

اشتباك بين
هيلاري كلينتون
وجيمس كومي
على «تويتر»

07



UN rights
chief decries
attacks on
press in
Yemen

49



كورونا يربك جدول
أفلام «مارفل»..
وتأجيل طرح
«سبايدر مان 3»

31



Men's
Haircut
Guide In 5
Easy Steps

52



كيا تستعد لإطلاق
نموذج مطور
من سيارات Soul
الشهيره

68



الأمريكي اليوم

August 2020 - Volume : 8 - Issue :92

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

أغسطس 2020 م - السنة الثامنة - العدد: 92

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



ترامب: «أردتها
حرباً فلتكن»

Trump: "You want
war so be it."



ماذا بعد تطبيع العلاقات
بين الامارات وإسرائيل؟



29.000

People Displaced In Yemen
Due To Heavy Rain, Floods



ترحيب دولي باتفاق الأطراف
الليبية على وقف إطلاق النار

China helping Saudi Arabia
expand its nuclear programme



موقع الأمة برس في حلته الجديدة كلياً .. الموقع العربي الأمريكي الاخباري اليومي الأول في شمال أمريكا

www.thenationpress.net



The Nation Press Arab
American News Network

THE NATION PRESS

The first Arab-American Daily news site in North
America since the summer of 2006



موقع الأمة برس العربي الأمريكي اليومي
الموقع العربي الأمريكي الاخباري اليومي الأول
في شمال أمريكا منذ صيف 2006

<https://thenationpress.net>



- With nearly 91,000 fans and followers on Facebook with thousands of new followers every day.
- 24-hour news in both Arabic and English
- The only news site that is published to all without prejudice to anyone or party
- The voice of the voiceless
- A comprehensive news site: politics, culture, sports, economics, family... Etc
- The Nation Press, Arab-American News Website, The First Undisputed News site.

- قرابة 91 الف متابع على الفيس بوك يتابعه الالاف كل يوم.
- أخبار على مدار الساعة باللغتين العربية والإنجليزية.
- الموقع الاخباري الوحيد الذي ينشر للجميع دون تحيز لاحد أو جهة أو فئة.
- صوت من لا صوت لهم.
- موقع شامل سياسي، ثقافي، رياضي، اقتصادي، اسري... الخ.
- الأمة برس الموقع العربي الأمريكي الاخباري الأول بلا منازع.

Advertise with us today, your ad will be published to be seen everywhere in America and around the world, at the lowest prices.



إعلن معنا اليوم يصل إعلانك فور نشره الى كل مكان داخل أمريكا وحول العالم باقل الاسعار.



Contact the media team now:

تواصل مع الفريق الإعلامي الآن:

info@thenationpress.net



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-551-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

**THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS**

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



7



10



12



15



16



39



56



ثقافة cultuer



28 نقد Criticism



27 ثقافة cultuer



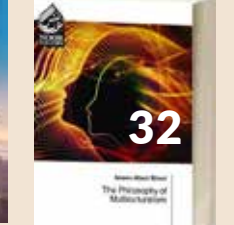
30 تشكيل ART



29 نصوص Provision



31 سينما CINEMA



32 كتب books

- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 14
- دين ودينا Religion & life 24
- قضية Issue 34
- كتابات Opinion 38
- تقارير Reports 44
- سياسة POLITICS 46
- صحافة عالمية Global Press 47
- نساء رائدات Women Pioneering 48
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 51
- الرجل THE MAN 52
- صحة وطب Health Medical 66
- سيارات CARS 68



41

14

HAPPYHOME
FURNITURE



فِي قَلْبِ
الْجَالِيَةِ

مفروشات البيت السعيد

18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

5100 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

HAPPY HOME FURNITURE

313-438-0784

313-436-0509



PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



بايدن «فشل ترمب لا يعتذر».. والأخير يرد «لم تحقق شيئاً»

قالتا اليوم في خطابه. لن يتغير أبداً.. إنها مجرد كلمات ووعود.
وكان ترمب قد أطلق في وقت سابق حملة تغريدات مفتوحة بذلك حرباً شعواء بينه وبين الرئيس السابق باراك أوباما، الداعم لمنافسه «جو النعسان»، كما دأب الرئيس الجمهوري علي وصفه.
فبعد أن دخل أوباما رسمياً ومباشرة على خط الانتخابات الرئاسية وانتقاد سياسة الرئيس الحالي، دشن ترمب شعار «أردتها حرباً فلنكن»، موجهاً سهام انتقاداته للحلف المنافس.
يذكر أن جو بايدن كان قد فاز رسمياً، بترشيح حزبه الديمقراطي لمنافسة الرئيس الحالي في الانتخابات الرئاسية الأميركية المقررة في 3 تشرين الثاني/نوفمبر.

الفيروس.
ترمب يرد.. «لن يغير شيئاً»
بالتزامن مع كلمة بايدن، كان ترمب يشن حملة انتقادات بدوره، ضد منافسه في مقابلة مع شبكة «فوكس نيوز»، حيث رأى أن الضرائب التي يدفعها الأمريكيون ستتضاعف في حال انتخاب مرشح الديمقراطيين رئيساً.
كما انتقد سياسة بايدن والديمقراطيين في عدة ملفات، لا سيما مسألة الفوضى التي عمت في عدد من المناطق، وقضية الشرطة، منهما إياهم بإدارة كارثية للمدن الواقعة تحت إدارتهم، والسعي إلى عدم تمويل الشرطة والأمن. إلى ذلك، وفي تغريدة رد لاحقاً على خطاب بايدن، قال ترمب: على مدى 47 عاماً، لم ينفذ جو كلمة واحد مما

الوطني لحزبه إنه «بشرف وتواضع كبيرين أقبل هذا الترشيح لمنصب رئيس الولايات المتحدة الأمريكية». وأضاف «لا يخطئ أحد، باتحادنا يمكننا تجاوز هذه المرحلة القادمة في أميركا وسنفعل ذلك».
إلى ذلك هاجم الرئيس الحالي دونالد ترمب، قائلاً: «لقد فشل رئيسنا الحالي في أداء واجبه الأساسي تجاه الأمة، وفي حمايتها. لقد فشل في حماية الأمريكيين وهذا أمر لا يفتقر».
وبعد أن اتهم منافسه الجمهوري بأن ليس لديه خطة لمواجهة فيروس كورونا، أكد أن الأولوية بالنسبة إليه إذا فاز ستكون مواجهة الوباء، معتبراً أن الأقليات في البلاد تحمّل الجزء الأكبر من تراجع الاقتصاد بسبب تداعيات

عادت حمى الانتخابات الرئاسية في الولايات المتحدة مجدداً إلى الواجهة، عبر خطاب ديمقراطي ومقابلة وتغريدة «جمهورية»، تلت الخطاب الرسمي المنافس.
فقد أعلن نائب الرئيس الأميركي السابق، جو بايدن، قبوله رسمياً خوض الانتخابات الرئاسية المقررة في الثالث من تشرين الثاني/نوفمبر المقبل مرشحاً عن الحزب الديمقراطي، وأعدا مواظنيه إذا ما انتخبه رئيساً بطي صفحة «الخوف» و«الانقسامات»، و«بإنهاء ما وصفها بـ «المرحلة القادمة» في البلاد. كما شدد على أن زمن «مغازلة الطغاة انتهى».
وقال المرشح الديمقراطي في الليلة الختامية للمؤتمر



اشتباك بين هيلاري كلينتون وجيمس كومي على «تويت»

الخارجية السابقة صريحة في انتقاداتها لكومي، حيث أشارت مراراً وتكراراً إلى أن قراره بإحياء تحقيق مكتب التحقيقات الفيدرالي علناً قد حوّل الانتخابات لصالح دونالد ترمب.

ووفقاً لكتاب كتبه رئيس مكتب The Intercept Washington، ريان جريم، كانت كلينتون سعيدة عندما أقال الرئيس ترمب كومي في عام 2017.

ويضيف جريم في كتابه: «لقد أمضت الشتاء والربيع وهي تفكر في بيانات الاستطلاع والإقبال، وتتصل بأصدقائها ومساعدتها السابقين بلا هوادة، وتحلل كل البيانات وتعيد تحليلها». واعتقد أصدقاؤها أن كومي كان جزءاً من عملية حزنها. وعندما علمت أن كومي قد طرده ترمب من منصبه، شعرت بنشوة وقالت: لقد حصل كومي أخيراً على ما يستحق».

كلينتون ألمحت مؤخراً إلى أنها ستكون على استعداد للخدمة في إدارة جو بايدن في حال انتصاره.

بيدو أن هيلاري كلينتون ما زالت تحمل ضغينة ضد مدير مكتب التحقيقات الفيدرالي جيمس كومي، حيث قامت برد ساخر عليه، بخلاف رد ناري من المتحدث باسمها، بعد أن ارتدى كومي قميصاً يدعو إلى انتخاب المزيد من النساء، وفقاً لـ «فوكس نيوز» Fox News.

وانتقل كومي إلى وسائل التواصل الاجتماعي مع صورة له وهو يرتدي قميصاً كتب عليه «انتخبوا المزيد من النساء»، مع رسالة تلمح إلى دعمه لنائب الرئيس جو بايدن، السيناتور كامالا هاريس.

وكتب كومي على «إنستغرام» و«تويت»: «التعديل التاسع عشر هو ذكرى سنوية مهمة لكن التصويت لا يكفي. نحن بحاجة إلى مزيد من النساء في مناصب. نائب الرئيس وحاكم فرجينيا هما خطوتان جيدتان». وهو ما دفع مساعد كلينتون، نيك ماريل، إلى الرد على التغريدة بألفاظ نابية. لكن كلينتون ردت بصورة لوجهها على التغريدة في إشارة إلى ازدراء ما قاله كومي.

وفي عام 2016، اشتهر كومي بقضية إعادة فتح التحقيق في بريدها الإلكتروني قبل أيام فقط من الانتخابات. وكانت وزيرة



حمى انتحائية تشتعل بين ترامب وأوباما.. أردتها حربا

ترامب: إدارة أوباما وبايدن الأكثر فسادا في تاريخ الولايات المتحدة

أعرب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، عن اعتقاده بأن إدارة الرئيس السابق باراك أوباما ونائبه جو بايدن (خلال فترة 2009-2017)، كانت الأكثر فسادا في تاريخ الولايات المتحدة.

وقال ترامب، في تغريدة على «تويت»: «إدارة أوباما وبايدن كانت الأكثر فسادا في تاريخ البلاد، أقصد أنه تم ضبطهما وهما يتجسسان على حملتي، وهي أكبر فضيحة سياسية في تاريخ بلادنا. وهذا ما يسمى بالخيانة، بل وأكثر من ذلك».

بهذا الشكل، علق ترامب على كلمة ميشيل زوجة بارك أوباما، التي قالت في مؤتمر الحزب الديمقراطي إن بايدن، الذي يترشح لانتخابات الرئاسة الديمقراطية، سيكون قادرا على إخراج الولايات المتحدة من الأزمة.

وقالت ميشيل أوباما: «دونالد ترامب رئيس سيء لبلادنا. كان لديه ما يكفي من الوقت لإثبات قدرته على القيام بهذه المهمة لكن من الواضح أنها صعبة للغاية بالنسبة له».

كما كتب الرئيس السابق في خطابه أيضاً «أطلب منكم أن تؤمنوا بقدرة جو بايدن وكامالا هاريس على إخراج بلادنا من هذه الأوقات العصيبة وإعادة بنائها بشكل أفضل، لأن هذا ما هو على المحك اليوم:

التي أبرمها... انظروا كم كان سيئاً، وكم كان غير فعال». وتابع «الرئيس أوباما لم يؤد عملاً جيداً. أنا موجود هنا بسببه وجو بايدن».

«لم يأخذ منصبه على محمل الجد» في المقابل، اعتبر أوباما أن خلفه الجمهوري «لم يأخذ أبداً» منصبه على محمل الجد، متهماً ترम्ب الساعي للفوز بولاية ثانية بالافتقار إلى المهارات اللازمة لقيادة أقوى دولة في العالم.

وفي خطاب ألقاه أمام المؤتمر الوطني للحزب الديمقراطي ونشر منظمو المؤتمر مقتطفات منه، قال «كنت أتمنى حقاً، من أجل بلادنا، أن يُظهر دونالد ترامب بعض الاهتمام بأخذ وظيفته على محمل الجد... لكنّه لم يفعل ذلك أبداً». وأضاف «لم يبد أي اهتمام في القيام بما يلزم لأداء وظيفته ولا أي اهتمام بإيجاد أرضية مشتركة».

وتابع أوباما هجومه الناري على خلفه بالقول إن «دونالد ترامب لم يرتق إلى مستوى المنصب لأنه لا يستطيع ذلك».

حملة تغريدات أطلقها الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، مفتحاً بذلك حرباً شعواء بينه وبين الرئيس السابق باراك أوباما.

فبعد أن دخل أوباما رسمياً ومباشرة على خط الانتخابات الرئاسية، دشّن ترम्ب على ما يبدو شعار «أردتها حربا فلتكن».

وأمر الرئيس السابق كما منافسه الديمقراطي بوابل من الانتقادات عبر تغريدات متتالية على حسابه على تويتز، فجر الخميس.

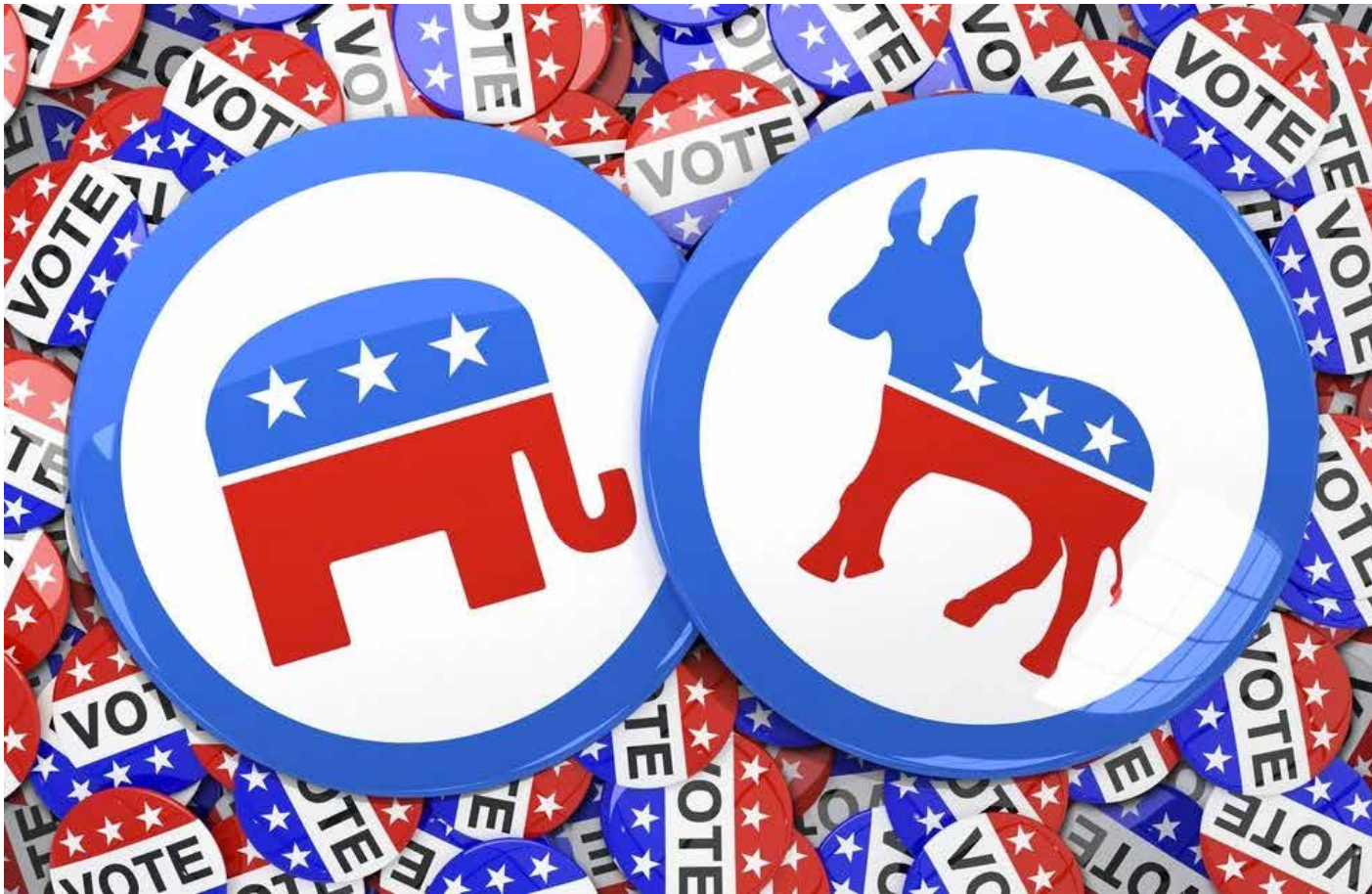
كما ذكر بفضيحة التجسس على حملته الانتخابية، كاتياً «لقد تجسس على حملتي، وفضح أمره!».

إلى ذلك، تساءل عن سبب تأخر الرئيس السابق عن دعم المرشح الديمقراطي الذي وصفه بالبطيء والتعسّان.

وفي وقت سابق، قال ترम्ب خلال مؤتمر صحافي في البيت الأبيض «عندما أسمع كلام «أوباما» وأرى الرعب الذي تركه لنا وغباء الاتفاقيات



مدير البريد الأميركي يتزع فتيل أزمة انتخابية بين الجمهوريين والديمقراطيين



في تحرك مفاجئ أعلن المدير العام للبريد أنه سيوقف مؤقتاً التغييرات التي أعلنتها في عمليات خدمة البريد إلى ما بعد الانتخابات وسط صراع حاد من الحزبين، وهو تراجع حاد بعد أن أمضى الرئيس ترمب أياماً في الدفاع عن تصرفات الوكالة.

وقال لويس ديجوي في بيان «لتجنب ظهور أي تأثير على التصويت بالبريد سوف أقوم بتعليق هذه المبادرات إلى ما بعد انتهاء الانتخابات».

وأضاف أن ساعات العمل في مكاتب البريد ستبقى دون تغيير ولن تتم إزالة معدات معالجة البريد وصناديق التحصيل ولن يتم إغلاق مرافق معالجة وفرز البريد. كما أن الوكالة ستوظف «موارد إضافية» ابتداء من 1 أكتوبر، «لتلبية أي طلب غير متوقع» يحيط بالانتخابات.

ويأتي إعلان ديجوي المفاجئ في الوقت الذي تلقت فيه قيادته لخدمة البريد تدقيقاً شديداً من المشرعين في كلا الحزبين الذين أعربوا عن مخاوفهم بشأن تأخير البريد والتغييرات في الوكالة. وقد أثار توقيت التغييرات ردود فعل عنيفة بالنظر إلى أنه من المتوقع أن يعتمد الناخبون بشكل كبير على بطاقات الاقتراع عبر البريد في نوفمبر بسبب جائحة فيروس كورونا.

وأوضح ديجوي أنه لا يزال ينوي إصلاح الوكالة، لكنه سيفعل ذلك بعد انتهاء موسم الانتخابات، وتابع في بيان «جئت إلى خدمة البريد لإجراء تغييرات لضمان نجاح هذه المنظمة واستدامتها على المدى الطويل». وأضاف «اعتقد أن الإصلاحات المهمة ضرورية لتحقيق هذا الهدف والعمل نحو تلك الإصلاحات سيبدأ بعد الانتخابات».

حليف ترمب ومن المقرر أن يدي ديجوي وهو مانح رئيسي للحزب الجمهوري وحليف ترمب والذي تولى المنصب في يونيو، بشهادته أمام لجنة الأمن الداخلي والشؤون الحكومية في مجلس الشيوخ يوم الجمعة.

كما أنه من المقرر أيضاً أن يمثل أمام لجنة الإشراف والإصلاح في مجلس النواب يوم الاثنين، وأكد بعض أعضاء تلك اللجنة الذين رحبوا بتأجيل السياسة الجديدة، أنهم ما زالوا يتوقعون متولاهة أمام الكونجرس لشرح التغييرات.

وحذرت خدمة البريد 40 ولاية في رسائل أواخر الأسبوع الماضي من أن المواعيد النهائية لطلب بطاقات الاقتراع وإعادتها وفرزها قد تتعرض للتأخير في وقت تواجه فيه الوكالة بالفعل مشكلات مالية وتأخيرات في التوصيل وتدفقاً متوقعاً لبطاقات الاقتراع.

ودق المشرعون من كلا الحزبين ونشطاء حقوق التصويت

القدرة على التعامل مع تدفق بطاقات الاقتراع عبر البريد في موسم الانتخابات هذا، على الرغم من أن ديجوي نفى ذلك بنفسه يوم الثلاثاء، قائلاً إن الوكالة «مستعدة اليوم للتعامل مع أي حجم من رسائل البريد الانتخابية التي تتلقاها هذا الخريف».

ويأتي الصراع حول خدمة البريد في الوقت الذي يشن فيه ترمب هجمات شبه يومية على التصويت عبر البريد، مما يثير الشك حول مصداقيتها ويحذر من أن استخدامها على نطاق واسع سيؤدي إلى نتيجة انتخابات مزورة. وقال ترامب في بعض الأحيان أن خدمة البريد تفتقر إلى

ناقوس الخطر رداً على الصور والتقارير الإخبارية حول إزالة صناديق البريد. وكتب السناتور الجمهوري جيرى موران إلى ديجوي يوم الاثنين خطاباً تحدث فيه عن مخاوف من أن التأخير قد يؤثر سلباً على سكان الريف الذين يعتمدون على خدمة البريد للحصول على الأدوية.

Former US Army Officer Arrested on Charges of Spying for Russia

A former Special Forces soldier was arrested and accused of conspiring with the Russian intelligence services and leaking classified national defense information in a decades-long spying operation.

U.S. prosecutors in Virginia said on that Peter Rafael Dzibinski Debbs, an ex-Green Beret, turned over information to Russian spies, describing the activities of his elite military unit and offering the names of Special Forces colleagues he thought the Russians might be able to recruit. Debbs, 45, was charged with violating espionage laws.

«He considered himself pro-Russian and a loyal son of Russia,” the indictment said. “Debbs thought that the United States was too dominant in the world and needed to be cut down to size.»

The complaint provides an extraordinary level of detail about his decades-long relationship

with the Russian intelligence services. Debbs began meeting with Russian agents as early as 1996, according to prosecutors, and was given the code name “Ikar Lesnikov.” In 2003, he allegedly went to a hotel in Chelyabinsk and met two Russian intelligence officers. They gave him a bottle of Cognac and a Russian military uniform, and offered him training in how to deceive polygraph tests, according to prosecutors.

Over the years, prosecutors said, Debbs sought to conceal his contacts with the Russians by failing to report those communications on government disclosure forms.

«Debbs violated his oath as a U.S. Army officer, betrayed the Special Forces and endangered our country’s national security,” John Demers, the assistant U.S. attorney for national security, said in a statement.

It wasn’t immediately clear who would be



representing Debbs in court. Debbs’ arrest marks the second time this week that U.S. authorities have charged a government employee with espionage.

a former CIA officer, Alexander Yuk Ching Ma, was accused of giving classified information to the Chinese government.

تسود حالة من الترقب بين أوساط العرب الأمريكيين مع اقتراب انتخابات الرئاسة الأمريكية المزمع إجراؤها في تشرين الثاني/ نوفمبر المقبل، إذ يعتبر الكثيرون منهم الرئيس دونالد ترامب شخصاً نرجسياً، عنصرياً، كارهاً للمسلمين والمهاجرين، وها هو الآن قد أصبح على بعد أشهر قليلة من إما الخسارة أمام منافسه جو بايدن ومغادرة المشهد، أو البقاء لفترة رئاسية جديدة.

وترى البروفيسورة أحلام المحتسب، رئيسة مركز الدراسات الإسلامية والشرق أوسطية في جامعة كاليفورنيا- سان بيرناردينو، أن ترامب "يمثل روح الولايات المتحدة". إذ إنها دولة مبنية على المبادئ الرأسمالية البحتة، أو الرأسمالية الديمقراطية، التي تجعل الحكومة وجميع مؤسساتها مثل الجيش والشرطة في خدمة الشركات والأثرياء وليس في خدمة المواطنين.

وتتابع المحتسب في حديثها قائلة إن "الفرق الوحيد بالنسبة لترامب هو أنه جعل هذه الأيديولوجية واضحة، وبطريقة شفافة يراها الجميع. بالإضافة إلى ذلك، أراد ترامب دفع أجندات ومصالح الرأسمالية والشركات بشكل أكبر - بطريقتين خرقاً في بعض الأحيان - في محاولة لتجاوز قانون ودستور الولايات المتحدة. كما أنه، على غرار ما حدث في دول أخرى في أوروبا وآسيا (مثل الهند)، قاد بمنصة شعبية لم تكن قائمة على تفوق البيض فحسب، بل أيضاً الخوف من الآخر، مما ساعده للأسف في كسب دعم العديد من البيض في هذا البلد. بطريقتين أو بأخرى، أظهر إلى السطح العنصرية وكرهية الإسلام من خلال مهاجمة السود، واللاتينيين، والمسلمين، والنساء، والطبقة العاملة، وما إلى ذلك. فهو شخص يحمل أيديولوجيات تفوقية تُترجم في كيفية إدراكه للأشياء: يريد أن يكون ملكاً في جمهورية، لذلك يبدأ رئاسته بتعيين العديد من أفراد عائلته كمستشارين ورجال نساء دولة رفيعي المستوى. لقد أظهرت الطريقة التي تعامل بها مع جائحة فيروس كورونا بوضوح أنه على استعداد للتضحية بالآلاف الأرواح الأمريكية (إن لم يكن أكثر) في سبيل الحفاظ على استمرار الاقتصاد، مع العلم أن الأشخاص مثله ومثل عائلته على الأرجح لن يتأثروا".

ويرى رجل الأعمال الأمريكي من أصل فلسطيني ويليام، أن ترامب يعتبر من أفضل الرؤساء الأمريكيين بعد ريتشارد نيكسون، وما ساعده على البقاء في السلطة، مع كل القضايا والمشاكل وتحسين العزل - هو أن لديه الأغلبية الجمهورية في مجلس الشيوخ. ويضيف قائلاً "منذ يوم انتخابه لا يتمتع ترامب بشعبية جماهيرية، حيث تظهر استطلاعات نسبة قبوله كرتيس لدى الأمريكيين أنه الأقل شعبية من أي رئيس آخر".

ويشير ويليام، ق إلى أن فترة حكم ترامب "أظهرت حجم الانقسام السياسي في الشارع الأمريكي، حيث اتسعت الهوة بشكل كبير بين مؤيديه ومعارضيه، وقد اعتمد ترامب على الرسائل العنصرية التي كان يوجهها لأنصاره في الحزب الجمهوري، الذين يستند عليهم دائماً في إثبات وجوده".

وفيما يتعلق بسياساته في الشرق الأوسط وخصوصاً القضية الفلسطينية، تجد المحتسب أن ترامب "أعطى تمريرة مجانية لصوره الصهيوني المتطرف جاريد كوشنر ليفعل ما يشاء. وربما رأى أيضاً صورة طبق الأصل عن نفسه من خلال بنينامين نتنياهو وحكومته. حكومة مبنية على أفكار شعبية. ومع ذلك، إذا نظرنا عن كثب فإنه يواصل السير على خط الرؤساء الأمريكيين الآخرين ولكن بنوايا أوضح لخدمة إسرائيل فقط".

وتوضح المحتسب قائلة "في الحقيقة، اتخذ الرئيس أوباما خطوات أكثر



كيف ينظر العرب الأمريكيون إلى إمكانية بقاء ترامب في السلطة للسنوات الأربع المقبلة؟

اعتدلاً، لكن جميعها خدمت بشكل رئيسي إسرائيل وليس الفلسطينيين. سمح لإسرائيل ببيع الفلسطينيين (الحرب على غزة) في عام 2014 على سبيل المثال، وسمح لها بمواصلة سرقة الأراضي على نطاق واسع في الضفة الغربية، وحتى قبل مغادرته منصبه، وقع على 38 مليار دولار من المساعدات العسكرية على مدى 10 سنوات، وهي أكبر حزمة مساعدات من هذا القبيل في تاريخ الولايات المتحدة، وهنا أتساءل كيف يمكن أن أنظر لخطوة دعم الجيش الإسرائيلي بأموالنا الضريبية هذه على أنها أفضل مما تفعله إدارة ترامب من حيث دعم خطوة الضم، ونقل السفارة إلى القدس، وما إلى ذلك؛ إنهما وجهان لعملة واحدة".

من جهته، قال المحامي أكرم أبو شرار، المختص في شؤون الهجرة، إن الأمريكيين ينظرون إلى دونالد ترامب على أنه شخص غير مؤهل و "رئيس صدفة" إذ إنه ووفقاً لأقرب مستشاريه لم يكن فوزه في انتخابات 2016 متوقعاً لغاية آخر لحظة، وما ساعد على وصوله إلى السلطة كان وجود طرف مقابل ضعيف وهو مرشحة الحزب الديمقراطي هيلاري كلينتون.

ولفت أبو شرار إلى أن الناخب الأمريكي دائماً ينتخب الحزب وليس الشخص، وبالتالي "فإننا أمام خيارين، وأنصوّر بعد معاشيتنا للإدارة الأمريكية الحالية في الأربع سنوات السابقة وما تم خلالها من استبعاد للتمثيل العربي والمسلم من العملية السياسية، فإن ذلك سيولد رغبة لدى الناخب العربي الأمريكي للتصويت إلى الطرف الآخر وهو جو بايدن بغض النظر عن قدراته، فهو الشخص المفضل عن الحزب الديمقراطي".

فيما ترى المحتسب أن بايدن "مجرد سياسي فاسد آخر، سيفعل ما يفعله ترامب وأكثر من ذلك، لكن الاختلاف هو أن وسائل الإعلام ستعطي عليه.

سيمر كل شيء دون أن يلاحظه أحد. وكل شيء سيخفي تحت السجادة". وتضيف "لديه سجل تصويت رهيب ويعتبره الكثيرون في مجتمع السود عنصرياً. لسوء الحظ، ساعده الكثير من السود على الفوز بترشيح الحزب الديمقراطي، ولكن هذا بسبب متلازمة أوباما (ارتباطه بأوباما). لننظر إلى وعود حملته الانتخابية؛ وعود فارغة في الغالب لهزيمة ترامب. أنظر دائماً إلى تمويل الحملة، ووفقاً لمجلة فوربس، دعم اثنان وثلاثون مليارديراً وزوجاتهم حملة بايدن في آذار/مارس، بما في ذلك 27 ممن تبرعوا لبايدن للمرة الأولى. تتضمن بعض الأسماء الكبيرة الرئيس التنفيذي لشركة نتفلكس. في أيار/مايو وحده، جمع بايدن أكثر من 40 مليون دولار ولم يكن من الممكن أن يكون هذا المبلغ من الناخبين الأمريكيين العاديين".

وتتابع المحتسب قائلة "نحن نتحدث عن ما يسمى بالديمقراطيين الواسطين، الذين هم أقرب إلى الجمهوريين من أي وقت مضى (بسبب نهج كلينتون). إذا كنا نتحدث عن إصلاحيين حقيقيين أو تقدميين للحزب الديمقراطي مثل بيرني ساندرز، فإن منظوري سيكون مختلفاً تماماً. ومع ذلك، لم يكن الحراس القدامى في الحزب الديمقراطي يريدون شخصاً يحرس ضد الشركات ومصالحهم".

بايدن وإسرائيل

ويتفق ويليام. ق مع رأي المحتسب بخصوص جو بايدن، ويوضح قائلاً "موضوع بايدن نوعاً ما محير بالنسبة للعرب والمسلمين في أمريكا، لأنه إذا نظرنا إليه فإن توجهه كان دائماً في صالح إسرائيل، إلا أن ما هو مختلف الآن هو ازدياد قوة الاتجاه الليبرالي داخل الحزب الديمقراطي المتمثل في بيرني ساندرز وإلهان عمر وألكساندريا أوكاسيو كورتيز وغيرهم، سيجبر بايدن على تغيير مواقفه بشأن الكثير من القضايا ومنها القضية الفلسطينية، لأنه لن يقدم على الخطأ الذي ارتكبه هيلاري كلينتون التي كانت معادية لساندرز وتجاهلت التوجه الليبرالي الجديد في الحزب، وهو ما كان جزءاً كبيراً من سبب خسارتها في انتخابات 2016".

وتقول أحلام المحتسب أنه بينما صرح بايدن أنه لا يؤيد خطوة الضم الإسرائيلية لأجزاء من الضفة الغربية، أمر أنطوني بلينكين، كبير مستشاريه للسياسة الخارجية أنه لا يمكن ولا بأي حال من الأحوال أن يقدم بايدن على تخفيض أو حجب المساعدات العسكرية الأمريكية المقدمة لإسرائيل. وتضيف قائلة "كما أن بايدن لا يعارض حركة مقاطعة إسرائيل (BDS) فحسب، بل يعد أيضاً بمحاربتها".

وتتابع "لسوء الحظ، أرى العديد من العرب والمسلمين يتسابقون للتبرع له، والتصويت له، ودعم حملته بشكل أعمى لمجرد أنه أفضل شري. الأمر المؤلم هو أن هؤلاء الأشخاص ليسوا

مستعدين حتى للتفاوض مع حملته على بعض الأساسيات مقابل تصويتهم. من المؤلم أن نرى مدى عدم كفاءتنا عندما يتعلق الأمر بانخراطنا في اللعبة السياسية في الولايات المتحدة".

من جهته، يرى ويليام. ق أن "ترامب استخدم العرب والمسلمين واستهدفهم بقراراته لأنهم الفئة الأضعف في البلاد فهم ليس لديهم امتداد سياسي أو وجود أو تأثير وبالتالي كانوا الهدف الأسهل لمهاجمته، فمثلاً حاول أن يفرض على المسلمين الأمريكيين أن يسجلوا أنفسهم كمسلمين وتزويد الحكومة بكل بياناتهم الشخصية، لكنه لم يستطع تنفيذ ذلك لأنه يتعارض مع الدستور الأمريكي، وقد استخدم هذه الورقة لدغدغة مشاعر أنصاره الإنجليبيين. منذ دخوله البيت الأبيض كان يعمل لفئة معينة وهي الطبقة الثرية ورجال الأعمال الذين كان يحيط نفسه بهم ويعمل على خدمتهم".

وعلى الرغم من أن "مجيء ترامب إلى السلطة كان بالصدفة" يرى ويليام. ق أن فترة رئاسته "أظهرت للعالم حجم قوة أمريكا اقتصادياً وسياسياً وعسكرياً، إذ إن القرارات التي اتخذها على المستوى العالمي، كان يتم تنفيذها حتى لو لم تعجب الآخرين، لأنه استخدم الورقة الاقتصادية التي يمتلكها. ومثال على ذلك قرار الانسحاب من الاتفاق النووي، إذ هدد الشركات برفض عقوبات إذا بقيت في إيران ومنها شركة ميرسيدس بنز التي اضطرت إلى سحب استثماراتنا في إيران".

معاودة المهاجرين

يرى المحامي أكرم أبو شرار، المتخصص في شؤون الهجرة واللجوء، أن برنامج ترامب الانتخابي، وحتى قبل أن يصبح رئيساً، قائم على مناهضة الهجرة والمهاجرين خاصة من الدول العربية والإسلامية ولهذا أصدر بعد أقل من شهر تقريبا على تنصيبه في شباط/فبراير 2017 قرار حظر دخول المسلمين من دول محددة. وقد تم ذلك بشكل سريع وانطلاقاً من نزعة عداية للمهاجرين. تم تقليل عدد اللاجئين إلى الولايات المتحدة تحت مسمى البعد الأمني.

ويضيف أبو شرار "وبالتالي فإن توجه ترامب في هذا المجال اتخذ ثلاثة مناحي تمثلت بعدم استخدام المهاجرين من الدول العربية والإسلامية، واستهداف المهاجرين اللاتينيين من خلال التشديد على الحدود ومنعهم من تخليطها، وإلغاء سوابق قضائية تنص على منح اللجوء للنساء المعتقات وكذلك منع الأشخاص من وسط وجنوب أمريكا اللاتينية الذي تعرضوا للخطر من العصابات الإجرامية من التقدم باللجوء".

وبالنسبة لموقف المرشح الرئاسي جو بايدن من المهاجرين، يقول أبو شرار "إن كلامه عن رفع حظر دخول المسلمين ليس كلاماً سياسياً وإنما كلام واقعي لأن برامج الحزب الديمقراطي دائماً مع المهاجرين وإفساح مجال أكبر للهجرة واحترام حصة الولايات المتحدة الدولية من اللاجئين، لذلك نرى أن آخر سنة من حكم أوباما كان فيها زيادة نسبة حصة اللاجئين إلى أكثر من ثلاثين ألفاً. وبالتالي فإن ما يقوله بايدن صحيح".

وينظر أبو شرار إلى إمكانية بقاء ترامب في السلطة على أنه "كارثة على جميع المستويات، سواء على مستوى العلاقات الدولية أو مستوى قوانين الهجرة". ويوضح قائلاً "الإدارة الأمريكية من خلال برامجها الانتخابية تحاول أن تحد من استخدام الأجانب أو وضع الصعوبات في طريقهم وآخر ذلك كان قرار تعليق تأشيرات الهجرة لجميع أقارب المواطنين الأمريكيين ما عدا الزوجة أو الإبن لزوج أمريكي تحت سن الـ 21 واستثنى من ذلك الآباء والأمهات والأبناء فوق الـ 21 سنة أو أزواج الحاصلين على الإقامة المؤقتة لمدة ستة شهور. تم وضع الصعوبات وضرورة الإثبات أنهم لن يكونوا عالة على الحكومة، وبالتالي ترامب حدد أن يكون القادمين من الأغنياء واستثنى الفقراء".

لن أنتخبه مجدداً

المهندس إ. س يقول إنه انتخب ترامب في 2016 ولكنه لن يعيد انتخابه. ويوضح لـ "القدس العربي" قائلاً "حقيقة لم أدرك قبل 4 سنوات تأثير صهر ترامب جاريد كوشنر عليه فيما يتعلق بالقضية الفلسطينية، وكنت أرى أنه وهيلاري كلينتون متساويين في إغفال حقوق الفلسطينيين، واعتقدت أن ترامب الثري لن تغريه أموال اللوبي الإسرائيلي بالطريقة التي كانت ستؤثر على كلينتون".

ويضيف إ. س أن سبب انتخابه ترامب يعود إلى عدة أسباب منها العامل الاقتصادي "بدون شك اعتقدت أنه سينعش الاقتصاد وسيجف أمام الصين وغيرها من الدول التي كانت السبب في سلب ملايين الوظائف الأمريكية".

ويتابع أن الأجنحة المحافظة لمرشح الحزب الجمهوري دفعت أيضاً لانتخاب ترامب، مشيراً إلى أن "الكثير من الباكستانيين صوتوا لترامب لأنه وعد بالوقوف أمام تراخي أخلاق المجتمع الأمريكي ووضع قضاة محافظين في المحكمة العليا".



مراكز احتجاز أمريكية تخبر المسلمين بين أكل لحم الخنزير أو "الموت جوعاً"

ذكر موقع Business Insider الأمريكي، أن مدافعين حقوقيين عن المهاجرين وجهوا اتهامات تفيد بأن المهاجرين المسلمين يُقدّم إليهم لحم الخنزير في مرفق احتجاز أمريكي بمدينة ميامي في ولاية فلوريدا، ما يُجبرهم على "أن يختاروا إما دينهم وإما الجوع".

وقالت مجموعة مُدافعة عن المهاجرين، إنها تلقت "تقارير خطيرة" تفيد بأن وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك ومكاتبها تُقدّم "لحم الخنزير أو المنتجات التي يدخل فيها لحم الخنزير إلى المحتجزين المسلمين"، في مركز خدمات Krome Service Processing Center بميامي في ولاية فلوريدا.

وجاء في الخطاب الموقع من قبل محامون: "أجبر المحتجزون المسلمون على قبول هذه الوجبات، لأن الوجبات الحلال أو الوجبات المتوافقة مع الأديان كانت باستمرار فاسدة أو منتهية الصلاحية".

وقد وقع على هذا الخطاب، الذي وُجّه إلى وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك ووزارة الأمن الداخلي، محامون لدى جماعة Americans for and Muslim Advocates و King & Spalding Immigrant Justice وشركة المحاماة جورجيا.

فيما قال المحامون: "فيما لا يقل عن مرتين إلى 3 مرات أسبوعياً، تحتوي الوجبات المعدة مسبقاً بكل وضوح على لحم الخنزير. وبالتالي فإن المسلمين المحتجزين في مركز كروم يُجبرون مرتين إلى 3 مرات أسبوعياً على أن يختاروا إما دينهم وإما الطعام".

الخطاب أكد على أن الشكاوى "جرى تجاهلها بصورة تعسفية"، وفي الوقت ذاته قيل إن القس في مرفق الاحتجاز يتجاهل مخاوفهم، ويقول "هذا هو الحال"، على حد تعبيرهم في الخطاب.

يقع مركز Krome Service Processing Center في قاعدة عسكرية سابقة، وكان يضم قبل جائحة كوفيد-19 ما يصل إلى 650 شخصاً، حسبما أوردت صحيفة USA Today.

فيما لم تستجب وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك على الفور لطلب التعليق.

حملة في الكونغرس لوقف ترحيل اللبنانيين من أمريكا



نفسه في كل السفارات اللبنانية، مضمّنة منشورها بوسم #كلن يعني كلن.

سياسة الهجرة في الولايات المتحدة يجب أن تقوم على أساس اللطف وليس القسوة، وإن آخر شيء يجب أن تفعله أمريكا هو ترحيل الأصدقاء إلى لبنان في الوقت الذي لا يملكون فيه هناك مصادر للرزق في أعقاب هذه المأساة.

وتداول ناشطون لبنانيون شريطاً مصوراً لمواطني لبنانيين غاضبين في الولايات المتحدة الأمريكية، يقتحمون قنصلية بلادهم وينزعون صور الرئيس اللبناني ميشال عون.

حساب حملة «طلعت ريحتكم» على موقع الفيسبوك، وهي حملة اشتهرت مع تنظيم الاحتجاجات ضد الفساد، نشر الفيديو مؤكداً أن اللبنانيين اقتحموا قنصلية بيروت في مدينة لوس أنجلوس، وخلعوا صورة ميشال عون عن الحائط.

ووجهت الحملة دعوة لجميع المغتربين في كل بلدان العالم، لفعل الأمر

كشفت النائبة في مجلس النواب الأمريكي رشيدة طليب، عن حملة تقودها في الكونغرس بهدف وقف عمليات الترحيل التي تشمل العديد من اللبنانيين المقيمين في الولايات المتحدة.

في منشور عبر صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي «الفيسبوك» أشارت طليب إلى أن الحملة تهدف إلى إقرار وضع الحماية المؤقتة للمواطنين اللبنانيين المتواجدين في الولايات المتحدة، بسبب الانفجار المدمر في مرفأ بيروت.

أشارت طليب، وهي من أصل فلسطيني، إلى أن الحملة تهدف إلى وقف ترحيل اللبنانيين، ومنحهم خاصية اللاجئين بشكل مؤقت.

كما شكرت طليب أعضاء الكونغرس جيري نادر وزوي لوفغرين وديبي دينجيل ومارسي كابنتور لأنضمامهم إلى هذه الحملة، التي يقيدها حالياً 81 من أعضاء الكونغرس.

وقالت طليب في تعليقها على نتائج هذه الحملة «إن

مجلس الشيوخ الأميركي يوافق على تعيين العراقية هالة جربوع قاضية فيدرالية

اعلن البيت الأبيض الأمريكي، موافقة مجلس الشيوخ الأميركي على تعيين السيدة العراقية هالة جربوع بمنصب قاض فيدرالي. وقال البيت الأبيض عبر موقعه الرسمي إن «اللجنة القضائية في مجلس الشيوخ وافقت على ترشيح الرئيس ترامب قاضية دائرة مقاطعة أوكلاه في ولاية ميشيغان العراقية الأصل هالة جربوع خلال جلسة استماع افتراضية لكي تصبح قاض فيدرالي». وأضاف، «جربوع هاجرت إلى الولايات المتحدة عندما كانت طفلة مع أسرته، وبهذا تعد هالة أول كلدانية أمريكية يتم ترشيحها للعمل كقاضية فيدرالية».



تقرير أممي : نزوح 29 ألف مواطن مؤخرًا .. الأمطار تضاعف معاناة اليمنيين

مواقع على لائحة التراث العالمي لليونسكو، وخاصة في صنعاء القديمة وشبام وزبيد. وقال مسؤول حكومي إن «حصيلة ضحايا مارب ارتفعت إلى 30 قتيلًا بينهم 19 طفلًا أعمارهم أقل من 13 عاما نتيجة السيول المتدفقة وفيضان سد مارب لأول مرة».

ووفقًا للوحدة التنفيذية لإدارة مخيمات النازحين في المحافظة فقد أضرت الأمطار أيضا بـ1340 أسرة من النازحين، وشملت الأضرار جرف خيام وإتلافها بالإضافة إلى تلف معدات للإيواء ومواد غير غذائية.

وفي محافظة لحج، جرفت السيول سيارة تحمل 7 مدنيين مما أدى إلى مصرع من كانوا على متنها، كما توفي أربعة اشخاص في الطريق الرابط بين حضرموت وشبوة حسب مسؤولين محليين بسبب السيول والأمطار.

ويؤكد مسؤولون في الحكومة اليمنية المعترف بها دوليا أن حصيلة ضحايا الأمطار والسيول أكبر من العدد المعلن إذ اجتاحت السيول مناطق يصعب معاينتها في الأرياف والقرى الزراعية والمناطق النائية. وفي المناطق الخاضعة لسيطرة جماعة الحوثيين، أعلنت وزارة الصحة في حكومة الإنقاذ التابعة للجماعة ارتفاع حصيلة الضحايا إلى 131 وفاة و124 مصابا.

ويحسب الوزارة فإن 106 منازل ومنشآت خاصة وعمامة تضررت كليا، وتضررت 156 جزئيا حتى 7 أغسطس. كانت الأمم المتحدة قد حثت المانحين على دفع التعهدات المعلقة على الفور والنظر في زيادة دعمهم لمواجهة خطة الاستجابة الإنسانية في اليمن التي تم تمويلها بنسبة 21 في المائة فقط حتى الآن. وقالت المنظمة الأممية أن التمويل المحدود من المانحين قد يؤدي إلى إجبار البرامج الأساسية على إغلاق أو تقليل الدعم عبر مختلف القطاعات، بما في ذلك الغذاء والمياه والصحة والتغذية.»

بعد أكثر من خمس سنوات على الحرب التي تسببت بنزوح مئات الآلاف من اليمنيين من مناطق المواجهات المسلحة والقصف العنيف، إلى محافظات أخرى، جاءت الأمطار الغزيرة صيف العام الجاري 2020، لتسبب لنحو 29 ألف يمني موجة نزوح جديدة.

وكشفت تقرير للأمم المتحدة عن نزوح أكثر من 29 ألف يمني في 16 محافظة يمنية، بشكل متكرر بسبب الأمطار الغزيرة والسيول الجارفة خلال الأسابيع الأخرين.

ولم تعد الحرب وحدها سبب معاناة اليمنيين، فقد انضمت إليها الأمطار الغزيرة والسيول الجارفة التي ضاعفت المعاناة، ويبدو أنها لا تزال تخبئ الكثير من المفاجآت الكارثية خلال الأيام والأسابيع المقبلة. وقال المتحدث باسم الأمم المتحدة، ستيفان دوجاريك في مؤتمر صحفي، إن «الفيضانات أدت إلى تهجير متكرر للسكان، حيث نزح بالفعل حوالي 29 ألف شخص في المناطق المتضررة». وبحسب دوجاريك، فقد تأثرت 16 محافظة من أصل 22 بالأمطار الغزيرة منذ مطلع العام الجاري 2020 بما في ذلك الفيضانات المستمرة منذ شهر مارس الماضي.

وتسببت الحرب الدائرة في اليمن منذ ست سنوات بوفاة أكثر من 100 ألف شخص، وأدت إلى أزمة إنسانية تقول منظمة الأمم المتحدة بأنها الأكبر في العالم. ودفعت الحرب الملايين من سكانه إلى شفا المجاعة، ويعتمد 80 في المئة من السكان على المساعدات الإنسانية. وتوفي 172 شخصا على الأقل وأصيب المئات بسبب الأمطار والسيول التي ضربت اليمن منذ منتصف يوليو الماضي. وأفادت وكالة الصحافة الفرنسية، نقلا عن مصادر رسمية ومسؤولين محليين، بأن الأمطار تسببت في وفاة 172 شخصا في أنحاء البلاد بينهم أطفال ونساء وإصابة المئات وتدمير العديد من المباني والمنشآت، كما تضررت



لوفيغارو: جراح اليمن السبعة التي لا تزال تتزف

يحتاج إلى نكاه خارق، وسط البنية التحتية الصحية المتداعية والافتقار التام للاختبارات.

ولأن جراح اليمن السبعة لم تؤد إلى هجرة جماعية وسيل من اللاجئين، فإن أوروبا توجه نظرها إلى مكان آخر، كما تشتبك القوى الإقليمية بقيادة إيران والسعودية على هذه الأرض المحايدة دون اعتبار للمدنيين.

أما الولايات المتحدة فتغض الطرف عن أخطاء الرياض باسم عدائها لطهران، في حين تظهر الأمم المتحدة مزيدا من العجز، حتى لا تكاد تقدم المساعدات الإنسانية التي يعتمد عليها 24 من 28 مليون يمني.

وهكذا لم يبق من مملكة سبأ القديمة، بعد أن كانت ملتقى مزدهرا لطرق التجارة وواحة خضراء في أرض ساحرة أطلق عليها القدماء «اليمن السعيد»، لم يبق منها اليوم سوى مكان مغلق تتعاش فيه جميع الأوبئة المنتشرة في هذا الكوكب.

ووسط تعثر الدبلوماسية، تدق الأمم المتحدة ناقوس الخطر، معلنة سقوط أفقر بلد في العالم العربي في الهاوية، وهكذا يعلمنا الوضع اليائس الذي يتزدهر فيه اليمن أن ضمير الأمم لن يستيقظ إلا عندما تكون مصالحتها المباشرة على المحك.

قالت صحيفة لوفيغارو (Le Figaro) الفرنسية إن الفرنسيين، وإن كانوا لا يحسبون أن هناك ما هو أسوأ من حالهم وهم يواجهون وباء كورونا، لا يدرون أن هناك بلدا سمة اليمن على بعد 7 آلاف كيلومتر من باريس غارقا في «معاناة لا يمكن تخيلها»، حسب لجنة الإنقاذ الدولية.

وفي افتتاحية تحت عنوان «جراح اليمن السبعة»، قالت الصحيفة إن اليمن، بعد أكثر من 15 عاما من الحروب، ما زال يضيف المحنة إلى الأخرى دون أن يكون هناك أفق لنهاية ما هو فيه من حرب أهلية وقبيلية بالغة التعقيد، تفاقمت بسبب التدخل الأجنبي والفوضى التي ازدهر فيها إرهاب القاعدة وتنظيم الدولة الإسلامية، وما تولد عن ذلك من وبيلات كالكوليرا والمجاعة، قبل أن تنضم إليها الآن لعنة كوفيد-19.

ومع أنه لا يزال بإمكاننا -حسب كاتب الافتتاحية فيليب جيلي- إحصاء عدد القتلى في التفجيرات والقصف في ساحة المعركة، وعلى خطوط الجبهات الأممية البالغة 43، فإنه لم يعد بوسعنا عد ضحايا الجوع الذي يعاني منه 10 ملايين شخص.

أما بالنسبة لضحايا فيروس كورونا، وإن لم يتجاوز عددهم 530 شخصا رسميا، فإن تقدير عددهم الحقيقي ومدى انتشار المرض



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org

29.000 People Displaced In Yemen Due To Heavy Rain, Floods: UN

The United Nations said that about 29,000 Yemenis have been displaced repeatedly due to heavy rains and floods during the past days in a number of provinces.

"At least 16 provinces, out of all 22 Yemeni provinces, have been affected by heavy rains throughout 2020, including the continuous floods since March," Spokesperson for the United Nations Secretary-General, Stephane Dujarric, said in a statement. Floods have led to frequent displacement of people, as about 29,000 people have already been displaced in the affected areas, according to the statement. Dujarric pointed out that "the humanitarian response plan for Yemen has been funded by only 21 percent, so far," and he urged donors to pay all suspended pledges immediately and to consider increasing their support. He added that the limited donor funding is forcing the essential programs to close or reduce support across various sectors, including food, water, health and nutrition.

Hundreds of citizens died and were injured as a result of the torrents of heavy rains that struck several Yemeni provinces during the past weeks, while thousands of families were affected, and thousands of homes were destroyed, including those of displaced persons, in addition to the destruction and damage of heritage and historical sites, according to official estimates. Local authorities estimate that 130 people died and more than 120 others injured throughout the northern provinces of the country. The situation in Yemen is described as the worst humanitarian crisis in the world, where about eight out of every ten people in the country are in need of humanitarian assistance, according to the International Organization for Migration.



ثلثا سكان اليمن يعيشون في مناطق موبوءة بالملايا

وتابعت: «مع ذلك، فإن نحو 90 بالمائة من حالات الملايا تتمركز في منطقة تهامة والمناطق المحيطة بها غرب البلاد، والتي تُعرف أيضاً باسم السهل الساحلي لشبه الجزيرة العربية على البحر الأحمر، وفيها إحدى أكثر مدن اليمن اكتظاظاً بالسكان (الخديدة)». وأوضحت المنظمة أن «الارتفاع الجغرافي ودرجات الحرارة الموسمية والرطوبة والأنشطة الزراعية في الوديان الساحلية تساهم في زيادة انتقال العدوى في المنطقة». والملايا هو مرض يسببه طفيلي ينتقل إلى جسم الإنسان عبر لدغات البعوض الحامل له، ثم يتكاثر في الكبد ويغزو الكريات الحمر، ومن أعراضه الحمى

وقالت «المنظمة الدولية للهجرة»، التابعة للأمم المتحدة، إن ثلثي سكان اليمن يعيشون في مناطق موبوءة بمرض «الملايا»، معلنة وصول طائفة محملة بمساعدات طبية لمكافحة المرض. ويعاني اليمن من انهيار شبه تام في كافة قطاعاته تقريباً، وخاصة القطاع الصحي؛ تحت وطأة حرب مستمرة منذ أكثر من خمسة أعوام. وأضافت المنظمة الدولية، في بيان: «يعيش قرابة ثلثي سكان اليمن، البالغ عددهم 28 مليون نسمة، في مناطق موبوءة بالملايا، ما قد يعرضهم لخطر الإصابة بالمرض». ولا يوجد تقدير بعدد المصابين بالملايا في اليمن، إذا تظاهر موجة من المرض ثم تختفي وهكذا.



اللجنة الوطنية دعت الوكالة التابعة للأمم المتحدة المعنية بالحفاظ على التراث إلى التدخل العاجل لإنقاذ المدن القديمة، التي صنفتها اليونسكو موقعا للتراث العالمي عام 1986 ووصفت بأنها «مثال مذهش على مجموعة معمارية متجانسة تعكس الخصائص المكانية لسنوات الإسلام الأولى». اللجنة أشارت إلى أن «هذه المدينة العالمية تواجه اليوم كارثة حقيقية تهدد وجودها». وأقرت منظمة اليونسكو بأن هذه الأضرار تهدد حياة سكان المدن التاريخية في اليمن. المنظمة تعهدت في بيان بحماية التراث الثقافي اليمني «والتركيز على إعادة التأهيل العمراني للمنازل الخاصة وتحسين إمكانات السلطات المحلية». وأضافت: «صمّم مشروع النقد مقابل العمل الممول من الاتحاد الأوروبي بناءً على حالة المباني التاريخية في 4 مدن هي عدن وصنعاء وشباب وزبيد على مدى 3 سنوات مع التركيز بشكل خاص على إصلاح الأسقف والجدران والأساسات». لكن، بحسب مصدر في مكتب الثقافة في صنعاء، قد تؤدي أي تغييرات تطرأ على المنازل الأثرية في المدينة القديمة إلى شطبها من قائمة اليونسكو للتراث العالمي. المصدر الذي لم يرغب في الكشف عن هويته لأنه لم يكن مصرحاً له بالتحدث إلى وسائل الإعلام لموقع Middle East Eye قال: «ترميم المنازل بنسخة حديثة غير مسموح به في المدينة القديمة لأن هذا جزء من تاريخ اليمن بأكمله، وليس مجرد ثروة شخص واحد». وأقر بأن الوضع المزري على الأرض يدفع بعض السكان إلى إعطاء الأولوية لبناء الملاجئ على الحفاظ على تراث المدينة. وقال: «أعرف أن الناس يعانون، ويعيشون أوقاتاً صعبة عندما يرون منازلهم تنهار دون أن يساعدهم أحد. لكننا اتصلنا بمنظمة اليونسكو ونأمل أن يستجيبوا قريباً». وقال إن السلطات تفضل عدم اتخاذ أي إجراء في المدينة القديمة حتى تتدخل منظمة اليونسكو، بحيث يتم كل شيء تحت إشرافها.

منازل تاريخية في صنعاء القديمة على شفا الانهيار بسبب الامطار والسيول

تسببت الأمطار الغزيرة والسيول في اليمن في مقتل ما لا يقل عن 131 شخصاً ودفعت العديد من المباني في مدينة صنعاء القديمة المدرجة في قائمة اليونسكو ومحافظات يمنية أخرى، إلى حافة الانهيار كما جرفت السيول خيام ومنازل النازحين في صنعاء والمحافظات المجاورة. هذه الأمطار الغزيرة المتواصلة، التي بدأت في أبريل/نيسان، ماثت المنازل دمرت منازل من بينها الكثير من المنازل الطينية في مدينة صنعاء القديمة التي بنيت قبل القرن الحادي عشر وتشتهر بواجهاتها المزخرفة، وفق موقع Middle East Eye البريطاني. عقيل صالح نصار، نائب رئيس اللجنة الوطنية للحفاظ على المدن التاريخية في صنعاء قال إن أسقف حوالي 5000 مبنى من المباني الشاهقة في المدينة القديمة تشققت، فيما انهار أسطح 107 منها جزئياً.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org تبرع الآن



سلطان عمان يعيد تشكيل مجلس الوزراء ويعين بدر البوسعيدي وزيرا للخارجية

أصدر سلطان عمان هيتم بن طارق آل سعيد 28 مرسوما سلطانيا، تتضمن إعادة تشكيل مجلس الوزراء وإلغاء قوانين ودمج بعض الوزارات وإنشاء وزارات أخرى جديدة.

وتضمنت المراسيم إعادة تشكيل مجلس الوزراء برئاسة السلطان، وتعيين فهد بن محمود آل سعيد نائبا لرئيس مجلس الوزراء لشؤون مجلس الوزراء، إضافة إلى تعيين شهاب بن طارق بن تيمور آل سعيد (شقيق السلطان) نائبا لرئيس الوزراء لشؤون الدفاع.

كما قضى المرسوم بتعيين بدر بن حمد البوسعيدي وزيرا للخارجية العمانية خلفا ليوستف بن علوي، وتعيين تيمور بن أسعد بن طارق آل سعيد رئيسا للبنك المركزي.

وتولى وزير الخارجية العماني الجديد من قبل منصب أمين عام وزارة الخارجية في السلطنة، وهو ينتمي للأسرة الحاكمة.

وقال التلفزيون الرسمي العماني إن «السلطنة عينت وزيرا للشؤون الخارجية وآخر للمالية، بعد أن كان سلطان البلاد يشغل المنصبين، في إعادة هيكلة واسعة للحكومة». وكان لسلطنة عمان من قبل وزير للشؤون المالية ووزير مسؤول عن الشؤون الخارجية، لكن حقيقتيهما كانتا تحت إشراف السلطان.



الجزائر تتراجع عن إعادة فتح الجامعات بسبب تفشي كورونا

إذ سيسمح للتلاميذ بالحضور قبل أسبوعين من موعد امتحانات التعليم المتوسط والبيكالوريا. ويحدد البروتوكول الصحي الإجراءات الواجب تطبيقها للوقاية من فيروس كورونا لمنع انتشاره في الوسط المدرسي، والمحافظة على صحة التلاميذ، وجميع العاملين في القطاع، وتشمل الخطة عودة الأساتذة في 23 أغسطس، تمهيدا لإجراء امتحان شهادة التعليم المتوسط في الفترة بين 7 إلى 9 سبتمبر/ أيلول، فيما يجري امتحان شهادة البكالوريا في الفترة بين 13 إلى 17 سبتمبر/ أيلول المقبل.

البيكالوريا، والذي يتيح للطلبة الناجحين التسجيل في الجامعات. وأبقت الوزارة على السماح بإجراء مناقشات لمذكرات التخرج في درجاته المختلفة، مع احترام شروط صارمة للوقاية من الفيروس خلال ذلك، وأن يتم إجراء الامتحانات بداية من مطلع سبتمبر/ أيلول، بصفة حضورية للطلبة، شرط ألا يزيد عددهم في الفصل عن 30 طالبا، وأن يتم تنسيق النقل الجامعي والإقامات الجامعية لضمان التكفل بالطلبة، خاصة القادمين من المناطق البعيدة. وفي السياق ذاته، أعلنت وزارة التربية الجزائرية أن لجنة رصد ومتابعة تفشي فيروس كورونا صادقت على البروتوكول الوقائي الخاص بإعادة فتح المدارس للمراجعة والمذاكرة ابتداء من بعد غد الأربعاء،

تراجعت السلطات الجزائرية عن قرار فتح الجامعات الذي كان مقررا في 23 أغسطس/ آب الجاري، بسبب عدم جاهزية المؤسسات الجامعية لتطبيق التدابير الوقائية لمواجهة فيروس كورونا، وقررت وزارة التعليم العالي إلغاء القرار، والاكتماء بالدراسة عن بعد، وكلفت الجامعات بوضع روزنامة خاصة بذلك، والتنسيق مع الأساتذة لضمان وضع الدروس على المنصات الافتراضية.

ويؤشر التراجع عن فتح الجامعات إلى مستوى من الارتباك الحكومي في التعامل مع الأزمة الوبائية، إذ لم تحدد الوزارة موعداً للدخول الجامعي، والذي يتوقع أن يتأخر حتى شهر نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل، كونه مرتبطاً بإعلان نتائج شهادة

رئيس الوزراء العراقي: لن أكون ساعي بريد بين طهران وواشنطن

أوضح أن زيارته للسعودية ما زالت قائمة. يأتي ذلك فيما أكد رئيس الوزراء العراقي، مصطفى الكاظمي، أنه لا يعمل ساعي بريد بين الدول، لنقل الرسائل بينها، وذلك رداً على سؤال حول نقله رسالة من النظام الإيراني إلى الإدارة الأمريكية، أثناء زيارته المرتقبة لواشنطن.

إلى ذلك، أوضح الكاظمي أن زيارته لواشنطن، تأتي على خلفية حاجة بلاده للمساعدة في مواجهة خطر التنظيمات الإرهابية وترسيخ الاستقرار الأمني في العراق، لا سيما مع تصاعد معدل الهجمات ضد المواقع الحكومية، حسب ما نقلته عنه وكالة أسوشيتد برس، مضيفاً: «العراق حالياً لا يحتاج إلى دعم عسكري مباشر على الأرض، وأن مستويات المساعدة ستتوقف على الطبيعة المتغيرة للتهديد».

المتحدة الأمريكية، على رأس وفد حكومي، تلبية لدعوة رسمية.

ويلتقي الكاظمي الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وستجري خلال اللقاء «مباحثات بشأن تعزيز العلاقات الثنائية بين بغداد وواشنطن، إلى جانب مناقشة التطورات الراهنة على الساحة الإقليمية، وبحث القضايا ذات الاهتمام المشترك»، بحسب البيان.

كما سيعقد رئيس الوزراء خلال زيارته محادثات مع كبار المسؤولين الأمريكيين، تتضمن بحث العلاقات الثنائية بين البلدين، وتعزيز التعاون المشترك في مجالات عديدة، في مقدمتها الأمن والاقتصاد والصحة، وغيرها من القطاعات. وكشف المتحدث باسم رئيس الوزراء العراقي، أحمد ملا طلال أن الكاظمي سيتوجه إلى الأردن بعد اختتام زيارته إلى واشنطن، فيما

قال رئيس الوزراء العراقي، مصطفى الكاظمي، إن بلاده لن تلعب دور الوسيط بين طهران وواشنطن، «ولن أكون ساعي بريد» خلال زيارة للولايات المتحدة الأمريكية.

وكانت وسائل إعلام عراقية قد تحدثت سابقاً، عن زيارة سرية أجراها قائد فيلق القدس الإيراني، إسماعيل قاني، إلى العراق، التقى خلالها الكاظمي وسلمه رسالة من النظام الإيراني إلى الإدارة الأمريكية، دون الكشف عن محتواها.

وغادر رئيس الوزراء العراقي، مصطفى الكاظمي، العاصمة العراقية بغداد، متوجهاً إلى الولايات المتحدة الأمريكية، في زيارة رسمية يلتقي خلالها الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب.

وأفاد المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان بأن الكاظمي غادر بغداد متوجهاً إلى الولايات



Lebanon braces as UN tribunal starts reading verdict in Hariri killing case

A UN-backed court began reading the verdict in the case of four Hezbollah members charged with conspiracy to carry out the 2005 bombing that killed former Lebanese Prime Minister Rafik Hariri and 21 others. Hariri, a Sunni Muslim billionaire, had close ties with the United States, Western and Sunni Gulf Arab allies, and was seen as a threat to Iranian and Syrian influence in Lebanon. He led efforts to rebuild Beirut following the 1975-1990 civil war.

For all the latest headlines follow our Google News channel online or via the app. The verdict comes as Lebanese are still reeling from the aftermath of a huge explosion that killed 178 people this month and from an economic meltdown that has shattered their lives.

Hariri's assassination plunged Lebanon into what was then its worst crisis since the war, setting the stage for years of confrontation between rival political forces. The Iran-backed Shia Muslim group Hezbollah has denied any involvement in the Feb. 14, 2005 bombing.

'International Justice Defeats Intimidation' read a headline in Lebanon's an-Nahar daily with a caricature of the slain Hariri's face looking at a mushroom cloud over the devastated city, with a caption: "May you also (get justice)", referring to an investigation that could unveil the cause of the blast.

Hezbollah leader Sayyed Hassan Nasrallah said on Friday that if any members of the movement were convicted, the group would stand by their innocence. But views of the case are mixed.

Beirut tour guide Nada Nammour, 54, speaking before the reading of the verdict began, said that the 2005 bombing was a crime that should be punished. "Lebanon needs to see law and justice ... We were born in war, we lived in war and will die in it, but our children deserve a future."

The verdict in The Hague may further polarize the already divided country and complicate an already tumultuous situation after the August 4 blast at Beirut port, where authorities say ammonium nitrate stored unsafely detonated, fueling public outrage and leading to the government's resignation.

Hariri's killing removed a powerful Sunni leader and allowed the further political expansion of Shia power led by Hezbollah and its allies in Lebanon.

Justice 15 years on

The judgment had initially been expected earlier this month, but was delayed after the port explosion.

The investigation and trial in absentia of the four Hezbollah members has taken 15 years and cost roughly \$1 billion. It could result in a guilty verdict and later sentencing of up to life imprisonment, or acquittal.

DNA evidence showed that the blast that killed Hariri was carried out by a male suicide bomber who was never identified.

Prosecutors used cell phone records to argue the men on trial, Salim Jamil Ayyash, Hassan Habib Merhi, Assad Hassan Sabra and Hussein Hassan Oneissi, carefully monitored Hariri's movements in the months leading up to the attack to time it and to put forward a fake claim of responsibility as a diversion.

Court-appointed lawyers said there is no physical evidence linking the four to the crime and they should be acquitted.

Hariri's son Saad said he was not seeking revenge, but that justice must prevail. Some Lebanese say they are now more concerned with finding out the truth behind the Beirut port blast.

"I do want to know what the verdict is ... but what matters now is who did this (port blast) to us because this touched more people," said Francois, a volunteer helping victims in a ruined district.



البرلمان المصري يوافق على قانون تقسيم الدوائر الانتخابية

وافق مجلس النواب المصري، على مشروع قانون مقدم من رئيس ائتلاف الأغلبية عبد الهادي القصري، وأكثر من ستين نائباً، بشأن تقسيم دوائر انتخابات مجلس النواب، وإحاليته إلى مجلس الدولة لمراجعته، تمهيداً لإقراره نهائياً في جلسة لاحقة، وذلك وسط اعتراضات محدودة من بعض النواب.

واقم مشروع القانون دوائر مجلس النواب إلى 143 دائرة تخصص للانتخاب بالنظام الفردي بإجمالي 284 مقعداً، وأربع دوائر تخصص للانتخاب بنظام القوائم المغلقة بإجمالي 284 مقعداً، و84 مقعداً لدائرتين منها بالتساوي، و200 مقعد للدائرتين الأخرين بالتساوي، مع منح رئيس الجمهورية سلطة تعيين 5% من أعضاء المجلس.

وقال رئيس لجنة الشؤون التشريعية في البرلمان، بهاء الدين أبو شقة، إن مشروع القانون جاء متسقاً مع أحكام المواد 102 و243 و244 من الدستور، مستشهداً بنص المادة 102 «على أن يشكل مجلس النواب من عدد لا يقل عن أربع مائة وخمسين عضواً، ينتخبون بالاقتراع العام السري المباشر، المادة (3): يحدد نطاق ومكونات كل دائرة انتخابية، وعدد المقاعد المخصصة لها، ولكل محافظة، طبقاً للجدول المرفقة.

المادة (4): يلغى القانون رقم 202 لسنة 2014 بشأن تقسيم دوائر انتخابات مجلس النواب، كما

وأضاف أبو شقة أن «مشروع القانون استند إلى أسس موضوعية، وقاعدة بيانات محدثة لأعداد الناخبين، وكذلك لبيانات السكان الصادرة عن الجهاز المركزي للمتابعة العامة والإحصاء»، مستطرداً أنه «سينتخب عن كل دائرة منها عدد أعضاء يتناسب وعدد السكان والناخبين فيها، بما يراعي التمثيل العادل للسكان والمحافظة»، على حد زعمه.

وتابع أن التشريع التزم بحساب متوسط عدد المواطنين الذين يمثلهم عضو مجلس النواب، والذي أقرته المحكمة الدستورية في القضية رقم 18 لسنة 37 قضائية دستورية، وهي كالتالي: «حاصل قسمة عدد سكان الجمهورية، مضافاً إليه عدد الناخبين بها، مقسوماً على اثنين، ثم قسمته على عدد المقاعد المخصصة للنظام الفردي».

شمل مشروع القانون أربعة مواد إصدار بخلاف مادة النشر

وزاد أبو شقة، خلال استعراضه تقرير اللجنة عن القانون، أن «نسبة الانحراف لا تتجاوز 25%، والتي تعادل 286 ألف صوت في المتوسط للمقعد الواحد، مع استثناء المحافظات الحدودية إيجاباً، لوجود رغبة في تمثيلها على نحو يعكس أهميتها الجغرافية، كونها تعتبر سياج الأمن القومي، وخط الدفاع الأول عن أمن الوطن والمواطنين».

وأشارت اللجنة إلى أخذ رأي المجلس القومي



لحقوق الإنسان، والهيئة الوطنية للانتخابات، والمجلس الأعلى للقوات المسلحة، في أحكام القانون، طبقاً لأحكام المادتين (الثانية مكرراً) فقرة ثمانية) من القانون رقم 4 لسنة 1968 بشأن شؤون الدفاع عن الدولة، و (3/ بند 26) من قانون هيئة الانتخابات، وهو ما أثار حفيظة بعض النواب، باعتبار أن اللجنة لم توافق على التشريع إلا في جلسة متأخرة.

وشمل مشروع القانون أربعة مواد إصدار بخلاف مادة النشر، وجدول مرفقة به تحدد نطاق ومكونات كل دائرة انتخابية، وعدد المقاعد المخصصة لها، ولكل محافظة. وجاءت كالتالي: «المادة (1): تسري أحكام هذا القانون على انتخابات مجلس النواب التي تجرى بعد العمل بأحكامه، وعلى كل انتخاب تكميلي لها.

المادة (2): تقسم جمهورية مصر العربية إلى مائة وثلاثة وأربعين دائرة انتخابية تخصص للانتخاب بالنظام الفردي، كما تقسم إلى أربع دوائر انتخابية تخصص للانتخاب بنظام القوائم.

المادة (3): يحدد نطاق ومكونات كل دائرة انتخابية، وعدد المقاعد المخصصة لها، ولكل محافظة، طبقاً للجدول المرفقة.

المادة (4): يلغى القانون رقم 202 لسنة 2014 بشأن تقسيم دوائر انتخابات مجلس النواب، كما

يلغى كل حكم يخالف أحكام هذا القانون»، من جهته، قال النائب طلعت خليل إن «الأزمة لا تتمثل في تقسيم الدوائر الفردية، وإنما في الأخذ بنظام القوائم المغلقة المطلقة، والتي تكبل التمثيل الحقيقي للشعب، حتى لا يأتي مجلس تشريعي معبر عن المصريين»، وهو ما أيده النائب محمد عبد الغني، بقوله: «المحكمة الدستورية انتهت في حكم سابق إلى عدم دستورية معدل التمثيل في الدائرة الفردية، والسؤال الذي يطرح نفسه هو: لماذا الاستعجال على تمرير هذا القانون؟!».

فيما قال النائب هيثم الحريري: «مشروع القانون الذي تقدم به ائتلاف الأغلبية يشوبه عدم الدستورية، وهو مشروع ظالم، ولا يحق العدالة. وعلى سبيل المثال ليس من العدل أن تتساوى الدائرة السادسة مع الدائرة الأولى في عدد المقاعد بمحافظة الإسكندرية، حيث تزيد الدائرة الأولى في أعداد الناخبين بأكثر من 200 ألف ناخباً»، وفق قوله.

وطالب النائب سليمان وهدان بإضافة مقعد خامس لمحافظة بورسعيد في قانون تقسيم الدوائر، قائلاً: «هناك معايير مختلفة من الأصوات، ومحافظة بورسعيد كانت تمثلها 6 مقاعد قبل عام 2012، وأصبحت 5 مقاعد لاحقاً، ولأن تقلصت إلى 4 مقاعد. وهناك انحراف نسبي، وعدم عدالة في توزيع المقاعد، وهو ما يظهر بوضوح في تخصيص 5 مقاعد لمحافظة الإسماعيلية، والتي تتساوى مع بورسعيد في عدد المراكز الانتخابية».

ومنح مشروع القانون محافظة القاهرة 31 مقعداً فقط بالنسبة للانتخاب على النظام الفردي، في حين حصلت محافظة الجيزة على 25 مقعداً، والشرقية والدقهلية على 21 مقعداً لكل محافظة، والبحيرة على 18 مقعداً، والإسكندرية والقليوبية والمنيا على 16 مقعداً لكل منها، وسوهاج والغربية على 14 مقعداً لكل محافظة، وأسبوط على 12 مقعداً.

في حين حصلت محافظة المنوفية على 11 مقعداً، والفيوم وكفر الشيخ على 10 مقاعد لكل محافظة، وقنا على 9 مقاعد، وبني سويف على 8 مقاعد، وأسوان والإسماعيلية على 5 مقاعد لكل محافظة، ودمياط على 4 مقاعد، والأقصر والبحر الأحمر على 3 مقاعد لكل محافظة، ومحافظة بورسعيد، والسويس، وشمال سيناء، وجنوب سيناء، ومرسى مطروح، والوادي الجديد على مقعدين فقط لكل منها.

من هي الدول العربية التي «أيدت» اتفاق تطبيع العلاقات بين الإمارات وإسرائيل؟

شكر رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو قادة مصر وسلطنة عمان والبحرين، على «تأييد» اتفاق تطبيع العلاقات بين إسرائيل والإمارات العربية المتحدة.

وقال نتانياهو في تغريدة «أشكر الرئيس المصري السيسي والحكومتين العمانية والبحرينية على تأييد اتفاقية السلام التاريخية بين إسرائيل والإمارات العربية المتحدة والتي توسع دائرة السلام وتعود بالفائدة على المنطقة بأسرها».

وكان الرئيس الأميركي دونالد ترامب قد أعلن عن الاتفاق في تغريدة كتب فيها «إنه اختراق ضخم»، مشيداً «باتفاق سلام تاريخي بين صديقينا الكبيرين».

وبعد ذلك، أعلن ترامب أن اتفاق تطبيع العلاقات بين إسرائيل والإمارات سيتم توقيعها في البيت الأبيض في غضون ثلاثة أسابيع.

ومصر والأردن هما الدولتان العربيتان الوحيدتان اللتان وقعتا اتفاقي سلام مع الدولة العبرية في 1979 و1994.

وقال الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي في تغريدة مقتضبة أنه «يتمن» الاتفاق معتبراً أنه خطوة «من شأنها إحلال السلام في الشرق الأوسط».

لم يرحب الأردن بالاتفاق ولم يرفضه، معتبراً أن مستقبله «سيكون مرتبطاً بما ستقوم به إسرائيل» من أجل «تحقيق السلام العادل» عبر «إنهاء الاحتلال».

وعبرت البحرين في بيان عن «بالغ التهاني» للإمارات بهذه «الخطوة التاريخية» التي «ستسهم في تعزيز الاستقرار والسلام في المنطقة».

كما أعربت سلطنة عمان الجمعة عن تأييدها لقرار الإمارات بشأن العلاقات مع إسرائيل، وقال ناطق رسمي باسم الخارجية العمانية تأكيده «تأييد السلطنة قرار دولة الإمارات العربية المتحدة بشأن العلاقات مع إسرائيل».

وأعرب عن أمله في أن «يسهم ذلك القرار في تحقيق السلام الشامل والعادل والدائم في الشرق الأوسط». بحسب ما نقلته وكالة الأنباء العمانية.

وفي رام الله، وصفت السلطة الفلسطينية برئاسة محمود عباس الاتفاق بأنه «خيانة» ودعت إلى اجتماع طارئ لجامعة الدول العربية.



بدأت سراً.. تعرّف على مسيرة التطبيع بين الإمارات و«إسرائيل»

محمد أبو رزق

بعد سنوات من التطبيع الإماراتي الخفي والعلني مع دولة الاحتلال الإسرائيلي، توجت تلك اللقاءات بإعلان اتفاق سلام بين الإمارات والدولة العبرية، برعاية أمريكية.

ومرت العلاقات الإماراتية الإسرائيلية بكثير من المحطات وعقد الاتفاقيات قبل الوصول إلى الاتفاق الذي اعتبره الفلسطينيون خيانة لقضيتهم، وللقدس والأقصى، ونسفاً لمبادرة السلام العربية.

لقاءات سرية

بدأ التطبيع الإماراتي مع الاحتلال الإسرائيلي من أعلى راس الهرم في الإمارات، حيث عقد وزير خارجيتها عبد الله بن زايد، لقاءً سرياً مع رئيس حكومة الاحتلال الإسرائيلي بنيامين نتانياهو في مدينة نيويورك في 2012 أثناء اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة.

وطغى على هذا اللقاء الذي حضره سفير الإمارات لدى واشنطن، يوسف العتيبة، نقاش الملف النووي الإيراني، والشأن الفلسطيني. وإلى جانب هذا اللقاء السري، زار نتانياهو الإمارات سراً مرتين على الأقل خلال السنتين الأخيرتين، ورافقه فيها رئيس مجلس الأمن القومي، وفق ما كشفت صحيفة «إسرائيل اليوم».

اتفاقيات وشراكة

إلى جانب لقاءات نتانياهو مع مسؤولين إمارتيين شهدت علاقة الاحتلال بالإمارات منحني آخر، وهو توقيع اتفاقيات تكنولوجيا، ورياضية، مع شركات إسرائيلية، كان أبرزها، مع شركة «فيرينت» الإسرائيلية المتخصصة في الأمن الإلكتروني، بقيمة 150 مليون دولار في عام 2014.

ومثل الإمارات في هذه الصفقة الهيئة الإماراتية الوطنية للأمن الإلكتروني «نيسا»، حيث هدفت تلك الشراكة إلى إمداد الإماراتيين بتقنيات تجسس خاص لمواقع التواصل الاجتماعي.

افتتاح ممثلية

تطورت العلاقات الإماراتية الإسرائيلية بعد عام واحد من عقد مع

الشركة الأمنية، حيث افتتحت «إسرائيل» ممثلية لدى وكالة الطاقة المتجددة «إيرينا» في أبوظبي في (نوفمبر 2015).

واحتفت خارجية دولة الاحتلال بافتتاح هذه الممثلة، وقالت حينها إنها ستسعى لتعزيز سياسة التعاون مع الإمارات على أكمل وجه، بناءً على قدرات «إسرائيل» في مجالات مختلفة.

زيارات بارزة

بعد زيارة نتانياهو، وعقد الاتفاقيات، أخذت العلاقات الإماراتية الإسرائيلية منحى أكثر جرأة، حيث زار وزير الطاقة الإسرائيلي يوفال شتاينتس، في عام 2016، الإمارات، وأعقب ذلك زيارة وزيرة الثقافة والرياضة الإسرائيلية، ميرى ريغيف، في (أكتوبر 2018)، على رأس وفد رياضي إسرائيلي إلى الإمارات، للمشاركة في بطولة رياضية في أبوظبي.

وخلال الزيارة رفع علم الاحتلال الإسرائيلي في أبوظبي، كما عزف نشيد «هتكفا» (السلام الوطني الإسرائيلي) أثناء مباريات بطولة رياضة الجودو.

كما وصل وزير الخارجية، إسرائيل كاتس، إلى الإمارات للمشاركة في مؤتمر للأمم المتحدة حول البيئة، صيف عام 2019.

وخلال الزيارة اجتمع كاتس مع مسؤول إماراتي، وبحثا تعزيز العلاقات الاقتصادية بين «إسرائيل» والإمارات، فضلاً عن قضايا إقليمية كالتعامل مع الملف الإيراني، وتطوير طهران السلاح النووي.

تدريب جوي

كما أخذت العلاقات الإماراتية الإسرائيلية شكلاً آخر؛ وهو مشاركة سلاح الجو الإسرائيلي والإماراتي بتمرين مشترك في اليونان في مارس 2017.

وتدرب الطيارون خلال التدريب على خوض المعارك

و«الجهاد الإسلامي»، حيث عدته القيادة الفلسطينية، في بيان، «خيانة من الإمارات للقدس والأقصى والقضية الفلسطينية».

«صفقة القرن» وشاركت أبوظبي بمراسم إعلان الرئيس الأميركي دونالد ترامب عن «صفقة القرن»، في يناير 2020، حيث مثلها سفيرها لدى الولايات المتحدة، يوسف العتيبة.

وأيدت الإمارات خطة «صفقة القرن» المزعومة، معتبرة أن «الخطة المعلنة بمثابة نقطة انطلاق مهمة للعودة إلى المفاوضات ضمن إطار دولي تقوده الولايات المتحدة».

عقود جديدة

لم تتوقف العلاقات الإماراتية الإسرائيلية عند حد السياسة، إذ وقعت 42 شركة إماراتية، في يوليو 2020، عقوداً مع شركتين إسرائيليتين لتطوير حلول تكنولوجية للتعامل مع فيروس كورونا المستجد.

والشركتان الإسرائيلييتان، حسب إذاعة جيش الاحتلال الإسرائيلي، هما شركة الصناعات الإسرائيلية الجوية وشركة رفائيل (حكومتان)، اللتان تتبعان وزارة الدفاع الإسرائيلية، وتتوزدان الجيش بالمعدات والصواريخ وأنظمة الدفاع العسكرية.

اتفاق السلام

بعد هذه الاتفاقيات والزيارات المتبادلة لمسؤولين إماراتيين وإسرائيليين، توجت العلاقة في إعلان اتفاق سلام بينهما، الخميس (13 أغسطس الجاري).

وجرى الاتفاق باتصال هاتفى جمع الرئيس الأميركي وولي عهد أبوظبي محمد بن زايد، ورئيس حكومة الاحتلال بنيامين نتانياهو، حسب ما ورد في بيان مشترك صدر عن الدول الثلاث.

وقوبل الاتفاق بتأييد فلسطيني واسع من القيادة وفصائل بارزة، مثل «حماس» و«فتح» و«الجهاد الإسلامي»،

حيث عدته القيادة الفلسطينية، في بيان، «خيانة من الإمارات للقدس والأقصى والقضية الفلسطينية».

Israel and the UAE establish 'full normalization of relations'

Israel says it will temporarily "suspend" plans to annex the West Bank, as part of a new peace deal with the United Arab Emirates. The deal was announced by US President Donald Trump, who told reporters in the Oval Office that he had a "very special call" with leaders from both countries, Israel Prime Minister Benjamin Netanyahu and UAE Crown Prince Mohammed bin Zayed, and that they had agreed to a peace agreement.

Trump also tweeted a lengthy joint statement between the US, UAE and Israel, calling the agreement to "full normalization of relations" between Israel and the UAE a "historic diplomatic breakthrough."

The UAE and Israel plan to exchange embassies and ambassadors, according to the statement. It will be the third Arab country to open relations with Israel, after Egypt and Jordan.

«This deal is a significant step towards building a more peaceful, secure, and prosperous Middle East," Trump said.

«It will be known as the Abraham Accord," Trump said of the agreement, which, US Ambassador to Israel David Friedman said, is named for "the father of all three great faiths," Christian, Muslim, and Jewish.

«I wanted it to be called the Donald J. Trump Accord but I didn't think the press would understand that," Trump said to laughter.

Trump also suggested that other countries will follow the UAE's lead "now that the ice has been broken."

«We are already discussing this with other nations," Trump said. "So you will probably see others of these."

PLO rejects agreement

Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu said it was a "historic evening," adding: "A new era opens between Israel and the Arab world." Speaking in Jerusalem, he said: "We are establishing full and official peace, full diplomatic agreement, with embassies, investments, commerce, tourism, direct flights between Tel Aviv and Dubai and Abu Dhabi. Asked whether it was right to characterize the UAE agreement as stopping annexation, Netanyahu said: "We received a request to wait temporarily from President Trump. It is a temporary postponement. It is not removed from the table, I am telling you that."

Israel's opposition leader Yair Lapid congratulated Netanyahu, adding, "This step is proof that negotiations and agreements, not unilateral steps like annexation, which would harm Israel's security, are the way forward for our diplomatic relations."

Israel's Defense Minister and Alternate Prime Minister Benny Gantz lauded the agreement, saying it "highlights Israel's eternal aspiration toward peace with its neighbors."

But Palestinian Authority (PA) President Mahmoud Abbas trashed the peace agreement as "a betrayal of Jerusalem

In a statement read out on Palestine TV, Abbas spokesman Nabil Abu Rudeineh said, "The Palestinian leadership rejects what the United Arab Emirates has done and considers it a betrayal of Jerusalem, the Al-Aqsa Mosque and the Palestinian cause.

This deal is a de facto recognition of Jerusalem as the capital of Israel.

The PA also announced it was immediately withdrawing its Ambassador to the UAE, according to a statement on the Palestinian news agency Wafa.

Officials from the Palestine Liberation Organization (PLO) rejected the agreement, as did Palestinian militant group Hamas.

In response to a tweet by Bin Zayed about the agreement, PLO executive committee member Hanan Ashrawi tweeted: "May you never experience the agony of having your country stolen; may you never feel the pain of living in captivity under occupation; may you never witness the demolition of your home or murder of your loved ones. May you never be sold out by your 'friends.'"

Fawzi Barhoum, spokesman for Hamas, said in a statement: "We strongly condemn, in all possible ways, normalization with Israel, which is considered a stab in the back to the Palestinian cause, and will only encourage it to commit more crimes and aggressions against the Palestinian people."

The leader of the Palestinian National Initiative, Mustafa Barghouti told CNN: "This normalization deal is an effort to support Mr. Trump who is clearly losing the US election, it will not have a big effect on the ground."

«This is a stab in the back of the Palestinian people and not a potential for real peace," Barghouti added.

«It's really shocking that as such a deal was agreed on when Israel said it will not stop the annexation but will only postpone it, and clearly this should not be called the deal of the century but the deceit of the century," he said.



نص اتفاق التطبيع التاريخي بين الإمارات وإسرائيل

بن زايد آل نهيان ورئيس الوزراء الإسرائيلي عن تقديرهما العميق للرئيس ترامب على تفانيه لإحلال السلام في المنطقة، وعلى النهج العملي الفريد الذي اتخذه لتحقيقه.

الإسرائيلي، وبحسب خطة السلام، يجوز لجميع المسلمين أن يأتوا لزيارة المسجد الأقصى والصلاة فيه، وينبغي أن تظل الأماكن المقدسة الأخرى في القدس مفتوحة أمام المصلين من جميع الأديان. في الختام أعرب الشيخ محمد

لتحقيق هذا الهدف. وستعزز الإمارات العربية المتحدة وإسرائيل على الفور التعاون وتسريعه فيما يتعلق بمعالجة وتطوير لقاح لفيروس كورونا المستجد. ومن خلال العمل معاً، وستساعد هذه الجهود في إنقاذ حياة الجميع بصرف النظر عن دينانهم في جميع أنحاء المنطقة. إن بدء العلاقات الدبلوماسية

السلامية سوف يجمع بين اثنين من أقوى شركاء أمريكا في المنطقة. وستتضمن الإمارات العربية المتحدة وإسرائيل إلى الولايات المتحدة لإطلاق أجندة استراتيجية للشرك الأوسط لتوسيع التعاون الدبلوماسي والتجاري والأمني. وإلى جانب الولايات المتحدة، تتشاطر الإمارات العربية المتحدة وإسرائيل وجهة نظر مماثلة فيما يتعلق بالتهديدات والفرص في المنطقة، فضلاً عن الالتزام المشترك بتعزيز الاستقرار من خلال المشاركة الدبلوماسية، وزيادة التكامل الاقتصادي، والتنسيق الأمني. وسوف يؤدي هذا الاتفاق إلى حياة أفضل لشعوب الإمارات العربية المتحدة وإسرائيل والمنطقة.

وقد أثنى كل من الولايات المتحدة وإسرائيل على مشاركة الإمارات العربية المتحدة في حفل الاستقبال الذي أقيم في البيت الأبيض في 28 يناير الماضي، حين قدم الرئيس ترامب خطته للسلام، وأعربا عن تقديرهما للتصريحات الداعمة التي أدلت بها الإمارات العربية المتحدة.

وسيواصل الطرفان جهودهما في هذا الصدد للتوصل إلى حل عادل وشامل ودائم للصراع الفلسطيني

أصدرت كل من الولايات المتحدة والإمارات وإسرائيل، بياناً ثلاثياً مشتركاً بشأن اتفاق تطبيع العلاقات بين أبوظبي وتل أبيب، في اتفاق تاريخي يعمل على تعزيز السلام في منطقة الشرق الأوسط. وتواجه البلدان الثلاثة العديد من التحديات المشتركة وستستفيد بشكل متبادل من الإنجاز التاريخي اليوم.

وستجتمع وفود من إسرائيل والإمارات العربية المتحدة في الأسابيع المقبلة؛ لتوقيع اتفاقيات ثنائية تتعلق بالاستثمار، والسياحة، والرحلات المباشرة، والأمن، والاتصالات، والتكنولوجيا، والطاقة، والرعاية الصحية، والثقافة، والبيئة، وإنشاء سفارات متبادلة، ومجالات أخرى ذات المنفعة المتبادلة.

وقالت وكالة الأنباء الإماراتية «وام» إن بدء علاقات مباشرة بين اثنين من أكبر القوى الاقتصادية في الشرق الأوسط، من شأنه أن يؤدي إلى النهوض بالمنطقة من خلال تحفيز النمو الاقتصادي، وتعزيز الابتكار التكنولوجي، وتوثيق العلاقات بين الشعوب.

وأضافت أنه نتيجة لهذا الانفراج الدبلوماسي وبناء على طلب الرئيس ترامب وبدعم من دولة الإمارات، ستوقف إسرائيل عن خطة ضم أراض فلسطينية وفقاً لخطة ترامب للسلام، وتركز جهودها الآن على توطيد العلاقات مع الدول الأخرى في العالم العربي والإسلامي. وإذ تؤمن كل من الولايات المتحدة ودولة

الإمارات وإسرائيل بإمكانية تحقيق إنجازات دبلوماسية إضافية مع الدول الأخرى، فإنها ستعمل معاً





ردود فعل عربية ودولية متفاوتة بعد إشهار التحالف الإماراتي الإسرائيلي

تتوالى ردود الفعل التي جاءت متفاوتة، بعد ساعات على إشهار الإمارات تحالفها مع الاحتلال الإسرائيلي، في اتفاق اعتبره الرئيس الأمريكي دونالد ترامب «خطوة مهمة باتجاه بناء شرق أوسط أكثر رخاءاً».

«سلوك مناقق»

وشددت وزارة الخارجية التركية، على أن ضمائر شعوب المنطقة لن تغفر أبداً السلوك المناقق لدولة الإمارات التي خانت القضية الفلسطينية.

وذكرت الوزارة في بيان مكتوب، وفق ما ذكرته «الأناضول»، أن الشعب الفلسطيني والإدارة الفلسطينية على حق في إظهار رد فعل قوي على الاتفاق الذي سيؤدي إلى التطبيع الكامل للعلاقات الدبلوماسية بين الإمارات وإسرائيل. وأضاف البيان أن «قيام الإمارات بالسعي لتحقيق مصالح سرية من خلال الخطة الأميركية التي وُلدت ميتة، يعتبر تجاهلاً لإرادة الشعب الفلسطيني».

وأكدت الخارجية أن «الإدارة الإماراتية لا تمتلك أية صلاحيات تسمح لها بالبدء بمفاوضات مع إسرائيل بشكل يخالف إرادة الشعب والإرادة الفلسطينية، وتقديم تنازلات في مواضع تعتبر مصيرية بالنسبة للفلسطينيين».

وشددت على أن التاريخ وشعوب المنطقة لن تغفر أبداً هذا التصرف المناقق للإمارات، حيث قامت بخيانة القضية الفلسطينية بهدف تحقيق مصالحها الضيقة، وتعمل على إظهار الأمر وكأنه تضحية من أجل فلسطين».

«حماسة استراتيجة»

ووصفت طهران الاتفاق بأنه «حماسة استراتيجة نتيجتها تعزيز محور المقاومة في المنطقة»، محذرة أبوظبي من عواقب هذه السياسة.

وعبرت الخارجية الإيرانية عن هذا الموقف في بيان نشره موقعها الإلكتروني، مؤكدة أن «الشعب الفلسطيني المظلوم والشعوب الحرة في العالم لن تغفر لتطبيع العلاقات مع الكيان الإسرائيلي الغاصب والمجرم، وللتماهي مع جرائمه». وأضافت الخارجية الإيرانية «لا شك أن الدماء التي أريقت ظلماً خلال سبعة عقود من المقاومة لتحرير الأراضي الفلسطينية المقدسة، والقبلة الأولى للمسلمين، ستطاول خائني القضية الفلسطينية».

ووصفت طهران التصرف الإماراتي لإشهار التحالف الإسرائيلي الإماراتي بأنه «وصمة عار وإجراء خطير»، مؤكدة أنه تطبيع مع «كيان مزيف وغير مشروع وغير إنساني»، ومحذرة من أي تدخل للكيان الصهيوني في معادلات منطقة الخليج.

وشددت الخارجية الإيرانية على أن الإمارات والدول المتماشية معها «عليها تحمّل عواقب ذلك جميعها»، معتبرة أن «التاريخ سيثبت أن هذا الخطأ الاستراتيجي للكيان الصهيوني، والخنجر الذي أشهرته الإمارات في ظهر الشعب الفلسطيني وجميع المسلمين، ستكون نتيجته تعزيز محور المقاومة، وسيوصل الوحدة والتعاون ضد الكيان الصهيوني والرجعية في المنطقة إلى الذروة».

تأييد للتطبيع

أما سلطنة عمان، فأعلنت تأييدها قرار الإمارات التطبيع مع إسرائيل. ونقلت وكالة الأنباء العمانية الرسمية عن ناطق رسمي

باسم وزارة الخارجية قوله إنه «يعرب عن تأييد السلطنة قرار دولة الإمارات العربية المتحدة بشأن العلاقات مع إسرائيل، في إطار الإعلان التاريخي المشترك بينها وبين الولايات المتحدة وإسرائيل».

وأعرب الناطق عن «أمله في أن يسهم ذلك القرار في تحقيق السلام الشامل والعدل والدائم في المنطقة، وبما يخدم تطلعات شعوبها في استدامة دعائم الأمن والاستقرار والنهوض بأسباب التقدم والأزدهار للجميع»، وفق قوله.

«خيانة عظمى»

من جهته، رفض «الاتحاد العالمي لعلماء المسلمين»، اليوم الجمعة، اتفاق تطبيع العلاقات بين الإمارات وإسرائيل، ووصفه

بـ«الخيانة العظمى».

وقال الاتحاد، في بيان، إن «اتفاق نتنياهو وبن زايد خيانة عظمى، ومكافئة كبرى لجرائم المحتلين الصهاينة بالقدس الشريف وبحق الفلسطينيين»، لافتاً إلى أن الاتفاق، الذي تضمن تعليق إسرائيل ضم أجزاء من الضفة الغربية، بمثابة «اعتراف ضمني بحق إسرائيل في بسط سيادتها على الضفة المحتلة».

وتناشد الأمة الإسلامية أن يكون لها «موقف حاسم من هذه التنازلات بالرفض والعمل على الحفاظ على قضيتنا الأولى وحقوق الفلسطينيين من خلال خطة استراتيجية».

كما دعا الاتحاد الفلسطينيين إلى توحيد جهودهم للحفاظ على قضيتهم بكل ما هو متاح. وطالب جميع العلماء والمفكرين والسياسيين بالقيام بواجبهم تجاه القضية الفلسطينية.



فنانون وأدباء عرب يقاطعون جوائز الإمارات بعد تطبيع علاقاتها مع إسرائيل

قالت مجموعة من الكتاب والفنانين العرب والفلسطينيين إنهم سيقاطعون أي فعاليات مرتبطة بالإمارات العربية المتحدة بعد موافقتها على إقامة علاقات دبلوماسية مع إسرائيل.

ومن بين الكتاب والفنانين المشاركين في حملة المقاطعة، الشاعر الفلسطيني أحمد أبو سليم الذي سحب روايته من التنافس على الجائزة العالمية للرواية العربية المعروفة في الأوساط العربية باسم «بوكر العربية»، حسب وكالة «وفا» الفلسطينية للأدباء.

ودعا أبو سليم المثقفين العرب إلى مقاطعة النشاطات الثقافية في الإمارات، حسب الوكالة.

كذلك سحبت الكاتبة المغربية الزهراء رميج روايتها «قاعة الانتظار» من التنافس على جائزة الشيخ زايد.

وقال الكتاب إنهم يعبرون بخطوتهم عن التضامن مع الشعب الفلسطيني، ودعوا الكتاب والفنانين الآخرين إلى أن يحذوا حذوهم.

ومن بين المقاطعين أيضاً المصور الفلسطيني محمد بدارنه الذي أعلن انسحابه من المشاركة في معرض «وجهة نظر 8» الذي من المقرر إقامته يوم 29 أغسطس/آب في الإمارات.

وأعلن الروائي المغربي أبو يوسف طه كذلك الانسحاب من التنافس على جائزة الشيخ زايد.

وكان محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي قد أعلن أن الإمارات العربية المتحدة وافقت على وضع خريطة طريق لإعادة العلاقات بين الإمارات العربية المتحدة وإسرائيل.

وافادت التقارير أن إسرائيل وافقت في المقابل على تجسيد خطة ضم أجزاء من الضفة الغربية المحتلة، بموجب اتفاق تطبيع العلاقات مع إسرائيل، الأول من نوعه بين إسرائيل ودولة خليجية.

وقد أثار الخطة ردود فعل متباينة في المنطقة، فبينما اعتبرها الفلسطينيون «خيانة»، رحبت كل من مصر والأردن والبحرين بالاتفاقية، واعتبرتها خطوة نحو تحقيق السلام في المنطقة.

وشدد الاتحاد العالمي لعلماء المسلمين على أن «الأمة يجب ألا تضعف عزيمتها بمثل هذه الخيانات التي هي غشاء كغشاء السيل، فالحق هو الذي يبقى وينتصر بالنهاية».

«خطوة تاريخية»

دولياً، رحّبت ألمانيا، بالاتفاق «التاريخي» بين إسرائيل والإمارات. وقال وزير الخارجية الألماني هايكو ماس إن تطبيع العلاقات بين البلدين «يُعد مساهمة مهمة في السلام في المنطقة».

وأضاف ماس، الذي تتولى بلاده الرئاسة الدورية للاتحاد الأوروبي، أنه هنأ نظيره الإسرائيلي غابي أشكنازي خلال مكالمة هاتفية على «هذه الخطوة التاريخية». وتابع «نأمل بأن يكون هذا الاتفاق نقطة انطلاق لمزيد من التطورات الإيجابية في المنطقة، وأن يعطي زخماً جديداً لعملية السلام فيها».

ترحيب بالاتفاق

بدورها، رحبت المفوضية الأوروبية، بالاتفاق بين إسرائيل والإمارات لتطبيع العلاقات الدبلوماسية، قائلة إنه يصب في مصلحة البلدين، وسيساهم في تعزيز الاستقرار في المنطقة.

وقالت متحدة باسم المفوضية، في إفادة صحافية، «إنه مهم (للبلدين) والاستقرار الإقليمي». وتابعت: «البلدان شريكان لنا، وبالطبع نحن ملتزمون بحل الدولتين ومستعدون للعمل من أجل استئناف المفاوضات بين الإسرائيليين والفلسطينيين».

«طعنة في ظهر النضال»

إلى ذلك، أدان نشطاء مناصرون للقضية الفلسطينية في جنوب أفريقيا اتفاق التطبيع بين إسرائيل والإمارات، معتبرينه «طعنة» في ظهر نضال فلسطين لنيل الحرية.

وقال محمد دساي، من منظمة «أفريقيا من أجل فلسطين» الحقوقية، لـ«الأناضول»، إن المنظمة «تنضم لنظرائنا الفلسطينيين في إدانة هذا التدخل الأخير من قبل إدارة دونالد ترامب الأميركية»، لافتاً إلى أن «بعض الحكومات العربية لديها سجل من التواطؤ مع الولايات المتحدة في سياساتهم القمعية في الشرق الأوسط، مع ذلك نعلم أن الشعوب العربية دائماً تقف ضد الظلم».

بدورها، قالت ثريا دادو، كاتبة وباحثة من جوهانسبرغ، إنه «يجب على جميع الدول العربية معاملة دولة الفصل العنصري في إسرائيل بنفس الطريقة التي تعاملت بها الدول الأفريقية مع الفصل العنصري في جنوب أفريقيا»، مشددة على أنه لا يمكن أن يكون هناك تطبيع للعلاقات مع إسرائيل والشعب الفلسطيني لا يزال محتلاً.

وتابعت: «لا يمكن أن يكون هناك تطبيع للعلاقات بينما إسرائيل لا تزال تمارس الفصل العنصري والاستعمار والحصار ضد الفلسطينيين».

من جانبه، اعتبر رئيس «شبكة المسلمين في جنوب أفريقيا» فيصل سليمان اتفاق التطبيع «قراراً مخزياً للإمارات». وقال:

«كلما أصبحت إسرائيل أكثر صداقة مع جيران فلسطين، قل عدد الأماكن المتاحة لفلسطين للحصول على الدعم وأيضاً للجوء».

وتابع سليمان: «هذا الاتفاق خطوة إلى الوراء بالنسبة لحرية وحقوق الفلسطينيين وقرار أخلاقي سيئ بالنسبة للإمارات».

رئيس الوزراء الفلسطيني يتهم الإمارات: تطبيع العلاقات مع إسرائيل «بقميص عثمان الفلسطيني» مرفوض

اتهم رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية الإمارات باستغلال القضية الفلسطينية لتطبيع علاقاتها مع إسرائيل. وقال في اجتماع الحكومة الأسبوعي في رام الله «إن تطبيع العلاقات مع إسرائيل بقميص عثمان الفلسطيني مرفوض أيضاً وإن موضوع الضم وتجميده جاء بسبب صلابة الموقف الفلسطيني وليس لسبب آخر».

وأضاف «الحديث عن فلسطين وما تقبل به وترفضه هو شأن القيادة الفلسطينية التي يمثل شرعيتها الرئيس (محمود عباس) أبو مازن».

وأشار اشتية في حديثه إلى أن إيران هي أحد أسباب توقيع الاتفاق الإماراتي الإسرائيلي. وقال «إن احتمال عودة الإدارة القادمة إلى الاتفاق الإيراني الأمريكي يجب ألا يكون سببا لمعركة عربية على حساب فلسطين. وإن مساندة (الرئيس الأمريكي) ترامب في حملته الانتخابية يجب ألا تكون على حسابنا أيضاً».

وأضاف «كما أن تعزيز ترسانة الأسلحة الإماراتية من المزود الأمريكي لن يكون على حساب القدس وفلسطين».

وقال اشتية «إن العدو المركزي للأمة العربية هو إسرائيل ونحن مع كل أو أي دولة عربية يتم الاعتداء عليها من أي طرف كان». وأضاف «لا يمكن أن يكون بعض العرب حلفاء شيطان الاحتلال».

وحاول اشتية الفصل بين القيادة الإماراتية والشعب الإماراتي في ردود الفعل الفلسطينية الغاضبة على الاتفاق الإماراتي الإسرائيلي.

وقال «شعب الإمارات أهلنا وعلم الإمارات علم عربي ورفضنا لخطوة التطبيع لا يمس محبتنا تجاه أهلنا في الإمارات الذين تعيش القدس والمقدسات والأقصى أولى القبلتين وفلسطين في قلوبهم».

وأضاف «نرى في الخطوة الإماراتية خروجاً فاضحاً عن الإجماع العربي، وإذا عند العرب موقف آخر تجاه مبادرة السلام العربية فليتم نقاش ذلك في بيت العرب جامعة الدول العربية، ولتتفق على ذلك».

وطالب الفلسطينيون بعقد اجتماع عاجل لجامعة الدول العربية ومنظمة المؤتمر الإسلامي إلا أنه لم يتضح متى سيعقد هذين الاجتماعين.

وقال اشتية «إن محور الصراع هو الأرض، وأي سلام يجب أن يبنى على الانسحاب من الأرض المحتلة عام 1967».

وأضاف «أن حديث رئيس الوزراء الإسرائيلي عن سلام مقابل سلام هو وهم من الخيال. إن مبدأ السلام من منطق القوة أيضاً، مبدأ لا يصنع السلام، إن السلام يجب أن يكون على منطق العدل والحق والشرعية الدولية».

وقال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو إن «الاعتقاد بإمكانية إحلال السلام المبني على الانسحاب والوهن قد فارق الدنيا وتلاشى. وتم استبداله باعتقاد آخر مفاده السلام الحقيقي، والسلام مقابل السلام والسلام من منطق القوة. وهذا ما نرؤج له حالياً».

وأضاف على صفحته على الفيسبوك «إن هذا الاعتقاد الخاطئ قد منح الفلسطينيين حق الفيتو الفعلي على إحلال السلام بين إسرائيل والدول العربية».

وقال اشتية إنه مهما حاولت إسرائيل «أن تتعامى عن الواقع، فمعركتها معنا نحن أصحاب الأرض، وسنبقى أوفياء لهذه الأرض».

وتوقع وزير المخابرات الإسرائيلي إيلي كوهين تحذو البحرين وسلطنة عمان حذو الإمارات في تطبيع العلاقات مع إسرائيل.



باكستان.. عشرات الآلاف يتظاهرون ضد تطبيع الإمارات مع إسرائيل

مقبول، الباكستانيون يقفون مع الفلسطينيين». وندد رئيس الجماعة الإسلامية بالاتفاق الذي عُقد بين الإمارات وإسرائيل، مؤكداً أن فلسطين ليست قضية العرب فقط بل قضية العالم الإسلامي بأسره.

لا صفقة ولا تراجع

وقال سراج الحق «فلسطين أرض الفلسطينيين، ولا صفقة أو تراجع يمكن أن يحرمهم من حقهم الأساسي». وأضاف «ظل الفلسطينيون يقاتلون من أجل أرضهم منذ أكثر من 70 عاماً، ولكن حتى 13 أغسطس/ آب، لم تهن أي دولة على نفسها كما فعلت الإمارات».

واعتبر أن «العالم الإسلامي بأكمله يرفض هذه الصفقة المزعومة، حتى لو وافقت بعض الحكومات الإسلامية». وحث إسلام آباد على محاولة عقد اجتماع عاجل لمنظمة التعاون الإسلامي، لبحث الوضع الراهن.

وفي كراتشي، تجمع المئات خارج نادي الصحافة للتعبير بالافتقار. ووصف رئيس الجماعة الإسلامية في كراتشي، حافظ نعيم الرحمن، اتفاق التطبيع بأنه «ضربة كبيرة لوحدة المسلمين وطعن للفلسطينيين في الظهر».

وقال نعيم الرحمن «لا يحق للإمارات ولا لأي دولة أخرى قبول الاحتلال الإسرائيلي للأرض الفلسطينية باسم السلام».

تظاهر عشرات آلاف الباكستانيين احتجاجاً على إعلان الإمارات وإسرائيل تطبيع العلاقات بينهما رسمياً، بما في ذلك تبادل فتح السفارات. وعمت مسيرات حاشدة أماكن متفرقة في باكستان، شملت العاصمة إسلام آباد، ومدينة كراتشي الساحلية، ولاهور الشمالية الشرقية، وروالبندي، وبيشاور، وكويتا، وفيسل آباد، ومولتان، وحيدر آباد.

اتفاق غير مقبول

وأصدر مجلس ميلي ياكهتي، وهو تحالف سياسي ديني، دعوة إلى الشعب الباكستاني للخروج في مظاهرات احتجاجية، للتعبير بما وصفه بالصفقة المثيرة للجدل بين أبو ظبي وتل أبيب. وفي روالبندي، نظم آلاف المواطنين مسيرة غاضبة، عبر شوارع المدينة بقيادة السيناتور سراج الحق، رئيس حزب الجماعة الإسلامية، اعترضوا على الاتفاق «غير المقبول».

واعتبرت الجماعة الإسلامية الأحد «يوم فلسطين» من أجل التعبير عن التضامن ودعم المقاومة الفلسطينية ضد الاحتلال الإسرائيلي. وتجمع المتظاهرون في حديقة لياقت، رافعين لافتات وشعارات تندد بالاتفاق، مثل «تسقط إسرائيل، صفقة إماراتية إسرائيلية بضغط أمريكي غير

ونظمت الجماعة الإسلامية احتجاجاً آخر أمام نادي لاهور للصحافة، وتحدث فيه الأمين العام للحزب أمير العظيم، وقادة آخرون.

وفي بيشاور، عاصمة ولاية خيبر بختونخوا الشمالية الغربية، تجمع عدد كبير من الناس في مسجد محبة خان التاريخي، وساروا نحو يدغار تشوك، لتسجيل احتجاجهم.

إعلان أمريكي

وأعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب توصل الإمارات وإسرائيل إلى اتفاق لتطبيع العلاقات واصفاً إياه بـ«التاريخي».

ويأتي إعلان اتفاق التطبيع بين تل أبيب وأبو ظبي تتويجاً لسلسلة طويلة من التعاون والتنسيق والتواصل وتبادل الزيارات بين الطرفين.

وبذلك تكون الإمارات، الدولة العربية الثالثة التي توقع اتفاق سلام مع إسرائيل، بعد مصر عام 1979، والأردن عام 1994.

وقبول الاتفاق بتبديد فلسطيني واسع من القيادة وفصائل بارزة، مثل حماس وفتح والجهد الإسلامي، فيما عدته القيادة الفلسطينية عبر بيان لها «خيانة من الإمارات للقدس والأقصى والقضية الفلسطينية».

المصدر: وكالة الأناضول

How the world reacted to UAE, Israel normalising diplomatic ties

The United Arab Emirates has become the first Gulf Arab country to reach a deal on normalising relations with Israel, capping years of discreet contacts between the two countries in commerce and technology.

The so-called "Abraham Agreement", announced by United States President Donald Trump on Thursday, secures an Israeli commitment to halt further annexation of Palestinian lands in the occupied West Bank. However, addressing reporters later in Tel Aviv, Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu said he agreed to "delay" the annexation as part of the deal with the UAE, but the plans remain "on the table".

The UAE is also the third Arab nation to reach such a deal with Israel, after Jordan and Egypt. Here is how other nations and the various stakeholders in the Israeli-Palestinian conflict reacted to the Israel-UAE deal:

Palestinian leadership

In a statement issued by his spokesman, Palestinian President Mahmoud Abbas denounced the accord. «The Palestinian leadership rejects and denounces the UAE, Israeli and US trilateral, surprising announcement», said Nabil Abu Rudeineh, a senior adviser to Abbas.

Abu Rudeineh, reading from a statement outside

Abbas's headquarters in Ramallah in the occupied West Bank, said the deal was a "betrayal of Jerusalem, Al-Aqsa and the Palestinian cause.»

Hanan Ashrawi, an outspoken member of the Palestinian Liberation Organization's executive committee who has served in various leadership positions in Palestine, said the UAE's announcement was the equivalent of being "sold out" by "friends».

Hamas

Hamas rejected the US-brokered deal establishing formal ties between Israel and the UAE in exchange for Israel dropping its plans to annex land in the occupied West Bank, saying it did not serve the cause of the Palestinians.

«This agreement does absolutely not serve the Palestinian cause, it rather serves the Zionist narrative. This agreement encourages the occupation [by Israel] to continue its denial of the

rights of our Palestinian people, and even to continue its crimes against our people.» Hamas spokesman Hazem Qassem said in a statement.

«What is required is to support the legitimate struggle of our people against the occupation and not to establish agreements with this occupier, and any annexation we will face by a Palestinian confrontation that is supported by the Arabs and internationally, and not by signing normalisation agreements with them [Israel].»

The UAE's minister of state for foreign affairs, Anwar Gargash, defended the deal. The decision by Abu Dhabi Crown Prince Mohammed bin Zayed Al Nayan to normalise ties with Israel reflected "badly needed realism", he said.

«While the peace decision remains basically a Palestinian-Israeli one, the bold initiative of Sheikh Mohammed bin Zayed has allowed, by banishing the spectre of annexing Palestinian lands,

more time for peace opportunities through the two-state solution.» Gargash said in a series of tweets. «Developing normal ties in return for this is a realistic approach forwarded by the Emirates," he said. «The successful decision is to take and give. This has been achieved.»

Jordan

Jordan said that the UAE-Israel deal could push forward stalled peace negotiations if it succeeds in prodding Israel to accept a Palestinian state on land that Israel had occupied in the 1967 Arab-Israeli War. «If Israel dealt with it as an incentive to end occupation ... it will move the region towards a just peace," Jordan's Foreign Minister Ayman Safadi said in a statement on state media. Israel's failure to do this would only deepen the decades-long Arab-Israeli conflict and threaten the security of the region as a whole, Safadi said. Safadi said the agreement must be followed by Israel ending any unilateral moves to annex territory in the occupied West Bank that "obstruct peace prospects and violate Palestinian rights».

To read the rest of the article go to : <https://www.aljazeera.com/>



Eight moments that led up to the UAE's agreement with Israel

On Thursday the UAE and Israel announced a historic peace deal to normalize relations between the countries, in exchange for the Israeli government halting its annexation of Palestinian land.

The bilateral agreements set to be signed address a wide range of topics such as direct flights, telecommunications, the establishment of reciprocal embassies, and healthcare. Here is a timeline of the major events that paved the way to diplomatic relations:

November 2018: Israeli anthem played at Abu Dhabi sports tournament

During a judo tournament held in Abu Dhabi's Grand Slam stadium, Israel's national anthem rung out after Israeli athlete Sagi Mukri won the gold medal in the competition. Israeli Sports Minister Miri Regev, who was in attendance, cried and sang along. She became the first Israeli minister to attend a sports event in the Gulf.

February 2019: UAE launches Year of Tolerance
Last year marked the Year of Tolerance for the UAE, which included the first visit by Pope Francis to the Arabian Peninsula, as well as prominent interfaith meetings that included Jewish rabbis from around the world.

It was the UAE's Year of Tolerance in 2019 that really "set the country's public interfaith initiatives in motion," said American Rabbi Marc Schneier, who participated in Year of Tolerance events.

As part of the initiative, the UAE announced the construction of an interfaith complex in the capital Abu Dhabi that will house a Jewish synagogue, a Christian church, and an Islamic mosque.

The initiative inspired Jewish resident of the UAE Elli Kriel to launch the Gulf region's first kosher eatery.

May 2019: First Chief Rabbi of the Emirates appointed
Last May, Rabbi Yehuda Sarna, a chaplain at New York University, was appointed by the Jewish Community of the Emirates as its first Chief Rabbi.

The community is the first new Jewish community to be established on the Arabian Peninsula in centuries. Sarna told Al Arabiya English that the country welcomed the establishment of the Jewish community.

"Its commitment to tolerance is real, not only in word but also in deed," said Sarna.

December 2019: Israel confirms participation in Dubai's Expo 2020

Despite not having diplomatic relations, the UAE announced in December that it would allow Israelis to enter the country for the 2020 World Expo in Dubai.

Earlier in April, Israel confirmed it would participate in the world fair, which is now set to take place next year in Dubai after it was delayed a year due to the coronavirus pandemic. May 2020: UAE's Etihad carries coronavirus aid to Palestinians via Israel

In May and June, Abu Dhabi's Etihad Airways announced it had operated two cargo flights carrying medical aid for the coronavirus to be delivered to the Palestinians via Israel.

An Etihad Airways plane prepares to land at the Abu Dhabi airport on May 4, 2014. (AP)

June 2020: UAE Ambassador publishes op-ed in Israeli newspaper

On June 12, UAE Ambassador to the US Youssef Al Otaiba published an op-ed in Israel's top newspaper, warning against annexing Palestinian land in the occupied West Bank. June 2020: UAE's FM Gargash speaks to American Jewish Committee

To read the rest of the article go to :
<https://english.alarabiya.net/en>



ستراتفور: لهذه الأسباب تهرول دول إسلامية للتطبيع مع إسرائيل

أما بالنسبة لقطر، فلم يكن لديها أي نزاع علني مع (إسرائيل)، وتواصل التعاون معها للحفاظ على الممرات الإنسانية إلى قطاع غزة.

لكن القومية القطرية، خاصة بعد الربيع العربي، تتضمن خليطاً من الأيديولوجيات القومية الإسلامية والعربية كجزء من استراتيجية القوة الناعمة الإقليمية للبلاد. وبالرغم من علاقات قطر القوية مع واشنطن واستضافتها لقاعدة جوية أمريكية رئيسية، فإن قطر تتبنى سياسة خارجية مستقلة تتضمن علاقات مستمرة مع إيران و"حماس" في قطاع غزة.

وفيما يخص السودان، فقد بدأ تأثير الأيديولوجيات القومية والإسلامية يتلاشى تدريجياً بعد الإطاحة بالرئيس "عمر البشير" في أبريل/نيسان 2019، كما أن الحكومة السودانية الانتقالية الجديدة أكثر انفتاحاً على اتخاذ قرارات سياسية تقربها إلى الولايات المتحدة على أمل إزالتها من قائمة واشنطن للدول الراضية للإرهاب، والتي عزلت الخرطوم عن الأسواق المالية الدولية منذ عام 1993.

نفذت (إسرائيل) هجمات مباشرة ضد السودان في كل من عامي 2009 و2012 لاعتراض أسلحة متجهة إلى حركة "حماس"، مما تسبب في توتر العلاقات منذ ذلك الحين، على الرغم من وجود علامات على تقارب بطيء.

وفي فبراير/شباط، فتح السودان مجاله الجوي للطائرات الإسرائيلية، والتقى "نتنياهو" مؤخرًا مع رئيس مجلس السيادة الجنرال "عبدالفتاح البرهان" في أوغندا، حيث ناقشا التطبيع.

وتتمتع الدول الإسلامية الأخرى ذات الاقتصادات الكبيرة مثل ماليزيا وباكستان، بتأثيرات إسلامية أقوى، ستكبح ولكنها لن تمنع بالضرورة التطبيع مع (إسرائيل).

تقوم الحكومة الماليزية التي يقودها حزب إسلامي قومي، بالتجارة غير المباشرة مع (إسرائيل) عبر سنغافورة غالبًا، لتجنب ردود الفعل السلبية من سكانها المسلمين. وبلغ حجم التبادل التجاري بين الجانبين 1.53 مليار دولار في عام 2013.

أما باكستان، فلديها تاريخ من التعاون الأمني مع (إسرائيل) الذي يمكن أن تواصل البناء عليه، وقد أبلغت وكالة الاستخبارات الوطنية الباكستانية نظيرتها الإسرائيلية بشأن هجمات محتملة في عام 2008، وفق ما أوردته التقارير.

كما ذكرت حكومة المملكة المتحدة حوادث قدمت فيها (إسرائيل) إمدادات عسكرية إلى باكستان في عام 2012. ويمكن القول إن مثل هذا التوسع الإسرائيلي في العلاقات التجارية والاستخبارية والأمنية مع الدول ذات الأغلبية المسلمة سيساعد على ترويح قطاع التكنولوجيا الإسرائيلي، في الوقت الذي تقبل فيه الحكومات والشركات في جميع أنحاء العالم على تقنيات الرعاية الصحية في (إسرائيل)، وقد وافقت (إسرائيل) والإمارات على تطوير لقاح لـ"كوفيد-19" بشكل مشترك كجزء من صفقة التطبيع الجديدة.

كما أن (إسرائيل) مستعدة لبيع نظام القبة الحديدية الدفاعية وغيرها من التقنيات الدفاعية المتطورة إلى دول الخليج العربي الصديقة أيضًا، فضلاً عن تخفيف القيود على مبيعات الأسلحة من الولايات المتحدة.

من المتوقع أن تكون عُمان والبحرين والمغرب من بين الدول التي ستستكشف مسار التطبيع مع (إسرائيل) على غرار الإمارات، مما يمنحها حق الوصول إلى التعليم الإسرائيلي والتكنولوجيا والتعاون الدفاعي.

بالنسبة لعُمان، فقد استمدت شرعيتها المحلية من المذهب الإباضي ومن تقاليد السلطنة الممتدة لقرون، وليس من خلال القومية الإسلامية أو العربية. وتعتمد عُمان، وهي حليف وثيق للولايات المتحدة، على علاقتها المستقرة مع واشنطن في الكثير من شؤونها الأمنية.

ولم تتخرب عُمان في أي صراع عسكري مع (إسرائيل) سواء كان سرياً أو علنياً، وتشمل علاقاتها السرية زيارات منتظمة لمسؤولين حكوميين إسرائيليين، بمن فيهم رئيس الوزراء "بنيامين نتنياهو" الذي زار السلطنة في عام 2018. وفيما يخص البحرين، فقد تحول النظام مؤخرًا بعيداً عن أيديولوجيات القومية الإسلامية العربية، لا سيما بعد أن أنتج الربيع العربي حركة احتجاج شعبية يهيمن عليها الشيعة حاولت الإطاحة بالحكومة.

وتعتمد البحرين أيضاً على علاقتها الجيدة مع الولايات المتحدة وتستضيف الأسطول الخامس للبحرية الأمريكية المتمركز في الخليج.

ولم تكن البحرين أبداً في حالة حرب مباشرة مع (إسرائيل)، وظلت تستضيف سراً مسؤولين إسرائيليين لسنوات، حيث كانت أول زيارة رسمية لعضو في مجلس الوزراء الإسرائيلي في عام 1994.

وتستخدم البحرين أيضاً تقنيات الإنترنت الإسرائيلية واعترفت بـ"حق إسرائيل في الوجود" في عام 2018.

أما المغرب، فقد سيطر بعد الربيع العربي على الحركة الإسلامية هناك والتي تعتبر الفرع المحلي لجماعة "الإخوان المسلمون".

كما أن المغرب حليف قوي للولايات المتحدة وترتبها علاقة معاهدة يعود تاريخها إلى عام 1787، ولها علاقات تجارية وسياحية مستمرة مع (إسرائيل).

ورغم أنها في حالة حرب اسمياً، إلا أن القوات المغربية لم تقاوم أبداً على الأرض في سلسلة الحروب العربية الإسرائيلية التي وقعت بين عامي 1948 و1973، بل يُزعم أن المخابرات المغربية ساعدت (إسرائيل) في حرب 1967.

دول على قائمة الانتظار

من المرجح أن تبدأ السعودية وقطر والسودان في التوجه نحو التطبيع، لكنها لن تسعى إلى جعله علانية بسرعة مثل أوطانها.

لا يوجد تأكيد بخصوص الدولة التي ستتحرك بشكل أسرع من الآخرين، بسبب اختلاف الضغوط الاستراتيجية والدبلوماسية والأيديولوجية في هذه البلدان.

لم تخض السعودية أبداً حرباً كبرى مع (إسرائيل)، وسمحت المملكة بالتحليق الإسرائيلي في أجوائها وتشترت تكنولوجيا أمنية وسيبرانية إسرائيلية.

لكن الأيديولوجيات الإسلامية والقومية والسريديات المعادية لـ(إسرائيل) لا تزال تحظى بشعبية لدى شرائح كبيرة من السعوديين، على الرغم من جهود الحكومة للحد منها.

وبينما تعتبر المملكة حليفاً وثيقاً للولايات المتحدة، فإنها تعطي الأولوية أيضاً للاستقلال في بعض مسائل السياسة الخارجية، مثل القضية الفلسطينية وتطوير برنامجها النووي.

من المتوقع أن تسارع عُمان والبحرين والمغرب للتضام قريباً إلى الإمارات في تطبيع العلاقات مع (إسرائيل)، وخاصة مع تراجع تأثير الحركات القومية الإسلامية، وكذلك الضغط الأمريكي المتزايد، مما سيسرع من اتجاه التطبيع طويل المدى الذي لم يعد يشترط إقامة دولة فلسطينية.

كما أن جاذبية (إسرائيل) التكنولوجية والدفاعية يمكن أن تجبر الدول الإسلامية الأخرى ذات العلاقات السرية والتاريخ المحدود من الصراع العلني مع (إسرائيل)، مثل باكستان، على أن تتخذ المسار ذاته.

أما (إسرائيل) فستشهد بدورها، توسعاً في العلاقات الاقتصادية التي تعزز انتعاشها بعد الجائحة، بالإضافة إلى اكتسابها حلفاء إقليميين يعززون موقفها ضد إيران إذا أسفرت الانتخابات الأمريكية المقبلة عن إدارة أقل تشدداً تجاه طهران.

خفوت السريديات القديمة

تغيرت الدوافع الرئيسية التي أبقّت (إسرائيل) معزولة عن العالم الإسلامي، مما يفتح الباب أمام الدول المهتمة بتعزيز العلاقات التجارية والدبلوماسية لاستكشاف التطبيع.

فقد كانت الحركات القومية والإسلامية تغذي في السابق السريديات المعادية لـ(إسرائيل)، مما دفع العديد من المسلمين إلى دعم العزلة عن (إسرائيل) وحتى حوض حروب معها.

ومع ذلك، فإن هذه الحركات ضعفت بعد فقد مصداقيتها بسبب فشلها في إدارة الصراع مع (إسرائيل)، وتجربتها غير الناجحة في الحكم الذي لم يحسن مستويات المعيشة أو يقدم الخدمات الأساسية، كما تم ربط هذه الحركات بالجماعات المتطرفة مثل "القاعدة" و"الدولة الإسلامية".

لا تزال الأيديولوجيات القومية والإسلامية أكثر شيوعاً بين الأجيال المسلمة الأكبر سناً، الذين يشكلون أقلية صغيرة من حوالي 1.8 مليار مسلم يعيشون في جميع أنحاء العالم (كان متوسط عمر المسلمين في جميع أنحاء العالم 24 عاماً في 2015).

منذ أن تولى "ترامب" منصبه في عام 2016، دأبت الولايات المتحدة على الانخراط بنشاط أكبر في السياسات المؤيدة لـ(إسرائيل)، وممارسة الضغط الدبلوماسي في بعض الأماكن والتوسط في أماكن أخرى.

وشمل ذلك الاعتراف بسيادة (إسرائيل) على القدس الشرقية ومزروعات الجولان، ودعم "خطة سلام" جديدة منحازة لـ(إسرائيل)، والتوسط في علاقات (إسرائيل) مع جيرانها في الخليج، بما في ذلك التوسط في الاتفاقية الأخيرة بين الإمارات و(إسرائيل).

ومع ذلك، قد تتغير هذه الديناميكية بعد الانتخابات الرئاسية الأمريكية في نوفمبر/تشرين الثاني، حيث أشار المنافس الرئيسي لـ"ترامب"، "جو بايدن"، إلى أنه سيزيد التدقيق بشأن (إسرائيل) ويقلص حملة الضغط التي يمارسها "ترامب" على إيران.

هجر الأيديولوجية المعادية

من بين 30 دولة ليس لديها علاقات رسمية مع (إسرائيل)، هناك 7 دول فقط لها تاريخ من الصراع مع (إسرائيل) منهم اثنان فقط من خاضوا حرباً مباشرة مع (إسرائيل) وهما لبنان وسوريا، فيما انخرط الباقون (إيران والعراق وليبيا والسودان وتونس) في إجراءات سرية بالوكالة في الغالب.

قاعة الأفرام رويلتي مآثر



ROYALTY
MANOR

رويلتي مآثر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن
باقة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد
رويلتي مآثر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

ig royaltymanorbanquet

مسلمو كشمير يحتجون على مقطع مصور مسيء للنبي

النبى محمد صلى الله عليه وسلم، مؤكدا على ضرورة القبض على الجناة، وتوقيع عقوبات صارمة عليهم. وطالب سينغ الناس، الكف عن تداول ونشر الفيديو «المسيء»، لأنه يكرس السلم المجتمعي ويؤجج «العداء الطائفي». وشدد على أن الشرطة لن تتهاون مع هؤلاء الأشخاص الذين يخلقون توترات بين المجتمعات، وأنها ستتعامل معهم بكل حزم.

وقال شهود عيان: إن احتجاجات خرجت في منطقة لولاب بوادي كشمير وفي مناطق ريسي ونثري ودودا وبدروه بمنطقة جامو. وكانت الحكومة قد فرضت حظر تجول في منطقة كشتوار بجامو التي شهدت أعمال شغب دينية في الماضي.

خرجت العديد من التظاهرات، في أجزاء متفرقة من ولاية كشمير، بعد انتشار مقطع مصور على وسائل التواصل الاجتماعي، لرجل هندوسي يسيء فيه بعبارة للنبي محمد صلى الله عليه وسلم.

وقال موكيش سينغ قائد شرطة المنطقة، في بيان مصور: «تم القبض على المتهمين، ساتبال وديبك، مساء الأحد، في حين يجري البحث عن شخص ثالث شارك في الفيديو المسيء».

وكان المفتي ناصر، المفتي العام في المنطقة، قد طلب من المواطنين تنظيم مظاهرات سلمية الجمعة بعد الصلاة احتجاجا على الحادثة.

كما شدد المفتي على أنه لن يتسامح أي مسلم مع الإساءة ضد



الهند.. تمديد احتجاج طيب مسلم لاحتجاجه على قانون «المواطنة»

قررت حكومة إقليمية في الهند، تمديد احتجاج طيب مسلم، أعرب عن مخاوفه من قانون «المواطنة» المثير للجدل، لمدة 3 أشهر أخرى.

وفي ديسمبر الماضي، ألقى كفيل خان، طبيب الأطفال المشهور، خطابًا في جامعة «عليكرا» الإسلامية، خلال الاحتجاجات ضد قانون تعديل المواطنة (CAA)، الذي يسمح بمنح المواطنة الهندية لغير المسلمين من 3 دول مجاورة.

واحتل خان، الذي يعمل في مستشفى «جوراخبور» بولاية «أوتار براديش»، عناوين الصحف على خلفية وفاة 63 طفلاً في عام 2017، بسبب نقص الأكسجين.

وتم اعتقال خان بتهمة «الإهمال الطبي» و«الفساد»، لكن التحقيق وقتها برأه من جميع التهم.

وتتواصل في مختلف مناطق الهند، المظاهرات التي بدأت في ديسمبر الماضي، للتمديد بقانون المواطنة المثير للجدل.

وفي 29 يناير، اعتقل كفيل خان من مومباي، العاصمة المالية للهند، وتم الإفراج عنه بكفالة في فبراير، لكن قبل تنفيذ قرار الإفراج، مدت السلطات احتجاجه بموجب قانون الأمن الوطني. وبموجب قانون الأمن الوطني، يمكن أن يظل المشتبه به رهن الاحتجاز، دون تهمة، لمدة تصل إلى 12 شهراً.

وفي وقت سابق من هذا العام، تحولت الاحتجاجات ضد قانون الطيران المدني في شمال شرق دلهي إلى أعمال عنف.

وبدأ العنف الطائفي في البداية في 23 فبراير، كمواجهة بين مجموعات مؤيدة ومعارضة للقانون المثير للجدل.

وسرعان ما تحول العنف إلى معارك بين الجماعات الهندوسية والمسلمة، التي لم تتمكن الشرطة من السيطرة عليها، فيما تم الإبلاغ عن مقتل ما لا يقل عن 53 شخصاً.

ويرى سياسيون معارضون داخل البرلمان ومظاهرون في عدة مدن هندية، أن «مشروع القانون يعد تمييزاً ضد المسلمين، وينتهك الدستور العلماني الهندي».

واعتبروا قانون الجنسية الذي تبناه حزب الشعب الهندي (بهاراتيا جاناتا)، بقيادة ناريندرا مودي، بعد توليه السلطة للمرة الثانية في انتخابات مايو من العام الماضي، جعل من 200 مليون مسلم مواطناً من الدرجة الثانية في الهند، كما هدم مفهوم الحضارة القائم على التنوع.

وتقول الحكومة التي يقودها رئيس الوزراء ناريندرا مودي: إن «القانون سيوفر ملاً للفراغ من الاضطهاد الديني».

Unidentified men set fire to mosque in Lyon, France

A fire broke out at the Essalam Prayer Hall in Lyon early, damaging a door, entrance and the prayer room of the mosque.

Mayor Pierre Oliver of the 2nd arrondissement where the hall is located said the fire appeared to be an act of arson. "This is the second mosque that has burnt in ten days," he said on Twitter. "People deplore the fact that places of worship are vandalized."

He added: "The fire would seem to be criminal, according to the first information given to me by the firefighters and the police. We are awaiting the first elements of the investigation."

Oliver applauded the quick work of firefighters in dousing the blaze that started at 2.16 a.m. (0015GMT) in a series of recently renovated housing. It includes several apartments, none of which were damaged.

«I condemn the attempted fire that night in the Es-

salam mosque in Lyon, the second this week. Anti-Muslim, anti-Semitic, anti-Christian acts: These stupid and hateful acts are contrary to everything that is France. I will protect freedom of worship," said Interior Minister Gerald Darmanin on Twitter.

The Secretary General of the mosque, Abderrazak Chenini, said he will file a complaint with authorities. a fire also started in an annex to the prayer room of a mosque in Bron, a suburb of Lyon. The incident was most likely arson, according to prosecutors investigating.

Farouk Korichi, who heads inquiries into anti-Muslim acts for the Rhone Mosques Council, told franceinfo radio he is well aware of the situation and is alarmed. «They want to terrorize us. There is no doubt that these are organized crimes. Because there are a lot of extreme right-wing groups in the region. On facebook, there are groups calling for the burning of mosques," he said.



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com



المبادرة بعمل الخير.. من أسباب الفلاح يوم القيامة

أمرنا الله تعالى بفعل الخير، وجعله من أسباب الفلاح يوم القيامة، قال جل جلاله {وأفعلوا الخير لعلكم تفلحون}، ومن وجوه الخير إعانة الناس، والسعي في قضاء حوائجهم، والسهر على مصالحهم وشؤونهم، وإدخال السرور والبهجة عليهم، ففي ذلك إشعار لهؤلاء المحتاجين بالاهتمام بهم، والوقوف إلى جانبهم، ومشاركتهم في سرائرهم وضرائرهم، وهذا يساعد على التخفيف من معاناتهم والألمهم. كما بشر رسول الله صلى الله عليه وسلم الساعي في قضاء حوائج الخلق بخير عظيم في الدنيا والآخرة، فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من نفَس عن مؤمن كربة من كرب الدنيا نفَس الله عنه كربة من كرب يوم القيامة، ومن يسر على معسر يسر الله عليه في الدنيا والآخرة، ومن ستر مسلماً ستره الله في الدنيا والآخرة، والله في عون العبد ما كان العبد في عون أخيه»، وهذا الحديث الشريف قد بشر الذي يقضي حوائج الخلق بوجوه من الثواب هي أعظم وأجل مما بذله في الدنيا، فيشره بتنفيذ كربة يوم القيامة، وما أعظمها، ويتيسر الله تعالى وستره وعونه في الدنيا والآخرة، وما أحوح الإنسان إلى رحمة ربه جل وعلا. وكان من صفات الأنبياء والصالحين من عباد الله السعي في قضاء حوائج الخلق، ولنا في كتاب الله تعالى وسيرة نبيه صلى الله عليه وسلم وسيرة السابقين والأخيار نماذج رائعة للاقتداء، وتلك النماذج الراقية الصالحة للاقتداء أيضاً برسول الله صلى الله عليه وسلم وصحبه، فهذه زوجته خديجة رضي الله عنها تصف شمائله فتقول: إنك لتصل الرحم وتحمل الكل وتكسب المعدوم وتقري الضيف وتعين على نوائب الحق.

يقول الله تعالى {الذين ينفقون أموالهم بالليل والنهار سرا وعلانية فلهم أجرهم عند ربهم ولا خوف عليهم ولا هم يحزنون} وعملا بهذه الآية الكريمة يا ليتنا نطبق ما أمر الله به لنكون حينئذ فعلا من العباد الصالحين الذين اتبعوا حسن القول والعمل...



رسائل واتساب تزعج زوجك!

أصبحت رسائل «واتساب» هي البديل الأسهل للتواصل بين البشر، وخصوصاً الأزواج، لكن خبيرة العلاقات الأسرية المصرية حنان صبري حذرت من 6 رسائل تزعج الزوج وتعكر صفوه، ما يؤثر سلباً على العلاقة الزوجية، أهمها: «لماذا لا ترد؟» وهو أكثر الأسئلة المزعجة للرجل، خصوصاً إذا كان يحاول حل مشكلة تتعلق بالعمل أو يسمع رسالة صوتية مهمة لا يرغب مقاطعتها.

كما حذرت صبري من السؤال: «مع من تتحدث؟»، حتى لو كان يظهر بشكل دائم على التطبيق، ما يشعر بأنه مراقب وليس محلاً للثقة. فيما تعد رسالة: «بيدو أنتي لم أعد أولوية في حياتك» أسوأ ما يمكن أن يخلق المشكلات بين الزوجين، لا سيما إذا كان الرجل لا يهتم بزوجته ويهتم بها أما رسالة: «لا تنس شراء ما أوصيتك به»، فهي واحدة من الرسائل غير المستحبة، إذ تشعره بالتقصير تجاه أسرته وأطفاله. وترى صبري أن الرسائل التي تحمل شكوى من تصرفات الأولاد المزعجة، تؤدي إلى تكدير مزاج الرجل، فالتطبيع أن تتحمل المرأة مسؤوليتها تجاه الأولاد، وتحاول معالجتها أو تأجيلها لحين عودة الزوج من العمل، علاوة على أنها تشعر الزوج بضعف الزوجة وعدم قدرتها على السيطرة على أطفاله، ما يغير صورتها بنظره، وأخيراً نصحت صبري بعدم إرسال رسائل طويلة للزوج، حتى لو كانت تحمل مجاملة أو إطراء، إذ ترى أن الجمل القصيرة والمقتضبة تدفع الزوج لقراءتها والتفاعل معها بسرعة وأريحية.



الهجرة وبناء شخصية الإنسان المسلم

الشيخ شوقي علم

فجعل صناعة الإنسان مدخلا أصيلا في صناعة الحياة، فقد غيّر «صلى الله عليه وسلم» القلوب والعقول، واهتم بثقافة الإنسان وعزّز قدراته ومملكاته الفعلية والإبداعية حتى ارتقت في مدارج النقاء والعفاف والرقية.

كما اهتم ببناء شخصية المسلم وفق سمات

بني الإسلام شخصية المسلم وفق طريقة مثلى تمثل غاية الرقي والكمال في النظام الاجتماعي للإنسان من خلال تشريع الأسس المتينة والآداب الحكيمة الضابطة لأمور حياته حتى يكون بناء شخصيته صلباً وينعم المجتمع في ظلالة بال عمران والرحمة والسعادة والكرامة والفلاح.

ولقد أقام النبي صلى الله عليه وسلم بناء شخصية المسلم على مرتكزات حضارية مثلت النسق الأعلى في المجتمعات الإنسانية، حيث اهتم في مكة المكرمة بتحلية نفوس من آمن به وفق قيم العلم والعبادة والخير والسلام والمحبة والصمود أمام التحديات التي تواجهه في ثبات وعزيمة وشرف.

وفي الترتيب للهجرة أظهر «صلى الله عليه وسلم» سمة مهمة من سمات شخصية المسلم، ودربها على أن تكون مرتبة تسير وفق تخطيط محكم وقواعد متزنة ومنطلقات ثابتة، ولا تعرف التخطُّب أو العشوائية أو الارتجال؛ فالنجاح له أسباب ومواصفات ووسائل وأدوات، وقد أدار النبي صلى الله عليه وسلم تحديات قريش وما تحمله من مخاطر عالية وفق ما يعرف حالياً بـ «إستراتيجية إدارة الأزمات»؛ فكانت الهجرة نصراً حقيقياً أعاد صياغة الظروف المحيطة لصالحه «صلى الله عليه وسلم»، فأحاط موعد الهجرة بالسرية التامة، واستعان بأهل الخبرة والكفاءة في معرفة دروب الصحراء وطرقها، مع استخدام خطط حكيمة لعمليات الإمداد والتنميين والاستطلاع فضلاً عن ممارسة مختلف أنواع التعمية والتشويش على كافة مهمات الأفراد حوله.

ثم توسع النبي صلى الله عليه وسلم في بناء شخصية الإنسان بعد وصوله إلى المدينة المنورة،

والإيمان من قبلهم يُحِبُّونَ مَنْ هَاجَرَ إِلَيْهِمْ وَلَا يَجِدُونَ فِي صُدُورِهِمْ حَاجَةً مِمَّا أُوتُوا وَيُؤْتُونَ عَلَى أَنْفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ وَمَنْ يُوقِ شَخْ نَفْسِهِ فَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ} [الحشر: 9].

وفي نفس السياق رسم أطر العلاقة مع أخيه الإنسان المختلف معه في الدين والعقيدة كما هو مقرر في بنود «وثيقة المدينة» بما اشتملت عليه من أمور تنظيمية لمهام الدولة وواجباتها تجاه مواطنيها مع صياغة منضبطة شاملة ودقيقة لا تدع مجالاً للاختلاف حول مفاهيمها ومجالات تطبيقها. وهي قيم نبيلة وخصال حميدة تؤكد أن شخصية المسلم تحترم الدولة وتؤمن بضرورة بنائها وتسعى إلى عمران والتعايش السلمي واحترام الآخر، فضلاً عن اتباع المسالك الحكيمة في التغيير؛ حيث حافظ النبي صلى الله عليه وسلم في بناء دولة المدينة المنورة على العرب من الهزات الاجتماعية والسياسية العاصفة؛ من خلال نقلهم رويداً من نظامهم السياسي والاجتماعي الذي ورثوه عن آباؤهم إلى نظام سياسي واجتماعي انصهرت في بوتقته سمات القبلية ومظاهر الجاهلية، وحلّت محلها الوحدة الفكرية والتماسك الاجتماعي، ومن ثمّ سادت الألفة والمودة في المجتمع برغم اختلاف فئاته وتباين معتقداته، وفي ذلك يقول الله تعالى: {وَأَذْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ إِذْ كُنْتُمْ أَعْدَاءً فَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِكُمْ فَأَصْبَحْتُمْ بِنِعْمَتِهِ إِخْوَانًا} [آل عمران: 103].

وهذه الدروس الجليلة تتجدد عاماً بعد عام مع تعاقب ذكري الهجرة النبوية الشريفة، التي لم تكن مجرد انتقال بالجسد من مكان إلى آخر، وإنما كانت بناءً حقيقياً للإنسان وصناعة عملية للحياة وال عمران، فما أشد حاجة الأمة في هذا العصر إلى استدامة ذكرائها العطرة والاستفادة مما كان فيها من الدروس النافعة والأخلاق النبيلة والقيم السمحة؛ فضلاً عن أن تكون ذكرائها من خير أيامها.

التدين الصحيح من خلال تنظيم علاقة الإنسان بربه ببناء المسجد النبوي باعتباره مكان العبادة والعلم، وكذا علاقة الإنسان بأخيه المسلم فشرع المواخاة بين المهاجرين والأنصار؛ لتظل مصباح هدى للمجتمعات والأوطان في سبيل بناء نهضتها وحضارتها وصناعة شخصية إيجابية لأفرادها، وفي ذلك قرأ القرآن الكريم: {وَالَّذِينَ تَبَوَّءُوا الدَّارَ

NOW OPEN

My Clinic

Primary Care / Internal Medicine



نعالج الأمراض الحادة والمزمنة مثل:
التهابات الحلق والجهاز التنفسي - أمراض المعدة والباطنية والسكر -
أمراض القلب والكليستول - أمراض الكلى والمسالك البولية - أمراض
المفاصل والعظام - جميع أنواع اللقاحات والفحوصات

مرحباً بكم ... العيادة تقدم:
نقبل معظم أنواع التأمين - مساعدة من ليس لديه تأمين صحي
متابعة متواصلة لحالتكم الصحية - تنسيق شامل مع المختصين
زيارة بموعد او بدون موعد مسبق - مراجعة الأدوية مجاناً
إهتمام شخصي وتواصل مستمر

Bilal Abdulla, NP-C • Hassan Abou-Rass, MD • Shukri Ashaweh, NP-BC

Adult And Geriatric Medicine * Chronic
Disease Management * Annual Physical Exams
* Immunizations & Health Screening *
Lifestyle Promotion

زمن الانتظار اقل من ٣٠ دقيقة

Less Than 30 Minutes Wait Time

(313) 982-7811

مقابل مسجد
السلام
بجوار صيدلية
الحياة

Appointments & Walk-ins Welcome
Weekday & Saturday Hours
We Accept Most Insurance Plans

HOURS: MON-SAT: 9AM-5PM

نفتح من الاثنين الى السبت، الساعة ٩ صباحاً الى ٥ مساءً

قريباً طبيببة خاصة بالسيدات

4025 Maple St. Suite B * Dearborn, MI 48126
Email: info@myclinicmi.com



LIFE PHARMACY
GREAT CARE & FAST SERVICE
صيدلية الحياة

مقابل مسجد السلام
جوار عيادة My Clinic



FREE DELIVERY
FAST & FRIENDLY SERVICE
ALL INSURANCES ACCEPTED
Waleed Alghazali, RPh

Local
Postal Customer

PRSR STD
ECRWSS
U.S. POSTAGE
PAID
EDDM RETAIL

توصيل مجاني
رعاية مميزة
نقبل جميع التأمينات
خدمة سريعة

تحت إشراف الدكتور الصيدلاني

وليد الغزالي

1lifepharmacy@gmail.com

313-846-2000

Fax your
Scripts to **313-846-2221**

4025 Maple St Dearborn, MI 48126

الفارابي..

استعدادات من الشرق والغرب



الإغريقي وحضارات العالم القديم.

خلال الأشهر الماضية نشرت عشرات المقالات التي تعيد التفكير بالفارابي كانت مدينة فاراب خلال القرنين التاسع والعاشر الميلاديين مركزاً سياسياً وثقافياً وتجارياً كبيراً ونقطة التقاء طرق القوافل على طريق الحرير الذي كان يربط أوروبا وآسيا في العصور الوسطى.

وقد تأسست معارف وعلوم الفارابي المختلفة في مدينة «أوتزار»، حيث عاش فيها حتى سن العشرين من عمره، وأتيحت له فرصة التعرف على الأعمال الفلسفية والعلمية الموجودة في أغنى مكتبة في العالم في ذلك الوقت، وثاني أكبر مكتبة في العالم من حيث عدد الكتب والمخطوطات (بعد مكتبة الإسكندرية).

ثم درس وعمل في بخارى وسمرقند، وعاش في بغداد لسنوات عديدة والتي كانت بمثابة المركز الثقافي والسياسي للخلافة العربية. وقد أمضى السنوات الأخيرة من حياته بين القاهرة وحلب ودمشق.

خلال الأشهر الماضية نشرت عشرات المقالات التي تعيد التفكير بالفارابي في الصحف الروسية، وظهرت منشورات عن العديد من الندوات والمؤتمرات حول تراث الفارابي في الصحافة الأوروبية والأمريكية.

ويُنسب إلى الفارابي أنه مؤلف لحوالي مئة مؤلف علمي. لكن أعظم إنجاز له كان عمله في الترجمة، فقد أنقذت ترجماته أعمال أعظم فلاسفة العصور اليونانية القديمة - أرسطو وأفلاطون وغيرهم - من النسيان في العصور الوسطى.

أصبح لعمل الفارابي تأثير مؤد على العالم العربي والطبيب ابن سينا وعلى موسى بن ميمون، الفيلسوف وعالم التوراة الأبرز في العصور الوسطى، وقد ترجمت أعماله إلى اليونانية واللاتينية في القرنين الثاني عشر والثالث عشر، وفي القرن العشرين أصبحت متاحة على نطاق واسع بالإنكليزية والفرنسية والروسية والألمانية وغيرها.

كان من المفترض أن يشهد هذا العام عدة مؤتمرات حول إرث الفيلسوف أبو نصر محمد الفارابي (874-950 ميلادية) بمناسبة مرور 1150 عاماً على مولده، حيث أعلنت كازخستان الاحتفال بفكر صاحب «آراء أهل المدينة الفاضلة» الذي ولد في مدينة فاراب التي تسمى حالياً أوتزار، والواقعة عند ملتقى نهر «أريس» في «سيرداريا» جنوب كازخستان البلاد، ورحل في دمشق وقد ناهز الثمانين.

وإن كانت فرصة عقد المؤتمرات في إطار الاحتفالية على أرض الواقع لم تنجح، فإن بعضها بث افتراضياً ومن بينها المؤتمر الذي عقد أول أمس في نيودلهي، وفي أيار/ مايو الماضي عقدت «جامعة الفارابي الوطنية» في كازخستان أول مؤتمر افتراضي عنه.

يعد اليوم أكثر أهمية من ذي قبل كنموذج يسد الفجوة بين الغرب والعالم الإسلامي

ومن المفترض أن يعقد المؤتمر المقبل في باريس في تشرين الأول/ أكتوبر، كما أن هناك ملتقيات وندوات خلال الثلث الأخير من السنة في مدن مختلفة من العالم بمشاركة باحثين من أوزبكستان وفنلندا وتركيا والهند واليونان والولايات المتحدة الأمريكية وغيرها.

اعتبر المؤتمرون في جامعة نيودلهي أن «المعلم الثاني» كما يلقب الفارابي، ليس معروفاً بشكل جيد في الهند، وأنه يعتبر اليوم نموذجاً للمفكر الذي يحتاج العالم الغربي والشرقي استعادته اليوم، وقد ربطهما معاً بأفكاره ومساجلاته الفكرية والفلسفية مع أرسطو وأفلاطون وتعددية اهتماماته في الفكر والموسيقى والعلوم، وعبرت المداخلات عن أن فلسفة الفارابي وعمله في الترجمة والتنقل والسفر بين مكتبات العالم يعد اليوم أكثر أهمية من ذي قبل كنموذج يسد الفجوة بين الغرب والعالم الإسلامي.

سافر الفارابي عبر غرب آسيا وعاش في بخارى وسمرقند ودمشق وبغداد وأيضاً في الإسكندرية ودرس إرثها الهلنستي، وتحدث اليونانية وترجم عنها النصوص القديمة وكان يقرأ بالفارسية والعربية، ومطلعاً على اللاهوت المسيحي والفكر

جائزة «كتارا» تختار الروائي العراقي الراحل غائب طعمة فرمان شخصية العام

الاهتمام بالأدب والرواية وصقل مواهبهم على هدي من سبقوهم من المبدعين.

وتشتمل فعالية شخصية العام على معرض صور يوثق أهم محطات الشخصية المختارة، وكذلك ندوة تتناول حياة هذه الشخصية وأعمالها الأدبية والفكرية، إلى جانب إصدار كتاب يشتمل على أهم المحطات في حياة شخصية العام، بالإضافة إلى فيلم وثائقي يستعرض مسيرة هذه الشخصية. ويعد الأديب غائب طعمة فرمان من جيل الرواد في العراق، وألف 10 روايات، وترجم نحو ثلاثين كتاباً ونال جائزة رقيقة على جهده في هذا الجانب.

ولد غائب في محلة المربعة بالعاصمة العراقية بغداد في العام 1927، وتوفي في موسكو في العام 1990.

اختارت جائزة «كتارا» للرواية العربية في دورتها السادسة المزمع إقامتها في الثالث عشر من أكتوبر المقبل، الأديب العراقي غائب طعمة فرمان ليكون شخصية العام.

وتم إدراج شخصية العام ضمن الفعاليات المصاحبة لمهرجان «كتارا» لجائزة الرواية العربية اعتباراً من الدورة الثانية للجائزة عام 2016، والتي شهدت الاحتفاء بالأديب المصري نجيب محفوظ، الحائز على جائزة نوبل للأدب في عام 1988، وهو أول أديب عربي يخال هذه الجائزة الرفيعة.

وتسعى «كتارا» من خلال ترشيحاتها لشخصية العام من الأدباء العرب لتكريم جيل الرواد، الذين أسهموا بما أنتجوه من إبداعات أدبية وفكرية في زيادة الوعي في المجتمعات العربية، كما أن تكريم هؤلاء المبدعين من شأنه تحفيز الشباب العربي على





روسيا تحتفل بالذكرى الـ140 لميلاد الشاعر ألكسندر بلوك

إذ إن الشاعرة الروسية البارزة، مارينا تسفيتايفا، التي كانت تقيم في زقاق «بوريسوغليبسك» بموسكو على مدى أعوام أبدعت هنا ديوانها الشعري بعنوان «رسالة إلى معبودي ألكسندر بلوك» حيث وصفت الشاعر بأنه «الفارس» و«الشبه الناعم» و«المعجود الحبيب».

وعرض في معرض «اسمه 5 أحرف» دفترها بأشعارها المكرسة إلى، ألكسندر بلوك، إلى جانب دواوينها الأخرى ودواوين ألكسندر بلوك الشعرية.

ويقدم المعرض كذلك معروضات متحف تاريخ الأدب الروسي ومتحف تاريخ روسيا والأرشيف الروسي للأدب والفنون. ويتوقع أن تنتهي أعمال المعرض في 8 نوفمبر المقبل.

أقيم بمتحف «مارينا تسفيتايفا» بموسكو معرض بعنوان «اسمه 5 أحرف» بمناسبة حلول الذكرى الـ140 لميلاد الشاعر الروسي الرمزي العظيم، ألكسندر بلوك (1880 - 1921).

يذكر أن، ألكسندر بلوك، ينتمي إلى مذهب الرمزية الشعري ويعد من أبرز أدباء العصر الفضي في الشعر الروسي. وجاء في بيان أصدره متحف «مارينا تسفيتايفا» أن المعرض يكشف عن صفات مميزة لشخصية الشاعر ويسلط الضوء على تبه روح الشاعر الذي يضم «الضوء اللامع» و«الظلام الشرير» على حد سواء.

جدير بالذكر أن موقع المعرض تم اختياره ليس من قبيل الصدفة،



النشر في لبنان.. حملة دعم إلكترونية

الهدف تقديم التبرعات من خلال مصدر واحد موثوق به في بيروت إلى عدد من العاملين في صناعة الكتاب

أنشأ كينيدي رابطاً للتبرعات وقال إنه يتطلع إلى جمع 100 ألف جنيه استرليني (ما يقارب 130 ألف دولار) لتكون بمثابة دعم للعاملين في دور النشر، ولفت في تصريحه أنه يعمل أيضاً في بيروت على تسويق وتوزيع الكتب، مضيفاً أنه عمل مع العديد من دور النشر اللبنانية ويعرف حجم الخسارة والضرر الذي لحق بهذه الصناعة.

وصرح كينيدي: «هذه هي التبرعات من خلال مصدر واحد موثوق به في بيروت إلى عدد من العاملين في صناعة الكتاب، الذين هم في أمس الحاجة إليها، لمساعدتهم خلال هذه الفترة الصعبة»، ولفى إلى أن «شركات التأمين قد تكون غير قادرة على التعامل السريع مع العدد الكبير من المطالبات الشخصية أو التجارية».

لطالما استمر قطاع النشر في لبنان في العمل في أحلك الظروف، حتى خلال الحرب الأهلية، وكذلك خلال جائحة كورونا المستمرة رغم أن العمل لم يكن بنفس الوتيرة والإنتاج لغياب معارض الكتب العربية وهي مصدر التوزيع الأساسي لدور النشر، لكن يبدو أن الأزمة الحالية إلى جانب الأوضاع الاقتصادية المتردية أساساً في البلاد منذ تشرين الأول/ أكتوبر الماضي ستضع صناعة النشر اللبنانية على المحك أمام صعوبات كبيرة لم تشهدا البلاد من قبل.

«رغم عدم إصابة أي من العاملين في صناعة النشر في بيروت في هذا الحادث المروع، إلا أن عواقبه السلبية على صناعتهم ستستمر شهوراً، إن لم يكن سنوات»، تصريح لبيل كينيدي، مؤسس وكالة التسويق «أفيسينا»، بعد أن أطلق حملة تمويل جماعي هدفها دعم صناعة النشر في لبنان والعاملين فيها في أعقاب الانفجار الذي وقع في 4 آب/ أغسطس وقتل أكثر من 200 شخص وتسبب في إصابة آلاف الضحايا إلى جانب الأضرار المادية المروعة.

الناقدة شهلا العجيلي تبرز خصائص الجمالية للرواية العربية



التراثي النهضوي، وإلى اختيار الشكل الفني الأوروبي الجديد. ترى العجيلي أن المغايرة تبدأ عنيفة في مراحل الثورة على الوعي الجمالي الأقدم، فقد جاءت النصوص المبكرة محاولة تحقيق قطيعة معرفية مع القديم، لتستسلم لوعي الحدأة الجديد، لكنها شيئاً فشيئاً بدأت تقترب من أسئلة مجتمعا العربي، وتستفيد من تراثه السردى المتعلق بالثقافتين العالمة وغير العالمة، وتوظف كلا من السمات الأثرولوجية للنسق وما تحت الأدبي فيه، في هذا الشكل الروائى الجديد.

وهكذا سارت المغامرة الجمالية للرواية في خط مواز للمغامرة الاجتماعية، فتحوّلت الرواية العربية من مغامرة جمالية إلى تجربة تمتلك الخبرة الجمالية، ويمكن الاحتكام إليها، إذ صارت نماذجها الجمالية معيارية، وصارت بنية دالة على ذاتها، وطالت المسافة الجمالية فيها، وبتميز التجربة الاجتماعية، وبنضج النماذج الجمالية، أي بما يسمى قوة التمييز الجمالي، وقد تركت وراءها صراعات التأصيل والتفريب، وبذلك تكون هذه

التجربة الجمالية قد تحوّلت إلى عنصر في عملية الحياة ذاتها. ثم يدرس الكتاب الخصائص الجمالية للرواية العربية، بوصفها منتجا ما بعد استعماري، شكلت تيمة الهوية عاملا رئيسا في صناعة تاريخه، وأن مجموعة الحكايات التي تكون مادة النص الروائى، تصير "أدلوجة" للنسق الثقافى، يتحكم بها موقع الراوى، ولغته، ورؤيته السردية، حيث يصير النص بديلا للجغرافيا المفقودة أو الجغرافيا الحلم، التي ترجوها نصوص الحركات الثورية الأخيرة. وكتاب "الهوية الجمالية للرواية العربية.. رؤية ما بعد استعمارية" صدر بالاشتراك بين منشورات ضفاف في بيروت، ومجاز في عمان، والاختلاف في الجزائر، يقع في 250 صفحة من الحجم المتوسط، ويضم بالإضافة إلى المقدمة خمسة فصول.

«الهوية الجمالية للرواية العربية.. رؤية ما بعد استعمارية» كتاب نقدي جديد للروائية السورية شهلا العجيلي يقارب علاقة النص الروائى العربى منذ نشأته بسياقاته الثقافية. تواصل الروائية والناقدة السورية شهلا العجيلي مشروعها النقائى، وبعد عدد من المجموعات القصصية والروايات هاهى تصدر كتابا نقديا جديدا بعنوان "الهوية الجمالية للرواية العربية.. رؤية ما بعد استعمارية".

في كتابها الجديد تقارب العجيلي علاقة النص الروائى العربى منذ نشأته في النصف الثانى من القرن التاسع عشر، بسياقاته الثقافية، إلى تحول الدولة الدينية إلى دولة قومية، وما نتج عن ذلك من تغيير في شكل النص الروائى، أي الحالة الليبرالية التي تشكلت فيها هوية النص الروائى العربى على أساس الفردية في الرؤية الجمالية، والخروج من صناديق النتيارات والمدارس بمعاييرها الجمالية المتعارف عليها، لاسيما خلال تسعينات القرن الماضى وصدر الألفية الثانية.

ويتوقف الكتاب أيضا عند علاقة النصوص بالمجتمعات العربية في تحولها السريع بعد الحراك الثورى الذي بدأ مطلع العقد الثانى من الألفية الثالثة إلى مجتمعات بلا مرجعية، بعد أن قوضت سلطاتها الدكتاتورية التاريخية، وعمدت إلى فكرة "قتل الأب"، عمليا لا رمزيا فحسب، فتحوّلت هذه المجتمعات في فترة لا تتعدى السنوات الخمس إلى مجتمعات تذبذبية، أي تصنع مرجعياتها بشكل ذاتى، ومؤقت، ومجزوء، وبرأغماتى، بعد أن تخلّصت من مرجعياتها السابقة الكلية، المتمثلة بالسلطة السياسية الصادرة بشكل أو بآخر عن أيديولوجيا كبرى. وتحرص العجيلي بوعيها النقدي على إثبات أن الرواية هي الشكل الفنّي الذي عبر عن الهجنة المعرفية التي نشأت عن صدام وعيين جماليين مختلفين، عربي وأوروبي، الذي أفضى في ما بعد التنوير إلى التخلي عن الوعي القديم



فضاءات الغربية .. قراءة نقدية لتجارب حميد سعيد الشعرية

العراق، كتبوا مسرحية شعرية، من جيل الرواد، وكتب الشاعر الكبير حميد سعيد ثلاث مسرحيات، وأصدرها بكتاب واحد تحت عنوان (ثلاث مسرحيات)، وهي على التوالي: (التوأمان)، (شباك الحبيبة) و(المتعالم)، وهذه المسرحيات قصيرة، وكتبت في زمن الغربة الثالثة للشاعر.

ومن أجمل ما كتبه النقاد العرب عن تجربة الشاعر حميد سعيد الشعرية ما قاله الناقد المغربي إدريس علوش، في كتابه النقدي، الذي تناول تجربة سعيد وحمل عنوان (حميد سعيد - حوار شامل وشهادات): «الشاعر العراقي حميد سعيد، شاعر يستمد قوة نصه من قوة المعرفة وجسارة السؤال، القصيدة عنده شرفة مثقلة بتعدد المرجعيات: الوجودي منها والإنساني الفكري والمعرفي والفلسفي، الأسطوري والواقعي والحياتي، التاريخي والجغرافي والتراثي، الذي نقطة بدئه بغداد، مروراً بحداق الأندلس، إلى حد التماس، إلى المغرب الأقصى حيث دهشة الروح وذهولها إلى أرخبيلات أخرى منها المحتمل واللامتوقع.

وصدر للكاتب حمدي الحديثي العديد من الكتب نذكر منها: (حميد سعيد شاعر وطن / عن دار مرسل الحديثة ناشرون وموزعون عمان / 2018.

صدر حديثاً عن دار هبه ناشرون وموزعون للكاتب العراقي حمدي الحديثي كتاب نقدي يتناول تجربة الشاعر حميد سعيد.

وجاء الكتاب في قسمين، في الأول منهما كتب الحديثي مفتتحاً الكتاب: لفت نظري ما كتبه الصديق الناقد ماجد صالح السامرائي، تحت عنوان الشاعر بين غربتين قراءة في تجارب الغربية عند الشاعر حميد سعيد، المنشور، ضمن الملف الخاص بشعر حميد سعيد، الذي قدمته هيئة تحرير مجلة «أفكار» الصادرة عن وزارة الثقافة الأردنية.

وأشار الحديثي، في فصل آخر وهو يتحدث عن تجربة غربة الشاعر وسماها «الغربة الأولى»، قائلاً: «فالشاعر حكى حكاياته وحكاية غيره بتداخل لا يمكن فصله، مثل مزج لوتين، هل يمكن فصلهما؟ طبعاً لا يمكن لكنهما أعطيا لوتاً آخر - وإذا كان تشفير غياب الشمس عن رسمها في القرى ألف ظل، فإن الدفء أعلى تشفيراً بفعل حاسية فاعليته الشعرية» كأن صغارنا الواهين من عرّي ومن سَعَبٍ.»

وتطرق الحديثي إلى العديد من تجارب الشاعر سعيد، نذكر منها، على سبيل المثال، تجربة الشاعر المسرحية، معرّفًا عن هذه التجربة بأنها قلة نادرة من شعراء





الرسالة تصل دائماً إلى وجهتها

داغر شودان

إغراء القديس أنطونيوس

تَعَلَّمِ الآنَ أُنْ الْقُوَّةَ
التي أطالت أَرْجُلُ تِلْكَ الْحَيُولِ
الجامحة
استراحتْ مَرَّةً فِي بَطْنِ
صليبِ القرية.

لكن الإنسان أعمى
وهو يحلم بكرة القدم
يَسْمَحُ لِلخفافيش المرفرفة بالهبوط
على كتفي الراهب المستجد الضيقنين.

إذا أردت معرفة

شيء عن الدين

فينبغي أن تجرب أولاً

الجنس تحت تأثير المخدر،

أو تتعرف على ملكات جمال الحفلات الراقصة

اللواتي في منتصف أعمارهن،

أو تقرأ العهد القديم أو تمارس القفز بالحبال.

فلتجرب أي شيء ملتبس عموماً.

لقد عرف دالي هذا منذ البداية.

لا وجود لإله بالطبع

عندما تركع

أمام ماكينه الصراف الآلي.

شعر بلغة تحبو

كورك، أيرلندا

مثل جرس الكنيسة

في قرية نائية

يُفَرِّغُ صامتاً في المساء

عابراً هواءً المقاطعة المتعفن

غافلاً عن نفسه

ومكتفياً بذاته تماماً

- يمكن للمرء أن يضيف -

ربما لم يوجد لهذين

الخروفين المنكمشين على بعضهما البعض

قبل المطر،

على قطعة أرض فارغة

أمام حظيرة خجيرية

يُميلان رأسيهما الصغيرين البيضاوين

هنا وهناك،

من فائدة سوى إعلامك

أن الرسالة، وبغض النظر عن الوسيط

تصل دائماً

إلى وجهتها.

* Damir Šodan شاعر وكاتب مسرحي ومترجم
كرواتي من مواليد سبليت عام 1964، حصل
على البكالوريوس من جامعة زغرب في الأدب
الإنكليزي والتاريخ. نشر عدة مجموعات
شعرية ومسرحيات ومختارات من الشعر
الكرواتي المعاصر «الواقعي الجديد».

مع الحجر

حاولت أن أسكن في حجر،

أن أتحمّل

ثقل الغرياء

إيماءات وجوههم،

وازدياء الآلهة.

تركتُ الحجر

وحبّ الناس،

وهجرتُ هويتي.

هكذا تركت العصفور في القفص.

وحلقت نحو حريتي.

لم أكتب قصيدة عن هذي المدينة

لا قصيدة

في تلك المدينة،

عن هذي المدينة.

كمثل العبد الذي اشتري حظه:

هل ينفع الحظ؟

هل أنا، حقاً،

حر؟

ومن ماذا؟

رسالة

أشيق المسارات،

الطرق المغلقة نحو الليل،

نحو مساء أسود

ينتظرنني

لكي أفتحه

برسالة سرية،

بلغة العشاق التي طواها النسيان.

* Alfredo Zaldivar شاعر كوبي من

مواليد عام 1956. إلى جانب الشعر له

مغامرات في السرد والنقد والدراسة.

لا يبدأ عندها شيء

ويموت الصوت.

هكذا استسلمنا للصمت والضجيج

لمراتنا الأليفة والغامضة.

حياة الماء

هل عليّ أن أسيل مع النهر؟

هل عليّ أن أهبّ في البحر

وأتيحز ولا أنزل،

لأنني إن سقطتُ

فسأسيل مع النهر؟

منذ متى يهطل هذا المطر

من السماء نفسها

وعلى الأرض نفسها؟

منذ متى يسقط؟

ومن أين تأتي هذه المياه

من الأرض نفسها

والسماء نفسها؟

منذ متى تصعد؟

كُتبت علينا دورة ماء أبدية:

أن نشرب

ونبصق

ونعرق

ونتبؤل

ثم نشرب.

إلى متى هذه الدورة الأبدية؟

غادرتُ بيتي

غادرتُ بيتي

وذهبتُ لأسكن مع عصفور

تحت الحجر.

سافرنا في قطارات الصباح والغروب،

في قطارات

تبحث عن نهاية الليل.

اشترينا كل ما نحتاجه

من أجل الغناء:

سمسم من أجل الجوع

قلادات للطقوس

سجاد للبرد

تعويدات لهزيمة الملل

وبخور في وجه الخوف.

غير أن القطارات توقفت دائماً

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

والأنفاق انتهت في أماكن

الحجر الذي صرتُ إليه

الفريديو زالديفار

التي تقول كلمات الوداع ما إن تصل.
سيحدث كل هذا بسرعة
الحصى الجائحة
أو أكثر.

من دون أسئلة

أو أجوبة

حياتنا برعم غض.

كنتُ حجراً

وتدحرجتُ شرقاً.

صرتُ حجراً آخر

وتدحرجتُ غرباً.

الآن،

أجهل الحجر الذي صرتُ إليه.

مع العيون المغلقة

أركضُ

في الورق السري

أسيل في رسائل الحب

المغلقة مع الليل.

أركضُ

مع العيون النائمة

في طريق لم تعد بعد اليوم طريقي.

وأسيل من جديد

في حبر الليل

منتظراً بعيوني المغلقة

الجواب.

ورقة

سبيل في النهر

موج في البحر

وعلى الجسر خطوط

غير أنني على الأرض الراضخة،

لستُ إلا ورقة تطير.

حياة برعم

هنا، في العشرين من عمرنا

التقينا في هذا المكان.

هنا سأنظرك حين تسافرين،

حين تحل ساعة الغروب

وتغلق معها المظلات.

وسنكون هناك:

تعويدة قميصك الأبيض مع قدمي

اليمنى

شاعرٌ يقرأ شاعراً آخر

حينما أقرأ شاعراً آخر

أحاول أن أكون النصّ الفرعي،

المساحات الفارغة،

الهوامش

والحدود.

حينما يقرؤني شاعر آخر

أكون صفحة بيضاء متأهبة.

حينما يقرؤني شاعرٌ ما

أُسي نفسي،

وأندكر دائماً من يكون.

وإذا ما قرأتُ شاعراً ما

تذكرتُ نفسي دائماً

ونسيتُ من يكون.

حين لا أكون شاعراً

لا أقرأ أحداً

وأصبرُ القصيدة.

قارئاً رديئاً

على الشاعر أن يكون.

منحدرات (شذرات)

صباحاً،

شعرتُ بخوفٍ قديم،

خوف متوارث،

أمام عيني هذا السلمك.

*

من باب الحرص على نفسي

احتفظتُ بحجارة الجار

تحت سقفني الزجاجي.

*

كي أهرب،

بنوا لي جسراً فضياً مشعاً

على حافة الهاوية.

أدركتُ لاحقاً أنني العدو.

*

أنا النهرُ وخبرته.

أجيء ومعني الحجارة.

أسميك بيتي أيها الندم

مدن تمتد كذيل

مدن تستثمر أحزانها المطلية في بناء

سد ضخ

مدن تخاف الأثهار

مدن محرومة من بيوتها

مدن محزومة على بيوتها

وأخرى صالحه للبيداء

تخرج الليلة من بيوتها وفي يديها نهر

بيكي

رأيتُ يدي تهرم سمعتُ يدي تهرم..

شممتُ يدي تهرم

وتذهب الى المدينة

كانت الصباحات تمد أعناقها نحو خيام

وسعورة

إسميك أهلي أيتها الخيام المسعورة

إسميك نهري أيتها الكتابة

إسميك بيتي أيها الندم

أنا الخارج من بيتي الى أهلي لأرمي

الصباحات في نهر

رأيتُ يدي تغرق سمعتُ يدي

تغرق شممتُ يدي تغرق

أدق

بينما العالم كله يدور

عكس اتجاه عقارب الساعة.

ماذا سأصنع بهذه الأهرامات؟

بقتور عالية؟

بموتى يشخرون على حسابك

وعلى حسابك أيها المغفل..

يا شجري المتطاوول

يا أعناق صباحات هرمة

يا شخير الكواكب

ويا هوايج في الأفاق

ماذا سأصنع بكل هذه الأماليد؟

مدن منزوعة الأرض

وأخرى صالحه للبيداء

تنام على ضفة الأخرة

مدن بأسنان بيض

وبأحزان مطلية بذهب الصمت المتطاوول

رأيتُ يدي تنام سمعتُ يدي تنام

شممتُ يدي تنام



عبد الأمير جرس

أحببتك يا كوكب الأرض

يا تراب الأجداد

أيتها البيوض المدفونة في الأمل

أيها الأمل

يا شيخنا

لماذا كل هذه البيوض المدفونة؟

لماذا كل هذه العناصر؟

أنتقمص ساعة الحائط

معرض تشكيلي لرسامو الكاريكاتير العرب يناهضون التحرش والتنمر

"لا للتحرش.. لا للتنمر" مثلت هذه التيمة رؤية فنية جديدة لمجموعة من رسّامي الكاريكاتير الشباب من المصيرين والعرب، حيث بدأت الفكرة بعروض افتراضية لأعمال الفنانين، ثم استضافت مكتبة القاهرة الكبرى أعمال الفنانين المشتركين في هذا الطرح في معرض انعقد ميدانيا منذ أيام قليلة، وتتواصل سلسلة المعارض تحت العنوان ذاته في 16 أغسطس الجاري في غاليري "لمسات" بالقاهرة.

على الرغم من أن معارض "لا للتحرش.. لا للتنمر" ذات مضامين إنسانية، على اعتبار أن التنمر والصور المختلفة للكرهية والاعتداءات على البشر ليست قاصرة على المرأة، فإن كيانات نسوية قد أسهمت في دعم هذه المعارض ومساندتها، منها "رابطة رسّامات الكاريكاتير" برئاسة الفنانة هويدا إبراهيم، قوميسير معرض مكتبة القاهرة الكبرى، ولجنة المرأة بمنظمة العمل العربية.

وترأس غاليري "لمسات" الذي تحمّس لاستضافة المعرض التشكيلي نيرمين شمس، ويلاحظ أن الكثير من الأسماء المشاركة في المعرض، هي أسماء نسائية.

أشارت الفنانة هويدا إبراهيم، إلى أن الأعمال المشاركة ركزت أكثر على المرأة كون قضية التحرش الجنسي مقترنة بأطراف الاعتداء على النساء بنسبتي درجاته، واستحوذت على اهتمام الفنانين، خصوصا من عضوات "رابطة رسّامات الكاريكاتير"، أكثر من قضايا التنمر والاعتداءات والانتهاكات ضد فئات المجتمع المختلفة من رجال ونساء وأطفال.

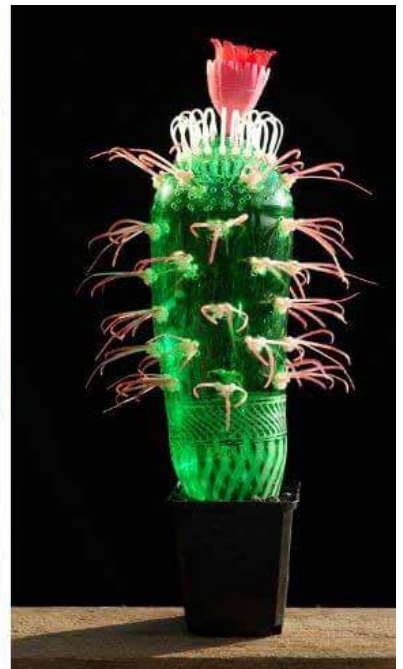
وأوضحت أن انتشار التحرش والتنمر وسائر أنماط الكراهية والاعتداءات البدنية والنفسية على البشر في مصر والدول العربية وجميع أرجاء العالم أمر لا يخفى على أحد، وهنا على الفنانين والقوالب الإبداعية الجذابة الشبيقة التصدي المثل هذه الظواهر التي تؤثر بالسلب على المجتمعات، وضرورة أن يضطلع رسّامو الكاريكاتير بدورهم المأمول في توعية شعوب المنطقة، لاسيما الشباب، والتصدي لتيارات العنف والظلام. وطرح فنانون المعرض فكرة تقديم نماذج بورتريهات للفنانين والفنانات الذين تعرّضوا للتنمر في مستهل حياتهم، لكنهم قبلوا التحدي، وصاروا نجوما في عالم الفن رغم الحملات السخيفة ضدّهم بسبب ملامحهم.

واشتمل المعرض على أكثر من خمسين لوحة ثلاثين مبدعا ومبدعة من دول عربية عدة، منها: مصر، الإمارات، لبنان، سوريا، العراق، اليمن، ومن هؤلاء الرسّامين: حمودي عذاب رئيس جمعية الكاريكاتير في العراق، شهيرة سري، هبة علي، بيتر رجائي، مينا منصور، شهد مدحت، علا هاني، هويدا إبراهيم، محمود الرفاعي وغيرهم. وأكدت الفنانة نيرمين شمس، رئيسة مجلس إدارة غاليري "لمسات"، أن تيمة معرض "لا للتحرش.. لا للتنمر" إنسانية عالمية، ورمز لكل أشكال الاختراقات التي تُمارس يوميا في كل مكان، والاستقواء على الضعفاء دون حق.

وقالت في تصريح صحفي، إن رسوم الكاريكاتير خصوصا والفنون التشكيلية عموما منوطة بمناهضة الأزمات ومواجهة المشكلات الاجتماعية وإيجاد حلول للقضايا الملحة، وهذه الأزمات التي فخرها الفنانون والفنانات منتشرة بكل أسف وبارزة وطاقية في مختلف الدول، حتى المتقنعة بالثقافة والحضارة، ويأتي التحرش الجنسي على رأس قائمة الانتهاكات المرزية.

وأضافت "إن المعرض يسלט الضوء على قضية التحرش والتنمر وكل ما من شأنه أن يدعو إلى العنف والإرهاب، وفكرة لا للتحرش هي قضية صعبة ومعقدة، ولكن عندما يتم طرحها بأسلوب جذاب مثل فن الكاريكاتير والأشكال السينمائية والقوالب الإعلامية المخففة، تكون أكثر قبولا وإقناعا لدى الشباب، لرفع الوعي لديهم بأن المرأة يجب أن تصان ولها مكانتها في المجتمع".

وأشادت بالمشاركة المصرية والعربية في المعرض وتواجههم بأعمار مختلفة، ووجود نماذج بورتريهات للفنانين الذين تعرّضوا للتنمر مثل الفنان أحمد زكي والفنان إسماعيل ياسين والفنانة زينبات صدقي وكيف أنهم أصبحوا نجوما في عالم الفن.



Turning Plastic Recycling Into

Increasing awareness of plastic recycling through art. Undoubtedly, this goal is both ambitious and moving, because it enriches a message, which is more relevant than ever. There are many artists, who over time have decided to put their talents at the service of a goal as important as environmental sustainability — in an original way and with truly impressive results.

In this article, we will talk about some artistic creations — in the name of plastic recycling — that most impressed us!

Turning keyboards into masterpieces

Ever imagined turning an everyday object like a keyboard into a real work of art? That's exactly what Erik Jensen does. He's an artist, who recycles plastic keyboards and turns them into magnificent works.

Extraordinary sculptures

The Canadian artist Von Wong created a huge sculpture by using recycled plastic from 168,037 straws! His idea consists of raising awareness of the pollution caused by single-use plastic and its effects on oceans. Starbucks and some cleanup groups organized by Zero Waste collected straws throughout Vietnam for about six months. The result is surprising!

PET-art!

The artist Veronika Richterová made of plastic recycling her art. By reusing this material, she's able to create authentic masterpieces. Veronika has been travelling all over the world for many years to collect thousands of plastic bottles and use them for her artistic creations, that is, "PET-art"! This is a real mission for this artist, who wants to increase awareness of the reuse of plastic materials and environmental protection through

her wonderful creations.

Art that saves seas

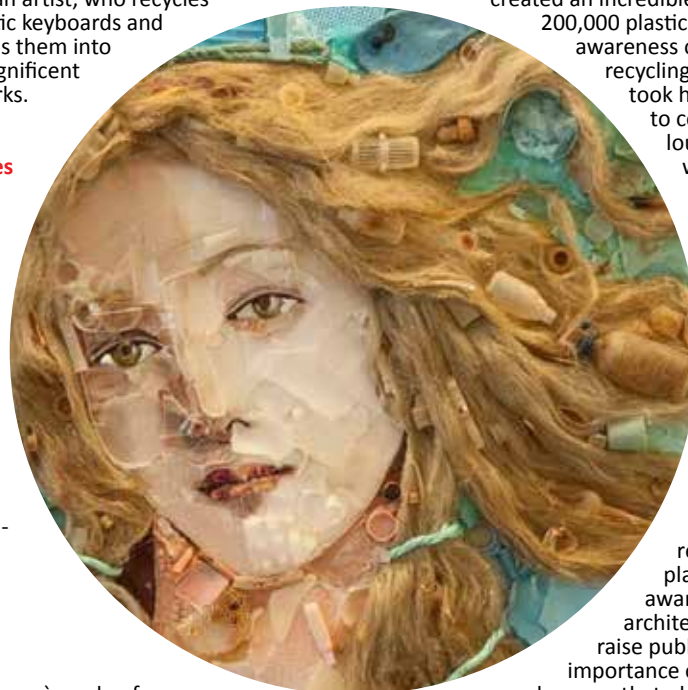
Here's a wonderful story that talks about rebirth, art and new life. The successful manager Annarita Serra decided to dedicate herself completely to art through the creation of works with recycled plastic. "I had two dreams in my life: working with art and saving the sea. I found out that the former allowed me to make the latter come true." That's what she said. This artist collects plastic from Sardinian beaches to create paintings and fight against sea pollution. Her works are lovely!

Mural in plastic, it's fantastic!

Oscar Olivares is a 23-year-old Venezuelan artist, who created an incredible mural from more than 200,000 plastic bottle caps to raise awareness of the collection and recycling of plastic materials. It took him almost three months to complete his gigantic, colorful, and 45-meter long work. The result will leave you speechless!

Ro Plastic Prize

Through the Ro Plastic Award, the art gallery owner Rossana Orlandi tries every year to "bring the design community together to face an important challenge: using plastic waste — before it turns into a polluting material — and promoting the reuse and recycling of plastic". This is a prestigious award for designers, creatives, architects, whose goal is to raise public awareness about the importance of recycling plastics. It also shows us that plastic, if used and disposed properly, can truly be valuable. These participants created real works of art and design!





سنوات السينما: أوبا الثعلب الذي هُزم

لهذا الفيلم الحديث، نسبياً، والمنسي، كليا، عنوان آخر هو «أوبا: الساموراي الأخير» لكن عنوانه الوارد هنا هو الأصلي وهو الأنسب للموضوع وطروحاته.

في عام 1944 قررت القيادة اليابانية دفع نحو 4 آلاف جندي ياباني لمحاولة انتصار بدت محتملة لديها لكنها في الواقع لم تكن سوى عملية انتحارية واسعة أدت إلى خسائر بشرية جسيمة تكبد معظمها اليابانيون (نحو 4 آلاف قتيل وجريح) بينما خسر الأمريكيون نحو 2000 حسب كتاب وضعه الأمريكي دون جونز حول تلك المعركة. أحد الناجين اليابانيين من تلك الموقعة كان الكاتب أوبا الذي جمع ما تبقى من رجاله (قرابة خمسين جندياً) ولجأ إلى الأدغال العميقة حيث استكمل الحرب حتى من بعد أن اعترفت القيادة اليابانية بالهزيمة. وهو عمد إلى زيادة عدد قوّاته بضم مواطنين عزل من الجزيرة وتدريبهم على القتال.

عمد أوبا إلى تكتيك حرب العصابات رافضاً فكرة الهزيمة، ومواصلاً القتال حيث توقّف الآخرون. والسرد يسير متوازياً. من ناحية لدينا حكايته ومواقفه والحرب الذي يشنها مؤمناً بإمكانية النصر، ومن ناحية ثانية لدينا وجهة نظر القيادة الأمريكية التي تتضح مع قرار القائد بولارد (دانيال بولدوين) معالجة الوضع بشن معركة كاسحة ضد أوبا ورجاله للقضاء عليهم. صعوبة تحقيق مثل هذه الرغبة استدعت أن يستبدل به قائد آخر (تريتي ويليامز) الذي فضّل القيام بمهمة التواصل مع القائد الياباني سلمياً لعله ينجح فيما فشل فيه القائد بولارد.

اهتمام الفيلم بسرد وجهة النظر الأمريكية لا يسطو على العمل ليُلغى موضوعه الأساسي المناط بقضية الكاتب أوبا ودوافعه الوطنية. جزء كبير من الأحداث في هذا الإطار يدور في داخل معسكر هذا القائد. تجميع المواطنين، بث الحلم بالانتصار بينهم ثم متابعة تحوّل العديد منهم عن هذا الحلم مدركين صعوبة تحقيقه، وعلى غرار فيلم أكيرا كوروساوا «الساموراي السبعة» (1954) هناك مشاهد متوالية لقيام القائد بتدريب المدنيين البسطاء على القتال. لكن المنوال هنا ليس إيقاد الفلاحين من عصابة تهدد محاصيلهم بل دفع المواطنين للقتال جنباً إلى جنب أوبا ورجاله حتى من بعد إدراك هؤلاء أن النصر مستحيل. هذا ما يخلق حالة توتر مسكونة بالخوف من إعلان الرغبة في الاستسلام والقبول بالهزيمة.

هناك مخرجان لهذا الفيلم هما الياباني هايدويكي هيراياما والكندي سيلين غلوك (الذي كان أحد واضعي السيناريو عن كتاب للأميركي دون جونز). اختيار أن يكون للفيلم مخرجين أحدهما يعرف التعامل مع وجهة النظر والثقافة الغربيّتان والآخر ينطلق من فهمه الكامل لكل ما هو ياباني السلوك والثقافة يذكر بفيلم حربي آخر هو «تورا تورا تورا»، الذي تصدّى له الأميركي ريتشارد فليشر مع اليابانيين كينجي فوكاساكا وتوشيو ماسودا سنة 1970. يذكر أيضاً بالرغبة ذاتها التي دفعت المخرج كلينتون إيستوود لتحقيق فيلمين متوالين حول الموضوع الأول «رايات أبائنا» (2005) الذي نقل وجهة النظر الأمريكية في معركة إيو جيما، والثاني «رسائل من إيو جيما» (2006) الذي نقل وجهة النظر اليابانية.



كورونا يريك جدول أفلام «مارفل».. وتأجيل طرح «سبايدر مان 3»

أعلنت شركة «مارفل» تأجيل طرح الجزء الثالث من سلسلة Spider-Man (الرجل العنكبوت) إلى شهر نوفمبر/ تشرين الثاني من العام المقبل بسبب جائحة كورونا. ووفقاً لموقع «ديجيتال سباي» الأمريكي، تسبب تأجيل فيلم Black Widow (الأرملة السوداء) إلى شهر نوفمبر/ تشرين الثاني هذا العام، في قلب جدول

طرح أفلام «مارفل» بأكمله، ومن بينها فيلم «سبايدر مان 3». وكان من المفترض طرح فيلم «سبايدر مان 3» في 16 يوليو/ تموز عام 2021، قبل أن تعلن الشركة تأجيله إلى 5 نوفمبر/ تشرين الثاني من العام نفسه.

ويواجه صناع فيلم البطل الخارق مشكلة أخرى بعيداً عن فيروس كورونا، وهي التزام بطل العمل الرئيسي توم هولاند بتصوير فيلم آخر وهو Uncharted حالياً، لذا يأملون أن ينتهي منه سريعاً لتصوير الفيلم. «سبايدر مان 3» من بطولة توم هولاند (سبايدرمان) وزينديا (إم جي) وتوني ريفولورو (فلاش).

ويتناول الفيلم محاولة سبايدر مان تبرة ذمته من جرائم الشرير ميستر، وإصلاح ما أفسده الأخير بعد كشف هويته أمام العالم أجمع.



بطلة «ديرتي دانسينج» تحضر لجزء جديد.. النسخة الأصلية كانت قبل 33 عاماً

الذي يتوقعه محبو هذه السلسلة».

وقد درّ «ديرتي دانسينج» رغم ميزانيته المتواضعة، إيرادات فاقت 210 ملايين دولار حول العالم.

وأقيمت نسخة جديدة منه في 2004 بعنوان «ديرتي دانسينج: هافانا نايتس»، مع قصة تدور أحداثها في كوبا، لكن من دون مشاركة جنيفر جراي. وقال جون فلنتهايمر مازحاً إن مشروع الفيلم الجديد كان «من الأسرار التي جرى التكتّم عليها بالطريقة الأسوأ في هوليوود».

لكن لا يزال التكتّم يحيط بتفاصيل السيناريو حتى الساعة، فيما سيتولى إخراج العمل جوناثان ليفاين (مخرج «وورم باديز»). وكان بطل العمل الأساسي باتريك سوايزي قد توفي جراء إصابته بسرطان البنكرياس سنة 2009 عن 57 عاماً.



يجري التحضير حالياً لجزء جديد من أحد أبرز كلاسيكات هوليوود، وهو فيلم «ديرتي دانسينج Dirty Dancing»، مع إسناد دور البطولة النسائية مجدداً لجنيفر جراي. يأتي ذلك بعد 33 عاماً على أداء جنيفر جراي شخصية فرانسيس «بايبي» هاوسمان في العمل السينمائي الشهير.

وقد فتح الفيلم الأصلي الصادر سنة 1987 أبواب المجد لبطله جنيفر جراي بدور مراهقة تقع في حب أستاذ الرقص الذي أدى دوره الممثل باتريك سوايزي.

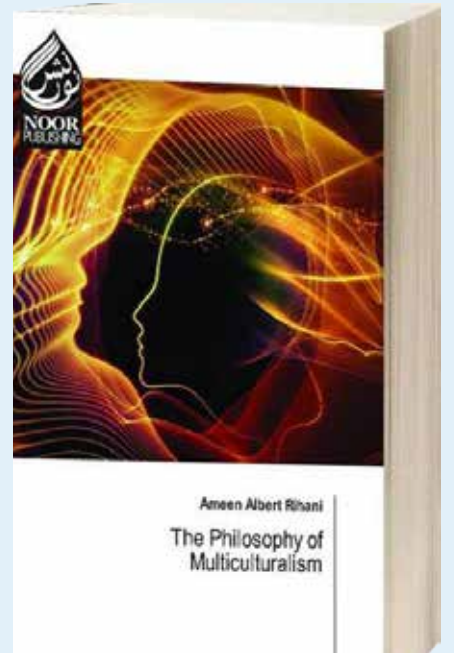
ووال فيلم جائزة أوسكار عن أغنيته «(أيف هاد) ذي تايم أوف ماي لايف»، وفقاً لوكالة الأنباء الفرنسية. وقد أعلن جون فلنتهايمر الرئيس التنفيذي للشركة المنتجة «لاينز جايت» أن جنيفر جراي ستؤدي في الفيلم الجديد كما ستؤدي إنتاجه. وقال فلنتهايمر في مؤتمر صحفي عبر الهاتف: «سيكون العمل من نوع الأفلام الرومانسية والحنين

Joey King in Talks to Join Brad Pitt in Action Thriller 'Bullet Train'

Based on the popular Japanese book Maria Beetle by Kotaro Isaka, Bullet Train centers on a group of hitmen and assassins with conflicting motives on a train in Tokyo. The project has been tonally described as Speed, the Keanu Reeves action film set on a bus, meets Non-Stop, the 2014 Liam Neeson thriller set on a plane. Sources say that Pitt will play an American hitman named Ladybug. Sources also say that King will play an unassuming teenaged assassin named Prince. The studio is hoping to shoot this fall. The film is a contained thriller, which means it can be shot on a contained set and more easily follow health restrictions than a sprawling action movie with actual locations.



فلسفة التعددية كتاب جديد لأمين ألبرت الريحاني



صدر مؤخراً لأمين ألبرت الريحاني كتاب جديد بالإنجليزية بعنوان فلسفة التعددية عن منشورات نور في ألمانيا، وتوزيع مؤسسة أومني سكريبنتوم الألمانية ومؤسسة هاشيت الفرنسية.

يقع الكتاب في 152 صفحة من الحجم الوسط. وهو الكتاب العشرون للريحاني والثاني بالإنجليزية الصادر عن الدار نفسها في كل من ديسلدورف ولاتفيا وباريس.

يضم الكتاب قسمين رئيسيين: الأول نظري والثاني تطبيقي. يشمل القسم النظري مواضيع فكرية بارزة منها: أخلاقيات التعددية المجتمعية، ملاحظات حول المثالية والواقعية، نحو تعددية عابرة للثقافات.

ويبحث من خلاله المؤلف في فلسفة التعددية من خلال قضايا المساواة بين الأفكار، مناقشة فكرة الانفتاح، مساواة الأعراق، التعددية والإرث الغربي، نسبة الحقيقة، ما هي المعرفة، التجربة اللبنانية والتعددية، دور الجامعة في البناء التعددي.

أما القسم الثاني من الكتاب فيضم تطبيقات عملية، منها: الكُتاب التعدديون، مقدّمة الأدب اللبناني الناطق بالفرنسية، الشعر العربي في نيويورك، الشرق في الآداب الإنجليزية، الخَيْر لا يحتمل الحدود الجغرافية، الرسالة التعددية للجامعة، الأبعاد التعددية لمفهوم "المدينة العظمى" ومعنى "الرسول الأسمى" ورمزية "في ربيع اليأس"، خالد بين الحداثة وما بعد الحداثة، خالد ومدينة العظمى.

وتجدر الإشارة إلى أن الكتاب السابق بالإنجليزية للريحاني كان حول موضوع مماثل بعنوان التعددية والأدب العربي - الأمريكي، وقد صدر أيضاً في ألمانيا عن الدار نفسها.

في هذا السياق توقفت الكاتبة البريطانية آن رينهان، في مقالة لها عن أمين ألبرت الريحاني نشرته مؤخراً، وذكرت فيه أن "كتابة الريحاني تميّزت بالدقة والبلاغة للتعبير عن أفكاره ومشاعره... وأن الأدب، برأيه، "يعكس سلوك الأمة تجاه نفسها وتجاه سائر الثقافات حول العالم".

«خارج القصيدة» كتاب جديد للشاعر اللبناني شربل داغر

صدر حديثاً عن دار «خطوط» للنشر والتوزيع والترجمة. أحدث إبداعات الكاتب والناقد شربل داغر. تحت عنوان «خارج القصيدة.. بين تلفظ المتكلم والتعاليق مع الغير».

ومما جاء في كلمة الناشر عن الكتاب: «أهمل النقد، بل أسقط، في مدارس ومقاربات خارج القصيدة، ما جعل هذا الكتاب غير مسبوق بحثياً، هذا ما انطلق منه كتاب الدكتور شربل داغر، فعمل على بلورة هذا المفهوم ابتداءً من نظريات الشعر ومن نظريات النقد فالقصيدة، في حسابه تتلفظ العالم، وتتوجه إلى الغير، ما يقيم علاقات حيوية بينهما».

وتابع: «هكذا عالج علاقات القصيدة العربية بخارجها، في المكان الاجتماعي الطلل، والمجلس، والشارع، ثم في المكان السياسي، ما ظهر في الأزمنة الحديثة في: الأمة، والكيان، و«الوطن»، كما عالج الكتاب كيف أن القصيدة خرجت لبناء علاقات مختلفة، جديدة، للقصيدة مع العالم والإنسان هذا عنى انفتاحها، في البناء والرؤية والتأمل، على أساليب متأتية من خارج ثقافتها القصيدة بالنثر، ومن خارج الشعر نفسه من الصورة الزخرفية، التشكيلية، والسينمائية».



«حكايات الممالك المصرية».. محاولة لربط الماضي بالحاضر



صدر عن دار «العين» كتاب بعنوان «حكايات الممالك المصرية»، للباحث الدكتور هاني حمزة، في 221 صفحة من القطع المتوسط وبغلاف للفنان الكبير حلمي التوني.

ويستهل حمزة كتابه باقتباس من كتاب المؤرخ عبدالرحمن بن خلدون «العبر وديوان المبتدأ والخبر»، يتحدث فيه عن الدور التاريخي للممالك في حماية الأمة الإسلامية، تليه مقدمة و19 فصلاً، وقائمة بمصطلحات مملوكية.

هذا كتاب من نوع جديد يحتوي على حكايات منتقاة من الحقبة المملوكية (1250-1517) لا يربطها

سوى الخلفية التاريخية من حيث الزمان والمكان؛ الهدف منها ليس كتابة تاريخ مصر المملوكية، لكنها لقطات مختلفة تلقي الضوء على بعض النواحي الاجتماعية والسياسية لهذه الحقبة.

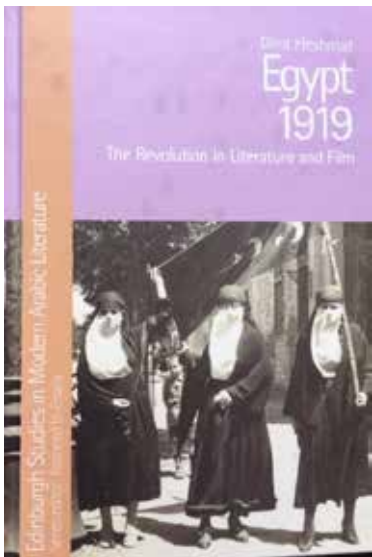
ومنهج الكتاب سردى تاريخي وليس روائياً، فجميع أحداثه وشخصياته ومعلوماته دقيقة ومستقاة من المصادر الأصلية للمؤرخين الممالك والمراجع الأكاديمية الحديثة في مصر وخارجها، ببساطة هو محاولة لربط الماضي بالحاضر يشير المؤلف فيها إلى أن الكثير من صراعات العصر المملوكي الداخلية والخارجية، لا تزال مستمرة إلى اليوم.

وتتناول فصول الكتاب موضوعات سياسية، مثل مؤسسات الحكم من سلاطين الممالك أصحاب السلطة الدينية والخلفاء العباسيين أصحاب السلطة الدينية، وحربية كنهب الإسكندرية باسم الصليب، والانتقام المصري بغزو قبرص. ومن أدب الرحلات تتناول تلك الحكايات رحلات مصريين شمالاً وغرباً، ورحلات أجانب إلى مصر لأغراض مختلفة، دبلوماسية أو لطلب العلم أو التجارة أو لزيارة الأماكن المقدسة.

وهناك فصول تغطي الجوانب الاجتماعية، مثل ظاهرة تعدد الزوجات أو تعاطي المخدرات أو الخيانة الزوجية أو أعمال الدجل والنصب، فضلاً عن فصول أخرى تتناول علاقات مصر الخارجية ببعض الدول، مثل اليمن والحبشة ومالي وجمهورية البندقية الإيطالية.

الثورة في الأدب والسينما.. كتاب للباحثة دينا حشمت

«مصر 1919: الثورة في الأدب والسينما» عنوان كتاب صدر أخيراً للباحثة دينا حشمت عن «منشورات جامعة إدنبرة». يرصد العمل تجليات ثورة 1919 في الأعمال السردية، ومن أبرزها رواية «بين القصرين» للروائي المصري نجيب محفوظ التي تمثل الثورة لحظة مركزية من خلال تحوّل وجهة أحداث العمل (حياة أسرة عبد الجواد). عبر مسح الأعمال التي تناولت الثورة، تبين حشمت أن كل جيل قد أعاد سرد الثورة بما يناسب عصره، وتبين أثر الانتماء الطبقي للكتاب على هذا السرد، خصوصاً أثر تمثلات الطبقة الوسطى التي ينتمي لها أغلب الكتاب والمخرجين.



سندباد للسياحة و خدمات الحج و العمرة Sindbad Travel



Tel:844-343-3344

WhatsApp :248-991-2464

sindbad@sindbadtravel.net

manasek@sindbadtravel.net

13912 Michigan Ave., Dearborn Mi 48126



**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

لماذا تقتل الأسلحة «غير الفتاكة» المتظاهرين أو تصيهم بتشوهات؟

تطلق قنابل مسيلة للدموع مباشرة على رؤوس المتظاهرين في انتهاك للمعايير الدولية، ما أدى إلى إصابة البعض بجروح بليغة». كما كان رجال الأمن يضربون المتظاهرين بالهراوات و«يطلقون الرصاص المطاطي والخردق بشكل عشوائي»، وفق منشور في مدونة للمنظمة. وأضافت أنها «راقت الاحتجاجات السلمية إلى حد كبير في 8 أغسطس/ آب، حيث تم إطلاق الغاز المسيل للدموع والرصاص المطاطي والخردق على الحشود بشكل عشوائي». وسجلت في أماكن أخرى وفيات جراء الرصاص المطاطي، الذي يعود استخدامه للمرة الأولى إلى الجيش البريطاني في أيرلندا الشمالية قبل خمسين عاماً. وفقد متظاهرون أعينهم في تظاهرات السترات الصفراء الفرنسية، والاحتجاجات الفلسطينية ضد الاحتلال الإسرائيلي، وكذلك في الاضطرابات التي أعقبت مقتل المواطن الأميركي من أصول أفريقية جورج فلويد في الولايات المتحدة. ففوة هذه الذخيرة المصممة لتصلبم بالأرض وتنعكس على أرجل المتظاهرين، قادرة على تحطيم العظم وتمزيق الأوعية الدموية والتسبب بنزيف داخلي للمصاب عندما تطلق بشكل مباشر.

الجراح اللبناني ووزير الصحة السابق، محمد حواد خليفة ذكر، في تغريدة، أن مستشفى واحداً في بيروت أجرى سبع عمليات لمتظاهرين أصيبوا في أعينهم إضافة إلى معالجة «طحال منفجر بالبطن»، بعد ليلة من التظاهرات هذا الشهر.

وقالت منظمة العفو الدولية إن استخدام القوات الأمنية العشوائي للعديد من هذه المقذوفات «ليس شرعياً»، وحضت على حظر الرصاص المعدني المغلف بالمطاط. وأشارت المنظمة إلى أن الغاز المسيل للدموع يصبح مؤذناً جداً عند إطلاقه بكميات كبيرة، أو في أماكن مغلقة أو عندما يثير الدعر بين الأشخاص ويؤدي إلى تدافع. وبينما يتعافى معظم الأشخاص من آثار الغاز المسيل للدموع التي تشمل حروق الجلد وتدفق الدموع وصعوبة التنفس، إلا أن الأطفال والحوامل ومرض الربو وكبار السن معرضون لخطر أكبر بكثير.

وتشجع المبادئ الأساسية للأمم المتحدة، حول استخدام القوة والأسلحة، الدول، على تطوير أسلحة أقل فتكاً لإفناء المجال أمام استخدام «تدريجي» للقوة. كما أقرت «العفو الدولية» بأن الأسلحة الأقل فتكاً يمكن أن تقلل من خطر الموت أو الإصابة من جميع الجوانب، عند استخدامها بشكل مسؤول من قبل قوات أمنية «مدرية بشكل جيد». لكنها حذرت من أنه في الكثير من البلدان «يرتكب مسؤولو إنفاذ القانون مجموعة واسعة من انتهاكات حقوق الإنسان باستخدام مثل هذه المعدات، بينها التعذيب والمعاملة السيئة أثناء الاحتجاز، فضلاً عن الاستخدام المفرط والتعسفي وغير الضروري للقوة ضد المتظاهرين».

غالباً ما تستخدم شرطة مكافحة الشغب، من بيروت وبغداد وصولاً إلى هونغ كونغ ومينسك، ما تسمى بالأسلحة «غير الفتاكة» للسيطرة على الحشود خلال الاحتجاجات، لكن لماذا يستمر سقوط قتلى في صفوف المتظاهرين وإصابة بعضهم بتشوهات جراء هذه الأسلحة؟ ومع تزايد التظاهرات في مدن العالم، دقت المنظمات الحقوقية ناقوس الخطر حول استخدام الغاز المسيل للدموع والرصاص المطاطي وبنادق الخردق وغيرها من الأسلحة التي تنتج عنها إصابات خطيرة تؤدي أحياناً إلى الوفاة.

وتعتبر هذه الأسلحة بمثابة بديل عن الذخيرة الحية بالنسبة إلى عناصر الشرطة، حين يهاجمهم المتظاهرون أو يقذفونهم بالحجارة والزجاجات وقنابل المولوتوف الحارقة والألعاب النارية أو يحاولون إغماءهم بأشعة الليزر. لكن الاستخدام المفرط والخبيث لهذه الأسلحة، ليس فقط في الدول والأنظمة الاستبدادية، أعطى منذ فترة طويلة أدوات السيطرة هذه توصيفاً رسمياً هو «الأسلحة الأقل فتكاً». وتتضمن ترسانة هذه الأسلحة والأدوات الهراوات والدروع والأصفاد والمواد الكيميائية المسببة لالتهابات، وأجهزة الصدمات الكهربائية والرصاص المطاطي والقنابل الصوتية وخراطيم المياه وأجهزة صوت مرتفعة جداً.

وأورد تقرير لمنظمة العفو الدولية أن قوات الشرطة «تملك مجموعة واسعة من الأسلحة والأدوات، التي رغم أنها تسمى أقل فتكاً إلا أنها تتسبب بجروح خطيرة أو حتى الموت». وقال المتخصص في المنظمة مارك مارتنشينسكي في تقرير عام 2015 حول الموضوع، إن «بعض الأدوات التي فحصناها توازي ما يستخدم في غرف التعذيب ويجب حظرها تماماً». وفي العراق، الذي شهد موجة احتجاجات واسعة مناهضة للحكومة بدأت العام الماضي، قُتل عشرات المتظاهرين بقنابل الغاز المسيل للدموع التي أطلقت عليهم مباشرة. فصدات القنابل القوية على العيون والرؤوس والصدور تسببت بمقتلهم، لأن القوات الأمنية أطلقتها من مسافات قريبة وبمسمارات مباشرة وليس إلى الأعلى كما يفترض.

ووتقت «العفو الدولية» أن العديد من هذه الوفيات نتجت عن قنابل غاز مسيل للدموع وأخرى دخانية مصنعة على غرار القنابل العسكرية مصدرها صربيا وإيران، وهي تكون أقل فتكاً مقارنة بقنابل الغاز العادية. وقالت لين معلوف، مديرة أبحاث الشرق الأوسط في «العفو الدولية»: «في حالات متعددة، اختزنت القنابل جماجم الضحايا، ما أدى إلى جروح مروعة أو الموت».

الاستخدام المفرط للقوة

ورصدت منظمة «هيومن رايتس ووتش» إصابات بليغة مشابهة في التظاهرات التي هزت العاصمة اللبنانية بيروت، بعد انفجار مرفأ المدينة في 4 أغسطس/ آب الذي أدى إلى هدم بعض أحيائها ومقتل 181 شخصاً. وقالت المنظمة إنها لاحظت «قوات أمنية



لماذا تصاعد اغتيال المحتجين في العراق؟

تعرضت لوديا مع الكثير من النشطاء للتهديد والتصفية، منذ عام 2018، وهي تنشط في المظاهرات، وتركت البصرة فترة، ورجعت إليها بعد ذلك لاستئناف نشاطها في حقوق الإنسان. بين ساحة التحرير في العاصمة بغداد وساحات التظاهر في مدينة البصرة مطالبات تتوحد وتنسقيات تتشارك الرؤى في المطالبة بالحقوق المشروعة المتمثلة في محاربة الفساد وتحسين الخدمات وتوفير الحياة الحرة والكرامة للمواطنين.

تصاعد الاغتيال

الناشط ميثم مبارك يتلقى رسائل تهديد مباشرة وغير مباشرة تصل إلى التصفية الحسدية. يقول ميثم «العدالة والمساواة وتفعل القانون واحترام حقوق الإنسان وتحسين أداء الأجهزة الأمنية والرقابة على الأداء؛ هي أبرز مطالب المتظاهرين، ورغم الاستفزازات ورسائل التهديد نستمر في المطالبة».

ورداً على سؤال عن أسباب تصاعد عمليات اغتيال المحتجين هذه الأيام، يجيب مبارك إن أحد الأسباب هو دعم الحراك الشعبي لحكومة رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي بهدف تغيير العملية السياسية وتعديل الدستور العراقي وقانون الانتخابات، لأن ذلك سيكشف مدى التزوير الذي حصل سابقاً في صناديق الاقتراع، مشيراً إلى أن تزايد الاغتيالات يتزامن مع زيارة الكاظمي إلى واشنطن؛ في محاولة ممن يقفون وراءها لممارسة الضغط عليه.

ويضيف مبارك أن هناك دوافع سياسية أخرى وراء تصاعد الاغتيالات، متمثلة في زعزعة استقرار الوضع السياسي والأمني في البصرة، وتقف وراء ذلك أجندة خارجية تضررت مصالحها بعد إحكام سيطرة الحكومة العراقية على المنافذ الحدودية والموانئ العراقية.

وتعليقاً على ذلك، قال رئيس اللجنة الأمنية العليا في البصرة المحافظ أسعد عبد الأمير العبداني إن عمليات الاغتيال الأخيرة تحمل طابعاً إجرامياً، قد يتعلق بجوانب أمنية كثيرة تم بحثها مع وزير الداخلية والعمليات المشتركة.

من جهته، شدد الناطق الرسمي باسم وزارة الداخلية اللواء خالد المحنا على ضرورة التوصل إلى الجناة المسؤولين عن حوادث الاغتيالات ودعم المؤسسات الأمنية في المحافظة، مشيراً إلى أن أوامر صدرت للجهات المعنية بمنع مرور العجلات المظلمة، التي لا تحمل لوحات ولا تخويلاً رسمياً لقطع الطريق أمام الخارجين عن القانون لاستخدامها في عملياتهم.

تصاعد وتيرة الاغتيالات والخطف في العراق مستهدفة الإعلاميين والناشطين الشباب بشكل يومي، ويستقر الرصاص في أجسادهم تارة، وتطيش إطلاقات أخرى في الهواء تارة أخرى، فكتبت لبعضهم حياة جديدة، وما زال آخرون يتلقون تهديدات علنية كل يوم.

وكانت الناشطة رهام يعقوب -طالبة الدكتوراه في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة البصرة- آخر الضحايا، بعد أن اغتيلت في هجوم مسلح لتلحق بمن سبقها من زملائها النشطاء والإعلاميين. وأثناء عودتها إلى منزلها من مقر عملها، حيث تدير صالة خاصة للياقة البدنية للنساء؛ تصدى لها مسلحون وأفرغوا عياراتهم النارية في جسدها وسط مدينة البصرة، ففقدت الوعي واصطدمت سيارتها في رصيف الشارع وتوفيت في المستشفى متأثرة بإصاباتاها.

أثار حادث اغتيال رهام يعقوب غضب كثير من العراقيين، وشهدت المدينة انتشاراً أمنياً واسعاً، كما وصل وزير الداخلية العراقي عثمان الغانمي مع كبار القادة الأمنيين إلى المدينة للبحث مع المسؤولين فيها عن سبل التصدي لعمليات استهداف النشطاء.

تهديدات متكررة

وعلى خلفية هذه الأحداث، أغلقت الهواتف المحمولة لأغلب النشطاء منعا لأي ظهور إعلامي، أو إبداء تصريح، ومنهم من غادر المدينة طلباً للنجاة بأرواحهم، وغير آخرون أماكن سكنهم، وهناك محللون أمنيون وسياسيون امتنعوا عن الإدلاء بأي تصريحات، كما توقفت بعض صفحات التواصل الشخصية عن النشر تحسباً لأي طارئ، خشية الاستهداف.

لكن الناشطة لوديا ريمون لم تترك ساحات التظاهر رغم تعرضها لمحاولة اغتيال، مما حفز كثيراً من الناشطات على الالتحاق بحشود المحتجين للمطالبة بالتغيير، ومكافحة الفساد الإداري والمالي المستشري في مفاصل الدولة، وأخذتها عفويتها وتصرفها خلال استهدافها من خطر الاغتيال.

تقول لوديا «أثناء مغادرتي من منزلي للتوجه إلى مجلس عزاء الناشط تحسين الشحمان، الذي اغتيل على يد مسلحين مجهولين برفقه زميل لي، وأثناء ركوبي السيارة اعترضنا مسلحون بسيارة نوع كراون تويوتا لونها أبيض وأطلقوا علينا النار، سرعتي في ركوب السيارة هي التي أنقذتني، لكن إحدى الرصاصات أصابتنني في قدمي، واستقرت أخرى في صدر زميلي».



Nabil Al-Subari
Pharmacist

الصيدلي / نبيل الصباري



10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120

www.dixfamilycarepharmacy.com

313.914.5556

moenabil@yahoo.com



Dix FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة

- نقوم بتركيب وصفة الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

إدارة الصيدلي / نبيل الصباري

moenabil@yahoo.com

www.dixfamilycarepharmacy.com

15120 Michigan Ave
Dearborn, MI 48126

313.558.2121



بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS

313-842-6366
 10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

رحلة الفارس للسفريات والحج والعمرة

TRAVEL GATE HAJJ GROUP USA

خبرة 11 سنة في خدمة الحجاج
 خدمة الحجاج شرف نفتخر به

HAJJ 2020

خير رفيق إلى البيت العتيق

الاقتصادي \$6,800 على الشخص
21 يوماً
 6 أغسطس - 17 يونيو

مكة المدينة
 فندق التوفيق بلزا
 830 متر بجانب الحرم
 فندق الحرم

الفاخر \$8,250 على الشخص
16 يوماً
 6 أغسطس - 21 يونيو

مكة المدينة
 فندق ابراج هلتون
 امام الحرم مباشرة
 فندق بلعان زمزم

البرنامج يشمل :

- تذاكر الطيران : ديترويت - المدينة - ديترويت
- الانتقال في باصات حديثة مكيفة
- الفطار والعشاء بوفية مفتوح
- ثياب الإحرام
- زيارة الأماكن التاريخية في المدينة
- توفير الفندق للإقامة فيه خلال المناسبات
- خيام حديثة مكيفة في منى

الوثائق المطلوبة :

- جواز سفر صالح لستة أشهر على الأقل
- صورتين بخلفية بيضاء
- شهادة التطعيم ضد الإلتساب السحائي

البرنامج لا يشمل رسوم الحج والتأمين والأضحية

يرافق الرحلة

الشيخ نبيل الهبيجة
 الشيخ ياسر عبدالسلام

13251 Michigan Ave. Dearborn, MI 48212
 11341 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212

Tel: 866-515-2209 / 313.707.6327
 www.etravelgate.com sales@etravelgate.com

exp REALTY

BUYING OR SELLING RESIDENTIAL & COMMERCIAL

ED. HOUDIAD

Direct: 313-350-8665
 Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search : www.AHouse1.com

REAL ESTATE AGENT

مكتب الأمانة للترجمة

Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
 أوراق قضايا المحاكم
 الشهادات المدرسية
 التقارير الطبية
 قصص اللجوء السياسي

خدمات الطباعة والترجمة والتوثيق

ترجمة حرفية ومهنية وسريعة وبأسعار رمزية
 أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
 Dearborn MI 48126
 Tel: 313.918.6791
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى دائرة الهجرة الأمريكية والجهات الحكومية الفيدرالية الأخرى

La Shish

حلال Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

NASSER PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D
إدارة الصيدلي أحمد علي شغفل

- Fast & Friendly Service.
- 20 % Senior Citizen Discount.
- We Accept All Types Of Insurance.
- Easy prescription transfer.

FREE DELIVERY
التوصيل مجاني

FREE DIABETIC SUPPLIES
إستراتيجيات سكر مجانية

FREE BLOOD PRESURE TEST
فحص ضغط مجاني

FREE BLOOD GLUCOSE TEST
فحص سكر مجاني

Hours: M-F 9 AM - 6 PM
SAT: 10 AM - 4PM
SUN: Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126
Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832
www.nasserpharm.com nasserrx10509@gmail.com

توفرنا الجدير
Near Dearborn
Manar & Huntington
Bank

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791
2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212
المطبعة - هامترامك
nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness. Cards 3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	\$99
5000 Flyers 8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	\$149
5000 Menus/Brochures 8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	\$299
5000 Postcards 4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	\$150
1000 Stickers 3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	\$50

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

MAX ACCOUNTING & TAX SERVICE, CPA

ماكس للمحاسبة والضرائب

MONDAY - SATURDAY
9:00 AM - 6:00 PM

IRS e file

- Personal Taxes
- Business Taxes
- Tax Refund Direct Deposit
- 1099 & W2 Filing
- Tax Overview
- Bookkeeping
- Complete Payroll Service

ضرائب الأشخاص
ضرائب الشركات
إيداع مباشر للعائد ضريبي
محاسبة المحلات
محاسبة الأجور والرواتب
ترجمة ومعاملات الهجرة
تصديق الوثائق

- Earned Income Credit To \$ 6,557
- Child Credit Up To \$ 2,000 Per Child
- Additional Child Credit \$ 1,400 Per Child
- Education Credit Up To \$ 2,500
- Home Owner And Rental Credit
- Home Energy Credit

عائد ضريبي للدخل يصل إلى 6,557 \$
عائد ضريبي لكل طفل يصل إلى 2,000 \$
عائد ضريبي إضافي يصل إلى 1,400 \$
عوائد ضريبية لملأك المنازل والمستأجرين
عائد ضريبي للتدفئة

FAST REFUND
WE ARE A CPA FIRM

أكبر عائد ضريبي ممكن
Biggest Refund Possible

20%
BUSINESS INCOME DEDUCTION

وثيق منصور القباطي
Watheeq Mansoor Al-Kubaty

معين احمد جابر عثمان
Maeen Ahmed Gaber Othman

24607 FORD RD
DEARBORN, MI 48128

CALL US TODAY:
(313) 406 6732

Email Documents To
Maeen@Maxaccounting.com

www.maxaccountingtax.com

ماذا بقي من «العالم العربي»؟



محمود الريماوي

سمع ماكرون، في أثناء زيارته بيروت، دعوات صريحة من بعض الأهالي تطالب بعودة الانتداب الفرنسي على لبنان، ما حمل بعضهم على شن حملات على منصات التواصل، ضد من «من يحملون بعودة الاستعمار»، من دون التوقف عند المدلول الرمزي لهذه المطالبة التي صدرت في أجواء الصدمة والذهول، والتي تنبئ بأن عهد الاستقلال ليس أفضل في نتائجه من حقبة الانتداب، ودليل ذلك تتابع الكوارث على هذا البلد، وإلى درجة أن سواد الناس باتوا مهذبين بالجوع والموت العشوائي. وقد لوحظ أن الرجل نالته حفاوة كبيرة شعبية ورسمية، وتطلعت إليه جميع الأنظار سائلة المساعدة إلى الإنقاذ. (رئيس الجمهورية ميشال عون حدّد موعداً منتظراً قبل حلول فصل الشتاء لوصول المساعدات المأمولة). لقد بدت فرنسا راعيةً بالفعل للبنان، والقضاء العربي لهذا البلد ضيق ومنخفض. وإن اجتماعاً طارئاً لجامعة الدول العربية لم يتم، لإسعاف هذا البلد الذي كان بين ست دول عملت على إنشاء الجامعة عام 1945. وقد تمت الاستعاضة عن ذلك بزيارة إلى بيروت، أداها الأمين العام أحمد أبو الغيط، أعرب فيها عن تضامن عاطفي وحماسي قل نظيره.

هل بقي هناك عالم عربي؟ عالم عربي واحد؟ يصعب رؤية ذلك بالعين المجردة، فسنة إثر سنة تنتشر الدول العربية وتتبعده مثل حُرْز في محيط زلازل. ما يستعري الانتباه، في هذا الصدد، أن مؤتمر القمة الدوري قد تم إرجاؤه هذه السنة من أواخر مارس/ آذار إلى ما بعد ثلاثة أشهر، على أن يعقد في الجزائر، وذلك بسبب جائحة كورونا. وحين حلّ الموعد الجديد في أواخر يونيو/ حزيران، لم يعقد المؤتمر، وهو أمر مدهون لأن الجائحة تفشّت، غير أنه بالكاد قد أتى أحد على ذكر الموعد الذي حل وانقضى من دون أن يتحقق، علماً أنه كان يمكن أن يعقد عن بُعد، كما مؤتمرات أخرى، فإذا كان أرفع لقاء

بعد نحو أربعين ساعة على انفجار بيروت، كان الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، يزور مسرح الانفجار في منطقة المرفأ، يتفقد الأضرار الجسيمة، ويوجّه النقد للمسؤولين المحليين، ويعبر عن تضامنه مع اللبنانيين، واعداً بمساعدات عاجلة. وبالفعل، أدار ماكرون، بعد يومين على زيارته هذه، مؤتمرًا للمانحين، بالتعاون مع الأمم المتحدة عبر تقنية الفيديو، وبمشاركة عدد من قادة الدول، وتعهّد المجتمعون بتقديم 300 مليون دولار من المساعدات العاجلة، وشاركت في المؤتمر، إضافة إلى فرنسا، ألمانيا والولايات المتحدة وبريطانيا وكندا وأستراليا والاتحاد الأوروبي (غابت عنه روسيا والصين)، ومن الدول العربية الكويت، وتعهّدت بـ30 مليون دولار، وقطر التي تعهدت بـ50 مليون دولار.

عربي ينقضي موعده ولا يتحقق، من دون أن يتوقف أحد عند ذلك، فهل بقي هناك عالم عربي واحد حقاً؟

إنها لمن المفارقات حقاً أنه كي يعرف المتابع ما يجري في بلاد العرب، فلا بد أن يتابع ليس بالضرورة أخبار هذا البلد العربي أو ذلك (باستثناء الماسي والإخفاقات الداخلية)، بل أن يتابع التحركات الإيرانية والتركية والإسرائيلية، لدول الجوار الإقليمي. وفي الحلقة الدولية الأوسع، تحركات أميركا وروسيا وفرنسا، فهذه الدول وغيرها هي الحاضرة والفاعلة في مجرى الأحداث والتحركات في لبنان وسورية والعراق واليمن وليبيا، وحتى بعض دول شمال أفريقيا العربية ودول أخرى. ويات الجمهور العربي يعرف تفاصيل المشهد السياسي في إيران وتركيا والدولة العربية بأكبر مما يتابع ما يجري داخل الدول العربية «الكبيرة»، فالأنظار العربية تتجه إلى الخارج، وليس إلى الداخل الذي لا يُعْزى بالمتابعة، ولا يحمل أملاً أو وعداً.

وقد انضمت أخيراً جمهورية إثيوبيا للدول المتحكّمة بالمصير العربي، وقد باتت تتحكّم في شريان الحياة (نهر النيل) لبلدين عربيين كبيرين، مصر والسودان. وبينما تنجز إثيوبيا مرحلة أولى من مراحل التخزين على سد النهضة، فإن السودان يواجه، في الأثناء، فيضانات أدت إلى مقتل العشرات وتشريد الآلاف. ولا تعباً أديس أبابا بعلاقتها مع مصر والسودان، ولا مجمل العالم العربي، في تعنتها وتحكمها بالنهر الأفريقي الذي تصفه بأنه إثيوبي.. وقيل ثلاثة عقود، كان بضعة ملايين من الإثيوبيين يُشبهون التحدي، وينتزعون من إثيوبيا بلد المائة مليون آنذاك، استقلالهم. وهذا هو أحد الفروق في مشهد التعامل مع هذه الجارة الأفريقية.

والآن، ثمة محاولات لاستدخال مزيد من دور الجوار،

مثل بلد متوسطي هو الماطا، على خط الصراع الدائر حول ليبيا، فيما تجري منذ فترة محاولات لاستدخال بلد متوسطي آخر، هو اليونان، على خط الصراعات الليبية، وبحيث لا يبقى بلدٌ في الجوار، صغُر أم كَبُر، من دون أن يكون له حظ في تقرير وجهة المجريات العربية.

لقد أصبح العالم العربي، في السنوات القليلة الماضية، أشبه بأفراد عائلة واحدة وكبيرة العدد، توزعت بهم الأهواء والمصالح والمطامح والحسابات الفئوية والأنايات، إضافة إلى التعثرات والإخفاقات، فما عادوا يطبقون بعضهم بعضاً، ولا يأمنون لبعض، ويلتمس كل منهم الصداقة والتفاهم والتعاون مع الآخرين، أيا كانوا، بمن في ذلك أعداء قدامى وخصوم مستجدون، على أن يجتمع عقدهم مجدداً في ما بينهم.

ويدرك المرء، مع سوق هذا المثل، أن المصالح الفعلية والاعتبارات الأمنية على مختلف المستويات، هي ما يوجّه العلاقات بين الدول، وليس العواطف والمشاعر «القومية»، أو حتى الارتباط بتاريخ مشترك، غير أن العالم العربي لم يطور مفاهيم للأمن الجماعي، ولم يعقلن المصالح المشتركة، ويجمعها في إطار أو سياق تدرّجي، كما فعلت دول آسيوية وأوروبية عقوداً، وأصابت نجاحاً كبيراً، فيما العقل السياسي السائد يتزخج كالبنديول بين أقصى الأمور، فإما الوحدة العربية أو الإقليمية، القطيعة والتناوب.. إما الزواج أو الطلاق (الخصومة)!. وها هي جائحة كورونا تتكفل بتطبيع ما بقي من أواصر ومن مستويات التواصل، وليس أدلّ على ذلك من مشهد عرب مغتربين في ديار عربية، تقطعت بهم السبل، ولا يسعهم المكوث حيث هم، ولا العودة إلى أوطانهم. فمانا بقي من العالم العربي الذي كان يبدو عالماً واحداً قبل أقل من عشر سنوات؟

Beirut's apocalyptic blast needs an international probe for justice



Makram Rabah

Lebanon must have an international probe into the deadly Beirut explosion – it is the only way justice will be achieved.

The people of Beirut are no strangers to turmoil and violence, but the events that transpired on August 4 are no short of an apocalyptic movie – hundreds were killed, thousands injured and made homeless, and an ancient city was left in utter shambles.

The explosion that occurred in the heart of the city in the Beirut Port was heard all the way in Cyprus, as 2,750 tons of ammonium nitrate, a fertilizer that is commonly used in manufacturing explosives, was detonated causing a mushroom cloud and a terrifying blast that looked similar to the Hiroshima nuclear blast.

The true cause of the tragedy has yet to be explained, and the majority of the Lebanese are convinced that the explosion was related in one way or another to Hezbollah – the Iran-backed organization that allegedly uses the Beirut port as a hub to smuggle weapons and other merchandise on which they pay little or no tax. The fertilizer had reportedly been confiscated in 2013 but had not been stored properly or disposed.

The Lebanese state's main narrative to explain the blast centers around mismanagement of the port and negligence from key officials that oversaw the port and failed to take proper measures. Both Lebanese President Michael Aoun and Prime Minister Hassan Diab have vowed to bring whoever is involved to justice, which in their book might only mean locking up a few senior bureaucrats, many of which should already be incarcerated for corruption and abuse of power.

The death of hundreds and the destruction of Beirut is a real tragedy, but having the ruling establishment that is responsible for the calamity to handle the investigation makes it worse, allowing the ruling establishment to redirect blame and ultimately escape retribution. There are many factors that render the Lebanese state and its various security agencies and the judiciary as suspects, as both are subservient to the political establishment as well as afraid of Hezbollah which was days away from being named as the perpetrator in the killing of former PM Rafik al-Hariri in 2005.

The main principles of justice and accountability dictate that all those who were in leading posts within the government at the time of the explosion be curbed and disallowed to view or meddle in the investigation as this simply would corrupt and derail the course for the truth.

Perhaps above all, the Lebanese state and its agencies have a proven track-record of incompetence not to say malicious intent in many previous crimes whose culprits were never brought to justice. The many local investigative bodies are central to the Lebanese clientlist system, and their heads do not report to the government but rather to their feudal lord or to Hezbollah. Even discarding these alarming factors, the colossal obstacle remains the Lebanese state's lack of proper resources to probe the scene of the crime and to collect and scientifically reconstruct the event and track down whoever is involved, either directly or by association. All these factors make the Lebanese people's demand for an international investigation led by an independent and credible body more pressing and mandatory. President Aoun and Hezbollah chief Hassan Nasrallah have spoken against an international investigation, claiming that it infringes on Lebanon's sovereignty. However, Lebanon and its state already has no sovereignty as the Lebanese are victims and hostages of an evil alliance of a corrupt class that uses Hezbollah to stay in power.

It is not just the Lebanese people demanding international oversight into the investigation,

but also the international community, which has said that its willingness to come to the aid of Lebanon is contingent on the Lebanese authorities carrying out radical reform, made clear in the Paris donor conference held on Sunday to aid in the reconstruction of Lebanon. From within the rubble and carnage of the explosion, French President Emmanuel Macron affirmed his own and the international community's commitment to help the Lebanese people and made a clear distinction – this aid is not a "blank cheque" to the Lebanese government nor the politicians.

Macron went as far as to warn the irresponsible Lebanese political class that what is needed to overcome the cataclysm was a new social contract a, giving the political class an ultimatum that expires when he is scheduled to return to Lebanon on the anniversary of the centennial of Greater Lebanon, which was proclaimed by the French Mandate on September 1, 1920. August 4 will go down in history as the day that Lebanon experienced its near-death experience.

However, the real light at the end of this very bleak tunnel starts with the Lebanese themselves rising up – not just to rebuild and nurse their wounds, but to uproot those who are responsible for the death of their children and loved ones. Only then can Lebanon and its people can look for their friends across the globe who would rush to remedy years of lack of clear policy and complicity with the region's demonic forces.

75% من أغنياء العالم زادت ثرواتهم بسبب كورونا

أفرت جائحة كورونا -رغم تداعياتها السلبية على الأوضاع المعيشية للكثيرين- فرصاً اقتصادية للأثرياء، حيث سجل 75% من أغنياء العالم زيادة في ثرواتهم، وفقاً لصحيفة غارديان البريطانية. وحقق أكثر من 600 ملياردير أمريكي أرباحاً تقدر بـ 580 مليار دولار، خلال ثلاثة أشهر فقط من الجائحة. والملاحظ أن الأشخاص الأربعة الأكثر ثراءً في العالم زادت أرباحهم بمقدار 184 مليار دولار، منذ بداية الإغلاق.

«جيف بيزوس» مؤسس «أمازون» أغنى أثرياء العالم

ارتفعت ثروته بمقدار 77 مليار دولار لتصل إلى 190 ملياراً نهاية يوليو/ تموز، وكسب 13 ملياراً في يوم واحد إثر ارتفاع أسهم شركته بفضل انتعاش التسوق الإلكتروني.

«إيلون ماسك» الرئيس التنفيذي لشركة «تسلا»

زادت ثروته بـ 50 مليار دولار خلال الجائحة، وقد ارتفعت إلى 75 ملياراً.

«مارك زوكربيرغ» مؤسس «فيسبوك»

حقق مكاسب قدرها 45 مليار دولار، حيث لامست ثروته مستوى 100 مليار بداية أغسطس/ آب.

«بيل غيتس» مؤسس «مايكروسوفت»

بلغت مكاسبه 20 مليار دولار منذ مارس/ آذار، وارتفعت ثروته إلى 119 ملياراً. على النقيض، هناك أثرياء آخرون تكبدوا خسائر منهم من ترتبط استثماراتهم بقطاعات السياحة والطيران والتجزئة، فأكثر عشر شركات طيران مرتبطة بالأثرياء فقدت نحو 14 مليار دولار بسبب الأزمة.

كيف نجح معظم الأغنياء في تعظيم ثرواتهم؟

يبدو أن لهؤلاء الخبرة في اقتناص فرص الأزمات، فبحسب «مورغان ستانلي» ارتفع عدد المليارديرات في العالم بنسبة 80% بين عامي 2009 و2014، ليرتفع عددهم من نحو ألف إلى 1800 ملياردير، رغم ظروف الأزمة المالية وقتها، بالإضافة إلى استثمارهم في قطاعات التكنولوجيا والاقتصاد الرقمي، وهي مجالات تعززت في ظل الإغلاق والتباعد.



الاقتصاد الألماني.. مؤشرات واعدة ومخاوف من السياسة النقدية الأوروبية

من الصناعات، في المقابل ازدهرت صناعات أخرى. ولكن ازدهار بعض القطاعات في ألمانيا يصطدم بمخاوف من تأثير السياسات النقدية الأوروبية، حيث يؤكد الكاتب أن الألمان قلقون من تأثير برنامج البنك الأوروبي على مستقبل صناعة السيارات.

وتطور هذه الصناعة بخضع لتأثير اللوبيات التي تضغط على الحكومة الفدرالية منذ عقود، ودعوات بعض السياسيين إلى التركيز على صناعة السيارات الكهربائية، بالإضافة إلى السياسات النقدية التي تركز على تطبيق خيارات البنك المركزي الأوروبي، وخاصة برنامج شراء السندات. وهذه العوامل تؤثر بشكل سلبي على المناخ الاستثماري، حيث تضطر الشركات إلى التعامل مع التقلبات المستمرة في أسعار الأسهم وأسعار المعادن الثمينة والاحتياطات النقدية.

إن السياسة الأوروبية الحالية تتلخص في إعادة توزيع الثروة بين الدول الغنية في منطقة اليورو، مثل ألمانيا، والدول المتعثرة مثل إيطاليا وإسبانيا وحتى فرنسا، وفق رؤيته. **إيجابيات ومخاوف**

شهد الاقتصاد الألماني تطورات إيجابية فاجأت العديد من الخبراء، حيث أظهرت بيانات نُشرت قبل أسبوع تطور الإنتاج الصناعي الألماني في يونيو/ حزيران الماضي بنسبة 11.1% مقارنة بشهر مايو/ أيار السابق، وارتفاع الطلب على السلع الرأسمالية بنسبة 18.3%، وزيادة الصادرات الألمانية بنسبة 22%.

وبعض هذه الطفرات الإيجابية يُمكن تفسيرها وفقاً للمبدأ الذي صاغه عالم الاقتصاد الأمريكي جوزيف شومبيتر، والذي يُعرف بـ«الهدم الخلاق»، فعلى سبيل المثال تسببت الرقمنة في إفلاس العديد

تصاعد التوتر في الفترة الأخيرة بين البنك المركزي الأوروبي والهيئات المسؤولة عن السياسة النقدية في ألمانيا، وذلك بسبب برنامج البنك الأوروبي لشراء السندات الحكومية من أجل دعم اقتصادات منطقة اليورو.

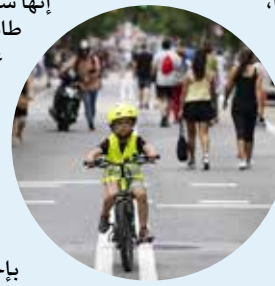
وقال الكاتب مانفريد غبورغ، في تقرير نشره موقع (gold seiten)، إن مسألة شراء السندات الحكومية الألمانية لم تحظ بالاهتمام الذي تستحقه في البداية، وتُرك الأمر بشكل كامل للبنك المركزي الأوروبي، في حين ركز السياسة الألمان اهتمامهم على الوضع الوياني في ظل انتشار فيروس كورونا المستجد.

وتساءل غبورغ عن تداعيات تدخل البنك المركزي الأوروبي في السياسة النقدية الألمانية، في الوقت الذي ينعكس فيه البرلمان الألماني في متابعة الوضع الوياني أو التركيز على شؤونه الداخلية، حيث

إسبانيا تنتقد استمرار الرسوم الأميركية على بضائع أوروبية

إنها ستبقى على رسوم جمركية بنسبة 15% على طائرات إيرباص، ورسوم جمركية بنسبة 25% على سلع أوروبية أخرى على الرغم من تحركات نحو حل خلاف بشأن دعم شركات صناعة الطائرات.

وفي الوقت الذي يواجه فيه قطاع الطيران أزمة بسبب جائحة فيروس كورونا، قالت «الشيء المفيد سيكون مناقشة إطار عمل لتنظيم الدعم الذي تعطيه الدول لقطاعات الطيران لديها، لأن نحمل أنفسنا مزيداً من الضرر بإجراءات انتقامية».



قالت وزيرة الخارجية الإسبانية أرانتشا جونتاليث لايا، إن بلادها سعيدة بقرار الولايات المتحدة عدم زيادة الرسوم الجمركية على بضائع الاتحاد الأوروبي، لكنها انتقدت بشدة استمرار سريان أي رسوم جمركية قائمة.

وقالت جونتاليث لايا لرويترز في مقابلة «نأسف لحقيقة أنه لا تزال هناك رسوم جمركية على منتجات إسبانية».

تأتي هذه التصريحات بعد يومين من قول واشنطن



Insured Losses From Beirut Blast Seen Around \$3 Billion

Insured losses from the Beirut port warehouse explosion are likely to total around \$3 billion, similar to those from an explosion at the Chinese port of Tianjin in 2015, industry sources and analysts say. The blast the biggest in Beirut's history, killed 154 people, destroyed a swathe of the city and sent seismic shockwaves around the region. Officials have said the blast might have caused economic losses of \$15 billion. Much of these would not have been insured. However, Swiss Re estimated the insured losses for explosions at a warehouse in Tianjin, which killed at least 116 people, at between \$2.5 and \$3.5 billion. «Drawing a comparison with Tianjin, you will see significant insured losses,» said Ghislain Le Cam,

director, analytics at AM Best. An insurance source, who asked not to be named because of the sensitivity of the issue, estimated the insured losses for the Beirut explosion at around \$2-\$3 billion. That includes claims by the port itself for property damage and business interruption, which could total the «low hundreds of millions» of dollars. Munich Re said this week the explosion would likely result in big claims, but it could not yet give an estimate. AXA and Allianz, two major international insurers operating in Lebanon, also said it was too soon to give any figures. Losses were high in Tianjin partly because of the val-

ue of thousands of imported cars stored at the port. In Beirut, the blast destroyed Lebanon's only large grain silo. Lebanon, a nation of an estimated 6 million people, imports almost all of its wheat. While losses related to goods stored at the Beirut port would likely be lower than in Tianjin, they would still be substantial, a second source said, requesting anonymity.

But the Beirut explosion also destroyed residential and commercial property, including restaurants and hotels, which sources said would likely make up the bulk of the insurance claims.





سمكة قرش تهاجم امرأة قبالة ساحل استراليا الشرقي

سيدني: نقلت امرأة تبلغ من العمر 35 عاما إلى المستشفى اليوم السبت بعد أن أصيبت بجروح خطيرة جراء هجوم سمكة قرش، حسبما ذكرت وسائل إعلام محلية.

ونقلت وكالة أنباء وكالة أسوشيتد برس الأسترالية عن خدمة الإسعاف في ولاية نيو ساوث ويلز قولها إن المرأة أصيبت بجروح خطيرة في أسفل ساقها في الهجوم الذي وقع قبالة شاطئ شيلي بالقرب من بورت ماكواري، على بعد 386 كيلومترا شمالي سيدني. وفتكت أسماك القرش بسنة أشخاص في المياه الأسترالية حتى الآن في عام 2020، كما أصيب ستة آخرون بجروح خطيرة.



أعلى كمامة بالعالم ضد كورونا من الذهب ومرصعة بالألماس

يعكف صاغة إسرائيليون على صناعة أعلى كمامة في العالم، تبلغ قيمتها 1.5 مليون دولار.

ووفق صاحب العلامة التجارية في عالم صناعة المجوهرات «إيفل»، إسحاق ليفي، فإن الكمامة المصنوعة من الذهب عيار 18 قيراطا والمرصعة بـ3600 قطعة من الألماس الأسود والأبيض، ومزودة بمرشح مضاد للفيروسات من نوع (إن 99)؛ جاءت لتوفير درجة عالية من الحماية.

قال ليفي: «لا أعتقد أن (الزبون) سيستخدمها في الذهاب إلى متجر البيع بالتجزئة، لكنه سيستخدمها في التحرك هنا وهناك... إنني متأكد من ذلك».



من الناس بالعالم يستخدمون يدهم اليسرى.. إليك الأسباب

10%

ربما قد لاحظت مدى ندرة من يستخدمون يدهم اليسرى، هناك واحد فقط من كل عشرة أشخاص أعسر، وفق تقرير لمجلة (sciencealert).

يشير بعض العلماء إلى أن السبب يكمن في التعاون الاجتماعي الذي تقوم به منذ آلاف السنين، ما أعطى حقوقاً لهيمنة جهة على أخرى. بمعنى آخر، أنه عندما تكون داخل مجتمع تتشارك معه الأدوات ومساحات المعيشة فإن استخدام نفس اليد مثل باقي الأشخاص يكون

كما أن إحدى الفرضيات الأكثر غرابة لشرح ندرة استخدام اليد اليسرى هي أن طفرة جينية في ماضينا البعيد تسببت في تحول مراكز اللغة في الدماغ البشري إلى نصف المخ الأيسر، ما تسبب في هيمنة اليد اليمنى. وعلى الرغم من أن الجينات تلعب دوراً كبيراً في تحديد تفوق إحدى اليدين، إلا أن الصورة لم تكتمل بعد. كإحدى الباحثون لتحديد الجينات المسؤولة بالضبط عن زيادة فرص أن تصبح يسارياً. وفي عام 2019 كشف تحليل 400 ألف سجل فردي عن المناطق الجينية الأولى المرتبطة باستبدال اليدين، وكشفوا عن أربعة منها على وجه الدقة. لكن أبحاثاً أخرى تشير إلى أن هناك على الأرجح عشرات الجينات التي تلعب دوراً مهماً في تحديد ما إذا كان سينتهي بك المطاف بالكتابة باليد اليمنى أو اليسرى.

علاوة على ذلك، فقد ربطت دراسات أخرى عوامل مثل مستويات هرمون الإستروجين ووضعية الولادة بمستويات متفاوتة من استخدام اليد اليسرى واليمنى. كما أنه من المرجح أن يكون للوالدين اليساريين، أطفال يساريون وهو تفضيل يمكن رؤيته في رحم الأم، ومع ذلك لا يزالون يميلون إلى إنجاب المزيد من الأطفال الذين يستخدمون اليد اليمنى بشكل عام.

باختصار، يبدو أن هناك الكثير من الاعتبارات قيد التنفيذ، ويواجه الباحثون صعوبة في ربطها جميعاً. هذا يعني أننا لا نستطيع أن نخبرك بالضبط عن سبب ولادتك أعسر، ولكن من الواضح أن العلماء ما زالوا يعملون على حل هذا اللغز.



على الرغم من عدم تمكن العلماء من شرح الأمر بشكل قاطع، إلا أن هناك الكثير من الفرضيات التي تم بناؤها لأكثر من قرن، وتشير الأدلة إلى أن سبب ذلك هو نوع من التأثير الجيني. لماذا؟ لأن النسبة المئوية لمن يستخدمون يدهم اليسرى هي نفسها تقريباً في كل الأماكن على الكرة الأرضية.

بالنسبة لمحبي لعب كرة القدم، سوف تدرک أن هناك عدم تناسق طبيعياً في جميع أنحاء جسمك، ومن المحتمل أن تفضل قدماً على الأخرى عندما تركز الكرة.

وتشرح هانا فراي وتقول: يمكن العثور على أوجه عدم التناسق في كل شيء تقريباً من أقدامنا إلى آذاننا وأعيننا وتخطيط الدماغ لدينا.

جرب أن تمد يدك وترفع إبهامك، وتتنظر إليه مرة باستخدام العين اليمنى ومرة باستخدام العين اليسرى، إن العين التي تظهر إبهامك على مسافة أقرب إليك هي الأقوى، وبالمثل ربما تميل إلى الرد على الهاتف باستخدام أذن محددة لأنها هي الأذن الأقوى.

ولكن لماذا لا يولد الأشخاص الذين يستخدمون اليد اليمنى أو اليسرى بنسب متقاربة 50:50؟



رقم قياسي جديد لحذاء انتعله مايكل جوردان.. 615 ألف دولار

بيع حذاء رياضي انتعله اسطورة كرة السلة الأمريكية مايكل جوردان بمبلغ 615 ألف دولار أمريكي، محطماً رقماً قياسياً لحذاء آخر لنفس اللاعب قبل أشهر، بحسب ما أعلنت دار "كريستيز" للمزادات.

ويحمل الحذاء اسم "إير جوردان 1 هابز" انتعله النجم الأمريكي في مباراة استعراضية في إيطاليا عندما سحق كرة حطمت زجاج اللوحة الخلفية للسلة. قالت كابيتلين دونوفان مديرة مبيعات حقائب اليد والأحذية الرياضية في "كريستيز" التي نظمت المزاد مع متاجر "ستادיום غودز": "هذا الحذاء الأصلي مع قطعة فعلية من اللوحة الخلفية، قطعة زجاج في نعل الحذاء". سجل جوردان 30 نقطة في تلك المباراة مرتدياً الحذاء البالغ قياسه 13,5 وبالألوان الأحمر والأسود والأبيض لفريقه شيكاغو بولز. وكان حذاء "إير جوردان 1" الذي صممه شركة "نايكي" عام 1985 والموقع من قبل نجم بولز بات الأعلی في التاريخ في أيار/ مايو الماضي، بعد أن بيع في مزاد علني في دار "سوثبيز" بقيمة بلغت 560 ألف دولار.

ويعتبر حذاء "إير جوردان 1" أول نموذج صممه شركة "نايكي" خصيصاً لجوردان وقد انتعله في موسمه الأول في "أن بي آيه" حين بدأ مسيرته الاحترافية مع شيكاغو بولز عام 1984 وتوج بلقب الدوري في ست مناسبات بين 1991 و1998. ويعكس هذا الأمر النجاح الهائل الذي حققته السلسلة الوثائقية "ذا لاست دانس" ("الرقصة الأخيرة") التي التقت الضوء على مسيرة جوردان ونجاحاته مع بولز، ما عزز مبيعات التذكارات الخاصة به وتداول بعضها بعشرات آلاف الدولارات. واكتسبت أحذية "إير جوردان" بتصاميمها المختلفة، شعبية واسعة لدى جامعي المقتنيات على مدى العقود الماضية، وكذلك القمصان والتذاكر المصورة الخاصة باللاعب الذي يعتبر على نطاق واسع أعظم من زاول اللعبة على مر التاريخ.



الملكة إليزابيث تحيي الذكرى الـ75 لهزيمة اليابان في الحرب العالمية الثانية

وكانت إليزابيث في سن المراهقة وقت اندلاع الحرب وتعلمت وقتها كيف تقود شاحنات عسكرية وتصلح الأعطال الميكانيكية عندما خدمت في وحدة للإمدادات الإقليمية، كما كانت في قصر باكنغهام عندما تعرض للقصف في سبتمبر 1940.

وأعلنت اليابان استسلامها في 15 أغسطس 1945 بعد أن أسقطت الولايات المتحدة قنبلتين ذريتين على مدينتي هيروشيما وناغازاكي.

من جهته، أعرب إمبراطور اليابان ناروهيتو اليوم السبت عن «تدمه الشديد» على ماضي بلاده أثناء الحرب العالمية الثانية، وصلى من أجل السلام في العالم.

أشادت ملكة بريطانيا إليزابيث الثانية بتضحيات الجنود خلال الحرب العالمية الثانية بمناسبة الذكرى الـ75 لاستسلام اليابان.

وقالت الملكة إليزابيث في رسالة وجهتها اليوم، إنها لن تنسى أبداً مشاهد الابتهاج والارتياح العميق بعد إعلان نهاية الحرب.

وأضافت: تذكرونا إلى جانب شعور الفرح بنهاية الصراع، وكما نفضل اليوم، الدمار المروع الذي جلبته الحرب والخسائر التي تكبدها الكثيرون.

وتابعت: «ننضم والأمير فيليب للكثيرين حول العالم ونوجه شكرنا العميق للرجال والنساء من كل دول الكومنولث والحلفاء الذين حاربوا بجرأة من أجل الدفاع عن الحريات التي ننعيم بها اليوم».

Netherlands dismantles largest cocaine laboratory at horse riding center

The Dutch police announced, that they have dismantled the largest cocaine laboratory found in the country's history, which was located in a former center for horse riding in a rural area in the north of the country.

During the operation that at least 17 people were arrested, the majority of them from Colombia, in addition to three Dutch and a Turk. "This is the largest cocaine laboratory ever discovered in the Netherlands," said Police Chief Andre van Rijn.

"Given the number of people working at the site, the way it was built, its size and organization, and the equipment used there, our estimates indicate that the production capacity ranged between 150 kilograms of cocaine and 200 per day," he added in a statement.

The market value of this quantity ranged from 4.5 million euros to 6 million pure cocaine. In addition to tens of thousands of liters of chemical products and equipment, police seized 100 kilograms of cocaine powder. The police also found in

the city of Apeldoorn, central Netherlands, 120 tons of "transport equipment", including especially clothes in which cocaine intended for "washing" was hidden in the laboratory in order to extract the drug from it. The suspects will appear in court later this week. The Netherlands is a major gateway for drugs to Europe, and its authorities are employing great energies to combat this trade, especially in the port of Rotterdam, the largest port in Europe, which is used as a major transit point for smuggling cocaine.



A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

مكتب
العماري

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

أسواق فوردسون

سمانة
عربية
بأنواعها

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

أما يفتخر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
 PLEASE DONATE TO BUILD
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير في صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمفحص قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
 Fax: (313) 274-6987
 Cell: (313) 674-1700



24711 Michigan Avenue
 Dearborn, MI 48124




mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com



ALABASI ACCOUNTING, TAX & IMMIGRATION SERVICES

TAX **ENROLLED AGENT** **OFFICE OF PROFESSIONAL SERVICES**

ADMITTED TO PRACTICE BEFORE THE IRS

- Our staff are IRS Enrolled Agents (Eas) and Licensed by the Federal Government
- Enrolled Agents (EAs) are federally-licensed tax practitioners who may represent taxpayers before the IRS when it comes to collections, audits and appeals.
- As authorized by the Department of Treasury's Circular 230 regulations, EAs are granted unlimited practice rights to represent taxpayers before IRS and are authorized to advise, represent, and prepare tax returns for individuals, partnerships, corporations, estates, trusts, and any entities with tax-reporting requirements.
- Enrolled agents are the only federally-licensed tax practitioners who specialize in taxation and have unlimited rights to represent taxpayers before the IRS.

حتى بعد الانتهاء من تصفية الضرائب
 نحن مستمرون في دعم العميل

نسئنا الوحيدون
 ولكننا الأفضل

tax help!

We're Proudly A Member Of
NAEA
 NATIONAL ASSOCIATION OF ENROLLED AGENTS

Even After Filing You Return We Will Always Stand By You
WE ARE NOT THE ONLY ONES, BUT WE'RE THE BEST

أسواق الحرمين

Open 7 Days



HALAL verified

Al Haramin Food Center

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

WE ACCEPT WIC *We Gladly Accept* **DISCOVER VISA MasterCard**

3306 Caniff St. Hamtramck, MI 48212
 Tel : 313.870.9748 - Fax: 313.871.0920 - gahmdan09@yahoo.com



ماذا بعد فشل تمديد حظر بيع السلاح لإيران؟

فكتور شلهوب

الهزيمة القاسية في مجلس الأمن لمشروع قرار إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بتمديد حظر بيع السلاح لإيران، وضعتها في موقف محرج وصعب. فبعد مراهنتها وبكثير من الثقة وشبه اليقين على تمريره، لم تقو سوى على كسب صوت واحد إلى جانبها، جمهورية الدومينيكان، مقابل امتناع 11 دولة، من بينها الحلفاء الأوروبيون، عن التصويت وتصويت اثنتي عشرة ضدّه، وهما الصين وروسيا.

نتيجة كشفت عن مدى النفور من سياسات الرئيس ترامب الخارجية المتفردة، ما وضع إدارته أمام خيارات ضيقة تتأرجح بين التراجع بحثاً عن تسوية لحفظ ماء الوجه، وبين المضي في إصرارها على استخدام «الآلية التلقائية» للعقوبات، والتي قد تنتسب بأزمة في وظيفة مجلس الأمن وعمله.

بعد التصويت، بدت ردود الإدارة ضبابية، بحيث تركت الباب مفتوحاً لتقليل الخسائر وتحاشي التصعيد مع المجلس. تبنى ذلك في ردود وزير الخارجية مايك بومبيو والسفيرة الأمريكية لدى الأمم المتحدة كيلي كرافت. الأول اكتفى وهو في جولة خارجية، بعبارة «مؤسف»، في تعليقه على فشل القرار، والمعلوم

أنه كان قد تولى شخصياً تسويق المشروع في مجلس الأمن، وتوعد في حال رفض المجلس التجاوب، بإحياء آلية العقوبات التي نص عليها الاتفاق النووي مع إيران في 2015. أما السفارة كرافت، فوعدت بالتحرك في الأيام المقبلة «لتمديد الحظر»، من دون أن تأتي على ذكر «الآلية» إلا من حيث كونها «حقاً» للولايات المتحدة يمكنها استخدامه.

وهذا الحق دار حوله جدل قانوني ودبلوماسي، لا يزال حتى اللحظة من غير حسم. واشتد ترزيم أنه يحولها العودة إلى الاتفاق النووي وتحريك عقوباته على الرغم من انسحابها منه في 2018، على عكس ما تراه روسيا والصين والآخرين. والالتباس ناشئ عن تفسير النص في هذا الخصوص.

إيران تخضع لعقوبات تسليحية، منذ منتصف العقد الماضي، وتتداول الأسلحة التقليدية والصاروخية والنووية، وتنتهي تبعاً في 2020 و2023 و2025. الأولى فرضت في عام 2007 بقرار مجلس الأمن الدولي رقم 1747 الذي منع بيع الأسلحة التقليدية لإيران ولغاية انصياعها لضوابط وكالة الطاقة الدولية وقرارات مجلس الأمن.

ثم جاء القرار الدولي 2231، في 20 يوليو/ تموز 2015، الذي

صادق على الاتفاق النووي بعد التوقيع عليه، في 14 يوليو/ تموز 2015. هذا القرار أوقف العمل بعقوبات 1747، على أن يصار إلى إحيائها وفرضها من جديد على إيران في حال وجود خلل في تطبيق التزاماتها الواردة في الاتفاق.

النص الجديد (2231) الذي يحكم هذه العقوبات التي ينتهي مفعولها في أكتوبر/ تشرين الأول 2020 المقبل، يقول: «إذا أبلغ أحد أطراف الاتفاق عن وقوع ما يعتقد بأنه خلل كبير في تنفيذ الالتزامات، عندئذ على مجلس الأمن أن يصوت على قرار بإحياء العقوبات التي جرى وقفها (عقوبات 1747) في مهلة 30 يوماً. وإذا فشل المجلس في ذلك، يعود العمل بهذه العقوبات بعد فوات المهلة وكما كانت معتمدة في 1747»، أي يعود المنع لبيع الأسلحة إلى إيران.

الإدارة تتسلح بهذا النص على أساس أنها «طرف» موقع على الاتفاق، وإن كانت قد انسحبت منه. اجتهاد يخالفه حتى حلفاء واشنطن. وهنا يكمن الالتباس ربما لأن النص لم يتوقع انسحاب أحد الموقعين، وبالتالي لم يلحظ بصراحة أن الانسحاب يحرم صاحبه من حق اللجوء إلى هذه الآلية الأوتوماتيكية لإعادة فرض العقوبات على إيران. الإدارة تمسكت بفذلكتها

القانونية التي لم تصمد في محكمة مجلس الأمن السياسية أولاً، والقانونية ثانياً.

عند هذه العقدة، تقف القضية الآن أمام الإدارة، حسب التقديرات، واحد من ثلاثة سيناريوهات: إما العودة إلى الاقتراح الأوروبي لتمديد موقت للعقوبات، تجري مطالبة إيران بقبوله ولغاية ما بعد الانتخابات الأمريكية. وإما العمل بصيغة الاجتماع الدولي للموقعين على الاتفاق، والتي اقترحتها الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، للبحث عن مخرج. أو إصرار الإدارة على تحريك الآلية، مع ما قد يترب على ذلك من خلافات واعتراضات تنعكس بصورة سلبية على عمل وفعالية وظيفة مجلس الأمن، فضلاً عن انفلات محتمل لحرب العقوبات.

إدارة الرئيس ترامب كان في حساباتها تسجيل هدفين كبيرين، الأسبوع الماضي، في حقل السياسة الخارجية: تمديد المنع على إيران، وإعلان الصلح والاعتراف المتبادل بين إسرائيل والإمارات. الأول كان محاولة مخيبة وصادمة للإدارة، والثاني صحيح أنه لاقي الترحيب السياسي الشعبي المتوقع، لكنه جاء وسط شعور جرى التعبير عنه بالتصريح أو بالتلميح، وبما يفيد بأن أي سلام في المنطقة «منقوص» من دون الفلسطينيين.

«سلام دون حرب» آخر حلقات «الفشل العربي» أمام الاحتلال

القدس أو اللاجئين الفلسطينيين، فيما لم تحصل عمان سوى على اعتراف إسرائيلي بسلطة إدارية على أوقاف مدينة القدس المحتلة، وهو ما يجري انتهاكه من خلال الاقتحامات والتضييق والتدنيس والإغلاقات وغيرها من ممارسات الاحتلال.

1993-1995 - إعلان المبادئ / اتفاقات أوسلو

أجرت إسرائيل ومنظمة التحرير الفلسطينية محادثات سرية في الترويج، أسفرت عن اتفاقات سلام مرحلية تدعو لإقامة حكم ذاتي للفلسطينيين وانسحاب القوات الإسرائيلية والتفاوض على تسوية دائمة. ولم يتم تنفيذ أي من ذلك، بل تفاقم الاحتلال وابتات الضفة الغربية مهددة بالضم، فيما تم عزل قطاع غزة ومحاصره.

2000 - قمة كامب ديفيد

عقد الرئيس الأمريكي بيل كلينتون اجتماع قمة جمع الزعيم الفلسطيني الراحل ياسر عرفات ورئيس وزراء الاحتلال الإسرائيلي الأسبق، إيهود باراك، في منتجع كامب ديفيد. وفشل الجانبان في الاتفاق، وتلا ذلك انتفاضة فلسطينية ثانية.

2002-2003 - إعلان بوش / مبادرة السلام العربية / خارطة الطريق

ديفيد»، ورسمت خططا لانسحاب إسرائيلي كامل من سيناء خلال ثلاث سنوات، فيما تمكن الاحتلال من الاستفراد بالشعب الفلسطيني دون تحرك ملموس، إلى اليوم، من مصر، أكبر الدول العربية.

1991 - مؤتمر مدريد

شارك ممثلون للاحتلال ومنظمة التحرير الفلسطينية في مؤتمر للسلام. ولم يتم التوصل إلى أي اتفاقات، لكن المؤتمر هباً الساحة للاتصالات المباشرة بين الجانبين.

1994 - معاهدة السلام الإسرائيلية-الأردنية

أصبح الأردن ثاني دولة عربية توقع معاهدة سلام مع الاحتلال، وتضمنت رضوخاً لشروط إسرائيلية تتعلق بوضع منطقة وادي عربة الحدودية، والتنسيق الأمني، ومنع «الدعاية المضادة»، دون حلول لوضع

1978 - اتفاق كامب ديفيد

اتفق رئيس وزراء الاحتلال آنذاك، مناحيم بيغن، والرئيس المصري الأسبق، أنور السادات على «إطار عمل لتحقيق السلام في المنطقة»، في أول خطوة عربية مباشرة من نوعها، ما أثار سخطاً في عموم المنطقة. ورغم إصرار القاهرة على نجاعة الخطوة في تحقيق استعادة أراضيها المحتلة في سيناء، إلا أن الجزء المتعلق بإقامة حكومة فلسطينية مؤقتة في الضفة الغربية وقطاع غزة، كتمهيد لتطبيق قرارات الشرعية الدولية، لم يتحقق، وازداد تغول الاحتلال وإنشاء المستوطنات منذ ذلك الحين.

1979 - معاهدة السلام الإسرائيلية المصرية

كانت أول معاهدة سلام بين الاحتلال ودولة عربية، وجاءت تتويجاً لاتفاق «كامب

يأتي الاتفاق بين الإمارات والاحتلال الإسرائيلي بهدف تطبيع العلاقات بينهما بالكامل، في أعقاب سلسلة من مساعي «السلام» العربية الفاشلة.

وفور الإعلان الإماراتي عن الخطوة، وحديث أوطوبي عن كونها تتضمن منع الاحتلال من المضي بخطة ضم أجزاء من الضفة الغربية، سارع رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو إلى النفي، وتأكيد التمسك بقضم أراضي الفلسطينيين.

وقد أثار الحديث عن «السلام» بين الاحتلال والإمارات سخرية على نطاق واسع، لا سيما أن الجانبين لم تجمعهما حرب، بل إن التقارب معلن بينهما منذ سنوات.

ونستعرض تاليا أبرز «مبادرات السلام» التي وافق عليها أو تقدم بها العرب، ولم يترب عليها سوى تجذر للاحتلال على الأراضي الفلسطينية، وذلك منذ حرب عام 1967 التي استولت فيها إسرائيل على الضفة الغربية والقدس الشرقية وشبه جزيرة سيناء وقطاع غزة ومرتفعات الجولان:

1967 - قرار مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة رقم 242 بعد حرب الأيام الستة صدر قرار مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة رقم 242 داعياً إلى «انسحاب القوات المسلحة الإسرائيلية من الأراضي التي احتلتها في النزاع الأخير»، وفي المقابل تحترم كل دول المنطقة سيادة الدول الأخرى وسلامة أراضيها واستقلالها.

وهذا القرار هو أساس مبادرات سلام عديدة، غير أن عدم دقة الصياغة، خاصة في الإشارة إلى كل الأراضي المحتلة أو بعضها فقط، كان سبباً في تعقيد المساعي على مدى عشرات السنين.

China is helping Saudi Arabia develop its nuclear facilities amid fears recent advances are a sign that Crown Prince Mohammed bin Salman's chilling threat that the kingdom could develop nuclear weapons might become true.

The Wall Street Journal reported that China is working on the development of a facility in Saudi Arabia that could extract uranium yellowcake from uranium ore, a huge shift in Riyadh's well-publicised civilian nuclear programme.

China helping Saudi Arabia expand its nuclear programme

In a highly enriched state, Yellowcake can be used in the development of nuclear weapons.

The facility is believed to be located near the northwest Saudi city of Ula and was built with the assistance of two Chinese entities.

Saudi Arabia and China signed an agreement in 2012 on civilian nuclear energy, but the US under President Donald Trump has also discussed with Riyadh the sale of nuclear technology and reactors.

US arms sales negotiators have said Riyadh must first agree to safeguards in order for such transfers to go ahead but Riyadh appears to have turned to Beijing to bypass these restrictions.

«The reason we do nuclear technology development deals with countries is so that they will commit to the Gold Standard and commit to a working relationship with the United States. The Saudis are trying to have it both ways, and we can't allow them to get away with that," Sen.



Chris Murphy (D., Conn.) told the WSJ.

«My guess is that one of the reasons to go to the Chinese is that it doesn't come with the same controls that coordination with the United States does," Murphy added.

Although the kingdom is still a long-way from weaponising uranium, the report will likely spark fears in the US that Riyadh is working towards obtaining a nuclear deterrent.

This development may be a "longer-term hedge against a nuclear Iran", Ian Stewart, of the James Martin Center for Nonproliferation Studies told

the WSJ.

«[It is] another step in the direction of having an indigenous uranium enrichment programme.»

Prince Mohammed warned in 2018 "if Iran developed a nuclear bomb, we will follow suit as soon as possible", sparking fears in US Congress about Saudi's nuclear programme.

The new reports of a yellowcake facility could lead to further scrutiny from Congress of American companies working with Riyadh in this area and other US assistance.

Saudi Arabia insists its nuclear programme is peaceful and part of plans to diversify its economy in order to free up oil for export.

The energy ministry said in a statement that it "categorically denies" having built the ore facilities in the area described, but did say that a Chinese company had been contracted for uranium exploration in the kingdom, the WSJ reported.

«Where is the transparency? If you claim your programme is peaceful, why not show what you have?" Olli Heinonen, the former deputy director of the International Atomic Energy Agency told the WSJ.



2013-2014 - محادثات السلام في واشنطن/وانهيار المفاوضات
دفع وزير الخارجية الأمريكي جون كيري الإسرائيلييين والفلسطينيين لاستئناف المفاوضات، وانتهت المحادثات وتم تعليقها في نيسان/أبريل من العام 2014.

حزيران / يونيو 2019 - إعلان خطة ترامب الاقتصادية في البحرين

أطلق جاريد كوشنر صهر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب المرحلة التمهيدية من الخطة في البحرين، بحضور إسرائيلي غير مسبوق في بلد عربي، لمناقشة ما قال الفلسطينيون إنه «مسمى لتصفية قضيتهم».

2019 - «الضم»
قال نتنياهو إنه ينوي ضم مستوطنات الضفة الغربية وقطاع كبير من غور الأردن إذا ما فاز في الانتخابات. وأيد وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو ذلك فعلياً، معلناً التخلي عن الموقف الذي تبنته الولايات المتحدة نحو 40 عاماً، وكان يقضي بأن المستوطنات لا تتفق مع القانون الدولي.
وقال أحمد أبو الغيط الأمين العام لجامعة الدول العربية في حزيران/يونيو 2019، إن الحل الوحيد المقبول للدول العربية هو قبول إسرائيل بالمبادرة التي طرحتها السعودية في العام 2002.

لكن خطة ترامب للسلام أو ما عرف بـ«صفقة القرن» باتت الأقرب للتطبيق، إذ إن تقطيع أوصال الأراضي الفلسطينية قائم بالفعل، فيما الحديث العربي عن الرفض تمت ترجمته عملياً بسباق على التطبيع مع الاحتلال.

دعا الرئيس الأمريكي الأسبق، جورج دبليو بوش، إلى إقامة دولة فلسطينية تعيش جنباً إلى جنب «في سلام وأمن مع إسرائيل»، فيما تبنت الجامعة العربية خطة سعودية، تقضي بانسحاب إسرائيل من جميع الأراضي المحتلة وقبول إسرائيل بإقامة دولة فلسطينية مقابل إقامة علاقات طبيعية مع الدول العربية.
كما قدمت الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي والأمم المتحدة وروسيا خارطة طريق تقود إلى حل دائم يقوم على أساس دولتين لإنهاء الصراع.
وفشلت جميع تلك المبادرات وسط تعذت إسرائيل وفقدان فلسطيني للثقة باحتلال يتجه أكثر فأكثر نحو التطرف، ويتبنى سياسات تنتزع حقوقهم ومقدساتهم تدريجياً.

2007 - قمة أنابوليس

فشل الرئيس الفلسطيني محمود عباس ورئيس وزراء الاحتلال الإسرائيلي السابق، إيهود أولمرت، في التوصل إلى اتفاق بقيمة استضافتها الولايات المتحدة، وقال أولمرت فيما بعد إنهما كانا قريبين من الاتفاق، لكن تحقيقاً معه في تهمة فساد وحرب غزة في العام 2008 أفسدا ذلك.
2009 - خطاب نتانياهو بجامعة بار-إيلان
قال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو؛ إنه على استعداد لإبرام اتفاق سلام يشمل قيام دولة فلسطينية مزوغة السلاح. وحدد شرطاً آخر لذلك هو اعتراف الفلسطينيين بإسرائيل باعتبارها «دولة الشعب اليهودي»، ما يعني تجريد ملايين الفلسطينيين من حق البقاء على أراضيهم المحتلة عام 1948، أو العودة إليها، كما هو مقرر في الشرعية الدولية.

إثيوبيا: أحرزنا تقدماً مهماً في بناء سد النهضة

قال رئيس الوزراء الإثيوبي، أبي أحمد، إن بلاده أحرزت تقدماً مهماً في عملية بناء سد النهضة، مؤكداً أن «العمل الرئيسي ينتظرنا في المرحلة القادمة».

جاء ذلك خلال تصريحات أدلى بها في اجتماع مع أعضاء مجلس إدارة مشروع «سد النهضة»، نشرت على الحساب الرسمي له على «تويتر».

وأعرب أبي عن «امتنانه الكبير لقيادة (مشروع) سد النهضة وأعضاء مجلس الإدارة والعاملين به الذين حققوا معالم مهمة وتقدماً في المشروع».

وأضاف: «إن العمل الرئيسي ينتظرنا جميعاً الآن في المرحلة التالية»، داعياً «جميع الأطراف المعنية والمواطنين إلى تقديم الدعم بطرق مختلفة».

وفي السياق ذاته، أفاد مكتب رئاسة الوزراء الإثيوبية، بأن المدير العام لمشروع السد، كيفلي هورا، أطلع أبي أحمد على التقدم المحرز في أعمال بناء السد، بالإضافة للإنجازات والتحديات الرئيسية.

وأضافت رئاسة الوزراء، في تغريدات نشرتها على حسابها بموقع «تويتر»، أن أبي أحمد شجع قادة المشروع والعاملين به والمواطنين على «الاستعداد للعمل نحو تحقيق المرحلة الحاسمة التالية».

وتناقلت وسائل إعلام دولية أنباء عن اكتمال بناء نحو 75 بالمئة من السد، ووصول الأعمال الكلية فيه إلى 78 بالمئة، مقابل وصول الأعمال الكهروميكانيكية إلى 46.5 بالمئة والأعمال المدنية إلى 88.8 بالمئة. إلا أنه لم يصدر أي تعقيب رسمي من السلطات الإثيوبية يؤكد هذه الأرقام التي تم تداولها في وسائل إعلام دولية.



الجامعة العربية تعقد دورة عادية رغم طلب الفلسطينيين عقد اجتماع طارئ

استثناء».

وأضاف «أنه استخلص، من جملة اتصالات عربية أجراها مؤخراً، أن خطة السلام التي تضمنتها مبادرة السلام العربية المعتمدة في 2002، وتقوم على مفاهيم متفق عليها عربياً، لا تزال هي الخطة الأساس التي تستند إليها الرؤية العربية والفلسطينية لتحقيق السلام العربي الإسرائيلي».

وقالت الوكالة أن عباس أكد خلال الاتصال «أهمية هذا الإجماع في رفض صفقة القرن، والتمسك بمبادرة السلام، ورفض التطبيع، والتأكيد على تطبيق مبادرة السلام العربية التي أعلنتها السعودية، والتي تهدف لإنهاء الاحتلال، وتحقيق الاستقلال، وحل قضية اللاجئين، وفق قرارات الشرعية الدولية».

أمريكية لتطبيع العلاقات بين البلدين، بعقد اجتماع عاجل لجامعة الدول العربية لبحث هذا الاتفاق.

وقال واصل أبو يوسف عضو اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية اليوم لوكالة «رويترز»، إن «الاتفاق الإماراتي الإسرائيلي كان يستوجب عقد اجتماع طارئ بدل تأجيله لاجتماع عادي»، مضيفاً أن «فلسطين ستترأس الاجتماع وسيكون على رأس جدول أعماله الاتفاق الإماراتي الإسرائيلي وخروج الإمارات عن الإجماع العربي ومبادرة السلام العربية». ولفت أبو الغيط في بيان نشر على الصفحة الرسمية لجامعة الدول العربية إلى «أن القضية الفلسطينية كانت ولا تزال محل إجماع عربي، وإن إنهاء الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية هو الغاية الأكدية التي تصبو إليها وتسعي لأجلها كافة الدول العربية دون

أعلنت الجامعة العربية أنها ستعقد دورة عادية في شهر سبتمبر المقبل، رغم طلب الفلسطينيين عقد اجتماع طارئ، عل خلفية اتفاق السلام الإماراتي الإسرائيلي.

وذكرت وكالة الأنباء الفلسطينية أن الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط أكد للرئيس الفلسطيني محمود عباس خلال اتصال هاتفي أن «الاجتماع الوزاري العربي المقبل في دورته العادية الذي سيعقد في التاسع من سبتمبر سيكون برئاسة دولة فلسطين»، ما يعني أنه لن يكون هناك اجتماع طارئ بناء على طلب القيادة الفلسطينية لبحث الاتفاق الإماراتي الإسرائيلي.

وكانت القيادة الفلسطينية طالبت، بعد الإعلان عن التوصل لاتفاق إماراتي إسرائيلي برعاية

'Rock bottom' Lebanon must tackle corruption to receive post-blast aid: US

A leading US official has demanded Lebanon's leadership enact major political reforms in order to receive aid from Washington, after an inspection of a blast site in Beirut which led to huge swathes of the capital being destroyed on 4 August.

US Under Secretary of State for Political Affairs David Hale spoke to reporters close to the crater caused by the explosion of stockpile of ammonium nitrate at Beirut's port earlier this month that killed 172 people.

The devastating blast destroyed the port and neighbouring areas, made 300,000 Lebanese homeless, and caused billions of dollars of damage.

As the Lebanese government makes appeals for cash to help with reconstruction, Hale said that the country's unpopular leadership must enact substantial reforms in order to receive aid from the US.

"They (the Lebanese people) see rulers who use the system in order to enrich themselves and to ignore popular demands," Hale said, according to Reuters. "That era is over. There is no more money

for that. They are at rock bottom and sooner or later, I believe, that the leadership will appreciate the fact that it is time to change. And if not, I am convinced that the public will increase the pressure on them."

The explosive material that led to the blast had been sitting in the port for years with blame and counter-blame volleying among Lebanon's leadership and port officials.

The explosion and failure to accept responsibility has further fueled anger at the country's entrenched leadership, many of whom have remained powerful and wealthy figures in Lebanon since the civil war in the 1970s and 1980s.

While Lebanese have demanded the fall of the government and a new form of inclusive politics, the US official called for economic reforms, while addressing widespread grievances about corruption and transparency issues.



"What happened at the port (is) bad enough, but in many ways it's symptomatic of larger problems in Lebanon," Hale added.

"We can't fix that from the outside. Lebanese leaders have to demonstrate the political will and the commitment to do that and that was my main message."

Another concern for the US in Lebanon

is Hezbollah's influence and powerful role in government, a movement considered by many Lebanese as part of the corrupt political class.

"Reforms are contrary to the interests of all the status quo leaders and that very much includes Hezbollah, which today is perceived as a big part of the problem," Hale said.

Lebanese have held mass protests against the government about the dire economic situation in the country, which has seen inflation spiral and savings lost.

The unrest led to the downfall of former Prime Minister Saad Hariri's government in October, while the new administration - headed by Hassan Diab - resigned over the blast.

President Michel Aoun, another former civil war figure, also remains in his post, while activists are concerned the political malaise will continue unless the status quo is broken.

US contractor told Lebanese port official of chemicals risk

About four years before the Beirut port explosion that killed dozens of people and injured thousands, a U.S. government contractor expressed concern to a Lebanese port official about unsafe storage there of the volatile chemicals that fueled last week's devastating blast, American officials said Tuesday.

There is no indication the contractor communicated his concerns to anyone in the U.S. government.

His assessment was noted briefly in a four-page State Department cable first reported by The New York Times.

The cable, labeled sensitive but unclassified, dealt largely with the Lebanese responses to the blast and the origins and disposition of the ammonium nitrate, which ignited to create an enormous explosion. But it also noted that after the Aug. 4 explosion, a person who had advised the Lebanese navy under a U.S. Army contract from 2013 to 2016 told the State Department that he had "conducted a port facility inspection on security measures during which he reported to port officials on the unsafe storage of ammonium nitrate."

Concerns about the ammonium nitrate were known within the Lebanese government before the deadly blast, officials said.

The contractor, who was not identified by name and is now a State Department employee based in Ukraine, was in Lebanon to provide instruction to members of the Lebanese navy. While there, he made a brief, impromptu inspection of physical security at the facility in 2015 or 2016 at the request of a port official, U.S. officials said. The contractor was not identified.

The contractor, who has a background in port and maritime security, noted weaknesses in security camera coverage and other aspects of port management but was not assessing safety issues, according to the U.S. officials, who spoke on condition of anonymity in advance of a planned public statement.

While inside the warehouse where ammonium nitrate was stored, the contractor saw problems such as poor ventilation and inadequate physical security, which he noted to the port official accompanying him, the officials said. It is unclear whether the port official reported this concern to his superiors.

The thousands of tons of ammonium nitrate had been stored in the warehouse for more than six years, apparently with the knowledge of top political and security officials. The catastrophic explosion one week ago Tuesday killed at least 171 peoples and plunged Lebanon into a deeper political crisis.

The contractor was working for the U.S. Army's Security Assistance Training Management Organization, headquartered at Fort Bragg, North Carolina. He provided instruction to members of the Lebanese armed forces in naval vessel traffic systems and small boat operations. His class was visiting the Beirut port as part of that instruction program when the port official asked him for the inspection, which U.S. officials said lasted about 45 minutes.

The United States has a close security relationship with Lebanon. According to the State Department, the U.S. government has provided Lebanon with more than \$1.7 billion in security assistance since 2006. The assistance is designed to support the Lebanese armed forces' ability to secure the country's borders, counter internal threats, and defend national territory.

Last September a U.S. Navy ship, the guided-missile destroyer USS Ramage, visited Beirut. It was the first time in 36 years an American warship had made a port visit there, according to the U.S. military at the time.



WP: خطط الضم تأجلت لرفض المجتمع الدولي ونصف الإسرائيليين لها

الصهاينة اليمينيين (يهودا ومسيحيين إنجيليين) على شكل دعم مادي للحملة، بما في ذلك من الملياردير المؤيد لنتنياهو شيلدون أدلسون، الذي كان منزعجا لأن ترامب لم يؤيد نتنياهو بما يكفي في سعيه لتطبيق خطته لضم أجزاء من الضفة الغربية من جانب واحد.

وعانى ولي عهد الإمارات ونائب القائد الأعلى للقوات المسلحة الإماراتية، الشيخ محمد بن زايد (المعروف بالاختصار م ب ز)، من هزائم عسكرية وسياسية في كل من اليمن وليبيا، وهو بالتأكيد يحتاج إلى انتصار دبلوماسي يعيد له مكانته وخاصة مع تسبب فيروس كورونا بمشاكل اقتصادية كبيرة لبلده الغنية بالنفط وتعتمد على السياحة.

فلو مضت إسرائيل قدما في خطة الضم لهددت اتفاقيات السلام مع الأردن ومصر ولجلبت لنفسها العقوبات من حلفاء أوروبيين تقليديين مثل ألمانيا وبريطانيا وفرنسا.

والمأساة في كل هذا هو أنه سيتم محو الفلسطينيين تماما من كل الحديث عن «الاحتراقات» و«السلام». ولكن كلنا يعرف أن السلام الحقيقي سيحل فقط بالالتزام بإنهاء الاحتلال الإسرائيلي وإقامة دولة فلسطينية ديمقراطية ومسالمة تعيش جنبا إلى جنب مع إسرائيل آمنة. وكل شيء عدا ذلك لن يزيد على كونه جزءا من سيرك دبلوماسي مخز.

تتفق مع مبادرة السلام العربية التي قدمتها السعودية عام 2002 والتي دعت إلى تطبيع العلاقات مقابل إنهاء إسرائيل لاحتلالها الذي قامت به عام 1967 للأراضي العربية. ويعتبر الفلسطينيون والعالم بما فيه أمريكا، المناطق التي سيطرت عليها إسرائيل في حزيران/ يونيو 1967، أراضي محتلة، وأكدت اتفاقيات مختلفة إقليمية ودولية هذه الحقيقة. ثم جاءت إدارة ترامب برؤيتها غير الحكيمة للسلام وأعطت إسرائيل كل شيء أرادت ولم تجلب الفلسطينيين حتى لطاولة المفاوضات. ويعلق كتاب في المقال بأن هناك الآن أكثر من أي وقت مضى حاجة حقيقية وملحة لجلب السلام للمنطقة، إلا أن هذا الذي يطلق عليه اختراقا فشل في تقديم حتى خارطة طريق لإنهاء الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية الذي امتد عقودا طويلة.

ولا يمكن إهمال توقيت وسياق الاتفاقية. فننتياهو يواجه تهمة فساد موثق ويحاول أن يخلص نفسه من صفقة الائتلاف الحاكم مع حزب أزرق وأبيض. وهو يأمل أن ذلك سيحسن فرصه في تحقيق فوز بأكثرية في الانتخابات المحتملة الرابعة خلال أقل من عامين.

ويأمل ترامب الذي تظهر استطلاعات الرأي تأخره عن منافسه في أن يحظى بدعم أكبر من مؤيديه

نشرت «واشنطن بوست» مقالا للكاتب الفلسطيني داوود كتاب قال فيه إن الاتفاقية العقيمة بين الإمارات وإسرائيل لا تزيد على كونها خدعة لتضخيم إدارة ترامب بشكل مصطنع قبل الانتخابات. ومن ناحية فعلية لا تزيد على كونها لزعماء يتداولون بضاعة مستخدمة. وقال إن ترامب أعلن أن الدبلوماسيين الأمريكيين توسطوا لإحداث اختراق كبير. وتعلن الاتفاقية بشكل أساسي بأن حكومة رئيس الوزراء الإسرائيلي الفاسدة سوف تؤجل خطتها للضم أحادي الجانب للأراضي الفلسطينية مقابل التطبيع مع دولة عربية خليجية صغيرة ولكنها ثرية.

والمشكلة في الضجة الكبيرة التي أثيرت حول الموضوع هي أن الأمر ليس اختراقا حقيقيا وهي لن تجلب السلام بين الإسرائيليين والعرب. وكان رئيس الوزراء الإسرائيلي قد أجل أصلا خطته للضم بعد أن رفض ذلك المجتمع الدولي وأكثر من نصف الإسرائيليين، والتي كانت ستكون انتهاكا صريحا للقانون الدولي. ومن ناحيتها كانت الإمارات قد أخلت وعدها مع الفلسطينيين والعرب بالقيام بأفعال تطبيعية مع إسرائيل. وقد سمحت منذ فترة قريبة للطائرات الإماراتية التي تحمل المساعدات للفلسطينيين بالذهاب مباشرة إلى المطارات الإسرائيلية. وشارك رياضيون إماراتيون وإسرائيليون في أنشطة دولية للتعبير عن علاقات دافئة.

وكانت الإمارات، الدولة العضو في الجامعة العربية،





نسء عصاميات يتصدرن قائمة فوربس 2020..

عربيات يتنافسن أكبر العلامات التجارية رغم كورونا

زهراء محمود

أصبحت رؤية امرأة ترتدي ملابس بتصميمات شرقية حدثاً يستحق الاحتفاء به، وسط شيوع الذوق الغربي على ملابسنا، بسبب سيطرة العلامات التجارية الأجنبية على سوقنا المحلي، فيواجه رواد الأعمال في منطقة الشرق الأوسط، في كل المجالات، منافسة شرسة من العلامات التجارية الأجنبية، بقدرتها الموهولة على التوزيع. لكن اليوم، يمكن القول إن النساء قادمات، وبقوة.

فقد كشفت مجلة «فوربس ميدل إيست» Forbes Middle East عن قائمة من نسء شرق أوسطيات لعبن دوراً رئيسياً في إنشاء علامات تجارية حازت على اهتمام قطاع واسع من المستهلكين، حتى تطورت أفكارهن ومشاريعهن الوليدة إلى شركات مربحة ومستدامة، بل أكثر الشركات الناشئة نجاحاً في المنطقة، وتمكن من الحفاظ على نجاحهن رغم التحديات التي تفرضها جائحة فيروس كورونا على المشاريع الناشئة، وتصدرت العربيات المراكز العشرة الأولى.

هدى قطان «هدى بيوتي»

بدأت العراقية هدى قطان عملها على منصات التواصل الاجتماعي عام 2010 مدونة عن مستحضرات التجميل وأسس وضع المكياج، ثم بدأت العمل على علامتها التجارية الشهيرة «هدى بيوتي»، والتي تحققت اليوم مبيعات بقيمة 250 مليون دولار.

تصدرت هدى القائمة، ولم يكن نجاحها هذا سهلاً، فقد ولدت

في أميركا لأبوين عراقيين، وكانت طفولتها ثم مسارها الوظيفي كشابة بعيدة تماماً عن التجميل، بل عملت في مجال التمويل، وكما قالت إنها عملت «كموظفة ملتزمة بساعات العمل من التاسعة صباحاً حتى الخامسة مساءً» لتنافس مشاهير العالم اليوم بمليوني متابع على منصة إنستغرام وحدها.

بدأ التحول عام 2013، عندما قررت هدى وشقيقتها منى وعلياً بدء مشروعهن «هدى بيوتي» بعد محاولتهن شراء رموش صناعية، وإدراكهن وجود فجوة بين المنتج باهظ الثمن والمنتجات زهيدة السعر، مما يدفع الفتيات بقبول القليل أو دفع الكثير للتجميل، لتقرر الأخوات الثلاث عمل مشروعهن الخاص، والإعلان عن منتجاتهن التي وصل عددها إلى أكثر من 140 منتجاً للتجميل والعناية بالبشرة، منها ما أصبح اليوم أفضل ما في السوق العالمي وفقاً لتصنيف مجلة «فوربس» (Forbes) والتي صنفت هدى عام 2019 واحدة من النسء الأمريكيات العصاميات.

عزة فهمي للمجوهرات

وضعت المجلة صورة الفنانة المصرية عزة فهمي على غلافها كواحدة من أهم عشر نسء في القائمة. وتشتهر فهمي بتصميماتها الأصلية للمجوهرات، وكان ظهورها الأول في سبعينيات القرن الماضي عندما ارتدت الفنانة سعاد حسني تصميماتها في فيلم «شفيقة ومتولي».

تلا هذا النجاح مجموعتها بعنوان «منازل النيل» المستوحاة من

النوبة والعمارة القديمة لمصر، ثم مزجها الذهب والفضة لإظهار تباينهما في تصميمات ظهرت بفيلم «المصير» و«المهاجر» للمخرج يوسف شاهين. وفي العقد الأول من القرن 21، ابتكرت فهمي تصميمات سلطت الضوء على بعض شعرائها المفضلين مثل: جبران خليل جبران، وابن حزم، وصلاح جاهين.

بدأت فهمي قصة كفاحها صغيرة لتتبع شغفها بالتصميم، وتكرر جملة «ربطت شعري للخلف، وارتديت ثيابي، وقضيت أيامي في ورشة مليئة بالرجال، يتعلمون حيل صناعة المجوهرات». ولم تكن تملك ورشة كبيرة بمقدار نوعية تصميماتها حتى عام 2003، عندما اضطرت لتوسعة ورشتها الصغيرة لاستيعاب العاملين.

ورغم شغفها بإظهار جمال البدو والصحراء العربية، والنقوش الفرعونية، ومجموعاتها التي تصفها بالفكرية المستلهمة من عشقها للخط العربي، وصلت فهمي وابتنتها أمينة وفاطمة بتصميماتهن للعالمية عندما ارتدت جوليا روبرتس، ونعمومي واتس، وكيري واشنطن، في حفلات توزيع الجوائز الكبرى.

ريم عكرا لآرقي الملابس

ريم عكرا مصممة عالمية مشهورة بمجموعاتها المذهلة في الملابس الجاهزة وفساتين الزفاف. وتجمع بين التقاليد والجمالية الحديثة، وتقود الطريق من خلال إعادة تشكيل خطوط الموضة باستمرار.

بدأت المصممة اللبنانية أول أعمالها في سن المراهقة، عندما

صممت لوالدها مفرشاً لطاولة الطعام، وأدركت شغفها وحفزته بالدراسة في معاهد الأزياء بنيويورك وباريس، ثم انطلقت في عملها مصممة ناشئة لفساتين الزفاف، وأخرجت خطها الذي حمل اسم ريم عكرا نيويورك عام 1997.

توسعت عكرا واتجهت إلى الملابس الجاهزة عام 2001 بنجاح، على غرار نظيرتها في فساتين الزفاف، وتميزت المجموعة بقطع مصنوعة بعناية مع زخرفة وتطريز لا تشوبه شائبة وتفصيل نسيجية متعددة الطبقات، وقد اشتهرت بقدرتها على جعل المرأة تبدو واثقة من نفسها ومميّزة، وارتدى تصاميمها مشاهير مثل: أنجلينا جولي، وتابلور سويفت، وجينيفر لوبيز. كما ارتدت بيونسيه، وسيلينا غوميز، تصاميمها الجذابة لأهم الحفلات، وعلى السجادة الحمراء مثل حفل توزيع جوائز الأوسكار وغرامي وغولدن غلوب، كما وصلت تصميماتها لزوجات رؤساء الدول والملوك.

تضم قائمة «فوربس» الطويلة أيضاً سيدات أسسن علامات تجارية تكنولوجية بالشرق الأوسط ونجحن في جمع ملايين الدولارات، مثل المصرية عبير السيسى التي زادت المبيعات على منصتها «إيلفز» (Elves) خلال الجائحة الحالية. كما ضمت القائمة مصممة المجوهرات الليبية جود بن حليم، والتي شقت طريقها مؤخراً، وأثبتت براعتها خلال سبع سنوات فقط، والطربة الإماراتية أحلام، ومصممة الأزياء اللبنانية إنجي شلهوب، والفلسطينيتين منى عطية ولينا أبي خليل في مجال التسويق الإلكتروني.

نعمت شفيق.. مصرية الأصل عضواً في مجلس اللوردات



حققت نعمت شفيق نجاحاً كبيراً في عالم الاقتصاد، حيث شغلت منصب نائب رئيس البنك الدولي، كأصغر من يتولى هذا المنصب في تاريخ المؤسسة، وعملت في منصب الأمين الدائم لوزارة التنمية الدولية البريطانية، ونائب العضو المنتخب لصندوق النقد الدولي، كما تولت منصب نائب محافظ بنك إنجلترا لتكون رابع سيدة تشغل المقعد منذ تأسيس البنك، وفي المنصب كانت المسؤولة عن الأسواق والخدمات المصرفية وتحديد أسعار الفائدة، وعضو بنك إنجلترا في لجنة السياسة النقدية.

في عام 2015 كرمته ملكة بريطانيا إليزابيث الثانية لإسهاماتها المتعددة، ومنحتها رتبة قائد في الإمبراطورية البريطانية، وهو وسام شهير يمنح في خمس طبقات للعسكريين والمدنيين على حد سواء، وذلك قبل أن تختارها مجلة «فوربس» الشهيرة على رأس قائمة أكثر النسء العربيات نفوذاً في العالم. كما تولت نعمت شفيق رئاسة «كلية لندن للاقتصاد والعلوم السياسية» LSE عام 2017 لتكون أول امرأة على الإطلاق يتم تعيينها في هذا المنصب.

منحت الحكومة البريطانية الخبرة الاقتصادية مصرية الأصل، نعمت شفيق، الشهيرة باسم مينوش، مقعداً دائماً في مجلس اللوردات البريطاني، وهو أحد الغرفتين المناط بهما التشريع وسن القوانين في المملكة المتحدة، ويضم مجلس اللوردات عدداً من الأعضاء من النبلاء بالوراثة، كما يضم عدداً من المعينين الذين يخدمون في المنصب مدى الحياة، حيث يحصل الأعضاء على لقب بارون أو بارونة.

وتم ترشيح مينوش في مجلس اللوردات في جانب المستقلين - غير المنتمين حزبياً - مما يمنحها القدرة على مراجعة القوانين والتصويت بشكل مباشر ومستقل عليها، بالإضافة إلى مراجعة السياسات الحكومية.

الخبرة الاقتصادية المعروفة، تحمل الجنسيتين الإنجليزية والأمريكية، ولكنها من مواليد الإسكندرية، حيث كان والدها الدكتور طلعت شفيق أستاذة بكلية الزراعة جامعة الإسكندرية قبل أن يغادر إلى الولايات المتحدة ويعمل في هيئة الغذاء والدواء الأمريكية.

التعاون الإسلامي: هكذا تخنق المهتمين الكشميريين

أدانت الهيئة الدائمة المستقلة لحقوق الإنسان، التابعة لمنظمة التعاون الإسلامي، حصار الهند «الإنساني» على منطقة جامو وكشمير، ذات الغالبية المسلمة.

وأوضحت الهيئة في بيان نشرته عبر سلسلة تغريدات على «تويتر» أن نيودلهي تفرض حصاراً خانقاً على مستوحي الأمن والتواصل، فضلاً عن منعها بعثات تقصي حقائق دولية وأممية دخول الشطر الخاضع لها من إقليم كشمير. وبالتزامن مع الذكرى السنوية الأولى لإلغاء الحكومة الهندية حق الحكم الذاتي في جامو وكشمير، فقد دعت الهيئة الحقوقية المجتمع الدولي، ولا سيما دول منظمة التعاون الإسلامي، إلى الضغط على نيودلهي لوقف انتهاكاتهما.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي قد جددت في بيان صادر عنها، دعوتها إلى عدم تغيير التركيبة السكانية للمنطقة المتنازع عليها. وأكد البيان «تضامن منظمة التعاون الإسلامي مع شعب جامو وكشمير»، وحث على وقف العمليات الأمنية على الفور، واحترام حقوق الإنسان الأساسية، كما أنه جدد الدعوة إلى تسوية النزاع وفقاً لقرارات مجلس الأمن الدولي ذات الصلة. وتشكل كشمير بؤرة توتر بين الهند وباكستان من وقت لآخر، وذلك منذ استقلال البلدين عن بريطانيا عام 1947، وقد خاضا ثلاث حروب في هذا الإطار.



CNN: الصين تمارس «تعقيماً قسرياً» على الأويغور

وأشارت إلى أن الطبيب الذي أجرى لها العملية المذكورة، أخبرها بأنها لن تستطيع الإنجاب بعد الآن.

وأفادت «داوود» بأنها بقيت 3 أشهر منذ مارس/آذار 2018، في إحدى معسكرات الإقليم التي يطلق عليها اسم «مراكز إعادة التدريب»، وأجبرت على تناول بعض الأدوية التي منعت لاحقاً من حدوث العادة الشهرية لديها.

ومنذ عام 1949، تسيطر بكين على إقليم تركستان الشرقية، وهو موطن أقلية الإيغور التركية المسلمة، وتطلق عليه اسم «شينجيانغ»، أي «الحدود الجديدة».

وفي أغسطس/آب 2018، أفادت لجنة حقوقية تابعة للأمم المتحدة بأن الصين تحتجز نحو مليون مسلم من الأويغور في معسكرات سرية بتركستان الشرقية.

وتفيد إحصاءات رسمية بوجود 30 مليون مسلم في الصين، منهم 23 مليوناً من الإيغور، فيما تقدر تقارير غير رسمية عدد المسلمين بقرابة 100 مليون، أي نحو 9.5 بالمائة من السكان.

ذكرت شبكة «سي إن إن» الأمريكية، أن السلطات الصينية تقوم بعمليات «تعقيم قسري» على نساء الأويغور في إقليم تركستان الشرقية، المعروف باسم «شينجيانغ».

وأضافت الشبكة في خبرها، أن بكين عمدت خلال السنوات الأخيرة إلى فرض التعقيم والإجهاض القسري على نساء الأويغور في إقليم تركستان الشرقية.

ونقلت عن الأويغورية، زمرد داوود (38 عاماً)، أنها تعرضت للتعقيم القسري من قبل السلطات الصينية، بسبب كثرة عدد أولادها.

وقالت «داوود» وهي أم لـ3 أطفال، إن سلطات بكين فرضت عليها غرامة مالية أيضاً بقيمة 18 ألف و400 يوان صيني (قرابة 2600 دولار أمريكي)، بسبب إنجابها الأطفال.

وأوضحت أنها وبعد توجيهها لسداد الغرامة المالية، أجبرت على الخضوع لعملية منع حمل إلزامي في إحدى العيادات.

UN rights chief decries attacks on press in Yemen

The UN human rights chief said on that journalists were under attack from all sides in Yemen, citing killings, disappearances and death sentences.

Michelle Bachelet, the United Nations High Commissioner for Human Rights, urged all parties to the conflict in Yemen to release detained journalists.

The war-torn country is gripped by what the UN calls the world's worst humanitarian crisis.

«Those responsible for reporting on the atrocities committed during the armed conflict and the accompanying pain and suffering endured by civilians are themselves being targeted,” said Bachelet.

«Journalists are under attack from all quarters. They are killed, beaten and disappeared; they are harassed and threatened; and they

are jailed and sentenced to death for merely trying to shine a light on the brutality of this crisis.»

Since the start of the conflict in March 2015, the UN Human Rights Office (OHCHR) has documented 357 human rights violations and abuses against journalists, including 28 killings, two enforced disappearances and one abduction, not to mention numerous assaults, arrests and death threats.

OHCHR said that since April this year, it had documented one assassination, one abduction, three cases of arbitrary

arrest and detention, the sentencing of four journalists to death in violation of international human rights law and jailing of six others, three physical assaults and threats of physical violence.

The four journalists sentenced to death have been held in detention for five years, during which they have been denied family visits, access to their lawyer and healthcare, said OHCHR.

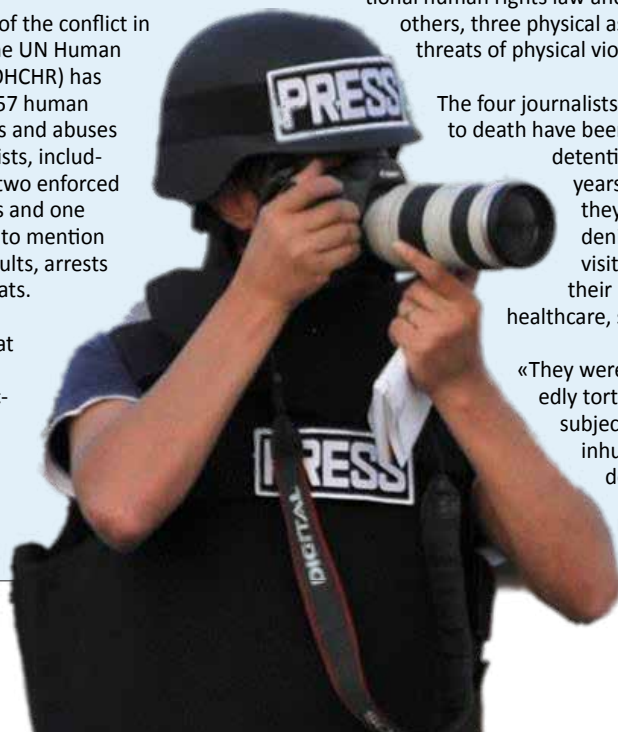
«They were also reportedly tortured and subjected to cruel, inhuman and degrading treatment,” the office said.

Bachelet noted the killing of Nabil Hasan al-Quaety, a Yemeni journalist who contributed to AFP, in the southern city of Aden on June 2.

The former Chilean president called on all parties involved in the conflict in Yemen to release detained journalists, and to investigate and punish those responsible for attacks and threats against journalists.

Yemen's war between Iran-backed Huthi rebels and pro-government troops escalated in March 2015, when a Saudi-led military coalition intervened against the rebels who control large parts of Yemen including the capital Sanaa.

Tens of thousands have been killed, an estimated four million displaced and 80 percent of the country's 29 million people are dependent on aid for survival.





ضمادة «سحرية» جديدة تقتل البكتيريا المقاومة للأدوية

استطاع علماء بالمختبرات الفدرالية لعلوم المواد والتكنولوجيا السويسرية (Empa) إنتاج ضمادة للجروح تقوم بالقضاء على البكتيريا بداخل الجرح نفسه، بحسب ما نقل موقع «هايل براكسيس» الألماني.

ويضيف الموقع أن الضمادة السحرية مصنوعة من مواد نباتية ومزودة ببروتينات صغيرة قادرة على محاربة حتى أنواع البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية.

وبحسب مقال نشر بموقع «ميديكال إكسبريس»، فإن أي جرح في جسم الإنسان قد تدخله جراثيم تتسبب في عدم التئام الجرح وحدوث التهاب قد ينشر العدوى الجرثومية في الجسم كله، مما قد يؤدي إلى تسمم الدم (الإنتان)، وهي حالة مرضية خطيرة وقاتلة.

ويقول العلماء إنه في العادة تقوم المضادات الحيوية بالقضاء على هذه البكتيريا، غير أنه في السنوات الأخيرة زادت مقاومة أنواع معينة من البكتيريا للمضادات الحيوية، وهو ما يعني أن بعض أنواع العدوى قد تؤدي إلى تداعيات خطيرة، بحسب موقع «هايل براكسيس».

لهذا السبب قام فريق العلماء بتطوير ضمادة مصنوعة من مادة الـ «سليولوز»، وهو عنصر موجود في أنسجة وجدران النباتات، وذلك عن طريق استخدام تقنية الغزل الكهربائي التي غزلت الألياف النباتية إلى قطع من القماش متعددة الطبقات.

بعد ذلك قام العلماء بتزويد هذه الألياف بأحماض أمينية (ببتيد)، وهي بروتينات صغيرة تتمتع بخصائص مقاومة للبكتيريا، بحسب ما نقل موقع «ميديكال إكسبريس» عن العلماء.

وأظهرت التجارب التي أجراها العلماء على مجموعات بكتيريا أن الضمادة الجديدة تقتلها بنسبة تصل إلى 99,9 بالمئة، بحسب ما نقل موقع «هايل براكسيس». والخبر الجيد هو أن هذه الضمادات يحتملها الجلد جيداً، كما تقضي أيضاً على البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية، وهو ما قد ينقذ أرواحاً عديدة في المستقبل.

وتقول رئيسة الفريق العلمي كاتارينا مانينورا إن الفريق يبحث إمكانيات تزويد هذه الضمادات بمواد أخرى في المستقبل تساعد بشكل أكبر على التعافي، بحسب ما نقل عنها «ميديكال إكسبريس».

علماء يطورون نعالاً من مادة مبتكرة لهذه الأسباب

المستخرجة من الطحالب، التي تتمتع بمعدلات نمو سريعة في ظل ظروف التمثيل الضوئي، وتتميز بـ«مسارات استقلابية فريدة» لإنتاج الهيدروكربونات التي يمكن تحويلها إلى مواد كيميائية لصنع مادة مماثلة للبلاستيك.

وأوضح مايفيلد قائلاً: إن صيغة رغوة بولي يوريثان «تحتوي حالياً على 52% من المكونات الحيوية، ومن المستهدف أن يتم تطوير الصيغة لتصل إلى 100%». استخدم الباحثون مادة بولي يوريثان في صنع وسادة القدم، وهي الجزء اللين أسفل القدم، وكذلك النعل الخارجي، وهو الجزء الصلب الذي يحتك بالأرض، كما تم صنع حزام النعل من مادة قابلة للتحلل أيضاً، ولكن لم يبدأ الفريق البحثي بعد في التجارب التي تهدف إلى صنعها من رغوة البولي يوريثان.

نعال تتحول لغذاء للأسماك

ويوضح الفريق البحثي أن مادة بولي يوريثان غير ضارة للكائنات البحرية، والتي غالباً ما يتلصق مخلفات البلاستيك بالخطأ مما يؤثر على الحياة البحرية والتوازن البيئي بشكل عام.

وشرح مايفيلد قائلاً: «يمكن لبعض الكائنات الحية أن تعيش على رغوة بولي يوريثان وبعض الأملاح فقط، لذا فإن المادة الجديدة يمكن أن تتحول إلى غذاء للكائنات الحية الدقيقة بعد التخلص منها».

البديل بسعر مناسب

ووفقاً لدراسة سابقة، من المتوقع أن يتراكم أكثر من 96 مليار طن من النفايات البلاستيكية في مدافن القمامة أو في البيئة الطبيعية بحلول عام 2050.

ومن المعروف أن هذه الممارسة غير الصديقة للبيئة بدأت منذ حوالي 60 عاماً مع تطوير البلاستيك، ولكن يعمل الفريق البحثي حالياً لإنتاج رغوة بولي يوريثان بأساليب تجارية بتكلفة اقتصادية مناسبة لكي تحل محل المواد البلاستيكية الضارة وحماية البيئة.



ابتكر علماء نعالاً من مواد قابلة للتحلل مصنوعة من الطحالب للمساعدة في تقليل كمية النفايات البلاستيكية الضارة التي ينتهي بها المطاف في البحار والمحيطات.

وترتكز المادة المبتكرة على رغواي البولي يوريثان المصنوعة من زيت الطحالب وتبلي الواسفات التجارية للنعال والأحذية الأخرى، التي يتم صنعها عادةً من البلاستيك المرن.

يتم في الغالب استخدام نعال وأحذية رخيصة الثمن أو بأسعار معقولة، لفترات قصيرة نسبياً، ثم يتم التخلص منها. وتستغرق عملية تحلل المواد المصنوع منها هذه المنتجات مئات السنين، ويمكن أن ينتهي بها الحال إلى قاع البحار والمحيطات، مما يؤدي إلى تدمير الحياة البحرية وتلويث مصادر المياه العذبة.

مليارات الأطنان من النفايات ويقول ستيفن مايفيلد، في جامعة كاليفورنيا سان دييغو، تم إنتاج أكثر من 6 مليارات طن متري من النفايات البلاستيكية على مدى السنوات الخمسين الماضية، مشيراً إلى أن المادة الجديدة التي تم ابتكارها تتحلل وتصبح سماداً في التربة بعد 16 أسبوعاً فقط، بما يعني أنها تتحلل بيولوجياً في البيئة الطبيعية.

ويوضح البروفيسور مايفيلد: «يجب أن يكون عمر المادة متناسباً مع عمر المنتج، أي أنه لا يوجد حاجة لاستخدام مواد تستمر لمدة 500 عام في تصنيع منتج لن يتم استخدامه إلا لمدة عام أو عامين».

ويؤكد مايفيلد على أهمية مادة بولي يوريثان الجديدة لأنه تم إعادة تدوير حوالي 9% فقط من نفايات البلاستيك في العالم، وتم حرق 12%، فيما يتراكم 79% في مدافن القمامة أو البيئة الطبيعية.

وتشير التقديرات إلى أن النعال والأحذية البلاستيكية الخفيفة تشكل حوالي 25% من النفايات البلاستيكية التي تدمر البيئة المحيطة حول بعض الجزر في المحيط الهندي على سبيل المثال.

منتجات من مكونات حيوية قام الباحثون بإعداد صيغة مبتكرة من رغوة البولي يوريثان المصنوعة من زيت الطحالب لتلبية المواصفات التجارية لأجزاء الأحذية والنعال. واعتمد الباحثون في صنع الرغوة على الزيوت



عالم أميركي: الغازات الدقيقة تهدد الجنس البشري بـ«الانقراض»

أشار مهندس الميكانيك والعالم الأميركي في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا MIT، أسيفان هنري، إلى أن الجنس البشري مهدد بالانقراض بسبب تراكم الغازات الدفيئة التي تنبعث من المعامل والمصانع، وتفاقم مشكلة التغير المناخي.

واكد هنري في دراسته أن كل النشاط الصناعي للإنسان، وخصوصاً استخدامات الطاقة والوقود الأحفوري، يطلق كميات كبيرة من الغازات التي تؤدي إلى الاحتباس الحراري.

وذكر هنري في الدراسة: «مهمتنا إنقاذ البشرية من الانقراض بسبب تغير المناخ».

ومن أهم الحلول التي اقترحتها العالم الأميركي استخدام أنظمة تخزين حراري بديلة، تسمح بتخزين الطاقة المتجددة البديلة، بدلاً من استخدامات الطاقة الحالية.

وأكد هنري أن أمام البشرية نحو 20 أو 30 سنة قبل أن يفوت الأوان، وترتفع درجة حرارة الأرض بمقدار درجتين مئويتين.

وكان اتفاق باريس، المبرم سنة 2015 للحد من الاحتباس الحراري، قد دعا إلى احتواء درجة حرارة الأرض دون درجتين مئويتين، وإن أمكن 1.5 درجة مئوية.

This is Hyperion's hydrogen-powered concept supercar, the XP-1

With little more than sketches and not fully baked prototypes, a crowd of electric vehicle startups have rounded up billions from investors. Can that fund-raising engine drive a hydrogen-powered car?

Hyperion Companies Inc., a decade-old Los Angeles outfit, entered the race for speculative transportation capital mid-August when it pulled the cover off a supercar it says will turn oxygen and hydrogen into water and speed. The car, named XP-1, will purportedly sprint from a standstill to 96 km/h in 2.2 seconds, and travel 1,600 km before running out of fuel. The speedometer will top out around 350 km/h.

"We're proposing what the penultimate hydrogen car should be," said CEO Angelo Kafantaris. "This car is meant to showcase the beauty of hydrogen."

On a highway, hydrogen is cleaner than gasoline and doesn't require a massive battery and the precious lithium and recycling headaches that go with it. However, producing the fuel is expensive, both in carbon and dollars. Both gas-pow-

ered and electric vehicles are cheaper to own and operate, according to a March report from Bloomberg. And Tesla CEO Elon Musk has dismissed hydrogen vehicles as "mind-bogglingly stupid," given how difficult it is to make and store the fuel.

To date, U.S. residents have only bought about 8,000 hydrogen-powered cars and sales declined last year. There are only three hydrogen models to choose from: the Honda Clarity, Hyundai Nexo and

Toyota's Mirai, all relatively bare-bones sedans that cost about \$60,000. Not surprisingly, hydrogen filling stations are hard to come by. There are only 44 in the U.S., almost all in California.

There's little evidence that Hyperion can succeed where Toyota and other auto empires have faltered. Kafantaris, 36, studied automotive design and previously engineered Matchbox cars for Mattel. The company touts at least six rounds of venture capital investment, but won't disclose how much money it has raised. Production on the XP-1 won't start until 2022, at the earliest. In the meantime, Hyperion is looking for investors.



آبل تطرح هاتفها الجديد آيفون 12 في سبتمبر المقبل

السرب المعروف في عالم التكنولوجيا «iHacktu»، أن «آبل» لن تطلق مجموعة الأجهزة الأخرى في الموعد نفسه. وقال «iHacktu» إن «آبل» ستعقد حدثًا ثانويًا في 27 أكتوبر المقبل من أجل إطلاق أجهزة «آيباد» جديدة للمبتدئين، وأول جهاز

«ماك» من السيليكون، وكذلك الجيل السادس من ساعات «آبل».

كما أنه من المقرر أن تطلق الشركة الأمريكية هذا العام جهاز الشحن اللاسلكي AirPower الذي طال انتظاره. وسيعقد مؤتمر آبل للإعلان عن الهواتف الذكية «آيفون 12» عبر الإنترنت، بسبب جائحة كورونا.

وأشارت التسريبات إلى أن جهاز «آيفون 12» سيأتي بأربعة أحجام للشاشة: الأول بحجم 4.5 بوصة وهو الأقل سعرًا، والثاني والثالث بحجم 6.1 بوصة، والرابع بحجم 6.8 بوصة.

أظهرت تقارير صحافية أن شركة آبل ستعلن عن هاتفها الجديد «آيفون 12»، في 8 سبتمبر المقبل كما هو معتاد، على الرغم من تفشي فيروس كورونا عالمياً، والذي عطل الكثير من الصناعات.

ويترقب الكثيرون، فيما إذا كانت الشركة ستتمكن من تزويد المستخدمين بالأجهزة الجديدة التي وعدت بها خلال الأسابيع القليلة التالية للإعلان عنها، في ظل حالة الإغلاق التي تشهدها كثير من الدول.

وذكر الموقع، نقلاً عن



الكشف عن أول هاتف ذكي في العالم مزود بكاميرا «سرية»

كشفت تقارير صحفية أن شركة صينية تستعد لأن تطلق أول هاتف ذكي في العالم مزود بكاميرا «سرية» مخفية تحت الشاشة للمسبية، وأوضح التقرير المنشور عبر موقع «أندرويد هيدلاينز» التقني المتخصص أن هذا الهاتف سيأتي من شركة «زد تي إي» الصينية الرائدة. ومن المتوقع أن يكون اسم الهاتف هو «أكسون 20» للجيل الخامس، حسبما أكد رئيس الأجهزة المحمولة في الشركة، ني في، وتم تطوير تقنية الكاميرا السرية الجديدة من نوعها من قبل شركة «فيجن أو إكس». ولم تقدم الشركة الصينية تفاصيل إضافية عن الهاتف أو الكاميرا أو توقيت عرض الهاتف للجمهور أو السعر المتوقع طرحه به. ومن بين غرائب تكنولوجيا الهاتف أيضاً، ما أطلقته شركة Tone Mobile اليابانية من هاتف ذكي من طراز Tone e20، وهو أول هاتف ذكي يمنع المستخدمين من التقاط صور «عارية»، ويقول موقع odditycentral إن الهاتف قد يبدو أنه ليس هاتفًا جذابًا بشكل خاص، كما أن المواصفات الخاصة به ليست مثيرة للإعجاب تمامًا، إلا أنه فريد من نوعه بهذه الميزة.

Samsung Galaxy Z Fold 2 release date, price, news and features

Samsung has announced the follow-up to its first-ever foldable phone, which improves on the original Galaxy Fold while retaining the same form factor and a similar design.

This is Samsung's third foldable phone after the Galaxy Fold and Galaxy Z Flip. It seems the company has decided to add the 'Z' moniker to its Fold line, after debuting it for the Flip, though the company still hasn't explained the significance of this.

The company confirmed the existence of the new foldable phone at its August 5 Unpacked event, but hasn't provided much in the way of detail – we've listed everything we know so far below.

For a full run-down of the Samsung Unpacked event, we've got a video you can check out for all the highlights and everything you need to know.

We should find out everything else on September 1, when Samsung is hosting a dedicated Galaxy Z Fold 2 event at which we'll find out more about the foldable phone – hopefully including camera specs, the processor, and any cool new features.

At the moment we mainly know about the phone's design, so scroll down to read all about the new hinge, the two screen sizes and what colors the Fold 2 will come in.

While Samsung has confirmed that the Galaxy Fold 2 is on the way, it didn't disclose pricing, so we can't say exactly how it compares to its predecessors just yet, but

we'd expect it to be pricey – the original Fold cost a whopping \$1,980 / £1,900 / AU\$2,900, for context, and we'd expect this new device to cost a similar amount, and possibly more.

We don't know a Samsung Galaxy Fold 2 release date either, but given that the original Fold was released about half a year after it was announced, we wouldn't recommend holding your breath for it.

As we've mentioned, there's a launch event for just the Fold happening on September 1, so we're hoping to find out both the price and release date then – and you can pre-register for the phone on Samsung's website now, if you want updates on the device.

Design and display

The Samsung Galaxy Fold 2 doesn't try to reinvent the form factor its predecessor debuted; instead, it builds on it with some tweaks and upgrades, which make it look more like the new Galaxy Note 20 when it's folded.

By that, we mean its rear camera bump is a more distinct rectangle, like

the Note 20's, and unlike the Galaxy Fold and Note 10's thinner affair. The phone has a USB-C port, but no 3.5mm headphone jack. When the phone is folded it has a 6.2-inch screen on the front, with a 'punch-hole' cut-out for a selfie camera in the top center, and it's a full-screen display this time, unlike the original Fold, which had a wide chin and bezel.

When unfolded, the display is 7.6 inches, with another 'punch-hole' selfie snapper on the right of the device.

At least one screen has a 120Hz refresh rate, but Samsung hasn't specified which one – or it could be both.

Samsung has detailed the hinge mechanism, which has been redesigned from the original. Apparently Samsung has taken inspiration from vacuum cleaners, adding tiny bristles to keep the hinge clean and clear of dirt and dust, although you won't see these as they're housed inside the hinge mechanism.

Samsung Galaxy Z Fold 2 specs and features The Samsung Galaxy Z Fold 2 will be 5G-compatible in all regions – the original Fold was in some regions but not others.

It has a 4,500mAh battery, which would be a fair size for a power pack in a normal smartphone, but if you find yourself using the large screen often it might not last you a full day.

That's all we know so far, but ahead of the September 1 event we'll update this article with anything new that the company confirms.



تويتر تطلق ميزة لحماية محادثات مستخدميها من التعدي والتتبع

أعلنت تويتر انتهاء مرحلة الاختبار لميزة تمكن المستخدم من تحديد من يمكنه الرد على تغريداته، وأتاحت الشركة الميزة لجميع مستخدميها، سواء عبر تطبيقها في نظامي أندرويد (Android) أو آي أو إس (iOS)، أو نسخة الويب. وأوضحت تويتر طريقة استخدام الخدمة، حيث يظهر خيار بعد إنشاء التغريدة في الأسفل يتيح للمستخدم اختيار من يمكنه الرد عليها، وهناك 3 خيارات: الجميع، والأشخاص الذين تتابعهم، والأشخاص المذكورين في التغريدة فقط. وكانت الشركة قالت في يناير/كانون الثاني الماضي إن هذه الميزة ستطلق للجميع في وقت لاحق من العام الحالي. ومع أن الميزة تقيد عدد القادرين على الرد على التغريدات، فإنها تسمح للجميع برؤيتها، وستضع الشركة علامة على التغريدات التي تُقيد عدد القادرين على الرد عليها؛ حتى يعلم المستخدمون مسبقاً. ويُعتقد أن الميزة قد تساعد المستخدمين على تحديد من يمكنه الرد على التغريدات لمنع إساءة الاستخدام والمضايقة. ومن خلال تقيد الردود بمجموعة محدودة من الأشخاص، فيمكن للمستخدمين إجراء محادثات أعمق وأكثر تركيزاً مع أشخاص من اختيارهم، دون القلق من دخول المتصيدين إلى المحادثة. وأضافت تويتر -التي بدأت اختبار الميزة في مايو/أيار الماضي- أنه يمكن لجميع المستخدمين الاستمرار في الإعجاب بالمشاركات وإعادة تغريدها، لكن لا يمكنهم الرد إذا تم استبعادهم من قبل صاحب التغريدة.

Men's Haircut Guide In 5 Easy Steps

You may not have yet decided on your haircut but it's essential to communicate well with your expert of choice. Prevent disappointment and get an idea of what you like by learning how to present a haircut to your barber.

If all else fails, download a few images on your phone beforehand. However, avoid vague statements such as "short back and sides". Be precise as these statements are very subjective between barbers.

1. Ask Your Barber What They Can Do For You

Although this may make you feel like preparation and research is futile, simply asking your barber for advice is vital. You may have spent hours reading through guides like ours to put together what may be your perfect haircut. However, ask your barber what they think is best and trust their expertise. They have experience in cutting countless heads of hair to be able to make recommendations.

Don't be crushed if it turns out that he or she believes that what you want may not work for you. It avoids dissatisfaction with a disappointing end result and a breach of trust with your barber. After all, you'll be putting yourself into their hands so learn to value their expert opinion.

2. Establish The Style's Mood With Keywords

Take a leaf out of the advertising industry's book and associate the style you want with keywords that denote mood. Think of it as a Google search or setting a film scene to paint a picture for your barber. Either use the CARVE categories above or other buzz words such as romantic, hipster, retro, fashionable, conservative. Don't hesitate to use films or actors as examples. As you read on, you'll notice that we do that a lot ourselves!

3. Indicate The Length

Not everyone can measure inches with their eyes and it's unlikely you'll be carrying a tape measure on you. Nevertheless, the definition of a "trim" is very subjective. Use clipper guard numbers as a guide if you are familiar with them. If you're not sure, ask the barber to see the guards and compare. However, if you have longer hair, show the barber by holding a few strands in different areas between your fingers.

If you're both still unsure, ask the barber if he or she is comfortable with reducing the length until you're happy. Better to not cut enough rather than too much.

4. Top Finish

Be familiar with how the barber will finish the hair once it's at the right length and choose the technique you prefer. These provide different resulting textures and layers so it's best to have an idea beforehand.

Choppy: The barber cuts the hair at 45° angles at different lengths to provide a varied texture. This creates the illusion of volume and makes it easy to style messy looks.

Layered: This is cutting so that long hair rests on top of short hair. It's an ideal technique for thinning hair as it creates the appearance of depth and volume.

Thinned: The barber uses thinning scissors to reduce volume. These resemble the love-child of between a pair of scissors and a comb. It selectively reduces length and thus thins the hair. It's great for thick hair but be aware that the hair will grow out unnaturally over time with stray strands.

Razored: The barber reduces volume and sculpts the hair with a razor blade. It's a technique that requires a professional touch. However, it's the best way to thin out and flatten hair so it can grow back naturally.

5. Back & Sides Finish

Learn the basic techniques that the barber can use to finish the back and side's length and hairlines. They may feel like an afterthought but bear in mind that although you won't see the back, everyone else will.



قواعد تنسيق الملابس للرجال .. دليلك لإطلالة عصرية أنيقة

الألوان المناسبة عند تنسيق الملابس، حيث إن لديهم الحرية الكاملة في اختيار الألوان المفضلة بالنسبة لهم.

ويمكن لأصحاب البشرة الحنطية اختيار الألوان الفاتحة أو الداكنة عند ارتداء الملابس اليومية، حيث إنهم يبدون أكثر روعة وأناقة عند ارتداء درجات الأخضر الهادئ، البيج، الوردي ودرجات الأزرق وأيضاً الأحمر، ويمكنهم توليف العديد من الألوان الأخرى، والتي سوف تبدو عليهم أكثر أناقة، بشرط الحرص عند توليف أكثر من لون مختلف معاً.

تنسيق الملابس للرجال البيض

تنسيق الملابس للرجال البيض بحسب ما يؤكد خبراء الموضة، أن تلك البشرة فاتحة اللون والتي ليس شرطاً أن تكون بيضاء فاقعة، عليك في البداية استبعاد الألوان الفاتحة عند ارتداء ملابسك اليومية، سواء في المناسبات العامة أو الخاصة أو حتى مقابلات العمل، تجنب ارتداء الألوان الأبيض والسماعي أيضاً، فيما عليك تجنب ارتداء الألوان اللامعة حتى لا تظهروا بشكل شاحب.

نصح الخبراء أيضاً ذوي البشرة البيضاء من الرجال، بتعويض تلك الألوان الفاتحة للغاية من خلال ارتداء الألوان الأزرق والبنّي، باختلاف درجاتهما، فيما يمكن أيضاً لأصحاب تلك البشرة الاختيار بين ألوان الطبيعة الأخرى المتنوعة، وأبرزها الدرجات الأنيقة من الأصفر، البرتقالي والأخضر، ويمكن أيضاً لهم ارتداء وتنسيق الملابس بين الألوان البنفسجي والأحمر معاً.

ويُفضل أن يرتدي أصحاب البشرة السمراء في الصيف ملابس بألوان من البنفسجي والأزرق البارد.

هذا فيما يمكن لأصحاب البشرة السمراء، إعطاء أنفسهم إطلالة متوهجة وعصرية من خلال دمج ألوان «البيج، الأوف وايت، الرمادي الفاتح والأخضر الفاتح» معاً، للحصول على المزيد من التآلق والحيوية، ويمكن تكرار ذلك بأشكال مختلفة في الملابس اليومية، فيما يمكنهم ارتداء البدلات الكلاسيكية رمادية اللون بدرجاتها، وهو اللون المثالي لأصحاب البشرة السمراء.

أيضاً خبراء الموضة لديهم نصائح أخرى لأصحاب البشرة السمراء، ولكن

هذه المرة خاصة بما يجب عليهم تجنبه عند ارتداء الملابس، حتى يتفادوا الإطلالة التي قد تظهرهم شاحبين، لذا وجب عليهم تفادي ارتداء ملابس بالألوان التي تعمل على وجود تناقض بصري حاد مثل الأبيض، فيما عليهم تجنب ارتداء اللون البني أيضاً، كونه قريباً من لون بشرتهم، وفي حال وجوب ارتداء تلك الألوان يجب تنسيقها مع اللون البيج.

الألوان المناسبة للبشرة الحنطية

الألوان المناسبة للبشرة الحنطية أو ما يُطلق عليها البشرة القمحية، وهو اللون الذي يضغى على معظم السكان في المملكة العربية السعودية ومصر وبعض البلدان العربية، وبحسب خبراء الموضة فإن هؤلاء أصحاب البشرة الحنطية هم الأسعد حظاً في عملية اختيار

هل تُعاني في عملية تنسيق الملابس؟ لا شك أن التنسيق في حد ذاته ربما يكون مرهقاً لدى هؤلاء الذين لديهم الكثير من الأمور التي تشغلهم، سواء رجال الأعمال أو المديرين، ولكن حتى تكتمل الأناقة عليك أن تكملها بتنسيق الملابس، لتظهر بإطلالة عصرية وأناقة، لذا وجب الحديث عن كيفية تنسيق الملابس للرجال السمراء، وذوي البشرة الحنطية وأيضاً للرجال البيض.

وهناك قواعد عامة للرجال يجب اتباعها بشكل عام، حتى تنجح في تنسيق الملابس، بغض النظر عن لون البشرة، أولها أن ترتدي ملابس تتماشى مع قوامك، فيما عليك ألا تدمر إطلالتك بارتداء

ملابس بألوان غير متناسقة، وتحري لون بشرتك قبل اختيار الألوان التي ترتديها، وعليك أيضاً أن تكون

ملابسك متماشية مع المناسبة، وضرورة النظر في اختيار الساعة المناسبة والنظارة

وباقى الإكسسوارات التي ترتديها، فهي جزء من تنسيق ملابسك.

تنسيق الملابس للرجال السمراء

تنسيق الملابس للرجال السمراء بحسب ما ينصح به خبراء الموضة، فإنه يجب اختيار أولاً الألوان التي تتناسب مع الدرجة التي عليها بشرتهم، وذلك من أجل تفادي ظهورهم بإطلالة خاطئة أو مبالغ فيها، حيث إنه عليهم ارتداء الألوان مثل «الأصفر، البرتقالي، الوردي، الأحمر والزهري»، حيث إن تلك الألوان تمنح أصحاب البشرة السمراء إطلالة أكثر جاذبية وتناسبا،



«لا جوت دور».. السياحة تتحول إلى مغامرة في قلب باريس

يمكن لرحلة سياحة في قلب باريس أن تتحول إلى مغامرة، وبالرغم من أنها شائعة إلا أنها قد تكون محفوفة بالمخاطرة.. هذا ما يحدث فقط في حي «إفريقيقا المصغرة».

ويستقطب حي لا جوت دور الملقب «إفريقيقا المصغرة» قرب حي مونمارتر الباريسي الشهير، أعدادا كبيرة من السياح والمستثمرين والجامعيين بفضل تنوعه وتاريخه الغني، رغم كونه مسرحا لمشكلات اجتماعية دفعت قناة «فوكس نيوز» الأمريكية قبل سنوات إلى تصنيفه «منطقة خطيرة».

ويقول باتريك بانكس وهو مستثمر أمريكي أسود يقيم منذ سنوات في العاصمة الفرنسية «عندما أقول لهم عن منطقة لا جوت دور، يبادرنني الناس فورا بالدعوة إلى عدم الذهاب، فأسألهم عن السبب».

ويضيف «باريس من أجمل مدن العالم، لكنها مدينة متنوعة، وإذا لم تزورا هذه الأحياء فإنكم تفوتون عليكم ما يعطي باريس رونقها أبعد مما ترونه على البطاقات البريدية».

وقد اكتشف بانكس هذه المنطقة الشعبية الواقعة في شمال شرق باريس وتعرف إلى تاريخها الذي صنعت موجات متتالية من المهاجرين، مستعينا بمرشدة سياحية شابة تنظم منذ سنوات رحلات استكشافية في قلب المجتمع الإفريقي في باريس.

وتقول هذه الفرنسية المتحدرة من الكاميرون جاكلين نجو مبي، وهي مؤسسة وكالة «ليتيل أفريكا» السياحية، «أريد أن أعرف على كنوز هذا المكان، بما يتخطى الأوساخ المنتشرة في الشوارع ونداعي المبانى».

وتضيف «هذا حي يعمل فيه مبدعون مشهود لهم كما تزدهر فيه الثقافة الشعبية الإفريقية، وهو أيضا محبوب جدا من سكانه».

قصص نجاح

ويضم الحي الممتد على كيلومتر مربع ونيف أكثر من 300 متجر مخصص للموضة والمطبخ الإفريقيين، وهو يذكر السياح الأمريكيين بأحياء شهيرة تضم أكثرية من السود مثل هارلم وبروكلين، وفق نجو مبي.

وبعد استعادة زخم حركة مناهضة العنصرية إثر مقتل الأمريكي الأسود جورج فلويد على يد شرطي أبيض، لا يخجل حي لا جوت دور في هويته السوداء والإفريقية، بحسب يوسف فوفانا.

وفي متجره الصغير في شارع ميربا، يبدي الشاب المتحدر من السنغال والذي يعمل مصمما لعلامة تجارية عالمية للألبسة، استغرابه «لأننا لا نزال في حاجة إلى التظاهر في 2020 من أجل التغيير».

ويقول فوفانا «المستثمرون من جاليات الانتشار لم ينتظروا لإبراز قيمة الثقافة الإفريقية والمساهمة في التغييرات في العالم»، مبديا أسفه لأن المبدعين الأفارقة لا يجدون طريقهم إلى الشهرة «إلا عبر العمل مع علامة تجارية كبرى أو مؤسسة» يملكها بيض.

ولمتجر فوفانا زبائن من اليابان والولايات المتحدة، لكن علامته التجارية هي قبل شيء «موجهة للباريسيين والأفارقة».

وعلى مقربة من المكان، ينشغل الخياط أليكساندر زونجو من متجر «مازالي كوتور» في محله وسط سيل من طلبات الزبائن.

ويوضح المصمم «أشخاص من البعيد يقصدون متجرنا، ولدي زبائن أوروبيون أكثر من الأفارقة».

ويضيف «أقمت متجرنا هنا لأنني أحب الحي هذا كثيرا، لا أريد أن يُنظر إلى الأمر من باب التقوقع الاجتماعي».

جامعيون أمريكيون

ولا يزال وباء كوفيد-19 يؤخر عودة السياح إلى «إفريقيقا المصغرة». مع ذلك، وقعت جاكلين نجو مبي اتفاقا مع هيئة السياحة في باريس لتنظيم زيارات افتراضية إلى الحي.

وهي توضح «في الإطار الحالي، أقول إننا كنا على حق في الاستثمار في الثقافة. يجب أن نخبر الناس من نحن لكي يغيروا نظرتهم وعقليتهم».

وتشير المرشدة السياحية التي تتعامل مع زبائن أمريكيين كثر خصوصا من المدارس، إلى أن «هذا التنوع مصدر غنى مذهل لفرنسا»، مضيفة «المدرسون السود أو البيض، يريدون التعرف إلى تجربة السود في فرنسا والتحدث في المسائل الاجتماعية والعنصرية والهجرة».

ويقول باتريك بانكس المتحدر من كاليفورنيا «الأمريكيون السود خصوصا يريدون رؤية الفن الإفريقي والعلامات التجارية التي تروج للتنوع... سوق السياحة من الأمريكيين تمثل 63 مليار دولار سنويا. هذا مبلغ كبير، ونعرف كيف نستثمره للدفع باتجاه التغيير».

لكنه يتوقف عند واقع العنصرية في فرنسا. ويقول «هنا، أنا أتمتع بامتياز لأنني أمريكي. عندما يسمع الناس لكنتي، تتغير طريقة خدمتهم لي وألقى معاملة أفضل. هذا محزن لأنني أدرك أنني أحصل على امتياز لا يتوافر لدى (السود) الآخرين».



برشلونة تحت الحظر.. السياحة لن تعود كما كانت

فبراير/ شباط الماضي عندما ألغى المؤتمر العالمي للجوال، وجميعها كشف اعتماد المدينة الإسبانية الزائد على الزوار.

يقول جوردني أرتال الطاهي في أحد مطاعم برشلونة، إن زبائن مطعمه كانوا من الأجانب بنسبة 40%، لكن الآن أصبح حتى المحليين مترددين في تناول الطعام خارج المنزل. مضيفا: «يمكننا النجاة لشهور قليلة أخرى لكن إذا حل أبريل/ نيسان المقبل واستمرت الأوضاع كما هي الآن ستكون الحياة قاسية».

ويدفع الوباء برشلونة إلى إعادة التفكير في مستقبلها وعدم الاعتماد الزائد على السياحة، ويعتقد كثيرون أنه ينبغي على مجلس المدينة التركيز على تحويلها إلى جهة ثقافية.

يقول فيران بارنيليت، مدير متحف الفن الحديث ماكبا: «لن تعود الأمور إلى سابق عهدها، لقد لحق بالمدينة الكثير من الضرر، وأصبح المال الذي نجنيه قليلا وعلينا إعادة التفكير وترتيب الأمور».

ويعتمد إقليم كتالونيا ككل على الأجانب أكثر من أي منطقة إسبانية أخرى، حيث جذب 19.3 مليون زائر من أنحاء العالم العام الماضي نصفهم تقريبا من فرنسا والمملكة المتحدة وألمانيا وهولندا وهي دول تحظر جميعها الآن السفر إلى إسبانيا.

وتقول رابطة أصحاب المطاعم في برشلونة أن 90% من أعضائها يواجهون صعوبات في دفع الإيجارات ومن المتوقع أن يغلق 38% من المطاعم بصورة دائمة بحلول 30 سبتمبر/ أيلول المقبل بالإضافة إلى احتمال فقدان ربع الوظائف في كتالونيا بسبب كورونا المستجد.

وبدأت الصفحات المتلاحقة تسد نحو برشلونة منذ



Ancient Greek shipwreck is transformed into an underwater museum

This will be the first time that Greece will allow divers to visit the site. At the bottom of the Aegean Sea, near the Greek island of Alonissos, is the Peristera wreck: a huge cargo ship carrying 4,000 amphoras – probably full of wine – when it sank in the late 5th century BC.

It was discovered in the early 1990s and will now be able to receive visits, which should take place.

According to historians, it is the largest ship of its kind ever discovered on the seabed and has contributed to transforming our understanding of vessels of the past.

That's because archeologists originally thought that this type of shipbuilding originated with the Romans.

However, the Peristera wreck proved the Greeks were ahead of the Romans in terms of shipbuilding techniques.

It is not yet clear what caused the shipwreck or whether further discoveries can be made at the site, as it has not been fully excavated.

Although some clues point to a fire on board, experts are

not sure if that was the cause of the shipwreck.

The wood was decomposed over time, but visitors will be able to explore a vast and interesting landscape about 30 meters underwater.

The place also became home to colorful fish and sea sponges, which add unexpected colors to the site and promise to delight divers.





كورونا يحطم عادات الشعوب.. حفلات الزفاف في ألبانيا أصبح لها طابع خاص

شكودرا، ورقص المدعوون تحت سحابة من المصابيح الملونة قبل أن تشتعل السماء بالمفرقعات النارية، ويقول الرياضة: «لم أكن أعرف جميع الحاضرين، لكن العائلة أرادت دعوة كثيرين، لذا لم أكن قادراً على عدم تلبية رغبتهم».

لكن فيروس كورونا المستجد غير المعادلة بعدما حصد أرواح 35 شخصاً في ألبانيا وسدد ضربة قوية لقطاع يد إيرادات تراوح بين 400 و430 مليوناً في السنة، بحسب مدير «جيرالدينا سبوزا» أرماند بيزا الذي يحذر من أن «الأسوأ ليس ما عشناه بل الغموض الذي يكتنف المرحلة المقبلة»، وكان إربون وأنجيليا يعترضان دعوة 400 شخص إلى زفافهما، لكن بسبب حظر التجول الذي كان مفروضاً في أبريل، اضطررا للاكتفاء بحفلة صغيرة في المنزل.

ويقول إربون «تغيير تاريخ الزفاف أمر سيء وهذا من الأسباب التي دفعتنا للإبقاء على الموعد»، غير أن كثيرين أثاروا إرجاء مواعيد زفافهم، وفي متجر أرماندا توسكا لمستلزمات الزفاف، تعرض فساتين كثيرة لعرائس أرغمتهم الأزمة الصحية على تأجيل مواعيد دخولهم القفص الذهبي، وتقول توسكا «أنا حزينة لرؤيتها بعدما كان مفترضاً أن ترتديها عرائس وترقص فيها بفرح أمام 200 مدعو».

الألباني من خلال تبادل السكان التمنيات بالاحتفال بـ«يوم الفرح» على غرار الأمنيات بالصحة في مجتمعات أخرى، ويشكل يوم الزفاف الحدث الأجل والأبرز في حياة المرء بنظر كثيرين.

وفي 2019، سجل حوالي 32 ألف عقد زواج، بحسب وزارة الداخلية، وتشير الوكالات المتخصصة في القطاع إلى أن ثلثي الأزواج الجدد نظموا حفلة زفاف بأذخة أو حتى حفلتين لدى عائلتي الزوجين، وفي القرى، يمكن للاحتفالات أن تستمر أسبوعاً بكلفة مقدره بالآلاف وحتى عشرات آلاف الدولارات في بلد فقير يقرب متوسط الدخل الفردي لسكانه من 450 دولاراً في الشهر، وذلك وفقاً لما نقله «العين الإماراتي»، من بين الحفلات الأكثر بذخاً في هذا الإطار، كان زفاف لاعب كرة القدم في نادي نابولي هيساي قبل عام، وقد جمع 500 شخص لهذه المناسبة في قلعة مطلة على مدينته



فهذه الشابة تحلم بـ«حفلة زفاف كبيرة» بمشاركة أكثر من 300 مدعو، كما أن عريسها وهو مهندس في مجال الإنشاءات في إيطاليا حيث يعمل ألبان كثر، عالق هناك منذ 3 أشهر، شأنه في ذلك شأن شقيقته العالقة بدورها في كندا. ولم يمنع تفشي الفيروس التاجي من زيارة معرض «جيرالدينا سبوزا» في تيرانا لتجربة فساتين الزفاف الكثيرة المعروضة في الموقع، وقالت الشابة الألبانية لوكالة الأنباء الفرنسية، «أنتيت لاختيار فستان زفاف وتحقيق الحلم الأكبر لدي أي فتاة»، مشيرة إلى أن وباء «كوفيد-19» يشكل تحدياً لها. وأوضحت عالمة الاجتماع أفريديتا أونوزي، أن الزواج «مؤسسة شديدة الأهمية» بنظر سكان البلاد البالغ عددهم 2.8 مليون نسمة، إذ يشكل «ركناً اجتماعياً وضمانة بقاء الروابط الأسرية»، وتتجلى أهمية الزواج في المجتمع

فرضت جائحة فيروس كورونا المستجد «كوفيد 19»، تغيرات كبيرة على عادات المجتمعات المرتبطة بالتسوق والزواج وإقامة المهرجانات الشعبية وغيرها من الأمور، فلم تعد ملامح أي شيء كما هي قبل تفشي الفيروس التاجي، وفي هذا الصدد، أصبحت حفلات الزفاف الضخمة وهي من أسس المجتمع الألباني وتتخللها احتفالات بأذخة، واحدة من تلك العادات التي انتهت في هذا البلد الصغير بمنطقة البلقان بسبب المرض القاتل.

وتسببت أزمة فيروس كورونا في تأجيل حفلات الزفاف بكثير من الدول التزاماً بقواعد التباعد الاجتماعي، ورغم أن إلبونا ديمولاري، في ألبانيا، تجهل التاريخ المحدد لزفافها المرتقب، إلا أنها تصر على تجربة فساتين أعراس لتحدد لباس، ففي هذا البلد الصغير في البلقان، تجمع حفلات الزفاف في العادة مئات المدعوين وتنفق العائلات مبالغ طائلة لتنظيمها حتى لو اضطرت إلى التداين، لكن هذا النوع من التجمعات محظور حالياً حتى إشعار آخر ما يعطل مشاريع آلاف العرائس ويضرب قطاعاً مزدهراً تقدر إيراداته بمئات ملايين الدولارات.

ورغم السماح بعقد زيجات مختصرة تقتصر على حفلة من المدعوين، يبقى هذا الخيار غير وارد لدى إلبونا ديمولاري وهي مديرة سجن في سن الحادية والثلاثين،

أكل عظام الميت.. أغرب عادات الشعوب عالمياً

وأطباق بيت الزوجية في ليلة الزفاف، ليقوم العروسين بتنظيف كل هذا بعد ذلك.

بتر الأصابع

يتم جبر النساء، في قبيلة داني الإندونيسية، على بتر جزء من أصابعهن عندما يموت أحد أفراد الأسرة، وبعد ذلك يقمن بكى طرف الإصبع المبتور؛ ليعانين من الألم الجسدي بجانب الألم العاطفي لفقدان المتوفي.

جلد الذات

يجلد الناس أنفسهم ضمن طقوس الاحتفالات الشيعية بـ«عاشوراء»، ويقطعون جلدهم بأدوات حادة.

النمل الرصاصي

لا تقتنع قبيلة «ساتير ماوي» التي تقطن في غابات الأمازون في البرازيل، أن الصبي أصبح مكتملاً الرجولة إلا عندما يدخل يديه في قفازات مليئة بالنمل الرصاصي، والذي تماثل لدغته شعور طليقة رصاصية، وليس هذا فقط بل يُكرر هذا أكثر من مرة حتى يتحمل الصبي اللدغات دون دموع واحدة، وفي هذه الحالة يصيح رجلاً، وتحتفل به القبيلة.

كثيراً ما نسجم جملة أن لكل شعب عاداته وتقاليده وثقافته التي ينتمي إليها، وتربى وسار عليها منذ صغره وحتى موته، والعديد من التابوهات التي لا يستطيع معظم الناس في الغالب داخل بلد واحد الخروج عنها.. وفي هذا المقال سنعرض لكم أغرب هذه العادات حول العالم.. فتابعونا.

أكل عظام الميت

توجد قبيلة تُدعى «يانومامو» تقطن في غابات الأمازون بين فنزويلا والبرازيل، تقوم هذه القبيلة في حالة وفاة شخص ما بلف جثمانه في أوراق وتركها للحشرات للعبث فيها، وبعد مرور 45 يوماً يتم سحق عظام الميت وخلطها بحساء الموز ويتناولها الجميع اعتقاداً منهم أن هذا سيجعل الجنة مأوى لهذا الميت.

منع استحمام العروسين قبل الزفاف

يمنع سكان منطقة «بورنيو الشمالية» في ماليزيا العروسين من الاستحمام قبل زواجهما بـ3 أيام؛ اعتقاداً منهم أن هذا سيؤدي إلى زواج طويل وسعيد. سير العريس على فحم ساخن يحمل العريس عروسه ويسير بها على فحم ساخن قبل دخولها بيت الزوجية، وهذه العادة تتواجد في الصين؛ إذ أنهم يعتقدون أن هذا سيؤدي إلى حياة سهلة وتاجحة.

كسر المراحيض والبلاط في ليلة الزفاف

يكسر بعض أهل وأصدقاء العروسين، في ألمانيا، بلاط ومراحيض ومراميات



اكتشاف أسرة بشرية مخصصة للنوم تعود إلى قبل 200 ألف عام

وجد فريق علمي بحثي أدلة جديدة تشير لطبيعة حياة الإنسان قبل نحو 200 ألف عام تؤكد أن البشر استخدموا الأسرة للنوم بالإضافة إلى تأهيل مناطق مريحة للمعيشة. وعثر الباحثون في كهف «بوردر» بجنوب أفريقيا، وهو موقع أثري مشهور يقع على منحدر بين منطقتي إي سواتيني وكوازولو ناتال في جنوب أفريقيا، دليلاً جديداً على أن الناس استخدموا فراش العشب لإنشاء مناطق مريحة للنوم والعمل قبل حوالي 200 ألف عام على الأقل.

وتم وضع هذه الأسرة المكونة من حزم مرصوفة بشكل جيد من عشب تعود لفصيلة يطلق عليها اسم «Panicoideae» حيث تتميز بأوراقها العريضة والطرية.

ووجد الباحثون مجموعة بقايا أسرة في مؤخرة الكهف موضوعة على طبقات من الرماد، حيث استخدم البشر الرماد لحماية أنفسهم من الحشرات الزاحفة أثناء النوم.

ونشر الفريق العلمي نتائج بحثه في دراسة مفصلة مشتركة في جامعة ويتواتراند في جنوب أفريقيا، وجامعة بوردو، وجامعة كوت دازور الفرنسية بالإضافة إلى المعهد العالي للدراسات الاجتماعية في الأرجنتين، والمعهد الملكي للتراث الثقافي في بلجيكا، ونُشر البحث في مجلة «Science» العلمية المتخصصة.

ويقول البروفيسور لين وادي، المؤلف الرئيسي للدراسة: «نتوقع أن وضع فراش العشب على الرماد كان استراتيجية مقصودة ومتعمدة، ليس فقط لإنشاء قاعدة معزولة خالية من الأوساخ للفرش، ولكن أيضاً لصد الحشرات الزاحفة ومنعها من الاقتراب».

وأضاف الباحث: «في بعض الأحيان، كان الرماد يعود لبقايا الأعشاب التي أحرقها الإنسان في الكهوف بهدف التخلص من الحشرات وتنظيف الكهف من جميع الآفات، أو تم جلبه (الرماد) من المواقد، حيث اعتبر نظيفاً ومعقماً من جميع الآفات والأمراض».



معركة موهاكس.. عندما أفنى المسلمون الجيش الأوروبي في ساعة ونصف فقط!

إلى وادي موهاكس في المجر. وكانت خطة الجيش العثماني الذكية وصمود الجند الانكشارية هو الحل السحري الذي قضى على قوة الجيش المجري وفرسانه الأشداء في ساعة ونصف فقط! بدأ الاصطدام العسكري المباشر بين قوات الانكشارية العثمانية (قوات النخبة) وبين قوات الفرسان المدرعين المجرين، صمد الانكشاريون طيلة ساعة، وفي اللحظة المناسبة، عندما وصلتهم الإشارة بدأوا الانسحاب التكتيكي، فظن المجرين أنهم يحققون نصراً هائلاً على العثمانيين، انفتح الجيش العثماني كدفتي كتاب، وفي اللحظة المناسبة أصبحت القوات المجرية وجهاً لوجه مع المدافع العثمانية الثقيلة.

يقال إن العثمانيين دخلوا هذه المعركة بـ350 مدفعاً ضخماً، مقارنة بـ65 مدفعاً مجرياً. وقد حصدت المدافع والرماة العثمانيون أرواح الفرسان المجرين الأشداء بسهولة ويسر، ويقال إن الكثير من القادة حاولوا الاستسلام، لكن القرار السلطاني كان حاسماً: لا تزيد أسرى، قاتلوا أو موتوا. ويقال إن الجنود العثمانيين كانوا يناولون من يريد الاستسلام من الأوروبيين سلاحه ليقاتل لأنه لن يؤسر.

انتهت المعركة خلال ساعة ونصف تقريباً، بعدما قُتل ملك المجر لويس الثاني، ومعه مجموعة من قادته الكبار والأساقفة. وكانت معركة موهاكس مقدمة لدخول السلطان سليمان القانوني العاصمة المجرية بودابست وإخضاعها له. وقد عين السلطان زابوليا ملكاً على المجر بشرط تأدية الجزية، وعاد الجيش العثماني إلى إسطنبول بعدما هزم المجرين وقضى على دولتهم وجيشهم، وأصبحت دولة تابعة لسلطان المسلمين.

وخلال أربعة قرون تقاسم النمساويون من الغرب والعثمانيون من الشرق النفوذ على المجر. فبعد فترة انقلب فرديناند (أخو شارلكان) على زابوليا، واستطاع السيطرة على العرش، فطلب هذا دعم السلطان، فدعمه وهزم فرديناند، وأقر زابوليا على العرش بالتبعية الاسمية للدولة العثمانية. وبقيت معركة موهاكس في الوجدان المجري هزيمة تكراة تعيش معهم حتى الآن.

والبحري، ومع الحصار الشديد استسلمت حامية الجزيرة، وفتحها السلطان بعدما أمن أهلها، وأصبح ظهره آمناً ليتحرك كما يحب في الشمال والوسط الأوروبي.

أسوأ من هزيمة موهاكس

كانت أوروبا في تلك الفترة منقسمة بعض الشيء، لكنها قوية أيضاً. فمن ناحية كان الإمبراطور شارلكان بدولته المتزامية الأطراف الإمبراطورية الرومانية المقدسة التي تشمل كل من: إسبانيا وإيطاليا وأجزاء من ألمانيا والنمسا وهولندا وبلجيكا وسويسرا ولوكسمبورغ وبعض مناطق فرنسا.

وكان المنافس الأول لشارلكان هو فرانسوا الأول ملك فرنسا، الذي فشل في الفوز بقيادة الإمبراطورية الرومانية المقدسة بعدما هزمه شارلكان في معركة بافيا وأخذه أسيراً لعدة شهور. فبدأ فرانسوا هذا تحالفاً قوياً مع السلطان سليمان القانوني، ليضرب به منافسه الذي هزمه الإمبراطور شارلكان.

وإضافة إلى المناطق التي يسيطر عليها شارلكان في أوروبا فقد زوّج أخته من ملك المجر لويس الثاني، كما زوّج أخاه فرديناند من أخت لويس أيضاً، ولم يكن للويس هذا أبناء يرثون الملك، فأراد شارلكان بهذا الزواج أن يعطي لأخيه فرديناند حكم المجر بعد وفاة لويس الثاني.

كانت هزيمة بلغراد للجيش المجري هزيمة مؤقتة، وتأجل الصراع الضخم الذي حصل في موهاكس 5 سنوات. فمُنذ فتحت بلغراد عام 1521 وحتى معركة موهاكس 1526 كانت الإمبراطوريتان تتجهزان للقاء الحاسم.

وإضافة إلى الجيش المجري القوي المعروف بفرسانه الأشداء، فقد انضمت إليه كذلك مملكة بوهيميا (التشيك) وكرواتيا وبولندا، وقوات من الإمبراطورية الرومانية المقدسة، إلا أن شارلكان لم يحضر بنفسه المعركة لمشاكل تتعلق بالعرش في أوروبا.

سار الجيش العثماني من إسطنبول إلى المجر، وسيطر في طريقه على عدة قلاع ومدن إلى أن وصل

هناك مثل شهر في المجر يستخدمونه للتدليل على الكوارث الكبرى، فيقولون «أسوأ من هزيمتنا في موهاكس». كما أن النشيد الوطني المجري الذي وضع في القرن 19 ذكرت فيه تركيا عدة مرات، إذ إن ما حصل في معركة موهاكس كان كارثة تاريخية لبلاد المجر وجيشها القوي الممتد عبر 637 عاماً من الحروب والانتصارات.

فما الذي حدث في معركة موهاكس التي جعلت المجر تحت سيطرة سليمان القانوني والسيطرة العثمانية طيلة حوالي 4 قرون. قبل معركة موهاكس.. السلطان سليمان القانوني يتوجه نحو الشمال

كان عمر السلطان سليمان القانوني عام 1520 عندما تولى السلطنة 26 عاماً فقط، ويبدو أن عمر الصغير هذا جعل ملوك أوروبا يستخفون به، فكانت البداية مع ملك المجر الذي قتل سفير السلطان العثماني عندما جاءه يخبره بتوليته الحكم، ويحدد معه الاتفاق السابق، ويطلبه بدفع الجزية المفروضة عليه للدولة العثمانية.

ويبدو أن ملك المجر لويس كان يستخف بالسلطان الشاب، إضافة إلى اعتماده على تحالفه القوي مع إمبراطور إسبانيا وإمبراطور الإمبراطورية الرومانية المقدسة في ذلك الوقت شارلكان (كارلوس الخامس). لكن هذا لم يفده بشيء، فقد حاربه السلطان الشاب بنفسه وهزمه هزيمة منكرة وفتح بلغراد وضغطها للدولة العثمانية. كانت هذه أولى تحركات السلطان الشاب نحو أوروبا، لكنه تقهقر أو تريت قليلاً قبل أن يكمل رحلته في أوروبا التي استصل به بعد عدة سنوات إلى أسوار فيينا.

عاد السلطان سليمان القانوني إلى الخلف قليلاً، ووجه أنظاره ناحية جزيرة رودس، وقد كانت مقراً للقرصنة المسيحية في البحر المتوسط، إضافة إلى كونها قريبة جداً من سواحل الأناضول، ما جعل استغلالها سهلاً على أي قوى مسيحية غازية ضد الدولة العثمانية.

أرسل السلطان رسوله إلى رئيس فرسان القديس يوحنا، يدعو لتسليم الجزيرة دون قيد أو شرط، وإتاحة الفرصة لمن أراد الرحيل عنها دون ضرر، لكنه رفض، وبهذا تحرك جيش السلطان البري





ترحيب دولي باتفاق الأطراف الليبية على وقف إطلاق النار

أعربت جهات دولية وعربية، باتفاق الأطراف الليبية على وقف إطلاق النار وتفعيل العملية السياسية.

ترحيب أمني

وأصدرت الأمم المتحدة بياناً عبرت فيه عن ترحيبها الشديد بنقاط التوافق الواردة في البيانين الصادرين عن رئيس حكومة الوفاق فائز السراج، ورئيس برلمان طبرق عقيلة صالح. واعتبرت ستيفاني وليامز الممثلة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة في ليبيا بالإجابة أن ما ورد في البيانين «يمثل قرارات شجاعة لليبيا بأمس الحاجة إليها في هذا الوقت العصيب». وأضافت وليامز أن المبادرتين «تبعثان الأمل مجدداً في إيجاد حل سياسي وسلمي للأزمة الليبية التي طال أمدها وصولاً إلى تحقيق إرادة الشعب الليبي للعيش بسلام وكرامة».

وأعربت عن الأمل بأن «تفرض دعوة البيانين لوقف إطلاق النار، إلى الإسراع في تطبيق توافقات اللجنة العسكرية المشتركة (5+5)، والبدء بتحويل جميع القوات الأجنبية والمرتبقة الموجودة على الأراضي الليبية».

ودعت وليامز إلى «التطبيق العاجل والسريع لدعوة الرئيسين لفك الحصار عن إنتاج وتصدير النفط، وتطبيق الإرشادات المالية التي ذكرت في البيانين». وشددت على أن «الاستمرار في حرمان الشعب الليبي من ثرواته النفطية يعتبر ضرباً من التعنت غير المقبول محلياً ودولياً».

وحثت وليامز جميع الأطراف على «الارتقاء لمستوى المرحلة التاريخية، وتحمل مسؤولياتهم الكاملة أمام الشعب الليبي». وأعلن مصدر دبلوماسي بالخارجية الروسية ترحيب موسكو بالاتفاق.

ونقلت وكالة سبوتنيك الروسية، عن مصدر لم تسمه قوله: «نحن دائماً نرحب بمثل هذه التصريحات، وقد سبق ذكر ذلك في القاهرة، ثم أعلننا رسمياً أننا ندعم إعلان القاهرة». وأضاف: «نحن أنفسنا نقترح الوقف الفوري لإطلاق النار طوال الوقت».

وتابع: «بما أنه لا يوجد حل عسكري، فمن الضروري وقف إطلاق النار فوراً وبدء العملية السياسية»، مشيراً إلى أن السيطرة على وقف إطلاق النار يمكن عبر آلية اللجنة العسكرية المشتركة في جنيف «(5+5)».

وأوضح المصدر أن هناك كذلك قرارات برلين وقرارات مجلس الأمن الدولي ذات الصلة المتعلقة بضرورة إجراء مفاوضات سياسية ومشاورات اقتصادية بشأن النفط.

الولايات المتحدة ترحب

وأعلنت الولايات المتحدة، ترحيبها بالاتفاق، قائلة إن «لديها المزيد لتقول قريباً».

وقالت السفارة الأمريكية في ليبيا، عبر تغريدة إنها ترحب ببيانات بعثة الأمم المتحدة للدعم في ليبيا، ورئيس الوزراء الليبي فايز السراج ورئيس برلمان طبرق، عقيلة صالح. وأضافت أنها ترحب بتلك البيانات باعتبارها خطوات مهمة لجميع الليبيين.

برلين: الاتفاق تطور مهم نحو حل سياسي للصراع

ورحب وزير الخارجية الألماني هايكو ماس، بالتطورات الأخيرة في ليبيا، معتبراً أن اتفاق وقف إطلاق النار «تطور مهم نحو حل سياسي للصراع». وقال ماس في بيان أصدرته وزارة الخارجية: «نرحب ترحيباً حاراً بإعلان الاتفاق بين رئيس المجلس الرئاسي الليبي السراج ورئيس مجلس النواب صالح».

وأشار إلى أن «رفع عودة إنتاج النفط والتوزيع العادل لعائداته سيغطي الليبيين أملاً جديداً». وأضاف: «أقدر الرغبة في التسوية التي كانت ضرورية لهذا الاتفاق، ففي العديد من المحادثات في طرابلس وعواصم أخرى في الأيام والأسابيع القليلة الماضية قمت بالسعي نحو هذا الاتفاق بقوة، وندعو جميع الأطراف المنورطة في النزاع إلى دعم تنفيذ النقاط المتفق عليها هنا ومرافقتها بشكل بناء».

واختتم الوزير قائلاً: «نود أن نشكر بعثة الأمم المتحدة للدعم في ليبيا والممثل الخاص للأمم المتحدة بالنيابة في ليبيا، ستيفاني وليامز، على جهودهم الدؤوبة في عملية بناء الثقة بين الجانبين والتعاون الممتاز في إطار عملية برلين، وسنواصل العمل بنشاط لإيجاد حل سياسي للصراع».

إيطاليا تأمل في تطبيق الاتفاق

وأعربت وزارة الخارجية الإيطالية، في بيان، عن «الأمل في تطبيق الاتفاق بشكل ملموس على جميع مقاصل صناعة النفط الليبية في أنحاء البلاد». وهذه التطورات تشكل خطوة مهمة وشجاعة وأشارت إلى أن «هذه التطورات تشكل خطوة مهمة وشجاعة باتجاه حل الأزمة الليبية».

وشدد البيان على أن «إيطاليا ستواصل لعب دورها النشط في تسهيل التوصل إلى حل سياسي للأزمة الليبية، وتحث جميع الأطراف المعنية على المتابعة السريعة والفعالة للمسار المحدد».

بريطانيا ترحب بشدة

وقالت بريطانيا، إنها ترحب «بشدة» باتفاق الأطراف الليبية، في تغريدة للسفير البريطاني لدى طرابلس نيكولاس هوبتون. وقال هوبتون: «ترحب المملكة المتحدة بشدة بهذا الإعلان، موقف الشعب الليبي واضح، وليس هناك حل عسكري للأزمة الليبية».

وأضاف: «الآن ينبغي على جميع الأطراف، سواء داخل ليبيا أو خارجها، الالتزام بوقف إطلاق النار».

كندا تدعو لاستئناف العملية السياسية

وأعلنت كندا، ترحيبها بالاتفاق، داعية أطراف الصراع لاستئناف العملية السياسية.

وقالت السفارة الكندية في ليبيا، عبر تغريدة إنها ترحب ببيان رئيس الوزراء الليبي فايز السراج ورئيس برلمان طبرق، عقيلة صالح. وأضافت أنها تحث جميع أطراف الصراع الليبي على تنفيذ وقف إطلاق النار واستئناف العملية السياسية.

الدوحة تأمل في أن تتجاوز كافة الأطراف مع إعلان وقف إطلاق النار

ورحبت قطر، باتفاق وقف إطلاق النار الذي أعلنته كل من حكومة الوفاق الليبية ومجلس نواب طبرق.

وأعربت الخارجية القطرية في بيان نشرته وكالة الأنباء الرسمية، عن أمل الدوحة في أن تتجاوز كافة الأطراف الليبية مع إعلان وقف إطلاق النار، والتعجيل باستكمال العملية السياسية، وفك الحصار عن حقول النفط.

وأشار البيان إلى «تطلع دولة قطر إلى أن يسهم هذا الإعلان في دعم جهود الحل السياسي في ليبيا وإعادة بناء الدولة بما يحفظ حقوق الشعب الليبي وسيادة القانون».

وجددت قطر دعمها لاتفاق الصخيرات الموقع في المغرب عام 2015، داعية «كافة الأشتاء الليبيين لإعلاء المصلحة الوطنية والتمسك بالحوار دون إقصاء لأي مكوّن وصولاً للتسوية السياسية الشاملة».

السياسي يرحب

ورحب رئيس النظام المصري، عبد الفتاح السيسي، بإعلان وقف إطلاق النار، في ليبيا، واصفاً ذلك بأنه خطوة هامة على طريق التسوية السياسية.

وقال السيسي عبر «فيسبوك»: «أرحب بالبيانات الصادرة عن المجلس الرئاسي ومجلس النواب في ليبيا بوقف إطلاق النار ووقف العمليات العسكرية في كافة الأراضي الليبية باعتبار ذلك خطوة هامة على طريق تحقيق التسوية السياسية وطموحات الشعب الليبي في استعادة الاستقرار والازدهار في ليبيا وحفظ مقدرات شعبها».

الأردن يدعو لحوار ينهي الأزمة

ورحب الأردن، بالاتفاق، داعياً الأطراف الليبية إلى حوار ينهي الأزمة. وفي بيان لوزارة الخارجية الأردنية، أكد «على أهمية الاتفاق،

وضرورة انخراط الأطراف في حوار ليبي ليبي». وتابع: «يؤكد الأردن على أهمية الانخراط في مفاوضات سياسية جادة تستهدف إنهاء الأزمة ووقف التدهور وإعادة الأمن والاستقرار وضمان سيادة ليبيا على أراضيها وحماية مصالح شعبها وفق المرجعيات المعتمدة وبما يضمن حماية شعب ليبيا الشقيق ومنع التدخلات الخارجية».

الكويت والجزائر والسعودية ترحب

كما رحبت الجزائر، بالدعوة إلى وقف إطلاق النار، والحاجة الملحة لتطبيق الاتفاق السياسي بسرعة، وذلك في اتصال هاتفي تلقاه وزير الخارجية الليبي محمد الطاهر سيالة، من نظيره الجزائري صبري بوقادوم.

وفي الكويت، أعلن مصدر مسؤول بوزارة الخارجية ترحيب بلاده بالاتفاق، معرباً عن أمله في أن يفضي الحوار السياسي الداخلي المزمع إلى حل دائم يكفل استقرار ليبيا وأمنها.

ودعا المسؤول الكويتي في بيان نشرته الوكالة الرسمية (كونا)، كافة الأطراف الليبية إلى التجاوب مع الدعوة بما يمكن من الوصول إلى الحل الدائم والشامل.

وفي الرياض، أعلنت الخارجية السعودية عن ترحيب حكومة المملكة بإعلان المجلس الرئاسي ومجلس النواب وقف إطلاق النار في ليبيا، بحسب وكالة الأنباء الرسمية «واس». وقالت وكالة أنباء الإمارات إن مجلس التعاون الخليجي رحب بإعلان وقف إطلاق النار في ليبيا.

وأضافت أن الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي نايف فلاح مبارك الحجرف دعا جميع الأطراف في ليبيا إلى «الالتزام بهذه الخطوة البناءة، والانخراط العاجل في الحوار السياسي، والعمل من خلال وساطة الأمم المتحدة للوصول إلى حل دائم وشامل لإنهاء الاقتتال والصراع في ليبيا».

واتفق المجلس الرئاسي لحكومة الوفاق الوطني، ومجلس نواب طبرق الداعم لخليفة حفتر، في بيانين متزامنين، على الوقف الفوري لإطلاق النار.

وأوضح البيان الرئاسي أن «تحقيق وقف فعلي لإطلاق النار يقتضي أن تصبح منطقتا سرت (شمال) والجفرة (وسط) منزوعتي السلاح، وتقوم الأجهزة الشرطية من الجانبين بالاتفاق على الترتيبات الأمنية داخلها».

كما دعا إلى «إجراء انتخابات رئاسية وبرلمانية خلال مارس/ آذار المقبل، وفق قاعدة دستورية مناسبة يتم التوافق عليها بين الليبيين».

فيما ذكر بيان مجلس نواب طبرق أن «وقف إطلاق النار يجعل من مدينة سرت مقراً مؤقتاً للمجلس الرئاسي الجديد، يجمع كل الليبيين ويقربهم، وتقوم قوة شرطية أمنية رسمية من مختلف المناطق بتأمينها تمهيداً لتوحيد مؤسسات الدولة».

يأتي ذلك عقب نحو شهرين، على حشد الطرفين قواتهما حول سرت والجفرة، بينما دعت الولايات المتحدة وألمانيا لجعلهما منطقة منزوعة السلاح وفتح الحقول والموانئ النفطية.



انتكاسة للاستقرار.. ماذا وراء تزايد الهجمات في الصومال؟

سنوات»، وأوضح: «في العامين الأولين تتبّع استراتيجية الكر والفر، والثالث تتراجع عملياتها، ثم تصعد هجماتها في العام الرابع لإفشال النظام الحاكم، وإظهار أنها لا زالت تملك ما يكفي من الإمكانيات القتالية لتهديد أمن البلاد واستقراره». عمليات محتملة وبدوره، قال «حسن شيخ»، وهو محلل سياسي وأمني، إن «التفجيرات الأخيرة بداية تصعيد أمني، ومن المحتمل وقوع هجمات إرهابية في العاصمة وأقاليم أخرى في الأيام القادمة». وأضاف «شيخ» أن «حركة الشباب تحاول استهداف أماكن حساسة، في المؤسسات الحكومية أو المراكز العسكرية أو السفارات، لإيصال رسالة إلى المجتمع الدولي، مفادها أن الصومال ليس مستقرا رغم كل الجهود الدولية لدعمه أمنيا وسياسيا». وأوضح أن «المؤسسات الأمنية تبدو منخرطة في الحياة السياسية خلال الفترات الانتقالية في كل الحكومات، مما قد يؤدي إلى تراجع العمليات العسكرية ضد حركة الشباب، ما يسمح لها بتكثف هجماتها، مستغلة الفراغ الأمني والحكومي». ورأى أن الهجمات المحتملة لا تقتصر على الهجمات النوعية فقط، بل من المتوقع أن تركز حركة الشباب أيضا على الاعتقالات في صفوف العاملين في السلك الحكومي أو الهيئات الأمنية، لإحباط معنويات الشعب والمستثمرين الأجانب، الذين يتطلعون إلى استقرار دائم للصومال.

الأجهزة الأمنية. ومن المؤلف في الصومال، بحسب محللين، أن تكثف حركة «الشباب» هجماتها في الفترة الانتقالية، أي العام الأخير من عمر النظام الحاكم، سعيا لخلط أوراقه السياسية ورفع معنويات مقاتليها، الذين خسرو ميدانيا أمام القوات الحكومية، بدعم من القوات الأفريقية (أميصوم). ومن المتوقع أن تبدأ الانتخابات التشريعية مطلع تشرين الثاني/نوفمبر المقبل، تليها رئاسية متوقعة مطلع شباط/فبراير 2021. وشدد عثمان على أن «الوضع الأمني المتدهور حاليا يحتاج إلى تكثيف للعمليات الاستخباراتية لمواجهة الهجمات الإرهابية، فالنتيكتك الذي تتبعه حركة الشباب لتنفيذ هجماتها الانتحارية، يجعلها ضمن دائرة اختصاصات العمل الاستخباراتي (لا العسكري)، من حيث تحديد الموقع المستهدف وسبل الوصول إليه والساعة المناسبة لتنفيذ العملية». وتابع: «على المؤسسات الأمنية تفعيل جهاز الاستخبارات لإحباط الهجمات المحتملة، فالعمل العسكري وحده لا يمكنه مواجهة الخلايا الإرهابية النشطة داخل العاصمة، التي ستسهل العمليات الإرهابية، فهي غير مسلحة ولا تنطلق من مواقع محددة». وعزا عثمان تركز العمليات الإرهابية في العاصمة إلى توقف العمليات العسكرية الحكومية ضد حركة «الشباب» في بعض الأقاليم، لذا بدأت الحركة بتنفيذ عمليات نوعية داخل مقديشو، حيث تتمركز المؤسسات الحكومية والهيئات الأمنية. وقال اللواء عبد الرحمن توريري، الرئيس الأسبق لجهاز الاستخبارات، للأناضول، إن «الفترة الانتقالية تشكل بالنسبة للحركة فرصة العمر لخلط الأوراق السياسية والأمنية، مستغلة انشغال المؤسسات الحكومية بالانتخابات العامة، على أمل إعادة نفوذ الحركة الذي خسرت في السنوات الثلاث الماضية». وتابع: «مصلحة حركة الشباب هي تغيير النظام الحالي، الذي تأقلم مع خطتها الأمنية في السنوات الثلاث الماضية، ولتقليص الرصيد الشعبي لهذا النظام وإثارة المعارضين، الذين يتصيدون ثغرات النظام، لذا تكثف الحركة هجماتها النوعية، وتستهدف مواقع حساسة قد تفقد القوى السياسية الثقة في النظام». وأضاف: «كل نظام جديد يصل إلى سدة الحكم في البلاد يشرع في تصفية حسابات النظام السابق، عبر تغيير رؤساء المؤسسات الأمنية وتعيين موالين له، وهو ما يؤثر سلبا على الخطط الأمنية ضد حركة الشباب، وربما يعطيها فرصة للملئة جراحها، استعدادا لمواجهة الخطط الأمنية الجديدة». وأفاد توريري بأن «حركة الشباب تعتمد على ثلاث آليات في حربها ضد الحكومات الصومالية، التي تمتد فترتها الدستورية أربع

في انتكاسة لاستقرار ملحوظ خلال السنوات الأخيرة، شهد الصومال زيادة كبيرة في وتيرة الهجمات، في مشهد أرجعه محللون وأمنيون سابقون إلى أسباب عديدة، منها تأخر تشكيل حكومة جديدة، ما يخلق إرباكا وضعفا في تماسك أجهزة الدولة. ونقل تقرير لـ«الأناضول»، عن عدة مصادر، أن حركة «الشباب» تسعى من خلال تكثيف هجماتها في «العام الأخير» من عمر النظام، إلى «خلط الأوراق السياسية والأمنية»، على أمل إحداث تغيير جذري يضعف موقف مقديشو. وبعد تراجع نسبي لوتيرة العمليات الإرهابية في العاصمة مقديشو، منذ حزيران/يونيو 2019، تجددت هجمات حركة «الشباب»، لتأخذ مسارا تصديديا منذ بداية أغسطس/ آب الجاري، وضربت سلسلة هجمات مختلف أنحاء البلاد، ما أسقط أكثر من 40 قتيلًا ونحو مئة جريح، وفق تقديرات رسمية. وكان الهجوم الانتحاري على فندق «إيليت»، المطل على ساحل ليدو، هو الأكثر دموية، حيث أوقع نحو 17 قتيلًا وأكثر من 30 جريحا، بينهم مسؤولون حكوميون.

فراغ سياسي وأمني

في 26 تموز/ يوليو الماضي، سحب البرلمان الثقة من حكومة حسن علي خيري، لإخفاقها في تنفيذ وعدها بإعداد خطة لإجراء انتخابات برلمانية على قاعدة صوت واحد لشخص واحد، أي إجراء أول انتخابات مباشرة، منذ اندلاع الحرب الأهلية في البلاد، عام 1991.

وفي اليوم نفسه، كلف الرئيس الصومالي، محمد عبد الله فرماجو، نائب رئيس الوزراء، مهدي خضر جوليدي، برئاسة حكومة تصريف أعمال. وأمام الرئيس 30 يوما لتعيين رئيس جديد للوزراء، وفقا للدستور. ومنذ فقدان حكومة خيري ثقة البرلمان، تتعالى أصوات في الصومال محذرة من خطورة التأخير في تشكيل حكومة جديدة، تحسبا لدخول البلاد في حالة فراغ سياسي وأمني، تستفيد منها حركة «الشباب».

ونقلت «الأناضول» عن إسماعيل طاهر عثمان، النائب الأسبق لجهاز الاستخبارات قوله: إن «الفراغ الحكومي الحالي قد يؤدي إلى عدم الاستقرار، لعدم تحمل وزراء حكومة تصريف الأعمال مسؤولية ما يحدث حاليا، مما أدى إلى غياب الرقابة الكاملة، خاصة داخل المؤسسات الأمنية، وهو ما يتيح للإرهابيين زعزعة استقرار البلاد». وأضاف عثمان أن «البلد المفتوح أمنيا لا يمكن أن يصمد، ولو أسبوعا من دون حكومة، والتفجيرات الأخيرة دليل على ذلك، فحركة الشباب كثفت هجماتها رغم الإجراءات الأمنية المفروضة بطول وعرض العاصمة». وتابع بأن البلاد بحاجة لحكومة دائمة تحشد إمكانياتها وتضع خططا أمنية، إضافة إلى رفع مستوى الرقابة الأمنية داخل مقديشو، ومحاسبة المسؤولين في



مظاهرات تطالب برحيل نتنياهو بسبب تهم الفساد

تجددت المظاهرات الإسرائيلية والتي تطالب رئيس حكومة الاحتلال بنيامين نتنياهو، بالرحيل بسبب تهم الفساد الموجهة إليه، ويتزامن ذلك مع تصاعد الخلافات بين أقطاب الائتلاف الحكومي. وتظاهر أمام مقر إقامة نتنياهو في مدينة القدس المحتلة، أكثر من 1500 إسرائيلي، وسط تواجد كبير لقوات شرطة الاحتلال، مطالبين رئيس الحكومة بالاستقالة من منصبه ورحيل حكومته. وأفادت قناة «كان» الرسمية الإسرائيلية، بأن مظاهرة أخرى انطلقت من «جسر الأوتار» عند مشارف القدس المحتلة، وأعلنت داخلية الاحتلال أنها «غير قانونية»، كما انطلقت مظاهرات أخرى على ذات الخلفية في مفارق مختلفة من الأراضي الفلسطينية المحتلة. ويأتي تجدد المظاهرات ضد نتنياهو المتهم بـ«الفساد والغش وخيانة الأمانة في ثلاث قضايا»، ومطالبتة بالرحيل، احتجاجا على أداء الحكومة في التعامل مع وباء كورونا، ما تسبب بأزمة اقتصادية حادة. من جانبه، أكدت صحيفة «إسرائيل اليوم»، وقوع اشتباكات عنيفة في المظاهرات التي نظمت ضد نتنياهو، واعتقلت قوات الشرطة نحو 30 إسرائيليًا. وذكرت الصحيفة أن قوات الشرطة بدأت بإخلاء المتظاهرين بعد إعلانها انتهاء التظاهرة، وتم تفريق التظاهرة وإصابة ثلاثة من عناصر الشرطة بجروح خلال الاشتباكات مع المتظاهرين. وتفاقت مؤخرًا الأزمة داخل مكونات الحكومة الإسرائيلية بسبب عزم حزب «الليكود» على طرح مشروع ميزانية للعام الحالي فقط، فيما يصر «أزرق أبيض» بزعامة وزير الحرب بيني غانتس، على تمرير ميزانية لمدة عامين كما ينص عليه الاتفاق الائتلافي بينه وبين نتنياهو. وفي مؤشر على تصاعد التوتر داخل الحكومة الإسرائيلية، قررت الحكومة إلغاء جلساتها الأسبوعية مرة أخرى في أعقاب استمرار الخلافات بين «الليكود» و«أزرق أبيض»، بحسب قناة «كان» الرسمية التي أوضحت أنه في حال تتم تسوية الأزمة بينهما بشأن الميزانية حتى منتصف ليلة الغد، فستنحل الكنيست أوتوماتيكيا». وأفادت صحيفة «معاريف»، أن حزب «ميرتس» سيدعو «أزرق أبيض»، للتصويت إلى جانب اقتراح بحجب الثقة عن الحكومة، ودعم واحد وستين نائبًا لتولي رئيس المعارضة يائير لابيد رئاسة الوزراء، الأمر الذي يسمح بتشكيل حكومة جديدة دون انتخابات. وأكد مسؤول كبير في «الليكود»، أن الحكومة لا تؤدي مهامها، وأن حزبه ليس بوضع سيئ لإجراء انتخابات». في حين، انتقد عضو «أزرق أبيض»، وزير الخارجية غابي أشكنازي، رئيس الوزراء نتنياهو «بسبب إخفاؤه الاتصالات مع الإمارات عن وزير الخارجية والأمن»، معتبرا أنه «تصرف بعدم مسؤولية».



شابة أردنية تكسر ثقافة العيب وتواجه أزمة كورونا بـ«عربة الرشوف»

وسائل التواصل الاجتماعي ووسائل الإعلام. وتضيف ساجدة أنها لم تتوقع هذا الإقبال الكبير على مشروعها، لكن محاولة إزالة العربة في أيامها الأولى من قبل السلطات الأردنية لاقت حملة تضامن واسعة وعفوية، على حد وصفها.

كسر ثقافة العيب

وعن عملها وهي امرأة على عربة في الشارع العام، تقول ساجدة إنها كانت ترغب منذ مدة سابقة بكسر هذا الحاجز لتشجيع السيدات الأردنيات على كسب رزقهن دون الخوف من ثقافة العيب ونظرة المجتمع للمرأة، لكنها كانت مترددة إلى أن دفعتها الظروف لاتخاذ هذا القرار وتدشين مشروعها.

وترغب ساجدة بنشر ثقافة وتراث أكلة الرشوف عند الأجيال الشابة والجنسيات الأجنبية، لذلك اتخذت من منطقة اللويبة موقعا لها بسبب ما تتميز به من تجمعات شبابية، كما يقطنها الأغلبية من الأجانب المقيمين بالأردن. وعلى الرغم من بقاء ساجدة وحيدة بمشروعها الرشوف بعد أن حصلت شريكها ريم على وظيفة حديثا، تواصل ساجدة العمل على تطوير المشروع وتعتقد أن الوظيفة ليست موقعا آمنا، وتطمح إلى تحويل مشروعها من عربة متنقلة إلى مطعم متواضع بجانب طريق حيوي لبيع الرشوف، وبالسعر الرمزي نفسه الذي تبيع به من خلال العربة.

بعربة متواضعة لم تكلفها الكثير (30 دولارا) وأسطوانة غاز وقدر معدشني للطهو، تحاول ساجدة صانعة «الرشوف» -وهي أكلة أردنية تراثية تشتهر في الأرياف والبادية- الخروج من أزمة مالية عقب تدهور الأوضاع الاقتصادية في الأردن بسبب جائحة كورونا.

فبعد أن خسرت وظيفتها هي وصديقتها ريم، عملت الشابتان وبأدوات بسيطة على مشروعهما «عربة الرشوف» أو كما يطلقان عليها «الرشوف ع الطريق»، حيث يقدمان حساء الرشوف ساخنا للمارة في منطقة جبل اللويبة بالعاصمة الأردنية عمان.

أكلة أردنية قديمة

وتتكون الأكلة الأردنية الرشوف من مكونات أبرزها لبن الجميد، الذي يعد مكونا رئيسيا لطبق المنسف الشهير، والعدس والحمص والبصل والقمح والسمن البلدي، وتشتهر هذه الأكلة في التراث الأردني، وتقدم كثيرا في فصل الشتاء لتعطي الشعور بالدفء بسبب مكوناتها التي تزود جسم الإنسان بالحرارة.

تقول ساجدة -وهي أم معيلة- أنها فقدت وظيفتها بعد أن كانت الوظيفة مرهقة لها من حيث المبدأ، لكنها كانت تشكل مصدر رزق لها قبل أن تفقدها على إثر أزمة فيروس كورونا، فاضطرت للتفكير في مشروع اقتصادي لكسب الرزق دون الحاجة لرأس مال كبير، وتولدت لديها فكرة «عربة الرشوف».

وعلى الرغم من كون الرشوف طبق يقدم في فصل الشتاء، فإن فكرتها لاقت دعما ورواجا كبيرا من الأردنيين عبر



4 أنواع من الرجال لا تدخلي معهم قفص الزوجية.. كثير الوعود أخطرهم

القصص والحكايات لإخفاء الحقائق عنها، مما يتسبب في زيادة الشك والظنون عند المرأة، وعدم الشعور بالراحة والسعادة، والاستقرار، لذلك يفضل تجنب هذا النوع من الرجال.

رجل كثير الوعود

يعتبر الرجل الذي يعد دون أن يحقق أي شيء من أنواع الرجال الذي يجب تجنبهم، لأنه يسحر المرأة بالكلام المعسول والأحلام والأمانى المستحيلة، حتى تعيش في وهم لفترة طويلة من الوقت لتستيقظ على سراب.

رجل لا يقدم أي شيء

تعتبر الحياة الزوجية مشاركة بين طرفين، لكن بعض الرجال لا يقدمون أي شيء في سبيل استقرار ونجاح العلاقة، مما يجعل المرأة تشعر مع مرور الوقت بالملل، من العطاء، وهنا يجب التوقف وإنهاء العلاقة.

تحلم كل فتاة بالارتباط برجل يحبها ويحقق لها السعادة والراحة والأمان، ويخلص لها طوال حياتها، لكنها قد تصطدم بالحقيقة بعد ذلك لتتفاجأ بارتباطها برجل أناني أو كذاب أو لا يوفى بوعوده لك، وغيرهم من أنواع الرجال يجب على المرأة تجنبهم، وهؤلاء نتعرف عليهم في السطور القادمة، وفقاً لما ذكره موقع «liveabout».

أنواع من الرجال لا يصلحون للارتباط

الرجل الأناني

يفضل تجنب الارتباط بالرجل الأناني الذي يضعه نفسه في المقام الأول، حيث يهتم بمظهره والحصول على كل ما يريد، كما يتعامل بخطرسة مع المرأة ولا يهتم بمشاعرها، لتجد الزوجة بعد ذلك بأنها تعطي دون مقابل، مما يتسبب في عدم استقرار العلاقة العاطفية، وزيادة الخلافات، ثم الوصول للانفصال.

رجل كذاب

يعتبر من الصعب على أي امرأة أن تعيش مع رجل يخدعها طوال الوقت، ويؤلف



9 Etiquette Rules That Any Modern Lady Needs to Know

In the past, there were strict rules of etiquette that people were supposed to follow. But in modern society, these lines have been blurred, and the rules of behavior have been changed. But still, there are some details that can reveal a true lady.

We at Bright Side are convinced that good manners are not just for queens and princesses. And there are certain tricks connected to appearance, behavior, and even text messages that will help you behave like royalty.

1. Don't lean back in your chair.

If a lady sits at a table, she's supposed to sit in the middle of the chair. It's very important to leave some space between the chair and your back. This body position corresponds to the so-called pose of the duchess. You should sit straight but freely, and the space between your body and the edge of the table should be equal to the distance between your wrist and your fingertips. Besides, a lady can be spotted by her posture — if you lean on the back of the chair all the time, you can forget about a straight back.

2. Don't be afraid of work.

A real lady never avoids physical labor. For example, in wartime, the grand duchesses and empresses worked as sisters of mercy in hospitals. So, the Grand Duchess, Elena Pavlovna, visited hospitals every day and even bandaged wounds herself. Maybe in the modern day, you can do some work in the garden.

3. Follow makeup rules.

Dark eye shadow and red lipstick are a combination that

you will never see on the face of a real lady. It's possible to wear these beauty products separately so that you just have one accent on your face. Just take a look at the makeup that modern members of the royal family prefer to wear.

4. Respect yourself and your time.

If guests come over without warning, you can allow yourself to meet them in a bathrobe and curlers. We also advise that you borrow this trick that one British lady used. When uninformed visitors appeared on the doorstep of her house, she always wore shoes, put on a hat, and grabbed an umbrella. If she was pleased to see the visitors, she would say, "Ah, how lucky, I've just gotten back home!" And if not, she would exclaim, "Ah, what a pity it is that I have to leave!"

5. Don't put your phone on the table.

A modern lady won't put her phone on the table when she's in a public place, like a cafe or a restaurant. She won't focus too much attention to this device. Besides, it's obvious for her that the information on her smartphone is a part of her private life and it's better to hide that from strangers.

6. Know the rules of correspondence.

Modern times are making adjustments, which is why special rules for texting have appeared. Ladies shouldn't answer their messages right away for 2 reasons. First of all, to let the person she's talking to know that she may have other personal things to do, that don't allow her to answer

right away. And secondly, she knows that it's proper to call a person if you want to inform them about something urgent. But she won't postpone her answer for more than 20 minutes, out of respect for the person who's texting her.

7. Don't keep your hands on your waist.

Posing while keeping your hands on your hips is rarely the pose a lady chooses. Of course, we all face a common situation where there is simply no place to put our hands. But in this case, it's better to hold your hands in front of your body, so your body position will correspond to the rules of etiquette.

8. Use words of appreciation in moderation.

While it may seem that a woman with a good upbringing should literally exude gratitude and constantly recite phrases of appreciation, this isn't true. It's better to not overuse words like, "thank you" and "please." Otherwise, their meaning will simply depreciate and will be perceived as flattery.

9. Don't turn around if a person doesn't call you by your name.

A well-mannered woman will never turn around after hearing "Hey!" on the street. This vulgar exclamation is an impersonal form of appeal from one stranger to another, and it is completely inappropriate according to the rules of etiquette. This kind of dialogue should be started with neutral words like, "sorry" or "excuse me."





Top 10 Immune System Boosting Foods For Kids

Use these immune system boosting foods for kids to keep your children healthy all year long! You can build up your children's immune systems with nutrient-dense foods. Certain foods have the exact nutrients that can help your kids' immune systems be as strong as possible, so when they are exposed to the inevitable germs, they are ready to fight. These are the foods and recipes you want to be serving your kids all year long so they are constantly building their immune systems.

1. Almonds

Almonds are packed with vitamin E and manganese, a strong immune-boosting duo that both enhance natural killer cell activity.

2. Berries

Berries are full of antioxidants, which help your body fight oxidative stress caused by free radicals. This helps keep our immune system fighting! There are many different berries you should try to include in your children's diet: strawberries, blueberries, raspberries, cranberries, and blackberries, to name a few. Don't worry; when berries aren't in season frozen berries are just as nutritious.

3. Yogurt

The probiotics in yogurt stimulate your immune system. Just be sure you are using a low-sugar or no-added sugar yogurt, as sugar has the opposite effect on our immune systems!

4. Salmon

Salmon is rich in omega 3 fats. Not only are these fats essential for developing brains, they also reduce inflammation, which increases airflow and protects the lungs from colds and respiratory infections. The latest research also indicates that these fatty acids may boost your immune system by enhancing the function of immune cells.

5. Eggs

Research has shown that when a person is low in vitamin D, they are more susceptible to illness. Eggs are one of the only foods with naturally occurring vitamin D. They also include a number of other immune-boosting nutrients, such as B vitamins and selenium.

6. Broccoli

It's no secret that broccoli is a nutritional powerhouse. It's got a number of immune system boosters, including vitamins C, A, and E and a number of antioxidants.

7. Spinach

Spinach is full of many of the vitamins and minerals that boost our immune systems. It has vitamin A, E, C, and K, folate, manganese, zinc, selenium, and iron. All of these nutrients work in different ways to enhance immune system function. Spinach gives you a great bang for its buck!

8. Sweet Potatoes

Sweet potatoes are high in beta-carotene, which studies have shown to increase the number of white blood cells and increase the activity of killer cells. Sweet potatoes are also a great source of vitamin C, which is another immune system enhancer.

9. Seeds

Serve your kids a variety of seeds, such as pumpkin, sunflower, and flax seeds, to boost their immune systems. By eating a wide variety of seeds, you'll be getting vitamin E, zinc, and omega 3 fatty acids, all of which help your immune system.

10. Oats

Oats contain beta glucans, a component of fiber that activates killer cells. These are the cells that fight bacteria, viruses, and other intruders in our bodies.



احذر 4 أخطاء شائعة عند التواصل مع طفلك لتعليمه الكلام

إسراء المحمد

تعد السنوات الأولى من عمر الطفل شديدة الأهمية في اكتساب اللغة الأم وأي لغة ثانية. والأسلوب الأفضل لتحقيق ذلك بطريقة صحيحة هو التواصل المستمر والتحدث عن كل شيء مع الطفل، وبالتأكيد استخدام الوسائل التعليمية مثل الكتب والألعاب والبطاقات، وغيرها من المحفزات التي تلعب دوراً مهماً في تنمية مدارك الطفل.

يقع الكثير من المربين في بعض الأخطاء عند التحدث إلى أطفالهم في المراحل المبكرة المعروفة بـ «فترة التحفيز على الكلام»؛ والتي تشمل 3 سنوات من عمر الطفل نتعرف على أبرزها:

يلجأ الكثير من المربين إلى الحديث مع أطفالهم بطريقة مبسطة جداً، يستبدلون فيها الكلمات المعقدة بمفردات أبسط، أو يقومون باختصارها، أو يأتون بكلمة مختلفة تماماً عن اسم الشيء ومعناه الحقيقي، وتم اختراعها من قبل الأم نفسها أو أم أخرى في سالف الزمان وتناقلتها الأجيال.

مثال على ذلك، كلمة «نم نم»، والمقصود بها الطعام أو الأكل، هي في الحقيقة سهلة اللفظ بالنسبة للطفل، لكنها في الحقيقة ليست كلمة. قد يتوارد إلى ذهنك السؤال التالي: أليس من الأفضل تبسيط الكلام للطفل لمساعدته على الفهم والكلام؟

في الحقيقة مقدرة الطفل على الفهم تفوق تخيلنا، فدماعه مماثل لدماعتنا، لكنه يعمل بشكل أفضل وأكثر كفاءة. تقديم أي كلمة للطفل في سياق صحيح وشرح واضح سيؤدي حتماً مع مرور بعض الوقت لفهمها ومحاولة نطقها.

قد يكون استخدامك لـ Baby talk ليس ضرورياً في الأشهر الأولى، ولكن في الحقيقة ليس له داع. وإن فضلت استخدامه فاحرص على أن ترفق الكلمة المختصرة للطفل أو المبسطة بالكلمة الحقيقية، فمرة استخدم «نم نم» ومرة استخدم «طعام»، فاستخدام الـ Baby talk بشكل دائم يُضعف مخزون طفلك اللغوي بشكل كبير، ويؤدي لتجنب طفلك قول الكلمة الحقيقية عندما يبدأ الكلام، ويلجأ للكلمة الأبسط.

ما البديل؟ البديل في الحقيقة هو ما يُسمى بالـ parentese، وهو أسلوب يتحدث به الوالدان مع الطفل بشكل يجذب انتباهه، ويعتمد على نغمة الصوت، ودرجة الصوت تكون عالية وواضحة أكثر من اللازم أحياناً.

وتنخفض جداً أحياناً لشد انتباه الطفل وإعطاء طابع الحماس، كما يعتمد على البطء في التحدث مع الطفل، مع فواصل زمنية بين الجمل، لإعطاء الطفل فرصة للتفاعل الجسدي أو التعبيري من خلال الضحك أو المناغاة أو قول مقاطع صوتية.

إجبار الطفل على التردد أو القيام بحركة معينة

العديد من المربين قد يصيهم إحباط عندما لا يكرر الطفل وراءهم الكلمة بعد تكرارها عدة مرات لفترة معينة. وقد يعتقدون أن لديه مشكلة في الفهم، أو أنه عنيد ولا يرغب في الكلام، وقد يحاولون إجبار الطفل على التردد وراءهم من خلال الصراخ أو الإلحاح الذي يُشعر الطفل بعدم الراحة، وقد يخيفه ويؤدي إلى نفور الطفل، وقد ينتهي بكانه حتى.

وقد يحاول الأهل أيضاً إجبار الطفل على القيام بحركة معينة، مثل التلويح بيده وداعاً، أو أن يمد يده ليقول مرحباً، أو رفع يديه للأعلى. كل هذه المواقف إذا أُجبر الطفل على القيام بها وهو غير راغب في ذلك فسنتتهي بشعور سلبي جداً لدى الطفل، وتلغي التواصل وتمنع عملية التعلم.

في الحقيقة إن كان الطفل لا يعاني من مشاكل في السمع، والأهل يقومون بالتواصل معه بشكل كافٍ وصحيح، فالطفل حتماً سيفهم معاني الأشياء والكلمات مع مرور الوقت ويدركها، أي أن طفلك يقوم بتخزين كل ما يسمعه ويتلقاه منك، وسيبدأ بالكلام والتقليد عندما يكون مستعداً، دور الأهل الأساسي هو التحفيز.

الحديث مع الطفل بسرعة

الحديث المستمر والمتواصل مع الطفل ضروري، ولكن شريطة ألا يكون الكلام سريعاً جداً. الطفل بحاجة لوقت لاستيعاب ما نقوله، والتمييز بين الكلمات والجمل والأسئلة ومحاولة فهمها، والأهم يحتاج وقتاً ليتفاعل ويفكر ويحاول التقليد أو الرد بطريقة. لذلك إن كنت تقول الأرقام لطفلك فلا تقلها جميعاً دفعة واحدة من دون توقف. الأفضل أن تقول كل رقم مرتين أو ثلاثاً، وأن تشير لأصابعك أو أصابع طفلك، أو أن تستخدم كرات للعد مثلاً. أسأل طفلك حتى لو كان لا يستطيع الإجابة، ثم أجب عنه بلغة مليئة بالحماس، سيتشجع

ويتفاعل معك مع مرور الوقت.

الاعتماد على التلفزيون في تعلم اللغة

بعض المربين قد يلجأون في عمر لا يتجاوز السنة للشاشات، وجعل الطفل يشاهد الأغاني والفيديوهات، معتقدين أنهم بذلك يساعدون الطفل على تعلم مفردات جديدة مثل الألوان أو الأشكال. وقد يلجأ البعض للشاشة كمتنفس لأخذ قسط من الراحة وجعل الطفل يتوقف عن البكاء، أو لجعله يأكل وجبته بسرعة ومن دون مشاكل، والبعض يلجأ لفيديوهات وأغانٍ بلغة ثانية؛ رغبة منهم في أن يتعلمها الطفل.

في الحقيقة، وأياً كان الدافع، فإن تعريض الطفل للشاشات قبل عمر السنين ممنوع تماماً، بحسب توصيات الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، كما أنه من الأفضل الانتظار حتى عمر ثلاث سنوات. الوقت الموصى به للطفل بين ثلاث وخمس سنوات هو نصف ساعة غير متواصلة يومياً. الطفل في سنواته الثلاث الأولى يحتاج لتواصل حقيقي واكتشاف العالم من حوله بطريقة ملموسة، عن طريق اللعب الحسي والقيام بنشاطات وتجارب مختلفة مع الأهل والأصدقاء.

وتشير الدراسات إلى أن الطفل تحت عمر السنة غير قادر في الحقيقة على فهم ما يدور على الشاشة وربطه بما يقابله في العالم الحقيقي، قد يُردد الطفل وراء الأغنية أو الفيديو بعض الكلمات التي يسمعا، وقد يقولها باللغة الإنجليزية، ولكنه بالتأكيد لن يتعلم لغة الحوار والتواصل من التلفاز. والتكرار هو أمر يقوم به طفلك بكل بساطة مع الأهل دون اللجوء للتلفاز.





6

طرق تلبسي بيها السالوبيت في الصيف لإطلالة رسمية أو كاجوال

الرسمية أو لحضور الاجتماعات أو عشاء العمل، ويعد السالوبيت الأسود الأنيق والبلوزة الفورمال البيضاء من الخيارات الجيدة التي يمكنك اللجوء إليها، مع حذاء نود بكعب عالٍ.

إطلالة صيفية

ولأن الصيف يتميز باختيار الملابس ذات الألوان الفاتحة فاختاري السالوبيت الأبيض مع بلوزة بيضاء وصندل مفتوح ونظارة شمسية أنيقة.

إطلالة كاجوال

أصبحت أغلب إطلالات الفتيات تميل إلى الكاجوال، فإذا كنت ممن يفضلن هذا النوع من الإطلالات يمكنك اختيار السالوبيت الجينز مع بادي مخطط وحذاء رياضي أنيق.

تناسب خروجك العادية مع الأصدقاء.

إطلالة أنيقة

ولعاشقات الإطلالات الأنيقة يمكنك اختيار الشيميز الأبيض البسيط مع السالوبيت الجينز وحذاء أنيق بكعب عالٍ، مع ترك شعرك منسدلاً على كتفك.

سالوبيت كاروهات

لم يعد يقتصر شكل السالوبيت على قماش الجينز، بل يمكنك اختياره بنقشة الكاروهات مع شيميز كلاسيكي وحذاء بكعب عالٍ وحقيبة أنيقة.

سالوبيت أسود

يمكنك أيضاً اختيار السالوبيت لإطلالاتك

عادت موضة السالوبيت مرة أخرى إلى ملابس الفتيات خلال الفترة الأخيرة، الأمر الذي دفع الكثيرات منهن لارتدائه، إلا أن بعضهن يجهلن الطريقة الصحيحة التي يمكنهن من خلالها تنسيق السالوبيت لإطلالة مثالية، لذا نطرح بعض الأفكار التي يمكنها مساعدتك في الظهور بإطلالة مميزة في صيف 2020 باعتباره من الخيارات المريحة في الملابس ومناسبة لكافة أشكال الجسم.

إطلالة رياضية

إذا كنت تفضلين الإطلالات الرياضية فيمكنك ارتداء السالوبيت الجينز مع توب رياضي واسع باللون الأبيض، وحذاء رياضي أبيض، مع رفع شعرك في شكل كعكة مرتفعة، تلك الإطلالة التي

تعد ساعة اليد من قطع الإكسسوارات المهمة لدى الكثير من الفتيات والشباب؛ إذ يعتمدون عليها في مختلف إطلالاتهم، سواء اليومية أو المناسبات الكبيرة.

ولكل إطلالة ما يناسبها من موديل ساعة؛ لتبدو بشكل أنيق وجذاب، ومع تعدد موديلات الساعات، يفضل الكثيرون الساعات الرفيعة، وآخرون يفضلون الأخرى ذات السوار العريض. وفي هذا الألبوم؛ عدة موديلات لساعات نسائية رفيعة بمينا بارزة، يمكنك أن تختاري ما يناسبك من بينها؛ لإطلالة جذابة ومتميزة.

ساعة من بياجيه

إذا كنت تبحثين عن تصميم أنيق بين موديلات ساعات نسائية رفيعة بمينا بارزة، يمكنك الاستعانة بهذا التصميم الأنيق من بياجيه، لساعة بوسيشن، عبارة عن علبة من الذهب الأبيض (عيار 18 قيراطاً) مرصعة بالألماس. ويتمتع هذا التصميم بطبقة مينا وردية من عرق اللؤلؤ مرصع بـ 11 ألماسة، وبحزام وردي من جلد التمساح، ويمكنك تنسيقها مع إطلالات متعددة نهائية أو مسائية، حسب رغبتك.

ساعة من بولغاري

إذا كنت ترغبين في الظهور بإطلالة كاجوال، وتبحثين عن تصميم أنيق ومميز بين موديلات ساعات رفيعة بمينا بارزة، يمكنك الاستعانة بهذا التصميم من بولغاري، لساعة سيرينتي، مع علبة من الذهب الوردي (عيار 18 قيراطاً)، مرصعة بالألماس. ويتمتع هذا التصميم بطبقة مينا مطلية باللون الأحمر، وسوار بلفتين قابل



ملابس بحر آخر موضة للمحجبات من مدونات الموضة

مع دخول الصيف، تحرص مدونات الموضة المحجبات عبر مواقع التواصل الاجتماعي على نشر الكثير من الإطلالات المناسبة للبحر وممارسة الرياضة، فإذا كنت من المحجبات محترفات السباحة في البحر أو المسبح، لا بد أنك تجدين عملية البحث عن ملابس محتشمة مناسبة للسباحة أمراً صعباً، خاصة مع الاهتمام بالموديلات الأكثر جمالاً التي تناسب قوامك ولون بشرتك، لذا جمعنا لك عزيزتي عدة موديلات لصيف 2020 من مدونات الموضة، فاستوحي منها ما يناسبك.

ملابس السباحة السوداء

تعد ملابس السباحة السوداء من أكثر الأزياء رواجاً بين المحجبات، حيث تمتاز بالحمسة والأناقة وتناسب كل الفتيات المحجبات، لذا جمعنا لك عدة موديلات من مدونات الموضة المحجبات؛ لتظهري بإطلالة محتشمة أنيقة، ومنها ظهرت هيفاء بسيسو ببنطال أبيض ضيق وبلوزة طويلة مصممة بطبقتين موجبتين وقبعة سوداء ضخمة، وأطلت مدونة الموضة حنان محمد ببنطال ضيق وبلوزة محتشمة سوداء عليها كتابة بالأبيض، وأكملت زيتها بقبعة بيضاء، فيما ارتدت سلمى بنطالاً وبلوزة يكسوهما اللون الأسود المزين بوشاح أسود مرسوم بالأبيض والبرتقالي، وأكملت مظهرها بحجاب أسود مرسوم بالأزرق، وجاءت أيضاً ببنطال وبلوزة باللون الأسود مع معطف تركواز وحجاب ناعم.

إطلالات ملابس سباحة بستائل عصري

للظهور بملابس سباحة عصرية مناسبة لقوامك وعمرك ومحتشمة في الوقت ذاته؛ يمكنك أن تستوحي من مدونات الموضة عدة أزياء عصرية مناسبة للسباحة، حيث تلهمك آلاء نوبل بإطلالتها ببنطال ضيق وبلوزة طويلة حمراء مع قبعة من القش البني وحذاء صيفي؛ لرزي مميز في البحر، كما يمكن أن تتأنقي على غرار مروة حسن ببلوزة بنية مصممة بخطوط ذات درجة داكنة من البني وبنطال بني داكن، وأكملت مظهرها بمعطف طويل أبيض مزين بنقوش ورسومات بنية، مع حجاب بني وقبعة من القش.

ولمظهر عصري محتشم؛ يمكنك اختيار جمبسوت أسود طويل وتزيينه ببلوزة بنفسجية مرسومة بالأسود والأزرق والأصفر على طريقة دينا رزق، أو جملتي إطلالتك بوشاح على هيئة تنورة حمراء مرسومة بالأصفر والأزرق، ويمكنك عزيزتي تنسيق هاتين الإطلالتين بحجاب أسود وقبعة وحقيبة من القش، مع نظارات شمسية مناسبة لك.



للتبديل من جلد تعبان الكارونغ الأحمر.

ساعة من ديور

إذا كنت تبحثين عن تصميم جذاب ومميز بين موديلات ساعات نسائية رفيعة بمينا بارزة، يمكنك الاستعانة بهذا التصميم الأنيق من ديور، لساعة يد من الفولاذ المقاوم للصدأ.

ويتمتع هذا التصميم بإطار من الصلب، وتاج مرصع بالألماس، وسوار رفيع منسوج ملون وقابل للتبديل، ويمكنك تنسيق هذه الساعة مع إطلالات ومشاوير النهار السريعة.

ساعة من شوميه

إذا كنت تبحثين عن تصميم كلاسيكي وبسيط بين موديلات ساعات رفيعة بمينا بارزة، يمكنك الاستعانة بهذا التصميم الأنيق من شوميه، لساعة يد بطبقة مينا بارزة باللون الأزرق، على شكل قرص مطلي بالذهب الوردي، ومرصع بالألماس. ويتمتع هذا التصميم بسوار رفيع من جلد السحلية باللون الأزرق، ويمكنك الاستعانة بهذه الساعة في مختلف الأوقات والمناسبات.



أساسيات غرف استقبال مودرن

- من لون الـ«فوال» نفسه، أو بلون معاكس تماماً.
- يمكن فصل المساحة بجدار ذي ارتفاع معين، بدون أن يحجب الرؤية كلياً. يكون الجدار مصنوعاً من الخشب (أو الجص الأبيض).
- تستعمل مكتبة الخشب التي تحتوي على رفوف عدة، بعد أن تُزيّن بالإكسسوارات والكتب.
- يمكن الاستعانة بالمشربية، التي تُضفي جواً خاصاً على الغرفة، أو ببعض أشكال ألواح الخشب المزينة بالإضاءة المخفية.
- توزع مجموعة من النباتات ذات الارتفاع المحدد.
- تُزيّن المساحة بمدفأة عصرية مفتوحة من الجانبين، على أن تبدو ألسنة النار واضحة داخلها.

رائحة الاستخدام في المساحات كافة. كما يُمكن إكساء الجدار بالجبس بور.

- يُستحسن التنسيق بين قماش الستارة والأرائك، علماً بأنه من المُستحسن أن تكون الستارة بسيطة في التصميم، ومُعدّة من قماش خالٍ من الإكسسوارات. ومن الراجح اعتماد طراز الـ«باتو»، الذي هو عبارة عن شرائح تُفتح وتُغلق بسهولة، لتتخذ شكل طبقات فوق بعضها البعض. من جهة ثانية، تسمح الستارة المُعدّة من قماش الـ«فوال» برؤية ما خلفها، وبالتالي هي لا تحجب الشمس. لذا، يمكن تزويدها من الأسفل بقطعة من القماش السميك، لا سيّما الساتان، مع الحفاظ على خامه ولون الـ«فوال».
- علماً بأن القماش السميك يعزّز مشهد ديكور، فيمكن اختياره

نظراً لافتقار الشقق السكنية المودرن إلى المساحة الكافية لتزويد غرف الاستقبال بالتفاصيل في الديكور الداخلي، تعرف على أساسيات غرف استقبال مودرن تشي بالفخامة.

- تُسعمل الألوان الحيادية، كالأبيض والبيج، في طلاء جدران صالة استقبال الضيوف، بخاصة إذا كان قماش الأثاث يحمل ألواناً زاهية، مع إمكانية تمييز جدار من خلال طلائه بأحد ألوان موضة الموسم، وذلك في حال كان القماش سادة.
- من المواد الأكثر استخداماً في ديكورات الجدران: ورق الجدران أو اللحاء الناشف أو ذلك اللصق الذي يوحى كأنه طبقة من الزجاج أو ورق الجدران ثلاثي الأبعاد أو مادة الإيبوكسي أو الحجر أو الخشب، والأخيرة خامه

5 حيل تساعد على تنظيف خزائن المطبخ من الزيت والدهون

يقوم بعمله لمدة 10 أو 15 دقيقة، بعدها استخدم إسفنجة رطبة لتنظيف الشحوم، ثم امسحي بقطعة قماش مبللة.

3- محاربة الزيت بالزيت

تخلصي من الطبقات الصلبة المتسخة من الشحوم القديمة اللزجة الماصّة للزيوت النباتية. الزيت لديه القدرة على تليين ورفع هذه البقع وتنظيف خزائن المطبخ من الزيت والدهون، وفق نصيحة موقع The Kitchn.

امزجيه مع قليل من صودا الخبز؛ لتحسين جودة التنظيف. افركي معجون صودا الخبز والزيت بقطعة قماش ناعمة، ثم اغسلي الخزائن بالماء الدافئ وقليل من صابون الأطباق قبل شطفها وتجفيفها.

4- اصنعي صابونك بنفسك

في عالم التنظيف، من المعروف أن صابون قشنتال المصنّع من الزيوت النباتية (Castile soap) له تأثير قوي لإزالة البقع الزيتية، لذلك سيكون إضافة قوية عندما تصنعي صابونك الخاص بنفسك.

أضيفي كوباً من الخل الأبيض، وبضع قطرات من صابون قشنتال، وملعقة كبيرة من صودا الخبز، وإذا كنت من عشاق العطر، يمكنك إضافة بضع قطرات من زيت اللافندر أو زيت الليمون الأساسي، وكوب من الماء الدافئ، اخلطي المزيج وضعيه في زجاجة ببخاخ، واستخدميه في كل مرة تريد تنظيف جزء من خزائن المطبخ.

5- البدائل السهلة

إذا كنت لا تأبهين كثيراً لاستخدام منتجات غير كيميائية في التنظيف، فيمكنك اللجوء إلى الخيارات السهلة الموجودة في

تنظيف المنزل يكون سهلاً حتى تقفي على باب المطبخ، فأنتم لم تبدأي بعد تلك المهمة الصعبة في تنظيف خزائن المطبخ من الزيت والدهون. فإزالة هذه الشحوم تأخذ كثيراً من الوقت والجهد، وفي أحيان كثيرة لا تحصلين على نتيجة مرضية باستخدام الماء والصابون فقط، لذلك بحثنا لك عن حلول أخرى.

طرق تنظيف خزائن المطبخ من الزيت والدهون

1- صودا الخبز

بالنسبة للبقع القديمة على خزائن المطبخ مثل بقع الزيت المتطاير من البطاطس المقلية؛ يكون استخدام صودا الخبز (بيكربونات الصوديوم) وفرشاة فرك وماء دافئ الأسلوب الأمثل لحلها. ولا تقلقي فصودا الخبز لن تضر بخزائنك الخشبية.

اخلطي مزيجاً بنسبة 50/50 من الماء وصودا الخبز حتى تحصل على عجينة، ضعي المعجون على البقع الدهنية بقطعة قماش نظيفة أو إسفنجة وأبدأي تحريكها بحركات دائرية صغيرة، اتركي المزيج يقوم بمفعوله لدقائق، ثم استخدم قماشاً أخرى نظيفة لإزالة المعجون الزائد.

2- الخل

تنظيف خزائن المطبخ من الزيت والدهون باستخدام الخل تستجيب بضع الشحوم الثقيلة أيضاً للخل، وهو منظف موثوق به، لأن الخل الأبيض يحتوي على أحماض طبيعية ستفتت الشحوم دون ترك بقايا خلفها.

إليك كيفية استخدامه عند تنظيف خزائن المطبخ من الزيت والدهون: أولاً، خذي منشفة أو منشفة ورقية وانقعها في الخل غير المخفف. امسح الجزء الدهني من الخزائن واترك الخل

السوق

مثل صابون

زيت مورفي (Murphy's Oil)

المخصص لأجل تنظيف خزائن المطبخ

من الزيت والدهون، أو منظف يحتوي على زيوت حمضية مثل Better Life، فلها قدرة كبيرة على تفتيت تماسك الزيت وإزالته من الخزائن.

كما يمكنك استخدام منظف خشب يحتوي على شمع كرنوبا برازيلي، وهو أحد المكونات الموجودة عادة في منظفات وتلميع الأخشاب عالية الجودة، ويمكنك الاستعانة بترشيح موقع The Spruce للمنتج Magic Cabinet and Wood Cleaner.

تأكد من ارتداء قفازات مطاطية، لأن بعض المنتجات قد تؤثر على بشرتك، خاصة إذا كانت حساسة أو بها جروح.

استخدمي إسفنجة خالية من المعدن؛ حتى لا تؤثر على الخشب عند فرك البقع.

إذا كانت البقع

قاسية يمكنك استخدام فرشاة

أسنان قديمة لفركها.

إذا كانت خزائن المطبخ من الميلا من انخفاض الجودة فعليك الحرص على تجفيف المياه جيداً إذا دخلت في اللحامات أو الحواف.

استخدمي شفاط الزيت باستمرار أثناء الطهي؛ لتقللي فرص اتساخ خزائن المطبخ.



لقطور صحي ولذيذ.. إليك طريقة تحضير البان كيك بالشوفان

واتركيه لمدة دقيقتين.
· ضعي البان كيك في طبق التقديم، وزينه
بشرايح الموز وعسل النحل (حسب الرغبة).
طريقة عمل البان كيك العادي

المكونات:

بيضة واحدة
قليل من زيت القلي
كوب حليب
كوب طحين
ملعقة سكر كبيرة
ملعقتان صغيرتان من الباكينغ باودر
نصف ملعقة صغيرة من الفانيلا
حسب الرغبة تستطعين استخدام: الأيس
كريم- فواكه كالموز والفراولة والأناناس-
كريمة سائلة- عسل- شوكولا.

الخطوات:

· اخفقي بهدوء البيضة والحليب السائل
والطحين والسكر والباكينغ باودر والفانيلا
معاً إلى أن يمتزجوا.
· ضعي قليلاً من الزيت في مقلاة، ثم أضيفي
قليلاً من المزيج السابق حتى يصبح على
شكل قرص.
· انتظري قليلاً حتى يصبح الطرف السفلي
للقرص ذهبي اللون، ثم اقلبيه لينضج الطرف
الأخر.
· استمري في تحضير مزيد من الأقراص إلى أن
تتفد كمية المزيج التي حضرته.
· تستطعين التفتن في الإضافات التي
ستضعينها على أقراص البان كيك، سواء
بالعسل أو الشوكولا أو صوص البان كيك
الخاص المتوافر في الأسواق، وإضافة الكريمة
السائلة في الأعلى، أو الأيس كريم أو الفواكه.

طريقة تحضير البان كيك سهلة، لذلك هي
وجبة فطور أو حلوى مفضلة لكثيرين،
لكن المشكلة في كمية النشويات الكبيرة
التي تحتويها، وبالنسبة لأولئك الذين
يحسبون مقدار السعرات الحرارية في كل ما
يأكلون نقدم لهم طريقة تحضير البان كيك
بالشوفان.

طريقة تحضير البان كيك بالشوفان

المكونات:

· ½ كوب (100 غم) شوفان
· 2 بيضة كبيرة
· 2 ثمرة موز كبيرة
· ملعقة صغيرة (5 غم) من القرفة المطحونة
· ملعقة صغيرة (5 مل) من الفانيلا السائلة

طريقة التحضير:

· اهرسي الموز جيداً في وعاء كبير.
· أضيفي البيض والفانيلا وقلبي، بعد
امتزاجهم أضيفي الشوفان والقرفة وقلبي
جيداً حتى تختلط جميع المكونات.
· سخني مقلاة على نار متوسطة ثم ادھنيها
بنقطة زيت.
· ضعي ¼ كوب من الخليط، واتركيه لمدة
دقيقتين، ثم اقلبيه على الجهة الأخرى،

الجمبري بجوز الهند.. وصفة قد تبدو غريبة لكنها شهية وسريعة التحضير

3 بيضات

طريقة تحضير الجمبري بجوز الهند

استخرج بياض البيض فقط واخفقه
جيداً حتى تظهر الرغوة.
سخن الفرن مسبقاً إلى 200 درجة
مئوية، وضع ورق الزبدة فوق صينية
الفرن.

قم بتنظيف الجمبري وجفّفه
باستخدام مناديل ورقية.
أمزج نشاء الذرة والملح والفلفل الحار في
وعاء، وضع جوز الهند في وعاء آخر
منفصل.

أحضر قطعة جمبري وغمسها بخليط
نشاء الذرة ثم غمسها ببياض البيض
وغمسها أخيراً بجوز الهند، ثم ضعها
في صينية الفرن، وكزّر العملية حتى
تقوم بتغميس جميع قطع الجمبري.
اخبز الجمبري حتى يصبح لونه وردياً
لامعاً من الخارج، لمدة 15 إلى 20 دقيقة،
ولا تنس تقليب الجمبري؛ لضمان
نضجه من جميع الجهات.

الغالبية يحضرون الجمبري إما عن
طريق قليه بالزيت وإما عن طريق
سلقه وتقديمه مع الشوربة، لكن هل
جربت مسبقاً تحضيره بالفرن بعد
تغميسه بجوز الهند؟

إذا كنت من محبي الوصفات المبتكرة،
فقد ترغب في تجربة وصفة الجمبري
بجوز الهند، فهي سريعة وسهلة
التحضير، أما الطعم فستحكم بنفسك
بعد أن تتذوقها:

مكونات الجمبري بجوز الهند

نصف كيلوغرام من الجمبري المقشر
ثلث كوب من نشاء الذرة
ملعقة ملح صغيرة
قليل من الفلفل الحار
كوبان من جوز الهند



الماء ضروري لقيام الجسم بالعمليات الحيوية، كما يمنح الجسم النشاط.

قلبي من تناول السكريات: احرصي على ما يحتاجه جسمك من السكريات من الفاكهة، والابتعاد عن المشروبات مثل الخبز والبطاطا، والحلويات ذات السكر المرتفع، لكي لا تتعرضي للإصابة بمرض السكري.

تناولي الألياف: الأطعمة الغنية بالألياف عنصر هام ومفيد للجسم، إذ تعمل على تخليص الجسم من الدهون، كما تعمل على علاج الإمساك وتنظيم حركة الأمعاء، مثل الخضروات، والشوفان، والحبوب.

تناولي الأغذية الغنية بفيتامين سي: إذ أنه ضروري ومفيد لتقوية مناعة الجسم وحمايته من الأمراض، و مفيد لحماية البشرة من ظهور التجاعيد، ويقلل الشعور بالإجهاد والتعب، والبروتينات والليبيوم والفراولة من الأغذية الغنية بفيتامين سي.

تناولي الأغذية الغنية بالكالسيوم: الحليب، ومن منتجات اللبن غنية بالكالسيوم الذي تحتاجه المرأة خاصة في هذا السن، للحماية من الإصابة بهشاشة العظام، إذ أن المرأة أكثر عرضة للإصابة بهشاشة أكثر من الرجل، خاصة بعد سن اليأس.

تناول المزيد من البوتاسيوم: تناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم، كالموز، يمكن أن يساعد على تقليل خطر ارتفاع ضغط الدم.

حافظي على وزنك: المرأة معرضة لزيادة الوزن بعد انقطاع الطمث، كما أن الجسم بعد سن الأربعين وكلما تقدم في السن يصبح أقل في القدرة على الحرق، لذا يجب على المرأة الابتعاد عن السمنة، ومراقبة نوع وكم الغذاء الذي تتناوله، مع الحرص على ممارسة شيء من الرياضة حتى ولو كان المشي يوميا لمدة ساعة.

لا تتجاهلي مشاكل الغدة الدرقية: بعد سن الـ40 تكوني أكثر عرضة لمشاكل الغدة الدرقية. لا تتجاهلي الأعراض الشائعة من اضطراب الغدة الدرقية، مثل التعب، وزيادة الوزن المفاجئ، وجفاف الجلد.... وغيره.

تناول طعاما أقل: أثبتت البحوث أن التخفيف من السرعات الحرارية بشكل مناسب، يمكن أن يطيل العمر ويخفض خطر الإصابة بأمراض عديدة ناتجة عن السمنة وللحفاظ على بشرتك وشعرك وصحة الدم تناولي فيتامين «بي12»

الفحص الطبي السنوي: مع التقدم في السن تصبح زيارة الطبيب الدورية أمرا ضروريا، لإجراء الفحوص السنوية. مما يساعد في الوقاية من الأمراض. وجمالك: اعتناء بشرتك، وشعرها عامل مهم في الإحساس بالراحة النفسية والسعادة، كما يمنح طاقة إيجابية تجعلها أكثر اقبالا على الحياة والعطاء

شكوى معظم النساء في سن الأربعين من الإرهاق ومتلازمة التعب المزمن، وتحدث مجموعة من التغيرات داخل جسم المرأة، وهذه التغيرات يمكن أن تؤثر سلبا على الحالة الصحية، وتزيد من مخاطر الإصابة بالأمراض المختلفة. علما أنه من الممكن، المحافظة على صحتك عبر اتباع خطوات بسيطة، تجنب الآثار السلبية لمعظم التغيرات التي قد تحدث لك.

نصائح للمرأة بعد سن الأربعين:

استغلال الساعة البيولوجية للجسم: جسم المرأة في هذه السن تختلف قدرته على النشاط والعطاء، فهناك أوقات يكون الجسم في كامل نشاطه خلال اليوم، ثم يقل هذا النشاط تدريجيا بنهاية اليوم، لذا عليك التنبيه واستغلال أوقات نشاطك في إنجاز مهامك اليومية حتى لا تشعر بالضعف وعدم القدرة على مواصلة العمل.

احرصي على وقت القيلولة: عودي نفسك على أخذ وقت في منتصف اليوم للراحة والاسترخاء في مكان هادئ، وقد تكون هذه القيلولة نصف ساعة، ستشعرين بعدها بفارق كبير، إذ أنها تعمل على تجديد النشاط والحيوية في الجسم.

النوم والاستيقاظ في معاد ثابت: حاولي النوم مبكرا، والاستيقاظ في نفس المعاد كل يوم، لأن ذلك يعمل على ضبط الساعة البيولوجية

داخل جسمك، ويعمل على شعورك بالنشاط والقدرة على العمل في الصباح.

اشربي كم جيد من الماء: احرصي

على تناول 8 أكواب من الماء يوميا حتى لا تشعر بالإجهاد الناتج عن الجفاف وقلة السوائل في خلايا جسمك، لأن

صحتك وجمالك بعد سن الأربعين

خلطات طبيعية للشعر بمفعول الكيراتين

المكونات جيدا، ضعها على شعرك، من الجذور وحتى الأطراف، وتركها لمدة ساعتين. من ثم، اغسلي شعر بشامبو ذي تركيبة خفيفة خالية من الكبريت، وشطفه بالماء الدافئ.

خلطات طبيعية للشعر

اطحني ثمرة موز في الخلاط الكهربائي من دون نزع قشرتها، من ثم أضيفي إليها صفار بيضتين، مع الاستمرار في الطحن إلى أن تحصلي على خليط متجانس. بعدها، بللي شعرك جيدا بالمياه الدافئة وطبقي الخليط على فروة الرأس والشعر من الجذور وحتى الأطراف. من ثم، لفي شعرك جيدا بغطاء بلاستيكي مخصص للشعر، وذلك لمدة ساعتين. بعدها، اغسلي شعرك بالشامبو وشطفه بالمياه الدافئة.

خلطة الألوفيرا والزيت

اخلطي ملعقتين كبيرتين من جل الألوفيرا وملعقة كبيرة من الماء بشكل جيد. بعدها،

إذا كنت ترغبين في الحصول على شعر ملس وناعم كالحرير، بعيداً عن علاج الشعر بالكيراتين، الذي له مضار كثيرة على صحة الشعر وفروة الرأس، سنقدم لك في ما يلي خلطات طبيعية للشعر بمفعول الكيراتين، تخولك الحصول على شعر مستقيم ومقعم بالحيوية والملمع.

خلطات طبيعية بمفعول الكيراتين

اخلطي ربع كوب من حليب جوز الهند وملعقة كبيرة من عصير الليمون الحامض. وحين يصبح الخليط متجانساً، ضعيه في الخلاطة لمدة ليلة كاملة. من ثم، طبقي الخليط على كامل شعرك وتركه لمدة نصف ساعة. بعدها، اغسلي شعرك بشامبو خال من الكبريت وشطفه بالماء الفاتر.

خلطة العسل والحليب

امزجي ربع كوب من الحليب السائل مع ملعقتين كبيرتين من العسل. وحيث تمتزج



بصفتي محامية دولية منذ 12 عاماً، دعوني أخبركم: لماذا لن تحصل بيروت على العدالة أبداً؟

نور كاظم*



تعم المنطقة، وهي منطقة تحظى بأهمية استراتيجية وجيوسياسية كبيرة، إلا أنها غارقة في الفوضى والانقسامات. وكما تعلمنا من العراق، فإنه حتى بعد إزاحة الحكومة (أو استبدالها، كما هو الحال هنا)، ما لم تكن هناك حكومة معدة بالفعل لتولي مكان الحكومة المغادرة، فإن المحصلة تكون مزيداً من الفوضى. كما أنه في حالة لبنان، فإن استقالة الحكومة ليست سوى استقالة رمزية لأنه، وكما أشار بعض الخبراء في شؤون المنطقة، من المرجح أن يكون لعديد من الأشخاص الذين شاركوا فيها أدوار في الحكومة الانتقالية التالية.

بصفتي محامية، لا تتمثل مهمتي في صياغة استراتيجيات سياسية، بل بتنفيذ حلول موضوعية. ومع ذلك، فأنا لا أرى حلاً قصير المدى لهذه المشكلة. حدسي يقول إنه من السذاجة والتبسيط المخل الاعتقاد بأن الجواب هو النظر إلى فرنسا بوصفها منقذاً للبلاد، في حين أنها الدولة ذاتها التي كان لها دور في جلب الأوضاع الحالية على البلاد، من خلال زرعها لهيكل الحكم القائم على الزبونية وعلاقة «الرعاء والعملاء»- patron-client.

مؤسسات مستقلة وديمقراطية مختلفة

ومن ثم فأنا أؤيد، بدلاً من ذلك، خطة عمل طويلة المدى. تتضمن تلك الخطة وضع أسس نظام ديمقراطي، لا يقتصر بناؤه على تصوراتنا عن مفهوم النظام الديمقراطي، بل يستند إلى ثقافة وتاريخ المنطقة، الذي ينطوي على كثير من المضامين العلمانية إلى حد بعيد. وعلى المستوى العالمي، يتطلب الأمر تعزيز مؤسساتنا الدولية (مثل آليات الإنفاذ في معاهدات حقوق الإنسان، والولاية القضائية لمحاكمة الجنائية)، بحيث يمكن محاسبة القادة والحكومات على الأخطاء التي ارتكبت بحق مواطنيهم. لكي تكون تلك المؤسسات مستقلة حقاً عن أي دولة أو فصيل ديني أو سياسي، يجب تمويلها من القطاع الخاص، وليس من الدولة. ومع ذلك، فأنا متأكدة أنني لست أول من اقترح هذا الأمر، وأن القول هنا أسهل بكثير من الفعل.

في الختام، ذكرني معرض بومبي أن ثمة دروساً يمكن تعلمها من أسلافنا الرومان. ظلت بومبي مجعدة على حالها، في انتظار أن تعيد اكتشافها كما كانت تماماً. كل ثروات الإمبراطورية ومكانتها لا تعني شيئاً، ففي غضون دقائق، كل شيء قد يتحول إلى رماد. الرومان لديهم قول مأثور: Credo che nui arimo piu bon taglieri، معناه: «لن نتشارك نفس الطاولة بعد الآن»، ويشيرون به إلى انتهاء الصداقة.

حان الوقت الآن لإعادة النظر في روابط الصداقة الزائفة، وهذا لا ينطبق على لبنان فحسب، بل يشمل كثيرين في العالم العربي.

*مدونة ومحامية تعمل في مجال تسوية المنازعات الدولية

في مؤتمرات دولية لا حصر لها كنت قد حضرتها، هي مجرد قواعد رقابية عامة لا مخالبا لها لتفرض سيادتها. مثل معظم العرب، أفجعتني ما حدث في لبنان. وعلى الرغم من أن سجل مصائب لبنان لا يمكن مقارنته بالأهوال التي تعرض لها بلدي الأصلي العراق، وهو الذي عانى غزواً أجنبياً وقبلها ثلاثة عقود من حكم نظام ديكتاتوري وحشي، فإن أحزان بلدان الشام المجاورة لطالما كانت قريبة ومتصلة بنا بدرجة تبعث الأسى. ولبنان، الذي وقعت قسمته في يوم من الأيام من نصيب الانتداب الفرنسي، بموجب معاهدة سايكس بيكو السرية لعام 1916، ما انفك يعاني عديداً من الأشياء، التي يرتبط كثير منها بالنظام الفاسد الذي يحكمها.

حتى في عام 2016، عندما كنت في آخر زيارة لي إلى بيروت لحضور مؤتمر في قصر سرسق، الذي بات مدمراً الآن، أتذكر صعوبة تسيير المرء لشؤونه في العاصمة. ففي كل مرة توقفتنا فيها في أي فندق أو مبنى عام، كان حراس مثيرون للريبة يفتشون حقائب سياراتنا والأسلحة موجهة إلينا. وكانت العادة انقطاع التيار الكهربائي، أحياناً لعدة مرات في الساعة الواحدة. وقد تركت القمامة متعفنة في عديد من الشوارع، وظلت دون أن تُجمع، ربما لأشهر. وثمة خدمات أساسية أخرى كانت غائبة. سادنا شعور بعدم الراحة، رغم أنها كانت مجرد زيارة مؤقتة، وبهدف العمل فحسب.

فرنسا لا تملك الحل

هل ثمة فرق بين حرب وكارثة إذا كانت العواقب واحدة؟ لقد كان انفجار مرفأ بيروت تجسيداً رمزياً لفشل الدولة اللبنانية. إنه أبلغ تعبير عن مدى سوء الإدارة الذي انتهجته طبقة سياسية لا تخضع للمساءلة، والتي من المحتمل الآن أن تهرب إلى ملاذاتها المعفية فيها من الضرائب، في الوقت الذي تتفاقم فيه معاناة سكان البلاد.

كان من المفترض أن أتحمس لإعلان حل الحكومة اللبنانية يوم الإثنين 10 أغسطس/ آب، لكنني منهكة من الخيبات السابقة مع بلدي العراق. لا يزال الوضع يثير القلق في نفسي، فالاضطرابات

الأحد الأول من شهر أغسطس/ آب 2020، وكان الجو شديد الحرارة، كنت في باريس لزيارة معرض «بومبي» في صالة العرض الكبرى «غراند باليه». وعلى الرغم من أن مدينة بومبي الرومانية عُمرت تحت الرماد بعدما دمرتها كارثة «ثوران بركان فيزوف» في عام 79 ميلادياً، فإن المدينة لا يزال لديها ما تكشفه لعلماء الآثار وتبهر به العالم حتى اليوم. ما يميز العرض كان محاكاة الافتراضية لقب الأحدث، ولا سيما مرحلته المحورية، وهو فيديو ثلاثي الأبعاد يعرض لحظات ثورة البركان. كانت الصور حية للغاية والمؤثرات الصوتية واقعية للغاية، حتى أننا كنا جميعاً نلهث من فرط التأثر بالأحداث المعروضة حولنا.

بعدها بيومين، في دولة لبنان التي كانت تقع تحت الاستعمار الفرنسي سابقاً، حدث ثوران بركاني لكن من نوع آخر: انفجار هائل بفعل شحنة ضخمة من نترات الأمونيوم اشتعلت فيها النيران في مرفأ بيروت، وذلك بعدما خزنتها السلطات اللبنانية في أحد المستودعات على نحو لا يراعي شروط السلامة العامة لسنوات.

الحقيقة سلعة مكلفة

أنا محامية أعمل في مجال تسوية المنازعات الدولية. على مدار 12 عاماً من مسيرتي المهنية، مثلت أفراداً وشركات ودولاً في بعض المناطق الأكثر خطورة في العالم. وقد درست القانون في الأصل لأنني أمنت بأن ثمة عدالة في هذا العالم.

لكن الآن، إذا سألتني هل ما زلت أؤمن بأن ثمة عدالة؟ هل أؤمن بها بعد ما حدث في بيروت؟

بعد عدة مهام في عملي، اكتشفت أن العدالة محض رفاهية تُمنح في الغالب لمن في مواقع القوة، مالية أو سياسية. وعبر مهامي التي شملت صياغة قواعد التحكيم الخاصة بمركز أفغانستان لحل المنازعات إلى تمثيل حاملي السندات القرضية في نزاع ينطوي على مقاضاة بشأن مليارات الدولارات بين مستثمرين ودولة اليونان، كان ثمة أمر واحد مشترك في تلك المنازعات كلها، هو أن الحقيقة سلعة مكلفة ومرنة وقابلة للتلاعب بها. وواقع الأمر أنه لا يهم أين تكمن الحقيقة، ولا يهم ما إذا كان المرء يقاتل من أجل قضية نبيلة.

والأهم من كل ذلك، الأشخاص أو الجهات التي تقع مصالحهم على المحك، وما إذا كانت لديهم القدرة على حماية تلك المصالح، وحجم قدراتهم تلك. والأمر لا يتعلق بكوني محامية فقط، بل بوصفي صحفية أيضاً. فقد وجدت أنه منذ السبعينيات، لم تحل أي قضية اغتيال لمسؤول سياسي رفيع المستوى في لبنان. وعلى ما يبدو، فإن القوانين الدولية الكثيرة التي من المفترض أنها تعمل على ضمان حقوق الإنسان الخاصة بنا، والتي سُرحت وفصلت لي



خبيثات العيد

مريم الشكيله*

سيأتي العيد من جديد بلا وباء بلا فراق سيأتي مرتدياً أثوابه المنعشة بل ترددات صدى المرض. رحل العيد يجرح خلفه تمنيات قلب وتأملات عابدة كان العيد بهيا حين مر من أبواب بيتك وتعثرت بأشياءك كان يمر بجانب أرصفة قدرك ويعيد رسم حلمك.

أحزنني العيد حين إصطدم بحزنك ووطئ أرضية أملك. لم يأتي العيد كما كان بتلك الدهشة وبذاك الوهج الخاطف لم يأتي بعمق الفرح كان يمشي على سطح أحاديثنا كأنه عابر بدون تأشيرة كانت تفوح منه روائح الفرح من قنان عطرك كفصل ربيع تسلسل عبر ممراتك الضيقة. سيأتي العيد من جديد بأثواب ملونه بلا دمع على خلعنا عينيك.... سيأتي وهو يصافح مبسمك ويقبل نبضك وسيلغى حدادك.

* سلطنة عمان

France and UK play blame game as migrants wash up dead on their shores



Malia Bouattia

The tragic news of a young Sudanese boy drowning to death in the English Channel has demonstrated all too soon and distressingly, the outcomes of the newly intensified harsh anti-migrant practices of the UK.

His body washed up on Sangette beach not too far from the infamous Calais migrant camps, otherwise described by many on the right as "the jungle".

His death comes just days after the Tories set out their racist campaign to stop refugees attempting to enter the country by sea.

Unsurprisingly, the Home Secretary's response was to shift the blame. "This horrendous incident serves as a brutal reminder of the abhorrent

criminal gangs and people smugglers who exploit vulnerable people. Working together we are determined to stop them" she tweeted.

In fact, there is no evidence suggesting that smugglers were involved. The boy who lost his life had set off with another teenager who was found by authorities suffering from severe hypothermia.

They had attempted to make the journey in a flimsy inflatable dinghy, using shovels as oars. It's worth restating though, that even if their tragic journey had involved smugglers, that should not diminish the seriousness of the border policies and asylum processes that are driving many to such levels of desperation.

It is the border regime that creates the opportunity for smugglers, as well as the deadly conditions in which migrants must travel. It can never be a solution.

Furthermore, Boris' cabinet has made it abundantly clear to what extent they dehumanise migrant children. Just a day before the death of the Sudanese boy, unaccompanied child refugees were being detained and placed in a "processing centre" in Kent.

While much of the liberal commentary overflowed with outrage when the Trump administration did the same across the Atlantic, they don't seem to care when it happens at home.

The Home Office is stooping to a new, sickening

low. It is targeting the most vulnerable - children who are travelling without any parents or guardians - and systematically criminalising them in order to divert attention from the government's otherwise abysmal economic, political, and health record.

We should neither expect nor believe the half-hearted sympathies being sent out by the Tories for this particular victim of their policies, all the while they continue to spend their time and resources worsening the conditions for asylum seekers and refugees across the board. His death is on their hands.

Rather than serving as a wake-up call, this tragedy seems to have also turned into a ping-pong blame game between British and French officials.

An MP from Calais, Pierre-Henri Dumont, tweeted that "What we all feared, happened last night. How many more tragedies must there be for the British to find an ounce of humanity? The impossibility of lodging an asylum request in Great Britain without being physically there is leading to these tragedies. British negligence does not exonerate the French government from its own responsibility."

The statement is quite rich - even with its caveat - given the French border authority's routinely violent treatment of migrants. The destruction

of migrant camps since the Calais "jungle" fiasco has begun again on France's northern coast. And recent agreements with the UK established an intelligence unit on smuggling that is likely to further criminalise and endanger countless refugees.

Again, while outrage poured through our media over Trump's wall-building, little ink was spilled over the joint UK-France wall erected in Calais by Theresa May and Emmanuel Macron.

"We're talking to French ministers about preventing people leaving France in the first place, and then finding other ways of making sure that we return boats to France when they're trying to make what is a very dangerous crossing" explained government minister, Nick Gibb.

Meanwhile, Priti Patel's narrative focuses on claiming that the reason many migrants are attempting the dangerous passage across the Channel is because of the racism and violence that they experience in France.

Ironically, they're right in some ways. Racism, violent border regimes, and the militarisation of anti-migrant policies on both sides of the channel are actually what's murdering migrants.

To read the rest of the article go to : <https://english.alaraby.co.uk/>



كيف تستعمل الكتابة بالصوت في جوجل؟

في الاجتماع حتى تعود إلى الصفحة وتنقر على رمز الميكروفون مرة أخرى. إضافة إلى ذلك، جودة التفرغ الصوتي الناتج عن هذه الطريقة ليست مثالية، وهذا وصف بسيط. إن كان صوت المتحدث ونبرته واضحتين، فإن الخاصية ستقوم بعمل معقول. لكن أي مهمات أو حديث غير واضح لن يجد طريقه إلى التفرغ. وبالطبع أنس علامات التقييم والدقة النحوية والرفاهيات التي يمكنك إضافتها لاحقاً حسب الحاجة. لكن هل هناك بديل؟

Google Live Transcribe

تطبيق Google Live Transcribe على أنظمة أندرويد يفرغ الصوت مباشرة إلى شاشة هاتفك ما إن «يسمعه». التطبيق بسيط للغاية: حملة، وشغله، وسبباً التفرغ فوراً. تم تطوير التطبيق في بداية الأمر كأداة للتسهيل على من يعانون مشاكل في السمع، ويحفظ تفرغ المحادثات لمدة ثلاثة أيام، ويمكنك نسخ المحادثة إلى ملف خارجي للاحتفاظ بها لوقت أطول.

بمقارنة التفرغ الصوتي لنفس الملف على التطبيقين، وجد موقع The Verge أن كليهما يفتقر إلى الدقة، لكن Live Transcribe أفضل من أداة Google Docs.

إذن، إن كنت في حاجة إلى تفرغ صوتي بسيط لاجتماع بين الفينة والأخرى ولا تمنع في عدد من الأخطاء وغياب علامات التقييم، سينفعك الأمر للغاية، والجا إلى Live Transcribe أفضل. وإلا تفقد التطبيقات من أطراف ثالثة، فهي ليست مجانية لكنها تستحق العناء إن كنت تحتاج إلى التفرغ الصوتي بانتظام.

هل يدعم اللغة العربية؟

بالطبع يأتي السؤال الأهم هل يدعم اللغة العربية، والإجابة هي أن أغلب خدمات التفرغ الصوتي والكتابة بالصوت من جوجل تدعم اللغة العربية ولكن احترس يجب عليك أن تختار لهجتك أيضاً فيجب عليك ضبطه على اللغة العربية (مصر) على سبيل المثال إذا كنت تتحدث باللهجة المصرية، ويعمل الذكاء الصناعي على التمييز بين طريقة النطق المختلفة للحروف المتحركة بين مختلف اللهجات، لذلك حتى وإن كنت تتحدث العربية الفصحى فالأفضل أن تضبطه على لهجتك الأم في كل الأحوال. وحاول أن تستخدم ألفاظاً عربية بقدر الإمكان.

الكتابة بالصوت مفيدة في مواقف كثيرة تتخطى مجرد توفير الوقت، فمثلاً إن كنت في مؤتمر مهم عبر الفيديو وكنت تتلقى كمّاً كبيراً من المعلومات تعرف جيداً أنك لن تتذكره، ربما يكون من المفيد أن تصنع تفرغاً صوتياً للجلسة. فالتسجيلات المرئية والصوتية جيدة، لكن نسخة نصية من الاجتماع يسهل البحث فيها للغاية إن كنت تفتش عن معلومة بعينها داخل محادثة استمرت ساعة كاملة.

هناك عدد من البرامج من أطراف ثالثة توفر تفرغاً صوتياً مدعوماً بالذكاء الاصطناعي للملفات الصوتية المسجلة، مثل Otter.ai و Rec. وهي تقدم مزايا إضافية أيضاً، من بينها القدرة على الاستماع إلى الملف الصوتي، وتتبع المناطق التي تحتاج إلى تصحيح، أو دمجها مباشرة مع تطبيقات أخرى مثل Zoom.

لكن هذه الخدمات تأتي باشتراك شهري مدفوع. إن كنت تبحث عن تفرغ صوتي مجاني، هناك بعض الحلول التي يمكن أن تساعد، لكنها محدودة بعض الشيء.

الكتابة بالصوت في Google Docs

ربما لا يكون المستخدمون المخضرمون لـ Google Docs على دراية بأداة الكتابة بالصوت، التي تحول الكلام إلى نص. يمكن أن تكون هذه الأداة مفيدة للغاية إن كنت تعاني من مشكلة في الكتابة أو تتحدث بسرعة وسهولة بالمقارنة بالكتابة على لوحة المفاتيح. ويمكن أيضاً استعمال هذه الأداة كأداة تفرغ صوتي لأي فيديو أو تسجيل صوتي لديك. بل ويمكنك تشغيل الأداة أثناء مؤتمر فيديو لتعطي تفرغاً صوتياً للمحادثة. لكي تستعمل أداة الكتابة بالصوت في التفرغ الصوتي للمحادثات: افتح مستند Google Doc جديد.

اختر «أدوات» < Tools > «الكتابة الصوتية» Voice typing إن كانت لغتك غير ظاهرة، انقر الرابط بالأعلى فوق رمز الميكروفون واختر لغتك.

حين تكون جاهزاً لبدء التسجيل، انقر رمز الميكروفون. سيتحول الرمز إلى الأحمر الساطع ويبدأ في التفرغ الصوتي. لكن احرص على تشغيل الملف الصوتي قبل النقر على رمز الميكروفون، لأنك ما إن بدأ خاصية التفرغ، لن يمكنك مغادرة صفحة Google Docs، وإلا ستعلق الخاصية بصورة تلقائية. على سبيل المثال، إن كنت تفرغ اجتماعاً عبر Zoom، وقررت تفقد بريدك الإلكتروني، فستخسر كل ما دار



أكثر 10 مواقع للتواصل الاجتماعي مستخدمة عالمياً خلال يوليو

كشفت تقارير عن قائمة أكثر 10 مواقع للتواصل الاجتماعي مستخدمة عالمياً خلال شهر يوليو الماضي؛ وفقاً للإحصاءات المعلنة عن «we are social» الصادرة عن مؤسسة الأبحاث التسويقية (Hootsuite).

تصدرت منصة «فيسبوك» قائمة مواقع التواصل الاجتماعي المستخدمة عالمياً بواقع 2 مليار و603 ملايين زائر خلال تلك الفترة.

وجاءت «يوتيوب» في المرتبة الثانية بالقائمة في استخدام منصات «السوشيال ميديا» عالمياً بإجمالي يتعدى 2 مليار شخص، أعقبها «واتس اب» في المركز الثالث بواقع 2 مليار مستخدم. وحصد «ماسنجر» المرتبة الرابعة بقائمة أكثر مواقع التواصل الاجتماعي المستخدمة عالمياً بنحو 1.3 مليار شخص، تلتها «وي شات» في المركز الخامس بواقع مليار و203 ملايين مستخدم خلال يوليو الماضي.

واقترنت منصة «أنستجرام» المرتبة السادسة في استخدام منصات «السوشيال ميديا» المستخدمة عالمياً بواقع مليار و82 مليون شخص، تعقبها «تيك توك» في المركز السابع بنحو 800 مليون مستخدم.

حلت منصة «QQ» الصينية في المرتبة الثامنة بقائمة أكثر مواقع التواصل الاجتماعي استخداماً في العالم بإجمالي 694 مليون مستخدم خلال يوليو الماضي.

تمركزت منصة «سينا ويبو - SINA WEIBO» في المرتبة التاسعة في استخدام مواقع التواصل الاجتماعي عالمياً بإجمالي 550 مليون شخص، تعقبها «QZONE» في المركز العاشر بإجمالي 517 مليون مستخدم خلال يوليو الماضي.

وبحسب تقرير «we are social»، تصدرت الفلبين قائمة الدول الأكثر استخداماً لمنصات مواقع التواصل الاجتماعي بمختلف أنواعها بمعدل زمني 3 ساعات و50 دقيقة يومياً في الشهر الماضي. ويوضح الجراف التفاعلي التالي؛ قائمة أكثر مواقع التواصل الاجتماعي الأكثر استخداماً حول العالم خلال شهر يوليو الماضي:

More Than Half of the People on Earth Now Use Social Media

The new Digital 2020 July Global Statshot report from Hootsuite and We Are Social reveals that – for the first time – more than half of the world's total population now uses social media.

Data Reportal analysis shows that 3.96 billion people use social media today, accounting for roughly 51% of the global population.

Put simply, this means that more people now use social media than do not.

This milestone is all the more impressive when we consider that most social media companies restrict the use of their platforms to people aged 13 and above. In fact, the latest numbers indicate that nearly two-thirds (65%) of the world's total 'eligible' population now uses social media.

And adoption is still growing rapidly. Worldwide

user numbers have surged by more than 10% over the past 12 months, with an average of more than 1 million people starting to use social media for the first time every single day since this time last year.

With more than 376 million new users since July 2019, that translates to almost 12 new users every second, suggesting that user numbers are growing even faster today than they were at the start of 2020. The future still isn't

evenly distributed

The story varies considerably by geography, however. Nearly 70% of the total population in Northern America uses social media today, compared to just 7% in Middle Africa.

That figure for Middle Africa rises to 12% if we focus on populations aged 13 and above, but that still means only 1 in 8 people across the region who are eligible to use social media do so today. Use also differs by gender, with the data suggesting that there are almost 1.2 men for every woman using social

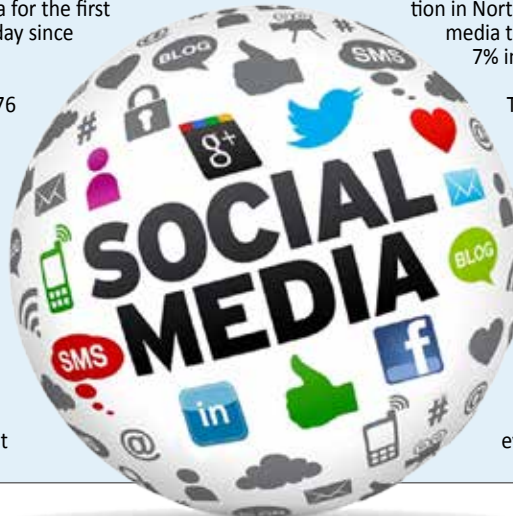
media around the world today.

This 'gender divide' reflects a broader pattern in both mobile and internet use, but it's important to stress that the picture varies considerably by country and by region.

For example, women account for more than half (55%) of all social media users in Northern America, but barely one quarter (25%) of users across Southern Asia.

Women are also under-represented across Africa, where they account for less than 2 in 5 of the region's social media users.

However, there are encouraging signs that this gender divide is closing, with our analysis indicating that the global social media ratio has narrowed from a 45:55 split (women to men) at the start of 2020, to 46:54.





خير روسي: لقاح كورونا قد يسبب تغيرات قصيرة المدى في الجسم

أكد رئيس مركز باكوليف للبحوث الطبية لجراحة القلب والأوعية الدموية في روسيا، ليو بوكيريا، أن اللقاح المضاد لعدوى فيروس كورونا التاجي الذي تم تطويره في روسيا قد يتسبب في تغيرات معينة في جسم الإنسان، لكنها ذات طبيعة قصيرة الأجل وموجهة لحماية الجسم.

وأوضح الخبير وفقاً لتقرير لوكاله «تاس» الروسية قائلاً «الآن بعد أن تم إنشاء اللقاح، ذهب العديد من الأشخاص ذوي المكانة العالية من تلقاء أنفسهم للتلقيح بالطبع، قد يكون من المتوقع حدوث تغييرات معينة في الجسم لكن من ناحية أخرى، تأكدنا من أن هذه التغييرات قصيرة المدى موضحاً ليس هناك أي ضرر فيها، بالإضافة إلى أنها تهدف إلى حماية الجسم».

وأكد أن قضية التطعيم سيتم حلها بشكل صحيح من قبل نظام الرعاية الصحية الروسي، ووفقاً له لن يُجر أحد على التطعيم وأشار إلى أنه من المهم أن نفهم أنه بعد التلقيح يمكن للفرد أن يتحمل شكلاً خفيفاً من العدوى ومن ثم سيطور الحماية ضد الفيروس.

وكان الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، إن ابنته حصلت على اللقاح الجديد الخاص بفيروس كورونا المستجد، وفيما أعلن الرئيس الروسي، عن تسجيل أول لقاح ضد فيروس كورونا المستجد «كوفيد 19» في العالم، مشيراً إلى أن روسيا تبدأ قريباً إنتاج هذا اللقاح على مستوى واسع.

وأشار الرئيس الروسي إلى أن أول لقاح لكوفيد 19 يشكل خلايا مستقرة ومناعة من الأجسام المضادة وقال «أعلم هذا جيداً، لأن واحدة من ابنتي حصلت على اللقاح، وبذلك، هي شاركت في الاختبار».

وأشار إلى أنه بعد أول حقنة من لقاح كورونا، كانت درجة حرارة ابنته 38 درجة، وفي اليوم التالي ارتفعت الحرارة قليلاً عن المعدل الطبيعي 37 درجة، وبعد الحقنة الثانية، أصيب بارتفاع طفيف في درجة الحرارة، ثم أصبح كل شيء على ما يرام، وهي تشعر أنها بصحة جيدة ولديها عدد مرتفع من الأجسام المضادة.



اعرف أهمية الماغنسيوم لصحة جسمك و 6 أطعمة غنية به

-تنمیل۔
للحصول على ما يكفي من الماغنسيوم في نظامك الغذائي، يوصي الخبراء بما يلي:
-الرجال: 400-420 ملليجرام في اليوم.
-النساء: 310-320 ملليجرام في اليوم.
تأكد من تضمين مجموعة متنوعة من الأطعمة النباتية الغنية بالألياف في نظامك الغذائي كل يوم.

أطعمة تحتوي على نسبة عالية من الماغنسيوم

1. المكسرات والبذور

اللوز (المحمص): 28 جرام = 80 ملليجرام من الماغنسيوم (20% من الحصة الغذائية الموصى بها).
الكاجو (المحمص): 28 جرام = 72 ملليجرام من الماغنسيوم.
-بذور الكتان: 1 ملعقة كبيرة = 40 ملليجرام من الماغنسيوم.
-الفول السوداني (محمص جاف): 28 جرام = 49 ملليجرام من الماغنسيوم.
-بذور اليقطين (مقشر ومحمص): 28 جرام = 150 ملليجرام من الماغنسيوم.

2. البقوليات

الفاصوليا السوداء (مسلوقة): 1/2 كوب = 60 ملليجرام من الماغنسيوم

3. الحبوب الكاملة الغنية بالألياف

-قمح مبشور (عادي، غير مجمد): كوب واحد = 56 ملليجرام من الماغنسيوم.

4. منتجات الألبان قليلة الدسم

-الحليب (الخالي من الدسم): 1 كوب = 24-27 ملليجرام من الماغنسيوم.
-الزبادي (عادي، قليل الدسم): 42 ملليجرام من الماغنسيوم.

5. الخضروات

السبانخ (مطبوخ): 1/2 كوب = 78 ملليجرام من الماغنسيوم.

6. شوكولاته

الشوكولاته الداكنة (70-85% كاكاو): 28 جرام = 64 ملليجرام من الماغنسيوم.

الماغنسيوم من المعادن الهامة لصحة جسمك، وهو ضروري للعمليات الحيوية للجسم مثل: تقلص العضلات وإيقاع القلب وغيرها ولكن المشكلة هي أن الكثير من الناس لا يحصلون على ما يكفي من الماغنسيوم، مما يؤثر على وظائف الجسم وتظهر أعراض نقص الماغنسيوم، في هذا التقرير نتعرف على أهمية الماغنسيوم لصحة جسمك و 6 أطعمة غنية به بحسب موقع كاليفند كلينيك الأمريكي.

فوائد الماغنسيوم

الماغنسيوم ضروري لأكثر من 300 عملية إنزيمية في الجسم، بما في ذلك:
-وظائف يومية طبيعية، مثل تقلص العضلات وإيقاع القلب.
-إنتاج البروتين.
-التحكم في سكر الدم وضغط الدم.
-صحة العظام.
-صنع الحمض النووي.
-خلق الطاقة.

المشكلة هي أن الكثير من الناس لا يحصلون على ما يكفي، مما يضطر الجسم للتعويض، فعندما تنخفض مستويات الماغنسيوم لديك، يقوم جسمك بتصفية كمية أقل من الماغنسيوم عن المعتاد للحفاظ على مستويات كافية في جسمك لكن هذه ليست استراتيجية طويلة الأجل.

اعراض نقص الماغنسيوم

النقص المستمر في تناول الماغنسيوم في نظامك الغذائي ويمكن أن يؤدي إلى نقص الماغنسيوم.
يمكن أن تجعل بعض الأمراض وبعض الأدوية جسمك لا يحصل على مستويات كافية من الماغنسيوم، وتشمل هذه الأمراض:
مرض كرون.

-مرض الاضطرابات الهضمية.
-الإسهال المزمن
-داء السكري من النوع الثاني.

تشمل العلامات المبكرة لنقص الماغنسيوم ما يلي:

-إعياء.
-فقدان الشهية.
-غثيان.
-قيء.
-ضعف.
مع تفاقم نقص الماغنسيوم، قد تحدث أعراض أخرى، بما في ذلك:
-عدم انتظام ضربات القلب.
-تشنجات في الشرايين التاجية.
-خدر.
-تقلصات وتشنجات عضلية.
-تغير الشخصية.
-الصرع.



90% of recovered Covid-19 patients in Wuhan still have damaged lungs:

A team of Chinese doctors conducted a study on Covid-19 patients in Wuhan, who have been recuperated from the disease, and found that 90 per cent of the patients still have damaged lungs, Hindustan Times reported.

The team, Peng Zhiyong, the director of Zhongnan Hospital of Wuhan University, has been conducting follow-ups of the recovered patients since April.

The team of doctors noted that recovered patients could only walk for 400 meters in six minutes, while their healthy peers can cover 500 meters at the same time. The average age

of volunteers was 59. Liang Tengxiao, a doctor from the Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, mentioned in the study that some patients still use oxygen masks even after getting discharged from the hospital. The average age of his volunteers was 69.

The results revealed that immune responses developed by the body to fight the Covid-19 got disappeared in 10 patients out of the 100 patients who took part in the study. While the immune system of the 100 patients has not fully recovered, as per the reports published in Chinese news reports.



«سر الجلطات المفاجئة».. هل تفعلها العقاقير؟

الأمينو أسيد

هي أنواع من الأحماض الأمينية تؤدي لانخفاض غير صحي في ضغط الدم والاستهلاك المفرط له يؤدي لزيادة ضعف وظائف الكلى

السيلدنافيل

يستخدم لعلاج ضعف الانتصاب لدى الرجال ويؤدي إلى نزيف في الأنف وقد تسبب الجرعات الزائدة انخفاض ضغط الدم مشاكل القلب أو السكتة الدماغية

التستوستيرون

هرمون يوجد لدى النساء والرجال يستخدم في حال انخفاض مستويات الهرمون بالجسم وتسبب الجرعات الزائدة منه: رؤية مشوشة وصداع عدم القدرة المفاجئة والشديدة على الكلام

بين الحين والآخر تكثر حوادث الموت خاصة لفئة الشباب نتيجة الجلطات المفاجئة البعض ربط بين الوفاة و تناول بعض العقاقير والأدوية خاصة المسكنات والمكملات الغذائية ولكن.. ما هي هذه الأدوية وما أضرارها؟

الكورتيزون

أحد أهم الهرمونات التي يصنعها جسم الإنسان مخاطر تناوله تصل إلى - ضيق في التنفس - زيادة معدل ضربات القلب - ضغط دم مرتفع

الترامادول

الترامادول مسكن أفيوني يؤثر على الجهاز العصبي المركزي ومخاطرة تصل إلى حد التعب الشديد وتباطؤ ضربات القلب ضعف العضلات وصولاً إلى الغيبوبة والكميات كبيرة منه تؤدي لتقليل الأكسجين ومن ثم الوفاة

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

شيفروليه تستعرض أحدث نسخ Colorado رباعية الدفع

وتتميز S10 عن نسخ Colorado السابقة بمنظومة وسائط متعددة ومتطورة، يمكن التحكم فيها عبر شاشة تعمل باللمس مقاسها 8 بوصات، ويمكنها الاتصال مع الأجهزة والهواتف الذكية عبر أنظمة Apple CarPlay و Android Aut. كما جهزت هذه المركبات بـ6 وسائل حماية هوائية، وبمنظومة طوارئ إلكترونية لحمايتها من الحوادث، وبحساسات مسافات لركبتها بشكل آمن. وستطرح S10 بعدة أنواع من المحركات، محركات SIDI Flex بسعة 2.5 ليتر وعزم 197 و206 حصنة، ومحركات توربوديزيل بسعة 2.8 ليتر وعزم 200 حصان، وتمكنها من التسارع من 0 إلى 100 كلم/ثا في ظرف 10 ثوان تقريبا. وستتراوح أسعار هذه السيارات في الأسواق العالمية ما بين 24300 و40000 دولار تبعا للمواصفات التي يرغب المشتري بالحصول عليها.

على مر السنوات الخمس الماضية أصبحت سيارات Colorado من أشهر سيارات البيك أب وأكثرها مبيعا، لذا قررت شيفروليه تعديل هذه المركبات وجعلها أكثر عصرية وتميزا.

وتأتي نسخة Chevrolet S10 المعدلة الجديدة من هذه السيارات بهيكل بنفس طول سيارات Colorado الحالية، لكنها حملت العديد من التعديلات التي طالت التصميم الخارجي، إذ أصبح الهيكل أكثر انسيابية ومقاومة للهواء، وتغير تصميم شبك غطاء المبرد، وكذلك تصميم ممتصات الصدمات الأمامية والخلفية.

وحصلت هذه المركبات على عجلات كبيرة مزودة بأقراص مميزة مصنوعة من الكروم، وعلى مصابيح أمامية جديدة فيها 3 وحدات إضاءة بتصميم مميز، وعلى مصابيح ضباب مختلفة أيضا.

كيا تستعد لإطلاق نموذج مطور من سيارات Soul الشهيرة

بعد المبيعات الهائلة التي حققتها سيارات Soul العام الفائت قررت شركة كيا إدخال بعض التعديلات على هذه السيارات لاستقطاب أكبر عدد ممكن من الزبائن.

وتتبعاً للتسريبات فإن كيا تعمل حالياً على إنتاج نموذج جديد من هذه السيارات سيحمل اسم Style Soul، سيأتي بمحركات معدلة وبعض التحسينات في التصميم الداخلي.

من حيث المظهر العام ستشبه المركبات الجديدة نماذج GT Line من سيارات Soul الحالية، وستأتي بهيكل بطول 4 أمتار و19 سم، فيها صندوق خلفي للأمتعة تصل سعته بعد طي الصف الخلفي من المقاعد إلى 650 ليترًا.

أما الاختلافات الأساسية فستظهر في قمرة السيارة، إذ ستزود Style بناقل للسرعات بتصميم مميز، وبواجهة قيادة أكثر عصرية فيها شاشة في منتصفها تعمل باللمس، وستحصل على نظام مولتيميديا جديد، وأنظمة كهربائية للتحكم بوضعية المقاعد وحرارتها، إضافة إلى مقود رياضي مميز مزود بأزرار للتحكم بأنظمة الصوت والقيادة، ونظام لتدفئة في الشتاء. كما ستحصل القمر على مكبرات صوت مميزة جديدة، وعلى عناصر من الكربون والبلاستيك بتصميم خاص لتزيين الأبواب وواجهة القيادة، إضافة إلى مقاعد جلدية مريحة مخصصة لـ5 ركاب.

ومن المفترض أن تطرح هذه السيارة بعدة نماذج من المحركات، محركات بنزين بسعة 1.6 ليتر وعزم 123 حصانا، ومحركات MPI بسعة لترين وعزم 150 حصانا، ومحركات GDI بسعة لترين وعزم 200 حصان، وستعمل جميعها مع علب سرعة أوتوماتيكية بـ6 سرعات.



هوندا Civic SI.. سيارة ذات قدرات فريدة بتكلفة أقل

تميزت شركة هوندا في سوق السيارات عالية الأداء بما قدمته من إمكانيات كبيرة عبر طراز (سيفيك SI)، الذي لا يوجد له منافس بنفس الأداء القوي والتكلفة المنخفضة.

وعرض موقع «كار أند درايفر»، قدرات ومواصفات نسخة 2020 الجديدة من (سيفيك SI)، وشمل ذلك الكشف عن المحرك والتكلفة ومعدل استهلاك الوقود والتقنيات المضافة.

تحدث الموقع عن أبرز التعديلات التي أضيفت حديثاً لنسخة 2020 من طراز هوندا (سيفيك SI)، وأفاد بأن أبرز هذه التعديلات تشمل كشافات أمامية بتقنية (LED). ويتوفر الطراز أيضاً بإطارات بقياس أكبر كخيار إضافي، يصل حجمها إلى 18 بوصة، مع تحسينات في معدل تسارع السيارة من خلال تحديث أجري على ناقل السرعة اليدوي. وقال موقع «كار أند درايفر»، إن طراز هوندا (سيفيك SI) يتوفر في الأسواق بسعر 25 ألفاً و930 دولاراً.

ويعمل طراز هوندا (سيفيك SI) بمحرك توربيني ذو 4 أسطوانات ينتج قوة 205 حصنة، مع ناقل سرعة يدوي مزود بست سرعات.

ويتمتع الطراز بقدرة تسارع من صفر حتى سرعة 60 ميلاً في الساعة خلال 6.3 ثانية. وفيما يخص معدل استهلاك الوقود، قال موقع «كار أند درايفر»، إن طراز هوندا (سيفيك SI) يستهلك الوقود بمعدل واحد جالون لكل 26 ميلاً يقطعها على الطريق داخل المدن، وواحد جالون لكل 36 ميلاً يقطعها على الطريق السريع.

تحدثت بعد ذلك الموقع عن القدرات التقنية التي يتمتع بها طراز هوندا (سيفيك SI) بنسخته الجديدة لعام 2020، مؤكداً أن الطراز من الداخل يتمتع بنظام معلوماتي يدعمه أنظمة تشغيل «أبل كار بلاي»، و«أندرويد أوتو».

بالإضافة لوصلة USB ثنائية، ونظام توصيل بالهواتف الذكية عبر بلوتوث، وتقنية بث راديو عبر نظام صوتي.

وكشف الموقع عن أبرز الأنظمة المستخدمة لتدعيم منظومة الأمن والسلامة بالطراز والتي توفر للسائق قيادة أكثر أمناً، وتشمل نظام التنبيه المسبق قبل الاصطدام، ونظام الفرامل التلقائية التي تفعل ذاتياً عند استشعار قرب الاصطدام.

بالإضافة لكل من نظامي الحفاظ على المسار، والتنبيه في حالة الخروج عن المسار، كما يتمتع طراز هوندا بنظام الحفاظ على مسافة آمنة بين المركبات، والذي ينبه السائق في حال اقترابه بالسيارة أكثر من اللازم من أي مركبات محيطة به على الطريق.



Mercedes-AMG C 63 review

Most enthusiasts will find it hard to acclaim the arrival of the new Mercedes-AMG C 63 without mourning the departure of its predecessor.

The previous model was the first to be built by AMG from the ground up and, boy, did it show. Its shadow, cast chiefly by the memory of the extraordinary naturally aspirated 6.2-litre V8 in its nose, looms large over the latest car – if only because its maker has done its best to gamely stick to the same formula the second time around.

That turbochargers were to be stuck to the next generation of AMG engines was clear even at the previous C 63's introduction, but where some of its rivals – notably, BMW with the current M3 and M4 – opted to reduce the cylinder count, too, Mercedes has stuck rigidly to its V8 playbook.

The provenance of the new unit, introduced to us already in the Mercedes-AMG GT, is worthy of a 21st century creation. Already famous for being the result of shunting two four-pot Mercedes-AMG A 45 engines together (there's rather more to it than that, of course), the new V8 delivers more power, more torque, less weight and, naturally, far greater efficiency.

Nevertheless, its forebear can be neither described nor succeeded solely through numbers. The C 63's character, certainly it's most likeable side, was spliced into the throttle response and bellowed from the quad exhausts. Equalling it means doing the same.

Fortunately, the early word is good. The previous model was AMG's first real attempt at overhauling BMW's M division in the handling department, and the hard work done to modify its chassis has been replicated the second time around.

It'll also come in four bodystyles - saloon, estate, coupé and cabriolet - and power derivatives - the entry-level 362bhp C 43, the standard 469bhp C 63 tested here, and a more expensive S-badged model with 503bhp.



أصول الكويت العقارية ترتفع إلى 55.6 مليار دولار

كشفت مصادر مسؤولة أن قيمة أصول الكويت العقارية من الأراضي والمباني المملوكة للجهات الحكومية سواء كانت داخل أو خارج البلاد ارتفعت بنسبة 9.4% بنهاية السنة المالية الماضية المنتهية في 31 مارس 2020 لتبلغ نحو 17 مليار دينار، أو ما يعادل 55.6 مليار دولار، مقارنة بـ 15.6 مليار دينار خلال السنة المالية 2018/2019.

وقالت المصادر إن وزارة المالية أصدرت التعليمات المالية المنظمة بشأن أسس حصر وتقييم الأصول العقارية المملوكة للدولة ووجوب إجراء جرد دقيق وشامل لكل أصناف الموجودات في كل وزارة أو إدارة حكومية، لاسيما أن الجرد السليم يؤدي إلى اتخاذ قرارات سلمية بشأن التزويد والتشغيل وبرامج الصيانة والتخلص من المواد الراكدة، بحسب صحيفة «الأنباء» الكويتية.

وذكرت المصادر أن إجمالي الموجودات المنقولة والعقارية بنهاية مارس الماضي بلغ 19 مليار دينار، في حين بلغت الموجودات المنقولة 1.9 مليار دينار وهي تتضمن جرد المخازن الرئيسية والفرعية ومخازن الورش وما شابهها والعهد الشخصية والموجودات المثبتة ومنازل الموظفين والموجودات المتحركة والموجودات الأخرى.

وأشارت المصادر إلى أن أرقام الأصول العقارية لا تعكس الوضع الحقيقي لقيمة الأصول التي قد تصل في حقيقتها إلى أضعاف هذا المبلغ، خاصة أنها تضم جميع الأراضي والمنشآت المملوكة للجهات الحكومية داخل الكويت وخارجها، باستثناء دور العبادة.

وتوقعت المصادر أن ينتهي قريباً من مشروع نظم المعلومات الجغرافية الذي تنفذه إحدى الشركات الخاصة منذ عام 2016 بتكليف من وزارة المالية، وهو المشروع الذي بلغت قيمته 6.8 مليون دينار لتطوير نظام شامل لنظم المعلومات الجغرافية المؤسسية لتحديد وإدارة ومراقبة أملاك الكويت العقارية، على أن يقوم المشروع بتوفير معلومات دقيقة عن قيمة الأصول العقارية المملوكة للدولة وتتبع تغيرها بالزيادة أو النقصان بشكل لحظي.

وحول قيمة ممتلكات الدولة العقارية، أشارت إلى أن الديوان الأميري ينفرد بأكثر قيمة للممتلكات بقيمة 4.4 مليار دينار، تلاه وزارة المالية (الإدارة العامة) بـ 3 مليارات دينار ثم وزارة الداخلية بقيمة 2 مليار دينار ثم وزارة الإعلام بقيمة 1.3 مليار دينار ثم وزارة الأشغال العامة بـ 1.1 مليار دينار ووزارة الصحة بنفس القيمة.



خسائر حادة لشركات العقارات بدبي في النصف الأول من 2020

سجلت شركات العقارات في دبي خسائر حادة خلال النصف الأول من العام 2020، متأثرة بالتراجع الاقتصادي الناجم عن جائحة فيروس كورونا.

ونزل صافي أرباح إعمار العقارية، أكبر شركة عقارات مدرجة في دبي، إلى 2.01 مليار درهم (547 مليون دولار) في الشهور الستة حتى 30 يونيو حزيران من 3.11 مليار دولار قبل عام، فيما هبطت الإيرادات 22 بالمئة إلى 9.03 مليار درهم.

وتواجه شركات التشييد في دبي مزيداً من التراجع في سوق العقارات في الوقت الذي يحد فيه تقليص الوظائف وخفض الرواتب من طلب المشترين المحليين على العقارات الجديدة، فيما تقوض قيود السفر الطلب من الأجانب، وذلك حسبما قالت وكالة موديز للتصنيف الائتماني الشهر الماضي.

وإعمار وراء الكثير من أوجه التطوير الكبيرة في دبي، بما في ذلك مركز التسوق العملاق دبي مول والمنطقة السكنية المحيطة به. وهي مملوكة بنسبة 29.2 بالمئة لصندوق الاستثمار الحكومي مؤسسة دبي للاستثمارات الحكومية.



UK's 'second most expensive home' goes on sale for an eye-watering £185million

Britain's second most expensive home has just gone on the market for an incredible £185million, four years after being purchased by its billionaire owner. The listed mansion, which overlooks Regent's Park in central London, was built in 1826 under designs by John Nash, the architect behind Buckingham Palace, Regent Street and the Royal Pavilion in Brighton.

Zenprop, the current owners of 1-18 York Terrace East, want to sell the Grade-I listed terrace to a foreign billionaire.

The amazing property would become the UK's second most expensive home if it's sold for its marketed price.

The developers have planning permission for 26 flats and two houses.

Zenprop purchased the property in 2016 but are set to break even under the current asking price.

If it sells for £185million, it would become the UK's second most expensive house sale, second only to a mansion sold to Chinese property tycoon Cheung Chung-kiu in January this year.

That 45-bed property, overlooking Hyde Park, was sold for £200million.

The York Terrace East property, with 117,000 square feet of floorspace, previ-

ously served as Government offices and then student accommodation, after bomb damage during World War Two.

Derrick Beare, chief executive of Zenprop, said a buyer would have to spend an extra £80-90million to refurbish about 90% of the interior.

He said the property was "priced attractively for what it is" and described it as "one of the most amazing buildings I've ever seen".

He admitted selling now "is not for me to make a return, it's pretty much to get my money back and move on".





دور الاعشاب في التخلص من الغازات

التخلص من الغازات.

عن طريق تحفيز عمل الغدد اللعابية مما يسرع ويسهل عملية الهضم وبالتالي التخلص من الغازات.

الأسماء فهي كثيرة الإستخدام في المنزل، نذكر فيما يلي بعض منها:

يعاني الكثير من الناس من الغازات ونبخة البطن، لكن هل فكرت يوماً إذا كان هناك بديل للأدوية للتخلص من الغازات؟، في هذه المقالة سنعرض دور الأعشاب في التخلص من الغازات.

5. الشومر

يعد الشومر من أهم الأعشاب للغازات أي من أهم الأعشاب الطاردة للغازات فهي تساعد في قتل البكتيريا الضارة في المعدة مما يساعد في التخلص من الغازات. كما أن الشومر يعمل على تسريع تفريغ المعدة مما يساعد في التخلص من الغازات والألم المرافق لها، فهو يحتوي على مركب الانيثول والذي يساعد في ذلك.

3. الليمون

يساعد الليمون لوحده في طرد الغازات، أما إذا أردت تحسين أدائه فعليك خلط ملعقة من عصير الليمون مع صودا الخبز، فهي تسرع من عملية الهضم من خلال إنتاج ثاني أكسيد الكربون.

تعتبر الكراوية أحد أعشاب الغازات التي تساعد في التخلص من الغازات، النبخة والألم المصاحب لهم، فهي تزيد من إفراز عصارة المعدة وبالتالي تسريع عملية الهضم والتخلص من الغازات.

وتعد الغازات عرض منتشر بين الناس، قد يكون عرض عابر لا معنى له، لكن في كثير من الأحيان حتى وإن كان عابر بسبب الألم والإزعاج.

6. نباتات أخرى

هناك بعض النباتات الأخرى التي تشترك في زيادة عصارة المعدة وتعمل على قتل البكتيريا الضارة فيها، نذكر فيما يلي بعض من هذه النباتات الشومر والكمون واليانسون والكراوية.

تعمل الزيوت الموجودة في هذه الأعشاب على زيادة عصارة المعدة وبالتالي زيادة الهضم وبالتالي تسريع التخلص من الغازات وألم المعدة المرافق له.

4. الفلفل الأسود

يعد الفلفل الأسود أحد الأعشاب الحارة التي غالباً ما تساعد في طرد الغازات.

يزيد الفلفل الأسود من امتصاص وبالتالي هضم الطعام، فيساعد بذلك



2. الكمون

يساعد الكمون في التخلص من الغازات، كما يعد سهل التحضير، حيث تستطيع خلط ملعقة من الكمون مع كوب إلى كوبان من الماء المغلي.

يساعد الكمون في التخلص من الغازات

يلجأ العديد من الأشخاص للتخلص من الغازات عن طريق الأدوية، لكن غالباً يفضل الناس اللجوء للحلول الطبيعية أولاً، لذلك يلجأ الأغلب إلى أعشاب للغازات.

مع أن الأعشاب للغازات تعتبر حل منطقي وجيد إلا أن ما قد لا يعرفه البعض أن للأعشاب قدرة على التفاعل مع الأدوية، لذا ينصح باستشارة الطبيب قبل البدء باستخدام أي أعشاب للغازات.

ما هي الأنهم أعشاب للغازات؟

عند ذكر أعشاب للغازات قد يخطر لك العديد من

6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يماني
حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee
Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies



ألعاب تعليمية تناسبُ الطفل في سن 4 أعوام

تحتار بعض الأمهات بخصوص ماذا يقدمن لأطفالهن من ألعاب تتناسب مع أعمارهم، وفي الوقت نفسه تكون تعليمية ومفيدة لهم. ويرى التربويون أن هذه المرحلة مهمة جداً للأطفال؛ لأن اللعب هو النشاط الوحيد والمهم الذي يستمتع به الطفل، ويقضى معظم وقته فيه، وتختلف أنواع الألعاب في كل مرحلة من العمر عن الأخرى.

ترى الأخصائية التربوية عالية الحسن أن الألعاب التي تُناسبُ عمرَ 4 سنوات يجب أن تساعد الطفل في هذه المرحلة على تنميته فكرياً وإفادته، ومن أهم هذه الألعاب:

ألعاب التركيب الملونة

وهذه الألعاب تساعد كثيراً الأطفال في سن 4 أعوام على تنمية مهاراتهم وحواسهم، عبر تركيب أشكال مختلفة، والاستفادة بتنسيق الألوان والتعرف عليها، مع الحرص على أن تكون مصنوعة من الخشب أو البلاستيك. تحميل ألعاب الحاسوب التي تتناسب مع أعمارهم، والحرص على اختيار الألعاب المفيدة والتعليمية منها، والتي تنمّي الذكاء لديهم. وهي مجموعات مختلفة، ومن الممكن تحميلها على جهاز خاص به، ومنها:

لعبة الرسم والتلوين وهي عبارة عن صفحات تلوين ورسوم تساعد الطفل على تنمية مهارته بتعلم هذا الجانب.

لعبة وصل النقاط

لعبة تعليمية لوصل النقاط بشكل مُتسلسل، ليكمل الطفل اللوحة ويقوم بعد ذلك بتلوينها.

لعبة الذاكرة

وهي تعلم الطفل إيجاد الأزواج المتشابهة؛ وذلك لمساعدته على تنمية مهارات التذكر والحفظ.

لعبة تركيب قطع الصورة

وهي لعبة تركيب القطع الصغيرة لتشكيل الصورة النهائية الكاملة، وهي من الألعاب التعليمية والمسلية للطفل. وإذا كانت الأم لا تفضل أن يمارس طفلها مثل هذه اللعب على جهاز خاص به، فبإمكان أن تشتري ألعاباً مشابهة لألعاب الحاسوب التعليمية، ويمارس الطفل نشاطه ويتعلم من خلالها، مثل: شراء دفاتر رسم لتعليم الطفل كيفية استخدام الألوان والتلوين بطريقة صحيحة.

لعبة الصلصال هي لعبة يحبها الأطفال في هذا العمر؛ حيث يشكّلون ويصنعون الكثير من الأشكال المفيدة. **ألعاب الطباعة:** تظهر هذه اللعبة مواهب الطفل من الجنسين في طباعة الصور على ورق أو قماش بألوان زاهية وجميلة. الألعاب التي تعلم الطفل الحركة وإجراء الرياضة لجسمه؛ وهي اللعب الإيقاعي، والرقص على أنغام أغاني الأطفال التعليمية. ألعاب تعليمية تعتمد على الصور والكلمات وتساعد الطفل في مرحلة ما قبل المدرسة:

لعبة البازل: عبارة عن أوراق يتم تجميعها بطريقة ما لتكون شكلاً، وهي لعبة جذابة وتُستخدَم الكثير من الوقت، وتحتاج إلى التفكير أيضاً.

جلب القصص الجديدة والتعليمية التي تحتوي صوراً، وقراءتها للطفل؛ لأنها تُفيد كثيراً.

لعبة الورق أو (الكوتشينية) تنمّي ذكاء الطفل، وتساعد في تعلم العمليات الحسابية المختلفة.



تطبيقات تعليمية للأطفال من خلال اللعب

الإرشادية ونماذج الألعاب المصغرة والمزيد. **في البيتة** iCivics

يستكشف هذا التطبيق المجاني، كل ما يتعلق بثقافة المجتمعات والبيئات المختلفة والهوية والحوكمة والعلوم والمزيد من ذلك. عبر مجموعة متنوعة من أنماط الألعاب، تعرف الأطفال من عمر 3 سنوات إلى 11 سنة، على نظامنا الشمسي وتتيح لهم فرصة بناء هياكل وحصون افتراضية لمساعدة ضحايا الكوارث البيئية. هناك شيء لكل نوع من المتعلمين.

في التاريخ

The Time Tribe

ألعاب تعليمية مجانية للأطفال من سن 10 سنوات فما فوق، تناسب الأطفال الذين يعيشون التاريخ والغموض وذلك من خلال قصص رائعة في علم الإنسان، مرفقة بحقائق تاريخية ممتعة تعرفهم على علم الآثار وثقافات العالم معاً.

مثلاً يتم استدعاؤهم إلى قصر قديم مليء بالآثار القديمة والأشخاص الغامضين. لكن لماذا؟ لاختبارهم في كشف أسرار العشيقة المفقودة من خلال جعلهم يسافرون عبر الزمن. كل ذلك أثناء تعلم التاريخ الحقيقي. هناك عضوية فضية لهذا التطبيق بقيمة 7 دولارات، أو ذهبية، بقيمة 24 دولاراً شهرياً.

في الجغرافيا

National Geographic Kids

قد يتذكر الأبناء مجلة National Geographic Kids. الآن يمكن للأطفال، بدءاً من السادسة وما فوق، مشاركتهم المجلة عبر موقعهم المجاني على الإنترنت. حيث يمكن للأطفال، ولزيادة معرفتهم عن الجغرافيا، التوجه إلى موقع الويب الخاص بهم للحصول على بعض المرح المليء بالحقائق والسريع! هناك العديد من المسابقات التعليمية، والتعبئة المضحكة، وألعاب المغامرات والحركة للعب.

لتعزيز الإبداع، وتشجيع حل المشكلات، وتعزيز مهارات التفكير النقدي من خلال الرسوم المتحركة من Disney!

في اللغات

HOMER

متوفر على موقع HOMER على الويب، يحتوي برنامج التعلم المبكر هذا على منتجين مثيرين: القراءة والقصص. تجمع HOMER Reading بين مستوى القراءة الحالي للطفل وبين شغفه، من أجل إنشاء خطة مخصصة للتعلم للقراءة. باستخدام اهتمامات هذا الطفل نفسها، تنظم HOMER Stories القصص التي سيحبونها - من الكلاسيكية إلى المعاصرة.

في الصحة

GoNoodle

تطبيق للأطفال من عمر 5 إلى 12 سنة يساعد الآباء والمعلمين على تحريك الأطفال بمساعدة محتوى الفيديو الجذاب. فيجعل أوقاتهم أثناء التنظيف حيوية برفقة أغاني الأطفال والرقص واليوغا والرياضة.

محو أمية الصغار

Tinybop

ألعاب تعليمية للأطفال الصغار، تتلخص بثلاث كلمات: اللعب، والإبداع، والتعلم. حيث يمكن التطبيق الأطفال من استكشاف عجائب العالم الرائعة وغير المرئية! هذا التطبيق سيطور الأطفال من خلال التعامل مع الألعاب التعليمية حول جسم الإنسان والنباتات والمنازل والطقس والفضاء والحيوانات وحالات المادة ومواضيع أخرى مثيرة. متوفر بثلاثة دولارات لكل فيديو تعليمي.

في التكنولوجيا

TechnologyTynker

هو عبارة عن ألعاب تعليمية للأطفال ما قبل المدرسة، ويديرهم الرمجة بشكل مبسط، يحفزهم على تطوير مهاراتهم، وسيحصلون أيضاً على مساعدة على طول الطريق بفضل التفسيرات التفاعلية ومقاطع الفيديو

في وقتنا الحاضر، لم يعد التعليم مجدياً باستخدام الطفل للورقة والقلم، ووفقاً لمنظمة EDUCAUSE التعليمية غير الهادفة للربح، أن الأبحاث تظهر حاجة الأطفال الماسة للتعليم عبر اللعب، فهي تخلق ديناميكية جذابة تلهم الطلاب لتطوير الكفاءات والمهارات أثناء تركيزهم على أنشطة اللعبة. بغض النظر عن الموضوع، سواء كان طفلك يكرهه أو يحبه، يمكن أن تساعدك الألعاب التعليمية للأطفال على غرس حب التعلم في طفلك!

وهذه أفضل الألعاب التعليمية مصنفة حسب نوع المادة والعمر. وهي متوفرة في Google و iTunes App Store و Amazon Appstore Age و Play

في الرياضيات

Prodigy Math

هي تطبيق يعلم الرياضيات بشكل أكثر حماساً بالمجان، ويستخدمه حوالي 80 مليون طالب، ومعلم وأب حول العالم.

يساعد محتوى التطبيق الأطفال، من الصف الأول إلى الصف الثامن. لتطوير مهاراتهم في الرياضيات. ويغذي روح المنافسة من خلال مباريات مع الشخصيات داخل اللعبة، وللغوز يجب أن يجيبوا عن مجموعة من الأسئلة. تتكيف اللعبة أيضاً بصعوبة لتناسب أسلوب التعلم لطفلك ومستوى الصف.

من خلال إنشاء حساب خاص سيتمكن الوالد من الحصول على مكافأة لولدهما، ومراقبة تطوره بالتعلم، وتلقي بطاقات التقدير.

في الفن

!Start with Art

ألعاب تعليمية مجانية عبر الإنترنت للأطفال، تنطلق مع الطفل من عمر الـ 6 سنوات، في رحلة إلى عالم الفن والإبداع والتعلم البصري مع بصحية مرشدين فنيين، هم: Ruby و Furnace و Tickle! حيث سيتعلم الطفل دروساً فنية خلال 4 أيام، وهي بعنوان: الفن كلغة، كما أن اللعبة تمتلك مشاريع فنية بعنوان: «بناء الإبداع» مصممة

العالم يترقب تداعيات عودة الطلاب إلى المدارس في ظل كورونا

وقالت وزيرة التعليم في برلين ساندرا شيريس: «من المستحيل إبقاء الطلاب دائماً على بعد 1.5 متر من بعضهم البعض، لكن يجب الحفاظ على مسافة إذا كان ذلك ممكناً. يجب تجنب الاختلاط، إذا انتشر الفيروس، فإن المتضررين فقط سيحتاجون إلى الخضوع للحجر الصحي».

وقال رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، إن إعادة فتح المدارس في سبتمبر/ أيلول المقبل، ضرورة اجتماعية واقتصادية وأخلاقية، مشدداً على أنها ستكون قادرة على استئناف الدراسة بأمان، بالرغم من استمرار تهديد جائحة فيروس كورونا.

جاءت تصريحات جونسون تكراراً لأخرى أطلقها الرئيس الأميركي دونالد ترامب، الذي نادى الشهر الماضي بإعادة فتح المدارس في الخريف، كما هي تأتي بعد دراسة حذرت، في وقت سابق من الشهر، من أن بريطانيا تواجه خطر موجة ثانية من كوفيد-19 في الشتاء، ستكون أكبر بمرتين من التفشي الأول، إذا ما فتحت المدارس أبوابها من دون نظام مطور للفحوص وتتبع الإصابات.

وكتب جونسون في صحيفة «ذا ميل أون صندي»، أن إعادة فتح المدارس أولوية وطنية. ونقلت عنه صحيفة أخرى قوله في اجتماع، يوم الخميس الماضي، إن المدارس ستكون آخر ما يغلق أبوابه في أي عمليات إغلاق تأتي في المستقبل، ضمن إجراءات عزل عام محلية.

وأغلقت المدارس في إنجلترا، في مارس/ آذار، خلال عزل عام وطني، مع استثناء أطفال العاملين في مجالات أساسية، وعاودت الفتح في يونيو/ حزيران أمام عدد صغير من التلاميذ. وحذر جونسون من أن التكاليف الاقتصادية التي يتكبدها الآباء، غير القادرين على العمل في ظل إغلاق المدارس، تتزايد، وأن البلاد تواجه مشكلات كبيرة إذا فوّت الأطفال تعليمهم. وكتب أن «الجائحة لم تنته، آخر ما يمكن لأي منّا تحمّل تبعاته هو أن نصبح متراخين. لكن الآن، بعدما أصبحنا نعرف ما يكفي لإعادة فتح المدارس أمام جميع التلاميذ بأمان، علينا واجب أخلاقي بفعل ذلك».

وذكرت صحيفة «صندي تايمز» أنه أمر حملة علاقات عامة بضمّان فتح المدارس في الموعد، وقال في اجتماع إن المدارس ينبغي أن تكون آخر ما يغلق أبوابه بعد المطاعم والحانات والمتاجر.

مع بدء 16 ولاية ألمانية إرسال ملايين الأطفال إلى المدارس، في خضم جائحة فيروس كورونا، بات الجميع يعيش في حالة من الترقب وعدم اليقين، مع خليط من اللوائح الإقليمية التي أقرّ مسؤولون بأنها قد تنجح أو تفشل في ظل تزايد أرقام الإصابات مرة أخرى، إذ تجاوزت ألف إصابة يومياً في الأيام الماضية، لأول مرة منذ حوالي ثلاثة أشهر.

ونالت ألمانيا إشادة لنجاحها في إبطاء انتشار الفيروس بسرعة وكفاءة. لكن فتح المدارس هو تحدٍ جديد، حيث تكافح البلاد لتحقيق التوازن بين مخاوف الآباء والأطفال القلقين، والعلماء المشككين، والمعلمين القلقين والمسؤولين المهتمين.

وقال تورستن كوهني، المسؤول عن المدارس في بانكوف، المنطقة الأكثر اكتظاظاً بالسكان في برلين، حيث يعود 45 ألف طالب إلى المدارس، غدا الاثنين: «لن يكون هناك يقين بنسبة 100 بالمائة. نحاول تقليل المخاطر قدر الإمكان».

وفي الولايات المتحدة، يضغط الرئيس دونالد ترامب لإعادة فتح المدارس، حتى مع اقتراب البلاد من تسجيل 5 ملايين إصابة بفيروس كورونا، ومضت دول أخرى في خططها لاستئناف الدراسة على الرغم من تزايد الإصابات، لكن الأناظر تتجه إلى التجربة الألمانية لمعرفة ما سيصلح من الإجراءات وما لن يصلح.

وقالت الأمم المتحدة، إن حوالي 100 دولة لم تعلن بعد عن موعد إعادة فتح المدارس، وحذر الأمين العام، أنطونيو غوتيريس، من «كارثة جيئية» محتملة في التعليم، وحث على جعل إعادة بدء الدراسة «أولوية قصوى» بمجرد سيطرة البلدان على فيروس كورونا.

تقول دورين سيرنيك، التي ترأس فرع نقابة المعلمين الألمانية في برلين، «المخاوف هائلة، لأن المدارس نقاط ساخنة. أعلم أن هناك تلاميذ يأتون إلى المدارس، ولديهم اتصال بمئات وآلاف الأشخاص كل يوم».

وتتضمن خطة برلين مطالبة التلاميذ والمعلمين بارتداء كمادات في الممرات، لكن ليس أثناء الحصة أو في الملعب. كما سيتم السماح لهم بممارسة الرياضة والموسيقى والدراما، لكن مع وجود قيود تتضمن مطالبة أعضاء الكورال بالابتعاد عن بعضهم البعض بمسافة مترين على الأقل.



UN warns of 'generational catastrophe' over coronavirus school closures

United Nations Secretary-General Antonio Guterres warned on of a "generational catastrophe" following the largest disruption of education in history, due to the coronavirus pandemic.

The closure of schools in more than 160 countries has affected more than 1 billion students, according to UN figures.

Additionally, at least 40 million children worldwide have missed out on education "in their critical pre-school year," said Guterres

As a result, the world is facing a "generational catastrophe that could waste untold human potential, undermine decades of progress and exacerbate entrenched inequalities," he said, as he launched the UN "Save our Future" campaign.

"Once local transmission of COVID-19 is under control, getting students back into schools and learning institutions as safely as possible must be a top priority," he said.

"Consultation with parents, carers, teachers and young people is fundamental."

On top of the new education figures, 250 million children were already out of school before the pandemic and only a quarter of secondary school students in developing countries were leaving the education system with basic skills, Guterres added.

The UN leader said the present situation was a "defining moment" for the world's young people. He also called for the reopening of schools once the virus is under control.

"The decisions that governments and partners take now will have lasting impact on hundreds of millions of young people, and on the development prospects of countries for decades to come."

The UN recommendations come amid a controversial push in the United States to reopen schools while the number of new infections in the country continues to surge.





7 Benefits Of Exercising Before Bed

We all know that it's important to workout. The lifelong benefits are no secret! But when is the best time? Many people associate exercise with the morning. Obviously, all exercise is good – no matter the time of day. However, doing it at night might be better for you. Here are seven reasons why working out before bed is a good idea.

1. Relieves Stress

Exercise before bed benefits your mental health. It makes your brain stronger and healthier, so you can handle stress better. Physical activity also increases 'feel good' neurotransmitters called endorphins. You'll also get a boost of norepinephrine. This neurochemical strengthens the body's coping mechanisms, making it easier to face emotions and thoughts.1

Of course, exercise won't completely banish your stress. But it'll help you deal in a healthier way.

2. Clears The Mind

This advantage goes hand in hand with stress relief. Exercising before bed works your brain and let your worries simmer down. It might be what you need after a long day at work. When you go to sleep with a clear mind, you'll wake up with a clear mind. The benefits will easily transfer to the next day.

3. Releases Tension

Sitting or standing all day is a recipe for stiffness. The neck, shoulders, back, and hips are the worst spots. It might stop you from working out but exercise before bed can actually help. Focus on stretching. Yoga exercises are great for releasing joint and muscle tension.2 Some of the best moves for tension relief include bridge pose, cat/cow pose, bow pose, and triangle pose. Even a simple child's pose can do the trick.

4. Improves Sleep

When you're less stressed, you will get better sleep. Exercising makes sure of that. You will also fall asleep faster since restlessness and insomnia won't be a problem. It's one of the many benefits of working out. But what about that exercise high? You might be concerned that it'll keep you up at night.

The key is to time it properly. it is OK to work out three hours before sleeping. The boost of energy will come and go, just before you hit the hay.3

5. Allows More Time

Depending on your job, exercising in the morning can be hectic. You will have to finish within a tight time frame. That doesn't even include showering and getting ready for work. If you work the standard 9 to 5, things get even trickier. Gyms can get really crowded in the morning. Even if you exercise at home, you still have to prepare for the day. It is a different story if you exercise at night. You won't have to worry about rushing or your post-gym outfit!

6. Enhances Motivation

After a long day, many of us still have things to do. Working out will give you a boost of energy and get you motivated. You might even finally do that pile of laundry. If you're not a morning person, this motivation will help. You'll be more likely to prepare your breakfast, lunch, and clothes. The result? Calmer, relaxed mornings.

7. Prevents Unhealthy Habits

That motivation will also ward off unhealthy habits. Because of your productivity, you'll be less likely to veg out in front of the television. It will also kick boredom to the curb, removing the temptation to drink or eat unnecessary calories.

Everyone is different. If you like working out in the morning, then go for it. But it doesn't hurt to exercise at night. These benefits might actually work better for your lifestyle and preferences.

مارس الرياضة كشباب في العشرين.. خرافات حول اللياقة البدنية بعد سن

الطويل. في المقابل، هناك القليل من الأدلة على أن رفع الأثقال يؤدي إلى التهاب المفاصل أو أي مشاكل أخرى.

المشي يكفي

بعد المشي أمراً رائعاً، ولكن جسمك بحاجة إلى المزيد، ويوضح ماكان أن أعظم الفوائد المترتبة عن التمارين الرياضية على المدى الطويل تكون من تدريب جسمك على تحمل بعض الضغط الزائد، أي تعزيز القوة والمرونة وتكييف القلب لإجبار جسمك على التكيف مع المتطلبات الأكثر إجهاداً.

ورغم أن المشي مفيد لصحة القلب بشكل أساسي، فإن الاكتفاء بممارسته وحده لا يجهد قلبك بدرجة كافية لتعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لهذا ينصح ماكان بالمرحاة بين المشي السريع أو الركض عند الخروج للمشي، وتخصيص وقت لممارسة تمارين القوة أيضاً.

جسمي يفتقر للمرونة

يقول كثيرون إنهم غير مرنين، لكن ما يقصدونه حقاً هو أن أجسادهم متصلبة.

ورغم أن الجينات تلعب دوراً في قدرة جسمك على الانحناء والتمدد، فإنه بإمكانك تحسين مرونتك عن طريق ممارسة تمارين التمدد أو اليوغا

إذا كنت ممن اعتادوا على ممارسة الرياضة طوال مراحل حياتهم، فأنت تعلم جيداً أن استمرارك في ممارستها سيساعدك على تجاوز مشكلات صحية كثيرة، بل إن التوقف عنها قد يؤذيك نفسياً وبدنياً، ولكن إذا لم تكن من هواة التمارين الرياضية ستواجه مشكلة مع تقدم العمر، لا سيما إن اقتنعت بالخرافات التي تتعلق باللياقة البدنية بعد تجاوز سن الـ50. في هذا التقرير استعرضت الكاتبة شارون فيريسين أهم المعلومات الخاطئة حول ممارسة الرياضة مع تقدم العمر.

فات أوان ممارسة الرياضة

ذكرت الكاتبة أن العمر لا علاقة له بممارسة التمارين الرياضية. وأوضحت الاختصاصية السريرية أليس بيل أن «أجسادنا قادرة على الاستفادة من النشاط البدني مهما بلغنا من الكبر. وتؤكد الدراسات أن الأفراد الذين يتبنون أسلوب حياة نشط في أي عمر قادرون على تعزيز قوتهم وتوازنهم».

يجب ألا أركض بعد الآن

لا يتعين على العدائين العاديين التوقف عن العدو بمجرد تقدمهم في السن؛ فالجري رياضة مفيدة لصحة القلب والأوعية الدموية والصفاء الذهني. وحسب تشاد ماكان الطبيب المتخصص في العلاج الطبيعي والموضعي، فإن «الناس يقولون إن العدو مرهق للغاية للمفاصل ويجب تجنبه، خاصة مع تقدم السن، إلا أن هناك العديد من الأشخاص الذين تقدموا في السن كثيراً وما زالوا مستمرين في الاستفادة من العدو من دون مواجهة أي مشاكل».

رفع الأثقال يؤدي المفاصل

ذكر ماكان أن «رفع الأثقال قد يكون تمريناً شاقاً للغاية، لهذا السبب يشعر بعض الناس بالقلق من أنه قد يضر أكثر مما ينفع، ولكن ثبت أن رفع الأثقال بشكل صحيح وأوزان مناسبة آمن وفعال لتنمية القوة العضلية بالنسبة لجميع الأعمار».

بالإضافة إلى ذلك، بعد رفع الأثقال أمراً بالغ الأهمية لصحة العظام على المدى



فوائد عدة للرياضة قبل النوم حال اتباعك لتلك النصائح

الخفيفة من أفضل التمارين الرياضية المتوسطة التي تساعد على النوم.

- تجنب الرياضات البدنية العنيفة ليلاً والتي تحرم ممارستها من الحصول على نوم هادئ خاصتها كونها تعمل على تحفيز الجهاز العصبي ورفع معدل ضربات القلب.

كان الاعتقاد السائد لفترة طويلة أن ممارسة الرياضة ليلاً يؤثر على جودة النوم؛ إلا أن دراسة حديثة أكدت أنه من الممكن الاستفادة من التمارين والحصول على نوم هادئ مريح حال إتباع الخطوات التالية:

ممارسة التمارين قبل النوم - ممارسة التمارين الرياضية متوسطة الشدة لمدة تتراوح بين 60-90 دقيقة؛ يساعد على النوم بشكل أسرع وجودة عالية لما له من تأثير فعال على الاسترخاء والساعة البيولوجية للجسم والتخلص من القلق.

- الانتهاء من التمارين الرياضية قبل ساعة على الأقل من الذهاب إلى الفراش.

- تُعد اليوغا والتمدد والمشي والسباحة، بترو، ورفع الأوزان



«سبيس إكس» تطلق 57 قمرا صناعيا للاتصالات

أطلقت شركة «سبيس إكس» الأمريكية مجموعة عاشر من الأقمار الصناعية تضم 57 قمرا صناعيا للاتصالات.

وجاء على موقع الشركة أن صاروخ «فالكون 9» الحامل 57 قمرا صناعيا من طراز «ستارلينك» وقمرين صناعيين تابعين لشركة BlackSky الخاصة انطلقت من المطار الفضائي في رأس كانافيرال بفلوريدا.

وهبطت المرحلة الأولى للصاروخ في المحيط الأطلسي بعد مرور 9 دقائق من إطلاقه، مع العلم أن تلك المرحلة كانت قد استخدمت في وقت سابق 4 مرات لإطلاق الصواريخ التابعة للشركة.

يذكر أن إطلاق المجموعة العاشر للأقمار الصناعية التابعة لشركة «سبيس إكس» تأجلت أكثر من مرة لأسباب مختلفة.

جدير بالذكر أن شبكة الأقمار الصناعية «ستارلينك» مخصصة لتزويد المستخدمين بالإنترنت السريع في الكوكب أجمع بفضل مجموعة كبيرة من الأقمار الصناعية صغيرة الحجم بوزن 500 كيلوغرام في مدار الأرض. وستتضمن شبكة الأقمار الصناعية سرعة الإنترنت 1 غيغابت في الثانية، ما يناسب معيار 5 جي.

ويرى الخبراء أن نشر 11 ألف قمر صناعي في مدار الأرض سيكلف الشركة مبلغا قدره 10 مليارات دولار.



نجاح أول اختبار لصاروخ استعمار المريخ

التي تتصورها الشركة 120 متراً وستكون قادرة على الهبوط عمودياً على المريخ.

وعقد مؤسس الشركة إيلون ماسك عبر حسابه في «تويتر» بعد نجاح تجربة النموذج الأولي: «المريخ يبدو حقيقياً».

وسبق أن قال ماسك بعد الترحيب بعودة رائدي فضاء من «ناسا» من محطة الفضاء الدولية كانا سافرا في كبسولة «كرو دراغون» التي طورتها شركته: «نحن ذاهبون إلى القمر، سيكون لدينا قاعدة على القمر، سنرسل الناس إلى المريخ ونجعل الحياة متعددة الكواكب».

وانفجرت العديد من النماذج الأولية السابقة أثناء الاختبارات الأرضية، وفي صور شاركها الثلاثاء العديد من المتخصصين في الفضاء، بما في ذلك موقع أخبار الفضاء NASASpaceFlight.com، وصل أحدث نموذج أولي يطلق عليه اسم (SN5) إلى ارتفاع غير محدد قبل النزول للهبوط في سحابة من الغبار، مما يدل على تحكم جيد في المسار.

وفي عام 2019، طار نموذج أولي سابق إلى ارتفاع 150 متراً وعاد إلى الأرض، وسيبلغ طول المركبة

أكملت شركة «سبيس إكس» بنجاح رحلة مدتها أقل من دقيقة لأكثر نموذج أولي تم اختباره على الإطلاق لصاروخ «ستارشيب» المستقبلي، والذي تأمل الشركة في استخدامه يوماً ما لاستعمار المريخ.

والنموذج الأولي عبارة عن أسطوانة معدنية كبيرة، تم بناؤها في غضون بضعة أسابيع من قبل فريق الشركة على ساحل تكساس، لكنها لا تزال أصغر من الصاروخ الفعلي.

NASA successfully launches its Mars 2020 Perseverance rover using an Atlas V rocket

NASA has launched one of its most crucial science missions to date, the Mars 2020 mission that carries its Perseverance robotic rover. This rover, a successor to the Curiosity robotic explorer, is equipped with sensors specifically designed to help it hopefully find evidence of ancient, microbiotic life on Mars.

Mars 2020 departed from Cape Canaveral in Florida. Perseverance was loaded atop a United Launch Alliance (ULA) Atlas V rocket, which had a good liftoff and deployed its second stage, which put the spacecraft into a parking orbit as it readies to depart on its trip toward Mars, which will see it arrive in February 2021.

Once at Mars, the lander vehicle will take Perseverance down to the planet's surface on February 18, 2021, to a target landing zone found in what's

known as Jezero Crater. This location on Mars was once a lake, long ago when the atmosphere on Mars was quite different than the dry, dusty and cold environment we know today. This has been chosen specifically because it's a prime spot for finding any evidence of microbiological life that might exist, as it contains one of the best-preserved deposits of a river delta on Mars.

NASA scientists don't expect to be able to confirm the existence of life on Mars using the instru-

ments on Perseverance; however, they think they can find strong indications that the conditions and materials necessary for life once existed. But the ultimate proof could come from the ambitious Mars sample return mission being planned for 2026. This would involve NASA launching a return rocket to the red planet, which will carry a rocket that can take off from the Mars surface with samples collected by Perseverance on board. That would then meet up with a rover to be launched by the European Space Agency (ESA), which would then make the trip all the way back to Earth for scientists to study.

In addition to its contained, radioactive nuclear battery power source, environment sensors, cameras and a suite of other instruments to help pick up any preserved evidence of ancient life, Perseverance is equipped with microphones. This is the first time that microphones are making the trip to the surface

of another world, and it means we could hear what it sounds like on the surface of another world, something we've never done before.

Perseverance also carries the Mars Ingenuity helicopter, a small drone designed for first-ever self-powered flight, which is also designed to warm itself to survive the cold Martian night. It is set to hopefully make up to five flights in 30 days, and could include color photos — the first ever taken from an aerial vantage point.

This is a great first step for this historic Mars 2020 mission, and now we'll wait and watch for other significant milestones, including next in around two weeks when the spacecraft fires its engines for its departure from Earth's orbit and begins the long trip to Mars.



بشهر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8-7



دراسة تكشف أنواع الحيوانات الأكثر عرضة للانقراض

تواجه الحيوانات العاشبة خطر انقراض أكبر من تلك المفترسة أو الكالشة، سواء أكانت من الثدييات أم الطيور أم الزواحف، وفق ما أظهرت دراسة حديثة نشرت نتائجها مؤخراً.

والحيوانات الكالشة هي تلك التي تتغذى على مصدرين مختلفين من الغذاء، هما المصدر النباتي والمصدر الحيواني.

ووفق الدراسة، يُسجل خطر أكبر على الزواحف العاشبة مثل السلاحف، والحيوانات العاشبة الكبيرة كالغيلة.

وتناولت الدراسة أكثر من 24 ألفاً و500 جنس من الحيوانات الحية أو المنقرضة. وذكر معدو الدراسة المنتمون إلى مؤسسات جامعية عدة بينها جامعة «يوتا» و«إمبريال كوليدج لندن»، أنّ الحيوانات المفترسة غالباً ما يُنظر إليها على أنها الأكثر عرضة للخطر بسبب المساحات الشاسعة التي تنتشر فيها ووتيرة الأزداد الضعيفة لأعدادها، ولأن دراسات عدة ركزت على أنواع محددة من هذه الحيوانات التي تواجه خطراً حقيقياً. بيانات الباحثين تناولت حيوانات من حقبات تاريخية (قبل 11 ألف سنة) وأخرى

من عصور أحدث (قبل 500 سنة) وصولاً إلى الحيوانات المعاصرة، وكانت النتائج مشابهة.

وقال الباحثون إن ما يقرب من ربع الأجناس العاشبة التي شملتها الدراسة تواجه حالياً خطر الانقراض، بحسب تصنيف الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة.

وتواجه الخطر نفسه 100% من الزواحف العاشبة في الأوساط البحرية.

وعن سبب التهديد الأكبر على الحيوانات العاشبة، يطرح الباحثون فرضية مفادها أن الأجناس الغازية، سواء أكانت من الجرذان أم الحشرات أم النباتات، تؤثر بطريقة غير متناسبة على الزواحف العاشبة، مقارنة مع الحيوانات المفترسة أو الكالشة.



خبراء يكشفون سر الدخان الأحمر في سماء بيروت

الأشعة فوق البنفسجية القادمة من الشمس تتفكك جزئياتها بما يؤدي إلى تشكيل الأوزون، الذي يعتبر ملوثاً خطيراً على سطح الأرض، وهو يختلف تماماً عن طبقة الأوزون الواقية الموجودة في الغلاف الجوي.

ويلفت إلى أن ترسيب هذه الأكاسيد في المحيطات والبحار يمكن يؤدي إلى تحفيز تكاثر الكثير من الطحالب المضرّة.

ويبقى حجم هذه التأثيرات رهنا بحالة الطقس المحلي في لبنان، وهل سيسمح بتبدد الأبخرة الحمراء سريعاً أم ستستمر لفترة طويلة، ولكن من المؤكد بحسب الدكتور خالد أنها ستستمر لعدة أيام على الأقل.

تصدر بالأساس عن محركات احتراق السيارات، خاصة في محركات الديزل، ويتسبب في تهيج الجهاز التنفسي، وتثير مستوياته المرتفعة القلق بشكل خاص، لا سيما بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي.

ويحذر من أن التعرض لهذا الغاز على المدى الطويل يؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية أو الرئوية.

ولهذا الغاز تأثيرات سلبية على البيئة أيضاً، يتحدث عنها الدكتور محمد خالد، الأستاذ بمعهد الدراسات والبحوث البيئية بجامعة عين شمس، فيقول إن أكاسيد النيتروجين تعمل على تكوين ما يعرف بـ«الضباب الدخاني»، ويضيف أن أكاسيد النيتروجين عند تفاعلها مع

كشفت الصور المتداولة لانفجارات بيروت عن تصاعد سحابة من الدخان الأحمر، والتي تمثل بحسب خبراء خطراً صحياً وبيئياً من المنتظر أن تمتد آثاره إلى عدة أيام.

ويتسبب انفجار نترات الأمونيوم في انطلاق كميات هائلة من أكاسيد النيتروجين، وثاني أكسيد النيتروجين (NO₂)، وهو غاز أحمر ذو رائحة كريهة، ستكون تأثيراته الصحية مقلقة جداً، لا سيما بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي.

ويقول الدكتور خالد مرشدي، استشاري الأمراض الصدرية بوزارة الصحة المصرية، إن هذا الغاز مسؤول عن تلوث الهواء في المناطق الحضرية. وأوضح أنها منتجات ثانوية غير مرغوب فيها،

حظر أكياس البلاستيك في تشيلي.. وغرامة للمخالفين

شمدت أنه سيتم تنفيذ الجزء الأخير من التشريع الخاص بحظر استخدام أكياس البلاستيك.

وعقب بدء تطبيق القوانين المتعلقة بحظر استخدام الأكياس البلاستيكية في

أغسطس/ آب 2018، تم منح المحال التجارية الكبيرة مهلة 6 أشهر لوقف استخدامها.

وجرى منح المحال الأصغر مهلة عامين، وسوف يتم تعريم من يستمر في استخدام هذا النوع من الأكياس ما يعادل نحو 350 دولاراً.

ووفقاً لوزارة البيئة، أدى القانون إلى حظر استخدام 5 مليارات من أكياس البلاستيك منذ عام 2018.



أصبح التلوث البلاستيكي إحدى أكثر القضايا البيئية إلحاحاً، فالزيادة السريعة في صنع المنتجات البلاستيكية

صارت تفوق قدرة العالم على التعامل معها.

وتزداد أضرار الأكياس البلاستيكية على البيئة، ففي كل ثانية يتم استخدام 160 ألف كيس بلاستيكي حول العالم، حيث

أورد تقرير لصحيفة «الجارديان» أن مليون زجاجة بلاستيكية يتم شراؤها حول العالم كل دقيقة، ومن المقرر أن يرتفع هذا العدد بنسبة 20% بحلول عام 2021.

وأصبحت تشيلي أول دولة في أمريكا اللاتينية تحظر توزيع أكياس البلاستيك في جميع المحال التجارية.

ونقلت صحيفة «لا تيرسييرا» عن وزيرة البيئة كارولينا

Nearly 3 billion animals affected by Australia bushfire

Australia's bushfires killed or displaced nearly 3 billion animals, including mammals, reptiles, birds, and frogs during the period, called "Black Summer", according to a report.

«The breakdown is 143 million mammals, 2.46 billion reptiles, 180 million birds, and 51 million frogs," World Wide Fund for Nature (WWF) said in a statement, citing the interim report commissioned by it.

In January, it was reported that the deadly bushfires estimated to killed 1.25 billion animals in the

states of New South Wales and Victoria. Although bushfires are common in Australia, the 2019 blazes which erupted last August, broke out in the south, instead of the usual north, gutting over 21 million acres.

«It's hard to think of another event anywhere in the world in living memory that has killed or displaced that many animals.

This ranks as one of the worst wildlife disasters in modern history," said WWF-Australia CEO Dermot O'Gorman.

A team of experts examined a fire impact area of 11.4 million hectares (over 28 million acres).

«The recommendations in the interim report call for addressing knowledge gaps on wildlife densities and responses to fire, improving habitat connectivity to help

mobile species escape fire," said the statement. It also stressed the importance of improving fire management, and building "rapid response teams" to help species affected by fires.

A total of 10 scientists from the University of Sydney, University of New South Wales, University of Newcastle, Charles Sturt University, and BirdLife Australia contributed majority of the work in the report, titled Australia's 2019-2020 Bushfires: The Wildlife Toll, which was commissioned by WWF. The final version of the report is expected to be published by the end of August, WWF added.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org




1-800-425-1647



@PUREHANDS2

Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice




Malek
AL KABOB


Royal
Kabob 

Tel: 313-203-2067

Fax: 313-203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

TOP GEARZ

AUTO SALES

SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 18
YEAR

18
عاماً في خدمة
الجالية



معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد

● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313-368-7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com