

الأمريكي اليوم

July 2020 - Volume : 8 - Issue :91

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية \* ثقافية \* اجتماعية \* شهرية \* شاملة \* مستقلة

مجلة العربي

يوليو 2020 م - السنة الثامنة - العدد: 91

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

مجلة عرب أمريكا الأولى  
THE #1 ARAB AMERICA MAGAZINE

سنوات

من التميز والإبداع

Of Excellence And Creativity

Azaal  
PHARMACY



AZAAL PHARMACY

# صيدلية آزال

بإدارة الصيدلي: بندر صالح  
Bandar Saleh, Pharm D



الدكتور: نبيل سليمان يفتح عيادته الجديدة  
في نفس العمارة التي فيها الصيدلية

بشرى سارة للجالية الكريمة

- Free Delivery
- Refill Reminders
- Easy RX Transfer
- Guaranteed Lowest
- Cash Prices Around
- All Insurance Plans Accepted
- Prescriptions Ready In less Than 10 Minutes

- تجهيز الأدوية بأقل من ١٠ دقائق
- توصيل الأدوية مجاناً للمنازل والعيادات وبأسرع وقت
- أقل وأفضل الأسعار
- نقبل جميع أنواع التأمينات
- استشارات مجانية

**FREE DELIVERY**

**3130021-872 -**

**9834 COUANT HAMTRAMCK, MI 48121**



**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
3 locations to serve you  
Abdulla Shariff, Pharmacist  
Fast & Friendly Care



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

10136 Vernor Hwy  
Dearborn MI 48120  
Phone : 313-841-8820  
Fax : 313-841-8846

HOURS  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - APM



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

4132 Schaefer Rd.  
Dearborn MI 48126  
Phone : 313-406-4006  
Fax : 313-551-4799

HOURS  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - APM



**PACKARD PHARMACY** **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101  
Dearborn MI 48126  
Phone : 313-633-9310  
Fax : 313-551-9706

HOURS  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - APM

# المحتويات Contents

## العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

**عبدالنصر مجلي**

Publisher & Editor -in-Chief  
**ABDULNASSER MUGALI**

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

**313-409-9541**

**arabamericantoday@yahoo.com**

### THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE  
**please call : 313- 409-9541**

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



8



10



13



17



44



57



## ثقافة cultuer



28

نقد Criticism



27

ثقافة cultuer



30

تشكيل ART



29

نصوص Provision



31

سينما CINEMA



32

كتب books

- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 16
- دين ودينا Religion & life 24
- قضية Issue 34
- كتابات Opinion 38
- تقارير Reports 44
- سياسة POLITICS 46
- صحافة عالمية Global Press 47
- نساء رائدات Women Pioneering 48
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 51
- الرجل THE MAN 52
- صحة وطب Health Medical 66
- سيارات CARS 68

58

40

**HAPPYHOME**  
**FURNITURE**



فِي قَلْبِ  
الْجَالِيَةِ

**مفروشات البيت السعيد**

18276 ALLEN RD  
MELVINDALE, MI 48122

5100 SCHEAFER RD  
DEARBORN MI 48126

**HAPPY HOME FURNITURE**

**313-438-0784**

**313-436-0509**



**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**



**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

## كل ما عليك أن تعرفه حول

## التعداد السكاني 2020



United States  
Census  
Bureau



د. هايج أوشيفان\*

### ■ ما هو التعداد السكاني؟

– يشترط دستور الولايات المتحدة أن تقوم الحكومة الفدرالية بإحصاء كل شخص يقيم على الأراضي الأمريكية، ويتم إجراء التعداد كل 10 سنوات منذ عام 1790.

### ■ ما أهمية التعداد السكاني؟

– كل عام، تمنح الحكومة الفدرالية الأموال التي تجمعها من الضرائب للولايات الأمريكية، ويعتمد مقدار المبالغ التي تحصل عليها كل ولاية على عدد الأشخاص الذين يعيشون فيها.

وبحسب التعداد الذي يجري كل 10 سنوات، يتم تحديد عدد المقيمين في الولاية، وتحديد المبالغ المستحقة لها، وكلما كان عدد السكان منخفضاً، تكون الأموال الفدرالية الممنوحة أقل. ووفقاً لتعداد 2010، حصلت ميشيغن على حوالي 30 مليار دولار سنوياً، على مدار العقد الماضي.

إضافة لذلك، يعتمد عدد نواب كل ولاية في الكونغرس الأمريكي على عدد السكان في الولاية، وبسبب انخفاض عدد سكان ميشيغن في تعداد 2010، خسرت الولاية مقعداً تحت قبة الكابيتول في واشنطن، وبات عدد نواب ميشيغن في الكونغرس الأمريكي 14 نائباً بدلاً من 15.

### ■ أين تصرف الأموال الفدرالية؟

– إن الـ 30 مليار دولار التي تحصل عليها ولاية ميشيغن سنوياً من الحكومة الفدرالية، يتم استخدامها من قبل حكومة الولاية وحكومات المقاطعات والمدن في تمويل البرامج التي تخدم مجتمعاتنا. فمن تلك المبالغ يتم تمويل تعليم أطفالنا، عبر دعم برامج القروض الطلابية، منح «بيل» الجامعية، ووجبات الفطور والغداء المدرسية، وبرنامج «هيدستارت»، وتمويل المدارس. كما أنها تساعد في تمويل برامج الرعاية الصحية

(ميديكير، ميديكيد، الرعاية العاجلة، التأمين الصحي للأطفال المعروف بـ«أم أي تشايلد»)، وتستخدم كذلك في تمويل برامج المساعدات الغذائية (المكملات الغذائية، بريدج كارد، المساعدات الغذائية لأصحاب الاحتياجات الخاصة المعروف بـ«ميلز أون ويلز»)، إضافة إلى استخدامها في تمويل قروض الإسكان، وبناء الطرق، وتمويل العديد من البرامج الأخرى التي تساعد مجتمعاتنا على النمو والازدهار.

### ■ ماذا يحدث إذا كان التعداد منخفضاً؟

– إذا كان التعداد منخفضاً، فسوف تحصل ميشيغن، وجميع مقاطعاتها ومدنها على أموال أقل بكثير لجميع البرامج التي يتم تمويلها من الأموال الفدرالية الممنوحة على أساس عدد سكان الولاية، فكل شخص لا يتم احتسابه في الإحصاء بمدينة ديترويت، مثلاً، سيكلف المدينة خسارة بمقدار 5,500 دولار سنوياً، طوال السنوات العشر القادمة. وعلى سبيل المثال، إذا لم يتم احتساب 3 بالمائة من الديترويتيين (حوالي 20 ألف شخص)، فسوف تخسر مدينة ديترويت حوالي مليار دولار من المخصصات الفدرالية على مدى العقد القادم.

### ■ من هم الذين يجب أن يشملهم التعداد؟

– الجميع يجب أن يكونوا مشمولين في التعداد. فالإحصاء يجب أن يشمل كل شخص يعيش في أمريكا، ولا يهم إن كان حائزاً على الجنسية الأمريكية أم لا. إذا كانت لديك بطاقة إقامة دائمة (غرين كارد، أو إذا كنت زائراً) متواجداً في أمريكا بموجب تأشيرة زيارة، أو لديك تأشيرة منتهية الصلاحية، أو تأشيرة طالب (أف1، أو تأشيرة عمل «أنتش-1 بي»، فيجب أن تكون مشمولاً بالتعداد السكاني.

الأشخاص الوحيدين الذين يُستثنون من الإحصاء هم أولئك المتواجدون على الأراضي الأمريكية كسائحين ويعتزمون العودة إلى بلدانهم، وكل شخص عدا هؤلاء يجب عدّه، ومن المهم للغاية أن يشملهم التعداد.

كما يجب الانتباه إلى أهمية عدّ جميع الأفراد الذين يقيمون في العقار السكني (هاوس هولدر).

### ■ ما هو العقار السكني (هاوس هولدر)؟

– بالنسبة للتعداد السكاني، العقار السكني هو عنوان الإحصاء لا يحتوي على أسماء، وإنما يحتوي على عناوين فقط. يوجد حوالي 140 مليون عنوان في الولايات المتحدة، وسيتم إرسال التعداد السكاني إلى جميع تلك العناوين. كما يتم أيضاً احتساب الأشخاص الذين يعيشون بمجموعات في عنوان سكني موحد، مثل السجون والمستشفيات ودور رعاية المسنين والمدارس الداخلية وما إلى ذلك.

### ■ هل التعداد السكاني سرّي؟

– لدى الولايات المتحدة قانون خاص بالتعداد السكاني، لضمان سرّيته بنسبة 100 بالمائة، ويؤكد الفصل 12 من «قانون التعداد السكاني» على أنه من أكثر القوانين السرية تشدداً بين القوانين الفدرالية. وعليه، فإن المعلومات التي تجمع بواسطة التعداد لا يمكن مشاركتها مع أي وكالة أخرى، ولا يمكن تقديمها لـ«وكالة الهجرة والجمارك» (أو «مكتب التحقيقات الفدرالي») «أف بي أي» (أو وزارة الداخلية، أو وزارة العدل، أو مصلحة الضرائب) أي أر أس، (أو الشرطة المحلية، أو مكاتب الشريف، أو وكالات الخدمة الاجتماعية، أو أية جهة أو شخص آخر. وعلى مدار السنوات الخمسين الماضية، لم يتم خرق ذلك القانون، ولا حتى مرة واحدة، ولأي سبب كان.

### ■ كم عدد الأسئلة التي يطرحها التعداد؟

– التعداد يشتمل على 9 أسئلة فقط، ولا يوجد أي سؤال بينها حول الجنسية أو نوع التأشيرة. إذ يقتصر اهتمام

التعداد فقط على معرفة ما إذا كنت مقيماً في الولايات المتحدة أم لا.

### ■ ماذا يصلك عبر البريد؟

– في الماضي، كان التعداد السكاني يتم ورقياً، أما هذا العام، فمعظم الناس سيتلقون بطاقة (كارد عبر البريد، تحمل معرفاً خاصاً) أي دي (لكي يتم استخدامه في ملء بيانات التعداد عبر الإنترنت. وفي حال كان الإنترنت بطيئاً أو غير متوفر، سيحصل الأشخاص على النسخة الورقية للملء وإعادة إرسالها بواسطة البريد، كما يمكن أيضاً الاتصال هاتفياً وملء البيانات عبر الهاتف. سيبدأ إرسال استبيان التعداد عبر البريد في 12 شباط (مارس) المقبل، وإذا لم تتم الاستجابة، فسوف يتم إرسال تذكيرات دورية، في 16 مارس، ثم في 23 مارس، ثم في 8 أبريل، ثم في 20 أبريل.

### ■ هل سيطرق أحد بابك؟

– إذا لم تتم إعادة إرسال ورقة التعداد بعد ملئها، بحلول نهاية نيسان (أبريل)، (سيأتي موظفو التعداد ويطرقون بابك. ستكون لديهم شارات وهويات من «مكتب الإحصاء»، وسوف يطلبون منك ملء بيانات التعداد. لذلك من الأفضل، أن تملأ البيانات بنفسك، وألا تنتظر حتى يأتي موظفو التعداد، فهذه الطريقة تحصل على عدّ أفضل.

\*أستاذ مادة الاتصالات في كلية الصحافة والإعلام بـ«جامعة وين ستايت» في ديترويت، ومدير منظمة «نيو ميشيغن ميديا» الإعلامية



## ترمب متقائل.. «كورونا» سيزول وفاوتشي أخطأ»

ارتكب بعض الأخطاء، قائلاً «إنه شديد القلق دوماً» وعدد ترمب بعضاً من تلك الأخطاء خلال مقابله قائلاً: «في البداية قال فاوتشي لا تردوا الكمامة ثم تراجع، بعدها طلب مني عدم حظر الصين لكنني لم أقتنع». وأضاف «بعد ذلك، أكد أنني أنقذت عشرات الآلاف من الأرواح». رغم ذلك، أوضح الرئيس الأمريكي مجدداً أن علاقة جيدة تجمعها بالطبيب الشهير».

أتى ذلك، بعد أن أفاد العديد من وسائل الإعلام المحلية أن علاقة الرجلين متوترة، لا سيما مع تراجع فاوتشي عن تصدر المشهد ضمن خلية مكافحة الفيروس المستجد التي أنشأها ترمب مع بدايات تفشي الوباء في البلاد.

الأماكن العامة، قال «لا أرفض أن يكون للناس نوع من الحرّية ولا أوافق من يزعمون أن كل شيء سيختفي إذا وضعنا الكمامات». إلى ذلك، قال «سابقاً، كان الجميع يقولون لا تضعوا الكمامات فجأة بات على الجميع وضعها، لكن كما تعلمون، تسبب الكمامات مشاكل أيضاً». فاوتشي والأخطاء أما عن علاقته بخبير الأمراض المعدية أنتوني فاوتشي، فكرر أن علاقتهما جيدة على الرغم من اعتقاده أن الخبير الأمريكي المرموق يبالغ قليلاً في مخاوفه.

إلى ذلك، رأى أن مدير المعهد الوطني للأمراض المعدية

على حق».

«نزلة برد»!

كما أشار إلى أن «العديد من الإصابات الجديدة تسجل في صفوف الشباب الذين يتعافون في يوم واحد». وأضاف «لديهم نزلة برد الكثير من هذه الحالات يجب ألا تُحسب كإصابات»، في محاولة منه لتبرير الفارق الكبير مع حصيلة أوروبا. وتابع «لا يُجرون فحوصاً كثيرة لكشف الإصابة».

وفي ما يتعلق بنسبة الوفيات، أكد ترمب أن بلاده «تُسجّل أحد أدنى المستويات وربما الأدنى في العالم. وعمّا إذا كان يفكر في فرض وضع الكمامة على المستوى الوطني بعدما جعلت مدن ولايات هذا الأمر إلزامياً في

يتمسك الرئيس الأمريكي، دونالد ترمب، بتفاؤله مقابل التصريحات المتشائمة لمنظمة الصحة العالمية التي أكدت في أوقات سابقة أن الوباء الذي طال أكثر من 14 مليون إنسان حول العالم باقٍ معنا لفترة طويلة.

فقد كرر ترمب تأكيده أن فيروس كورونا سيزول عاجلاً أم آجلاً، على الرغم من كافة التحذيرات الطبية، مجدداً رفضه فكرة فرض وضع الكمامات على المستوى الوطني، فيما يزداد عدد الإصابات بالفيروس المستجد بشكل كبير في الولايات المتحدة. وقال في مقابلة بثت ضمن «فوكس نيوز صنداي»، «في النهاية سأكون على حق. تعلمون قلتُ سيزول وأكثر ذلك». وأضاف «سيزول الفيروس وسأكون

## وفاة النائب جون لويس رائد الحقوق المدنية بالولايات المتحدة

المتحدة. بدأ بتنظيم الاعتصامات أمام المطاعم التي تمارس التمييز العرقي وتم توقيفه حوالي 20 مرة خلال احتجاجات غير عنيفة، قبل أن يؤسس ويثود في وقت لاحق «لجنة التنسيق الطلابية للاعتصام» حيث كتب خطابات ضد عنف الشرطة ونظم حملات لتسجيل الناخبين السود. وانتخب لشغل مقعد في الكونغرس عام 1986 وسرعان ما تحول إلى شخصية تملك سلطة أخلاقية فيه. وتوالى التصريحات التي أشادت به من جانب الديمقراطيين والجمهوريين على السواء. وقالت رئيسة مجلس النواب، نانسي بيلوسي، إن لويس كان يجسد «ضمير الكونغرس». وتابعت «تتبع أميركا أحد أعظم أبطال التاريخ الأمريكي»، واصفة إياه بـ«عملاق حركة الحقوق المدنية». ووصف السيناتور الجمهوري، ميت رومني، في تغريدة على «تويتر» لويس بأنه صاحب «مبادئ ثابتة وشخصية لا يمكن التغلب عليها». وابتعد لويس في الأشهر الأخيرة عن مهامه في الكونغرس، بينما كان يخضع للعلاج من السرطان. لكنه عاد إلى واشنطن مطلع حزيران/يونيو الماضي في خضم التظاهرات الغاضبة بعد مقتل جورج فلويد على أيدي شرطي في مينيابوليس، ليشترك في مسيرات «حياة السود تهم» قرب البيت الأبيض. وصرح مؤخراً أيام في جلسة نقاش في الكونغرس تناولت مسألة العنصرية أن «الرياح تهب، التغيير الكبير آت».

جازف بحياته ودمه» وفي سن الـ21، كان لويس بين مؤسسي حركة «ركاب الحرية» التي حاربت التمييز العنصري في وسائل النقل في الولايات المتحدة مطلع ستينيات القرن الماضي. وكان أصغر قادة «المسيرة إلى واشنطن» في 1963 التي ألقى فيها مارتن لوتر كينغ خطابه الشهير «لدي حلم». وبعد سنتين، قاد جون لويس أن يقتل على أيدي عناصر أمن على جسر آدموند بيتوس في مدينة سلما في ولاية ألاباما خلال مسيرة، حيث كان يقود مسيرة سلمية إلى مونتغمري ضمت مئات الناشطين ضد التمييز العنصري. وأصيب بكسر في جمجمته في ذلك اليوم الذي أطلق عليه «الأحد الدامي». وبعد خمسين عاماً، وفي 2015، عبر مجدداً الجسر برفقة باراك أوباما، أول رئيس أسود في تاريخ الولايات المتحدة، إحياءً لذكرى المسيرة من سلما. ومنحه أوباما وسام الحرية الرئاسي كأرفع مكافأة مدنية أميركية، في مراسم أقيمت في البيت الأبيض في 2011. وكتب أوباما في تغريده «قللاً منا يعيشون لبروا إرثنا يتطور بهذه الطريقة الرائعة والمهمة، جون لويس حقق ذلك»، مؤكداً أن الناشط «كان يحب بلده إلى درجة أنه جازف بحياته ودمه من أجلها». «ضمير الكونغرس» ولد جون لويس في تروي بولاية ألاباما في 21 شباط/فبراير 1940 وكان الثالث بين عشرة أولاد. وعاش في بيئة يهيمن عليها السود بالكامل تقريباً/وما لبث أن أدرك حجم التمييز في الولاية الواقعة في جنوب شرقي الولايات

توفي جون لويس، الناشط الذي يُعد رمزاً للدفاع عن الحقوق المدنية في الولايات المتحدة ورفيق درب مارتن لوتر كينغ الابن والعضو في الكونغرس الأمريكي منذ 1986، عن 80 عاماً. ولويس، أيقونة نضال الأمريكيين السود، خاض طوال حياته معركة طاحنة ضد التمييز والظلم الاجتماعي. وتعرض للضرب من قبل الشرطة وتم توقيفه عدة مرات في احتجاجات ضد قوانين متعلقة بالهجرة. وقال مارتن لوتر كينغ الثالث، وهو النجل الأكبر لمارتن لوتر كينغ الابن، لشبكة «سي. إن. إن»: «من منظور تاريخي، لا يمكن إلا لقلّة أن يصبحوا عمالقة. تحول جون لويس حقاً إلى عملاق من خلال القدوة التي مثلها بالنسبة إلينا». وساهمت معارك لويس، وهو نجل مزارع، من أجل العدالة في تحديد ملامح حقبة بأكملها، بينما تركت سلطته المعنوية، كرجل دولة كبير في السن لا يقهر، بصمة في الكونغرس. وتم تشخيص إصابته بسرطان البنكرياس في المرحلة الرابعة أواخر العام 2019. من جهتها، قالت المتحدث باسم البيت الأبيض، كايلي ماكيناني، في تغريدة: «كان النائب جون لويس رمزاً لحركة الحقوق المدنية، ويترك خلفه إرثاً راسخاً لن ينسى. نصلي لعائلته بينما نستذكر مساهمات النائب جون لويس المذهلة لبلدنا». وتم تنكيس العلم في البيت الأبيض وفي مبنى الكابيتول مقر البرلمان الأمريكي.



# منافس ترمب في حملته الانتخابية: مليون دولار لكل طفل

أقام مغني الراب كاني ويست، أول فعالية خاصة بحملته الانتخابية للرئاسة الأمريكية، في نورث تشارلستون بولاية ساوث كارولينا، قبل يوم من الموعد النهائي الذي حددته الولاية لتقديم طلبات الترشح بالنسبة للمرشحين المستقلين الراغبين في التنافس بالانتخابات المقررة في 3 نوفمبر / تشرين الثاني المقبل.

وظهر المغني الشهير والصديق المقرب للرئيس الأمريكي أمام حشد جماهيري، وهو يضع الرقم «2020» على رأسه، معلناً تأييده لجعل الإجهاض قانونياً مع توفير الدعم لمن يقدمون عليه، مضيفاً: «كل شخص لديه طفل يجب أن يحصل على مليون دولار أو رقم قريب منه»، حسبما نقل موقع (ABC news).

كما تحدث عن عدة مواضيع عائلية تتعلق بالأولاد أيضاً، ودعا سيدتين شابتين من الحضور للتحدث على خشبة المسرح حول القضايا التي تهمهن، مثل عدم المساواة في التعليم وعنف الشرطة.

ووفق قوانين ولاية ساوث كارولينا، ينبغي على من يريد الترشح للانتخابات الرئاسية، الحصول على 10 آلاف توقيع، قبل قبوله ضمن فئة «المرشحين المستقلين».

ومن أجل جمع هذه الأصوات، دعا ويست مؤيديه وجمهوره، بالتصويت لصالحه ليكون ضمن المرشحين عن ساوث كارولينا. كذلك نقل الموقع، عن مصدر مطلع قوله إن حملة ويست تعمل جيداً في ولايات عديدة لجمع التوقيعات. يشار إلى أن ويست أكد في 8 يوليو الجاري، أنه لم يعد يدعم الرئيس الأمريكي، دونالد ترمب، بعد أن كان من أبرز مناصريه، مؤكداً أنه دخل سباق انتخابات الرئاسة الأمريكية «للفوز». ونفى ويست أن يكون الهدف من ترشحه هو «انتزاع أصوات الأمريكيين من أصول إفريقية»، وتقويض فرص جو بايدن منافس ترمب عن الحزب الديمقراطي.

وكان ويست وهو مغن أمريكي شهير، ولد في أتلانتا عام 1977 ونشأ في شيكاغو بعد أن انفصل والداه. ترك الدراسة الجامعية من أجل الغناء، وعمل كمنتج، ليصدر أول ألبوم له في 2004 تبعته ألبومات حازت على المركز الأول لسبع مرات على التوالي. في عام 2014 تزوج ويست الذي تقدر ثروته بأكثر من 100 مليون دولار من نجمة تلفزيون الواقع، كيم كارداشيان، ويملك شركة إنتاج أغان ووكالة إبداعية وخط أزياء وأحذية، وكان قد صرح في وقت سابق بأنه مدين بنحو 50 مليون دولار.

## Trump refuses to commit to accepting November election results

United States President Donald Trump refused to publicly commit to accepting the results of the upcoming presidential election in November, while also declining to say if the Confederate flag was an offensive symbol. In an interview with Fox News host Chris Wallace broadcast on , Trump said it was too early to make such an ironclad guarantee, echoing a similar threat he made weeks before the 2016 vote and scoffing at recent polls that show him lagging behind presumptive Democratic candidate Joe Biden. «I have to see. Look ... I have to see,” Trump said. “No, I’m not going to just say yes. I’m not going to say no, and I didn’t last time either.» The Biden campaign responded: “The American people will decide this election. And the United States government is perfectly capable of escorting trespassers out of the White House.» While considered remarkable that a sitting president would express less than complete confidence in American democracy’s electoral process, the statement follows Trump’s playbook of four years ago, when in the closing stages of his race against Hillary Clinton he said he would not commit to honouring the election results if the Democrat won. Pressed during an October 2016 debate about whether he would abide by the voters’ will, Trump responded he would “keep you in suspense». During the interview, Trump also declined to say whether the Confederate battle emblem, which has come to represent racial oppression and slavery for many Americans, was an offensive symbol. «It depends on who you’re talking about, when you’re talking about,” Trump responded. “When people proudly had their Confederate flags they’re not talking about racism. They love their flag, it represents the South. They like the South... I say it’s freedom of many things, but it’s freedom of speech.» Trump has also promised to veto the annual National Defense Authorization Act over an amendment to remove the names of Confederate generals from military bases within a year. The position breaks with several of his fellow Republicans in Congress. «We won world wars out of these, out of these military bases, no I’m not gonna go changing. I’m not gonna go changing.” Trump said in the interview, which was taped on Friday.

### Coronavirus

Trump also defended his handling of the coronavirus pandemic, despite the US leading the world in both numbers of cases and deaths, and a renewed surge in states that tried to reopen their economies early. Trump said the US is “the envy of the world” on testing, while repeating his opposition to any national mandate for mask wearing. «I want people to have a certain freedom,” he said. Referring to what he called an early prediction that the virus would someday disappear, he said, “I’ll be right eventually. It’s going to disappear and I’ll be right.»

Attack on Biden  
Trump assailed Biden as “not competent” to lead the United States, speaking as polls over the weekend showed deepening voter disenchantment with his own handling of the coronavirus pandemic. «He’s shot, he’s mentally shot,” Trump said about Biden, adding if the former vice president is elected on November 3, he will “destroy this country».

Facing the multiple challenges of a spreading pandemic, racial unrest and a struggling economy, Trump made several unfounded or highly speculative accusations saying Biden would “triple your taxes” and “defund the police».

He added broadly “religion will be gone” - referring to Democratic officials banning large church services to stem the virus spread. Wallace told the president a new Fox opinion poll showed Biden with a substantial lead over Trump, not only on his ability to manage the pandemic (with a 17-point edge) and to deal with racial unrest (by 21 points), but even - by a single point - on handling the economy, long a Trump strong point. And a new Washington Post-ABC News poll has Biden leading Trump among registered voters nationwide by a resounding 15-point margin, 55-to-40 percent. Trump dismissed such polling as “fake” saying White House surveys show him winning both nationally and in key swing states. «Let Biden sit through an interview like this, he’ll be on the ground crying for Mommy. He’ll say, ‘Mommy, Mommy, please take me home,’” the president added.

## مطالبات بتوفير بيئة آمنة للحرب الامريكيين لممارسة حقهم في التصويت

عقدت وزير الأحوال المدنية في ولاية ميشيغان «جوسلين بينسون»، جلسة للاستماع لأعضاء المجتمع الأمريكي العربي والمسلم في جنوب شرق ميشيغان، وتراوحت القضايا التي أثارها أعضاء الجالية بين التحيز الضمني في مواقع الاقتراع والسماح للمراقبين بتوفير بيئة آمنة للحرب الامريكيين لممارسة حقهم في التصويت.

جلسة المناقشة، التي تمت عبر تقنية الفيديو؛ هي جزء من سلسلة من الجهود التي تبذلها وزير الأحوال المدنية؛ من أجل ربط المجتمعات بالعملية الانتخابية. حضر بجانب الوزير في الجلسة خبراء مختصون من إدارتها، وناشطون، وأعضاء في مجلس شيوخ الولاية؛ وذلك للحديث عن عملية التصويت خلال الجائحة بما يوضح للجميع آليات وإجراءات سير العملية الانتخابية.

على الرغم من عدد من الأزمات التي نشأت على مدار العام جراء الجائحة، إلا أن التصويت يظل ضرورياً لتعزيز المسؤولية المدنية. ومع ذلك، ستكون هناك بعض التغييرات، حيث تعمل مراكز الاقتراع على الحد من انتشار مرض كورونا عبر الحد من التجمعات، وسيكون مكتب موظف المدينة على استعداد لتقديم الخدمات ليكون هناك المزيد من الاقتراع الغيابي أكثر من أي وقت مضى.

يجب على الناخبين، أيضاً، أن يتوقعوا أن هناك أشياء سوف تتغير في العملية الانتخابية، حيث يشجع وزير الأحوال المدنية أكبر عدد ممكن من الأشخاص على التصويت عبر البريد، من خلال تعبئة الاستمارات الخاصة وإرسالها.

رد وموقف وزارة الأحوال المدنية على سير العملية الانتخابية أثناء الجائحة: يجب أن يتذكر ناخبو ميشيغان عندما أعلنت وزير الأحوال المدنية أن اقتراع الغائب حق لكل ناخب مسجل... فمنذ ذلك الحين، نوقشت جدوى بطاقات الاقتراع بالبريد بشدة، حيث قال الرئيس ترامب، رداً على الوزيرة، إنها تمكن بتصريحها من إجراءات تزوير العملية الانتخابية.

وقالت مدير الاتصال بوزارة الأحوال المدنية «تريسي ويمر»: «التصويت عبر البريد آمن بشكل لا يُصدق»، «إنه دقيق وآمن.. هناك ولايات متعددة نفذت التصويت الغيابي؛ وهي مشابهة لما تتمتع به ميشيغان الآن، وتجربة هذه الولايات كانت ناجحة، وقد كانوا على ما يُرام من الإجراءات والعملية الانتخابية».

وفقاً لـ (ويمر)، هناك اعتقاد خاطئ بأن التصويت عبر البريد سيؤدي إلى تفضيل حزب معين، وهو أمر تقول إنه تم النقاش والاختلاف حوله مع بحث أفضل السبل لضمان نزاهة الانتخابات، ومع ذلك، يمكن أن يُفسر في أن الرئيس «دونالد ترامب» ربما يكون قد صاغ خطابه المتعلق بالعملية الانتخابية بناءً على ذلك الاعتقاد الخاطئ، مؤكدة أن «التصويت عبر البريد آمن بشكل لا يُصدق، وفقاً لأولئك المختصين بالقرار». وأضاف: «في الواقع، كانت هناك حالة واحدة فقط سُجّل فيها احتيال ومخالفة من قِبل الناخبين في ميشيغان على مدى السنوات الثمان الماضية».

### أولوية قصوى

بالعودة إلى جلسات الاستماع والمناقشة مع الوزير، هناك الكثير من الإجراءات التي اتخذ بشأنها قرار بتعزيز مشاركة الناخبين... ولكن وفقاً لوزير الأحوال المدنية، سيكون التركيز، الآن، على ضمان فهم الجميع لحقوقهم.

وزير الأحوال المدنية، في تصريح لصحيفة (اليميني الأمريكي)، رداً على سؤال عما هو هدفها من الجلسة والمناقشة مع المجتمع العربي والمسلم مؤخراً، قالت: «إن أولويتي القصوى كوزير للأحوال المدنية هي التأكد من أن كل ناخب في ميشيغان يفهم حقوقه وكيفية ممارستها، لا سيما في المجتمعات ذات الإقبال المنخفض على التصويت تاريخياً... لقد كانت هذه المحادثات حاسمة بالنسبة لفريقنا من أجل فهم أفضل للعقبات التي واجهها هؤلاء الناخبون؛ حتى نتضمن من معالجتها مباشرة».

### مخاوف

بالنظر إلى المخاوف من جلسات الاستماع مع الوزير، يشعر الناس بالقلق بشأن حقهم في التصويت بحرية للمرشح الذي يختارونه، وذكر أحد أفراد الجمهور الذين علّقوا من خلال تجاربهم السابقة، أنه يُمكن أن يمارس ضد الناخب من ذوي العقيدة الإسلامية، تحيز ضمني وشكوك حول مسائل المواطنة والجنسية... لا لشيء إلا لأنه يظهر من شكله أنه ينتمي لهذه العقيدة.

وبالنسبة للمجتمع الذي فقد الثقة في بلد يحاول مراقبة المساجد بشكل غير قانوني، يُصبح، وفق ناشطين، التصويت نفسه امتداداً لعدم الثقة، ومن الحلول لهذه القضايا، يطالب ناشطون بأن تستضيف المساجد مراكز التصويت مثل الكنائس؛ وهو ما يعده البعض حلاً لقضايا استمرت لعقود في الثقافة المدنية الأمريكية، ولم تُحل. لم يكن بالإمكان التعبير عن هذه المخاوف الفردية بدون اجتماعات كهذه الجلسة التي تمت مؤخراً.



## بايدن يخطبُ ودّ الناخبين المسلمين.. «من رأى منكم منكراً فليغيره»

لقيام دولة فلسطينية مستقلة. وأعرب بايدن خلال المهرجان عن حرصه على العمل مع الكونغرس لإصدار تشريع جديد لمواجهة جرائم الكراهية والتمييز، التي تصاعدت بحق الأمريكيين من أصول إسلامية وإفريقية، منذ أن تسلم ترامب مفاتيح البيت الأبيض حيث عمل على نشر الكراهية والبغضاء بسياساته وتصريحاته، وفقاً لبايدن.

### ترامب وحظر دخول مواطنين من دول إسلامية

ترامب، الذي جاء إلى سد الحكم في بلاده محمولاً على أكتاف اليمين القومي، كان دعا خلال حملته الانتخابية في العام 2016 إلى فرض حظر على جميع السياح والمهاجرين المسلمين الذين يدخلون الولايات المتحدة.

وكان من أولى الإجراءات التي اتخذها الرئيس ترامب في عام 2017، تعليق دخول مواطنين من سبع دول ذات أغلبية مسلمة لمدة تسعين يوماً وتلك الدول هي: إيران، العراق، ليبيا، الصومال، السودان، سوريا واليمن، غير أن دعاوى قضائية رفعت في الولايات المتحدة ضد قرار الحظر المذكور.

وبعد أن منع القضاة الفيدراليون تنفيذ الحظر الأول، أصدر ترامب قرار حظر ثان تم تقييده أيضاً في المحاكم الفيدرالية، وفي خريف العام 2017، أصدر البيت الأبيض صيغة ثالثة من قرار الحظر واشتمل على ست دول ذات أغلبية إسلامية، ودولتين أخريين الأغلبية فيها ليست إسلامية. وفي العام التالي، أيدت المحكمة العليا دستورية الحظر الثالث الذي لا يزال ساري المفعول حتى يومنا هذا.

### إلهان عمر ورشيده طلب

وعلى الرغم من

تعهد مرشح الحزب الديمقراطي لانتخابات الرئاسة الأمريكية، جو بايدن، بإنهاء حظر دخول مواطني دول إسلامية إلى الولايات المتحدة فور تقلده منصب الرئاسة، في حال صوت الأمريكيون لصالحه في الانتخابات الرئاسية المقررة في شهر تشرين الثاني/نوفمبر المقبل.

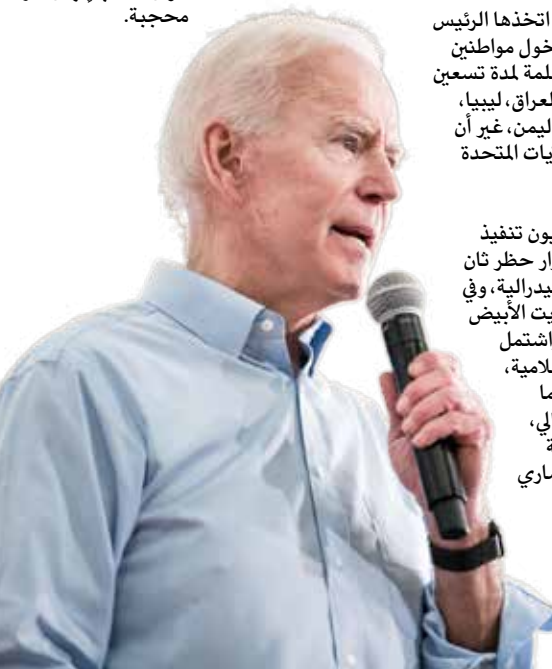
وقال جو بايدن، في مهرجان انتخابي عبر الإنترنت: «سأنهي الحظر (المفروض على) المسلمين (لدخول أمريكا) في اليوم الأول لتسليمي رئاسة البلاد».

### «من رأى منكم منكراً فليغيره»

بايدن، الذي شغل في السابق منصب نائب الرئيس باراك أوباما، دعا الناخبين الأمريكيين من أصول إسلامية إلى مساعدته في تخليص البلاد من التمييز والكراهية، من خلال التصويت لصالحه في الانتخابات الرئاسية ضد منافسه الجمهوري الرئيس دونالد ترامب. وخطب بايدن ودّ الناخبين المسلمين من خلال ذكره لحديث قاله النبي محمد: «من رأى منكم منكراً فليغيره بيده، فإن لم يستطع فبلسانه، فإن لم يستطع فبقلبه...»، وذلك في إشارة منه إلى أن الدين الإسلامي يرفض الكراهية والتمييز العنصري.

بايدن ومواجهة جرائم الكراهية والتمييز كلام بايدن جاء في مهرجان افتراضي حمل عنوان «مليون صوت مسلم» والذي نظّمته جمعية «إيمغاج» التي تأسست قبل نحو سبعة أعوام في ولاية فلوريدا، بهدف تعزيز حضور المسلمين الأمريكيين في الحياة السياسية بالبلاد، وتشجيعهم على المشاركة كمقترعين وكمرشحين في الاستحقاقات الانتخابية.

وأكد بايدن في خطابه أنه يعترم إشراك قيادات مسلمة في إدارته الرئاسية، ودعم حقوق الأقليات المسلمة في العالم، مثل الروهنغيا والإيغور، إضافة إلى مساندة من يعيشون في بلدان كسوريا واليمن وغزة، كما أكد دعمه





## العرب الأمريكيون يعتبرون غرامة عدم ارتداء الكمامة في ميشيغن "أفضل طريقة للالتزام"

في بعض الحالات، خرجوا للتو من غرف العمليات، أعتقد أنه شيء رائع أن ترتدي كمامة". وأشاد عدد من العرب الأمريكيين بقرار الحاكم فرض غرامة على كل من لا يرتدي كمامة في أماكن عامة، واعتبر أحدهم «الغرامة أفضل طريقة للالتزام»، وقال عبدالمعني الماوري، وهو من سكان ديربورن: «هو قرار صائب، خصوصاً مع استئناف ارتفاع مؤشرات الإصابة بالوباء وارتفاع عدد المتهاوتين بارتداء الكمامة».

فيما يرى توفيق الجهم، وهو من سكان مدينة هامtramك، «أنه بدون العقوبة لن يلتزم معظم المواطنين بارتداء الكمامات، وسيكون القرار حبراً على ورق».

ببساطة أنه يوجد وقتاً ومكاناً لارتدائها". وكان ترامب قال، في وقت سابق، إنه لن يرتدي كمامة، وسخر من خصمه السياسي الديمقراطي جو بايدن لفعله ذلك. وكانت حاكم ميشيغن استير ويتمر قد فرضت على الرئيس ترامب، خلال زيارته للولاية، آيار / مايو الماضي، ارتداء الكمامة، والتي ظهر بها حينها في مكان عام... وبالتالي فإن المرة الأولى التي ظهر فيها مرتدياً لها كانت في ميشيغن.

لكنه قال: «أعتقد أنه عندما تكون في مستشفى، خاصة في هذا المكان، حيث تتحدث إلى الكثير من الجنود والناس الذين،

فرضت حاكم ولاية ميشيغن استير ويتمر، غرامة قدرها 500 دولار على من لا يرتدي الكمامة في الأماكن العامة، ولدى اختلاطه بالآخرين. يأتي ذلك في ظل استئناف تصاعد مؤشرات الإصابة بفيروس كوفيد-19 في الولاية.

وظهر ترامب وهو يرتدي كمامة في أول مرة يظهر مرتدياً لها أمام الكاميرات، وذلك خلال زيارته لمستشفى والتر ريد العسكري خارج واشنطن، حيث التقى بجنود مصابين وعاملين في مجال الرعاية الصحية. وقال لدى مغادرته البيت الأبيض: «لم أعارض يوماً فكرة ارتداء الأقفعة، لكنني أعتقد

## ترامب يأمر باستبعاد المهاجرين السريين من التعداد السكاني

على الإطلاق». وقال ديل هو مدير مشروع حقوق التصويت في الاتحاد إن «الدستور يتطلب أن يتم حصر كل شخص في الولايات المتحدة في التعداد. لا يمكن للرئيس ترامب الانتقاء والاختيار». وتابع «سنراه في المحكمة ونفوز مرة أخرى»، في إشارة إلى فوز الاتحاد بقضية أخرى تتعلق بإدراج سؤال حول الجنسية في التعداد السكاني.

وأعلنت ولاية نيويورك، التي قد تكون مهددة بفقدان مقعد في الكونغرس إذا مضى ترامب قدماً في قراره، أنها ستقاضيه لمنع هذه الخطوة. وقالت المدعية العامة في نيويورك ليتيتيا جيمس في بيان «لا أحد يفقد كونه إنساناً لأنه يفتقر إلى الوثائق». وتابعت «بموجب القانون، يجب أن يتم حصر كل شخص مقيم في الولايات المتحدة أثناء التعداد بغض النظر عن وضعه».

### محل نزاع قديم

ظلت قضية إحصاء غير المواطنين في التعداد السكاني محل نزاع منذ عقود. وأكد خبراء قانونيون مراراً أن تغيير الوضع الحالي يتطلب تعديل الدستور.

ويقول الجمهوريون إن طريقة الإحصاء الحالية تصب في مصلحة الديمقراطيين، رغم أن حزب ترامب سيطر على مجلس النواب لمدة ثماني سنوات متتالية من 2011 إلى 2019 حتى استعادة الديمقراطيين.

وللتعداد تأثير سياسي، لكن ليس في شكل واضح لصالح طرف واحد. وبعد إحصاء العام 2010، اكتسبت ولايات ذات ميول جمهورية، بما في ذلك تكساس وفلوريدا مقاعد إضافية.

والعام الماضي، رفعت ولاية ألاباما ذات الميول المحافظة قضية لاستبعاد المهاجرين غير المسجلين من التعداد السكاني، قائلة إنها ستستفيد من تمثيل أكبر في الكونغرس.

وسعت إدارة ترامب العام الماضي إلى إضافة سؤال حول الجنسية إلى التعداد لنفس الغاية. لكن المحكمة العليا قضت بأن حجة ترامب لم تكن سليمة دستورياً، ما يعني أن قراره كان ذات دوافع سياسية فقط.

ولم يشر قرار ترامب في شكل واضح إلى طريقة تمييز المهاجرين السريين من غيرهم في التعداد السكاني. ويطلب القرار من وزير التجارة المساعدة في تحديد هذه المعلومات.

أمر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مكتب الإحصاء الأمريكي باستبعاد المهاجرين السريين من التعداد السكاني الذي يحدد التمثيل في الكونغرس، في خطوة قد تعزز قوة الحزب الجمهوري على المدى الطويل.

ويشكل القرار غير المسبوق الصادر مؤخراً، تحدياً للتفويض الدستوري المعمول به منذ زمن طويل بإحصاء كل شخص في البلاد كل عشر سنوات كأساس لتحديد تمثيل كل ولاية في مجلس النواب المكون من 435 مقعداً.

وجاء في القرار «لغرض إعادة تقسيم النواب بعد إحصاء 2020، ستكون سياسة الولايات المتحدة استبعاد الأجانب من قاعدة التقسيم ممن ليسوا في وضع الهجرة السرية». وتابع أن استبعاد المهاجرين غير المسجلين في تعيين دوائر الكونغرس «هو أكثر انسجاماً مع مبادئ الديمقراطية التمثيلية».

وقال ترامب في قراره إن الولايات التي لديها سياسات تشجع المهاجرين السريين «لا يجب أن تكافأ بتمثيل أكبر». وأشار إلى ولاية كاليفورنيا الديمقراطية، وهي الولاية الأكثر اكتظاظاً بالسكان في البلاد والتي يمثلها 53 نائباً في مجلس النواب.

وأوضح الأمر أن ستة في المائة من سكان الولاية هم من الأجانب غير النظاميين، وإذا تم استبعادهم، فإن الولاية ستفقد مقعدين أو ثلاثة مقاعد في الكونغرس.

### رد فعل عنيف

وأثار القرار رد فعل حاداً من الديمقراطيين. وقالت رئيسة مجلس النواب نانسي بيلوسي، التي تمثل سان فرانسيسكو في الكونغرس، إن الأمر ينتهك الدستور الأمريكي وسيادة القانون، وهو جزء من «أجندة ترامب القاسية ضد المهاجرين».

وذكرت بيلوسي في بيان «الدستور واضح: إنه يتطلب تعداداً فعلياً للأعداد الكاملة للأشخاص من أجل إحصاء السكان وتقسيم (مقاعد) الكونغرس». وتابعت «جهود ترامب غير القانونية تهدف لبت الخوف وعدم الثقة مرة أخرى في المجتمعات الضعيفة وغير المحصورة في شكل جيد تقليدياً، فيما تزرع الفوضى مع الإحصاء».

ووصف الاتحاد الأمريكي للحريات المدنية القرار بأنه «غير دستوري



## الدولية للهجرة: نزوح أكثر من 100 ألف يمني منذ مطلع 2020

أعلنت المنظمة الدولية للهجرة، نزوح أكثر من 100 ألف شخص في اليمن، منذ مطلع العام الجاري، بسبب الصراع وانعدام الأمن وانتشار فيروس كورونا.

وقالت المنظمة، في تقرير اطلعت الأناضول على نسخة منه: «مرت قرابة 6 سنوات منذ اندلاع الحرب في اليمن، لكن الصراع لا يزال محتدماً».

وأضافت: «منذ مطلع العام الجاري، نزح أكثر من 100 ألف شخص في اليمن، معظمهم بسبب القتال وانعدام الأمن». وتابعت: «مع ذلك، بدأ كورونا في الظهور كسبب جديد للنزوح الداخلي في جميع أنحاء اليمن».

وتحدث التقرير أنه «منذ 30 مارس (آذار) الماضي، إلى 18 يوليو (تموز) الجاري، سجلت المنظمة نزوح أكثر من 10 آلاف شخص، معظمهم انتقلوا بسبب مخاوف من الإصابة بالفيروس، وتأثير تفشي المرض على الخدمات والأزمة الاقتصادية المتفاقمة».

ونقل التقرير عن رئيسة بعثة المنظمة في اليمن كريستا روتنشتاينز، قولها إن «الوضع في البلاد صعب للغاية، لا سيما في مناطق مثل محافظة عدن (جنوب)، حيث ترفض المستشفيات استقبال الحالات المشتبه إصابتها بكورونا».

وأضافت روتنشتاينز: «أظهرت التقارير الإخبارية بشكل مأساوي حفر عدد كبير من القبور، ما يجعل العائلات تغادر النقاط الساخنة للفيروس».

وحذرت من أن «تفشي الفيروس ونقص التمويل يشكلان تحديات كبيرة أمام مجتمع العمل الإنساني الذي يعمل على مساعدة النازحين داخلياً، والذين يعيشون في مواقع غير رسمية مكتظة، مع وصول قليل إلى الخدمات الأساسية».

ويشهد اليمن للعام السادس حرباً عنيفة أدت إلى إحدى أسوأ الأزمات الإنسانية بالعالم، حيث بات 80 في المئة من السكان بحاجة إلى مساعدات، ودفع الصراع الملايين إلى حافة المجاعة.



## الأمم المتحدة: 1.2 مليون يمني إضافي قد يفقدون غذاءهم خلال ستة أشهر

«يمكن أن تجعل الأمور أسوأ. المزيد من الأطفال الصغار معرضون لخطر سوء التغذية الحاد، ويتطلبون علاجاً عاجلاً».

الستة المقبلة» في جنوب اليمن، على أن تصدر نتائج تحليل آخر في مناطق الشمال في وقت لاحق من العام الحالي.

حدّرت منظمات تابعة للأمم المتحدة، من أن أزمات اليمن الغارق بالحرب تهدّد بزيادة أعداد الذين يعانون من مستويات عالية من انعدام الأمن الغذائي بنحو 1.2 مليون شخص خلال ستة أشهر.

وتسبب الوباء وفاة 456 شخصاً من بين 1629 إصابة سجلت حتى الآن في اليمن. وقالت منسقة الشؤون الإنسانية الأممية، ليز غراندي، في وقت سابق، إن اليمن يقف على حافة مجاعة من جديد بينما لا تملك الأمم المتحدة أموالاً كافية لمواجهة الكارثة التي تم تجنبها قبل 18 شهراً.

ويشهد اليمن منذ سنوات «أسوأ أزمة إنسانية في العالم»، حسبما تقول الأمم المتحدة، وقتل وأصيب عشرات الآلاف، ونزح الملايين عن منازلهم منذ بدء نزاع على السلطة في 2014، حين أطلق الحوثيون حملة من الشمال، وسيطروا على العاصمة صنعاء ومناطق أخرى جنوباً.

وقال برنامج الأغذية العالمي، ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة، ومنظمة الأغذية والزراعة، في بيان مشترك، إن «الصدمة الاقتصادية، والصراع، والفيضانات، والجراد، والآن وباء كورونا تثير عاصفة يمكن أن تعكس المكاسب التي تحققت على صعيد الأمن الغذائي».

وفي يونيو/ حزيران الماضي، جمعت الأمم المتحدة حوالي نصف المبلغ المطلوب لمساعدة اليمن، والبالغ 2.41 مليار دولار في مؤتمر للمانحين استضافته السعودية التي تقود منذ 2015 تحالفاً عسكرياً يساند الحكومة المعترف بها دولياً في مواجهة الحوثيين.

وكان اليمن البالغ عدد سكانه نحو 27 مليوناً تجاوز خطر المجاعة قبل 18 شهراً عندما تلقت المنظمات الإغاثية مبالغ ساهمت في ضخ المساعدات، لكن انتشار فيروس كورونا أخيراً قلص هذه المساعدات، معيداً شبح المجاعة إلى أفقر دول شبه الجزيرة العربية.

وقالت المنظمة الأمم المتحدة للطفولة إن «المزيج الخطير من الصراع والصعوبات الاقتصادية وندرة الغذاء والنظام الصحي المتدهور تدفع ملايين الأطفال في اليمن إلى حافة الهاوية». وذكرت أن أزمة فيروس كورونا

وذكرت المنظمات أن تحليلاً للأوضاع في 133 قطاعاً في جنوب اليمن أظهر «زيادة مقلقة» للأشخاص الذين يواجهون مستويات عالية من انعدام الأمن الغذائي الحاد. ويبلغ العدد الإجمالي للذين يواجهون خطر انعدام الأمن الغذائي في اليمن نحو عشرة ملايين بحسب برنامج الأغذية العالمي. وتوقّعت المنظمات أن «يرتفع عدد الأشخاص الذين يواجهون مستويات عالية من انعدام الأمن الغذائي الحاد من 2 مليون إلى 3.2 ملايين خلال الأشهر



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

## 100,000 Yemenis displaced in 2020 amid ongoing conflict

The International Organization for Migration (IOM) said that more than 100,000 people have been displaced in Yemen since the beginning of the year due to fighting, insecurity and the spread of COVID-19.

The UN organization said in a report posted online that "it has been nearly six years since the war erupted in Yemen, but the conflict is still raging."

The IOM's report added that since the beginning of the year, more than 100,000 people have been displaced in Yemen, most of them due to the fighting and insecurity.

It warned also against the COVID-19 pandemic "that is beginning to emerge as a new cause of internal displacement across the country."

From March 30 to July 18 the IOM's Displacement Tracking Matrix (DTM) recorded over 10,000 people moving due to COVID-19, "mostly out of fear that they may contract the virus, the impact of the outbreak on services and the worsening economic crisis," according to the UN organization.

It noted that "due to access constraints, IOM DTM currently only collects data on displacement in part of the country -- districts in 12 governorates out of 22. Therefore, the number of displacements in 2020 is likely to be much higher than what has been recorded."

"The situation in Yemen is so dire, particularly in locations like Aden where hospitals are turning away suspected cases and news reports have tragically shown large numbers of graves being dug, that families are now leaving virus hotspots," the report quoted IOM Yemen's Chief of Mission, Christa Rottensteiner, as saying.



## «هكذا كان اليمن».. منصة شبابية تدعم الجمال في وجه الحرب

بأسلوب مميز، إضافة إلى إنتاج قصص تحكي عن اليمن وفنه وتراثه وجماله. وبخصوص خطط المنصة المستقبلية، يبيّن الهجري أنها تتمثل في «إقامة أرشيف يكون بمثابة مرجع لكل القصص التاريخية، وجمعها في مكان واحد، إضافة إلى إنتاج مجموعة من الكتب المهتمة بالتاريخ والفن اليمني القديم».

### البحث عن دعم

ويعرب الهجري عن أمه الحصول على دعم خلال الفترة المقبلة، ليسانع المنصة على الاستمرارية، وتنفيذ أفكار عدة. وفي ما يتعلق بمدى انتشار المنصة، يحكي الهجري بأن «هناك نسبة تفاعل كبيرة جداً من المتابعين، فأغلب القصص تكون لها نتائج جميلة نلمسها من الجمهور ومدى تفاعلهم الإيجابي معها». ويبيد الهجري سعادته بأن المتابع بدأ يعرف أهمية الفن والموروث الثقافي لليمن، ما ظهر في كثير من الرسائل التي وصلت المنصة من جمهور أجنبي تضمنت الإعجاب والإشادة باليمن. ويوجه الهجري رسالة إلى اليمنيين، مفادها: «في بلادنا الكثير من الأمور الجميلة والصفات التي تميزنا عن غيرنا، لدينا من الشعراء والفنانين والشخصيات التي أحدثت تغييراً إيجابياً كبيراً، والحرب ضيف ثقيل علينا أفسد هذه الصورة». ويختم حديثه بالقول: «موروثنا وتراثنا وحضارتنا تحتاج إلى توثيق بصري وكتابي كبير، ونحتاج إلى إنعاشه في الواقع وليس فقط المفاخرة به، نستطيع جميعاً أن نخلق طرقاً جديدة لتقديمه واستخدامه وعرضه للعالم بالشكل المطلوب».

ويضيف: «الناس في فترة الحرب تحتاج إلى أي رسالة أو بصيص أمل للتمسك به، وماضي اليمن كان في طياته الكثير من القصص الملهمة، فتاريخنا وموروثنا غني جداً، والناس بحاجة إلى شيء يخاطبها ويلازمها».

ويتابع الهجري: «تسود صورة نمطية خاطئة عن اليمن بسبب ظروف الحرب، إذ أن معظم محركات البحث عبر شبكة الإنترنت تتناظر لتشكيل صورة سلبية عن البلاد، كذلك الحال في المجالس الاجتماعية». ويوضح أن «الهدف من المنصة ليس المكوث في الماضي، بل الاستيصال به ليعيننا على بناء الحاضر للارتقاء من أجل المستقبل». وتهدف المنصة للوصول إلى أوسع نطاق ممكن من الجمهور، باعتماد اللغتين العربية والإنجليزية، إضافة إلى نشر ثقافة الفن والاطلاع على الموروث الشعبي القديم، بحسب الهجري.

### إلكترونية وميدانية

وعن الأنشطة التي تقوم بها المنصة، يقول الهجري: «نعمل على جانبين، أحدهما النشر في مواقع التواصل الاجتماعي، عبر إنتاج قصص بأسلوب بسيط، إضافة إلى صنع الأفلام، والمقالات المتخصصة».

أما الجانب الآخر، وفق الهجري، «فـ» يتمثل بالعمل الميداني كالمعارض الفنية والثقافية التي تحكي عن جمال وموروث اليمن، وغيرها من الجماليات التي لا يعرفها الكثيرون». ويلفت إلى أنهم خلال الفترة الماضية، نفذوا عددا من الأنشطة، بينها التوعية بمخاطر فيروس كورونا

«حرب وموت ودمار»، كلمات أصبحت مرتبطة باسم اليمن، البلد العربي الموصوف سابقاً بـ«السعيد»، قبل أن يحوله الصراع إلى ساحة لتدخلات خارجية، لم تعد على مواطنيه إلا بالأوجاع والمآسي.

ولإعادة صورته الأولى، وتعريف أهله قبل غيرهم بماضيه العريق، وحضارته الضاربة في عمق التاريخ، أطلق شبان يمنيون منصة إعلامية عبر شبكة الإنترنت سموها «هكذا كان اليمن»، بطاقتهم مكون من 15 شخصاً يقيمون في أماكن عدة. ويشهد اليمن منذ نحو ست سنوات، حرباً عنيفة أدت إلى إحدى أسوأ الأزمات الإنسانية بالعالم، حيث بات 80 بالمئة من السكان بحاجة إلى مساعدات، ودفع الصراع الملايين إلى حافة المجاعة. وأثرت الحرب بشكل كبير على واقع الثقافة والفن، حيث أغلقت العديد من المؤسسات الثقافية والفنية والتراثية، فيما طالت تبعات الصراع مؤسسات أخرى ما زالت تقاوم للبقاء رغم الكثير من المعوقات في ظل النزاع.

### صورة خاطئة

يقول رئيس المنصة أحمد الهجري، إن الفرق العاملة فيها موزعة بين اليمن وماليزيا وهولندا والإمارات وقطر ومصر، ومقسمة إلى عدة أقسام، أبرزها فرق المصادر، والكتابة، والترجمة، والمونتاج، والتصميم، إضافة إلى الرسم. ويشير الهجري، للأناضول، إلى أن الهدف الأساسي من المنصة يتمثل في إيصال رسالة إيجابية ولو بسيطة، إلى مجتمع أكبر من الناس باختلاف أفكارهم وتوجهاتهم.



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org



# EVERY PERSON In Michigan Deserves Access To Good **HEALTHCARE**

*To fund life-saving programs like MICHild, urgent care, Medicaid and Medicare YOU and YOUR FAMILY must be counted in the 2020 CENSUS this spring.*

*The **2020 CENSUS** is quick and **EASY** to fill out. Use it to count **EVERYONE** in your home. And by law, it is **100% CONFIDENTIAL***



**m.n.a.**  
Michigan Nonprofit Association

For more information go to  
[www.mivoicerecounts.org](http://www.mivoicerecounts.org)



**NASSER**

**PHARMACY**

AHMED SHAFAL, PHARM.D

بإدارة الصيدلي أحمد علي شحفل



- ◆ Fast & Friendly Service.
- ◆ 20 % Senior Citizen Discount.
- ◆ We Accept All Types Of Insurance.
- ◆ Easy prescription transfer.

**FREE**

**DELIVERY**

التوصيل  
مجاني



**FREE**

**DIABETIC  
SUPPLIES**

مستلزمات سكر مجانية



**FREE**

**BLOOD  
PRESURE TEST**

فحص ضغط مجاني



**FREE**

**BLOOD  
GLUCOSE TEST**

فحص سكر مجاني



**Hours:**

M-F 9 AM - 6 PM  
SAT : 10 AM - 4PM  
SUN : Closed

**5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126**

**Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832**

**www.nasserpharm.com**

**nasserrx10509@gmail.com**

زورنا إلى  
عنواننا الجديد

**Near Dearborn  
Manar &  
Huntington  
Bank**

# النواب الأردنيون ينقلبون على رئيس مجلسهم

عمان.. / أنور الزيدات

انقلب أعضاء مجلس النواب الأردني على رئيس المجلس عاطف الطراونة، والذي يجلس تحت قبة البرلمان منذ 18 عاماً بوصفه نائباً، قضى منها 7 أعوام رئيساً للمجلس، وأخرها عندما فاز قبل عامين برئاسة المجلس الثامن عشر من الجولة الأولى، بعد حصوله على غالبية أصوات المجلس.

ووقع 85 نائباً بياناً هاجموا فيه الطراونة، في اصطفاً واضح إلى جانب السلطة التنفيذية، واتهموه باستعمال منبر رئاسة مجلس النواب لأمر خاصة به وبأسرته، والبحث في قضايا ليست موجودة في المجلس، بل منظورة أمام القضاء، ولا يسمح النظام الداخلي للمجلس بتناولها.

وجاء الموقف النيابي في ظل تداعيات قضية توقيف شقيق رئيس المجلس ونقيب المقاولين الأردنيين السابق أحمد الطراونة في مركز تأهيل وإصلاح الجريدة 15 يوماً على ذمة التحقيق، على خلفية «مخالفات في عطاء الجزء الثاني من مشروع السلط الدائري»، وفق مصدر في هيئة النزاهة ومكافحة الفساد.

جاء الموقف النيابي بعد اتهام رئيس مجلس النواب الحكومة باستهداف أسرته، إثر توقيف أحد أفرادها في قضية فساد



ميرمج لرئيس المجلس وأسرتهم. واستغرب الموقعون، ذكر بيان رئيس المجلس بأن الكرة في ملعب الرأي العام بدل أن يقول وفقهم «إنها في محراب العدالة وأمام الجهات القضائية المختصة من خلال سيادة القانون التي نادي بها المجلس ورئيسه منذ سبع سنوات، مؤكداً أن هذا المنطق هو الذي يمثلهم». ورحب البيان بما وصفه بالإجراءات الحكومية في مواجهة الفساد، مشيراً إلى مطالب نيابية قبل إقرار قانون ضريبة الدخل وبعده بإيجاد آلية حكومية للحد من انتشار ظاهرة التهريب الضريبي، فضلاً عن المطالب النيابية المتكررة لمواجهة قوى الفساد وكشفه في كل مكان من أجهزة الدولة. ورحب البيان بالإجراءات الحكومية في مواجهة الفساد، وطالب بكشفه في كل مكان من أجهزة الدولة. وفي نقد مباشر للطراونة تابع البيان، «ولم يمس الإجراء من يهمن أمره، تقوم القيام ولا تقعد، متممة الدولة باختيار شخص أو قضية بعينها

لأسباب سياسية»، مضيفاً أن القضاء صاحب الكلمة الفصل في البراءة أو الإدانة، أما الخشية من الذهاب إلى القضاء فتعني انقلاط الأمور والعودة إلى منطق شريعة الغاب.

خسر اليوم الطراونة مكانته السياسية، فهو في معركة شرسة مع المرجعيات الرئيسية في الدولة ومع الحكومة، وهناك إدانة شديدة للهجة من الزملاء النواب الذين انقلبوا عليه، وفي بداية العام الحالي خسر المواطنين الأردنيين، عندما قال جملته الأشهر «مش شغلك يا مواطن»، وهي عبارة أطلقها رداً على مداخلة لأحد المواطنين من شرفة مجلس النواب عندما كان المجلس يناقش أحد القوانين فجاء الرد عليه بهذه العبارة الشهيرة، والتي تلقفها المواطنون وأصبحت عبارة للنتدر تارة وللسخرة تارة أخرى.

الطراونة هو الأكثر معرفة بمكونات عبارته «مش شغلك يا مواطن»، وهو العالم بكل خبايا الدولة الأردنية وأسرارها من خلال موقعه على رأس مجلس النواب، الغرفة الأولى في مجلس الأمة. ولا يحظى الطراونة اليوم بتأييد شعبي كبير، خاصة أن الكثير من المواطنين يعتبرون رئيس مجلس النواب شريكاً رئيسياً للحكومة، وأحد الأدوات التي أوصلت البلاد إلى الوضع الصعب الحالي عندما كان يجلس على قمة هرم السلطة التشريعية التي مرتت القوانين التي منست بالمواطنين في مجالي الحريات والأوضاع الاقتصادية.

يُذكر أن السلطة التشريعية ممثلة بمجلس النواب غائبة تماماً عن المشهد السياسي، فقد صدرت الإرادة الملكية بفض الدورة العادية الرابعة والأخيرة لمجلس الأمة الثامن عشر في بداية شهر مايو/أيار الماضي. إلا أن الغياب الفعلي لمجلس النواب قد بدأ قبل ذلك بشهرين، حيث توقفت جلساته بمجرد إعلان العمل بقانون الدفاع في شهر مارس/آذار الماضي. ولم يتمكن المجلس من الاجتماع منذ ذلك التاريخ بحجة القيود التي فرضتها أوامر الدفاع على حرية الانتقال والتجمع، وينتظر الأردنيون حالياً الإعلان عن حل مجلس النواب بعد انتهاء مدته الدستورية والإعلان عن إجراء انتخابات نيابية لتشكيل المجلس التاسع عشر، والتي من المتوقع إجراؤها في شهر نوفمبر/تشرين الثاني المقبل.



## برلماني مصري يدعو لإلغاء الجامعة العربية وتأجير مقرها

واتهم النائب البرلماني الجامعة العربية بـ«مساندة حلف الناتو (تحالف عسكري دولي) في التدخل بشؤون الدولة الليبية، أثناء فتزة ما يسمى بالربيع العربي»، مضيفاً: «لم تر مساندة حقيقية وفعالة من جامعة الدول العربية إزاء القضية الليبية، وقضية سد النهضة الإثيوبي، وكذلك كان موقف الجامعة ضعيفاً تجاه الأزمتين السورية واليمنية»، على حد تعبيره.

وجامعة الدول العربية هي منظمة إقليمية تضم دولاً عربية في آسيا وأفريقيا، وينص ميثاقها على التنسيق بين الدول الأعضاء في الشؤون الاقتصادية، ومن ضمنها العلاقات التجارية، والاتصالات، والعلاقات الثقافية، والجنسيات، ووثائق وأذونات السفر، والعلاقات الاجتماعية، والصحة، ويقع مقرها الدائم في القاهرة، وأمينها العام الحالي هو وزير الخارجية المصري السابق أحمد أبو الغيط.

تقدم عضو مجلس النواب المصري، لواء الجيش السابق حسن السيد، يطلب إحاطة موجه إلى وزير الخارجية سامح شكري، بشأن ضعف دور جامعة الدول العربية في مواجهة القضايا التي تمس الأمن القومي العربي، و«ترهل موقفها من القضايا العربية»، مطالباً بإلغائها وتأجير مقرها المطل على ميدان التحرير بوسط القاهرة.

ودعا السيد إلى احتفاظ البرلمان العربي بمبنى جامعة الدول العربية العريق، واستغلاله في عقد اجتماعاته، بدعوى أنه غير مستفاد منه، نظراً لغياب دور القائمين عليه، مستطرداً أن «دور الجامعة العربية بدأ يضعف منذ عجزها عن مواجهة أطماع الرئيس الأمريكي الأسبق جورج بوش، الأمر الذي تسبب في تقسيم دولة العراق، وإباحة التدخلات الخارجية في هذه الدولة الشقيقة».

## متفائل بمستقبلها..

# الكاظمي: علاقات العراق والسعودية قوية

والسعودية تقبلان بلعب العراق دور الوساطة «فالحليج والأميركيون يريدون للعراق سيادته»، «وهذا بالنسبة لهم يعني النأي عن إيران».

لكنه لفت في المقابل إلى أن إيران «تريد من العراق أن يصبح رسولاً، لكن هذا لن يكون مقبولاً لدى العراق والكاظمي أيضاً».

أتى ذلك، خلال زيارة وزير الخارجية الإيراني، محمد جواد ظريف، إلى بغداد حيث التقى نظيره العراقي، الذي شدد على أن العراق «يريد علاقات متوازنة مع جميع دول الجوار على أساس المصالح العراقية والمصالح المشتركة وعدم التدخل في الشؤون الداخلية».

وكان الكاظمي قد شدد بدوره بعيد لقائه ظريف في بغداد على سعي بلاده بشكل حثيث إلى تأكيد دورها المتوازن والإيجابي في صنع السلام والتقدم في المنطقة.

بعيد إعلان السعودية والعراق الاتفاق على تأجيل زيارة رئيس الوزراء، مصطفى الكاظمي، إلى الملكة، أكد الأخير أنه متفائل بمستقبل العلاقات بين البلدين.

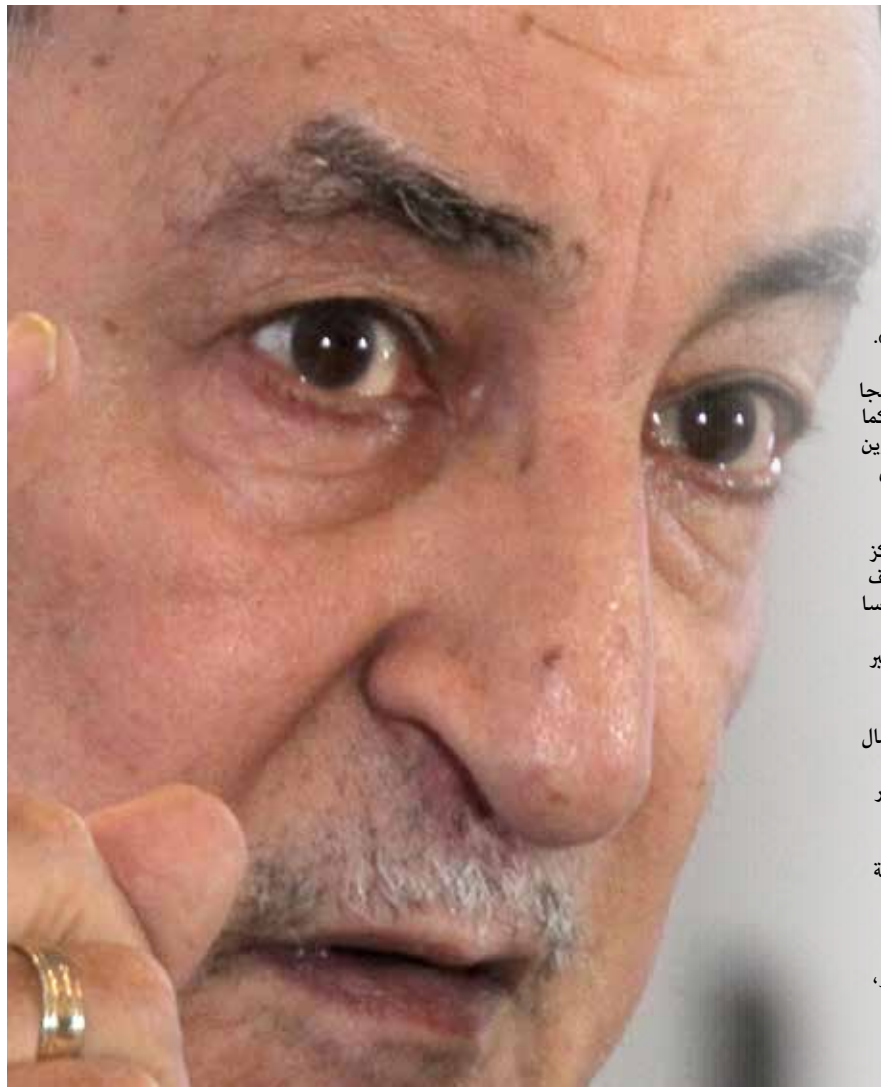
كما أكد على أهمية تلك العلاقات، قائلاً في تغريدة على تويتر: علاقات العراق والسعودية راسخة وتتركز على الإيمان بالمصالح الاستراتيجية المشتركة، ومتفائل بمستقبلها. وأضاف: «أنتقل إلى خروج خادم الحرمين الشريفين من المستشفى بكامل الصحة والعافية في أقرب وقت، كي تتسنى لي زيارة المملكة والاطمئنان عليه شخصياً».

وسيط أم رسول وكان مستشارو الكاظمي قالوا في وقت سابق إن زيارته للرياض تهدف لفتح مسار جديد للتعاون الاقتصادي، وتعزيز فرص العراق في أن يصبح وسيطاً إقليمياً، بحسب ما نقلت وكالة أسوشيتد برس. وقال هشام داود، مستشار رئيس الحكومة، إن كلاً من الولايات المتحدة





## الرئيس الجزائري يكلف عبدالمجيد شيخي بإدارة ملف الذاكرة مع فرنسا



أعلن الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، تعيين مستشاره في الرئاسة ومدير الأرشيف الوطني عبد المجيد شيخي، ممثلاً له في اللجنة العلمية المصغرة مع فرنسا والمكلفة بملف الذاكرة. وقال الرئيس تبون، في حوار تلفزيوني على التلفزيون الرسمي، إن الاختيار وقع على شخص شيخي باعتباره ملماً بملفات الذاكرة مثل الأرشيف، لتمثيله في المحادثات مع الجانب الفرنسي بشأن القضية، في مقابل المؤرخ الفرنسي بنيامين ستورا الذي عينه الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، لعضوية اللجنة من الجانب الفرنسي. ويتولى كل من شيخي وستورا تقديم مقترحات للكيفية التي يمكن من خلالها إيجاد تسوية نهائية لملف الذاكرة وملفات التاريخ العالقة بين البلدين بسبب الماضي الاستعماري لفرنسا في الجزائر، بينها أربع ملفات أساسية؛ هي معالجة آثار التفجيرات النووية في الصحراء الجزائرية، وملف الأرشيف الجزائري الموجود في باريس، وملف الألغام، وملف المفقودين البالغ عددهم 20 ألف مفقوداً قدمت الجزائر قائمة أولية بألفي مفقود منهم. وتقود معالجة هذه الملفات إلى اعتراف فرنسي رسمي كامل بالمسؤولية عن جرائم الاستعمار الفرنسي وآلام الجزائريين بين عامي 1962-1830، إضافة إلى تقديم اعتذار رسمي وتعويضات. وتبدي الجزائر في الفترة الأخيرة إصراراً كبيراً على الحصول على اعتراف واعتذار وتعويض من فرنسا. وقال الرئيس تبون بوضوح وثقة «سنسترجع ذاكرتنا ونحصل على الاعتراف بالجرائم منها»، مشيراً إلى أن ذلك «سيكون هو الأساس والشرط لإقامة علاقات ندية وطبيعية بين البلدين»، لافتاً إلى أن «الجزائر لم تقص فرنسا من حسابات



الشراكة الاقتصادية، لكنها لن تأخذ أي فرك لمصلحتها دون ذلك». ويعد عبد المجيد شيخي أحد أبرز المهتمين والعاملين على ملف الذاكرة والتاريخ والماضي الاستعماري في الجزائر، إذ كان يدير برنامجاً تلفزيونياً يعني بالذاكرة والتاريخ، وأدار متحف المجاهد لسنوات، كما شارك مع جمعية الثامن من مايو 1945 الجزائرية لتكوين ملف قانوني يطالب فرنسا بالإقرار بجريمة قتل 45 ألف جزائري في المظاهرات عشية إعلان وقف الحرب العالمية الثانية. واشتغل شيخي، الذي يعمل مديراً لمركز الأرشيف الوطني في الجزائر، على ملف استعادة الأرشيف الجزائري من فرنسا منذ فترة، وأطلق في الفترة الأخيرة تحذيرات من سن باريس قانوناً يعتبر وثائق الأرشيف الجزائرية في فرنسا ملكاً للأمة الفرنسية لا يمكن التنازل عنه، كما ساهم في إنتاج عدد من الأعمال التلفزيونية عن الثورة الجزائرية. وإذا كانت للرئيس تبون مبرراته في اختيار شيخي ممثلاً له في اللجنة العلمية المصغرة، على اعتبار درايته بملفات التاريخ وإحاطته بالجوانب القانونية والتقنية والإدارية المتعلقة بكيفية معالجة ملفات الذاكرة والأطر القانونية المنظمة لذلك، فإن تحفظات جزائرية ظهرت سريعاً على تعيين عبد المجيد شيخي، الذي ليست له كتابات كثيرة عن التاريخ، في مقابل المؤرخ الفرنسي المعروف بنيامين ستورا، الذي نشر عشرات المؤلفات عن الجزائر، وهو ما قد يضعف الموقف الجزائري ويعطي الأفضلية للجانب الفرنسي.

## Tunisia risks fresh political deadlock as PM Fakhfakh resigns

Tunisian Prime Minister Elyes Fakhfakh has resigned from his post, the government said in a statement, after a dispute with the Ennahdha party that had withdrawn its support for the government.

Fakhfakh handed his resignation to Tunisian President Kais Saied on - after less than five months in office - "in order to pave the way to get out of the crisis and avert further difficulties for the country", the statement said.

Fakhfakh will now lead a caretaker government while the president must nominate a replacement to start consultations to form a new government.

Following his resignation, Fakhfakh dismissed six government ministers belonging to Ennahdha movement. He warned all those who attempt to harm the security and interests of the country, saying he will continue to fully shoulder his responsibilities.

Ennahdha sharply criticised Fakhfakh's move to dismiss the ministers: "What the resigned prime minister made to exempt the Movement's ministers from their duties, is messing with institutions and a convulsive reaction, and can harm the interests of citizens as well as the higher interests of the country ... especially in the health sector amid the coronavirus pandemic," it said in a statement.

Earlier in the day, Ennahdha, which topped the October parliamentary elections, had presented a motion of no-confidence in Fakhfakh due to an alleged conflict of interest.

Last month, an independent member of Parliament published documents indicating the prime minister owned shares in companies that had won deals worth 44 million dinars (\$15m) from the state.

A judge has opened an investigation, and the anti-corruption minister has assigned a public watchdog to look into the issue and report back.

Fakhfakh denies he did anything improper or corrupt, saying he had sold his shares in the companies.

On January 20, Fakhfakh was tasked by the president with forming a government. The Parliament approved his government on February 27.

«Ennahdha was forced to accept [a coalition government] to avoid new elections," said political analyst Chokri Bahria.

«But the party finds itself in a government with which it has difficulty dealing and in which it has little clout.»

Ennahdha had initially nominated an independent for premier but he failed to win the support of Parliament, leading the president to name Fakhfakh, a former finance minister, for the post.

Tunisia has been praised as a rare success story for democratic transition after the Arab Spring regional uprisings sparked by its 2011 revolution.





**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**

**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

# La Shishk



*12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126*

*Tel: 313.582.8400*

*Fax: 313.582.8405*

*www.LaShishRestaurant.com*

**Lets Cater Your Next Event**



# قاعة الأفراح رويلتي مآنر



ROYALTY  
MANOR

رويلتي مآنر...  
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات  
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع  
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



مجالس  
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC  
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن  
باقة حفلة الزفاف  
كاملة

313-271-3571  
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد  
رويلتي مآنر  
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟  
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك  
DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)

## السلطات اليونانية تغلق مسجداً قرب أثينا

لإغلاق المسجد.  
وتساءل: ماذا ستستفيد الحكومة اليونانية من إغلاق هذا المسجد، في حين لا يوجد أي مسجد رسمي في العاصمة اليونانية أثينا.  
وأضاف أن أثينا لا تخلو من المساجد فحسب، بل من أي مقبرة للمسلمين أيضاً.

وتساءل: لماذا يتم التعامل مع المسلمين في اليونان كمواطنين من الدرجة الثالثة، هل يُراد منهم أن يكرهوا هذه البلاد.  
وحول قرار الغلق، قال بيان صادر عن جمعية «مسلمو اليونان»، في وقت سابق: إن المسلمين بعيدون كل البعد عن المساواة أمام القانون في البلاد.

أغلقت السلطات اليونانية مسجداً في منطقة «بيرة» القريبة من العاصمة أثينا، بحجة عدم وجود ترخيص بذلك.

وأغلق مسؤولون يونانيون أبواب المسجد الذي يحمل اسم «أندلس» الذي كانت أبوابه مفتوحة منذ عام 1989، يرتاده عدد كبير من السياح.

وعند غلق أبواب المسجد عبر رواد المسجد عن حزنهم العميق.  
وقال رئيس جمعية مسلمو اليونان «نعيم الغادور»، لـ«الأناضول»: إن هذا المسجد الذي خدم المسلمين منذ 32 عاماً أغلق اليوم بقرار وبدون أي أسباب واضحة. وأشار إلى أن السلطات لم تبلغهم عن السبب الواضح



## اعتداء وحشي على امرأة مسلمة في روسيا

بشكل وحشي.. اعتدى شخص على امرأة مسلمة بالضرب المبرح أمام أعين أطفالها في حديقة عامة بمدينة نيجنكامسك في تترستان الروسية.  
وتداول ناشطون على شبكات التواصل الاجتماعي مقطعاً مصوراً من إحدى كاميرات المراقبة في الحديقة، يظهر امرأة ترتدي الزي الإسلامي ومعها أطفالها تمشي في أحد الشوارع، وفجأة جاء رجل مسرعاً وركلها من الخلف، مما تسبب في وقوعها أرضاً على وجهها أمام أطفالها.

ولم يكتف هذا الشخص المتطرف بذلك، بل استمر في ركلها أكثر من مرة كلما حاولت الوقوف؛ مما تسبب في حالة من الرعب والفرع لأطفالها الصغار.  
ونشر الصحفي الأمريكي سي جي ويرلمان وهو ناشط ضد «الإسلاموفوبيا» على صفحته في «تويتر» المقطع المصور للاعتداء، وعلق عليه قائلاً: اعتداء بوحشية على أم مسلمة برفقة أطفالها في مدينة نيجنكامسك بجمهورية تترستان.

وتندد متداولو المقطع بعنصرية المعتدي والأعمال المتطرفة بحق المسلمين في العديد من بلدان أوروبا، كما طالبوا الحكومة الروسية باتخاذ ما يلزم والتحقيق في الحادث لمنع تكرار مثل هذه الأفعال العنصرية والمتطرفة بحق المسلمين.  
ونشرت مواقع إعلام روسية أن الشخص اعتدى على خمس نساء أخريات إحداهن حامل، قبل أن يتم القبض عليه من قبل الشرطة.  
وأصدرت الشرطة بياناً صحفياً حول اعتقال هذا الشخص ونشرت صورته فيه، حيث قال لدى سؤاله عن دافعه لمهاجمة النساء بهذه الطريقة إنه «يكره النساء بشدة».

وتعد تترستان إحدى الجمهوريات في الداخل الروسي، ويبلغ تعداد سكانها قرابة أربع ملايين نسمة، وهي تقع في الجزء الجنوبي الغربي لروسيا، وقريبة من جبال الأورال الفاصلة بين آسيا وأوروبا، حيث يعود تاريخ وجود المسلمين فيها إلى العام 922 ميلادية.



## احتجاجات ضد حظر الحجاب في بروكسل

ومطلع يونيو الماضي، أعلنت المحكمة الدستورية البلجيكية أن بإمكان معهد «فرانيسكو فيرير» فرض حظر على كافة الرموز الدينية بما فيها الحجاب.

بيان المحكمة الدستورية صدر بناء على طلب تقدمت به محكمة الصلح بروكسل، لإبداء رأيها في دعوى قضائية رفعتها طالبات مسلمات بالمعهد ضد فرض حظر الحجاب.

وانتقدت العديد من منظمات حقوق الإنسان في بلجيكا إعلان المحكمة الدستورية باعتباره ينتهك الحقوق الأساسية للإنسان.  
ومن المقرر أن تصدر محكمة الصلح بروكسل، القرار النهائي في الدعوى.

شهدت العاصمة البلجيكية بروكسل، احتجاجات ضد بيان المحكمة الدستورية في البلاد، أعلنت فيه عن إمكانية حظر الحجاب في معهد عالٍ للتعليم.  
وتجمّع قرابة 4 آلاف شخص، في ميدان وسط العاصمة بروكسل، تلبية لدعوة أطلقتها منظمات مجتمع مدني، للتظاهر ضد بيان المحكمة الدستورية العليا في البلاد.

ورفع المحتجون لافتات كتبت عليها عبارات من قبيل «الحجاب حق إنساني»، و«أين حريتنا؟»، و«كفى»، مطلقين شعارات لدعم الحجاب.

وأفاد المحتجون، في بيان لهم، أن النساء المسلمات في بلجيكا يتعرضن للتمييز بسبب معتقداتهن الدينية. وطالب البيان السلطات البلجيكية بوضع النساء المسلمات بعين الاعتبار عند سن القوانين.

## أول مقبرة إسلامية "ملك" مسلمي جزيرة صقلية.

تم دفن الجثة الأولى في أول مقبرة إسلامية يمتلكها مسلمو صقلية، والواقعة في سان فيليبو، بقرية تقع بالمنطقة الجنوبية من ميسينا، وفقاً لم نشرته الجريدة الإيطالية «ديل سود» الإلكترونية.

وتم الحصول على هذه المقبرة بفضل اتفاقية تمت الموافقة عليها في السنوات الأخيرة مع مجلس المدينة السابق، وجرت الآن مراسم أول دفن لرفات مسلم بهذه المقبرة الجديدة.

تعد صقلية جزيرة إيطالية، وأكبر جزر البحر المتوسط، وتعتبر بوابة أوروبا، وتقع جنوب شبه الجزيرة الإيطالية، وهي أيضاً أكبر الأقاليم العشرين المكونة للأراضي الإيطالية، وعدد سكانها يبلغ 5,1 مليون نسمة، أكبر مدنها باليرمو، وهي العاصمة وتقع على الساحل الشمالي الغربي للجزيرة، كما تعد مدينة كاتانيا بمثابة العاصمة الاقتصادية، وتعتبر من أهم المواقع السياحية في إيطاليا. وتصل نسبة مسلمي الجزيرة نحو 5% من تعداد السكان.



**NOW OPEN**

# My Clinic

Primary Care / Internal Medicine



نعالج الأمراض الحادة والمزمنة مثل:  
التهابات الحلق والجهاز التنفسي - أمراض المعدة والباطنية والسكر -  
أمراض القلب والكليستول - أمراض الكلى والمسالك البولية - أمراض  
المفاصل والعظام - جميع أنواع اللقاحات والفحوصات

مرحباً بكم ... العيادة تقدم:  
نقبل معظم أنواع التأمين - مساعدة من ليس لديه تأمين صحي  
متابعة متواصلة لحالتكم الصحية - تنسيق شامل مع المختصين  
زيارة بموعد او بدون موعد مسبق - مراجعة الأدوية مجاناً  
إهتمام شخصي وتواصل مستمر

**Bilal Abdulla, NP-C • Hassan Abou-Rass, MD • Shukri Ashaweh, NP-BC**

Adult And Geriatric Medicine \* Chronic  
Disease Management \* Annual Physical Exams  
\* Immunizations & Health Screening \*  
Lifestyle Promotion

زمن الانتظار اقل من ٣٠ دقيقة

Less Than 30 Minutes Wait Time

**(313) 982-7811**

مقابل مسجد  
السلام  
بجوار صيدلية  
الحياة

Appointments & Walk-ins Welcome  
Weekday & Saturday Hours  
We Accept Most Insurance Plans

**HOURS: MON-SAT: 9AM-5PM**

نفتح من الاثنين الى السبت، الساعة ٩ صباحاً الى ٥ مساءً

قريباً طبيببة خاصة بالسيدات

4025 Maple St. Suite B \* Dearborn, MI 48126  
Email: info@myclinicmi.com



**LIFE PHARMACY**  
GREAT CARE & FAST SERVICE

**صيدلية الحياة**

مقابل مسجد السلام  
جوار عيادة My Clinic



FREE DELIVERY  
FAST & FRIENDLY SERVICE  
ALL INSURANCES ACCEPTED  
Waleed Alghazali, RPh

Local  
Postal Customer

PRSR STD  
ECRWSS  
U.S. POSTAGE  
PAID  
EDDM RETAIL

توصيل مجاني  
رعاية مميزة  
نقبل جميع التأمينات  
خدمة سريعة

تحت إشراف الدكتور الصيدلاني

**وليد الغزالي**

1lifepharmacy@gmail.com

**313-846-2000**

Fax your  
Scripts to **313-846-2221**

4025 Maple St Dearborn, MI 48126

## Tolerance and its impact on the individual and society

**T**olerance is defined as the ability to deal with something or continue to exist in spite of the presence of difficult or bad circumstances, and societies are formed by individuals who possess specific characteristics that enable them to coexist with each other and distinguish them from other creatures, despite the different cultures, races, religions used, and even patterns living, however, these groups are able to adapt and coexist with one another depending on many rules and foundations that form the basic pillar of building societies. Tolerance is one of these pillars that forms a solid foundation for a society characterized by prosperity in all its political, economic, social and even emotional areas. Globalization and modern technology in recent times have made the entire world like a small village available to all, and different cultures have become reciprocal and easily accessible at any time, and because of this great development in relationships we now need a great need to promote the concepts of mutual love between individuals and tolerance and acceptance of others, especially in the cause of different religions, each member of society has the right to convert to religion that is appropriate to his ideas and customs followed, and here comes the role of tolerance in reducing the number of differences between individuals due to different points of view.

Tolerance has many positive effects on the individual and society, and these include:

Tolerance is essentially based on refraining from minor matters, so we find the tolerant person a conscious person, who does not respond to the abuse by abusing, but rather seeks to ignore the abuse of others, and that makes him a superior person, and makes him preoccupied with what is more important in his life than replying to the abuse to others.

A tolerant person feels inner peace and complacency, as he tolerates others to achieve a supreme goal, and he is pleased with God, his love and the great reward. A tolerant person is loved among people, and he has a high position in their hearts. He is a person distinguished by kindness, wide chest, and dream.

Tolerance returns to the whole community with good, for forgiveness increases the bonds of love among members of society, and extinguishes the flames of grudges burning in people's hearts.

Tolerance reduces crime, revenge in society, and reduces violence, conflict, and war.



# 25 وصية لريح الدين والدنيا

### نجلاء محفوظ

ونتمنعها من السيطرة علينا أولاً بأول.  
7- (وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ) (الأعراف: 31)، تنبهنا الآية الكريمة لضرورة الترشيد بالطعام والشراب؛ وهو مفتاح الصحة ويفيد المخ والتركييز والمزاج الجيد الاعتدال بهما.

8- (أَتَمَّا أَمْوَالِكُمْ وَأَوْلَادِكُمْ فَتَنَّةٌ) (الأنفال: 28)، تحذرننا الآية الكريمة من أهم مسببين للهموم بالدنيا ويقودان البعض للانزلاق لما يغضب الله من أفعال وأقوال؛ فلنحذرهما، ونجعل المال خادماً وليس سيِّداً، والأبناء وسيلة للفوز برضا الله بحسن تربيتهم ورفض جعلهم طريقاً للفتنة.  
9- (وَلَا تَلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ) (البقرة: 195)، تنهى هذه الآية عن قتل النفس وإيذائها، وواجبنا حفظ أنفسنا وعقولنا وقلوبنا وتجنب ما يؤذيها صحياً ونفسياً ونلفظها فوراً ونحتفظ بما يضيف إلينا من أفكار ومشاعر وتصرفات.

### تجنب الخسائر

10- «أحب حبيبك هوئاً ما، عسى أن يكون بغيضك يوماً ما، وأبغض بغيضك هوئاً ما، عسى أن يكون حبيبك يوماً ما»، يوصينا الحديث الشريف بالاعتدال بالحُب والبغض؛ لنستطيع رؤية حقيقة من نحب ومن نبغض، فلا يعمينا الحُب والبغض الزائدين، وهما يسببان تناقض الوعي والخسائر.  
11- (وَلَا تَمُدَّنَّ عَيْنَيْكَ إِلَى مَا مَتَّعْنَا بِهِ أَزْوَاجًا مِنْهُمْ زَهْرَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا لِيَفْتَنَهُمْ فِيهِ وَرِزْقَ رَبِّكَ حَيزٍ وَأَبْقَى) (طه: 131)، تحذرننا الآية الكريمة من التطلع لما بأيدي الغير حتى لا نفتن أنفسنا؛ ومن يفعل ذلك يخسر دنياه أيضاً؛ فتقلبه المرارة والحسرة وتتآكل صحته النفسية والجسدية.

12- (لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ) (إبراهيم: 7)، من رحمة الخالق بنا أن يرزقنا نعمة الشكر؛ فالشكر يرضي الرب ثم يطمئن القلب ويهدئ العقل ويزيد النعم، ويوسع الحياة ويجعلنا أكثر رغبة في تجاوز المنصبات وبحسنا للإنجازات.

13- (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنْ جَاءَكُمْ فَاسِقٌ بِنَبَأٍ فَتَبَيَّنُوا أَنْ تُصِيبُوا قَوْمًا بِجَهَالَةٍ فَتُصْحَبُوا عَلَىٰ مَا فَعَلْتُمْ نَادِمِينَ) (الحجرات: 6)؛ تنبهنا الآية بأننا مطالبون بإعمال العقل وعدم تردد أي كلام -مهما ذاع وانتشر- إلا بعد التأكد منه؛ لمنع الخسائر الدينية والدنيوية، والأولى نعرفها، والثانية فلن نهدر أوقاتنا وطاقاتنا ونؤذي الآخرين ونتألم لاكتشافنا أخطأنا.

### تذكر دائماً

14- الحلم والتؤدة والصبر؛ أهم النعم التي يجب التحلي بها؛ فلم يخسر أبداً صابر، مع تدبر قول الشيخ محمد الغزالي: «الصبر على ما يمكن تغييره بلاءة».

15- «إن لربك عليك حقاً، وإن لنفسك عليك حقاً، ولأهلك عليك حقاً، فأعط كل ذي حق حقه»، تشكل هذه النصيحة النبوية الشريفة التوازن؛ وهو أساس النجاح بالحياة وبالتعاملات والصحة النفسية.

16- لا تتبع عورات أحد؛ فالدين ينهاها عن ذلك؛ ونستفيد دنيوياً منها؛ فتتبع العورات يضع أوقاتنا ويورثنا الكبر وتوهم أننا أفضل منهم فنترجع والأذى الدعاء لنا ولهم بالعافية وحسن الخاتمة والانصراف للاهتمام بما يفيدنا دنيوياً ودنيوياً.  
17- لا تكن إمعة؛ نصيحة من يتجاهلها يقلل من شأنه

وحدهم الأذكاء الذين يخططون ويسعون ويتأبرون وأبداً لا يتراجعون؛ ليربحوا الدين والدنيا معاً، فلا يسمحون للدنيا باستدراجهم بعيداً عن الدين، ولا يعزلون عن الدنيا بحجة التدين، ويستخدمون أعمارهم بوعي وعزيمة ليسعدوا ويفوزوا بالدارين، وتدعو لكم به، وإليكم الخطوات العملية: 1- نبدأ بالنية، فننشد الحديث الشريف «إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرئ ما نوى...».  
فلتكن النية بكل حياتنا إرضاء الخالق وإعمار الحياة كما يحب ويرضى سبحانه وتعالى، ونجدها دائماً، وسنغفر بالثواب الديني بمشيئة الله، وستمدنا بطاقات إضافية نحتاجها بشدة جهادنا اليومي ضد التراخي والتراجع والاستسلام، وستزرع بداخلنا الحياة من الخالق والقوة النفسية والإيمانية وهما وقود النجاح الذي لا ينفذ أبداً. 2- لنزرع بعقولنا وقلوبنا الحديث الشريف «العامل إذا استعمل فأخذ الحق وأعطى الحق لم يزل كالمجاهدين في سبيل الله حتى يرجع بيته»، وكذلك الآية الكريمة: (وَقُلْ أَغْلَبُوا فَسَيَرْبِي اللَّهُ مَعَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ) (التوبة: 105)، فبنتزعهما سيهون الجهد المبذول بالعمل مهما تعاطم وستتضاعف الرغبة والقدرة لإنجازه بأفضل ما يمكن، وسنسعى لامتلاك أدوات النجاح ولن نقبل بأي تهاون أو ظلم أو نقصان.

### دستور ومنهاج

3- (وَابْتَغِ فِيمَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ وَلَا تَنْسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنْيَا) (القصص: 77)، هذه الآية الكريمة تضع لنا دستور التحرر النفسي؛ فلن نؤذي أنفسنا باللهات الدنيوية، ولن نخضع لتنازلات، ولن نخدع أنفسنا بأنها ضرورة للتقدم أو للنفوذ والمال، وسننذكر دوماً أن الدنيا رحلة، وأن الآخرة هي المقر؛ فلا نفعل بالدنيا إلا ما يسعدنا بالآخرة مع التمتع بالمباح لترتاح النفس وتسد وتكمل سعيها بعزة وشموخ ولا تنحني إلا للرزاق.

4- يخصم الاهتمام بمتابعة تفاصيل حياة الآخرين كثيراً دنيوياً ودنيوياً؛ ففي الحديث الشريف: «من حَسَن إسلام المرء تركه ما لا يعنيه»، ودنيوياً هذا الاهتمام يأكل طاقاتك ووقتتك وعمرك وأنت أولى بهم.

5- الأخذ بالأسباب عبادة والاعتماد عليها شرك، نصيحة تشكل منهاج المسلم الذكي؛ فلا يتوانى عن السعي الحثيث بجدية ومثابرة ليفوز بأفضل النتائج بعبادته ويعمله ويصحه النفسية والجسدية وبعلاقاته الأسرية، ثم يبدأ ويتزكى النتائج لله سبحانه، ولا يخذل نفسه فيقول: فعلت كذا وكذا ولم أجد ما يرضيني؛ فهذا شرك، فالله وحده يختار لنا الأفضل وأحسن توقيت، ومن ينس ذلك يخسر الدين والدنيا، والأولى معرفة، والثانية لأنه سيسخط وسيتوقف عن بذل المجهود وسيخسر.

### فتنة وتهلكة

6- لا تحزن، لا تخف، لا تغضب، نصائح مهمة؛ فالحزن والخوف والغضب مشاعر مهلكة؛ تسلب الراحة النفسية وتهتد سلام العقل وتدفعنا لتصرفات تضرنا؛ فلنهتم بمراقبتنا





**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**

**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

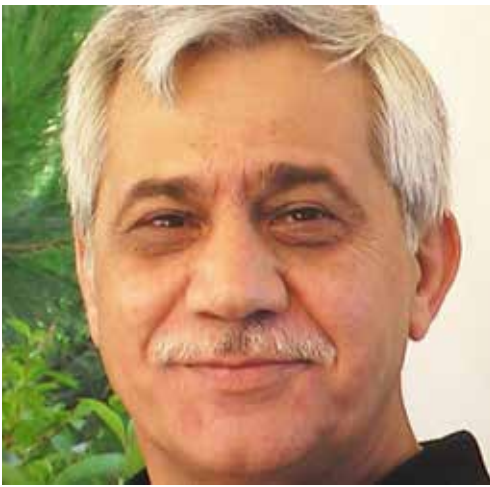
[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



## مؤسس «أزمة» ومؤلف «أرض اليمبوس».. رحيل الأديب والمترجم والناشر الأردني إلياس فركوح

توفي الأديب والمترجم الأردني إلياس فركوح عن عمر ناهز 72 عاماً إثر إصابته بنوبة قلبية حادة في العاصمة الأردنية عمان، واعتبر الروائي والكاتب الراحل واحداً من أبرز الرموز الثقافية في المشهد الثقافي الأردني برواياته وقصصه القصيرة وبقائه «أزمة» للنشر والتوزيع التي أسسها في مطلع تسعينيات القرن الماضي.

وكتب فركوح العديد من مجموعات القصص القصيرة التي صدرت له منذ نهاية سبعينيات القرن الماضي، ومنها «الصفعة» و«طوبور عمان تحلق منخفضة» و«إحدى وعشرون طلقة للنبي» التي منحتها رابطة الكتاب الأردنيين جائزة أفضل مجموعة قصصية عام 1982. وأصدر الأديب الأردني الراحل روايات «قامات الزبد» (1987)، «أعمدة الغبار» (1996)، «أرض اليمبوس» (2008).

وولد فركوح عام 1948، ودرس في مدارس عمان والقدس، وتخرج في قسم الفلسفة وعلم النفس بجامعة بيروت العربية، وعمل في صناعة النشر والصحافة الثقافية والكتابة الأدبية.

وترجم الراحل «موسيقى مدينة بريمن» (1984) للأخوين الألمانين غريم، و«الغريغو العجوز» (1990) للروائي المكسيكي كارلوس فوينتس، و«قطار باتاغونيا السريع» (2008) للروائي التشيلي لويس سيبولفيدا، وقدم رواية «ربيع آخر» (2018) للكاتب الياباني تاكاشي تسوجي.

### أرض اليمبوس

وفي تصريح سابق للأديب الراحل بمناسبة تكريم رابطة الكتاب الأردنيين له على فوزه بجائزة تيسير السبول للرواية عن روايته «أرض اليمبوس»، قال فركوح «إننا نعيش أزمة على كافة الأصعدة، أفراداً وجماعات ومجتمعات وسلطات حاكمة وأحزاباً معارضة، ونعيش حاضراً مشكوكاً في أهلية بقائه، ومستقبلاً مفتوحاً على أسئلة لا نملك عملياً ومن دون مكابرة قوام الإجابات عنها».

وأرض اليمبوس هي منطقة وسط -حسب المفهوم الكاثوليكي- بين الجنة والجحيم، تودع فيها أرواح الأطفال الأبرياء الذين ماتوا قبل تعميدهم، وبحسب خريطة بورخيس هي منطقة مقابل جبل صهيون في القدس الشريف.

### أزمة

وقال فركوح عن نفسه في تقديمه لدار أزمة للنشر والتوزيع أنه «إذا كانت الغاية تجارية استثمارية خالصة، فلا يحتاج صاحبها سوى لرأس مال معقول يبدأ به مع امتلاكه، طبعاً، لعقلية السوق وذكائه في التصرف وسط الفوضى العارمة المتحركة باليات العمل في تفاصيله. أما إذا كانت الغاية تتمثل في تحقيق مشروع ثقافي محدد، يهدف إلى إثارة مكامن الجمال والمعرفة المكبوتة داخل الإنسان العربي لظروف خنقه المختلفة واختناقه، ومشاركته لجة الأسئلة التي تحاصره في حاضره الراهن؛ فإن ذلك يتطلب عدداً أخرى بمواصفات في غاية الاختلاف».

وأسست دار أزمة عام 1991، إثر ما سُمي بـ«الانفراج الديمقراطي» في الأردن، وعملت في بداياتها على نشر وإشهار النتاجات الأدبية الشبابية الأردنية، ونشرت سلسلة كتب باسم «تباشير»، وأطلقت مجموعة أسماء أثبتت حضورها من خلال إصداراتها الأولى وكذلك المتتابعة، ومن هذه الأسماء زياد بركات، وجميلة عمادية، ومفلح العدوان، ونبيل عبد الكريم، وجميلة العجوري، وإبراهيم جابر إبراهيم، ومحمد العامري، وجواهر رفايع، وعبد السلام صالح، وسواها من الأسماء، بحسب الموقع الرسمي للدار.

# الخيال العلمي العربي: أي مستقبل لأدب يتحدث عن المستقبل؟

بثينة عبد العزيز غريبي

معركة البقاء. لكن هذه اللحظة تطرح كذلك كل المعضلات المثيرة للأسئلة التي طالما استخدمها كتاب الخيال العلمي لطرح رؤاهم حول العلم والمستقبل وقدرات الإنسان وتطورات العلوم لذا فهي معين ضخم قادر على تفجير طاقات الأسئلة».

ويقول الكاتب المصري: «أظن أن المستقبل مفتوح أمام تطور كبير للخيال العلمي، ربما نعيش طفرة غير مسبوقه، لم يعد فيها العلم مجرد تطبيق أو نظرية بل صار لغة حياة وفلسفة وتسرّب إلى كل شيء وللمرة الأولى صارت الثقافة العلمية للعامه مطلباً جماهيرياً، ولم تعد حكراً على المختصين والمتقنين».

### المهدي ثابت: مجتمعات لا تقرأ الخيال العلمي!

ما لمسناه من تفاعل في حديث كل من فيصل الأحمر وأحمد سمير سعد، يقابله شيء من السوداوية في رسم مشهد أدب الخيال العلمي، وهي صورة لها خلفية عميقة، حيث أن تجربة ثابت تمتد على أربعة عقود ويعد «الأب الروحي» للخيال العلمي في تونس حيث أن هذا الجنس الأدبي خذله القراء بداية وعلى صعيد ثان تبدو المتابعة الإعلامية مقصورة إلى حد كبير، فلم يكتب عن أدب ثابت غير الروائي والإعلامي التونسي كمال الرياحي.

وحول الخيال العلمي في متعطف كورون، يقول ثابت في حديثه: ««عاشنا هذه المرحلة، ويتبقى المستقبل غير واضح وبالتالي مازال مستقبل الخيال العلمي غير واضح، لكن يمكن الحديث بشكل عام عن انسداد يعيشه هذا الجنس الأدبي؛ في أربع روايات في الخيال العلمي، ولم أر أي صدى في المجتمع التونسي إلى درجة أنني اضطررت إلى الذهاب لمصر لأنشر كتابي هناك، لا وجود لقراء للخيال العلمي، هذا الوضع يقتل كل رغبة في الكتابة ضمن الخيال العلمي».

رغم ذلك يبشر الكاتب التونسي إلى أنه من الممكن أن يتطور هذا الأدب حيث يقول: «نحن لسنا معدومي الأمل».

إنها أنظمة تنظر إلى الإنسان العربي كفرد مسلوب الإرادة، ولا تحيد فكرة التغيير والثورة. فتمنع عنه التخيل لأن السلوك السياسي يبدأ كحلم أو مادة تخيلية صامتة».

يرى الأحمر بوجود استفادة من جائحة كورونا على المستوى الفكري، وهي استفادة شبيهها بـ«صفعة الوعي» وقال أنها «قد أخذتها البشرية فاكتشفت صدفة أن كثيرا من عملنا بلا طائل، وكثيراً من أسفارنا فارغ، وكثير جداً من عاداتنا الاستهلاكية بلا مبرر ولا معنى».

كما أن كثيرا من أعمال المنظومة المالية والميادين الخدمية هي أعمال طفيلية فقط. عمال وهميون يعيشون على عرق جبين غيرهم.

كل هذا هو تحقق لنبوءات ماض قريب معروف وموصوف في خ. وهذه فائدة لا ريب فيها ربما ستظهرها جيدا الأيام المقبلة». يتابع: «داخل الرواية كما هو معروف كل شيء يتحول إلى علامة سيميائية أو ثقافية. كل شيء يصبح حاملاً للمعنى».

الجائحة قد تكون كما أسلفت شخصا أو نظاما سياسيا أو وجودا من الفضاء الخارجي.

أعتقد أن الشكل «السوسيولوجي» لأثر الجائحة هو أكثر شيء يهمني في تصوري المستقبلي لأثر المرض على عوالم الخيالية. وربما تكون الفكرة الأكثر جذبا لي هي فكرة استغلال الكيمياء (الأدوية والمواد الكيماوية) من أجل التأثير على الإيديولوجيات. هذه سبيل تخيلية أفكر فيها كثيرا».

### أحمد سمير سعد: في ديستوبيا جماعية بامتياز

من جهته، يعتبر الكاتب أحمد سمير سعد أنه من المبكر جدا الحديث عن علاقة مباشرة بين الإنتاج ضمن الخيال العلمي والجائحة، يقول «بشكل عام، أعتقد أن أية أزمة هي محفز للكتابة عموما فما بالنا بأزمة ترتبط بوباء، كشف أماننا بشكل فج مدى هشاشة نظمنا الإنسانية».

يضيف: «نعيش لحظة ديستوبيا جماعية بامتياز والعلم يبدو سلاحنا الوحيد في

حين عاش العالم على وقع الحجر ضمن الإجراءات الوقائية من انتشار فيروس كورونا، شهدنا عودة للقراءة، وقد فتح هذا السياق الباب لفئة من الأعمال دون أخرى، ومنها ما بات يعرف بأدب البقاء، وهي منطقة تفتتح على جنس فرعي من أجناس الرواية، هو أدب الخيال العلمي».

وهو مجال ناشط للغاية في أوروبا وشمال أميركا واليابان، ولكن الحال يختلف عربيا، فهل تحرك كورونا المياه المتجمدة لهذا الفن؟ سؤال إلى ثلاثة من كتاب هذا الأدب، هم الباحث والروائي الجزائري فيصل الأحمر، والكاتب والمترجم المصري أحمد سمير سعد، والروائي التونسي الهادي ثابت.

### فيصل الأحمر: أثر البقاء على العوالم التخيلية

في تفسيره لقلّة الكتابة ضمن أدب الخيال العلمي عربيا، لا يربط الكاتب الجزائري بين «فقر» البحث العلمي وواقع الخيال العلمي. يقول: «المعطى التكنولوجي يتفاسمه الناس جميعا على الكوكب الذي صار مثل القرية. جل المدن العالمية مدن ذكية، تسير عن طريق الذكاء الاصطناعي، والبرمجيات جزء فاعل من حياتنا».

في ظل العدد المتزايد من الشباب وحتى الشباب الذين يلجئون بشجاعة كبيرة عالم الكتابة أرى أن مستقبل هذا النوع في البلاد العربية يبشر بكل خير».

لعل الدخول المكثف للرجال إلى البيوت سيعزز من ظهور النصوص المؤنثة أكثر فأكثر، وساعتها يمكننا أن ندعي أن كورون قد ساهمت كثيرا في الهندسة المجتمعية».

يضيف: «أدب الخيال العملي أدب نظري بأبعاد فلسفية، أي أنه لا يخلو أبدا من نقد سياسي. تصور المستقبل والإمكانات الأخرى للحياة هو أمر يستفرد به الأقوياء دوما. لهذا نجد دوما تحرجا منه في البلدان المختلفة سياسيا كحال البلدان العربية. الأنظمة السياسية العربية أنظمة تحاول دوما دفع عجلة الحياة صوب المحافظة على معالم الحياة الحالية كما هي».



# الناقدة شهلا العجيلي تبرز خصائص الجمالية للرواية العربية

تواصل الروائية والناقدة السورية شهلا العجيلي مشروعها الثقافي، وبعد عدد من المجموعات القصصية والروايات ها هي تصدر كتاباً نقدياً جديداً بعنوان "الهوية الجمالية للرواية العربية.. رؤية ما بعد استعمارية".

في كتابها الجديد تقارب العجيلي علاقة النص الروائي العربي منذ نشأته في النصف الثاني من القرن التاسع عشر، بسياقاته الثقافية، إلى تحول الدولة الدينية إلى دولة قومية، وما نتج عن ذلك من تغيير في شكل النص الروائي، أي الحالة الليبرالية التي تشكلت فيها هوية النص الروائي العربي على أساس الفردية في الرؤية الجمالية، والخروج من صناديق التيارات والمدارس بمعاييرها الجمالية المتعارف عليها، لاسيما خلال تسعينات القرن الماضي وصدر الألفية الثانية. ويتوقف الكتاب أيضاً عند علاقة النصوص بالمجتمعات العربية في تحولها السريع بعد الحراك الثوري الذي بدأ مطلع العقد الثاني من الألفية الثالثة إلى مجتمعات بلا مرجعية، بعد أن قوضت سلطاتها الدكتاتورية التاريخية، وعمدت إلى فكرة "قتل الأب"، عملياً لا رمزياً فحسب، فتحوّلت هذه المجتمعات في فترة لا تتعدى السنوات الخمس إلى مجتمعات تذبذبية، أي تصنع مرجعياتها بشكل ذاتي، ومؤقت، ومجزوء، وبرغماتي، بعد أن تخلصت من مرجعياتها السابقة الكلية، المتمثلة بالسلطة السياسية الصادرة بشكل أو بآخر عن أيديولوجيا كبرى.

الكتاب يتوقف عند علاقة النصوص بالمجتمعات العربية في تحولها السريع بعد الحراك الثوري  
الكتاب يتوقف عند علاقة النصوص بالمجتمعات العربية في تحولها السريع بعد الحراك الثوري  
وتحرص العجيلي بوعبيها النقدي على إثبات أن الرواية هي الشكل الفني الذي عبر عن الهجينة المعرفية التي نشأت عن صدام وعينين جَماليتين مختلفتين، عربي وأوروبي، الذي أفضى في ما بعد التنوير

إلى التحلي عن الوعي القديم التراثي النهضوي، وإلى اختيار الشكل الفني الأوروبي الجديد.

ترى العجيلي أن المغايرة تبدأ عنيفة في مراحل الثورة على الوعي الجمالي الأقدم، فقد جاءت النصوص المبكرة محاولة تحقيق قطعية معرفية مع القديم، لتستسلم لوعي الحدائثة الجديد، لكنها شيئاً فشيئاً بدأت تقترب من أسئلة مجتمعتها العربي، وتستفيد من تراثه السردي المتعلق بالثقافتين العالمية وغير العالمية، وتوظف كلا من السمات الأنثروبولوجية للنسق وما تحت الأدبي فيه، في هذا الشكل الروائي الجديد.

وهكذا سارت المغامرة الجمالية للرواية في خط مواز للمغامرة الاجتماعية، فتحوّلت الرواية العربية من مغامرة جمالية إلى تجربة تمتلك الخبرة الجمالية، ويمكن الاحتكام إليها، إذ صارت نماذجها الجمالية معيارية، وصارت بنية دالة على ذاتها، وطالت المسافة الجمالية فيها، بتمايز التجربة الاجتماعية، وبنضج النماذج الجمالية، أي بما يسمى قوة التمييز الجمالي، وقد تركت وراءها صراعات التأصيل والتغريب، وبذلك تكون هذه التجربة الجمالية قد تحولت إلى عنصر في عملية الحياة ذاتها.

ثم يدرس الكتاب الخصائص الجمالية للرواية العربية، بوصفها منتجا ما بعد استعماري، شكلت تيمة الهوية عاملاً رئيساً في صناعة تاريخه، وأن مجموعة الحكايات التي تكون مادة النص الروائي، تصير "أدلوحة" للنسق الثقافي، يتحكم بها موقع الراوي، ولغته، ورؤيته السردية، حيث يصير النص بديلاً للجغرافيا المفقودة أو الجغرافيا الحلم، التي ترجوها نصوص الحركات الثورية الأخيرة.  
وكتاب "الهوية الجمالية للرواية العربية.. رؤية ما بعد استعمارية" صدر بالاشتراك بين منشورات ضفاف في بيروت، ومجاز في عمان، والاختلاف في الجزائر، يقع في 250 صفحة من الحجم المتوسط، ويضم بالإضافة إلى المقدمة خمسة فصول.



## رواية «غطاء دروبادي» لآناندا ديفي: الصراع الداخلي بين الكرما والمشى فوق النار

مستقاةً من التقاليد الهندوسية المؤمنة بما يسمى «الكرما» البشر يعيشون في دورة، فينتمصون ويتناسخون في كائنات غيرهم، وفي ظروف زمنية متغيرة تتكفل بها جماعات فاعلة في المجتمع، وتنظمها طقوس متناقلة ومجربة، ويحرسها كهنة مندوبون لمتابعة عمل الدورة. وهنا نرى بأن كلام زوجها وتهديده لها وإقناعها بأن السبب في موت الطفل سيكون بسبب عدم تقديمها للأضحية يرجع مثل الصدى إلى ضميرها، فأخذت تتقنع شيئاً فشيئاً بتنفيذ ذلك، تحسم نهاية هذا الصراع والدة ديف:

«تعال يا أنجالي، إجلسي، لنا ما نقوله بيننا. يا عزيزتي، ابنك في خطر». بقية أنية الحقيقة المتوارثة من الأزمان الماضية تدق على رأسها لتعلن قائلة: «أنا مستعدة. ماذا تنتظرون مني؟»  
«نريد أن تمشي فوق النار!»  
حولها أصوات:

«ستزين أنها عملية بسيطة، لن تتألمي قط، أتركي نفسك، عليك أن يحملك إيمانك، أن يغزوك.. ستكون هنا، سنساعدك، لن تشعرى أبداً بألم وحيدة، هذا وعد، كل شيء سيمضي بخير، حتى بالنسبة إلى وين، ستزين، ستزين».

تنظر إلى ديف وفيه الانتشاء، ويهمس لها: «شكراً»  
فتقول والجميع من حولها ديف وأهلها: «ما عدت أفهم معنى الأشياء».

إلى هنا تنتهي الرواية وما تعلمنا إن كانت فعلاً قد مشت على غطاء دروبادي؛ وماذا كان مصير الطفل وين... هل مات أم شفي أم ما زال يصارع المرض؟

صدرت الترجمة لرواية «غطاء دروبادي» عن المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب في دولة الكويت ضمن سلسلة إبداعات عالمية عدد 428 في ديسمبر/كانون الثاني 2018. وقام بترجمة الرواية من الفرنسية للعربية المترجم والأديب اللبناني شربل داغر. وهذه تجربته الثانية في الترجمة للكاتبة نفسها، وفي السلسلة نفسها: «الرجال الذين يحادونوني» عام 2014.

وقامت بالتحريير والمراجعة كاميليا صبحي أستاذة اللغات في كلية الألسن في جامعة عين شمس.

الكاتبة آناندا ديفي من مواليد 1957، نشرت عملها الأدبي الأول وهي في التاسعة عشرة من عمرها، ولها أكثر من خمسة عشر عملاً أدبياً.

★ كاتبة فلسطينية

القدر، ولا يؤمنون بالخوارق، ولكن إن قالوا لك يجب عليك الصلاة من أجل مريضكم، أعلم بأن أمل شفاء المريض أصبح معدوماً. إنها السماء البيضاء وضجيج المدن والجزر الرملية في بور لويس.. رمل وملح البحر وصوت الطبل الآتي من الدروب البعيدة، كما أنهم النسوة أقرباء ديف يعالجن الطفل المريض بالسحر. تلجأ أنجالي إلى أمها تلك التي مارست جميع الطقوس أثناء مرض أخو أنجلي، ممارسات ما غيرت شيئاً من مجريات الأقدار، وما جنت سوى الخوف من قرع الطبول والسحرة والشعوذة والكوابيس الليلية.

«يا أمي، لم يعد بمقدوري الاستعانة بأي حلٍ آخر، سأقوم بالتضحية من أجل وين»

«أي تضحية؟ ماذا تريد أن تفعلني؟»  
«أعتقد أنني سأمشي فوق النار.»

«ما هذا، ما تعني هذه، التضحية؟»

«أأنت مسؤولة عن مرض ابنك؟ أعليك أن تكفري عنه؟ أقرأت في مكان ما، في كتاب مقدس، أن عليك أن تموتي لكي يفوز بحياته في المقابل؟ ما الضمانة أنك ستنجحين في مسعاك، وأنه سيكون هناك أحد، في مكان ما، يستمع إليك؟ قولي لي، أجيبيني!»

«يا أمي، أنا لا أعرف، أنا مستعدة للقيام بأي شيء من أجل ابني، علي أن أسعى»

تدور أحداث الرواية بين بيتها والعبادة وبيت أهلها، وتنقل القارئ إلى أجواء الأساطير الهندية القديمة، والبيئة الجغرافية والمناخية والنباتية للجزيرة، وقرية صغيرة، فيها شمسٍ وعلوٌّ وشدو عاصفٍ، وأشجار الموز والباباي والمانغا وبتلات الورد المتسلسلة وخريير الماء وروائح الأرض، وأحلاط

النعناع والزعتر والكزبرة والكافور، كما أنها النار ودق الطبول والمشي لساعات لغسل الذنوب والسباحة في النهر.

هي رواية قدرية

التي يتعرض لها الطفل، بدأ ديف بتحميل أنجالي الذنب لمرض الطفل: «كنت المسؤولة عن حياة ومرض الطفل، كما كنت المذنبة في مرضه».

تتغير الأشياء عندما يطلب ديف من أنجالي - بعد أن أصبحت حياة وين مهددة - تقديم أضحية من أجل الطفل، لكي ينقذه من المرض، وهو المشى فوق النار. «غطاء دروبادي» حسب معتقدات الطقوس الهندوسية «أخوة المراكب»: مجموعة من الهنود حلوا واستوطنوا في جزيرة موريس، وحبسوا معهم إليها معتقدات وقيماً وعلاقات وغيرها.. وهذه أصول حياة عائلة الزوج ديفي، إذ هو ينتمى لهذا التاريخ. «إن التقاليد والطقوس تجعلهم يحصلون على شفاء المرضى عن طريق السير إلى الطرق التي يعبرها القديسون الورعون!»

تردد أنجالي في المشى في الدرب الحارق، كونها مستقلة ورافضة الانصياع لهذه الطقوس، التي لا تؤمن بها، فيتفاقم الصراع بينها وبين نفسها من جهة، وبين الضغوطات من الزوج وأهلها والكاهن الهندوسي، إذ يقول لها: «عندما ترفض الأم تقديم الأضحية من أجل شفاء ولدها ليست أم». عمل الزوج على مسألة تأنيب ضميرها وتحميلها الذنب لعدم شفاء الطفل ليصل الأمر إلى التهديد: «لو مات الولد، فسيكون ذلك من جراء اعتقادك أنت. ستكون غلظتك، يا أنجالي، بسبب رفضك تقديم الأضحية. إن مات وين، فسيكون في إمكانك

الذهاب إلى الجحيم، فأنا لن أحتفظ بك».

رواية «غطاء دروبادي» مشارط وأبر ومهدئات وأمصال، تبقى أنجالي في الصراع الذي يدور في داخلها، وهي في انتظار هبة ما من السماء ربما، قد تشفي الطفل، على الرغم من أن الأطباء لا يقرون بالمعجزات وهدايا



### رقية العلمي

لعل رواية «غطاء دروبادي» للكاتبة الموريسية آناندا ديفي، التي صدرت باللغة الفرنسية عام 1993، عالم من السحر الحقيقي ليس لارتباطها بالطقوس والشعوذة فقط، بل بتبنيها للاعتقادات الراسخة الموروثة والباقية في فكر الإنسان، التي لا يتخلى عنها، لذلك يتوجب ممارستها حتى لو كان المشى فوق النار، لتكفير الخطايا والذنوب.

تدور أحداث رواية «غطاء دروبادي» في جزيرة موريس (موريشيوس)، وتحكي قصة عائلة موريسية مكونة من 3 أفراد، الأب ديف والأم أنجالي والطفل وين المعتل بداء السحايا. تواجه الأم صراعات عدة بسبب تواجدها الدائم في أروقة المستشفيات والعيادات، ومراجعة الأطباء، تزعمها ضوضاء المرضى وأصوات الممرضات، يتخلل كل ذلك اقتراحات ممن حولها بترك العلاجات الطبية والتوجه إلى الروحانيين والسحر لعلاج الطفل المملول. صحة الطفل وين في تراجع فهو المتعب والمحموم والضعيف، المرتجف في أغلب الأحيان، ورغم أنه في شبه غيبوبة، لكن حبها للطفل يجعلها تحسه كما أنه يحسها. جلوسها المطول بجانب سرير الطفل لأيام وساعات، يفسح المجال لأنجالي بمراجعة وتقييم علاقتها مع ديف، من بدايات تعارفهما ليتزوجها بعد ذلك: «كان ديف زوج عادي، تبلورت شخصيته السلبية، وطراً هناك تغيير سلبي على هذه العلاقة بعد ولادة طفلنا وين! استعاد ديف وجهه كرجل اعتيادي، ولم يعد الرمز الشمسي الذي تخيلت أنني تزوجته». مع الانتكاسات الصحية المتكررة



## أن تعثري على ذاتك



### مانويلا كياروتينو

في داخلك تعتمل رغبة شديدة لتترك كل شيء خلفك والهرب. تخفين خلال النهار هذه الرغبة، تفعلين ذلك منذ زمن، منذ أن اخترت أن تكوني شخصاً آخر... شخصاً يشبه الجميع، شخصاً يمكن أن نفهمه، ونحبه. لقد طلب منك هو ذلك وأنت صليت لأن تكوني كما يريد وأحياناً شعرت، بين ذراعيه، أن تلك هي سعادتك. ولكن بعد أن غدا الشد أكثر إحكاماً، على نحو خلف كدماته على النفس والجسد، تساءلت هل هذا هو الحب الذي تخليت من أجله على جلدك بين الأمواج؟

لا تريد تركه، لا يمكنك فعل ذلك، تقنعين نفسك، يجب أن تسير الأمور على هذا النحو، أو سيستحيل كل شيء إلى عبث. إذن احرق أحلامك، إلى أن تشرق الشمس في الأفق كجمرة متوهجة توقد النار في البحر.

نارٌ تمالك وتلتهمك.

صوتٌ داخلك يصرخ للهرب وللمعودة للعيش في جسدك. ليس الحب هو الذي يحكم عليك بالمعاناة، وليس الحب هو الذي يجعلك تتخلى عن نفسك.

أما هو، فقد نسي الباب مفتوحاً، وكله يقين بأنه يمتلكك، ممتلئاً بفخره، أنت تخرجين ببطء، حافية القدمين، كهرة في جوف الليل. غيوم صغيرة، بيضاء كوسائد حريرية، تطفو في السماء، المياه مطرزة بانعكاسات القمر الفضية. تتنفسين ذلك الهواء العليل وتتذكرين فجأة من تكونين. كفى كلمات ملقاة على الوجه، كفى بدين ترتفعان بلا رحمة.

تخلعين ملابسك ببطء، يهب الريح في أذنك وبين خصلات شعرك، كأنه مكالمة. تأخذين أول خطوة لك داخل الماء وتتنفسين الليل، دقات قلبك تشبه رشقات الرعد وقشرة جلدك عادت لتتسع في الظلام. البحر يتغلغل في عينيك، يتسرب على طول الحلق ويعيد لك النفس وتلك الحرية المنسية.

نظرة أخيرة وحيدة إلى الأرض وإلى ماضيك، ثم ترفعين ذيل حورية البحر وتغمسين نفسك إلى الأبد في أعماق روحك.

\* Manuela Chiarottino قاصة وروائية إيطالية من مواليد تورينو، كرست نفسها لكليا للكتابة بعد أن تخلت عن عملها في الإعلام الألي.

## تحولات، أنقاض ومرايا



### ترينو كروز

يظهر فجأة عند شاطئ آخر.  
هكذا يختفي كل شيء:  
الطريق بين الأعشاب  
السماء، منكسرة، بلا عصافير.  
وبينما ترسم الجبال صورتها النقية مثل  
الكلمات،  
يدير الحب ظهره لي،  
وتنامين  
فيما تسين معاملته للليل،  
وتنسينني.  
هل يثمر الفضاء حقاً كما يبدو؟  
وهذا الضوء المسكوب،  
أهو جرح أم عناق؟  
علمنا أيها الحب،  
قل لنا إن معجمك شجر من النسيان.



بين الصخور  
(تحولات، أنقاض ومرايا في العراق)  
في حنجرة هاوية ما،  
أحتضن جرحك  
تحت ليل بلا مسار.  
الذاكرة بحر من الأحلام  
هل الغابات هروب؟  
هل البحر توهج؟  
من سيخطف حلمنا هذه الليلة؟  
أحتضن جرحك،  
الأنقاض الآن نسغي  
والرماد طيني.  
وبينما ننظر معاً نحو فضاءاتٍ أحر  
نحو مرايا جديدة،  
تصمت أرواح وتناوّه صحاري  
تسأل عن أجسادها.  
أحتضن جرحك  
وأرى هاوية قادمة منك إلي  
تداعبني وتسكر جسدي.  
أحتضن جرحك  
وأرى في عينيك نسوراً سوداً مترنحة  
تأكل الفضاء،  
أرى متاهات تحتاج النوافذ  
في حضرة ملائكة عابرة  
تلبس ملابس الحداد.  
وما زلت أحتضن جرحك  
وأرى الفضاء يتناثر بذوراً تسقط من رحم  
الذاكرة.  
أرى الضباب يلد الشواطئ،  
والبحر يتسع ويتسع.  
وما زلت أحتضن جرحك  
وأرى النبع يجري ويغير  
مكانه.

\* Trino Cruz شاعر من مضيق جبل طارق

## القطة وطائر النمنمة

ويتقافز بين كل نبضة ونبضة الريش والشعر والفرح  
والحزن

تتكور الحرية الملوثة على نفسها، وتشد قوس الحرية  
المزخرف جاهزة للقتال  
ويشحد المنقار الناري والمخلب الفضّي اللامع سلاح  
الكلمات:

تفضل يا عزيزي العدو  
فضربك القاتلة أحب إلي من هذه الوحدة الأبدية.

\* Yixian Xiang شاعر صيني من مواليد 1963 في وان  
يوان بمقاطعة سيتشوان، ويعيش اليوم في تشنغدو، وهو  
أستاذ في جامعة سيتشوان.

\* ترجمة: عماد الأحمد

حتى هذا النمر الذي بحجم الجيب مغرم بالقتل  
لكن الزمن يُعلمنا أن الطيور  
أكثر شجاعة منا  
فحقق الأجنحة أسرع من قفزاتنا

يتراجع الأسود العدوانيّ  
بمقدار مسافة قصيرة من الازدراء  
وتدخل الحديقة الضخمة بأكملها في القفص  
فيغدو الذبح تدريجياً مجرد لعبة.

لا داعي إذن للخوف،  
فالقلب الطموح اليائس يغير اتجاه الرياح والسحب.  
يُسمع دوي نبضات القلب منفصلة

بفضل باب الحديقة الزجاجي  
يكشف الجوع، إضافة إلى درجات ألوان الخريف  
القائمة،  
عن الجمال الفارع للغياب الطويل

دخل شعاع الضوء بصمت  
لينور الماقي المحترقة بالدماء  
فازداد لمعان الأحجار الكريمة، وتألقت الذهب  
حتى البامبو الذابل اعتلاة الصفا

صاحب الصوت الخلاب جاهل، لذلك تتملكه الشجاعة،  
وسيلته الوحيدة للقتال  
هي العيش في عالمه الآمن  
حيث يحس كل شيء سراً: الديدان أو التفاح الأخضر.



### شيانغ شيان

أصبح هذا العدوانيّ الأزلي وحشاً يحترم القانون

# زكي يافعي فنان يمني يجابه آثار الحرب برسم وجوه البسطاء

أعماله إلى أغلب دول العالم، والفضل في كل ذلك يعود لشغفه بالرسم وأني ما زلت أرسم باستمتاع بعيدا عن كل المنغصات التي تحيط بي“.

وفي سياق حديثه، يشير يافعي إلى اتجاهاته التشكيلية، والخلفيات التي أثرت على إبداعه الفني، وجعلت البيئة الاجتماعية والثقافية والمعمارية اليمنية حاضرة بقوة في كل أعماله، قائلا “أنا من بيئة ريفية في الأصل، حيث عشت طقوس الفلاحة والبناء وخالطت كبار السن واستمعت لأحاديثهم واقتربت من جمال أرواحهم التي تعطي حتى النفس الأخير بكل طاقة إيجابية وعطاء ومحبة“.

ويضيف “اقتربت بمتابرتهم الفريدة وكفاحهم في تطويع الأرض وبناء المدرجات وتشبيد السدود والقلاع، ومن خلال هذه الأجواء تشكل عشقي لضوء الشمس وهي تعانق الجباه المكلفة بالتجاعيد وكأنها تقبلها، تعانق وتقبل جباههم، وقد انعكس ذلك بشكل ملفت على أعماله الفنية إلى درجة وصفي من قبل وسائل الإعلام بالفنان الذي يسكن تجاعيد الكهول وفنان البسطاء، وهي القاب أعز بها كثيرا، فالفنان يجب أن يكون متشبهاً بأرضه وهويته“.

جماليات واقعية

يعتبر زكي يافعي أن الفنان الحقيقي يجب أن يكون متحررا من أي أفكار مناطقية أو طائفية، مؤكدا أنه لم يلحظ تأثير هذه الأفكار على الفن التشكيلي اليمني عموما، كما يكشف رفضه كل محاولات الاستقطاب غير الثقافية أو الفنية.

ويضيف “رفضت الكثير من عروض العمل لصالح قنوات وصحف تحاول توظيفي لخدمة هذه التوجهات المقيتة، وقلت لهم إن حزبي وطائفتي هي القيم الأصلية للشارع اليمني والتراث المشعب بحب الأرض والهوية الوطنية لليمني البسيط، الذي كرست إبداعي لرسم قصص كفاحه وعناقه وشموخه، والتعبير عن كل ما يجول في نفسي وفي تعابير الوجوه والأمكنة التي أراها في ثنايا الحياة الاجتماعية اليومية لليمنيين البسطاء وزوايا العمارة وأهازيج الأعراس“.

وعلى صعيد الأمان الفنية، يطمح يافعي لأن يتمكن من تجسيد لوحة تساهم في الملمة التهتك الذي لحق بالنسيج الاجتماعي، لتذكير اليمنيين بإرثهم الثقافي العظيم.

ويقول الفنان زكي يافعي من تأثير المدارس الغربية على الفن التشكيلي اليمني، حيث تهيمن الواقعية بنسبة 90 في المئة على الأعمال الفنية، كما للطبيعية كلمتها وبصمتها أيضا، إلى جانب التأثير الطاغوي للإرث الثقافي والحضاري والعمارة اليمنية على الفن التشكيلي في اليمن.



أعشق الرسم، كما أن عشقي لكل شيء أصيل وجميل في اليمن أفادني كثيرا في اختيار مواضيعي، وأنا أرسم بشكل يومي لأن الرسم هو الحياة واليوم الذي لا أداعب فيه المساحة البيضاء بالواني أشعر فيه وكأنني مجرد ماء راكد، إن سآخ طاب وإن لم يجز لم يطب، وقد استلعت تحقيق حضور جيد في المشهد التشكيلي اليمني، ومثلت اليمن في العديد من المهرجانات، ووصلت

## صالح البيضاني

يرى الفنان اليمني زكي يافعي أن الفن التشكيلي في اليمن جزء لا ينفصل عن حضور اليمنيين في صناعة الحضارة والموروث، كفنون الغناء والرقص والعمارة، ويشير إلى الارتباط الوثيق بين الفن التشكيلي ومختلف الفنون الأخرى التي برع فيها اليمنيون عبر التاريخ، انطلاقا من الإحساس الفني كرابط مشترك يجمع المشتغلين بهذه الفنون المختلفة.

وازهت هذه الفنون في اليمن عبر التاريخ، وكوّنت إرثا جماليا وثقافيا تركت بصمته الواضحة في المشهد التشكيلي اليمني، الذي يؤكد يافعي أنه يزخر اليوم بالنجوم الذين يستحقون عن جدارة الانتقال لمصاف العالمية.

تحديات فنية يكافح زكي يافعي التحديات التي أفرزتها الحرب اليمنية، ويقضي معظم وقته في رسمه بصنعا في إصرار منقطع النظير على مجابهة كل التحولات المتسارعة التي ألقت بظلالها المعتمة على المشهد الثقافي اليمني في زمن الحرب.

ويعترف في حديثه بالآثار التي تركتها الحرب وتداعياتها على المشهد التشكيلي اليمني، والتي يصفها بأنها عدو شرس لمشاعر الجمال والإبداع التي يستمد منها المبدع قدرته على الإنجاز الفني.

ويضيف “الحرب أنهكت اليمنيين وأول من تأثر بها الفنانون، نتيجة لموجات الهجرة والنزوح التي طالت هيئات وجهات كانت تقدر منجزهم الفني وتقنتي أعمالهم، لذلك توقف العديد من الفنانين عن الرسم ولجأوا لممارسة أعمال أخرى، وفي ظل الحرب افتقدنا لأمر كثيرة بما في ذلك الخامات الأصلية التي تؤثر سلبيا على إنتاج الفنان“.

ويقسم يافعي الفنانين التشكيليين اليمنيين إلى ثلاثة أصناف من حيث التأثير بالحرب، حيث استسلم بعضهم ولم يستطع مقاومة الظروف في اليمن وفضل البحث عن طريق مختصر للنجاح، بينما وصل فضل صنف ثان البقاء في اليمن والاعتراف من جمال الأرض والإنسان، في الوقت الذي توقف البعض كليا عن الرسم.

وعن الدور الذي لعبته مواقع التواصل الاجتماعي في تخفيف آثار العزلة التي أصابت المشهد الثقافي والفني اليمني، يقول “من خلال مواقع التواصل وصل الفن اليمني لمرحلة جيدة، ولكن للأسف بجهود ذاتية، وهنا يجب التنويه إلى غياب الإعلام اليمني عن دعم معركة بقاء الفن والثقافة اليمنية في ظل انشغال معظم وسائل الإعلام بالناكفات السياسية، متناسين أن الوجه المشرف لأي بلد هو الجانب الثقافي والإبداعي“.

وعن تجربته الفنية الخاصة والظروف التي ساهمت في استمرار إبداعه الفني في ظل محيط من الحروب والإخفاقات، يقول زكي يافعي “أنا إنسان بطبعي

## Banksy mural stolen from Bataclan in Paris found by police in Italy

A stolen mural created by the British street artist Banksy on a door of the Bataclan concert hall in Paris, where terrorists killed 90 people in 2015, has been recovered in Abruzzo, Italy, prosecutors said on.

The work, thought to have been created as a tribute to the victims of the Bataclan terrorist attack, is one of a series of murals painted in the French capital attributed to Banksy. It shows a veiled and mournful female figure.

The mural was cut out and removed from one of the emergency exit doors at the venue in January 2019.

According to French investigators, the theft involved “a group of hooded individuals armed with angle grinders” who reportedly drove away with the artwork in a truck.

“Banksy’s work, a symbol of recollection and belonging to all: locals, Parisians, citizens of the world, has been taken from us,” the Bataclan said at the time on Twitter. For over a year, investigations have continued

in several European countries, to no avail, until , when a search by Italian police in a farmhouse in Teramo, in the Italian region of Abruzzo, uncovered the mural. Michele Renzo, the head of the L’Aquila district prosecutor’s office, told la Repubblica: “The finding was possible following investigations conducted by the district prosecutor in collaboration with the police and the French investigators.”

The prosecutor, who did not disclose details about the identity of the suspected thieves or the owner of the farmhouse, said further information would be released on Thursday.

The Bataclan was stormed by Islamist militants during a rock concert in November 2015, as part of coordinated attacks in and around Paris that killed 130 people in total.

Some of Banksy’s other works, addressing issues such as immigration, were vandalised soon after they were put up around Paris, while others were protected by screens. Street art by Banksy, who keeps his real name secret, has become a prized attractions for



collectors. Last October, his artwork depicting MPs in the House of Commons as chimpanzees sold for close to £10m in what organisers said was a record for the artist. Banksy has recently shown his support for the Black Lives Matter movement, saying “people

of colour are being failed by the system”. The graffiti artist wrote in an Instagram post: “At first I thought I should just shut up and listen to black people about this issue. But why would I do that? It’s not their problem, it’s mine.”



## «نتفليكس» تحدد موعد طرح فيلم جنها في كابور الجديد

حددت شبكة «نتفليكس» يوم 12 أغسطس/ آب المقبل، موعداً لطرح فيلم النجمة الهندية الشابة جنها في كابور الجديد «Gunjan Saxena: The Kargil Girl» (جونجان ساكسينا: فتاة الكارجيل).

وأعلنت كابور الموعد الرسمي لطرح الفيلم على موقع «أنستقرام» من خلال منشور شاركته مع متابعيها وحظي بقدر كبير من التفاعل.

ووفقاً لموقع «إنديا توداي» الهندي الناطق بالإنجليزية فإن الفيلم مستوحى من أحداث حقيقية عن قصة أول سيدة هندية تعمل كطيارة ضمن القوات الجوية الهندية، وكانت الأولى التي تشارك فعلياً في تأدية واجبها خلال مواجهات قتالية أثناء الحرب.

الفيلم من إخراج «شاران شارما»، ويشارك في بطولته بالأدوار الرئيسية «أنجاد بيدي»، و«بانكاج تريباتي».



## فيلم «كينجزمان»..

## كل ما تحتاج معرفته عن القصة والأبطال

### طاقم الفيلم

من المؤكد عودة أبطال الفيلم تارون إيجرتون وكولين فيرت في دوري إيجزي وهاري، إضافة إلى الممثل الإنجليزي مارك سترونج والإنجليزية صوفي كوكسون. وينضم إلى الجزء الثالث تشانينج تيتوم، وهالي بيرلي أيضاً.

### حبكة الفيلم

صرح «فون» أن الجمهور سيشعر بالصدمة بشدة لدى مشاهدته الجزء الثالث من السلسلة، إذ يبدأ الفيلم باتهام «إيجزي» بقتل الأمير فيليب، ومحاولة الأخير إثبات البراءة وأنه كان يحاول إنقاذه.

وسيسير الفيلم على نفس نهج سلسلة الأكتين التي تدور أحداثها حول شاب يدعى إيجزي ينضم إلى منظمة جاسوسية سرية ذات تدريب قتالي عالي مختصة بتجنيد الشباب لمقاومة الشر حول العالم.

رغم تعرض سلسلة أفلام Kingsman «كينجزمان» إلى كثير من الانتقادات، لكن قرار صناعه بتنفيذ جزأين آخرين من السلسلة لا يعد مفاجأة. وحقق الجزء الأول والثاني من السلسلة قرابة المليار دولار في شباك التذاكر العالمي، الأمر الذي دفع صانع السلسلة المخرج والمؤلف ماثيو فون إلى استكمال العمل على سلسلة أفلام الأكتين. أعلن فون، في البداية تنفيذ فيلم تمهيدي بعنوان The King's Man، وجزء ثالث يدور حول منظمة الجاسوسية التي ظهرت في الجزء الثاني، ومسلسل تلفزيوني يمتد لـ 8 حلقات. موقع «ديجيتال سباي» الأمريكي يرصد في التقرير التالي كل التفاصيل التي يحتاج الجمهور لمعرفة حول الجزء الثالث من السلسلة.

### موعد طرح الفيلم

أوضح الموقع، أن الجزء القادم من السلسلة يعد الأول في ترتيب القصة رغم صدوره متأخراً، إذ تسبق أحداثه أحداث الجزء الأول والثاني.

كان من المفترض طرح فيلم The King's Man في 15 نوفمبر/ تشرين الثاني عام 2019، قبل أن يتم تأجيله حتى 14 فبراير/ شباط 2020، ثم تأجيله مرة ثانية وأخيرة بسبب فيروس كورونا إلى سبتمبر/ أيلول 2020. حتى الآن لم يتحدد موعد مؤكد لطرح Kingsman 3، لكن يمكن توقع طرحه في عام 2021.

## Ryan Gosling and Chris Evans to star in Netflix film The Gray Man

The Russo brothers, who are directing the film, have plans to "build out a whole universe" through multiple instalments. La La Land's Ryan Gosling and Captain America's Chris Evans are reportedly set to join forces for Netflix original film The Gray Man.

According to Deadline, the adaptation of Mark Greaney's 2009 novel will be the streamer's most financially ambitious feature film to date, with a budget of over \$200 million (£159.1 million) set aside for the project.

Gosling will reportedly play freelance assassin and former CIA operative Court Gentry, who is hunted across the globe by his old intelligence colleague, Lloyd Hansen (Evans). Brad Pitt and Ad Astra director James Gray were reportedly attached to the title a few years back but the project stalled.

Avengers: Endgame's Joe and Anthony Russo are set to direct and produce the film through their production company AGBO, with Netflix reportedly aiming to develop The Gray Man into

a multi-film franchise.

"The movie is a real mano a mano between those two great actors who represent two different versions of the CIA, in what it can be, and what it can do," Anthony Russo told Deadline.

Sign up to get alerts for movie news, reviews and recommendations plus receive television and entertainment email newsletters from our award-winning editorial team. You can unsubscribe at any time.

For more information about how we hold your personal data, please see our privacy policy.

"For those who were fans of Captain America: Winter Soldier, this is us moving into that territory in more of a real-world setting. That's what this movie really means for us."

Joe Russo, who penned The Gray Man's script, added that the brothers intend for the film to compete with any theatrical release, creating the project with Gosling and Evans is "a dream" for the directing duo.

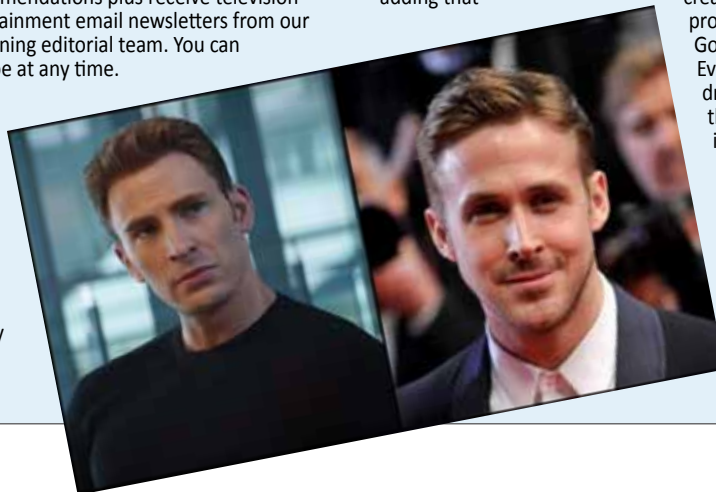
We have all committed to the first movie, and that's got

to be great to get us to the second movie. These are master assassins, and Gosling's characters gets burned by the CIA and Evans' character has to hunt him down," he said.

"We have a great working relationship with Netflix, and we go back almost 20 years with (Netflix's Head of Original Films) Scott Stuber. We formed AGBO to be an agnostic storytelling company, where we figure out the best platform. We think Netflix is the perfect place for this film."

The Russo brothers recently produced Extraction, starring Chris Hemsworth, for Netflix, with the action flick becoming the streamer's most watched original film in history, according to Bloomberg.

The Gray Man will be the Russo brothers' first time working with Gosling, while the pair have directed Evans in four Marvel movies, including Avengers: Infinity War and Endgame. They are currently at the helm of Disney's live-action remake of Hercules, which is in its early stages of development.



# «العرب والهند»: دراسات في المتخيل والواقع

كان «المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات» قد عقد مؤتمراً في أيار/ مايو 2018، تحت عنوان «العرب والهند: تحولات العلاقة مع قوة ناشئة ومستقبلها»، شاركت فيه مجموعة من الباحثين، وقد أصدر المركز مؤخراً كتاباً بالعنوان نفسه يضم ثلاثة عشر بحثاً قدمت خلال المؤتمر.

الأوراق المنشورة تأتي في عد محاور أساسية: «العرب والهند بين الماضي والحاضر»، و«بحوث وترجمات وعلاقات ثقافية»، و«الحضور الهندي في غرب آسيا»، و«البعد الاقتصادي للعلاقات العربية - الهندية»، و«مجال الطاقة المتجددة»، و«العمالة الهندية في دول الخليج العربية».

في المحور الأول، «العرب والهند بين الماضي والحاضر»، خمس فصول، يعالج شمس الدين الكيلاني في الفصل الأول، «المتخيل العربي عن الهند في برها وبحرها»، نظرة العرب إلى الهند في العصر الوسيط، لفهم ما قدمه العرب من أفكار وأحكام وتخييلات ومواقف عن الهند، وتوصيف مظاهر تقدمها الثقافي، في برها وبحرها، وذلك في مبحثين، يتعلق أولهما بمتخيل العرب عن الهند بما تمتلك من مظاهر العمران، ويتعلق ثانيهما بالتعرف إلى بحر الهند في شواطئه الزاخرة بالعمران.

ويدرس صاحب عالم الأعظمي الندوي، في الفصل الثاني، «العلاقات بين الهند والجزيرة العربية في عصر الدولة المغولية»، التجارة المتبادلة بين شبه القارة الهندية والجزيرة العربية، والتي ساهمت في تقوية علاقات الهند التجارية والدينية والثقافية بالجزيرة العربية في عصر الدولتين الأموية والعباسية.

وتبحث بهية بنت سعيد بن جمعة العذوبية، في الفصل الثالث، «العلاقات العسكرية العثمانية - الهندية في الفترة 1913-1970: دراسة في الوثائق»، وجود القوات الهندية في عُمان في فترة حكم السلطان تيمور بن فيصل، وما ترتب عليها بعد ذلك من اهتمام بتشكيل الجيش

العُماني، والتأثيرات الهندية في اللغة والأزياء العسكرية.

بدوره، يناقش جافيد أحمد خان وديبا كروبان في الفصل الرابع، «البحوث المعاصرة في العلاقات العربية - الهندية بالجامعات الهندية: دراسة تقييمية»، مقاربات الأكاديميين والباحثين الهنود للعلاقات العربية - الهندية الناشئة في العقود الأخيرة، لرصد وتحليل وتقييم الموضوعات والمسائل المهمة في البحوث المعاصرة في العلاقات العربية - الهندية.

ويجادل محمد أفتاب أحمد، في الفصل الخامس، «دور الترجمة في تعزيز العلاقات العربية - الهندية»، بأن الترجمة ساهمت في نقل الإرث الهندي الثقافي والعلمي إلى لغات العالم المختلفة، ومن بينها العربية، محاولاً تسليط الضوء على الأعمال المهمة التي جرى نقلها من اللغة الهندية إلى اللغة العربية، والعكس، خلال القرن الحادي والعشرين، والتي أدت دوراً رئيساً في التبادل الفكري بين الطرفين.

في القسم الثاني، «الحضور الهندي في غرب آسيا»، ثلاثة فصول. يتناول عماد قدورة في الفصل السادس، «الأهمية الجيوبوليتيكية للخليج في استراتيجية الهند»، مكانة الخليج العربي الراهنة ودوره المتنامي في النظام الاقتصادي الدولي، ومكانة الخليج في

استراتيجية الهند وسياستها الخارجية، وتأثير علاقات الفاعلين الإقليميين في تلك الاستراتيجية، مثل الصين وباكستان وإيران.

ويبحث عمير أنس، في الفصل السابع، «نهاية سياسة الهند المتزدة تجاه غرب آسيا»، تحولات سياسة الهند تجاه غرب آسيا، للوقوف على

التحديات التي تواجه السياسة الخارجية الهندية في غرب آسيا، والمتعلقة في السعي إلى تحقيق التوازن بين السعودية وإيران من جهة، و«إسرائيل» وفلسطين من جهة أخرى، ودور القوى الدولية في المنطقة ونشوء التنافسات بين دول غرب آسيا لفرص نفوذها، ولا سيما في إثر الثورات العربية.

أما في الفصل الثامن، «إسرائيل وفلسطين: السياسة الخارجية الهندية إشكالية المبادئ وبراعماتية المصالح»، فبيحث أيمن يوسف ومحمود الفطاطفة في تحولات السياسة الخارجية الهندية تجاه الصراع العربي - الإسرائيلي، وفي بواعث تحول السياسة الهندية مع التركيز على حاجة الهند الماسة إلى السلاح، وسعيها الاستراتيجي إلى تعزيز علاقتها بواشنطن.



في القسم الثالث، «البعد الاقتصادي للعلاقات العربية - الهندية»، يدرس يوسف بن عبد الله الغيلاني وسعاد بنت عبد الله بيت فاضل، في الفصل التاسع، «العلاقات الاقتصادية بين عُمان والهند منذ منتصف القرن الثامن عشر حتى مطلع القرن العشرين»، طبيعة العلاقات الاقتصادية بين البلدين، والتغيرات التي طرأت عليها.

ويبين ناصر بن سيف السعدي، في الفصل العاشر، «الجالية الهندية في منطقة الخليج العربي قبل الطفرة النفطية: دراسة في جذور علاقة الهند بالخليج»، أن الهند كانت منذ القدم سوقاً ومصدراً لسلع أهل الخليج وبضائعهم، وأن وجود الجالية الهندية في بلدان الخليج ليس أمراً طارئاً ظهر مع ظهور النفط، إنما له امتداد بعيد في التاريخ.

أما في الفصل الحادي عشر، «العلاقات العربية - الهندية: الطاقة وجوانب أخرى»، فيركّز محمد أزهر فيه على الجوانب المختلفة للعلاقات الاقتصادية العربية - الهندية، بما في ذلك تجارة الاستيراد والتصدير وميزان المدفوعات ومسألة القوى العاملة والتحويلات المالية. في الفصل الثاني عشر، «العلاقات العربية - الهندية: نحو صيغة جديدة في مجال الطاقة المتجددة»، يتناول غيرجيش بانث التطور التاريخي لطبيعة العلاقات العربية الهندية، مع التركيز على اعتماد الهند على قطاع الطاقة.

أما الفصل الثالث عشر، والأخير، «العمالة الهندية في دول الخليج العربية: محدداتها الداخلية ودوافعها الخارجية»، ففيه تدرس سهام معط الله موضوع العمالة الهندية في دول الخليج، من ناحية أثر عدم المساواة في توزيع الدخل والبطالة في الهند في هجرة العمال الهنود إلى الخليج. كما تدرس وتحلل أثر أسعار النفط في تدفق العمالة الهندية المهاجرة إلى الخليج، وفي التحويلات المالية المرسله من دول الخليج إلى الهند في الفترة 1995-2016.

## «حانوت عطار» لابن شهيد: تراجم لشعراء من الأندلس

صدرت حديثاً عن «معهد المخطوطات العربية» نصوص محققة من كتابه «حانوت عطار» بدراسة وجمع وتوثيق عبد الرحمن المفصلي، ويضم العمل تراجم لشعراء الأندلس منذ الفتح الإسلامي وحتى عصر المؤلف؛ أي في القرن الحادي عشر.

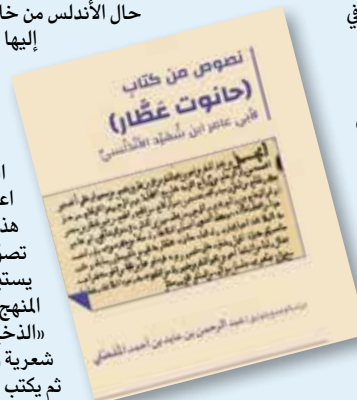
يتضمن الفصل الأول دراسة حول المؤلف والكتاب تشير إلى انتماء ابن شهيد إلى أحد البيوتات القرطبية التي كان لها شأن رفيع في العلم والسياسة، وتولى أفرادها مناصب عديدة في الإمارة والحجابه والوزارة والكتابة، والتي كان مؤهلاً لها بما يمتلكه من معارف، لكن حالت بينه وبينها إصابته بالصمم، وكانت عاهته هذه مثار سخرية من خصومه.

تلك الظروف دفعته إلى الأدب والشعر، بحسب الكتاب، حيث عُرف بالفصاحة والبلاغة والبيان، كما مال إلى السخرية والهزل في عيشه وبعض كتاباته، وكان يمنع ذلك سخطه على زمانه وشكواه الدائمة من عدم إنصافه، وكان لديه مجلس يأسن إليه الكتاب والمشتغلون في الأدب. يوضح المفصلي أن «حانوت عطار» الذي لم يُعرف

حتى اليوم حجمه الحقيقي حيث ضاعت بعض أجزائه، يحتوي مختارات شعرية جمعها ابن شهيد ووضع عليها ملاحظاته وأحكامه النقدية التي تدل على سعة اطلاعه وذائقته المتميزة، كما يضيء الكتاب على حال الأندلس من خلال الموضوعات التي تطرق إليها أصحاب القوائد طوال فترة زمنية ليست بالقصيرة.

ويشير المحقق إلى أن فقدان بعض أجزاء الكتاب يجعل من الصعب تحديد المصادر التي اعتمد عليها ابن شهيد في جمع هذه الأشعار وتوثيقها، وكذلك تصوّر خطته في التأليف وإن لم يستبعد أن يكون منهجه قريباً من المنهج الذي اتبعه الثعالبي في كتاب «الذخيرة»، حيث توضع مقتبسات شعرية وبعض الأخبار عن صاحبها ثم يكتب النقد حولها.

يضم القسم الثاني نصوص «حانوت عطار»، والتي تفتتح بترجمة لأبي القاسم إبراهيم ابن الإفيلي دون ذكر أي من أبياته التي لم تصل بسبب ضياع بعض أجزاء الكتاب، لكن توجد مقتطفات لشعراء آخرين مثل منذر بن سعيد البلوطي، ومحمد بن وهيب الكاتب، وعبد الرحمن بن هشام المستنظر، وعبد الرحمن أبو المطرف، وأبي المخشي عاصم التميمي.



## كتاب «وصايا لهذا الزمن» في طبعة ثانية

صدرت للكاتب والشاعر المغربي محمد عطيف الطبعة الثانية من كتاب «وصايا لهذا الزمن» عن منشورات القلم المغربي، والكتاب يقع في 216 صفحة من الحجم المتوسط، ويتضمن أقوال 200 مفكر وفيلسوف ومبدع وسياسي، من عصرنا، ومن عصور سابقة، ينتمون إلى تيارات مختلفة، كان لهم تأثير من خلال كتاباتهم وأفعالهم.

وقد جاء في المقدمة التي كتبها شعيب حليفي «لعلنا في لحظة قاسية من التحول العنيف للزمن، لا نرى منه إلا ما نحياه من أيام وليال ثقيلة ومتعبة، فلا نجد من يبصر هذا التحول في القيم والوجدان والأفكار، إلا المفكرين والأدباء وبعض كبار الفاعلين ممن امتلكوا حُدوساً استثنائية..»



## صدر «حوار المعاني» للكاتب الفلسطيني سعيد الشخ

صدر مؤخراً للكاتب الفلسطيني سعيد الشخ كتاب جديد، يتضمن مجموعة من الشذرات الفكرية والتأملات الفلسفية في الواقع السياسي والثقافي والاجتماعي للمشهد العربي. احتوى الكتاب على 120 صفحة من الحجم المتوسط، عن منشورات ألوان عربية في السويد.

ينشئ سعيد الشخ في هذا الكتاب حواراً مع المعاني والمصطلحات والمعطيات التي تفرزها الحركة الثقافية والسياسية العربية، بلغة هي أقرب إلى اللغة الصوفية، بقصد تطهير المعاني والمسميات من الفوضى التي يطلقها البعض بقصد أو عن غير قصد، وهي ما يعتبرها الكاتب بمثابة شوائب تهدف في ما تهدف إلى تضليل وخداع الجمهور خدمة لمشاريع سلطوية، ما أرادها الكاتب وبشكل جلي أن تفي المعاني والمسميات، معانيها ومسمياتها. يذكر أن هذا العمل هو الكتاب الخامس عشر للكاتب، حيث توزعت كتبه السابقة بين الرواية والقصة والشعر.

ومن الشذرات نقتطف: لو تكلمت روح العاشق.. لأزهرت الصحراء أدت لا تعرف كل شيء.. قال لي الكاتب لو كان القلق قميصاً لكانت خلعت، ولكن القلق في أنسجتي. أرنو إلى الجوهر لأكتسي باليقين.



# سندباد للسياحة و خدمات الحج و العمرة Sindbad Travel



Tel:844-343-3344

WhatsApp :248-991-2464

[sindbad@sindbadtravel.net](mailto:sindbad@sindbadtravel.net)

[manasek@sindbadtravel.net](mailto:manasek@sindbadtravel.net)

**13912 Michigan Ave., Dearborn Mi 48126**



**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**

**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

## ألمانيا: الانقسامات تهدد حزب البديل اليميني الشعبوي

شادي عاكوم

أيدت هيئة التحكيم الاتحادية في حزب البديل من أجل ألمانيا اليميني الشعبوي، قرار المجلس التنفيذي القاضي بإلغاء عضوية كالبينز، ممثل «مجموعة الجناح» الأكثر تطرفاً، من صفوف الحزب. وجاء القرار ليزيد الانقسامات داخل الحزب، ويعزز الصراع على السلطة بين قياداته والمعسكرات المختلفة في صفوفه.

وعملت الهيئة، المؤلفة من تسعة أعضاء بعد اجتماع عقدته في شتوتغارت، قرارها القاضي بإلغاء عضوية اندرياس كالبينز، رئيس الكتلة البرلمانية للحزب في ولاية براندنبورغ، بأن الأخير أخفى عضويته السابقة في منظمة «شباب ألماني مخلص للوطن» المتطرفة والمحظورة حالياً عند انضمامه إلى الحزب قبل سبع سنوات. وذكرت الهيئة أن هذه العضوية كانت ستشكل مانعاً أساسياً لقبول انتساب كالبينز لصفوف الحزب.

وفي تعليقه على القرار شكك كالبينز في قانونية الحكم وصحته، وأعرب في حديث له مع شبكة آيه آر دي الإخبارية، عن أسفه لكون الاعتبارات السياسية كان لها الأفضلية في حالته، أملاً بالإحسان عند التقاضي القادم أمام المحكمة المدنية في برلين.

في المقابل، اعتبر الزعيم المشارك للحزب يورغ موييت وعزاب فكرة الاستبعاد والمعارض الشرس لكالبينز و«مجموعة الجناح»: أن موقفه من كالبينز لا يزال نفسه، وهو أنه يميني متطرف، وأضاف: «أعتقد أن القرار فيه إشارة واضحة للغاية بأنه لا يمكن أن يكون له مكان داخل حزب البديل». وبدوره اعتبر عضو الحزب في البوندستاغ رولاند هارتفيغ، أن إجراء الاستبعاد قد يشكل زلزالاً داخل البديل، ويتسبب بصراع كبير على السلطة في صفوفه، دون أن يستبعد إمكانية حدوث مواجهات بين المجموعات داخل الحزب.

أخفى كالبينز عضويته السابقة في منظمة «شباب ألماني مخلص للوطن» المتطرفة والمحظورة

ونبّهت شبكة آيه آر دي الإخبارية أن هناك اشتباهاً لدى المراقبين بوجود استراتيجية وراء قرار إلغاء العضوية تهدف إلى منع وضع الحزب كله تحت المراقبة العاجلة من قبل مكتب حماية الدستور، وقد نبّهت أستاذة العلوم السياسية سابين كروب في جامعة برلين الحرة إلى الأمر نفسه، موضحة أن موييت يحاول إضعاف ممثل بارز لما يسمى «مجموعة الجناح» في الحزب، وهذا مهم بالنسبة للحزب بأكمله، ولكن هذه الخطوة تبقى محدودة التأثير ولذا بقي هناك ممثلون بارزون آخرون في صفوفه مثل بيورن هوكه الصديق المقرب من كالبينز. ونبّهت إلى أنه من شأن قرار الاستبعاد أن يضعف الحزب وبالأخص خلال انتخابات البوندستاغ القادمة، وأشارت إلى أن جمعيات الحزب في الولايات الشرقية على وجه الخصوص لن تستسلم بسرعة للواقع المستحد، وأن هناك الكثير من احتمالات وقوع نزاعات وصراعات الداخلية بين الهياكل الحزبية للبديل، والتي قد تطول حتى موعد الانتخابات العامة العام المقبل. كما رأى الكاتب السياسي ألفرد شميت أن القرار قد يشكل وللوهلة الأولى انتصاراً لموييت، لكن التكلفة ستكون كبيرة على الحزب مع تشكل معسكرات قد ترتب آثاراً وعقبات أخرى من شأنها أن تتسبب بهزيمة موييت وأتباعه، ومن ذلك تقسيم الحزب إذا ما اتخذت شخصيات أساسية قراراً بالانسحاب من صفوفه، وسط الصراع القائم حالياً بين نهج موييت الزعيم المشارك للبديل الذي يسعى لصعد القوى اليمينية المتطرفة في الحزب، وبين القيادي البارز والرئيس المشارك الثاني للحزب ألكسندر غاولاند، وليس فابيل رئيسة الكتلة البرلمانية للحزب، الذين عبروا عن رفضهم طرد كالبينز.

ويبقى السؤال الأهم، إلى أي مدى يريد الحزب أن يوجه نفسه نحو اليمين؟ وكيف يريد أن يتطور سياسياً؟ وهل ستدفع التطورات الحالية والقادمة بموييت لتأسيس حزب البديل الديمقراطي، كحزب يميني محافظ قد يحظى بأمل في المشاركة في الحكم، بعد أن أدرك موييت في وقت متأخر أنه وأقرانه من اليمين لا ينتهون إلى المعسكر المتطرف داخل البديل، ليس لديهم فرصة ضد الجناح اليميني إذا سمحوا لهم بالسيطرة على

مفاصل الحزب؟ أم أن قرار مكتب حماية الدستور فرض رقابة على الجناح اليميني المتطرف داخل البديل سيعزز موقفه؟

يُذكر أن هيئات التحكيم الداخلية في الأحزاب الألمانية، تعتبر إلزامية بموجب قانون الأحزاب السياسية في ألمانيا، وعادة ما تتشكل من كبار صناع القرار في صفوف الأحزاب، ولا يتعين على أعضائها أن يكونوا من المحامين ولكن غالباً أعضائها من القانونيين عادة، وتكون مداولتها سرية. ويمكن مقارنة عمل هذه الهيئات بالمحاكم المدنية العادية، وتستند في الكثير من قراراتها إلى قانون المحاكمات المدنية الذي يرتكز على الأخذ بالأدلة والإثبات واستجواب الشهود والاستماع إلى الشخص المعني. وفي أغلب الأحزاب تكون هذه الهيئات موجودة على مستوى الولايات وعلى المستوى الاتحادي، وغالباً ما يكون دورها مناقشة قضايا استبعاد أفراد من الحزب.



## تونس تلغي الاحتفال بعيد الجمهورية وسط أزمة سياسية

رئاسة المجلس قبل أيام باعتذار رئيس الجمهورية عن الحضور، ولا أعرف الأسباب».

ولفت إلى أنه «هذا هو العيد الوطني الوحيد الذي يتحول فيه رئيس الجمهورية إلى مقر مجلس نواب الشعب، وفي كل أعيادنا الوطنية تظهر مؤسسات الدولة ورجالها ونساؤها مجتمعين ومتحدين ومتجاوزين لأي اختلافات قد تكون بينهم في السياسات».

ودعا العريض «رئاسة الجمهورية إلى توضيح الأمر للرأي العام حتى لا يتجه التأويل إلى اعتبار ذلك موقفاً من المجلس، وخطاً بين ضرورة احترام الأعراف في الاحتفال بأعيادنا الوطنية وبين المواقف الخاصة من أشخاص أو مؤسسات».

وفي السياق، استنكر المكتب التنفيذي لـ«حركة النهضة»، في بلاغ رسمي، «دعوات إقصاء الحركة من المشهد السياسي والحكومي خدمة للأجندات الأجنبية المشبوهة»، معبراً عن ثقة الحركة بحسن اختيار رئيس الجمهورية قيس سعيد للشخصية الأقدر على تشكيل الحكومة المقبلة.

ودعت «حركة النهضة» كل «مكونات الساحة السياسية إلى التهدئة والحوار والتزام نهج التوافق ودعم مقومات الوحدة الوطنية وعوامل الاستقرار، وتجنب التحريض ونزوعات الإقصاء». كما أن وأدانت «مواصلة التوظيف الإعلامي والاستثمار في الأزمات السياسية لقضية الزعيمين اليساريين، بلعيد والبراهمي، والتحدث نيابة عن الهيئات القضائية المعنية وإطلاق الاتهامات جزافاً، بما يعمق الإساءة إلى المرفق القضائي ومؤسسات الدولة عموماً».

من جهته، أكد الرئيس التونسي قيس سعيد، أن لا أحد فوق القانون بشأن ملف الاغتيالات، مشدداً على أن الدولة ستوفر كل إمكانياتها لكشف حقيقة اغتيال المعارضين السياسيين، محمد البراهمي وشكري بلعيد، اللذين اغتيلتا في عام 2013. ويتزامن عيد الجمهورية مع موعد إعلان الرئيس التونسي اسم رئيس الحكومة الجديد، من بين قائمة ترشيحات الكتل والأحزاب البرلمانية، غير أن تقارير إعلامية تناقلت احتمالات ترشيحه الوزير السابق محمد صالح بن عيسى من خارج دائرة الترشيحات، ومديرة الديوان الرئاسي، نادية عكاشة.

تزامنت الذكرى الـ63 لإعلان الجمهورية التونسية، مع أزمة سياسية وحزبية خانقة، غذتها استقالة الحكومة وتصاعد الصراع بين مكونات المشهد البرلماني، لتسجل البلاد إلغاء الاحتفالات الرسمية للمرة الثانية على التوالي في تاريخها، كانت الأولى العام الماضي؛ بسبب رحيل الرئيس الباجي قائد السبسي.

وتعيش تونس أزمة سياسية حادة نتيجة تصاعد الخلافات داخل ائتلاف الحكم وبين الفرقاء السياسيين، انتهت بإجبار رئيس الحكومة، إلياس الفخفاخ، على الاستقالة، الأسبوع الماضي.

وبانفراط التحالف الحكومي، ارتفعت وتيرة الخلافات بين الكتل والأحزاب البرلمانية وسط جو مشحون رافق مشاورات اختيار رئيس الحكومة الجديد تحت قبة البرلمان؛ بسبب تواصل اعتصام كتلة «الدستوري الحر» وتعطيلها نشاطات المجلس، منذ أسبوعين، والجدل القائم حول سحب الثقة من رئيس البرلمان، راشد الغنوشي. وعملت رئاسة البرلمان التونسي، في بيان لها، غياب احتفالية هذا العام بإجراءات وقائية بسبب فيروس كورونا، وذلك بعد استشارة الجهات الصحية، مكتفية بموكب بروتوكولي محدود.

وأكد البيان أن تونس «تمرّ اليوم بلحظة دقيقة مثقلة بالعديد من التحديات الاقتصادية والاجتماعية، وبأزمة سياسية نتيجة استقالة الحكومة تتطلب من الجميع أعلى درجات اليقظة وتغليب المصالح الوطنية العليا والتزام القانون والدستور».

وحذر من «خطورة محاولات تعطيل السير العادي لعمل مجلس نواب الشعب، باعتباره مركزاً لسيادة الشعب ورمزاً لثورته وقضاه لإدارة التنوع والتعدّد، داعياً إلى «التصدي لخطاب الكراهية وتقسيم التونسيين».

في مقابل ذلك، استغرب رئيس الحكومة الأسبق والنائب الأول لرئيس «حركة النهضة» علي العريض، إلغاء احتفالية عيد الجمهورية، رغم الإعداد لهذه التظاهرة من قبل مكتب البرلمان، منذ أسابيع، بالاشتراك والتعاون مع ممثلين عن رئاسة الجمهورية.

وقال العريض على صفحته الرسمية في «فيسبوك»: «يبود مع الأسف أن رئاسة الجمهورية قد أعلنت

ورأى الغواربي أنّ «غياب عقل سياسي مدير أثر في المسارات السياسية، كما أن الغنوشي يعيش غربة سياسية وصعوبات حقيقية لغياب شخصية في مكانته الاعتبارية يرم معها الاتفاقات ويحوك معها التفاهات على غرار شريكه الراحل السبسي، ليجد نفسه منفرداً أمام لعبة سياسية محكومة بالارتجال والمفاجآت في غياب لاعبين من الحجم الثقيل».



# ALABASI ACCOUNTING, TAX & IMMIGRATION SERVICES



ADMITTED TO  
PRACTICE  
BEFORE THE IRS

ENROLLED  
AGENT

OFFICE OF  
PROFESSIONAL  
SERVICES

- Our staff are IRS Enrolled Agents (Eas) and Licensed by the Federal Government
- Enrolled Agents (EAs) are federally-licensed tax practitioners who may represent taxpayers before the IRS when it comes to collections, audits and appeals.
- As authorized by the Department of Treasury's Circular 230 regulations, EAs are granted unlimited practice rights to represent taxpayers before IRS and are authorized to advise, represent, and prepare tax returns for individuals, partnerships, corporations, estates, trusts, and any entities with tax-reporting requirements.
- Enrolled agents are the only federally-licensed tax practitioners who specialize in taxation and have unlimited rights to represent taxpayers before the IRS.

**Even After Filing You Return  
We Will Always Stand By You**

**WE ARE NOT THE ONLY ONES, BUT WE'RE THE BEST**

-الموظفون في مكتب عسكر  
مرخصون من الحكومة الفدرالية كنائب  
مدرج في مصلحة الضرائب.  
- نحن مصرح لنا من مصلحة الضرائب  
بتقديم النصائح، تجهيز وتمثيل التاكس  
للافراد والشركات بدون أية قيود.  
-النائب المدرج هو الوحيد المرخص  
من الحكومة الفدرالية و المتخصص  
في الضرائب لتمثيل دافع الضرائب  
من قبل مصلحة الضرائب.

**حتى بعد الانتهاء من تعبئة الضرائب  
نحن مستمرين في دعم العميل**

**لسنا الوحيدون  
ولكننا الأفضل**



We're Proudly A Member Of

**NAEA**  
NATIONAL ASSOCIATION  
OF ENROLLED AGENTS

**بقالة ناصر جمجم وأولاده**  
**سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج**  
**NASSER FAMILY IMPORTS**  
**FRESH MEAT & GROCERIES**

**OPEN 7 DAYS**

313-842-6366  
 10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

**رحلة الفارس للسفريات والحج والعمرة**

**TRAVEL GATE HAJJ GROUP USA**

1441  
**HAJJ**  
 2020

**خير رفيق إلى البيت العتيق**

**البرنامج يشمل :**

- تذاكر الطيران : ديترويت - المدينة - ديترويت
- الانتقال في باصات حديثة مكيفة
- الفطار والعشاء بوفية مفتوح
- ثياب الإحرام
- زيارة الأماكن التاريخية في المدينة
- توفير الفندق للإقامة فيه خلال المناسبات
- خيام حديثة مكيفة في منى

**الوثائق المطلوبة :**

- جواز سفر صالح لستة أشهر على الأقل
- صورتين بخلفية بيضاء
- شهادة التطعيم ضد الإلتحاح السحائي

**البرنامج لا يشمل رسوم الحج والتأمين والأضحية**

**يرافق الرحلة**

الشيخ نبيل الهيجة  
 الشيخ ياسر عبدالسلام

13251 Michigan Ave.  
 Dearborn, MI 48212

11341 Joseph Campau  
 Hamtramck, MI 48212

Tel: 866-515-2209 / 313.707.6327  
 www.etravelgate.com sales@etravelgate.com

**exp REALTY**

**BUYING OR SELLING RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

**ED. HOUDIAD**

Direct: 313-350-8665  
 Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search :  
**www.AHouse1.com**

REAL ESTATE AGENT

**مكتب الأمانة للترجمة**

**Amana Translation Services**

**ترجمة الشهادات الرسمية**

- أوراق قضايا المحاكم
- الشهادات المدرسية
- التقارير الطبية
- قصص اللجوء السياسي

**خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية**

ترجمة معتمدة لدى  
 دائرة الهجرة الأمريكية  
 والجهات الحكومية  
 الفيدرالية الأخرى

13232 Michigan Ave. 2nd Floor  
 Dearborn MI 48126  
**Tel: 313.918.6791**  
 amanatranslation@gmail.com

AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

info@purehands.org

**DONATE NOW**

www.purehands.org

## Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

**5000 Business Cards \$99**

3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

**5000 Flyers \$149**

8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

**5000 Menus/Brochures \$299**

8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

**5000 Postcards \$150**

4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

**1000 Stickers \$50**

3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock



ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

## MAX ACCOUNTING & TAX SERVICE, CPA ماكس للمحاسبة والضرائب

MONDAY - SATURDAY  
9:00 AM - 6:00 PM



- Personal Taxes
- Business Taxes
- Tax Refund Direct Deposit
- 1099 & W2 Filing
- Tax Overview
- Bookkeeping
- Complete Payroll Service

- ضرائب الأشخاص
- ضرائب الشركات
- إيداع مباشر للعائد ضريبي
- محاسبة المحلات
- محاسبة الأجور والرواتب
- ترجمة ومعاملات الهجرة
- تصديق الوثائق

- Earned Income Credit To \$ 6,557
- Child Credit Up To \$ 2,000 Per Child
- Additional Child Credit \$ 1,400 Per Child
- Education Credit Up To \$ 2,500
- Home Owner And Rental Credit
- Home Energy Credit

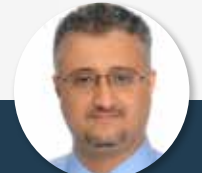
- عائد ضريبي للدخل يصل إلى \$ 6,557
- عائد ضريبي لكل طفل يصل إلى \$ 2,000
- عائد ضريبي إضافي يصل إلى \$ 1,400
- عوائد ضريبية لملوك المنازل والمستأجرين
- عائد ضريبي للتدفئة

FAST REFUND

WE ARE A CPA FIRM



وثيق منصور القباطي  
Watheq Mansoor Al-Kubaty



معين احمد جابر عثمان  
Maeen Ahmed Gaber Othman

أكبر عائد ضريبي ممكن  
Biggest Refund Possible

**20%**

BUSINESS INCOME DEDUCTION

24607 FORD RD  
DEARBORN, MI 48128

CALL US TODAY:  
(313) 406 6732

Email Documents To  
Maeen@Maxaccounting.com

www.maxaccountingtax.com

# هل يحتفظ دونالد ترامب بمفاتيح البيت الأبيض؟

حسابات معقدة. فمعدلات البطالة سجلت أرقاما مفرجة مع فقدان نحو 50 مليون أمريكي وظائفهم، وحسب أرقام «مكتب إحصائيات العمل في الولايات المتحدة» ارتفع معدل البطالة من 3.6% في مايو (أيار) 2019 إلى 14.7% في أبريل (نيسان) 2020، وكان معدل الارتفاع وهو 10.3% الأعلى في تاريخ هذه الإحصائيات منذ 1948.

من ناحية أخرى، أشارت دراسة نُشرت في أواخر أبريل الماضي إلى أن الجائحة ضربت خلال الأشهر الأولى (أي الربع الأول) من 2020 ما كان نمواً اقتصادياً مطرداً. وأفادت الدراسة بأن الناتج الوطني الإجمالي هبط بمعدل سنوي بلغ 4.8%، وهو أول هبوط منذ عام 2014 وأسوأ أرقام ربعية (فصلية) منذ كساد عام 2008. وتوقعت الدراسة مزيداً من الصعوبات، منها تقلص الناتج المحلي الإجمالي بنسبة لا تقل عن 30% إن لم يكن أكثر، وهذا أمر غير مسبوق منذ «الكساد الكبير» عام 1929. أما عن التعافي فإنه، وفق الدراسة، قد لا يبدأ قبل منتصف عام 2021.

أما على المستوى السياسي البحث، فإن الكلفة الباهظة بشريا (3.68 مليون إصابة و141 ألف وفاة) للجائحة وتداعياتها الاقتصادية الكارثية، أخذت تهدد الإجماع السابق خلف ترامب داخل الحزب الجمهوري. ومع أن بعض مناصريه سجلوا أخيراً انتصارات طيبة في الانتخابات التمهيدية للجمهوريين، فإن حماسة المرشحين الحزبيين له خفتت، وبدأت استطلاعات الرأي تشير إلى تراجعهم أمام منافسه الديمقراطي جو بايدن في ولايات محورية أعطته أصواتها عام 2016 مثل فلوريدا ونورث كارولينا وميشيغان وبنسلفانيا، ناهيك بولاية تكساس، أكبر معقل الجمهوريين. طبعاً، الوقت ما زال مبكراً للحزم بأن ترامب مهدد، إلا أن اضطرابه أخيراً لتغيير مدير حملته الانتخابية يأتي دليلاً على وجود قلق متزايد عنده بأن رسالته لمناصريه ما عادت تصل كما يتوقع ويشتهي.

الساحل الغربي للبلاد)، ويوم 21 منه سُجلت حالة في ولاية كاليفورنيا. وفي اليوم التالي، سُئل ترامب فخفف من شأنها وردّ قائلاً: «إن كل شيء سيكون على ما يرام».

لكن الأمور أخذت تتسارع خلال الأيام والأسابيع التالية، فسُجلت أول وفاة يوم 6 فبراير (في كاليفورنيا). وتحوّلت إلى تحدّ جذبي في أول مارس (آذار) مع توسع ما بدأ كحالات محدودة في ولايتي واشنطن و كاليفورنيا إلى ولايات أخرى، وبالذات، في ولايات الشمال الشرقي وعلى رأسها نيويورك. وحقق، وجدت مدينة نيويورك نفسها في قلب عاصفة كارثية هزت مرافقها الطبية وخدماتها الصحية، وسرعان ما امتد التفشي إلى العديد من المدن الكبرى في الشمال والشمال الشرقي مثل ديترويت وشيكاغو وبوسطن وغيرها. وبدأت الولايات التي يسيطر عليها الديمقراطيون إصدار أوامر إغلاق واتخاذ إجراءات احترازية صارمة، بينما أحجمت الولايات الجمهورية عن ذلك.

بحلول يوم 20 مارس تجاوز عدد الإصابات 19 ألفاً وبلغت الوفيات 289 وفاة في تسارع مقلق. وخلال 5 أيام قُتل رجل أسود اسمه جورج فلويد، وهو في قبضة الشرطة في مدينة مينيابوليس، ما صبّ زيت الظلمات العرقية على الانقسامات التي فتحتها المواقف المتناقضة إزاء الجائحة.

هنا اختلطت الحسابات، وأخذت أبعاداً أكثر جدية وخطورة تلمس تركيبة البلاد الديموغرافية ونسيجها الاجتماعي وبنيتها الطبقيّة والعرقية، وكذلك طبيعة نظامها السياسي وما ينطوي عليه من مضامين دستورية.

ومن ثم، غيّرت الخلطة المتفجرة خلال الأشهر الأربعة الأولى من 2020 العديد من المعطيات السياسية والاجتماعية والاقتصادية. وتعرّضت صورة الرئيس المستفيد سابقاً من أي ظرف إلى سياسي تحاصر

وهو تشدّد خدمه كثيراً في «مركته» القانونية لدرء تهمة تلقيه دعماً روسيا ساعده على الفوز في انتخابات 2016. وبالفعل، نجح ترامب في توجيه أصابع الاتهام إلى الصين بوصفها مصدر الخطر المستقبلي الأكبر على نفوذ واشنطن، وإبعاده عن روسيا. وظل الوضع على هذه الوتيرة حتى مطلع فبراير (شباط) الماضي بعد تفشي جائحة «كوفيد - 19» داخل أميركا... انطلاقاً من مدينة ووهان الصينية.

خلال هذه الفترة المبكرة من عام 2020، تركّزت ولايات الجائحة في الصين، ومنها انتقلت لتضرب أوروبا الغربية بدءاً بإيطاليا وإسبانيا وفرنسا، ثم بريطانيا. أما الولايات المتحدة فكانت ما زالت بمنأى عن الأسوأ.

وبينما كانت «منظمة الصحة العالمية» مرتبكة في تقييمها مدى خطر «كوفيد - 19» ومحتارة في تصنيفه بين جائحة كونية أو وباء موضعي، صدّ ترامب خطابه ضد كل من الصين و«المنظمة». إذ أثار مسألة تكتم السلطات الصينية طويلاً على حالات ووهان، بدلا من المبادرة إلى إخطار العالم، واتهم «المنظمة» ليس فقط بالتقصير بل أيضاً بـ«التواطؤ» مع بكين لغايات سياسية.

هذا التصعيد لقي في حينه استحساناً واسعاً في الشارع الجمهوري المحافظ، نظراً لأن تدابير، كإغلاق البلاد وتعطيل الاقتصاد وإطلاق برنامج إنفاق حكومي لتأمين الخدمات الصحية، كانت ستؤذي القطاع الخاص المرتبط مصلحياً بالحزب الجمهوري، وتدمر فرص النمو وتؤثر على معدلات البطالة.

في أي حال، بدأت المعاناة أميركياً مع إبلاغ ولاية أوهايو يوم 7 يناير (كانون الثاني) 2020 عن حالة كانت الأولى في البلاد. وفي اليوم التالي أصدر «مركز رصد الأمراض» الأميركي أول إنذار علني. ثم يوم 20 يناير سُجلت إصابة مواطن أميركي عائد من ووهان إلى ولاية واشنطن (على



إياد أبوشقرا

دخلت انتخابات الرئاسة الأميركية منذ سنة تقريباً العد العكسي باتجاه يوم الاقتراع في مطلع نوفمبر (تشرين الثاني) المقبل. وأزعم أنه رغمًا من المشاعر السلبية عند كثيرين إزاء الرئيس دونالد ترامب، فإن إعادة انتخابه قبل 12 شهراً كانت مرجحة، إن لم تكن شبه محسومة.

كيف لا والمؤشرات الاقتصادية كلها إيجابية، والوفرة «الوطنية» التي كفلت له الفوز عام 2016 كانت لا تزال موجودة وبقوة. بل، إن المحاولات المستمرة من معارضي ترامب وكارهييه، سواء من قيادات الحزب الديمقراطي أو منابر الإعلام الليبرالي، حصّنته أكثر داخل حزبه الجمهوري الذي أخذ يتماهى معه خلال السنوات الثلاث الماضية بصورة غير مسبوق. وهكذا انحسر نفوذ المعتدلين من خصوم ترامب داخل الحزب الجمهوري وهمشوا تبعاً.

من ناحية أخرى، كان لشعبوية الرئيس في الخارج، أصداءً داخلية طيبة، وخصوصاً، في تشدده إزاء الصين،

## UK must lobby Sri Lanka to end forced cremation of Muslims



Tasnim Nazeer

In a sign of callous disrespect, the Sri Lankan government has been forcibly cremating Muslims who have died as a result of Covid-19, leaving family members of the country's minority Muslim community unable to fulfil their religious rights when burying their dead.

Earlier this month, UK Member of Parliament Naz Shah wrote a letter to Prime Minister Boris Johnson urging the British government to take emergency steps to prevent such human rights abuses against Sri Lanka's Muslim minority. Shah highlighted the UK's duty to address the issue, given Sri Lanka is a UK partner and member of the commonwealth.

As a British Sri Lankan Muslim myself, with family in Sri Lanka, I welcome British MP Naz Shah's call on the UK government

urging them to protect the country's Muslim minority - a community that has endured intensifying Islamophobia in recent months, and especially since the pandemic outbreak. The UK must now leverage its influence as a Commonwealth ally, to pressure Sri Lanka into ending these forced cremations.

Indeed in the UK, at the start of the pandemic, the British government proposed the Coronavirus bill, which would have allowed designated local authorities to cremate bodies against the wishes of the deceased. Upon an amendment proposed by MP Naz Shah, the government agreed to amend the bill to include that both national and local authorities "must have regard to the desirability of disposing of a dead person's body or other remains - in accordance with the person's wishes, if known, or otherwise in a way that appears consistent with the person's religion or beliefs, if known."

This was a testament to the readiness of the government to consider the dignity of families and those who want to be buried in accordance with their religious beliefs.

The Sri Lankan government however, has shown a complete disregard for the basic human rights of Muslims in the country, and

continues to dismiss their pleas.

Three of the 11 people who have died from Covid-19 in Sri Lanka were Muslim, and were all cremated against their families wishes. Family members were not even allowed to see the faces of their loved ones before they were cremated.

Sri Lanka's Ministry of Health changed their guidelines on Covid-19 related deaths stating that the Standard Operating Procedure (SOP) of the disposing of bodies of those who succumb to coronavirus would exclusively be cremation. For Sri Lanka's Muslim minority - making up 10 per cent of the country's population - this is highly problematic, as Islam prescribes burial as part of the funeral rites, and prohibits cremation.

Heartbreakingly, Muslims in the country are left helpless by a policy that is not only a clear violation of human rights, but also a testament to the level of anti-Muslim sentiment in the country. But Sri Lankan authorities have shown complete disregard for the religious obligations of Muslims, and continue to implement a firm stance on cremations.

According to the World Health Organiza-

tion (WHO), there is no evidence to date of infections from exposure to the bodies of people who died from Covid-19. And while preventative measures are clearly necessary to prevent the spread of Covid-19, such as social distancing, staying at home and following government guidelines, there is no valid reason to overlook the human rights of minority groups.

In fact, the evidence behind the government's treatment of Muslims points to a more sinister motive. Anti-Muslim hatred has been stirring both in and out of government, and many Muslims perceive the cremations policy as a way of further punishing them, as the climate of Islamophobia intensifies.

The International Covenant on Civil and Political Rights (ICCPR) which Sri Lanka has signed, requires that restrictions on human rights in the name of a public health emergency meet requirements of legality. But how is depriving a religious minority of their religious obligations, legal?

Human Rights Watch has stressed the need for human dignity, and while it's clear this is an unprecedented pandemic, there is no reason the Muslims of Sri Lanka should have their dignity compromised.



## تجاوز صادرات اليابان ينذر بتراجع اقتصادي طويل

مما أدى إلى عجز تجاري 268.8 مليار ين (2.51 مليار دولار).

وفي السياق، انخفضت أسهم شركات السيارات اليابانية المتضررة من تراجع الصادرات، حيث نزل سهم سوزوكي موتور 3.64 في المائة ونيسان موتور ثلاثة في المائة وميتسوبيشي موتورز 1.77 في المائة.

ولكن البورصة عوضت خسائرها المبكرة وأغلقت مرتفعة اليوم الإثنين وسط توقعات بأن يشترى البنك المركزي أسهم صناديق مؤشرات، مما عوض أثر البيانات الضعيفة التي أظهرت تراجع صادرات البلاد بنسبة في خانة العشرات.

وأغلق المؤشر نيكبي القياسي على ارتفاع 0.09 في المائة عند 22717.48 نقطة، معوضاً خسائر التعاملات المبكرة. وارتفع 114 سهماً على المؤشر مقابل تراجع 105 سهم. وارتفع المؤشر تويكس الأوسع نطاقاً 0.2 في المائة إلى 1577.03 نقطة.

(الدولار = 107.08 ينات يابانية)

(رويترز)

46.6 في المائة، نتيجة لهبوط صادرات السيارات 63.3 في المائة ومحركات الطائرات في 56 في المائة ومكونات السيارات 58.3 في المائة.

وفي 2018، كانت الولايات المتحدة أكبر سوق لصادرات اليابان، تليها عن كثب الصين وتأتي السيارات ومكوناتها في مقدمة الصادرات.

وهبطت الصادرات للصين، أكبر شريك تجاري لليابان، 0.2 في المائة في عام حتى يونيو / حزيران بسبب التراجع في شحنات آلات تصنيع الرقائق والمواد الكيميائية والذي فاق الزيادة في شحنات المعادن والسيارات.

وتراجعت الشحنات لآسيا، التي تستقطب أكثر من نصف صادرات اليابان، 15.3 في المائة، في حين هبطت الصادرات للاتحاد الأوروبي بنسبة 28.4 في المائة.

ونتيجة لضعف الطلب وتراجع أسعار النفط، انخفضت الواردات اليابانية 14.4 في المائة، مقابل توقعات المحللين بهبوط 16.8 في المائة،

هوت صادرات اليابان بنسبة في خانة العشرات للشهر الرابع على التوالي في يونيو / حزيران، مما يعزز المؤشرات على أن أزمة فيروس كورونا انزلت بالاقتصاد لأسوأ فترة ركود منذ ما بعد الحرب العالمية الثانية وينبئ باحتمال تباطؤ عالمي أطول وأشد إيلاماً.

وانخفضت الشحنات إلى الولايات المتحدة لنحو النصف مرة أخرى نتيجة لتهاوي الطلب على السيارات ومكوناتها، بينما ظلت الصادرات للصين ضعيفة، بما يشير إلى غياب محرك نمو قوي للاقتصاد العالمي.

وأظهرت بيانات وزارة المالية، أن صادرات اليابان هوت 26.2 في المائة في يونيو / حزيران مقارنة بها قبل عام، لكنه تباطأ قليلاً من تراجع بنسبة 28.3 في المائة في الشهر السابق - وهو الأسوأ منذ سبتمبر / أيلول 2009.

وهو الطلب العالمي على السيارات وغيرها من السلع المعمرة منذ مارس / آذار، إذ دفعت الجائحة العديد من الدول لوقف الأنشطة الاقتصادية.

وتراجعت الشحنات الإجمالية للولايات المتحدة

## اقتصاد بريطانيا يستعيد نصف فاقد الإنتاج بسبب كورونا

قال أندري هولدين، كبير الخبراء الاقتصاديين في بنك إنجلترا المركزي إن الاقتصاد البريطاني استعاد نحو نصف الفاقد الهائل في الإنتاج الذي حدث في مارس آذار وأبريل نيسان أثناء ذروة إجراءات العزل العام بسبب تفشي فيروس كورونا. وأبلغ هولدين أعضاء البرلمان البريطاني «استعدنا ما يقرب من نصف فاقد النشاط البالغ حوالي 25% الذي حدث في مارس وأبريل، على مدار الفترة منذ ذلك الوقت».

وأضاف هولدين أنه يعتقد أن الاقتصاد ينمو الآن بنسبة 1% تقريبا في الأسبوع، استناداً إلى مسح للشركات وأرقام تقليدية بدرجة أقل مثل بيانات لحركة المرور والتنقل.

كان هولدين الوحيد من بين أعضاء لجنة السياسة النقدية التسعة، الذي عارض الشهر الماضي توسيع برنامج بنك إنجلترا لشراء الأصول.

غير أنه قال إن البطالة تتزايد بسرعة وربما تصل الآن إلى حوالي 6% مقابل 3.9% في أحدث البيانات الرسمية.

وأضاف هولدين أمام لجنة شؤون الخزانة بالبرلمان «كان هناك بعض الانقطاعات في سلاسل التوريد المحلية والعالمية وهو ما رفع تكاليف بعض السلع والخدمات».

وأكد قلقه من أن البطالة قد ترتفع إلى أعلى مستوياتها منذ منتصف ثمانينيات القرن الماضي لأن الآثار الطويلة المدى لكوفيد-19- تقلل الطلب على عمال التجزئة والضيافة.



## Swiss Watch Exports May Slide 30% This Year on Pandemic

The Swiss watch industry faces a 30% drop in exports this year as the coronavirus pandemic slashes international travel and key markets outside China still grapple with the outbreak.

The Federation of the Swiss Watch Industry gave the forecast after shipments declined 36% to 6.9 billion francs (\$7.4 billion) in the first half. A full-year decline that big would be the worst performance in decades.

Swiss watchmakers have been struggling to find any growth this year, putting pressure on jobs in the

industry. Swatch Group AG eliminated 2,400 positions in the first half as it shrank its retail network.

One glimmer of hope has been mainland China, where exports rose 48% in June, paring the first-half decline to 15%.

Elsewhere, signs are bleak. The U.S., which took the throne as the industry's No. 1 market in the first half, has yet to get the virus under control, and Europe is suffering from the lack of international tourism.

Richemont Chairman Johann Rupert in May warned of "grave economic consequences" that could last three years.



## «ستاندر أند بورز» تتوقع زيادة ديون الخليج 100 مليار دولار عام 2020

توقعت وكالة «ستاندر أند بورز غلوبال» للتصنيف الائتماني، أن ترتفع ديون حكومات دول الخليج برقم قياسي يبلغ حوالي 100 مليار دولار هذا العام، في ظل تنامي متطلبات التمويل بسبب أزمة فيروس كورونا وانخفاض أسعار النفط.

وتقدّر الوكالة أن تسجل الحكومات المركزية لدول مجلس التعاون الخليجي عجزاً مجمعا بنحو 180 مليار دولار. وقالت في بيان إنه «استناداً لافتراضاتنا الخاصة بالاقتصاد الكلي، نتوقع أن تشهد ميزانيات حكومات مجلس التعاون الخليجي تدهوراً حتى العام 2023»، بحسب «رويترز».

تأتي هذه التوقعات بعد أسبوع من تخفيض صندوق النقد الدولي مرة جديدة توقعات النمو في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، لتتراجع إلى أدنى مستوياتها منذ 50 عاماً، على خلفية استمرار تداعيات تراجع أسعار النفط وانتشار فيروس كورونا. وحذّر الصندوق في تقرير من أن الأزمة الاقتصادية في المنطقة، التي تعصف بها الأزمات، ستشهد ارتفاعاً في معدلات الفقر والبطالة، ما قد يؤدي إلى اضطرابات اجتماعية ويزيد عجز الميزانيات وارتفاع الدين العام.

ويتوقع الصندوق أن تنكمش اقتصادات منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا 5.7% هذا العام، بانخفاض عن توقعاته في إبريل/ نيسان. وقد تنكمش اقتصادات دول تشهد نزاعات بنسبة 13%.

وبحسب بيانات البنك الدولي، فإن التوقعات هي الأدنى منذ أكثر من 50 عاماً، وتأتي بعدما سجلت المنطقة نمواً متواضعاً العام الماضي.



## بلدة إيطالية تحتفل بأول مولد منذ 8 أعوام



الخروج أو الذهاب ورؤية أحبائك». كما أشارت سارة إلى أنه سيكون هناك حفل بمجرد عودة الأسرة من المستشفى. وأضافت: «سوف نرحب بالجميع بحفاوة.. من المثير أن يكون صغيري بين سكان مورتيروني، وأن يزيد عدد السكان حتى ولو قليلاً».

ويأتي ميلاد دينيس بعد أسابيع قليلة من ظهور بيانات تشير إلى أن معدل المواليد في إيطاليا سجل انخفاضاً قياسيًّا في عام 2019، إذ وُلد 420,170 طفلاً، وهو أدنى معدل منذ بدأت عمليات التسجيل في عام 1861.

فيما تُصنّف مورتيروني بوصفها أصغر بلدة في إيطاليا نظراً لعدد سكانها. انخفض عدد السكان مؤخراً إلى 28 بعد وفاة والد إنفيريتزي.

قالت إنفيريتزي: «لقد عدنا الآن إلى 29 مرة أخرى». وأضافت: «لا تلوح حالات حمل أخرى في الأفق، أو على الأقل لا توجد حالات أعلم عنها... ولكن بالتأكيد دائماً ما يمثل المواليد الجدد بهجة لنا جميعاً».

قالت صحيفة The Guardian البريطانية إن سكان بلدة إيطالية صغيرة يحتفلون بوصول فرد جديد، وهو أول مولود منذ 8 أعوام، إذ ارتفع تعداد سكان بلدة مورتيروني، التي تعد مجتمعاً محلياً جبلياً في إقليم لومبارديا، إلى 29 فرداً بعد ميلاد طفل جديد يُدعى دينيس.

عمدة بلدة مورتيروني أنطونيو إنفيريتزي قالت في حديثها لصحيفة Corriere della Sera: «إنه حقاً احتفال للمجتمع بأكمله».

اتبع والدا المولود دينيس، ماتيو وسارة، التقليد الإيطالي المتمثل في الإعلان عن الميلاد بوضع شريط -باللون الأزرق عند ولادة صبي والوردي عند ولادة فتاة- على باب منزلها. وهي المرة الأولى التي يشاهد فيها أحد تلك الأشرطة في القرية منذ عام 2012، عندما ولدت طفلة. سارة والدة دينيس الذي ولد في مستشفى أليساندرو مانتزوني في مدينة ليكو، ويبلغ وزنه 2.6 كغم حسب قولها لصحيفة Corriere della Sera عن حملها أثناء جائحة فيروس كورونا، الذي أثر بشدة على إقليم لومبارديا لكن بلدة مورتيروني نجت منه. إن قالت: «لم يكن الحمل أمراً سهلاً في ظل وجود جائحة»، مضيفة: «لم تكن قادراً على

## لهذا أجرق محتج سويسري نفسه أمام البرلمان

أقدم محتج سويسري، على إحراق نفسه أمام مبنى البرلمان بالعاصمة السويسرية برن، بحسب موقع «سويس إنفو» التابع لهيئة الإذاعة والتلفزيون السويسرية. ونقل الموقع عن الشرطة السويسرية أن المحتج أضرم النار في نفسه، بمنطقة «بونديبلاتز»، وذلك بعد مظاهرة مناهضة لسياسة الحكومة حول اللجوء بالبلاد، ما يدل على سبب اتخاذ هذه الخطوة.

وأوضحت الشرطة أن الرجل أصيب بحروق ونقل إلى المستشفى، لكن إصابته لا تشكل خطراً على حياته، لافتة إلى أنه جرى استدعاء المسعفين وخدمات الإطفاء والشرطة إلى المنطقة بعد الحادث.

ويشكل الرعاية الأجانب وحاملو الجنسية بسويسرا 38 بالمئة من 8.6 مليون نسمة، وأصبحت قضايا الهجرة واللجوء في الآونة الأخيرة، مواضيع مثيرة للجدل.



## منازل الأثرياء في أستراليا بدأت بالغرق... هذا هو السبب

وليس من الواضح متى سيتم السماح للسكان بالعودة إلى منازلهم، فيما أوقفت السلطات الكهرباء والغاز والمياه في أكثر العقارات خطورة، وأغلقت منطقة الخطر، وطلب مجلس الساحل المركزي من الأفراد البقاء بعيداً عن المنطقة.

ودمرت العواصف الشديدة شاطئ إمبرال والساحل المركزي المحيط عدة مرات منذ السبعينيات، مما تسبب في تآكل شديد وتلف للممتلكات السكنية. ومع ذلك، لم يبدأ المجلس، حتى العام الماضي، تصميمات أولية لجدار بحري. ويهدد التآكل الساحلي المناطق الأخرى في جميع أنحاء البلاد. ويتعرض حوالي 39 ألف مبنى حول الساحل الأسترالي لخطر التآكل المتسارع بسبب آثار تغير المناخ، وفقاً لوكالة علوم الأرض الحكومية.

ويخلق تغير المناخ أنظمة طقس أكثر قوة وتطرفاً، مع ارتفاع البحار والعواصف المدمرة التي تشكل تهديدات جديدة.



في أحد الأحياء الساحلية في ولاية نيو ساوث ويلز الأسترالية، تتعرض المنازل الفاخرة على شاطئ البحر لخطر الانهيار والسقوط في المحيط.

واضطر سكان أكثر من 40 منزلاً على طول شاطئ إمبرال، الواقع على بعد 90 كيلومتراً شمال سيدني، إلى إخلائها في الأيام الأخيرة بسبب التآكل الساحلي الذي يهدد بإتلاف المنازل أو تدميرها.

وتقع الممتلكات التي تقدر بملايين الدولارات على منحدر فوق الماء، لكن تآكل الأرض تسبب في انهيار وجه الجرف، تقول شبكة CNN الأمريكية.

وتظهر مقاطع فيديو موجات بيضاء تتصاعد فوق الجرف، وتصل تقريباً إلى المنازل، تاركة حطاماً وسلالم مكسورة في الرمال مع انسحاب المد.

وفي الأيام الأخيرة، ابتلعت المياه الساحة الخلفية لبعض المنازل، فيما انهارت الشرفات بشكل جزئي.

وأعلنت السلطات أن عشرات المنازل «في خطر»، وتم منح السكان ساعتين لحزم أمتعتهم وإخلاء منازلهم خلال المد المنخفض، وفقاً لشبكة Nine News التابعة لـ CNN.

## مؤسس أمازون يكسب 13 مليار دولار في يوم واحد... كيف؟

كسب الملياردير الأمريكي جيف بيزوس، مؤسس شركة أمازون، 13 مليار دولار أمريكي في يوم واحد، بعد أن ارتفعت الأسهم في الشركة بنسبة 8 بالمئة. وساهم فيروس كورونا في ازدياد ثروة الرجل، بسبب لجوء الناس حول العالم للشراء عبر الإنترنت، في ظل إغلاق المتاجر العادية بسبب الإجراءات الاحترازية لمكافحة الجائحة.

ويبلغ بيزوس 56 عاماً، وبدأ شركة أمازون في مرآب منزله في منتصف تسعينات القرن الماضي، وتوسعت الشركة بسرعة من بيع الكتب لتؤسس إمبراطورية تجارية إلكترونية تمتد عبر العالم.

ويعتبر بيزوس أغنى رجل في العالم، وتتجاوز ثروته 172 مليار دولار، وفقاً لمؤشر بلومبيرغ للمليارديرات. وقدم بيزوس مليار دولار للأعمال الخيرية في العام 2018، وتعهد بتقديم 10 مليارات دولار لمكافحة تغير المناخ.

كما قدم 100 مليون دولار أمريكي لمساعدة بنوك الطعام في خضم جائحة كورونا، التي أودت بحياة أكثر من 620 ألف شخص وأصاب أكثر من 15 مليون آخرين.

لكن منتقدي بيزوس يقولون إنه لم يتعهد بالمزيد من الدعم للقضايا العامة، كما فعل مؤسس شركة مايكروسوفت، بيل غيتس، المعروف بدعمه للأعمال الخيرية، والذي يقل ثراء عن بيزوس.



## ليست أول مرة..عراك وعبوات مياه متطايرة في برلمان تايوان

أفضت نقاشات ساخنة في برلمان تايوان إلى عراك للمرة الثالثة خلال 15 يوماً، حتى أن الأمر وصل ببعض النواب إلى إلقاء عبوات مائية على معارضيهم. والنواب التايوانيون معروفون بخوض النقاشات جسدياً في بعض الأحيان.

وعادوا العراك في المناقشات حول تعيين الرئيس المقبل للوكالة المكلفة مراقبة مختلف هيئات الحكومة. وقام نائب من الحزب الديمقراطي التقدمي الحاكم بتوجيه لكمة إلى زميل له في حزب كومينتانغ القومي المعارض. بعد ذلك هاجم نواب «كومينتانغ» ممثلي الحزب الحاكم بعبوات مائية ما اضطر الآخرين إلى الاحتماة بأغطية مضادة للمياه ولوحات كبيرة من الكرتون. واقترح الحزب الديمقراطي التقدمي للمنصب تشين تشو (70 عاماً) المعروف بمعاركه من أجل حقوق الإنسان وسجن ست سنوات خلال الحكم الاستبدادي للكومينتانغ. وعلى الرغم من هذه الاشتباكات، أقر تعيين تشين تشو، إذ إن الحزب الديمقراطي التقدمي يشكل الأغلبية في البرلمان.



## مواطن فرنسي يوقف ماكرون في عطلته.. هذا ما دار بينهما

تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي مقطعاً مصوراً لإيقاف مواطن فرنسي للرئيس إيمانويل ماكرون أثناء قيام الأخير بجولة تنزه مع زوجته في العطلة الرسمية بحديقة «تويلري» على بعد أمتار من قصر الإليزيه.

وبادر المواطن الرئيس ماكرون بالحديث عن عنف الشرطة، ورد ماكرون: «أنا هادئ.. كنت أتمشى في نزهة وبكل أريحية مع زوجتي وفي يوم عطلة وأنت من أوقفني».

ورد المواطن الفرنسي على ماكرون قائلاً: «إنه أمر طبيعي فأنت موظف عندي سيدي الرئيس».

ولم تستمر فسحة ماكرون طويلاً بسبب مجموعة من متظاهري «السترات الصفراء»، الذين تجمعوا من حول الرئيس، مطلقين عليه صيحات الاستهجان ومرددين شعارات منتقدة لسياسة حكومته، ومطالبة باستقالته. وجاء ذلك عقب يوم شاق مر به ماكرون حيث ترأس مراسم الاحتفال بالعيد الوطني الفرنسي، وأجرى مقابلة تلفزيونية مطولة عرض فيها خططه للعاملين المتقنين من فترته الرئاسية.



## قارة أفريقيا تتصدع ببطء وعلماء: محيط جديد قد يولد

على مدى الثلاثين مليون سنة الماضية، كانت الصفائح العربية تتحرك بعيداً عن أفريقيا في عملية نتجت عنها، تكون البحر الأحمر وخليج عدن بين الكتل الأرضية المتصلة.

ومع أنه لا تزال العديد من الأمور مجهولة، بما في ذلك ما تسبب في تفكك القارات. يعتقد البعض أن عموداً ضخماً من الصخور شديدة الحرارة ترتفع تحت شرق أفريقيا، أدت إلى الصدع القاري في المنطقة.

وقال كين ماكدونالد، الجيوفيزيائي البحري: «في السنوات الأخيرة أحدثت أجهزة الـ(GPS) ثورة في مجال البحث، حيث سمحت للعلماء إجراء قياسات دقيقة لكيفية تحرك الأرض مع مرور الوقت».

وقال: «بينما نحصل على المزيد والمزيد من القياسات من نظام تحديد المواقع العالمي، يمكننا الحصول على فكرة أكبر بكثير عما يحدث».

وقالت سينثيا إيبينغر، عالمة جيوفيزياء بجامعة تولين في نيو أورلينز: «لقد تم تسمية منطقة عفار بجحيم دانتي، حيث إن البلدة الأكثر سخونة على سطح الأرض تقف في منطقة عفار، وغالباً ما تكون درجات الحرارة نهاراً 55 درجة مئوية، وتنخفض ليلاً إلى 35 درجة مئوية».

وقالت إيبينغر إن الانقسام العنيف الذي ظهر في غضون أيام، ما هو إلا عملية نتجت عن بضع مئات من السنين من حركة الصفائح التكتونية.

وأضافت: «نحاول فهم القشرة التي قصمت ظهر البعير». بمرور الوقت سيعيد هذا الصدع تشكيل القارة الأفريقية.

وقال ماكدونالد: «سيغمر خليج عدن والبحر الأحمر منطقة عفار وواي ريفت شرق أفريقيا وسيصبح محيطاً جديداً، وسيكون هذا الجزء من شرق أفريقيا قارته الصغيرة المنفصلة».

وتنفصل الألواح الثلاثة بسرعات مختلفة، حيث تبعد الصفائح العربية عن أفريقيا بمعدل حوالي 1 بوصة في السنة، بينما للوحيان الأفريقيان ينفصلان بشكل أبطأ بمعدل نصف بوصة إلى 0.2 بوصة في السنة، وفقاً لماكدونالد.

وقال مور: «يمكننا أن نرى أن القشرة المحيطية بدأت تتشكل، لأنها تختلف بشكل واضح عن القشرة القارية في تكوينها وكثافتها».

نشر موقع (nbcnews) الأمريكي تقريراً تحدث فيه عن الوضع الجيولوجي لقارة أفريقيا وتصدعها واحتمالية تولد محيط جديد.

وقال الموقع، إنه «في أحد أكثر الأماكن سخونة على وجه الأرض، على امتداد منطقة قاحلة من منطقة عفار شرق أفريقيا، يمكنك الوقوف على المكان الذي تنقسم فيه القارة تحت أعماق الأرض».

هذا الامتداد يقع فوق نقطة تقاطع ثلاث صفائح تكتونية تتقشر ببطء شديد وتنزلق بعيداً بعضها عن بعض، وهي عملية جيولوجية معقدة يقول العلماء إنها ستقسم أفريقيا إلى جزأين، وسينشأ محيط جديد بعد ملايين السنين من الآن. وأوضح دليل حتى الآن هو وجود تصدع يبلغ طوله 35 ميلاً في الصحراء الإثيوبية.

وقال كريستوفر مور (طالب دكتوراه في جامعة ليدز في المملكة المتحدة): «هذا هو المكان الوحيد على الأرض الذي يمكنك من دراسة كيف يتحول صدع قاري إلى صدع محيطي».

ويُعتقد أن المحيط الجديد لأفريقيا سيستغرق ما لا يقل عن 5 ملايين إلى 10 ملايين سنة لتشكله.

## Girl jailed after not doing her homework ordered to stay behind bars

A 15-year-old girl who has been jailed for over two months after she failed to do her online homework has been ordered to stay behind bars.

Oakland County Judge Mary Ellen Brennan said that the girl, who is black, has been benefiting from a residential treatment program at the juvenile correctional center where she has been living since mid-May. Judge Brennan, the head of the court's Family Division, set another hearing for September, WDIV reported, meaning the girl will remain incarcerated until then.

The girl has only been identified by her middle name, Grace, and her case caused outrage after ProPublica Illinois reported on it.

ADVERTISEMENT Top articles by Metro UK coronavirus hospital deaths up 11 in one of lowest daily

READ MORE SKIP AD During hearing, Brennan told Grace that it was best for her to stay in the program because she had been making positive changes during her time behind bars. 'Give yourself a chance to follow through and finish something,' the judge said, according to Detroit News.



'The right thing is for you and your mom to be separated for right now.' MORE: US Gym goer banned for pestering women jailed 9 years for smashing his car through its window Young boys orphaned after coronavirus killed their mother and father just weeks apart Boy, 9, who lost leg after attack by cop dad's patrol dog becomes top sportsman Grace did not agree with the judge's order and begged to be freed. 'I miss my mom. I can control myself. I can be obedient,' the girl said. Following the hearing, Jonathan Biernat, a lawyer for the family, said he has made progress in the case, but the 'fight for her release' is ongoing.

## A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.  
Hamtramck, MI 48212  
U.S.A

مكتب  
العماري

Ali Ammari  
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة  
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629  
at- united@sbcglobal.net

## أسواق فوردسون

سمانة  
عربية  
بأنواعها

### FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

## MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776  
Office : 313.565.3200  
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100  
Dearborn, MI 48124



Real  
Estate  
One®



## Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

**Tel: 313.841.4300**

2461 Akron St.  
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days  
8am-5pm

أما يغفر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين  
**صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة**

**لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا**

Islamic Center of Eastlake

**PROJECT EASTLAKE The Future Is New**

PLEASE DONATE TO BUILD  
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



**SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914**  
[www.islamiccenterofeastlake.com](http://www.islamiccenterofeastlake.com)

**Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California**

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern California near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام ( من بنى مسجداً لله كمحض قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة )

# MOHAMED JARALLAH

## REALTOR

**Master Level Producer**



Office: (313) 274-1700 Ext. 276

Fax: (313) 274-6987

Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue  
 Dearborn, MI 48124

**Century 21**  
 Curran & Oberski



[mohamed.garallah@century21.com](mailto:mohamed.garallah@century21.com)

[www.centurycc.com](http://www.centurycc.com)

## لإعلاناتكم في مجلة

مجلة العربي السياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة  
 الأمريكي اليوم  
**THE ARAB AMERICAN TODAY**



First Arab  
 American Magazine

عرب أمريكا

مجلة عرب  
 أمريكا الأولى

الأولى

الاتصال على

**313 - 409 - 9541**

**أسواق الحرمين**  
 Open 7 Days

**Al Haramin Food Center**

حلال HALAL verified

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

WE ACCEPT **WIC**

We Gladly Accept

DISCOVER NOPLUS VISA MasterCard

3306 Caniff St. Hamtramck, MI 48212  
 Tel : 313.870.9748 - Fax: 313.871.0920 - ghamdan09@yahoo.com

# التهجير والعزل

## يهدد الفلسطينيين القاطنين بمناطق الضم

على سبيل المثال، منطقة شمال غرب القدس يوجد فيها 12 تجمعاً فلسطينياً بها 75 ألف نسمة، وهي محاطة بالكامل بالجدار والمستوطنات، ويوجد لها فقط بوابة واحدة عبارة عن نفق بطول 400 متر.

وتابع في داخل هذا السجن الكبير توجد قرية «بيت إكسا» على مدخلها حاجز عسكري وجهاز حاسوب لا يمكن الدخول أو الخروج لهذه القرية إلا بالتنسيق مع رئيس مجلسها الذي ينسق مع الاحتلال ليعطي الإذن بذلك من خلال البوابة العسكرية. ويعرض مشهداً «أسوأ من ذلك» بحالة قرية «النبى صموئيل»، حيث وضع حاجز عسكري عليها ولا يستطيع الدخول إليها إلا سكان القدس، أو الأشخاص من أراضي المحتلة عام 1948، أو بتسريح خاص من «الإدارة المدنية» التابعة للاحتلال. ويقول: «نحن نعيش واقع الأبارتايد والفصل العنصري، توجد دائرة في جيش الاحتلال تريد أن تحول البلدات والقرى الفلسطينية إلى 224 كانتونا ومعزلاً، عبر تقطيع أوصال المناطق الفلسطينية، وتعزيز الترابط بين المستوطنات على حساب عزل المناطق الفلسطينية».

وبلغ عدد المواقع الاستيطانية والقواعد العسكرية الإسرائيلية في نهاية العام 2018 في الضفة الغربية المحتلة 448 موقعا، منها 150 مستوطنة و26 بؤرة مأهولة تابعة لمستوطنات قائمة، و128 بؤرة استيطانية، ويبلغ عدد المستوطنين في الضفة الغربية المحتلة 671,007 مستوطناً، بحسب إحصاءات فلسطينية.

وحسب خطة ترامب المعروفة بـ«صفحة القرن» والمعلن عنها نهاية كانون ثاني/يناير الماضي، فإن فلسطينيين يقري الجليل والمثلث في الداخل المحتل عام 1948 معرضون لسياسة «التبادل السكاني». وأوضح الخواجا أن الخطة تقترح «التعامل مع سكان هذه المناطق (نحو 300 ألف نسمة) وفقاً للمناطق المصنفة (ج) في الضفة الغربية، بحيث تخضع بالكامل لدولة الاحتلال، أما في إطار الصحة والتعليم تتنوع للسلطة الفلسطينية، مقابل السماح للاحتلال بتقديم خدمات للمستوطنين في البؤر الاستيطانية بالضفة». ويؤكد أنه لا يوجد في الطروحات الإسرائيلية إمكانية إعطاء الفلسطينيين بالمناطق المنوي ضمها «حق المواطنة».

ويعتقد الخواجا أن تأجيل الاحتلال للضم هو «محاولة لتضليل المجتمع الدولي»، مؤكداً: «عملية الضم مستمرة ولم تتوقف منذ 1967 إلى اليوم». وبرهن على كلامه بالقول: «خلال اليومين الماضيين تم زرع 4 بؤر استيطانية في منطقة نحالين وعصيرة الشمالية بالضفة. التمدد الاستيطاني ومصادرة الأراضي لم يتوقف».

خريطة توضح انتشار المستوطنات المنوي ضمها بمناطق الضفة الغربية المحتلة، مصدرها الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني.

جدول يوضح أعداد المستوطنات والمستوطنين المتواجدين بالضفة الغربية المحتلة نهاية عام 2018، مصدرها الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني.



الطرق لعملية التهجير من أجل تنفيذ الضم بهذه المنطقة». ويوضح أن الاحتلال أصدر قرارات هدم حديثة بحق 12 شقة بمنطقة صور باهر، وأن ما عطل تنفيذ الهدم هو تفشي فيروس كورونا في المنطقة»، وأضاف: «من المتوقع في الأشهر القليلة القادمة حدوث عملية هدم واضحة».

ولا تقتصر أوامر وعمليات الهدم والتهجير على منطقة «صور باهر»، فحسب حمادة، تطال هذه الإجراءات جميع المناطق المحيطة بجدار القدس والتي تتبع السلطة الفلسطينية في مناطق الشيخ سعد وسلوان وغيرها، ويقول: «عمليات الهدم والتهجير وصلت لمناطق داخل القدس المضمومة أصلاً من قبل الاحتلال». ومخاوف التهجير ليست محصورة بالفلسطينيين القاطنين بمناطق الضم، بل تمتد لتطال 3 ملايين فلسطيني يسكنون الضفة الغربية المحتلة، حيث تعتبر الأحزاب الإسرائيلية اليمينية، ومنها «الليكود» الحزب الحاكم، أن جميع الضفة الغربية «تتبع السيادة الإسرائيلية».

وفي هذا الإطار، نبه صالح العاروري نائب رئيس المكتب السياسي لحركة «حماس» خلال مؤتمر مشترك مع حركة «فتح» في 2 تموز/يوليو الحالي إلى أن تمرير خطة الضم سيمهد لرغبة إسرائيلية «التخلص من سكان الضفة (...) عبر التهجير القسري والضغط الاقتصادي والحياتية».

«العزل في كانتونات» وإلى جانب «التهجير القسري»، يشير صلاح الخواجا إلى أن من المقترحات المطروحة لدى حكومة الاحتلال للتعامل مع الفلسطينيين القاطنين بمناطق الضم، وضع الفلسطينيين في مناطق معزولة «كانتونات كبيرة»، أو ما أسماه «السجن الكبير». وقال: «نحن نعيش هذا الواقع بتجارب ملموسة في الضفة الغربية،

الفلسطينية»، منوها: «لكن خيار التهجير لا زال قائماً لدى الاحتلال إلى الآن». وبعد نحو عام، وعلى مقربة من منطقة الخان الأحمر (21 كيلو متراً جنوباً)، وقعت أكبر عملية تهجير للفلسطينيين، حيث هدم الاحتلال في تموز/يوليو العام الماضي 10 مبانٍ بحي وادي الحمص ببلدة صور باهر جنوب شرقي القدس، استغرقت عملية الهدم 13 ساعة لكنها كانت مساوية لإجمالي ما هدمه الاحتلال بالبلدة خلال عشر سنوات.

ويعتبر حمادة حمادة، رئيس لجنة الدفاع عن أراضي وادي حي الحمص، أن هدم البيوت وتهجير سكان بالمنطقة «كانت خطوة أولى تمهد لعملية الضم»، موضحاً أن صور باهر تعتبر من «أراضي السلطة الفلسطينية التي عزلها الاحتلال بالجدار عن مناطق السلطة بهدف الضم». ويقول: «هذه من المناطق المرشحة للضم بقوة كونها معزولة عن المحيط الفلسطيني، فلا السلطة الفلسطينية ولا سكان مناطق السلطة يستطيعون الوصول لها لأنها عزلت بالجدار». ويعمل الاحتلال في الوقت الحالي على «الضغط على الفلسطينيين بقوة عبر إصدار قرارات الهدم، وعمليات الإخلاء المستمرة»، وأوضح حمادة أن الاحتلال «أصدر قرارات هدم جديدة في صور باهر، ورفض طلبات الفلسطينيين للبناء بهذه المنطقة، ومنع السكان من الانتفاع من أراضيهم» ما دفع ببعض السكان للبحث عن بدائل «لإيوائهم في مناطق أخرى».

ويغطي الاحتلال عملية تهجير الفلسطينيين «بغلاف قانوني»، بحجج مثل: عدم ترخيص البناء أو عدم ملكية أصحاب الأرض لها، ويقول حمادة: «يستخدم القانون الإسرائيلي الجائر في سبيل منع الفلسطينيين من الانتفاع من أراضيهم والسكن فيها. هي إحدى

لا يزال مخطط ضم الاحتلال أجزاء من الضفة الغربية المحتلة سيفا مسلطاً على رقاب الفلسطينيين القاطنين بالمناطق المنوي الاستيلاء عليها إسرائيلياً.

ورغم تأجيل قرار الضم، الذي كان مقرراً البدء بتنفيذه مطلع الشهر الحالي، إلا أن الاحتلال الإسرائيلي يواصل التضييق على الفلسطينيين بالمناطق المراد ضمها، لدفعهم نحو هجرة أماكن سكناهم وأراضيهم.

وتعد معضلة «التعامل مع الفلسطينيين القاطنين بمناطق الضم» أحد نقاط الخلاف في الأوساط السياسية الإسرائيلية، حيث يرفض وزير الحرب بيني غانتس دعم خطة ضم مناطق بها «العديد من السكان الفلسطينيين»، فيما تعهد نتنياهو بأن الفلسطينيين بهذه المناطق «لن يحصلوا على المواطنة الإسرائيلية». ويشير ذلك لتساؤلات حول الخيارات المطروحة أمام الاحتلال للتعامل مع الفلسطينيين القاطنين بمناطق الضم، والبالغ عددهم حوالي 140 ألف نسمة ويعيشون في 73 تجمعاً، وفقاً لتصريحات منسق اللجنة الشعبية لمقاومة الجدار والاستيطان، صلاح الخواجا.

ويؤيد الخواجا أن هؤلاء الفلسطينيين مهددون بـ«التهجير القسري»، ويقدر جهاز الإحصاء الفلسطيني أن نحو 330 ألف نسمة يسكنون في 178 تجمعاً فلسطينياً معرضون لـ«العزل»، وذلك في حال انتزع الضم (وفقاً للخطة الأمريكية) ألفاً و860 كيلو متر مربع من أراضي الضفة الغربية المحتلة (أي نحو 30 بالمائة من مساحتها الإجمالية).

«التهجير القسري» وبين الخواجا أن الاحتلال يصرح بأن الضم يستهدف 43 تجمعاً فلسطينياً يقطنها 110 آلاف نسمة، وذلك «بخلاف الحقيقة»، حيث يصل عدد التجمعات المستهدفة 75 تجمعاً يقطنها نحو 140 ألف نسمة، «لكن تقديرات الاحتلال لا تعترف بـ32 تجمعاً بدوياً تقع بمحيط منطقة القدس».

ويؤكد الخواجا أن «التهجير العرقي والتهجير وتفريغ السكان الفلسطينيين» بدأ منذ سنوات وقبل الإعلان عن خطة الضم، و«عملياً» بدأ الضم منذ عام 1967 بعد احتلال الضفة الغربية وضم شرقي القدس، وفي 1990 ضم الاحتلال 10 آلاف دونم بمنطقة البحر الميت، ونهاية عام 1999 أزالته حكومة إيهود باراك أكثر من 12 قرية جنوب شرق جبال الخليل، كان يقطنها قرابة 700 نسمة. ومع بناء الجدار في عام 2002 قضم نحو 20 بالمائة من أراضي الضفة المحتلة. ولم تتوقف سياسة الاحتلال بالتهجير القسري للفلسطينيين تمهيداً للسيطرة على أراضيهم، ففي عام 2018 حاولت سلطات الاحتلال تهجير نحو 2500 فلسطيني يسكنون في 24 تجمعاً بمنطقة الخان الأحمر شرقي القدس، إلا أن الفلسطينيين أحبطوا المخطط باعتصام استمر 7 شهور متواصلة، وفقاً للخبير بشؤون الاستيطان.

ويقول الخواجا: «هذا الكفاح بمواجهة خطة التهجير كانت نتائجه البقاء على الأرض، ومما ساعد في تباطؤ عملية التهجير أو تأجيلها قرار محكمة الجنايات الدولية بفتح تحقيق بالجرائم في الأراضي

of autonomy and broad freedoms, including “the right to stand for and take part” in elections.

The imposition of the national security law, however, grants China wide-ranging new powers to clamp down on civil society and dissenting voices in the city, and to override local laws to take jurisdiction over certain big and complex cases.

Under the new security legislation, all candidates for local elections must swear allegiance to Hong Kong and pledge to uphold Hong Kong’s mini-constitution, the Basic Law.

Some have refused to make such a pledge, though others say it is more important to get on the ballot.



## خلافات الحكومة و«طالبان» تغذي العنف في أفغانستان

الخروج من المأزق، وتسعى لإيجاد حل دائم للمعضلة الأفغانية».

ويأتي التباين في المواقف حيال الأسرى، والتي نجم عنها موجة تصعيد جديدة، في ظل استمرار انسحاب القوات الأمريكية من أفغانستان، إذ أكدت كابول وواشنطن انسحاب القوات الأمريكية من خمس قواعد في أقاليم لغمان، وهلمند، وأروزجان، وبكتيكا. وزار قائد القيادة المركزية الأمريكية الجنرال كينيث ماكينزي، العاصمة الأفغانية كابول الأربعاء الماضي، حيث ناقش مع الرئيس الأفغاني أشرف غني مستجدات عملية السلام والوضع الميداني في البلاد. ويبدو أن ماكينزي كان يحمل معه رسالة مهمة بشأن مستجدات الوضع الأمني والمصالحة، إذ أعلنت الرئاسة الأفغانية، في بيان، أنه أكد لغني أن بلاده لن تترك أفغانستان وحدها في جميع الأحوال، وهي ستقف معها من أجل إنجاح المصالحة، كما تقف معها أمنياً، وأنه وعد بمواصلة وقوف القوات الأمريكية إلى جانب نظيرتها الأفغانية ومساندتها. لكن شاهين رأى أن القوات الأمريكية ستخرج من أفغانستان وفق اتفاقية الدوحة، متوقعاً أن تنثمر جهود السلام في إيصال البلد إلى بر الأمان، رغم ما تواجهها من العقبات والعراقيل في الوقت الراهن.

أسير للحركة من أصل خمسة آلاف، مقابل إفراج الحركة عن نحو 700 أسير للحكومة، أوقفت السلطات هذا الأمر، معللة بأن هناك دعاوى إنسانية وخاصة على الـ600 شخص الباقين، مطالبة «طالبان» باستبدالهم، وهو ما رفضته الحركة التي شددت على أنها توافقت مع واشنطن على هذا الأمر، مطالبة الإدارة الأمريكية بالألا تسمح لأحد بخرق الاتفاق، والالتزام بتطبيقه.

وتعليقاً على قضية الأسرى، قال المحلل السياسي والإعلامي ولي الله شاهين، إنه «لا خيار أمام الحكومة إلا الإفراج عن الأسرى وفق القائمة التي سلمتها لها طالبان»، واعتبر أنه «يمكن للحكومة أن تؤخر (عملية الإفراج) لكنها لا تستطيع رفض تطبيق هذا الأمر بشكل كامل». وأشار إلى أنه «لا يتوقع أن تتراجع طالبان عن موقفها بهذا الخصوص، إذ إنه تم الاتفاق على قضية الأسرى في الدوحة، وبالتالي فإنه لا مخرج من المأزق سوى تطبيق اتفاق الدوحة». وكان المتحدث باسم الرئاسة الأفغانية صديق صديقي أنهم، في مؤتمر صحفي في كابول الثلاثاء الماضي، «حركة طالبان بالاجوء إلى العنف بدلاً من الصلح»، مؤكداً أن «الحكومة أفرجت عن الجزء الكبير من الأسرى، وعلى طالبان أن تظهر مرونة في موقفها إذا أرادت

واعتبر المبعوث الأمريكي الخاص إلى أفغانستان زلماي خليل زاد أن الهجوم يناقض التعهدات التي قطعتها الحركة في اتفاق الدوحة، مؤكداً أن الهجوم غير مقبول إذ إنه «يقوي موقف المعارضين للسلام». ودعا جميع الأطراف إلى خفض وتيرة العنف، ومواصلة عملية تبادل الأسرى وخوض حوار مباشر من أجل إيجاد حل دائم للمعضلة الأفغانية. من جهتها، حذرت الحكومة من أن الهجوم قد يعصف بعملية السلام برمتها، مؤكداً أن «طالبان» لم تف بالوعود وهي لا تريد الصلح، معتبرة أن مثل هذه الأعمال قد تقضي على آمال الشعب، وقد تضرب بجميع الجهود المبدولة بهذا الخصوص عرض الحائط. وحذر المجلس الاستشاري الوطني الأعلى للمصالحة الهجوم من أن استمرار هذه العمليات قد تقضي على عملية السلام.

لكن أخطر المواقف جاء على لسان الاستخبارات الأفغانية، التي أعلنت وضع جميع قواتها في حالة التأهب القصوى. وأكدت، في بيان، أن جميع قواتها مستعدة للانتقام من «طالبان» وداعميها، ما يعني أن التصعيد سيستمر، على الرغم من الدعوات المحلية والدولية لوقفه. ويأتي كل هذا التصعيد نتيجة الخلافات بين الحكومة و«طالبان» بشأن الأسرى. فبعد أن أفرجت السلطات الأفغانية عن 4400

بالتزامن مع خطوتين مهمتين، إحداها انسحاب القوات الأمريكية من خمس قواعد في شرق وجنوب أفغانستان، والأخرى بروز خلافات بين الحكومة وحركة «طالبان» بشأن الأسرى، ارتفعت وتيرة أعمال العنف في الأيام الأخيرة، فيما دخلت واشنطن على الخط، داعية إلى إكمال عملية تبادل الأسرى، وخوض الطرفين حواراً مباشراً من أجل إيجاد حل دائم للمعضلة الأفغانية.

وربطت «طالبان» أخيراً بين تكثيف وتيرة عملياتها واستمرار الحكومة الأفغانية برفضها مواصلة الإفراج عن تبقى من أسرى الحركة، التي كانت شنت في 13 يوليو/ تموز الحالي أكبر هجوم منذ توقيع الاتفاق مع واشنطن في الدوحة في 29 فبراير/ شباط الماضي، مع استهداف أربعة انتحاريين مركزاً للاستخبارات في إقليم سمنغان شمالي أفغانستان. وفي حين أعلنت السلطات مقتل 13 عنصراً، وإصابة 40، فإن الحركة ادعت مقتل وإصابة نحو 120 من رجال الاستخبارات. وبررت «طالبان» الهجوم بأنه انتقام ممن يعرقلون عملية السلام، وأن لا خيار أمامها سوى التصعيد ضد الحكومة، التي تعرقل عملية السلام من خلال خلق عقبات في وجه عملية تبادل الأسرى.

## Hong Kong kicks off nomination period for key elections

**H**ong Kong formally kicked off on registration period for candidates to run in a key legislative election in September, amid fears authorities might try to disqualify an assertive young generation of democrats.

The poll will be a crucial battleground for the city's democratic opposition to try to reclaim some political influence in the wake of tough national security laws China imposed on June 30.

These laws have been decried by critics, includ-

ing the United States, as a death knell for the city's freedoms and autonomy from China.

Chinese and Hong Kong officials, however, say the laws will bring stability to the financial hub after a restive year, and only affect a very small minority of "troublemakers".

A vanguard of young democrats is raring to get on the ballot, having stormed to big wins in an unofficial "primary" election earlier this month.

These young firebrands, or "localists", who often embrace a more confrontational anti-China

stance, have appealed more broadly to younger, disaffected voters who no longer believe the moderate rhetoric of veteran democrats.

"For every candidate in the pro-democracy camp, we must unify at this time, to avoid attacking ourselves and to consolidate our strength to challenge the tyranny," Sam Cheung, one young democratic hopeful, said on Facebook.

In the past four years, authorities have barred 18 democrats from running in local elections, including prominent activist Joshua Wong,

according to a report by the rights group Civil Rights Observer.

Critics say the disqualifications - on grounds including a dissenting ideology, or support for Hong Kong independence - are meant to curb the ascendancy of this new crop of democrats. At least six young candidates were barred from the previous legislative poll in 2016, including pro-independence leader Edward Leung, who has since been jailed on rioting charge.

Hong Kong returned from British to Chinese rule in 1997 with the promise of a high degree

## غوتيرش يرسم صورة قاتمة لوضع الدول العربية بعد كورونا

رسم أمين عام الأمم المتحدة، أنطونيو غوتيرش، صورة قاتمة لوضع الدول العربية لما بعد أزمة فيروس كورونا، محذراً من العواقب «الوخيمة» سياسياً واجتماعياً. وحذر من «عواقب وخيمة على الأوضاع السياسية والاجتماعية بالبلدان العربية جراء انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)».

وقال غوتيرش في رسالة بمناسبة إصداره «موجز سياسات خاصا بتداعيات فيروس كورونا على البلدان العربية»، إن الحائجة الحالية «كشفت هشاشة الاقتصادات والمجتمعات العربية والصعوبات في استجابة بلدان المنطقة للفيروس».

وحدد أمين عام الأمم المتحدة أربع أولويات رئيسية يتعين على الدول العربية تنفيذها من أجل «إعادة البناء بشكل أفضل».

وتتمثل الأولى في ضرورة «إجراءات فورية لإبطاء انتشار المرض وإنهاء النزاع وتلبية الاحتياجات العاجلة للفئات الأكثر ضعفا واحترام الدعوة إلى وقف عالمي لإطلاق النار، والثانية في «تكتيف الجهود لمعالجة أوجه عدم المساواة من خلال الاستثمار في: الصحة والتعليم الشامل؛ وأرضيات الحماية الاجتماعية؛ والتكنولوجيا».

وأضاف: «كشف الوباء العالمي عن تحديات متوطنة وعانى اقتصاد المنطقة من صدمات متعددة - من الفيروس والانخفاض الحاد في أسعار النفط والتحويلات والسياحة».

وقال: «ووصلت التوقعات الاقتصادية إلى أدنى مستوياتها في 50 عاما، ومن المتوقع أن ينكمش الاقتصاد الإقليمي بأكثر من 5 في المئة، حيث ستواجه بعض البلدان انكماشاً يتكون من رقمين يقصد أكثر من 10 في المئة».

وتابع: «مع سقوط الملايين لأسفل السلم الاقتصادي، سيعيش ربع السكان العرب بالكامل في فقر وذلك وسط منطقة مليئة بالتوترات وعدم المساواة، ما سيكون له عواقب وخيمة على الاستقرار السياسي والاجتماعي».

وأوضح غوتيرش أن «بعض المجتمعات تضررت بشكل خاص - بما في ذلك النساء والمهاجرون - الذين يمثلون 40٪ من القوى العاملة - و 55 مليون شخص يعتمدون بالفعل على المساعدة الإنسانية المنقذة للحياة.. و 26 مليون لاجئ ومشرّد داخلياً عدد العالقين في نزاعات مسلحة بالمنطقة».

واعتمدت كذلك الجمعية العامة للأمم المتحدة، قراراً يدعو قادة الدول الأعضاء لإرسال أشرطة فيديو مسجلة مدتها 15 دقيقة بدلا من القدوم لنيويورك لإلقاء كلمات بلادهم واجتماعات الجمعية العامة السنوية.

وقال القرار إنه «بسبب هذه الأوقات الاستثنائية (المتعلقة بتفشي فيروس كورونا)، يجوز قبول بيانات الفيديو المسجلة مسبقاً (أي من قادة دول العالم) في المناقشة العامة فقط في دورتها 75 في 75 في يوليو، سبتمبر المقبل».

ونص قرار الجمعية العامة على «انعقاد الاجتماع الرفيع المستوى للجمعية للاحتفال بالذكرى السنوية الخامسة والسبعين للأمم المتحدة في 21 سبتمبر، وسيتم اعتماد الإعلان، رسمياً في الاجتماع».

وشجع قرار الجمعية العامة «الدول الأعضاء على نقل جميع الاجتماعات الجانبية إلى منصات افتراضية للحد من عدد الأشخاص داخل مبنى الأمم المتحدة».

ومنذ تأسيس الأمم المتحدة عام 1945 تبدأ الاجتماعات رفيعة المستوى للجمعية العامة في سبتمبر من كل عام، حيث يلتقي رؤساء وزعماء وملوك الدول الأعضاء (193 دولة) في اجتماعات مباشرة بالمقر الرئيسي للمنظمة الدولية في نيويورك.



## تصاعد الغضب الإسرائيلي ضد تننياهو ومطالبات برحيله



بمكافحة الفساد..

وبخصوص قمع قوات الشرطة الإسرائيلية للمتظاهرين، علقت حركة «الأعلام السوداء» وقالت: «الإجراءات التي نراها من الشرطة كنا نتوقع أن نراها تجاه من طعنوا المتظاهرين الليلة.. يجب على الشرطة أن تقرر ما إذا كنا نعيش في ديمقراطية يتم فيها الحفاظ على حق التظاهر أو شرطة تننياهو».

وأشارت الحركة الإسرائيلية إلى قيام سيارة مارة برش

المتظاهرين ضد تننياهو

بالغاز المسيل للدموع على

الطريق في منطقة «رمات

جان» شرق «تل أبيب».

يشار إلى أن المستشار

القضائي للحكومة

الإسرائيلية، أفيخاي

ماندلبلت، وجه

لرئيس الوزراء

تننياهو تهم

«الفساد، وتلقي

الرشوة، والتحايل، وخيانة

الأمانة»، في القضايا الأربع

التي جري التحقيق معه فيها،

والمعروفة إعلامياً بملفات 1000،

2000، 3000، و4000.

الاحتلال أزال نقاط تفتيش كانت قد أقامتها

مسبقاً حول ميدان باريس، للسماح للجمهور

الإسرائيلي الكبير الغاضب بالتجمع في الميدان.

وذكر أن «متظاهراً إسرائيلياً أصيب بجروح

طفيفة بطعنة في الرقبة، في مواجهة بين

نشطاء حراك «الأعلام السوداء» المناهضة

لتننياهو، ونشطاء يؤيدونه، كما اعتقلت

الشرطة الإسرائيلية في القدس متظاهراً يلوح

بعلم إسرائيلي بألوان العلم الفلسطيني، وأطلق

سراحه بعد موافقته على تسليم العلم».

واستعدت قوات الشرطة «لتفريق أعمال

الشغب، وجلبت إلى منطقة مقر رئيس الحكومة

3 شاحنات مزودة بخراطيم المياه».

وبين الموقع أن «تننياهو مكث وعائلته في

مسكنهم الخاص في قيسارية، وتجمع حوالي

500 متظاهر بالقرب من منزلهم، وعندما غادر

تننياهو باتجاه مقر إقامته الرسمي في القدس

غادر عبر طريق جانبي، دون المرور من أمام

المتظاهرين»، وسط تواجد كثيف لعناصر

الشرطة.

ونوه بأن «معارضين تننياهو يحتجون في كل

مساء سبت على أقامته من تقاطعات الطرق

والجسور، في جميع أنحاء إسرائيل».

كما تجمع العديد من المتظاهرين في حديقة

«تشارلز كلوري» في تل أبيب، للاحتجاج

على الصعوبات الاقتصادية بسبب أزمة

كورونا، حاملين العديدي من اللافتات المطالبة

في تصعيد متواصل ضد رئيس حكومة الاحتلال

الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، المتهم بالفساد،

خرج آلاف المستوطنين، في مظاهرات غاضبة؛

احتجاجاً على سياسة الحكومة في التعامل

مع أزمة كورونا، التي تسببت بأزمة اقتصادية

خانقة.

وتظاهر حوالي 6000 إسرائيلي أمام المقر

الرسمي لرئيس الحكومة في مدينة القدس

المحتلة، مطالبين باستقالة تننياهو ورئيس

الحكومة الإسرائيلية من منصبه.

وبحسب صحيفة «إسرائيل اليوم»، شارك في

المظاهرة المناهضة لتننياهو في القدس رئيس

«القائمة العربية المشتركة» عضو الكنيست

أيمن عودة، وزميله في القائمة عضو الكنيست

عوفر كسيف، الذي أكد أن «الفيروس أقل

خطورة من استبداد البيبي (نتنياهو)،

وكلاهما يزيدان في التعاضب المرضي».

وفي رسالته لرئيس الحكومة المتهم بالفساد

وقوات الداخلية، أضاف كسيف: «لا تخيفونا

بساطور، لا تكسروا أرواحنا في الاعتقالات».

وأكدت الصحيفة أن الاحتجاجات الغاضبة

ضد تننياهو أمام مقر إقامته بالقدس «انتهت

باشتبكات بين المتظاهرين وقوات الشرطة»،

موضحة أن «الشرطة اقتحمت المسيرة، ونقلت

مئات المتظاهرين بالشاحنات، وتم اعتقال 12

متظاهراً».

ولفت موقع «i24» الإسرائيلي إلى أن قوات شرطة

## China seizes US consulate in Chengdu in retaliation for Houston embassy closure

China took over the premises of the US consulate in the southwestern city of Chengdu on , after ordering the facility to be vacated in retaliation for China's ouster last week from its consulate in Houston, Texas.

The seizure capped a dramatic escalation in tensions between the world's two biggest economies that began when employees at China's Houston consulate were seen burning documents in a courtyard last Tuesday, hours before Beijing announced that it had been ordered to leave the facility.

The US consulate in Chengdu, in Sichuan province, was closed as of and Chinese authorities had entered the building from the front door, China's Ministry of Foreign Affairs said in a statement.

On Friday, Beijing announced that it had asked the United States to close its Chengdu post, and gave the Americans 72 hours to vacate, the same amount of

time China was given to leave its Houston mission, which was shut on Friday.

"We are disappointed by the Chinese Communist Party's decision and will strive to continue our outreach to the people in this important region through our other posts in China," a US State Department spokesperson said in an email to Reuters.

police removed a roadblock that had restricted access to the Chengdu facility, and dozens of passersby stopped to take photos and videos.

One man stood across the street and played the Chinese national anthem from his phone.

Grey sheet-like material was placed over the spot near the entrance where a plaque had been affixed, and over the place where there was large lettering saying "US Consulate General".

The US embassy issued a video in Chinese on its Twitter feed: "The US consulate in Chengdu has been proudly promoting the mutual understanding between Americans and the people in Sichuan, Chongqing, Guizhou, Yunnan and Tibet since 1985. We will forever miss you," it said.

The American flag was no longer flying at the consulate having been lowered, according to video shot by a journalist and shared by state broad-

caster CCTV on its Twitter-like Weibo account.

The eagle on top of the flagpole remained. a crane was seen entering the consulate compound and hoisting at least one container onto a large truck. The Chengdu consulate opened in 1985 and had almost 200 employees, including about 150 locally hired staff, according to its website. It was not immediately clear how many had been working there at the time of its closure, after US diplomats were evacuated from China because of the coronavirus pandemic.

US-China relations have plunged to their worst in decades over a range of disputes, from trade and technology to the COVID-19 pandemic, China's territorial claims in the South China Sea and its clampdown on Hong Kong

US Secretary of State Mike Pompeo gave a speech calling a more assertive approach to China the "mission of our time".



## بلومبيرغ: أزمة كورونا ضربت 10 شركات طيران يملكها أثرياء

بسبب الجائحة وفي السياق، أعلنت شركة Latam Airlines، أكبر شركة طيران داخل القارة الأمريكية الجنوبية إفلاسها، وتقدمت بطلب إلى المحكمة في نيويورك للحماية من الدائنين، بعد أن تبخرت ملايين الدولارات من ثروة عائلة «بتو» التي تملكها. واضطر رجل الأعمال البرازيلي ديفيد نيليمان، مؤسس JetBlue و WestJet الكندية إلى بيع نحو 80% من أسهمه، من أجل سداد قرض هامشي تبلغ قيمته نحو 30 مليون دولار. كما ضربت الأزمة قطاع الصناعات المتعلقة بالطيران، حيث أجبرت شركة Air Shuttle الترويحية على عملية إعادة هيكلة، وتقليص أعمالها، وسط ضبابية كبيرة في عودة قطاع الطيران للعمل كسابق عهده.

قالت وكالة «بلومبيرغ»، إن أكبر 10 شركات طيران مرتبطة بالأثرياء فقدت نحو 14 مليار دولار من قيمتها السوقية في خضم أزمة انتشار جائحة كورونا، التي ضربت صناعة الطيران العالمية. وقال التقرير: إن رجل الأعمال البريطاني، ريتشارد برانسون اضطر إلى دفع نحو 250 مليون دولار من ماله الخاص لإنقاذ شركة «فيرجين أتلانتيك» من الانهيار التام. وينسب إلى برانسون قوله، إنه «إذا أردت أن تكون مليونيرا، يتعين عليك أن تبدأ استثمارا بقيمة مليار دولار وتؤسس شركة طيران». وشددت الوكالة على أن أزمة توقف الطيران في العالم، والخسائر التي لحقت بهذا القطاع، دفعت قطب الأعمال الأمريكي، وارن بافيت إلى التخلي عن استثماراته في أكبر أربع شركات طيران أمريكية، مسجلا خسائر بالمليارات



## WP: أمريكا باقية في العراق وسوريا وأفغانستان وبأعداد قليلة

«لا زلت قلقا بشأنها». وكان موقف ماكينزي من التقارير حول المكافآت الروسية في كانون الثاني/يناير هو «واصلوا البحث» و«العمل مستمر». ووصف ترامب التقارير بأنها «مزيفة» ولكن تصريحات ماكينزي تعطي فكرة أن البننتاغون تتعامل مع الموضوع كقضية مفتوحة.

وفي العراق وسوريا حاول ترامب الضغط باتجاه سحب القوات الأمريكية منهما. ولكن مهمة تحقيق الاستقرار والدعم مستمرة في كليهما وإن بمستويات منخفضة. وقال ماكينزي إنه بعد زيارة بغداد الأسبوع الماضي أصبح واثقا من «الحفاظ على وجود عسكري في العراق» مع أن الأعداد «ستكون أقل» من المستوى الحالي وهو 5 آلاف جندي.

وأثنى ماكينزي على رئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي بإصداره أمرا ضد كتائب حزب الله، الفصيل الموالي لإيران والذي استهدف القوات الأمريكية.

وقال ماكينزي: «نحن بحاجة لأن نعطي مساحة وصيرا». وأكد أن محاولات إيران طرد الأميركيين من العراق قد توقفت و«أقفل هذا الطريق» وشكر الكاظمي على تحركاته.

وقال إن مستقبل القوات الأمريكية في العراق سيقرر من خلال «الحوار الإستراتيجي» مع بغداد خلال الأسابيع المقبلة. وفي سوريا أيضا لا يزال الوجود الأمريكي هناك. وقال ماكينزي إنه «لم يتلق أوامر لتحديد عدد القوات» هناك من العدد الحالي وهو 500 جندي.

والتقى قائد القيادة المركزية الجنرال مظلوم عبدي، القائد الكندي لقوات سوريا الديمقراطية وناقشا الدعم الأمريكي للحملة ضد بقايا تنظيم الدولة الإسلامية والمعتقلين من أفرادها. وزار ماكينزي قاعدة التنف الواقعة على الطريق السريع بغداد-دمشق. والسبب وراء الحفاظ على القوات الأمريكية فيها هو الحد من تحركات إيران التي يقول إن «هدفها الوحيد هو إخراج الولايات المتحدة» من سوريا.

ويقول ماكينزي إن طهران «تعيد الحساب» بعد سلسلة من الغارات في سوريا والعراق والسعودية والهجمات الجريئة على ناقلات النفط. ووصف الوضع الحالي بأنه «درع متساو». والسبب الذي يدعو لعدم مغادرة الولايات المتحدة المنطقة هو أن الأزمات فيها متتالية. وربما حدثت أزمة جديدة بعد التفجيرات الأخيرة في إيران وضرب المفاعل النووي الإيراني ناتنز ومصنع لتجربة الصواريخ. وتتهم إيران إسرائيل ويقول ماكينزي إن تجربته مع إيران تشير إلى أنهم سيردون. ويرى إغناطيوس أن ما أخذه من حديثه مع ماكينزي وجولته في المنطقة هو أن الوجود الأمريكي المستمر في الشرق الأوسط يجب أن يكون بأعداد قليلة وضحايا أقل وشركات جيدة وأعداء يخيفون جيرانهم، وليس أمريكا.

نشرت صحيفة «واشنطن بوست» مقالا للكاتب ديفيد إغناطيوس قال فيه إن أمريكا لن تغادر الشرق الأوسط قريبا وإن هذا أمر جيد.

وقال إن المحللين يتحدثون بشكل مستمر عن مرحلة «ما بعد أمريكا» في الشرق الأوسط ولكن القوات لا تزال موجودة وبأعداد مخفضة في أفغانستان والعراق وسوريا، ولا توجد إشارة عن عودتهم القريبة إلى الوطن بحلول الانتخابات كما كان يأمل الرئيس ترامب بهذا.

ويرى الكاتب أن بقاء القوات الأمريكية في المنطقة عامل إيجابي قائلا: «لو كنت تشاركني الرأي لأنها تخفف من حالة عدم الاستقرار وتحد من نشاطات أعداء أمريكا. ولكن بالنسبة لترامب الذي خاض حملة 2016 الرئاسية على وعد سحب القوات الأمريكية فالأمر مثير للإحباط، وكما اكتشف ترامب فالجيش الأمريكي لديه وزن وزخم لم يجبره حتى فيروس كورونا المستجد على إعادة نشره».

ونقل الكاتب عن الجنرال كينث فرانك ماكينزي جونبور، قائد القيادة المركزية: «حتى في هذا الوقت لا تزال شريكا ثابتا».

وقابل إغناطيوس الجنرال ماكينزي في قاعدة العديد بقطر بعدما أنهى جولة زار فيها 10 دول في المنطقة. وقال ماكينزي إن البننتاغون تخطط لتخفيض عدد القوات في سوريا والعراق وأفغانستان لكنها ستواصل دعم القوات المحلية هناك.

ورغم الضغط من روسيا وإيران اللتين تريدان تعزيز تأثيرهما بالمنطقة «فلا يزال الشريك المفضل» مضيفا أن الحكومات ربما «مالت» من خلال اللعب مع موسكو أو بيجين لكن أسلحة الولايات المتحدة وتدريباتها متفوقة «لأنك لو أردت بضاعة جيدة فليطلب الحصول على بضاعتنا». وزار قائد القيادة المركزية أفغانستان يوم الثلاثاء لمناقشة وضع القوات الأمريكية هناك.

وقال إن خفض القوات من المستوى الحالي 8.600 جندي سيكون مشروطا ويعتمد على وفاء حركة طالبان بوعودها لتخفيض العنف والوقوف أمام القاعدة وتنظيم الدولة وتجري محادثات سلام مع الحكومة الأفغانية. وأخير مسؤول آخر الكاتب أن البننتاغون تفكر بسحب 4.000 جندي والحفاظ على 4.500 جندي حتى موعد الانتخابات، إلا أن ماكينزي رفض مناقشة الأرقام.

وقال قائد القيادة المركزية إنه يواصل التحقيق في التقارير التي كشفت عن محاولات روسيا دفع مال لحركة طالبان مقابل استهداف الجنود الأمريكيين في أفغانستان. وقال:

## Steerpike : Philip Hammond becomes Saudi advisor

Former Chancellor Philip Hammond delivered a stark warning to Boris Johnson's government about China. Speaking on Radio 4, the former Tory MP suggested that Britain should avoid weakening trade links with the world's second largest economy, and instead be 'frank' in private about our 'strong differences of opinion'.

It was a strange intervention for him to make, as China implements its National Security Law in Hong Kong which threatens to undermine basic freedoms in the region. But Mr S wonders if Hammond had an entirely different regime in mind when he made his plea to not let human rights abuses get in the way of the economy...



On the committee which oversees business appointments for former ministers (ACOBAs), revealed in a set of documents that Hammond is taking up a job with the government of Saudi Arabia.

According to the documents, Steerpike can disclose the former Chancellor will be a paid, part time advisor to the Kingdom's Finance Minister as the country prepares to host the G20 Leaders' summit in November. Hammond reportedly told the committee that the role would mean 'engaging' with G20 countries, including the UK, on behalf of the Kingdom.

It appears that the former Chancellor, who in September said the Tory party is no longer 'tolerant' and has been infected with 'ideological puritanism that brooks no dissent' has no problem working with a regime that regularly

persecutes government critics, tortures and beheads the accused, and is suspected of brutally killing the journalist and critic of the regime Jamal Khashoggi in 2018.

Hammond has had a close relationship with Saudi Arabia for several years. In 2015 when Foreign Secretary, he came under fire for accepting a watch worth nearly £2,000 from a Saudi businessman, despite a ban on ministers accepting expensive gifts. And in July last year, Hammond visited the country as Chancellor, to promote economic and social reform. On the trip, paid for by the taxpayer, he met the Minister of Finance who would later offer him a job.

This did not appear though to perturb the business appointments committee, who have rubber-stamped the new position. The committee has asked that Hammond not be 'personally involved' in lobbying the government, though that 'would not prevent' him from having contact with the UK government on behalf of the Saudis. The Cabinet Office also hopes that Hammond, as a former minister, will 'act in the UK's national interest'.

Let's hope that Hammond can bring himself to work with this 'intolerant' UK government... A spokesman for Philip Hammond gets in touch: 'Saudi Arabia currently holds the rotating presidency of the G20 and he is advising the Saudi finance minister in that context. The G20 has a vital role to play in preparing the global economy for post-Covid recovery - ensuring the recovery is as inclusive as possible.'



## خديجة عريب.. أول رئيسة برلمان أوروبي من أصول عربية

بجانب دفاعها عن حقوق النساء المغربيات والتريكات اللواتي يتكهن لمصرهن بالبلد الأصلي، من طرف أزواجهن، بعد العطلة الصيفية، إذ يستولي الزوج على جواز السفر، في الوقت الذي لا تجيد فيه المرأة الحديث باللغة الهولندية، وقد أوجدت «عريب» حلا لهذه المشكلة، حيث تم تخصيص موظفين يستقبلون هؤلاء النساء في السفارات الهولندية بالمغرب وتركيا.

ومن محاربتها للعنصرية، قررت خديجة أن تنتهج طريق التغيير وسلامة الفكر والمساواة، وعقب دخولها البرلمان علقت قائلة: «دخلت عالم السياسة لأن أمورا كثيرة لا تعجبني، تضايقتني، وأرى أنها يجب أن تتغير».

لم تتخيل تلك الفتاة ذات الـ15 عاما، وهي تهاجر مع أسرتها من المغرب إلى هولندا، أنها يمكن يوما أن تكتب التاريخ، لتصبح أول رئيسة برلمان في أوروبا من أصول عربية.

وبدأت خديجة عريب حياتها السياسية وهي صغيرة في عام 1998، عندما تم انتخابها عضوة في البرلمان الهولندي عن حزب العمال، لتتدرج وتصبح واحدة من قيادات الحزب، ويتم اختيارها في عام 2016، كرئيسة للبرلمان الهولندي.

وبعد الاتهامات العنصرية التي واجهتها خديجة عريب، قررت أن تحارب تلك العنصرية والتمييز خلال عملها في منظمات الرعاية الصحية، لترتكز على قطاع الصحة العامة وصحة المرأة خاصة،



## نبوية موسى.. رائدة تعليم الفتيات في مصر

«رائدة تعليم الفتيات».. هكذا كان لقب نبوية موسى، أول فتاة مصرية تحصل على البكالوريا، وإحدى النساء اللاتي قمن بأدوار بارزة في تاريخ مصر الحديث، وسقطت أسماؤهن من ذاكرة الأمة، وهي أول فتاة مصرية تحصل على شهادة البكالوريا، عام 1907، وهي أول امرأة مصرية تتخذ من تعليم الفتيات قضية وطنية. وتعد نبوية موسى من أهم الشخصيات النسائية المصرية في القرن العشرين، دافعت عن حقوق المرأة ودافعت أيضا عن حرية وطنها. حفرت صورتها في ذاكرة المصريين عندما أعلنت للمجتمع المصري أن المرأة لن تظل صامتة أو محتبئة. وعلى الرغم من انخراطها في أنشطة عديدة، إلا أن قضية التعليم ظلت هي شغلها الشاغل، فقد أدركت أن تعليم المرأة هو الطريق الوحيد الذي سيؤدي بها لتحقيق استقلالها المادي بما من شأنه تحقيق ذاتها والحصول على حقوقها.

حصلت على شهادة البكالوريا من مدرسة السنية وكرست حياتها بعد ذلك لتشجيع تعليم البنات وادماج المدرسات وتقدمهن في نظام التعليم المصري، واصبحت أول ناظرة مدرسة وأول كبيرة مفتشين في وزارة المعارف، وأول عضوة في نقابة الصحفيين.

دُعيت موسى، هي والرائدات ملك حفني ناصف ولبيبة هاشم لإلقاء محاضرات في الجامعة المصرية الوليدة حينذاك (التي أصبحت فيما بعد جامعة فؤاد الأول ثم جامعة القاهرة)، ومن أهم ما نشر لها كتاب «المرأة والعمل» و«ثمرات الحياة في تعليم الفتاة» الذي أدخلته وزارة المعارف كجزء من المقررات الدراسية. كتبت نبوية موسى قصة حياتها واستعرضت فيها كفاحها الطويل في تحرير المرأة في مجتمع ذكوري وفي دولة تحت الإحتلال.



## المراهقة السويدية Greta Thunberg حامية الأرض!

هي فقط في الـ16 من العمر وقد تم ترشيحها لنيل جائزة نوبل! انتشر اسم Greta Thunberg المراهقة السويدية بسرعة على مواقع السوشيال ميديا كونها صوتا صارخا في قضايا البيئة.

وأصبحت رمزا للمخاوف البيئية لدى الشباب وألهمت ملايين الأشخاص حول العالم للانخراط في هذه المعركة المناخية، كما أنها تلقت دعوة لإلقاء كلمة أمام قمة المناخ التي نظمتها الأمم المتحدة.

تنادي الناشطة البيئية بأهمية إنقاذ الأرض من الزوال من جراء كل التلوث الحاصل، وذلك من خلال مظاهرات وندوات ملهمة لكل الأجيال. خطاباتها بالفعل قوية «علينا أن نفهم أن ما أوصلنا إليه الجيل الأكبر هو الفوضى، وعلينا تنظيفها والتعايش معها، يجب أن نجعل أصواتنا مسموعة».

ماذا ستفعل Greta حين ستبلغ سن الرشد!

## البحرينية ياسمين آل شرف ضمن قائمة النساء الرائدات في التكنولوجيا المالية

أعلنت مؤسسة Innovate Finance البريطانية عن القائمة النهائية لعام 2019 للشخصيات النسائية الرائدات في مجال التكنولوجيا حول العالم، حيث ضمت القائمة رئيس وحدة التكنولوجيا المالية والابتكار بمصرف البحرين المركزي ياسمين آل شرف، وذلك في فئة صناعات السياسات وخبراء الجهات الرقابية.

وصرحت ياسمين آل شرف قائلة: «بكل فخر واعتزاز يشرفني أن أمثل المرأة البحرينية إلى جانب 200 سيدة ملهمة من جميع أنحاء العالم لأكون ضمن قائمة النساء الرائدات في مجال التكنولوجيا المالية للعام 2019 وهي مبادرة تطلقها مؤسسة Innovate Finance البريطانية في دعم قطاع التكنولوجيا المالية، حيث تم اختياري لفئة «صناعات السياسات وخبراء الجهات الرقابية»

ورفعت آل شرف جزيل الشكر والتقدير لمؤسسة Innovate Finance على اختيارها ضمن هذه القائمة، متطلعة إلى رؤية المزيد من التقدم والازدهار للسيدات البحرينيات».

وتم إطلاق قائمة أسماء النساء الرائدات في مجال التكنولوجيا المالية لعام 2019 تقديراً للنساء الرائدات في مجال الابتكار في الخدمات المالية، ونشرت مؤخرا القائمة التي تضم 200 امرأة في هذا المجال.

يذكر أن Innovate Finance UK تعتبر هيئة مستقلة تدعم مجتمع التكنولوجيا المالية العالمي والذي يضم الشركات الناشئة والمؤسسات المالية العالمية والمستثمرين وشركات الخدمات المهنية ومراكز التكنولوجيا المالية العالمية.







## العفو الدولية توثق الانتهاكات بحق الأطقم الطبية في أزمة كورونا

البلدان»، مضيعة: «إن السلطات تجبر الأطباء على الاختيار بين الموت والسجن».

وحدثت العفو الدولية جميع الدول المتضررة من فيروس كوفيد-19 - على «إجراء مراجعات علنية مستقلة بشأن مدى استعدادها للوباء واستجابتها له، بهدف تعزيز حماية حقوق الإنسان والحفاظ على الأرواح تحسباً لتفشي أي وباء أو جائحة في المستقبل».

واستطردت قائلة: «يجب أن يشمل ذلك التحقق مما إذا كانت حقوق العاملين الصحيين والأساسيين قد حظيت بالحماية الكافية، بما في ذلك حقهم في التمتع بشروط عمل عادلة ومرضية».

وأكدت: «يجب على الحكومات ضمان تقديم تعويضات كافية لجميع العاملين الصحيين والأساسيين الذين أصيبوا بفيروس كوفيد-19 - بسبب أنشطة تتعلق بعملهم. ويجب عليها أيضاً التحقيق في أي حالات لعاملين تعرضوا لإجراءات انتقامية بسبب إعرابهم عن بواعت قلقهم بشأن صحتهم وسلامتهم، وإتاحة سبل التعويض الفعالة لمن عوملوا معاملة جائرة، ومن هذه السبل إعادة العاملين المفضولين عن العمل بسبب الإعراب عن آرائهم إلى وظائفهم».

وروسيا (545)، والمملكة المتحدة (540) من بينهم 262 من أخصائيي الرعاية الاجتماعية)، والبرازيل (351)، والمكسيك (248)، وإيطاليا (188)، ومصر (111)، وإيران (91)، والإكوادور (82)، وإسبانيا (63)».

وأردفت: «إلى جانب النقص العالمي في إمدادات معدات الوقاية الشخصية، فمن المحتمل أن تكون القيود التجارية قد أدت إلى تفاقم هذه المشكلة؛ ففي حزيران/ يونيو 2020، اتخذت 56 دولة وتكتلان تجاريان (الاتحاد الأوروبي والاتحاد الاقتصادي للمنطقة الأوروبية الآسيوية) إجراءات إما لحظر تصدير بعض - أو جميع - أنواع معدات الوقاية الشخصية أو مكوناتها، أو فرض قيود على هذه الصادرات».

### «إجراءات انتقامية»

ولفتت إلى أنه «لا يقل عن 31 من البلدان التي شملتها الدراسة الاستقصائية لمنظمة العفو الدولية، سجل باحثو المنظمة تقارير عن إضرابات أو تهديدات بالإضراب أو مظاهرات للعاملين الصحيين والأساسيين احتجاجاً على ظروف العمل غير الآمنة. وقوبلت مثل هذه الأفعال بإجراءات انتقامية من جانب السلطات في العديد من

بعد ألا تكرر أخطاء الحكومات التي أفشى تفاعسها عن حماية حقوق العاملين إلى عواقب وخيمة».

وأضافت أمباست أن «بعض الحكومات تعاقب العاملين الذين يعربون عن قلقهم بشأن ظروف العمل التي قد تشكل خطراً على أرواحهم؛ فالعاملون الصحيون في الخطوط الأمامية هم أول من يلمس أي قصور في سياسة الحكومة، والسلطات التي تسعى لإسكات أصواتهم لا يمكن أن تكون جادة في ادعائها بأنها تولي الأولوية للصحة العامة».

ونوهت المنظمة الدولية إلى أنه «لا يجري في الوقت الحالي أي رصد عالمي منهجي لعدد العاملين الصحيين والأساسيين الذين لفقوا حتفهم من جراء الإصابة بفيروس كوفيد-19».

واستدركت بالقول: «غير أن منظمة العفو الدولية قامت بتجميع وتحليل طائفة واسعة من البيانات المتوفرة التي تظهر أن هذا الفيروس قد أودى بحياة أكثر من 3000 من العاملين الصحيين في 79 بلداً، حسبما علم».

وتابعت: «تبين من رصد منظمة العفو الدولية أن البلدان التي شهدت أعلى معدلات الوفيات بين العاملين الصحيين حتى الآن تشمل الولايات المتحدة (507)،

أصدرت منظمة العفو الدولية، تقريراً وثقت فيه «ما يكابده العاملون الصحيون من محن في مختلف أنحاء العالم في أزمة فيروس كورونا المستجد»، لافتة إلى أن «تحليل المنظمة للبيانات المتاحة كشف أنه من المعروف أن أكثر من 3000 من العاملين الصحيين قد لقوا حتفهم من جراء الإصابة بفيروس كوفيد-19 - في شتى أنحاء العالم، وأغلب الظن أن هذا الرقم أقل بكثير من العدد الحقيقي».

وطالبت العفو الدولية بمحاسبة الحكومات على وفاة العاملين الصحيين والأساسيين الذين تقاعست الحكومات عن توفير الحماية لهم من العدوى بفيروس كوفيد-19 -.

وقالت: «مما يبعث على بالغ القلق أن منظمة العفو الدولية وثقت حالات لعاملين في قطاع الصحة أعربوا عن مخاوفهم بشأن سلامتهم في سياق مكافحة فيروس كوفيد-19 -، فتعرضوا لشتى الأفعال الانتقامية، من الاعتقال والحبس إلى التهديد والفصل».

وحدثت الباحثة والمستشارة المعنية بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية لدى منظمة العفو الدولية، سانهيئا أمباست، الحكومات على أن «تأخذ أرواح العاملين الصحيين والأساسيين مأخذ الجد؛ ويجدر بحكومات البلدان التي لم تشهد وطأة الوباء على أشده

## Amnesty: The Israeli "annexation" establishes the "jungle law"

Amnesty International called on the Israeli occupation authorities to immediately abandon their plans to "annex" more lands in the occupied West Bank, which violates international laws and further exacerbates systematic human rights violations against Palestinians.

Amnesty International also calls on the international community to take resolute action against proposals for "annexation" and illegal "Israeli" settlements in the occupied territories.

"The international law is very clear in this regard – the annexation is illegal," said Saleh Hijazi – Deputy Director of the Regional Office for the Middle East and North Africa at Amnesty International.

He added that Israel's continuation of this policy illustrates the blatant disregard for international law. Such policies do not change the legal status of lands under international law and the status of their inhabitants under occupation, nor do they negate Israel's responsibilities as an occupying power – rather

they refer to the "law of the jungle" which should not be in our world today. "

He stressed that "members of the international community must act to enforce international law, and reiterate that the" annexation "of any part of the occupied West Bank is null and void.

He stressed that they must work for an immediate halt to the construction or expansion of illegal Israeli settlements and related infrastructure in the Occupied Palestinian Territories; This is as a first step towards

removing the Israeli civilians who live in these settlements.

The organization added that under an agreement to form a coalition government in April, the Israeli Prime Minister "Benjamin Netanyahu" and the politician "Benny Gantz" agreed that the government and parliament will hold discussions on the local process to "annex" parts of the occupied West Bank, which includes the settlements "Israel" and the "Jordan Valley" region can start as of July 1.

The annexation is the claim of control over territory by force, a

flagrant violation of international law.

The organization stressed that such a move by Israel would violate the Charter of the United Nations, peremptory norms of international law, and obligations under international humanitarian law.

The prohibition of control of territory by force is enshrined as a fundamental principle in Article 2 (4) of the Charter of the United Nations.

The organization continued: members of the international community must work to enforce international law, and reaffirm that the "annexation" of any part of the occupied West Bank is null and void.

According to reports, the "Israeli" proposal may include approximately 33% of the total area of the West Bank.

Recently, dozens of United Nations experts have expressed concerns that the proposed annexation plan would create a "process of apartheid in the twenty-first century".



## ابتكار «قفاز» خارق يساعد العاجزين عن النطق

توصل علماء في جامعة كاليفورنيا إلى ابتكار جديد، عبر قفاز خارق، يتمكن من قراءة حركة الإنسان ببرمجيات ذكية.

ويحسب ما نشرت وسائل إعلام، فإن هذا القفاز يمكن ارتداؤه باليد بشكل مرن، على أن يقوم بتحويل إيماءات الشخص ولغة إشارته إلى كلام.

ووفقا لما نقلت «إندبندنت» عن مجلة «نيشتر»، فإن الفئة المستهدفة من هذا الاختراع هم الأشخاص العاجزين عن النطق، وقد يحل مشكلتهم في توصيل الكلام للآخرين. ووفقا للمجلة، فإن مهندسين على درجة عالية من الكفاءة وضعوا أجهزة الاستشعار المرنة في قفازات رقيقة، تنتج حركة كل أصبع من أصابع اليدين، كما تحتوي منظومة الترجمة على شريحتين للوجه، تلتصق إحداها بين الحاجبين والثانية على جانب الفم. والسبب في ذلك هو أن تعابير الوجه تعتبر جزءا من لغة الإيماءات.

وبحسب المجلة، فإن حركة الشخص المتكلم تنتقل إلى شريحة لا يتجاوز طولها 2.5 سم، وهي ناقل لا سلكي مع الهاتف الذكي، الذي يكون مثبتا عليه تطبيق مختص. وكانت البداية -بحسب المجلة- بتطبيق هذا الابتكار على 4 أشخاص بكم، وواقع 660 إيماءة تمت برمجتها في القفاز. الجدير بالذكر أن اللغة التي أدخلت على هذا القفاز هي الإنجليزية فقط، ومن المتوقع أن يتم إضافة عدة لغات في حال حقق الابتكار نجاحا ملموسا.



## علماء يسهون لتوليد الكهرباء من الظلام عبر طاقة الظل

لتجميع الضوء الذي اعترضه شيء ما وقطع طريقه».

ولا يزال البحث في مراحله الأولى، لكن فريق تان يفكر بالفعل في إمكانية إنشاء شركة ليصبح الجهاز متاحا للاستخدام المنزلي.

ويبلغ حجم الألواح التي يختبرها الفريق حوالي 6 سنتيمترات مربعة وهي قادرة على إنتاج ربع فولت فقط، الأمر الذي يعني الحاجة إلى حوالي 20 لوحا لتشغيل مصباح كهربائي أو شحن هاتف محمول.

وقال تان إن البيئة المثالية لاستخدام هذا المولد هي المدن، التي تتغير فيها مستويات الضوء والظلال طوال اليوم، وهو أمر ناتج عن وجود كتل من المباني الشاهقة تحجب ضوء الشمس الذي يتغير موقعها في السماء على مر اليوم.

وأضاف تان: «وضع ألواح شمسية تقليدية في مثل هذه المدن ليس عمليا، لذا فقد يكون هذا الجهاز مفيداً في أماكن مثل المدن المكتظة بالسكان، حيث توجد ناطحات السحاب في كل مكان، والظل موجود باستمرار».

يسعى العلماء في سنغافورة لتطوير وسيلة جديدة لتوليد الكهرباء بالاعتماد بصورة كبيرة على الظلال، مدفوعين بالأمل في أن يتمكنوا، يوماً ما، من مساعدة المدن التي يطلق عليها لقب «شديدة التحضر» على تزويد نفسها بالطاقة.

ويتمتع «مولد الطاقة بتأثير الظل» الذي تطورته جامعة سنغافورة الوطنية بالقدرة على جمع الطاقة والتحكم فيها مثلما تفعل الخلايا الشمسية، لكن دون الحاجة إلى مساحات مفتوحة وضوء مستمر.

ولكي يعمل بفعالية، يتطلب الجهاز شيتين: الضوء والظلام. وينفس فكرة الألواح الشمسية، يعتمد على تعادم الضوء على السيليكون لتنشيط الإلكترونات.

ولكن، باستخدام ألواح بها طبقة رقيقة من الذهب أو الفضة أو البلاتين أو التنجستن، فإن التباين في شدة الضوء يدفع الإلكترونات من مناطق النور إلى الظل، فتتولد الكهرباء في المناطق الظليلة.

وقال رئيس فريق البحث الدكتور سوي تشينج تان: «يمكن وضع هذا المولد في تلك مناطق مظلمة

## قطع خطوة مهمة في علاج عقم الرجال

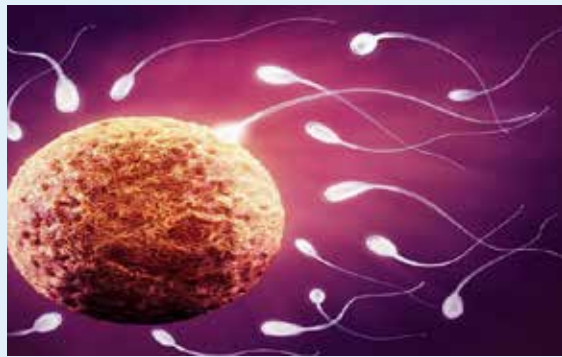
اتضح من عدد مراجعات الأزواج إلى الأطباء بسبب عدم تمكنهم من إنجاب وريث، أن سبع الرجال في العالم لا يمكنهم أن يصبحوا آباء لأسباب مختلفة. ويكمن السبب الرئيسي في هذه المشكلة، في صعوبة زرع الخلايا الجنسية الذكرية. لأن إنتاج الحيوانات المنوية بصورة طبيعية حتى في الجسم يعتبر مسألة معقدة. لذلك موضعها خارج الجسم، لضرورة الحفاظ على درجة حرارة مثالية.

ويحتوي السائل المنوي على خلايا فريدة، لا تحتفظ بالحمض النووي على الهستونات كما الخلايا الأخرى، بل على البروتامين (بروتينات نووية صغيرة)، وهذا يلعب دورا مهما في عملية اندماج الحمض النووي الذكر بالأنثوي. وتمكن علماء كلية الطب بجامعة كاليفورنيا في سان دييغو من التقدم خطوة في حل هذه المشكلة. فكما هو معروف، للحصول على الحيوانات المنوية، يجب نقل ما يسمى بالخلايا الجذعية للحيوانات المنوية (SSC) من نسيج خصية الرجل إلى أنبوبة اختبار لزرعها، وبعد ذلك تحول إلى حيوانات منوية نشطة.

وأما جوهر الطريقة الجديدة في فصل (SSC) من نسيج خصية الرجل وتوفير ظروف مثالية لتبقى حية في أنبوبة الاختبار. وأصعب شيء في هذه العملية هو تحديد الظروف الملائمة لنمو (SSC) في المختبر. وكذلك عملية فصلها من الخزعة المأخوذة. وقد استخدم الباحثون في فصل SSC عن بقية الخلايا طريقة تسلسل RNA الخلايا الأحادية.

وكشف عمل العلماء الدقيق مع 30 عينة أخذت من رجال مختلفين، قائمة طويلة من الجزيئات المميزة التي تساهم في نقل المعلومات داخل الخلية وإرسالها. واتضح من اختبار كل جزيئة، أن المكون الرئيسي في هذه القائمة هو مثبط المسار ACT الذي يتحكم في انقسام الخلية ويقاها حية. وهذا ACT يحافظ على بقاء SSC في وضعية «معلقة»، ما يمنع تطور أسلاف الحيوانات المنوية في مرحلة متأخرة. وبهذه الطريقة تمكن الخبراء من زرع خلايا ذات خصائص SSC في المختبر لمدة 2-4 أسابيع.

وتجدر الإشارة هنا، إلى أن بعض مثبطات ACT تستخدم في الوقت الحاضر في علاج السرطان، وقد تصبح علاجا لعقم الرجال أيضا. والحيوانات المنوية ليست فقط «بذرة» معقدة فقط، بل وضعيفة أيضا، حيث أن التغذية غير الصحية تؤثر فيها سلبا. كما أن تعرض الأم خلال فترة الحمل إلى توتر نفسي، يؤثر في القدرات الجنسية للمولود الذكر. وعلاوة على هذا، تضيق كل سنة من حياة الرجل طفرات في الحيوانات المنوية، ما يخفف من قدرتها على إنجاب طفل سليم، ما يخلق مشكلات للأم ومولودها.



## 'Robot scientist' completes months-long research project in just three days

Scientists may start to feel a little bit uneasy after it emerged an autonomous robot completed a months-long research project in just three days.

The £100,000 robot, which used to work in a car factory, was reprogrammed by British scientists to work in a chemistry lab. It was given enough intelligence to perform experiments without any additional input.

And the robot went on to perform up to 700 experiments in a single week – far outpacing its human counterparts.

The 400kg robot arm can work around the clock to perform experiments, never gets tired and never needs to stop to eat or sleep. All it requires is a pause to recharge, meaning it puts in a whopping 21.5-hour shift each day.

It uses the same scientific equipment as a human researcher and learns from its results in order to refine the process as it goes. And because it can work in the dark, it can carry out light-sensitive experiments much better than a human researcher.

University of Liverpool PhD student Dr Benjamin Burger, who built and programmed the robot, said the biggest challenge was making it robust.

'To work autonomously over multiple days, making thousands of delicate manipulations, the failure rate for each task needs to be very low. But once this is done, the robot makes far fewer mistakes than a human operator.'

This robot is capable of moving around the lab and conducting a range of experiments that involve col-

lecting samples and putting them in different types of equipment. It uses laser scanning and touch feedback in order to position itself correctly.

The obvious application for the robot is to help fight the current Covid-19 pandemic. According to Professor Andy Cooper, who put the robot to work in his lab – the Department of Chemistry and Materials Innovation Factory in Liverpool – says enquiries have already been made.

'We've had a lot of interest [in the robot] from labs that are doing Covid research,' he told BBC News.

'Covid, climate change – there are lots of problems that really need international co-operation. So our vision is we might have robots like this all across the world connected by a centralised brain which can be anywhere. We haven't done that yet – this is the first example – but that's absolutely what we'd like to do.'



## كيف يمكنك حذف كل منشوراتك القديمة من حساب فيسبوك في 5 خطوات بسيطة؟

بدءاً من مايو/أيار 2020، أضاف فيسبوك ميزة جديدة تمكّنك من حذف منشوراتك القديمة من فيسبوك بشكل جماعي بدلاً من الاضطرار إلى حذفها الواحدة تلو الأخرى أو حتى إغلاق حسابك وإنشاء حساب جديد. تأتي الميزة لتلبية رغبات عديد من المستخدمين الذين ربما يريدون التخلص من ماضيهم المزعج أو بعض الذكريات أو الفترات المحرجة في حياتهم.

حتى الآن فإن تلك الميزة متاحة عبر تطبيق فيسبوك فقط وليست متاحة عبر المتصفح أو جهاز الكمبيوتر. لكي تحذف منشوراتك القديمة بشكل جماعي، ينبغي لك اتباع الخطوات التالية.

طريقة حذف منشوراتك القديمة من فيسبوك

### توجه إلى صفحتك الشخصية Profile

اضغط على النقاط الثلاث الأفقية تحت اسمك بجوار

زر إضافة قصة Add Story

اختر سجل النشاط Activity log

اضغط على إدارة سجل النشاط Manage Activity log

اختر منشوراتك Your posts

سيقوم الآن فيسبوك بتحويلك إلى قائمة تحتوي على جميع منشوراتك، لاحظ أنه يمكنك استخدام خيار Filters للوصول إلى تاريخ زمني معين أو نوع محدد من المنشورات.

يمكنك استخدام الخانة في أعلى الشاشة لاختيار كل المنشورات مرة واحدة وحذفها.

### الفرق بين النقل إلى الأرشيف وسلة المهملات

لاحظ أن لديك الآن خيارين لحذف المنشورات: الخيار الأول هو النقل لسلة المهملات Trash، والخيار الآخر هو النقل إلى الأرشيف، المنشورات التي ستنقلها إلى الأرشيف ستظهر لك فقط وستظل موجودة على فيسبوك، ولكن لن يستطيع أحد غيرك رؤيتها. أما إذا اخترت خيار النقل لسلة المهملات فسيقوم فيسبوك بإخفاء المنشورات من على ملفك الشخصي ولكن يمكنك التراجع عن الحذف خلال فترة 30 يوماً، يقوم بعدها فيسبوك بحذف المنشورات بشكل نهائي. كيف تستعيد منشور فيسبوك قمت بحذفه بالخطأ؟ يمكنك استعادة منشورات فيسبوك التي حذفتها بالخطأ عبر هذه الأداة من خلال الخطوات الآتية:

### كيف تستعيد منشور فيسبوك قمت بحذفه بالخطأ؟

توجه إلى صفحتك الشخصية Profile

اضغط على النقاط الثلاث الأفقية تحت اسمك بجوار

زر إضافة قصة Add Story

اختر سجل النشاط Activity log

اضغط على أداة سجل النشاط Manage Activity log

اختر منشوراتك Your posts

اختر سلة المهملات Trash

ستجد قائمة بمنشوراتك المحذوفة، قم باختيار ما تريد استرجاعه واسترجعه، مع ملاحظة أن هذه المنشورات تحذف بشكل نهائي بعد 30 يوماً.

## سامسونغ ستكشف عن هاتف غالاكسي نوت الجديد في أغسطس

تسريبات إضافية تؤكد وجود تغييرات صغيرة في تصميم الهاتف، من بينها تبديل بعض الأزرار مكان بعضها، وتحريك فتحة قلم S-Pen إلى يسار منفذ الشحن. وبالتأكيد ستتسرب المزيد من التفاصيل من اليوم وحتى الخامس من أغسطس/آب، لأن الأمور دائماً ما تجري هكذا.

وعلى الأرجح ستعرض الشركة أجهزة أخرى في الفعالية. فسامسونغ تحب أن تستعرض عضلاتها في فعالية Unpacked. ومن المتوقع أن نرى الكثير من الإكسسوارات والمنتجات الصوتية والقابلة للارتداء.

وتجدر الإشارة إلى أن سامسونغ قد أعلنت أنها ستعقد حدثاً افتراضياً خاصاً بها في أوائل سبتمبر/أيلول أو نحو ذلك. وقد كانت الشركة قد خططت في البداية لحضور معرض إيفا الدولي في برلين، ثم عدلت عن ذلك.

وستنطلق الفعالية يوم الخامس من أغسطس/آب، في العاشرة صباحاً بالتوقيت الشرقي للولايات المتحدة، والسابعة صباحاً بالتوقيت الغربي. وستكون متاحة عبر موقع Samsung.com.

تخطط سامسونغ لعقد فعالية Unpacked الضخمة القادمة، في الخامس من أغسطس/آب. وكما هو الحال هذه الأيام فإن الكشف عن المنتجات الجديدة مثل هاتف غالاكسي نوت الجديد سيتم عبر شبكة الإنترنت، سيراً على خطى الفعاليات الافتراضية الكبرى من شركات مثل مايكروسوفت وأبل. هي أول فعالية تعقدتها سامسونغ بهذه الطريقة، وقد تمكنت الشركة بالكاد من إطلاق هاتف غالاكسي S20 في فبراير/شباط، قبل قرارات الإغلاق بسبب جائحة كوفيد-19.

وسيكون أبرز عناوين الشهر القادم بلا شك النسخة القادمة من منتجات الهاتف/التابلت من سامسونغ. وقد تسربت الكثير من المعلومات عن هاتف غالاكسي نوت 20 بالفعل، لأنه شركة سامسونغ شهيرة بالتسريبات. وكان التسريب الأبرز في بداية الشهر الحالي حين نشر الموقع الروسي للشركة لفترة وجيزة صورة لنسخة بلون نحاسي من هاتف نوت 20 ألترا. والدعوة للفعالية القادمة ملائمة لذلك، إذ تظهر قلم S-Pen بلون نحاسي تسيل منه قطرات في بركة كبيرة باللون نفسه. وتتمتع النسخة بريميام من الهاتف بعدسة زووم مطوية، مثل هاتف غالاكس S20 ألترا. وهناك



Samsung will reveal the next Galaxy Note on August 5

## تحذير.. لوحة المفاتيح تقودك إلى غرفة العمليات لهذا السبب

لوحة المفاتيح غير المريحة أو الفأرة ذات التصميم غير المناسب لحركة اليد قد تقود يوماً ما إلى غرفة العمليات لإجراء جراحة عاجلة، وفقاً لما حذرت منه الرابطة الألمانية لأطباء الأعصاب.

وأوضحت الرابطة أن موظفي العمل المكتبي أكثر عرضة للإصابة بما يعرف بمتلازمة النفق الرسغي، التي تحدث بسبب تضيق العصب في معصم اليد. وأضافت الرابطة أن أعراض المتلازمة تتمثل في الشعور بوخز أو خدر في الأصابع، خاصة الإبهام والسبابة والوسطى، وغالباً ما تظهر الآلام ليلاً. وفي وقت لاحق يمكن أن يمتد الألم ليشمل الساعد وصولاً إلى منطقة الكتف ومؤخرة العنق. ويساعد التشخيص المبكر لمتلازمة النفق الرسغي على منع تعرض العصب لمزيد من الضرر.

بينما يمكن تخفيف الضغط على العصب من خلال تركيب جبيرة أو من خلال العلاج بالكورتيزون لمدة قصيرة.

وإذا كانت المتلازمة في مرحلة متقدمة، فسيحتاج المريض حينئذ إجراء جراحة لتجنب حدوث قصور في حركة اليد أو ضمور عضلي.

ولتجنب هذه المتاعب ينبغي أخذ فترات راحة منتظمة وتجنب التحميل الخاطيء المستديم، مع مراعاة استخدام لوحة مفاتيح وفأرة تتمتعان بتصميم مريح.



Samsung's next big Unpacked event is scheduled for August 5. As is the trend these days, the unveiling will be online-only, following in the footsteps of big virtual events from the likes of Microsoft and Apple. It's Samsung's first crack at the format. The company just made it under the pre-COVID-19 shutdown wire back in February for the Galaxy S20 launch.

The headliner of next month's event will no doubt be the next version of Samsung's popular phablet line. The Galaxy Note S20 has leaked online a fair bit already, because Samsung. The most notable occasion was the beginning of the month, when the company's Russia site briefly posted a copper-colored version of the Note 20 Ultra. Fittingly, the invite for the event features a copper S-Pen dripping into a big similarly-colored puddle. The premium version of the handset sports

a folded zoom lens, much like the Galaxy S20 Ultra. Additional leaks appear to confirm some minor changes to the handset's design, including the swapping of some buttons and moving the S-Pen slot to the left of the charging port. Other details will almost certainly leak out between now and August 5, because that's just how these things go.

There will likely be a slew of other devices on the docket for the event, as well. Samsung likes to pack a lot into Unpacked, after all. Accessories, audio products and wearables are all candidates.

Notably, Samsung also announced that it will be holding its own virtual event in the early September time frame. The company had initially planned to attend IFA, but ultimately — and understandably — thought better of it.



## دراسة: الرجل «الأقل جاذبية» يحقق سعادة أكبر للمرأة

هل يمكن إعادة النظر في الصورة النمطية عن «فتى الأحلام»؟ ربما، إذ ظهرت نتائج دراسة أمريكية حديثة أن المرأة التي ترتبط برجل «يقبل عنها جاذبية» يجعلها أكثر سعادة. فما هي الأسباب؟

تقدم المسلسلات والأفلام صورة نمطية لفتى الأحلام، فالبطل هو الرجل الوسيم، قوي البنين وكثيف الشعر. غير أن دراسة أمريكية جاءت ببشرى سارة للرجال الذين يفتقدون هذه الصفات، حيث خلصت إلى أن الرجل «غير الوسيم» أو «الأقل جاذبية» هو الذي يحقق سعادة أكبر لشريكته.

وتوصلت الدراسة الصادرة عن جامعة فلوريدا الأمريكية إلى أن الرجل الأقل جاذبية من شريكته أكثر قدرة على إسعادها من الرجل الأكثر وسامة. وكان الفريق القائم على الدراسة أجرى استطلاعاً لعينة مكونة من 113 زوجاً وزوجة تتراوح أعمارهم ما بين 25 و29 عاماً عن طريق تهيئة نموذج أسئلة وتقدير درجة جاذبيتهم مقارنة بالشريك. وأظهرت النتائج أن العلاقات الأكثر سعادة كانت بين الأزواج الذين تتساوى جاذبيتهم أو الذين تكون المرأة هي الأكثر جمالاً فيهما.

وتقول الدراسة إن الرجال الأقل جاذبية يجتهدون أكثر من غيرهم لإسعاد شريكته حتى لا تنجذب إلى رجل أكثر وسامة. ويدفع ذلك الخوف الرجال إلى تعويض نقص صفات الوسامة الكلاسيكية لديهم عن طريق الرومانسية ومحاولات إسعاد الشريكة بشتى الطرق. وعلى النقيض من ذلك تتوتر النساء عندما يكون شريكهن أكثر جاذبية منهن. فبحسب ما جاء على موقع جامعة فلوريدا فإن المرأة الأقل جمالاً من زوجها قد تندفع لسلوكيات غير صحية، مثل الحميات الغذائية القاسية، حتى لا يجذب شريكها غيرها. أما المرأة الأكثر جمالاً من زوجها لا تشعر بهذا الضغط وبالتالي تكون أكثر سعادة بشكل عام، كما نقلت جريدة صن البريطانية.



## أفضل النظارات الشمسية الرجالية لعام 2020.. وكيف تعرف الموديل المناسب لوجهك؟

### النظارات المناسبة للوجه المربع

مثل الوجه الدائري، يتميز الوجه المربع أن عرضه وطوله قريبين من بعضهما، لكن الاختلاف يكون في تقارب عرض الجبهة والخدين وغالباً ما تكون عظام الخدود ظاهرة، بينما تكون عظام الفك حادة وواضحة أما الذقن فيكون مرتفعاً.

النظارات المناسبة لهذا الوجه هي تلك التي تمنح صاحبها القليل من النعومة والتوازن وتحد من حدة الملامح ووضوحها، وأفضل الاختيارات هي النظارات مع الإطارات الناعمة المنحنية ذات التصميم الدائري من الأسفل.

### النظارات المناسبة للوجه المثلث

يتميز الوجه المثلث بالجبهة العريضة مقارنة مع الخدود الضيقة بارزة العظام، إضافة إلى ذقن مدبب مع عظام فك ناعمة.

وتعتبر النظارات ذات الإطارات الناعمة والنظارات المربعة والمستطيلة هي الخيار الأفضل من أجل تخفيف عرض الجبين وحده الذقن.

### النظارات المناسبة للوجه المستطيل

يتميز الوجه المستطيل بأن طول الوجه يزيد بشكل مبالغ فيه عن عرضه، كما أن عظام الفك تكون واضحة والذقن عريضة والجبهة كبيرة. لذلك فإن النظارات التي تمنح الوجه المزيد من العرض هي النظارات الكبيرة ذات الإطارات العريضة، والتي تتميز بامتداد عرضي أكبر من امتدادها الطولي.

تأتي هذه النظارات بإطار بلاستيكي أسود يغطي الطرف العلوي للعدسات فقط، بينما يحيط بالطرف السفلي إطار ذهبي رفيع، وإطاراتها تأتي بثلاثة ألوان هي أسود وبني وأزرق بينما عدساتها تأتي بعدة ألوان هي: (أسود، أزرق فاتح، بني فاتح، زهري ممزوج بالأسود، أصفر، كحلي).

### نظارات Oakley Holbrook

إذا كنت تبحث عن نظارات تظهر ميمراً أثناء السفر أو رحلات السباحة مع أصدقائك فنظارات Oakley Holbrook هي الخيار الأمثل. إذ تعطيك هذه النظارات مظهراً رياضياً بفضل ألوان عدساتها المميزة.

كما أن هذه العدسات مصممة بحيث تأتي متينة وقوية لا تنكسر بسهولة، كما تأتي بعدة ألوان هي الأسود، والزهري، والأزرق، والزهري المزوج بالأزرق. طريقة معرفة النظارات المناسبة لكل وجه إليك الآن الطريقة الأفضل لمعرفة أشكال وأحجام النظارات التي تناسب مفاص وجهك:

### النظارات المناسبة للوجه الدائري

الوجه الدائري هو الوجه الذي يتميز بأن عرضه وطوله قريبين من بعضهما، إضافة إلى نعومة الملامح فلا توجد أي عظام بارزة فيه.

أما النظارات المناسبة له فهي بحسب موقع Guides النظارات التي تمنح عيون هذا الشخص المزيد من العرض للحصول على توازن مع باقي أبعاد الوجه. لذلك فإن أفضل النظارات هي المربعة أو المستطيلة.

لا شك أن عملية البحث عن أفضل النظارات الشمسية الرجالية لعام 2020 مهمة ليست سهلة على الإطلاق، فهناك أنواع كثيرة قد نراها نحن الرجال جذابة ولكنها قد تكون في الحقيقة غير مناسبة لوجهنا.

قبل أن نخبرك عن طريقة معرفة النظارات المناسبة لكل وجه، سنقدم لك قائمة بأفضل النظارات الشمسية الرجالية لعام 2020 من أفضل الشركات العالمية وفق موقع Business insider.

### نظارات AO Eyewear Original Pilots

بلون عدسات كحلي فاتح وإطار معدني ذهبي تعتبر نظارات AO Eyewear Original Pilots واحدة من أجمل موديلات النظارات الشمسية الرجالية، لا سيما أنها موديل متجدد من النظارات الأمريكية الكلاسيكية القديمة.

تأتي هذه النظارات من شركة بيرسول الإيطالية بعدة ألوان، ولكن اللون الأكثر تميزاً منها هو الذي يأتي بعدسات سوداء فاتحة وإطار بلاستيكي بني موج. هذا الموديل من النظارات بلا شك يعطي أناقة إضافية أثناء استخدامه في الرحلات الرياضية أو حتى أثناء قيادة السيارة.

عدساتها تأتي بعدة ألوان هي الأسود الفاتح والأزرق الفاتح والأخضر والأصفر.

تحتاج هذه النظارات التي تشبه نظارات خمسينيات القرن الماضي إلى قلب قوي لاستخدامها، خاصة أن البعض قد يرى شكلها أقرب للنظارات النسائية.

## 7 Natural Ways To Grow Your Hair Faster For Men

Long hair for men is a style statement that will always be 'in' - irrespective of whether celebrities are indulging in it or not. If you've had long hair, ever, you'd know what we're talking about. It feels amazing to have a head full of hair that's strong, long, and thick. You can leave it open, tie it in a man-bun, or try more unorthodox styles - the kinds that will always help you turn heads. But the problem is, it takes a long time for men to grow hair (or so we think). Keeping that in mind, we have compiled a list of 7 things to do everyday that will help you grow your hair much faster (and thicker too)

1. It might sound weird, but don't wash your hair every day. Most of us like washing our hair really frequently, because in a country like India where the climate makes us sweat bucketloads, that is just a natural urge. However, most of us also don't know that washing our hair very frequently strips hair off the natural oils, which is detrimental to hair growth, and also aids to hairfall. So, try not washing your hair

every day with shampoo. Try washing it on alternate days (because cleanliness is important as well).

2. Pay more attention to conditioner, as compared to shampoo. If you wash your hair everyday, please make sure you don't use shampoo, but always use a conditioner post wash. That will keep dryness away, and also help you control hairfall, thereby aiding hair growth.

3. Eat a lot of protein. No matter what kind of grooming routine you follow, if you don't ingest the right nutrients, you will never be able to grow your hair at an optimal rate. A good breakfast with eggs and chicken can never be underestimated. Try protein rich veggies like broccoli if you're vegetarian. It will work amazingly well for your hair, and also your muscles.

4. Make sure you're getting all the vitamins and minerals. Meet a dietitian and figure out whether you need multivitamin supplements. Plus, most Indians are Vitamin B and D deficient, which is also responsible for less hair growth and also a bunch of other

problems. Try taking fish oil supplements.

5. Start getting a champi done once a week. The power of a good ol' hair massage with warm coconut/ almond/olive oil is immense, and it will do wonders for your hair growth, and overall scalp condition.

6. This may sound ridiculous, but shift to silk/satin pillowcases. When we're growing our hair, pillow fabrics with harsh materials can result in a lot of hairfall and tangling. Using a silk/satin pillowcase can sort that out for you.

7. Know when to comb your hair. Never comb when your hair is dripping wet, because that's the time your hair is at its most vulnerable state. If you have curly hair or ringlets, try combing it as less as possible, because it messes up the natural texture and flow of the hair (do head massages to take care of the blood circulation that usually happens because of combing). If you have straight or wavy hair, comb with a wide toothed brush for best results minus the breakage.



## From Chariot Racing to Opera: Verdi Comes to Rome's Circus Maximus

Rome's Circus Maximus, once home to ancient chariot races, is preparing for a new season as an opera house as the coronavirus pandemic has forced organizers to seek huge venues that allow for social distancing.

The 2,800-year-old arena, one of the ancient world's biggest public entertainment venues, has needed weeks of preparation but its generous dimensions and natural structure, akin to ancient Greek theaters, makes it an ideal site.

«The Circus Maximus is transformed from a circus to a theater, an opera house in this case,» Rome's Opera House technical director, Francesco Arena, told Reuters.

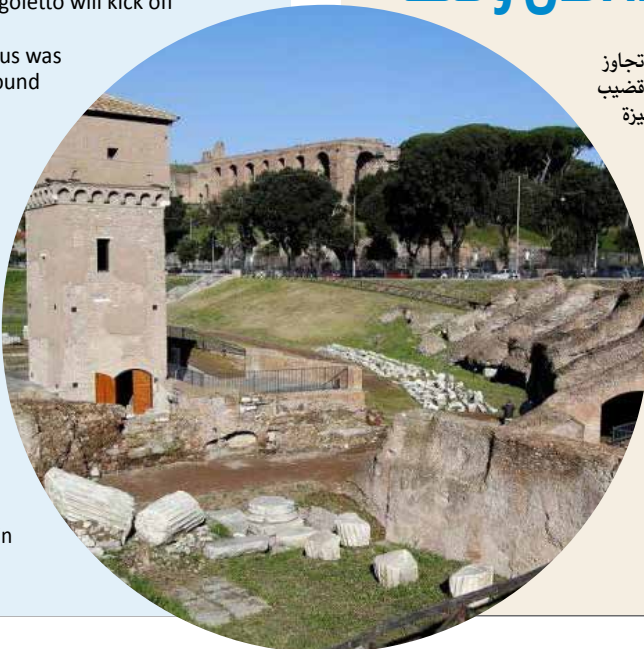
«It is returning in a way to its origins and its function as a show venue.»

The ancient Baths of Caracalla, where the Rome Opera normally holds its summer season, is also outdoors, but it cannot guarantee the distancing afforded by the Circus Maximus, less than 1 km (0.6 miles) down the road. Temperature checks, widely spaced seating and an especially large stage, are intended to provide security for both opera goers and performers.

«We tried to transform the limits of interpersonal distance into new forms of representation with great use of technologies that allow us to bring the artists closer to each other and the artists closer to the spectators,» said Carlo Fuortes, superintendent of Rome's Opera Theater.

Last-minute construction work and rehearsals have been going on feverishly ahead of July 16, when 19th-century Italian composer Giuseppe Verdi's Rigoletto will kick off the season.

Fuortes said the virus was forcing theatres around the world to come up with creative solutions and he was confident the experience would be a rewarding one for opera goers starved of live culture during the lockdown. But it will be a very different atmosphere from the rowdy crowds cheering on their favorite charioteers in ancient times.



## سياحة وسفر إقامة مجانية في بلدة إيطالية لمدة 4 سنوات.. تعرف على التفاصيل

أغسطس/ آب المقبل والتي تستهدف 4 عائلات شابة مع أو بدون أطفال، ويرغبون في المشاركة في بناء حياة جديدة داخل مجتمع لوسيرنا، أن تكون أعمارهم أقل من 40 عاما.  
كما يجب أن يكون لدى كل أسرة الحد الأدنى من الدخل، ليكون في استطاعتها إعالة نفسها ماديا. ستحصل العائلات الأربع المختارة على 4 منازل مجانية، وسيتمتعن عليها دفع التكاليف المتعلقة بالمرافق فقط، مقابل قيامهم بالأنشطة التطوعية المفيدة، من وظائف الصيانة الصغيرة إلى المساعدة في الواجبات المنزلية، وحتى دروس اليوجا.

مترا، في بلدة يسكنها فقط حوالي 300 شخص، وسط المساحات الخضراء.  
«تعال للعيش في لوسيرنا وتصبح جزءا من مجتمعنا»، هذا هو شعار المبادرة التي تهدف إلى عكس اتجاه النزوح السكاني الخطير لهذه المنطقة وتعزيز الأصول العقارية العامة غير المستخدمة.  
وجاء في البيان الصحفي الرسمي للمبادرة: «توفر المبادرة للعائلات الشابة الظروف المثالية لتصبح مستقلة، وبناء مشروع حياة للأزواج والمساهمة في تنمية وإعادة حياة منطقة جبلية». ومن بين متطلبات التقديم للمبادرة التي ستنتهي في 3

الانتقال للإقامة في بقعة وسط الطبيعة البكر مجانا رغبة تراود العديد من الأشخاص حول العالم، الحلم أصبح تحقيقه متاحا بفضل مبادرة بلدة جبلية إيطالية مقابل العمل التطوعي.  
أنشأت لوسيرنا، وهي بلدة صغيرة تقع في مقاطعة تريينيو بشمال إيطاليا مبادرة تهدف إلى إتاحة بعض المنازل مجانا لمجموعة من الأشخاص لمدة 4 أعوام، في مقابل قيامهم بالأعمال التطوعية بها.

ووفقا لموقع «greenme» الإيطالي، تخيل العيش في بقعة من الهدوء في وسط جبال ووديان تريينيو على المنحدرات الجنوبية لهضبة كبيرة على ارتفاع 1350



## طريقة مبتكرة لترتيب الحقائب بالسيارة قبل السفر.. أمان ومتعة

الشروط المطلوبة لتحميله مثل مراعاة الوزن وعدم تجاوز الحمولة المسموح بها، كما يتعين عدم تجاوز حمل قضيب الجر، وذلك بسبب حامل الدراجة الثقيل على تجهيزه القطر على سبيل المثال.  
ويمكن معرفة المعلومات الهامة حول الوزن المسموح به للسيارة والسقف عن طريق أوراق السيارة أو دليل التشغيل.

### ضغط هواء الإطارات

ويجمع الخبراء على أن التحميل الكامل للسيارة يتطلب ضبط ضغط هواء الإطارات وفقا لذلك، وضوء الكشافات إن أمكن. ويتعين قبل السفر اجراء اختبار بسيط لمعرفة مدى تأثير سلوك القيادة من توجيهه وكبح واحتياض المنعطفات ومناورات التجاوز. ويوصى باصطحاب مثلث التحذير تحسبا لأي أعطال أو توقف على الطريق، وسترات السلامة، وصندوق الإسعافات الأولية ووضعه في متناول اليد وفي موضع يسهل الوصول إليه. وتنصح فومان بالتخليط للأمر بشكل جيد وأخذ الوقت الكافي لعملية التحميل

قبل الانطلاق في الرحلات الصيفية على متن السيارة ينبغي تحميل الأمتعة بالسيارة بشكل سليم، حفاظا على سلامة الركاب؛ نظرا لأن الأغراض غير المؤمنة بشكل سليم قد تتحول إلى مقذوفات عند الكبح الشديد على السرعات العالية، ما قد يهدد سلامة الركاب. وأوضح سورين هاينزه من نادي السيارات «أوروبا» أنه يتعين تحميل جميع الأمتعة من البداية بشكل آمن، كي لا يتطاير شيء منها في المقصورة الداخلية مع عمليات الكبح الشديدة، وكذلك يتم وضع الزجاجات في الحوامل الخاصة بها والهاتف في حامله الثابت.

### الأغراض الثقيلة بالأسفل

وينصح هاينزه بعدم وضع أي شيء على غطاء حيز الأمتعة لعدم تطايره إلى الأمام مع الكبح الشديد، وهو ما يمثل خطورة بالغة. ومن جانبها تنصح جوليا فومان، من المجلس الألماني للسلامة على الطرق، بمراعاة عدم وجود فجوات بين الأمتعة، ووضع الثقيلة منها وكبيرة الحجم في الأسفل، ثم الأخف وعدم طي المقاعد الخلفية لتمتل كحائط أمان وتغطية الحيز بشبكة أمان أو بغطاء. ويتعين بعد التحميل التأكد من عدم إعاقة الرؤية في الخلف سواء عن طريق المرآة أو بالنظر للخلف.

وتراعي اشتراطات التحميل سواء في الوزن أو الحجم، التي قد ينص عليها في دليل تشغيل السيارة بحيث لا تؤثر على سلوك القيادة أو تتسبب في وقوع حوادث على الطريق. وينصح هاينزه عند الاضطرار لطى المقعد الخلفي لأسفل لتحميل أكبر بتأمين كل شيء بحزام، وذلك تفاديا للانزلاق نهابا وإيابا داخل السيارة.

### صندوق السقف

ويتبع صندوق السقف من الحلول الجيدة لاستيعاب المزيد من الأمتعة طالما تم استيفاء

## التقليد الأغر على الإطلاق: الثعابين مهر الزواج في هذا المجتمع الهندي

في تقليد ربما يكون الأغر على الإطلاق، تُعد الثعابين السامة جزءاً من مهر الزواج في أحد المجتمعات الهندية، حيث يقدم مجتمع جوريا الخاص في ولاية ماديا براديس الهندية، 21 ثعباناً ساماً هدية في المهر، في طقس يعود تاريخه إلى قرون بعيدة. ووفقاً لهذا التقليد يضع والدي العروس في مجتمع جوريا، 21 ثعباناً ساماً في صناديق ويقدمونها هدية لصهرها. بحسب موقع News Track Live الهندي، ويرتبط هذا المعتقد بالفأل الجيد والسيء، حيث يوقن سكان جوريا في أن عائلة العروس إذا لم تقدم مهر الثعابين إلى صهرها، فإن زواج ابنتها سينتهي قريباً. وبمجرد تحديد موعد الزواج، يبدأ والد العروس في اصطلياد الثعابين السامة، وإذا مات أحدهم فعلى عائلة العروس حلق شعر رؤوسهم. وفي ضوء هذا التقليد الذي يرتبط ببناء الأسرة والحفاظ على استمرارها، يعد اصطلياد الثعابين السامة مهنة رئيسية لدى شعب جوريا تعود عليهم بريح وفير من خلال توفيرها للعائلات التي تنتوي تزويج بناتها لتخفيف مشقة البحث عنها واصطليادها. وفي هذا المجتمع، لا يخاف الأطفال من الثعابين، بل أنهم يحملونها ويلعبون معها بشكل مريح.



## قصة قرية هندية تظهر شهراً واحداً في السنة ثم تختفي

بأنه سيفيد منطقة جنوب غوا بأكملها، فيقول جاجات كريكار، البالغ من العمر 75 عاماً: قالوا لنا إن السد سيغرق قريتنا، لكن تضحياتنا ستكون من أجل الصالح الأكبر. كريكار وغيره من السكان وهم أكثر من 600 أسرة، أُجبروا على الانتقال إلى القرى المجاورة لكنهم مُنحوا أرضاً وتعييضاً. يتذكر إيناسيو رودريغز، أحد سكان القرية ما حدث معه قائلاً: عندما أتينا إلى القرية الجديدة لم يكن لدينا شيء على الإطلاق، وكان علينا البقاء في منازل مؤقتة حتى نتمكن من بناء منازلنا من نقطة الصفر، بالنسبة للبعض استغرق هذا الأمر ما يقرب من 5 سنوات. يضيف كريكار: نظام الصنوبر لم يصل إلى جميع قرى جنوب غوا كما وعدونا، نحن لا نحصل على مياه الشرب من السد.



هل سمعت من قبل عن القرية الهندية التي لا تظهر سوى شهر واحد في السنة، وتختفي تحت المياه طوال الـ11 شهراً المتبقية؟ إنها قرية كوردي في ولاية غوا الهندية الغربية. في ظاهرة فريدة، لا تظهر تلك القرية الهندية سوى شهر واحد في السنة، وهو الشهر الذي ينتظره سكانها الأصليون الذين استقروا في قرى أخرى، للاحتفال ببيوتهم أو ما تبقى منها، إذا لم تكن على علم بهذه القرية، إليك قصتها:

تقع قرية كوردي بين تلين في منطقة غانتس الغربية على نهر سالاوليم، وكانت ذات يوم قرية مزدهرة حتى عام 1986، عندما تم بناء سد في الولاية، ونتيجة لذلك غمرت المياه القرية بالكامل، لكن في شهر مايو/ أيار من كل عام تنحسر المياه لتكشف بقاياها.

وفي شهر مايو من كل عام، وعندما تنحسر المياه، يزور سكان كوردي الأصليون وطنهم المفقود، فتنجمع الجالية المسيحية في صلاة سنوية، ويقيم الهندوس عيداً خلال ذلك الشهر. تقول فينيشا فرنانديز، عالمة اجتماع في غوا: بالنسبة لشعب كوردي، كانت هويتهم مبنية على أرضهم، لذلك هم على صلة وثيقة ومباشرة بها، ولهذا السبب ربما يتذكرون ذلك دائماً وبشدة، ويواصلون العودة إليها عام بعد عام. بحسب الإذاعة البريطانية بي بي سي.

أرض متصدعة، جذور أشجار وبقايا منازل، هذا ما تبقى من أرض كانت خصبة ذات يوم، وكان معظم سكانها الذين يصل عددهم إلى نحو 3000 نسمة، يزرعونها حقولاً للأرز محاطة بأشجار جوز الهند والمانجو والجزر. وكان سكان تلك القرية من الهندوس والمسلمين والمسيحيين يعيشون معاً، وكان فيها معبد رئيسي وعدة معابد أصغر وكنيسة ومسجد. وعند بناء السد، أخبرت السلطات السكان،

## أسباب عقائدية وأخرى صحيّة.. أماكن حول العالم تحظر دخول النساء إليها

من الذهاب إليه بل إن جزيرة أوكينوشيميا هي الأخرى تمنع دخول النساء إليها. تقع هذه الجزيرة جنوب غربي اليابان، وهي مدرجة على قائمة اليونسكو للتراث العالمي، وتضم هذه الجزيرة أرضة للعبادة يقصدها كهنة مونكاتا تايشا، التابعون لديانة الشنتو. والديانة الشنتوية هي إحدى الديانات الموجودة في اليابان والتي يصعب وصفها لأنها على عكس كل الديانات الأخرى، إذ لا يعرف لها مؤسس ولا معتقد تقوم عليه ولا تعاليم محددة، كما أنها واحدة من أقدم الديانات في اليابان وتعرف أيضاً بالكاكي وتعني تقديس الأرواح، كما أن متبعي هذه الديانة يقومون بتقديس الأضرحة وزيارتها في كل رأس سنة جديدة. وهذه الجزيرة تمنع النساء الخزل في الجزيرة لأسباب غير واضحة، ولكن بحسب ما ذكرته صحيفة The Guardian، فإن الاعتقاد السائد عند الشنتو هو أن دماء الحيض عند النساء غير طاهرة وهو السبب وراء منعهن النزول عليها.

### حديقة Water Slide المائية تمنح النساء من بعض ألعابها

قد تكون هذه أغرب حالة لاعلاقة لها بالأديان والأساطير يتم فيها منع النساء من دخول أحد الأماكن، ولكن لو فكرنا قليلاً سنجد أن القائمين على حديقة X-Treme Faser Water Slide للألعاب المائية على حق فعلاً. تقع هذه الحديقة في ألمانيا ولها 7 أفرع، وفيها الكثير من الألعاب المائية ولكنها ليس جميعها متاحاً للنساء، إذ إن هناك بعض الألعاب تسبب خطراً على الأعضاء التناسلية النسائية، لاسيما أن الكثير من النساء عانين من إصابات خطيرة بالفعل. خاصة إحدى ألعاب الانزلاق التي تصل السرعة فيها إلى نحو 70 كيلومتراً في الساعة.

جداً من النساء من زيارة الضريح الذي يستقطب سنوياً عشرات الآلاف من الزوار المسلمين. وسيد بير خان أو حاجي علي كما هو معروف ولد في أوزبكستان وقام برحلة حول العالم في أوائل القرن الخامس عشر لاكتشاف نفسه ودينه وعالمه وفي نهاية المطاف قرر الاستقرار في الهند وتحديداً مدينة مومباي.

### جبل سانجو

يقع جبل سانجو في محافظة نارا جنوب اليابان، وهو معروف أيضاً بجبل أومين الذي يعد الصعود إليه طقساً من طقوس الحج لدى البوذيين. ويمنع الرهبان وفق Japan Today، منذ أكثر من 1000 عام، النساء من صعود الجبل للاعتقاد بأنهن قد يصرفن انتباه الرهبان، إضافة للاعتقاد بأن صعود المرأة رفقة الرجال خاصة أثناء الحج قد يصرف انتباه الحجاج الذكور عن أداء واجباتهم الدينية. في العام 2004 أضيف جبل سانجو إلى قائمة منظمة اليونسكو للتراث العالمي، لكن منظمات عالمية لحقوق الإنسان شككت في مدى صواب هذا القرار، قائلة إن منع النساء من دخول ذلك المكان انتهاك لحقوق الإنسان.



### جزيرة أوكينوشيميا

جبل سانجو ليس المكان الوحيد في اليابان الذي يمنع النساء

يقع معبد سابريمالا في ولاية كيرالا الهندية، وهو واحد من أكبر مواقع الحج السنوية الهندوسية حيث يزوره سنوياً ما يقارب 100 مليون متدين هندوسي.

ويمنع المعبد المخصص لعبادة الإله الهندوسي ذائع الصيت «أيابان» جميع الإناث ما بين سن العشرة أعوام والـ50 عاماً من دخوله بحجة «الحيض» بحسب ما ذكره موقع BBC. إذ إن الكثير من المناطق الهندية، خاصة الهندوس، ينظرون إلى المرأة على أنها «رجسة» خلال فترة الحيض. ورغم أن المحكمة الهندية العليا أصدرت حكماً يسمح للنساء بدخول المعبد فإن القرار لم يطبق لأن الرجال يحرسون المعبد طيلة الأوقات لمنع أي امرأة من دخول المعبد بحجة أن المنع أمر ديني ولا يحق للمحاكم التدخل فيه.

### ضريح حاجي علي دارغا

على شبه جزيرة صغيرة وسط البحر يقع أحد أبرز معالم مدينة مومباي الهندية، وهو مسجد حاجي علي، أو كما يطلق عليه الشعب الهندي مسجد «حجي علي دارغا». داخل المسجد يقع ضريح رجل الدين الصوفي حاجي علي دارغا الذي عاش في القرن الخامس عشر، والذي يحظر على النساء زيارته؛ والسبب كما يقول القائمون وفق India Today أنه من المحرمات أن تلمس النساء قبور الأولياء الذكور. لكن بعض المنظمات الحقوقية النسوية ورجال دين مسلمين رفعا دعاوى قانونية لتحدي ذلك الحظر، وتمكن عدد قليل

قد تتفاجأ لو سمعت أن هناك أماكن في القرن الواحد والعشرين لا تزال تمنع النساء من الدخول إليها لأسباب منها ما يتعلق بمعتقدات دينية، وأخرى تتعلق بخرافات يؤمن بها أصحاب هذه الأماكن.

### أماكن تمنع دخول النساء

فما هي هذه الأماكن؟ وما الروايات والأساطير التي تقف وراء منع النساء من الدخول إليها؟ جبل أثوس اليوناني.. لا أحد يدخله بعد مريم العذراء يقع جبل أثوس ضمن مقاطعة مقدونيا في اليونان والذي يُعرف أيضاً بـ«الجبل المقدس»، وهو عبارة عن شبه جزيرة مساحتها 335 كيلومتراً مربعاً. ورغم أنه يقع شمالي اليونان فإنه لا يخضع لسلطة الحكومة اليونانية بل يخضع هذه الولاية لسلطة بطريك القسطنطينية المسكوني (الزعيم الروحي للمسيحيين الأرثوذكس).

ووفقاً للروايات الأرثوذكسية فقد أبحرت مريم العذراء برفقة القديس يوحنا الإنجيلي إلى قبرص لزيارة أحد القديسين، إلا أن السفينة أخطأت مسارها ورسيت على شاطئ أثوس، الذي كان يسكنه الوثنيون آنذاك، ولأن الجزيرة كانت خلابة فقد أطلقت العذراء عليها اسم «حديقتها» لذلك حرم الرهبان دخول امرأة سواها إلى المنطقة.

كما أن دخول النساء إلى المنطقة قد شُتت الرهبان عن حياة الزهد التي اختاروا أن يعيشوها في الجبل، وهذا سبب آخر يدفعهم لمنع النساء من دخوله. والغريب في الأمر أن الحظر لا يشمل النساء فقط، بل يشمل كذلك إناث الحيوانات، باستثناء القطط، التي يجدها الرهبان مفيدة في صيد الفئران.

### معبد سابريمالا الهندوسي



## أحدها في مصر.. مواقع أثرية يؤمن البعض بأن الكائنات الفضائية شيدتها

يتكهن بعض المتحمسين لنظرية الكائنات الفضائية أنها ربما استخدمت كمنصة هبوط للمركبات بين المجرات.

### نظريات عنصرية عن مواقع أثرية

بدورها ترفض عالمة الآثار بجامعة ألاباما في برمنغهام، سارة باراك، هذه المزاعم. وتقول باراك في محاضرتها التي نشرت CNN مقتطفات منها: «الاعتقاد بأن الأجانب بنوا الأهرام، أو في الواقع أي أثر قديم، هو رأي عنصري للغاية».

وتلاحظ أنه ليس من قبيل المصادفة أن تركز نظريات الكائنات الفضائية على أماكن سكنها ذوو البشرة السوداء أو السمراء أو حتى السكان الأصليين في الأمريكتين.

وتعتبر أن التعلم عن البشر القدماء أمر ممتع ومهم في الوقت نفسه. بالنسبة للمسافرين والباحثين على حد سواء، يلقي استكشاف العالم القديم الضوء على ما نمر به في الوقت الحاضر، وربما المستقبل.

وتقول باراك إن افتراض وجود كائنات فضائية مصدر إلهاء عن عجائب الآثار الحقيقية، «إنه ليس سراً، إنه لغز. والألغاز تستغرق وقتاً لتجميعها»، على حد تعبيرها.

الأزتك، الذين كانوا يعيشون هناك عندما وصل الأوروبيون إلى المكسيك لأول مرة.

يرى علماء الآثار، الذين قاموا بعمليات تنقيب مضمّنة لقرون، أنها تتويج لحضارة غير معروفة، ولكن أسسها سكان كوكب الأرض.

بدلاً من النظر إلى الفضاء، حفروا في الأرض؛ وأمضى علماء الآثار سنوات في حفر نفق في تيوتيهواكان، كان يؤدي إلى غرف مليئة بطقوس يعتقد البعض أنها ترمز إلى العالم السفلي.

### خطوط نازكا في بيرو

هذه الخطوط لا يمكن رؤيتها من مستوى الأرض. ولمدة عقود، ظن البعض أنها تشير إلى مطار تاريخي لسكان الفضاء.

ولكن يتفق علماء بيرو على أن خطوط نازكا الغامضة مرتبطة بطقوس لها علاقة بالمياه بدلاً من ذلك.

في السنوات الأخيرة، استخدم الباحثون صور الأقمار الصناعية لاكتشاف أكثر من 140 نقشاً جغرافياً إضافياً، شكلت أنماطاً وأشكالاً ونظماً، منها مثلاً صورة هذا العنكبوت الضخم.

### قلعة بعلبك في لبنان

تضم المدينة الفينيقية القلعة بأحجار يصل وزنها إلى 800 طن، وقد عثر علماء الآثار على كتل أكبر في محجر قريب.

كُنس طبق الأصل لتصميمات فضائية تدعو إلى استحضار تلك الكائنات.

### ماذا يقول العلماء؟

يختلف علماء الآثار السائدين مع فون داينكن، قائلين إن المصريين القدماء طوروا تقاليدهم المذهلة في البناء دون مساعدة من الكائنات الفضائية.

ورغم اتحاد العلماء في رفض فكرة الكائنات الفضائية، والتي تُعرف أحياناً باسم «نظرية رواد الفضاء القديمة»، فإن أفكار فون داينكن استمرت حتى يومنا هذا.

كتب 32 مجلداً إضافياً، وتم بيع أكثر من 63 مليون نسخة. وتزعم دار نشر Penguin Random House أن فون داينكن هو «المؤلف غير الخيالي الأكثر قراءة والأكثر نسخاً في العالم».

### آثار تيوتيهواكان في المكسيك

يتكهن البعض بأن موقع تيوتيهواكان المصنف من قبل اليونسكو، حيث حكم ملوك الأزتك ذات يوم بالقرب من نيو مكسيكو سيتي، كان ميناء للفضاء.

وتشير نظريات إلى أن وجود مادني الميكا والزئبق السائل بين الأنقاض التي عفى عليها الزمن دليل على ذلك.

بالنسبة للسياح، تعتبر تيوتيهواكان لحظة عن إمبراطورية قديمة غامضة.

ويعتقد الباحثون أن المدينة تسبق حتى حضارة شعب

عندما يقف السياح أمام شموخ الأهرام في مصر، تأخذهم رهبتها وهيبتها وحجمها الذي يثير التساؤل حول نجاح المصريين القدماء في بنائها. لكن ما لا يعرفه كثيرون أن الأهرام تقع ضمن لائحة مواقع أثرية يعتقد بعض المشككين أن الكائنات الفضائية ساهمت في تشييدها!

في كتاب نُشر العام 1968، أشار الكاتب إريك فون داينكن إلى اعتقاده أن كائنات فضائية من خارج كوكب الأرض ساهمت في تشييد الأهرام بغرفها السرية ومقابرها المهيبة.

الكتاب اسمه «عربات الآلهة.. أسرار الماضي التي لم تُحل»، وافترض كاتبه إمكانية وجود كائنات فضائية شكلت التكنولوجيا القديمة.

يقترح فون داينكن أن بعض الهياكل والتحف القديمة تجسد معرفة تكنولوجية أكثر تطوراً مما يُفترض أنها كانت عليه في الأوقات التي تم تشييدها.

بل يؤكد أن هذه الشواهد الأثرية تم إنتاجها إما من قبل زوار من خارج الأرض أو من قبل بشر تعلموا المعرفة اللازمة منهم. وتشمل هذه الآثار الأهرام المصرية، وصخور ستونهنج في إنجلترا، وتماتيل جزيرة الفصح مو واي.

تتضمن الأمثلة الأخرى خريطة من القرون الوسطى تُعرف باسم خريطة بيروي ريس (رسمها الأدميرال التركي ريس بيروي) والتي يصفها فون داينكن بأنها تُظهر الأرض كما تُرى من الفضاء.

كما يقترح أن خطوط نازكا في بيرو تم بناؤها من قبل البشر

## IT'S A WRAP! 'Screaming Mummy' embalmed 'crying in terror' revealed as Egyptian Princess who died from heart attack 3000 years

**A** MUMMY found embalmed screaming in terror has been revealed as an Egyptian Princess who died from a heart attack 3,000 years ago.

Researchers used CT scans to reveal the princess died of a massive heart and was preserved in the posture at the moment of her death.

The position of the remains - found in a hidden location in Luxor, Egypt - suggests the woman was not discovered until hours after her death.

The time elapsed may have been long enough to develop death spasms, with embalmers preserving the body as it was found.

The body was discovered in 1881 in the Royal Cachette of Deir El-Bahari - a site used by priests of the 21st and 22nd dynasties to hide the remains of royals.

Up until now her death and her identity has remained a mystery.

A study carried out by renowned Egyptologist Zahi Hawass and Sahar Saleem,

professor of radiology at Cairo University, revealed that severe atherosclerosis of the coronary arteries led to the princess' sudden death from a heart attack.

Hawass told Ahram Online that the ancient Egyptian embalming process had preserved the posture of the princess at the moment of death.

Writings in the ancient hieratic Egyptian language on the linen wraps of the mummy read: "The royal daughter, the royal sister of Meret Amon."

The results of CT scan also indicated that she died in her sixth decade and received a good mummification treatment.

Hawass said that the results indicated that the mummy suffered from a severe degree of atherosclerosis, which affected many arteries of the body.

Atherosclerosis is a degenerative disease that progressively affects the arterial wall, leading to a narrowing of the cavity and blockage of the vessel.

The CT scan showed that she suffered from atherosclerosis of the right and left

coronary arteries, neck arteries, abdominal aorta and iliac arteries, as well as the arteries of the lower extremities.

"We assume that the dead body of 'the screaming woman' might not have been discovered until hours later, enough to develop rigor mortis," Hawass explained.

"We assume that the embalmers likely mummified the contracted body of the 'screaming woman' before it decomposed or relaxed.

«The embalmers were thus unable to secure the mouth closed or put the contracted body in the state of lying down, as was usual with the other mummies, thus preserving her facial expression and posture at the time of death," he said.

The Royal Cachette also contained the 'mummy of the screaming man' which was recently uncovered as that of Pentawere, son of King Ramses III.

The scientific team of the Egyptian Mummy Project used CT scans and DNA to determine the young royal's identity.





رفعت الولايات المتحدة من حدة خطابها وإجراءاتها ضد الصين بطلبها، إغلاق قنصليتها في هيوستن، فيما يتصاعد التوتر بين البلدين، والذي يكاد يغطي كل أوجه الخلاف بينهما، من بحر الصين الجنوبي والحرب التجارية المحترقة بين العملاقين الآسيوي والأميركي، وحتى الممر التجاري الروسي - الصيني المقترض في القطب الشمالي، مضافاً إليهم ما طرأ بسبب وباء كورونا، لتصبح قضايا مثل هونغ كونغ أو الإيغور، أو حتى تايوان، ثانوية.

وحتى تلك الإسقاطات الأميركية، والتي من الممكن اعتبارها مبالغاً فيها، كمثل تحذير وزير الخارجية الأميركي مايك بومبيو أخيراً، من خطر عالمي للحزب الشيوعي الصيني، ودعوته إلى تشكيل ائتلاف دولي لمحاربتة، لن يكون من الصعب فهمها، في ظل تسارع الأحداث والتطورات، السياسية والاقتصادية، وحتى الصحية. ويشعر العملاقان الآسيوي والأميركي، اليوم، أكثر من أي وقت مضى، بأنهما في سياق مع الزمن لاستعراض العضلات، وبأنهما في موقعي الدفاع والهجوم في آن في مواجهة بعضهما البعض، ما يطلق بامتياز حرباً باردة جديدة، لن تكون قصيرة الأمد، ولو أنها ترتبط في الوقت الحالي، بمناورات اللحظات الأخيرة الانتخابية للرئيس الأميركي دونالد ترامب، الذي يبدو مستعداً لفعل كل ما يلزم لضمان انتخابه لولاية رئاسية ثانية في نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل.

وفي سياق التصعيد، أعلنت الصين، أن الولايات المتحدة أمرتها بإغلاق قنصليتها في هيوستن، في قرار وصفته بـ«الاستفزاز السياسي»، والذي سيسبب بشكل إضافي للعلاقات الدبلوماسية بين البلدين. ونقل المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية، وانغ وين، إدانة بلاده بشدة لـ«هذا العمل الفاضح وغير

## أميركا والصين: ترامب يصعد لأهداف انتحائية



المبرر»، ودعوته الولايات المتحدة إلى «سحب قرارها الخاطئ هذا فوراً»، مهدداً واشنطن بـ«الرد». وخرجت الصحف المؤيدة للحزب الشيوعي الصيني لتطرح استطلاعاً حول ماهية الرد الصيني، وأي من القنصليات الأميركية في الصين سيتم إغلاقها. كما حذرت وزارة الخارجية الصينية في بيان، نشر على مواقع التواصل الاجتماعي، طلابها في الولايات المتحدة، من توقيفات واستجوابات «تسببية».

وقالت إن «وكالات تطبيق القانون الأميركية كثفت في الآونة الأخيرة الاستجوابات التسببية والمضايقات ومصادرة الممتلكات الشخصية والاعتقالات التي تستهدف الطلاب الدوليين الصينيين في الولايات المتحدة». وجاء ذلك عقب اتهام مسؤولين أميركيين، الصين، بدعم وتمويل شبكة «قراصنة مجرمين»، لاستهداف شركات التكنولوجيا الحيوية الأميركية العاملة على تطوير لقاحات وعلاجات لفيروس كورونا.

وسبق هذه التطورات بيوم دعوة وزير الخارجية الأميركي، خلال لقائه رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون في لندن، «كافة الدول الملتزمة بالحرية والديمقراطية، إلى فهم الخطر الذي يشكله الحزب الشيوعي الصيني». وردت وزارة الخارجية الصينية على هذا التصريح، بالقول إن محاولة واشنطن التحريض على مواجهة، ونشر الإشاعات (في إشارة إلى أزمة شبكة الجيل الخامس للاتصالات و«غزو» شركة «هواوي») من أجل اختلاق أزمة، لن تنجح. في هذه الأثناء، كان مجلس النواب الأميركي يمرر تشريعاً، يدعو فيه الصين إلى تخفيف التوتر مع الهند على طول خط السيطرة الذي يرسم الحدود بينهما. كما سرت أنباء، عن سعي الحكومة الأميركية إلى فرض حظر دخول على جميع أعضاء الحزب الشيوعي الصيني. وكان لافتاً ما كشفتته صحيفة «فاينانشال تايمز»، عن محاولة دفع كبير أعضاء مجلس الشيوخ المكلفين بملف العلاقات الخارجية، الجمهوري جيم ريتش، باتجاه منح واشنطن أسلحة جديدة لمحاصرة ممارسات الصين التجارية المثيرة للجدل، بما فيها فرض عقوبات.

وقال ريتش للصحيفة إن بلاده «تفتقد إلى استراتيجية طويلة الأمد» لدفع الصين إلى الالتزام بالمعايير العالمية الاقتصادية، كما تحتاج إلى مواجهة ميزان قوة عسكرية لم يعد في صالحها في منطقة الهادئ، من خلال تعزيز الشراكة مع دول أساسية كالإيابان وكوريا الجنوبية وأستراليا. واستبعد السيناتور عن إيداهو أن يمر التشريع قبل نهاية العام، لكنه قال إن الحزب الديمقراطي شارك فيه، وهو أعد ليخطئ «حقة ترامب»، على حد قوله، وليس لـ«إغلاق الصينيين، بل لتأديبهم».

وفيما خصّ توترات بحر الصين الجنوبي، كان لافتاً أيضاً، نجاح الولايات المتحدة في إعادة إحياء «رمزية» لمفهوم الحوار الرباعي الأمني المعروف بـ«كواد»، مع بدء البحرية الأميركية، التي تتمركز ثلث قوتها في المنطقة، مناورات ثلاثية في مياه الفيليبين مع اليابان وأستراليا، في خطوة من المؤكد أنها

وفيما تعلق كذلك صرخة دول العالم من النداءات الاقتصادية عليها جزاء فيروس كورونا، أعلنت الصين أخيراً تسجيلها نمواً نسبته 3.2 في المائة خلال الربع الثاني من العام الحالي، ما يعني دخول أكبر اقتصاد في العالم مرحلة التعافي السريع.

ولا يبدو أنه يوجد أي ملف جديد في التوتر المتصاعد بين الصين والولايات المتحدة بإمكانه شجب الأضواء عن التصعيد المرتبط بأزمة «كوفيد 19». هذا المحور تحديداً، والذي تحول إلى صراع جيواستراتيجي، بالإمكان تقسيمه إلى شقين، يسعى الرئيس الأميركي دونالد ترامب إلى توظيفهما داخلياً في السياق الانتخابي المرتقب في الخريف المقبل. ويرتبط الشق الأول، باللهجة الأميركية التصعيدية منذ نهاية فبراير/ شباط الماضي، ضد الصين، واتهامها بالوقوف وراء انتشار الوباء، ومحاولة إدارته بناء ملف متكامل في هذا الإطار، لتسويقه داخلياً. أما الشق الثاني، فيتعلق بالسباق العالمي على إنتاج لقاح كورونا، والذي ستحتل الدولة الرائدة فيه بلقب المطلقة لإعادة عجلة الاقتصاد العالمي في مرحلة ما بعد «كوفيد 19».

وفي هذا الإطار، تحدثت مجلة «بوليتيكو» عن حملة مدروسة لإدارة ترامب، تم تسعيرها خلال الأسابيع الثلاثة الماضية، لإعلاء الخطاب المناوئ للصين، مدفوعة بسلسلة إجراءات وتصريحات ومشاريع قوانين في الكونغرس، شملت حتى حرمان طلاب صينيين من تأشيرات الدخول إلى الولايات المتحدة، وذلك تماشياً مع ما تعكسه استطلاعات الرأي من تحول في النظرة الشعبية لدى الأميركيين بالنسبة للصين وانتقالها من مجرد «خصم اقتصادي يسرق الوظائف» إلى «تهديد أمني». ورأى دان بلومنتال، مدير الدراسات الآسيوية في معهد «أميركان إنتربرايز» المحافظ، في حديث للمجلة، إن «الكثير من السياسات التي يروج لها الصقور في واشنطن ضد الصين، قد وجدت فجأة طريقها للتنفيذ، من ملاحقة هواوي إلى بحر الصين».

يبقى أن سلوك ترامب المتقلب، وتصريحات بومبيو، وحتى إعلان وزير الدفاع الأميركي مارك إسبر، المعروف أيضاً بتملكه «فوبيا» الصين، عن رغبته بزيارة قريبة لبكين، جميعها معطيات تثير تساؤلات حول ما إذا كانت أميركا اليوم تملك خطة طويلة الأمد ومحكمة للتصدي للتصعيد الصيني.

أثارت حفيلة الصين، كما بدأت مناورات ثنائية في الوقت ذاته مع الهند في المحيط الهندي، ليبقي التركيز ما إذا كانت الهند ستدعو أستراليا إلى مناورات «مالابار» السنوية مع اليابان والولايات المتحدة، والتي كانت حرمتها منها قبل عامين، خشية النظر إليها من الصين كـ«ناتو» آسيوي.

وفيما تواصل إدارة دونالد ترامب سياسة الضغوط القصوى على إيران، خرجت كبريات الصحف الأميركية، وبافتتاحيات لإدارات تحريرها، ناهيك عن تلك الإسرائيلية، للتحذير من محور إيران - الصين، بعد ورود أنباء عن موافقة طهران مبدئياً على مسودة صفقة تمتد لـ25 عاماً، للتعاون الاقتصادي والأمني والسياسي مع بكين، قد يصل حجم الاستثمارات الصينية فيها إلى 400 مليار دولار. ومع أن هذه الصفقة كان قد طرحها الرئيس الصيني شي جين بينغ خلال زيارته الجمهورية الإيرانية في عام 2016، أي بعد عام من توقيع الاتفاق النووي، إلا أن التوقيت اليوم لإعلان إعادة إحيائها، ليس بريئاً، بالنسبة إلى خصوم إيران، وهو أيضاً أثار حفيظة عدد كبير من الدول، منها من يملكه «فوبيا» الصين، كالهند، أو من يخشى على مصالحه في «طريق الحرير».







## إثيوبيا: ملء سد النهضة إنجاز تاريخي ينهي العهد السابق

على عقد جولة جديدة من المفاوضات، للتوصل في أقرب وقت ممكن إلى اتفاق ملزم لجميع الأطراف بشأن ملء وتشغيل السد. وأضاف الاتحاد، في بيان له، أن «الاتفاق المأمول يجب أن يتضمن اتفاقاً شاملاً حول التطورات المستقبلية بشأن نهر النيل»، مؤكداً أن الدول الثلاث تعهدت بحل الخلافات عن طريق الحوار.

ودعا بيان الاتحاد أطراف النزاع إلى الامتناع عن الإدلاء ببيانات أو اتخاذ أي إجراء قد يقوض الوساطة الأفريقية.

الانقلاب الشديدة» من جانب إثيوبيا. وأضاف الظواهري، في تصريحات إعلامية، أن تصريحات وزير خارجية إثيوبيا، غيدو أندارجاشيو، وقوله «النيل لنا»، وإن مياهه لن تتدفق خارج البلاد تعتبر «غريبة ومستفزة».

وتساءل الظواهري عما إذا كانت إثيوبيا تريد بذلك دفع مصر إلى الانسحاب من خلال دفع المفاوضات نحو الهاوية.

إلى ذلك، قال الاتحاد الأفريقي إن «القمة الأفريقية المصغرة التي عُقدت بشأن مفاوضات سد النهضة، برئاسة جنوب أفريقيا ومشاركة مصر والسودان وإثيوبيا؛ اتفقت

النهضة بشرّ بالفصول التاريخية لعملية السد». بدوره، أوضح وزير المياه والري الإثيوبي، سيلشي بيكلي، في تقرير قدمه بهذا الشأن، أن بلاده «استخدمت أقل من 10%، مما يمكن أن تنتج 160 ألف غيغاواط، ولديها القدرة على إنتاجها».

ولفت الوزير إلى أن «توليد الطاقة الكهرومائية في السد سيبدأ اعتباراً من شباط/فبراير ونيسان/أبريل العام القادم»، مؤكداً «وجود خطة لتثبيت 11 توربينة للسد جنبا إلى جنب مع هذا». وفي المقابل، قال عضو فريق التفاوض المصري لسد النهضة، علاء الظواهري، إنه لا يوجد تفسير له، حالة

قال نائب رئيس الوزراء الإثيوبي، ديمكي مكوئن، إن إتمام المرحلة الأولى من عملية ملء سد النهضة يمثل إنجازاً تاريخياً ينهي ما وصفه بالاستخدام غير العادل لنهر النيل.

جاء ذلك في تصريحات نقلتها وكالة الأنباء الإثيوبية الرسمية، خلال اجتماع مراجعة الأداء السنوي لتنسيق المشاركة العامة في بناء سد النهضة. وأكد مكوئن أن «الانتهاء من الجولة الأولى من ملء السد يوضح بوضوح نهاية الاستخدام غير العادل لنهر النيل لفترة طويلة». وأشار إلى أن «اليوم الذي تم فيه وضع حجر الأساس لسد



## مطالبات برحيل بوتين في احتجاجات حاشدة شرقي روسيا

بوتين بالاستقالة بعدما فقد ثقة سكان المنطقة.

وقدّرت سلطات المدينة عدد المشاركين بنحو 6500، بينما ذكرت وسائل إعلام محلية أن عددهم يصل إلى 20 ألفاً.

ويرى أنصار فورجال، وهو عضو في الحزب الديمقراطي الحر، أن احتجاجه ليس سوى عقاب تأخر بعض الشيء بعدما تغلب على مرشح حزب روسيا المتحدة الحاكم الذي يدعم بوتين في انتخابات محلية جرت عام 2018.

وفي خطوة لتهديد التوتر على ما يبدو، عين بوتين قائماً بأعمال حاكم المنطقة. لكن المحتجين قالوا إنهم شعروا بالإهانة من اختيار ميخائيل دجيتاريوف الذي لا صلة له بمنطقتهم وطالبوه بالتنحي.

شارك الآلاف في مسيرة بمدينة خاباروفسك في أقصى شرق روسيا، في ثالث عطلة نهاية أسبوع على التوالي، احتجاجاً على طريقة تعامل الرئيس فلاديمير بوتين مع أزمة سياسية محلية تسببت في خروج مظاهرات.

وأبدى سكان المدينة، الواقعة على بعد ما يزيد عن ستة آلاف كيلومتر إلى الشرق من موسكو، استياءهم بعد اعتقال حاكم المنطقة سيرجي فورجال في التاسع من يوليو تموز بسبب اتهامات بالضلوع في جرائم قتل ينفيها جميعاً. ويقول أنصار فورجال الذي يتمتع بشعبية واسعة إن اعتقاله له دوافع سياسية. وأظهرت لقطات للمسيرة المشاركين وهو يهتفون «عار» ويرددون شعارات تطالب



## 4 أخطاء صغيرة قد تسبب مشاكل كبيرة في علاقتك مع زوجك

في العلاقة مع زوجك قد تتعرضان للعديد من الصعاب والتحديات التي يجب أن تتجاوزها سوياً. أما المرء الغريب الذي قد يحدث فهو أن العلاقة الزوجية قد تتحمل عدد من الأخطاء الكبيرة، لكنها قد تنهار أمام العديد من الأخطاء الصغيرة. في كل الأحوال، يجب أن تتناقش مع شريك حياتك في كل ما يسبب لكما الضيق والقلق، للتوصل إلى حل وسط يرضي كلا منكما.

### السوشيل ميديا قد تسبب مشاكل كبيرة في علاقتك مع زوجك

يجب أن يجلس الزوجان معاً ويحددا طريقتيهما في التعامل على السوشيل ميديا، ويتقبل كلاً منهما طبيعة الآخر مع المحافظة على الخصوصية قدر المستطاع.

### الهدايا قد تسبب مشاكل كبيرة في علاقتك مع زوجك

بالرغم أن الهدايا تزيد من المحبة بين الزوجين، لكن في بعض الأحيان قد تكون مخيبة للأمل ومثيرة للإحباط، عندما ينسى الزوج مثلاً إحضار هدية جيدة لإحدى المناسبات المهمة. قد لا تعلق الزوجة على الموضوع لكن بداخلها يكون هناك الكثير من الغضب الذي يمكن أن يهدد الزواج، إذا استمرت هذه الحالة. يجب أن يعلم الزوجين ماذا يحب كل منهما وما هو الشيء الذي يرغب فيه كهدية، حتى لو كانت شيء بسيط، مثل كتاب مميز أو عشاء في مطعم فاخر...

### العلاقات الأسرية قد تسبب مشاكل كبيرة في علاقتك مع زوجك

يجب أن تعلمي أن الزواج هو علاقة بين عائلتين، لذا عليكما أن تتعلما سوياً احترام العائلتين مع الحفاظ على مقدار من الخصوصية لإنجاح هذا الزواج. يجب أن يعلم كلاً منكما أن العائلة خط أحمر، يجب احترامها لكن في الوقت نفسه، ينبغي ألا تتدخل العائلتان في أموركم وحياتكم الخاصة.

### إظهار العاطفة قد يسبب مشاكل كبيرة في علاقتك مع زوجك

بعض النساء يردن أن يظهر لهن أزواجهن بعض العاطفة أمام الناس كأن يقبل اليد أو يمسك بها مثلاً، لكن بعض الرجال لا يحبون ذلك أو العكس صحيح. لذا من المهم التوصل إلى اتفاق على طريقة التعامل علناً بين الطرفين، حتى لا يزعج احد منهما.

# كيف تتجم حواء في العمل والحياة معاً؟

تعاني حواء العاملة في مجتمعاتنا الشرقية من العديد من المشاكل والعقبات التي تجعل النجاح في العمل بالنسبة لها امر شديد الصعوبة وعلى الرغم من محاولات حواء الدؤوبة لكي يصبح لها كيان في العمل وتستطيع النجاح فيه وخلق توازن بين حياتها الخاصة وبين العمل.

الا ان العثرات التي تلاحقها حواء في سبيل تحقيق ذلك النجاح كثيرة ومتعددة ولكن ليس من الصعب على حواء الذكية القوية ان تفتح لنفسها ابواب النجاح في العمل والحياة معا وفي السطور المقبلة سوف نحاول ان نعرض لحواء العاملة اهم واسهل الطرق التي تساعد على النجاح في العمل وتمييز فيه .

1- تحديد حواء لاولوياتها هو اول طريق النجاح سواء في العمل او في الحياة فمن المهم ان تضع حواء قائمة تنظم اولويات مهام العمل التي يجب انجازها على وجه السرعة والاخرى التي يمكن ارجائها وكذلك اهم الاهداف التي تريد ان تصل لها حواء في العمل او الحياة ولذلك حتى يكون المام حواء خارطة طريق واضحة المعالم لتحقيق النجاح في العمل وفي الحياة بسهولة ويسر .

2- المشكلة الحقيقية التي تواجه المرأة العاملة هي عدم القدرة على النجاح في العمل وحياتها الخاصة معا فاذا كانت حواء متزوجة وعاملة فانها تواجه مشاكل عدة تجعلها غير قادرة على النجاح في العمل والحياة الزوجية معا وهنا يعتبر ادارة الوقت بشكل جيد هو الحل المثالي لكي تستطيع حواء ان تقوم بمهام العمل ومهامها كربة منزل وزوجة وام على اكمل وجه فمن المهم ان تنظم حواء وقتها بشكل جيد وعادل طبقا لاولويتها وما يطرأ على يومها من مستجدات سواء في العمل او في حياتها الخاصة فهذا يجعل حواء قادرة على التركيز بشكل جيد لتنجز كافة مهامها وتثبت نجاحها في العمل وفي الحياة الزوجية .

4- عندما تواجه حواء مشكلة في حياتها الاجتماعية او الزوجية فانها تكون غير قادرة على التحكم في مشاعرها والسيطرة عليها وعدم الخلط بين العمل وبين هذه المشاكل الخاصة وهذا بالطبع يمنع حواء من النجاح في العمل فادخال مشاكل الحياة الخاصة الى العمل وجعلها تتحكم فيه هو خطأ كبير تدفع حواء ثمنه عندما يتأثر نجاحها في العمل .

5- النظام والترتيب هم احد اهم عوامل النجاح فكلما استطاعت حواء ان تكون منظمة في العمل وفي حياتها لكما كان النجاح حليف حواء حيث يوفر هذا النظام وقت ومجهود حواء بشكل كبير ويجعلها قادرة على انجاز مهام العمل بسرعة ومهارة ولاتضيع وقت طويل في البحث عن الاشياء وحتى في حياتها الخاصة اذا تخلصت حواء من الفوضى واتبعت النظام والترتيب سوف تستطيع ان تتمتع بحياتها بعيد عن العمل وان لاتكون عائق لنجاحها في العمل بل على العكس سوف تساعد على ذلك .

تملك حواء من القوة والمهارات ما يؤهلها للنجاح في العمل والحياة معا فكل ما تحتاجه حواء هو بعض الترتيب والنظام وشئ من الصبر والقليل من الصرار والعزيمة سوف تصل الى قمم النجاح في العمل وتستمتع بحياة سعيدة وناجحة .



## Women who 'self-silence' in relationships may have more heart disease risk

Women who consider their romantic partners their best friends and talk about everything with them might truly be living their best lives. When women withhold their feelings, put their needs second and don't talk to their romantic partners, a new study suggests they could actually be at greater risk for heart disease.

The findings are another example of recent research that shows the link between emotional wellbeing and overall health. "There's a growing literature of how social connections are relevant for health," Karen Jakubowski, a postdoctoral fellow in the department of psychiatry at the University of Pittsburgh and an investigator of the research that will be presented at North American Menopause Society in Chicago, told.

"We wanted to go a step further in that direction," she added, "What is the quality of the communication that we have with our social connections?" The researchers looked at information from 304 pre- and post-menopausal women who were part of a study about hot flashes. They women filled out numerous questionnaires, including one that measured the idea of self-silencing — when people don't communicate their feelings to steer away from a fight or save a relationship.

"Are you putting your partner's needs before your own? Are you agreeing with them to avoid conflict?" Jakubowski said. "It could be the case that women are maybe not expressing their feelings and needs in relationships and they could relate that to their own health."

The study also looked at physical health with some tests and measurements, including blood tests, body mass index calculations and ultrasounds of their carotid arteries, which can show plaques that develop before symptoms of heart disease begin.

The researchers found that women who said they self-silenced had more plaque in their carotid arteries than those who did not. While the study indicates

a relationship between the two, the researchers cannot say that self-silencing is what caused the plaques to form.

"We adjusted in our analysis for a whole host of different things that are thought to be related to cardiovascular disease," Jakubowski explained. "Self-silencing is related to plaque development over and above other variables."

The findings reinforce what many experts have suspected about how relationships can influence overall health, according to Dr. Thomas Boyden, a cardiologist at Spectrum Health in Grand Rapids, Michigan, who was not involved with the study.

"The behaviors around self-silencing definitely impact health — depression, anger," he told TODAY. "I can

certainly see it leading to unhealthy lifestyles."

Too much stress causes chronic inflammation, which can then lead to cardiovascular disease, according to Liisa Hantsoo, an assistant professor at the Penn Center for Women's Behavioral Wellness, who was not involved with the study. She investigates the biology of women's stress in her research and said self-silencing can cause a lot of extra strain in women's lives.

"Over time these (self-silencing) behaviors can contribute to feeling stressed," Hantsoo told TODAY. "Not expressing your needs can be really harmful."

Boyden said he hears about how his female patients, friends and family members often put their needs after others', which could mean they're ignoring their own health — and possibly not telling anyone when they experience symptoms of their own.

"Women have adverse outcomes from cardiovascular disease for many reasons," he said. "Maybe they are not reporting certain things. They have a higher rate of death after heart attack than men. Maybe they take longer to get help."



# 6 خطوات لتربي طفلاً يعتني بإخوته

العائلة ستبقى إلى الأبد. وإذا رأيت طفلك يتجاهل أشقائه للذهاب إلى المسبح مثلاً، أو صالة الرياضة، أو لعب كرة القدم، فحاولي في المرة الأولى أن تكوني شديدة، وتطلبي منه اصطحاب أخيه، وهذا سيزيده حرصاً عليه خارج البيت.

## 6. ذكري أطفالك بالتعاطف مع أشقائهم

قد يكون لطفلك أرق قلب في العالم، لكنه لا يشعر بلحظات الضعف التي يمر بها شقيقه، هنا من المناسب إجراء محادثات أكثر صراحة بين الشقيقتين لكشف الطرق التي يمكن لكل واحد منهما من خلالها إظهار التعاطف مع الآخر. إذا كان ابنك الأكبر قوياً في مادة الرياضيات بينما أخته تكافح للحصول على علامات تحميها من الرسوب، فذكري الأخ بمدى أهمية مساعدة أخته. وإذا كان هو بالمقابل أقل مهارة اجتماعياً من أشقائه، فذكري طفلك (الفراسة الاجتماعية)؛ لمساعدة شقيقها على التواصل الاجتماعي هذه المساعدات تجعل كل أخ يدرك مكانم الضعف والقوة في شقيقه، فييساعده على استخدامها.

إلى الحديقة، وآخر لتشتري لهم ألعاباً، ولن ينسوا اليوم الذي بنوا فيه القلاع الرملية في رحلة على الشاطئ، حتى الرحلات التي تسببت لهم بحوادث سيئة، لن ينسوها، وثقي كل ذلك في البومات الصور واكتني تحت كل صورة التاريخ والموقف والمكان.

## 3. تحدثي عن علاقات الأخوة مع أطفالك

أخبري أطفالك كيف كنت أنت، عندما كان إخوتك صغاراً، وكيف كنتم تنتظرون والدكم؛ كي تجتمعوا سوياً للضحك وقول النكات في همسات صامتة. سيحب أطفالك هذه القصص، ويطلبون منك سردها مراراً وتكراراً، وهذا يعود إلى حس الشقاوة فيهم، لكن لا تتكلمي عن أي خلافات سيئة بينك وبين إخوتك.

## 4. شجعهم ليتشاركوا الهوايات

إذا كان ابنك الأكبر يعزف الموسيقى، فاطلبي منه أن يعلم أخاه وليتشارك الأوقات. دعهم مثلاً يركبون دراجة ثلاثية حول المر، أو أن يقرأوا لبعضهم البعض. فهذا سيجعل كل طفل يفخر بنجاح أخيه.

## 5- العائلة أولاً

ذكري أطفالك بأن الأصدقاء سيأتون ويذهبون، لكن

عندما تصبحين أما ستدركين تماماً كم هذا العالم صعب، وستحرصين على تربية أطفال يعتمدون على الأسرة لحمايتهم وتشجيعهم، وهي خطوة جادة لتوطيد روابط الأخوة بين أطفالك، وتشجيعهم على الاتصال والمرح فيما بينهم رغم طبيعتهم المختلفة. فمن الطبيعي أن يختلف الأطفال ويتشاجروا، لكن المهم في النهاية أن يحبوا بعضهم. الخبرة التربوية والاجتماعية من الكركي تلك على أفضل الطرق للتقوية رابطة الأخوة بين الأطفال.

## 1. دعهم يتقاربون منذ البداية

عندما تلدين طفلاً أو طفلة جميلة، ستجدين مشقة في إخبار إخوتها الأكبر منها بولادتها، خصوصاً إذا كانوا يتقاربون في السن، دعهم يعبرون عن فرحة لقائهم الأول بها بالعناق وساعديهم على ذلك، فهذا يخلق لديهم شعوراً بالانتماء، ثم أسندي إليهم بعض المهام الصغيرة لمساعدتك في رعايتها، مثل جلب الحفاضة، وغسل اللهاية.

## 2. املني ذكرياتهم بالمرح

اجعلي تجاربهم واحدة، ومليئة بالذكريات الجميلة، فعندما يكبرون سيتذكرون يوماً اصطحتهم خلاله



## أخطاء تقعين فيها أثناء الرضاعة الصناعية

لأسباب خاصة وفي أضيق الحدود يمكن للجوء للرضاعة الصناعية، أي عدم رضاعة المولود من حليب الأم الطبيعي، ورغم ذلك فلا يمكن أن تكون فترة الرضاعة الصناعية مجردة من العواطف بل يجب أن تكون شاملة للجانب العاطفي للمولود لكي ينمو ويكبر، ولذلك فيجب أن تتعري على بعض الأخطاء التي ترتكبها الأمهات أثناء الرضاعة الصناعية حيثما أشار لذلك الدكتور محمد القاضي، إختصاصي طب الأطفال وحديثي الولادة كآلاتي.

كيف يمكن أن تنجح الرضاعة الصناعية؟ يجب أن تحتضن الأم طفلها وتشعره بحبها وحنانها، فيلامس جلدتها، ويسمع نبضات قلبها وكأنه يرضع من صدرها. يجب أن تتأكد الأم من درجة حرارة الحليب الصناعي ومدى ملائمة درجة حرارته لمعدة المولود لكي لا يصاب بالقيء. يجب أن توفر له الجو الهاديء والمريح مثله مثل الرضاعة الطبيعية. ويجب أن تتأكد أن طفلك لا يعاني من مشاكل تؤدي لعدم قدرته على مص حلمة الرضاعة الصناعية مثل قروح الفم ووجود فطريات على اللسان وتجويف الفم الداخلي.

شروط تقديم الرضاعة الصناعية للمولود يجب أن تقدم الرضاعة الصناعية للمولود خلال ساعة من تحضيرها. يجب عدم ترك الزجاجاة معرضة للذباب والحشرات المحيطة، ومراعاة تغطيتها جيداً لكي لا يصاب المولود بالأمراض بسبب العدوى.

ويجب ألا تضع الام أ يعطور منفرة حين تضم الصغير لصدرها وهو يرضع لكي لا يرفض الرضاعة الصناعية أو الطبيعية.

يجب أن تتأكد الأم أن طفلها يحصل على كفايته من الرضاعة الصناعية حين ينمو بشكل صحيح من خلال متابعة وزنه وطوله بالنسبة لعمره وحسب الجداول التي ترفقها عيادات رعاية الطفولة مع نشرات التوعية أثناء تلقي التطعيمات. أخطاء أثناء إعداد الرضاعة الصناعية للرضيع عدم وضع الحليب في قعر القنينة ثم إضافة الماء، ولكن يجب القيام بالعكس.

عدم رج قنينة الرضاعة الصناعية من الأعلى للأسفل أو من الأسفل للأعلى.

يتم رج الرضاعة الصناعية « البرونة» بشكل دائري وليس بالطريقة السابقة.

ويجب أن تمسك الأم القنينة بحيث تكون مفرغة من الهواء فالملاحظ أن الأمهات يضعن القنينة تكون الحلمة غير ممتلئة بالحليب وبالتالي فهي تعطى فرصة لدخول الهواء، فييلعه الرضيع مما يسبب المغص.

وبعض الأمهات يضعن في قنينة الرضاعة بعض الأعشاب المغلية بدلاً من الحليب وفي ذلك خداع للطفل مما يسبب بنقص وزنه وهزاله.



## When Do Babies Start Eating Solid Food?

**C**onfused about the recommended timeline for starting solids? Here's when to introduce new textures and tastes to your infant's diet.

### When to Start Baby Food

Guidance has gone back and forth over the past few decades as to when parents should start solids. The American Academy of Pediatrics (AAP) says to wait until about 6 months if you're exclusively breastfeeding, while the American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology says 4 to 6 months is okay. Most pediatricians and pediatric dietitians agree babies should start between 4-6 months, depending on their readiness. What's not okay, according to Natalie Muth, a pediatrician and co-author of The Picky Eater Project, is starting solids before four months. "It provides no benefit and can cause harm, including the increased risk of later weight problems, food allergies, and more risk of choking," she says. You should also be careful not to start solids too late. After six months, breast milk or formula alone may no longer be able to meet the nutrient needs of infants, so complementary foods can help. Solids also introduce babies to textures and flavors, which help them become more adventurous in the future.

### Is Your Baby Ready for Solids?

How can you know if your baby is ready for solids? Follow her cues, says Dina DiMaggio, a pediatrician from New York City and co-author of The Pediatrician's Guide to Feeding Babies and Toddlers. Most babies show signs of readiness between 5-6 months. They include:

Having good head control. Even if your baby can't quite sit up on her own yet, she needs to be able to hold her head up in order to start eating solids.

Being able to sit up with support.

No more tongue thrust instinct. This reflex causes a baby's tongue to automatically push food out of his mouth, and it's meant to stop choking.

Showing interest in trying food. "When your baby is staring at you while you are eating and trying to grab your food, it's a good sign it's time to start solids," Dr. DiMaggio says.

What Should I Feed My Baby? Infant cereals are common first foods, but don't need to be the only option; meats, vegetables and fruits can also be good choices. The answer might also depend on whether you decide on baby-led weaning or the traditional spoon-feeding approach.

There's no specific order to introduce foods; just wait two to three days in between new foods so it's easier to pinpoint allergies. Potential signs include bloating, increased gas, a rash around her mouth or anus, diarrhea, runny nose or eyes, and unusual crankiness.

As for the notion of offering vegetables first so your child doesn't only like sweet fruits, that's a myth that has never been tested. "There is no proof that veggies work best. But we do know that it's important to expose babies to a variety of flavors, not just the sweet they already love," adds Natalia Stasenka, a London-based pediatric dietitian and co-author of Real Baby Food.





## أجمل موديلات أفرولات جينز للمحجبات

ويمكنك اختيار أفرولات الجينز الملون بدرجة غير الأزرق؛ لمظهر مرح وشبابي. نصائح اختيار الأفرولات وطرق تنسيقها عادت صبيحة الأفرولات الجينز، أو التي تسمى بالسالوبيت، مؤخرًا، بشكل كبير، فإن كنت -عزيرتي المحجبة- من محجبات هذه الصيحة، ولا تعلمين الطريقة الصحيحة لارتدائها مع الحجاب؛ فإليك هنا بعض النصائح التي سوف تساعدك على الظهور بإطلالة أنيقة وشبابية.

أفضل طريقة لارتداء الأفرولات، خاصة عندما تكون بدون أكمام، هي تنسيقها مع بليزر أو جاكيت قصير ومفتوح، فهذا يضمن لك إطلالة أنيقة ومحتشمة، ولا يفضل ارتداء الثوب الضيق أسفل الأفرولات؛ لأنه في الغالب يُبرز تفاصيل الجسم بطريقة لا تتماشى مع الحجاب، وتعدّ القمصان بديلًا أمثل لها، واحرصي على تحديد منطقة الخصر بحزام يتماشى مع الجسمين؛ ليضيف المزيد من الأناقة على إطلالتك، ويمكنك أيضًا اختيار الأنواع التي تكون فضفاضة وبها كشكشة عند منطقة الخصر، بدلًا من الأحزمة، وعند اختيارك قطعًا محايدة؛ فاحرصي على كسر إطلالتك بالإكسسوارات الزاهية أو المميزة، وابتعدي عن السالوبيت ذي الساق الضيقة؛ فهو سيجعل إطلالتك غير متوازنة مع الطبقات العلوية المتعددة من الملابس، وبدلًا من الأقمشة الفضفاضة أو المستقيمة عند الساق.

تعتمد الشابات المحجبات في تنسيقتهن اليومية على الملابس الكاجوال؛ كونها تظهرهن أصغر سنًا وأكثر مرحًا، ومع بروز الأفرولات الجينز التي تعكس لمن يرتديها انطباعًا لشخصية نشيطة ومحبة للحياة والمرح، فضلت الكثيرات اختيار هذه الصيحة، على الرغم من عدم معرفتهن الكافية بطرق تنسيقها بحشمة، لذا جمعنا لك عدة تنسيقات مناسبة للمحجبات، مع بعض النصائح لتطبيق هذه الصيحة. تنسيقات الأفرولات الجينز للمحجبات تتشابه صيحات الأفرولات الجينز عامة، ولكن يجب عليك مراعاة تدرجاته لاختيار الأنسب للون لبشرتك، ويمكنك تنسيقه مع البلوزات البيضاء القطنية إن كنت من ذوات الجسم النحيل، ولا تخشين ما يبرز تفاصيل جسمك، وجمّليه بحجاب أبيض منقوش أو ملون، وعدة إكسسوارات، أو اختاري الأفرولات الجينز مع بلوزة بنقشة كرتونية، وحجاب وحقيبة ملوّنين؛ لمظهر مرح وشبابي، ويمكنك التأنيق بالأفرولات الممزق بطريقة لا تبرز تفاصيل جسدك مع بلوزة بخطوط عرضية ملونة وحجاب وحذاء بلون محايد، كما اخترنا لك الأفرولات المزين بالشعارات الملونة مع بلوزة بيضاء ناعمة؛ لمظهر عصري،

# العبايات الكاروهات أجمل صيحات هذا الموسم

لا تزال الملابس الكاروهات تحتل صدارة صيحات الموضة حتى الآن؛ إذ سيطرت على مختلف قطع الملابس، سواء النسائية أو الرجالية. وتفضل الكثير من السيدات ارتداء العبايات الكاروهات؛ إذ تمنحهن إطلالات متميزة وجذابة، بمختلف أشكالها وتصاميمها وألوانها، وتنسيقها مع الإكسسوارات المناسبة؛ لتظهرهن بصورة أنيقة، كما يمكن ارتداؤها بمختلف المناسبات، وتناسب أذواقًا متعددة من المحجبات وغير المحجبات. جمعنا لك مجموعة من تصاميم العبايات الكاروهات، يمكن أن تناسب الفتيات المحجبات، ويمكنك الاستعانة بها؛ لتستوحي ما يناسبك من بينها؛ لإطلالة تجمع بين الأناقة والاحتشام.

### 1- عباية كاروهات لإطلالة كاجوال

إذا كنت ترغبين في إطلالة كاجوال؛ يمكنك اعتماد هذه الإطلالة، بارتداء عباية كاروهات باللونين الكحلي والبيج، وبها صف من الأزرار عند منطقة الصدر، وبأكمام واسعة من الأطراف. ومع هذه الإطلالة؛ يمكنك تنسيق طرحة سادة باللون البيج، ولها بطريفة أنيقة، تبرز بساطتك وأنتوتك. كما يمكنك تنسيق شنطة صغيرة الحجم، وحذاء رياضي باللون البيج، يمنح إطلالتك مرونة في الحركة؛ إذ يمكن اعتماد هذه الإطلالة في مشاوير النهار السريعة وعند الذهاب للجامعة.

### 2- عباية كاروهات لإطلالة رسمية

إذا كنت ترغبين في إطلالة رسمية، وتفضلين ارتداء عباية، يمكنك اعتماد هذه الإطلالة؛ بارتداء عباية بتصميم الكاروهات، باللونين الأزرق والأبيض، وبأكمام واسعة عند الأطراف.

ويمكنك تنسيق حذاء ذي كعب عال مع هذه الإطلالة، وشنطة متوسطة الحجم، وطرحة سادة باللون البيج، واعتماد مكياج هادئ وبسيط، يبرز جمالك وأنتوتك.

### 3- عباية كاروهات للمناسبات والسمرات

إذا كنت مدعوة على مناسبة ما، كحفلة خطوبة أو مدعوة على سهرة، وترغبين في الظهور بإطلالة جذابة وراقية، يمكنك اعتماد هذه الإطلالة، بارتداء عباية كاروهات باللون الأحمر والأبيض، بتصميم منقوش، وبها صف من الأزرار من عند الخصر وحتى نهاية الفستان. ويمكنك تنسيق شنطة صغيرة الحجم، وحذاء مفتوح ذي كعب عال باللون الأبيض أو البيج الفاتح، مع لفة طرحة أنيقة تبرز جمالك وأنتوتك.

## Accessorize for Spring With These Chic Luxury Vegan Handbags

Spring has sprung, and it's time to get out with a style that swaps winter's saturated hues for something lighter and brighter. No matter what adventures you're planning this spring, you'll need a cute bag to carry all the necessities. Spring trends include soft florals, pale tones, understated patterns, and unexpected details—but the runways are buzzing with an even more important style standard. Cruelty-free luxury fashion is quickly wiping out the antiquated practice of supporting torture by wearing the skins and furs of animals. Vegan leather is dominating the racks, and luxury designers such

as Stella McCartney are leading by example. Thankfully, luxury vegan handbags are affordable, for the simple reason that you're paying for style rather than slaughter. To help you choose from the hottest cruelty-free bags, we've selected our favorites so that you can get yours before they sell out. Doshi FCSA has a trove of high-quality vegan handbags, wallets, backpacks, and briefcases for the compassionate fashionista. The Doshi Bucket Bag is a stylish and functional bag with a scratch-resistant vegan leather shell that's perfect for wherever your adventures take you. In a flirty and fun electric blue, the Florence crossbody epitomizes spring style. Crafted from supple vegan leather, this carry-all features two pockets and an adjustable strap. It is available in four other colors, too.

A crossbody bag pairs utilitarian convenience with on-trend sophistication. The Sofi in white by MeDusa takes it a step further with an embossed pattern that adds intrigue to the clean lines of this bright white purse. Handmade from vegan leather, this gem will set you back just \$125—a small price to pay for a staple piece that's equally ideal for a day at the office or a night out. Whether you're going glamping or visiting family for the weekend, a tote is a necessity. The Alicia Tote in heavenly pink by cruelty-free designer Pixie Mood even has an additional inner pouch so you can be sure you have the space to pack everything you need.

The Simma Tote by Svala is made from Piñatex® material, derived from pineapple leaf fibers. Svala is at the forefront of sustainable fashion, using other innovative materials, too, like cork and recycled materials.

Dark beige is one of those colors that transcends seasons, so if you're looking for a chic handbag that you won't have to stash when the days get shorter, the Chris by vegan retailer Mary Point is the bag for you. Combining the classic lines of a satchel with both an adjustable strap and handle, it's sure to make your friends jealous. If springtime activities have you pining for smaller accessories, the slim and sleek Bora bag by Portuguese eco-boutique Eve is just what you need. It combines natural cork with a geometric pattern, adding sophisticated detail to any outfit. Whether you're planning a round of mini-golf or heading to a music festival, certain warm-weather activities don't allow you to carry a large bag. The runway has embraced the resurgence of the belt bag—and with good reason. From its undeniably "hip" appeal to its modern makeover, this hands-free accessory deserves a place in your closet. Choose the bronze belt bag from Hipsters for Sisters, crafted from pebbled vegan leather and accented with gold hardware and a convertible chain handle.



# 5 عادات تنظيف للحفاظ على ترتيب المنزل

كرسي ما أو في مكان ما داخل الخزانة. إنَّها إجراءات بسيطة لكن سيكون لها تأثير مرئي رائع.

## 4. نظّف الحمام ومكان الاستحمام مرّة في اليوم

على الرغم من أنّه قد يبدو من المبالغ فيه أنّ تنظف مكان الاستحمام بعد الاستحمام، إلا أن ذلك فعّال للغاية. يمكنك تمرير قطعة قماش مبللة ببعض المطهرات على الجدران لتتجنّب تراكم الصابون، الفطريات والعفن. يمكنك أيضاً أن تقضي بضع دقائق قبل الاستحمام لتنظيف المراوح والمغسلة سريعاً. ستري أنّ القليل من الجهد سيغيّر مظهر حمامك بشكل جذري.

## 5. خصّص وقتاً لتنظيف جماعي كل يوم

خصّص لكل فرد من أفراد العائلة مهمة تنظيفية: غسل الصحون، إخراج القمامة، إطعام الحيوانات الأليفة أو مسح الأرضيات.

إن كنت تعيش بمفردك، حاول القيام بذلك كلّ حتى لو كان سيستغرق منك وقتاً أطول. إنَّها مسؤوليات صغيرة، ولكنها تحدث فرقاً حقيقياً. كما أنّها تساعد على تعليم أطفالكم المسؤولية كما ستساعدكم جميعاً على الحياة بسعادة.

أخيراً وليس آخراً، من الجدير بالذكر أنّ ذلك كلّ لا يعني أن تعيش من أجل التنظيف فقط، ليس عليك إجهاد نفسك كثيراً لتحقيق التوازن والشعور بالراحة في منزلك. إن الأمر كلّ يتعلّق باتّباع روتين معيّن وخلق بيئة صحيّة ومريحة. لا يجب عليك أن تصبح مهووساً بذلك.

مع عادات التنظيف البسيطة هذه ستري أنّ الأمر يتطلب جهود بسيطة يوميّاً، والتي ستجعل حياتك أسهل بكثير.

## 1. حافظ على نظافة الأرضيات

إذا أمضيت كل يوم خمس دقائق في تنظيف الأرضيات، ستري أنّ الحفاظ على نظافتها سيصبح أكثر سهولة. بدلاً من ترك الغبار أو النفايات يتراكم على الأرضيات، نظفها يوميّاً بمسحة رطبة. وإذا كانت لا تحتاج إلى ذلك، ما عليك سوى أن تكتسها لتضمن عدم وجود أية أوساخ. يمكنك القيام بذلك يوميّاً بعد الغداء.

## 2. رتب الأسرة

نعلم أنّ العديد من الناس يكرهون القيام بذلك، لكن ترتيب السرير سيمنحك إحساساً بأن غرفتك مرتبة دائماً. يفضل القيام بذلك في الصباح، بعد أن تستيقظ بقليل. وإذا استطعت يمكنك أن تفتح النوافذ أيضاً من أجل تهوية الغرفة. يجب غسل أغطية السرير مرّة في الأسبوع بالماء الساخن.

## 3. حافظ على ثيابك مطوية أو معلقة على الحاملة

إن كان هناك شيء واحد مسؤول عن جعل المنزل غير مرتب فهو وجود الملابس في جميع الأرجاء. لتجنّب هذا الأمر علينا أن نعتاد على عدم ترك الملابس خارج مكانها الصحيح. عندما تصل إلى المنزل، بإمكانك تعليق معطفك. وبعد الاستحمام، ضع ثيابك المتسخة في سلة الغسيل. إن أردت تغيير ملابسك من أجل الخروج أو النوم مثلاً يمكنك ترك ملابس اليوم التالي على



# فن تنسيق ألوان الحوائط مع الأثاث

جدراين متقابلين بلون داكن. ومن الراجح اعتماد اللون الكحلي أو الزيتي أو البني المحروق.

• إذا كانت المفروشات معرقة؛ مثلاً: ظهر الأريكة سادة والوسائد معرقة، يحضر ورق الجدران المعرق بلون واحد (الأبيض الكريمي مثلاً، والتعريق من ضمنه).

• إذا كانت الأرائك سادة، والوسائد معرقة، يمكن اعتماد تصميم معرق بلونين أو ثلاثة ألوان للجدران. وإذا كانت المساحة كبيرة يمكن تغطية جدراين بورق جدران معرق، أما إذا كانت المساحة ضيقة فيفضل تغطية جدار بورق الجدران، والجدران الباقية سادة.

• في حال الرغبة بعدم طلاء الجدار بلون واحد، يمكن خلف قطعة الأثاث (سواء كانت أريكة ضخمة أو مقعدين يتوسطهما طاولة صغيرة)، اعتماد التصميم المقلم بالأبيض والأسود، وإلى جهة اليمين واليسار يطلّ الجدار بطلاء أبيض.

• إذا كان الأثاث ملوناً بألوان ترابية، تحلو تغطية جدار بلون الخشب الداكن، مما يحقق ظلالاً جذابة.

تقضي قواعد الديكور الداخلي بتحقيق الانسجام بين ألوان الحوائط والأثاث، سواء كانت الجدران مطلية أو مكسوة بورق الجدران أو بالحجر أو الخشب. تشمل قواعد الديكور المتعلقة بالجدران:

• إذ كان الأثاث داكن اللون (كحلي أو زيتي أو أحمر داكن)، يستحسن اختيار طلاء الجدران بلون الأثاث عينه، لكن بدرجة أفتح. مثلاً: في حضور الأثاث زيتي اللون، تجذب الجدران المطلية بدرجة فاتحة من الزيتي. بالمقابل، ثمة فكرة تدعو إلى تمييز جدار عبر طلائه بالزيتي الخاص بالأثاث، فيما الجدران الأخرى بيضاء أو بيج.

• يستخدم اللون الداكن الخاص بالأثاث في طلاء جدراين متقابلين، لكن بدرجة لونية للطلاء مائلة إلى الفاتح، والجدارين الآخرين بدرجة أفتح. علماً أنه من غير المقبول طلاء الغرفة بلون داكن، واختيار المفروشات بلون داكن، بل يجب تحقيق التناقض المحبب في الديكور، ما يعني إذا كانت المفروشات بلون داكن يجب اختيار لون الجدران فاتح، والعكس صحيح.

• إذا كان الأثاث فاتح اللون، يمكن طلاء جدار أو



## شيبس التورتيللا المشوي منزلياً

### طريقة التحضير

يُسخّن الفرن على حرارة 350 درجة مئوية.  
تُبطن صينية فرن بحجم 13\*18 إنشاً بورق الخبز.  
تُطلى أرغفة خبز الـ«تورتيللا» بالزيت، بوساطة الفرشاة. وتوزع سبعة منها فوق بعضها البعض، وتقطع بوساطة السكين إلى 6 شرائح صغيرة متساوية لكل رغيف. تُكرر العملية للقسم الآخر من أرغفة الـ«تورتيللا».  
توزع الشرائح، بدون أن تتزاحم، على صينية الفرن، التي توضع على الرف الشبك الأوسط داخل الفرن الساخن. تُطهى لسبع دقائق، ثم تُقلب، فتطهى لسبع دقائق أخرى. يوزع الملح عليها، ثم تترك جانباً حتى تبرد.  
تقدم إلى جانب التغميسات مثل تغميسة الأفوكادو أو الطماطم المكسيكية حسب الرغبة.

حضري أطيب الأطباق الجانبية المميزة على سفرتك في المنزل، وتعلمي بخطوات سهلة طريقة عمل رقائق الشيبس الشهية وقدميها بجانب التغميسات المفضلة للعائلة.

### وقت الطهي

30 دقيقة

يكفي لـ 5 أشخاص

### المقادير

- خبز التورتيللا: 12 رغيف (مقطع مثلثات)  
- زيت الكانولا: ملعقة كبيرة ونصف  
- ملح: حسب الرغبة



## مكروننة بمكعبات اللحم والصلصة ..

- بابريكا: ربع ملعقة صغيرة  
- الزنجبيل: ربع ملعقة صغيرة (مطحون)  
- الزبدة: ملعقة كبيرة  
- الزيت النباتي: ملعقة كبيرة

لعشاق وصفات المكروننة الطيبة، نقدم لك طريقة ولا أسهل لتقديمها بطعم مكعبات اللحم الطرية والمميزة، قدميها على سفرتك ساخنة مع رشّة بقدونس للتزيين .

### وقت الطهي

60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

### المقادير

- فيليه لحم: 500 غراماً (مفروم مكعبات صغيرة)  
- معكروننة: عبوة (صغيرة الحجم)  
- البصل: 1 حبة (مفروم)  
- عصير طماطم: 2 كوب  
- معجون الطماطم: 3 ملاعق كبيرة  
- ملح: ملعقة صغيرة  
- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة

### طريقة التحضير

سخني الزبدة والزيت في قدر وأضيفي البصل وقلبي لمدة 5 دقائق حتى يطرى.  
أضيفي اللحم وقلبي حتى يصبح اللحم بني اللون ثم أضيفي الملح والفلفل والزنجبيل والبابريكا وقلبي حتى يتحمر اللحم.  
أضيفي صلصة الطماطم وعصير الطماطم وتركه المزيج حتى يبدأ بالغليان.  
أضيفي المكروننة وغطي القدر وخففي النار وتركه حتى تنضج المكروننة وتتشرب الصلصة.  
ضعي المكروننة في طبق التقديم وقدميها ساخنة مع رشّة بقدونس حسب الرغبة.



## رز برياني بالدجاج والخضار..

البصل: 1 حبة (كبير الحجم / مقطع شرائح)  
الثوم: 4 فصوص (مهروس)  
- مكسرات: حسب الرغبة (مقلية / للتقديم)

نقدم لك أفضل طريقة لعمل وصفات البرياني الشهية والمشهورة على المائدة العربية، تعلمي طريقة عمله السهلة والبسيطة وقدميه على سفرة الغداء.

### طريقة التحضير

لسلق الدجاج: نضع كل من الدجاج وورق الغارو البصل والكرم والملح والفلفل والهيل والقرنفل والبقدونس في قدر عميق ويغمر الدجاج في الماء ويترك على النار لمدة 40 دقيقة إلى أن ينضج تماماً.  
لسلق الأرز: يغسل الأرز عدة مرات ثم ينقع في الماء لمدة 30 دقيقة.  
يصفى الدجاج من المرق ويوضع في قدر عميق ثم يوضع على نار متوسطة لتغلي المرقة ثم يصفى الأرز ويضاف على المرقة، ويترك الأرز ليغلي لمدة دقائق فقط إلى أن تنتفخ الحبات، ثم يصفى الأرز ويوضع جانباً.  
لتحضير خليط الخضراوات: يوضع الزيت في قدر كبير على نار متوسطة ثم يتم إضافة كل من البصل والبن. يتم إضافة كل من البهار والجزر والبازيلا والبطاطس وتقلب المكونات لعدة دقائق إلى أن تصبح الخضراوات لينة. يتم وضع قطع الدجاج على الخضراوات وتوزيع الأرز، ثم توزيع مقدار ربع كوب من المرقة على الأرز وتوزيع ماء الورد والزيت.  
يغطي القدر ويترك على درجة حرارة منخفضة لمدة 30 دقيقة إلى أن يتسكّر الأرز.  
يسكب البرياني وتوزع المكسرات المقلية ثم يقدم مباشرة.

### المقادير

- مكونات سلق الدجاج:  
القرنفل: 10 حبات (صحيح)  
هيل: 10 حبات (صحيح)  
البصل: 1 حبة (كبير الحجم / مقطع إلى أرباع)  
الدجاج: 1 كيلو  
بقدونس: 10 عروق  
ورق غار: 2 ورقة  
الكرم: ملعقة كبيرة  
ملح: ملعقة كبيرة  
فلفل أسود: نصف ملعقة صغيرة  
- مكونات سلق الأرز:  
زيت الزيتون: 2 ملعقة كبيرة  
ماء الورد: ملعقة كبيرة  
أرز بسمتي: 3 أكواب  
- مكونات خليط الخضراوات:  
البازيلاء: 2 كوب  
زيت الذرة: ربع كوب  
بهار مشكل: ملعقة كبيرة  
الزنجبيل: ملعقة كبيرة (مطحون)  
الجزر: 2 حبة (كبير الحجم / مقطع مكعبات)  
البطاطس: 2 حبة (مقطعة مكعبات صغيرة)

# الحفاظ على الوزن بدون رجيم



هضمها جيداً قبل النوم.

- يفضل شرب كميات كافية من الماء خلال اليوم، وخاصة عند الصباح، قبل تناول الفطور، مع الابتعاد عن مشروبات الطاقة وتلك الغازية.
- من الضروري استبدال الزيت والحليب منزوع الدسم، بالسمن والمارجرين الغنيين بالدهون المشبعة. ويفضل استعمال بخاخ الزيت في القلي، للتخفيف من كمّ الدهون والسعرات الحرارية المستهلكة.
- يميل البعض إلى تناول الوجبات الخفيفة غير الصحية حتى عند الشبع، فقد يهدف تناول الطعام إلى الترويح عن النفس، في حين قد يتطلب تناول «الطعام العاطفي» وقتاً لعلاج. ومن الجدير إيجاد طرق صحية لمواجهة الموقف، كالتخلص من الأطعمة السكرية والمالحة والفقيرة في سعراتها من أدرج المطبخ.
- يمكن أن تكون الرغبة الشديدة بالأكل ناجمة عن انخفاض مستويات الطاقة. إذا لم يكن وقت الوجبة الأساسية قد حان بعد، فإن تناول وجبة خفيفة صحية يمكن أن يساعد في تجنب اللجوء إلى رقائق البطاطس. وفي هذا الإطار، من المفيد الاحتفاظ دائماً بحبة من التفاح، أو الجزر، وغيرها من الوجبات الخفيفة الصحية في متناول اليد.
- يفضل حفظ الأطعمة الصحية في عبوات شفافة داخل الثلاجة، لا سيما الفاكهة والخضروات، للتذكير بتناولها عند الشعور بالجوع.
- يفضل تناول الطعام في المطبخ: عند تناول الأطعمة في أي غرفة من المنزل أثناء ممارسة نشاطات أخرى، يؤدي ذلك غالباً إلى إرسال إشارة إلى الدماغ لبدء تناول الطعام عند التواجد في هذه الغرفة.

ليس بالضرورة اتباع رجيم «صارم»، والمغالاة في ممارسة الرياضة، بهدف خسارة الوزن وإحراق الدهون. وللحفاظ على الوزن المفقود بدون رجيم، لا بد من اتباع النصائح الآتية.

- يجب التمييز بين الجوع ومجرد الرغبة في تناول الطعام، محدّدة ما تشعرين به سواء كان جوعاً أو اشتهاً أو تعباً ومللاً أو مشاعر سلبية، لوضع لائحة بأمور تلهيك عن الطعام.
- من الضروري الاحتفاظ بوجبات صحية مجمدة، كي لا تضطري إلى اللجوء إلى خيارات الوجبات الجاهزة غير الصحية.
- يفضل مضغ الأطعمة ببطء، على أن تستغرق الوجبة 20 دقيقة. في هذا الإطار، يستحسن تصغير حجم اللقيمات، ما يسرّع في إفراز هرمونات الشبع.
- لا بد من الحصول على قسط وافر من النوم، أي بمعدل 8 ساعات يومياً. إشارة إلى أن النوم غير الكافي يعزز الشهية.
- يفضل استهلاك الوجبة بتناول كم هام من الخضروات لغناها بالماء والألياف، مع تجنب إضافة الصلصات العالية بالدهون إلى أطباق السلطة، والاكتهاف بخلطة زيت الزيتون والليمون الحامض، أو الخل، أو الخل للتخليل.
- من الضروري تجنب المشروبات الغنية بالسكر، مع الحرص على استعمال الأكواب الطويلة والرفيعة، ما يدفعك إلى شرب حوالي 30% أقل.
- لا بد من تناول وجبة عشاء صحية خفيفة، في ساعة مبكرة، كي يتم

## زيت اللوز الحلو.. فوائد مذهلة للبشرة والجلد

الفرق.

**تنظيف وتقشير البشرة**

يساعد زيت اللوز الحلو في التخلص من عيوب وشوائب البشرة وذلك عن طريق استخدام مزيج من ملعقة طعام من هذا الزيت مع ملعقة صغيرة من السكر والملح، وتقوم بفرك الوجه بهذا الخليط جيداً فيتم التخلص من البثور والرؤوس السوداء وحب الشباب.

**حماية البشرة من التجاعيد والتشققات**

يساعد زيت اللوز الحلو على تأخير ظهور علامات الشيخوخة نتيجة التقدم في العمر ويتم ذلك من خلال تدليك البشرة به كل يوم قبل النوم ثم تركه على الوجه لليوم التالي، فيقوم هذا الزيت بوقاية البشرة من خطوط التجاعيد الواضحة ويحميها من التقشقات ويقضي على علامات التمدد من خلال شد البشرة مما يجعل البشرة تستمتع بإطلاله ناعمة وصحية لذا يساعد على الظهور بعمر أقل مما هو في الواقع.

**علاج أمراض الجلد والبشرة الحساسة**

يعالج زيت اللوز الحلو التهابات الجلد ويحد من تفاقم مشاكل الجلد، كما أنه مهدئ من التهيج المسبب للحكة والاحمرار، ويعيد أيضاً العلاج الأمثل للصدفية والحروق والإكزيما ويتم ذلك عن طريق دهن الجزء المصاب بهذا الزيت كل يوم.

يعتبر زيت اللوز الحلو من أفضل أنواع الزيوت المغذية وهي أيضاً مفيدة للصحة بوجه عام وللجمال بوجه خاص، حيث أنه غني بالعديد من الفيتامينات والمعادن الضرورية، كما يساعد زيت اللوز الحلو في معالجة المشاكل المختلفة التي تتعرض لها البشرة حيث يقوم بتغذيتها للحصول على بشرة مشرقة وناعمة وصحية وإليك أهم فوائده:

**تبييض البشرة**

يعد زيت اللوز الحلو من أهم العوامل المساعدة في تبييض وتفتيح وتوحيد لون البشرة وذلك عن طريق إزالة الكلف والقضاء على البقع الداكنة، لذا تحصل البشرة على إطلالة مشرقة، هذا ويمكن تكوين هذه الوصفة بمزج ملعقة طعام من الحليب الجاف وملعقة من رذاذ الليمون مع ملعقة من العسل ثم خلط المكونات جيداً مع ملعقتين من زيت اللوز الحلو ثم وضع المزيج على الوجه لمدة ربع ساعة وشطفه بالماء الدافئ للحصول على بشرة.

**القضاء على الهالات السوداء**

يعاني كثير من الأشخاص وخاصة السيدات من مشكلة الهالات السوداء المزعجة، ويمكن التخلص منها عن طريق تدليك محيط العينين بخليط من زيت اللوز الحلو وعصير الليمون كل ليلة قبل النوم، وبعد فترة قصيرة من استخدام الخلطة ستلاحظ



# «أنا لا أخلع صاحبي»

حالات كهذه سوى أن من ظنناهم أصدقاء لم يكونوا كذلك؟!

قد يقول أحد إن ثمة قضايا أخلاقية، الوقوف مع المتهم فيها مضرٌ بالسمعة الشخصية وبالشأن العام المتعلق بالقضية، كقضية التحرش مثلا. نعم، ربما سوف يدفع الصديق من سمعته ثمنا لانحياز له لأصدقائه، في زمن «السوشال ميديا» الشبيه بالصحافة الصفراء، حيث التعرض للبشر سهل ومتاح، ولا أحد يعاقب عليه. ولكن من قال إن ليس لخيارات الحياة أثمان باهظة؟ قد يكون الأصدقاء الخيار الوحيد في حياتنا المبني على تكامل العقل والعاطفة. نحن لا نختارهم إلا بناءً على معطيات مهمة تجعلنا نضمن أننا سند لهم وهم سند لنا. العائلة أمرٌ آخر، والحب أيضا أمرٌ آخر، للعقل فيه نصيب أقل. علاقتنا بالمعارف تحتل هذا التخلي، فهي غالبا قائمة على المصادفة أو على المصلحة المؤقتة والدائمة، لا على معطى إنساني وأخلاقي قيمي مهم، كما هي الصداقة!

هل خطأ أصدقاء الناشر المتهم بمساندته والدفاع عنه؟ قطعاً لا. ولو كان صديقي لدافعت عنه بشراسة وقوة، ولا أقبل أساساً من أصدقائي نصف الموقف بما يخصني في أزماتي ومعاركي. ولا يلبق بي كصديقة أن أقف نصف موقف تجاه ما يتعرض له أصدقائي. ليس لأنني أعلي من شأن الصداقة أعلى من القضايا الأخلاقية العامة، ولكن لأن أي نقاش مع صديق متهم يمكن تأجيله حتى اكتشاف الحقيقة. عندها يمكن الاعتذار عن الصداقة فيما لو كان الاتهام حقيقياً ولا يتناسب مع معايير الأخلاقية، لكن التخلي في وقت الأزمة هو دليل على شخصية جبانة، تتناسب مع حال الصحافة الصفراء على وسائل التواصل.



رشا عمران

في قضية أثّرت أخيراً في مصر، وشغلت الوسط الثقافي المصري والعربي الحاضر على «السوشال ميديا»، باعتبار أن طرفي القضية ينتميان إلى الوسط الثقافي، اتهمت شاعرة شابة ناشراً كبيراً ومعروفاً جداً ناشطاً ثقافياً وسياسياً، وواحداً من رموز الثقافة ورموز ثورة يناير في مصر، بالتحرش بها قبل حوالي عام ونصف العام، عندما كانت في زيارة له إلى مكتبه، كعادة غالبية مثقفي مصر، وزائرين لها من العرب! وفي قضايا التحرش في بلادنا إشكالات عديدة، حيث يكاد يكون عاماً، وحيث من النادر أن أنتى نجت منه، وهو ما يجعل المتهم بالتحرش مداناً مباشرة، من دون انتظار أدلة أو إثباتات. الدليل الوحيد غالباً هو كلام الضحية ذاته، وغالباً ما يتم أخذ كلامها بوصفه حقيقة، بسبب التاريخ الطويل للنساء في التعرض للتحرش والاعتصاب والعنف الجنسي بكل أنواعه.

مما لفتني في الصّحة المثارة بشأن القضية اتهام بعضهم أصدقاء الناشر الحميمين، ممن وقفوا إلى جانبه، ودافعوا عنه بشراسة في وجه الاتهامات التي طاولته، أن حماسهم له ولبراءته ووقوفه ضد الحق والحقيقة، وموقفه لا أخلاقي، وفيه تمسح للقضايا النضال النسوي ضد التحرش، مطالبينهم بمقاطعته بوصفه متحرشاً، أو بالصمت والتجاهل! ومعتبرين أن كل من نفى إمكانية أن يقوم الناشر بهذا الفعل، أو دافع عنه معدداً مناقبه، هو بالضرورة متحرش مثله إن كان ذكراً، أو صاحبة مصلحة إن كانت المدافعة امرأة.

وبغض النظر عما تحمله قضايا كهذه من تصفية حسابات شخصية وعامة، مع أطراف القضية وضدها،

الصداقة حالة الوسطية، أن تكون صديقاً لأحد يعني أن تقف معه في كل حالاته، أن تقبله كما هو، وأن تقبل أخطائه، وأن تدافع عنها، خصوصاً في الأزمات والمحن والأمر المصيري! أن تتخلى عن صديق في أزمة ما بذريعة أنك لم تكن تعرف أخطائه هو كما يقال العذر القاتل. أن تكون صديقاً لأحد يعني أن تسانده حتى النهاية في الأزمات الصعبة، نحن نحتاج أصدقاءنا في حالات الفرح حتماً، نحب أن نتشارك معهم لحظات سعادتنا، لكننا أكثر احتياجاً لهم في لحظات ضعفنا، حين نسقط في فخ ما، كالمرض أو العجز أو الحاجة أو الفضيحة أو الاتهام أو قضية قانونية... لا شيء يبزر تخلي الأصدقاء عنا في

حين تثار علناً، فإن الالتباس في التعليقات المثارة ضد أصدقاء المتهم أدهشني فعلاً، وجعلني أفكر بمعنى الصداقة، وكيف نفهمها وكيف نتعامل مع أصدقائنا، وما هي القضايا التي يمكن أن نتخلى عن أصدقائنا لأجلها، وكيف أساساً يمكننا المحافظة على صداقات طويلة وعميقة تصمد، على الرغم من تعرضها لاختبارات كثيرة!

«أما أنا فلا أخلع صاحبي/ عاشرته وعرفته وخبرته/ ولذا لا أخلع صاحبي». ربما يعبر هذا المقطع الشعري لمظفر النواب، عما أفهمه فعلياً من معنى الصداقة، فأنا أراها انحيازاً كاملاً للصديق من دون تردد أو تكلّف. لا تحتمل

## All is not enough: Why 'Black Lives Matter'

Aabye-Gayle D. Francis-Favilla

I wish we could clear up this apparent misunderstanding once and for all. At least I hope it's a misunderstanding, because the other option is rather sinister.

There is a reason "Black Lives Matter" is important - as a movement, as a proclamation, as a sentence. It isn't because Black lives matter more than any other lives. It isn't because all lives don't matter. It is because that word "all" can be deceiving at times. "We hold these truths to be self-evident, that all men are created equal." When those words were written, that "all" wasn't inclusive.

I still support what our country aspired to be at its founding - but I am also keenly aware of the fact that our founders' vision of America didn't include my being free. «All" is not enough when "all" has been used to exclude. That is why we get specific. That is why Black lives matter.

For much of our country's history, "all" didn't mean everyone. It didn't mean Native Americans. It didn't mean Black people. It didn't mean women. More recently, we've seen the need to get specific about religion, sexual orientation, mental illness, and all manner of categorisations that some have used to ensure that all are not included and afforded the same opportunities, access, or rights.

As monuments come under new scrutiny and some begin to fall, let us remember that it matters what we put on a pedestal. We humans don't have a great track record. We seem to like our history texts to read like comic books - with an obvious hero, a clear villain, and good winning over evil.

It isn't because Black lives matter more than any other lives, and it isn't because all lives don't matter

Well, that's not how history works. Much of American history (as it's often taught) presents the colonists as "the good guys," and shows everyone with white skin getting to join the winning side.

Such biased accounts of history fail to illuminate the harsher realities of revolution, slavery, or genocide. Because before they were patriotic, they were treasonous. America wasn't discovered, it was taken. Time and time again we see that quite often the victor is the villain. But since they're also the ones who write the history books, a lot of evils get swept under the rug.

Anyone yearning for the days of the Confederacy and sad to see its monuments fall, what exactly are we arguing about? The only thing "nostalgic" southerners aren't allowed to have any more is slavery (and everything slavery-adjacent).

It matters who you honour. It matters who you elevate. It matters who gets a pedestal - and it matters when. You can teach history without venerating anyone. Heritage needs honesty, otherwise it's just fairy tales.

The truth of the matter is, America has yet to be

great for all its citizens. And even the notion of who gets to be a full citizen has caveats. In this land of the free, we have put limits on the liberties of our own. Consider how we reacted after Pearl Harbor and 9/11. We have erected obstacles to land ownership, apartment rental, small business loans, and adequate education that have disproportionately hindered Black and brown bodies.

Life, liberty, and the pursuit of happiness have not been realistically accessible to all in this country - not ever and not now, as we're seeing.

For proof, you need only look at the higher mortality rate of Black women during childbirth, and people of colour who contract Covid-19. You need only consider the longer prison sentences of Black and brown men compared to white men found guilty of the same crime. For people of colour, life and liberty are literally harder to come by.

I say this as someone who loves America and wants to see it live up to its ideals. I say this as someone who is both overwhelmed with disappointment in my country and full of hope for it.

Patriotism does not require blind loyalty. America is flawed. It was built on an incomplete promise. There are cracks in every branch of government. There is rot in every institution. Pretending the problems aren't there only ensures that they persist. Now is the time for us all to work together, but first we must all be honest.

Aabye-Gayle D. Francis-Favilla is an editor and writer from New York who focuses on matters of gender, mental health, and race.



# كوفيد19 يسرع من وتيرة التحول الرقمي للصحف المطبوعة

19، وقال لا بد أن نستغلها وهي بدء أعداد كبيرة من القراء في التحول للاعتماد على مطالعة الجريدة والأخبار إلكترونياً، بالتالي إن أنماط وسلوكيات الإستهلاك الإعلامي الرقمي تتغير!

## استهداف شرائح جديدة من الجمهور

حدد رئيس تحرير جريدة المال الشرائح المستهدفة قبل أزمة كوفيد19 وما بعدها بالنسبة للصحفي المتخصص في الشأن الاقتصادي. وهم مجتمع الأعمال بقطاعاته، ودوائر صنع القرار، ومراكز الدراسات والأبحاث المتخصصة وطلاب الجامعات والباحثين في مجال الاقتصاد والمحاسبة والتجار والشريحة العليا من الطبقة الوسطى.

أما خلال أزمة كوفيد19، أضاف شريف بعض الشرائح المستهدفة وتحديداً التي تنتج إلى الصحافة الرقمية وهم الطبقة الوسطى المهتمة بالإدخار والاستثمار في القنوات المختلفة كالذهب والدولار والعقارات، بالإضافة إلى الشريحة المهتمة بأسعار السلع ومتابعة الأسواق، فضلاً عن استهداف المناطق البعيدة والمحافظات ودول الخليج.

ويرى حازم أن تطبيق نموذج الأعمال السابق على الصحف العامة والمتنوعة يتوقف على إمكانية إنتاج المؤسسة الصحفية للمحتوى المقابل للبيع، وهو الأمر الذي يميز الصحف الاقتصادية، والتي يلجأ إليها الجمهور لكونها جزءاً من طبيعة عمله.

## نموذج الأعمال ما بعد كوفيد19

أكد رئيس التحرير جريدة المال على أن نموذج الأعمال للصحف الاقتصادية «Business Model» يعتمد بالأساس على تحديد الإيرادات الخاصة بالشروع، وتكلفة المنتج الذي ستقوم بإصداره سواء كان مطبوعاً ورقياً أو محتوى رقمي، وكيف ومتى ستغطي هذه التكلفة؟ والعائد الربحي الذي سيعود على المساهمين نتيجة لذلك.

وأشار إلى أنه لا بد من الاستفادة من الأزمة، من خلال تعديل هيكل التدفقات المالية للصحف قبل الوقوع في مخاطر الإفلاس التي تتعرض لها العديد من صحف العالم، مضيفاً إلى أن دراسات الجدوى التي تعد عادة للمشروعات الصحفية يتم تخطيطها لتغطي ثلاث إلى خمس سنوات و«لكن كوفيد19 أجبرنا على أن ننظر إلى غداً فقط» بحسب قوله.

ختم حازم الوبينار بالتحدث عن حل للبقاء والاستمرار دون تكبد خسائر فادحة؛ ألا هو الدفع في اتجاه تقليل حصة الإعلانات المطبوعة إلى 40% من إجمالي الإيرادات (ما يعني أنها تسد أقل من نصف نفقات الجريدة على الأكثر)، في حين يتم الدفع نحو زيادة إيرادات المحتوى الإلكتروني إلى 40% مع العمل على زيادة هذه النسبة باستمرار لتفادي أي مخاطر مستقبلية مماثلة لأزمة كوفيد19.

لمشاهدة الجلسة كاملة يمكنك زيارة الصفحة الرسمية لشبكة الصحفيين الدوليين، أو عبر ملتقى الصحفيين في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

أشار حازم شريف رئيس تحرير جريدة المال الاقتصادية إلى أن الإعلانات المطبوعة كانت تستحوذ على أكثر من ثلثي الإيرادات في الصحف المطبوعة، في ما تمثل الاشتراكات المدفوعة والتوزيع 15%. لكن بعد أزمة «كورونا» اختلفت المعادلة وبدأت الصحف في التركيز على شرائح جديدة من الجمهور، لتعزيز حصة إيرادات المحتوى الإلكتروني لتستحوذ بذلك على 40%.

استعرض حازم تجربة جريدة المال كجريدة مصرية متخصصة في الشأن الاقتصادي في التحول الرقمي وتطوير نموذج الأعمال، وذلك خلال جلسة نقاشية بثت عبر الإنترنت ضمن برنامج «حلول منصات التواصل الاجتماعي» الذي ينظمه المركز الدولي للصحفيين بالتعاون مع مشروع فيسبوك للصحافة.

أوضح حازم التحول الرقمي الذي خاضته الجريدة بدأ منذ سنوات قريبة، مما جعل الجريدة مؤهلة لمواجهة التحديات التي فرضتها جائحة كوفيد19 على صناعة الصحف المطبوعة. أوضح أيضاً أن تدريب الفريق الصحفي بالجريدة كان نقطة الانطلاق نحو العالم الرقمي، حيث خضع كافة المحررين في طاقم التحرير بدءاً من رئيس التحرير لعدة تدريبات وورش عمل حتى يتم إنتاج محتوى رقمي جيد يتناسب مع الأزمة وما بعدها. تضمنت هذه التدريبات كيفية التعامل مع السوشيال ميديا وكتابة المحتوى الرقمي والتعامل مع محركات البحث وكيفية إنتاج محتوى تفاعلي.

«إن ما يُصقل الصحفي هو التجربة الحياتية وأن يكون لديه منهج تفكير وتحليل علمي، ولديه قدرة على الكتابة الصحيحة وأن يكون دائم التطلع والقراءة، بالإضافة إلى التقارب الفكري بين المصدر والصحفي حتى لا تتحول الفجوة بينهما إلى عائق أمام الصحفي». هكذا وصف حازم الصحفي المؤهل لأن يتحول إلى رائد أعمال ويبادر في إطلاق مشاريع إعلامية مستقلة مستغلاً الطلب المتصاعد على الإعلام الرقمي. موضحاً أن كوفيد19 وجهت الصحافة والجمهور إلى الصحافة الإلكترونية أكثر من الورقية، وسرعت بوتيرة هذا التحول بما يوازي 5 سنوات في الوضع العادي.

## تحديات أزمة كوفيد19

عرض ضيفنا في الوبينار بعض التحديات التي تواجه الصحافة الاقتصادية قبل أزمة كوفيد19، وهي ارتفاع في إجمالي تكلفة عناصر الصناعة بنسبة لا تقل في المتوسط عن 20%. عقب تعويم الجنيه المصري، وزيادة القيود التي تكبل إنتاج محتوى خبري مكتمل و متميز، بالإضافة إلى ضعف البنية التحتية التكنولوجية بشكل عام، ونقص الكوادر المؤهلة والمدربة، فضلاً عن تراجع وتشوه سوق الإعلانات الموجهة للمؤسسات الصحفية مكثفين بالتوجه باستياء للصحافة الرقمية وتفضيل صحافة العلاقات العامة.

كما وصف حازم أزمة كوفيد19 بأنها أسوأ أزمة مرت على صناعة الصحافة منذ إنشاء جريدة المال موضعاً بعض التحديات التي تسببت فيها. وتجلت بانخفاض الإيرادات الإعلانية بنسبة 25%. في المتوسط وتراجع نسبة التحصيل لأن المؤسسات تحافظ على السيولة وتتأخر في سداد التزاماتها للصحف. وتجدر الإشارة أنه حدد ميزة لأزمة كوفيد



# نصف سكان الأرض دخلوا لمواقع التواصل الاجتماعي خلال يوليو 2020!

أظهرت إحصاءات عالمية حديثة - ضمن تقرير اصدته شركة "Hootsuite" عن حالة الانترنت حول العالم وينشر على منصة "سلايدشير" العالمية- بأن عدد المستخدمين النشيطين لمختلف شبكات التواصل الاجتماعي حول العالم سجل خلال شهر يوليو قرابة 3.96 مليار مستخدم نشط.

وذكرت الأرقام التي نشرت ضمن تقرير إحصائي -حمل عنوان "العالم الرقمي في 2020"- بأن عدد مستخدمي السوشيال ميديا النشيطين ومع وصولهم إلى هذا المستوى فإن نسبة انتشار استخدام مختلف شبكات التواصل الاجتماعي قياساً بعدد سكان العالم سجلت خلال شهر يوليو الجاري حوالي 51%، حيث يقدر عدد سكان العالم اليوم بنحو 7.8 مليار نسمة.

وأشارت الإحصاءات إلى أن عدد مستخدمي شبكات التواصل الاجتماعي حول العالم بات يشكل نسبة تصل إلى 87% من إجمالي عدد مستخدمي الانترنت حول العالم والمقدر عددهم بحوالي 4.6 مليار مستخدم. وشهد عدد مستخدمي شبكات التواصل الاجتماعي حول العالم بمختلف أنواعها ومنصاتها مثل فيسبوك وتويت ولينكدان واتساب وانستغرام وغيرها من الشبكات اقبالاً واستخداماً متزايداً في جميع أرجاء العالم خلال السنوات الماضية وخصوصاً أنها أصبحت في متناول الجميع من خلال تطبيقاتها على الهواتف الذكية، حيث تظهر الإحصاءات بأن عدد مستخدمي شبكات التواصل الاجتماعي في العالم نما بنسبة 11% في فترة سنة.

وأوضحت الإحصاءات بأن عدد مستخدمي شبكات التواصل الاجتماعي زاد بمقدار 376 مليون مستخدم خلال سنة، وبنسبة 11%، وذلك لدى المقارنة بعدد مستخدميها المسجل في شهر يوليو من العام الماضي 2019 والذي بلغ قرابة 3.6 مليار مستخدم.

وعلى صعيد متصل ذكرت الإحصاءات بأن شبكة فيسبوك العالمية الاجتماعية تصدرت الاستخدام وأكبر قاعدة من مستخدمي التواصل الاجتماعي النشطين لا سيما وأنها توفر العديد من المزايا والخدمات في مجالات التواصل الاجتماعي والتسويق والإعلام حيث بلغ عدد مستخدمي هذه الشبكة النشطين في يوليو الجاري حوالي 2.6 مليار مستخدم نشط. وبحسب الإحصاءات جاءت منصة "اليوتيوب" في المرتبة الثانية عالمياً بحوالي 2 مليار مستخدم نشط.

وذكرت الإحصاءات بأن تطبيق التواصل الاجتماعي والتراسل واتساب المملوك لشركة فيسبوك العالمية جاء في المرتبة الثانية أيضاً بحوالي 2 مليار مستخدم نشط.

## Twitter, Facebook Block Accounts Of Brazil President Jair Bolsonaro's Allies

Facebook Inc and Twitter Inc took down the accounts of several high-profile supporters of Brazilian President Jair Bolsonaro following a Supreme Court order, a move that underlines the tricky territory the social media titans are navigating in some of the world's largest jurisdictions.

Justice Alexandre de Moraes ordered the removal of 16 Twitter accounts and 12 Facebook accounts on a decision tied to an ongoing probe into the alleged dissemination of disinformation by supporters of the right-wing Bolsonaro.

Among the purposes of the "fake news" investigation, as it is known in Brazil, is to discover if misinformation and threats against Supreme Court officials are being funded illicitly.

Among the owners of the suspended accounts is Roberto Jefferson, a former congressman and president of the conservative PTB party, as well as businessmen Luciano Hang, Edgar Corona and Oscar Fakhoury, and activist Sara Giromini, widely known as Sarah Winter.

Moraes had ordered the accounts blocked in a separate

ruling in May, though the accounts were not removed at the time.

order, Moraes said, was meant to stop the accounts from "being used as a means of committing possible criminal conduct." Facebook said in a statement that it "respects the judiciary and complies with valid legal orders." Twitter in a statement said, "Twitter acted strictly to comply with a legal order related to a Supreme Court investigation."

The blocked Twitter accounts themselves, on the pages where their accounts would be, said Friday evening they were suspended "in response to a legal order."

The reaction among Brazil's conservatives was swift. The PTB party said in a statement that it was surprised by "yet another arbitrary measure" ordered by Moraes, which "impedes the exercise (of Jefferson's) right to liberty of expression and opinion on social media."

Winter, the activist, said she would complain to "international human rights organizations about the serious offense against free speech."

While Bolsonaro did not immediately address the removal of the accounts, he has previously spoken against the inquiry, calling it a grave threat to free speech.



# هل ينتقل كورونا إلى الجنين؟

لا يزال البحث جارياً عن تفاصيل وخبايا كورونا المستجد الذي أصاب حتى الآن أكثر من 12 مليون إنسان وأدى بحياة أكثر من 550 ألفاً حول العالم منذ ظهوره بالصين في أواخر كانون الأول/ديسمبر.

وفي جديد الفيروس التاجي وحول ما إذا كان ينتقل للجنين، أعلن باحثون من إيطاليا، أنهم درسوا 31 امرأة مصابة بكوفيد-19 وضعت مولودها في مارس وأبريل، حيث وجدوا آثاراً لكورونا في عدد من عينات دم الحبل السري والمشيمة وفي حالة واحدة لبن الرضاعة.

كما أوضح رئيس الدراسة، المتخصص في علم المناعة بجامعة ميلانو، كلاوديو فينيتسيا، أنه لا يجب أن تشعر النساء بالذعر فهذا لا يعني أن هناك فيروساً حياً في تلك الأماكن، لافتاً إلى أنه «من السابق لأوانه إصدار إرشادات أو تغيير طرق الرعاية».

غير أن الدراسة تعزز دراسات أخرى خاصة لنساء أصبن في بداية حملهن مقارنة بهؤلاء النساء، بحسب فينيتسيا، الذي ناقش النتائج في مؤتمر طبي عقد على الإنترنت.

يذكر أنه منذ بداية الجائحة، تساءل الأطباء عما إذا كان يمكن نقل العدوى في الرحم، ويمكن لفيروس نقص المناعة المكتسبة (أيدز) و«زيبكا» وغيرها أن تصيب الجنين بهذه الطريقة. وأشارت تقارير عدة مبكرة من الصين إلى أن كورونا قد يتمكن من ذلك أيضاً، بالرغم من أن الأطباء يشكون أن تلك النسوة ربما يكن قد نشرن الفيروس لأطفالهن خلال أو بعد الولادة.

«دليل قوي»

إلى ذلك تضمنت الدراسة نساء من 3 مستشفيات خلال ذروة التفشي في شمال إيطاليا. وعثر على التركيب الجيني للفيروس في عينة دم من الحبل السري وعينة من لبن الرضاعة، وعثر العلماء أيضاً على أجسام مضادة محددة للفيروس في دم الحبل السري وفي اللبن.

وفي واحدة من الحالات، قال فينيتسيا إن «هناك دليلاً قوياً يشير إلى أن الرضيع ولد مصاباً بالفعل لأننا وجدنا الفيروس في دم الحبل السري وفي المشيمة». وفي حالة أخرى، كان لرضيع الأجسام المضادة لكورونا، التي لم تنتقل إلى المشيمة، لذا لا يمكن أن تكون قد جاءت من الأم وربما «جاءت من تعرض الجنين المباشر للفيروس».



## تحذير أميركي: 5 مطهرات لليدين تتسبب بالعمى والوفاة

الوفيات. كما أن تناول ما يعادل ملعقتين كبيرتين منه يكون مميئاً للأطفال، ومن المعروف أن الكميات الأصغر تتسبب في تلف الأعضاء، وتؤثر سلباً على العصب البصري، مما يصيب من يتعرض له بضعف بصري خطير.

ويحذر تقرير هيئة الغذاء والدواء الأميركية من توظيف «الميثانول كمكون نشط لمطهرات اليدين» بسبب آثاره السامة. وأضاف: «لا تزال تحريات إدارة الأغذية والعقاقير مستمرة بشأن الميثانول في بعض مطهرات اليدين. وسنقدم معلومات إضافية عندما تصبح متاحة».

وأشارت إدارة الغذاء والدواء الأميركية إلى حالات محددة من البالغين والأطفال، الذين تم إدخالهم إلى المستشفى حيث أصيبوا بالعمى، بخلاف حالات الوفيات نتيجة التعرض للميثانول من خلال منتجات مطهر اليدين المذكورة. وتشمل أعراض التعرض للميثانول الغثيان والرؤية الضبابية والصعاب الشديد والتوبات والغيوبية وفقدان القدرة على الإبصار.

وأفاد تقرير إدارة الغذاء والدواء أنه «على الرغم من أن جميع الأشخاص الذين يستخدمون هذه المنتجات على أيديهم معرضون لخطر التسمم بالميثانول، فإن الأطفال الصغار الذين يتناولون هذه المنتجات والمراهقين عن طريق الخطأ والبالغين الذين يشربون هذه المنتجات كبديل (الإيثانول)، هم الأكثر عرضة للخطر».

حذر تقرير جديد صادر عن إدارة الغذاء والدواء الأميركية من استخدام 5 منتجات مطهرة لليدين بعد أن تسببت في وفاة أو دخول البالغين والأطفال، على حد سواء، إلى المستشفى بعد الاستخدام غير السليم.

وبحسب ما نشرته «ديلي ميل» البريطانية، قامت بتصنيع جميع المطهرات الخمسة المحددة شركة Eskbiochem SA de CV في سيلابيا بالمكسيك، وتحتوي المطهرات على كميات خطيرة من الميثانول دون إدراجها على العبوات في قائمة المكونات، وبدلاً من ذلك أدرجت الشركة الكسبيكية الكحول الإيثيلي (الإيثانول)، وهو العنصر النشط الأكثر شيوعاً والأكثر أماناً في صناعة مطهرات اليدين، على عبواتها الخاصة. ولكن أظهرت الاختبارات الأميركية أن كل منتج من منتجات تلك الشركة يحتوي على كميات كبيرة من الميثانول، والتي يمكن أن تكون سامة إذا تم ابتلاعها أو استنشاقها أو حتى امتصاصها من خلال الجلد.

ووفقاً لتقرير في ArsTechnica، فإن إحدى العلامات التجارية المطهرة التي حددتها إدارة الغذاء والدواء الأميركية تحتوي على 81% من تركيز الميثانول بل لا تحتوي على الكحول الإيثيلي على الإطلاق. ويمكن أن يتسبب الميثانول في العمى أو حتى



## Sugar and Corona deaths .. A study reveals the secret of the relationship

**S**tudies continue to reveal SK virus mystery Which has claimed the lives of more than 556 thousand people around the world, and scientists are working on trying to solve the mystery of the epidemic to confront it.

In a new study, a Chinese study showed that patients with high blood sugar levels are at double risk of dying from Covid 19. This is the first time that scientists confirm that patients who record high levels of sugar in the blood without being diagnosed with diabetes, face a greater risk of death from the coronavirus, according to what was reported in the journal "Diabetology".

### The cause of death

The researchers analyzed death rates for 605 patients with 19 in COFID Two hospitals in Wuhan, China. They wrote that high blood sugar levels are "linked" in isolation from all other factors, with an increased risk of death and complications from the virus.

This study has been based on previous research conducted on diabetes patients. In France, one out of every ten patients with the epidemic died, also suffering from diabetes, which is higher than that recorded in people without HIV, without diabetes, according to a study published by the same magazine in May.

The researchers said in the study published Friday that blood clotting and excessive interaction of the immune system may have a role in this topic.

### Glucose level

More than 100 patients died from these

cases, which allowed doctors to study all factors and characteristics in the performance of their bodies, which led to their deaths, including the level of glucose in the blood. It turned out that the death rate in patients with a relatively high level of sugar (about 7 mmol / L) exceeded the rate in other patients by 2.3 times, outside the framework of cases of diabetes, obesity, or other metabolic disorders.

As for the nature of the relationship between blood sugar and the probability of dying from "Covid-19" disease, it is not clear yet, but there is a hypothesis that the glucose overflow in the blood may contribute to the formation of blood clots and infections, and it may also negatively affect the work of blood vessels.

The study authors also called on hospitals to conduct tests for all Covid-19 patients to know their blood sugar levels, contrary to recommendations to limit this to patients with proven diabetes.

However, researchers not participating in the study warned against the limits of this study. "It is a good report but it is completely in line with expectations," said Navid Starr, professor of metabolism at the University of Glasgow. "What researchers cannot confirm is whether the varying targeting of blood sugar levels in patients leads to differences in results," he added.



## كيفية قياس معدل ضربات القلب بسهولة

النبض الطبيعي قد بشكل خطورة على القلب. تجدر الإشارة هنا إلى أن تسرع وبطء القلب لا يعنيان دائماً وجود مشكلة ما. فمعظم هذه الحالات تحدث في مواقف طبيعية يحتاج فيها القلب للتكيف لتوفير الدم لجميع الأعضاء والأنسجة في الجسم. مثلاً، أثناء ممارسة الرياضة، من الطبيعي تماماً أن تتعدى ضربات القلب المعدل الطبيعي. يمكن أيضاً لحالة تسرع القلب أن تظهر بسبب الخوف، الضغط العصبي، ومواقف الخطر. على الجانب الآخر، يتمتع من يمارسون الرياضة بشكل يومي عادة بمعدل نبض أقل خلال فترات الراحة، والذي قد يصل إلى 40 ضربة في الدقيقة فقط عند بعض الرياضيين. وذلك لا يشير إلى إصابتهم بأي أمراض. إذن، لماذا تحتاج إلى قياس نبض القلب؟ أولاً، هذه المعلومات مفيدة للتحقق من الحالة البدنية وتتطورها عند ممارسة الرياضة. ثانياً، ستكون بذلك واعياً أكثر لحدود جسمك أثناء التمرن. بعيداً عن ذلك، قياس النبض قد يساعدك على الحصول على تشخيص مبكر للأمراض كثيرة قد تعاني منها بدون علمك. ويشمل ذلك بعض المواقف والحالات الخطيرة كنتلخ الشريان الأبهر. فقياس معدل ضربات القلب يمكن أن يساعدك على اكتشافه في الوقت المناسب، فينقذ بذلك حياتك. كيف تقيس معدل ضربات القلب بسهولة؟ لقياس نبض القلب في ظروف طبيعية، من المهم أن تكون هادئاً ومستريحاً، وألا تكون قد

قياس نبض القلب من العمليات المفيدة جداً التي تسمح بالحصول على معلومات مهمة عن وظائف الجهاز القلبي الوعائي. يمكن الشعور بنبض القلب في عدة أجزاء مختلفة من الجسم، وذلك بسبب حركات التمدد والانقباض الخاصة بالقلب والأوعية الدموية. نبض القلب مرادف لمعدل ضربات القلب، ويتم التعبير عنه عادةً بعدد الضربات في الدقيقة الواحدة. على سبيل المثال، إذا قمت بقياس نبض شخص ما لمدة 60 ثانية وعددت 70 ضربة، يعني ذلك أن معدل نبضه هو 70 ضربة في الدقيقة. ويرغم أن قياس نبض القلب من العمليات المهمة لتشخيص المشكلات القلبية المحتملة سريعاً، إلا أن الكثير من الناس لا يعرفون كيفية تنفيذها. لذلك نرغب اليوم في استعراض كيفية القيام بذلك بسهولة. معدل النبض الطبيعي يتراوح بين 60 و100 ضربة في الدقيقة، وقياسه يساعدنا على التحقق مما إذا كان في الحدود الطبيعية أم لا لاكتشاف المشكلات القلبية المحتملة. على سبيل المثال، قياس النبض يساعد على اكتشاف حالتني تسرع القلب وبطء القلب. في حالة تسرع القلب، تتعدى ضرباته الـ100 في الدقيقة. على الجانب الآخر، في حالة بطء القلب، تقل ضرباته عن 60 في الدقيقة. كلا الحالتين قد يشيران إلى أن هناك شيء في الجهاز القلبي الوعائي لا يعمل بصورة طبيعية. وتعدي الحد الأقصى أو الأدنى



**Dr . Ali Nasser**  
Internal Medicine . Board Certified

**الدكتور / علي ناصر**  
متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

**Nitha Abraham, PA-C - Fathima Syed, FNP-BC**

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



## سوزوكي تعلن عن منافس قوي لسيارات RAV التي تصنعها تويوتا

طلورت شركة سوزوكي اليابانية سيارة كروس أوفر اقتصادية يتوقع أن تصبح المنافس الأقوى لسيارات RAV4 التي تنتجها تويوتا. وتأتي سيارة Across الجديدة شبيهة نوعاً ما بسيارات RAV من الجيل الخامس، ولها هيكل بنفس الحجم تقريبا، لكنها تختلف مع الأخيرة في تصميم الواجهة الأمامية وشبك المبرد وشكل الأضواء وممتص الصدمات الأمامي. كما تتميز هذه المركبة بالعناصر البلاستيكية السوداء التي تدخل في تصميم الهيكل وممتصات الصدمات والإطارات المحيطة بالعجلات بصورة أنيقة ومميزة، فضلا عن تصميم أقراص عجلاتها المصنوعة من الكروم. وحصلت قمرة هذه المركبة على مقاعد جلدية مريحة مخصصة لـ 5 ركاب، وعلى مقود مكسو بالجلد ومزود بأزرار للتحكم بأنظمة السرعة والصوت وأزرار للرد على المكالمات الهاتفية. وزودتها سوزوكي بحساسات للضوء وحساسات للمطر ونظام لمنع الانزلاق على المنحدرات والمنحدرات، وأنظمة كهربائية لتدفئة الزجاج والمرايا والمقاعد، إضافة إلى كاميرات وحساسات مسافة أمامية وخلفية تساعد على ركنها بشكل آمن. وتعتمد هذه المركبة في الحركة على نظام هجين يضم محرك بنزين بسعة 2.5 ليتر، ومحركين كهربائيين مثبتين على محاور العجلات من الأمام والخلف، تمكنها جميعا من الوصول إلى سرعة 185 كلم/سا، كما يمكن للبطاريات الداخلية تخزين الطاقة أثناء الحركة لتساعد السيارة على قطع مسافة 75 كلم بالاعتماد على المحركات الكهربائية.



## هيونداي تحول Elantra الشهيرة لسيارة رياضية فارهة!

انتشرت على بعض مواقع وصفحات الإنترنت صوراً وفيديوهات تظهر التصميم الجديد لسيارات Elantra القادمة من هيونداي. وتبعاً للتسريبات فإن الصور التي انتشرت تظهر تصميم نموذج N Line القادم من سيارات Elantra، والذي سيحل محل نماذج Avante Sport التي انتشرت في كوريا وأمريكا وعدد من أسواق العالم. وبالنظر للصور نلاحظ أن تصميم Elantra أصبح مختلفاً كلياً، وحصلت نماذجها الجديدة على هيكل انسيابي رياضي بواجهة غريبة الشكل مزودة بفتحات هوائية كبيرة. ومن أبرز لمسات الجمال والأناقة في هذه السيارات شكل الفتحات التي ستأتي فيها مصابيح الضباب الأمامية، والانحناءات البارزة على شكل حرف Y على الأبواب، وتصميم صندوق الأمتعة الخلفي الذي خطط لقسمه العلوي أن يكون على شكل جنح هوائي لزيادة الثبات على السرعات العالية، إضافة إلى تصميم وحدات الإضاءة الخلفية التي امتدت على شكل خط أحمر مضيء على طول الصندوق.

ولم تعرف بعد تفاصيل التقنيات الداخلية التي ستحصل عليها قمرة هذه السيارات، لكن تسريبات أشارت إلى بعض مواصفاتها التقنية الأخرى، حيث ينتظر أن تحصل على محركات T-GDI توربينية بسعة 1.6 ليتر وعزم 204 أحصنة، وعلب سرعة ميكانيكية وأوتوماتيكية بـ 6 مراحل، كما يفترض أن تطرح نسخ هجينة منها بمحركات تعمل بالبنزين والكهرباء.



## سيارات أودي تواصل استعراض القوة.. سيارة كهربائية جديدة في 2021

حصان. ويفضل هذه القوة تتسارع السيارة من الثبات إلى 100 كم/س في غضون 6.3 ثانية. وتصل السرعة القصوى للسيارة على أعتاب 180 كم/س. ويفضل البطارية سعة 82 كيلووات ساعة، فإن السيارة تتمتع بمدى سير يبلغ 450 كم.

أعلنت شركة أودي عن إطلاق موديل Sportback من سياراتها الكهربائية Q4 E-Tron المدمجة، على أن يتم طرحه في الأسواق خلال العام القادم. وأوضحت الشركة الألمانية أن الموديل الجديد يظهر بطول 4.6 متر، كما يقل في خلوصله الأرضي عن الموديل التقليدي من Q4 بيضعة ملليمترات. ومن الناحية التقنية يعتمد الموديل الجديد على سواعد محرك كهربائي على كل محور بقوة كلية تبلغ 225 كيلووات/306

## Kia Reveals What's Inside New Carnival

Let's face it, the Kia Carnival, and basically all family vans, have never been bought for sex appeal. It's all about what's inside that matters. And so Kia's newest details of the new Carnival is the most important, revealing a high-tech, premium-appointed cabin that's even bigger inside than before. Most obvious in change is the move from the current dash to a Mercedes-Benz-style twin-display. The design essentially mimics what the new fourth-generation Kia Sorento SUV will bring, but fits it inside the Korean MPV. The screens measure 12.3-inch across – each – one for the driver and one for the central entertainment unit. Below is a much nicer climate control unit, and below that we see the automatic transmission gear selector is replaced by a fly-by-wire rotary controller. Much neater stuff. The design looks nicer, with this example strewn together by leather and chrome metal switchgear. Practically, the interior grows, 10mm wider

with a 30mm longer wheelbase to fully accommodate that second row of swiveling pilot chairs. There's also a 30mm longer rear overhang which endows the Carnival with what Kia claims as "best in class cargo space and storage". There is cooling and heating for all rows via triple-zone climate control and heated second-row seats. USB ports feature throughout the cabin and the front sockets allow Apple CarPlay and Android Auto connectivity. Driving the fourth-gen Carnival when it arrives are the same engines available now; a 3.5-litre petrol V6 develops a punchy 206kW and 336Nm, and the 2.2-litre turbo diesel a stout 149kW with 440Nm. Both engines are mated to a new dual-clutch eight-speed transmission, which should decrease fuel consumption. Kia will launch the new Carnival this year in its home market and we are expecting Kia Australia to announce timing for a 2021 launch.



## فرنسا: دعم قطاع التشييد بـ 5.65 مليار دولار

ذكرت تقارير أن فرنسا تعتزم تقديم دعم بقيمة 5 مليار يورو (5.65 مليار دولار) لقطاع البناء والتشييد. وبحسب «الألمانية» ذكرت وكالة بلومبرج للأنباء أن وزيرة الإسكان إيمانويل فارجون قالت اليوم « سوف يتم ضخ استثمارات كبيرة في قطاع البناء والجامعات والمدارس والمستشفيات، بجانب مساعدة الأسر الفرنسية». وأوضحت فارجون أن الدعم الذي سوف يحصل عليه قطاع الإسكان يتراوح ما بين 4 و 5 مليار يورو. وأشارت إلى أن هذا الدعم يأتي ضمن حزمة دعم أوسع نطاقا تقدر بـ 15 مليار يورو.

## حكومة مصر توفر 30 مليار جنيه لتنفيذ 250 ألف وحدة سكنية

اتفقت الحكومة المصرية مع البنك المركزي على توفير 30 مليار جنيه بفائدة ميسرة على 3 سنوات لتنفيذ 250 ألف وحدة إسكان اجتماعي. ومن المقرر أن يكون الطرح الأول للوحدات في حدود 120 ألف وحدة سكنية. من ناحية أخرى، كشفت مي عبد الحميد رئيسة صندوق الإسكان الاجتماعي ودعم التمويل العقاري، أن مخصصات العام المالي القادم لاستكمال الوحدات السكنية تصل إلى نحو 21 مليار جنيه. وأشارت إلى انتهاء الصندوق من إنشاء 428 ألف وحدة، بكلفة بلغت 76 مليار جنيه. وعن تأثير سداد أقساط التمويل العقاري الإسكان الاجتماعي، قالت عبد الحميد إنه تم أخذ إجراءات استباقية مع المركزي المصري بتأجيل الأقساط 6 أشهر إلى سبتمبر المقبل لترتيب الناس أوضاعها المتأثرة بفيروس كورونا. ولفتت إلى أنه قبل أخذ القرار بالتأجيل، كانت نسبة التعثر في السداد تشكل 0.1% فقط.



## تراجع مبيعات العقار بالأردن 44% في النصف الأول

أظهرت بيانات رسمية أن قيمة المبيعات العقارية في الأردن انخفضت 44% في النصف الأول من العام الحالي إلى 1.125 مليار دينار (1.58 مليار دولار) مقارنة بنفس الفترة من العام السابق.

وتشير الأرقام الصادرة عن دائرة الأراضي والمساحة إلى أن العراقيين تصدروا قائمة المشترين الأجانب باستثمارات بلغت 27.2 مليون دينار، يليهم السعوديون باستثمارات قدرها 10.7 مليون دينار.

وجاءت حملة الوثيقة الغزوية في المرتبة الثالثة باستثمارات بلغت 6.8 مليون. وعزا عاملون في قطاع العقارات التراجع إلى تأثير إجراءات مكافحة فيروس كورونا والتوترات الإقليمية.

## Turkey: House sales up 23.5% in 1st half of 2020

A total of 624,769 residential properties in Turkey were sold in the first half of 2020, the country's statistical authority announced. Housing sales increased 23.5% or 118,973 units in the six-month period year-on-year, according to the Turkish Statistical Institute (TurkStat) data. During the first six months of this year, 197,772 new housing units were sold, while the second-hand sales constituted the rest. Istanbul -- Turkey's largest city by population and a top tourist center -- took the lion's share in housing sales with 106,311 units over the same period. Official data showed the capital Ankara and the Aegean province of Izmir followed Istanbul with 69,078 and 39,331 housing sales, respectively. Mortgaged housing sales were recorded at 266,734 -- a 42.5% share of all sales over the same period. In June, housing sales increased rapidly by 109.7% to reach 190,012 units -- 58,632 new and around 131,400 second-hand sales -- on a yearly basis.

Turkish state-lenders lowered interest rates for housing loans in June -- 0.64% for new houses and 0.74% for second-hand houses -- and extended loan's maturity up to 15 years. Treasury and Finance Minister Berat Albayrak said low interest rates took effect and housing sales last month reached the historical high recorded in any June so far.

The minister tweeted that housing sector also influences 250 subsectors.

Ahmet Erkurtoglu, the deputy head of the Contractors' Association of Istanbul's Anatolian Side, said lowered interest rates and

extended maturity term upheld the construction sector and recovered housing sales during the pandemic period.

Statistics showed that the sector will close this year with better housing sales figures than 2019, he said.

He also said the pandemic period hit housing sales to foreigners but it is remarkable that Chinese people are among top five.

«We expect that Chinese people's demand for housing projects in Turkey will continue due to the One Belt One Road project,» he added.

One Belt One Road Initiative, also known as the Silk Railroad, aims to connect Asia, Africa and Europe via road and sea lanes uninterruptedly.

Housing sales to foreigners

In January-June, 14,262 housing units were bought by foreigners, down from 19,952 units in the first half of 2019.

Istanbul was the top city for foreigners with 6,902 property sales, and the Mediterranean resort city of Antalya (2,708 sales) and the capital Ankara (964 sales) followed it.

Iranian citizens were top buyers of Turkish properties with 2,628 housing units. Iraqis, Chinese, Azerbaijani, and Russians were among the top five.

In June 2020, foreigners bought 1,664 housing units, down from 2,689 on an annual basis.



# تعزز التعلم والذاكرة.. أفضل الأعشاب والتوابل التي تدعم الصحة العقلية

## 7- بلسم الليمون:

وهو من النباتات المفيدة جداً في علاج العديد من الأمراض بفضل خصائصه المضادة للالتهاب والفيروسات، يؤخذ هذا العشب من عائلة النعناع كثير من الأحيان في شكل الشاي، وكثيراً ما يُستخدم لتخفيف القلق والأرق، بلسم الليمون قد يساعد أيضاً في تحسين الوظيفة الإدراكية. وفقاً لدراسة نُشرت في مجلة طب الأعصاب وجراحة المخ والأعصاب والطب النفسي في عام 2003، تناول 42 مريضاً يعانون من مرض الزهايمر الخفيف إلى المعتدل مستخلصاً من بلسم الليمون لمدة أربعة أشهر، وفي نهاية الدراسة، أظهر الباحثون تحسناً في الوظيفة الإدراكية.

## 8- البقدونس والزعر:

كشفت دراسة من البرازيل أن هناك مركباً في هذه البهارات، يُسمى apigenin، عزز الصلات بين الخلايا العصبية وحتى الخلايا الجذعية المحورية، وهي الخلايا التي يمكنها تكوين خلايا متخصصة أخرى لتصبح خلايا عصبية. ويفترض الباحثون أن اتباع نظام غذائي غني بالـ apigenin قد يؤثر على تكوين خلايا المخ والاتصال بينها، مما قد يساعد نظرياً في تجنب الاكتئاب ومرض الزهايمر والشلل الرعاش.

## 9- شاي النعناع:

وهو شاي عشبي مصنوع من النعناع، وقد كشفت الأبحاث التي أجريت في المؤتمر السنوي للجمعية البريطانية لعلم النفس أن شاي النعناع يساعد على تحسين الذاكرة العاملة على المدى الطويل لدى البالغين الأصحاء. وفحصت دراسة من 180 مشاركاً انقسموا إلى ثلاث مجموعات شربت كل منها: شاي النعناع أو شاي البابونج أو الماء الساخن. بعد عشرين دقيقة، تم اختبار ذاكرتهم ووظائفهم المعرفية، وكذلك حالتهم المزاجية، وقد وجد الباحثون أن شاي النعناع حسّن بشكل كبير الذاكرة طويلة المدى، والذاكرة العاملة، واليقظة، مقارنةً بمجموعتي الماء الساخن وشاي البابونج.

وتبين أن أشواجاندا قد تقيد الدماغ عن طريق الحد من الإجهاد التأكسدي، وهو عامل قد يسهم في منع حدوث مرض الزهايمر وتطوره.

## 5- الجنسنج:

أحد الأعشاب الطبية المميزة ذات التأثير المنشط والسحري، يحتوي الجنسنج على مواد كيميائية مضادة للالتهابات تسمى جينوسيدات. ووفقاً لمراجعة نُشرت في عام 2018، لاحظ العلماء أن الجينوسيدات قد تساعد في تقليل مستويات بيتا أميلويد في الدماغ وذلك خلال الدراسات المخبرية الأولية.

## 6-الجوتوكولا:

اشتهرت عشبة الجوتوكولا منذ القدم لكونها من أهم الأعشاب التي تساعد على تعزيز الذاكرة وتنشيطها وتساعد على التركيز. وفي أنظمة الطب البديل، لطالما تم استخدام Gotu kola لتحسين الذاكرة العقلية، وتُشير نتائج الأبحاث التي أجريت على الحيوانات إلى أن هذه العشبة قد تساعد الدماغ أيضاً من خلال مكافحة الإجهاد التأكسدي. في دراسة أولية نُشرت في علم الأدوية وعلم وظائف الأعضاء السريري والتجريبية في عام 2003، على سبيل المثال، أظهرت الاختبارات التي أجريت على الفئران أن جوتوكولا قد يمنع الإجهاد التأكسدي المرتبط بمرض الزهايمر ويحسن الوظيفة الإدراكية.

الكرم.

## 3-الجنكة بيلوبا:

تُستخدم أوراق الجنكة بيلوبا منذ فترة طويلة كعلاج للخرف، وهو علاج شائع في الطب الصيني التقليدي و معروف بفوائده. يُعتقد أن الجنكة بيلوبا قد تساعد في تحسين الوظيفة الإدراكية جزئياً عن طريق تحفيز الدورة الدموية وتعزيز تدفق الدم إلى الدماغ. على الرغم من أن الأبحاث التي أجريت على الجنكة بيلوبا قد أسفرت عن نتائج مختلطة، إلا أن هناك بعض الأدلة على أن هذه العشبة قد تعزز الوظيفة الإدراكية لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض الزهايمر أو ضعف الإدراك الخفيف. علاوة على ذلك، تُشير مراجعة بحثية نُشرت في مجلة مرض الزهايمر في عام 2015 إلى أن خلاصة الجنكة بيلوبا تسمى Egb761 قد تكون مفيدة بشكل خاص في تباطؤ انخفاض الإدراك بين المرضى الذين يعانون من أعراض الأمراض العصبية والنفسية بالإضافة إلى الضعف المعرفي والخرف.

## 4- الأشواجاندا:

وجدت البحوث الأولية أن نبات الأشواجاندا يمنع تشكيل لويحات بيتا أميلويد، وفقاً لمراجعة نشرت في عام 2010.

تنتشر الأعشاب والتوابل التي تدعم الصحة العقلية، وقد يكون بعضها من مكونات البيوت والتلاجات ووصفات الطعام اليومية، فتستخدم كمكملات تلقائية أن تُعطى حق تقديرها. إذ تمحورت دراسة جديدة حول العديد من هذه الأعشاب والتوابل لمعرفة تأثيرها على مرض الزهايمر مثلاً، في حين تم اختبار غيرها لتحديد آثارها الكلية على تحسين الإدراك، والعملية العقلية التي تنطوي على التفكير والفهم والتعلم والتذكر. نتعرف في هذا التقرير على بعض الأعشاب والتوابل التي وجدت الدراسات العلمية أنها تقيد الدماغ:

## 1- الميرمية:

من التوابل المعروفة براحتها النفاذة، قد تحسن عملية الإدراك وتساعد في علاج مرض الزهايمر. وتُشير مراجعة بحثية نُشرت في عام 2017، إلى أن الميرمية تحتوي على مركبات قد تكون مفيدة للوظيفة الإدراكية والعصبية. حاول إضافة الميرمية إلى الدجاج المشوي أو الديك الرومي أو صلصة الطماطم أو في حساء الدجاج، ويمكن أيضاً أن تستهلك الميرمية في شكل الشاي.

## 2- الكركم:

الكرم هو من التوابل المعروفة والمستخدمة منذ فترة طويلة، يحتوي الكركم على مركب يسمى الكركمين، والذي له تأثيرات مضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات، وهما عاملان قد يفيدان صحة الدماغ والصحة العامة. وفقاً للدراسات، تُشير البحوث الأولية إلى أن الكركم قد يعزز صحة الدماغ ويساعد على تجنب مرض الزهايمر عن طريق مسح بيتا أميلويد من الدماغ. ومن المعروف أن تراكم بيتا أميلويد يشكل لويحات دماغية مرتبطة بالزهايمر. بالإضافة إلى ذلك، قد يحمي الكركم صحة الدماغ عن طريق تثبيط انهيار الخلايا العصبية في الدماغ. والكرم هو مكون رئيسي في مسحوق الكاري، والذي يشتمل أيضاً على توابل مثل الكزبرة والكومن. لزيادة مدخولك من الكركم، حاول إضافته على البطاطس المقلية والحساء والأطباق النباتية، يُمكنك إضافة القليل من الفلفل الأسود لتعزيز امتصاص



6617 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126

VISA MasterCard

**قهوة عربية وأمريكية - بن يمني**  
**حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة**

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات  
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة  
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي  
زيوت و أعشاب طبيعية  
مستحضرات تجميل طبيعية



**Dearborn Roastery**  
**مطحنة حبوب البن**  
Always Fresh  
Wake Up for It!

(313) 584-7700  
www.dearbornroastery.com

DISCOVER NOVUS

**Fresh Arabic & American Coffee**  
**Fresh Spices & Seasonings**

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions  
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey  
California Medjool Dates & Ruttab  
Natural Herbs & Essential Oils  
Natural Beauty Supplies



# ألعاب أطفال يدوية

ألعاب الأطفال تعد الألعاب هي الأدوات المستخدمة في تسلية وتعليم الأطفال، وتختلف وتتعدد من ثقافة إلى أخرى، وتعد الكرة والطائرة الورقية من أقدم الألعاب المصممة للأطفال، وتختلف الألعاب من البساطة إلى التعقيد، ويرجع ذلك إلى التطور الذي قدمه ألعاباً إلكترونية وأجهزة ميكانيكية تختلف عن الألعاب القديمة البسيطة التي كانت تُصنع من أدوات موجودة حول الإنسان، وتساعد الألعاب في بناء تجارب الأطفال التراكمية وإكسابهم المهارات والمعرفة لما تتطلب من استخدام الأيدي وجميع الحواس واستخدام العقل والتركيز للأطفال الأكبر سناً وخصوصاً في ألعاب الألغاز.

توجد العديد من الأفكار والمواد التي يمكن صنع ألعاب بسيطة للأطفال من خلالها، كما يمكن أن يصنع الأطفال ألعابهم بأنفسهم بإشراف الأهل، وفيما يأتي ذكرها:

**الطائرات:** يمكن تحويل كراتين البيض الفارغة في المنزل إلى طائرات هيلوكبتر من خلال قص كل دائرة فيها ووضعها رأساً على عقب ووضع قطع مستطيلة من الكرتون على رأسها لتصبح مروحيات لها.

**القوارب:** يمكن صنع قوارب صغيرة تطفو على المياه من خلال قص إسفنجة إلى مربعات أو أشكال أخرى ووضع شرائع من الكرتون ويثبت بعود الأسنان على ظهرها، ويمكن وضع القوارب في حوض الاستحمام للأطفال.

**الطعام المزيف:** يمكن صنع ألعاب الطعام للأطفال من خلال الاستفادة من بعض الأشياء الموجودة في المنزل، إذ يمكن قص الإسفنج وتلوينه ليصبح أشبه بالكيك أو استخدام الحجارة الصغيرة مثل كرات اللحم ووضعها فوق حبات المعكرونة، أو استخدام مجموعة من الحجار وتلوينها لتصبح قطع حلوى، وتصنع بعض الأطعمة الأخرى بالأقمشة والقطن، ويجب الانتباه إلى أن الألعاب للأطفال الكبار في السن الذين يعرفون أن الأطعمة لا تؤكل وأنها للعب فقط، كما يجب إبعادها عن متناول أيدي الأطفال الصغار خوفاً من محاولة ابتلاعها.

**أزياء تنكرية:** تحتاج الأزياء إلى الابتكار والإبداع في صنعها ببعض الأقمشة أو الملونات التي يمكن استخدامها للرسم على وجه الأطفال لجعلهم يشبهون شخصياتهم الكرتونية المفضلة، ويمكن صنع أقنعة ملونة للأطفال بالكرتون الملون وخيوط المطاط لوضعها حول رؤوسهم، أو استخدام ورق القصدير الفضي لصنع تاج الأميرات للبنات الصغيرات، ومن الممكن استخدام عصا خشبية أو بلاستيكية وتلوينها وتزيين رأسها بالشرائط الملونة أو الفراشات لتصبح عصا سحرية.

**الدمى:** يمكن استخدام أعواد الشواء الخشبية لصنع دمي بسيطة للأطفال من خلال رسم وجه الدمية أو الشخصية الكرتونية المفضلة للطفل على كرتون مقوى وتلوينها ثم لصاقها على عود الخشب.

## ألعاب تعليمية للأطفال

يعدّ التعلّم بالنسبة للأطفال شيئاً مهماً ولا يجب إغفاله، ويمكن للأهل تعليم أطفالهم الصغار من خلال اللعب وبعض الألعاب، ويمكن صنع ألعاب بسيطة في المنزل للأطفال الرضع تمكنهم من اكتشاف الألوان ولس الأشياء والتعرّف عليها، وفيما يأتي ذكر بعض الأفكار البسيطة دون تكلفة:

**الحقيبة الحسية:** وهي عبارة عن حقيبة فيها سائل لزج، تحتوي على أشكال وألوان عديدة تمكن الطفل من لمسها والتعرف عليها والتفريق بين الأشكال، ويمكن صنعها بحقيبة صغيرة شفافة يوضع بداخلها جلّ الشعر أو أيّ سائل هلامي شفاف اللون، ثم توضع بعض الأشكال البلاستيكية الملونة مثل: الأحرف وصور الحيوانات، وسيستمتع الأطفال بها وسيتعلمون التفريق بين الأشكال والألوان المختلفة بداخلها.

**الطيول:** في حال لاحظ الوالدان ميلاً موسيقياً لأحد أطفالهم يمكنهما أن يصنعا له طيلاً في البيت ليتعلم العزف عليه، ويمكن صنعه بكتل الفلين من خلال لصقها مع بعضها البعض وتلوينها أو تزيينها بأقمشة لتصبح أجمل، ويمكن استخدام عصا خشبية للعرّف عليها، إذ إن الأطفال من عمر عام فأكثر سيستمتعون بها كثيراً.

**الألواح الحسية:** تشبه الفكرة الحسية، ولكنها تختلف بالمواد المستخدمة فيها وبإمكانية لمس الطفل لأنواع مختلفة من الأقمشة والخامات والمواد، بالإضافة إلى مشاهدتها ومعرفة ألوانها، ويمكن ذلك بلوح خشبي أو بلاستيكي وإلصاق بعض الأشياء عليه مثل:

- الأزهار وخامات الأقمشة المختلفة
- والعديد من الأشياء التي يراها الأهل
- مناسبة لعمر طفلهم، وسيقضي الأطفال الساعات وهم يلعبونها ويفرقون بينها، بالإضافة إلى أنهم سيتعلمون معلومات جديدة حولها.

**الكرات:** تعد الكرات المصنوعة من النسيج مثالية جداً للأطفال الصغار، فهي دائرية وناعمة لا تشكل خطراً عليهم، ويمكن صنعها من خلال خياطة قطعة قماش وحشوها بالقطن، وتختلف أحجامها حسب عمر الطفل.

**الزجاجات المتألّنة:** تعد الفكرة جيدة للأطفال الرضع الصغار، ويمكن صنعها من خلال ملئ زجاجة شفافة بالماء أو أي سائل آخر ووضع بعض الألعاب الصغيرة فيها أو القصاصات اللامعة والملونة المثيرة للأطفال، ويجب الانتباه إلى غلق الزجاجة بإحكام لكي لا يخرج منها الماء، ويمكن لصقها بشرائط لاصق لضمان إحكامها أفضل.



# أفضل المواقع التعليمية لطفلك

## 4. هايلايتس

إن هايلايتس أكثر من مجرد مجلة للأطفال، ذلك أنها توفر الكثير من الموارد التعليمية، بما في ذلك كراس للتمرين والنشاطات ومستلزمات الفنون والحرف اليدوية، ومجموعات علمية. كما يوفر اشتراكات للأطفال يطلق عليها اسم «كلايز»، وكل بضعة أسابيع يتلقى الأطفال مجموعة جديدة من تلك السلسلة.

## 5. بي بي إس كيدز

يحتوي موقع «بي بي إس كيدز» على الكثير من الألعاب والحرف ذات مستويات صعوبة مختلفة. كما أنه يوفر مكتبة ضخمة من المطبوعات ليعمل عليها طفلك.

## 6. ناشيونال جيوغرافيك كيدز

لدى موقع ناشيونال جيوغرافيك كيدز إجابة عن جميع أسئلة أطفالك، مثل «ماذا تسمى طيور البطريق الصغيرة؟» ويمكن لأطفالك مشاهدة مقاطع الفيديو وتشغيل الألعاب، ناهيك عن التعرف إلى الحيوانات والطبيعة والعالم من حولهم.

## 7. كيربوس وورلد

من خلال موقع «كيربوس وورلد» لا يتعلم أطفالك مهارات الرياضيات والاستعداد للقراءة فحسب، بل يكتسبون العديد من المهارات الاجتماعية أيضاً. يتميز هذا الموقع بالبطاقات التعليمية التي يمكنك تخصيصها حسب عمر طفلك والموضوع الذي تريده أن يتعلمه، وما عليك سوى اختيار المعايير من القائمة، والاستمتاع بالأنشطة التي يمكن ممارستها في أي مكان وفي أي وقت.

## 8. فانبراين

من المؤكد أن الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة

نشر موقع «بارنتينغ» الأمريكي تقريراً، استعرض فيه أفضل المواقع التعليمية للأطفال التي تجعل التعلم ممتعاً وتفاعلياً، وتعمل كذلك على تطوير عقولهم.

## 1. أي بي سي ماوس

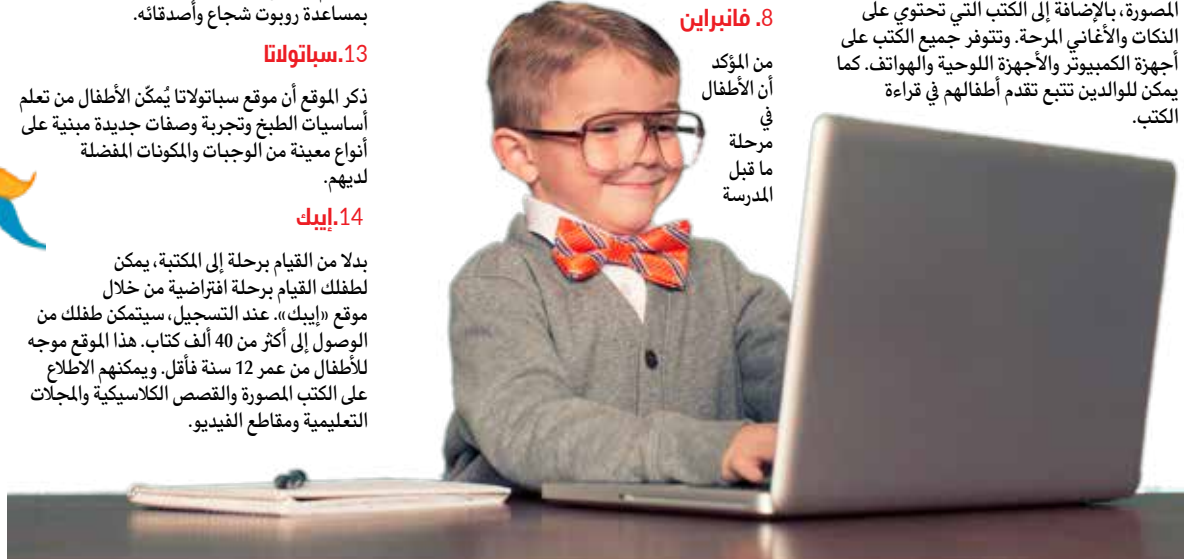
قال الموقع، في تقريره إن موقع «أي بي سي ماوس» يقدم نفسه على أنه موقع التعلم الأكثر شمولاً بالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين وسبع سنوات. يمكن لطفلك أن يقرأ أو يستمع إلى الكتب والموسيقى، ويمارس الألعاب، ويلعب بالألوان، من خلال مستويات التعلم القابلة للتخصيص، المصممة من قبل معلمين وخبراء. يمكنك تجربة الموقع مجاناً لمدة شهر، بعد ذلك دفع رسوم الاشتراك الشهري البالغة 9.95 دولاراً.

## 2. أدفنتشر أكاديمي

تعود ملكية هذا التطبيق لشركة «إيدج أوف ليرنينغ»، وهي الشركة نفسها التي أنشأت موقع «أي بي سي ماوس». يأخذ التطبيق الأطفال في أكاديمية افتراضية، حيث يمكنهم التعلم والاكتشاف واللعب في الآن ذاته. وهو مُوجه للأطفال من سن الثامنة إلى الثالثة عشرة. يمكنهم تعلم مواضيع مثل الدراسات الاجتماعية وفنون اللغة والرياضيات والعلوم.

## 3. ريدينغ أي كيو

أشار الموقع إلى أن هذا التطبيق هو عبارة عن مكتبة خاصة في متناول يدك. يمكن للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين واثنتي عشرة سنة الوصول إلى أكثر من سبعة آلاف كتاب. يمكن للأطفال الاختيار من بين الكتب المصورة والكتب الدراسية والقصص المصورة، بالإضافة إلى الكتب التي تحتوي على النكات والأغاني المرحلة. وتتوفر جميع الكتب على أجهزة الكمبيوتر والأجهزة اللوحية والهواتف. كما يمكن للوالدين تتبع تقدم أطفالهم في قراءة الكتب.



# تكاليف دراسة الطلاب الدوليين في جامعات أستراليا



## إعداد: عصام سحمراني

يقترّب العام الدراسي الجديد من الانطلاق وسط غموض في مختلف أنحاء العالم حول الإقفال واحتمالات استمراره إلى السنة الدراسية -2020-2021. القطاع التعليمي، لا سيما الجامعي، تلقى ضربة قوية خصوصاً لناحية الطلاب الدوليين الذين اضطروا إلى المغادرة، فيما التسجيل للعام الجديد لم يكن مشجعاً حتى الآن، فالطلاب يخافون من احتمال الحجر الصحي، وبقاء الإقفال على ما هو عليه، واللجوء إلى الدراسة عن بعد بدلاً من الحياة الجامعية المتكاملة أكاديمياً ومجتمعياً.

في كل الأحوال، تراهن جامعات كثيرة على التمكن من استقطاب طلاب دوليين، وعلى هذا الأساس تقدم عروضاً، كالتي نقلها موقع «تايمز هاير إديوكيشن» عن جامعات

أستراليا، إذ احتسب تكاليف الدراسة والمعيشة في هذا البلد (الأسعار أدناه بالدولار الأمريكي) الذي كانت تجربته جيدة في احتواء فيروس كورونا الجديد، وإن تدهور الوضع قليلاً في الأيام الأخيرة.

يشير التقرير إلى أن أستراليا واحدة من الوجهات الأكثر شعبية للدراسة الجامعية، لكنها أيضاً، مثل بريطانيا والولايات المتحدة، من أكثر الأماكن كلفة. وهكذا يجب على الطلاب الدوليين أن يتوقعوا دفع مبلغ يتراوح بين 14 ألف دولار و31 ألفاً لمرحلة الإجازة/ البكالوريوس سنوياً. وتبلغ كلفة درجة الماجستير/ الماستر ما بين 15 ألف دولار و35 ألفاً سنوياً.

لكن تلك الكلفة التي تحدثنا عنها تختص بالعلوم

الإنسانية والاجتماعية وبعض الاختصاصات التطبيقية، أما العلوم الطبية والبيطرية فذات كلفة أعلى بكثير من ذلك. على سبيل المثال، فإن كلفة البكالوريوس في الفنون في الجامعة الوطنية الأسترالية (ANU)، يمكن أن تبلغ 27 ألف دولار سنوياً، فيما درجة البكالوريوس في العلوم الطبية يمكن أن تكلف نحو 36 ألف دولار سنوياً، بحسب المواد التي سجل الطالب فيها.

أما تكاليف الإقامة في أستراليا فتستند إلى المنطقة وشكل الوحدة السكنية، فالأرياف أرخص بكثير من ولايات غرب وشمال أستراليا، فيما المناطق المجاورة لمدينة سيدني فهي الأكثر كلفة على الإطلاق. في كل الأحوال، يمكن للطلاب الإقامة في السكن الجامعي بما يتراوح بين 440 دولاراً و1100 دولار شهرياً.

متوسط فاتورة الغاز والكهرباء يبلغ ما بين 35 دولاراً و70 شهرياً، والإنترنت ما بين 50 و70 دولاراً شهرياً، وضريبة البلدية (مياه، صرف صحي، نفايات) 35 دولاراً شهرياً. وتقدر ميزانية الكتب واللوازم الأكاديمية بمبلغ يتراوح بين 350 دولاراً و700 سنوياً، أما البقالة فتكلفتها نحو 60 دولاراً أسبوعياً لشخص واحد، فيما وجبة واحدة سريعة في مطعم تكلف 12 دولاراً.

وقبل كل شيء، ومن أجل الدراسة في أستراليا، عليك أن تقدم إثباتاً بأنك تملك نحو 15 ألف دولار في حسابك. ويمكن أن تكلف تأشيرة الطالب نحو 435 دولاراً. كذلك، عليه أن يحصل على تغطية صحية في أستراليا تبلغ في بعض الشركات لمدة ثلاث سنوات 307 دولارات لا أكثر.

## هل تتبدل المدارس والجامعات بعد الحجر الصحي؟

### رَبِّي أَبُو عَمُو

لم تكن المدارس والجامعات مستعدة لما حصل، حين اضطرت، وبشكل فجائي وعاجل، إلى الإغلاق وتعليق الدروس، حالها حال مختلف القطاعات الأخرى، نتيجة تفشي فيروس كورونا الجديد. وبعدها تبين أن فترة الإغلاق لن تكون قصيرة، لم يكن من حل غير اللجوء إلى التعليم الإلكتروني. وإن كانت الحياة تعود شيئاً فشيئاً في عدد لا بأس به من الدول بعد السيطرة على كورونا، لا يبدو واضحاً إن كانت المدارس ستعاود فتح أبوابها مع بدء العام الجديد، أو أنها ستستمر في الاعتماد على التعليم الإلكتروني. لكن الأکید أنها لن تعود إلى ما كانت عليه.

وتقول إليزابيث سيلف، الأستاذة المساعدة في قسم التعليم والتعلم في جامعة «فاندربيلت» الأميركية، إن «المرونة في وسائل التعليم تعد أمراً إيجابياً، وقد بتنا أكثر إدراكاً لتأثير العوامل الأخرى، أي تلك الموجودة خارج المدرسة، على تعلم الأطفال. لكن على المدى القصير، يطلب منا إعادة التفكير في الكثير من الوسائل التعليمية التي كانت معتمدة، من دون أن يكون هناك وقت كاف». في هذا الإطار، يعرض موقع «ريدريز دايجست» بعض التغييرات المحتملة، وهي:

### 1 - استعارة الأفراس

عادة ما تشجع المدارس التلاميذ على مشاركة المواد أو الأفراس التي يستخدمونها مع بعضهم بعضاً. لكن مع تفشي كورونا، لن يكون هذا ممكناً، وعلى كل تلميذ الاكتفاء باستعمال أغراضه الشخصية. وتقول



### 2 - تناول الطعام

ستسعى المدارس إلى الحد من عدد التلاميذ الذين يتواجدون معاً في وقت واحد. على سبيل المثال، يمكنهم أن يتناولوا الغداء في الصفوف، ويمكن تقسيم التلاميذ إلى مجموعات صغيرة للعب في الخارج.

### 3 - استعارة الكتب

يُرَجَّح أن تسعى المدارس إلى استبدال المواد الملموسة (الكتب الورقية في هذه الحالة) بكتب رقمية. كما يمكن للمكتبات وضع سياسات لتطهير الكتب، ومنع استخدامها من قبل زبون آخر إلا بعد مرور بعض الوقت وبالتالي التأكد من موت الفيروسات في حال كانت موجودة.

### 4 - الجلوس في مجموعات

غالباً ما يجلس الأطفال الأصغر سناً في مجموعات. لكن ليس بعد الآن، حرصاً على تأمين التباعد الاجتماعي، وهذا يعني أن المعنيين سيعاودون ترتيب الصفوف المدرسية.



## Germany grants €34mln to fund new school construction

The Jordanian and German governments have signed a grant agreement worth €34 million, to fund the third and fourth phases of a public school construction project.

In a statement, Minister of Planning and International Cooperation Wissam Rabadi said this grant comes as part of efforts exerted to follow up the implementation of the German government's financial commitments and pledges announced during the official Jordanian-German talks held at the end of 2019.

This grant aims at improving the quality of basic education in the Kingdom, easing the pressure on schools by building and expanding public schools in addition to providing them with new furniture and equipment, the minister added.

Rabadi thanked the German government for its continuous support to vital sectors including, water and sanitation, education and many other domains, and for helping Jordan face the ramifications of the Syrian refugee crisis.





## اليوغا وكورونا.. مجموعة من التمارين السهلة لتعزز مناعة جسدك

يساعد العديد من الوضعيات الحديثة لليوغا على تعزيز مناعة الجسم لمقاومة الأوبئة والأمراض على رأسها فيروس كورونا، إلى جانب تحسين عمل الأعضاء وضخ مركب الإندورفين الذي يمنع الإجهاد ويحسن الحالة العقلية للإنسان.

وقدم الخبراء مجموعة من الوضعيات التي تساعد على محاربة الأمراض وتعزيز مناعة الجسم، وجاءت كالتالي:

وضع «تشاراسانا»، قم بثني ساقيك على ركبتيك مع التأكد من التصاق قدميك بقوة على الأرض، ضع بعد ذلك راحتيك بجوار أذنك، مع توجيه أصابعك للأمام، استنشاق ببطء قليلاً من الهواء، ثم اضغط على راحتيك وساقيك وارفع جسدك بالكامل على شكل قوس مع الحفاظ على الرأس مستوي أدنى من الجسم ورقبة مسترخية.

- وضعية «الموقف»، ابدأ بضم قبضة يدك مع إبهامك جيداً داخل أصابعك الأربعة؛ ضع بعدها قبضتيك على جانبي سرة البطن، أخرج الهواء من رئتيك ببطء، وابدأ بعدها بسحب بطنك إلى الداخل مع الانحناء للأمام ببطء، وابدأ في الضغط على السرة بقبضتيك خلال الوضعية السابقة احرص على جعل ظهرك مستقيماً، مع الالتزام بالتطلع إلى الأمام في وضع الانحناء والاستنشاق ببطء والارتفاع بالجسد والاسترخاء.

- وضع «تحية الشمس»، الذي يبدأ بالاستلقاء على المعدة، ثم الضغط على الكاحلين بقوة، مع محاولة رفع الساقين والذراعين قدر الإمكان في الوقت نفسه، ثم العودة إلى وضعية الجلوس الشهيرة برياضة اليوغا.



## حتى لا تنشغل عن تمارينك.. كيف تحافظ على روتينك الرياضي؟

بعد عودة الحياة لطبيعتها وانتهاء حالة العزلة التي فرضتها أزمة فيروس كورونا خلال الأشهر الماضية، عاد الكثيرون إلى أعمالهم وأصبح يومهم أكثر انشغالاً عن ممارسة روتينهم الرياضي الذين حرصوا على اتباعه خلال الفترة الماضية.

وهناك عدد من النصائح التي تساعدك على الحفاظ على روتينك الرياضي دون تراخ في ظل تكاثر الأعباء عليك:

- حاول جعل روتينك الرياضي شيئاً لا يمكن الاستغناء عنه على مدار يومك، مثله مثل الاهتمام بالنظافة الشخصية، وتخصيص وقت له حتى لو بضع دقائق قليلة.

- فإذا كان يومك مليئاً بالمهام وداوماً ما تكون مشغولاً، فتمكّنك ممارسة الرياضة في فترات الصباح أو خلال استراحة الغداء.

- أما إذا كنت تفتقد تحديد موعد ثابت للغداء أو الحصول على استراحات؛ فيمكنك استغلال فترة تناول قهوتك لممارسة بعض التمارين البسيطة التي تحافظ على لياقتك.

- عليك بممارسة التمارين التي تفضلها للحصول على نتائج جيدة، فإذا كنت لا تفضل الجري أو رفع الأوزان؛ فلا يجوز إجبار نفسك على ممارستها.

- تعامل مع التمارين الرياضية باعتبارها نشاطاً بندياً ضرورياً، وتجب ممارستها بشكل منتظم بوصفه وسيلة للتخلص من التوتر والقلق.

- تجنب الذهاب إلى الصالات الرياضية، واستمر في ممارسة تمارينك بمنزلك؛ حتى لا يكون ذلك سبباً في انتقال العدوى لك، خاصة إذا كنت تعاني نقص المناعة.



## لشباب دائم وجسم مثالي.. تمارين مناسبة لكاهي الرياضة

إلى جانب رياضة اليوغا التي تُعد من أسهل الطرق للحصول على جسم متناسق خلال 30 دقيقة فقط من الاسترخاء وبناء العضلات. وتساعد الرياضات البسيطة السابقة على تنشيط الجسم، وتمارين عضلات الأطراف، وبخاصة الساقان، وتخفيف الضغط على المفاصل والحد من تورم العضلات.

بممارسة الحد الأدنى للرياضة يومياً؛ لتحقيق اللياقة البدنية، وللحصول على فوائد دون التعرض للإجهاد الشديد. وأشار الخبراء إلى أنه يمكن ممارسة رياضة المشي أو السباحة أو الهرولة أو تمارين القرفصاء يومياً داخل أو خارج المنزل لمدة تتراوح بين 15 و20 دقيقة؛ بالإضافة إلى السباحة أو الركض يومياً لمدة تتراوح بين 30 و40 دقيقة.

يتفادي الكثيرون القيام بالتمارين الرياضية خوفاً من الإجهاد الشديد، وتفادياً لآلام العضلات، إلا أنهم في المقابل يتنازلون عن فوائد جمة من بينها حرق السعرات الحرارية وتحسين كفاءة أعضاء الجسم، وبخاصة القلب والرئتان، إلى جانب التخلص من الإرهاق والإجهاد والقلق وتجديد الشباب. ونصح الخبراء الرياضيون كاهي التمارين الرياضية

## The right way to breathe during exercise

If you are studying for your test, brushing up for your clients, or just plain curious, here's some key information on breathing to consider.

The average person's lungs move about 0.5 liters of air with each relaxed breath. That amount can jump to 3 liters during vigorous exercise.

When you inhale, air travels through your nose and mouth and on through the pharynx, larynx, trachea, bronchi, and smaller and smaller tubes called bronchioles (which are the thickness of a hair) to 600 million small sacs in the lungs called alveoli. Each alveolus is surrounded by a net of tiny capillaries, where red blood cells drop off carbon dioxide and pick up oxygen (a process called "gas exchange"). When you exercise, the levels of carbon dioxide and hydrogen ions in your bloodstream increase. This leads to a drop in blood pH, which triggers an increase in breathing rate. In fact, the primary driving force behind almost all respiration (especially at sea level) is a need to remove carbon dioxide, not to take in oxygen. (At altitude, respiration increases because the blood is less saturated with oxygen.) Exercise increases respiratory system efficiency, but it doesn't significantly increase lung capacity.

### SURPRISING OUTCOMES OF BAD BREATHING

The diaphragm is a dome-shaped muscle beneath the lungs. When you inhale, it flattens and moves downward, pressing against the abdominal organs so the lungs can expand. However, many adults don't properly engage the diaphragm—poor posture, stress, and other factors lead people to

breathe shallowly, moving the upper rib cage more than it should. It can also cause discomfort in the chest and back muscles, weaken the muscles in the pelvic floor and lower back, and disrupt proper movement of the shoulders and spine.

To help clients practice proper diaphragmatic breathing, have them place their hands on their lower ribs so they can feel them rise and fall as they breathe. The majority of the breathing motion should be felt here, not the upper chest, during everyday life and especially during exercise.

### WHAT'S YOUR LUNG DISEASE IQ?

Lung disease refers to any condition that prevents the lungs from working properly. People with lung disease often experience shortness of breath and may fatigue sooner during exercise. Here's a refresher on the guidelines for working with such clients (when their doctor has approved exercise).

☑ Clients with lung disease generally tolerate

obic exercise at 40% to 60% of peak capacity, three to five days a week for 20 to 45 minutes.

☑ Consider circuit train-

ing in a Peripheral Heart Action (PHA) format of 8 to 10 exercises, with one set of 8 to 15 reps per exercise.

☑ Emphasize breathing control; schedule frequent rest intervals.

☑ Consider using a pulse oximeter during exercise to track oxygen saturation in the blood. Levels should be a minimum of 85% but preferably 90%. Below 85%, stop exercise.

### THE RIGHT WAY TO BREATHE DURING EXERCISE

The gold standard during strength training is to inhale on relaxation and exhale during exertion. For cardio, you generally breathe in and out through the nose or, when intensity ramps up, through the mouth. Here, a few breath-control tricks to try with your clients.

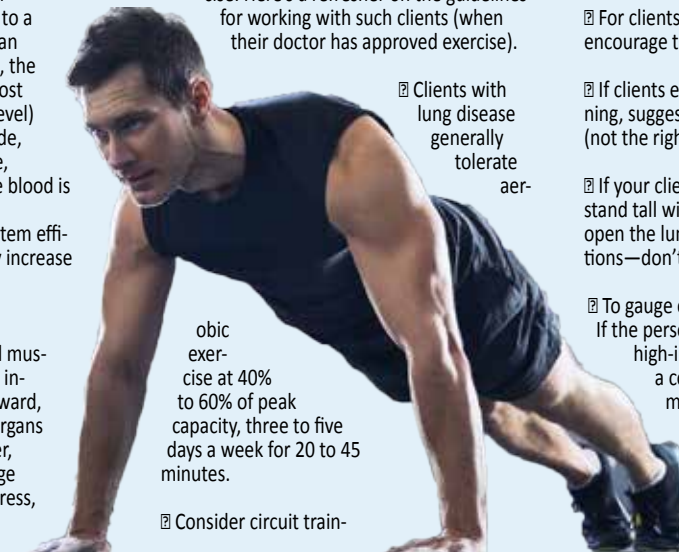
☑ For clients who tend to hold their breath, encourage them to count each rep out loud.

☑ If clients experience side-stitches while running, suggest exhaling during the left footfall (not the right).

☑ If your client can't catch his breath, have him stand tall with his hands behind his head to open the lungs and allow for deeper inhalations—don't bend over with hands on knees.

☑ To gauge exercise intensity, use the talk test: If the person can't talk much, they're in the high-intensity range. If they can carry on a conversation, the intensity is low to moderate.

☑ When cooling down or stretching, deep, slow breathing helps calm the body and aid in recovery.





## كويكب خطير يقترب بعد 45 يوما من الأرض

أعلنت وكالة الفضاء الأمريكية «ناسا» أن الكويكب 2011 الخطير سيقترّب من الأرض في مطلع سبتمبر المقبل . ويفيد موقع Planet News، بأنه وفقا لبيانات ناسا، تبلغ سرعة هذا الكويكب «2011» نحو 30 ألف كيلومتر في الساعة، ويبلغ قطره حوالي 49 مترا، أي ضعف قطر النيزك الذي سقط في تشيليا بينسك بروسيا في 15 فبراير عام 2013.

ووفقا لتوقعات خبراء ناسا، سيقترّب هذا الكويكب من الأرض يوم 1 سبتمبر عام 2020. وستكون المسافة الفاصلة بينه وبين الأرض 71800 كيلومتر، وهذه المسافة أقل بخمس مرات من المسافة بين الأرض والقمر. ومع أن خبراء ناسا، ينسبون هذا الكويكب إلى مجموعة الكويكبات الخطرة على الأرض، إلا أنهم يؤكدون على أنه حتى في حال اختراقه الغلاف الجوي لكوكب الأرض فإنه لن يلحق أي أضرار.



## اكتشاف أدلة جديدة على نشأة القمر.. بقيادة عالم مصري

اكتشف عدد من الباحثين في وكالة الملاحية الجوية والفضاء «ناسا» الأمريكية، أدلة جديدة تتعلق بنشأة القمر، من خلال استخدام تقنية «الاستطلاع الراداري»، بالتزامن مع استخدام أداة التردد اللاسلكي المصغر ميني إف آر (Mini-RF) في المركبة الفضائية، لاستكشاف القمر (LRO) التابعة لناسا. وأفاد الفريق البحثي بقيادة العالم المصري عصام حجي، بأن القمر غني بالمعادن مثل الحديد وأكاسيد التيتانيوم، أكثر مما كان يعتقد سابقا، إلى جانب وجود أدلة مهمة تظهر أن القمر هو نتاج اصطدام بين كوكب أولي بحجم المريخ والأرض الصغيرة.

وذكر الباحثون أن القمر تشكل من انهيار الجاذبية للسحابة المتبقية من الحطام، ومن ثم فإن التركيب الكيميائي للقمر، يشبه إلى حد كبير تكوين الأرض، مشيرين في الوقت ذاته إلى أن «هناك اختلافات رئيسية، حيرت العلماء منذ فترة طويلة حول نشأة القمر». بدوره، قال عالم الفلك المصري عصام حجي إنه «من خلال تحسين الفهم لكمية المعادن الموجودة تحت سطح القمر، يمكن للعلماء حل الغموض حول كيفية تشكله وتطوره، وكيف يساهم في الحفاظ على قابلية العيش على الأرض».



## الولايات المتحدة تطلق صاروخا يحمل أربعة أقمار صناعية تجسسية

لأول مرة منذ عام 2017 تطلق الولايات المتحدة صاروخ نقل من نوع Minotaur-4 وعلى متنه أربعة أقمار صناعية تجسسية.

ويفيد موقع Space Flight Now، بأن الصاروخ أطلق في 15 يوليو من مطار والوبس الفضائي بولاية فرجينيا، في الساعة 9.46 بالتوقيت المحلي (الساعة 16.46 بتوقيت موسكو)، وهو يحمل أربعة أقمار صناعية للإدارة الوطنية للاستخبارات الفضائية العسكرية. وبالنظر للمهام السرية لهذه الأقمار، لم تعلن المدارات الفضائية التي ستحلّق فيها.

وكانت الإدارة قد أعلنت في وقت سابق، أن مهمة هذه الأقمار هي «دعم الأمن الوطني، من خلال توفير المعلومات الاستخباراتية للقادة السياسيين في الولايات المتحدة الأمريكية وأجهزة المخابرات ووزارة الدفاع».

ويذكر أن صواريخ من نوع Minotaur التي تعمل بالوقود الصلب، تستخدمها وزارة الدفاع الأمريكية لإطلاق الأقمار الصناعية للأغراض العسكرية والتجسسية. وأساس هذا النوع من الصواريخ هو صاروخ Minuteman، وصاروخ Peacekeeper، الباليستية العابرة للقارات.

## A space probe takes the closest images to the sun

The US space agency NASA and the European Space Agency released the closest images ever taken of the sun, and revealed "campfire" spread across its burning surface.

The stunning scenes were captured by the Solar Orbiter probe orbiting last month while it was flying 47 million miles from the sun, about half the distance between Earth and our star.

The spacecraft was launched in February, and will eventually approach the surface of the sun by 26 million miles, which is closer than any probe before it.

European and US scientists affiliated with the mission said that the spacecraft's first images shed new light on the sun's mysterious outer layers.

"The first pictures exceed our expectations," said Dr. Daniel Muller, scientist on the European Space Agency's Solar Orbiter probe. The pictures, released on , show small solar flares, called "campfire", spread across the surface of the sun.

Solar flares are short bursts of high-energy radiation from the sun's surface, which can interfere with wireless communications on Earth.

Dr. Caroline Harper, head of space science at the British Space Agency, said the experts were excited about the presence of a campfire millions of times smaller than the solar flares.

"We don't really know what the camp fires do, but there is

speculation that they may play a role in coronal heating, which is a mysterious process in which the outer layer of the sun, known as the diadem, is about 300 times hotter than the layers below. The campfire may contribute to that." In a way that we are not yet aware of. "

To find out more, scientists will monitor these camp fire temperatures using a spacecraft instrument known as a coronary spectroscopy, or SPICE.

Aside from helping unlock the secrets of coronal heating, the Solar Orbiter will also help scientists group the layers of the sun's atmosphere together.

In addition, the probe will analyze the solar wind, which is the stream of high-energy particles emitted from the star.

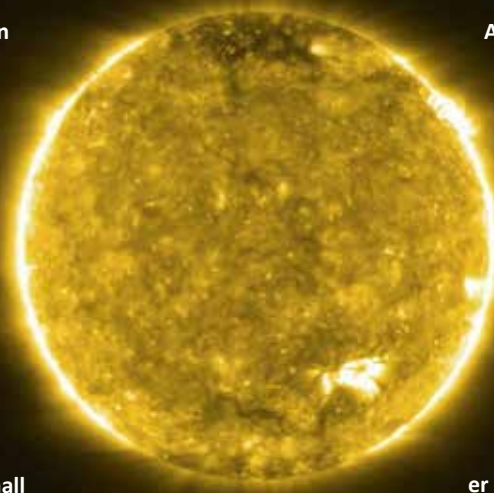
Understanding more about solar activity can help scientists make predictions of space weather events.

Dr. Harper said: "The science will allow us to start improving our ability to predict space weather, just as we expect the weather here on Earth."

The spacecraft will orbit around the sun repeatedly, causing it to approach it every five months. In the closest approach, the spacecraft will be only 26 million miles away, closer to the sun than Mercury.

It will use the gravitational force of Venus and Earth to alter its path, before entering the orbit of operations in November 2021.

Dr. Harper said: "At this point, the spacecraft will send back more data about the surface of the sun. It will also fly over the poles of the sun and take pictures."



# بشهر للدجاج الحلال

## BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN  
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



**Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish**

**3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120**

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

**313-843-4041**



Open  
7  
Days

8-7

## توقعات الأمم المتحدة للطقس حتى 2024.. جفاف وحرارة أعلى

ما أدى إلى تزايد كبير في الكوارث الطبيعية. وكانت السنوات الخمس الأخيرة الأعوام الأكثر حرا التي تسجل حتى الآن.

وقالت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية إن متوسط الحرارة العالمية ستبقى أعلى بدرجة مئوية واحدة على الأقل حتى عام 2024. وتبلغ أرباحية أن تتجاوز 1,5 درجة مئوية مقارنة مع المستويات المسجلة قبل الثورة الصناعية خلال سنة واحدة على الأقل من السنوات الخمس المقبلة، نسبة 20% في المقابل، من غير المرجح أن يتجاوز متوسط الحرارة العالمية خلال السنوات الخمس المقبلة (2020-2024) 1,5 درجة مئوية. ولا تأخذ هذه التوقعات بالاعتبار التعديلات في انبعاثات غازات الدفيئة والزادات المسجلة خلال مرحلة الحجر المرتبطة بجائحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

توقعت الأمم المتحدة أن متوسط الحرارة في العالم بين 2020-2024 سيكون أعلى بدرجة مئوية واحدة على الأقل مما كان عليه قبل الحقبة الصناعية.

وأظهرت التوقعات المناخية الجديدة الصادرة عن المنظمة العالمية للأرصاد الجوية التابعة للأمم المتحدة، أن كل المناطق تقريبا باستثناء بعض القطاعات في المحيطات الجنوبية، ستسجل درجات حرارة أعلى من المستويات الحالية. وسيكون الطقس أكثر رطوبة مقارنة بالسنوات الأخيرة، على مرتفعات عالية في العالم وفي منطقة الساحل، وأكثر جفافا على الأرجح في شمال أمريكا الجنوبية وشرقها. أما شمال الأطلسي فسيشهد رياحا غربية أقوى، ما يتسبب بمزيد من العواصف في أوروبا الغربية، وفقا لما أوردته وكالة الأنباء الفرنسية. ويسبب نشاط الإنسان، زادت حرارة الأرض درجة مئوية واحدة على الأقل منذ 1850-1900

## محكمة أمريكية تتدخل لإنقاذ الدببة الرمادية

قضت محكمة الاستئناف في لوس أنجلوس أن تبقى الدببة الرمادية (جرزيلي) في محمية منتزه يلوستون الوطني على قائمة الأجناس المحمية حتى إشعار آخر، معرقة بذلك مشاريع بعض الصيادين.

وكان المكتب الأمريكي للصيد وللحياة البرية قرر عام 2017 سحب هذه الدببة التي تعيش في منتزه يلوستون من قائمة الأجناس المهددة بالانقراض، نظرا إلى ازدياد أعدادها عما كانت عليه قبل أعوام، وفقا لوكالة الأنباء الفرنسية.

وإذا كان الصيد ممنوعا في المنتزه الوطني الذي تتشاركه ولايات وايومينج ويداها ومونتانا، فهو مسموح في بعض المناطق المجاورة.

وكانت ولايتا وايومينج ويداها قررتا عام 2018 تنظيم أنشطة صيد للمرة الأولى منذ 40 عاما، وقُتل حوالي 23 دبا من نوع «جرزيلي» خارج حدود المنتزه.

وبادر عدد من منظمات الدفاع عن البيئة والقبائل الهندية الأمريكية إلى مقاضاة مكتب الصيد والحياة البرية للطعن في قراره.

وربح هؤلاء الدعوى في الدرجة الأولى، إذ اعتبرت محكمة البداية أن هذه الدببة يجب أن تُدرج مجدداً في قائمة الأجناس المحمية ولا يمكن تالياً صيدها.

وأيد

## UN: World could hit 1.5-degree warming threshold by 2024

The world could see annual global temperatures pass a key threshold for the first time in the coming five years, the U.N. weather agency said Thursday.

The World Meteorological Organization said forecasts suggest there's a 20% chance that global temperatures will be 1.5 degrees Celsius (2.7 Fahrenheit) higher than the pre-industrial average in at least one year between 2020 and 2024.

The 1.5 C mark is the level countries agreed to cap global warming at in the 2015 Paris accord. While a new annual high might be followed by several years with lower average temperatures, breaking that threshold would be seen as further evidence that international efforts to curb climate change aren't working.

"It shows how close we're getting to what the Paris Agreement is trying to prevent," said Maxx Dilley, director of climate services at the World Meteorological Organization.

Dilley said it's not impossible that countries will manage to achieve the target set in Paris, of keeping global warming well below 2 degrees Celsius (3.6 Fahrenheit), ideally no more than 1.5 C, by the end of the century.

"But any delay just diminishes the window within which there will still be time to reverse these trends and to bring the temperature back down into those limits," he told The Associated Press.

Scientists say average temperatures around the world are already at least 1 C higher now than from 1850-1900 because of man-made greenhouse emissions. The Geneva-based WMO said there's a 70% chance that the 1.5-degree mark will be exceeded in a single month between 2020 and 2024. The five-year period is expected to see annual average temperatures that are 0.91 C to 1.59 C higher than pre-industrial averages, it said.

The forecast is contained in

an annual climate outlook based on several long-term computer models compiled under the leadership of the United Kingdom's Met Office.

Climate models have proven accurate in the past because they are based on well-understood physical equations about the effect of greenhouse gases in the atmosphere, said Anders Levermann, a scientist at the Potsdam Institute for Climate Impact Research near Berlin who was not involved in the report.

"We can make more accurate predictions about the climate than about the weather," he said. "The physics behind it is solid as a rock."

Levermann said that while hitting the 1.5-degree threshold was "a screaming warning signal" it should not become a distraction from efforts to reduce man-made greenhouse gas emissions to zero by 2050.

WMO noted that the models used for the forecast don't consider the impact that the coronavirus pandemic might have on reducing emissions of planet-warming gases such as carbon dioxide. But experts say any pandemic-related dip in emissions is likely to be short-lived and could actually hurt efforts to end the use of fossil fuels.

"The impact of the coronavirus is a partial shutdown of the economy worldwide," said Levermann. "But changing the way we do things can only be done with a healthy economy."

Dilley, the WMO official, said record temperatures such as those currently seen in the Arctic are the effect of emissions pumped into the atmosphere decades ago, so attempts to alter the future course of the climate need to happen soon.

"This is not something that can be stopped on a dime," he said. "It's like an ocean liner that takes a long, long time to turn."

"This is the message that people in their daily lives and how they vote and every other way they should be concerned about," he added.







**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**

**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)




1-800-425-1647



@PUREHANDS2

# Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice



  
*Malek*  
AL KABOB

  
*Royal*  
Kabob 

**Tel: 313-203-2067**

**Fax: 313-203-2069**

**22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180**

**[www.malekcuisine.com](http://www.malekcuisine.com)**

**Tel: 313-872-9454**

**Fax: 313-285-2065**

**3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212**

**[www.hroyalkabob.com](http://www.hroyalkabob.com)**

# TOP GEARZ

## AUTO SALES

SERVING THE  
COMMUNITY  
FOR OVER 18  
YEAR

18  
عاماً في خدمة  
الجالية



# معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

**BUY-SELL-TRADE**

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد

● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313-368-7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)