

ثورة 26 سبتمبر  
.. 58 عاماً علي  
صمود اليمن ضد  
الحكم الأممي

16



International  
Criminal Court  
condemns US  
sanctions on  
officials

49



زوجة أوباما تتحدث  
عن خلافاتها معه:  
كدت ألقيه من  
النافذة

41



Stylish  
Sunglasses  
That  
Protect  
Your Eyes

52



كيا تكشف عن  
جيل جديد من  
طراز «سورينتو»  
العائلي

68



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

مجلة العربي

September 2020 - Volume : 8 - Issue :93

سياسية \* ثقافية \* اجتماعية \* شهرية \* شاملة \* مستقلة

سبتمبر 2020 م - السنة الثامنة - العدد: 93

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



الجالية اليمنية في ميشغان  
تحتفل بأعياد الثورة اليمنية  
26 سبتمبر و 14 أكتوبر



«Stab in the back»:  
Palestinians condemn  
Israel-Bahrain deal



حمدوك يرفض رفع  
السودان من قائمة رعاة  
الإرهاب مقابل التطبيع

The Middle East's winners  
and losers after Trump's  
first term are telling



تغطية  
شاملة للمناظرة  
الرئاسية الأمريكية  
الأولى

من سيكون رئيس أمريكا القادم؟

ترامب أو بايدن

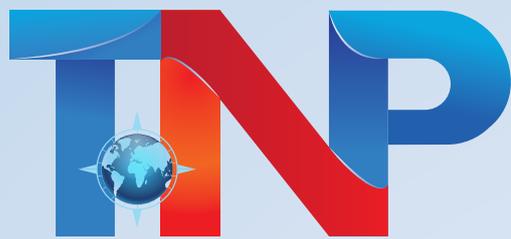
Who will be the next president of America?

Trump or Biden



موقع الأمة برس في حلته الجديدة كلياً .. الموقع العربي الأمريكي الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا

www.thenationpress.net



The Nation Press Arab  
American News Network

## THE NATION PRESS

The first Arab-American Daily news site in North  
America since the summer of 2006



موقع الأمة برس العربي الأمريكي اليومي  
الموقع العربي الأمريكي الأخباري اليومي الأول  
في شمال أمريكا منذ صيف 2006

<https://thenationpress.net>



- With nearly 91,000 fans and followers on Facebook with thousands of new followers every day.
- 24-hour news in both Arabic and English
- The only news site that is published to all without prejudice to anyone or party
- The voice of the voiceless
- A comprehensive news site: politics, culture, sports, economics, family... Etc
- The Nation Press, Arab-American News Website, The First Undisputed News site.

- قرابة 91 الف متابع على الفيس بوك يتابعه الالاف كل يوم.
- أخبار على مدار الساعة باللغتين العربية والإنجليزية.
- الموقع الاخباري الوحيد الذي ينشر للجميع دون تحيز لاحد أو جهة أو فئة.
- صوت من لا صوت لهم.
- موقع شامل سياسي، ثقافي، رياضي، اقتصادي، اسري... الخ.
- الأمة برس الموقع العربي الأمريكي الاخباري الأول بلا منازع.

Advertise with us today, your ad will be published to be seen everywhere in America and around the world, at the lowest prices.



إعلن معنا اليوم يصل إعلانك فور نشره الى كل مكان داخل أمريكا وحول العالم باقل الاسعار.



Contact the media team now:

تواصل مع الفريق الإعلامي الآن:

[info@thenationpress.net](mailto:info@thenationpress.net)



**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
*3 locations to serve you*  
*Abdulla Shariff, Pharmacist*  
*Fast & Friendly Care*



**SHEBA PHARMACY** Rx  
**10136 Vernor Hwy**  
**Dearborn MI 48120**  
**Phone : 313-841-8820**  
**Fax : 313-841-8846**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - APM



**SHEBA PHARMACY** Rx  
**4132 Schaefer Rd.**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-406-4006**  
**Fax : 313-551-4799**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - APM



**PACKARD PHARMACY** Rx  
**4726 Greenfield Rd. Ste. 101**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-633-9310**  
**Fax : 313-551-9706**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - APM

# المحتويات Contents

## العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير  
**عبدالنصر مجلي**

Publisher & Editor -in-Chief  
**ABDULNASSER MUGALI**

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

**313-409-9541**

arabamericantoday@yahoo.com

### THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

**please call : 313- 409-9541**

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



6



14



13



16



18



44



34



## ثقافة cultur



28

نقد Criticism



26

ثقافة cultur



30

تشكيل ART



29

نصوص Provision



31

سينما CINEMA



32

books

- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 14
- دين ودينا Religion & life 24
- قضية Issue 34
- كتابات Opinion 38
- تقارير Reports 44
- سياسة POLITICS 46
- صحافة عالمية Global Press 47
- نساء رائدات Women Pioneering 48
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 51
- الرجل THE MAN 52
- صحة وطب Health Medical 66
- سيارات CARS 68

41

52

**HAPPYHOME**  
**FURNITURE**



فِي قَلْبِ  
الْجَالِيَةِ

**مفروشات البيت السعيد**

18276 ALLEN RD  
MELVINDALE, MI 48122

5100 SCHEAFER RD  
DEARBORN MI 48126

**HAPPY HOME FURNITURE**

**313-438-0784**

**313-436-0509**



## تغطية شاملة لأول مناظرة رئاسية أميركية.. سجل بين ترامب وبايدن بشأن كورونا والضرائب وترشيح قاضية للمحكمة العليا

شرفاء ولكن ثمة تفاحات فاسدة.  
ترامب: الاحتجاجات العرقية لم تكن سلمية والولايات التي يديرها الديمقراطيون شهدت أعمال عنف.  
بايدن: أوضحت بجلاء أنه يجب محاسبة من يرتكب أعمال العنف خلال الاحتجاجات.  
ترامب: ارتفاع الجرائم في مدن أميركية كبرى أمر له علاقة بالحزب الذي يدير تلك المدن.  
ترامب: جميع أعمال العنف التي تراها حالياً ليست من اليمين المتطرف وإنما من اليسار.  
ترامب: يجب انتخابي لأنه لم يقدم أحد ما قدمته خلال 3 سنوات ونصف من ولايتي الأولى.  
بايدن: بلادنا أصبحت تحت إدارة ترامب أكثر فقراً وزاد الأثرياء غنى وصرنا نعاني من الانقسام.  
ترامب: اتفاق باريس للمناخ كان كارثياً ويجب أن نغلق كل ما في وسعنا للحصول على مياه وهواء نظيين.  
ترامب: قد لا تعرف من الفائز بالانتخابات في الثالث من نوفمبر/ تشرين الثاني بسبب التصويت عبر البريد.  
ترامب: تباع بطاقات التصويت عبر البريد في بعض الأحيان وثمة حالات تم التخلص منها.

الاقتصاد والمدارس.  
ترامب: دفعت ملايين الدولارات كضريبة دخل على مدى سنوات عديدة.  
ترامب: دفعت ملايين الدولارات كضريبة الدخل وسترون إقراراتي الضريبية بمجرد أن تكون جاهزة.  
بايدن: ترامب دفع 750 دولاراً فقط كضريبة دخل وسأدفع بإصلاحات ضريبية حال فوزي بالانتخابات الرئاسية.  
بايدن: ترامب استغل قانون الضرائب لصالحه وسألني قانون الاستقطاعات الضريبية.  
ترامب: دفعت ملايين الدولارات كضرائب عن الدخل خلال عامي 2016 و2017.  
بايدن: ما يهم ليس الحديث عن عائلتي أو عائلة ترامب وإنما التركيز على ما يهم الشعب الأميركي.  
بايدن: قضايا العرق وموقف ترامب من اليمين المتطرف هو ما جعلني أقرر خوض الانتخابات.  
ترامب: لا يحظى بايدن بأي دعم من قوات إنفاذ القانون ولو حصل على دعمهم سيخسر دعم اليسار المتطرف.  
بايدن: يجب النظر إلى ما يفعله ترامب وليس إلى ما يقوله في قضايا العرق.  
بايدن: الغالبية العظمى من عناصر الشرطة في الولايات المتحدة

تتحمل الخطأ.  
بايدن: أنا لا أتق تحديث ترامب عن اللقاحات الخاصة بالجائحة ولكن أتق بالعلماء.  
ترامب: لا أحد يعرف كم عدد من لقوا حتفهم جراء كورونا في الصين أو روسيا وأنا أنقذت الأرواح بعد إغلاق الحدود.  
ترامب: نحن على بعد أسابيع من الحصول على لقاح لفيروس كورونا وبايدن لا يملك أي قدرة للقيام بما قمنا به.  
ترامب: سنحصل على اللقاح قبل الصيف المقبل والقول عكس ذلك ليس سوى تصريح سياسي.  
بايدن: ترامب هو نفسه الذي تنبأ بزوال فيروس كورونا بحلول موسم الحر.  
ترامب: بايدن يريد إغلاق بلادنا وأنا أريد أن أبقها مفتوحة وقد تعلمنا الكثير من فيروس كورونا.  
ترامب: لدينا أكبر اقتصاد في العالم لكننا أغلقناه بسبب الجائحة الصينية.  
ترامب: بايدن لا يريد تنظيم مهرجانات كبيرة لأنه لن يشارك أحد فيها.  
بايدن: ترامب يريد فتح الاقتصاد بينما العديد من الولايات تعاني من ويلات جائحة كورونا.  
ترامب: الأميركيون يريدون عودة الحياة إلى طبيعتها وفتح

شهدت أولى المناظرات الرئاسية بين المرشحين الجمهوري دونالد ترامب والديمقراطي جو بايدن، في كليفلاند بولاية أوهايو الأميركية، احتداماً للسجال بين المرشحين بشأن التعامل مع فيروس كورونا والإقرار الضريبي وترشيح قاضية للمحكمة العليا، وفيما يلي أبرز ما يدور فيها:  
ترامب: لدينا مرشحة مثالية لشغل المنصب الشاغر في المحكمة العليا الأميركية.  
بايدن: الانتخابات بدأت وعلينا أن ننتظر نتائجها قبل ترشيح من يشغل المنصب الشاغر في المحكمة العليا.  
بايدن: ليس من اللائق ترشيح من يشغل المنصب الشاغر في المحكمة العليا حتى إجراء الانتخابات.  
ترامب: لم يتم انتخابي 3 سنوات وإنما 4 سنوات ومن حقي أن أرشح من يشغل المنصب الشاغر في المحكمة العليا.  
بايدن: مرشحة ترامب لشغل المنصب الشاغر في المحكمة العليا ترى أن قانون الرعاية الصحية غير دستوري.  
بايدن: أنا الحزب الديمقراطي حالياً وما أوافق عليه هو ما يتبناه الحزب الديمقراطي.  
بايدن: لا خطة لدى ترامب بشأن التعامل مع جائحة كورونا وقد أخفى خطورتها منذ البداية عن الأميركيين.  
ترامب: الصين تتحمل مسؤولية جائحة كورونا وهي التي

## تعكس حالة الانقسام الحادة بين الطرفين : سجل لفظي حاد بين بايدن وترامب في المناظرة الأولى



تم تقليل عدد الحاضرين وإبقاء مسافات بين المقاعد.  
وأكد مسؤول كبير كان على متن طائرة الرئاسة للصحفيين أن الرئيس "مستعد"، مشيراً إلى أنه أحضر معه عمدة نيويورك السابق ومحاميه الحالي، رودني جوليانتي، والمصارع كوليبي كوفينغتون.  
ووصل، بايدن، أيضاً على متن طائرة مستأجرة كتب عليها اسمه واسم نائبته، السناتورة، كامالا هاريس.  
ويدخل، ترامب، المناظرة وسط زخم ترشيحه للقاضية المحافظة، إيمي كوني بارت، التي يتوقع أن تحل محل القاضية الليبرالية، روث بادر غينسبيرغ، في المحكمة العليا، وإذا نجح ترامب، في ذلك فإنه سيخشن حماس المحافظين للتصويت له في نوفمبر.  
ويتقدم بايدن على ترامب في استطلاعات الرأي الوطنية، لكن الولايات المتأرجحة تظهر منافسة حامية بينهما. وستجري المناظرتان اللاحقتان بين ترامب وبايدن في 15 و22 أكتوبر في ميامي بولاية فلوريدا وفي ناشفيل بولاية تينيسي على التوالي.

كليفلاند، أوهايو (الولايات المتحدة الأمريكية) - انطلقت المناظرة الرئاسية الأولى بين الرئيس الأميركي دونالد ترامب والمرشح الديمقراطي جو بايدن بسجال لفظي حاد. وبدأت المناظرة بسؤال عن تعيين القاضية إيمي بارت لعضوية المحكمة العليا، ثم الحديث عن برنامج أوباما كير للرعاية الصحية، قبل الانتقال للحديث عن جائحة كورونا.  
وفيما كان كل منهما يحاول الحديث كان الآخر يقاطعه لدرجة أن بايدن اتهم ترامب بالكذب ثم طلب منه أن يصمت.  
وبعد دقائق وعند حديث بايدن عن الذكاء رد عليه ترامب بالقول: "أنت لا تمت للذكاء بصلة".  
وهذه المناظرة الأولى بين ترامب (74 عاماً) وبايدن (77 عاماً) وتجري في مدينة كليفلاند في أوهايو، الولاية المتأرجحة والتي تتجرح، مع مثيلاتها من الولايات المتأرجحة بين الحزبين، كفة من سيفوز في الانتخابات. ووصل، ترامب، قبل ساعات من عقد المناظرة، في جامعة كيس ويسترن ريزيرف، وسط إجراءات صحية مشددة، إذ



## ”كيف حالك يا رجل“.. جو بايدن يمد يده لترامب ، دون أن يصفحه في أولى المناظرات بينهما

لم يتصافح الرئيس الجمهوري دونالد ترامب ومنافسه الديمقراطي جو بايدن ولم يضع أي منهما الكمامة في بداية المناظرة الأولى بينهما يوم الثلاثاء 29 سبتمبر/أيلول 2020 ، مع الالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي أثناء جائحة فيروس كورونا. حيث دخل المرشحان إلى المنصة في نفس الوقت وابتسما بينما أوضح المذيع كريس والاس المسؤول عن إدارة المناظرة من قناة فوكس نيوز أنهما لن يتصافحا. وقال بايدن ”كيف حالك يا رجل؟“ ومد ذراعيه نحو ترامب.

في حين تستغرق المناظرة 90 دقيقة بحضور جمهور محدود ملتزم بقواعد التباعد الاجتماعي بسبب الوباء في جامعة كيس ويسترن ريزيرف في كليفلاند. وهذه هي المناظرة الأولى من ثلاث مناظرات من المقرر إجراؤها.

من ناحية أخرى قال منظمو إن الحضور حوالي 80 شخصا، بمن فيهم أفراد عائلتي المرشحين وضيوفهما وموظفو الحملتين والمضيفون ومسؤولو الصحة والأمن والصحفيون.

كان من بين ضيوف ترامب السيدة الأولى ميلانيا ترامب ونجليه إريك ودونالد جونيور وابنتيه إيفانكا وتيفاني وأنصار مثل عضو مجلس النواب جيم جوردان وكبير موظفي البيت الأبيض مارك ميدوز. وجلست جيل زوجة بايدن في الجزء المخصص له.

ومع إدلاء أكثر من مليون أمريكي بأصواتهم في وقت مبكر بالفعل ونقاد الوقت أمام تغيير الآراء أو التأثير على شريحة صغيرة من الناخبين الذين لم يحسموا أمرهم، فإن المناظرة بين المرشحين للبيت الأبيض تنطوي على مخاطر كبيرة قبل خمسة أسابيع من انتخابات الثالث من نوفمبر تشرين الثاني.

إلى ذلك فقد تقدم بايدن (77 عاما) بشكل مطرد على ترامب (74 عاما) في استطلاعات الرأي على مستوى البلاد رغم أن استطلاعات الرأي في الولايات الحاسمة تظهر تقارب المنافسة.



## جو بايدن لترامب: أنت تكذب على الشعب ، فليس لديك أي خطة للرعاية الصحية وكل شيء تحدثت عنه لم تحققه

انطلقت ليل الثلاثاء الأربعاء 29 سبتمبر/أيلول، 30 سبتمبر/أيلول 2020 ، المناظرة الأولى في الانتخابات الرئاسية الأمريكية 2020، بين الرئيس الحالي والمرشح الجمهوري للرئاسة، دونالد ترامب، ومنافسه المرشح الديمقراطي، جو بايدن، نائب الرئيس السابق.

حيث بدأ النقاش في المناظرة حول المحكمة العليا، وقال ترامب: "لدينا الحق في تسمية مرشحة للمحكمة العليا"، فيما أكد بايدن أنه لا يحق للجمهوريين تعيين قاضية جديدة في المحكمة العليا قبيل الانتخابات الرئاسية.

في حين أضاف بايدن: "تعيين قاضية في المحكمة العليا يجب أن يكون بعد الانتخابات"، مشيراً إلى أن "ترمب تعجل في تسمية مرشحة للمحكمة العليا". مضيقاً أن: "الشعب الأمريكي لديه الحق لاختيار مرشحة في المحكمة العليا".

فيما قال ترامب، إن الجمهوريين فازوا بالانتخابات ولديهم مجلس الشيوخ ولديهم الكثير من الرموز البارزة في كافة المجالات، مؤكداً أن القاضية إيمي كوني باريت ستكون رائعة لمنصب قاضية المحكمة العليا.

وأضاف الرئيس أنه بما أنه فاز بالانتخابات فلهذا الحق في ترشيح القاضية، أخذ أفراد عائلة ترامب ، بمن فيهم إيفانكا ترامب وجيل بايدن ، مقاعدهم في جناح سامسون.

فيما اتهم المرشح الرئاسي جو بايدن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بالكذب على الشعب. وأضاف أن: "ترامب ليس لديه أي خطة للرعاية الصحية وكل شيء تحدثت عنه لم يحققه وهذا الرجل لا يعرف عما يتحدث".



## كورونا يغير قواعد اللعبة كيف دخل بايدن وترامب إلى منصة المناظرة الأولى؟

ومع إدلاء أكثر من مليون أمريكي بأصواتهم في وقت مبكر بالفعل ونقاد الوقت أمام تغيير الآراء أو التأثير على شريحة صغيرة من الناخبين الذين لم يحسموا أمرهم، فإن المناظرة بين المرشحين للبيت الأبيض تنطوي على مخاطر كبيرة قبل خمسة أسابيع من انتخابات الثالث من نوفمبر تشرين الثاني.

وتقدم بايدن (77 عاما) بشكل مطرد على ترامب (74 عاما) في استطلاعات الرأي على مستوى البلاد رغم أن استطلاعات الرأي في الولايات الحاسمة تظهر تقارب المنافسة.

ملتزم بقواعد التباعد الاجتماعي بسبب الوباء في جامعة كيس ويسترن ريزيرف في كليفلاند، وهذه هي المناظرة الأولى من ثلاث مناظرات من المقرر إجراؤها.

وقال منظمو إن الحضور حوالي 80 شخصا، بمن فيهم أفراد عائلتي المرشحين وضيوفهما وموظفو الحملتين والمضيفون ومسؤولو الصحة والأمن والصحفيون.

وكان من بين ضيوف ترامب السيدة الأولى ميلانيا ترامب ونجليه إريك ودونالد جونيور وابنتيه إيفانكا وتيفاني وأنصار مثل عضو مجلس النواب جيم جوردان وكبير موظفي البيت الأبيض مارك ميدوز، وجلست جيل زوجة بايدن في الجزء المخصص له.

لم يتصافح الرئيس الجمهوري دونالد ترامب ومنافسه الديمقراطي جو بايدن ولم يضع أي منهما الكمامة في بداية المناظرة الأولى بينهما مساء الثلاثاء 29-9-2020 مع الالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي أثناء جائحة فيروس كورونا.

ودخل المرشحان إلى المنصة في نفس الوقت وابتسما بينما أوضح المذيع كريس والاس المسؤول عن إدارة المناظرة من قناة فوكس نيوز أنهما لن يتصافحا.

وقال بايدن ”كيف حالك يا رجل؟“ ومد ذراعيه نحو ترامب واستغرقت المناظرة 90 دقيقة بحضور جمهور محدود



## بايدن يتناول مجددا على ترامب: «أنت أسوأ رئيس في تاريخ أمريكا»

وتستغرق المناظرة 90 دقيقة بحضور جمهور محدود ملتزم بقواعد التباعد الاجتماعي بسبب الوباء في جامعة كيس ويسترن ريزيرف في كليفلاند. وهذه هي المناظرة الأولى من ثلاث مناظرات من المقرر إجراؤها.

وقال منظمو إن الحضور حوالي 80 شخصا، بمن فيهم أفراد عائلتي المرشحين وضيوفهما وموظفو الحملتين والمضيفون ومسؤولو الصحة والأمن والصحفيون. وكان من بين ضيوف ترامب السيدة الأولى ميلانيا ترامب ونجليه إريك ودونالد جونيور وابنتيه إيفانكا وتيفاني وأنصار مثل عضو مجلس النواب جيم جوردان وكبير موظفي البيت الأبيض مارك ميدوز.

وجلست جيل زوجة بايدن في الجزء المخصص له. ومع إدلاء أكثر من مليون أمريكي بأصواتهم في وقت مبكر بالفعل ونقاد الوقت أمام تغيير الآراء أو التأثير على شريحة صغيرة من الناخبين الذين لم يحسموا أمرهم، فإن المناظرة بين المرشحين للبيت الأبيض تنطوي على مخاطر كبيرة قبل خمسة أسابيع من انتخابات الثالث من نوفمبر تشرين الثاني.

وتقدم بايدن (77 عاما) بشكل مطرد على ترامب (74 عاما) في استطلاعات الرأي على مستوى البلاد رغم أن استطلاعات الرأي في الولايات الحاسمة تظهر تقارب المنافسة.

بدوره رد ترامب قائلاً: «لقد أغلقنا الاقتصاد وأنتجنا الآلاف من أجهزة التنفس الصناعي تقريبا جدا سنحصل على لقاح لفيروس كورونا».

وتابع: «الديمقراطيين لو كانوا في الحكم مات مليون أمريكي بسبب كورونا»، موضحاً أن «إدارة برنامج أوباما كير للرعاية الصحية كارثة».

ووعد ترامب بـ«خفض أسعار الدواء»، مؤكداً أن «هذا ما لم يفعله أي رئيس أمريكي آخر، حيث سيتم تخفيض الأدوية بنسب كبيرة تصل إلى 80%، وهذا برنامج مكلف للغاية».

وتابع: «لم تتجز شيئاً يا جو على مدى 47 عاماً». بدوره، قال جو بايدن، إن «الملايين يستفيدون من برنامج أوباما كير، وما يفعله ترامب هو أنه يحرمهم منه ومن المساعدة، وليس لديه خطة حول الرعاية الصحية

مثلما لا يوجد لديه أي خطة، ولا يعرف عما يتكلم». وكانت المناظرة الأولى بين مرشحي الرئاسة الأمريكية دونالد ترامب وجو بايدن، انطلقت في جامعة «كيس ويسترن ريزيرف»، وهي الأولى بين 3 مناظرات مقررة بين المرشحين.

ودخل المرشحان إلى المنصة في نفس الوقت وابتسما بينما أوضح المذيع كريس والاس المسؤول عن إدارة المناظرة من قناة فوكس نيوز أنهما لن يتصافحا.

وقال بايدن «كيف حالك يا رجل؟» ومد ذراعيه نحو ترامب.

تداول المرشح الديمقراطي جو بايدن مرارا على الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خلال المناظرة الأولى التي جمعتما قبل 35 يوما من انتخابات الرئاسة الأمريكية. وقال بايدن، خلال المناظرة، موجها كلامه لترامب: «أنت أسوأ رئيس في تاريخ أمريكا».

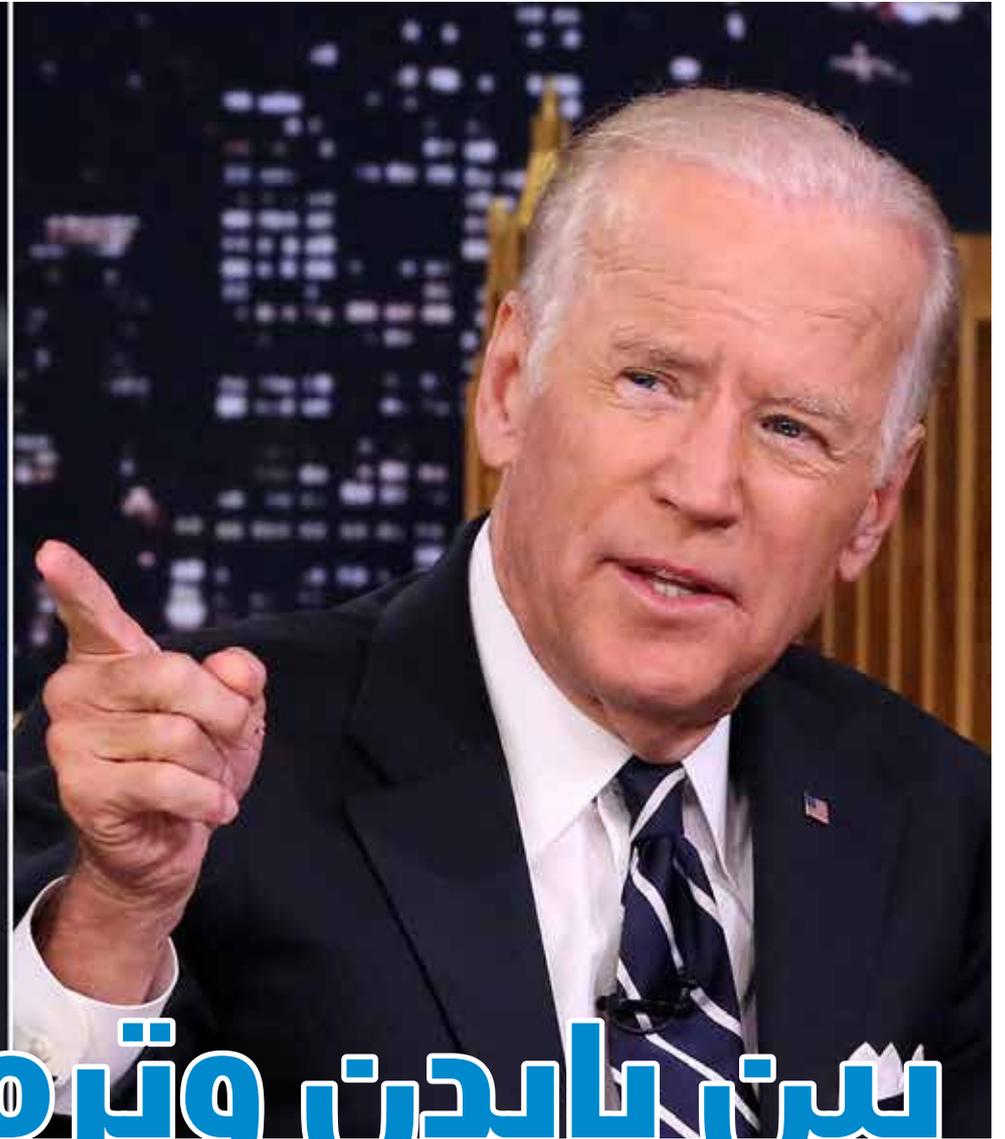
اتهم المرشح الرئاسي جو بايدن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بالكذب على الشعب. وأضاف أن «ترامب ليس لديه أي خطة للرعاية الصحية وكل شيء تحدثت عنه لمحققه وهذا الرجل لا يعرف عما يتحدث».

وكانت المناظرة الأولى بين مرشحي الرئاسة الأمريكية دونالد ترامب وجو بايدن انطلقت، في جامعة «كيس ويسترن ريزيرف»، وهي الأولى بين 3 مناظرات مقررة بين المرشحين.

وانهم بايدن، نظيره ترامب بأنه تسبب بوفاة الآلاف، وذلك لعدم الاهتمام ببرنامج أوباما كير وارتداء الكمامات وأنه لم يذكر شيء من قبل عن اللقاحات ولم يستمع إلى رأي العلم، وطلب من الناس أن يحقنوا أنفسهم بالمطهرات.

وأضاف: «ترامب كان يعلم خطورة فيروس كورونا منذ شهر فبراير ولم يفعل شيئاً، وفشل في إدارة ملف أزمة تفشي فيروس كورونا».

ولفت إلى أن «ترامب لم يقدم أي دعم للشعب في المجال الطبي، وليس لديه أي خطة بشأن الرعاية الصحية».



# بين بايدن وترمب..

## هذا ما سيحدد الفائز برئاسة أميركا!

سياسياً بالتأكيد، خصوصاً إذا لم يتم توزيع اللقاح وهو ما سوف يقوض ثقة الناخبين بالرئيس ترمب ويترك الوباء.

مع ذلك، أعلن بايدن أنه إذا اتفق العلماء على أن اللقاح آمن فسوف يستعمله شخصياً حتى لو تمت الموافقة عليه تحت إشراف الرئيس ترمب، وهو تراجع منه جاء بعد هجمات من الإدارة الأميركية على فريقه.

### مخاوف من تفاقم عدم الثقة!

كل ما يحدث اليوم، بحسب مراقبين، هي ألعاب سياسية خطيرة، خصوصاً في مجال الصحة، حيث يعد عدم الثقة في اللقاحات قضية صحية عامة ملحة وقاتلة.

إلا أن الخوف يكمن حال تواجد لقاح آمن وفعال ويرفضه الناس، وهو ما سيؤثر على قدرة الدولة على الوصول إلى مناعة واسعة النطاق.

وقد يؤدي كل هذا إلى تفاقم عدم الثقة في اللقاحات الأخرى الراسخة أصلاً، وهو اتجاه مقلق كان يحدث بالفعل قبل الوباء.

إلى ذلك، حاولت شركات الأدوية مؤخراً استعادة ثقة الجمهور من خلال التعهد بإجراء فحص شامل لأي لقاح مرشح لفيروس كورونا.

فيما يشعر الأميركيون بسبب الانقسام السياسي وتسييس قضية اللقاح بشكوك مختلفة حول فعاليتها، وهو ما سيؤثر على مسار الانتخابات في حال واصل كورونا ضرب أميركا.

### ترمب.. لا يحب اللقاح!

على مدى الفترة السابقة، امتلأ تاريخ ترمب بمواقف مناهضة للقاحات، وأعرب الرئيس عن وجهات نظره هذه مرات عديدة بدأت منذ عام 2007.

كما التقى بمجموعات دينية مناهضة للقاحات، وهي حركة اجتماعية كبيرة داخل أميركا ولديها جمهور محافظ وعريض.

أما اليوم، فيبدو أن الرئيس ترمب قد بات المشجع الأول في البلاد لتطوير اللقاحات، ويتهم بايدن بنشر «نظريات مضادة للقاحات» ويعمل على تضليل الجماهير حول فعاليتها، كما أدان موقف الحزب الديمقراطي المشكك باللقاح من أجل تحقيق نصر سياسي، بحسب الرئيس.

### بايدن لا يثق

من جهته بايدن والذي طالما أشاد بفضائل العلم ودفع لمزيد من التمويل للأبحاث، وجد نفسه الآن في موقف متناقض، وبدأ يلقي بظلال من الشك وبدوافع سياسية على طريقة تعامل الحكومة مع لقاح محتمل وهو ما أثر على نسبة المستعدين لأخذ اللقاح، أي المتطوعين.

وعندما سئل منافس الرئيس عما إذا كان يثق بمركز السيطرة على الأمراض وإدارة الغذاء والدواء، قال بايدن إنه لا يثق «بأشخاص مثل الزميل الذي أخذ إجازة للتو»، في إشارة منه إلى مايكل كابوتو، المتحدث الرسمي باسم وزارة الصحة والخدمات الإنسانية، الذي اتهم علماء الحكومة بـ«الفننة والعمل على هزيمة ترمب».

وفي حين أنه من الصحيح أن مواعيد الرئيس ترمب غير الدقيقة حول الجداول الزمنية للقاحات قد أثارت مخاوف بشأن عملية مُسيئة متسارعة، إلا أنها ستفيد بايدن

الديمقراطي حول اللقاح هو ما تغير فعلياً. فقد اتهم بايدن الرئيس باللعب سياسياً بلقاح محتمل، قائلاً إنه لا يثق في ترمب لتحديد متى يكون اللقاح جاهزاً للأميركيين. وأضاف: «أسمحو لي أن أكون واضحاً، أنا أتق في اللقاحات.. أتق بالعلماء، ولا أتق بترمب، وفي هذه اللحظة لا يستطيع الشعب الأميركي الوثوق أيضاً».

وبعد وقت قصير من خطاب بايدن، وبخ ترمب علماء حكومته، كما ناقض في العلن الدكتور روبرت ريدفيلد مدير مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

### «لعبة سياسية»

فقد ركز الرئيس لأسابيع على إقناع الجمهور بأن اللقاح سيكون متاحاً في القريب، حتى قبل يوم الانتخابات، مشدداً على أن أسوأ ما في الوباء قد انتهى.

فيما رد الدكتور ريدفيلد أمام لجنة بمجلس الشيوخ بأن اللقاح لن يكون متاحاً على نطاق واسع حتى منتصف العام المقبل.

بدوره، عاد ترمب سريعاً ليقول إن كبير مسؤولي الصحة العامة لديه «ارتكب خطأ»، وإن اللقاح سيتم توزيعه «على عامة الناس في حال اكتماله على الفور».

إلا أن هذا الانقسام زاد الشكوك حول موعد اللقاح، فالعلماء والشركات والمسؤولون الفيدراليون جميعاً أكدوا أن معظم الناس لن يحصلوا على لقاح حتى العام المقبل، وفي أفضل السيناريوهات لن يحصل هذا، إلا أنه وفي ظل عدم وجود استجابة متماسكة من الجهات المسؤولة، سعى الناخبون لتحديد إرشادات الصحة العامة الخاصة بهم بعد أن تحول اللقاح إلى لعبة سياسية.

بعد أن وجه الزعماء الديمقراطيون سهامهم إلى الإدارة الأميركية بحجة عدم اتباع العلم والعلماء في التعامل مع فيروس كورونا المستجد، محذرين من أن الرئيس ترمب لا يؤمن بالعلم، انقلبت معاييرهم، وبأنوا يشككون هم أيضاً بالعلماء لأغراض سياسية.

فقد أفتق جو بايدن وحلفاؤه من الديمقراطيين آخرين الكثير من أفراد الشعب الأميركي بالاتفاق على فكرة أن الحصول على لقاح لفيروس كورونا على الأقل في الوقت الحالي تبدو مخيفة نوعاً ما.

### السياسة غيرت المعتقد

وعلى مدى الأشهر الأربعة الماضية، انخفض عدد الأميركيين الذين قالوا إنهم يرغبون في الحصول على لقاح ضد فيروس كورونا بشكل ملحوظ.

ووفقاً لمسح جديد أجراه مركز «بيو» للأبحاث، فإن الأميركيين منقسمون الآن بالتساوي حول ما إذا كانوا سيحصلون على لقاح للوقاية من الوباء أم لا إذا كان متاحاً اليوم.

بدوره، أفاد المركز بأن 21% فقط هم من سيحصلون التأكيد على اللقاح ضد فيروس كورونا. فيما تظهر هذه النتائج تنامي انعدام الثقة بين الحزبين، حيث انخفضت نسب الجمهوريين والديمقراطيين الذين قالوا إنهم سيحصلون على اللقاح بمقدار 21 نقطة. وتعد هذه الأرقام مثلاً حياً على قدرة المواقف السياسية على تغيير المعتقدات.

### ما الذي تغير؟

الصراع بين الرئيس ترمب ومنافسه جو بايدن المرشح

# ترامب: لن نخسر الانتخابات إلا إذا زوروا

قال الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، السبت 26 سبتمبر 2020، إنه لن يخسر الانتخابات الرئاسية المقبلة، إلا إذا أقدم الديمقراطيون على تزوير نتائج التصويت عبر البريد.

وفي كلمة ألقاها مخاطبا تجمعا من أنصاره في ولاية فريجينيا، قال ترامب: "لن نخسر الانتخابات إلا إذا أقدموا على الغش. ولا يمكننا أن نسمح لهم بذلك، فالحديث يدور عن مصير بلادنا، لأن هؤلاء الناس سيدمرون بلادنا.. إنه الغش وهم يعلمون ذلك، ووسائل الإعلام تعلم تمام العلم ماذا سيحدث. والديمقراطيون يعلمون ذلك أحسن من غيرهم. لكن لا يمكننا أن نسمح لهم بذلك. فإذا لاحظتم شيئا من هذا القبيل فعليكم أن تبلغوا بذلك على الفور".

وتابع الرئيس الأمريكي: "نريد جدا أن يكون الانتقال وديا، لا نريد أن يخدعونا، ولا نريد لأن نكون حمقى ونقول: دعونا نسلم لهم الحكم، ونحن نعلم أنهم زوروا ألوقا مؤلفة من بطاقات الاقتراع. هذا ما لن نتسامح معه أبدا".



## البيت الأبيض: ترامب سيقبل نتائج الانتخابات الأمريكية 2020

وقال ترامب، الجمهوري، للصحفيين في البيت الأبيض ردا على سؤال، عما إذا كان سيلتزم بانتقال سلمي للسلطة "سنرى ما سيحدث".

وسعى الرئيس الأمريكي مرارا للتشكيك في شرعية الانتخابات، بسبب مخاوفه بشأن التصويت عبر البريد الذي شجع عليه الديمقراطيون خلال جائحة فيروس كورونا.

وغادر ترامب، بشكل مفاجئ المؤتمر الصحفي، قائلا: "يجب أن أغادر بسبب اتصال هاتفي طارئ، لكنني سأعود وسأراكم غدا".

ولم يوضح الرئيس مع من ستجري المكالمة، مضيفا ردا على سؤال بهذا لصد، "لدي اتصال كبير".

وكان ترامب، قد عبر عن اعتقاده بأن الأمر سينتهي بانتخابات 2020 الرئاسية في المحكمة العليا. مضيفا أنه "يعتقد بأن هذا هو سبب أهمية وجود تسعة قضاة".



أعلن البيت الأبيض، الخميس 24 سبتمبر 2020، أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، سيقبل نتائج الانتخابات الرئاسية التي ستجرى في الثالث من نوفمبر/ تشرين الثاني، وذلك بعد يوم من توجيه انتقادات إلى الرئيس الذي ينتمي للحزب الجمهوري لرفضه الالتزام بقبول تلك النتائج.

وبعد الضغط عليها في مؤتمر صحفي للتعليق على تصريحات ترامب، الأربعاء، قالت المتحدثة باسم البيت الأبيض، كايلى ماكينان، إن "الرئيس سيقبل بنتائج انتخابات حرة ونزيهة"، بحسب وكالة "رويترز".

وكانت تصريحات ترامب قد دفعت رفاقه في الحزب الجمهوري للتعبير عن دعمهم لانتقال سلمي للسلطة.

وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قد امتنع، الأربعاء، عن التعهد بانتقال سلمي للسلطة إذا خسر انتخابات الثالث من نوفمبر/ تشرين الثاني أمام منافسه الديمقراطي جو بايدن.



## بايدن: لن نرضى حتى يستفيد كل أمريكي من اقتصاد بلاده

حلا، وأن البلاد تحتاج إلى القيادة التي يمكن أن توحد الأمريكيين، وتجمعهم. وأضاف بايدن: "الوقت قد حان لإنهاء موسم الظلام"، متعهدا بتنفيذ استراتيجية وطنية لاحتواء تفشي فيروس كورونا المستجد، في الولايات المتحدة. وحذر المرشح الديمقراطي من أنه في حالة بقاء الرئيس دونالد ترامب في منصبه، فإصابات ووفيات كورونا في الولايات المتحدة سيطر مرتفعا، وستغلق الشركات الصغيرة بشكل دائم، وستستمر معاناة العائلات العاملة.

ويقول ترامب، إن ما فعله في 4 سنوات يفوق ما فعله جو بايدن، نائب الرئيس الأسبق، في 40 عاما. ويقول ترامب: "كان بايدن جزءا من كل قرار فاشل على مدى عقود، بما في ذلك الاتفاقات التجارية السيئة، والحروب التي لم نستطع إنهاءها، وأنه بايدن أظهر خلال توليه المسؤولية في العديد من المناصب، التي كان آخرها نائب للرئيس السابق، أنه يفتقر تماما إلى ملكة القيادة وأنه كان ضعيفا".

قال المرشح الرئاسي الديمقراطي جو بايدن، إنه لن يرضى حتى يعيد بناء الاقتصاد الأمريكي ليحقق النفع لكل مواطن في الولايات المتحدة الأمريكية. وكتب، على "تويتر"، الأحد 27 سبتمبر 2020: "الحقيقة أن الاقتصاد الأمريكي لم يكن يعمل من أجل الناس منذ وقت طويل قبل الأزمات التي ألمت به". وتابع: "لهذا السبب لن يقتصر عملنا أنا وكامالا هاريس، المرشحة لمنصب نائب الرئيس، على الإصلاح الاقتصادي وإعادة الأمور إلى ما قبل الأزمات الحالية، وإنما سنعيد بناء الاقتصاد حتى يصل النفع إلى كل أمريكي".

ويعد بايدن الديمقراطي، أبرز منافسي الرئيس الحالي دونالد ترامب، المنتمي إلى الحزب الجمهوري، الذي يطمح في الفوز بفترة رئاسية جديدة لمدة 4 سنوات. ويتبادل ترامب الرئيس الحالي، وبايدن نائب الرئيس السابق، الاتهامات من حين إلى آخر، قبل الانتخابات الرئاسية المقرر في 3 نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل. ويرى بايدن أن هذه فترة صعبة في تاريخ أمريكا، وأن سياسة دونالد ترامب الغاضبة والمثيرة للانقسام ليست

# الرئيس ترامب يشتكي من الأضرار التي لحقت بحياته الاجتماعية بسبب رئاسته لأمريكا

اشتكى الرئيس الأمريكي ترامب في تجمع حاشد بولاية ويسكونسن الأمريكية من الأضرار التي لحقت بحياته الاجتماعية بعد أن أصبح رئيساً للولايات المتحدة، وفقاً لما نشرته صحيفة Independent البريطانية.

الرئيس قال أثناء إلقائه لخطابه أن منصب رئاسة أمريكا أفقده كل أصدقائه مشيراً إلى أنه اعتاد على الاختلاط بالكثير من الأشخاص العاديين وتبادل أطراف الحديث وتناول الطعام معاً دون أي اعتبارات خاصة.

إلا أن الكثير من معارفه باتوا يخاطبونه بـ«سيدي الرئيس» بعد توليه المنصب، قائلاً إن للمنصب بالفعل اعتباره الخاص، لكنه أكد أنه طالبهم مراراً بمناداته بـ«دونالد» وحسب.

ليضيف الرئيس مازحاً: «لم يبق أمامي سوى أعضاء الكونغرس لأصحابهم».

كما اعترف ترامب بأنه كان يحرص على مصاحبة من هم «أقل نجاحاً»، لتبرز شخصيته بينهم، قبل أن يستدرك بالتأكيد على معرفته بكثيرين ممن هم ناجحون جداً.

ويأتي حديث ترامب هذا عن منصب الرئاسة الأمريكية في وقت رجحت فيه استطلاعات الرأي

بالولايات الأمريكية فوز المرشح جو بايدن في انتخابات 3 نوفمبر/ تشرين الثاني الرئاسية، لكن مكاتب المراهنات والمقامرين يرون أن دونالد ترامب هو من سيفوز ويضعون أموالهم بناء على ذلك. من بين المؤسسات التي أجرت استطلاعات وكالة رويترز للأنباء التي أظهرت أحدث استطلاع لها أن السباق ظل مستقراً نسبياً على مدى الأسابيع الماضية، مع تقدم بايدن بفارق سبع نقاط مئوية على ترامب على الصعيد الوطني.

فيما يمنع القانون الأمريكي المراهنة على نتائج الانتخابات التي تقام داخل البلاد لكن هناك مراهنين يتسللون عبر الإنترنت إلى مواقع مراهنات أجنبية حيث إن بعض وكلاء المراهنات الأستراليين والبريطانيين، لا يزالون يرون أن ترامب المرشح الأوفر حظاً.

ويعتزم المرشح الديمقراطي للرئاسة الأمريكية جو بايدن تركيز انتقاداته لطريقة إدارة الرئيس دونالد ترامب للاقتصاد الذي دمره فيروس كورونا بعد أن أظهرت بيانات اليوم الجمعة تباطؤ نمو الوظائف مع اقتراب موعد الانتخابات بأقل من شهرين.

من المرتقب أن تشهد الولايات المتحدة يوم الثلاثاء 3 نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل، الانتخابات الرئاسية الـ50 في تاريخ البلاد.

## ترمب يحذر.. كاميليا هاريس قد تصبح رئيسة أميركا

أن هاريس هي الرئيس.

وأضاف ترمب سمعنا تصريحات هاريس عندما قالت «إدارة هاريس مع بايدن كرئيس»، وقال ساخراً «إنهما كارثة معاً».

كما أشار إلى أن هاريس قامت بعمل فظيع في المناظرات التمهيدية الرئاسية للديمقراطيين قبل أن يختارها بايدن لتكون نائبة.

وقال بينما كان الحشد يهتف: «لا أريد أن أضغط عليه، لكن انتظر حتى ترى ما يفعله مايك بنس بها في المناظرات».

هذا واكتسبت كاميليا هاريس عداوة الحزب الجمهوري والمحافظين لاستجوابها اللانح لمرشح المحكمة العليا آنذاك بريت كافانو والمدعي العام ويليام بار في جلسات الاستماع الرئيسية في مجلس الشيوخ وهو ما أكسبها ثقة اليسار الديمقراطي.

كما اشتهرت بأسلوبها القضائي في استجواب الشهود خلال جلسات الاستماع التي أثارت انتقادات من أعضاء المجلس من الجمهوريين.

ونشرت مع مطلع العام كتاب مذكراتها بعنوان «الحقيقة التي تمسك بها.. رحلة أميركية».

خلال تجمع انتخابي حاشد في ويسكونسون، حذر الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، من أن السيناتور كامالا هاريس قد تصبح رئيسة للولايات المتحدة إذا تم انتخاب نائب الرئيس السابق جو بايدن لأن الأخير غير قادر على إنهاء رئاسته.

وقال ترمب: «إذا كانت امرأة ستصبح أول رئيس للولايات المتحدة، فلا يمكن أن تكون هي»، مضيفاً «هذا من شأنه أن يمزق بلدنا هذا ليس ما يريده الناس وهي تدخل من الباب الخلفي».

كما تابع «لن يكون هذا ما يريده الناس، خاصة لأنها كاميليا هاريس».

وأشار الرئيس الأمريكي إلى أن بايدن قد قال سابقاً «إدارة هاريس بايدين» ملمحاً إلى أن نائب الرئيس السابق يعتقد





## «كورونا» لم تمنع نيويورك من إحياء ذكرى 11 سبتمبر

أن الصين انطلقت نحو توجهات سياسية جديدة في العلاقات الدولية بعد أحداث سبتمبر، خاصة أنها قبل الأحداث كانت في تسابق وتنافس مع الولايات المتحدة الأمريكية اقتصادياً، وبعد الأحداث وضعت الصين اتجاهات علاقاتها الدولية عبر اتجاهات رئيسية، حيث اعتبرت الصين أن الأحداث عبارة عن تكريس نهائي لمسار واتجاهات العلاقات الدولية منذ انهيار الاتحاد السوفيتي، فمشهد الهيمنة الأمريكية الأحادية هو الذي أوصل العالم إلى 11 سبتمبر 2001، لذا انتهت الصين أن العلاقات الدولية هي السبيل لهذه الهيمنة

### تغيرات في المنطقة العربية

المنطقة العربية من التعرض لتغير كبير في الخريطة السياسية بعد أحداث هجوم سبتمبر 2001 على مركز التجارة العالمي في أمريكا، حيث اختزنت الولايات المتحدة الأمريكية أفغانستان والعراق، إضافة إلى تغيير المشهد السياسي في العديد من منطقة الشرق الأوسط والدول العربية.

الولايات المتحدة الأمريكية، يليها اليابان والهند والمانيا. وشهد الاتحاد الأوروبي تقدم كبير في الوضع الاقتصادي، خاصة للمزايا التي حصلت عليها من الولايات المتحدة الأمريكية من خلال إعفاء دخول الصادرات إلى أمريكا، مما ساهم في تحقيق معدلات نمو اقتصادي، أدى إلى قفزة كبيرة في المكانة الاقتصادية للكيان الأوروبي المشترك، وأصبحت تزامم أمريكا، إلا أن الأمر تغيير كثيراً مع وصول ترامب إلى حكم أمريكا، نظراً لاتخاذ قرارا بضرورة فرض رسوم على صادرات أوروبا إلى الولايات المتحدة الأمريكية بالإضافة إلى التهديد بالخروج من حلف «الناتو».

ولعل أبرز الأسباب التي أسفرت عن حدوث تغيير كبير في اقتصاد الولايات المتحدة الأمريكية، حجم المليارات التي انفقتها الولايات المتحدة الأمريكية على الجانب العسكري في الحرب في أفغانستان والعراق رداً على هجمات 11 سبتمبر، إضافة إلى التأثيرات التي أحدثتها الأزمة المالية العالمية في أعوام 2007 و2008.

وعلى المستوى السياسي، كانت لأحداث 11 سبتمبر انعكاسات عديدة بالنسبة للعديد من دول العالم، فعلى سبيل المثال، نجد

حدث تحطم في حقل بنسلفانيا بعد حارب ركابها الإرهابيين.

ويقول بريان كاكيل جينيكس، مستشار رئيس مؤسسة راند والذي كتب العديد من التقارير والكتب عن الإرهاب، إن هذا الهجوم كان غير مسبوق في سجلات الإرهاب من حيث مده، فقد كان الهجوم الأكبر من قبل كيان أجنبي على الأرض الأمريكية رصد لكم أبرز التغييرات التي سببتها هجمات 11 سبتمبر

وعلى أبرزها الوضع الاقتصادي لعدد من الدول ذات الاقتصاديات والموازنات المرتفعة قبل الأحداث وبعدها، إذ أن وفقاً للبيانات التي وفرها صندوق النقد الدولي والبنك الدولي وقوائم الأمم المتحدة نجد أن اقتصاديات دول العالم شهدت تغيير كبير، حيث أنه في عام 2000 أي قبل عام واحد من وقوع هجمات 11 سبتمبر كان تصنيف الدول على المستوى الاقتصادي كالتالي: في المقدمة الولايات المتحدة الأمريكية يليها اليابان وألمانيا والمملكة المتحدة، وبحسب نفس التقرير أيضاً فإنه وفقاً لحساب متوسط قيم الناتج المحلي الإجمالي نجد أن الصين فرضت نفسها بقوة ضمن جدول الدول ذات الاقتصاديات المرتفعة إذ أن تنبؤات صندوق النقد الدولي يضعها في المرتبة الثانية بعد

أحييت مدينة نيويورك ذكرى هجمات 11 سبتمبر 2001 بالرغم من أن هذه الفترة عصيبة في حياة أمريكا، لما مرت به من ارتفاع معدل الجريمة وانشار المتشردين.

واحتفلت نيويورك بهذه الذكرى تفاعلاً لقدرتها على تخطي هذه الأزمة وبمسالة أبناء مدينة نيويورك في تخطي وتصدي لهذه المرحلة.

وعلى الرغم من الظروف التي تمر بيها البلاد من مخاطر فيروس كورونا المستجد لم تتخلي مدينة نيويورك من إحياء ذكرى 11 سبتمبر نحو ثلاثة آلاف شخص قضا في الهجمات التي حصدت العدد الأكبر من الأرواح في التاريخ، مع الوقوف دقيقة صمت، في المواعيد التي ارتطمت فيها الطائرات المخطوفة ببرجي مركز التجارة العالمي

في بداية الاحتفال عرض الاغنية حماسية تمجيداً الأرواح الشهداء فقدت ما يقرب من 3 آلاف أمريكي عندما تحكمت طائرتان مختلفتان في برج مركز التجارة العالمي في مدينة نيويورك، وانهارت أخرى في البنتاجون، وأسقطت طائرة رابعة في

## في ذكرى 11 سبتمبر: ترامب يتوعد بـ«تصعيد غير مسبوق» ضد طالبان وزعيم القاعدة يلوم بمزيد من الهجمات



المتحدة لا تفهم إلا لغة القوة». وأضاف أن هجمات طالبان «القاسية» أجبرت الأمريكيين على التفاوض مع الحركة. كما أدان الظواهري ما وصفه بالدعم الأمريكي للإسرائيليين وقرار نقل السفارة الأمريكية إلى القدس. وقال إن القواعد العسكرية الأمريكية والسفارات الإسرائيلية يمكن أن تكون هدفاً محتملاً مثل هذه الهجمات.

وأحييت نيويورك الذكرى في مراسم رسمية في غراوند زيرو حيث أسقطت الطائرات التي اختطفها جهادي تنظيم القاعدة برجي مركز التجارة العالمي. وتجمع أقارب الضحايا وضباط شرطة ورجال إطفاء وقادة المدينة أمام النصب التذكاري للضحايا، ووقف الحضور دقيقتي حداد وحضر حاكم ولاية نيويورك ورئيس بلدية مدينة نيويورك بيل دي بلازيو وسلفاه مايكل بلومبرغ ورودي جوليانو.

وخلال الكلمة، قال ترامب إنه خلال السنوات الأربعة الأخيرة صدعت القوات الأمريكية الضربات ضد «أعدائها» أكثر من أي وقت مضى، و«ستستمر في ذلك». وكان ترامب قد أعلن عبر موقع تويتر أنه سيلتقي قادة حركة طالبان الأفغانية في منتجع كامب ديفيد الرئاسي، إلا أنه ألغى هذه المحادثات خلال عطلة نهاية الأسبوع، وذلك بعد مقتل جندي أمريكي في انفجار قنبلة. ويبلغ عدد القوات الأمريكية الباقية في أفغانستان حتى الآن 14 ألف جندي، وهو رقم هزيل مقارنة بالأعداد السابقة للجنود الأمريكيين هناك والتي بلغت ذروتها في عام 2010، بواقع 100 ألف جندي.

### «لغة القوة»

في غضون ذلك، دعا زعيم تنظيم القاعدة أيمن الظواهري «أتباعه» إلى شن هجمات على الولايات المتحدة وإسرائيل ومن وصفهم بحلفائها الغربيين: بريطانيا وفرنسا وروسيا. وقال في مقطع مصور على تطبيق تليغرام إن «الولايات

توعد الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، حركة طالبان الأفغانية بـ«تصعيد غير مسبوق في العمليات العسكرية ضدها، وذلك بعد أيام قليلة من إعلانه إلغاء مفاوضات مع مسلحي الحركة».

جاء ذلك خلال كلمة ألقاها ترامب أمام وزارة الدفاع الأمريكية «البنتاغون» في الذكرى الـ18 لهجمات الـ11 من سبتمبر/ أيلول والتي راح ضحيتها ما يقرب من 3000 شخص.

وخلال الكلمة، حذر ترامب من «استهداف» الأراضي الأمريكية مرة أخرى وقال إن الرد سيكون غير مسبوق ولم ير مثله من قبل.

وأضاف «إذا أتوا لبلدنا مرة أخرى، سنذهب إليهم حيث هم، وسنستخدم قوة لم نستخدمها من قبل». وأكد «لا أحدث عن أسلحة نووية، سريهم أسلحة وقوة لم يروها من قبل». ولم يوضح ترامب طبيعة «التصعيد العسكري» الذي تحدث عنه.

## أحمد الإمام - واشنطن

في مركز بحثي بمدينة كولومبوس الأمريكية، جلس الأردني عبد الله المبيضين يقرأ مجموعة من الأوراق استملها من العاملين في المركز قبيل مشاركته في تجربة لقاح جديد ضد فيروس كورونا المستجد.

الأوراق تتضمن معلومات عن اللقاح الجديد التي تعمل عليه شركة «فايزر» الأمريكية بالتعاون مع شركة BioNTech الألمانية، كما تتضمن تفاصيل قانونية تتعلق بالمشاركة في التجارب، والآثار الجانبية المحتملة.

بحكم عمله كصحفي بدأ المبيضين (48 عاماً)، متابعة أخبار كورونا منذ انتشار الوباء بداية العام الحالي، مروراً بإعلان حالة الطوارئ في ولاية أوهايو الأمريكية حيث يقيم بعد انتقاله من الأردن إلى الولايات المتحدة قبل عامين ونصف.

يقول المبيضين لـ «موقع الحرة»: «الأحداث كانت متسارعة ومؤلمة.. بشكل أثر على حياتي وعملي بدرجة كبيرة... أصبحت أفكر في الخسارة التي تكبدها الناس حول العالم». اهتم المبيضين بأخبار اللقاحات التي تعمل عليها أكثر من شركة حول العالم، كونه طوق النجاة الذي قد يقدمه العلم للبشرية كسبيل للخروج من الأزمة.

# عربي يحصل على «لقاح كورونا» في أميركا ويحكي تجربته

أخبار لقاح كورونا قادت المبيضين إلى قصة ابتكار لقاح شلل الأطفال، التي يصفها بـ «رحلة الخوف التي انتهت بحقق مبتكر اللقاح لنفسه»، في إشارة إلى الطبيب الأمريكي جوناس سولك الذي ابتكر التطعيم عام 1955 وحقق نفسه به للبرهنة على سلامته.

«عندما تقرأ مثل تلك القصة تشعر بالحزن... فبعد كل تلك التراكبات العلمية والتجارب التاريخية تخرج حكايات مرتبطة بنظريات المؤامرة... البعض يصر على زرع الخوف والرعب في قلوب الناس من العلم»، يقول المبيضين.

قرر المبيضين «الانحياز للعلم» على حد تعبيره، وذهب للمشاركة في المرحلة الثالثة من تجارب مطعم كورونا التي تقوم Pfizer و BioNTech بتطويره.

اللقاح التجريبي يستخدم تقنية ناقل m-RNA وهو رمز جيني يحث الخلايا على بناء استجابة مناعية للفيروس. المطعم حظي بدعم وتمويل كبير من السلطات الفيدرالية الأميركية في صورة عقد بقيمة 1.95 مليار دولار لإنتاج 100 مليون جرعة بحلول نهاية العام.

الولايات المتحدة استثمرت حتى الآن في ثلاثة لقاحات، حظي لقاح Pfizer على أكبر استثمار بقيمة 1.95 مليار دولار، بينما قدمت واشنطن 1.5 مليار لشركة Moderna و 1.2 مليار لشركة AstraZeneca.

«لم أشعر بالخوف»

داخل مركز Avintive Research، أجرى الباحثون عدة فحوصات على المبيضين ثم سحبوا عينه من دمه، قبل إعطائه اللقاح في تجربة استمرت لأربعة ساعات.

«لم أشعر بالخوف فقد قرأت بشكل مفصل عن نتائج تجارب المرحلة الأولى... لا يوجد ضرر كبير من تلقي المطعم»، يقول المبيضين.

يتم إعطاء لقاح Pfizer على مرحلتين، بالإضافة إلى زيارة المركز ستة مرات خلال عامين، ويظل المتطوع على تواصل مع الجهة الباحثة من خلال تطبيق هاتفي أعد خصيصاً لذلك.

الأعراض الجانبية التي تتمثل في ارتفاع درجات الحرارة أو الحكة وألم العضلات لم تظهر إلا على عدد قليل من المشاركين في التجارب التي كانت نتائجها مبشرة.

الشركتان اللتان تعملان على هذا اللقاح أعلننا سابقاً أن النتائج الأولية أظهرت أن اللقاح التجريبي الأول استحدث أجساماً مضادة قادرة على تحييد الفيروس لدى البشر عند مستويات تساوي أو أعلى من تلك التي تظهر لدى مرضى متعافين من كوفيد-19.

وتم التوصل لتلك النتيجة بجرعات منخفضة نسبياً، وتسببت آثار جانبية راوحت بين الخفيفة والمتوسطة لكن عابرة، وهو ما يعد طبيعياً.

يقول المبيضين: «المشاركة في مثل هذه التجارب هو انحياز للعلم وإعطاء أمل للناس في كل دول العالم.. العلم هو الوحيد القادر على تبديد غمامة التشكيك القائمة التي تنتشر في عالم اليوم».

وفي مواجهة الإحباط الذي يشعر به بعض الناس بسبب الجائحة، يعتقد المبيضين أن «أفضل طريقة لتقليل أي تأثيرات سلبية على الحياة هي في أن يكون المرء في صفوف المبادرين.. في صفوف الناس الذين يبذلون جهوداً في إيجاد حلول بدلاً من إثارة الأوهام بين الناس».

## الجالية اليمنية في أميركا يطالبون برفع الحصار عن المطارات اليمنية ورفع الحصار عن الشعب

وطالب المؤتمر فتح كل المعابر والحوافز بما يسهل تنقل المواطنين في عموم محافظات الجمهورية.

وأقر المشاركون في المؤتمر، تشكيل لجان متابعة الإدارة الأمريكية والأمين العام للأمم المتحدة ومندوبه مارتن جرفت ومنظمات الأمم المتحدة والمنظمات الدولية.

كما أقر المؤتمر متابعة سفراء الدول الخمس المعنية في وضع اليمن والمكلفة من الأمم المتحدة إضافة إلى القوى الداخلية.

طالب المؤتمر الوطني الأول للجالية اليمنية في الولايات المتحدة الأمريكية إنهاء العدوان ورفع الحصار عن الشعب اليمني.

ورفض المشاركون أي شكل من أشكال الاحتلال للأراضي اليمنية، داعين إلى وقف الحرب والاتجاه نحو الحل السلمي.

ودعا المشاركون في المؤتمر فتح جميع المطارات وعلى رأسها مطار صنعاء الدولي وعدم التدخل بشؤون اليمن الداخلية من أي طرف كان.





# بقيادة الشيخ جمال مجلي: الهيئة الوطنية اليمنية الأمريكية بولاية ميتشغان تقيم احتفالاً جماهيرياً هو الأكبر بمناسبة أعياد الثورة المباركة 26 سبتمبر و14 أكتوبر



بالروح بالدم نفديك يايمن.  
بعد ذلك بدأت فقرات الاحتفال الذي قدم له عريف الحفل الاستاذ /محمددهسان الدعيس والذي تعددت فيه الفقرات ما بين الكلمات والقصائد والانشيد الوطنية ، وقد ابتدأ الاحتفال بالنشيد الوطني الامريكي واليمني وآيات من الذكر الحكيم تلاها الاستاذ/ خليل الدعيس، ثم كلمة الهيئة الوطنية القاها الاستاذ /وليد فدامة نائب رئيس الهيئة وكلمة ضيوف الاحتفال وقصيدة شعرية القاها المناضل الاستاذ / علي بلعيد المكلاي أبو ظافر ، ثم كلمة الشباب القاها الاستاذ/ فارس الشوحطي

وقصيدة للشاعر / شايف الزوقري وكلمة نادي رجال المال والاعمال اليمنيين امريكيين ، وكلمة الطلاب للاستاذ / محيب الحبيشي وكلمة المنظمات للاستاذ / لقمان اليافعي ، حيث لاقت جميعها استحسان وتصفيق واعجاب الحاضرين وتطرقت جميعها الى عظيمة ثورتنا الـ 26 سبتمبر والـ 14 أكتوبر و30 نوفمبر ، والتأكيد على واحديه الثورة ونبل أهدافها ، وماتحقق للشعب اليمني في ظل الثورة المجيدة .

كما تطرقوا في كلماتهم وقصائدهم الي تضحيات شهداء الثورة ، الذين قدموا دماهم وأرواحهم رخيصة من أجل الثورة والوحدة والجمهورية، كما اشاروا الى مايمر به الوطن اليمني اليوم، ومايعانيه من الحروب والانقسامات والويلات التي أثرت على معيشة المواطنين وضاعفت من معاناتهم .

وتمني جميع المتحدثون للوطن التعافي مما يمر به وأن يعود الأمن والأمان والسلام وأن يلتئم الشمل وينزاح شبح الحرب عن اليمن ، سائلين الله العلي القدير للشهداء الرحمة والمغفرة وللثورة المجد والخلود وللوطن الامن والامان ودوام التقدم والازدهار .  
ثم اقيمت مأدبة غداء على شرف الحاضرين للاحتفال وتبذلت التحايا والتنهائي والتبريكات والتقاط الصور التذكارية بهذه المناسبة العظيمة الذكرى الـ 58 لثورة 26 سبتمبر والذكرى الـ 57 لثورة 14 أكتوبر

ديربورن هايتس - كتب /  
محمددهسان الدعيس -

بمناسبة أعياد الثورة اليمنية المباركة الذكرى 58 لثورة 26 سبتمبر والذكرى 57 لثورة 14 أكتوبر والذكرى الـ 53 لعيد الاستقلال يوم الجلاء ، أقامت الهيئة الوطنية اليمنية الأمريكية بولاية ميتشغان احتفالاً جماهيرياً وخطابياً واستعراضياً بموكب مهيب وأرتال كثيرة من السيارات ، وقد ابتدأ المهرجان في تمام الساعة الرابعة بموكب استعراضى مهيب للسيارات من شارع دكس مروراً بشوارع مدينة ديربورن وحتى ديربورن هايتس موقع الحفل في قاعة الاحتفالات رويالتي مانر، إحدى أكبر قاعات الاحتفالات في محافظة وين بولاية ميتشغان بإدارة الأستاذ هيكل

عوض وإخوانه. فيما طافت موكب السيارات شوارع المدينة حاملة العلمين اليمني والأمريكي على أيقاعات الأناشيد الوطنية الحماسية والأهازيج الثورية المعبرة عن عظمة الثورة اليمنية 26 سبتمبر و14 أكتوبر و30 نوفمبر .

ومازاد من جمالية موكب السيارات وحماسيتها ، هو خروج الاطفال والكبار الي الشوارع وجوار المنازل التي مر منها موكب الاحتفال وهم يرفعون الاعلام ويرددون الأناشيد ويلوحون بأيديهم تحية وفرحاً وسروراً وابتهاجاً بموكب الثورة اليمنية المباركة.

وفور وصول الموكب الي مدينة ديربورن هايتس موقع قاعة الاحتفال التي شهدت حضوراً جماهيرياً كبيراً يتقدمهم رؤساء الجمعيات والاتحادات

والنقابات والهيئات الخيرية والدينية والاجتماعية والسياسية والحقوقية ورجال المال والاعمال والاطباء والصيادلة والخطباء وممثلي الاندية الرياضية والاعلاميين والشعراء والادباء والمثقفين والشباب والطلاب يتقدمهم الشيخ / جمال مجلي رئيس الهيئة الوطنية ونوابه ، وأعضاء قيادة الهيئة وفي قاعة الاحتفال الذي امتلأت بالحضور الجماهيري الكبير وسط تصفيق حار وهتافات



## نداء إغاثة عاجل لاستعادة اليمن السعيد

أعلنت مؤسسة «هيومان أبليل»، وهي مؤسسة خيرية بريطانية، إطلاق حملة إغاثة تستهدف اليمن، وتسعى من خلالها لتقديم العلاج الأساسي لسوء التغذية والكوليرا، وتوفير الطرود الغذائية والماء النظيف في ظل النقص الحاد في المواد الغذائية وارتفاع تكاليف المتوفر منها؛ مع انتشار سوء التغذية ومرض الكوليرا و تفشي فيروس كورونا.

وتهدف الحملة إلى جمع 65 ألف دولار لمساعدة اليمنيين على مقاومة أزمات صحية متمثلة في سوء التغذية وانتشار مرض الكوليرا وتفشي فيروس كورونا. وتأتي في ظل توقعات لمنظمة الصحة العالمية بأن أكثر من نصف شعب اليمن سيصاب بفيروس كورونا، في حين ترى منظمة «أطباء بلا حدود» أن انتشار كورونا يمكن أن يؤدي بحياة أكثر من 20 في المائة من المصابين، مما يجعلها نسبة كارثية.

وحسب القائمين على الحملة، فإن «نداء طوارئ اليمن» يمكن المنظمة من توفير المستلزمات الطبية والوقائية، بما فيها المعقمات والكحول والصابون، وأقنعة الوجه والقفازات الطبية للمستفيدين من التبرعات، وسيعمل على توفير طرود الطعام للعائلات، بالإضافة لتوفير الرعاية الطبية اللازمة للوقاية من الكوليرا، وتوفير الماء النظيف في المناطق المستفيدة.

وتعمل منظمة «هيومان أبليل» في اليمن منذ عام 2014، ووفرت من خلال التبرعات الطعام والرعاية الصحية والإمدادات الطبية لأكثر من 900 ألف شخص من الفئات الأكثر عرضة للخطر، كما وفرت الطعام الطارئ لأكثر من 4500 نازح، والماء النظيف لنحو 7500 شخص، والوقاية من حمى الضنك لأكثر من 100 ألف عائلة. علاوة على توزيع طرود الطعام العاجلة والمواد الغذائية الموسمية في رمضان وعيد الأضحى على نحو 64430 شخصاً، وتقديم الدعم لأكثر من 45900 شخص عندما اجتاحت الكوليرا البلاد.

وتأتي حملة إغاثة اليمن كجزء من استمرار الدعم الضروري للمحتاجين، وفي وقت لا يزال فيه 24 مليون شخص يعانون من سوء التغذية وانتشار الأمراض، وتشير الأرقام إلى وجود 3.65 ملايين يمني نازحين داخلياً، و17 مليوناً بحاجة إلى المساعدات الغذائية، كما أن أقل من 50 في المائة من المنشآت الطبية في اليمن تعمل بكامل طاقتها.



## الأمم المتحدة: أدلة «معقولة» على جرائم حرب سعودية وإماراتية في اليمن

اليمنية. كذلك نفذت القوات الجوية الإماراتية أكثر من 130 ألف طلعة جوية وأكثر من 500 ألف ساعة طيران، في حين أن القوات البحرية الإماراتية شاركت في 3 فرق عمل بحرية عبر أكثر من 50 سفينة حربية وأكثر من 3 آلاف فرد.

وأشار التقرير إلى أن السعودية والإمارات والحكومة اليمنية والحوثيين والمجلس الانتقالي الجنوبي المدعوم إماراتياً، مسؤولون عن انتهاكات جسيمة لحقوق الإنسان، تشمل جرائم حرمان حق الحياة، والاعتقال التعسفي والعنف الجنسي والتعذيب.

وذكر أن جميع الأطراف في اليمن، وخاصة السعودية والإمارات، انتهكت حقوق الإنسان، مؤكداً أن هناك «أدلة معقولة» على ارتكاب الأطراف جرائم حرب في اليمن. وأشار التقرير إلى أن جميع أطراف النزاع في اليمن انتهكوا القانون الدولي، وأنه «لا يوجد طرف يذاه نظيفتان». وخلص التقرير إلى أن الانتهاكات ارتكبتها الحكومة اليمنية والحوثيون والمجلس الانتقالي الجنوبي والسعودية والإمارات، مشيراً إلى أن بعض الغارات الجوية نفذت دون مراعاة مبادئ الحماية المدنية، وهي تُعتبر جرائم حرب وفق القانون الدولي.

من جنوده من التحالف في اليمن، إلا أن الإمارات موجودة فيه وقدمت الدعم لـ90 ألف مقاتل يمني.

وأوضح التقرير أن القوات البرية الإماراتية وقيادة الحرس الرئاسي والقوات الخاصة انضمت إلى 15 فرقة عمل بأكثر من 15 ألف جندي في مختلف المدن والمحافظات

قالت الأمم المتحدة، إن هناك «أدلة معقولة» على ارتكاب السعودية والإمارات جرائم حرب وانتهاك حقوق الإنسان في اليمن.

جاء ذلك في التقرير الثالث للجنة التابعة لمجلس حقوق الإنسان لدى للأمم المتحدة، التي شكّلت عام 2017 لرصد انتهاكات حقوق الإنسان في اليمن.

وأعدَّ التقرير المكون من 55 صفحة لتقديمه للدورة 45 لمجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة في 29 سبتمبر/ أيلول، حيث يتضمن الأحداث في اليمن خلال الفترة يوليو/ تموز -2019 يونيو/ حزيران 2020.

ويسلط التقرير الضوء على جرائم الحرب التي ارتكبتها الأفراد (ضباط-جنود) من السعودية والإمارات اللتين تشكلان الهيكل الرئيسي للتحالف في الحرب باليمن. وذكر التقرير أن 112 ألف شخص قتلوا في الحرب باليمن، 12 ألفاً منهم مدنيون. وأضاف أنه رغم كل جهود المبعوث الخاص إلى اليمن، مارتن غريفيث، لم يُحقّق تقدم كبير في الحل السياسي، كذلك فإن اتفاقية استوكهولم حول اليمن لم تعد مناسبة.

وذكر التقرير أن الإمارات لا يزال لها وجود عسكري في اليمن، وأن هجمات قواتها الجوية لا تزال مستمرة. وأضاف أنه رغم سحب السودان لبضعة آلاف



## 61 media professionals and human rights defenders were killed in Yemen

**S**AM Organization for Rights and Freedoms said that it had documented the killing of 61 media professionals and human rights defenders, including five who were killed as a result of torture in Yemen.

This came in a human rights report launched by SAM organization, entitled "A Dangerous Profession", in which it monitored the violations against journalists and human rights defenders in Yemen during the period 2014-2019 that includes stories and testimonies documented by SAM monitors by contacting the victims or their families and media officials. And targeted civil society organizations.

Tawfiq Al-Hamidi, head of the Sam Organization, said: "We believe in SAM that this report constitutes a qualitative addition to the preservation of Yemeni memory, and an important reference to uncover the reality of human rights and journalistic work in Yemen during the years of war, as we consider it the first qualitative report with this methodology that was documented through the testimony of witnesses and victims. What they were subjected to in this field, which has turned into a field fraught with death and danger."

He mentioned Sam's report, That "documented more than 1586 violations against human rights defenders, civil society organizations, media institutions, newspaper correspondents, activists on social media sites and international news agencies in Yemen."

Although there are clear differences between the number of violations recorded in 2015 compared to 2019, they are still significantly high.

The violations documented by the "SAM" report varied, ranging from murder, physical assault, torture to death, enforced disappearance, arbitrary detention, and trials for opinion, in addition to the destruction of media institutions and tampering with their contents, looting, or closing them.

"Sam" said that 2015 was the darkest year for the media in Yemen, as it recorded "319" violations among its victims "10" dead, followed by 2017, when "300" violations were recorded among its victims, "3" were killed, then 2016. Where "205" violations were recorded among its victims "10" were killed, and in 2018 Sam monitored "135" violations, and the year 2019 recorded the lowest years with "134" violations recorded.

The Yemeni Journalists Syndicate announced last July that it had monitored 66 "violations" of the right to press freedoms in the country during the first half of this year.

In a report published by the Anatolia News Agency, the Syndicate said, "The violations have affected journalists, photographers, media institutions and journalists' properties."

She explained that the affected "have fallen victim to violations including: murder, trials, assault, kidnapping, and security prosecutions."

The Syndicate called on "the Yemeni parties to stop placing journalists in political conflicts."

And it called "all international organizations concerned with freedom of opinion and expression, to show solidarity with the Yemeni press and journalists, and to press for an end to the state of systematic targeting of media freedoms in the country."



## تعليق الرحلات الجوية ونقص الوقود يزيدان من معاناة اليمنيين

وذكرت مصادر في الأمم المتحدة أن مسؤولي المنظمة الدولية يعتقدون أن المطار يحتاج أقل من نصف تلك الكمية من الوقود. وقال مسؤول في الأمم المتحدة طلب عدم نشر اسمه «إنهم يستخدمون الاستجابة الإنسانية كأداة .. إنهم يعلمون أنه لا يمكننا إغلاق المطار، لذا يريدون منا الضغط على التحالف».

وتحمل الحركة التحالف الذي تقوده السعودية مسؤولية شن حرب اقتصادية على الأراضي التي يسيطر عليها الحوثيون من خلال احتجاز سفن تجارية مرخصة من الأمم المتحدة في ميناء الحديدة.

ومدينة الحديدة المتنازع عليها على البحر الأحمر هي نقطة دخول لأكثر من 70 في المائة من واردات اليمن من السلع التجارية والمساعدات. وحتى الثالث من سبتمبر/ أيلول، حصلت 21 سفينة على تصريح دخول من آلية التحقق والتفتيش التابعة للأمم المتحدة ومقرها جيبوتي، لكن احتجزتها سفن التحالف الحربية المتمركزة قبالة الحديدة.

وقالت مصادر بالأمم المتحدة إن السفن تحمل إجمالاً 525 ألف طن من منتجات النفط مثل الديزل والبنزين والغاز الطبيعي المسال. وتدخل التحالف المدعوم من الغرب في اليمن عام 2015 لمحاولة إعادة حكومة هادي إلى السلطة لكن الحرب التي أودت بحياة نحو 100 ألف شخص يعترتها الجمود منذ سنوات.

وفي صنعاء، تشكلت طوابير طويلة من عشرات السيارات ويمكن للسائقين الانتظار لمدد تصل إلى 48 ساعة للحصول على الوقود. ويحدد نظام حصص الوقود الذي تفرضه السلطات 40 لتراً من البنزين لما يمكن للسيارات الخاصة الحصول عليه أسبوعياً.

وقال سائق سيارة أجرة يدعى صوت حسن الغيلي: «نعاني معاناة شديدة، يعني تطوبر 24 ساعة ولم نصل (إلى المحطة) الكمية لا تكفيننا». وأضاف «لذلك نشاهد السياسيين والأمم المتحدة والعالم كله أن يفكوا الحصار هذا، ويرحمونا يرحموا الشعب اليمني الذي عانى كثيراً».

علقت جماعة الحوثي في اليمن جميع رحلات الأمم المتحدة والرحلات الجوية الإنسانية إلى العاصمة صنعاء في ظل احتجاج التحالف الذي تقوده السعودية سفناً تجارية في ميناء الحديدة على البحر الأحمر.

وسيطر الحوثيون على صنعاء ومعظم المدن عام 2014 بعد الإطاحة بالحكومة اليمنية الشرعية، وأدت الحرب التي تلت ذلك إلى أزمة إنسانية كبرى.

ومنذ ذلك الحين، لا يسمح التحالف الذي يسيطر على المجال الجوي اليمني سوى لرحلات الأمم المتحدة والرحلات الإنسانية بالهبوط في مطار العاصمة.

وبأنتي القرار، الذي أرجعه الحوثيون إلى نقص الوقود، في الوقت الذي يحتجز فيه التحالف 21 سفينة تجارية في ميناء الحديدة، مما يمنع أكثر من 500 ألف طن من الوقود من دخول البلاد.

وقالت الحركة إن التعليق دخل حيز التنفيذ، وأكد خالد الشايف مدير مطار صنعاء أن «الكمية شحيحة جداً ولنا أكثر من ثلاثة أشهر ونحن نعاني من شح المشتقات النفطية وفعلاً وصلنا إلى مرحلة الخطر». وأضاف «أبلغنا مكتب المبعوث الأممي والمنظمات المعنية، ولم نتلق رداً حتى هذه اللحظة».

وأفادت مصادر مطلعة بأن وزارة الخارجية التابعة لجماعة الحوثي بعثت رسالة إلى الأمم المتحدة في 30 أغسطس/ آب قالت فيها إنه لكي يستمر المطار في العمل، فعلى المنظمة تزويده بما حجمه 30 ألف لتر من وقود الديزل و 15 ألف لتر من البنزين وثلاثة آلاف لتر من زيت الوقود لمعدات أخرى.



## الرئيس الجزائري يحسم موقف بلاده من التطبيع مع إسرائيل

أم القضايا ولن تحل إلا بإقامة دولة فلسطينية، على حدود 1967 وعاصمتها القدس الشريف».

وذكر الرئيس الجزائري أنه «سيكرر كلامه عن التطبيع في خطابه أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة»، مشدداً على أن الإعلان رسمياً عن قيام «الدولة الفلسطينية في حدود 1967 وعاصمتها القدس الشريف، سيكون مفتاحاً لحل أزمتنا الشرق الأوسط».

وتأتي هذه التصريحات بعد أيام من قول الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، إن هناك نحو 7 أو 8 دول عربية ستلتحق بركب التطبيع، بعد خطوات رسمية قامت بها الإمارات والبحرين.

وتصريحات تبون أول رد فعل رسمي من الجزائر بشأن توقيع الإمارات والبحرين، اتفاقيتي تطبيع مع الاحتلال الإسرائيلي.

قال التلفزيون الجزائري، إن رئيس البلاد عبد المجيد تبون، أكد عدم وجود أي نية للتطبيع مع الاحتلال الإسرائيلي.

وبحسب التلفزيون الرسمي، فإن تبون قال: «لن نشارك في حملة الهزلة نحو التطبيع والقضية الفلسطينية مقدسة بالنسبة لنا».

جاء ذلك خلال مقابلة لتبون مع مسؤولي بعض وسائل الإعلام المحلية، تطرق فيها إلى العديد من القضايا الإقليمية.

وأكد الرئيس الجزائري، أنه «لاحظ نوعاً من الهزلة نحو التطبيع»، مضيفاً: «نحن لن نشارك في التطبيع، ولن نباركه».

وأضاف: «القضية الفلسطينية عندنا مقدسة، وهي



## عريقات: فلسطين لن تتسحب من الجامعة العربية أو منظمة التعاون الإسلامي

يريد حل الدولتين فعلياً عليه الاعتراف بفلسطين».

وحول استمرار تصعيد الاحتلال الإسرائيلي، قال عريقات إن «هذه الجرائم ستتواصل ما دام المجتمع الدولي لا يحاسب حكومة الاحتلال، التي تعتقد حكوماتها المتلاحقة أن السلام والأمن يتحققان بإرهاب الدولة والقهر والإعدامات الميدانية وهدم المنازل»، داعياً المجتمع الدولي لتحمل مسؤولياته في الضغط على الاحتلال لوقف هذه الجرائم.

وأضاف عريقات، أن 712 قراراً صدرت لصالح فلسطين في مجلس الأمن والجمعية العامة للأمم المتحدة ولم يتم تنفيذها، بل يجري العمل على إلغاء بعض القرارات مثل: القرار 242 و338 والأرض مقابل السلام من خلال طرح ما تسمى «صفقة القرن».

وأشار عريقات إلى أن اجتماعاً قريباً سيعقد للجنة المركزية لحركة «فتح»، وأن اللجنة التنفيذية في حالة اجتماع مستمر، فضلاً عن عمل اللجان التي شكلت عقب اجتماع الأمناء العامين للفصائل الفلسطينية مطلع الشهر الجاري، معرباً عن أمله في أن تصل إلى توصيات تقود إلى تحقيق الوحدة والعودة إلى إرادة الشعب في انتخابات عامة تعزز الصمود والمكانة الفلسطينية.

الخطوة الأخرى منع أي دولة عربية من تكرار ما قامت به الإمارات والبحرين، محذراً من أن بعض الدول تعتقد أن مصالحها ومكانتها تقبل القسوة عاصمة لإسرائيل والأقصى تحت سيادتها.

وفيما يتعلق بالتحرك على المستوى الدولي، أكد عريقات أنه سيتم التصويت خلال اجتماعات الجمعية العامة على 19 قراراً خاصاً بفلسطين، متوقعاً أن يتم التصويت على هذه القرارات بمعدل لا يقل عن 170 دولة، إضافة إلى استمرار العمل مع الجناحية الدولية ومجلس حقوق الإنسان وتحصيل اعترافات أوروبية بالدولة الفلسطينية، باعتبار أن «من

في ظل الحملة التي تشنها الولايات المتحدة على قضيتنا، ويقف في وجهها الرئيس محمود عباس وخلفه شعبنا بكافة فصائله، من أجل تحقيق الوحدة، وإسقاط صفقة القرن عبر المقاومة الشعبية والقيادة الموحدة».

وعلى صعيد الخطوات المقبلة، بين عريقات أن الهدف الآن هو تثبيت الوحدة الوطنية، وإنهاء الانقسام، وإنجاح القيادة الموحدة للمقاومة الشعبية، والتمسك بالمؤسسات الوطنية الفلسطينية وتعزيزها.

وأفاد عريقات بأن

أكد أمين سر اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية، صائب عريقات، أن فلسطين لن تتسحب من الجامعة العربية أو منظمة التعاون الإسلامي، وستقول كلمتها بأن على العرب حماية قراراتهم التي أقرتها القمم السابقة، وذلك على خلفية عجز الجامعة العربية عن إدانة التطبيع مع الاحتلال الإسرائيلي.

وأوضح عريقات في تصريحات لإذاعة «صوت فلسطين» الرسمية أن اتفاق التطبيع الإماراتي البحريني الإسرائيلي ينص على اعتماد رؤية الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب للسلام أو ما يعرف بـ «صفقة القرن»، الهادفة لتصفية القضية الفلسطينية، قائلاً إنه «لم يرد فيه أبداً ذكر دولة فلسطينية على حدود الرابع من حزيران من عام 1967، وعاصمتها القدس الشرقية أو قضايا الوضع النهائي».

وتابع عريقات قائلاً إنه «لو أعلنت البحرين والإمارات أن مصالحيهما تتطلب تحالفاً مع إسرائيل وتمنيتها التخلي عن قضية فلسطين لكان القرار سيدياً، ولكنه ليس سيدياً حينما يتم التوقيع على رؤية ترامب التي أرفقت بخارطة تعتبر القدس عاصمة لإسرائيل والأقصى تحت السيادة الإسرائيلية، وأن الأرض من النهر إلى البحر أرض للشعب لليهودي»، واصفاً الاتفاق بالكارثي والخطير ليس على فلسطين فحسب، وإنما على جميع العرب.

إلى ذلك، قال عريقات إن خطاب الرئيس الفلسطيني، محمود عباس، في الجمعية العامة للأمم المتحدة خلال الأيام القادمة «سيكون من أهم الخطابات أمام هذه المؤسسة الأممية».

وأضاف عريقات أنه «سيكون خطاب الرد والصمود والتحدى الفلسطيني



## Lebanon's army finds firework cache at devastated port

Lebanon's army said it had found 1.3 tonnes of fireworks during a search of Beirut port, which was devastated last month in a huge blast that was blamed on a large quantity of chemicals kept in poor condition.

The army said in a statement, released on its website on , that 1,320 kgs of fireworks were found in 120 boxes in a warehouse during a search of the port. It said army engineers disposed of them.

The port and a swathe of central Beirut was ruined by the huge blast on August 4 that killed at least 190 people. It was blamed on 2,750 tonnes of highly explosive ammonium nitrate kept at the port for years in poor condition. Warehouses and concrete grain silos at the port were destroyed.

Lebanon's army said on September 3 it had also found a further 4.35 tonnes of ammonium nitrate near the entrance to Beirut port, which the army said at the time it was dealing with.



## رغم الحروب.. العرب يزدادون أكثر من غيرهم!

مستويات الرعاية الصحية ومعدلات الإنجاب، فقد سجل عام 2019 زيادة لم تتجاوز 0.1 بالمئة، وهي من بين الأقل عالمياً (باستثناء الدول التي يتناقص عدد سكانها).

وفي الأراضي الفلسطينية المحتلة، يبلغ معدل الإنجاب 3.6 لكل سيدة، ونسبة الزيادة السكانية 2.5 بالمئة سنوياً، فوق المعدل العربي، رغم ظروف الاحتلال وما يصاحبها من اضطراب معيشي وصحي، وضغوط لدفع الفلسطينيين إلى الهجرة عن أراضيهم.

وفي الضفة الغربية وقطاع غزة، تتوقع الأمم المتحدة أن يبلغ عدد السكان 8.8 ملايين نسمة بحلول 2050، مقارنة بـ 5.1 ملايين حالياً. أما سوريا، التي تشهد نمواً بطيئاً بعدد السكان حالياً جراء الحرب والهجرة، فإن بيانات الأمم المتحدة تتوقع زيادة كبيرة حتى عام 2050، بالنظر إلى توقع عودة المهجرين إلى ديارهم. وبشكل عام، يشكل سكان المنطقة العربية حالياً 5.6 بالمئة من سكان العالم، فيما يتوقع أن ترتفع النسبة إلى 6.9 بحلول عام 2050.

الإنجاب. لكن معدل توقعات الأمم المتحدة، وفق بيانات اطلعت عليها «عربي21»، تظهر أن تعداد سكان مصر سيبلغ 160 مليون نسمة في عام 2050، مقارنة بـ 102.3 مليون حالياً.

وتتفوق الصومال بالفعل عالمياً من حيث الإنجاب، إذ تحل في المرتبة الثانية بعد النيجر، لكن بقية الدول العربية تتدرج وصولاً إلى الإمارات، التي يبلغ المعدل فيها 1.4 لكل امرأة، في المرتبة 17 من حيث قلة الإنجاب. وتبرز العديد من الحالات المثيرة، فقد سجلت البحرين على سبيل المثال معدلاً يقل عن المتوسط العالمي للإنجاب، لكنها في المقابل سجلت أكبر نسبة للزيادة السكانية عالمياً، بالنظر إلى عوامل من بينها ارتفاع مستوى المعيشة، إضافة إلى سياسات حكومية، من بينها التجنيس، التي تثير جدلاً واسعاً في البلاد.

في المقابل، فإن لبنان، وبالنظر إلى تدهور الأوضاع السياسية والاقتصادية ونزوح الشبان للهجرة وتراجع

تظهر بيانات دولية رسمية تفوقاً للزيادة السكانية في المنطقة العربية، مقارنة بالمعدل العالمي، رغم ما تشهده من حروب واضطرابات.

ووفق بيانات البنك الدولي، فقد حققت المنطقة العربية عام 2019 زيادة سكانية يواقع 2 بالمئة، أخذاً بالاعتبار معدلات الإنجاب والوفيات والهجرة، مقارنة بـ 1.1 بالمئة عالمياً.

لكن الدافع الأساسي لتلك الزيادة لم يكن الإنجاب كما هو رائج، إذ تظهر أحدث بيانات البنك الدولي (لعام 2018) أن معدل الإنجاب عربياً لا يتجاوز ثلاثة أبناء لكل امرأة، مقابل 2.4 عالمياً، ما يعكس في المقابل أن مستويات الهجرة والوفيات في المجتمعات العربية، المعروفة بأنها «شابة»، أقل من تلك التي تعيشها المجتمعات الأخرى.

وكان رئيس النظام المصري، عبد الفتاح السيسي، قد أثار مؤخراً، قضية الإنجاب والزيادة السكانية في البلاد، زاعماً أن تعداد المصريين سيبلغ 193 مليوناً بحلول عام 2050، في سلسلة متواصلة من الضغوط للحد من

## العراق في الصدارة عالمياً بأيام العطل الرسمية

الحكومة صلاحية منح أيام عطل اضطرارية، ومنح المحافظين صلاحية مشابهة تقتصر على محافظاتهم.

لكن وزارة الثقافة الحالية تعترض إعداد مشروع قانون جديد للعطل الرسمية، بالتشاور مع أطراف ثقافية وسياسية ونيابية من مختلف مكونات الشعب، لاتباع معايير محددة في اختيار هذه الأيام والعمل على تقليصها.

وتهدف الوزارة من خلال هذا القانون، وفقاً لمدير إعلامها نعمة عبد الرزاق، لتوحيد أيام العطل الرسمية وجعلها اتحادية، وسحب صلاحيات المحافظين لمنح أيام عطل في محافظاتهم.

وأوضح عبد الرزاق أن مشروع القانون يهدف أيضاً إلى معالجة الآثار السلبية للعطل على مختلف الأصعدة، وتقليصها إلى النصف، مشيراً إلى أن أيام العطل في القانون الجديد ستراوح بين 6 و9 أيام في السنة، بالإضافة لعطلتي عيدي الفطر والأضحى، وذلك غير يومي الإجازة الأسبوعية.

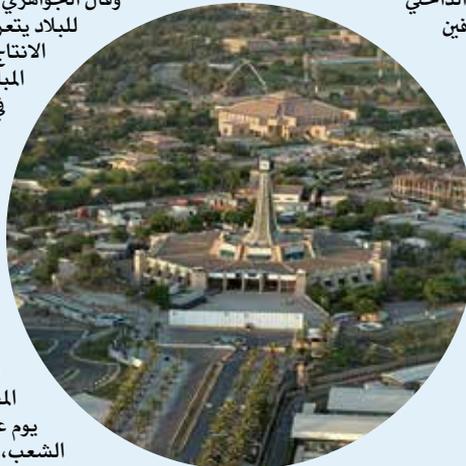
وتلقت وزارة الثقافة -بحسب مدير إعلامها- دعوات لإلغاء عدد من العطل، كذكرى تأسيس الجيش العراقي في 6 يناير/كانون الثاني، وذكرى إعلان الجمهورية في 14 يوليو/تموز، واقتصر هذه الأيام على الاحتفالات، منوهاً إلى وجود إجماع على أن العطلات غير الرسمية المتزامنة مع بعض المناسبات الدينية تترك عجلة العمل والتعليم.

الصناعية والاستثمار عامر الجواهري «حجم الخسائر المالية عن كل يوم عطلة تقدر بـ 140 مليون دولار» وفقاً لبيانات رسمية تؤكد أن رواتب موظفي الدولة تكلف ميزانية الدولة قرابة 4.2 مليارات دولار في الشهر الواحد.

وقال الجواهري «الناتج المحلي الإجمالي للبلاد يتعرض لخسائر تراجع الانتاج، لكون الدولة تدفع هذا المبلغ من دون لقاء أي خدمة في هذا اليوم».

ولفت إلى أن «تعطل عمل القطاع الحكومي العام يصيب عمل القطاع الخاص بعض الشيء، ويتسبب بتعطل جزئي لبقية القطاعات».

يضم قانون العطل الرسمية المعتمد منذ 2015 نحو 126 يوم عطلة في السنة لعموم الشعب، فضلاً عن منح عطل رسمية تقتصر على ديانات ومكونات وأقليات وعددها 24 يوماً، وقد منح القانون رئيس



اليوم الواحد. ولفت إلى أن العطلة مفيدة في القطاع الحكومي أكثر من كونها خسارة، موضحاً بأن هذا القطاع يحتضن قرابة 5 ملايين موظف، في وقت يفترض ألا يتجاوز عددهم المليون، وهو ما يشكل عبئاً كبيراً على الدولة التي أقرت مؤخراً قانون الاقتراض الداخلي والخارجي لدفع رواتب الموظفين الحكوميين.

أما القطاع الخاص، فبرى الأشيقر أنه لا يتأثر بكثرة أيام العطل في الدولة، لكونه غير مشمول بها، فضلاً عن كونه ذا إنتاجية أكثر، وساعات عمل موظفيه منتظمة مقارنة بنظرائهم في القطاع الحكومي، بالإضافة إلى أن بعض العاملين بالقطاع الخاص غير مشمولين بعطلة نهاية الأسبوع.

خسائر مالية وعن الخسائر المالية التي تتكبدها الدولة جراء العطل، قال الاستشاري بالتنمية

### علي الرسولي

يحتل العراق صدارة دول العالم بعدد أيام العطل الرسمية ويتنوع مناسباته الوطنية والدينية، فضلاً عن عطل غير رسمية تفرضها ظروف خاصة، وهي ما يكبد خزينة الدولة خسائر بملايين الدولارات -عن كل يوم عطلة- وفقاً للخبراء، نتيجة عدم تعويض ساعات العمل في دوائرها ومؤسساتها.

وبلغة الأرقام هناك 48 أسبوعاً في السنة، يوماً عطلة كل أسبوع، فيكون مجموع عطل نهاية الأسبوع 104 أيام في السنة، يضاف إليها 22 مناسبة رسمية في السنة، فيرتفع مجموع أيام العطل سنوياً إلى 126 يوماً، من دون احتساب أيام المناسبات الدينية والعطل الاضطرارية التي تعلنها الحكومة، والتي تقع ضمن صلاحية الحكومات المحلية كل محافظة، وبخلاف العطل الجزئية التي تعلنها الأوقاف.

عبء الموظفين نصف أيام السنة عطلة، وفقاً للخبير الاقتصادي مازن الأشيقر، الذي أشار إلى أنها تتوزع بين رسمية وغير رسمية وعطل نهاية الأسبوع وعطل المناسبات الدينية والاضطرارية وغيرها.

والقطاع العام -من وجهة نظر الأشيقر- يقدم إنتاجية قليلة، وتقدر ساعات عمل موظفيه 11 دقيقة فقط في

# ثورة 26 سبتمبر .. 58 عاماً علي صمود اليمن ضد الحكم الأممي

كتبت - ساره عبد الحميد

وقعت ثورة 26 سبتمبر في اليمن التي قامت ضد المملكة المتوكلية في شمال اليمن عام 1962 وقامت خلالها حرب أهلية بين الموالين للملكيين وبين الموالين للجمهورية العربية اليمنية واستمرت الحرب ثمان سنوات (1962 - 1970).

وقد سيطرت الفصائل الجمهورية على الحكم في نهاية الحرب وانتهت المملكة وقامت الجمهورية العربية اليمنية.

بدأت الحرب عقب إعلان المشير عبد الله السلال قيام الجمهورية في اليمن وانتهاء الحكم الملكي.

تلقى الجمهوريين الدعم من مصر جمال عبد الناصر، وقد جرت معارك الحرب الضارية في المدن والأماكن الريفية، وشارك فيها أفراد أجنبية غير نظاميين فضلاً عن الجيوش التقليدية النظامية.

أرسل جمال عبد الناصر ما يقارب 70,000 جندي مصري وعلى الرغم من الجهود العسكرية والدبلوماسية، وصلت الحرب إلى طريق مسدود

واستنزفت الدول الداعمة للإمام وأثرت على طاقة الجيش المصري في حرب 1967 وأدرك جمال صعوبة إبقاء الجيش المصري في اليمن وهو الوضع الذي تريد جماعة الحوثي تكراره لتأسيس نظامهم الأممي بعد إرهاب الدول والقوى الداعمة للشرعية مع فارق أن ثورة 26 سبتمبر كانت تمتلك حاضنة شعبية كثورة شعب تدعو إلى المساواة والحرية التعليم

بعكس

الثورة

المضادة

الحوثيين في 21

سبتمبر 2014م والتي

تحاول الميليشيا من

خلالها القضاء

على ثورة 26

سبتمبر.

وانتهز ملايين

اليمنيين في المناطق

للحوثيين والأخرى

المحررة ذكرى ثورة 26

سبتمبر للتعبير عن

رفضهم للوجود الحوثي، من

خلال الاحتفال بالمناسبة التي

تضم لها الجماعة العداء لجهة أنها قضت على حكم أسلافها الإماميين في عام 1962.

جاء ذلك في وقت أكد في الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي أنه يراهن فيه على الجيش والمقاومة الشعبية ورجال القبائل لاستعادة الدولة المختلفة من يد من أسماهم بـ«الانقلابين» بعد أن استنفدت حكومته كل مساعيها نحو السلام.

ورفض هادي في خطاب وجهه

لليمنيين بمناسبة ذكرى الثورة

أن تتحول بلاده إلى «برميل

بارود» تتحكم به الجماعات

الحوثية خدمة لأجندة

إيران في المنطقة

داعياً المجتمع

الدولي إلى تحمل

مسؤولياته

والضغط على

الجماعة لوقف حربها

ضد اليمنيين.

وقال في خطابه «لا مجال

أمام شعبنا إلا لاستعادة الدولة

وإنهاء الانقلاب وأن شعبنا العظيم



قد أثبت أنه لا يمكن ترويضه للعيش تحت مسميات السلالة والتمييز والاستعلاء والانتقائية».

وأضاف «في هذه الذكرى العظيمة فإننا نجدد العهد بالعمل في سبيل استعادة الدولة وإنهاء الانقلاب بكافة أشكاله، وتلك مسؤوليتنا أمام شعبنا وأمام الله والتاريخ، وسنتجاوز معكم وبكم كل العراقيل والتحديات والمخاطر».

وطالب الرئيس اليمني المجتمع الدولي بدفع الحوثي نحو خيار السلام، الذي عده «خياراً متاحاً وممكناً» لكنه عاد ليؤكد أنه رهانه الحقيقي على الجيش والوحدات القتالية والمقاومة الشعبية ورجال القبائل وقال «ولاء أبناء شعبنا لجمهوريتهم ودولتهم وحقهم في الحياة والمستقبل سينتصر على الولاءات العابرة للأوطان التي أرادت تحويل بلادنا ومنطقتنا إلى برميل بارود تتحكم به الجماعة الانقلابية».

واتهم هادي جماعة الحوثي بأنها تصر «على الخراب والحرب» مشيراً إلى عبث الجماعة بـ«الملف الاقتصادي والإضرار بالعملة الوطنية ونهب رواتب الموظفين وتحويل ملف المساعدات الإنسانية إلى وقود للحرب وابتزاز العالم بملف سفينة صافر والتصعيد العسكري الذي يستهدف المدن ذات الكثافة العالية بالسكان فضلاً عن تعطيل الاتفاقات ومصادرة الموارد وإنكفاء الحروب».

## 58 عاماً على ولادة «الجمهورية».. اليمنيون متمسكون بثورة الـ 26 من سبتمبر

سطوة الميليشيا، ليس إلا القدر الذي استطاعت هذه العصابات أن تنجزه بعد عودتها، وهو قليل من كثير من القبح والظلمات»، في إشارة إلى أن السنوات القادمة قد تكون أشد قتامة على النظام الجمهوري.

وفي المقابل، احتفى الحوثيون رمزياً بثورة 26 سبتمبر، وحاولوا تبرئة أنفسهم من كل الطعنات التي وجهت إليها، حيث زعم رئيس ما يسمى «المجلس السياسي الأعلى»، مهدي المشاط، في كلمة ممانلة لليمنيين، أن هذه الثورة «تعرضت لآخرات ومؤامرات مبركة عصفت مع الأسف الشديد بكل ما ارتبط بها من آمال وتطلعات».

وذكر القيادي الحوثي أن «58 عاماً من عمر الثورة، كانت كقيلة بأن تضع اليمن في مصاف الدول الغنية والقوية والمتقدمة لو أنه وجد من يصون هذه الثورة، ويعمل من أجل أهدافها وفق مبادئها بصدق وإخلاص، وليس العمل وفق ذواتهم، وحول أسرهم، وغرقوا في الفساد حتى أذاهم»، في إشارة إلى الأنظمة السياسية والحكومات المتعاقبة منذ عام 1962 وحتى احتياهم صنعاء أواخر 2014، حيث يزعمون أنهم قد أعادوا الاعتبار لثورة سبتمبر.

ورغم الاحتفاء الحوثي الرمزي بالثورة، إلا أن الحكومة الشرعية اتهمت الجماعة بإطلاق صاروخ باليستي على موقع حفل إيقاد شعلة الثورة في مارب، وذكرت على لسان وزير الإعلام، معمر الإرياني، أن ذلك الاستهداف يؤكد «الحقد الحوثي الدفين على الثورة والجمهورية»، وفقاً لتدوينة نشرها على «تويتر».

الثورة قد أعادها الحوثي من جديد، وهي الفقر والجهد والمرض».

وفي كلمته لليمنيين بذكرى الثورة، تطرق الرئيس اليمني، عبد ربه منصور هادي، إلى تلك المخاطر المحدقة بالنظام الجمهوري جراء ابتلاع جماعة الحوثيين للدولة، وذكر أن «ما شهدته وتشهده اليمن منذ سنوات، في ظل الحكم السلالي المتعصب

جراء الانقلاب على الدولة وقيمتها ومبادئها يجعل الجيل الجديد يتعرف إلى شكل الماضي الذي دفتته الثورة وعاد اليوم

ليتعرف الجيل إلى بعض جوانبه المظلمة».

واتهم هادي جماعة الحوثيين بإعادة العصر الذي ناز عليه الشعب من جديد، ووصفها بـ«فلول الإمامة» التي «تسللت إلى حاضر اليمن وجلبت معها ثقافة النهب والفيدي واستحلال

أموال الناس والأموال العامة وتكريس التمزيق الاجتماعي على

أسس سُلالية وتعطيل مؤسسات الدولة واستهداف التعليم وبت الخرافة

والطاغية ومعاداة كل قيم ودعوات إحياء الهوية الوطنية اليمنية».

ولفت هادي إلى أن «ما يعيشه الشعب اليمني تحت

الاجتماعي، ورفرت الأعلام فوق المقار الحكومية والمستودعات التجارية.

وحلّت الذكرى 58 لثورة سبتمبر، في وقت تغلغل فيه الحوثيون بقوة في غالبية المحافظات الشمالية التي كانت مقرّ نظام أول نظام جمهوري، بإعلان الجمهورية العربية اليمنية، التي حملت الاسم ذاته حتى توحدوا مع اليمن الجنوبي، ليصبح اسمها الجمهورية اليمنية فقط.

وأعرب ناشطون يمنيون عن مدى حسرتهم، من تزامن ذكرى الثورة مع الاجتياح الحوثي لمسقط رأس الثائر

والزعيم القبلي، علي بن ناصر القردي، في قبيلة مراد جنوب مارب، الذي كان من أوائل قادة ثورة سبتمبر، بعد نجاحه، منتصف فبراير/ شباط

1948، في اغتيال الإمام أحمد يحيى حميد الدين، في كمين مسلح جنوبي صنعاء.

وقال الناشط السياسي اليمني، مراد الوهباني: «ثورة سبتمبر تتبخّر من بين أيدينا، كنا نمضي أنفسنا بتحرير صنعاء وإسقاط الانقلاب، والميومي مسقط رأس الثائر القردي تحت رحمة الميليشيا، حتى إن الثمار الرئيسية التي حققتها

احتفل اليمنيون، بالذكرى 58 لثورة 26 سبتمبر ضد الحكم الإمامي. لكن النظام الجمهوري الذي وُلد في عام 1962، لا يزال محفوفاً بالمخاطر.

وينظر الشارع اليمني، وخصوصاً الجناح الموالي للحكومة الشرعية ومؤسسات الدولة، إلى جماعة الحوثيين بأنها امتداد للحكم الإمامي الذي ناز عليه الشعب قبل 58 عاماً، لكن الجماعة المدعومة من إيران تنفي رسمياً سعيها إلى هدم النظام الجمهوري، رغم توجيهها الصريح لتخليد ذكرى اجتياح صنعاء في 21 سبتمبر/ أيلول 2014 كـ«ثورة»، على حساب الثورة الأمّ المتمثلة بـ26 سبتمبر.

وقامت ثورة سبتمبر، التي تصنف كـ«أم الثورات» اليمنية شمالاً وجنوباً، ضد المملكة المتوكلية التي كان يتزعمها الإمام يحيى حميد الدين، وتقول الحكومة المعترف بها دولياً إن جماعة الحوثيين امتداد لتلك الأسرة الزيدية، كذلك تتهمهم بهدم النظام السياسي الذي كان أبرز ثمار الثورة.

وعلى الرغم من أجواء الحرب وحالة الإحباط المخيمة على الشارع اليمني جراء تفاقم الأزمة الاقتصادية وانسداد آفاق السلام، إلا أن مساوئ الانقلاب الحوثي جعلت غالبية اليمنيين يتمسكون بشكل أكبر بثورة 26 سبتمبر.

وشهدت مدن تعز ومارب احتفالات شعبية، فيما كسا العلم الوطني صور بروفالات رؤاد مواقع التواصل

# قراءة سريعة في أهداف ثورة 26 سبتمبر

د. طه حسين الروحاني

## الهدف الأول :

ثمان سنوات من حرب الملكيين والجمهوريين انتصرت فيها الجمهورية وتحررت اليمن من الاستبداد والظلم كمبدأ إنساني أبدي مهما حصل من نتوءات هامشية بسبب أحداث الربيع العربي، كما أزيلت الفوارق الطبقية والامتيازات العنصرية والطائفية، ويكفي أني عشت أول ثلاثة عقود ونصف من حياتي لا أعرف العنصرية ولم أسمع بالطائفية.

## الهدف الثاني :

تم بناء جيش وطني قوي وصل إلى المرتبة الرابعة عربياً حسب تقارير غربية، وما تم بعد ٢٠١١ من حرب نفسية وإعلامية للجيش وقرارات هدم وتفكيك وهيكلية تتعرض له أعتى جيوش العالم والتاريخ يشهد بذلك، ولا تتحمل ثورة ٢٦ سبتمبر وثوارها مسؤولية تفكيكه كما لا يعبر ذلك عن ضعفه بقدر ما يعكس حجم المؤامرة التي تلقاها.

## الهدف الثالث :

ارتفع مستوى الشعب اقتصادياً وأصبحت الطبقة الوسطى هي الأكثر والأكثر في المجتمع، وارتفع مستوى الشعب اجتماعياً وثقافياً وأصبحت بيئته ونمط حياته وعلاقاته أكثر إدارياً وانفتاحاً، ويكفي أننا وأولادنا تعلمنا في ظل ثورة ٢٦ سبتمبر بينما أبائنا وأجدادنا لم يتعلموا.

## الهدف الرابع :

تجاوزت القيادات المتتالية موروث ألف سنة وأصبح لدينا مجلس شورى منتخب منذ السبعينيات وتكررت التجربة في الثمانينات وكانت أكثر نضجاً في التسعينات وبداية الألفية، وبنفس الخطوات التدريجية والترشيحية كانت الانتخابات الرئاسية وانتخابات السلطة المحلية، وترسخت الثقافة الديمقراطية في مجتمع النقابات والاتحادات ومؤسسات المجتمع المدني، ويقدر بسبب في الأحزاب السياسية.

## الهدف الخامس :

تحققت الوحدة اليمنية بعد ٢٨ عاماً من الثورة ومسألة المحافظة عليها من التفريط بها ليست مسؤولية ثورة ٢٦ سبتمبر وليست المعنية بذلك بقدر ما هي مسؤولية الجميع وفي مقدمتها الأحزاب السياسية التي ما برحت تحمّل الثورة والوحدة أسباب فشلها وأطماعها.

## الهدف السادس :

التزمت اليمن الجمهورية بكل مواثيق الأمم المتحدة والمنظمات الدولية، وحافظت على علاقاتها الدبلوماسية الجيدة مع أغلب دول العالم، ولم تتدخل في شؤون الدول، وكانت تسعى دائماً وفق حجمها السياسي إلى نصرة قضايا الحق وفي مقدمتها القضية الفلسطينية وغيرها.



# هكذا يتشبث اليمنيون بثورتهم الأم الـ 26 من سبتمبر

صنعاء - حسان محمد

على الرغم من الظروف التي تعيشها اليمن، وعودة شبخ الماضي الذي قامت لأجله ثورة 26 سبتمبر، إلى الواجهة وكبرسي الحكم، إلا أن فكر ومبادئ الثورة ازدهرت مجدداً في نفوس الناس، وصاروا أكثر تقدماً وتمجيداً لها، وتمسكاً بها، وعبروا بوسائلهم وطرقهم المختلفة عن ابتهاجهم وفرحتهم الكبيرة بذكراها.

وتحولت صفحات مواقع التواصل الاجتماعي، ميداناً للاحتفالات، وتبادل التهاني، وخاصة للمواطنين المحرومين من المشاركة في الاحتفالات الجماهيرية، لأنهم يعيشون في المحافظات الخاضعة لسيطرة جماعة الحوثي، وسُطرت الأشعار والكتابات التي تتغنى بمناقب الثورة وفجرها الأغر.

## "أدركنا عظمة سبتمبر"

تعبّر فرحة الناس بذكرى 26 سبتمبر واحتفالاتهم الواسعة بيوم مولدها، عن تمسك اليمنيين بالنظام الجمهوري، ورفضهم الانقلاب على منجزاتها وتضحيات الشهداء والثوار، ورسالة واضحة عن عدم قبولهم بحكم الإماميين بصورتهم الحديثة، ومشروعهم الطائفي الذي يحاولون من خلاله إعادة الزمن إلى ما قبل الثورة، كما يقول المحلل السياسي الدكتور فيصل علي.

ويتفق معه عضو مجلس النواب محمد مقبل الحميري، الذي يقول: "كنا نجهل قدر ومكانة ثورة 26 سبتمبر، ولا ندرك عظمتها، ولم نقدر تضحيات شهدائها ومن دافعوا عنها كما يجب، جهلاً بعظمتهم وبطولتهم التي ليس لها نظير في تاريخنا المعاصر، ولم ندرك أنها الحياة، ولا تضاهيها نعمة سوى نعمة الإسلام".

ويضيف الحميري، في منشور على صفحته في "فيسبوك": "الثورة حررت اليمن من كهنوت الإمامة المتخلف، وحققت الخير لكل أبناء اليمن بكل فئاته، خلافاً لنظام الأئمة الاستعلائي العنصري، إلا أن البعض حاول تشويهها وطمس تاريخ ونضحيات رجالها الأبطال، وتماشى الوعي الشعبي مع تضليلهم في الماضي".

ويرى البعض أن العجز عن استعادة 26 سبتمبر، وإحساس العامة بأنها سُلبت منهم، وجبرت المصالح والمكسبات في البلد لصالح فئة اجتماعية محددة، تقوم معتقداتها على أحقيتها دون البقية بالحكم والولاية، جعل الناس يتشبثون بثورتهم، ويحتفلون بزخم أكبر بذكراها لتستعيد وهجها ولا يفقدوا إلى الأبد.

## الخوف من شبخ الماضي

مرت الثورة اليمنية منذ الإطاحة بعهد الملكية الذي اتسم بالتخلف والظلم والجهل والمرض، قبل 58 عاماً، بالكثير من الإخفاقات، ولم تتمكن من تحقيق أهدافها التي وضعها الثوار الأحرار، وضخوا لأجلها بالعالى والنفيس، بسبب سياسة القيادات السابقة التي احتكرت السلطة، وفصلت النظام حسب ما يلبى رغباتها ويحمي مصالحها واستمرار بقائها على رأس هرم الحكم.

وجعلت هذه السياسة الثورة محلاً للنقد والتشكيك، إلا أن الانقلاب على الحكم مؤخراً، والإحساس بالخطر الكبير على مكتسبات الجمهورية، أحياناً في قلوب الناس روح الثورة والإيمان بمبادئها.

ويؤكد الحميري أن جماعة الحوثي تسللت بمكر، خلال السنوات الماضية، للقضاء على ثورة 26 سبتمبر، والاستيلاء على السلطة عندما لم تجد رجالاً كرجال سبتمبر، وكشفت مدى قحدها على الشعب اليمني، فسفكت الدماء وأزهقت الأرواح، ودمرت البيوت على رؤوس ساكنيها، وشردت الملايين من أبناء الوطن، وانتقصت من أدمية اليمنيين ومواطنتهم.

ويرى أن الحركة الحوثية تجسد أسوأ ما في نظام الإمامة من تخلف وجور وطائفية وخراب، وطلت بثوب أشد حقداً على الثورة وتاريخها الذي تعمل على طمسها وطمس حاضر اليمن ومستقبله، مما جعل اليمنيين يدركون عظمة الثورة وحجم التضحية التي قدمها الآباء من أجل الاعتناق من ظلم الكهنوت.

## احتفالات صورية ومراوغة سياسية

يتناقض مثقفو وناشطو جماعة الحوثي في موقفهم تجاه ثورة 26 سبتمبر. ففي حين يعملون على تحسين صورة الإمامة عبر الحديث عن محاسن ومناقب ينكرها كل من عايش العهد البائد، يظهرون في مواقف أخرى كحاميين ومدافعين عن ثورة 26 سبتمبر، لتجنب الاتهامات بأنهم ملكيون، وبقايا العصر البائد.

وفي ليلة 26 سبتمبر، أوقدت جماعة الحوثي بميدان التحرير بصنعاء، شعلة الثورة، وألقى وزير الشباب والرياضة حسن زيد، الذي يعد من كبار المدافعين عن

الإمامة، كلمة الحفل، ولم يشر فيها إلى عهد الإمامة وسبب قيام الثورة، ولا إلى الثوار وتضحياتهم، والتحول التاريخي للبلد، وذهب لتمجيد ثورة 21 سبتمبر التي أوصلتهم للسلطة.

ويقول عبدالله الكبسي، وهو إعلامي وسياسي تابع لجماعة الحوثي: "المبالغة في الاحتفال بثورة 26 سبتمبر، خصوصاً على مواقع التواصل الاجتماعي، تعد من باب المناكفة والمكايبة السياسية، للتقليل من شأن ثورة 21 سبتمبر، التي لم تلغها أو تقض عليها كما يعتقد البعض، وإنما جاءت لتصحيح مسارها وإعادة نهجها إلى طريقها الصحيح، بعد أن سعت القيادات والأحزاب إلى حرفها عن المسار، وتحويلها إلى مكاسب خاصة بها، وجعلت البلد يعيش مرحلة من الفساد المالي والإداري وغياب العدالة والتنمية، وصارت اليمن مرتبهة في قرارها وسيادتها لأطراف خارجية.

ويضيف الكبسي: "21 سبتمبر ثورة يمنية خالصة حررت اليمن من الوصاية، ولهذا شن التحالف السعودي الإماراتي المدعوم أمريكياً، الحرب عليها، وقابلتها القوى التقليدية بالعداء".

إلا أن فيصل علي يؤكد أن الحوثيين لا يؤمنون بثورة 26 سبتمبر، ويحلمون لها بالعداء، لأنها قضت على مشروعهم السلافي، والاحتفالات الصورية بها محاولة مكشوفة لإيهام الناس أنهم جزء من المجتمع، وللتصنع بالقبول بالنظام الجمهوري،

وكما انتصرت في الماضي ستنتصر في الوقت

الراهن، ولا يمكن للحالمين بإعادة عجلة التاريخ إلى

الوراء، البقاء في السلطة بالاعتماد على السلاح والبطش والتنكيل بالمعارضين.

ويقول الحميري: "اليمن مرت في تاريخها بأوقات ضعف، لكنها لا تموت، وسرعان ما

تنهض من بين الركام أقوى مما كانت، وثورة 26 سبتمبر قامت

لتبقى وتستمر بالعباء، وعلى الرغم من الانكسارات التي لحقت بها، إلا أنها عصية

على الاندثار والزوال".





# Dix FAMILY CARE PHARMACY

## صيدلية الأسرة

**Nabil Al-Subari**  
Pharmacist

الصيدلي / نبيل الصباري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول



10035 W. Vernor Hwy  
Dearborn, MI 48120

[www.dixfamilycarepharmacy.com](http://www.dixfamilycarepharmacy.com)

 **313.914.5556**  
[moenabil@yahoo.com](mailto:moenabil@yahoo.com)



# Dearborn community Care PHARMACY

## صيدلية الشفاء

بإدارة الصيدلي / نبيل الصباري

[moenabil@yahoo.com](mailto:moenabil@yahoo.com)

[www.dixfamilycarepharmacy.com](http://www.dixfamilycarepharmacy.com)

15120 Michigan Ave  
Dearborn, MI 48126

 **313.558.2121**



# قاعة الأفرام رويلتي مآثر



ROYALTY  
MANOR

رويلتي مآثر...  
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات  
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع  
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



مجالس  
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC  
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن  
باقة حفلة الزفاف  
كاملة

313-271-3571  
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد  
رويلتي مآثر  
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

## مركز أمريكي: المسلمون هم الأغلبية في العالم عام 2060

المثوية التقديرية بنسبة زيادة 70%، يليها المسيحية 34%، الهندوسية 27%، اليهودية 15%.

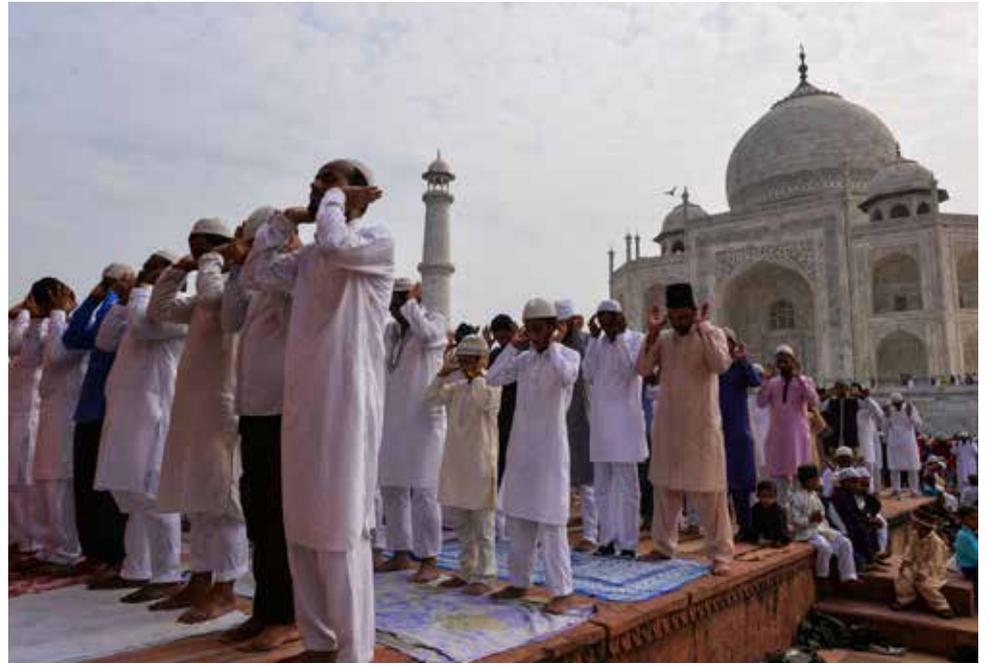
ويعتبر الإسلام ثاني أكبر ديانة في العالم بعد المسيحية، إلا أن تقديرات الإحصاء العالمية تشير إلى أن ثالث الأديان السماوية سيحتل المرتبة الأولى بمعدل النمو، وأن المسلمين سيحتلون المرتبة الأولى بحلول النصف الثاني من القرن الـ21 ليصبحوا أكبر جماعة دينية في العالم.

وحسب توقعات مركز «بيو» وموقع «World Atlas» الشهير، فإن أعداد المسلمين حول العالم ستزداد من 1.8 مليار إلى 3 مليارات، من العام 2015 حتى 2060، وأن المسلمين سيمثلون قريبا 31.1% من نسبة سكان العالم، بزيادة كبيرة بعد أن كانوا يشكلون 24.1 عام 2015، ومن المتوقع أيضاً أن يتضاعف معدل النمو من 32% إلى نحو 70%.

توقع تقرير وفقاً لمركز «بيو» الأمريكي للدراسات أن أعداد المسلمين ستزداد إلى 3 مليارات نسمة، وسيصبحون أكبر جماعة دينية على الأرض عام 2060.

وأرجع التقرير أسباب سرعة نمو أعداد المسلمين إلى خمسة أسباب، هي: أنهم الأصغر سناً في العالم حيث يبلغ متوسط العمر 24 عاماً، وهو معدل عمري قليل مقارنة مع الديانات الأخرى، ولأنهم ينجبون أطفالاً أكثر وتعتبر معدلات الخصوبة عالية عند المسلمين بمعدل 2.9 طفل.

كما أن مناطقهم الأوسع نمواً مستقبلاً، حيث يعيش نحو أكثر من ثلثي المسلمين في الشرق الأوسط وأفريقيا وهي مناطق يتوقع أنها ستشهد أسرع نمو في العقود المقبلة، كما أن التحول الديني (الردة) يكاد يكون منعزلاً، حيث يعتبر التحول الديني للمسلمين إلى الديانات الأخرى منخفضاً بشكل كبير، كما أن الدين الإسلامي يتصدر قائمة النسبة



## بعد 5 سنوات.. قاضية كندية تعتذر لمسلمة رفضت نظر قضيتها لارتدائها نقاباً

وهي مغطاة الوجه بالكامل، وعندما رفضت السيدة الكشف عن وجهها، رفضت القاضية السماح ليها واعتبرتها في حكم الغائب وقامت بتأجيل القضية.

وأمس الأرياء، عقد أعضاء مجلس قضاء كيبيك الذي يعتبر أعلى جهة تأديبية للقضاة بالمقاطعة، جلسة افتراضية مع القاضية، والمسلمة رانيا العلول، بموجب قرار تم اتخاذه في وقت سابق.

القاضية مارينجو قامت بتلاوة نص اعتذارها عن الواقعة أمام أعضاء المجلس، وأقرت بأنها ارتكبت خطأ حينما طلبت من العلول خلع نقابها، معربة عن ندمها حيال ذلك، وأنها لم يكن لديها أي نية لاتهام المواطنة أو إبداء عدم الاحترام تجاهها.

وأشارت القاضية إلى أنها في ذلك الوقت قارنت بين نقاب العلول والقبعات والنظارات الشمسية، موضحة أن السبب في ذلك هو تقديم مثال بسيط وعمام على كيفية تطبيق القواعد بالمحاكم، ولم تقصد عدم احترام للمواطنة المسلمة أو لمعتقداتها.

هذا وطلبت القاضية من العلول السماح، وقدمت اعتذارها، لتقوم الأخيرة بقبول الاعتذار.

أعربت قاضية كندية عن اعتذارها لسيدة مسلمة كانت قد رفضت قبل 5 سنوات نظر قضيتها لكونها منتقبة، في إحدى المحاكم بمقاطعة كيبيك.

وتعود أحداث القضية إلى أبريل 2015 حينما دخلت امرأة مسلمة تدعى رانيا العلول إلى قاعة المحكمة بمونتريال بمقاطعة كيبيك، لتسترد سيارتها مرة أخرى التي تم التحفظ عليها لقيام ابنها بقيادةها برخصة موقوفة، وقد تم إيقافها من قبل البوليس وسحب السيارة.

وعندما وقفت أمام القاضية إلينا مارينجو طلبت منها خلع نقابها، وقالت لها المحكمة: لا تسمح بارتداء قبعة رأس أو نظارة شمسية داخل قاعة المحكمة، وعندما سألت القاضية رانيا عن سبب تغطيتها وجهها، أجابت رانيا لأنها مسلمة.

القاضية أعطتها مهلة 30 دقيقة لتتهيئة نفسها والعودة إليها مكشوفة الوجه، وعندما عادت إليها وحدثها أنها ما زالت تحتفظ بالنقاب، فطلبت القاضية منها أن تحضر محامي للدفاع عنها، وكانت إجابة رانيا بأنها ليست في استطاعتها توكيل محام للدفاع عنها.

فعدت القاضية لتكرر لها ما قالته بأن المحكمة لا تسمح بقبعة أو نظارة شمسية، فكيف تسمح بالسماح ليها



## 8 دول تطالب بعودة أمتة لمسلمي الروهنجيا إلى أراكان

وفي 24 أغسطس الماضي، قالت الأمم المتحدة: إن أكثر من 30 مدنياً، بينهم أطفال، قتلوا في الصراع المتواصل بين جيش ميانمار و«جيش إنقاذ روهنجيا أراكان» (تأسس عام 2012).

ودعت الدول ذاتها إلى ضرورة الالتزام بدعوة أمين عام الأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش التي أطلقها، في مارس الماضي، بشأن بوقف عالمي لإطلاق النار والتفرغ لمكافحة فيروس كورونا.

وانعقدت الجلسة الأمامية بمشاركة مبعوث الأمم المتحدة الخاصة إلى ميانمار كريستين شرانر بورغر، والمفوض السامي للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين فيليبو غراندي، ومساعد الأمين العام المدير الإقليمي لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي كاني ويناراجا.

ومنذ 25 أغسطس 2017، تشن القوات المسلحة في ميانمار ومليشيات بوذية حملة عسكرية ومجازر وحشية ضد الروهنجيا في أراكان.

وأُسفرت الجرائم المستمرة منذ ذلك الحين عن مقتل آلاف الروهنجيين، بحسب مصادر محلية ودولية متطابقة، فضلاً عن لجوء قرابة مليون إلى بنجلاديش، وفق الأمم المتحدة.

وتعتبر حكومة ميانمار الروهنجيا «مهاجرين غير نظاميين» من بنجلاديش، فيما تصنفهم الأمم المتحدة «الأقلية الأكثر اضطهاداً في العالم».

طلبت 8 دول في مجلس الأمن، عودة أمتة ومستدامة لأقلية الروهنجيا المسلمة المضطهدة في ميانمار إلى إقليم أراكان. جاء ذلك في بيان مشترك أصدره ممثلو الدول الثماني لدى الأمم المتحدة، عقب جلسة مشاورات مغلقة عقدها مجلس الأمن الدولي في نيويورك، بحسب «الأناضول».

والدول هي: الولايات المتحدة، وبريطانيا، وبلجيكا، والدومينيكان، وإستونيا، وفرنسا، وألمانيا، وتونس (العضو العربي الوحيد بالمجلس).

ودعت الدول الثماني ميانمار للسماح بوصول المساعدات الإنسانية بشكل آمن وكامل ودون عوائق إلى جميع الفئات السكانية الضعيفة، واستعادة الإنترنت في المناطق المتضررة.

وطالبت تلك الدول ميانمار برفع القيود المفروضة على الوصول إلى الخدمات الصحية والتعليم والخدمات الأساسية، وحرية التنقل بما يتماشى مع المعايير الدولية.

وأعربت عن قلقها إزاء استمرار الاشتباكات بين جيش ميانمار الحكومي و«جيش إنقاذ روهنجيا أراكان»، في ولايتي «راخين» و«تشين» غربي ميانمار.



# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟  
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك  
DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)

## الحياة الزوجية السعيدة في الإسلام

أساس الحياة الزوجية السعيدة في الإسلام هو وجود الله بين الزوجين بمعنى أن يعامل الزوج زوجته من خلال الله ومن خلال خوفه من الله ومن خلال رجاء رحمة الله ومن خلال تطبيق منهجه في الحياة، أن يخاف الله وأن يرجو رحمته وأن يطبق منهجه في التعامل مع زوجته، فمن خلال ذلك، يصل إلى مفهوم العلاقة الزوجية السليمة في الإسلام. كما أن الزوج المسلم يغفر سلبيات زوجته ويتقرب إلى الله بخدمة زوجته والزوجة المسلمة أيضاً عليها أن تغفر سلبيات زوجها وتتقرب إلى الله بخدمة زوجها فإن كان الله بين الزوجين تجد أن حياتهما الزوجية أصبحت سعيدة.

من أسس الحياة الزوجية في الإسلام والتي تؤدي إلى حياة زوجية سليمة وسعيدة:

حسن العشرة حيث أمر الله - عز وجل - الزوج بحسن العشرة حيث قال الله - تعالى -: "وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ فَكَمَرُ الْأَخْلَاقِ وَالْإِحْتِرَامِ وَالتَّقْدِيرِ المتبادل بين الزوجين أمر مهم وأساس من أساس نجاح الحياة الزوجية حيث أن الحياة الزوجية في الإسلام أساسها مكارم الأخلاق وحسن المعشر.

فالعشرة بالمعروف في الإسلام تقوم على حسن الخلق والرفق بشريك الحياة وقد أثبتت إحدى الدراسات أن سوء المعاملة بين الزوجين تكون سبباً أساسياً في حالات الطلاق والسبب الأساسي في ذلك يرجع إلى البعد عن تعاليم الإسلام في التعامل بين الزوجين. يجب أن يؤدي كل فرد واجباته الزوجية على أكمل وجه تجاه شريك حياته كما يجب على كل فرد أن يتحمل مسؤولياته المفروضة عليه تجاه أسرته وزوجه حيث قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - "كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته، الأمير راع والرجل راع على أهل بيته، والمرأة راعية على بيت زوجها وولده، فكلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته".

كما أن على كلا الزوجين أن يعرف واجباته جيداً قبل أن يتحدث عن حقوقه فإن أدى كل زوج ما عليه تجاه زوجته، صحت الحياة الزوجية وصحت العلاقة بين الزوجين. فإن الكثير من المشاكل في أي علاقة زوجية حالياً ترجع إلى عدم وعي الطرفين بحقوقهما وواجباتهما وعدم إدراكهما لما يجب على كلا منهما فعله وعدم فعله حتى يحافظ على علاقته مع شريك حياته.



## ما حكم التوسل بالنبي في الدعاء والمعاملات اليومية؟

تعالى عليه وآله وسلم فقال: يا رسول الله، إني أصببت في بَصْرِي، فادعُ الله لي، فقال له النبي صلى الله تعالى عليه وآله وسلم: «تَوَضَّأْ وَصَلِّ رُكْعَتَيْنِ ثُمَّ قُلْ: اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ وَأَتَوَجَّهُ إِلَيْكَ بِنَبِيِّكَ مُحَمَّدٍ، يَا مُحَمَّدُ، إِنِّي أَسْتَشْفِعُ بِكَ فِي رَدِّ بَصْرِي، اللَّهُمَّ شَفِّعْ النَّبِيَّ فِيَّ، وَقَالَ: فَإِنْ كَانَ لَكَ حَاجَةٌ فَمَثَلْ ذَلِكَ»، فَردَّ اللَّهُ تعالى بصره، خاصة إن كان التوسل بالنبي صلى الله تعالى عليه وآله وسلم بهذه الصفة «اللهم إنا نتوسل إليك بنبيك» جائز.

أول من توسل بالنبي صلى الله عليه وسلم - فورد أن هناك قبائل كثيرة توسلت برسول الله محمد - صلى الله عليه وسلم - حتى قبل أن يأتي، إلا أن الإمام الصالح الشامي في السيرة الشامية، ذكر بعض الكلام للأئمة في قولهم أول خلق الله، أن آدم -عليه السلام- عندما نفخ الله فيه من روحه، واستيقظ وبدأ ينظر وجد أنه مكتوب على العرش «لا إله إلا الله محمد رسول الله».

وروي أن أول من توسل بالنبي -صلى الله عليه وسلم- ليتوب الله عليه، كان آدم -عليه السلام- عندما استذله الشيطان وحرّضه على الأكل من الشجرة المنوعة، مدلاً بما قال العلماء أن من الأمور التي تاب بها عليه الله تعالى أنه استجار بالنبي -صلى الله عليه وسلم- وتوسل به، وكذلك بعض القبائل التي كانت تعرف وقرأت أنه سيأتي في آخر الزمان نبي اسمه أحمد رسول الله -صلى الله عليه وسلم-، كانوا عند الحرب يدعون الله به -صلى الله عليه وسلم- ويتوسلون به قبل أن يأتي، وفق ما ورد في كتب السير.

حكم التوسل بالنبي صلى الله تعالى عليه وآله وسلم، لعله من الأمور التي لا تزال تحير الكثيرون، حيث إن هناك البعض يكفرون من يتوسل بالنبي -صلى الله عليه وسلم-، رغم أن التوسل بالنبي -صلى الله عليه وسلم- من الكلمات الشائعة على الألسنة في تعاملاتنا اليومية، بما يطرح السؤال عن حكم التوسل بالنبي صلى الله تعالى عليه وآله وسلم، هل يجوز أم لا؟، وهل التوسل بالنبي حرام أم حلال؟.

حكم التوسل بالنبي صلى الله تعالى عليه وآله وسلم مما أجمعت عليه مذاهب الأئمة الأربعة المتبعين، ومع ذلك فإن بعض الناس يكفّر من يتوسل بالنبي صلى الله تعالى عليه وآله وسلم وبغيره، وجاء في حكم التوسل بالنبي صلى الله تعالى عليه وآله وسلم، أنه يجوز للإنسان أن يتوسل بصالح أعماله، ويجوز أن يتوسل أيضاً برسول الله صلى الله عليه وسلم كما جاء في الحديث الصحيح «اللهم إني أسألك وأتوجه إليك بنبيك محمد نبي الرحمة، يا محمد إني توجهت بك إلى ربي في حاجتي هذه لتقضي لي، اللهم فشفه في»، فقد ورد أن التوسل بالنبي صلى الله تعالى عليه وآله وسلم أمر مشروع، جرى عليه المسلمون سلفاً وخلفاً، فمن حكم التوسل بالنبي صلى الله تعالى عليه وآله وسلم؟، ورد أن من يريد أن يتوسل بالنبي فيجوز له ذلك فهو أمر مشروع، ولا يجوز إنكار ذلك.

وأخرج النسائي والترمذي وابن ماجه وغيرهم: «أن أعمى أتى النبي صلى الله

## What are the characteristics of a Muslim family?

**1** - Observing the restrictions of God the Almighty (orders and prohibitions), and acts of worship (praying, fasting and giving zakat). Prayers are not to be taken lightly and parents must teach their children to pray even if this leads to beating them, depriving them of certain things or shunning them. The Prophet (peace and blessings be upon him) said: "Command your children to pray when they reach the age of seven and beat them if they neglect prayers when they reach the age of ten; and separate them from each other in their beds" [AbuDawud]. No leniency is to be shown with regards to drinking alcohol, gambling, fornication, usury, stealing or cheating.

2- Abiding by the ethics of Islamic law in:

- Politeness with God the Almighty by sanctifying His name when it is mentioned, acknowledging His blessings and favors, and attributing all goodness to Him. God the Almighty says: "Whatever blessing you have is from Allah, and to Him you turn for help

when distress befalls you" [16: 53]. It is incumbent to attribute evil to oneself for God the Almighty says: "... and whatever ill befalls you is from yourself..." [4: 79], and, "Whatever misfortune befalls you is of your own doing..." [42: 30]. Politeness with God means to resort to Him in all matters since asking other than God the Almighty or ceasing to ask Him for whatever one wants incurs His anger. This is demonstrated in the story of Prophet Yusuf (Joseph) who beseeched the king's cup-bearer to mention him to the King and tell him about the injustice he faced. Satan caused the cup-bearer to forget to mention Yusuf to the King and he remained in prison for seven more years. God the Almighty says: "He said to the one he thought would be saved, 'Mention

me to your master.' However Satan made him forget to mention him to his master, and so Joseph remained in prison for a number of years" [12: 42].

- Concerning hijab, God the Almighty says: "O Prophet! Tell your wives and your daughters and wives of the believers that they should draw over themselves some of their outer garments [when in public], so as to be recognized and not harmed. Allah is most forgiving and most merciful" [33: 59].
- It is important to speak only good words as the Prophet (peace and blessings be upon him) said: "It is not befitting for a believer to be involved in taunting or frequently cursing or in indecency or abusing [others]" [recorded by Al-Tirmidhi].
- Accepting fate and destiny without grieving for what is lost. Grief does not change reality

except that (because of it) we forfeit the reward of exercising patience and accepting God's decree. Grieving a loss or a calamity is like objecting to it and is not befitting for a Muslim. The Prophet (peace and blessings be upon him) said: "He who slaps his cheeks, tears his clothes and follows the ways and traditions of the days of ignorance is not one of us [i.e. a Muslim]" [recorded by Al-Bukhari]. A Muslim should not be defeated by a calamity but is to exercise patience and ask God the Almighty to compensate him. The Prophet (peace and blessings be upon him) said: "Excellent indeed is the matter of a believer! There is good in all his affairs, and this is only for the believer. If something good happens to him and he is grateful, then this is good for him, and if a calamity befalls him and he is patient, then this is also good for him" [recorded by Muslim]. To read the rest of the article go to: <https://www.dar-alifta.org/>



**NOW OPEN**

# My Clinic

Primary Care / Internal Medicine



نعالج الأمراض الحادة والمزمنة مثل:  
التهابات الحلق والجهاز التنفسي - أمراض المعدة والباطنية والسكر -  
أمراض القلب والكليستول - أمراض الكلى والمسالك البولية - أمراض  
المفاصل والعظام - جميع أنواع اللقاحات والفحوصات

مرحباً بكم ... العيادة تقدم:  
نقبل معظم أنواع التأمين - مساعدة من ليس لديه تأمين صحي  
متابعة متواصلة لحالتكم الصحية - تنسيق شامل مع المختصين  
زيارة بموعد او بدون موعد مسبق - مراجعة الأدوية مجاناً  
إهتمام شخصي وتواصل مستمر

**Bilal Abdulla, NP-C • Hassan Abou-Rass, MD • Shukri Ashaweh, NP-BC**

Adult And Geriatric Medicine \* Chronic  
Disease Management \* Annual Physical Exams  
\* Immunizations & Health Screening \*  
Lifestyle Promotion

زمن الانتظار اقل من ٣٠ دقيقة

Less Than 30 Minutes Wait Time

**(313) 982-7811**

مقابل مسجد  
السلام  
بجوار صيدلية  
الحياة

Appointments & Walk-ins Welcome  
Weekday & Saturday Hours  
We Accept Most Insurance Plans

**HOURS: MON-SAT: 9AM-5PM**

نفتح من الاثنين الى السبت، الساعة ٩ صباحاً الى ٥ مساءً

قريباً طبيببة خاصة بالسيدات

4025 Maple St. Suite B \* Dearborn, MI 48126  
Email: info@myclinicmi.com



**LIFE PHARMACY**  
GREAT CARE & FAST SERVICE

**صيدلية الحياة**

مقابل مسجد السلام  
جوار عيادة My Clinic



FREE DELIVERY  
FAST & FRIENDLY SERVICE  
ALL INSURANCES ACCEPTED  
Waleed Alghazali, RPh

Local  
Postal Customer

PRSR STD  
ECRWSS  
U.S. POSTAGE  
PAID  
EDDM RETAIL

توصيل مجاني  
رعاية مميزة  
نقبل جميع التأمينات  
خدمة سريعة

تحت إشراف الدكتور الصيدلاني

**وليد الغزالي**

1lifepharmacy@gmail.com

**313-846-2000**

Fax your  
Scripts to **313-846-2221**

4025 Maple St Dearborn, MI 48126

## «الإسكندرية للكتاب»: عودة المعارض المحلية

على وقع التقديرات والأرقام التي تشير إلى تراجع صناعة الكتاب العربية، أعلن رئيس «اتحاد الناشرين المصريين»، عن إجمالي خسائر سوق النشر في مصر خلال الأشهر السبعة الماضية والتي تجاوزت ثلاثين مليون دولار، حيث شكّلت معارض الكتب الملغاة معظم إيراداتها.

التفكير في إعادة إقامة المعارض بالرغم من تأهب معظم بلدان العالم لموجة ثانية من فيروس كورونا، يطرح تساؤلاً آخر إن كان تنظيمها قد يعوّض نسبة من الخسارة في ظل تدهور الأحوال الاقتصادية لفئات اجتماعية عديدة في العالم العربي فقدت وظائفها أو تم تخفيض دخولها الشهرية.

خلفية تظل حاضرة مع إطلاق دورة جديدة من «معرض الإسكندرية للكتاب» صباح الخميس، الأول من الشهر المقبل على أرض كونة في المدينة وتتواصل حتى العاشر منه، وهو أول معرض تنظمه الهيئة المصرية العامة للكتاب، بعد تأجيل معارضها منذ انتشار الجائحة.

يشترك في التظاهرة نحو 134 دار نشر محلية فقط، وتقام الأجنحة على مساحة 3000 متر، كما سيتم تطبيق كافة الإجراءات الاحترازية التي تشمل قياس درجات الحرارة، والمرور عبر بوابات التعقيم الذاتي، والالتزام بارتداء الكمامات، والحفاظ على مسافات التباعد الآمن، إضافة إلى تحديد عدد الزوار طبقاً للطاقة الاستيعابية للمكان، بحسب تصريحات المنظمين.

تسببت التغيرات التي فرضتها الهيئة بخصوص توزيع الناشرين في ارتفاع تكلفة المشاركة

من جهة أخرى، تسببت التغيرات التي فرضتها الهيئة بخصوص توزيع الناشرين على أرض المعرض في ارتفاع تكلفة المشاركة، حيث ازداد عدد المرات والمسابقات بين كل جناح، إلى جانب شراء أجهزة التعقيم وقياس الحرارة وغيرها، ما أدى إلى شكوى عدد من دور النشر.

من بين الدور المشاركة: «فواصل» و«نهضة مصر» و«صفحات» و«محطة مصر» و«نور المعارف» و«المثقفون العرب» و«الكتاب العربي» و«الشبكة العربية للأبحاث والنشر» و«مكتبة مدبولي» و«رواد المعرفة الحديثة» و«الدار المصرية اللبنانية» و«دار التنوير» و«الخان للنشر والتوزيع» و«الدار العالمية» و«دار الراوي» و«ابن خلدون».

يشتمل المعرض على مجموعة من حفلات توقيع الكتب والندوات والمحاضرات وفعاليات الطفل التي لم يعلن عنها حتى اليوم. علماً بأن معرض الكتاب الدولي الذي تنظمه «مكتبة الإسكندرية» في المدينة تم إلغاء دورته السادسة عشرة التي كان من المقرر إقامتها في نيسان/ أبريل الماضي.



## رحيل رياض الرئيس: ذاكرة لمغامرات الصحافة والنشر

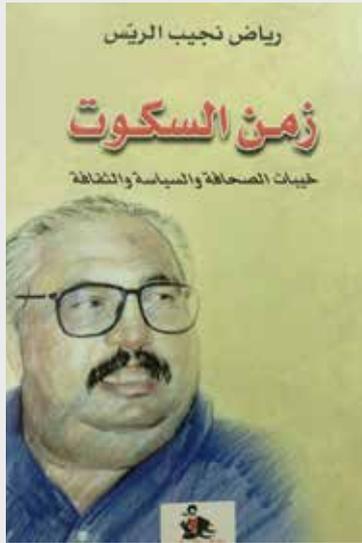
المقاربة وطرق الكتابة وغيرها من الأمور التي جعلت لمنشורת رياض الرئيس نكهة خاصة من الإثارة والعمق.

أسس الرئيس أيضاً مجلة «الناقد» (1989 - 1995) ولاحقاً أصدر مجلة طريفة بعنوان «الناقد» وكان لها تطلّع فريد بتناول كواليس الثقافة والمثقفين العرب، كما أطلق «جائزة يوسف الخال للشعر» و«جائزة الناقد للرواية»، وهو ما يعبر عن تنوع في الاهتمامات قلماً نجده لدى مثقفين عرب آخرين.

ورغم أنه استقر في بيروت في العقدين الأخيرين من حياته، إلا أن الرئيس لم يعد يكتب، وقد عبر عن رغبته في مواصلة الإنتاج الصحافي مشيراً إلى حالة من النبذ مارسها الصحف البيروتية ضده، وهو ما ظهر في كتاب مذكراته «صحافي المسافات الطويلة» (2017) الذي تميّز بروح حزينة ومنها قوله: «ها أنت تقف وحيداً أمام صندوق حياتك، الذي كسائر صناديق الآخرين، لا يفتح بسهولة. وربما سيكون عليك كسره أو رميه على الأرض، ستجد في هذا الصندوق فتات من بطاقات الآخرين البريدية أو قطعاً من صناديقهم فهذا ما يفعله الأصدقاء حين يغيبون. يتكون في ذاكرة من بقي حياً عاداتهم المفضلة، أصواتهم، رؤيتهم للحياة، وتكرانهم المتواصل للموت. وهذا ربما ما أفعله الآن».

من مؤلفاته الأخرى: «المفكرة الأندلسية.. أموي في غرناطة، دمشقي في قرطبة»، و«حديث صحافي مع الإمام علي بن أبي طالب»، و«الخليج العربي ورياح التغيير»، و«لبنان تاريخ مسكوت عنه»، و«مصاحف وسيف»، ومعظمها أعمال بقيت في القوائم السوداء لمعظم البلدان العربية فلم تقرأ إلا في أوروبا وبيروت.

واختار لها لندن مقراً بعيداً عن أعمدة الدخان في لبنان زمن الحرب الأهلية وعن جميع العواصم العربية الأخرى التي كان من المتوقع أن تضيق بما ينوي إصداره من كتب لا تتوزع في تسمية الإخلالات بأسمائها. وكما نتحدث عن كاتب له أسلوب لافت، يمكن القول بأن الرئيس كان ناشراً ذا أسلوب خاص، وكثيرة هي الشهادات المؤلفين الذين أصدرت أعمالهم معه عن مقترحاته ونقاشاته حول الأفكار وزوايا



بفضل مسيرة صحافية نشطة تنقل فيها بين أكثر النقاط سخونة في العالم العربي وما حوله، ثم بفضل تأسيسه لدار نشر حملت اسمه وجعلت من ملامسة المسكوت عنه - سياسياً وعقائدياً وتاريخياً - هدفها، أخذ الكاتب السوري رياض نجيب الرئيس (1937 - 2020) الذي رحل عن عالمنا موقفاً خاصاً في ثقافتنا العربية المعاصرة، ولعلّه أحد أكثر المؤثرين فيها في العقود الخمسة الأخيرة على الأقل.

على عكس دار النشر (رياض الرئيس)، كان الراحل يوقع مقالاته الصحافية (ومؤلفاته أيضاً) باسمه الثلاثي رياض نجيب الرئيس، وكأنه بذلك يجعل من تجربته امتداداً لتجربة والده الذي كان هو الآخر صحافياً وكان صاحب جريدة في سورية الأريغينية، باسم «القبس»، خاض فيها رياض تجاربه الصحافية الأولى وهو فتى تحت العشرين، قبل أن تعلق الجريدة ضمن موجة التأميم التي عقيبت الوحدة مع مصر. وبشكل أوسع، انتهت لحظة الحريات في سورية ولم يعد من الممكن أن تنشأ داخلها صحافة كالتي يطمح إليها رياض الشاب. انتقل أولاً إلى بيروت باعتبارها الامتداد الطبيعي لفضائه الأول، ومنها تنقل بين يور العالم المشتعلة، من فيتنام إلى اليمن، كما أنها فترة تميّزت بالتحامه بدوائر الثقافة، والشعر خصوصاً، وقد لا يعرف كثيرون أن مؤلفات الرئيس الأولى كانت شعرية وأنه كان ضمن فريق تحرير مجلة «شعر».

غير أن الحرب الأهلية هجرت الرئيس من جديد بعيداً عن مشاريعه، فاختار الاستقرار في لندن منذ 1977 وفيها أصدر جريدة «المنار»، والتي تعد أول جريدة عربية تصدر من عاصمة الضباب. أسس الرئيس دار النشر التي تحمل اسمه عام 1987،

## مصريون يطلقون جائزة يحيى حقي للرواية بالقاهرة

من أول أكتوبر 2020 ويستمر لمدة شهر.

ونذكر أن يحيى حقي ولد في القاهرة عام 1905 وتخرج من كلية الحقوق بجامعة القاهرة ليشتغل بعدها فترة قصيرة بالمحاماة قبل أن يلتحق بالعمل في وزارة الخارجية.

رحل عام 1992 بعد أن خلد اسمه برصيد قصصي وروائي وافر تحول بعضه إلى أفلام سينمائية ومسلسلات إذاعية منها «قنديل أم هاشم» و«البوسلجي».

شريطة ألا تكون قد فازت بأي جوائز أدبية من قبل.

وقال محمد أبو الغار رئيس مجلس أمناء الجائزة في بيان «اختار التحالف اسم يحيى حقي لكونه واحداً من أهم ثبات الأدب المصري الحديث، وقد تم التواصل مع ابنته نهى حقي التي وافقت على الفور، وسوف تلقي كلمة باسم الأسرة في حفل تسليم الجائزة». وأضاف «يتحمل التحالف القيمة المالية للجائزة، على أن تستقبل الجزويت الأعمال المرشحة وإجراءات التحكيم، فضلاً عن استضافة حفل إعلان وتسليم الجائزة في أبريل».

ويبدأ تلقي الأعمال المرشحة عبر البريد الإلكتروني بدءاً

عد قرابة ثلاثة عقود على رحيل يحيى حقي أبصرت «جائزة يحيى حقي للرواية» النور تخليداً لاسم أحد أبرز الكتاب المصريين الذين أثروا الأدب والدراما بمؤلفاتهم.

والجائزة نتاج شراكة بين تحالف المصريين بأميركا وكندا، وهي جمعية أهلية مسجلة في الولايات المتحدة، وبين جمعية النهضة العلمية والثقافية (جزويت القاهرة) ويحصل الفائز بالمركز الأول على 150 ألف جنيه بينما يحصل الثاني على 70 ألفاً. والمنافسة على الجائزة مفتوحة أمام الكتاب المصريين دون الأربعين عاماً، والذين يحق لهم في الدورة الأولى التقدم بالمؤلفات الصادرة في 2017 و2018 و2019





# محمود درويش.. سؤال الشعر وتأزم الواقع

سهيل فتياي

ماركس ذاته لم يغفل الجانب الفردي للتجربة الفنية. ومن شأن حصر الشعر في إطاره الضيق، في نظر درويش، أن يلحق الأذى بشعرية الشعر، ويفضي إلى تراجع وانحساره.

على أننا نشهد مع تطور وعيه الفكري والإبداعي، حضوراً أوسع للذاتية، التي تبلورت بشكل واضح في المرحلة الأخيرة من تجربته، حيث بلغت فيها النزعة الذاتية ذروتها، في محاولة منه للتحرر النسبي من هيمنة الجماعي والانحياز نحو الفردي، في سياق فلسفي تجلّي في الحوار العميق مع أسئلة الوجود.

## سؤال الشعر وتأزم الواقع

نشهد فهم الواقعية المتجدد لدى درويش، منذ الثمانينات على وجه التحديد، في ظل الخيبات المنكرة التي شهدتها الواقع العربي والفلسطيني بوجه خاص، من الرؤية الواقعية التقليدية التي تنسجم بالوثوقية في فهم العالم والقدرة على تغييره، وفي الإيمان الراسخ بحياته جمالياً، إلى رؤية غير يقينية تظلها الحيرة والغموض والعبث إزاء سطوة الواقع وعبثيته، وتسببت في إحساسه الحاد بالاعتزاز الوجودي، وعدم الوصول إلى إجابة حاسمة تجاه العالم؛ نتيجة شعوره بتعقيد الواقع وعبثيته.

في ظل ذلك يمكننا تفسير ما يميز تصور درويش للواقعية طابعها المتجدد، وعدم التحجر في خطابها التقليدي، وذلك بالإفادة القصوى من المنجز الفكري والنقدي والإبداعي واستيعاب منجزات الحداثة، كما يتجلّى في إبداعه الشعري، ما يؤكد صيرورة وعيه الثقافي والإبداعي في تصوره لأسئلة الواقع والشعر.

وقد واكب هذه التحولات اللافتة تحول في مفهوم الشعر، تحولاً في الفهم الواقعي التقليدي إلى فهم متجدد يطرح أسئلة متجددة للشعر، ويرفعها من مستواها الضيق إلى حدود إنسانية وكونية شاملة. وهو ما يدل على صيرورة وعيه النقدي والإبداعي، الذي منح تجربته هذا الثراء الهائل في الرؤية والتشكيل.

بلا صوت إذا لم تحمل المصباح من بيت إلى بيت

فالشاعر، هنا يحمل عقيدة تنويرية يحاول أن يوصلها إلى المجتمع، فهو يحمل في أعماقه الدفينة، كما يرى كيتس، شهوة لتغيير العالم، بانحيازه إلى محاولة صياغة الواقع على صورة جديدة تخلصه من رواسب العبودية الساكنة بين جنباته، ولا يخلصها إلا الفكر الجديد القائم على الثورة السياسية والاجتماعية.

وفكرة الالتزام، لدى درويش، تتجاوز دائرة الاهتمام بالقضايا الوطنية والقومية إلى الإطار الإنساني الواسع، فهو خطاب للإنسان أياً كان جنسه وعرقه، فنجدته يتساءل: «وما هو دورك، أيها الشاعر العربي، في معركة الدفاع عن الجنس البشري من خطر الفناء» ويؤكد، في هذا السياق، عن دور الشاعر العربي في إجلال السلام، ومنع الحروب، والبحث عن الحرية للكائن البشري، وحمانيته من السقوط في الخطر الشامل الذي يواجه البشر. إن الشعراء منذورون للإنسان، أياً كان، وهم «مشغولون في البحث عن قطرة ماء وحفنة قمح للجائعين، وعن أسماء جديدة للوردة».

ومن الواضح أنه، في هذا الفهم، يوسع مفهوم الواقعية كما تطرحه الأدبيات الماركسية التقليدية، التي ترى أن الأديب عضو في جماعة وأنه ينتمي إلى طبقة، وأن لا وجود للفرد المطلق، لأن الفرد خارج المجتمع هو خارج نفسه. تبعاً لذلك، تحولات الفلسفة الواقعية الاشتراكية، في كثير من الأحيان لدى معتققيها، إلى عقيدة تقريرية فقدت مرونتها، وركزت كثير من معتققيها على الجوانب الاقتصادية، وأهملوا شخصية الكاتب وذاته، وبالرغم من أن

تعبيراً فنياً، بما يمتلكه من ذاتية وعي وقوة تصوير. ونظراً لأن الواقع الخارجي، في جوهره، يتسم بالتحول الدائم، فإن الشعر، بوجه خاص، يسارع إلى تجديد مضامينه استناداً إلى طبيعة العصر والموضوعات الاجتماعية التي يفرزها.

على مستوى آخر يرصد درويش حضور الواقعية الطاعني، ممثلة بالشعر الثوري، في الشعر العربي الحديث، ويذهب إلى أنها «أبرز ظاهرة في شعرنا»، محاولاً الوقوف على المسوغات التي فرضت الواقعية على الشعر العربي، لعل من أبرزها عن قدرتها على تصوير الواقع العربي وما يعانيه من انكسارات وخيبات، حيث إن الشعر الثوري «وليد المأساة التي أصابت هذا الشعب، فكان عليه أن يكون رد فعل، ونتيجة حتمية لما أصابتنا من نكسات واعتداءات على كرامتنا وحرمتنا. ودمنا، فكان الشعر الصوت الأول في الأدب الذي ارتفع في بلادنا معبراً عن مأساتنا».

ولهذا كله، يذهب إلى أن الواقعية ضرورة لازمة للشعر العربي، إذ تمثل المذهب الفكري والأدبي الذي يتناسب مع الشعر العربي المعاصر وطبيعة المرحلة التاريخية التي أفرزته. لذا فقد «كان على الأدب أن يمشي في طريق الثورة، وكان الطابع الخاص بشعرنا هو الثورية».

يبدو درويش، منذ بدايات تجربته، شديد الاحتفاء بفكرة الالتزام من خلال تشديده على المضمون الاجتماعي للشعر، ورفضه القاطع لتغييبه.

وفقاً لذلك، فالشعر ينهض بدور تنويري تحريري، من خلال بث قيم الحرية والخلاص للناس، وتجاوز وضعية الركود والتخلف الاجتماعي والثقافي الذي يهيمن على المجتمع، ونجد أصداء لهذا الدور في قصائد درويش الأولى:

قصائدنا، بلا طعم، بلا لون،

لم يكن من الغريب أن تشجع الواقعية الاشتراكية في الأدب العربي، تبعاً لهيمنة الماركسية أو المادية التاريخية، منتصف القرن الماضي، بتأثير الظروف الاجتماعية والسياسية التي شهدتها الواقع العربي، التي تطلبت أدباً يتسم بالالتزام القومي والثورية في مواجهة الاحتلال الصهيوني، والاستغلال السياسي والاجتماعي الذي يواجهه الإنسان العربي والفلسطيني بوجه خاص. والناظر في بواكير تجربة درويش، سواء في كتاباته النقدية أو إبداعه الشعري، يجده، يصدر عن تصور واقعي اشتراكي للأدب، يستند في مرجعيته الفلسفية إلى الماركسية أو المادية التاريخية تبعاً لذلك، نجد، في هذه المرحلة، مشعباً بالروح الاشتراكية وما يندرج فيها من فكر ثوري ينهض على فكريتي الالتزام والمقاومة.

ويتضح هذا التصور في قوله: «إن الشعر جزء من البناء الفوقي للهرم الذي تتألف قاعدته من الحياة الاقتصادية والاجتماعية.. والعلاقة بين البناء الفوقي والقاعدة ليست جامدة، بل متحركة خلاقاً».

وفي تعريف آخر يحدد الأدب استناداً إلى نظرية الانعكاس، أحد تجليات الواقعية الاشتراكية، بقوله: «فإن الأدب، بما فيه الشعر هو انعكاس، غير فوتوغرافي، عن الطبيعة، وفي الطبيعة يوجد المجتمع، فمن البداية أن يكون الأدب انعكاساً عن المجتمع.. ليس هناك إنسان يوجد في غير هذا المجتمع الإنساني. ولهذا لا تستطيع تجريد الأدب من الاجتماعية التي تلتزمه بشكل موضوعي لا يقبل الجدل».

وواضح هيمنة التصور الماركسي التقليدي للأدب على فكر درويش في مراحل المبكرة، الذي يرى في الأدب، والفن عموماً، جزءاً من البنية الفوقية للمجتمع، المتمثلة بالجانب المادي، الذي يعد العامل الحاسم والجوهرى في تحديد طبيعة الأدب، كما يغدو الأدب انعكاساً للواقع وتعبيراً عن قضايا المجتمع.

ولكنه، بحسب ماركس، ليس انعكاساً ألياً، أو مجرد محاكاة للواقع؛ نظراً لأن العالم الواقعي يختلف عن العالم الذي يصوره الأدب، والفن عموماً، فالأديب يغوص في أعماق الواقع، بظواهره وطبقاته وأشخاصه، ليعبر عنها

## أبو بكر العيادي

كاتب تونسي

حتى وقت قريب، كان الرقيب هو الناقد الأول في الوطن العربي، دون أن يحتاج إلى جهاز نظري. حسب أنه يحرق تقريره حتى يصان هذا الكتاب أو ذلك، امتثالاً لما يمليه عليه النظام السياسي، الذي يقف من التابوهات الثقافية موقفاً قد يغلو ويحتد، وقد يلين ويرتخي بحسب الأهواء والظروف. أما في بلاد الغرب، فكان الدور موكولاً لرجال الدين، حتى بعد تراجع نفوذ الكنيسة.

لئن كان الرقيب عندنا تابعاً لوزارة الداخلية، يفلي المطبوعات فيمنع أكثر مما يجيز، فإنه كان في بلاد الغرب يتحرك من داخل الكنيسة، يصطفي هو أيضاً ما يجوز وما لا يجوز، دون أن يملك حق المنع، بعد سيادة القوانين المدنية في سائر البلدان الغربية. ولا يجمع بين المدني والديني في هذه المهمة سوى وضع قائمة في ما لا يسمح تداوله بين الناس، خوفاً عليهم من الاتحراف أخلاقياً وسياسياً، وصوناً لهم مما ينافي الأعراف والتقاليد والخلق الحميد. ولكن إذا كان دور رجل الكنيسة استشارياً فحسب، فإن دور رقيبنا العربي نافذ، ومن النادر أن يحذر من كتاب ثم يبيحه الحاكم.

# الرقيب ناقد أدبي لا يقرأ الكتب

## المنع عند الكنيسة

لقد كانت الكنيسة الرومانية، حتى أواسط الستينات، تمنع على المؤمنين الأتقياء قراءة أعلام الأدب الفرنسي في القرن التاسع عشر، فأعمال لامارتين، وفكتور هوغو، وبلزاك، وجورج ساند، وألكسندر دوما الأب والأبن، وأوجين سو، وفلوبير، وستندال، وجورج فيديو، وجول شانفلوري، وزولا كانت ممنوعة منعاً باتاً في شرع أعلى سلطة دينية مسيحية في الغرب.

وكانت قد أعدت لذلك فهرساً للكتب المحظورة منذ عام 1559 تنحصر مهمة المشرفين عليه في الإشارة إلى الكتب المصادرة دون ذكر أسباب منعها، وظل ذلك سراً مكنوناً لم يُكشف عنه إلا عام 1998 بقرار من البابا يوحنا بولس الثاني، عندما فتح للباحثين أرشيف مجمع الفهرس. وكانت تلك الممارسة سارية منذ أواسط القرن السادس عشر، ولئن أُلغيت عام 1966، فإن الأرشيف ظل طي الكتمان، حتى صدور قرار البابا المذكور الذي جاء في إطار تكفير الكنيسة عن ذنوبها، خصوصاً بعد أن تأكد من عدم جدوى تلك الممارسة.

هذا الأرشيف شكل مادة لكتاب "الرقيب ناقد أدبي" - أحكام الفهرس، من الرومانسية إلى الطبعية" للباحث الفرنسي جان باتيست أماديو، المتخصص في آداب القرن التاسع عشر، بين فيه طرق اشتغال الرقابة في الفاتيكان ودوافعها، وخضوع مداولاتها لمراحل ثلاث هي التبليغ والمعاينة والحكم، مثلما أوضح كيف كان الذين يتولون الرقابة في طورها الأول يحللون الأعمال الأدبية على طريقة نقاد الأدب، ولكن بطريقة تعكس خوفهم من تأثير بعض الأعمال في ذكاء الجمهور البسيط وحساسيته وسلوكه. أي أنه نقد خاضع لمؤسسة دينية يرفعها الرقيب إلى مجمع الفهرس لاتخاذ قرار بالمنع أو التغاضي، ويبقى القرار النهائي من مشمولات البابا، ليدرجه ضمن المحظورات أو يغض عنه طرفه.

والطريف أن الرقيب لا يبرر مصادره لهذا الكتاب أو ذلك إلا نادراً، بيد أنه يوصي في الغالب بعدم ملاحقة الأعمال الرديئة، حتى وإن كان يدين محتواها أخلاقياً ودينياً، لأن رداءتها تلك تجعلها عديمة التأثير، بينما قد يساهم منعها في رواجها وجلب الأنظار إلى صاحبها.

ودواعي الكنيسة إلى مصادرة الكتب هي دواعي دغمائية وأخلاقية بالدرجة الأولى تندرج

في إطار "التدين الرومانسي" والتطورات السياسية في ذلك العصر، ولكنها أدبية وجمالية أيضاً، فالرقيب كان يهتم بعملية التلقي لدى القارئ وبفعل القراءة نفسه، فيغربل الأثر غربة دقيقة لكي يجيزه أو يمنعه.

## الرقيب العربي

أما في العالم العربي، فالرقابة شاملة بممارستها المجتمع بأسره، حتى من لا يقرأ، حسب أنه يسمع أن هذا الكاتب أو ذاك "ازدرى الأديان" أو "أساء إلى الأخلاق الحميدة" كي يهب هبة رجل واحد، لا ليصادر الكتاب، بل ليحرق كل نسخه، ويطارد كاتبه مطاردة قد تنتهي بالنفي أو القتل. ولكن الرقابة الأكثر شيوعاً هي الرسمية، تلك التي تشرف عليها وزارات الداخلية، أهم ذراع من أذرع الأنظمة الحاكمة.

وعندما نقول إن وزارات الداخلية هي التي تُعهد إليها متابعة المنشورات، فلا يعني ذلك أن لها من موظفيها من يملك حسناً أدبياً أو نقدياً، بل كانت، وربما مازالت، تنتدب من الوسط الأدبي من يقبل أن يكون عينها على الكتب "المشبوّهة"، وهم عادة صحافيون وكُتاب وجامعيون يفرزون "الصلاح من الطالح" من وجهة نظر النظام طبعاً، ويصدرون على إثر الفرز تقاريرهم. بعض الأنظمة لا تعترض على طبع المنشورات، بل تتدخل لاحقاً لمصادرتها، على غرار تونس، وبعضها الآخر يشترط قبل الطبع موافقة مسبقة، كما هو الشأن في سوريا.

وكنت أحسب أن من يستعين بهم النظام هم من خاملبي الذُكر وضامري الحضور حتى اكتشفت أن "الكبار" أيضاً لا يستحون من مصادرة مؤلفات زملائهم. حدث ذلك يوم نشر الأديب السوري نبيل سليمان مقالة في جريدة "الحياة" عن روايتي "الرجل العاري"، إثر صدورها وتبويبها في تونس عام 2009، وكننت قد اقترحتها من قبل على دار الحوار، قال فيها "وكان العيادي قد أرسل إليّ مخطوطة الرواية لأعمل على نشرها في سوريا،



وجرى تسجيلها تحت الرقم 477 بتاريخ 23 مايو 2001، للحصول على الموافقة المسبقة لطبع الرواية، لكن القرار بعدم الموافقة صدر في 4 مارس 2002 مهوراً بتوقيع رئيس اتحاد الكتاب العرب في دمشق آنذاك: علي عقلة عرسان".

وسواء تمّ الفرز بعد النشر أو قبله، فإن تلك الفئة لا تقمّ العمل من جهة شكله أو بنيتها الفنية أو أسلوبه أو لغة مُنشئه، بل همّها المضمون ومرجعياته الأيديولوجية أولاً وأخراً.

حسبها أن تتعقّب ما لا يروق الحاكم مقابل أجر أو مكرمة.

دواعي الكنيسة إلى مصادرة الكتب هي دواعي دغمائية وأخلاقية بالدرجة الأولى تندرج في إطار «التدين الرومانسي» والخطر لا يكمن في الرقابة الرسمية وحدها، لأنها قد تصادر الكتاب وتتخفظ عن ملاحقة كاتبه جزأئياً، فغايتها بالأساس منع ترويح ما يحتويه، وإنما في ما يترب عن ذلك من إشعاعات مؤذية تصيب كل المشرفين على المطبوعات، ناشرين وأصحاب مؤسسات إعلامية وثقافية، فهي تجبرهم على التوجس من كل ما قد يسبب لهم خسائر مادية، وحتى قطع أرزاق.

ومن ثمّ تجدهم يخوبون عن الرقابة الرسمية في تصيد ما يقال وما لا يقال، وقد أثبتت التجربة عندنا في تونس أنهم كانوا أشد صرامة من رقابة الحاكم، ويحضرني في هذا المقام رفض رئيس القسم الثقافي لجريدة الصباح، في أواخر العهد البورقيبي، نشر قصيدة للمرحوم محمد البقلوطي، لأنها احتوت على البيت التالي "عسس هنا، عسس هناك/ يتناوبون على القصيد"، ثمّ نشرها الشاعر في ديوانه "آخر زهرة تلج" ولم يعترض عليها الرقيب الرسمي، وربما لم يستوقفه الديوان أصلاً.

ولا نستغرب حينئذ أن تكون نصوص تلك الفترة والفترة التي تلتها مسالة، تسابير الخط التحريري للصحف والمجلات، وتتجنّب تقديم ما تعلم سلفاً أن الناشر يرفضه، فقد كانت تلك الآثار في وعي أصحابها الباطن مسكونة بناقد كبير اسمه الرقيب.

# روايات عربية رصدت الصدام الحضاري بين عالمين



من رواية "عصفور من الشرق" لتوفيق الحكيم، وصولاً إلى أبرز رواية طرحت إشكالية المواجهة بين الذات العربية والعالم الغربي، وهي "موسم الهجرة إلى الشمال" للطبيب صالح. ويؤكد المؤلف أن احتكاك الفئة العربية المثقفة

بالعالم الجديد، وتعاملها معه، حتمّ ظهور هذه الروايات (الحضارية)، إذ غالباً ما يكون هذا المثقف هو المؤلف والراوي والبطل معاً.

والسؤال المطروح، بحسب صاحب الكتاب: كيف عبرت هذه الروايات عن إشكالية اللقاء الحضاري بين العالمين، وانعكاس أثر ذلك اللقاء على سلوك النموذج العربي المحتك في مواجهة واقعه المتخلف، وأيضاً على تعدد وتباين الجهود النقدية التي قامت بتغطية هذه الأعمال الروائية التي بقيت، على أهميتها، خارجة عن إطار الدراسة الأكاديمية؛ إذ انحصر اهتمام النقاد على طرح إشكالية اللقاء العربي الأوروبي الذي يُعطي الصراع القائم بين هذين القطبين.

يتناول الناقد بوجمعة الوالي في دراسة صدرت له بعنوان "الصراع الحضاري في الرواية العربية" موضوع العلاقة بالآخر التي تجلت عبر العديد من الأعمال الروائية العربية.

ويشير المؤلف في مُستهل كتابه، إلى أن الصراع ظاهرة كونية تجسدت في سلوك الإنسان الحركي والفكري، بالقدر الذي يكون فيه الصراع ضرورة تتطلبها عملية الدفاع عن الذات، وإثباتها في وجه الآخر "الخصم".

وما دام الموضوع قد تجاوز حدود الصراع البدائي (البدني)، فإن الكاتب يتناولها في مستواه الحضاري (الفكري)، عندما يدور الصراع بين أفكار تحملها شخصيات، وبالتحديد شخصيات روائية، لبيحت عن ظاهرة الصراع في تلك الأعمال التي يُطلق عليها وصف "روايات الاحتكاك الحضاري"، التي تناولت اللقاء العربي الأوروبي، وعالجته -فنياً- في أعمال روائية كثيرة، بدءاً

# صامتةٌ ساسكن في كلمة وداع



شاري غوميّا

حين أموت

لقد قلتُ كثيراً إنني حين أموت  
لا أريدُ أن أُدفنَ في المقبرة  
لأنني أخافُ أن أكون وحيدةً  
بين الأموات؛  
أريدُ جنازتي  
تحت شجرة مورقة  
لا تنتهي أغصانها  
لكي أخرج بين لحظةٍ وأخرى  
وأجلس في ظلها،  
مراقبةً الناس من حولي يتغيّون تحتها.  
لا أريدُ أن يغلقوا التابوت؛  
لا بد من أن يتركوا فيه شقاً  
للهواء النقي،  
لشعاع الشمس  
ولنظراتٍ مسروقة.

ظلي

ظلي  
امرأةٌ تشعُّ تحت القمر  
تشعلُ قلبها دون أن تعرف،

راغبةٌ أن تعيش حياةً ليست لها.  
تجولُ بين شوارع ليست لأحد  
تلد الأقدار المفاجئة  
وتخفيها في ظلمة وجهها.  
تمشي فوق أغصانٍ يابسة  
تختبيء بين الناس،  
وفيما أمضي بحثاً عنها  
تخبرني أصواتٌ  
بربطها في أسفل قدمي،  
تماماً حيث تسكن أحلامي.

ظلي،  
هي تلك العزّافة  
التي تنظر إليّ من بعيد  
وترثي أنني تركتها وحيدة.

■ ■ ■

هنا

هنا،  
على ضفة هذا الطريق  
كل شيء يمرّ بسرعة،  
حتى أسماء العشاق!

لا أحد ينتظرني  
لا أحد ينتظرني  
ولا أنتظر نفسي.

لا شيء لي  
إلا سفرٌ يعيدني إلى الطائر الذي كنت يوماً،  
إلى عصفورٍ يعزّد أغاني غريبة.

ولا شيء  
إلا ذكريات رماذٍ فارغة  
وجرح طفل مفتوح  
ضاع بين النفايات.  
وفي ساعات الضوء الأولى  
أرى الصباح،

وأنتهد الغد الغامض المجهول  
الذي ينتظرني.  
وبين ومضة عينٍ وأخرى:  
أنتبه أنني لست بعد الآن  
المرأة نفسها.

■ ■ ■

لم يعد يهمُّ

تمرُّ الأيامُ الحارقة  
فيشعلُ اللهب، مرةً أخرى،  
جسدها، يشعلُ وجهها،  
وفيما يجفُّ جلدُها فوق العظام،  
تصبح الأحلام بلا جدوى،  
والماء لا يروي العطش.

أما الثوب الذي ترتديه  
لن تأخذهُ منك ماثيلاً بعد الآن،  
لن تطلبُ منك أن تعيديه،  
ولن ترزعجك بعد الآن لأنك تستخدمين  
أشياءها الشخصية.

غير أن هذا كله لم يعد يهم.  
لن تكوني بعد الآن،  
لقد ذهب في طريق مجهول  
وغطت رمال الصحراء خطواتك.

رحيلك  
يغرق الحياة في محيط الحزن.  
الرحيل-  
هذا الجرح الفوضوي الأليم.  
حبُّ

يا حبُّ،  
غالباً أستيقظ وأشعر  
أنك في السرير قربي،  
أحسُّ بقبلك المتخيلة  
وبلمسة يدك تداعب شفتي.  
على ذكراك

عشعشت طيور الظل،  
وفيما تمر أيامي وتتفياً  
في رمادية الضباب  
تلتصق الحياة بجسدي  
كمريض عضال.  
لا بلسم على هذه الأرض  
يشفي من ألم الموت.  
مسامات جلدي بدأت تفقد ذاكرة

يديك  
وها أنا الآن أجهل هذا الشعور  
الذي يلتهب في أعماقي.  
يا حب،  
في صمتك  
يحيا نداء الغروب المظلم،  
والوحدة  
تسكن المكان.

■ ■ ■

وجعُ غيابك

لا أريدُ أن أشارك رحيلك مع أحد،  
لا أريدُ نفض الذكريات عني  
لا أريدُ أن أشارك طقوس  
الضوء والشرر.

لا يزال رأسي يجول في  
صحراء الارتجاجات الماضية  
التي تداعب حجاب الحياة.  
مفجوعة،  
أعترف لك

أن دموعي غير مرئية.  
فلا تلمني لأنني أطلقت الحمام  
لكي يعبر الغيوم الشريفة،  
ولا تنقل لي  
إن الأموات هم الذين يدفنون موتاهم.  
جرحي كبيرٌ

ولا شفاء له في وردة  
أو في شمس جثة  
تملاً هذا الفراغ.  
خسارة لم يكتبها أي طوفان.  
لهذا أبعثك في لحظات  
فيغلبني الندم،  
راسماً شاطئ قلبي.

مع هذا  
ألم لا يسكن  
كمثل ضربة فأس على شجرة،  
كاحتراق في ظل شمس كثيرة.  
كفراغ جنازتي في ظلمة أبدية.  
لا أستطيع التنفس  
حنجرتي مربوطة  
بدموع وداعات حزينة ودائمة.  
أه من وجع غيابك!  
من وجع رحيلك بين غابات الأحلام  
من ألم ألا أنتهدك مرةً أخرى!

الآن  
في هذا البرزخ الذي  
ينفتحت الما مربعا  
على بشر يصرخون  
شراً عظيماً في هذا العالم،  
صامتة،  
سأسكن في كلمة وداع  
عاصفة.  
وبألم مقلق  
وأرق عار  
وسكينة الظهيرة،  
سببقي اسمك  
مقيماً في ذاكرتي القديمة.

\* Chary Gumeta، شاعرة وناشطة  
ثقافية مكسيكية من مواليد عام  
1962.

## History of Les Miserables



Rashid Jamal

1

From the very young of our nails  
Chains are in our necks  
Shadows are before our senses  
And the executioner flogs us from ourselves  
And we laugh ... !!  
And time hurts with our laughter  
The Lord repents our creation  
And we laugh  
In our sleep

In our delusion  
We get drunk in our grave  
We forget our history and our glory  
Forget the smell of dirt  
That brings us together.

2

We are all seated  
We wait for a new dawn  
The Lord will make it  
And we pray and pray  
And we pray ...  
But what do dead prayers help ...?  
What do dead perfumes help?  
What benefit is crying for the dead?  
We are all miserable  
We are all miserable  
In this basement  
What we make for ourselves  
And to our children,  
For the date that will remove us from its pages  
And we create, and write down the misery

We applaud the heart of the cowards  
But what is the use of writing?  
In the time of the executioner and the flogger  
Only to escape from the flames of words  
To the violet world of dreams?  
We are only victims of misery  
The vanquished in front of the cards of humanity.  
Yes, my killer  
We are all lost  
Our skins are rotten  
So we must be buried  
On the sidewalk of every homeless road  
Or we die  
And on our chests there is a river of blood drawn  
We have to draw a map of the homeland  
On the chest of every freedom lover.

3

Oh Swallow of Hope  
I am the man of misery  
From the history of Les Miserables  
Lost hope

On seats tired of lazy bones  
And I passed by history  
And I added three points,  
For a parallelogram triangle  
I was ashamed of you  
And from pen ink ...  
excuse me  
Do not read us  
Tear up our writings  
They burned our seats  
They smashed our homes  
We have sold history  
In exchange for a grain of wheat  
We were miserable  
But you are the hope  
And the whisper that will repeat  
The history of mankind...  
Do not despair;  
Because you swallow hope.

Poet from Syria



## تشكيلية مغربية تحول محتتها إلى لوحات

الرباط - حسناء عتيبة

فاطنة شعنان، هي فنانة تشكيلية مغربية من مدينة الدار البيضاء، اشتغلت على عدة مدارس فنية وتقنيات ومواضيع مختلفة طيلة مساراها الفني، كما كان لها العديد من المشاركات في المعارض الفنية بالمغرب وخارجه، كأوروبا، أمريكا وكندا، سواء في معارض فردية أو جماعية.

### الفنان يحول المحنة إلى منحة

سيدتي التقت بشعنان، التي كانت تتواجد بإسبانيا قبل جائحة كورونا وعلقت هناك بعد إغلاق الحدود، والتي قالت إن الفنون كانت دائما أداة الفنان للتشبث بمظاهر الحياة، ومقاومة الخوف الذي أصبح ملازماً لحال معظم شعوب العالم بسبب فيروس يطارد الأرواح، لذا قررت استغلال الجائحة، معتبرة نفسها محظوظة كونها فنانة تشكيلية حيث استطاعت الخروج من العزلة والإحساس بالفراغ الذي كان يدمر نفسيته.

### سمفونية الحجر الصحي

وقالت شعنان: «بعد أكثر من أربعة أشهر من العيش في إسبانيا نتيجة إغلاق الحدود بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد «كوفيد 19»، حولت محنة هذه الفترة الصعبة إلى عمل فني، وأنتجت العديد من اللوحات الفنية».

وأوضحت شعنان أن لوحاتها الفنية استلهمتها من المحيط والظروف اللذان عاشتهما في إسبانيا، مضيئة: «أنا أتواجد في الأندلس، في مدينة شاطئية صغيرة إسمها «مازاغن» ذات طبيعة خلابة، ويومياً استمتع بغروب الشمس، وزرقة المياه، والرمال الذهبية، فضلاً عن الثقافة الإسبانية الغنية، والموسيقى التي كانت تلازمني طيلة هذه الفترة من الإبداع وهي موسيقى الفلامينكو، لذلك أعطيت لمعرضي عنوان، سمفونية من الحجر الصحي».

### لوحة الكعبة المشرفة

وحول مشاريعها القادمة، تتمنى فاطنة أن ترسم لوحة للكعبة المشرفة والحجاج يطوفون حولها كهدية للشعب السعودي. الفنانة شعنان من مواليد مدينة الدار البيضاء، حاصلة على شهادة في البرمجة والتحليل المعلوماتي، وشهادة في التجميل، وعدة شهادات أخرى في التدليك للمفاوي، لكن الرسم استهوها، ودخلت إلى عالمه بالصدفة لتبدع فيه، وتخلق لنفسها اسماً مميزاً في فن الرسم المغربي.



## للمرة الثالثة سرقة لوحة «صبيان يضحكان» لفرانس هالس

قالت الشرطة إن لصوصاً سرقوا لوحة «صبيان يضحكان» لفنان العصر الذهبي الهولندي فرانس هالس من متحف صغير قرب مدينة أوترخت أمس الخميس، وهي ثالث مرة تتعرض فيها اللوحة للسرقة. وسُرقت اللوحة، التي قدر أحد الخبراء قيمتها بنحو 15 مليون يورو (18 مليون دولار) ويعود تاريخها إلى عام 1626، من متحف هوفيهيه فان اردن قبل فجر الخميس بعدما تمكن اللصوص من التسلل عبر الباب الخلفي. وهذه ثاني واقعة سرقة للوحة من متحف هولندي مغلق أمام الجمهور بسبب جائحة كوفيد-19، بعدما سرقت لوحة لفان غوخ في مارس/آذار من متحف سينجر لارين.

وقالت الشرطة في بيان لها، إن أفرادها توجهوا للمتحف بعدما دوى صوت الإنذار، واتضح أن الباب الخلفي كسر وسُرقت لوحة. وأحال المتحدث باسم المتحف كل الأسئلة إلى الشرطة. وتعرضت لوحة «صبيان يضحكان» للسرقة مرتين من قبل خلال تاريخها الممتد لأربعة قرون، كانت الأحادث منهما من نفس المتحف في مايو/أيار 2011. واستعادتها الشرطة في نفس العام بعدما اعتقلت أربعة رجال كانوا يحاولون بيعها.



## «وحي التجريد»: سوء الحظ الذي يرافق أوتو فروندليش

الفن التجريدي»، فيما مات فروندليش في ظروف صعبة قبل ذلك بعام.

حرص منظمو معرض «وحي التجريد» على أن يحضر فروندليش بأعمال متنوعة، فإذا كانت شهرته قد قامت على اللوحة وبعض المنحوتات، فإن المعرض يقدم أعمالاً غير معروفة له أنجزت على البلور أو بتقنية الفسيفساء. ويضم المعرض أيضاً بعض أوراقه المكتوبة بخط يده، بعضها تأملات في الفن، وبعضها الآخر أفكار وملاحظات تخطيطية حول أعماله، إضافة إلى عدد من الرسائل مع أصدقائه، بعضها يضيء تاريخ الفن الحديث؛ فقد كان فروندليش صديق بيكاسو وجورج براك.

نقطة الضوء التي يمكن أن يركز عليها المعرض، هي أنه يستمر لحسن الحظ حتى 31 كانون الثاني/يناير من العام المقبل، وهو ما قد يتيح له فرصاً جديدة من اهتمام هواة الفن والإعلام.

لا يعود هذا الحظ العاثر إلى قلة في إنتاج الفنان الألماني أو نقص في موهبته الابتكارية. على العكس، يرى كثيرون أنه يتفوق على بقية التجريديين بتصورات نظرية أفادت كل الفن الحديث، خصوصاً أفكاره في توليف الأشكال الهندسية مثل المثلث والدائرة والمربع، علماً أن فروندليش نشر بعض الكتب، منها: «الحركة الدائمة» (1918)، و«فنان ألماني في باريس» (1930)، وأهمها كتاب «وجهة الفن التجريدي» (1934) الذي يمكن اعتباره مانيفستو الحركة التجريدية.

أما تفسير بقاء فروندليش في الظل، فهو متعلق بأن فترة الاعتراف الفني به صادفت صعود النازية في ألمانيا، وقد اعتُبرت أعماله بدءاً من ثلاثينيات القرن الماضي نماذج من «الفن المنحط». هكذا دخل فروندليش مرحلة من النسيان، تماماً كما دخلتها مدينة برلين التي تحولت من عاصمة للحدادة الفنية إلى معقل من معاقل التعصب والعنف. في تلك السنوات كان كاندنسكي يراكم النجاحات في الغاليري بهات الباريسية، ولما رحل في 1944 صار «نبي

بعد أن افتُتح بأيام في «متحف موناقر» الباريسي (نهاية شباط/فبراير 2020)، وجد منظمو معرض «أوتو فروندليش.. وحي التجريد» أنفسهم مجبرين على إغلاقه مع انتشار فيروس كورونا في فرنسا، ليبدو الأمر مخيباً للآمال؛ فبعد أن كان من المفترض أن يكون المعرض أحد أبرز الأحداث الثقافية في باريس 2020، بدأ أن جهد تجميع ثمانين عملاً للفنان الألماني (1878 - 1943) قد ذهبت هذراً، وحتى السماح بإعادة فتح الغاليري بهات والمتاحف مع بداية حزيران/يونيو الماضي لم يتح للمعرض أن يعرف الإشباع المأمول، نظراً لاستمرار التخوفات من العدوى، وأيضاً لأن أشهر الصيف هي أضعف فترة من فترات الاهتمام بالفن التشكيلي خلال العام. سوء الحظ الذي أحاط بالمعرض غير بعيد عما عاشه فروندليش في حياته. فالفنان الألماني - بحسب مؤرخي الفن - هو المؤطر النظري لأطروحة الفن التجريدي، غير أنه عاش في ظل الفنان الروسي فاسيلي كاندنسكي الذي يمثل إلى اليوم أيقونة هذا التيار الفني.

## «عصر كارافاجيو»: رواية كتبها الأب البعيد للواقعية

انتمى كارافاجيو إلى الباروك كمنحى عام، وقد اعتبر صاحب نزعة سوداوية تضفي على كل الأحداث التي يتناولها مسحة درامية حيث تعبر الملامح عن حكايات ضمنية، حتى أن بعض مؤرخي الفن اعتبروا أنه يمكن النظر إلى مجموع أعمال كارافاجيو كرواية كبيرة باعتبار حضور كل عناصر الرواية فيها من شخصيات وتوتر درامي وفضاءات وإشارات للزمن.

بقي كارافاجيو مثل معظم فناني عصر في ظل الأسماء الكبرى لعصر النهضة، حتى أن الاسم الذي عُرف به، كارافاجيو، ليس اسمه الحقيقي، وقد ناله كي لا يحدث خلط مع سمييه ميكال أنجيلو، فنان عصر النهضة المعروف.

حتى العصور الحديثة، أي منذ منتصف القرن التاسع عشر، بقي كارافاجيو في الظل حتى جعلت منه المدرسة الواقعية رافدها، ثم جرت العودة إلى أعماله لفهم أبعاد نظرية كثيرة قامت عليها رؤاهم ومنظوراتها، ناهيك عن حضوره في كثير من الأعمال السينمائية، وهو ما يعترف به كل من المخرج الإيطالي بيير باولو بازيليني والأميركي مارتن سكورسيزي.



بهده، عادت المعارض والفعاليات الثقافية في إيطاليا بعد أن هزّت جائحة كوفيد-19- البلاد طوال شهور. ومن بين أبرز متاحف التي أعيدت لها الحياة «متحف كابيتولين»، الذي ضم معرضاً بعنوان «عصر كارافاجيو» حيث تجري إضاءة ملامح من القرن السادس عشر من خلال لوحات الفنان الإيطالي (1571 - 1610) الذي يعتبر الأب البعيد لحضور الواقع في اللوحة.

تقوم المجموعة المعروضة على مقتنيات شخصية جمعها روبرتو دي لونغي، وهو ما يمنح المعرض بعداً جديداً على خلفية أن ما يقدمه ليست اللوحات المعروفة في المتاحف، وإن كان بعضها قد عرف من خلال الكاتالوجات التي خصّصت لأعمال الفنان التشكيلي الإيطالي.

تحمل بعض اللوحات معلومات عن الشخصيات التي تظهر فيها، وأيضاً لبعض الأماكن التي تظهر في الخلفيات، من مدينتي روما وميلانو أساساً. تعتبر أعمال كارافاجيو وثائق عن هذه المدن في القرن السادس، فبعض المعالم التي ظهرت في لوحاته قد اختفت، وأخرى قد تغيرت تماماً بفعل الترميم وظهور تيارات معمارية جديدة.

## 'Nomadland' Wins Top Prize at the Venice Film Festival

**N**omadland, a film written and directed by Chloé Zhao, won this year's Golden Lion, the top prize, at the 77th edition of the Venice Film Festival.

The drama stars Frances McDormand as a woman living as a nomad across America after the recent recession. It is based on the book by the journalist Jessica Bruder.

The festival, which was the first major international film event since the coronavirus pandemic began. It had strict social distancing measures in place, and visitors were required to wear face masks both indoors and outdoors while on the festival site.

This year, the festival jury chose the Golden Lion winner from a slightly smaller roster of films in the main competition. The lineup lacked the festival's usual Hollywood blockbusters (last year, Todd Phillips's "Joker" took home the Golden Lion) and for the first time in a decade an Italian film opened the festival — Daniele Luchetti's "Lacci," a marriage drama set in Naples.

Also in competition for the festival's top prize were Mona Fastvold's "The World to Come," starring Vanessa Kirby and Casey Affleck, which explores the love between two farmers' wives in 19th-century America; and "Pieces of a Woman," a family drama directed by Kornel Mundruczo and starring Shia LaBeouf.

The festival has also made 15 of the films that premiered on the Lido available to stream online, for a fee, until Sept. 22.

At the beginning of the festival, the lifetime achievement award was given to the filmmakers Tilda Swinton and Ann Hui. Accepting her award, Swinton said that to be in "a room with living creatures and a big screen" was "pure joy."



## السينما تستعيد أنفاسها وتعود بقائمة مثيرة من الأفلام

### الأمثلة السوداء

«الأمثلة السوداء» (Black Widow) أول أفلام المرحلة الرابعة من عالم مارفل السينمائي، والذي كان من المنتظر عرضه في مايو/أيار الماضي، وتدور أحداثه حول الشخصية الرئيسية التي تحمل نفس الاسم من قصص مارفل المصورة، وقامت بدورها سكارليت جوهانسون في الأفلام السابقة من السلسلة، وهذا الفيلم كذلك.

الفيلم من إخراج كات شورتلاند، وشارك جوهانسون البطولة فلورانس بوج وراشيل ويز، وتقع أحداثه بعد فيلم «كابتن أميركا: الحرب الأهلية» إنتاج 2016، حيث تعود ناتاشا للقيام بمغامرة تواجه فيها ماضيها، وقد تحدد موعد عرضه في 6 نوفمبر/تشرين الثاني 2020.

العجيبة» كان أفضل ما قدمته السلسلة على الإطلاق، وحاز على نجاح نقدي وجماهيري، مما دفع الشركة المنتجة إلى تقديم جزء ثان من تأليف وإخراج بيتي جنكيز أيضاً. وهو من بطولة جال جادوت في دور الأميرة ديانا أو المرأة العجيبة، وكريس باين وكريستين ويج، وتدور أحداثه خلال الحرب الباردة، حيث تحارب ديانا أحد الأشرار القادمة من ماضيها.

تأجل الفيلم عدة مرات واستقر على عرضه في 2 أكتوبر/تشرين الأول 2020، ومن المتوقع عرضه بالتقنيات الثلاثية الأبعاد وأيماكس كذلك.

### الحرب مع جدي

فيلم «الحرب مع جدي» (The War with Grandpa) نهر والكوميديا بعد أدائه الرائع في فيلم «الأيرلندي» مع المخرج مارتن سكورسيزي، هذه المرة مع المخرج تيم هيل، والفيلم مقتبس من رواية بذات الاسم، ويشاركه البطولة أوما ثورمان وكريستوفر والكن.

تدور الأحداث في جو من الكوميديا، فعندما يأتي الجد للعيش مع الأسرة يجبر الابن على ترك غرفته له، وتبدأ حرب لا تنتهي بين الاثنين، وسيعرض الفيلم في 9 أكتوبر/تشرين الأول 2020.

### الموت على ضفاف النيل

«الموت على ضفاف النيل» (Death on the Nile) اقتباس جديد من قصة أجاثا كريستي الشهيرة، هذه المرة من إخراج كينيث براناه الذي قام بدور البطل هيركيول بوارو، كما فعل مع فيلمه السابق إنتاج 2017 «جريمة على قطار الشرق السريع». وبالإضافة إليه انضم لطاقم الفيلم الجديد أنيت بيننغ وجال جادوت وأرمي هامر، وهو الاقتباس الثالث لهذه الرواية.

تدور الأحداث في أجواء من الإثارة والتشويق، ويبدأ عرضه في 23 أكتوبر/تشرين الأول 2020، وقد يكون بداية حقيقية لسلسلة من أفلام براناه المقتبسة من روايات أجاثا كريستي على الرغم من المستوى المتواضع للفيلم الأول.

ربما لم يتعاف العالم بعد من وباء كورونا، ولا يزال حتى الآن يلقي بظله الثقيل على الكثير من البلاد بأعداد إصابات لا تنتهي، ولكن في ذات الوقت تحاول الصناعات المختلفة العودة بالتدرج لإنقاذ نفسها، وعلى رأسها صناعة الترفيه والسينما.

مؤخراً فتحت العديد من دور العرض السينمائية في بعض الدول، وفي نسبة معقولة من مدن الولايات المتحدة، وبدأت بعض شركات الإنتاج محاولة العودة إلى المكاسب بعرض أفلامها أو الإعلان عنها.

وليك في هذه القائمة أهم الأفلام التي ستعرض بعد إعادة فتح دور العرض، ويبقى السؤال: هل تستحق مشاهدة الأعمال السينمائية هذه المخاطرة أم لا؟

### مولان

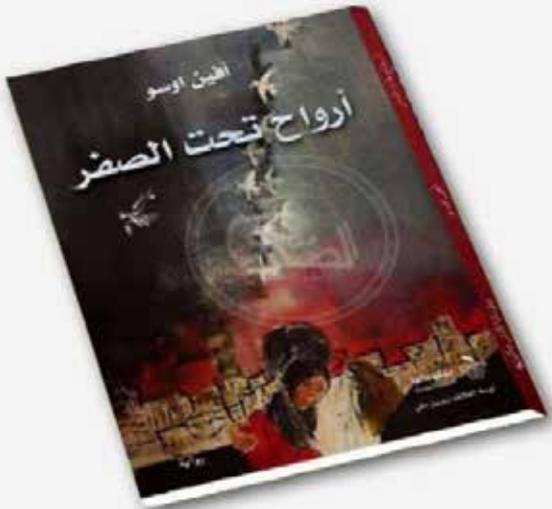
فيلم «مولان» (Mulan) واحد من أهم مشاريع ديزني في تحويل أفلامها من الرسوم المتحركة إلى «لايف أكشن» وأولته عناية خاصة مع الاهتمام بالأصول الصينية للقصة وتفاصيل اختيار الممثلين والممثلات، ولكن كل ذلك ذهب أدراج الرياح حيث كان الفيلم من أول الأعمال المؤجلة بسبب كوفيد-19.

وبعد العديد من التأجيلات أخذت ديزني القرار بعرض الفيلم بصورة مزدوجة، حيث سيبدأ على منصة «ديزني بلس» بمقابل مادي إضافي في بعض الدول التي توجد فيها المنصة، ولكن في ذات الوقت سيعرض في دور السينما باقي الدول حول العالم، ومن المتوقع أن يحظى بمشاهدة عالية في دور العرض السينمائي خاصة مع التقنيات العالية التي تم تصويره بها مما يجعله تجربة بصرية مهمة ومثيرة.

تدور الأحداث حول الفتاة الصينية مولان التي تهرب من عائلتها، وتتنكر في هيئة رجل لتنضم للجيش وتنفذ والدها المريض من التجنيد الإجباري، وهو إخراج نيكي كارو وبطولة لو بيبفي، وبدأ عرضه في 4 سبتمبر/أيلول الجاري.

### المرأة العجيبة

«المرأة العجيبة 1984» (Wonder Woman 1984) هو من أكثر أفلام سلسلة «دي سي» انتظاراً، فالجزء الأول من أفلام «المرأة



## رواية «أرواح تحت الصفر» للسورية أفين أوسو

صدرت حديثاً رواية «أرواح تحت الصفر» للكاتبة السورية أفين أوسو، عن دار بيلومانيا المصري للنشر والتوزيع/ القاهرة، وتقع الرواية في (190) صفحة من القطع المتوسط. تدور تفاصيل الرواية السردية الواقعية عن عائلة زميلتين جامعتين «أفيستا وجيان»، حيث تضطرب جيسان لخصوص رحلة النزوح والهجرة مع أسرتهما، لتعيش قصة حب مع شاب كانت قد تعرفت عليه في المقهى الجامعي.

تؤكد أفين أوسو بأن علاقة جيان وحبیبها زنار غير متكافئة؛ نظراً لفرق المستوى الثقافي، وأنه في رحلة النزوح وتعرض أسرتهما لكل أنواع القمع والظلم عندما يجبر والدها على التنسّر على جريمة قتل طفلة ورميها في البحر. فيما البطلة الثانية أفيستا ابنة رجل يعمل في سلك الدولة، تنعم بحياة مرهفة، وتقع في حب زميلها شفان، الذي تكون له آراء مناوئة للنظام، يخالف بها والدها، فنصاب بجرح في رأسها، جراء قصف جامعتها، يؤدي بها إلى فقدان الذاكرة.



## مؤلف كتاب ماليّ من بين الأكثر مبيعاً يتوقع "أزمة مصرفية حادة" قادمة

المالية على النظام المصرفي؟ هل تلقي الحكومة مالا زائفاً بالمرحيات على الشعب لتجنب أعمال الشغب؟ هذا ليس وقت التفكير. كم لديك من الذهب والفضة والبتكوين؟

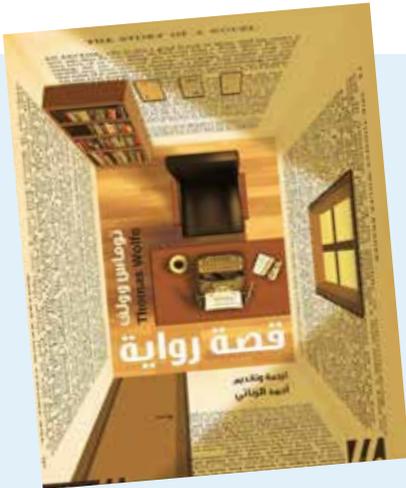
وشكك عدد من متابعي كيوساكي على تويتر في تصريحاته، وبعضهم نصح باستثمارات أخرى. وقد صرح مؤلف الكتاب الأكثر مبيعاً بتصريحات مماثلة في أبريل/ نيسان الماضي، حين بدأت الحكومة الأمريكية في توزيع الأموال لتنشيط الاقتصاد. في ذلك الوقت، قال كيوساكي إن «وفاة الدولار» على الأبواب.

قادم. في حوار مع بودكاست Sane Crypto في 2018، قال كيوساكي عن البتكوين إنها «مال الشعب»، وأنه يتوقع أن تعيش العملات الرقمية أكثر من العملات النقدية. وبعد جائحة كوفيد-19- وتعثر الاقتصاد العالمي، استمر كيوساكي في مديح المعادن الثمينة والبتكوين.

في 21 أغسطس/ آب، غرد مؤلف الكتب الأكثر مبيعاً عن قرارات وارن بافيت الأخيرة بالاستثمار في الذهب. وقال الكاتب: «لماذا هجر بافيت البنوك؟ لأنها تفلس. هناك أزمة مصرفية حادة قادمة وبسرعة. فهل يسيطر الاحتياطي الفيدرالي ووزارة

روبرت كيوساكي، مؤلف الكتاب الأكثر مبيعاً «الأب الغني والأب الفقير» Rich Dad, Poor Dad، شرح هذا الأسبوع أن الوقت ينفد، وأن «أزمة مصرفية حادة قادمة وبسرعة». ويقول كيوساكي إن «هذا ليس وقت التفكير»، وأن الناس ينبغي عليهم استغلال الرفق المالي في شراء المعادن الثمينة والبتكوين.

ألف كيوساكي كتابه الشهير، ويقدم أيضاً التعليم للراغبين في إدارة أموالهم الشخصية، ليعلمهم بشأن العقارات والاستثمارات والسيولة النقدية وكيفية بدء الأعمال التجارية. وفي الأعوام القليلة الماضية، كان كيوساكي من مناصري العملات المشفرة مثل البتكوين، والمتنبئين بانهيار اقتصادي



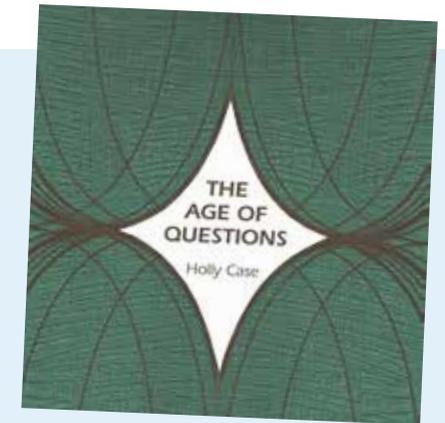
## كتاب «قصة رواية» من تأليف توماس وولف

صدر حديثاً عن «دار مرايا» كتاب «قصة رواية» من تأليف توماس وولف وترجمة أحمد الزنتاني. يذهب مؤرخو الأدب الأمريكي المعاصر إلى أن أسلوب وولف الأدبي كان له تأثير كبير على الأدب الأمريكي الحديث وفي هذا الكتاب نتعرف عن قرب على منطق الكتابة لديه.

صدر كتاب «قصة رواية» للمرة الأولى عام 1936 بروي فيه وولف تجربته مع دور النشر ورفضها مخطوط عمله الروائي الأول ثم دخوله في نقاشات مع ناشر ومحرر صديق تناولت موضوعات مثل طريقة كتابة الرواية والشطب والتنقيح وإعادة كتابته الفصول و تنبب الأحداث وبناء الشخصيات.

## «السلطة تقع في الشارع» كتاب للباحثة دانييل تارتاكوفسكي..

صدر مؤخراً عن منشورات «فلاماريون». ينطلق العمل من ملاحظة تتعلق بالعودة للقوية للمشاريع كفاعل في الحياة السياسية في الغرب، مع ظهور حركات احتجاجية موسّعة في فرنسا وإيطاليا والولايات المتحدة الأمريكية، لتحاول الباحثة العودة إلى الجذور التاريخية لممارسة السياسة من خلال الاحتجاج في الفضاء العام مبيّنة تطوّر مفهوم «المظاهرة» منذ القرن التاسع عشر إلى أيامنا واشتباكه مع عوامل كثيرة مثل العنف والميديا والكاريزما والتحوّلات السياسية والثقافية.



## «عصر الأسئلة» كتاب للمؤرخة هولي كيز

صدر حديثاً عن «منشورات جامعة برينستون» كتاب «عصر الأسئلة» للمؤرخة هولي كيز، التي تعود إلى بدايات القرن التاسع عشر، حين بدأ عصر جديد طرح خلاله المسألة الشرقية والأسئلة التي تتعلق بالعبودية والعمال والمجتمع والمرأة والأمة والهوية وغيرها، وتعددت المقاربات لها على يد العديد من الكتاب والفلاسفة والسياسيين مثل ألكسيس دي توكفيل، وفكتور هوغو، وكارل ماركس، وفيودور دوستويفسكي، وروزا لوكسمبورغ، وأدولف هتلر منتبحة كيف نشأ سؤال الفوارق الطبقيّة والعرقية وتحوّلات الإجابة عليه والإثارة التي أحيط بها على مدار أكثر من قرن.



تذاكر طيران – حج و عمرة  
تأشيرات – رحلات سياحية



13912 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

 (248)991-2464



## SHEBA MEDICAL CENTER



FAMILY MEDICINE & PEDIATRICS  
متخصصون في طب الأطفال وطب الأسرة

**Dr. Zaid Aljahmi**

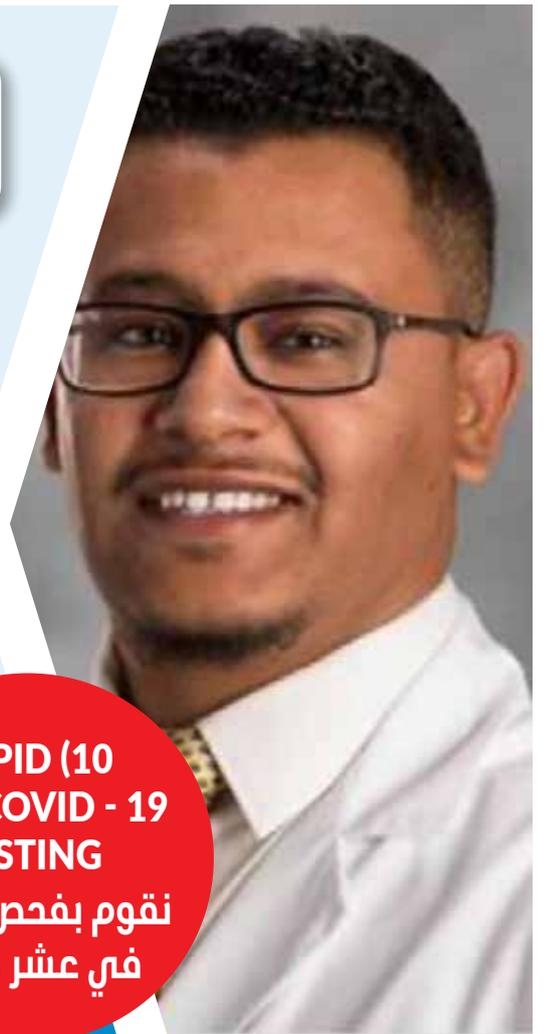
د. زيد الجهمي في خدمة الجالية

10140 Vernor Highway Dearborn, Mi 48120

Tel. 313-438-6059 Fax. 313-481-5990  
shebamedical.net

RAPID (10  
MIN) COVID - 19  
TESTING

نقوم بفحص كورونا  
في عشر دقائق



# عقب تحذير الحكومة.. هل يتكرر سيناريو فيضان السودان بمصر؟



مما ينتج عنه انهيارات لجوانب الترع وخاصة ذات الجوانب الطينية والطرق المتصقة معها، وفي نهاية الفيضان لا بد من إعادة صيانة كل القناطر والكباري الواقعة على النيل لضمان عدم حدوث أي نحر دائري حول أساسات الكباري، بمعنى زيادة ميزانية الصيانة لأكثر من 200%».

## السد العالي .. حائط منيع

وفي ما يتعلق بقدر السد الحالي على احتمال احتجاز كميات أكبر من المياه، استبعد رئيس سابق لهيئة السد العالي أن يتأثر السد بأي كمية مياه من الفيضان بسبب قوة ومثانة السد.

وأضاف «ما حدث في السودان لا ينعكس على مصر؛ بسبب قدرة السد على استيعاب أي كميات فائضة من خلال مفيض (توشكى)، حيث تقوم بتصريف المياه في حال ارتفاع المنسوب بشكل متناسب رغم توقعات زيادتها أكثر من المعتاد».

وأكد الرئيس السابق، الذي طلب عدم ذكر اسمه، لأنه غير مخول له بالحديث عن السد العالي، أن «مفيض توشكى قادر على استيعاب تصريف أي كمية مياه، وستكون مفيدة للمنخفضات التي تمر بها المياه، وستعود بالنفع على القرى أو المناطق التي تمر بها المياه في الصحراء الغربية حتى منطقة الواحات سواء في الري أو الزراعة».

هم خارج طرح النهر لن يتأثروا لأن الوزارة تقوم بصرف كميات المياه بشكل مدروس ولا تشكل ضرراً لأحد». وعن أماكن احتجاز تلك المياه وسبب تضرر بعض الأراضي الزراعية، أكد أنه «يتم احتجازها (المياه) أمام السد العالي (بحيرة ناصر) ثم إدارتها بشكل جيد من خلال صرف كميات من المياه في المناطق المناسبة، وهناك 13 محافظة يمر بها نهر النيل، والأضرار خاصة بأراضي طرح النهر نتيجة التعديلات لأنه جزء لا يتجزأ من نهر النيل».

## من المبكر الحديث عن حجم الخسائر

إلا أن خبير المياه والسدود، الدكتور محمد حافظ، اعتبر أن الحديث عن احتواء آثار الفيضان «سابق لأوانه ومبكر جداً»، ولم يستبعد تأثر المناطق القريبة من ضفتي النهر بشكل كبير، قائلاً: «المناطق المحاذية والمنخفضة سوف تغمرها المياه، وتغرق المحاصيل».

وأوضح أن «تقييم الآثار الناجمة عن الفيضان، أمر غير معروف حتى اللحظة، وسيتم تحديد الخسائر نهاية أكتوبر المقبل، أي بعد نهاية موسم الفيضان»، مشيراً إلى أن أكثر الأماكن تضرراً هي «مزارع السمك النيلي، والأراضي المشاطئة للنيل، وقد يهدد أساسات البيوت البسيطة في حال ارتفاعت المياه بقدر 1.2 متر؛ بسبب ارتفاع منسوب المياه الجوفية».

وحذر خبير السدود والمياه من أنه «في حال استمر هذا الارتفاع لأكثر من أسبوعين سيؤدي لتشبع جوانب الترع

وممتلكاتهم، مشيرة إلى قيام كافة أجهزة الوزارة بالتصدي للتعديلات والمخالفات، وخصوصاً مجرى نهر النيل بفرعيه وإرسال قرارات الإزالة للنديات العسكرية لاتخاذ الإجراءات القانونية بشأنها. وأضاف البيان أنه تم التأكيد على قيام مصلحة الميكانيكا والكهرباء بتشغيل محطات الرفع بكامل طاقتها وزيادة ساعات التشغيل للوصول بمناسبة المصارف إلى أقل منسوب ممكن وتشغيل محطات الطوارئ إذا لزم الأمر. وسادت مخاوف حقيقية بين المواطنين وعلى وسائل التواصل الاجتماعي من تعرض أجزاء واسعة للغرق في مصر على غرار غرق مناطق شاسعة في السودان؛ نتيجة السيول الناجمة عن فيضان نهر النيل، والأمطار الغزيرة التي تساقطت بغزارة.

## الفيضان أعلى من المتوسط

وقال مصدر مسؤول في وزارة الري والموارد المائية إن «موسم الفيضان يبدأ في آب/ أغسطس بسبب زيادة سقوط مياه الأمطار على أعالي نهر النيل»، لكنه أشار إلى أن «مؤشرات الفيضان أعلى من المتوسط هذا العام، وهو ما بدأ يظهر في امتلاء النهر وفيضان بعض جوانبه في بعض الأماكن». وكشف المسؤول الذي طلب عدم ذكر اسمه، في حديثه: «أن الوزارة تعمل على الاستفادة من تلك المياه الزائدة سواء بغسل النهر أو تحسين نوعية المياه وغسيل الشبكة»، لافتاً إلى «وجود غرف أزمت من أسوان إلى البحيرة، وأن كل من

«الأسوأ لم يأت بعد»، هكذا وصفت وزارة الري المصرية واقع موسم الفيضان والسيول مع إعلان حالات الطوارئ والاستعدادات القصوى من السد العالي بجنوب مصر، وحتى مصب نهر النيل في دمياط وشيد على البحر الأبيض المتوسط، بعد غرق أجزاء واسعة من السودان. وغمرت مياه النيل بالفعل عشرات الأفدنة على ضفاف نهر النيل مؤخراً في عدد من محافظات الدلتا (شمال القاهرة) مثل محافظة البحيرة، وهي أراضٍ مبسوطة، وغير مرتفعة عن سطح البحر، وسط مخاوف من إمكانية غرق أماكن شاسعة في دلتا وصعيد مصر.

ووفق وزارة الري المصرية؛ بدأ موسم فيضان نهر النيل في آب/ أغسطس الماضي ويستمر لثلاثة أشهر، مشيرة إلى أن موسم السيول أوشك على البدء بالتزامن مع شهور الشتاء حيث تتكاثر كميات سقوط الأمطار في بعض الأماكن لعدة أيام.

وقالت وزارة الري من أثر أي فيضان محتمل، وقالت في بيان، إن هناك تنسيقاً دائماً ومستمراً مع المحافظين والجهات المحلية، لاتخاذ كافة الإجراءات الاحتياطية للتعامل مع ارتفاع مناسيب المياه بما لا يؤثر على الأرواح والممتلكات الخاصة والعامة.

## طوارئ محطات المياه

لكن الوزارة استغلت غرق بعض الأراضي طرح النهر (بمحاذاة النهر) لتحميل المزارعين السبب في غرق أراضيهم

# لبنان وإسرائيل يقتريان من الاتفاق على ترسيم الحدود



والدول العربية ولقنت القناة، مع ذلك، إلى أنه لم يتم لأن التوصل إلى اتفاق نهائي بشأن بدء محادثات ترسيم الحدود البرية، إذ لا تزال هناك عدة نقاط خلاف بشأن مسار الخط الأزرق، ويتمحور الخلاف بين الطرفين حول مساحة 680 كيلومتراً مربعاً تقريباً في البحر المتوسط. وأضافت القناة أن «من شأن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أن يدرج الاتفاق الجديد ضمن ما يسميه تغيرات في العلاقات بين إسرائيل والدول العربية، وأنه من الواضح أن حزب الله كان أعطى موافقته الصامتة على هذا التحرك، لكن لا يعرف بعد كيف سيرد (الأمين العام للحزب) حسن نصر الله علناً».

وختمت القناة بالقول إنه من «شأن التوصل إلى اتفاق لترسيم الحدود البحرية أن يسرع عمليات التنقيب عن الغاز في المياه الاقتصادية للدولتين، مما يقلل احتمالات القيام بعمليات عسكرية ضد منصات استخراج الغاز في المتوسط».

ذكرت مصادر إعلامية إسرائيلية، أن إسرائيل ولبنان توصلتا، في ختام مفاوضات مطولة على مدار سنتين، إلى اتفاق لبدء مفاوضات لترسيم الحدود بينهما. وأضافت المصادر أن الاتفاق تم على أن تبدأ هذه المحادثات بعد «عيد العرش» اليهودي الذي ينتهي في 11 أكتوبر/ تشرين الأول المقبل، وأن المحادثات ستشمل أيضاً ترسيم الحدود المائية. وبحسب «القناة الإسرائيلية 12» ستجرى المباحثات في قاعدة القوات الدولية «يونيفيل» في رأس الناقورة تحت رعاية أميركية، وبحضور مندوب عن الأمم المتحدة.

ووفقاً للقناة، فقد تم تحقيق التقدم إثر زيارة مساعد وزير الخارجية الأمريكي، ديفيد شينكر، أخيراً، إلى كل من بيروت والقدس المحتلة. وأدار المباحثات من الجانب الإسرائيلي وزير الطاقة يوفال شطابنتس، ومن الجانب اللبناني رئيس مجلس النواب نبيه بري، بمساعدة ديوان رئيس الجمهورية ميشال عون. من شأن الرئيس ترامب أن يدرج الاتفاق الجديد ضمن ما يسميه تغيرات في العلاقات بين إسرائيل

## مصاعب في طريق السلام بين الحكومة السودانية والمتمردين

عبد الحميد عوض

يواجه اتفاق السلام الذي تم التوصل مؤخراً وتم توقيع الأحرار الأولى بين الحكومة السودانية الانتقالية، والجهة الثورية المعارضة، جملة من المصاعب والتحديات، قد تقوده في النهاية إلى مقصلة الفشل، كما حدث لاتفاقيات سلام سابقة مشابهة سعت لإنهاء الحرب في عدد من مناطق النزاع، وخصوصاً في إقليم دارفور وجنوب كردفان والنيل الأزرق. ويدخل الاتفاق حيز التنفيذ عقب التوقيع النهائي عليه في غضون أسبوعين من الآن، كما تخطط لذلك أطرافه، وذلك بعد الفراغ من إعداد مصفوفة زمنية للتنفيذ، من النواحي السياسية والأمنية والاقتصادية.

الاتفاق الذي وقع أمس توزع لمسارات متعددة، المسار الأول خاص بإقليم دارفور الملتهم، ووقعت 6 حركات مسلحة، أولها: «العدل والمساواة»، وحركة تحرير السودان فضيل مني أركو ميناوي، وحركة تحرير السودان المجلس الانتقالي، والتحالف السوداني، وقوى تحرير السودان».

أما «الحركة الشعبية قطاع الشمال فضيل مالك عمار»، التي ظلت تقاتل في منطقتي جنوب كردفان والنيل الأزرق منذ 2011، فوقعت من جانبها على بروتوكول خاص يعطي المنطقتين حكماً ذاتياً، في حين وقعت بروتوكولات منفصلة خاصة بالتنمية في شمال وشرق ووسط السودان، كل على حدة، وبروتوكول آخر خاص بالقضايا القومية ومشاركة الجبهة الثورية مجتمعة في السلطة القومية وأنصبتها في الحكومات الولائية.

ورغم حالة التفاؤل التي سادت الأوساط السياسية السودانية عقب التوقيع بالأحرار الأولى على 6 اتفاقيات سلام أمس الإثنين، والتصريحات الإيجابية اللاحقة من كل الأطراف، فإن ثمة عقبات ومطالب قد تعيد بعض المناطق إلى مربع الاقتتال.

أولى العقبات تمثلت في غياب حركتين رئيسيتين عن التوقيع، الأولى «الحركة الشعبية فضيل عبد العزيز الحلو» وهي حركة تسيطر على أجزاء واسعة من ولاية جنوب كردفان وتُصنف على أنها الأكثر عدة وعتاداً من بين كل حركات التمرد، أما الحركة الثانية فهي «حركة تحرير السودان فضيل عبد الواحد محمد نور»، وتحظى بثقل شعبي نسبي في دارفور، خاصة وسط النازحين واللاجئين.

أما ثاني العقبات فترتبط بعدم تماسك الحركات المسلحة التي وقعت على الاتفاق، وبنيتها الهيكلية القابلة للانشقاق في أي لحظة. ولم يمضي على التوقيع بالأحرار الأولى سوى 24 ساعة فقط، حتى أعلنت 13 مجموعات مسلحة منسلسلة من الحركات الموقعة، رفضها للاتفاق بشكل أو بآخر.

عدم التماسك الحركات يقابله كذلك غياب التوافق داخل السلطة الانتقالية، وتباين مستمر في المواقف خاصة بين العسكر والمدنيين، مضافاً إليه الخلافات العميقة داخل تحالف قوى الحرية والتغيير الحاضرة السياسية للحكومة، وليس بعيداً أن يسهم كل ذلك في إفشال اتفاق السلام.

كما أن ضعف الموارد المالية للدولة السودانية وانهبها اقتصادها، ربما قد يشكل تهديداً آخر أمام تنفيذ اتفاق السلام، إذ يتعين على الحكومة بموجب الاتفاق تخصيص ملايين الدولارات لإعادة إعمار وتنمية المناطق المتأثرة بالحرب، وكذلك دفع مبالغ أخرى للتعويضات. وسيكون لأي إخفاق في تحمل التبعات الاقتصادية للاتفاق نتائج كارثية، فضلاً عن عدم إعلان دول ومنظمات دولية وإقليمية تكفلها بدفع استحقاقات السلام حتى الآن باستثناء أحاديث سابقة في مؤتمر أصدقاء السودان.



## بوتين يعرض على واشنطن تبادل «ضمانات بعدم التدخل» في الانتخابات

تكون دولة كبيرة دولياً على غرار الولايات المتحدة في أزمة».

وسبق لعدد من الكيانات والأفراد الروس أن جرى استهدافهم بعقوبات أميركية في غضون السنوات الأخيرة، خاصة بسبب مساعي التدخل المرتبطة بأجهزة الاستخبارات الروسية أو بشخصيات متهمه بقيادة هذه المساعي مثل الملياردير يفغيني بريغوجين.

وتحرّكت في هذا السياق عمالقة وسائل التواصل الاجتماعي، وسبق لمجموعات فيسبوك وتويتز وغوغل ومايكروسوفت أن أعلنت إحباط هجمات إلكترونية وتفكيك حملات تضليلية كانت تقاد من الخارج، بخاصة من روسيا.

وتتهم روسيا بتحريك قرصنة معلوماتيين استهدفوا عدداً من المؤسسات الغربية، مثل البرلمان الألماني ومكتب المستشارية أنغيلا ميركل. وينفي الكرملين مجمل هذه الاتهامات، متهماً بدوره الأوروبيين والأميركيين بقيادة حرب على موسكو تقوم على التضليل الإعلامي. وآخر أمثلة الكرملين على ذلك قضية تسميم المعارض أليكسي نافالني.

وكان مدير الاستخبارات الخارجية الروسية اتهم الولايات المتحدة بالتحريض على حملة الاحتجاجات الحالية على الرئيس البيلاوسكي ألكسندر لوكاشنكو.

تكنولوجيا المعلومات والتواصل».

وتلا وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف الإعلان عبر التلفزيون، بينما كان بوتين يتوجه لحضور المناورات العسكرية «قوقاز-2020» في جنوب البلاد، والتي يشارك فيها آلاف الجنود وعدد من الدول الحليفة، بينها الصين. وذكر الإعلان: «دعونا لا نكون أسرى خلافاتنا».

وتواجه روسيا منذ سنوات اتهامات باستخدام قرصنة معلوماتيين، وبت معلومات كاذبة على مواقع التواصل للتأثير على العمليات الانتخابية في الغرب. وموسكو متهمه تحديداً بشن حملة، دعماً لترشيح دونالد ترامب في الانتخابات الرئاسية الأميركية عام 2016، ما ساهم في فوزه.

موسكو متهمه تحديداً بشن حملة، دعماً لترشيح ترامب في الانتخابات الرئاسية الأميركية عام 2016، ما ساهم في فوزه. وسبق لباريس أن اتهمت روسيا بالسعي إلى التأثير على حملة الرئيس الحالي إيمانويل ماكرون، بينما تدور شبهات حول تدخلها في المملكة المتحدة إبان استفتاء بريكست.

كما توجه اتهامات إلى الكرملين بالسعي للتأثير على حملة الانتخابات الأميركية الجارية حالياً، والتي يتنافس فيها ترامب مع المرشح الديمقراطي جو بايدن. وقال سيرغي لافروف لوكالة تاس: «لا نريد حقاً أن

بين عرض ضمانات بعدم التدخل الانتخابي وطرح اتفاق دولي ضد الاستخدام العدائي للتكنولوجيا الحديثة، قدم الرئيس الروسي فلاديمير بوتين اقتراحات لواشنطن على مشارف الانتخابات الرئاسية الأميركية، ولكن في مجال تبدو فيه موسكو كصاحبة سوابق.

وتأتي هذه الاقتراحات أيضاً في وقت تواجه السلطات الروسية شبهات غربية في قضية تسميم المعارض البارز للكرملين أليكسي نافالني في آب/أغسطس، وهي اتهامات تنفيها موسكو وتعتبر أنها «زائفة». وعرض الرئيس الروسي على واشنطن، في إعلان نشره الكرملين الجمعة، «تبادل ضمانات بعدم التدخل، بما في ذلك في العمليات الانتخابية، خاصة عبر استخدام تكنولوجيا المعلومات والتواصل».

ويتطلع هذا الاقتراح المقدم قبيل الانتخابات الرئاسية الأميركية المرتقبة في 3 تشرين الثاني/نوفمبر، إلى العمل حول اتفاق عالمي لمواجهة الاعتداءات التي تستخدم تلك التكنولوجيا.

وكتب بوتين في إعلانه: «من التحديات الاستراتيجية الكبرى في العالم المعاصر خطر مواجهة واسعة النطاق في المجال الرقمي. وتقع مسؤولية خاصة في تفاديها على الأطراف الرئيسية في الأمن العالمي في مجال المعلومات». وقال: «وإذ أخطاب الدول كافة، بينها الولايات المتحدة، أقترح التوصل إلى اتفاق دولي لتتزم فيه الدول سياسياً بعدم توجيه ضربة تستخدم

## China has demolished thousands of mosques in Uighur region of Xinjiang

Chinese authorities have demolished thousands of mosques in Xinjiang, an Australian think tank, in the latest report of widespread human rights abuses in the restive region. Rights groups say more than one million Uighurs and other mostly Muslim Turkic-speaking people have been incarcerated in camps across the northwestern territory, with residents pressured to give up traditional and religious activities. Around 16,000 mosques had been destroyed or damaged, according to an Australian Strategic Policy Institute (ASPI) report based on satellite imagery documenting hundreds of sacred sites and statistical modelling. For all the latest headlines, follow our Google News channel online or via the app. Most of the destruction had taken place in the last three years and an estimated 8,500 mosques had been completely destroyed, the report said, with more damage outside the urban centres of Urumqi

and Kashgar. Many mosques that escaped demolition had their domes and minarets removed, according to the research, which estimated fewer than 15,500 intact and damaged mosques were left standing around Xinjiang. If correct, it would be the lowest number of Muslim houses of worship in the region since the decade of national upheaval sparked by the Cultural Revolution in the 1960s. By contrast, none of the Christian churches and Buddhist temples in Xinjiang that were studied by the think tank had been damaged or destroyed. ASPI also said nearly a third of major Islamic sacred sites in Xinjiang - including shrines, cemeteries and pilgrimage routes - had been razed. An AFP investigation last year found dozens of cemeteries had been destroyed in the region, leaving human remains and bricks from broken tombs scattered across the land.

China denies accusations China has insisted that residents of Xinjiang enjoy full religious freedom. Asked about the research on Friday, China's foreign ministry said the research institute had "no academic credibility" and was producing "anti-China reports and anti-China lies." Ministry spokesman Wang Wenbin said there were about 24,000 mosques in the region. "Xinjiang's total number of mosques is more than ten times the number in the US, and the average number of mosques per Muslim person is higher than in some Muslim countries," Wang told a regular press briefing. Friday's report comes a day after ASPI said it had identified a network of detention centres in the region much larger than previous estimates. Beijing has said its network of camps are vocational training centres, which are necessary for countering poverty and anti-extremism.



**بقالة ناصر جمجم وأولاده**  
**سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج**  
**NASSER FAMILY IMPORTS**  
**FRESH MEAT & GROCERIES**

**OPEN 7 DAYS**

313-842-6366  
 10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

Bridge Card WIC

**لاعلاناتكم في**

مجلة العربي  
 THE ARAB AMERICAN TODAY

سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة  
 الأمريكي اليوم

**1** مجلة  
 عرب أمريكا  
 الأولى

مجلة عرب  
 أمريكا الأولى

First Arab  
 American Magazine

الاتصال على

**313 - 409 - 9541**

exp REALTY

MLS

**BUYING OR SELLING  
 RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

**ED. HOUDIAD**

Direct: 313-350-8665  
 Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search :  
**www.AHouse1.com**

REAL ESTATE AGENT

**مكتب الأمانة للترجمة**  
**Amana Translation Services**

ترجمة الشهادات الرسمية  
 أوراق قضايا المحاكم  
 الشهادات المدرسية  
 التقارير الطبية  
 قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية  
 أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

**خدماتنا تغطي كافة انحاء الولايات المتحدة الأمريكية**

13232 Michigan Ave. 2nd Floor  
 Dearborn MI 48126  
**Tel: 313.918.6791**  
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى  
 دائرة الهجرة الأمريكية  
 والجهات الحكومية  
 الفيدرالية الأخرى

# La Shish

حلال HALAL

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

## NASSER PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D  
إدارة الصيدلي أحمد علي شغفل

Fast & Friendly Service.  
20 % Senior Citizen Discount.  
We Accept All Types Of Insurance.  
Easy prescription transfer.

**FREE DELIVERY**  
التوصيل مجاني

**FREE DIABETIC SUPPLIES**  
مستلزمات سكر مجانية

**FREE BLOOD PRESURE TEST**  
فحص ضغط مجاني

**FREE BLOOD GLUCOSE TEST**  
فحص سكر مجاني

Hours:  
M-F 9 AM - 6 PM  
SAT: 10 AM - 4 PM  
SUN: Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126  
Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832  
www.nasserpharm.com nasserrx10509@gmail.com

توفرنا الجيد  
Near Dearborn  
Manar & Huntington  
Bank

# Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791  
2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212  
المطبعة - هامترامك  
nahshalgraphics@gmail.com

<b>5000 Bussiness. Cards</b> 3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	<b>\$99</b>
<b>5000 Flyers</b> 8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	<b>\$149</b>
<b>5000 Menus/Brochures</b> 8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	<b>\$299</b>
<b>5000 Postcards</b> 4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	<b>\$150</b>
<b>1000 Stickers</b> 3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	<b>\$50</b>

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

## MAX ACCOUNTING & TAX SERVICE, CPA

### ماكس للمحاسبة والضرائب

MONDAY - SATURDAY  
9:00 AM - 6:00 PM

**IRS e file**

- Personal Taxes
- Business Taxes
- Tax Refund Direct Deposit
- 1099 & W2 Filing
- Tax Overview
- Bookkeeping
- Complete Payroll Service

ضرائب الأشخاص  
ضرائب الشركات  
إيداع مباشر للعائد ضريبي  
محاسبة المحلات  
محاسبة الأجور والرواتب  
ترجمة ومعاملات الهجرة  
تصديق الوثائق

- عائد ضريبي للدخل يصل إلى \$6,557
- عائد ضريبي لكل طفل يصل إلى \$2,000
- عائد ضريبي إضافي يصل إلى \$1,400
- عوائد ضريبية لملأك المنازل والمستأجرين
- عائد ضريبي للتدفئة

**FAST REFUND**  
**WE ARE A CPA FIRM**

**أكبر عائد ضريبي ممكن**  
**Biggest Refund Possible**

**20%**  
**BUSINESS INCOME DEDUCTION**

وثيق منصور القباطي  
Watheeq Mansoor Al-Kubaty

معين احمد جابر عثمان  
Maeen Ahmed Gaber Othman

24607 FORD RD  
DEARBORN, MI 48128

CALL US TODAY:  
**(313) 406 6732**

Email Documents To  
Maeen@Maxaccounting.com

www.maxaccountingtax.com

# اتفاق السلام في إطارهما الإقليمي

نفت الخليج من جهة وانشغالها بملفات أخرى من بينها مستقبل العلاقة مع الصين من جهة أخرى.

هناك دونالد ترامب في البيت الأبيض اليوم. ماذا إذا جاء جو بايدن نتيجة انتخابات الثالث من تشرين الثاني - نوفمبر المقبل؟ قد يكون بايدن أفضل من ترامب أو أسوأ منه. ولكن هل يمكن لأي دولة عربية، خصوصاً إذا كانت في الخليج دخول رهان على المجهول؟

تبقى إسرائيل في نهاية المطاف أحد أهم الجسور إلى واشنطن بغض النظر عن اسم المقيم في البيت الأبيض. مع إسرائيل، هناك مجال لإقامة علاقات ذات منفعة متبادلة على ارتباط بالتكنولوجيا الحديثة في مجالات مختلفة، وأمور أخرى كثيرة كالطب الحديث والأبحاث مثلاً. الأكيد، سياسياً، أنه سيكون للإمارات تأثير إيجابي في الداخل الإسرائيلي للحد من الاندفاع في اتجاه ضم المزيد من الأراضي الفلسطينية.

في النهاية، إن التعاطي مع الإسرائيليين يكون إما عن طريق الحرب وإما عن طريق الحوار. إذا كانت مصر، كبرى الدول العربية، اقتنعت بالحوار ولم تسترجع أراضيها المحتلة في العام 1967، بما في ذلك طابا، إلا بعد الحوار، فهل هناك وجود لحرب يمكن أن تدعمها أو تنضم إليها دولة الإمارات أو مملكة البحرين؟

جرعة من المنطق ضرورية بين حين وآخر. ما هو ضروري أكثر التفكير في المستقبل وفي كيفية التأقلم مع المعطيات الجديدة في المنطقة، إن في المشرق أو في الخليج. قد ينجح العراق في وضع أسس لعلاقة طبيعية مع إيران يوماً. لكنّ الخطرين الناجمين عن العدوانية التركية والمشروع التوسعي الإيراني يبقيان ماثلين ويفرضان الحيطة والحذر، بما في ذلك التخلص من عقدة كيفية التعاطي مع إسرائيل وغير إسرائيل.

خصوصاً أن العراق هو من أعمدة النظام الإقليمي الذي صار عمره نحو مئة سنة. فسّر بذلك تدخل فرنسا إلى جانب العراق في العام 1981 إبان الحرب العراقية - الإيرانية لمنع سقوط الحدود بين البلدين.

عندما أقامت مصر سلاماً مع إسرائيل وقعت معها معاهدة في آذار - مارس من العام 1979، لم يعد احتمال الحرب مع إسرائيل وارداً. ما بقي من شعارات، رفعها الذين يريدون محاربة إسرائيل، هو متاجرة بفلسطين والفلسطينيين تتولاها إيران التي انضمت إليها تركيا رجب طيّب أردوغان لاحقاً في ممارسة هذه اللعبة. هل على دولة مثل الإمارات أن تكون تحت رحمة إيران، التي تحتل ثلاث جزر من جزرها (أبوموسى وطنب الصغرى وطنب الكبرى) منذ العام 1971، وأن تسعى إلى استرضائها كي يرضى عنها بعض الفلسطينيين من المزايدين؟ هل عليها انتظار التدخل التركي في شؤونها من زاوية تزعم تركيا هذه الأيام للتنظيم الدولي للإخوان المسلمين، كي تصبح مقبولة من حركة متطرّفة مثل "حماس" وضعت نفسها في كل وقت في خدمة إسرائيل؟

كان الخطابان الحضاريان في مضمونهما واللذان ألقاهما في حديقة البيت الأبيض في مناسبة الاحتفال بتوقيع اتفاقي السلام الإماراتي والبحريني كل من الشيخ عبدالله بن زايد وزير الخارجية الإماراتي وعبد اللطيف الزباني وزير الخارجية البحريني دليلاً على إصرار على طيّ صفحة من صفحات الماضي في المنطقة. هناك للمرة الأولى دولتان عربيتان تعقدان اتفاق سلام مع إسرائيل من دون أن تكونا دخلتا في حروب معها. تفعّلان ذلك من خلال نظرة استراتيجية إلى المنطقة ككل وإلى ما آلت إليه أحوالها. تفعّلان ذلك أيضاً في سياق طرح أسئلة ذات طابع مستقبلي مرتبطة بالأمن الإقليمي والعلاقة مع أميركا.

ليس خافياً أنّ الولايات المتحدة تفكّر في مستقبل وجودها في المنطقة كلها، خصوصاً في ظلّ تقلص اعتمادها على

رسم حدودها النهائية وأخذ كلّ حقوقها في الأرض والمياه. لم يابه العاهل الأردني الراحل بالمزايدات والمزايدات ولا بالشعارات التي رفعت من أجل النيل من الأردن.

ما لا يمكن تجاهله على الصعيد الإقليمي، الخلل الناتج أساساً عن الزلزال العراقي الذي وقع في العام 2003 عندما اجتاحت الجيش الأميركي العراق وأسقط النظام القائم... وسلم هذا البلد المهم إلى عدوّه التاريخي، أي "الجمهورية الإسلامية" في إيران. هناك خلل على الصعيد الإقليمي لا يمكن إلا التعامل معه في ظل غياب العراق والدورين الإيراني والتركي.

من العراق، كانت الانطلاقة الجديدة للمشروع التوسعي الإيراني في كل الاتجاهات وصولاً إلى لبنان الذي يعاني حالياً الأمرين بسبب التدخل الإيراني عبر ميليشيا مذهبية اسمها "حزب الله".

اختلّ التوازن الإقليمي كلياً منذ العام 2003 بعدما سقطت الحدود بين إيران والعراق، وهي حدود تحاول الحكومة العراقية الحالية، برئاسة مصطفى الكاظمي، تحصينها وإعادة الاعتبار إليها بما يضع حداً للتغلغل والنفوذ الإيرانيين في العراق على كلّ المستويات. هل ينجح الكاظمي، الذي ليس معادياً لإيران، في مهمته التي رفع فيها شعار "العراق أولاً"؟ هذا سؤال كبير لا تستطيع الإمارات والبحرين تضيئة سنوات في انتظار الجواب عنه.

ما حصل على أرض الواقع، أن في المشرق العربي أو في منطقة الخليج كان بمثابة شبه انهيار للنظام الإقليمي الذي قام بعد تفكك الدولة العثمانية ورسم حدود الدولة العراقية.

كان الرئيس الفرنسي الراحل فرنسوا ميتران يعتبر أنّ حدود العراق مع إيران هي حدود بين "حضارتين كبيرتين" هما الحضارة العربية والحضارة الفارسية وأنّ المحافظة على هذه الحدود هو محافظة على التوازن الإقليمي،



فخر الله خير الله

كيف يمكن النظر إلى اتفاقي السلام اللذين وقعتهما دولة الإمارات العربية المتحدة ومملكة البحرين مع إسرائيل برعاية أميركية في وقت يقال فيه كلام كثير لا معنى له يصدر عن مزايدين لا يريدون تفهّم أن لكل بلد من بلدان المنطقة ظروفه وطريقته الخاصة بالدفاع عن مصالحه.

لا بد من الاعتراف أولاً بامتلاك كل من الشيخ محمد بن زايد وليّ عهد أبوظبي ومملك البحرين حمد بن عيسى آل خليفة الصفات القيادية والشجاعة اللازمة من أجل اتخاذ قرارات صعبة في مثل هذه الظروف المعقّدة التي تمرّ فيها المنطقة والعالم.

مثل هذا النوع من الشجاعة لا يمتلكه كثيرون من الحكّام العرب الذين يعرفون اختيار اللحظة المناسبة للإقدام على خطوة محدّدة تخدم مصلحة دولهم وشعوبهم في المدين القصير والبعيد. لو لم يتخذ الملك حسين، رحمه الله، قراراً بتوقيع اتفاق سلام مع إسرائيل في تشرين الأول - أكتوبر 1994، لكان مصير الأردن اليوم في مهبّ الريح. اختار الملك حسين اللحظة المناسبة بعدما ذهب الفلسطينيون إلى اتفاق أوسلو كي يعتبر أنّه بات من حقّ المملكة الهاشمية

## Lebanon between France's roadmap and US sanctions



Hanin Ghaddar

It seems Paris and Washington are playing "good cop, bad cop" when it comes to Lebanon.

French President Emmanuel Macron promises aid money the country desperately needs if the Lebanese political class abides by the road map he put in place, and threatens with sanctions if they don't, while Washington escalates its sanctions policy toward Lebanon by imposing an

unprecedented batch of sanctions against Hezbollah's allies.

Whether Washington and Paris are coordinating or not, one thing is clear – Hezbollah and its allies are feeling the heat.

Right after the conclusion of the visits of Macron, and the US State Department's David Hale and David Schenker, the US Treasury hit Lebanon's political elite with exceptional sanctions, targeting two of Hezbollah's main allies, in a rare move against politicians close to the Iran-backed group.

Unprecedented Sanctions

The sanctioned officials are former Finance Minister and Member of Parliament Ali Hassan Khalil and former Public Works and Transportation Minister Youssef Fenianos. In a strong message to Lebanon's political elite, these sanctions were perceived as a warning to Hezbollah and its allies. Khalil is a senior official in the Amal political

party while Fenianos is a member of the Christian Marada group, and according to the US Treasury, they both "provided material support to Hezbollah and engaged in corruption."

Hezbollah used its relationship with officials in the Lebanese government to siphon funds from government budgets to ensure that Hezbollah-owned companies won bids for Lebanese government contracts worth millions of dollars, the US Treasury said. It added that Fenianos also helped Hezbollah gain access to sensitive legal documents related to the Special Tribunal for Lebanon and served as a go-between for Hezbollah and political allies. Khalil used his position as finance minister to attempt to have US financial restrictions on Hezbollah eased and helped Hezbollah move money.

Although issued as counter terrorism sanctions, the context and rationale are focused on corruption, and the link between corruption and Hezbollah, something that

the Lebanese street has been focusing on as well. And for the first time, the US has targeted officials outside Hezbollah's official circles.

These sanctions – although they spared the Free Patriotic Movement (FPM) leader Gebran Bassil for the moment – they were perceived as a warning sign to President Michel Aoun and his son-in-law Bassil, the latter of which has been threatened with sanctions before. Immediately, Bassil understood the message and felt threatened, to the extent that he criticized Hamas leader Ismail Haniyeh during his visit in Beirut last week, saying that the Hamas chief's visit hurt Lebanon's sovereignty and did not serve the Palestinian's cause. Bassil also indicated to Macron that his party would not interfere with Prime Minister-designate Mustapha Adib's attempts to form a government. Where France gave Adib two weeks to form a Cabinet, talks have stalled, and there is now talk that Adib will step aside.

# دعوة لإنفاق 55 تريليون دولار على الطاقة المتجددة

كما قال التقرير إن القدرة التنافسية لتكاليف الطاقة المتجددة ارتفعت بشكل كبير على مدار العقد. إذ انخفضت تكلفة توليد الكهرباء بالطاقة الشمسية بنسبة 81%، كما انخفضت تكلفة توليد طاقة الرياح الساحلية بنسبة 46%.

واستفادت الشركات في ذلك من التقدم التقني الذي حدث في صناعة الخلايا الضوئية في كل من أميركا وأوروبا واليابان. وكانت الصين التي تعاني من التلوث أكثر من غيرها من الدول الصناعية، أكبر مستثمر في الطاقة المتجددة خلال هذا العقد، حيث استثمرت نحو 758 مليار دولار، بينما احتلت الولايات المتحدة المرتبة الثانية بمبلغ 356 مليار دولار، واحتلت اليابان المرتبة الثالثة بمبلغ 202 مليار دولار.

وفي المقابل، استثمرت أوروبا ككل مبلغ 698 مليار دولار في الطاقة المتجددة خلال الفترة نفسها، حيث ساهمت ألمانيا بأكثر من 179 مليار دولار، والمملكة المتحدة بنحو 122 مليار دولار.

الاستثمار في الطاقة المتجددة لعام 2019، وهو برنامج تابع لقمة الأمم المتحدة العالمية للعمل المناخي، بلغ حجم الاستثمارات العالمية في الطاقة المتجددة الجديدة خلال العقد الجاري، بين 2010 و2019، نحو 2.6 تريليون دولار، وكان للطاقة الشمسية نصيب الأسد منها.

ووفقاً للتقرير، تضاعف الاستثمار في مجالات توليد الطاقة المتجددة أربع مرات خلال العقد الجاري. وكان نصيب الطاقة الشمسية من هذه الاستثمارات النصف، أي نحو 1.3 تريليون دولار من إجمالي الاستثمارات البالغة 2.6 تريليون دولار.

وبهذا الحجم ارتفع توليد الطاقة الشمسية بما يكفي حوالي 100 مليون منزل متوسط في الولايات المتحدة.. وحسب التقرير، «بلغت الحصة العالمية من توليد الكهرباء التي تمثلها مصادر الطاقة المتجددة 12.9 في المائة من إجمالي توليد الطاقة في العالم، في عام 2018، مرتفعة بذلك من 11.6 في المائة في عام 2017.

وقل ذلك من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون في العام الماضي بنحو ملياري طن، وهو توفير كبير في ضوء انبعاثات قطاع الطاقة العالمية الذي قدر بنحو 13.7 مليار طن في عام 2018.

دعت لجنة الطاقة المتجددة التابعة للأمم المتحدة دول العالم إلى إنفاق 55 تريليون دولار حتى منتصف القرن الجاري لتلبية المعدل المستهدف لتقليل معدل انبعاثات الكربون، وذلك وفقاً لتقرير نشرته وكالة بلومبيرغ.

وبحسب التقرير، فإن هذا المبلغ ربما سيمكن العالم من الوصول لمعدل خفض الانبعاثات إلى مستوى صفر بحلول عام 2050، وسيطلب ذلك تحولاً كهربائياً واسع النطاق عند التصنيع والبناء والتنقل، فضلاً عن استخدام الهيدروجين والوقود الحيوي في المناطق التي يصعب فيها استخدام الكهرباء. ووفق لجنة الطاقة المتجددة التابعة للأمم المتحدة، فإن استخدام معدلات طاقة أقل وتوظيف إعادة التدوير وبناء محطات للطاقة المتجددة سيساهم في تحقيق الأهداف المتعلقة بخفض الانبعاثات.

وكان مرشح الحزب الديمقراطي الأميركي جو بايدن قد أعلن أنه سينفق تريليوني دولار على الطاقة المتجددة، وهي استراتيجية تتعارض مع سياسة الرئيس دونالد ترامب، الذي قرر الانسحاب من اتفاقية باريس للمناخ وفتح المجال أمام شركات النفط للتوسع في التنقيب في الولايات المتحدة. وحسب تقرير الاتجاهات العالمية في مجال



## «عقوبات الأمم المتحدة» تدفع عملة إيران لهبوط قياسي جديد

هبط الريال الإيراني، إلى مستوى قياسي جديد بدفع من إعلان إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب إعادة فرض جميع عقوبات الأمم المتحدة على طهران.

وأفاد موقع بوناباست.كوم الذي يرصد السوق غير الرسمية بأن الدولار عُرض بسعر يصل إلى 273 ألف ريال، مقارنة مع 267 ألفاً و800 ريال أمس السبت.

ورفضت إيران الخطوة الأمريكية التي وصفتها بأنها «باطلة وغير قانونية». وأبلغ الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش مجلس الأمن يوم السبت بأنه لا يمكنه اتخاذ أي إجراء بشأن الإعلان الأميركي لأنه «يوجد شك على ما يبدو» بشأن هذه المسألة.

وقالت الأطراف الأوروبية الثلاثة في الاتفاق النووي - فرنسا وبريطانيا وألمانيا - في بيان اليوم إن أي قرار أو إجراء يُتخذ لإعادة فرض عقوبات الأمم المتحدة «سيكون بلا أثر قانوني» لأن واشنطن استخدمت آلية ضمن الاتفاق النووي للعام 2015 للمبرم بين إيران والقوى العالمية، والذي انسحبت منه الولايات المتحدة في 2018.

على الرغم من ذلك، فإن ترامب يعتزم إصدار أمر تنفيذي يسمح له بفرض عقوبات أمريكية على أي شخص ينتهك العقوبات المفروضة على إيران.

ووصفت وزارة الخارجية الإيرانية جهود واشنطن بأنها «غير مجدية»، مضيفاً أن «النهج الأميركي ينطوي على تهديد كبير للسلم والأمن الدوليين وتهديد غير مسبوق للأمم المتحدة ومجلس الأمن».

وقالت الوزارة في بيان: «تؤكد إيران أنه إذا قامت الولايات المتحدة، بشكل مباشر أو بالتعاون مع عدد من حلفائها، بأي تحرك يتماشى مع هذه التهديدات، فإنها ستواجه رد فعل جادا وأنها يجب أن تتحمل جميع عواقب الخطيئة»، دون الخوض في مزيد من التفاصيل.



## US Fed pledges to keep rates low until maximum employment

The Federal Reserve pledged to keep interest rates low until it has achieved its goal of maximum employment, but new forecasts show central bankers expect rates will stay at zero at least through 2023.

The statement reaffirmed the policy shift that Fed Chair Jerome Powell announced last month, indicating the central bank will keep pumping the gas with low rates and allow inflation to push beyond 2 percent in order to spur job gains as the world's largest economy recovers from the Covid-19 pandemic. The policy-setting Federal Open Market Committee "seeks to achieve maximum employment"

and "will aim to achieve inflation moderately above 2 percent for some time so that inflation averages 2 percent over time."

"The Committee expects to maintain an accommodative stance of monetary policy until these outcomes are achieved," the statement said.

However, two committee members dissented in the vote, with one objecting to the lack of flexibility in the policy statement and the other pushing for even a stronger commitment to waiting until inflation has reach 2 percent on a "sustained basis" before raising rates.



## بغياب السكان.. النباتات تستولي على مجمع صيبي وتحوله لغابة

وعد القِيمون على مشروع سكني تجريبي مرع للبيئة في مدينة صينية كبيرة، السكان بالعيش في «غابة عمودية» وسط حدائق مشدبة على كل شرفة، لكن واقع الحال مختلف تماما عن هذه الوعود.

وقد بيعت كل شقق هذا المشروع السكني البالغ عددها 826 بحلول نيسان/ أبريل من هذا العام، بحسب الوكيل العقاري للمشروع.

لكن المجمع أقرب بأبراجه إلى مشهد من مشاهد أفلام نهاية العالم مما هو إلى روضة معاصرة.

والسبب هو البعوض الذي يحب هو أيضا النبات. ولم تنتقل سوى بضع عائلات إلى مشروع «كبي سيتي فوريست غاردين» في تشنغدو، إذ إن البعوض يملأ المكان، وفق الإعلام المحلي.

وشُيّد هذا المشروع في المدينة الواقعة في جنوب غرب الصين سنة 2018، على أن توفر كل شرفة خاصة فيه فسحة لنمو النبات، بحسب المصدر عينه. وفي غياب السكان، غطى النبات الأبراج الثمانية وغزاها البعوض.

واكتسحت النباتات بعض الشرفات المهملة وتدلّت الأغصان منها على امتداد الأبراج، بحسب ما أظهرت مشاهد التقطت هذا الشهر. لكن عشر أسر تقريبا انتقلت إلى المجمع غير أبهة بالبعوض، فشذبت الحدائق وفرشت الشقق، بحسب صحيفة «غلوبال تايمز».



## اليابان تسجل رقماً قياسياً جديداً في عدد المعمرين الذين تجاوزوا عامهم المئة

هذا ليس كل شيء في هذه الجزيرة التي «ينسى سكانها الموت»، بل تقل إصابة سكانها بالأمراض أيضاً. ويطلق اليابانيون على سكان جزيرة أوكيناوا «الأشخاص الذين لا يموتون». حسب الباحث الأمريكي المختص في أبحاث الشيخوخة كريغ ويلكوكس، الذي قضى سنوات في محاولة فك أسرار طول أعمار سكان هذه الجزيرة، فإنهم يتناولون في المعدل ثلاث وجبات من السمك أسبوعياً ويكثرون من الحبوب الكاملة (كالصويا، الشعير والذرة) والخضراوات وكثير من جبن التوفو الياباني، ويتناولون أعشاب البحر أكثر من أي شخص في العالم.

### لكن هناك مشاكل الإنجاب:

عمر تاناكا القياسي يعد رمزاً على التنامي السريع لعدد السكان المعمرين في اليابان الذي يصاحبه انخفاض في معدل الإنجاب، مما يثير مخاوف بشأن تقلص القوى العاملة وأفاق النمو الاقتصادي في المستقبل.

بينما تقول وزارة العمل والشؤون الاجتماعية اليابانية إن عدد المواليد في البلاد تراجع بنسبة 5.9% العام الماضي إلى أقل من 900 ألف مولود لأول مرة منذ بدأت الحكومة تسجيل البيانات في عام 1899.

القاعدة السائدة في جزيرة أوكيناوا جنوب اليابان أن تجد أناساً تجاوزت أعمارهم المئة عام،



أعلنت السلطات اليابانية، اتفاح عدد المعمرين فيها ممن تجاوزت أعمارهم مئة عام، إلى أكثر من 80 ألفاً، للمرة الأولى في البلاد.

كما أوضحت وزارة الصحة والعمل والرعاية الاجتماعية، في تقرير، أن عدد من تجاوزت أعمارهم مئة عام زاد بـ 9 آلاف و176 شخصاً في العام الجاري، ليبلغ الإجمالي 80 ألفاً و450.

وتشكل النساء نحو 88% من إجمالي المعمرين الذين تخطوا عتبة قرنينهم الأول، وفق التقرير. ويعيش أغلب هؤلاء المعمرين في مقاطعة شيما الغربية، تليها مقاطعتا كوتشي وتوتوري على التوالي.

كما أن أكبر معمرة في العالم سجلتها موسوعة غينيس للأرقام القياسية، هي اليابانية كين تاناكا، 117 عاماً، المولودة سنة 1903، وتعيش حالياً في مدينة فوكوكا، جنوب غرب البلاد. إذ احتفظت كين تاناكا برقمها القياسي المسجل في موسوعة غينيس للأرقام القياسية كأكثر شخص مُعمر في العالم باحتفالها بعيد ميلادها رقم 117 في دار للرعاية بفوكوكا في جنوب اليابان، وأظهرت لقطات مصورة بثتها قناة تي.بي.كيو المحلية تاناكا، وهي تحتفل بعيد ميلادها في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، في حفل حضره العاملون في دار الرعاية وأصدقائها. جزيرة المعمرين:

## كان موظفاً بشركة ابنه.. وفاة والد بيل غيتس

على والده في الثروة والنفوذ فحسب، بل نصبه رئيساً لمؤسسة العائلة، التي أصبحت رائدة في مكافحة الفقر عالمياً.

ونقلت الصحيفة أن والده سبق أن قال: «لم أتخيل أبداً أن الصبي الصغير الذي نشأ في بيتي، يأكل من طعامي ويستخدم اسمي، سيوظفني وسيكون هو صاحب العمل».

وانخرط الأب بعمق في صرف مئات الملايين من الدولارات سنوياً على شكل منح ومساعدات بقطاعي الصحة والتعليم تحديداً.



توفي ويليام والد الملياردير الشهير بيل غيتس عن 94 عاماً، بعد أن أصيب بالزهايمر وابتعد عن أعمال العائلة لا سيما أنه تصدر العمل الخيري فيها. ويعد ويليام من مؤسسي شركة حمامة في «سياتل»، وساعد ابنه في تأسيس مؤسسة بيل وميليندا غيتس، وهي واحدة من أكبر المؤسسات الخيرية الخاصة في العالم.

ونشرت صحيفة «واشنطن بوست» الأمريكية أن بيل كان يبدو بأنه يقاوم دائما السلطة الأبوية، وهو لم يتفوق





## زوجة أوباما تتحدث عن خلفاتها معه: كدت ألقيه من النافذة

تحدثت ميشيل زوجة الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما، عن بعض الخلافات الزوجية بينهما، وذلك في الذكرى الثامنة والعشرين لزوجهما.

وقالت ميشيل أوباما خلال الحلقة الأخيرة من برنامج «The Michelle Obama Podcast»، إنني أتحدث بصراحة عن صعود وهبوط في العلاقات الزوجية، مشيرة إلى أنها في بعض الأوقات كادت أن تلقي زوجها باراك من النافذة.

وتابعت: «في أوقات كثيرة فكرت بدفع باراك من النافذة، أقول ذلك لتعرفوا أنه سيمر عليكم أوقات عصبية خلال الزواج، لكن ذلك لا يعني الاستسلام»، منوهة إلى أنها «أحبت أن نخبر بهذه الأشياء كي تتعلموا عن الزواج وعن أنفسكم»، وفق قولها.

وشبهت ميشيل أوباما اختيار الزوج أو الزوجة باختيار فريق كرة السلة، مضيفة أنه «إذا كنت

تنظر إلى الزواج كفريق حقيقي، فإنك تريد من فريقك أن يفوز حقاً».



## وليّة عهد بلجيكا تخضع لتدريب عسكري صارم تحضيراً لخلافة والدها



تخضع ولية عهد بلجيكا، الأميرة إليزابيث، لتدريب عسكري في معسكر إلسنبورن للجيش البلجيكي بمدينة بوتغينباخ، إذ ظهرت الأميرة، البالغة من العمر 18 عاماً، في صور وهي ترتدي الزي العسكري وتحمل أسلحة، وذلك من أجل إعدادها لاعتلاء العرش يوماً ما، حسب ما أكدته مجلة People،

وأعلن القصر الملكي البلجيكي في مايو/أيار، أنّ دوقة برايانث ستلتحق بالأكاديمية الملكية العسكرية في خريف 2020، سيراً على خطى والدها الملك فيليب، الذي درس في الأكاديمية منذ عام 1978 إلى 1981.

إذ يلتحق سنوياً ما يقرب من 150 طالباً بالأكاديمية، التي توفر التدريبات المؤهلة للانضمام إلى القوات المسلحة والقوات الجوية والبحرية والفرق الطبية العسكرية في بلجيكا. كما أوضحت مجلة People، أنّ عملية القبول تضم امتحانات صارمة في الرياضيات واللغتين الفرنسية والألمانية، واختبارات للقدرة الجسدية وتقييماً نفسياً.



## من زوجين مفلسين إلى مشاهير على «تيك توك»

بوليوود، يتناول موضوعات الموضة والطبخ والعلاقات والثقافة، إلى جانب العقبان التي تواجه الطلاب الدوليين.

وحقق الزوجان انتشاراً كبيراً، فقد حصدت قناتاهما @indersarao و@gurkiratrandhawa على موقع «تيك توك» أكثر من 22 مليون إعجاب، قبل أن تحظر الهند الموقع في يونيو/حزيران.

بعد حظر الموقع، حوّل الزوجان تركيزهما إلى موقع يوتيوب، لتصل قناتاهما Inder and Kirat إلى أكثر من 125 ألف مشترك.

تقول جوركيرات، إن رحلتها من الهند إلى أستراليا والتحديات التي واجهتها على طول الطريق تمثل موضوعاً شائعاً في المحتوى الذي يقدمانه. وتضيف: «غالباً ما نناقش هذه المشكلات في مقاطع الفيديو الخاصة بنا. ومع ذلك، فنحن ما زلنا في مرحلة مبكرة من رحلتنا للهجرة، ونعلم أن الاستقرار في أستراليا يستغرق الكثير من الوقت والعمل الجاد».

تمكن الزوجان من شراء كاميرا فيديو عالية الدقة بالأموال التي حصداها من مقاطع الفيديو الخاصة بهما على موقع يوتيوب، وهما يتابعان بنشاط نشر مقاطع الفيديو على وسائل التواصل الاجتماعي كمصدر دخل لهما.

مع تزايد جمهورهما على نحو مطرد، تقول جوركيرات إنهما يهدفان إلى الاستمرار في تعزيز الإيجابية ونشرها من خلال مقاطع الفيديو الخاصة بهما.

اكتشف زوجان هنديان هاجرا إلى مدينة ملبورن الأسترالية، طريق الشهرة عبر موقعي «تيك توك» وTikTok ويوتيوب، بعد أن لجأ إلى نشر مقاطع فيديو لهما من المنزل أثناء إغلاق كورونا، وجمعا أكثر من 22 مليون معجب.

حسب ما ذكره تقرير لصحيفة Daily Mail البريطانية، وصل إندير ساراو وزوجته جوركيرات إلى أستراليا كطالبين دوليين في عام 2014، قبل أن يستقرا في شمالي ملبورن.

القصة بدأت بعد أن فكر الزوجان في استغلال الوقت الإضافي المتاح في المنزل خلال فترة الإغلاق المرتبطة بجائحة كورونا، لكسب المال وبدء حياة مهنية متنامية لنفسيهما على وسائل التواصل الاجتماعي.

تقول جوركيرات ساراو لشبكة SBS الأسترالية: «لقد تكيفت بسرعة مع أسلوب العمل الجديد من المنزل. إذ لم يساعدني هذا في توفير وقت السفر والتنقل فحسب، بل منحني أيضاً فرصة للتركيز على نشر مقاطع فيديو على موقع يوتيوب كمصدر إضافي للدخل».

أصبح نشر مقاطع الفيديو مصدر دخل تشتد حاجة الزوجين إليه، بعد أن تعسر على الزوج إندير إيجاد عمل يسوق سيارات الأجرة في ملبورن، في ظل التنافس الشديد وظروف الإغلاق.

يقول إندير ساراو: «لقد اخترت حظي مع كل من سيارات الأجرة وسيارات شركة (أوبر) Uber، غير أنه اتضح لي أن الأمر صعب للغاية». يعرض الزوجان محتوى مستوحى من أفلام

## For The First Time in 50 Years, Atlantic Now Has 5 Names Cyclones At The Same Time

A truly historic event is now unfolding in the Atlantic Ocean. For the first time in 50 years, and for just the second time in recorded history, 5 confirmed named cyclones (either tropical storms or hurricanes) have been confirmed in the Atlantic at the same time.

The named cyclones currently in the Atlantic include; Sally, Paulette, Rene, Teddy, and Vicky. There is now only one English name left for the 2020 hurricane season (Wilfred) before the NWS will start to use names from the Greek alphabet.

Hurricane Sally, forecasted to make a direct hit with New Orleans tomorrow, has the highest probability of affecting the Carolinas. Several tracks show the storm passing directly over either North or South Carolina later this week:

The Atlantic Coast hurricane season for 2020 runs from June 1st through November 30th.



## A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.  
Hamtramck, MI 48212  
U.S.A

مكتب  
العماري

Ali Ammari  
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة  
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629  
at- united@sbcglobal.net

## أسواق فوردسون

سمانة  
عربية  
بأنواعها

### FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

## MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776  
Office : 313.565.3200  
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100  
Dearborn, MI 48124



## Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

**Tel: 313.841.4300**

2461 Akron St.  
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days  
8am-5pm

أما يغفر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

## صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

### لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake

### PROJECT EASTLAKE The Future Is New

PLEASE DONATE TO BUILD  
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



**SALT CREEK GOLF COURSE** 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914  
[www.islamiccenterofeastlake.com](http://www.islamiccenterofeastlake.com)

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern California near San Diego city. please Donate Generously

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير في صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام ( من بنى مسجداً لله كمفحص قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة )

# MOHAMED JARALLAH

## REALTOR

### Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276

Fax: (313) 274-6987

Cell: (313) 674-1700



24711 Michigan Avenue  
Dearborn, MI 48124

Century 21  
Curran & Oberski



[mohamed.garallah@century21.com](mailto:mohamed.garallah@century21.com)

[www.centurycc.com](http://www.centurycc.com)



### THE NATION PRESS

The first Arab-American Daily news site in North America since the summer of 2006



### موقع الأمة برس العربي الأمريكي اليومي

الموقع العربي الأمريكي الاخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ صيف 2006

<https://thenationpress.net>

- With nearly 91,000 fans and followers on Facebook with thousands of new followers every day.
- 24-hour news in both Arabic and English
- The only news site that is published to all without prejudice to anyone or party
- The voice of the voiceless
- A comprehensive news site: politics, culture, sports, economics, family... Etc
- The Nation Press, Arab-American News Website, The First Undisputed News site.

- قراءة 91 ألف متابع على الفيس بوك يتابعه الآلاف كل يوم.
- أخبار على مدار الساعة باللغتين العربية والإنجليزية.
- الموقع الاخباري الوحيد الذي ينشر للجميع دون تحيز لاجد أو جهة أو فئة.
- صوت من لا صوت لهم.
- موقع شامل سياسي، ثقافي، رياضي، اقتصادي، اسري... الخ.
- الأمة برس الموقع العربي الأمريكي الاخباري الأول بلا منازع.

Advertise with us today, your ad will be published to be seen everywhere in America and around the world, at the lowest prices.



إعلن معنا اليوم يصل اعلانك فور نشره الى كل مكان داخل امريكا وحول العالم باقل الاسعار.



Contact the media team now:

تواصل مع الفريق الإعلامي الان:

[info@thenationpress.net](mailto:info@thenationpress.net)



## ALABASI ACCOUNTING, TAX & IMMIGRATION SERVICES



ADMITTED TO PRACTICE BEFORE THE IRS

ENROLLED AGENT

OFFICE OF PROFESSIONAL SERVICES

- Our staff are IRS Enrolled Agents (Eas) and Licensed by the Federal Government
- Enrolled Agents (EAs) are federally-licensed tax practitioners who may represent taxpayers before the IRS when it comes to collections, audits and appeals.
- As authorized by the Department of Treasury's Circular 230 regulations, EAs are granted unlimited practice rights to represent taxpayers before IRS and are authorized to advise, represent, and prepare tax returns for individuals, partnerships, corporations, estates, trusts, and any entities with tax-reporting requirements.
- Enrolled agents are the only federally-licensed tax practitioners who specialize in taxation and have unlimited rights to represent taxpayers before the IRS.

الموظفون في مكتب عسكر مرخصون من الحكومة الفدرالية ككتاب مدرج في مصلحة الضرائب - نحن مصرح لنا من مصلحة الضرائب بتقديم النصائح، تجهيز وتمثيل التاكس للأفراد والشركات بدون أية قيود. -النائب المدرج هو الوحيد المرخص من الحكومة الفدرالية و المتخصص في الضرائب لتمثيل دافع الضرائب من قبل مصلحة الضرائب.

حتى بعد الانتهاء من تعبئة الضرائب  
نحن مستمرون في دعم العميل  
لستنا الوحيدون  
ولكننا الأفضل



Even After Filing Your Return  
We Will Always Stand By You  
WE ARE NOT THE ONLY ONES, BUT WE'RE THE BEST

We're Proudly A Member Of  
NAEA  
NATIONAL ASSOCIATION  
OF ENROLLED AGENTS



## الاتحاد الأوروبي يهدد لندن بملاحقة قضائية على خلفية مشروع قانون بشأن بريكست

منحت المفوضية الأوروبية، مهلة زمنية، للمملكة المتحدة، لسحب مشروع قانون يعيد النظر في بعض التزاماتها بشأن بريكست، و«أضرب بشدة بالثقة» المتبادلة، مشيرة إلى أن الاتحاد الأوروبي «لن يتردد» في اللجوء إلى القضاء.

ويأتي هذا الإعلان بعيد اجتماع طارئ في لندن بين وزير الدولة البريطاني مايكل غوف، ونائب رئيس المفوضية الأوروبية ماروس سفكوفيتش، الذي دعا «الحكومة البريطانية إلى سحب إجراءاتها لمشروع القانون في أقرب الأجل وقبل نهاية الشهر في كل الأحوال»، وفق بيان صدر عن المفوضية.

وأجرت بريطانيا والاتحاد الأوروبي محادثات طارئة، بشأن خطة رئيس الوزراء بوريس جونسون لتقليص أجزاء من معاهدة انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي (بريكست).

وبينما تمضي بريطانيا قدما في خطتها للتصرف خارج نطاق القانون الدولي من خلال انتهاك معاهدة الانفصال، يحاول مفاوضو الاتحاد الأوروبي تقييم كيفية التعامل مع لندن.

وعبر سيفكوفيتش، قبيل الاجتماع مع جوف على هامش المحادثات التجارية بين كبير المفاوضين ميشيل بارنييه وديفيد فروست، عن قلقه بشأن الخطة.

وقال دبلوماسيون ومسؤولون من الاتحاد الأوروبي إن التكتل قد يستخدم اتفاقية الانسحاب لاتخاذ إجراءات قانونية ضد بريطانيا، رغم أنه لن يكون هناك قرار قبل الموعد النهائي في نهاية العام لخروج بريطانيا الكامل.

وقال مصدر في الاتحاد الأوروبي إن بريطانيا لن تنجح إذا كانت تهدف إلى محاولة استغلال الانتهاك المزمع ارتكابه لاتفاقية الانسحاب، كتهديد لانتزاع تنازلات من التكتل في محادثات التجارة.

وقال المصدر الذي طلب عدم نشر اسمه: «إذا حاولوا القيام بذلك، فسوف يفشلون».

وجاء في مذكرة وزعتها المفوضية الأوروبية على الدول الأعضاء في الاتحاد وعددها 27 دولة، أن اتفاقية الانسحاب تمنح التكتل ما يصل إلى أربع سنوات لبدء إجراء قانوني ضد بريطانيا، إذا انتهكت قواعد خلال فترة انتقالية هذا العام.

وتقول الحكومة البريطانية إن قانونها، الذي طرح أمس الأربعاء، يوضح جوانب الغموض في اتفاقية الانسحاب، وإن أولويتها الرئيسية هي اتفاقية السلام في أيرلندا الشمالية لعام 1998 التي أنهت عقودا من العنف.

وتوقفت المحادثات بشأن اتفاق تجاري بسبب قواعد المساعدات الحكومية والصيد. وبدون الاتفاق، يمكن أن تتعرض التجارة بين الاتحاد وبريطانيا، التي تقترب قيمتها من تريليون دولار، للارتباك في بداية عام 2021، مما يضاعف التأثير الاقتصادي لجائحة فيروس كورونا.

ويتركز النزاع الأحدث حول أيرلندا الشمالية، التي تشترك في حدود برية مع دولة أيرلندا العضو في الاتحاد الأوروبي. وبموجب اتفاقية عام 1998 يجب أن تكون هناك أي قيود على حدود أيرلندا.



## سياسيون يقرأون رفض الجامعة العربية إدانة تطبيع الإمارات؟

محمد أحمد

في السياسة والاقتصاد والعسكرية حتى باتت الأمة أمة وهن».

### قضية التوافق العربي انتهت

«من ضعف إلى ضعف»، هكذا وصف الأمين العام لحركة المبادرة الوطنية الفلسطينية، الدكتور مصطفى البرغوثي، وضع الجامعة العربية، مؤكداً أن «القضية لا تتعلق بفلسطين فقط، ما جرى يظهر مدى ضعف الجامعة العربية، ومدى ضعف التضامن العربي بشكل عام».

وتابع: «فشلت في معالجة الأزمة الليبية حتى تحولت إلى موطن للاحتراب الداخلي والتدخلات الخارجية، وفشلت في معالجة قضية اليمن، وفشلت في معالجة مشاكل السودان، وغيرها».

وأعرب عن دهشته: من أن «القضية الفلسطينية ربما كانت القضية الوحيدة التي يمكن من خلالها تستطیع الجامعة العربية أن تأخذ موقفاً موحداً، والان فشلت، لكن لا يمكن أن نقول أن الجامعة تحولت إلى خصم للفلسطينيين، لكن للأسف الدول العربية تخضع لضغوطات من قبل إسرائيل والولايات المتحدة، ولن تسمح لإسرائيل أن تجعلنا في خصومة مع بعض».

واستبعد البرغوثي أن تقاطع فلسطين الجامعة العربية، قائلاً: «نحن لا ننتقل من محور لآخر، القضية الفلسطينية قضية أممية، وسنسعى لحشد أكبر قدر ممكن من التضامن على امتداد العالم بأسره سواء من روسيا أو الدول الأوروبية أو الصين من واجب تلك الدول دعم الفلسطينيين في رفضهم لصفقة القرن».

### فشل عربي

وصف أستاذ العلوم السياسية، ورئيس الجامعة الأمريكية بالكويت سابقاً، الدكتور شفيق الغبرا، ما جرى بأنه «فشل عربي وليس فشلاً فلسطينياً»، معتبراً ما جرى أنه «تطور طبيعي للوضع العربي المفكك خاصة مع دخول دول عربية رئيسية مرحلة الانهيار مثل العراق وسوريا، إضافة إلى الحرب في ليبيا واليمن، والظروف الصعبة في السودان وتونس والجزائر، جعل من الدول المستقرة هي المتحمكة في القرار العربي بالجامعة».

وأكد: أن البيت العربي اليوم ليس هو البيت العربي بالأمس، كما أن مواقف الجامعة لا تعكس إرادة الشعوب العربية، وراي الكثير من المثقفين والسياسيين؛ وبالتالي أصبحت جامعة فتوية بغطاء محدود وإمكانات ضعيفة، ومن الطبيعي أنها لن تستطیع تقديم أي شيء للقضية الفلسطينية إلا من خلال لجان فرعية، لأنها أصبحت في وضع ضعيف مفكك عاجز، ويعتمد جزء كبير من مكوناته على البيت الأبيض، وقرار الأمريكي أصبح إسرائيلي في إدارة ترامب».

وعمّا إذا ما كان القرار العربي داخل الجامعة العربية مرهوناً بالتوافق المصري السعودي الإماراتي، قال الغبرا إن ذلك «صحيح إلى حد بعيد؛ لأن هذه الدول مجتمعة تمثل القوة التي تهيم وتسيطر على الجامعة العربية مع غياب دول مثل العراق وسوريا وغيرها، فلم يعد هناك على أرض الواقع جامعة دول عربية».



شكل إسقاط الجامعة العربية مشروع قرار يدين اتفاق تطبيع الإمارات مع الاحتلال الإسرائيلي، منحى جديداً في تعاملها مع القضية الفلسطينية. قارن مراقبون بين واقع الجامعة العربية سابقاً بتكتلها ضد الرئيس الراحل، محمد أنور السادات، بسبب زيارته إلى تل أبيب عام 1977، وقررت نقل مقرها من القاهرة، وتعليق عضوية مصر بل ومقاطعتها اقتصادياً ودبلوماسياً، وواقعه اليوم بإسقاط قرار إدانة التطبيع الإماراتي.

واستهجن سياسيون ومحللون ما وصفوه بـ«سقوط القرار العربي في يد فئة (حفنة) متحكمة ومسيطر على الجامعة العربية، والخضوع للقرار الأمريكي-الإسرائيلي»، مشيرين إلى أنه رغم دورها الشكلي في القضية الفلسطينية الذي انحصر بين الإدانة والشجب لكنها عجزت هذه المرة حتى عن ممارستها وإدانة التطبيع العربي مع الاحتلال منفرداً.

### تنكر للشعب الفلسطيني

عقب اجتماعها في مدينة رام الله بالضفة الغربية المحتلة؛ قالت اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية، الخميس، إن عدم إدانة جميع الدول العربية للتطبيع الإماراتي «أمر في غاية الخطورة، ويشكل تنكراً فاضحاً للشعب الفلسطيني وحقوقه».

واعترفت أن قرار الإمارات «يحمل في طياته موافقة على صفقة القرن وتدمير الحقوق الوطنية المشروعة للشعب الفلسطيني، بما في ذلك قبول بلمجة سلطة الاحتلال بضم القدس، بما فيها الحرم القدسي الشريف وكنيسة القيامة، واعتبارها عاصمة لإسرائيل».

وأستقطت الجامعة العربية، مشروع قرار تقدمت به فلسطين، في اجتماع على مستوى وزراء الخارجية، يدين اتفاق التطبيع بين الإمارات والاحتلال الإسرائيلي.

ومن المرتقب توقيع اتفاق التطبيع الإماراتي الإسرائيلي في البيت الأبيض بالعاصمة الأمريكية واشنطن في 15 أيلول/سبتمبر.

### أسوأ عهد

اعتبر السياسي والبرلماني المصري، نزار محمود غراب، مواقف الجامعة العربية في الفترة الحالية أسوأ من أي وقت مضى، قائلاً إن «مواقفها هي انعكاس لاهتزاز الأنظمة العربية بلا استثناء؛ وبالتالي فليس هناك نظام يتميز على نظام يستوي محمود عباس أسلو، مع محمد بن زايد تطبيع، مع أبو الغيط والجامعة والسياسي وكل الأنظمة الحالية».

وأعرب عن استغرابه: من موقف الجامعة العربية من إدانة التطبيع، قائلاً: «الجامعة التي رفضت إدانة التطبيع مع الاحتلال الإسرائيلي هي الجامعة التي تكتلت ضد السادات بسبب كامب ديفيد»، مشيراً إلى أن «الجامعة العربية ولدت لتقوم على ولايات بديلة للولاء العنقدي للأمة العربية والإسلامية».

واستدرك: «الجامعة العربية قامت على إثر سقوط نظام الخلافة وبناء نظام جديد يقوم على القومية العربية، وعلى مدار ما يقرب من سبعين عاماً قدم هذا النظام العربي الإقليمي والذي تشكلت منه الجامعة العربية أسوأ تجربة للأمة».



# فيضانات متكررة بالسودان.. هذه حصيلة ضحايا آخر 10 سنوات

أكثر من ستة آلاف و16 منزلا تدميرا كاملا، ولحقت أضرار جزئية بنحو 11 ألف منزل، إضافة إلى تدمير أكثر من 859 مرفقا حكوميا ونفوق أكثر من 35 ألف رأس من الماشية.

## عام 2011

تضررت 600 أسرة من الفيضانات التي غمرت مناطق من شمال دارفور، كما ألحقت الفيضانات أضرارا بسبع مدارس، فيما لم تعلن الحكومة السودانية آنذاك عن الوفيات والإصابات. وقيل سنوات وتحديدا عام 2015، توقع تقرير نشره معهد الموارد العالمية، أن يزيد عدد المتضررين من فيضانات الأنهار على مستوى العالم، إلى ثلاثة أضعاف، خلال السنوات الـ15 القادمة، نظرا إلى التغير المناخي وزيادة أعداد السكان. ويقول المعهد إن هذه الدراسة هي أول تحليل عام لكل البيانات العالمية عن مخاطر فيضانات الأنهار حاليا وفي المستقبل، وتظهر الدراسة أن حوالي 20 مليون شخص مهددون بالتأثر بالفيضانات في الوقت الحالي، وأن إجمالي تكلفة الدمار قد تصل إلى حوالي 65 مليار جنيه إسترليني. ووفق هذه التقديرات، قد تصل أعداد المتضررين من الفيضانات خلال 15 عاما إلى حوالي 50 مليون شخص، بتكلفة تصل إلى حوالي 340 مليار جنيه إسترليني من إجمالي الاقتصاد العالمي، وترجع هذه الزيادة في جزء كبير منها إلى التغير المناخي والتطور الاقتصادي والاجتماعي.

99 سودانيا، وإصابة 46 آخرين، وتضرر أكثر من نصف مليون نسمة وانتهيار كلي وجزئي لأكثر من 100 منشأة.

## عام 2014

تجاوز ضحايا الفيضانات والسيول، بسبب الأمطار الموسمية، أكثر من 70 ضحية، في ظل معاناة الولايات السودانية من سوء شبكات الصرف الصحي.

## عام 2013

وفق إحصائيات الحكومة السودانية، أدت الفيضانات إلى وفاة نحو 53 شخصا، وتشريد أكثر من مئتي ألف شخص، إلى جانب تضرر نحو 21 ألف أسرة وانتهيار عشرات الآلاف من المنازل.

## عام 2012

بحسب تقرير سوداني رسمي، خلفت الفيضانات 36 وفاة، و41 مصابا، وتضررت نحو ألفين و271 أسرة، ودمرت

## عام 2017

أعلنت الحكومة السودانية مصرع 3 أشخاص بعد أمطار غزيرة وسيول تعرضت لها ولاية الخرطوم، فيما ذكرت وسائل إعلام محلية أن عدد الضحايا ارتفع إلى 14 شخصا بسبب انهيار منازل أو صعق بالكهرباء.

## عام 2016

لقي أكثر من 150 شخصا مصرعهم جراء السيول والفيضانات التي اجتاحت السودان، فضلا عن انهيار عشرات الآلاف من المنازل، كليا أو جزئيا، فيما أعلن الهلال الأحمر السوداني آنذاك تضرر نحو 60 ألفا و350 مواطنا، بفقدانهم الكامل أو الجزئي لمنازلهم، إثر فيضانات وأمطار اجتاحت 13 ولاية من أصل 18.

## عام 2015

شهد السودان فيضانات ضربت نحو 16 ولاية، مسفرة عن وفاة

تتكرر كارثة الفيضانات والسيول في السودان بشكل سنوي، وتحديدا ما بين شهري حزيران/ يونيو وحتى أيلول/ سبتمبر من كل عام، نتيجة الأمطار الموسمية، ما يسفر عن عدد كبير من الضحايا البشرية وأضرار مادية واسعة. وسجل السودان أكثر من 600 وفاة، جراء الفيضانات والسيول، على مدار الـ10 سنوات الأخيرة، وتفاقم الفيضانات هذا العام الأوضاع السيئة منذ سنوات.

وخلفت فيضانات السودان هذا العام أكثر من 103 وفيات، وعددا من المصابين، إلى جانب انهيار أكثر من 100 منزل، وتشريد الآلاف من بيوتهم، ما أدخل البلاد في حالة طوارئ عامة لمدة ثلاثة شهور، وفق قرار مجلس الأمن والدفاع السوداني.

## عام 2019

سجلت وزارة الصحة السودانية في تقرير إحصائي خلال الفترة من 14 حزيران/ يونيو 2019، وحتى 14 أيلول/ سبتمبر من العام ذاته، وفاة 85 شخصا، وإصابة 133، نتيجة السيول والأمطار، إلى جانب تضرر 70 ألفا من المنازل، 50 بالمئة منها انهيار كلي.

## عام 2018

أعلنت السلطات السودانية مصرع 43 شخصا، جراء الأمطار والسيول في ولايات الخرطوم، ونهر النيل، وكسلا، وغرب كردفان، والجزيرة، منذ بدء موسم الأمطار.

## «Stab in the back»: Palestinians condemn Israel-Bahrain deal

Palestinian officials have condemned the Israel-Bahrain normalisation deal announced by US President Donald Trump as another "stab in the back" by an Arab state. accord normalising diplomatic ties between Israel and Bahrain comes one month after the United Arab Emirates agreed to normalise ties with Israel under a US-brokered deal. Trump tweeted the news on after he spoke by phone to Bahrain's King Hamad bin Isa Al Khalifa and Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu, the White House said. Following the announcement at the White House, Palestine recalled its ambassador to Bahrain for consultations, according to its foreign ministry. The agreement was "a stab in the back of the Palestinian cause and the Palestinian people", Ahmad Majdalani, social affairs minister in the Palestinian Authority (PA), told AFP news agency.

In the besieged Gaza Strip, Hamas spokesman Hazem Qassem said Bahrain's decision to normalise relations with Israel "represents a grave harm to the Palestinian cause, and it supports the occupation". The Palestine Liberation Organization (PLO), based in Ramallah, occupied West Bank, called the normalisation "another treacherous stab to the Palestinian cause". Palestinians fear the moves by the UAE and Bahrain will weaken a long-standing pan-Arab position that calls for Israeli withdrawal from occupied territory and acceptance of Palestinian statehood in return for normal relations with Arab countries. A history of Arab-Israeli normalisation «By normalising ties with the occupation, Bahrain is breaking all Arab resolutions. It is rejected and condemned and it represents a betrayal of the Palestinian cause," Wassel Abu Youssef, a senior PLO official, said. Reporting from Ramallah, Al Jazeera's Nida

Ibrahim said the PLO's statement called the accord "a betrayal to the Palestinian cause, as if they're legitimising the Israeli plans - what the statement calls "the Israeli crimes on the ground". «We spoke to a Palestinian official close to President Abbas [of the PA] and he said that peace between the Arabs and Israel will not happen without the Palestinian issue being resolved," Ibrahim said. «He also said that he doesn't think that this would have happened - the UAE and Bahrain, signing deals with Israel to normalise relations - without regional backing.» The US-brokered deal between Israel and the UAE is scheduled to be signed at a White House ceremony hosted by President Trump on September 15. The Israel-UAE ceremony will be attended by Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu and Emirati Foreign Minister Sheikh Abdullah bin Zayed al-Nahyan.



# لافروف: لا آفاق للمحاولات الأميركية لتفعيل العقوبات ضد طهران

الاتجاه».

وأضاف: «للأسف الشديد، تخيم الغيوم على الوضع حول خطة العمل الشاملة المشتركة، ويسعى زملؤنا الأميركيون للترويج لأفكار غير مقبولة وأحادية الجانب وغير شرعية ولا تجد تأييداً بمجلس الأمن الدولي».

وتابع قائلاً: «بالطبع، سننظر أيضاً في قضايا أخرى للأجندة الدولية، وسنركز بشكل خاص على التسوية السورية من وجهة نظر تلك المبادرات والقرارات التي يتم اتخاذها في إطار عملية أستانة. بهمننا جداً أن نتبادل الآراء حول كيفية التصدي للتوجهات المقلقة للغاية والمتطورة على الجبهة السياسية الخارجية، عندما نرى محاولات نشيطة لنسف القواعد الأساسية للقانون الدولي».

وقبيل لقاء الوزيرين، أجرت وكالة الأنباء الروسية «نوفوستي» حواراً مع ظريف الذي وجه انتقادات إلى كل من الإمارات والبحرين على خلفية قرارهما تطبيع العلاقات مع إسرائيل، معتبراً إياه بمثابة «خنجر في ظهر الشعب الفلسطيني».

وقال ظريف: «ما جرى في البيت الأبيض ليس حدثاً كبيراً، وإنما فقط فرصة للكشف عن العلاقات القائمة بين الدول العربية بالساحل الجنوبي للخليج العربي والنظام الصهيوني منذ 15 - 20 عاماً. تدل هذه العلاقات على أن شعارات تلك الدول عن دعم القضية الفلسطينية والفلسطينيين زائفة، بل هي في الحقيقة طعنة خنجر في ظهر الشعب الفلسطيني».

أعرب وزير الخارجية الروسي، سيرغي لافروف، عن قناعته بأن محاولات الولايات المتحدة لإعادة تفعيل العقوبات الأميركية ضد طهران لا آفاق لها.

وقال لافروف، في مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره الإيراني، محمد جواد ظريف، في ختام محادثتهما بموسكو: «سمعنا أن الولايات المتحدة أعلنت أنها تنطلق رغم إرادة المجتمع الدولي بأسره من أن عقوبات مجلس الأمن الدولي بحق إيران تتم إعادة تفعيلها بناء على رغبة واشنطن، هذه المحاولات تجري باستخدام وسائل غير مشروعة، ولا آفاق لها».

من جهته، أشاد ظريف بدور روسيا في الحفاظ على خطة العمل الشاملة المشتركة للاتفاق النووي الإيراني، قائلاً: «ناقشنا المسائل المتعلقة بخطة العمل الشاملة المشتركة، وأشرنا إلى دور روسيا الهام والحيوي في الحفاظ على هذه الخطة».

وفي وقت سابق أعرب لافروف عن أمله في أن يساعد لقاءه مع ظريف الذي يقوم بزيارة عمل إلى موسكو، في وضع خطوات إضافية للحفاظ على الاتفاق النووي الإيراني.

وقال لافروف في تصريحات أوردتها وكالة «تاس»: «نعمل بشكل نشيط مع جميع المشاركين في خطة العمل الشاملة المشتركة... وأمل أن يساعد لقاءنا اليوم في وضع خطوات إضافية في هذا



## رفض أوروبي أميركي للاعتراف بلوكاشينكو رئيساً لبيلاروسيا

منظمة الأمن والتعاون الأوروبي.

وفي وقت أعلنت كل من ألمانيا وبولندا رفضهما الاعتراف بشرعية لوكاشينكو أيضاً.

وأدى لوكاشينكو، رسمياً اليمين الدستورية لولاية سابعة رئيساً لبيلاروسيا، رغم الجدل المثار حول نتائج الانتخابات التي جرت الشهر الماضي.

وكانت وكالة «نوفوستي» الروسية أفادت بأنه تم اعتقال شخصين عند محل إقامة لوكاشينكو، حيث أجريت هناك مراسم تنصيبه رئيساً للبلاد بعد اقتحامهما مراسم أداء اليمين.

وبحسب الوكالة، فإن لوكاشينكو أصبح رسمياً رئيساً للبلاد التي يحكمها منذ 26 عاماً، مشيرة إلى أن الرئيس أدى اليمين الدستورية باللغة البيلاروسية بعدما قدمت له رئيسة لجنة الانتخابات المركزية ليديا يرموشينا، الشهادة المناسبة لفوزه في الانتخابات.

وجرت مراسم حلف اليمين في قصر الاستقلال في العاصمة مينسك، وحضر حفل المراسم المئات من الأشخاص والمسؤولين والنواب وقادة وسائل الإعلام ورموز الثقافة والرياضة وآخرون.

وكانت لجنة الانتخابات المركزية في بيلاروسيا أعلنت فوز لوكاشينكو على زعيمة المعارضة سفيتلانا تيبخانوفسكايا بنسبة 80.1% مقابل 9.9%.

وبدأت الاحتجاجات بعد إعلان لوكاشينكو الذي يحكم البلاد منذ 1994 فوزه بالانتخابات، فيما اتهم مرشحو المعارضة الحكومة بتزوير الانتخابات.

أعلنت كل من الولايات المتحدة الأميركية والاتحاد الأوروبي، عدم اعترافهما بشرعية رئيس بيلاروسيا الكسندر لوكاشينكو، بعد ساعات من أدائه اليمين الدستورية، فيما تتواصل الاحتجاجات الشعبية ضده.

وأصدرت وزارة الخارجية الأميركية بياناً أكدت فيه أن الولايات المتحدة «لا يمكنها اعتبار الكسندر لوكاشينكو رئيساً انتخب شرعياً لبيلاروسيا»، وذلك عقب أداء لوكاشينكو اليمين الدستورية.

وقالت المتحدث باسم الخارجية الأميركية مورغان أورتاغوس، في البيان الذي أوردته وكالة «الأناضول»، إن «انتخابات 9 أغسطس/ آب (في بيلاروسيا) لم تكن حرة ولا عادلة. والنتائج المعلنة زائفة ولا تصفي أية شرعية».

وشددت أورتاغوس على «ضرورة أن تشهد بيلاروسيا حواراً وطنياً يمنح الشعب الحق في اختيار قادته من خلال انتخابات نزيهة تخضع للرقابة».

بدوره، أعلن الاتحاد الأوروبي عدم اعترافه بشرعية لوكاشينكو، ولا بنتائج الانتخابات الرئاسية الأخيرة في البلاد.

وقال الممثل الأعلى للاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية جوزيب بوريل، بحسب «الأناضول»، إن الانتخابات الرئاسية الأخيرة في بيلاروسيا، لم تجر في أجواء عادلة وحرّة، وإن الاتحاد الأوروبي يرفض نتائجها.

واعتبر أن استمرار لوكاشينكو في الحكم لفترة إضافية، سيساهم في تعقيد الأزمة السياسية الحاصلة في بيلاروسيا.

وأكد أن الاتحاد الأوروبي يدعم المطالب الديمقراطية لشعب بيلاروسيا، ويطلب إعادة الانتخابات الرئاسية في ظل مراقبة



## ECOWAS to uphold Mali sanctions until civilian PM appointed

West African states will uphold sanctions on Mali until it appoints a civilian prime minister, the leader of the ECOWAS regional bloc has said.

The 15-nation Economic Community of West African States slapped sanctions on Mali after the August 18 military coup, which toppled President Ibrahim Boubacar Keita. The sanctions "will be lifted when a civilian prime minister is named", ECOWAS Commission President Jean-Claude Kassi Brou said. Mali's neighbours took a hard line after last month's coup, imposing sanctions in a bid to push the military government to swiftly restore civilian rule.

The trade restrictions include a ban on commercial trade and financial flows, but not on basic necessities, drugs, equipment to fight the coronavirus pandemic, fuel or electricity. Mali's military government endorsed a plan to restore civilian rule after the coup and appointed a committee which chose 70-year-old retired Colonel and former Defence Minister Bah Ndaw as interim president. Ndaw, who was sworn into office on Friday, has promised to

honour the plan – or "transition charter" – and hand over power within 18 months.

"The charter is my guidebook," Ndaw said at the ceremony. "Mali has given me everything. I am happy to be its submissive slave, willing to do everything for it to return to full constitutional legality, with elected authorities, legitimate representatives.

"The transition period which begins will not dispute any international undertaking by Mali, nor the agreements signed by the government."

"We are optimistic" Coup leader Colonel Assimi Goita, 37, was also sworn in as interim vice president.

The transition charter, however, has never been unveiled. Brou underlined the importance of publishing the document and warned ECOWAS could not accept that Goita, as vice president, could potentially replace Ndaw.

ECOWAS's "prime concern is maintaining constitutional democracy in the region", he said.

To read the rest of the article go to : <https://www.aljazeera.com/>



## AP: أمريكا أرسلت قواتها إلى سوريا «لمواجهة روسيا»

أفادت وكالة «أسوشيتد برس» الأمريكية، بأن الولايات المتحدة أرسلت قوات إضافية ومدركات إلى شرقي سوريا، بهدف مواجهة روسيا. وقالت إن الخطوة تأتي بعد عدد من الاشتباكات مع القوات الروسية، بما في ذلك حادث تصادم مركبة مؤخرًا، أدى إلى إصابة أربعة جنود أمريكيين. وقال مسؤول أمريكي رفيع، للوكالة نفسها، إن «واشنطن أرسلت 6 مدرعات برادلي قتالية، وأقل من 100 جندي إضافي إلى شرقي سوريا».

وأضاف المسؤول مشيرًا على عدم الكشف عن هويته، أن «التعزيزات تهدف لأن تكون إشارة واضحة إلى روسيا لتجنب أي أعمال استفزازية وغير آمنة ضد الولايات المتحدة وحلفائها هناك».

وفي آب/ أغسطس الماضي، كشفت واشنطن عن مواجهة بين دورية أمنية روتينية تابعة للتحالف الدولي ضد تنظيم الدولة، وأخرى عسكرية روسية، قرب مدينة المالكية، شمال شرقي سوريا.

وأكد أن المركبة الروسية صدمت مركبة «إم-إيه. تي. في» مضادة للألغام تابعة للتحالف، ما تسبب في إصابة طاقمها، لافتًا إلى أنه «بهدف تهدئة الوضع، غادرت دورية التحالف المنطقة».

ويشار إلى أنه في حزيران/ يونيو الماضي، وصلت قوات عسكرية روسية، عبر مروحيات وعربات مدرعة، إلى قرية «قصر ديب» التابعة لمدينة المالكية، حيث تمركزت هناك. إلا أن دوريات أمريكية قطعت الطريق على شاحنات كانت تحمل معدات لوجستية إلى النقطة التي نزلت فيها القوات الروسية، وأجبرتها على العودة إلى القامشلي قرب الحدود السورية التركية.

وفي مرات عديدة سابقة، اعترضت دوريات أمريكية طريق القوافل الروسية التي حاولت الوصول إلى حقول النفط في المنطقة.

وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قد أمر بسحب مدرعات برادلي من سوريا في تشرين الأول/ أكتوبر الماضي، في إطار محاولته أوائل عام 2019 سحب جميع قواته من هناك، قبل أن يعود ويوافق على ترك المئات من الجنود الأمريكيين لحماية آبار النفط.

وأدت بعض الحوادث في الأسابيع الأخيرة في شمال شرق سوريا، إلى وضع الجيش الأمريكي في مواجهة مع القوات الروسية المنتشرة الآن على الحدود مع تركيا بموجب اتفاق مع أنقرة. وأصيب سبعة جنود أمريكيين بجروح في حادث تصادم مع عربات قتالية روسية في نهاية شهر آب/ أغسطس. وأظهرت مقاطع فيديو نشرت على «تويتر»، مدرعات ومروحيات روسية تحاول منع عربات أمريكية من التقدم، ومن ثم إجبارها على الخروج من المنطقة. وقال المتحدث باسم قوات التحالف الكولونيل واين ماروتو في بيان آخر: إنه قد تم نقل التعزيزات جوا من قاعدة في الكويت.



## هآرتس: نتنياهو يزرع الخراب والتطبيع «حفلة شخصية» تثير الغضب

قدرته على مواجهة مآسي هؤلاء الأشخاص».

وتابعت: «في القرن العشرين كان هناك رؤساء دول تم عزلهم بعد أزمات مثل هذه الأزمة، وهذا ما حدث مثلًا للرئيس هربارت هوفر في 1929، عندما انهارت أثناء ولايته البورصة في أمريكا، وتسببت بالضرر للاقتصاد والمجتمع بشكل كبير، ويمكن رؤية تشابه بين فشله وفشل نتنياهو، الذي فعل كل شيء لإفساد مجتمعنا».

والسؤال بحسب «هآرتس»: «هل سننجح في إيجاد شخصية مثل فرنكلين روزفلت، الذي حل محل هوفر وأعاد تأهيل بلاده؟».

وقدرت أن «شخصية مثل روزفلت، يمكنها إعادة بناء المجتمع الإسرائيلي، ومواجهة الصدمة الجماعية بعد الدمار والخراب الذي زرعه نتنياهو، والذي ما زال يزرعه».

أنه «كان على استعداد لفعل أي شيء من أجل الوصول لحفل فارغ وزائد ويثير الشفقة، لأنه لم يكن هناك في أي يوم سفك دماء بيننا وبين الإمارات».

ومن بين الأمور التي ارتكبتها نتنياهو و«المتربة للغضب» بحسب «هآرتس»، تصميمه على اصطحاب أبناء عائلته لمراسم الاحتفال. وقالت الصحيفة: «نتنياهو تصرف وكأن الاحتفال موضوع شخصي، وقد ضم للحاشية عددا من مقربيه مثل مثير بن شباط، مستشاره للأمن القومي والذي هو بالفعل صبي مراسلاته للمواضيع السياسية، في حين لم يضم أي أحد من عناصر الحكومة أو من الشخصيات العامة التي يمكن أن ترمز إلى التنوع في المجتمع الإسرائيلي».

وأضافت: «لم يكن ولو جزءا صغيرا من الرسمية في البعثة التي سافرت معه لواشنطن»، وأشارت إلى أن الوفد الذي سافر مع نتنياهو «يذكر بالحاشية التي ترافقه في التجمعات الانتخابية».

وذكرت أن «البعثة البائسة لمراسم التطبيع، هي نموذج لسلوك نتنياهو في السنوات الأخيرة، فهو ينشغل فقط بنفسه، في الوقت الذي تغوص فيه إسرائيل بأزمة فظيعة، فم عشرات آلاف الأشخاص خربت حياتهم. وفشل نتنياهو ينبع من عدم

سجلت صحيفة عبرية، ملاحظات تثير الغضب، من حفل توقيع اتفاق التطبيع بين أبو ظبي والمنامة و«تل أبيب» الذي جرى مؤخرا في واشنطن، مشيرة إلى أنه كان «حفلة شخصية» لنتنياهو الذي يزرع الخراب داخل البلاد.

وأوضحت صحيفة «هآرتس» في مقال كتبه يحيى فايس، أن اتفاق التطبيع مع الإمارات والبحرين، «حدث تاريخي من ناحية واحدة ووحيدة، وهي تجاهل الكامل للقضية الفلسطينية التي هي قضية مصيرية بالنسبة لنا».

وأكدت أن رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو، «يهرج طوال سنوات حكمه من القضية الفلسطينية مثلما يهرج من النار».

ونوهت أن نتنياهو خلال حفل توقيع الاتفاقيات في البيت الأبيض مؤخرًا، «تجاهل الأعراف الدولية المتبعة، حيث وقع هو باسم إسرائيل، فيما وقع باسم الإمارات والبحرين وزراء الخارجية لديهما»، كاشفة عن قول وزير الخارجية غابي أشكنازي، أرسل إلى نتنياهو للتفويض من أجل أن يتمكن من التوقيع قبل وقت قليل من مراسم الاحتفال.

ورأت الصحيفة في سلوك نتنياهو، دلالة على

## WP: The Middle East's winners and losers after Trump's first term are telling

BY: David Ignatius

Tableau of Israeli, Bahraini and Emirati leaders gathered at the White House was meant to convey the reassuring message that the United States remains a strong force for peace and stability in the Middle East. Unfortunately, it was a misleadingly optimistic picture.

The United States is treading water in this turbulent region. It maintains residual military forces in Syria, Iraq and Afghanistan that are a check against terrorists, but the American presence is dwindling. The future of the Middle East is about the decline of U.S. power and new internal dynamics, positive and negative, that are filling the vacuum.

As President Trump nears the end of his term, he hasn't met his goal of withdrawing U.S. troops entirely from "endless wars," but he has come close. By Election Day, the United States will have 4,500 troops in Afghan-

istan, about 3,000 in Iraq and fewer than 1,000 in Syria. Trump may wish the numbers were zero, but if he pulled the plug completely, he would make bad situations there worse.

The scorecard of winners and losers in the new Middle East is telling. Israel is perhaps the biggest beneficiary, increasingly breaking free from its past isolation with this week's normalization agreements. The Emiratis are big gainers, too, moving toward their vision of a Europe-like region with open borders for trade and investment.

One Emirati official sums up the pragmatic logic this way: "What we

are trying to say is: Enough with the ideology nonsense. We need to be focused on the future, on science, on technology, on being a trading partner for everyone."

A third winner is Turkey, a surprising and potentially dangerous beneficiary of the retreat of U.S. power.

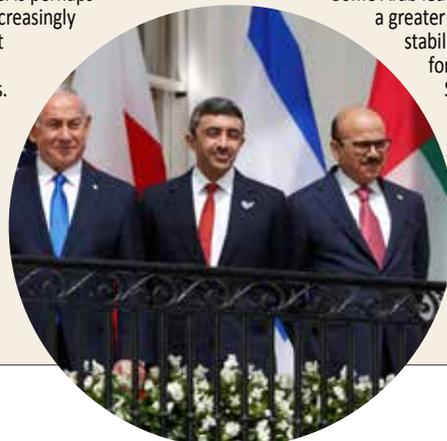
Some Arab leaders now regard Turkey as a greater threat than Iran to regional stability. The Turks and their proxy forces have been on a roll — in Syria, Libya and Iraq. Arab leaders who once complained about Iran's domination of Arab capitals now bemoan Turkish influence in Aleppo, Mosul, Tripoli, Doha and Mogadishu.

The White House surely noted that Turkish President Recep Tayyip Erdogan

was among the loudest critics of Trump's "Abraham Accords." Trump has been Erdogan's chief enabler, but this deference may be ending — and not just because Trump could be defeated in November. Trump and Secretary of State Mike Pompeo both appear increasingly peeved by Erdogan's headstrong push for regional hegemony and his flirtations with Russia.

A big loser in the new Middle East is Saudi Arabia, whose decline is the flip side of Turkey's rising power. The kingdom has less influence in the region today than at any time in the past generation. Under Crown Prince Mohammed bin Salman, the Saudis are unpopular in Washington, but they have also suffered reversals in Yemen, Lebanon, Syria, Pakistan and other countries where their money and ideology were once a potent (if sometimes toxic) combination.

To read the rest of the article go to : [www.washingtonpost.com](http://www.washingtonpost.com)



# آمنة الدهشان.. الأسطورة النسائية المصرية المدهشة لمقاومة المحتل

قبل 5 قرون، استقرت قبيلة المزيينة في مصر بعد نزوحها من أرض الحجاز. واختارت القبيلة أرض جنوب سيناء، لتكون في بيئة قريبة الشبه بتلك الصحراوية القادمة منها. وللقبيلة ثلاثة جدد، علوان وفراج وطرفا، ومن علوان كان الدهشان الجد الأكبر لآمنة فدائية الإسماعيلية، وأول امرأة تحصل على رخصة سلاح في مصر، لحماية أرضها وحرثها، فعاشت بطلة وماتت دون تكريم لائق.

عن عمر يناهز 96 عام، انتقلت آمنة الدهشان إلى رحمة الله، بعد حياة حافلة بالفداء والتضحية، والقوة التي لم تغادرها حتى في سنواتها الأخيرة.

23 عاما، منذ مطلع الخمسينيات وحتى حرب أكتوبر/تشرين الأول، لم يغادر سلاح آمنة يدها، شاركت به في العدوان الثلاثي، ثم حرب 67، ثم أكتوبر والثغرة.

لم تترك الإسماعيلية وقررت البقاء مع الفدائيين، توازهم بالسلاح والمؤن، تتعرض في كل لحظة للموت، ولا تقول إلا ما يرضي الله «الحره لا تهرب من أرضها».

ولدت آمنة الدهشان في 16 نوفمبر/تشرين الثاني 1925، وهي أول سيدة في مصر تحصل على رخصة سلاح، لصدهجمات الإنجليز على أرضها.

بعد معاهدة عام 1936 وتمركز القوات البريطانية في الإسماعيلية، كان لآمنة دور هام في مساعدة الفدائيين في هجماتهم على معسكرات الإنجليز، فكانت تساعد في نقل السلاح عبر نقاط التفتيش، مخبئة إياه داخل ملابسها، أو في عربة الخضار الذي كانت توهم الإنجليز ببيعه.

آمنة وأم رضوان، اثنتان من أشهر نساء الإسماعيلية، في عمر العشرينيات. لم تبحث الاثنتان عن الزواج والإنجاب، لكن كان لهما دور آخر سطر بحروف من نور في تاريخ محافظة الإسماعيلية، فكانتا تقومان بخطف الجنود الإنجليز وتسليمهم للفدائيين لقتلهم، وكان لهما دور بالغ الأثر في أحداث أكتوبر/تشرين الأول 1951. ووضعت آمنة مزارع والدها محمد الدهشان، تحت إمرة المقاومة، سواء لإخفاء السلاح أو إخفاء الفدائيين.

لم تنته مواقف آمنة الدهشان، حتى بعد ثورة يوليو/تموز، فقد رفضت التهجير إبان العدوان الثلاثي على مصر، وبقيت في الإسماعيلية وسط خراب فر منه الرجال، لكنها استمرت في حمايتها لأبطال المقاومة الشعبية، بعد أن انضمت لصفوفهم.

وفي حرب 1967، كانت تستقبل الجنود العائدين من الجبهة، تعالجهم وتطعمهم وتؤويهم، حتى انتهاء الحرب. وفي حرب 73، كانت معركتها الأخيرة ضد الإسرائيليين في الثغرة.

استمرت آمنة في القيادة السياسية والشعبية وفي العمل السياسي العام في المحافظة، حتى كل الذراع، وشابت الرأس وكلل الأبيض الشرف فوق رأسها، وانتهت حياتها في صمت، بينما نعى المصريون «جميلة بوحيرد المصرية».



## 10 تطبيقات تكنولوجية طورتها نساء رائدات

وريادة الأعمال. فكرة التطبيق بسيطة للغاية، فعندما تمر بمكان ما تركزت فيه إحدى النساء بصمة إبداعية أو اكتشافا ما يبدأ هاتفك الجوال بالاهتزاز.

**7. تطبيق «بلابرا دي موخير» (Palabra de mujer)**  
يهدف هذا التطبيق لإبراز كل الإنجازات والاكتشافات والإضافات التي حققتها المرأة عبر التاريخ في العلوم والتكنولوجيا والاقتصاد.

وحسب الكاتبة، فإن نسبة النساء من مجموع الشخصيات التاريخية المذكورة في الكتب المدرسية لا تتجاوز 7.5%، وهو مثال صارخ على حالة عدم المساواة المستمرة منذ قرون.

**8. تطبيق «لايار» (Layar)**  
ظهر هذا التطبيق عام 2009 على يد المهندسة الهولندية كلير بونسترا التي تعتبر واحدة من أكثر النساء نفوذا في مجال التكنولوجيا. لعبت هذه المهندسة دورا مهما في تطوير الواقع المعزز، حيث استخدمت قاعدة التثليث في التصوير ونظام تحديد المواقع وغيرها من التقنيات لتخلق تجارب فريدة في المتاحف والمطاعم والمعالم المعمارية.

**9. تطبيق «كلاس باس» (Classpass)**  
يستخدم هذا التطبيق في متابعة دروس التمارين الرياضية داخل الصالات، مثل ركوب الدراجات والكروس فيت واليوغا.

واجهت بايال كاداكي في وقت ما مشكلة حقيقية بحضور دروس الباليه في مدينة نيويورك، الأمر الذي حفزها لإنشاء هذا التطبيق، والآن يمكنها حضور الدروس من أي مكان دون الحاجة للاشتراك في صالة الألعاب الرياضية.

**10. تطبيق «كاميرا+» (+Camera)**  
أنشأت المصورة الكندية المعروفة ليزا بيتاني هذا التطبيق لفائدة شركة آيفون في عام 2010، وتم تنزيل هذا التطبيق ملايين المرات. ويعتبر تطبيق «كاميرا+» -الذي يستخدمه الملايين في مختلف أنحاء العالم- واحدا من أشهر تطبيقات معالجة الصور.

يكافح التطبيق التحيز الجنسي ضد النساء في الإعلانات ووسائل الإعلام، كما يهدف إلى زيادة الوعي بضرورة الوقوف في وجه هذه الممارسات. ويرصد هذا التطبيق الإعلانات التي تقدم محتوى «جنسيا» بهدف التشهير بالشركات والعلامات التجارية التي تصر على مثل هذا التوجه. تطبيق «وومان أون ذا ماب» يسلط الضوء على إنجازات المرأة في المجالات الثقافية والإبداعية وريادة الأعمال (غيتي).

**5. تطبيق «هولاباك» (Hollaback)**  
يهدف التطبيق إلى مكافحة التنمر في الواقع والعالم الافتراضي،



ويوفر مثالية لأي شخص تعرض لموقف تنمر للحديث عن تجربته. لا يهدف تطبيق «هولاباك» فقط إلى مساعدة الضحايا ومطاردة المتحررين، إنما يسعى أيضا إلى استشراف الحلول لهذه المشكلة التي تعاني منها المجتمعات الأكثر تقدما.

**6. تطبيق «وومان أون ذا ماب» (Women on the map)**  
أنشأت هذا التطبيق مجموعة من الفتيات تتراوح أعمارهن بين 13 و22 عاما، ويسعى إلى تسليط الضوء على إنجازات المرأة في المجالات الثقافية والإبداعية

تثبت النساء يوما بعد يوم قدرتهن على اقتحام المجالات التي يشغلها الرجال تقليديا، مثل قطاع التكنولوجيا وتطوير تطبيقات الهواتف المحمولة. واستعرض الكاتبة خافيير مولينا في تقرير نشرته مجلة «بسيكولوجيا إي منتي» (psicologiamente) الإسبانية عددا من التطبيقات التي أنشأتها وطورتها نساء رائدات، والتي تهدف أساسا إلى تعزيز مكانة المرأة ومساعدتها في تحقيق أهدافها وحل مشاكلها.

**1. تطبيق «ميو» (Meyo)**  
أنشأت هذا التطبيق الشهير شركة ناشئة في برشلونة طورت أداة يمكن من خلالها التحكم بجوانب مختلفة من حياتك، مثل الصحة النفسية والعمل، مع الاهتمام بالاحتياجات الخاصة لكل مستخدم بفضل الذكاء الاصطناعي.

يقدم تطبيق «ميو» اقتراحات مثيرة للاهتمام لجميع النساء الراغبات في تحسين نمط حياتهن من خلال تحديات تمكنهن من التطور باستمرار، ويميز هذا التطبيق بوجود روبوت دردشة يتفاعل معك ويساعدك في خوض التحديات وتحقيق التطور المأمول.

**2. تطبيق «بامبل» (Bumble)**  
أنشأت هذا التطبيق رائدة الأعمال الأمريكية الشهيرة ويتني وولف الشهيرة، كما شاركت أيضا بإنشاء تطبيق «تندر» (Tinder)، ويهدف تطبيق «بامبل» لتعزيز سلطة المرأة ومساعدتها على تجنب المواقف غير المرغوبة. في «بامبل» يمكنك إرسال الصور بخاصية «العلامة المائية»، مما يقلل بشكل كبير من تسلل المتطفلين والتعليقات غير اللائقة.

**3. تطبيق «النساء» (An-nisa)**  
يقدم التطبيق خدمة طلب سيارات الأجرة للنساء بشكل حصري، ويهدف إلى ضمان وصول المرأة إلى المزل دون أي مشاكل، خاصة عندما تعود في وقت متأخر.

جاءت فكرة هذا التطبيق بسبب تعدد حالات اختطاف النساء في كينيا خلال السنوات الأخيرة، وتقوم سيارات الأجرة -التي يوفرها هذا التطبيق- نساء أيضا.

**4. تطبيق «نوت باينغ إت» (Notbuyingit)**

## العفو الدولية تحت على إدراج ذوي الإعاقة باليمن في قائمة برامج الاستجابة الإنسانية الدولية

حنت منظمة العفو الدولية السلطات اليمنية والمجتمع الدولي، على ضمان إدراج الأشخاص ذوي الإعاقة ومنظمتهم في تصميم وتنفيذ برامج الاستجابة الإنسانية.

وقالت المنظمة في تقرير لها إنها وثقت الصعوبات التي يواجهها الأشخاص ذوي الإعاقة في اليمن عند الفرار من العنف، والتحديات في مخيمات النازحين؛ كالحصول على المعونة، والظروف المعيشية غير الملائمة التي قوضت الحق في كرامتهم.

وأضافت أن تفشي وباء فيروس كورونا يضيف المزيد من البؤس إلى الأزمة الإنسانية المعقدة والأليمة التي يعيشها اليمن أصلاً.

وتابعت أن الوباء كشف مرة أخرى عن أوجه القصور، التي تعيب عملية الاستجابة للأزمات إزاء الأشخاص ذوي الإعاقة.

ودعت المنظمة السلطات اليمنية والمجتمع الدولي إلى ضمان إدراج الأشخاص ذوي الإعاقة ومنظمتهم في تصميم وتنفيذ برامج الاستجابة الإنسانية، فضلاً عن استشارتهم بشكل فعال، وإشراكهم بشكل مفيد في أي عمليات ومفاوضات السلام.



## كندا وهولندا تتضمنان لغامبيا في قضيتها ضد ميانمار أمام محكمة العدل الدولية بشأن جرائم «الروهينغا»

«الروهينغا لا يقاتلون المجتمع ولم يناصروا الحكومة العداء، وإنما يريدون فقط العيش بسلام، مثل الآخرين».

وأضاف في تصريح لوكالة الأناضول «البوذيون في راخين هم الذين يقاتلون الحكومة المركزية، من أجل استعادة سيادة فقدها قبل 200 عام، إلا أن العالم لا يعرف هذه الحقائق، ويميل إلى التركيز على المسلمين».

ووفقاً لوزير الخارجية الغواتيمالي السابق غيرت روزنتال، الذي حقق في عمليات الأمم المتحدة في ميانمار، فإن معاملة الأقليات المسلمة تتعارض مع المبادئ السياسية وعملية السلام بموجب الدستور الذي أقر عام 2010.

وفي ظل غياب أي جهة تحقيق دولية أو تغطية إعلامية وشبه انقطاع كامل لشبكة الإنترنت عن تلك المناطق منذ سنوات، فإن الأرقام متضاربة بشأن الجرائم المرتكبة بحقهم، لكن منظمة روهينغا أركان الوطنية تشير إلى «حرق 360 قرية على الأقل، ومقتل 24 ألفاً و843 روهينغيا، وإصابة نحو 40 ألفاً آخرين بالرصاص».

كما سجلت المنظمة «18 ألفاً و498 حالة اغتصاب لسيدة وفتاة روهينغية، وألقي نحو 34 ألف شخص في النيران، وأحرق نحو 115 ألف منزل».

رحبت شبكة حقوق الإنسان في ميانمار بانضمام كل من كندا وهولندا إلى غامبيا التي رفعت قضية إبادة جماعية تعرضت لها أقلية الروهينغا، ضد ميانمار أمام محكمة العدل الدولية العام الماضي.

وأعلنت الدولتان أنهما ستقدمان الدعم بشأن الجوانب القانونية للملف وما يتعلق بجرائم العنف والاعتصاب التي ارتكبت بحق أقلية الروهينغا. وقالت الشبكة إن إقدام كندا وهولندا على هذا القرار من شأنه تقديم مزيد من الخبرات والمصادر التي تؤكد ما تعرضت له أقلية الروهينغا من جرائم ضد الإنسانية.

كما دعت الشبكة دولاً كالولايات المتحدة وبريطانيا ودول رابطة آسيان إلى الانضمام للدعوى ضد حكومة ميانمار.

### إبادة بسبب التمييز العنصري

وكانت الذكرى الثالثة لإطلاق جيش ميانمار موجة جديدة من الإبادة الجماعية والتطهير العرقي ضد مسلمي الروهينغا صادفت 25 أغسطس/ آب الماضي، وهي إبادة بسبب التمييز العنصري المنهج ضد مسلمي ميانمار وتجاهل الحكومة لممارسات الجماعات العرقية المسلحة تورط فيها 11 مقاطعة من 14، في صراعات معقدة، فضلاً عن سيطرة 8 تنظيمات بوزنية مسلحة على 118 بلدة، بحسب تقرير لوكالة الأناضول.

ولخص الباحث الميانماري مونغ زارني، المقيم في بريطانيا، التناقض الفج في التعامل مع المشهد، قائلاً إن



## International Criminal Court condemns US sanctions on officials

The International Criminal Court (ICC) has condemned "unprecedented" sanctions imposed by the United States on prosecutor Fatou Bensouda and one of her top aides in retaliation for a probe into alleged war crimes in Afghanistan.

The Hague-based tribunal said the sanctions announced by US Secretary of State Mike Pompeo against Bensouda and another senior official, Phakiso Mochochoko, were "serious attacks" against the rule of law.

Pompeo announced the moves on , saying that "the ICC continues to target Americans".

The ICC said in a statement the new measures "are another attempt to interfere with the Court's judicial and prosecutorial independence and crucial work to address grave crimes of concern to the international community".

The sanctions include a freeze on assets held in the US or subject to US law and target Bensouda

and the court's head of jurisdiction, Mochochoko. Pompeo also said individuals and entities that continue to materially support Bensouda and Mochochoko would risk exposure to sanctions as well.

«We will not tolerate its illegitimate attempts to subject Americans to its jurisdiction,» Pompeo said.

The war crimes court said it "continues to stand firmly by its personnel and its mission of fighting impunity for the world's most serious crimes".

The ICC will continue its investigation into possible war crimes by the United States and its allies in Afghanistan.

The State Department also restricted the issuance of visas for individuals Pompeo said were involved in the court's efforts to investigate US personnel, though he did not name those affected.

Member countries of the International Criminal Court hit out against the "unacceptable" sanc-

tions.

«I strongly reject such unprecedented and unacceptable measures against a treaty-based international organisation,» said O-Gon Kwon, president of the ICC's Assembly of States Parties.

UN Secretary-General Antonio Guterres was concerned by Pompeo's announcement, UN spokesman Stephane Dujarric told reporters. Dujarric said that "we trust that any restriction taken against individuals will be implemented consistently" with a decades-old US deal with the United Nations to host the world body's headquarters in New York.

The European Union promised to defend the ICC while British Prime Minister Boris Johnson said the United Kingdom regretted the US move.

«The International Criminal Court is facing persistent external challenges and the European Union stands firm against all attempts to undermine the international system of criminal justice

by hindering the work of its core institutions,» Peter Stano, spokesman for EU diplomatic chief Josep Borrell, told reporters.

«We are committed to strengthen our support to the ICC because this is key factor in fighting against impunity. We are standing by the ICC and we are not happy to see steps which are going against the activities of the ICC.»

«Stunning perversion» Bensouda was given the go-ahead by the court in March to investigate whether war crimes were committed in Afghanistan by the Taliban, Afghan military and US forces.

To read the rest of the article go to : <https://www.aljazeera.com/>



## الذكاء الاصطناعي يقود القطارات في روسيا لتقليل عدد الحوادث

بدأت مؤسسة سكك الحديد الروسية في اختبار القطارات المزودة بالذكاء الاصطناعي، ويتوقع أن يحد استخدام الذكاء الاصطناعي في القطارات الروسية من عدد حوادث المرور في سكك الحديد والتي غالباً ما تودي بحياة البشر، كما أنه يمنع سائق القطار من ارتكاب أخطاء خطيرة تهدد الإنسان وممتلكات سكك الحديد.

وأعلنت ذلك أولجا أوسكوف، مدير عام شركة Cognitive Pilot المصنعة للأجهزة الحديثة في القطارات، وقالت إن الذكاء الاصطناعي للقطارات قد خضع لاختبارات بغية الحصول على ترخيص باستخدامه في سكك الحديد الروسية، حسب روسيا اليوم.

وأوضحت أن القطارات ستزود بأجهزة تسمح باكتشاف أجسام غير تابعة لممتلكات سكك الحديد، وذلك عن طريق الرصد الكمبيوتر، ويقوم الذكاء الاصطناعي بتقييم الأوضاع في سكة الحديد ويرسل إشارة منبهة إلى سائق القطار إذا اقتضى الأمر بذلك، وحال عدم استجابة سائق القطار للإنذار فإن جهاز الكمبيوتر يتخذ قراراً مستقلاً لتجنب الحادث.

وقالت، أولجا أوسكوف، إن مثل هذه التكنولوجيا لم تستخدم إلى الآن في أي بلد، ويمكن أن تصبح روسيا أول بلد استطاع تكييف تكنولوجيا الرصد الكمبيوتر وشبكات وخلايا الأعصاب الاصطناعية في سكك الحديد.



وتابع: «يتفاعل جلدنا الاصطناعي على الفور عندما يصل الضغط أو الحرارة أو البرودة إلى عتبة مؤلمة. إنها خطوة مهمة إلى الأمام في التطوير المستقبلي لأنظمة التغذية الراجعة المتطورة (sophisticated feedback systems) التي نحتاجها لتقديم أطراف صناعية ذكية حقاً وروبوتات ذكية».

ونشرت تفاصيل بدائل الجلد في مجلة Advanced Intelligent Systems وتم تسجيلها كبراءة اختراع مؤقتة. وتعتمد الحيلة الكهربائية المستخدمة في إنشاء أول جلد حقيقي يستشعر الألم، على مزيج من ثلاثة نماذج أولية من الأجهزة التي أنشأها الفريق سابقاً.

## روبوت يفحص المؤشرات الحيوية لمرضى كورونا في المستشفيات..

بسبب جائحة كوفيد-19 الحالية، وخطورة فحص المصابين بأعراضه فحصاً مباشراً، فكر باحثون من معهد ماساتشوستس للتقنية ومستشفى بريجهام أند ويمنز في استغلال الروبوتات لقياس المؤشرات الحيوية للمصابين، أو في حمل أجهزة لوحية تتيح للأطباء التحدث معهم عن بُعد.

والروبوت الذي لاستخدامه يُدعى «سبوت» وهو روبوت كلبى من إصدار شركة بوسطن ديناميكس، تم دمجه أربع كاميرات - ليست من ابتكارهم - ليستطيع قياس الحرارة ومعدل التنفس والنبض ومستوى الأكسجين في الدم، من بعد يصل إلى مترين.

ويستشعر التحكم في الروبوت بجهاز تحكم يديوي، وتعمل إحدى كاميراته على التقاط الأشعة تحت الحمراء، وتمكنها خوارزمية طورها الفريق من أن تقيس معدل التنفس (بملاحظة وتيرة تغير درجة حرارة الكمامة التي تغطي وجه المصاب) والحرارة، مع الأخذ بالحسبان درجة الحرارة المحيطة، ويُعد الكاميرا عن الشخص.

وأما الكاميرات الثلاث الأخرى فتلتقط أطوالاً موجية ضوئية مختلفة، لقياس أدق التغيرات الناجمة عن ارتباط الهموجلوبين بالأكسجين في الدم، ويتيح هذا معرفة معدل النبض ومدى تشبع الدم بالأكسجين.

ونشر الفريق ورقته البحثية على خادم تيك أركايف، وهي الآن في انتظار مراجعة الأقران، وقال جيوفاني تراسيرو، أستاذ الهندسة الميكانيكية المساعد في المعهد وطبيب الجهاز الهضمي في المستشفى وكبير مؤلفي الورقة: «يسرنا أننا جمعنا هذا التحالف الصناعي الأكاديمي، الذي تعاون فيه علماء ومهندسون وخبراء روبوتيات وفرق تابعة للمستشفى».



## تطوير جلد إلكتروني قادر على الشعور بالألم كما جلد الإنسان

المدى. وواحد يدمج مستشعر الحرارة مع طبقات متفاعلة مع درجة الحرارة والذاكرة. فيما تمكن النموذج الثالث من دمج جميع التقنيات الثلاث.

وقال الباحث في رسالة الدكتوراه، محمد أتور رحمان (Md Ataur Rahman)، إن خلايا الذاكرة في كل نموذج أولي كانت مسؤولة عن إثارة استجابة عندما يصل الضغط أو الحرارة أو الألم إلى عتبة محددة.

وأضاف: «أنشأنا بشكل أساسي أول أجهزة استشعار جسدية إلكترونية، لتكرار السمات الرئيسية لنظام الجسم المعقد من الخلايا العصبية والمسارات العصبية والمستقبلات التي تحرك إدراكنا للمحفزات الحسية».

وفي حين أن بعض التقنيات الحالية استخدمت إشارات كهربائية لتقليد مستويات مختلفة من الألم، يمكن لهذه الأجهزة الجديدة أن تتفاعل مع الضغط الميكانيكي الحقيقي ودرجة الحرارة والألم، وتقدم الاستجابة الإلكترونية الصحيحة.

وأشار: «هذا يعني أن جلدنا الاصطناعي يعرف الفرق بين لمس دبوس بإصبعك بلطف أو طعن نفسك به عن طريق الخطأ، وهو تمييز حاسم لم يتحقق من قبل إلكترونيا».

طور العلماء جلدا إلكترونيًا يستجيب للألم بنفس الطريقة التي يستجيب بها العضو الحقيقي لدى البشر.

ولطالما كان تكرار رد الفعل الفوري والشديد تجاه الألم هدفاً للأكاديميين الذين يأملون في إنشاء أطراف اصطناعية واقعية وتحسين ترقيع الجلد.

ويمكن الاختراق الذي حققه الأكاديميون في المعهد الملكي للتكنولوجيا في ملبورن في أستراليا (RMIT) من نسخ الأعصاب البشرية بإشارات كهربائية لإحداث رد فعل فوري.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور مادو باسكاران، إن النموذج الأولي كان تقدماً مهماً نحو الجيل التالي من التقنيات الطبية الحيوية والروبوتات الذكية.

وأوضح البروفيسور بهاسكاران: «الجلد هو أكبر عضو حسي في أجسامنا، مع ميزات معقدة مصممة لإرسال إشارات تحذير سريعة عندما يؤلم أي شيء».

وأضاف: «نشعر بالأشياء طوال الوقت من خلال الجلد ولكن استجابتنا للألم تبدأ فقط في نقطة معينة، مثل عندما نلمس شيئاً ساخناً جداً أو حاداً جداً. ولا توجد تقنيات إلكترونية قادرة على محاكاة شعور الإنسان بالألم بشكل واقعي، حتى الآن».

وكان أحدهم عبارة عن تطوير هيكلية يتضمن إلكترونيات قابلة للمط توفر القوة للمادة على الرغم من كونها شفافة ورقية.

أما البقية فكانت طبقات أرق 1000 مرة من شعرة الإنسان تستجيب للحرارة وخلايا الذاكرة الإلكترونية التي تحاكي الطريقة التي يحتفظ بها الدماغ بالمعلومات السابقة عن المخاطر المحتملة.

ووقع صنع ثلاثة نماذج أولية، أحدها يجمع بين النموذج الأولي لمستشعر الضغط والإلكترونيات المرنة وخلايا الذاكرة طويلة

## Elon Musk's Neuralink brain chip tests on pigs leave Twitterati fascinated

Elon Musk's Neuralink brain chip tests on pigs leave Twitterati fascinated

Musk brought three pigs which had different levels of interests in cooperating and one out of the three pigs, Gertrude which had the computer chip planted in his brain, showed the signs of early steps toward the goal of curing human diseases with the similar kind of implant. It began sniffing a straw and eating off of a stool which displayed a drastic difference in a graph tracking the animal's

neural activity.

As per Musk the chip was implanted in Gertrude for nearly two months. And he said that the three pigs were "healthy, happy and

indistinguishable

from a normal pig."

The purpose of the California-based Neuralink is to implant wireless brain-computer interfaces including thousands of electrodes in the most complex human organ to help cure neurological conditions like Alzheimer's, dementia and spinal cord injuries. It also aims to build a

digital link between humankind and artificial intelligence.

"An implantable device can actually solve these problems," Musk said, mentioning issues like memory loss, hearing loss, depression and insomnia. However, he did not provide a particular timeline for the treatments, but going by his earlier statements it is being said that the human trials would begin by the end of 2020.

## آبل تكشف عن 4 هواتف آيفون وساعتين و iPad Air العام الجاري

من المنتظر أن يكون الحدث الافتراضي القادم لشركة آبل حدثًا كبيرًا، وفقًا لتقرير صادر عن بلومبرج، حيث كشفت التسريبات أن شركة آبل تخطط لإصدار أربعة أجهزة آيفون جديدة تعمل بتقنية 5G مع شاشات OLED بما في ذلك الموديلات الأساسية 5.4 بوصة و 6.1 بوصة، إلى جانب طرازي Pro مع شاشتي 6.1 و 6.7 بوصة، حيث سيكون الأخير أكبر آيفون لشركة آبل حتى الآن.

وستحتوي جميعها على شاشات OLED أكثر وضوحًا وغنية بالألوان إلى جانب نفس التصميم ذي الحواف، المربعة لأحدث iPad Pro، وقد تحتوي طرز «آيفون برو» على حواف من الفولاذ المقاوم للصدأ مع الموديلات الأرخص ذات الجوانب الرياضية المصنوعة من الألومنيوم، وستأتي الموديلات الراقية بتصميم أزرق داكن ليحل محل Midnight Green في تشكيلة آيفون 11 برو لعام 2019.

وتعتقد آبل أن الطلب على أجهزة آيفون سيكون قويًا على الرغم من الوباء، حيث تخطط لإنتاج 75 مليون جهاز آيفون 5G في المجموع، وصرحت الشركة بالفعل أنها ستطلق أجهزة آيفون الجديدة «بعد بضعة أسابيع» من طرازات العام الماضي (التي تم شحنها في 20 سبتمبر)، لكن الأجهزة ذات المستوى الأدنى ستكون متاحة قبل طرز برو، وفقًا لمصادر Bloomberg. ومن المتوقع أن تطلق آبل أيضًا ساعتين جديدتين، بما في ذلك خليفة للسلسلة 5 الراقية واستبدال Series 3 التي ستواجه الأجهزة المنخفضة من نوع Fitbit، وفي الوقت نفسه، سيأخذ iPad Air تصميم من iPad Pro 2019 مع حواف رفيعة ومعرف اللمس على زر الطاقة.

وأخيرًا ستصدر شركة آبل مكبر صوت HomePod أصغر وأرخص سعرًا، إلى جانب سماعات رأس فوق الأذن تحمل علامة آبل التجارية، كما أصدرت آبل سماعات Beats للرأس من قبل، ولكنها لم تصدر سماعات تحمل اسم آبل. وتعمل الشركة أيضًا على جهاز آبل TV جديد، لكن ذلك قد لا يصل حتى العام المقبل، ويمكن لشركة آبل أيضًا إصدار iOS 14 في سبتمبر، على الرغم من أن أجهزة آيفون لن يتم شحنها حتى وقت لاحق. كل هذا لا يزال في مراحل الشائعات، على الرغم من أنه يتماشى إلى حد كبير مع إصدارات آبل السابقة - وإن كان ذلك باستخدام جهازين أكثر من المعتاد.



## للمستخدم العادي أو المحترف.. نصائح تقنية قبل شراء أجهزة آبل ماك بوك

تختلف أجهزة ماك بوك الحالية فيما بينها من حيث أداء المعالج بشكل أساسي، ونظرًا لأنه لا يمكن ترقية الحواسيب المحمولة من شركة آبل، فإنه من الأفضل عند الشراء اختيار التجهيزات التقنية التي تلي متطلبات المستخدم على المدى المتوسط على الأقل.

وينصح بالتعرف على العروض المتوفرة لمقارنة الأسعار، علاوة على أن الأجهزة المستعملة تعتبر من الخيارات الجذابة بسبب انخفاض أسعارها، ويسري ذلك على الموديلات المزودة بلوحة المفاتيح بترفلاي (Butterfly)، والتي تم استبدالها بجبال ثلاثة من أجهزة ماك بوك، وقد تخلت الشركة الأمريكية عن لوحة المفاتيح الميكانيكية مع نهاية عام 2019.

وهناك تساؤل حول ما إذا كان من الأفضل انتظار أجهزة ماك بوك الأولى، والتي تعتمد فيها شركة آبل على معالجاتها الخاصة بمعمارية أرم (ARM)، والتي سيتم استعمالها بدلا من معالجات إنتل المثبتة حاليا، غير أن الخبراء يرون أنه ليس من الضروري انتظار هذه الأجهزة.

### خيار جيد

ولا تزال أجهزة ماك بوك المزودة بمعالجات إنتل تمثل خيارا جيدا في الوقت الحالي، وخاصة لعشاق الألعاب، والأشخاص الذين يرغبون في استعمال نظام مايكروسوفت ويندوز على جهاز الحاسوب المحمول إلى جانب نظام ماك، وقد بات من المؤكد حاليا أنه لن يكون بالإمكان تشغيل نظام ويندوز على الأجهزة المزودة بمعالجات أرم. وعادة ما ينصح الخبراء بشراء أجهزة جديدة مشمولة بالضمان عند الرغبة في شراء أجهزة ماك بوك، ويرجع ذلك لعدة أسباب منها أن الموديلات الجديدة تأتي بلوحة مفاتيح أفضل وأكثر متانة ومعالجات أسرع وذاكرة وصول عشوائي بسعة أكبر،

وذاكرة حالة ساكنة (SSD)، التي أصبحت بسعة تخزينية أكبر وتكلفة أقل. **المستخدم العادي**

ويمكن للطالبة والمستخدم العادي استعمال جهاز ماك بوك آير موديل 2020، والذي يأتي بمعالج رباعي النوى، مثل جهاز ماك بوك آير كور أي 5 (Macbook Air 2020) (Core i5 2020) بذاكرة وصول عشوائي سعة 8 غيغابايت وذاكرة إس إس دي بسعة 256 غيغابايت.

كما يتوفر موديل من الفئة المتوسطة ماك بوك برو 2 إكس تي بي (Macbook Pro 2020) (Core i5 2020) بشاشة قياس 13 بوصة وذاكرة وصول عشوائي سعة 16 غيغابايت وذاكرة إس إس دي بسعة 512 غيغابايت.

### المحترفون

وبالنسبة للمستخدمين المحترفين، الذين يجلسون أمام الشاشة لساعات طويلة أثناء عملهم، فيمكنهم الاعتماد على الموديل ماك بوك برو 4 13 x تي بي (Macbook Pro 13 4x TB 2020) بشاشة قياس 13 بوصة وذاكرة وصول عشوائي سعة 16 غيغابايت وذاكرة إس إس دي (SSD) سعة تيرابايت واحد، ويمتاز بـ4 منافذ ثندر بولت (Thunderbolt) ويتناسب مع جميع الاستخدامات بما في ذلك تحرير الفيديو بدقة 4K.

ويتناسب الموديل ماك بوك برو بشاشة قياس 16 بوصة مع الاستخدامات الاحترافية العالية أو المستخدمين الذين يرغبون في التمتع بأداء أجهزة سطح المكتب أثناء التنقل، ويأتي الموديل ماك بوك برو 16 كور أي 7 (Macbook Pro 2020) (Core i7 2020) بذاكرة وصول عشوائي سعة 32 غيغابايت وذاكرة إس إس دي بسعة 2 تيرابايت.

## The most expensive phone in its history .. "Samsung" introduces its new miracle

The South Korean electronics giant, Samsung, on officially revealed its new foldable phone, "Galaxy Z Fold 2", which features an improved design and multi-tasking capabilities. He revealed the characteristics of the expected phone, which is the third of its kind foldable, at a major conference held over the Internet. "Before launching the new foldable phone, we listened closely to user feedback to make sure we made meaningful improvements while developing new innovations to improve the user experience," South Korean Yonhap news agency quoted Roh Tae-moon, head of Samsung's mobile phone business, as saying. "The "Galaxy Z Fold 2" phone was previously announced on August 5, but the detailed specifications of the device or its launch date were not revealed at that time.

The company said that the phone will be launched in about 40 countries, including the United States and South Korea, on September 18.

While the "Sky News" network confirmed that the new phone is the most expensive in the history of "Samsung", as its price in Britain will reach 1799 pounds (about 2400 dollars).

According to "Yonhap", the new phone supports fifth generation networks, with a 7.6-inch screen when opened, with a 6.2-inch cover screen, both of

which are larger than the 7.3-inch and 4.6-inch Galaxy Z Fold screens, respectively.

Its main screen also supports a refresh rate of 120 Hz, allowing users to enjoy smoother movements and transitions. Samsung has used Ultra-Thin Glass (UTG) on the Galaxy Z Fold 2 screen, as it has on the previous Galaxy Z Flip, and applied hideaway hinge sweeper technology to provide stronger durability and better dust resistance. The phone is equipped with a 12-megapixel triple rear camera, a 12-megapixel ultra-wide lens,

and a 12-megapixel telephoto sensor. The device also has a 10-megapixel camera above the main screen, as well as on the cover screen.

The RAM of the phone is 12 GB, the internal storage memory is 256 GB, with a battery capacity of 4500 mAh. Users can try the upgraded Active Multiple Windows feature, which can open up to three programs simultaneously. Not only can they adjust screen layouts, but users can open multiple files from the same program and view them side by side.

Local analysts expected the company to sell about 500,000 units of the new device this year, more than its predecessor, according to Yonhap.



## Stylish Sunglasses That Protect Your Eyes

Sunglasses are not only fashionable but also a convenient accessory. It is difficult to imagine being outside without them in spring or summer. Thanks to the sunglasses' tinted lenses, our eyes can withstand the sun's harmful rays. And although it may seem quite unnatural, it is worth using sunglasses even in winter, when the low sun and rays reflecting from the snow surface can be hazardous for the eyes. However, ordinary glasses from a clothing store are not enough - good sunglasses must have UVA and UVB filters, and more often, additional polarization coatings play an important role. When choosing the right sunglasses, in addition to the filters, the design of the frames is important. Glasses can complement a fashionable outfit, and each person should select a consistent model with their unique style and face shape. Take some time to make sure that the sunglasses you choose, meet the required standards. BestBudget.com offers a wide selection of sunglasses that will ensure adequate protection, not just those that look good. In this article, we will show you how to pick stylish and protective sunglasses effortlessly.

### UV PROTECTION

If the glasses meet specific standards, it means that they have the appropriate filters. Information on approvals and standards met in a given country should be placed on the pendant next to the glasses or engraved on the bottom of the frames. Increased amounts of UVA and UVB rays reach the ground from the sun. These rays affect the eye and can increase the risk of cataracts and other visual disturbances such as blindness and eye cancer. Prolonged exposure to sunlight also causes photoaging to the sensitive skin around the eyes. To provide your eyes with the best protection, choose a pair that blocks 100% of UVA and UVB rays. You can also find the label 'UV400 protection'. This means that these glasses block UV waves less than or equal to 400 nanometers. And all UV waves (UVA, UVB, and UVC) are less than or equal to 400 nm.

### POLARIZED SUNGLASSES

Glare reduction and UV protection are two different things. Polarized sunglasses are designed to reduce the glare of reflected light rather than block UV rays. So, polarized lenses can protect you from squinting, but they do not protect against UV rays. Polarized sunglasses are especially helpful outside near water or in the snow because they provide another level of protection to your eyes by reducing glare. Fortunately, most sunglasses offer both 100% UV protection and polarization. So you do not have to choose between those two features.

### SUNGLASSES PERFECT FOR YOUR FACE SHAPE

Once we know what to look for when it comes to choosing the best UV protection, we can move on to selecting the style of sunglasses. There are several main categories of face shape - square, round, and triangle. It is worth following the tips on choosing the right pair of sunglasses; then, you will definitely feel comfortable wearing them.

**Square** A strong jaw and pronounced cheekbones characterise a square-shaped face. When shopping for sunglasses for a square face, choose round frames to soften bold facial features. Look for teardrop-shaped or round lenses. Sunglasses with thinner frames, such as those made of metal, make a face appear softer. Avoid square or rectangular shapes as they make the head appear short, emphasising the angles of the face.

### Round

The round face shape is characterised by soft features, usually larger cheekbones, and a small forehead that is almost symmetrical to the jawline. Here, the key to choosing sunglasses is to extend the face optically. If you have a round face shape, rectangular and square frames break up the softness, thin the cheeks and make a face appear slimmer and longer. Angled and geometric sunglasses add sharper lines to create a balance between the round curves of the face and the clean lines of the frames. Avoid round sunglasses or any that accentuates the roundness of the face.

### Triangle

Triangle A triangular-shaped face is a wide forehead and eyebrows compared to the cheekbones and pointed chins. Some stylists consider it the most versatile of all face shapes. If you have a triangular face, you will look best in medium-sized sunglasses that balance a small chin and big forehead and eyebrows. Aviator sunglasses look great and have a wider lower half to balance the width of the chin. You are best to avoid darker colour lenses as they intersect your face line. Instead, choose frameless or brightly coloured frames. If you don't like frameless, go for thin metal frames. Don't buy round sunglasses as they draw attention to your forehead and make it appear larger.



وحاول الدخول إلى دورة المياه أو مكان خاص لفعل هذا.

### 8- بطن أدراج الملابس بالخطر

رغم أننا لا نوصي برش العطر على الملابس مباشرة، يمكنك أن تتأكد من أن رائحتك المميزة ستبقى في ملابسك بطريقة صحيحة إذا بطنت أدراج الملابس بمناديل ورقية سبقت ورششتها بعطر المفضل.

تساعد هذه النصيحة على الحفاظ على الرائحة طوال اليوم حتى وإن كانت خفيفة.

### 9- فزّن العطور بطريقة صحية

للتأكد من أن العطر يحتفظ برائحته وجودته لأطول فترة ممكنة، من المهم فهم المكان الذي يجب أن نترك فيه العطور في المنزل.

لا تضعها في الحمام، وهذا لأن البناء الكيميائي قد يتغير تماماً بتغير الحرارة والرطوبة في أثناء الاستحمام.

احتفظ بالعطر في مكان بارد وجاف. ربما يوفر لك درج في غرفة النوم، أو حتى خزانة الملابس ضمان بقاء جودتها. تجنب تعريض العطور لأشعة الشمس. فهذا سيكسر المواد الكيميائية، ويقلل من قوة العطر، وبالتأكيد ستنتهي صلاحية العطر أقرب مما كان مفترضاً.

من المهم جداً أيضاً أن تفحص تاريخ انتهاء الصلاحية للتأكد من أن تركيز العطر لا يزال سليماً وسيساعدك هذا على التأكد من أنه سيبقى لأطول فترة ممكنة.

### 10- احتفظ بالعطور في زجاجتها الأصلية

وفي النهاية، لتتأكد من أن العطر يمتد لوقت أطول، من المهم أن تتذكر الاحتفاظ به في الزجاجات الأصلية التي اشتريته فيها.

إذا لم يكن بإمكانك استخدام مرطب بدون رائحة، تأكد من أن رائحة المرطب تتسجم مع رائحة العطر. بعض العلامات التجارية تقدم لك مرطبا أو كريماً أو حتى سائل استحمام له رائحة متوافقة مع العطر الذي تستخدمه. وسوف يساعدك هذا على التأكد من تحقيق الانسجام في الروائح.

### 5- ضع العطر في مناطق النبض

هناك قاعدة أخرى مهمة في وضع العطور حتى تبقى لوقت أطول، وهي أن تضعها على مناطق النبض الدافئة في المناطق الدافئة من الجسم. ونقاط النبض هي منبت الرقبة من الصدر، والذق السفلي، والمعصم، والجزء الداخلي من الكوع، وخلف الركبتين.

إنها أماكن كثيرة، لذا في البداية، جرب منطقتين أو ثلاثاً من هذه الأماكن، ثم إذا أصبحت أكثر ارتياحاً لوضع المزيد، قد تبدأ برش المزيد على المزيد من المناطق.

تذكر أنه من المهم أن تضع فوهة الرش على بعد من 6 إلى 15 سنتيمتراً من البشرة، وأن ترش مرتين فقط على المنطقة الواحدة إذا كنت تستخدم عطراً ذا تركيز معتاد.

### 6- لا تفرك بشرتك

على الرغم من أن فرك المعصمين معاً بعد وضع العطر قد يبدو منطقياً بالنسبة لك، لكنها في الواقع ليست فكرة جيدة. سيخرب هذا الفعل من الرائحة المميزة ولن يسمح بامتصاص العطر داخل البشرة. فالحقيقة سيكسر الفرك من جزيئات العطر، وسيجعل العطر يزول أسرع.

### 7- ضع مرة أخرى برص عند الضرورة

إذا كنت بحاجة إلى دفعة من العطر في منتصف اليوم، فمن المنطقي أن ترش منه مرة أخرى. لكن حمل زجاجة العطر ليس أمراً مناسباً، علاوة على أن محالولة الرش في الأماكن العامة ليس من سمات الرجل الأنيق، وربما أيضاً تكون مصدر إزعاج لمن لديه حساسية من العطور.

هناك أسلوب رائع وهو أن ترش العطر على مسحات قطنية، وتضعها في كيس بلاستيكي لتتأكد من عدم هروب الرطوبة. يسهل حمل هذا الكيس طوال اليوم، وعندما تحتاج زيادة، يمكنك ببساطة أن تمسح بهذا القطن على مناطق النبض.

يتعطر الرجال والنساء منذ آلاف السنين، ويحسن العطر من الانطباع الأول الذي يتركه الرجل بل ويضيف من ثقته، ولذلك إليك 10 نصائح لتدوم رائحة العطر أطول فترة ممكنة عوضاً عن رش الرائحة بصورة متواصلة ومرهقة للميزانية الشهرية.

### 10 نصائح لتدوم رائحة العطر

يرى الرجال في رش الثياب بالعطر المفضل طريقة سريعة لإنهاء روتين التزين الصباحي، لكن رائحته لا تدوم عادة حتى يصل إلى وجهته. الهدف هنا هو التأكد من أن العطر الذي اخترته بعناية سيدوم معك طوال اليوم، لذا تفحص هذه الحيل البسيطة عن العطور.

### 1- تفحص مستوى التركيز

توجد أنواع مختلفة من العطر، والفهم العام لمستوى التركيز والنقاء سيمنحك فكرة عن مدة بقاء هذه العطور. فمثلاً، العطر ذو مستوى التركيز الأعلى يتراوح بين 40%-15، وهذا يعني دوام العطر حوالي 8 ساعات، بحسب ما نشر موقع Gentleman's Gazette.

### 2- تعطر بعد الاستحمام مباشرة

قد يبدو وضع العطر قبل الخروج من الباب مباشرة منطقياً لكن في الواقع، الأفضل هو وضع العطر بعد الاستحمام مباشرة. ربما تتساءل قائلاً: «ألم يتبدد خلال بقية مراحل التحضير للخروج؟». في الحقيقة لا، وهذا لأنك عندما تخرج من الحمام تكون المسام مفتوحة، وهذا هو الوقت المثالي لجسدك لامتصاص العطر والاحتفاظ به.

### 3- رطب بشرتك

حتى تحتفظ البشرة بالعطر، يجب أولاً أن ترطب، لذا عليك أولاً وضع مرطب أو كريم على البشرة لكن تذكر ألا تفوق رائحة المرطب رائحة العطر. فاختلط الروائح قد يكون مزعجاً للآخرين، ويجب أن تساعد رائحة عطر الرقيقة على تحسين حضورك أمام الآخرين وليس إبعادهم عنك. هناك نصيحة أخرى وهي وضع الفازلين في نقاط النبض لديك، فهذا يساعد على وجود حاجز بين بشرتك والعطر، مما يساعد على منع الامتصاص الكامل للعطر وبالتالي تبقى الرائحة لوقت أطول.

### 4- التناسق بين العطر والروائح الأخرى

للرجال فقط..

# 10 نصائح لتدوم رائحة العطر أطول فترة ممكنة



## بالي لن تستقبل سائحين حتى نهاية 2020

قررت سلطات جزيرة بالي الإندونيسية، استمرار عدم استقبال سائحين أجانب حتى نهاية عام 2020، بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد، وذلك بعد خطة وضعتها لإعادة استقبال السائحين الأجانب ابتداءً من 11 سبتمبر/ أيلول المقبل.

### بالي لا تزال في المنطقة الحمراء

وقال حاكم بالي واين كوستر في بيان: جزيرة بالي لا تستطيع إعادة فتح أبوابها أمام السائحين الأجانب حتى نهاية عام 2020، لا تزال في منطقة حمراء، بحسب وكالة بلومبرغ للأخبار.

وأضاف: الوضع لا يسمح بإعادة استقبال السائحين الأجانب في إندونيسيا، وجزيرة بالي كذلك.

وبعدما نجحت الجزيرة الإندونيسية في احتواء الفيروس في مرحلة الأولى، ارتفعت معدلات الإصابة بكوفيد 19 في شهر يونيو/ حزيران الماضي، بعد عودة العمال المهاجرين وزيادة اختبارات فحص كورونا.

وقال حاكم بالي: الحكومة حالياً سوف تركز على زيادة أعداد السائحين في الداخل لمساعدة قطاع السياحة والعمل على تعافي الاقتصاد.

يذكر أن جزيرة بالي قبلة للكثير من السائحين خاصة أولئك المتزوجين حديثاً والذين يرغبون في قضاء شهر العسل، وخلال العام الماضي فقط، زار بالي أكثر من 6 ملايين سائح أجنبي، وهو ثلث عدد السائحين الذين يتوافدون على إندونيسيا.



## فتح متحف «متربوليتان».. نيويورك تستعيد روحها السياحية

وباتت التدابير التي اتخذتها سلطات المدينة نموذجاً للاستراتيجيات الحذرة الهادفة إلى احتواء جائحة كوفيد-19.

ولم يُسمح للمتاحف كمتحف الفن الحديث (موما) بعودة العمل إلا هذا الاسبوع، على أن تكتفي بعدد زوار محدود لا يتجاوز 25% من قدرتها الاستيعابية. وأفاد مسؤولو «متربوليتان» من هذه المهلة لكي يتعلموا من زملائهم في متاحف العالم الأخرى، في ظل المخاوف من إمكان حصول «موجة ثانية» من الجائحة.

وقال رئيس المتحف دانيال ويس لوكالة فرانس برس «نستمتع إلى ما يحصل في أماكن أخرى، ونعلم أن (إعادة الفتح) بأمان ليس أمراً بهذه السهولة».

وبلغ الربح الفائت على المتحف نحو 150 مليون دولار خلال 18 شهراً، وهو في نظر ويس مبلغ «كبير جداً» بالنسبة إلى هذه المؤسسة التي تعول أكثر من المتاحف الأوروبية على إيرادات بيع تذاكر الدخول.

ومع غياب الحافلات التي تحمل مجموعات السياح، لجأ المتحف إلى خفض نفقاته واستغنى عن خدمات نحو 20% من موظفيه الذين كان عددهم يبلغ نحو 2000 قبل الجائحة.

خمس سنوات.

### متحف متربوليتان

أما تريسي أن سامويل فجاءت مع ابنتيها البالغتين التاسعة والرابعة من ولاية كونيتيكت المجاورة وهي متحمسة لكي تجد نفسها مجدداً «محاطة بأعمال فنية جميلة»، مما يشكل «علاجاً للروح»، على قولها. وإذ لاحظت أن إعادة فتح المتحف «تعني أن ثمة حياة طبيعية نوعاً ما»، وصفتها بأنها «خطوة أولى مهمة»، مذكراً بأن «متربوليتان» يشكل «جزءاً من تاريخ نيويورك منذ 150 عاماً».

ومنذ العاشرة صباحاً، وقفت سيدة كندية الأصل في الطابور مع مئات الزوار الآخرين، ممتلئة بانتسامة وعن طيب خاطر للقواعد الصحية الجديدة، كوضع الكمامة وقياس حرارة الجسم وحجز الفسحة الزمنية للزيارة سلفاً.

كما التزمت وجهة السير المحددة خلال الجولة في أقسام المتحف، للاطلاع على معبد دندور المصري وكل الكنوز التي يحويها، من مصر القديمة إلى الفن المعاصر.

وسجلت نيويورك رقماً قياسياً للوفيات الناجمة عن فيروس كورونا المستجد بلغ أكثر من 23600 حالة، معظمها في الربيع.

في جو احتفالي عبّر عنه الزوار بالتصفيق أو بعلامة النصر، أعاد متحف «متربوليتان ميوزيم أوف آرت» في نيويورك، السبت، فتح أبوابه للجمهور ليعيد إلى المدينة روحها السياحية.

ويرى الكثيرون أن فتح المتحف الذي يعد الأكثر جذباً للزوار في العالم، مؤشر على أن الحياة تعود إلى كبرى المدن الأمريكية بعد إغلاق دام نحو 6 أشهر بسبب جائحة كورونا.

وكان «متربوليتان» في الأسابيع الأخيرة يكتفح حرقته وهو يراقب المتاحف الأوروبية النظيرة تعيد فتح أبوابها، كمتحف اللوفر الفرنسي.

وقالت ميشيل سكال (39 عاماً) التي كانت من أول النيويوركيين العائدين إلى المتحف الواقع في الجادة الخامسة، على تخوم حديقة سنترال بارك «أنا من كبار هواة المتاحف، وسعيدة جداً بأن أكون هنا. إنها لحظة مهمة حقاً للمدينة، فكل شيء يعود إلى الحياة».

وإذ وصفت نيويورك بأنها «أفضل مدينة في العالم»، أضافت «نحن هنا ولن نرحل. ستعود أفضل مما كانت».

وبدت الفرحة مرتسمة على وجوه جميع الزوار. فكريس مارتينيتي (34 عاماً) وزوجته اللذان جاءا من حي كوينز، كان سعيدين بالعودة إلى «المكان المفضل» لديهما، إذ في هذا المتحف التقيا للمرة الأولى قبل

## \$ 900 billion in projected losses for tourism in 2020

The Secretary-General of the United Nations, Antonio Guterres, confirmed that the movement of foreign tourists to the countries decreased by more than half during the first five months of the year, and about 320 billion dollars was lost from Tourism revenue.

the total losses for 2020 may reach more than \$ 900 billion, according to United Nations figures.

The United Nations called for strengthening cooperation and coordination between countries to reduce the devastating impact of the Covid-19 epidemic on the tourism sector, which is the main source of revenue for some countries.

Guterres warned that 120 million direct jobs are at risk, speaking upon the issuance of a brochure presenting the status of the tourism sector and containing recommendations, including strengthening coordination between countries.

and pointed out that the crisis is a major shock to developed economies, but that the situation is urgent for developing countries, especially many small island

states and African countries. and since the beginning of the outbreak of the new Corona virus, countries have taken unilateral measures to combat the spread of the disease, such as isolation, quarantine, and limiting the arrival of foreigners, which led to paralyzing tourism in the world .

The United Nations handbook alone contains collective action and international cooperation that can revitalize the tourism sector on new, sound foundations. travel restrictions

During a meeting with a number of journalists, Sandra Carvaugh of the United Nations World Tourism Organization confirmed that the restrictions on travel around the world since mid-March had devastating repercussions. On the tourism sector. And one of the major challenges we are currently facing is the need for stronger cooperation between governments on these travel restrictions, adding that there is a need for these countries to increase cooperation and coordination.





## عادات مختلفة.. كيف يعيش الطوارق أو بدو الصحراء؟

ويقدر الرجال هذه الممتلكات كثيراً حيث أنها ما يساعدهم على السفر.

### حياة البربر

يعيش الطوارق في بيوت أقرب للخيام، وينشئون هذه البيوت عن طريق غرس عوارض خشبية في الأرض وتغطيتها بالقماش، ومن أجل حمايتهم من رمل الصحراء والحفاظ على شيء من البرودة داخل المنزل يغطون الحوائط القماشية من الداخل بأبسطة مصنوعة من القش. ويؤمن الطوارق بأهمية تعليم جميع أفراد القبيلة، فيتعلم جميع الأطفال القراءة والكتابة وتعاليم القرآن منذ صغرهم. قبيلة الطوارق هي واحدة من القبائل القليلة في العالم التي تعتمد نظام النسب الأمومي، إذ يرجع نسب الطفل لأمه وليس لأبيه. واحد من أهم مصادر الدخل للطوارق هو بيع المشغولات الفنية واليدوية التي يصنعونها، مثل المجوهرات وسروج الدواب المصنوعة من الجلد والمعدن وكذلك السيوف المحفورة بدقة وفن.

### طعام الطوارق

نادراً ما يأكل الطوارق اللحم، ولا يرجع ذلك لكونهم نباتيين ولكن لأن الماشية أئمن من أن يتم ذبحها سريعاً. ولذلك يأكلون اللحم في الإحتفالات والأفراح. ويعوضون ذلك بأكل أنواع أخرى من البروتين مثل اللبن والجبن، كما يحتوي غذائهم على الكثير من التمر والبطيخ الصحراوي. كما يصنعون مشروباً خاصاً للمناسبات يدعى أغاجيرا وهو مشروب يصنع بسحق وخلط الدخن، والجبن، والتمر، والحليب، والسكر.

الأوسط تعبر من أراضيهم. عمل الطوارق في التجارة وسيطروا على طرق النقل البرية تماماً لمعرفتهم الكاملة بالصحراء. وبعد تأسيس الدول المدنية في المنطقة في أوائل 1960 بدأت الحكومات في المنطقة في وضع قوانين تحكم التجارة لحماية اقتصاد الدول، ونتيجة لذلك بدأ الطوارق يخسرون مكانتهم السياسية والاقتصادية.

### اسطورة اللثام

أكثر ما يشتهر به رجال الطوارق هو أكثر ما يثير غموض الناس، اللثام الأزرق النيلي الذي يرتديه رجال الطوارق. يبدأ رجال الطوارق في لبس لثام يغطي الوجه بأكمله عدا العينين في عمر الخامسة والعشرين ونادراً ما يخلعون هذا اللثام، حتى أمام أفراد الأسرة. يعتقد معظم المؤرخون أن الرجال قد بدأوا في تغطية وجوههم بهذا اللثام لحمايتهم من رمال الصحراء، أما لماذا أصبحت له هذه الأهمية فلا أحد يعرف على وجه التحديد.

### زواج الطوارق

يكتب الرجال قصائد حب رقيقة ويحاولون استمالة قلب المرأة بعدة طرق مختلفة، وعلى الأغلب يرجع ذلك إلى أن القرار النهائي في الزواج يعود إلى المرأة نفسها. وعندما توافق المرأة على الزواج يبدأ التحضير للزفاف، وهو مناسبة تستغرق أسبوعاً كاملاً من الإحتفالات. عندما تتزوج المرأة تعطيها سيدات العائلة خيمة على سبيل المهر، وغالباً ما تحتفظ المرأة بهذه الخيمة طوال حياتها. يؤمن الطوارق أن المنزل ملك للمرأة. تملك المرأة أيضاً جميع المواشي والحيوانات، وقد يرجع ذلك إلى أن الرجال يسافرون كثيراً. أما أئمن ما يملكه الرجل فهو جملة وسيفه،

الناس عن حياة الطوارق. ولذلك دعنا نتأمل المزيد عن حياة البربر هنا ونعرف كيف يعيش الطوارق.

### من هم الطوارق

الطوارق قبيلة أو بالأصح مجموعة عرقية من الناس تعيش بين عدة دول، ولا يوجد منها عدد كافي من السكان يشكل أغلبية في دولة واحدة. يطلق الطوارق على أنفسهم اسم ايموهاغ، وتعني الرجل الحر. ويتكلم الطوارق اللغة الأمازيغية، ويكتبونها بلغة أبجدية تسمى تيفيناغ.

ويعيشون عبر عدة دول في شمال أفريقيا، ليبيا وتشاد ومالي والجزائر والنيجر. يعد الطوارق نصف رحالة في الصحراء، ويعني ذلك أنهم يرحلون كثيراً، ولكنهم كذلك يملكون أرضاً يزرعون بها بعض المحاصيل وبيوتاً يسكنون بها. في الماضي كان الطوارق ينقسمون إلى أولئك الذين يزرعون، والذين لا يزرعون. ويضع هذا المزارعون في المرتبة الأدنى من السلم الإجتماعي والتجار في المرتبة العليا. ولكن كل هذا قد انتهى عندما توقفت طرق التجارة.

### التاريخ القديم

عاشت قبائل البربر ومنها قبيلة الطوارق في ظروف قاسية في الصحراء لما يزيد عن ألف عام. تعرف المجتمع الحديث على الطوارق في بداية القرن الرابع عشر عندما بدأت طرق تجارة الملح بين شمال أفريقيا وأوروبا والشرق

دائماً ما كانت الحياة القبلية مثيرة للإهتمام أولئك الذين يعيشون في المدن. يختلف مثلاً أسلوب حياة البربر ومنهم قبيلة الطوارق اختلافاً كبيراً عن أسلوب حياة الناس في العديد من المدن. كيف تبدو حياة هذه القبائل إذاً؟ كيف يعيش الطوارق أو بدو الصحراء؟ تشير قصص المؤرخين القدماء إلى الطوارق يسكن الصحراء زرق اللون، ويرجع ذلك إلى عادة رجال الطوارق في تغطية وجوههم بقماش أزرق اللون. وللأسف تقف هنا حدود معرفة الكثير من



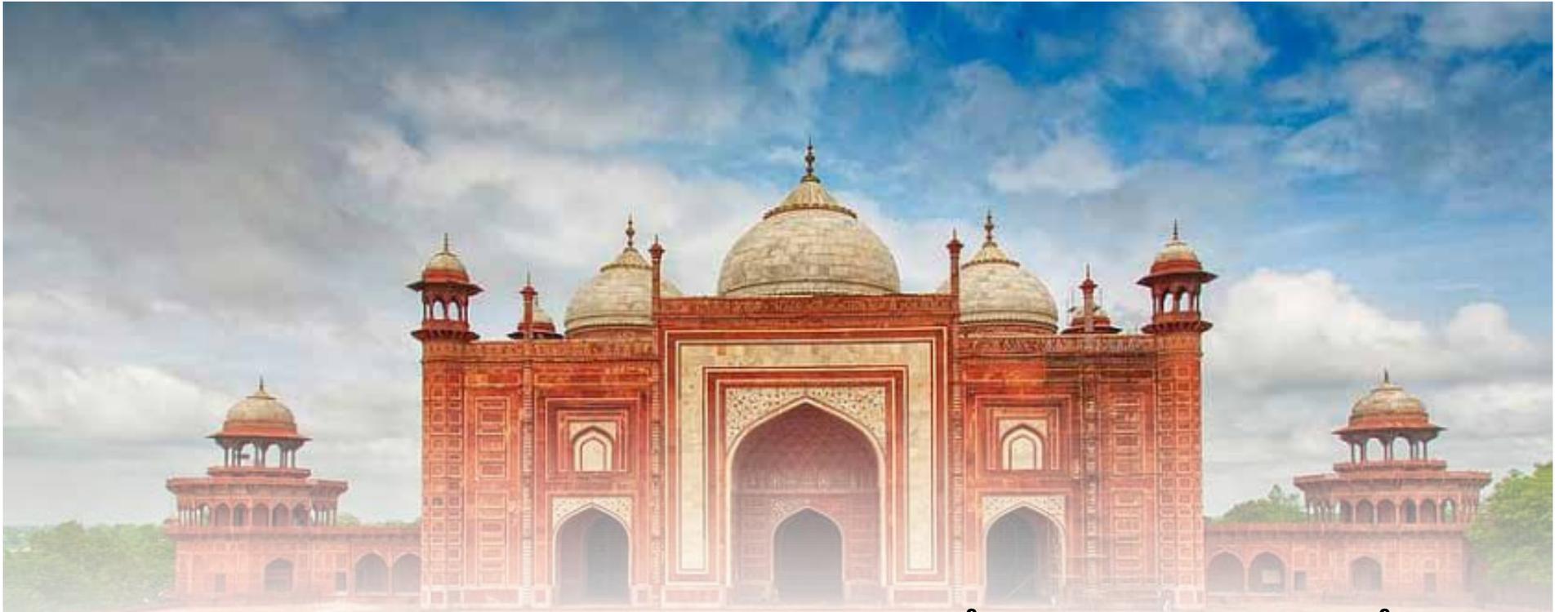
## رقصة التابوت: عادة أفريقية غريبة فما قصتها؟

محددة مخصصة لتلك جنازة متوفاة؟ ظهور هذه الرقصة على مواقع التواصل الاجتماعي يعود إلى عام 2015 بعدما نشر فيديو عنها على موقع يوتيوب، محققاً ما يتجاوز 4 ملايين ونصف المليون مشاهدة، كما ظهر فيديو آخر في عام 2017. لكن انتشار تلك العادة الأفريقية لا يعود إلى موقع يوتيوب وإنما موقع «تيك توك»، خاصة مع الأزمة الحالية التي يعيشها العالم بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد وفرض الحجر المنزلي في الكثير من الدول، الأمر الذي دفع الكثيرين لقضاء وقتهم على موقع التيك توك. وتم تسجيل مقطع فيديو خاص برقصة التابوت مؤخراً، وجرى تداوله بكثرة بين المشتركين حول العالم حتى بات حديث الجميع في الفترة الأخيرة.

الاجتماعية لتوديع الفقيد، وهناك فرقاً وأشخاصاً يعملون في مهنة الرقص مع التابوت، حيث تستعين بهم أسرة المتوفي لرفق فقيدهم إلى مثواه الأخير وفقاً لعاداتهم. الهدف من وراء تلك الرقصة، هو أن عائلة الميت تستعين بخدمات هؤلاء الراقصين لتوديع ميتهم بشكل أنيق واستحضار روح الفرح خلال لحظات الوداع الحزينة الأخيرة والاحتفال بالمتوفي قبل نقله للحياة الأخرى. يقول بنيامين إيدو، مؤسس فرقة من حاملي النعوش الذين يرقصون في الجنازات في غانا: قررت إضافة تصميمات الرقصات للجنازة ولذلك عندما يأتي إلينا العميل فإننا نسأل هل يريد جنازة عادية أن يريد أن يضيف عليها بعض الحركات الاستعراضية أو حركات

اشتعلت مواقع التواصل الاجتماعي، بمقاطع فيديو وصور لرقصة تدعى: رقصة التابوت، مثيرة نوعاً من الجدل حول أصلها والهدف منها. القارة الأفريقية تقف وراء تلك المقاطع التي باتت الأشهر في دول العالم والأكثر انتشاراً على وسائل التواصل الاجتماعي، والتي تعكس عادة غريبة متبعة في الجنازات. وتختلف عادات وتقاليد البلاد في توديع متوفاها، لكن عادة رقصة التابوت تعد الأكثر غرابة، وهي عادة شهيرة للغاية في القارة الأفريقية، حيث يودع الأشخاص متوفاهم إلى مثواه الأخير بحمل نعشه على أكتافهم وهم يرقصون على إحدى الأغنيات. وعادة الرقص مع التابوت شهيرة في بعض الدول الأفريقية ومن أبرزها غانا، حيث تعتبر من العادات





# إحدى أقوى دول العالم، أسسها شاب ثلاثيني من نسل جنكيز خان.. ماذا تعرف عن دولة المسلمين في الهند؟

## الاستعمار البريطاني يدمر إرث الإسلام في الهند

ظلت هذه الدولة مثلاً على الحضارة والتسامح، ويمكن اعتبار أن دولة المغول المسلمين في الهند إلى جانب الدولة العثمانية كانتا الدولتين الأقوى والأكثر ازدهاراً في العالم في القرن السادس عشر. لكن هذه الدولة العظيمة انتابها ما ينتاب كل الدولة في النهاية: الشيخوخة والانحيار. دخلت شركة الهند البريطانية إلى الهند في القرن الثامن عشر لتنافس نظيراتها الهولندية والفرنسية على احتكار التجارة مع الهند، والتي كانت في ذلك الوقت جوهرة ثمينة باعتبار أنها المنتج الأول في العالم للتوابل، والتي يمكن اعتبارها أيضاً أهم سلعة في ذلك الوقت تشتريها كل دول العالم.

مع الوقت سيطرت شركة الهند البريطانية على مقاليد الأمور في الدولة المغولية الآفلة، وبدأت في تجنيد الهنود من أعراق وأديان مختلفة وتضربهم بعضهم ببعض، فاستغلّت الصراع الموجود بين الهندوس والمسلمين للإيقاع بكامل البلاد.

وهكذا، كان آخر سلطان مغولي مسلم في الهند هو السلطان بهادر شاه الثاني. في عام 1856 قامت ثورة من قبل الجنود الهنود المسلمين في الجيش البريطاني. استطاعوا أن يتمردوا على الضباط البريطانيين، بل وقتلوا عدداً منهم، وهربوا إلى السلطان القابع في قصره يخبرونه بثورتهم متوقعين منه أن يؤيدهم.

لم يكن السلطان يملك من أمره شيئاً، وذعر من هذه الثورة، ففي الخامسة والثمانين لم يكن يشغل تاريخ أسرته المجيد ولا سلالته القوية التي كان يهابها أعداؤها، وإنما شغله أن يموت بسلام.

استغلّ جيش شركة الهند البريطانية تلك الثورة للقضاء على السلطان وإرساله إلى المنفى بعد ذبح أبنائه لكي لا يبقى منهم خلف، وقد توفي عام 1862، وهكذا انتهت تلك السلالة القوية التي حكمت الهند قرابة 300 عام.

لكن للقصة بقية، فقد استغل الاستعمار اختلاف الطوائف والأعراق في سياسته في الهند، وهكذا أصبح هناك ناشطون هندوس وناشطون سيخ وناشطون مسلمون وناشطون من كل الأعراق والأديان. وعند استقلال الهند عام 1947 عن الاستعمار البريطاني، نشأت أزمة بين الهندوس والمسلمين، وهكذا أعلن المسلمون تأسيس دولة باكستان، ليصبح مسلمو الهند الذين حكموا إمبراطورية الهند المترامية الأطراف يوماً ما، أقلية صغيرة في الهند، وخرج بعضهم بتأسيس دولة صغيرة مقارنة بحجم الدولة التي حكموها يوماً ما.

## جلال الدين أكبر.. هذا الأسد من ذاك الأسد!

توفي بآبور عن عمر 47 عاماً في سنة 1530م، وترك من خلفه لابنه همايون دولة ضخمة مترامية الأطراف. لكن همايون الذي كان سنة 22 عاماً فقط، لم يستطع الحفاظ على وحدة الدولة خصوصاً أن إخوته حاولوا الانفصال عنه. في النهاية استطاع توحيد مملكته في نهاية عمره، وتوفي عام 1556.

وبعد وفاته، جاء حاكم آخر يعتبر هو الوحيد في دولة المغول المسلمين في الهند الموزاي في عظمته ومجده لجدّه المؤسس ظهير الدين بآبور. كان جلال الدين محمد أكبر محباً للعلم والمعرفة، ومستوعباً للتنوع الثقافي والعرفي والديني في بلاد الهند، وهكذا ألغى جلال الدين سياسة الجزية المعمول بها في الدول الإسلامية، بخصوص غير المسلمين الذين لا يخدمون في الجيش فيدعون الجزية مقابل التجنيد.

## المغول المسلمين في الهند

وهكذا أصبحت كل الديانات متساوية أمام الدولة، لا فرق بين أحدها والآخر. كانت هذه الفكرة متقدمة للغاية حينها، وربما هي المحاولة الأولى الوحيدة لتأسيس دولة مدنية في ذلك الوقت، قبل أن تفكر أوروبا الحالية فيها. حكم جلال الدين دولة الهند 50 عاماً، ازدهرت فيها الدولة بشكل متزايد، وزادت رفعتها، وتصلحت فيها الأعراق والأديان بشكل كبير، فقد كانت زوجته ابنة أحد كبار قادة قبائل الرجبوت التي لم تكن على وفاق مع حاكمي الدولة في تلك الفترة.

خان من طرف والدته، ومن نسل تيمور لك من طرف والده.

ورث بآبور عن أبيه مملكة صغيرة في أفغانستان، توفي والده وسنة 11 عاماً، ومع اشتداد عودته بدأ مسيرته لتوسيع هذه المملكة أو الإمارة الصغيرة إلى إمبراطورية ستكون إحدى أقوى ثلاث إمبراطوريات في العالم في وقتها. وهي دولة المغول المسلمين في الهند.

انطلق بآبور نحو الهند الكبيرة جداً بالنسبة له مرة واحدة، أرسل حملات استطلاعية بسيطة في البداية، ثم سار إلى شمال الهند، وواجه سلطان دلهي المسلم آنذاك إبراهيم اللودهي. يقال إن عدد جنود بآبور كان 12 ألفاً في مواجهة 100 ألف، لكن أسلحتهم المتطورة وحسن التخطيط جعل بآبور يفوز في معركة «بانيات» الضخمة.

## وهكذا تأسست دولة المغول في الهند.

يعتبر ظهير الدين بآبور أهم سلاطين تلك الدولة، فقد استطاع أن يؤسس دولته في الهند ويوسع نفوذها، وبدل أن كان أميراً لمملكة صغيرة في أفغانستان، أصبح الآن يتحكم في مجمل الهند وأفغانستان وأطرافها. لكن عظمة بآبور ليست فقط في تخطيطه العسكري، وإنما في إدراكه للتنوع الثقافي والديني في الهند، فالهند دولة ضخمة بها عدد هائل من الديانات والأعراق واللغات. وهكذا احترظ ظهير الدين بآبور كل هذه الاختلافات والتنوعات. وهكذا، في وصيته لابنه همايون ركز بآبور على ألا ينساق ابنه وراء الخلافات الطائفية والعرقية في الهند، ليحافظ على وحدة الدولة.

ربما وأنت تتابع أزمات وأوضاع المسلمين الصعبة في الهند الآن تتساءل عن وصول الإسلام لتلك البلاد. المثير في قصة تاريخ الإسلام في الهند، أنه لم يكن مجرد دين وصل إلى تلك البلاد البعيدة عبر التجارة فقط، بل إنه كان الدين الرسمي للهند، إذا استطعنا أن نقول ذلك بمفردات عصرنا الحديث.

فقد كانت دولة إسلامية عريقة وقوية للغاية تحكم الهند وأجزاء من وسط آسيا أيضاً إلى أن جاء الاستعمار الأوروبي الذي مزق الهند، وتسبب في الوضع المزري للمسلمين هناك الناشئ عن الصراع الديني.

## في البداية.. الإسلام دخل الهند مع التجارة

لم تكن الهند التي نعرفها الآن هي نفسها منذ عدة قرون، فقد كان الشمال والوسط منها فقط بالتقريب ما أطلق عليه بلاد الهند، كما لم تكن دولة موحدة وإنما كانت مقسمة عبر العديد من الإمارات والممالك.

وقد وصل الإسلام الهند عن طريق التجارة، فالمحيط الهندي سهل الوصول من شبه جزيرة العرب إلى الهند، وكذلك من الشمال، بعدما دخل الإسلام إيران في عهد مبكر في عهد عمر بن الخطاب.

## المغول المسلمين في الهند

وفي العصر الأموي أرسل الحجاج بن يوسف حملة لفتح الهند لكنها نجحت فقط في ضم أجزاء من باكستان وتأسيس مملكة مسلمة في ذلك الجزء الذي كان تابعاً للهند حينها.

تلاحقت الفتوحات في شمال الهند لاحقاً، واستمر العباسيون فيما بدأه الأمويون، وأصبح في أطراف وشمال الهند عدة ولايات إسلامية، تطورت لاحقاً إلى إمارات مستقلة.

ومع دخول شعوب وسط آسيا في الإسلام، وتطور حركة التجارة بين الخليج العربي والهند وكذلك من الشمال عبر إيران، أصبح الإسلام أمراً واقعاً في الهند، إذ دخل عدد كبير جداً من الهنود إلى الإسلام.

من نسل جنكيز خان أسسوا دولة المغول المسلمين في الهند

لم يكن يعلم جنكيز خان، عدو المسلمين الأول الذي دمر أحفاده عاصمة الخلافة العباسية بغداد وأجزاء كبيرة من العالم الإسلامي قبل معركة عين جالوت، لم يكن يعلم أن أفراداً آخرين من أحفاده سيصبحون مسلمين بل ويحاربون أقرابهم المغول غير المسلمين، مثل بركة خان على سبيل المثال.

ومثل بركة خان كان ظهير الدين بآبور، من نسل جنكيز

## حمدوك يرفض رفع السودان من قائمة رعاة الإرهاب مقابل التطبيع

قال رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك، السبت، إن بلاده ترفض ربط حذفها من قائمة أمريكية للدول الراعية للإرهاب مقابل تطبيع العلاقات مع الاحتلال الإسرائيلي.

إدراج السودان في تلك القائمة يعرقل حصوله على تمويل ومساعدات أجنبية لدعم اقتصاده.

وقالت مصادر إن مسؤولين أمريكيين أشاروا في محادثات مع وفد سوداني إلى أنهم يريدون من الخرطوم محاكاة نموذج الإمارات والبحرين وإقامة علاقات مع الاحتلال. وقال حمدوك إنه قال لوزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو خلال زيارة الشهر الماضي إن من الضروري الفصل بين رفع اسم السودان من القائمة الأمريكية وتطبيع العلاقات مع إسرائيل.

وأضاف أمام مؤتمر في الخرطوم لمناقشة الإصلاحات الاقتصادية أن ملف العلاقات مع الاحتلال الإسرائيلي يحتاج إلى نقاش مجتمعي متعمق. وقال رئيس المجلس السيادي في السودان الفريق عبد الفتاح البرهان، السبت، إن أمام البلاد فرصة لرفع اسمها من لائحة الدول الراعية للإرهاب. ولم يكشف البرهان عن طبيعة هذه الفرصة، وذلك خلال كلمة له في المؤتمر الاقتصادي القومي الذي انعقد اليوم في الخرطوم. وشدد البرهان على أهمية اغتنام هذه الفرصة لإصلاح النظام الاقتصادي وخروج البلاد من الأزمات التي تمر بها.

ويتمثل التضخم المستشري في السودان وتراجع قيمة العملة أكبر تحد لاستقرار الحكومة الانتقالية بقيادة حمدوك والتي تحكم البلاد مع الجيش منذ الإطاحة بالبشير.



## تسريب تفاصيل مكالمة بين بوتين وماكرون يغضب فرنسا.. باريس تفتح تحقيقاً في الحادثة

«نوفيتشوك»، بعد نقله إلى برلين لتلقي العلاج، وهناك تماثل للشفاء.

كذلك كانت كل من الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي قد دعوا موسكو إلى فتح تحقيق في «تسميم» نافالني، فيما قالت موسكو إنها مستعدة لإجراء تحقيق شامل وموضوعي فيما حدث مع المعارض الروسي.

كان نافالني قد سخر من نفي الكرملين أي مسؤولية عن تسميمه، ووفقاً لصحيفة «لوموند» الفرنسية، تحدث فلاديمير بوتين عن أن نافالني قد يكون تناول السم بنفسه، ورداً على ذلك قال نافالني في منشور ساخر على إنستغرام «هذا خيط جيد في التحقيق. أعتقد أنه يجب الغوص أكثر في تفاصيله».

يُشار إلى أن الفريق المساعد لنافالني كشف أنه تم رصد آثار من غاز الأعصاب نوفيتشوك الذي استخدم لتسميمه على زجاجة مياه فارغة كانت بحجرته في فندق بمدينة تومسك في سيبيريا، مشيراً إلى أنه سُم هناك وليس في المطار كما كان يُعتقد في البداية.

أما الصحافة الروسية فذكرت أن السلطات الفرنسية فتحت تحقيقات مع صحيفة «لوموند»، بسبب نشر محتوى المكالمات الهاتفية بين ماكرون وبوتين.

### اتهامات لليتوانيا:

وفي 14 سبتمبر/أيلول 2020، جرى اتصال هاتفية بين الرئيسين الفرنسي والروسي، وفي تناولها للاتصال زعمت صحيفة «لوموند» في خبر لها أن بوتين شدد خلال المكالمة على ضرورة الوقوف على احتمال ضلوع ليتوانيا في حادث تسميم المعارض نافالني، على اعتبار أن من يطورون غاز الأعصاب «نوفيتشوك» يعيشون بها.

كانت الحالة الصحية للمعارض الروسي البارز (44 عاماً) قد تدهورت عندما كان في رحلة جوية، في 20 أغسطس/أب 2020، ما أجبر الطائرة على الهبوط اضطرارياً في مدينة أومسك الروسية.

بعد ذلك أعلنت الحكومة الألمانية أن نافالني تعرض للتسميم بغاز الأعصاب

بدأت السلطات الفرنسية، تحقيقات مع عدد من الصحف المحلية، التي نشرت محتوى الاتصال الهاتفي الذي جرى بين الرئيس إيمانويل ماكرون، ونظيره الروسي فلاديمير بوتين، في وقت سابق، حول تسميم المعارض الروسي نافالني.

### انزعاج رسمي:

وزارة الخارجية الفرنسية قالت في رد مكتوب تعليقاً على سؤال لأحد الصحفيين إن «تسريب وثائق سرية خاصة بمسائل داخلية أمر غير مقبول، ولهذا السبب نحن نمتنع عن التعليق على ذلك، فالتحقيقات بخصوص هذا الأمر مستمرة».

الخارجية أشارت في ردها أيضاً إلى أن الرئيس ماكرون «يهدف لحل كافة القضايا ذات الصلة مع روسيا، ولاسيما الموضوعات التي تؤثر على أمننا، وذلك من خلال الحوار وبقلب مفتوح».



## إيران تكشف عن سلاح جديد يمكنها من السيطرة على الخليج

الطائرات المسيّرة، بالمنطقة البحرية الثالثة شمال الخليج، مع انضمام هذه الأسراب الجديدة.

وشدد تنغسيري على أن هذا السلاح يُمكن إيران من مراقبة واستطلاع منطقة الخليج، قائلاً: «مع القوة الجوفضائية للحرس الثوري، لدينا طائرات مسيرة في سماء الخليج ليلاً ونهاراً، ونراقب المنطقة باستمرار ونضعها تحت سيطرتنا بالكامل»، على حد قوله. وتحدث المسؤول العسكري الإيراني عن سلاح مرتقب، يتمثل في السفن العابرة للمحيط، وتحمل صواريخ تبلغ سرعتها 94 عقدة، ويمكنها الإبحار باستخدام (Force 4)، إلى جانب بناء سفن عابرة للمحيط بطول 65 متراً قادرة على حمل المروحيات.

كشفت مسؤول بالحرس الثوري الإيراني، عن سلاح جديد يعمل ليلاً ونهاراً، ويمكن القوات الإيرانية من السيطرة على مياه الخليج.

وقال قائد بحرية الحرس الثوري العميد رضا تنغسيري للتلفزيون الإيراني، إن «السلاح الجديد يتمثل في أسراب جديدة من الطائرات المسيّرة، والتي تتميز بقدرات قتالية وميزة الطيران العمودي»، لافتاً إلى أن الطائرات الجديدة انضمت إلى القوة البحرية الإيرانية مؤخراً. وبحسب ما أوردته وكالة «فارس» الإيرانية، أكد تنغسيري أن الطائرات المسيّرة تستطيع حمل قنابل دقيقة التوجيه مع هزازات الليزر، على مدى 1500 كيلومتر، لافتاً إلى أن الحرس الثوري سيقيم بتشكيل المجموعة الخامسة من

## البرلمان الفرنسي يستعد لمناقشة قانون ضد الانفصال الشعوري ومخاوف من استهداف المسلمين

يستعد البرلمان الفرنسي لمناقشة مشروع قانون يحارب "الرغبة في الانفصال"، لدى بعض الجاليات، وسط مخاوف مسلمي فرنسا من أن يكونوا المستهدفين بالمشروع دون غيرهم.

وفرض مصطلح «الانفصال» نفسه على النقاش العام في فرنسا، أثناء الحديث عن الدفاع عن قيم الجمهورية والعلمانية، ويعد الرئيس إيمانويل ماكرون أول من استخدمه نهاية العام الماضي، في إشارة إلى الجاليات الموجودة بالبلاد.

ومنذ أكثر من عام، كان ماكرون يحرص على عدم السقوط في فخ الخلط أو استهجان جالية بعينها، لكن خطابه الأخير بمناسبة ذكرى مرور قرن ونصف قرن على إعلان الجمهورية، أوضح بصراحة أنه لن يتسامح مع من يريد باسم ديانتهم أو انتمائهم لجاليته «الانفصال الشعوري» عن الجمهورية.

ويُعرف مسؤولون حكوميون الانفصال بأنه رغبة مجموعة في تنظيم نفسها على هامش الجمهورية بطريقة عدائية.

ووفقا للتشريعات، يتضمن مشروع القانون اشتراط توقيع الجمعيات على ميثاق الالتزام بالعلمانية، ومحاربة الذين يشجعون النموذج القمعي تجاه المرأة، والذين يفرضون قيمهم على سكان بعض مدن الضواحي، كما يستهدف أيضا الذين يُتهمون بنشر عقيدة إجرامية في فرنسا.



## آبي أحمد: إثيوبيا لا تتوي الإضرار بمصر والسودان

من براثن الفقر. وسيولد السد عند الانتهاء منه 6450 ميغاواتا من الكهرباء - أي أكثر من ضعف قدرة إثيوبيا الحالية - وهو حجر الزاوية في محاولة البلاد لكي تصبح أكبر مصدر للطاقة في أفريقيا.

لكن مصر تعتمد على النيل في أكثر من 90% من إمداداتها من المياه العذبة، وتخشى أن تؤدي السدود إلى زيادة النقص الحالي. وتعترضت المفاوضات في السابق بسبب مطالبة مصر والسودان بأن يكون أي اتفاق ملزما قانونا في ما يتعلق بآلية فض المنازعات المستقبلية وكيفية إدارة السد خلال فترات انخفاض هطول الأمطار أو الجفاف.

وأضاف «ما نقوم به أساسا هو أن تكون مواردنا من الكهرباء منتجة من أنظف مصادر الطاقة، ولا يمكننا أيضا تحفل مواصلة بقاء نحو 65 مليونا من شعبنا في الظلام».

وأخفقت إثيوبيا ومصر والسودان في إبرام اتفاق على تشغيل السد قبل شروع إثيوبيا في ملء خزانه في يوليو/تموز الماضي، وعادت الدول الثلاث إلى الوساطة التي يقودها الاتحاد الأفريقي.

وتقول إثيوبيا إن السد - الذي تبلغ تكلفته 4 مليارات دولار - سيولد الكهرباء ويساعد على انتشال سكانها البالغ عددهم 109 ملايين نسمة

قال رئيس وزراء إثيوبيا آبي أحمد، إن بلاده «لا تتوي» إلحاق الضرر بالسودان ومصر بمشروع سد النهضة، وذلك بمناسبة الاجتماع السنوي لزعماء العالم في الأمم المتحدة.

وفي كلمته أمام المنظمة، قال آبي أحمد في بيان مصور تم تسجيله مسبقا بسبب تداعيات فيروس كورونا «أود أن أوضح أننا لا ننوي إلحاق الضرر بهاتين الدولتين».

وقال آبي أحمد - وهو حائز على جائزة نوبل للسلام - إن المشروع يهدف إلى الحفاظ على الموارد المائية «التي قد تتبخر في مجرى النهر ببلدان المصب».

## Indian gov't 'sponsors Islamophobia', Pakistan PM tells UN

In a speech to the United Nations, Pakistani Prime Minister Imran Khan called India's Hindu-nationalist government a sponsor of hatred and prejudice against Islam, while denouncing its moves to cement control of Muslim-majority Kashmir.

Addressing the UN General Assembly (UNGA) on Tuesday, Khan said Islamophobia prevails in India today and threatens the nearly 200 million Muslims who live there.

"The one country in the world today where, I am sad to say, the state sponsors Islamophobia, is India. The reason behind this is RSS ideology that unfortunately rules India today," Khan said in a recorded speech to the UNGA, which is being held virtually amid the coronavirus pandemic.

"They believe that India is exclusive to Hindus and others are not equal citizens."

Pakistan PM has frequently criticised the decision by the government of Prime Minister Narendra Modi last August to strip Jammu and Kashmir of its statehood, scrap its separate constitution and remove inherited protections

on land and jobs.

India's security clampdown sparked protests, and UN-appointed independent experts have called on the Indian government to take urgent action.

India accuses Pakistan of arming and training rebels fighting for Kashmir's independence from India. Pakistan denies the charge and says it offers only diplomatic and moral support to the rebels.

They believe that India is exclusive to Hindus and others are not equal citizens

The Kashmir region is split between India and Pakistan, which have fought two wars over the territory while claiming the region in its entirety.

"There will be no durable peace and stability in South Asia until the Jammu and Kashmir dispute is resolved on the basis of international legitimacy," Khan said, calling for a peaceful solution and a rescinding of India's August 5 move.

Residents of the heavily militarised Indian-administered Kashmir say security forces have arrested thousands of young men, raided people's homes, inflicted beatings and electric shocks, and threatened to

take away and marry their female relatives.

Thousands of protesters over the past year have been wounded in pellet-gun attacks, including hundreds blinded in one or both eyes.

For seven months, until March, the area was under a communications blackout with social media and internet access banned.

"The international community must investigate these grave violations and prosecute the Indian civil and military personnel involved in state terrorism and serious crimes against humanity."

Khan, as he did in his speech before the world body last year, also condemned the targeting of Muslims in many countries and provocations and incitement "in the name of free speech".

"Incidents in Europe, including republication of blasphemous sketches by Charlie Hebdo, are recent examples," he said.

The French satirical magazine Charlie Hebdo reprinted the Prophet Mohammed caricatures this month that were first published in 2015.



## جبار الكناني

تسير المهندسة العراقية أسيل علوان بخطوات ثابتة نحو تحقيق النجاحات تلو النجاحات، متحدياً بذلك الظروف والأوضاع الصعبة التي يمر بها العراق خلال السنوات الماضية. وتستلهم الطموح والإصرار على تحقيق النجاح من مواطنتها المعمارية العالمية الراحلة زها حديد.

لم تنتظر علوان البالغة 30 عاماً بعد تخرجها عام 2013، من قسم العمارة في كلية الهندسة بجامعة بغداد، فرص التعيين الحكومية التي صارت نادرة السنوات الأخيرة للخريجين الجامعيين. واختارت طريقاً جديداً ليس بعيداً عن مجالها، فأستست مکتباً هندسياً باسم لامار (Lamar) عام 2016 لتقدم إبداعاتها المعمارية.

## زها حديد ملهمة

تقول علوان إنها سعيدة جداً لتخرجها من نفس المدرسة الإعدادية التي تخرجت منها المعمارية الراحلة زها



## المهندسة العراقية أسيل علوان.. بصمة معمارية جديدة

حديد وهي ثانوية العقيدة للبنات، أملة أن تسير على خطها لتحقيق نجاحا باهرا على مستوى العالم وترفع اسم العراق.

وحول مقارنة عملها مع الراحلة، أشارت علوان إلى أن المقارنة صعبة للغاية خاصة أن «زها امرأة حديدية أثبتت نفسها على مستوى العالم، لكنني استلهم منها الطموح والإصرار على النجاح» معتبرة أن الطريق مازال طويلاً أمامها.

وأعربت عن إعجابها بالراحلة زها التي ابتكرت الحركة التفكيرية في العمارة، لافتة إلى أنها تسير بمنهج آخر وهو أسلوب ربط الحدائق بالتاريخ والتراث «نيو كلاسيك». وتقول علوان إن أسلوب «نيو كلاسيك» يلقي رواجاً في العراق وهي تفضله، مشيرة إلى أن له جماليته وبيرواقي أذواقاً رفيعة، إلى جانب أنه قليل التكاليف.

## خدمات عبر المكتب

وأشارت علوان إلى أن فكرة تقديم الخدمات للزبائن عبر مكتب جاءت بعد سنوات من العمل والتجارب في الشركات والمكاتب المختلفة، حيث قامت بتصميم الرسم الهندسي ومن ثم تنفيذه، ومن أبرزها مباني المدارس البريطانية في دھوك (شمال العراق) وتصميم مستشفى زين العابدين في النجف (جنوب بغداد). وعند افتتاحها مكتبها الهندسي عمدت أن تخصصه لتصميم بناء البيوت، إلى جانب التصميم الداخلي والديكورات بسبب حاجة السوق العراقي والطلب المتزايد.

وتقول علوان إنها قامت بتسويق أعمالها الهندسية عبر إنشاء صفحة باسم مكتبها (Lamar) على فيسبوك، موضحة أن الاسم يرمز للبريق أو الشعاع باللاتيني.

## فن العمارة والديكور

وفي تعليق على أداء علوان في المجال الهندسي، اعتبر زميلها المهندس عبد المنعم محمد سلمان الأعمال التي تقدمها نقلة نوعية في فن العمارة والديكور، حيث مزجت بين الطراز الكلاسيكي والحداثة، ولاقت استحسان العملاء. واعتبر شراكتها معها من أنجح الأعمال التي قام بتنفيذها على الواقع، ولاقت استحسان الجميع. وأضاف «بصمة معمارية جديدة تميز بها مكتبنا عن بقية المكاتب والشركات، وذلك عن طريق تقديم الأفكار والحلول المناسبة لمختلف المنازل سواء الكبيرة منها أو الصغيرة، مع الدقة والسرعة في الإنجاز وتقديم أفكار مبتكرة وغير مطروقة خاصة في مجال تصاميم الديكورات

الداخلية والواجهات الحديثة».

## شراكة عربية

ولفتت المهندسة علوان إلى أن مكتبها دخل بشراكة مع مكاتب أخرى داخل العراق وخارجه، وتحديدًا في عُمان وفي قطر، لتنفيذ تصاميم لبيوت وفلل. وتعمل اليوم وفريقها على ترسيخ مفهوم إدخال التراث بطريقة حديثة من خلال ربطه بالتكنولوجيا، واستخدام المواد الحديثة لإضفاء طابع من الحداثة المزوجة بالتراث، وإعادة الكثير من التفاصيل التراثية للواجهات، سواء باستعمال الأقواس العباسية التي اشتهرت في العهد العباسي، أو الطابوق الأصفر أو حتى الشناشيل التي عرفت كجزء من التراث العراقي القديم. والدة المهندسة لديها شغف أيضاً في المجال المعماري، إلا أن الظروف لم تخدمها في شبابها لدراسته، قالت أنها تشجع ابنتها وتقدم لها النصح، مضيئة «أرى نفسي في ابنتي».

## 5 نصائح إذا كنت تكرهين وظيفتك

إذا كنت تكرهين وظيفتك؛ فهناك طرق عديدة لتحسين ذلك الوضع، وستجدين نفسك تلقائياً تبحثين عن حلول لذلك الأمر، ومن تلك الحلول وفقاً للموقع «لايف هك».

- إذا كنت تكرهين وظيفتك، لكنك مستمرة بها لأعبائك المادية؛ فيمكنك الاستعانة بتلك الحلول:

## • طلب إجازة:

اطلبي من رئيسك أو رئيسك بالعمل السماح لك بإجازة بسيطة تأخذين بها قسطاً من الراحة، واحرصي فيها على أن تبتعدي تماماً عن كل ما يتعلق بوظيفتك، اذهبي للبحر أو اقضي وقتاً مع عائلتك؛ فديقسط من الاسترخاء ستتمكنين من اتخاذ القرار الصحيح حيال تركك لوظيفتك أم لا.

## • كوني مستعدة:

إذا عزمتم أن تتركي عملك؛ فعليك أن تكوني على استعداد كافٍ لتوفير نفقاتك أو تتكلمي من إيجاد وظيفة أخرى، قومي بتحديث سيرتك الذاتية، وابحثي عن وظيفة قبل تركك للحالية.

## • انتقلي لقسم آخر:

إذا كان رئيسك بالعمل أو زملاؤك بالقسم هم سبب تفكيرك في ترك عملك؛ فإنك لا تحتاجين لترك وظيفتك، ويمكنك استبدال ذلك بطلب انتقال لأحد الأقسام الأخرى داخل مؤسستك مع رئيس عمل جديد وزملاء جدد تاركة ما جعلك تكرهين وظيفتك.

## • حولي وظيفتك لعمل حر:

إذا كنت تحبّين وظيفتك، لكنك تكرهين بيئة العمل؛ فيمكنك تحويل مهاراتك التي تحتاج إليها المؤسسة إلى عمل حر، قومي بعرض الفكرة على رئيسك بالعمل إذا ما كنت تتمكّنين بالفعل من أداء أعمالك بالمنزل أو الالتحاق بالمؤسسة كعمل حر.

## • لا تنظري إلى الوراء:

إذا عزمتم أن تنهي عملك بالمؤسسة وأخبرت رئيسك بالعمل بالفعل؛ فعليك أن تمضي في طريقك من دون النظر لما مضى، واحرصي على أن تجدي وظيفة تتجنبين فيها أخطاء اختيارك الماضي؛ فأشياء ستفعلينه أفضل من استمرارك بوظيفة تكرهينها، ولن يساعدك ذلك الشعور على تحقيق أي أهداف، لا على الصعيد الشخصي ولا المهني.



## كيف تتعاملين مع تجربة العمل الفاشلة؟

كتابة أمر الاستغناء من قبلهم.

- في المقابلات الوظيفية، ينبغي عليك عدم ذكر الجهات التي عملت بها لفترات قصيرة « من شهر إلى ثلاثة أشهر»، كونها تُعطي انطباعاً سلبياً يدل على عدم الاستقرار والتذبذب لدى الشخص بغض النظر عن الأسباب التي أدت إلى ذلك، كما ينبغي عليك عدم ذكرها في السيرة الذاتية أيضاً.

- لاتذكر العبارات الآتية «تمّ الاستغناء عني» أو «تمّ طردني» في مقابلة العمل، ويُفضل التحفظ أو خلق أحد الأعداء المقبولة مثل «تمّ الاستغناء عن القسم بكامله» أو «تركت العمل نتيجة لظرف شخصي». - لاتتحدثي عن أحد رؤسائك السابقين بسلبية أو سوء حتى وإن كان أحدهم معروف بالتعامل الغير احترافي. - أحسن الظن واختتمّي أيامك الأولى والأخيرة في الوظيفة بمشاعر ايجابية قدر المستطاع.

الحياة، عليك إتباع الخطوات الآتية:

- لا تجعل للمشاعر السلبية طريقاً إليك، فكّري بإيجابية، فقد اكتسبت خبرة على الأقل في كيفية التعامل مع بعض الشخصيات وحصدت بعض المعلومات الجديدة، ولربما كان الاستمرار في هذا العمل خطأ يؤثر على مسيرتك المهنية سلباً في المستقبل، لذا عليك التقبل والرضا بالواقع. - تفاعلي واعلمي بالأسباب، ابدئي البحث من جديد عن فرصة وظيفية أخرى وطوري مهاراتك وهواياتك وعلاقاتك في الحياة.

- اطلبي خطاب خبرة من الجهة التي عملت فيها واحذري بشأن

- أن تكون مهارات الفرد ومؤهلاته غير كافية لإتقان مهام الوظيفة المطلوبة.

- عدم تأقلم الفرد مع محيط العمل من زملاء ورؤساء.

- عدم اعتياد الفرد وإتقانه للمهام التي وُكل بها.

- أسباب تنظيمية أو إدارية « مثل إغلاق إحدى الأقسام أو الفروع وماشابه».

- وقد يكون الاستغناء بدون سبب وجيه أو مقنع.

- في كافة الأحوال قد يبتدئك الشعور بالإحباط والفضول والخيبة، ولكي تتخطي تلك الفترة الصعبة من

«الفضول ليس عدم النجاح، الفضل هو جهل أسباب عدم النجاح»، تلك المقولة القديمة من المؤكد أنها صحيحة، خاصة حين يتم استحضارها بعد المرور بأحد التجارب التي تكلفت بالفشل، فأغلب الأشخاص يمرّون بالتجارب التي لا تحقق توقعاتهم خاصة في المسار المهني، فقد يتمّ الاستغناء عنه بعد إيجاد الوظيفة الأولى أو بعد حصوله على المنصب الذي يظنه «حلماً لن يتكرر».

يخبرنا مدرب التنمية البشرية والمستشار الإداري «رضوان الجلولو»، حول آلية التعامل مع تجارب العمل الفاشلة أياً كانت؛ فيقول:

«من الطبيعي أن يتم الاستغناء عن خدمات بعض الموظفين أثناء فترة العمل، وقد يحدث ذلك بعد مرور فترة تدريب قصيرة، وهذا غالباً يعود إلى إحدى الأسباب التالية:

# 10 عبارات تهدئ الطفل الغاضب



## «أنا متأكدة أنه يمكننا إيجاد حل لاحقاً»

دقائق غضبه ليست الوقت المناسب لإيجاد الحل الذي يرضيه، والذي يبحث هو عنه، كما أنه قد يرغب بالمجادلة في تلك اللحظات. لا تعطيه هذه الفرصة؛ حتى لا يعتقد أنه بمجرد غضبه سينفذ طلبه، بل أخبره أنك الآن مستاءة، وستحاولين إيجاد حل لاحقاً. «ليس من المقبول أن تغضب بهذه الطريقة» أي ضعي حدوداً لغضبه، ودعيه يعرف أنه من العادي أن يشعر بالغضب، لكن عليه ألا يحوله إلى انفجارات، فليس من المقبول أبداً ضرب أو إيذاء الآخرين.

## «أنت بأمان»

أحد الأشياء التي تجعل الأطفال يتصرفون بغضب هو الخوف. قد يكونون خائفين مما سيحدث عند انتهاء النوبة، أو قد يشعرون بالقلق من أنك ستغضبين منهم، أو الأسوأ من ذلك أنهم قد يخشون بالفعل على سلامتهم. ذكرهم بصوت هادئ بأنهم بأمان. «سأكون هنا عندما تنتهي من غضبك» قبل كل شيء، ذكرى طفلك أنك لن تتركه. ابتعدي فقط عن الموقف، اذهبي إلى غرفة نومك أو المطبخ مثلاً، بكل الأحوال دعي طفلك يعرف أنك موجودة من أجله. فالسماح له بمعرفة إلى أين أنت ذاهبة بالضبط وكيف يمكنه العثور عليك عندما يزول غضبه، هو طريقة رائعة لمنحه الطمأنينة.

اطرحي فكرة تبعدين بها الطفل عن مشاعر الغضب: مثل «أتساءل عما إذا كنت بحاجة لتناول شيء ما، أو أتساءل عما إذا كان يمكنك أخذ قيلولة. أتساءل عما إذا كنت بحاجة إلى عناق».

## «أنا ذاهبة إلى الحديقة»

عندما يصرخ طفلك في وجهك أو يدوس بقدميه بقوة، فإنه غالباً ما ينتظر رد فعلك. هنا عليك الحفاظ على هدوئك، الذي ستخبرينه من خلاله ما سيحدث لاحقاً، قولي له: «سأنتظر هنا حتى تكون

جاهزاً. سأنتظر في القاعة حتى تنتهي من الصراخ».

العقلاني الذي يدرك مشاعره، ويجد أن غضبه ليس غريباً. فهذا يجعله يهدئ من روعه ليفكر في الأسباب التي جعلته يغضب.

## «هل تريد مساعدتي؟»

أفضل طريقة لوقف غضب الطفل هو عناقته. ومع ذلك فإن بعض الأطفال يرفضون أي لمسة أو المساعدة في احتضان مشاعرهم، ويعتبرون هذا التصرف هو خيارك أنت بينما هم يرفضونه!

## «أتساءل إذا كنت بحاجة لتناول شيء؟»

ليس لدى الأطفال دائماً القدرة على معرفة سبب

انزعاجهم، وما هو السبب الكامن وراء إحباطهم. هنا

يفاجئنا الكثير من الأطفال، والغضب يغلي في عروقهم، لدرجة قد نتساءل فيها، من أين جمعت كل هذا؟ في هذه اللحظات قد نفعل نحن الآباء كل ما في وسعنا للحفاظ على هدوئنا، متمنين أن يمر الأمر على ما يرام، بينما يستمر طفلك في نوبة الغضب، وهو مقتنع أن العالم ضده!

تذكرتي أن كسب محبة طفل غاضب أمر صعب. بل هو أمر مرهق لك ولطفلك. إنها نتيجة لا يمكن حلها أو الوصول إليها في يوم واحد. لكن تأكدي أنك لست وحدك عندما تحتاجين النصيحة. إليك آيتها الأم حلولا، في عبارات بسيطة فاستخدميها دائماً.

## «أحبك»

من المهم للغاية تذكير طفلك الغاضب أنك ما زلت تحبينه. بغض النظر عن غضبه، وما تسمعين حوله من تصرفاته، يجب تكرار هذه الكلمة بطريقة هادئة؛ حتى يسمعك طفلك تماماً.

## «أرى أنك مستاءة»

إن السماح للطفل بمعرفة أنه يمكنك رؤية غضبه جسدياً يساعده على إدراك ما يحدث لجسمه عندما يكون غاضباً. فهذا يتيح لك فرصة التحدث إليه حول الموقف الذي يغضبه من دون محاولة حل المشكلة على الفور. «لا بأس أن تغضب» طفلك في هذه الحالة بحاجة إلى رؤية الشخص البالغ

## The importance of a mother's voice for her unborn baby

**W**e know it's important to talk to your baby before birth, but one study shows just how important the sound of Mom's voice is to the developing infant.

Researchers at Brigham and Women's Hospital in Boston say a mother's voice, as well as the sound of her heartbeat help the baby's brain grow. In their study, researchers focused on babies born prematurely who spent weeks in incubators hearing hospital sounds instead of

in the womb hearing their mom's voice and heartbeat for the full term.

Using tiny speakers in incubators, researchers played the sound of the mother's voice and heartbeat for half the babies in the study for several hours each day. They found that those infants developed a larger auditory cortex—the part of the brain that controls hearing and language development. The study is published in the proceedings of the National Academy of Science.





## اكتشفي صيحة حقيقية اليد المصغرة لصيف 2020

تعتبر حقائب اليد من الإكسسوارات الأساسية التي ترافق حواء أين ما ذهبت سواء في الأوقات اليومية، العمل أو السهرات وتأتي بخامات متنوعة حتى تكون متناسقة بالكامل. حقائب اليد تأتي أيضا بأحجام متفاوتة وبأشكال متنوعة حتى ترضي كل الأذواق لكن هل تصدقين أنها أصبحت صغيرة حتى صارت بحجم قبضة اليد! تابعي بقية المقال لتعرفي المزيد عن هذه الصيحة الملفتة!

طرحت علامة Jacquemus حقائب يد Le Chiquito جذابة لكنها على غرار العادة جاءت بأحجام مصغرة للغاية تكاد تناهز حجم الإكسسوارات العادية، وتأتي بتصاميم أنيقة تضمن لك إطلالة مرحة وعصرية.



## أجمل موديلات ساعات نسائية سوداء

التي تناسب مختلف الأذواق والأعمار. لمواكبة موضة صيف 2020، لجأت الكثير من الدور العالمية إلى تقديم مجموعات من الساعات الفاخرة تحاكي رقي صاحبات الذوق الرفيع بلمسات من الفخامة، الأناقة والرقي لتضفي على إطلالاتهن رونقا لا مثيل له، ولا يشبه أي رونق آخر.

### أناقة دون عناء

بالتأكيد، تعتبر ساعات اليد ضرورية لكل شيء، خصوصا للنساء اللواتي يتحركن بسرعة ويحتجن إلى مراقبة الوقت، ويردن أن يبددين أنيقات أيضا، من دون عناء. مهما كانت إطلالة السيدة، يمكن لساعة اليد أن تجعلها مميزة للغاية، فهناك التصاميم الهادئة بشكلها البسيط، الذي يجعلها مناسبة لمختلف الأوقات، خاصة وأن لونها الأسود يجعلها تتماشى مع جميع الملابس. أما الساعات السوداء الكلاسيكية، فهي توأكب الموضة في جميع الأوقات، خاصة وأنها مناسبة للإطلالات الرسمية والسهرة وحتى الكاجوال. قد يكون من الصعب العثور على ساعة تناسب كل مناسبة، غالبا ما تتناسب الأربطة الجلدية السوداء مع الأوقات غير الرسمية، ويمكن أن تكون الأنماط مع القليل من المعان إضافة رائعة لإطلالة الكاجوال، وبالتأكيد لفساتين السهرة أيضا كما توجد ساعات فاخرة مناسبة للأوقات المهمة في حياة السيدة، مثل الحفلات الخاصة والتخرج وساعات الخطوبة، بالإضافة طبعاً إلى الساعات الخاصة بالتمارين الرياضية.



لا شك في أن الساعة السوداء تعكس جاذبية كبيرة على يد السيدة، وهي تعطي شعوراً رائعاً بالبساطة والأناقة، لأنها تدل على الرصانة، القوة والتميز. لذلك برزت منها موديلات عديدة ومنوعة تليق بشخصيتها الأنثوية والجريئة.

### الأسود سيد الموقف

للحصول على إطلالة جذابة وعصرية في مختلف الأوقات بأجمل ساعات نسائية، يبقى اللون الأسود سيد الموقف، فلماذا لا تستفيد كل سيدة أو فتاة من الساعة السوداء مع مختلف إطلالاتها، سواء الرسمية أو العصرية؟ كما يمكن أن ترندتها مع أسلوبها المحايد، أي في حال ارتدت ملابس باللون الأسود، أو حتى مع الملابس الملونة، إذ أن هذا اللون يبقى دائماً سيد الموقف، ويليق بمختلف الأنماط والأذواق.

في هذه الحالة، لا حاجة لأن تضيف أكسسوارات مع هذا النمط من الساعات، إذ أنها أكسسوار بارز ومميز، وكفيل بإضفاء رونق خاص على إطلالتها وأوتنتها.

أما من حيث الشكل، فيجب مراعاة ضرورة الابتعاد عن التصاميم الكبيرة الحجم والضحمة، في حال كان معضم السيدة صغيراً، والتوجه نحو الأحجام المتوسطة، في حال كانت يدها عريضة.

لا يمكن لأي سيدة أن تتخلى عن ساعتها الفاخرة، مهما كانت الظروف، فالساعات النسائية السوداء الفاخرة تشكل كنزاً لكل امرأة تسعى لاستكمال أزيائها والبروز بأبهى إطلالة. من هنا تبذل دور الساعات العالمية مجهوداً في كل عام لابتكار تصاميم جديدة وعصرية ولافتة من الساعات النسائية الفاخرة،

## موديلات أساور ذهب عريضة لمختلف المناسبات

### الأشكال غير التقليدية

أما إذا كنت من محبات الأشكال غير التقليدية فما عليك سوى اختيار الأساور العريضة من الذهب الأصفر المحاطة بالأحجار الكريمة التي تزيئها بألوانها المختلفة، عندها يمكنك اختيار أي من ألوان الفساتين كدرجات البني، درجات الأحمر ودرجات الأصفر، خاصة وأن هذا التصميم يسمح لك بارتداء ما تريدينه من أشكال وألوان الفساتين، وهو الأمر الذي تحبه الكثير من السيدات.. أما إذا كنت من محبات الفخامة والأساور التي تلفت الأنظار وتكون محط إعجاب الكثير فيمكنك اقتناء أساور الذهب العريضة المرصعة بالألماس ومن الذهب الأصفر المفضل لدى الكثير من السيدات. يجب ألا ننسى أساور الذهب العريضة المصقولة بازواجية ومرونة في التنسيق حتى تتلاءم مع كل إطلالاتك المختلفة، ولا شك أنه يمكنك تنسيقها مع أشكال أخرى من الأساور على سبيل المثال.



فستان باللون الأحمر الجميل. يكمن الخيار الثاني من خلال سوار ذهب عريض بتصميم مشبك مستوحى من روابط الحب والصدقة، تم تصميمه بالذهب الأصفر وترصيعه بألماس، لذلك لا بد من تنسيقه وحده دون عقود وأقراط ضخمة للمحافظة على فخامة الإطلالة.

وهناك أساور الذهب العريضة المتصلة بأحجار كوارتز بأربعة ألوان مختلفة، من المحبذ اعتمادها مع أزياء ذات لوحة ألوان مميزة لسهراتك خلال هذا الموسم.



### لوحتها دون أي تفاصيل زائدة.

برزت موديلات وتصاميم خالية من أجمل أساور الذهب العريضة الفاخرة؛ لأنها تعتبر من قطع المجوهرات الأساسية، التي يجب أن يتضمَّنها صندوق مجوهرات كل فتاة وسيدة على حد سواء، خاصة إذا تم اختياره من الذهب الوردية الخالص والمرصع بالألماس واللؤلؤ الأصلي، مما يعكس رقياً خاصة خلال فترة المساء.



لا بد من اعتماد هذا السوار الذهبي العريض وحده في اليد اليمنى وتنسيقه مع

إطلالات مميزة وإضافة لمسة المجوهرات العصرية الحديثة إلى جميع إطلالاتك، سواء كانت النهارية أو المسائية، لا بد من اختيار أساور الذهب العريضة دون أي تردد، لذلك ننصحك بالتوجه نحوها في حال كانت أزيائك تحتوي على طبعات وتطريزات متنوعة. أما إذا كانت أزيائك موحدة فيمكنك التنويع والمزج في شكل الأساور لتبسط الأضواء عليها ولتلفت الأنظار.

### تصاميم ولا أروع

تألقي في كافة المناسبات بأجمل موديلات أساور الذهب العريضة من توقيع أشهر الماركات لخطف الأنفاس والتمتع بإطلالة جذابة.

زيني معصمك خلال سهراتك الخاصة، بأساور عريضة مصنوعة من الذهب ومزينة بالأحجار الكريمة، تأتي هذه التصاميم لتلفت النظر بشدة إليك وتمنحك أنوثة كبيرة، وننصحك بعدم تنسيق هذه الأساور مع خواتم وعقود كبيرة؛ لأنك ستصرفين النظر عنها، بل اعتمديها



## المرايا الجدارية في المنزل جمال وفخامة وإيحاء بالفسحة

للمرايا وظائف عدة في المنزل، وهي قد تحضر في كل غرفة من غرف المنزل، حتى في المطبخ. والغاية الرئيسية من حضور المرايا في غرف المنزل، إلى جماليتها وفخامتها، هي الإيحاء بالفسحة. في الآتي، نصائح لاختيار مرايا جدارية فخمة.

- لا يمكن اعتماد الديكور الخاص بالمرايا عينه، في الصالون وفي المدخل وفي غرفة النوم. ففي المدخل، وهو الركن الأكثر صغرًا في الشقة السكنية، وإذا كان الجدار مواجهًا لباب المدخل، يفضل اختيار المرآة الطويلة المزودة بحافة من الخشب أو النحاس أو العاج. ويمكن انتقاء الحافة أيضًا من المرايا، أو مزينة بالنقوش، إذا كانت الحافة عريضة، مع طلاؤها بلون الذهب أو الفضة أو الأسود أو البني. ولا يكفي تصميم المرآة ولصقها على الجدار، وإنما يجب إيلاء تصميم الجدار خلفها أهمية، كأن يكسى بدوره، بورق الجدران أو بالحجر.
- في الصالون، تثبت مرآة كبيرة فوق الأريكة الرئيسية، على أن تتبع طراز الصالون. وفي هذا الإطار، تستخدم المرآة المحفورة برموز دينية أو بمجسمات أو بأشكال محددة.
- يثبت في أي غرفة من غرف البيت، عدد من المرايا التي تتوافر بأشكال هندسية مختلفة، مثل تلك المزودة بحافة مزخرفة بزخارف على هيئة شمس أو نجمة أو حبال. يركب هذا النموذج بشكل هندي، أي مثلث مثلًا، أو على هيئة خط مائل على الجدار.
- إذا كانت المساحة فسيحة، يمكن اعتماد المرآة التي تتخذ شكلًا هندسيًا، ومزودة بحافة مصنوعة من المرايا أيضًا. وهي تعلق على الجدار، الذي يجذب حين يكون مكسوفًا بورق الجدران.
- يكسى كامل الجدار بمرآة مزودة بنقوش وزخارف، تحوطها حافة عريضة معدة من الخشب الداكن المائل إلى الأسود. ويجذب ان تكون المرآة مقسمة، مثل قطع «البازل».
- هناك مرآة عبارة عن لوحة كبيرة، وتعلوها الإضاءة.
- يكسى كامل الجدار بمرآة، مع إيداع فراغ في الوسط لتوزيع الصور أو اللوحة المرسومة أو الفسيفساء. وأمام الجدار، توزع «أباجورات» ضخمة عالية.
- يصمم الجدار بشكل مخطط من الخشب والمرايا، أفقيًا أو عموديًا، وهذا التصميم حكر على الغرفة الفسيحة.



## الستائر المظلمة في لعبة الضوء والعتمة

خطوط شفافة ومعتمة متداخلة مع بعضها مصنوعة من القماش، ويمكن تحريكها بطريقة بيئية، لتسد منافذ الضوء أو تفتحها بحسب الحاجة. الستائر المظلمة الخشبية، بدورها، هي اختيار شائع ومرغوب أيضًا، لأنها تمنح المكان إطلالة ناعمة، كما تناسب الأماكن الرطبة، كالحمام والمطبخ. يمكن طلاء هذه الستائر بالألوان الأبيض والرمادي والأزرق والوردي، فلا يتطلب الأمر أكثر من عبوة طلاء صغيرة.

5. الستائر المظلمة المصنوعة من الأغصان والألياف النباتية المنسوجة، كالأعشاب وسيقان البامبو والقصب والجوت، تعد إطلالة مريحة، ويمكن استخدامها لترشيح الضوء والتقليل من شدته، مع الاستفادة من الدفء الذي يتسرب من خلال الفتحات. وهي تناسب كل الديكورات، من المعاصرة، وصولًا إلى الريفية. كما توفر مناخًا صديقًا للبيئة، وتبعد عن ساكني المنزل أمراض الحساسية ومشكلات الجهاز التنفسي، وتهدم بالضوء والهواء النقي.

6. لا مانع من اختيار ألوان غير مألوفة للستائر الظلمة، وذلك في لعبة جميلة لا تلتزم كثيرًا بالقوانين، على أن لا يُغفل عن الإضاءة الآتية من الشبابيك أو من المصابيح الصناعية. فالستارة الظلمة في غرفة الطفل تختلف عن تلك الخاصة بغرفة الاستقبال أو المطبخ، إلا في حال الرغبة في تغطية كل نوافذ البيت باللون عينه.

7. يُساعد استخدام الستائر المخططة طوليًا في أن يبدو المكان كأنه أكثر ارتفاعًا مما هو عليه بالفعل. أما الستائر المخططة عرضيًا، فتقوم، بدورها، بتمويه البصر، فيظهر المكان كأنه أقل ارتفاعًا. وللظلال البرتقالية الزاهية دور في جعل المكان كأنه أكثر دفئًا وانتساعًا.

للمكاتب والمحال التجارية. 3. السؤال الأول الذي يتبادر إلى الذهن عند اختيار الستائر، هو الآتي: هل اختيار الستائر، التي تناسب لون جدران الغرفة أم أن طلاء الغرفة هو الذي يناسب لون الستائر؟ الجواب هو أن ألوان طلاء الجدران مُتعددة ومُتنوعة ومُتوافرة بكل التدرجات. وإذا كنت بصدد إعادة الطلاء، فإن اختيار الستائر التي تعجبك أولاً هو الأسهل. 4. حجم الضوء المطلوب يُحدد نوع الخامات ولونها وطريقة تحريكها؛ تتوافر في الأسواق ستائر ذات

الشبابيك، هي المساحات الجاهزة لوضع اللمسات الأساسية على ديكور البيت، والكشف عن أسلوب حياة صاحبه، وأذواق من يعيشون بين جنباته. ثم، تأتي الستائر لتكون الجدار الثانوي الذي يفصلنا عن العالم، ويمنحنا الخصوصية، ويشعرنا بالأمان، إضافة إلى ما تلعبه الستائر من دور حيوي في جمالية الديكور، وفي تغيير جو البيت، مع تبدل الفصول، بما تشيخه ألوانها ونقوشها وخاماتها من ألفة تغمر جنبات البيت بالدفء أيام البرد، وتوفر الظلال والبرودة في الأيام الحارة المشمسة.

### 7 وصايا في اختيار الستائر المظلمة

1. يجب وضع خطة عمل متكاملة، قبل اختيار الستارة الظلمة المناسبة؛ هنالك ألوان ونقوش مختلفة وخامات تبدأ من القطن الثقيل وصولًا إلى الحرير والأقمشة الشفافة واللماعة والمزينة. وهنالك أيضًا الستائر الخشبية والبلاستيكية وتلك المصنوعة من الألياف المنسوجة. ولا بد من تحديد الطلب ونوعه، قبل التفكير بالشراء، كي تكون الستائر منسجمة مع قطع الأثاث والإكسسوارات وطلاء الجدران. أما إذا كان صاحب(ة) المنزل يبحث عن ستائر طويلة العمر، وتبدو منسجمة مع تغيرات الموضة، فإن الذهاب إلى الألوان الكلاسيكية والحيادية هو الاختيار الأفضل، لأن هذه الألوان لا تبطل موضتها، على أن يكون اللون منسجمًا مع لون إطار النوافذ.
2. هنالك نوعان من الستائر المظلمة: الأولى بالشرايح والصفائح الأفقية التي تناسب البيوت ذات النوافذ الصغيرة والمتوسطة، وعادة ما تُرفع وتُسحب هذه الستائر من الأسفل إلى الأعلى، وتأتي بألوان ونقوش مختلفة تناسب أغلب الديكورات العصرية. والنوع الثاني هو الستائر ذات الشرايح العمودية، وهي مُصممة للنوافذ الواسعة والأبواب الزجاجية، لأنها عادة ما تُسحب وتتجمع في جانب واحد. وهي أكثر ملائمة



## الدجاج المشوي مع شرائح الخوخ والجوز

يعتبر طبق الدجاج المشوي مع شرائح الخوخ والجوز من الأطباق الغنية بالعناصر المفيدة بالجسم ومذاقها جيد، ولذلك تقدم «هن» طريقة تحضيره في المنزل.

### مقادير الدجاج المشوي مع شرائح الخوخ والجوز

ملعقتان كبيرتان من زيت الجوز أو زيت الزيتون البكر  
ملعقة كبيرة من مربى الخوخ  
ربع ملعقة صغيرة فلفل أحمر حار  
ملعقتان كبيرتان من خل «شيري»  
نصف ملعقة صغيرة ملح  
3 حبات خوخ أصفر ناضج مقطعة إلى شرائح  
دجاجة مشوية مقطعة  
نصف كوب من أوراق الريحان  
نصف كوب جبنة فيتا مفتتة  
ربع كوب جوز أو أي مكسرات أخرى

### طريقة تحضير الدجاج المشوي مع شرائح الخوخ والجوز

اخفقوا الزيت والمربي والفلفل والخل والملح في وعاء متوسط، وضيفوا شرائح الخوخ إلى الخليط وغطوها بلطف في الصلصة.  
ضعوا الدجاج في طبق كبير، ووزعوا الخوخ بالتساوي فوق الدجاج، وضعوا عليه الريحان والجبنة والجوز، وقدموا الطبق وبالهناء والشفاء.

## طريقة عمل صينية ماكربيل بالخضار

### طريقة عمل صينية الماكربيل

تقطع الطماطم، البصل،  
والليمون.

يهرس الثوم وتقلب جميع  
المكونات ثم تضاف الخضرة.

تخلط التوابل مع عصير  
الليمون، والملح والفلفل.

تخلط جميع المكونات معا.

ترص شرائح الليمون في

الصينية.

تحشى السمكة بحشوة

الخضار مع التوابل

توضع في الفرن على درجة  
حرارة 180 حوالي 10 دقائق.

يعتبر سمك الماكربيل من  
الأكلات المفضلة لذلك نقدم لك  
طريقة عمل صينية ماكربيل  
بالخضار

### المكونات

سمك ماكربيل.

طماطم مفرومة.

كزبرة مفرومة.

يقدونس مفروم.

ثوم مفروم.

بصل مفروم.

كمون.

ليمون.

مكعبات كزبرة.

ملح وفلفل.

عصير ليمون.

زيت زيتون.

## وصفات طبيعية تساعد على التخلص من التجاعيد

للتخلص من التجاعيد يمكنك اللجوء لبعض الوصفات التي تعالج البشرة وتعيد لها حيويتها ونضارتها ومن الوصفات الطبيعية التي تساعد في إعادة نضارة بشرتك.

### زيت الزيتون

يستخدم زيت الزيتون في العديد من مستحضرات التجميل، ويستخدم كمرطب لأنه غني بالمواد المضادة للأكسدة والفيتامينات، يساعد الحصول على ملعقة كبيرة من زيت الزيتون واستخدامه في تدليك البشرة حمايتها من أشعة الشمس الضارة التي تسبب التجاعيد.

### قناع الموز

يمكن استخدام الموز كقناع للوجه، ويساعد فيتامين «أ»، على تلاشي البقع الداكنة وحبوب الوجه، بينما فيتامين «ب»، الشبخوخة، البوتاسيوم يساعد على ترطيب خلايا البشرة، يمزج الموز مع ملعقة صغيرة من عصير البرتقال وملعقة صغيرة من الحليب العادي، ثم يترك المزيج لمدة تتراوح بين 15 و20 دقيقة.

### قناع البيض

يمكنك مزج بيضة واحدة مع ملعقة صغيرة من عصير الليمون ونصف ملعقة صغيرة من العسل، الأمر الذي يساعد على شد المسام والحفاظ على نضارة البشرة.

### عصير ليمون بالعسل

علاج بسيط في التخلص من التجاعيد، قبل الخروج أو وضع مكياجك، احرصي على وضع طبقة من عصير الليمون المخلوط مع العسل على وجهك لمدة 10 دقائق لشد البشرة.

### خل التفاح

يساعد خل التفاح على إخفاء التجاعيد، ويجعل البشرة أكثر شباباً ونضارة، يمكن مزج ملعقة كبيرة من خل التفاح مع ملعقة من العسل الأبيض، ويوضع هذا المزيج على البشرة لمدة 15 دقيقة.



## 3 خطوات لتطبيق مكياج كلاسيكي بسيط للمبتدئات

رغم تجدد صيحات المكياج إلا أن المكياج الكلاسيكي يبقى الأنسب لكل الأوقات، لذلك نقدم في مقال اليوم طريقة تطبيقه في خطوات بسيطة.

### مكياج الوجه

- ابدئي بتحضير إطلالة الأساس، أحضري الكريم المناسب ووزعي منه نقاط على كامل الوجه ثم قومي بدمجه باستخدام البيوتي بلندر بعد ترطيبها بالقليل من الماء.
- استخدم الكونسيلر للتخلص من أي شوائب أو هالات سوداء في محيط العين، لا تنسي توزيعه بأطراف الأصابع حتى تحصل على دمج مثالي.
- ضعي لمسات خفيفة من البودرة السائبة بواسطة الفرشاة لتثبيت مستحضرات الأساس التي قمت بوضعها.
- مكياج العين
- قومي بتضليل الجفون بلون ظلال محايد على الجفنين مع سحبه قليلا لخارج العين.
- ضعي ظلال بدرجة أعمق عند زاوية العين الخارجية وقومي بدمجها جيدا بواسطة الفرشاة

لتحصلي على تناغم لوني مميز.  
• ارسمي خط رفيع انطلاقا من بداية العين وصولا لنهايتها بواسطة قلم الكحل الأسود ثم ضعي طبقات من الماسكارا السوداء لتعزيز كثافة الرموش وزيادة طولها.

• ضعي ظلال عيون لامعة أو مضيئة عند عظمة الحواجب لبعض الإضاءة.

### مكياج الشفاه

يجب الحفاظ على لمسة جمال هادئة للشفاه، ابدئي برسم الحدود الطبيعية من خلال تحديدها بواسطة قلم شفاه باللون البيج الغامق أو البني فاتح، أو بنفس لون الحمرة مثل اللون البرتقالي أو الوردي الباهت أو النحاسي الخالي من اللمعة أو بللمة خفيفة.

انثري القليل من البلاشر المشمشي الفاتح أو الوردي الباهت على الخدود لإبراز شكلها بأسلوب ناعم.



## أطعمة تساعد على العناية بالشعر ونموه

لنمو الشعر، ادخلي الحمضيات إلى نظامك الغذائي اليومي بتناول ليمونة أو برتقالة كل يوم، كما أن فيتامين «سي» يعمل على إنتاج الكولاجين الذي يقوي الشعيرات الدموية فيؤمّن بالتالي النمو الغذائي للشعر.

4. البروتين هو المفتاح الأساسي لشعر صحي، فالشعر مصنوع من البروتين لذلك عليك أن تتناولي حصتك اليومية من البروتين الموجود بشكل كبير في البيض.

5. جسمك غير قادر على إنتاج الدهون الطبيعية مثل الاوميغا 3 الذي يغذي الشعر ويقويه، لذلك لا بد ان تحصلي عليها من نظامك الغذائي. تناولي 10 حبات من الجوز أو اللوز النيء أو أضيفي رشّة من بذور الكتان إلى السلطة المفضلة لديك.

شعر طويل وصحي وقوي هو حلم أغلب الفتيات، وقد تكوني تسعى جاهدة للحصول على هذه الشعر مما يترك لاستخدام المساحيق الكيماوية التي تؤدي إلى اتلاف شعرك بدلا من جعله صحي وينمو أكثر.

1. نقصان الحديد في جسمك يؤدي إلى تساقط شعرك. الحديد هو معدن أساسي لخلايا الشعر، لذلك تناولي أطعمة تزيد نسبة الحديد بجسمك مثل: (السبانخ والخضار ذات اللون الأخضر).

2. الفيتامين «أ» يساعد على نمو كل أنسجة الجسم، ويحتوي الشعر على أسرع أنسجة طول في جسم الإنسان، فاذا كوتا من عصير الجزر الطبيعي يوميا فيصبح شعرك أطول بوقت قصير.

3. الفيتامين «سي» يمتص الحديد الأساسي



# حين تسلع الحياة الشخصية



رشا عمران

أن في محاولة معرفة جنس الجنين تعدياً على المعرفة الإلهية الفريدة، بينما اعتبر آخرون أن القرآن الكريم لم يحرم ذلك، ولم يذكر أن الله وحده من يعلم ذلك! وظل الجدل مدة لا بأس بها حتى انتهى لصالح العلم، أو ربما لصالح الفضول الإنساني في معرفة ما يخبئه ويجمله له الغيب. وربما أيضاً هو السبب نفسه الذي يجعل الناس يتعلقون بمشعوذي الفلك وعلم الأبراج، ويتناقلون توقعاتهم مع بداية كل عام جديد، ويعودون إلى ما قالوه مع كل حدث استثنائي يخض البشرية كلها، أو جزءاً منها. ولو توسعنا أكثر لوجدنا أن النهاية التي تحكم البشرية، أي الموت، هي السر العظيم الذي يغذي الفضول البشري، في محاولة للهرب منه أو تجنبه للبقاء على قيد الحياة أطول مدة ممكنة، إنها غريزة البقاء وقوة الحياة، تزيل العقبات التحريمية أمام الفضول البشري، والمحاولات العلمية الحديثة لجعل الأسرار الكونية مباحة أمام الجميع.

حين حملت بابنتي الوحيدة قبل 33 عاماً، عرفت أن جنيني أنثى. وهذا جعلني أشتري ما تحتاجه المولودة الأنثى قبل ولادتها، وأختار لها اسماً أناديها به لحظة رؤيتها لها. بالتأكيد تسهل معرفة جنس الجنين مسبقاً أمورا كثيرة على العائلة، وتتيح الوقت الكافي للعناية به أول ولادته، إذا ما كانت حاجياته ومستلزماته جاهزة

مسبقاً، هذا الامتياز الذي لم يكن متاحاً لأهلينا، من مختلف الطبقات والشرائح، سواء أكانوا أبناء ريف أو مدن، متعلمين أو لا، مرتاحين مادياً أو فقراء، كان الأمر ذاته يولد الجنين، وستكون الفرحة الكبرى عندما تطلق القابلة القانونية أو الداية أو مساعدة الطبيب المولد الكلمة المنشودة: (ولد) حاجيات الجنين (القوط واللغة) ستكون جاهزة. ومن باب الفأل الحسن كان بعضهم يختار اللون الأزرق، المخصص للولد الذكر، كانت معظم حاجيات المولود بيضاء بالكامل، تناسب الذكر والأنثى.

بيد أن شأن معرفة الجنين قبل ولادته أمر محض شخصي، لا يهم سوى أفراد العائلة والمقربين. لماذا سأهتم، مثلاً، بجنس المولود الذي تحمله جارتني، وأنا لا أكاد حتى ألقى عليها التحية؟ ما هو المبرر لأسألها عن جنس جنينها؟ ما الذي يعنيني في ذلك؟ أو كيف سألتقي إخبارها لي عن جنس جنينها لو أنها طرقت بابي لتخبرني بذلك؟ ربما سأقول لها: مبروك متمنية لها السلامة لها وللجنين، ولكن بيني وبين نفسي سوف أشعر بالغرابة، ما علاقتي أنا بجنس جنينها الذي لم يأت إلى الدنيا بعد؟

ربما جعلتنا وسائل التواصل الاجتماعي نتخل عن كثير من خصوصيتنا. باتت تفاصيل حياتنا مكشوفة أمام

آخرين نعرفهم ولا نعرفهم. هذه واحدة من أكبر ضرائب ثورة الاتصالات الحديثة، واستخدام البشر المفرط لتقنياتها، يضاف إلى ذلك طبعاً ما حدث بعد 2011 من هجرة كثيرين من شعوب بلاد الربيع العربي، إثر افتراقات مساراته، وتشتتت العائلات والأصدقاء في بلاد العالم، بحيث صارت وسائل التواصل بديلاً مهماً، ويكاد يكون وحيداً عن اللقاء الواقعي. ربما يبرز هذا كشف ما هو شخصي للعلن، كالحب والزواج والطلاق والولادة، وحتى جنس الجنين. ولكن أن يتحول الشخصي إلى إعلان مدفوع الثمن، بمبالغ باهظة، وأن يتم اعتبار أمر كهذا سلعة مباعاً في برنامج على «يوتيوب» فهو لا يختلف عن استخدام الأطفال في عمالة غير مشروعة، والتجارة بهم.

لست في وارد مناقشة سخافة ورياءة محتوى ما يقدمه بشر يعتمدون، في معيشتهم، على استخدام حياتهم الخاصة وأطفالهم وسيلة جذب جماهيرية تافهة، ووسيلة للكسب بطرق غير لائقة، لكننا يبدو أننا في زمن التسليح، إذ تنعدم القيم الأخلاقية والإنسانية البسيطة، تلك التي تقي البشر من الانحدار نحو التشيؤ الذي يجعل برجا مملوكاً لدولة يتلون باللون الأزرق ليخبر البشرية أن عائلة لا يعرفها أحد تنتظر مولوداً ذكراً! (والله أعلم). يا لهذا الخبر المهم للبشرية.

## How is Saudi Arabia combating extremism in education?



Najah Al-Otaibi

Studying in a Saudi Arabian state school as a child in the late 1990s, I encountered the strangest things. While we were encouraged to visit the library to read, the books in my school library were unlike anything one would suggest for a little girl.

The one that I will always remember was a book about Sayyid Qutb, a leading member of the Egyptian Muslim Brotherhood, with a dramatic picture on the front titled, “Li-mādhā aḍdamūnī” or “Why did they execute me?”

There were many other similar books.

Since then, I have always wondered what happened to the recommended reading list about extremist practices inside Saudi Arabian schools.

From the ultra-conservative curriculum, to the teachers who never seemed to raise an

eyebrow about what the students read, the Kingdom has come a long way – especially considering today’s social, economic and educational modernization program.

Years after my school days in Saudi Arabia, and now armed with a master’s degree and a Ph.D. from the UK, I found answers that had come into my head as a child, through a commissioned report for the King Faisal Centre “Vision 2030: Religious Education Reform In Saudi Arabia.”

My research looked at Saudi Arabia’s religious education under Vision 2030, and it became clear that Saudi Arabia’s present leadership has taken a different approach toward reforming the system compared to previous administrations.

The current education reform program runs parallel with reforming the religious establishment and religious discourse. By taking this combined approach, Saudi Arabia is at long last turning the spotlight on the causes of extremism

in education.

Since the establishment of the first Saudi Arabian state in the late 18th century, the clerical classes have wielded enormous social and religious power. Traditionally, Muslim Brotherhood members have been allowed to monopolize the education system through its involvement in the education bureaucracy, writing influential textbooks that were included in the state syllabus. The group exercised total control over women’s education until 2002 when a fire broke out at a Mecca school where 15 girls died after religious police would not allow them to leave the building because they were not wearing their headscarves and abayas.

The Mecca fire sent shockwaves through the educational establishment, resulting in the immediate dissolution of the cleric-dominated Directorate General for Girls’ Education after 42 years of work. Control over women’s education was subsequently given to the Ministry of Education and placed under

the supervision of the Kingdom’s then first female undersecretary.

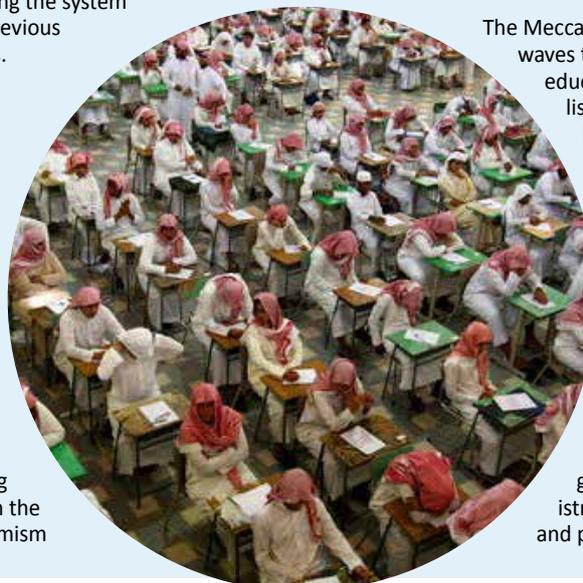
It was only four years ago that Crown Prince Mohammed bin Salman addressed the problem head on. He oversaw the first major step to curb the power of religious elites by eliminating the power of the formidable mutawwā’een, or the religious police. Since then, the influence and visibility of the religious police, in society and on campus, has waned considerably.

Diminishing the role of the religious institutions has helped eliminate many of the more extreme practices in the girls’ educational system today.

Last year for instance the Ministry of Education (MoE) waived the religious police’ mandate that female students in public school should veil their faces and conceal their hands under black gloves. Although hijabs, which cover the hair, are still obligatory, the trajectory is clear.

It has taken a long time – but change is happening.

The MoE also recently approved a proposal from Princess Noura University, the Kingdom’s largest all-female university, to allow students to leave campus in case of an unplanned event, such as a medical emergency or canceled class, without being escorted or securing permission from a male relative, as had long been required under the Kingdom’s guardianship laws.



# مميزات استخدام السوشيال ميديا



هنا صفحات ومجموعات تتناول كل الاهتمامات تقريباً، وبالاشتراك في هذه الصفحات أو المجموعات يمكن لأي شخص أن يحصل على نبع دائم من التحديثات بخصوص الأشياء التي يهتم بها.

8- تمثل فرصة لتحسين المجال الوظيفي والمهني هناك سوشيال ميديا متخصصة في عالم التوظيف والبيزنس مثل لينكد إن، أيضاً باستخدام السوشيال ميديا بشكل عام وتوسيع دائرة المعارف والاشترك في المجموعات المهنية والعملية، هذا يحسن فرصة الحصول على وظيفة، وتحسين المجال المهني بشكل عام.

الوصول للعميل المستهدف أقل صعوبة.

3- تمثل فرصة للتعبير عن الرأي. ساهمت السوشيال ميديا بشكل كبير في دعم الديمقراطية حول العالم، فمن خلالها يستطيع الجميع التعبير عن آراءهم والتخلص نسبياً من قمع الحكومات الديكتاتورية لحرية الرأي والتعبير.

4- تمثل فرصة لأصحاب المواهب. ساهمت السوشيال ميديا بشكل كبير في دعم الابتكار والأبداع، فكم من موهبة فذة لم تحصل على فرصة على أرض الواقع، وحصلت على هذه الفرصة من خلال أحد مواقع التواصل الاجتماعي.

5- تمثل وسيلة للحصول على الأخبار والتحديثات من خلال مواقع التواصل الاجتماعي يمكن للجميع الوصول للخبر من منبعه، ومتابعة مجريات الأحداث لأي شيء دقيقة بدقيقة.

6- تمثل وسيلة للترفيه والخروج من ضغوط الحياة. هناك الكثير من الترفيه في استخدام السوشيال ميديا، فهناك فيديوهات ممتعة وكوميديية، وهناك صور مضحكة، ومن خلالها أيضاً يمكن للأصدقاء أن يتناقشوا في أحد الألعاب، وهناك الكثير من الأشياء الممتعة الأخرى في استخدام السوشيال ميديا.

7- تمثل فرصة لمتابعة الاهتمامات وإيقاظ الشغف.

حجم المميزات أو الآثار السلبية لمواقع التواصل الاجتماعي تعتمد بشكل كبير على طريقة الاستخدام، التي تتوقع على مستوى الوعي لدى الأفراد، وعلى مستوى الحكمة في الاستخدام وعدم الإفراط الغير مبرر. على أي حال وسائل التواصل الاجتماعي هي أداة مثلها مثل أي أداة يمكن استخدامها للبناء ويمكن استخدامها للهدم.

أولاً مميزات استخدام السوشيال ميديا

1- تمثل فرصة للوصول والتعرف على أشخاص جدد.

قربت العلاقات بين الشعوب، من خلالها تستطيع التواصل مع أفراد من دول أخرى، والتعرف على ثقافتهم، وأفكارهم ومعتقداتهم، وبعض الأفراد يستخدمون ذلك في تعلم لغات جديدة، عن طريق التواصل مع الأفراد الذين يتحدثون تلك اللغة.

2- تمثل وسيلة اتصال فورية رائعة ومجانبة تقريباً. قديماً كان إنجاز الأعمال يتطلب كثيراً من الجهد، وكثيراً من المراسلات الورقية بين الشركات، وكان ذلك يرفع من تكلفة المنتج، وكذلك التسويق للمنتجات والخدمات الخاصة بالشركات والمؤسسات، كان يتطلب جهداً جباراً لتعريف الناس بالمنتج أو الخدمة سواء بالإعلانات في الصحف أو الإعلانات على الطرقات.

أما بعد ظهور وسائل التواصل الاجتماعي الحديثة فقد تغير الحال تماماً فقد أصبح



## YouTube announces its own TikTok competitor

The Google-owned company announced Shorts, its new short-form video feature.

The early beta version of the product will launch over the ne in India. YouTube said it would bring Shorts to additional countries in the coming months, and add more functionality.

YouTube said the tool is for social media creators to "shoot short, catchy videos using nothing but their mobile phones." It will offer a way to string multiple clips together, add music, and use a timer and countdown to record videos hands-free, all features currently available on TikTok.

The company's decision to launch in India first is a strategic one. In June, India banned TikTok and several other popular

Chinese apps, saying they pose a "threat to sovereignty and integrity." As a result, Indian TikTokers are scrambling to find alternative platforms.

YouTube is the latest social media giant to launch a short-form video tool after TikTok has exploded in popularity. Last month, Instagram announced Reels, a product that is nearly a carbon copy of TikTok, in the United States and more than 50 other countries.

YouTube's announcement comes after news that TikTok and Oracle (ORCL) will become business partners in the US, a deal meant to satisfy the Trump administration's national security concerns about the Chinese-owned video app, a person familiar with the matter told CNN Business.



## تطبيق جديد من «يوتيوب» لمنافسة «تيك توك» في الهند

بدأت «يوتيوب»، تجربة منافسة لـ«تيك توك» في الهند، معربة عن نيتها تحسين نسق مقاطع الفيديو القصيرة ونشره في مزيد من البلدان في الأشهر المقبلة.

وأطلق تطبيق «يوتيوب شورتس» في وقت توصلت فيه «تيك توك» إلى اتفاق شراكة مع «أوراكل» تأمل في أن تتجنب بفضلها حظرها في الولايات المتحدة بناء على طلب من الرئيس دونالد ترامب.

وكان وزير الخزانة الأمريكي ستيفن منوتشين قد أكد عرضاً تقدمت به «أوراكل» بشأن عمليات «تيك توك» في الولايات المتحدة، بعدما رفضت «بايت دانس»، الشركة المالكة لتطبيق «يوتيوب» المشاركة في صفقة قصيرة هذا عرضاً من «مايكروسوفت». لكن ليس من الواضح بعد إن كانت الصفقة ستحظى بموافقة الهيئات

الأمريكية الناظمة.

وقال كريس جاف، نائب رئيس إدارة المنتجات في «يوتيوب»، إن «شورتس» هي «تجربة جديدة في مجال مقاطع الفيديو القصيرة للمبدعين والفنانين الذين يريدون تصوير مقاطع قصيرة لافتة بواسطة هواتفهم المحمولة لا غير». وتقتصر هذه التسجيلات على 15 ثانية، بحسب منصة «يوتيوب» المملوكة لـ«غوغل» التي يستخدمها نحو ملياري شخص حول العالم. وسرعان ما لقي «تيك توك» بأشرطته الموجزة والافتة شعبية كبيرة بين مستخدمي الهواتف المحمولة في العالم، غير أن مزاعم الرئيس الأمريكي بأن «تيك توك» قد تكون أداة في يد السلطات الصينية لتتبع الموظفين الفدراليين في الولايات المتحدة وجمع بيانات لغرض الابتزاز والتجسس على الشركات، أثارت زوبعة دبلوماسية بين واشنطن وبكين.



# شركة دنماركية تبحث في استخدام أدوية السكري والسمنة لعلاج كورونا

بينما أظهر الديكساميثازون، وهو دواء مضاد للالتهابات متوفر على نطاق واسع، وعدًا بإنقاذ الحياة.

يمكن أن يعاني مرضى كورونا من حالة التهابية يبالغ فيها الجهاز المناعي في رد فعله تجاه الفيروس، ما يتسبب في ضرر أسوأ من العدوى نفسها، وتشير الدراسات إلى أن semaglutide المكون الرئيسي في علاج مرضى السكر يخفف الالتهاب الجهازي لدى الأشخاص المصابين بمرض السكري والسمنة وتجري الشركة الدنماركية مزيداً من الدراسات وستعلن النتائج إذا تكلت من إثبات البيانات الأولية.

تستكشف شركة Novo Nordisk A/S الدنماركية ما إذا كانت فئة جديدة من الأدوية التي تساعد الأشخاص على إنقاص الوزن والسيطرة على مرض السكري لديها أيضاً إمكانية في مكافحة فيروس كورونا.

ووفقاً لتقرير لوكاله «بلومبرج» تظهر الأبحاث أن الأشخاص الذين يعانون من السمنة ومرض السكري غالباً ما يكونون أسوأ حالاً في محاولة التغلب على كورونا، الآن يُظهر التحليل الأولي للسجلات الطبية الإلكترونية أن أدوية GLP-1، التي تساعد المرضى على إبقاء مستويات السكر في الدم تحت السيطرة، يمكن أن تكون «علاجاً مفيداً للغاية» في مساعدة مرضى السكري على محاربة كوفيد 19، حسبما قال رئيس قسم العلوم بشركة Novo Mads Krosggaard Thomsen، وأشار إلى أدلة على أن الفيروس يهاجم الخلايا التي تفرز هرمون الأنسولين. مضيفاً «الإشارة المبكرة إلى أن فئة GLP-1 مفيدة بالفعل في Covid-19 هذا ليس غير متوقع لأن هذه هي فئة العوامل التي تستهدف عوامل الخطر لنتائج كورونا السيئة.»

وتدرس نوفو، من مصنعي أدوية مرض السكري في العالم، الدور الذي يمكن أن تلعبه هذه الأدوية في الوقت الذي يسارع فيه الباحثون والحكومات لإيجاد علاجات لمكافحة فيروس كورونا، وأجازت الولايات المتحدة الشهر الماضي استخدام بلازما النقاهة التي تستخدم الدم من الأشخاص الذين تعافوا من Covid-19 لمساعدة المصابين حالياً على أساس طارئ لبعض الحالات. ويضاف ذلك إلى قائمة متزايدة من العلاجات المتاحة للأطباء في مايو، منحت الهيئات التنظيمية تصريحاً طارئاً لعقار ريمديسفير المضاد للفيروسات لشركة Gilead



## دراسة مباشرة.. هذه الفئة تتمتع بمناعة إلى الأبد ضد كورونا

زف مجموعة من الباحثين الأمريكيين أخباراً سارة تتعلق بتمتع فئة محددة من مصابي كورونا بمناعة طويلة الأمد ضد الوباء، وذلك على عكس ما تم ترديده في الشهور الماضية باحتمالية إصابة المتعافين مجدداً. وأشار الخبراء أن الأشخاص الذين ظهرت عليهم أعراض خفيفة وتمثلوا للشفاء الكامل هم الأكثر حظاً بين مرضى كورونا، حيث يتمتعون بمناعة إلى الأبد، وذلك بفضل الأجسام المضادة الموجودة في جسم المتعافي.

وحصد وباء كورونا أرواح 784000 شخص حول العالم فيما أصاب ما يزيد عن 22 مليون آخرين.

## Ten ways to prevent liver disease problems

**L**iver disease is on the rise and may not display any symptoms until it's too late. Follow these tips to help protect yourself.

### 1. Watch your alcohol intake

Your liver performs 500 vital functions. Every time it filters alcohol, it has to work a little harder and some of its cells die. Drinking large amounts, even just for a few days, may cause a build-up of fats known as alcoholic fatty liver disease, which can potentially lead to a life-threatening illness. So give yourself a break.

### 2. Reduce your portion sizes

In fact, some experts believe overeating will soon overtake alcohol as the main cause of liver disease. One way to trick yourself into downsizing your portions is to use smaller plates and cutlery, according to a study at the University of Cambridge. Eliminating larger-sized portions from the diet completely could reduce calorie intake by up to 16 per cent, and so hold the key to weight loss, say the researchers.

### 3. Cut down on fizzy drinks

Just one sugar-sweetened soft drink each day is associated with an increased risk of NAFLD, according to research from Tufts University in the US. So switch to diet versions – or better still, drink water instead. Talking of which...

### 4. Drink plenty of water

Water plays a crucial role in helping the liver flush toxins out of your system. Not drinking enough will cause the blood to thicken, making it more difficult to filter. Everyone's fluid needs vary – but as a rough guide, you should aim to drink around 1.2 litres water daily.

### 5. Have a (decaff) coffee break

There's evidence to suggest that coffee may be good for the liver, too. Researchers at the National Cancer Institute in the US found that people who drink at least three cups of decaffeinated coffee each day had lower levels of abnormal liver enzymes, suggesting that chemical compounds other than caffeine in

coffee may protect the liver.

### 6.. Stop smoking

Yes, it's that point in the feature when we remind you just how deadly cigarettes are. Smoking is a risk factor for liver disease and can exacerbate the symptoms. Nicotine raises the levels of fat in the blood, while the liver has to work hard to filter all those smoking-related toxins.

### 7. Get moving

Regular exercise will boost your overall health, which in turn has a positive effect on liver function.

And prolonged periods of sitting appear to increase risk of the condition, say scientists in South Korea.

So start by trying to build more 'incidental' exercise into your day: stand up and walk around when you're on the telephone, for example. How two minutes of exercise an hour adds up to better health

### 8. Eat more nuts

Upping your intake of vitamin E can help reduce symptoms of liver disease by preventing cell damage, according to researchers at Case Western Reserve University School of Medicine in the US.

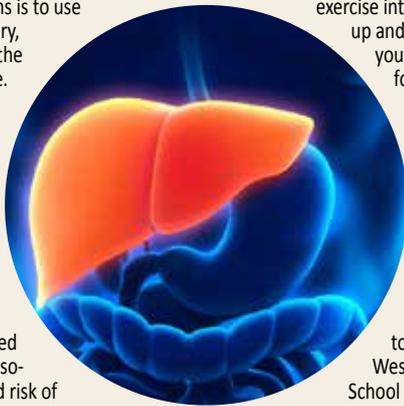
Good sources include nuts, seeds, wheatgerm, leafy greens and vegetable oils.

### 9. Cut down on carbs

A low-carbohydrate diet could improve the liver function of people with NAFLD, according to research published in the journal Diabetes in Practice. Dr David Unwin, the study's author, believes sugar and starchy foods, such as bread and potatoes, pose a particular threat. This is because they are rapidly turned into glucose, which is initially stored in the liver while any excess is stored as body fat. But do speak to your GP before embarking on any kind of low-carb diet.

### 10. Take the test

Still confused about your liver health? The British Liver Trust offers a short online test to help you assess your risk factors and take steps to reduce them.



## علاجات طبيعية للعلاج والوقاية من هشاشة العظام

# 5

العظام لأنه بعد سن الأربعين ، يبدأ كل إنسان يفقد كثافة عظامه تدريجياً.

### 5 طرق طبيعية للعلاج والوقاية من هشاشة العظام

**الحصول على قسط من الراحة:** يعد النوم جزءاً مهماً من جدول الشخص ، وقد يؤدي عدمه إلى الإصابة بأمراض واختلالات هرمونية ، ارتباط الحصول على أقل من ست ساعات من النوم بتطور العظام ومشكلات صحية أخرى.

**التمرين:** يمكن أن تساعد ممارسة التمارين المكثفة في تطوير أنسجة عضلية جديدة يمكن أن تساعد في الوقاية من هشاشة العظام.

**تناول الطعام الصحي:** للوقاية من هشاشة العظام ، قم بتضمين الأطعمة قليلة السكر والكافيين والصوديوم والغنية بالكالسيوم والمغنيسيوم والبروتين والفيتامينات D و K ، إلخ. **الإقلاع عن التدخين:** يمكن أن يؤثر التدخين ، سواء بشكل مباشر أو غير مباشر ، بشكل سلبي على صحة العظام ويؤدي إلى الإصابة بهشاشة العظام ، الكادميوم الموجود في السجائر يمكن أن يعزز فقدان العظام. علاوة على ذلك ، يمكن أن يعيق تدخين السجائر استخدام الجسم الفعال لفيتامين د ، وهو **عنصر أساسي لامتناس الكالسيوم.** انخفاض تناول الكحول: ارتبط استهلاك الكحول بكميات غير معتدلة بانخفاض تخليق العظام. لذلك ، ينصح بتقليل تناول الإيثانول.

الأمراض المتعلقة بالعظام شائعة في الغالب بين كبار السن وتتطلب اهتماماً فورياً ، يمكن أن تؤدي هشاشة العظام إذا تركت دون علاج إلى كسور العظام الخطيرة الناجمة ، ويسمى مرض العظام الذي يحدث فيه تكوّن أقل للعظام أو فقدان العظام أو كليهما في الجسم بهشاشة العظام ينتج عن هذا ضعف العظام إلى حد أن هناك مخاطر متزايدة للكسور حتى بسبب الأنشطة الأقل كثافة مثل العطس أو السعال أو النتوءات الطفيفة ، ووفقاً لتقرير لصحيفة TIME NOW NEWS غالباً ما تظل أعراض هشاشة العظام غير متوقعة لأنها تتضمن أعراضاً شائعة مثل الانحناء أو آلام الظهر أو فقدان الطول أو الكسور. يمكن أن يصاب البالغون والمراهقون والأطفال بهذا المرض هناك عدة عوامل تساهم في تطور مرض هشاشة العظام لدى البشر تتضمن بعض العوامل:

**الجنس:** خلال السنوات الأولى من الانتقال نحو سن اليأس والسنوات الأولى بعد انقطاع الطمث ، من المرجح أن تفقد النساء كثافة عظامهن هذا يجعل النساء أكثر عرضة لهذا المرض من الرجال.

**الصحة:** الجسم غير الصحي أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام حيث أن العظام أكثر عرضة للأمراض والالتهابات وقد ينتهي بها الأمر بالضعف.

**علم الوراثة:** إذا كان مرض هشاشة العظام منتشرًا في العائلة ، فمن المرجح أن يصاب الشخص به أيضًا.

**العمر:** يعد هذا أحد العوامل الأكثر وضوحًا لتطور هشاشة

## Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

## الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham , PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



## كيا تكشف عن جيل جديد من طراز «سورينتو» العائلي

كما تأتي فئة EX بسعر 36,335 ألف دولار، وأعلى فئة تتوفر من طراز كيا سورينتو SX، بسعر 41,035 ألف دولار.

### المحرك

ويتوفر طراز كيا سورينتو بمحرك فئة V6 وتصل السرعة القصوى لمحركه «196 ميلا» في الساعة.

### الوقود

طراز كيا سورينتو بنسخته الجديدة لعام 2020، يستهلك وقود بمعدل «جالون» كل 21 ميلا يقطعهم على الطريق داخل المدن.



### التقنيات

من الداخل يتمتع طراز كيا، بشاشة معلومات بقياس 7.0 بوصة، تدعمها أنظمة تشغيل «أبل كار بلاي»، و«أندرويد أوتو»، مع توفر تطبيقات الليكترونية ترفيهية مثل تطبيق SoundHound وتطبيق راديو iHeart Radio. كما يتوفر الطراز بشاشة معلوماتية بحجم أكبر لدى فئاته المتقدمة، يدعمها نظام صوتي مكون من 10 سماعات مكبرة، من طراز Harman

طرحت شركة كيا الكورية الجنوبية الرائدة في صناعة السيارات، النسخة الأحدث من أيقونتها «سورينتو» العائلي، التي تتميز بالرحابة، بخلاف قدرات تقنية أكثر تميزا، لتنافس بها فئات SUV كبيرة الحجم بالأسواق. والجيل الجديد من Sorento حصل على منصة جديدة تتيح المزيد من خيارات الدفع الكهربائي. وعرض موقع «كار أند درايفر» قدرات ومواصفات الطراز والفئات المتوفرة منه للبيع بالأسواق.

### الجديد بنسخة 2020

وقال الموقع، إن نسخة 2020 من طراز سورينتو شهدت تعديلات مهمة على التصميم من الواجهة الأمامية والخلفية، كما شهدت تحديثات، طالت فئات الطراز العاملة بمحرك V6.

### الأسعار

طراز كيا «سورينتو» تتوفر منه للبيع بالأسواق 5 فئات، الافتتاحية فئة L، بسعر 27,735 ألف دولار، ثم LX، بسعر 29,035 ألف دولار، ثم فئة S بسعر 34,035 ألف دولار.

## بمحركات جديدة.. لاند روفر تطلق Evoque و Discovery Sport

أعلنت شركة لاند روفر عن تدعيم برنامج دفع السيارات Evoque و Discovery Sport بمحركات جديدة تتمتع بالمزيد من الاقتصادية.

وأوضحت الشركة البريطانية أن السيارات الجديدة تعتمد على سواعد محرك ديزل رباعي الأسطوانات سعة 2 لتر وبقوة 120 كيلووات/163 حصان و150 كيلووات/204 حصان. ويؤازر هذا المحرك مولد بدء دوران كهربائي. وينخفض الاستهلاك في أحسن الأحوال إلى 6.3 لتر/100 كلم بالنسبة للسيارة Evoque، وإلى 6.3 لتر/100 كلم بالنسبة للسيارة Discovery Sport. وقد تم تحقيق هذا من خلال العمل على استرداد المزيد من طاقة الكبح وتمديد فترة Start-Stop.

ويتوفر للموديل Discovery Sport محرك بنزين سعة 2.0 لتر وبقوة 213 كيلووات/290 حصان، مع معدل استهلاك 7.6 لتر/100 كلم.

ومن التحديثات، التي حصلت عليها السيارات الجديدة، تطوير نظام الملتيميديا مع بث الموسيقى والتحديث عبر الإنترنت، وكذلك تم إجراء تحسينات على الأنظمة المساعدة، التي تعتمد على كاميرا ثلاثية الأبعاد.

وأعلنت لاند روفر عن طرح السيارات الجديدة في الأسواق خلال الأسابيع القادمة، غير أنها لم تكشف بعد عن الأسعار.



## سيارات بورشه تكشف سعر وموعد طرح سيارات Panamera الجديدة

أعلنت شركة بورشه عن طرح أيقونتها الجديدة في الأسواق خلال أكتوبر/تشرين الأول القادم بسعر يبدأ من 91 ألفا و345 يورو.

وأوضحت الشركة الألمانية أن الجران توريزمو الجديدة تتألق برتوش تصميمية على المآزر والمصابيح، ومقود جديد بالمقصورة الداخلية، لكن التحديث الأكبر للموديل الجديد يصبح ملموسا أكثر عند القيادة؛ حيث تم زيادة التوازن بين الأداء الرياضي للسيارة وعوامل الراحة.

وتتوفر للسيارة مجموعة من المحركات، التي تغطي نطاق قوة يمتد من 243 كيلووات/330 حصانا إلى 463 كيلووات/630 حصانا.

وبذلك تتسارع السيارة في أحسن الأحوال من الثبات إلى 100 كلم/س في غضون 3.1 ثانية، بينما تقف السرعة القصوى على أعتاب 315 كلم/س.

كما ينضم لبرنامج دفع السيارة النسخة الهجين 4S E-Hybrid ببقوة 412 كيلووات/560 حصانا، والتي تتمتع بمدى سير يبلغ 64 كلم وبسرعة قصوى تصل إلى 298 كلم/س.

وتتيح البطارية الجديدة سعة 17.9 كيلووات ساعة زيادة مدى السير بنسبة تصل إلى 30%.

## Lexus announces its new luxury masterpiece

Lexus has announced that it will be introducing a new model of ES vehicles that will offer features that these vehicles have not had since their introduction nearly three decades ago.

According to Lexus engineers, the new model of the ES has a special electromagnetic axle that can transfer around 50% of the engine's torque to the rear wheels. This means that these vehicles will be the first models of the ES to take advantage of all-wheel drive.

The new ES also has four-cylinder engines with a displacement of 2.5 liters and 205 hp as well as an 8-speed automatic transmission that enables acceleration from 0 to 100 km/h in around 6 seconds.

Special versions are believed to be equipped with environmentally friendly hybrid engines and Lexus Safety

System 2.0+ systems developed by Lexus to increase the safety of its vehicles.

These cars will have a small air spoiler in the back of the trunk to increase stability at high speeds, systems to prevent slipping around corners, electrical systems to control the movement of the seats and side mirrors, systems for heating and cooling of seats as well as a special system for remote starting of the car and security systems based on front and rear cameras and sensors for distance measurement.



# كورونا يعصف بمبيعات عقارات الأردن

عصف تفشي وباء كورونا والإجراءات الحكومية لمواجهة مبيعات العقارات في الأردن خلال النصف الأول من العام 2020.. وأظهرت بيانات رسمية، أن قيمة المبيعات العقارية في الأردن انخفضت 44 بالمائة في النصف الأول من العام الحالي إلى 1.125 مليار دينار (1.58 مليار دولار) مقارنة مع نفس الفترة من العام السابق. وتشير الأرقام الصادرة عن دائرة الأراضي والمساحة إلى أن العراقيين تصدروا قائمة المشترين الأجانب باستثمارات بلغت 27.2 مليون دينار يليهم السعوديون باستثمارات قدرها 10.7 مليون دينار.

وجاء حملة الجوازات الأردنية المؤقتة من أبناء قطاع غزة في المرتبة الثالثة باستثمارات بلغت 6.8 مليون.

عزا عاملون في قطاع العقارات التراجع إلى تأثير إجراءات مكافحة فيروس كورونا والتوترات الإقليمية.

وأظهرت البيانات انكماش أسعار المستهلكين 0.61 بالمائة على أساس سنوي في يونيو حزيران الماضي بعد انخفاضها 0.22 بالمائة في مايو أيار.

ومقارنة مع الشهر السابق، ارتفعت الأسعار بنسبة 0.12 بالمائة.

ساهمت في الانخفاض السنوي للأسعار بشكل رئيسي شرائح النقل والوقود والإنارة، في حين ارتفعت على نحو خاص أسعار التبغ والسجائر والألبان ومنتجاتها والبيض.

وبلغ معدل التضخم السنوي 0.9 بالمائة في الأشهر الستة الأولى من السنة الحالية.

وسجل معدل التضخم الأساسي، الذي يستبعد السلع الأكثر تذبذباً في أسعارها مثل الغذاء والوقود والإنارة والنقل، 0.31 بالمائة على أساس سنوي في يونيو حزيران، ليبلغ 1.1 بالمائة في الأشهر الستة الأولى.



## 5 أمور تجعلك في حاجة للوسيط العقاري.. تعرف عليها



شراء منزل.

### معرفة الجوانب القانونية وتسهيل المعاملات

يتضمن بيع أو شراء المنازل إجراءات إدارية مملّة، لذلك فإنك تحتاج للمساعدة والمعلومات الصحيحة حتى تتجنب المشاكل. ويمكن للوسيط العقاري أن يلعب دوراً مهماً في جعل العملية تتم بكل سلاسة، لأنه يتقن التعامل مع الوثائق الرسمية، ويملك بالجوانب القانونية المتعلقة بعمود الملكية. بعض الصفقات التي تتم دون حضور الوسيط قد تؤدي لاحقاً إلى نشوب خلافات أو تكبد خسائر، بسبب إغفال بعض التفاصيل المهمة.

### كسب الوقت

أن شراء وبيع العقارات يتضمن عمليات تستهلك الكثير من الوقت، وهنا يمكن أن يتدخل الوسيط حتى يجعل الإجراءات تتم بسرعة، ويقوم هو بنفسه بالتكفل ببعض الجوانب التي تسبق عملية البيع، مثل المفاوضات التمهيديّة، أو تزويج الشكل الخارجي للبيت ليكون جذاباً.

تخلص التقارير إلى أن نجاح الاستثمار في المجال العقاري يحتاج إلى طلب المشورة من شخص خبير، ولذلك يُنصح بالاعتماد على وسيط عقاري، إذ أن أصحاب هذه المهنة يتميزون بالحرفية ويتمتعون باطلاع واسع ويمكنهم مساعدتك على كسب الكثير من المال والوقت وتجذب المشاكل المحتملة. ولإيجاد الوسيط المناسب، يمكنك استشارة بعض الأصدقاء أو المقربين، أو البحث على شبكة الإنترنت.



يلعب الوسيط العقاري دوراً في ربط الصلة بين البائع والمشتري، وهو يتميز بامتلاكه خبرة واسعة حول كل الجوانب المالية والقانونية والمشاكل التي تحدث أثناء عملية انتقال ملكية العقار من شخص لآخر. ويعد الاستثمار في المجال العقاري يعد خياراً مريحاً جداً، ولكن بشرط الحصول على المساعدة من الأشخاص المؤهلين. وأحد هؤلاء هو الوسيط العقاري الذي يمكنه مساعدتك على القيام بالاستثمار الصحيح والآمن، وذلك لعدة أسباب:

### اطلاع واسر على العقارات

يمكن للوسيط أن يزودك بالكثير من المعلومات حول المباني المتوفرة، وأحسن الأماكن التي يُنصح بالاستثمار فيها، وكيفية تسويق ممتلكاتك بشكل صحيح حتى تحصل على السعر الذي تريده. كما أن الوكيل العقاري يفهم كل جوانب هذه التجارة عبر شبكة الانترنت، وكما هو معلوم فإن الفضاء الافتراضي يات المكان المفضل للإعلان والعثور على مشترين. سيقوم الوسيط أيضاً بإرشادك لكيفية تحضير عقارك لعرضه على الزبائن، ويخبرك بالأماكن التي تتوجه إليها لتقديم عرضك. الإلمام بالأسعار وإتقان التفاوض تضفيان المجال أن الوسيط العقاري هو خبير يمتلك كل التفاصيل التي قد تحتاج إليها، إذ توجد بحوزته كل البيانات حول حركة الأسعار، ويمكنه أن يرشدك إلى السعر والتوقيت المناسبين. كما أن الوسيط يتقن عملية التفاوض ويمكنه مساعدتك على تقدير الثمن المناسب لعقارك، لأنه يقوم بدراسة السوق بشكل يومي ويعرف تماماً الأسعار المتداولة وتوجهات السوق صعوداً وهبوطاً.

### معرفة دقيقة بالمنطقة

إن أغلب الوسطاء يقتصرون في نشاطهم على منطقة معينة، وبذلك يتعرفون عليها بشكل كامل ويصبحون على دراية بالفرص المغرية التي قد تتوفر فيها.

كما أنهم يستطيعون إخبار المشتري بالمسافة التي تفصل العقار عن أهم المرافق الضرورية في المدينة، ويعرفون كل شيء تقريباً عن الحي وساكنيه، لذلك فإن دور هؤلاء الوكلاء ضروري لكل من يفكر في

## UK house prices at record high after biggest leap since 2016

U.K. house prices saw their biggest growth since 2016 in August, climbing to a record high, according to Britain's longest-running barometer of the property market. The Halifax House Price Index, which is run by analysis company IHS Markit, found that U.K. house prices grew by 5.2% in August compared to the same month last year. It marks the strongest annual growth in prices since the end of 2016. The price of the average U.K. house hit £245,747 (\$324,241) – the first time on record that prices have surpassed £245,000. It represents month-on-month growth of 1.6% from July to August, a touch higher than the 1.5% growth forecasted by economists in a Reuters poll. Russell Galley, managing director at Halifax, said the

surge in property market activity had driven up house prices as coronavirus lockdown measures eased in the summer months. This had been "fueled by the release of pent-up demand, a strong desire amongst some buyers to move to bigger properties, and of course the temporary cut to stamp duty," he said in a statement. In July, U.K. Finance Minister Rishi Sunak announced a holiday from property tax, known as stamp duty, on properties worth up to £500,000

in an attempt to stimulate the housing market. However, Galley said it was "highly unlikely that this level of price inflation will be sustained," despite a boost from these positive factors in the short-term.

The U.K.'s macroeconomic picture should become clearer in the next few months, he added, as the government's economic support measures wind up and the "true scale of the impact of the pandemic on the labour market becomes apparent." "Rising house prices

contrast with the adverse impact of the pandemic on household earnings and with most economic commentators believing that unemployment will continue to rise, we do expect greater downward pressure on house prices in the medium-term," Galley said. Defying 'economic reality' Jonathan Hopper, CEO of Garrington Property Finders, said that parts of the property market were shifting from "frenetic to the frothy." "Two months of surging prices, in what the Halifax itself has described as a 'mini-boom', has powered the property market to a golden summer," he said in a statement.

To read the rest of the article go to : <https://www.cnbc.com/>



# فوائد الكولاجين ومصادره

صحة القلب . و مع ذلك ، دون إستخدام العلاجات المناسبة ومعرفة الأدوية البديلة مثل إستخدام مكملات الكولاجين قد تعرض القلب للعديد من المشاكل الصحية

## تعزيز صحة الأسنان واللثة:

يساعد الكولاجين في إبقاء الأسنان واللثة بصحة جيدة فهو يساعد في تكوين الأسنان.

## تحسين أظافر القدمين واليدين:

يمكن إستخدام الكولاجين في تحسين الأظافر . و يعيد إليها قوتها . و مع تناول مكملات الكولاجين باستمرار تؤدي إلى إستعادة الأظافر قوتها

## يعزز من مرونة الجلد :

السن له تأثير علي البشرة قد يؤدي إلي ترهل الجلد و ظهور التجاعيد و تبدأ طبقة الدهون الموجودة علي البشرة و التي تجعلها مشدودة تبدأ في التلاشي مع مرور السنوات . و يرجع ذلك إلي تأثير الأشعة فوق البنفسجية اليومية و التي تعمل علي تحطيم الكولاجين و العناصر الضامة في البشرة . و يعمل الكولاجين علي تجديد شباب البشرة.

## تحسين صحة الشعر:

يساعد الكولاجين في الحصول علي شعر طويل و صحي و ذلك لأنه يعمل علي زيادة البروتينات في الجسم و بناء شعر طبيعي و يعتمد نمو الشعر علي مستوى الكولاجين في الشعر . و عند نقص الكولاجين يؤدي إلي جفاف البشرة لذلك عند إستهلاكه بشكل يومي يؤدي إلي شعر قوي

## إلتئام الجروح:

مكملات الكولاجين يمكن أن تستخدم كإبرم موضعي للجروح و الحروق الجلدية . و ذلك لأن الكولاجين يساعد في تجديد نمو الجلد . حيث يمتص إفرزات الجرح و بقاء الجرح رطب و يحمي من نمو الإلتهابات البكتيرية

## فوائد الكولاجين:

قد لا تكون هذه الفائدة مثبتة علمياً إلا أن بعض منتجات فقدان الوزن و منع الحمل تحتوي علي هذا المكون . في الواقع ، فإن الكولاجين يستخدم بهذه الطريقة لإنقاص الوزن يمكن أن يستخدم الكولاجين في الطبخ . الكولاجين عموماً مادة هلامية طبيعية . و يمكنك إستخدام الكولاجين بالتزامن إتباع نظام غذائي صحي و ممارسة التمارين الرياضية بانتظام و النوم الصحي السليم يساعد علي تخفيف الوزن.

## تقوية العظام:

قد يكون الكولاجين خيار جيد لأولئك الذين يعانون من هشاشة العظام أو ترقق العظام و خصوصاً عند تناوله مع الكالسيوم . و خاصة أن هشاشة العظام تصيب العديد من الرجال و النساء و بغض النظر عن جنس المريض فالكولاجين عنصر حيوي



في ذلك و الهدف منه هو التحكم في ضعف العظام . و قد يؤدي أيضاً إلي تحسين مرونة العظام

## يساعد في تحسين صحة القلب و المناعة:

عندما تنخفض نسبة الكولاجين في نظام القلب و الأوعية الدموية ، يمكن أن يؤدي إلي خلل في القلب . و قد تم الربط بين نقص كمية الكولاجين في الجسم و بين الإصابة بالعديد من الأمراض . و لكن مازال العلماء يدرسون إمكانية إستخدامات مكملات الكولاجين لتعزيز

## التوت:

يساعد التوت علي زيادة مستويات الكولاجين

## الشاي الأبيض:

الشاي الأبيض يحتوي علي بروتينات أساسية لتكوين خلايا الجلد مثل الكولاجين و يعتقد أنه يمنع من نشاط الإنزيم الذي يكسر الكولاجين

## الفواكه الحمضية:

تبين الدراسة أن الفواكه الحمضية مثل البرتقال أو الليمون و الجريب فروت فهي فواكه غنية بفيتامين ج و الذي لديه قدره علي تكوين الكولاجين و أيضاً مهم مقاومة الجذور الحرة و التي تحطم الكولاجين

## الثوم:

هو واحد من أفضل مصادر الكبريت و هو امر ضروري لإنتاج الكولاجين في الجسم حيث يمد الثوم الجسم بحمض اليبويك و هو عنصر أساسي في إعادة تكوين الكولاجين

## المحار:

مصدر طبيعي غني بالزنك و عموماً غني بالمعادن و المحار عموماً يحتوي علي نسبة صغيرة من السرعات الحرارية و بذلك فإن له قائمة طويلة من الفوائد الصحية .

يجب أن تحصل علي الكولاجين لأن هناك العديد من فوائد الكولاجين ، مثل إكتساب قوة العظام و الأظافر و الشعر و الجلد . يعد الكولاجين بروتين موجود في الجسم و عنصر ضروري للحصول علي صحة جيدة . و علاوة علي ذلك ، فإن تحسين مستوى الكولاجين في الجسم يكون له تأثير إيجابي علي صحة القلب و المساعدة في الشفاء من الجروح . الكولاجين يتم إنتاجه بإستمرار في الجسم و يدعم خلايا الجلد و لكن مع التقدم في العمر قد يبدأ الكولاجين في التناقص مما قد يتسبب في ظهور التجاعيد و ترهل الجلد . لذلك قد يبحث الجميع عن مصادر للكولاجين بالإضافة إلي المكملات الموجودة في المتاجر . و الآن إليك الخبر السار يمكنك تحسين الكولاجين من الغذاء الموجود في المنزل و التي يمكنك تناولها و الحصول علي بشرة صحية

## فوائد الكولاجين ومصادره

### الأسماك:

مثل التونة و السلمون تحتوي علي كميات من أحماض أوميغا 3 الدهنية و كما يقول خبير التغذية بأن خلايا الجلد يتم إحاطتها بغشاء دهني يحميهم . فهذه الأغذية تحتوي علي كميات كبيرة من الكولاجين

### الخضار الحمراء:

مثل الطماطم و الفلفل الأحمر و البنجر يحتوي علي الليكوبين المضاد للأكسدة و يعمل الليكوبين كمقاوم للشمس و حماية الجلد من التلف

### الخضار الداكنة:

تعمل الخضار الداكنة علي زيادة سرعة إنتاج الكولاجين و ذلك لإحتوائها علي فيتامين ج مثل السبانخ و اللفت يزيد من سرعة إنتاج الكولاجين كما أنه يحمي ضد الجذور الحرة لمنع ضعف الكولاجين

### الخضروات البرتقالية:

و هي الخضروات التي تحتوي علي اللون البرتقالي مثل الجزر و البطاطا الحلوة فهي أطعمة غنية بفيتامين أ و تعيد تجديد الكولاجين التالف في البشرة

6617 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يمني  
حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات  
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة  
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي  
زيوت و أعشاب طبيعية  
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee  
Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions  
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey  
California Medjool Dates & Ruttab  
Natural Herbs & Essential Oils  
Natural Beauty Supplies



## إشراك الأطفال في الأعمال الجماعية يعزز شعورهم بالرّضى

تؤكد الدراسات الاجتماعية على أهمية العمل الجماعي ودوره في كسب التحديات والوصول إلى تحقيق الأهداف والتغلب على العقبات مهما كانت صعبة، ويفسر الخبراء ذلك بأن إصرار الفريق على تحقيق الهدف محفز على الوصول إليه.

ويشير خبراء علم النفس إلى أن تدريب الأطفال الصغار على المشاركة في الأعمال الجماعية، سواء كانت نشاطات أو ألعاباً أو أعمالاً تطوعية، يلعب دوراً هاماً في تنمية مهاراتهم الاجتماعية ويساعدهم على كسب قيم إيجابية بالتعاون وتقدير الآخر وتقديم مصلحة الجماعة على مصلحة الفرد، ويخلصهم من الأناية وحب الذات.

كما يؤكد علماء النفس أن تشجيع الطفل على المشاركة في بعض الأعمال الخفيفة التي تتناسب مع قدراته، كالمشاركة في إعداد مائدة الطعام أو أعمال ترتيب البيت وتنظيفه، يعوّد على تحمل المسؤولية ويقربه من أفراد العائلة، ما يزيد من الترابط داخل الأسرة.

وقالت الباحثة النفسية الأميركية كارين روسكين إن الطفل الذي يتعلم في وقت مبكر من عمره المساعدة في الأعمال المنزلية سينشأ متحملاً للمسؤولية، ويصبح قادراً على التلاؤم مع المحيط الذي يوجد فيه.

وأضافت أن الطفل الذي يشارك في أعمال جماعية سيكون على قدر كبير من الثقة بالنفس. كما أن الصفات التي يكتسبها بفضل هذه الممارسة في الطفولة تجعله مهيباً للحصول على أعلى المراتب الوظيفية في كل عمل يزاوله مستقبلاً، إضافة إلى أنه سيكون زوجاً حنوناً على زوجته ولطيفاً مع أبنائه.

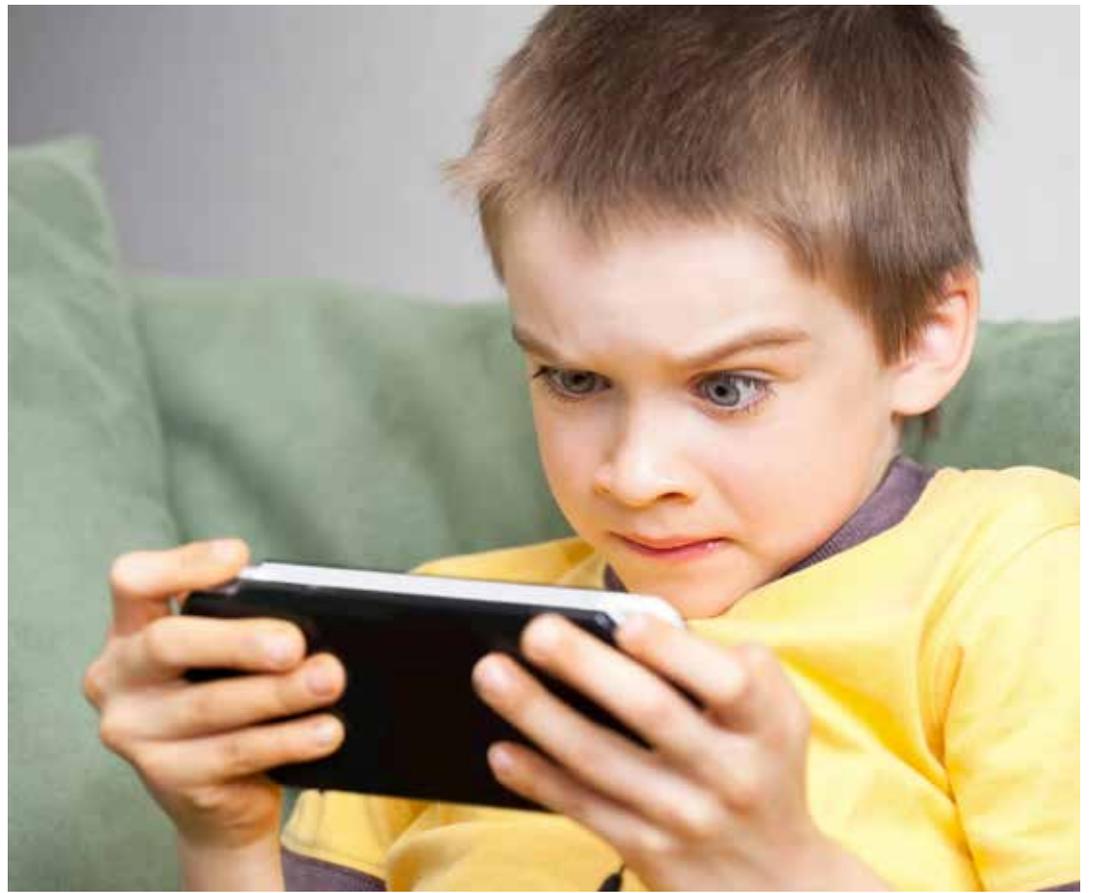
وبيّنت الدراسة أن مشاركة الأطفال في الأعمال المنزلية تؤثر إيجابياً على الأداء الأكاديمي، مشيرة إلى أن الأطفال خلال أداء الأعمال المنزلية يستفيدون من كل حواسهم مثل الرؤية واللمس والشم وحتى تذوق المواد والأشياء التي يستخدمونها، مما يعزز التعلم متعدد الحواس.

كما أكدت الدراسة أن مشاركة الأطفال في الأعمال المنزلية تطور قدراتهم على الملاحظة والعد والطرح والإبداع الذي يطبقونه بشكل طبيعي في جميع مجالات التعلم. وكشفت الدراسة ذاتها أن الأطفال الذين يشاركون في الأعمال المنزلية -والذين لم تتجاوز نسبتهم 4.4 في المئة- كان أداءهم الدراسي أكثر تميزاً من أداء أقرانهم، حيث مكنتهم الأعمال المنزلية من تطوير سلوكيات مهمة مثل الشعور بضرورة تحمل المسؤولية والاعتماد على الذات.

كما بيّنت أن هؤلاء الأطفال أقل اعتماداً على المعلم، حيث يحاولون حل المشكلات الرياضية بأنفسهم أولاً قبل الذهاب إلى المعلم، كما يمكنهم ترتيب أدرجهم وتنظيف أنفسهم بعد القيام بالأنشطة المدرسية.

ودعا صاحب الدراسة إلى مقاومة النتائج التي تعكس الطبيعة الفردية للأطفال الذين يميلون إلى الانخراط أكثر في المهام المنزلية الشخصية وليس في المهام المنزلية لصالح الأسرة بأكملها.

وقال إن عدم المشاركة في الأنشطة الموجهة اجتماعياً يمكن أن يحرم الأطفال من فوائد اجتماعية ومهارات حياتية مهمة، مثل مهارات التفاعل والعمل الجماعي وإدارة الوقت والشعور بالمشاركة والتعاون وتبادل الأدوار، كل ذلك ضروري للكفاءة الأكاديمية.



## تحذيرات من مخاطر الألعاب الإلكترونية وتأثيرها على الأطفال

بأن يكونوا أكثر وعياً.

### PUBG اللعبة التي أدمت عليها الأطفال في فترة الحجر

وكشفت تقارير تربوية حديثة، أن لعبة PUBG القتالية، لها أضرار نفسية كبيرة، حيث تزيد من حالات الانطواء والانعزال، إضافة إلى العنف الكبير الذي تتركه اللعبة في نفوس مستخدميها، وتندرج ضمن الألعاب الإلكترونية التي تستدرج الأطفال والشباب نفسياً وسلوكياً. إذ تتمثل خطورة الإدمان على لعبة ببجي، في تسببها في إصابة اللاعب بهوس يجعله يقضي ساعات طويلة، خلف شاشة الكمبيوتر أو الهاتف المحمول، وأفاد الكثير من الأهل بأن أبناءهم سواء كانوا أطفالاً أم مراهقين، يتدمرون من أسطى الطلبات، أو حتى من أداء أقل واجباتهم، لأنهم يرغبون بإطلاق النار وقتل اللاعبين الآخرين حتى النهاية، دون مقاطعة، كما تتطور سلوكياتهم العدوانية والعنيفة وتراجع نتائجهم الدراسية، كما أن لعبة ببجي سببت الطلاق في بعض البلدان، وأدت إلى العراك والقتل بين بعض اللاعبين، وصدرت فتاوى بشأنها

تحرم

حذر أخصائيو نفسانيون من مخاطر الألعاب الإلكترونية وتأثيرها على الأطفال، خاصة في هذه الفترة التي قضى فيها الأطفال في المنازل بسبب الحجر الصحي، وفي ظل انعدام مرافق الترفيه، وخوفاً من خروجهم من المنازل، فضل الأولياء أن يقضي أبنائهم فترة الحجر في الألعاب الإلكترونية، دون وعي منهم بأن هذه الألعاب تسبب أمراضاً خطيرة قد تؤدي إلى الموت والانتحار، ناهيك عن التوحّد والإعاقاة الذهنية ومشاكل نفسية أخرى. وحذرت الأخصائية النفسانية لامية بن عيسى، من الألعاب الإلكترونية التي تحوي موضوعات عنيفة أو مشاهد تعتمد على القتال، وأكدت أنها تؤثر على الطفل بشكل كبير وتجعله عدوانياً حتى لو لم يكن في الأصل شخصية عنيفة أو عدوانية، كما أنها تؤثر على العديد من المراكز العصبية في الدماغ وتجعل الطفل في حالة تحفز دائمة للعنف حتى أثناء النوم، ناهيك عن كونها كما ذكرت، تؤدي إلى إصابة الطفل بمجموعة من المشاكل النفسية وأهمها الاكتئاب والقلق، مثل لعبة PUBG التي أدمت عليها الأطفال وحتى الكبار، وتؤدي بدورها إلى مشاكل كبيرة.

ودعت المختصة في سياق ذي صلة، الأولياء وخاصة الأمهات إلى الحرص على مراقبة أولادهم بصفة دائمة، وكيفية التعامل معهم ومحاولة معرفة محتوى هذه الألعاب بأي شكل من الأشكال، والتحدث مع الأطفال ومحاورةهم بطريقة سليمة، تجعلهم يؤمنون لأولياتهم ويتحدثون معهم عن كل ما يدور بداخلهم، خاصة أن شخصيات الأطفال كما ذكرت بن عيسى تتغير بشكل ملحوظ، وشدت على ضرورة تقطن الأولياء بصفة دائمة ومن دون غفلة إلى أطفالهم، وطالبتهم

ويمكن للاعبين الاختيار بين الخوادم التي يكون فيها اللاعب وحده وليس ضمن فريق معين، أو الخوادم التي تسمح بالمشاركة لشخصين في الفريق أو أربعة. في كل الحالات، آخر شخص أو فريق باقي على قيد الحياة يفوز بالمباراة، وفي بداية كل مباراة يقفز اللاعبون من طائرة بالمظلات على جزيرة دون الاحتماء بأي عنصر، وبمجرد هبوطهم، يمكن للاعبين البحث في المباني وغيرها من المواقع للعثور على الأسلحة، والمركبات، وغيرها من المعدات، التي يتم توزيعها عشوائياً في جميع أنحاء الخريطة في بداية المباراة.





# مع قوضوية عودة المدارس.. إليك 7 طرق للتعامل مع المجهول وقيادة المرحلة المقبلة

## بليسي دارغوث

يختلف العام الدراسي 2020-2021 عن أي عام دراسي قبله وربما بعده، فلا ينحصر الأمر بتوتر اليوم الأول وحسب أو التعرف إلى المعلمين، وإنما إمكانية إغلاق المدرسة في أية لحظة؛ خوفاً من انتشار حالات فيروس كورونا. فكيف نتعامل مع هذا المجهول بحيث لا ينعكس الأمر سلباً على الطلاب المتحمسين والمتوجسين في آن معاً. إذن، كيف يمكن للوالدين التعامل بشكل أفضل مع حالة عدم اليقين بشأن إعادة فتح المدارس وشكل الحياة المدرسية؟ وكيف يمكننا تحسين سلوك أطفالنا؟ وكيف نتعامل مع مشاعرنا الداخلية دون أن تؤثر على عائلتنا؟ جميع هذه الأسئلة شرعية ومُحقة ولعلها تدور في ذهن كل الآباء عن قيادة المرحلة المقبلة. وفيما يلي، بعض الأجوبة لكل هذه التساؤلات.

## 7 طرق للتعامل مع عودة المدارس

### 1 - حدّد مشاركتك وقلمها بصوت عالٍ

تكمّن مشكلة القلق الأبوي غير المراقب في أن أطفالنا يشعرون به. لا يعرف الأطفال غالباً كيفية المناورة بمشاعرهم المجردة من عدم اليقين والقلق. ليست لديهم الكلمات أو المفاهيم الخاصة بكيفية اكتشاف ما يشعرون به، لذلك تنتقل إليهم غالباً ما يُترجم هذا القلق غير المنضبط عند الأطفال بالتصرفات السيئة أو نوبات الغضب أو الانهيارات أو الانسحاب أو العزلة والاكتئاب.

يضيف مستوى كورونا مستوى آخر تماماً من عدم اليقين. من الصعب وضع الخطط وطمأننة أنفسنا وأطفالنا، والمضي قدماً في أفق مجهول الاحتمالات. الخبر السار هو أن هذا الأمر سينتهي، ستتحسن الأمور في النهاية، والأطفال يتطلعون إلى الأهل من أجل الراحة والأمان. أفضل طريقة للتعامل مع عدم اليقين هي تحديد المشاعر وقولها بصوت عالٍ، بحسب ما نشره موقع Fatherly.com. هذا الوعي الأوّلي يقطع شوطاً طويلاً، فلو قررت السلطات المحلية في دولتك إقفال المدارس وتطبيق العزل الاجتماعي فسيكون الأولاد في البيت، وهنا يجب إبقاء قنوات التواصل معهم مفتوحة؛ لتحديد مشاعرهم ومخاوفهم.

### 2- مخاوفك محقة، لذا ركّز على ما تسيطر عليه

احصل على الدعم من محيطك الاجتماعي، تحدّث إلى الآباء الآخرين الذين يمرّون بالتجربة نفسها. توفر القدرة على مشاركة تجربة صعبة مع الآخرين الراحة والسلام ومساحة آمنة للتخلص من القلق والخوف. ركّز على ما تسيطر عليه فعلاً في عالم خارج عن السيطرة في الوقت الحالي. فكّر في الأشياء الصغيرة التي يمكنك التحكم فيها مثل كمية الماء التي تشربها يومياً، وتناول الطعام بانتظام، والحصول على قسط كافٍ من النوم. يمكن تجربة النفس العميق المربع، وهو يعني الشهيق لعدد محدد من التوائن ثم حبس النفس للعدد نفسه من التوائن، ثم الزفير بالعدد نفسه، وإعادة الكرة بعد التوائن. ولا تنس أن تضم الأولاد وشريكك، فالحضن الطويل لمدة 10 ثوانٍ يطلق هرمون الأندورفين أو هورمون السعادة.

### 3- تحضّر للمجهول عبر وضع خطة

خذ استراحة من الأخبار ووسائل التواصل الاجتماعي؛ المنع الدماغ راحة. فإيجاد وقت للمرح والاسترخاء، حتى لمدة 5 دقائق فقط كفيل بالتهديئة. كما يساعد النفس العميق البطيء واسترخاء الكتفين عدة مرات في اليوم، في توفير مزيد من الطاقة والصبر في نهاية يوم صعب. وتذكّر دائماً أن الوالدين يحددان النغمة العاطفية في المنزل.

### 4- تذكّر: لا يمكنك التحكم فيما يفعله الآخرون

اعتن بنفسك، قد يكون من الصعب الحصول على وقت خاص بك، وتحديد لمن يعملون في المنزل ولديهم أطفال أصغر من أن يذهبوا إلى المدرسة. لكن من الضروري إعطاء الأولوية للقيام بما لا يقل عن نشاطين أو ثلاثة في الأسبوع، تكون مجزية لك وتعطيك إحساساً بالبهجة أو السلام. يجب ألا تكون الرعاية الذاتية مجرد أخذ حمام أو ممارسة الرياضة، يمكن أن تتضمن الرعاية الذاتية أشياء صغيرة مثل مشاهدة برنامجك المفضل أو تناول مشروبك المفضل.

### 5- تحديد مصادر الأخبار

من المهم توخّي الحذر بشأن الرسائل والأخبار التي تتلقاها. حدّد بعض المصادر التي تجدها موثوقة للتحديثات المتعلقة بالوباء وسلامة الأطفال. يمكن أن تكون قراءة الآراء المختلفة باستمرار في جميع وسائل التواصل الاجتماعي مربكة، لذا فإن الحد من كمية المعلومات

التي تتلقاها يساعد في إدارة انزعاجك وتحويل تركيزك إلى أشياء أخرى.

### 6- كن منفتحاً إلى حد ما مع أطفالك

يعاني معظم الآباء أيضاً من العمل من المنزل، والتوازن بين العمل والحياة الشخصية والمنزل الفوضوي والمخاوف الصحية والمزيد. ناقش الأمر وأظهر لأطفالك كيف تتعامل مع عدم اليقين، واترك الأخبار بعيداً. فوميض أرقام إصابات فيروس كورونا على شاشة التلفزيون أو في مقال، لن يقلل من عدم اليقين ويذكر الأطفال فقط بالموقف. أخبر أطفالك بأن وجود أمور مجهولة أمر طبيعي، ولكن الجميع يعملون بجدٍ لتجاوز هذا الوقت.

### 7- فخر في الأمر كفرصة جيدة للتقبّل وسط النزاع

تعد أزمة كورونا وقتاً مناسباً لنكون شفافين إلى حد ما مع أطفالنا؛ لكوننا لا نعرف مآل الأمور بالضبط. لكن لدينا ما يكفي من المعلومات لكوننا مرتاحين لاتخاذ الخطوات إلى الأمام. لا يزال بإمكاننا وضع حدود مناسبة حول المجهول، بالقول: «على الرغم من أننا لا نعرف بالضبط أين سنكون بعد عدة أشهر، فإنني سأعتني بكم. سنغير الخطة عندما نحتاج ذلك، لا تقلقوا». هذه هي الرسالة الصحية التي يجب أن يسمعها الأطفال ليطمئنوا وتسيطر على مشاعرهم بينما تقود المرحلة المقبلة، وسط تساؤلات لا نهاية لها.

## 773 million young people lack literacy skills

The United Nations has revealed that 773 million young people and adults lack basic skills in reading and writing, and nearly 617 million children and adolescents do not have minimum proficiency levels in reading and numeracy.

She explained, in a report on the occasion of the "International Literacy Day", that during the first phase of the spread of the "Covid-19" pandemic, schools were closed, which led to the disruption of education for approximately 62.3% of the world's students, whose total number is

1.09. One billion students.

Also, adult literacy programs were absent from the initial educational response plans, and thus young people and adults who lack basic skills or their poor skills no longer have access to this type of program.

On September 8 of each year, countries around the world celebrate the International Literacy Day, and this occasion is an opportunity for governments, civil society organizations, and stakeholders to

highlight improvements in literacy rates, and to reflect on the remaining literacy challenges ahead. the world.

The International Literacy Day 2020 focused on the theme of "literacy, education and learning during the Covid-19 pandemic and beyond," especially the roles of male and female teachers and the changing educational methods, and highlights literacy from a lifelong learning perspective. With a primary focus on youth and adults who either completely lack literacy skills or have poor levels of literacy.



## The 3 best types of exercise to lose weight, according to trainers

When it comes to losing weight, not all exercises are created equal. Just like you have to adjust your food and macros to lose weight, you may also need to adjust (or start) your exercise routine to reach your goals.

It's a given that all forms of exercise help you get your heart rate up, which allows you to burn calories. But after that, things can get confusing. With so many options out there -- and many claiming to be the "best program" that guarantees the "best results" -- it can be confusing to understand exactly what workout can get you the results you want for the time you invest.

All exercise can help with weight loss, can be a great mood booster, and provide many other benefits other than losing weight. But if you're feeling stuck in your current routine or want to try new exercises that can help you lose weight more efficiently and effectively, I've tapped three expert trainers below who share the best exercises that really work for weight loss.

Also, there's nothing wrong with doing exercises outside of this list, or just for the sake of enjoying them.

### 1. Cardio

The first exercise that many people do when they want to lose weight is cardio. And while cardio is great for elevating your heart rate and burning calories, it's not the most efficient exercise you can do for weight loss. Cardio is important to lose weight, but to really take your results up a notch you need to add in some exercises that build your muscles too. Cardio is an important part of any exercise routine, and you should include it in your weekly routine, along with strength training.

### 2. Strength training

Strength training, with your own bodyweight or lifting weights, is one of the most effective ways to lose weight. Why? First, lifting weights can help you lose fat while still building muscle, which is awesome for your metabolism. Muscle mass burns more calories than fat, which means you burn more calories every day when you have more muscle, even while you're sleeping.

### 3. Compound movements

So how do you combine cardio with strength exercises so that you're not only burning calories but also building strength? "Some of the best exercises for weight loss are full body compound movements cycled with cardio sessions," says Brooke Taylor, a certified personal trainer founder of the Ignite Program. "A compound movement is a multijoint exercise that is designed to target multiple muscle groups at one time. «It is so important to mix in both weights and cardio interval training if you want to change your body composition, improve muscle mass and tone up the supporting muscles. This goes hand in hand with building bone density and strengthening your cardiovascular system," Taylor says.



## أفضل تمارين للكتف.. إليك أفضل طريقة للحصول على أجسام نجوم الأكشن



بتشنجات.

### التنفيذ

امسك الأوزان، ضع يديك على ارتفاع الورك، مع وضع القدمين عند عرض الكتفين وشد منطقة الصدر، وارفع الوزن بذراعين مستقيمتين حتى مستوى الكتف، واستمر بالتنفس، التزم بالوزن نفسه طوال الوقت، إلا إذا شعرت بأن التمرين صعب أو سهل للغاية، وفي هذه الحالة اضبطه وفقاً لما يريحك. استرح لمدة دقيقة واحدة بين التمرينات.

### تمرين: Dumbbell Shrugs

والآن ارفع كتفك لأعلى؛ كي تتمكن من الحصول على عضلات كتفي توم هاردي، يمكنك أن ترفع أوزاناً ثقيلة هنا، ولأنك لا تقوم بالتحريك بالدليل من خلال القيام بمجموعة صعبة من التحديات، تأكد من تقليل الوزن إذا انتهى بك الأمر وأنت تحرك ذراعيك.

### التنفيذ

قف مع إبقاء قدميك متباعدتين بعرض الكتفين، واثني ركبتيك لالتقاط الدمبلين، ودعهما تستريحان، الأمر كله يتعلق بالربط بين عقلك وعضلاتك، اجعل ذراعيك فضفاضتين وغير نشيطتين قدر الإمكان، وسيطر على عضلاتك. إليك هذه النصيحة، التزم بالوزن نفسه طوال الوقت، إلا إذا شعرت أنه ثقيل أو خفيف للغاية، في هذه الحالة عليك إعادة ضبط الوزن مرة أخرى، واسترح لدقيقة واحدة بين التمارين.

### تمرين: Reverse Cable Crossover

حان الوقت للتعامل مع الجزء الأمامي من العضلة الدالة، وعليك التركيز هنا على الاستقرار والتحكم الثابت الذي يتسبب في إفراز العرق. لا تستخدم وزناً لا يمكنك تحريكه ببطء خلال 10 عدات. قاوم رغبتك في ترك الكابلات تتأرجح بسرعة شديدة.

### التنفيذ

قف بين آلات الكابلات، مع وضع المقابض على أعلى النقاط، كما هو الحال مع رفع الكابل الجانبي، امسك المقابض بشكل معاكس، ولكن هذه المرة يجب أن تكون بالقرب من صدرك؛ بمعنى أن تتشابك ذراعاك مثل شخصية ولفيرين. انحن إلى الأمام قليلاً، واسحب ذراعيك للخارج والداخل. قم بزيادة الوزن لكل عدّة، واسترح لمدة دقيقة واحدة.

هناك شيء واحد مُشترك بين كل نجوم أفلام ومسلسلات الأكشن، بخلاف الأجر الكبير الذين يحصلون عليه، وهو أكتافهم القوية التي تُشبه الصخور. يعلم الفنانون في هوليوود، أمثال جيسون ستاثام وداوين جونسون أن عضلة الكتف من أهم العضلات التي تساعدهم على الاستمتاع بجسد صحي وممشوق، وتحافظ على شكل أجسامهم.

عندما يتعلق الأمر بالملابس التي ترتديها في فصل الصيف، والحصول على جسم صيفي يسمح لك بالتواجد على الشواطئ دون الشعور بالخجل من الدهون المتزهلة في منطقة حزام البطن وما إلى ذلك، فإنه عليك التوجه إلى صالة الألعاب الرياضية؛ من أجل ممارسة تمارين اللياقة البدنية، مع منح اهتمام خاص بعضلة الكتف. وفيما يلي نُقدم لك أشهر تمارين الكتف وأفضلها..

### تمارين الكتف لريان تيري

تعامل دائماً مع العضلة الدالة على أنها ثلاث عضلات مختلفة، لديك عضلة أمامية، وأخرى خلفية، ووسطى أو جانبية. يقوم الكثير من الناس غالباً ببعض الحركات التي لن تساعد على تحسين شكل هذه العضلة، تحتاج إلى تحركات مُركبة لتقوية هذه العضلات. يُستحسن أن تمارس هذه التمارين والتي تشبه كمال الأجسام لمدة ستة أيام، خمسة أيام لكل جزء من العضلة، ثم اليوم السادس تعمل على تحسين العضلات، إذا كانت كتفك في حاجة إلى ممارسة التمارين، فمن الأفضل ممارسة التمارين مرتين في الأسبوع.

### التمرين: Barbell Overhead Press

وهذه الحركة الكبيرة لبدء التمرين، ابدأ بمجموعة من تمارين الإحماء، ركز على الوقت، وانخفض لأربع ثوانٍ، ثم ارفع جسمك لأعلى؛ لتقوية كتفك في التمرين القادم.

### تنفيذ التمرين

قف مع إبقاء قدميك بعيداً عن الكتفين، وارفع الأثقال الحديدية للأعلى، ومن هنا قم برفع الأثقال وادفعها إلى أعلى، مع الضغط على كتفك معاً ورفعهما لأعلى. وقم بزيادة الوزن لكل مجموعة، واسترح لمدة دقيقة واحدة بينهما.

### التمرين: Front Raise

حركة مؤهلة تستهدف العضلات الأمامية من الكتف، من الضروري اختيار وزن معقول في هذه المرحلة؛ لأن المبالغة في الأوزان التي تحملها ستضع كل العبء أسفل ظهرك قليلاً، وربما تتسبب في إصابتك

## دراسة تكشف عن التمارين الأكثر فاعلية لخسارة الوزن

السمنة. كما أشارت الدراسة إلى أن قيادة الدراجات، والإطالات، والسباحة، وDance Dance Revolution من أقل الأنشطة الرياضية فاعلية في التحكم بالسمنة. وفي النهاية، شددت الدراسة على دور النشاط الجسدي الحاسم في تجنب السمنة والمساعدة على إنقاص السرعات الحرارية، وشد العضلات، دون التنازل عن نظام غذائي صحي؛ لاكتتمال منظومة فقدان الوزن.

كشفت دراسة حديثة، لمجموعة من الباحثين الصينيين عن التمارين الأكثر فاعلية لإزالة وتمع زيادة الوزن، استناداً للعديد من المعايير، على رأسها مؤشر كتلة الجسم (BMI)، نسبة دهون الجسم، ونسبة محيط الخصر إلى الورك. وصنف الباحثون، بعد مراقبة بيانات ما يزيد على 18 ألف شخص بالغ، تتراوح أعمارهم بين 30 و70 عاماً، رياضة تسلق الجبال، والمشي بأنواعه، والرقص، وتمرين اليوغا الطويلة؛ بكونها أفضل الرياضات للحد من الوزن الزائد والتخلص من

## Ukraine Mourns Death Of 'Father Of Welding'

Ukrainians on mourned the death of one of the country's most famous scientists, Borys Paton, who pioneered the use of welding equipment in space during the 1960s.

Paton, who died on aged 101, was responsible for more than 400 inventions, according to Prime Minister Denys Shmygal.

They included the world's first space-welding device, but his institute also created equipment for electric welding of living tissue that has reportedly been used in more than 80,000 operations in Russia and Ukraine.

He was a "genius" and a "legend", President Volodymyr Zelensky said in a statement shortly after Paton's death was announced, adding that he had been the first person awarded the country's highest civilian honour, the Hero of Ukraine.

The Education Ministry dubbed Paton the "father of welding".

Paton was born in Kiev in 1918 to Yevgen Paton, a prominent engineer, and studied engineering at the Kiev Polytechnic Institute.

From 1953, he chaired the Paton Institute of Electric Welding, named after his father. In 1962, was elected the head of the Ukrainian Academy of Sciences -- serving in the role until his death.

In 1982, a small bronze monument to Paton was unveiled in central Kiev.

Paton had opposed the construction of the Chernobyl nuclear power plant, arguing that it was too close to Kiev.

He died from cardiac arrest after he was hospitalised, according to local media.



## ثقب أسود يهدد الحياة على الأرض.. تحذيرات من «تتائج وخيمة»

أرسل تحذيرا بشأن النوع الثاني من الشذوذ الكوني. وأضاف: «لا يزال يتعين علينا أن نلتقي بالنوع الثاني، وهي الثقوب السوداء الهائلة. وهذه ثقوب ذات كتل أكبر بملايين أو مليارات المرات من شمسنا، ولها أفاق يمكن أن تمتد للمليارات الكيلومترات».

وتابع: «نمت هذه العملاقة إلى أبعاد هائلة عن طريق ابتلاع المادة والاندماج مع الثقوب السوداء الأخرى. وعلى عكس أبناء عموميتها ذات الكتلة النجمية، فإن الثقوب السوداء الهائلة لا تتجول في الفضاء. وبدلا من ذلك، تقع في مراكز المجرات، بما في ذلك مجرتنا الموجودة في مدار مستقر حول ثقب أسود في مركز درب التبانة على مسافة آمنة تبلغ 25 ألف سنة ضوئية».

وأشار الدكتور باكوتشي إلى أن العلماء يتوقعون بالفعل كيف يمكن أن يتسبب هذا الثقب الأسود في حدوث فوضى بعد مليارات السنين من الآن.

وأكد: «هذا يمكن أن يتغير. إذا اصطدمت مجرتنا بأخرى، حيث يمكن أن تتجه الأرض نحو مركز المجرة، بالقرب من الثقب الأسود الهائل بشكل يسمح بابتلاعها في النهاية. وفي الواقع، من المتوقع حدوث تصادم مع مجرة أندروميديا بعد 4 مليارات سنة من الآن، وربما لا يكون خبرا سارا لكوكبنا».

الثقوب السوداء التي وجدناها إلى نوعين رئيسيين: النوع الأصغر يسمى الثقوب السوداء ذات الكتلة النجمية، والتي تبلغ كتلتها نحو 100 مرة كتلة شمسنا، وتتشكل عندما يستهلك نجم ضخم كل وقوده النووي وينهار قلبه».

وأضاف: «لأحظنا العديد من هذه الأجسام على بعد 3000 سنة ضوئية ويمكن أن يكون هناك ما يصل إلى 100 مليون ثقب أسود صغير في مجرة درب التبانة».

وأفترض الدكتور باكوتشي أن هذا النوع من الثقوب السوداء لا يمكن أن يشكل تهديدا، مضيفا: «على الرغم من كتلتها الكبيرة، فإن نصف قطر الثقوب السوداء النجمية هو نحو 300 كيلومتر أو أقل، ما يجعل فرص الإصابة المباشرة معنا ضئيلة للغاية».

ومع ذلك، فإن مجالات الجاذبية الخاصة به يمكن أن تؤثر على الكوكب من مسافة بعيدة، وقد تكون خطيرة حتى من دون اصطدام مباشر. ويشرح باكوتشي: «إذا مر ثقب أسود نموذجي ذو كتلة نجمية في منطقة نبتون، فسيتم تعديل مدار الأرض بشكل كبير، مع نتائج وخيمة. وما يزال الجمع بين مدى صغر حجمها ومدى اتساع المجرة يعني أن الثقوب السوداء النجمية لا تقلقنا كثيرا». ولا يعتقد الدكتور باكوتشي أن هذا سيناريو يحتمل أن يحدث في أي وقت قريب، لكنه

قال عالم فيزياء فلكية إن ثقبا أسود يمر بجوار كوكب نبتون قد يتسبب في «نتائج وخيمة» للحياة على الأرض من خلال إدخاله «تعديلا كبيرا» في مدارها.

وتتشكل هذه المناطق من الزمكان عندما تنهار النجوم الضخمة في نهاية دورات حياتها ويمكن أن تستمر في النمو عن طريق امتصاص النجوم والاندماج مع الثقوب السوداء الأخرى.

وأذهل هذا التفاعل العلماء لعقود من الزمن، والذين استخدموا الإشعاع الكهرومغناطيسي الذي يقع رصده كضوء مرئي عبر الفضاء، لتحديد وجود الثقوب السوداء.

واكتشف علماء الفلك عشرات الثقوب السوداء النجمية في الأنظمة الثنائية وتوصلوا إلى أن المصدر الراديوي المعروف باسم «منطقة الرامي أ»، في قلب مجرة درب التبانة، يحتوي على ثقب أسود هائل تبلغ كتلته نحو 4.3 مليون كتلة شمسية.

وكشف عالم الفيزياء الفلكية بجامعة هارفارد الأمريكية، فابيو باكوتشي، خلال مؤتمر TedTalk كيف يمكن لهذا النوع من ظواهر الفضاء أن يشكل مخاطر فريدة على الكون من حولها.

وقال باكوتشي: «يمكن تقسيم معظم

## إيلون ماسك يعلن عن موعد أول رحلة فضائية لـ «ستارشيب»

سطح الأرض، كما أن الاختبارات السابقة انتهت جميعها بانفجار النماذج.

وفي نهاية المطاف ستكون هذه المركبات مخصصة للرحلات إلى كوكب المريخ.

وقد وجهت إلى إيلون ماسك وشركته سبيس إكس انتقادات كثيرة بسبب تنبؤاتهم الطموحة جدا لتطور التكنولوجيا، لكن المستثمرين يتقنون بالمخترع الجذاب، الذي زادت ثروته بمقدار 8 مليار دولار، نتيجة ارتفاع أسهم شركته الأخرى المنتجة لسيارات «تسلا» الكهربائية.

أعلن إيلون ماسك، عن احتمال أن تقوم المركبة الفضائية «ستارشيب» Starship بأول رحلة مأهولة إلى المدار القريب من الأرض في السنة المقبلة.

وأشار ماسك إلى أن الرحلات الأولى «قد لا تحقق النتائج المرجوة»، وأضاف أن السبب يعود لكوننا «نعمل في منطقة غير مدروسة بعد».

وتجدر الإشارة، إلى أن التجارب التي أجريت في شهر أغسطس المنصرم، بينت أن النموذج الأولي لمركبة «ستارشيب» تمكن من الارتفاع حتى 150 مترا فقط فوق

# بشهر للدجاج الحلال

## BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN  
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



**Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish**

**3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120**

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

**313-843-4041**



Open  
7  
Days

8-7

## بيئة نقص الأكسجين يهدد المناطق البحرية في الدنمارك

أظهر تقرير حديث تضاعف رقعة المناطق البحرية التي تعاني نقصاً في مستويات الأكسجين في الدنمارك، في أغسطس الجاري، مقارنة مع الفترة عينها من العام الماضي، وهي ظاهرة تتفاقم بفعل التغير المناخي. وحذر المركز الوطني للطاقة والمناخ في جامعة آرهوس في الدنمارك من أن هذا الوضع له تبعات «خطيرة على الثروة الحيوانية والنباتية والأسماك في عدد من المناطق كما أنه قد يتفاقم في الفترة المقبلة». وتضم الدنمارك أكثر من 400 جزيرة وما يقرب من 5 آلاف كيلومتر من الشواطئ.

وكشف المركز في تقرير له أن «المساحة الإجمالية التي تعاني تراجعاً في مستويات الأكسجين في المياه الداخلية الدنماركية (داخل المنطقة الاقتصادية الخالصة)» بلغت «حوالي 3300 كيلومتر في أواسط أغسطس الجاري، مع تراجع خطير في مستويات الأكسجين يطاول ثلث المساحة الإجمالية».

وتمثل هذه المساحة «ضعف تلك المسجلة في 2019». ويسجل فقدان الأكسجين في المياه خصوصاً في السواحل والبحار شبه المغلقة، وفقاً لوكالة الأنباء الفرنسية.

وأشار المركز إلى أن المناخ في الدنمارك سنة 2020 كان ملائماً لتراجع مستويات الأكسجين في البحار مع «جريان سطحي كبير في مطلع السنة وبالتالي تزود أكبر بالمواد العضوية والمغذيات وارتفاع في درجات الحرارة في المياه العميقة وخصوصاً رياح ضعيفة منذ أواسط الربيع». ويقلص ارتفاع الحرارة قابلية ذوبان الأكسجين، كما أن ضعف الرياح يؤثر في نقل الأكسجين من سطح البحر إلى الأعماق، ما يسهم في تبيد الأكسجين.

ويعاني حوالي 700 موقع حول العالم نقصاً في مستويات الأكسجين، في مقابل 45 موقعاً في ستينات القرن الماضي.



## الأمم المتحدة: درجات الحرارة ستبقى مرتفعة في 2020 رغم احتمال حصول ظاهرة «نينيا»

الحرارة على مستوى الكرة الأرضية، بينما تؤدي ظاهرة «نينيا» إلى نتيجة معاكسة. وتوقعت المنظمة أن ثمة احتمالات عالية لأن تكون الأمطار الموسمية أدنى من المعتاد في مناطق القرن الأفريقي وجنوب أفريقيا وغرب المحيط الهادئ وجنوب شرقه ووسط أميركا الشمالية، خلال الفترة الممتدة من سبتمبر/أيلول إلى نوفمبر/تشرين الثاني.

وفي المقابل، من المحتمل جداً أن تكون كمية الأمطار أعلى من المعتاد في مناطق جنوب آسيا وجنوب شرقها وفي بعض أجزاء أستراليا.

والمرّة الأخيرة التي حصلت فيها ظاهرة «نينيا» كانت من نوفمبر/تشرين الثاني 2017 وإبريل/نيسان 2018، ودامت وقتاً قصيراً وكانت قوتها ضعيفة إلى معتدلة.

«الآن». وأضاف «لاحظنا ظواهر مناخية قصوى عدة تمتد من حرائق الغابات ودرجات الحرارة الشديدة الارتفاع، إلى موجات الحرّ البحرية والفيضانات المدمرة». وشدد على أنّ الاحترار المناخي «ناتج عن غازات الدفيئة أكثر بكثير مما هو ناتج عن عوامل مناخية طبيعية». وتتميز ظاهرة «نينيا» بأن المياه تكون باردة أكثر من المألوف في وسط المحيط الهادئ الاستوائي وشرقه، بينما تتميز ظاهرة «نينيو» بدرجات حرارة أعلى من المعدل المعتاد.

وتؤدي الظاهرتان المتقابلتان إلى إحداث خلل على نطاق واسع في أنظمة دوران المحيطات والغلاف الجوي، ولهما ارتدادات كبيرة على الطقس والمناخ في مناطق عدة من الكرة الأرضية. وتؤدي ظاهرة «نينيو» عموماً إلى رفع درجة

توقعت الأمم المتحدة أن تشهد الأشهر المقبلة درجات حرارة أعلى من المعدل رغم احتمال حصول ظاهرة «نينيا» المناخية، التي تساهم عموماً في خفض الحرارة على مستوى العالم. وأشارت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية التابعة للأمم المتحدة إلى احتمال بنسبة 60% لحصول ظاهرة «نينيا» غير قوية، بين سبتمبر/أيلول ونوفمبر/تشرين الثاني.

وقال الأمين العام للمنظمة بيتر غوتييريز تالاس، في بيان، «حتى لو حصلت ظاهرة نينيا، لن يكون التبريد الذي سينجم عنها كافياً لكي يوازن تأثير التغير المناخي الناتج عن الأنشطة البشرية».

وحذر تالاس من أن «2020 في طريقها إلى أن تصبح إحدى السنوات الأعلى حرارة حتى

## Mapping environmental crime seen as key to slowing Amazon forest losses

That process of "regularizing" beef makes it hard for buyers to ensure their supply chains are deforestation-free — one reason widespread forest loss continues, researchers said in a study looking at how environmental crimes in the Amazon basin are often interrelated.

To disrupt the activities of such networks and prevent illegally sourced products flooding global markets, making the connections clear is vital, said Ilona Szabo, executive director of the Igarape Institute, a Brazilian think-tank that published the study this week.

«This includes shining a light not just on crime groups and shady business but also the corrupt government officials — including police, notary clerks, customs officials and politicians — who facilitate the business," Szabo said in an interview.

To track the regional and national networks that drive environmental crime across the Amazon, researchers have teamed up with Interpol, InSight Crime — a non-profit journalism and investigation organization — and other partners, Szabo said.

The effort looked first at Brazil, Colombia and Peru, and was later extended to Bolivia, Ecuador, Guyana, Suriname and Venezuela, the study noted.

What researchers found is that illegal activities in the Amazon basin often interact in problematic ways and can have multiple environmental impacts.

Small-scale gold mining, for instance, can drive deforestation, contamination of soils and waterways, land tenure violations and violence.

As part of the effort to better track and respond to such illegal activity in the Amazon, researchers are creating a live digital map of incidents, to try to better identify patterns and overlaps.

The tool, which will rely on remote sensing as well as field visits, should be ready next July, they said.

«The end goal is to create a publicly available tool that can shine a light on crime in the supply chain, targeting asset managers, investment banks, ESG (environmental, social and corporate governance) investors, pensions funds and consumers who are demanding action," Szabo said.

Fighting environmental crime in the Amazon basin — spread across a range of countries — can be difficult because of a lack of international cooperation, said Adriana Abdenur, one author of the study.

«The Amazon is a profoundly international space," said Abdenur, co-founder of Plataforma Cipo, a laboratory of climate and governance ideas.

An Amazon Cooperation Treaty between eight Amazonian countries, which dates back to 1978, aims to promote "harmonious" development of the region and human well-being.

But it and other agreements "are not being used effectively to promote international cooperation for the region," Abdenur said. According to MapBiomass, an organization that investigates and validates deforestation alerts in Brazil, more than 90 percent of all

forest loss in the Amazon basin is illegal.

And the situation is worsening, the group said, with deforestation in Brazil rising more than 34 percent in the 12 months through July, compared to a year earlier.

In Bolivia, fires in 2019 created a rate of forest loss 80 percent higher than in any previous year, according to the World Resources Institute (WRI).

Colombia similarly saw high rates of deforestation last year, and has lost hundreds of thousands of hectares of forest over the past decade, the WRI noted.

Such rapid loss of carbon-absorbing forests is helping drive worsening climate impacts that threaten hundreds of millions of people in South America who rely on the forest to produce rainfall that supports the region's food security, Szabo said.

«Put simply, environmental crime is not just aggravated by climate change — it drives climate change," she said.

Low levels of regional cooperation in addressing environmental crime are the result of a lack of trust among governments in the region — and the fact that some officials benefit for illegal activities, Szabo said. Even within countries, "public agencies rarely coordinate effectively to locate, investigate, prosecute and penalize environmental crimes — which explains sky-high impunity," she said.







**SHEBA MEDICAL CENTER**

**FAMILY MEDICINE & PEDIATRICS**

**متخصصون في طب الأطفال وطب الأسرة**

**Dr. Zaid Aljahmi**

**د. زيد الجهمي في خدمة الجالية**



**RAPID (10 MIN) COVID - 19 TESTING**  
**نقوم بفحص كورونا في عشر دقائق**

**10140 Vernor Highway Dearborn, Mi 48120**

**Tel. 313-438-6059 Fax. 313-481-5990**  
**shebamedical.net**



# Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice



  
*Malek*  
AL KABOB

  
*Royal*  
Kabob 

**Tel: 313-203-2067**

**Fax: 313-203-2069**

**22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180**

**[www.malekcuisine.com](http://www.malekcuisine.com)**

**Tel: 313-872-9454**

**Fax: 313-285-2065**

**3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212**

**[www.hroyalkabob.com](http://www.hroyalkabob.com)**

# TOP GEARZ

## AUTO SALES

SERVING THE  
COMMUNITY  
FOR OVER 18  
YEAR

18  
عاماً في خدمة  
الجالية



# معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313-368-7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)