

# THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

الرئيس ترامب يتهم  
أوباما بـ«الخيانة»

UN: Yemen coronavirus  
fatality rate is nearly 25  
percent

مخاوف مهاجرين عرب في  
أمريكا.. فهل أوروبا هي البديل؟

Europeans working  
with U.S. to restructure  
WHO, top official says

الرئيس اليمني: اتفاق الرياض  
كفيل بإنهاء الأزمة مع الانتقالي

ثلاثة سيناريوهات لموازين  
القوة في عالم ما بعد كورونا

US Senate approves  
China sanctions bill on  
Hong Kong law

قانون الانتخابات العراقي  
ينذر بأزمة سياسية جديدة



العالم يتعايش مع كورونا..

The world coexists with Corona ..



# EVERY PERSON In Michigan Deserves Access To Good **HEALTHCARE**

*To fund life-saving programs like MICHild, urgent care, Medicaid and Medicare YOU and YOUR FAMILY must be counted in the 2020 CENSUS this spring.*

*The **2020 CENSUS** is quick and **EASY** to fill out. Use it to count **EVERYONE** in your home. And by law, it is **100% CONFIDENTIAL***



**m.n.a.**  
Michigan Nonprofit Association

For more information go to  
[www.mivoicerecounts.org](http://www.mivoicerecounts.org)

**HAPPYHOME**  
**FURNITURE**



فِي قَلْبِ  
الْجَالِيَةِ

**مفروشات البيت السعيد**

18276 ALLEN RD  
MELVINDALE, MI 48122

5100 SCHEAFER RD  
DEARBORN MI 48126

**HAPPY HOME FURNITURE**

**313-438-0784**

**313-436-0509**

# المحتويات Contents

## العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير  
**عبدالناصر مجلي**

Publisher & Editor -in-Chief  
**ABDULNASSER MUGALI**

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

**313-409-9541**

arabamericantoday@yahoo.com

### THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

**please call : 313- 409-9541**

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /  
ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



8



10



12



40



34



14

Special coverage خاصة



44



## ثقافة cultuer



28

نقد Criticism



26

ثقافة cultuer



29

تشكيل ART



29

نصوص Provision



31

سينما CINEMA



كتب books

- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 18
- دين ودينا Religion & life 24
- قضية Issue 34
- كتابات Opinion 38
- تقارير Reports 44
- سياسة POLITICS 46
- صحافة عالمية Global Press 47
- نساء رائدات Women Pioneering 48
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 51
- الرجل THE MAN 52
- صحة وطب Health Medical 66
- سيارات CARS 68

52



57



**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
*3 locations to serve you*  
*Abdulla Shariff, Pharmacist*  
*Fast & Friendly Care*



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**10136 Vernor Hwy  
Dearborn MI 48120  
Phone : 313-841-8820  
Fax : 313-841-8846**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - APM



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**4132 Schaefer Rd.  
Dearborn MI 48126  
Phone : 313-406-4006  
Fax : 313-551-4799**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - APM



**PACKARD PHARMACY** **Rx**

**4726 Greenfield Rd. Ste. 101  
Dearborn MI 48126  
Phone : 313-633-9310  
Fax : 313-551-9706**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - APM



**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**



**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

## كل ما عليك أن تعرفه حول

## التعداد السكاني 2020



United States  
Census  
Bureau



د. هايج أوشيفان\*

### ■ ما هو التعداد السكاني؟

– يشترط دستور الولايات المتحدة أن تقوم الحكومة الفدرالية بإحصاء كل شخص يقيم على الأراضي الأمريكية، ويتم إجراء التعداد كل 10 سنوات منذ عام 1790.

### ■ ما أهمية التعداد السكاني؟

– كل عام، تمنح الحكومة الفدرالية الأموال التي تجمعها من الضرائب للولايات الأمريكية، ويعتمد مقدار المبالغ التي تحصل عليها كل ولاية على عدد الأشخاص الذين يعيشون فيها.

وبحسب التعداد الذي يجري كل 10 سنوات، يتم تحديد عدد المقيمين في الولاية، وتحديد المبالغ المستحقة لها، وكلما كان عدد السكان منخفضاً، تكون الأموال الفدرالية الممنوحة أقل. ووفقاً لتعداد 2010، حصلت ميشيغن على حوالي 30 مليار دولار سنوياً، على مدار العقد الماضي.

إضافة لذلك، يعتمد عدد نواب كل ولاية في الكونغرس الأمريكي على عدد السكان في الولاية، وبسبب انخفاض عدد سكان ميشيغن في تعداد 2010، خسرت الولاية مقعداً تحت قبة الكابيتول في واشنطن، وبات عدد نواب ميشيغن في الكونغرس الأمريكي 14 نائباً بدلاً من 15.

### ■ أين تصرف الأموال الفدرالية؟

– إن الـ 30 مليار دولار التي تحصل عليها ولاية ميشيغن سنوياً من الحكومة الفدرالية، يتم استخدامها من قبل حكومة الولاية وحكومات المقاطعات والمدن في تمويل البرامج التي تخدم مجتمعاتنا. فمن تلك المبالغ يتم تمويل تعليم أطفالنا، عبر دعم برامج القروض الطلابية، منح «بيل» الجامعية، ووجبات الفطور والغداء المدرسية، وبرامج «هيدستارت»، وتمويل المدارس. كما أنها تساعد في تمويل برامج الرعاية الصحية

(ميديكير، ميديكيد، الرعاية العاجلة، التأمين الصحي للأطفال المعروف بـ«أم أي تشايلد»)، وتستخدم كذلك في تمويل برامج المساعدات الغذائية (المكملات الغذائية، بريدج كارد، المساعدات الغذائية لأصحاب الاحتياجات الخاصة المعروف بـ«ميلز أون ويلز»)، إضافة إلى استخدامها في تمويل قروض الإسكان، وبناء الطرق، وتمويل العديد من البرامج الأخرى التي تساعد مجتمعاتنا على النمو والازدهار.

### ■ ماذا يحدث إذا كان التعداد منخفضاً؟

– إذا كان التعداد منخفضاً، فسوف تحصل ميشيغن، وجميع مقاطعاتها ومدنها على أموال أقل بكثير لجميع البرامج التي يتم تمويلها من الأموال الفدرالية الممنوحة على أساس عدد سكان الولاية، فكل شخص لا يتم احتسابه في الإحصاء بمدينة ديترويت، مثلاً، سيكلف المدينة خسارة بمقدار 5,500 دولار سنوياً، طوال السنوات العشر القادمة. وعلى سبيل المثال، إذا لم يتم احتساب 3 بالمائة من الديترويتيين (حوالي 20 ألف شخص)، فسوف تخسر مدينة ديترويت حوالي مليار دولار من المخصصات الفدرالية على مدى العقد القادم.

### ■ من هم الذين يجب أن يشملهم التعداد؟

– الجميع يجب أن يكونوا مشمولين في التعداد. فالإحصاء يجب أن يشمل كل شخص يعيش في أمريكا، ولا يهم إن كان حائزاً على الجنسية الأمريكية أم لا. إذا كانت لديك بطاقة إقامة دائمة (أو كارد، أو إذا كنت زائراً) متواجداً في أمريكا بموجب تأشيرة زيارة، أو لديك تأشيرة منتهية الصلاحية، أو تأشيرة طالب (أف1، أو تأشيرة عمل «أنتش-1 بي»، فيجب أن تكون مشمولاً بالتعداد السكاني.

الأشخاص الوحيدين الذين يُستثنون من الإحصاء هم أولئك المتواجدون على الأراضي الأمريكية كسائحين ويعتزمون العودة إلى بلدانهم، وكل شخص عدا هؤلاء يجب عدّه، ومن المهم للغاية أن يشملهم التعداد.

كما يجب الانتباه إلى أهمية عدّ جميع الأفراد الذين يقيمون في العقار السكني (هاوس هولد).

### ■ ما هو العقار السكني (هاوس هولد)؟

– بالنسبة للتعداد السكاني، العقار السكني هو عنوان الإحصاء لا يحتوي على أسماء، وإنما يحتوي على عناوين فقط. يوجد حوالي 140 مليون عنوان في الولايات المتحدة، وسيتم إرسال التعداد السكاني إلى جميع تلك العناوين. كما يتم أيضاً احتساب الأشخاص الذين يعيشون بمجموعات في عنوان سكني موحد، مثل السجون والمستشفيات ودور رعاية المسنين والمدارس الداخلية وما إلى ذلك.

### ■ هل التعداد السكاني سرّي؟

– لدى الولايات المتحدة قانون خاص بالتعداد السكاني، لضمان سرّيته بنسبة 100 بالمائة، ويؤكد الفصل 12 من «قانون التعداد السكاني» على أنه من أكثر القوانين السرية تشدداً بين القوانين الفدرالية. وعليه، فإن المعلومات التي تجمع بواسطة التعداد لا يمكن مشاركتها مع أي وكالة أخرى، ولا يمكن تقديمها لـ«وكالة الهجرة والجمارك» (أو «مكتب التحقيقات الفدرالي») «أف بي أي» (أو وزارة الداخلية، أو وزارة العدل، أو مصلحة الضرائب) أي أر أس، (أو الشرطة المحلية، أو مكاتب الشريف، أو وكالات الخدمة الاجتماعية، أو أية جهة أو شخص آخر. وعلى مدار السنوات الخمسين الماضية، لم يتم خرق ذلك القانون، ولا حتى مرة واحدة، ولأي سبب كان.

### ■ كم عدد الأسئلة التي يطرحها التعداد؟

– التعداد يشتمل على 9 أسئلة فقط، ولا يوجد أي سؤال بينها حول الجنسية أو نوع التأشيرة. إذ يقتصر اهتمام

التعداد فقط على معرفة ما إذا كنت مقيماً في الولايات المتحدة أم لا.

### ■ ماذا يصلك عبر البريد؟

– في الماضي، كان التعداد السكاني يتم ورقياً، أما هذا العام، فمعظم الناس سيتلقون بطاقة (كارد عبر البريد، تحمل معرفاً خاصاً) أي دي (لكي يتم استخدامه في ملء بيانات التعداد عبر الإنترنت. وفي حال كان الإنترنت بطيئاً أو غير متوفر، سيحصل الأشخاص على النسخة الورقية للملء وإعادة إرسالها بواسطة البريد، كما يمكن أيضاً الاتصال هاتفياً وملء البيانات عبر الهاتف. سيبدأ إرسال استبيان التعداد عبر البريد في 12 شباط (مارس) المقبل، وإذا لم تتم الاستجابة، فسوف يتم إرسال تذكيرات دورية، في 16 مارس، ثم في 23 مارس، ثم في 8 أبريل، ثم في 20 أبريل.

### ■ هل سيطرق أحد بابك؟

– إذا لم تتم إعادة إرسال ورقة التعداد بعد ملئها، بحلول نهاية نيسان (أبريل)، (سيأتي موظفو التعداد ويطرقون بابك. ستكون لديهم شارات وهويات من «مكتب الإحصاء»، وسوف يطلبون منك ملء بيانات التعداد. لذلك من الأفضل، أن تملأ البيانات بنفسك، وألا تنتظر حتى يأتي موظفو التعداد، فهذه الطريقة تحصل على عدّ أفضل.

\*أستاذ مادة الاتصالات في كلية الصحافة والإعلام بـ«جامعة وين ستايت» في ديترويت، ومدير منظمة «نيو ميشيغن ميديا» الإعلامية

## اقالة المدعي العام الأمريكي جيفري بيرمان الذي يحقق مع مقربين من ترامب

قال وزير العدل الأمريكي وليام بار - وهو حليف مقرب من الرئيس الأمريكي - إن الرئيس دونالد ترامب أقال رئيس دائرة الادعاء العام في مناهاتن جيفري بيرمان من منصبه بعد أن رفض الأخير التنحي.

وأعلن بيرمان أنه علم بنياً إقالته في بيان صحفي أصدره المدعي العام وليام بار، وأصر على أنه سيبقى في منصبه ويواصل تحقيقاته.

وكان بار قد أخبر بيرمان أنه طلب من الرئيس إبعاده على الفور، وأنه قد استجاب لذلك وقالت رئيسة مجلس النواب الأمريكي نانسي بيلوسي، وهي عضوة بارزة بالحزب الديمقراطي، إنها تعتقد أن هناك «دوافع مشكوك فيها وراء إقالة بيرمان وأن المدعي العام «يجب أن يحاسب على أفعاله».



## الرئيس ترامب يتهم أوباما بـ«الخيانة»: كانوا يتجسسون على حملتي

يسخر منه بانتظام باعتباره «مطاردة الساحرات»- وفق موقع «العربية.نت». وردا على سؤال للتصدي لتصريحات ترامب بشأن أوباما في مايو، قال وليام بار إنه لا يتوقع إجراء تحقيق جنائي مع أوباما أو نائب الرئيس السابق جو بايدن، منافس ترامب الديمقراطي لعام 2020. وقال بار خلال مؤتمر صحفي: «بناء على المعلومات التي لدي اليوم، لا أتوقع أن يؤدي عمل السيد دورهام إلى تحقيق جنائي لأي من الرجلين. إن قلقنا بشأن الإجراء المحتمل يتركز على الآخرين».

لكن بار قال لشبكة فوكس نيوز في مقابلة يوم الأحد، إنه يتوقع تطورات في تحقيق دورهام في وقت ما هذا الصيف.

التحقيق الجاري للمدعي الأمريكي جون دورهام في أصول التحقيق الروسي، ووصف المدعي العام في كونيتيكت بأنه «محترم للغاية» وأثنى على النائب العام وليام بار. وقال ترامب «أريد أن أبقى خارج ذلك لأنه يخالف ذلك سيبدو سياسياً، دعونا نرى ما توصلوا إليه».

واتهم ترامب وحلفاؤه منذ فترة طويلة بأن عملاء مكتب التحقيقات الفيدرالي كانوا مدفوعين بالتحيز السياسي في استهداف حملته لعام 2016 كجزء من التحقيق في التدخل الروسي في الانتخابات، والذي تولى إدارته في نهاية المطاف المستشار الخاص السابق روبرت مولر. وطارد التحقيق ترامب خلال أول عامين له في المنصب، وكان ترامب

اتهم الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، سلفه الرئيس السابق باراك أوباما بارتكاب خيانة فيما يتعلق بالتحقيق في مزاعم اتصالات حملة ترامب 2016 مع روسيا. وقال ترامب في مقابلة مع شبكة «سي بي إن نيوز» CBN News، ردا على سؤال نوعية الجرائم التي ارتكبتها أوباما: «خيانة، خيانة، خيانة».

ولم يوضح الرئيس تهمة محددة، لكنه كرر تأكيداً على أن الإدارة السابقة «تجسست» على حملته في سياق التحقيق الروسي. وأوضح ترامب «لقد كانوا يتجسسون على حملتي، اتضح أنني كنت على حق، دعونا نرى ما يحدث لهم الآن». وأشار ترامب إلى أنه يتطلع إلى نتائج

## أميركا: الصين تعاند العالم بغيابها عن مباحثات الحد من التسلح

وقال بيلينغسلي، ممثل الرئيس الأمريكي لشؤون التسلح، إنه أجرى مع نائب وزير الخارجية الروسي سيرغي ريباكوف «تبادلاً صريحاً للآراء عن الرؤية الأمريكية لشكل الاتفاق الثلاثي» المرتقب.

وحول مخزون الأسلحة للصين، قال المفاوض الأمريكي «أتيح لنا الفرصة أيضاً لتخصيص كثير من الوقت لتقديم معلومات تفصيلية.. بشأن تحليلنا لبرنامج زعزعة الاستقرار المتسارع والمقلق الذي تنفذه دولة ثالثة».

واعترف بيلينغسلي بوجود خلاف في وجهات النظر مع روسيا حول مشاركة الصين في المحادثات، لكنه أشار إلى أن المفاوضات مع موسكو ستستمر، وسيعقد اجتماع آخر «أواخر تموز/يوليو أو أوائل آب/أغسطس» بين ممثلي البلدين.

من جهتها، اعتبرت روسيا أن إصرار الولايات المتحدة على إشراك الصين في محادثات الحد من التسلح أمر «غير واقعي»، موضحة أنها لا تنوي «استخدام نفوذها لدى الصين كما يرغب الأمريكيون» لجلب بكين إلى طاولة المفاوضات.

اعتبرت الولايات المتحدة أن الصين «ملزمة» بالانضمام إلى محادثات الحد من التسلح التي استؤنفت بين روسيا والولايات المتحدة لبت مثير آخر اتفاق ثنائي لا يزال سارياً للحد من الأسلحة النووية.

وقال المفاوض الأمريكي مارشل بيلينغسلي، في مؤتمر صحفي غداة استئناف المحادثات في فيينا بين موسكو وواشنطن: «من الواضح أن بكين تشعر بالحرج. إنهم ملزمون بالتفاوض بحسن نية معنا ومع الروس».

وأضاف أنه بغيابها عن هذا الاجتماع فإن «الصين لم تعاند فقط الولايات المتحدة وروسيا وإنما العالم أجمع». ويصر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على مشاركة بكين في اتفاق مستقبلي يكون بديلاً من معاهدة خفض الأسلحة الاستراتيجية «نيو ستارت» الثنائية الموقعة عام 2010 والتي ينتهي مفعولها في 5 شباط/فبراير 2021.

وعقدت جلسة مفاوضات أميركية روسية للمضي قدماً في هذه المسألة. وتعد معاهدة «نيو ستارت» آخر اتفاق نووي ساري المفعول بعدما سحب ترامب بلاده من ثلاثة اتفاقات دولية حول الحد من التسلح.





## استطلاع رأي: تنافس شديد بين ترمب وبايدن في ميشيغن

أظهر استطلاع جديد للرأي أن الرئيس الأمريكي دونالد ترمب على بعد نقطة واحدة من المرشح الرئاسي الديمقراطي المفترض جو بايدن في ولاية ميشيغن المتأرجحة الحاسمة. وأظهر استطلاع أجرته مجموعة Trafalgar ذات الميول الجمهورية وحصلت عليه Daily Caller، أن 46.2% من الناخبين المحتملين لعام 2020 في ميشيغن يدعمون بايدن، مقارنة بـ 45.3% يؤيدون ترمب. وقال 4.5% تقريباً من المستطلعين إنهم سيصوتون لمرشح حزب ثالث، في حين قال 4% من الناخبين المحتملين إنهم لم يقرروا بعد. وأجرت مجموعة Trafalgar مسحاً على 1101 مستطلعاً، وكان هامش الخطأ في الاستطلاع 2.95%.

### أهمية الاستطلاع

لا يتماشى الاستطلاع مع استطلاعات الرأي الأخيرة التي أظهرت أن بايدن يتقدم بفارق مريح في الولاية. ووجد استطلاع أجرته شركة استطلاع ميشيغن EPIC-MRA، ونشر في وقت سابق في يونيو، نائب الرئيس السابق يفود ترمب بنسبة 16% في الولاية. كما يقود بايدن حالياً ترمب بنسبة 8% في الولاية، وفقاً لمتوسط استطلاعات الرأي لـ RealClearPolitics.

### ترمب أول جمهوري يفوز بميشيغن

وفاز ترمب بميشيغن بفارق ضئيل في عام 2016، ليصبح أول مرشح جمهوري يفوز بالولاية منذ الرئيس السابق جورج إتش دبليو بوش عام 1988. وصعدت مجموعة Trafalgar إلى الصدارة خلال الانتخابات الرئاسية لعام 2016 بعد أن كانت الوحيدة الذي توقع بشكل صحيح انتصارات ترمب في ميشيغن وبنسلفانيا. وكانت المجموعة أيضاً خدمة الاقتراع الوحيدة التي تنبأت بشكل صحيح بالانتصارات الانتخابية لعام 2018 للجمهوريين في فلوريدا رون ديسانتيس وريك سكوت، وفقاً لـ RealClearPolitics. وأصدرت مجموعة Trafalgar أيضاً استطلاعاً حصرياً في ليلة الانتخابات 2016 أظهر ترمب مع تقدم طفيف على خصمه في ذلك الوقت، وزيرة الخارجية السابقة هيلاري كلينتون.



## ترمب مهاجماً إلهان عمر: تريد جعل أميركا مثل الصومال

اتهم الرئيس الأمريكي، دونالد ترمب، النائبة الديمقراطية، إلهان عمر، برغبته في جعل حكومة الولايات المتحدة مثل البلد الذي هربت منه وهي الصومال

يذكر أن إلهان عمر مواطنة أميركية كانت لاجئة صومالية في مرحلة الطفولة وحصلت على الجنسية الأميركية.

جاء ذلك خلال كلمة ألقاها في تجمع انتخابي حاشد في مدينة توسلا بولاية أوكلاهوما هو الأول من نوعه منذ آذار/مارس بسبب فيروس كورونا. كما انتقد ترمب عمر، عضو الكونغرس من ولاية مينيسوتا، والنائبة الديمقراطية، ألكسندريا أوكاسيو كورتيز، من نيويورك.

وتابع: «إلهان عمر ستشارك بشكل كبير في حكومة بايدن. سيضعون هذه الجبهة الاشتراكية المليئة بالكراهية، التي تهاجم أميركا، ويركزون في تقرير مصير عائلاتكم وبلدكم».

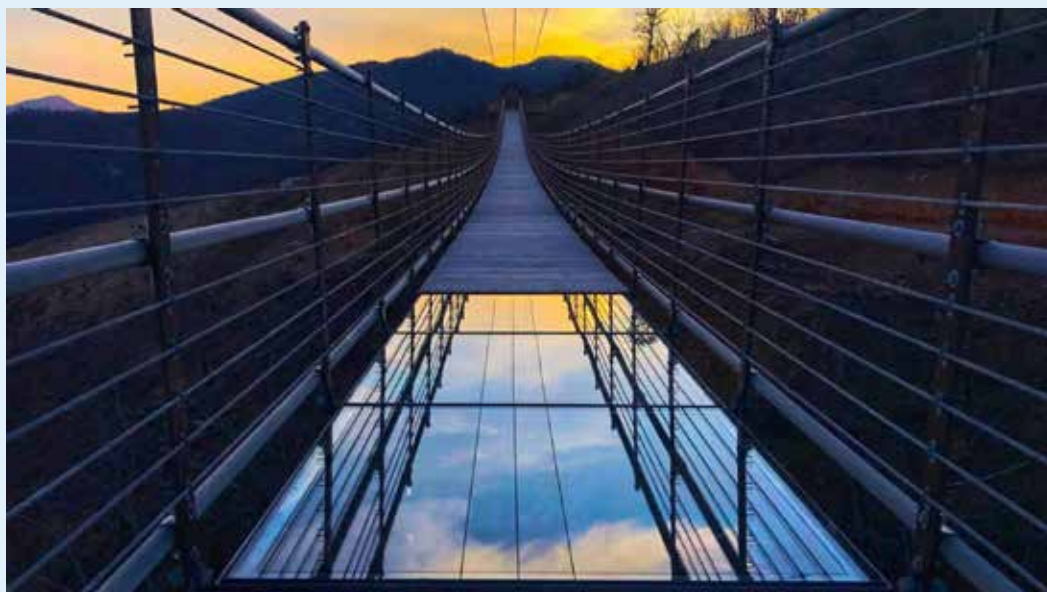
إلى ذلك أضاف: «هي ترغب في جعل حكومة بلادنا مثل الدولة التي أتت منها، الصومال، حيث لا حكومة ولا أمن ولا شرطة، لا شيء. مجرد فوضى. والآن تخبرنا بكيفية إدارة بلدنا». وختم قائلاً: «لا، شكراً لك. أتوقع أننا سنحقق نصراً كبيراً في مينيسوتا».

## The Gatlinburg SkyBridge was shut down after a tourist cracked the glass doing a baseball slide

A tourist managed to crack the clear glass floor of the largest pedestrian suspension bridge in the United States, forcing the Gatlinburg, Tennessee, landmark to close night for repairs. Gatlinburg's SkyBridge stretches 680 feet across a valley in the Great Smokey Mountains and has three glass panels in the middle that allow visitors to see the ground 140 feet below. The guest ignored the bridge's "no running, jumping, or bouncing"

rule and attempted to do a "baseball-style slide" across glass panels, according to a news release from Gatlinburg SkyLift Park. «Upon impact, a metal object on the guest's clothing chipped the glass, resulting in noticeable cracks in the protective top layer of one glass panel," the release said. Christy Grimes, an employee at CNN affiliate WAFF, was vacationing in Gatlinburg and was turned away from the attraction. «An employee told us that someone managed to break the top

layer of glass," Grimes told affiliate WVLT. According to the park, the top layer of glass is designed to protect the other two layers of the material and the damage did not affect the structural integrity of the bridge. No one was injured in the incident, and park officials said no one was ever in danger. Developers used more than a million pounds of concrete for its foundation, 3 miles of cable and 1,400 cedar planks to build the bridge, which opened in May 2019.





## غضب واسع بعد إجبار شرطة ميامي بأمريكا متظاهرة مسلمة على خلع الحجاب

وقع أكثر من 104 ألف شخص على عريضة عبر الإنترنت تندد بمعاملة الشرطة الأمريكية لمظاهرة مسلمة أجبرت على خلع حجابها من قبل شرطة ميامي. قال مركز العلاقات الأمريكية الإسلامية «كير»، إن امرأة مسلمة تبلغ من العمر 18 عاما أجبرت على خلع حجابها للتقاط صورة للحفظ الجنائي لها، بعد اعتقالها في ميامي هذا الشهر. وبحسب ما نشرت صحيفة «نيويورك تايمز»، فإن الشابة الآء المصري، من مدينة ميامي، شاركت في إحدى المظاهرات في تمثيل كريستوفر كولومبوس وخوان بونس دي ليون، بالقرب من ساحة سوق بايسايد في 10 يونيو/حزيران، وفقاً لإدارة شرطة ميامي. وبحسب تصريحات للشرطة، فإن عددا من المتظاهرين شاركوا في تخريب التماثيل، ورشها بالطلاء ورسومات =المطرقة والمنجل، وقامت الشرطة بإبعاد المتظاهرين ومنع حدوث صدام معهم. وتوجه أحد الضباط أمرا عدة أشخاص آخرين بالخروج من الشارع و«تواجه» مع الآء المصري، التي ثارت عندما بدأ بطردها من الشارع لتقوم بلمسه على كتفه، الأمر الذي دفعه لاعتقالها بتهمة الاعتداء على ضابط. وخضعت لفحص في مركز إصلاح وتأهيل مقاطعة ميامي ديد، وهناك، ووفقا لحسن شبلي، المدير التنفيذي لفرع منظمة «كير» في فلوريدا، نزع ضباط المركز حجابها عنها. وقال شبلي: «لقد صورت بطريقة خاطئة وغير دستورية دون حجابها، وأنتجت صورتهن لعد لا يحصى من وسائل الإعلام».



## عرب أمريكا في شيكاغو يحملون السلاح للدفاع عن متاجرهم-

تداول نشطاء مواقع التواصل الاجتماعي في الولايات المتحدة مقاطع فيديو للتجار العرب وهم يحملون أسلحة للدفاع عن متاجرهم في مدينة شيكاغو الأمريكية، حيث استغل بعض «الغوغاء» الاحتجاجات السلمية ضد مقتل جورج فلويد للقيام بإعمال نهب وعنف في جميع أنحاء البلاد. وكشفت مقاطع الفيديو عن عمليات تخريب ونهب تعرضت لها المتاجر، كما يمكن رؤية العديد من الموظفين العرب في المتاجر وهم يحملون بنادق وأسلحة في محاولة لمنع اللصوص من دخول المتاجر مرة أخرى. وقد هزت أعمال العنف مدينة شيكاغو في ولاية إلينوي، وقال مراقبون إن هناك الكثير من مثيبي الشعب يحاولون الاستفادة من حركة الاحتجاجات على مقتل فلويد. وأسفرت الاضطرابات عن مقتل شخصين على الأقل في شيكاغو وتعتقل الشرطة العشرات من الأشخاص بتهمة نهب الأعمال التجارية، ويمكن رؤية العشرات من الأشخاص وهم يركضون مع أشياء مسروقة من المتاجر. وأفادت تقارير عن احتقان عرقي جديد بين السكان السود والسكان من أصل لاتيني، وصلت إلى حد مضايقة المجتمعات.



# مخاوف مهاجرين عرب في أمريكا.. فهل أوروبا هي البديل؟

كما اكتشفت رشا، على حد تعبيرها، أنه لا يوجد ما يسمى حرية في أي مكان في العالم حيث تقول: «هذه مجرد شعارات وفي وقت الجحيم سيتم سحلك فالضعفاء ليس لهم مكان في أي دولة، وسنظل دائما في خوف بأي مكان حتى وإن حصلنا على الجنسية الأمريكية غدا».

ولكن إن كان عدد من العرب الموجودين حاليا بالولايات المتحدة قد بدأ التفكير في الخيارات الأخرى المتاحة في حالة الرحيل من الولايات المتحدة، فهل تعتبر أوروبا خيارا أفضل؟

### عنصرية في أوروبا؟

استقبلت أوروبا حوالي مليوني طالب لجوء ما بين عامي 2014 و2018، وفقا للمفوضية السامية لشؤون اللاجئين. بينما استقبلت ألمانيا في عام 2015 أكثر من مليون لاجئ أغلبهم من دول الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وبالرغم من قرار المستشار الألمانية أنغيلا ميركل باستقبال طالبي اللجوء وما يعكسه من ترحيب كبير بهم، فهذا لا يعني خلو ألمانيا من مظاهر التمييز والعنصرية. الشاب المغربي، مولود مثنور، يرى أن العنصرية في ألمانيا تعتمد على المدينة التي يعيش فيها، حيث تختلف معدلاتها من مدينة لأخرى. ويحكي الطالب الجامعي عن اضطرابه تغيير المدينة التي كان يعيش فيها لتعرضه هناك لأكثر من موقف عنصري، على حد وصفه. ويشير مولود، صاحب البشرة السمراء، لتعرضه في بعض المواقف للعنصرية بسبب جنسيته حيث يقول: «العنصرية لا ترتبط بلون البشرة فقط فأنا كمغربي أعاني من ربط بعض الألمان للمغاربة ببيع المخدرات أو ممارسة السحر على سبيل المثال».

### «عنصرية في ألمانيا أم إهانة في مكان آخر؟»

ويشكو طالب اللجوء الفلسطيني، م. ف. من تكرار تلقيه تعليقات من بعض الألمان عن شعورهم بالضيق «لدفعهم ضرائب تذهب للاجئين». ويحكي م. عن وصول الأمر لسماع ذلك التعليق من موظفة ألمانية لدى محاولته التقدم بطلب للحصول على رسوم تعلم اللغة الألمانية، لينتهي الأمر بقراره العمل في توصيل الطعام للمنازل لجمع المال اللازم لدفع تكلفة الدورات. وبالرغم من تعرضه لبعض المواقف العنصرية في ألمانيا، يعتبر م. نفسه سعيد الحظ للحياة بها قائلا: «أنا راض عن حياتي هنا فأنا قادم من وطن مدمر لا توجد به فرص للعيش والعمل إطلاقا». ويضيف: «الكل يمكن أن يتعرض لمواقف عنصرية ولكن حتى في أسوأ الأحوال أنا هنا إنسان لديه كرامة على عكس دول أخرى رأيت فيها الذل والإهانة، ولهذا أفضل مواجهة ألف موقف عنصري هنا عن تكرار ما واجهته هناك».

موقفها غير المرحب بالمهاجرين واللاجئين. «ماذا سيحدث لطالبي اللجوء مثلي؟» رشا بدوي، أم مصرية شابة سافرت مع أولادها للولايات المتحدة منذ حوالي ثلاث سنوات، بالنسبة لها فإن فكرة العودة إلى مصر ربما ليست خيارا متاحا أمامها حاليا، حيث تقدمت بطلب لجوء وهي في انتظار البت فيه. وتقول رشا: «أنا لا أصدق أن هذا يحدث هنا... البلد الذي كنا نراه مصدر للحريات وقدمنا إليه حتى نقوم بحمايتنا، وإن كانت الشرطة تمارس هذا العنف مع المواطنين هنا، فما الذي يمكن أن يحدث لمن هم مثلي من طالبي اللجوء؟». ولا يعد هذا التساؤل الوحيد لدى رشا، فهي تشعر بالخوف وتخشى على مصيرها وأولادها مما يمكن لترامب القيا به، على حد تعبيرها، حتى بعد انتهاء الأحداث الحالية التي تشهدها الولايات المتحدة. وبالرغم من وقوع منزل رشا بعد عشرة على



دقائق البيت الأبيض، قررت الابتعاد كلية عن المناطق التي تشهد الأحداث تجنبا لإلقاء القبض عليها لأي سبب وترحيلها. ووصل خوف رشا لخشية التقاط أي صورة لها بشكل عشوائي من قبل السلطات الأمريكية إن تواجدها صدفة بجوار الأحداث، بما يؤثر بالسلب على طلب لجوئها.

### «الضعفاء ليس لهم مكان»

وتدفع ما تشهده الولايات المتحدة من أحداث رشا للتفكير في الخيارات المتاحة أمامها في حالة تطور الوضع بشكل سلبي. وتؤكد الأم الشابة تضامنها مع الأقلية في الدفاع عن حقوقهم، لكنها تخشى من انزلاق الأمر نحو العنف والتخريب خوفا من كونها ضمن «أول من سيتم التضحية بهم».

تمثل التظاهرات التي تشهدها الولايات المتحدة حاليا، صدمة للعديد من العرب المقيمين هناك. فهل تبقى أمريكا وجهة العرب الهاربين من الشرق الأوسط أم أنها ستتحول إلى أوروبا. مهاجر نيوز يحاور عربا يعيشون حاليا في الولايات المتحدة الأمريكية وفي ألمانيا للرد على هذه التساؤلات.

مع بداية أيمن ناجي حديثه مع مهاجر نيوز، ظهرت أصوات صافرات سيارات الشرطة واضحة من خلف سماعة الهاتف. الشاب المصري يعيش في العاصمة الأمريكية واشنطن التي تشهد حاليا، مع مدن أمريكية أخرى، تظاهرات كبيرة عقب حادث مقتل مواطن أمريكي من أصول أفريقية تحت قدم شرطي. تعد أمريكا وأوروبا وجهة لكثيرين يبحثون عن الأمان أو بحثا عن حياة أفضل. ولهؤلاء بالتحديد تمثل مشاهد التظاهرات الأمريكية بكل تفاصيلها «صدمة» تعيد لأذهانهم ما كانوا شاهدا عليه في بلادهم يوما ما.

### «ميدان تحرير» في الولايات المتحدة!

بحس السخرية المعتاد لدى كثير من المصريين، يحكي المصري أيمن ناجي عن أول رد فعل له، عند نزول قوات الجيش للشوارع، يقول إنه «ضحك» عند المقارنة بين تطور الأحداث في الولايات المتحدة وثورة يناير في مصر عام 2011. إلا أن أصوات صافرات سيارات الشرطة في الشوارع وتحليق طائرات الجيش في سماء واشنطن أثارت لدى ناجي ذكريات مشاعر الأيام الأولى للثورة المصرية ليشرح وكأنه عاد مرة أخرى لميدان التحرير في القاهرة، على حد وصفه. وأراد ناجي في بداية التظاهرات في أميركا النزول للشوارع وتصوير ما يحدث وتوثيقه، ولكن الشاب المصري غير الحامل للجنسية الأمريكية تراجع سريعا عن الفكرة «بعد الاستماع لخطابات ترامب». وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قد دعا حكام الولايات وعمداء المدن الأمريكية خلال مؤتمر صحفي بالبيت الأبيض إلى «خلق حضور متفوق القوة يتغلب على العنف»، ماضيا إلى التهديد بالقول «وإلا سننشر جيش الولايات المتحدة الأمريكية بسرعة لنحل المشكلة بدلا عنهم».

### سأرحل لو نجم ترامب في الانتخابات!

ويخشى ناجي من تطور الوضع لأسوأ بسبب مشكلتي العنصرية وامتلاك الكثير من الأمريكيين للسلاح، على حد تعبيره. ولكنه يرى أن ما قد يزيد من صعوبة الوضع بشكل عام هو فوز الرئيس الحالي بولاية ثانية، بما يدفع الشباب المصري نحو التفكير جدية في الرحيل عن الولايات المتحدة. ويقول ناجي: «حتى من قبل الأزمة، قررت ترك الولايات المتحدة في حالة نجاح ترامب في الانتخابات»، ويضيف: «أشتاق كثيرا إلى مصر وأفكر أحيانا في العودة لها، إلا أن القرار يحتاج إلى تفكير جيد وحسابات دقيقة». ومنذ الأيام الأولى أعلنت إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشكل واضح عن



## انتقادات فلسطينية إسرائيلية لمحمد حديد (أبو جيجي).. عرب أمريكا بين المطرقة والسندان

كتب حديد: «صورة كهذه تمنحني الأمل بأنه قد يأتي اليوم الذي نستطيع أن نتعايش فيه معاً على هذه الأرض المقدسة... حيث القوي ينحني لمساندة الضعيف».

وأضاف: «أن نعيش بسلام واحترام لبعضنا البعض. حادثة إطلاق النار على شاب فلسطيني أعزل مصاب بالتوحد في القدس وقتله أمتني بشدة، إذا كان تعبيرياً أظهر معاداة سامية تجاه الشعب اليهودي فأنا أعتذر». كان حديد يشير إلى حادثة اغتيال الشاب إياد الحلاق، في 30 أيار/ مايو، بينما كان متجهاً رفقة معلمته إلى مدرسته الخاصة.

لمنظمة مكافحة التشهير ضد الشعب اليهودي، وتحديداً على تغريدة قال فيها إن العام 2019 شهد أكبر عدد من حالات/ حوادث معاداة السامية منذ عام 1979.

### «أعتذر. لم يكن وقتاً مناسباً»

تعرض حديد على الفور لهجوم لاذخ واتهامات بأن منشوره «تفوح منه الكراهية» و«عنصري» و«فيه تحريض ضد اليهود»، إلخ، واضطر مطور العقارات البارز إلى الاعتذار وحذف منشوره.

في منشور الاعتذار الذي أرفقه بصورة لجندي إسرائيلي يتكئ عليه أحد الشيوخ الفلسطينيين، في 31 أيار/ مايو،

إسرائيليياً يقوم بنفس الفعل مع مواطن فلسطيني. وأرفق المنشور الأصلي الذي شاركه بتعليق: «وجهان لعملة واحدة».

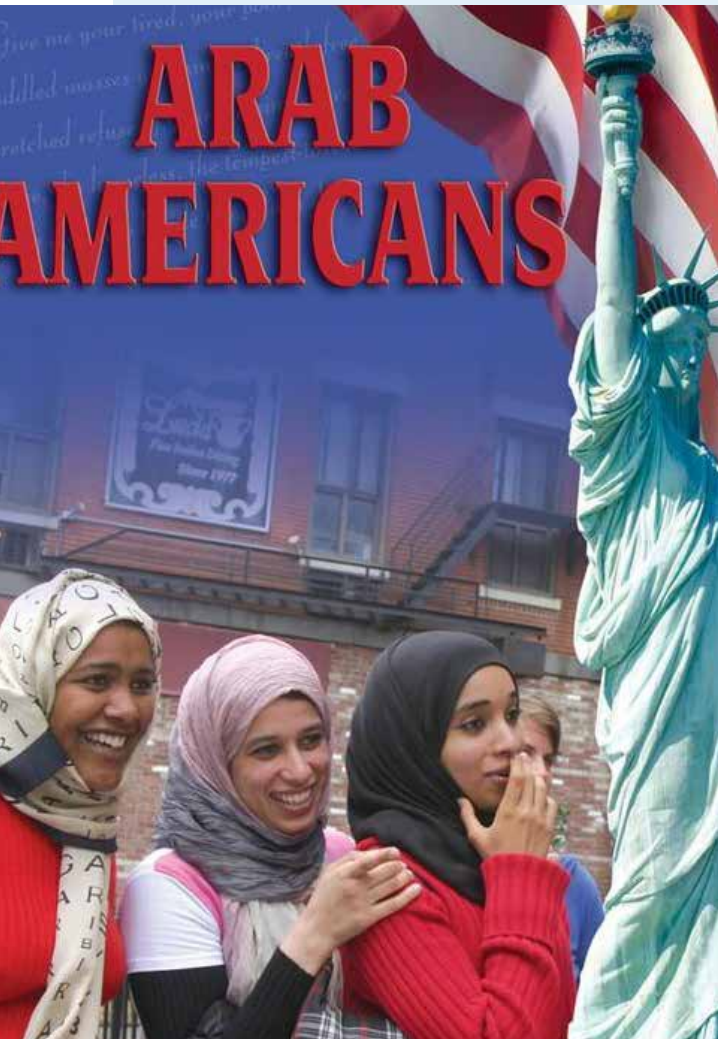
جاء منشور مطور العقارات البارز ضمن التفاعلات حول حادثة مقتل الأمريكي جورج فلويد بطريقة بشعة على أيدي رجال الشرطة، إذ عمت ولايات أمريكية ومناطق أخرى من العالم احتجاجات غاضبة بشأنها.

وقد شارك أحد الأشخاص صورة لمنشور حديد في تعليق على تغريدة كتبها جوناثان غرينبات، المدير التنفيذي

تعرض رجل الأعمال الأمريكي من أصل فلسطيني محمد حديد لهجوم وانتقادات حادة بسبب منشوراته عبر إنستغرام ذات الصلة بالصراع الفلسطيني الإسرائيلي. هجوم من الجانبين اليهودي والفلسطيني على السواء وكأنما لا يحق لأي شخصية بارزة التعبير عن آرائها علنياً.

وكان حديد، مالك شركات التطوير العقاري في لوس أنجلوس ووالد عارضتي الأزياء جيجي وبيلا حديد، قد شارك، في 30 أيار/ مايو، صورة لشرطي أمريكي يركع على عنق رجل أمريكي من أصل إفريقي وهو يحتضن جندياً

## كيف يؤثر عرب أمريكا على سياساتها؟ دور المؤسسات الجماهيرية



المؤسسات الجماهيرية المحترفة بخصائصها الأربعة السابقة - وهي التنظيم والاحتراف والمؤسساتية والجماهيرية - يندر العثور عليها في الأوساط المسلمة والعربية الأمريكية إلا في حالات نادرة لأسباب عديدة مثل قلة خبرة المسلمين والعرب المهاجرين بالعمل المؤسسي المنظم في مجالات الحياة الاجتماعية والسياسية بسبب نشأتهم في مجتمعات لا تشجع النشاط الاجتماعي فيها مؤسسات تقليدية مثل الأسرة الممتدة أو الأصدقاء أو المعارف أو المحيط الاجتماعي العام المسلم.

أضف إلى ذلك ندرة الخبراء المسلمين والعرب في مجالات العمل السياسي والإعلامي والقانوني بسبب عدم وجود أعداد كافية منهم بالمؤسسات الأمريكية الكبرى المتخصصة بتلك المجالات. كما أن طبيعة المسلمين والعرب في أمريكا شديدة التعدد - خاصة في أوساط المسلمين الأمريكيين والذين ينتمون إلى عدد كبير جداً من الجماعات الإثنية والعرقية واللغوية - تجعل من خبرة العمل الجماعي تحدياً كبيراً.

أضف إلى ذلك أن المؤسسات تحتاج لوقت طويل وموارد ضخمة لبنائها كما تنفق جزءاً من مواردها في تقوية جذورها الإدارية ورأس مالها البشري والمادي وهي أمور لا يحتاجها الأفراد على سبيل المثال. التحديات السابقة لم تمنع من نشأة عدد متزايد من المنظمات المسلمة والعربية يسير بعضها حالياً بخطى ثابتة نحو بناء قواعدها كمؤسسات جماهيرية محترفة.

الدرس الأساسي هنا هو ضرورة أن يغير المسلمون والعرب فكرهم فيما يتعلق بسبل العمل مع الشعب الأمريكي من الداخل، وأن يتعمدوا التفكير في الأدوات والبرامج التي أثبتت فعاليتها في التأثير على أمريكا، وألا يكتفوا بالجدل حول إمكانية وأهداف العمل من داخل الولايات المتحدة لخدمة قضايا المسلمين والعرب، لأن مثل هذا الجدل - إن لم يكن مدعوماً بتقييم علمي لخبرة مسلمي وعرب أمريكا والجماعات الأمريكية الأخرى في العمل من داخل النظام الأمريكي - لن يقود إلى أية حلول عملية على أرض الواقع.

فكرها الواضح وأسلوب عملها المتميز وافتتاح فروع ومكاتب جديدة لها تكرر تجربتها على مستويات جغرافية ومهنية مختلفة.

فعلى سبيل المثال لكي تتحول منظمة ما قائمة على حماية حقوق المسلمين والعرب المدنية في أمريكا إلى مؤسسة حقوق مدنية تحتاج هذه المؤسسة لسنوات من العمل الجاد والتميز لكي تثبت لمسانديها ولخصومها أنها قادرة على الدفاع عن حقوق المسلمين والعرب بالشكل وبالأسلوب الصحيحين بدرجة تجعل مسانديها راغبين طواعية في تحمل أعباء تكرار تجربتها وإنما كانوا، والمساهمة في نشر أفكارها وأسلوب عملها وثقافة الحقوق المدنية التي بنتها عبر سنين عملها.

الصفة الرابعة هي الجماهيرية، ولكي تصبح مؤسسة ما مؤسسة جماهيرية لا بد وأن تكون مستقلة بشكل شبه كامل عن الدعم الحكومي، وأن تعتمد في جمع غالبية مواردها على تبرعات مسانديها من الأفراد والهيئات غير الحكومية، وأن تجد صيغة ما مناسبة ومعروفة تطعي مسانديها القدرة على التأثير في قراراتها، وأن تصبح مسؤولة أمام مسانديها ومحكومة بإرادتهم.

جماهيرية المؤسسات المسلمة والعربية الأمريكية هي خاصية ضرورية يصعب الاستغناء عنها لعدة أسباب على رأسها طبيعة الولايات المتحدة كدولة تترك جزء كبير من سلطة التأثير على الرأي العام وصناع القرار للمجتمع المدني ذاته، كما أن المجتمع الأمريكي حر مفتوح بعيد عن سلطة الدولة في أغلب الأحيان، ولذا لا توجد أية صيغة حكومية تربط المجتمعات الإثنية والدينية والعرقية الأمريكية المختلفة بالدولة، فليس هناك مجلس أو هيئة حكومية ترعى شئون المسلمين أو المسيحيين أو العرب أو اليهود الأمريكيين، فدور الدولة الأمريكية بعيد عن هذا المجال المتروك للجماهير أنفسهم.

كما أن جماهيرية المؤسسات المسلمة والعربية الأمريكية هي ضمانة أساسية لعدم انحرفها عن مسارها الصحيح وهي خدمة قضايا غالبية المسلمين والعرب، ومن ثم كلما زادت رقة مساندي منظمة ما كلما كان ذلك علامة على صحتها وقدرتها على التأثير.

### بقلم: علاء بيومي

يحتاج المسلمون والعرب لأدوات جديدة تمكنهم من الدفاع عن مصالحهم في الولايات المتحدة، ومن أهم الأدوات المطلوبة - والتي تكشف عنها خبرة مسلمي وعرب أمريكا خلال الفترة الراهنة - المؤسسات الجماهيرية المحترفة.

المؤسسات الجماهيرية المحترفة هي نوع من أنواع الهيئات التي يمكن أن تقوم على رعاية مصالح المسلمين والعرب في أمريكا، ولتوضيح معنى تلك الأداة الهامة سوف نلخص خصائصها في صفات أربعة أساسية.

الصفة الأولى هي التنظيم، فالمؤسسات تبدأ كمؤسسات تمتلك تصور واضح لدورها في المجتمع الأمريكي يعرفه القائمون عليها والمساندون لها والمتعاملون معها. الصفة الثانية هي الاحتراف، فلكي تصبح منظمة ما محترفة يجب أن تكون على مستوى عالي من التنظيم والتقسيم الإداري الداخلي، وذات قدرة على القيام بعبء وظائف متميزة داخل المجتمع الأمريكي تصب بشكل مباشر في تحقيق أهدافها وفي تحقيق مصالح مسانديها.

كما يجب أن تعتمد على خبراء يتمتعون بالمعرفة والخبرة العملية في مجال تخصصهم ويقدر ما من الاستقرار في وظائفهم، فعلى سبيل المثال يستحيل بناء منظمة تدافع عن صورة الإسلام في أمريكا دون أن يقوم على قيادتها عدد كافي من خبراء الإعلام والعلاقات العامة الأمريكيين أو المديرين لسنوات كافية بالولايات المتحدة.

وفي مجال الشئون السياسية تحتاج منظمات المسلمين والعرب الأمريكيين لخبراء في مجال اللوبي والعلاقات العامة يصعب تنشئهم خارج المؤسسات السياسية الأمريكية نفسها مثل الكونجرس والبيت الأبيض والوزارات المختلفة علاوة على شركات اللوبي والعلاقات العامة التي تكتظ بها واشنطن. الصفة الثالثة هي المؤسساتية، لأن احترام المنظمات لا يكفي لكي يجعلها مؤسسات إذ تحتاج المنظمات لتحقيق هذا الهدف لأن تستمر في عملها لسنوات طويلة وأن تتفوق وتتميز في أداءها بشكل يزيد من مسانديها ويجعلهم راغبين في الانضمام إليها ونشر

# يمنيون يلجأون للأعشاب لمحاربة كورونا في ظل نقص الأدوية

لأخذ حاجياته من الأعشاب الطبية مثل الثوم وأعشاب مضادة لفيروس كورونا. وكانت منظمات إغاثة حذرت في السابق من أن وصول الفيروس إلى اليمن يندرج بكارثة بسبب القطاع الصحي المنهار، داعية إلى دعمه. وجمعت الأمم المتحدة هذا الشهر 1.35 مليار دولار من المساعدات الإنسانية لليمن في مؤتمر للمانحين استضافته السعودية التي تقود تحالفا عسكريا دعما للحكومة في هذا البلد، إلا أن هذا الرقم يوازي نحو نصف التمويل المطلوب والبالغ 2.41 مليارا.

ورأى مكتب منسق الشؤون الإنسانية التابع للأمم المتحدة في اليمن في بيان أنه طالما لم يف الداعمون بوعودهم، ومن دون تمويل إضافي، فإن البرامج الرئيسية ومن بينها الرعاية الصحية تواجه خطر التقليل أو الإغلاق. وقالت منظمة الصحة في تغريدتها لها «بينما يواصل العالم محاربة هذا الوباء العالمي، يجب ألا ينسى بلداً مثل اليمن الذي يحتاج دعمه بشدة».

وتعاني مستشفيات اليمن، وخصوصاً في عدن المقر المفترض للسلطة المناهضة للمتمردين، من ضغط كبير واكتظاظ في أعداد المرضى في غرفها بسبب فيروس كورونا المستجد، بحسب أطباء وسكان، بينما يلف الغموض الوضع في صنعاء الخاضعة لسيطرة الحوثيين. وبحسب دراسة أجرتها كلية لندن لحفظ الصحة وطب المناطق الحارة فإنه قد يكون هناك بين 180 ألفاً إلى 3 ملايين إصابة في اليمن بعد أشهر قليلة من تفشي الفيروس، متوقعة وفاة بين 62 و85 ألفاً من بين 11 مليون إصابة. ويؤكد الطبيب في قسم الطوارئ في إحدى مستشفيات عدن جلال ناصر «لا يوجد لدينا أي تجهيزات ولا أجهزة، ولا توجد علاجات كافية لمواجهة انتشار الوباء وهناك نقص شديد في الطواقم الطبية»، وحذر بالقول «لا يوجد طاقم مدرب للتعامل مع الجائحة».

## أصبحت ضرورة

منذ اندلاعه في منتصف يونيو 2014، تسبب النزاع على الحكم في أفقر دول شبه الجزيرة العربية بين الحوثيين والسلطة المعترف بها دولياً بأسوأ أزمة إنسانية في العالم وفقاً للأمم المتحدة وبانهيار القطاع الصحي المعتمد على المساعدات الخارجية. وفي البلاد التي تواجه الكوليرا والملاريا وحمى الضنك، فإن فيروس كورونا بات يشكل عبئاً إضافياً على العاملين في هذا القطاع، ويزيد من معاناة ملايين اليمنيين الذين يواجهون خطر المجاعة، وآخرين نازحين يعيشون في مخيمات عشوائية تفتقر للنظافة والمياه.

وذكرت الطبيبة إشراف السباعي المتحدثة باسم اللجنة الوطنية العليا لمواجهة كورونا التابعة للحكومة اليمنية، أنه لا يوجد في تعز سوى «ثلاثة مراكز عزل و40 سريراً وستة أجهزة تنفس صناعي وهناك نقص في الكادر الطبي وفي الأدوية».

كما حذرت من أن إحدى «المشاكل التي تواجه تعز اللجوء إلى علاج الأعشاب غير المدروسة مما يؤثر عليهم ووضعهم الصحي سلبياً». ورغم عدم وجود دراسات تثبت فعالية أي أعشاب أو غيرها في الوقاية من وباء كوفيد-19، يزداد الإقبال على الأعشاب في ظل العجز الذي يعانيه القطاع الصحي.

وأضاف العصار أنه في السابق «كان الطلب عليها لا يتجاوز 5% اليوم الطلب عليها 100% كل الزبائن عندما تشتري بهارات تشتري معها هذه الأعشاب. لقد أصبحت ضرورة».

## لا تنسوا اليمن

من بين هؤلاء منبر أحمد غالب الذي جاء إلى المتجر لشراء بعض الأعشاب، وصرح أن أسعار الأدوية ارتفعت بشكل جنوني، مما يضطر المواطن للجوء إلى الأسواق الشعبية

في ظل النقص الحاد في الأدوية وقلة المستشفيات بفعل الحرب، لجأ العديد من اليمنيين إلى الأعشاب والبهارات ظلماً منهم أنها قادرة على حمايتهم من فيروس كورونا المستجد في بلد فقير يعاني من انهيار قطاعه الصحي. وبدأ الوباء بالتفشي في اليمن في مطلع مايو، متسبباً بوفاة 255 شخصاً، إلا أن أعداد الضحايا قد تكون أعلى بكثير نظراً إلى عجز المؤسسات الصحية عن تحديد أسباب الوفاة في الكثير من الحالات. في تعز جنوب غرب اليمن، يكسب باعة أمام متاجرهم في سوق شعبي أكياس الأعشاب والبهارات بألوانها المتنوعة، من الزنجبيل إلى الكركم مروراً بالثوم وحب البركة والقسط الهندي، وهي تباع بأسعار مقبولة في مقابل أسعار الأدوية المرتفعة رغم قلتها.

ولاحظ التاجر بشار العصار في سوق الشينيني زيادة كبيرة في إقبال اليمنيين على شراء وصفات مختلفة في الأسابيع الأخيرة، وقال لوكالة فرانس برس: «بسبب فيروس كورونا المستجد، يأتي الكثير من الناس لشراء الأعشاب الطبية كونها وصفات ناجحة لمكافحة الفيروس».

وبحسب التاجر، فإن هناك وصفات «مضمونة ومجربة وفعالة» لمكافحة الفيروس، موضحاً أن «الأصناف التي نبيعها (...) تعتبر علاجات لرفع المناعة».

وتعز، إحدى أكثر المدن تأثراً بالحرب منذ بداية النزاع في منتصف 2014، خسرت 50 من أبنائها بسبب فيروس كورونا المستجد، في أعلى معدل وفيات في مدينة يمنية بعد حضرموت، وفقاً لإحصائيات الحكومة.

وتخضع المدينة التي تحيط بها الجبال ويسكنها نحو 600 ألف شخص، لسيطرة القوات الحكومية، لكن الحوثيين يحاصرونها منذ سنوات، ويقصفونها بشكل متكرر.



## الرئيس اليمني: اتفاق الرياض كفيل بإنهاء الأزمة مع الانتقالي

دعا الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي، إلى تغليب المصلحة العامة وتوحيد الجبهات بين اليمنيين ضد الانقلاب الحوثي.

وشدد خلال اجتماع مع أعضاء هيئة رئاسة مجلس النواب، بحضور رئيس الوزراء، لبحث الوضع السياسي والميداني، على أن اتفاق الرياض يمثل المخرج الوحيد لإنهاء الأزمة مع المجلس الانتقالي، داعياً لتنفيذه ووقف نزيف الدم.

كما أشار إلى أنه وجه لالتزام بوقف النار في أيبن استجابة لجهود السعودية. وأضاف قائلاً إن «اتفاق الرياض يمثل المخرج الآمن لإنهاء أسباب ومظاهر وتداعيات التمرد المسلح في العاصمة المؤقتة عدن، وبعض المناطق المحررة، بما يغلب المصلحة الوطنية العليا، ويوحد الجهود لمواجهة الانقلاب الحوثي، واستيعاب الجميع في إطار الدولة ومؤسساتها العسكرية والأمنية والمدنية، لكن تنفيذه تعثر لفترة طويلة نتيجة بعض الممارسات التصعيدية التي كان منها إعلان ما يسمى (الإدارة الذاتية) في محافظة أرخبيل سقطرى»



نكت التعهدات  
وفي ما يتعلق بجماعة الحوثي، أكد الرئيس اليمني أنها تلجأ دائماً إلى نكت تعهداتها، وتقابل حرص الشرعية على السلام بالتصعيد. ورأى أن الحوثي اتخذ من اليمن قاعدة لاستهداف الأصدقاء بالصواريخ الإيرانية، مؤكداً أن الميليشيات الانقلابية رفضت الدعوات الأممية للحوار، وتركيز الجهود على مكافحة كورونا. وقف شامل للنار

يذكر أن تحالف دعم الشرعية في اليمن، كان أعلن مؤخراً، التطورات التصعيدية التي شهدتها جزيرة سقطرى ومحافظة أبين، استجابة الحكومة اليمنية والمجلس الانتقالي لطلب وقف إطلاق النار الشامل وعقد اجتماع في السعودية للتنفيذ العاجل لاتفاق الرياض.

ومنذ مارس/ آذار 2015، يقف تحالف عسكري لدول عربية بقيادة السعودية إلى جانب الحكومة اليمنية، وفي ديسمبر/ كانون الأول 2018، اجتمعت أطراف النزاع في اليمن لأول مرة منذ عدة سنوات إلى طاولة مفاوضات نظمت برعاية الأمم المتحدة في ستوكهولم. وتمكن الفرقاء من التوصل إلى عدد من الاتفاقات الهامة، وعلى وجه الخصوص، بشأن تبادل الأسرى ووقف إطلاق النار في الحديدة، مدينة ساحلية على البحر الأحمر، ونقلها لإشراف الأمم المتحدة.



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

## yemen's coronavirus-related death rate is the highest in the world UN: Yemen coronavirus fatality rate is nearly 25 percent

In a report released the UN highlighted Yemen's "alarmingly high" COVID-19 fatality rate of nearly 25 percent.

Yemen's coronavirus-related death rate – which eclipses the world's next-highest rates in Belgium (16.2 percent), France (15.3 percent) and Italy (14.5 percent) – is based on a comparatively small sample size, given the limited number of tests conducted in the war-torn country.

The rate was calculated based on data from Yemen's National Emergency Committee for Coronavirus, which reported 486 COVID-19 cases, including 112 deaths, between April 10 and June 6. The fatality rates of European countries, by contrast, are based on hundreds of thousands of infections and tens of thousands of deaths.

The United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs (UNCHA) report said that more than 75 percent of the

confirmed cases of coronavirus in Yemen are men between the ages of 45 and 59. This demographic is also most likely to die of the novel coronavirus.

«Individuals with mild and moderate symptoms are often not seeking health care and only seek treatment when they are critically ill," the report said.

This may be explained by a fear of stigma, safety concerns and inability to access proper testing, the report added.

Meanwhile, UN Under-Secretary-General for Humanitarian Affairs Mark Lowcock warned Tuesday that Yemen, Afghanistan, Pakistan, Colombia, Nigeria, the Philippines and Ukraine will see the peak spread of the coronavirus in the next three to six months.

During a remote meeting of the UN Economic and Social Council, Lowcock added that "people in these countries will suffer not

only from the direct effects of the virus, but also from disruptions to ongoing life-saving health services.»

«In Yemen, people are dying alone in their homes or shelters ...We face many uncertainties We do not know when we will see a vaccine, or how effective containment measures will be.»

Yemen's five-year-long civil war has left only half of its health facilities fully functioning.

«UNICEF warns that the pandemic could cause an additional 6,000 children to die every day from preventable causes this year," Lowcock warned.

«We can expect to see cases of measles, cholera and other diseases rise as vaccinations are put on hold, medical supply chains are disrupted, and health systems buckle under the strain," he added.



## تحذير من زيادة كبيرة في معدل سوء التغذية بين أطفال اليمن

كشفت منظمة الأمم المتحدة للطفولة «يونيسف» عن أن عدد الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية في اليمن قد يرتفع إلى 2.4 مليون بنهاية العام بسبب النقص الكبير في تمويل المساعدات الإنسانية.

وحذر تقرير صادر عن المنظمة من ارتفاع بنسبة 20 في المئة في عدد الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية دون سن الخامسة، أي ما يقرب من نصف عدد الأطفال في هذا العمر في البلاد.

وقالت مندوبة يونيسف في اليمن سارة بيزولو نيانتي: «إذا لم نتلق تمويل عاجل، فسيجد الأطفال أنفسهم على شفا المجاعة وسيتموت الكثيرون».

وقالت الأمم المتحدة إنها لا تملك التمويل الكافي للحفاظ على تدفق المساعدات، وهي الأكبر في العالم. وجمع مؤتمر مانحين هذا الشهر نصف ما هو مطلوب، ومن المقرر أن تغلق برامج المساعدة التي تؤثر على الملايين في الأسابيع المقبلة.

وتناشد يونيسف منحها 461 مليون دولار لاستجابتها الإنسانية، التي تمول حاليا 39 في المئة منها فقط، و53 مليون دولار لاستجابتها لمرض كوفيد-19 التي تمول 10 في المئة منها فقط.

وتواجه برامج التطهير والتطعيم ومحاربة سوء التغذية خطر الإغلاق وتراجع أعدادها.

ويقف النظام الصحي اليمني على حافة الانهيار، وكانت المساعدات هي ما أعانه على الاستمرار.

وانتشرت الكوليرا والملاريا وحمى الدنج وسط السكان الذين يعانون من سوء التغذية حتى قبل تفشي فيروس كورونا.

وقالت يونيسف إن حوالي 7.8 مليون طفل خارج المدارس الآن، مما يعرضهم لخطر عمالة الأطفال والتجنيد في الجماعات المسلحة وزواج الأطفال.

وقالت نيانتي «سبق أن قالت يونيسف وتكرر مرة أخرى أن اليمن أسوأ مكان في العالم بالنسبة للأطفال، وأن الوضع لا يتحسن».



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

# هل يخفي الصيف كورونا؟.. دراسة تبشر

هل يخفيه الصيف أم لا؟ مازال فيروس كورونا المستجد حديث العلماء والخبراء، فبعدما نفت منظمة الصحة العالمية في مارس/ آذار الماضي فرضية تراجع الوباء مع الحر أو بسببه، مؤكدة أن على الجميع الافتراض أن الفيروس سيظل يتمتع بالقدرة على الانتشار، وأنه من الخطأ الاعتقاد أنه سيكون موسمياً ويختفي في الصيف مثل الإنفلونزا، مشيرة إلى أن هذا الاحتمال هو افتراض دون دليل، كشفت دراسة حديثة أن أشعة الشمس القوية في فترة الظهيرة قادرة على تعطيل 90% أو أكثر من تأثير الوباء، في غضون 34 دقيقة.

كما خلص مؤلفا الدراسة وهما العالمان خوسيه لويس ساغريبانتي وسي ديفيد لينل، إلى أن أشعة الشمس لديها تأثير قوي على معدل انتشار فيروس كورونا وانتقاله بين البشر، مضيفين وكليهما عملاً سابقاً في الجيش الأمريكي ووكالة الغذاء والدواء، أن الفيروس يصبح غير فعال بشكل سريع خلال فصل الصيف في العديد من المدن المكتظة بالسكان حول العالم.

## الفيروسات تتفكك

كذلك وجدت الدراسة، التي نشرت في مجلة الكيمياء الضوئية وعلم الأحياء الضوئية، أنه خلال الفترة من ديسمبر/ كانون الأول، وحتى مارس/ آذار على سبيل المثال يظل الفيروس معدياً لمدة يوم أو أكثر في الشتاء، مع خطر بقائه في الهباء الجوي وانتقاله، معتقدين أن سبب ذلك يعود إلى أن قطرات الجهاز التنفسي تبقى في الجو لمدة أطول في الطقس البارد، وأن الفيروسات تتفكك بشكل أسرع على الأسطح الأسخن نظراً إلى أن طبقة الدهن الواقية التي تغلفها تجف بشكل أسرع.

## هل زاد البقاء في المنزل الإصابات؟

ويرى العالمان الأمريكيان أن أوامر البقاء في المنزل التي صدرت للحد من تفشي الفيروس ربما زادت من نسبة العدوى بين أفراد الأسرة الواحدة، قائلين: «عكس ذلك، كان من الممكن أن يتعرض الأشخاص الأصحاء لجرعة أقل من الفيروس مع فرص أكبر لتكوين استجابة مناعية فعالة، في حال تواجدوا في الهواء الطلق تحت أشعة الشمس».

يشار إلى أن أشعة الشمس لطالما عرفت بقدرتها على التعقيم وذلك بفضل الأشعة فوق البنفسجية، التي يحتويها ضوء الشمس، فهي تدمر التركيبة الجينية للفيروسات وقدرتها على التكاث.



# العالم بعد كورونا.. إما ثورة اجتماعية أو الفاشية؟! بقلم: د. مصطفى البرغوثي

بالم: د. مصطفى البرغوثي

مثلما كشف وباء كورونا عيوب النظام النيوليبرالي العالمي، فإنه عرى وفضح السياسات العنصرية، وأنماط التسلط والهيمنة الاقتصادية والسياسية.

وأظهر الوباء قصور السياسات العالمية في معظم دول العالم، عن توفير الموارد للصحة، والتعليم، والبحث العلمي، وجاءت فداحة الكارثة التي حلت بالبشرية جمعا لتجرم المنظومة القائمة على قياس كل شيء بمنظار الربح الرأسمالي، مما أدى سابقاً إلى إغلاق آلاف المستشفيات، وإفقار مئات مراكز البحث العلمي والجامعات، وحصر الاستثمارات فقط فيما ينتج ربحاً، دون أدنى احترام لصحة الإنسان وسلامته باعتبارها الربح الأكبر للبشرية.

وقد صار مؤكداً أن كارثة الكورونا ستؤدي إلى أزمة اقتصادية عالمية غير مسبوق، وخسارة تقدر بتربليونات الدولارات، وكساد قد يفوق الكساد العالمي الكبير عام 1929، والذي أنتج الفاشية، والنازية، والحرب العالمية الثانية.

كل ما جرى يؤكد الحاجة إلى ثورة اجتماعية عالمية شاملة تعيد توجيه مسار البشرية، نحو العدالة الاجتماعية، وتطوير المؤسسات والقدرات الصحية، ومراكز البحث العلمي. ثورة تعيد هيكلة النظام الاقتصادي العالمي بما يوقف تلوث البيئة، ويكرس الموارد للوقاية من أي أوبئة أو كوارث طبيعية محتملة.

ومثلما اجتاحت وباء كورونا العالم، دون اعتبار لحدود، أو جدران أو حواجز، فإن مواجهة آثاره لا يمكن أن تُحصَر في بلد أو بلدان، بل لا بد أن تكون عالمية في عصر صارت معه البشرية تعيش في قرية عالمية اسمها الكرة الأرضية.

لكن يخطئ من يظن أن القوى الاستغلائية، والعنصرية، والاستعمارية ستستسلم للتغيير بسهولة، ولا شك أنها ستحاول استخدام كل قوة ممكنة للحفاظ على مصالحها الأثنية.

وهل هناك دليل على ذلك أفضل من سلوك دونالد

مستقبلهم وإنسانيتهم من توحش النيوليبرالية ومخاطر الفاشية إلا إذا انخرطوا في حركات اجتماعية وتنظيمات سياسية تكافح من أجل مستقبل أفضل للبشرية.

أخطأت البشرية خطأ فادحاً عندما تسامحت مع صعود النازية بعد الأزمة العالمية عام 1929، فدفعنا ثمنها باهظاً بمقتل خمسة وثمانين مليون إنسان، وتدمير آلاف المدن والقرى خلال الحرب العالمية الثانية.

ولا يجوز أبداً التقليل من احتمالات ظهور نزعات فاشية خطيرة، في فبواذر ذلك كانت واضحة في تصاعد الشعبوية والتطرف العنصري البغيض في الولايات المتحدة، وعدد من البلدان الأوروبية، وفي تعاطف ظواهر كره الأجانب، واللاجئين، والمهاجرين، وفي التسامح مع ظهور نظام أبارتهايد عنصري جديد على يد حكام إسرائيل.

ليس أمام العالم بعد جائحة الكورونا إلا واحد من طريقتين، إما ثورة اجتماعية تحقق العدالة الاجتماعية والإنسانية، أو مواجهة خطر صعود الفاشية من جديد.



ترامب الذي ارتكب خطيئة تجاه شعبه، بتجاهل تحذيرات الخبراء والأطباء من انتشار وباء كورونا، وتقاوعه عن القيام بالإجراءات الوقائية نزولاً عند أطماع داعميهِ من كبار الاحتكاريين.

وبدل أن يعترف بأخطائه، يواصل بأسلوب هستيري البحث عن أكباش فداء لإلقاء اللوم عليها، بموت آلاف الأمريكيين وإصابة مئات الآلاف بالوباء.

فمن مهاجمة الصين وتسمية وباء كورونا بالفيروس الصيني، إلى مهاجمة حكام ولاياتها، إلى تحريض الناس بأسلوب شعبي ضد إجراءات الوقاية الصحية، وأخيراً الهجوم على منظمة الصحة العالمية، وارتكاب أم الخطايا بقطع التمويل عنها، في وقت تقود فيه المواجهة العالمية لوباء كورونا.

وهذا الاتجاه الخطير يمكن بسهولة أن يتحول نحو الفاشية لحماية مصالحه كما جرى في ثلاثينات القرن الماضي.

لن تستطيع قوى التغيير لصالح البشرية والإنسانية أن تواجه وتنتصر على غوغائية وشعبوية ترامب وأمثاله، إلا بتنظيم نفسها شعبياً وسياسياً، وتبني نهج تغيير ثوري وجذري.

ولن يستطيع شباب وشابات العالم أن يحمو

## بوتين: واقع جديد يتشكل في العالم بعد كورونا

أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، أن الآثار الاقتصادية جراء وباء كورونا المستجد لم يتم تقييمها بعد، ولكن من الواضح بالفعل أن واقعا جديدا يتشكل في العالم. قال بوتين في كلمة موجهة للشعب الروسي، «العواقب، لم يتم بعد تقييم عمق هذه الأزمة. ولكن من الواضح بالفعل، أن واقعا جديدا يتشكل في العالم. حيث تخضع عمليات العولمة والاندماج لاختبارات صعبة، وتختار الدول الرائدة الاستقلال الصناعي التكنولوجي، مدركة أنه في مسائل الأمن والتنمية حاليا وفي هذه الحالة، يمكننا الاعتماد بشكل أساسي على أنفسنا، على الإمكانيات البشرية والعلمية».

وأشار بوتين إلى أن «وباء فيروس كورونا المستجد وجه ضربة قوية للاقتصاد العالمي، وفي الواقع، بدأ ركود عالمي».

وأردف «وجه الوباء ضربة قاسية للاقتصاد العالمي. يبدو أن التجارة، وعمل الشركات، والعلاقات التعاونية تتعثر على خطى الحجر الصحي والقيود»، مضيفا أنه «في الواقع، بدأ ركود عالمي، وركود في الاقتصاد العالمي».

وكانت وكالة «موديز» لتصنيف الائتماني قد قالت، إن «فيروس كورونا سيرفع مستويات الدين في الدول الأكثر ثراء في العالم بنحو 20 نقطة مئوية في المتوسط في العام الجاري وهو تقريبا مثل الضرر الذي شهدته إبان الأزمة المالية».

ووفقا لتقرير صدر مؤخرا عن مركز التجارة الدولية، فقد خسر الاقتصاد العالمي ما لا يقل عن 126 مليار دولار في عام 2020 بسبب التعتل العالمي لسلاسل التوريد في الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي والصين بسبب وباء «كورونا».

وهناك العديد من التوقعات الدولية حول تأثير جائحة كورونا والإجراءات المترتبة عليها على الاقتصاد العالمي وكان من بين التوقعات «المتشائمة» ما ذكره بنك التنمية الآسيوي، أن الاقتصاد العالمي قد يخسر ما بين 5.8 إلى 8.8 تريليون دولار، نتيجة لوباء «كوفيد-19».

وأوضح البنك، في تقريره أن الخسائر الاقتصادية في آسيا والمحيط الهادئ يمكن أن تتراوح من 1.7 تريليون دولار في ظل الإغلاق القصير لمدة ثلاثة أشهر، إلى 2.5 تريليون دولار في حالة الإغلاق الطويل لمدة 6 أشهر.



## لوموند: ثلاثة سيناريوهات لموازين القوة في عالم ما بعد كورونا

الدولية في أواخر القرن التاسع عشر ومطلع القرن العشرين، وهي الحقبة التي شهدت إحدى لحظات الانهيار الاقتصادي العالمي.

### مزيج من التعاون والتنافس

أما السيناريو الثالث فالتوقع، حسب الكاتب، أن يكون مزيجا من التعاون والتنافس في الكثير من مجالات السياسة العالمية. ويقول الكاتب إن هذا السيناريو هو الأكثر ترجيحاً ومعقولية حيث سيكون العالم قريبا من الأجواء التي سادت في الساحة الدولية بعد عام 1947 في أعقاب الحرب العالمية الثانية.

وفي تحليله للسيناريوهات الجيوسياسية المحتملة لما بعد أزمة كورونا، تساءل الكاتب عن احتمال استفادة الولايات المتحدة والصين من تداعيات هذه الأزمة، وقال إنه من شأن هذه الظرفية أن تسرع عملية إعادة هيكلة النظام الرأسمالي المعولم وتحقيق التوازن بين الشرق والغرب.

وأجرى الكاتب مقارنات بين الصين والولايات المتحدة، وأكد أن الأزمة الحالية أتهكت اقتصاد البلدين وقال إن وضعهما في موازين القوى العالمية حاليا ليس أحسن مما مضى.

ويوضح الكاتب أن اقتصاد الصين أكثر عولمة من الاقتصاد الأمريكي وله نقاط قوة كثيرة بينها القدرات الكبيرة على التدخل الاقتصادي في الكثير من مناطق العالم، لكنه لا يخلو من نقاط ضعف بينها الاعتماد المتزايد عبر العقود الأخيرة على مصادر خارجية فيما يتعلق بالطاقة والمواد الزراعية، وهو ما يجعل الأمن الغذائي تحديا كبيرا بالنسبة للصين.

استعرضت صحيفة لوموند دبلوماسيك سيناريوهات المشهد الجيوسياسي في العالم في أعقاب الأزمة الاقتصادية التي نجمت عن تفشي فيروس كورونا وتجلت في اختلالات كثيرة في دورة الإنتاج والتوزيع والاستهلاك بالنظر إلى تشعب العلاقات بين كل الأطراف الدولية في إطار العولمة. وجاء في مقال ضمن عدد الصحيفة لشهر يونيو/حزيران، يحمل توقيع فيليب غولوب وهو أستاذ في الجامعة الأميركية في باريس، أن هناك ثلاثة سيناريوهات ممكنة لموازين القوة في العالم بعد الصدمة الكبيرة التي يعيشها حاليا تحت وقع أزمة كورونا حيث يعيش نحو أربعة مليارات شخص في حالة حجر صحي.

### تعاون وتكافل

ويرى كاتب المقال أن حالة الانكماش العميقة والطويلة التي ستطبع الاقتصاد العالمي قد تنتج نحو سيناريو أول يبني على مزيد من التعاون والتكافل بين كل الأطراف عن طريق المنظمات الدولية، باعتماد سياسات عالمية ناجعة في مجال الصحة والطاقة والتغذية ومحاربة الفقر.

### احتدام المنافسة

وفي ظل أجواء الشك والريبة التي انتابت العالم جراء أزمة كورونا، يرى الأكاديمي غولوب أن السيناريو الثاني المحتمل يتمثل في احتدام المنافسة بين كل الأطراف الدولية، حيث ستسعى الولايات المتحدة لتعزيز قوتها وهو ما سيعيد العالم إلى منطلق المنافسة والروح الفردية التي سادت في الساحة



## فرنسا تحذر: عالم ما بعد كورونا قد يكون «أسوأ»

وندو لودريان بـ«توسيع المنافسة الدولية، وحتى المواجهة، في كل القطاعات» بما في ذلك «ميدان المعلومات» حيث تتنافس القوى العظمى للمقارنة بين نماذجها في إدارة أزمة كوفيد-19.

وقال إن «انغلاق» الولايات المتحدة التي «يبدو أنها مترددة في أداء دور القائد على المستوى الدولي» يعقد كل «خطوة مشتركة» بشأن التحديات العالمية الكبيرة ويشجع تطلعات الصين إلى السلطة.

وأكد أن: «نتيجة ذلك تشعر الصين أنها قادرة على قول يوما ما (أنا القوة والقيادة)».

وشدد على أن في لعبة القوى، أوروبا لديها مكانها و«عليها أن تجد مصير قيادة» بدلا من «أن تطرح أسئلة على نفسها» كما تفعل في الأزمة الصحية الراهنة.

ورأى أنه ينبغي على الصين أن «تحتزم» الاتحاد الأوروبي «وهذه ليست الحال دائما»، مضيفا: «أحيانا يكن تلعب على الانقسامات في الاتحاد الأوروبي».

علقت تمويلها للعديد من المنظمات الدولية في ظل رئاسة ترامب.

وتابع لودريان: «هذا الصراع (بين القوى) هو تنظيم علاقات القوة الذي كنا نشهده قبل (الأزمة الصحية) مع تفاقم الخصومة الصينية الأمريكية».

ويتهم رئيس الولايات المتحدة، الدولة الأكثر تضرراً بالوباء في العالم، الصين حيث ظهر المرض، بأنها «أخفت» خطورة الفيروس والعدد الحقيقي لضحاياه.

وتتكرر التوترات الدبلوماسية بين البلدين منذ وصول ترامب إلى البيت الأبيض مطلع العام 2017. وتهاجم واشنطن بكين على عدة جبهات أخرى من التنديد بتوسعها العسكري في بحر الصين الجنوبي إلى الاتهامات بتجسس صناعي. غير أن القوتين توصلتا في يناير إلى اتفاق تجاري على شكل هدنة في حربهما المتمثلة بفرض رسوم جمركية متبادلة.

### «انغلاق» أميركا و«طموم» الصين

اعتبر وزير الخارجية الفرنسي جان إيف لودريان، أن وباء كوفيد-19 يفاقم «الانقسامات» العالمية والخصومة الصينية الأمريكية ويُضعف في نهاية المطاف التعددية الدولية.

وقال في مقابلة مع صحيفة «لوموند» «أخشى أن يصبح عالم ما بعد (الوباء) مشابهاً كثيراً لعالم ما قبله، لكن أسوأ».

وأضاف: «يبدو لي أننا نشهد تفاقم الانقسامات التي تقوّض النظام العالمي منذ سنوات. الوباء يمثل استمرارية الصراع بين القوى من خلال وسائل أخرى».

وعلق الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خصوصا المساهمة المالية الأمريكية في منظمة الصحة العالمية التي يتهمها بأنها منحازة إلى الصين منشأ كوفيد-19. في خضم أزمة الوباء العالمي.

### «تنظيم علاقات القوة»

وقال الوزير الفرنسي «إنه التشكيك القديم عينه بتعددية الأطراف»، إذ إن الولايات المتحدة سبق أن

# الأمم المتحدة: العالم لن يعود إلى وضعه الطبيعي بعد كورونا

إلى برائن الفقر المدقع، ويمكن للعالم أن يشهد أكبر انخفاض حاد في دخل الفرد منذ سبعينات القرن التاسع عشر. وقالت محمد إن برنامج الغذاء العالمي التابع للأمم المتحدة حذر كذلك من أن 265 مليون شخص «قد يواجهون انعدام الأمن الغذائي الحاد بحلول نهاية العام، وهو ضعف العدد المعرض للخطر قبل الأزمة». وأضافت: «إن جائحة (كورونا) جعلت أهداف التنمية المستدامة أكثر أهمية وحيوية من أي وقت مضى. إن الأزمة تذكير صارخ بأن أي تعاف يفشل في معالجة أسباب ضعفنا الحالي يحكم علينا بازمامات أكثر حدة في المستقبل».

وتفيد التقارير بأن الأمم المتحدة تعد استجابات لخمس مجالات حاسمة لكل بلد، والتي تشمل حماية أنظمة الرعاية الصحية، وضمان الوصول إلى الحماية الاجتماعية من أجل مساعدة المجتمعات الضعيفة، والمساعدة في خلق فرص العمل ودعم الدخل، ومساعدة البلدان على «التنقل في خيارات الاقتصاد الكلي المعقدة»، وأخيراً العمل مع الدول لتطوير حلول محلية للتعافي من الأزمة.

صرحت نائبة الأمين العام للأمم المتحدة أمينة محمد، في منتدى دولي عقد مؤخراً، بأن العالم لا يستطيع العودة إلى «الوضع الطبيعي السابق» بعد تقديم الاستجابات الاجتماعية والاقتصادية وسط جائحة فيروس «كورونا»، وفقاً لشبكة «فوكس نيوز».

وقالت محمد في معرض تناولها لخطورة الفيروس التاجي عالمياً: «يجب أن نضع في اعتبارنا خطورة الوضع. إن العودة إلى الحياة الطبيعية في بعض المناطق يجب ألا نخذعنا إلى شعور زائف بالأمان».

وأوضحت محمد أن عديداً من البلدان تشهد أسوأ انتشار للوباء الآن، وتقدر منظمة العمل الدولية أنه يمكن فقدان 300 مليون وظيفة، وهو رقم يزيد 15 مرة عن فقدان الوظائف الذي حصل خلال الأزمة المالية عام 2008. وأصاب الفيروس التاجي أكثر من 9 ملايين شخص، وقتل أكثر من 472 ألفاً على مستوى العالم.

وبحسب ما ورد، قدر البنك الدولي أنه يمكن دفع 70 إلى 100 مليون شخص



## وزير الخارجية الصيني يكشف كيف سيكون العالم بعد كورونا

أعلن وزير الخارجية الصيني وانغ يي، أن العالم لن يكون على حاله بعد وباء فيروس «كورونا» المستجد، الذي أثبت أنه لا توجد دولة يمكنها مواجهة هذه التحديات وحدها.

وقال وانغ يي، خلال المؤتمر الصحفي السنوي: «العالم لن يكون كما هو، لأن التاريخ يمضي قدماً. وطوال تاريخها، تطورت الإنسانية وتقدمت في مكافحة الكوارث. وتعتقد الصين أنه ما دامت جميع البلدان تلتزم بالاختيار الصحيح والاتجاه الصحيح، فإن عالمنا بالتأكيد سوف ينتظر» مستقبلاً أكثر إشراقاً عقب هزيمة الوباء».

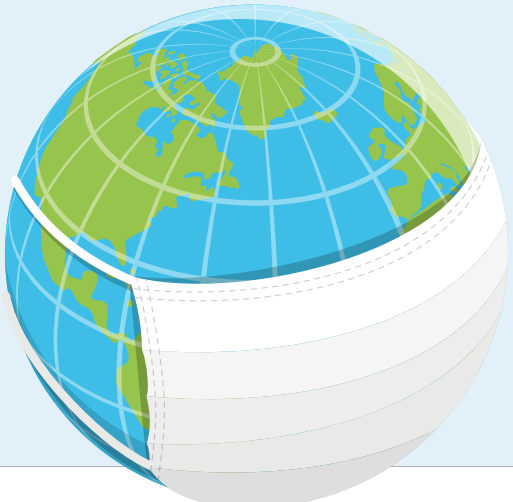
وأضاف أن العولمة اتجه لا مفر منه يسهم في تنمية السلام وتقدم البشرية، وأن محاولات رفض العولمة واستعادة الحمائية ليس لها مستقبل.

وأشار إلى أنه: «يجب الالتزام بتوزيع عالمي رشيد للموارد وضمان أفضل كفاءة اقتصادية، ويجب علينا أيضاً أن نولي المزيد من الاهتمام لمعالجة أوجه القصور التي تسببها العولمة، بما في ذلك توسيع الفجوة بين الأغنياء والفقراء والتفاوت بالتنمية في المناطق».

كما قال وانغ يي، إن الوباء الحالي أظهر أنه بغض النظر عن مدى قوة البلاد، فإنه لا يمكن لأحد التعامل مع هذا التحدي بشكل أحادي، لذلك من الضروري الدفاع عن التعددية وتطويرها بشكل حاسم، أولئك الذين لا يزالون غير مباليين بحزن الآخرين، ونتيجة لذلك، فإنهم سيضرون أنفسهم، وسوف يفقدون هيبتهم في نهاية المطاف.

وشدد على أنه: «في مواجهة التحديات العالمية المستمرة، لن يتمكن المجتمع الدولي من التغلب على الصعوبات إلا إذا توحد».

واختتم وزير الخارجية الصيني وانغ يي، قائلاً إن: «العالم لن يكون هو نفسه، وأن الصين لن تتوقف عن المضي قدماً، بعد الوباء، وسيصبح الاقتصاد الصيني أقوى وأكثر استقراراً».



## مؤرخ هولندي يستشرف مستقبل العالم بعد جائحة كورونا

توقع المؤرخ الهولندي روتخر بريخمان أن تشجع جائحة كورونا الجيل الأصغر سناً على النأي عن ثقافة الأناجنية، إذ يرغب الشباب الآن في ممارسة وظائف تمكنهم من مساعدة الآخرين.

وقال في مقابلة مع رويترز إنه يشعر أن أزمة كورونا تظهر أن هناك تغيرات تحدث وإن هناك تحولاً «يطلقاً على روح العصر» بالنسبة للجيل الأصغر سناً.

وأضاف «نمضي الآن إلى عصر من نوع جديد يتعلق أكثر بالخدمة العامة، بالتعاون، وبالأساس، بما هو لائق». وتابع أن الحكومات نشرت قوائم بالوظائف الضرورية خلال الأزمة، وهو ما قد يكون له تأثير هائل على جيل بأكمله.

وأضاف «إذا نظرت إلى هذه القوائم، ستستأمل، أين مديرو صناديق التحوط؟ أين المصرفيون أو خبراء التسويق؟».

وأكد أنه بات من الواضح أن من يقومون بالوظائف المهمة هم العاملون في التمريض والتعليم والصحافة.

كما توقع بريخمان تراجعاً في السفر بعد الوباء وتقديراً أكبر من الناس للقيم المحلية.

ورداً على سؤال عما إذا كانت المصافحة والعناق سيختفيان بعد الأزمة وشهور من التباعد الاجتماعي، قال بريخمان «لا أعتقد أن بإمكانك القضاء على التصافح أو العناق، خاصة العناق».





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ  
الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ  
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ



بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره نتقدم  
بخالص العزاء وصادق المواساة القلبية  
إلى القاضي/

## سالم سلامة

والى آل سلامة الكرام وذلك في  
وفاة والدتهم

### الحجة / فاطمة ابراهيم سلامة

سائلين الله العلي القدير أن يتغمدها  
بواسع رحمته وأن يسكنها فسيح  
جناته وأن يلهم أهلها وذويها الصبر  
والسلوان..

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ  
الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ  
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ



بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره نتقدم  
بخالص العزاء وصادق المواساة القلبية  
إلى الأخ/

## نبيل الجماعي

والى آل الجماعي الكرام وذلك  
في وفاة نجله

### صادق نبيل الجماعي

جاء حادثاً آلياً، سائلين الله العلي  
القدير أن يتغمده بواسع رحمته وأن  
يسكنه فسيح جناته وأن يلهم أهلهم  
وذويه الصبر والسلوان..

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ



## 4 دول تتحفظ على بيان الجامعة العربية بشأن ليبيا

المدن المختلفة وبسط سيطرة الدولة عليها، تتم المطالبة برسم الخطوط الحمراء على ذلك، ولذلك تتحفظ دولة ليبيا على الفقرة السابعة بداية من المطالبة بسحب القوات وإلى نهاية الفقرة. كما أكد ممثل ليبيا على أنها «تتحفظ على الفقرة الثامنة من نص القرار، وتؤكد على أن من يريد لعب دور الوساطة يجب أن يكون على مسافة واحدة من جميع الأطراف، وألا ينحاز لطرف دون آخر، ونظراً لأنه لم تتم دعوة حكومة الوفاق، الحكومة الشرعية، أو استشارتها في هذه المبادرة، علاوة على أنها لا تستند إلى مرجعيات التسوية السياسية في ليبيا سواء الاتفاق السياسي الليبي الموقع في مدينة الصخيرات أو مبادرة برلين، أو قرار مجلس الأمن 2510، ولذلك تتحفظ دولة ليبيا على كامل نص الفقرة الثامنة».

يذكر أن مجلس الجامعة على مستوى وزراء الخارجية أكد على الالتزام بوحدة وسلامة الأراضي الليبية ولحمتها الوطنية والحفاظ على أمنها واستقرارها ورفاهية شعبها.

كما أكد المجلس أهمية الحل السياسي الشامل للأزمة الليبية والعمل على التنفيذ الكامل للاتفاق السياسي الليبي الموقع بمدينة الصخيرات، والتأكيد على التسوية السياسية بين جميع الليبيين، بمختلف انتماءاتهم، باعتبارها الحل الوحيد لعودة الأمن والاستقرار والقضاء على الإرهاب. وأكد المجلس ضرورة التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار بشكل دائم، وأهمية قيام الأمم المتحدة والمجتمع الدولي بإلزام كافة الجهات الخارجية بإخراج المرتزقة من كافة الجهات الليبية، والعمل على توحيد المؤسسات العسكرية والأمنية ضمن الحل السياسي وتفكيك الميليشيات وتسليم أسلحتها وفقاً لمخرجات مؤتمر برلين.

تحفظت 4 دول من الأعضاء بالجامعة العربية، هي قطر وتونس والصومال وليبيا، على البيان الختامي لمجلس الجامعة الذي انعقد مؤخراً على مستوى وزراء الخارجية عبر تقنية «الفيديو كونفرانس».

حيث تحفظت تونس على الفقرة (8) من القرار، كما تحفظت على السطر الأخير من الفقرة 7 من القرار والذي نص على «التحذير من مغبة الاستمرار في العمل العسكري لتحريك الخطوط التي توجد عليها الأطراف حالياً تفادياً لتوسع المواجهة». فيما تحفظت جمهورية الصومال الفدرالية على البنود السابع، والثامن، والحادي عشر، من مشروع القرار الذي أعدته اللجنة الصياغة المصغرة المكونة من مصر، وتونس، والجزائر، والمغرب، وليبيا. فيما قال ممثل دولة قطر إنها توافق رئاسة المجلس على ضرورة رفع البندين المختلف عليهما بين مصر وليبيا، وهما الثامن والحادي عشر من مشروع القرار، إلى الأمين العام لدراستهما، وفي حال عدم القبول بذلك فإن دولة قطر تتحفظ على البندين السابع، والثامن.

من جهتها أكدت ليبيا على وجوب التفريق بين القوات الموجودة في ليبيا بطريقة شرعية، وتم استدعاؤها باتفاق ملعن ومكتوب مع الحكومة الشرعية ومودع لدى الأمم المتحدة، وبين قوات أخرى أقحمت نفسها في الصراع بشكل غير شرعي، مضيفة أنها تستغرب من ازدواجية المعايير التي اتبعتها الجامعة العربية في التعامل مع الوضع في ليبيا، حين لم يصدر قرار يدعو القوات المعتدية وداعميها، حين كانت العاصمة طرابلس تحت قصف الطيران ونيران المدافع، ووقف عدوانهم وعملياتهم العسكرية، واليوم، وبعد أن تمكن الجيش الليبي، التابع للحكومة الشرعية، والقوات المساندة له من دحر العدوان واتجه نحو استرجاع

## السعودية تقرر إقامة موسم الحج لهذا العام بعدد «محدود جداً»

من تفشي لفيروس كورونا المستجد في أكثر من 180 دولة حول العالم، وبناءً على ما أوضحت وزارة الصحة السعودية حيال استمرار مخاطر هذه الجائحة وعدم توفر اللقاح والعلاج للمصابين بعدوى الفيروس حول العالم وللحفاظ على الأمن الصحي العالمي، خصوصاً مع ارتفاع معدل الإصابات في معظم الدول وفق التقارير الصادرة من الهيئات ومراكز الأبحاث الصحية العالمية، ولخطورة تفشي العدوى والإصابة في التجمعات البشرية التي يصعب توفير التباعد الآمن بين أفرادها، وفي ظل استمرار هذه الجائحة، وخطورة تفشي العدوى في التجمعات والحشود البشرية، والتنقلات بين دول العالم، وازدياد معدلات الإصابات عالمياً، فقد تقرر إقامة حج هذا العام (1441هـ - 2020م) بأعداد محدودة جداً للراغبين في أداء مناسك الحج لمختلف الجنسيات من الموجودين داخل المملكة».

وأوضح البيان، أن القرار جاء «حرصاً على إقامة الشعيرة بشكل آمن صحياً، وبما يحقق متطلبات الوقاية والتباعد الاجتماعي اللازم لضمان سلامة الإنسان وحمايته من مهددات هذه الجائحة، وتحقيقاً لمقاصد الشريعة الإسلامية في حفظ النفس البشرية». وقال إن «حكومة خادم الحرمين الشريفين، وهي تتشرف بخدمة ملايين الحجاج والمعتمرين في كل عام، لتؤكد أن هذا القرار يأتي من حرصها الدائم على أمن قاصدي الحرمين الشريفين وسلامتهم حتى عودتهم إلى بلدانهم».

أعلنت السعودية إقامة الحج هذا العام، حرصاً لحجاج الداخل من المملكة وبأعداد محدودة جداً، في ظل استمرار جائحة «كورونا». وقالت وزارة الحج والعمرة، إن القرار يأتي «حرصاً على إقامة الشريعة» بشكل آمن صحياً، وبما يحقق متطلبات الوقاية والتباعد الاجتماعي اللازم لضمان سلامة الإنسان، «تحقيقاً لمقاصد الشريعة الإسلامية في حفظ النفس البشرية».

وأكدت المملكة، أنه «انطلاقاً من حرصها الدائم على تمكين ضيوف بيت الله الحرام وزوار المسجد النبوي من أداء مناسك الحج والعمرة في أمن وصحة وسلامة، حرصت منذ بدء ظهور الإصابات بفيروس كورونا وانتقال العدوى إلى بعض الدول، على اتخاذ الإجراءات الاحترازية لحماية ضيوف الرحمن، بتعليق قدوم المعتمرين والعناية بالمعتمرين الموجودين في الأراضي المقدسة، وهو ما لاقى مباركة إسلامية ودولية لما كان له من إسهام كبير في مواجهة الجائحة عالمياً، ودعماً لجهود الدول والمنظمات الصحية الدولية في محاصرة انتشار الفيروس».

وكانت السعودية اتخذت احترازا شديدة للمحافظة على أمن وسلامة أرواح زوار الأماكن المقدسة؛ إذ أوقفت العمرة منذ الرابع من مارس (آذار) الماضي، كما أوقفت في ذلك الحين الصلوات في المساجد، وكذلك تأشيرات الدخول لأداء العمرة.

وقال بيان وزارة الحج والعمرة، إنه «نظراً لما يشهده العالم



## اتفاق عراقي أردني على التعاون في مكافحة الإرهاب

في سياق متصل، بحث رئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي، خلال لقاء مع الصفيدي، التعاون في المجالات الاقتصادية والقضايا ذات الاهتمام المشترك. وتعد زيارة الصفيدي، غير محددة المدة للعراق، الثانية منذ مطلع العام.

وفي يناير/كانون الثاني، زار الصفيدي بغداد في ذروة التوتر بين واشنطن وطهران على الأراضي العراقية على خلفية مقتل قائد فيلق القدس الإيراني قاسم سليماني في ضربة جوية أمريكية قرب مطار بغداد.

أعلن وزير الخارجية العراقية، فؤاد حسين، والأردني أيمن الصفدي، الاتفاق على التعاون في مجالات بينها مكافحة الإرهاب.

وقال فؤاد حسين خلال مؤتمر صحفي مشترك في بغداد أنه بحث مع الصفيدي «التعاون في المجال الأمني والاقتصاد والصحة، وتوسيع العلاقات الثنائية».

وفي المؤتمر ذاته، أضاف الصفدي: «اتفقنا على التعاون في مجالات الطاقة الكهربائية والنفط والتجارة ومكافحة الإرهاب»، دون تفاصيل عن طبيعة ذلك التعاون.



## «العدالة والتنمية» المغربي يواجه امتحان النزاهة والشفافية

الرباط - عادل نجدي

اتخذ الجدل الذي أثاره تسريب تسجيل صوتي يتهم وزير الدولة المكلف بحقوق الإنسان والعلاقات مع البرلمان المغربي مصطفى الرميد، بعدم إعطاء سكرتيرة مكتب المحاماة الذي كان يرأسه قبل تعيينه وزيراً في 2012، حقوقها الوظيفية، وعلى رأسها التصريح بشأنها لدى الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي، أبعاداً جديدة، بعد تكليف الأمين العام لحزب «العدالة والتنمية» رئيس الحكومة سعد الدين العثماني، للجنة المركزية للنزاهة والشفافية في الحزب بالاستماع للوزير.

وشكلت الضجة الواسعة التي أثارها اكتشاف أن الوزير لم يصرح بشأن سكرتيرة مكتبه، التي فارقت الحياة أخيراً، كموظفة لديه طيلة فترة عملها الممتدة لنحو 24 سنة، ورقة ضغط على «العدالة والتنمية»، من قبل خصومه السياسيين، بعد ارتفاع أصوات مطالبة بإقالته من منصبه أو تقديم استقالته تفادياً للحرج، وتعبيراً عن تحمله للمسؤولية، بحكم منصبه كوزير دولة مكلف بحقوق الإنسان عما اعتبر «خرقاً سافراً للقانون وتسببه في هضم أبسط حقوق سكرتيرته».

في المقابل، دافع قياديون في «العدالة والتنمية» عن الوزير، معتبرين أن علاقة هذا الأخير بمكتب المحاماة في الدار البيضاء انقطعت منذ توليه وزارة العدل في حكومة عبد الإله بنكيران، وبالضبط منذ يناير/كانون الثاني 2012، وهو الوضع المستمر حالياً في حكومة سعد الدين العثماني.

كما أكدوا أن جميع الحقوق الاجتماعية كانت مضمونة للراحلة التي لقيت عناية خاصة من الوزير في السنوات الأخيرة التي قضتها بين تلقيها للعلاج وعملها كاتبة في مكتب المحاماة. وهو الموقف ذاته الذي عبرت عنه عائلة الراحلة، حيث أكدت أن الرميد «أعطى وأوفى لها»، وأنها ممتنة له لما قدمه، مادياً ومعنوياً، للراحلة.

وفي الوقت الذي ينتظر أن تستمع اللجنة المركزية للنزاهة والشفافية لحزب «العدالة والتنمية»، خلال الساعات المقبلة، إلى الرميد، قبل أن ترفع تقريرها إلى الأمانة العامة للحزب لاتخاذ ما تراه مناسباً من قرارات بشأن الواقعة، يواجه الحزب امتحاناً صعباً يختبر مقومات تجربته التنظيمية والسياسية القائمة على تعزيز قيم النزاهة والشفافية في العمل الحزبي وفي إدارة الشأن العام الوطني والمحلي.

بنى «العدالة والتنمية»، منذ دخوله معترك السياسة في تسعينيات القرن الماضي، كل مجده السياسي على المصداقية والنزاهة الأخلاقية، والحرص على تحقيق ذلك، من خلال وضع قواعد التنظيم والقيم الأخلاقية التي ينتظم وفقها عمله، تسهر على تفعيلها بنية تنظيمية مهيكلية، تتمثل في هيئة التحكيم الوطنية واللجنة المركزية للنزاهة والشفافية، واللذين تؤديان أدواراً هامة في التصدي لكل الاختلالات والانحرافات والخروقات التي يمكن أن يرتكبها الأفراد أو الهيئات.

ويرى «العدالة والتنمية»، في أديباته، أن الحفاظ على الريادة في المشهد السياسي المغربي ومصداقيته لدى المواطنين رهين بمدى تمسك مناضليه ومناضلاته بالمنظومة القيمية والقانونية المؤطرة لعمله التنظيمي والسياسي، فالحزب يحدد أن من واجبات الانتماء إليه هي النزاهة، كما هو منصوص عليه في قوانينه الداخلية.

لكن في ظل الوضع التي خلفه تسريب التسجيل الصوتي الخاص بسكرتيرة وزير الدولة، تبدو لجنة النزاهة والشفافية، ومن ورائها قيادة «العدالة والتنمية»، بين نارين: نار تقديم دليل ملموس على صدقية ما يرفعه الحزب من شعارات بشأن النزاهة والشفافية والحفاظ على أسماه المعنوي، ونار الانتقادات والحملات الإعلامية التي تستهدفه وتحاول إضعافه معنوياً، في سياق تدافع سياسي سابق للانتخابات المقبلة في 2021.

ورأى أستاذ القانون الدستوري في جامعة ابن طفيل في القنيطرة رشيد لزرقي، أن إحالة قضية وزير الدولة إلى لجنة النزاهة والشفافية محاولة للسيطرة على تبعات واقع خرق الوزير للقانون بعدم تسجيل كاتبة في صندوق الضمان الاجتماعي، ومحاولة لكسب الوقت لمعالجة ما اعتبر فضيحة سياسية وأخلاقية.

وفي الوقت الذي استبعد لزرقي أن تصدر لجنة النزاهة والشفافية قراراً ضد قيادات الصف الأول في «العدالة والتنمية»، رأى قيادي في الحزب، طلب عدم الكشف عن هويته، أن «تقرير اللجنة سيكون تقريراً موضوعياً وشفافاً»، إلى أن عمل اللجنة ليس صورياً، فهي تقوم بدراسة الملفات والتحقيق فيها والاستماع إلى جميع الأطراف، ثم ترفع ما توصلت إليه إلى الأمانة العامة للحزب التي لها سلطة اتخاذ القرار.



## الجزائر تعتمد يوماً للذاكرة لإدانة

## «جرائم الاستعمار» الفرنسي

الوطني، صاحب الأكتية في المجلس، أن على «فرنسا الاعتراف بجرائمها في الجزائر خلال الفترة الاستعمارية وعليها أن تقدم اعتذاراً على ذلك».

وجاء القانون بطلب من الرئيس عبد المجيد تبون بمناسبة إحياء الذكرى الـ75 لـ«مجازر 8 ماي»، وقد وصفها بأنها «جرائم ضد الإنسانية وضد القيم الحضارية، لأن هدفها كان التطهير العرقي لاستبدال السكان الأصليين بسكان أجانب».

وكان الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وصف في شباط/فبراير 2017، بينما كان مرشحاً للرئاسة، في حوار مع قناة جزائرية، الاستعمار بأنه «جريمة ضد الإنسانية» و«بربرية»، ما أثار ردود فعل منتقدة من اليمين الفرنسي.

فرنسا المستعمرة للجزائر تحتفل بنصرها في الحرب على النازية، خرج الجزائريون في تظاهرات حاملين الأعلام الجزائرية للمطالبة بالاستقلال في مدن سطيف وقلمة وخرائطة، في شرق البلاد.

وقمعت قوات الاحتلال الفرنسي المتظاهرين بالقوة، ما أسفر عن آلاف القتلى. ويتحدث الجزائريون عن 45 ألف قتيل على الأقل بينما بلغ عدد الضحايا بالنسبة للسلطات الفرنسية بين 15 ألفاً و20 ألف قتيل، منهم 103 من الأوروبيين.

ورأى رئيس مجلس النواب سليمان شنين أن «مطلب إدراج قانون يجرم الاستعمار هو مطلب شعبي وليس فقط مطلب نواب البرلمان أو حكومة أو إدارات سيادية»، بحسب ما نقلت وكالة الأنباء الجزائرية. واعتبر نائب من حزب جبهة التحرير

صادق أعضاء البرلمان الجزائري، على قانون يجعل من مجازر 8 أيار/مايو 1945 «يوماً للذاكرة» حتى لا تنسى «جرائم الاستعمار» الفرنسي في الجزائر.

وصوت النواب بالإجماع على قانون يتضمن «اعتماد 8 ماي (مايو/أيار) 1945 يوماً وطنياً للذاكرة» قدمته الحكومة، خلال جلسة علنية حضرها وزير المجاهدين (محاربو حرب التحرير 1954-1962) الطيب زيتوني.

وخلال تقديمه مشروع القانون، أكد الطيب زيتوني أن «الاستعمار الفرنسي لم يتوان في قمع ألتظاهرين بحملة شرسة خلقت عشرات آلاف الضحايا الذين تعرضوا لأبشع أنواع التعذيب والتنكيل والبطش الهمجي والتقتيل». وفي الثامن من أيار/مايو 1945 بينما كانت



## Sudan Says Near Settlement With US for 1998 Embassy Bombings

**S**udan is finalising a deal with the United States to compensate the victims of the 1998 US Embassy bombings in Kenya and Tanzania, Foreign Minister Asmaa Abdallah said.

The twin blasts took place in August 1998 when a truck bomb hit the US consulate in downtown Nairobi, followed by an explosion at the one in Dar-es-Salaam.

«The final touches of a settlement with victims of embassy bombings in Nairobi and Dar-es-Salaam are being finalised», Abdallah

told AFP news agency. «We now have a delegation in Washington negotiating with the victims' lawyers and officials at the US Department of State», she said.

The attacks claimed by al-Qaeda killed a total of 224 people and wounded 5,000 - almost all of them Africans.

The US has accused Sudan of aiding the attackers linked to the bombings and demanded compensation for victims' families. The US Supreme Court in February appeared open to reinstating \$4.3bn in punitive dam-

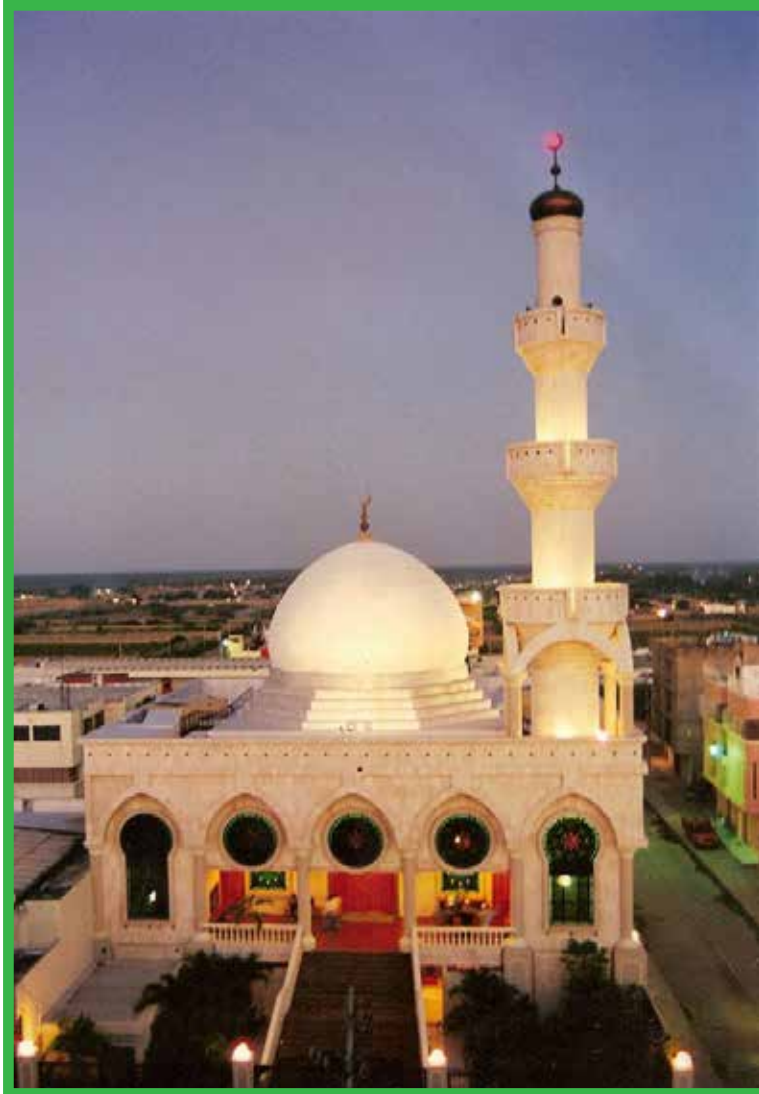
ages against Sudan in lawsuits accusing the now-overthrown regime of strongman Omar al-Bashir of complicity in the bombings that killed 224 people.

After reaching a deal, Sudan «will have fulfilled all the requirements» to be removed from the US blacklist of «state sponsors of terrorism», Abdallah said.

In February, Khartoum agreed to compensate the families of 17 US Navy sailors killed in an al-Qaeda attack on the USS Cole warship in Yemen nearly 20 years ago.



# تزايد الاهتمام بالتعرف على الإسلام في كولومبيا



الكولومبيون يقبلونهم للأخر وبطيعة منفتحة ويتقبلون الاختلافات في المجتمع. وتابع القول: لا يوجد صراع بين المسلمين وغير المسلمين بشكل عام في أمريكا الجنوبية، ولم تقع مثل هذه الأحداث عبر التاريخ. فاليوم تعتبر الجالية المسلمة في البرازيل من أقوى الجاليات في أمريكا الجنوبية. وبما أن الإسلام في كولومبيا يعتبر جديدا نوعاً ما، وفتياً جداً، لذا لا يمكن رؤية المسلمين والمظاهر الإسلامية في الشوارع. ولفت مرزوقي إلى أنه لا يوجد تمييز أو هجمات عنصرية ضد المسلمين في كولومبيا، كما أن أبناء الجالية المسلمة يستطيعون العيش وممارسة النشاطات الدينية الخاصة بهم في المجتمع دون أي ضغوط أو تمييز. وأشار إلى عدم وجود جالية تركية كبيرة في كولومبيا، وأن قلة من الأتراك الذين يعملون في الغالب بالتجارة يعيشون في بوغوتا. ولفت مرزوقي إلى أنه قضى شهر رمضان العام الماضي في مدينة قونية التركية (وسط)، معرباً عن كثير إعجابه بالأجواء الرمضانية التي عاشها. وأشار إلى عدم وجود جامعة للدراسات الإسلامية في كولومبيا، محبذا إقامة المشاريع الأكاديمية بين تركيا وكولومبيا. وقال: من الجيد جداً أن يكون هناك قسما للدراسات الإسلامية في أي من جامعات كولومبيا، لاحتضان الراغبين بالتعرف على الإسلام وقيمه من خلال الدراسة الأكاديمية.

ومدرسة لتدريس الفقه الإسلامي والفلسفة. بالإضافة إلى الأنشطة التي يجريها مرزوقي في معهده، فإنه يشارك في إلقاء محاضرات عن التاريخ الإسلامي في جامعة روزاريو في بوغوتا. ولفت مرزوقي أن إدارة معهد الإمام القرطبي واصلت القيام بأنشطة الدعوة عبر شبكة الإنترنت، ومع ذلك كان شهر رمضان هذا العام صعباً على المسلمين الجدد. حيث لم نستطع تنظيم مواعيد الإفطار الجماعي ولا عقد الدروس الدينية في المسجد كما كنا نفعل كل عام بسبب إجراءات الحظر. وذكر أن غالبية المسلمين الذين قدموا إلى مسجد الإمام القرطبي في بوغوتا، كانوا من الأشخاص الذين اختاروا الإسلام بين سن 15 و40، موضحاً أن هذا الجيل ينتمي إلى الطبقة الاقتصادية المتوسطة ويتميز باهتمامه البالغ بالتعرف على الإسلام. ونوه مرزوقي إلى أن معهد الإمام القرطبي، والمسجد والمدرسة الموجودتان ضمن المعهد، تعتبر مركزاً للأنشطة الاجتماعية الخاصة بأبناء الجالية المسلمة في بوغوتا، ولا تقتصر أنشطتها فقط على أداء العبادات.

## لا تمييز ضد المسلمين

وذكر مرزوقي أن هناك جالية مسلمة لبنانية في العاصمة قدمت منذ سنوات عديدة، ويتميز

قال إلياس مرزوقي، الرئيس المؤسس لمعهد الإمام القرطبي في العاصمة الكولومبية بوغوتا، إن الاهتمام بالتعرف على الإسلام يتزايد بين الشباب الكولومبي يوماً بعد يوم. وأضاف مرزوقي لـ«الأناضول»، أن كولومبيا تحتضن جالية مسلمة كبيرة، ويعتقد الإسلام شخصاً أو ثلاثة أسبوعياً معظمهم من الطلاب. وتابع: إن المعتنقين الجدد للإسلام باتوا

## المعتنقون الجدد للإسلام باتوا يشكلون ما نسبته 70-80 بالمئة من أبناء الجالية المسلمة في كولومبيا

يشكلون ما نسبته 70-80 بالمئة من أبناء الجالية المسلمة في كولومبيا. مشيراً أن نسبة النساء المعتنقات للإسلام أكثر من نظرائهن من الرجال. وعن حياته الخاصة، لفت المرزوقي أنه ولد ونشأ في أسرة تونسية في فرنسا، قبل أن يذهب إلى سوريا عام 2003؛ لدراسة الفقه الإسلامي فيها لمدة 5 سنوات، حيث التقى بزوجه الكولومبية المسلمة هناك. وقال إنه بعد زواجه وبدلاً من العودة إلى أوروبا لنشر الدعوة، انتقل إلى كولومبيا وأسس معهد الإمام القرطبي، الذي يضم أيضاً مسجداً

## مسلمو السنغال.. نموذج في الوعي البيئي

في وقت يشهد جدلاً حول إنشاءات غير قانونية تنفذها شركات غربية في مناطق الساحل المحمية، أطلق مسلمو السنغال حملة تشجير بهدف حماية الشواطئ. بعد أداء صلاة الجمعة في «مسجد الإلهيات» قرب شواطئ المحيط الأطلسي بالعاصمة دكار، قام مصليون سنغاليون بغرس شتلات نخيل ونباتات أخرى في المساحات الخالية حول المسجد. وارتدى المصلون ثياباً بيضاء تنفيذاً لوصية باني المسجد بينما كانوا يغرسون الشتلات، فيما انطلق أطفال يلعبون على الشاطئ، فتشكلت منهم جميعاً لوحة مزهوية بالألوان. وتستقبل الشواطئ السنغالية، التي يشكل المسلمون أكثر من 95% من سكانها وتقع بالمدارس الإسلامية والمراكز الصوفية، زوارها من الرياضيين والمصلين على حد سواء. وقال عمر فال، أحد المشاركين بحملة التشجير، في تصريح لوكالة «الأناضول»: إن مدينة دكار تستمد جمالها من شواطئها المفتوحة للعامّة. وأضاف: يأتي الناس إلى الشاطئ بعد الانتهاء من أعمالهم، لممارسة رياضة الجري، ويقضي آخرون أوقاتاً ممتعة بصحبة عائلاتهم. وأوضح أن شركات أجنبية تسعى لبناء فنادق ومطاعم، رغم حظر الإعمار في المنطقة، مشيراً إلى أنهم لن يسمحوا لذلك بالحدوث. وأكد فال أنهم سيواصلون عمليات التشجير في المناطق القريبة من الشواطئ، لافتاً إلى أن مدناً ساحلية غير دكار بدأت تحذو حذوهم.

## «أنا صرت مسلمة».. مدونة فيديو كورية تفاجئ متابعيها بنطق الشهادتين بعد إنكار الأديان

كانت المرة الأولى التي دخلت فيها جنة إلى مسجد في كوريا، واحتاجت إلى ثلاث سنوات لكي تكرر التجربة، وتزور مسجداً كورياً آخر من أجل تصوير فيديو وهي تتعلم خطوات الصلاة، ولكنها فوجئت بشيء خارج خطتها حين جاءها إمام المسجد ليخبرها أن «الله يحبك كثيراً». لمست الكلمات الثلاث قلب جنة، وأخذت تبكي بشدة. كرت جنة التجربة بعد أشهر عند زيارتها لبنان، فدخلت أحد المساجد، والتزمت بالرداء الشرعي، وأخذت تصلي وتبكي. ومنذ ذلك الوقت أصبح لديها العديد من الصديقات المسلمات اللواتي ساعدنها على تخطي القلق من عدم الالتزام بأركان الإسلام من اليوم الأول، وتلقت العديد من الهدايا والدروس لتحفيظها القرآن وفهمه، وقررت نقل حياتها للبلدان العربية، حتى نشرت فيديو تجربتها الأولى مع صيام شهر رمضان في أبريل/نيسان الماضي.

### منصات كورية للدعوة

يشارك العديد من الشباب الأجانب، وخاصة الكوريين، تجربتهم مع الإسلام والمسلمين عبر يوتيوب، ربما أشهرهم هو الكوري داود كيم، الذي أعلن إسلامه قبل ثمانية شهور، وأصبحت قناته منذ ذلك الوقت منصة لتعريف الكوريين كثيراً من تعاليم الدين الإسلامي وتصحيح المفاهيم المغلوطة، وكان أجراً فيديوهاتة عندما أقيم الصلاة في مكان عام بكوريا، ورصد ردود الفعل.

تجذب هذه الفيديوهات ملايين العرب والمسلمين، المهتمين بمتابعة أجنبي يتحدثون أسرهم ومجتمعاتهم، ويقرؤون القرآن ولكنة مميزة، ويسعى الكثيرون لمساعدتهم والدعوة لهم بالصلاح، وإرشادهم أحياناً إلى بعض الشيوخ وسور القرآن لشرح قلوبهم. في الجانب الآخر يقف من يرون في ذلك متاجرة بالدين والعبادات من أجل جمع المشاهدات، لا سيما من الجمهور العربي.

«أنا صرت مسلمة»، كان عنوان فيديو على يوتيوب نشرته شابة تدعى جنة كوريا، لاقى كثيراً من الترحيب على مواقع التواصل الاجتماعي، في وقت جعل فيه فيروس كورونا شعور السعادة غاية صعبة المثال.

### من هي جنة كوريا؟

جنة هي فتاة من كوريا الجنوبية، تعمل على تدريس اللغة الكورية للعرب من خلال مقاطع فيديو على يوتيوب وتديونيات مصورة قصيرة على مواقع التواصل، لمساعدة السياح العرب في التواصل ببلدها بأبسط الكلمات، ومشاركة معلومات عن محلات وخدمات حلال للمسلمين. وحفزها اهتمام العرب بتعلم المزيد عن الثقافة الكورية ولغتها على تداشين موقعها الرسمي، وزادت لكتبتها وعفويتها من جذب المتابعين على قناة يوتيوب. ولدت جنة لأسرة بودية، وعاشت حياتها السابقة منكراً للأديان ووجود الإله، وتحدثت مع متابعيها مرات عن ضرورة عدم الخوض معها في تلك النقاشات، وسؤالهم المتكرر لها عن ديانتها الحقيقية، في حين أنها ببلدها الأم لا يوجد من يهتم بتلك التفاصيل الخاصة. ثم في فترة قريبة، وتحديداً في العام 2018، مرت جنة بتغيرات نفسية بسبب أحداث مؤلمة عايشتها، مما دفعها للبحث عن دين تلجأ له.

### حياتي صعبة من دون ربي

درست الأديان، لكن تجربتها مع الإسلام كانت مختلفة، فشعرت بأنه الدين الأقرب لها وأنه «الدين الصحيح»، وتأخرت في تحديد موقفها بسبب خوفها من كثرة الفروض لتكون مسلمة صالحة، حسب قولها، من مثل الحجاب والصلوات الخمس والصيام. سجلت جنة بداية إعجابها بالدين الإسلامي في الفيديو الأخير الذي أعلنت فيه إسلامها، ففي عام 2013 تعرفت على شاب مسلم، وبسببه كوّن فكرة جيدة عن الإسلام. وفي يناير/كانون الثاني 2016



**NOW OPEN**

# My Clinic

Primary Care / Internal Medicine



نعالج الأمراض الحادة والمزمنة مثل:  
التهابات الحلق والجهاز التنفسي - أمراض المعدة والباطنية والسكر -  
أمراض القلب والكليستول - أمراض الكلى والمسالك البولية - أمراض  
المفاصل والعظام - جميع أنواع اللقاحات والفحوصات

مرحباً بكم ... العيادة تقدم:  
نقبل معظم أنواع التأمين - مساعدة من ليس لديه تأمين صحي  
متابعة متواصلة لحالتكم الصحية - تنسيق شامل مع المختصين  
زيارة بموعد او بدون موعد مسبق - مراجعة الأدوية مجاناً  
إهتمام شخصي وتواصل مستمر

**Bilal Abdulla, NP-C • Hassan Abou-Rass, MD • Shukri Ashaweh, NP-BC**

Adult And Geriatric Medicine \* Chronic  
Disease Management \* Annual Physical Exams  
\* Immunizations & Health Screening \*  
Lifestyle Promotion

زمن الانتظار اقل من ٣٠ دقيقة

Less Than 30 Minutes Wait Time

**(313) 982-7811**

مقابل مسجد  
السلام  
بجوار صيدلية  
الحياة

Appointments & Walk-ins Welcome  
Weekday & Saturday Hours  
We Accept Most Insurance Plans

**HOURS: MON-SAT: 9AM-5PM**

نفتح من الاثنين الى السبت، الساعة ٩ صباحاً الى ٥ مساءً

قريباً طبيببة خاصة بالسيدات

4025 Maple St. Suite B \* Dearborn, MI 48126  
Email: info@myclinicmi.com



**LIFE PHARMACY**  
GREAT CARE & FAST SERVICE

**صيدلية الحياة**

مقابل مسجد السلام  
جوار عيادة My Clinic



FREE DELIVERY  
FAST & FRIENDLY SERVICE  
ALL INSURANCES ACCEPTED  
Waleed Alghazali, RPh

Local  
Postal Customer

PRSR STD  
ECRWSS  
U.S. POSTAGE  
PAID  
EDDM RETAIL

توصيل مجاني  
رعاية مميزة  
نقبل جميع التأمينات  
خدمة سريعة

تحت إشراف الدكتور الصيدلاني

**وليد الغزالي**

1lifepharmacy@gmail.com

**313-846-2000**

Fax your  
Scripts to **313-846-2221**

4025 Maple St Dearborn, MI 48126

# قاعة الأفراح رويالتي مآثر



ROYALTY  
MANOR

رويالتي مآثر...  
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات  
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع  
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



مجالس  
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC  
THEME HALL AVAILABLE

استفسر عن  
باقة حفلة الزفاف  
كاملة

313-271-3571  
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد  
رويالتي مآثر  
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟  
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك  
DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

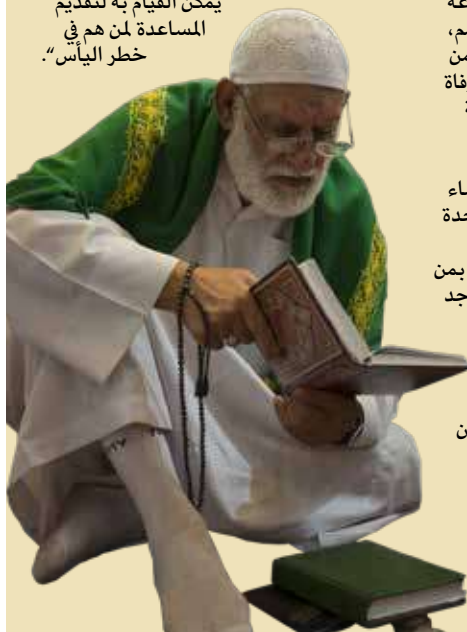
[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)



## التزعة الروحانية

### تحميك من اليأس والوفاة المبكرة

ضوء وباء كورونا الحالي، تُعتبر النتائج مذهلة، لأن الأطباء يواجهون متطلبات العمل الشديدة والظروف الصعبة، ولأن العديد من الخدمات الدينية قد تم تعليقها، ونحن بحاجة إلى التفكير في ما يمكن القيام به لتقديم المساعدة لمن هم في خطر اليأس.



الخسارة".  
وجمع الباحثون لهذه الدراسة بيانات عن أكثر من 66 ألف امرأة كانت جزءًا من دراسة صحة الممرضات وأكثر من 43 ألف رجل من دراسة متابعة المهنيين الصحيين، ومن بين النساء، توفيت 75 امرأة من اليأس، موزعة كالتالي: 43 حالة انتحار، و20 من التسمم، و12 من أمراض الكبد وتليف الكبد، أما من بين الرجال، حدثت أكثر من 300 حالة وفاة بسبب اليأس، موزعة كالتالي: 197 حالة انتحار، و6 حالات تسمم، و103 بسبب أمراض الكبد وتليف الكبد.  
ورغم ذلك، وجد فريق الباحثين أن النساء اللواتي حضرن خدمات العبادة مرة واحدة في الأسبوع على الأقل يقل لديهن خطر الموت بسبب اليأس بنسبة 68% مقارنة بمن لم يذهبن إلى أية خدمات للعبادة، كما وجد الفريق أن الرجال الذين يمارسون أعمالهم الإيمانية أسبوعيًا على الأقل لديهم مخاطر أقل بنسبة 33%.  
وقال الباحثون بحسب "أش" إن الدين قد يكون ترياقًا مهمًا لليأس، مما يمنح الناس شعورًا بالأمل، وقد يعزز الدين أيضًا المرونة النفسية الاجتماعية من خلال إضفاء إحساس بالسلام والنظرة الإيجابية والترابط الاجتماعي.  
وقال الدكتور بينج تشين إنه "في

أكدت الأبحاث الطبية الحديثة أهمية تحلي الإنسان بالجانب الإيماني والدين الذي يُشكّل دافعًا واقفيًا لحمايته من اليأس والوفاة مبكرًا.  
وتوصلت الدراسة التي أجريت في عامي 2018 و2019 إلى أن أولئك الذين يحضرون الدروس الدينية مرة واحدة في الأسبوع أقل عرضة للوفاة بسبب الانتحار أو الجرعات الزائدة من المخدرات أو التسمم بالكحول.  
وقال الدكتور بينج تشين عالم البيانات في معهد العلوم الاجتماعية في جامعة هارفارد الأمريكية: "ربما تكون هذه النتائج مذهلة بشكل خاص وسط جائحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)".  
مشيرًا إلى أن بحثًا سابقًا أظهر أن الدين قد يلعب دورًا في تقليل المخاطر المتعلقة باليأس مثل الإفراط في تناول الكحول وإساءة استخدام المواد والانتحار.  
وقال تايلر فاندري ويلي أستاذ علم الأوبئة في جامعة هارفارد التي تنشر للصحة العامة: "اليأس شيء يمكن أن يواجهه أي شخص يتعامل مع صعوبات أو خسارة شديدة، وفي حين أن مصطلح "وفيات اليأس" قد صيغ في الأصل في سياق الأمريكيين من الطبقة العاملة الذين يعانون من البطالة، إلا أنها ظاهرة أوسع نطاقًا ذات صلة بالمتخصصين في الرعاية الصحية الذين قد يعانون من العمل المفرط والتعب أو أي شخص يواجه



## أركان العلاقة الزوجية في الإسلام

إن الالتزام بأركان العلاقة الزوجية هي أساس نجاح هذه العلاقة، لأن الزواج هي علاقة تحافظ على عدم زوال الجنس البشري ذاته وفي الزواج والعلاقة الأسرية تتم تربية الأولاد في نطاق الأسرة وتحت سقف الزواج والعلاقة الزوجية الناجحة تبني على عدة أركان أهمها كالتالي:

اكتمال أركان عقد الزواج: الإيجاب والقبول والأهلية الزوجين والرضا، وعدم الإكراهية على الزواج من شروط صحته، كذلك وجود شاهدين وولي الزوجة. اجتماع الزوجين على رضا الله: فمن يجتمعون في محبة ورضا الله سبحانه وتعالى بالتأكد، سوف تكون علاقتهم شديدة النجاح، وتقام العلاقة على رضا الله بأن يعينوا بعضهم البعض على طاعة الله وأداء الصلوات وفعل الخير واجتناب المعاصي الاحترام المتبادل: فيجب أن تقوم العلاقة بين الزوجين على الاحترام والود والمحبة بين الطرفين، وأن تبني العلاقة على الرقي واحترام الآراء وتبادلها والمناقشة والعشرة بالمعروف.

واجبات الزوج والزوجة: لكل من الزوج والزوجة واجبات مختلفة كل منها تناسب مقدرته على النحو الذي خلقه الله به فالزوج من واجبه الإنفاق على بيته وزوجته وتلبية احتياجاتهم وبذل الجهد لتحمل المسؤولية تلك على عاتقه والعمل على ذلك والمرأة أيضًا لديها واجبات في رعاية المنزل وإعداد الطعام ورعاية شؤون الزوج.

عدم إفشاء أسرار زوجية: ويندرج تحت الأسرار تلك كل ما يحدث بين الزوج وزوجته في منزلهم أو كل أمور بيتهم وشؤونهم الخاصة ومن شر أسوأ الأشياء إفشاء أسرار الزواج وعلى كل من الزوجين مسؤولية الحفاظ على تلك الأمور من الإفشاء حفاظًا على علاقتهما.

قداسة العلاقة الزوجية علاقة مقدسة، ويجب أن تقام على الحب والصرافة والحفاظ على العلاقة بقداسة الأشياء المقدسة، فتلك العلاقة من أسمي وأرقى العلاقات.

الاختيار المناسب والصحيح للزوج: يجب أن تختار أو تختاري شريك حياتك بعنايه فائقة، ويجب اتباع أن يكون مناسبًا لكل أمورك، وأن حياتك تتناسب مع كل شؤون حياته أو أنه مناسب ليتلاءم مع كل ظروفك الشخصية والاجتماعية، وذلك تجنبًا لما يمكن أن يحدث نتيجة الاختلاف.



Families are considered to be at the heart of every Muslim community. Family life was created by Allah to keep society to-

family. It usually includes parents, children, grandparents and elderly relatives. Most Muslims believe that extended families mean greater stability, continuity, love and support for each other.

The Qur'an and the Hadith refer to the biological differences that mean men are generally physically stronger than women. Men, therefore, are regarded as protectors of women and families, and providers of financial support. Women are expected to have children and to fulfil the role of wife and mother.

## What does Islam say about family life?

gether and Muslims should follow the example of the Prophet Muhammad, who was married and raised a family.

The traditional Muslim family is an extended

Roles of men and women Islamic law and practice recognise the differences between the sexes, resulting in different roles and obligations for men and women. However, many Muslims believe that men and women complement each other.

In many Islamic societies, the woman's role is in the home and the man's role is in the public realm of the working world.

Protection and nurturing Many Muslims believe that family life is the foundation of human society providing a secure, healthy and nurturing environment for parents and growing children. The best place to pass on and develop human virtues such as love, kindness, mercy and compassion is in a family. ad the rest of the article go to : <https://www.bbc.co.uk>





**PURE HANDS**  
*Yemen Relief*

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**

**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

## «المعرض الافتراضي للكتاب العربي»: مبادرة في تركيا

أعلنت «الجمعية الدولية لناشري الكتاب العربي في تركيا» عن إطلاق «المعرض الافتراضي للكتاب العربي»، ما بين 27 من يونيو وحتى الخامس من تموز/ يوليو المقبل. وبحسب منسق المعرض محمد خليل، فإن الجمعية المهتمة بشكل أساسي بقطاع النشر باللغة العربية في تركيا، وتنظيم المعارض والمقتنيات الفكرية والثقافية العربية، «أطلق حديثاً هذه المبادرة عبر منصة افتراضية ستنتقل قبل المعرض، بهدف تزويد القارئ العربي وإطلاعه على العناوين الجديدة من الكتب».

ويضيف خليل إن المبادرة تسعى أيضاً إلى توفير خصومات جيدة تدعم النشاط التجاري لناشري، الذي لا شك أنه تضرر بسبب حالة الإغلاق التي تعرفها البلاد اليوم. يقول خليل إن هذه الفعالية تقام من خلال بث مباشر لمدة تسعة أيام من 12 ظهراً وحتى العاشرة مساءً، عبر المنصة الافتراضية ومنصات التواصل الاجتماعي الخاص بالجمعية. يخصص المعرض بنأ لكل دار نشر مشاركة، تعرض خلاله تعريفاً بالدار وأبرز إصداراتها، إلى جانب الأنشطة التي تشترك بها كالمحاضرات والندوات، وتبث هذه الفترة عبر صفحة الدار المشاركة أيضاً، وبعض المحطات الإعلامية الداعمة.

يذكر خليل إن المعرض سوف يتضمن فعاليات ثقافية وندوات لم يجر تأكيد عناوينها بشكل نهائي حتى كتابة هذه السطور، وأن عدد الدور المشاركة يفوق الـ 25 داراً داخل تركيا و120 توكيل لدور نشر من خارج تركيا وبمجموع أكثر من خمسين ألف عنوان. تخصص الدار قسماً لكتب الأطفال، وتوفر كتباً للشباب، إلى جانب أقسام الكتب التراثية والأكاديمية واللغات والتعليم والإدارة وغيرها، ولتشجيع القراء توفر الدار توصيلاً مجانياً للكتب بقيمة معينة، إلى جانب الهدايا والخصومات التي قدمتها الدور المشاركة وتصل إلى 60%.



## المكتبات والقارئ: نحو بناء علاقة جديدة؟

وفي حال تواصل الإتاحة المفتوحة للإعارة مدّة طويلة، كيف سيكون موقف قطاع النشر خصوصاً وأن المكتبات الجامعية والعمومية تستوعب أربعة أخماس الكتب الصادرة في فرنسا، ما يعني أن كل كتاب بات متاحاً مجاناً ومن اليسير الوصول إليه في هذه المكتبة أو تلك من خلال الخدمات الجديدة.

لا تصلنا من المكتبات في البلاد العربية أصداً كثيرة عن تعاملها مع الجائحة وخططها لاسترجاع القراء ناهيك عن استدراج العزف عن قراءة إلى عالم الكتب. لا تصلنا في الغالب إلا إجراءات الغلق الظرفي أو فرض التباعد، وهي في ذلك مثل أية مؤسسة إدارية. وإذا لم تكن اهتزازات الوباء قد أثار نوازع التفكير في تغيير التعامل مع القراء، فما الذي يحرك سواكن المكتبات العربية؟

على صعيد آخر، فتحت المكتبات العمومية عدد الاستعارات الممكنة من 25 كتاباً كحد أقصى إلى عدد لا نهائي على أن يتم استعارة الكتب بشكل متدرج، بنسق ستة كتب أسبوعياً، تأميناً لتداولها بين القراء، وهو إجراء يجعل الوصول للكتب أسهل للقراء من السابق. إذا كانت هذه الإجراءات مرتبطة بسياق محدد، فهي رغم ذلك تفتح على فرضيات عدّة، ومنها لو أعجب القراء بخدمات المكتبات بهذه الصيغة، فهل سيؤخذ ذلك بعين الاعتبار حين تعود الأمور إلى ما كانت عليه، فيبقى نظام الإعارة بهذه المرونة. ما الذي كان يمنع كل هذه التسهيلات أن تنجز في الأيام العادية؟ لكن لو تحقق ذلك، هل تبقى المكتبات كما نعرفها؟ ربما تنتهي تقاليد الجلوس لساعات في المكتبة، بما أن كل قارئ يستطيع تلبية حاجته من الكتب من باب المكتبة بعد أن يحجز ما يحتاجه عبر الافتراضي.

وتتمثل في توفير قوائم الكتب إلكترونياً وإتاحة عدد من صفحاتها، منها الفهارس كتعويض لعملية التقليب التي يقوم بها القراء عادة قبل تحديد الكتب التي يأخذونها معهم. أما استلام الكتب فيتم عبر بوابات المكتبات في أكياس من ورق الكرافت، ومن هنا جاءت تسمية الخدمة.

تعد المكتبات أيضاً مجموعات من ستة كتب في أكياس الكرافت لمشاركتين يأتون إلى المكتبة دون تحديد المؤلفات التي يودون استعارتها، وهذه الكتب قد تكون ضمن فئة مخصوصة (رواية، فكر، علوم...) أو عشوائية بشكل كامل. علماً أن غير المشتركين يمكنهم الاستفادة من نفس الخدمة في حال قدّموا طلب اشتراك.

«ما الذي كان يمنع كل هذه التسهيلات أن تنجز في الأيام العادية؟»

باريس - شوقي بن حسن  
مع الإنهاء التدريجي لإجراءات الحجر الصحي، تبدو المؤسسات الثقافية في آخر طابور العائدين، ففي فرنسا فتحت المؤسسات العمومية أبوابها وياتت تعمل بنسق عادي منذ قرابة شهر، ثم فتحت المقاهي والحدائق العامة بعد أسبوعين من ذلك، فيما بقيت المسارح وقاعات السينما والمكتبات مغلقة إلى اليوم.

وفي انتظار فتح أبوابها مجدداً، تقترح المكتبات العمومية والجامعية مجموعة من الإجراءات كي لا تنقطع الشعرة بين الكتب وقراءها بشكل كلي. لكن، مع إغلاق القاعات وعدم إمكانية ارتياد القراء للرفوف لاختيار الكتب التي سيستعبرونها، كيف يمكن أن تصل الكتب إلى من يحتاجها؟

أبرز الإجراءات التي جرى إطلاقها «خدمة كرافت» التي تقدمها عدّة شبكات للمكتبات العمومية الفرنسية،



## رغم مخاوف الجائحة والركود العالمي.. مكتبات ومعارض قطاع الثقافة تسترد عافيتها ببطء وحذر

خيم الصمت والهدوء على القطاع الثقافي وأنشطته الأشهر القليلة الماضية، تأثراً بقرارات الإغلاق وتدابير الصحة والوقاية التي اتخذتها السلطات الحكومية في أغلب دول العالم تجنباً لتفشي أكثر فداحة لجائحة فيروس كورونا.

وبحلول مارس/ آذار أغلقت معظم المؤسسات الثقافية في جميع أنحاء العالم إلى أجل غير مسمى، أو على الأقل تقلصت خدماتها بشكل جذري، إلى جانب وقف المؤتمرات والندوات، والفعاليات الثقافية، وإغلاق المتاحف مثل المتحف البريطاني واللوفر الفرنسي وغيرهما.

كما ألغت معارض كتاب مثل «معرض باريس السنوي» في دورته الأربعين، ومعارض تونس وبغداد للكتاب، وكذلك جرى تعليق أنشطة اتحادات الأدباء والكتاب والأمسيات الثقافية، وصلات السينما والمسارح، واكتفت الهيئات الثقافية بفعاليات إلكترونية بديلة لا تروي ظمأ المجتمعات للثقافة. ومع تخفيف إجراءات الحظر والإغلاق بدأت الفعاليات تعاود الظهور، لكن التخفيضات الحكومية والخاصة بتمويل الثقافة والفنون في الدول المختلفة تهدد العاملين بالقطاع الثقافي بطريقة لم يشهدها منذ عقود، كما أن العديد من العاملين في قطاع الثقافة بشكل مؤقت أو بعقود دائمة أو في وظائف وأعمال مختلفة خسروا وظائفهم، مما يشكل تأثيراً مباشراً على خدمات الثقافة عالمياً.

### أوروبا وبريطانيا

أعلن رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون عن السماح بفتح مجموعة من الأماكن العامة في إنجلترا، بما في ذلك المتاحف والمعارض الفنية، في 4 يوليو/ تموز المقبل. ويحاول العاملون في القطاع الثقافي توفير بيئة آمنة وشاملة ومرحبة لتحفيز الناس مرة أخرى على الانخراط في الأنشطة الثقافية. لكن مكتسبات نضال عقود من

الزمن لرفع تمويل الثقافة والفنون في البلاد تبدو مهددة مع خطط تقشفية تلوح في الأفق، رغم تحدث العديد من العاملين في القطاع الثقافي عن الحاجة الاستثنائية لتوفير محتوى ثقافي أكثر تحفيزاً لإقناع الجماهير بالعودة رغم محاذير السلامة الصحية. وفي السنوات الثماني الماضية جرى اقتطاع قرابة 400 مليون جنيه إسترليني من قطاع المكتبات والمتاحف والمعارض الفنية مما جعل قرابة 300 مكتبة عامة في بريطانيا تعلق أبوابها السنوات الأربع الأخيرة. وطوال فترة الإغلاق كان متوسط خسائر الإيرادات الأسبوعية المبلغ عنها في قطاع المتاحف الأوروبية 80%، وبسبب حقيقة أن قطاع الفنون والثقافة من الاقتصادات الوطنية فإنه يتميز بنسبة عالية بشكل خاص من العقود المؤقتة والعمل الحر، وكانت الخسائر الشخصية على الموظفين مضاعفة.

وأدى الإغلاق المتزامن للقطاع الثقافي، والعزل المنزلي لجمهور الثقافة، إلى رغبة لدى كثيرين للاستفادة من الأنشطة الثقافية الإلكترونية وعبر الواقع الافتراضي، وخفف العديد من الناشرين القيود المفروضة على التوزيع الرقمي لأعمالهم المحمية بحقوق النشر.

### المكتبات والمحفوظات

واجهت المكتبات أوضاعاً مختلفة تراوحت بين الإغلاق الكامل والحزني، وعلى الرغم من أن معهد خدمات المتاحف والمكتبات الأمريكي اعتبر أن خطر انتقال فيروس كورونا عبر ورق الكتب منخفض نسبياً استناداً لأبحاث نشرت في مجلات طبية، لاحظ «الاتحاد الدولي لجمعيات المكتبات» أن بعض المكتبات فرضت فترة انتظار قبل التعامل مع الكتب المرتجعة

والمعارة. ومن جانب آخر ازدادت أهمية الخدمات المكتبية التي لم تنقطع فترة الحجر الزمني والإغلاق مثل المكتبات الطبية ومكتبات السجون ومرافق رعاية المسنين، وشرعت العديد من المكتبات الحكومية في بلدان مثل الأرجنتين والبرتغال والنرويج- بتوصيل الكتب للقراء في بيوتهم تجنباً للتكدس في المكتبة.

وأناحت العديد من المكتبات حول العالم، بينها المكتبة الوطنية المغربية، تحميل كتب من موقعها الإلكتروني، ووفرت بعض هذه المكتبات كتباً صوتية مسموعة لمن يود الاستماع إليها.

وأناحت مكتبة قطر الوطنية العديد من المصادر إلكترونياً للتصفح، بينها كتب ودوريات ومجلات وصحف إلكترونية ومقاطع فيديو وموسيقى.

وتضمنت الإجراءات الجديدة استلام الكتب عبر خزائن خاصة (في كوريا الجنوبية) والحد من عدد المستفيدين في الوقت ذاته (في اليابان) والحد من وجود القراء داخل المباني المغلقة (مثل تايوان) التي أعادت ترتيب المقاعد داخل مكتباتها) ووضع بروتوكولات جديدة للنظافة الشخصية للموظفين والمستفيدين (مثل ارتداء القفازات عند جمع الكتب المرتجعة في أستراليا)

### الآداب والنشر

وبعد أن تم إلغاء وتأجيل العديد من المهرجانات الأدبية ومعارض الكتب، تضررت صناعة النشر والطباعة، في حين تكيف العديد من بائعي الكتب عبر الاستفادة من خدمات الشحن والنقل بدلاً من البيع المباشر في متاجر الكتب والمعارض. وشهدت الموضوعات الأدبية المرتبطة بالأوبئة، بما فيها بعض الروايات الكلاسيكية، طفرة في المبيعات وأصبح بعضها من الأكثر مبيعاً، مثل رواية الأديب الفرنسي البير كامو «الطاعون»، وألغت بعض المجلات نظام الاشتراك المدفوع، وأناحت وصول الجمهور لموادها مجاناً لفترات تراوحت بين يومين وثلاثة أشهر.

### المتاحف

بعد إغلاق المتاحف في معظم بلدان العالم، تحولت كثير من خدماتها إلى العالم الافتراضي لإحتذاب زوار الكترونيين، وبعد تخفيف إجراءات الحظر مؤخراً بدأت بعض المتاحف فتح أبوابها وسط تدابير صحية، مثل المعرض الوطني للفنون في أستراليا المتحدة الذي فرض على زواره ارتداء الكمامات.

واستغلت بعض المتاحف فترة الإغلاق في محاولة دعم أرشيفها بقطع وأدلة ترتبط بالأحداث الحالية والطاق التي تغير المجتمع خلالها، وبدأت العديد من المتاحف برامج «جمع الاستجابة السريعة» في محاولة لتوثيق واكتساب القطع الأثرية، واستغلت مؤسسات مختلفة فترة الإغلاق لإعادة ترتيب أولويات مشاريعها، وقام متحف التقسيم في أمريتسار بالهند بأعمال الترميم والتسجيل والتحرير والترجمة لأدلة المرشدين الجدد عن بعد.

ويستعرض المتحف الذي افتتح عام 2007 القصص والمواد الأثرية والوثائق المتعلقة بأعمال الشغب بعد تقسيم الهند البريطانية إلى دولتين مستقلتين هما الهند وباكستان عام 1947.

ولأنه لا يعرف على وجه التحديد متى يتوقع أن تعود الحياة لطبيعتها لينتشر قطاع الثقافة عالمياً من جديد، يتشبه العديد من العاملين في المجال الثقافي بأمل تطوير لقاح لفيروس كورونا، كما يحاولون على خطط الدعم والتحفيز والإنعاش الحكومي من جهة، والتبرعات والمنح الخاصة من جهة أخرى لمواجهة تداعيات أزمة جعلت القطاع برمته مغلقاً حتى إشعار آخر.



## كاتب الأدب البوليسي روجيه بورنيش: رحيل عن 101

إذا كانت الرواية البوليسية التقاء بين عالمي الأدب والجريمة، فإن صناعتها ليسوا دائماً عارفين بكواليس هذه الفضاءين المتباعدين، ولذلك يجري التعويل عادة على المخيال كما هو الحال مع أبرز كتّاب الرواية البوليسية مثل آرثر كونان دويل الذي كان طبيباً أو أغاثا كريستي التي كانت ربة بيت مع بعض الأنشطة الأركيولوجية.

في المقابل، يوجد مؤلفون في الأدب البوليسي ينطلقون من خبرة حقيقية، ومنهم الكاتب الفرنسي روجيه بورنيش الذي رحل عن عالمنا الأربعاء الماضي متجاوزاً المئة سنة بعام، حيث ولد في 1919، وانضم في شبابه للجيش الفرنسي قبل أن يلتحق بجهاز البوليس في أربعينيات القرن الماضي، وهي فترة توافقت الحرب العالمية الثانية والتي احتلت ألمانيا خلالها فرنسا، ونصبت حكومة فيشي الموالية لها، وهو ما دفع بورنيش إلى الاستقالة قبل أن يعود إلى موقعه في 1944 بعد خسارة النازيين للحرب. تحضر مثل هذه الخلفيات في مؤلفات بورنيش، وقبل أن يخوض مغامرته الأدبية عُرف اسمه في نشرات الأنباء مع إشرافه على القبض على عدد من أبرز رجال العصابات في الخمسينيات مثل إيميل بويسون ورونيه لكان، وهي قضايا كبرى سلطت عليه الأضواء في وقت كان المزاج الشعبي مهيباً لمثل هذه الأحداث وهذا النوع من البطولات.

ستحضر هذه القضايا عبر أحداث روايات عدة، مثل عمله الأدبي الأول «فليك ستوري» (1973) والذي حاول فيه فهم العلاقة المعقدة التي تقوم بين المحقق والمجرم، وفي 1974 أصدر عملاً بعنوان «رونيه لكان: لعبة الشطرنج بين عقل إجرامي وشرطي ذو خيال واسع»، وفيه كسر الحدود بين عوالم الرواية والواقع بشكل آثار إعجاب النقاد والجمهور، وقدم شخصية رجل العصابة وكأنه يكتب عملاً بيوغرافياً عن فنان معروف أو رجل سياسية شهير.

من الأعمال الأخرى التي لقيت صدى طيباً؛ «العصابة» (1975، الصورة)، و«المخبر» (1977) التي تعتبر لحظة اكتمال صنعة الأدبية. ومن أعماله الأخرى: «المالطي» (1981)، و«التمر» (1982)، و«اختطاف» (1990)، و«ملفات خاصة جداً» (1999).

يذكر أن بورنيش فصل بين مسيرته المهنية والأدبية حيث بدأت الثانية بعد استقالته في 1965 وبعد عدد من السنوات اشتغل فيها كصحف في مكتب أنشأه بنفسه وتخصص في الجرائم المالية. ومع تحقيقه لشهرة أدبية سرية كان ينسحب بالتدريج من عالم التحقيقات البوليسية الواقعية إلى عالم التحقيقات عبر الرواية، ليبدو وكأنه يحب أن يتأمل الجريمة عن بُعد ويرسم ملامحها من خلال الأدب.

استفاد الكاتب الفرنسي من السينما التي زادت شهرته، وقد اختار أن يعيش لسنوات في الولايات المتحدة الأمريكية بعيداً عن الأضواء في بلاده التي عاد إليها بشكل نهائي في 2015، ليستقر في مدينة كان Cannes على الساحل المتوسطي حيث رحل ببهوء بعيداً عن صحب رواياته.

# رواية «أشد ألم» : نظرات في الحبكة البوليسية للسياسة والتعصب الرياضي

د.محمد منصور المهدي - الهند

خلال مونديال 1978 في الأرجنتين، يُقتل خواكين صديق المواطن البسيط فيليكس تشاكاتانا، فتتقلب حياة الأخير من مجرد موظف يعيش على الهامش، ولا يبحث عن الأزمات ويتفادها، ويكرس جل وقته في محاولة تفادي الأحلام والأمال، ودفن نفسه في طموحات جد عادية.



السياسية والسيطرة العسكرية التي عاشت فيها «بيرو» وجارتها «الأرجنتين» مع كثير مما يحدث في دول الشرق الأوسط، وما يدور داخل أنظمتها العسكرية الشمولية من قمع وظلم وتسلط. تبدو خطاب السياسيين واحدة، تختلف الأزمنة والأماكن، من الشرق للغرب ومن دول العالم الثالث إلى دول العالم الأول المتحضر، ولكن تبدو السياسات متشابهة، ويبدو القمع واحدًا أيضًا. هكذا ينقل «سانتياغو» القارئ إلى الأوضاع السياسية والاجتماعية الصعبة والمعقدة التي كان يعيشها الناس في ذلك الوقت، والتي تعكس قدرًا كبيرًا من تغول السلطة وقمعها، وكيف أصبح القتل والاعتقال على أبسط الأسباب من أيسر وسائل السلطة للحصول على ما تريد.

بدون خطابية زاعقة، ومن خلال مواقف وأحداث متلاحقة يتعاطف معها القارئ بكامل كيانه، ومن خلال مشاهد مرسومة بشكل سينمائي متقن، استطاع الكاتب أن ينقلنا إلى أحداث روايته وعالمه، وأن يدين بشكلٍ بالغ قوى الظلم والتسلط العسكرية الغاشمة.

## انعكاسات واقع الحياة الاجتماعية

نتعرف في الرواية على عائلة «فيليكس تشاكاتانا» ذلك الموظف الذي يحيا حياة بسيطة، بلا آمال عريضة ولا أحلام أكبر من أن يحصل على رضا حبيبته الصحفية «سيسيليا» التي يقف بينه وبينها تلك العقبات المعتادة في

تلك هي الدعامة السردية الأساسية التي تنطلق منها رواية «أشد ألم» للكاتب البيروفي سانتياغو رونكاغليولو، الذي رشحه العديد من النقاد بعد هذه الرواية ضمن ستة كتاب يمكن أن يكونوا معادلين لأسلوب وطريقة الروائي الشهير جابريل جارسيا ماركيز، وتتميز الرواية التي صدرت نسختها العربية عن دار مسعى للنشر سنة 2019 بترجمة محمد الفولي، ببعدها البوليسية الذي لا يستغرق القارئ بعيداً عن أبعادها الاجتماعية والسياسية التي تناولت حقبة خاصة هناك في البيرو، شهدت العديد من عمليات الخطف والاعتقالات وغيرها.

لكن الرواية مال نحو الاستغراق في المسار البوليسي بأنه يجتذب القراء لها، الأمر الذي قد يروق للكثيرين، وهذا بالطبع ليس عملاً تجاريًا على الإطلاق، فهي رواية حقيقية من النوع الجاد وسط إطار تشويقي، لكن الخطوط القوية جدًا التي فتحتها الكاتب، ربما كان يمكن أن تكون أفضل من ذلك كثيرًا لو كان خفف قليلًا من حدة تلك الحبكة البوليسية واهتم أكثر بالعمل النفسي، كما كان لصياغة الرواية بشكل بوليسي تشويقي عامل مهم في جذب انتباه المطلع وتركيزه لمواصلة قراءة الرواية ومعرفة ما فيها من مفاجات، وهو الذي نجح فيه «سانتياغو» إلى حد كبير، مما يجعله على قائمة الكتاب الذين يجمعون بين التشويق والمتعة، وبين الكتابة الأدبية الرصينة التي تعبر عن المجتمع الغربي وألامه بصدق وشفافية.

## زوايا الظروف السياسية المنعكسة في الرواية

يبدو العالم الذي يرسمه الروائي البيروفي «سانتياغو رونكاغليولو» في روايته «أشد ألم»، شديد القرب والشبه بكثير من أحداث العالم الثالث، إذ تتشابه الظروف

البداية من شخص بسيط، ولكنها لا تلبث أن تتعدت مع تلك الأحداث الغريبة التي يمر بها. كما نتعرف على صديقه «خواكين» الذي يفاجأ بمقتله

ويسعى لمعرفة قاتله، مما يورطه في سلسلة من المواقف والأحداث ويعرفه على الكثير من الأمور التي لم يكن يعرف شيئًا عنها. كما نتعرف على مديره غير المبالي الذي يتابع مباريات كرة القدم بتركيز واهتمام متجاهلاً كل المهام الرسمية التي يتوجب عليه القيام بها.

استطاع الكاتب أن يرسم شخصية أبطاله بكل دقة، وأن يعبر عنهم ببساطة، لا سيما مع استعانه بتقنية «الراوي العليم» الذي يعرف أبطال الحكاية كلها، ويقدم المعلومات عنها في الوقت المناسب تبعًا لتطور الأحداث. ورغم أن الرواية بوليسية حافلة بالأحداث الشيقة، فإنه استطاع أن يعكس من خلالها أيضًا واقع الحياة الاجتماعية بأبطال روايته، بمختلف فئاتهم وطبقاتهم الاجتماعية، وأن يرسم صورة واقعية، شديدة المأساوية لما يتعرضون له من قمع وقهر في كثير من الأحيان، وكيف يمكن أن يتحول البسطاء إلى أدوات في أيدي السلطة القمعية الغائمة يستغلونها لتحقيق مصالحهم بدوى الحفاظ على الوطن والأمن العام للبلاد.

## تضمينات كرة القدم.. في الخلفية

على الرغم مما تبدو عليه كرة القدم من كونها لعبة شعبية تجمع الجماهير ويتم اعتبارها واحدة من أدوات التسلية الكبرى، فإن أحداثًا عالمية مثل تنظيم كأس

العالم والمشاركة في مباريات المونديال لا شك يتدخل فيها سياسات كبرى للدول، وتجعل الدولة المستضيفة محط أنظار العالم، بل وربما يدفع بعض السياسيين لاستغلال تلك الأحداث الجماهيرية للقيام ببعض التجاوزات التي ربما لن تفلت أنظار العامة في ذلك الوقت. ولعل هذا ما دفع الكاتب الروائي سانتياغو لأن يجعل أحداث الرواية تدور بينما يقام مونديال كأس العالم الذي فازت به الأرجنتين عام 1978، في الوقت نفسه الذي تستعد فيه دولة بيرو لانتخابات تزعم أنها ديمقراطية في ظل حاكمها الديكتاتوري الذي يحبس كل فكر مختلف ويعتقل كل صوت معارض، ولعل هذه اللعبة الذكية كانت واحدة من عوامل الجذب في الرواية، إذ كانت التعليقات على مشاهد المباريات بمثابة الموسيقى التصويرية التي يتركها الكاتب كل مرة بينما تدور أحداث أخرى بين أبطال الرواية في المقدمة.

تتصاعد وتيرة الأحداث مع نهاية الرواية، ويكتشف القارئ الكثير من الأسرار الغامضة التي لم تكن واضحة، ومعها تتسارع حدة اللعب في المونديال، وينتظر الناس بكثير من التشويق والإثارة تسديد الأهداف التي تحسم بطل المونديال في ذلك العام، فتضيق صيحات طلب النجدة والنجاة من الموت مع صرخات وهتافات المشجعين في كل أنحاء البلاد، وتبدو كرة القدم خير وسيلة بالفعل لإلهاء الشعوب عن كل ما يدور في كواليس السياسة من حولهم.

تجدر الإشارة إلى أن «سانتياغو رونكاغليولو» رواي ومترجم بيروفي شاب حائز على ست جوائز أدبية أبرزها جائزة «الفاغوارا» عام 2006 عن روايته «إبريل أحمر». صدرت روايته «أشد ألم» عام 2014، وهي الرواية الأولى التي ترجمت له بالعربية.

وفي الختام، رواية «أشد ألم» من نوع الإثارة، تدعو إلى التأمل من خلال اللمسات الفكاهية، كما تتداخل فيها السياسة مع كرة القدم والنضال من أجل الحياة، حيث تتزامن مباريات مونديال الأرجنتين مع لحظات المؤامرات السياسية ما يؤدي إلى تغير في الأحداث من اختفاءات وجرائم قتل وتدخلات عسكرية، كما تقدم الرواية نظرة انتقادية للسياسة والتعصب الرياضي.



## ابنة الجدار



### إيناس فليب

لقد جئت من خرم الحائط  
لذا كنت أتحوّل لجدار عندما يقترب الخوف مني،  
وفي الليل كنت أصير مروحة وأنا أتذكر عدد المرات التي دُرت فيها  
وأنا أبحث عن ضوء يدلني على الطريق  
اليوم صرت أنسى قدمي كلما حاولت الخروج  
ورأسي صار أرجوحة معلقة في الهواء،  
ثمّة شيء يسحبني نحوه  
ليس له رائحة ولا لون  
ولا أعرف إن كان ثقيلًا  
أنه شيء فحسب،  
لدي محاولات كثيرة للنجاة من الحياة  
تلك التي يقولون إنها وسيلة الضعفاء،  
بالمناسبة: «طرز»  
فلا يوجد ضعف أكبر من الوقوف خلف خطوط  
رسمها أولئك الذين يبروزون الأشياء  
أولئك الذي يحملون الوقت والزمان على أكتافهم  
الوقت خدعة كبيرة  
والزمن مرهون للأخطاء  
لآخر شعرة وآخر حذاء من أي نبي  
للحروب التي لا تشبع،  
ففي هذا العالم الكثير من المطبات  
والقليل من الفضيلة،  
وإن كنت تريد أن تحيا بمأمن عليك أن تكون حشرة أو سلحفاة  
وإن كنت تريد أن تعيش مثل نبي  
تكتب عنه الروايات  
عليك أن تكون خطأ مقصودًا  
وإن كنت تريد أن تلمس المعنى  
وتقشر البؤس في الذاكرة  
قل طرز أيها العالم..

\*شاعرة من العراق

## من قرية في الجبل أتيت

أراها أنا من كل الجهات  
أراها تحت المطر  
أرى الزهر مندهشا  
الطائر وهو يحلم  
أراها في الليل تنتبذ  
النباح وهو يقفز  
أرى فوانيس خافتة  
الحكايات من لحاف الجدة تطل  
تنهب أرضاً وتشعل أخرى  
الأطفال تحملق ولعابها يسيل

أرى الطلح خلفي بيقين  
أرى ما يكفي من الحطب  
أرى أشياء لا تخصكم  
أنا هناك بعد العاصفة  
كمن يصحو في مكان آخر  
كمن يسري في ليل بعيد  
كمن يستيقظ مع المراكب ولا يذهب  
إلى الصيد

أنا هناك في الجزء الممتلئ  
في النصف المفقود من الزفرة الأولى  
دعوني أوضح... دعوني أتذكر ما  
جرى  
من منكم بلا حكاية  
من يراها تتشرقق فلا ينصرف  
من يراها عارية فلا يتشفى  
من يرى نملة لا تعمل فهو كفيف  
من يراني بلا حكمة فهو محق  
تعالوا أدلكم  
تعالوا انتهادي كالعميان في هذا الحيز  
المتبقى

أنا بلا أصدقاء  
بلا رغبة أكيدة لشيء ما  
بلا أم منذ زمن  
أعرف لا أحد بهمه الأمر  
لا أحد يستند إلى ظل وينصت إلى  
البعيد

لا أحد يصلي في الغسق  
لا أحد ينام وهو يحتضن زوجته  
لا أحد يرى السهل من ثقب الإبرة  
لا أحد يسأل عن خنجره الثمين  
عن وتر في الغيب  
عن رائحة تقترب لذئب خائب  
عن التفاتة مباغتة لأفق الراعي  
المتبعد

أنا بلا أصدقاء  
بلا غرام أحرته في الصيف  
بلا جدار كفيف أقوده في الزحام  
من قرية في الجبل أتيت  
يراهم القادمون من الجنوب  
العابرون من الشرق بميلان



### طه الجند \*

## The whole audience is you



### Firas Suleiman

You slide the curtain to watch this long memory show. Many lives come out of black bubbles ... dead people come out and perform their poor roles to the fullest. There is a grave digger who talks, makes a move, makes orders, and he runs the show.

No one will be exhausted in conveying the entire play, dialogues and monologues lost in remorse. Yes, this is far from being tolerated (you are the whole audience), but pathetic actors are fighting ... buzzing, reconstructing the ruins and beauty of their past as if they have not learned anything from the lessons of silence that have been thrown at them at the Institute of Absence. As if their death was a picnic in sleep.

You kept one scene.

A living dead actor who resembles you, with the power banging on the stage,

is the observer and one of the actors / who does not want to arouse the enthusiasm of anyone, who wants to end this farce play / ... The whole decor without uttering a word.

You are the audience. Clap, clap ... and suddenly  
Alone  
Alone  
Alone  
On stage  
Nobody watches you.

\* A Syrian poet residing in New York





## أربع لوحات عالمية جسدت تجربة الحج قديما

ورغم أن اللوحة لا تصور الوصول إلى مكة فإنها تظهر أن الرحلة هي المقصد لما فيها من صداقة وإخاء. ووفقا للرسم، فقد كانت تلك القافلة تمضي في طريقها من أمام المجمع المزدوج لمسجد السلطان الغوري، آخر المباني الملوكية العظيمة التي شيدت في أوائل القرن السادس عشر. ويظهر بالفعل جزء من المسجد على يسار اللوحة.

### اللوحة الرابعة هي «عودة الحجاج من مكة»

اللوحة الرابعة هي «عودة الحجاج من مكة» للرسم البريطاني هنري وارن (1879-1794). رسمت عام 1848، كانت معروضة في متحف لندن حتى عام 1976. ونرى فيها عددا من الحجاج في واحة يستريحون من وعناء السفر.

وكعادة معظم لوحات الحج للمستشرقين الأجانب، نرى المحمل على الجمل يتوسط اللوحة مع وجود دواب أخرى كوسيلة نقل مثل الحمير والأحصنة. كما يبدو في اللوحة أن مناسك الحج قد انتهت بالفعل حيث لا يوجد أحد بلباس الإحرام.

الشاهد، كل تلك اللوحات تظهر فيها روحانية الحج ومشقة السعي له كنوع من المتعة التي تظللها الزينة والبهاتفات. ورغم أن تلك اللوحات رسمت بيد مستشرقين أجانب لا يدينون بالإسلام، فإنها كانت أكثر قدرة على إظهار جوهر الفريضة.

وهو مستشرق ألماني رسم اللوحة عام 1805. وهي لوحة ضخمة أيضا لا تخلو من الرموز والإيماءات. فقد قدم جورج إيمانويل أوبيز في لوحته قافلة من الأشخاص الذين يقومون بهذه الرحلة معا لكنهم أتوا في الوقت عينه من خلفيات مختلفة. فنحن نرى في عدد من الشخصيات العثمانية على اليمين وآخرون يستريحون على اليسار، تنوعا كبيرا في العرق واللون، إلا أنهم جميعا توحدوا بالإيمان.

### اللوحة الثالثة هي «موكب المحمل في شوارع القاهرة»

اللوحة الثالثة هي «موكب المحمل في شوارع القاهرة»، رسمت عام 1909، وهي للرسم النمساوي لودفيغ دويتش (1855-1935) الذي عرف باهتمامه المفرط بحيات الشرق ولوحاته عن العرب والمسلمين.

ونرى في اللوحة عددا من الحجاج بملابس الإحرام يحيطون بالمحمل وتظللهم الزينة وسط غيوم البخور البيضاء ويلوحون تعبيرا عن ابتهاجهم بزيارة الأراضي المقدسة.

العمل. ويستهل متحف أورسيه تقديمه للوحة على موقعه الإلكتروني بقوله: «منذ اللحظة التي قدمت فيها، قدر لها أن تكون تحفة فن الاستشراق. فقد اختار بيبي تقديم موضوع طموح على لوحة كبيرة الحجم بشكل غير عادي. إنه يصور قافلة طويلة من الحجاج تعبر الصحراء، وهي تشق طريقها نحو مكة، أقدس مدينة في الإسلام ومكان الحج لجميع المسلمين».

ووفقا للمتحف، قدم الفنان بعدا عالميا في لوحاته. حيث نجد على يمين اللوحة مجموعة من ثلاثة أشخاص، رجل يمشي بجانبه امرأة وطفلها على حمار. وهي إشارة لافتة إلى رحلة السيدة مريم وطفلها إلى مصر.

### اللوحة الثانية «وصول المحمل لواجهة في طريقه لمكة»

اللوحة الثانية هي «وصول المحمل لواجهة في طريقه لمكة»، للرسم جورج إيمانويل أوبيز (1775-1841).

لطالما احتل المسلمون والعرب بشكل عام مساحة عريضة من تاريخ الفن التشكيلي الغربي منذ الحملات الصليبية على الشرق. وهناك عدد ضخم من الرسامين المستشرقين الذين صوروا حياة العرب ونقلوها للغرب في لوحاتهم.

ونرى أن الحج بوصفه أحد العبادات الأكثر أهمية في حياة المسلمين قد احتل هو الآخر مساحة كبيرة في ذلك التصوير الاستشراقي الذي نقل إلى الغرب. كما أن هناك عددا من اللوحات العالمية التي تصور بالفعل الحج ذهابا وإيابا لبلاد الحجاز.

وقد كان الحج حسيما يظهر في تلك اللوحات، وكما نقلت كتب التاريخ أيضا، ينطوي على قدر من المشقة التي في جوهرها جزء من المتعة الروحية للحج. أربع لوحات لرسامين أوروبيين تصور ذلك المنسك الروحي. وتتمتع تلك اللوحات بشهرة كبيرة عالميا وتحتل قوائم لوحات الاستشراق في عدد كبير من معارض ومتاحف الفن مثل متحف أورسيه في فرنسا.

### لوحة «حجاج في طريقهم إلى مكة»

وتتصدر تلك القائمة لوحة «حجاج في طريقهم إلى مكة»، للرسم الفرنسي ليون أوغست أدولف بيبي (1827-1877)، وهي معروضة في متحف أورسيه في فرنسا. وقد قدمها في صالون 1861، وحصل بموجبه على ميدالية من الدرجة الأولى بسبب جمال وضخامة

## Christo: Bulgarian-born artist who famously wrapped landmarks dies at 84

**B**ulgarian-born artist Christo, best known for wrapping buildings and famous landmarks in fabric or plastic, has died at his home in New York, aged 84.

He passed away of natural causes on according to a statement posted on the artist's official Facebook page.

Christo, who always worked with his wife Jeanne-Claude, famously covered the Reichstag in Berlin and the Pont-Neuf in Paris with reams of cloth.

His artworks "brought people together" around the world, the statement says. «Christo lived his life to the fullest, not only dreaming up what seemed impossible, but realising it," it reads, adding that the couple's art "lives on in our hearts and memories».

A 2016 installation entitled The Floating Piers consisted of 100,000 sq m of bright yellow fabric floating on polyethylene cubes on Lake Iseo, in Sulzano, Italy.

Shakespeare told us 'all the world's a stage', Christo showed us all the world's an art gallery. The Bulgarian-born artist wasn't interested in the sterile white walls of the modern museum where

objects exist apart from everyday life. He wanted to turn everyday life into art, to make people look again and think again about their surroundings. He did this by way of intervention - either by wrapping a building such as the Reichstag in Berlin in blue material, or a section of the Australian coastline in one million square feet of fabric - in both cases turning cold, hard structures into sensuous, fragile sculptures.

He worked in collaboration with his wife Jeanne-Claude, whom he met in Paris in 1958. They made their first major outdoor work three years later in Germany, covering oil barrels stacked in Cologne harbour with material. Jeanne-Claude died in 2009 leaving Christo to continue alone, which he did, with a plan to wrap the L'Arc de Triomphe in Paris next year - a project that will probably still be realised.

In 2018, a Christo artwork - his first major outdoor piece to appear in the UK - was unveiled at the Serpentine in London's Hyde Park. The London Mastaba was a colourful sculpture in the shape

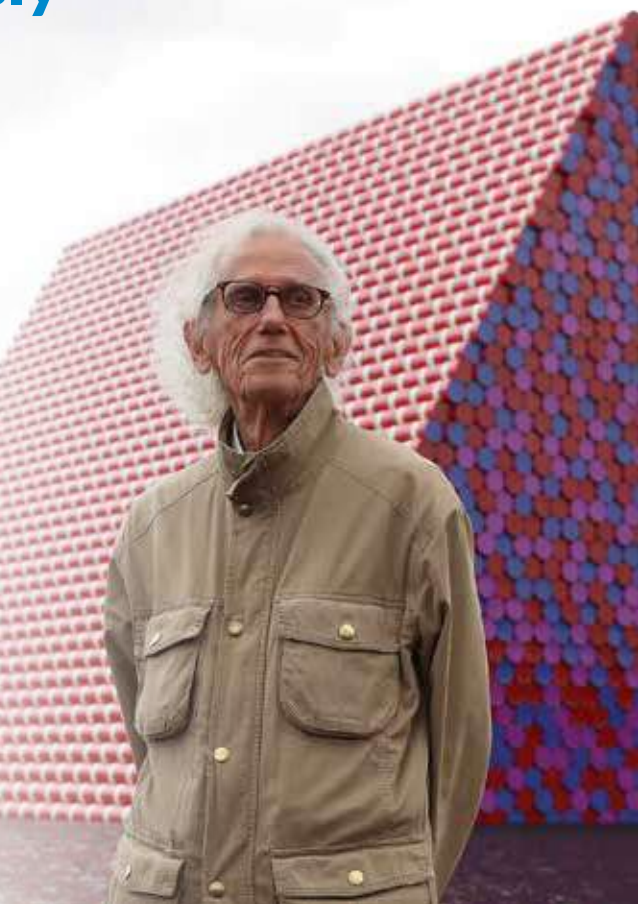
of a trapezoid and made from more than 7,500 200-litre barrels stacked together, displayed on a floating platform.

Born Christo Vladimirov Javacheff in Gabrovo, Bulgaria, in 1935, he spent time in Austria and Switzerland before moving to France, where he met Jeanne-Claude Denat de Guillebon in Paris.

Along with transforming large-scale landmarks, the couple also created monumental environmental works of art together in natural settings, before Jeanne-Claude's death in 2009, aged 74. An unfinished project in Paris entitled L'Arc de Triomphe, Wrapped is planned to be completed and exhibited in September 2021, in accordance with Christo's wishes.

«We borrow space and create gentle disturbances for a few days," Christo once said.

statement concludes: "In a 1958 letter Christo wrote, 'Beauty, science and art will always triumph'. We hold those words closely today.»



## What are the most moving movies to cry?

If you are among those who quietly cry when watching an impressive movie, here's this warning: put aside an extra box of tissue before you watch the films mentioned in this report.

When American film critic Kevin Lee wrote a tweet last week in which he asked the audience about "the hardest thing he ever cried in a movie or TV show," he was not expecting this stormy attack in response to his tweet.

"Within the first six hours, the responses were not foreseen at all, you would be a little surprised to hear the truth," he says.

Film fans lavished on him the names of films that caused many tears, and his surprise more than anything else was that some of the responses were accompanied by personal stories that explain the interest in these films.

"The responses were very beautiful, and they were very different."

BBC was able to analyze 35,000 responses, and it was the two most prominent films that shook feelings for tears, not from the type of epics or heavy drama, but rather from the type of family films that moved the hearts with.

Top of the list is the animated movie "Coco", produced by Disney / Pixar, 2017 Oscar winner, thanks to his powerful story of a Mexican boy crossing the "land of the dead" and discovering the secrets of his family while trying to fulfill his dream of becoming a musician.

He will be followed on the list by a 2008 movie, "Marley and Me", and it tells the story of the couple, Owen Wilson and Jennifer Aniston, who adopted a Labrador riot dog accompanying them during their family lives.

These two films top the list compared to other films, and that is not a scientific survey of course, but there is a list of the top 10 films mentioned in the audience's interaction with Kevin Lee's tweet.

I was not surprised by the top movie "Coco", and he told the BBC: "I like this movie, and it gets more admired with every view."

"The story is very touching and the characters are very close in life. I think this is what has reached many audiences."

It also included a list of the top ten films, three of a kind of animation, all produced by Disney / Pixar, among them the movie "Fog", which is a film transmitted by generations, and "Toy Story 3", which was described by "BuzzFeed" as "one of the saddest films." Most likely in this generation.

He tells me that he is a "lover" of animated films, for easy transition to the worlds they create, and diving deep into them.

"Animated films are very free to invent their own idea," he explains. "This idea transcends the story you want to tell, so it is very easy to abstract while letting the story take me to its world."

He says the audience's responses have generally focused on two types of influencing stories.

He adds: "One cries for the death of a character, either because he has become emotionally attached to that character and his heart grieves over it, or he feels the same details of the character's story, especially when he remembers losing someone close to him."

A user contacted him and told him that he was particularly affected when watching "Coco", because his grandmother recently passed away (and the grandmother's character is the focus of the Coco movie's story).

The best and the worst in humans

"Another common feature I noticed was those films whose story is based on real historical facts," Schindler's List films said. "Life is Beautiful, Sufi Choice, Saving Private Ryan, the Grave of Fireflies."

He adds: "There are many historical films that show the darkest chapters of human history and actually reach the audience.

To read the rest of the article go to : <https://m.saudi24.news/>



## أفلام تناولت حوادث العنصرية في أميركا

وسام السيد

يدور في مدار الأرض عام 1960.

«ويقود الأطفال» (And the children shall lead)

تدور أحداث فيلم «ويقود الأطفال» - الذي أنتج عام 1985 في ولاية ميسيسيبي في أوائل الستينيات حول فتاة أمريكية من أصل أفريقي تحاول مع أصدقائها البيض تخفيف التوترات العرقية المتزايدة، والتصدي للعنصرية ضد الأميركيين ذوي الأصول الأفريقية.

ويصف الفيلم بشكل مباشر وحساس كيفية قيام حركة الحقوق المدنية بقلب الجنوب الأمريكي رأساً على عقب في الستينيات، وقد صنع بشكل مباشر وجذاب ليخاطب جمهور المراهقين، لكنه في الوقت نفسه يجذب العائلة بالكامل للمشاهدة والمناقشة بشأن قضايا العرق واللون.

«المنظرون العظماء» (The great debaters)

يقوم فيلم «المنظرون العظماء» 2007 على قصة حقيقية عن مدرب المناظرات دنزل واشنطن الذي ألهم طلاب كلية وايلس في تكساس - وهي من أقدم الكليات المخصصة للطلبة السود- لتكوين فريق منهم لمناظرة طلاب الكليات الأخرى في فترة الكساد الأمريكي. وأصبح الفريق من المنظرين العظماء، وتمت دعوة أعضائه للمشاركة في أول نقاش بين الأعراق في ولاية أوكلاهوما عام 1930. ويستكشف الفيلم البنى الاجتماعية في ولاية تكساس خلال فترة الكساد الكبير، والإهانات اليومية التي عانى منها الأميركيون من أصل أفريقي، والتي كانت تصل إلى حد الإعدام بلا جريمة.

«أحلام هوب» (Hoop dreams)

ينتبع الفيلم الوثائقي «أحلام هوب» قصة حياة شابين هما: وليام غيبس، وأرثر أجي، ويحاول المراهقان من أصل أفريقي إحراز تقدم كبير في لعبة كرة السلة، ويتحمل الشبان التدريبات الطويلة والطريق الشاق بين البيت والمدرسة، لتحسين مهارتهما الرياضية وقدرتهما على المنافسة، في ظل التضيق عليهما نتيجة أصلهما الأفريقي.

ويثير الفيلم - الذي أنتج عام 1994 - عددا من القضايا المتعلقة بالعرق والطبقة الاجتماعية والاقتصادية والتعليم والقيم الإنسانية التي تقوم عليها الولايات المتحدة الأمريكية.

تناولت السينما الأمريكية في العديد من أفلامها قضايا العرق والعنصرية تجاه الأميركيين من أصول أفريقية، وجاءت قصة مقتل الرجل الأمريكي من أصل أفريقي جورج فلويد لتعيد إلى أذهاننا مجددا الأفلام والوثائقيات التي أنتجت في السينما الأمريكية، لتحتكي حكايات الاضطهاد في بلاد العم سام.

«كبرياء» (Pride)

يتناول فيلم «كبرياء» القائم على قصة حقيقية قصة فريق السباحين الأميركيين من أصول أفريقية الذين واجهوا التحيز والعنصرية والفقر والتحامل المستمر ضدهم في سعيهم لتحقيق النجاح.

ويبدأ الفيلم - الذي أنتج عام 2007 بتساؤل: هل سبق أن رأيت شخصا في الحياة الواقعية يعامل بشكل غير عادل دون سبب؟ ماذا ستفعل إذا شعرت بالتمييز ضد صديق لك أو رأيت شخصا يحجم عن أهدائه بناء على لون بشرته؟

«شخصيات مضموسة»

(Hidden figures)

يحكي الفيلم القصة الحقيقية لثلاث نساء أمريكيات من أصول أفريقية عملن في وكالة ناسا في الخمسينيات والستينيات، ويعطي الفيلم نظرة واقعية على التوترات العرقية والتجاهل لإنجازات السيدات الثلاث في عصر المناداة بالحقوق المدنية، بالإضافة إلى العديد من الرسائل الإيجابية بشأن النزاهة والمثابرة والعمل الجماعي.

تدور أحداث الفيلم حول عالمة الرياضيات كاترين جونسون وزميلتها دورثي فون وماري جاكسون صاحبات التخطيط لإطلاق صاروخ رائد الفضاء «جون غلين» ليصبح أول أمريكي



# «الإسلام والسياسة في العصر الوسيط»: نماذج ثلاثة

تُبرز العديد من الدراسات الحديثة التباس المقولة التي ترى ممارسة الحكم في التاريخ الإسلامي واحدة في مختلف مراحلها، أو تعييب وجود تنوع في الاتجاهات والنتائج يستند إلى اختلاف وجهات النظر والمصالح حول الصراعات الاجتماعية والسياسية وتطور بنية المجتمع والمؤسسات الحاكمة.

«الإسلام والسياسة في العصر الوسيط» عنوان النسخة العربية من كتاب الباحث في الفلسفة العربية مكرم عباس، والتي صدرت حديثاً عن «مركز نهوض للدراسات والنشر» بترجمة الأكاديمي محمد الحاج سالم، وتتضمن مساهمة للمفاهيم وظهور الأفكار وتشكل التقاليد ونشوء النماذج الرئيسية للفكر السياسي في حقبة تاريخية.

يدرس المؤلف ثلاث طرق لفهم السياسة، تبرز الأولى في كتابات مؤلفي «الآداب السلطانية» التي تركز على قيم الحكم، واحتياجها للحكمة والاعتبار بالتجارب السياسية سواء تلك التي جرت داخل سياق التاريخ الإسلامي، أو تلك المستمدة من خارجه (الفرس، الروم، الهنود).

وتعكس الثانية طريقة الفقهاء الذين يرى عباس أنهم انشغلوا بإشكالية الفتنة، وبالغوا في التركيز على أولوية الأمن، بينما مثل الثالثة فلاسفة مثل الفارابي وابن سينا من خلال التفكير بالمسألة السياسية من منظور القانون الطبيعي وبمقصد

تحقيق كمال الإنسان، مستلهمة الثقافة العلمية والفلسفية المتداولة في زمنهم. وقد انتهى الباحث إلى أن كتاب الآداب السلطانية كانوا يقفون إلى جانب العدل، بينما لم يعتن الفقهاء بالعدل بقدر اهتمامهم بمسألة «المفيد والضروري» فحذوا استبداد السلطة لما فيه من «فائدة في حفظ الأمن»، في حين وقف الفلاسفة إلى جانب الخير وفكرة «الكمال».

ويأتي الكتاب بمثابة رد على عالم الاجتماع الألماني ماكس فيبر، الذي اختزل التصورات المحددة لعلاقة السياسة بالدين في المجال المجتمعي الإسلامي بتصور يجد منبعه، على حد قوله، في الثقافة الغربية في الفصل بينهما، وآخر يقول بالتماهي بين المجالين الديني والسياسي مع هيمنة الأول.

وتشير المقدمة إلى أن فيبر ترك أثراً واضحاً في كثير من الدراسات التي اهتمت بالفكر السياسي في الإسلام، متبنيّة موقفه الذي يرجع السياسة إلى ما هو إلهي، نافية مشروعية الاجتهاد البشري في تنظيم الحياة المدنية العامة، والتشريع للقواعد المنظمة للعلاقات السياسية والاجتماعية.

ويقدم صاحب «الثورات العربية واللاهوت السياسي» في هذا الكتاب محاولة لنقد هذا التصور، بالتركيز على بيان تنوع الفكر السياسي الإسلامي، كما تجلّى في تراثنا الثقافي، وكما تفاعل مع تطورات المجتمع خلال التاريخ



## «كورونا والخطاب: مقدمات ويوميات»

صدر حديثاً عن «مؤسسة مقاربات للصناعات الثقافية» في فاس، كتاب «كورونا والخطاب: مقدمات ويوميات»، لأستاذ علم الاجتماع المغربي أحمد شارك.

يحتوي العمل على مقالات تتناول محاور مختلفة حول علاقة كورونا بالتعليم عن بعد، والثقافة، والتضامن، والقراءة، والإبداع، والإعلام، والاحتجاج، والإشاعة، والبحث العلمي، والهشاشة الاجتماعية، والأطفال، والحجر الثقافي، والسوسيولوجيا، والمتنفس، والكمامة وغيرها من التيمات. الكتاب يجمع السؤال السوسيولوجي بتأملات الكاتب اليومية في الظواهر التي انتشرت مع انتشار فيروس كوفيد - 19.

يقع الكتاب في 144 صفحة من القطع المتوسط وقد أتاحت مؤسسة مقاربات إلكترونية لقرائها في إطار استراتيجيتها لتشجيع القراءة في فترة الحجر الصحي ومواكبة للحدث وتتمينا لثقافة التضامن التي يعيشها المغرب في ظل أزمة كورونا.



## «المدينة العربية: تحديات التمدين في مجتمعات متحوّلة» كتاب جديد للمركز العربي

يدير الحسن المحداد وكبير أحوو ومحمد جدوي تحولات المدينة العربية وتحديات المنظومات المائية الحضرية: حالة مدن ساحل المحيط الأطلسي. في القسم الثالث الذي يحمل عنوان إشكاليات التخطيط العمراني والحضري وحوكمة المدن العربية، يبحث معاوية سعيدوني في أزمة التحديث والتخطيط العمراني في الجزائر: جذورها، واقعها، آفاقها، ويبحث صالح النشاط في حوكمة المدينة من خلال فاعلية التخطيط الاستراتيجي ونجاعة التنفيذ، ويتناول أحمد مالي حوكمة المدن وإشكالية التخطيط الحضري: حالة مخططات التهيئة في المغرب، وأخيراً يتناول أحمد حضاني حوكمة المدن وإشكالية البقاء المؤسسي للمخططات التنظيمية للمدن العربية: حالة مدينة الدار.

في القسم الرابع الذي يحمل عنوان «التحوّلات العمرانية للمدينة العربية وآفاق المدينة الإبداعية والمدينة الافتراضية»، يدرس علي عبد الرؤوف الفوضى العمرانية الخالقة في فضاءات مدينة القاهرة بعد ثورة كانون الثاني / يناير 2011: جسور النيل وميدان التحرير، ويعرض طه لحميدي العمارة الكولونيالية في مدينة الرباط: ملامح التشكل والوظيفة، ويبحث علي عبد الرازق جلبلي المدن الإبداعية ورأس المال المعرفي: إمارة دبي نموذجاً، وأخيراً يدرس نديم منصوري الحياة الرقمية في المدينة الافتراضية: نماذج وآفاق.

في القسم الخامس الذي يحمل عنوان «المدينة العربية وإشكاليات التهميش والسكن العشوائي والتريف» يبحث كل من بوشنتي الخزان وحسن ضايض في الدينامية المجالية لمدينة فاس وتعدد أشكال الإقصاء والتهميش، ويدرس الهادي بوشمة المدينة العربية وأزمة التحضر: مقارنة سوسيو - مجالية في علاقة العشوائيات الحضرية بالهجرات القبلية (مدينة تلمسان نموذجاً)، فيما يعرض بكار المرتجي وحيدار حمدان مظاهر البداوة في مدن جنوب المغرب: بقايا نمط حياة زائل أم أليات محدّدة لهوية حضرية حية؟ دراسة حالة مدينة طانطان.

صدر عن المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات كتاب المدينة العربية: تحديات التمدين في مجتمعات متحوّلة، ومنطلق هذا الكتاب أن البحوث بشأن المدينة والتمدين تتجدد باستمرار بتجدد أشكال التمدين وتحدياته ورهاناته؛ ومنها أن معظم سكان البلدان العربية أصبحوا يعيشون اليوم في المدن، وأن المجتمعات العربية المعاصرة أضحت تشهد تحولات عميقة متصلة بدنامية التمدين. وقد استثمرت بحوث مهمة، سابقاً، في البلدان العربية في درس إشكالات المدينة وتحليلها، في أبعادها التاريخية، وأيضاً في أبعادها الجغرافية، والاجتماعية، والاقتصادية، والثقافية، وفي مجال التخطيط الحضري وإعداد التراب الوطني. يتألف الكتاب من 840 صفحة، تضم 20 فصلاً موزعة في خمسة أقسام.

في القسم الأول الذي يحمل عنوان «التحوّلات الاجتماعية للمدينة العربية»، يتناول عبد الرحمن رشيق السياسة العمرانية والعلاقات الاجتماعية في المغرب، كما يتناول هاني خميس عبده المدن المسيجة في المجتمع المصري خلال الألفية الجديدة: بين النمض الحضري والمكانة الاجتماعية، ويعالج إبراهيم فريد محاجنة تجليات التمدن الاجتماعي لسكان المدينة العربية المنشأة في ظل الكولونيالية الإسرائيلية، وتتناول نورية سوامية واقع الجوار في المدينة الجزائرية: دراسة حالة مدينة أزرابو، وفي ختام هذا القسم يدرس خليفة عبد القادر إعادة تشكل البنى الاجتماعية في مدن الصحراء الجزائرية.

في القسم الثاني الذي يحمل عنوان «التغيرات المورفولوجية في المدينة العربية المعاصرة»، يقدم إدريس مقبول مقارنة حول المدينة العربية الحديثة: قراءة سوسيو-لسانية في أعراض مرض التمدن، ويتناول الكبير عطوف التمدن والهجرة والتحوّلات الاجتماعية في تاريخ الدار البيضاء في ظل إكراهات الماضي وتحديات الحاضر (2014-2019)، كما يتناول مهدي مبروك نقايات المدينة في سياق انتقال ديمقراطي عبر واقع المدن التونسية في مرحلة التحول الديمقراطي، ثم



## «رسائل نيتشه مختارات من سيرته وفلسفته»: فكر ووجع

صدر حديثاً عن داري «الرافدين» و«تكوين» كتاب «رسائل نيتشه مختارات من سيرته وفلسفته» للفيلسوف الألماني فريدريك نيتشه (1844 - 1900)، بترجمة حيدر عبد الواحد وأحمد رضا، وفيه مجموعة مختارة من رسائل صاحب «هكذا تكلم زرادشت»، إلى عائلته وأصدقائه وصديقاته، وهي رسائل كتبتها - من بين رسائل أخرى - تكشف عن جوانب عديدة من علاقاته مع فلاسفة ومفكرين ومبدعين وموسيقيين، ومن بينها كتاباته شبه الشهرية إلى أمه وأخته التي يتناول فيها تارة شغفه بالموسيقى، ويصف أوجاعه وآلامه في رحلته مع المرض تارة أخرى.

وجاء في نبذة عن الكتاب:

نقدّم للقارئ العربي مجموعة مختارة من رسائل الفيلسوف الألماني فريدريك نيتشه ( كما أنها تكشف عن يوميات هذا الفيلسوف وافر الإنتاج ومواقفه حول قضايا كانت محط اهتمامه، رسائل تكشف عن نيتشه الإنسان، عن مشاعره وأحاسيسه، عن حبه وغضبه، عن كتاباته شبه الشهرية إلى أمه وأخته، ونيتشه الفنان عاشق الموسيقى وعازفها.

رسائل عن أوجاع وآلام نيتشه في رحلته مع المرض الذي كان ينال منه، وهي تبيّن للقارئ كيفية التي كان هذا الفيلسوف يكتب فيها تاريخه الشخصي اليومي على هامش كتابة مؤلفاته الكبرى التي يعتز بها التاريخ الفلسفي الحديث والمعاصر.



# سندباد للسياحة و خدمات الحج و العمرة Sindbad Travel



Tel: [844-343-3344](tel:844-343-3344)

WhatsApp: [248-991-2464](tel:248-991-2464)

[sindbad@sindbadtravel.net](mailto:sindbad@sindbadtravel.net)

[manasek@sindbadtravel.net](mailto:manasek@sindbadtravel.net)

13912 Michigan Ave., Dearborn Mi 48126



AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?

**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)

1-800-425-1647 @PUREHANDS2



## ماليزيا: لم يعد بإمكاننا قبول المزيد من لاجئي الروهينغا

أكد رئيس وزراء ماليزيا محيي الدين ياسين، أنه لم يعد بإمكان بلاده استقبال المزيد من لاجئي الروهينغا الفارين من ميانمار، مشيراً إلى متاعب في الاقتصاد وانخفاض في الموارد بسبب كورونا.

ماليزيا: لم يعد بإمكاننا قبول المزيد من لاجئي الروهينغا بنغلاديش تضع مئات الروهينغا في الحجر الصحي وقال ياسين في مؤتمر عن بعد مع قادة الدول العشر الأعضاء في رابطة دول جنوب شرق آسيا (آسيان): «لم يعد بإمكاننا قبول المزيد من اللاجئين، في الوقت الذي تتعرض فيه مواردنا بالفعل للاستنزاف وهو ما فأقمته جائحة (كوفيد-19)».

وأضاف: «ما زال متوقعا من ماليزيا على نحو غير منصف، أن تفعل المزيد لاستيعاب اللاجئين القادمين».

وماليزيا، التي تسكنها أغلبية مسلمة، مقصد مفضل منذ وقت طويل للاجئين الروهينغا المسلمين، والساعين إلى حياة أفضل بعد فرارهم من حملة قادها الجيش في ميانمار ومن مخيمات اللاجئين في بنغلادش.

وأبعدت ماليزيا، التي لا تعترف بوضع اللجوء، في الآونة الأخيرة قوارب لاجئين وألقت القبض على المئات من الروهينغا وسط غضب متصاعد من الأجانب المتهمين بنشر فيروس كورونا في البلاد.



## الصومال: كوتا المرأة البرلمانية تثير جدلاً سياسياً واجتماعياً

الشافعي أبتدون

الصومالية بشكل جاد، لأن المرأة كانت المعيل الوحيد للمجتمع أثناء الحرب الأهلية في البلاد.

ورداً على إمكانية حدوث نزاعات قبلية بسبب هذا القانون، قالت إن بعض القبائل الصومالية لديها سيدات في البرلمان، لكن ثمة قبائل لم تمنح مقاعد خاصة للمرأة، وهذا ما يتعارض مع الحصة التي أقرها الدستور الصومالي، أي أن القبيلة التي لديها ثلاثة مقاعد، لا بد أن تخصص مقعداً للمرأة.

وتبلغ حصة المرأة في البرلمان الصومالي بمجلسيه الشعب والشيوخ 80 مقعداً، منها 67 في مجلس الشعب و13 في الشيوخ، مما يعني أن حصة المرأة الكلية هي 24 في المئة من مقاعد البرلمان.

أما الناشطة عنب حسن علمي، فترأت أن هذا القانون سيعزز مكانة المرأة

أثار إقرار البرلمان الصومالي بأغلبية ساحقة قانون حصة المرأة الصومالية في البرلمان (مجلس الشيوخ ومجلس الشعب)، جدلاً واسعاً في البلاد، ففي حين رأى مؤيدو هذه الخطوة أنها تعزز مكانة المرأة سياسياً في المجتمع، اعتبر معارضوها أنها تقطع الطريق أمام رغبة القبائل في تغيير ممثلها في البرلمان، فضلاً عن تداعيات هذا المشروع بتأجيل النزاعات السياسية والقبلية في البلاد.

وحظي قانون كوتا المرأة الصومالية، الذي يقضي بأحذية الصوماليات بنحو 30 في المئة من مقاعد البرلمان، بتأييد 134 نائباً في مجلس الشعب، واعتراض 7 آخرين. وكانت البرلمانات السابقة قد خصصت نسبة 30 في المئة من المقاعد للمرأة، إلا أنها لم تحصل على تلك النسبة بسبب تفصيل القبائل لترشيح الرجال، فيما ينص الاقتراح الجديد على أن تنتافس النساء فقط في المقاعد المخصصة لهن لضمان حصولهن على كامل حصتهن.

وقالت النائبة مريمه هارون، أمام أعضاء البرلمان الصومالي، إن المرأة والرجل متساويان في حق الإدلاء بصوتيهما في الانتخابات، لكن فيما يتعلق بالتمثيل السياسي هناك نقص شديد لوجود المرأة في العملية السياسية، مشيرة إلى أن حصة المرأة حالياً في البرلمان هي 24 في المئة من مقاعده، وهذا التمثيل للمرأة غير كاف، ولا بد من تمثيل سياسي أكبر للصوماليات في المشهد السياسي في البلاد. وأوضحت أن دور المرأة لن يقتصر بعد الآن على بيع الخضرة في الأسواق، بل ينبغي أن تبرز الصوماليات في المشهد السياسي من خلال التمثيل والعضوية في البرلمان، لأنه لا تتوافر شروط تعجيزية تذكر، سوى الحصول على شهادة الثانوية.

من جهتها، قالت عضو اللجنة البرلمانية لحقوق الإنسان، زهرة عمر مالن، إن «هناك حقوقاً وواجبات يتساوى فيها المرأة والرجل، لا سيما في التمثيل السياسي والاجتماعي، لتقرير مصير الأمة، وهذه الحقوق المفقودة للمرأة هي التي تدفعنا للبحث عنها عبر القوانين». وأشارت إلى أن أعداد النساء في البلاد تزداد على 70 في المئة من المجتمع الصومالي، وعلى الرغم من ذلك لا تتعدى حصتها نسبة قليلة من مقاعد البرلمان، مضيفة أن القانون الذي أجازته البرلمان يؤكد المضي قدماً نحو التفكير بمصير الأمة

وحل المشاكل في الحكومات الصومالية. وأشارت إلى أن هذه هي المرة الأولى التي يجيز البرلمان مشروعاً يخص المرأة الصومالية بدفع من 132 نائباً في مجلس الشعب.

مقابل ذلك، تبرز اعتراضات على الكوتا النسائية. ورأت النائبة في مجلس الشيوخ زمزم طاهر محمود، أن هناك حاجة ملحة لتخصيص مقاعد خاصة للسيدات من دون ترشيحهن من القبائل، مشيرة إلى أنها تؤيد قرار البرلمان بإجازة قانون حصة المرأة في الصومال. لكنها أضافت أن من المحتمل أن يؤدي القانون الجديد لمشاكل سياسية بين القبائل، وهذا ما سيفقد الصوماليات مقاعد في البرلمان. وأكدت زمزم أهمية دور المرأة في التمثيل السياسي من خلال عضوية البرلمان، لكن آية إكسابها لتمثيلها السياسي ربما تكون أحياناً مختلفة ومتنوعة، وهو ما يحتاج إلى جهد كبير من أجل الحد من التعديلات السياسية والاجتماعية ضد المرأة الصومالية.

من جهته، رأى النائب السابق في البرلمان محمد محمود جودر، في حديث له أن خطوة البرلمان بإقرار قانون حصة المرأة تخالف الدستور الصومالي، الذي يعطي القبائل حق اختيار ممثلها في البرلمان من الجنسين، مشيراً إلى أن هذه الخطوة غير دستورية، ولها تداعيات وخيمة على النسق الاجتماعي والسياسي في البلاد. وأشار جودر إلى أن أعضاء البرلمان الذين صوتوا لهذا القانون، يفكرون في العودة إلى مجلس الشعب من جديد، ويريدون الحد من اختيارات شيوخ القبائل لا سيما النائبات في البرلمان، مضيفاً أن القانون يُبقي النواب الحاليين في مقاعدهم من دون أن يحق للنائحين اختيار نواب جدد، وهذا ما سيتعارض مع قانون الانتخابات الجديد. وأوضح النائب السابق، الذي يسعى للعودة حالياً إلى قبة البرلمان، أن قانون حصة المرأة سيؤدي إلى أزمة سياسية جديدة بين رؤساء الولايات الفيدرالية والحكومة الصومالية، ويحد من قدرة شيوخ القبائل ورؤساء الولايات الفيدرالية على انتخاب ممثلهم، معتبراً أن الحكومة تريد من خلال هذا القانون خلق نزاعات سياسية واجتماعية، لإيجاد مبررات واقعية لتمديد فترة حكمها في البلاد التي ستنتفضي بعد سبعة أشهر من الآن.



سياسياً

في المجتمع، وهو مكافئة

لكفاحهن الطويل منذ الحرب الأهلية (1991)، وأن مشاركة المرأة في العملية السياسية تعد بحد ذاتها جزءاً من حل المشكلة الصومالية، من خلال دورهن في الوساطة



# ALABASI ACCOUNTING, TAX & IMMIGRATION SERVICES



ADMITTED TO  
PRACTICE  
BEFORE THE IRS

ENROLLED  
AGENT

OFFICE OF  
PROFESSIONAL  
SERVICES

- Our staff are IRS Enrolled Agents (Eas) and Licensed by the Federal Government
- Enrolled Agents (EAs) are federally-licensed tax practitioners who may represent taxpayers before the IRS when it comes to collections, audits and appeals.
- As authorized by the Department of Treasury's Circular 230 regulations, EAs are granted unlimited practice rights to represent taxpayers before IRS and are authorized to advise, represent, and prepare tax returns for individuals, partnerships, corporations, estates, trusts, and any entities with tax-reporting requirements.
- Enrolled agents are the only federally-licensed tax practitioners who specialize in taxation and have unlimited rights to represent taxpayers before the IRS.

**Even After Filing You Return  
We Will Always Stand By You**

**WE ARE NOT THE ONLY ONES, BUT WE'RE THE BEST**

-الموظفون في مكتب عسكر  
مرخصون من الحكومة الفدرالية كنائب  
مدرج في مصلحة الضرائب.  
- نحن مصرح لنا من مصلحة الضرائب  
بتقديم النصائح، تجهيز وتمثيل التاكس  
للافراد والشركات بدون أية قيود.  
-النائب المدرج هو الوحيد المرخص  
من الحكومة الفدرالية و المتخصص  
في الضرائب لتمثيل دافع الضرائب  
من قبل مصلحة الضرائب.

**حتى بعد الانتهاء من تعبئة الضرائب  
نحن مستمرين في دعم العميل**

**لسنا الوحيدون  
ولكننا الأفضل**



We're Proudly A Member Of

**NAEA**  
NATIONAL ASSOCIATION  
OF ENROLLED AGENTS

**بقالة ناصر جمجم وأولاده**  
**سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج**  
**NASSER FAMILY IMPORTS**  
**FRESH MEAT & GROCERIES**

**OPEN 7 DAYS**

313-842-6366  
 10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

**رحلة الفارس للسفريات والحج والعمرة**

**TRAVEL GATE HAJJ GROUP USA**

خبرة 11 سنة في خدمة الحجاج  
 خدمة الحجاج شرف نفتخر به

**HAJJ 2020**

خير رفيق إلى البيت العتيق

**الاقتصادي \$6,800** على الشخص  
 21 يوماً  
 مكة: فندق التوفيق بلزا 830 متر بجانب الحرم المدينة: فندق الحرم

**الفاخر \$8,250** على الشخص  
 16 يوماً  
 مكة: فندق ابراج هلتون امام الحرم مباشرة المدينة: فندق بلعان زرم

**البرنامج يشمل:**

- تذاكر الطيران: ديترويت - المدينة - ديترويت
- الانتقال في باصات حديثة مكيفة
- الفطار والعشاء بوفية مفتوح
- ثياب الإحرام
- زيارة الأماكن التاريخية في المدينة
- توفير الفندق للإقامة فيه خلال المناسبات
- خيام حديثة مكيفة في منى

**الوثائق المطلوبة:**

- جواز سفر صالح لستة أشهر على الأقل
- صورتين بخلفية بيضاء
- شهادة التطعيم ضد الإلتساب السحائي

**البرنامج لا يشمل رسوم الحج والتأمين والأضحية**

**يرافق الرحلة:**

الشيخ نبيل الهيجة  
 الشيخ ياسر عبدالسلام

13251 Michigan Ave. Dearborn, MI 48212  
 11341 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212

Tel: 866-515-2209 / 313.707.6327  
 www.etravelgate.com sales@etravelgate.com

**exp REALTY**

**BUYING OR SELLING RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

**ED. HOUDIAD**

Direct: 313-350-8665  
 Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search : [www.AHouse1.com](http://www.AHouse1.com)

REAL ESTATE AGENT

**مكتب الأمانة للترجمة**

**Amana Translation Services**

ترجمة الشهادات الرسمية  
 إوراق قضايا المحاكم  
 الشهادات المدرسية  
 التقارير الطبية  
 قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسريعة وبأسعار رمزية  
 أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

**خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية**

13232 Michigan Ave. 2nd Floor  
 Dearborn MI 48126  
 Tel: 313.918.6791  
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى دائرة الهجرة الأمريكية والجهات الحكومية الفيدرالية الأخرى

# La Shishk

حلال Halal

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

## NASSER PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D  
إدارة الصيدلي أحمد علي شغفل

- Fast & Friendly Service.
- 20 % Senior Citizen Discount.
- We Accept All Types Of Insurance.
- Easy prescription transfer.

**FREE DELIVERY**  
التوصيل مجاني

**FREE DIABETIC SUPPLIES**  
إستراتيجيات سكر مجانية

**FREE BLOOD PRESURE TEST**  
فحص ضغط مجاني

**FREE BLOOD GLUCOSE TEST**  
فحص سكر مجاني

Hours: M-F 9 AM - 6 PM, SAT: 10 AM - 4 PM, SUN: Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126  
Phone: 313-908-2399 Fax: 313-908-2832  
www.nasserpharm.com nasserrx10509@gmail.com

روبوفا إلى  
عنواننا الجديد:  
Near Dearborn  
Manar &  
Huntington  
Bank

## Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791  
2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212  
المطبعة - هامترامك  
nahshalgraphics@gmail.com

<b>5000 Bussiness. Cards</b> 3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	<b>\$99</b>
<b>5000 Flyers</b> 8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	<b>\$149</b>
<b>5000 Menus/Brochures</b> 8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	<b>\$299</b>
<b>5000 Postcards</b> 4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	<b>\$150</b>
<b>1000 Stickers</b> 3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	<b>\$50</b>

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

## MAX ACCOUNTING & TAX SERVICE, CPA

### ماكس للمحاسبة والضرائب

MONDAY - SATURDAY  
9:00 AM - 6:00 PM

IRS e file

- Personal Taxes
- Business Taxes
- Tax Refund Direct Deposit
- 1099 & W2 Filing
- Tax Overview
- Bookkeeping
- Complete Payroll Service

ضرائب الأشخاص  
ضرائب الشركات  
إيداع مباشر للعائد ضريبي  
محاسبة المحلات  
محاسبة الأجور والرواتب  
ترجمة ومعاملات الهجرة  
تصديق الوثائق

- Earned Income Credit To \$ 6,557
- Child Credit Up To \$ 2,000 Per Child
- Additional Child Credit \$ 1,400 Per Child
- Education Credit Up To \$ 2,500
- Home Owner And Rental Credit
- Home Energy Credit

عائد ضريبي للدخل يصل إلى \$ 6,557  
عائد ضريبي لكل طفل يصل إلى \$ 2,000  
عائد ضريبي إضافي يصل إلى \$ 1,400  
عوائد ضريبية لملوك المنازل والمستأجرين  
عائد ضريبي للتدفئة

FAST REFUND  
WE ARE A CPA FIRM

أكبر عائد ضريبي ممكن  
Biggest Refund Possible

20%  
BUSINESS INCOME DEDUCTION

وثيق منصور القباطي  
Watheeq Mansoor Al-Kubaty

معين احمد جابر عثمان  
Maeen Ahmed Gaber Othman

24607 FORD RD  
DEARBORN, MI 48128

CALL US TODAY:  
(313) 406 6732

Email Documents To  
Maeen@Maxaccounting.com

www.maxaccountingtax.com

# التصعيد العسكري بين الصين والهند ومقاربة واشنطن

الخمسة الماضية. وهناك أيضا مشكلة كبيرة تتعلق بمبادرة «حزام واحد وطريق واحد» الصينية، ألا وهي الهند، التي تقف عقبة كؤودا على مسارات التجارة التي تحاول الصين الاستعانة بها في السيطرة على المجرى الاستراتيجي في القرن الحادي والعشرين. وبهذا المعنى، فإن الاشتباكات التي جرت، ولا تزال مستمرة بدرجة ما، في منطقة جبال الهيمالايا هي معنية في المقام الأول ببسط الهيمنة الكاملة على المحيط الهندي. في الأثناء ذاتها، تملك الولايات المتحدة راهنا، قدرا غير كبير من النفوذ الذي يخول لها الانخراط بقوة في هذا الصراع الآسيوي القائم. ومن الأهمية بمكان في خضم هذا السياق، العمل على إنهاء النزاع بشأن الرسوم الجمركية الذي بدأ بجهود الإدارة الأمريكية غير المدروسة جيدا، بهدف تخفيف الضغوط على العجز التجاري الأمريكي مع الصين. وعلى الصعيد العسكري، من شأن الخطوات الأولى الجديدة أن تتمثل في دعوة الحكومة الهندية، ذات الطموحات البحرية الكبيرة، إلى المشاركة الكاملة في المناورات والتدريبات البحرية التي تنظم مرة كل عامين في مياه المحيط الهادي. وماذا عن فكرة الأسطول البحري الهندي الذي يشارك الأساطيل البحرية الأمريكية، واليابانية، والأسترالية في مثل هذه المناورات البحرية؟ ينبغي للعلاقات القوية التي تجمع الولايات المتحدة بالحكومة الهندية أن تشكل جزءا لا يتجزأ من استراتيجية أكبر، معنية بالمجريات والتطورات الراهنة في تلك المنطقة. كما ينبغي على الولايات المتحدة مواصلة استكشاف طرق الاقتراب والعمل الوثيق مع تايوان، مع تطبيق كامل للعقوبات الاقتصادية المناسبة على الحكومة الصينية، بسبب الإجراءات القمعية التي تتخذها في هونغ كونغ. ومن شأن العمل على استمرار دوريات الحرية الملاحية في بحر الصين الجنوبي. وتحتاج الولايات المتحدة في ذلك إلى بناء كتلة قوية من البلدان الممانعة لاستعراض القوة العسكرية والاقتصادية من جانب بكين، ولا تشمل تلك الكتلة الممانعة على الهند فحسب، وإنما اليابان، وكوريا الجنوبية، وأستراليا، وسنغافورة، وشركاء دوليين آخرين. تعد التوترات الجارية في تلك المنطقة من العالم مهمة وخطيرة للغاية، ولكن ينبغي حلها في سياق المقاربة الأوسع نطاقا التي تعتمدها الولايات المتحدة في مواجهة الصين.

الدولي بأسره إلى مجابهة جائحة فيروس كورونا المستجد؛ إذ لاحظنا ارتفاعا في النشاط العسكري البحري من جانب بكين في بحر الصين الجنوبي، ذلك النشاط الذي يتخذ منحى عدوانيا بصورة متزايدة - في مواجهة الوجود العسكري البحري الأمريكي في المنطقة نفسها، مع إغراق أحد قوارب الصيد الفيتنامية، وإلحاق الأضرار بأحد حفارات النفط الماليزية - ذلك فضلا عن تصعيد الضغوط الدبلوماسية والتهجئة الخطابية ضد تايوان. كما تستعين الصين بالمحفزات الاقتصادية والإنسانية في ترسيخ مبادرة «حزام واحد وطريق واحد» عبر بلدان جنوب آسيا، لا سيما مع باكستان. كما تحاول الحكومة الصينية في الآونة الراهنة تحويل جزيرة صغيرة من جزر المالديف إلى قاعدة لمباشرة العمليات الجوية العسكرية في المنطقة، تماما كما فعلت مع الجزر الاصطناعية التي أقامتها في بحر الصين الجنوبي. ويمكننا قراءة ذلك المشهد العام من ثلاث زوايا؛ أولا، كونه محاولة من الحزب الشيوعي الصيني الحاكم لزيادة المشاعر القومية - تلك المشاعر التي توجهت إلى الهند فحسب، وإنما ضد بلدان أخرى في المنطقة، وكذلك ضد الولايات المتحدة. ومرجع ذلك بصورة جزئية إلى أسباب حزبية، إذ تحول هذه التطورات من أنظار وأهتام الشعب الصيني عن الآثار الاقتصادية الفادحة الناجمة عن التباطؤ الاقتصادي العالمي المحتمل، الذي يلوح في الأفق بسبب جائحة فيروس كورونا العالمية. ثانيا، تعزز تلك المجريات الراهنة من قبضة الرئيس الصيني شي جينبينغ القوية وصفته كزعيم قادر وصارم، استنادا إلى النجاحات التي تزعم حكومته إحرازها في معرض مواجهتها العنيفة ضد الفيروس القاتل الذي يفتك بمواطني البلاد. وأخيرا، على الصعيد الجيو استراتيجي، تعد الخطوات المتخذة في منطقة جبال الهيمالايا من بين المحاولات الصينية لممارسة مزيد من الضغوط على الحكومة الهندية، بغية المحافظة على مسافة معتبرة بعيدا عن فلك الولايات المتحدة. على الرغم من وجود فرصة الرجوع بنتائج عكسية لذلك، من حيث تحرك الهند مباشرة للتواصل مع الحكومة الأمريكية في أعقاب الاشتباكات الدامية التي وقعت على الحدود بين البلدين حديثا، بيد أن الجانب الصيني يملك ثقة عالية بقوته العسكرية الوطنية، ولم تستشعر بكين ارتياحا في حالة التقارب المستمرة التي جمعت بين واشنطن ونيو دلهي على مدار السنوات

وربما بعض بطاريات المدفعية)، مع بناء مخيمات الإعاشة لإيواء الجنود. ومن واقع ذلك، دخلت القوات المسلحة الصينية بالفعل إلى منطقة كانت تعد منذ فترة طويلة خاضعة للجانب الهندي من الحدود. وبصرف النظر تماما عن الجانب الذي يتراجع أولا، فإن الحقيقة الواضحة أن التصعيد الصيني كان هو الخطوة الحاسمة، وهي الخطوة التي تعكس الأهداف الاستراتيجية المتزايدة لدى الحكومة الصينية، ليس في جبال الهيمالايا فحسب - أو قمة العالم كما يروى لهم تسميتها - وإنما على الصعيد العالمي بأسره. فهل أي من تلك المجريات هي ذات أهمية بالنسبة إلى الولايات المتحدة وسياساتها الخارجية المشتتة؟ يجب أن يكون الأمر كذلك، نظرا لأن الرهانات الحالية هي أعلى بكثير من مجرد خطوط حدودية على الخريطة، تصور مساحة من الأراضي الفاحشة على ارتفاع يبلغ 14 ألف قدم فوق مستوى سطح البحر.

جمعني لقاء قبل عدة سنوات مع مستشار الأمن القومي الهندي - في مؤتمر ميونخ للأمن - حيث تناقشنا في قضية الصراعات الحدودية المستمرة منذ فترة طويلة. ولقد أطلق عليها اسم «الجرح القديم المنقح»؛ إذ تعتقد الحكومة الهندية أن الصين تحتل ما يقرب من 40 ألف كيلو متر مربع من أراضيها، ولقد جرى الاستيلاء على هذه الأراضي إبان حرب عام 1962، التي هزمت فيها الهند هزيمة حاسمة. ولا تزال مشاعر المهانة مستمرة، وعكست توجلات القوات الصينية الأخيرة، القليل من الخيارات المتاحة أمام الهند، لإجبار الحكومة الصينية على الانسحاب من المناطق التي تزعم خضوعها لسيادتها.

ولقد شهدت التوترات بين الجانبين الصيني والهندي مواجهة سابقة في عام 2017، تلك التي استمرت قرابة شهرين كاملين، في هضبة «دوكلام». ولقد فازت الصين أيضا في هذه المواجهة، من خلال المضي قدما على طريق إنشاء قاعدة عسكرية لها هناك. ولقد انخرطت الدولتان الكبيرتان في عدد من جولات الحوادث المتتالية، ولكن غير المستمرة عبر السنوات الماضية، بيد أن التوجهات الصارمة الأخيرة من جانب الحكومة الصينية، تعكس مستوى جديدا تماما من العدائية.

تتنسق كل هذه التطورات مع التحركات التي تنتهجها الحكومة الصينية على الصعيدين الاستراتيجي والتكتيكي، التي شرعت فيها بكين اعتبارا من أوائل عام 2020 الحالي، لا سيما مع انتقال تركيز وأهتام المجتمع



جيمس ستافريديس

بعد الانفراجة التي شهدتها الصين والهند إثر أسابيع من التصعيد العسكري على طول الحدود المشتركة التي تجمع بينهما في جبال الهيمالايا، أفادت التقارير الإخبارية من مواقع الأحداث بأن القوات الصينية قد أسقطت ما لا يقل عن 20 جنديا هنديا صرعى الاشتباكات الأخيرة، مع ما تكبدته القوات الصينية من خسائر في الأرواح غير أنها لم تعلن عنها حتى الآن. وتعد الاشتباكات الدامية الأخيرة بين القوتين الكبيرتين هي الأولى من نوعها منذ منتصف سبعينيات القرن الماضي، وهي تعكس مدى ما بلغته العلاقات الثنائية المتوترة والمشحونة للغاية بين أكبر دولتين على مستوى العالم من حيث عدد السكان. ورغم الصرامة والجدية اللتين تتسم بهما المخاطر الجيو سياسية في تلك المنطقة المتهبة، فإن تلك الأزمة تتيح فرصة سانحة أمام الحكومة الأمريكية لصياغة ذلك النوع من العلاقات القوية التي تربطها بالهند، والتي كانت واشنطن تتوق إليها منذ أكثر من عشرين عاما.

بدأ الصراع الراهن قبل عدة أسابيع عندما قامت الصين بتحريرك الآلاف من جنودها إلى وادي «غالوان» في إقليم «لدخ»، على طول ما يُعرف بخط السيطرة الفعلية بين الجانبين.

وكان السبب المباشر وراء التحركات العسكرية الصينية، هو قرار الحكومة الهندية بالشروع في تشييد طريق تؤدي إلى قاعدة جوية متقدمة. وتمثلت الاستجابة الصينية في رفع عدد القوات في الإقليم، مع جلب مزيد من العتاد العسكري الثقيل مثل (الحفارات، وناقلات الجند المدرعة،

## The Lebanese-Syrian borders and Hezbollah's priorities



Hanin Ghaddar

Hezbollah's control of the Syrian-Lebanese border is attracting renewed controversy in Lebanon, where cross-border smuggling has recently intensified, and abroad, with the international community discussing Lebanon's failure to establish sovereignty over its territory in line with UNSCR 1559. Lebanon can no longer ignore the economic repercussions of costly smuggling on its already fragile economy. As the country enters into negotiations for a bailout from the International Monetary Fund contingent on reform, controlling its borders is becoming an utmost priority for the Lebanese government.

It is the Lebanese Army's duty to stop smuggling, arrest smugglers, and close off illegal borders.

However, the recent measures it has taken appear to be superficial acts, designed as a show for the international community. The real issue is that Hezbollah is smuggling weapons and fighters from Lebanon to Syria and beyond, and vice versa. In addition to its military operations, Hezbollah has smuggled goods from Iran and Syria to sell in Lebanon. Meanwhile, fuel, US dollars, and flour, have crossed from Lebanon into Syria.

Hezbollah's control of the borders, and the way it has used these borders to benefit Iran's and Syria's economy – at the expense of Lebanon's economy – has recently been exposed and caused much uproar by activists and opposition figures. The new wave of the protests, expected to restart on June 6, will likely see this scandal placed at the center of corruption charges brought by protesters against the state, and it will implicate Hezbollah and Assad allies in Lebanon.

Last month, Lebanon's Central Bank Governor Riad Saleh hinted that the country has lost \$4 billion a year to smuggling, at a time when Lebanon is asking the IMF for \$10 billion in aid.

In response, Hezbollah's leader Hassan Nasrallah has called for "bilateral cooperation" with the Assad regime to control smuggling. A few days

later, Hezbollah's officials stated that Hezbollah will not allow the closure of illegal borders with Syria, because "Hezbollah needs to bring in weapons for the resistance."

Despite some of the measures implemented by the Lebanese Armed Forces such the closure of some illegal crossings and a few arrests of smugglers, the issue has not been – and will not be – resolved any time soon, at least not without a major concession from Hezbollah to the international community. Hezbollah will not be forced to cease its smuggling operations unless it is forced to do so.

This kind of concession will not be achieved without a serious maximum pressure campaign on Hezbollah itself, not on Iran and by default Hezbollah. A maximum pressure campaign on Hezbollah also means that Hezbollah's network of allies and the business community – from all sects – needs to be put under pressure and sanctions. It also means that Hezbollah's influence within security institutions should be weakened through using aid as leverage.

For example, US assistance to the Lebanese Armed Forces could come with conditions catered to cut Hezbollah's influence over certain military units and figures in the army. Otherwise, Hezbollah will continue to influence Lebanon's economic, diplomat-

ic and security decisions, and vital issues such as border control and smuggling will never be properly addressed.

This is a game that Hezbollah and its allies are good at playing. When they are cornered, they buy time. Today, Hezbollah's government is cornered as the economy in Lebanon is deteriorating, and no measures have been implemented to stop this deterioration. The permission Hezbollah gave to the government to negotiate with the IMF is another way to buy time as they continue their smuggling operation along the Lebanese-Syrian borders.

It has become clear for many observers in Lebanon that receiving IMF aid seems unlikely as reforms are yet to materialize – at least not with this government. Between the IMF package that could save Lebanon, and Iran's land bridge from Tehran to Beirut and the south of Lebanon, Hezbollah will chose Iran over Lebanon. For Hezbollah, a Venezuela scenario for Lebanon is better than cutting Iran's route to Lebanon.

Therefore, the only solution is pressure on Hezbollah – a dual pressure that comes from both the Lebanese streets and the international community in a firm attempt to regain the political balance once Lebanon enjoyed.

## مصر تقر أضخم موازنة في تاريخها.. حجمها 2.2 تريليون

تراجع الإيرادات عن ما هو مستهدف في الموازنة 6.8% إلى 74.3 مليار دولار وزيادة العجز الكلي إلى 7.5% من الناتج المحلي الإجمالي. ويفترض السيناريو الثاني استمرار كورونا حتى نهاية عام 2020، الأمر الذي سيخفض الإيرادات المتوقعة بـ 11.5% إلى 71 مليار دولار وسيرفع العجز الكلي إلى 8.4%. أما السيناريو الثالث فيفترض امتداد الجائحة حتى يونيو 2021، وبالتالي تراجع الإيرادات المتوقعة بـ 14% إلى 96 مليار دولار وارتفاع العجز الكلي إلى 9.9%.

زيادة بـ 13.6% عن العام المالي الجاري، علماً أن الموازنة الجديدة تم إعدادها في الفترة من نوفمبر الماضي وحتى يناير 2020 وبالتالي لم تتضمن الآثار الاقتصادية لجائحة كورونا. وتستهدف الموازنة المصرية خفض الدين العام إلى 83% من الناتج المحلي الإجمالي، وخفض العجز الكلي إلى 6.3% من الناتج المحلي الإجمالي مقارنة مع 7.2% كان متوقفاً في موازنة العام المالي الحالي. ووضعت الحكومة المصرية ثلاثة سيناريوهات لمستهدفات موازنة العام المالي المقبل تستند على تطورات فيروس كورونا. ويفترض السيناريو الأول انتهاء أزمة كورونا في سبتمبر المقبل، وبالتالي يتوقع

أقرت الحكومة المصرية أضخم موازنة عامة في تاريخ البلاد للعام المالي 2020-2021 الذي ينطلق في الأول من يوليو المقبل، بقيمة 2.2 تريليون جنيه (136.4 مليار دولار)، منها 105.4 مليون دولار للمصروفات. وتمثل المصروفات المتوقعة زيادة بـ 8.9% عن موازنة العام المالي الماضي بسبب زيادة الإنفاق على الصحة والتعليم والبحث العلمي، حيث تم تخصيص نحو خمسة مليارات وثمانمئة مليون دولار لقطاع الرعاية الصحية، بزيادة 28% عن موازنة العام المالي الجاري. أما إجمالي الإيرادات المتوقعة بالموازنة فتقدر بـ 79 مليار دولار وهو ما يمثل



## الصينيون يشترون سلعاً عبر الإنترنت بـ 2.4 تريليون دولار في 18 يوماً

الإنترنت. من ناحية أخرى، أظهرت بيانات صادرة عن مصلحة الدولة للإحصاء، أن إنتاج الروبوتات الصناعية في الصين قفز بنسبة 16.9% على أساس سنوي في مايو/أيار الماضي، ليصل إلى 17794 وحدة. وفي الفترة بين يناير/كانون الثاني ومايو/أيار، أنتجت الصين 72619 وحدة من الروبوتات الصناعية، بزيادة 6.7% عن نفس الفترة من العام الماضي. وتوسع الصين جاهداً لترقية قطاع التصنيع من خلال الابتكار التكنولوجي، حيث تواجه انكماشاً في عدد السكان في سن العمل وزيادة تكاليف العمالة. وفي عام 2016، أصدرت البلاد مبادئ توجيهية تتعهد فيها بتوسيع استخدام الروبوتات في صناعات مثل تصنيع السيارات والإلكترونيات والأجهزة المنزلية والطيران والمنسوجات والمواد الكيماوية.

أظهرت بيانات رسمية، أن الصينيين اشتروا سلعاً بقيمة 2.4 تريليون دولار، خلال مهرجان التسوق عبر الإنترنت استمر 18 يوماً، بزيادة بلغت نسبتها 52% عن العام الماضي (2019)، حيث عززت جائحة كورونا التسوق عن بعد في ثاني أكبر اقتصاد بالعالم. وشهد مهرجان التسوق عبر الإنترنت لمنتصف العام في الصين، والذي استمر من الأول من يونيو/حزيران حتى الثامن عشر من هذا الشهر 26.18 مليار صفقة، وفق ما ذكرت المقاصة الصينية للدفع عبر الإنترنت «نتسيونيو كلبرينج كوربوريشن». وبلغ عدد الصفقات خلال اليوم الأول فقط وفق ما نقلت وكالة أنباء شينخوا، نحو 1.6 مليار صفقة، ما يعد رقماً قياسياً لعدد الصفقات المسجلة في يوم واحد. وبحسب المقاصة، فإن وباء فيروس كورونا الجديد، عزز اعتماد الناس التسوق من خلال



## البنوك الأميركية تخسر 70% من أرباحها.. لماذا لا يقلق الاقتصاديون؟

مورغان ستانلي بنسبة 18% من 40 دولاراً يوم 18 مايو/أيار ليصل إلى 48 دولاراً الأربعاء، أما سهم جي بي مورغان فقفز بنسبة 10% خلال الشهر الأخير ليصل إلى 99 دولاراً للسهم، وبدأ في 18 مايو/أيار بتسعين دولاراً للسهم.

### أبناء اقتصادية جيدة

دفعت عدة عوامل إلى بدء ظهور مؤشرات تحسن الاقتصاد الأمريكي الذي لا زال يعاني من تأثير الإغلاق الذي شل الحياة الاقتصادية بسبب جائحة كوفيد-19. وأشارت بيانات وزارة التجارة مايو/أيار إلى نمو قطاع مبيعات التجزئة بنسبة 17.7% في فترة إيجابية كبيرة تشير إلى بدء عودة ثقة المستهلكين، كما شهد الشهر الماضي انخفاض عدد طلبات الحصول على إعانات البطالة للمرة الأولى منذ بدء انتشار الفيروس. ورغم وصول أعداد العاطلين إلى أربعين مليون أمريكي، يرى الخبير المالي شريف عثمان أن الأسوأ أصبح وراءنا فيما يتعلق بسوق العمالة في الولايات المتحدة، وتوقع أن ينعكس ذلك على بقية قطاعات الاقتصاد خلال الأسابيع والأشهر القادمة. وقال أيضاً «سيساعد التوصل إلى لقاح فعال أو مصطلح لوقف انتشار فيروس كوفيد-19 - في تعجيل التحسن في أركان الاقتصاد الأمريكي».

### تعرض لها الولايات المتحدة. أسهم البنوك في ارتفاع

ولم تنعكس التقارير الحكومية حول أرباح البنوك سلبياً على قيمة أسهم كبرى البنوك الأمريكية التي شهدت قفزة قدرها 1.2 تريليون دولار (أو 8.5%) في الودائع خلال الربع الأول مقارنة مع الأشهر الثلاثة السابقة. وحقق سهم بنك أوف أميركا ارتفاعاً بـ 8% خلال الشهر الأخير حيث زاد من 23 دولاراً للسهم يوم 18 مايو/أيار ليصل إلى 25 دولاراً.

أما سهم سيتي بنك فقد قفز بنسبة 17% خلال الشهر الأخير حيث زاد من 45 دولاراً يوم 18 مايو/أيار ليصل إلى 53 دولاراً في بورصة نيويورك.

وقفز سهم شركة

الأرباح، لكن لفترة مؤقتة ترتبط باستمرار أسباب التدهور الاقتصادي العام التي تؤثر على أداء الشركات المدينة لهذه البنوك، ويختلف وضع قطاع البنوك في ظل أزمة الاقتصاد أثناء الأزمة المالية لعامي 2008-2009.

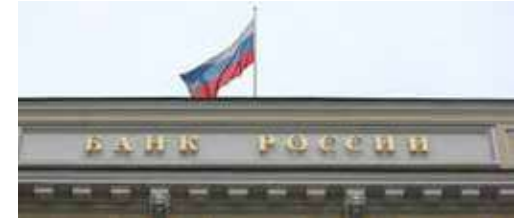
وطبقاً للخبير المالي العالمي محمد العريان، فلا ترتبط الأزمة الحالية التي تتعرض لها الولايات المتحدة والعالم بالقطاع المالي، فالأزمة حالياً اقتصادية على عكس الوضع عندما انهار عدد من البنوك والمؤسسات المالية في الأزمة السابقة. ويعتقد العريان أن ثوابت النظام المالي العالمي، بما فيها البنوك، مستقرة على الرغم من حالة الركود الاقتصادي التي

لم تمثل البيانات التي صدرت مؤخراً عن انخفاض أرباح البنوك الأمريكية بنسبة تقارب 70% -لتصل إلى 18.5 مليار دولار في الربع الأول من 2020 خيراً مزجاً لكثير من الاقتصاديين الأمريكيين.

وعلى الرغم من إعلان أكثر من نصف البنوك الأمريكية انخفاض أرباحها، وبينما 7.3% من البنوك لم تسجل أرباحاً، اعتبر محللون اقتصاديون تلك الأخبار متوقعة بل ومبررة في ظل ظروف الاقتصاد الأمريكي المتأرجحة بسبب تداعيات الإغلاق الاقتصادي إثر انتشار وباء كوفيد-19.

وقال شريف عثمان الخبير المالي بمؤسسة واشنطن أناليتيكا بالعاصمة الأمريكية، ما شاهدناه ترجمة حرفية لآليات تعامل قطاع البنوك أثناء مواجهة أزمات اقتصادية كبيرة».

وشرح الخبير -الذي سبق له العمل لأكثر من عشرين عاماً في عدد من كبريات المؤسسات المالية- تلك الآلية بقوله «عندما يتوقع البنك تعثر أداء الشركات المدينة له، يبادر بتخفيض التوقعات ويشطب الأموال المتوقع استردادها من تلك الشركات لعدد من الشهور المصاحبة لحالة التدهور الاقتصادي، ويدفع ذلك لانخفاض أرباح البنوك». ويتبع ذلك تخفيض البنوك توقعات



## Russia's Economy Coming In Worse Than Expected Because Of Pandemic

The economic unraveling of Russia won't be as bad as it is in Brazil, Italy, Spain and France, but it's going to be worse than expected, says Fitch.

Russia's GDP will contract by 5% this year. Fitch first estimated the pandemic to trim 3.3% off of Russia's already relatively lackluster growth rate. Next year won't be enough to replace this year's loss. Fitch is looking at gains of just 3%, meaning Russia will need 2022 to recover from just around three months of forced economic closures in 2020.

Like almost every other country, Russia took draconian measures to hide from the coronavirus and flatten the infection curve. The lockdowns are being lifted now in Moscow, but the country's infection rate has only plateaued. They are not yet in deceleration phase, based on data and graphs compiled by Johns Hopkins University.

Russia's ruble is set to weaken even more. Fitch is forecasting 72 rubles per dollar before the year's up. The ruble is already at 70 to 1. The ruble hasn't been this weak since February 2016.

The Russian Ministry of Economy also expects a 5% economic contraction this year, including 9.5% decline in the second quarter versus a year ago. If lockdowns are lifted and Russians are feeling excited to be out and about, then growth will return next year. Russia's official projections have the economy growing over 3% for 2022 and 2023. If that looks low, Russia was growing at about half that rate for much of the last two years.



# إصابة أول رئيس دولة في العالم بفيروس كورونا.. واصل عمله عن بعد

أصيب أول رئيس دولة في العالم بفيروس كورونا المستجد «كوفيد-19»، وذلك بعد تسجيل بلاده نحو 9 آلاف و656 إصابة بالفيروس، توفي منها 330 شخصا، وتعافى ألف و75 مريضا.

وأعلن رئيس دولة هندوراس خوان أورلاندو هيرنانديز، أن «الفحوصات أكدت إصابته بفيروس كورونا المستجد، وأنه يتلقى العلاج، وسوف يباشر عمله عن بعد ومن خلال مساعديه».

وقال هيرنانديز خلال خطاب بثه التلفزيون الرسمي: «باعتباري رئيسا للبلاد ومواطننا مسؤولا، أود أن أقول اني بدأت أشعر بحالة من عدم الارتياح، وجرى تشخيصي بأنني مصاب بمرض كوفيد-19». وأشار إلى أن الأطباء أوصوه بالاستراحة، مستدركا: «لكنني سأواصل العمل عن بعد ومن خلال المساعدين»، لافتا إلى أنه يعاني من أعراض بسيطة، وبدأ في تلقي العلاج ويشعر بتحسن. وجرى أيضا تشخيص إصابة زوجته واثنتين من مساعديه بفيروس كورونا، ويخضعون جميعا للعلاج.



## بجعة تموت حزناً بعدما كسر مراهقون بيضها وهجرها زوجها

توفيت بجعة بعدما قامت مجموعة من المراهقين بتحطيم بيضها، الذي لم يفقس بعد، بإلقاء الحجارة والطوب عليها، الشهر الماضي في بولتون، في مانشستر البريطانية، بحسب ما أوردته صحيفة «مانشستر إيفنغ نيوز».

وتم رصد الفتيان وهم يرمون الحجارة والطوب على عش البجعة على طول قناة مانشستر في كيرسلي، في 20 مايو/ أذار الماضي. وقال شهود إنهم كانوا يستهدفون الجزيرة التي بنت فيها البجعة عشاً وتركوا ثلاثاً من البيضات الست محطمة.

وقال ناشطو الحياة البرية، الذين كانوا يراقبون البجعة، إن المزيد من البيض فُقد في الأسابيع الأخيرة، وبقيت بيضة واحدة فقط على قيد الحياة.

وأضافوا أن ذكر البجعة الأب ابتعد مغادراً العش بسبب التوتر منذ أسبوعين ولم يعد منذ ذلك الحين.

وتعرضت البجعة للمضايقة من قبل الدجاجات والبط وكلب منذ مهاجمة بيضها الذي لم يفقس، وفي نهاية المطاف وجد الناشطون البجعة ميتة في عشها قبل أيام.

ورجّح الناشط سام وودرو أنه «ربما ماتت من قلب مكسور لأنه كان لها شريك دائم لمدى الحياة، وكان مدفوعاً بالضغوط».

وتقول منظمة Swan Lifeline لمساعدة البجعة إنه من المعروف أن البجعيات تموت بسبب قلب مكسور عندما تفقد شريك حياتها، حيث تتزاوج البجعيات بشكل عام لمدى الحياة.

وشرحت منظمة Swan Sanctuary أنه إذا قُتل رفيق حياة البجعة أو اختفى، فإن الطائر الناجي يمر بعملية حزن مماثلة للبشر، ثم يجد امتداداً آخر من الماء للعيش فيه، أو يطير للانضمام إلى قطع آخر أو يبقى في مكانه.

## السلطات السويسرية تبحث عن مسافر نسي 3 كيلوغرامات ذهب بالقطار

نشرت مجلة لوبوان الفرنسية -نقلا عن هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) أن السلطات السويسرية تبحث عن صاحب ثلاثة كيلوغرامات من الذهب وجدت بأحد القطارات في أكتوبر/ تشرين الأول الماضي.

وذكرت أن السلطات قررت نشر هذا الخبر بعد ثمانية أشهر من البحث عن الشخص المذكور والذي كان مسافرا بين مدينتي سينت غال ولوسرن الواقعتين شرق البلاد، وذلك ليتسنى لأكثر عدد من الناس الاطلاع على الأمر.

وقالت أيضا إن ذلك الراكب ترك بعد نهاية الرحلة التي تستغرق ساعتين ونصف الساعة كمية من الذهب قيمتها 170 ألف يورو (حوالي 191 ألفا و310 دولارات).

وينص القانون السويسري على أن مالك هذا المال يمكنه استرجاعه متى ما جاء، وذلك في غضون خمس سنوات كحد أقصى.

وعلق أحد القراء على الخبر قائلا «دعونا نفكر في بعض الفرضيات، أولا أن هذا الشخص ليس أبله وإنما ربما هو شخص مشتمت الذاكرة وربما فاقد للذاكرة ولا يتذكر أين ينسى الأشياء».

وأضاف «لكن ربما يكون أحد الأثرياء أصحاب المليارات ممن يتزددون أحيانا على سويسرا وربما نسي هذه الصرة، وهي بالنسبة له كفقدان أحدنا بضعة سنتات، فلا يكثر بالبحث عنها لأنها مضيعة لوقته».

أما السيناريو الأخير -حسب هذا القارئ- فربما يكون «صاحب الذهب أحد المحتالين على الضرائب أو تجار المخدرات ممن يحاولون تبييض الأموال، أو ربما يكون بكل بساطة لصا كان قد سرقها ولا يريد المطالبة بها حتى لا ينكشف أمره».



## افتتاح مهرجان لحوم الكلاب في الصين رغم الانتقادات القاسية

أعيد افتتاح مهرجان لحوم الكلاب في الصين على الرغم من تصنيف الحكومة الأخير للكلاب كحيوانات أليفة وليست مواش. ويأمل الناشطون في أن تكون دورة هذا العام هي الأخيرة في تاريخ المهرجان. ويقام هذا المعرض السنوي لمدة 10 أيام في يولين، وهي مدينة في جنوب غرب الصين، منذ عام 2009. للاحتفال بالانقلاب الصيفي.

بالإضافة إلى لحوم الكلاب، التي يعتقد البعض أنها تجلب الحظ والصحة الجيدة إذا تم تناولها في الصيف، يتم بيع لحوم القطط والليثشي الطازجة والمشروبات الكحولية.

ويحيط الجدل بالمهرجان داخل الصين وعلى الصعيد الدولي، إذ يقول الناشطون إن بعض الحيوانات يتم ذبحها بشكل غير إنساني وأن الحدث لا يفي بمعايير النظافة، كما يشتمون من جلب الكلاب إلى المدينة في ظروف قاسية.

ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، فإن تجارة الكلاب تشكل أيضاً مخاطر صحية من خلال انتشار داء الكلب وزيادة فرصة الإصابة بالكوليرا.

وتنقل صحيفة «ذي إندبندنت» البريطانية عن ناشطين أن عدد الكلاب التي يتم عرضها للعملاء في أقفاص ضيقة خلال المهرجان انخفض هذا العام.

وتعكف الحكومة الصينية حالياً على صياغة قوانين جديدة لحظر تجارة الحياة البرية بعد تفشي فيروس كورونا، الذي يعتقد أنه بدأ في سوق في مدينة ووهان.

وقال أخصائي السياسة في الصين لدى Humane Society International، وهي مجموعة لحقوق الحيوان، بيتر لي: «إن الزخم يتزايد في الصين للتعامل مع تجارة لحوم الكلاب والقطط، لا أعتقد أن أي شخص يتوقع إغلاق تجارة لحوم الكلاب بين ليلة وضحاها، لكن يمكن أن يشير ما شهده الناشطون إلى أن الأمور تتغير حتى في يولين».





## بعد انتصاره أمام القضاء الفرنسي.. الديك موريس يتوقف عن الصياح

نفق الديك موريس الذي بات رمزاً للحياة الريفية في فرنسا بعدما مثل أمام القضاء بسبب صياحه الذي أزعج جيرانه المنتقلين من المدينة إلى الريف، وفق ما قالته مالكة. وأوضحت كورين فيسوس التي كانت تملك الديك منذ 6 سنوات «لقد نفق جراء مرضه بالركام في الشهر الماضي خلال فترة العزل المنزلي.. وجدناه نافقاً أمام فن الدجاج»، وقد كان مريضاً منذ أشهر عدة. وأضافت أن «موريس كان رمزاً للحياة الريفية وبطلاً».

وكان القضاء الفرنسي قد سمح في الصيف الماضي للديك موريس بمواصلته صياحه في جزيرة «أولرون» السياحية في جنوب غربي فرنسا، رافضاً شكوى جيران كان صياحه الصباحي يوقظهم.

وأصبحت القضية رمزاً للخلافات بين «السكان المحليين» والوافدين الجدد من المدن، في حين باتت أصوات الريف ورواحه موضع نزاعات قضائية عدة بنهضة الإزعاج. وتزامن هذا الجدل الذي كان له صدى كبير في وسائل الإعلام العالمية، مع حملة إعلامية للدفاع عن أصوات المناطق الريفية وروائحها، دفعت النواب خصوصاً إلى إقرار اقتراح قانون في يناير/كانون الثاني الماضي يدرج مفهوم «تراث الحواس» للآرياف في القانون الفرنسي.



## امرأة صينية أنجبت شقيقين توأمين بفارق 10 سنوات

في حادثة مثيرة، تكشف مدى التقدم العلمي بمجال التلقيح والزراعة والإنجاب، أعلن أحد المستشفيات الصينية بأن امرأة صينية أنجبت طفلاً يتمتع بصحة جيدة من بويضة متجمدة لمدة 10 سنوات.. ولعل المثير في القصة أن البويضة التي جمدت، كانت من ذات البويضة التي أنجبت منها ابنتها الأكبر من جولة التلقيح الصناعي نفسها.

وبحسب ما نشرت صحيفة ديلي ميل فقد لجأت وانغ البالغة من العمر 41 عاماً، إلى أخصائيي الخصوبة للمساعدة في عام 2009 بعد محاولاتها الفاشلة للإنجاب، لمدة خمس سنوات، بحسب ما ذكرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

وقال الأطباء إنهم زرعوا مجموعة من الأجنة باستخدام نفس الحيوانات المنوية والبويضات. وتم زرع واحدة منها في وانغ على الفور، وتم تجميد الباقي.

وُولد الابن الأكبر لوانغ، الملقب بـ«لولو»، في حزيران/يونيو 2010. في مستشفى هوبي لرعاية الأم والطفل في وسط الصين، وُولد ابنتها الأصغر الملقب «تونغ تونغ» يوم الثلاثاء الماضي في المستشفى نفسه.

وقالت زينغ جي، وهي طبيبة من مركز الخصوبة بالمستشفى: «من وجهة نظر طبية، (لولو) و(تونغ تونغ) شقيقان توأمين، ولم تعط الدكتور مزيداً من التفاصيل عن التوائم لكنها قالت إن الشقيقين بلغ وزنهما عند الولادة 3.48 كغ.



## حساب سري على فيسبوك وآخر في زووم.. الكشف عن وسائل الملكة إليزابيث للتواصل مع الآخرين

الملكة المتحدة تحديداً يوم الخميس الرابع من يونيو/حزيران، لكنها لم تنشر على إنستغرام إلا الخميس التالي 11 يونيو/حزيران». وتقول: «كانت الأميرة أن معها في المكالمات حتى تتدخل وتطمئننا إذا طرأ خطب ما».

وقالت روبرتا: «أحب علاقتهما حقاً، وأود لو أرى الأميرة أن أكثر أعتقد أنها تملك تلك الطاقة الطبيعية الرائعة حيال نفسها».

الملكة المتحدة وهي تتزحزح من موقعها المنظم في أوروبا». وتابعت: «أعتقد أن الملكة بخير، أعتقد أن الأمر سيختلف حين يصبح تشارلز ملكاً، لكن التركيز سيكون على دوق ودوقة كامبردج -الأمير ويليام وزوجته كيت ميدلتون».

يأتي هذا الكشف في الوقت الذي كشفت فيه المعلقتان الملكيتان راشيل بوي وروبيرتا فيوريتو عن أول مكالمات فيديو تجرهما الملكة. وقالت إن ابنتها الأميرة أن تساعد الملكة فيما يتعلق بالتكنولوجيا.

وأن، حالها حال الكثير من الأبناء، كانت على أهبة الاستعداد لمعاونة الملكة في أية أمور تقنية.

وقالت بوي في برنامجها الإذاعي المسمى Royal Obsessed: «جاءت المكالمات في أسبوع مقدمي الرعاية في

يبدو أن الملكة إليزابيث البالغة من العمر 94 عاماً تملك صفحة سرية على فيسبوك تستخدمها لتتصل على تواصل مع أفراد العائلة المالكة. كما تقول التقارير كذلك إن العائلة البريطانية تستخدم برنامج زووم للتحدث إلى العائلة أثناء العزل الذاتي في قلعة وندسور.

كذلك كشفت المؤرخة الملكية مارلين كوينغ عن أن العائلة الملكية تتواصل كذلك عبر تطبيق المحادثة الفورية واتساب، حسب صحيفة Express البريطانية.

وقالت مارلين متحدثاً لصحيفة Express البريطانية: «قرأت أن للملكة صفحة سرية على فيسبوك للتواصل من خلالها مع أفراد عائلتها». وتابعت: «يستخدم أفراد العائلة المالكة تطبيق واتساب للتواصل».

وأضافت: «تعمل الملكة عن كثب مع رؤساء الوزارة، لذلك هناك تغيير سياسي في الملكة المتحدة. لقد شاهدت

## 9 hand sanitizers may contain toxic methanol, FDA warns

The Food and Drug Administration has warned that several types of hand sanitizer made in Mexico may contain methanol, a type of alcohol that can be toxic when applied to the skin or ingested.

The FDA highlighted nine products from the Mexican manufacturer Eskbiochem SA de CV, though the agency did not say where in the U.S. the products were sold. The products are:

- All-Clean Hand Sanitizer
  - Esk Biochem Hand Sanitizer
  - CleanCare NoGerm Advanced Hand Sanitizer 75% Alcohol
  - Lavar 70 Gel Hand Sanitizer
  - The Good Gel Antibacterial Gel Hand Sanitizer
  - CleanCare NoGerm Advanced Hand Sanitizer 80% Alcohol
  - CleanCare NoGerm Advanced Hand Sanitizer 75% Alcohol
  - CleanCare NoGerm Advanced Hand Sanitizer 80% Alcohol
  - Saniderm Advanced Hand Sanitizer
- When FDA researchers tested two of the products,

Lavar Gel and ClearCare No Germ, they detected methanol, the agency said in a statement on Friday. They noted, however, that they were not aware of any reports of adverse reactions related to the products.

There is no safe level of methanol in hand sanitizer. It can cause skin irritation, and if ingested, lead to a range of problems including headache, dizziness, blurred vision, kidney failure, coma and death, according to the Centers for Disease Control and Prevention.

Methanol-containing products can be harmful when used on the hands, but they're especially dangerous when ingested. Young children who accidentally swallow the product and adolescents or adults who drink it as an alcohol substitute face the greatest risk.

An April study, from researchers at the CDC, found that calls to U.S. poison control centers related to cleaning products went up in the ear-

ly days of the pandemic. Many calls involved children under 5, including one case of a preschool-age child who drank from a bottle of hand sanitizer, and fell and hit her head.



## A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.  
Hamtramck, MI 48212  
U.S.A

مكتب  
العماري

Ali Ammari  
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة  
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629  
at- united@sbcglobal.net

## أسواق فوردسون

سمانة  
عربية  
بأنواعها

### FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

## MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776  
Office : 313.565.3200  
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100  
Dearborn, MI 48124



## Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

**Tel: 313.841.4300**

2461 Akron St.  
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days  
8am-5pm

إنما يعمر مساجد الله من آمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فمسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

## صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

### لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake

### PROJECT EASTLAKE The Future Is New

PLEASE DONATE TO BUILD  
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914  
[www.islamiccenterofeastlake.com](http://www.islamiccenterofeastlake.com)

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. please Donate Generously

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام ( من بنى مسجداً لله كمحصن قنطرة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة )

# MOHAMED JARALLAH

## REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276  
Fax: (313) 274-6987  
Cell: (313) 674-1700



24711 Michigan Avenue  
Dearborn, MI 48124




mohamed.garallah@century21.com      www.centurycc.com

## لاعلاناتكم في مجلة

مجلة العربي السياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة  
الأمريكي اليوم

# THE ARAB AMERICAN TODAY

مجلة عرب أمريكا الأولى

First Arab American Magazine

مجلة 1 الأولى

## الاتصال على

# 313 - 409 - 9541

## أسواق الحرمين

Open 7 Days



### Al Haramin Food Center

حلال HALAL verified

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

WE ACCEPT WIC

We Gladly Accept



3306 Caniff St. Hamtramck, MI 48212  
Tel : 313.870.9748 - Fax: 313.871.0920 - ghamdan09@yahoo.com

# حكومات أوروبية تعمل مع أميركا لإعادة هيكلة منظمة الصحة العالمية

تتعامل المنظمة مع أزمة وباء كورونا. لكن مؤتمراً، عبر دائرة تلفزيونية مغلقة لوزراء الصحة الأوروبيين عُقد، مؤخراً اقترح أن تتخذ الدول الأوروبية موقفاً أقوى، وأن تسعى إلى ممارسة مزيد من النفوذ داخل منظمة الصحة العالمية في المستقبل. وأبلغ الوزير الألماني والفرنسي المؤتمر بأن «تقييم منظمة الصحة العالمية وإصلاحها باتا مطلوبين».

وهذه الصيغة أقوى مما ورد في مشروع قرار وضعه الاتحاد الأوروبي، الشهر الماضي، وأقرته الدول الأعضاء بالمنظمة وعددها 192. ويدعو القرار لتقييم الرد على أزمة كورونا، لكنه لم يصل إلى حد الدعوة لإجراء إصلاحات. كما أبلغ الوزير الألماني والفرنسي المؤتمر بأن «على الاتحاد الأوروبي والدول الأعضاء به لعب دور أكبر على المستوى العالمي».

وقال المسؤول: «نبحث سبباً لفصل آلية إدارة حالات الطوارئ عن أي نفوذ لدولة منفردة». وتابع المسؤول أن الإصلاحات ستتضمن تغييراً في نظام تمويل منظمة الصحة العالمية، حتى يكون التمويل طويل المدى بشكل أكبر. وأضاف أن المنظمة تعمل حالياً على أساس ميزانية لمدة سنتين، وهو أمر «قد يضر باستقلاليتها» إذا اضطرت لجمع أموال من دول مانحة في خضم وجود حالة طارئة.

وكان الرئيس الأميركي دونالد ترامب قد اتهم منظمة الصحة العالمية بأنها مقربة للغاية من الصين، وأعلن عزمه على سحب تمويلها. وتدعو الدول الأوروبية بين الحين والآخر لإصلاح المنظمة، لكنها دافعت عنها في وجه الانتقادات الحادة التي وجهتها إليها واشنطن. وعادة ما كان الموقف الأوروبي المعلن يتمثل في أن أي إصلاح ينبغي أن يتم بعد تقييم

كشف مسؤول أوروبي كبير بقطاع الصحة أن حكومات أوروبية تعكف مع الولايات المتحدة على دراسة خطط لإصلاح منظمة الصحة العالمية، مشيراً إلى أن الأوروبيين لديهم بعض بواعث القلق التي دفعت واشنطن لإعلان عزمها على الانسحاب من المنظمة.

ونقلت وكالة «رويترز»، عن المسؤول الذي طلب عدم نشر اسمه لأنه يناقش مبادرات لم تعلن بعد، تأكيداً أن بريطانيا وألمانيا وإيطاليا تبحث مع الولايات المتحدة، على المستوى الفني، إدخال إصلاحات على منظمة الصحة العالمية. وأوضح أن الهدف من ذلك هو ضمان استقلال المنظمة، في إشارة واضحة إلى المزاوم بأن المنظمة كانت مقربة للغاية من الصين أثناء تعاملها الأولي مع أزمة تفشي فيروس كورونا، أوائل العام الحالي.



## الصين تكشف تفاصيل قانون الأمن القومي الخاص بهونغ كونغ

أعلنت الصين تفاصيل مسودة تشريع جديد للأمن القومي سيطبق في هونغ كونغ، مما يمهد الطريق لأكثر تغيير جذري تشهده المدينة منذ عودتها لحكم الصين في 1997. وذكرت وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا) أن بكين قالت إن المسودة تشمل إنشاء مكتب جديد للأمن القومي خاص بهونغ كونغ لجمع معلومات المخابرات والتعامل مع الجرائم التي تمس الأمن القومي.

وأوضحت الصين أن القانون يهدف إلى مواجهة الأنشطة الانفصالية والرقابة ومكافحة الإرهاب والتآمر مع قوى أجنبية. لكن منتقدي القانون يخشون أن يؤدي إلى سحق الحريات التي تعتبر أساسية لوضع هونغ كونغ كمرکز مالي عالمي.

وسيكون للقانون الذي يجري إعداده أسبقية على قوانين تتعارض معه في المستعمرة البريطانية السابقة، وفق المشروع الذي يعمل النظام الشيوعي على فرضه، على الرغم من دعوات الدول الغربية التي تخشى أنه سينهي الحكم الذاتي في هونغ كونغ. وبعد التظاهرات الحاشدة العام الماضي في هونغ كونغ ضد نفوذ بكين، أعلن الرئيس الصيني شي جين بينغ الشهر الماضي عن قانون للأمن القومي في هونغ كونغ، ترى المعارضة الديمقراطية المحلية أنه وسيلة لإسكانها.

واعتمد البرلمان الصيني أواخر مايو/ أيار الماضي مبدأ صياغة هذا القانون خلال جلسته السنوية، وكلفت بموجبه لجنته الدائمة مهمة صياغة مشروع القانون الذي نشرت نصه اليوم السبت وكالة «شينخوا». وتنص الوثيقة على إنشاء وكالة للأمن القومي يرأسها رئيس السلطة التنفيذية في هونغ كونغ. وتتولى كاري لام حالياً رئاسة السلطة التنفيذية، لكن خصومها يعتبرونها خاضعة لبكين. ولم يجر إعلان موعد لاعتماد النص، لكن الوكالة الصينية قالت إن الصيغة النهائية للمشروع سوف تستكمل «قريباً».

واختتمت الهيئة التي تتعامل مع معظم التشريعات لأعلى هيئة تشريعية في الصين اجتماعها الأخير مؤخراً. وقال المندوب الوحيد لهونغ كونغ في اللجنة الدائمة، تام يو تشونغ، لمحطة هونغ كونغ العامة «أر تي اتش كيه»، إن القانون قد تمت مراجعته ولكن لم يتم التصويت عليه، ولم يكن من الواضح متى سيتم فحصه مرة أخرى، مع العلم أن اللجنة الدائمة تجتمع كل شهرين. وشهدت المستعمرة البريطانية السابقة بين يونيو/ حزيران وديسمبر/ كانون الأول الماضيين أسوأ أزمة سياسية منذ إعادتها إلى بكين في 1997، تمثلت بتحركات وتظاهرات شبه يومية، وفي بعض الأحيان عنيفة.

وعزز فوز المؤيدين للديمقراطية في الانتخابات المحلية التي جرت في تشرين الثاني/ نوفمبر هذه التعبئة، لكنها هدأت في بداية العام بسبب اعتقال الآلاف من قبل الشرطة، وخصوصاً بسبب القيود التي فرضت على التجمعات لاحتواء وباء كورونا. ويرى كثيرون في توجه بكين أخطر مساس حتى اليوم بشبه الحكم الذاتي الذي تتمتع به هونغ كونغ.

## Europeans working with U.S. to restructure WHO, top official says

European governments are working with the United States on plans to overhaul the World Health Organization, a top health official for a European country said, signalling that Europe shares some of the concerns that led Washington to say it would quit.

The European health official, who spoke on condition of anonymity while discussing initiatives that are not public, said Britain, France, Germany and Italy were discussing WHO reforms with the United States at the technical level.

The aim, the official said, was to ensure

WHO's independence, an apparent reference to allegations that the body was too close to China during its initial response to the coronavirus crisis early this year.

"We are discussing ways to separate WHO's emergency management mechanism from any single country influence," said the official.

Reforms would involve changing the WHO's funding system to make it more long-term, the official said. The WHO now operates on a two-year budget, which "could hurt WHO's independence" if it has to raise funds from donor countries in the middle of an emergency,

the official said.

U.S. President Donald Trump has accused the WHO of being too close to China and announced plans to quit and withdraw funding.

European countries have occasionally called for reform of the WHO but have generally shielded the organisation from the most intense criticism by Washington. In public the European position has usually been that any reform should come only after an evaluation of the response to the coronavirus crisis. ad the rest of the article go to : <https://www.voanews.com/>



تقرّر طبيعة تلك الدوائر ومن ثم يُعرض ما تقرره اللجنة على البرلمان للتصويت عليه، وتتلقى اللجنة الطلبات من الكتل السياسية والتي تتم دراستها والأخذ بها والخروج برأي موحد بشأنها ثم عرضها على البرلمان وهيئة الرئاسة للتصويت عليها».

أما النائب عن تيار الحكمة، علي البديري، فيقول إن «الكتل السياسية انقسمت لفريقين متقاطعين تجاه الانتخابات المبكرة وقانونها، الأول يصر على أن يكون قانون الانتخاب وفقاً للانتخاب الفردي، أي أن من يحصل على أعلى الأصوات يكون له الحق بالمقعد، وهو ما يمنح المجال للكتل الصغيرة بالحصول على مقاعد برلمانية»، منوهاً إلى أن «الفريق الثاني يرفض ذلك ويسعى إلى اكتمال الدورة البرلمانية الحالية». ويضيف أن «الشارح يضغط، ويجب أن يكون له رأيه، وأن يكون هذا الرأي هو المعتمد في القانون». ويؤكد مراقبون أن فقرة تعدد الدوائر الانتخابية، هي من أهم ما يتميز به قانون الانتخابات، والتي تضعف فرص عودة الكتل السياسية الكبيرة بالانتخابات المقبلة.

بدوره، يعتبر الخبير في الشأن السياسي العراقي، حسن العبودي، في حديث له «العربي الجديد»، أن «الكتل الكبيرة التي احتكرت السلطة التنفيذية في العراق لسنوات طويلة ترى في فقرة تعدد الدوائر على مستوى القضاء والناحية، تهديداً لبقائها، وأنها ستمنح القوائم الصغيرة فرصة الفوز على حساب القوائم الكبيرة، الأمر الذي تسبب بالخلاف بشأنها». ويشير إلى أن «تلك الكتل (الكبيرة) ستستخدم نفوذها وقوتها وكل وسائلها في سبيل العودة إلى طريقة التمثيل النسبي باعتبار المحافظة دائرة انتخابية واحدة».

ويشدّد العبودي على أن «أزمة قانون الانتخابات معقدة جداً، وأن الخروج منها صعب للغاية، لا سيما أن الكتل الكبيرة تملك قوة المال وال سلاح والجماعات المسلحة، وقد بنت نفوذها على مدى 17 عاماً، ولا يمكن أن نفرط به»، مرجحاً «استمرار الخلاف بشأن القانون، وعرقلة إجراء انتخابات مبكرة، وأن ذلك سيكون في صالح الكتل الكبيرة التي تعمل على إعادة ترتيب نفوذها».



## قانون الانتخابات العراقي ينذر بأزمة سياسية جديدة

بغداد - أكثم سيف الدين

انقسمت الكتل السياسية العراقية بشأن قانون الانتخابات الذي ينوي البرلمان التصويت على ملحق التعديلات المفترضة عليه، في ظلّ سعيها إلى إجراء تعديلات تنسجم مع إرادتها وتمنحها فرصة الفوز بأكثر عدد من المقاعد في الانتخابات البرلمانية المقبلة، وسط تقاطعات مع كتل أخرى معارضة لها. الأمر الذي قد يدفع باتجاه تعطيل إجراء الانتخابات المبكرة وفقاً لتعهدات حكومة مصطفى الكاظمي.

مع العلم أنه لم يتم إرسال قانون الانتخابات الجديد، الذي صوّت عليه البرلمان العراقي نهاية العام الماضي استجابة لمطالب المتظاهرين، إلى رئاسة الجمهورية للمصادقة عليه، بسبب عدم اكتمال الجداول المتعلقة بعدد الدوائر الانتخابية وطبيعتها وخرائطها الجغرافية والإحصاءات السكانية في كل مدينة، فضلاً عن عدم إقرار كوتا النساء.

في السياق، يشير أحد أعضاء البرلمان، إلى أن «الكتل الكبيرة تسعى حالياً لتعديل الفقرات التي تخصّ الدوائر المتعددة في المحافظات، في محاولة منها إلى العودة للدائرة الانتخابية الواحدة داخل المحافظة وليس الدائرة على مستوى الأفضية والنواحي»، مضيفاً أن «تلك الكتل من خلال نوابها وثقلها بالبرلمان تحاول إيجاد ثغرة أو فرصة لتعديل تفصيلات قد يراها المواطن عادية، لكنها تخل بالحسابات الانتخابية المتعلقة بالأصوات والسقف الانتخابي المطلوب للفوز بالمقعد البرلماني، وتسعى بعض الكتل للمماطلة من أجل تضييع الوقت وتعطيل الانتخابات المبكرة التي تعهدت الحكومة بإجرائها». ويلفت إلى أن «الخلاف تكوّن في آخر اجتماع داخل اللجنة القانونية البرلمانية، التي تضمّ نواباً من الكتل المعارضة، إذ شهد اختلافاً كبيراً»، مؤكداً «صعوبة الخروج بتوافق على التعديلات».

وتوالى الاقتراحات التي تسعى الكتل الكبيرة لتميرها، مع تقديم كتلة «بدر» البرلمانية ضمن تحالف «الفتح» في البرلمان، مقترحةً يتضمن احتساب دائرة انتخابية لكل 400 ألف نسمة، بينما أعلن تحالف «سائرون» بزعامة مقتدى الصدر، تمسكه بالدوائر الانتخابية المتعددة وعددها 240 دائرة، فيما تأت الكتل الكردية والعربية السننية بنفسها عن تلك المناكفات.

ويرى عضو اللجنة القانونية، النائب محمد الغزي، أن «قانون الانتخابات هو الموضوع الأكثر إثارة للخلافات بين الكتل السياسية، لما له من أهمية في المرحلة المقبلة لأنه سيرسم الشكل السياسي للبلاد»، مشدداً على أنه «يجب أن تكون هناك دوائر انتخابية متعددة على مستوى المحافظات على اعتبار أن القانون ينص على ذلك والمشكلة الرئيسية تتعلق بطبيعة تلك الدوائر، وما إذا كانت دائرة انتخابية على مستوى الأفضية والنواحي أم على مستوى تقسيم المحافظة لأجزاء عدة؟».

ويقول الغزي: «نحن لجنة قانونية رأينا أن يكون هناك معيار ثابت لكل المحافظات، وألا يكون هناك تفاوت بين محافظة وأخرى، إضافة إلى أنه يجب أن يكون هناك

رأي للمفوضية خصوصاً في الجانب الفني لا الجانب القانوني، وفي أي دائرة ممكن أن تطبق ويتم على ضوءها إجراء الانتخابات»، مضيفاً أن «اللجنة القانونية هي اللجنة الوحيدة المختصة بالموضوع، وهي اللجنة التي

## Palestinian family forced out of home as Israel gears up for West Bank annexation

Occupying Israeli authorities gave a Palestinian from a village near Bethlehem an eviction notice, forcing him to leave his own land. Hassan Brejeya, director of the Colonisation and Wall Resistance Commission in Bethlehem, told Palestinian Authority news agency WAFA that Israeli forces handed Bassam Ghnaim, a local citizen the eviction notice on Sunday. He is being ordered to leave his 6,000 square metre land in al-Khader village, close to the illegal Israeli settlement of El'azar.

Residents of al-Khader are repeatedly subjected to settlers' violence and violations such as land razing, uprooting of trees and prevention of farmers from accessing their land. Israel has occupied the West Bank illegally since 1967, and commits various abuses against Palestinian civilians, human rights groups say. More than 600,000 Israeli Jews live in settlements in the occupied West Bank and East Jerusalem, in constructions considered illegal under international law.

The Oslo agreement of 1995 divided the occupied West Bank into three: Area A, Area B and Area C. Area A is under the administrative and security control of the Palestinian Authority (PA). Area B's administration is controlled by the Palestinian Authority, with Israel controlling security. Area C is under full administrative and security control of Israel. The move comes amid widespread controversy over Israel's intentions to annex parts of the West Bank. The plans to annex approximately one third

of the West Bank was greenlighted by US President Donald Trump's so-called "Deal of the Century". The plan also envisages the creation of a severely restricted Palestinian state. The annexations have been criticised as a barrier to "lasting peace" by opposition and Palestinians are denouncing it as yet another violation of their sovereignty and human rights. Israel could begin implementing annexations as soon as 1 July.

## الإمارات تعلن رسمياً إطلاق مشاريع مشتركة مع الاحتلال الإسرائيلي

أعلنت الإمارات رسمياً، إطلاق مشاريع مشتركة مع الاحتلال الإسرائيلي في المجال الطبي ومكافحة فيروس كورونا، وذلك بعيد ساعات على إعلان رئيس حكومة الاحتلال بنيامين نتنياهو عن «تعاون» مع دولة الإمارات التي لا تربطها معاهدة سلام بإسرائيل، في مجال مكافحة وباء كوفيد-19.

ووفق بيان أوردته وكالة الأنباء الإماراتية الرسمية، «أعلنت شركتان من القطاع الخاص الإماراتي وشركتان إسرائيليتان إطلاق عدة مشاريع مشتركة في المجال الطبي ومكافحة كورونا». وأضاف أن «هذه الشراكة العلمية والطبية تأتي لتتجاوز التحديات السياسية التاريخية في المنطقة، ضمن أولوية إنسانية وتعاون بناء يهدف إلى التصدي لجائحة كورونا والتعاون لأجل صحة مواطني المنطقة». وأشار البيان إلى أنه «في ظل هذه الجائحة، التي انتشرت في جميع دول العالم، فإنه من الواجب وضع مصلحة الإنسان والبشرية وحمايتها في مقدمة الأولويات، للعمل معاً من أجل التخلص من جائحة لم يشهد العالم مثيلاً لها»، حسب البيان ذاته.

وتتساعد حملة تطبيع تقودها دول خليجية مع إسرائيل، حيث هيبت في التاسع من الشهر الجاري، طائرة لشركة «الاتحاد للطيران» الإماراتية في مطار اللد (بن غوريون) في إسرائيل بحجة نقل المساعدات للفلسطينيين في إطار التغلب على وباء كورونا، في خطوة رأتها السلطة الفلسطينية «تطبيعاً». وكانت طائرة إسرائيلية أخرى قد حطت في مايو/أيار بمطار إسرائيل، وقالت أبو ظبي حينها إنها طائرة تحمل مساعدات مقدمة للفلسطينيين، الأمر الذي نفته السلطة الفلسطينية، وقالت إنها لم تتبلغ من الإمارات بهذا الخصوص.

وفي الثاني عشر من يونيو/حزيران الحالي، أفردت صحيفة «يديعوت أحرونوت» الإسرائيلية النصف العلوي من الصفحة الثانية لمقال للسفير الإماراتي لدى واشنطن يوسف العتيبة، أحد أكبر مؤيدي التطبيع مع دولة الاحتلال، والذي تربطه علاقات جيدة مع السفير الإسرائيلي في واشنطن رون دريمير. وشدد العتيبة في مقاله على أن الضم هو نقيض التطبيع، قائلاً: «رغبنا في الإمارات العربية المتحدة، وفي جزء كبير من العالم العربي، أن نؤمن (نصدق) أن إسرائيل هي فرصة وليست عدواً».



## فلسطين ترحب بقرار بلجيكا المناهض لضم الاحتلال بالضفة

رحبت السلطة الفلسطينية الجمعة، بتبني البرلمان البلجيكي إجراءات مناهضة لخطة الاحتلال الإسرائيلي، القاضي بضم أجزاء واسعة من الضفة الغربية المحتلة ومنطقة غور الأردن.

وقال وزير الخارجية الفلسطيني رياض المالكي في بيان، إن «قرار البرلمان البلجيكي يأتي في سياق تصاعد الرد الدولي ضد مخططات الضم الإسرائيلية، ويدل على تشكل جبهة دولية عريضة رافضة له»، مضيفاً أننا «نرى كل يوم مؤشرات على تآكل الدعم لإسرائيل، وللحصانة التي تمتعت بها لعقود من الزمن رغم توالي انتهاكاتنا». ورأى المالكي أن القرار البلجيكي «إشارة واضحة أن المحاكم الدولية والمجتمع المدني العالمي والبرلمانات والحكومات؛ لن تقبل بخطة الضم الإسرائيلية»، وفق تقديره.

يشار إلى أن البرلمان البلجيكي صادق على مشروع قرار يعترف بفلسطين كدولة، ومقترح لفرض عقوبات على الاحتلال الإسرائيلي، حال نفذ مخطط ضم أجزاء من الضفة الغربية المحتلة. وأيد المشروع 101 نائب بلجيكي مقابل امتناع 39 آخرين، وطالب القرار الحكومة البلجيكية بأخذ زمام المبادرة، لتحول دون تنفيذ الاحتلال الإسرائيلي لمخططاته بضم أجزاء من الأرض الفلسطينية المحتلة.



## أمريكا ترفع السعودية من قائمة «الاتجار بالبشر» وتضيف الجزائر

بالبشر وهي: بوتان، وجمهورية الكونغو الديمقراطية، وغينيا الاستوائية، وغامبيا، وبينما أضافت أربع دول للقائمة، هي: الجزائر وأفغانستان وليبوسوتو ونيكاراغوا.

ويشير التقرير إلى أن الدول في المستوى الثالث قد تواجه تخفيضات في «المساعدات الخارجية غير الإنسانية وغير المتعلقة بالتجارة»، ويؤثر ذلك التصنيف أيضاً على «مشاركة المسؤولين الحكوميين أو الموظفين في برامج التبادل التعليمي والثقافي». وينقل التقرير عن وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو، قوله: إن جهود إدارة الرئيس دونالد ترامب لإنهاء الاتجار بالبشر هي جزء من «التقليد النبيل» للولايات المتحدة.

وأضاف بومبيو أن الولايات المتحدة لن تساند أي دولة لديها سياسة أو نمط للاتجار بالبشر وتترك مواطنيها لهذا النوع من القمع، بحسب «سي أن أن».

أعلنت الولايات المتحدة رفع السعودية من قائمة «أسوأ الدول في مكافحة الاتجار بالبشر»، وأدرجت الجزائر.

ونقل موقع شبكة «سي أن أن» عن تقرير للخارجية الأمريكية عن الاتجار بالبشر لعام 2020، أن «السعودية نفذت أول آلية إحالة وطنية لها على الإطلاق، وأبلغت الحكومة (الأمريكية) بشفافية عن مجموعات من البيانات تشمل زيادة المحاكمات والإدانات بموجب قانون مكافحة الاتجار بالبشر». ونتيجة لذلك، بحسب التقرير، «تم نقل السعودية من المستوى الثالث إلى المستوى الثاني»، موضحاً أن الدول المدرجة في المستوى الثالث «لا تستوفي الحد الأدنى من المعايير للقضاء على الاتجار بالبشر بشكل كامل ولا تبذل أي جهد للقيام بذلك».

وقدرت الخارجية الأمريكية أيضاً رفع خمس دول أخرى من قائمة أسوأ الدول في مواجهة الاتجار

## US Senate approves China sanctions bill on Hong Kong law

The Senate approved a bipartisan measure that would penalize banks doing business with Chinese officials involved in the national security law the country is seeking to impose on Hong Kong.

The measure sponsored by Democrat Chris Van Hollen of Maryland and Republican Pat Toomey of Pennsylvania was approved by voice vote. Companion legislation has been introduced in the House with bipartisan support; it would need to pass that chamber before it reaches President Donald Trump's desk.

«The mandatory sanctions established in this bill will punish those in China who seek to undermine Hong Kong's autonomy or erode the basic freedoms promised to Hongkongers», Toomey said in a statement.

Congress has been increasingly assertive in trying to pressure China as tensions escalate between the world's two largest economies. Earlier this month, Trump signed legislation aimed at punishing Chinese officials for oppression of Uighurs and members of other Muslim minority groups.

Van Hollen and Toomey combined their legis-

lation with a symbolic resolution sponsored by Republican Senator Josh Hawley of Missouri that condemns the Chinese government for breaking its obligations under the 1984 Sino-British Joint Declaration and the Hong Kong Basic Law. They are planning to also file it as an amendment to the 2021 National Defense Authorization Act, which is a must-pass piece of legislation for Congress every year and gives the legislation a stronger chance of making it into law.

In making the case for his bill, Van Hollen took a swipe at Hawley's resolution and said the sanctions legislation would have actual consequences for the Chinese Communist Party.

«From the perspective of the government of China, passing a resolution as

the consequence to their action is hardly going to be taken seriously in Beijing», Van Hollen said.

The bill would require the State Department to report to Congress every year about officials who seek to undermine the "one country, two systems" model that applies to Hong Kong. It gives the president the power to seize the assets of and block entry to the U.S. for those individuals.

In that respect, it is similar to the Hong Kong Human Rights and Democracy Act passed by Congress last year and signed into law by Trump. But it goes a step further, applying those same sanctions to financial institutions that work with Chinese officials found to be interfering in Hong Kong affairs.

The Trump administration sought changes to the original language before the bill could advance in the Senate, Van Hollen said.

The amended legislation would apply sanctions against financial institutions only if a bank knowingly does business with an official who has already been sanctioned. The changes are intended to keep the penalties from capturing a broad swath of U.S. companies, according to an administration official familiar with the discussions. It gives banks a chance to know what entities are on the sanctions list before penalties are imposed, the person said.

The bill includes a provision that allows Congress to override the president should the administration decide to unilaterally lift sanctions on someone. Toomey thanked Treasury Department officials "with whom we worked extensively to get to the point where they are in agreement with this legislation.»

Some senators at a recent hearing asked whether unilateral U.S. sanctions would have any effect on the situation in the city, and suggested such an approach might actually backfire.



## Report: US administration suspends talks with Israel on annexation plan

The US administration has suspended talks with the Israeli government on the plans to annex large parts of the West Bank, due to the dispute over the plan and its implementation between Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu, and leaders of the Blue and White party, Defence Minister Benny Gantz and Foreign Minister Gabi Ashkenazi. Maariv reported on that following a dispute that occurred between the aforementioned parties during a meeting attended by US Ambassador to Israel David Friedman: "It was decided that the talks would not continue until the partners in the government reach mutual understandings."

Netanyahu, Gantz and Ashkenazi are continuing discussions on the annexation plan. Netanyahu seeks to declare the imposition of Israel's "sovereignty" over the settlements, "and perhaps over the [occupied] territories as well", according to Maariv, while the issue of recognition of the Palestinian state was not mentioned.

While the Blue and White party opposed this demarche, parties close to Gantz confirm that he is committed to all the principles of the "deal of the century" proposed by US President Donald Trump.

Sources in the Likud and Blue and White parties indicated that Netanyahu and Gantz will meet separately in an attempt to reach understandings.

The newspaper quoted sources familiar with the talks stating that: "Ashkenazi is the one to insist on not conceding to Netanyahu and demanded recognition of the entire peace plan."

Gantz and Ashkenazi have also established a parallel and independent communication channel with Trump's son-in-law, Jared Kushner: "In an attempt to influence the US position, they have scored a certain success in this endeavour, and this is a matter of concern to Netanyahu," added Maariv.

### Early elections

Right-wing newspaper Israel Hayom indicated that Netanyahu does not intend to wait for the Blue and White party's approval on the annexation plan, and that: "Next week is the date to implement the plan to impose Israeli sovereignty."

Israel Hayom added that Netanyahu handed Friedman several maps of the areas to be annexed, but: "None of the maps were similar to the concept map published by the Americans a few months ago. If he gets the green light to pursue one of the alternate maps, Netanyahu will take it and run full steam ahead."

ad the rest of the article go to :  
<https://www.middleeastmonitor.com/>



## الغارديان: لهذه الأسباب خسر «العمال» البريطاني الانتخابات

عن بيان الحزب الإئتلافي في تجمع انتخابي بيرمنجهام وجد المحللون أن السياسات الواردة فيه شعبية لكن الشك بشأن القيادة جعلت من إمكانية التنفيذ لكل البرنامج محلاً للتساؤل.

وقالت الصحيفة إن بيانات استطلاعات رأي، كشفت أن الكثير من الناس، توصلوا إلى نتيجة وهي أن البيان الإئتلافي غير واقعي ومخاطرة ولا يمكن تنفيذه، وقد أثر هذا على سياسات شعبية معينة وقلل من مصداقيتها. وكشف التقرير أن نتائج انتخابات جيدة، أخفت حقيقة استمرار التراجع داخل قواعد الحزب التقليدية التي خسرها بعد عامين لصالح المحافظين.

وكشفت المراجعة إمكانية خسارة الحزب 58 مقعداً آخر، وحثت على عدم التباطؤ خاصة أن نسبة تمثيله هي أقل من أي وقت عام 1935.

وقالت الصحيفة إنه من أجل الفوز في الانتخابات، فالحزب بحاجة إلى 124 مقعداً لتشكيل حكومة أغلبية عام 2024 وعليه أن يزيد نسبة النواب بـ 60% وهو أمر لا يمكنه تحقيقه من قبل.

وأضافت «لو لم يقم الحزب بتحسين وضعه في اسكتلندا، بطريقة جيدة، فعليه الفوز بسلسلة من المقاعد في إنكلترا، بما فيها قواعد تابعة للمحافظين».

يشار إلى أن ستامر الذي وصل إلى قيادة الحزب في نيسان/أبريل، لم يعلن عن سياسات جديدة ولكنه ركز على طريقة الحكومة في إدارة عملية مواجهة فيروس كورونا.

الانتخابية، ولم يكن واضحاً من هو الذي يديرها. وتدهورت العلاقات بين رموز الحزب التي جاءت نتاجاً للاقتتال الداخلي وخلقت ثقافة سامية وعجزاً استراتيجياً وعملياً.

وأشارت إلى أن حزب العمال «هزم في المعركة الرقمية التي خاضها حزب المحافظين، وبرسائل لم يتم تنسيقها بشكل جيد أو لم تصل أبعد من قاعدة الحزب. وبمساعدة من رسالة لنتم الخروج من الإتحاد الأوروبي، قرر مليونان ممن لم يصوتوا قبل ذلك في زيادة حصة المحافظين من الأصوات. ولم تكن طريقة استهداف الحزب للمقاعد واقعية أو قائمة على أدلة. وشعر معظم المرشحين أنهم لم يحصلوا على الدعم الكافي من القيادة الوطنية».

ولفتت إلى أن اللجنة التي شكلها الزعيم الجديد للحزب كير ستامر، وتحمل اسم «عمال معاً»، وتضم في عضويتها عدداً من أفراد حكومة الظل، ونواب، وجدت أن قيادة كوربين، كانت «عملاً في نتائج انتخابات 2019، وانهارت شعبيته عندما قررت مجموعة من النواب ترك الحزب وإنشاء مجموعة مستقلة، احتجاجاً على معاداة السامية في الحزب، وسياساته المتعلقة بالبريكست» بحسب الصحيفة.

وقال التقرير إن حملة «أوقفوا جيرمي كوربين»، كانت الدافع الكبير في نجاح المحافظين وفي كل الجماعات الانتخابية، بمن فيهم من لم يصوتوا في الماضي. وأشارت إلى أنه لو ظلت شعبية كوربين كما كانت في كانون الأول/ديسمبر، وكما كانت قبل عامين لكان متقدماً بنسبة 6% من شعبيته في أثناء الانتخابات. وعندما تم الإعلان

قالت صحيفة الغارديان البريطانية، إن حزب العمال الذي تعرض لهزيمة في انتخابات عام 2019، «أمامه طريق طويل»، إذا أراد العودة إلى سدة الحكم.

ولفتت الصحيفة في تقريرها إلى أن المواقف السلبية، من زعيم الحزب جيرمي كوربين، أسهمت في الهزيمة الكبيرة العام الماضي.

وأجرت الصحيفة مقابلات مع مسؤولين بارزين في الحزب، بالإضافة إلى استطلاعات داخلية، كشفت عن شكوك الناس في بيان الحزب الذي توافق مع تردد في قضية الخروج من الإتحاد الأوروبي.

ولفتت إلى أن المراجعة جاءت في 154 صفحة وأعدتها مجموعة «العمال معاً»، وتحدثت أيضاً عن عقدين من التغيرات السكانية والسياسية التي أثرت على قواعد الحزب، وربما هددت حظوظه في عام 2024.

وقالت الصحيفة إن التحالف الإئتلافي الداعم لحزب العمال، «تشرذم من وقت طويل وكان متحطماً في عام 2019. وخسر كل أنواع الناخبين في كل مكان، مقارنة مع 2017 باستثناء لندن».

وأخذت المراجعة بعين الاعتبار ما جرى من مباحثات سياسية، استمرت 18 شهراً حول الطريقة المناسبة لتحقيق الخروج من الإتحاد الأوروبي «البريكست».

وكشفت المراجعة أن حزب العمال، خاض انتخابات عام 2019 «بدون استراتيجية واضحة ومقنعة للناخبين».

وأضافت الصحيفة: «فشل في تشكيل رسالة متماسكة كذلك التي قدمها عام 2017، مع كثير من الناخبين وليس قلة». وأشارت المراجعة إلى غياب القيادة في الحملة

## «معاريف»: فريدمان أوقف وساطة بين نتنياهو وغانتس

قالت صحيفة معاريف العبرية، إن السفير الأمريكي لدى الاحتلال، ديفيد فريدمان، أوقف محاولات الوساطة بين رئيس الحكومة الإسرائيلية، بنيامين نتنياهو، وبني غانتس وغابي أشكنازي، للوصول إلى اتفاق حكومي بشأن تطبيق خطة ضم الضفة الغربية.

وبحسب الصحيفة، أعطى فريدمان لأطراف رقم هاتفه، بهدف الاتصال به عندما يتخذون قراراً في هذا الشأن. بسبب وجود خلافات جوهرية بين نتنياهو وغانتس وأشكنازي، حيث يسعى نتنياهو إلى تعزيز تطبيق الضم في المستقبل القريب، بينما يريد غانتس وأشكنازي نقل القضية دولياً. ومن غير الواضح، وفقاً للصحيفة، إن كان قرار وقف الوساطة صدر عن فريدمان أو عن كبير مستشاري الرئيس الأمريكي وصهره، جاريد كوشنر.

وذكرت الصحيفة أن الإدارة الأمريكية أوقفت المحادثات مع الحكومة الإسرائيلية حول الضم، بسبب الخلاف حول المخطط وشكل تنفيذه بين نتنياهو وغانتس وأشكنازي. وقالت إنه إثر الخلاف بين الجانبين خلال اجتماع حضره السفير فريدمان «تقرر عدم استمرار المحادثات إلى حين يتوصل الشركاء في الحكومة إلى تفاهات فيما بينهم».



# أقوى 5 رائدات في عالم الجمال

## ريمانا



رغم نجاحها المدوي في عالم الغناء، فإن هذا الأمر لم يكف المغنية ريمانا، واقتحمت عالم الجمال من خلال منتجات «فينتي بيوتي» التي أحدثت ضجة في عالم المكياج، وأطلقت مجموعة مكياج مكونة من كريم أساس، وهيايليت وكونتور، لتلحقها فيما بعد بمجموعة من ملمعات الشفاه التي لاقت استحسان العديد من المستهلكات حول العالم، تبلغ ثروة ريمانا حسب بعض المصادر 260 مليون دولار في 2018.

## أناستازيا بيفرلي هيلز

عملت خبيرة التجميل والمكياج من أصول رومانية أناستازيا لأن تصل للعالمية، وهي تعتبر من رائدات الأعمال العاصمات حول العالم، حيث بدأت مسيرتها بوصفها خبيرة في تشذيب الحواجب في أحد الصالونات في الولايات المتحدة، حيث فوجئت في إحدى المرات بزيارة كل من نعومي كامبل وسيندي كروفرد عندما كانتا في التاسعة عشر من عمريهما، حيث حضرتا للصالون لتشذيب حواجبهما.



لتنطلق بعدها إلى عالم المكياج، وتفتتح مراكز تجميل خاصة بها، لتصبح كيم كارديشيان من الزبائن المفضلين لديها، وغيرهن من النجمات العالميات. تعتبر مستحضرات Anastasia Beverly Hills المفضلة لدى العديد من السيدات حول العالم، حيث استطاعت العلامة أن تكسب ثقة مستهلكيها نظراً لجودتها وألوانها المميزة.

## شارلوت تيليري



حصلت تشارلوت تيليري على نحو 80 جائزة عالمية خلال 4 سنوات فقط، أصبحت Charlotte Tilbury من العلامات التجارية الأكثر طلباً في العالم، لينمو حسها الإبداعي ويدفعها لتأسيس علامتها الخاصة، عملت كمستشارة إبداعية في العديد من مختبرات دور جمالية عالمية، مثل Tom Ford Cosmetics و M.A.C و Helena Rubinstein وغيرها. عام 2013 كان نقطة التحول بالنسبة إليها حين أطلقت دارها الخاصة بشكل رسمي وسكبت كل خبرتها في مستحضراتها.

استطاعت النساء وتحديداً الشباب منهن اقتحام عالم الجمال من أوسع أبوابه، وتحقيق ثروة هائلة، وتأسيس امبراطوريات في عالم الجمال، ولعل الاسم الأبرز في هذا المجال هدى قطان المعروفة بـ «هدى بيوتي»، التي استطاعت أن تحقق شهرة وثروة جراء تأسيسها لعلامتها «هدى بيوتي» لتصبح اليوم من بين أهم رائدات الأعمال في هذا المجال، تعرفوا من خلال القائمة التالية على أقوى 5 رائدات في عالم الجمال:

## هدى قطان

تنحدر هدى قطان من أصول عراقية، استطاعت خلال فترة وجيزة أن تصبح من بين أهم المؤثرات في عالم الجمال، بدأت رحلتها من خلال تجربة مستحضرات تجميل، ونقل خبرتها للمتابعين عبر مدونتها «هدى بيوتي»، بالإضافة لعمل المسكات الطبيعية الخاصة بالعناية بالشعر والبشرة، حيث حصدت شعبية واسعة دفعتها لإطلاق خط الرموش الخاص بها عام 2013، لتتوالى هدى في إطلاق العديد من مستحضرات التجميل الخاصة بها من بين: ظلال العيون، أحمر الشفاه، ومؤخراً قامت بإطلاق خط العناية بالبشرة.



## هدى بيوتي

صنفت هدى قطان في المرتبة الأولى في «قائمة إنستغرام للمؤثرين» لعام 2017، حيث كسبت 18000 دولار لكل مشاركة في المحتوى المدعوم، كما صنفت واحدة من «أقوى عشر مؤثرين في عالم الجمال» من قبل مجلة فوربس، وضمن أكثر 25 شخصية مؤثرة في الأنترنت من قبل مجلة تايم سنة 2017.

## كايلي جينر

تعتبر علامة «كايلي كوزميتيكس» الأكثر نمواً بين مثيلاتها في عالم الجمال، واستطاعت كايلي أن تحصد لقب أصغر مليارديرة عاصمية في العالم بفضل علامتها التجارية، حيث استطاعت الترويج بنفسها لمستحضراتها الجمالية، الأمر الذي سبب ما يشبه الهستيريا بين عالم المراهقات، اللاتي تسابقن لشراؤها. بدأت كايلي أولاً بإطلاق خط أحمر الشفاه، ثم بدأت بإطلاق مستحضرات تجميل أخرى مثل: ظلال العيون والهيايليت، تعتبر علامتها من بين أسرع العلامات الجمالية نمواً في العالم.



## اللبنانية «كارولين شبيطيني» تحصد لقب غينيس للأرقام القياسية مرتين

بعد أشهر من العمل بمفردها، استطاعت الناشطة البيئية اللبنانية كارولين شبيطيني حصد لقب غينيس للأرقام القياسية للمرة الثانية، بعد أن شكلت أكبر فسيفساء (موزايك) من أغطية العبوات وذلك في حديقة عامة في بلدتها مزيارة شمال لبنان.

واعتمد قياس هذا الرقم القياسي بشكل أساسي على المساحة الإجمالية للشكل والتي بلغت 196.94 متر مربع، محطمة الرقم القياسي السابق الذي وقف عند 108.568 متر مربع المسجل بإسم اليابان في العام 2019.



ولم تكن هذه هي المرة الأولى التي تحصد فيها شبيطيني لقب غينيس للأرقام القياسية، حيث كسرت رقماً آخر نهاية العام السابق لأكثر مجسم من عبوات البلاستيك بلغ ارتفاعه 28.1 متر وشكل شجرة لعيد الميلاد بالتعاون مع بلدية شكا.

وباشرت الناشطة البيئية حملتها الأخيرة بدعوة متابعيها عبر وسائل التواصل الاجتماعي داعية إياهم لإمدادها بأكثر عدد ممكن من أغطية العبوات البلاستيكية، لتنتهال عليها المشاركات من داخل وخارج لبنان. وبحسب إحصائياتها الشخصية فقد جمعت نحو مليون غطاء، واستخدمت نحو 400 ألف غطاء فقط بسبب

محدودية مساحة الأرض التي توزع الأغطية فوقها. وشكلت بذلك رسمة

هلال يزينه نجوم من خمسة ألوان، أربعة منها من أطراف اللون الأزرق بالإضافة إلى اللون الأبيض. بدأت شبيطيني برسم إطار الهلال بلصق الإطار الخارجي للشكل فقط على الأرض لمنع من التطاير بفعل الرياح، ثم التزمت بعدم لصق الأغطية الأخرى لضمان إمكانية استخدامها في إعادة التدوير لاحقاً. الأمر الذي كلفها إعادة ترتيب الأغطية بشكل شبه كامل أربع مرات بعد أن أقتلعت الرياح معظم أجزاء الشكل عدة مرات.

كارولين التي عملت بمفردها على رصف هذه الأغطية بسبب اشتراطات التباعد الاجتماعي المفروضة، قامت بإرسال جميع الأغطية إلى شركة متخصصة في إعادة التدوير ليعود ريع هذا الناتج إلى مؤسسة «كيدز فيرست» الإنسانية التي تعتنى بالأطفال المصابين بالسرطان، تحديداً الذين لا يجدون مصدراً لتكبد تكاليف علاجهم.

وقالت: «كان المخطط إشراك أكبر قدر من المتطوعين من كافة أنحاء لبنان، وعرض هذا المشروع ضمن حضور جماهيري كبير. إلا أن اشتراطات التباعد الاجتماعي اقتضت أن أنجز هذا المشروع بمفردي، حيث استغرق مني ذلك نحو 160 ساعة تقريباً. اضطرت بسبب الأحوال الجوية انجاز أجزاء كبيرة من العمل مجدداً، ولكنني سعيدة وأهدي هذا الإنجاز إلى لبنان والبيئة وأطفال العالم العربي». يذكر أن كارولين استخدمت نحو 100 ألف عبوة بلاستيكية في مشروعها الأول، وأكثر من 400 ألف غطاء في الثاني بغرض ارسال رسالة من الأمل إلى العالم في ظل الوضع الراهن.

## سميرة نصر أول رئيسة تحرير سوداء لـ «هاربرز بازار» منذ 153 عاماً



واعترفت مجلة سميرة نصر أن «هاربرز بازار» والموضة «متزادقتان»، وقالت إنه «امتياز كبير أن يُعهد إليها بنقل هذه العلامة التجارية ذات الإرث العريق إلى عصر جديد؛ عصر زاه ومتنوع يحتفل بجمال الأزياء على المنصات كافة. عملت نصر مسؤولة لقسم الأزياء في مجلة «إيل» لمدة 5 أعوام، وكانت مسؤولة الموضة في «إن ستايل»، وإضافة إلى العمل مع أفضل مجلات الموضة، صممت نصر حملات لماركات الأزياء والجمال، بينها «نيفاني أند كو»، و«لوريل» و«توري بورش». بدأت حياتها المهنية في مجال الأزياء بالعمل مساعدة للمديرة الإبداعية السابقة في «فوغ» غرايس كودنغتن، بعد تخرجها من قسم الصحافة في «جامعة نيويورك».

أعلنت مجلة صيحات الموضة والفن والمشاهير «هاربرز بازار» تعيين سميرة نصر رئيسة تحرير نسختها الأميركية، لتكون المرأة السوداء الأولى التي تستلم هذا المنصب، منذ إطلاق المجلة قبل 153 عاماً.

وأوضحت «هاربرز بازار» أن سميرة نصر ستمارس مهامها اعتباراً من 6 يوليو/تموز المقبل، علماً أنها كانت تشغل أخيراً منصب مديرة الأزياء التنفيذية في مجلة «فانتي فير» حيث أشرفت على قسم الموضة وكل المحتوى المتعلق بالأزياء، بما في ذلك تصميم الأغلفة البارزة التي أطلقت فيها نجومات مثل نيكول كيدمان ولوبيتا نيونغو.



## «العفو الدولية» توثق انتهاكات كرواتيا ضد طالبي اللجوء

وشدد موراتي على أن صمت أوروبا يسمح أو حتى يشجع المسؤولين على مواصلة هذه الانتهاكات دون أي عقوبة، موضحاً أنه «إذا لم يتم اتخاذ الخطوات اللازمة على الفور، فإن الممارسات غير الإنسانية الكرواتية ضد اللاجئين وطالبي اللجوء ستجعل الاتحاد الأوروبي شريكاً في الانتهاكات الجسيمة لحقوق الإنسان المرتكبة على عتبة أبوابه».

وأوردت المنظمة تصريحاً لباكستاني يدعى أمير، تهشم أنفه وكسرت ذراعه جراء عنف الشرطة الكرواتية. وقال أمير إنه توسل لرجال الشرطة كي يرافوا به، مضيفاً «ربطونا ولم تكن نستطيع الحركة، ولم يكن هناك سبب لمواصلتهم في ضربنا وتعذيبنا».

أما طارق الذي كسرت ذراعه وساقه، فقال إن أحد عناصر الشرطة ضربه بأخمص السلاح على رأسه، وأنه فقد وعيه مرات عديدة طوال الليل.

بدوره، قال طالب اللجوء، فيصل، إن الشرطة قالت لهم «احملوا غير القادرين على المشي وغادروا».

وأكدت منظمة العفو الدولية، أنها أطلعت الداخلية الكرواتية على تفاصيل هذه القضية لكنها لم تتلق رداً رسمياً.

وتتق منظمة العفو الدولية، الانتهاكات المتزايدة من السلطات الكرواتية ضد المهاجرين وطالبي اللجوء على حدودها مع البوسنة والهرسك.

وقالت المنظمة في بيان، إن «الشرطة الكرواتية عذبت مهاجرين وطالبي لجوء على حدودها»، منوهة إلى أنها أجرت مقابلات مع باكستانيين وأفغان تعرضوا للضرب والتعذيب من قبل الشرطة الكرواتية، أثناء عبورهم من منطقة قريبة من «بحيرات بليتفيتش» الكرواتية الحدودية مع البوسنة والهرسك.

وأوضحت أن أفراداً من قوات المهام الخاصة الكرواتية أطلقوا النار في الهواء، ثم ركلو طالبي اللجوء بأقدامهم بعد أن ربطوهم، وضربوهم بالهراوات والقضبان الحديدية وعبر أخمص المسدسات، ومن ثم أفرغوا زجاجات «المايونيز» و«كاتشب» الموجودة في حقائب المهاجرين فوق رؤوسهم المدماة وعلى سراويلهم.

وأضافت المنظمة أن الكادر الطبي الذي عالج طالبي اللجوء في مدينة «فيليبكا كلادوسا» البوسنية، أكد تلقيهم ضربات على رؤوسهم بالآلات غير حادة.

وتعليقاً على الموضوع، قال ماسيمو موراتي، نائب مدير البحوث في برنامج أوروبا بمنظمة العفو الدولية، إنه لا يمكن للاتحاد الأوروبي أن يتعمد تجاهل العنف والانتهاكات التي ترتكبها الشرطة الكرواتية.



## هيومن رايتس تطلب الإمارات بإجراءات عاجلة بعد تفشي كورونا في 3 سجون

وأوضح مايكل بيغ نائب مديرة قسم الشرق الأوسط في المنظمة الحقوقية أن «الاحتفاظ وانعدام الظروف الصحية والحرمان من الرعاية الطبية ليست أمورا جديدة في مراكز الاحتجاز الإماراتية سيئة السمعة».

وتابع «لكن الوباء (كورونا) المستمر يمثل تهديداً إضافياً خطيراً للسجناء، أفضل طريقة أمام السلطات الإماراتية لتهدئة مخاوف أسرى السجناء هي السماح بالتفتيش من قبل مراقبين دوليين مستقلين».

وقال بيغ «ينبغي أن تكون السلطات الإماراتية صريحة بشأن ما يجري، وأن تتحرك بسرعة لتجنب انتشار الفيروس على نطاق أوسع، مما قد يعرض حياة السجناء لخطر شديد».

كما دعت رايتس ووتش السلطات الإماراتية إلى تمكين السجناء من تطبيق التباعد الاجتماعي، وعدم اللجوء إلى الظروف العقابية كالحبس الانفرادي، وضمان حصول المحتجزين على الرعاية الصحية، وفق البيان ذاته.

ولم تعلق السلطات الإماراتية على بيان المنظمة، وعادة ما تواجه الإمارات انتقادات دولية بشأن توقيف معارضين سياسيين وتقييد حرية التعبير، غير أن السلطات تؤكد مراراً حرصها على الالتزام بالقانون ومبادئ حقوق الإنسان.

دعت منظمة هيومن رايتس ووتش الإمارات إلى اتخاذ إجراءات لحماية السجناء، وسط إفادات عن تفشي فيروس كورونا في ثلاثة مراكز احتجاز. جاء ذلك في بيان مدعوم بشهادات لأسرى سجناء في الإمارات نشرته المنظمة الحقوقية الدولية وهي منظمة غير حكومية مقرها نيويورك عبر موقعها الإلكتروني.

وقال البيان «ينبغي لسلطات السجون في الإمارات اتخاذ إجراءات طارئة لحماية الصحة العقلية والبدنية للسجناء، وسط إفادات عن تفشي كورونا في 3 مراكز احتجاز على الأقل في البلاد».

ونقلت المنظمة شهادات وإفادات من أسرى المحتجزين (لم تسمهم خشية الملاحقات الأمنية) في سجن الوثبة قرب أبو ظبي، والعوير المركزي، ومركز احتجاز البرشاء الجديد في دبي. واشتكت أسرى المحتجزين من اكتظاظ السجناء، وعدم تقديم الرعاية الصحية، وعدم فرض إجراءات احترازية للحد من تفشي الفيروس، وعدم توفير أدوات الوقاية كالمعقمات والكمامات والقفازات.

وأكد عدد من أسرى المحتجزين للمنظمة أن «السجناء في هذه المراكز ظهرت عليهم أعراض الإصابة بفيروس كورونا أو ثبتت إصابتهم»، بحسب تقرير بثته الأناضول.

## African nations call for racism debate at UN Human Rights Council

African countries called on the United Nations Human Rights Council to urgently debate racism and police brutality amid the unrest in the United States and beyond over George Floyd's death.

In a letter written on behalf of 54 African countries, Burkina Faso's ambassador to the UN in Geneva asked the UN's top rights body for an "urgent debate" on "racially inspired human rights violations, police brutality against people of African descent and the violence against the peaceful protests that call for these injustices to stop».

The letter, addressed to rights council president Elisabeth Tichy-Fisslberger of Austria, requested that this debate be held next week, when the council's 43rd session resumes, after it was interrupted in March due to the COVID-19 pandemic.

The call came after Floyd's family, along with the families of other victims of police violence and more than 600 NGOs this week called on the council to urgently address sys-

temic racism and police impunity in the US. For the council to consider such a request, it needs to have the backing of at least one country.

With the request now coming from a large group of states, "that increases the chances" it will take place, a council spokesman told AFP.

letter pointed to the case of George Floyd, a 46-year-old Black man who died in police custody in Minneapolis on May 25 after a white officer, who has since been charged with murder, pressed his knee on his neck for nearly nine minutes.

(Unchecked police brutality) His death, which was caught on video and has sparked massive protests across the US and around the world, "is unfortunately not an isolated incident, with many previous cases of unarmed persons of African descent suffering the same fate due to unchecked police brutality," it said.

UN Human Rights Council session in Geneva The letter, addressed to rights council pres-

ident Elisabeth Tichy-Fisslberger of Austria, requested that this debate be held when the council's 43rd session resumes.

«Sadly, the fates of many other victims attracted no attention, as they were not captured on social media for all to see," Ambassador Dieudonne Desire Sougouri wrote on behalf of the African Group at the council.

While the letter called for a debate on racism around the globe, it, in particular, highlighted the situation in the US.

«The protests the world is witnessing are a rejection of the fundamental racial inequality and discrimination that characterise life in the United States for black people, and other people of colour," it said.

Several countries are expected to address Floyd's killing and concerns about police violence and racism in the US during the resumed 43rd council session, even without a special debate.

ad the rest of the article go to : <https://www.msn.com/>



## العلماء يكتشفون آليات أجنحة الفراشات في التصدي لقطرات المطر القاتلة

ملاك مكي  
ما هو الرابط بين أجنحة الفراشات وقطاع الهندسة؟ يخيل للقارئ للوهلة الأولى أن الفراشات كائنات خفيفة جميلة، يتغنى بها الشعراء والحالمون فحسب، غير أن الدراسات العلمية الحديثة تحاول أن تستثمر في فهم آلية الفراشات في التصدي لقطرات المياه من أجل تطوير مواد عازلة للمياه يمكن أن يستفاد منها في قطاعات عديدة ومختلفة. قطرات المطر والكائنات الهشة

يقول المهندس البيولوجي والبيئي سغوان جونج، من جامعة كورنيل في ولاية نيويورك الأمريكية، إن أخطر الحوادث التي تتعرض لها الحيوانات الصغيرة هي ارتباطها بقطرات المياه.

إذ يشرح جونج أن أثر ارتباط قطرات المياه بالكائنات الصغيرة الهشة لا يرتبط بقوة الارتباط فحسب، بل يؤثر أيضا على سرعة طيران الحشرات ودفء أجسامها. لذا تعتبر المدة الزمنية لالتصاق قطرات المياه على أجسام الحيوانات عاملا حرجا للكثير منها.

درس الفريق البحثي الذي يضم جونج وسنغهو كيم وباحثين آخرين، آلية بعض الحيوانات والنباتات في مواجهة الخطر المحتمل من قطرات المطر.

فاستخدم الفريق البحثي كاميرا فائقة السرعة لمراقبة أثر المياه على أجسام بعض الحيوانات ومنها: الفراشة، وحشرة العتة، وحشرة اليعسوب، وتعد الأخيرة من أسرع الحشرات في العالم، وريش طائر الأطيش، وهو طائر بحري ينتمي إلى فصيلة البجعيات، وأوراق شجرة كانتورا.

أشواك وآليات نانوية  
يذكر أن دراسات سابقة ارتكزت على آليات مراقبة مماثلة لقطرات مياه ذات سرعة أقل من قطرات المطر الحقيقية، التي يمكن أن تبلغ عشرة أمتار في الثانية.

غير أن الفريق البحثي، في هذه الدراسة التي نشرت مؤخرا في دورية «بي إن إي إس» بعنوان «كيف تتحطم قطرات المياه على الأسطح البيولوجية؟»، رشق الأجسام بقطرات ذات سرعة عالية، وسجل مختلف الديناميكيات التي يمكن ملاحظتها.

لاحظ الفريق البحثي أن قطرات المطر على أوراق الشجر أو أجنحة الفراشات ترتطم بأشواك مجهرية.

وهو ما يولد موجات، متداخلة بعضها في بعض، في قطرات المياه التي تأخذ شكلا معجدا أثناء انتشارها، وبسماكة مختلفة وفق حجمها، وتسمح الأشواك المجهرية الموجودة على أسطح الأجنحة بنقبة قطرات المياه وتمزقها إلى أجزاء صغيرة جدا.

ووجد الباحثون أن الأسطح الطبيعية لهذه الكائنات تضم طبقة من الشمع جد صغيرة (على مقياس نانو) تساعد على التصدي لقطرات المياه، مما يساهم، بالتزامن مع تجزئة القطرات، في تقليص الفترة الزمنية لالتصاق قطرات المياه على الأسطح إلى أكثر من 70%.

بالمقابل، يؤدي ذلك إلى انخفاض حرارة الحيوانات وسرعة انتقالها. ويؤثر، ذلك بشكل كبير، على بعض الحشرات التي تحتاج إلى المحافظة على حرارتها أو دفء عضلاتها للتمكن من الطيران والهروب من الحيوانات المفترسة.

يشرح جونج أن وجود هذه النتوءات أو الأشواك المجهرية الخشنة، وطبقة الشمع على أجسام هذه الكائنات يفسر قدرة هذه الكائنات على تصدي لقطرات المياه.

مواد مستوحاة من الطبيعة  
يقول الباحث جونج إن هذه الدراسة تعتبر الأولى في فهم أثر قطرات المياه ذات السرعة الفائقة على الأسطح الطبيعية الكارئة أو الصادة للمياه.

ويساعد فهم عملية تصدي الأشواك المجهرية الموجودة على أجنحة الفراشات لقطرات المياه المهندسين على تطوير مواد عازلة للمياه مستوحاة من آليات أو ميكانيكيات موجودة في الطبيعة مثلما تمت صناعة ملابس مقاومة للمياه باليات مستوحاة من أوراق زهرة اللوتس.

وكما يقول جونج «هناك سوق وقطاع واسع لاستخدام هذا النوع من الأسطح»، غير أن التحدي الأكبر لهندسة مثل هذه المنتجات بهذه المواد يكمن في توفير متانتها



## ماذا سيحدث إن لم يتوصل العلماء إلى لقاح لكورونا في نهاية عام 2020؟

البشر للتوصل إلى اللقاح المحتمل. وقد صرحت الشركة سابقاً أن هذه التجارب ستبدأ في سبتمبر.  
يقول الخبراء إن الثقة ستكون ضرورية، في ظل احتياج 70% من الشعب إلى عملية التلقيح لاكتساب المناعة. ويقول الباحثون إن علينا أن نتطلع إلى الخبراء الحقيقيين، قال شافتر: «نتمنى أن يصغي السياسيون والعامة للخبراء، إن الوضع يشبه حرباً يمثل فيها الخبير دور الجيش. نحن جنرالات هذه الحرب ضد كوفيد-19».

100 مليون جرعة من لقاح لفيروس كوفيد-19 المحتمل بحلول مطلع العام القادم. لكن فوسي وخبراء آخرين نوهوا بأن هذا التصريح هو طموح وليس وعداً.  
قال فوسي: «نحن نحاطر بإنتاج اللقاح، إذ نسعى لإنتاجه رغم أنه قد لا يكون فعالاً. إن حدث ذلك فسندخسر بضعة ملايين من الدولارات. لكن الأمر يستحق المجازفة، لأن عواقب عدم توفر لقاح جاهز بحلول الشتاء ستكون وخيمة».  
وأعلنت شركة جونسون أند جونسون رسمياً أنها ستبدأ مرحلة التجارب السريرية على

يشعر بعض الخبراء بالقلق من أن يكون التوصل إلى لقاح لفيروس كوفيد-19 - مطلع العام القادم أملاً كاذباً، إذ إنه من الصعب أن يكتمل البحث في ذلك الوقت مع التحقق من سلامة اللقاح الجديد وفعاليتته. وينوه الخبراء أيضاً بضرورة تزامن إمدادات العيادات والمحاقن وغيرها من المستلزمات الضرورية مع إنتاج اللقاح، ويضيفون أن ثقة الشعوب به ستكون سر النجاح، بحسب ما ذكر موقع «believeinsci».  
وصرح الدكتور أنتوني فوسي أن الولايات المتحدة الأمريكية سيكون بحوزتها أكثر من

## Scientists create a device that moves cells inside the body, such as "sheep flocks"

An American scientific team was able to devise a device capable of moving cells through electric waves, which could contribute to speeding up wound healing and healing, which would open new doors in the fields of medicine and cellular engineering sciences. Princeton University researchers in America created a device that could cut groups of cells like sheep, guide them and move them precisely by treating electric fields, and imitating electrical fields present in the human body as it heals disease and wounds.

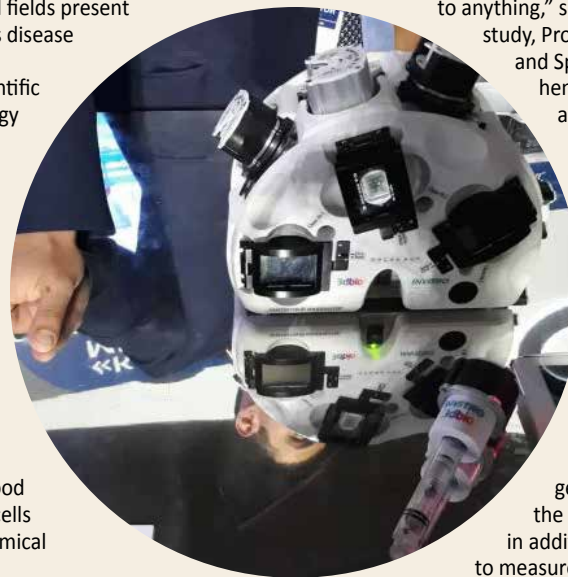
According to the physics scientific journal Physics, this technology opens up new possibilities for tissue engineering in the body, including methods of promoting wound healing, vascular repair or tissue sculpting. Scientists have long known that electro-chemical signals that occur naturally within the body can affect cell migration, growth and development. It is a phenomenon known as electrocautery, and these behaviors are not fully understood just like chemical affinity, as cells respond to differences in chemical concentration.

The new system, assembled from inexpensive and accessible parts, allows researchers to process and measure cultured cell movements in a reliable and fre-

quent manner. The co-author, Professor Tom Zagdale, said previous systems for studying cell responses to electrical fields "are either detailed and handmade, with problems in Reproducibility, or require manufacturing facilities that make them expensive and inaccessible to many laboratories."

"We wanted to use methods from rapid feedstocks to create a new, small, specific device that can be attached to anything," said the lead author of the study, Professor Assistant in Mechanical and Space Engineering, Daniel Cohen, "There is a lot of unknowns about how individual cells discover such fields, but the beauty of crowd movement dynamics (moving cells as groups) is that even if you don't understand everything about cells on their own, we can still engineer their behavior at the group level to achieve practical results."

The "SCHEEPDOG" device contains two pairs of electrodes that are used to generate electric fields along the horizontal and vertical axes, in addition to measurement records, to measure the voltage and integrated materials to separate cells from the chemical secondary products of the electrodes in addition to a small battery.



## إطلاق الهاتف الأكثر غرابة من الجيل الخامس

كشفت شركة Nubia التابعة لشركة ZTE الصينية عن أحدث هواتفها المصمم للتعامل مع شبكات الجيل الخامس، ويمتاز بتصميم غريب. هاتف Red Magic 5G Transparent Edition مخصص لهواة الألعاب الإلكترونية التي تحتاج لشبكات الإنترنت السريعة، وأهم ما يميزه هيكله الشفاف الذي يسمح برؤية المعالج والعديد من أجزائه الإلكترونية الداخلية. ويمتاز الجهاز بشاشة بمقاس 6.65 بوصة بدقة عرض (1080/2340) بيكسل، بتردد 144 هيرتز، وبداخل الجهاز معالج Snapdragon 865 ثنائي النوى، وجهاز مودم خاص، وذواكر وصول عشوائي LPDDR5 128/16/8 غيغابايت، وذاكرة تخزين داخلية 256/128 غيغابايت، إضافة إلى بطارية بسعة 4500 ميلي أمبير، يمكن شحنها بسرعة عبر شاحن 55 وات. ويحتوي الهاتف على كاميرا أساسية ثلاثية العدسات بدقة (2+8+64) ميغابيكسل، فيها حساس خاص من نوع Sony IMX686 يمنحها القدرة على التقاط صور فائقة الدقة، كما يأتي بكاميرا أمامية بدقة 12 ميغابيكسل وخاصة التعرف على الوجوه لفتح قفل الشاشة.



## Nubia Red Magic 5G Transparent Edition features 16GB LPDDR5 RAM

Nubia has announced a limited Red Magic 5G Transparent Edition for the Chinese market. The highlight of this variant is its transparent rear glass panel and 16GB RAM. The handset is priced at 5,199 yuan (\$735) and will be available to purchase on June 14. The new Nubia Red Magic 5G Transparent Edition features the same specifications as other variants of the device. But it comes with a distinct design and a whopping 16GB LPDDR5 as the high-end regular variant. As the name suggests, the back of the phone features a transparent rear glass panel which showcases the fake internals just like the Xiaomi Mi 8 and Mi 9 Explorer Editions. The Qualcomm Snapdragon 865 SoC seen inside the phone is a plastic prop but the layout is accurate. To see the actual internals, you might want to have a look at Zach Nelson's (JerryRigEverything) teardown video on YouTube. Nubia Red Magic 5G Transparent Edition Having said that, though the rear is fake, it does look cool, especially the physical fan and the patterns. Unfortunately, if you are interested in buying the Red Magic 5G Transparent Edition, it is not possible since this version of the handset is currently limited to China. The brand is yet to reveal if it will be ever made available outside its home country. Anyway, you can still grab the new Hot Rod Red Edition of the phone, which has an Iron Man vibe to it.



## تحديثات ويندوز 10 تمنع تشغيل التطبيقات.. كيف تعالجهما؟

- اضغط على خيار (التحديث والأمان) & Update Security.
- اضغط على خيار (تحديث ويندوز) Windows Update في قائمة الخيارات الموجودة في الجانب الأيمن من الشاشة.
- اضغط على خيار (عرض سجل التحديث) View update.history.
- اضغط على خيار (إلغاء تثبيت التحديثات) Uninstall updates. ستظهر لك قائمة التحديثات التي المثبتة في جهازك مرتبة من الأحدث إلى الأقدم.
- حدد التحديث رقم (KB4560960) إذا كنت تستخدم إصدار ويندوز 10 رقم (1909) أو التحديث رقم (KB4557957) إذا كنت تستخدم الإصدار رقم 2004.
- بعد تحديد حزمة التحديث؛ اضغط على خيار (إلغاء التثبيت) Uninstall.
- أعد تشغيل حاسوبك عندما يُطلب منك ذلك.
- إذا كنت تستخدم برنامج الحماية (Avast) فستحتاج إلى تحديث البرنامج إلى أحدث إصدار، حيث يعمل على حل هذا الخطأ، وفقاً لما ذكرته الشركة.

“again”  
تجدد الإشارة إلى أن برنامج الحماية ضد الفيروسات (أفاست) Avast أصدر تحديثاً خلال الأيام الماضية به خطأ مشابه يمنع تشغيل بعض التطبيقات، ويظهر رسالة الخطأ نفسها.  
استناداً إلى التقارير؛ يعمل كل من التحديث التراكمي لشهر يونيو لنظام ويندوز 10، وتحديث برنامج Avast على منع تشغيل التطبيقات. ولحسن الحظ؛ ندرك شركة مايكروسوفت ما حدث وتعمل بالفعل على الإصلاح الذي يمكن إطلاقه قريباً.  
ولكن إذا كنت تعاني من هذه المشكلة في حاسوبك حالياً، ولم تستخدم برنامج (Avast) فيمكنك إلغاء تثبيت التحديثات التراكمية الأخيرة لنظام ويندوز التي تحمل أرقام KB4557957 أو KB4560960.  
لإلغاء تثبيت التحديث في حاسوبك يمكنك اتباع الخطوات التالية:  
• انتقل إلى صفحة (الإعدادات) في حاسوبك الذي يعمل بنظام التشغيل ويندوز 10.

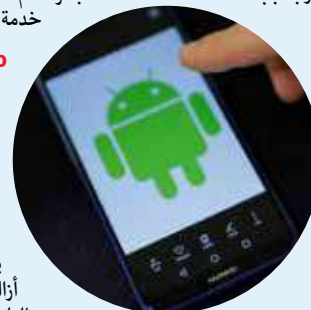
تسببت تحديثات ويندوز 10 التراكمية التي أصدرتها مايكروسوفت يوم 9 يونيو الحالي لجميع المستخدمين، في حدوث مشكلات في الملحقات الطرفية وأبرزها الطابعات، وأخطاء أخرى مثل: حذف بعض المستندات والملفات، وصورة الخلفية، وتغيير الإعدادات.  
كان من المفترض أن يكون التحديث التراكمي لشهر يونيو 2020 تصحيحاً مهماً للأشخاص الذين يستخدمون أحدث إصدارين من نظام ويندوز 10، ولكن يبدو أنه قد تسبب في حدوث بعض الأخطاء الجديدة.  
حيث أبلغ بعض المستخدمين أنهم غير قادرين على تشغيل التطبيقات، حيث تظهر رسالة خطأ تفيد بأن النظام غير قادر على تشغيل التطبيق: “Windows cannot find [\*.exe]”.  
وعلى سبيل المثال: عند محاولة تشغيل تطبيقات مايكروسوفت أوفيس، مثل Word، يتلقوا رسالة الخطأ التالية:  
“Windows cannot find 'C:\Program Files\Microsoft Office\root\Office16\WORD.EXE'. Make sure you typed the name correctly, and then try

## 40 مليون مستخدم ضحية احتيال.. احذف هذا التطبيق فوراً من جهازك

عندما لا يكونون مهتمين أو يرغبون في تجنب الانتقال إلى الاشتراك غير المجاني. وقد ينسى البعض أنهم قد اشتركوا حتى في اشتراك تجريبي داخل التطبيقات، عندما يقومون بإزالتها من هواتفهم الذكية أو الأجهزة اللوحية التي تعمل بنظام «أندرويد». وإذا قمت بتحميل «سناب تيوب» لتنزيل مقطع فيديو على «يوتيوب» أو «فيسبوك» بسرعة ثم حذف التطبيق ونسيته، فربما قد تكون قمت بالتسجيل دون قصد في خدمة متميزة من المطور.

### مكاسب هائلة

وتشير التقديرات إلى أن «سناب تيوب» كسب بالفعل عبر أنشطته الاحتمالية زهاء 100 مليون دولار، من المستخدمين. وعند إلقاء الضوء على هذه الممارسة، زعمت شركة «موبي سبيس» (Mobiuspace) -مطور تطبيق «سناب تيوب» وعدد من التطبيقات الناجحة الأخرى- أنها لم تكن على علم بالمشكلة، وأن أي رسوم غير مرغوب فيها للعملاء ترجع إلى تطبيق تابع لجهة خارجية، يتواصل معه سناب تيوب، الأمر الذي رفضته غوغل على ما يبدو، حيث أزلت الآن سناب تيوب من متجر «غوغل بلاي».  
وبالطبع، فإن إزالة سناب تيوب من متجر غوغل، يعني أن الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية الجديدة التي تعمل بنظام «أندرويد»، لن تتمكن من تنزيل التطبيق.  
وإذا قمت سابقاً بتنزيل «سناب تيوب» ولاحظت بعض الرسوم غير العادية الخارجة من حسابك الحالي، فيجب عليك تشغيل تطبيق متجر «بلاي» على هاتفك والنقر على زر القائمة في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة.  
بعد ذلك توجه إلى الاشتراكات وابحث عن أي شيء مرتبط بسناب تيوب وحده، ثم اضغط على إلغاء الاشتراك واتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة للتخلص من الرسوم التي يمكن أن تسحب من حسابك دون علمك.



وضع مستخدمو هواتف وأجهزة «أندرويد» اللوحية في حالة تأهب قصوى بسبب تطبيق شائع للغاية، يمكن أن يستنزف حساباتهم المصرفية بهدوء.  
وقد اعتاد مالكو الهواتف الذكية التي تعمل بنظام «أندرويد» التحذيرات من باحثي الأمن. وعلى الرغم من الجهود الكبيرة التي تبذلها غوغل، فإن البرامج الضارة وبرامج الفدية والأدوات البرمجية تستمر في التسلل إلى متجراها، وتجد طريقها للجمهور بسبب الشعبية الكبيرة لنظام أندرويد.  
آخر هذه التطبيقات، تطبيق مشهور باسم «سناب تيوب» (SnapTube)، يعرف بأنه طريقة سهلة لتنزيل مقاطع الفيديو من «يوتيوب» و«فيسبوك»، وقد تم تنزيله أكثر من 40 مليون مرة. وكشف تقرير جديد من شركة «أب ستريم سيستيمز» (UpStreamSystems) المختصة بأمن الهواتف الذكية، أن المستخدمين الذين حملوا تطبيق «سناب تيوب» على هواتفهم الذكية، قد يجدون أنفسهم يدفعون ثمنها باهظاً، ذلك أن هذا التطبيق يسجل المستخدمين بهدوء ليحصل منهم على خدمات متميزة دون علمهم.  
وتعرف هذه الممارسة باسم فليسيواري (fleeceware)، أي ابتزاز مطوري التطبيقات لمستخدمي الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية وجني أرباح عبر فرض رسوم اشتراك على تلك التطبيقات في مرحلتها التجريبية أو بمجرد الاشتراك فيها.  
وتسمح غوغل لمطوري الجهات الخارجية بشحن بطاقة الائتمان أو الخصم المحفوظة في حساب غوغل، لتمكين بعض الخدمات الأكثر شعبية، مثل «نتفليكس»، من العمل بسهولة لدى مستخدمي الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية التي تعمل بنظام «أندرويد». وعادة ما يتمكن مستخدمو تطبيق «أندرويد» من إلغاء الفترة التجريبية يدوياً، لتجنب فرض رسوم على الاشتراك الكامل.  
ومع ذلك، فإن الغالبية العظمى من المستخدمين يقومون ببساطة بإلغاء تثبيت التطبيق،

## أجمل موديلات دبل خطوبة 2020 دبلة الخطوبة جزءاً من أناقة الرجال

دبل خطوبة ليست فقط لقضاء ليلة الخطوبة، ولكن الدبلة تعتبر جزءاً من أناقة الرجال؛ حيث يمكنها أن تُضفي نوعاً من الجمال وتعطيك إطلالة أفضل دائماً، فعلى الرغم من أن هناك بعض الرجال يرتدون الدبلة من أجل الزينة فقط، فهناك أيضاً من يبحثون عن موديلات دبل خطوبة في عام 2020؛ فإليك أجملها.

الدبل المطلية باللون الأسود؛ يُرجح جميع مصممي المجوهرات حول العالم أن يكون هذا النوع من الدبل هو الأكثر انتشاراً في الموسم الجاري، ينتج ذلك عن الانتشار الواسع الذي حققه هذا الموديل من الدبل في الفترة الأخيرة؛ ما يجعلهم يرجحون رواجه بشكل أكبر في 2020.

دبل مزروجة بالأحجار الكريمة: يفضل البعض أنواعاً أخرى من دبل خطوبة 2020، فهناك أشكال دبل مزروجة بالأحجار الكريمة، حيث يكثر استخدامها ببعض الألوان مثل الأخضر والأحمر الداكن أيضاً، وينتشر هذا النوع من الدبل لدى هؤلاء الذين يفضلون الفخامة عند شراء دبلة الخطوبة؛ كون تلك الدبلة توحى بأناقة الرجل، أكثر من غيرها من دبل الخطوبة.

دبل الخطوبة الإيطالية: ينتشر هذا النوع من الدبل في مصر؛ وذلك لكونها تتميز بالعديد من الأشكال والموديلات المفضلة بعيداً عن مناسبة الخطوبة، لذا انتشرت تلك الأنواع من الدبل للمقبلين على الخطوبة، وما زالت تلاقى رواجاً هائلاً في مصر والدول العربية؛ حيث إنها تتميز بأناقة التصميم وبساطته في الوقت نفسه.

دبل الخطوبة الإنجليزية: تتميز تلك الأنواع من دبل الخطوبة بالجودة العالية في تنفيذها، بحيث يصعب إيجاد أي عيوب في صناعة تلك الدبل، في ما تتميز دبل الخطوبة الإنجليزية بأنها لها تصميمات تقليدية وأخرى كلاسيكية، يفضلها العديد من الرجال المقبلين على الخطوبة في 2020.

دبل النقوش الفرعونية: ظهرت مؤخراً بعض أنواع موديلات الدبل المزينة بالنقوش الفرعونية، حيث تظهر على إطار الدبلة الملفوف نقوش فرعونية مميزة، يُفضلها بعض المقبلين على الزواج، في ما تحمل من الداخل أسماء الزوجين باللغة الهيروغليفية القديمة.

دبل الخطوبة العريضة: يُفضل بعض الرجال المقبلين على خطوة الخطوبة اقتناء الدبل العريضة؛ حيث إنها تتميز بكونها ذات ألوان فضية تقليدية، ولكنها عريضة وليست بأناقة الدبل الرفيعة، ولكنها أكثر أناقة بالنسبة لمن يفضلونها.

دبل الخطوبة الرفيعة: تُعتبر تلك الدبل الأكثر أناقة بالنسبة للمقبلين على الخطوبة في 2020؛ حيث تتميز الدبل الرفيعة بأنها بسيطة في تصميمها وذكية في شكلها، وتعتبر النوع الأكثر تفضيلاً بالنسبة لمعظم الرجال.



## للرجل الأنيق.. ماذا ترتدي في حفلات الزفاف الصيفية؟

مُضطر إلى التخلص مما يميز شخصيتك، حسب خبراء الأزياء فإنه سواء كان الحفل يتطلب ارتداء ملابس رسمية أو غير رسمية، فعليك أن تضيف شيئاً يعبر عن شخصيتك، على سبيل المثال أن ترتدي قطعة إكسسوار خاصة بك، أو إضافة منديل جيب مميز.

### لا تسرق الأنواء

تجنب سرقة الأنواء من الرجل الرئيسي في حفل الزفاف وهو بالتأكيد العريس، تجنب المبالغة في التفاصيل ولا ترتدي ملابس تخطف الأنظار بسهولة، فقط اكتف بالملابس الملائمة مع إضافة لمسة بسيطة من شخصيتك وأسلوبك الأساسي.

### اختر الأقمشة المناسبة

من أهم الأمور التي عليك وضعها في عين الاعتبار قبل الذهاب إلى حفل زفاف في فصل الصيف هو اختيار القماش المناسب، تزداد أهمية هذا الأمر في حفلات الزفاف الصيفية؛ لأن ارتفاع درجات الحرارة يتسبب في ظهور بقع العرق، لذلك عليك ارتداء ملابس مصنوعة من الكتان والقطن أو مزيج من الاثنين؛ لأن هذه المواد تساعد على امتصاص العرق، وتسمح لك بالتحرك بسهولة وحرية.

### ماذا ترتدي في حفلات الزفاف؟

معرفة نوع الزفاف الذي تلقيت دعوة لحضوره من الأمور الأساسية التي عليك وضعها في عين الاعتبار قبل اختيار الملابس التي ترتديها في الأعراس.

### حفل الزفاف التقليدي

سيكون عليك الالتزام بالملابس الكلاسيكية في حفلات الزفاف التقليدية؛ أي ما يعني أن ترتدي البدلة الرمادية أو السوداء الرسمية مع قميص أبيض وربطة عنق، وحذاء أسود أنيق وكلاسيكي، وتأكد أنك في حال الاكتفاء بهذه الأمور فقط سوف تكون شديد الأناقة والتميز في الحفل.

ربما تشعرين بالضيق الشديد إذا تلقيت دعوة لحضور حفل زفاف في فصل الصيف، وبخاصة أنك تشعرين أن البدلة تقيدكم وتوقكم عن التحرك، ولا سيما إذا كانت قواعد اللبس أكثر صرامة، وكنت مُضطراً إلى ارتداء ملابس شديدة الرسمية وتصبح مُضطراً إلى ارتداء بدلة كاملة وربطة عنق.

لهذا السبب تحديداً نُقدم لكم مجموعة من النصائح التي يجب وضعها في عين الاعتبار في أثناء الذهاب إلى حفلات الزفاف خلال فصل الصيف، التي يمكن اعتبارها بمزلة دليل إرشادي تتبناه؛ كي تشعر بالارتياح في أثناء وجودك في الأعراس التي تُقام في الطقس الحار.

القواعد الرئيسية لاختيار الملابس في حفلات الزفاف توجد مجموعة من القواعد التي عليك وضعها في عين الاعتبار قبل اختيار الملابس التي تناسب حفل الزفاف.

### اقرأ الدعوة جيداً

لا تعتبر دعوات الزفاف مجرد قطعة من الورقة الأنيقة ذات الألوان الزاهية وبعض التفاصيل المبهجة، ولكنها تعتبر بمزلة دليل إرشادي يمكنك الاعتماد عليه من أجل ارتداء الملابس الملائمة للفرح. ربما تجد على دعوة الزفاف الموجهة إليك بعض المعلومات التي تتعلق باللبس الذي عليك ارتداؤه، التي عليك الالتزام بها جيداً واحترامها.

ضع مكان إقامة الحفل في عين الاعتبار ليس عليك إلقاء نظرة على مكان إقامة حفل الزفاف على موقع TripAdvisor قبل أن تتخذ القرار بشأن ما يجب عليك ارتداؤه، ولكن ضع مكان إقامة الحفل في عين الاعتبار، على سبيل المثال إذا كان الحفل على أحد شواطئ جزر البهاماس فعليك ارتداء بدلة ذات ألوان فاتحة وقميص أبيض قصير الأكمام، ولكن الأمر لن يكون نفسه إذا كان الحفل في إحدى القاعات الكبرى في الفنادق.

### أصف بصمتك

ارتداء البدلة الرسمية في حفلات الزفاف لا يعني أنك

### الحفلات في الخارج

إذا كنت مدعواً إلى حفل زفاف في بلد غير بلدك فربما عليك أن تعلم أن هناك احتمالاً كبيراً لهطول الأمطار، وما لم تكن قواعد اللبس هي ارتداء القمصان والسراويل القصيرة على سبيل المثال، فربما ستحتاج إلى خلق توازن وأن تكون مُستعداً لأي شيء. ينصح خبراء الأزياء بارتداء البدلة الكتان خلال حفلات الزفاف التي تُقام في الأماكن الحارة، وكذلك عليك ارتداء قميص مصنوع من القطن والكتان، مع تجنب ارتداء الحرير، وارتداء أحذية مُريحة وأنيقة في الوقت نفسه.

### الأعراس الحديثة

لست مُضطراً إلى التقيد ببدلة رسمية التقليدية السوداء في حفلات الزفاف المودرن أو الأعراس الحديثة، بإمكانك إضافة منديل جيب إلى الإطلالة أو ارتداء رابطة عنق بها لمسة مُبهجة. يُستحسن ارتداء قميص أبيض؛ لأنه الخيار الأكثر ذكاءً دائماً، وبخاصة أنه لا يُظهر بقع العرق. وكذلك يُنصح بارتداء الملابس المصنوعة من الكتان؛ لأنها تمتص العرق وتسمح بحرية الحركة.



## Do you feel nervous while talking to the public ... 5 magic ways to end your crisis

What is your impression or reaction when you are one of the audience who listens to a person who is anxious and tense? Mostly, his feeling will pass to you, you will feel his suffering, and perhaps you will put yourself in his place, then you call God not to be in his place either, for fear is a very strong feeling and it is contagious. It's normal to be tense when you give a speech or talk to a crowd of people, but it is necessary to fight this feeling, and do not be afraid because it is not difficult all you have to do is to do some things to help you control your feelings. To help you hide your stress and fear when you speak in front of an audience, here are 5 proven

methods by:

1- Breathe

It all starts with self-awareness, know how to breathe, and whether you sigh or take a loud breath, your listeners will notice it before you speak, what transmits your stress and anxiety. The best way to do this is to focus on exhaling, under pressure that causes nervousness and tension to breathe faster and louder, so before you take the podium take a deep breath and take it out very calmly, it is necessary to control the speed of your breath, and make sure that the voice of yourself remains low until it appears more Trust yourself and be quieter.

2- Control your body language

When speakers are tense, they get more active, more mobile, and speak quickly, and listeners may lose interest in your conversation because of your strange behavior, get distracted and unable to follow the speech especially since they do not understand what you say. The best way to focus on your speech is to calm down, and to help yourself do it, note how fast you are moving or walking when you are calm and compare it to your speed when you speak or talk when you are stressed.

ad the rest of the article go to :





## قبرص تتجاوز المألوف لجذب السياح.. إقامة مجانية كاملة في هذه الحالة

القبرصية التي وعدت بتحديث اللائحة بشكل منتظم.

ويتسجلها أقل من ألف إصابة بينها 17 وفاة، نجحت جمهورية قبرص، التي لا تسيطر إلا على ثلثي مساحة الجزيرة المنقسمة جنوباً، في الحد من تفشي الفيروس على أراضيها.

وحول التعهد بعلاج السياح قال بيرديوس «ما نقتمه وتبنيته، هو ليس فقط الشمس والبحر، إنما الضيافة وهذا تمدد لضيافتنا».

وتخصص البلاد 100 سرير في المستشفيات للسياح الذين قد يُصابون بالفيروس، كما ستقدم فنادق أربع نجوم 500 غرفة لأقرباء المريض.

وأتخذت قبرص تدابير أخرى كثيرة - من تعقيم وقياس حرارة المسافرين عند الوصول - لطمأنة السياح وكذلك السكان. وقال نائب الوزير «لقد قطعنا شوطاً كبيراً في الأمور التي كان بإمكانها أن تسوء ونتمسك بأن تكون لدينا خطط بديلة».



أرباحاً هذا العام». وأعاد مطار لارناكا وبافوس فتح مدرجاتهما أمام الطائرات القادمة من 19 دولة من بينها اليونان وألمانيا وإسرائيل ومالطا والسويد وبولندا.

وسينبغي على المسافرين إظهار وثيقة صحية تثبت خلوهم من فيروس كورونا المستجد عبر نتيجة سلبية لفحص كوفيد-19 - أجري خلال الساعات الـ72 قبل موعد الرحلة.

واعتباراً من العشرين من يونيو/حزيران، سيترتب فقط على الأشخاص الوافدين من الدول التي تُعتبر ذات خطورة أكبر على مستوى الوضع الوبائي، إظهار نتيجة الفحص.

ولا تدرج روسيا ولا بريطانيا اللتان يساوي رعاياهن نصف عدد سياح الجزيرة، على قائمة الدول التي تُعتبر «أمنة» من جانب الحكومة

تعهدت قبرص بإقامة مجانية كاملة في فنادق 4 نجوم للسياح ونوهم مع توفير الغذاء والعلاج في حال أصيب أي منهم بفيروس كورونا على أراضيها.

وقالت قبرص إنها ستتكفل بتغطية النفقات الصحية في حال أصيب أحد السياح بفيروس كورونا فضلاً عن تحمل نفقات الاستشفاء والرعاية ووجبات الطعام.

ويتضمن التعهد إيواء أسرة المصاب في فنادق 4 نجوم بدلاً من الحجر الصحي، وستتكفل الحكومة القبرصية أيضاً بتكاليف وجبات الطعام.

وكانت قبرص قد أغلقت حدودها قرابة 3 أشهر بسبب فيروس كورونا، لكنها تستعد لاستقبال السياح مجدداً.

ويعتمد هذا البلد العضو في الاتحاد الأوروبي على حد كبير على السياحة (15% من ناتجه المحلي الإجمالي)، مع 3,97 ملايين سائح سنوياً، فيما يبلغ عدد سكانه أقل من مليون نسمة.

وتتوقع قبرص أن ينخفض عدد زوارها بنحو 70% بسبب المخاوف المرتبطة بكورونا. وقال سافاس بيرديوس نائب وزير السياحة القبرص لفرانس برس إن «أحداً هنا لا ينتظر

## أسوأ موجة تراجع تضرب السياحة العالمية منذ الخمسينيات

قال الأمين العام لمنظمة السياحة العالمية التابعة للأمم المتحدة زوراب بولوليكاشفيلي، إن السياحة الدولية بصدد الانخفاض 70% هذا العام، ما يمثل أكبر تراجع للقطاع منذ بدء الاحتفاظ بسجلات في منتصف الخمسينيات من القرن الماضي.

وصرح بولوليكاشفيلي لصحيفة هاندلسبات الألمانية، بأن هذا التنبؤ للقطاع المتضرر من فيروس كورونا يستند إلى افتراض بأن الدول في أنحاء العالم ستفتح تدريجياً حدودها اعتباراً من أغسطس/آب.

وتوقعت منظمة السياحة العالمية، مارس/آذار الماضي، أن يتراجع عدد السياح في العالم بنسبة 20% إلى 30% في عام 2020 بسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19)، ما يهدد ملايين الوظائف.

وكشف المجلس العالمي للسفر والسياحة (WTTC)، في تقرير صدر نهاية مارس/آذار الماضي، أن فيروس كورونا المستجد يمكن أن يتسبب في خسارة 75 مليون وظيفة في صناعة السياحة العالمية، ما يؤدي إلى خسارة في الناتج الإجمالي العالمي تصل إلى 2.1 تريليون دولار عام 2020.

وكانت الأمم المتحدة توقعت سابقاً بأن يبلغ التراجع 1 إلى 3% مقارنة بالعام 2019. وتوقعت وكالة الأمم المتحدة المتخصصة ومقرها في مدريد أن تتراجع الإيرادات السياحية 300 إلى 450 مليار دولار، أي قرابة ثلث عائدات 2019 التي بلغت 1.5 تريليون دولار.

وقال الأمين العام للوكالة زوراب بولوليكاشفيلي في بيان، إن «السياحة من بين القطاعات الاقتصادية الأكثر تضرراً»، مضيفاً: «وأضح» أن ملايين الوظائف في القطاع مهددة.

وأشارت الوكالة إلى أن السياحة العالمية تراجعت 4% خلال الأزمة الاقتصادية عام 2009 كما فقدت 4% عام 2003 في أعقاب تفشي متلازمة سارس التي أودت بحياة 774 شخصاً في أنحاء العالم.

وكانت المنظمة قد توقعت مطلع العام أن تسجل السياحة العالمية نمواً بنسبة 3% إلى 4%، لكنها عدلت توقعاتها في 6 مارس/آذار بسبب التفشي السريع لفيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) وتنبأت بأن يبلغ التراجع 1 إلى 3%.

ومنذ مراجعة التوقعات، فرض مزيد من الدول قيوداً على السفر وتم إلغاء مزيد من الرحلات في وقت تسعى حكومات العالم لاحتواء انتشار الفيروس الذي أودى بحياة أكثر من 23 ألف شخص في أنحاء العالم.



## Coronavirus: practical advice for safe travel

After months of lockdown, travel and tourism could soon restart. Discover what the EU recommends to ensure safe journeys. As EU countries gradually lift confinement measures, Europeans may be able to travel this summer, provided the health situation and national restrictions allow.

While people will need to take precautions and follow health and safety instructions from national authorities, the European Commission has come up with guidelines and recommendations to help EU countries coordinate the safe lifting of travel restrictions.

10 Commission recommendations for travelling safely in coronavirus times

Book tickets and check-in online to avoid queues, when possible  
Respect social distancing during luggage drop-off, security checks, boarding and baggage claim  
Fewer passengers may be allowed on board and you might be asked to sit at a distance from passengers

who are not part of your household. When social distancing is difficult to ensure, you might be asked to wear face masks  
Food, beverages and other goods may not be available on board

Transport companies may install protective barriers, for example between passengers and a coach driver. You may be asked to board through the back door  
Drivers should open doors automatically at every stop, so passengers don't have to touch buttons or handles

Stations, ports and airports should

guarantee regular cleaning and disinfection and provide sanitising/disinfecting products, including on board  
There should be appropriate ventilation on all transport

Passengers can choose between refund or rerouting for cancelled tickets.

If the transport company offers a voucher, you still have the right to ask for a refund

In a debate on 28 May, members of the transport and tourism committee called for financial support for the tourism industry to be delivered quickly and suggested a dedicated budget for the sector.

Committee chair Karima Delli (Greens, France) said: "Holidays are upon us. What are we waiting for? More information is needed to know where people can go or can't go."

On 15 May, Parliament approved relief measures for the transport sector to minimise the effects of the pandemic on airlines, railways, road and shipping companies.

Is it safe to stay in hotels?

Guests in hotels and other types of accommodation should respect social distancing when in common areas, as well as infection prevention and control measures such as coughing or sneezing into a paper tissue or bent elbow, hand hygiene and face masks. Tourism facilities should provide guests with clear information and guidance prior to arrival and should have an action plan in place in case of infection in the establishment. They should also ensure regular cleaning and disinfection of frequently touched surfaces and good ventilation systems. Hotel staff should be trained in basic infection prevention and control.



# أغرب عادات الشعوب في الزواج

تمتلك الشعوب والثقافات العالمية طرق زواج مختلفة، تعتمد على مجموعة من العادات والتقاليد الخاصة بكل قبيلة أو شعب من هذه الشعوب، بهدف أن تكون مراسم وحفلات الزواج واحدة من أسعد الأيام في حياة أي شريكين مقبلين على الارتباط طويل المدى، فقد طوّرت الشعوب المختلفة مجموعة من أغرب عادات الزواج في العالم، وفي هذا التقرير نتعرف على أغرب عادات الشعوب في الزواج في العالم ومنها:

## اسوداد العروس والعريس

في المرتفعات الاسكتلندية، يوجد تقليد اسكتلندي قديم للزواج يضع حرقاً العروس والعريس في وضع صعب، إذ تنطوي طقوس -سواد العروس- على إلقاء الزوجين بهدوء بالسحاح والطحين، وذلك لإبعاد الأرواح الشريرة التي قد تعيق أو تفشل زواجهما؛ إذ يعد من الجيد أن يلقي على الزوجين بالمواد السوداء، ويعتقد أنه إذا كان الزوجان يستطيعان تحمل اللون الأسود، فتلك إشارة إيجابية بأنهما يستطيعان التعامل مع الزواج والحياة بنجاح.

## بصاق الأب على ابنته

واحدة من أغرب عادات الزواج في العالم موجودة في ثقافة ماساي؛ إذ يقوم الأب بالبصق على ابنته، قبل أن تغادر منزلها مع العريس، اعتقاداً منهم أن هذا الفعل يجلب الحظ الجيد والحياة السعيدة للعروس، إن البصق هو رمز للخزي عادة، لكن في ولاية ماساي، يُعتقد أنه يجلب الحظ السعيد، تغادر العروس مع زوجها ولا تنظر إلى الوراء خوفاً من التحول إلى حجر، كما في تراث شعب الماساي، وتعد هذه التجربة مخيفة بالنسبة للعروس، والتي عادة ما يتراوح عمرها بين 13 إلى 16 عاماً، ومن أجل إبعاد النساء عن الحظ السيء من أسرة العريس، تقوم أسرة العروس بإهانته وهي تسير إلى منزلها الجديد لمقابلة زوجها، ولا يبقى الزوج في المنزل الذي تقيم فيه العروس طوال اليومين التاليين من العرس، ووفقاً للعرف الاجتماعي يحلق رأس العروس، هكذا يبدأ حفل الزفاف؛ إذ يعلن عن ارتباط الزوج والزوجة مدى الحياة، وعادة ما يتضمن الاحتفال بالزواج الرقص بالعصي الخشبية والغفر إلى أقصى حد ممكن.

## خفف العريس وتهمد العروس

كذلك من أغرب عادات الزواج في العالم المتواجدة في بعض المناطق بالهند، والتي تقام للتهرب من دفع المهر، قد تختطف عائلة البنت شاباً ويزوجه قسراً من ابنتهم، فإذا رفض، فقد يتعرض للتهديد بالعنف، وذلك بسبب تقليد في الهندوسية، يعد من الضروري أن يتزوج الشباب، ويجب أن تكون الفتيات متزوجات في أقرب وقت ممكن قبل بلوغ سن معينة، وأن الزواج يرثيه الوالدان. أما في الصين، فتوجد ثقافة -يوجور- والتي تعود إلى آلاف السنين، والتي تتضمن قيام العريس في حفل الزفاف بإطلاق ثلاثة سهام على العروس قبل كسر القوس والسهام، لحسن الحظ، فإن السهام لا تحتوي على رؤوس، ولكنها قد تكون مؤلمة للعروس، وإذا تم القيام بهذا الأمر بالشكل الصحيح، فإن الموروث الثقافي يقول إنهما سوف يحبون بعضهما البعض إلى الأبد.

## الحنن والبكاء وتكسير الأطباق

في ليلة العرس يقدم الأصدقاء والأقارب الهدايا للعروسين، لكن ليس هذا هو الوضع في ألمانيا، فبعد حفل الزفاف يجتمع الأصدقاء والأقارب ويقومون بتكسير الأطباق والأكواب والأواني الخزفية في منزل العروسين، ويتوجب عليهما التنظيف؛ لكي يتعلموا الاعتماد على نفسيهما والبدء في الحياة الزوجية بنشاط ومسؤولية، أما شعب التويجا في وسط الصين، فإن لديهم تقليداً خاصاً، يعد من أغرب عادات الزواج في العالم، فعند إعلان موعد الزفاف يجب على العروس أن تبدأ بالبكاء لمدة ساعة كاملة كل يوم، وفي آخر عشرة أيام قبل الزواج تنضم إليها والدتها وأخواتها وصديقاتها وقريباتها للبكاء معها، وخلال هذه الأيام تغني العروس أغنية حزينة بالحنن متنوعة اسمها -أغنية الزواج الباكية-، أما العرائس والعريسان الكونغوليون فيجب أن يكتفوا بسعادتهم، خلال يوم زفافهم بالكامل، من بداية الاحتفال حتى نهايته؛ إذ لا يُسمح للثنتين بالابتسام، فإذا فعلوا ذلك، فإن هذا يعني أنهم ليسوا جادين في الزواج.



# شرب دم البقر .. عادات غريبة في أفريقيا.. تعرف عليها

وخاصة خلال مواسم الأمطار من الجنوب إلى الشمال، ويتميز وودابي بأنهم نوات بشرة سمراء، كما أنهم يلقبون الفتى بالرجل عند بلوغ الخامسة عشرة ويطلق عليها لقب رجل وعليه يقومون بتقديم ضحية من البقر احتفالاً بهذه المناسبة، وعندما يريد الزواج فإن ترتيب الزواج يتم من جانب الآباء والأمهات ويتم تقديم المهر من الماشية وعددها يتوقف على مستوى الفتى. الأغرب في هذه القبيلة أن الشباب يقضي ساعات في رسم وجوههم وتزيين أجسادهم، ثم الرقص بقوة على مدار سبع ليالي كاملة لإظهار التحمل وفي النهاية يقف الرجال جنباً إلى جنب ويتحركون ببطء في دائرة.



مميزة عن باقي القارات، لها عاداتها وتقاليد التي يجب الإلمام بها والعمل على معرفتها، هي دول القارة الأفريقية التي يذكرها التاريخ بعاداتها التي تعد الأغرب في العالم، بالتأكيد سيصيبك الدهول عند التعرف على تلك العادات وخاصة أنها لا تخطر على بال أحد، فهناك شعب الماساي مثلاً يشرب دم البقر ممزوجاً في الحليب وغيرها من عادات غريبة. قد تكون هذه العادات بالنسبة لك غريبة ولكنها موجودة وجود الإنسان الأفريقي. فهي تقاليد تنمك بها شعوب تلك القارة، لذلك نرصد لكم في سياق التقرير التالي أغرب العادات الموجودة داخل القبائل الأفريقية.

## قبيلة الهمبا

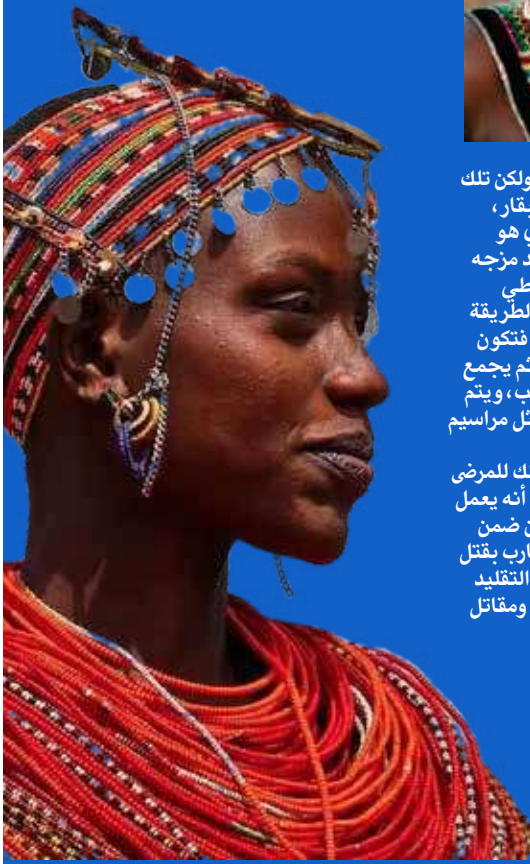
شعب أو قبيلة الهمبا هو واحد من الشعوب الرعوية الرحل، ينتقلون من مكان لآخر في ناميبيا، يتحدثون أوجتي همبا وهي إحدى لهجات الهيريرو، كما يعيشون حياة بدائية، ويعتمدون على حياتهم القديمة دون الانفتاح على العالم الذي جعلهم مقصدًا للسياح الوافدين من أنحاء العالم، ولكن الأغرب هو لون تلك القبيلة والمائل للون الأصفر وذلك بسبب عجيبة محلية يتم صنعها من الزبدة وأكسيد الرصاص الأحمر وتستخدمها الفتيات بمجرد بلوغهن.

## قبيلة سان

قبيلة سان موجودة في جنوب أفريقيا حيث تعتمد على الزراعة نمط الحياة البدائية، فهم عبارة عن قبائل متنقلة صغيرة، تعتبر هذه القبيلة الترفيه والرقص عاملاً هاماً جداً لجميع الأعمار، فسماع الموسيقى والاستمتاع بالرقصات المقدسة، فالعادات والتقاليد التي تحكم قبيلة سان تقدر من دور المرأة كما أنها تحظى باحترام كبير، يصل إلى تقلدها رئاسة المجموعة العائلية. على الرغم من الطرق الحديثة في جمع وتخزين الماء إلا أن قبيلة سان ابتكرت أدوات أخرى من الطبيعة تمكنها من تخزين الماء مثل استخدام بيضة نعام فارغة لجمع الماء.

## شعب الماساي

شعب الماساي هم مجموعة عرقية نيلية وهم شبه رحل يتمركزون في كينيا وشمال تنزانيا، لديهم عادات وتقاليد مختلفة



كالحج إلى بركان أولدو ونيو لنغاي، ولكن تلك القبيلة تعيش على الرعي وتربية الأبقار، إلا أن الأغرب في عادات شعب الماساي هو قيام أفراد القبيلة بشرب دم البقر بعد مزجه بالحليب، لاعتقادهم أن دم البقر يعطي بروتينات أكثر من اللحم واللبن، أما الطريقة التي يستخرجون بها الدم من البقر فتكون من خلال غرس سهم في رقبة البقرة ثم يجمع الدم في وعاء ويمزج بعد ذلك بالحليب، ويتم شرب دم البقر في مناسبات خاصة مثل مراسم الختان الجماعي. كما يقدم شعب الماساي دم البقر كذلك للمرضى والحوامل والمرضعات، اعتقاداً منهم أنه يعمل على تقوية الجهاز المناعي، ولكن من ضمن غرائب تلك القبيلة ضرورة قيام المحارب بقتل أسد باستخدام حربة، حيث إن هذا التقليد يتم عن تطور الفتى الصغير لمحارب ومقاتل شجاع.

## قبيلة وودابي من النيجر

توجد تلك القبيلة في دول النيجر ونيجيريا وشمال شرق الكاميرون، وتعيش على الطابع الرعوي حيث أنهم ينتقلون مع قطعانهم من الماشية من مكان لآخر



## تعرف على معالم الطريق الذي اتخذه «نبي الله موسى» إلى الوادي المقدس

فيها سبحانه وتعالى مرتين مرة لنبي الله موسى في رحلته الأولى وحيداً قبل خروج بني إسرائيل وفي هذا المرة تجلى فأثار عند شجرة العليقة والثانية حين تجلى لنبي الله موسى وبني إسرائيل حين طلب أن يرى الله جهراً فتجلى سبحانه وتعالى للجبل فذك الجبل .

ونوه الدكتور ريحان إلى أن وادي حبران هو الوادي الذي استخدمته المسيحيون والمسلمون بعد ذلك تبركاً به منذ عام 1885 حين تحول طريق الحج الإسلامي من طريق وسط سيناء إلى طريق ميناء الطور البحري أصبح الحجاج المسيحيون القادمون من أوروبا عن طريق الإسكندرية ومنها عبر نهر النيل إلى القاهرة ومنها برتباً إلى ميناء السويس حيث يركبوا نفس السفينة مع الحجاج المسلمون ويهبطوا معاً في ميناء الطور ثم يأخذوا طريق وادي حبران لزيارة الوادي المقدس طوي (منطقة سانت كاترين حالياً)

لزيارة دير سانت كاترين وجبل موسى والجامع الفاطمي داخل الدير وقد ترك الحجاج المسلمون كتاباتهم داخل الجامع ثم يعود الحجاج المسلمون عبر وادي حبران إلى ميناء الطور لاستكمال طريقهم في خليج السويس وعمق البحر الأحمر إلى ميناء جدة ومنها إلى مكة المكرمة ويظل الحجاج المسيحيون في دير سانت كاترين ومنهم من يستكمل طريقه إلى القدس .

ويوضح الدكتور ريحان أن طريق وادي حبران يبدأ من شمال شرق فتخترق القوافل سهل القاع إلى قم وادي حبران فتصعد فيه إلى أعلاه إلى نبع حبران ومنه تنزل إلى وادي أم صلاف ثم تقطع حمادة الشبيحة إلى وادي الشيخ ثم إلى الطرفا ثم الواطية إلى دير سانت كاترين وتتوفر في وادي حبران المياه بغزارة حيث يوجد ثلاثة عيون هي عين الواطية وعين الرديسات وعين الحشا وبالوادي كثير من النخيل وقد تأثرت بعض العيون بفعل تراكم الطحالب فغيرت من لونها وتحتاج إلى تنظيف وتحليل المياه للوصول بها إلى المياه الصالحة العذبة أيام نبي الله موسى . كما يضم الوادي العديد من النباتات العطرية والأعشاب الطبية التي تستخدم في علاج الكثير من الأمراض ببركة هذا الموقع المقدس .



### شيرين الكردي

أشار خبير الآثار الدكتور عبد الرحيم ريحان مدير عام البحوث والدراسات الأثرية والنشر العلمي بمناطق آثار جنوب سيناء بوزارة السياحة والآثار المصرية إلى أن رحلة خروج بني إسرائيل في سيناء تبدأ بمنطقة عيون موسى 35 كم جنوب شرق السويس وأثبتت الدراسات الحديثة التي قام بها فيليب مايرسون أن المنطقة من السويس حتى عيون موسى منطقة قاحلة جداً وجافة مما يؤكد أن بني إسرائيل استبد بهم العطش بعد مرورهم كل هذه المنطقة حتى تفجرت لهم العيون وكان عددها 12 عين بعدد أسباط بني إسرائيل .

وأوضح الدكتور ريحان أن المحطة الثانية هي منطقة معبد سرايبت الخادم 138 كم جنوب شرق السويس الذي مر عليها بنو إسرائيل طبقاً لنص القرآن في سورة الأعراف آية 138 وهي المنطقة الوحيدة التي تقع في طريقهم من عيون موسى بها تماثيل حيث طلب بنو إسرائيل من نبي الله موسى أن يجعل لهم إلهاً من هذه التماثيل والمحطة الثالثة هي طور سيناء 280 كم جنوب السويس وهي مدينة ساحلية عبدوا فيها العجل الذي صنعه السامري وكانت هذه المنطقة تشرف على بحر فلقد خاطب سبحانه وتعالى السامري بأن هذا العجل سيحرق ثم ينسف في اليوم (سورة طه آية 97) .

وأضاف الدكتور ريحان أن مكان عبادة العجل طبقاً لنص القرآن الكريم هو موقع متسع يقع قرب بحر وهو البحر الذي نسف فيه العجل وقد ترك نبي الله موسى شعبه في موقع مدينة طور سيناء الحالية القريبة من وادي حبران مدة 40 يوماً وهي المدة التي توجه فيها نبي الله موسى منفرداً ليتلقى ألواح الشريعة وترك شعبه وراءه استجابة لأمر الله سبحانه وتعالى وقد عبر طريق وادي حبران وهو الوادي الممتد من طور سيناء إلى منطقة الوادي المقدس وتلقى الألواح في الوادي المقدس طوي من جانب الجبل الحالي وهو جبل موسى بمنطقة سانت كاترين حالياً وهي المنطقة التي تجلى

# حقائق وأسرار عن ساعة بيغ بن: داخلها سجن مخصص لنواب البرلمان المخالفين

## سجن مخصص لنواب المخالفين

بعد صعود ثلث المبنى تقريباً خصصت غرفة لسجن النواب المخالفين لقواعد السلوك. ففي العام 1880 رفض نائب ملحد يدعى تشارلز برادولا أن يقسم يمين الولاء للملكة فيكتوريا على الكتاب المقدس بسبب معتقداته الدينية، فحبس في هذه الغرفة طوال الليل، وفق موقع Londonist البريطاني. وهناك معلومة طريفة بخصوص مراقبة العمل في برج الساعة في عهد الملكة فيكتوريا (1837 إلى 1901)، فقد أصدرت المركة قراراً بتكبيب أضواء في فانوس البرج أعلى الساعة، لتتمكن من ملاحظة إذا كان المسؤولون الحكوميون في البرلمان يعملون خلال انعقاد جلسات البرلمان.

## هذا الجرس ليس الجرس الأصلي

الجرس الأصلي أنشأته شركة تسمى Warners of Norton in Stockton-on-Tees بوزن 16.5 طن، ولأن تصميمه انتهى قبل أن يصبح برج الساعة جاهزاً، بدأ مصممه إدmond بيكيت دينيسون في تجربته خارج البرج، لكنه أراد أن يكون صوته أعلى فأضاف مطرقة بضعف الحجم تقريباً، لكن بعد 3 أسابيع فقط كسر الجرس.

أرسل الجرس إلى ورشة صهر وتقطيع لإنشاء آخر، وبالفعل صنع جرس ثانٍ وزنه 13.5 طن، واستغرق رفعه إلى مكانه في البرج 32 ساعة. ثم بعد شهرين من دخول الجرس في الخدمة بافتتاح البرج عام 1859 تصدع بسبب شدة المطرقة، فجرى تركيب مطرقة أخف وتحريك الجرس قليلاً بحيث لا تدق المطرقة الجديدة على الجزء المتصدع.

## توقف ساعة بيغ بن بسبب انهياره

في أبريل/نيسان 2013، تم إيقاف الجرس في جنازة رئيسة الوزراء السابقة مارغريت تاتشر للفترة بين 1975 إلى 1990. باستثناء ذلك يدق جرس الساعة على رأس كل ساعة ولا يتم إيقافه إلا مع أعمال الصيانة.

الساعة نفسها توقفت أيضاً عن العمل في العام 1941، ففي هذا الوقت، وإبان الحرب العالمية الثانية وتعرض لندن لغارات جوية تضررت الساعة بسبب إحدى الغارات الألمانية، حيث سقطت مطرقة الجرس، لكن هذا الأمر الطارئ استمر لـ 21 ساعة فقط، وفق صحيفة Telegraph البريطانية. في العام 1949، تأخرت دقة الساعة 5 دقائق، وذلك بسبب مجموعة من الطيور! إذ وقف سرب من طيور الزرزور السوداء على عقرب الدقائق، ما تسبب في إبطاء حركته، وفق موقع HuffPost.

## حارس الساعة

يُنافس حارس الساعة (Keeper of the Great Clock) على أفضل لقب وظيفي في لندن، ووظيفته هي ضمان الحفاظ على الساعة، مع تغيير الوقت مرتين في السنة، والإشراف على فريق من صانعي الساعات المسؤولين عن ضبط وصيانة جميع ساعات قصر وستمنستر.

إذا كنت تعتقد أن ما تعرفه عن ساعة بيغ بن أنها أكبر ساعة يُمكنك معرفة الوقت من خلالها، فربما عليك التفكير من جديد. فهناك حقائق وأسرار عن ساعة بيغ بن أكثر من كون عمرها تجاوز الـ 160 عاماً، وطولها البالغ 96 متراً. وهنا سنخبرك ببعض الحقائق غير المعروفة كثيراً عن أحد أهم معالم لندن السياحية.

## أولاً: من أين جاء اسم ساعة بيغ بن؟

يعتقد أن اسم Big Ben جاء تكريماً للرجل الذي أشرف على المراحل الأخيرة من بناء البرج وتركيب الجرس، السير بنيامين هول، فيما تقول نظريات أخرى إن بن اخترت تخليداً لبطولات ملاكم الوزن الثقيل بنيامين جونت، الذي تقاعد قبل عامين فقط من اكتمال بناء البرج.

تقع الساعة الضخمة في الطرف الشمالي من قصر ويستمنستر، المعروف باسم مبنى البرلمان، حيث يلتقي فيه مجلس العموم ومجلس اللوردات. أما المبنى الذي تقع فيه الساعة فكان يعرف ببرج الساعة (Clock Tower)، لكن منذ العام 2012 أعيدت تسميته برج إليزابيث (Elizabeth Tower) تخليداً للملكة إليزابيث، وذلك بمناسبة الاحتفال بـ «اليوبيل الماسي» (Diamond jubilee) لحكمها العرش 60 عاماً. (الاحتفال يقام بمناسبة مرور 60 عاماً على مرور حدث معين في بريطانيا).

## أرقام عن ساعة بيغ بن

هناك بعض الأرقام بالساعة التي تطل على نهر التايمز وبرج إليزابيث المعلقة داخله.

يحتوي برج إليزابيث على 11 طابقاً، و334 درجة (أو 399 درجة على الفانوس في قمة الساعة).

قطر الساعة 7 أمتار، أما قطر عقرب الدقائق في الساعة 4.2 متر وطول عقارب الساعات 2.7 متر.

الجرس الرئيسي يزن 13.7 طن وقطره 2.7 متر. وأجراس الأبراج الأربعة أصغر في الحجم والوزن وأبعادها مختلفة لتتمكن من إحداث نغمات مختلفة.

كل وجه من وجوه الساعة الأربعة مصنوع من أكثر من 312 قطعة من زجاج العقيق، أي 1248 قطعة فردية من الزجاج الرقيق.

مرة واحدة كل 5 سنوات يقضي فريق كامل من محترفي التنظيف يوماً كاملاً لتلميع كل شبر من الساعة.

وصلت تكلفة بناء الساعة 392 ألف دولار أمريكي.

استغرق بناء البرج الذي يحمل الساعة 13 عاماً، وتطلب بناؤه استخدام 2600 متر مكعب من الطوب، و850 متراً مكعباً من الحجر، وفق صحيفة The Sun البريطانية.





## كيم جونج أون يوقف خطط التحرك العسكري ضد كوريا الجنوبية

ذكرت وكالة الأنباء المركزية الكورية الشمالية، أن الزعيم كيم جونج أون، ترأس اجتماعاً للجنة العسكرية المركزية للحزب الحاكم، وقرّر وقف خطط التحرك العسكري ضد كوريا الجنوبية. وتزايدت حدة التوترات السياسية بين الكوريتين؛ بسبب خطط جماعات في كوريا الجنوبية لإطلاق منشورات دعائية تقول كوريا الشمالية إنها تمثل خرقاً لاتفاق بين البلدين، استهدف منع المواجهة العسكرية.

وأعدت كوريا الشمالية، أمس الثلاثاء، تركيب مكبرات الصوت التي تبث الدعاية عبر الحدود، في أحدث خطوة من جانبها للتراجع عن اتفاقات السلام بين الكوريتين، مما يدفع جيش الجنوب لبحث اتخاذ خطوات مماثلة.

وتصاعد التوتر بين الكوريتين، مؤخراً، بعد أن فجر الشمال مكتباً مشتركاً للاتصال على جانبه من الحدود، وأعلن انتهاء الحوار، وهذد بالعمل العسكري. وقال المسؤول العسكري في الجنوب، إن جيش كوريا الشمالية شوهد وهو يركب مكبرات الصوت قرب المنطقة منزوعة السلاح. وكانت هذه المكبرات قد أزيلت بعد أن وقعت الكوريتان اتفاقاً عام 2018 لوقف «كل التصرفات العدائية».

### « دأبت الكوريتان منذ عقود على بث الدعاية من مكبرات كبيرة للصوت، كشكل من أشكال الحرب النفسية »

وقال المسؤول، وفق ما أوردته «فرانس برس»: «نبحث نحن أيضاً إعادة تركيب مكبرات الصوت الخاصة بنا... لكن الشمال لم يبدأ أي بث بعد، ونحن نستعد لكون قادرين على الرد في أي وقت».

ودأبت الكوريتان منذ عقود على بث الدعاية من مكبرات كبيرة للصوت، كشكل من أشكال الحرب النفسية.

والأحد، أعلنت بيونغ يانغ، أنها جهّزت ملايين المنشورات الدعائية المناهضة لسيول وآلاف البالونات، لإرسالها إلى كوريا الجنوبية في «عقاب تاري» ضدّ جارتها.

وأوردت وكالة الأنباء الكورية الشمالية الرسمية الخبر، غداة إعلان الشمال التجهيز لحملة ترويح منشورات معادية للجنوب ردّاً على إرسال منشورات معادية لنظام بيونغ يانغ عبر الحدود. ويقتف فآزون من الشمال وراء إرسال تلك المنشورات، التي تنتقد الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون لانتهاكه حقوق الإنسان وطموحاته النووية. وتربط المنشورات عادةً بالونات توجه إلى الشمال.

ويرى محلّلون أنّ كوريا الشمالية تقوم بسلسلة استنزافات مقصودة، بهدف تحصيل تنازلات من كلّ من سيول وواشنطن.

وورد في تقرير نشرته وكالة الأنباء الكورية الشمالية، أنّ «التجهيزات الأكبر حملة توزيع منشورات ضد العدو شارفت على الانتهاء». وأضاف أنّ «مؤسسات نشر وطبع من جميع المستويات في العاصمة جهّزت 12 مليون منشور من جميع الأصناف». وأوضح أنّه تم إعداد أكثر من «ثلاثة آلاف بالون من جميع الأصناف، قادرة على إيصال المنشورات إلى عمق كوريا الجنوبية».

وتجددت العلاقات بين الكوريتين منذ أشهر، عقب فشل قمة في هانوي بين كيم والرئيس الأمريكي دونالد ترامب العام الماضي. وتعدّرت القمة بسبب خلاف حول طبيعة التنازلات التي يجب أن تقدّمها كوريا الشمالية مقابل تخفيف العقوبات المفروضة عليها.

## باكستان: الهند تتعرض للدك من قبل الصين وترد بطرد دبلوماسيين

في التوتر الإقليمي بعملية «ظاهرها خادع» يتمثل في إثارة واقعة لتقديم مسوغ لاتخاذ إجراءات مضادة. وأضاف أنه يخشى أن يدفع أي تحرك هندي خاطئ على أراض باكستانية بلاده للرد بالقوة.

وقال قرشي إن باكستان تدعم موقف حليفها الصين فيما يتعلق بمنطقة لاداخ، وإنه أجرى مكالمات أخيراً مع دبلوماسيين صينيين، وعبروا عن امتنانهم لموقف باكستان في هذا الصدد.

ولدى دول الجوار الثلاث، وجميعها تمتلك أسلحة نووية، نزاعات قديمة على ترسيم الحدود في منطقة الهيمالايا.

ولسنوات، اعتبرت المواجهات بين الهند وباكستان الأخطر في تلك النزاعات، لكن الصدام الذي وقع بين القوات الهندية والصينية جدد المخاوف من خطر نشوب نزاع بين بكين ونيودلهي.

وترتبط الصين وباكستان علاقات دبلوماسية واقتصادية قوية، إذ تعهدت الصين بتقديم نحو 60 مليار دولار لمشروعات في باكستان ستكون محورية في مبادرة الحزام والطريق الصينية لتطوير مسارات تجارية برية وبحرية عبر آسيا وما وراءها.



اتهمت باكستان الهند بمحاولة صرف انتباه شعبها بطرد دبلوماسيين باكستانيين بعد أن تعرضت القوات الهندية «للدك» على أيدي جنود صينيين في اشتباك على حدود البلدين المتنازع عليها في منطقة الهيمالايا. وقال وزير الخارجية الباكستاني شاه محمود قرشي إن بلاده تشعر بالقلق من التوتر القائم منذ الاشتباك الذي دار بمنطقة لاداخ يوم 15 يونيو/ حزيران الحالي ولقي فيه 20 جندياً هندياً مصرعهم، وبالأخص من احتمال جرّ باكستان لهذا الخلاف.

وأضاف قرشي في مقابلة مع وكالة رويترز في مقر وزارته في إسلام آباد في وقت متأخر من «الأمور تدهورت.. الأوضاع شديدة الحساسية».

وأدان وزير الخارجية الباكستاني إعلان الهند أنها ستطرد نصف من أن تحاول الهند توريط باكستان





## المستشارة الألمانية تلمح إلى إعادة التفكير بالعلاقات المستقبلية عبر الأطلسي



الأوروبية المشتركة، لتذكر أنه وفي أزمة كهذه، يتوقع من الجميع أن يفعل ما هو ضروري، وما هو ضروري هو شيء غير عادي، وألمانيا لديها معدل ديون منخفض وبإمكانها أن تحمل نفسها دينا أعلى في هذه الظروف الاستثنائية. وشددت على أنه «من المهم ألا تفكر ألمانيا في نفسها فحسب، بل أن تكون مستعدة للقيام بعمل تضامني استثنائي». علاوة على ذلك، أشارت إلى أنه ومن خلال صندوق الإنعاش الاقتصادي «نواجه اهتزاز الديمقراطية الأوروبية أيضا، واصفة التحدي بالوجودي، ومنبهة إلى أن البطالة المرتفعة للغاية في بلد ما تدفع نحو تطورات سياسية خطيرة فيه، وعندئذ ستكون الديمقراطية مهددة بشكل أكبر، وعليه ولكي تكون أوروبا موجودة يجب أن يكون اقتصادها موجودا أيضا».

جميع المشاكل»، وعليه فإن من مصلحة الدول الأعضاء الحفاظ على سوق أوروبية ببنية قوية.

### كورونا: تحد غير مسبوق

وفي ما يتعلق بوباء فيروس كورونا، اعتبرت المستشار الألمانية، أن وباء كورونا «يطرح أمامنا تحديا غير مسبوق وهناك ضغوط هائلة للعمل، من عمق الركود الاقتصادي لتغيير المناخ والرقمنة والوضع الصعب داخل الاتحاد الأوروبي والنبرة القاسية المتصاعدة في العالم». وأصرت على أنه وفي مثل هذا الوضع الاستثنائي، «على الدول الأعضاء أن تكون متماسكة ولديها اهتمام مشترك، وعندما سنتمكن من تنفيذ المشروع المركزي للرئاسة الأوروبية»، في إشارة منها إلى النزاع حول مدفوعات الأموال المقترحة، وما إذا كان يمكن أن يتم تقديم كمنح خالصة أو ضمن قروض. وأعلنت أن «التحدي الخاص يتطلب نهجا خاصا وبالنسبة للبلدان التي لديها بالفعل إجمالي دين مرتفع جدا، فإن القروض الإضافية أقل فائدة من المنح»، لافتة إلى أنها تعمل الآن لإقناع الدول التي تطالب بالقروض وترفض المنح، مضيفة أن «هناك الآن درجة مختلفة من القلق بسبب كورونا ويجب أن يكون مفتاح توزيع الأموال مختلفا». ومع ضخامة الأزمة، تبرز ميركل التحول الدراماتيكي في السياسة الأوروبية الألمانية، التي رفضت في السابق الديون

عبّرت المستشار الألمانية أنجيلا ميركل عن شعورها بالقلق إزاء عدم التعاون الدولي، لافتة إلى أن التحول في الولايات المتحدة يجبر الأوروبيين على الوقوف معا. وقالت ميركل في حديث صحافي مع صحيفة «زود دويتشه تسايتونغ» الألمانية، وعدد من الصحف الأوروبية الأخرى، «نشأنا ونحن نعلم أن أميركا تريد أن تكون قوة عالمية، وإذا كانت واشنطن تريد الآن وقف أداء هذا الدور بإرادتها الخاصة بها، فيجب علينا التفكير في هذا الموضوع بشكل عميق»، في إشارة منها إلى العلاقة المستقبلية عبر حلف شمال الأطلسي. وبخصوص سحب الجنود الأميركيين من ألمانيا، أبدت المستشار اعتقادها بأن تركز القوات المسلحة الأميركية في بلادها فيه أيضا مصلحة لواشنطن وليس لحماية ألمانيا والجزء الأوروبي من حلف شمال الأطلسي (ناتو). وأكدت في الوقت نفسه على أنه سيتعين على حكومتها إنفاق المزيد على الدفاع، «وهو ما حصل خلال السنوات الأخيرة، وستواصل القيام بذلك من أجل تعزيز قدراتنا العسكرية، يجب على أوروبا أن تلعب دورا أكبر مما فعلت في الحرب الباردة».

وفي الملف الاقتصادي، رأت ميركل أن أوروبا تواجه أكبر تحد اقتصادي لها، وأن خطة الإنقاذ المقترحة هدفها تجنب الكارثة، مؤكدة أن صندوق الإنعاش الاقتصادي «لا يمكن أن يحل جميع مشاكل أوروبا، لكن عدم وجوده سيؤدي إلى تفاقم

## قرار قضائي بلبنان ضد سفيرة أمريكا لهذا السبب.. والأخيرة ترد

حديث لقناة «الجديد».

وكانت محكمة في مدينة صور قد قررت منع «شيا» من الحديث للإعلام المحلي، لـ«وضع حد تصريحاتها المثيرة للانقسام الطائفي».

وأصدرت «شيا»، التي تولت المنصب في فبراير/ شباط الماضي، تعليقات حادة ضد «حزب الله» مؤخرا. وتوصف السفيرة الأمريكية بأنها «متشددة ومقربة من الرئيس دونالد ترامب»، بحسب تقارير إعلامية.

علقت سفيرة الولايات المتحدة لدى لبنان، دوروثي شيا، على قرار قضائي يمنعه من التصريح لوسائل الإعلام المحلية، بعد إثارته لجدل واسع. ونقلت قناة «أم تي في» اللبنانية عن السفيرة «شيا» تعبيرها خيبة الأمل إزاء الحكم القضائي، معتبرة أنه يأتي في إطار محاولة «التشتيت». وقالت «شيا» إن على الأطراف اللبنانية الاهتمام بالأزمة الاقتصادية التي تواجه بلادهم، مشددة على أن «صوت سفارة أمريكا لن يتم إسكاته».

وأشارت السفيرة في حديثها لـ«أم تي في» إلى أن بيروت اعتذرت إزاء القرار القضائي، وهو ما نفته وزيرة الإعلام اللبنانية منال عبد الصمد، في





## بخطوات بسيطة تخلصي من التوتر

نعيش حالياً فترة مليئة بالضغط النفسي والتوتر وهو ما يمكن أن يؤثر على صحتنا النفسية والجسدية حيث يؤدي التوتر إلى الإرهاق والتعب والإصابة بصداع مستمر وقد يصل إلى حد الشعور بالألم في الصدر، هذا بخلاف اضطرابات النوم وانخفاض معدل التركيز والعصبية والشعور بالكآبة فكيف يمكن التغلب عليه؟

- ابتعدي عن مواقع التواصل الاجتماعي ومتابعة الأخبار السلبية والمحنة تماماً، واجلسي مع أشخاص إيجابيين.
- تخلي عن تناول مشروبات الكافيين بأنواعها، فهذا يؤثر على مزاجنا، اتبعي نظام تغذية متوازن غني بالخضراوات والفاكهة.
- حتى لو كنت لا تخرجين من المنزل اجعلي لك روتيناً يومياً، قومي بتزيين شرفة المنزل واجعليها أشبه بكافيه تخرجين فيه بصحبة عائلتك واقضي وقتك في الشمس والهواء، لو لديك زرع أو زهور اعتني بها.
- مارسي أي رياضة خفيفة فالرياضة تحفز إفراز هرمون الأندروفين المسئول عن تحسين المزاج.
- لا تكثري من السهر واحرصي على الاستيقاظ في وقت مبكر.
- لا تعزلي نفسك عن الآخرين، تحدثي مع الأصدقاء باستمرار هذا سيجعلك تفرغين الطاقة السلبية وتقتضين أوقاتاً مريحة.



## هكذا توظف شابات عراقيات وقت الفراغ لكسب الرزق

### جبار الكنانى

لم تقف العراقية سرى المشهداني (33 عاماً) مكتوفة الأيدي بعد مضي عدة أعوام من تخرجها من معهد المعلمات في العاصمة بغداد دون عمل، حيث قررت افتتاح مشروعها الخاص في صنع «الكيك» عبر موقع التواصل الاجتماعي «الفيس بوك» والاعتماد على نفسها.

وتدين المشهداني بالفضل إلى زوجها الذي يساعدها في شراء المواد الأولية في صنع «الكيك»، موضحة بأنها تعمل ليلاً حتى الفجر في بعض الأحيان لإنجاز قائمة الطلبات التي تستلمها.

وتقول إنها تخرجت من معهد المعلمات وانتظرت أي فرصة للتعيين بلا جدوى، فلجأت إلى افتتاح مشروعها الخاص.

### انعدام فرص العمل

ويدخل سنوياً أكثر من 600 ألف خريج جامعي إلى سوق العمل في العراق، لا يجد معظمهم فرصاً للتوظيف بسبب تضخم القطاع العام وضعف القطاع الخاص في خلق وظائف جديدة، في حين يشهد الاقتصاد العراقي تراجعاً في النمو بسبب الأزمة المالية التي تعصف بالبلاد، وتشير إلى أنها شاهدت بمحض الصدفة على موقع التواصل فتاة صنعت كيكه على شكل حقيبية فراودتها الفكرة على الرغم من أنها لا تملك أي خبرة في هذا المجال.

وأقرت أنها لم تكن في البداية إلا مجرد هاوية، لكنها قررت استغلال وقت الفراغ والترويج لمشروعها على الفيسبوك وأصبح لديها زبائن ويات عملها اليوم مصدر رزقها لمساعدة زوجها بمصروف البيت ومتطلبات الأطفال.

وأكدت أن «الصعوبات تلخصت في بداية الأمر في تجهيز المواد الأولية لعدم توفرها أحياناً في السوق فكانت اجتهد كثيراً للحصول عليها».

وأعربت عن فخرها بالشابات اللواتي يعتمدن على أنفسهن وعدم انتظار المساعدة من الآخرين». وختمت حديثها بالقول «الشغل ليس عيباً لأن من تعمل ستساعد أسرته».

### الطالبة الرسامة

ولا تختلف سرى المشهداني عن الكثير من الشابات العراقيات التي تخرجن ولم يحصلن على أي فرصة عمل، فيما تزداد أرقام العاطلين عن العمل يوماً بعد آخر في العراق. ونتيجة لذلك لجأت بعض الشابات إلى افتتاح مشاريع عبر صفحات المواقع الاجتماعية لاستلام طلبات الزبائن، بهدف الحصول على مردود مالي واستغلال وقت فراغهن.

وعلى غرار المشهداني، تشير الطالبة الجامعية والرسامة آية عبد القادر إلى أنها افتتحت مؤخراً مشروعاً لبيع لوحاتها بأسعار معينة عبر موقع إنستجرام، وتقول إنها «لاحظت أن بعض الناس يحبون رسوماتها لذلك قررت افتتاح مشروعها الخاص لبيع اللوحات التي أقوم برسمها»، مبيّنة أن «عدد من الغايات وراء ذلك ومنها أن تكون لوحاتي تزين البيوت العراقية».

وحول نجاح المشروع من فشله، قالت إن «أي مشروع لا يكون ناجحاً باديء الأمر، إلا أن يكبر خطوة بخطوة حتى يطلق عليه ناجحاً»، مؤكدة أنها لم «لم تواجه أي صعوبات أو تحديات».

### كاتبات صغيرات

أما الشابة شمس الوائلي صاحبة مشروع «كاتبات صغيرات»، فتقول إن «انطلاقها بالمشروع كانت منذ سنة ونصف تقريبا حين كانت معظم الكاتبات الناشئات يبعثن لي نصوصهن لتنتقيحها بحكم تخصصي باللغة العربية فاكتشفت في سطورهن ما يفوق أعمارهن».

ورأت أن سبب الاستمرار في مشروعها يعود إلى رغبتها في دعم هؤلاء الكاتبات وجمعهن في مننديات إلكترونية للتنمية مواهبهن»، مشيرة إلى أنها نجحت في تأهيلهن لإعداد مجموعة قصصية مشتركة بعنوان: نسوان» شاركت فيها أكثر من 30 كاتبة.

وأكدت أن فريقها يضم الآن أكثر من 300 كاتبة من العراق ودول عربية أخرى، مشددة على أن «مشروعها مستقل ولا يستهدف فئة معينة فهو مشروع توعوي ثقافي لتنمية الثقافة الكتابية لدى النساء كنوع من أنواع الدعم التي أقدمها للنسوة العربيات ولتنوعيتهن بحقوقهن كما هي ممارستني لكوني ناشطة نسوية.

وخلصت الوائلي إلى أن النساء بمختلف أعمارهن قادرات على الإبداع، ومن تمسك القلم لا يصيبها الألم أبداً.

## Black Arab women tackle long-standing discrimination

AMMAN - Black Arab women are drawing inspiration from global anti-racism protests to fight back against long-standing discrimination and Middle Eastern beauty standards that favour light skin and straight hair. Black Arabs in the Middle East and North Africa, who descend from sub-Saharan Africans, suffer social marginalisation and unequal job prospects, and are often subjected to racist abuse and derogatory portrayals in the media.

Black women, some of whom are African migrants, suffer a double discrimination, activists say.

"The standard of beauty in our society is to be white," said Khawla Ksiksi, a feminist and anti-racism activist who co-founded the Voices of Black Tunisian Women group.

"Black women are pressured to straighten their hair, get rid of their curls and to whiten their skin in order to be accepted by society and fit in by its standards," Ksiksi told the Thomson Reuters Foundation. Emboldened by the global Black Lives Matter movement, she said Black Arab women wanted to highlight the day-to-day racial prejudice and abuse they face in a region where there is widespread denial about the issue.

Somali-Yemeni activist Amna Ali founded the Black Arabs Collective this month, an Instagram platform that aims to raise awareness about race and racism in the region.

She recalled watching adverts for whitening cream on TV showing women growing happier as their complexion gradually became lighter.

"It's so damaging to brown and Black girls that watch that and think my skin colour is bad and if it's lighter, it's better," she said by phone from Dubai.

Whitening creams

A surge of global criticism about whitening creams has forced brands to react, however.

Johnson & Johnson said on Friday it would stop selling its range of such products in Asia and the Middle East.

In Tunisia, leading sanitary pad brand Nana caused outrage on social media after sharing a post on June 9 meant to celebrate diversity that featured a white, blue-eyed model painted in different skin-tone shades.

Nana Arabia, which swiftly replaced the controversial post, said it was "strongly against any form of racism."

"We promote diversity in all areas and we support



women in following their individual dreams," it said in an emailed comment.

But Ksiksi said the use of blackface makeup showed that Black women "are perceived as not beautiful."

"(Brands) would rather use the image of a white woman and paint her face."

Besides racist beauty standards, she said Black Arab women are frequently taunted over stereotypes that they have high sex drives.

In Tunisia, as elsewhere in North Africa and the Middle East, they are also disproportionately poor and suffer worse job prospects as well as increased sexual harassment at the hand of employers, or while out in the street.

"Economically and socially Black women are at the bottom of the pyramid. So if

someone harasses a Black woman, he knows she has no connections... and this makes it easier for her to be harassed," Ksiksi said.

Tunisia became the first Arab country in October 2018 to criminalize racial discrimination, with the first conviction under the law taking place in February 2019.

"Proud of my colour" But from Egypt to the Palestinian territories, deep-rooted racist views are coming under attack.

Earlier this month, Egyptian actor and singer Mohamed Ramadan called out a woman who commented on a photo of his son to say it was unfortunate the boy turned out Black like his father instead of inheriting his mother's lighter skin.

"I'm proud of my color... and I'm happy my children will grow up to be anti-racism," Ramadan wrote on his Facebook page.

In a viral Instagram video, Palestinian actress Maryam Abu Khaled said she hoped future generations would not endure the anti-Black comments she grew up hearing, such as parents warning their children to avoid the sun so they would not look like her. For Ali, who was often told she was "pretty for a black girl", the protests sparked by last month's killing of Black American George Floyd by a white Minneapolis police officer had triggered some long-overdue soul searching closer to home.

"People are starting to understand that 'okay, maybe now I should be more socially aware of my anti-Blackness,'" she said.

"This is a huge change from the race conversation completely not existing in the Arab world to people now calling each other out." (Reporting by Ban Barkawi @banbarkawi; Editing by Helen Popper. Please credit the Thomson Reuters Foundation, the charitable arm of Thomson Reuters, that covers the lives of people around the world who struggle to live freely or fairly.

## تعرفي على أسباب بكاء رضيعك بشدة

وضعية واحدة لان ذلك يؤثر على مجرى الدم في جسده ويشعره بالملل. في هذه الحال، يمكنك ان تغيري وضعية طفلك لتوقفي بكاءه ويهدأ.

**يبكي الطفل اذا كان مريضاً:** يصبح بكاء الطفل شديد الالاح عندما يكون سببه المرض وتتخلل بكاءه فترات صمت مريية ولا تتمكنين من تهدئته بكافة الطرق ومن هنا سيتسبب لك هذا بالقلق وهو بحمله ومن الأفضل ان تستشيري طبيبياً في هذه الحالة.

**يبكي الطفل اذا كان يعاني من المغص:** يمكنك ان تعرفي ان طفلك يبكي من اعراض المغص للرضع عندما يأتي توقيت بكائه بعد الطعام ومن مؤشرات المغص التواءات الطفل وانتفاخ بطنه. يمكنك في هذه الحالة تدليك بطن رضيعك وحمله بين ذراعيك لتهدئته.

### اضرار بكاء الرضيع الشديد

زيادة مستوى هرمون التوتر لدى الطفل  
زيادة في سرعة ضربات القلب وقللة الاكسجين في الدم  
مضاعفات في القلب خاصة اذا كان الطفل يعاني أصلاً من عيب خلقي فيه  
ارتفاع الحرارة عند الاطفال  
التقيؤ المستمر  
افراز هرمون الاجهاد ما يؤدي الى تلف بعض الخلايا المتعلقة بالدماغ  
الفتق  
فرط النشاط ونقص الانتباه في الكبر  
فقدان الثقة في الناس ما يؤدي الى مشاكل نفسية واجتماعية  
نمو غير طبيعي لجهاز المناعة ما يؤدي الى امراض مستقبلاً  
في حين ينصحك البعض الا تنتهبي لبكاء طفلك كثيراً لأنه نوع من الدلال الا انهم مخطئون. يجب اخذ دموع طفلك على محمل الجد فتهديته ومعالجة الأسباب نوع من اظهار الحب والاهتمام الضروريان لتوطيد علاقتك به والحفاظ على صحته قبل ان يكبر طفلك ويتعلم التعبير عن مشاعره بنفسه.

يبكي الاطفال لأسباب عديدة والبكاء هو طريقة الطفل في التعبير عن مشاعره ولت الانتباه اليه عندما يكون بامس الحاجة له. سيصعب عليك في بداية رحلة الامومة فهم طفلك ولكن مع الوقت يتحسن التواصل مع الاطفال اكثر وستعني حاجاته وتتعاملين معها بشكل اصعب.

**يبكي الطفل من الجوع:** بعد خروج الطفل من رحمك يصعب عليه الاعتياد على ان المواد الغذائية لن تصل اليه على الدوام عن طريق الحبل السري. بعد ان تختفي اثار الشبع التي تلي الرضاعة يشعر الطفل بالمل في معدته وتظهر نوبة بكاء لديه بوتيرة منتظمة. يمكنك تلبية طفلك في هذه الحالة من خلال اعتماد الرضاعة الطبيعية. لكن أحياناً لا يجب ان تعتمد على الطعام كلما بكى الطفل فهذا لا يصيب في مصلحته مستقبلاً.

**يبكي الطفل اذا لم يكن يشعر بالراحة:** ينزعج الطفل من البرد او الحر او حين يقضي حاجته وتكون ثيابه ضيقة. عندما تطعمين طفلك ولا يتوقف عن البكاء قد يكون السبب هو انزعاج من عامل خارجي ما ويكون شكل نوبات البكاء هذه اما نحيب هادئ او صراخ مدو. للتخلص من سبب الانزعاج بدلي وضعية طفلك او احمله بين ذراعيك.

**يبكي الطفل من التعب:** يبذل الاطفال حديثو الولادة في يومهم جهداً كبيراً اما ذهنياً او جسدياً فالطفل منشغل بالاندماج مع محيطه الجديد ويمر بمراحل نمو سريعة وبعد مرور يوم حافل قد يبدا طفلك بالبكاء من التعب خاصة اذا ما كان النهار تتخلله احداث كثيرة من زيارات الأقارب والأصدقاء واللعب والنزهات. يمكنك ان تعرفي بكاء التعب من شدة حركة الطفل وتناؤبه وفركه لعينيه.

**يبكي الطفل عندما يحتاج الى الحنان:** الحنان والمداعبة والحب من اساسيات الحياة وكيف بالأحرى في حالة الطفل. يحتاج طفلك ليشعر باهتمامك به ويقربه من جسده لان ذلك يبعث فيه الشعور بالأمان والطمأنينة. واذا ما افتقر لهذا يبكي الطفل بكاء شديداً ويكفي ان تحمليه في هذه الحالة لكي يهدأ. فدلي اذا طفلك الرضيع واحمله كما تشائين.

**يبكي الطفل لأنه بحاجة الى تغيير وضعيته:** ينزعج الطفل قبل السن الذي يتمكن فيها من التحرك من اتخاذ

## Breastfeeding During the COVID-19 Pandemic

The outbreak of COVID-19 is a stressful time for everyone. This may be especially true for mothers who are breastfeeding and concerned about their baby's health. However, new moms can successfully start and maintain breastfeeding during the pandemic, with some recommended precautions. Benefits of breastfeeding during a pandemic Breastfeeding is good for babies. It protects them from many infections. While it is still not clear if this is true for the COVID-19 virus, breastfed infants are generally less likely to have severe respiratory symptoms when they get sick. Breastfeeding is good for moms. Hormones released in the mother's body during breastfeeding promote wellness and can relieve stress and anxiety.

**Breast milk is readily available. No purchase necessary!**

Is breastfeeding and expressed breast milk feeding safe during the COVID-19 pandemic? COVID-19 spreads between people who are in close contact, mainly through respiratory droplets when an infected person coughs, sneezes, or talks. To date, there is no evidence that COVID-19 is passed from mother to baby in breastmilk. Breastfeeding has been shown to be safe when a mom has other illnesses like the flu.

Can my baby continue breastfeeding or drinking expressed breast milk if I test positive for COVID-19 or if I am a person under investigation? Yes, babies can still receive breast milk even if you test positive for COVID-19. It is recommended that you pump or express your breast milk after carefully cleaning your breasts and hands and have a healthy caregiver feed your baby the expressed breast milk.

It's also very important to clean your breast pump after each use. Follow CDC guidelines for proper cleaning and disinfecting recommendations. Remind all caregivers to wash hands thoroughly before touching bottles, or feeding or caring for your baby. If you decide to breastfeed directly, take all the recommended steps to prevent the potential spread of the virus, including using a mask and following careful breast and hand hygiene.

**If I have COVID-19, can I stay in the same room with my infant?**

If you have COVID-19 or are suspected of having COVID-19, staying in a different room from your baby is the safest way to keep your newborn healthy. A healthy caregiver should take care of the baby and can feed expressed breast milk. If you and your family decide to keep your baby in the same room as you, keep a distance of at least

6 feet from your baby. When closer than 6 feet, wear a mask and make sure your hands are clean. If you have COVID-19, you can stop isolating yourself from your baby once you are fever-free without use of fever medicines (acetaminophen or ibuprofen) for at least 72 hours; when your other symptoms of COVID-19 are improving; and when at least 10 days have passed since your symptoms started.

Tip: Ask your pediatrician for help with getting your baby to latch on again once you can restart breastfeeding.

**How can I maintain my milk supply if I am sick with COVID-19?**

Hand pumping and hand expressing breast milk is especially helpful in the first few days after your baby is born to get the milk supply going. Frequent pumping (or breastfeeding if you have chosen to directly breastfeed and are following the strict precautions noted above) should line up with your infant's feeding demands, about 8-10 times in a 24-hour period. Most medications are safe to take while breastfeeding, but always check with your doctor.

ad the rest of the article go to :  
<https://www.healthychildren.org/>





## إطلالات صيفية للمحجبات من وحي مدونات الموضة

الأبيض مع معطف طويل لذي بسيط وعملي.

سارا محمد

### خيارات الفساتين

لهواة الفساتين، يمكن لعائشة المازمي أن تلهمك خيارها بفساتين أبيض بسيط مصمم بمطاط في الخصر، أو اختيار مريم محمد لفساتين أبيض ناعم مصمم بوشاح أحمر مزين بكتابات ذهبية، أو ظهور دلال الدوب بفساتين زهري ناعم مصمم برسومات بيضاء وبأزرار.

تنسيقات شبابية للعمل  
للتنسيقات الصيفية المناسبة للعمل، أطلت مريم محمد بتتورة زيتية مع قميص أبيض بسيط لمظهر شبابي، وإطلالة رسمية بسيطة ارتدت فاطمة حسام بليزر وبنطال باللون السكري، أكملتهما ببلويزة وحجاب باللون الأبيض، ولخيار عصري تأنقت عائشة المازمي ببنطال أبيض مع قميص طويل أبيض مزين بالرسومات البنّية والقماش الفوسفوري الناعم.

إن كنت ممن يَحْتَرِنُ في اختيار تنسيقاتهن وأزيائهن اليومية، فيمكنك اللجوء إلى خيارات مدونات الموضة؛ لتستوحي منها الأفكار المناسبة لك ولصيف ٢٠٢٠، وقد استوحينا لك هذه الخيارات من مدونات الموضة الخليجيات.

### إطلالات اللون الأبيض

إن كنت ممن يفضّل ارتداء اللون الأبيض، فيمكن لحنين الصبفي أن تلهمك بإطلالتها المكونة من قميص أبيض وبنطال سكري واسع مع حجاب بيج، أو ارتدي قميصاً أبيض مزيناً بالزيتي مع بنطال جينز كما فعلت مريم محمد، أو استوحي من فاطمة حسام خيارها لبنطال وبلويزة باللون



## فساتين صيفية ناعمة لإطلالة منعشة من وحي منصات عروض صيف 2020

ليس هناك أجمل من الفساتين الصيفية الناعمة لإطلالة مفعمة بالانتعاش في موسم الصيف. فعاشقات الموضة لا يتخلين أبداً عن تلك التصاميم بمختلف ألوانها لإضفاء لمسة من الأنوثة المترفة على إطلالاتهن في الصيف.

قدمت لنا عروض أزياء صيف 2020 خلال أسابيع الموضة العالمية تصاميم وابتكارات متنوعة من الفساتين الصيفية الناعمة التي تليق بإطلالات الموسم، فجاءت بتوقيع أهم الماركات العالمية. فشهدنا بعضها عبارة عن فساتين قصيرة ناعمة وبعضها الآخر عبارة عن فساتين طويلة ناعمة، ذلك كي تناسب مختلف الأنواع والقامات.

تابعي دليل أجمل الفساتين الناعمة لصيف 2020 بمختلف قصاتها واختاري منها الأنسب لك.

فساتين صيفية ناعمة لصيف 2020 من ماركات عالمية

لعاشقات الإطلالات الجذابة في موسم الصيف، لا تترددن في ارتداء الفساتين القصيرة الناعمة لموسم صيف 2020، فهي أساسية في خزانة كل امرأة تسعى للوك عصري ومنعش.

اخترنا لك من فالنتينو Valentino فستاناً قصيراً ناعماً باللون الفوشيا الحيوي لإطلالة مفعمة بالشباب هذا الموسم. يتميز هذا التصميم بقصة الكلوش والأكمام المنفوخة التي تعتبر آخر موضة. نسقيه مع صندل أبيض بدون كعب من الجلد أو الرافيا لإطلالة نهائية مريحة وملفتة. كذلك، اعتمدي هذا الموسم الفساتين القصيرة الناعمة بتصميم البولكا Polka dots، فقد جذبنا فستاناً قصيراً بولكا باللونين الأسود والأبيض من كارولينا هيريرو Carolina Herrera والذي يعتبر مناسباً جداً لصاحبات البشرة البيضاء.

أما لإطلالة مسائية في صيف 2020، اختاري الفساتين القصيرة الناعمة من الشيفون أو القماش الناعم المزين بالكشاكش والأكمام المنفوخة. وقد لفتنا فستاناً بطبعات الورد الناعمة جداً من جمباتيستا فاي Giambattista Valli. نسقيه مع صندل بكعب، بالأخص وأن هذا التصميم مناسب جداً للرفيقات ذوات القامة القصيرة.. حيث سيزيد ذلك من طولهن.

## The Best Sunglasses For Women, According To Your Face Shape

Sure, the most important reason to wear sunglasses is to guard against eye diseases like macular degeneration, and protect the skin around your eyes from wrinkle-causing UV-damage...but it doesn't hurt to care that they're cute and can help you express your personal style, either.

When it comes to the latter (cool-factor, IYW), the trickiest part of shopping for new sunglasses might just be figuring out what types of frames best suit your face shape. Most people's faces fall into one of five shapes: heart, square, round, diamond, or oval. Don't already know which one you are? Below, you'll find a breakdown of the common features associated with each, plus an example image for comparison's sake. And trust, you'll want to figure out your face shape before you buy a new pair of frames because doing so will lessen your chances of winding up with buyer's remorse—especially when shopping online.

For instance, oval shaped lenses can balance out the strong jawline of a square-shaped face. Meanwhile, people with oval-shaped faces can rock an oversized frame like none other be-

cause the extra length above and below the frames prevents them from being swallowed by their sunnies.

But if you're worried about getting it wrong, don't be! Many online retailers offer the option to try sunglasses on at home. So you can shop your heart-shaped face out (in your sweatpants if you want to!) and not make any commitments right away.

A heart-shaped face typically has a wide forehead and cheekbones with a narrow chin. Try choosing sunglasses that direct the eye downward to give the appearance of an elongated face.

### SQUARE-SHAPED FACE

A square-shaped face has a strong jawline and minimal curves to the cheekbones. The forehead tends to be broad. Choose any curved frame to soften sharp features and add some juxtaposition.

### ROUND-SHAPED FACE

A round-shaped face has full cheekbones with a narrow forehead and jaw. The length of the face is the same size as the width of the face. As such, you can really play with extremes...

just avoid oversized or round styles as neither will highlight your features, FWIW.

### DIAMOND-SHAPED FACE

A diamond-shaped face can be found when the width of the forehead is smaller than the width of the cheekbones. This face shape will also have a narrow chin that comes to a slight point. Lucky you...pretty much any frame style compliments your face shape!

### OVAL-SHAPED FACE

An oval-shaped face, well... looks like an oval! This face shape has a balanced forehead, cheekbones and jawline. Ovals can rock all different sunglass shapes, so break out of your comfort zone and try something new.



## طرق تنظيف زجاج النوافذ الزجاجية بشكل فعال وسهل



تجد بعض سيدات البيوت مهمة تنظيف زجاج النوافذ متعبة، بيد أن الطريقة المناسبة في التنظيف تتم بدون جهد، مع اتباع الآتي:

1. اختيار منظف الزجاج المناسب في تنظيف النوافذ أو استخدام بعض المواد الطبيعية في التنظيف، حيث إن هناك الكثير من المواد الطبيعية، التي لها فاعلية كبيرة في تنظيف زجاج النوافذ تحت أشعة الشمس يؤدي إلى جفاف المنظف على النوافذ قبل مسحها، وبالتالي تصبح عملية التنظيف أكثر صعوبة.
2. اختيار يوم غائم جزئيًا، إذ إن تنظيف النوافذ تحت أشعة الشمس يؤدي إلى جفاف المنظف على النوافذ قبل مسحها، وبالتالي تصبح عملية التنظيف أكثر صعوبة.
3. تنظيف إطارات النوافذ وإزالة الغبار عنها، بواسطة قطعة قماش، أو باستخدام المنسجة الكهربائية، حتى لا يمتزج الغبار مع الماء، أو مع سائل التنظيف، فيصبح الزجاج موحلاً.
4. التخلص من الغبار والأوساخ: ينبغي أولاً القيام بمسح الأوساخ والغبار من إطار النافذة، بواسطة فرشاة، أو بواسطة الجزء الخاص بشفط الغبار في المنسجة الكهربائية قبل البدء بتنظيف الزجاج بواسطة محلول التنظيف، لمنع تحول هذه الأوساخ إلى وحل طيني عندما تختلط بالمنظف، وإذا كان شبك النافذة مليئاً بالأوساخ، ينبغي فكه من إطار النافذة وغسله بالماء الساخن، ففركه بفرشاة ناعمة، وشطفه بماء نظيف، وتركه حتى يجف قبل إرجاعه إلى مكانه.
5. تجهيز محلول التنظيف: توصي غالبية الخبراء بتحضير محلول التنظيف من خلال مزج الماء مع كمية من سائل الجلي، إذ يمكن مزج ملعقة صغيرة من سائل الجلي مع 7 لترات ونصف

الليتر تقريباً من الماء. من جهة ثانية، يمكن تحضير محاليل تنظيف أخرى عبر مزج أجزاء متساوية من الماء والخل الأبيض، أو مزج ربع الكوب من كحول الأيزوبروبيل، وذات الكمية من الخل، مع ملعقة كبيرة من نشاء الذرة، وكوبين من الماء.

6. استخدام إسفنجة التنظيف المناسبة: يمكن استخدام الإسفنجة في مسح النوافذ المصممة من مربعات صغيرة، موزعة بالقرب من بعضها البعض، أو استخدام المسحاة المطاطية للنوافذ ذات المساحة الأوسع. تيلل الإسفنجة في محلول التنظيف، ثم يتم التخلص من الماء الفائض، ومسح النافذة كاملة، مع التأكد من الوصول إلى جميع زواياها. وبالإمكان أيضاً ربط المسحاة أو الأداة المستخدمة في التنظيف بمقبض المنسجة لغرض تنظيف النوافذ العالية من الخارج بدون استخدام السلالم. وعند الانتهاء من عملية التنظيف، ينبغي القيام بالتجفيف على الفور.

7. طريقة التنظيف: يُنصح بأن تنظف النافذة من الأعلى إلى الأسفل، لأن محلول التنظيف يتقطر إلى الأسفل. لذا، ينبغي اتباع هذه الطريقة لحدوث عملية التنقيط على المناطق التي لم يتم تنظيفها بعد، الأمر الذي يضمن عدم تولد قطرات على الأسطح الزجاجية التي تم تنظيفها، وبالتالي الحصول على نافذة لامعة.

8. استخدام أعواد القطن: تتراكم الأوساخ في الزوايا، ما يصعب عادة الوصول إليها بالمسحاة، لذا ينصح باستخدام أعواد القطن في تنظيف الزوايا.

## أفكار مبتكرة لتجديد بيتك بإعادة تدوير الأشياء القديمة وتحويلها لتحف فنية

الشموع ووضعها داخل العلب بعد إغلاق الأنوار، وهنا يظهر نور الشموع من الثقوب في العلبة المعدنية ليتوزع بشكل رائع في أنحاء الغرفة.

يمكن العمل أيضاً على استخدام علب الألمنيوم أو القصدير من خلال تقطيعها لأشكال مختلفة تُستخدم للزينة بعد تلويينها، وكذلك يُمكن قصها لتصبح علبة للشموع، وكذلك يُمكن تحويلها إلى زخارف تُزين المنزل.

### تدوير الأثاث بشكل مبتكر

الأفكار الذكية التي تحول أغراضاً وأثاثاً قديماً إلى إكسسوار ديكور رائع ربما سيوجد حصراً فقط في المنزل الخاص بك، ولن تجد له مكاناً في الأسواق من شدة الإبداع والابتكار في تصميمه.

فمثلاً من قال إن الصناديق الخشبية قد تصلح يوماً وتتحوّل لطاولة جميلة في غرفة المعيشة؟ مع تدوير الأثاث كل شيء ممكن، وبفضل هذا الإكسسوار القديم الذي غالباً ما نتخلص منه، يمكن الحصول على طاولة رائعة مع بعض الإضافات البسيطة كالدهان والأرجل الخشبية، بحسب مضممة الديكور سحر غصن.

كما يمكن تحويل سرير خشبي إلى أريكة خشبية تصلح في فضاء المنزل الخارجي أو الحديقة، وهكذا يكون هناك أثاث جديد. كما يمكن صناعة وحدة للتلفاز ملحقة بمكتبية صغيرة منخفضة الارتفاع ذات شكل بسيط وجذاب من الألواح، بعد دهانها بطلاء شفاف ليحافظ عليها ويعطيها شكلاً جديداً. فإعادة تدوير مصباح قديم ليكون حامل شموع أنيقاً وعتيق الطراز يوحي بالرومانسية والجاذبية في المنزل، ويتم طلاؤه باللون الأبيض مع ترك بعض الآثار من السطح القديم لإظهاره بطراز قديم وساحر ليتناسب مع الشموع. كما تقترح مضممة الديكور سحر غصن تحويل الستائر القديمة إلى وسائد.

الغازية من خلال قطع الجزء الجانبي منها، وإدخال حبل من الطرفين، ووضع تراب داخل هذه الزجاجات وتعليقها بعد زراعة النباتات فيها.

### علب معدنية لإضاءة رومانسية

علب الصلصة المعدنية يمكن تعديلها لعمل إضاءة رومانسية مميزة وهادئة، بوضع طلاء العلب القديمة من الخارج باللون المفضل وتحضير مسامير ومطرقة وشموع



دايرة صغيرة، بعدها يتم دق المسامير في العلب المعدنية بمسافات متفاوتة وإشعال

إذا أمعنا النظر في التفاصيل الصغيرة الموجودة في المنزل، سنجد أن هنالك آلاف الأفكار المذهلة التي تمكننا من الاستفادة من أبسط القطع والمواد المتوفرة لدينا، في وقت نستمتع فيه بوقتتنا ونمنح أنفسنا الفرصة لإخراج إبداعاتنا الداخلية التي ربما لم تكن نعلم بوجودها من قبل.

وإعادة التدوير باستخدام العبوات الفارغة والمنتجات القديمة في المنزل قد تكون مدخلاً لخلق أجواء جديدة وديكور مختلف، وتساعد في كسر الملل وابتكار مساحة واسعة من التجديد وتغيير ديكور المنزل بأكمله.

لذا تقدم مضممة الديكور سحر غصن العديد من الأفكار الإبداعية التي تسلط الضوء على أبسط المواد منها التالفة أو القديمة الموجودة والتي يمكن تحويلها إلى قطع ديكور رائعة: أعطية البلاستيك لأعمال فنية مذهلة استخدام أعطية البلاستيك الملونة وتحويلها إلى لوحات فنية ثلاثية الأبعاد مذهلة بأشكال مختلفة، كما تصنع أعطية القناني البلاستيكية الفارغة أرقام الساعة، وعبوات فارغة أخرى عقاربها، ووسطها.

### الزجاجات الفارغة قطع ديكور مميزة

استخدام زجاجات المياه البلاستيكية الفارغة، وقصها من أعلى ومن أسفل بحيث تكون مفتوحة، ومن ثم القيام بطلائها، ووضع بعض الأشرطة الملونة من «الساتان» لتزيينها، ووضع لاصقة من الخلف وتثبيتها في الحائط. ويمكن استخدامها حقيقية لتخزين الأكياس البلاستيكية أو مناشف المطبخ الصغيرة، وبذلك توفر مساحة وتكون قطعة ديكور مميزة في المطبخ، كما يمكن استخدام هذه الزجاجات الفارغة بقصها من المنتصف والاحتفاظ بجزئها السفلي، وتفريغه بالة حادة ساخنة على شكل ورود وتزيينها بالكريستال. ومن الممكن استخدام زجاجات المشروبات



## نصائح ديكور لتعليق اللوحات والصور على الحائط بالمنزل

أن تبدو اللوحات على هيئة حرف «إل»، l، وفوق الديكور المذكور توزع إطارات صغيرة متفاوتة الأحجام.

- في حال كان السقف الجبس بورد منخفضاً، تثبتت 3 مربعات بشكل منواز إلى جانب بعضها البعض، أو 4 مربعات.

- على الجدار الرئيس في غرفة الجلوس أو المكتب أو الصالون أو غرف

السفرة المشغول من الخشب

أو المغطى بورق جدران، يوزع 20 إطاراً، بصورة عشوائية.

- في حال وجود جدار طولي

بين غرفة السفرة والصالون،

يمكن تثبيت 4 مربعات

تحمل صوراً أو رسومات

كلاسيكية ذات ألوان داكنة.

- فوق الأريكة الرئيسية، توزع

مربعات تحمل صوراً شخصية أو

رسوماً وفق الآتي:

- 9 مربعات صغيرة على 3 صفوف فوق بعضها

البعض، أو مستطيل كبير في الوسط وإلى يساره

ويمينه 3 مستطيلات أصغر بالعرض. ويمكن

توزيع 4 مربعات متفرقة على شكل + ويترك الوسط فارغاً.

تعدّ اللوحات، من عناصر التزيين المرغوبة في الديكور الداخلي، لكن لتوظيفها في تصميم الغرفة شروط مع الإشارة إلى أن مساحة الجدار تلعب دوراً في هذا الإطار، وما إذا كان الأخير فارغاً أو يحمل تصميمًا مميّزًا. وفقاً لمهندسة الديكور ريهام فزان.

- يحلو تثبيت اللوحات على الحائط، على هيئة مستطيل.

- إذا كان الجدار يحتوي على

ديكور خشب إلى يمينه ويساره،

توزع ثلاث لوحات، طولية،

بشكل منواز. أما إذا كان

الجدار واسعاً فيمكن تثبيت

3 لوحات مستطيلة بشكل

منواز، ومن الأعلى والأسفل

أيضاً توزع لوحات بمقاس الثلاث

لوحات التي تتوسط الجدار.

- تُزوّد اللوحات المرسومة يدوياً، من

الأسفل، بإضاءة مخفية.

- يمكن وضع لوحتين مستطيلتي الشكل إلى يمين الجدار، ويساره، وفي الوسط تثبت لوحات صغيرة الحجم.

- يحلو تثبيت لوحة مستطيلة كبيرة الحجم إلى جانب، ومن الأسفل تثبت لوحة مستطيلة، على



## المحمرة الحلبية بالجوز.. وصفة سريعة وطعمها شهى

المحمرة الحلبية بالجوز .. يعدّ هذا الطبق من المقبلات الشامية المشهورة، وتتميز المحمرة بتقديمها مع المشاوي ويصنع منها المعجنات، وصفة سهلة وسريعة وطعمها شهى جدا

### وقت الطهي

20 دقيقة  
يكفي لـ 4 أشخاص

### المقادير

- بقسماط : كوب (مطحون)
- البصل : 1 حبة (صغير الحجم / مفروم ناعم)
- الجوز : ربع كوب (مجروش)
- الماء : ربع كوب
- زيت الزيتون : 3 ملاعق كبيرة
- صلصة الفلفل الحار : 3 ملاعق كبيرة (هريس)
- دبس الرمان : 2 ملعقة كبيرة
- الطحينية : 2 ملعقة كبيرة
- سكر : ملعقة صغيرة
- الكمون : نصف ملعقة صغيرة
- ملح : رشّة

### طريقة التحضير

في وعاء كبير، ضعي جميع المقادير، وقلبي جيّدًا حتى تُصبح المحمرة ناعمة. ضعي المحمرة في طبق التقديم، ثم زينيها بحبات الجوز وزيت الزيتون. قدمي المحمرة الحلبية مع المشويات.

## الأوزي بلحم الخروف

يُضاف اللحم، والبصل، والملح، والهيل، والقرفة. يُطهى اللحم على النار لنحو ساعتين، وعند ملاحظة نضوجه، يُصقّى المرق، مع الاحتفاظ به. للأرز: يُضاف زيت دوار الشمس إلى قدر على النار، فيُضاف الأرز بعد تصفيته من الماء، واللحم المطهي، والبازلاء، والكركم، والزعفران، والماء. تُغطّى القدر، وتُطهى المكونات على نار هادئة، وذلك حتى يجفّ الماء. طريقة التقديم: يُزيّن الطبق بالمكسرات المرغوبة.

القرفة : عود - للأرز : زيت دوار الشمس : ملعقة كبيرة أرز بسمتي : 2 كوب (منقوع في الماء لنصف ساعة)

البازلاء : كوب الكركم : نصف ملعقة صغيرة الزعفران : نصف ملعقة صغيرة الماء : 4 أكواب

### طريقة التحضير

للحم: تُغمر قدر عميقة بالماء، وتوضع على نار عالية، ثمّ

يعتبر طبق لأوزي بلحم الخروف من أشهر أكلات الأرز على السفرة العربية، تعلمي كيفية تطبيقه بأسهل الخطوات.

### المقادير

- للحم : لحم كتف الخروف : نصف كيلو (مخلي من العظم، مُقطّع) البصل : 1 حبة (كبير الحجم / مُقطّع إلى شرائح) ملح : حسب الرغبة هيل : ملعقة صغيرة (مطحون)

## صينية سمك بالفرن للرجيم.. طعم خفيف وشهي

- الليمون : 1 حبة (مقطع شرائح)

### طريقة التحضير

سخني الفرن على حرارة 425 درجة. ضعي السمك في طبق الفرن وادهني السمك بالزيت. اخلطي عصير الليمون والمايونيز وبودرة البصل والكمون والفلفل الأسود في وعاء صغير. وزعي الخليط على قطع السمك. وزعي البقسماط فوق السمك المبهرج. وزعي الزبدة المذوبة وشرائح الليمون فوق السمك وأدخلي الطبق للفرن لمدة 30-40 دقيقة حتى ينضج. انثري البقدونس المفروم على وجه الطبق وقدميه ساخناً إلى جانب البطاطس أو الخضار حسب الرغبة.

صينية سمك بالفرن للرجيم .. حضري على سفرتك أطيب أكلات السمك الخاصة للرجيم، بخطوات سهلة، وبطعم خفيف وشهي.

### وقت الطهي

50 دقيقة

### المقادير

- سمك الفيليه : 1 كيلو
- الزيت النباتي : 2 ملعقة كبيرة
- عصير الليمون : ملعقة كبيرة
- المايونيز : ملعقة كبيرة
- بودرة البصل : ربع ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة
- الكمون : ربع ملعقة صغيرة (مطحون)
- الزبدة : ملعقة كبيرة (مذوبة)
- بقدونس : 2 ملعقة كبيرة (طازج ومفروم)





## 5 عادات مضرّة ببشرتك في فصل الصيف.. تجنّبها

الصيف، لكن قد تكون هذه العادة مضرّة ببشرتك، خصوصاً مع ارتفاع درجات الحرارة والرطوبة.. وارتداء الكمامة أيضاً!

يُنصح دائماً بالابتعاد عن استخدام كريم الأساس في فصل الصيف، واستبداله بـ BB cream أو البودرة، كما يمكنك الاستعانة بأحمر خدود تبتت عوضاً عن بودرة الخدود التي ستمنحك مظهراً طبيعياً، وبشرة متوهجة.

تذكر أيضاً أن المكياج الطبيعي هي الموضة السائدة لهذا الموسم، وكلما كان مكياج غير متكلف كلما بديت أجمل.

### التعرض لأشعة الشمس

الحصول على بشرة برونزية هو مطلب العديد من الفتيات في فصل الصيف، حيث يكثر الذهاب للمسبح أو شاطئ البحر، لكن تذكر أن كثرة تعرضك للشمس سيسرع من عملية شيخوخة البشرة، ويؤدي لانكماشها بسبب التعرض المباشر للشمس في أوقات الذروة، الأمر الذي يؤدي إلى بعض الحروق خصوصاً لصاحبات البشرة الفاتحة أو الحساسة.

### إهمال تقشير البشرة

بينما تستمتعين بمشاوير الشاطئ والسمرات التي تكتسبونها إلا أنك لا تعلمين بأن جلدك يتقشر كل 3 أسابيع بشكل طبيعي، وأن السباحة والتعرض للشمس في أن واحد يزيدان من سرعة تقشره، لذا لا يوجد حل للتخلص من خلايا الجلد الميت والتقشير الناتجة عن تقشر الجلد بعد الاسمرار إلا بالتقشير الذي يساعد على تجديد خلايا البشرة وإعطائها مظهراً صحياً.

زينة عبدالجليل  
مع دخولنا فصل الصيف، تكثر مشكلات البشرة من بينها: الجفاف، أو التعرق، أو لمعان البشرة، لكن قد تؤدي بعض العادات إلى لحاق الضرر ببشرتك دون علمك، وهي كالتالي:

### عدم تطبيق واقي الشمس

طبقي واقي الشمس بعامل حماية مرتفع احرصي على وضع الكريم الواقي من الشمس بشكل يومي في هذه الأيام الحارة، مع اختيار النوع الملائم لنوع بشرتك، والذي يحتوي على عامل حماية مرتفع ما بين 30-50% للحماية من الأشعة فوق البنفسجية. وزعي الكريم على كامل وجهك ويديك والأماكن المكشوفة بما فيها الأذن! ولا تنكاسلي في تكرار تطبيقه في حال كانت مدة تعرضك للشمس طويلة أو التعرق المفرط أو السباحة.

### عدم شرب الماء

يشكل الماء نسبة 70% من جسم الإنسان، لذلك يعتبر الماء مهماً جداً لصحة الجلد، أو التخلص من سموم الجسم، لذلك يسمى الجلد «الكلية الثالثة»، فقدرته الجلد على التعرق تمكننا من تصريف الأوساخ الأيضية عند قيامنا بالمجهود الجسماني. ويهمل بعض الأشخاص شرب المياه بكميات كافية، والحصول على القدر الكافي منها، لذلك من المهم الحصول على الكمية المطلوبة بشرب نحو 8 أكواب يومياً، لعدم تعرض الجسم للجفاف، خصوصاً عند الذهاب للبحر أو ممارسة الرياضة.

### كثرة استخدام المكياج

تميل بعض الفتيات لاستخدام المكياج في فصل

# الجرجير.. علاج فعال للشعر التالف

## • قناع الجرجير وزيت الزيتون

هذان المكونات يحتويان على عناصر غذائية كثيرة، تساعد في تعزيز صحة الشعر ونضارته. لتحضير هذا القناع أنت بحاجة إلى كمية قليلة من أوراق الجرجير ونصف فنجان من زيت الزيتون والقليل من عصير الليمون. اخلطي المكونات جيداً حتى تحصلي على مزيج متجانس تستخدمينه قناعاً على شعر رطب. غطي شعرك بمنشفة دافئة أو بقبعة بلاستيكية واتركيه منقوعاً لمدة ساعة كاملة قبل غسله جيداً بالماء والصابون البلدي.

## • قناع الجرجير وجوز الهند

ضعي في الخلاط الكهربائي كمية كافية من أوراق الجرجير وأضيفي إليها نصف كوب من زيت جوز الهند واتركي الخلاط يعمل حتى تحصلي على خليط متجانس. ضعي الخليط على فروة رأسك، دلكيه جيداً لمدة خمس دقائق ثم اتركي الشعر منقوعاً لمدة ساعة كاملة قبل غسله جيداً بالماء الفاتر والصابون.

## • قناع الجرجير والثوم

في الخلاط الكهربائي ضعي القليل من أوراق الجرجير مع فنجان من زيت الزيتون وفصين من الثوم المهروسين. دعي الخلاط يعمل حتى تحصلي على مزيج متجانس. وزعي المزيج على فروة رأسك وعلى شعرك من جذوره حتى أطرافه. دلكي الشعر جيداً واتركيه منقوعاً لمدة ساعة قبل غسله بالماء الفاتر والصابون البلدي.

يعتبر الجرجير من الخضار الورقية الغنية بالفيتامينات والمعادن مثل البوتاسيوم والمنغنيز والحديد والكالسيوم ومضادات الأكسدة. كما أنه يحتوي على نسبة عالية من حمض الفوليك والألياف، وانطلاقاً من تركيبته الغذائية الصحية، بات الجرجير أحد أبرز المكونات في وصفات العناية بالشعر.

## فوائد الجرجير للشعر

1. يعزز صحة فروة الرأس ويحميها من التهيجات والالتهابات الجلدية التي قد تسببها نتيجة بعض العوامل الخارجية.
2. يساعد في تنشيط الدورة الدموية ويجدد خلايا فروة الرأس.
3. يساعد في نمو الشعر بشكل سريع وصحي ويحميه من التلف والتساقط.
4. يمنح الشعر ملمساً ناعماً ولامعاً، بفضل غناه بالبوتاسيوم.

## • غسول للشعر من الجرجير

هي من الوصفات السهلة والعملية جداً والتي بإمكانك اعتمادها بشكل يومي. كل ما عليك فعله هو تناول كمية كافية من الجرجير وغليها بليتر من الماء حتى يصبح لونها أخضر داكن. اتركي المياه حتى تبرد واحفظيها بقارورة زجاجية تستخدمينها غسولاً بعد كل عملية استحمام.



## أدوية هشاشة العظام تحمي من الالتهاب الرئوي!

تتعاطى فئة كبيرة من النساء الأدوية المخصصة لمكافحة هشاشة العظام، وهي أدوية من فئات مختلفة. لكن هل تؤمن هذه الأدوية الحماية للرئتين أيضاً خصوصاً في زمن الكورونا؟ هناك فئة من الأدوية التي تُستخدم ضد هشاشة العظام يمكنها أيضاً أن تحمي ضد خطر الإصابة بالالتهاب الرئوي. وهذه طريقة مثيرة للاهتمام في هذه الأوقات التي ينتشر فيها فيروس كورونا.

هناك عدة فئات من الأدوية الفعالة في علاج هشاشة العظام. ومن بين هذه الأدوية يعتبر Bisphosphonates (مثل Fosamax® و Actonel®) الأكثر استعمالاً للحد من فقدان العظام. وهذه العلاجات طويلة الأمد (لمدة تتراوح من 4 إلى 5 سنوات على الأقل) جيدة الاحتمال للغاية، وتقلل بوضوح من خطر الإصابة بالكسور. ولكن هل يمكنها كذلك أن تحمي من أمراض الجهاز التنفسي؟ هذا بالفعل ما تشير إليه دراسة حديثة. في الواقع، أثبت باحثون من جامعة هونغ كونغ التأثير الإيجابي لهذه الجزيئات على خطر الالتهاب الرئوي! سُجلت الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة أبحاث العظم والمعادن Journal of Bone and Mineral Research، على مدى ثلاث سنوات أكثر من 15 ألف مريض أصيبوا بكسور في الورك. ومن بين هؤلاء، أخذ أكثر من أربعة آلاف مريض علاجات Bisphosphonates azotes، بينما لم يتلق الآخرون هذا العلاج. وقد أثبتت

نتائجهم وجود صلة بين أخذ هذه الأدوية وانخفاض خطر الإصابة بالالتهاب الرئوي (سالب 24 في المائة)، بينما شهدت الوفيات بسبب الالتهاب الرئوي انخفاضاً في نسبته (سالب 35 في المائة). وقد أثبتت أبحاث سابقة أجريت على الحيوانات أن الجزيئات التي توجد في هذه الأدوية؛ قد وجدت عند مستوى المجاري التنفسية. ويوضح المؤلف الرئيسي لهذه الدراسة التي تمهد الطريق لإجراء أبحاث جديدة قائلاً: «إن خصائصها المضادة للالتهابات والمناعية يمكن أن توضح سبب انخفاض مخاطر الإصابة بالالتهاب الرئوي». وفي واقع الأمر فإن هذه المعطيات مثيرة للاهتمام على وجه الخصوص في هذه الفترة التي ينتشر خلالها فيروس كورونا كوفيد - 19 حيث يعتبر الالتهاب الرئوي أحد المضاعفات التنفسية الشائعة بين المرضى المصابين بالفيروس.



# عندما تجتمع أنتي ساذجة مع رجل جبان.. هكذا يولد اللقطاء



## For Sarah Hegazy: In rage, in grief, in exhaustion

Rasha Younes

On Sunday, June 14, Sarah Hegazy, a 30-year-old Egyptian queer feminist whose resistance centered around a deconstruction of class power and struggle, took her own life in exile in Canada.

Three years ago, Sarah attended a concert featuring the Lebanese band Mashrou' Leila in Cairo. Elated, she waved a rainbow flag, a symbol of pride used by queer and transgender people and movements around the world. About a week later, Egyptian authorities detained Sarah on charges of "joining a banned group aimed at interfering with the constitution." They also arrested dozens of other concertgoers, many on the basis of their real or perceived sexual orientation or gender identity. Sarah spoke about being tortured by members of the Egyptian police in detention, including the use of electric shocks, and solitary confinement. Police incited other detainees to sexually assault and verbally abuse her.

Sarah was released on bail after three months, but those who arbitrarily deprived her of liberty and tortured her were never held to account.



Marking a year after her arrest, from exile in Canada, Sarah wrote, "Even after my release, fear of everyone, family, friends, and the street continued to haunt me." She wrote about how abuse and threats in Egypt forced her to leave her country, for fear that she would be arrested again, or killed. She wrote about her alienation and isolation, her suicide attempts, and how she could not return home to mourn after her mother died. She said, "A year after the Mashrou' Leila concert, a year after [Egypt's] biggest security

attack against gay people, a year after I announced my difference (Yes, I am a gay), I have not forgotten my enemies. I have not forgotten the injustice that left black spots carved in my soul and bleeding, spots that doctors had never been able to treat.»

What does it mean to arrive to "safety" in a foreign country, to sit alone with trauma and grief, robbed of any lifeline, and connected only through a computer screen?

When will the work of uprooting patriarchal and economic systems of control over queer and women's bodies stop costing them their lives? How do we remain resilient as we watch fighters perish and perpetrators live on without consequence?

On March 6, 2020, Sarah wrote, "[In Egypt], every person who is not male, Muslim, Sunni, straight, and a supporter of the system, is rejected, repressed, stigmatized, arrested, exiled, or killed. This matter is related to the patriarchal system as a whole, since the state cannot practice its repression against citizens without a pre-existing oppression since childhood.»

To be precise, from 2013, when Abdel Fattah al-Sisi took power, to 2017, when Sarah was arrested, Egyptian authorities arrested or charged tens of thousands of people, forcibly disappeared hundreds for months at a time, handed down preliminary death sentences to hundreds more, and tried thousands of civilians in military courts. The nationwide repression has inexorably continued, and hundreds have been detained on the basis of sexual orientation or gender identity alone.

To the Egyptian government: We, queer feminists, are the collective force etching at your oppression, raising our flags and voices and fists until you are held accountable for robbing Sarah and countless others of their bodily autonomy, their home, and their lives.

To all the queer and trans people in Egypt checking on their fellow queers to make sure they have survived another day, to all of Sarah's companions and loved ones in Egypt and beyond: I cannot fathom your pain.

To Sarah: Rest, just rest, spared from this relentless violence, this state-powered lethal patriarchy. In rage, in grief, in exhaustion, we resist.

إن المُنْح في غير موضعه لا يُضاعف الحب بل يُقرمه، ويمحيه، ويميته ويميت قلبه، ويرخصك. إن تقدير النفس مهم للغاية، فإذا رضى لنفسك الذل والهوان فهل ساضمن الأفضل وما أستحقه يوماً ما؟ إن العاطفة خذاعة، والمخادع محتال ما إن يبلغ غايته حتى يرميك بعيداً ويتوارى، فلا تجعلى لقلبك السلطة الحاكمة، إن أقسام النفس حسب فرويد تتركب من الأنا والأنا الأعلى والهيو، والأنا الأعلى هي الرقابة، والصوت الذي يقول لك هذا حرام وهذا غير أخلاقي وهذا جيد، والهيو هو الجانب الشهواني الذي نشترك فيه مع الحيوانات، إن الهيو قد يأمرك بأفعال لا تليق، والأنا هو السلطة التي توازن بين الهيو والأنا الأعلى وفقاً للظروف وما يُوجد، فلا تهمل الأنا وتتصرى لواحد فقط، هناك بعض الطلبات التي يمكن تأجيلها، لكن لا يجب قطعاً أن تغفل عن الصحيح من الخاطئ.

### صديقتي العزيزة..

أنت غالية، فلا تفتحي على نفسك باباً لست تستطيعين كبح عواقبه، فلا فرامل لهذا الطريق، فحتى الليالي الطويلة سيفتك بك فيها الضمير، والندم، ولا أسوأ من الندم، ولا أسوأ من أن يوقد المرء حريقاً لينتصر لمشاعر زائفة، فالذي يحبك يحبك في العلن، ويفتحز بك، ولن يرضى لك بما قد يُدنسك، ويخاف حتى النصيب، أما صاحبنا الذي يطلب منك ما لا يريده لأخته، فقد ضمنك زوجة حتى صار يطالبك بحقوقه.

إن المواقف وحدها من تثبت صدق المشاعر، وإن كان الحب هو قضم تفاحة في بستان ليس في ملكيتك فإني أغسل يدي عن حب كهذا، والخطأ الشائع الآخر الذي يجب أن يُلقى له بال هو أن الخطبة نفسها ليست إلا وعداً بالزواج، ويقع عليها ما يقع على ما دونها، فكم من خطبة لم تتم، وكم من خطيب قرأ إن مشكلتنا، وخصوصاً الفتيات المراهقات هي البحث عن أذن تستمع، وشخص يفهم، لأننا مثقلون بشكوى (في معظمها تكون شكوى تافهة) ونحتاج إلى كلمة تطيب علينا، وقلب يقول: ها أنا ذا معك، لست وحدك. إلى أن نتق ونقع في الفخ ونُغفل ويركض صاحبنا إلى البحث عن فريسة/ضحية أخرى يستمع إليها، يطيب عليها، يطلب رؤيتها، صورها... الخ. الحكاية في معظمها واحدة، فانتقوا في الهوى، فإن الحب بغير اختيار مُدنس، فلا تزجوا الحب إلى غياهب الظلم والظلمة، فلطالما كان الملائم الآمن والروح الطاهرة. وكل ما يقام من جرائم باسمه فليس هو الإحالة الصحيحة عليها.

### صديقتي العزيزة..

بِحفظ امرأة تحفظ أسرة، فعلموا أولادكم أن من استغل أنثى ستدور عقارب الزمن عليه، وعلموا بناتكم أن تقتكم بهن كبيرة، ولا يوجد شيء يستحق أن تكسر من أجله، وكونوا متنفساً لهن، ولا تخنقوهن ليبحثن عن بديل لكم. وعلموهن -بنات وأولاداً- المسؤولية.

وفكرُوا في أطفالكم، حتماً لن ترضوا أن تُنجبوا طفلاً وُلد بنديبة نقص وشعور بالذنب مذ أول صرخة صرخها -قاصداً من ألم- في هذا العالم.

### \*طالبة فلسفة ومهتمة بمجال الأمومة والطفل

ولا تُصدّق إلا، فيحط في نفسها كوقّع السحر في وجه الناظر: إن يظل المسحور في عالم لا يراه غيره. قبل ما يقارب سنتين، صادفتُ ولداً في عمر الثانية عشرة يبكي، اقتربت منه لأرى ما الذي افتعل هذه الحُرقة وكل هذا الشهيق في قلب هذا الصغير، جلست بقربه، وزيت على كتفه وقلت ضاحكة: «ما بال الرجال باتت تبكي؟»، لكنه لم يستحسن المزحة ربما، فعلمت أن ما به أكبر من أن تضحكه طرفة متأكلة، غيرت السؤال بعدما رفع عينيه نحوي بانكسار، فقلت له: «ماذا بك؟ هل أستطيع مساعدتك في شيء؟»، لكنه لم يرد مرة أخرى، فحاولت من جديد: «أتريد أن تحدثني في الأمر، لا عليك، فلسفت إلا عابرة وسأمضي، لن يضرَّك بوخك، ومع هذا فكلي أذان مصغية...» فبقي على بكائه وحرقته، وبقيت بقربه، إلى أن اعترف أخيراً.

كان الولد قد اكتشف بعد عمر أنه لقيط، وحسب معجم المعاني فاللقيط هو الوليد الذي يوجد ملقى على الطريق لا يُعرف أبواه، فبعد سنوات من الحياة التي كان يعيش فيها بهوية، فتج عينيه على واقع لا يرحم، ولا هوية له فيه، لقد كان الفتى جميلاً للغاية، لدرجة تساءلت معها: «كيف أمكن أمه تركه هكذا؟ ألا يحزن قلبها حقاً؟ ألم تلتفت نحوه مرة؟» أغلَب خوفها حينها فوليدها؟.

فبعد أن كان الولد يلعب مع أصدقائه، بدل أن يرمي أحدهم الكرة في الشباك التي كان يحرص على أن تبقى نظيفة طيلة المباراة، التي بكره كسرت قلبه بعد سوء فهم قصير، قال فيه: «اذهب وابحث عن أهك الحقيقيين، الكل يعرف، أنت الوحيد المنخدع هنا»، فركض إلى والديه؛ لأنه وجد ما يدعم بعض الشكوك المتكدسة لديه. في اللحظة التي واجه فيها والديه بكل مواضع الخلل التي كان يستعزها، اعترفت له أنه بكياء أنه وجد أمام مسجد، ويقال إن أمه وثقت بشخص ما فخذلها، ما جعلها تترك كل شيء وتذهب لتبدأ حياة جديدة، ولها معلومات لديهما عنها، لكنه طفلها الذي يجانبه، وهما اللذان سهرتا عليه وقت بكائه، ولم يعتبراه قط غريباً عنهما منذ اليوم الأول الذي أحضره فيه من دار الأيتام. وقد كسرتني الطريقة التي يروي بها، والذبحة التي يرتص منها، والبكاء الذي لا يُطفئ لهيب قلبه، وتخيلت نفسي بدله فوارت بي الدنيا.

ألا تعرف من أمك؟ ومن أبوك؟ ويدور كل ثانية بذهنك ذلك العتاب المنهك للوالدين غير مسؤولين لم يجيدا سوى التجمع في لحظة رغبة، ولم يعرفا سوى الفرقة بعدها.. تتساءل كلما رأيت وجهك في المرأة: من أنا؟ فيحملك تمنى لو أنك لم توجد على ظهر الأرض، ليصرخ بك صوت لا تعرف مصدره: أنت المنبوذ منذ الصغر، أنت لا تنتمي إلى هذا المجتمع، فلا تكذب على نفسك، لكن الحقيقة أنك ضحية بالفعل، ولم تقترف من الذنب شيئاً.

### صديقتي العزيزة..

تزداد حالات التخلي عن الأطفال بطريقة مخيفة، هذه تلقي بابنها في واد، وهذه تضعه أمام مسجد، وأخرى ترميه في النفايات.. وأنا وأنت قد لا نسلم من الحكم على طفل بريء بنفس المصير، إذا ما اتخذنا نفس الطريق والأسباب، فانتقاء الأثر يؤدي إلى نفس المحطة.



### حفصاء عمرواي\*

يعز علي أن تنتهش أنتي عن سذاجة، ويُضحك عليها بعاطفة ليست في محلها، فها أنا ذا أهيك ما ليس لك، وسأعيش عمري فقيرة، هذه ليست تضحية بالمناسبة أكثر مما هي حماقة وغداوة.. مهمما أعفيت وأغشيت بصيرتك، إياك ورفع هذا الشاعر، إياك.. فالقلوب متقلبة، وقد يأتي التغير منك، وقد تتدبين بعدها حماقات الطيش، فلا أحد منا يود أن يستيقظ يوماً ويجد نفسه غارقاً في كابوس لا خلاص منه.

الحب لا يُقيم طويلاً في موضع يُسيِّره جبان، فالحب سريع الترحال إذا ما وجد بيئة يتم فيها التوازي كل مرة، ويغلب فيها التحقفي، ويكثر فيها اللامعقول، فالحب عزيز نفس، ولا يرضى أن يتم إلا في أماكن ترفعه ولا تندسه، تفخر به ولا تطمره.

إن أكثر ما يُخيفني في أحيان كثيرة هو «الجوع العاطفي»، فلا أسوأ من أن يرتطم المرء بجدار غير ثابت، وأسس تنهوى، ويسأل نفسه حينها: كيف اعتقدت أن هذا كان حياً؟ فبعد أن تنطفيئ شعلة هذا الجوع، ويشبع الإنسان منه يندم على اجتياز مضمار طريق غاص فيه عن طريق الخطأ، ولذلك فإن أخذ المسافة عن الموضوع يقى من الوقوع في شباك الأوهام، ويحفظ من تشييد هلاك قادم لا محالة.

إن سفينة نوح لما أبحرت حملت زوجين من كل نوع؛ إذ لا حياة لأنثى بعيداً عن ذكر، ولا بقاء لذكر بعيداً عن أنثى، فهكذا فطرنا منذ بدء الخلق، لكن لماذا يضع ويتوه النصف عن نصفه، ويتعلق بمن ليس له، وهو في الأصل لم يُخلق من أجله؟

في الحقيقة، لا ألوم قلباً إن أعجب، ولا قلباً محب، فهي القلوب في الختام، وسلطانها أقوى حتى علينا، لكن من الضروري الموازنة بين الواقع وما نشعر به، فهل شعوري هذا سيُعمّر طويلاً، أم أن من الأفضل نفي الآن قبل أن ينفيني؟ وماذا عن الشخص الذي استوطن المضغة، هل يلبق بي أم أننا مهمما استحسننا بعضنا لا نليق ببعضنا؟

وفي الغالب، بقلب محب تنهَّب ما لم يُرضينا الجواب، ونركن لأحلامنا الزهرية، ونُجذب في خيالنا الأولاد، والعمر البهي الذي يجمعنا، لدرجة أن الأنثى قد تُحيط بكل التفاصيل، وتصبر على كل المشقات، وتستعذب كل الثغرات.. فقط لأنها اختارت الرجل، الرجل الذي لا تُصدّق عيوبه مهمما رأت الكثير منها، وتكذب الجميع





## كيف غير تطبيق زووم من طريقة حديثنا؟

في بداية العام، كان تطبيق زووم مجرد برنامج يسمعه البعض ويستخدمه رجال الأعمال وأصحاب الشركات لعقد مؤتمرات وورش خاصة بتطوير الأداء، ولكن بعد انتشار فيروس كورونا التاجي حول العالم أصبح يستخدم في أغلب المنازل للتواصل الآمن، ولكن على الرغم من أن التحديث على التطبيق صوت وصورة كالتقاء العادي إلا أنه غير في طريقة التحدث.

تقول جنيفر دورمان، خبيرة اللغويات الاجتماعية والحديث على الإنترنت، إن «زووم» غير من طريقة التواصل شفهيًا وجسديًا وهذا شيء لاحظته الكثير ممن يستخدمون البرنامج خلال الحجر المنزلي. وأضافت أن الاتصال الرقمي مع الأصدقاء والأحباء وزملاء العمل عبر البرنامج أو غيره من تطبيقات التحدث الجماعي، فرض لغة جسد وإيماءات مبالغ فيها وواضحة لأنه مع التأخيرات بسبب جودة الإنترنت تصبح هناك حلقات مفقودة في الحديث، وهي اللغة الجسدية ولهذا على من يتحدث أن يصبح مرناً عند التواصل بالفيديو.

وأوضحت أن تعابير الوجه البارزة مهمة جدًا وأيضًا حركة العين ووضع اليد والجسم وإخراج الحروف بطريقة صحيحة وصوت واضح حتى يستمتع الجميع بالتحدث - وفقًا لمجلة «ستايلست» النسائية الأمريكية التي تصدر أسبوعيًا. وقالت خبيرة اللغويات، إن الدراسات اللغوية تشير إلى أنه يتم نقل ما بين 70-90% من معنى محادثة

الفيديو بالإشارات غير اللفظية، أي حركة العين والجسم وإيماءات القم ولأن مع مكالمة الفيديو يصعب توصيل كل ذلك أصبح العديد يفضل التحدث بشكل مختصر ويتعدى عن الترتيب والتفاصيل الدقيقة. وأكدت أنه في بداية المحادثات كان العديد يهتمون بمعرفة أخبار كل من يتحدثون معهم خلال الحجر المنزلي ولكن الآن أصبحوا يضعون موعدًا محددًا للتحدث والأشياء التي يرغبون في قولها دون الانخراط في مواضيع جانبية تتطلب بذل مجهود في التعبير الجسدي.

وأوضحت أن المحادثات بسبب ذلك، أصبح أغلبها يميل لأن يكون رسمي ويشبه أسلوب التحدث مع المديرين حول العمل حتى لو كانت مع الأصدقاء والأقارب وبعيدة كثيرًا عن المرح، وهذا جعل التواصل ممل ويحاول الكثير إنهاءه سريعًا أو التهرب منه بالحجج أو الرد بشكل مختصر.

وتوقعت خبيرة اللغويات أن يعود الجميع لأسلوب الحديث المرح مرة أخرى بمجرد تخفيف قيود الإغلاق لأنهم سيجدون أشياء جديدة حدثت لهم بمجرد العودة للحياة المجتمعية والعمل للتحدث عنها بدلًا من تركيز الحديث على الطعام وشعور الملل من ملازمة المنزل كما يحدث حاليًا.

## كوارث سببتها الأخبار الكاذبة عن كورونا

واعتداءات، مثل تدمير أكثر من 70 هوائياً خاصاً بشبكات الهاتف بسبب إشاعات حول كون 5G يسبب الفيروس. وفي إبريل/نيسان، هوجم ثلاثة مسلمين بعنف في حوادث منفصلة في دلهي. وضرب الأشخاص الثلاثة بعد انتشار إشاعات بأن المسلمين ينشرون الفيروس، وادعت مقاطع «واتساب» أن موظفي الرعاية الصحية يأخذون المسلمين الأصحاء ويحقنونهم بالفيروس. وفي بريطانيا ظهرت شائعة تقول إن المرضى غير البيض تركوا بلا رعاية ليموتوا. ونقل الموقع عن رئيس الجمعية الملكية للأطباء العاملين في بريطانيا، مارتين مارشل، أنه هو وزملاؤه رأوا مرضى أخذوا نصائح مضللة من الإنترنت، مثل حبس النفس كطريقة للفحص، والمشروبات الساخنة لمكافحة الفيروس، بينما كثر بعضهم ادعاءات تزامب عن المظاهرات.

ماتوا متسممين بالكحول بعد انتشار شائعة تقول إنه يعالج فيروس كورونا. عدد القتلى بلغ 796 شخصاً مع نهاية إبريل/نيسان نتيجة «الأخبار الكاذبة على وسائل التواصل الاجتماعي»، كما تقول السلطات الصحية.

ورأى صحافي «بي بي سي» الإشاعات عن «العلاج» المفترض تنتشر على تطبيق «تيليجرام». الكحول في إيران ممنوع، وأكثر ما يباع سراً منه ملوث، ولاحظ الفريق أن الإعلان كان محرراً للسلطات الإيرانية، ربما لذا لم تذكر سوى أعداداً قليلة.

وأشار ترامب إلى أن حقن المظاهرات قد تحيد الفيروس قبل التراجع عن هذه الأقوال، لكن مواطنين أخذوا هذا الكلام على محمل الجد. تلقت هيئة مكافحة التسمم مكالمات هاتفية تطلب النصيحة، وقيل إن شخصاً بلغ صابونة بعد مؤتمر لترامب، ابتلاع هذا النوع من المواد قد يسبب مشاكل صحية مثل السرطان ونزيف في الجهاز الهضمي. أدت شائعة تتعلق بكورونا إلى إشعال حرائق

لا يتوقف ضرر الأخبار الزائفة والمعلومات المضللة على تعديل الآراء والأفكار بشكل سطحي، بل يمكن أن تؤدي إلى تطورات كارثية وصلت إلى حد إثارة أحداث عنف وهجمات ومشاكل صحية خطيرة. وعندما يتعلق الأمر بفيروس كورونا المستجد، يؤكد الخبراء أن أضرار الشائعات تتجاوز الفيروس نفسه. وقال موقع «بي بي سي» إن فريقه حقق في عشرات الحالات التي أذرت فيها الشائعات على صحة وسلامة وحياة من صدقوها.

وبعد أن سمع الزوجان وندا وغاري لينيبوس عن هيدروكسي كلوروكين واحتمال فعاليته في علاج كورونا، تجرّع الاثنان مكونات زجاجة قديمة كانت لديهما في بيتهما بسبب تشابه الأسماء.

كانت الزجاجة تحوي منظفاً به مادة كيميائية سامة مختلفة. أدى هذا إلى وفاة غاري وبقاء زوجته في المستشفى، ونقلت «بي بي سي» عن الزوجة تيريرا تصرفهما بأن «ترامب ظل يقول إنه علاج جيد».

وتقول السلطات في إيران إن مئات من الأشخاص



### Twitter launches voice-to-tweet feature

Twitter launched a voice-to-tweet feature for the social media platform.

“Tweeting with your voice is not too different from tweeting with text,” the company said in a statement. “To start, open the Tweet composer and tap the new icon with wavelengths. You’ll see your profile photo with the record button at the bottom – tap this to record your voice.” Recordings over 140 seconds will automatically start a thread. The feature will be offered to a limited number of users initially. It will be more widely available in the coming weeks.

“We hope voice tweeting gives you the ability to share your perspectives quickly and easily with your voice,” Twitter said in a statement. “We can’t wait to see how people will use this to make their voices heard and add to the public conversation.”



## علامات تدل على الإصابة بسرطان الدم

خلايا الدم البيضاء التي تساعد جسمك على مقاومة العدوى والأمراض، وعندما تنتفخ هذه العقد الليمفاوية وتظل كذلك دون ظهور أي أعراض أخرى مثل آلام الأذن أو الحلق فقد يكون ذلك مؤشراً على إصابتك بسرطان الدم من نوع سرطان الغدد الليمفاوية.

### 7 - انتفاخ البطن

أشارت الكاتبة إلى أنه في حال كنت تشعر باستمرار بالانتفاخ أو الشبع بسرعة بعد تناول كمية صغيرة من الطعام فقد يكون ذلك علامة تحذيرية على حدوث شيء أكثر خطورة دخل جسمك.

ومن شأن الإصابة بلكيميا الأرومة الليمفاوية الحادة (Acute lymphocytic leukemia) أن تتسبب في تضخم الكبد أو الطحال، مما يؤدي بدوره لتورم في منطقة البطن، ويمكن أن يكون هذا التورم حاداً جداً، مما يجعل من الصعب على طبيبك أن يتفحص هذه الأعضاء.

### 8 - آلام العظام أو المفاصل

إن أنواعاً فرعية معينة من سرطان الدم غالباً ما تسبب آلاماً في العظام أو المفاصل حيث تنمو، ذلك لأن الخلايا السرطانية تشغل مساحة في النخاع العظمي وتجعله متضخماً، مما يؤدي إلى الشعور بالألم في العظام أو المفاصل أو في منطقة قريبة منها، حيث يوجد نخاع العظم المصاب.

### 9 - التورق الليلي

أضافت الكاتبة أن هناك الكثير من التفسيرات الطبية لتورق الليلي، ولكن إذا كنت تعاني من هذه المشكلة ليلة تلو الأخرى فقد يكون ابيضاض الدم أو سرطان الغدد الليمفاوية سبباً محتملاً.

وفي الواقع، يمكن أن تسبب الحالتان حمى تجعلك تعرق في الليل، حيث يمكن أن تساهم الخلايا السرطانية في إثارة الدماغ لرفع درجة حرارة الجسم.

الزئبق غير المبرر الذي لا يتوقف بسهولة أحد الأعراض الأخرى لبعض أنواع سرطان الدم. من جهة أخرى، يمكن لأدوية علاج تخثر الدم أن تعرقل عملية تجلط الدم، وأن توقف النزيف.

### 3 - التعب

نقلت الكاتبة ما جاء على لسان فيشر الذي أوضح أنه «عندما لا تكون قادراً على إنتاج خلايا الدم الحمراء سليمة، على غرار الأشخاص المصابين بأحد سرطانات الدم، فقد تكون عرضة للإصابة بفقر الدم، وهذا ما قد يؤدي بدوره إلى الشعور بالتعب وتدهور طاقة جسمك».

### 4 - الحمى

يقول دكتور فيشر «نظراً لأن أجسام الأشخاص المصابين بسرطان الدم غير قادرة على إنتاج خلايا الدم البيضاء السليمة فإنهم يتعرضون للعدوى بشكل متكرر، قد تشعر بأنك مصاب بنزلة برد أو إنفلونزا، ولكن ما يجعلك تدرك أن ما تمر به ليس أمراً طبيعياً هو ارتفاع درجة حرارة جسمك نحو 102 درجة فهرنهايت (38.8 درجة مئوية) أو أعلى».

### 5 - طفح جلدي

أشارت الكاتبة إلى أن «الفطار الفطري» (mycosis fungoides) هو من أعراض الإصابة بوزم الغدد الليمفاوية، ويحدث هذا الطفح الجلدي عندما تنتقل الخلايا الخبيثة في الدم إلى الجلد ويظهر من خلال تقشر الجلد والشعور بالحكة. وبحسب جاكوب «هذا لا يعني أن كل طفح جلدي هو مؤشر للقلق»، ففي حال ظلت المشكلة مستمرة ولم تتحسن من خلال استعمال المراهم الموضعية بمرور الوقت فإن من المحتمل أن يحيلك طبيبك إلى طبيب الأورام.

### 6 - تضخم الغدد الليمفاوية

يمكن أن يكون التورم غير المؤلم من رقبتك أو الإبطين أو منطقة الفخذ علامة على الإصابة بسرطان الدم، وتحتوي العقد الليمفاوية على

قد تكون لسرطان الدم أعراض خفية ومفاجئة، وإليك بعض العلامات التي تدل على الإصابة بهذا الداء، والتي قد لا ننتبه إليها أحياناً. وقالت الكاتبة كولين ترافيرس في تقرير نشرته أحد المجلات الأمريكية إنه حسب شون فيشر اختصاصي الأورام الطبية وأمراض الدم في مركز بروفينسن ساندز جون الصحي يشمل سرطان الدم أنواعاً عدة، مثل ابيضاض الدم (Leukemia)، ووزم الغدد الليمفاوية (Lymphoma)، والوزم النقبي المتعدد (multiple myeloma)، والتي يمكن أن تتفرع بدورها إلى العديد من الأنواع الفرعية المختلفة. ويحدث سرطان الغدد الليمفاوية عندما توجد خلايا سرطانية في الجهاز اللمفاوي، وينشأ ابيضاض الدم في النخاع العظمي عندما ينتج الجسم فائضاً من خلايا الدم البيضاء بشكل غير طبيعي، والتي تتداخل بعد ذلك مع إنتاج نخاع العظام خلايا الدم الحمراء والصفائح الدموية. وفي حالة الوزم النقبي المتعدد يبدأ السرطان في الظهور في الخلايا البلازمية، وهو نوع معين من خلايا الدم البيضاء التي توجد في النخاع العظمي، ونظراً لأن أعراض سرطان الدم تظهر تدريجياً فإن من السهل جداً عدم الانتباه إليها أو التغاضي عنها. وتقدم هنا 9 أعراض لسرطان الدم:

### 1 - الكدمات

ذكرت الكاتبة أن ظهور كدمات على الجسم بشكل غير مبرر يمكن أن يكون نتيجة تناول أدوية علاج تخثر الدم أو عدوى، وقد يكون أيضاً علامة تحذيرية للإصابة بسرطان الدم حسب جاكوب اختصاصي الأورام المدير الطبي لمعهد ميموريال كير للسرطان بمرکز أوراج كوست الطبي في فاوتنغ فالي بكاليفورنيا. كما أن الكدمات المفترقة تحدث عادة عندما يتراجع عدد الصفائح الدموية في الجسم، وهي علامة قد تشير إلى وجود اضطراب في الدم.

### 2 - نزيف شديد

وفقاً لجمعية السرطان الأمريكية، يمكن أن يكون

## ما دور مسكنات الآلام بالتخفيف عن مرضى كورونا؟

هل يمكن أن تساعد مسكنات الآلام مرضى كوفيد 19 على تخفيف أوجاع المرض عندما يصل إلى أوجعه؟ أي عندما يصل المصاب لمرحلة ضيق التنفس والحاجة لأجهزة التنفس الاصطناعية؟ هو سؤال يحاول علماء بريطانيون التأكيد منه. فقد لجأ باحثون في لندن إلى استخدام نوع من مسكن الإيبوبروفين يدعى فلارين المتوفر في البلاد، وهو يستخدم عادة لتسكين آلام المعدة، لمعرفة ما إذا كان الدواء ناجعاً لتسكين آلام مصابي كورونا.

### تقرير مسار العلاج

بدوره، أفاد ريتشارد بيل، أستاذ طب العناية المركزة في أمانة الهيئة الصحية الوطنية في بريطانيا، بأن هناك خيارات علاجية محدودة لكوفيد 19 بما أنه مرض جديد، مضيفاً أن التجارب السريرية ستقوم بتقييم ما إذا كانت التركيبة الفريدة لهذا الدواء المعروف مفيدة أم لا. وتابع بيل، أن الاختيار لو نجح سيسير إلى تحول كبير مسار علاج الوباء، وذلك وفقاً لتقرير نشرته وكالة «بلومبيرغ».

### تحذيرات سابقة

يشار إلى أن وزير الصحة الفرنسي أوليفييه فيران كان حذر في مارس/آذار من أنه على المرضى المصابين بكورونا تجنب الأدوية المضادة للالتهابات مثل الأيبوبروفين لأنه قد يؤدي إلى تفاقم العدوى، إلا أن الباحثون كانوا أكدوا حينها أن لا دليل قوياً يشير على أن الإيبوبروفين يجعل الفيروس أسوأ. ونوهت الدراسات المخبرية التي أجريت على أن فلارين قد يكون أكثر فعالية من الإيبوبروفين في مساعدة مرضى الجائحة على تجنب ضيق التنفس الناجم عن الإصابة، وهم في انتظار النتائج الأخيرة. وإلى ذلك، فقد طال فيروس كورونا المستجد الذي ظهر لأول مرة في الصين في ديسمبر/كانون الثاني من العام الماضي ما يقارب 7 ملايين إنسان حول العالم، مسجلاً أكثر من 400 ألف وفاة حتى اليوم، وذلك وسط محاولات العلماء إيجاد علاج أولقح بأسرع وقت ممكن لإنهاء الأزمة العالمية.



## دراسة: مرضى الضغط لديهم ضعف خطر الوفاة بسبب كورونا



مثبطات ACE-2 و ARBs، والتي تستخدم آلية مشابهة للمسار الذي يستخدمه الفيروس التاجي للدخول إلى الخلايا، ويخشى بعض الأطباء من أن هذه الأدوية يمكن أن تسهل على الفيروس عدوى الخلايا لكن الفريق لم يجد دليلاً على ذلك. وقال تاو: «لقد فوجئنا تماماً بأن هذه النتائج لم تدعم فرضية الدراسة الأولية لذلك، نقترح أن المرضى يجب ألا يوقفوا أو يغيروا علاجهم المعتاد الخافض لضغط الدم ما لم يأمرهم الطبيب بذلك».

وقال لي: «من المهم أن يدرك المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم أنهم معرضون بشكل متزايد لخطر الوفاة من مرض كوفيد 19، يجب أن يعتنوا بأنفسهم خلال هذا الوباء ويحتاجون إلى مزيد من الاهتمام إذا كانوا مصابين بفيروس كورونا».

أن ما يقرب من نصف المرضى الذين توفوا يعانون من ارتفاع ضغط الدم، وهو ما يمثل نسبة أعلى بكثير مقارنة مع أولئك الذين يعانون من أعراض كورونا الخفيفة فقط». قال تاو في بيان.

وجد الفريق أن 4٪ من مرضى ارتفاع ضغط الدم ماتوا، مقارنة بـ 1.1٪ من الذين لديهم ضغط دم طبيعي، وبعد دراسة الاختلافات بين المرضى، أدى ذلك إلى مضاعفة خطر الموت للمرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم ومات 7.9٪ من المرضى الذين توقفوا عن تناول أدوية ضغط الدم.

ثم ذهب الباحثون إلى مجموعة من السجلات الطبية لـ 2300 مريض إضافي لمعرفة ما إذا كان من المهم تناول أدوية ضغط الدم التي تناولوها.

وكانت هناك مخاوف بشأن الأدوية المعروفة باسم

توصلت دراسة دولية جديدة إلى أن مرضى فيروس كورونا الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم لديهم ضعف خطر الموت بسبب الفيروس، ومن المعروف أن ارتفاع ضغط الدم يؤدي إلى تفاقم خطر الإصابة بأعراض خطيرة، لكن الدراسة التي نشرت في مجلة القلب الأوروبية، تؤكد نتائج دراسات أخرى حول خطر ارتفاع ضغط الدم على مرضى كورونا.

وقام الفريق الدولي من الباحثين، بقيادة Fei Li و Ling Tao من قسم أمراض القلب في مستشفى Xijing بالبحرين، بدراسة سجلات 2866 مريضاً تم علاجهم في ووهان وكان أقل من 30٪ منهم يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

وقال لينج تاو: «بعد وقت قصير من بدأنا في علاج مرضى Covid كورونا في أوائل فبراير في ووهان، لاحظنا



## 6 مشروبات مسموح بها لمرضى السكري.. و3 متنوعة

الارتجاع المعدي المريئي والحرقة أن يكونوا حذرين أيضا عند شرب المياه الغازية لأنها قد تؤدي إلى تفاقم الأعراض لديهم. **منقوع الأعشاب والشاي والقهوة** أوردت الكاتبة أن منقوع الأعشاب والقهوة والشاي من المشروبات المناسبة لمرضى السكري طالما كانت غير محلاة بالسكر. بالإضافة إلى ذلك، لا تروي هذه المشروبات العطش فحسب، وإنما لها فوائد صحية أخرى. على سبيل المثال، قد يساعد الشاي الأخضر في تقليل من القلق ويحسن الذاكرة والانتباه. كما يمكن أن تشمل آثاره الوقاية من بعض الأمراض مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان والتهاب المفاصل أو ارتفاع ضغط الدم. **المشروبات الغازية الخالية من السكر** أضافت الكاتبة أن المشروبات الغازية ليست من المشروبات الموصى بها لمرضى السكري. ومع ذلك يوجد اليوم العديد من المشروبات التي لا تحتوي على السكر والتي تكون محلاة بمحليات اصطناعية لا ترفع سكر الدم، مثل الأسبارتام والسكرين.

ورغم ذلك عليك دائما قراءة الملصقات للتأكد من أن المشروب لا يحتوي على السكر. كما أن التوصيات الغذائية في هذا الصدد هي ذاتها بالنسبة لعامة الأشخاص، إذ لا ينصح بالإفراط في شرب هذا النوع من المشروبات لأنها لا تحتوي على المغذيات.

**المشروبات غير المنصوح بها لمرضى السكري** أوضحت الكاتبة أنه لا يمكن لمرضى السكري استهلاك أي نوع من المشروبات التي تحتوي على نسبة عالية من السكر لأنها قد تغير نسبة السكر في الدم. لذلك لا ينصح باستهلاك المشروبات التالية: العصائر، سواء الجاهزة أو المعصورة في المنزل التي لا تحتوي على سكر مضاف، لأنها تحتوي على السكريات الموجودة بشكل طبيعي في الفاكهة ولكن يتم امتصاصها بسرعة وترفع سكر الدم. المشروبات الغازية السكرية. مخفوق الحليب مع السكر. **ماذا بالنسبة للحليب؟** يمكن شرب حليب البقر أو الماعز أو الأغنام لأنه غني بالعناصر الغذائية، مثل الكالسيوم والبروتين، إلا أنه يجب احتساب السعرات التي فيه وخصمها من المأخوذ اليومي.

يعتبر النظام الغذائي الصحي والتمارين البدنية والعلاجات التي يصفها الطبيب الاستراتيجيات الثلاث للسيطرة على مرض السكري، فما المشروبات التي تلائم مرضى السكري؟ قالت الكاتبة أنا فيلاراسا، في التقرير الذي نشرته مجلة «ميخور كون سالود» الإسبانية، إنه عند تقديم توصيات لمرضى السكري يميل هؤلاء إلى التفكير بشكل حصري في الأطعمة التي يمكنهم تناولها والأخرى الواجب تجنبها. ولكن نادرا ما ينتبهون إلى المشروبات المتاحة وغير المتاحة لهم. لا يعني ذلك أنه على هؤلاء المرضى استهلاك مشروبات محددة، ولكن بعض المشروبات المتوفرة في السوق لا تناسبهم نظرا لاحتوائها على كميات كبيرة من الكربوهيدرات أو السكريات التي تغير نسبة السكر في الدم. وأوردت الكاتبة أن مرضى السكري يعانون من مشكلة في تنظيم إفراز الأنسولين والتحكم في مستويات السكر في الدم. ومع ذلك، من الضروري إدارة هذه المستويات بشكل مناسب لأن ارتفاع أو نقص السكر في الدم يمكن أن تكون له عواقب وخيمة على الصحة.

ومن المهم اتباع إرشادات الأكل الصحي للحفاظ على نمط حياة جيدة، وأيضا منع ظهور المضاعفات والأمراض المحتملة في المستقبل قدر الإمكان. وقالت الكاتبة إن أفضل المشروبات التي تناسب مرضى السكري على مدار اليوم هي تلك التي لا تغير قيم الجلوكوز في الدم هي:

**الماء والمياه الفوارة (Carbonated water)** لا شك في أن الماء يعد من المشروبات الصحية المنصوح بها للجميع. في الواقع، إنه أفضل خيار للترطيب، فالماء هو أحد المكونات الرئيسية للجسم، ويفضله يمكنه أداء بعض الوظائف، من بينها تنظيم درجة الحرارة وحماية المفاصل والتخلص من النفايات. وأضافت الكاتبة أن الماء لا يزيد من نسبة الجلوكوز في الدم، وهذا أيضا ينطبق على المياه الفوارة (وهي مياه تحتوي على غاز ثاني أكسيد الكربون المذاب مما يعطيه وجود فقاعات، وأيضا يطلق عليها اسم المياه الغازية). وعلى الرغم من أن الماء الغازي أحد المشروبات التي يمكن لمرضى السكري استهلاكها، فإنه ينبغي عدم إساءة استهلاكه لأنه يحتوي على الكثير من الغازات، وأحيانا يحتوي على كميات كبيرة من الأملاح. إلى جانب ذلك، يجب على الأشخاص الذين يعانون من

# أمور عليك اتباعها للوقاية من التوبات القلبية.. تعرف إليها

- زيت الزيتون البكر الممتاز - الأفوكادو

## 2. تجنب التدخين

إن الأشخاص الذين يدخنون أو يتنفسون دخان السجائر، يكونون أكثر عرضة للإصابة بنوبة قلبية مقارنة بأولئك الذين يتجنبون التدخين.

## 3. ممارسة الرياضة

أورد الموقع أن ممارسة الرياضة بانتظام لها العديد من الفوائد الصحية للقلب؛ إلى جانب تقوية عضلة القلب، فإنها تساعد على تقليل ضغط الدم والكوليسترول والحالات الأخرى التي تزيد من خطر الإصابة بنوبة قلبية، ويمكنها أيضا أن تقلل من التوتر وتحسن مزاجك.

## 4. التأمل

وفقا لبعض الأبحاث، قد يكون التأمل اليومي عاملا حاسما في الوقاية من مرض الشريان التاجي والتوبات القلبية، وذلك نظرا لقدرته على تقليل الإجهاد وضغط الدم.

## 5. تأثر الوزن على صحة قلبك

أكد الموقع أن الوزن الصحي يمكن أن يساعد في منع أمراض القلب والأوعية الدموية. وعلى الرغم من أن الكثير من الناس يتجاهلون ذلك، إلا أن زيادة الوزن والسمنة تجهد قلبك، كلاهما أيضا من عوامل ارتفاع ضغط الدم وقرط الكوليسترول في الدم والسكري، وغيرها من الحالات التي تؤثر على القلب.

لمنع النوبة القلبية، يجب أن تفعل كل ما في وسعك للحفاظ على وزن صحي ومستقر. يمكنك تحقيق ذلك من خلال الالتزام بعادات الأكل الصحية وممارسة الرياضة واتباع أسلوب حياة نشط.

في الختام، أشار الموقع إلى أن هناك العديد من العادات البسيطة التي يمكنك إضافتها إلى روتينك اليومي، لحماية نفسك من النوبة القلبية وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية، ولكن لا بد من الالتزام بها على المدى الطويل، والأهم من ذلك زيارة طبيبك بانتظام لإجراء الفحوصات المناسبة عندما يتوجب الأمر ذلك.

نشر موقع أمريكي تقريرا استعرض خلاله بعض العادات التي من شأنها حماية الإنسان من الإصابة بالتوبات القلبية. وقال موقع «ستاب توهيلت» إن هناك العديد من العوامل التي قد تتسبب في إصابتك بنوبة قلبية. لكن تبني بعض العادات الصحية يمكن أن يساعدك على تقليل هذا الخطر.

وأوضح أن النوبة القلبية، المعروفة أيضا باحتشاء عضلة القلب، مرض خطير ينتج عن انقطاع تدفق الدم ما يمنع الأنسجة من الحصول على ما يكفي من الأكسجين. ونتيجة لذلك، تبدأ عضلة القلب في الضمور تدريجيا وتعاني من تلف شديد.

وحذر من أن بعض الأشخاص أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بهذه الحالة، إما لأن لديهم تاريخا عائليا من أمراض القلب، أو بسبب حالات أخرى تزيد من خطر التعرض لنوبة قلبية. مع ذلك، يمكن تجنب التوبات القلبية من خلال اتباع أسلوب حياة صحي.

عادات للمساعدة في منع النوبة القلبية للحد من خطر الإصابة بنوبة قلبية عليك معرفة أعراضها في المقام الأول، التي تتمثل في ألم الصدر والتعرق المفرط دون سبب، أو الغثيان، أو الشعور بالتعب وصعوبة في التنفس، وهو ما يستوجب زيارة الطبيب فوراً.

## 1. اتباع نظام غذائي صحي

أكد الموقع أن نظامنا الغذائي يؤدي دورا مهما عندما يتعلق الأمر بالوقاية من التوبات القلبية وأمراض القلب والأوعية الدموية. وفي حين أن متطلباتنا الغذائية يمكن أن تختلف اعتمادا على العمر والوزن والصحة العامة، فإنه عادة ما يوصى بما يلي:

- زيادة استهلاك الفاكهة والخضروات الطازجة
- تناول الحبوب الكاملة الغنية بالألياف
- إضافة البروتينات الخالية من الدهون إلى نظامك الغذائي
- تناول الأطعمة والمكملات الغذائية التي تحتوي على أوميغا 3
- شرب الكثير من الماء والسوائل الصحية الأخرى
- وأشار الموقع إلى أن منظمات مثل جمعية القلب الأمريكية، تؤكد أن تناول الأطعمة التي تحتوي على أحماض أوميغا 3 الدهنية مرتين في الأسبوع على الأقل، مفيد جدا لتجنب أمراض القلب، لأنه يقلل من ارتفاع الكوليسترول وضغط الدم. ويمكنك الحصول على هذه العناصر الغذائية من:
- الأسماك الدهنية (سمك السلمون والرنجة والسردين والماكريل وغيرها)
- الفواكه المجففة والمكسرات



## Dr. Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

## الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية  
Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

## هكذا أصبحت الجارة Hilux من بين أشهر سيارات البيك أب



إذ حصلت على خطوط LED حمراء على شكل حرف B، وتزين الصندوق الخلفي بإطارات من أنابيب معدنية تمنح المركبة مظهر القوة وروح السيارات رباعية الدفع. أما داخليا فحصلت واجهة القيادة في هذه المركبات على شاشة متطورة بمقاس 8 بوصات، تعمل مع نظام مولتيميديا حديث يمكنه الاتصال مع الأجهزة والهواتف الذكية عبر تقنيات Apple CarPlay و Android Auto. وتبعاً للمعلومات المتوفرة فإن النماذج الحديثة من هذه السيارات صنعت في معامل تويوتا في تايلاند، وزودت بمحركات ديزل بسعة 2.4 و 2.8 ليتر بعزم 150 و 201 حصاناً.

بسبب قوتها ومتانتها وقدراتها الكبيرة على اجتياز أصعب الطرق، تعتبر Hilux من بين أشهر سيارات البيك أب في العالم وأكثرها مبيعا، وخصوصاً في أسواق إفريقيا والشرق الأوسط.

ويأتي النموذج الجديد من هذه السيارات بالعديد من ملامح الجمال التي تميزه بشكل واضح عن نماذج Hilux السابقة، وخصوصاً من ناحية التصميم الخارجي. ظاهرياً اكتسبت هذه السيارة ممتصات صدمات وواجهة أمامية جديدة كلياً، زادت فيهما نسبة العناصر المصنوعة من الفايبر والبلاستيك، كما تغير تصميم مصابيح الضباب، وكذلك شكل المصابيح الأساسية التي حصلت على خطوط إضاءة مميزة في منتصفها. وزودت السيارة أيضاً بعناصر إضاءة ثبتت فوق إطار العجلات الأمامية، وتغير فيها تصميم المرايا الجانبية، وكذلك تغيرت أشكال المصابيح الخلفية،



## A luxury car that travels 100 km with less than two liters of fuel

BMW has unveiled a Plug-in hybrid model from the compact X2 offroad vehicle, which can travel 100 km with less than two liters of fuel.

The German company explained that the new hybrid model X2 25e relies on a three-cylinder engine with a power of 92 kW / 125 hp, with another electric power of 70 kW / 95 hp that is powered by a current battery capacity of 10 kWh.

The hybrid model has a travel range of 57 km, while the top speed is 135 km / h when the electric motor is individually driven by the thrust process, according to German news agency DPA.

The combined efforts of the two engines have a total power of 162 kW / 220 hp. Thus, the car accelerates from stability to 100 km / h in 6.8 seconds, while the top speed stands at the threshold of 195 km / h.

The average fuel consumption is 1.7 liters per 100 km.

BMW is due to launch the new X2 25e hybrid model from next July with a starting price of 47,250 euros.

## أكثر السيارات مبيعا في أوروبا هذا العام!

نشر موقع Avtostat قائمة بالسيارات التي حققت أكبر شهرة وأعلى نسب مبيعات في البلدان الأوروبية خلال الأشهر الأولى من العالم الجاري.

وتصدر القائمة التي نشرها الموقع سيارات Golf الشهيرة من فولكس فاغن، حيث أشارت الأرقام إلى أن مبيعاتها في الأشهر الأربعة الأولى من عام 2020 وصلت إلى 97 ألفاً و 777 سيارة.

وبالرغم من هذه المبيعات الممتازة إلا أن الأشهر الأربعة الأولى من العام الفائت شهدت مبيع عدد أكبر من هذه السيارات في أوروبا، بنسبة 39.8% مقارنة بنفس الفترة من هذا العام.

أما المرتبة الثانية في تصنيف أكثر السيارات مبيعا في أوروبا لهذا العام فاحتلتها مركبات Renault Clio، والتي بيع منها في أول 4 أشهر من 2020 في أوروبا نحو 78951 سيارة، وتلتها في المرتبة الثالثة Volkswagen Polo التي بيع منها في نفس الفترة 77516 سيارة.

كما ضمت قائمة أكثر 10 سيارات مبيعا في أوروبا لهذا العام مركبات Volkswagen Tiguan، والتي بيع منها 72178 سيارة، ومركبات Skoda Octavia بمبيعات وصلت إلى 68977 سيارة، و Ford Focus التي بيع منها 65661 سيارة في الفترة المذكورة، وكذلك Peugeot 208 التي بيع منها 58168 قطعة.



## بيجو تطور سيارات كهربائية للسفر والرحلات العائلية

أعلنت شركة بيجو الفرنسية أن مبيعات نموذجها الجديد من سيارات Traveller العائلية ستبدأ في النصف الثاني من العام الجاري.

وتأتي سيارات Traveller بهيكل ميني فان أنيق، مزود ببابين منزلقين على الجوانب ما يسهل من عملية دخول وخروج الركاب من وإلى السيارة حتى عند ركنها في الأماكن أو الشوارع الضيقة. وينتج هذه السيارات على منصات Traveller التي مكنت

بيجو من صنع نماذج مختلفة منها مخصصة لـ 5 أو 9 ركاب. والمميز في هذه السيارات أيضاً هو مقاعها الداخلية المزودة بمناضد قابلة للطي يمكن للركاب الاعتماد عليها كطاوولات صغيرة لتناول وجبات الطعام الخفيفة أو وضع الحواسيب عليها لممارسة أعمالهم أثناء السفر، كما يمكن التحكم بوضعية ووجهة المقاعد في النسخ المخصصة لـ 5 ركاب لتصبح المقاعد مواجهة لبعضها وتوفر مساحة كبيرة ومريحة للمسافرين.

وستأتي هذه السيارات بمحركات كهربائية بعزم 136 حصاناً، تمكنها من التسارع من 0 إلى 100 كم/سا في غضون 13.1 ثانية، كما ستحصل على بطاريات متطورة تكفيها لقطع مسافة 330 كلم بالشحنة الواحدة.

وكما في نماذج Traveller الحالية من المتوقع أن تحصل السيارة الجديدة على علب سرعة ميكانيكية وأتوماتيكية بـ 5 أو 6 مراحل.



## تراجع مبيعات المنازل التركية 45% في مايو

قال معهد الإحصاء التركي إن مبيعات المنازل تراجعت 44.6% على أساس سنوي إلى 50 ألفاً و936 منزلاً في مايو، آخر شهر قبل شروع البلد في إجراءات احتواء فيروس كورونا. وهوت مبيعات المنازل إلى الأجنبي 78.1% في مايو إلى 860 منزلاً، حسبما ذكر المعهد. وفي الأشهر الخمسة الأولى من العام، انخفضت مبيعات المنازل 2.2%.



## تراجع أسعار المنازل في بريطانيا بأكثر وتيرة شهرية منذ 11 عاماً

منذ فبراير من العام 2009.. وكانت توقعات محلي وكالة رويترز أشارت إلى تراجع أسعار المنازل في بريطانيا بنسبة 1% فقط. ولكن على أساس سنوي، سجلت أسعار المنازل البريطانية ارتفاعاً بنسبة 1.8% في مايو مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي.

تراجعت أسعار المنازل في بريطانيا بأكثر وتيرة شهرية لها في أكثر من 11 عاماً في مايو الماضي، نتيجة جائحة كورونا والإغلاق الذي شهدته البلاد. وأظهرت بيانات Nationwide تراجع أسعار المنازل به 1.7% على أساس شهري في مايو، وهي أكبر وتيرة شهرية للتراجع

## مدينة إيطالية تسعر المنزل فيها بدولار واحد

ملك جدد لتلك المنازل المهجورة هو مفتاح رئيسي في خططنا لإعادة الجمال إلى مدينتنا مرة أخرى أو بالأحرى أجزاء مفقودة بالفعل من البلدة.

وتابع، «هناك العديد من الأشخاص الذين هجروا البلدة مع عوائلهم على مدار العقود الماضية تاركين خلفهم منازل مهجورة.. لا يمكننا الاستسلام لهذا الأمر علينا العمل من جديد حتى تعود الحياة بكامل مظاهرها إلى بلدتنا مرة أخرى».

واستطرد كونيا قائلاً: «الطبيعة الخلابة في مدينتنا مع مناظر التلال والبحار التي تطل عليها إضافة إلى نهر صغير يتدفق بالقرب من قريتنا كلها عوامل طبيعية من شأنها أن تجعل القرية مركزاً لجذب الناس إليها... لكن حينما ندرك أن هناك ضاحية بالكامل مهجورة بمنازل خاوية فإن هذا أمر ينطوي على خطورة».

ولم تكن تلك هي المرة الأولى التي تعرض بها مدن إيطالية منازلها مقابل أسعار زهيدة ففي وقت سابق من العام الجاري عرضت إحدى البلديات في جنوب جزيرة صقلية منازل مقابل نحو دولار واحد أيضاً شرط تطوير المنزل في غضون عام.

لجأت إحدى المدن الإيطالية إلى وسيلة غريبة لجذب الناس إليها في وقت تعج فيه البلدة بالمنازل المهجورة من السكان أو المهملة، حيث عرضت مدينة شينكو يفروندي التي تقع في جنوب كاليفاريا شراء منازلها مقابل يورو واحد فقط أي ما يوازي نحو واحد دولار.

وقالت سلطات البلدة إن الهدف من هذا القرار جذب سكان جدد إليها وعودة النشاط الاقتصادي إلى المدينة المهجورة التي لا يتواجد بها أي حالات إصابة لوباء فيروس كورونا المستجد، بحسب ما ذكرته صحيفة «ذا صن» البريطانية.

ومن بين الأسباب الأخرى التي ساقتها سلطات المدينة وراء هذا العرض هو رغبتها في تطوير المنازل القديمة المهلكة لديها لاستعادة بريقها مرة أخرى.

وسيتعين على كل مشتر دفع مبلغ إضافي بقيمة 275 دولاراً مع مهلة زمنية تبلغ نحو 3 سنوات لتطوير المنزل، وهو الشرط الذي حال عدم الالتزام به سيتوجب عليه دفع غرامة تبلغ نحو 22 ألف دولار، بحسب ما ذكرته الصحيفة البريطانية.

وفي تصريحات لشبكة «سي إن إن» الأمريكية، قال عمدة البلدة ميشيل كونيا، «الحصول على



## UK house prices suffer greatest monthly fall in 11 years

House prices in the UK have suffered the largest monthly fall since February 2009 and dropped by 1.7% during May, according to new data published by Nationwide.

The society's latest House Price Index revealed that as a result, the annual rate of house price growth slowed to 1.8%, from 3.7% in April.

Nationwide suggested that before the coronavirus pandemic struck the UK, the housing market had been steadily gathering momentum with activity levels and price growth edging upwards thanks to continued robust labour market conditions, low borrowing costs and a more stable political backdrop following the General Election in December.

"But housing market activity has slowed

sharply as a result of the measures implemented to control the spread of the virus," commented Nationwide chief economist, Robert Gardner. "Data from HMRC showed that residential property transactions were down 53% in April compared with the same month in 2019.

"Mortgage activity has also declined sharply. Nevertheless, our ability to generate the House Price Index has not been impacted to date, as sample

sizes have remained sufficiently large, and representative, to generate robust results.

"Low transaction levels may still make gauging price trends difficult in the coming months – especially for regional indices, which by their nature have lower sample sizes."

Nationwide also suggested the medium-term outlook for the housing market remains "highly uncertain", with much depending on the performance of the wider economy.

The society's index reported a "sharp economic contraction" as a result of the measures implemented to suppress the spread of COVID-19.

"The 5.9% decline in UK economic activity recorded in March was only a little less than the decline recorded over the entire financial crisis," Gardner added.

"However, the raft of policies adopted to support the economy, including to protect businesses and jobs, to support peoples' incomes and keep borrowing costs down, should set the stage for a rebound once the shock passes, and help limit long-term damage to the economy. "These same measures should also help ensure the impact on the housing market will ultimately be less than would normally be associated with an economic shock of this magnitude."



## 5 أعشاب مهدئة تمنح الاسترخاء وتساعد في التخلص من القلق والتوتر

تسبب ضغوط ومشاكل الحياة العديدة الشعور بالضغط النفسي والتوتر والقلق الزائد للكثير من الأشخاص، وأغلب هؤلاء الأشخاص يفضلون الأعشاب الطبيعية لتفادي هذه المشاكل والامتناع عن الأدوية قدر الإمكان.

وإبرز تقرير صحي أفضل الأعشاب الطبية الطبيعية التي يمكنها بالإضافة لقوائدها العديدة للجسم، تخفيف التوتر والقلق ومنح الجسم المزيد من الاسترخاء والراحة، ومنها:

**التنعناع:** يعد التنعناع أحد الأعشاب المشهورة بنكهتها ورائحتها المميزة التي يمكن إضافتها للعديد من الأطعمة والأطباق، ويعرف المنثول الموجود في النعناع بدوره الفعال كمرخي للعضلات ومضاد للتشنج، كما أن رائحة النعناع لها فعالية مميزة في تقليل الشعور بالتوتر والقلق والإحباط والإرهاق، فيمنح الجسم المزيد من الراحة والاسترخاء.

**اللافندر (الخزامي):** يستخدم اللافندر بشكل أساسي للمساعدة على تهدئة الأعصاب وتخفيف التوتر، وتشير الأبحاث إلى أن زيت اللافندر يحتوي على مواد كيميائية تسمى «التربينات» التي قد يكون لها تأثير مهدئ على المستقبلات الكيميائية في الدماغ، فهو مفيد جداً في علاج اضطرابات القلق والضغط النفسي. **البابونج:** يساعد هذا العشب المزهري في تخفيف التوتر والقلق بشكل كبير، ومع ذلك قد يتفاعل العشب مع بعض الأدوية مثل الوارفارين المضاد لتخثر الدم، كما قد يعاني بعض الناس من الحساسية تجاه البابونج، لذا عليك دائماً مراجعة الطبيب أولاً قبل تناول شاي البابونج أو المكملات الغذائية الأخرى.

**إكليل الجبل:** تتعدد الفوائد المذهلة لنبات إكليل الجبل المميز برائحته العطرية والتي لها تأثير فعال في تخفيف القلق والتوتر النفسي، كما له خصائص مضادة للالتهابات والميكروبات والفيروسات، ويعزز المناعة لاحتوائه على العديد من العناصر الغذائية والألياف، ويستخدم أيضاً لتحفيز نمو الشعر الخفيف في الرأس.

**الزنجبيل:** يساعد شاي الزنجبيل على علاج مشاكل الإجهاد النفسي وما يرافقه من أعراض مثل الشعور بحرقنة وألم في المعدة، وله فوائد مذهلة وعديدة عند تناول كوب من شاي الزنجبيل في الصباح الباكر.



6617 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يمني  
حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات  
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة  
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي  
زيوت و أعشاب طبيعية  
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee  
Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions  
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey  
California Medjool Dates & Ruttab  
Natural Herbs & Essential Oils  
Natural Beauty Supplies





## أهمية اللعب للأطفال.. تبلور قدراته الفكرية والجسدية

تقول المعالجة النفسية دينا هلال: إذا كان الأهل يعتبرون اللعب نشاطاً تافهاً، فإنه من المحتمل ألا يتطور الطفل قدراته إلى أقصى حدود، بينما إذا كان الأهل مقتنعين بضرورة أن يكون الطفل فاعلاً في محيطه، فإن عليهم أن يوفرُوا له كل أنواع النشاطات من اللعب الحر والمساحة والمواد التي تساعد في بلورة قدراته الفكرية والجسدية، وتوفير الفرص لجمعه للعب.

وأضافت: للأهل دور أساسي في تعزيز انفتاح الطفل على اللعب أو جعله خائفاً متردداً ويكون مجرد مراقب فيختار أن يكون متلقياً أكثر منه فاعلاً في اللعب. يكتشف الطفل مع والديه متعة اللعب، عندما تدعوه والدته إلى النظر ولمس واستعمال أشياء مختلفة. وبالنسبة إلى الطفل ينتابه شعور رائع عندما يلعب قرب والدته، وبدورها على الأم أن تستغل هذه الفرصة وتشارك في اللعب من بعيد من خلال تعليق أو ابتسامة أو تشجيع كأن تقول عبارات مثل «برافو، جميل ما تفعله».. فهذه طريقة تربوية تشدد على قيمة اللعب وأنها توافقته عليه. ومن خلال اقتراح الأم على طفلها ألعاباً طريفة، تساعد في القيام باختبارات ألعاب وفي تطوير استقلاليتها. وبالتالي فإنه يقرر تدريجاً كيف وبماذا يريد اللعب.

عندما يلعب الطفل يبتكر فوضى مؤقتة، فمن غير المفروض أن يكون كل شيء منمظماً ومرتباً أثناء اللعب، فاللعب الكثير التنظيم لا فائدة منه. والمكان الذي يلعب فيه الطفل يجب أن يكون فيه بعض الحركة والضجيج لا سيما أن متعة اللعب تظهر ببعض المثيرات مثل الضحك والحركة. واللعب في الهواء الطلق في المنتزه أو في حديقة المنزل مهم جداً أيضاً للطفل، فهذا النوع من اللعب يمتحه تجارب جديدة، فمثلاً يتعرف إلى أجسام جديدة، ويتدرج ويتزحلق، فضلاً عن أن بعض الألعاب يصعب القيام بها في المنزل فيما يفهم بها في الخارج بسهولة مثل القفز واللعب بالكرة..

## 5 ألعاب تساعد في تنمية مواهب أطفالك

مع فرض العزل المنزلي نتيجة انتشار فيروس كورونا، وبقاء الأطفال في المنازل، نجد أنه من المهم البحث عن طرق متنوعة لشغل فراغهم بشيء مفيد، وفيما يلي نعرض مجموعة من تطبيقات الألعاب التي تساعد على تطوير الجانب الإبداعي للطفل، إذ توفر مجموعة من المهارات لتنمية مواهب الأطفال خلال العزل المنزلي:

### لعبة 2 Alphabear:

هي لعبة ألغاز حروف وتعتبر مناسبة للأطفال في السن المبكر، وتتيح لهم تهيئة الكلمات من خلال تحديد الحروف على شبكة الألغاز، وعند استخدام الحروف المجاورة لبعضها البعض يظهر شكل دب، كلما زاد عدد الأحرف التي يستخدمها الطفل زاد حجم الدب وعدد النقاط التي يكسبها.

### لعبة Beck and Bo:

تتيح للأطفال التعرف على الأشياء في عالمهم أثناء بناء مفرداتهم اللغوية بطريقة ملبية بالمرح والأنشطة، حيث يوفر التطبيق ألومات تفاعلية تتضمن العناصر والأشياء والكائنات الحية، حيث يمكنهم تهيئة أسمائها الصحيحة، ومئات التسجيلات الصوتية والأصوات لمختلف الكائنات الحية وعناصر الطبيعة.

### لعبة Curious World:

هي لعبة ألغاز ممتعة تتيح تجربة تعليمية لإشباع فضول الأطفال، من خلال تتبعهم لشخصين افتراضيين داخل اللعبة في عالم مليء بالمرح والفضول، والعمل على حل مجموعة متنوعة من الألغاز المختلفة، باستخدام مجموعة أدوات مساعدتهم في ذلك.

### لعبة Draw and Tell HD:

تعمل هذه اللعبة على تنمية مهارة رواية القصص لدى الأطفال من خلال الرسومات، حيث يوفر التطبيق أكثر من 27 قلماً للتلوين، وفراشي للطلاء، و32 خلفية، وأكثر من 150 ملصقاً يحتوي على أحرف وسيارات وأطعمة وحيوانات وغيرها، ويمكن للأطفال استخدامها لإنشاء الرسوم المتحركة الخاصة بهم، ثم حفظها ومشاركتها مع العائلة والأصدقاء.

### لعبة Build A Truck:

هي لعبة مناسبة للأطفال الذين يحبون الشاحنات وبناء الأشياء، حيث يقدم لهم مهمة بناء شاحنة فريدة خاصة بهم لاستخدامها لاحقاً في السباق، حيث يجب على الأطفال التفكير في الأجزاء المختلفة التي يستخدمونها لبناء الشاحنة وكيف تتفاعل هذه الأجزاء مع بعضها البعض لبناء شاحنة كاملة من البداية إلى النهاية.



# 12 أنشطة خارجية ممتعة للأطفال

الرأس للأطفال. لا شيء يحدث بالقرب منك؟  
احصل على بطانية ومظلة شمسية ومكبرات صوت محمولة وتوجه إلى حديقة محلية أو الفناء الخلفي للاستمتاع بمهرجان الموسيقى الخاص بك.

### 5. رش في الماء

يحصل معظم الأطفال الصغار على ركلة كبيرة من الرش في المياه، طالما أنك تتصرفون عن كتب، يمكن أن تكون ممارسة الألعاب المائية من أفضل الأنشطة الخارجية للأطفال. توجه إلى الشاطئ أو حمام السباحة المجتمعي، وابحث عن ملعب محلي به رشاشات، أو حتى خرج إلى الفناء الخلفي الخاص بك مع صندوق ماء



### حسي -

ما عليك سوى ملء صينية بلاستيكية ببضع بوصات من الماء وإضافة بعض الألعاب البلاستيكية، والسماح لطفل رضيع و اللعب على محتوى قلوبهم.

### 6. تطير طائرة ورقية

حسناً، ربما يكون الطفل حوالي عُشر حجم الشيء، لكن مع ذلك، فإن الطيران بالطائرة الورقية يمكن أن يكون نشاطاً عائلياً ممتعاً. حزمة نزهة، نشر بطانية، اسقط طفل رضيع (لا تنسى واقية من الشمس)، والسماح لهذه الطائرة الورقية إلى السماء. سيحب الطفل مشاهدة النسيج الملون وهو يرقص في الهواء بينما تساعد أنت وشريكك في المناورة معاً.

### 7. اختيار بعض التوت

ستتيح لك العديد من المزارع المحلية الدخول واختيار الفواكه والخضروات الخاصة بك

الطقس الدافئ وأشعة الشمس يعني الكثير من المرح لأول مرة لطفلك. قد لا يكون طفلك مستعداً لصالات رياضة الغابة وكرة Wiffle بعد، ولكن هناك الكثير من الأنشطة الخارجية الرائعة للأطفال للاختيار من بينها. فيما يلي بعض الطرق البسيطة لتحقيق أقصى استفادة من يوم صيفي.

### 1. اللعب مع فقاعات

لا يقتصر الأمر على مشاهدة أجواء صابونية تطفو على النسيم، ولكن هذا النشاط يعد مفيداً لنمو الطفل الحسي. فقاعات تفرقع على الجلد هو شعور جديد يمكن أن يساعد طفلك الصغير على التعرف على العديد من القوام. إذا كان الطفل كبيراً بما يكفي، فقم بلعب فقاعات باستخدام أجزاء مختلفة من الجسم (بمساعدة الأصابع والدوس بالأقدام، وما إلى ذلك) - يمارس نشاط الترابط المرح هذا مهارات حركية هائلة. «الفقاعات» هي كلمة سهلة جداً يمكن أن يقولها المتحدثون الأوائل، لذا لا تتفاجأ إذا بدأ طفلك في الاتصال بالفقاعات بشكل منتظم.

### 2. خذ نزهة الطبيعة

ارتداء الطفل في جبال أو الناقل والذهاب في نزهة في الغابة، أو الحديقة المحلية أو في أي مكان يمكنك التفاعل مع الطبيعة. أشر إلى جميع المعالم السياحية المختلفة (الزهور الملوثة، والطحلب الغامض على الأشجار) والأصوات (الطيور النقيق، وهديان الأطفال) بينما تتحدثين إلى الطفل حول ما تراه وتسمعه. دع الطفل يمد يده ولمس العناصر الآمنة مثل الأوراق، بتلات وريش العشب. ببساطة أن تكون بالخارج طريقة رائعة لجذب حواس الطفل دون المبالغة في تحفيزها.

### 3. لفة الكرة حولها

إذا كان الطفل جالساً، فسيحبون تدحرج الكرة ذهاباً وإياباً معك على العشب. أحضر مجموعة من الكرات بألوان وأحجام مختلفة واستعد لبعض الضحك. جعله نزهة بعد ظهر حقيقي وحزم نزهة!

### 4. العثور على الموسيقى

تفضل بوضع «Baby Shark» في وضع إيقاف مؤقت، وتوجه إلى الخارج للعثور على بعض المهرجانات الموسيقية المحلية والحفلات الموسيقية في الهواء الطلق بدلاً من ذلك. ضعي بطانية، ارقصي مع طفل رضيع في العشب واسترخي مع أحاديك المفضلة. لحماية أذان الأطفال، اختر مكاناً في العشب البعيدة عن السماعات وفكر في استخدام زوج من سماعات

# تقييم للوقاية في مدارس الصين

مع عودة التلاميذ الصينيين إلى حرم المدارس بعد تعليق الدراسة بسبب تفشي المرض الناجم عن فيروس كورونا الجديد، يقول الآباء والأمهات في البلاد إنهم قلقون من تدابير الوقاية من الوباء في المدارس.

وبحسب مسح أخير، قال أكثر من 97 في المائة من بين 2468 ولي أمر إنهم يراقبون عن كثب ما إذا كان يجري تطبيق هذه التدابير بشكل سليم.

وقال حوالي 72 في المائة من أولياء الأمور إنه لا بد من التأكد مما إذا كانت المدارس تطبق تدابير مكافحة الفيروس بطريقة علمية وحكيمة. وقال أكثر من 70 في المائة منهم إنهم قلقون من المخاطر المتزايدة للإصابة بالفيروس، مع زيادة تجمّع الأفراد في المدارس.

وأكد أكثر من 52 في المائة من أولياء الأمور على التطهير السليم القائم في المرفقات المشتركة مثل مطاعم المدارس. وأشاروا إلى ضرورة مراقبة الحالة الصحية والتعقيم المهني وإدارة شؤون الموظفين وكفاية الاحتياطي من مواد الوقاية الصحية الضرورية للوقاية من المرض بشكل فعال.

وقال 73 في المائة منهم إن المدارس تحتاج إلى ضمان مسافة معقولة بين طاولات التلاميذ، والتهوية الجيدة في حجر الدراسة. كذلك، اقترح أكثر من نصف الآباء الذين شملهم المسح أن تمارس المدارس عدة تدريبات مسبقاً، أو تدم خطط استجابة طارئة فعالة ضد المخاطر الصحية المحتملة.



## أزمة الوباء قد تعزز حضور جامعات آسيا

التخلي عنه». كذلك، أشار إلى أن تعليم الطب، لا بد من أن يتضمن جانباً إنسانياً، إلى جانب العلوم التطبيقية».

بدورها، قالت فاني تشونغ، نائبة رئيس جامعة «هونغ كونغ» الصينية، إن مؤسستها جمعت بين أساتذة الـ STEM (العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات) وغيرهم في أبحاثها حول فيروس كورونا الجديد». فقد كان مجال الإعلام، على سبيل المثال، مهماً لمساعدة الجمهور في «التفريق ما بين الحقائق والخرافات» بخصوص الفيروس. وقالت البروفيسورة تشونغ إن علماء النفس وعلماء الاجتماع يمكنهم دراسة تداعيات الصحة الذهنية الناشئة عن الوباء، وكذلك أسباب تفاعل مجتمعات مختلفة بالطريقة نفسها مع تدابير الصحة العامة.

الدعم لمجالات العلوم الإنسانية التي تساعد المجتمعات في فهم الأوقات العصيبة. في هذا الإطار، قال رئيس جامعة «نانينغ» للتكنولوجيا، في سنغافورة، سوبرا سوريش، إن مزيداً من الطلاب الآسيويين لا يسافرون إلى الخارج بهدف التعليم، فقد تحسنت جامعات المنطقة في التصنيف الدولي، كما أن القضايا السياسية مثل خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي أو التغيرات الجيوسياسية في الولايات المتحدة تمنعهم من السفر، كما أن «فيروس كورونا الجديد سيعزز هذا الاتجاه». تابع البروفيسور سوريش أنه على الرغم من التحول السريع لمؤسسته إلى التعليم الرقمي، ما زالت هناك قيمة حقيقية في التواصل الشخصي، مشيراً إلى أن التعليم عن بعد «يختلف عن وجود شاب يتناقش مباشرة مع محاضر ملهم، وهو ما لا نريد

التحول التي يتسبب بها فيروس كورونا الجديد حول العالم، يمكن أن تسرع في صعود جامعات آسيا، بحسب تقرير من موقع «تايمز هابر إيديوكيشن» الأكاديمي المتخصص. ففي مؤتمر «تايمز هابر إيديوكيشن الافتراضي- آسيا 2020» الذي نظم أخيراً من خلال تقنية الفيديو، دعا قادة جامعات آسيوية إلى نظرة أشمل نحو التحديات التي تواجه قطاع التعليم العالي والمجتمعات عموماً، على المدى البعيد، وذلك في أعقاب الجائحة، مع التنبيه إلى فرص تعزيز حضور الجامعات في القارة، من خلال تعزيز حضورها الإنساني على وجه التحديد. وقد حث المتحدثون في المؤتمر، المؤسسات التعليمية على اعتماد نهج أكثر تركيزاً على الإنسان، سواء في مساعدة الطلاب مباشرة في سد فجوة التعليم الرقمي، أو في تقديم

## The World's Best Universities for 2021?

According to the latest Quacquarelli Symonds (QS) World University Rankings, Massachusetts Institute of Technology (MIT) in the US is ranked the world's best university for a record-breaking ninth consecutive year. After MIT, the top five include (in order) Stanford University, Harvard University, California Institute of Technology – all in the US – and the University of Oxford in the UK. While the top 10 is dominated by universities in the US and UK, the National University of Singapore (NUS) is ranked 11th worldwide and remains the top-ranked university in Asia. Also in Singapore, Nanyang Technological University (NTU) has dropped two places in to the 13th position worldwide and now ranks second in Asia. Singapore Management University (SMU) was the only other Singapore university to feature in the rankings; it fell from last year's ranking of 477th to the 511-520 band. The 2021 Quacquarelli Symonds (QS) World University Rankings ranks the world's top 1,000 universities. It acknowledged that this year's rankings are

launched at a "challenging time for the whole world, with COVID-19 impacting universities and students alike". Commenting on this year's results, it added: «While the Massachusetts Institute of Technology (MIT) continues its record-breaking streak at number one - the ninth year in a row it's achieved this feat - the big story this year is the impressive gains made by Asian universities. 26 institutions from the continent now feature in the global top 100, more than ever before.» China's Tsinghua University reaches a



new all-time high (15th), and five of Hong Kong's universities were ranked in the top 100. The University of Hong Kong (HKU) was rated as the city's best after being given 22nd place. The University of Science and Technology (HKUST) remained in 27th place, and Chinese University (CUHK) was up from 46th to 43rd place. City University rose to 48th from 52nd, and Polytechnic University was ranked 75th, up 15 places from last year. QS surveyed more than 90,000 academics and 40,000 employers to rank the world's top universities from 82 countries.



Universities were measured on academic reputation, employer reputation, citations per faculty, faculty-to-student ratio, and the proportions of international faculty and international students. The rankings are announced at a time when higher education has seen campus closures and teaching and exams moving online due to the Covid-19 pandemic.

NUS and NTU scored full marks for international faculty ratio, which measures the proportion of non-local faculty at an institution. However, they both received lower scores for international student ratio; this looks at the proportion of foreign students at a university and provides an indicator of its ability to attract global talent.

NUS is the oldest higher education institution in Singapore, and currently has 39,000 students spread across three campuses. It achieved impressive scores in the QS ranking indicators, being placed 12th in the world for academic reputation, 18th for employer reputation and 26th for international faculty.





## الحجر تسبب في إضعاف عضلاتك؟.. إليك نصائح الخبراء لاستعادة لياقتك البدنية من جديد

عانى الكثيرون خلال فترة الحجر الصحي من ضعف عضلات الجسم، وبخاصة عضلات العمود الفقري والمفاصل؛ لقلة النشاط البدني والبقاء لفترات أطول في المنزل.

وتنصح مختص العلاج الطبيعي بخطوات بسيطة لاستعادة اللياقة البدنية بعد الحجر، وجاءت كالتالي:

### استعادة اللياقة البدنية بعد الحجر

- ممارسة الرياضة في الصباح الباكر، ويفضل في الهواء الطلق للحصول على أكبر قدر من الأكسجين لتجديد خلايا الجسم.

- زيادة الثقل على عضلات الجسم والعودة إلى النشاط البدني بشكل تدريجي بداية من المشي والمشي السريع إلى الركض والقفز والسباحة وركوب الدراجات.

- البدء بتمارين بسيطة كالشي والتنفس، على أن يبدأ الشخص في مشي 10 آلاف خطوة يومياً أو 7 كيلومترات في اليوم الأول.

- الانتظام في ممارسة الرياضة وتفادي خطأ الالتزام بقدر معين من التمارين، ويُنصح بزيادة المقدار ومضاعفته لتفادي كسل العضلات.



## حتى لا تتعرض حياتك للخطر.. تجنب هذه الأخطاء قبل التمرين

على الرغم من أهمية الرياضة؛ فإن ممارستها بالشكل الخاطئ قد يهدد حياتك ويعرضها للخطر، حيث يصل الأمر للوفاة نتيجة الإصابة بأزمة قلبية مفاجئة. وشهدت الفترة الأخيرة إصابة عدد من الفنانين في أثناء ممارستهم الرياضة، حتى إن البعض فارق الحياة، من بينهم الفنان المصري ممدوح عبد العليم وعمرو سمير وهيثم أحمد زكي.

لذلك يجب أن تتعرف على الأشياء التي يجب أن تحرص عليها قبل الذهاب للجبم التي يأتي من أهمها:

### تناول الوجبات

لا تهمل تناول الطعام قبل ممارسة الرياضة، ولكن يجب أن يسبق الذهاب للتمرين بساعتين، وألا تكون الوجبات دسمة؛ حتى لا تصاب بإعياء في أثناء التمرين.

### تناول البروتين

بعد التمرين بـ 30 أو 45 دقيقة حاول تناول وجبة من البروتين؛ حتى يتم عملية التعويض العضلي لتكوين العضلات.

### التدخين

يجب أن تقلل أو تتوقف عن التدخين نهائياً إذا قررت ممارسة الرياضة؛ لأن النيكوتين وأول أكسيد الكربون يعلمان على تضيق الشرايين مع الوقت، وهذا يسبب جهداً أكبر للقلب لضخ الدم في الجسم؛ ما يزيد من احتمالية الإصابة بمشكلات قلبية.

### الكافيين

يحصل الكثيرون على الطاقة قبل التمرين من مصادر الكافيين المختلفة، مثل القهوة ومشروبات الطاقة، ولكن الإكثار منها قد يسبب اضطرابات في ضربات القلب. لذا؛ تجنب المحافظة على ممارسة الرياضة، ولكن احذر من الوقوع في الأخطاء السابقة.

# أفضل 8 تمارين رياضية سهلة للمبتدئين

البسيطة للمبتدئين حيث تساعدهم في اكتساب الوزن المثالي والتخلص من الدهون الزائدة، وتقوية العضلات وشد الجسم.

كما تفيد هذه التمارين الرياضية أيضًا في تنشيط الجسم ووقايته من الأمراض الخطيرة التي تنتج زيادة الوزن وتراكم الدهون في الجسم.

وهي عبارة عن مجموعة من التمارين الخاصة بالعضلات الأساسية، وتتركز على عضلات الظهر أو الجذع، وعضلات البطن، والأكتاف.

تمرين الجلوس على زاوية الكرسى وهو من أفضل التمارين الرياضية البسيطة للمبتدئين ويتم أدائه بالوقوف أمام الكرسى مع رفع اليدين للأعلى ثم النزول بالقسم العلوي من الجسم نحو الأسفل مع ثني الركبتين لحين ملامسة الخلفية للكرسي، دون الارتكاز عليه، مع ثني المرفقين للداخل، ومن ثم العودة للوضع الأول، مع التكرار.

تعد التمارين الرياضية البسيطة للمبتدئين التي يمكن أن تحسن الصحة بشكل كبير، وحماية وتقوية عضلة القلب.

تساعد تمارين الأيروبيك في حرق دهون الجسم، وتمنحه مظهرًا متناسقًا حيث تعمل على حرق الدهون، وبناء العضلات بدلاً عن الدهون.

كما تُعالج حالات السمنة المفرطة، وتحد من خطر الإصابة بالأمراض المرتبطة بالسمنة مما يجعلها من أفضل التمارين الرياضية البسيطة للمبتدئين.

قيادة الدراجة تعد قيادة الدراجة من أفضل التمارين الرياضية البسيطة للمبتدئين، وهي عبارة عن تمرين هوائي يعمل على القسم السفلي من الجسم، وتلعب دورًا فعالاً في تعزيز النظام القلبي الوعائي.

تعتبر ممارسة التمارين الرياضية بشكل يومي وسيلة فعالة للحفاظ على صحة الإنسان الجسدية والنفسية والسماح لأجهزة الجسم بالعمل بشكل سليم.

التمارين السويدية وهي تعد من أفضل التمارين الرياضية البسيطة للمبتدئين حيث تساعدهم في اكتساب الوزن المثالي والتخلص من الدهون الزائدة، وتقوية العضلات وشد الجسم.

كما تفيد هذه التمارين الرياضية أيضًا في تنشيط الجسم ووقايته من الأمراض الخطيرة التي تنتج زيادة الوزن وتراكم الدهون في الجسم.

وهي عبارة عن مجموعة من التمارين الخاصة بالعضلات الأساسية، وتتركز على عضلات الظهر أو الجذع، وعضلات البطن، والأكتاف.

تمرين الجلوس على زاوية الكرسى وهو من أفضل التمارين الرياضية البسيطة للمبتدئين ويتم أدائه بالوقوف أمام الكرسى مع رفع اليدين للأعلى ثم النزول بالقسم العلوي من الجسم نحو الأسفل مع ثني الركبتين لحين ملامسة الخلفية للكرسي، دون الارتكاز عليه، مع ثني المرفقين للداخل، ومن ثم العودة للوضع الأول، مع التكرار.

تعد التمارين الرياضية البسيطة للمبتدئين التي يمكن أن تحسن الصحة بشكل كبير، وحماية وتقوية عضلة القلب.

تساعد تمارين الأيروبيك في حرق دهون الجسم، وتمنحه مظهرًا متناسقًا حيث تعمل على حرق الدهون، وبناء العضلات بدلاً عن الدهون.

كما تُعالج حالات السمنة المفرطة، وتحد من خطر الإصابة بالأمراض المرتبطة بالسمنة مما يجعلها من أفضل التمارين الرياضية البسيطة للمبتدئين.

قيادة الدراجة تعد قيادة الدراجة من أفضل التمارين الرياضية البسيطة للمبتدئين، وهي عبارة عن تمرين هوائي يعمل على القسم السفلي من الجسم، وتلعب دورًا فعالاً في تعزيز النظام القلبي الوعائي.

تعتبر ممارسة التمارين الرياضية بشكل يومي وسيلة فعالة للحفاظ على صحة الإنسان الجسدية والنفسية والسماح لأجهزة الجسم بالعمل بشكل سليم.

التمارين السويدية وهي تعد من أفضل التمارين الرياضية البسيطة للمبتدئين حيث تساعدهم في اكتساب الوزن المثالي والتخلص من الدهون الزائدة، وتقوية العضلات وشد الجسم.



## Gyms Are Reopening! Take These Steps to Limit the Spread of COVID-19

Because the situation surrounding COVID-19 is constantly evolving, some information may not be up to date. Stay informed by following information from your local officials and by visiting the Texas Department of State Health Services website.

Gyms in Texas are opening soon, but is it safe to return to your normal exercise routine? There are steps you can take to reduce the risk of contracting COVID-19, but there is no way to completely eliminate the risk when in close quarters with other people. Here's what you need to know about going to the gym in the time of COVID-19.

Texas' Guidelines for Opening Gyms The state of Texas has set up some requirements gyms must follow as they start to gradually reopen. Fitness centers are not allowed to exceed 25% of standard capacity. Additionally, showers and locker rooms should remain closed, and fitness equipment must be roped off to ensure gym-goers maintain at least six feet of distance from one another.

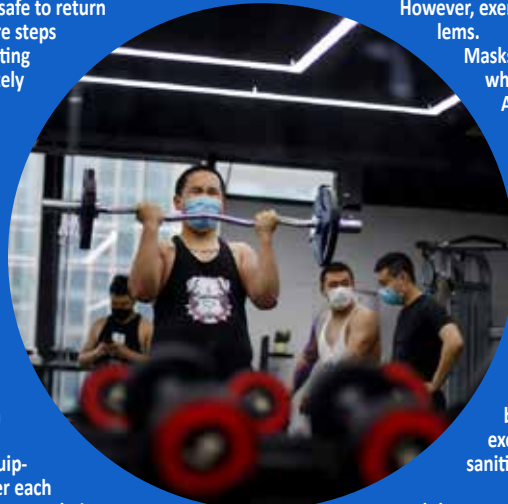
Additionally, employees must sanitize equipment with EPA-approved disinfectant after each use and customers must wear gloves that cover their fingers and hands. Finally, if someone brings in their own

equipment, they must sanitize it before and after use. Should You Wear a Mask While Exercising?

By now, you've probably heard that wearing a mask can prevent the spread of infected respiratory droplets from person to person. However, exercising in a mask poses a number of problems.

Masks can make it more difficult to breathe, which can be dangerous while working out. Additionally, they can quickly become soaked due to sweat and more moisture leaving the mouth during heavy breathing, and a moist mask is not nearly as effective as a dry mask. If you do choose to exercise at a fitness center, you may want to remove your mask and maintain more distance between yourself and other patrons.

Steps to Prevent Infection at the Gym If you do choose to go to the gym, here are some tips you can take to reduce your risk of catching and spreading COVID-19: Wash your hands often, especially right before your workout and right after you finish exercising. If sinks are unavailable, rub hand sanitizer in for at least 20 seconds.



ad the rest of the article go to : <https://www.chistlukeshealth.org/>

## For the first time.. NASA appoints a woman to an impor- tant position

**N**ASA has announced the appointment of Cathy N. Johnson as the director of manned flights to space, becoming the first woman to hold this position, and will succeed Kathy Lueders, a 28-year experience in NASA, by Doug Lovero, who unexpectedly resigned from the month The past, referring to his decision for a "mistake" he committed earlier this year, according to CNN..

The appointment of Leaders in this important position comes after the US space agency after she spent seven years leading the NASA commercial flight program in which the agency cooperates with the private sector, and was crowned with success with the launch of SpaceX, two astronauts for the International Space Station last May, according to Sky News. .

Leaders have also worked for years on the difficult test program that has seen vehicle failures developed by SpaceX and Boeing, to verify that they will be safe..



In her new position, Leaders will oversee the "Artemis" program, which was revealed by the administration of US President Donald Trump last year, and aims to deliver astronauts to the moon by 2024..

Commenting on the appointment of Leaders, NASA President Jim Braidenstein said in a statement: "Cathy has the exceptional experience and passion we need as part of the Artemis program, with the goal of landing the first

woman and man on the moon by 2024."

The first launch of the Artemis program was delayed until the second half of 2021, but 2024 remains the target of the first moon landing since the days of Apollo. In May of 2019, NASA announced the Artemis program to return to the moon, the first mission of the program Artemis 1, On a flight test of the space launch system (SLS) And the Orion crew capsule.



## قمر تيتان يتعد عن زحل أسرع 100 مرة مما كنا نعتقد

عام. وفي هذا العمل، عمل فريقان من العلماء لقياس مدار تيتان على مدى 10 سنوات، حيث يستخدم كل فريق تقنية مختلفة. وقالت فاليري ليني، إحدى المؤلفين الرئيسيين في الدراسة، في بيان: «باستخدام مجموعتين من البيانات المستقلة تماما، الفلكية والقياسية، وبطريقتين مختلفتين للتحليل، حصلنا على نتائج متوافقة تماما». وتتوافق هذه النتائج أيضا مع النظرية التي اقترحها فولر في عام 2016، والتي قدرت أن هجرة تيتان إلى الخارج تحدث بشكل أسرع بكثير مما كان متوقعا سابقا. ووفقا لهذه النظرية، فإن تيتان «يضغط» على كوكب زحل بطريقتة تجعل الكوكب يتذبذب، والطاقة من هذه التذبذبات ستجعل القمر يهاجر أسرع مما كان متوقعا في السابق.

وتمارس الأقمار قوة جاذبية صغيرة على الكواكب التي تدور حولها، ما يحدث تجاذبات على الكوكب. وهذا التفاعل هو ما يسبب المد والجزر في المحيطات هنا على الأرض. وعلى كوكبنا، يخلق الاحتكاك داخل الأرض من هذا السحب حرارة، مما يغير مجال الجاذبية للكوكب. وهذا يدفع القمر تدريجيا بعيدا عن الأرض، نحو 3.8 سم كل عام. ويقوم تيتان بممارسة تجاذبات مماثلة على زحل، ولكن يعتقد أن الاحتكاك داخل الكوكب أضعف من هنا على الأرض بسبب التكوين الغازي للكوكب (مقارنة بالطبيعة الصخرية للأرض). واقترح بحث سابق أن تيتان يتحرك بعيدا عن زحل بنحو 0.1 سم فقط في السنة. ولكن هذا العمل الجديد يشير إلى أن تيتان يتحرك بالفعل بعيدا عن كوكبه بمعدل ضخيم يبلغ 11 سم كل

بيتعد قمر تيتان من كوكبه الحلقي زحل أسرع بنحو 100 مرة مما توقع العلماء سابقا. ووفقا لدراسة جديدة، فإن أكبر قمر لزحل «ولد» بالقرب من الكوكب إلى حد ما، ولكن على مدار 4.5 مليار سنة، هاجر إلى حيث يدور حاليا، على بعد نحو 1.2 مليون كيلومتر من الكوكب. ويتوسع مدار قمر زحل بعيدا عن الكوكب بمعدل أسرع 100 مرة مما توقعه العلماء سابقا. وقال جيم فولر، الأستاذ المساعد في الفيزياء الفلكية النظرية في كالتيك والمؤلف المشارك في الدراسة الجديدة: «معظم الأعمال السابقة توقعت أن أقمارا مثل تيتان أو قمر المشتري كاليبستو تشكلت على مسافة مدارية مشابهة لما نراه الآن، هذا يعني أن نظام أقمار زحل، وربما حلقاته، تشكلت وتطورت بشكل ديناميكي أكثر مما كان يعتقد في السابق».

## قلب الظلام: اكتشاف قادم من قلب ثقب أسود فائق

أعاد العلماء اكتشاف «نبضات» من ثقب أسود فائق الكتلة على بعد 600 مليون سنة ضوئية، بعد اختفائها لعدة سنوات.

وينبض الثقب الأسود في مركز مجرة بعيدة جدا تسمى RE J1034+396، اكتُشف لأول مرة منذ أكثر من عقد من الزمان، في عام 2007. وتأتي النبضات نتيجة سقوط المادة في الفوهة وعبور أفق الحدث، وإطلاق دفقات هائلة من الطاقة التي تخلق نمطا متكررا في العملية.

إن طبيعة هذه الضربات والتباعد بينها يطلع العلماء على حجم الثقب الأسود نفسه، وكذلك بنية وتكوين الفضاء المحيط به.

وعندما رُصدت في البداية، سجلها العلماء كل ساعة حتى حجبتها شمسنا في عام 2011.

ووفقا للمعد الرئيس الدكتور تشينتشوان جين، من المراصد الفلكية الوطنية في الصين، وجامعة دورهام في المملكة المتحدة، فإن النبضات تثبت أن الإشارات من الثقوب السوداء الهائلة يمكن أن تكون قوية ومستمرة. وتوفر للعلماء فرصة فريدة لدراسة هذا النوع من السلوك، بهدف تحسين فهم البشرية للأحداث الكونية الوحشية المرعبة الكامنة في ظلمة الكون.

وقال البروفيسور كريستوف دون، من مركز جامعة درهام لعلم الفلك خارج المجرة: «النظام الآخر الوحيد الذي نعرفه ويبدو أنه يفعل الشيء نفسه،

هو ثقب أسود بكتلة مئة مرة أصغر في مجرتنا درب التبانة، يتغذى عليه نجم رفيق ثنائي، مع لمعان أصغر ومقاييس زمنية».

والآن، بعد أن أعاد العلماء اكتشاف إشارة النبض، سيجرون تحليلا مفصلا لها قبل مقارنة نتائجهم بسلوك الثقوب السوداء ذات الكتلة النجمية في مجرتنا درب التبانة.



## الصين تطلق قمرا صناعيا لدراسة الأعاصير البحرية

أطلقت الصين في الحادي عشر من يونيو قمرا صناعيا مدنيا من طراز Haiyang-1D لدراسة موارد المحيطات والبحار والإنذار عن الأعاصير البحرية القادمة.

وجاء في صفحة المؤسسة على شبكة التواصل الاجتماعي الصينية WeChat أن صاروخ CZ-2C الحامل القمر الصناعي أطلق من مطار تايون الفضائي في شمال مقاطعة شانشي الصينية. وأشارت المؤسسة إلى أن القمر الصناعي Haiyang-1D سيستخدم عند تحقيق مختلف المشاريع البيئية والزراعية وكذلك مشاريع النقل. وجاء في بيان نشرته المؤسسة الصينية أن البلاد قد أطلقت 334 صاروخا من أسرة «تشانغان» (CZ).

يذكر أن الصين تطور بنشاط برنامجها الفضائي وتطلق الأقمار الصناعية للملاحة الفضائية والاتصال والإنترنت والأرصاد الجوية، فضلا عن تطوير برنامجي الرحلات الفضائية المأهولة ودراسة القمر.



# بشهر للدجاج الحلال

## BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN  
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



**Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish**

**3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120**

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

**313-843-4041**



Open  
7  
Days

8-7

# كورونا

## يهدد مكافحة تغير المناخ في أفريقيا

حذر صندوق النقد الدولي، من أن فيروس كورونا المستجد قد يضعف قدرة أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى على التكيف مع تغير المناخ إذ إن تدابير احتواء الوباء محدودة الموارد.

وأظهرت دراسة حديثة حول تأثير ارتفاع درجات الحرارة والظواهر الجوية القاسية على النمو، أن منطقة أفريقيا جنوب الصحراء، وهي المنطقة الأكثر عرضة لظاهرة تغير المناخ، ستكون أكثر تأثراً بنسبة 60% من الأسواق الناشئة والاقتصادات النامية الأخرى.

وأشارت تفاصيل الدراسة إلى أن النشاط الاقتصادي في المنطقة قد ينكمش بنسبة 1% شهريا عندما يكون متوسط درجة الحرارة في ذلك الشهر 0,5 درجة مئوية أعلى من المتوسط العام.

ودعا صندوق النقد الدولي في دراسته صناعات السياسات إلى عدم تجاهل الاستجابات لمشكلة تغير المناخ خلال التعامل مع فيروس كورونا.

وأكدت الدراسة «أن التعامل مع وباء كوفيد-19 - يؤثر سلبا على الموارد المالية المحدود أصلا في إفريقيا جنوب الصحراء»، مضيفاً أن التمويل المخصص لمكافحة فيروس كورونا يمكن أن يستخدم أيضا «لمعالجة تغير المناخ في الوقت نفسه».

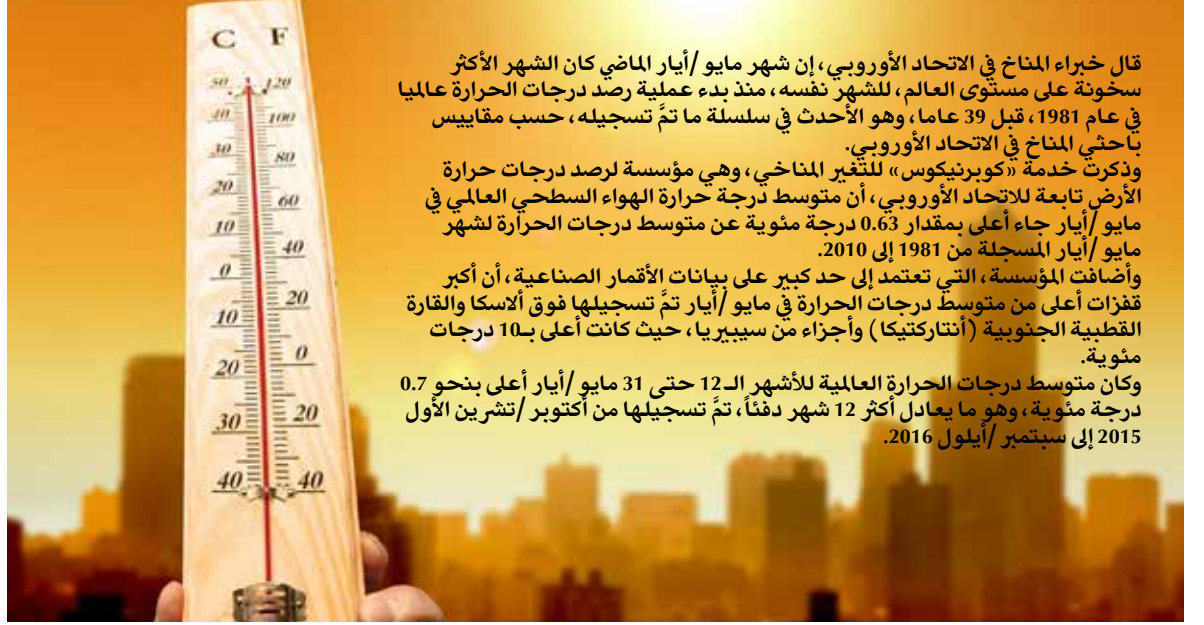
وأشار صندوق النقد الدولي إلى «الروابط الجوهرية» بين تفشي الفيروس وتدمير البيئة والتلوث من صنع الإنسان الذي يضعف أجهزة المناعة لدى البشر.

وأضاف: «التكيف مع تغير المناخ سيفيد أيضا مجالات التنمية الأخرى مثل القدرة على التكيف مع الأوبئة وتعزيز النمو في نهاية المطاف».

ووفقا للتقرير، فإن التكيف مع تغير المناخ سيكلف إفريقيا جنوب الصحراء ما بين 30 و50 مليار دولار سنويا في العقد المقبل، وهو ما يعادل حوالي 2 إلى 3% من الناتج المحلي الإجمالي في المنطقة.

وقال الصندوق إن الدعم الدولي ستكون له «أهمية كبرى»، لكنه أشار أيضا إلى أن الإجراءات الوقائية تبقى أقل كلفة من الإغاثة بعد الكوارث.

## مايو 2020 الأكثر سخونة منذ 39 عاما



قال خبراء المناخ في الاتحاد الأوروبي، إن شهر مايو/أيار الماضي كان الشهر الأكثر سخونة على مستوى العالم، للشهر نفسه، منذ بدء عملية رصد درجات الحرارة عالميا في عام 1981، قبل 39 عاما، وهو الأحدث في سلسلة ما تمّ تسجيله، حسب مقاييس باحثي المناخ في الاتحاد الأوروبي.

وذكرت خدمة «كوبرنيكوس» للتغير المناخي، وهي مؤسسة لرصد درجات حرارة الأرض تابعة للاتحاد الأوروبي، أن متوسط درجة حرارة الهواء السطحي العالمي في مايو/أيار جاء أعلى بمقدار 0.63 درجة مئوية عن متوسط درجات الحرارة لشهر مايو/أيار المسجلة من 1981 إلى 2010.

وأضافت المؤسسة، التي تعتمد إلى حد كبير على بيانات الأقمار الصناعية، أن أكبر قفزات أعلى من متوسط درجات الحرارة في مايو/أيار تمّ تسجيلها فوق آسيا والقارة القطبية الجنوبية (أنتاركتيكا) وأجزاء من سيبيريا، حيث كانت أعلى بـ10 درجات مئوية.

وكان متوسط درجات الحرارة العالمية للأشهر الـ12 حتى 31 مايو/أيار أعلى بنحو 0.7 درجة مئوية، وهو ما يعادل أكثر 12 شهر دفئا، تمّ تسجيلها من أكتوبر/تشرين الأول 2015 إلى سبتمبر/أيلول 2016.

## Scientists say they have found the cleanest air on Earth

Scientists believe they have identified the world's cleanest air, free from particles caused by human activity, located over the Southern Ocean, which surrounds Antarctica.

In a first-of-its-kind study of the bioaerosol composition of the Southern Ocean, researchers from Colorado State University identified an atmospheric region which remains unchanged by human activity.

Weather and climate are closely linked, connecting each part of the world with other regions. As the climate changes rapidly because of human activity, scientists and researchers struggle to find a corner of the Earth unaffected by people.

However, professor Sonia Kreidenweis and her team suspected that the air over the Southern Ocean would be least affected by humans and dust from the world's continents.

Researchers found that the boundary layer air, which feeds the lower clouds over the Southern Ocean, was free from aerosol particles produced by human activity -- including burning fossil fuels, planting certain crops, fertilizer production, and wastewater disposal -- or transported from other countries around the world.

Air pollution is caused by aerosols, which

are solid and liquid particles and gases that are suspended in the air.

Researchers decided to study what was in the air, and where it came from, using bacteria in the air as a diagnostic tool to infer the properties of the lower atmosphere.

Research scientist and co-author of the study Thomas Hill explained that "the aerosols controlling the properties of SO (Southern Ocean) clouds are strongly linked to ocean biological processes, and that Antarctica appears to be isolated from southward dispersal of microorganisms and nutrient deposition from southern continents," he said in a statement.

«Overall, it suggests that the SO is one of very few places on Earth that has been minimally affected by anthropogenic activities," he added.

Scientists sampled the air in the marine boundary level -- the part of the atmosphere that has direct contact with the ocean -- while aboard a research boat traveling south to the Antarctic ice edge from Tasmania, Australia. Scientists then examined the composition of airborne microbes, which are found in the atmosphere and often dispersed thousands of kilometers by the wind.

Using DNA sequencing, source tracking and wind back trajectories scientist and first author Jun Uetake found that the microbes' origins were from the ocean.

From the bacterial composition of the mi-

crobes, researchers concluded that aerosols from distant land masses and human activities, such as pollution or soil emissions caused by land use change, were not traveling south and into the air.

Scientists say that the results show a stark difference to all other studies from oceans both in the northern hemisphere and subtropics, which found that most microbes came from upwind continents.

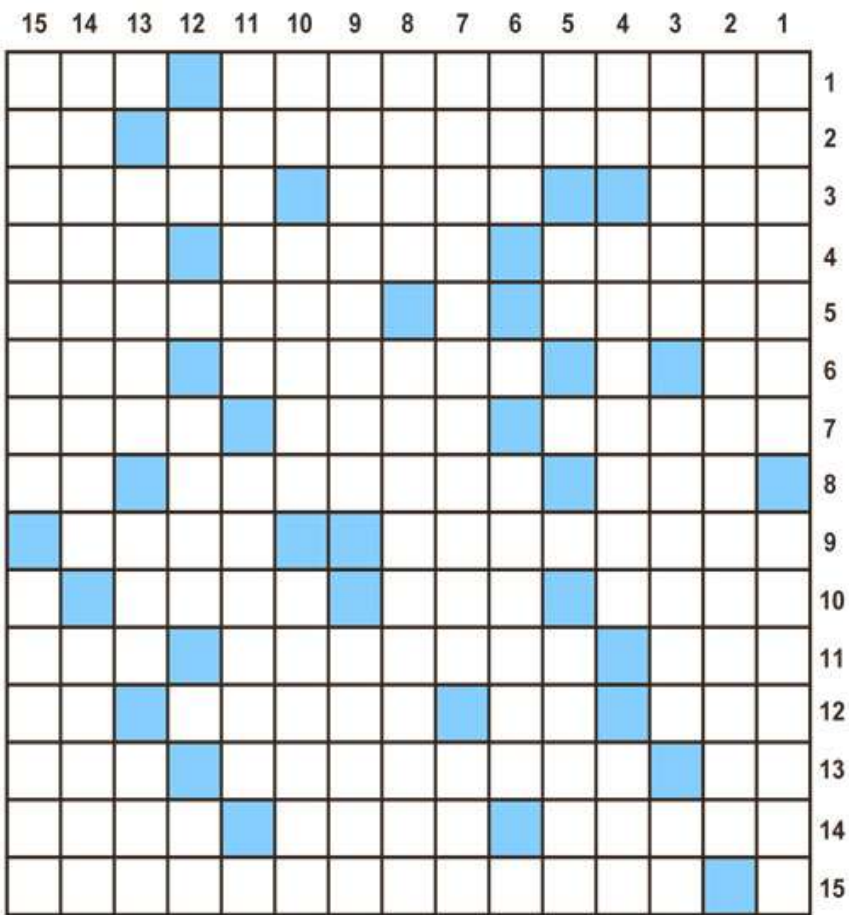
In the study, published Monday in the Proceedings of the National Academy of Sciences journal, scientists described the area as "truly pristine.»

Air pollution is already a global public health crisis, and kills seven million people each year, according to the World Health Organization (WHO).

Studies have shown that air pollution increases the risk of heart disease, stroke and lung cancer.

More than 80% of people living in urban areas that monitor air pollution are exposed to air quality levels that exceed WHO guideline limits, the health organization said, and low- and middle-income countries suffer from the highest exposures.

However, as studies have shown, air pollution can cross geographical boundaries, and affect people hundreds of miles away from where it originated.



عامودي

أفقي

- 1- أغنية لفنان العرب محمد عبده (م)- الشواطئ (م)
- 2- فيلم من بطولة عادل إمام ويسرا
- 3- يناير على (م)- عكس المحزن (م)- على قيد الحياة
- 4- كف- ممثلة مصرية كبيرة رحلت- يتبع
- 5- للنساء- غم وحزن (م)- آلة موسيقية
- 6- متشابهة- عكس المحيي (م)
- 7- ممثل مصري- اقتراح
- 8- مخادع- ممثل مصري قدير
- 9- المبعثر (م)- فرقة غناء خليجية
- 10- مقياس أرضي (م)- غالت في الشيء (م)- عكس الحربي
- 11- الضوء الذي يحيط بالقمر (م)- جمع الأمل (م)
- 12- نعم بالانجليزي- علم مذكر- من السلم الموسيقي
- 13- اتقنه- نعطف- تعزية مطبوعة
- 14- عكس الماديات (م)- القذف
- 15- الإبداعات (م)- النقدي

- 1- أغنية لما رسيل خليفة- جاءت
- 2- مطربة لبنانية- متشابهان
- 3- متشابهة- متشابهة- أجاري
- 4- مرجعهم- دسره في مكان ضيق- نزوة (م)
- 5- اذله- تفوزين عليه
- 6- من السلم الموسيقي- الممر (م)- مساندة
- 7- سافرت بحرا- من حالات البحر (م)- لا تهتم
- 8- من الأشجار (م)- المحسنات (م)- للنفي
- 9- التجمع لمناسبة (م)- والدتنا
- 10- يدخل الملح في مكوناته (م)- ضجر- افرح
- 11- تناول الطعام- انظر اليهما بسرعة (م)- حصل
- 12- من الأسماء الخمسة (م)- متشابهان- المشي (م)- حرف جزم
- 13- قوة العدد (م)- ينتسب إلى إحدى الدول الآسيوية (م)- ادق (م)
- 14- الخيط السميك (م)- أصلح- مصنع
- 15- متشابهة



## 32 ألف دولار إكراميات لموظف في ستاريكس.. والسبب عجيب

ثم قرر أحد الأشخاص الذين شاهدوا منشور، ويدعى مات كوان، البدء في جمع إكراميات للموظف رغم أنه لم يكن له سابق معرفة به. وقال كوان إنه لم يتوقع قط أن يصل مجموع الإكراميات إلى أكثر من ألف دولار. ولكن في غضون ثلاثة أيام فقط تجاوز 32 ألف دولار. وقال الموظف إنه فوجئ بالدعم، وفي مقطع فيديو على فيسبوك شكر كل من تبرع. وقال إنه بعد أن دخلت المرأة المتجر، سألها إذا كانت لديها كمامة، وحاول الإشارة إلى ورقة مكتوب عليها لوائح ستاريكس، ولكنها بدأت «عاصفة من الشتائم» ثم التقطت له صورة مهددة بالاتصال بمكتب الشركة.

دخلت امرأة إلى فرع لستاريكس في سان دييغو الأميركية بدون كمامة، حيث تم رفض تقديم الخدمة لها، ولما لم يعجبها ذلك كتبت على فيسبوك، والنتيجة كانت عكسية! وقامت بالتقاط صورة للموظف، واسمه لينين غوتيريز، الذي رفض خدمتها، مع تعليق أنه رفض خدمتها لأنها لا ترتدي كمامة، مضيفة «في المرة القادمة سأنتظر رجال الشرطة وأحضر إعفاء طبيًا». هذا المنشور أثار ردة فعل عكسية ضد المرأة وتعاطفاً مع الموظف، ويبدو أن رواد فيسبوك شعروا أن غوتيريز قد تعرض للتمييز، وكتبوا أنه من الخطأ لومه، فهو يقوم بوظيفته.

## عامل منجم يصبح مليونيراً بعد عثوره على أكبر حجري تترانيت



أصبح عامل المنجم التترانتي، سانينيو كوريان لايزر، مليونيراً، بعد اكتشاف اثنين من أكبر أحجار التترانيت الثمينة في البلاد وبيعها للحكومة.

وقد عثر سانينيو كوريان لايزر (52 عاماً) على الحجرين اللذين يبلغ وزنهما 9.27 و5.1 كيلوغرامات في تلال ميريراني (شمال البلاد)، وهي منطقة سيجهها الرئيس جون ماغفولني عام 2018، لوقف تهريب الأحجار الكريمة. وباعهما للحكومة مقابل ما يعادل 3.3 ملايين دولار أميركي.

عُثر على التترانيت للمرة الأولى في سفوح كليمنجارو عام 1967، ومنطقة مانيارا في شمال تنزانيا هي المكان الوحيد المعروف الذي يضم هذه الأحجار التي يرغب في الحصول عليها تجار المجوهرات ليريقها الأزرق البنفسجي الرائع. وقال وزير التعدين دوتو بيتكو خلال الحفلة التي أقيمت لهذا الاكتشاف في مانيارا، أمس الأربعاء، إن الحجرين هما أكبر الحجارة التي عثر عليها في البلاد حتى الآن. وأشار لايزر إلى أنه يأمل في استخدام الأموال لتطوير مجتمعه. وأوضحت الحكومة على «تويتز» أن الحجرين سيعرضان في المتحف الوطني.

## Russian millionaire Anastasia Tropitsel dies in motorbike crash in Bali

An 18-year-old Russian woman, who has been identified as influencer Anastasia Tropitsel, died in a motorbike accident in Bali on Sunday. Local authorities said that her vehicle might have gotten “out of control” as she was riding along Jalan Sunset Road in Seminyak.

Tropitsel, whose real name is Anastasia Zubrina, reportedly suffered severe head injuries when she crashed her Kawasaki Ninja sportbike and died at the scene.

“While she was riding she wobbled to the right and crashed onto a roadside block.

It was an extremely hard collision and she died,” Ni Luh Tiviasih, who heads the traffic management unit at the Denpasar Police, said.

According to reports, Tropitsel was driving at more than 90 kilometers per hour and lost control of the sports bike before she eventually collided with the roadside block.

A video that has circulated online shows the aftermath of the accident, wherein Tropitsel was lying lifeless on the street, with her boyfriend sitting by her side waiting for

help and people stopping to witness the gruesome scene.

On Instagram, where she has more than 1.2 million followers, Tropitsel described herself as a self-made millionaire who amassed her wealth at 15. She has reportedly been staying in Bali amid the coronavirus outbreak.

The Russian Embassy in Jakarta has confirmed the death of their citizen with Cocnuts Bali, further adding that their consular staff is in touch with her parents in Russia.





**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**



**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)




1-800-425-1647



@PUREHANDS2

# Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice



  
*Malek*  
AL KABOB

  
*Royal*  
Kabob 

**Tel: 313-203-2067**

**Fax: 313-203-2069**

**22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180**

**[www.malekcuisine.com](http://www.malekcuisine.com)**

**Tel: 313-872-9454**

**Fax: 313-285-2065**

**3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212**

**[www.hroyalkabob.com](http://www.hroyalkabob.com)**

# TOP GEARZ

## AUTO SALES

SERVING THE  
COMMUNITY  
FOR OVER 18  
YEAR

18  
عاماً في خدمة  
الجالية



# معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

**BUY-SELL-TRADE**

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد

● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission



FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313-368-7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)