched to orbit and deep space. Some of these debris move at speeds of up to 28,163 kmph (17,500 mph) and is fast enough for a relatively small piece of orbital debris to damage a satellite or a spacecraft. This creates an unsafe environment for satellites, which are positioned and frequently moved to accommodate the orbital path of debris in orbit.

ESA said that the deal with ClearSpace SA will lead to the "first active debris removal mission" and a custom-made spacecraft will capture and bring down part of a rocket once used to deliver a satellite into orbit.

Experts have long warned that hundreds of thousands of pieces of space debris circling the planet — including an astronaut's lost mirror — pose a threat to functioning satellites and even the International Space Station.

Several teams are working on ways to tackle the problem.

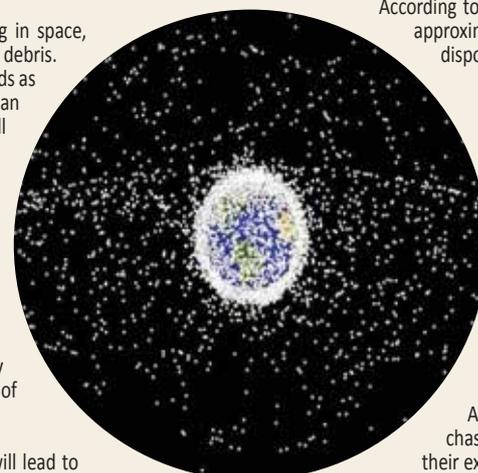
The mission will be targeting the Vespa (Vega Secondary Payload Adapter). It was used to hold and then release a satellite in 2013. It weighs about 112 kilograms (247 pounds) which is almost the size of a small satellite.

According to the press release, the object was left in an approximately 801 km by 664 km-altitude gradual disposal orbit.

New way of doing things

This ESA deal also shows that it is adopting a similar path that NASA, and more recently ISRO, took by incorporating the commercial players to design, build and operate a mission while getting the necessary funds from the government space agency. With the upcoming debris return mission, ESA has signed an end-to-end service contract with ClearSpace instead of developing its own spacecraft and all the other instruments needed for the mission.

According to a press release, ESA has purchased "the initial mission" and will contribute their expertise as part of the Active Debris Removal/ In-Orbit Servicing project (ADRIOS) within ESA's Space Safety Programme. However, the startup will have to raise their own funds for the "remainder of the mission cost" through other investors. They will also get help from other companies from Switzerland, the Czech Republic, Germany, Sweden, Poland, the United Kingdom, Portugal and Romania.



بشهر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8 - 7



4 حيوانات مهددة بالانقراض تظهر في الجزائر.. والسبب كورونا والتلوج

لتخرج تلك الحيوانات من جحور مجهولة. ومن بين تلك الحيوانات، كان «الضبع المخطط» الذي ظهر بغابات محافظة تيبازة الواقعة وسط الجزائر في يوليو/تموز الماضي، بعد قرابة 38 عاماً من فقدان أثره بتلك المنطقة التي عاش بها لمئات السنين. وشكلت عودة ظهور «الضبع المخطط» صدمة لدى العلماء، خصوصاً بعد أن تأكدوا من انقراضه في ثمانينيات القرن الماضي، قبل أن يعود للظهور في 2020 بغابة «برويس».

وفي أكتوبر/تشرين الأول، عاود حيوان «الزردى» الظهور بغابة «سيدي بختي» بمحافظة وهران غربي الجزائر.

ويعد «الزردى» من بين الحيوانات المهددة بالانقراض، ومصنف ضمن قائمة «الحيوانات غير الأليفة» المحمية بالجزائر، ويعرف بكونه «حيواناً ليلياً خجولاً وغير مفترس» بلونين أسود ورمادي وذنب طويل، ويشبه القط في وجهه.

أما رابع حيوان نادر ظهر بالجزائر خلال العام الحالي فكان «الفهد الصحراوي» للمرة الأولى منذ 18 عاماً في منطقة «الأهقار» الصحراوية الأثرية الواقعة في أقصى الجنوب الجزائري.

واللافت أن وزيرة الثقافة الجزائرية مليكة بن دودة هي من أعلنت عن عودة ظهور «الفهد الصحراوي» بمؤتمر صحفي في شهر مايو/أيار الماضي. وكشفت الوزيرة الجزائرية عن رصد وتصوير الفهد الصحراوي في منطقة «أتاكور» وهي حظيرة ثقافية، من قبل فريق علمي.

ويعيش هذا النوع من الفهود الصحراوية بأعداد قليلة ببعض الدول الأفريقية، بينها الجزائر ومالي والنيجر وبوركينا فاسو وتوغو وبنين، بينما يقدر الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة ومواردها عددها الإجمالي بهذه الدول بـ250 فهذا صحراوياً.

العثور عليها في الغابات والصحاري، لكنها توجد بمحميات خاصة بها، بينها «الحظيرة الوطنية لولاية تيسمسيلت» الواقعة غربي الجزائر.

وأكد سكان محافظة باتنة، أن ظهور «الذئب الذهبي» يعد حدثاً نادراً، وأنه غاب عن غابات المدينة من نحو 3 عقود لأسباب بقيت مجهولة، فيما أرجعها البعض إلى هروب الذئاب من الجماعات الإرهابية فترة التسعينيات بعد أن تحصن الإرهابيون بها. حقائق وأساطير عن الذئب الذهبي

يصنف حيوان «الذئب الذهبي» من الثدييات وفصيلة «الكلبيات»، وينتشر في عدد من مناطق العالم، أبرزها شمال وشرق أفريقيا، وجنوب شرق أوروبا، وجنوب آسيا.

وذكرت دراسات وأبحاث علم الوراثة أن هذا النوع من الذئاب مختلف عن الأنواع الأخرى من «ابن أوى» رغم تصنيفه العلمي معها، وربطته أبحاث علم الوراثة بمجموعة «الذئاب من عائلة الكلبيات» التي تضم أيضاً الذئب الرمادي.

واعتمد العلماء في ذلك على أدلة جينية في شكل جمجمة الذئب الذهبي، إذ تحمل علامات شبيهة بجمام الذئاب أكثر من أنواع ابن أوى الأخرى. وتسرّد أبحاث تاريخية عن حضارات قديمة أساطير عن الذئب الذهبي وكل أنواع الذئاب، وتربطها بـ«الموت الذي يحل على عدد كبير من الناس»، فيما تشير أخرى إلى أن «الذئب الذهبي» مرتبط في معظم الأساطير القديمة بـ«الموت القادم» لدى المعتقدات الإنسانية القديمة.

ويظهر «الذئب الذهبي» تكون الجزائر قد «حطمت الرقم القياسي» في عدد الحيوانات المهددة بالانقراض التي ظهرت بعام واحد، حيث استنفدت من غيباب البشر الذين التزموا ببيوتهم خشية فيروس كورونا،

رغم أن عام 2020 لم يتح للكثيرين ممارسة حياتهم الطبيعية كما اعتادوا عليها، إلا أنه كان فرصة لعودة ظهور حيوانات نادرة بعدد من دول العالم.

الجزائر من بين تلك الدول، التي سجلت في 2020، عودة ظهور 4 حيوانات نادرة، بعضها اعتقد العلماء أنها انقرضت، والفضل في ذلك يعود لعدو البشر الأول خلال السنة التي تشارف على مغادرتها وهي فيروس كورونا.

آخر تلك الحيوانات التي ظهرت في الأيام الأخيرة، «الذئب الذهبي الأفريقي»، أو ما يعرف أيضاً بـ«ابن أوى الذهبي»، وتحديدًا في غابات وجبال «الأوراس» بمحافظة باتنة الواقعة شرقي البلاد.

لم يكن كورونا السبب الوحيد في ظهور «الذئب الأفريقي»، فقد تزامن ظهوره مع التساقط الكثيف للتلوج على المرتفعات التي يبلغ طولها نحو 1000 متر، بينها جبال الأوراس التي تستقبل كل عام «ضيفها المفضل» وهي التلوج.

ورصد سكان المدينة «ابن أوى الذهبي» يتجول في غابات وجبال المنطقة، وتمكن عدد منهم من التقاط صور وفيديوهات لمجموعة من هذا الصنف النادر من الذئاب التي تعيش أيضاً في صحراء الجزائر. وسعت الجزائر للمحافظة على هذه السلالة من الذئاب من الانقراض، ونادراً ما يتم



ظهور أول فيل يولد بأقدم حديقة حيوان يابانية منذ 138 عاماً

أول فيل يولد بأقدم حديقة حيوان يابانية منذ 138 عاماً أول فيل يولد بأقدم حديقة حيوان يابانية منذ 138 عاماً

أزاحت أقدم حديقة للحيوان في اليابان الستار عن أول فيل يولد فيها منذ تأسيسها قبل أكثر من قرن وطلبت من روادها المساعدة في تسميته.

وظهر الفيل الصغير أمام جمهور الزائرين، الثلاثاء، للمرة الأولى منذ ولادته في 31 أكتوبر/تشرين الأول الماضي في حديقة أويو للحيوان بالعاصمة اليابانية طوكيو. وكانت تايلاند أهدت الفيلة الأم «أوتي» والفيل الأب «أرتيد» لليابان في 2002 احتفالاً بمولد الأميرة أيكو الابنة الوحيدة لإمبراطور اليابان ناروهيتو والإمبراطورة ماساكو. وكانت حديقة أويو التي تأسست في 1882 قد طلبت من الناس التصويت عبر الإنترنت على اسم الفيل الوليد باختيار اسم من الأسماء التي اقترحتها السفارة التايلاندية في طوكيو، وفقاً لوكالة رويترز. والأسماء المرشحة هي «أرون» والتي تعني الفجر بالتايلاندية و«أتسادونج» ومعناها الغروب أو «تاوان» أي الشمس. وسيعلن الاسم الفائز في 15 ديسمبر/كانون الأول. وتتقصر رؤية الفيل الصغير وأمه أوتي (22 عاماً) على ساعتين يومياً في الوقت الحالي.

وبلغ ارتفاع الفيل الوليد 100 سنتيمتر ووزنه 120 كيلوجراماً عند ولادته لكن وزنه زاد زيادة كبيرة منذ ذلك الحين. ومن المحزن أن الفيل الأب أرتيد نفق عن 23 عاماً في أغسطس آب الماضي بعد إصابته بالسل.

Tokyo zoo unveils first elephant born there in 138 years



Japan's oldest zoo unveiled the first baby elephant to be born there since its founding more than a century ago, and asked the public for help in naming it.

The male calf was shown to the public on for the first time since his Oct. 31 birth at Tokyo's Ueno Zoological Gardens. His mother Authi and father Artid were gifted to Japan by Thailand in 2002 to

celebrate the birth of Princess Aiko, the only daughter of Japanese Emperor Naruhito and Empress Masako.

The Ueno zoo, founded in 1882, has asked the public to vote online for the baby's name, choosing from candidates suggested by the Royal Thai Embassy in Tokyo. The choices are Arun, which means "dawn" in Thai, Atsadong (sunset), or Tawan (sun). The winning name will be announced on Dec. 15.

Viewings of the baby elephant and mother Authi, 22, are being limited to two hours a day for now to avoid stressing the animals.

The baby was about 100 centimeters tall and 120 kg at birth, but he has grown considerably since. Sadly, the father, Artid, passed away at the age of 23 in August after a bout of tuberculosis.



سنغافورة تبدأ بتقديم لحوم اصطناعية دون تعريض الحيوانات للأذى

قدّم أحد مطاعم سنغافورة، وللمرة الأولى، لحوماً اصطناعية أنتجت مخبرياً، فيما يُعتبر سابقة تاريخية غذائية لمصنعي اللحوم الذين يأملون أن يخففوا أثر استهلاكها على بيئة العالم.

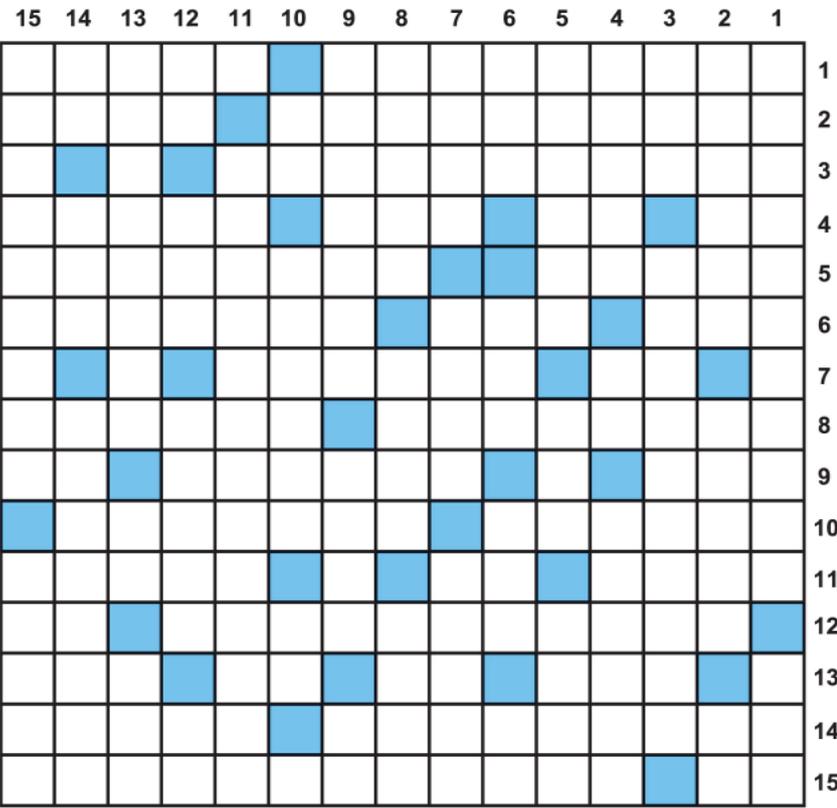
كانت شركة «إيت جاست» الناشئة قد كشفت في مطلع ديسمبر/ كانون الأول الجاري أن وكالة الأمن الغذائي في سنغافورة أجازت لها بيع قطع لحم الدجاج التي تصنعها مخبرياً من خلايا حيوانية، وفقاً لما ذكرته وكالة الأنباء الفرنسية.

أفادت الشركة أول بيع للحوم اصطناعية تجارياً سيكون في مطعم «1880» الذي يقع في شارع راق في سنغافورة.

وبالفعل قدّم المطعم هذا اللحم المخبري مساء السبت لمرافقين تراوحت أعمارهم ما بين الرابعة عشرة والثامنة عشرة، وجّه إليهم الدعوة خصيصاً بسبب «التزامهم بتحسين وضع كوكب الأرض».

مؤسس المطعم مارك نيكولسون، قال إن تقديم لحوم اصطناعية يشكل «خطوة ثورية في مكافحة التغير المناخي، وفي تأمين الغذاء لسكان العالم من دون الإساءة إلى الكوكب».

أما مؤسس «إيت جاست» جوش تيتريك فأرى أن هذه الخطوة تشكل تقدماً «نحو عالم لا يتطلب فيه القسم الأكبر من اللحوم التي سيأكلها الناس القضاء على أي غابة أو تهجير أي موئل حيواني أو استخدام أي نقطة من المضادات الحيوية».



عمودي

- 1- متشابهة- رجل بالانجليزي
- 2- متشابهة- يجرب (م)- حرامي
- 3- متشابهة- كائن خرافي (م)- غزال
- 4- متشابهة- عصي (م)- شعرتي ب-
- 5- متشابهة- باستثناء- يغير
- 6- متشابهة- نقود- اجمع- حرف اجنبي (م)
- 7- منبسط- وضعت الماء على النار- واضع الشيء على حاله (م)
- 8- شديدة وقوية- استنشقه (م)- نزول المطر
- 9- الحلويات (م)- موتي (م)- لا بالفارسي
- 10- مادة قاتلة- بائع السمّة- سقي
- 11- موسيقار لبناني
- 12- من السلم الموسيقي- هزت- من الحشرات (م)- منتهى
- 13- اوحيت اليهما (م)- والدة- رؤوس الجبال
- 14- عاصفة بحرية- ضجر (م)- متشابهة
- 15- متشابهة- عائلتها وعزوتها

أفقي

- 1- قناة فضائية- ادعو (م)
- 2- قناة فضائية- ماركة مسحوق غسيل (م)
- 3- قناة فضائية
- 4- حرف عطف- نعم بالانجليزي- ماء حياتك- سلاح قديم (م)
- 5- احدى قنوات روتانا (م)- المائلة والمطابقة (م)
- 6- جاهل- غط (م)- عاتبتهما
- 7- ردد الكلام بلجاجة- الضرورية
- 8- الارشادات- القاعدة (م)
- 9- عكس اخر- آلة موسيقية- من السلم الموسيقي
- 10- متشابهة- البث
- 11- تقال في البرد- خاصته- ضروري للطعام (م)
- 12- ممثل مصري (م)- اداة استفهام (م)
- 13- يشتم- هر- للنداء- انقص من
- 14- المتزنون- نرعه
- 15- متن- صاحب ادى المهن (م)



غرامة مالية لرئيس تشيلي بسبب «سيلفي» بلا كاماعة

تعرض الرئيس التشيلي سبستيان بينيرا لغرامة مالية بلغت 3500 دولار أميركي، بعد خرقه تدابير احترازية تفرضها البلاد في محاولة للحد من تفشي فيروس كورونا.

واعترف بينيرا بعد انتشار صورة على وسائل التواصل الاجتماعي جمعه مع امرأة لم تكن هي الأخرى ترتدي كاماعة، في وقت سابق من الشهر الجاري. وأقر الرئيس بأنه كان يتعين عليه ارتداء كاماعة عندما طلبت منه المرأة صورة على شاطئ قريب من منزله في فالبارايسو وسط تشيلي. بحسب ما أوردته وكالة «جنوب الأطلنطي».

وتفرض السلطات في تشيلي تدابير صارمة بشأن ارتداء الكمامات في الأماكن العامة. ويعاقب منتهكو التدابير الخاصة بارتداء الكمامة بعقوبات تراوح بين التعزيم والحبس. ومنذ حزيران/ يونيو الماضي تسجل السلطات الصحية في تشيلي يومياً أكثر من ألف حالة إصابة بفيروس كورونا.



تونس تمنع دبلوماسياً من الزواج.. والسبب غريب!

يبدو أن لقصص الحب حدوداً وموانع، إذ منعت السلطات التونسية دبلوماسياً يعمل في مقر وزارة الخارجية التونسية من الزواج من شابة إيطالية بعد إعلانه ارتباطه بها.

وتقدم الدبلوماسي بطلب للحصول على ترخيص وموافقة على زواجه، إلا أنها ردت عليه بالرفض بسبب بند في القانون يمنع الزواج من الأجانب. وقال نصر بن سلطانة، وهو قنصل سابق كان قد عمل في ميلانو الإيطالية، إن «سلطات بلاده كانت لا تلتزم بتنفيذ هذا البند».

وفي منشور له عبر موقع فيسبوك، كتب نصر «رفضوا الترخيص لي بالزواج من المواطنة الإيطالية روسانا، بعد تنظيمنا حفل الخطوبة، لأن القانون الأساسي يمنع الزواج من أجانب، رغم الترخيص سابقاً للعديد من الزملاء».

وتابع: «سألتهم بهذا القرار وأعيد ترتيب حياتي العائلية، لن أعاد تونس وسأواصل مهامي الدبلوماسية والإدارية رغم ذلك»، كما أكد على رفضه عرضاً من قبل خطيبته لترك كل شيء والاستقرار معها في إيطاليا.

ويمنع القانون التونسي من يعمل في السلك الدبلوماسي أن يبرم عقد الزواج على شخص من جنسية أجنبية، فيما يتطلب الزواج الحصول على موافقة مسبقة من وزير الشؤون الخارجية.

Lancaster father charged with murder, accused of decapitating his kids while forcing his other

A Lancaster father has been charged with murder, accused of decapitating two of his teen children, then forcing his two younger kids to view their slain siblings' bodies.

Maurice Jewel Taylor Sr., a 34-year-old personal trainer, was charged with two counts of murder for the deaths of his 12-year-old son, Maurice Taylor Jr., and 13-year-old daughter, Malaka, along with two felony counts of child abuse under circumstances or conditions likely to cause great bodily injury or death involving his 8- and 9-year-old sons.

The District Attorney's Office confirmed that the two older children had been decapitated. Prosecutors allege that the victims were stabbed Nov. 29 and that the two younger boys were shown their slain siblings and were forced to stay in their bedrooms for several days without food.

Their bodies were inside the family's home in the 45000 block of Century Circle when authorities arrived at, according to Los Angeles County



Sheriff's Deputy Eric Ortiz.

Sheriff's Lt. Brandon Dean confirmed the suspect's wife and their other two children were questioned by homicide detectives, who arrested the father just before.

Taylor worked at a physical therapy center in Santa Monica but had been conducting training sessions via Zoom due to the coronavirus pandemic.

DCFS asks for public's help amid sharp drop in possible child abuse reports

Some of his clients contacted authorities when they could not reach him for scheduled appointments in the week leading up to the discovery of the victims.

Taylor was initially held in lieu of \$2 million bail, but his bail was increased to \$4.2 million while he awaits arraignment Dec. 21 at the Lancaster courthouse.

Taylor faces a potential state prison sentence of 57 years and four months to life if convicted as charged, according to the Los Angeles County District Attorney's Office.



PURE HANDS
Yemen Relief

AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice




Malek
AL KABOB


Royal
Kabob 

Tel: 313-203-2067

Fax: 313-203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

TOP GEARZ

AUTO SALES

SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 18
YEAR

18
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313-368-7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com