

وداعاً مارادونا

الأمريكي اليوم

November 2020 - Volume : 8 - Issue :95

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

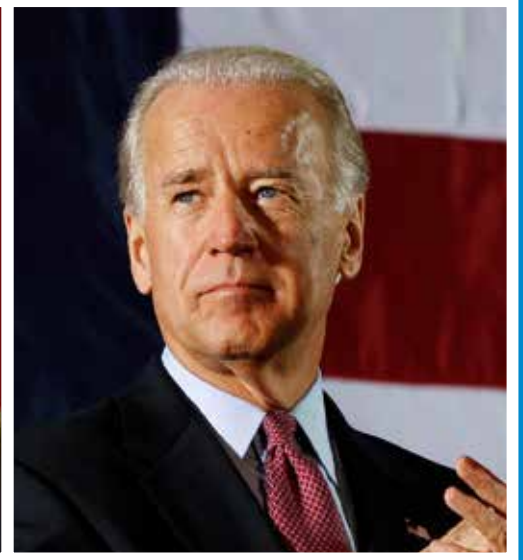
سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

نوفمبر 2020 م - السنة الثامنة - العدد: 95

THE ARAB AMERICAN TODAY

magazine



شخصية العام 2020 PERSON OF THE YEAR

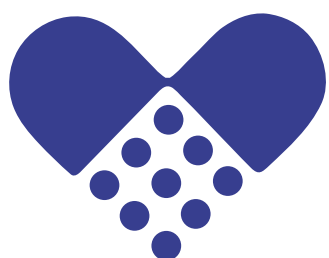


موقع الأمة برس في حلته الجديدة كلياً .. الموقع العربي الأمريكي الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا

www.thenationpress.net



يعلن ابن الجالية
الدكتور الصيدلي
**غازي
الصفري**



**HOLBROOK
PHARMACY**



**Ready In
10 Mins**



**Senior Discounts
Most Insurances Accepted**

نقبل جميع انواع التأمينات

**عن فتح فرعه الخامس
في مدينة هامترامك
وذلك في عيادة
الدكتور سمير حازم**

**3301 HOLBROOK STREET
HAMTRAMCK, MI 48212**

**TEL: (313) 871-1010
FAX:(313) 871-1011**

**MON - SAT : 9 AM - 6 PM
SUNDAY : CLOSED**



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

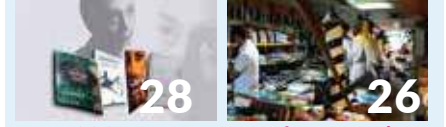
ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



ثقافة cultur



نقد Criticism



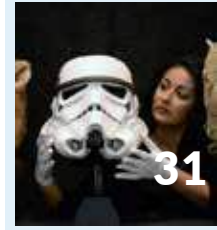
ثقافة cultur



تشكيل ART



نصوص Provision



سينما CINEMA



كتب books

- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 14
- دين ودينا Religion & life 24
- قضية Issue 34
- كتابات Opinion 38
- تقارير Reports 44
- سياسة POLITICS 46
- صحافة عالمية Global Press 47
- نساء رائدات Women Pioneering 48
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 51
- الرجل THE MAN 52
- صحة وطب Health Medical 66
- سيارات CARS 68



HAPPYHOME
FURNITURE



فِي قَلْبِ
الْجَالِيَةِ

مفروشات البيت السعيد

18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

5100 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

HAPPY HOME FURNITURE

313-438-0784

313-436-0509



إعادة انتخاب نانسي بيلوسي رئيسة لمجلس النواب الأمريكي

أعاد النواب الديمقراطيون في الكونغرس الأمريكي، انتخاب نانسي بيلوسي البالغة 80 عاماً رئيسة لمجلس النواب لولاية جديدة ولتكون أقوى شخصية في الكونغرس خلال ولاية الرئيس المنتخب جو بايدن.

وقال المجمع الانتخابي الديمقراطي، في تغريدة على «تويتر»: «تهانينا لرئيسة مجلس النواب نانسي بيلوسي التي سُمّها الديمقراطيون مجدداً لتكون قائدتنا الشجاعة ورئيسة مجلس النواب الـ117».

وبيلوسي التي لم يترشح أحد ضدها في هذه الانتخابات، هي الخصم الرئيسي للرئيس الأمريكي دونالد ترامب، وهي تقود المجمع الانتخابي الديمقراطي منذ عام 2003.

وفي حين علت أصوات لتجديد القيادة الديمقراطية، إلا أن الوضع ظل على حاله، إذ احتفظ ستاني هوبر (81 عاماً) بمنصب زعيم الأغلبية، وجيمس كلايرون (80 عاماً)، الأعلى مرتبة بين النواب السود في المجلس، بمنصب منسق الأغلبية، وهما المركزان الثاني والثالث في مجلس النواب من حيث الترتيبية.

وسينم التصويت بشكل رسمي على هذه الترشيحات في قاعة مجلس النواب في يناير بعد الجلسة الافتتاحية للكونغرس الجديد، وقبل وقت قصير من تولي بايدن منصب الرئيس الـ46 للولايات المتحدة في 20 من الشهر نفسه.

ويعيد فوزها بأصوات زملائها في التصويت الذي جرى للمرة الأولى في تاريخ التكتل النيابي الديمقراطي عبر الإنترنت بسبب كوفيد-19، قالت بيلوسي «يشرفني جداً جداً» قبول هذا الترشيح.

وأضافت «أشعر بسعادة غامرة وبحماس شديد وأتسوق للعمل مع رئيس الولايات المتحدة الجديد جو بايدن و(نائبة الرئيس) كامالا هاريس»، متعهداً ببذل قصارى جهدها لـ«سحق» الجائحة وتحقيق «العدالة» للأميركيين في ما يتعلق بقضايا الرعاية الصحية والأمن الاقتصادي

والقضاء والتغير المناخي.

وسرعان ما اتصل بايدن ببيلوسي لتهنئتها، مؤكداً لها أنه «يتطلع إلى العمل معها ومع القيادة الديمقراطية في مجلس النواب على جدول أعمال مشترك للسيطرة على كوفيد-19 - وإعادة بناء اقتصادنا بشكل أفضل».

وقبل عامين وافقت النائبة عن مدينة سان فرانسيسكو على البقاء في منصبها لغاية 2022 على الأكثر، في قرار ساهم على ما يبدو في فوزها السهل في هذه الانتخابات.

ورداً على سؤال عما إذا كانت ستلتزم بتعهد هذا بالتنحّي في نهاية 2022، قالت بيلوسي الأربعة «لا أريد خسارة أي ورقة رابحة قد تكون لدي، لكنني أدليت بهذا التصريح». أما السياق الذي شهد تنافساً فعلياً فكان على منصب نائب رئيسة مجلس النواب، الذي يعتبر رابع أعلى منصب حزبي، وقد فازت به كاترين كلارك (57 عاماً)، التي تشغل حالياً منصب نائبة رئيس المجمع الديمقراطي.



مستعيناً بقيادة حملته الانتخابية.. بايدن يعلن فريقه الرئاسي

الرئيس لفترتين، عمل على الاستفادة من علاقاته طويلة الأمد مع أعضاء كتلة السود في الكونغرس.

ولعب ريتشموند، عضو الكونغرس، الذي تم انتخابه لأول مرة في عام 2010 عندما كان بايدن نائباً لأوباما، دوراً مهماً في التواصل مع النواب الشباب الذين جاؤوا مثله إلى واشنطن في وقت لاحق في مسيرة الرئيس المنتخب. وعلى الرغم من أن معالم حكومة بايدن لم تتضح بعد، فإن حملته كانت استعانت بالعديد من قادة حملة أوباما، ومن المتوقع أن تكون إدارته كذلك.

وتخضع الحكومة الجديدة لتأكيد مجلس الشيوخ، كما من المفترض أن يعقد الرئيس المنتخب ونائبته المنتخب، كامالا هاريس، منذ إعلان فوزه بالانتخابات، اجتماعات بالقرب من منزله في ولاية ديلاوير، لتشكيل الإدارة الجديدة، حيث سيبدأ بايدن في طرح اختياراته بشأن مجلس الوزراء خلال الأسابيع المقبلة. يذكر أن بايدن كان أعلن أن إدارته الجديدة اتفقت على إعادة الاقتصاد إلى مساره والسيطرة على فيروس كورونا، مضيفاً أنه ينبغي أن تجمع الديمقراطيين والجمهوريين تحت سقف واحد، والبدء بالعمل سوية.

موظفي البيت الأبيض. أما أومالي ديون، 44 سنة، فكانت أول امرأة تدير حملة رئاسية ديمقراطية ناجحة، وهي ناشطة سياسية محزومة عملت في حملات الرئيس السابق باراك أوباما في الانتخابات الرئاسية.

فيما عمل ستيف ريتشيتي، مدير لجماعة ضغط في مجال الرعاية الصحية، قبل أن يتولى مهمة كبير موظفي مكتب بايدن خلال إدارة أوباما.

كما سيتولى ريتشموند، الأمريكي من أصل إفريقي والبالغ من العمر 47 عاماً، دور المشاركة العامة في إدارة بايدن، مما سيسمح له بالتعامل مع الكونغرس إلى جانب التركيز على مجتمع السود ومجموعات الأقليات الأخرى. وقال اثنان من الديمقراطيين المطلعين على التعيين، إن دور ريتشموند سيضطلع بدور فإيري جاريت في إدارتي أوباما.

وكان ريتشموند رئيساً سابقاً للأعضاء السود في الكونغرس، ومن أوائل مؤيدي بايدن البارزين، وشغل منصب الرئيس المشارك لحملته، وشخصية رئيسية في مساعدة الرئيس المنتخب.

كما أن عضو مجلس الشيوخ السابق ونائب

بعدما استدعى كبار قادة حملته الانتخابية لتوزيع المناصب، من المقرر أن يعلن الرئيس الأمريكي المنتخب جو بايدن، عن هيكلية إدارته الجديدة التي ستتولى قيادة البيت الأبيض في يناير/كانون الثاني القادم بعد تسليم السلطة.

وبينما رفض المطلعون على القرارات، الكشف عن المناقشات الداخلية قبل الإعلان الرسمي عن التعيينات، أكدوا اختيار مديرة الحملة السابقة جين أومالي ديون لتكون نائبة لكبير موظفي البيت الأبيض، بينما سيتولى الرئيس المشارك للحملة سيدريك ريتشموند، النائب عن ولاية لويزيانا، ومستشار الحملة ستيف ريتشيتي مناصب عليا في الإدارة الجديدة.

موجة أولية ورؤية في الحكم

وتتمثل التعيينات الجديدة موجة أولية للمئات من مساعدي البيت الأبيض الجدد الذين سيتم تعيينهم خلال الأسابيع المقبلة، حيث يقوم بايدن بتشكيل إدارة لتنفيذ رؤيته في الحكم، عقب تنصيبه رسمياً في 20 يناير/كانون الثاني.

وكان بايدن قد أعلن تعيين كبير مستشاري الحملة السابق رون كلاين للعمل ككبير

ترامب يقيل مدير وكالة الأمن السيبراني لتففيه المزاعم بحصول تزوير في الانتخابات

تاريخ الولايات المتحدة». وأضاف البيان «ليس هناك أي دليل على أن أي نظام انتخابي حذف أصواتاً أو فقدها أو عدلها، أو أنه قد تم اختراقه بأي شكل من الأشكال».

وتابع بيان السلطات الانتخابية: «على الرغم من علمنا بأن العملية الانتخابية لدينا تشكل موضوع الكثير من الادعاءات التي لا أساس لها وحملات التضليل؛ يمكننا أن نؤكد لكم أن لدينا ثقة مطلقة في أمن انتخاباتنا ونزاهتها». وفي تعارض فاضح مع التقاليد السياسية الأميركية ما زال ترامب يرفض الإقرار بهزيمته، في موقف من شأنه تعقيد الفترة الانتقالية أمام بايدن الذي يُفترض أن يتولى مهامه ظهر 20 يناير/كانون الثاني 2021.



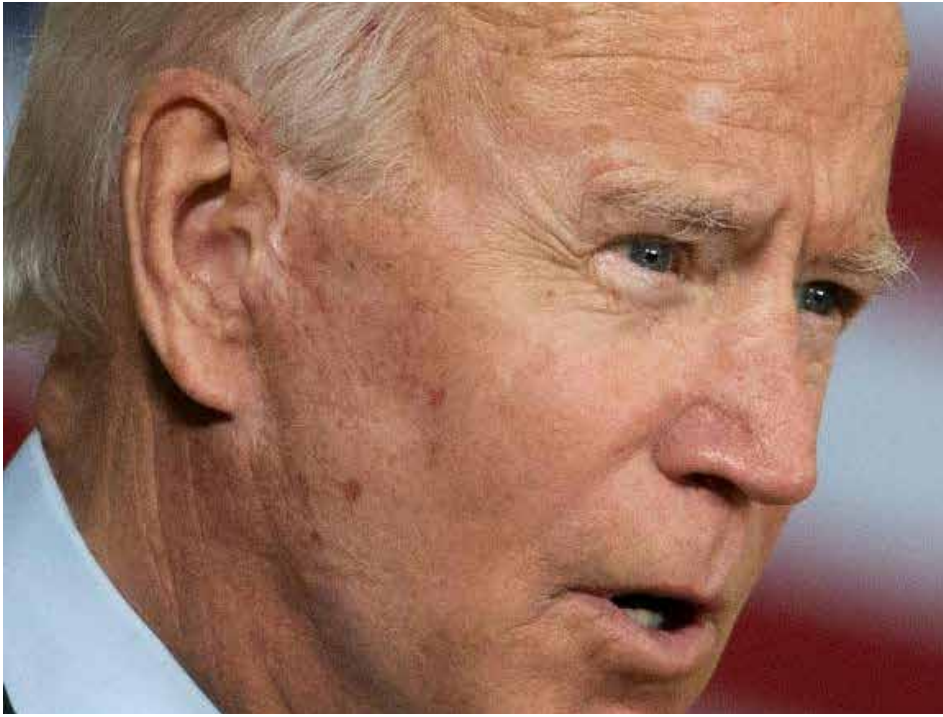
أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أنه أقل المسؤول في الحكومة عن ضمان أمن الانتخابات لتففيه المزاعم التي ما انفك الملياردير الجمهوري يكررها، بحصول عمليات تزوير «واسعة النطاق» في الانتخابات التي خسرها أمام جو بايدن.

وقال ترامب في تغريدة على تويتر إن «البيان الأخير الصادر عن كريس كريبس بشأن أمن انتخابات 2020 لم يكن دقيقاً بتاتا، إذ حصلت مخالفات وعمليات تزوير واسعة النطاق».

وأضاف «لذلك، وبقرار يسري مفعوله فوراً، تمت إقالة كريس كريبس من منصب مدير وكالة الأمن السيبراني وأمن البنية التحتية».

وخلال الأيام الأخيرة بذلت هذه الوكالة التابعة لوزارة الأمن الداخلي، قصارى جهدها لنفي المزاعم التي ما انفك الرئيس وأنصاره يكررونها بحصول عمليات تزوير واسعة النطاق في الانتخابات التي خسرها ترامب أمام نائب الرئيس الديمقراطي السابق جو بايدن، في هزيمة ما زال الرئيس الجمهوري يرفض الإقرار بها.

وكانت الوكالة أصدرت بياناً مشتركاً مع هيئات حكومية محلية وفدرالية أخرى، مسؤولة عن أمن الانتخابات، قالت فيه إن «انتخابات الثالث من نوفمبر/تشرين الأول كانت الأكثر أماناً في



ترامب يحاول «إشعال حرائق» يصعب على بايدن إخمادها في السياسة الخارجية

الاستيطان الإسرائيلي

وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو قام بأول زيارة لوزير خارجية إلى مستوطنة إسرائيلية في الضفة الغربية، متوجاً بذلك نهج الإدارة الذي خالف السياسات الأمريكية التقليدية والإجماع الدولي. وتحديث الشبكة عن أن بايدن كان في السابق حاسماً في قضية الاستيطان، وهو دان عام 2010 بشدة إعلان إسرائيل إقامة أكثر من 1600 منزل استيطاني في القدس، خلال زيارته تل أبيب كنائب للرئيس.

وذكرت أن الاحتلال أطلق مرحلة جديدة من الاستيطان في القدس المحتلة، والتي تنتهي قبل يومين من تنصيب بايدن رئيساً للولايات المتحدة.

اليمن

يعمل بومبيو منذ أشهر من أجل إدراج جماعة «أنصار الله» (الحوثيين) في قائمة الإرهاب، وقد ينجح قريباً في هذا الأمر وفق ما أكده مسؤولان في الخارجية الأمريكية لـ«سي إن إن». وإذا حصل هذا الأمر، فإنه سيُسهل قدرة بايدن على تطوير سياسته الخاصة في اليمن، لأن التراجع عن تصنيف منظمة إرهابية أمر غير سهل، وفق المسؤولين.

في موقف صعب.

الصين

يقول مسؤول في الإدارة الأمريكية إن صقور السياسة الخارجية مع الصين في الإدارة يؤمنون بأن هناك خطوات يمكن اتخاذها الآن لمحاصرة بايدن. وتتضمن هذه الخطوات عقوبات وقيوداً تجارية على الشركات الصينية والكيانات الحكومية التي يعتقد مسؤولون أنه سيكون من المستحيل سياسياً على الرئيس المنتخب التراجع عنها.

إيران

طرح ترامب فكرة توجيه ضربة عسكرية لإيران لكن تمّ تغيه عنها وفق «نيويورك تايمز»، إلا أن «سي إن إن» تقول إنه من غير الواضح ما إذا كانت إدارة ترامب تفكر في عمل تخريبي أو سبيري أو بدائل سرية أخرى. وتلفت إلى أن الأمر الأكثر وضوحاً هو جهود الإدارة لإعاعة التزام بايدن بالانضمام مجدداً إلى الاتفاق النووي الذي انسحب منه ترامب عام 2018.

سمحت إدارة ترامب هذا الشهر بمبيعات أسلحة متطورة بقيمة 23 مليار دولار إلى الإمارات، ما يمكن أن يغيّر موازين القوى في المنطقة، وهي صفقة أبدى فريق بايدن تحفظه عليها. ويخشى منتقدو الخطوة أن تؤدي إلى سباق تسلح جديد في المنطقة.

بعدوانية، لدرجة أن التحول في بعض خطواته سيكسب بايدن نقاط حسن نية سهلة وقوة تفاوض مع الخصوم. ويتحدث آخرون عن اختلاف في الأسلوب بين بايدن وترامب، مع إجماعهما على الأهداف الرئيسية نفسها، مثل إيران خالية من الأسلحة النووية، والانسحاب من أفغانستان، وطريقة إدارة العلاقة مع الصين.

ويرى محللون آخرون أن الإضرار بخيارات بايدن يأتي هدفاً ثانياً خلف هدف آخر أكثر أهمية بالنسبة إلى ترامب، الذي طرح فكرة ترشحه مرة ثانية للانتخابات الرئاسية عام 2024. وفنّدت الشبكة الأمريكية أبرز تطورات السياسة الخارجية في الآونة الأخيرة:

أفغانستان

أعلن وزير الدفاع الأمريكي بالوكالة كريستوفر ميلر، أن الولايات المتحدة ستسحب 2500 جندي إضافي من كل من أفغانستان والعراق بحلول 15 يناير/كانون الثاني 2021، أي قبل 5 أيام من دخول بايدن البيت الأبيض.

ويتساءل مراقبون ما إذا كان الرئيس والمسؤولون يحاولون وضع عراقيل أمام بايدن. وتنقل الشبكة عن تشارلز ليستر من معهد الشرق الأوسط، قوله إن ترامب يرسل رسالة إلى قاعدته بأنه يحقق بالضببط ما وعد به، وهو يحاول ثانياً وضع الديمقراطيين

بعد قرار الرئيس الأمريكي الذي تنتهي ولايته في 20 يناير/كانون الثاني 2021 دونالد ترامب، سحب المزيد من القوات الأمريكية من أفغانستان والعراق، سلّطت شبكة «سي إن إن» الأمريكية، اليوم الأربعاء، الضوء على خطوات متزايدة لترامب في السياسة الخارجية في الأسابيع الأخيرة من ولايته الرئاسية، والتي تهدف إلى الحد من خيارات الرئيس المنتخب جو بايدن قبل توليه منصبه وأائل العام المقبل.

ويقول مسؤول في الإدارة الأمريكية للشبكة، إن البيت الأبيض وجّه وزير الدفاع بالوكالة المعين حديثاً كريستوفر ميلر، لتركيز انتباهه في الأسابيع المتبقية على الحرب الإلكترونية وغير النظامية، مع التركيز على الصين بشكل خاص. كما أنّ الإدارة تفكر في تصنيفات جديدة للإرهاب في اليمن، ما يمكن أن يعقد جهود التوصل لسلام هناك، في حين أنها سارعت في منح الإذن لمبيعات أسلحة ضخمة في المنطقة، ما يمكن أن يغيّر موازين القوى فيها.

وتحدثت مسؤول ثاب للشبكة عن أن «هدف إدارة ترامب إشعال الكثير من الحرائق، بحيث يصعب على إدارة بايدن إخمادها جميعاً». ولقنت الشبكة إلى أن هذه الاستراتيجية يمكن أن تزيد من مخاطر الأمن القومي وتعمّد التحديات أمام فريق بايدن، لكنها قد تأتي بنتائج عكسية أيضاً. ويقول محللون ومقربون من بايدن إن فريق ترامب قد يتصرف

صديقة قديمة لإيفانكا تكشف المستور وتشر حبال الغسيل

الرئيس الأمريكي بأنها كانت بمثابة «زعيمة عصاية»، وأنها نجحت في إقناع الناطرة في تلك المناسبة ببراءتها، فيما علقت الأخريات في المشكلة. وذكرت أنهما سارتا لاحقاً في طريقين مختلفين، وأنها سافرت إلى لبنان للعمل هناك، ودخلت إيفانكا مجال العمل في بروكلين في مجال العقارات.

وتصادف أن تجاهلت إيفانكا صديقتها بعد زفافها وارتباطها بكوشنر، حين أبلغتها عن عملها الجديد، ما فجر التناقضات وأفسد الود بينهما «فانهارت صداقتنا تحت وطأة خلافاتنا».

ولم تخف أوسترستروم «اشمزازها» من دونالد ترامب، وقالت إنها صوتت ضده في انتخابات عام 2016، ولم تكن تتوقع مطلقاً فوزه بالرئاسة.

وأشقائها في منتجع Mar-a-Lago، وما أن قال ترامب مرحباً، حتى اختطف دونالد ترامب الابن شطيرة جبنة من صحنها، وفيما بادرت إيفانكا إلى توبيخه، قال ترامب لإيفانكا: «لا تقلقي. هي ليست في حاجة إليها، وهو يسدي معروفًا إليها»، مضيفة أن ترامب كان يهنتها حين تفقد وزنها.

وسردت الصحفية في مقالتها حادثة جرت قبل أن تتوطد علاقتهما، وقالت إن إيفانكا شجعتها وعدد آخر من الفتيات على إخراج صدورهن من نافذة الفصل، واصفة ابنة



عرجت ومنذ البداية على والدها دونالد ترامب، حيث ذكرت أنه بالكاد كان يتحدث إليها باستثناء السؤال عما إذا كانت إيفانكا هي الأجل في الصف أو أكثر شهرة! وتقول صديقة إيفانكا السابقة إنها أجابت ترامب حينها قائلة إنها تأتي في المراكز الخمسة الأولى!

ومضت أوسترستروم تسرد انطباعاتها عن ترامب قائلة إنه ورغم عدم تذكره اسمها بناتا، إلا أنه كان يتمتع بـ«ذاكرة فوتوغرافية للتغيرات في جسدي». وبهذا الشأن روت أنها كانت ذات مرة تتناول الغداء مع إيفانكا

نشرت صحفية تدعى ليساندرا أوسترستروم، كانت صديقة في فترة المراهقة والشباب من إيفانكا ابنة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، مقالة عن أسوأ ذكرياتها مع صديقتها السابقة.

وروت أوسترستروم التي تقدم نفسها على أنها صحفية مستقلة تغطي أخبار الولايات المتحدة والشرق الأوسط، تفاصيل تعرفها على إيفانكا ترامب في الصف السابع بمدرسة خاصة بالفتيات في مانهاتن، مروراً بتوثق علاقتهما ومغامراتهما ومشابغتهما معا وصولاً إلى حضورها حفل زواج إيفانكا على جاريد كوشنر، ثم اختلافهما وانقطاع الصلات بينهما.

وعلى الرغم من أن المقالة الطويلة جدا ومخصصة للحديث عن عيوب إيفانكا وكشف مغامراتها وسلوكياتها السلبية أثناء فترة المراهقة، إلا أن الصحيفة

هاريس: سنعمل مع الرئيس المنتخب من أجل الشعب الأميركي

كما قال بايدن إن إدارته الجديدة اتفقت على إعادة الاقتصاد إلى مساره والسيطرة على فيروس كورونا، مضيفاً أنه ينبغي أن نجتمع الديمقراطيين والجمهوريين تحت سقف واحد، ونبدأ العمل لنسهم في تعافي الاقتصاد.

وأضاف بايدن خلال خطاب له مساء الاثنين: «اجتمعنا مع عدد من الرؤساء التنفيذيين للشركات الكبرى، لن ندخر جهداً في محاربة الفيروس وفتح اقتصادنا»، مؤكداً أن الشتاء القادم مظلم والأمور ستكون صعبة قبل أن نتخطى الأزمة. وتحدثت كلا من الرئيس المنتخب جو بايدن ونائبة الرئيس المنتخب كامالا هاريس عن الاقتصاد من ويلمنغتون بولاية ديلاوير.

وتحدثت الثانية عن «الانتعاش الاقتصادي وإعادة البناء بشكل أفضل على المدى الطويل»، في أول خطاب لهما يتناول الوضع الاقتصادي للبلاد منذ فوزهما في الانتخابات الرئاسية. وفي وقت سابق، تلقى بايدن وهاريس إحاطة اقتصادية من مجموعة من الرؤساء التنفيذيين، بما في ذلك من Microsoft و Target and Gap وقادة نقابيين.

على الرغم من رفض الرئيس ترمب التنازل، يمضي بايدن قدماً في خطته الانتقالية وبدأ في الإعلان عن سيتولون المناصب العليا في إدارته.

وخلال السباق الرئاسي، وضع بايدن أجندة اقتصادية موسعة تركز على زيادة عدد الوظائف الأميركية، وتقوية شبكة الأمان الاجتماعي، ومحاربة عدم المساواة الاقتصادية. وفي خطاب ويلمنغتون، قدم الرئيس المنتخب نسخاً محدثة من هذه الخطط، بالنظر إلى الحقائق الجديدة لتفاقم الوباء والتوقعات الاقتصادية، فضلاً عن الواقع المحتمل لانقسام الكونغرس.

والضروري سوف يبدأ الآن للقضاء على جائحة كورونا وإنقاذ حياة البشر، إضافة إلى فتح الاقتصاد بطريقة تتحلل بالمسؤولية وتأمين الوظائف في قطاعات كثيرة منها قطاعات السيارات وقطاع الرعاية الصحية وقطاع الخدمات والضيافة. إن الطريق لن يكون سهلاً في المستقبل لكنني سأعمل والرئيس المنتخب لتذليل تلك الصعاب، ونحن نعلم أن الشعب الأميركي يستحق ليس أقل من هذه الأمور، وليس لدينا أي دقيقة لنضيعها.

يأتي ذلك فيما قال المرشح الديمقراطي الفائز بالانتخابات الأميركية، جو بايدن، إن توزيع اللقاح المضاد لكورونا، على نحو 300 مليون أميركي هي «عملية ضخمة للغاية».

وأضاف بايدن، في مؤتمر صحافي أنه يجب أن يتم التنسيق الآن مع إدارة الرئيس المنتهية ولايته دونالد ترمب من أجل التخطيط لتوزيع اللقاح بعد توفره.

توفير ملايين الوظائف الجديدة وأوضح أن خطته الاقتصادية ستكون قادرة على توفير ملايين الوظائف الجديدة، في ظل تدهور الوضع المعيشي والاقتصادي بسبب وباء كورونا.

حلول فصل الشتاء قال بايدن إن جائحة فيروس كورونا المستجد ستستد مع حلول فصل الشتاء، مؤكداً على ضرورة إعادة عجلة الاقتصاد للدوران والسيطرة على الوباء.

ودعا الرئيس الأميركي المنتخب إلى الحد من عدد الأشخاص الذين يشاركون في التجمعات، مشدداً على ضرورة الالتزام بالتباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات.

ولفت إلى أن نقل السلطة يتطلب الاطلاع على خطة ترمب لتوزيع اللقاح، مؤكداً أن الانتظار حتى 20 يناير سيؤخر مساعي احتواء الفيروس.

قالت كامالا هاريس، نائبة الرئيس المنتخب جو بايدن، إن التركيز سينصب في المرحلة المقبلة على كيفية إعادة بناء البلاد بطريقة أفضل، والعمل على السيطرة على جائحة كورونا وفتح الاقتصاد. وأشارت هاريس إلى أن الطريق لن يكون سهلاً إلا أنها والرئيس المنتخب جو بايدن سيعملان على تذليل تلك العقبات.

وأضافت هاريس أن الرئيس المنتخب وأنا سوف نركز على كيفية إعادة بناء البلاد بطريقة أفضل ولطالما

كسبنا هذه الانتخابات فإن العمل الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

الدؤوب

عقوبات أميركية جديدة على «الشباب» الصومالية

شرعت إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترمب في فرض عقوبات جديدة على حركة الشباب الصومالية المتطرفة المرتبطة بتنظيم القاعدة والمسؤولة عن هجمات إرهابية متعددة في شرق إفريقيا.

وأعلنت وزارة الخارجية الأميركية، فرض عقوبات على اثنين من كبار قادة الحركة، التي تم تصنيفها على أنها «تنظيم إرهابي أجنبي» عام 2008.

كما قالت إنها حددت كلا من عبد الله عثمان محمد ومعلم أيمن بوصفهما «مصنفيين بشكل خاص إرهابيين عالميين»، وهي خطوة تجسد أي أصول قد تكون لديهما تحت الولايات القضائية الأميركية وتحظر على الأميركيين التعامل معهما.

وقال بيان للوزارة إن عبد الله عثمان محمد، المعروف أيضاً باسم «المهندس إسماعيل»، هو خبير متفجرات بارز في الجماعة الإرهابية والمسؤول عن عمليات صنع المتفجرات في الحركة، كما أنه مستشار خاص لما يسمى «أمير» حركة الشباب.

أيضاً أوضح البيان أن معلم أيمن هو قائد وحدة «جيش أيمن»، وهي وحدة من عناصر الشباب تقوم بالهجمات والعمليات الإرهابية في كينيا والصومال، وهو مسؤول عن الإعداد لهجوم شنه مقاتلو الحركة على معسكر سيمبا في كينيا عام 2020، وأسفر عن مقتل جندي أميركي ومنتعاقدين اثنين يحملان الجنسية الأميركية.

منظمة إرهابية

وحركة الشباب مصنفة من قبل وزارة الخارجية منظمة إرهابية أجنبية، وتعد من أكثر الجماعات المتطرفة نشاطاً وقدرة على الصمود في إفريقيا، وتسيطر على أجزاء من جنوب ووسط الصومال، وغالبا ما تستهدف نقاط التفشي وغيرها من المناطق البارزة في العاصمة مقديشو.

كما تشعبت بنشاطها لشن هجمات في دول مجاورة، بما فيها في أوغندا وكينيا، حيث تقف وراء الهجوم الذي استمر أياماً عام 2013 على مركز تسوق «ويستغيت» الراقى في نيروبي والذي خلف 67 قتيلًا.



واشنطن توافق على تصنيف منتجات المستوطنات «المصنوعة في إسرائيل»



كما ينص البيان على تخلي السلطات الأمريكية عن استخدام علامة «الضفة الغربية/قطاع غزة» والفصل في العلامات بين البضائع المنتجة في مناطق الضفة الغربية التي تحظى فيها السلطة الفلسطينية بهيئات الحكم المختصة وتلك المنتجة في القطاع، مشيراً إلى أن ذلك يأتي «اعترافاً بالفصل بين غزة والضفة الغربية سياسياً وإدارياً». واختتم البيان بإبداء التزام الإدارة الأمريكية برؤيتها لـ«سلام ثابت ومستدام»، وفقاً لما طرح في خطة البيت الأبيض للسلام في الشرق الأوسط المعروفة بـ«صفقة القرن»، مشيراً إلى أن واشنطن ستستمر في مواجهة الدول والمنظمات الدولية التي «تسحب الشرعية أو تعاقب المنتجين الإسرائيليين في الضفة الغربية بإجراءات خبيثة تفشل في الاعتراف بالواقع القائم على الأرض». وأصبح يومهيو أول دبلوماسي أمريكي يزور مستوطنة إسرائيلية في الضفة الغربية المحتلة.

في تعبير جذري لسياستها المستمرة على مدى عقود، وافقت الولايات المتحدة على وضع علامة «صنع في إسرائيل» على البضائع المنتجة في المستوطنات بالضفة الغربية المحتلة.

وأكدت الخارجية الأمريكية في بيان صادر عنها، أن الوزير مايك بومبيو، اعتمد مبادئ توجيهية جديدة من أجل التأكد من تصنيف البضائع الإسرائيلية والفلسطينية «بطريقة تتماشى مع سياستنا الخارجية المبنية على الوقائع». وتقضي هذه التوجيهات الجديدة بوضع علامة «إسرائيل» أو «منتج إسرائيلي» أو «صنع في إسرائيل» على كافة المنتجات المصنوعة في منطقة «ج» من الضفة الغربية بموجب اتفاقات أوسلو، لدى استيرادها إلى الولايات المتحدة. وتشكل منطقة «ج» نحو 61% من الضفة وتخضع للسيطرة الأمنية والإدارية الإسرائيلية.

Pompeo : US to label Israel boycott movement as 'anti-Semitic'

Mike Pompeo announced that Washington will take measures against the Boycott, Divestment and Sanctions (BDS) campaign, which seeks to isolate Israel over its treatment of the Palestinians.

Washington "will regard the global anti-Israel BDS campaign as anti-Semitic," he said.

«We will immediately take steps to identify organisations that engage in hateful BDS conduct and withdraw US government support for such groups," Pompeo said.

«We want to stand with all other nations that recognise the BDS movement for the cancer that it is.»

Israel sees BDS as a strategic threat and has long accused it of anti-Semitism.

Activists strongly deny the charge, comparing the boycott to the economic isolation that helped bring down apartheid in South Africa.

US Secretary of State Mike Pompeo announced his intention to create a new process by which Washington can label organisations and NGOs as "anti-Semitic", Politico reported on.

Three people close to the issue confirmed the move, saying Pompeo may hold off on making an announcement.

Although Pompeo will not name any specific organisations, a Politico report from last month revealed that Washington is considering declaring certain prominent international NGOs, such as Amnesty International and Oxfam, as "anti-Semitic" due to their links with groups critical of Israeli actions.

Politico was the first to report that the State Department was weighing up whether to advise other governments not to support the so-called "anti-Semitic" NGOs.

Pompeo will make the first visit by a US secretary of state to the Israeli-occupied Golan Heights on, after labelling the pro-Palestinian

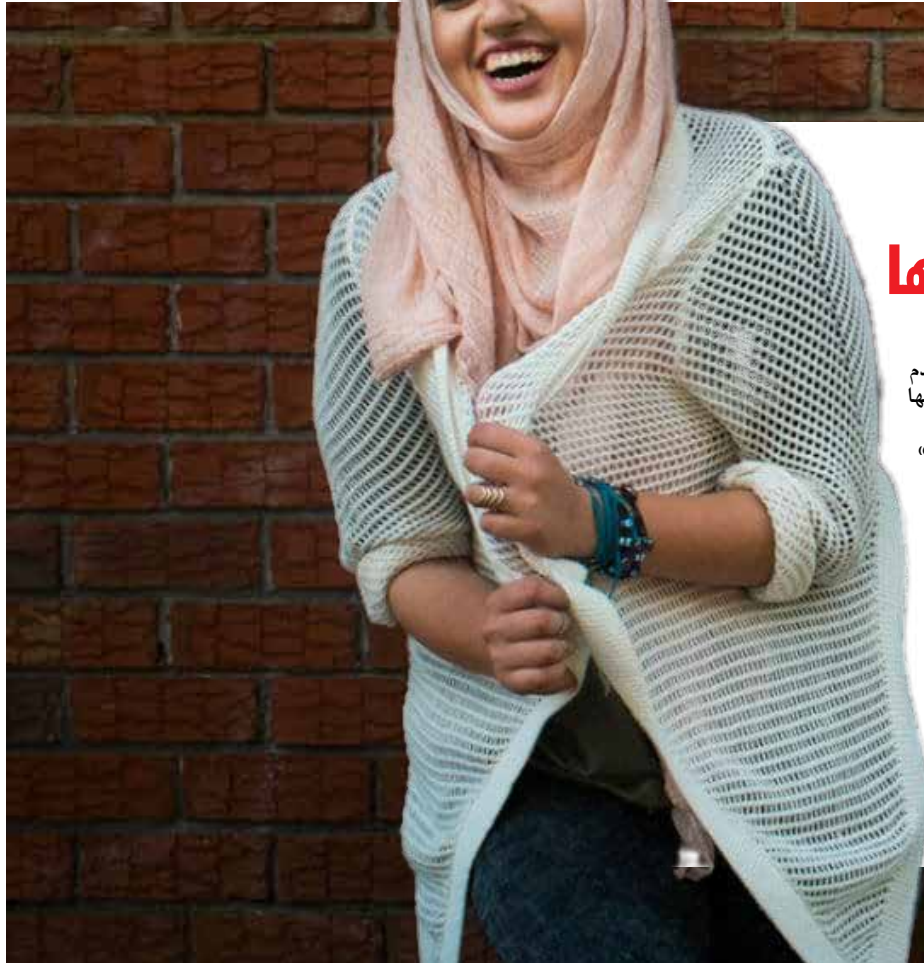
BDS movement an anti-Semitic "cancer».

Last year, President Donald Trump's administration made the controversial decision to recognise Israeli sovereignty over the Golan, which the Jewish state seized from Syria in the Six-Day War of 1967.

«I'll get a chance to visit the Golan Heights," Pompeo said during a joint appearance with Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu.

«The simple recognition of this as part of Israel... was a decision President Trump made that is historically important and simply a recognition of the reality," he added.





سيده عربية ترشحت للكونغرس طردوها من طائرة أميركية واعتقلوها

علي للمرة الأولى لأن رجلاً من الدرجة الأولى، شعر بعدم الارتياح» من وجودها. ثم أعادت تغريد لصورة التقطها راكب آخر تظهر فيها مع فرد من سلطات المطار وهي معتقلة. كما بثت فيديو مدته 15 دقيقة في «فيسبوك» صورته بهاتفها المحمول قبل إنزالها من الطائرة، شرحت فيه تفاصيل ما حدث.

وبدأت المشكلة عند نقطة التفتيش التابعة في مطار «نيويورك ليبرتي الدولي» لدائرة أمن النقل، بينما كانت الخطاطبة تحاول خلع حذائها لتتم مراقبته، كما تفعل الدائرة عادة مع المسافرين، ولأنها تأخرت بخلعها، لذلك فقد الرجل صبره وتخطاها في الصف ثم أبلغ أنه غير مرتاح لوجودها، وسريعا تم استدعاء رجال الشرطة بعد أن تقدم «الرجل الأبيض» بشكوى ضدها، فأنزلوها من الطائرة واعتقلوها طوال 4 ساعات، ثم أفرجوا عنها بعد أن أقلعت الطائرة من دونها.

أمانى الخطاطبة، أردنية الأصل من ولاية «نيوجيرسي» الأميركية، حيث ولدت لأبوين أردنيين ونشأت، تم إنزالها من طائرة تابعة لشركة «أميركان إيرلاينز» كانت على متنها في رحلة إلى مدينة Charlotte بولاية كارولينا الشمالية، واعتقلوها بعد مشادة مع راكب في الدرجة الأولى.

الخطاطبة، البالغة 28 عاما، هي رئيسة تحرير مدونة Muslim Girl التي أسستها إلكترونيا في الإنترنت حين كانت في 2009 بعمر 17 سنة تقريبا، وهي أول عربية محجبة تظهر على غلاف مجلة Forbes الاقتصادية الأميركية، كما اعتبرتها CNN قبل 3 سنوات، من الأكثر تأثيراً في الولايات المتحدة بين 25 أميركياً، أعمارهم أقل من 25 عاما، وترشحت في انتخابات هذا العام لمقعد بالكونغرس، لكن الحظ عاكسها.

روت Amani Al-Khatahtbeh ما حدث عبر سلسلة تغريدات كتبتها في «تويتر» وفيها تقول إن: «آخر 6 ساعات من حياتي كانت مرهقة ومؤلمة، فقد تم القبض

لمن صوت العرب والمسلمون في الانتخابات الرئاسية الأمريكية؟



الذي لحق بمجتمعنا، وعكس اتجاه هذا المسار، بل سينفذ أجندة تقدمية تعالج أوجه عدم المساواة المنهجية التي كانت موجودة قبل فترة طويلة من انتخاب دونالد ترامب عام 2016».

الكبير في الولايات الحاسمة مثل ميشيغان، بينوا أن جو بايدن هو ذلك المقاتل». وتابع سامي: «جو بايدن لن يكتفي فقط بإزالة الضرر

أمريكا، تقدم بايدن على الرئيس الحالي بـ 6651 صوتا مقابل 1043.

وفي هذا الشأن قال المستشار السياسي في ديربورن حسين الدباجة، إن التصويت العربي مما لا شك فيه لعب دوراً رئيسياً في فوز بايدن في ميشيغان، والمناصريين لبايدن داخل هذا المجتمع والمسؤولين المحليين يعملون بجد يومياً من أجل الفوز وإخراج نتيجة التصويت لصالحه. وأوضح التقرير أنه بالرغم من خسارة ترامب إلا أنه استطاع زيادة قاعدته الانتخابية بحصد أصوات الملايين، لكن الديمقراطيين تمكنوا من حشد العدد الأكبر، ففي مقاطعة واين في ولاية ميشيغان، تفوق بايدن على ترامب بحوالي 320 ألف صوت، أي أكثر من ضعف الفارق الذي فاز به على مستوى الولاية كلها.

كما صوتت مناطق متنوعة في ليهاي فالي في ولاية بنسلفانيا وفيلادلفيا وأتلانتا في جورجيا وميلووكي في ويسكونسن أيضاً لصالح الرئيس المنتخب. ويقول الناشطون من العرب الأميركيين إن الجاليات العربية خرجت بأعداد كبيرة للتصويت ضد ترامب. بدورها، أطلقت حملة بايدن منصة أمريكية إسلامية ومنصة للجاليات العربية ووعدت الحملة بالتراجع عن الحظر الذي فرضه ترامب على المسلمين منذ دخوله البيت الأبيض إضافة إلى إنهاء الدعم الأمريكي للحرب التي تقودها السعودية في اليمن.

بدوره، أكد نائب مدير الائتلافات في حملة بايدن سامي شيتز، أن العرب الأميركيين صوتوا لبايدن لأنهم يرون الديمقراطية شخصاً «سيقاتل من أجلهم». مشيراً إلى أن الناخبين العرب بحاجة ماسة إلى شخص في البيت الأبيض يقاتل من أجلهم، وبدعمهم الساقط وإقبالهم

أظهر تقرير إعلامي أن الغالبية العظمى في أوساط العرب والمسلمين في الولايات المتحدة الأمريكية قامت بالتصويت للرئيس الأمريكي المنتخب جو بايدن.

وبحسب التقرير الذي نشره موقع (ميدل إيست آي) فإن الجالية العربية والمسلمة لعبت دوراً هاماً في فوز بايدن في السباق الرئاسي.

وأشار، إلى أن جو بايدن تقدم على نظيره دونالد ترامب بأكثر من 17 ألف صوت في مدينة ديربورن التي يتركز فيها عدد كبير من العرب والمسلمين، رغم أن نصف الناخبين في المدينة هم من البيض ويميلون إلى الجمهوريين، ما يدل على الدعم العربي الكبير لبايدن في ديربورن.

ونظم بعض العرب في الأحياء ذات الأغلبية العربية مجموعة أطلقوا عليها: (عرب أمريكا الداعمون لبايدن) وكان لها دور مهم في حث الناخبين على التصويت لصالح بايدن. وقال أحد أفراد المجموعة لميدل إيست آي: «نحن فخورون جداً بهذا الرقم، نحن فخورون جداً بإخراج نتيجة التصويت لصالح بايدن».

ويرى التقرير أن سبب حصول بايدن على نصيب كبير من الأصوات في جميع أنحاء المدينة هو تحسن مستوى دعم الديمقراطيين في المجتمع العربي.

ويمتد مجتمع ديربورن العربي إلى ما هو أبعد من المدينة نفسها، وصولاً إلى المناطق المجاورة في ديترويت والضواحي الأخرى، بما فيها ديربورن هايتس وهامترامك وميل فينديل، حيث حقق بايدن فوزاً كبيراً. وفي هامترامك، المدينة الوحيدة ذات الأغلبية المسلمة في



الرئيس الأميركي المنتخب جون بايدن يعين شابة من أصول عربية في طاقم البيت الأبيض

اختار الرئيس الأميركي المنتخب، جو بايدن، أمريكية من أصل فلسطيني لتكون ضمن طاقم موظفيه في البيت الأبيض إذا تم تنصيبه رسمياً في يناير المقبل.

وقال فريق حملة بايدن في بيان رسمي إن ريما دودين ستتولى منصب نائب مدير مكتب الشؤون التشريعية في البيت الأبيض.

وتعمل، دودين، حالياً مديرة لمكتب السيناتور الديمقراطي عن ولاية إلينوي، ديك دوربين، وهو أيضاً مساعد لرئيس الأقلية الديمقراطية في المجلس.

وستعمل دودين مع شوانزا غوف ولوريزا تيريل، اللذان تم الإعلان عن ضمهما لفريق البيت الأبيض مؤخراً، على صياغة الوعود التي أطلقها بايدن في حملته الانتخابية إلى مسودات قانونية وتقديمهما إلى مجلس النواب والشيوخ.

ويتوقع أن تشكل صياغة حزمة دعم اقتصادي جديدة التحدي الأكبر أمام الفريق، وفقاً لما نقله موقع «قناة 9» التابع لشبكة «أم أس أن بي سي».

وقبل هذا المنصب، عملت مستشارة لدوربين ومديرة أبحاث ومساعدة في اللجنة القضائية الفرعية لحقوق الإنسان والقانون في المجلس.

وتخرجت الأميركية الفلسطينية الأصل من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، وجامعة إلينوي في أوربانا شامبين.

وهي أيضاً زميلة في «مركز ترومان للأمن القومي»، و«مجلس القادة الجدد»، وعضو سابق في «مجلس العلاقات الخارجية»، وعضو في جمعية «جينكينز هيل» المعنية بدعم النساء في السياسة.

وشاركت، دودين، من قبل كمتطوعة لـ «حمية الناخبين» في عدد من الحملات من بينها حملة الرئيس السابق، باراك أوباما.

وهي مؤلفة مشارك لكتاب عن مجلسي النواب والشيوخ أصدره معهد «بروكينغز».

بدأت حياتها العملية قبل 14 عاماً مع دوربين متدربة في مكتبه، ثم ارتقت لتصبح واحدة من أكثر الموظفين الجديرين بالاحترام في كابيتال هيل، بحسب بيان للسيناتور.

ويصفها البيان بأنها «ذكية وجديرة بالثقة وتحظى باحترام الأعضاء والموظفين من كلا الحزبين».

وقالت حملة بايدن، التي كانت تعهدت من قبل بتشكيل فريق «يعكس تنوع أميركا» إن التعيينات الجديدة تدفع بتوجهها لـ «ضمان حصول كل أمريكي على فرصة عادلة».



نصف المرشحين المسلمين لانتخابات مجالس الولايات الأمريكية يفوزون بالمقاعد

من ولاية مينيسوتا، وكذلك رشيدة طليب، ذات الأصول الفلسطينية، من ولاية ميشيغان، كانتا أول نائبتين مسلمتين تنتخنان لعضوية الكونغرس عن الحزب الديمقراطي في انتخابات التجديد النصفي لعام 2018، وقد احتفظن بمقاعدهن في هذه الانتخابات أيضاً. نجح مسلم ثالث في هذه الانتخابات في دخول مجلس النواب الأمريكي، وهو أندريه كارسن، الذي حصل على 65% من الأصوات مقابل خصمه الجمهوري في ولاية إنديانا. وكان كارسن ثاني مسلم يدخل مجلس النواب عام 2008، بعد كيث أليسون، أول مسلم يتم انتخابه للكونغرس في تاريخ الولايات المتحدة كقائد ديمقراطي عن ولاية مينيسوتا عام 2007.

وفي مجلس الشيوخ، أصبح السياسي الأمريكي من أصول فلسطينية فادي قدورة أول عضو عربي مسلم يتم انتخابه لمقعد في مجلس الشيوخ عن ولاية إنديانا.

حيث حقق الديمقراطي قدورة فوزاً بـ 52% مقابل 48% على السيناتور الجمهوري جون روكلاشوس، الذي كان يتولى منذ عام 2016 المقعد عن الدائرة الانتخابية الـ 30 في مجلس شيوخ إنديانا.

أوكلاهوما. سامبا بالده، الذي جاء إلى الولايات المتحدة مهاجراً من غامبيا قبل 20 عاماً، كذلك أصبح أول عضو مسلم يدخل المجلس التشريعي في ولاية ويسكونسن. كما تم انتخاب السيدة مدينة ويلسون-أنطون، ذات البشرة السمراء، البالغة من العمر 28 عاماً، لعضوية المجلس التشريعي لولاية ديلاوير بنسبة 71% من الأصوات، بينما دخلت إيمان جودة مجلس ولاية كولورادو كأول نائبة مسلمة من أصل فلسطيني.

مقاعد الكونغرس:

الإعلان عن العدد الكبير من المسلمين المشاركين في انتخابات

أفادت ثلاث منظمات مدافعة عن حقوق المسلمين في أمريكا، بأن أكثر من نصف المرشحين المسلمين لشغل مناصب في المجالس النيابية في الولايات الأمريكية قد فازوا في الانتخابات العامة التي جرت بالتزامن مع انتخابات الرئاسة 2020.

ففي بيان مشترك صادر عن منظمة مجلس العلاقات الإسلامية الأمريكية (كير) و «جيت باك» و «إم باور تشينج»، نشرته وكالة الأناضول السبت، أن 57 مرشحاً أمريكياً مسلماً من أصل 110 ترشحوا لمختلف المناصب، فازوا في انتخابات مجالس الولايات. بحسب البيان، فإن عدد المرشحين المسلمين في انتخابات هذا العام هو الأعلى منذ 2016، خاضوا المنافسة في 24 ولاية أمريكية، إضافة للعاصمة واشنطن.

كما أوضح البيان أن 7 من إجمالي الفائزين الـ 57 دخلوا التاريخ كأول مسلمين تم انتخابهم في ولايتهم.

بدوره، أشار محمد ميسوري، المدير التنفيذي لمنظمة «جيت باك»، في بيان، إلى أن «زيادة تمثيل المسلمين السياسي تعد جزءاً مهماً من التصدي للتصاعد الكبير لظاهرة الإسلاموفوبيا في أمريكا وحول العالم».

عن سبب ذلك، يوضح ميسوري أن وجود ممثلين للمسلمين في المجالس النيابية يجبر المسؤولين المنتخبين ووسائل الإعلام على تضمين وجهة نظر المسلمين في السرد المتعلق بالرعاية الصحية والاقتصاد والنظام القانوني الجنائي وكل قضية أخرى تؤثر على حياة الأمريكيين.

من جانبه، أكد البيان المشترك أن المنظمات الثلاث تخطط لتوزيع قائمة كاملة بالمرشحين للانتخابات المحلية والتمهيدية العامة، ولكن بعد إعلان نتائج الانتخابات العامة بشكل رسمي.

بعض الفائزين: وشهدت الانتخابات التي أجريت في 3 نوفمبر / تشرين الثاني التزاماً مع الانتخابات الرئاسية، انتخاب مرشحة مسلمة لأول مرة، وهي موري تورنر، البالغة من العمر 27 عاماً، لعضوية المجلس التشريعي لولاية



المجالس النيابية لولايات أمريكا، رافقه احتفاظ نواب سابقين بمقاعدهم في مجلس النواب الأمريكي، على الرغم من الحملات الإعلامية التي طالتهم وحاولت التشهير بهم، وكذلك انتخاب أول سيناتور مسلم لمجلس الشيوخ. إلهان عمر، النائبة ذات الأصول الصومالية،



تحذير أممي من انتشار المجاعة في اليمن

قرابة 1.5 مليار دولار، أي حوالي 45 بالمائة فقط من المطلوب لهذا العام. وذكر أن الأمم المتحدة تمكنت في الفترة نفسها للعام الماضي من الحصول على ضعف المبلغ. وقال إن ذلك عواقب وخيمة على عدة أصعدة بما فيها المساعدة الغذائية الطارئة. لكن إضافة إلى ذلك فإن عدم تقديم التبرعات المالية الكافية من قبل الدول المانحة يهدد كذلك بخسارة قرابة تسعة ملايين يماني للخدمات الصحية الأساسية، كما يهدد بوقف علاج قرابة نصف مليون طفل يماني يعانون من سوء التغذية الحاد.

وأكد أن تدهور الأوضاع الاقتصادية يزيد من خطر المجاعة. وشرح في هذا السياق أن الريال اليمني يخسر قيمته بشكل مستمر حيث وصلت قيمته في الجنوب إلى 840 ريال مقابل الدولار وهو أسوأ سعر صرف في تاريخ اليمن. وفيما يخص واردات النفط الأساسية عبر الحديدة قال لوكوك إنها «أقل بكثير من المطلوب بسبب النزاع السياسي بين الحكومة اليمنية وأنصار الله على إدارة العائدات». ثم لفت الانتباه إلى أن هناك عددا من التدابير التي يمكن اتخاذها بشكل فوري ويمكنها تحسين الوضع من بينها وقف إطلاق النار، واستئناف دفع الرواتب، وفتح مطار صنعاء.

من جهته، قال ديفيد بيزلي، المدير التنفيذي لبرنامج الغذاء العالمي، «إننا نقبل على كارثة حقيقية في اليمن»، محذراً من أن حجم المأساة في اليمن كبير وإذا غض العالم النظر سيبتلع شبح المجاعة الشعب اليمني خلال أشهر.

وأشار إلى تمكن الأمم المتحدة قبل سنتين للحيلولة دون انتشار المجاعة في اليمن لتجد الأمم المتحدة نفسها مجدداً أمامه الآن. ثم أحاط المجلس حول خمسة مجالات في الملف اليمني، حماية المدنيين، وإيصال المساعدات الإنسانية للمحتاجين، وتمويل عمليات المساعدة الإنسانية، والاقتصاد، التقدم نحو تحقيق السلام. وفيما يخص حماية المدنيين قال إن القتال في اليمن مستمر على ثمان وأربعين جبهة وأسوأ الاشتباكات في مأرب وتعز والجوف وضالع. وأردف أن فرص التصعيد في مأرب وتجدد الاشتباكات في الحديدة مقلقة للغاية. ولفت إلى أن المناطق الأكثر تأثراً بالنزاعات هي الأكثر عرضة للمجاعة. وأكد مجدداً ضرورة وقف إطلاق النار. وعبر عن قلقه بسبب تسجيل اعتداءات على العاملين في المجال الإنساني من بينها اعتداء في عدن أطلق فيه النار على أحد العاملين في الهلال الأحمر التركي، وفي حادث آخر رميت قنبلة على مركز مساعدات إنسانية في عدن كذلك.

وتحدث عن التأخير والقيود الإدارية التي تواجهها الوكالات الإنسانية في جنوب اليمن، ثم قال إن العوائق في الشمال أسوأ بكثير على الرغم من التقدم الكبير الذي أحرز بما فيها الموافقة على مشروع التسجيل البيومتري، عن طريق البصمات، للحاصلين على المساعدات لضمان وصولها للأشخاص المحتاجين.

وأكد لوكوك أن صندوق الإغاثة الإنسانية لليمن التابع للأمم المتحدة لم يحصل حتى الآن إلا على

توصيات حول الخطوات الضرورية التي يجب اتخاذها لتجنب أي تسرب للنفط منها وبالتالي حدوث كارثة بيئية ذات تبعات إنسانية وخيمة. وأضاف «على الرغم من المحادثات البناءة إلا أن الأمم المتحدة لم تتمكن حتى الآن من الحصول على الموافقات المطلوبة من الحوثيين كي تتحرك البعثة للوصول إلى الناقل». وشدد على ضرورة أن يعطي أنصار الله الضوء الأخضر لفريق الأمم المتحدة للوصول إليها. وفي الوقت الذي كان فيه مارتن غريفيت يرسم صورة قاتمة حول الملف السياسي، كان زملاؤه في الأمم المتحدة أكثر وضوحاً بأن الوضع الإنساني كارثي وأن الملايين يواجهون مجدداً شبح المجاعة. وقال مارك لوكوك، مبعوث الأممي العام للأمم المتحدة لعملية الإغاثة في حالات الطوارئ، «إن المهمة الأكثر إلحاحاً في اليمن اليوم هي منع انتشار المجاعة».

وأكد أن بعض المناطق في اليمن تشهد سوء تغذية أسوأ من أي وقت مضى، وفي أخرى فإن واحداً من كل أربعة أطفال يمنيين يعاني من سوء التغذية الحاد. وتحدث عن التدهور الذي يمر به الجسد جراء المجاعة وسوء التغذية الحاد وقال «إنه موت رهيب ومؤلم ومهين - وهو قاس بشكل خاص في عالم، مثل ألمانيا، حيث يوجد في الواقع أكثر مما يكفي من الطعام للجميع». ووجه انتقاداً شديداً للهجرة للمجتمع الدولي وأطراف النزاع قائلاً «إن العالم ترك مصير شبح المجاعة معلقاً فوق رؤوس الملايين من اليمنيين من الرجال والنساء وخاصة الأطفال. اليمنيون لا يجوعون ولكن يتم تجويعهم».

دعت الأمم المتحدة، مجدداً، ناقوس الخطر حول احتمال انتشار المجاعة في اليمن، داعية أطراف النزاع إلى وقف اقتتالها والسماح بالوصول إلى جميع المحتاجين. كما دعت الدول المانحة إلى تقديم الأموال اللازمة. جاء ذلك خلال إحاطة أمام مجلس الأمن الدولي في نيويورك حول آخر التطورات في الملف اليمني قدم فيها عدد من المسؤولين في الأمم المتحدة إحاطاتهم حول الوضع الإنساني والسياسي في اليمن.

وفي مستهل الجلسة، دعا مبعوث الأممي العام للأمم المتحدة لليمن، مارتن غريفيت، أطراف النزاع للتمسك بالتزاماتها القانونية للحفاظ على أرواح اليمنيين، معبراً في الوقت ذاته عن قلقه لاستمرار القتال وإن خفت وتيرته خلال الأسابيع الأخيرة. وعبر عن قلقه إزاء تصاعد القتال من حين لآخر بين الطرفين في كل من مأرب وتعز، وأكد كذلك أن عمليات إطلاق النار والقصف أدت إلى تدمير المنازل والمدارس والمستشفيات ودور العبادة في مناطق مختلفة من اليمن. ولفت إلى أن عدداً من جيئات القتال شهدت هدوء نسبياً مقارنة بأخر إحاطة له قبل أسابيع، لكنه أوضح في الوقت ذاته أن هناك إشاعات بأن القتال قد يحدث مجدداً على بعض الجيئات.

ولم يخف المتحدث قلقه أيضاً من استمرار التفاوض حول ناقله النفط صافر منذ أشهر دون أي نتيجة. وتتفاوض الأمم المتحدة مع الحوثيين حول وصول بعثة خبراء الأمم المتحدة إلى الناقل من أجل تقييم حالتها وإجراء أعمال صيانة أولية، ومن ثم تقديم

may otherwise have resisted. For those who escape disease and find nothing to eat, he said, vital organs start to wither and "the body starts to devour its own muscles, including the heart."

"It is the fate the world has left hanging over millions of Yemeni men, women and especially children," he said. "Yemenis are not 'going hungry', They are being starved."

Two years ago, WFP's Beasley told the council, "nations of the world stepped up and we were able to pull back from the brink of famine ... and that means we saved lives."

He said "unnecessary obstructions" by the Houthis are partly responsible for the current crisis.

WFP has spent nearly two years negotiating with the rebels about access to areas they control and

monitoring systems to ensure that aid gets to those in need, which donors expect in return for their taxpayer dollars, he said. With competition for aid, including for the coronavirus pandemic, the Houthis were told that "the last thing we need is these kind of games," he said.

Beasley reported "a glimmer of hope" with the Houthis agreeing to a pilot project on biometric registration for 150,000 beneficiaries in Sanaa. But he said the Houthis still haven't met five of the seven conditions set out by donors in February. He said he hoped Houthi authorities would work with WFP to meet the criteria, which would also help stabilize Yemen's worsening economy.





من الطلقة الأولى ضد الاستعمار إلى الاستقلال.. 30 نوفمبر يوم تاريخي لذكرى عظيمة في اليمن

شكل الاستقلال الوطني المجيد في الثلاثين من نوفمبر 1967م، منعطفاً هاماً في مسار الحركة الوطنية اليمنية وانتصار الثورة المباركة 26 سبتمبر و14 أكتوبر، متوجاً وحدة نضال وكفاح أبناء الوطن الواحد رغم التشطير حينها، برحيل آخر جندي بريطاني من جنوب اليمن، ويعتبر ذلك اليوم المجيد المحطة الأبرز تاريخياً ووطنياً للعبور إلى مرحلة التحرر والاستقلال والوحدة.

وتتوجت سنوات الكفاح والنضال في الثلاثين من نوفمبر 1967م برحيل آخر جندي بريطاني وعلان استقلال جنوب اليمن حينها.

في مدينة الشيخ عثمان بعدن، كبدوا خلالها القوات الاستعمارية خسائر فادحة في الأرواح والعتاد، وسقط خلالها عدد من الشهداء في صفوف الفدائيين.

20 يونيو: تمكن الفدائيون من السيطرة على مدينة كريت لمدة أسبوعين.

21 يونيو: نوار الجبهة القومية يتوجون كفاحهم البطولي ضد الاستعمار الأجنبي وعملائه في إمارة الضالع بالسيطرة على عاصمتها ومعهم آلاف المواطنين الذين دخلوها في مسيرة حافلة يتقدمهم علي احمد ناصر عنتر.

12 أغسطس: الجبهة القومية تسيطر على مشيخة المفلحي بعد أن زحفت عليها بمظاهرة كبيرة شارك فيها أبناء القرى والمناطق المحيطة بالمشيخة، وتوالى بعد ذلك سقوط السلطنات والمشيخات بيد الجبهة.

28 سبتمبر: تأسيس إذاعة المكا التي انطلقت باسم "صوت الجبهة القومية لتحرير الجنوب اليمني المحتل".

5 نوفمبر: قيادة الجيش الاتحادي في جنوب الوطن المحتل تعلن وقفها إلى جانب الثورة ودعمها للجبهة القومية، بعد أن باتت غالبية المناطق تحت سيطرتها.

14 نوفمبر: وزير الخارجية البريطاني (جورج براون) يعلن أن بريطانيا على استعداد تام لمنح الاستقلال لجنوب اليمن في 30 نوفمبر 1967 وليس في 9 يناير 1968، كما كان مخططاً له سابقاً.

21 نوفمبر: بدأت المفاوضات في جنيف بين وفد الجبهة القومية ووفد الحكومة البريطانية من أجل نيل الاستقلال وانسحاب القوات البريطانية من جنوب الوطن. وجرى في ختامها توقيع اتفاقية الاستقلال بين وفد الجبهة القومية برئاسة قحطان محمد الشعبي، ووفد المملكة المتحدة (بريطانيا) برئاسة اللورد شاكلتون.

26 نوفمبر: بدأ انسحاب القوات البريطانية من عدن، ومغادرة الحاكم البريطاني هامفريز فيليبس.

29 نوفمبر: جلاء آخر جندي بريطاني عن مدينة عدن.

30 نوفمبر: إعلان الاستقلال الوطني وقيام جمهورية اليمن الجنوبية الشعبية، بعد احتلال بريطاني دام 129 عاماً، وأصبحت الجبهة القومية لتحرير جنوب اليمن المحتل إبان حرب التحرير تتولى مسؤولية الحكم.

30 نوفمبر: صدر في عدن قرار القيادة العامة للجبهة القومية، بتعيين قحطان محمد الشعبي، أمين عام الجبهة، رئيساً لجمهورية اليمن الجنوبية الشعبية لمدة سنتين.

وتحت تأثير هذه الضربات الموجعة والقاسية فوجئت بريطانيا بتلقي ضربة قوية أخرى أسقطتها أرضاً وذلك عندما اشتدت حركة التظاهرات والاضطرابات والإضرابات السياسية ونتيجة لتوالي واستمرار هذه الأحداث الثورية استضافت مدينة جنيف في الـ 22 من نوفمبر وحتى الـ 27 من نوفمبر عام 1967م مؤتمراً تفاوضياً بشأن استقلال الجنوب والذي انتهى بتوقيع وثيقة الاستقلال في يوم الـ 29 من نوفمبر 1967 والذي فيه شهد رحيل آخر جندي بريطاني من الجنوب سابقاً.

وكان يوم الـ 30 من نوفمبر 1967 هو ميلاد جمهورية جنوب اليمن سابقاً وخلوها تماماً من قرصنة الاستعمار البريطاني وبذلك تكون الثورة

الاستعمارية قد أنجزت وحقت أول أهدافها الثورية والمتمثل في التحرر من الاستبداد والاستعمار ومخلفاتهما..

أهم أحداث العام 1967م.

15 فبراير: جماهير غفيرة في عدن خرجت في مظاهرات حاشدة معادية للاستعمار البريطاني وهي تحمل جنانة رمزية للشهيد مهيوب علي غالب (عبود) الذي استشهد أثناء معركة ضد القوات الاستعمارية في مدينة الشيخ عثمان.

8 مارس: الجامعة العربية تصدر قراراً تشجب فيه التواجد البريطاني في جنوب اليمن.

2 إبريل: بدون تنسيق مسبق، حدث إضراب عام شمل كافة أجهزة العمل في مدينة عدن، دعت إليه الجبهة القومية وجبهة التحرير في وقت واحد.

3 إبريل: فدائيو حرب التحرير ينفذون عدة عمليات عسكرية ناجحة ضد مواقع وتجمعات المستعمر البريطاني

أكثرها تأثيراً العمليات الفدائية، حيث شهدت أهم وأخطر العمليات الفدائية كالعملية التي اشترك فيها (30) شخصاً لضرب الإذاعة البريطانية في التواهي، وحادثه مطار عدن - التي قتل فيها مساعد المندوب السامي البريطاني في عدن، وإصابة المندوب السامي، وعدد من مساعديه أثناء توجيههم إلى الطائرة التي كانت ستقلهم إلى لندن.

عمليات فدائية جديدة ظهرت أيضاً فيها، كان منفذ العملية هو الذي يحدد الهدف بنفسه دون الرجوع إلى القيادة المركزية، وأثبتت هذه العمليات نجاحها، حيث عملت على بث الرعب في نفوس الجنود البريطانيين، خصوصاً بعد مقتل رئيس المخابرات البريطانية في عدن «هيري بيرسي» ورئيس المجلس التشريعي «أرثر تشارلس».

ليجد البريطانيون أنفسهم بين كمامة من النار والرصاص بفعل المقاومة الشرسة التي سادت كل أوساط الشعب، وأخذت أشكالاً عدة، كما أن الدعم العربي الذي لاقتته المقاومة من الدول العربية وخصوصاً من مصر دبلوماسياً ومادياً عزز موقف المقاومة، وأجبر المستعمر على طرح السؤال الأكثر عمقا وهو إلى متى البقاء في وجه الطوفان؟

عمليات فدائية.

بعد تشعب المواجهات مع القوات البريطانية في المناطق الريفية وامتدادها إلى 12 جبهة، أعلنت الجبهة القومية عن فتح جبهة عدن، ونقل النضال إليها، حيث أصبح للعمليات التفجيرية وطلقات الرصاص ببسالة المقاومة.. صدق إعلامياً عالمياً يصعب على الاستعمار البريطاني إخفاؤه. وقد شكّل نقل العمل العسكري إلى عدن انعطافاً استراتيجياً لتنظيم الجبهة القومية والثورة محلياً وعربياً، ودولياً، بل شكّل مرحلة جديدة في حياة المناضلين أنفسهم الذين اشتروا في العمليات العسكرية، فكان العمل العسكري والفدائي داخل المدينة عامل إرباك للقوات الأجنبية، حيث عمل على تخفيف الضغط على الجبهات الريفية المقاتلة، وتشتيت قوات الاحتلال، الأمر الذي ساعد على مد الجبهة القومية لنشاطها النضالي إلى مختلف مناطق الجنوب. تطورت أساليب النضال المسلح ليشهد صوراً مختلفة كان

ضربات الأضرار الموجعة.

في نوفمبر عام 1967م قوت شوكة المقاومة اليمنية واشتدت سواعدها النضالية لتبطل بالاستعمار البريطاني واستولت على كافة المناطق اليمنية وألحقت ذلك بخوض معارك عنيفة مع جنود الحكومة البريطانية والتي ذاعت شر الهزيمة.



UN food chief: Yemen faces 'looming famine', needs millions

The head of the Nobel Peace Prize-winning World Food Programme sounded an alarm that war-torn Yemen faces "looming famine" and urged nations to provide hundreds of millions of dollars immediately, saying it will mean "the difference between life and death of millions of Yemenis". David Beasley told the UN Security Council that, according to the latest UN internal analysis, "famine is truly a real and dangerous possibility and the warning lights are flashing, and they're not flashing yellow, they're flashing red - as red can be." "We're on a countdown right now to a catastrophe

in Yemen," he said. "If we choose to look away, there's no doubt in my mind Yemen will be plunged into a devastating famine within a few short months." Beasley said 9 million of the 13 million people the World Food Programme is assisting - mainly in northern areas controlled by Houthi rebels - have already had their food aid cut from every month to every other month, and the agency is running out of money. "Come January, we are going to have to cut rations additionally for 6 million people, and we will run completely out in March, and I cannot begin to tell

you the catastrophe that will be," he said. UN humanitarian chief Mark Lowcock told the council the \$3.4 million UN humanitarian appeal for 2020 for Yemen, the Arab world's poorest country, has received only \$1.5 billion, about 45%. By comparison, he said, last year at this time the UN had received twice as much - almost \$3 billion. Besides appealing for urgent new funds, Lowcock implored donors to turn more than \$200 million in pledges into cash. On Sept. 15, Lowcock for the first time singled out Saudi Arabia, the United Arab Emirates and Kuwait for giving nothing to the 2020 appeal. Days later,

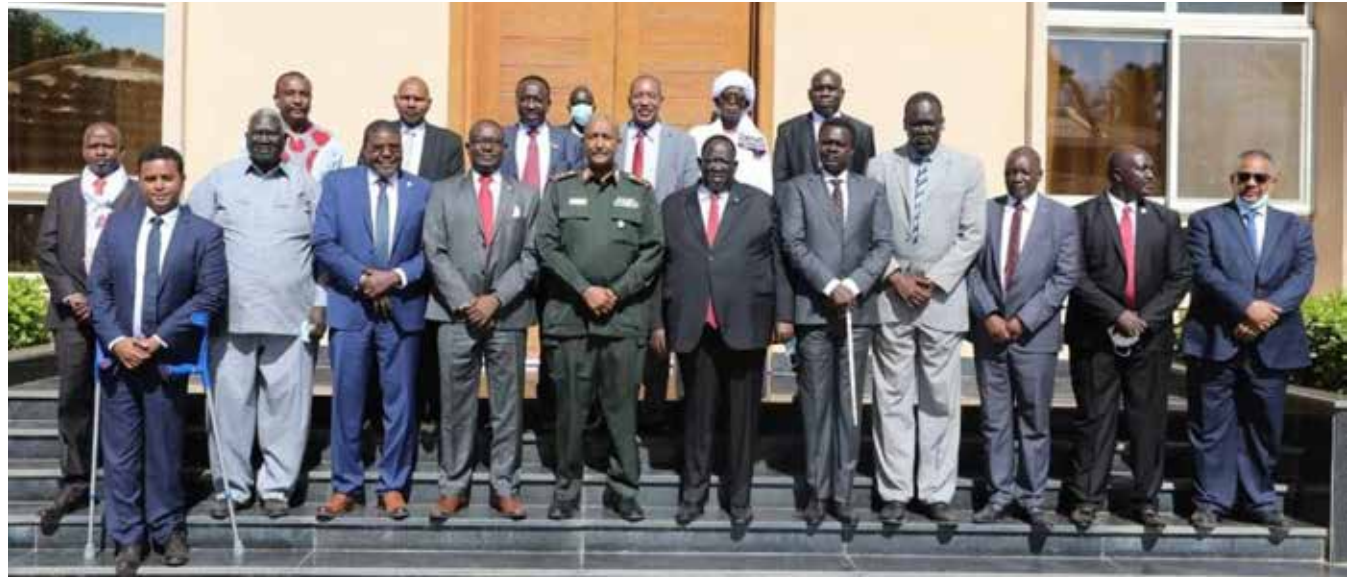
Kuwait announced a \$20 million donation and Saudi Arabia publicly committed to providing \$204 million to UN aid agencies, part of its \$500 million pledged in June. The UAE, which was part of the Saudi-led coalition and had been a top donor, did not announce any funding for this year. Germany's UN Ambassador Christoph Heusgen called on its leaders Wednesday to respond to the UN appeal. Lowcock described in graphic detail "the horrors inflicted by famine on the body and on the soul," saying as they starve people, especially children, are likelier to fall sick or die from diseases they

تونس وليبيا تستأنفان الرحلات الجوية بينهما

أعلنت وزارة النقل التونسية، استئناف نشاط النقل الجوي مع ليبيا. وقالت الوزارة في بيان إنه «تبعاً للاتفاق الذي تم بمقتضاه فتح الحدود البرية والجوية بين تونس وليبيا، تقرر استئناف نشاط النقل الجوي بين البلدين الشقيقين ابتداء من 15 نوفمبر الحالي».

وأعلنت وزارة الخارجية التونسية أنه «تم الاتفاق مع الجانب الليبي على صيغة مشتركة لبروتوكول صحي، يتضمن جملة من الإجراءات الواجب اتباعها من قبل مواطني البلدين من أجل التوقي من كورونا خلال تنقلهم بين البلدين».

وفي إطار الإجراءات الاحترازية من كورونا أغلقت تونس مطاراتها أمام الرحلات الجوية القادمة من الخارج في 17 مارس الماضي، قبل أن تقرر استئناف تلك الرحلات بشكل جزئي اعتباراً من 27 يونيو.



السودان.. احتفالات حاشدة باتفاق السلام وحمودك يستقبل قيادات الحركات المسلحة

وإنهاء الأزمة الاقتصادية. وأضاف «لأول مرة في تاريخ السودان نصل لسلم يخاطب بشكل حقيقي جذور الأزمة السودانية». وقال مناوي، بحسب وكالة الأنباء السودانية الرسمية (سون)، «لقد جئنا لتنفيذ اتفاق السلام على الأرض»، مشيراً إلى ضرورة العمل المشترك لتحمل المسؤولية والتخلي عن الخلافات السياسية للمضي قدماً نحو الديمقراطية.

وخلف النزاع الذي اندلع في إقليم دارفور في عام 2003 نحو 300 ألف قتيل و2.5 مليون نازح ولاجئ، حسب بيانات الأمم المتحدة.

كذلك تجددت الحرب الأهلية في منطقتي جنوب كردفان والنيل الأزرق عام 2011، وتضرر بسببها نحو مليون شخص بعد تاريخ طويل من القتال بين 1983 و2005.

مينا أركو مناوي، ورئيس الحركة الشعبية لتحرير السودان قطاع الشمال مالك عقار، ورئيس حركة العدل والمساواة المسلحة في دارفور جبريل إبراهيم، ورئيس الجبهة الثورية الهادي إدريس. وشارك أيضاً في الاحتفال محمد حمدان دقلو (حميدتي) نائب رئيس مجلس السيادة، ورئيس لجنة الوساطة في جوبا توت قلو، وممثلو البعثات الدبلوماسية المعتمدون بالخرطوم.

لقاء بالقيادات

وبدوره، قال رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك في لقاء بالخرطوم مع قيادات الحركات المسلحة إن اليوم يمثل الخطوة الأولى لوضع حد لعاناة المواطنين في معسكرات اللجوء والنزوح. وأكد حمدوك أن من أهم أوليات المرحلة تحقيق السلام

شارك آلاف السودانيين في «احتفالات السلام» بالخرطوم، بمشاركة قادة الحركات المسلحة الموقعة على اتفاق جوبا للسلام، كما استقبل رئيس الوزراء عبد الله حمدوك قادة الحركات المسلحة في الخرطوم لأول مرة منذ توقيع اتفاق السلام الشهر الماضي.

وشهدت ساحة الحرية وسط الخرطوم احتفالاً جماهيرياً بتوقيع اتفاق السلام بين الحكومة والحركات المسلحة في مدينة جوبا عاصمة جنوب السودان، في الثالث من أكتوبر/تشرين الأول الماضي.

ورفع المشاركون الأعلام الوطنية وأعلام الحركات المسلحة، ورددوا شعارات تدعو إلى السلام ونيل الحرب. وشارك في الاحتفال قادة الحركات المسلحة الذين أنهوا إقامتهم لسنوات خارج البلاد وعادوا إلى الخرطوم، ومنهم رئيس حركة تحرير السودان المسلحة في دارفور

العراق: ملامح أزمة جديدة بين البرلمان وحكومة الكاظمي

الرقابي، بالتصويت على القوانين التي تأتيه من الحكومة»، مشيراً إلى أن «أي تدخل من تلك القوى بالاطلاع على التفاهات، سيكون تدخلاً سياسياً في عمل الحكومة، وهو أمر مرفوض».

في المقابل، أكد النائب عن كتلة «عراقيون» علي البديري، ضرورة أن «يبعد الملف عن التآزيم، وأن يتم اعتماد السياق القانوني والدستوري في حل الإشكال». وقال إن «الحكومة تعي خطورة إبرام الاتفاقيات بمعزل عن البرلمان، لا سيما وأن أي اتفاق تبرمه الحكومة سيعرض لاحقاً على البرلمان للتصويت عليه، وهذا سياق دستوري، وأن من الصعوبة أن ترتكب الحكومة هذه الأخطاء بتجاوز السلطة التشريعية».

وأكد «ضرورة عدم الدفع باتجاه تأزيم الموقف بين السلطتين، وفي حال كان هناك اختلاف في الرؤى بين السلطتين التشريعية والتنفيذية، أو شد وجذب فإنه في النهاية يجب أن يتم حل ذلك عبر الحوار بينهما، بعيداً عن التآزم، وعبر الدستور»، معتبراً أن «جميع الاتفاقيات يجب أن تمر عبر البرلمان للتصويت عليها».

وشدد على أن «النص القانوني واضح وصریح في هذا الصدد، ويجب على الحكومة أن ترسل اتفاقياتها إلى البرلمان للتصويت عليها وتطيرها بإطار قانوني بعد المصادقة عليها من قبل رئاسة الجمهورية».

وأكد نائب عن تحالف القوى العراقية، أن إثارة الملف، ومحاولة فرض الإرادات على الحكومة، يتم وفق أجندة سياسية من قبل بعض الأطراف التي كانت تدبر الحكومات السابقة، مبيناً، أن «تلك القوى لا تريد أن تكون بمعزل عن اتفاقيات الحكومة الحالية، وتريد أن تتطلع على تفاصيلها، عبر البرلمان».

وأوضح أن «عمل الحكومة هو عمل تنفيذي، وأن القانون كفل لها إجراء الاتفاقيات والتفاهات، وهذا في صلب عملها، وعلى البرلمان أن يقوم بدوره



«الحكومة لم تتطلع البرلمان على تفاصيل أي اتفاقية أو معاهدة أبرمتها».

وأشار إلى أنه «غالباً ما يصطدم البرلمان بتفاصيل تلك المعاهدات، عند الاتجاه نحو تشريع القوانين والتشريعات، ومن بينها الاتفاقيات التي توجهت للحكومة لإبرامها أخيراً مع الأردن ومصر»، مؤكداً أن «لجنة العلاقات الخارجية رفعت توصية إلى الحكومة، بضرورة وجود تمثيل برلماني عند عقد الاتفاقيات، ويجب أن يتم الاطلاع على تفاصيلها».

أكرم سيف الدين

بدأت ملامح أزمة جديدة تلوح في الأفق بين البرلمان العراقي، وحكومة رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي، والتي تتهمها أطراف سياسية بإبرام اتفاقيات وتفاهات دولية، بمعزل عن السلطة التشريعية. وفيما تدفع تلك القوى باتجاه فرض نفسها للاطلاع على كافة الاتفاقيات، حذرت قوى أخرى من محاولات فرض الأجندات السياسية على الاتفاقيات الحكومية.

واتجهت الحكومة خلال الفترة الماضية إلى إبرام عدد من التفاهات ذات الصلة بمجالات اقتصادية وتجارية واستثمارية مع السعودية ومصر والأردن، في وقت تستعد للتوجه صوب الكويت وتركيا، للتوصل إلى مذكرات تفاهم مماثلة.

واتهمت لجنة العلاقات الخارجية البرلمانية، الحكومة، بأنها تجري تفاهاتها بمعزل عن البرلمان. وقال عضو اللجنة، النائب رامي السكيتي، إن «الحكومة تبرم الاتفاقيات والمعاهدات الدولية، من دون علم السلطة التشريعية، مما يجعلها تصطدم بتفاصيل المعاهدات عند أي تحرك تشريعي».

وأكد، في إيجاز صحفي، أن «البرلمان مع الانفتاح على دول العالم، وتطوير العلاقات، واستخدامها بما يصب في مصلحة العراق وتطور اقتصاده، إلا أن تلك الاتفاقيات يجب أن تراعي مصلحة البلاد، وأن يكون للسلطة التشريعية علم بتفاصيلها»، مؤكداً أن



المشاركات في الحوار السياسي الليبي يطالبين بثلاث المناصب

بسمه بركات

بما في ذلك الخبرة الفنية والمؤهل العلمي والنزاهة، داعين إلى ضمان احترام حقوق النساء المنتميات إلى مختلف المكونات الثقافية للمجتمع الليبي، ومشاركتهم وانخراطهم الفعّال في الحياة السياسية بما يضمن تكريس كل جهود المرأة الليبية والاستفادة من كفاءاتها.

ودعت الليبيات إلى أن يكون أحد النائين لرئيس الحكومة امرأة، وذلك ترسيخاً وتفعيلاً لمبدأ مساهمة المرأة في صنع القرار وبناء الدولة، وأن يراعى في تشكيل حكومة الوحدة الوطنية الكفاءة، والجدارة، والتمثيل العادل للتنوع السياسي والجغرافي، وضمان مشاركة المكونات الثقافية، مع أهمية تمثيل حقيقي للشباب مع مراعاة ألا يقل تمثيلهم عن نسبة 20% من المناصب القيادية في حكومة الوحدة الوطنية.

وشددت المشاركات على إعادة تشكيل وتفعيل وحدة

أكدت الليبيات المشاركات في الحوار السياسي الليبي المنعقد في تونس، أهمية تعزيز دور المرأة في بناء الدولة، والمشاركة في المناصب العليا، وبناء الوطن على أساس المساواة والتكافؤ في الفرص.

ويأتي هذا التأكيد خطوة لإشراك المرأة الليبية في الحياة السياسية وفي عملية صنع القرار، لكي تكون ركيزة أساسية نحو الممارسة الديمقراطية ولحماية مكتسباتها.

وشددت الليبيات المشاركات في ملتقى الحوار السياسي الليبي في تونس، في بيان، على ضرورة وجود تمثيل حقيقي للمرأة في المناصب القيادية وفي السلطة التنفيذية بنسبة لا تقل عن 30% مع توفير كل ضمانات الكفاءة،

العنف القائم على النوع الاجتماعي، وضرورة توفير الحماية الخاصة للنساء وخاصة الفاعلات والناشطات السياسيات والحقوقيات، وذلك من خلال وضع وتفعيل قوانين وطنية للمناهضة والقضاء على كل أشكال العنف ضد المرأة، وأن يساهم ملتقى الحوار السياسي الليبي المنتظم بتونس في دعم المشاركة الكاملة للمرأة الليبية في جميع الجهود الرامية إلى إرساء السلام في ربوع ليبيا أن يقود إلى الاستقرار والازدهار.

وتتماهى هذه المطالب مع التوصيات التي سبق أن انبثقت عن المسار التشاوري التمهيدي لملتقى الحوار السياسي الليبي، والذي عقدته بعثة الأمم المتحدة للدعم في ليبيا خلال أكتوبر/تشرين الأول بمشاركة واسعة للمرأة الليبية خلال أربع جلسات تشاورية عبر تقنية الاتصال المرئي.

تمكين المرأة لتتكون من ثلاث نساء من ذوات الخبرة في المجال، على أن تعهد إلى وحدة تمكين المرأة مهمة العمل على تعديل المقترح الإستراتيجي المعد سنة 2015 من طرف قيادات ليبيات بالتعاون مع مكتب دعم المرأة في البعثة بهدف إنشاء وحدة تمكين المرأة والعمل على مقترح لإنشاء مجلس للمرأة يتمتع باستقلالية ذات طبيعة وظيفية.

وطالبت المشاركات في الحوار السياسي، الدولة بتطبيق التزاماتها الدولية والاتفاقيات والمعاهدات التي صادقت عليها والمتعلقة بحقوق وحماية المرأة، واتخاذ التدابير اللازمة للتصدي وإزالة التمييز ضد النساء ولا سيما الناجيات من العنف المرتبط بالنزاعات ووضع آليات للإدماج المهني والاجتماعي والتمكين الاقتصادي. وأوصين في بيانهن بضرورة تقديم خدمات الدعم النفسي والاجتماعي والدعم القانوني للنساء الناجيات من

of fighting between eastern and western Libyan forces.

The 75 delegates at the Tunisia talks were selected by the UN to represent existing institutions and the diversity of Libyan society, but some Libyans have questioned their credibility and criticized the way they were selected. Analysts also fear a government resulting from the talks could struggle to gain legitimacy and face pushback from members of existing institutions.

But Williams said the momentum was against "status quo" actors "trying to maintain their current privileges."

"The international community has tools at its disposal to prevent spoilers, including through the use of sanctions," she said.

The Center for Humanitarian Dialogue, which is helping to facilitate the talks, said the new government would not need a vote of confidence from Libya's House of Representatives.

The HoR, elected in 2014, is based in Libya's east and allied with military commander Khalifa Haftar, who launched an offensive in April 2019 to seize the capital Tripoli from a UN-recognized unity government. Pro-unity government forces ended a bloody months-long stalemate in June by pushing Haftar's forces back eastwards. The two sides signed a landmark ceasefire deal in October, setting the scene for renewed diplomatic efforts for a political settlement to the long-running conflict.



Libya talks set December 2021 date for elections: UN envoy

Participants at the talks in Tunisia "agreed that national elections should take place on 24 December 2021," acting UN envoy Stephanie Williams told journalists in a virtual press conference.

The world body is convening talks near Tunis to hash out a deal for a new transitional government for the country, torn apart by conflict since the 2011 uprising that toppled dictator Muammar al-Gaddafi. The administration would be charged with providing services and preparing for national polls, as well as tackling an economic crisis and a coronavirus outbreak that has killed over 900 people.

The political track of talks in Tunisia comes in parallel with military talks to fill in the details of a ceasefire deal in October, that formally ended over a year

في دورتها الـ 14: شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية ومجلة العربي الأمريكي اليوم تعلنان شخصية العام 2020

كتب - عبدالناصر مجلي :
الناشر ورئيس التحرير

سيتم تخليد سنة 2020 وذكرها بأنها السنة الأكثر رعبا في تاريخ البشرية في العقدين الأولين من القرن 21 ، وذلك بسبب اجتياح فيروس كورونا للعالم أجمع ، وكذلك للتداعيات الكارثية التي رافقتة ، وفي هذه الخضم من الأحداث الكبار كان لزاما علينا في شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية ، أول موقع عربي أمريكي إخباري يومي في شمال أمريكا منذ العام 2006 ،

ومجلة العربي الأمريكي اليوم ، مجلة عرب أمريكا الأولى ، أن نستمر في تقليدنا السنوي المعتاد منذ 13 سنة خلت ، ألا وهو الاعلان عن شخصية العام ، وهو تقليد سنوي صار يحظى بالمتابعة في كل مكان وعبر الكثير من وسائل الاعلام ، وذلك بسبب أن شخصية العام التي نعلن عنها سنويا لاتمثل أي جهة رسمية كانت أو غيرها ، بل تمثل شبكة الأمة برس ومجلة العربي الأمريكي اليوم ، ولذلك فقد حظيت هذه الفعالية بالكثير من الاحترام والتقدير والمتابعة ، وكذلك بالنقد والاعتراض كما هي طبيعة الحال ، فنحن مؤسسة مستقلة لاتتبع أي جهة كانت ، ونقوم بالإعلان السنوي عن شخصية العام بكامل الشفافية والمسؤولية والأمانة ، إيماننا منا بتقدير كل متميز في مجاله وفي عمله وفي خدمة



شخصية العام 2020 PERSON OF THE YEAR



الأمة برس

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

مجلة العربي

سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة

THE ARAB AMERICAN TODAY



الشيخ محمد بن زايد رجل السلام الشجاع



المرشح الديمقراطي في انتخابات الرئاسة الأمريكية جوزيف بايدن.. رجل التغيير المنتظر



الشيخ الدكتور أحمد الطيب شيخ الأزهر الشريف رجل الاعتدال والوسطية



الرئيس رجب طيب أردوغان.. الشخصية القيادية



د. أوغور شاهين وزوجته د. أوزليم تورينشي مكتشفا لقاح كورونا شركة بيونتيك الألمانية + الباحث الجزائري الدكتور سليم بوقومر، الذي يشارك ضمن فريق شركة فايزر الخاص بتطوير لقاح مرشح ضد فيروس كورونا (كوفيد - 19) + الدكتور نوبار أفيان رئيس ومؤسس شركة مودرنا منتجة لقاح كورونا الثاني.



الطواقم الطبية في كافة أنحاء العالم تقديرا لجهودهم الانسانية العظيمة في مكافحة الوباء

ويقدر شعورنا بالغبطة من حجم المتابعة التي تواكب اعلاننا السنوي والاهتمام به ، فاننا كذلك نقدر ونحترم كل صوت مخالف لنا ولايتفق معنا فيما نعلن عنه ، ذلك لأن إرضاء الناس غاية لا تدرك ، وأيضا لأن تقليدنا السنوي هذا لا يسعى لإرضاء هذا أو محابة ذلك ، بل هو تجربة نفتخر بها حكومة بظروفها التي من خلالها - أي هذه الظروف - نقوم باختيار شخصية بعينها من بين عشرات الشخصيات والأسماء من كل مكان ، وذلك عبر الاستفتاءات في وسائل السوشيل ميديا وعبر التواصل مع شخصيات اعتبارية تمتاز بالحيادية والشفافية وشجاعة الرأي والموقف ، وذلك بطريقتين : الأولى حثهم على اختيار شخصية العام دون أن نطرح عليهم أسماء محددة ، وفي الثانية يتم إرسال قائمة بأسماء الشخصيات المقترحة ليختاروا منها من يرونه الشخصية المناسبة ، ثم نقوم بعد ذلك بعملية اختيار الشخصية التي حازت على أعلى نسبة تصويت ونضيفها الى القائمة النهائية ، وبعد ذلك يتم الاعلان عن اسم شخصية العام بعيدا عن الاعتبارات السياسية أو الثقافية أو الاجتماعية.. الخ .

فاختيار الشخصية يتم بالنظر الى ما قدمته من عمل عظيم ومتميز ومؤثر ، سواء اتفق البعض معه أو اختلفوا ، دون دوافع مسبقة أو مطامع معلنة أو مخفية ، وما يؤكد هذا هو أننا نقوم بهذا التقليد منذ العام 2006 ولم يفت في عضدنا احتجاج أو تبرم البعض أو تجاهلهم لهذا الحدث ، وكذلك الحال لم نتفاخر على أحد بما نقوم به نتيجة لنجاح هذه التجربة الرائدة التي لانزعم بأننا سباقون فيها. اليوم وفي الدورة الرابعة عشرة لشخصية العام ، نحن على موعد مع أكثر من شخصية تركت بصماتها على المشهد العالمي بقوة ، بغض النظر على اتفاق البعض مع هذا الاختيار من عدمه أو هذه الشخصية أو تلك ، ذلك أن المواقف أو الخطوات أو التوجهات أو الرؤية التي يسير عليها أصحاب هذه الأسماء ، هي التي فرضت نفسها على الاختيار وليس غير ذلك. ناهيك على إن اختيار شخصية وحيدة لتكون شخصية العام منفردة ، وخصوصا في هذه السنة الحيلة والمتخمة بالاحداث سيكون من غير المنصف وفيه إجحاف وتجاهل لهذه الشخصيات التي حفرت اسمها في وجدان هذا العام الغريب والعجيب والمختلف . وكذلك الأمر لا يعني بأن هذه الشخصيات المختار هي الوحيدة من نوعها في هذه السنة المضطربة بكل ماتعنيه الكلمة ، وهي كذلك في حقيقة الامر ، فهناك العشرات غيرها تستحق ان تكون معها في هذه النهايات المثيرة للإعجاب وللجدل معا.. نحن متأكدون من ذلك تماما ، لكننا أيضا وفي المقابل أرتأينا إختيار الأسماء الأكثر أثرا وتأثيرا وفائدة للعالم أجمع فكانت هذه الأسماء التي استحققت الوصول الى منصة الاعلان عنها بأنها فعلا شخصية العام 2020 بكل جدارة وعنفوان وتميز.

لذلك وعليه يشرفنا في شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية ومجلة العربي الأمريكي اليوم، أن نقوم بإعلان هذه الكوكبة من الرواد شخصه العام 2020 ، هذا العام المختلف بكل ماتعنيه الكلمة ، وهو شرف كبير لنا ولكل من يعمل معنا ولكل من شارك برأيه في الإختيار والترشيح وهي كالتالي : .

- 1 - المرشح الديمقراطي في انتخابات الرئاسة الأمريكية جوزيف بايدن.. رجل التغيير المنتظر
- 2 - الشيخ محمد بن زايد رجل السلام الشجاع
- 3 - الرئيس رجب طيب أردوغان.. الشخصية القيادية
- 4 - الشيخ الدكتور أحمد الطيب شيخ الأزهر الشريف رجل الاعتدال والوسطية
- 5 - الطواقم الطبية في كافة أنحاء العالم تقديرا لجهودهم الانسانية العظيمة في مكافحة الوباء
- 6 - د. أوغور شاهين وزوجته د. أوزليم تورينشي مكتشفا لقاح كورونا شركة بيونتيك الألمانية + الباحث الجزائري الدكتور سليم بوقومر، الذي يشارك ضمن فريق شركة فايزر الخاص بتطوير لقاح مرشح ضد فيروس كورونا (كوفيد - 19) + الدكتور نوبار أفيان رئيس ومؤسس شركة مودرنا منتجة لقاح كورونا الثاني

مارادونا أسطورة كرة القدم الذي سحر الملايين



الاستثنائي، لكنه في الوقت المدمن على المخدرات وسيء السمعة الذي تلاحقه الفضائح. وبعد مارادونا أحد أكثر لاعبي كرة القدم موهبة في تاريخ اللعبة، إذ يتمتع هذا اللاعب الأرجنتيني بمزوجة نادرة بين قدرات متعددة.

توفي أسطورة كرة القدم و اللاعب السابق لمنتخب الأرجنتين دييغو مارادونا عن عمر يناهز 60 عام إثر سكتة قلبية الأربعاء. وظل مارادونا شخصية مثيرة للجدل أطلقت عليها أوصاف مختلفة ومتناقضة، فهو اللاعب المبهز والعبقري الكروي

في نهائي البطولة بعد أربع سنوات من هذا التاريخ. وفي جولة ربع النهائي في بطولة العالم تلك، وفي مباراة فريق بلاده مع منتخب إنكلترا وقعت حادثتان، طبع الجدل بشأنهما مجمل حياة مارادونا الكروية. فقد اتسمت تلك المباراة بشحنة احتكاك وتحدي إضافية بسبب حرب فوكلاند التي وقعت بين البلدين قبل أربع سنوات منها. وحتى الدقيقة 51 من المباراة كانت نتيجة المباراة التعادل السلبي بدون أهداف، بيد أن مارادونا قفز في مواجهة حارس المرمى بيتر شيلتون ليسجل هدفا واضعا الكرة في شبكة المنتخب الإنجليزي. لكنه قال لاحقا إن الهدف جاء بفضل «جزء من ضربة رأس من مارادونا والجزء الآخر من يد الرب»، وظل هذا الهدف مثار جدل في كرة القدم تشوبه شبهة أنه جاء من لمسة يد. وبعد أربع دقائق، عاد مارادونا ليسجل ما وصف بـ «هدف القرن العشرين» عندما التقط الكرة في نصف ملعب فريقه وانطلق في هجمة ساحرة تجاوز فيها العديد من اللاعبين وليخدع حارس المرمى شيلتون مودعا الكرة في مرماه. وقال المعلق الرياضي في بي بي سي باري ديفيز «يجب أن نقول أنه هدف هائل - ولا يوجد أي

عليه المراوغة وتفاذي المشاكل في حياته الحقيقية.

**يد الرب
وهدف
القرن**

إن أهداف مارادونا الـ 34 من 92 مشاركة مع منتخب الأرجنتين تحكي جانبا واحدا فقط من قصة احترافه كلاعب دولي لامع. فقد قاد منتخب بلاده إلى الفوز في بطولة

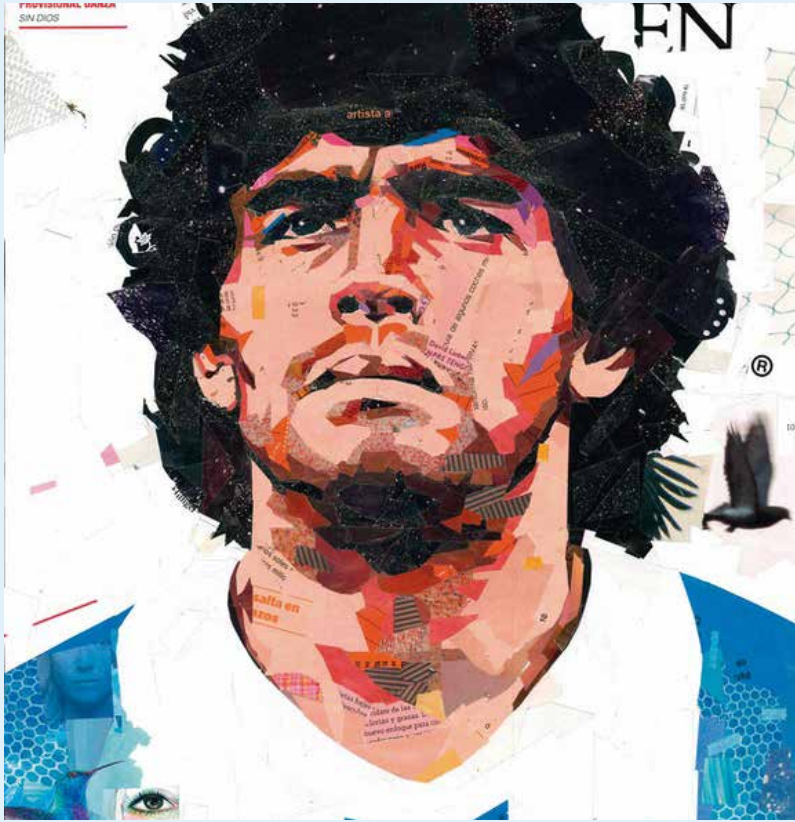
العالم في عام 1986 في المكسيك، وإلى مكان

وأظهر مارادونا قدرات استثنائية منذ مراهقته عندما لعب مع فرق الناشئين والشباب، ابتداءها بالعب مع نادي أستريلا روجا ثم فريق نادي أرجنتينوس جونيورز، قبل أن يتقدم لاحتراف اللعب عالميا وهو بعمر 16 عاما و 120 يوما، حيث لعب أول مباراة دولية له مع منتخب الأرجنتين ضد منتخب المجر. لا يبدو مارادونا في صوة الرياضي المثالية؛ فهو قصير وبدين نسبيا ولا يتجاوز طوله خمسة أقدام وخمس بوصات، بيد أن مهاراته الفائقة في اللعب وخفة حركته وقدرته على المراوغة والانسلاخ بين اللاعبين وسيطرته على الكرة وتميزاته الناجحة، كلها مهارات تعوض وتغطي على نقص السرعة والوزن الزائد نسبيا. وإذا كان مارادونا بارعا في مناورة وإشغال حلقات دفاع الخصم، إلا أنه وجد أن من الصعب

فهو صاحب أسلوب لعب مميز ورؤية متقدمة، فضلا عن اتسامه بالحيوية والسرعة في اللعب، الصفات التي تسحر مشجعيه. لكنه في الوقت نفسه أغضب جمهوره بهدفه المختلف عليه، الذي وصفه بعبارة الشهيرة بأنها «يد الرب»، إذ شابته لمسة يد خفيفة، في مرمى منتخب إنجلترا في بطولة العالم عام 1986، وبإدماته لاحقا على تناول المخدرات وأزماته الشخصية التي عاشها خارج الملعب.

قصير وجميل وعبقري كرة

ولد دييغو أرماندو مارادونا قبل نحو 60 عاما في حي فقير في مدينة بوينس آيريس، وهرب من واقع الفقر في شبابه بتحوله إلى نجم كرة قدم شهير يعتبره البعض حتى أعظم من أسطورة كرة القدم البرازيلي، بيليه. سجل اللاعب الأرجنتيني 259 هدفا في 491 مباراة، وتفوق على منافسه الأمريكي الجنوبي في حصيلة الأصوات التي حصل عليها في عملية الاقتراع لاختيار أعظم لاعب في القرن العشرين، قبل أن يغير اتحاد كرة القدم الدولي (فيفا) قواعد التصويت ويخلص إلى تكريم اللاعبين معا.



تانجو أخير في حضرة الدون مارادونا الذي لم يستأذن أحد في الرحيل

عبدالناصر مجلي

المسعود
ودماء الأبرياء الذين أحببتهم وأحبوك
تنزف في كل مكان لاتكاد تتوقف
من صنعاء حتى ريو دي جانيرو وبغداد
وغزة
ومن كراكاس حتى ليبيا وبيروت ودمشق
وفي كل مكان على هذا الكوكب
المصاب بحمى الحروب العمياء
لكنني أملك وقتاً كافياً لأبكي عليك
ولتدخين سيجارا هافانيا
في حضرتك قبل أن تغادرنا مسرعا هكذا
رغم أن روحك الأرجنتينية العظيمة
ستبقى تترقب في قلوبنا الى الأبد
ولأجلك سأرقص تانجو بقلب عربي
محب
لكنه حزين هذه المرة لأجل رحيلك النبيل
مع خلاسية قشتالية راقصتها ذات ليل
بعيد
أخبرتني بأنها من بيونس أيرس العاصمة
التي أهدتنا إياك
نعم ياديغو أرماندو مارادونا نحن نحبك
ومن حقل علينا كما أبهجتنا أن نبكي
عليك
فيفا مارادونا
فيفا ياكل فقراء الأرض
فيفا أرجنتينا التي أنجبتك.

.....

فيفا "Viva": تعني تحيا أو يحيا في الإسبانية

وداعا دييغو أرماندو مارادونا
أيها الفتى الأرجنتيني الطيب القلب
الذي افترسته الشهرة
بوحشية ودون شفقة أمامنا
حتى آخر يوم في حياته
ولم نستطع انقاذه منها
أيها الفقير مثلنا
والتائر مثلنا
والشجاع بدون لؤم مثلنا
نحن فرسان البيوتيبيا النبوية
التي لا يستطيع عميان الديجتل قرائتها
ولا يفهم أحجياتها سوانا
كنت صوتنا نحن فقراء العالم
الباحثون عن نصر باهر
في حومة الهزائم التي تعصف بنا
ونشيدنا المدوي أمام أباطرة المال
والدبابات
كنت قرصاننا النبيل والجميل والطائش
كنت أغنيتنا المحزونة على موائد اللثام
كنت تعويذة أرتيكية منحتنا الفرغ في
هجمة الأحران
كنت رسولنا الشجاع الى حلبات المصارعة
المزروعة بالعشب الأخضر الذي يشبه
لونه لون قلوبنا
نحن آخر فرسان هذا العصر الجبان الذي
لا يقدر الفرسان.
أعلم بأن الدمار يحيط بهذا العالم



مزوجة بإصبعه الوسطى بعد هدف الأرجنتين
الثاني. وأشارت بعض التقارير إلى أنه احتاج
إلى علاج طبي بعد ذلك.
مشين، ملهم، ممتع، عظيم، قمة كلمات تختصر
شخصية مارادونا الذي عاش حياة صاخبة
وحافلة.

شك في صحته. فقد كان نتاج عبقرية كرة قدم
خالص.
وقد تراجعت إنجلترا في البطولة بعد هذه المباراة
لتنأهل الأرجنتين، ليقول مارادونا إنه كان «أكبر
بكثر من فوز بمباراة، لقد كان سقوطاً للانكليز
بالضربة القاضية».

إدمان المخدرات والكحول

وحكم على مارادونا بالسجن عامين
و 10 أشهر مع وقف التنفيذ بعد
إدانته في إطلاق نار على الصحفيين
ببندقية هوائية.

وأدى تعاطيه للكوكايين وإدمان
الكحول إلى العديد من المشكلات
الصحية وزاد وزنه حيث وصل
إلى 128 كيلو غراماً في وقت
من الأوقات، وتعرض لأزمة
قلبية شديدة في عام 2004
ودخل العناية المركزة.
خضع لعملية جراحية
في المعدة للمساعدة في
القضاء على السمّة
التي كان يعاني منها
وتوجه إلى كوبا
للاستجمام
وللتقلب على
مرضه.

وعلى الرغم

من كل هذا تم
تعيين مارادونا مدرباً للمنتخب الأرجنتيني
الوطني في عام 2008 وقاد الفريق إلى ربع
نهائي كأس العالم بعد ذلك بعامين أن ينتهي
عهده بهزيمة 4-0 أمام ألمانيا في مرحلة ربع
النهائي.

احتاج مارادونا إلى جراحة ترميمية على
شفته بعد أن عضه أحد كلابه وأقر علناً
أبوتة لابنه دييغو أرماندو جونيور الذي ولد
من علاقة غرامية.

وخير مثال على أسلوب حياته الفوضوية كان
عندما حضر مباراة الأرجنتين ضد نيجيريا
في كأس العالم 2018 في روسيا. فقد كشف
النقاب عن لافتة تحمل صورته، ورقص مع
أحد مشجعي نيجيريا وتضرغ إلى السماء قبل
المباراة واحتفل بشدة عندما سجل مواطنه
ليونيل ميسي هدفاً لبلاده ونام وألقى تحية



Vitamin Juice



Vitamin Juice

لجميع انواع العصائر



2030 springwells st, Detroit MI 48209
6531 greenfield Rd , Detroit, MI 48228
WWW.vitaminsjuice.com

COMING SOON
3673 15 mile Rd, Sterling heights MI



To please your an online order for
faster pick up go to
<http://vitaminsjuice.com/order-online>



قاعة الأفرام رويلتي مآثر



ROYALTY
MANOR

رويلتي مآثر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن
باقة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد
رويلتي مآثر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet



14 مؤسسة إسلامية في أمريكا اللاتينية والوسطى ترفض الإساءة للنبي

أصدرت 14 مؤسسة وجمعية إسلامية في قارة أمريكا اللاتينية والوسطى، بياناً مشتركاً ضد الإساءة التي يتعرض لها الإسلام والمسلمون والنبي الأمين محمد صلى الله عليه وسلم في فرنسا.

وأكدت الجمعيات، في بيان مكتوب باللغة العربية والإسبانية والفرنسية، رفضها القاطع للإساءة للنبي صلى الله عليه وسلم، واعتبرته «إهانة لنا ولديننا ولعقيدتنا».

وقال البيان: «هو فعل لا علاقة له بحرية التعبير والرأي، وهو فعل يشعل روح الكراهية ويقوض الجهود التي تبذلها المجتمعات الدولية لوأدها وإشاعة ثقافة التسامح والسلام بين الشعوب».

وحث على «عدم الاستمرار في هذا العمل، والتوقف عن دعم السياسات التمييزية التي تربط الإسلام بالإرهاب، لأنه تزييف للواقع وتناول على تعاليم شريعتنا السمحاء الراضة للإرهاب، فضلاً عما تمثله من إساءة بالغة لمشاعر آلاف الملايين من المسلمين حول العالم».

وطالب البيان الحكومة الفرنسية والرئيس ماكرون بالاعتذار عن هذه الإهانة.

U.S. removes East Turkestan Islamic Movement, condemned by China, from terror list

The United States said on it had removed from its list of terror groups a shadowy faction regularly blamed by China to justify its harsh crackdown in the Muslim-majority Xinjiang region.

In a notice in the Federal Register, which publishes new US laws and rules, Secretary of State Mike Pompeo said he was revoking the designation of the East Turkestan Islamic Movement (ETIM) as a "terrorist organization."

"ETIM was removed from the list because, for more than a decade, there has been no credible evidence that ETIM continues to exist," a State Department spokesperson said.

The administration of George W. Bush in 2004 added ETIM, also sometimes called the Turkestan Islamic Party, to a blacklist as it found common cause with China in the US-led "war on terror."

Beijing has regularly blames ETIM for attacks as it justifies its measures in Xinjiang, where rights groups say that one million or more Uighurs or other

Turkic-speaking, mostly Muslim people are incarcerated in camps.

But scholars say that China has produced little evidence that ETIM is an organized group or that it is to blame for attacks in Xinjiang, which separatists call East Turkestan.

The Washington-based Uighur Human Rights Project called the State Department decision "long overdue" and a "definitive rejection of China's claims."

"The harmful effects of China's exploitation of the imagined 'ETIM' threat are real — 20 years of state terror directed at Uighurs," said the group's executive director, Omer Kanat.

But China's foreign ministry spokesman on Friday expressed China's "strong dissatisfaction and firm opposition to the US decision," urging the U.S. to "stop backpedaling on international counter-terrorism cooperation".

China has acknowledged camps in Xinjiang but describes them as vocational centres meant to reduce the allure of

Islamic radicalism.

While experts have doubted a role of ETIM, China has suffered a series of attacks that authorities blamed on Uighur separatists.

In 2014, assailants stabbed to death 31 passengers at a railway station in the southwestern city of Kunming.

In 2009, hundreds died in Xinjiang's capital Urumqi in riots that largely targeted China's majority Han.

Activists say that China is trying to forcibly integrate Uighurs by indoctrinating them with communist ideology and making them renounce Islamic customs. Pompeo has previously called the mass incarceration "the stain of the century" and US senators across party lines are seeking to declare China's treatment of the Uighurs genocide.

ETIM was listed on the US Terrorism Exclusion List, which affects entry of people into the country, but was never hit with the tougher designation of Foreign Terrorist Organization.



جامع يتلقى رسالة تهديد ضد الإسلام غربي ألمانيا

تلقى جامع في بلدة «هوفينغن» بولاية «بادن فورتمبيرغ» جنوب غربي ألمانيا رسالة تهديد تحوي عبارات مناهضة للإسلام عبر البريد.

واحتوت الرسالة المبعوثة إلى جامع «المسجد الأقصى»، التابع للاتحاد التركي الإسلامي، عبارتي «الإسلام لا ينتمي إلى ألمانيا ولا أوروبا»، و«سنقضي على الإسلام والإسلاميين في ألمانيا».

وأوضح رئيس الجمعية المسؤولة عن «المسجد الأقصى» هاكان طاشدمير، أنهم لم يواجهوا موقفاً كهذا منذ تأسيس الجامع عام 1996، معرباً عن أسفهم الشديد إزاء هذا الاعتداء.

وقال، في بيان: «لدينا علاقات وثيقة مع الإدارات المحلية وجيراننا، وبابنا مفتوح للجميع وهكذا نقوم بأنشطتنا، ونواصل أعمالنا وسط مناخ من التضامن والاتحاد».

وأكد طاشدمير أن الشرطة بدأت تحقيقاتها بخصوص الرسالة.



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

الخلافا الزوجية وكيفية حلها

تشهد جميع العائلات حالات الخلاف والنزاع والشجار على درجات مختلفة. وليكن في علم كل الناس أنه ليست هنالك ثمة مشكلة يتعذر حلها. فأية مشكلة يمكن بالطبع حلها فيما لو صدقت نوايا الزوجين في تحقيق ذلك. وقد وضع الإسلام الأسس السليمة لمعالجة الخلافا الزوجية في أطوارها الأولى أو عند نشأتها قبل أن تستفحل. ومنها الموعظة الحسنة ثم الهجر في المصحح: وأخيرا الضرب في حالة إذا كانت المشكلة صادرة من الزوجة.

ومن محاسن الإسلام وإنصافه أن أعطى الزوجة الكارئة لزوجها، لا لتقصير أو معاملة سيئة منه، والذي لا تريد أن تعيش معه، حق خلع نفسها عن هذا الزوج بأن تفدي نفسها، مثلاً أن تتنازل له عن بعض الحقوق، أو نظير مبلغ مادي يرتضيه الزوج أمام محكم أو قاضي. كما أنه يمكن للزوجة طلب الطلاق إن أكدت للقاضي أن الحياة مع الزوج أصبحت مستحيلة، واستمرارهم في العيش معا سوف يزيد فقط من الكراهية والعداء لبعضهما.

وليس الخطأ في ما حدده الإسلام من وسائل حلول وقائية وعلاجية، ولكن المشكلة تقع في الإنسان نفسه الذي لا يتقيد بما أوصى به الإسلام. ففي يومنا هذا تعترض الزوجة ويساندها الكثيرون من الرجال، الذين يساندون حركة تحرير المرأة، على إعطاء ذلك الحق للرجل دون المرأة وكذلك الاعتراض على وجوب طاعة المرأة لزوجها إلا في معصية. هذا الزمن الذي تنادي فيه المرأة بالمساواة مع الرجل بدون تحمل أي تبعات لتلك المساواة. وذهب الكثيرون من أعداء الإسلام إلى الطعن في الإسلام وحلوله فيما يختص بالزواج والطلاق.



أهم عوامل الاستقرار الاسري

الماء رشا رفيقا - ورحم الله امرأة قامت من الليل فصلت وأيقظت زوجها فصلى، فإن أبى نضحت في وجهه .»

ثانيا :

المشاركة في أداء المسؤوليات :
لكل من الزوج والزوجة دور ومسؤولية في أداء الأسرة ورسالتها، ومن مقتضيات العشرة بالمعروف تعاونهما في أداء هذه المسؤوليات، ولقد كان الرسول عليه الصلاة والسلام في خدمة أهله وكذلك الصحابة، ولم يكن ينقص من قيمته أن يعين زوجته في بعض أعمال النساء، فعن عائشة رضي الله عنها قالت: سئلت ما كان رسول الله يعمل في بيته؟ قالت كان بشرًا من البشر يقبل ثوبه ويحلب شاته ويخدم نفسه «رواه أحمد .
و أعظم تعاون هو التعاون على تربية الأبناء، فإنها مسؤولية الأب كما هي مسؤولية الأم، والزوجان اللذان يتعاونان على هذه المسؤولية يسهمان في المحافظة على استقرار البيت، ويغلقان باب إلقاء المسؤولية على الآخر والهروب منها.

ثالثا :

تبادل حسن التعامل :
لابد للزوجين أن يتبادل كل واحد منهما المعاملة بالخلق الحسن المتمثل في القول والفعل والشعور

إن السبيل إلى تحقيق استقرار البيت واستمراره، هو أن يؤدي كل فرد من أفرادها ما عليه من واجبات، فإن أدى الآباء ما عليهم من مسؤولية تربية الأبناء، ومراعاة الزوجات، وإذا أدت الأمهات ما عليهن من مسؤولية رعاية الأبناء، وطاعة الأزواج، وإذا أدى الأبناء ما عليهم من واجب الطاعة لأبائهم، واحترام بعضهم البعض، فإن الأسرة ستتمتع بالاستقرار، ويكتب لها الاستقرار. ومن أهم العوامل التي تساعد على استقرار الأسرة، نذكر منها :

أولاً :

التعاون على أداء الواجبات الدينية :
من أبرز عوامل استقرار البيت واستمراره في الإسلام تحت ظل أخوي ومحبة رابطة التعاون على أداء الواجبات الإسلامية، وهذا أمر مطلوب . قال تعالى : « وأمر أهلك بالصلاة » (طه الآية : 132).

والله تعالى يحفظ الود بين الزوجين اللذين يحفظان حقه، ولا يفرطان في واجباتهما الدينية، ويتعاونان عليها، والرسول صلى الله عليه وسلم يعرض لنا شكلا من هذا التعاون الذي يقوم على حسن التصرف والرفقة والمعروف، فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال رسول الله : « رحم الله رجلا قام من الليل فصلى وأيقظ امرأته فصلت، فإن أبت نضح في وجهها الماء - يعني رش عليها

القلبي والاحساس العاطفي، فعن عبد الله بن عمرو قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « خياركم خياركم لنسائهم » ابن ماجه.

رابعا :

الشورى :
من عوامل استقرار الأسرة واستمرارها التشاور بين الزوجين في أمر العائلة، والشورى منهج حياة في ديننا الإسلامي، والأمر بها ورد كهيئة وصفة من الصفات المميزة للمسلمين كأفراد، ووضعها أعمق في حياة المسلمين من مجرد أن تكون نظاما سياسيا للدولة، فهو طابع أساسي للجماعة كلها، يقوم عليه أمرها كجماعة، قال سبحانه : « وأمرهم شورى بينهم » (الشورى: 38)، وأولى الناس بالمشاركة في شؤون البيت هي الزوجة، لأنها شريكة الحياة والجنح الثاني لنجاح الحياة الزوجية، وقد تدرى من شؤون البيت والأبناء ما يخفى على الأب، وفي سنة المصطفى الكثير من المواقف العملية حول مشاورته لأزواجه.

أخي الزوج وأختي الزوجة احرصا على تطبيق هذا المنهج العظيم الذي نظمته الإسلام لاستقرار الأسرة الذي له الأثر الكبير في تنشئة أبناء متزيين نفسا وخلقًا، وإذا ما أمدت الأسرة الأمة بنشء هذه صفاتهم، فإن هذا المجتمع سينعم بإذن الله بالأمن والأمان.

Family in Islam

The family unit is an important component of Islam, and all elements of a family are given due significance – from parents to children to spouses to kith and kin.

Parents

The Holy Quran repeatedly reminds its readers of the duties children have toward parents, particularly in their old age. God says in the Quran:

And your Lord has commanded that you shall not serve (any) but Him, and goodness to your parents. If either or both of them reach old age with you, say not to them (so much as) "Ugh" nor chide them, and speak to them a generous word. And, out of kindness, lower to them the wing of humility, and say: "My Lord! bestow on them Thy Mercy even as they cherished me in childhood." (Quran, 17:23-24)

Of the two, the mother is given greater importance in Islam. The Quran bears witness to the mother's trials by stating, "with trouble did his mother bear him and with trouble did she bring him forth; and the bearing

of him and the weaning of him was thirty months..." (46:15)

Yet, one's obedience to parents does not overlay one's obedience to God. He says, "...and if they contend with you that you should associate (others) with Me, of which you have no knowledge, do not obey them, to Me is your return, so I will inform you of what you did." (29:8)

One of the traditions of the Prophet Muhammad (pbuh) strongly supports this as well. A companion once asked the Prophet, "Who deserves my good treatment most?" "Your mother," said the Prophet. "Who next?" "Your mother," he replied again. "Who next?" "Your mother," he answered yet again. "Who after that?" "Your father."

Children

Islam further advises parents to treat their children with mercy, love, and equality. In addition, parents must provide proper education to their children along with raising them to be morally upright and responsible individuals of society. Prophet Muhammad (pbuh) has said the best gift a father can give his child is good

education. The Prophet (pbuh) also laid great emphasis on proper treatment of daughters and promised the reward of paradise for parents who raise their daughter(s) well. At the same time, God calls for moderation in the Quran: "O you who believe! Let not your wealth, or your children, divert you from the remembrance of Allah; and whoever does that, these are the losers." (63:9)

Importance of Marriage

Marriage is a sacred social contract between a man and a woman. Like all great religions, Islam also emphasizes the institution of marriage. God says in the Holy Quran:



"And among His Signs is this, that He created for you mates from among yourselves, that ye may dwell in tranquility with them, and He has put love and mercy between your (hearts): verily in that are Signs for those who reflect." (30:21)

In addition, the Quran beautifully describes the depth of a marital relationship by invoking the metaphor of "garments" for the husband and wife: "They are your garments and you are their garments." (2:187) Moreover, Prophet Muhammad (pbuh) has specifically mentioned marriage to be of his traditions and even equated it to completing half of one's faith.

NOW OPEN

My Clinic

Primary Care / Internal Medicine



نعالج الأمراض الحادة والمزمنة مثل:
التهابات الحلق والجهاز التنفسي - أمراض المعدة والباطنية والسكر -
أمراض القلب والكليستول - أمراض الكلى والمسالك البولية - أمراض
المفاصل والعظام - جميع أنواع اللقاحات والفحوصات

مرحباً بكم ... العيادة تقدم:
نقبل معظم أنواع التأمين - مساعدة من ليس لديه تأمين صحي
متابعة متواصلة لحالتكم الصحية - تنسيق شامل مع المختصين
زيارة بموعد او بدون موعد مسبق - مراجعة الأدوية مجاناً
إهتمام شخصي وتواصل مستمر

Bilal Abdulla, NP-C • Hassan Abou-Rass, MD • Shukri Ashaweh, NP-BC

Adult And Geriatric Medicine * Chronic
Disease Management * Annual Physical Exams
* Immunizations & Health Screening *
Lifestyle Promotion

زمن الانتظار اقل من ٣٠ دقيقة

Less Than 30 Minutes Wait Time

(313) 982-7811

مقابل مسجد
السلام
بجوار صيدلية
الحياة

Appointments & Walk-ins Welcome
Weekday & Saturday Hours
We Accept Most Insurance Plans

HOURS: MON-SAT: 9AM-5PM

نفتح من الاثنين الى السبت، الساعة ٩ صباحاً الى ٥ مساءً

قريباً طبيببة خاصة بالسيدات

4025 Maple St. Suite B * Dearborn, MI 48126
Email: info@myclinicmi.com



LIFE PHARMACY
GREAT CARE & FAST SERVICE

صيدلية الحياة

مقابل مسجد السلام
جوار عيادة My Clinic



FREE DELIVERY
FAST & FRIENDLY SERVICE
ALL INSURANCES ACCEPTED
Waleed Alghazali, RPh

Local
Postal Customer

PRSR STD
ECRWSS
U.S. POSTAGE
PAID
EDDM RETAIL

توصيل مجاني
رعاية مميزة
نقبل جميع التأمينات
خدمة سريعة

تحت إشراف الدكتور الصيدلاني

وليد الغزالي

1lifepharmacy@gmail.com

313-846-2000

Fax your
Scripts to **313-846-2221**

4025 Maple St Dearborn, MI 48126

الشاعرة اللبنانية المغتربة لبنى شرارة للعربي الأمريكي اليوم :

الأدب والشعر جزء منه
مرآة المجتمع الانساني

طورتها إستبرق عزاوي - ديربورن

لبنى شرارة صوت نسائي شعري مغرب يتسم بهدوء النبرة وينساب بخطى ثابتة في فضاء الشعر ، تمتاز تجربتها الشعرية برصانة الموضوعات وبجمال المبني اللغوي ويطاقته على إنتاج الدلالة من خلال دينامية التأويل التي تستبطن حملتها الشعرية التي نقلت من خلالها همومها وهموم الناس وقضاياهم من خلال صور شعرية معبرة عميقة ومكثفة ، وتمكنت من تحقيق حضور متميز في المشهد الشعري الاغترابي العربي في الولايات المتحدة ، من خلال إصدارها ديوانين ومشاركاتها في فعاليات شعرية أقامتها مؤسسات ثقافية في المهجر ، لتفتيها مؤخراً فكانت معها هذه الدررشة السريعة :-



الثقافات الأخرى غير العربية. وهذا ليس حال الأدب أو الشعر فقط، فهذا يشمل كل مجالات الحياة، العلمية، العقائدية، الفلسفية، الاجتماعية، النفسية... الخ.

***يعني ان الشعر جزء من الحياة وليس خارج عنها ؟**

- نعم فما دام الأدب، فالشعر جزء منه، هو مرآة المجتمع الإنساني، فلا بدّ وأن يتأثر بهذا الانفتاح والتوسع، حتى بتنا نشعر أن الفوضى قد دبت في الساحة الأدبية وكدنا نفقد السيطرة عليها. لكن يظل لكل جنس أدبي سمته التي تميزه، وأرى أن القارئ، حتى متوسط الثقافة، يستطيع تمييز النص الشعري عن غيره أو أي جنس أدبي عن الآخر، ولا أعتقد أن هناك أزمة تجنيس حقيقية، صحيح أننا في عصر اجتهادات وهذا راجع إلى العولمة والانفتاح وازدياد أعداد البشر واختلاف أساليب التفكير، لكن ما زلنا في حالة سيطرة على المشهد الأدبي، وفي نهاية المطاف وإن كثرت الخلط فلا تصل إلى يد القارئ إلا المادة الجيدة شعراً أو قصة أو رواية ، وبعد هذا الخاضع لا بد من حدوث "عربلة" وولادة مرحلة أدبية واضحة المعالم.

*** كيف تقيمين المشهد الشعري العربي في الداخل والخارج ؟**

- على الرغم من الفوضى الحاصلة في المشهد الشعري العربي، والتراجع في وظيفة القصيدة وتراجع الرغبة في القراءة، إلا أن الإقبال على الشعر وقراءته في داخل المجتمعات العربية ما زال بحالة جيدة، فرغم المسافة التي تفصلني عن المجتمع العربي فإني أراه بحال أفضل بكثير من المشهد في الخارج، ومن خلال متابعتي على وسائل التواصل الاجتماعي أرى الكثير من المنتديات واللقاءات والامسيات والنشاطات الأدبية والثقافية، وما لفت نظري هو الاهتمام الذي يحظى به الشعر والثقافة في دول المغرب العربي أكثر من غيره. هذا من ناحية الإقبال على الشعر وحركة المشهد الثقافي والأدبي. من ناحية الكتابة أرى إقبالا كثيفا على الكتابة ومحاولات الكتابة أكثر من قبل، وأعتقد أن سبب ذلك عائد إلى حاجة الإنسان في عصرنا إلى التعبير عما يختلج في صدره من الحزن والفرح واستخراج مكونات النفس التي تعاني من ضغوطات الحياة العصرية وما تتميز به من كثرة المتطلبات والمشاكل التي تنتشر في اصقاع الأرض من أمراض وأوبئة وحروب ومشاكل سياسية واجتماعية وغيرها.

*** لكن ماذا عن تقييم المشهد**

- مع هذا الإقبال على الكتابة تطرح إشكالية التقييم والتجنيس، وهذه مسؤولية ملقاة على عاتق النقاد وذوي الاختصاص. فنحن بأمس الحاجة إلى النقد أكثر من أي وقت مضى، وهو للأسف شبه متغيّب عن الساحة الأدبية داخل الوطن العربي عامة، و شبه معدوم في خارجها. كما أن دور الجامعات مقصّر في إيصال الصورة الحقيقية للشعر وماهيته وإساره. إذ تقتصر دراسة الشعر على تقديم النصوص ودراسة جمالياتها وخصائصها اللغوية. واقتراح أن تشكل ندوات أو تقام معاهد للاهتمام بالشعراء الموهوبين والأخذ بأيديهم إلى شاطئ الأمان بدل تركهم يكتبون على سجيبتهم دون تقييم أو تقويم أو اصلاح.

الحديثة تختلف في قواعدها عن الشعرية القديمة، وحتى إذا القينا نظرة على تقييم الشعرية والبحث عن قواعدها وأسسها في الشعر العمودي الحديث، إذا صحت التسمية، فإننا نجد أن الرمزية والصور القوية تهيمن على تقييم مقدار شعرية القصيدة؛ أما أنا فإني أرى أن هذه التطورات التي طرأت على القصيدة العربية في مسارها الطويل من العصر الجاهلي إلى يومنا هي أمور جيدة ولمصلحة الأدب العربي وتاريخه، إذ أغنته بالتجارب والتنوع ولم تتركه محصوراً في قوقعة القصيدة العمودية وحسب، وهذا الأمر قد فتح باب الترجمات على مصراعيه، وبالنتيجة فتح باب التبادل الثقافي والأدبي والمعرفي، حيث أنّ القصيدة الحديثة هي الوحيدة القابلة للترجمة إلى اللغات الأخرى. ويفتح باب الترجمات وتحرر القصيدة من القيود العروضية، دخلت إلى الشعر العربي اجناس أدبية جديدة كقصيدة الهايكو اليابانية على سبيل المثال.

*** كيف تنظرين إلى الفوضى الحاصلة في المشهد الشعري خصوصاً والأدبي عموماً في ظل أزمة تجنيس النص الأدبي ؟**

- يتلخص مفهوم الجنس الأدبي في كونه مجموعة من الخصائص التي تحكم الممارسة الإبداعية. وقد نشأ الجنس الأدبي على مرحلتين:

المرحلة القديمة: التي بلغت ذروتها الكلاسيكية، حيث دعت إلى فصل الأنواع الأدبية عن بعضها لينكس كل نوع ضمن أسوار مغلقة، لا يتأصل فيه مع غيره وهذا هو المذهب الشهير بـ "نقاء الأنواع".

المرحلة الوصفية: التي ظهرت حديثاً والتي تفترض إمكانية المزج بين الأنواع لتوليد أنواع جديدة. وهي المرحلة التي تميّزت بها الكتابات الحديثة، التي تعطي انفتاحاً للنوع الأدبي كي لا يبقى مغلقاً على نفسه.

لذلك يمكننا القول إن الجنس الأدبي الذي يزاوج بين أجناس متغايرة هو من أبرز منجزات الحداثة.

من هنا يمكننا القول أيضاً أنّ مشكلة التجنيس بوصفها ظاهرة في التاريخ الأدبي المعاصر، تبقى قائمة مع انتشار ظاهرة ما بعد الحداثة التي شكلت خرقاً واضحاً لكل معطيات الحداثة ولا سيما التداخل بين الأدبي واللغوي والثقافي، "لا ما بعد الحداثة صوّرت اختلاط الأجناس واختلاط النصوص واختلاط القراء والنصوص". ذلك أنّ تشكل الاجناس النظرية في مخيلة الناقد هي جزء مما يمكن تسميته بالمنطق البراغماتي للتجنيس. هذا المنطق يشكل ظاهرة إبداع وتلقي نصية تختلف من ناقد إلى آخر.

*** ماذا عن مهمة الناقد ؟**

- مهمة الناقد اليوم هي التفتيش عن كتابة نوعية تتخطى قواعدها الاجناس الأدبية بما فيها من صفة أدبية، إلى مرحلة العفوية التي يشكل فيها الجنس الأدبي نفسه بنفسه، حيث يتطلب الأمر تكريس أعراف جديدة في قراءة النصوص. إن حال المشهد الأدبي وبالتحديد الشعري العربي مرتبط ارتباطاً وثيقاً بتطور الإنسان والمجتمع الإنساني، والانفتاح على

من جميع انحاء العالم، وستكون كل قصيدة فيها باللغتين العربية والفرنسية.

*** أصدرتي ديوانين شعريين ينتميان إلى قصيدة النثر الحديثة كيف تنظرين إلى مسيرة تجديد القصيدة العربية وكيف تنظرين إلى مفهوم الشعرية وامتداداتها في فضاء التراث العربي ؟**

- تعدّ الشعرية العربية موضوع جدل وذلك لتعدد تعاريفها وتشابك معانيها. ويمكن القول بإختصار أنّ الشعرية هي "قوانين الإبداع الفني". وقد أسس الشعراء العربية مجموعة من الأدباء والشعراء وكان منهم الأصمعي، ابن سلام الجحمي، ابن المعتز، والمرزوقي الذي أطلق مصطلح "عمود الشعر"، الذي أنصف بإملاكه معايير الشكل الجميل، والصحة والاعتدال من حيث شرف المعنى وصحته واللفظ الجزيل والاستقامة وصدق الوصف والتقريب في التشبيه وترابط الأجزاء والتحامها في النظم والوزن ووجود القافية الشعرية. وقد نظر العرب القدماء إلى الشعرية بوظيفتها التي تعبر عن انتمائهم واحتياجاتهم على عكس الشعرية الحديثة التي تهتم بشكل الشعر وليس مضمونه.

*** من قولك هذا الاستطاح القول أن لك رأياً خاصاً تجاه الشعر القديم والشعر الحديث ؟**

- نعم فالشعر القديم لعب دوراً مهماً جداً في حياة العرب، حيث انهم عكسوا من خلاله صورة حقيقية دون تزويق أو تشويه. إذ وثق الشعر حياة العرب وما تحويه من جماد وحيوان إضافة إلى ذكر أسماء فريسانهم ومعاركهم وغيرها من الأحداث والمعلومات التاريخية، فأعتبر سجلاً مهماً لحياة العرب قبل الإسلام ومصدراً موثوقاً للمعلومات، حيث اعتمد علماء اللغة على هذا الشعر في وضع قواعد النحو والتأكد من صحتها. وقد تغير مفهوم الشعرية مع ظهور الشعر الحديث واتسع ولم يعد مقتصر على بناء القصيدة الشكلية وضبط الإيقاع الذي كان يقيد حرية الشاعر، في إختيار المفردات والعبارات التي تتلاءم وموضوع القصيدة. فزاد الخيال والتصوّرات وتنوّعت الأساليب، وتنوّع استخدام الأساليب البلاغية في القصيدة الواحدة وصار يلجأ الشاعر إلى الترميز والتأملات في الحياة والكون وخلق الإنسان والغاية من وجوده، وظهرت اتجاهات جديدة في القصيدة كالاتجاه السياسي، والقومي، والاتجاه الإنساني والوطني والاجتماعي واختلفت اتجاهات المديح والهجاء والفخر.

*** يعني صار هناك مفاهيم جديدة دخلت على الشعر ؟**

- لاشك في ذلك إذ إن مفهوم الشعرية في الشعر العربي الحديث تعتمد على أسس جديدة تختلف عن أسس القصيدة الكلاسيكية، فالقصيدة الحديثة تقاس جودتها بالوحدة المتناسكة أي صياغة القصيدة صياغة وحدة عضوية واحدة متسلسلة بحيث لو اسقط بيت واحد لاختلفت القصيدة ؛ كذلك يعتمد مفهوم الشعرية في عصرنا الحالي على قدرة الشاعر الإبداعية في استخدام الرمزية وخلق الصور الشعرية الجديدة والمميزة والأخذ بعين الاعتبار ما تحوي عليه من أساليب البديع والبيان، كاستعارة الكناية والتشبيه والمجاز المرسل وغيرها من الأساليب اللغوية والتعبيرية البلاغية. إذا فالشعرية

مشكلة التجنيس الأدبي بوصفها ظاهرة في تاريخ الأدب المعاصر تبقى قائمة مع انتشار ظاهرة ما بعد الحداثة .

*** من هي لبنى شرارة بزي ؟**

- لبنانية من بلدة بنت جبيل الجنوبية. درست في مدارس بنت جبيل حتى تزوجت من ثانويتها الرسمية. التحقت بجامعة بيروت العربية ودرست إدارة الأعمال، كما درست في عدد من المدارس الخاصة في بنت جبيل. هاجرت إلى الولايات المتحدة والتحقت بإحدى الجامعات فدرست فيها المحاسبة. وُلد حبّ القراءة والكتابة معي وكنت مدمنة على قراءة كل أنواع الكتب، من شعر ورواية وقصة وحتى المجالات والجراند. تأثرت في مرحلة الصبا بأسلوب الأدب الكبير جبران خليل جبران وبدا ذلك جلياً في صياغة الموضوعات الانشائية التي كانت مدرّستي آنذاك الاستاذة سكتة شرارة، حفظها الله واطال عمرها، تطرحها علينا في مادة الانشاء العربي، لدرجة أنها لقبّتي بـ "جبران"، وكان موضوعي الذي يحظى بإعجابها دائماً يُقرأ أمام طلاب الصف في كل مرة. ورغم أنني اخترت الاتجاه العلمي الذي كنت متفوّقة في شتى موانه، في المرحلة الثانوية، إلا أنّ أسلوبه الأدبي كان يحظى دائماً بإعجاب اساتذة مادة اللغة العربية في كل سنوات دراستي الثانوية ومنهم الاستاذ السيد محي الدين فضل الله، الذي كان

يشجعني باستمرار على الالتحاق بفرع من الفروع الأدبية في الجامعة، ولكنّي لم أستمع إلى نصيحته، فاتّجاه بيتنا كان علمياً محضاً، إذ كان الفكر السائد عند الأهل أن الأدب والشعر لا يُطعمان خبزاً، كما يقال.

ماذا عن نشاطك الإبداعي ؟

- تابعت نشاطي الأدبي في العربية، فكتبت الكثير من الخواطر والومضات والنصوص النثرية والسردية وتجارب في القصيدة، قبل أن ابدأ بالنشر في مواقع الكترونية رصينة مثل موقع "مشارف" الأدبي العالمي، وهو موقع يديره اديب وناقد تونسي كبير له عشرات المؤلفات اسمه د. محمد صلاح بن عمر، وقد قام الدكتور محمد بترجمة بعض قصائدي إلى اللغة الفرنسية، وهذا الموقع له فرع آخر باللغة الفرنسية وينشر فيه كبار الشعراء الناطقين باللغة الفرنسية من جميع انحاء العالم؛ لي أيضا صفحة مخصصة لمنشوراتي في موقع "الحوار المتمدّن" ونشرت أيضا في موقع "الفكر الحرّ" وموقع "كتابات في الميزان"، وكلها مواقع الكترونية كما ذكرت. نشرت أيضا في الصحف الورقية المحلية ومنها صدق الوطن واليمين الأميركي والرأي الحر وموقع الامة برس.

اشترك ايضا في مجموعات ادبية على صفحات الفيسبوك يقوم بالاشراف عليها اديباء وشعراء كبار وقد حصدت الكثير من شهادات التكريم والتميز. اكتب الشعر الحر، وشعر الهايكو والتانكا والهايبون والسنريو، وهذه الاخيرة كلها اجناس ادبية يابانية، كما اكتب أيضاً القصة القصيرة جداً.

*** ماذا عن إصداراتك ؟**

- أصدرت ديوانين، الأول "بتسامة من رحم الالم" شعر حرّ، والثاني "حديث الفصول الاربعة" شعر هايكو. ولي مشاركة في مجموعة شعرية ستصدر قريباً يقوم باعدادها وترجمتها إلى الفرنسية الناقد الدكتور محمد صلاح بن عمر، وقد أسماها "الشعر أقوى من الكوفيد"، يشترك فيها سبعة وستون شاعراً

وفاة الأديب المصري سعيد الكفراوي بعد صراع مع المرض

بعد صراع مع المرض، توفي الكاتب والأديب المصري سعيد الكفراوي، عن عمر ناهز 81 عاماً، بعدما أذى الساحة الأدبية عامة، وفن القصة القصيرة خاصة، بأعمال مميزة تُرجم بعضها إلى عدد من اللغات الأجنبية. ونعاه أدباء وصحفيون من مصر وخارجها في رسائل حزينة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، منهم الكويتي طالب الرفاعي رئيس مجلس أمناء جائزة الملتقى للقصة القصيرة العربية، الذي كتب على تويتر: «سقط اليوم غصن كبير من شجرة القصة القصيرة العربية». وأضاف: «سعيد الكفراوي ليس قاصاً مبدعاً حافظ على صلته الوطيدة بفن القصة، لكنه ذاكرة إنسانية مصرية عربية عظيمة».

ولد الكفراوي عام 1939 في قرية كفر حجازي بالمحلة الكبرى، وبدأ كتابة القصة القصيرة في حقبة الستينات، وهو الفن الذي ظل مخلصاً له على مدى عقود، رغم اتجاه معظم أبناء جيله لاحقاً إلى كتابة الرواية. كَوْن مع عدد من أصدقائه نادياً أدبياً في قصر ثقافة المحلة، وتعرض للاعتقال لفترة قصيرة في 1970 بسبب قصة كتبها آنذاك.

من أبرز مجموعاته القصصية (زبيدة والوحش) و(أيام الأنتيكية) و(مدينة الموت الجميل) و(سدره المنتهى) و(مجرى العيون) و(البغدادية) و(يا قلب مين يشترتك) و(بيت للعابرين). رأس تحرير سلسلة (أفاق عربية)، التي تصدر عن الهيئة المصرية للكتاب، وحصل على جائزة الدولة التقديرية في الآداب عام 2016، وقبلها جائزة السلطان قابوس للإبداع الثقافي في مجال القصة القصيرة من سلطنة عمان.



أجمل مكتبات إيطاليا تقاوم الإغلاق

إيلينا موليني، بائعة الكتب في مدينة فلورنسا بشمال إيطاليا، صممت موليني متجرها الصغير في أحد شوارع فلورنسا لتكون مكاناً للعثور على الرعاية المناسبة من خلال القراءة. ومن خلال العمل في المكتبات لسنوات، أدركت موليني أن الناس يطلبون نصائح في القراءة بناءً على حالتهم المزاجية، ومن هنا فتحت مكتبتها التي تضم حوالي 4 آلاف كتاب، ملخصة الحالة المزاجية في حوالي 70 فئة، تتراوح من التوتر إلى الاكتئاب والأرق والقلق والحزن إلى الماضي.

بالتسو روبرتي - بوسانا ديل جرابا

تديرها الأخوات 3 مانفروتو، لافينيا، لورينزا، وفرونيا، تقع المكتبة الجميلة في مبنى روبرتي الجميل الذي يعود إلى القرن السابع عشر في بوسانا ديل جرابا، في مقاطعة فينتشنا بإقليم فينتينو.

تقام العروض التقديمية مع مؤلفي الكتي في قاعة جدارية في الطابق الأول، أعلى درج رخامي، بالإضافة إلى العديد من المبادرات المنظمة، بما في ذلك دروس الطبخ للأطفال والموسيقى الكلاسيكية وحفلات الشاي الأدبية.

ريناشيتا - إقليم مارك

افتتحت في عام 1976 في قبو بمدينة أسكولي بيتشينو بشمال إيطاليا، ثم انتقلت إلى مبنى في المركز التاريخي. تهدف مكتبة ريناشيتا أو النهضة، الحائزة على جائزة بائعي الكتب لعام 2020، إلى نشر القراءة بجميع أشكالها، لهذا السبب، يوجد بداخلها غرفة اجتماعات ومقهى. كما طور مالكها بينيتوني، برنامج إدارة MacBook، وهو الأكثر شعبية اليوم في المكتبات في إيطاليا.

كما قامت La Rinascita أيضاً بتنشيط دار نشر صغيرة تسمى Librati، كما تم إنشاء جمعية في عام 2015 لتقريب الأجيال الشابة من القراءة.

بجنوبي البلاد، في شارع فيتوريو إيمانويل الشهير وحافظت على مظهرها الأصلي بفضل الترميم المحافظ لأرففها، حيث لا يزال بإمكانك العثور على أرففها على الكتب العتيقة، وكذلك الصحف القديمة.

لوكسمبورج الدولية - تورينو

افتتحت مكتبة لوكسمبورج-الدولية، التي كانت تُعرف سابقاً باسم مكتبة كازانوف، في عام 1872، وهي في الواقع أقدم مكتبة في مدينة تورينو بشمال إيطاليا.

تطل لوكسمبورج الدولية الشهيرة Piazza Carignano، محافظة على اللافنة عند المدخل التي تعود إلى السبعينيات. ويقدم مجموعة كبيرة من الكتب باللغات الإنجليزية، الإسبانية، الألمانية، الفرنسية، اليابانية، الروسية، البولندية، والصينية.

وأيضاً مجموعة كبيرة من المجلات والصحف حول العالم، بالإضافة إلى تنظيمها أحداثاً ثقافية ومعارض للكتب.

أكوا ألتا - فينيسيا

بعد وجود مكتبتين صغيرتين لبيع الكتب في البندقية، بحث لويجي فريترزو عن مساحة أكبر، لذا افتتحت مكتبة Acqua Alta في عام 2002 بالقرب من ساحة ساحة كامبو سانتا ماريا فورموزا Campo Santa Maria Formosa، بتصميم على شكل جندول للرفوف وخزانة الكتب.

وتعتمد مكتبة أكوا ألتا على تزويد العملاء باختيار جيد للكتب المستعملة والتي ربما نفدت طبعاتها، بالإضافة إلى قسم جيد الخاصة بالكتب التي تتحدث عن البندقية وفينيتو.

بيكولا فارماتشيا ليجيريا - فلورنسا

يقول أشيل موري إن «الكتب علاج»، العبارة التي أمنت بها

مكتبة ريناشيتا افتتحت في عام 1976 في قبو بمدينة أسكولي بيتشينو بشمال إيطاليا، ثم انتقلت إلى مبنى في المركز التاريخي.

لا يقتصر امتلاك إيطاليا على المدن الساحرة المليئة بالمناظر الطبيعية والمعالم التاريخية من متاحف وكنائس ومباني معمارية عتيقة، بل تحتوي على عدد كبير من المكتبات الرائعة التي تحاول مقاومة الإغلاق جراء سيطرة التكنولوجيا على الحياة.

الدخول إلى مكتبة مليئة بالكتب الموجودة على الأرفف والطاولات التي تحاول التحدث إلينا من خلال أغلفتها وصفحاتها، مغامرة يرغب الكثير في تجربتها. مجلة «فانيتي فير» الأمريكية في نسختها الإيطالية ترصد بالصور جولة في أجمل مكتبات إيطاليا.

كولونيزي - نابولي

أسسها جايتانو وماريا كولونيز عام 1965، حيث كانت في السبعينيات نقطة مرجعية للحركة العمالية. على الرغم من صغر حجمها، فإن Colonnese تحتوي على عدد كبير من الكتب النادرة والقديمة والبطاقات البريدية القابلة للشراء.

تنظم المكتبة العديد من المبادرات الثقافية والنقاشات والقراءات والعروض وال جولات الإرشادية في الأماكن الأدبية بالمدينة، وفي عام 2016، أصبحت نقطة معلومات للسائحين لاكتشاف جمال مدينة نابولي الرائعة، حتى من خلال الكتب.

ليجاتوريا برامبوليني - كاتانيا

افتتحت مكتبة كاتانيا التاريخية في عام 1894، وأعيد افتتاحها اليوم بفضل الأخوات شاكا، المحبات للكتب والمكتبات ولدنهن بالفعل مكتبة ثانية في المدينة نفسها. تقع المكتبة، وهي واحدة من أقدم المكتبات في جزيرة صقلية

الكنوز الثقافية ضحية «كورونا».. سرقة واتجار و متاحف مهجورة

بات التراث ضحية جانبية لجائحة (كوفيد-19) مع الازدياد الكبير في النشاطات التجارية الإلكترونية بالمتعلقات الثقافية التي تدرّ مبالغ طائلة. وذلك بحسب تحذيرات خبراء، بموازاة احتفال اليونسكو بالذكرى السنوية الخمسين لتوقيع اتفاقية عام 1970 للتصدي لهذه الآفة.

وفي عام 2019، أحصى مشروع «آثار بروجكت» المعني بالبحوث بشأن الاتجار بالآثار والإرث الأثروبولوجي، 90 مجموعة على «فيسبوك» مخصصة للاتجار بالمقتنيات الثقافية، تضم حوالي 300 ألف مستخدم.

ويقدر الأستاذ الجامعي السوري عمرو العزم، المشارك في إدارة المنظمة غير الحكومية، عدد هذه المجموعات حالياً بحوالي 130، «بينها الكثير باللغة العربية، وهي تضم أكثر من نصف مليون شخص».

وأشارت منظمة الجمارك العالمية إلى «ازدياد عمليات الاتجار غير القانوني» بالآثار عبر الإنترنت، خصوصاً لقطع مقلدة، مع الاعتماد المتزايد على الخدمات الرقمية في ظل الظروف الاستثنائية التي يشهدها العالم. وقال نائب المدير العام لشؤون الثقافة في منظمة اليونسكو،

وفي هولندا، تعرضت لوحة للرسام فان جوخ إلى السرقة نهاية مارس/آذار من متحف كان مغلقة أمام العامة منذ أسبوعين. وقد وصل السارق على دراجة نارية وخلع الباب وغادر مع اللوحة، وكانت مهمته سهلة في ظل عدم وجود أي دوريات، في مدينة تشهد في العادة ليلاً حركة للمارة والسائقين، وفق كورادو كاتيزي الذي يرى في ذلك «أفضل مثال على الجريمة في حق الممتلكات الثقافية خلال فترة الحجر».

مع ذلك، سُجلت أكثرية السرقات خلال هذه الفترة بفعل عمليات نيش غير قانونية في العالم العربي وأيضاً في إفريقيا جنوب الصحراء وأمريكا اللاتينية.

وقال أوتوني: «في أحيان كثيرة تُنهب أجزاء من قطع، لذا تصاب عناصر أساسية بالتلف».

وأوضح عمرو العزم، وهو أستاذ في جامعة شاوئي في ولاية أوهايو الأمريكية: «تصدّر الدمار الكارثي الذي لحق بأسواق حلب القديمة سنة 2012 عناوين الأخبار، لكن الدمار الأكبر يأتي فعلياً من عمليات النهب».

فيسبوك وانستقرام

ويتوقف عمرو العزم عند التبعات الاقتصادية المترتبة عن الجائحة خصوصاً مع فقدان كثيرين حول العالم موارد رزقهم.

وقال: «في أوقات الاضطرابات القوية، يبحث الناس عن سبل البقاء، خصوصاً في البلدان التي تواجه مصاعب اقتصادية قوية بينها على سبيل المثال سوريا أو لبنان».

ومنذ 2013 و2014، يلاحظ هذا المدير السابق لأحد المختبرات

إرنستو أوتوني راميريز لوكالة «فرانس برس» إن «الجائحة هي آفة» إذ تؤدي إلى «ازدياد عمليات النهب وتراجع المعلومات والبيانات وعمليات المراقبة».

وأشار منسق وحدة الأعمال الفنية في الإنترنت كورادو كاتيزي إلى أن هيئة الشرطة الدولية هذه «لا تملك أي أدلة على ازدياد في عمليات النهب غير القانونية».

لكن يمكن الافتراض بأنه في ظل تركيز الجهود كافة على حفظ الأمن الصحي، ثمة تراجع في الدوريات خصوصاً في المواقع الأثرية البعيدة في كثير من الأحيان عن المدن، كما أن الحقل الأخرى تحظى بتغطية أقل.

ويسجل هذا المنحى بحدّة أكبر في البلدان ذات المؤسسات الضعيفة أو التي تساهم الفوضى المهيمنة عليها في انتشار نشاطات الظل هذه، ومن بين هذه البلدان، تدفع سوريا والعراق وأفغانستان فاتورة باهظة منذ سنوات.

غير أن السرقة لا تعرف الحدود، فخلال اجتماع خبراء حُصص «للاتجار بالآثار في زمن «كوفيد-19»» في يونيو/حزيران، تحدث أوتوني عن محاولة لسرقة أحجار من كاتدرائية نوتردام في باريس التي توقفت أعمال ترميمها خلال تدابير الحجر.

متاحف مهجورة

في كل أنحاء العالم، «أدت الأولويات الصحية لتراجع الاهتمام بحماية التراث»، وفق كاتيزي.

وباتت متاحف ومواقع أثرية كثيرة في العالم مهجورة بسبب الجائحة من دون حراسة مناسبة، ما يترك التحف التي تكتنزه تحت رحمة مهزبين، أفراداً وشبكات، وحتى مجموعات إرهابية.



محمد عبدالوهاب الشيباني *

الهجرة التي كانت حلًا لكثير من اليمنيين الذين تركوا وطنهم بحثًا عن حياة أفضل خارجه، صارت مع مرور الوقت فعلًا مدائنًا من داخلها، بسبب مآلاتها القاسية في حياة المهاجرين؛ أما الصوت الذي امتلك الجراة في إدانته، فهو متنوع ومتنوع وأعاد أفكار الكتاب هندسته، ليؤدي دورًا احتجاجيًا، بمشغلات أيديولوجية وثقافية متباينة، تسقطها نزعات الكتاب وثقافتهم، لكنه بالتأكيد يتكشف أمام المتلقي، كسمة من سمات الهجرة وإفرازاتها.

الاحتجاج الناقد جاء في النصوص الأدبية - السردية على وجه الخصوص - إما على هيئة حوار بين طرفين، أو على هيئة تداعيات ومنولوجات ذاتية في لحظة حزن تنتاب واحدًا منها، أو هي طريقة تحليلية في وصف الحالة تكشف عنها امرأة

كيف تنقد الهجرة من داخلها؟

المسرود اليمني ومعضلة الاندماج

منهدمة، أو شاب مولد ممزق الهوية في أديس أبابا، أو شيخ حضرمي أمي في جاوة، أو مهاجر يماني مسحوق في متشجن. سيلخصها مهاجر فنان، يُتهم بالجنون؛ لأنه كان يرسم التجار المتوحشين بسخرية حادة، أو ابنة مهاجر فقير، مات في إحدى قرى الحبشة، وترك طفلة ضائعة، لم تجد غير مهنة الدعارة لتقتات منها، أو بدوي جَمال، من وادي دوعن في حضرموت، فقد والده المهاجر في سنغافورة في ذروة الحرب العالمية الثانية، وكذلك في خوف أب على أولاده من المشكلة التمييزية في اليمن وصعوبة الاندماج في السودان.

في معظم المكتوب الناقد للهجرة، يلعب الراوي المركزي في النص دورًا فاعلاً في تجسيم الحالة، حين يصير علميًا بخفيا الشخص، ويصير في الوقت ذاته لسان الكاتب وموقفه.

في حوار بين «أبو ربيعة» والطفل «سعيد»، في القصة التي تحمل الاسم ذاته، في مجموعة «الأرض يا سلمى»، لمحمد عبد الولي:

«اسمع يا سعيد، كل اليمنيين ليش يهاجروا؟ هم خوافين، ما قدرنا يجلسوا في بلادهم، وهربوا منها، خلوها للملاعين. أه أنت ما تعرف بدوُّوا الهجرة من ألف سنة، هم دموا السد بفسادهم ما قدرنا بيدوا سدود ثانية، هربوا. اسمع لازم تزوح اليمن، أيش تسوي هنا، أيش معك هنا في بلاد الناس؟!». [الأعمال الكاملة، ص 30]

إدانة الهجرة تعبر عنها أيضًا ابنة أحد المهاجرين، التي تضيق بها الدنيا، فلا تجد مهنة تقتات منها غير الدعارة؛ وفي لحظة انهدام كبرى يتلبسها السؤال الوجودي الكبير، وعلى حواف السؤال تنمو الزهراء السوداء لسيرة المهاجر البائس

أبو ربيعة هذا فنان ساخر، كان يجب الشوارع، ويرسم على الجدران حيوانات برؤوس آدمية، تشير إلى تجار تساء وجشعين، يتامرون عليه ويتهمونهم بالجنون، فتقوم السلطات الأثيوبية بسجنه، وتالياً طرده إلى عدن، حيث سيحده سعيد بعد عدة سنوات في إحدى مقاهي الشيخ عثمان بذات السجنية، يعبر عن احتجاجه بالرسم.

رؤية «أبو ربيعة» لمشكلة الهجرة بوصفها هروبًا، تقترب جدًا من رؤية الابن المولد في «رواية يموتون غرباء»، صاحب الموقف الواضح من الهجرة، ومن أوجهاتها الاجتماعية في الحبشة. هذا المولد يعمل سكرتيرًا لأحد رموز المهاجرين، ويعرف كل خباياه؛ وبواسطة الجدال بينهما تتكشف المسافة الثقافية والأخلاقية، التي أنضجتها إشكالية الهجرة داخل كل واحد منهما.

«أنت تتحدث أربعة وعشرين ساعة عن تحرير بلادك، لكنك لن تحررها مطلقًا. لقد هربت، أنت تعرف من هنا لن تستطيع إلا أن تصرخ بملء فمك: أيها الظالم سننتقم. ولكنك تفتح فمك ولن يسمع أحد صوتك سوانا». [يموتون غرباء / الرواية، ص 81]

هذا الموقف الحاد من الهجرة، بوصفها هروبًا، تتكشف أيضًا في رواية «قرية البتول»، لمحمد حنينير؛ والحوار الذي يجري بين صالح ورفيقه فضل، على ظهر الباخرة التي يعملان بها، وهو

يختزل هذه الحالة بدون مواربة:

«- على كل حال يا أخ صالح، يجب ألا نياس، فسيأتي اليوم الذي يتبؤا فيه شعبنا مكانته بين شعوب العالم المتحضر. متى يا أخي؟ وها نحن نعالج أوضاعنا بالهروب منها إلى المهجر، وهذا منطوق العاجزين». [قرية البتول، ص 74]

إدانة الهجرة تعبر عنها أيضًا ابنة أحد المهاجرين، التي تضيق بها الدنيا، فلا تجد مهنة تقتات منها غير الدعارة؛ وفي لحظة انهدام كبرى يتلبسها السؤال الوجودي الكبير، وعلى حواف السؤال تنمو الزهراء السوداء لسيرة المهاجر البائس الذي تركها لمصيرها القاتم:

«لماذا أتى؟ ليزرعني ويموت كالكلب، أه، وجوده كان لإيجاد هذا الشقاء، كان بعيدًا، ولد هناك، وترك كل أهله، كان يحدثني عنهم عندما يكون مرخًا، ويصف لي جبال بلاده ووديانها. كنت صغيرة، كم كانت عيونها تضحك وهو يحكي كل ذلك. لقد أخذني، وكنت طفلة، بعد أن ماتت أمي، لم يحدثني عنها كثيرًا؛ تزي هل ماتت حقًا؟ كثيرون من أمثاله يكذبون على أبنائهم، أكان يكذب؟ لقد كان طيبًا ضامعًا. تغرّب في قرى ومدن صغيرة، كان يبيع أشياء كثيرة، ومات في الضياع، في قرية نائية بعد أن أصيب بحمى، لم يكن يعرفه هناك أحد. وتشردت وحيدة، طفلة صغيرة ووحيدة، بعد أن دفنوه في حفرة سوداء مليئة بالطين. ولم يصل عليه أحد، وأخذوا كل ما لديه». [محمد أحمد عبد الولي، الأعمال الكاملة، ص 250 - 251]

في رواية أحمد عبدالله السقاف «فتاة قاروت»، تتظهر شخصية عقوبية تعني معنى أن تمتصك الهجرة دون أن تقدم شيئًا لوطنك رغم ثرائك، هذه الشخصية تحضر كمقابل ضدي لشخصية تعريبية تملك ارتباطها بالوطن الأصل، ويقدمها المؤلف بحقوقيتها ولغتها الحضرمية الشعبية التي كانت جارية في الألسن قبل مئة عام:

«قياسك يوم العرب لهم سنين في جاوة، وفيهم تجار البامية ألف وألف باميتين. واحد معه ملايين، ما يسبب الصغر إلا بالخمسين سنين ألف، ملخّن متجرهم كله في جاوة، ولو نقلوا حتى نصف متجرهم إلى حضرموت وعمروا بلادهم كان هم في خير وحقهم محفوظ، والمسكين با يعيشون هناك». [رواية فتاة قاروت، سابق، ص 123]

من شرق الكرة الأرضية إلى غربها، حيث تشتت اليمنيين «من جاوة إلى متشجن»، وفي فسحة من الزمن تقترب من القرن، نجد أيضًا من لديه تعليلاً لنقد الهجرة التي تحول البشر إلى كائنات تعيسة، تهرب إلى حتفها بملء إرادتها، تركوا وطنهم إلى بديل أكثر قسوة، امتص كل رحيق في زهرة شبابهم. الهجرة حين تصير في الشارع المنسي ليس أكثر من جوع جنسي لم يُشبع، وانكسار طويل مرسوم في العيون:

«نفس السحنات، نفس الانكسارات المرتسمة في العيون. رجال لم يعودوا كما كانوا أول الدهر. من كان يصدق أن ذلك العجوز الطيب سيموت بين فخذني عاهرة، التقطها من الشارع، وهو

العاجز كبير السن. والحاج الذي كان يصلي الفجر حاضرًا، ثم مات مثل كلب عجوز بين يدي عاهرة قاسية الشبع. مات المسن موته المخزية التي لم يقصدها، وهو الذي كان قد تزوج بفتاة في عمر أصغر بناته، التي كان يقضي معها شهرًا معدودات، ثم سرعان ما يفر منها قبل أن تهلكه، وهي الشابة فائرة الرغبة والجسد، هرب من تعب الحلال ومات موة الحرام». [عبدالناصر مجلي، الأعمال القصصية، ص 236-237]

الجَمال الدوعني حمد بن صالح يتشكل موقفه من الهجرة من خارج حدودها الجغرافية، ويفصح عن هذا الموقف الاحتجاجي بصوت ينتصر للمرأة المهجورة من الزوج، وبذات المتلازمة التي تعينت عند النساء في الأرياف اليمنية العديدة، التي شهدت هجرات الأزواج إلى أفريقيا ودول ما وراء البحر. «جاوة خفلت قلوب الحضارم. الكل يحلم أن يسافر إلى جاوة، والزوجة في الوادي بين الجبال تنتظر عودة زوجها أو أحد أبنائها أو أخيها. الكل ينتظر ويتربّب اللقاء بين الأحيبة. الكثير من الزوجات الدوعنات لا يعلمن عن زواج أزواجهن في المهجر مثل والدتي برحمة الله، لم تعلم عن زواج والدتي، وبعد وفاتها وأنا عمري خمسة عشر سنة علمت أن لي أختًا في جاوة اسمها خديجة». [عمار باطويل، رواية سالمين، ص 38]

جاوة التي اختلطت والده، ستختطفه هو الآخر، بعدها بسنوات مدينة جدة التي هاجر إليها لمزاولة أعماله التجارية، وستتحول محنته إلى تظهير سردي ناقد للهجرة بصوت الراوي الرئيس، والحنين القليل الذي كان يجرفه إلى حضرموت «الوطن»، بدأ يتلاشى رويدًا رويدًا، لأن ما كان يظنه في مغامرة وزواجه من سوسن المكاوية المولدة الحضرمية، سيعجز من ارتباطه بماضيه، صار وهما بعد أن جرفته الحياة الصاخبة، وبعد أن فقد الأمل كلية في استعادة ممتلكاته المومّمة في عدن والمكلا، ليصير الوطن لديه أشبه بجرح، لكن لا يعلو عليه أي جرح كان، فالوطن أكبر من الحكومات والأحزاب، يرحل الرؤساء وتسفط الدول ويبقى الوطن شامخًا يداوي جراحه بنفسه ويتجدد ويتطهر من دناسة الشر». [سالمين، ص 93]

فكرة الموت الغريب للمهاجر البائس تيمة شديدة الوضوح في منظومة النقد، والأكثر تعليلاً فيها ميتة عبده سعيد الشخصية الرئيسية في «يموتون غرباء»:

«مات ولم يترك شيئًا طيبًا في حياته سوى الآلام. امرأة مهجورة منذ أعوام بعيدة، وابن لم يعرفه، وأرض لم يقدم لها أي قطرة من دمه. لقد مات غريبًا كما يموت مئات اليمنيين في كل أنحاء الأرض يعيشون ويموتون غرباء، دون أن يعرفوا أرضا صلبة يقفون عليها. أما هذا القبر فهو ليس قبره، إنها ليست أرضه. إنها قبور أناس آخرين، قبور الأحياء نحتلها نحن، ألا يكفي أن نلتهم اللقمة من أفواههم، نلتهم حتى قبورهم، يا إلهي كم نحن غرباء!». [يموتون غرباء / الرواية، ص 95 - 96]

فكرة الموت الغريب للمهاجر البائس تيمة شديدة الوضوح في منظومة النقد، والأكثر تعليلاً فيها ميتة عبده سعيد الشخصية الرئيسية في «يموتون غرباء»

العبد «سالمين» هاجر مع سيده إلى جدة، التي نال فيها حرته وتجنس بجنسية دولتها، وزاول التجارة فيها. كان يظن أن الحياة الجديدة فيها ستنسيه تاريخه الشخصي مع العبودية وعقدة اللون، غير أن حنينه إلى حضرموت كان يضمّر نقدًا للهجرة التي بدلت من طباع أبناء المهاجرين الحضارم الذين قطعوا صلتهم بالمنبت الجغرافي، وكان كلما جلس مع البعض من عيال الحارة، يقول لهم: «أنتم تنظرون للحياة بعين الرفاهية، بعدما كان آباؤكم وأجدادكم صبيانًا في بيوت أهل الحجاز، وبعدما كانوا قماشين لا يغادرون محلاتهم، صبروا على الحياة وحققوا لكم مستقبلًا لا تحلمون به، وأنتم تريدون دفن الماضي، ودفن أرض أجدادكم ومحوها من ذاكرتكم بهذه الأعمال الشنيعة». [الرواية، ص 73 و74]

خوف المهاجر ناصر الهيتيمي على أبنائه المولدين المفترضين، جعله يتردد طويلًا في اتخاذ قراره بالزواج بإحدى المولات اليمنيات في بورتسودان، وكان يقول:

«أنا الذي خلقت في قلب الريف اليمني أشعر بالضيق والغربة، فكيف بهم الذين سيخلفون في وطن آخر غير الوطن الذي سيحملون جنسيته؟! فالسودانيون هنا سيعاملونهم كمهاجرين يمينيين مثل آبائهم، وإذا قدر لهم يومًا أن يعودوا إلى وطنهم اليمن، فقد يعاملون هناك كمهاجرين سودانيين، أو على الأكثر أنصاف يمينيين؛ لأنهم خلقوا بالرغم منهم في وطن غير وطنهم، فثأرتوا بحكم ذلك الظرف ببعض عادات وتقاليد ذلك البلد، ودرجت ألسنتهم على التحدث بلهجة أبنائه. فأكون بمسلكي هذا قد أنقذت نفسي من ضياع محدود، مقابل إيقاع أبنائي في ضياع لا حدود له». [محمد حنينير، رواية قرية البتول، ص 233]

الهجرة إلى الولايات المتحدة الأمريكية تغدو في رواية رجال الثلج، وبقية أعمال عبدالناصر مجلي، معادلًا واضحًا للموت؛ لهذا تحضر مدانة وبقسوة في خطابه السردية: «في ذلك اليوم كان الحزن مخيمًا، في سماء دكس، وفي عيون الناس. انتهبنا من صلاة الجنائز، وتعاونًا على حمل التوابيت الثلاثة، وخرجنا بها لنضعها داخل سيارة دفن الموتى واتجهنا إلى المقبرة. كنا في الصيف، والدنيا مكسوة بالأخضر الريان، والأرض لا تزال ندية من بلل الشتاء الطويل. وصلنا إلى المقبرة، حيث كان في استقبالنا ثلاثة قبور موحشة. ألهذا أتينا؟ سألت نفسي، تخنقني الدموع، «أهذه هي النهاية المحتومة للحلم الذي سعينا لتحقيقه، وأتينا إليه بأقدامنا؟!». [رجال الثلج، ص 106]

*شاعر وكاتب يميني

حب وسواس خناس



سلمى جمو

شاعرة كردية من سوريا

أحبك
وبعض الحب إعدام.
أحبك
وأحبك شوقك في ثناياي، يلهبني.
أحبك
وصمتك، سوط يجلدني.
أحب فيك
كل الجغرافيات المحرمة على أبنائها.
أحب فيك
كل التواريخ المزيقة أمام أعيننا.
أحب فيك
كيمياء، لست أجد لها تفاعلات منطقية
عدا لهفتي المتعطشة إليك.

2

أحبك
وما أفتى عبتاً،
أحاول مسح سيماءك الزمهريرية من بؤبؤة
ذاكرتي.
أحبك
وكل شيء في يضح صراحاً أبكم بك.
نسبائك ضرب من المحال
وملامسة وجودك
ثورة رعناء
غير متكافئة الموازين
بين رغبات أنهلك الكفر بكل المعتقدات،
وعقل
يصر أن يؤمن بأنه «سليمان» * زمانه:
بيده الريح
والجن
والعفاريت
والأفتدة...
وأنا.

3

أنصهرُ حديثاً
ببيران عواطف الفتاة
لأشكّل مني الذائبة فيك
صرخاً برونزياً شهياً
في ساحات أفكار المرحمة
بعطرك الصارخ غريزة بقاء،
ينازع كل الطفرات المهجنة
التي عبتاً أحوّل توطينها في أحاسيسي.
أحبك
وبعض الحب فراشات نور
أبلغ برهان على ولهين
تحولهن رماداً رمادي الهوى في فلك العشق.

حفلة تشييع آخر الليل

القلب حين ينفطر من الحب
التابوت حين يحتضن ميتاً
السواد الأعظم حين يغطي جدران البلدة
أيام عاشوراء
الرسالة حين تغادرتنا بعد أن نضغط زر
الإرسال
التفاصيل المنسية حين تعود بقدره قادر
المودة والرحمة لذوي القربى حين نموت
الشفاء العاجل للمرضى حين نبتهل
بالدعاء

الرصاصة الطائشة حين تخترق صدر
عاشق أبله
الحسنات حين يطفئ الأجواء
بابتساماتهن الماكرة
الواجب المدرسي حين ننجزة قبل الحصة
بقليل

المسحراتي حين يوقظنا مع الفجر ولسنا
بصائمين
البصائر حين تحتضن العرق والروائح
النتنة
المؤمن حين يقرأ الأذكار
الناقة حين تصير خملاً
الخراف حين تتحضر للذبح
الأدريالين حين يرتفع
القهوة إذ تعدل مزاجاً.

يزعمون
صاروا صفراً على شمال.

???

تهويمات

الأحلام حين تنتهي لحظة الاستيقاظ
المفاجئ
الورود حين تذبل في الخريف
العصفور حين يشرد وبيتعد عن القطيع
النهر حين يغير مجراه
الليل حين يطول
النهار إذ يتمطى
السمة حين تعلق على الجدار
التفاحة حين تنفجر وتغور
الأرض إذ تفرغ حملتها
السيول حين يأتي بغتة وبلا إنذار
عمود الإشارة حين يرتطم بالسيارة ويخلع
الرصيف

النادل إذ يدور حول الطاولة
الكرامة حين تدهس تحت الأقدام
الأمهات وخوفهن المستمر
الآباء حين يضرسون
السّم حين يصير تزيقاً
الطفل حين يصرخ خارجاً من الفرج
الأسرار حين تنبش وتنشر

لا داعي للسخرية
الأطباء الذي تجتمعوا للمداواة أفرغوا
رصاصاتهم
في قلب المريض.
على حافة المشفى تجتمع نسوة عاريات.
بولولين ويرتجن
يدخن الغولواز الأحمر بطلاقة غامرة.
النسوة يحملن بي
يتميزن جسدي التحيل
ويتخيلن صورة الأم التي أنجبتني.
على الأرض جثت النسوة
نامت النسوة بفعل المخدر.

في هذه اللحظة
أستعد
كي أبدأ حياة جديدة.

???

أموات

لا بأس بحفلة تشييع آخر الليل
لكن من ساشيع؟
أمواتي كثر وقد زادوا على الألف
أمواتي ناموا في توابيت
أقصّد في قلب السريدين.
أمواتي سبقوني إلى الجنة كما كانوا



محمود هبة

نذير شوم

في هذه اللحظة
أذكر جيداً الزاوية التي خرجت منها
الرحم الذي ضمّني لتسعة أشهر
تشققات البطن بعد الولادة
الملاء التي لقاها بها جسدي العاري عند
خروجهم من مستشفى غندور
أذكر جيداً الآن
أنني ومنذ ولادتي
كنت نذير شوم.

???

حياة جديدة

الآن في هذه اللحظة

They shine in the dark

The herb

Isn't that
Is the tree?
You sleep next to the house
No one cares about her condition
Creeps on her stomach
Trying to reach
To the bank of salvation
Aren't you thirsty?
What a disaster
she is the one
She was saying
I don't see any need
For all this grass
It became a herb.



Saleh Rahim

Poet from Iraq

Corrupt obedience

Before the poet prays
Rose prayed to him
Vacation request on Valentine's
Day
Snarled her away
And took a prayer!

Myrrh

It was his first cigarette
He is five years old
This was the first time
She feels responsible
Because he swallowed the bitter
early

heredity

I inherited many things
From my ancestors
It does not mean anything
For example, feelings of shame
what does it mean?

I am not a butcher
You see me
In the eyes of your hearts
And with your actions.

sleep

Under the moonlight
Monsters raised us
On the walls

So they were
Mock us sleep
With their fingers ..

Idiots

They shine in the dark
When they think
They are embarrassed
Wisdom and loyalty
But this one
Foolish life
Borrow the restrictions
From the night
She wrapped it up
Their nascent thoughts.

We were not poets

The time we were
In it we have fun and sleep
We missed watching
Cotton plants
We missed out on knowing the
goals of God
In flight a butterfly
The time we were
In it we have fun and sleep
We were not poets.

جداريات العراقي صادق كويش في أمستردام:

عن الهجرة والتاريخ المنسي



كورونا يغيب محمد المليحي رائد الفن التشكيلي المغربي

توفي الفنان التشكيلي المغربي، محمد المليحي، عن عمر 84 عاماً، بعد دخوله لقسم العناية المركزة بأحد مستشفيات باريس على إثر إصابته بعدوى فيروس كورونا.

وكان محمد المليحي، وهو أحد الوجوه البارزة في مجال الفن التشكيلي المغربي المعاصر، يقيم في فرنسا من أجل إجراء فحوصات طبية قبل إصابته بالفايروس، حيث وافته المنية بالمركز الاستشفائي الجامعي أمبرواز باري الذي اعتمد به في قسم العناية المركزة.

ويعتبر المليحي المولود في أصيلة عام 1939، من أهم رواد الفن التشكيلي العربي، درس الفن في كلية الفنون الجميلة في تطوان، في الخمسينيات، وغادر لمتابعة دراسته في إسبانيا ثم إيطاليا فالولايات المتحدة.

وعاد إلى المغرب في 1964 وعمل أستاذاً للرسم والنحت والتصوير بمدرسة الفنون الجميلة في الدار البيضاء، وشكل مع زميليه فريد بلكاية ومحمد شيبا "جماعة الدار البيضاء" التي اتسم أسلوبها بالحدأة والتجديد.

وشغل خلال مسيرته العديد من المناصب الرسمية، حيث عمل مديراً بوزارة الثقافة بين 1985 و1992 ومستشاراً لوزارة الشؤون الخارجية والتعاون 2000-1999. وسعى المليحي منذ استقراره بالمغرب إلى إقناع طلبة مدرسة الفنون الجميلة في الدار البيضاء بأهمية الموروث البصري المغربي، علاوة على جهوده لتقريب التشكيل من المواطن العادي في الفضاءات المفتوحة، بعيداً عن قاعات المعارض، بمعية بعض أصدقائه الرسامين: فريد بلكاية ومحمد شيبا ومحمد حميدي ومحمد أطع الله، الذين أقاموا معرضاً تشكيليًا في ساحة جامع الفناء بمراكش صيف سنة 1969؛ لتحقيق التواصل المباشر بين الفنان والجمهور من دون حواجز، في أول سابقة من نوعها. وهي التجربة التي تكررت أكثر من مرة بعد ذلك. وساهمت أعماله في تشكيل جمالية المنظومات الفنية لما بعد فترة الاستعمار والشبكات الفنية العربية من خلال تعبيراته الهندسية، والثورة الثقافية المبنية مع مدرسة الدار البيضاء، وكذا عمله كمصور فوتوغرافي، وناشر، ومصمم، وفنان ملصقات ورسام جداريات.

وتأثرت أعمال المليحي بالهندسة المعمارية، والتراث الإسلامي بشكل كبير، لكن هذا لا يمنع حضور الأثر الأوروبي، أما الألوان فليست بعيدة عن حرارة المغرب وألوان بيوته وعمارة وثيابه التقليدية الحارة التي تتراوح بين الأزرق والأصفر بشكل أساسي.

وكانت إبداعاته الفنية موضوعاً للعديد من المعارض عبر العالم، كما خصصت له العديد من الفعاليات التي تحتفي بفنه. وشارك الراحل في معارض مشتركة في البرازيل وإسبانيا والعراق والجزائر والسنغال ومصر، وأخرى فردية في فرنسا والولايات المتحدة والكويت واقتنت أعماله العديد من المتاحف حول العالم. وبيعت مؤخرا لوحة الفنان المغربي المليحي "السود" التي رسمها أثناء إقامته في نيويورك بسعر 494 ألف دولار، ضمن مزاد دار سوذبيز في لندن المخصص للفن الحديث والمعاصر بأفريقيا والشرق الأوسط وفي أبريل 2019 أقام رواق الفن "فضاء التعبيرات" بالرباط معرضاً استعدياً ضخماً لأعمال الفنان المغربي حمل شعار "60 سنة من الإبداع.. 60 سنة من الابتكار"، في احتفاء بمرور 60 عاماً على انطلاق تجربة محمد المليحي المجددة في الفضاء التشكيلي المغربي والعربي عامة، وهو الذي تناول العديد من نقاد الفن تجربته الإبداعية في أكثر من كتاب.

ومؤخراً احتفى مركز السركال أفنيو بدبي، عبر معرض استعدي، بتجربة محمد المليحي، الذي يوصفه نقاد الفن برسام الأمواج اللونية والأشكال التجريدية والرموز التراثية الغنية بالإضاءة الناصعة في جمع فريد بين الصنعة والجمال.

الفضاء، المحتشد بكل التفاصيل، وتقرأ عبرها تاريخك، هذا التاريخ الموعج بالنسيان والأسى، ومن هنا تدهمك الأسئلة بقوة، عن كيفية تجسيد صورة الألم بهذا البذخ الصامت حيناً، والصارخ في أحيان كثيرة، النهر الذي ينساب على مائه زورق (بلم، مشحوف الشوك) رجال الصيد المغتولي العضلات، رجال الأهوار العظيمة التي تبدلت أحوالها، ونمط عيش ساكنيها، ليس كما هو النهر في هولندا، أو أي بقعة أخرى، فهو يحمل في طياته قصصاً من الشقاء والكفاح المر، وتقرأ فيه كتاب الحياة، كتاب النهر الأول والثاني والثالث، حتى سلسلة طويلة من الصراع والحياة البدائية التي لم تتلوث بأفعال التكنولوجيا الحديثة، وليس ترفاً كما في أماكن أخرى.

لقد أخذت مشاريع كويش، بنبيها الحي وبوجدانيتها العالية وشقاء تنفيذها، طريقها إلى معارض ومتاحف العالم، وما احتفاء متحف الفن الحديث في أمستردام مؤخراً بأعماله إلا تنويع لجهود مبدعة ودؤوبة من قبل فناننا، الذي تضج مخيلته بالعديد من المشاريع الفنية، التي تنهل من جذور المحلية لتلحق في فضاء العالم الرحب.

له البيوت، وتنتج في مصانعه وتعمل في جميع مؤسساته الخدمية الأساسية، غير أن تبعد بالرياضة والفن والأدب.

غن كما يغني الجنوبيون

نادراً ما يستوحى فنان محمل أعمال معرضه ويهدىها، لصوت مغني بيت اللوعة والشجن في الروح والوجدان، كما فعلها كويش، وهو يخلد بعمله هذا ذكرى المطرب الجنوبي سلمان المنكوب، الذي يبرغمنا ويجرنا لسماع مواويله وخامة صوته الخاصة، المشبعة بعطر الأرض، وكفاح الفلاح الجنوبي ملتانة بلوعة متأصلة تجاه الطبيعة والحياة القاسية، وتباين الفوارق الاجتماعية التي جعلت الكثير من هؤلاء الناس الطبيعيين، يتزكون مسقط الرأس والروح، ويهاجرون نحو مدن الإسمنت والحياة الجافة، بفسحتها التي تضيق وتطبق على أنفاسه. فسلمان المنكوب ليس مغنياً يثير العاطفة ويدغدغ مشاعر الحب، بقدر ما هو صرخة موجوعة، كما هو ألم الفقدان والرحيل.

تاريخ النسي

تقف أمام الجدارية المخطوطة بالأسود على بياض

عُرف الفن الرافيديني بجدارياته الكبيرة، التي اهتمت بتدوين الأحداث العظيمة وبعض تفاصيل الحياة اليومية، جداريات تحاكي طريقة الكتابة والتوثيق، كشرط مرثي طويل من الصراع والعظمة، تارة مع الطبيعة وتقلباتها، ومرة لإظهار عظمة الملك أو الإله، وهو ينتصر كل مرة على أعدائه، ويجندل الأسود والنمور، ويجرها خائفة مطيعة ومهزومة أمام جبروته. من تلك الجذور النابتة بأرض الجنوب، هذه البقعة الخزين الواسع بالقصص والحكايات والحب والغناء الشجي والمأسى والهجرات والرحيل، يقدم لنا صادق كويش الفراجي، تجربته الفنية، لكنه هنا يسحبنا نحو وطأة وشقاء فعل الرحيل، ويقصد به الرحيل القسري، الذي يقتلع الإنسان من أرضه وجذوره وبيئته، من عطر أنفاس العائلة المؤتلفة داخل كوخ صغير إلى فضاءات المدن الإسمنتية الغريبة والكبيرة، إحساس مهول بالتنشيط والفقدان، أو مسح تام لذاكرة الأيام والعمر، وهو يتبدى على أرصفة أزقة وشوارع كل شبر منها، يصرخ بك ويعتريك دخيلاً عليه، وفي الأغلب يصفك بالمتخلف الذي اقتحم حصن تقاليده المدنية المنيع، حتى وأنت تبني وتشيد



بريطاني يسعى لدخول «جينيس» بأكبر لوحة قماشية

ويقول إن الذين سيشترون لوحاته «سيمتلكون جزءاً من أكبر لوحة رسمت حتى الآن، والأهم أنهم سيمتلكون قطعة من التاريخ وبالتالي من البشرية». وبدأ جافري العمل على هذه اللوحة العملاقة منذ بداية جائحة كوفيد-19، بمعدل 18 إلى 20 ساعة يومياً، في الفندق الذي حجر نفسه فيه. وتتألف اللوحة من نحو 300 طبقة من الألوان استلزمت أكثر من خمسة آلاف ليدر من مواد الرسم ونحو ألف فرشاة.

ويوضح الفنان أن الجائحة جعلته يفكر في طريقة لإقامة تواصل بين الناس بهدف مساعدة الأطفال خصوصاً أولئك الذين يعيشون في المناطق الأكثر فقراً في العالم. وكانت لأولاد من 140 بلدًا مشاركة غير مباشرة في العمل من خلال إرسال رسوماتهم إلى جافري.



يعكف الفنان البريطاني ساشا جافري منذ سبعة أشهر على إنجاز لوحة على القماش بحجم ملعبين لكرة القدم في فندق بدبي، في محاولة لتسجيل اسمه في كتاب «جينيس» للأرقام القياسية.

ويؤكد جافري، وهو يمشي حافياً على قماشته الكثيرة الألوان التي يبلغ حجمها نحو ألفي متر مربع، أنه يعتزم تحطيم الرقم القياسي العالمي لأكبر لوحة على القماش وجمع 30 مليون دولار يخصصها لمبادرات تعليمية أو صحية يفيد منها أطفال فقراء.

ويأمل جافري (44 عاماً) في أن يضاعف المبالغ المجموعة عندما يتابع أجزاء لوحته «رحلة من أجل البشرية» في المزد العلني في فبراير 2021.

Sinister Is the Scariest Horror Movie Ever According to Science

Director Scott Derrickson's 2012 horror hit, Sinister, has been crowned the scariest movie of all time according to a scientific study. This surely begs the question; can science really be trusted when it comes to these sorts of things?

The study has been dubbed the "Science of Scare Project," and involved participant's heart rates being tracked while watching over 100 hours of scary movies. Each member of the test audience was fitted with a heart rate monitor to see how much their heart rates rose on average during each movie compared with their resting heart rates. The study was conducted on a total of 50 people across a variety of age ranges, with Sinister emerging as the most frightening cinematic experience that they faced.

Directed by Scott Derrickson, who took to social media to celebrate the result, Sinister follows true-crime writer Ellison Oswald (Ethan Hawke) who has found himself in a bit of a slump. He hasn't had a best seller in more than 10 years and is becoming increasingly desperate for a hit. So, when he discovers the existence of a snuff film showing the deaths of a family, he vows to solve the mystery. He moves his own family into the victims' home and gets to work. But, when old film footage and other clues hint at the presence of a supernatural force, Ellison learns that living in the house may prove to be fatal.

The movie was a huge financial success, grossing \$87.7 million against its budget of \$3 million, and spawned a sequel, but is it really the scariest horror flick of all time?

Daniel Clifford, the man behind the inevitably polarizing study, said that "with more people than ever facing a Halloween at home, our Science of Scare study was designed to help people find the most scientifically scary films ever made, to save them the time of searching through thousands of titles across streaming services like Amazon, Netflix and Shudder."

The average resting heart rate of the participants was 65 BPM (beats per minute), but while watching Ethan Hawke take on Sinister's spiritual pest, Bagul, heart rates rose by 32%, all the way up to 86 BPM, the highest recorded throughout the study.

Director James Wan's supernatural horror Insidious took second place, and featured the biggest jump scare, raising heart rates to a whopping 133 BPM. Anyone who has seen Insidious likely knows exactly which moment that was... Following Sinister and Insidious, the top ten were The Conjuring, Hereditary, Paranormal Activity, It Follows, The Conjuring 2, The Babadook, The Descent and The Visit. Additionally, director James Wan, who scored three movies in the top ten, was crowned the overall "king of horror."

Now, it is worth noting that the study has several flaws. Alongside its very small sample size, the study was limited to only choosing movies from the 50 highest-rated horror movies according to outlets like IMDb, Rotten Tomatoes and Reddit, which is perhaps why all the top ten are relatively modern. Nonetheless, the "Science of Scare Project" yielded some interesting results and should at least provide a jumping off point for anyone looking for a frightening cinematic experience this Halloween.



بريطانيا تطرح نفسها بديلة عن هوليوود

2022 ويطمح إلى أن يصبح «هوليوود لندن».

وتوفر العاصمة البريطانية تسهيلات إلى أقصى حد لعمليات الإنتاج، خصوصاً أنها مصدر للوظائف. ففي العام الفائت، ساعدت في تحويل مصنع مهجور إلى موقع تصوير لعمل لصالح «إتش بي أو»، من إنتاج جوس ويدون، مخرج عدد من أفلام «أفنجرز» الجماهيرية.

وأبرمت «نتفليكس»، التي تعرض مسلسل «ذي كراون» عن الملكة إليزابيث الثانية، اتفاقاً مع استوديوهات «شبيرتون» في غرب لندن، فيما أقامت «ديزني» شراكة مع استوديوهات «باينوود» الشهيرة التي تتوسع وتعتزم فتح نشاطات ترفيهية للجماهير.

وبلغ الإنفاق على الإنتاج السمعي البصري في بريطانيا 4.88 مليارات دولار عام 2019، بينها ملياران للسينما. والرقم الأخير هو ضعف رقم الإنفاق في فرنسا، لكنه أقل بكثير من إنفاق لوس

أنجليس.

وتوقع المدير العام للجنة الأفلام البريطانية أدريان ووتون في مؤتمر عقد في سبتمبر/أيلول أن تزيد بريطانيا حجم الإنتاج «إلى ستة مليارات بحلول 2025-2024»، إذا تمكنت لصالحها. وقال «كل هذا لا يتوقف مع «كوفيد-19». في الواقع ثمة رغبة أكبر».

وإذا كانت دور السينما خالية أو مغلقة، إن بسبب الجائحة أو نظراً إلى عدم إطلاق أفلام جاذبة فيها كفيلم جيمس بوند الجديد الذي أرجى إطلاقه أكثر من مرة، «سارعت الحكومة البريطانية إلى التصرف، ما يجعل بريطانيا أكثر جاذبية» في هذا المجال، على ما لاحظ المدير العام لشركة «أبودانتيا إنترتينمنت» الهندية، فيكرام مالهوترا.

وقال المنتج البوليفوني إن «بريطانيا كانت دائماً موقع التصوير المفضل للكثير من الأفلام الهندية». فبالإضافة إلى عامل اللغة الإنكليزية، ثمة عناصر استقطاب أخرى، منها وفرة عدد الممثلين الأكفاء، والمهارة التقنية، فضلاً عن نظام ضريبي مناسب للإنتاجات، واثمان ضريبي منذ عام 2007.

قد تساهم الأزمة الصحية في إعطاء دفع قوي، لأن مكوث الناس في منازلهم أمام الشاشات بسبب الحجر يسرع استهلاك الأفلام والمسلسلات. وأدى التحول إلى البث التدفقي في السنوات الأخيرة إلى الإقبال على الاستوديوهات. وأعطت «سكاي» الضوء الأخضر في تموز/يوليو الفائت لتشبيد استوديوهات «سكاي استوديوز إلسري» التي يتوقع أن تُفتتح سنة 2022، وتقع قرب استوديوهات «إلسري» الشهيرة التي شهدت تصوير «ستار وورز» و«إنديانا جونز».

وفي شرق العاصمة البريطانية، وافقت السلطات المحلية على إنشاء استوديوهات عملاقة ضمن مشروع بقيمة 395.85 مليون دولار، يرى النور سنة

لم يؤد السيناريو الكارثي لجائحة «كوفيد-19» إلى القضاء على قطاع إنتاج الأفلام والمسلسلات البريطاني الذي يُعتبر من الأقوى في العالم، بل هو يحاول الإفادة من طفرة البث التدفقي في محاولة لطرح نفسه بديلاً عن هوليوود.

فيفضل مناظرها الخلابية وقلاعها التاريخية واستوديوهاتها الطليعية، تمكنت بريطانيا على مر السنوات من جذب عدد متزايد من الإنتاجات العالمية. وتتهافت شركات الإنتاج السينمائية الأمريكية العملاقة ومنصات الفيديو عند الطلب على تصوير أفلامها ومسلسلاتها في بريطانيا، كمسلسل «غيم أوف ثرونز» والأفلام ذات الشعبية الكبيرة كسلسلتي «جيمس بوند» و«ستار وورز». وقال الرئيس التنفيذي لشركة «سكاي ستوديوز»، غاري ديفي، لوكالة «فرانس برس»، إن «الصناعات السمعية والبصرية في بريطانيا تحقق نجاحاً كبيراً وهي مساهم رئيسي في اقتصاد الثقافة» على المستوى الأوروبي.

ويعمل نحو 140 ألف شخص في هذا القطاع الذي يبلغ حجمه مليارات الجنيهات الاسترلينية، ويساهم في تعزيز حضور بريطانيا الثقافي، رغم السيطرة الأمريكية الساحقة في هذا المجال.

توم كروز مطمئن

وفي خطوة تعبر عن أهمية القطاع، سمحت الحكومة البريطانية في مطلع تموز/يوليو بمعاودة تصوير فيلم «ميشن إمبوسيبل 7»، ومنحت طواقم الفيلم إعفاءً من الحجر الصحي. حتى أن وزير الثقافة، أوليفر دودن، تحدث إلى النجم توم كروز لطمأنته. وعاود القطاع العمل بسرعة بعد مرحلة الحجر و«تم الإعداد بدقة لمعاودة تصوير» الأعمال، على ما قال مدير العمليات في استوديوهات «أي تي في»، ديفيد ماكغرينور.

لكن هذه العودة مشروطة بالتزام شروط صحية صارمة للغاية نصّت عليها بالتفاصيل لائحة من 50 صفحة، تحدّ من عدد الأشخاص الموجودين في موقع التصوير، ومن التقاء الممثلين وجهاً لوجه. ولاحظ ديفي أن «المنتجين اضطروا إلى أن يصبحوا أكثر إبداعاً، من خلال إعادة صوغ أحداث القصة واللجوء إلى تقنيات جديدة كالتوليف عن بعد، لكي يتمكنوا من إنجاز الأعمال في الوقت المحدد، مع التزام الموازنات المحددة».

وقد سمحت السلطات البريطانية بالاستمرار في تصوير الأعمال خلال مرحلة الحجر الجديدة المقرر أن تستمر حتى مطلع كانون الأول/ديسمبر المقبل.



«الذكر الخارق»: ألفريد جاري بالعربية

أهم اعتراف حظي به جاري كان من أتباع المدرسة السريالية في تبلوراتها النظرية الأولى، حيث اعتبرت أعماله مثل إشارة مبكرة لتوجهات هذا التيار. ولم يقف التفات السرياليين إلى جاري عند الأدباء - وعلى رأسهم مُنظر الحركة أندريه بروتون - بل كان صاحب «الحب المطلق» مؤثراً أيضاً في التشكيليين بقوة.



وقد

جعلت من كتاب «الذكر الخارق» مستنداً رئيسياً في فهم عوالم الكاتب الفرنسي.

بقي الكاتب الفرنسي ألفريد جاري (1873 - 1907) شبه مجهول في الثقافة العربية مقارنة بكثير من مجاليه مثل شارل بودليير وإميل زولا وأنتول فرانس. يعود ذلك إلى صعوبة تصنيف أعماله، وأيضاً لتجاوزه لكل المعايير اللغوية في الفرنسية، وهو ما يعقد عملية نقله إلى لغات أخرى.

بترجمة أنجزها الشاعر التونسي صلاح بن عياد، صدرت عن منشورات «ترجمان» مؤخراً رواية «الذكر الخارق» لـ جاري، وهو آخر عمل روائي صدر أثناء حياته حيث نُشرت طبعته عام 1902.

بقيت الرواية لسنوات في الهامش مثل مؤلفها، قبل أن يبدأ حياة جديدة في عشرينيات القرن العشرين، خصوصاً منذ 1928 حين كتبت مارغريت إيميري (كانت توثق كتبها باسم راشيليل) سيرة ألفريد

تواصل الاعتراف في عقود لاحقة، خصوصاً إثر الحرب العالمية الثانية، حيث تتابعت الطباعات الجديدة لأعماله، ومنها «الذكر الخارق» التي ظهرت في طبعة جديدة عام 1945، ولاحقاً في أعوام 1963 و1975 و1979 و1990؛ إذ أخذت موقعاً معتزلاً به بين أهم الروايات في بداية القرن العشرين، وتبع ذلك اعتراف نقدي وأكاديمي بأن «الذكر الخارق» نموذج مبكر للرواية الحديثة.

«زمن القتل» في نسختها العربية

في السير في طريق مختصرة، يضيع لتبدأ مغامرت بالصدفة. يقتنع أولاً بأن عدوى الجذام انتقلت إليه، فيهرب، ثم تتلبسه فكرة أنه مطلوب بتهمة القتل، وفي النهاية يتحول فعلاً إلى لص وإرهابي. حتى يصل إلى كوخ يوهانس، وهو مكان غامض لكن ربّما يُمكنه من الشفاء.



رواية شديدة الرمزية عن الحروب، تتكشف مع القسوة الساخرة التي لا ترحم، يختمها فلايانو بصوت البوق العسكري، وحيد النغمة التي تليق ببطل هذه الرواية، تلك النغمة الرتيبة التي تستعجل الجنود بالاستيقاظ، وتدعوهم إلى الاستعداد للعودة إلى إيطاليا، لكنها أيضاً نغمة تروي التجارب المخففة والجرائم المقترفة التي لوّثت يدي هذا الضابط الإيطالي، أو التاريخ الاستعماري الإيطالي كله؟

«زمن القتل»، الرواية البيتمية لإينيو فلايانو، والتي كتبها، كما ذكرنا، بناء على طلب من ناشره، ولكنها سرعان ما تنال أهم وأعرق جائزة أدبية إيطالية، والأّن تتربع بين أهم الروايات في تاريخ الأدب الإيطالي. أخيراً جاءت الرواية في 416 صفحة من القطع الوسط.

إنّها حادثة أبعد ما تكون عن البطولة، تنطلق من وِجَع عاديّ يصيب ضُرْس ملازم في الجيش الإيطالي، يدفعه للبحث عن طبيب ويبتعد عن معسكره في إفريقيا السريالية. ومن خطأ

صدرت عن منشورات المتوسط في إيطاليا، رواية «زمن القتل» للروائي والسيناريست والكاتب المسرحي والصحفي والناقد الدرامي الإيطالي إينيو فلايانو. الكاتب الذي اشتهر بتعاونه مع المخرج الكبير فيديريكو فيليني مضيقاً لأفلامه شعوراً قوياً بالواقعية، على غرار فيلم «الحياة الحلوة» 1960.

صاحبُ الرواية المعجزة، التي بدأت قصتها في إحدى آماسي ديسمبر بطلب من صديقه وناشره ليو لونغانيزي، الذي فأجأه وهما يتجولان في ميلانو، قائلاً: «هل بإمكانك أن تكتب لي رواية، وتنتهي من كتابتها مع بدايات شهر مارس/آذار؟»، فكانت «زمن القتل» ونالت جائزة الستريغا، العام 1947، والتي تُعدّ من أهم الجوائز الروائية الإيطالية على الإطلاق. ترجم الرواية عن الإيطالية المترجم والسينمائي العراقي عرفان رشيد، مترجم رواية «الرفيق» لتشيّزّه بأثيره، الصادرة عن المتوسط، 2018، وله تحت الطبع ثلاثية الكاتب الصقلي ليوناردو شاشا.

يختار فلايانو رواية حادثة، لا تستحقّ الرُفُو، ولا يجوز الفخر بها، مُستنداً مهمة الفُص إلى صوت «أنا، ضمير المتكلم».

«الفقيه والعقل التراثي».. كتاب جديد لـ ماجد الغريايوي

صدر عن دار أمل الجديدة في دمشق (بالاشتراك مع مؤسسة المثقف العربي/ أستراليا)، كتاب جديد لـ ماجد الغريايوي بعنوان: «الفقيه والعقل التراثي». وهو الجزء الثالث من مشروعه الذي يحمل عنوان «مناهات الحقيقة»، سبق أن صدر منه الجزء الأول، وهو مقدمة للمشروع وحمل عنوان: «الهوية والفعل الحضاري». وتبعه الجزء الثاني الذي يعالج المنطقة الرمادية بين النص وتطبيقاته، وآليات الفهم والشرح والتشريع. وجاء بعنوان: «مواريث النص». يتناول الكتاب في جزئه الثالث مجموعة قضايا طالما شغلت الكاتب في مؤلفاته السابقة ومنها: الفقيه ومنطق العبودية، فلسفة التشريع، منهج التأصيل العقلي، الذي طرحه الكاتب بديلاً عن الاتجاهات الإصلاحية الخمسة المعروفة، التي لم تحقق شيئاً ملموساً. ثم مقاصد مرحلة الجعل الشرعي، وهي رؤية للباحث لمعرفة ملاكات الأحكام ومدى فعاليتها للخلاص من جمود المدونات الفقهية. علاقة الواقع بالتشريع، والأهم دور مضمرة العقيدة، والنسق العقدي المؤلف في استنباط الأحكام الشرعية، وفيه تركيز على مجموعة مقولات، كالصمة والولاية وغيرهما، للخروج من مناهات العقل الفقهي وتداعياته الخطيرة، إلى رحاب العقل وإشراقه الدين بأفائه الإنسانية والرحمانية.

ويعرف الناشر بالكتاب في كلمة موجزة على الغلاف الأخير ورد فيها: «هذه الموسوعة

الحوارية (مناهات الحقيقة) تقارع حصون الكهنوت، وتحطم أسجية تراثية تستغرق الذاكرة، وتطرح أسئلة واستفهامات استفزازية جريئة، بحثاً عن أسباب التخلف، وشروط النهوض، ودور الدين والإنسان في الحياة. وقد توغلت عميقاً في نية الوعي ومقولات العقل الجمعي، واستدعت المهتمش والمستبعد من النصوص والروايات، وكثفت النقد والمساءلة، وتفكيك المؤلف، ورصد المتداول، واستنطقت دلالات الخطاب الديني، بعد تجاوز مسلماته ويقينياته، وسعت إلى تقديم رؤية مغايرة لدور الإنسان في الحياة، في ضوء فهم مختلف للدين، وهدف الخلق. فهناك تواطؤ على هدر الحقيقة لصالح أهداف أيديولوجيات - طائفية ومدنية - سياسية».

يقع الكتاب في 408 صفحات من القطع الكبير. لوحة الغلاف من تصميم التشكيلي العراقي مصدق الحبيب.

ذاكرة الأيام... عمر من التعلم والتعليم والعطاء الفكري

صدر عن المؤسسة العربية للدراسات والنشر الجديدة كتاب للمؤرخ الأردني المعروف علي محافظة بعنوان «ذاكرة الأيام - عمر من التعلم والتعليم والعطاء الفكري». جاء الجزء الأول من هذه المذكرات الشخصية سنة 2011، بعنوان «ذاكرة الأيام» مغطياً الفترة ما بين (1938 و1971)؛ وصدر الثاني سنة 2012، بعنوان «أربعون عاماً من التعليم الجامعي» مغطياً الفترة ما بين (1971 و2011) وبعد انقضاء كل هذه السنوات على صدور الجزأين، وما طرأ من أحداث تستحق أن تصاف إلى سيرة علي محافظة، كان لا بد من جمع شتات هذه المذكرات بتعدلاتها وإضافتها المهمة في سفر واحد يبسر على المتلقي الحصول عليها. وتروي هذه المذكرات أحداثاً وتبدي آراء، وتتخذ مواقف قد لا يتفق معها الكثيرون. لكنها تمثل وعي واحد من أبرز الشخصيات العلمية والأكاديمية الأردنية، ممن أسهموا في صناعة تاريخ علمي مشرف لوطنهم، وأضافوا الكثير إلى رأسماله المعنوي. ويرى المؤلف أن هذه المذكرات، ما هي إلا سرد للتطور الجزئي الذي حصل في الأردن، وأنها تساعد الباحثين في بناء تصور عن كيفية تطور الجوانب المختلفة في الأردن. يقع الكتاب المجلد في 536 صفحة من القطع الكبير.





تذاكر طيران – حج وعمرة
تأشيرات – رحلات سياحية



13912 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

 (248)991-2464



SHEBA MEDICAL CENTER



FAMILY MEDICINE & PEDIATRICS
متخصصون في طب الأطفال وطب الأسرة

Dr. Zaid Aljahmi

د. زيد الجهمي في خدمة الجالية

10140 Vernor Highway Dearborn, Mi 48120

Tel. 313-438-6059 Fax. 313-481-5990
shebamedical.net

RAPID (10
MIN) COVID - 19
TESTING

نقوم بفحص كورونا
في عشر دقائق





لماذا تمثل منافسة بايدن لترامب في استفزاز الصين خطراً على أمريكا؟

من شأنها أن تعرض المصالح الأمريكية الأساسية للخطر. فقدرات الصين العسكرية دفاعية بشكل كبير وقوتها البحرية مقيدة بحقائق جغرافية كما تتوازن مع قوتها، قوى الدول المجاورة الأخرى. ولذا فإن وضع القوات الأمريكية على مقربة من الجيش الصيني يخلق الكثير من الفرص للتصعيد - ربما عن طريق الخطأ - بشأن أحداث لا يحتاج الأمريكيون إلى المشاركة فيها على الإطلاق. فالموقف العسكري العدواني تجاه الصين يعزز التهديد الأمريكي أكثر مما يردعه.

الاستخدام الصحيح للدبلوماسية

أخيراً، يجب أن تكون الدبلوماسية مركزية للتفاعلات الأمريكية الصينية. فإغلاق السفارات مؤخراً وعودات واشنطن السيئة بمعاملة الدبلوماسية كمكافأة على السلوك الجيد للدول الأخرى بدلاً من كونها وسيلة للحصول على السلوك الذي يريده صناع السياسة الأمريكيون، هي خطأ فادح. وحتى لو كانت تمنيات الأمريكيين خلاف ذلك، فإن بكين قوة عظيمة ستعطين على بايدن التعامل معها، ويجب أن يكون ذلك باستمرار وبقاعية. وهذا يعني التحدث والنقاش، وليس التنسّر على تصرفات بكين الخاطئة أو الاستمرار في مسابقة «الصلابة» المتهورة مع ترامب في موسم الانتخابات. ويمكن لوضع السياسات في واشنطن تعلم كيفية العيش مع الصين القوية، ويجب عليهم ذلك.

على نطاق واسع، وأن معظم هذه الروابط لا يمكن قطعها في المستقبل المنظور دون معاناة اقتصادية هائلة لكلا البلدين. ففي حين أن بعض الفصل الاقتصادي المحدود قد يكون ممكناً (ويمكن أن يكون شائعاً لأسباب الحماية و/أو الأمن القومي)، فإن مصير البلدين مرتبطان بنقاط لا حصر لها من التعاون الاقتصادي والتي من مصلحة كلا الجانبين الاستمرار بها.

يجب معاقبة بكين حينما تستحق ذلك فقط

إن السماح بهذا التعاون لا يعني التزام الصمت بشأن شمولية بكين - إذا كان قول الحقيقة يعني أن الصين تقطع العلاقات مع أمريكا، فلتفعل أمريكا ذلك لهذا السبب فقط. فلا ينبغي لواشنطن أن تصارع مع الصين أو تتسبب في ضائقة اقتصادية لا داعي لها، أي يجب أن تربط أمريكا عقوباتها على الصين بأسباب أخلاقية، وبسبب مواقف محددة وليس لمجرد إيدائها.

كيف يجب التعامل عسكرياً معها؟

ثانياً، التوجه لمواجهة النمو العسكري الصيني والنشاط حول تايوان وبحر الصين الجنوبي، ولا سيما من خلال توسيع الوجود العسكري الأمريكي في آسيا هو أمر محفوف بالمخاطر في أحسن الأحوال. نعم، تسعى الصين إلى أن تحقق درجة من الهيمنة الإقليمية ومن المرجح أن تحقق ذلك، لكنها ليست في وضع يسمح لها بمحاولة إسقاط موازين القوى العالمية التي

هذا لا يجعل من الحكمة معاملة الصين كعدو والتحرك وفقاً لذلك نحو مزيد من الصراع الاقتصادي أو العسكري، والذي قد تكون نتائجه كارثية. يجب على بايدن أن يبتعد عن سياسات الصقور، وأن يتخلّى عن هذه الحملة المتصلبة وأن يتعامل بدلاً من ذلك على أساس الشراكة بين الولايات المتحدة والصين مع مراعاة المصالح الأمريكية. وهذا يعني ثلاثة أشياء، وفقاً لبونوي.

التخلي عن الحرب التجارية

أولاً، يجب أن يكون التركيز الأساسي لسياسة واشنطن تجاه الصين هو التجارة ذات المنفعة المتبادلة، وليس الحرب التجارية التخريبية الذاتية أو الاستفزات الأخرى. فالرسوم الجمركية الباهظة التي طبقتها ترامب والانتقام الصيني الذي أثارته لم يعد التصنيع الأمريكي إلى أيام مجد منتصف القرن، أو يقضي على العجز التجاري للولايات المتحدة، أو يوقف سرقة التكنولوجيا الصينية. بدلاً من ذلك، كانت هذه السياسات مكلفة بالنسبة للمستهلكين الأمريكيين، الذين يدفعون في النهاية رسوماً للحكومة على السلع الصينية. الأهم أنها كانت أيضاً مدمرة للعديد من المزارعين الأمريكيين، الذين لا يمكن لخطة إنقاذ المزارع الفيدرالية تعويض خسارة حصتها في السوق الصيني. وبدلاً من مواصلة الحرب التجارية، يجب على بايدن أن يدرك حقيقة أن الاقتصاد الأمريكي والصيني مترابطان

اتفق دونالد ترامب مع جون بايدن على شيء واحد هو ضرورة تصعيد سياسات أمريكا تجاه الصين، ولكن واقعيًا هل هذه سياسة مجددة؟ وهل هي مفيدة لواشنطن؟ فقد تنافس كل من المرشحين لإثبات أنه سيكون قاسياً بشكل فريد مع بكين، وتكرر ذكر الصين في المناظرة بينهما عشرات المرات، حيث تبادل الاتهامات باللين مع الصين. وبينما يستعد بايدن لتولي منصبه، وصلت العلاقات الأمريكية الصينية بالفعل إلى الحضيض، إذا كان سيحكم كما وعد، فسوف يعمق الصراع الصيني الأمريكي وسيكون ذلك خطأً استراتيجياً فادحاً، حسبما ورد في تقرير لمجلة The National Interest الأمريكية.

لماذا يمثل تصعيد سياسات أمريكا تجاه الصين خياراً خاطئاً؟

تصعيد سياسات أمريكا تجاه الصين ليس خياراً خاطئاً لأن بكين صديقة جيدة للولايات المتحدة. فالحكومة الصينية هي من نواح كثيرة نظام شيوعي وحشي وغير جدير بالثقة ومتعسك بشكل متزايد، إنه لاعب خطير يتقدم إلى حلبة القوى العظمى، حسبما ورد في التقرير. ومع ذلك، فإن تصعيد سياسات أمريكا تجاه الصين بلا داع، ويضر بالعلاقات التجارية، ويخلق فرصاً للحوادث العسكرية، وتحول دون الدبلوماسية البناءة. إذ تقول كاتبة التقرير بوني كريستيان إن الصين هي بلا شك منافس للولايات المتحدة، ولها أيديولوجية بعيدة كل البعد عن القيم التي تدعي واشنطن التمسك بها. لكن

Israel, EU discuss rail link between Mediterranean and Gulf states

Israel and the EU are in talks over a possible trade corridor that could see a railway linking the eastern Mediterranean region with Gulf states, Israel's finance ministry and central bank said on. The establishing of a regional railway system will boost the economies of Israel, Jordan, the Palestinian Authority, Saudi Arabia and other Gulf countries, the ministry claimed.

The new railway would be a "shorter, faster, cheaper and safer" way to connect the region than current trade routes, the Bank of Israel said. It did not give any further details about the feasibility of the project, which would have to pass through Saudi Arabia - a country that Israel has no official ties with. The discussion came after Israel recently signed deals to normalise ties with Gulf states Bahrain and the UAE.

In 2018, Israel's then-Minister of Transport Yisrael Katz alluded to the revival of the historic Hejaz railway. He said there were plans to extend the current Haifa-Beit Shein line in Israel into Jordan and joining with an extra line extending from the Palestinian city of Jenin. «This is not a dream at all. This can be realised if there is a will," the minister said at the time in comments to a Saudi newspaper.

«My vision to connect Saudi Arabia and the Gulf states and Jordan to the Haifa port and the Mediterranean Sea will transform Israel into a centre for naval transport and strengthen the Israeli economy," Katz said at the time. The railway would also provide an alternative route to the Strait of Hormuz in the Persian Gulf, which is controlled by Iran.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ



بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره نتقدم
بخالص العزاء وصادق المواساة القلبية
إلى الأخ الدكتور /

عبدالله شريف

والأخ / **أمين شريف**

والى آل شريف الكرام وذلك في
وفاة المغفور له بإذن الله عمهم

الحاج / عبدالدائم سعيد شريف

سائلين الله العلي القدير أن يتغمده
بواسع رحمته وأن يسكنه فسيح
جناته وأن يلهم أهله وذويه الصبر
والسلوان..

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

بقلوب مؤمنة بقضاء الله
وقدره نتقدم بخالص العزاء
وصادق المواساة القلبية إلى
الأخ العزيز الدكتور /

خالد المسمرى

والى اخوانه الكرام
وذلك في وفاة المغفور لها
بإذن الله

والدتهم

سائلين الله العلي القدير أن
يتغمدها بواسع رحمته وأن
يسكنها فسيح جناته وأن يلهم
أهلها وذويها الصبر والسلوان..

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS

313-842-6366
 10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

Bridge Card WIC

لاعلاناتكم في

مجلة العربي
 THE ARAB AMERICAN TODAY

سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة
 الأمريكي اليوم

1 مجلة
 عرب أمريكا
 الأولى

مجلة عرب
 أمريكا الأولى

First Arab
 American Magazine

الاتصال على
313 - 409 - 9541

exp REALTY **MLS**

**BUYING OR SELLING
 RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

ED. HOUDIAD

Direct: 313-350-8665
 Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search :
www.AHouse1.com

REAL ESTATE AGENT

مكتب الأمانة للترجمة
Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
 أوراق قضايا المحاكم
 الشهادات المدرسية
 التقارير الطبية
 قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية
 أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة انحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
 Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
 دائرة الهجرة الأمريكية
 والجهات الحكومية
 الفيدرالية الأخرى

La Shish

حلال Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

NASSER PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D
إدارة الصيدلي أحمد علي شغفل

Fast & Friendly Service.
20 % Senior Citizen Discount.
We Accept All Types Of Insurance.
Easy prescription transfer.

FREE DELIVERY التوصيل مجاني
FREE DIABETIC SUPPLIES مستلزمات سكر مجانية
FREE BLOOD PRESURE TEST فحص ضغط مجاني
FREE BLOOD GLUCOSE TEST فحص سكر مجاني

Hours: M-F 9 AM - 6 PM
SAT: 10 AM - 4PM
SUN: Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126
Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832
www.nasserpharm.com nasserrx10509@gmail.com

توفرنا الجيد
Near Dearborn
Manar & Huntington
Bank

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791
2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212
المطبعة - هامترامك
nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness. Cards 3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	\$99
5000 Flyers 8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	\$149
5000 Menus/Brochures 8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	\$299
5000 Postcards 4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	\$150
1000 Stickers 3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	\$50

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

MAX ACCOUNTING & TAX SERVICE, CPA

ماكس للمحاسبة والضرائب

MONDAY - SATURDAY
9:00 AM - 6:00 PM

IRS e file

- Personal Taxes
- Business Taxes
- Tax Refund Direct Deposit
- 1099 & W2 Filing
- Tax Overview
- Bookkeeping
- Complete Payroll Service

ضرائب الأشخاص
ضرائب الشركات
إيداع مباشر للعائد ضريبي
محاسبة المحلات
محاسبة الأجور والرواتب
ترجمة ومعاملات الهجرة
تصديق الوثائق

- Earned Income Credit To \$ 6,557
- Child Credit Up To \$ 2,000 Per Child
- Additional Child Credit \$ 1,400 Per Child
- Education Credit Up To \$ 2,500
- Home Owner And Rental Credit
- Home Energy Credit

عائد ضريبي للدخل يصل إلى 6,557 \$
عائد ضريبي لكل طفل يصل إلى 2,000 \$
عائد ضريبي إضافي يصل إلى 1,400 \$
عوائد ضريبية لملأك المنازل والمستأجرين
عائد ضريبي للتدفئة

FAST REFUND
WE ARE A CPA FIRM

أكبر عائد ضريبي ممكن
Biggest Refund Possible

20%
BUSINESS INCOME DEDUCTION

وثيق منصور القباطي
Watheeq Mansoor Al-Kubaty

معين احمد جابر عثمان
Maeen Ahmed Gaber Othman

24607 FORD RD
DEARBORN, MI 48128

CALL US TODAY:
(313) 406 6732

Email Documents To
Maeen@Maxaccounting.com

www.maxaccountingtax.com

إيران والتفاوض مع بايدن



صابر كل عنبري

أكثر من أسلافه في ممارسة هذه السياسة، وإنما طريقة تعاطيه مع أزمة كورونا، بالتالي هذا الفيروس هو الذي نزل ترامب من شجرة السلطة.

الإطاحة بترامب سببها داخلي بالدرجة الأولى السياسة الخارجية تتذلل هموم المواطن الأمريكي، وما يهمها بالدرجة الأولى هو الوضع الداخلي، لذلك الإطاحة بترامب ليست لها علاقة بالسياسة الخارجية لإدارة ترامب، ليفرض الأمر متطلبات على إدارة بايدن على هذا الصدد. نعم ترامب أدار هذه السياسة بأشكال ومفردات مختلفة، لكن المضمون في عهده لم يشهد تغييراً وتحولاً.

واليوم بعد فوز بايدن بالرئاسة الأمريكية يستطيع أن يجزم الإنسان أن السياسة الخارجية الأمريكية في عهده ستبقى ثابتة في مضمونها تجاه منطقة الشرق الأوسط وجميع ملفاتها الساخنة، مع تغيير الأدبيات والطريقة التي تعبر عنها.

هذا ما يتوقع أن يحدث مع إيران، التي خلقت للقول الرسمي إنها لا يهمها من سيفوز، قد عبرت عن فرحتها الكبيرة من سقوط ترامب، وهذا أمر طبيعي، فهو الأكثر عداء بين الرؤساء الأمريكيين تجاه طهران، وقام باغتيال أرفع جنرالها اللواء قاسم سلیماني، وفرض عقوبات عليها كانت تاريخية. هذا السلوك وخاصة اغتيال الجنرال سلیماني، كان يمثل حاجزاً كبيراً أمام إيران للدخول في أي تفاوض مع الإدارة الأمريكية الراهنة المنتهية ولايتها يوم العشرين من كانون الثاني (يناير) المقبل، رغم الوساطات المتعددة التي قامت بها أطراف إقليمية ودولية طيلة السنوات الثلاث الماضية.

أزال حاجزاً نفسياً أمام المفاوضات مع طهران

بالتالي، اليوم يكون سقوط ترامب قد أزال حاجزاً نفسياً كبيراً أمام المفاوضات بين طهران وواشنطن، كما أن فوز بايدن، نائب الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما صاحب النهج الديبلوماسية مع طهران، يشكل فرصة للدخول في هذه المفاوضات. أقله، هكذا ما يراه مسؤولون ومراقبون في إيران، في مقدمتهم الرئيس الإيراني، حسن روحاني، الذي أكد الأربعاء الماضي، في تعليقه على نتائج الانتخابات الأمريكية، أن الحكومة «لن تقوت أي فرصة لإلغاء العقوبات» الأمريكية، مشيراً إلى أنه «لا يحق لأحد أن يهدد الفرصة».

تصريحات روحاني هذه تكمن في طياتها مؤشرات على رغبة الحكومة الإيرانية في استئناف المفاوضات مع الإدارة الأمريكية المقبلة، قبل انتهاء ولايتها خلال أيار / مايو 2021 وإجراء الانتخابات الرئاسية الإيرانية، أملاً أن يتم إحياء الديبلوماسية بين الطرفين لإعادة بناء ما دمره ترامب، أي الاتفاق النووي المبرم عام 2015، والذي أطاح من خلال الانسحاب منه بأهم إنجازات حكومة الرئيس روحاني في ولايته ووضعها في موقف صعب أمام الشارع والقوى السياسية.

على الصعيد الخارجي سيأتي ملف العلاقة مع أوروبا على سلم الأولويات والذي قد يشكل المدخل الطبيعي للملف الإيراني وإعطائهم دورهم في عملية الدفع بهذا الملف حتى تتضح ملامح الرئاسة القادمة، فقد يلجأ بائدين إلى حيلة الإعلان حيلة الإعلان عن العودة إلى الاتفاق النووي، لكن دون أن يلغي العقوبات، ومع احتمال تخفيف إجراءات الحظر بما يسمح لطهران بالحصول على أرصدة مجمدة لها في الخارج وتسهيل تجارة السلع الإنسانية.

قد يشكل ذلك مدخلاً ومبرراً للحكومة الإيرانية لاغتنام «الفرصة» للدخول في المفاوضات مع واشنطن مرة أخرى على ضوء التجربة المبررة السابقة، لكن قرار التفاوض ليس بيد روحاني والحكومة، وإنما بيد قائد الثورة الإسلامية في إيران، الذي لم تصدر منه بعد أي إشارة عما إذا كان يأذن لروحاني تجربة المسار مجدداً بغية إلغاء العقوبات أو كل شيء سيتم تأجيله إلى ما بعد أيار / مايو المقبل أي ما بعد الانتخابات الرئاسية المقبلة في إيران.

الحالي فرضها بعد الانسحاب من الاتفاق النووي، لكن من الصعب بمكان أو من المستحيل أن يلغي بائدين جميع هذه العقوبات قبل أي تفاوض، لتكون تراث ترامب في المواجهة مع إيران على مدى السنوات الأربع الأخيرة، يمثل ورقته الراححة خلال إدارته المقبلة.

وهنا بائدين الراغب بالتفاوض مع إيران، قد ورت إرثاً ثقيلاً من التخطيطات السياسية للإدارة السابقة وبالخصوص على الصعيد الداخلي الذي سيكون الهم الأكبر للرئيس المنتخب ليعيد اللحمة الوطنية وهيبة المؤسسات وحرية الرأي والإعلام، وعلى الصعيد الخارجي سيأتي ملف العلاقة مع أوروبا على سلم الأولويات والذي قد يشكل المدخل الطبيعي للملف الإيراني وإعطائهم دورهم في عملية الدفع بهذا الملف حتى تتضح ملامح الرئاسة القادمة، فقد يلجأ بائدين إلى حيلة الإعلان حيلة الإعلان عن العودة إلى الاتفاق النووي، لكن دون أن يلغي العقوبات، ومع احتمال تخفيف إجراءات الحظر بما يسمح لطهران بالحصول على أرصدة مجمدة لها في الخارج وتسهيل تجارة السلع الإنسانية.

قد يشكل ذلك مدخلاً ومبرراً للحكومة الإيرانية لاغتنام «الفرصة» للدخول في المفاوضات مع واشنطن مرة أخرى على ضوء التجربة المبررة السابقة، لكن قرار التفاوض ليس بيد روحاني والحكومة، وإنما بيد قائد الثورة الإسلامية في إيران، الذي لم تصدر منه بعد أي إشارة عما إذا كان يأذن لروحاني تجربة المسار مجدداً بغية إلغاء العقوبات أو كل شيء سيتم تأجيله إلى ما بعد أيار / مايو المقبل أي ما بعد الانتخابات الرئاسية المقبلة في إيران.

Biden won the election... now what for America's Muslims?



Dalia Mogahed

On Election Day, my WhatsApp was flooded with messages from fellow American Muslims sharing everything from minute-by-minute updates on the election to chocolate chip cookie recipes for managing anxiety. But one friend's post perhaps captured the mood best. It was a popular prayer, usually recited during times of distress; "Oh God, do not give authority over us to one who has no spiritual awareness of You and no compassion for us." Like so many other vulnerable minority groups this election, the stakes were high for the American Muslim community. According to exit polls, the majority of American Muslims cast their vote for Joe Biden, and many will be relieved about his victory. Yet despite their preferred choice prevailing, Muslims have a lot of work to do moving forward.

Vice President Joe Biden and Senator Kamala Harris have vowed to overturn the so-called Muslim Ban on their first day in office, and this would be a significant step forward, uniting millions of families and putting an end to a racist-campaign-promise-turned-policy. However, the challenges Muslims face cannot be overturned with a single executive order. Institutional Islamophobia goes well beyond the Muslim ban... and Trump.

Islamophobia is often cast as microaggressions - a nasty stare, verbal assault or at worst a targeted act of violence from an angry individual or group. While all of these experiences are incredibly damaging and unacceptable, by far the greatest perpetrators of Islamophobic harm is the state - in both Republican and Democratic administrations. From mass surveillance of Muslim communities, to casting the community as a pool of suspects with Countering Violent Extremism programmes, the state under both parties has targeted

Muslims disproportionately. In one study, ISPU found that from 2001 and 2015, i.e. under both a Republican and Democratic administration, Muslim-perceived defendants accused of attempting ideologically motivated violent plots received far harsher sentences than white-supremacist or far right defendants accused of almost identical and sometimes more severe crimes.

Likewise, under both Presidents Bush and Obama, the Department of Justice was far more likely to issue a press release touting a "foiled plot" when the defendants were Muslim. Interesting, undercover law enforcement supplied the would-be weapon in almost all the cases involving a Muslim defendant, and almost none of the cases involving right-wing extremists. The same study also found that the so-called "liberal media" epitomised in the New York Times and the Washington Post gave cases involving a Muslim-perceived defendant 770 percent more coverage than similar cases not involving a Muslim. While involvement in such criminal proceedings only involves a tiny fraction of the community, structural Islamophobia impacts many ordinary people just living their lives as law-abiding citizens. Year after year, the majority of Muslims say they've experienced discrimination because of their faith, and among them, between roughly a quarter and a half say it occurred while applying for a job, receiving healthcare or flying while Muslim.

These deep-rooted structural challenges will not go away with the inauguration of President Biden, and correcting these inequalities must be a priority of the next administration and those who engage them. The legacy of Trump won't go away overnight. After the 2016 elections, nearly half of Muslim women said they feared for their personal safety and that of their family from white supremacists and neo-Nazis. They weren't just being paranoid. President Trump's hateful rhetoric and nods to white supremacy have emboldened and fueled hate groups to carry out record numbers of violent attacks on Muslims and other minorities.

A contested loss to their favoured presidential candidate will likely fuel further targeted violence, not less. Biden released a three-point plan to address hate crimes on the anniversary of the Poway synagogue shooting, which increases funding for communities to protect their non-profits and other measures.

American Muslims must work hand in hand with other targeted groups to address this legacy of the Trump presidency.

Sadly, targeted harassment is not limited to adults. Roughly half of Muslim families with children in school say their kids have been bullied for their faith in the past year, and in a full third of the cases the bully was a teacher or administrator.

It would be unfair and inaccurate to claim that Islamophobia started with President Trump. However, the belief among ordinary Republicans that Islam encourages violence more than other faiths has skyrocketed during the past four years, despite the fact that white supremacists and right-wing extremists were responsible for nearly all ideologically motivated violence on American soil during this time.

For perspective, in 2002, shortly after the attacks of 9/11, when then Republican President Bush called the nation toward calm and not prejudice, 33 percent of Republicans held this view. In 2017, despite no new attacks by Muslims, that number was 70 percent, underscoring the power of leadership to calm the country or stoke hate.

Similarly, The Institute for Social Policy and Understanding, where I serve as Director of Research, found that partisanship, namely being a Republican, was a strong predictor of anti-Muslim views. More specifically, one of the qualities Trump supporters shared was higher average scores on the Islamophobia Index, a measure of the public's level of endorsement of anti-Muslim tropes.

Muslims and their allies must work to challenge and confront bigotry and racism in the US with education and relationship building, and this includes internalised Islamophobia.

Muslims are consuming the same rhetoric and media as everyone else, resulting in a level of endorsement of Islamophobic tropes among Muslims themselves. Muslims are also the most likely faith community to say that they feel personally ashamed when a member of their faith community does something violent. Not only have many Muslims internalised Islamophobic tropes about their own community, but they have internalised the collective blame that goes along with them.

It also includes intra-Muslim racism and colorism. Roughly a third of Black Muslims report experiencing racism from their own faith community in the past

year. While Muslims who are Black report experiencing more frequent racial discrimination from outside their faith community, it always hurts more when its from a sibling in faith. The majority of non-Black Muslims say they support Black Lives Matter, with Muslim women and young Muslims on a par with Black Muslims in this regard. It is time to turn this sense of solidarity into a strategy of racial healing.

Building on progress Muslim communities have often responded to the hostile political climate of the past four years with greater civic engagement and solidarity with other targeted groups.

Among eligible voters, registration has steadily increased from 60 percent in 2016 to 78 percent in 2020. Moreover, though still behind other faith communities in voter registration, American Muslims actually surpass Protestants in their likelihood to volunteer for a political campaign or attend a town hall, both examples of deepening civic engagement.

We also know that after the results of the 2016 elections many Muslims reported increasing their support for Muslim civil society through volunteering and financial contributions.

And this engagement includes greater solidarity. The majority of Muslims in the US of all racial backgrounds favour their faith community building coalitions with The Black Lives Matter movement. We also know that anti-Black racism in the general public is linked to Islamophobia, and that a full third of Muslims are Black so the two communities are not mutually exclusive by any means.

Another ray of hope from the past four years is the improvement of Jews' views of Muslims. The Jewish community has been singular in their diminishing levels of Islamophobia year after year. In 2020, American Jews were as likely as Muslims themselves to endorse anti-Muslim tropes.

Moreover, perhaps Trump's famed "tell it like it is" style has helped Americans to recognise Islamophobia as a real problem, and over the past four years the majority of Americans have come to agree that Muslims face discrimination because of their religion. The first step in solving a societal problem is to acknowledge it exists.

Muslims and their allies would do well to leverage these assets to call America to her espoused values.

ديون العالم ترتفع 15 تريليون دولار في 9 أشهر

دولار في 2020، حسبما ذكر التقرير، ارتفاعاً من 71 تريليون دولار في 2019. وفي منطقة اليورو، زاد الدين 1.5 تريليون دولار إلى 53 تريليون دولار حتى نهاية سبتمبر أيلول.

وعلى صعيد الدول النامية، شهد لبنان والصين وماليزيا وتركيا أكبر الزيادات في نسب دين القطاع غير المالي منذ بداية العام. وأدى تراجع إيرادات حكومات دول الأسواق الناشئة إلى «صعوبات أشد» في سداد الدين حتى في ظل تدني تكاليف الاقتراض إلى مستويات قياسية منخفضة في أنحاء العالم.

وقال معهد التمويل الدولي إن نحو 7 تريليونات دولار من سندات الأسواق الناشئة وقروضها المجمعة ستستحق السداد حتى نهاية العام القادم، حوالي 15% منها بالدولار الأمريكي. كان مسؤولو مجموعة العشرين اتفقوا الشهر الماضي على تمديد مبادرة لتجميد مدفوعات الديون الرسمية الثنائية حتى نهاية النصف الأول من 2021 وقالوا إنهم سيدرسون تمديدًا ستة أشهر أخرى في أبريل نيسان.

وتفيد تقديرات صندوق النقد الدولي أن الاقتصاد العالمي قد يتكسب 4.4% هذا العام ثم ينمو 5.2% في 2021 حيث تنال إعلاقات مكافحة الجائحة والقيود المفروضة على السفر من الناتج الاقتصادي.

قال معهد التمويل الدولي في تقرير، إن من المتوقع أن يقفز الدين العالمي إلى مستوى قياسي مرتفع سبيل 277 تريليون دولار بنهاية السنة مع مواصلة الحكومات والشركات الإنفاق بسخاء في مواجهة جائحة كوفيد-19.

وقال المعهد، الذي يضم في عضويته أكثر من 400 بنك ومؤسسة مالية في أنحاء العالم، إن الدين تضخم بالفعل 15 تريليون دولار هذا العام إلى 272 تريليون دولار حتى نهاية سبتمبر أيلول. وساهمت الحكومات، لاسيما من الأسواق المتقدمة، بما يقرب من نصف الزيادة.

وقفز إجمالي دين الأسواق المتقدمة إلى 432% من الناتج المحلي الإجمالي في الربع الثالث من السنة، مقارنة مع حوالي 380% في نهاية 2019. وبلغت نسبة الدين إلى الناتج الإجمالي في الأسواق الناشئة نحو 250% في الربع الثالث، وسجلت الصين 335%، ومن المتوقع أن تبلغ النسبة العالمية حوالي 365% للعام بأكمله.

وقال معهد التمويل في تقريره «ثمة ضبابية كثيفة تحيط بالطريقة التي يمكن للاقتصاد العالمي أن يسد بها الديون في المستقبل دونما تداعيات وخيمة على النشاط الاقتصادي.» ويتجه إجمالي الدين الأمريكي لبلوغ 80 تريليون

Japan's long run of falling exports slows as auto demand perks up

Japan's exports extended declines in October but at the slowest pace in almost two years, helped by improvement in Chinese and U.S. demand for cars and other items as the world's third-largest economy emerged from its worst postwar slump.

The trade data is likely to encourage policymakers who are counting on external demand to shift Japan's recovery away from government stimulus back to private sector activity, although a coronavirus resurgence has clouded the outlook.

Ministry of Finance (MOF) data out Wednesday showed exports fell 0.2% in October from a year earlier, compared with economists' median estimate of a 4.5% decrease in a Reuters poll. It was the smallest decline in Japan's 23 straight months of export contraction and follows a 4.9% fall in the previous month. By destination, shipments to the United States

rose 2.5%, a second straight month of increase and the biggest since July 2019 led by demand for automobiles and car parts.

Exports to China, Japan's largest trading partner, increased 10.2%, driven by chip-making equipment, cars and plastic, while those to Asia as a whole rose 4.4%, the first increase in eight months.

Shipments to the European Union fell 2.6% in October.

Imports fell 13.3% in the year to October, versus the median estimate for a 9.0% decrease, bringing a trade surplus of 873 billion yen (\$8.38 billion), versus the median estimate for a 250.0 billion yen surplus.

Japan's economy grew at the fastest pace on record in the third quarter, rebounding sharply from its biggest postwar slump, as improved exports and consumption helped the country emerge from the damage caused by the coronavirus pandemic.



عمان تجري محادثات مع بنوك حول قرض بمليار دولار

نتيجة الضعف المالي القادم من انخفاض أسعار النفط وتفشي جائحة كورونا.

ورجح المعهد أن إصدارات الديون قد توفر الاحتياجات التمويلية للسلطنة خلال السنوات الخمس بين 2021-2025، متوقعاً ارتفاع مستويات الدين العام من 75.5% كنسبة للناتج المحلي إلى 80.4% بحلول نهاية 2021. وأعدت عمان منذ زمن خططاً لإصلاح الاقتصاد وتنويع مصادر الدخل وتطبيق إصلاحات حساسة على الضرائب والدعم، وفي منتصف أكتوبر/ تشرين الأول، قال السلطان هيثم بن طارق إنه سيجري تطبيق ضريبة قيمة مضافة بنسبة خمسة في المائة في إبريل/ نيسان 2021، في إطار جهود تنويع إيرادات الحكومة.

قالت مصادر لوكالة «رويترز» إن سلطنة عمان تجري محادثات مع مجموعة من البنوك بشأن قرض بما لا يقل عن مليار دولار، إذ تسعى الدولة الخليجية المنتجة للنفط للحصول على مزيد من التمويل قبيل سداد ديون ثقيلة على مدار العامين المقبلين. وقال أحد المصادر، إنها تجري محادثات حالياً للحصول على قرض سيعيد تمويل دين مصرفي قائم قيمته مليار دولار مستحق في يناير/ كانون الثاني. وقال مصدر ثانٍ إن التمويل الجديد قد يتخطى المليار دولار.

وتوقع معهد التمويل الدولي الشهر الماضي، ارتفاع استحقاقات الديون الخارجية المستحقة على عمان وعجز الموازنة العامة إلى 8 مليارات دولار خلال 2021،

سياسي سريلانكي يقضم سمكة ليقتنع السكان بأنها لا تصيب بكورونا

قضم السياسي السريلانكي ديليب ويدرانتشي سمكة نيئة كاملة خلال مؤتمر صحفي، لإثبات أنها لن تصيب الناس بفيروس كورونا المستجد. وزير مصايد الأسماك السابق ويدرانتشي (63 عاماً) كان قد قضم السمكة متوسطة الحجم في مدينة كولمبو، لتشجيع المبيعات في أعقاب الركود الذي سببته الجائحة، وفقاً لما ذكرته صحيفة The Daily Mail.

وتعدّز بيع عشرات آلاف الأطنان من السمك بعد اضطرار سوق السمك المركزي إلى الإغلاق بعد تفشي المرض ما تسبب في انخفاض الأسعار. ويدرانتشي أراد بطريقته الغربية إنعاش المبيعات، وقال أمام عدسات الكاميرات: «أحضرت هذه السمكة لأثبت لكم. أناشد شعب هذا البلد أن يأكلوا هذا السمك. لا تخافوا. لن تصابوا بعدوى فيروس كورونا»، وقال قبل أن يقضم السمكة الكاملة: «نحن نأكلها نيئة. سوف أكلها وأثبت لكم».

تابع ويدرانتشي قائلاً: «لا يستطيع موظفونا العاملون في مجال مصايد الأسماك بيع منتجاتهم من الأسماك. لا يأكل سكان هذا البلد الأسماك ولا يستطيع مالكو قوارب الصيد التي تعمل لعدة أيام تحمل تكاليف الذهاب إلى البحر». أضرار من كورونا: واختتم الوزير السابق الذي شغل منصب وزير مصايد الأسماك حتى العام الماضي المؤتمر بالقول: «إنهم متقلون بالديون لأنهم لم يتمكنوا من بيع أسماكهم». كانت مبيعات الأسماك قد انخفضت في البلاد بعد ظهور مجموعة كبيرة مصابة بفيروس كورونا في سوق السمك المركزي في ضواحي العاصمة الشهر الماضي. وخلف تفشي المرض في سوق الحملة الرئيسي آلاف الإصابات وانتشاره في جميع أنحاء البلاد، إذ أكدت السلطات وجود 17831 حالة إصابة بفيروس كورونا من بينها 61 حالة وفاة.



دبلوماسي بريطاني يصبح بطلاً في الصين بعد إنقاذ شابة سقطت في نهر

التي لم تذكر اسمها تكافح من أجل النجاة. وجرها إليسون إلى زورق نجاة تم إلقاؤه من ضفة النهر قبل أن يسحب الاثنان إلى الضفة.

وكتبت البعثة الدبلوماسية البريطانية في الصين على تويتر الاثنان «نحن جميعاً فخورون جداً بقتلنا العام في تشونغتشينغ». وأعيد نشر رسم «قنصل بريطاني في تشونغتشينغ ينقذ طالبة سقطت في المياه» حوالي 40 مليون مرة على «ويبو» بحلول مساء الاثنين مع انتشار أخبار الشجاعة التي تحل بها إليسون. وحصل تعليق «بالنسبة إلى رجل في سنه المتقدمة ينقذ شخصاً آخر من المياه في هذا الطقس البارد (...). فهو بطل ورجل نبيل!»، على حوالي ألفي إعجاب. وكتب آخر «بغض النظر عن اختلافاتنا... التصرف ببطولة فضيلة تستحق الثناء».

أصبح دبلوماسي بريطاني بارز بطلاً في الصين، بعدما أثار مقطع فيديو له وهو ينقذ طالبة من نهر متدفق عشرات ملايين المشاهدات على وسائل التواصل الاجتماعي.

وقالت البعثة البريطانية في تشونغتشينغ، إن القنصل العام ستيفن إليسون قفز في نهاية الأسبوع لإنقاذ شابة سقطت في نهر يمر عبر مدينة تشونغشان الساحلية القريبة. وجاء في منشور على صفحة القنصلية الرسمية في تطبيق «ويبو»، «بسبب إنقاذها في الوقت المناسب، استعادت الشابة وعيها بسرعة».

وكان إليسون (61 عاماً) يزور البلدة السبت عندما سمع صراخ حشود عقب سقوط شابة في المياه. ويظهر مقطع الفيديو، الذي نشرته القنصلية ووسائل إعلام مختلفة، إليسون وهو يقفز بملابسه في النهر حيث كانت الشابة

الملكة إليزابيث باقية في منصبها ولا حديث عن اعتزالها



إدوارد الثامن عام 1936. في حين أعلن الوزراء عن خطط الاحتفال بالذكرى السبعين للملكة كرنيسة للدولة في عام 2022. بالنسبة للاحتفالات، ستمنح عطلة مصرفية إضافية كجزء من عطلة نهاية الأسبوع المستمرة لمدة أربعة أيام اعتباراً من 2 يونيو/حزيران. وقال وزير الثقافة أوليفر دودن إنها ستكون «لحظة تاريخية حقاً، وتستحق احتفالاً لا يُنسى».

عندما تبلغ 95 عاماً في عام 2021. في المقابل ستحتفل الملكة بعيد ميلادها في 21 إبريل/نيسان، مع مناسبة خاصة مميزة تقليدياً تعرف بمهرجان Trooping of the Color في يونيو/حزيران. وفي حديث إلى برنامج The Royal Beat، قال السيد جوبسون: «ما زلت أؤمن إيماناً راسخاً بأنه عندما تبلغ الملكة عامها الـ95، ستنتحى». وسبق مرة واحدة فقط في التاريخ البريطاني أن تنازل عاهل عن العرش - عم الملكة

الأخرين دعمها في عملها». شخص آخر من داخل العائلة المالكة يعتقد أن أصغر أعضاء العائلة المالكة قد يكون لهم تأثير كبير على قرار الملكة. ولدى ملكة بريطانيا ثمانية أحفاد وثمانية من أبناء الأحفاد. وقد اقترح أحد المصادر أن تكون الأميرة شارلوت الرابعة في ترتيب ولاية العرش - أعطت الملكة بشكل خاص سبباً آخر للاستمرار. ففي حديث إلى صحيفة Daily Mail البريطانية العام الماضي، قال المصدر: «لا أعتقد أنها ستنتحى في أي وقت قريباً». وأضاف: «أعتقد أن الملكة ترى ما يجلبه هؤلاء الأولاد (أحفادها) وزوجاتهم... الأميرة شارلوت، وهي بالفعل في الثالثة من عمرها، تعرف كيف تثير إعجاب حشد من الناس».

وتابع: «ربما الآن تستطيع من خلال أحفادها أن تجد طريقة للحفاظ على نجاحها وشعبيتها». في المقابل فقد أصبحت الملكة أطول ملوك المملكة المتحدة جوساً على العرش منذ 9 سبتمبر 2015. حيث تجاوزت فترة حكم جدتها الكبرى الملكة فيكتوريا البالغة 63 عاماً وسبعة أشهر ويومين. في وقت سابق قال كاتب السيرة الملكية روبرت جوبسون إنه يتوقع أن تنهي الملكة فترة حكمها



قال تقرير نشرته صحيفة Daily Express البريطانية، إن الملكة إليزابيث الثانية البالغة من العمر 94 عاماً والتي تعتبر الأطول حكماً في تاريخ بريطانيا، طفت خطط تقاعدها على السطح مجدداً في الأشهر الأخيرة، حيث ادعى عدد من كتّاب السيرة الذاتية الملكية أنها قد تُسلم السلطة لابنها الأمير تشارلز في وقت مبكر من العام المقبل. في غضون ذلك قال مساعدون كبار لصحيفة Daily Express البريطانية، إن أي خطط لتنحى الملكة سابقة لأوانها، متوقعين بقاءها كرنيسة للدولة حتى الوفاة، كما وضعت الحكومة البريطانية الخطوط العريضة لخطط احتفالات جلالة الملكة باليوبيل البلايني، رغم أنها على بُعد أكثر من 18 شهراً. كذلك قال التقرير إنه في حديثها بمناسبة عيد ميلادها قالت: «أعلن أمامكم جميعاً أن حياتي كلها، سواء كانت طويلة أو قصيرة، ستكرس لخدمتكم وخدمة عائلتنا الإمبراطورية العظيمة التي ننتمي إليها جميعاً». ورداً على مزيد من التكهنات، قال مستشار ملكي: «دائماً ما نُذكر الناس بالإعلان الذي قَدّمته (الملكة) أنها ستخدم البلاد طوال حياتها». وأضاف مساعد ثان: «لا خطط وصاية. لا توجد مناقشات على حد علمي متعلقة بالوصاية». كما استطرد: «الأمر برؤيته في يد الملكة بما في ذلك كيف تتطلب من أفراد الأسرة المالكة

وفاة طيار فرنسي بحادث في دبي.. قلق على ارتفاع 1800 متر

قضى الطيار الفرنسي، فينيس ريفيت، في حادث تدريب في دبي، حيث أمضى سنوات وهو يجري عمليات قفز وطيران استعراضية مستخدماً الحقائق الغفائة والأجنحة المصنوعة من ألياف الكربون.

وريفيت (36 عاماً)، عضو في فريق نفذ سلسلة من العروض الجوية في المدينة الخليجية من بينها الطيران فوق أعلى مبنى في العالم، برج خليفة، والتحليق إلى جانب طائرة إيرباص إيه 380، أكبر طائرة ركاب مدنية، تابعة لشركة طيران الإمارات. وقال المتحدث باسم فريق «جيتمان دبي»، عبد الله بن حبتور، لوكالة فرانس برس: «بحزن لا يمكن تصويره نعلن وفاة الطيار فينيس ريفيت الذي توفي صباح 17 نوفمبر خلال تدريبات في دبي».

وأضاف: «كان فينيس رياضياً موهوباً وعضواً محبوباً ومحترماً في فريقنا. صلواتنا مع عائلته وجميع من عرفوه وعملوا معه».

وتجري السلطات المحلية تحقيقاً في الحادث. وانتشرت مقاطع فيديو لريفيت هذا العام وهو يقلع من الأرض إلى ارتفاع 1800 متر فوق الواجحة البحرية لدبي، في مغامرة جعلت كثيرين يشبهونه بشخصية «أبيرون مان».

وعملت أجنحة ريفيت المصنوعة من ألياف الكربون، بواسطة أربعة محركات نفائثة صغيرة، في حين أن المعدات التي يتحكم فيها الطيار قادرة على جعله يطير بسرعة 400 كيلومتر في الساعة.

ويضم الفريق أيضاً الفرنسي فريد فوجين والإماراتي أحمد الشحي.



نزاع بين أميرة إيطالية وشقيقتها على 100 مليون جنيه إسترليني

وفي عام 2017، أمرت المحكمة الملكية بإعادة إنشاء الصندوق الذي تضمن أعمالاً فنية قيمة، من بينها لوحة للفنان الفرنسي بول غوغان مُمَوَّن عليها بمبلغ خمسين مليون جنيه إسترليني (حوالي 65 مليون دولار). بعد ذلك أمرت المحكمة الأميرة كاميليا بالكشف عن تفاصيل ثروة والدتها لبنك BNP بجزيرة جيرسي، ولكن البنك والمحكمة أعربا عن عدم رضاها عن العديد من البيانات التي قدمتها باستخدام إفادات خطية.

المحامي ويليام ريدغريف، الذي يمثل بنك BNP، أوضح أن أحد الأمثلة على الأصول التي لم تقدمها الأميرة كانت مجوهرات باهظة الثمن تملكها إدواردا، مضيفاً: «لم تذكر الأميرة في الإفادة الخطية لوالدتها أن الأخيرة تمتلك مجوهرات ثمينة. لم يكن هناك حد أدنى في قرار المحكمة».

كذلك تناول ريدغريف تفاصيل أسلوب حياة الأميرة كاميليا، مشيراً إلى صور التقطت مع الرئيس دونالد ترامب في منزله بولاية فلوريدا وكذلك ظهورها في الفيلم الوثائقي التلفزيوني Inside Monaco: Playground of the Rich. زعم البعض في وقت سابق أن إدواردا قد حاصرت ابنتها في ما أطلق عليه «حجيم ذهبي»، وكانت مهووسة بزواجها من العائلة المالكة.

وقالت كريستيانا إن والدتها ضغطت عليها للزواج من الأمير الإيطالي بانتي بونكومباني لودوفيزي، وهو زواج لم يستمر سوى أربعة أشهر، وتزعم كذلك أن والدتها رفضت السماح لها بالزواج من رجل الأعمال الفرنسي نيكولا ديلريو.

من جانبه، أكد المحامي أولاف بليكي، الذي يمثل الأميرة، أنها لا تعرف موقع العديد من أصول والدتها، وأنها قدمت أغراضاً «مميزة» باعتبارها أولوية تستحق الذكر.

نظرت محكمة بريطانية، في قضية قد تسفر عن تعريم أميرة مونت كارلو، كاميليا كروشيانا، ملايين الدولارات، تتصارع فيها مع شقيقتها، وتواجه فيها اتهامات لرفضها الكشف عن مكان ثروة والدتها النجمة السينمائية، التي تتضمن لوحة يقدر ثمنها بنحو 65 مليون دولار. ومثلت كاميليا أميرة مملكة الصقليتين من آل بوربون أمام المحكمة الملكية في جزيرة جيرسي بالقتال الإنجليزي، لحضور جلسة الاستماع الأخيرة في نزاع مريم دام عشر سنوات، وفقاً لما ذكرته صحيفة The Daily Mail البريطانية.

بدأ النزاع العائلي عندما أنشأت نجمة السينما الإيطالية إدواردا كروتشاني صندوقاً ائتمانياً لابنتها كاميليا وكريستيانا، ولكن عندما سُحِب مبلغ 100 مليون جنيه إسترليني (حوالي 115 مليون دولار) من أموال الاستثمارات والأعمال الفنية من الصندوق في عام 2010 وحُولت باسم إدواردا، خشيت كريستيانا أن تمنح هذه الأموال لشقيقتها.

حينها بدأت الأميرة كاميليا التي تُعد شخصية اجتماعية بارزة برفع الدعوى القضائية في عام 2011، مدعية أنه قد اتُخذت خطوات لمنعها من الحصول على إرثها من تركة الأسرة.

لكن الأميرة كاميليا رفضت الكشف عن مكان الممتلكات الثمينة بما في ذلك اللوحة الثمينة. وتلقت الآن إنذاراً بأنها تواجه غرامة مالية تقدر بالملايين. وُضعت هذه الأموال في صندوق ائتماني يسمى Grand Trust by Edoarda، ثم ألغى في وقت لاحق.

شرطة نيوزيلندا تقدم «زينة»، أول شرطية مسلمة محجبة

حققت صورة نشرتها الشرطة النيوزيلندية على حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي، انتشاراً واسعاً، إذ تعلق الأمر بصورة لضابطة في جهاز الشرطة في البلد، وهي ترتدي لباساً إسلامياً، حيث ظهرت هذه السيدة واسمها «زينة» بالزبي الموحد بالإضافة إلى الحجاب.

هذه الصورة لقيت انتشاراً كبيراً وإعجاباً خاصة في البلدان العربية والإسلامية، خاصة أنه يعكس مدى التنوع والاحترام الذي يحظى به مسلمو هذا البلد.

الشرطة النيوزيلندية نشرت بياناً أرفقته بهذه الصورة قالت فيه إنها «تدرك قيمة الاختلاف في العقائد والخلفيات والتجارب، وحتى وجهات النظر من أجل القيام بمهامها في أفضل وجه ممكن».

أما الأمر المثير الذي كشفته الشرطة في هذا البلد هو أن «زينة»، البالغة من العمر 30 عاماً «ساهمت في تصميم زي المحجبات منذ أن التحقت بالشرطة».

كما وصفت هذا التنوع في أعراق وأجناس وأصول وديانات أفراد الشرطة بأنه «ضروري»، وذلك بهدف «الاستجابة لحاجيات المجتمع النيوزيلندي في الوقت الراهن ومستقبلاً أيضاً».

جدير ذكره أنه وحسب تقرير لصحيفة «هيرالد نيوزيلندا» فإن زينة التحقت بصوف الشرطة في البلاد عام 2019 مباشرة بعد هجمات كرايستشيرس، وهي مسلمة ولدت في أرخبيل «فيجي» الذي يقع في المحيط الهادئ، قبل أن تنتقل إلى العيش في نيوزيلندا منذ طفولتها.



FBI fugitive arrested after escape nearly 50 years ago

A man who was serving a life sentence for murder when he escaped custody while attending his grandmother's funeral nearly 50 years ago has been arrested in Michigan, the FBI announced.

Leonard Rayne Moses was 16 when he was convicted in the 1968 killing of Mary Amplo during civil unrest in Pittsburgh following the assassination of Martin Luther King Jr. Authorities said Moses and his friends fire-bombed Amplo's house. Badly burned, Amplo, 72, died a few months later.

Moses was convicted of first-degree murder and was sentenced to life without parole. He escaped from custody while attending his grandmother's 1971 funeral in Pittsburgh. Authorities said he wound up in Michigan, where he was living under the assumed name of Paul Dickson and had been working as a

traveling pharmacist since at least 1999. The FBI caught up to Moses after he was charged earlier this year with stealing prescription painkillers from a pharmacy in St. Clair Shores, Michigan, where he worked, authorities said. Moses' fingerprints were entered into a nationwide database in October, and they matched the prints from his 1968 arrest, the FBI said.

An FBI fugitive task force arrested Moses without incident at his home in Grand Blanc, Michigan, Special Agent in Charge Michael Christman of the FBI Pittsburgh's office said at a news conference.

"I know the arresting officers yelled the name 'Moses' and they got a response," he said.

Moses was being held in the Genesee County Jail pending extradition. It wasn't clear if he had a lawyer.



A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

مكتب
العماري

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

أسواق فوردسون

سمانة
عربية
بأنواعها

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

أما يفتخر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake

PROJECT EASTLAKE The Future Is New

PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern California near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير في صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمفحص قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276

Fax: (313) 274-6987

Cell: (313) 674-1700



24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124

Century 21
Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com

www.centurycc.com



THE NATION PRESS

The first Arab-American Daily news site in North America since the summer of 2006



موقع الأمة برس العربي الأمريكي اليومي

الموقع العربي الأمريكي الاخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ صيف 2006

<https://thenationpress.net>

- With nearly 91,000 fans and followers on Facebook with thousands of new followers every day.
- 24-hour news in both Arabic and English
- The only news site that is published to all without prejudice to anyone or party
- The voice of the voiceless
- A comprehensive news site: politics, culture, sports, economics, family... Etc
- The Nation Press, Arab-American News Website, The First Undisputed News site.

- قراءة 91 ألف متابع على الفيس بوك يتابعه الآلاف كل يوم.
- أخبار على مدار الساعة باللغتين العربية والإنجليزية.
- الموقع الاخباري الوحيد الذي ينشر للجميع دون تحيز لاجد أو جهة أو فئة.
- صوت من لا صوت لهم.
- موقع شامل سياسي، ثقافي، رياضي، اقتصادي، اسري... الخ.
- الأمة برس الموقع العربي الأمريكي الاخباري الأول بلا منازع.

Advertise with us today, your ad will be published to be seen everywhere in America and around the world, at the lowest prices.



إعلن معنا اليوم يصل اعلانك فور نشره الى كل مكان داخل امريكا وحول العالم باقل الاسعار.



Contact the media team now:

تواصل مع الفريق الإعلامي الان:

info@thenationpress.net



ALABASI ACCOUNTING, TAX & IMMIGRATION SERVICES



ADMITTED TO PRACTICE BEFORE THE IRS

ENROLLED AGENT

OFFICE OF PROFESSIONAL SERVICES

- Our staff are IRS Enrolled Agents (Eas) and Licensed by the Federal Government
- Enrolled Agents (EAs) are federally-licensed tax practitioners who may represent taxpayers before the IRS when it comes to collections, audits and appeals.
- As authorized by the Department of Treasury's Circular 230 regulations, EAs are granted unlimited practice rights to represent taxpayers before IRS and are authorized to advise, represent, and prepare tax returns for individuals, partnerships, corporations, estates, trusts, and any entities with tax-reporting requirements.
- Enrolled agents are the only federally-licensed tax practitioners who specialize in taxation and have unlimited rights to represent taxpayers before the IRS.

-الموظفون في مكتب عسكر مرخصون من الحكومة الفدرالية ككتاب مدرج في مصلحة الضرائب.
- نحن مصرح لنا من مصلحة الضرائب بتقديم النصائح، تجهيز وتمثيل التاكس للأفراد والشركات بدون أية قيود.
-النائب المدرج هو الوحيد المرخص من الحكومة الفدرالية و المتخصص في الضرائب لتمثيل دافع الضرائب من قبل مصلحة الضرائب.

حتى بعد الانتهاء من تعبئة الضرائب
نحن مستمرون في دعم العميل
نسئنا الوحيدون
وكنتنا الأفضل



We're Proudly A Member Of
NAEA
NATIONAL ASSOCIATION
OF ENROLLED AGENTS

Even After Filing Your Return
We Will Always Stand By You
WE ARE NOT THE ONLY ONES, BUT WE'RE THE BEST

تيغراي تهدد الأمهرة.. وإثيوبيا: نستطيع تحقيق أهدافنا بمفردنا

قال رئيس الوزراء الإثيوبي، أبي أحمد، إن بلاده قادرة على تحقيق أهداف عملياتها العسكرية في ولاية تيغراي المتمردة «بنفسها».

وأصدر أبي أحمد البيان على تويتر بعد ساعات من إعلان قائد قوات تيغراي المتمردة دبرصيون جبراميكائيل أن قواته تقاتل قوات من إريتريا المجاورة، بالإضافة إلى القوات الإثيوبية.

وأضاف أبي أحمد أن «عمليتنا لفرض سيادة القانون في تيغراي تتقدم بصورة جيدة.. إثيوبيا ستنتصر وسيسود العدل». وأكد أن «أولئك الذين يرتكبون جرائم ضد الإنسانية والسلام سيحتملون المسؤولية».

وتبنت سلطات إقليم تيغراي الإثيوبي، الأحد، الضربات الصاروخية التي طالت إريتريا. وقال زعيم منطقة تيغراي الإثيوبية، إن قواته قصفت مطار العاصمة الإريترية أسمرة، ليؤكد بذلك تقارير دبلوماسيين عن تصعيد كبير في الصراع المستمر منذ 11 يوماً في إثيوبيا.

يأتي ذلك فيما نقلت وسائل إعلام إثيوبية عن نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية الإثيوبي قوله، إن «العملية العسكرية في تيغراي تتقدم بسرعة والأولوية القصوى لحماية المدنيين».

وأعلنت إثيوبيا أن «جبهة تيغراي تهدد إقليم الأمهرة بهجمات انتقامية على مساندة القوات الحكومية». كما أوضحت أن جبهة تيغراي تتهم سلطات إقليم الأمهرة المجاور بقتل مدنيين فارين من المعارك.

وذكر دبرصيون جبراميكائيل، رئيس إقليم تيغراي، أن قواته قاتلت قوات إريتريا «على عدة جبهات» خلال الأيام القليلة الماضية.

كان أبي أحمد قد بدأ هجوما عسكريا في منطقة تيغراي الشمالية المضطربة يوم الرابع من نوفمبر تشرين الثاني، بعدما اتهم قوات تيغراي بمهاجمة قوات اتحادية متمركزة في الإقليم الشمالي الذي يقع على الحدود مع إريتريا والسودان.

وتقول حكومته إن الجيش الإثيوبي يشن ضربات جوية في محاولة لتدمير عتاد يشمل مخازن أسلحة يسيطر عليها المتمردون.

واستمرت حرب مدمرة بين إريتريا وإثيوبيا من عام 1998 إلى عام 2000. ووقع البلدان اتفاق سلام قبل عامين، إلا أن حكومة الرئيس الإريترى، إسياس أفورقي، لا تزال معادية لقيادة تيغراي بعد دورها في تلك الحرب.

ويتهم أبي الجبهة الشعبية لتحرير تيغراي، التي تدير الإقليم الجبلي الذي يقطنه أكثر من خمسة ملايين، بالخيانة والإرهاب، ويقول إن حملته العسكرية ستستعيد النظام. وفاز أبي بجائزة نوبل للسلام بفضل اتفاق السلام مع إريتريا عام 2018.

وقالت مفوضية اللاجئين التابعة للأمم المتحدة إن القتال في إثيوبيا دفع أكثر من 14500 شخص للهروب إلى السودان.



نزاع الصحراء على مفترق طرق: العودة إلى نقطة الصفر؟

الرباط - عادل نجدي

يقف نزاع الصحراء بين المغرب وجبهة «البوليساريو» على مفترق طرق حاسم في ظل تسارع تداعيات العملية العسكرية المغربية المحدودة في معبر الكركرات الحدودي الفاصل بين المغرب وموريتانيا، وذلك بالتزامن مع قلق دولي وإقليمي من التصعيد بين طرفي النزاع.

وبعد واحدة من المواجهات النادرة بين المغرب وجبهة البوليساريو منذ إعلان وقف إطلاق النار في 6 سبتمبر / أيلول 1991، يواجه مسار حل نزاع الصحراء المستمر منذ 45 سنة، أحد أكبر التحديات، بعد أن بات السلم في المنطقة على المحك جراء إعلان قيادة «البوليساريو»، أمس السبت، «نهاية الالتزام بوقف إطلاق النار». وفي خطوة تصعيدية جعلت خطر الحرب يخيم على المنطقة، أعلنت «البوليساريو»، «نهاية الالتزام بوقف إطلاق النار»، واستئناف العمل القتالي ضد المغرب، ردا على العملية التي نفذها الجيش المغربي لإعادة فتح معبر الكركرات، الذي كانت تعرقل حركته عناصر محسوبة عليها.

كما أعلنت الجبهة تكليف ما تسميه «الهيئة الوطنية للأمن»، باتخاذ الإجراءات والتدابير المتعلقة بتنفيذ مقتضيات حالة الحرب في ما يخص تسيير وإدارة المؤسسات والهيئات الوطنية وضمان انتظام الخدمات، وذلك في خطوة من شأنها تأزيم الوضع بالمنطقة.

وكان لافتا تزامن إعلان نهاية التزام «البوليساريو» باتفاق وقف إطلاق النار، الذي وقع عام 1991 وأنهى حربا امتدت لـ 16 سنة، وخلفت أعدادا غير معروفة من الضحايا في صفوف الجانبين، مع إعلان الجبهة تواصل القتال وشن عناصرها لهجمات على الجدار الأمني، غداة العملية العسكرية التي نفذها المغرب الجمعة.

في ظل هذه الأوضاع لا يبدو أن أزمة الكركرات ستنتهي هنا، بعد أن بات اتفاق وقف إطلاق النار مهددا بالنسف في أية لحظة، لاسيما

تكرار مثل هذه الأعمال الخطيرة وغير المقبولة التي تنتهك الاتفاق العسكري وتهدد الأمن والاستقرار الإقليميين».

إثبات وجود

لكن هذا الالتزام باتفاق وقف إطلاق النار، لن يصمد في حال أقدمت البوليساريو على خطوات تهدد الأمن القومي للمغرب ووحده الترابية، إذ يؤكد مدير مختبر الدراسات الدولية حول إدارة الأزمات بجامعة القاضي عياض بمراكش، إدريس لكربي، أن الرباط وإن كانت حريصة على الشرعية الدولية وعلى اتفاق وقف إطلاق النار، إلا أنها لن تتساهل مع كل ما من شأنه تهديد أمنها وأمن المنطقة، وهي مستعدة لكل الخيارات.

وبينما لم يصدر، إلى حدود الساعة، أي موقف رسمي بشأن إعلان «البوليساريو» «نهاية الالتزام بوقف إطلاق النار»، يضع لكربي، تلك الخطوة في سياق «ما درجت عليه الجبهة، في الآونة الأخيرة، من نهج مقاربات جديدة بعد فشل مقارباتها السابقة المتمثلة في «خيار الاستفتاء وتوسيع صلاحيات بعثة الأمم المتحدة إلى الصحراء، مينورسو، واستغلال ثروات المنطقة».

ويضيف المصدر ذاته، أنه «في ظل هذا الفشل وحتى تعود إلى الواجهة بدأت الجبهة تتجه إلى فرض الأمر الواقع والاشتغال بمنطق إدارة الأزمات، وذلك لإثارة الانتباه وإثبات الوجود».

من جهته، يرى رئيس مركز الصحراء وأفريقيا للدراسات الاستراتيجية، عبد الفتاح الفاتحي، أن «الجبهة تسعى اليوم، إلى إعادة ملف نزاع الصحراء إلى نقطة الصفر، وهي مغامرة لن تنجح فيها تماما بالنظر إلى التغييرات في الخريطة السياسية ولوضعها السياسي الضيق».

واعتبر الفاتحي، أن «إنهاء الجبهة الالتزام بالاتفاقات الأممية لوقف إطلاق النار لن يكون مفيدا لها. كما أن مواصلة التمرد لن تجلب لها عوائد سياسية تعيد موقعها إلى الواجهة».

أن الإعلان عن «نهاية الالتزام بوقف إطلاق النار» يأتي في سياق تصريحات متواترة لقيادة «البوليساريو» طيلة الأشهر الماضية، تدفع في اتجاه العودة إلى نقطة الصفر، بتهديدها بإعادة النظر في مشاركتها في عملية السلام ككل، تارة، وب«العودة إلى حمل السلاح» تارة أخرى.

ففي الأول من يناير / كانون الثاني الماضي وجه زعيم الجبهة إبراهيم غالي، رسالة ثارية إلى الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريس، يطالب فيها بإغلاق معبر الكركرات الذي يربط المغرب وموريتانيا، مهددا بالعودة إلى حمل السلاح. قبل أن يعود، في بيان نقلته وكالة الأنباء الجزائرية في 15 يوليو / تموز الماضي، للتأكيد على أنه «أمام الفشل المتكرر للمجتمع الدولي في منع المغرب من فرض شروط عملية السلام ودور الأمم المتحدة على الصحراء، فإن جبهة البوليساريو ليس لديها خيار آخر سوى إعادة النظر في مشاركتها في عملية السلام ككل».

كما استغلت البوليساريو الذكرى السنوية لتوقيع اتفاق وقف إطلاق النار في الصحراء في سبتمبر / أيلول الماضي، لتهاجم مرة أخرى الأمم المتحدة، متهمتها بإهاها ب«انتهاك» هذا الاتفاق، بعد تخليها بشكل نهائي عن خيار الاستفتاء لصالح خيار الحل السياسي.

وفي الوقت الذي تتهم فيه «البوليساريو» المغرب ب«نسف» قرار وقف إطلاق النار، بعد قيادة جيشه عملية عسكرية أول أمس الجمعة لإنهاء إغلاق معبر الكركرات، تشير المعطيات المتوفرة إلى حد الساعة، إلى أن الرباط غير راغبة، سواء من خلال بلاغات الجيش الرسمية، أو ما تنقله وسائل الإعلام الرسمية، في منع رفع التوتر بالمنطقة أو توسيع العملية العسكرية مع ما يعنيه ذلك من نسف لاتفاق وقف النار.

وبدا هذا الموقف أكثر وضوحا من خلال إعلان الخارجية المغربية، في بيان أصدرته أن المغرب «يظل متشبها بقوة بالحفاظ على وقف إطلاق النار، معتبرة أن العملية التي قامت بها القوات المسلحة الملكية تروم، على وجه التحديد، تعزيز وقف إطلاق النار من خلال الحيلولة دون

تراجع أحزاب الأردن بالبرلمان.. قناعة شعبية أم رغبة سياسية؟

المفرغ من محتواه الحقيقي والأقرب في شكله إلى الصورة الديكورية، بمعنى وجود أحزاب دون تأثير فعلي وحقيقي.. وتابع السبيلية: «بالتالي لا يمكن النظر إلى المشهد بالأردن على أنه حزبي وأن هناك حياة سياسية. يوجد أحزاب أقرب إلى المسميات من العمل السياسي».

وقال إنه «لا يمكن التعويل على عمل الأحزاب في ظل (انحصار) التمويل الحكومي ومركزية القرار السياسي في يد جهة واحدة (لم يحددها)».

واعترف أن «عدم وجود أحزاب قوية حقيقية عائد إلى غياب الرغبة السياسية في إيجادها، فهي نتاج لعملية تطور سياسي مبني على الحرية السياسية والرؤى المختلفة».

التقييم للبيئة السياسية حزب جبهة العمل الإسلامي (الذراع السياسية لجماعة الإخوان المسلمين)، كان أكثر الأحزاب حضوراً في الانتخابات، عبر 41 مرشحاً، ضمن التحالف الوطني للإصلاح الذي ضم 80 مرشحاً في مختلف دوائر المملكة. لم يحصل الحزب سوى على 5 مقاعد، ليكون إجمالي ما حققه تحالفه 10 مقاعد فقط، وتراجع عن حضوره في برلمان 2016 بالنسبة للتحالف 4 مقاعد.

وتعليقاً على تلك النتيجة من تراجع حضور الحزب وعدمه، أكد الأمين العام مراد العضايلة أن «الأحزاب والحياة السياسية تحتاج لبيئة، والحقيقة أن الأحزاب منذ عام 1993 تعيش حالة حصار أمني، خاصة التي تمتلك رؤى وبرامج ووجهة نظر».

وزاد: «حضور الأحزاب الكبير في الانتخابات الأخيرة قائم بناء على التمويل، والذي يشترط للحصول عليه المشاركة في الانتخابات».

وشدد على أن «الخطر الحقيقي على الحياة السياسية هو قانون الانتخاب الحالي، الذي لا يسمح بتشكيل قوى سياسية».

واستطرد: «أما الخطر الثاني فهو الضغط الأمني الشديد على القوائم الحزبية، فقد واجهنا ضغوطاً غير مسبوقه وتهديدات، لذلك فقد استنكف الكثيرون عن الترشح».

وأجريت الانتخابات البرلمانية، وسط إجراءات صحية غير مسبوقه لمنع تفشي فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، وتنافس خلالها 1674 مرشحاً على مقاعد مجلس النواب وعددها 130، ضمن 294 قائمة.

وبلغت النسبة النهائية للمشاركة في الاقتراع 29.9 بالمائة بواقع مليون و387 ألفاً و698، من أصل 4 ملايين و640 ألفاً و643 ناخباً.

وأجريت الانتخابات ضمن قانون القوائم، الذي تم إقراره عام 2016، عوضاً عن قانون «الصوت الواحد» الذي لا يسمح سوى باختيار مرشح واحد، بعكس قانون القوائم الذي يسمح بمنافسة أكثر من قائمة تفوز منها التي تحقق أعلى الأصوات.

ويضم البرلمان غرفتين هما: مجلس الأعيان (معين من قبل الملك ويضم 65 مقعداً) ومجلس النواب (منتخب ويضم 130 مقعداً).

رغم الدعوات المتكررة التي أطلقتها عاهل الأردن الملك عبد الله الثاني بشأن تطوير قانون الأحزاب لتحقيق مشاركة أوسع في صنع القرار، فإن الحضور الحزبي في البرلمان المقبل تراجع إلى الثلث تقريبا مقارنة بسابقه المنتهية ولايته.

وأظهرت نتائج الانتخابات البرلمانية التي شهدتها المملكة مؤخراً، فوز 12 مرشحاً من 4 أحزاب فقط ضمن 47 حزبا مشاركاً، وهو تراجع كبير مقارنة بانتخابات 2016 التي فاز فيها 34 نائباً من 11 حزبا.

تراجع أوجه مراقبون إلى وجود قناعة شعبية بعدم فاعلية الأحزاب وضعف برامجها وقلة خبرتها، علاوة على وجود «رغبة سياسية» لذلك.

لكن معظم الأحزاب الأردنية ترى أن الضغوط التي تتعرض لها «وخاصة الأمنية» تحول دون مشاركتها الفاعلة في الاستحقاقات الانتخابية؛ وأن ذلك نابع من إدراك بأنزها على السياسات الحكومية وقراراتها، لذا فإن هناك «رغبة سياسية» بذلك.

«محادثة»

عبد الفتاح الكيلاني، أمين عام حزب حياة (تأسس عام 2007)، وأحد مرشحي «تحالف الإسلاميين» الذي لم يحالفه الحظ في دائرة إربد الأولى، أشار إلى اختلاف بين «المعلن والواقع».

وأوضح أن عاهل الأردن «كان يقول أموراً بشأن الأحزاب، لكن السلطة التنفيذية تعمل عكسها»، في إشارة إلى حديث متكرر للعاهل الأردني عن دور فاعل للأحزاب.

وأضاف أن «هناك محاربة للأحزاب وليس دعماً».

وأشار إلى أن «الأحزاب هي التي تشكل القوائم الانتخابية، وهي وسيلة لتنظيم الشعب»، لكن «قوى الشد العكسي (في إشارة إلى المستفيدين من الوضع الحالي) لا تريد أن يشاركها أحد من أجل المحافظة على وضعها».

وقال مرشح «تحالف الإسلاميين»: «من يريد من الأحزاب أن تعمل بالشكل الصحيح تتم محاربته»، دون أن يحدد جهة معينة.

وأوضح الكيلاني أن «مشاركة 47 حزبا لم يكن دافعاً فعلاً للمشاركة بالانتخابات، وإنما للحفاظ على تمويلها الذي هو حق لها ويرتبط استمرارها بالمشاركة في الانتخابات».

ولفت إلى أن «الضغوط الأمنية لا تتوقف، فقد طلب مني الانسحاب، وكانت جريمتي هي أنني ضمن تحالف الإسلاميين».

سياسة ممنهجة

المحلل السياسي عامر السبيلية، أكد أن «تراجع حضور الأحزاب نتاج سياسة ممنهجة تمت في سنوات سابقة تعود جذورها إلى تجريم العمل السياسي في حقبة (ما قبل ظهور قانون الأحزاب عام 1992)».

وأشار إلى مسألة «الانتقال إلى فكرة العمل



تزايد الدعوات لحوار سياسي لتجاوز أزمة الاستفتاء على الدستور بالجزائر

كما تخللته سلسلة مواقف ومطالبات لعدد من القوى السياسية دعت إلى إلغاء نتائج الاستفتاء وتجاوزه، وطرح دستور بديل يكون نتاج مسار حوار وطني. لكن فرضية إلغاء الدستور الجديد تبدو ضعيفة جداً، لا سيما بعد إقرار نتائج الاستفتاء من قبل المجلس الدستوري الخميس الماضي، في انتظار توقيع الرئيس الجزائري، عبد المجيد تبون، عليه، في وقت لاحق عقب عودة الرئيس من رحلته العلاجية في ألمانيا، ونشره في الجريدة الرسمية ليصبح ساري المفعول.

وقبل حركة «البناء الوطني»، كانت «جبهة القوى الاشتراكية» أقدم أحزاب المعارضة السياسية في الجزائر، قد أعلنت، قبل أسبوع، عزمها إطلاق مبادرة سياسية جديدة، تتخذ من التوافقات الوطنية منطلقاً رئيسياً لوضع مشروع إجماع وطني على المرحلة الديمقراطية قيد التنفيذ.

ودعت لمشاركة كل القوى السياسية والمدنية في البلاد في المبادرة لبدء نقاش ديمقراطي لصياغة مشروع سياسي حقيقي، تشارك فيه الشخصيات السياسية والمثقفون ويكون مفتوحاً للمواطنين، بهدف جمع كل من يرغب بتغيير سلمي، ديمقراطي ومنظم.

حملة دعائية واسعة لصالحه، إلى أن الحركة لا ترفض فكرة إلغاء الدستور الجديد، بسبب ضعف المشاركة الشعبية، لكنها اشترطت حصول توافق وطني على ذلك، وطرح دستور بديل يأخذ بعين الاعتبار التحفظات المعلنة سابقاً حول الدستور الذي جرى التصويت عليه.

وقال «لقد سمعنا دعوات لإلغاء الاستفتاء، فإذا فرضنا جدلاً بالتسليم بتلك الحجج وكان هناك توافق بين شركاء الوطن بضرورة إلغائه، فإن ذلك لا يزعج إطلاقاً حركة البناء الوطني بشرط أن يكون الإلغاء هو ليس العودة لدستور 2008 المحسن في 2016، وأن يكون المشروع الجديد نابعاً عن إرادة شعبية تتركس هوية المجتمع وتحمي الديمقراطية وتشجع الحريات وليس مشروع دستور يكرس التفتيق والإرضاءات للزعم بعيداً عن واقع الأغلبية الساحقة، وأن تؤخذ تحفظاتنا التي ذكرناها أثناء مناقشة المشروع في أي دستور قادم».

ويأتي هذا الموقف على خلفية نتائج الاستفتاء الشعبي حول الدستور الذي جرى في الأول من نوفمبر، والذي شهد مقاطعة شعبية غير مسبوقه، وبنسبة مشاركة متدنية بلغت 23.7%.

تتزايد الدعوات السياسية في الجزائر لفتح حوار سياسي شامل حول الأزمة والانقسام الحاصل إزاء الدستور الجديد الذي جرى التصويت عليه بداية الشهر الجاري، وشهد مقاطعة شعبية بلغت نسبة 77.3%.

ودعت حركة «البناء الوطني» إلى بدء حوار سياسي وطني بين مجمل المكونات الفاعلة في الجزائر.

وقال رئيس الحركة، عبد القادر بن قريانة، من خلال ورقة سياسية قدمها، يوم السبت، في مؤتمر صحفي، إنه «في هذه الأجواء والظروف الخطيرة أدعو كل الطبقة السياسية إلى حوار فعال وجاد وأدعو السلطة أن يكون صدرها متسعاً لقبول وجهة النظر الأخرى مهما كانت مختلفة»، مشيراً إلى أن الحركة «مستعدة لقبول أية مبادرة أو السعي فيها من طرف الطبقة السياسية على اختلاف توجهاتها إذا كان هدفها الجزائر ورفع الغبن عن شعبها وتمتين الجبهة الداخلية وإشاعة الحريات وتعميق الديمقراطية».

وذهب المرشح الرئاسي السابق بن قريانة الذي كانت حركته من أكثر القوى الداعمة للدستور، وخاضت

Biden may 'change course' on Iran, but obstacles abound

Joe Biden has promised a change in US policy on Iran, but the president-elect's room for manoeuvre with the Islamic republic is narrow, and time is running out.

While outgoing US President Donald Trump has declared Tehran his arch-foe and sought to isolate it globally, Biden has suggested he would offer it a "credible path back to diplomacy". Unlike four years ago, the Iran issue, centred on fears it is seeking a nuclear bomb, was largely absent from campaigning for the 2020 US presidential election, and Biden's proposals on the subject are still rather vague.

His task of trying to reconnect with Tehran promises to be difficult as the confrontational approach under Trump has seen Iran's distrust of the Americans intensify. Sworn enemies for more than 40 years, the US and Iran have twice come to the brink of war since mid-2019 amid soaring tensions over a landmark deal on Iran's nuclear programme agreed in 2015. Trump unilaterally withdrew the United States from the pact in May 2018 and launched a "maximum pressure" campaign against Iran with sanctions that plunged its economy into a deep recession. But Trump failed to achieve his ultimate goal of forcing Tehran to negotiate a "better deal", leaving the way open for Iran to boast of the "resistance" of its people to the American "Great Satan".

"We urgently need to change course," Biden wrote in September in an opinion piece that described Trump's Iran policy as a "dangerous failure" which in his view isolated the US and brought Iran "closer to a nuclear bomb".

'Credible path' In the 2015 deal with world powers Britain, China, France, Germany, Russia and the United States, Iran agreed to curb its controversial nuclear programme in exchange for a relaxation of international sanctions.

But in response to the reimposed US sanctions, the Islamic republic has since May 2019 reduced most of its key commitments to the accord.

The International Atomic Energy Agency says Iran has considerably stepped up its production of low-enriched uranium, but without increasing it to a degree that allows military use.

In the op-ed published by CNN, Biden wrote that he would "offer Tehran a credible path back to diplomacy" in order to bring Washington back into the 2015 nuclear deal.

But the US president-elect also vowed to be "tough on Iran", and said that his country's return would hinge on the Islamic republic coming back to "strict compliance with the nuclear deal".

To read the rest of the article go to: <https://www.france24.com/>



رئيس الوزراء الباكستاني: نيدل قصارى جهدنا من أجل خفض وتيرة العنف في أفغانستان

أكد رئيس الوزراء الباكستاني عمران خان، أن زيارته في هذه الفترة الحساسة إلى كابول تهدف إلى بناء الثقة بين الدولتين، لافتاً إلى أن بلاده نيدل قصارى جهدها لخفض وتيرة العنف في أفغانستان، فيما أكد الرئيس الأفغاني أشرف غني أن الشعب الأفغاني يتطلع إلى وقف إطلاق نار شامل مع طالبان.

وقال خان، في مؤتمر صحافي مشترك مع الرئيس الأفغاني أشرف غني، إنه «جاء إلى كابول في وقت تشهد فيه أفغانستان حالة من التصعيد المتزايد»، وذلك ليقول للشعب الأفغاني «إن باكستان حكومة وشعباً إلى جانب أفغانستان، وإنها لن تألو جهداً في سبيل إحلال الأمن في أفغانستان».

وأوضح خان أن «إسلام أباد» وكابول ستشجعان «طالبان» لخفض وتيرة العنف، وأن الأولى مستعدة للعب دور في هذا الشأن، مؤكداً أن بلاده لعبت دوراً في المفاوضات بين واشنطن وطالبان، وبين الأخيرة والحكومة الأفغانية.

من جانبه، قال الرئيس الأفغاني أشرف غني إنه «أن الأوان أن تعمل باكستان وأفغانستان على خطة عمل مشتركة للمضي قدماً إلى الأمام، وتوطيد العلاقات على أساس الاحترام المتبادل».

وأضاف أن «مطلب الشعب الأفغاني هو وقف شامل لإطلاق النار بشكل دائم وبسرعة»، وأن حكومته تعمل مع طالبان للوصول إلى هذا الهدف، مشدداً على أن التصعيد الحالي غير مقبول.

بدورها، أكدت وزارة الخارجية الباكستانية، في بيان لها، أن خان سيلتقي خلال الزيارة بالرئيس الأفغاني أشرف غني منفرداً، ثم يعقد لقاء آخر على مستوى الوفود.

وقال المبعوث الباكستاني الخاص لأفغانستان محمد صادق، في تغريدة له على حسابه بتويتر، إن «الزيارة تهدف إلى مناقشة العلاقات بين الدولتين وعملية السلام الأفغانية والتعاون الاقتصادي على مستوى المنطقة».



لندن تعلن عن أكبر استثمار عسكري منذ نهاية الحرب الباردة

المملكة المتحدة أكبر منفق على الدفاع في أوروبا وثاني أكبر دولة في الناتو، بحسب البيان. وستشمل الزيادة مخصصات لإنشاء وكالة جديدة مخصصة للذكاء الاصطناعي، وإنشاء قوة إلكترونية، و«قيادة فضائية» جديدة.

ونقل البيان عن وزير الدفاع بن والاس، قوله: «هذه أخبار ممتازة للدفاع، وتوفر لنا الأمان المالي الذي نحتاجه للتحديث والتخطيط للمستقبل والتكيف مع التهديدات التي نواجهها».

وتسمح الزيادة بالاستثمار في أحواض بناء السفن وصناعة الطيران، بحسب الوزير، الذي أكد أنه بصد عرض المزيد من التفاصيل بشأن خطة الدفاع خلال الأشهر المقبلة.

ونقل البيان عن جونسون قوله: «لقد اتخذت هذا القرار في خضم الجائحة لأن الدفاع عن العالم يجب أن يأتي أولاً».

وتابع: «إن الوضع الدولي أكثر خطورة وأكثر تنافسية من أي وقت مضى منذ الحرب الباردة ويجب أن تكون بريطانيا وفيه لتاريخنا وتقف إلى جانب حلفائنا. لتحقيق ذلك، نحتاج إلى ترقية قدراتنا في جميع المجالات».

وقال: «هذه فرصتنا لإنهاء عصر التراجع، وتطوير قواتنا المسلحة وتعزيز نفوذنا العالمي، وتوحيد بلدنا ورفع مستواها، وتحقيق ريادة في مجال التكنولوجيا الجديدة، والدفاع عن شعبنا وأسلوب حياتنا».

ومن شأن الزيادة أن تعزز مكانة

اعلن رئيس الوزراء، بوريس جونسون، عن استثمار عسكري هو الأكبر للبلاد منذ ثلاثة عقود.

وأفاد بيان صادر عن رئاسة الوزراء البريطانية، بأن الإعلان يحدد زيادة قدرها 16.5 مليار جنيه إسترليني على مدى أربع سنوات، فضلاً عن زيادة أخرى بواقع 0.5 بالمائة تم الإعلان عنها سابقاً.

وأوضح البيان أن من شأن ذلك تعزيز قدرات البلاد على حماية مواطنيها، بما في ذلك المساهمة في مكافحة فيروس كورونا المستجد، فضلاً عن خلق وظائف جديدة وإثبات قدرات المملكة المتحدة لحلفائها.

وأضاف: «منذ الحرب الباردة يتطور التهديد من خصومنا. تظل قدراتنا التقليدية في مجال الدفاع والردع حيوية، وتعمل قواتنا المسلحة يومياً على منع وصول الإرهاب إلى شواطئ المملكة المتحدة. لكن أعداءنا يعملون أيضاً بطرق معقدة بشكل متزايد، بما في ذلك في الفضاء الإلكتروني، لتعزيز مصالحهم الخاصة».

Macron gives French Muslim leaders 15 days to 'admit' Islam is an 'apolitical religion'

President Macron has asked the French Muslim community to draw up a charter that stipulates Islam is a religion and not a political movement. Tags: France, Islam, Macron, charter, Imam, council, secular, beheading, cartoon, religion.

French President Emmanuel Macron has told French Muslim leaders to draw up a charter in 15 days which admits Islam is an apolitical religion.

President Macron held discussions on evening with several Islamic representatives, France24 reported in Arabic, requesting they draw up a charter which France's Council of the Islamic Faith must abide by.

Macron said the charter should include an affirmation of French values, a specification that Islam in France is a religion and not a political movement, and stipulate an end to any interference or affiliation with foreign countries.

The meeting included discussions on the formation of a national council of imams which would be responsible for the approval of Muslim clerics in the country.

The head of the French Council of the Islamic Faith, Mohamed Mousavi and the dean of the Paris Mosque, Shams El Din Hafez, attended the meeting, in addition to representatives of the nine federations that make up the French Council of the Islamic Faith (CFCM).

The CFCM is a nationally elected body which serves as an official interlocutor with the French state in the regulation of Muslim religious activities.

President Macron told the meeting attendees that it is necessary to "get out of this confusion", saying he believes a number of them have ambiguous positions on these issues.

Macron warned that "if some do not sign this charter, we will draw conclusions," adding that he "took note of their

proposals».

A newly-created council of imams will not only be able to issue permits to imams, but will also have the power to withdraw these permits if they violate the "Charter of Republic Values" Macron has asked them to draw up.

Depending on the role of the imams, they will need to have a certain fluency in the French language and possess university-level academic qualifications.

Macron hopes, with the formation of the National Council of Imams, to remove the presence of 300 foreign imams from Turkey, Morocco and Algeria within four years.

The grisly beheading last month of teacher Samuel Paty, who showed his pupils cartoons of the Prophet Muhammad in

a lesson on free speech, has reignited debate on Islam in France

Macron has defended France's strict brand of secularism and the re-publishing of cartoons of the Prophet Muhammad, sparking a backlash from Muslims around the world.

He has also been accused of persecuting Muslims in France, with authorities currently cracking down on Muslim NGOs under a new 'separatism' law that has been criticised as curtailing civil liberties.

Even before the beheading last month, Macron had promised a tough new campaign against "Islamism" which had aroused controversy and condemnation from Muslims around the world. Protests against Macron's perceived Islamophobia erupted have across the Muslim world, including Afghanistan, Pakistan, Bangladesh, Mali, Mauritania, Lebanon and Yemen.

World leaders have also weighed in on the matter, with Macron and Turkish President Recep Tayyip Erdogan trading barbs and insults.

فورين بوليسي: أميركا تتدحرج نحو مستقبل عراقي

ومضى كوك يقول إن الأميركيين ليسوا بمنأى عن هذا المصير، نظرا للانقسام الكبير بين مكوناتهم العرقية والاجتماعية ولعدم قدرتهم على إجراء حوار، أو حتى الإرادة في تشكيل هوية مشتركة، مشيرا إلى الظلم الذي استمر الموثون والمهاجرون والنساء وغيرهم في معاناته.

الانقسام الأميركي عميق

وقال إنه أدرك أخيرا عمق الانقسام في المجتمع الأميركي الذي كشف عنه وعمقه أكثر الرئيس دونالد ترامب خلال السنوات الأربع الماضية.

وأشار إلى أنه قرأ مؤخرا كتابا عن الولايات المتحدة قبيل الحرب الأهلية (1861 إلى 1865) وخلالها، ليقول إن أوجه الشبه بين وضع أميركا حاليا وتلك الفترة واضحة ومقلقة، لكنه كان قبل ذلك يعتقد أن المحاكمات والانتصارات اللاحقة للبلاد المتصلة في إعادة الإعمار، والحرب العالمية الأولى، والكساد العظيم، والحرب العالمية الثانية، وحركة الحقوق المدنية، والحرب الباردة، والعبودية، وثورة التكنولوجيا، تربط البلاد معا من خلال تشكيل هوية مشتركة، وأن هذا التاريخ أنتج أساطير حول المشروع القومي لأميركا الذي يمكن للجميع المشاركة فيه.

وختم بالقول إنه اكتشف أن هذا الاعتقاد كان ساذجا، وعلى الولايات المتحدة أن تواجه مشكلة هويتها قبل أن تتدحرج نحو مستقبل عراقي.

توقع الكاتب الأميركي ستيفن كوك المتخصص في دراسات الشرق الأوسط وأفريقيا أن تتجه الولايات المتحدة نحو مستقبل يشبه ما عليه العراق اليوم من تفكك.

وأوضح في مقال له في مجلة «فورين بوليسي» (Foreign Policy) أن أي شعب في دولة ما إذا لم يتمكن من الاتفاق على تحديد هويته المشتركة، أي الاتفاق على مجموعة من الأفكار بشأن ما يعنيه انتماؤهم لهذا البلد، فإن البلد مصيرها البقاء في حالة مستمرة من الانهيار النهائي.

وأشار إلى أنه خلال زيارة للسليمانية بالعراق قبل سنوات عدة التقى بطلاب أكراد، وسألهم عن الأفكار والمبادئ والتاريخ والرواية الوطنية التي يتشركونها مع طلاب الجامعات في بغداد أو البصرة؟ وقال إن إجاباتهم كانت «لا شيء».

أوجه التشابه

وقال إن هناك أوجه تشابه مقلقة في طرق تفكير من تحدث إليهم في السليمانية بشأن بلدهم، «لقد عانوا ومواطنوهم في أماكن أخرى من البلاد عواقب وخيمة نتيجة عدم قدرتهم على الاتفاق على ما يعنيه أن تكون عراقيا، لدرجة رفض الفكرة نفسها في حالة العديد من الأكراد».

وأضاف أن الهوية المتنازع عليها في كل دولة من دول الشرق الأوسط تتجلى في انعدام الاستقرار السياسي والعنف والصراع الأهلي، وأن هذا التنازع في الهوية هو لب المشكلة العراقية ومشكلات الدول الأخرى في المنطقة.



FP: ماذا تعني وفاة صائب عريقات للمفاوضات السلمية؟

الجنائيات الدولية؛ بهدف تقديم الإسرائيلييين المتهمين بجرائم إلى العدالة. ولفت الكاتب إلى أنه حتى اليوم فشلت اللجنة التي يعتبر الكاتب عضوا فيها بمنع الإسرائيلييين من مواصلة الانتهاكات من دون خوف من العقاب. وفي حزيران/يونيو هذا العام، أطلق الجيش الإسرائيلي النار على ابن أخ صائب عندما كان يقترب من حاجز للجيش قرب بيت لحم. وظل صائب يواصل عمله، ويحاول داخل السياسة الفلسطينية الفوضوية وسياسات رئيس الوزراء المتطرف بنيامين نتنياهو. وظل يقابل المسؤولين الإسرائيلييين حتى بعد مواصلة نتنياهو بناء المستوطنات في الضفة الغربية والقدس للقضاء على حلم الدولة.

الصبر والعزيمة

وشدد شحادة على أنه «عندما نقل دونالد ترامب السفارة الأمريكية إلى القدس، اهتز إيمانه بالدبلوماسية، وأخبر صحيفة هآرتس الإسرائيلية بأن حلم الدولتين انتهى، وحث الوقت لتحويل الكفاح نحو حل الدولة الواحدة والحقوق المتساوية للجميع على أرض فلسطين التاريخية». وحتى بعد هذه النكسة وتهديدات إسرائيل بضم أجزاء من الضفة، واصل «صائب» جهوده لتحقيق حل الدولتين، وفي كتابه «الإمام علي والمفاوضات»، قال فيه إن «الإمام علي يؤكد على أهمية الصبر والعزيمة كعمودين للتفاوض بين الناس، والصبر هو واحد من دعائم الإيمان والطريق للنصر. وفي الحقيقة هو القلب النابض للسياسة والعلاقة بين الناس والأمم».

وبحسب الكاتب، كان لدى صائب، الصبر والعزيمة، لكن صحته تدهورت في السنوات الماضية. وفي 2017، أجريت له عملية زراعة رتتين، وفي بداية هذا العام، أصيب بكوفيد-19، وتوفي نتيجة لمضاعفاته في 10 تشرين الثاني/نوفمبر.

ويقول شحادة: «كان صائب أصغر عمرا مني بسنوات، ووفاته تذكير مؤلم بأن أعضاء جيلي الذي عملوا من أجل تحقيق الدولة الفلسطينية قد لا يرون الحلم يتحقق. ويجب أن يكون مؤلما للإسرائيلييين، فرحيل رجل التزم بالتفاوض على اتفاق سلام يجب أن يكون مصيبة لهم».

تحدث الكاتب الفلسطيني رجا شحادة، في مقال بمجلة «فورين بوليسي»، عن مسيرة المفاوضات الفلسطينية وأمين سر منظمة التحرير الفلسطينية، صائب عريقات، الذي توفي قبل أيام متأثرا بإصابته بفيروس كورونا.

وأضاف شحادة في مقاله، أن عريقات المفاوضات، الذي لا يكمل أو يميل، آمن حتى النهاية بالدبلوماسية، وقدرتها على حل نزاع الشرق الأوسط، وإنشاء دولة فلسطينية إلى جانب «إسرائيل».

ولم يكن طريقه سهلا، بسبب العناد الإسرائيلي. وبعد سنوات من المفاوضات العبيثة، أدار الكثير من الفلسطينييين ظهورهم للعملية السلمية والمفاوضات، لكن صائب الذي كان يملك لسانا حادا وبديهة سريعة لم يتزحزح عن إيمانه.

ويشير الكاتب للقائه مع «صديقه» صائب لأول مرة، وكان في 1983، عندما عاد من برادفورد في بريطانيا التي أكمل فيها دراسة الدكتوراه، وترك انطباعا جيدا لدى الكاتب من ناحية فصاحته وطاقته. ومفاوضات واشنطن

ومثل بقية أعضاء الوفد الفلسطيني الذي شارك في مفاوضات واشنطن، لم يعرف صائب عن القنوات السرية التي بدأتها منظمة التحرير نهاية عام 1992 في أوسلو إلا بعد عام، ووصلته الأخبار في صيف 1993 عندما كان في طريقه لحضور جولة أخرى من المفاوضات في واشنطن.

وكانت صدمة له، بحسب الكاتب، لكن الصدمة الأكبر هي عدم وضع شرط لتجميد المستوطنات، وهو مطلب الوفد الفلسطيني إلى واشنطن.

واستطرد الكاتب: «عمل صائب بجد في المفاوضات، حيث عين في 1994 كبيرا للمفاوضين الفلسطينيين، ووزيرا للحكم المحلي بعد إنشاء السلطة، بالإضافة لمهام في منظمة التحرير، كما انتخب مرتين للبرلمان الفلسطيني عن مدينة أريحا، ثم انتقل إلى المدينة الصحراوية؛ نظرا لجفاف جوها، ولأنها ساعدته في مرضه الذي كان يعاني منه، وهو التليف الرئوي».

وخلال عمله، التقى «صائب» رؤساء الدول والمسؤولين الكبار، وكان يظهر تصالحا في مرات، ويؤكد على موقفه. وفي السنوات الأخيرة، ترأس صائب اللجنة الوطنية العليا لمتابعة محكمة



FT: French leader Emmanuel Macron accused of spreading 'fake news' about Muslim girls

French president Emmanuel Macron has been accused of spreading "fake news" after claiming that Muslim girls as young as three are being forced into full-face veils while being "raised in hatred of France's values".

The French head of state painted a picture of lawless suburbs in which abused infants are kept away from children of the opposite sex.

He also claimed that there were "hundreds of radicalised individuals" who could strike with a knife at any moment.

"Visit the districts where small girls aged three or four are wearing a full veil," Mr Macron wrote in a letter to the Financial Times (FT).

He says all have been "separated from boys, and, from a very young age, separated from the rest of society, raised in hatred of France's values". In fact, the full veil has been banned in France since 2011, following controversial legislation dubbed "the burka ban".

There is no recorded incident or picture of young children wearing the burka in France, let alone a prosecution.

Instead, Mr Macron was once again accused of Islamophobia in the wake of a series of Islamist terrorist attacks carried out by foreign-born knifemen.

Mr Macron further wrote in the FT: "Speak to government prefects who are confronted on the ground with hundreds of radicalised individuals, who we fear may, at any moment, take a knife and kill people.

"This is what France is fighting against — designs of hatred and death that threaten its children — never against Islam."

The FT published Mr Macron's letter after he complained about an opinion piece written by a female Muslim journalist accusing him of spreading hatred against Muslims.

The original article has been "removed for review after readers pointed out factual inaccuracies," according to the FT.

Mr Macron supports this move in his letter writing: "I will not allow anybody to claim that France, or its government, is fostering racism against Muslims." But opponents were unconvinced by his latest comments.

Nadia Henni-Moulai, a prominent French writer, said: "Mr Macron is using a British outlet to spread fake news about Muslims in France.

"In an already extremely volatile context, this is highly inappropriate for a head of state."

To read the rest of the article go to: <https://www.independent.co.uk/>





انتقادات أممية لسجل أمريكا الحقوقي

وجهت الأمم المتحدة انتقادات للولايات المتحدة، على خلفية العنف الممارس من قبل الشرطة والتوترات العنصرية، وكيفية معاملة المهاجرين، وغيرها من الملفات الحقوقية.

وشارك ممثلون لنحو 120 دولة في جلسة نقاش نظمت في غالبيتها عبر الفيديو، تناولت واقع حقوق الإنسان في الولايات المتحدة، وقد أصدر المشاركون قائمة توصيات لتحسين السجل الأمريكي على هذا الصعيد. ووجهت انتقادات لواشنطن على خلفية النهج القمعي الذي تعتمده إدارة الرئيس دونالد ترامب تجاه المهاجرين، خصوصا فصل آلاف الأطفال عن ذويهم عند الحدود.

ووجهت مناشدات لواشنطن من أجل التراجع عن قرارها الانسحاب من مجلس حقوق الإنسان المتخذ في العام 2018، وعدم المضي في فرض عقوبات على عضوين في المحكمة الجنائية الدولية، والعمل على إلغاء عقوبة الإعدام. ولم يتم التطرق بإسهاب للانتخابات الأمريكية إلا أن مجموعة من الدول -من بينها ألمانيا واليونان وروسيا- ناشدت واشنطن حماية حق التصويت. ودافع عدد كبير من المسؤولين الأمريكيين عن سجل الولايات المتحدة في مجال حقوق الإنسان.

وقال سفير الولايات المتحدة في مقر الأمم المتحدة في جنيف، الذي يتأرض الوفد الأمريكي، أندرو بريمبرغ، إن «التزامنا قضايا حقوق الإنسان يستند إلى التزام سياسي وأخلاقي راسخ في المحاسبة والشفافية». وخلال جلسة «العرض الدوري الشامل» التي نظمت مؤخرا، والتي يتعين أن تخضع لها كل أربع أو خمس سنوات الدول المنضمة للأمم المتحدة، كانت المخاوف المرتبطة بالعنف المفرط الممارس من قبل الشرطة تجاه الأمريكيين المتحدرين من أصول أفريقية وغيرهم من الأقليات، والتصدي للاحتجاجات، القضية الأكثر تداولاً.

وأجبر توقيت انعقاد الجلسة بعد أيام من إعلان فوز الديمقراطي جو بايدن في الانتخابات الرئاسية المحمومة، المسؤولين الأمريكيين على اتخاذ موقف دفاعي عن سياسات يرحح أن تتبدل خلال أشهر قليلة.



العفو الدولية تدق ناقوس الخطر بشأن حرية التعبير بتونس

طالبت منظمة العفو الدولية (Amnesty International) السلطات التونسية بالتوقف عن مقاضاة مدونين وناشطين على مواقع التواصل الاجتماعي، واعتبرت أن ذلك يشكل تهديدا لحرية التعبير. وفي تقرير مفصل أشارت المنظمة إلى أن ما لا يقل عن 40 مدونا وناشطا سياسيا ومدافعا عن حقوق الإنسان ومديرا لصفحات على فيسبوك، تعرضوا للملاحقات قضائية جنائية منذ عام 2018 لنشرهم تديونات انتقدت السلطات المحلية، أو الشرطة، أو موظفين حكوميين.

وعبرت المنظمة عن قلقها من هذه الملاحقات القضائية التي تتم بموجب قوانين بالية تعود إلى عهد القمع في تونس، حسب وصفها. كما دعت السلطات التونسية إلى الكف عن مقاضاة الأشخاص لمجرد ممارستهم حقهم المشروع في التعبير السلمي، وطالبت بإصلاح القوانين التي تمثل تهديدا لحرية التعبير في تونس.

ولم تؤد معظم هذه الحالات إلى فرض عقوبة بالسجن، «إلا أن الاستدعاءات للحقوقي، ولوائح الاتهام، والمحاكمات بحد ذاتها، تحمل في طياتها أحكاما بالسجن ترقى إلى مستوى المضايقة والترهيب للأشخاص»، حسب المنظمة.



أمستي تدعو لحماية حقوق المسلمين الدينية في فرنسا وتنتقد قوانين «عنصرية» بحقهم

من قبيل منع ارتداء رموز دينية أو ثقافية أو ملابس معينة. وذكر التقرير أن بعض القادة الفرنسيين أدلوا بتصريحات عنصرية ضد المسلمين في وسائل الإعلام الرسمية، من بينها تصريحات وزير الداخلية التي تثير القلق. وأكد أن تصريح الوزير بشأن عزمه ترحيل 231 مواطنا أجنبيا للاشتباه بأنهم «متطرفون» يتعارض مع مبدأ عدم الإعادة القسرية، ووجهت المنظمة دعوة إلى فرنسا للامتثال لالتزاماتها الدولية.

كما شدد التقرير على أن إغلاق الجمعيات وأماكن العبادة يجب أن يتم وفق القانون الدولي لحقوق الإنسان.

والتصريحات التي جاءت على لسان وزير الداخلية جيرالد دارمانان عقب الأحداث أثارت مخاوف من انتهاك حقوق الإنسان. وعبرت عن قلقها من أن هذه الإجراءات تنتهك مبادئ عدم التمييز وعدم الإعادة القسرية وحرية تكوين الجمعيات. وشدد التقرير على أن حرية التعبير حق لا يمكن إنكاره، وأن السلطات الفرنسية ملزمة بحماية المسلمين واللاجئين من التعرض للسلوك العنصري والعنف، وحماية حق كل فرد في إظهار دينه أو معتقده دون خوف. وتابع أنه في 2018 سنة الماضية أصدرت السلطات الفرنسية قوانين عنصرية ضد المسلمين بشأن ممارسة حقهم في حرية التعبير والدين والمعتقد،

انتقدت منظمة العفو الدولية (أمستي) الإجراءات الفرنسية لمكافحة الإرهاب عقب الهجمات الأخيرة فيها، وقالت إنها تنتهك مبادئ عدم التمييز وعدم الإعادة القسرية وحرية تأسيس الجمعيات. جاء ذلك في تقرير بعنوان «فرنسا.. تدابير مكافحة الإرهاب بعد قتل صامويل باتي تثير مخاوف تتعلق بحقوق الإنسان». وأدانت المنظمة بشدة حادثة مقتل المدرس الفرنسي صامويل باتي وحادثة الطعن في كنيسة نوتردام بمدينة نيس جنوبي فرنسا، مما اضطر السلطات الفرنسية إلى فتح تحقيق شامل ومستقل وحيادي وشفاف. لكنها أكدت أن إجراءات مكافحة الإرهاب

The arrest of 4 children on charges of "glorifying terrorism" raises controversy and discontent in France

The arrest of 4 students of the age of 10 in elementary schools in France on charges of "glorifying terrorism" sparked widespread controversy in some local public opinion, as well as the resentment of the Muslim community about these arrests.

know whom we would deal with," to conclude with the assertion that "the police performed their duty within the framework of respecting the law."

For his part, the Minister of Interior added, "It is incorrect to say that the police used excessive force."

Those students, who were preceded by rebuking and punishing during , being accused of uttering phrases described as "violent and disturbing" during the minute of silence in the spirit of the slain teacher, Samuel Patty, with which all French schools were bound.

The 4 students, 3 boys and a girl, were arrested by the police at their homes in Albertville, Savoy County, after the school principal informed them. The local public prosecutor stated that they said, "The terrorist was right in what he did."

The Ministry of National Education added on Twitter, for its part, that they "justified the killing" on the pretext that "it is forbidden to harm the Messenger, adding that they kill their professor if the Messenger is drawn in a caricature."

The public prosecutor defended the police justifying their behavior, saying, "Given the age of the students, the investigation should have been made about the family milieu and it was not possible to just summon them. Rather, the house had to be searched and we did not



On the other hand, the parents of the arrested students expressed their deep resentment and condemnation of the detention method, which they considered exaggerated. The mother of one of the students described the police intervention in the French newspaper Le Duffinne Liberi by saying, "At about 7:15 am, our 13-year-old daughter opened the door to the police. Some of them were armed with their faces covered with masks. Our son was still sleeping, so they entered his room." (...) They dealt with us as if we were terrorists, "and took the student and " information equipment " with them, according to the newspaper," 20 Minutes, "meaning probably computers, smartphones, or both.

And if the preliminary investigations showed, according to the public prosecutor, that "the families were not radicalized," yet the children concerned with the accusations are expected, according to the same source, to be obligated to follow a special education program.

الروبوتات المائية تنقل أول مجموعة ركاب

اختبر مهندسو معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، قوارب آلية دون قبطان قادرة على نقل الركاب. هذه القوارب يمكن أن تغير الحياة في مدن البندقية وأمستردام وغيرها.

ويفيد موقع arXiv.org، بأن مهندسي المعهد يعملون منذ سنوات على ابتكار منظومة Roboat، التي كانت نماذجها الأولى بطول متر واحد ويمكنها نقل حمولة صغيرة.

واختبرت في قنوات أمستردام عام 2016. وبعد مضي ثلاث سنوات طورها المهندسون لتصبح قادرة على الاندماج في منصة عائمة أو جسر.

والآن عرض المهندسون نسخة جديدة من Roboat II طولها متران يمكنها حمل راكب واحد أو راكبين. وتقول دانيلا روس، رئيسة الفريق، «تتحرك نسخة Roboat II ذاتيا باستخدام خوارزمية مشابهة لتلك المستخدمة في السيارات ذاتية القيادة، ولكنها مكيفة للتنقل على سطح الماء».

وأظهرت التجارب، تحرك Roboat II بصورة ذاتية في قنوات أمستردام خلال ثلاث ساعات، بعدها عادت إلى نقطة البداية بانحراف 17 سم فقط. وكانت طوال هذه الفترة تعتمد في حركتها على بيانات الليدار وأجهزة استشعار GPS وأجهزة أخرى.

ومن المنتظر أن يتمكن الراكب من استدعاء هذه القوارب كما سيارات الأجرة، حيث سيسجل الكمبيوتر الطلب ويرسل إلى عنوانه أقرب قارب مع المسار المثالي إلى النقطة المطلوبة». وقد جعل المهندسون هذه القوارب مرتبطة مع بعضها باستخدام أدوات ربط خاصة. وباستخدام خوارزميات خاصة يمكنها التحرك معا تحت قيادة روبوت واحد يسمى «القائد» الذي يستلم وحده التوجيهات بشأن مسار ووجهة الحركة.

ويخطط المهندسون لاحقا لتطوير هذه الروبوتات المائية ليصبح طولها أربعة أمتار ويمكنها حمل 4-6 ركاب معا، لتصبح وسيلة مريحة للنقل في المدن التي تنتشر فيها قنوات مائية عديدة.



دراسة حديثة: البشر يولدون بأدمغة معدة مسبقا لرؤية الكلمات

تعمل على تعزيز الروابط ما بين هذه المنطقة وشبكة اللغات في الدماغ، وذلك عندما يكتسب الشخص معرفة القراءة والكتابة. لذلك يرون أن هناك حاجة إلى البحث في آليات تحسين هذه المنطقة بالتزامن مع نضوج الأطفال.

يقوم مختبر سايجين بجامعة ولاية أوهايو حاليا بمسح أدمغة أطفال تتراوح أعمارهم بين 3 و4 سنوات، وذلك لمعرفة المزيد حول ماهية تطور «منطقة شكل الكلمات المرئية» بالمرحلة التي تسبق تعلم الطفل القراءة.

كما أنهم يبحثون أيضا عن الخصائص البصرية التي تستجيب لها هذه المنطقة، وذلك بهدف معرفة الآلية التي يتأهل بها الدماغ البشري ليصبح قادرا على القراءة. ويأمل الباحثون أن يساهم هذا في تعلم المزيد عن خصائص التباين الفردية ما بين دماغ بشري وآخر، وذلك لفهم الاختلافات بسلك القراءة، والذي قد يكون مفيدا في دراسات عسر القراءة واضطرابات النمو الأخرى. والأهم هو أن تعزيز معرفتنا لدور هذه المنطقة، بهذه السن المبكرة، سيخبرنا بالمزيد عن الآلية التي يتطور بها الدماغ البشري قدرته على القراءة، وعن ماهية الأخطاء التي يمكن أن تحدث أثناء ذلك.

الأخرى، وأنها تصبح انتقائية للكلمات والحروف فقط عندما يتعلم الأطفال القراءة أو على الأقل عندما يتعلمون اللغة المحكية.

غير أن فريق الدكتور زينب سايجين من جامعة ولاية أوهايو قد تمكن من إثبات وجود روابط دماغية وظيفية تربط ما بين هذه المنطقة وبين شبكة اللغة في أدمغة الأطفال حديثي الولادة، وذلك أكثر من ارتباطها بالمناطق الأخرى آنذاك.

وقد اعتمد الباحثون في دراستهم على تحليل نتائج فحوصات أجريت على عدد متساو من الأطفال حديثي الولادة والبالغين، حيث إنهم كانوا جزءا من مشروع يبحث في تطوير الشبكات العصبية المسؤولة عن التواصل البشري.

وهكذا قام الفريق بتحليل نتائج فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي لأدمغة 40 طفلا حديث الولادة ويعمر أقل من أسبوع، وقارنوا هذه الفحوصات بمسح مماثل كان قد أجري على 40 شخصا بالغ، وتمكنوا من العثور على بعض الاختلافات في «منطقة شكل الكلمات المرئية» ما بين حديثي الولادة وبين البالغين.

مشاكل عسر القراءة

ويرى الباحثون أن الخبرة في اللغة المنطوقة والمكتوبة

في بحث جديد كشف علماء من جامعة ولاية أوهايو (Ohio State University) أن البشر يولدون بجزء من الدماغ مجهز مسبقا ليكون متألفا مع رؤية الكلمات والحروف، مما يمهد الطريق لاحقا لتعلم البشر كيفية القراءة.

وعند قيامهم بتحليل نتائج عمليات مسح أدمغة أطفال حديثي الولادة، وجد الباحثون أن هذا الجزء من الدماغ «منطقة شكل الكلمات المرئية» (VWFA) متصل بشبكة اللغة في الدماغ، وهو الأمر الذي يجعل الأدمغة البشرية حساسة للكلمات المرئية منذ الولادة حتى قبل أن تتعلم اللغة المحكية أو المقروءة.

روابط دماغية وظيفية

تخالف نتائج هذه الدراسة -التي نشرت في أكتوبر/ تشرين أول الماضي في دورية ساينتفك ريبورتس (Scientific Reports) - ما سبقها من أبحاث في هذا المجال والتي كانت قد قيدت فعالية ونشاط «منطقة شكل الكلمات المرئية» وحصرتها بالأفراد البالغين/ المتعلمين فقط.

حيث افترض بعض الدارسين أن هذه المنطقة لا تختلف عن الأجزاء الأخرى من القشرة البصرية الدماغية الحساسة لرؤية الوجوه مثلا أو غيرها من الأشياء

Study: A scientific error caused serious genetic abnormalities in fetuses

A new study revealed that scientists who used a controversial gene-editing mechanism had inadvertently created more than 10 human mutated embryos.

In an attempt to fix the gene that causes blindness, researchers, using the CRISPR mechanism to cut DNA, mistakenly got rid of whole chromosomes or large parts of them, according to a study published on Thursday and reported by the New York Post.

In an undisclosed lab, researchers collected sperm from a genetically blind man to produce 40 embryos. Then they used the CRISPR mechanism, which acts as a microscopic scalpel, to cut

the genetic mutation they wanted to correct in 37 embryos.

But nearly half of fetuses lost an entire chromosome, or large portions of it, from the gene in which the mutation that causes blindness is located, according to the study.

Damaged chromosomes can lead to genetic abnormalities that can be passed on to future generations.

Read More: Brain Waves Help Find Lost Objects, New Study Finds

«This is a very opposite result,» said study author Dieter Eggley, from Columbia University.

Pregnancy.

Scientists have debated for years whether CRISPR is safe and effective enough to be used on human embryos, which will eventually grow into children.

Critics point to studies showing the technology can cause cancer, while others argue that it is not yet accurate enough.

Last month, a group sponsored by the American National Academy of Medicine published a report saying that the current technology is not ready for use on embryos because scientists do not yet know how to use it without introducing dangerous changes to the DNA.





حاسوب جديد يتكون من لوحة مفاتيح فقط وسعره 70 دولارا

في هذا الصدد، كتب أبتون أن «أجهزة الحاسوب المنزلية الكلاسيكية، على غرار «بي بي سي ميكرو» و«زد إكس سيكتروم» و«كومودور أميغا» وغيرها، دمجت لوحة النظام الرئيسية مباشرة في لوحة المفاتيح، حيث لا توجد وحدة نظام منفصلة، أو كابل لوحة مفاتيح، بل مجرد جهاز حاسوب ومصدر طاقة وكابل شاشة بالإضافة إلى فأرة حاسوب (في بعض الأحيان)».

وأضاف الكاتب أن الحاسوب أضحى متاحا للجميع في المملكة المتحدة والولايات المتحدة وفرنسا. من جهتها، بينت الشركة أن الأجهزة ستصل إلى إيطاليا وألمانيا وإسبانيا بداية من الأسبوع المقبل، وتتوقع الشركة وصولها إلى الهند وأستراليا ونيوزيلندا بحلول نهاية العام. وعن موعد توافره بجميع أنحاء العالم، قال أبتون «نحن بصدد العمل بسرعة على تجهيز شهادة الامتثال لبقية المناطق الأخرى، ليصبح بذلك «راسبيري باي 400» متاحا في جميع أنحاء العالم خلال الأشهر القليلة الأولى من عام 2021».

نتيجة تزايد استخدام أجهزة «راسبيري باي» (Raspberry Pi) في منازل الناس أثناء الوباء، نظرا لحاجة الطلاب وغيرهم من الأشخاص إلى حاسوب للدراسة والعمل عن بُعد.

ويطلق على هذا الحاسوب الجديد اسم «راسبيري باي 400» (Raspberry Pi 400)، حيث يعتمد على أداء «راسبيري باي 4» الذي أعلن عنه خلال الصيف الماضي. وفي هذا الإطار، أفادت الشركة بأن هذا الحاسوب أقوى 40 مرة من جهاز «راسبيري باي» الأصلي.

في المقابل، أشارت الشركة إلى وجود مشاكل في الحاسوب الأصلي، فعلى الرغم من أن سعره كان منخفضا للغاية، فإنه لم يكن سهل الاستخدام بشكل خاص، حيث يتوجب على المستخدمين تجميع الكابلات والمعدات الأخرى بأنفسهم حتى يتمكنوا من العمل على هذا الجهاز. وذكر مؤسس الشركة، ابن أبتون (Eben Upton)، أن «راسبيري باي 400» كان يهدف إلى التخلص من هذه المشاكل.

كشفت الشركة البريطانية المعروفة بصناعة أجهزة الحاسوب الأساسية والرخيصة «راسبيري باي» عن أحدث جهاز لها، يجمع بين الرقائق والمكونات الضرورية لتشغيل الحاسوب في لوحة المفاتيح المستخدمة في الكتابة، وذلك وفقا لتقرير للكاتب أندرو غريفين نشرته صحيفة «الإنديبندينت» البريطانية.

وأفاد الكاتب بأن المستخدمين لا يحتاجون سوى إضافة شاشة ليصبح جهاز الحاسوب (الكمبيوتر) يعمل بكامل طاقته، حيث قارن المستخدمون أداء هذا الجهاز مع أجهزة الحاسوب القديمة. ويعد الأمر بسيطا لدرجة أنه لا يكلف سوى 70 دولارا أو 67 جنيهًا إسترلينيا.

كما يستطيع العملاء إنفاق 100 دولار أو 95 جنيهًا إسترلينيا مقابل الحصول على كل ما يحتاجونه، بما في ذلك فأرة الحاسوب التي تعمل عن بُعد والكابلات المطلوبة لتوصيله بكل من الكهراء وشاشة العرض. وأوضحت الشركة أنه وقع إطلاق هذا الجهاز

تسريبات حول Galaxy S21.. هل يشبه تصميم آيفون 12؟

انتشرت شائعات وتسريبات عن هاتف سامسونغ Galaxy S21، وسنقدم في هذا الموضوع ما يمكن أن نتوقعه من الهاتف الذكي الرائد القادم من سامسونغ في فبراير 2021.

من الابتعاد عن التصميم الجذري إلى إصلاحات الكاميرا، فإن موجة أخبار Galaxy S21 مفاجئة بشكل كبير، حيث تلمح إلى المزايا التي يمكن أن تميز الهاتف عن غيره.

بالنظر إلى أحدث إصدارات سامسونغ (Galaxy S20 Fan Edition)، الذي تم إطلاقه في سبتمبر، وطرح سلسلة S20 التي يبلغ عمرها الآن سبعة أشهر للبيع قبل يوم الجمعة الأسود (Cyber Monday)، فليس من المستغرب جدًا رؤية الأخبار تتصاعد للمجموعة التالية من هواتف الدرجة الأولى.

Samsung Galaxy S21 سيحصل على تصميم يشبه iPhone 12:

حصلت Samsung Display، على براءة اختراع لتصميم جديد للإطار قد يكون مخصصًا لهاتف Galaxy S21، حيث يشبه الإطارات المعدنية المسطحة التي شوهدت في مجموعة iPhone 12 الجديدة. يمكن أن يكون اسم التصميم (Blade Bezel)، ومن المحتمل أن يحمل مظهرًا مختلفًا تمامًا عن الذي تكلمنا عنه، لكن التسريبات تشير إلى أننا سنرى تصميمًا مختلفًا عن الحواف الدائرية التي نتوقعها في سلسلة S للهواتف الرئيسية.

كاميرا أمامية تحت الشاشة:

وصفت براءة اختراع (Bezel Blade) بشكل مثير للاهتمام شاشة عرض الكاميرا الرقمية، وفقا لموقع LetsGoDigital، الذي فسر ذلك على أنه يعني أن Galaxy S21 قد يحصل على كاميرا تحت الشاشة، وهذا دليل ضعيف جدًا، لكن مع المزيد من التخمين بناءً على اتجاهات الصناعة جنبًا إلى جنب مع تلميح براءات الاختراع الغامض يمكن أن تكون الكاميرا تحت الشاشة ميزة S21 المرتقبة.

خمس كاميرات خلفية:

أشارت شائعة إلى أن هواتف Galaxy S21 يمكن أن تأتي مع نظام كاميرا خماسي في الخلف مع مستشعر صور (ISOCELL HM2) بدقة 108 ميجابكسل. ويشاع أيضًا أن نظام الكاميرا الخماسية سيأتي إلى Samsung Galaxy A72، والذي قد يكون مرشحًا أكثر للحصول على نظام كاميرا خلفية خماسية. يمكن إطلاق Samsung S21 في وقت أبكر من المعتاد تم إطلاق سلسلة Samsung S Galaxy في أواخر فبراير لسنوات، ولكن يمكننا أن نرى خط Galaxy S21 قد يتم الكشف عنه رسميًا قبل شهر من شهر يناير - وقد يكون ذلك قريبًا بعد يوم رأس السنة الجديدة، وفقًا لإشاعة أخرى.



Apple developing search engine to take on Google

Apple is developing its own search engine that will replace Google in all of its popular products, according to a report by the Financial Times.

Right now, Google pays Apple around \$10 billion per year to be the default search engine on the iPhone and iPad. The amount reportedly accounts for 20 per cent of Apple's Services revenue. The year is about to come to an end and so is the deal, which might not be extended, due to a reported antitrust case against Google by the US Department of Justice regarding this deal.

To recall, Apple already has the technology and resources to develop a search engine, as it was seen using its own web crawler to document the internet, back in 2014. The company confirmed the existence of the web crawler, called the Applebot in 2015. According to the report, the company has allegedly increased its web crawling rate substantially. Another hint of Apple bypassing Google can be found within iOS 14's home screen search feature, which now links to websites directly, instead of taking its users to Google.

As of now, it is unclear, on how Apple plans to bring its own search

engine to life. Some reports claim that it will be a competitor to Google and will have its own website and app for phones. Whereas, other reports state that it will just be a feature to enhance Spotlight on iOS, iPadOS and macOS devices.

One of the biggest reasons behind Apple creating a search engine is the company's strong privacy stance and its stance against ad-funded services. However, if it were to develop a search engine, it would have to focus on advertisements to recoup the amount Google used to pay it every year.



15 تصرفاً لا يفعلها الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم.. فهل أنت منهم؟



يؤمن الأشخاص الواثقون بأنفسهم بقدراتهم على النجاح، ولكن إذا كنت لا تؤمن بنفسك، فلماذا تريد أن يؤمن بك الآخرون؟ إذا أردت أن تعزز بقدراتك وتعزز ثققتك بنفسك، حاول تجنب هذه التصرفات الـ15 التي تطرق لها الكاتب دانيال والن في تقرير نشره موقع «لايف هاك» (lifehack) الأمريكي.

1. لا يختلقون الأعذار

يتحمل الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم مسؤولية أفكارهم وأفعالهم. وفي حال تأخروا عن العمل، فإنهم لا يلومون حركة المرور على ذلك. ولا يبررون غيابهم بأعذار مثل «لا أملك الوقت» أو «أنا لست ماهراً بما يكفي»، بل يخلقون الوقت ويستمترون بتحسين مهاراتهم حتى يصبحوا جيدين بما فيه الكفاية.

2. لا يتفادون القيام بما يخيفهم

لا يسمح الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم للخوف بالسيطرة على حياتهم. فهم يدركون أن الأشياء التي يخشون القيام بها غالباً ما تكون مهمة لتطورهم.

3. لا يعيشون في فقاعة الراحة

يتجنب الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم منطقة الراحة، لأنهم يعرفون أن الأحلام تموت في هذه المنطقة. لذلك، يسعون جاهدين لخلق الشعور بعدم الراحة، لأنهم يدركون أن تعزيز قوتهم أمر إلزامي لضمان نجاحهم.

4. لا يؤجلون عمل اليوم إلى الغد

يدرك الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم أن الخطة الجيدة التي تُنجز اليوم أفضل من الخطة العظيمة التي تُنجز في يوم آخر. بعبارة أخرى، لا ينتظرون «الوقت المناسب» أو «الظروف المناسبة» لإنجاز المهام، لأنهم يعرفون أن هذه التفاعلات مبنية على الخوف من التغيير، لهذا السبب، يتخذون التدابير اللازمة في كل

الأوقات، مما يساهم في تقدمهم.

5. لا يكتفون لآراء الآخرين

لا ينشغل الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم بالتعليقات السلبية. إنهم يهتمون برفاهية الآخرين ويهدفون إلى إحداث تأثير إيجابي في العالم، ولا ينشغلون بالآراء السلبية التي لا يمكنهم فعل أي شيء حيالها، فهم يُدركون أن أصدقاءهم الحقيقيين سيتقبلونهم كما هم، ولن يهتموا بالأمور الأخرى.

6. لا يحكمون على الناس

لا يشعر الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم بالحاجة إلى التكلّم بالسوء عن أصدقائهم في غيابهم، أو مشاركة زملائهم في العمل النميّة أو التهجم على الأشخاص الذين يخالفونهم الرأي. كما أنهم متسامحون جداً مع أنفسهم لدرجة أنهم لا يشعرون بالحاجة للنظر إلى الآخرين بازدراء.

7. لا يسمحون لنقص الموارد بإعاقتهم

يمكن للأشخاص الواثقين جداً بأنفسهم الاستفادة من أي موارد متاحة لديهم، بغض النظر عن صغر أو كبر حجمها. فهم يُدركون أن كل الأمور ممكنة بالإبداع ورفض الاستسلام. كما أنهم لا يتأثرون بالإخفاقات، بل يركزون على إيجاد الحلول.

8. لا يقارنون أنفسهم بالآخرين

يعلم الأشخاص الذين لديهم ثقة كبيرة بأنفسهم أنهم لا يتنافسون مع أي شخص آخر، بل يسعون لتحسين من أنفسهم. وهم يُدركون أن كل شخص يعيش قصة فريدة من نوعها، لذلك، سيكون إجراء المقارنات ممارسة سخيفة وساذجة وعديمة الجدوى.

9. لا يجدون السعادة بإرضاء الآخرين

لا يهتم الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم بإرضاء الناس من حولهم، فهم يدركون أنه ليس من الضرورة أن ينجس كل الناس مع بعضهم بعضاً، وهكذا تسير الحياة. وبدلاً من ذلك، يركزون على جودة علاقاتهم بدلاً من عددها.

10. ليسوا بحاجة إلى طمأننة مستمرة

الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم ليسوا بحاجة

إلى الإرشاد، فهم يعلمون أن الحياة ليست عادلة وأن الأمور لن تسير دوماً على ما يرام. ورغم أنهم لا يستطيعون التحكم في كل الأحداث التي تطرأ على حياتهم، فإنهم يركزون على التفاعل بطريقة إيجابية للمضي قدماً.

11. لا يتجنبون حقائق الحياة المزعجة

يتعامل الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم مع مشاكل الحياة مسبقاً قبل أن تتفاقم. وهم يدركون أن تجاهل المشاكل التي تعترضهم يساهم في تفاقمها مع مرور الأيام والأسابيع والشهور، فهم يدركون، مثلاً، أن فتح نقاش مزعج مع الشريك أفضل من تقاديه، لأن ذلك يمكن أن يعرض الثقة بينهما للخطر.

12. لا يستسلمون بسبب إخفاقات بسيطة

ينهض الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم في كل مرة يسقطون فيها. فهم على دراية بأن الفشل أمر محتوم في عملية التطور. لذلك، يسعون جاهدين إلى معرفة سبب فشلهم، حتى يتسنى لهم تعديل نهج عملهم، ثم المحاولة مرة أخرى.

13. لا ينتظرون إذناً من أي شخص للتصرف

يتخذ الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم الإجراءات دون تردد. ويذكرون أنفسهم كل يوم «إذا لم أفعل أنا هذا، فمن سيفعل؟».

14. لا يتقيدون بخطة واحدة

الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم لا يتقيدون بخطة واحدة، وإنما يستخدمون كل الأسلحة الموجودة في جعبتهم، ويختبرون بلا هوادة فعالية كل نهج يتبعونه، إلى أن يتمكنوا من تحديد الإستراتيجيات الأكثر فعالية والأقل تكلفة من حيث الوقت والجهد.

15. لا يصدقون بشكل أعمى ما يقرؤونه على الإنترنت دون التفكير فيه

لا يُسلم الأشخاص الواثقون جداً بأنفسهم بكل ما تتناقله المقالات من معلومات على الإنترنت، لمجرد أن بعض المؤلفين أكدوا ذلك. ولكنهم بدلاً من ذلك، يتعمقون في كل مقالة إرشادية من منظورهم الخاص. ورغم أن مثل هذه المقالات تعد بمثابة تمرين فكري ممتع وشيق، فإن الأشخاص الواثقين جداً بأنفسهم يُدركون أنهم الوحيدون القادرين على تحديد معنى «الثقة».

أجمل إطلالات الرجل في شتاء 2020



واضح أننا نشهد مرحلة جديدة من الأزياء الرجالية. وما يثبت صحة هذه النظرية، جولة سريعة نسترجع فيها الحقب الأخيرة سريعاً: عقد سبعينات القرن الفائت، هيمنت عليه بذلة المصمم الراحل إيف سان لوران، التي تجمع بين القصة الضيقة والسرور الواسع. ثم تلتها بذلة جورجيو أرماني، الشهيرة في عقد الثمانينات، بعدما ارتداها نجم الشاشة ريتشارد جير، في فيلم «أميركان جيفولو»، وقد تميّزت بكتفها العريضتين. أما في عقد التسعينات، فبرزت بذلة الكسندر ماكوين، ذات الخصر المنخفض. وختاماً في بداية القرن الحادي والعشرين، خلت الساحة للسرة الضيقة التي قدّمها المصمم هيدي سليمان.

أما اليوم وانطلاقاً من شتاء 2020، فنبتنا نشهد جيلاً جديداً من الألبسة التي ستعبر عن هويات مختلفة وجديدة. فالؤكد أن ما يطغى على الأزياء الرجالية الخاصة بالموسم الحالي، هو الألوان الأحادية والأشكال والأحجام المتضخمة، ومجموعة واسعة من الأنسجة المحاكة، وذات الملابس المختلفة من أجل مخاطبة جمهور جديد وأوسع.

في هذا التقرير، نعرض لكم مجموعة من الملابس الرجالية التي تخاطب الرجل الأريبعيني الرصين، سواء بألوانها أو بتصاميمها وخطوطها.

- «ديور هوم»: عودتنا دار «ديور» الفرنسية العريقة، على تقديم صيحات من هنا وهناك، إنما في ظل الحفاظ على ذلك الخط، وتلك الملامح التي تنجح في مخاطبة الرجل الكلاسيكي. في هذا الموسم من خريف وشتاء 2019 و2020، ارتدى رجل ديور، الألوان الأحادية من الأسود إلى الرمادي والبيج والبنّي. تنوعت الإطلالات بين الجوخ والجلود والقصات الوضحة المعالم. فلم تأت واسعة بشكل مبالغ فيه، لكنها لم تلتزم، كذلك، القصات الملتحمة بالجسم، تلك التي رأيناها في العقد السابق.

- «الكسندر ماكوين»: من الدور المشاكسة نوعاً ما، اخترنا منها بذلتين تحملان النقوش المربعة التي تعيد رسم الأناقة على الطريقة الإنكليزية. أسلوب ينسجم مع ذوق الرجل الخليجي الذي يبحث عن لمسة تضفي مزيداً من الفرادة على أسلوبه، خصوصاً متى اختار اللجوء إلى النقوش مع ثنائية الأبيض والأسود.

- «تيوري»: حافظت على خط «المينيماليسم» والقصات الضيقة. بدت كمن يجتاز بحذر عتبة، تفصل بين الأعوام الأخيرة التي طغت فيها القصات الضيقة وما تحمله المواسم المقبلة من تقليعات جديدة. فصلت «تيوري» أن تلتزم أسلوباً عملياً، يحاكي الرجل التنفيذي، لاسيما ذلك الباحث عن أناقة خالية من التفاصيل، إنما حريص في الوقت نفسه على إبراز ذوقه الرفيع. فأطل الرجل ببذلة عملية مع سرة بصف واحد من الأزرار، ومن دون ربطه عنق، إنما منسقة مع قميص وكعزة صوفية.

- «سيلين»: لطالما تميّزت أناقة الرجل لدى دار «سيلين» بالرصانة. وها هو في خريف وشتاء 2019 و2020، يتألق ببذلة مؤلفة من سروال بخصر عال، مع سرة بصفين أو صف واحد من الأزرار. الخامات مختلفة وهي تتنوع بين الألوان الأحادية وتلك التي تحمل نقوش المربعات، لكي تعكس جواً شتوياً. المهم أن المعطف الطويل، لم يغيب عن أزياء الدار التي تتمسك دوماً بمفهوم معين من الأناقة التي تحيط الرجل بهالة من الحضور القوي.

- «فندي»: شاهدنا ضمن مجموعة الدار الخاصة بالموسم الحالي، تشكيلة واسعة من المعاطف الطويلة والسترات والقمصان المخططة، إلى جانب تركيز واضح على الجلود، على صعيد الأكسسوارات والمجوهرات الذهبية. أسلوب، يعكس الكثير من حياة الرفاه والأضواء.



لوغانو السويسرية.. مدينة جذابة تستحق الزيارة

لوغانو، مدينة جذابة تستحق الزيارة، وهي تقع على ضفاف بحيرة لوغانو، جنوب جبال الألب في سويسرا. طابعها إيطالي، ويغري فيها كل من العمارة والمأكولات والقرى المجاورة للبحيرة بالاستكشاف، وأيضا المياه الزرقاء الداكنة للبحيرة، التي لن يتعب الزائرون أبداً من النظر إليها. في الواقع، طالما كانت المناظر الطبيعية الخلابة في لوغانو مصدر إلهام للروائيين، بخاصة الطبيعة البكر والحداثة الجذابة.

«مونت سان سالفاتور»

يحلو انعكاس «مونت سان سالفاتور» في المياه العذبة، وهو يرسم مشهداً مذهلاً من النشاطات السياحية الشهيرة في لوغانو، ركوب القطار الجبلي المائل حتى قمة الجبل. من الأعلى، هناك صور بانورامية مذهلة.

قرية «كارونا» الخلابة على سفح الجبل تستقطب الزائرين، بدورها، وكذا هو العديد من المسارات حول الجبل. وللزائرين الأكثر ميلاً إلى المغامرة، يمكن المتعة بتسلق الصخور. كما يجتمع كل من المناظر الخلابة للبحيرة والمدينة وجبال الألب لجعل «مونت سان سالفاتور» مكاناً لا بد من زيارته في لوغانو.

«باركو سيفيكو»

تقع منطقة «باركو سيفيكو» إلى جانب بحيرة لوغانو، وهي خضراء ومترامية الأطراف، وتسمح بالجملة فيها، والاسترخاء بعد قضاء اليوم في مشاهدة المعالم السياحية. إنها بمثابة حديقة خلابة مليئة بالأشجار المعتنى بها جيداً.

بالإضافة إلى المساحات الخضراء، تعدّ الحديقة أيضاً موطناً لمتحف التاريخ الطبيعي ومكتبة كانتون وفيلا سياني الرائعة، مع إطلالات جميلة على الجبال.

«مونت بري»

يقع «مونت بري» شرقي لوغانو، وهناك يقوم قطار جبلي مائل قديم فيه دور نقل الزائرين إلى القمة، التي يبلغ ارتفاعها 925 متراً فوق المدينة، وتبدو البحيرة أدناه.

المناظر هناك مذهلة، والجبل معروف بأنه الأكثر إشراقاً في البلاد، وهو ما ينعكس على الحيوانات والنباتات الغنيّة في المكان. بعد الاستمتاع بالمناظر، يمكن للزائرين من هواة الرياضات القلبية (كارديو)، الاستمتاع ببعض مسارات الدراجات الهوائية، ومسارات المشي لمسافات طويلة التي تلتف حول الجبل.

«بيازا ديلا ريفورما»

تقع «بيازا ديلا ريفورما» في قلب المدينة القديمة؛ يبدو كأن الحياة تدور حول هذه الساحة الجميلة، التي تضمّ قاعة المدينة، والمباني الملونة بألوان الباستيل والمقاهي والمطاعم.

ينصح بالتوجه إلى الساحة، خلال المساء، وفي عطلة نهاية الأسبوع، عندما تكون مكتظة بالسكان المحليين والسائحين. يُقام هناك الكثير من المهرجانات والفعاليات الثقافية على مدار العام.



السياحة المفرطة..

هل أنهت الجائحة على «بعبع» المدن الشهيرة؟

2020، تم تأجيل الأمر في النهاية. وأصبح شمالي إيطاليا أحد أول المناطق الأوروبية التي تتحمل العبء الأكبر لجائحة كورونا المستجد نهاية فبراير/شباط، حيث خضعت لإغلاق وبدأت تعيش أشهر بدون سياح. وعندما أعيد فتح الحدود الدولية، لم تقترب حتى أعداد الزوار بالأرقام التي شهدتها في السنوات السابقة.

وعانت كثير من الوجهات السياحية الأخرى، من المدن التاريخية مثل أمستردام وبراق إلى خليج مايا باي في تايلاند وشواطئ بالي، من آثار الأعداد الكبيرة للسياح خلال السنوات الأخيرة. والآن، يعانون أيضاً من تداعيات قلة أعداد الزوار. وبالرغم من أن السياحة المفرطة قد تكون أعانت فساداً بالوجهات السياحية، لكن تبعته الظاهرة أنماطاً يمكن التنبؤ بها، مثل: شهرة المكان، تدفق الناس هناك. في المقابل، لا يمكن التنبؤ بـ«كوفيد-19»، أو على الأقل ليس على المدى الطويل.

سجلت حركة وفود السياح الدوليين تراجعاً حاداً بنسبة 70% في العالم في الـ 8 أشهر الأولى من 2020 مقارنة بـ2019، بسبب تقني وباء كوفيد-19. وأعلنت منظمة السياحة العالمية، أمس الثلاثاء، أن شهري فصل الصيف اللذين يشكّلان عادةً موسماً سياحياً ناشطاً في نصف الكرة الأرضية الشمالي، كانا كارثيين. فقد شهدا تراجعاً في عدد السياح بنسبة 81% في يوليو/ تموز الماضي مقارنة بالشهر نفسه من العام الماضي، و79% في أغسطس/ آب الماضي. وتشير المنظمة، في بيانها، إلى أن هذا الانهيار يمثل تراجعاً قدره 700 مليون في عدد السياح وخسائر تصل قيمتها إلى 730 مليار دولار للقطاع السياحي العالمي «أي أكثر من ثماني مرات من الخسائر المسجلة بعد الأزمة المالية العالمية في 2009».

للسياح زيارتها خلالها، قبل أن تجد إسبانيا نفسها ضمن قوائم الحجر الصحي للدول. وبنهاية سبتمبر/أيلول الماضي، تراجع السياحة الدولية بنسبة 77%. واليوم، تكافح المدينة، كما باقي دول أوروبا، للسيطرة على الزيادة الجديدة في إصابات فيروس كورونا الجديد، كما جرى فرض حظر ليالي في محاولة للسيطرة على الوضع.

البندقية - إيطاليا

ربما تكون البندقية الوجهة الأكثر ارتباطاً بالسياحة المفرطة؛ فلطالما كانت زيارة المدينة الإيطالية بمثابة مساحة استراحة للكثيرين. لكن مع زيادة أعداد السياح على مدار العقد الماضي، احتج السكان على الأمر، وجرى وضع لوائح تنظيمية وقواعد جديدة على مر السنين لمعالجة تدفق الزوار.

وفي حين جرى وضع رسوم على الرحلات اليومية في التواريخ التي تشهد إقبالا دائماً ليبدأ تطبيق النظام في يوليو/ تموز



هديل عادل كانت «السياحة المفرطة» هي الكلمة الأكثر تردداً في 2019، مع معاناة الوجهات السياحية من آثار الزوار.. لكن بعد كورونا هل اختفت الأزمة؟ وفي ظل التخطيط والتكهنات والتوقعات، هناك شيء واحد لا يمكن لتلك الوجهات تصوره، ألا وهو اتجاه قطاع السفر إلى التوقف مع انتشار «كوفيد-19» حول العالم، بحسب شبكة «سي إن إن» الأمريكية.

وأجبر الحظر المفروض على السفر والحجر الصحي وعمليات الإغلاق على مستوى البلاد معظم المسافرين للبقاء بالمنازل، لتعيش الوجهات السياحية، التي كانت تعاني بسبب ضخامة أعداد السياح، حالة ترنح. لكن هل انتهت «السياحة المفرطة» حقاً؟ في هذا التقرير نستعرض الوضع الراهن.

برشلونة - إسبانيا

لطالما كانت مدينة برشلونة مقصداً سياحياً منذ مسابقة الغوص الأولمبية لعام 1992، التي كشفت جمال المدينة أمام الجمهور الدولي. واليوم تولد السياحة ما يتراوح ما بين 12 إلى 14% من إجمالي الناتج المحلي للمدينة و9% من إجمالي العمالة.

لكن في السنوات الأخيرة، بدأ مسؤولو المدينة والسكان، الذين أنهكتهم السياحة المفرطة، إعادة النظر في اعتمادهم على أعمال العطلات. وطبقاً لـ«سي إن إن»، قدمت برشلونة قبل جائحة فيروس كورونا المستجد سلسلة تدابير مصممة لعلاج بعض الأم السياحية المفرطة، مثل: القيود على منازل العطلات المستأجرة، وفرض ضريبة السياحة، وتشجيع المسافرين على زيارة المناطق الكائنة خارج المدينة القديمة المكتظة. وبعد انتهاء الإغلاق الصارم الذي فرضته المدينة، لم يكن أمام برشلونة سوى فترة وجيزة يمكن

Trials for world's first digital 'health passport' underway

The world's first coronavirus digital "health passport" is being tested to enable people to travel without having to quarantine at their places of destination.

If successful, it could enable safe flying and reopening of borders.

The technology which is being tested on travelers using two of the world's biggest airlines – United Airlines and Cathay Pacific – and flying between London, New York, Hong Kong and Singapore, is backed by the World Economic Forum.

Additional airlines with routes across Asia, Africa, the Americas, Europe and the Middle East will follow after.

The 'CommonPass' as it is known, has been developed by the Commons Project Foundation, a Swiss-based non-profit company that focuses on digital services for the common good.

The volunteer passengers will upload their coronavirus test results from a validated laboratory onto a digital health pass – on their mobile phones through an application – up to 72 hours before departure.

The airlines, and airport and border officials, will be able to scan the digital data on the pass to see if a person is free of the virus.

If the trials of the scheme are successful, it will allow passengers to reduce their time in quarantine in line with the

self-isolation regulations and health requirements in whichever country they arrive.

The aim is to create a standardised global testing system in which governments and airlines can trust passengers' results because they are from reputable laboratories and on a recognised health passport.

The Commons Project said in a statement that the CommonPass has been designed to protect personal data in compliance with relevant privacy regulations, including General Data Protection Regulation

(GDPR).

"With trusted individual health data, countries can implement more nuanced health screening requirements for entry," Dr. Bradley Perkins, the Chief Medical Officer of the Commons Project noted.

According to the pioneers, the pass is a result of a convening that brought together 350 public and private leaders from 52 countries in July to design a common framework for safe border reopening.

Christoph Wolff, Head of Mobility at the World Economic Forum believes individual national responses alone will not be sufficient to address the global crisis.

"Bans, bubbles and quarantines may provide short term protection, but developed and developing nations alike need a long-term, flexible and risk-based approach like CommonPass," he said in a statement.



إطعام الموتى في روما وقطع الأصابع وتناول رفاة المتوفين.. ثقافات وعادات الشعوب حول العالم

لا تزال الكثير من الشعوب والقبائل في الوقت الحالي تتبع بعض العادات التي لا يمكن وصفها إلا بالغريبة، فهي لا تستند إلى أية حقائق أو منطلقات علمية، بل يبدو أنها تستند إلى أسس نفسية، وثقافية عميقة، للدرجة التي لم تسمح لكل التقدم العلمي والتكنولوجي في العصر الحالي بالتغلب عليها ومنعها.

إطعام الموتى في روما.. العناية بالمتوفى لا تقف عند الدفن

إطعام الموتى هي عادة رومانية قديمة، لا تزال تمارس في حدود ومناسبات ضيقة، تصاحب مجموعة من التقاليد الخاصة بتكريم الموتى والعناية بهم. اعتقد الناس في بعض المدن أن العناية بالمتوفى وتكريمه لا ينتهي عند إقامة الجنازة وجمع الأقارب والأصدقاء لتوديعه، لكن يجب عليهم تزويده في قبره بمجموعة من الاحتياجات التي سوف تجعل من وحدته أقل وطأة. قام الناس بصنع المقابر وتزويدها بمجموعة أنابيب صغيرة يتم من خلالها تزويد المتوفى بمجموعة من السوائل، مثل العسل والخمر. اعتقد الناس أن الميت سوف يستهلك هذه السوائل بطريقة ما، فتكون هي طعامه الذي يعتمد في مرقده. دفع الناس للقيام بمثل هذا السلوك شعورهم أن ارتباطهم بالمتوفى يجب أن يكون التزاماً دائماً لا ينقضي بالوفاة، فكانوا يقيمون فترة الحداد بعد الجنازة، إضافة إلى إطعام موتاهم.

- كنت تحبه؟ إذا تناول رفاتك

تنتشر قبيلة يانومامي في أرجاء الغابات البرازيلية والغنزويلية، وتمتلك عادات غريبة بشأن تكريم الموتى، وضمان أن ترقد أرواحهم في سلام وسكينة. يقوم أهل القبيلة بحرق جثة المتوفى، ثم يقوم أقارب المتوفى وكبار القرية بخلط رماد الجثة ومسحوق العظام مع مسحوق نباتي محلي؛ ليقوم أقارب المتوفى وأحبابه بتناول هذا الشراب.

من شأن هذا السلوك، بحسب معتقدات القبيلة، أن يحيي روح المتوفى في أقاربه إلى الأبد. في المقابل يعتبرون أن حرق جثة كل الأفراد أمر ضروري للغاية، حيث يعتبر ترك الجثث تتعفن وتآكل منها حيوانات الأرض أمراً بشعاً لا يليق بأي فرد من أفراد القبيلة، كما أن أرواح هؤلاء الأشخاص لن تكون سعيدة بأن تتعفن وتصبح طعاماً لكائنات الأرض، وربما تأتي لتطارد الأشخاص أقارب المتوفى؛ لأنهم لم يقدروه بالقدر الكافي.

- الرقص مع الموتى.. احتفال بالروابط العائلية في مدغشقر

«الفاماديانا» هي عادة قديمة يمارسها شعب دولة مدغشقر للاحتفال بدوام الروابط العائلية المستمرة، وذلك بإقامة احتفال كل ست سنوات. يقوم الأهالي في هذا الاحتفال بفتح المقابر الخاصة بعائلاتهم، وإخراج بقايا جثث موتاهم، لتُلف في أقمشة جديدة؛ من أجل إعدادها لرقصة مليئة بالفرح والسعادة لاستعادة الروابط مع هؤلاء الأشخاص المقربين، رغم انتقالهم للعالم الآخر.

يصاحب هذا الاحتفال المزيد من المظاهر التي تؤكد الشعور بالسعادة والرضا عن هذا الشهر بدوام تلك العلاقات، فتشغل أنواع مختلفة من الموسيقى المحلية، ويضحى بالحيوانات من أجل إطعام الحاضرين من الأقارب والجيران والأصدقاء.

يؤمن أهالي مدغشقر أن الأجساد لم تصنع من الطين، ولكنها تتكون من بقايا أجساد الأسلاف الذين عاشوا قبلهم؛ ومن هنا يكون تكريمهم والحفاظ على الروابط الشعورية معهم أمراً ضرورياً لا يمكن إهماله. كذلك يمكن النظر إلى هذه التقاليد على أنها فرصة متجددة لشرح مدى أهمية الحفاظ على الروابط العائلية لكل الأطفال، إنها الطريقة التي تخبرهم بها كيف يجبهم الكبار، وكيف يجب عليهم أن يعبروا عن حبهم للأبوين سناً في المقابل.

عندما تقطع أصابعك حزناً على فراق حبيب

هناك في مناطق نائية في دولة بابوا غينيا الجديدة تعيش قبيلة داني، التي تفتخر بأصولها الضاربة في جذور التاريخ، وتعتبر بتقاليدتها التي تعبر عن عراقة القبيلة وسمو حاضرها. تتمسك القبيلة بعاداتها، حتى إن كان الجميع يراها غير ملائمة، بل وحشية في بعض الأحيان.

فعندما يموت شخص في القبيلة، فإن رجالاً من القبيلة يقومون بتقطيع أجزاء من أصابع كل النساء اللاتي تجمعهن مع المتوفى صلة قرابة، ويكرر الأمر بنفس النساء عندما تتكرر حالات الوفاة بين أفراد العائلة.

الشائع أن هذا الطقس يُجرى على النساء، لكن هناك الكثير من الحالات التي شارك فيها الرجال أيضاً بقطع أطراف أصابعهم حزناً على فراق الأحباب. عادة ما يتم هذا الإجراء مع النساء الطاعنات في السن، وكذلك كبار السن من الرجال، لكن هناك قصصاً أيضاً تشير إلى إجراء نفس التقليد مع النساء صغيرات السن، والأطفال كذلك.

يعتقد أهل القبيلة أنه عندما يكون هناك فرد في القبيلة يتمتع بقوة كبيرة في حياته؛ فإنه سوف يتمتع بنفس القدر من القوة عندما يموت، ولكي يبعدوا أرواح هؤلاء الأشخاص، فإنهم يقدمون أطراف أصابعهم كتضحية واجبة.



عيد ديوالي.. «صنع في الهند» طقوس احتفالية بشعار

وتقيد الصناعات المنزلية.

وقالت: «المصابيح غير مكلفة ويتم تصنيعها بشكل جمالي، قررنا بوعي البحث عن منتجات غير صينية هذا العام، لأن الصين قوضت ثقة الهنود من خلال التعدي على الأراضي الهندية خلال أزمة فيروس كورونا المستجد المسبب لمرض كوفيد 19».

وتابعت: «الأشخاص ربما يعربون عن سخريتهم من ذلك، ولكن المصباح المصنوعة من روث البقر ليس لها رائحة و يتم وضعها في أفران وتبدو رائحة حيث يتم تزيينها بطلاء زاهي الألوان.. المصابيح سوف تنفذ الأبقار، وهي ليست مصنوعة من مواد كيميائية ولا تلوث البيئة وبعد الانتهاء من الاستعانة بها كمصابيح ستكون سماداً ممتازاً سوف استخدمه في حديقة الفناء الخاص بي».

للألهة الهندوسية ولوحات تعلق على الجدران مرسومة بألوان زاهية وبراقة، يتم استخدامها للزينة خلال عيد ديوالي. وانضمت كل الولايات الهندية تقريبا إلى الحملة وسيتم إضاءة مئات الآلاف من المصابيح المصنوعة من روث البقر في مدينتي فاراناسي وأيوديا المقدستين الهندوسيتين.

وقال رام كومار، أحد المواطنين الهنود، إن «جوهر هذه الحملة فكرة نبيلة تتمثل في إنقاذ ورعاية الآلاف من الأبقار الضالة التي تخلى عنها المزارعون بعد توقفها عن إدرار الحليب وسوف يستفاد من الأموال التي يتم جمعها من خلال الحملة في إعادة رعاية الأبقار، ومساعدة حظائر الأبقار التي تواجه أزمة مالية، وجعل الأبقار كبيرة السن مفيدة اقتصادياً».

وأضاف: «الأبقار مثل الأم، لكنها ضالة في الطرقات وجائعة، ولا يتم العناية بها وفي حالة يرثى لها، الكثير من هذه الأبقار يتعرض للدهس في حوادث السير، يتعين علينا إنقاذها».

يذكر أن الطب الهندي القديم (الأيورفيدا) يقول إن منتجات الأبقار مثل الروث والحليب والبول لها خصائص علاجية.

وخلال السنوات القليلة الماضية، أغرقت سلع إلكترونية رخيصة صينية الصنع، ولمبات الليد، والتماتيل السوق الهندي، لكن المصدرين الصينيين يمكن أن يتعرضوا لخسائر تقدر بنحو 400 مليار روبية (5.4 مليار دولار) وسط مقاطعة أوسع من جانب التجار والجمعيات الهندية خلال المبيعات في مهرجان ديوالي.

وتدهورت العلاقات بين الهند والصين بشكل حاد بسبب المواجهة العسكرية على حدودهما المتنازع عليها في جبال الهيمالايا، والتي أسفرت عن مقتل 20 جندياً هندياً في حزيران/يونيو الماضي، وبعد قت قصير، حظرت الهند أكثر من 200 تطبيق صيني وألغت عدة عقود مع شركات صينية.

وقال مستهلكون مثل شيفاني لال، المحامية المقيمة في ضاحية غازي آباد في دلهي، إن منتجات روث البقر تكتسب شعبية لأنها مفيدة للبيئة كونها قابلة للتحلل الحيوي،

قبل انطلاق مهرجان الأضواء «ديوالي»، يتم في الهند بيع ما يصل إلى 330 مليون مصباح زيتي، ومنتجات أخرى يتم صنعها من روث البقر.

وتعد حملة روث البقر جزءاً من مقاطعة وطنية للسلع صينية الصنع التي يتم شراءها غالباً خلال مهرجان ديوالي، وترجع إلى توترات بين الهند وجارتها الشمالية، الصين.

وتقود المبادرة اللجنة الوطنية للأبقار، التي أنشأتها الحكومة القومية الهندوسية العام الماضي لحماية الأبقار والمحافظة عليها التي يعتبرها الهندوس الذين يشكلون الأغلبية في الهند مقدسة.

وقال رئيس اللجنة فالاب كاثريا: «بدأ المواطنون في جميع أنحاء الهند يرفضون السلع صينية الصنع، بما في ذلك وسائل الإضاءة، حان الوقت لاختيار منتجاتنا، والدعوة لشراء المنتج المحلي والترويج لحملة (صنع في الهند) التي تتبناها الحكومة، والاعتماد على الذات».

كما يساعد شراء مصابيح مصنوعة من روث البقر بدلاً من مصابيح صينية الصنع مربو الماشية وحظائر الأبقار، وتعد المصابيح الصغيرة التي تسمى دياس باللغة الهندية، شيئاً أساسياً لمهرجان ديوالي الذي يستمر لمدة خمسة أيام، ويصادف اليوم الرئيسي هذا العام السبت.

ويزين الهندوس منازلهم بإضاءة مصابيح دياس عند عتبات منازلهم أو أروقتهم أو شرفاتهم بالإضافة إلى وضعها أمام معبوداتهم، وهذا جزء أساسي من احتفالات وطقوس عيد ديوالي.

وعادة ما تكون المصابيح مصنوعة من تراب الأرض أو الطين، مع استخدام الزيت أو الزبدة المصفاة كوقود والقطن كفتيل.

ويتم استخدام روث البقر في صنع الوعاء الخاص بمصابيح الدياس العضوية التي يتم الترويج لها، على الرغم من أن بعض المصنعين يستخدمون أيضاً القليل من التراب أو الطين في صنع هذه المصابيح.

إلى جانب المصابيح، تشمل المنتجات الهندية المصنوعة من روث البقر التي يتم عرضها في الأسواق خلال مهرجان ديوالي تماثيل صغيرة



كانت تلك المعركة الحاسمة أحر الحدود الأوروبية التي تصل لها الدولة العثمانية. وهي أحد المعارك القليلة التي لم يفز فيها السلطان سليمان القانوني بشكل كامل. مثلت تلك المعركة أبعد حدود تصل إليها الدولة العثمانية يوماً، وفي الوقت نفسه أصبحت هذه المعركة مثلاً تفتخر به النمسا عبر الأجيال، فهي المدينة التي لم تستطع المدافع العثمانية أن تدكها كما دكت العشرات مثلها، خصوصاً أن نفس المدينة قد صدت في تاريخها هجوماً عثمانيين كبيرين وليس واحداً، كان الأول في عهد سليمان القانوني عام 1529، وهو موضوع هذا التقرير.

وكان الثاني بعده بقرن ونصف القرن، عام 1683، وهذا الحصار الثاني الذي لم يستطع أن يهزم المدينة، اعتبر بداية النهاية للتوسع العثماني في أوروبا، بل بداية انحساره أيضاً.

حصار فيينا

بالإضافة إلى ضم أغلب الأراضي الإسلامية في حوض البحر المتوسط، كانت الدولة العثمانية أيضاً تضم دولة من وسط

حصار فيينا.. أحد أعظم وأشهر معارك القانوني رغم أنه لم يفز بها!



أوروبا، إضافة إلى أغلب دول البلقان (شرق أوروبا). وهكذا دخلت الدولة العثمانية في صراعٍ دائم مع الدول الأوروبية المتنافسة.

كانت أبرز الدول المنافسة للدولة العثمانية تتمثل في ثلاث كتل. فأولاً هناك البابا بنقله الديني والمعنوي، وثانياً هناك ملك فرنسا فرانسوا الأول، وهناك شارل الخامس (شارلوكان) ملك الإمبراطورية الرومانية المقدسة. وهكذا بدأت الدولة العثمانية تتعامل مع هذه الكتل الثلاث واحدة تلو الأخرى. في البداية كان شارلوكان وهو إمبراطور قوي ضمّت إمبراطوريته إسبانيا وصقلية وناپولي والنمسا والمانيا وجزءاً كبيراً من إيطاليا، في تحالفٍ هشٍّ مع بابا روما، وبابا روما يخشى من سيطرة وتوغّل شارلوكان.

ولأن شارلوكان كان الأقرب إلى الدولة العثمانية فقد كانت دولته على خط المواجهة الرئيسية في شرق ووسط أوروبا.

أما فرانسوا الأول، ملك فرنسا، فقد كان يتنافس شارلوكان على السيادة في أوروبا، وبعدها هزم شارلوكان في إحدى المعارك الكبرى قزّر إرسال وفد إلى السلطان الشاب سليمان القانوني ليؤسس معه حلفاً، وهكذا أصبحت فرنسا والدولة العثمانية حليفين.

سليمان القانوني يغزو المجر ويهدد الإمبراطورية الرومانية

بدأ شارلوكان سياسته تجاه الدولة العثمانية بخطوة استراتيجية كبيرة، فقد زوّج لويس الثاني ملك المجر من أخته،

كما زوّج أخاه فرديناند من أخت لويس.

كان لويس الثاني بلا وريث، وهكذا كان شارلوكان يخطط أن يتنصب أخاه ملكاً على بلاد المجر وما حولها، لكنّ

سياسة لويس السنية لم تمهله لذلك.

عندما نُصّب سليمان القانوني سلطاناً عام 1520، أرسل رسولاً

يعلم لويس بارتقاء سليمان العرش، وأيضاً ليأخذ الجزية

من ملك المجر، فقتله ملك المجر، وهنا قزّر سليمان

القانوني غزو المجر وتلقين لويس الثاني درساً لا ينساه، وهذا

ما حدث بالفعل.

فقد قاد سليمان جيشه حتى فتح بلغراد، وبعده

المعركة اقترب العثمانيون أكثر من

عاصمة المجر بودابست.

لم يصبر لويس ملك المجر

على هذه الهزيمة، فقد ذهب يجمع الحلفاء والجيش ليواحه سليمان القانوني وجيوشه الجرّارة ومدافعه الأقوى في أوروبا في تلك الفترة. وهكذا ظل الصراع المتكثف بين العثمانيين والمجر، ومن خلف المجر الإمبراطورية الرومانية المقدسة، حتى عام 1526 عندما وقعت معركة موهاكس الفاصلة في تاريخ المجر. في ساعة ونصف الساعة أفنى الجيش العثماني الجيش المجرى وحلفاء الأوروبيين. قُتل في تلك المعركة لويس الثاني، ملك المجر، وبعض من قادته الكبار والأساقفة، وهكذا دخل السلطان سليمان القانوني العاصمة المجرية بودابست، وأصبحت بلاد المجر مقسّمة، ومنطقة نفوذ عثمانية-نمساوية طيلة أربعة قرون لاحقة.

لكن ما علاقة هذا بالإمبراطورية النمساوية وحصار فيينا؟

إذا نظرنا إلى الخريطة لوجدنا أن بلاد المجر هي منطقة الصدام الأولى بين العثمانيين والنمسا، فإذا حاز العثمانيون المجر لم يتبقّ لهم الكثير للوصول إلى النمسا وعاصمتها فيينا. كان فرديناند، أخو الإمبراطور شارلوكان، هو أرشيدوق النمسا. وإذا ركزنا أكثر في الخريطة فسندج أن السيطرة على النمسا تعني تهديد ألمانيا مباشرة، حيث مقرّ الإمبراطورية الرومانية المقدسة التي يحكمها شارلوكان.

وهكذا كانت المعركة على المجر معركة مصيرية، وعندما

هزم العثمانيون لويس الثاني،

ملك المجر، هاجت أشواق فرديناند وأخيه

شارلوكان للسيطرة على المجر.

لكنّ سليمان القانوني كانت

لديه خطط أخرى للمجر، فقد عين جان زابولي أمير ترانسلفانيا ملكاً على المجر، وهو بالطبع موالٍ للعثمانيين. كانت المعارك بين العثمانيين والنمسا تدور كالتالي: كلما عاد العثمانيون من المجر إلى عاصمتهم إسطنبول هاجم فرديناند زابولي، فيعود زابولي إلى العثمانيين يطالبهم بالحماية، فيحميه العثمانيون بإرسال جيش. استمرّ الوضع هكذا حتى قزّر السلطان سليمان القانوني وضع حد لهذا «الصداع» المسمّى فرديناند وعاصمته فيينا.

حصار فيينا.. نزل لم يكتمل

هزم فرديناند زابولي ملك المجر الموالي للسلطان سليمان القانوني، هرب زابولي إلى إسطنبول عام 1528 طالباً الحماية من السلطان، وهكذا أصدر السلطان أمره بتجهيز الجيوش العثمانية من جميع الجهات، وسار على رأس جيشٍ قوامه ربع مليون جندي وحوالي 300 مدفع، وفقاً لما ذكره محمد فريد باشا في كتابه «تاريخ الدولة العلية».

وصل السلطان العاصمة بودابست وضرب عليها الحصار، لكنّ فرديناند فرّ من المدينة إلى عاصمته فيينا، مخلفاً وراءه حامية

نمساوية، وما لبثت هذه الحامية أن استسلمت للسلطان العثماني، وهكذا أعاد سليمان القانوني الأمير زابولي إلى عرش

المجر، وقزّر حينها محاصرة عاصمة النمسا، فيينا نفسها. بدأ الحصار في 29 سبتمبر/أيلول من عام 1529، واستمرّ حتى

13 أكتوبر/تشرين الأول، كانت فرنسا بقيادة فرانسوا الأول على علاقة طيبة بالعثمانيين كما ذكرنا، فصمّنت عن الحصار، لكنّ

ألمانيا وعلى رأسها أخوه شارلوكان لم يكن مسروراً بالطبع بهذا الحصار، فجهّز جيوشه لنجدة فيينا، فما يُدرّيه لو سقطت فيينا

على من سيكون الحصار القادم.

استطاع الجيش العثماني بمدفعيته الثقيلة إحداث ثغرة في أسوار فيينا، وهجم المشاة من خلال الثغرة لعدّة أيام لكنهم لم

يستطيعوا النفاذ داخل المدينة. كانت ذخيرة المدافع العثمانية قد قاربت على النفاذ، وسيصعب حالياً إمداد الجيش بمؤنّته

بسبب قرب الشتاء، وإضافة إلى أن سقوط فيينا في يد العثمانيين كان كفيلاً بإثارة المشاعر الدينية في أوروبا كلها، وهكذا عاد

السلطان سليمان إلى عاصمته إسطنبول.

فهل كان حصار فيينا محاولة منه لرد فرديناند عن التفكير في غزو المجر مرة أخرى؟

يخبرنا الدكتور أحمد فؤاد متولي في كتابه عن الدولة العثمانية،

أن «سليمان القانوني ومساعديه فهموا بفطرتهم أن المشكلة تكمن في إيجاد القوة البشرية التي تدير البلاد التي فتحت حديثاً، فهي هائلة جداً دون الخوض في أواسط أوروبا».

أي أن السلطان أدرك أنه لا يستطيع فتح فيينا لأنه لا يمتلك الموارد البشرية الكافية لإدارة هذه الدولة مترامية الأطراف، والحقيقة أن وصول القانوني حتى فيينا كان أكبر توسع لهذه للدولة العثمانية في تاريخها.

لكنّ فرديناند لم يرتدع، وعاد بعد سنتين لمهاجمة بودابست، عاصمة المجر، لكنّ الحامية العسكرية العثمانية التي بقيت فيها حميتها من السقوط.

وهكذا عاد السلطان سليمان القانوني عام 1531 مرة أخرى إلى محاصرة فيينا، فسار إلى بودابست عاصمة المجر، وهناك وجد سفراء فرديناند يعرضون عليه الصلح، فعاملهم بسوء وصرّفهم.

وتحوّل إلى الشمال الغربي حيث فيينا، وأعلم الإمبراطور شارلوكان نفسه بالحرب، لكنّ شارلوكان قزّر اللعب بالسياسة عن

اللعب بالجيش والعسكر، ورغم أن القانوني قد سيطر في طريقه على بعض القلاع فإنّ شارلوكان لم يحرك ساكناً، وركز قواته في

الدفاع عن فيينا إن حاصرها القانوني.

وهكذا عاد السلطان سليمان مرة أخرى إلى إسطنبول، بعدما

أثبت هذه المرة قدرته على التغلّب داخل بلاد شارلوكان وأخيه فرديناند، ويبدو أن حصاره فيينا كان تمهيداً لفتحها مرة أخرى،

أو إرغاماً لفرديناند على اللجوء للتفاوض والصلح، وهذا ما حدث.

قبل القانوني الصلح مع فرديناند، ووقعت معاهدة بين العثمانيين وفيينا تنص على عدم اعتداء فرديناند على أي من

مناطق المجر التي تقع تحت حكم زابولي والدولة العثمانية، على أن يدفع فرديناند الجزية عن الأراضي التي يسيطر عليها

في المجر للدولة العثمانية، كما أن على فرديناند ألا يساعد أخاه شارلوكان في أي حربٍ قادمة بينه وبين الدولة العثمانية.

وهكذا انتهى حصار فيينا، الذي مثل أقصى اتساع للدولة العثمانية في تاريخها.



أوروبا تواجه خطر موجة ثالثة من كورونا.. تحذير لقادتها من سيناريو سيئ بداية 2021

توقع ديفيد نابارو، مبعوث منظمة الصحة العالمية الخاص بفيروس كورونا، موجة ثالثة من الجائحة في أوروبا أوائل عام 2021، إذا كررت الحكومات ما قال إنه تتعاضد عن القيام بما يلزم لمنع الموجة الثانية من الفيروس.

نابارو وفي مقابلة مع صحف سويسرية، قال: «لم تعمل (الحكومات) على إقامة البنية التحتية اللازمة خلال أشهر الصيف بعد السيطرة على الموجة الأولى»، وفقاً لما ذكرته وكالة رويترز.

أضاف نابارو أن العالم يواجه الآن «الموجة الثانية». وإذا لم تعمل (الحكومات) على تجهيز البنية التحتية اللازمة فستكون لدينا موجة ثالثة في أوائل العام المقبل.

كانت أوروبا قد شهدت انخفاضاً لفترة وجيزة في

معدلات الإصابة التي عاودت الارتفاع مرة أخرى حالياً، فسجلت ألمانيا وفرنسا أمس السبت معاً، ارتفاعاً بواقع 33 ألف إصابة، كما تشهد سويسرا والنمسا آلاف الحالات يومياً، بينما سجلت تركيا رقماً قياسياً بلغ 5532 إصابة جديدة.

وبينما تسود مخاوف لدى الدول من النتائج الكارثية للموجة الثانية لفيروس كورونا التي يشهدها العالم حالياً، إلا أن بارقة أمل تنتظرها البشرية مع الإعلان عن لقاحين للفيروس.

كانت شركتا «فايزر» و«موديرنا» الأمريكيتين قد أعلنتا التوصل إلى لقاحين فعالين بنسبة نحو 95%، وبالفعل بدأت عدد من دول العالم في طلب اللقاحات التي يتوقع أنها ستسهم في وضع حد كبير لانتشار الفيروس وصولاً إلى القضاء عليه. ومع تسجيل أرقام قياسية للإصابات بفيروس كورونا،

وانتظار اللقاح، استحوذت قضية الفيروس على أعمال قمة مجموعة العشرين في السعودية.

إن أشار البيان الختامي للقمة إلى أن زعماء دول أكبر 20 اقتصاداً في العالم سيتعهدون بتمويل توزيع عادل للقاحات الوقائية من كوفيد-19، فضلاً عن الأدوية والفحوص في أنحاء العالم حتى لا تحرم منها الدول الفقيرة، كما تعهدوا بمد تخفيف أعباء الديون عن هذه الدول.

كذلك أشار الزعماء إلى أن الاقتصاد العالمي بدأ في النهوض لكن التعافي لا يزال «متفاوتاً وغير مؤكد إلى حد بعيد وعرضة لمخاطر سلبية متزايدة». ودعا الاتحاد الأوروبي دول المجموعة لتقديم 4.5 مليار دولار بنهاية العام لتمويل أدوات محاربة كوفيد-19- للدول الأشد فقراً، فيما أقر الزعماء بأن

دولاً في إفريقيا ودولاً نامية صغيرة تواجه تحديات، ما يشير إلى أن بعض الدول متوسطة الدخل قد تحتاج لتخفيف أعباء الديون بسبب الوباء. يأتي ذلك بينما أظهر إحصاء لرويترز أن ما يربو على 58.14 مليون أصيبوا بفيروس كورونا المستجد على مستوى العالم، حتى الأحد 22 نوفمبر/ تشرين الثاني 2020، في حين وصل إجمالي الوفيات الناتجة عن الفيروس إلى مليون و381424 وفاة. تم تسجيل إصابات بالفيروس في أكثر من 210 دول ومناطق منذ اكتشاف أولى حالات الإصابة في الصين في ديسمبر/كانون الأول 2019.

وتتصدر أمريكا، والهند، والبرازيل، وفرنسا، وروسيا، وإسبانيا قائمة الدول الأكبر في العالم من حيث عدد إجمالي الوفيات وعدد الإصابات المؤكدة.

جدل في مصر حول زواج المسلمة من غير المسلم

جمانة صدي

حكم ديني جديد أصدرته أستاذة أزهريّة بتحليل زواج المسلمة من غير المسلم، أثار جدلاً واسعاً على مواقع التواصل الاجتماعي ودفع الأزهر للرد عليها. وكانت النائبة في البرلمان المصري وأستاذة العقيدة والفلسفة بجامعة الأزهر أمينة نصير قد قالت في مقابلة لها على قناة «الحدث اليوم» إنه «لا يوجد نص صريح يحرم زواج المسلمة من غير المسلم». وأردفت نصير: «غير المسلم، المسيحي واليهودي، وهم أهل الكتاب، والقرآن هو الذي أطلق عليهم هذا الاسم، يعني أنهم ليسوا عباد أصنام ولا ينكرون وجود الله سبحانه وتعالى لكن لهم ديانة أخرى تختلف عنا». وأضافت: «في مثل هذه الحالة جائز إذا طبق الزوج (غير المسلم) ما يطبقه المسلم عندما يتزوج بالمسيحية أو باليهودية بأنه لا يكرهها على تغيير دينها ولا يمنعها

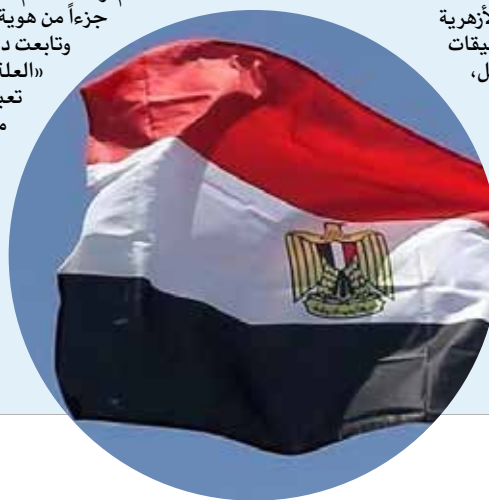
من مسجدها ولا يحرمها من قرآنها ولا يحرمها من أداء صلاتها».

وقد أثار تصريح الأستاذة الأزهريّة موجة من الانتقادات والتعليقات الغاضبة على مواقع التواصل، ودفعت النشاط إلى إعادة تداول فيديو لشيوخ الأزهر أحمد الطيب بعام 2016 يؤكد فيه: «عدم شرعية زواج المسلمة من غير المسلم وأن الزواج في الإسلام رباط ديني يقوم على المودة».

كما أكدت دار الإفتاء المصرية في بيان لها

أمس الأربعاء، أنه «لا يجوز للمسلمة أن تتزوج من غير المسلم، وهذا الحكم الشرعي قطعي، ويشكل جزءاً من هوية الإسلام».

وتابعت دار الإفتاء في بيانها: «العلة الأساس في هذه المسألة تعبدية؛ بمعنى عدم معقولية المعنى، فالأصل في الزواج أنه أمرٌ إلهي وسرٌّ مقدس، وصفه ربنا تبارك وتعالى؛ فقال «وَأَخَذْنَا مِنْكُمْ مِيثَاقًا غَلِيظًا»». كما علق الشيخ عبد الله رشدي: «زواج المسلمة من غير مسلم باطل وإن حدث



جماعٌ فهو زنا، ومن زعم أنه زواجٌ فقد كذب على دين المسلمين». وأكد النشاط أن النقاش في مسألة «زواج المسلمة من غير المسلم» يستتبع فرض النقاش أيضاً حول الاتهامات الموجهة للإسلام برفض التعايش مع الآخر، وأن ما طرحته نصير هو محاولة جديدة لإثارة اتهام آخر للإسلام، فيما وصف آخرون تصريحات نصير بأنها «سقطة علمية»، تستوجب رجوعها واعتذارها. على صعيد آخر وصف البعض تصريحات نصير بأنها «تجديد في الخطاب الديني»، وأنها «خطوة جريئة لتصحيح ما حلله الرجل لنفسه وحرمه على المرأة». من أولئك المذيعات المصرية ياسمين الخطيب التي قالت: «الاختلاف الديني والمذهبي عراقيل وهمية، قبلية، بين البشر، تتجاوزها المجتمعات المتحضرة، المؤمنة بالإنسانية.. والإنسانية هي روح كل دين وغايته».

محاكمة تاريخية لرئيس فرنسا الأسبق.. ساركوزي يقف أمام القضاء بعدة تهم أبرزها قضية التنصت

سيدخل نيكولا ساركوزي، الرئيس الفرنسي الأسبق، التاريخ بعدما يمثل أمام المحكمة كأول رئيس في تاريخ بلاده الحديث بتهمة الفساد واستغلال النفوذ. المحاكمة تتم في قضية تُعرف «بقضية التنصت» وهذه القضية هي الأولى من بين عدة تحقيقات ضد السياسي اليميني، الذي قاد فرنسا بين عامي 2007 و2012، التي تُعرض على القضاء بعد سنوات من محاولات إسقاط التهم أو إبطالها.

الإدعاء قال حسب تقرير صحيفة The Guardian البريطانية إن ساركوزي ومحاميه تيري هيرزوغ حاولا رشوة القاضي البارز غيلبرت أزييرت، لتسليم معلومات سرية من تحقيق آخر ضد الرئيس الفرنسي الأسبق. وفي المقابل، اتهم ساركوزي بعرض المساعدة في تأمين وظيفة مريحة لأزييرت في الريفيرا الفرنسية.

ساركوزي استُهدف بمجموعة من التحقيقات القانونية المتنوعة، من اتهام بتلقي تمويل غير مشروع لحملة من الزعيم الليبي الراحل معمر القذافي إلى تلقي رشوى مزعومة من مبيعات الأسلحة إلى باكستان.

المحققون الفرنسيون بدأوا في مراقبة اتصالات ساركوزي في سبتمبر/أيلول 2013 ضمن التحقيق في مزاعم تلقيه تبرعاً غير معلن وغير قانوني بقيمة 50 مليون يورو (59 مليون دولار) من القذافي لتمويل حملته الرئاسية الناجحة لعام 2007.

لكن ما سمعوه من المحادثات المسجلة وجه المحققين إلى اتجاه جديد تماماً وغير متوقع، إذ كشفوا أن الرئيس الأسبق وهيرزوغ كانا يتواصلان «سراً» باستخدام هواتف محمولة مسجلة بأسماء وهمية. ونُسب هاتف ساركوزي إلى بول بيسموث.

عمليات التنصت الإضافية التقطت على هذه الهواتف محادثات تشير إلى أن ساركوزي كان على اتصال مع أزييرت، الذي كان حينها عضواً في محكمة النقض، أعلى محاكم فرنسا، عبر هيرزوغ لطلب معلومات سرية حول تحقيق منفصل حول ما إذا كان ساركوزي قد تلقى تبرعات من ليليان بيتنكور، وريثة شركة L'Oréal الفرنسية التي كانت تعاني مشاكل صحية.

المحققون صادروا يوميات ساركوزي ضمن تحقيق بيتنكور، وزُعم أن الرئيس الأسبق أراد أن يكتشف أزييرت ما يخططون لفعله بها. وفي المقابل، يزعم أنه وعد بتبرع أزييرت للتعيين في وظيفة مريحة بمدينة موناكو.

في نهاية المطاف، أسقطت قضية بيتنكور، ولكن بحلول ذلك الوقت، كان التحقيق في تهمة الفساد واستغلال النفوذ قد فتح. ولطالما نفى ساركوزي بشدة ارتكاب أي مخالفات في جميع التحقيقات السابقة والحالية. وادعى أن اتهامات بيسموث «إهانة لذكائي».

هيرزوغ جادل أيضاً بأن التنصت على هواتفهما وتسجيل مكالماتهما يعد انتهاكاً لقواعد خصوصية العميل، لكن محاولاته المتكررة للتخلص من الأدلة أو إبطال القضية باءت بالفشل.

حالياً توجه للمتهمين الثلاثة، ساركوزي وهيرزوغ وأزييرت، تهمة «الفساد» و«استغلال النفوذ». إلى جانب ذلك، يواجه هيرزوغ وأزييرت تهمة «إفشاء الأسرار المهنية». ويحوم حول الجميع خطر السجن لمدة تصل إلى 10 سنوات وغرامات كبيرة في حالة إدانتهم. في طلبها، اتهم مكتب المدعي الوطني (PNF) ساركوزي بالتصرف مثل «مجرم مخضرم» واتهم محاميه بـ «شل» التحقيق من خلال العديد من الطعون. واتهم أنصار ساركوزي، بمن فيهم وزيرة العدل السابقة رشيدة داتي، بدورهم، مكتب المدعي المالي الوطني، الذي تأسست في عهد خليفته الاشتراكي فرانسوا هولاند، بإقامة «عدالة مسيسة».

جاك شيراك لم يمثل أمام القضاء:

صحيح أن الرئيس الأسبق جاك شيراك كانت عليه قضية وحكم عليه في العام 2011 بالسجن عامين بتهمة اختلاس أموال عامة عبر وظائف وهمية في بلدية باريس لكنه لم يمثل أمام القضاء بسبب وضعه الصحي. لكن ساركوزي هو أول رئيس جمهورية فرنسي يمثل أمام القضاء بقضية فساد.



Ethiopia army threatens 'no mercy' in assault on regional capital

Ethiopia's military on threatened an all-out assault on Mekele, capital of the dissident Tigray region and seat of the local government it is seeking to dislodge, warning civilians to flee while they still can.

«The next decisive battle is to surround Mekele with tanks," Dejene Tsegaye, a military spokesman, told state broadcasters on, threatening a siege of the city.

He added a warning for Mekele's half a million residents: "Save yourself. A directive has been communicated for you to dissociate yourself from this junta, after that there will be no mercy.»

Prime Minister Abiy Ahmed – last year's Nobel Peace Prize winner – launched a military campaign against the Tigray People's Liberation Front (TPLF) on November 4, accusing its forces of attacking two federal military camps in the region and the party of defying his government and seeking to destabilise it.

Communications blackout A communications blackout in the region has made claims from both sides in the conflict difficult to verify, but hundreds of people are reported to have been killed while tens of thousands have fled the fighting into neighbouring Sudan.

Abiy's government has claimed the capture of a string of towns in recent days, including the ancient city of Aksum and the town of Edega Hamus, 100 kilometres north of Mekele.

«Defence forces have controlled Edaga Hamus city, which is on the road from Adigrat to Mekele," the Ethiopia State of Emergency Fact Check, a govern-

ment agency, said Sunday. "The defence force are currently marching on the campaign's last goal, Mekele city.»

The TPLF claimed that civilians had been killed during a "heavy bombardment" of Adigrat town by the Ethiopian Defence Forces (EDF). The government insists it does not target civilians.

Allies to bitter enemies The TPLF led the overthrow of Mengistu Hailemariam, head of Ethiopia's military Derg regime, in



1991 and dominated the country's politics until Abiy became prime minister in 2018.

The party continues to rule Tigray, one of 10 regional states under Ethiopia's system of ethnic federalism whereby

regions are delineated by ethnicity and language.

TPLF leaders have complained of being sidelined by Abiy and blamed for the country's woes. The bitter feud with the central government led the TPLF to hold their own elections this year in defiance of a national postponement due to the coronavirus pandemic. Abiy has spurned all calls for peace, including from the African Union – which plans to send three former national presidents as special envoys in the coming days – the US and the UN which has warned of a looming humanitarian disaster.

His government regards the TPLF as a criminal administration and appears intent on winning the military battle rather than negotiating.

Military action has already spread beyond Tigray's borders with the TPLF firing rockets at Asmara, the capital of neighbouring Eritrea to the north, which it accuses of supporting the Ethiopian government, and the city of Bahir Dar to the southwest.

The campaign has seen warplanes bombing Tigray and heavy fighting, while Amnesty International has documented a gruesome massacre in which "scores, and likely hundreds, of people were stabbed or hacked to death" in the southwestern town of Mai-Kadra.

The UN has called for the opening of humanitarian corridors to allow aid agencies access, and has said it is preparing for as many as 200,000 refugees to flee unrest in the coming months.



للمرأة العاملة.. أهم أفكار الجديدة في العمل بهذه الخطوات

إن المرأة العاملة صاحبة عقل متفتح يجول بالأفكار دوماً للنهوض بعملها نحو القمة، ولكن قد تواجهها بعض الإشكاليات عندما تخطر في بالها فكرة ما، إذ تسرقها إحدى زميلاتها المنافسات لها، وتذهب سريعاً لعرضها على إدارتها، فتكون السباق التي نالت مكافأة ليست من حقها.

عزيزتي العاملة، لكي تحافظي على أفكارك الجديدة، تعرف من خلال السطور التالية ثلاث خطوات تساعدك على ذلك:

1. احرصى قدر الإمكان على عدم البوح بأفكارك لأي كان، فالكتمان شيء أساسي حتى لا تضيع أفكارك.
2. حاولي استغلال الوقت المناسب لعرض فكرتك، والذي يتمثل عادة عندما تكون الشركة في حالة من الاستقرار العام، ووجهي حديثك فقط للمسؤولين عن الأمر مع عدم عرض فكرتك في اجتماع عام، لكي لا يؤخذ من باب التباهي بالنفس، فربما حصلت على ترقيّة.
3. عندما تعرضين فكرة ما على أي شخص، اعلمي بأن أسلوبك له أكبر الأثر في تقبلها من الطرف الآخر، فالمهارات التسويقية العالية للفكرة تجعل من حولك متشوقاً لها، لذا استخدم أسلوباً مليئاً بالتشويق لعرض فكرتك.

واعلمي عزيزتي بأن بيئة العمل ساحة مليئة بالمنافسة، وعليك البحث دوماً عما فيه مصلحة الشركة التي تعملين فيها، وما يحقق لها تقدماً نحو الأمام، لكي تكوني موظفة من الصعب الاستغناء عنها.



أول سائقة سيارة أجرة نسائية في قطاع غزة

هذا العمل.. ولا تطرح نائلة نفسها منافسة لسائقي سيارات الأجرة الرجال، إذ تذكر بأنها تعمل من بيتها عبر الإنترنت.

وتضيف «لا أدور في الشوارع»، مشيرة إلى أن «الفكرة تتمثل في توصيل النساء وأولادهن من الأعراس إلى منازلهم، أو من عند مصففة الشعر أو الأماكن الأخرى التي ترتادها النساء عادة»، وتتنوع أعمار زبونات نائلة، وترفض نقل المرأة إذا كانت بصحبة زوجها. وتقول إن «النساء في غزة لا يشعرن بالحرج عندما تكون السائقة امرأة، إذ يوفر لهن هذا الأمر الراحة والطمأنينة»، وشجعت نائلة النساء «القادرات على مثل هذا العمل» على الانضمام إليها. ورغم أن دخلها لا يزال شحيحاً فإنها «متفائلة»، كون عملها بدأ منذ شهر فحسب، وقد انضمت إليها بالفعل سائقة أخرى.

وتقول آية سليم (27 عاماً) -وهي إحدى زبونات نائلة- «نحن في غزة مجتمع محافظ، وعندما تتولى امرأة قيادة السيارة أشعر بحرية وأرتاح، سواء من حيث الملابس أو طريقة الجلوس»، وترى أن الفكرة «رائدة ومبادرة جيدة».

وتنصح النساء -خصوصاً تلميذات الصفوف الثانوية- بأن «يتنقلن بسيارة تقودها امرأة، سواء للذهاب إلى حفلات أعياد الميلاد أو الأفراح أو سواها من المناسبات».

بدورها، تتمنى هبة سليم «أن تتطور الفكرة إلى مكتب لسيارات التاكسي بإدارة نسائية».

وأطلقت أبو جبة على مكتبها اسم تاكسي «المختارة» بعدما اكتسبت هذا اللقب منذ 5 سنوات في حينها وبين معارفها، لأنها كانت تتطوع «لحل المشاكل وإصلاح ذات البين».

أثناء الأعراس، وحفاظاً على خصوصيتهم، إذ قد يشعرن بالإحراج إذا كان السائق رجلاً، لكن صديقتها وصفت الفكرة بأنها «ضرب من الجنون»، ونهيتها إلى أن «المجتمع قد لا يتقبل الأمر الذي يحتاج إلى جرأة» حسب وصفها.

وتوضح أبو جبة أنها فكرت كثيراً «بإيجابيات هذا النوع من العمل وسلبياته». وتضيف «توصلت إلى اقتناع بأن ليس في الأمر ما يعيب أو ما هو حرام ما دمت أعمل في مجال نقل النساء فقط، وعلى هذا الأساس اتخذت قراراً وبدأت العمل».

إقبال النساء

وكان النساء وجدن ضالتهن في مشروع نائلة، إذ تؤكد أن أحداً لم يعترض العمل الذي انطلقت فيه قبل شهر، بل لاحظت أن «ثمة إقبالاً من النساء» اللواتي يشجعنها من خلال التفاعل الإيجابي والتعليقات عبر شبكات التواصل الاجتماعي. وفي هذا الصدد، تقول إن «95% من تعليقات النساء تعبر عن دعمهن لي في»

لم يعد جديداً أن تقدم خدمات التوصيل بسيارات الأجرة للنساء فقط، ورغم أن الفكرة تبدو غريبة في قطاع غزة المحاصر ذي الصبغة المحافظة فإن مشروع تأسيس مكتب لسيارات الأجرة كان يراود نائلة منذ زمن. نائلة أبو جبة (39 عاماً) خاضت المغامرة لمساعدة السيدات رغم المخاوف والانتقادات التي تعرضت لها في بداية مشروعها.

بعد صعوبات وربما إحباطات تحمل نائلة لقب أول سائقة سيارة أجرة نسائية في قطاع غزة، لكن طموحها لا يتوقف عند هذا الحد، فهي تحلم أن يصبح لديها مكتب يضم أكثر من سيارة تتولى قيادتها إناث، ويختص بنقل النساء حصراً في كل أنحاء قطاع غزة.

ورغم أن فكرة سائقة سيارة أجرة في قطاع غزة تبدو غريبة بالنسبة إلى كثيرين في هذا القطاع المحاصر ذي الصبغة المحافظة فإن مشروع تأسيس مكتب لسيارات الأجرة كان يراود نائلة منذ زمن. نائلة أرملة، فأصبحت العائل لأسرتها المكونة من 4 صبية وبنات، ورغم أنها في الأساس مدربة تنمية بشرية وتحمل شهادة بكالوريوس خدمة اجتماعية فإنها قررت أن تخوض مجالاً غير مألوف للعمل.

تقول لوكالة الصحافة الفرنسية إن «الحاجة أم الاختراع، وأنا أفكر بالموضوع منذ مدة طويلة».

وتضيف «كان زوجي -رحمة الله عليه- يتكفل بكل أموري، ولكن بعد رحيله لم أستطع الحصول على عمل، وزاد الطين بلة وضع فيروس كورونا المستجد الذي أغلق الأبواب أمام الناس، ويات علي أن أعيّل نفسي وأولادي».

وتدير نائلة -التي اشترت سيارة بما تركه لها والدها من مال قبل وفاته- مكتبها عبر الإنترنت من بيتها في حي النصر بشمال غزة، فيما تواصل الاهتمام بأولادها الخمسة.

حينما راودت نائلة الفكرة فاتحت صديقتها التي تعمل مصففة شعر في المشروع، وقالت لها «إنني أفكر بفتح مكتب أجرة مخصص لنقل النساء حرصاً على راحتهن، خصوصاً



متى يكون حليب الأم غير صالح للرضيع؟

يعد حليب الأم هو الغذاء الرباني الذي ينزل للمولود بمجرد أن يصبح خارج رحم أمه، وهو الغذاء المجاني الغير مكلف والغني بالفوائد الغذائية التي لا زال العلم الحديث يكشف عنها، ولكن متى يمكن أن يكون حليب الأم غير صالح للرضع؟

الدكتور محمد أبو داود، إستشاري طب الأطفال وحديثي الولادة يشير إلى الحالات التي يكون فيها حليب الأم غير صالح للرضع كالآتي.

الحليب المختلط بالدم

قد تلاحظ الأم نزول بعض الدم مع الحليب الأمر الذي يغير من طعم الحليب، ويجعل الرضيع يعرض عنه. في بعض الحالات يكون الدم قليلاً، ويجب أن تصبره الأم وتنتظر حتى ينزل الحليب الصافي، ويكون بسبب تشققات في الحلمة والتهابات في غدد الثدي.

يجب التوقف عن الرضاعة في حال أصبح براز المولود أسود اللون، أو أن المولود أصبح يتقيأ دماً، فمعنى هذا أن نسبة الدم قد زادت، ويجب أن تتوقف الأم عن الرضاعة، وتقوم بتشفيط الحليب ووضعها في حاوية الحليب، وبعد ذلك استخدامه للطفل لأن الدم سوف يتركز في قاع حاوية الحليب، ويمكن فصله بسهولة.

تعرض الأم للعلاج الإشعاعي

في هذه الحالة يجب أن تتوقف الأم عن الرضاعة الطبيعية لأن الحليب سوف يتأثر بالإشعاع. كذلك قبل الاستعداد لتلقي العلاج الإشعاعي في المستشفى. ويجب أن تتوقف الأم عن الرضاعة في حال تواجدت بالقرب من شخص يتلقى العلاج الإشعاعي الكيماوي لأن له أعراضه الخطيرة على الصحة، حيث يتسرب إلى حليب الأم.

اكتئاب ما بعد الولادة

أشارت دراسات إلى أن تعرض الأم لاكتئاب ما بعد الولادة يؤثر على حليب الأم. كما أن تعاطي الأم لأي عقاقير في تلك الفترة قد يؤثر على حليب الأم، ولذلك يجب التوقف عن الرضاعة الطبيعية.

إصابة الأم بمرض خطير

في حال إصابة الأم بمرض خطير مثل قصور عضلة القلب، وكذلك وجود أنيميا حادة فيجب التوقف عن الرضاعة. هذه الأمراض وغيرها مثل مرض نقص المناعة المكتسبة الذي قد ينتقل بعدوى إلى الأم يؤدي إلى تغير في حليب الأم، وبالتالي يؤدي إلى ضرر على صحة الرضيع.



خطوات تعلمين بها طفلك.. تحمل المسؤولية

تحلّ بالمرونة وأعطه مزيداً من الحرية، وتجنّب الترهيب عند انتظار النتيجة، وكن واضحاً ومحدداً، وأشرح قراراتك التي تملئها والغرض منها وكن منطقياً ولا تطلب من ابنك أن يكون مسؤولاً عن نفسه مستقلاً بين يوم وليلة لا تستخدم في كلامك لهجة ساخرة أو مهينة أو مسيئة عند العقاب؛ حتى لا تسبب لابنك إحراجاً أو إحساساً بالفشل يشنته عن التفكير فيما ارتكب من خطأ. تطبيقات لتعليم طفلك تحمل المسؤولية الطفل في مرحلة الطفولة المبكرة (3-6) سنوات يجب أن تكون الجمل التي توجه له بسيطة؛ لأنك لو طلبت منه ترتيب الغرفة من دون تحديد فلن يفهم ما هو المطلوب منه

امدحي طفلك واتني عليه.. امدحي طفلك وقدمي له المكافأة كلما التزم الطفل بالمهام الموكلة إليه، قومي بتعزيز ذلك إما بمدحه أو الثناء عليه وقدمي له المكافأة عند التزامه، وإذا أهمل في يوم من الأيام يجب أن تسأله عن السبب وتطلب منه أداء المهمة مرة أخرى

لا تجعل العقاب أول الحلول، ولا تعاقبي طفلك بإعطائه مهام إضافية؛ حتى لا يكون هناك ردة فعل عكسية، فالهدف هو تعليم الطفل الاعتماد على نفسه ومساعدة العائلة ليشعر بالانتماء والحب

شاركي طفلك وساعديه بكل حب الأطفال عادة يتعلمون عن طريق المحاكاة والتقليد، فما تغلبينه سوف يفعله طفلك فأنت مرآته للعالم، فلا يكفي أن توجهي للطفل الأوامر، وإنما أشرحي له شاركه وساعديه بكل حب وعطاء، بادري بتقديم المساعدة حتى تعلمه كيف يبادر ويساعد وينشر الحب لمن حوله

وزعي المهام على أطفالك.. وشاهدي النتيجة **ساعد طفلك لاكتشاف قدراته** خصصي لكل فرد في الأسرة مهام، وهذا ما يجب أن يعرفه الطفل وينشأ ويتربى عليه، ومهمتك كم توضيح هذه المهام والمسؤوليات

فمثلاً ما هي مسؤولياتك كأم، مسؤوليات والده، وإخوته، يجب أن يتعلم أن الحياة تتطلب المساعدة والمشاركة إذا أردت من طفلك الاعتماد على نفسه فيجب عليك أولاً الاعتماد عليه حتى يستطيع أن يثق بنفسه وقدراته، فهو حتماً سيخطئ مرة ويفشل في مرة أخرى دورك كأم هو تقديم التوجيهات ومساعدته لاكتشاف ذاته وقدراته، وفي كل مرة يُنجح فيها ويقوم بالمهمة الموكلة إليه سيحس بالثقة بنفسه أكثر

هل تعلم أن تدريب ابنك على تحمل مسؤولية نفسه وإخوته تدفعه للمشاركة في هموم الأهل عموماً.. فيخرج من أنانيته السلبية إلى عالم المعاملات الإنسانية الراقية، ويتخلى عن رغباته الضيقة المحدودة ليرى العالم الرحب في خدمة الآخرين الحزم والدلال والعقاب.. لهم شروط **دعي طفلك يمر بتجارب كافية** الحزم مطلوب في بعض المواقف، أما العنف والصرامة فيزيدان تعقيد المشكلة وتفاقمها؛ انفعال المرء يفقده صوابه، وحلمه وسعة صدره للعلم: العقاب الانفعالي للطفل يفقده الشعور بالأمان والثقة بالنفس، يجعله يخاف؛ لكنه خوف وقته مؤقت لا يمنعه من تكرار المشكلة مستقبلاً

شاهد ما يفعله ابنك من بعيد ولكن لا تدفعه إلى مزيد من المثالية؛ حتى لا يكره ما يفعله، وتتوقف الإنجازات التي يقوم بها وحده

الوقوف لابن المرصود يأتي برد فعل عكسي؛ يجعله يكره الدراسة، يمتنع عن تحمل أي مسؤولية، ويصاب بالبلادة

علمي طفلك كيفية مواجهة الأحداث الطفل سيمتص قسوة الأب وعصبية وشدة مراقبته له... وسيخزنها لتظهر مستقبلاً في شكل كبت، أو تصرف محل أو عدوانية تجاه الآخرين كما أن الدلال الزائد في المعاملة والتسامح لا يقلان خطورة عن القسوة؛ حيث يفقد الطفل القدرة على تكوين علاقات اجتماعية ناجحة

ولا يتحمل مسؤولية نفسه ومواجهة الحياة؛ فهو لم يمر بتجارب كافية ليتعلم منها كيفية مواجهة الأحداث للحب والاهتمام والمشاركة.. تأثر على الطفل **لا تزيد من توقعاتك تجاه ابنك** أظهر حبك واهتمامك الإيجابي بابنك؛ ليعرف أنك تهتم بأمره، استمع إليه حين يتحدث، احترم مشاعره ولا تفترض أنه يعرف مدى حبك له... ولا تياس من المحاولة واحرص على تناول الطعام معه لإحداث التواصل، واطلب منه مساعدتك في إعداد السفرة إذا وجدت صعوبة

امدح المجهود وليس النتيجة حالة فشل ابنك في أمر ما، ولا تزيد من توقعاتك تجاهه واجعلها معقولة بمعنى لا تنتظر من ابنك القيام بكل مسؤولياته التي دربته عليها، يكفي أن يقوم بما يراعي به مشاعرك، محترماً لها وأميناً عليها

تحلى بالمرونة.. وكن منطقياً تحلى بالمرونة وأعطها مزيداً من الحرية

تحمل الطفل المسؤولية.. عملية تعتمد على الاعتماد على النفس؛ فهو أولى خطوات التدريب على تحمل المسؤولية، وعلى الطفل تعلمه منذ الصغر، والمشكلة أن هذا الفكر التربوي لا يوجد في غالبية البيوت العربية، وهي مسؤولية تقع على عاتق الآباء وحدهم.. نظراً لهيبتهم وكلمتهم المسموعة. عن خطوات تحقيق هذا الأسلوب وكيفية تطبيقه في التعامل مع الطفل تحدثنا خيرة التنمية البشرية وأستاذة طب النفس الدكتورة فاطمة الشناوي

معلومات نفسية وتربوية تهتم مساعدة الابن على أن يصبح شخصاً ناضجاً مهتماً ومستقلًا ومتحملاً للمسؤولية؛ أمر ليس بالهين، ويحتاج لمهارات تربوية واطلاع وخبرة مقروءة أو مسموعة من ذوي التجربة

اعتماد الطفل على نفسه واستقلالته عن الآخرين في قضاء حاجاته؛ تعتبر من الركائز التربوية الهامة التي تدفعه لتفهم معنى المسؤولية وكيفية تحملها عند الكبر إذا أردت لابنك أن يعتمد على نفسه؛ فجرب - أنت - أن تعتمد عليه في شيء صغير أولاً يكثر تدريجياً، وشاهده كيف ينجزه معتمداً على نفسه وإمكاناته ارفع يدك ووصايتك عنه، افتح له الباب ليقتضي شؤونه بنفسه، وكن معه كصاحب، اتركه يعمل واجباته المدرسية، وكن معه الموجه والأستاذ الناصح ولا تنس أن تخبر أمه بما تخطط له، وتنوي عمله واطلب منها بالمثل؛ أن تبعد نفسها عن التدخل في شؤون طفلها وتركه ليهتم بشؤونه.

أخطاء تربوية.. ابتعد عنها حب الأبوين الزائد للابن والرغبة في حمايته يعد أكبر عائق يسبب للطفل الفرصة في أن يجرب الاعتماد على نفسه، ليصبح الحب ضاراً والحماية المفرطة مؤذية دور الأب.. تعزيز كل سلوك يقوم به الابن للاعتماد على نفسه بالثناء عليه، وامتداح قيامه بالسلوك الصواب منفرداً

احك متفاخرًا متباهياً للضيوف والأقرباء عن طفلك وبعصوت يسمعه؛ مما يزيد من إحساسه بالثقة، ومعها القدرة - ويحب - على تحمل المسؤولية ها قد نجح ابنك في الاعتماد على نفسه وتحمل مسؤوليته، ليأتي دورك من جديد في التوسع في تحمل ابنك للمسؤولية الآخرين

دعي طفلك يخدم إخوته الأصغر مثل: خدمة إخوته الأصغر، تقديم العون للجيران، ثم اللجوء لدائرة الأقارب فالشارع فالحي، مما يشعر الابن بأنه عضو فعال ومسؤول دوماً

3 أقمشة تتصدر أزياءك الشتوية



الجلد بأنواعه Leather

رأينا الجلد بكثرة في تصاميم خريف وشتاء 2020-2021، على بدلات وفساتين ومعاطف وقصات عملية جعلته أكثر ملاءمة للحياة اليومية بدل أن يقتصر على السهرات أو الجاكيتات والمعاطف. ابتعدى عن اختيار الأزياء ذات القصات الملتصقة بالجسم إلا إذا كنت تملكين الجسم المناسب والمتناسق لأن الجلد يميل إلى إظهار العيوب

الترتر والشك Sequins and Paillettes

الترتر والشك يضيفان الكثير من المرح والمعمان على الأزياء ويليقان بالسهرات الخريفية المميز. وقد دخلت هذه الأقمشة البراقة على مجموعات خريف وشتاء 2020-2021 لتقدم لك باقة من الأزياء الملائمة لأهم المناسبات. الترتير يجذب النظر فابتعدى عن القصات الضيقة الملتصقة بالجسم لأنها تجعل العيوب تبدو أوضح مما هي عليه.

مع بداية كل موسم جديد يكون هناك العديد من المصيحات والاتجاهات التي تتصدر اهتمام المصممين وتنعون مجموعاتهم. ولموسم خريف وشتاء 2020-2021، لم تكن التصاميم وحدها التي لفتت أنظارنا، إنما لفتتنا الخامات والأقمشة المستخدمة في تنفيذ القطع، والتي اتسمت بدورها بالأناقة والفخامة بما يحاكي دفا هذا الموسم.

المخمل الراقي Velvet

المخمل هو خامة شديدة الرقي يتمتع بالنعومة وينشر الدفء كما أنه مفدك جداً وتم تقديمه بأشكال كثيرة في هذا الموسم. فرائها بقصات تقليدية وقصات حديثة أتت على فساتين وعلى بدلات وكذلك جاكيتات أو بنطلونات.. عند ارتداء المخمل، تجنبي مزجه مع قماش أنثوي آخر كالدانتيل مثلاً، واعتمديه في إطلالة كاملة لحضور أنيق ولافت.



فساتين محجبات راقية موضة 2021

سارا محمد

كل فتاة تحب أن تظهر بأجمل إطلالة يومية، ولهذا السبب نجد أنفسنا دائماً نبحث عن أبرز صيحات الموضة لتتألق بفساتين أنيق ولافت للأناظر، ولأن الفساتين تتربع على عرش خطوط الموضة لكل موسم، فقد رصدنا لك أبرز صيحات الفساتين للمحجبات؛ لتظهري بإطلالة مثالية.

الفساتين المنقطة

الأقمشة المنقطة تعد من أهم صيحات الموضة لعام 2021. لذا أبرزى جمالك بفساتين مرقط مصمم باللونين الأسود والأبيض مع صيحة الأكمام المنفوخة، وأكملى إكسسوارات الإطلالة باللون الأبيض لتحصلي على إطلالة حيادية بسيطة، أو ارتدي فساتيناً واسعاً باللون الأبيض المنقط بالأسود ومصمماً بحزام للخصر، وأكسري ألوان الإطلالة بإكسسوارات باللون الأزرق.

فساتين مطبوعة بالورود

لا تزال طبعات الورد والنقشات تكمل مشوارها في عام 2021، فلا تتردي في اختيار فستان تملأه الورد؛ لأنك بذلك ستحصلين على إطلالة عصرية تنبض بالحياة، ومنها اخترنا لك فساتيناً كاجوال أبيض مزيناً بزهور بنية لخيار ناعم وبسيط، أو ارتدي فساتيناً أبيض مطبوعاً بالورود الملونة بالأزرق والأصفر والأحمر لخيار مرح، وأكملى إكسسوارات الإطلالة باللون الأبيض لإضافة البساطة إلى مظهرك، وللمناسبات يمكنك اختيار فستان منقوش باللون السماوي المزين بالزهور البيضاء لخيار شبابي مميز. فساتين السهرة المفعمّة بالزخارف والتطريزات

ما زالت موضة الفساتين المطرزة تتربع على عرش صيحات الموضة، فإذا كنت من محباتها لا داعي للتفكير كثيراً؛ لأن التطريزات والزخارف تتمسك بالموضة وتعتبر الخيار الأمثل لك، لذا يمكنك الاعتماد على فستان باللون البيج مصمم بقصة الحورية مع الريش والتطريز المميز؛ لتواكبي موضة 2021 للنحيلات، كما يمكن أن تطلي بفساتين سماوي منقوش ومزين بالتطريز الناعم في الجزء العلوي للتصميم، ولإطلالة أكثر جمالاً اختاري فساتيناً ضيقاً باللون البيج مطرزاً بالأبيض ومكملاً بقطعة خفيفة أخرى كوشاح للجزء السفلي.

موضة فساتين الترتير

تواصل موضة فساتين الترتير انتشارها في 2021، فإذا أردت التألق بلوك بسيط وجذاب لمظهر مناسب للسهرة وليس مبالغاً فيه، فليس عليك سوى اعتماد فستان بسيط باللون الزهري، وإكماله ببلوزة سهرة قصيرة ومحتممة يكسوها الترتير.



The 10 jewelry trends you need to know for Summer and Fall 2020

Jewelry is the perfect detail to complete any look and turn it into a unique masterpiece. Many men and women cannot leave their house without their favorite necklace, bracelet or ring. Without their jewelry, they feel less themselves. Timeless pieces that withstand the ages or regularly changing your fixed set of jewelry, it is what jewelry trends are all about in 2020. We take a look at the ten most popular jewelry trends that help you dot the I's on your outfit.

1. Mixing and matching earrings

In the past, you needed to wear the same earring in each ear in order to look put together. Yet, in 2020 this look is completely outdated. Combine different earrings, contrast different styles and lengths in order to create your own signature look. In 2020 you buy your earrings separately to mix and match according to your mood and style. We also notice the ear party is making its comeback. Mix multiple small earrings in one ear and use ear cuffs for a more personal expression of your style.

2. Statement necklaces

Dainty, delicate necklaces in a more minimalist style are not only unbelievably elegant, they are completely on trend. Yet, sometimes all you want is standing out in the crowd with an eyecatcher. In comes the statement necklace. Impressive and unique designs can turn a simple outfit into a more refined creation. Remarkable gemstones, chains, ... everything is possible this season. Furthermore, your statement piece can serve as a basis for layered necklaces. Combine your necklace with a few minimalist ones and pick up an extra trend.

3. Layer up

Does a statement necklace not really fit your personal style? Then the mixing different minimalist necklaces is more your cup of tea. Combine different hangers and necklaces of different lengths to paint a more complex and interesting picture. Toy around with different materials and colors to define your own style.

4. If you like it, then you should put multiple rings on it

Why would you settle with just one ring?



The newest ring trend demands combining as much rings on one hand as possible. The more, the merrier. Mix different delicate rings on one hand or even on the same finger. However, you can also try mixing and matching different styles. Or opt for a few statement centerpieces and add some more minimalist rings to make the picture complete. Don't forget your pinky or thumb for the ultimate bohemian look.

5. Ring stacking

Do you want to take the ring trends even a step further? In 2020 you combine multiple delicate rings on one finger: three small, fine rings on your index finger, your wedding and engagement ring on your ring finger and add a few minimalist rings on your pinky, not only at the base of the finger but on the top as well for a more alternative look. Try combining silver and white gold with yellow gold and rose gold for a finishing touch.

6. Bicolor mixing and matching

Matching silver and gold jewelry? While this was an absolute no-go in the past, this summer we notice bicolor jewelry entering the fashion scene. Use such a unique piece as the basis for your outfit and add some subtle, similar jewels in silver or white gold or warmer tints of gold. Or opt for the ultimate mixing and matching game by combining different necklaces and bracelets in gold and silver to make an even more trendy statement. Just take one simple rule into account: one third of the jewelry needs to be in silver and two thirds in gold – or visa versa.

7. Big earrings

Not only statement necklaces are stealing

the show in fall and winter. Earrings can make a statement of themselves as well. Length, size and the type of hanger are the focal point in 2020. Earrings need to spice up your outfit and look this year. Fans of the trend can take it a step further by personalizing their earrings with a hanger with their initials, gemstones or can opt for a coin as hanger.

8. Personalize your jewelry for a more unique look

A personal piece of jewelry symbolizing a beautiful memory, a milestone or meaningful moment in life is the ultimate 2020 trend. Due to the current situation, we value moments with loved ones, family and friends even more and symbolizing those moments with a personal piece of jewelry that has its own story makes sure you cherish and love them more. Engrave your jewelry with initials, a date, a meaningful text or a finger print. Or give personalized jewelry as a gift, full of love.

9. Birth jewelry

No moment is as beautiful, intimate and miraculous as giving birth. Cherishing the warmth and love of this moment in the form of personalized birth jewelry (a birth necklace, bracelet, ring or hanger) makes sure you can always carry this moment with you. Birth jewelry is the perfect gift to surprise a new mom with. Make it personal by adding a diamond to the wedding ring or necklace, or engrave the heartbeat or finger print of the baby in a hanger, together with the name and date of birth.

10. Rings for men

Not only women love jewelry. In 2020 men try to make a mark on their outfit as well with jewelry. The eyecatcher: the men ring, the ultimate extension of their personality, due to the story and symbolism behind it

اكسسوارات خشب ليطاللة منزلك الفخمة

لا يقتصر حضور الخشب على أساسيات الديكور الداخلي، لا سيما الأرضيات والجدران وحتى الأثاث، بل تبرز الخامة بشكل جذاب من خلال الاكسسوارات التي تتم مشهد الديكور في الغرف. في الآتي، أبرز الأفكار لاختيار اكسسوارات الخشب لغرف المنزل.

ستائر خشب

- يمكن اعتماد الستائر الخشبية، في كل الغرف، وهي تتوفر بمقاسات عدة، ومصنوعة من أنواع عدة من الخشب، ما يعني أنها تناسب أي طراز في الديكور، سواء كان عصرياً أو كلاسيكياً أو ريفياً.
- من الرائج استخدام الستائر الخشبية راهناً، لتغطية الواجهات الضخمة، وهي عبارة عن شرائح تُفتح وتُغلق، ويمكن أن تدخل المرايا في تصاميمها. ويحلو اختيار صندوق (بوكس) خشب كبير الحجم، ويتضمن في الوسط لوحات من الفسيفساء.
- حضور الستائر الخشبية، يعني أنها بحاجة إلى الضوء، بصورة دائمة. وهي تمنح الخصوصية لقاطني المنزل، وسهولة التنظيف.

رفوف خشب

- عند اختيار الشكل الهندسي المرغوب، يسهل تطبيق فكرة توزيع الرفوف. مثلاً: في حال الرغبة في الشكل الدائري، ترسم دائرة كبيرة وسط الجدار، وفي داخلها تثبت ثلاثة رفوف، فرفان خارج الدائرة يوظفان في دانتين. وثمة فكرة تقضي بتصميم دوائر متشابكة ببعضها البعض على هيئة خلية النحل، مع تقسيمها في الوسط بواسطة الرفوف.
- في حال الرغبة في الشكل المستطيل (أو المربع)، يمكن جعل الرفوف متداخلة ببعضها البعض، بطريقة أفقية وعمودية.
- يمكن تغليف الجدار بالخشب، مع تثبيت ثلاثة رفوف في الوسط، وإلى الجوانب يبدو كل رف معلق بصندوق مربع إلى يمينه ويساره.
- يمكن تحقيق على الجوانب الخشب شكل المربعات، وفي الوسط المكسو بالحجر تبدو الرفوف، مما يحقق شكل «بوكسات» يمكن ربطها ببعضها البعض بعوارض خشب تحمل أي نوع من الاكسسوارات.

طاوالت خشب

- تتوفر الطاوالت الخشبية الجانبيّة، بألوان وتصاميم وأحجام عدة، بحسب مساحة الغرفة، وهي تختلف عن طاوالت السفرة التي تأتي بأحجام وارتفاعات محددة.
- إذا كانت مساحة الغرفة فسيحة، وهي مؤثثة بقطع أثاث ضخمة، يمكن اختيار طاولة الوسط ضخمة وعلى هيئة صندوق (بوكس) خشب يرتفع على 4 قواعد معدة من «الكروم»، ومزودة بسطح من الزجاج، وذلك لحماية الخشب من الخدوش.



القواعد الأساسية لاختيار الستائر

- إذا كانت الأرائك مكسوة بقماش فاتح، يمكن اختيار القماش السميك للستارة، بألوان داكنة.
- ليس هناك قواعد معينة عند اختيار تصميم ستائر غرف النوم، علماً أنها يجب أن تتسم بالفخامة، وتحمل بالإكسسوارات، على غرار ستائر الصالونات التي تنسدل من «بوكس» خشب.
- في غرف النوم، إذا كانت النوافذ مزودة بـ«الستور»، يمكن الاكتفاء بستائر القوال، ولكن من الأجمل الاستعانة بالقماش المبطن خلفها، واختيار ألوان ثابتة هادئة، كالأبيض الكريمي والذهبي والبني والزيتي والكحلي لستائر غرف نوم البالغين.
- من الرائج انتقاء الستائر الخشبية، التي تشكل قطعة ديكور فخمة، وتُستعمل في حال توافر نافذة ضخمة تكشف عن منظر بانورامي. وعند عدم الرغبة في تغطية كامل مساحة الجدار، بالقماش، يمكن الاستعانة بالستائر الخشبية التي توحى كأنها لوحة، عبارة عن شرائح تُفتح وتُغلق. ويمكن أن تدخل المرايا في تصميمها.
- في المطبخ، تتناسب الستائر التي تتخذ هيئة الشرائح، بعيداً من تلك التي تفتح إلى اليمين واليسار، علماً أن الأولى تعزل الرؤيا عن الخارج تمامًا عند المساء.



تلعب الستائر دوراً هاماً في الديكور الداخلي، إذا اختيرت بالشكل الصحيح. في الآتي، أبرز القواعد الأساسية لاختيار الستائر.

- يمكن أن تمتد الستارة من السقف إلى الأرض، أو في حال وجود فجوة «نيش» في السقف، تنسدل الستارة من داخل هذه الفجوة، وصولاً إلى الأرض.

- يمكن أن يعلو الستارة صندوق معد من الخشب السادة، فيه تعرييق معين، مع طلاء الصندوق باللون المرغوب. مثلاً: إذا كان الصندوق بفتحاً داكناً، يحلو اختيار تصميم الخشب باللون الذهبي. علماً أن الزخرفة الكلاسيكية تُستعمل في تصاميم الستائر المودرن.

- للمساحات المودرن، يحلو استعمال الستارة «الباتو» التي تُسحب على غرار اللقافة (رول)، أو الستارة الشفاف «الغوال» التي تنسدل من صندوق خشب، وتتوافر بألوان عدة. وتأتي فوق القماش الناعم المشالغ التي تنسدل على الأطراف، وترتبط على الجوانب بحبل، أو بإكسسوار معد من النحاس.

مع بدء الشتاء.. إليك بعض النصائح لتنظيف السجاد بطرق سهلة وسريعة

هل تخيلت أن لكريم الحلاقة استخدامات غير حلاقة ذقن زوجك؟ نعم بات بإمكانك من الآن استخدام الكريم للتخلص من البقع المتراكمة على سجادة. ضعي القليل من كريم الحلاقة فوق البقع وغطيها بقطعة قماش، واتركيها مدة 30 دقيقة. عندما تزيلين قطعة القماش ستجدين أن كريم الحلاقة امتص البقعة بشكل كامل، ولم يترك لك سوى مهمة تنظيفه بالماء والصابون.

الحليب ونشا الذرة

لو كنت مزعجة بشأن قيام طفلك بوضع الحبر الفاتح من قلمه على سجادة غرفة الضيوف البيضاء فعليك أن تظمنني، ليس هناك مشكلة ليس لها حل، وخاصة تلك المشاكل التي يتسبب فيها الأطفال. ضعي القليل من الحليب مع القليل من نشا الذرة في طبق صغير، واخليطيهما معاً بشكل جيد حتى يصبح على شكل عجينة. ضعيها فوق بقعة الحبر، واستخدمي فرشاة الأسنان في فركها بشكل جيد، وماهي إلا دقائق حتى تزي أن البقعة اختفت بشكل كامل.

الخطيرة
لا يقتصر استخدام الكموة على تنظيف الشمع وحسب، وإنما للتخلص من البقع التي يصعب إزالتها مثل الدم والزيت ودبس الرمان والبقع القديمة أيضاً، وذلك عن طريق استخدام الخطوات التالية:

نظفي السجادة أولاً بالمكنسة الكهربائية، ثم ضعي القليل من الخل الأبيض فوق البقعة واتركيها مدة 5 دقائق. ضعي قطعة قماش فوق البقعة، ثم استخدم الكموة فوق القماش عن طريق تمريرها مدة 5 دقائق، ولكن احذري من أن تقومي بحرق القماش. بعد ذلك ستجدين أن السجادة عادت كما لو أنها جديدة.

كريم الحلاقة



ولكن عليك الانتباه إلى نوع السجاد، فإذا كانت سجادة من نوع الصوف حاولي تنظيفها بدون استخدام فرشاة المكنسة، وفي حال ظهر أي خيط فوق سطحها قصيه فوراً بالمقص.

إزالة الشمع بالكموة

أحياناً نتفاجأ بأننا أسقطنا عن طريق الخطأ بعض قطرات الشمع على السجادة، وهو أمر صعب التنظيف حقيقية، لذلك فإن الطريقة المثلى هي إعادة تسخينه مرة أخرى من خلال وضع قطعة قماش فوق الشمع المتجمد ووضع الكموة الكهربائية فوقها مدة دقيقة واحدة. بعد ذلك نقوم بتنظيف السجادة بالصابون والماء بشكل سريع.

المكوة لتنظيف البقع

ها قد بدأ فصل الشتاء، وبدأت معه معاناة النساء من تنظيف السجاد، وهو أمر لا مفر منه خلال هذا الفصل الطويل، وبما أن الحفاظ على نظافته دائماً شيء أساسي لدى كل ربة منزل، فسنقدم إليك بعض النصائح والحيل التي ستوفر عليك الجهد والوقت في آن واحد.

تنظيف السجاد بطرق سهلة وسريعة.. تنظيف البقع

في حال انسكاب كوب من الحليب أو الشراب أو أي شيء آخر على سجادة، قومي على الفور بوضع مناديل عليها حتى تمتص السوائل بشكل سريع.

وفي حال ترك السائل المنسكب بقعة فوق سجادة ضعي القليل من الخل الأبيض والماء فوق البقعة، وانتظري 3 دقائق قبل البدء في تنظيفها.

ملاحظة: لا تقومي بتأجيل تنظيف البقع الحديثة، لأن استخرجها لاحقاً ليس بالأمر السهل.

المكنسة الكهربائية

تعدي مكنسة الكهرباء طارداً طبيعياً للغبار، إذ يساعدك الاستخدام المنتظم للمكنسة مرتين أسبوعياً في الحفاظ على نظافة السجادة بشكل دائم.

لعشاق المطبخ الهندي.. إليك وصفة برياني الماسالا بالجمبري

على نار متوسطة، وبعده أضيفي أوراق الغار والقرنفل والقرفة والفلفل والهيل. عندما تبدأ رائحتها تفوح في أرجاء المطبخ، أضيفي البصل واقلبه حتى يصبح لونه بنياً ذهبياً فاتحاً. ثم تضاف الطماطم، وبعدها التوابل والكرم والكزبرة وجارام ماسالا مع تحريكها جيداً لنحو 3 دقائق. الخطوة التالية تتمثل في إضافة المزيج الأخضر إلى القدر وإطهيه حتى يبدأ الزيت ينفصل عن جوانب الماسالا. حان الوقت الآن لإضافة القريدس.

ارفعي النار لمدة دقيقة، ثم أضيفي الأرز والماء. اخلطي الأرز جيداً مع الماسالا الخضراء وأضيفي الملح (2 ملعقة صغيرة)، ثم غطي القدر حتى ينضج الأرز كلياً.

يقدم الطبق ساخناً مع الأطباق الجانبية التي تفضلينها سواء اللبن الرائب أو السلطات أو صلصة حارة.

زنجبيل طازج - قطعة صغيرة.
ثوم - 10 فصوص متوسطة الحجم.
زيت / سمن - 2 ملعقة كبيرة.
روبيان أو جمبري أو قريدس - 500 غرام (منقوعة ومنظفة).
ملح حسب الذوق.
الكرم - 1 ملعقة صغيرة.
الكزبرة الجافة - 2 ملعقة صغيرة.
بهارات جارام ماسالا - ملعقتان صغيرتان.
ماء - 5 أكواب.
البصل - 2 كوب (مقطعة لشرايح).
طماطم - 1 كوب.

طريقة التحضير

قتل البدء بأي شيء، اغسلي وانقعي الأرز في الماء لمدة 15 دقيقة.
خلال هذا الوقت ضعي في وعاء الخلاط أوراق النعناع + أوراق الكزبرة + الفلفل الأخضر + الزنجبيل + الثوم + بذور الكمون والقليل من الماء.
امزجي المكونات لتشكيل عجينة خضراء، وتأكدني من طحن الزنجبيل جيداً وتشكيل عجينة كثيفة بعض الشيء.
الآن في قدر كبير ثقيل القاع، سخني الزيت

تعتبر نكهة الماسالا من أشهر نكهات المطبخ الهندي، وتعد وصفة برياني الماسالا بالجمبري من أسهل طرق تحضير هذا الطبق اللذيذ. ويكتسب هذا الطبق اللون الأخضر من عجينة خضراء غنية مصنوعة من طحن أوراق الكزبرة والنعناع. كما يمكن أن يكون الطبق حاراً أو معتدلاً؛ كل ما عليك فعله هو ضبط مقياس الحر عن طريق إضافة الفلفل الحار الأخضر أو إزالته من المكونات.

مكونات وصفة برياني الماسالا بالجمبري

أرز بسمتي - 3 أكواب.
ورق الغار - 2.
القرنفل - 4 حبات.
قرفة - عودان.
الهيل - 5 حبات تم كسرها عبر الكبس عليها بملعقة.
فلفل أسود.
بذور الكمون - 1 ملعقة صغيرة.
أوراق النعناع - 1 كوب.
فلفل أخضر حار (اختياري).
كزبرة - 2 كوب.



المندي بالفرن .. طبق شهير بوصفات الأرز العربية

يعدّ طبق المندي من أشهر وصفات الأرز العربية، والمحبة للجميع براثة وطعم الفحم، جربي وصفات المندي بالفرن وتمتعي بأطيب وجبة غداء مع العائلة

وقت الطهي

60 دقيقة
يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- مكونات الأرز:
الأرز: 2 كوب (منقوع في الماء لمدة لا تقل عن 15 دقيقة)
الزيت النباتي: كمية
ملح: حسب الرغبة
بهار دجاج: حسب الرغبة
البصل: 2 ملعقة كبيرة (مفروم)
القرنفل: 3 حبات
القرفة: 2 عود
الماء: 3 أكواب
- الدجاج: 1 كيلو (مقطع)
- عصير الليمون: ربع كوب
- بهارات مشكلة: نصف ملعقة صغيرة
- هيل: نصف ملعقة صغيرة (مطحون)
- بابريكا: نصف ملعقة صغيرة
- القرفة: رشّة (مطحونة)
- الزعفران: رشّة
- الزنجبيل: رشّة
- بودرة البصل: ملعقة صغيرة
- الثوم: فص (مهروس)



طريقة التحضير

نخلط كلاً من عصير الليمون وبودرة البصل والثوم والبهارات المشكلة والهيل في وعاء كبير الحجم ثم نضيف كلاً من البابريكا والزعفران والزنجبيل مع ضرورة الخلط المستمر للمكونات حتى تتداخل وتتماسك.
نقوم بنقع الدجاج في التتبيلة الناتجة لمدة لا تقل عن 5 ساعات ثم نسحق الزيت النباتي في قدر على النار ونضع البصل ونقلبه حتى يذبل.
نضيف الأرز ونقلب جيداً حتى تتداخل المكونات معاً ثم نضع الأرز في صينية مخصصة للفرن ثم نضيف إلى الصينية كلاً من القرفة والقرنفل وبهارات الدجاج ثم نسكب الماء حتى نغمر المكونات.
نقوم بتغليف الصينية بورق قصدير ثم نُحدث ثقوباً داخله باستخدام سكين.
نقوم بوضع الدجاج على ورق القصدير من الأعلى ثم نغلف الصينية مرة أخرى بطبقة ثانية من القصدير.
نُدخل الصينية إلى فرن مسخن مسبقاً على درجة حرارة لا تقل عن 180 درجة مئوية ونتركها لما يقارب 45 دقيقة.
ثم نُخرج الصينية من الفرن ونزيل ورق القصدير ونضع الدجاج فوق الأرز ونعيدها إلى الفرن حتى تتحمر.
نغلف فحمة صغيرة بورق قصدير ثم نضعها في منتصف الصينية ونتركها لمدة لا تقل عن 5 دقائق حتى تتشرب الصينية بنكهة الفحم.

ساندويش الروست بيف بالبصل المكرمل

- ملح: رشّة
- فلفل أسود: رشّة
- الجبنة السويسرية: 2 شريحة (قليلة الدسم)

طريقة التحضير

سخني الزيت في طاسة ثم ضعي البصل وتبليه بالملح والفلفل الأسود حتى يأخذ اللون البني الفاتح.

افتحي الخبز من النصف ثم ضعي شرائح اللحم ثم البصل المكرمل وشرريحة من الجبنة. أغلقي الساندويش وضعيه في المايكرويف فقط حتى يذوب الجبن ثم قدميه ساخناً.



ساندويش الروست بيف بالبصل المكرمل من أطيب الساندويشات السهلة والمميزة والمشبعة من وصفات الساندويشات المميزة.

وقت الطهي

20 دقيقة
يكفي لـ 2 أشخاص

المقادير

- الخبز الفرنسي: حسب الرغبة
- روست بيف: 200 غم (مقطع شرائح رقيقة)
- الزيت: 2 ملعقة صغيرة
- البصل: 1 حبة (مقطعة لشرايح)
- جوليانيان

5 تسريحات شعر راقية لعروس رومانسية



تبحث العروس الرومانسية عن تسريحات شعر راقية تعبر عن شخصيتها، للظهور بإطلالة أنيقة ومميزة في ليلة زفافها. وتوجد العديد من تسريحات الشعر الراقية التي تناسب العروس الرومانسية، والتي تختلف باختلاف طول وكثافة شعر العروس.

وفي التقرير التالي، جمعنا لك سيدتي أجمل تسريحات شعر راقية للعروس الرومانسية، لاختاري الأنسب لك من بينها.

تسريحة الكعكة المرفوعة مع التاج الملكي

تعتمد الكثير من العرائس تسريحة الكعكة في حفلات الزفاف، حيث يتم رفع الشعر بالكامل ثم جمعه في كعكة كبيرة مرفوعة، ووضع تاج ملكي عند مقدمة الرأس فوق الغرة.

تسريحة ذيل الحصان مع تاج من اللؤلؤ

لإطلالة أكثر عصرية تناسب العروس الرومانسية، يمكنك اعتماد هذه التسريحة الأنيقة، بجمع الشعر بالكامل بتسريحة ذيل الحصان، ثم وضع تاج أنيق من اللؤلؤ على مقدمة الرأس، وترك خصلات الغرة منسدلة على جانبي الوجه.

تسريحة البف مع الجداول

تعد تسريحة البف من تسريحات الشعر الراقية التي تناسب العروس الرومانسية، فهي من التسريحات التي تعتمد على الكثير من العرائس في حفلات الزفاف، للظهور بإطلالة راقية ومميزة. ويمكنك المزج بين تسريحة البف وتسريحة الجداول، لإطلالة أكثر تميزاً واختلافاً في ليلة زفافك، وذلك من خلال تصفيف جداول رقيقة تفصل بين الغرة وباقي الشعر، ثم تطبيق تسريحة البف عند منتصف الرأس، وجمع باقي الشعر المصفف على شكل جداول عريضة، بتسريحة الكعكة الكبيرة.

تسريحة الكعكة مع الغرة على جنب

لإطلالة رومانسية وأنيقة، يمكنك اعتماد تسريحة الكعكة الكبيرة المرفوعة حتى منتصف الرأس، مع الغرة العريضة على جنب، وترك بعض خصلات الشعر منسدلة على جانبي الوجه والرقبة.



تسريحة الشلال

إذا كنت تتمتعين بشعر طويل وكثيف، يمكنك اعتماد تسريحة الشلال بطريقة مبتكرة وأنيقة، وذلك باستخدام سلسلة كبيرة من أكسسوارات الشعر المزينة بأحجار الكريستال اللامعة، وجمع خصلات الشعر بها مع ترك مسافات كافية بينها، ليبدو الشعر وكأنه مُصفف بتسريحة ذيل الحصان عند الأطراف.



أفضل خلطات التبييض... طبقيها قبل النوم

وأضيفي إليها ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون. حركي الخليط جيداً وطبقيه على بشرتك قبل الخلود إلى النوم. من ثم، اتركي الخليط على وجهك مدة عشر دقائق. بعدها، شطفي وجهك جيداً بالماء الدافئ. قومي بتطبيق هذه الخلطة مرة يومياً لمدة أسبوع.

خلطة الكركم وماء الورد

قومي بخلط ثلاث ملاعق صغيرة من الكركم مع كمية مناسبة من ماء الورد الطبيعي، بحيث تحصلين على قوام شبيه بالكريم. وقبل أن تخلدي إلى النوم، طبقي الخليط على بشرتك وجهك وارتكبيه لمدة عشر دقائق. بعدها، شطفي وجهك بالماء الدافئ. طبقي هذه الخلطة ثلاث مرات في الأسبوع.

خلطة ماء جوز الهند وماء الورد

امزجي كمية متساوية من ماء جوز الهند وماء الورد الطبيعي، واحرصي على تطبيق المزيج على بشرتك وجهك قبل الخلود إلى النوم. اتركي المزيج على بشرتك طوال الليل، لكي يتغلغل جيداً داخل البشرة ويعمل على تبييضها وتوحيد لونها. وفي الصباح، نظفي وجهك على الطريقة المعتادة.

بعد أشهر الصيف الحافلة بالنشاطات، لا بد أن تتأثر البشرة سلباً نتيجة التعرض الكثيف لأشعة الشمس، فتصاب بـ الاسوداد والتصبغات والبقع الداكنة. لذلك، لا بد أن توليها العناية اللازمة لاستعادة لونها الأبيض وإشراقته. وفي ما يلي، سنعرفك إلى أفضل خلطات تبييض قبل النوم، ستحوك الحصول على نتائج مذهلة.

خلطة زيت الخيار وخل التفاح

امزجي ثلاث ملاعق كبيرة من زيت الخيار مع ملعقة كبيرة من خل التفاح. حركي المزيج جيداً إلى أن يصبح متجانساً. وقبل الخلود إلى النوم، طبقي المزيج على بشرتك وجهك ودلكيها برفق من الأسفل إلى الأعلى لمدة 5 دقائق. اتركي المزيج على وجهك حتى صباح اليوم التالي، وعند الاستيقاظ، اغسلي وجهك بالماء الدافئ. الملائم وشطفيه بالماء الدافئ. طبقي هذه الخلطة ثلاث مرات في الأسبوع.

خلطة ماء الورد والعسل

اخلطي ثلاث ملاعق كبيرة من ماء الورد الطبيعي، وملعقة كبيرة من العسل الطبيعي. حركي الخليط جيداً وطبقيه على بشرتك قبل أن تخلدي إلى النوم، مع تدليكها بهدوء بأطراف أصابعك. اتركي الخليط على بشرتك مدة عشر دقائق، من ثم شطفيها بالماء الدافئ. طبقي هذه الخلطة يومياً لمدة أسبوع. خلطة الموز وزيت الزيتون اهرسي نصف حبة ناضجة من الموز،



خلطات عشبية لتعطير الجسم

إن رائحة الجسم الكريهة والتي تسبب الحرج للمرأة، ليست بالضرورة أن تكون نتيجة عوامل خارجية مرتبطة بالطقس والبيئة المحيطة بل من الممكن أيضاً أن تتعلق بعوامل داخلية مرتبطة بالنظام الغذائي والوضع الصحي، لذا فإن التخلص من رائحة الجسم الكريهة يتطلب العناية بالبشرة على مستويين: الداخلي والخارجي.

إليك في ما يلي بعض الخلطات الطبيعية التي تقوم على أعشاب تعطر الجسم من الداخل والخارج بحيث تظهر الجسم من السموم، وتنقي المسام الجلدية وبالتالي تقضي على الروائح غير المرغوب فيها التي يحملها العرق الطبيعي.

أسباب رائحة الجسم الكريهة

قلة النظافة التي تؤدي إلى تراكم البكتيريا على الجسم: التعرق المفرط. المناخ الحار والرطب.

الطعام الحار.
مشروبات الكافيين.
التدخين.
تناول بعض الأدوية.
مرض السكري.
مشاكل الغدة الدرقية.

خلطات عشبية تعطر الجسم من الخارج

خلطة إكليل الجبل

المكونات:
كوبان من إكليل الجبل المجفف.
نصف لتر من الماء المغلي.

الطريقة:

انقعي كوب إكليل الجبل في الماء المغلي، ثم صفيه وضيفيه إلى ماء الاستحمام.
تابعي المزيد: هكذا تعتني النجمات بجمالهن في المنزل

خلطة الورد البلدي وماء الورد

المكونات:
نصف فنجان من ماء الورد.

فنجان ورد بلدي.
نصف كوب من لبن جوز الهند
ماء دافئ

الطريقة:

املئي البانيو بالماء الدافئ وضعي فيه المكونات السابق ذكرها، واجلسي في البانيو لمدة 15 دقيقة.

خلطات عشبية تعطر الجسم من الداخل
النعناع مع ماء الورد والبرتقال: عصير البرتقال، مع ماء الورد، والنعناع المغلي والمبرد يساعد بشكل مدهش على تعطير الإفرازات الطبيعية، كما يساعد على إفراز الروائح الطبيعية العطرية من جسمك.
الزنجبيل: شرب كأس من الزنجبيل المغلي بدون إضافات يومياً فضلاً عن فوائده الكثيرة فإنه يمنح جسمك رائحة عطرية ومميزة حتى عند التعرق.

الشاي الأخضر: له القدرة على تطهير رائحة الفم، أيضاً فإن تناول نبات الكرفس لمدة أسبوع يومياً يقضي نهائياً على روائح الفم غير المرغوب فيها، ويظهر مجاري التعرق في الجسم من بعض أنواع البكتيريا المسببة للروائح الكريهة.



Pakistan has a problem with rape, but castration is not the answer



Zahra Khozema

When I turned around to see what was pressing from behind in the food queue at a wedding in Karachi three years ago, I heard, "looks tasty". Flustered and too scared to start a scene with a man twice my size, I decided to drink only Pepsi for dinner.

I thought a lot about what I wanted to happen to that man as payback, and none of it was pretty. So let me be the first to assert that the fury Pakistani women feel in the current climate is valid. What isn't, is the country's band-aid response.

Last month, Pakistanis swarmed with anger as details emerged of a woman who was dragged out of her broken-down car and gang-raped after being denied help by traffic police. Apathetic victim-blaming remarks by the city's police chief after the fact further fuelled the fire.

But violence against women is not new in Pakistan - a country that ranked 164 out of 167 on the Women, Peace and Security 2019 Index, only above Syria, Afghanistan, and Yemen. Just days before this incident, a female journalist in Baluchistan became the victim of a so-called "honour killing", and in a separate incident, a five-year-old girl's sexually abused body was found in Karachi.

The common thread among this series of horrifying events is the consistently and woefully inadequate state response. Such inaction incited rallies demanding the government to provide justice and take immediate action to halt the treatment of women as second-class citizens.

Many held posters and flooded social media with demands to castrate the men responsible. Keen to appear proactive, Prime Minister Imran Khan's office ordered that strict measures be taken to investigate the case and that protection of women be prioritised. "Such brutality and bestiality cannot be allowed in any civilised society," the statement added.

Khan himself has even proposed the brutal measure of punishing rape offenders with public hanging or chemical castration, eliciting a polarised response among experts and the public.

Pakistani women's rights group Aurat March which coined the phrase "mera jism, meri merzi" (my body, my choice), argues that execution is not a real solution. In addition to the cruelty of the death penalty, settling public anger via aggression is insufficient, they say, and covers up state complicity in creating conditions that allow such crimes to take place. Aurat March also state that public hanging paints perpetrators as monsters who are understood to be anomalies rather than products of the system.

Human rights activists, too, see the state's response as the latest example of the government appealing to public anger. But as South Asia director at Human Rights Watch, Meenakshi Ganguly says, "Political leaders engage in a rhetoric of hangings or executions to appease public wrath over state failures, to ensure justice and protection in cases of sexual violence instead of actually doing the hard work and bringing reform."

Given the moral and ethical implications of the death penalty, some see chemical or surgical castration as an alternative to deter rising levels of gender-based violence.

With that in mind, Khan's government continues to work on the bill. The country's national newspaper reported in late September that the prime minister's Advisor on Parliamentary Affairs, Dr Baber Awan would introduce the law against sexual abuse of women and children in the next assembly, but is yet to do so.

However, the Convention against Torture and the International Covenant on Civil and Political Rights, both ratified by Pakistan, prohibit cruel, inhuman, or degrading treatment or punishment in absolute terms.

History in the region also dictates that if and when tabled, the bill is unlikely to pass. In 2016, Indonesia tried to pass a similar law, but the country's medical association announced that its members would not participate. Their main concerns were that the proposed punishment "violates the country's medical ethics" while citing a lack of scientific evidence that castration prevents sexual desires.

India, too, considered the option of castration as a punishment for sex offenders in an even more charged atmosphere. In December 2012, after the horrifying gang rape and attack on a 23-year-old in Delhi, there were strident calls from the public to castrate rapists, and the Justice Verma Committee was introduced to review the laws to address this. The final report categorically rejected both mandatory chemical and surgical castration on the grounds it is a violation of fundamental human rights, unconstitutional, and fails to address underlying causes of sexual assault. The report also said more research and consultation was needed to recommend voluntary chemical castration in India.

But there are still countries where this practice is law. In the US, four states have legalised voluntary castration. In the case of sex offender Larry Don McQuay who chose castration, some worried it was a way to get out of lengthy imprisonment. In such cases, the purpose of justice seems to be defeated as rapists can once again roam the streets, not necessarily making the world a safer place.

As intuitive as it may feel to want rapists to endure a version of the trauma they inflict on their victims, this type of retribution is ultimately ethically wrong, and it fails to tackle the root cause of gender-based violence: the idea that rape is still considered a viable means to express power and domination. It illustrates misogyny in its extreme sense and is a tool for humiliation.

Perhaps a more promising solution would be listening to experts and activists, and most importantly, believing survivors, so they are not made to feel like they're "making a scene" when defending themselves or seeking justice.

A more ambitious yet lasting solution would be changing the way we raise our boys, though I doubt the Islamic Republic of Pakistan is quite there yet.



يرعبني جدا

مريم الشيكلية *

يرعبني جدا أن تكون في مساحة العمر فراغات مفرجة من الحنين من مصادفات قدر تعيدني إلى هزائم الوقت ومتقلبات الأيام يرعبني جدا السير وحدي في شوارع ملتوية لا أسماء لها ومن المكوث وحدي بين جدران غرفتي الباردة الممتلئة بالخدوش مع قنديل ضوء ومحبرة حلم يرعبني جدا أن أراهن على حضورك القدري وغيبابك القدري وإنتشال أمانياتي من بين أنقاض وعودك وعلى رهائي بإستقامة نبضي على الطريقة المائلة للحنين يرعبني جدا أن أكبر تحت منصة حلمك لا واقفك وأن أكتبك حبرا لا ظللا وأن تخطفني مقدرات الأزمنة النافذة من قوائين البشر دون أن أصل إلى عوالم الفرح يرعبني جدا ذاك الصمت الذي يسد مخارج الحرف ويختنق في منتصف كلمة ومن ذاك السكون الذي يغرق في بحر عينيك دون أشرعة ولا شواطئ أمنة ومن إنفلات يدي من يدك في إشتداد الصعوبات وكثرة هضاب الحياة في كل زوايا الأيام ويرعبني جدا أن أضرم حرائق الغضب في الجزء الأخضر من أوقاتنا وأن تتكاثر أتربة الوقت المتسلل من أعمارنا إلى رفوف موادنا الصامته يرعبني جدا ذاك الشحوب المرتسم في خطوط وجهك والغيوم الرمادية المتلبدة على جانبي روحك وإرتعاش صوتك كلما تحدثت معك عن فراغات الراحلين من تفاصيلنا يرعبني جدا تعمق الأشياء وذكريات المواقف الجائمة على صدري وتساقط أوراق الخريف من شجيرات العمر وذوبان جليد الصبر ترعبني الحياة وهي تصطدم بمنعطفات سنواتي وكأنها رسمت قدرتي بعوجاج طريق ضيق قديم ويرعبني أن أستند بك يوما ويكون صدرك هشاً وأتأرجح متهاوية لحظة سقوط مدوي وأن يأتي اليوم الذي أنسحب منه زحام الوجوه ولا أبالي وأن احنسي فناجين قهوتي في ردهات بيتي وحدي ولا أبالي ترعبني الحياة دونك..... ترعبني جدا !!!

كاتبة من سلطنة عمان *



7 Biggest Social Media Sites in 2020

Today social networks are so firmly rooted in our life that the list of the seven biggest and most popular social platforms practically does not change from year to year. We Are Social and Hootsuite surveyed social media audiences. In 2020, the audience of social services grew by 10.5%. Every second, 12 people are registered in them, and an average of 1 million per day. The analysis also showed that 3.96 billion people use social networks, approximately 51% of the world's population.

When comparing the most popular social networks, it is essential to pay attention to the growing number of chat mobile apps that become social media apps. Visit this site to explore how to make your mind-blowing chat application.

1. Facebook

Facebook is the largest social media site, with over two billion monthly users. Over 65 million companies use Facebook pages, and over six million advertisers actively advertise their business on Facebook, making it very attractive. Getting started on Facebook is easy, as almost all forms of content work great on Facebook. But there is a need to note that Facebook's algorithm itself prioritizes content and prefers content that engenders conversations and meaningful interactions between people, especially family and friends.

Facebook's main feature is that its architecture is built based on user groups' social connections. The site allows you to establish links between users for the subsequent exchange of information of any type.

2. YouTube

YouTube is a video sharing platform where users watch a billion hours of video every day. YouTube is used by 1.9 billion people worldwide. For millennials, this social network is the most visited. The service broadcasts delivers, and stores a variety of videos. Internet users can choose from the catalog and watch thematic videos, rate them, leave comments, show them to friends, post, and edit their video files on the resource. YouTube is filled with information for different requests: music videos, feature films, video blogs, TV series, news, educational videos, master classes, video reviews, trailers, and many other contents.

3. Instagram

One billion people use Instagram every month. In terms of the number of active users, it is the second traditional social network in the world after Facebook. Instagram is a social network that allows you to take photos and videos and apply filters. Instagram is one of the most dynamically developing services. Initially, it only allowed you to upload photos from your phone to your page. Still, over time, such functions as video sharing, downloading Stories, messaging with other users, live broadcasts, the ability to use several accounts at once, switching between them by pressing a single button appeared.

4. TikTok

The global audience of TikTok is about 500 million people. At the beginning of 2019, TikTok was the third most downloaded app globally, which was downloaded 33 million times only from the App Store, far exceeding the download rates of YouTube, Instagram, WhatsApp, and Facebook Messenger. TikTok is a social network that allows you to shoot music videos, broadcast live, and exchange messages. You can use numerous filters, animation, masks, and other special effects and apply them in your videos.

5. Twitter

Twitter is a social network that allows users to send text notes of up to 280 characters using a web interface, SMS, instant messaging, or third-party client software.

To read the rest of the article go to :
<https://www.fotolog.com/>



دراسة : السوشيال ميديا مفيدة لصحة المراهقين العقلية والنفسية

الفتيات، ومن 46 في المائة إلى 75 في المائة بين الأولاد، من 2009 إلى 2017.

بين الأولاد، والفتيات على السواء، لم يكن الاستخدام اليومي لوسائل التواصل الاجتماعي مرتبطاً بزيادة أعراض الاكتئاب، وتشير بعض الأدلة إلى أن الاستخدام اليومي لوسائل التواصل الاجتماعي قد يكون في الواقع وقائياً من الاكتئاب. وقالت كاترين كيز، كبيرة الباحثين المشاركين في إجراء الدراسة: "إن الاستخدام اليومي لوسائل الإعلام الاجتماعية لا يعكس الطرق المتنوعة التي يستخدم بها المراهقون وسائل التواصل الاجتماعي، والتي قد تكون إيجابية وسلبية على حد سواء اعتماداً على السياق الاجتماعي".

وأشارت كيز إلى أن "البحث المستقبلي يمكن أن يستكشف السلوكيات والتجارب المحددة للشباب الذين يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي، فضلاً عن المشاركة المتكررة على المنصات المختلفة".

يجد بحثنا أي دليل مقنع يشير إلى أن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يزيد بشكل كبير من خطر إصابة المراهقين لأعراض الاكتئاب". وقام فريق البحث بتحليل بيانات المسح التي تم جمعها من قبل مشروع مراقبة المستقبل، وهي دراسة مستمرة لسلوكيات ومواقف وقيم الأمريكيين من سن المراهقة حتى سن الرشد، يمثلون 74472 طالباً في الصفين الثامن والعاشر بين عامي 2009 و2017.

وقام فريق البحث بتقييم أعراض الاكتئاب لتحديد مخاطر الاكتئاب الكامنة، والتي ركزوا عليها في تحليلهم لفهم كيف يمكن أن يساهم استخدام وسائل التواصل الاجتماعي اليومية في الإصابة بالاكتئاب.

وأظهرت النتائج أن الاستخدام اليومي لوسائل التواصل الاجتماعي بين طلاب الصفين الثامن والعاشر زاد من 61 في المائة إلى 89 في المائة بين

على عكس الأفكار السائدة، فإن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يومياً ليس عامل مخاطرة قوي ولا يوجد دليل علمي على ارتباط الشبكات الاجتماعية بمسببات أعراض الاكتئاب بين المراهقين، كما يقول الباحثون ووفقاً للدراسة التي نُشرت في مجلة صحة المراهقين.

وأشارت الدراسة إلى أن وسائل التواصل الاجتماعي تنشط أفكار المراهقين وتلهمهم بالعديد من الأفكار المفيدة لصحتهم العقلية والنفسية، خاصة أثناء وباء كورونا، حيث يتعين عليهم الاعتماد على إنستجرام وفيسبوك وتويتر وتيك توك ومنصات أخرى للبقاء على اتصال مع الأصدقاء.

وقال المؤلف الرئيسي للدراسة "نوح كريسيكي" من جامعة كولومبيا في الولايات المتحدة: "بينما أعرب بعض البالغين عن مخاوفهم بشأن المخاطر الصحية العقلية المحتملة لمتابعة الشبكات الاجتماعية، لم



خبراء صحة يكشفون أسوأ الكمامات.. ويحددون شروط الوقاية

ما دفع الخبراء إلى وضعها ضمن خانة الأشياء التي لا ينبغي شراؤها.

وتضم المنتجات الثلاث؛ الكمامة المعروفة بـ«إتيكيت» وهي مصنوعة من قطن شركة «سوبر دراغ»، فضلا عن الكمامة المساعدة على التنفس «تيرمن 8 ليت وايت»، ثم كمامة «أسدا» البيضاء.

وعقب صدور هذه الدراسة، قامت شركة «أسدا» بسحب الكمامة بعدما تبين أنها لا تحمي صاحبها بالشكل المطلوب من العدوى.

أما أفضل الكمامات في بريطانيا، فضمت كلا من كمامات «NEQI» القابلة لإعادة الاستخدام، إضافة إلى الكمامة المعروفة بـ«غريت بريتش ديزاين».

وفي أغسطس الماضي، كشفت دراسة أجرتها هيئة «يوغوف» أن 85 في المئة ممن يرتدون كمامات قابلة لإعادة الاستخدام لا يقومون بغسلها على نحو منتظم وهو ما يعني أنهم لا يحمون صحتهم بالشكل المطلوب.

وتوصي الحكومة البريطانية بالمواظبة على غسل الكمامات القابلة لإعادة الاستخدام في حرارة عالية، بينما تنصح منظمة الصحة العالمية بغسلها مرة واحدة في اليوم على الأقل.

نبه خبراء صحة، مؤخرا، إلى أن ارتداء الكمامة لا يساعد على الوقاية من فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19)، إلا في حال جرى على النحو المطلوب، كما أن كمامات كثيرة رائج لا تقدم أي حماية.

وبحسب صحيفة «دايلي ميل»، فإن باحثين حذروا من الحماية «الضعيفة» التي تقدمها بعض الكمامات القابلة لإعادة الاستخدام.

وقال الباحثون من جدوى بعض هذه الكمامات لأنها لا تصفي أو «تفلتر» سوى 7 في المئة من البكتيريا المضرّة، وهو ما يعني أن نجاعتها محدودة جدا أو منعدمة تماما.

وقام الخبراء بتجريب 15 كمامة واقية، من أجل قياس درجة الحماية من الفيروس الذي ظهر في الصين، أواخر 2019، ثم تحول إلى جائحة عالمية.

وأظهرت النتائج أن ثلاث كمامات مشمولة بالدراسة ضعيفة جدا، وهي تباع على الانترنت، وهو



خل التفاح .. علاج للتخفيف من التهابات المسالك البولية

الإشريكية القولونية، وهي بكتيريا غالبا ما تكون مسؤولة عن حدوث التهابات المسالك البولية. وفي جميع الأحوال، من الضروري استشارة الطبيب في حالة الإصابة بعدوى المسالك البولية، لا سيما أن تجاهلها وعدم علاجها يمكن أن يؤدي إلى التهاب الحويضة والكلية، وتضرر أنسجة الكلى، وفي الحالات الأخطر الإصابة بالفشل الكلوي أو الإنتان. وهنا لابد من التأكيد مجددا على أن خل التفاح ليس بديلا للعلاج الذي يصفه الطبيب.

فوائد أخرى لخل التفاح

إلى جانب استخدام خل التفاح للحد من احتمال تكرار الإصابة بعدوى المسالك البولية وتخفيف الأعراض عن طريق منع تفاقمها، يتميز خل التفاح بالعديد من الفوائد الأخرى. وحسب أخصائية التغذية ألكسندرا روتيون، فإن خل التفاح يسهل هضم الدهون ويحد من مستوى السكر في الدم، ويحفز عملية حرق الدهون ويضمن تزويد الجسم بأملاح معدنية ضرورية.

كيف تستخدم خل التفاح للحد من التهاب المثانة؟

يوصي كابلار بإضافة ملعقة كبيرة من خل التفاح إلى كوب ماء وشرب هذا الخليط مرة واحدة في اليوم. لتخفيف طعم الحموضة، يمكن إضافة ملعقة صغيرة من العسل إليه. كما ينصح كابلار بشرب كميات كبيرة من الماء.

تحذير

شددت المجلة على أن الاستخدام الوحيد الموصى به لخل التفاح هو عن طريق الفم. ونظرا لحموضة هذا السائل، لا ينبغي أبدا تطبيقه على الأغشية المخاطية. في المقابل، يؤدي الإفراط في تناول خل التفاح إلى الشعور بالغثيان والإصابة باضطرابات المعدة، إلى جانب الإضرار بمينا الأسنان.



نشرت مجلة «سانتي بلوس» الفرنسية تقريرا تحدثت فيه عن فوائد خل التفاح، ومن بينها التخفيف من التهابات المسالك البولية.

وقالت المجلة، في تقريرها، إن الشعور بحرقة عند التبول إلى جانب رائحة البول الكريهة والحكة من الأعراض الشائعة لعدوى المسالك البولية. وكثيرا ما تصيب عدوى المسالك البولية النساء، وهي تعرف أيضا بالتهاب المثانة. وللتخلص من هذه الأعراض، يمكن اللجوء إلى بعض العلاجات التقليدية القائمة على استعمال خل التفاح.

كيف يعمل خل التفاح على مقاومة التهابات المسالك البولية؟

ذكرت المجلة أن خل التفاح مستخدم منذ القدم كعلاج تقليدي لعدة مشاكل صحية. وقد أظهرت دراسة نشرت في صحيفة أبحاث المنتجات الطبيعية أن خل التفاح مضاد قوي للميكروبات. وللاستفادة من فوائد خل التفاح، ينصح أخصائي التغذية والمعالج بالأعشاب الطبية، فلوريان كابلار، باختيار خل التفاح الطبيعي.

ويوضح كابلار أن خل التفاح يعمل على تحميص البول ما يمنع نمو البكتيريا التي يمكن أن تؤدي إلى التهاب المثانة. وعلى الرغم من أن خل التفاح ليس علاجا مباشرا لالتهابات المسالك البولية في حد ذاتها، إلا أنه يعتبر فعالا في الوقاية من الإصابة بالعدوى مرة أخرى.

وأوردت المجلة أن دراسة أولية نشرت في 2018 من قبل مجلة «ساينتيفيك ريبورت» أظهرت أن خل التفاح يمكن أن يحارب

هذه هي الفترة الأخطر التي يعدي فيها مصاب كورونا المحيطين به

يبدو أن المريض المصاب بفيروس كورونا يستطيع أن يعدي المحيطين به، قبل ظهور الأعراض الأولى للمرض بـ3 أو 4 أيام، حيث يمكن أن يطلق إلى الهواء مع زفير واحد نحو 200 جزيء من الفيروس، بحسب خبيرة روسية في مجال الأوبئة.

وبحسب البروفيسور الروسية ناتاليا بشينيشينا، نائب مدير مركز علم الأوبئة التابع لهيئة حماية حقوق المستهلكين «روس بوتريب نادزور»، تبلغ قدرة المصاب على عدوى الآخرين ذروتها قبل ظهور الأعراض بيومين وفي اليوم الأول بعد ظهورها، بحسب ما نقلت عنها وكالة «نوفوستي» الروسية للأنباء.

وقالت إن شخصا مصابا بفيروس كورونا يمكن أن يعتبر مصدرا للعدوى قبل ظهور أول أعراض بـ5 أيام أو بـ7 أيام أحيانا.

وأشارت إلى أن قدرته على نقل العدوى إلى المحيط تبدأ بالتلاشي بعد مرور يومين من تجلي المرض لتزول تماما فيما بعد.

وأظهر آخر إحصاء لـ«رويترز»، أن أكثر من 46.37 مليون أصيبوا بفيروس كورونا المستجد على مستوى العالم في حين وصل إجمالي الوفيات الناتجة عن الفيروس إلى مليون و198,168 حالة. وتم تسجيل إصابات بالفيروس في أكثر من 210 دول ومناطق منذ اكتشاف أولى حالات الإصابة في الصين في ديسمبر كانون الأول 2019.



Can air pollution make COVID even deadlier?

People with long-term exposure to air pollutants may be more likely to die from COVID-19, according to a new study.

In an analysis of more than 3,000 U.S. counties, researchers found that just a small increase in long-term average exposure to fine-particle pollutants (PM2.5) upped the risk of death from COVID by more than 10%. Air pollution also makes flu and other lung diseases more severe, so it's not surprising that PM2.5 increases the risk of death from COVID-19, said Jeremy Jackson, a research associate at the American Museum of Natural History in New York City. He coauthored an accompanying journal editorial.

«This paper had a checkered history," said Jackson, noting the study didn't follow the usual pattern where researchers gather at least 20 years of data. «But I think we're on the right track," he said, adding the authors' work "has stimulated something like 45 or 50 other studies around the world.»



The finding of increased risk can't pinpoint precisely who might succumb to the virus, said study co-author Xiao Wu, from the department of biostatistics at Harvard's T.H. Chan School of Public Health. But he hopes the findings encourage policymakers to reexamine the harms of air pollution.

Summary of a study analyzing air pollution and COVID-19 mortality in the U.S., featuring corresponding author Dr. Francesca Dominici and co-first author Dr. Xiao Wu. Credit: Harvard T.H. Chan School of Public Health

«Research on how modifiable factors may exacerbate COVID-19 symptoms and increase mortality risk is essential to guide policies and behaviors to minimize fatality related to the pandemic," said Wu.

«Such research could also provide a strong scientific argument for revision of the U.S. national PM2.5 standards and other environmental policies in the midst of a pandemic," especially in areas where PM2.5 levels are high, he said.

In addition, the county-level associations "can inform important immediate policy actions that will benefit public health," Wu said. These might include allocating personal protective equipment and hospital beds to areas with historically higher air pollution, he noted.

The study looked at county-wide death data for the coronavirus and compared it to estimated daily PM2.5 concentrations across the United States for 2000-2016. Researchers found that a

small increase in pollution—just 1 microgram per cubic meter—was tied to an 11% hike in a county's COVID death rate.

Jackson believes that air pollution levels considered safe by the U.S. Environmental Protection Agency are too high. "I think most scientists would agree with that," he said.

Global warming by itself won't have an effect on pandemics, but by switching to renewable energy and electric cars, which are responsible for most PM2.5, the air might just get cleaner, Jackson said.

He noted that in many cities around the world, including New York, PM2.5 levels dropped significantly during the pandemic lockdowns and rose again when a sense of normalcy resumed.

«It's discouraging that pollution levels bounce back, but it's extraordinarily important that in fact, a massive experiment was done all over the world showing how readily we can reduce extreme pollution if we set our mind to it," Jackson said.



أطعمة غنية بفيتامين (د) يمكنها تعويض النقص الحاد في الجسم

السلبية للتغيير في المواسم هو قلة ضوء الشمس. وقالت: «التعرض لأشعة الشمس هو مصدرنا الأساسي لفيتامين (د)، وبالتالي مع تغير ضوء الشمس يمكننا أيضا أن نجد انخفاض مستويات فيتامين (د) لدينا. ترتبط المستويات المنخفضة من فيتامين (د) بانخفاض الطاقة والمزاج وصحة المناعة (على سبيل المثال لا الحصر). وأحد أفضل الأشياء التي يمكننا القيام بها من أجل طاقتنا خلال فصل الشتاء، هو ضمان عدم نقص مستويات فيتامين (د)».

وعندما سُئلت عن كيفية تأثير فيتامين (د) على صحة عظام الفرد، أجابت جين كلارك، أخصائية التغذية ومؤسسة نوريش: «فيتامين (د) مهم لامتناس الكالسيوم المقوي للعظام - وهو أمر مهم في أي وقت، ولكن بشكل خاص في فصل الشتاء عند السقوط على الجليد قد يؤدي إلى كسر في العظام. ويمكن للطعام أن يزيد مستويات فيتامين (د) - يوجد في البيض ومنتجات الألبان والسردين والسلمون».

وتابعت: «منتجات الألبان غنية بالكالسيوم، وهذا هو السبب في أن النظام الغذائي الذي يشتمل على الحليب والجبن والقشدة يمكن أن يساعد في ضمان قوة العظام - أحد مشروباتنا الغنية بالكالسيوم والطبيعية والعضوية هو طريقة رائعة لزيادة مستويات الكالسيوم. ولكن إذا كنت لا تأكل منتجات الألبان لأي سبب من الأسباب، فإن الخضروات الورقية ومنتجات الصويا والمكسرات والبذور وحليب الجوز كلها تحتوي على الكالسيوم».

الشائع جدا أن المصدر الرئيسي لفيتامين (د) هو أشعة الشمس، لكن خبراء كشفوا عن أطعمة غنية بفيتامين (د) يمكنها تعويض النقص الحاصل به في فصل الشتاء.

وأوضحت معالجة التغذية في بيو كولت، كيم بلازا، أهمية فيتامين (د)، وقالت: «هذا الفيتامين مهم لجهاز المناعة لدينا بالإضافة إلى دعم صحة الجهاز الهضمي».

وفي حين أنه من الأفضل الحصول على فيتامين (د) من أشعة الشمس، إلا أنه يمكن العثور عليه أيضا في بعض الأطعمة.

وتابعت: «لسوء الحظ، هناك عدد محدود فقط من الأطعمة التي تحتوي بشكل طبيعي على فيتامين (د). والمصادر الجيدة تشمل الأسماك وصفار البيض والكبد». وقدمت بلازا المشورة بشأن الطرق الأخرى التي يمكن أن يفيدنا بها فيتامين (د)، خلال أشهر الشتاء.

وأضافت: «رُبط الاضطراب العاطفي الموسمي (SAD) بانخفاض مستويات فيتامين (د) خلال الشتاء».

ويُصنع فيتامين (د) القابل للذوبان في الدهون، في الجلد، من الكوليسترول بعد التعرض للأشعة فوق البنفسجية. وثبتت أن مكملات فيتامين (د) خلال أشهر الشتاء تحسن الحالة المزاجية، ويوصى بها حيث لا يمكن الحصول على فيتامين (د) الكافي من الطعام وحده».

وأضافت أخصائية التغذية كلاريسا لينهير، أن أحد الجوانب

الدكتور / علي ناصر

Internal Medicine . Board Certified

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

يقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

شركة تويوتا تعدل Crown الفاخرة!

أعلنت شركة تويوتا عن نيتها إطلاق نسخ معدلة من سيارة Crown التي تصنف من بين أفخم سيارات السيدان اليابانية في الأسواق. وتبعاً للتسريبات فإن هيكل Crown الجديدة سيكون بطول 4 أمتار و90 سنتيمتراً، وسيحمل بعض التعديلات الطفيفة التي ستطال تصميم المصابيح وممتصات الصدمات وبعض العناصر الخارجية الأخرى. لكن التعديل الأساسي الذي ستشهده هذه السيارة سيظل قمرتها وتصميمها الداخلي، إذ ستحصل المركبة على واجهة قيادة مختلفة كلياً مقارنة بتلك الموجودة في مركبات Crown الحالية، وبدلاً من الشاشتين في منتصف واجهة القيادة ستزود المركبة بشاشة عالية الدقة تعمل باللمس بمقاس 12.3 بوصة. كما ستحصل هذه السيارة على مقاعد جلدية مريحة مخصصة لـ 5 ركاب، وعلى أنظمة كهربائية لتدفئة وتبريد المقاعد، وأنظمة لتدفئة المقود والزجاج والمرايا الجانبية، إضافة إلى حساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافة وكاميرات أمامية وخلفية، ووسادات أمان هوائية لحماية جميع الركاب أثناء الحوادث. وستتميز بأنظمة أمان تتحكم أوتوماتيكياً بالمكابح في حالات الطوارئ، وأنظمة يمكنها رؤية المشاة ليلاً لمنع الحوادث، وأنظمة لمراقبة حالة السائق الجسدية لزيادة الأمان أثناء القيادة. وستطرح هذه السيارة بعدة أنواع من المحركات، ومحركات بسعة 2.0 لتر بعزم 245 حصاناً، ومحركات هجينة بعزم 226 حصاناً، ومحركات بسعة 3.6 لتر بعزم 359 حصاناً، ستعمل جميعها مع علب سرعة أوتوماتيكية بـ 10 سرعات.



فورد تتحضر لإطلاق نموذج رابعي الدفع من EcoSport الاقتصادية

في السنوات العشر الماضية أصبحت EcoSport من بين أشهر سيارات الكروس أوفر الصغيرة في العالم، ومن بين أكثر المركبات مبيعاً في أوروبا. وفي خطوة لتعزيز مبيعات هذه السيارة قررت فورد إطلاق نسخ منها تعمل بنظامي دفع أمامي ورباعي، وأدخلت على النسخ الجديدة العديد من التعديلات التي طالت تصميم الهيكل وتصميم المصابيح وممتصات الصدمات. وحصلت EcoSport الجديدة على هيكل كروس أوفر أنيق بطول 4 أمتار، عرضه 176 سم، وارتفاع 166 سم، المسافة بين محوري العجلات فيه 251 سم. أما مقصورة هذه المركبة فجاءت بمقاعد مريحة مخصصة لـ 5 ركاب يمكن التحكم بوضعياتها ودرجة حرارتها عبر أنظمة كهربائية، وزودت واجهة القيادة فيها بنظام مولتيميديا متطور يمكن التحكم به عبر شاشة تعمل باللمس، كما يمكن للشاشة الاتصال لاسلكياً مع الأجهزة والهواتف الذكية. ودعمت فورد هذه المركبة بكاميرات وحساسات مسافات أمامية وخلفية، وحساسات للضوء والمطر، وأنظمة كهربائية لتدفئة المقود والزجاج والمرايا في فصل الشتاء، وأنظمة ABS للفرامل، إضافة إلى وسادات أمان هوائية لحماية جميع الركاب أثناء الحوادث. وستطرح السيارة بعدة أنواع من المحركات، ومحركات بسعة 1.5 لتر بعزم 122 حصاناً، وستعمل هذه المحركات مع علب سرعة ميكانيكية بـ 5 سرعات، وعلب أوتوماتيكية بـ 6 سرعات.



إنفينيتي تخفض الشرق الأوسط بطراز جديد.. مواصفات أنيقة

التدخل عند النقطة العمياء، والتنبيه عند مغادرة المسار، ومساعد التحكم بالمسافة، ونظام ذكي محدث للقيادة الآلية، في حين ستعزز أنظمة «أبل كار بلاي» و«أندرويد أوتو» من قدرات الربط في السيارة.

ومع محرك هائل القوة ثمانى الأسطوانات سعة 5.6 لتر يدفع المحورين الأمامي والخلفي، تتميز السيارة بمهارة أدائها في مختلف ظروف القيادة. ويوزع صندوق تروس أوتوماتيكي من سبع سرعات العزم واحتياطات الطاقة لضمان توفير الشعور بالثقة خلف المقود.

وتأتي السيارة برفاهية يدوية وأدوات وتكنولوجيا متطورة لثمانية ركاب، سواء خلال السفر على الطرقات السريعة أو عند سحب حمولة ثقيلة أو عند القيادة على الطرق الوعرة.

وتعتبر «2021 QX80» سيارة رباعية الدفع بالحجم الكامل والرائدة ضمن طرازات سيارات إنفينيتي؛ حيث تجمع بين الأبعاد الجريئة والتصميم الخارجي القوي وبين المقصورة الداخلية الواسعة، التي تتسع لـ 7 أو 8 ركاب.

وتسمح السيارة من خلال الأداء القوي وتكنولوجيا مساعدة السائقين والديناميكيات المشدودة والمصقولة بقيادة مريحة وواثقة.



طرحت شركة إنفينيتي السيارة QX80 رباعية الدفع الجديدة بمنطقة الشرق الأوسط، والتي تضم تجهيزات جديدة وتكنولوجيا مبتكرة ومواصفات أنيقة، إضافة إلى إطلاق نسخة «بلاك إديشين» الجديدة منها. وتشمل الإضافات الجديدة للجيل الأحدث من نظام إنفينيتي للمسي للترفيه والمعلومات، النظام الفاخر للترفيه ومعلومات داخل السيارة بشاشتين فائقتي الوضوح، وخرائط ثلاثية الأبعاد، وقدرات الدمج مع نظامي «أبل كار بلاي» و«أندرويد أوتو».

وعن أنظمة الصوت تضم سيارة إنفينيتي QX80 موديل 2021 نظام Bose Performance Series المكون من 17 سماعة لصوت عالي الدقة وتكنولوجيا الصوت المحيط.

وتتمتع نسخة «بلاك إديشين» من السيارة بتصميم خارجي يضم خطوط الكروم الغامق بشكل يبرز الشبك المعدني والمصد

والرفرف الجانبى وأغطية مرايا الأبواب والشريط الخلفى، والذي يدعمه إضافة الإطارات بالكروم الشبكي الغامق بعرض 22 إنش، في حين يأتي التصميم بعدة ألوان، وهي الجرافيت والبني الغامض والبني الفاتح مع لمسة تزيينية من خشب الدرادر الفحمي.

وتضم سيارة «QX80» مجموعة من تكنولوجيا مساعدة السائقين، من بينها

Porsche Cayenne E-Hybrid Models Getting Bigger Battery For 2021

Since its debut last year, the Porsche Taycan has been at the forefront of the automaker's electrification efforts. Since then, Porsche has filled out the model's lineup while hinting at future all-electric models. However, the company is also making changes to the hybrids it already offers. The company is updating the Cayenne hybrid SUVs for the 2021 model year by installing a larger battery.

Both the Cayenne E-Hybrid and the Turbo S E-Hybrid move from a 14.1-kilowatt-hour battery capacity to a 17.9-kWh one. The added capacity should increase the SUV's all-electric range, though Porsche hasn't disclosed

that information. The company made the same update to the Panamera hybrid models it offers, which also saw the introduction of the 689-horsepower (513-kilowatt) Panamera Turbo S E-Hybrid for the first time.

The pair of Cayenne hybrids don't see an increase in performance. The regular E-Hybrid uses the same

turbocharged 3.0-liter V6 while the Turbo S variant continues to use the company's twin-turbocharged 4.0-liter mill. Output for both remains unchanged from 2020 at 455 horsepower (339 kilowatts) and 670 hp (499 kW), respectively. Porsche also made changes to the standard Sport Chrono Package by changing the target state of charge for the battery from 100 to 80 percent.

The battery charges slower and more inefficiently over 80

percent. The change also allows full recuperation power to be available at all times. Porsche gave the Cayenne a significant update back in 2017, so the powertrain update doesn't coincide with any aesthetic changes. Pricing for either isn't expected to change much. The standard E-Hybrid starts at \$81,800, excluding destination, while the high-powered Turbo S variant starts at more than double that – \$163,200. Adding any options will see the price quickly increase, too. There aren't any rumors of an all-electric Cayenne in development, though the company's first all-electric SUV will be the smaller Macan, which we've already spotted out testing.





أسعار المنازل البريطانية تعكس اتجاهها وتراجع

تراجعت أسعار المنازل في بريطانيا هذا الشهر وسط تهافت أصحابها للبيع للاستفادة من خفض ضريبي مؤقت قبل انتهاء المهلة في الربيع.

وأوضح موقع «رايت موف» إن متوسط الأسعار المعلن عنها انخفض 0.5% هذا الشهر مقارنة مع أكتوبر، لكن الأسعار مع ذلك تبقى أعلى بـ 6.03% مقارنة مع مستواها قبل عام وهي أكبر زيادة في أكثر من أربع سنوات.

وتقدر شركة «رايت موف» أن هناك 650 ألف عملية بيع قيد التنفيذ حالياً وهو ما يمثل زيادة بـ 67% عما كانت عليه في نفس الوقت من العام الماضي مع الإشارة إلى أن توقعات الشركة هي لارتفاع أسعار العقار السنوية بـ 7% في 2020.

وكانت أسعار المنازل في بريطانيا قد قفزت لأعلى معدل منذ 4 أعوام في أغسطس، في بوادر تعافي الاقتصاد من إغلاق فيروس كورونا.

وبحسب بيانات Halifax للتمويل العقاري، فقد ارتفعت أسعار المنازل بأكثر من 5% في أغسطس.



بيع 8 عقارات سكنية في أميركا بـ 900 مليون دولار

أعلنت إنفستكوب عن بيع 8 عقارات سكنية في الولايات المتحدة بـ 900 مليون دولار أميركي.

وكانت العقارات المباعة عبارة عن مبان للشقق السكنية مع حدائق تقع في مناطق حضرية كبرى في ولايات أريزونا وكاليفورنيا وفلوريدا ونيويورك.

واستحوذت إنفستكوب على هذه المباني عامي 2016 و 2017 وقامت بالعديد من الخطوات لتعزيز قيمتها، وزادت متوسط الإيرادات الشهرية لكل وحدة بنحو 20%، ونفذت عمليات تطوير للمباني والمرافق الملحقة بها وتجديد للشقق، بالإضافة إلى الاستفادة من الأسس الصلبة للطبيعة السكنية للأسواق المستهدفة التي تتمتع بديناميكيات عرض وطلب مؤاتية، وفقاً لبيان صادر عن الشركة.

تراجع مبيعات المنازل التركية 16.3% في أكتوبر

أظهرت بيانات من معهد الإحصاءات التركي، تراجع مبيعات المنازل 16.3% على أساس سنوي في أكتوبر تشرين الأول إلى 119 ألفاً و574 منزلاً، مواصلة الانخفاض للشهر الثاني على التوالي بعد أن عززتها قروض رخيصة خلال الصيف. وبحسب الأرقام، تراجعت المبيعات الممولة برهون عقارية 49.3%، عقب زيادة في أسعار القروض. وشكلت المبيعات الممولة بالرهن العقاري 21.4% من إجمالي مبيعات المنازل.

وفي الفترة من يناير كانون الثاني إلى أكتوبر تشرين الأول، زادت مبيعات المنازل 27% عنها قبل سنة. وفي سياق منفصل، قال اتحاد صناعة السيارات التركي، إن إنتاج القطاع قفز 14% على أساس سنوي في أكتوبر تشرين الأول.

وأوضح أنه في الفترة من يناير كانون الثاني إلى أكتوبر تشرين الأول تراجع الإنتاج 16%، في حين انخفضت الصادرات 30%. وتأثرت تلك الفترة بإجراءات احتواء فيروس كورونا.

U.S. existing home sales blow past expectations in September

U.S. home sales surged to a more than 14-year high in September, boosted by historically low mortgage rates, but record high prices amid a shortage of houses could curb further gains.

The National Association of Realtors said on that existing home sales jumped 9.4% to a seasonally adjusted annual rate of 6.54 million units last month, the highest level since May 2006. Data for August was revised down to a rate of 5.98 million units from the previously reported 6 million units.

Economists polled by Reuters had forecast sales increasing 5% to a rate of 6.30 million units in September.

Existing home sales, which account for the bulk

of U.S. home sales, vaulted 20.9% on a year-on-year basis in September.

Sales increased in all four regions and were concentrated in the upper price end of the market.

The COVID-19 pandemic has sparked a migration to the suburbs and low-density areas as Americans seek more space for home offices and schooling, making the housing market the star of the economy's recovery from the recession, which started in February. Staggering unemployment, which has left 23.2 million people on unemployment benefits, has disproportionately affected low-wage workers, who are typically young and renters.

But housing market activity could slow in the

fourth quarter, with applications for loans to purchase of home falling in the past four weeks, likely because of the tight inventory.

There were 1.47 million previously owned homes on the market in September, the fewest since the NAR started tracking the series in 1982, down 19.2% from a year ago. As a result, the median existing house price soared 14.8% from a year ago to \$311,800 in September.

At September's sales pace, it would take 2.7 months to exhaust the current inventory, the shortest since 1982. That was down from 3.0 months in August and 4.0 months in September 2019. A six-to-seven-month supply is viewed as a healthy balance between supply and demand.



عشبة العلندة: فوائد صحية وتحذيرات للاستخدام

بالجسم، والتخفيف من أعراض المرض.

بالرغم مما يتم تناقله عن دور العشبة في علاج السرطان، إلا أن هناك حاجة للعثور على دليل علمي حول الموضوع.

طريقة استعمال عشبة العلندة

اغسلي عشبة العلندة جيداً، ثم ضعي نحو 100 غرام منها في لترين من الماء المغلي، واتركيها منقوعة لمدة 10 دقائق، ثم قومي بتصفية العشبة، واشربي كوباً واحداً يومياً في الصباح.

ويمكن غسل عشبة العلندة جيداً من الأتربة، ووضعها في كمية مناسبة من الماء، ثم وضعها على نار عالية، وترك المزيج يغلي لمدة ساعتين، ثم تصفيته وتركه يبرد تماماً، ووضعها في الثلاجة، وشرب كوب واحد منه يومياً.

تحذيرات الاستخدام

لا يزال الجدل قائماً حتى الان حول مأمونية استخدام هذه العشبة، فبالرغم من فوائدها الصحية، إلا أن تناولها المنتظم من شأنه أن يسبب مشاكل صحية أيضاً.

لتجنب ذلك، من المهم استشارة الطبيب قبل تناول العشبة، وعدم اتخاذ القرار من تلقاء نفسك.

هناك بعض الآثار الجانبية التي قد ترتبط مع تناولها، والتي تشمل:

الصداع
العصبية
القيء
تسارع نبضات القلب.

الدراسات التي تشير بدور عشبة العلندة في تعزيز كفاءة وصحة الجهاز المناعي في الجسم ومحاربة الأمراض.

فتناول العشبة من شأنه أن يخلص الإنسان من أعراض الأمراض المزمنة ويقلل من فترة الإصابة.

بالطبع يجب أن يتم ذلك بحذر أيضاً ومن خلال وصفة طبية.

5 - تنظيم ضغط الدم

يساعد تناول العلندة على تنظيم مستويات ضغط الدم لدى المصاب من خلال تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية ككل.

لا يجب تناول العشبة في حال الإصابة بارتفاع ضغط الدم من تلقاء نفسك، بل يجب أن يصفها لك الطبيب بعد أن تخضع لبعض الفحوصات.

6 - المساهمة في علاج السرطان

تساهم عشبة العلندة في منع انتشار الخلايا السرطانية

كان يرغب الشخص بطريقة سريعة وسهلة لذلك.

تعمل هذه العشبة على تحفيز عمليات الأيض في الجسم، مما يزيد من حرق الدهون وبالتالي فقدان الوزن الزائد.

من الضروري الحذر من تناول العشبة لهذا السبب وبكثرة، وعدم أخذ القرار باستخدامها دون اللجوء للطبيب واستشارته.

3 - تقليل من الشعور بالتعب

إن كنت تعاني من التعب المستمر والشديد، فقد يساعد تناول العشبة في علاج المشكلة لديك.

فمن فوائد العلندة مد الجسم بالطاقة، بالتالي تخليصك من التعب والكسل الذي تشعر به.

في حال رغبت باستخدام العشبة لهذا السبب، يجب تناولها بكميات قليلة وليس بشكل يومي.

4 - تعزز من صحة الجهاز المناعي

هناك العديد من

انتشر استخدام عشبة العلندة مؤخراً، فما هي هذه العشبة وفوائدها الصحية، وهل هناك من تحذيرات حول استخدامها؟

ما هي عشبة العلندة؟

عشبة العلندة (Ephedra) استخدمت منذ آلاف السنوات في العلاجات الطبية المنزلية، إلا أن شهرتها عادت في السنوات الأخيرة بسبب دورها في فقدان الوزن ومحاربة السرطان.

من الممكن استخدام العشبة عن طريق غليها بالماء كالتشاي، أو تناول مكملات العشبة المتوفرة الآن في الأسواق، ولكن بعد استشارة الطبيب.

فوائد عشبة العلندة

إليك أهم الفوائد الصحية المرتبطة بهذه العشبة:

1 - توفير الطاقة اللازمة للجسم

تحتوي العلندة على مادة نشطة تدعى إيفدرين (Ephedrine) والتي تعمل على تحفيز القلب وزيادة تدفق الدم في الجسم، مما يزيد من مستوى الطاقة لديك.

في بعض الاحيان قد يكون هذا الأمر خطيراً، فقد يزيد العبء والضغط على القلب، مما قد يهدد حياة الشخص في حال إصابته بأمراض القلب المختلفة.

2 - فقدان الوزن

كما ذكرنا، فقد اشتهرت عشبة العلندة بسبب دورها في فقدان وخسارة الوزن، وبالأخص في حال



6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يمني حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies



Nature play improves children's creativity, thinking and social skills

A world first review of the importance of nature play could transform children's play spaces, supporting investment in city and urban parks, while also delivering important opportunities for children's physical, social and emotional development.

Conducted by the University of South Australia the systematic review explored the impacts of nature play on the health and development of children aged 2-12 years, finding that nature play improved children's complex thinking skills, social skills and creativity.

Led by UniSA masters student Kylie Dankiw and researcher Associate Professor Katherine Baldock, this study is the first to provide evidence that supports the development of innovative nature play spaces in childcare centers and schools.

Comprising a systematic review of 2927 peer-reviewed articles, the research consolidated 16 studies that involved unstructured, free play in nature (forest, green spaces, outdoors, gardens) and included natural elements (highly vegetated, rocks, mud, sand, gardens, forests, ponds and water) to determine the impact of nature play on children's health and development.

It found that nature play improved children's levels of physical activity, health-related fitness, motor skills, learning, and social and emotional development. It also showed that nature play may deliver improvements in cognitive and learning outcomes, including children's levels of attention and concentration, punctuality, settling in class (even after play), constructive play, social play, as well as imaginative and functional play.

«Nature play is all about playing freely with and in nature. It's about making mud pies, creating stick forts, having an outdoor adventure, and getting dirty," Dankiw says.

«These are all things that children love to do, but unfortunately, as society has become more sedentary, risk averse and time-poor, fewer children are having these opportunities.

«By playing in nature, children can build their physical capabilities - their balance, fitness, and strength. And, as they play with others, they learn valuable negotiation skills, concepts of sharing and friendships, which may contribute to healthy emotional and social resilience.»



التعرض المبكر لشاشة التلفاز خطر على صحة الطفل البدنية والنفسية

إسراء المحمد

الخلفية، والتواصل هو الوسيلة الأساسية التي يلتقط الأطفال والصغار اللغة عن طريقها. يتحدث الأهل عادةً 940 كلمة في الساعة عند وجود طفل صغير. مع تشغيل التلفزيون، انخفض هذا الرقم إلى 770. كلمات أقل تعني تعلمًا أقل للغة.

يتعلم الطفل الكثير من قرق المواعين والقدر والمقالة على الأرض أثناء طهيك للعشاء أكثر مما يتعلم من مشاهدة شاشة في نفس المدة، لأنكما تتبادلان النظرات والعبارة من حين لآخر وسيبقى التواصل مستمرًا.

تأثير الشاشة على التطور البدني للأطفال

من الولايات المتحدة إلى تايلاند والصين وأستراليا، كانت هناك زيادة كبيرة وموثقة بشكل جيد في عدد الأطفال الذين يعانون من قصر النظر في العقود القليلة الماضية.

وعلى الرغم من عدم وجود دليل قطعي، لكن الباحثين يعتقدون أن وقت الشاشة هو البديل الأكثر شيوعاً للأنشطة الخارجية في الشمس، ويبدو أن قلة ضوء الشمس هو الرابط الرئيسي وراء ارتفاع معدلات قصر النظر لدى الأطفال في جميع أنحاء العالم. إضافة إلى ارتباط وقت الشاشة المطول بزيادة خطر الإصابة بالسمنة نتيجة الجلوس لساعات طويلة أمام التلفاز وتناول أطعمة غير صحية بكميات غير مدروسة بهدف التسلية وقضاء وقت ممتع.

تأثير الشاشة على التطور الاجتماعي والعاطفي للطفل

بالنسبة للرضع والأطفال الصغار ومرحلة ما قبل المدرسة، فإن معظم تعلمهم يتعلق باختبار الأنماط الحسية للتفاعل الاجتماعي والإدارة العاطفية التي تسمح لهم بالعمل والتفاعل مع العالم.

تكمُن المشكلة، عندما يتعلق الأمر بالشاشة، في أنه بسبب عدم قدرة الأطفال الصغار على فهم ما يدور على الشاشة وربطه بالعالم الحقيقي، فإن هذا التطور الاجتماعي والعاطفي الهام لا يحدث، ولا يستبدل قضاء وقت التفاعل بين الوالدين والطفل واللعب الحر الذي يعلم هذا النوع من المهارات.

يؤدّي تعرّض الطفل المبكر للشاشة إلى أنواع المشكلات الاجتماعية والعاطفية التي يتعامل معها الآباء على أنها سلوك سيئ، فقد ربطت الدراسات مشاهدة الوسائط الرقمية للأطفال الصغار، مع تأثيرات سلبية مثل العدوان الجسدي المتكرر وعصيان القواعد والغش والسرقة والتخريب.

كما يمكن أن يؤدي تعلق الأطفال بالشاشات إلى قيام الطفل بسلوك تمثيلي الهدف منه أن تقوم بتشغيل التلفاز له أو إعطائه جهاز الأياد أو الهاتف، خاصة أن أعداداً كبيرة من الآباء يستخدم الأجهزة الرقمية من عمر مبكر جداً لا يتجاوز الأربعة أشهر كطريقة ناجحة لتهدئة الرضيع أو تهدئة نوبة غضب الطفل.

التأثير طويلة الأمد للتلفاز على النوم والنشاط البدني

إن زيادة وقت التعرض للشاشات عند الأطفال ينبغى باتّار سلبية على صحة الطفل على المدى الطويل بشكل عام، ولكنها تؤثر بشكل خاص على مجالين مهمين في نمو الأطفال وتطورهم الصحي: النوم والنشاط البدني. لذلك، لا تسبب الوسائط الرقمية السمنة لدى الأطفال، لكن الدراسات

غالباً ما تلجأ الأمهات إلى التلفاز كوسيلة لتهدئة الطفل وتسلية أو تعليمه في عمر مبكر جداً. تشير الدراسات الاستقصائية إلى أن 92% من الأطفال في عمر عام واحد قد تعرضوا للشاشات، يبدأ بعضهم في عمر لا يتجاوز أربعة أشهر. ولكن الآباء والأمهات يشعرون بالصدمة عندما يسمعون أن أطباء الأطفال يعتقدون أن مشاهدة الأطفال للتلفزيون أو استخدام تطبيقات الهاتف المحمول قبل عمر السنة والنصف فكرة سيئة لما له من آثار خطيرة على تطور الطفل البدني والنفسي واللغوي. دعونا نتعرف أكثر عن هذه التأثيرات السلبية وفقاً لآراء الأطباء والمختصين.

التلفاز وتطور الدماغ المبكر

الكثير من الآباء يقولون: «لكن طفلي يحب مشاهدة التلفاز ويشعر بالفرح وهو يقوم بذلك!». قد يحدق الأطفال بالألوان الزاهية والحركة على الشاشة، لكن أدمغتهم غير قادرة على إضفاء معنى على كل تلك الصور الغريبة. إذ يستغرق عقل الطفل حوالي 18 شهراً حتى يتطور إلى النقطة التي يستوعب فيها ماذا تمثل الرموز التي تظهر على الشاشة وما يعادلها في العالم الحقيقي.

إن أكثر ما يحتاج الأطفال الرضع إلى تعلمه هو التفاعل مع الأشخاص من حولهم، وهذا لا يعني منعهم من إجراء درشة فيديو مع جد بعيد أو أحد الوالدين المسافرين. ولكن عندما يتعلق الأمر بالتعلم اليومي، يجب عليهم لمس الأشياء واللعب بها ورميها والأهم من ذلك كله رؤية وجوه وسماع أصوات أولئك الذين يحبونهم. يمكن أن تعلم التطبيقات الأطفال الصغار أن ينقروا على الشاشة، لكن هذه المهارات لا تترجم إلى تعلم حقيقي.

أين الضرر؟

إذا كان الأطفال والرضع لا يستطيعون تعلم أي شيء من مشاهدة التلفزيون، ولكن إذا بدأ أنهم يحبون ذلك، فأين الضرر؟ إذا كان التلفاز الصغير هو ما يتطلبه الأمر بالنسبة لك لتقديري على إعداد طاولة العشاء وإطعام طفلك، ليس هذا أفضل بالنسبة إليهم من الجوع؟

نعم، مشاهدة التلفاز أفضل من الجوع، لكنه حتماً ليس أفضل من عدم مشاهدته! إن عرض الشاشة قبل بلوغ الطفل سنتين له آثار سلبية دائمة على تطور لغة الأطفال ومهارات القراءة والذاكرة قصيرة المدى. كما أنه يساهم في مشاكل النوم والانتباه. لذلك نستطيع تشبيه الترفيه المرئي بالطعام غير المرغوب فيه للأطفال الرضع والأطفال الصغار.

تأثير الشاشة على تطور اللغة

بالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم من 8 إلى 16 شهراً، أظهرت الدراسات أن كل ساعة من مشاهدة مقاطع الفيديو التي تستهدف الأطفال مرتبطة بانخفاض في تطور اللغة. في الواقع، فإن قضاء ساعتين أو أكثر من الوقت أمام الشاشات يومياً للأطفال دون سن 12 شهراً زاد احتمال تأخر اللغة لديهم ستة أضعاف.

وتجدر الإشارة إلى أنه حتى عندما لا يشاهد الأطفال الشاشات بشكل مباشر (كما هو الحال عندما يتم تشغيل التلفزيون في الخلفية)، فإنه لا يزال بإمكانه إعاقة تطور لغتهم، حيث إن التواصل بين الوالدين والطفل سينخفض جداً بوجود التلفاز في

وجدت أن تعرض الأطفال مرتبط بمخاطر أكبر. فقد وجدت دراسة أجريت عام 2014 زيادة في مؤشر كتلة الجسم لكل ساعة إضافية من وقت الشاشة للأطفال الصغار في الأسبوع. يحدث هذا بطريقتين: عن طريق قضاء وقت أمام الشاشة كان يمكن أن يقضيه في نشاط بدني، وعن طريق الوسائط الرقمية التي تشتت انتباه الأطفال أثناء وجبات الطعام، لدرجة أنهم لا يدركون الشعور بالامتلاء. وقد يلعب التطور العاطفي المنبسط الذي نوقش أعلاه دوراً أيضاً في زيادة خطر الإصابة بالسمنة لدى الأطفال.

يعميل الأطفال الذين يقضون وقتاً طويلاً أمام الشاشة إلى النوم في وقت متأخر ويستغرقون وقتاً أطول للنوم وينامون لساعات أقل من أولئك الذين تعرضوا أقل للشاشات.

يُعد فقدان النوم أمراً مهماً: ففي كل ساعة يقضيها الطفل باستخدام جهاز لوحي، يحصل الرضع والأطفال الصغار على 15.6 دقيقة نوم أقل، ويفقد الأطفال الأكبر سناً 26.4 دقيقة من النوم كل ليلة في المتوسط. مع العلم أن الأطفال الرضع يحتاجون من 12 إلى 15 ساعة من النوم يومياً، والأطفال الذين تتراوح أعمارهم من عام إلى عامين يحتاجون من 11 إلى 14 ساعة، لذلك فإن كل دقيقة ضائعة مهمة.

لماذا ننتظر حتى عمر سنتين؟

بعد سن الثانية وخلال سنوات ما قبل المدرسة، يتعلم بعض الأطفال بعض المهارات من التلفزيون التعليمي. يمكن للبرامج المصممة جيداً لتعليم الأطفال مبادئ القراءة والكتابة والرياضيات والعلوم بشكل بسيط. كما يمكن للبرامج الهادفة تعليم الطفل مهارات مثل حل المشكلات والسلوك الاجتماعي الإيجابي.

يستفيد الأطفال أكثر من البرامج التفاعلية مثل Dora the Explorer و Sesame Street عندما يجيبون عن أسئلة الشخصيات. لذلك ينصح الأطباء بانتقاء البرامج التفاعلية الهادفة والمناسبة لنمو الطفل العقلي واتباع توصيات الأكاديمية بهذا الخصوص.

توصيات الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال

أصدرت الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP) مجموعة من الإرشادات لاستخدام الوسائط المرئية بناءً على مرحلة نمو الطفل. بالنسبة للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 24 شهراً، الأفضل تجنب استخدام وسائط الشاشة بخلاف الدردشة المرئية كمكالمات الفيديو مع الأقارب.

يجب على أولياء أمور الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 24 شهراً والذين يرغبون في إدخال الوسائط الرقمية اختيار برامج عالية الجودة ومشاهدتها مع أطفالهم ومساعدتهم على فهم ما يرونه. بالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين وخمس سنوات، يجب تحديد استخدام الشاشة لمدة ساعة واحدة يومياً للبرامج عالية الجودة.

مرة أخرى، يجب على الآباء مشاهدتها مع أطفالهم. بالنسبة للأطفال الذين تبلغ أعمارهم ستة أعوام أو أكثر، يجب وضع حدود ثابتة، والتأكد من أن وقت الشاشة لا يعيق النوم والنشاط البدني.

تونسية تفوز بجائزة المعلم العالمي بمشروع يشجع على المطالعة

بسمه بركات

فازت ياسمين الصقلي، وهي مدرسة في إحدى المدارس الابتدائية بصياغة بمحافظة المنستير في الوسط التونسي، بجائزة المعلم العالمي ضمن أفضل معلمي العالم من 110 دول.

وشاركت ياسمين في المسابقة العالمية global teacheraward 2020 بمشروع يحمل عنوان «تلاميذ العالم يطالعون»، بعد أن أعلمتها اللجنة المنظمة بفوزها ليتم اختيارها ضمن أفضل معلمي العالم من 110 دول، وتم اليوم الاثنين استقبالها من قبل وزير التربية فتحي السلاوتي. وأكدت ياسمين الصقلي، أنها شاركت صدفة في هذه المسابقة عندما عثرت على إعلان بشبكات التواصل الاجتماعي، مضيفة أنها سألت زملاءها المدرسين، ممن سيقت لهم المشاركة، عن هذه المسابقة التي تقام في الهند خاصة وأن هذه الدورة هي الثالثة، وعن شروطها، ثم شاركت مع نحو 900 مدرس من تونس، وملايين المدرسين من العالم أجمع.

وأوضحت ياسمين أن كل مدرس يسجل ثم يقدم مشروعاً ليتم قبوله في مرحلة أولى، ثم يشتغل على هذا المشروع، مؤكدة أن مشروعها هو التشجيع على المطالعة من خلال كتابة قصص وتوظيف التكنولوجيا الحديثة والهواتف الجواله لتحويل القصص إلى رقمية، سواء في شكل رسوم متحركة يتم عرضها على السبورة، أو عبر الوسائل الحديثة، ويتولى التلاميذ تسجيلها بأصواتهم وتمثيلها.

وأفادت المعلمة الفائزة أنها لاحظت أن مشروعها حظي باهتمام خاص نظراً لقيمة المشروع، مبيّنة أنها تحاول توظيف القصص في التدريس وحث التلاميذ على المطالعة، ويمكن أن تكون في أي مادة حتى في الرياضيات، مضيفة أنه لا يتم اعتماد الطريقة التقليدية في سرد القصص على التلاميذ، بل تكون القصص مصورة، وهو ما يخلق تنافساً بين التلاميذ، فبعضهم يسجل تلك القصة بصوته، ثم يتم اختيار أفضل الأصوات، ما يدفعهم إلى الثمرن المستمر في البيت، وعادة القصص الفائزة يتم نشرها عبر شبكات التواصل الاجتماعي.

وبيّنت أن أغلب تلاميذها لا يغيّبون عن حصتها وهم متشوقون لاكتشاف قصص جديدة، مؤكدة أنه بحكم نشاطها الجمعياتي فهي من مؤسسي الجمعية التونسية لتكنولوجيا التربية الحديثة، فقد سبق أن عملت برفقة زملاءها على تعميم هذه التجربة في بعض المدارس، ولقيت فكريتها تجاوباً كبيراً من المدرسين والتلاميذ، ومؤخراً من وزارة التربية.

وأوضحت أن حلمها أن تلقى هذه الفكرة الراجح ليس في تونس فقط بل أن تنتج نحو العالمية، ليستفيد منها تلاميذ العالم في الوقت الذي يعرّف فيه عدد كبير منهم عن المطالعة، بعد أن غزت ألعاب الهواتف النقالة على ذهن الكثير منهم وشلت تفكيرهم، مشيرة إلى أن هناك روابط للتشجيع على مطالعة هذه القصص، وبمجرد أن يستعمل التلميذ هاتفه تظهر له قصة بدل الألعاب.

وقضت ياسمين 11 عاماً في التدريس، ومع ذلك فإنها تعتبر أن التدريس رسالة لا بد من أن نسمو بالأجيال القادمة ونقدم لهم الأفضل، مؤكدة أنّ أغلب التلاميذ للأسف لا يطالعون ويهربون نحو الألعاب.

وأشارت إلى أن التتويج في هذه المسابقة سيكون يوم 22 نوفمبر/كانون الأول الجاري، وتأمل أن يستفيد أكبر عدد من التلاميذ بهذا المشروع، وحلمها أن تتحول المبادرة إلى منصة للقصص الرقمية، وساعتها بإمكان أي شخص الاستفادة منها.

وكشفت المتحدثة أنها لم تكن تطالع في السابق، ولكن حادثة غيرت حياتها، إذ شجعها زميل لها على المطالعة وتنمية قدراتها، ومنذ ذلك الوقت تغيرت حياتها، وتحول شغفها بالمطالعة إلى التشجيع عليها من خلال عدة مشاريع.



الفرق بين الكلية والجامعة

أيمن خطاب

الحصول على درجة الدبلوم بعد مرور عامين فقط من الدراسة بها.

الدراسة والمعرفة

تنتم الدراسة في الجامعة بأنها تهتم بالبحث العلمي، أما الدراسة في الكلية فتنتم بأنها متخصصة أكثر مما هي عليه في الجامعة، كما أنها تهتم بحجم المعرفة التي يكتسبها الطالب خلال مدة الدراسة. وتعد هذه الفروق هي الأهم والأشهر بين الكليات والجامعات، وتبعاً لها يمكن للطلاب الاختيار من بين الدراسة في إحدى الجامعات أو الكليات.

الدرجات العلمية من الجامعة

يعتبر الاختيار بين الدراسة في الجامعة أو الكلية أمراً نسبياً للغاية، ويعود لرغبة الطالب واحتياجاته ومتطلباته في نظام التعليم الخاص به؛ لذا يمكننا القول إن هناك عدداً من العوامل التي تتحكم بشكل كبير في الاختيار، ومنها:

- التخصص الدراسي، ومدى توفره في الجامعات أو الكليات.
- القدرة المالية، وإمكانية تحمل الطالب للأعباء المالية للدراسة، وكيف أنها تتحكم في الاختيار بين الكلية والجامعة؛ فغالباً تتطلب الجامعات كما أكبر من المصروفات الدراسية السنوية.
- الدرجة العلمية، والتي يسعى الطالب للحصول

يحتاج الطالب أن يتعرف على الفرق بين الجامعة والكلية «college - university» لكي يتمكن من تحديد مساره أثناء دراسة التخصص المطلوب. ولأننا ندعم طلابنا في موقع إيزي يوني، نقوم أيضاً بتوفير الشروحات التي تيسر أمر الاختيار عليهم، ومن ضمنها شرح الفرق بين الجامعة والكلية «college - university». يشترك كل من الجامعة والكلية في كونها مؤسسات تعليمية لما يتبع التعليم الثانوي، ولكن هناك عدد من الفروق بينهما، ومن أبرزها:

أبرز الفروقات بين الجامعة والكلية

الدرجة العلمية

تعتبر الدرجة العلمية التي يحصل عليها الطالب محور الاختلاف الرئيسي بين الجامعة والكلية؛ فالجامعة تمنح الطلاب عدة درجات علمية منها درجة البكالوريوس ودرجة الماجستير ودرجة الدكتوراه، وهو ما لا يمكن للملتحقين بالكلية أن يحصلوا عليه.

مدة الدراسة

كما تستغرق الدراسة في الجامعة مدة أكبر مما هو عليه في الكلية؛ حيث تبلغ مدة الدراسة في الجامعة 4 سنوات كاتل تقدير، أما فيما يخص الكلية فيمكن

Mental health concerns for students of color heightened amid the coronavirus

As a result of COVID-19, institutions of higher education around the world face unparalleled challenges, particularly for the mental health and emotional well-being of their students.

factors ranging from housing conditions to transportation options to quality food access.

The pandemic has also laid bare deeply ingrained social inequities, inflicting disproportionate threats to the health and educational progress of communities of color.

From the start, the coronavirus ravaged minority populations in the United States and around the globe, with communities of color recording infection and death numbers that far outstrip their percentage of the population.

The pandemic has exposed the entrenched health inequities propelled by social structures and influenced by



The intersecting identities carried by many students of color — such as socioeconomic, immigration, sexual orientation and cultural background — can amplify these disparities and their related traumas. And, George Floyd's death this past spring, and ensuing global protests over systemic bias and racism, have rapidly escalated the health stressors on students of color.

All of this places significant and consequential obstacles on a young person's path in higher education. Young people of color around the world confront serious challenges and systemic inequalities in higher education that are only exacerbated amid the pandemic.

متى يجب عليك الأكل بعد التمرين لتحصل على نتائج مُرضية؟

تناول الطعام بشكل منتظم وفق نظام غذائي صحي، من أهم الأشياء التي تُشعرك بنتيجة التمارين الرياضية التي تمارسها دائماً، ولكن هل تعرف أن اختيار الوقت المناسب لتناول الأكل بعد التمرين مساوٍ لأهمية اختيارك للأطعمة التي ستتناولها، وأيضاً تُعد سبباً هاماً يوصلك إلى هدفك وغايتك من ممارسة الرياضة، سواء أكان إنقاص الوزن أو زيادته أو حتى تثبيته.

إن تناولك بشكل عام للأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات والبروتينات وبعض الدهون الصحية، من أجل تشجيع الجسم على إنتاج البروتين العضلي، ومنحك المزيد من النشاط والقوة من أجل استكمال التمارين ونشاطك اليومي، فالنشاط البدني العادي يستهلك المزيد من الطاقة الموجودة بجسمك، فيتبقى مهمة التعافي وتجديد مستوى الطاقة الذي فقد من الجسم، ويكون ذلك عن طريق تناول وجبة طعام خفيفة بعد التمرين.

أفضل موعد للأكل بعد التمارين

الأكل بعد الانتهاء من التمارين الرياضية مهم للغاية، ولكن الأهم من ذلك هو توقيت تناول الأكل فالوقت المناسب للأكل بعد الرياضة إذا ما كان لديك ميول لتخفيف وزنك أو المحافظة حتى عليه كما هو، فعليك أن تأكل في غضون ساعتين من وقت انتهاء التمرين، وذلك بسبب سلب التمرين المزيد من طاقتك، مما يجعل لديك إحساس بالجوع، وتناول الطعام في وقت ما قبل وصولك مرة الجوع الشديد يمنع عنك الزيادة في الوزن، وأيضاً يساهم في زيادة الكتلة العضلية في الجسم، وحرقة المزيد من السعرات الحرارية.

أما إذا كنت تريد زيادة وزنك عن طريق التمارين الرياضية والطعام، فعليك أن تقوم بتناول وجبة الطعام بعد الوصول إلى درجة الجوع الشديدة، حتى يحصل جسمك على المزيد من السعرات ويكسب وزناً جديداً، ويحافظ على الكتلة العضلية الموجودة في جسمك.

وهناك أهمية كبيرة للأكل بعد التمرين، حيث إن عضلاتك تستخدم مخزون الجليكوجين الموجود به، وتقل مستوياته عقب الانتهاء من التمرين، ومن أكثر التمارين التي تستهلك طاقة الجسم هي القوة ورفع الأثقال، ولتصل إلى التوازن الغذائي في جسمك، يجب أن تُعيد لجسمك مستويات الطاقة لديه بعد أن تنتهي من التمرين، وقتها يبدأ الجسم في تكوين العضلات.

مضار الأكل بعد التمرين مباشرة

يرغب كثيرون في الحصول على جسد رياضي، وقوام متناسق رشيق، ويقضون ساعات في صالات الجيم وممارسة الرياضة بتمارين شاقة، في سبيل إنقاص وزنه. ولكن ليست التمارين الرياضية وحدها تستطيع أن تمنحك جسداً رياضياً مثالياً وممشوقاً وبلا دهون، بل يجب أن تتابع نظاماً غذائياً سليماً، ويتساءل البعض عن أضرار الأكل بعد التمرين مباشرة، وحرصاً من التقرير التالي.

وعلى الرغم من ممارسة الرياضة بشكل صحيح وبطريقة احترافية، فإن البعض يعاني من عدم فقدان الوزن بالرياضة برغم اتباعهم الخطوات المطلوبة والتمارين اللازمة لإنقاصه.

ويقع كثيرون من رواد صالات الجيم، في خطأ كبير بعد الانتهاء من تمارينهم الرياضية، يؤدي إلى ضياع ما بذلوه من جهد، فضلاً عن اكتسابهم نسبة دهون أكثر، وهو تناول الطعام بعد التمارين الرياضية مباشرة.

وحذر الأطباء من تناول الطعام بعد التمرين مباشرة، حيث يؤدي إلى نتائج كارثية، وزيادة الوزن بشكل ملحوظ، فضلاً عن تراكم الدهون في مناطق بالجسم بما يصعب حرقها.

ويمكن أن تؤخر تناول الوجبة بعد التمرين لما يقارب ساعتين ولا يوجد ضرر في ذلك، حيث تحمي نفسك من التعرض لزيادة الوزن.

وأيضاً من أضرار تناول الأكل بعد التمرين مباشرة الشعور بالتخمة؛ نظراً لأنك قد استهلك كثيرًا من الطاقة في التمارين الرياضية، ولذلك الأكل مباشرة بعد التمرين يشعر بالتخمة والحاجة إلى الراحة أو النوم وذلك معناه زيادة في الوزن وتراكم الدهون في جسدك.

يجب أن تكون هناك وجبة تتناولها بعد ممارسة التمارين الرياضية، ولكن ما الذي يجب أن تحتويه تلك الوجبة التي يجب أن تكون من الأطعمة سهلة الهضم والبسيطة، مثل الخضراوات الورقية الخضراء، والمعكرونة، والبطاطا، ودقيق الشوفان، والأرز، والفواكه وخاصة الكيوي والموز والتوت، أو الأناناس، أو الكينوا أو حليب الشوكولاتة، أو البطاطا الحلوة.

أما من البروتينات، فيمكنك أن تتناول سمك التونة، أو الدجاج، أو سمك السلمون، أو الحين، أو الزبادي، أو البيض، أو مسحوق البروتين.

وإذا أردت أن تحدد وجبة كاملة يمكنك تناولها

بعد التمرين، يمكن

أن تتكون من خبز

التوست من الحبوب

الكاملة المضاف

إليها زبدة اللوز، أو

عصير الفواكه مع

التمر والحليب، أو

مسحوق البروتين

مع الموز، أو التونة

مع البسكويت

المصالح، أو دقيق

الشوفان مع الموز

واللوز، أو الزبادي مع

التوت والجراونولا، أو شطيرة

تونة، أو سمك السلمون مع البطاطا الحلوة،

أو الدجاج المشوي مع الخضار المشوي.

المشي يساعد على إنقاص الوزن أكثر من الجري.. لماذا؟

قال تقرير جديد؛ إن المشي يساعد في إنقاص الوزن أكثر من الجري. ونشرت مجلة «سانتي بلوس» الفرنسية، تقريراً ذكرت فيه أن الجري غالباً ما يكون مجهداً للبدن مقارنةً بالمشي، مع العلم أن المشي السريع يساهم في فقدان الوزن أكثر منه.

وبحسب التقرير؛ فإن من فوائد المشي أيضاً، حرق الدهون، وإضفاء مزيد من القوة للقلب، ومحاربة التوتر والقلق.

ونقل الموقع الفرنسي عن الطبيب النفسي وعالم الإدمان، ميشيل جويو، قوله؛ إن «6 دقائق من المشي السريع في اليوم، يمكن أن يزيد من إفراز هرمون الإندورفين بنسبة 30 بالمئة، ويقلل من المشاعر السلبية، من خلال تقليل إفراز هرمون الكورتيزول، الذي يعرف بهرمون التوتر».

وهرمون الإندورفين يتحكم في قدرة الدماغ على الاستقبال والاستجابة والإحساس بالألم أو الإجهاد، ويمكن أن يشكل جزءاً من نظام تسكين الألم في الجسم.

10 Full Body Exercises That Get You the Most Bang For Your Buck

Not only will full body exercises make you more functionally fit, meaning they'll help you perform better in everyday activities or athletics, they'll also work more muscles at one time and burn more calories while doing it. Here are 10 full body exercises that will get you more bang for your buck:

1. Burpees

If I had to pick my favorite exercise of all time, burpees would be it. Not only do burpees require nothing but your own bodyweight—meaning you have no real excuse not to do them—they're an awesome overall body strengthener and will condition you like no other exercise can.

2. Squats

Not only will squats give you a strong, powerful lower body, they'll also work your core, strengthen your back and work shoulders as well.

Plus, you can do squats using just your own body weight for an awesome, do-anywhere exercise, add weight to make them even more challenging.

3. Step ups

Step ups are a fantastic exercise you can do with very little space that will strengthen your

legs and core muscles, build endurance, and get your heart rate up all in one move. To make step ups more challenging, add weight or step onto a higher surface.

4. Pull ups

Pull ups are one of the best upper body exercises of all time, and not only work your arms, shoulders and back, but will also strengthen your core as well. If you can't do one quite yet, don't give up all hope—with practice, anyone can do a pull up (yes, that includes women!). Pull up modifications for beginners:

5. Push ups

Forget the fancy machines, do push ups instead. Push ups work your arms, back, chest, core, butt and even leg muscles. And the best thing about push ups? You can do them anywhere.

6. Dips

Want to work your chest, triceps, shoulders and abs all at once? Start making dips your go-to exercise.

7. Jump lunges

Jump lunges will not only make your legs burn like crazy, they'll get your heart rate up quickly as well and challenge your balancing skills—making them a fantastic full body conditioning exercise.

8. Kettlebell swings

Everyone from bodybuilders to the most casual exerciser loves kettlebell swings for a reason: they rock. Not only are kettlebell swings great for fat loss, they'll build increased power, cause greater muscular endurance, increase your anaerobic and aerobic capacity, and more.

9. Handstands

Handstands are one of the most underrated exercises for one main reason: most people think they just can't do them. But even if you start out doing handstands against a wall, they'll help you build a strong upper body and core, increase your balancing abilities, aid in bone health, and more. In fact, doing handstands every day can even help you feel less stressed out—and who doesn't need that these days?

10. Box jumps

Great for building lower body strength, conditioning, and preparing you for any sports where jumping is involved, box jumps also burn major calories and will get your heart rate up in a hurry.

Plus, jumping up on something high makes you look like a badass, and who doesn't want that?



البكتيريا تساعد على استخراج معادن ثمينة في الفضاء

أظهرت نتائج التجارب التي أجريت على متن المحطة الفضائية الدولية، أن أنواعا معينة من البكتيريا يمكنها في ظروف انعدام الوزن، استخراج العناصر الثمينة من صخور القمر والمريخ. وتفيد مجلة Nature Communications، بأن العناصر الأرضية النادرة ومركباتها التي لها خصائص محفزة ومغناطيسية فريدة، هي من المكونات المهمة للإلكترونيات والمعدات الصناعية، وتكون ضرورية حتما عند استعمار الكواكب الأخرى، خاصة وأن نقلها من الأرض لن يكون ممكنا.

ولهذا السبب، يبحث الخبراء عن طرق بسيطة للحصول على هذه المعادن في المكان نفسه. وكما هو معلوم تستخدم بعض أنواع البكتيريا على الأرض في استخراج العناصر النادرة والذهب والنحاس، وتسمى هذه الطريقة «الاستخراج الحيوي». ولكن لم يكن معلوما ما إذا كانت هذه البكتيريا تحتفظ بهذا النشاط في ظروف انعدام الجاذبية.

ومن أجل ذلك صمم علماء جامعة إدنبرة البريطانية ما يعرف بمفاعلات التنقيب البيولوجي، التي هي عبارة عن أجهزة صغيرة بداخلها ظروف مشابهة لظروف القمر والمريخ. وقد تم نقل 18 مفاعلا منها مع قطع من صخور البازلت في يوليو 2019 إلى المحطة الفضائية الدولية، حيث أجريت تجربة BioRock التي استمرت ثلاثة أسابيع.

وقد قيم العلماء كفاءة ثلاثة أنواع من البكتيريا Bacillus و Sphingomonas desiccabilis و Cupriavidus Metallidurans و subtilis، في استخراج 14 عنصر أرضيا نادرا من قطع صخور البازلت. وأجريت تجربة مشابهة على الأرض في ظروف الجاذبية باستخدام نفس أنواع البكتيريا، بالتزامن مع هذه التجربة.

واكتشف الخبراء، أن بكتيريا S. desiccabilis، حافظت على كفاءة عالية، حيث استخرجت حوالي 70% من عنصر السيريوم والديوديوميوم في جميع ظروف الجاذبية: الأرضية والمريخية وانعدام الجاذبية التام.

ويشير البروفيسور تشارلز كوكيل من كلية الفيزياء وعلم الفلك، إلى أن هذه التجربة، أكدت علميا وتقنيا إمكانية استخدام طريقة الاستخراج الحيوي في الفضاء أيضا. ويعتقد الخبراء أنه يمكن استخدام البكتيريا في الفضاء ليس فقط في مجال استخراج المعادن، بل أيضا لتحليل الصخور وتكوين تربة صالحة للزراعة، أو لتوفير المواد الخام اللازمة لنظم إنتاج الماء والهواء.



ناسا تطلق رحلة جديدة إلى الفضاء.. 4 رواد يتأهبون لـ«المحطة الدولية»

أعلنت وكالة ناسا أن طاقم المركبة الأمريكية Crew Dragon يستعد لرحلته المقبلة نحو المحطة الفضائية الدولية.

وأشارت الوكالة في تغريدة نشرتها على «تويتر»، إلى أن طاقم المركبة وصل إلى قاعدة كيب كانافيرال في فلوريدا، ليستعد لعملية الانطلاق التي ستجري منتصف الشهر الجاري.

وكانت ناسا أشارت في وقت سابق إلى أن عملية إطلاق مركبة Crew Drago في رحلة مأهولة نحو المحطة الفضائية الدولية ستكون في 14 نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل، بتنام الساعة 19:49 بتوقيت الساحل الشرقي للولايات المتحدة (15 نوفمبر 3:49 بتوقيت موسكو).

وتبعاً لمعلومات أوردتها قناة «360» التلفزيونية سيتكون طاقم المركبة من رواد الفضاء الأمريكيين مايكل هوبكينز

وفيكاتور جلفور وشانون ووكر إضافة إلى رائد الفضاء الياباني سويتشي نوجوتشي، الذين سيقفون على متن المحطة نصف سنة تقريبا.

ويعمل على متن المحطة الفضائية الدولية حاليا أفراد البعثة رقم 64 الذين وصلوا إليها منتصف أكتوبر/تشرين الأول الماضي، وهم رائدا الفضاء الروسيان سيرجي ريجيكوف وسيرجي كود سفيرتشكوف، ورائدة الفضاء الأمريكية كاثلين روبينز.

شركة فرنسية تطلق أول قمر صناعي بمحرك كهربائي يعمل باليود



وجدا حلا فعالا عبر المحرك الجديد، يؤدي إلى إطلاق الأيونات والإلكترونات بالتناوب، مما يحدد تدفق البلازما.

سوق واعدة

بفضل هذا الابتكار الذي يجمع بين اليود والكهرباء، ويوفر قوة دفع آمنة وغير مكلفة، حصلت أن أنيسلاند على ميدالية الابتكار من المركز الوطني للبحث العلمي في عام 2019.

ويعلق لينارت قائلا «يعتمد ابتكار (ثراست مي) على أمرين أساسيين، أولا استخدام اليود الصلب، وهو أكثر كثافة من الزينون ولا يتطلب خزانا عالي الضغط، والأمر الثاني هو التخلص من أشعة الكاثود، وهي عنصر هش ومكلف».

ومع انتشار الأقمار الصناعية النانوية خلال السنوات الأخيرة، وصعوبة إطلاقها باستخدام المحركات الكيميائية القديمة، أصبحت الحاجة ملحة إلى مثل هذه المحركات الجديدة التي تؤمن وصول القمر إلى مداره بأفضل طريقة وبأقل تكلفة. وقد وقعت شركة «ثراست مي» في سبتمبر/أيلول 2020 عقدا مع وكالة الفضاء الأوروبية، بدعم من فرنسا والمفوضية الأوروبية لتطوير أنظمة دفع جديدة.

فيروس كورونا المستجد عالميا، في تصريحات نشرها الموقع الإلكتروني للمركز الوطني الفرنسي للبحث العلمي، «كان علينا تطوير محركنا واختباره وتسليمه خلال الفترة التي تم فيها وضع قيود على السفر».

وقد وصف كل من المركز الوطني للبحث العلمي والمدرسة المتعددة التكنولوجية في باريس محرك شركة «ثراست مي» بأنه محرك «ثوري».

وعلى مدى سنوات طويلة كان نظام دفع الأقمار الصناعية يعتمد على مواد كيميائية، تخزن على متن القمر ثم تولد ضغطا يدفعه نحو وجهته، لكن الأمور تغيرت في السنوات الأخيرة، حيث تم اعتماد أنظمة هجينة تجمع بين الوقود والكهرباء.

ويستخدم في إطلاق الأقمار الصناعية النانوية حاليا غاز الزينون النادر، لكن مشكلات هذا الوقود متعددة، إذ إنه مكلف جدا، ويتطلب خزانا عالي الضغط، كما أنه يمنع تدفق الأيونات التي يجب تحييدها كهربائيا.

وقد أوضح توماس لينارت -رئيس خدمة الدفع الفضائي في المركز الوطني الفرنسي للدراسات الفضائية- في 2019 أن هذه العملية يمكن أن تخلق «شرارات كهربائية مدمرة للقمر الصناعي». في المقابل، يؤكد توماس لينارت أن أنيسلاند وديميترو رافالسكي -مؤسسي شركة «ثراست مي»-

نجحت شركة فرنسية ناشئة في إطلاق قمر صناعي صغير بطريقة مبتكرة ومنخفضة التكلفة، وهو ما قد يشكل ثورة حقيقية في عالم الأقمار الصناعية النانوية (nanosatellite).

وفي تقرير نشرته صحيفة «لوبوان» (Le Point) الفرنسية، يقول الكاتب غوريك بونسي إن الباحثة أن أنيسلاند كشفت له منذ خريف 2019 عن أن شركتها ابتكرت محركا بإمكانه أن يرسل أقمارا صناعية نانوية إلى الفضاء، بطريقة أقل تكلفة وأكثر استدامة.

وقد تمكنت شركة «ثراست مي» (ThrustMe) في السادس من نوفمبر/تشرين الثاني الحالي من إطلاق أول قمر صناعي باستخدام المحرك الجديد من مركز تايوان لإطلاق الأقمار الصناعية في مقاطعة شانشي شمالي الصين.

محرك ثوري

يعمل المحرك الذي ابتكرته الشركة الفرنسية باستخدام اليود، وهو وقود منخفض التكلفة يمكن تخزينه في شكل صلب داخل الأقمار الصناعية، وليس مثل غاز الزينون، وهو وقود نادر ومكلف وصعب التخزين.

وعلمت أنيسلاند -الباحثة الترويجية المقيمة في فرنسا- على هذا الإنجاز الذي تزامن مع انتشار



China sends 13 satellites into orbit with single rocket

China successfully sent 13 satellites into orbit from the Taiyuan Satellite Launch Center in north China's Shanxi Province on.

The satellites, including 10 commercial remote sensing satellites developed by Argentine company Satellogic, blasted off atop a Long March.

Each weighing about 41 kg and with a design life of three

years, the 10 satellites will be used to provide commercial remote sensing services with their multispectral and hyperspectral loads.

Also on board the rocket were three satellites developed by Chinese high-tech companies and research institutes, respectively for remote-sensing observation, science experiments and science popularization. launch was the 351st by the Long March rocket series.

بشهر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8-7

إيطالي ينقذ العالم من التلوث.. الفاكهة مقابل أعقاب السجائر

مبادرة بيئية استهلاكية أطلقتها مزرعة إيطالية تعتمد على تسليم نصف كيلو من أعقاب السجائر مقابل 2 كيلو ونصف من الفاكهة. المبادرة تبنيها مزرعة فواكه وخضروات عضوية بمدينة بانياكافالو، شمالي إيطاليا، بالتعاون مع كامبيافينوتو، وهي جمعية تدير سوقاً عبر الإنترنت للمنتجات العضوية، وتهدف إلى الحفاظ على البيئة من النفايات.

ولد المشروع، الذي يحمل اسم «حفنة من الأعقاب»، في خريف عام 2019، لكن انتشار فيروس كورونا المستجد والإغلاق أدى إلى توقف المبادرة، ليعاد تشغيلها الآن، وفقاً لموقع «فان بيدج» الإيطالي. تسليم 500 جرام من أعقاب السجائر للمزرعة الإيطالية، يعني الحصول على 2 كيلو ونصف من الفواكه الطازجة والمزروعة في الطبيعة الخالية من النفايات وشهية المذاق.

وأطلقت المزرعة الإيطالية هذه المبادرة لأن مشكلة أعقاب السجائر، خاصة على الشاطئ، تعدّ أمراً خطيراً للغاية، لدرجة أن بعض الدراسات تظهر كيف تؤثر هذه النفايات على تلوث البحار بقدر تأثير البلاستيك. وذلك لأن السجائر التي لا تحتوي على مرشحات، قابلة للتحلل الحيوي لأنها تتكون فقط من الورق والتبغ، الأمر الذي يسبب خطورة كبيرة على الطبيعة.

أما السجائر المحتوية على فلاتر، فالفلتر مصنوع من مادة كيميائية صناعية شديدة المقاومة، لذلك، في ظل الظروف العادية، سيستغرق الأمر من 5 إلى 12 عاماً لتدمير المرشح الذي يلوث الشاطئ ويخفق الأسماك في حالة ابتلاعها لها.

ولهذا السبب قرر دومينيكو إيراني، مالك مزرعة La Valle delle Apricocche، المساهمة في هذه القضية البيئية الهامة، بتقديم منتجات مزرعته لإنقاذ الكوكب.

وبالفعل نجحت المبادرة عندما أطلقت للمرة الأولى في خريف عام 2019، إذ قام 114 شخصاً بتسليم الأعقاب، من مناطق عديدة في إيطاليا، ليعاد إطلاقها مرة أخرى لإنقاذ أماكن أخرى من البيئة والطبيعة.



بلاستيك من أعشاب البحر قابل للأكل

يجف ليشكل مادة تشبه البلاستيك».

واشتهرت الشركة قبل خمس سنوات بكرات الماء التي تشبه الفقاعة، وهي حزم مرنة من الماء، يمكن تمزيقها في الفم ليتدفق الماء من داخلها، وأثبتت شعبيتها بين العدائين في ماراثون لندن وغيره من الأحداث، وتستكشف الشركة الآن استخدامات أخرى لهذه التكنولوجيا.

وقال رودريغو غارسيا، أحد مؤسسي نوتبلا، في تقرير نشره موقع «بيزنس إنسايدر»، «نستخدم في منتجنا أحد الموارد الأكثر وفرة، فأحد الأعشاب البحرية التي تدخل في التصنيع تنمو بمعدل يصل إلى متر واحد في اليوم، فهذا مورد طبيعي ليس بحاجة إلى سماد من أجل النمو، ولا تحتاج لوضع الماء عليه، وهو ما يميزنا عن البدائل الحيوية الأخرى القائمة على النشا المستخرج من محاصيل غذائية، لا تحتاج إلى الأرض

ابتكرت إحدى الشركات الناشئة في لندن بديلاً بلاستيكياً من الأعشاب البحرية قابلاً للتحلل، وحتى أنه صالح للأكل، وهو ما يمكن أن يساعد في الحد من 300 مليون طن من النفايات البلاستيكية التي ينتجها البشر كل عام.

وذكرت شركة نوتبلا صاحبة المنتج، في بيان نشرته على موقعها الإلكتروني، أن «منتجها الشبيه بالبلاستيك الطبيعي يستخدم في تعبئة الصلصة، وهو قابل للتحلل البيولوجي في غضون أربعة إلى ستة أسابيع، مقارنة ببطء مئات من السنين التي يستغرقها البلاستيك الاصطناعي للتحلل البيولوجي»، موضحة أن «المنتج مصنوع من الأعشاب البحرية المستزرعة في شمال فرنسا، ويتم تجفيفها وطحنها لتتحول إلى مسحوق، ثم باستخدام وصفة سرية يتحول هذا المسحوق إلى سائل غليظ سميك، والذي

أو الوقت لتنمو».

ويأمل مسؤولو نوتبلا أن «يساعد منتجهم على حل مشكلة التلوث بالبلاستيك»، حيث كشفت أحد الاستطلاعات التي أجراها دانييل ويب، مؤسس شركة «إيشري داي بلاستيك»، عن أن «التخلص من البلاستيك هذا العام أكثر من الماضي، والكثير منه، حوالي 8 ملايين طن، ينتهي به المطاف في البحار والمحيطات، وقد أدى وباء كوفيد - 19 إلى تفاقم المشكلة».

وقال ويب في التقرير الذي نشره موقع «بيزنس إنسايدر»: «قبل الإغلاق، وجدنا أن الناس ألغوا حوالي 99 قطعة من البلاستيك في أسبوع واحد، وخلال الإغلاق، وجدنا أن 128 قطعة من البلاستيك تم التخلص منها من قبل الأسر في أسبوع واحد، وهو فرق يتراوح بين 25 في المئة و30 في المئة».

US, UK Biggest Sources Of Plastic Pollution And Surprisingly, India Is Far Behind

The US and UK produce more plastic waste per person than any other major countries, according to new research.

The analysis shows the US produces the most plastic waste in total and that its citizens may rank as high as third in the world in contributing to plastic pollution in the oceans. Previous work had suggested Asian countries dominated marine plastic pollution and placed the US in 20th place, but this did not account for US waste exports or illegal dumping within the country.

“The US is 4% of the world’s population, yet it produces 17% of its plastic waste,” said Nick Mallos at the Ocean Conservancy and one of the study authors.

The size of the US contribution is likely to be the results of high income and consumption levels. “I assume we’re just the best consumers,” said Kara Lavender Law at the Sea Education Association and part of the research team.

Among the 20 nations with the highest total plastic waste production, the UK was second to the US per capita, followed by South Korea and Germany. The researchers found the US produced the most plastic waste by World Bank reckoning, at 34m tonnes in 2016, but the total increased to 42m tonnes when the additional data was considered. India and China were second and third, but their large populations meant their figures for per capita plastic waste was less than 20% of that of

US consumers--pushing them behind in the list.

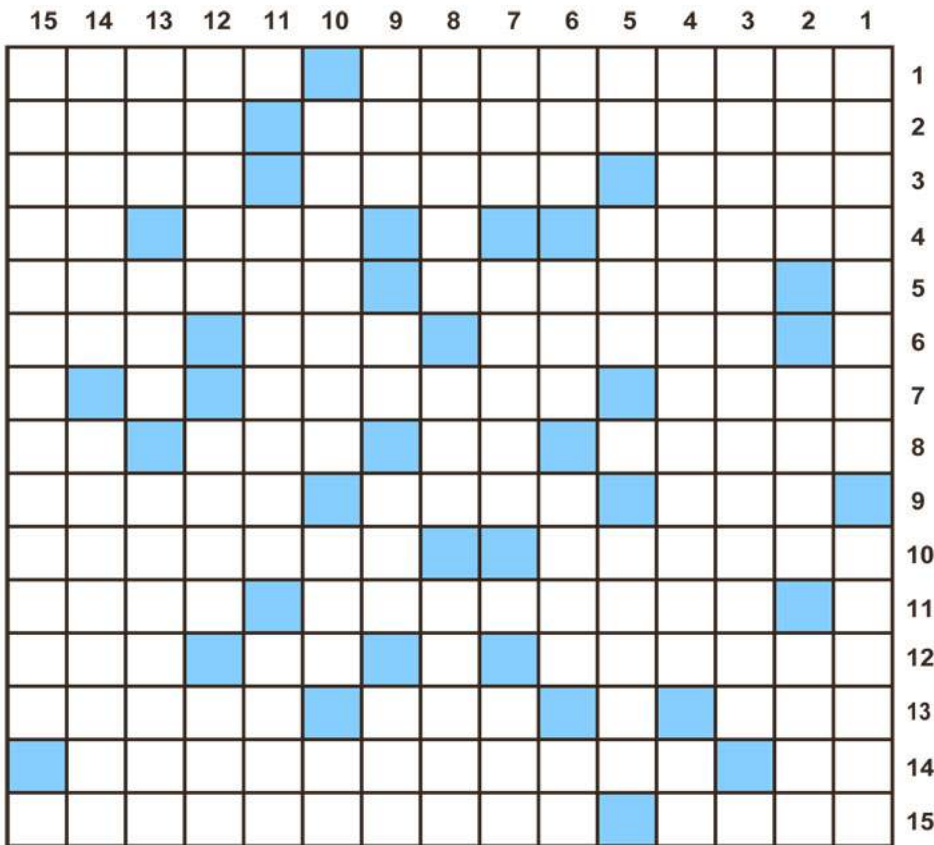
For years, US and UK have been dumping waste on other nations. Data from 2016, the latest available, show that more than half of the plastic collected for recycling in the US was shipped abroad, mostly to countries already struggling to manage plastic waste effectively.

The researchers said years of exporting had masked the US’s enormous contribution to plastic pollution. For instance, 1,57,000 large 20-foot shipping containers (429 per day) of US plastic waste were sent in

2018 to countries that are now known to be overwhelmed with plastic waste and major sources of plastic pollution to the ocean. US sent most of its waste to Malaysia, Canada, India and Hongkong -- countries which ranked worst in terms of waste management. The UK, too, has continued to send plastic waste to developing countries, despite widespread concerns about increased plastic pollution and a pledge to stop the practice. Official trade data shows exports of plastic waste to a number of countries -- including Malaysia, Romania and Vietnam -- that rose in the first half of the year 2020.

What about India, and the waste we generate? India, as per ourworldindata.org, ranks 15th in the contributors of plastic waste per person data. One of the authors of the data report, Jambeck et al. (2015) also project mismanaged plastic waste production for the year 2025. In which, India (4.17% of global total) fares far behind the biggest projected polluters China (25%), Indonesia (10.73%), Philippines (7.3%) and Vietnam (6%).





عامودي

أفقي

- 1- متشابهة- شعوب أمريكية قديمة (م)
- 2- تزييف (م)- عكس حرام- عودة (م)
- 3- عالم فلك ايطالي ايد نظرية دوران الأرض حول الشمس
- 4- ممثل كوميدي مصري راحل- شهر ميلادي
- 5- صغير الحمار (م)- آلة موسيقية- علم مذكر
- 6- مصرف- مكان زراعي (م)- علم مؤنث- هز
- 7- حيك- المنزل (م)- ضروري
- 8- معاد (م)- والدي- سهلها
- 9- حرف أجنبي (م)- اله فرعوني- لماذا بالانجليزي- وحدة المسافة
- 10- مكان للجلوس (م)- من أخوات ان- أنسة بالانجليزي
- 11- اعتقادهم (م)- ماركة سائل جلي
- 12- من الحشرات (م)- أحد الأقارب- جنوني
- 13- عذاب- علم مؤنث- مطلبها (م)
- 14- الاقليمي- مبتكر النظرية النسبية (م)
- 15- مطربة لبنانية

- 1- مبتكر شخصية طرزان- مداخل
- 2- مدينة مصرية- الكف (م)
- 3- اقصى الأشجار- متشابهة- اتحسس
- 4- مجيء - يهب - فرك
- 5- متنشط (م)- المراكسكوب (م)
- 6- متشابهة- اكتشاف قديم (م)- 33 عاما
- 7- اغبر- المار (م)
- 8- حرف هجائي- عقل- للتخير- بدأ الحرب (م)
- 9- متشابهة - ماركة سيارة - أولادي باللهاجة المصرية (م)
- 10- في الفم- الافعال
- 11- متشابهة- ادعي (م)
- 12- ابلىغ عنها- شتم- نستنشق (م)
- 13- 24 ساعة (م)- شكل هندي- قذفي
- 14- مادة توضع على الشعر (م)- ممثل مصري
- 15- اخيف وافزع- ممثل سوري



هكذا تسببت طائرة بوينغ بمقتل «دب»

تضرر، بحسب ما نقل موقع «سي إن إن». وقال المتحدث باسم وزارة النقل بالولاية سام دابشيفيتش، إن «الطائرة من طراز بوينغ 737-700 قتل أنتى دب البني، ولكن الدب الآخر لم يصب بأذى والذي يبلغ من العمر حوالي عامين، مضيفا أن «أعضاء طاقم المطار قاموا بإخلاء المدرج بحوالي 10 دقائق قبل هبوط الطائرة التي حطت بعد حلول الظلام واتبعت أطقمها الإجراءات العادية لفحص المدرج».

وتابع دابشيفيتش بأن «الموظفين لم يروا علامات على الحياة البرية أثناء الفحص، لكن الطيارين رصدوا الدب والديسم وهما يعبران المدرج بينما تتأطت الطائرة بعد الهبوط».

في سابقة غريبة، أدى هبوط طائرة تابعة لشركة «الاسكا إيرلاينز» من طراز بوينغ 737-700، إلى مقتل دب بني كان يسير على مدرج هبوطها، وذلك في مطار ياكوتات بالولايات المتحدة الأمريكية.

فأثناء الهبوط، لاحظ الطاقم وجود حيوانين يعبران المدرج، حيث تمكن الطيارون من السماح لهما بالمرور حتى عبرا الشريط أسفل الطائرة، ولكن بعد ذلك شعر القبطان بضربة على الجانب الأيسر من الجانح. وتم العثور على جثة الدب على بعد أمتار قليلة من وسط المدرج.

وباستثناء الطاقم، فقد كان على متن الطائرة ستة ركاب ولم يصب أحد، لكن محرك الطائرة الأيسر

فيل يحاول الاختباء خلف عمود بعد سرقة قصب السكر



تداول ناشطون عبر مواقع التواصل، صورة طريفة لفيل صغير يحاول الاختباء خلف عمود، بعد سرقة مجموعة من قصب السكر.

ووثق مواطن في مقاطعة شيانغ ماي شمال تايلاند، لحظة اختباء الفيل الصغير خلف عمود بأحد الحقول. وبحسب المواطن فإن الفيل كان يأكل قصب السكر من حقل مجاور، إلا أنه بعد اقتراب مجموعة من الأشخاص لردعه هرب خلف العمود وواصل تناول القصب.

يذكر أن الفيل الآسيوي يختلف عن الأمريكي بصغر حجمه نسبيا، وقدرته على التكيف مع المدربين بشكل أكبر، إذ إنه يستخدم في عروض السيرك وغيرها.

Indian doctor duped into buying 'Aladdin's lamp' for \$41,600

Two men have been arrested in the Indian state of Uttar Pradesh for allegedly duping a doctor into buying an "Aladdin's lamp" that they promised would bring him wealth and health.

As part of the con, they even pretended to conjure up spirits from the lamp, in line with the tale from The Arabian Nights, Indian media report.

The men had reportedly wanted more than \$200,000 for the lamp but settled for a down payment of \$41,600.

The doctor reportedly filed a complaint with local police in Meerut, western Uttar Pradesh.

In the complaint, quoted by NDTV, he said he met the two men when he began treating a woman he understood to be their mother over the course of a month.

"Gradually they started telling me about a baba (god- man) whom they claimed also visited their home. They started brainwashing me and asked me to meet this

baba," he says, according to NDTV. He then did meet the baba "who seemed to perform such rituals".

He also reportedly said that "during one visit 'Aladdin' actually made an appearance in front of me" and it was only later that he realised one of the accused had been dressing up as the iconic figure.

Other reports in

Indian media suggest that the suspects pretended to conjure up a genie, to convince the doctor of the lamp's authenticity.

The men eventually offered him the lamp, promising it "would bring wealth, health and good fortune", for 15,000,000 Indian rupees (\$201,200) but settled for a down payment of 33,10000 rupees (\$41,584).

A senior Meerut police officer, Amit Rai, told NDTV that the same men were suspected of cheating other families in similar ways. "Two have been arrested. A woman is on the run," he said.





FRD SAV-MOR PHARMACY

صيدلية الأمانة

بإدارة الدكتور الصيدلاني سامي

خبرة في التعامل مع أبناء الجالية

نقبل جميع انواع التأمينات

Open : 7 Days
Mon - Fri : 10Am-8Pm
Sat : 10Am-6Pm
Sun : 11Am-3Pm

www.sav-mor.com

(313) 871-1115
9811 Conant St. Hamtramck, MI 48212



TNP
The Nation Press Arab
American News Network

موقع الأمة برس العربي الأمريكي اليومي
الموقع العربي الأمريكي الاخباري اليومي الأول
في شمال أمريكا منذ صيف 2006

الأمة برس

إلى **2020** من **2006**


16

مليون زائر للموقع

<https://thenationpress.net>

Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice




Malek
AL KABOB


Royal
Kabob 

Tel: 313-203-2067

Fax: 313-203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

TOP GEARZ

AUTO SALES

SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 18
YEAR

18
عاماً في خدمة
الجالية



معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313-368-7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com