

الأمريكي اليوم

WWW.ARAB.AMERICAN.TODAY.NET

مجلة العربي

March 2020 - Volume : 8 - Issue :87

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مارس 2020 م - السنة الثامنة - العدد: 87

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

ترامب يعاند الخبراء
الصحيين ويتعامل بعقلية
التاجر مع كورونا

Survey reveals Yemen war's
'devastating impact' on
child mental health

اليمن يستعد لمواجهة كورونا
بنظام صحي هش

World Bank could deploy
\$150 billion over 15 months
in coronavirus battle

زعماء مجموعة العشرين
يتعهدون بجبهة موحدة
ضد كورونا

"Contigen" film predicted
outbreaks of Corona virus
10 years ago

دراسة «متفائلة» حول
فيروس كورونا الجديد

AMERICA IN THE FACE OF THE STORM

أمريكا في وجه العاصفة !!



EVERY PERSON In Michigan Deserves Access To Good **HEALTHCARE**

To fund life-saving programs like MICHild, urgent care, Medicaid and Medicare YOU and YOUR FAMILY must be counted in the 2020 CENSUS this spring.

*The **2020 CENSUS** is quick and **EASY** to fill out. Use it to count **EVERYONE** in your home. And by law, it is **100% CONFIDENTIAL***



m.n.a.
Michigan Nonprofit Association

For more information go to
www.mivoicerecounts.org

ماهي أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد؟



كيف ينتقل فيروس كورونا الجديد؟

يُعتقد أن الفيروس ينتقل مثل فيروسات كورونا الأخرى والإينفلونزا، والتي تنتقل عبر ما يلي:



فيروس كورونا الجديد

المتسبب لهتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV)

يتساءل الكثيرون عن فيروس كورونا الجديد ماهو؟

كورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات التي تصيب الإنسان والحيوان بأمراض نزلات البرد، وتتراوح شدة هذه الأمراض من نزلات البرد العادية الشائعة البسيطة إلى المتلازمة التنفسية الحادة الخطيرة.

ولكن فيروس كورونا الجديد - الذي يسبب متلازمة الشرق الأوسط التنفسية - هو فيروس لم يعرف من قبل لدى البشر، ولا يعرف حتى الآن الكثير عن خصائصه وطرق انتقاله أو مصدر عدواه.

وتعكف وزارة الصحة مع منظمة الصحة العالمية والخبراء الدوليين على معرفة المزيد عن هذا الفيروس.



هل هناك علاج لفيروس كورونا الجديد؟

غير معروف

لا يوجد علاج له حتى الآن، وحالياً يتم تقديم الرعاية الصحية للمصابين من خلال تخفيف حدة الأعراض وعلاج المضاعفات

هل هناك لقاح لفيروس كورونا الجديد؟



حتى الآن **ل**قاح لفيروس كورونا الجديد

Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



26

ثقافة cultur



نقد Criticism



ثقافة cultur



تشكيل ART



نصوص Provision



سينما CINEMA



كتب BOOKS

- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 18
- دين ودينا Religion & life 24
- قضية Issue 34
- كتابات Opinion 38
- تقارير Reports 44
- سياسة POLITICS 46
- صحافة عالمية Global Press 47
- نساء رائدات Women Pioneering 48
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 51
- الرجل THE MAN 52
- صحة وطب Health Medical 66
- سيارات CARS 68



46

44

59



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

**10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846**

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



SHEBA PHARMACY **Rx**

**4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799**

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



PACKARD PHARMACY **Rx**

**4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-551-9706**

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org

 1-800-425-1647     @PUREHANDS2

يوميو: معاناة الإيرانيين طالت بسبب النظام

انتقد وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو، إيران لطردها فريقاً من منظمة أطباء بلا حدود.

وقال الوزير الأمريكي في تغريدة له نشرها عبر حسابه في تويتر، إن النظام الإيراني قام بطرد فريق طبي تابع لمنظمة أطباء بلا حدود كان يعمل في مستشفى ميداني لمساعدة مرضى ضعفاء مصابين بفيروس كورونا المستجد.

وأضاف أن الشعب الإيراني هو الضحية التي طالت معاناتها من هذا النظام.

وكانت طهران قد منعت فريقاً أرسلته منظمة أطباء بلا حدود، لمساعدة البلاد على مكافحة فيروس كورونا المستجد من العمل في إيران، وصفت أعضاؤه «قوى أجنبية» غير مرحب بها على الأراضي الإيرانية، ما أثار استنكار المنظمة الطبية الإنسانية.

بدوره، اعتبر علي رضا وهاب زاده، مستشار وزير الصحة الإيراني، أنه ونظراً لتطبيق خطة التعبئة الوطنية لاحتواء فيروس كورونا والرجح بكامل القدرات الطبية للقوات المسلحة، ليس من الضروري في الوقت الراهن إنشاء أسرة مستشفيات من قبل «القوى الأجنبية»، ووجودها مستبعد، بحسب تعبيره.

جاء ذلك في تغريدة أطلقها وهاب زاده بعدما ضاعف المحافظون هجماتهم في الصحافة وعلى وسائل التواصل الاجتماعي على أعضاء المنظمة متهمينهم بأنهم «جواسيس» وطالبوا بمنع دخولهم.

مستشفى ميداني وفريق طوارئ

من جهتها، أعلنت المنظمة الفرنسية غير الحكومية عن إرسال مستشفى ميداني بسعة 50 سريراً، وفريق طوارئ من تسعة أشخاص إلى أصفهان ثانية كبرى المدن الإيرانية، بهدف تخفيف «الضغط على النظام الصحي المحلي»، حسبما نقلت وكالة الصحافة الفرنسية.

كما استنكرت المنظمة في بيان الموقف الإيراني بعد تصريحات لوزير الصحة ورفض السلطات الإيرانية عرض المساعدة الذي قدمته من أجل معالجة الإصابات الخطرة في أصفهان، قائلة إن موقف وزارة الصحة جاء بعد هبوط طائرتي شحن محمّلتين بكل التجهيزات اللازمة يومي الأحد والاثنين في طهران، ووصول فريقها المؤلف من تسعة أشخاص إلى أصفهان، حيث لقي ترحيباً من السلطات الصحية المحلية.

كما أبدت المنظمة استعدادها لنقل بعثتها وقدراتها العلاجية سريعاً إلى مكان آخر في إيران أو إلى بلد آخر في المنطقة بحاجة ماسة إليها.



الغاردديان: ترامب يعاند الخبراء الصحيين ويتعامل بعقلية التاجر مع كورونا

وذكرت «غاردديان» البريطانية إن خطاب ترامب في تجمع رعيته شبكة «فوكس نيوز» الموالية له بواشنطن عكس حقيقة مرعبة وهي أنه «مثل كابتن الطائرة الذي يعلن فجأة أنه سيهبط على الماء وهو يضع كمامة على عينيه».

وأضافت: «في ذلك اليوم الذي دعا فيه ترامب إلى إنهاء حالة الإغلاق والعزل في أمريكا تحدثت تقارير عن وفاة المئات من الأمريكيين جراء إصابتهم بفيروس كورونا... ومن الواضح أن دعوة ترامب لإعادة فتح الأسواق بحلول عيد الفصح في الـ12 من الشهر المقبل كانت نابعة من غريزته التجارية ومن حملته الانتخابية، وليس على أساس العلم».

وتابعت الصحيفة «راقبنا ترامب وهو يلقي كلمته من مقعد يبعد 30 قدماً عن الحاضرين، وشهدنا كيف أن هذا الرئيس يمتلك قوة مخيفة للسيطرة على حياة وموت الأمريكيين (...). إن حياة الشعب الأمريكي في هذه الأزمة هي عبء كبير لا يمكن لترامب أن يتحمله، لأنه شخص غير مؤهل، وهو الوحيد الذي أقام في البيت الأبيض كرئيس دون أي خبرة سياسة أو عسكرية».

ولفتت الصحيفة إلى أن الخطاب الأخير لترامب مثل «تحولا

كبيرا آخر» في سياسته إذ أعلن في البداية أنه

لا ضرورة للقلق وأن الفيروس سيختفي

بمعجزة، قبل أن يعلن في وقت لاحق

أنه «رئيس في فترة حرب» ويدعو

شعبه إلى البقاء في منازلهم وعدم

الاختلاط.

وختمت الصحيفة: «الآن نراه

يعود للموقف الأول بعزمه

إعادة فتح الأسواق ويصر

على تسميته بالفيروس

الصيني، وفي الوقت ذاته

يدعو الأمريكيين إلى حماية

المواطنين من أصل آسيوي،

لأن تفشي فيروس كورونا

ليس خطأهم!».

وضع الرئيس الأمريكي نفسه في مسار تصادمي مع خبراءه الصحيين بتحديد موعدا نهائياً لتنشيط الاقتصاد، رغم حث السلطات المحلية في نيويورك سكان المدينة على فرض حجر ذاتي للوقاية من كورونا.

وقال الرئيس دونالد ترامب للصحفيين، إنه يهدف إلى إعادة فتح «أجزاء كبيرة من البلاد» قبل عيد الفصح، مع أن المسؤولين الصحيين نصحوا أي شخص غادر نيويورك مؤخراً بوضع نفسه في الحجر الذاتي لمدة أسبوعين.

واعتبر دون أي دليل، أن الإغلاق الحالي للبلاد «سيؤدي إلى المزيد من الوفيات أكثر من الفيروس التاجي نفسه».

وأعلن ترامب في مؤتمر صحفي في البيت الأبيض: «أمل أن نتمكن من القيام بذلك (إلغاء الإغلاق) بحلول عيد الفصح. أعتقد أن ذلك سيكون أمراً رائعاً لبلدنا».

وأصبح إنه اختار عيد الفصح «لأنني اعتقدت للتو أنه وقت جميل، وجدول زمني جميل، إنه يوم عظيم».

وأشار إلى أن هناك «أجزاء كبيرة من بلادنا تعمل بشكل جيد

للغاية» مع «أعداد صغيرة» من عدوى الفيروسات التاجية.

والموعد النهائي الذي حدده ترامب لفتح الإغلاق (عيد

الفصح) يتعارض بشكل صارخ مع التدابير في

المملكة المتحدة والهند وبلدان أخرى، وقال

في مقابلة سابقة على قناة فوكس نيوز:

«ستكتض الكنائس في جميع أنحاء

بلادنا... أعتقد أنها ستكون فترة

جميلة».

وأثارت تصريحات الرئيس هذه

انتقادات واسعة النطاق. وقال

الحاخام جاك مولين، رئيس

تحالف الأديان: «إن إصرار

الرئيس على مهلة تعسفية -

رمزية - قد يعرض المزيد من

الأرواح للخطر. إن الاقتراح

القاتل بأن خطر هذا الوباء

سوف يمر من خلال عيد الفصح

لا تؤكد الأدلة العلمية».





الرئيس ترامب يحدد موعداً لهزيمة كورونا وعودة الأميركيين إلى أعمالهم

وحول مستقبل تشريع يتيح صرف حزمة لإنعاش الاقتصاد والحد من تداعيات تفشي الوباء، قال ترامب إن وزير الخزانة ستيفن منوشين يعمل عن كثب مع الكونغرس، وأضاف «نعمل على اعتماد أكبر حزمة إغاثة في التاريخ لتخصيص 2 تريليون لإنقاذ الاقتصاد، وتسمح بقروض للشركات الصغيرة ومنع فصل العمال»، مضيفاً أن الديمقراطيين والجمهوريين اقتربوا من صفقة منصفة للشعب الأميركي. وأصبحت الولايات المتحدة تحتل المرتبة الثالثة في قائمة الدول الأكثر تسجيلاً للإصابات المؤكدة بكوفيد-19، خلف الصين وإيطاليا.

ذلك في ولاية واشنطن». وبعد مطالبات حكام بتفعيل قانون الإنتاج الدفاعي لإلزام الشركات الخاصة بإنتاج أجهزة ومواد طبية تساعد العاملين في مجال الصحة في مكافحة انتشار الفيروس، قال ترامب «لن نتردد في استخدام القانون لإجبارهم على عمل ما يجب أن يفعلوه، لكن الشركات الخاصة تستمتع للدعوات لإنتاج مواد وأجهزة طبية وتفعل ما عليها أن تفعله، وكان شيئاً عظيماً أن نرى هذا الصباح ثلاثاً من الشركات بدأت في إنتاج أجهزة التنفس وتعمل سوياً ولم نكن مجبرين على استخدام القانون ونحن غير مضطرين لذلك».

أبطأ عجلة أكبر اقتصاد في العالم. وأضاف ترامب إن إدارته مستمرة في تقييم بيانات تطور فيروس كورونا المستجد «الذي يهاجم 149 دولة»، مطالباً الأميركيين بـ«البقاء أقوى لهزيمة الفيروس». وحول جهود إدارته قال «من خلال إدارة الطوارئ توزع الحكومة أكثر من 8 مليون كمامة وجه و2.4 مليون حاجز للوجه و13 مليون قفاز، وأربعة آلاف جهاز تنفس في ولاية نيويورك الأكثر تضرراً من الفيروس». وأضاف أن سلاح الهندسة في الجيش الأميركي والحرص الوطني بينون أربعة مرافق مستشفيات في نيويورك، كما ستذهب سفينة إلى ميناء نيويورك وسفينة أخرى إلى لوس أنجلوس، وتبني مستشفيات هناك كما نعمل على

أعاد الرئيس الأميركي دونالد ترامب تأكيده بأنه يريد عودة البلاد إلى العمل بحلول عيد الفصح في 12 أبريل، محمداً هذا الموعد «لإنهاء هذه المعركة مع العدو الخفي».

وقال ترامب في مؤتمر صحفي لمجموعة أزمة البيت الأبيض لمكافحة تفشي وباء كورونا المستجد إن «الأمر سيستمر لفترة ولكننا سننتصر، ونحاول أن ننهي هذا بحلول عيد الفصح فهو يوم خاص بالنسبة لكثيرين، وهذا هو الموعد الذي نحدده لأنفسنا، أمل أن يعود الأميركيون للعمل بحلول عيد الفصح». وفرض عدد كبير من الولايات الأميركية تدابير عزل تتراوح بين «التباعد الاجتماعي» (عدم الاختلاط) والحجر، ما

US to appoint Victoria Coates as special energy envoy to Saudi Arabia: Energy Department

The Trump administration will appoint Victoria Coates as special energy representative to Saudi Arabia as Washington struggles to deal with a global oil price crash that has been dragging on the economy and threatening US energy producers, an Energy Department official said on . Coates, who was one of President Donald Trump's longest-serving security aides, moved from the White House in February to become a senior adviser to Energy Secretary Dan Brouillette. "Coates will be based in Saudi Arabia to ensure the Department of Energy has an added presence in the region," the official said. "While her assignment comes at a pivotal time for global oil markets, it has been in the works for a while." Coates' start date



is unknown due to the coronavirus outbreak. Trump, who is running for re-election in November, has said he wants to find a medium ground regarding the oil price crash. An art historian and a former blogger for the conservative website RedState, Coates advised Senator Ted Cruz on foreign policy in his 2016 campaign for president. Under Trump, she was a deputy national security adviser on the national security council, and helped to implement his Middle East policy. Coates will work in the kingdom for months at least alongside State Department officials and an existing energy attache, Scott Hutchins.

امريكا تتهم الصين بحجب المعلومات حول كورونا عن العالم

واتهم بومبيو كذلك إيران وروسيا بشن حملات تضليل بخصوص الفيروس، قائلاً: «يقولون إنه جاء من الجيش الأمريكي ويقولون إنه ربما بدأ في إيطاليا، يقولون كل شيء من أجل التنصل من المسؤولية». وقال: «سيحين وقت توجيه الاتهامات»، لكنه أضاف أن من المهم أن يعرف العالم ما يحدث بالفعل. وفي بكين، أكد المتحدث باسم وزارة الخارجية، كنج تشوانغ، إن الصين تعاملت بشفافية وأتاحت المعلومات لمنظمة الصحة العالمية ولعدة دول، منها الولايات المتحدة. وأردف المتحدث: «نحث الولايات المتحدة على التوقف عن تسييس الوباء والكف عن مهاجمة الصين وتشويه صورتها».

اتهم وزير الخارجية الأمريكي، مايك بومبيو، السلطات الصينية بحجب معلومات عن العالم تخص تفشي فيروس كورونا، ما دفع بكين إلى الرد بدعوة واشنطن للتوقف عن «تسييس الوباء». وفي تصريحات أدلى بها في مقابلة مع برنامج «واشنطن ووتش» الإذاعي، كرر رئيس الدبلوماسية الأمريكية اتهامات سابقة في حق بكين، قائلاً إن تأخر السلطات الصينية في مشاركة المعلومات حول الفيروس سبب مخاطر للناس في أنحاء العالم، الأمر الذي «عزض حقا حياة الألوفا للخطر». وتابع قائلاً: «ما يقلقني هو أن هذا التعتيم وهذا التضليل الذي يشارك فيه الحزب الشيوعي الصيني لا يزال يحرم العالم من المعلومات التي يحتاجها كي يتسنى لنا منع حدوث إصابات جديدة أو تكرار شيء كهذا مرة أخرى».



عرب نيويورك.. جهود لتجسير الهوة للثقافة بين الأميركيين

نيويورك - ابتسام عازم

على الثقافة والموسيقى العربيتين بشكل خاص، كما يتعاون مع مراكز أميركية ومتاحف في نيويورك لتنفيذ برامج مختلفة. ورغم أن الجهود تقوم على مبدأ التطوعية والفردية في أعمال ونشاطات هذا المركز، إلا أن مساحته وإمكاناته المادية تبقى محدودة، كما أن عروض الأعمال الفنية، كاللوحات الفنية يبقى صعباً تحقيقها في إطاره. ومن هنا جاءت مبادرة جديدة، أسست قبل حوالي السنتين تحت اسم «مؤسسة الفن العربي والإسلامي». وعند تأسيسها من قبل القطري الشيخ محمد راشد آل ثاني، كانت الرغبة بتطويرها لتحتضن كذلك الندوات والقراءات والعروض ومكتبة وبرامج إقامة فنية. لكن الأزمة الخليجية أقتت بظلالها على المشروع. واضطر لإغلاق أبوابه بشكل مؤقت للانتقال إلى مكان آخر من منطقة مانهاتن للحفاظ على الاستمرارية في نيويورك. أما «أوركسترا نيويورك العربية» فقد عادت للحيز العام والعمل قبل قرابة الستة، بعد توقف برامجها لسنوات. وعادت الأوركسترا الآن للعمل، وكانت قد تأسست عام 2007، كمؤسسة غير ربحية في محاولة للحفاظ على الاستمرارية، والدخول بشكل أفضل إلى نسيج نيويورك المتنوع.

وأسس الأوركسترا الموسيقار اللبناني بسام سابا، والعازفة الأميركية أبريل سيخترن. وتضم الأوركسترا قرابة 45 عازفاً وعازفة، أغلبهم ليسوا من أصول عربية. وتعمل الأوركسترا على خلق حيز في نيويورك تكون فيه الموسيقى العربية جزءاً عضوياً من نسيج ثقافات نيويورك الموسيقية الغنية وتوسيع رقعة الاهتمام بها لتشمل هؤلاء الذي هم خارج الثقافة العربية عموماً، كما لتعمل على ترسيخ الموسيقى العربية عند جيل أبناء المهاجرين، الذي ولد في الولايات المتحدة. لا يقتصر عمل الأوركسترا على تقديم العروض الموسيقية، فقد وضع بسابا وسيخترن برنامجاً لتعليم الموسيقى وتقديم الورش كجزء من مهمات الأوركسترا. إلى جانب محاولته خلق برنامج ثابت لحفلاته، يقدم الفريق

تحاول المؤسسات العربية المحلية في نيويورك ونيوجيرسي القيام بجهود كبيرة في ما خص الثقافة والحضارة العربيتين، رغم غياب رأس المال العربي، أو الدعم من الدول العربية، والتي تهدر أموالها على مشاريع غير ذات صلة، وأهمها تلك التي تصرف على السلاح، بدلاً من استثمارها بطريقة أفضل، بما فيها دعم الجاليات، إن في أميركا الشمالية أو أوروبا. وينطلق أبناء الجاليات العربية، المقيمون في الولايات المتحدة، في تأسيسهم لمؤسساتهم الثقافية، من أهمية الدور الذي يمكن أن يلعبه هؤلاء في تجسير الهوة والعرض الصحيح للثقافة والحضارة العربيتين بين الأميركيين وأبناء الأجيال العربية المولودة في الخارج. ويولي هؤلاء الفن والثقافة أهمية بسبب دورهما الإيجابي بين الأجيال والمحيط، خصوصاً في زمن الرهاب من العرب والمسلمين.

مساج ثقافية

وبالرغم من غياب الاستثمار في مثل تلك المشاريع، فقد استمرت منذ سنوات عمليات تأسيس مثل تلك المراكز، ويعد مركز «ألوان» للفنون في نيويورك والذي أسس عام 1998 بجهود تطوعية وفردية، واحداً من أهمها. يعمل المركز على تقديم عروض أسبوعية تتنوع بين المحاضرات والموسيقى العربية والشرق أوسطية. ويستضيف المركز فنانين عرباً مقيمين في نيويورك أو زائرين. تتراوح العروض بين الموسيقى التقليدية العربية، كالمقام العراقي أو موسيقى لسيد درويش أو موسيقى العود وغيرها، وكذلك عروض لموسيقى الجاز أو الفلامنغو، وأدخل المركز في السنوات الأخيرة، وبدءاً من عام 2003، النشاط السينمائي للأفلام القصيرة ضمن فعاليات «مهرجان نيويورك للأفلام العربية وجنوب آسيا».

يحاول المركز فتح نافذة لأهل نيويورك



عرب أمريكا في الخطوط الأولى لمحاربة فيروس كورونا.. طبية مصرية تساهم في القضاء على الوباء القاتل؟

وسط المعركة الشرسة التي تخوضها البشرية ضد فيروس كورونا الذي أصبح العدو الأول للجميع، تعتبر خطوة الكشف عن العدوى مبكراً حجر الزاوية في تحديد الطرف المنتصر، لهذا يصبح خبر التوصل لاختبار سريع لكشف الفيروس راعياً والأكثر روعة أن تكون طبيبة مصرية في أميركا مساهمة في الاكتشاف، فما القصة؟ ومن هي الطبيبة؟

ما أهمية الاختبار؟

تكمن أهمية الكشف المبكر عن العدوى الفيروسية في الحد من تفشي الفيروس ومحاصرته، وتزداد أهمية هذه الخطوة في حالة فيروس كورونا (كوفيد-19) الذي ينتشر بسرعة مخيفة وتحوّل إلى العدو الأكثر شراسة للبشر جميعاً في العصر الحديث، وفي هذا السياق تأتي أهمية خبر تطوير جامعة «جونز هوبكنز» الأميركية اختبار لفحص الفيروس من شأنه أن يتيح اختبار 1000 شخص يومياً، مما قد يخفف الضغط على المعامل، ويتيح كشف أكبر عدد من المصابين في العالم. تطوير الاختبار تم بواسطة إحصائيتين في علم الأحياء الدقيقة، واحدة منهما هي الطبيبة المصرية هبة مصطفى، ووفقاً لموقع «جونز هوبكنز»، فالطبيبان كارول وهبة مصطفى نجحتا في تطوير اختبار الفحص، في ظل توقعات بتزايد أعداد الإصابات في الولايات المتحدة وحول العالم في الأسابيع المقبلة. وقالت هبة مصطفى، مديرة مختبر الفيروسات الجزيئية في مستشفى جامعة «جونز هوبكنز»، إن «هذا سيسمح بالتحكم في التعرض لحالات أكثر، كما سيمكّننا من تشخيص عدد أكبر»، واستخدمت الجامعة الاختبار الذي يعتمد على أخذ مسح من الأنف أو الفم، لأول مرة، يوم 11 مارس/ آذار الجاري، وتم إجراء حوالي 85 اختباراً في الأيام الثلاثة الأولى. وأضافت أنه «من المتوقع أن ترتفع الطاقة الاستيعابية للاختبار بسرعة، لتصل إلى 180 شخصاً يومياً، و500 شخص في الأسبوع التالي، ويمكن أن تصل إلى إجراء 1000 اختبار يومياً بحلول شهر أبريل/ نيسان المقبل»، مشيرة إلى أن إجراء اختبار داخلي يقلل العبء على المختبرات الحكومية، وتخرج نتيجة الاختبار في غضون 24 ساعة تقريباً، ويقول الأطباء إنهم يأملون في اختصار ذلك الوقت إلى 3 ساعات.

من هي هبة مصطفى؟

الدكتورة هبة مصطفى تخرجت في كلية الطب جامعة الإسكندرية عام 2004 ثم أجرت دراسات كمتدربة مقيمة في الجامعة في علم الأمراض السريرية، ثم سافرت إلى الولايات المتحدة الأميركية حيث حصلت على الدكتوراه في علم الأحياء والميكروبات من جامعة كانساس عام 2014. وأثناء تحضيرها للدكتوراه، درست الدكتورة هبة التداخل بين الفيروس والخلية التي يصيبها، وكشفت بحثها في هذا المجال عن جوانب إبداعية مختلفة بشأن الوظائف والأدوار المختلفة للبروتينات الفيروسية والتكاثر وإعادة تنشيط الفيروسات، وتم نشر بحثها في دوريات علمية متخصصة. وبعد حصولها على الدكتوراه، عملت في مستشفى سانت جود لأبحاث الأطفال في ممفيس كزميلة وركزت أبحاثها على علم تشخيص الفيروسات وانتشارها وعلاقتها مع جهاز المناعة، وبعد ذلك قضت عامين في جامعة روتشستر بنيويورك في قسم الأحياء البيولوجية والميكروبات، وهي الآن مديرة مختبر الفيروسات الجزيئية في مستشفى جامعة «جونز هوبكنز». اقتزان اسم الدكتورة هبة مصطفى بشكل إيجابي في المعركة الشرسة التي يخوضها العالم في مواجهة فيروس كورونا يأتي كخبر إيجابي تلقفه كثير من المصريين من خلال منصات التواصل الاجتماعي، وسط أجواء القلق من الفيروس المخيف، وسماها البعض «فخر العرب». لقب «فخر العرب» أطلقه كثير من المصريين على لاعب كرة القدم محمد صلاح المحترف ضمن صفوف نادي ليفربول الإنجليزي والحاصل على لقب أفضل لاعب في إفريقيا عامين متتاليين 2017 و2018، لكن مع توقف أنشطة كرة القدم - شأنها شأن كل شيء آخر - بسبب فيروس كورونا، أصبح الأطباء والعلماء هم حديث الساعة ومحط الأنظار، بينما ينتظر العالم التوصل للقاح أو علاج للوباء المخيف.

أيضاً دروساً في الموسيقى العربية لطالب الجامعات، ودورات تثقيفية للعرب الأميركيين، كما يعمل الفريق مع لاجئين في ولايتي نيويورك ونيوجيرسي.

مركز اجتماعي

على صعيد المراكز الاجتماعية، هناك «المركز العربي الأميركي للخدمات الاجتماعية»، والذي كان قد تأسس في نيويورك عام 1994. ويقدم المركز الخدمات لمئات العائلات العربية والمسلمة، خاصة محدودي الدخل. وتهدف فعاليات المركز إلى تمكين العائلات الفقيرة ومساعدتها. ومن ضمن برامجها مكافحة العنف الأسري، وتعليم الكبار ومحو الأمية، وبرامج متنوعة للشباب، وخدمات قانونية وخدمات صحية. وتتطلب برامج المركز ميزانية كبيرة نسبياً حيث يعمل فيه نحو الخمسين شخصاً ناهيك بوجود عشرات المتطوعين. وتصل ميزانيته سنوياً لقرابة الثلاثة ملايين دولار، يحصل على أغلبها من بلدية نيويورك وولاية نيويورك وتبرعات. ويركز المركز على قضايا محاربة الكراهية والعنف والعنف الأسري ومعالجة القضايا النفسية الناجمة عن الصدمات، لأن تلك الاضطرابات تفرض نفسها وتؤدي، بسبب الحروب ومعاناة الكثيرين ممن يتحدرون من مناطق الشرق الأوسط، إلى صدمات نفسية عديدة. وتؤثر تلك الصدمات كذلك على حياة أبناء وبنات الجاليات العربية المقيمين في الولايات المتحدة، كما على أبنائهم المولودين في أميركا. كما تؤثر الأحداث الأميركية وسياسة الولايات المتحدة الخارجية تأثيراً كبيراً على تلك الجاليات وخاصة بعد هجمات الحادي عشر من أيلول 2001، وبكل آثارها السلبية جداً على حياة العرب والمسلمين في الولايات المتحدة. ويتعامل المركز مع شريحة ذات دخل منخفض تحتاج لمساعدات مادية ومعنوية. كما تهتم في بعض الأحيان بطريقة الحصول على مساعدات صحية أو نفسية من أجل مساعدتها على مواجهة التحديات الحياتية في الولايات المتحدة.



HAPPYHOME
FURNITURE



في قلب
الجمال

مفروشات البيت السعيد

18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

5100 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

HAPPY HOME FURNITURE

313-438-0784

313-436-0509



الأمم المتحدة تدعو لوقف القتال في اليمن وبذل الجهود لمواجهة فيروس «كورونا»

دعت الأمم المتحدة الأطراف المتحاربة في اليمن إلى وقف القتال وبذل الجهود لمواجهة الانتشار المحتمل لفيروس كورونا.

وفي بيان صحفي للمتحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة «ستيفان دوجاريك» بشأن اليمن، دعا الأمين العام للأمم المتحدة اليوم الأطراف المتقاتلة في اليمن إلى الوقف الفوري للأعمال العدائية، والتركيز على التوصل إلى تسوية سياسية عن طريق التفاوض.

ودعا البيان الأطراف إلى «بذل قصارى جهدهم لمواجهة الانتشار المحتمل لفيروس كوفيد-19».

وقال البيان «لقد دمر الصراع الذي استمر لأكثر من خمس سنوات حياة عشرات الملايين من اليمنيين، كما يهدد القتال الدائر حالياً في الجوف ومارب بالتسبب في زيادة حدة المعاناة الإنسانية».

ودعا الأمين العام الأطراف إلى العمل مع مبعوثه الخاص من أجل التوصل لخفض التصعيد على مستوى البلاد، وتحقيق تقدم في الإجراءات الاقتصادية والإنسانية التي من شأنها التخفيف من معاناة الشعب اليمني وبناء الثقة بين الأطراف، واستئناف عملية سياسية بقيادة يمنية تشمل الجميع.

وأكد البيان «أن الحل السياسي هو السبيل الوحيد لحل شامل ومستدام للصراع في اليمن».



اليمن يستعد لمواجهة كورونا بنظام صحي هش

الفيروس سريعاً في حال وصوله إلى البلاد. وقال الطف موساني، ممثل منظمة الصحة العالمية في اليمن، «ستكون عاصفة هوجاء لو دخل هذا الفيروس (إلى اليمن)».

وتنتشر الكوليرا وحمى الضنك والمalaria، كما أن مرافق الصرف الصحي سيئة، ويعتمد حوالي 80 في المئة من اليمنيين على المساعدات الإنسانية بينما يعيش ملايين على شفا المجاعة، وهو ما يجعلهم عرضة لأشكال أخرى من الأمراض.

إجراءات مشددة وفي أنحاء البلد المنقسم، يشدد اليمن إجراءاته لاحتواء فيروس كورونا والتخفيف من آثاره في حال رصده، بما في ذلك فحص وتتبع الوافدين.

وأدى الإقبال على شراء الكمادات نتيجة زيادة وعي الناس في صنعاء بالمرض، إلى ارتفاع أسعارها بشكل كبير.

ولدى اليمن حالياً قدرة على إجراء بضع مئات من الاختبارات للتأكد من الإصابة بالفيروس في مراكز بصنعاء وعدن. وقال موساني إن مزيداً من الأجهزة ستصل لاختبار بضعه آلاف من الأشخاص.

ويشير موساني إلى أن النظام الصحي الهش في البلاد يعمل بنحو نصف طاقته، وظهور فيروس كورونا سوف «يزيد الضغط عليه بشكل بالغ».

روبرتو لم تسجل أي إصابة مؤكدة بفيروس كورونا في اليمن، إلا أن البلد الذي يعاني منذ سنوات من الحرب، يحاول الاستعداد لوصول موجة تفشي الفيروس إليه، على الرغم من الإمكانيات الصحية الضعيفة. ففي مصنع مهجور منذ فترة طويلة بالعاصمة اليمنية صنعاء تنحني نحو 20 امرأة على ماكينات خياطة لحماية الكمامات التي تساعد على الحماية من الإصابة بفيروس كورونا.

ويقول عبد الإله شيبان، مدير المصنع الذي أعيد افتتاحه قبل ثلاثة أيام فقط، إن ما دفع إلى إنشاء المصنع هو الحاجة، خصوصاً أن «الفيروس يذق كل أبواب العالم، واليمن بلد محاصر»، ومنشأته تعمل بأقل قدر ممكن من قدراتها الإنتاجية.

وأدى الصراع المستمر منذ خمس سنوات بحياة أكثر من مئة ألف شخص، وأطلق العنان لأزمة إنسانية تسببت في وفاة عديد من الأشخاص الآخرين. عاصفة هوجاء وينذر دمار البنية التحتية للرعاية الصحية في اليمن وحالة الوهن الفعلي لسكانه، بإمكانية تفشي

يعمل القطاع الطبي بنحو نصف طاقته ويعتمد 80 في المئة من اليمنيين على المساعدات



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

Survey reveals Yemen war's 'devastating impact' on child mental health

The long war in Yemen has had a "devastating impact" on the mental health of children, with more than half saying they feel sad and depressed, Save the Children said.

The government - backed by a Saudi-led military coalition - has been battling the Iran-aligned Houthis for more than five years in a conflict that has plunged the country into what the United Nations says is the world's worst humanitarian crisis.

«More than half the children surveyed said they struggle with feelings of sadness and depression, with more than one in ten saying they feel that way constantly," the charity group said in a report.

«Around one in five children said they are always afraid and always grieving.»

The group said the survey was the largest of its kind among children and parents since the war broke out. Save the Children interviewed 629 children between the ages of 13 and 17 and 627 parents and other caregivers in three Yemeni regions.

The study comes at a time when Yemen, which has long been the most impoverished country in the Arabian Peninsula, faces the looming threat of the novel coronavirus. While it has not recorded any COVID-19 cases to date, the possibility of an outbreak threatens the already fragile healthcare system.

Save the Children said the conflict has forced two million children from their homes and at least two million out of their schools.

More than 7,522 youngsters have been killed or maimed over the past five years, the report said, adding some 2.1 million children under five are acutely malnourished.

«The children we spoke to are terrified," said the organisation's CEO Inger Ashing.

«This is what five years of war does to the mental wellbeing of children.»

«With COVID-19 now a worldwide epidemic, the potentially devastating threat of a coronavirus outbreak in Yemen makes urgent action to pressure parties to end the war more important than ever.»



اغسل يديك... ملايين اليمنيين بلا مياه

الصاحبة للشرب»، ويقول مدير الاتصال في «يونيسيف» فرع اليمن بيسمارك سوانجين، لـ«فرانس برس»، إن «الوصول إلى مياه الشرب تأثر بشدة نتيجة سنوات من قلة الاستثمار في أنظمة المياه والصرف الصحي والنزاع الدائر الذي قضى على أنظمة المياه». ولا يرتبط سوى ثلث سكان اليمن البالغ عددهم نحو 27 مليون نسمة بشبكات أنابيب المياه، بحسب سوانجين. وكوليرا وأمراض

ويذكر احتمال وصول وباء كورونا الجديد، بكارثة تطاول القطاع الصحي المنهار بفعل سنوات الحرب، بحسب منظمة «أطباء بلا حدود». وكتبت اللجنة الدولية للصليب الأحمر على «تويتر»، «يُقال إن غسل الأيدي بشكل متكرر هو سبيل الوقاية الأبرز من فيروس كورونا. ماذا يفعل أكثر من نصف الشعب اليمني، الذي يفتقر إلى المياه النظيفة؟» وبدأ الحوثيون الذين يسيطرون على العاصمة صنعاء ومناطق أخرى في شمال البلاد، باستعدادات وقائية بينها إغلاق مدارس وتعليق رحلات الأمم المتحدة التي تحط في صنعاء، فيما بدت الإجراءات أقل في جنوب البلاد حيث المقر المؤقت للسلطة المعترف بها.

وتؤكد منظمة الصحة العالمية في اليمن، أنه «لم يعد يمكن إرهاب النظام الصحي الهش بالفعل في اليمن»، مشيرة إلى أن «دخول المرض إلى اليمن سينقل كاهل المستشفيات والمرافق الصحية». وأسفر كورونا الجديد عن وفاة أكثر من 15 ألف شخص، منذ ظهوره في ديسمبر/ كانون الأول، غالبية في أوروبا حيث أصبحت بعض المستشفيات الأكثر تطوراً على مستوى العالم تنازع للسيطرة على الوباء. وفي الخليج سجلت الدول الست، أكثر من 1900 إصابة، وأربع وفيات، وسجلت السعودية 562 إصابة حتى الآن. وقال سوانجين «نرى بالفعل كارثة في أوروبا حيث من المفترض أن يكون لدينا أفضل أنظمة صحية في العالم، وفي اليمن نعرف أن هناك نظاماً (صحياً) منهياراً، والكثير من مخيمات النازحين تعاني من نقص في النظافة الشخصية والمياه النظيفة». وختمت بالقول «نحن قلقون للغاية».



قتل في البلد الفقير منذ بدء عمليات التحالف، في 26 مارس/ آذار 2015، آلاف المدنيين، فيما انهار قطاعه الصحي، ووسط معاناة من نقص حاد في الأدوية، ومن انتشار للأمراض كالكوليرا الذي تسبب بوفاة مئات، في وقت يواجه ملايين السكان خطر المجاعة.

وساهم في تفشي الكوليرا ندرة المياه النظيفة، والكوليرا التهاب معوي تسببه جراثيم تنتقل في المياه غير النظيفة. وللمرض علاج، لكن التأخر في الحصول عليه قد يؤدي إلى الوفاة. وفي مركز الجعدة الطبي في حرض في محافظة حجة، يؤكد طبيب الطوارئ محمد عقيل، أن المركز يتعامل يومياً مع نحو 300 حالة. ويقول إن غالبية الحالات التي تحضر إلى المركز تكون في الغالب «متعلقة بأمراض منقولة بسبب المياه غير

يكّر خبراء الصحة نصيحة غسل اليدين بالمياه والصابون، كسبيل الوقاية من فيروس كورونا الجديد الذي ينتشر حالياً في العالم، لكن كيف يمكن لملايين اليمنيين القيام بذلك وسط شح شديد للمياه؟

ولم تُسجّل في اليمن حيث أسوأ أزمة إنسانية في العالم، أي إصابة بعد، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، لكن هناك خشية كبرى من أن يتسبب وباء كورونا، حال بلوغه أفقر دول شبه الجزيرة العربية، بكارثة بشرية.

فبعد خمس سنوات من تصاعد النزاع إثر تدخل السعودية على رأس تحالف عسكري لوقف تقدم الحوثيين، يشهد اليمن انهياراً في قطاعه الصحي، فيما يعيش أكثر من 3,3 ملايين نازح في مدارس ومخيمات تتفشى فيها الأمراض كالكوليرا بفعل ندرة المياه النظيفة.

وتقول مديرة مشاريع منظمة «أطباء بلا حدود» في اليمن والعراق والأردن، كارولين سيجين، لوكالة «فرانس برس»، إن «اليمنيين لا يمكنهم الحصول على مياه نظيفة، وبعضهم لا يمكنهم الحصول حتى على الصابون». وسألت «يمكننا أن نوصي بغسل اليدين، ولكن ماذا لو لم يكن لديك أي شيء لتغسل يديك به؟».

ومع حلول الذكرى الخامسة لبدء عمليات التحالف، تقول «يونيسيف» إن 18 مليون نسمة بينهم 9,2 مليون طفل في اليمن، لا قدرة لديهم للوصول مباشرة إلى «المياه الآمنة» والصرف الصحي والنظافة الصحية».

ومن بين هؤلاء الأطفال، محمد علي طيب، في محافظة حجة شمال غرب صنعاء، والذي يخرج كل صباح مع شقيقته على ظهر الحمار لا للذهاب إلى المدرسة، بل لجلب مياه، قد تكون ملوثة، لاستهلاك العائلة اليومي.

ويقطع الطفلان أحياناً مسافات تصل إلى ثلاثة كيلومترات للحصول على المياه. وينتظر الفتى (11 عاماً) دوره في صف طويل لتعبئة العبوات البلاستيكية التي كانت في السابق تستخدم لتخزين زيوت المحركات، من برز زراعي عبر خرطوم يبدو قديراً.

ويقول لـ«فرانس برس»، «في الصباح، أقوم بتحضير الحمار (..) ثم من الساعة السابعة والنصف أذهب (لجلب المياه) واستمر ذهاباً وإياباً حتى العاشرة» في نقل العبوات البلاستيكية.

وليست هذه العائلة الوحيدة في أفقر دول الجزيرة العربية التي تعتمد على مياه غير صحية لتغطية احتياجاتها اليومية؛ بسبب شح المياه النظيفة ومياه الشرب.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org

الفيروس وحده من يحدد وقت رحيله.. رؤية متشائمة لكبير خبراء الأمراض المعدية بأمريكا بخصوص كورونا

كشف الدكتور أنتوني فوسي، كبير خبراء الأمراض المعدية في الولايات المتحدة الأمريكية في رسالة واضحة ومباشرة، مؤخراً، عما يعتقد بخصوص المدة المتوقعة لتأثير فيروس كورونا المستجد على الحياة اليومية في الولايات المتحدة الأمريكية، قائلاً: "أنت لا تحدد الجدول الزمني، الفيروس هو المُحدِّد". قال فوسي لكريم كومو في برنامج التلفزيوني Prime Time، المُذاع على شبكة CNN الأمريكية: "لا بد أن تكون واقعياً".

الجدول الزمني لكورونا

الدكتور أنتوني فوسي، كبير خبراء الأمراض المعدية في الولايات المتحدة الأمريكية أضاف في حوار مع الشبكة الأمريكية: "لا بد أن تفهم أنك لست من يحدد الجدول الزمني، بل الفيروس هو المُحدِّد، لذلك لا بد أن تستجيب لما تراه يحدث. وإذا استمرت في رؤية هذا التسارع فلا يهم ما تقوله: أسبوع، أسبوعان، ثلاثة أسابيع، لا بد أن تساير الوضع على أرض الواقع". تبدو تعليقات فوسي مخالفة لرغبات الرئيس دونالد ترامب المتزايدة لتخفيف إرشادات الصحة العامة التي أغلقت كل المحلات التجارية، وجعلت العاملين يلزمون منازلهم، بينما ينتشر الفيروس، لدرجة أن الرئيس ترامب قال إنه يريد للأمة أن تكون "منفتحة"، وتؤاqqه للاحتفال بعيد الفصح، وهذا اليوم على بعد أسابيع فقط، ولا يتوقع معظم خبراء الصحة أن هذه فترة كافية لاحتواء التفشي.

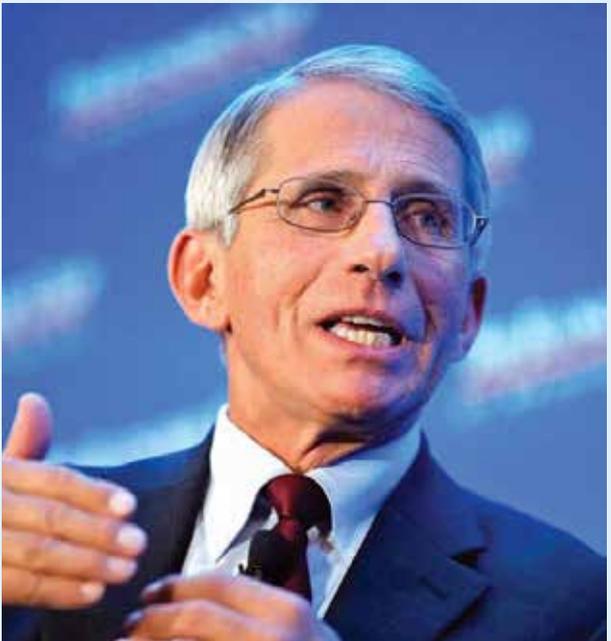
لكن فوسي قال مشيراً إلى إبطاء سرعة التفشي: "قد تزداد في فترة أقصر نسبياً، عندما ترى علامات تسطيح المنحنى، وهبوطه"، مضيفاً: "لكن مثلما تعلم، لا يمكنك اتخاذ إجراءات اعتباطية حتى ترى ما الذي تتعامل معه، إنك بحاجة إلى البيانات". ولم يخش فوسي أيضاً، الطبيب المحارب، من تكذيب ترامب في وجهه.

رأي ترامب في الجدول الزمني لكورونا

كان هذا التطور جلياً عندما سُئل ترامب في وقت سابق من هذا الأسبوع عن الجدول الزمني للتوصل إلى المصل، في أثناء اجتماع بالبيت الأبيض، مسموح فيه بحضور الصحفيين.

حيث قال ترامب: "لا أعلم موعداً محدداً، سمعتُ مواعيد قريبة للغاية، ربما تكون شهوراً، وسمعت أن عاماً سيكون هو الحد الأقصى. أعتقد أن هذا ليس نطاقاً سيئاً، لكن إذا كنت تتحدث عن فترة من ثلاثة إلى أربعة أشهر في بعض الحالات فستكون الفترة عاماً في حالات أخرى".

لكن فوسي الذي كان في الغرفة صحَّح على الفور ما قاله الرئيس، فقال: "دعني أتأكد أنك وصلتك المعلومة... المصل الذي تصنعه وتبدأ اختباره في خلال عام ليس مصلاً قابلاً للإنتاج على نطاق واسع".



لماذا غدت الولايات المتحدة البؤرة الجديدة لكورونا عالمياً؟

أضحت الولايات المتحدة هي البؤرة الأولى لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19-)، بعدما كان يدعي الرئيس دونالد ترامب أنها بأمأن من الفيروس. فما هي الأسباب التي أوصلت الأمور لهذه النقطة الحرجة؟ وكيف يمكن إنقاذ ما يمكن إنقاذه؟

انتقلت الولايات المتحدة من رصد أول إصابة بفيروس كورونا المستجد على أراضيها في نهاية كانون الثاني/يناير 2020 إلى إعلان حصيلة رسمية الجمعة تفوق مئة ألف إصابة حسب آخر إحصاء اليوم السبت (28 آذار/مارس 2020) ما يجعل هذا البلد يحتل المرتبة الأولى في العالم في عدد الإصابات بجائحة كوفيد-19-، علماً أن نسبة الوفيات (1600 شخص) لا تزال منخفضة في البلد مقارنة بدول أخرى. وباتت ولاية نيويورك بؤرة الوباء في الولايات المتحدة مع تسجيل حوالي 45 ألف إصابة وأكثر من 500 وفاة حتى الجمعة، وهي أرقام تشهد تطوراً سريعاً.

على أكثر من 60% من الأميركيين، ما يعني أن حوالي 30% من أصل تعداد إجمالي قدره 330 مليون نسمة غير خاضعين لهذا التدبير.

يتفق الجميع على نقطة واحدة وهي أن تدابير الإبتعاد الاجتماعي ضرورية للاستمرار في «خفض مسار» انتشار الوباء، أي إبطاء عدد الإصابات الجديدة وسرعة تسجيلها لتفادي قدر الإمكان استنفاد طاقات المستشفيات كما يحصل في نيويورك. وما يبعث على الأمل هو أن معدل الوفيات الوطني المستند إلى عدد الإصابات المثبتة يبقى في الوقت

الحاضر متدنياً نسبياً، بمستوى 1,5% بالمقارنة مع 7,7% في إسبانيا و10% في إيطاليا.

لكن هذه النسبة لا تطمئن، إذ قال خبير علم الأوبئة في جامعة تورونتو ديفيد فيسمان لفرانس برس إن نسبة الوفيات «ستزداد لأن الأمر يستغرق وقتاً حتى تحصل وفيات. أتوقع أن تكون الولايات المتحدة على أبواب وباء كارثي بالمطلق».

ومن المحتمل من وجهة نظر علمية أن يتحول الفيروس مع الوقت إلى شكل أقل فتكاً، برأي غابور كيلن، كما أن الحر والرطوبة قد يبطلان انتشاره.

الطوارئ في جامعة جون هوبكينز لوكالة فرانس برس: «لو تمكنا من الوصول إلى رصد الذين تواصلوا مع الأشخاص المصابين، لكنا ربما عثرنا على المزيد من الحالات بشكل سريع، وعزلنا مواقع الانتشار الكبير».

وسعى المسؤولون الأميركيون للدفاع عن أنفسهم فرددوا أن الفحوص التي طورتها كوريا الجنوبية، البلد النموذجي على صعيد استراتيجي الرصد الجماعي للإصابات، كانت تعطي أحياناً نتائج إيجابية بالخطأ. لكن غابور كيلن يرد: «الأمر الذي أعلمه لتلاميذي في الطب: أي شيء أفضل من لا شيء، وكلما كان الوقت أبكر كان الأمر مجدياً أكثر».

وقال أستاذ الصحة العامة في جامعة هارفرد توماس تنساي لفرانس برس إن «الولايات المتحدة ليست مجموعة موحدة، فهناك خمسون ولاية مع تحركات مختلفة قررها الحكام وإدارات الصحة العامة المحلية»، مضيفاً: «نحن بحاجة إلى مجهود وطني حقيقي بالتنسيق»، محذراً من أن الاستمرار في «ردود متباينة» بين الولايات تستهدف حركة الأشخاص قد تجعل ولايات جديدة تشهد انتشاراً للوباء شبيهاً بما يحصل في نيويورك.

والحل؟

بدأت الولايات المتحدة فرض الحجر المنزلي اعتباراً من بعد ظهر الجمعة

وتتوقع كلية الطب في جامعة واشنطن إذا ما استمر المسار الحالي، أن يتم تسجيل ذروة في انتشار الوباء قرابة منتصف نيسان/أبريل، على أن يصل عدد الوفيات إلى حوالي 80 ألفاً كمعدل وسطي اعتباراً من حزيران/يونيو. ويشير النموذج الذي وضعته الكلية إلى أن هذا العدد سيتراوح بين 38 ألف وفاة كحد أدنى و162 ألفاً كحد أقصى.

ترامب والنظام السياسي؟

في بداية أزمة انتشار الوباء، اتهم الرئيس دونالد ترامب بالتقليل من خطورتها، بتأكيد خلافاً لرأي مسؤولي الصحة أن انتشار الفيروس محلياً ليس أمراً «محتوماً». ومع توالي الإصابات، بدأ البلد عاجزاً عن رصد الأشخاص الذين كانوا على تواصل مع المصابين بشكل فعال لعدم توافر فحوص على نطاق واسع لكشف الإصابات بالفيروس.

ورفضت الحكومة في بادئ الأمر رفع بعض القيود للسماح للولايات بتطوير فحوصها بنفسها، ما زاد من التأخير في مواجهة الأوضاع. كما أرسلت مراكز مكافحة الأمراض فحوصاً غير صالحة إلى الولايات، ما زاد من التأخير، ولم ترفع الحكومة القيود المفروضة إلا في 29 شباط/فبراير، يوم حصول أول وفاة في الولايات المتحدة، وبعد أكثر من شهر على رصد أول إصابة.

ويقول غابور كيلن مدير قسم طب

امريكا.. هكذا عوقب من حاول استغلال وباء كورونا لجني المال!

في بيان: «لن نتسامح مع التلاعب بالأسعار في هذا الوقت الذي نحن في حاجة شديدة لمثل هذه البضائع، وسنتخذ إجراءات صارمة لوقف ذلك». وأردف: «في هذه المرحلة بالذات مع تفشي هذا الوباء نطلب منكم الإبلاغ عن كل نشاط مشبوه فيما يتعلق باستغلال المستهلكين والتبليغ عن الأفراد أو الشركات التي نحاول التلاعب بالأسعار. سيتم معالجة الشكاوى عن كثب ونحن على استعداد بتطبيق إجراءات صارمة لحماية سكان ولاية تينيسي».

الشقيقان قاما بتحديث موقعها للتجارة الإلكترونية في نهاية هذا الأسبوع وأكد في بيان أنهما سيقومان بالترجع بالمنتجات لكنيسة في المنطقة. وشارك مراسل تلفزيوني مقطع فيديو لموظفي الإمداء العام وهم يشحنون صناديق المنتجات الصحية.

تايمز» مع الأخوين، قالا إنهما قاما برحلة كبيرة عبر ولايتين لشراء هذا الكم من البضائع بقيمة 15 ألف دولار. وبما أن أحد الأخوين يعمل في مجال البيع بالتجزئة عبر الإنترنت منذ خمس سنوات، فإنهما توقعتا تحقيق أرباح خيالية عند تفشي فيروس كورونا المستجد في الولايات المتحدة بشكل أوسع وتهافت الناس على عرضهما في أمازون، كما ذكر موقع «موقع دي يو إس سان» الأمريكي.

لكن بعد أن أغلقت أمازون الحساب الذي كان الشقيقان يعرضان فيه بضاعتهم، حيث كانا يبيعا كل قارورة من معقم اليدين بسعر 70 دولاراً للقارورة الواحدة، فتحت مكتب المدعي العام في تينيسي تحقيقاً ضد الأخوين بتهمة التلاعب بالأسعار.

المدعي العام في تينيسي هيربرت سلاتاري قال

مع بداية انتشار فيروس كورونا فكر البعض في استغلال الوضع وشراء بعض اللوازم الصحية بكميات كبيرة وانتظار الفرصة لبيعها بأثمان باهظة. الفكرة نفذها شقيقان أمريكيان، بيد أن العدالة كانت لهما بالمرصاد، فماذا كان عقابهما؟

انتشرت صور لمرابٍ مقدس بكميات كبيرة من معقم اليدين والكمادات ومناديل مضادة للبكتيريا في الولايات المتحدة. المستلزمات الصحية تلك تعود لأخوين أمريكيين قاما بعرضها للبيع في أمازون بأثمان باهظة ما أثار سخط مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي، ووصفوا الأخوين بأنهما «أنانيين وجشعين»، حسب ما جاء في موقع «فالي نيوز لايف» الأمريكي.

في المقابلة التي أجرتها صحيفة «نيويورك



تفاصيل أول حالة لفيروس كورونا في أمريكا

تبادل الأطباء بعض التفاصيل الجديدة حول أول حالة لفيروس كورونا التاجي في الولايات المتحدة الأمريكية، في تقرير نُشر في مجلة نيو إنجلاند الطبية «New England Journal of Medicine». ويصف الأطباء في التقرير، كيفية تطور حالة الرجل من أعراض خفيفة غير محددة في البداية، إلى التهاب رئوي في اليوم التاسع من مرضه، وفقاً لما نشره موقع «CNN».

ولم يكن للمريض المقيم في مقاطعة سنهوميث في واشنطن، والذي يبلغ من العمر 35 عاماً، أي تاريخ من المشكلات الصحية الكبيرة، ولكنه كان عائداً من زيارة أسرته من ووهان بالصين، بتاريخ 15 يناير، ولم يبق المريض بزيارة سوق المأكولات البحرية الذي ظهرت فيه أولى حالات الإصابة بالفيروس، كما لم تكن لديه أي اتصالات مع حالات مصابة خلال فترة زيارته.

ومع ذلك، فقد عرف الرجل بحالة التأهب الصحي من قبل المراكز الأمريكية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها، وقرر زيارة عيادة رعاية عاجلة في 19 يناير، بعد معاناته من سعال استمر لمدة أربعة أيام.

وفي الكشف الأولي، لم يجد الأطباء أي شيء غير طبيعي في الأشعة السينية للصدر، ولكنهم أرسلوا عينات إلى مركز السيطرة على الأمراض بسبب زيارة المريض لووهان الصينية، وبحلول اليوم التالي، أي في تاريخ 20 يناير، تم تأكيد إصابة الرجل بـفيروس كورونا التاجي.

وفي تلك المرحلة، تم قبول الرجل في مركز بروفيدينس الإقليمي الطبي في منطقة إيفرت بولاية واشنطن، ووضعه في حجر صحي، وعانى المريض من بعض الأعراض مثل: الحمى، والسعال، والتعب، والغثيان، والقئ، والإسهال، وسيلان الأنف.

ولكن في اليوم الخامس للمريض في المستشفى، والتاسع من إصابته بالفيروس، أظهرت الأشعة السينية علامات التهاب رئوي في الفص السفلي من الرئة اليسرى. وفي اليوم التالي، أظهرت الأشعة السينية أيضاً عتامات ثابتة في قواعد الرئة، مشيرة إلى احتمال وجود إصابة بالتهاب رئوي غير شائع.

وفي يومه الثامن في المستشفى، تحسنت حالة المريض. وبحلول 30 يناير لم يعد يعاني من الحمى، واختفت الأعراض التي ظهرت عليه باستثناء السعال، الذي كان «يتناقص في شدته» كما جاء في تقرير الأطباء. ويراقب المسؤولون الأمريكيون الاتصالات التي قام بها المريض، ولكنهم لم يعثروا على أدلة تثبت نقله الفيروس إلى أي شخص آخر.

أميركا توافق على جهاز فحص يظهر نتيجة كورونا بـ15 دقيقة

التاجي. وقالت الشركة إنها تتوقع إجراء حوالي 5 ملايين اختبار شهرياً. وهو يمثل واحدة من أسرع الاختبارات لـ COVID-19 المتاحة ويأتي بعد أسبوع واحد فقط من موافقة إدارة الأغذية والعقاقير لجهاز آخر يجري الاختبار في غضون 45 دقيقة. وتأتي هذه الموافقة في الوقت الذي تتدافع فيه المدن في جميع أنحاء البلاد لإجراء الاختبارات ومنع انتشار الفيروس التاجي.

وأصبحت الولايات المتحدة صاحبة أكبر عدد من الحالات، متجاوزة الصين وإيطاليا. ويقول الخبراء إن أحد العوامل الرئيسية في إنهاء انتشار الفيروس وإعادة فتح الاقتصاد هو زيادة قدرة الاختبار بشكل كبير. ومع زيادة الفحوص، يمكن الاستعاضة عن تدابير مثل إبقاء الجميع في المنزل بتحديد هوية المرضى وعزلهم على نحو أكثر استهدافاً.



في خطوة حاسمة ضد فيروس كورونا، أعلنت هيئة الغذاء والدواء الأمريكية عن موافقتها على جهاز يظهر نتيجة الفحص خلال 15 دقيقة فقط، وهو ما قد يعجل بجهود مكافحة الفيروس وعزل المرضى قبل ظهور الأعراض بوقت كافٍ بدل من عزل الجميع.

وأصدرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) تصريحاً لاستخدام جهاز فحص جديد لاختبار فيروس كورونا الجديد الذي يستغرق 15 دقيقة فقط لإظهار النتيجة. وقد أعلنت شركة «أبوت» صانعة الجهاز النبأ مساء الجمعة في بيان صحفي، قائلة إنها تعتزم البدء في تقديم 50 ألف اختبار يوميًا، اعتباراً من الأسبوع القادم وفقاً لصحيفة The Hill.

وستقوم شركة «أبوت» بتشغيل الاختبارات على منصة ID NOW الخاصة بها، وهي منصة محمولة تزن أقل من 7 أرطال ويمكن نشرها في النقاط الساخنة للفيروس

ترامب يتراجع عن فرض الحجر الصحي على نيويورك

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن «فرض حجر صحي على نيويورك ليس ضروريا»، وذلك بعد تصريحات لحاكم الولاية وصف خلالها الإجراء بأنه «مناف للعقل».

وأضاف أن القرار الأخير اتخذ بناء على توصيات اللجنة المكلفة بملف فيروس كورونا في البيت الأبيض.

وقال الرئيس ترامب في وقت سابق إن الحجر الصحي قد يُفرض على نيويورك، وأجزاء من

الولايات الثلاث على «التخلي عن خطط السفر المحلي داخلها لمدة 14 يوما».

وقال المركز إن هذه التوصيات لا تسري على موردي «الخدمات الضرورية للبنية التحتية»، ومن بينهم العاملون في قطاع الرعاية الصحية وموردي المواد الغذائية.

وأثناء حديثه لوسائل إعلام في وقت سابق، قال ترامب «أود أن أراها (نيويورك) خاضعة للحجر الصحي لأنها منطقة ساخنة. أنا أفكر في هذا الآن».

وأشار إلى أن هذا الإجراء يستهدف الحد من انتشار الفيروس وانتقاله إلى مناطق أخرى من الولايات المتحدة.

وأضاف: «لديهم مشكلات في فلوريدا. فكثير من سكان نيويورك ينزحون إلى فلوريدا، ونحن لا نريد ذلك».

ماذا قال حاكم نيويورك؟

من جهته، قال أندرو كومو، حاكم ولاية نيويورك، ردا على تصريحات ترامب التي رجح فيها إخضاع الولاية للحجر الصحي: «فرض الحجر الصحي على نيويورك مناف للعقل، وإجراء معاد للولايات المتحدة».

وأضاف: «إذا قلت أننا مقيدون جغرافيا بعدم مغادرة الولاية، فسوف يكون ذلك بمثابة إغلاق».

وأكد أن ولايته تطبق بالفعل إجراءات «الحجر الصحي» مثل حظر التجمعات الكبيرة، وإصدار تعليمات للسكان بالبقاء في منازلهم، مشددا على أنه سوف يعارض أي مساع «إغلاق» نيويورك.

وقال كومو: «حال تطبيق ذلك، سوف تتحول الولاية إلى ووهان في الصين، وهو ما لا يبدو منطقيًا»، مرجحا أن إجراءات إغلاق الولاية سوف تتسبب في «انهيار أسواق الأسهم إلى حد يجعل من المستحيل للاقتصاد الأمريكي أن يتعافى لأشهر، إن لم يكن لسنوات طويلة».

وأضاف: «سوف نصيب القطاع المالي بالشلل، لكن لا أخفي عليك أنني لا أستسبع هذه الإجراءات».

وحذر من أنه سوف يقاضي السلطات في ولاية رود آيلاند، القريبة من نيويورك، إذا استمرروا في تهديد سكان نيويورك بعقوبات لخرق قواعد الحجر الصحي.



نيو جيرسي، وكونيكتيكت.

وجاءت تصريحات ترامب في الوقت الذي ارتفع فيه عدد الإصابات بالفيروس في الولاية إلى أكثر من 52 ألفا، أي ما يقرب من نصف عدد الإصابات في البلاد كلها.

لكن حاكم الولاية أندرو كومو قال إنه لم يناقش مثل هذه الإجراءات مع الرئيس.

وبدلا من فرض الحجر الصحي على تلك المناطق، كتب ترامب تغريدة على حسابه على موقع التواصل الاجتماعي تويتر جاء فيها: «لا بد من إصدار توصيات سفر قوية بخصوص نيويورك، ونيو جيرسي، وكونيكتيكت بمعرفة مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها».

ونشر مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة بيانا يتحدث فيه سكان

وسط ارتفاع مهول لـ«كورونا» في البلاد.. الرئيس ترامب يُقر خطة إنقاذ تاريخية

وتأتي الخطة في ظل انتشار سريع للغاية لفيروس كوفيد-19 بالولايات المتحدة التي باتت حاليا أول دولة في العالم ينتشر فيها الفيروس، إذ تخطى عدد الإصابات المؤكدة عتبة الـ100 ألف، بينها 1544 حالة وفاة وفق ما أظهره إحصاء لجامعة جونز هوبكنز ليل الجمعة. لكن تبقى نسبة الوفيات منخفضة في الولايات المتحدة مقارنة بإيطاليا (1.5 بالمائة مقابل 10.5 بالمائة).

وفي هذا السياق، صرح ترامب إن بلاده ستنتج 100 ألف جهاز تنفس صناعي خلال 100 يوم. وقال إنه عين مستشار البيت الأبيض بيتر نافارو منسقا لقانون الإنتاج الدفاعي، متعهدا أن يلبي هذا التصنيع

مليار دولار للمستشفيات و30 مليارا لتمويل الأبحاث الهادفة إلى إيجاد لقاح وعلاجات لكوفيد-19.

وصرح ترامب غداة التوقيع: «لقد أصابنا العدو غير المرئي بشدة»، لكنه توقع مع ذلك انتعاشا اقتصاديا «مذهلا» في أكبر اقتصاد في العالم، بمجرد كسب المعركة ضد الفيروس.

وفي توافق نادر، تحالف غالبية الديمقراطيين والجمهوريين لأجل تسريع التصويت على الخطة، عبر التصويت الشفوي بنعم أو لا، وذلك لتجنب المجلس إلزامية توافر نصاب يبلغ 216 عضوا، يحضرون جميعا إلى واشنطن. وقد دعا ترامب إلى استبعاد نائب من الحزب الجمهوري لح إلى أنه قد يطالب بهذا النصاب.

أعلنت واشنطن عن إجراءات تاريخية لمواجهة جائحة كورونا، إثر تحول البلاد إلى البؤرة الأولى للمرض عبر العالم، ومن ذلك توصيل الكثير من الأمريكيين بشيك مالي عاجل واستدعاء جنود الاحتياط.

أقرت الولايات المتحدة خطة إنقاذ اقتصادي تاريخية، بمصادقة مجلس النواب والرئيس دونالد ترامب على ضخ أكثر من تريليوني دولار (2200 مليار دولار)، وتتضمن الخطة إجراءات عاجلة منها إرسال شيك بقيمة 1200 دولار إلى عدد كبير من الأميركيين ونحو 400 مليار دولار من المساعدات للشركات الصغيرة، إضافة إلى 500 مليار للشركات الكبرى التي ستخضع لإشراف مراقب عام، فضلا عن مئة

Trump backs off quarantine of New York

President Donald Trump on talked about the possibility of a federal quarantine in the tri-state area of New York, New Jersey and Connecticut because of the massive spread of coronavirus. New York City is currently the world's largest hotspot, and the state of New York holds about 40 percent of the nation's COVID-19 cases, with that population spreading the virus.

«A lot of the states that are infected, but don't have a big problem, they've asked me if I'll look at it so we're going to look at it," Trump said while getting ready to send the United States Navy Hospital Ship Comfort from Norfolk Navy Base to New York City. Meanwhile, he talked about putting New York City and surroundings areas under a federal quarantine in efforts to curb the outbreak. Or in this day and age—flatten the curve.

«We're thinking about certain things. Some people would like to see New York quarantined because it's a hotspot. We might not have to do it, but there's a possibility that sometime today we'll do a quarantine, short-term, two weeks on New York. Probably New Jersey, certain parts of Connecticut. I'd rather not do it, but maybe we need it.»

Then Trump retracted with this tweet.

«On the recommendation of the White House CoronaVirus Task Force, and upon consultation with the Governor's of New York, New Jersey and Connecticut, I have asked the@CDCgov to issue a strong Travel Advisory, to be administered by the Governors, in consultation with the Federal Government. A quarantine will not be necessary. Full details will be released by CDC tonight. Thank you!»

Gov. Cuomo, speaking later during an interview on CNN, said the president likely didn't want to get into a "war" with each individual state.

«I don't think the President is looking to start a lot of wars with a lot of states," Cuomo said.

And when asked if he would hold back on suing the federal government from trying to implement a federal quarantine, Cuomo said he's done it before.

«I've sued the federal government many times, by the way, over the past few years," Cuomo said. «We've had quite a number of policy decisions. I do not believe it's going to come to that on this.

«Again, I've been speaking to the president. This would be a declaration of war on states. A federal declaration of war. And it won't be just New York, New Jersey, Connecticut. It would be Louisiana with New Orleans, and the next after that it would be Detroit, Michigan and it could run all across the nation. And I don't think the president is looking to start a lot of wars with a lot of states just about now for a lot of reasons.»

Trump reiterated his statement through a tweet on , saying a quarantine of hot spots was still a consideration.

«I am giving consideration to a QUARANTINE of developing "hot spots", New York, New Jersey, and Connecticut. A decision will be made, one way or another, shortly," Trump tweeted.



علماء في جامعة أمريكية: ابتعدوا عن بعضكم 8 أمتار لمنع العدوى بكورونا

في الرعاية الصحية معدات الوقاية الشخصية الملائمة، وهو ما نصحت به منظمة الصحة مقدمي الرعاية الصحية، وطالبتهم باتباع احتياطات العدوى المنقولة بالهواء أثناء إجراءات توليد الهباء الجوي أي حين يمكن للفيروس البقاء فترة أطول في الهواء.

كذلك وجدت دراسة مستقلة أجرتها جامعة نانجينغ الطبية في الصين أن الفيروس يمكن أن يبقى حياً في البيئة الرطبة لحمامات السباحة العامة. وقد زار رجل مصاب حمى بخار في مدينة هوايان الصينية، وبعدها أصيب ثمانية أشخاص زاروا هذا المكان في الأيام التالية بالمرض.

هذا يعني أن معدل انتقال العدوى بالفيروسات يضعف بشكل ملحوظ في ظروف ذات درجة حرارة ورطوبة عالية، رغم أنه لم يُظهر قابلية انتقال المرض أي علامات على الانخفاض في الظروف الدافئة والرطبة أو في فصل الصيف.

للمرض، ما يؤدي إلى نطاق تعرّض محتمل غير محسوب للفيروس للعاملين في مجال الرعاية الصحية." يُعزى هذا إلى أن جزيئات الفيروس تنتقل بين الأشخاص في قطرات صغيرة جداً أو اللعاب أو المخاط، التي تنتشر عادة لمسافة متر إلى متر ونصف، لذلك إذا سعل أو عطس شخص مصاب أو تناول طعامه على تلك المسافة من شخص سليم، قد تنتقل جزيئات الفيروس إلى الشخص السليم؛ ويصاب بالعدوى إذا وجدت جزيئات الفيروس طريقها خلال عينيه أو أنفه أو فمه.

حذر العلماء أيضاً من أن هذه القطرات يمكن أن تبقى عالقة في الهواء لساعات حتى إنه قد عثر عليها في أنظمة التهوية بالمستشفيات، بعد جدل عن إمكانية انتقال فيروس كورونا بالهواء، وحسمته منظمة الصحة العالمية بأنه لا يوجد دليل على ذلك، لكنها أكدت أيضاً أنه قد ينتشر عن طريق القطرات والمخالطة.

لهذا فمن المهم للغاية أن يرتدي العاملون

متر كاف، ثم متران، والآن 8 أمتار هي آخر مسافة آمنة حددها باحثون من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا (MIT)، لمنع انتشار فيروس كورونا بين الناس وبعضهم بعضاً، إذ أكد الباحثون في المعهد الأمريكي أن القطرات المتطايرة نتيجة السعال والعطس يمكن أن تنتقل وتنتقل بين الأشخاص حتى ثمانية أمتار في أجواء دافئة ورطبة.

فيما شكك العلماء في التوصيات الحالية حول كفاية مسافة مترين، وكتبوا في مقال في دورية Journal of the American Medical Association: "تستند هذه المسافات إلى تقديرات للامتداد لم تأخذ بعين الاعتبار احتمال أن تنقل سحابة سريعة الحركة القطرات لمسافات بعيدة."

ثم أضاف البيان: "بالنظر إلى نموذج حركة السحب المضطربة، قد تكون التوصيات المتعلقة بالتباعد لمسافة تتراوح بين متر إلى مترين تقريباً تستهين بأهمية (عوامل) المسافة والفترة الزمنية والاستمرارية التي تنتقل خلالها السحابة وحمولتها المسببة

احتياجات بلاده وكذلك مساعدة بلدان أخرى.

ووقع ترامب أمراً تنفيذياً يفوض وزير الأمن الداخلي والدفاع لاستدعاء جنود الاحتياط في الجيش وخفر السواحل للخدمة. وبموجب القرار، تم تفويض الوزيرين بإصدار أمر استدعاء لجنود الاحتياط من الجيش والبحرية وسلاح الجو وخفر السواحل للخدمة لمدة تصل إلى سنتين «بعد لا يتجاوز مليون فرد في الخدمة في أي وقت».

ولأجل تخفيف تداعيات الجائحة، صرح ترامب كذلك أنه يرغب في استشارة الخبراء الأسبوع الجاري بشأن إمكانية بدء تخفيف القيود المفروضة بسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، متحدثاً في مؤتمر صحفي أنه يجب فتح الاقتصاد الأمريكي أمام الشركات مجدداً في أقرب وقت ممكن، لكنه استدرك القول إن العملية يجب أن تكون آمنة وإن الأولوية للحياة والسلامة.

بالأدلة... فلسطين تثبت للمحكمة الجنائية الدولية ولايتها على أراضيها

خليل موسى

تحولت أروقة المحكمة الجنائية الدولية في لاهاي إلى ميدان مواجهة بين الفلسطينيين ومناصريهم من جهة وبين مؤيدي إسرائيل من جهة أخرى، وذلك بشأن إمكانية فتح المحكمة تحقيقاً رسمياً حول «جرائم الحرب التي يرتكبها الإسرائيليون في الأراضي الفلسطينية».

ومع أن المدعية العامة للمحكمة الدولية فاتو بنسودا أعلنت أواخر العام الماضي وجود أدلة كافية لفتح التحقيق، لكنها طلبت من الدائرة التمهيدية في المحكمة حسم الولاية القضائية للمحكمة في الأراضي الفلسطينية.

«لا دولة لديهم»

وبينما يؤكد الفلسطينيون «الولاية القضائية والمكانية للمحكمة» في الأراضي الفلسطينية بعد انضمامهم إلى المحكمة عام 2015، يرفض الإسرائيليون ذلك بزعم أن الفلسطينيين ليست لديهم دولة.

وقدمت السلطة الفلسطينية أمس الاثنين 16 مارس (آذار)، مرافعتها الخطية إلى الدائرة التمهيدية في المحكمة الجنائية الدولية، أكدت فيها على الولاية القضائية للمحكمة وفق الميثاق، للنظر في «جرائم الحرب والجرائم ضد الإنسانية التي ارتكبت وترتكب على أرض دولة فلسطين».

وأكدت وزارة الخارجية الفلسطينية أن المرافعة الخطية تضمنت «الحقائق التاريخية والقانونية كافة التي تعزز الموقف بأن الضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية وقطاع غزة، هي إقليم دولة فلسطين ويجوز للمحكمة أن تمارس اختصاصها الإقليمي عليها، بما يسمح للمدعية العامة بفتح التحقيق الجنائي الرسمي».

حكم خلال 120 يوماً؟

وطالبت الخارجية الفلسطينية المحكمة الجنائية الدولية بالإسراع في إصدار حكمها، بما يتماشى مع قوانينها بما لا يتجاوز الـ 120 يوماً، حتى يتسنى للمدعية العامة فتح التحقيق.

كذلك ساندت جامعة الدول العربية ومنظمة التعاون الإسلامي، إضافة إلى منظمات حقوقية دولية وفلسطينية، الموقف الفلسطيني.

وعلى الرغم من أن إسرائيل والولايات المتحدة الأمريكية ليستا من أعضاء المحكمة الجنائية الدولية، إلا أنهما تعترضان على الولاية القضائية للمحكمة «في ظل عدم وجود دولة فلسطينية ذات سيادة في الضفة الغربية أو غزة أو القدس الشرقية».

في المقابل، قدمت دول عدة من بينها البرازيل والمجر والنمسا وألمانيا وأستراليا والتشيك، دفعات بعدم ولاية المحكمة الجنائية الدولية على الأراضي الفلسطينية، بهدف عدم فتح المحكمة تحقيقها الرسمي.

ويأتي تدخل هذه الدول بعد مناقشة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو أصدقاء تل أبيب بالتدخل لمنع المحكمة الجنائية الدولية من فتح تحقيق في «ارتكاب جرائم حرب مزعومة ضد الفلسطينيين».

«دول أغضت أعينها على الجرائم»

بدوره، قال أمين سر اللجنة التنفيذية لـ منظمة التحرير الفلسطينية صائب عريقات، إن «ولاية المحكمة القضائية محسومة منذ قبول المحكمة الجنائية عضوية دولة فلسطين فيها».

وأضاف «الدول التي تدافع عن إسرائيل أغضت أعينها عن جرائمها ضد الفلسطينيين، وتركز على هل هي دولة ذات سيادة أم لا؟».

وأشار إلى أن من يدافع عن فلسطين في المحكمة الجنائية هم مجموعة من المحامين الدوليين، واتحاد المحامين الدوليين، إضافة إلى الفيدرالية الدولية للقضاة، مضيفاً «أنهم جميعاً تطوعوا للدفاع عن فلسطين وحققوا في ملاحقة مجرمي الحرب».

وأوضح عريقات أن «الذين يخرقون القانون الدولي ويؤسسون لنظام فصل عنصري مكانهم المحكمة الجنائية الدولية»، وأن من «يخشى المحاكم عليه الكف عن ارتكاب الجرائم».

«كورونا» يؤجل القرار

وعبر مدير «مؤسسة الحق» لحقوق الإنسان شعوان جبارين، عن تفاؤله بإمكانية موافقة المحكمة الجنائية على الولاية القضائية لها في فلسطين وبالتالي فتح تحقيق رسمي. وأشار إلى أن مؤسسته قدمت الشهر الماضي دفعاتها أمام المحكمة، وأن قرار المحكمة النهائي حول فتح التحقيق كان من المقرر أن يصدر الشهر المقبل، لكن «وباء كورونا عطل جلسات المحكمة وعملها، ما قد يؤدي إلى تأجيل اتخاذ القرار».



أمين عام الجامعة العربية يطلق مبادرة «إسكات المدافع» ووقف الصراع بمناطق



أطلق الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط مبادرة «إسكات المدافع» ووقف الصراع بمناطق النزاع وسط نقاشي جانحة كورونا، واعتبر أن أي خلاف في الوقت الراهن يعد نوعاً من العيب.

وقال أبو الغيط، في رسالة بمناسبة الاحتفال بالعيد الماسي على إنشاء الجامعة، «منذ 75 عاماً اتخذ العرب قراراً تاريخياً بتأسيس بيت جامع يضمهم في رحابه، ونظام مؤسسي يترجم الرابطة الحضارية التي يشعرون بها إزاء بعضهم البعض. تلك هي الجامعة العربية التي جسدت وعياً جديداً سرى في أوصال هذه الأمة من أقصاها إلى أقصاها بأن لسانها عربي، وثقافتها عربية، وشعورها وضميرها ووجدانها عربي».

وأضاف الأمين العام للجامعة العربية، «أن المنظمة قطعت رحلة طويلة من التحديات، ومن الإنجازات والإخفاقات، وعبرت عن صوت العرب الجماعي وجسدت دفاعهم من قضاياهم ومقدراتهم، ماوسعهم جهدهم، وفي ضوء مخططات زمانهم».

وأكد أن الجامعة لا تعاني أزمة وجود؛ إذ لم تكن هذه الأمة أحوج إلى هذا البيت الجامع في أي وقت مضى أكثر مما هي الآن، ذلك أن الدولة الوطنية العربية تواجه اليوم تحديات غير مسبوقة في حداثتها وخطورتها. تحديات تتعلق، في بعض الحالات للأسف، بوحدة تراثها وسيادتها ووجودها ذاته»، مضيفاً، «هي تحديات لن تستطيع الدول العربية مواجهتها فرادى».

وتابع، «لن يستطيع العرب اللحاق بالعصر وحماية مقدراتهم المادية والبشرية، وهي أكثر مما نتصور، إلا لو اقتنعوا بأن أمنهم القومي وحدة واحدة، وكل لا يتجزأ، من هرمز إلى جبل طارق، ومن النيل إلى الجولان».

وجاء في مناقشة الأمين العام، «أن بعض هذه الأزمات، وبالذات في سوريا واليمن، كانت له تكلفتها الإنسانية الهائلة. وفي سوريا على وجه الخصوص، أجمع الكثيرون على أن البلاد تواجه أخطر أزمة لجوء منذ الحرب العالمية الثانية مع وجود نحو نصف السكان بين أماكن اللجوء والزوح. ومنذ اشتعال المواجهات في شهر ديسمبر (كانون الأول) الماضي، شرد نحو مليون سوري. ولا ينبغي أن ينسينا الوفاء الحالي أن أهلنا في اليمن يُعاثون بالفعل، ومنذ ثلاثة أعوام، من تفشي وباء الملاريا الذي تجاوز عدد المصابين به نحو 116 ألفاً حتى أكتوبر (تشرين الأول) الماضي».

وتطرق أبو الغيط إلى تداعيات تفشي فيروس كورونا بقوله، «إن هذه الأوضاع الإنسانية الخطيرة هي عرض للمرض الأصلي وهو استمرار النزاعات. لقد أن للمدافع التي يقتل بها أبناء الوطن الواحد بعضهم البعض أن تسكت، خاصة أن الوضع العالمي في مواجهة جائحة كورونا يجعل من استمرار مثل هذه النزاعات نوعاً من العيب».

ودعا أبو الغيط كافة الأطراف إلى وقفة صادقة مع النفس، مطالباً بإيقاف القتال على كافة الجبهات العربية المشتعلة، مضيفاً أن الأزمة التي تواجه العالم ستضغط على جميع الموارد المتاحة، وستحتل مواجهة الجائحة الأولوية المطلقة بين برامج المساعدات، بما يترتب معاناة أكبر على الجماعات التي تُعاني بالفعل أزمات إنسانية، واللاجئين والنازحين والفئات الأضعف.

وشدد أبو الغيط على أن الدول العربية لا تزال بحاجة إلى مفهوم متطور وشامل للأمن القومي العربي، وأن المسافة بين الطموح والواقع كبيرة فيما يتعلق بتحقيق التكامل الاقتصادي، مُشيراً إلى أن إصلاح العمل العربي المشترك مطلوب بل واجب، شريطة أن يكون هذا الإصلاح بمنطق البناء لا الهدم، ويهدف تطوير ما هو قائم وليس تبديده، خاصة أن أحداً لا يملك برنامجاً بديلاً لما توفره الجامعة، بمجالسها ومنظماتها المتخصصة، من آليات وأدوات للتنسيق والتعاون بين الدول العربية.

واختتم رسالته بقوله، «يظل دورنا وقد تسلمنا الراية أن نواصل المسيرة، وأن نضمن أن يبقى علم هذه الجامعة خفاقاً عالياً، وأن تبقى جامعتنا منبعية ضد معاول الهدم، حصينة في مواجهة دعاوى التفكيك».

إسكات المدافع ووقف الصراعات وفي سياق متصل، أشار مصدر مسؤول بالأمانة العامة لجامعة الدول العربية، أن أبو الغيط اغتتم فرصة العيد الماسي للجامعة، وأطلق مناقشة بإسكات المدافع ووقف الصراعات على كافة الجبهات العربية المشتعلة، في سوريا واليمن وليبيا.

100 يوم من حكم الرئيس الجزائري: أزمات تمنعان التقييم



الجزائر - عثمان لحياني

خلافًا لكل الرؤساء السابقين، لم يكن حظ الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون جيداً في بداية حكمه، الذي بدأ في 19 ديسمبر/ كانون الأول الماضي، أي قبل 100 يوم، إذ لم يكد يباشر عهده الرئاسي حتى أطلت أزمات متزامنة لم تنتج له أي فرصة لتنفيذ خطة الإصلاح السياسي والدستوري التي طرحها في حملته الانتخابية، ليضطر إلى تأجيل الكثير من المشاريع السياسية والاقتصادية التي كان يعتزم تنفيذها، أبرزها مسودة التعديل الدستوري الجديد والحوار السياسي.

وإذا كان من المبكر الحكم على تبون وسياساته من خلال المائة يوم الأولى فقط مع فرض التطورات المتسارعة المتعلقة بأزمة النفط ووباء كورونا تغييراً جذرياً في أولوياته وفي الأجندة السياسية، فإن هاتين الأزماتين تحديداً إلى جانب الحراك الشعبي، تمثل امتحاناً حقيقياً ومبكراً لتبون وحكومته الأولى، وتختبر قدرته على إنقاذ البلاد من شبح إفلاس مالي وأزمة وبائية طارئة وطرح رؤية إصلاحية مقنعة. مع العلم أنه أبدى منذ بداية تسلمه مهامه انفتاحاً نسبياً على قوى المعارضة واستعداداً للحوار وإقامة ما وصفها بـ«الجزائر الجديدة»، والتركيز على حل مشاكل المناطق الداخلية والحزم في الإنفاق العام وتغيير طريقة الحكم العام والحكم المحلي والسياسات الاتصالية.

«برزت ثاني أخطر أزمة نفطية ومالية في تاريخ الجزائر بعهد تبون»

في الأيام المائة الأولى من حكم الرئيس الجزائري، برزت بوادر ثاني أخطر أزمة نفطية ومالية في تاريخ البلاد بعد أزمة عام 1986، إذ انخفضت أسعار النفط تدريجياً إلى أن بلغت أدنى مستوياتها منذ عقود، وبدأ أن البلاد متجهة إلى حالة من الشح المالي، تحديداً مع تراجع احتياطي البلاد إلى أقل من 60 مليار دولار. دفعت هذه الأوضاع إلى تضييق هامش المناورة بالنسبة لتبون وحكومته، بما أدى إلى إغلاق ما يمكن اعتباره «باب شراء السلم الاجتماعي» باستخدام الأموال وعائدات النفط،

بالطريقة نفسها التي كان يستخدمها الرئيس المنتخب عبد العزيز بوتفليقة.

وبالإضافة إلى أزمة أسعار النفط، فقد أطلت أخرى أكثر خطورة، وهي انتشار وباء كورونا الذي يضرب البلاد منذ الإعلان عن أول حالة إصابة بالفيروس في 24 فبراير/ شباط الماضي. واستدعت الأزمة تحويل جزء من موازنات الدولة لصالح قطاع الصحة واستخدام المخزون الحيوي للبلاد من الأموال لاقتناء المعدات الطبية والمواد التموينية وتسريع نصف عدد الموظفين على عاتق الدولة وتعطيل الدورة الاقتصادية، وتعبئة الموارد البشرية للأمن والجيش للمساعدة في إدارة الأزمة.

لكن تبون لا يواجه هاتين الأزماتين فقط، فقد ورث أيضاً وضعاً سياسياً مضطرباً بسبب استمرار الحراك الشعبي (قبل تعليقه بسبب كورونا)، وتمسك المكونات السياسية والمدنية في الحراك بموقفها الرافض للتعامل مع الرئيس الجزائري والسعي لعرقلة خطط الإصلاح السياسي والدستوري التي يرغب في مباشرتها. وعلى الرغم من أن الحراك الشعبي والطلابي الحالي أقل عدداً مقارنة مع حراك فبراير 2019، إلا أن مكونات الحراك الشعبي أبدت في الأسابيع الأخيرة قدرة جدية على التعبئة في الشارع. كما عادت كتلة شعبية إلى الحراك (بعد مغادرته سابقاً) بسبب معارضتها لسياسات حكومة تبون وبعض توجهاتها.

وفي حال كان من الممكن المقارنة بين الفترة الأولى لحكم بوتفليقة وحكم تبون، فإن الأول حصل على مزاي عدة بدلاً من الأزمات التي يواجهها تبون. فقد سمح قانون الوثام المدني الصادر عام 1999 بتحقيق استقرار أمني كبير، وانعكس ذلك على الاستقرار السياسي والاجتماعي النابع من رغبة الجزائريين في الخروج من العشرية السوداء (1991 - 2002). كما ارتفعت أسعار النفط إلى مستويات قياسية وتدفقت المليارات إلى الخزينة. لكن توفر عوامل الاستقرار السياسي والاجتماعي والوفرة المالية لبوتفليقة، لم تكن بالضرورة عاملاً مساعداً في تحقيق منجزات اقتصادية واجتماعية، بل إن تبون ورث تراكمات كبيرة من

الفساد السياسي والمالي، التي هي من مخلفات حكم بوتفليقة وسوء إدارة المال والمقدرات العامة. ويبدو ذلك واضحاً في القطاع الصحي على سبيل المثال في أزمة وباء كورونا.

ويرى الكثير من المتابعين أن الأزمات، ما عدا الحراك الشعبي المعلق، تمثل امتحاناً حقيقياً لتبون وحكومته بشأن كيفية إدارة الأزمة ووضع خطط لتدبير الشأن العام في ظل انهيار أسعار النفط وتراجع المداخيل المالية للبلاد، التي تعتمد خزينتها العامة على عائدات النفط، فضلاً عن تآكل احتياطي الصرف المتوفر في الوقت الحالي وأزمة كورونا التي فرضت تعطيلاً للدورة الاقتصادية وتسريع نصف عدد الموظفين، ما حمل على عاتق الدولة أكلافاً مالية إضافية.

في السياق، يبدي المحلل السياسي إبراهيم حاج ناصر، اعتقاده بأن الأقدار تقف ضد تبون، غير أنه إذا أحسن إدارة الظرف ونجح في إخراج البلاد من الأزمة الراهنة بأقل كلفة، فأظن أنها ستكون أساساً جيداً يبني عليه في حكمه، وفرصة لإثبات قدرته وحسن نواياه، وبالتالي تعديل مواقف الكثير من قوى المعارضة، خصوصاً القوى التي تربطها أزمة ثقة مع النظام أكثر من تبون نفسه. ويرأيه، فإن «الخلفية الإدارية لتبون، الذي شغل منصب وزير في الحكومة منذ التسعينيات وأدار قطاعات هامة ذات صلة بالشأن العام في عهد بوتفليقة، يمكن أن تساعده في حسن إدارة الأزمة الوبائية وأزمة أسعار النفط وتراجع المداخيل، على غرار قراره مراجعة الكثير من الموازنات الحكومية لتمويل خزينة الدولة ومواجهة الأزمة. أعتقد أن الرئيس تبون وضع مباشرة في امتحان وأمام قدر سياسي ومجتمعي من دون مقدمات، وسيكون ذلك محددًا رئيسياً في تقييم عهده».

«الأزمات، ما عدا الحراك الشعبي المعلق، تمثل امتحاناً حقيقياً لتبون وحكومته»

على صعيد آخر لم تُحدث فترة الـ100 يوم الأولى من حكم تبون فارقاً كبيراً في تعامل السلطة مع الحراك الشعبي وفي مجال الحريات، مقارنة بالفترة التي سبقت توليه الرئاسة، إذ ظلت

الأجهزة الأمنية تمارس الأساليب نفسها في قمع واعتقال الناشطين في الحراك الشعبي والمعارضين، تحت عناوين مختلفة. وينطبق الأمر أيضاً على قطاع الإعلام الذي تحكّم السلطة والأجهزة الأمنية قبضتها عليها وتوجه سياساتها التحريرية، فضلاً عن قطاع القضاء رغم وجود مقاومة جديّة داخله ضد هذه الممارسات.

في هذا الإطار، يعطي الحقوقي عبد الغني بادي تقييماً سلبياً للشهر الثلاثة الأولى من حكم بوتفليقة، قائلاً إن «الاعتداء على الحريات في مرحلة تبون تجاوزت تلك التي كانت في عهد بوتفليقة الذي كان يحظر التظاهر مثلاً في العاصمة، لكنه في المقابل لم يسجن خصومه السياسيين».

في موازاة ذلك، ثمة مؤشرات إيجابية على صعيد طرح مسودة دستور جديد وتضمينه الكثير من التغييرات المؤثرة في نظام الحكم وإصلاح العلاقات بين المؤسسات، وكذلك الانفتاح على المعارضة. فقد بادر تبون في هذا الصدد، إلى كسر الجمود ملتقياً عدداً من رموز المعارضة، كمنسّق مؤتمر المعارضة عبد العزيز رحابي، ووزير الخارجية الأسبق أحمد طالب الإبراهيمي، ورئيسي الحكومة السابقين مولود حمروش وأحمد بن بيتور، وقادة أحزاب داعمة للحراك الشعبي. كما أقدم على إجراء تعديلات طفيفة في إدارة الشأن المحلي، وأرغم المسؤولين المحليين على إنهاء التأخير البيروقراطي في معالجة مشاكل المواطنين وحاجات المناطق التي يصفها بـ«مناطق الظل». كما قام بتفعيل ملف العلاقات الخارجية للجزائر، مع قيامه بزيارتين إلى الخارج: الأولى إلى ألمانيا للمشاركة بمؤتمر برلين المعلق بالقضية الليبية، وذلك بعد 7 سنوات من الغياب الرسمي الجزائري عن الملف بسبب مرض بوتفليقة. أما الزيارة الثانية فكانت باتجاه السعودية، رغم عدم تحقيقها أي هدف. كما كان متوقفاً أن يزور تونس في 16 مارس/ آذار الحالي، لكن أزمة كورونا اضطرت له لإلغاء الزيارة.

U.S.-led forces depart Iraqi military base near Mosul in drawdown

Troops with the U.S.-led coalition fighting Islamic State began departing an air base in northern Iraq on , handing it over fully to the Iraqi military as part of a reduction of foreign forces in the country. The overall drawdown will see coalition forces move into a smaller number of bases and reduce personnel. The coalition has not provided details or numbers. Qayyara air base, south of the city of Mosul where Islamic State declared its caliphate in 2014, is the second base to be handed over to the Iraqis this month. Coalition troops left a base at al-Qaim on the Syrian border .

“The coalition will operate from fewer locations, but remains committed to supporting our partners in their fight against Daesh (Islamic States),” Brigadier General Vincent Barker of the coalition said in a statement.

Coalition officials say the troop cuts and relocation of

units into fewer Iraqi bases is because Iraqi forces are mostly capable of containing the threat from leftover Islamic State militants on their own.

The U.S.-led coalition has supported the Iraqi military since 2014 in the fight to neutralise Islamic State. A few thousand militants are believed to be remain active, mostly confined to remote areas such as desert and mountains across northern Iraq. They periodically attack security forces but have held no major territory like towns and cities since 2017.

The coalition currently deploys around 7,500 troops in Iraq, including 5,000 Americans.





871 اعتداء يطول المسلمين في ألمانيا خلال 2019

أفادت الحكومة الألمانية، أن المسلمين تعرضوا لـ 871 اعتداء في البلاد العام الماضي. جاء ذلك في معرض رد خطي للحكومة على سؤال وجهه إليها حزب «اليسار»، وفق صحيفة «نويه أوسنابروكر زايتونغ». وأكدت الحكومة في ردها، أن المؤسسات والمنظمات التابعة للمسلمين تعرضت لـ 871 اعتداء في 2019. وأضافت أن تلك الاعتداءات أسفرت عن مقتل شخصين، وإصابة 33 آخرين بجروح. وتعليقا على الرد الحكومي، قالت النائبة عن حزب «اليسار» في البرلمان أولا بليكه، إن الاعتداءات والإساءات التي استهدفت المسلمين في البلاد، انعكاس لكرهيةهم. بشار إلى أن وزارة الداخلية، أعلنت العام الماضي وقوع 910 جرائم اعتداء طالت المسلمين في 2018.



حسب التعداد السكاني الانجليزي.. ثلاثة ملايين مسلم في المملكة المتحدة

نشر مكتب التعداد البريطاني في تعداد سكاني له لسكان المملكة المتحدة، أن عدد المسلمين في بريطانيا بلغ 3 ملايين مسلم. أكد الوايت هول أن المسلمين هم المجموعة الدينية الأسرع نمواً في البلاد، بينما يستمر الولاء للمسيحية في الانخفاض، وقد جاءت الإحصاءات كجزء من مشروع بحثي لأول مرة في البلاد. حيث يحدث للمرة الأولى إجراء تقييمات منتظمة لحجم المجموعات العرقية والدينية المختلفة في بريطانيا، فحتى الآن لا يمكن قياس مجموعات الأقليات الدينية والإثنية إلا مرة واحدة كل عقد باستخدام نتائج التعداد الوطني العشري الشامل. ووفقاً لتقييم ONS يستمر انخفاض المسيحيين في العدد، لكن انخفاض الولاء للمسيحية قد يتباطأ قليلاً وفقاً لصحيفة الدايلي ميل البريطانية.

جدير بالذكر أن من بين المجموعات الدينية الأخرى، ارتفعت حصة الهندوس ضمن السكان بشكل طفيف، في حين انخفضت نسبة السيخ بمقدار صغير مماثل، وأوضح التقرير أن حجم الحصة اليهودية والبوذية من السكان ظل مستقرًا. وعلى النقيض ارتفعت حصة الأشخاص الملحدون أو الذين لا يعلنون عن معتقداتهم إلى ما يقرب من ثلث السكان الإنجليز، وهي زيادة شبه مؤكدة نتيجة لانخفاض المعتنق المسيحي. كما قدر مكتب الإحصاءات الوطني أن نسبة الأشخاص في بريطانيا الذين يقولون إنهم يتبعون ديناً غير الدين الرئيسي أكثر من ثلاثة أضعاف بين عامي 2011 و 2016.



شبيجل الألمانية: مسلمو الهند يفقدون كافة الحقوق المدنية

جنسيتهم، لأن الحكومة الهندية تخطط لقانون جنسية على مستوى البلاد في ظل الحزب الحاكم القومي الهندوسي BJP. وتابع فيصل حديثه: «سيتم إقصاء المسلمين من البلاد، كيف يسحبون منا جنسيتنا؟، سنفقد حقوقنا، لا يمكننا إثبات جنسية أسلافنا الهندية لكوني مسلماً» وبحسب المجلة الألمانية، في 23 فبراير، اندلع قتال عنيف بشوارع العاصمة أثناء الاحتجاجات السلمية، واستمر حوالي ثلاثة أيام، وكان موقف الشرطة تجاه الأقليات المسلمة موضع شك، حيث أبلغ شهود عيان عن هجمات ضباط الشرطة خلال الاحتجاجات، وتعرضت الأحياء ذات الأغلبية المسلمة في دلهي لهجوم، وأضرمت النيران في المحلات التجارية والشقق والسيارات. وزاد الهندي المسلم، قائلاً: «نشعر بالعجز في مقاومتنا، ونريد الحماية، وبخاصة حماية النساء المهددات بالاعتصاب»

حيث تم إحراق السيارات والمنازل، وما زالت الشوارع حتى الآن تمتلئ بالحجارة والركام. ولقى العشرات حتفهم، معظمهم من المسلمين، في أسوأ أعمال شغب شهدتها البلاد منذ الثمانينات. ويريد رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي، تحويل البلاد إلى دولة هندوسية بالكامل، وبالتالي سيحرم المسلمين الأقلية من كافة الحقوق المدنية. ولذلك تظاهر المسلمون بالهند، الذين يشكلون حوالي 14 في المائة من السكان، بشكل سلمي، بيد أن العنف لاحقهم في كل مكان. وأردف الهندي المسلم مجلة شبيجل: «الخوف يسيطر على قلوبنا، كلنا مرعوبون» واستطرد: «عشت طفولتي وشبابي في كشمير الشهيرة بانتهاكات حقوق الإنسان، حيث ترتكب بالمدينة جرائم بشعة، ولذلك أردت مغادرتها، لكن يبدو أن الاضطهاد يلاحقنا كذلك في دلهي» ورأت مجلة شبيجل أن التطورات السياسية الراهنة في الهند يمكن أن تفقد هؤلاء الأقلية من المسلمين

قالت مجلة شبيجل الألمانية إن مسلمي الهند يفقدون كافة الحقوق المدنية، حيث يتم قمع الأقلية من خلال سن قوانين جديدة. وفي مقابلة أجرتها المجلة الألمانية مع هندي مسلم يدعى فيصل، صرح الشاب البالغ من العمر 26 عاماً قائلاً: «العنف يلاحق المسلمين كالموج»، مشيراً أنه كان سابقاً يتنقل في شوارع مدينة دلهي بحرية، لكنه الآن يخشى النزول إلى الشارع. وأضاف: «عندما أنوي الخروج بمفردتي، اتردد كثيراً ثم أطلب من أصدقائي الذهاب معي لحمايتي». وبحسب التقرير، يعيش فيصل في مدينة دلهي منذ ثلاث سنوات، وهو طالب دكتوراه في جامعة كبيرة يتشارك السكن في شقة مع اثنين من أصدقاءه تعود أصولهما إلى مدينة كشمير. ووفقاً لتقرير شبيجل، كانت دلهي مسرحاً للعنف في الأيام القليلة الماضية،

NOW OPEN

My Clinic

Primary Care / Internal Medicine



نعالج الأمراض الحادة والمزمنة مثل:
التهابات الحلق والجهاز التنفسي - أمراض المعدة والباطنية والسكر -
أمراض القلب والكليستول - أمراض الكلى والمسالك البولية - أمراض
المفاصل والعظام - جميع أنواع اللقاحات والفحوصات

مرحباً بكم ... العيادة تقدم:
نقبل معظم أنواع التأمين - مساعدة من ليس لديه تأمين صحي
متابعة متواصلة لحالتكم الصحية - تنسيق شامل مع المختصين
زيارة بموعد او بدون موعد مسبق - مراجعة الأدوية مجاناً
إهتمام شخصي وتواصل مستمر

Bilal Abdulla, NP-C • Hassan Abou-Rass, MD • Shukri Ashaweh, NP-BC

Adult And Geriatric Medicine * Chronic
Disease Management * Annual Physical Exams
* Immunizations & Health Screening *
Lifestyle Promotion

زمن الانتظار اقل من ٣٠ دقيقة

Less Than 30 Minutes Wait Time

(313) 982-7811

مقابل مسجد
السلام
بجوار صيدلية
الحياة

Appointments & Walk-ins Welcome
Weekday & Saturday Hours
We Accept Most Insurance Plans

HOURS: MON-SAT: 9AM-5PM

نفتح من الاثنين الى السبت، الساعة ٩ صباحاً الى ٥ مساءً

قريباً طبيببة خاصة بالسيدات

4025 Maple St. Suite B * Dearborn, MI 48126
Email: info@myclinicmi.com



LIFE PHARMACY
GREAT CARE & FAST SERVICE

صيدلية الحياة

مقابل مسجد السلام
جوار عيادة My Clinic



FREE DELIVERY
FAST & FRIENDLY SERVICE
ALL INSURANCES ACCEPTED
Waleed Alghazali, RPh

Local
Postal Customer

PRSR STD
ECRWSS
U.S. POSTAGE
PAID
EDDM RETAIL

توصيل مجاني
رعاية مميزة
نقبل جميع التأمينات
خدمة سريعة

تحت إشراف الدكتور الصيدلاني

وليد الغزالي

1lifepharmacy@gmail.com

313-846-2000

Fax your
Scripts to **313-846-2221**

4025 Maple St Dearborn, MI 48126

قاعة الأفراح رويالتي مآنر



ROYALTY
MANOR

رويالتي مآنر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن
باقة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد
رويالتي مآنر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

نشر ثقافة ترشيد المياه والحفاظ عليها واجب ديني

دعا علماء الاسلام على مر العصور إلى الحفاظ على الماء وعدم الإسراف في استعماله وترشيد استهلاكه مؤكداً أن الماء نعمة الحياة وحق عام للبشرية يجب الحفاظ عليها فهل هذا من الدين؟، يجيب الدكتور لطفي عفيفي أستاذ الفقه المقارن بجامعة الأزهر السابق فيقول: "إن الماء هو عصب الحياة بل لا نبالغ إذا قلنا إنه هو الحياة كلها، فكل شيء كتب له الحياة كان بالماء، ولا يقتصر بذلك على الانسان فقط فيشمل جميع المخلوقات".

ويقول الله تعالى (وانزل من السماء ماء فأخرج به من الثمرات رزقا لكم) ولذلك تتصارع جميع الكائنات الحية على حياة الماء والاستئثار به وتزهق الأرواح في سبيل الحصول عليه وتنشأ الصراعات وتشتعل ضراوتها وتقام الحروب للسيطرة على منابع الماء والتحكم فيها لأهميته في استمرار الحياة لكل المخلوقات. ويقول الدكتور طه أبو كريشة نائب رئيس جامعة الأزهر السابق: كان للإسلام السبق في إقرار مبادئ ترشيد الاستهلاك لكل ما في يد الإنسان من نعم وثروات باعتبار أن الإسراف والتبذير من أهم عوامل الخلل في منظومة التوازن البيئي المحكم الذي وهبه الله سبحانه وتعالى للحياة والاحياء في هذا الكون، وأقام الإسلام منهجه -وإذا رجعنا إلى القرآن الكريم، فإننا نجد فيه آيات متعددة تتحدث عن الماء وأثره في حياة الناس وفي المظاهر الكونية في قوله تعالى (وجعلنا من الماء كل شيء حي)، وفي ذلك إشارة إلى قدرة الخالق عز وجل التي خلقت هذا الماء وترتب على هذا الخلق حياة الانسان.

أي أن هناك تلازم بين الإنسان، ووجود هذا الماء فعدم وجوده يعرض الإنسان للهلاك، كذلك نجد في القرآن الكريم ما يدعونا إلى شكر الله عز وجل على نعمة الماء النعمة الجليلة في قوله تعالى: (أفأرأيتم الماء الذي تشربون أنتم أنزلتموه من المزن أم نحن المنزلون لو نشاء جلعناه أجاجا فلولا تشكرون) لذلك يجب تذكر نعمة الله وعدم تعريضها للزوال بالتلوث، وذلك بالإحسان في استخدامها دون إسراف ودون استهلاك في غير ترشيد، حتى ولو كان في الوضوء، وفي ذلك قول النبي صلى الله عليه وسلم "ل"سعد" وهو يتوضأ لا تسرف، وإن كنت على نهر جارٍ لا يتأثر بما يأخذ منه"، والمبدأ هنا هو ترشيد فيما ينبغ ويفيد.



الزوج.. والتهديد بالتعدد

وفي هاتين الحالتين دليل دامغ على سوء وسلبية هذا التهديد وعدم جدواه للطرفين..

لذا يجدر بالأزواج الذين لا ينوون التعدد أو غير قادرين عليه لأي سبب ألا يرهقوا زوجاتهم دون داع، ولا يحملوهن مالا طاقة لهن به، أو يجعلوهن في قلق وتوتر دائم بسبب حدث غالباً لن يحدث، فلديهن من المسؤوليات والاعباء الجسام ما يكفيهن وزيادة، فليكن الأزواج عوناً لهن لا عبئاً عليهن، ولا يكونوا بسبب هذا الأسلوب أساس هم وغم زوجاتهم لأن ذلك سينعكس ويلقي بضره على عائلتهن في المقام الأول وعلى الأبناء أيضاً.

لم يشرع الله تعالى التعدد للأزواج ليتخذوه وسيلة لعقاب الزوجات واذلالهن والضغط عليهن لسبب أو لآخر، وإنما أباحه سبحانه لأهداف سامية نبيلة فيها صلاح ونفع لعباده.

شخصيات قوية، وهم بذلك ينتقمون لضعفهم!

ولا يدرك هؤلاء الرجال أن هذا التهديد شكل من أشكال سوء العشرة ولا يمت للرجولة أو المروءة بصلة، لما له من آثار سلبية خطيرة على حالة الزوجة النفسية، حيث يفقدها الشعور بالأمان الذي هو من أهم احتياجاتها الفطرية الأساسية، ويجعل حياتها دائماً في مهبط الريح غير مستقرة، ويشعرها أيضاً بالنقص والتقصير حتى وإن كانت تؤدي واجباتها على أكمل وجه، كما يجعلها تشعر بعدم إحترام وتقدير زوجها لها وأنها صارت غير مرغوب فيها ويمكن التضحية بها في أي وقت.

فمن الزوجات من يستشطن غضباً بعد هذا التهديد المؤلم، ويبدأن في الدخول مع أزواجهن في خلافات ومشكلات، ما تلبث أن تنتهي إلا وتتجدد وتشتعل مرة أخرى، ومنهن من يتجاهلن ذلك التهديد تماماً ولا يعرن له اهتماماً كبيراً بأزواجهن ومحاولة منهن للحفاظ على كرامتهن وكبريائهن..

هدى الشمري

يجد الكثير من الأزواج متعة خاصة في تهديد زوجاتهم بالأزواج من أخرى بسبب أو بدون سبب، ويتصورون خطأ أن في ذلك ردعاً وتأديباً لهن، إذا ما كانت سلوكيات مزعجة تصدر عنهن!

كما يظن البعض أن هذا التهديد يمكن من خلاله أن تعرف زوجاتهم المقصرات واجباتهن ويلتزمن بأدائها!

وهناك من الأزواج من يشعر بنقص في ذاته أو يشعر بعدم قبول زوجته له ليعيب فيه، فيعتقد أن تلويحه بالأزواج من أخرى تأكيد على أنه مرغوب من قبل الأخريات..

ومنهم من يظن أن التهديد بالتعدد وسيلة مناسبة لأشغال الزوجة وإشغال نار الغيرة بداخلها، وحثها على بذل المزيد من العطاء له، أو الانتشغال عنه وعدم الوقوف على أخطائه أو التدقيق فيها..

وأحياناً يجد بعض الرجال في هذا التهديد تنفيساً عن غضبهم لعدم تمكنهم من ترويض زوجاتهم، خاصة إذا كثر ذوات

The family system in Islam

The family is the nucleus of society and the cornerstone and the main pillar of it, so Islam has taken care to build the family on solid foundations, ensuring its strength and continuity, because it has an important role in raising generations and preparing them to be beneficial to their religion, homeland and society. The family is an aspect of the organization of the base on which the Muslim community and the Muslim community are based, and this rule that Islam has surrounded by its patronage. Islam has been concerned with family planning, nourishing that building a family must be based on a good core, and the Holy Qur'an has been concerned with the stability and organization of the family and affirming the basic pillars of its construction. The family system in Islam is based on organizational foundations that help establish an ideal family. Among the most important of these foundations (affection, mercy, religion and good manners, alimony to the family, caring for and raising children), Islam urged the formation of the family, and called for people to live in its shades,

as it is the picture of a straight life that satisfies the desires of man. Among the most important and most prominent purposes of the family in Islam are the following: 1. Regulating sexual energy: it is an energy created and found in a person to achieve reproduction, reproduction and reproduction, and that God Almighty legalized marriage and the family so that marriage is an instrument and the family is a legitimate and stable vessel to receive this energy and use it in the right place. 2. Reproduction: This is what God Almighty urged upon him in the Holy Qur'an, the Almighty saying: "Money and children are the adornment of this worldly life. 3. Sharing the burdens of life: That is, the intention of procreation is not achieved without stability and intimacy between the spouses, and life becomes impossible without harmony between the spouses, so bearing the burdens of life between spouses is one of the purposes of the family in Islam. 4. Raising good generations: Working to raise children well, for the purpose of marriage is not

to have children and then leave them to be lost and not bear their responsibility, but marriage is intended to provide life with the elements of reconstruction, and to provide society with sons to serve society and the country, and this can only be achieved if it is The family is strong and inter-related to the values of Islam, and good offspring is the demand of the prophets. Raising children is a righteous upbringing in their religion and their world is a trust between the parents. God entrusted them with guarding and caring for them, because the parents are responsible in the hands of God for the education of their children. In her husband's house, which is responsible for her parish). Also, one of the first priorities of the Prophet Muhammad (may God bless him and grant him peace) was to protect and purify the family from pre-Islamic customs and traditions that affect family building, and the interest of Muslim scholars in family planning was not less of an issue.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

الأوبئة في عيون الشعر العربي.. كيف ألهمت الشعراء العرب؟

أيقظ تفشي جائحة كورونا ذكريات العالم حول الأوبئة القديمة، وعلى مر التاريخ البشري، ضربت الأوبئة الحضارات والمجتمعات القديمة منذ أول تفش معروف عام 430 قبل الميلاد خلال الحرب البيلوبونيسية (بين حلفاء أثينا وحلفاء إسبرطة).

ولزمن طويل قبل انتشار فيروس كورونا كان موضوع الوباء تقليدا أدبيا ميثوذا في التاريخ الأدبي القديم، وتناول عدد من الشعراء قصصا إنسانية تتراوح بين الألفة والفرق، ومشاعر من فقد حبيبها بالوباء، وكذلك المحاصرين في الحجر الصحي أو الخائفين من العدوى أو الفارين من الموت.

ومن أشهر القصائد التي كان الوباء موضوعها قصيدة «الكوليرا» للشاعرة العراقية الراحلة نازك الملائكة، والتي اعتبرت بداية «الشعر الحر»، مما جعل شهرة هذه القصيدة تفوق قصيدة الشاعر المصري عبد الحميد كرامي التي كتبها عندما ضربت الكوليرا مسقط رأسه «مدينة رشيد» بمصر عام 1895.

طاعون عصر الأمويين في كتابه «الطاعون في العصر الأموي» صفحات مجهولة من تاريخ الخلافة الأموية» استعرض المؤلف المصري أحمد العدوي آثار الطاعون على الدولة الأموية والحياة والمجتمعات في أقاليمها المختلفة، واعتبر أن عصر الدولة الأموية شهد حوالي عشرين طاعونا، بمعدل طاعون واحد لكل أربعة أعوام ونصف تقريبا.

واعتبر أن تراجع ثقل دمشق التي كانت عاصمة للخلافة الأموية يعود لتفشي الطاعون الذي حسم أيضا معارك كبيرة في العصر الأموي، بما فيها صراع مصعب بن الزبير مع عبد الملك بن مروان بالبحرين، وكذلك حسم سقوط الأمويين عندما استغل العباسيون الوقت المناسب لإعلان ثورتهم بين طاعونين كبيرين أصابا الشام والعراق في منتصف القرن الثامن الميلادي (الثاني الهجري).

ويقول العدوي للجزيرة نت إن المسيحيين والمسلمين نظروا للوباء بشكل مختلف، فقد نظر إليه المسيحيون كعقاب إلهي للبشر جراء الآثام والشور التي ارتكبوها أو يرتكبوها، كما نلاحظ في العهد القديم الذي يتناول «انتقام الرب من البشر بتسليط الوباء عليهم لا سيما نبوءات إرميا وأشعيا».

أما عند المسلمين فقد اختلف الطاعون تحديدا عن سائر الأوبئة لارتباطه بأحداث تصفه بالرحمة وتعتبر الميث بالطاعون شهيدا، وللصابر فيه أجر المرابط في سبيل الله، ومن ثم اختلفوا في مسألة الدعاء برفعه من عدمه، ومع ذلك ذهب عدد من الفقهاء لاعتباره عقابا إلهيا على الانغماس في الملذات والمعاصي وترك العبادات وإهمال الفروض.

ويختم العدوي إفادته بالقول إنه إذا «دققنا في ما يتداوله

الناس هذه الأيام على وسائل التواصل الاجتماعي لن نلاحظ كبير تغير بين ذهنيات الناس اليوم وبين نظرائهم الذين عاشوا في القرون الوسطى».

أدباء وأوبئة

وقبل تسعة قرون كتب الفقيه والأديب عمر المعري الكندي المعروف بابن الوردى قصيدته عن الطاعون التي اعتبرت من قصائد رثاء النفس؛ إذ توفي بسبب الطاعون بعد يومين من كتابتها، وفي تقريره الذي نشره موقع «ميدل إيست آي» البريطاني، قال الكاتب مصطفى أبو سنيينة إن منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تزخر بتقليد قديم في كتابة الشعر عن المرض والوباء.

وأفاد الكاتب بأن الأعمال المتعلقة بالوباء في منطقة الشرق الأوسط ليست مجرد أدب خيالي؛ إذ تتجاوز الأعمال الفنية والانطباعية لتشمل أيضا إرشادات النظافة وكتب السفر والأحاديث، وعلاوة على ذلك، قدمت أعمال كاتب القرن التاسع ابن أبي الدنيا مع الأعمال التي كتبها ابن حجر العسقلاني إرشادات حول كيفية مكافحة المرض، مثلما تلجأ في القرن الحادي والعشرين إلى منظمة الصحة العالمية وهيئات الإرشاد المختصة.

1947: الكوليرا في مصر

تصور قصيدة الكوليرا للشاعرة العراقية نازك الملائكة (1923-2007) ظلال الموت والحزن والمعاناة التي حطمت مصر خلال الأشهر الأخيرة من عام 1947، واعتبر الوباء هو الأكبر من نوعه في مصر خلال القرن العشرين، حيث أسفر عن وفاة أكثر من عشرة آلاف شخص.

وتستحضر الملائكة في قصيدتها صورا حية لعربات تحمل جثتا وللصمت الذي خيم على الشوارع المصرية، كما تستخدم عبارات عامية للمرض، وتقول:

في شخص الكوليرا القاسي ينتقم الموت الصمّ من ريز

لا شيء سوى رجم التكبير

حتى حنّ القبر توي لم يبق نصير

الحامع مات مودنه

الميت من سيؤبنة لم يبق سوى نوح ورفير

الطفل بلا أم وأب بيكي من قلب ملتهب

وغدا لا شك سيلقنه الداء الشرير

وأورد الكاتب أن أصل العدوى لم يثبت أبدا، إلا أن العديد من المصريين يعتقدون أنه انتقل إليهم من قبل الجنود

الإنجليز العائدين من الهند مصر، التي كانت في ذلك الوقت مستعمرة بريطانية.

وقد أشاد النقاد بأسلوبها في ذلك الوقت باعتباره من أول أعمال الشعر الحر بدلا من القصيدة التقليدية، وفتحت القصيدة فصلا جديدا من الشعر العربي وألهمت موجة جديدة من الشعراء العرب لتجربة أشكال مختلفة من الشعر. وخلال التسعينيات، انتقلت الملائكة إلى القاهرة حيث أمضت سنواتها الأخيرة.

1784: الطاعون في شمال أفريقيا

أوضح الكاتب أن التصور الشعبي للأوبئة ركز على تفشي الأمراض مثل الموت الأسود في العصور الوسطى أو تفشي الإنفلونزا ما بين 1917-1920، التي أطلق عليها اسم «الإنفلونزا الإسبانية».

يروى كتاب «10 أعوام في بلاط طرابلس» لريتشارد تولى، القنصل البريطاني في طرابلس الغرب منذ عام 1784 قصة الطاعون الذي أصاب المدينة الساحلية في عام 1785.

كتب تولى كيف كان القش المحترق يستخدم لتطهير المنازل، إلى جانب ما يمكن أن نعتز به الآن على أنه تباعد اجتماعي، وكان الوضع أيضا قاسيا في تونس، حيث وصل الطاعون إلى مدينة صفاقس عام 1784، ومن المرجح أنه قتل نحو 15 ألف شخص، وحصل ذلك في مدينة ساحلية يبلغ عدد سكانها 30 ألفا، أي ضعف مدينة طرابلس.

وأضاف الكاتب أن صفاقس أصيبت سابقا بالطاعون عام 1622 ومرة أخرى عام 1688، وبعد قرن قضى الوباء على العديد من نخبة الطبقة الحاكمة، بما في ذلك المسؤولين والسياسيين والشعراء، وبدأ الوباء عندما وصل تجار البحر بعد هروبهم من الطاعون في الإسكندرية، ورغم منعهم من دخول صفاقس لكن بعض البحارة تمكنوا من خرق هذا الحظر.

1349: الوباء في سوريا

وكتب ابن الوردى، الذي عاش في حلب ودمشق وبلاد الشام، واصفا «الموت الأسود» الذي اجتاحت العالم خلال منتصف القرن الرابع عشر من آسيا إلى الشرق الأوسط ثم إلى أوروبا.

وأشار الكاتب إلى أن ابن الوردى كان في حلب عندما وصل الطاعون عام 1349 إلى هناك، وظل يفتك بالمدينة لمدة 15 عاما، مما أسفر عن موت حوالي ألف شخص كل يوم، ووصف حاله في أبيات كتبها قبل يومين من وفاته، قائلا:

ولست أخافه طاعونا كغيري فما هو غير إحدى الحسينيين
فإن مت استرحت من الأعادي وإن عشت اشتقت أدني وعيني

القرن العاشر الميلادي: حمى في مصر

وسمى شاعر العصر العباسي الشهير أبو الطيب المتنبي قصيدته عن الحمى عنوان «زائرة الليل» إذ تشد الحمى في المساء، ووصف مقاومته للمرض وسعيه لتحقيق أماله، ولم تخل قصيدته من إشارة لكافور الإخشيد حاكم مصر الذي تسبب في رحيله عنها.

وشبه المتنبي الحمى بالقناة الخجولة التي يناجها بشعره، وقال:

وزانرتي كأن بها خياء فليس تزور إلا في الظلام

بذل لها المطارف والحشايا فعاقتها وباتت في عظامي

يضيق الجلد عن نفسي وعنهما فتوسعة بأنواع السقام

كأن الصبح يطردها فتجري مدامها بأربعة سجام

أراقب وقتها من غير شوق مراقبة المشوق المستهام

ورغم قلة القصائد الشعرية والأعمال الأدبية التي تتناول الطاعون والوباء في عصر صدر الإسلام، فإن الأحاديث النبوية كانت حاضرة بقوة بين أبناء ذلك العصر.

وفي عام 639، انتشر الطاعون في بلاد الشام وأدى إلى مقتل العديد من الصحابة، ففي قرية «عمواس» الفلسطينية الواقعة بين مدينتي القدس والرملة توفي حوالي 25 ألف شخص في وباء عمواس، بمن فيهم أبو عبيدة بن الجراح ومعاذ بن جبل وشرحبيل بن حسنة وغيرهم، مما دفع علماء وأدباء مسلمين إلى الكتابة عن الطاعون وكيفية الوقاية منه.

ومن الأحاديث النبوية التي استشهد بها على نطاق واسع في كتب الأوبئة، قول النبي عليه الصلاة والسلام «إذا سمعتم به بارض فلا تدخلوا عليه، وإذا وقع بأرض وأنتم بها فلا تخرجوا منها فرارا منه»، وفي حديث آخر رواه البخاري في عن عائشة رض الله قالت سألت رسول الله ﷺ عن الطاعون فأخبرني أنه «عذاب يبعثه الله على من يشاء، وإن الله جعله رحمة للمؤمنين، ليس من أحد يقع الطاعون فيمكث في بلده صابرا محتسبا، يعلم أنه لا يصيبه إلا ما كتب الله له إلا كان له مثل أجر شهيد».

الفعاليات الثقافية العربية مهلقة بسبب كورونا.. هل ينقذها عالم الإنترنت؟

السياسي كما هو معتاد. وقررت قطر حظر عدد من الأنشطة بينها المقاهي وخدمات ومراكز دعم التعليم، ومراكز وورشات تقديم خدمات الفنون والفعاليات المسرحية.

وأعلن وزير الثقافة اللبناني عباس مرتضى، إغلاق المتحف الوطني والمتاحف التابعة للوزارة في المواقع الأثرية، حتى إشعار آخر، في إجراءات احترازية للحد من انتشار فيروس كورونا، وألغت السلطات الفعاليات الثقافية والرياضية والفنية بالبلاد حتى إشعار آخر.

الثقافة الافتراضية وبالتزامن مع انتشار جائحة كورونا وإجبار العديد من المتاحف والمؤسسات الثقافية على إغلاق أبوابها، تحولت الفعاليات الثقافية للعالم الافتراضي وسجلت متاحف

الرحلة أم كلثوم بتقنية الهولوغرام. وأعلنت السلطات السعودية إلغاء الحفلات والأنشطة الرياضية والثقافية والموسيقية في كافة أنحاء المملكة، وتقرر تأجيل معرض الرياض الدولي للكتاب والدورة الافتتاحية لمهرجان البحر الأحمر السينمائي الذي كان مقررا عقده مارس/آذار الجاري.

وفي العراق، تم تأجيل «معرض بغداد الدولي للكتاب» في دورته الـ22 للمرة الثانية، وسط توقعات بعدم إقامته في الوقت الحالي، وعلق «الاتحاد العام للأدباء والكتاب العراقيين» أنشطته في العاصمة والمحافظات، وتقرر إغلاق صالات السينما والمسارح وتعليق الأمسيات الثقافية والفعاليات المختلفة، لكنّ بائعي الكتب في شارع المتنبي على ضفاف نهر دجلة لا يزالون يستقبلون زياتهم القادمين لشراء كتب ومناقشة الوضع

والرياضية ابتداءً من 5 مارس/آذار الجاري، ومن المتوقع تجديد الحظر نهاية الشهر الجاري، ومطلع الأسبوع الماضي دعت السلطات جميع ناشري الصحف والجرائد الورقية إلى تعليق إصدار ونشر وتوزيع الطبعات الورقية، وفي الجزائر أجلت السلطات كل النشاطات والتظاهرات الثقافية والإبداعية والفكرية إلى أجل لاحق.

وحظرت السلطات المصرية وصول الجمهور للفعاليات الثقافية والفنية وأوقفت نشاطات دار الأوبرا والمسارح وقصور الثقافة. وبالتزامن مع إعلان حظر تجول جزئي لمدة أسبوعين للحد من انتشار الجائحة، أطلقت وزارة الثقافة المصرية فعاليات «خليك في البيت» لبث تسجيلات مصورة لباقية مختارة من الإبداع الوطني والترائي ومسرحياتها وأعمالها الغنائية على حساباتها بمواقع التواصل الاجتماعي، بما في ذلك إذاعة حفل للمطربة

في إطار التدابير المتخذة لمنع انتشار فيروس كورونا في البلاد العربية، أعلنت السلطات الحكومية والصحية في معظم البلدان تعليق الفعاليات الثقافية والأنشطة التي كان مقررا عقدها في هذا الموسم لأجل غير مسمى.

وقررت وزارة الثقافة التونسية تأجيل معرض تونس الدولي للكتاب الذي كان مقررا من 8 إلى 19 أبريل/نيسان المقبل، وأيام قرطاج المسرحية (من 21 إلى 28 مارس/آذار الجاري)». كما يشمل قرار التأجيل فعاليات أسبوع اليوم العالمي للمسرح (من 24 مارس/آذار إلى 1 أبريل/نيسان)، ومهرجان عز الدين قنون للمسرح من الشهر ذاته، بحسب بيان الوزارة التي دعت إلى تأجيل كل المؤتمرات والندوات قدر الإمكان، لتفادي انتشار الجائحة.

وفي المغرب، قررت السلطات تعليق جميع الفعاليات الثقافية

ثلاثة أعداء للثقافة

”المثقفون الانتهازيون يشكلون الفيلق الثالث لأعداء الثقافة والفكر الحر وقد تعود هؤلاء على تغيير مواقفهم وأفكارهم بحسب ما تقتضيه الظروف ومصالحهم الخاصة.“

حسونة المصباحي

كاتب تونسي

في النصف الأول من القرن التاسع عشر، وبدايات القرن العشرين، عرف العرب ما اصطلح على تسميته بـ”حركة النهضة“ التي طالت مجالات متعددة سياسية ودينية وثقافية واجتماعية. وكان السؤال المحوري الذي شغل زعماء وقادة الحركة المذكورة في بلاد المشرق كما في بلاد المغرب، يتصل بالكيفية التي بواسطتها يتمكن العرب من الخلاص من كبوتهم الحضارية، والنهوض بأوطانهم لتلتحق بالأمم المتقدمة وتصد المخاطر المحدقة بها.

وعلينا ألا ننكر أن حركة النهضة ساهمت مساهمة فعالة في إحداث اليقظة المرجوة، والمبتغاة من قبل مجتمعات عربية عاشت قرونا من الركود والانحطاط، سامحة للنخب المثقفة بالاطلاع على منجزات الحضارة الغربية في مجالات مختلفة ومتعددة.

وفي تلك المرحلة الحسنة بالأحلام والآمال، كانت أهداف أهل السياسة، وأهل الثقافة متقاربة، بل مشتركة. لذا لم تنشأ بينهم صراعات، بل توطدت علاقاتهم، وتدعم تضامنهم. وإذا ما كان أهل السياسة قد صرفوا جهودهم لبعث أحزاب وتنظيمات للنهوض بمجتمعاتهم، ولواجهة المخططات الاستعمارية التي باتت آنذاك واضحة للعيان، فإن أهل الثقافة والفكر، أو ”أهل القلم“ كما سماهم ابن خلدون، ارتأوا أن الشجاعة الفكرية هي الوسيلة الأمثل لإحداث النهضة المرجوة، وبعث حركة نقدية تتصدى بحزم وقوة للترسبات الدني التي كان يكبل مجتمعاتهم، معقفاً جهلها بالتحويلات التاريخية التي كان يشهدها العالم.

الحركات الأصولية هي التي تمثل راهنا العدو الأشد شراسة للثقافة، وللفكر الحر المناهض لكل أشكال التسلسل والانغلاق

غير أن ذلك ”الزمن الذهبي“ لم يدم طويلاً. فعقب الانقلابات العسكرية التي حدثت في مصر وسوريا والعراق، ثم في ليبيا في ما بعد، وجميعها دبرت باسم الشعب، ومن ”أجل الشعب“، شهد العالم العربي قطيعة فظيعة وخطيرة بين أصحاب السلطة وأصحاب الثقافة والفكر. تم الأمر بشكل مخيف ومباغت.

خلال العقود التي سبقت انتفاضات ما سمي بـ”الربيع العربي“، ازدادت هوة القطيعة بين أهل السلطة وأهل الثقافة والفكر اتساعاً وعمقا، والسبب الأساسي في ذلك

هو أن القادة السياسيين في مختلف أنحاء العالم العربي، ظلوا مصرين على أن سياسة القوة والهاوة الغليظة هي وحدها الضامنة لبقائهم وتوطيد نفوذهم. وقد ازدادت الأوضاع تعقداً بسبب بروز الحركات الأصولية التي أصبحت تهيمن على المشهد السياسي والأيديولوجي.

ورغم المجازر والجرائم التي ارتكبتها باسم الدين، فإن هذه الحركات تمكنت من التحكم في الوجدان الشعبي من خلال القنوات التلفزيونية والمواظب الدينية والكتب الصفراء. واعتماداً على عمليات ”غسل الدماغ“ التي برعت فيها إلى حد كبير، تغلغلت الحركات الأصولية المتطرفة في أوساط الشباب المتعلم مُعيدة الاعتبار للشعوذة والدجل وثقافة الموت.

ولم تكن الحركات الأصولية تستهدف الأنظمة القائمة فقط، بل كانت تستهدف أيضاً النخب المستنيرة. وهذا ما يفسر تكفيرها لرموزها، واستباحة دمايينهم، والتحرير على قتلهم. والهدف من ذلك هو تحقيق الفراغ الثقافي والفكري الذي يفتح الطريق واسعاً أمامها لكي تبسط سيطرتها ونفوذها على المستوى السياسي والأيديولوجي والديني.

وقد ظن الكثيرون أن انتفاضات ما سمي بـ”الربيع العربي“ والتي أطاحت بأنظمة فاسدة ومقمعية، رافعة شعارات من أجل الحرية والكرامة، يمكن أن تعيد الاعتبار للنخب المستنيرة المدافعة عن قيم الحداثة لتلعب دورها في بناء المستقبل. إلا أن الحركات الأصولية انقضت على تلك الانتفاضات انقضاض الطيور الكاسرة على ضحاياها لتتحرف بها عن أهدافها الحقيقية، مصادرة مكاسبها لصالحها. وكان من الطبيعي أن تزداد هجمات الحركات الأصولية على النخب المستنيرة شدة وضراوة، وأن تستفحل من جديد الدعوات إلى التكفير، والتحرير على العنف والقتل ضد كل من يفضح مخططاتها الجهنمية. وهذا ما تعكسه الأوضاع راهنا في جميع بلدان انتفاضات ”الربيع العربي“.

لذلك يمكن القول إن الحركات الأصولية هي التي تمثل راهنا العدو الأشد شراسة للثقافة، وللفكر الحر المناهض لكل أشكال التسلسل والانغلاق إذ أنها تفضل رجل الدين شبه الأمي الذي يثق لها، ويطيعها طاعة عمياء على المثقف الحقيقي الذي يحرك السواكن ويوقظ العقول الخاملة وي طرح الأسئلة المثيرة للجدل.

حركة النهضة ساهمت مساهمة فعالة في إحداث اليقظة المرجوة، والمبتغاة من قبل مجتمعات عربية عاشت قرونا من الركود والانحطاط، سامحة للنخب المثقفة بالاطلاع



على منجزات الحضارة الغربية

إذا ما تبين لهم أن هذه الحركات يمكن أن تستجيب لمطالبهم.

وإذا كان الأصوليون، والمفتونون بالتكنولوجيات وبيوسائل الاتصال الحديثة يجاهرون بأفكارهم، فإن المثقفين الانتهازيين يتميزون بالقدرة الفائقة على التستر وإخفاء، نواياهم ومخططاتهم. لذا هم أشد خطراً وسوءاً.

ونحن نظن أن مستقبل الثقافة العربية مرهون بنتائج الصراع المرير المشتعل الآن بين أعدائها وبين النخب المثقفة التي لا تزال تتحلى بالنزاهة والصدق، متطلعة إلى التنوير والإصلاح والتحديث وإعادة الاعتبار لحرية الإبداع والفكر اعتماداً على المفاهيم والقيم الإنسانية النبيلة. فإن خسرت هذه النخب معركتها المصرية أمام أعدائها، فإن الثقافة العربية ستعيش انكسارات وخيبات أخرى قد تغرقها في الظلمات لأمد طويل.

أما العدو الآخر فهم أولئك الذين يفرطون في تمجيد التكنولوجيات ووسائل الاتصال الحديثة، ”مُبشّرين“ بصوت عصر الكتاب، وانتفاء الثقافات الإنسانية العميقة. وهم لا ينقطعون عن ابتكار مختلف الوسائل سعياً منهم إلى إثبات أن المثقفين فئة منقرضة لم تعد صالحة إلا للثرثرة واللغو.

ويشكل المثقفون الانتهازيون الفيلق الثالث لأعداء الثقافة والفكر الحر. وقد تعود هؤلاء على تغيير مواقفهم وأفكارهم بحسب ما تقتضيه الظروف ومصالحهم الخاصة. فبالأمس كانوا خدماً مطيعين للأنظمة التي سقطت، واليوم هم على استعداد دائم لركوب الموجات الجديدة، منتكرين لماضيهم، وناسبين لأنفسهم بطولات وهمية. لذلك هم لا يترددون في مناصرة الحركات الأصولية

إلى مجتمع شبكي، أركانه الإنترنت والحوسيب والهواتف الجوال الذكية المزودة بأجهزة تصوير عالية الدقة، وربطته بما هو مدني غير مادي وغير مكاني، كأنه يطوف في الفكر ويُشاهد بعين العقل الرزين حيناً ويعين المشاعر الجياشة أحياناً. ويعتقد المؤلف أن إعادة توزيع القوة -بفعل النشاط الافتراضي القائم على الإنترنت- سينقل القوة من الدول إلى المجتمعات والكيانات، وانتشارها وتوزيعها، يؤدي لنشأة فضاءات وجماعات افتراضية وجمعيات وكيانات جديدة ومجتمع مدني اتسع حضوره وأثره بعد الثورات العربية. ويناقش المؤلف في كتابه تعميم المعرفة وتسهيل وصول المجتمعات والأفراد إليها، ويتعرض للانتقال من مفهوم التلقي إلى الاختيار والمشاركة والجاذبية الجديدة للوسائل مثل المرونة وحدود الشفافية في عالم الإنترنت حيث المعلومات موزعة على نطاق واسع.

متاحف اللوفر وأفيزي الافتراضية. وضمن الخدمة التي تقدمها غوغل تتوفر جولات افتراضية في عدد محدود من متاحف والمواقع الأثرية في العالم العربي، بينها المتحف المصري ومدرسة السلطان حسن بالقاهرة والقصر الملكي بالعاصمة الليبية طرابلس والجامع الجديد بالجزائر العاصمة. عصر افتراضي وفي كتابه «الافتراضي والثورة: مكانة الإنترنت في نشأة مجتمع مدني عربي» يذهب الأكاديمي التونسي جوهر الجموسي إلى القول إن شبكة الإنترنت (التي يسميها الشابكة) قضت بمفهومها اللغوي والبيئي الاتصال البتعد عن المادة والزمان والمكان، في رأيه، على مفهوم الزعامة في السياسة والمجتمع العربيين، أي زعامة القوة، وموالاته شرائح المجتمع للزعيم القوي الذي يستند إلى حضوره وصورته، وإلى المرئي وأثره في الآخر. وحولت هذه «الشابكة» المجتمع العربي في زمن قصير

الافتراضية على الإنترنت ففزات هائلة في عدد الزوار والمتابعين بما في ذلك مجموعة المتحف البريطاني على الإنترنت والجولات الافتراضية في متاحف أوروبية. وبحسب بيانات إعلامية، زادت نسب الوصول إلى الموقع الرقمي للمعرض الوطني بلندن وجولته الافتراضية بنسبة 1000% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي. وبالمثل، شهدت خدمات غوغل للفنون والثقافة -التي توفر مئات الجولات الافتراضية للمتاحف الرائدة عالمياً- ارتفاعاً في عدد الزيارات في الأسابيع الأخيرة. وعقدت منصة Google للثقافة والفنون شركة مع 1200 متحف وأرشيف رائد لعرض معارضهم عبر الإنترنت وتقديم جولات التجول الافتراضي، بحسب أرقام المنتدى الاقتصادي العالمي. وبتت شركات الأوبرا والأوركسترا في نيويورك وبرلين وسول وأحاء مختلفة من أوروبا حفلاتها للجمهور على الإنترنت بشكل مباشر، بينما تضاعفت أعداد زوار جولات

كتاب «النقد الأدبي» لكارلوني وفيلو .. من الأحكام المطلقة إلى الإبداع

ناقدة لبنانية تقدم قراءة تأويلية في مشروع ربيع جابر السردى

اختيار سمية عزام لدراسة أعمال ربيع جابر انحيازاً فكرياً وجمالياً لإنتاج كاتب اختار أن يكون روائياً، ووهب حياته لهذا الفن.

تقدم الناقدة اللبنانية الدكتورة سمية عزام في كتابها «البيئية في التخييل السردى» قراءة تأويلية في مشروع ربيع جابر الروائي. ويبدو اختيار المؤلفة لدراسة أعمال ربيع جابر انحيازاً فكرياً وجمالياً لإنتاج كاتب اختار أن يكون روائياً، ووهب حياته لهذا الفن، بدأب وإخلاص وتفرض يكاد يبلغ درجة الرهينة، مترفعاً وعزوفاً عن وسائل الصخب والظهور الإعلامي. وكان الحصاد، إلى الآن، نحو عشرين رواية، منذ أصدر روايته الأولى الثمرة «سيد العتمة» عام 1992. حمل الكتاب عنواناً فرعياً هو «قراءة تأويلية في مشروع ربيع جابر السردى»، وصدر في 216 صفحة كبيرة القطع، في سلسلة «دراسات أدبية» عن الهيئة المصرية العامة للكتاب بالقاهرة، برئاسة الناقد المصري الدكتور محمد عبد المطلب.

مهتد المؤلفة للدراسة التطبيقية بفصل أول عنوانه «مفاهيم نقدية»، مسبقاً بمقدمة عن مكانة ربيع جابر في المشهد الروائي العربي عموماً واللبناني خصوصاً، بما تزخر به خصوصية الرواية في لبنان من محاولات تاريخية وحيوية لا تزال تتفاعل في أبعادها الجغرافية والإثنوية والدينية والطائفية والقيمية. وحظيت روايات الكاتب بدراسات عنيت بالرواية اللبنانية والحرب الأهلية والعنف الطائفي وأسبابه آثاره النفسية والاجتماعية. فعلى سبيل المثال لاحظ الناقد الفلسطيني فيصل دراج أن ربيع جابر «يلغي الحدود بين الوثيقة التاريخية والإبداع الروائي في تحاورهما، وأن وعيه الروائي يقرأ في ضوء الحرب الأهلية التي دفعت به إلى مساءلة معنى الوجود في التاريخ اللبناني وخارجه».

أما الدكتورة سمية عزام فتري أن الكتابة الروائية لدى جابر «فعل وجود يواجه الزوال، وأن مفهوم الزمن هو حركة وتحول، فتخلص إلى أنه وعى الوجود من منظور الحلولية والتقصص».

مفهوم «المابئين» كأداة للتحليل، وتطبيقاً على أعمال ربيع جابر، يهدم المسافة بين التخييل والواقع، بين التجربة السردية والاختيار الإنساني

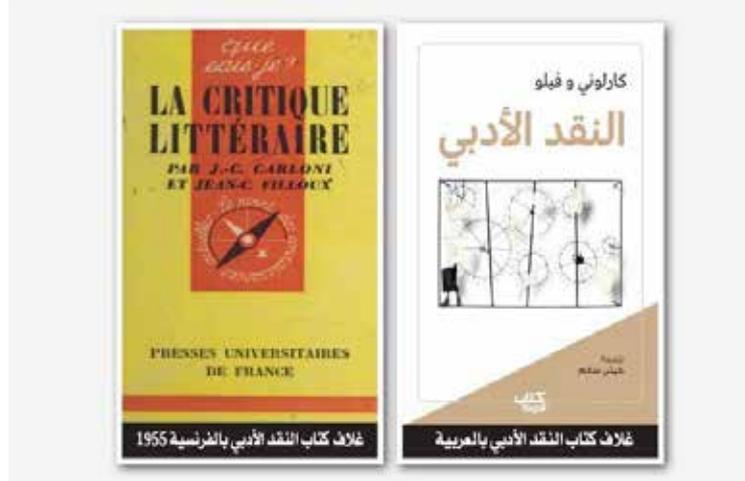
وانطلاقاً من التحاور مع رؤى نقدية سابقة لأعمال ربيع جابر، تراها سمية عزام نوعاً من الابتسار، فإنها تؤسس تأويلها لأعمال الكاتب بتحري فعل الكتابة، كفضاء نفسي، وغاية أكبر من الفضة وسرد الحكايات، وإنما تتقصى التاريخ داخل المتن الروائي في ارتباطه بالإنسان، ومساءلة هذا التاريخ الذي يسمو على كونه مجرد ماضٍ ذهب ولم يترك أثراً؛ إذ يحسب هذا التاريخ إلى حاضر يكاد فيه الإنسان «ضد الفقد والنسيان، في سرد حكاياه، من أجل إنصاف الذاكرة، وإيجاد معنى للحياة؛ يبرز انشغال القراءة في استجلاء دور الروائي بين توثيق الواقع ورغبته في التخييل والسرد؛ ليحلل أسئلة المعنى، والقراءة، والكتابة، جميعها معنى التساؤل وقلق الإجابة».

أمر آخر تقدمه المؤلفة لاختيارها أعمال ربيع جابر أن له مشروعاً، همّاً شخصياً يستند العمر، ويتوسل في معالجته بأدوات الرواية وجماليتها، عبر بشر خبروا حروباً لبنانية طالت أكثر مما ينبغي، واستهلكت أجيالاً وأحلاماً، وبدأ أبطال رواياته مهمومين بتذكر عذابات تلك التجارب، وإظهار عبثية الموت وابتئال العيش؛ فتشترع نصوصه إذ ذاك، عالماً «ممكناً» ذا قابلية على حمل المعاني الوجودية والاجتماعية العميقة تتيح النفاذ إلى عمق النص وتأويله لفهم حقايقه «الإمكانية».

تطرح الدكتورة سمية عزام مصطلح «المابئين»، اقتراحاً تلج عليه، وتنحاز إليه، وتجادل بأنه يسهم في مدّ الجسور بين الرؤى الفلسفية والتأويل النقدي، وهو ما تشرحه في الفصل التمهيدي الخاص بتحديد المفاهيم النقدية. ويتيح فن التأويل توضيح مسارات النصوص، والطبقات الكامنة للسرد، ودلالة شفراته، بعيداً عن الأراء الشخصية للمؤلف وسيرته الذاتية. وتقول إن مصطلح «المابئين» مقام التوسط للذات المسائلة عن كينونتها، إذ يقدم مارتن هيدجر في تأويله معنى للموضوع البيئي: «فينكشف في الرواية وصفا لحالة الإنسان المتأرجح في تضاعيف توتراته، بين الواقع والمرجى، طلباً لأصالة في الاختيار والفهم والإنجاز الذاتي. كما أن فكرة ممارسة التفكير في «المابئين» تنهض على اشتغال المؤول في فضاء ليس فضاء الذات ولا فضاء الموضوع. عليه، يغدو المصطلح ذو الأصل الفلسفي التأملي، من أدوات التأويل السردى، ولا يعنى على تطهيره في التقنيات السيميائية السردية لتحليل النص الروائي... في استلهم مصطلح «المابئين» من التأويلية الفلسفية الوجودية، وتظهره في تقنيات التحليل السردى، هو خير دليل على ديناميته في توليد الدلالات، وعلى انفتاح المسارات بين العلوم الإنسانية».

ونظراً إلى أنه لا مشروع من أجل الذات يفك ارتباطه بالعالم، فإن القراءة تسعى إلى تأويل المشاريع المأزومة في بعدها الاجتماعي. ولا تكفي مساءلة الخيارات من دون فك شفرات الرموز المستخدمة في الروايات، لتبيان ما رقيت الهوية بين ذات معطاة وذات خلمية. وهذه الرؤية هي عصارة تجربة روائي يسلك طريقاً فريداً اختلعه لنفسه بعيداً عن التقليدية، فيكون بذلك قد دخل في فعل التأسيس لكينونة التاريخ وكينونته هو عبر الفن الروائي الذي يراه جديراً بأن يتفرغ له تماماً، مبتعداً عن الظهور الإعلامي، وكل مظاهر الصخب التي قد تشغله عن مشروع العمر.

ما تخلص إليه المؤلفة أن مفهوم «المابئين» كأداة للتحليل، وتطبيقاً على أعمال ربيع جابر، يهدم المسافة بين التخييل والواقع، بين التجربة السردية والاختيار الإنساني؛ بوصف التأويل «فن الفهم»، يكشف قدرة الخطاب السردى لدى الكاتب على تحقيق الإمتاع «من طريق الفهم، وإمكان التأويل».



عز الدين بوركة

تعددت المدارس الأدبية، وتغير معها مفهوم الأدب والنقد الأدبي، طبقاً لما يستجوبه تغير وتنوع النص والمنجز الأدبي مع مرور الزمن. وقد شكلت كل مرحلة خطابها النقدي الخاص ومنهجها الذي اتبعته في تقديم وقراءة النصوص وتحليلها وتفكيكها. يقدم لنا كتاب «النقد الأدبي» للمؤلف كارلوني وفيلو، الصادر عن منشورات كتاب الدوحة عدد 96 مايو/أيار 2019 في حلة جديدة - صدر في لغته الأصلية سنة 1955 - ترجمة كينى سالم، لمحة تاريخية موجزة تنتهج قراءة ملخصة، لأهم تلك المدارس والتوجهات التي عرفها النقد الأدبي الغربي، خاصة في فرنسا. ينقسم الكتاب إلى تسعة فصول يعالج كل منها مرحلة من مراحل تاريخ النقد الأدبي، وصولاً إلى منتصف القرن الماضي، في محاولة لمعالجة مجمل التوجهات النقدية الكبرى، إضافة إلى علاقة النقد بالإبداع والفلسفة.

قبل عصر النقد

انطلق الكاتبان في فحصهما هذا من النقد التقليدي (ما قبل القرن 19) وصولاً إلى ما عرفه النقد من فترات نوعية في حدود منتصف القرن الماضي مع رولان بارت وغيره، هذا الأخير الذي يعرف النقد بأنه «لا يسعه أن يدعي ترجمة العمل الأدبي إلى صيغة أوضح، إذ لا صياغة أوضح من العمل الأدبي ذاته»، فالناقد بات كاتباً (موازيًا) بهذا المعنى، وإن النقد صار ولا بد أن يُقرأ ككتابة، كنص مواز للنص المقروء. وهذا ما يخالفه النقاد القدماء الذين أولوا اهتماماً كبيراً بالكاتب على النص، إذ اتخذ النقد (في تلك المرحلة، القرن 17)، في أغلب الأحيان، شكل الهجاء. حيث «إن من مسلمة النقد التقليدي الضمنية اعتبار العمل الأدبي مرةً مؤلفه تعكس ذاتيته النفسية والاجتماعية والأيدولوجية، بحيث يتعين على الناقد أن يعقب دراسته بركام من المعلومات المتعلقة بسيرة المؤلف الشخصية، يموت تحت عبثها النص، الذي يتحول طبقاً لهذا التصور، إلى مجرد شواهد تمثيلية وتوضيحية تشبه الشواهد النحوية. ونتيجة ذلك، ينحرف النقد عن غايته الأساس، أي دراسة الأدب ليصبح دراسة الأديب». وبالتالي لم يكن هناك نقد «حقيقي»، أو بالأحرى لم يكن هنا في الأصل نقد بالمعنى الصحيح، قبل القرن الثامن عشر. حتى إن بوالو في كتابه «الهجاء» يبدو هجاءً أكثر منه ناقداً، وهو نفسه يعترف أنه لم يقرأ بعض المؤلفات، التي أدانها بقسوة شديدة.

أما في القرن 18 فتطور النقد من خلال مفهومي الشعور والنسيب، فكانت نشأة منهج جمالي أكثر منه تعبيرياً، عما يعتقد الناقد في مؤلف أو كتاب ما. فلم يعد النقد نقد الأديب أو البحث عن العيوب، ولم يعد عمل الناقد أن يفحص المؤلفات الفكرية فحواً تافهاً وهزلياً، في بعض الأحيان. إنه - حسب شتوربريان - «نقد مواطن الجمال» لقد أنشئت، اعتباراً من ذلك الحين، الأسس العقائدية للنقد الأدبي، وفي الوقت نفسه، نشأة النقد الحقيقي على أنه فن خاص، بل أبعد من ذلك. وكان الفضل في كل ذلك، ظهور جهاز الصحافيين، وجهاز الأساتذة. وقد أخذت الصحافة، إبان الثورة، مظهراً يماثل ما نعرفه الآن، كما أنشأ نابليون الجماعة. وقد ابتدأ - فعلاً - عصر النقد. سعى النقاد الكلاسيكيون إلى الإتيان بنقد يحتكم إلى «المعيار»، نقد مطلق يليق بقراءة كل الإبداعات والنصوص، وهي «محاولة قوية لجعل الحكم مرسوماً مطلقاً، بدلاً من أن يكون تعزفاً، والحكم على النتاج الأدبي على ضوء القواعد العقائدية، عوضاً عن شكله الحقيقي»

الكلاسيكية

سيعرج بالتالي كارلوني وفيلو إلى تتبع الخيوط المؤسسة للنقد «الحقيقي»، منذ منعطف القرن التاسع عشر، حيث ظهرت تيارات تحاول إيجاد نقد مطلق (النقد الكلاسيكي)، وأخرى تسعى إلى البحث عن موضوعية علمية، وتيار ينطلق من رؤية ماركسية أو سيكولوجية وأخر يوالف بين النقد والإبداع وتيار أخير يربط بين النقد والفلسفة. لقد سعى النقاد الكلاسيكيون إلى الإتيان بنقد يحتكم إلى «المعيار»، نقد مطلق يليق بقراءة كل الإبداعات والنصوص، وهي «محاولة قوية لجعل الحكم مرسوماً مطلقاً، بدلاً من أن يكون تعزفاً، والحكم على النتاج الأدبي على ضوء القواعد العقائدية، عوضاً عن شكله الحقيقي»، فهو نقد يتبع الاحتكام إلى الحكم المسبق، رغم ادعائه الموضوعية. ويمكن بمعنى ما، أن نعتبر أن «المذهب الكلاسيكي» قد قدم مادةً للفلسفة المطلقة في النقد. وهو نقد ناشئ عن فلسفة مطلقة تنشئ علاقات ضرورية بين القيم، فتارةً تعتبر الأخلاق، وطورا الحقيقية، شرطاً للجمال وعلامة له. وقد كتب نيزار، أحد المبشرين بالحقيقية في النقد، في كتابه «شعراء لا تينيون»: «إن ما نطلبه من كتاب النقد هو أحكام جيدة ونظريات صحيحة، وإن مبادئها لهي مانعة أكثر منها انتقائية. فيعندو النقد بالتالي، عبارة عن نظرية منتهية التأكيد، ساعياً لتقديم النصائح؛ إنه نقد واعظ، بهذا المعنى، لهذا لم يقدم الشيء الكبير».

فن النقد

لاحقاً، بدأت تظهر توجهات تعي كون الإبداع والكتابة - في جميع أنواعهما - ليسا مرةً لصاحبهما، ولا تحملان بالضرورة قيما مثالية ومطلقة، مكرسة لحضور شخصيات أكسيولوجية، تلهج بقيم الخير والحق والجمال، كما يقول كونديرا. ويُعدّ سان بوف (1804-1869) من الأولين الذين وجهوا سهام نقدهم صوب النقد المطلق. ومجمل القول إن معه قد أصبح النقد، منذ ذلك الوقت، وبفضله فناً أدبياً كغيره من الفنون. وجاء من بعده فرديناند بروننتيير (1849-1906) ليبحث في النقد عن موضوعية «علمية»، إلا أن النقد في تلك الفترة لم يكن نقداً نسبياً كما ينبغي، إذ ظل تلاميذ بروننتيير يميلون إلى الرؤية المطلقة في التعاطي مع الآثار الأدبية. وكان لا بد من انتظار بروز نقد اجتماعي، إذ أخذ مفهوم «النقد العلمي» مضمونه الجذري اعتباراً من هانكان. ما سينتج عنه نقداً مبنياً على المبادئ الماركسية، أي على الرؤية الاجتماعية

النقد والفلسفة

يختم المؤلفان كتابهما، بالتطرق إلى وجهة النظر الفلسفية، أي العلاقة الجامعة بين النقد الأدبي والفلسفة. وهو النقد الذي تولدت عنه - بعد منتصف القرن الماضي - مجموعة كبرى من التيارات والتوجهات النقدية التي نعرفها اليوم، من سيميائيات ولسانيات، وبنوية وما بعد بنوية، وتفكيكية وتناص وشعرية وحوارية وسردانية وتوليديّة. وهي توجهات تعالج النص من أبعاد لا تبحث عن أي شكل مطلق فيه، أو في النصوص المرتبطة به، أو ادعاءات موضوعية وطبقية ولاواعية، تهتم بذات الكاتب أكثر من النص عينه، فالكتاب «يموت» مع نهاية النص، كما يقول بارت. ذلك أن النقد، شأن القصد الفلسفي، يحقق جهداً ليدرك الإنسان في شموله، وليحدد مكانه بالنسبة إلى وضعه البشري.

★ شاعر وباحث مغربي

نصف سماء كئيبة



عمر الشيخ *

قضيت عمراً بالنظر إلى حياتكم، دعوتها للجلوس هنا، على كأس، رميت لها كل الحلوى لأجذب هوسها بالجمال، لكن المرات التي سنقولها كانت أنقل من كحول العالم... كانت حياتكم طازجة نشيطة بجراحكم وأحلامكم. كنت أهذي معها كما الآلهة في وقت الأرق، ماذا سبقتني من حياتكم سوى ما أريد أن أرسم على هذه الزجاجات؟

أنا أرى وأنتم تتكلمون، والوجود يحتاج عيوننا حتى يكون وجوداً سواء كنا في الشيخوخة أو في دفاتر القنلة كانت الحجارة في خيالنا تماثيل تنمو وليلة جاز عابرة، استمعت فيها النباتات إلى أبايدنا...

أشجار الزينة ليست وحيدة على شوارع ليلة الميلاد نحن نسعى للأعلى وربما الإله يسعى معنا يشاركننا جسده في روح لا حدود لها. على أبواب حياتكم أسطر الخريف وألوان جنث النبيذ، التعاسة جثة الشهوة وبحر لارنكا يقيس ظلانا بنصف سماء كئيبة...

* شاعر سوري مقيم في لارنكا القبرصية



وجه إيديت

الواقع. سرقت ثروات تلك الشعوب، حوربت ثقافتهم، ثم جاء فنّان مدّع ليستبيح حقهم في تقرير مصير صغير، ألا تستغل ملامحهم.

سرقت ثرواتهم ثم جاء فنّان مدّع ليستبيح حقهم في تقرير مصير صغير

لا بد أن ذلك «الفنان» قد وضع في سيرته الذاتية أنه شارك في رسم جداريات مستوحات من الحياة اليومية في المدينة، ولم يذكر انتهاكه خصوصية السيدة. تلك التي يبرع كثيرون في إبداء تعاطفهم مع حقوق شعبيها، ثم ينتهكون أدنى حقوقهم المتعلقة بالخصوصية، دون خوف من ملاحقة قانونية أو أخلاقية. السيدة إيديت تستمر في صنع مشغولاتها وبيعها. لم تجن من تلك الصورة أية أرباح. لم يسألها أحد عن موقفها. من يابه حقاً بما تفكر إيديت؟ من يهتم؟

وافقت على أن تجمعا صورة، صورة ودية، ليست للنشر. أتفهم حساسية سكان تلك الأرض من تحوّلهم إلى أيقونات سياحية وكأنهم أغراب في بلادهم. ذنبهم في هذا انصهار الآخرين في مظهر عولمي واحد، بمن فيهم رجال تلك الشعوب. ففي مسألة اللباس تحديداً، تتمسك النساء - حصراً - بالموروث الشعبي. معظم نساء الغونا يقصصن شعرهن حسب التقاليد، يتزيّن بالذهب المتوارث عن الأمهات والجذات. يلففن أيديهن وأرجلهن بمرايط مطرزة يدوية. تقول إيديت إنها تزور مسقط رأسها من حين لآخر، حيث تضي الوقت «في أحضان الأشجار وقرب الأنهار».

* كاتبة ومترجمة فلسطينية أردنية مقيمة في نيكاراغوا



غدير أبو سنية

ذلك وجهٌ لن أنساه أبداً. إنه وجه إيديت. سيدة بسيطة تنتمي إلى شعب الغونا من السكان الأصليين الذين يعيشون في بنما، وعلى حدودها مع كولومبيا. التقيتها وأنا أشتري منها بعض المشغولات اليدوية في العاصمة البنمية. تبدو واضحة لكننتها الغريبة وهي تتحدث الإسبانية. في قريتها، تتحدث لغة محلية.

ليس غراماً بالمدينة، لكنها قلّة الحيلة التي حملتها على مغادرة بلدتها غونا يالا، حيث يعتمد السكان على الزراعة وصيد الأسماك. وحين يشعر أفراد القبائل بشطف العيش يتجهون إلى المدينة. تصنع النساء مشغولات يدوية وبيعنها للسائح، هن أيضاً يتحولن إلى منتجات سياحية، معروضة بالمجان.

حاولت أن أصورها بعد استئذانها. رفضت. بررت لي رفضها بأنها وجدت يوماً وجهها فجأة مرسوماً على جدار في المدينة القديمة بينما «كاسكو بيبخو»، دون أن يستأذنها أحد. أحد ما، يُقال إنه فنّان، التقط ملامح السيدة، وطبعها دون إذنها على جدار تمرّ هي من أمامه يومياً. يلتقط السائح الصور مع صورتها على الجدار. ببساطة، أخضعها «الفنان» للأمر

زهرة التوليب



عبد الجواد العوفير *

الشتاء يطرق الباب
بمعطف حزين
فهل أفتح القلب
كي يدخل الحب؟

أذكر حنوناً على عشب خفيفٍ
والمختبئون في ذواتهم
من أجل مطر شفيفٍ ودافئٍ،
من أجل جمال آخر.

يا هالدا! نسيناك في مقهى فقير
باسم الحب
ناظراً عبر الزجاج
للعائدين من حروب خاسرة.
خسرت كل الحروب
ولم تريح إلا نفسك.

أذكر أنك أشرت إلى زهرة توليب
وقلت: هذا هو الحب.

فهل أفتح الباب
كي يدخل النسيان
حاملاً سرّه وزهوراً صفراء؟

* شاعر من المغرب

This is what I said to the genie



Abdoun owner
Poet from Iraq

1
The dead starve and tremble
This is what I said to the genie
When he asked me to

interview
But all of the jinn disappeared from the earth
When we invented the camera!

2
All who killed the stork
When he built a nest of clay
Above the head of the minaret
Their souls were sour
Their legs are red
Similar to the legs of the

dove!

3
When you analyze the heart of a thousand guardians and prophets
And God created me from the spray of their hearts
I did not see all this
I had a dark well in my eyes
Golden bats come out
Bats that cling to everything
The world loses
He wins himself!



التشكيلي المصري فتحي عفيفي: لمحات من روماتيكية الستينيات

محمد عبد الرحيم

التشكيلي المصري فتحي عفيفي من مواليد حي السيدة زينب العريق عام 1950، حصل على دبلوم المدارس الثانوية الصناعية عام 1968، وفي العام نفسه التحق بالعمل في المصانع الحربية، حتى بلوغه سن التقاعد. لم يدرس عفيفي دراسة أكاديمية منتظمة، فقط التحق بقسم الدراسات الحرة في كلية الفنون الجميلة في القاهرة. هذه المقدمة القصيرة تكشف العالم الذي دارت فيه مخيلة الفنان، وحاولت تجسيده عبر سنوات من العمل والعديد من اللوحات. فما بين الحارة الشعبية والمصانع وعالمها تدور هذه الأعمال، ورغم أن هذه البيئات ومفرداتها قد تحولت تماماً الآن، بل اختفت في أغلب مظاهرها، إلا أن عفيفي لم يزل مصرّاً على الاحتفاء بالحياة وتفاصيلها في ظل ستينيات القرن الفائت، وكأنها مرحلة رومانتيكية تحاول ذاكرة الفنان استحضارها إلى الأبد، وكأنها لا تريد لوجودها بديلاً.

وفي معرضه الذي أقيم مؤخراً في غاليري خان المغربي، والمعنون بـ«دنيا»، يواصل عفيفي نهجه الذي لا يحدد عنه، قائلاً «حين تتداعى الأشياء لا يبقى أمام الفنان سوى تأمل نفسه من الداخل، لعله ساهم بقصد وبدون قصد - الحالتين سواء - في هذا التدهور أو هذا الذي يسود العالم الآن. ولم يبق أمامي سوى أن أتأمل نفسي وأرسم بدون تخطيط مسبق، لكن بألم مفعم، لعل رسومي تمس الآخرين».

في ظل نساء الحارات

تتشكل ذاكرة الفنان داخل الحي الشعبي، عبر استعراض نساء فانتات، يتباهين بما وهبتهن الطبيعة من جمال. دائماً نرى نساء عفيفي في ملابس تنتمي لزمان بعيد مضي - زمن أفلام الأبيض والأسود - حيث الجلباب أو الفستان، وأكسسوارات تخص هذه الفئة كالقرط الدائري الكبير، أو الهلال الذهبي، الذي يتدلّى من الجبهة، إضافة إلى الجسد الضخم إلى حدٍ كبير،



والذي يتكرر رغم اختلاف صاحباته أو مواقفهن التي تجسدها اللوحة. فدائماً هن المسيطرات على المشهد، سواء واجهت المرأة المتلقي أو تشاغلته، محتلة مقدمة الكادر، بينهما يتوحد المتلقي مع الرجل الغارق في عمق الكادر/الخلفية، ضئيلاً مقارنة بالتي تقف تنظر إليه، أو بمعنى أدق تمنحه (نظرة) من نظرات العطف. مع ملاحظة أن هذا العاشق المُنتظر لا يتخلّى عن وسيلة المواصلات التي تدل على هويته (الدراجة) وهي مفردة متكررة لدى عفيفي دلالة على فئة العمال.

في ظل الآلة

على الجانب الآخر أو العالم الآخر، الذي لم يزل يستنزف ذاكرة الفنان، نجد عالم المصنع والآلات الضخمة التي تتواتر متباعدة في علاقتها والعامل الذي يقف أمامها، فقد تبدو كوحش خرافي، وأمامها العمال مجموعات ضئيلة مقارنة بحجم الآلة، كما تبدو حيناً آخر متساوية الحجم والعامل الذي يقف أمامها.

هنا يحتل كل منهما اللوحة بالعدل التام، وهو ما يؤكد سيطرة العامل على هذا الوحش الهائل في لوحة سابقة. السمة الأخرى في لوحات المصنع هو انتفاء الجسد الفردي، فالجميع في مجموعات، سواء أوقات العمل أو الراحة عند تناول وجبة الطعام في الاستراحة، كذلك تبدو تكوينات العمال كمجموعة من الأجزاء، بدون ملامح فردية لوجه من الوجوه - اللهم إلا في بعض اللوحات - ففكرة المجموعة هذه مستوحاة من الزمن الذي بالكاد واكمه عفيفي - بدأ عمله عام 1968 - ليشهد بعدها الانهيار التام في هذه المنظومة وهذا الحلم، حيث كان العامل هو البطل الذي يتصدر المشهد دوماً، في ظل دولة صناعية تجسد هذه الفئة وعالمها، إلى أن جاءت عاصفة السبعينيات، وتغيّر وجه الحياة الاجتماعية والاقتصادية في مصر، بعد انتهاج السادات لسياسة الانفتاح الاقتصادي. فترة التأسيس أو الحلم هذه التي لم تزل يعيشها فتحي عفيفي بدون أن يغادرها أو تغادره.

الملمح الآخر لهذه الأعمال أن الفنان لم يستسلم لإظهار العمال في وجوه بائسة، أو في حالة من الرثاء، بل رغم الجهد الذي يبذله العمال إلا أنهم دوماً يبديون في حالة من القوة والمهارة، التي تجعلهم يستطيعون ترويض هذه الآلات الضخمة.

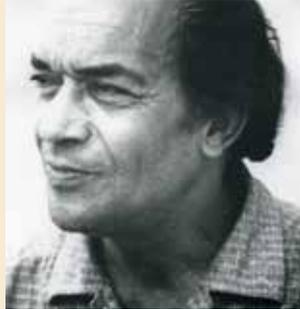
ودائماً ما يرسم عفيفي عوالمه من خلال اللونين الأبيض والأسود - رغم اختلاف الخامات - كحالة قصوى لإظهار جماليات التباين في اللوحة، إضافة إلى خطوط قد تبدو بدائية للوهلة الأولى، مع بعض اختلافات في المنظور، بدون الالتزام بالنسب الأكاديمية، رغم أنه يدركها جيداً، إلا أن عدم التقيد هذا أنقذه من رتابة وجمود التشكيل الأكاديمي، وهو ما يمنح هذه اللوحات حياتها وتفاعلها مع المتلقي، وقدرتها الدائمة على الإدهاش.

أقام عفيفي العديد من المعارض الفردية والجماعية في كل من مصر، النمسا، الأردن، المكسيك، رومانيا والعديد من الدول. كما نال جائزة بينالي القاهرة الدولي السابع عام 1998.



Who is Mohammed Khadda? Google Doodle pays homage to Algerian

Cubism and Arabic calligraphy were just a couple of Mohammed Khadda's influences. The self-taught artist is widely considered to be one of the founders of contemporary Algerian painting, and a representative of "sign painters", which refers to the "school of signs" movement from the late 1960s in Algeria, of which Khadda was an active participant.



for a decade and is said to have studied under Pablo Picasso. When he finally returned to Algeria, he became a founding member of the National Union of the Visual Arts, which was established in 1964.

He went on to regularly exhibit his ground-breaking works across Algeria and world, as well as illustrate novels and books of poetry for Algerian writers, including Rachid Boudjedra.

Mohammed Khadda in 1981. Wikimedia Commons/ Michel-Georges Bernard He was also heavily involved in the Aouchem (Arabic for "tattoo") art movement in Algeria of 1967, and is well known for creating more than 70 murals throughout the 1970s.

Other regional Google Doodles Mohammed Khadda is not the first person from the Middle East and North Africa to be celebrated with a Google Doodle. Here's a gallery of other doodles that have celebrated Mena heroes:

«غوغل» يحتفي بميلاد التشكيلي الجزائري محمد خدة

احتفل محرك البحث «غوغل» بالذكرى التسعين لميلاد الفنان التشكيلي الجزائري محمد خدة (1930-1991) الذي يعد أحد الآباء المؤسسين للرسم المعاصر في الجزائر. ولد خدة في هذا اليوم قبل تسعين عاماً في مدينة مستغانم الساحلية الجزائرية، وطور شغفه بالفن خلال سنوات تكوينه التي عمل فيها في مطبعة محلية. غرست الرسومات والرسوم التوضيحية التي رسمها لكتب الشركة فيه تقديراً عميقاً للخط العربي وجذوره العربية. في سن المراهقة المتأخرة، قرر خدة صقل مهاراته الفنية رسمياً في مدرسة الفنون الجميلة في مدينة وهران المجاورة، وتعلم مجموعة متنوعة من التقنيات الجديدة، من الألوان المائية إلى النحت. عام 1953، غادر إلى باريس ليتابع مسيرته الفنية. نقل مجتمع الفن الباريسي النابض بالحياة معرفة لا تقدر بثمن إلى خدة. وقد صقل تعبيره بلباقة في السنوات التي أدت إلى ظهوره لأول مرة عام 1960. بعد استقلال الجزائر عام 1962 عاد محمد خدة إلى بلده لينظم عام 1963 أول معرض بعنوان «السلام الضائع». وشهدت مسيرة خدة في الحركة الثقافية الجزائرية إنجازات عدة منها إسهامه في تأسيس «الاتحاد الوطني للفن التشكيلي»، وتقلده مسؤوليات في وزارة الثقافة و«المجلس الأعلى للثقافة» و«المدرسة العليا للفنون الجميلة»، وتأسيس مجموعة «أوشام» في سبعينيات القرن الماضي، مع رفاقه من الفنانين الجزائريين. غالباً ما عرضت لوحاته مزيجاً من تراثه الأفريقي مع الأنماط الغربية على اللوحات التي تتميز بالخط العربي. أصبح هذا المزيج المتميز بطاقة تعريف لخدة، وتدرجياً بات يمثل نوعاً جديداً من الفنانين الجزائريين. يحتفل «غوغل» بالفنان الذي قال ذات يوم إن «تاريخ الرسم مرتبط بتاريخ البشرية».

لعشاق الرعب.. أفلام عليك مشاهدتها فور الانتهاء من «الرجل الخفي»

ياسمين عادل

رغم تفشي فيروس كورونا في الكثير من بلدان العالم وتخوف الناس من التجمعات فإن فيلم الرعب «الرجل الخفي» الذي صدر أواخر فبراير/شباط الماضي نجح في استقطاب قطاع هائل الجمهور، وحقق أرباحاً قاربت 110 ملايين دولار خلال أول أسبوعين فقط بميزانية لم تتجاوز 7 ملايين دولار، فإذا كنتم أحببتم الحكمة التي دار حولها الفيلم فقد ترغبون في مشاهدة الأفلام التالية:

هل التكنولوجيا هي الحل؟

«تطوير» (Upgrade) فيلم آخر يجمع بين الرعب والخيال العلمي، كتبه وأخرجه لاي أونيل صانع فيلم «الرجل الخفي»، أحداث العمل تدور في المستقبل حين تصبح للتكنولوجيا يد متحكّمة بالمستقبل والجميع. تبدأ الأحداث بميكانيكي يقرر إعادة سيارة لأحد الموكلين بصحبة زوجته، وفي منزله يخبره الموكل عن أحدث اختراعاته، وهي شريحة ذكية متعددة الأغراض بشكل لا يصدق. وفي رحلة عودة الميكانيكي يتعرض للهجوم وتقتل زوجته، فيما يصاب هو بالشلل، مما يجعله يسقط غريقاً في الاكتئاب ويحاول الانتحار، قبل أن يعود فيقرر الانتقام ممن أدوه اعتماداً على تجربة تلك الشريحة الذكية وزرعها داخل جسده لاستغلال قدراتها.

المخالمة القاتلة

«جيل» طالبة ثانوي تضطر للعمل جليسة أطفال لدى إحدى الأسر الثرية من أجل الحصول على بعض المال، ما لم تكن تعرفه أن هذا سيغير حياتها لأبد، فأتناء مجالستها الأطفال تأتبعها مكالمات هاتفية مزعجة من مجهول، وتظن في البداية أن الأمر مزحة من أصحابها. لكن، مع الوقت وحدث بعض المواقف المريبة الأخرى تتصل بالشرطة التي تراقب المكالمات، لتكتشف أن المتصل شخص بقيم داخل المنزل نفسه، وتتوالى الأحداث.

أرض الواقع، إذ تتعرض لأنواع مختلفة من العنف في زيجتها. ومع استحالة استمرار الوضع على ما هو عليه تقتر النجاة بنفسها عبر خطة محكمة تهدف من خلالها إلى الهرب بعيداً وتزييف هويتها، وهو ما تنجح به فعلاً، وحين تظن أن الحياة منحتها فرصة ثانية للعيش وتبدأ الاستمتاع بها ينقلب كل شيء رأساً على عقب.

العمل الذي غير مجرى الرعب بالسينما

اتسمت أفلام الرعب قبل الستينيات بتناولها أنماطاً معينها دارت على الأغلب حول المسوخ أو الوحوش، ظل هذا هو الوضع حتى عام 1960 حين صدر فيلم «اختلاس النظر» أو «المتلصص» (Peeping Tom) الذي اعتمدت حكته على الإثارة النفسية.

يحكي العمل عن شاب يبدو للوهلة الأولى مسالماً وحجولاً إلا أن التربية التي نالها من والديه تتسبب له في التشوه النفسي، ليتحول إلى قاتل متسلسل يهوى الإيقاع بالنساء وتصويرهن قبل لحظات من موتهن، مخلداً تعابير الهلع على وجوههن، مما يشعره بالانتصار.

يذكر أن معهد الفيلم البريطاني وضع العمل بالمرتبة الـ78 ضمن قائمة تتضمن أفضل الأفلام في تاريخ السينما البريطانية، بينما احتل المرتبة الـ27 ضمن أفضل الأفلام البريطانية أيضاً ولكن وفقاً لقائمة مجلة «تايم أوت» التي صدرت عام 2017.

هذه هي القصة التي تمحور حولها فيلم «عندما يتصل غريب» (When a Stranger Calls) الذي صدر 2006 وتجاوزت أرباحه 67 مليون دولار، علماً بأنه مقتبس عن فيلم آخر بالاسم نفسه صدر عام 1979 ويعد من أشهر أفلام الرعب.

هل الأساطير خرافة؟

«رجل الحلوى» (Candyman) سلسلة أفلام رعب بدأت عام 1992 واستمرت على مدار ثلاثة أجزاء، علماً بأن الجزء الرابع من السلسلة سوف يصدر هذا العام وتحديداً في يونيو/حزيران المقبل. أما الجزء الأول فيحكي عن طالبة تختار لأطروحتها موضوعاً عن الأساطير الخارقة والخرافات الشعبية وكيف يستغل البعض هذه الأساطير للتعامل مع صعوبات الحياة وتبريرها، الأمر الذي يجعلها تزور الأماكن التي تتناول تلك الأساطير لدراستها والتحرري عنها.

إحدى الأساطير كانت عن «رجل الحلوى» الذي يشاع أنه يظهر إذا ما تم النطق باسمه خمس مرات أمام المرأة، وبسبب عدم اقتناع البطلة بهذه المهارات تفعل ذلك عن استهتار، لتتوالى جرائم القتل، فيما تتهم البطلة بارتكابها، وبينما تحاول إثبات صحة الأسطورة تلقي عدم التصديق ممن حولها، وتتوالى الأحداث.

الوجه الآخر للأنبياء

«الثوم مع العدو» (Sleeping with the Enemy) هو فيلم درامي من إنتاج 1991، أسندت بطولته إلى جوليا روبرتس التي لعبت فيه دور زوجة تعيش حياة تبدو للجميع مثالية مع زوجها الوسيم، إلا أنها وحدها تعلم حقيقة الوضع المأساوي على



“Contigen” film predicted outbreaks of Corona virus 10 years ago

Contigen”, which was shown in 2011, jumped to the eighth position among the most searched films on Google, after its American actress Gwyneth Paltrow published a picture of herself wearing a muzzle on a transatlantic flight on February 26, especially as the film talks about the Corona virus. And raised the interaction with the film via Google after the movie was ranked 270 among the list of most searched films to come in the eighth position after the movie “Harry Potter” and this was achieved after China announced the outbreak of the virus dealt with in the film events. The film is about a businesswoman who is killed (performing the role of the actress Paltrow) due to a mysterious and deadly virus infection during her trip to China, but not before she sets off a declaration of a health emergency around the world. There are amazing similarities between what is currently going on and Contigen’s movie

being infected with the virus in the film, called “MEV1”, from a chef in Hong Kong who had touched a slaughtered pig, which was transmitted by bats, after the actress shook hands with him in the film. Then she travels to her country, falls ill and dies soon thereafter and soon her son dies, but it turns out that her husband, who plays the role, the actor Matt Damon, is immune to a good immune system. In fact, health experts believe that the transmission from animal to human in the Chinese city of Wuhan was the reason for the outbreak of Covid-19 disease last December. The author of the “Contigen” Scott Burns movie revealed that the original idea of the film is to show that modern society is vulnerable to such diseases and the similarities between corona virus infection are unintended, but the most important and sensitive are community response, fear spread and side effects. “



صدر حديثاً.. «السياسة والدين في المغرب» كتاب جديد لـ حسن أوريد

خلال مغازلة الأنا الجمعي، ولكن الأمر يقضي إلى طريق مسدود. هذا المأزق هو ما قد يعيد الطريق إلى الحداثة السياسية، لن يتم ذلك عن طريق استعارة الحداثة الغربية أو استنساخها، ولكن بالجواب عن تحدٍ داخلي. وتبدو حالة المغرب مفيدة..»

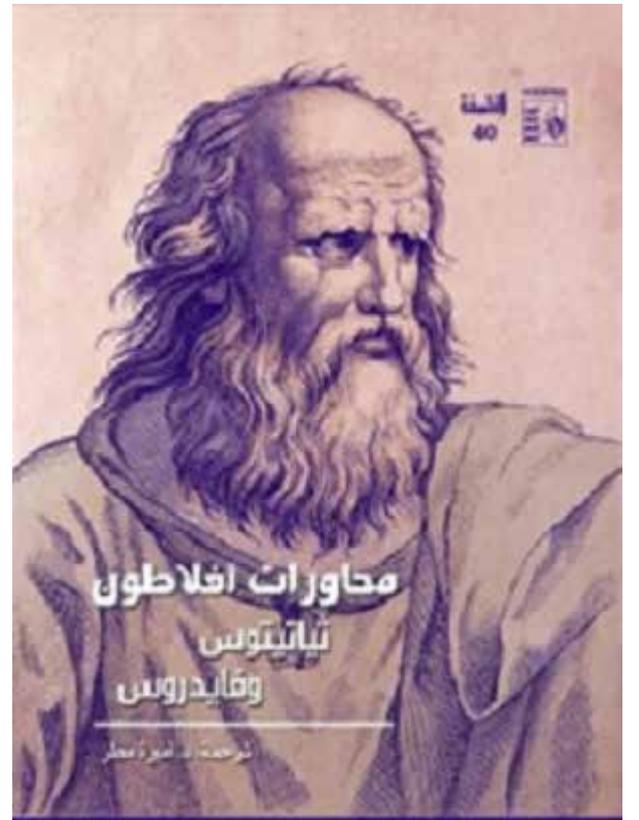
صدر حديثاً عن المركز الثقافي العربي كتاب جديد بعنوان «السياسة والدين في المغرب.. جدلية السلطان والفرقان» للكاتب والروائي المغربي حسن أوريد.



حسن أوريد، كاتب وأديب من المغرب، حائز على جائزة بوشكين للأدب لسنة 2015 من اتحاد كتاب روسيا. من أعماله الأدبية: «رواء مكة»، «رباط المتنبي»، «ربيع قرطبة»، «الموريسكي»، «سيرة حمار»، ومن كتبه الفكرية: «أقول الغرب»، تم تعيينه في يوليو 1999 كأول «ناطق رسمي باسم القصر الملكي»، وهو المنصب الذي ظل يشغله حتى شهر يونيو 2005. يرأس حسن أوريد مركزاً للدراسات والأبحاث أسسه بنفسه، اسمه «مركز طارق بن زياد». يشتغل حالياً أستاذاً جامعياً للعلوم السياسية بالرباط، كما يتولى مهمة مستشار علمي بمجلة زمان المغربية المتخصصة في التاريخ، وبها ينشر مقالات متخصصة وعموداً صحفياً شهرياً بالنسختين الفرنسية والعربية.

في هذا العمل، يعتبر أوريد أن العامل الديني في العالم العربي، وفي العالم الإسلامي بشكل عام، يعبر عن أعراض حداثته غير مستوعبة، أو ما يسميه بـ «أعراض عُس هضم»، وانطلاقاً من ذلك يتم التحايل على هذا الوضع من خلال مغازلة السياسات للأنا الجمعي، غير أن الأمر يقضي إلى طريق مسدود. يرى أوريد أن المرور إلى الحداثة لن يتم عن طريق استعارة الحداثة الغربية أو استنساخها، ولكن بالجواب عن تحديات داخلية.

ومن أجواء الكتاب: «يظل العامل الديني في العالم العربي، بله في العالم الإسلامي التعبير عن أعراض حداثته غير مستوعبه، أو أعراض عسر هضم. يتم التحايل على هذا الوضع من



«من محاورات أفلاطون»:

ترجمة جديدة

سناء أمين

تعرف الفلاسفة المسلمون على مؤلفات أفلاطون في فترة مبكرة، ولكنها لم يشكل نقلها إلى العربية محور اهتمام مثلما لقيه أرسطو الذي ترجمت بعض آثاره ووضع حولها الكثير من الشروح، لأسباب تتعلق باعتمادها الحوار ضمن لغة مسرحية غالباً، رغم أن كتب التراث أوردت بعض الترجمات لكنها لم تصل إلينا.

تعددت نقول الفيلسوف اليوناني (427 ق.م - 347 ق.م) في العصر الحديث، وكانت في مقدمتها كتاب «الدفاع» الذي صدر عام 1973 بترجمة زكي نجيب محمود عن الإنكليزية وتضمن محاورة «دفاع سقراط»، لتتوالى الترجمات بتوقيع العديد من المترجمين مثل عزت قرني عن اليونانية، ومحمد صقر خفاجة وسهير القلماوي كما صدرت المحاورات كاملة في ستة مجلدات بترجمة شوقي ترمز عن الإنكليزية أيضاً. ضمن سلسلة «الفلسفة» في «الهيئة العامة لقصور الثقافة»، صدر حديثاً كتاب «من محاورات أفلاطون: ثياتيتوس وفابيدروس» بترجمة أميرة حلمي مطر، الذي تتناول طبيعة العلم، باعتبارها مسألة ملحة تطرق إليها العديد من فلاسفة عصره، ويفصل فيها رأيه في النظرية الحسية في المعرفة. على منوال بقية محاوراته الأولى، يذهب صاحب كتاب «الجمهورية» إلى طرح الأسئلة أكثر من سعيه إلى الإجابة عنها، وإبراز التناقضات والمغالطات التي تهمين على الإجابات السائدة حولها، حيث هيمنت شخصية سقراط، الذي يسأل الناس عن أشياء يدعون معرفتها ويدعي هو الجهل بها، ومن خلال الحوار يوضح سقراط أن هؤلاء الناس حقاً لا يعلمون ما يدعون معرفته.

يحتاج أفلاطون بأن المعرفة اليقينية، أو العلم، لم تعد تفسر بانها الركون إلى تأمل الحقائق العليا الأزلية، بقدر ما أصبحت محاولة جهداً لتعقل العلاقات القائمة بين هذه الحقائق، مولياً اهتمامه بمنهج القسمة والجدل العقلي على نحو ما ظهر خاصة في محاورتي فابيدروس والسفسطائي. تبرز المحاورة نظريته الإيجابية تجاه الفن وفلسفة الجمال، الموضوعين الذي بث آراءه حولها في العديد من مؤلفاته الأخرى، من خلال طرحه للنموذج المثالي من الفن الأفلاطوني، وهو الفن المعبر عن الوحدة المثالية للخبر والجمال والحق، ذلك الثالوث الذي يكشف عنه الفنان في هوسه وإلهامه، كما يكشف عنه في حدسه لعالم المثل وفي تجربة العشق القريبة من جذب الشعراء وإلهامهم.

صدر الطبعة الثانية من كتاب «الهوية والمواطنة: البدائل الملتبسة والحداثة المتعثرة»



أوروبا الشرقية، أثره الكبير في انفتاح الصراع بين هويات فرعية تحت وطنية، الأمر الذي عرّض بعض الكيانات الكبرى للتصدع والتآكل، وأصبح الإقرار بالتعددية والتنوع الثقافي والقومي والديني واحترام حقوق الهويات الفرعية وخصوصياتها، مسألة كونية. وعلى هذه الشاكلة، تعرّضت الدولة الوطنية العربية، بسبب فشلها في تحقيق الديمقراطية والعدالة والمساواة، للتمزق والتشظي، وصعود هويات فرعية فيها. يناقش هذا الكتاب الإشكاليات الفكرية والسياسية والاجتماعية المتعلقة بالهوية والمواطنة، ويبحث في أسباب ونتائج تعرّض الحداثة في الوطن العربي، من خلال الفحص عن المفاهيم والتدقيق في الشعارات والأهداف والوقوف عند الغايات والوسائل، ومقارنتها من زاوية حقوقية في إطار تطوّر الفقه الدستوري، متوقفاً عند بعض التجارب المحلية العربية وبعض التجارب العالمية.

يناقش هذا الكتاب الإشكاليات الفكرية والسياسية والاجتماعية المتعلقة بالهوية والمواطنة، ويبحث في أسباب ونتائج تعرّض الحداثة في الوطن العربي، من خلال الفحص عن المفاهيم والتدقيق في الشعارات والأهداف والوقوف عند الغايات والوسائل.

صدر عن مركز دراسات الوحدة العربية الطبعة الثانية من كتاب «الهوية والمواطنة: البدائل الملتبسة والحداثة المتعثرة» للدكتور عبد الحسين شعبان.

يشغل موضوع الهوية والمواطنة حيزاً غير قليل في الثقافة والفكر وفي دراسات علوم السياسة والقانون والاجتماع، وخصوصاً في ظل الجدل الذي ارتفعت وتيرته منذ ما يزيد على ربع قرن، في إطار محتمات متعددة التكوينات والهويات، أو في إطار احتدامات المصالح الدولية والإقليمية.

وكان لانتهيار الأنظمة الشمولية، وبخاصة في

«مدخل إلى فلسفة العلوم: العقلانية المعاصرة وتطور الفكر العلمي»

صدرت عن مركز دراسات الوحدة العربية الطبعة العاشرة من كتاب «مدخل إلى فلسفة العلوم: العقلانية المعاصرة وتطور الفكر العلمي» للدكتور محمد عابد الجابري. يعالج المؤلف في الجزء الأول من هذا الكتاب مفهوم الإبيستيمولوجيا وعلاقتها بالدراسات المعرفية الأخرى، القديمة والحديثة، منتبهاً تطور نظرة الفلاسفة والعلماء إلى مشكل المعرفة، مركزاً على الاتجاهات المعاصرة، سالكا المنهج التاريخي النقدي. ثم يخوض، بالعناية، الفكر الرياضي وتطوره منذ اليونان إلى اليوم، مركزاً على القضايا التي تتناولها فلسفة الرياضيات، رابطاً بين هذه وتطور الفكر العقلاني. أما الجزء الثاني فهو مخصص للمنهج التجريبي وتطور الفكر العلمي في ميدان الفيزياء، منذ بيكون وغاليليو إلى الفيزياء الذرية، مركزاً على الجانب المعرفي، غير مُغفل الإشارة إلى بعض الكشوف العلمية التي تلقي الضوء على القضايا الإبيستيمولوجية المطروحة، وتجعل القارئ، غير المختص، يدرك منابعها وإطارها العلمي والتاريخي.



سندباد للسياحة و خدمات الحج و العمرة Sindbad Travel



Tel: [844-343-3344](tel:844-343-3344)

WhatsApp: [248-991-2464](tel:248-991-2464)

sindbad@sindbadtravel.net

manasek@sindbadtravel.net

13912 Michigan Ave., Dearborn Mi 48126



AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

أميركا تفرض عقوبات جديدة على إيران وتمدد الاستثناء الممنوح للعراق

وزير الخزانة الأمريكي ستيفن منوتشين: إيران تستخدم شبكة من الشركات واجهة لتمويل جماعات إرهابية بالمنطقة

فرضت واشنطن عقوبات جديدة على طهران، ومددت فترة الاستثناء الممنوحة للعراق من عقوبات التعامل مع إيران، واعتبرت طهران أنها تتعرض للإرهاب الاقتصادي، وسط تحذيرات دولية من أثر العقوبات على مكافحة وباء كورونا.

وأعلنت وزارة الخزانة الأمريكية فرض عقوبات جديدة على إيران في إطار برنامج مكافحة الإرهاب، وهي تشمل خمس شركات مقرها في العراق وإيران، و15 شخصا على صلة بالشركات أو يتبعون فيلق القدس وكتائب حزب الله.

وأضافت الوزارة أن هؤلاء متورطون في تهريب أسلحة للعراق واليمن، وبيع النفط الإيراني للنظام السوري، ضمن عملهم في مجالات الشحن والتجارة والبناء والكيميائيات.

وقال وزير الخزانة ستيفن منوتشين في بيان إن «إيران تستخدم شبكة من الشركات التي تعمل واجهة لتمويل جماعات إرهابية في أنحاء المنطقة، وتحول الموارد بعيدا عن الشعب الإيراني، لتعطي أولوية لوكلائها الإرهابيين على حساب الحاجات الأساسية لشعبها».

واتهم وزير الخارجية الإيراني محمد جواد ظريف الولايات المتحدة بالاستمرار فيما سماه الإرهاب الاقتصادي ضد بلاده.

وأضاف ظريف عبر تويتر أن واشنطن تبدو كأنها تريد تفشيا كارثيا لفيروس كورونا، وأن من الضرورة الأخلاقية ألا تمتثل الدول للعقوبات.

وبعث سفراء كل من إيران وروسيا والصين وكوبا وكوريا الشمالية وسوريا وفنزويلا ونيكاراغوا، لدى الأمم المتحدة برسالة إلى الأمين العام للمنظمة أتلونيو غوتيريش، أكدوا فيها أن العقوبات الأمريكية تعيق قدرة الحكومات على مكافحة انتشار فيروس كورونا.

استثناء للعراق

من جهة أخرى، مددت وزارة الخارجية الأمريكية فترة الاستثناء الممنوحة للعراق من العقوبات المرتبطة بالتعامل مع إيران التي تعتمد عليها بغداد لاستيراد الطاقة، دون تحديد المدة، لكن مسؤولين ببغداد قالوا إن التمديد لثلاثين يوما.

ويتواصل هذا الاستثناء منذ نوفمبر/ تشرين الثاني، بانتظار إيجاد بديل عن إيران التي تزود العراق بالكهرباء. وقال مسؤول في مكتب رئيس الجمهورية العراقية لوكالة الصحافة الفرنسية إن هذا التمديد سيكون «الأخير» الممنوح للعراق، الذي يقف على حافة أزمة اقتصادية مع انخفاض أسعار النفط، مما قد يؤدي إلى خسارة 65% من عائداته النفطية التي تشكل 90% من ميزانية الدولة.



سد النهضة: إثيوبيا تشرط إلغاء صياغات واشنطن لاستئناف المفاوضات

الأوروبي لمستثمرها بالمشاركة في إنشاء السدّ والمبرعات الخاصة به»، وكشف المصدر أن القاهرة «تهربت» من محاولات ألمانية للوساطة في الملف عام 2017، بعدما تبين أن هناك اقتناعا في برلين بضرورة مراجعة مصر لسياستها المائية، وخفض إهدارها للمياه العذبة لتحقيق أفضل استفادة من حصتها من مياه النيل، الأمر الذي تنفيه القاهرة، وتقدم بيانات تفيد بتحقيقها معدلات استفادة مرتفعة بنسبة 90 في المائة، فضلا عن تعظيم اعتمادها في السنوات الثلاث الأخيرة على إعادة تدوير المياه المستخدمة سلفاً.

وفي نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، قبل الدخول في المفاوضات الأمريكية، خاطبت مصر كلاً من ألمانيا وإيطاليا وفرنسا والصين، بضرورة وقف الخدمات المقدمة من شركات في هذه الدول في إطار بناء السد، لضمان التزام إثيوبيا والأطراف المتعاونة معها، بمبدأ عدم إحداث ضرر جسيم لمصر والعمل على التوصل إلى اتفاق يراعي مصالح الأخيرة المائية، لكن أيضاً من تلك الدول لم تستجب للمطالبات المصرية.

وتنشط في مشروع سد النهضة شركة «جيوجيا» الصينية وهي المسؤولة عن الهيكل الصلب، وشركة «سينوهيدرو» الصينية كذلك، وهي المسؤولة عن تجميع هياكل الصلب المستوردة وتكوين الوحدات الكهرومائية، وشركة «جي أو هيدرو فرانس» الفرنسية المسؤولة عن توريد وتشغيل المولدات والتوربينات وهي تصد تجميع أغلفة التوربينات استعداداً لبدء الإنتاج الكهربائي التجريبي العام المقبل في السدّ، فضلاً عن مشاركة شركات إيطالية وألمانية في أعمال المقاولات والكهرباء.

وتدفع مصر ثمن سلسلة من الأخطاء السياسية التي تعترف بها المصادر الدبلوماسية والحكومية في القاهرة، وعلى رأسها بطبيعة الحال توقيع الرئيس عبد الفتاح السيسي على اتفاق المبادئ في مارس/ آذار 2015، الذي أقرّ أولاً بحق إثيوبيا في بناء السدّ، الأمر الذي لم تكن مصر قد بادرت به من قبل، وأقرّ ثانياً بحقها السيادي في إدارته، فيما لم يقرّر أي جزاء قانوني دولي عليها حال مخالفة الاتفاقات السابق توقيعها في إطار الإدارة المشتركة لمياه النيل وبصفة خاصة عامي 1902 و1993.

وجاء انقلاب إثيوبيا على المسار التفاوضي ومقاطعة جولة واشنطن نهاية شهر فبراير/ شباط الماضي، في ظل دعوات على مواقع التواصل الاجتماعي للتظاهر ضدّ أبي أحمد، وتداول شائعات على نطاق واسع في الشارع الإثيوبي وفي أوساط المعارضة في الخارج والمغتربين، تركز على أن أحمد -المنتمي لقومية الأورومو- يقدم مصالح مصر وأميركا على المصالح الإثيوبية، ويعطل إنجاز مشروع السدّ. فيما الحقيقة هي أنه لولا الثورة الإدارية والأمنية التي قام بها أبي أحمد فور وصوله إلى السلطة، لما كان السدّ قد بلغ هذه المستويات المتقدمة من الإنشاءات، بعد إبطاء لسنوات عدة بسبب سوء الإدارة والفساد.

وكان رئيس الوزراء الإثيوبي السابق، هايلاميريام ديسالين، قد صرح من الخرطوم، الشهر الماضي، برغبة إثيوبيا في تأجيل الاتفاق لفترة إضافية غير محددة، لحين تهدئة الأوضاع السياسية المتوترة في إثيوبيا، بسبب الاستعدادات للانتخابات التشريعية، والتي ستشهد المواجهة الأولى بين رئيس الوزراء أبي أحمد وحزبه «الرفاه/ الأزدهار»، وبين قومية التجري التي رفضت الانضمام للحزب ولا تزال حركاتها السياسية هي أبرز المعارضين على الساحة المحلية للتوصل إلى اتفاق حول السدّ.

كشفت مصادر دبلوماسية أوروبية في القاهرة عن أن إثيوبيا تروج حالياً عبر سفرائها في العواصم الغربية والأفريقية أنها على استعداد للعودة إلى طاولة المفاوضات مع مصر حول قواعد ملء وتشغيل سدّ النهضة، بشرط إبعاد وزارة الخزانة الأمريكية عن الملف، وإلغاء جميع الصيغ التي سبق وتمّ الاتفاق عليها خلال مفاوضات واشنطن التي امتدت على مدار 3 أشهر تقريباً. وكانت أديس أبابا قاطعت الجولة الأخيرة من هذه المفاوضات نهاية فبراير/ شباط الماضي، والتي كان من المفترض تخصيصها للتوقيع بالأحرف الأولى على الاتفاق، بحجة أن الصيغة التي أعدها فريق الوزير الأمريكي ستيفن منوتشين بالتعاون مع البنك الدولي، «لم يتم التوافق على بنودها بين جميع الأطراف».

وذكرت المصادر أن المحاولات الإثيوبية لتحميل الوزير الأمريكي مسؤولية فشل المفاوضات وما تصفه بـ«العنجهية المصرية»، تمتد للتظاهر باستعداد وزير الخارجية والمياه الإثيوبيين غيدو أندراغاشيو وسيليبي بيكلي لاستئناف المفاوضات بشكل مباشر من دون وسطاء، أو بوسطاء غير ملزمين، من دون تطبيق المادة العاشرة من اتفاق المبادئ الموقع في مارس/ آذار 2015 بين مصر وإثيوبيا والسودان، والتي تتعلق بتسوية النزاعات وطلب الوساطة في هذا الشأن.

«مصادر أوروبية: المسؤولون الغربيون المطلعون على مجريات القضية عن كتب يدرون أن إثيوبيا تحاول استهلاك مزيد من الوقت»

وأضافت المصادر أن الفريق الإثيوبي

الذي يلعب دوراً رئيسياً في هذه المحاولات، هو الموجود في بروكسل بقيادة السفير المخضرم جروم أبي، المقرب من رئيس الوزراء أبي أحمد، والذي أبلغت مصادر مصرية في وقت سابق من هذا الشهر، بأنه شكل فريقاً من الدبلوماسيين عقد اجتماعات مطولة مع عدد من الوفود الأوروبية الدائمة لدى الاتحاد الأوروبي؛ إذ ركز الفريق الإثيوبي على 3 نقاط أساسية هي: رفض أديس أبابا تدويل القضية وتدخل الوسطاء «غير المعنيين» كالولايات المتحدة لفرض حلول بعينها، واستحقاق إثيوبيا تاريخياً وتنموياً واقتصادياً بالاستفادة بمواردها المائية بحجة أن مصر هي الدولة الأكثر استفادة من مياه النيل على مدار التاريخ، والزعم بأن الاتفاق الثلاثي بين مصر وإثيوبيا والسودان يعتبر خروجاً على الاتفاق الإطاري لدول حوض النيل الموقع في عنتيبي عام 2010.

وذكرت المصادر الأوروبية أن المسؤولين الغربيين المطلعين على مجريات القضية عن كتب، وكذلك سفراء الدول في العواصم المعنية بالملف، «يدرون أن إثيوبيا تحاول استهلاك مزيد من الوقت، وأنها غير جادة في العودة للمفاوضات أو اللجوء لوساطة جديدة حالياً». وأوضحت في الوقت نفسه أن الجانب المصري «يراقب هذه التحركات على ضوء التصريحات التي أدلى بها وزير الخارجية الإثيوبي غيدو أندراغاشيو، أخيراً عن تحضير بلاده لحل»، وهو التصريح الذي جاء مفاجئاً ومغايراً لهجة العلنية المتبعة منذ بداية الأزمة الأخيرة.

وفي سياق التعليق على هذه التحركات، قال مصدر حكومي مصري كان على صلة بملف سدّ النهضة في الفترة من 2014 إلى 2019، إنه «ليس من مصلحة مصر تفعيل أي وساطة أوروبية في هذا الملف، نظراً لسابقة إفصاح العديد من العواصم الأوروبية عن وجهة نظرها المناهزة للإثيوبيين، بحجة توفير سبل التنمية العادلة لهم، فضلاً عن سماح الدول الرئيسية بالاتحاد





ALABASI ACCOUNTING, TAX & IMMIGRATION SERVICES



ADMITTED TO
PRACTICE
BEFORE THE IRS

ENROLLED
AGENT

OFFICE OF
PROFESSIONAL
SERVICES

- Our staff are IRS Enrolled Agents (Eas) and Licensed by the Federal Government
- Enrolled Agents (EAs) are federally-licensed tax practitioners who may represent taxpayers before the IRS when it comes to collections, audits and appeals.
- As authorized by the Department of Treasury's Circular 230 regulations, EAs are granted unlimited practice rights to represent taxpayers before IRS and are authorized to advise, represent, and prepare tax returns for individuals, partnerships, corporations, estates, trusts, and any entities with tax-reporting requirements.
- Enrolled agents are the only federally-licensed tax practitioners who specialize in taxation and have unlimited rights to represent taxpayers before the IRS.

**Even After Filing You Return
We Will Always Stand By You**

WE ARE NOT THE ONLY ONES, BUT WE'RE THE BEST

-الموظفون في مكتب عسكر
مرخصون من الحكومة الفدرالية كنائب
مدرج في مصلحة الضرائب.
- نحن مصرح لنا من مصلحة الضرائب
بتقديم النصائح، تجهيز وتمثيل التاكس
للافراد والشركات بدون أية قيود.
-النائب المدرج هو الوحيد المرخص
من الحكومة الفدرالية و المتخصص
في الضرائب لتمثيل دافع الضرائب
من قبل مصلحة الضرائب.

**حتى بعد الانتهاء من تعبئة الضرائب
نحن مستمرون في دعم العميل**

**لسنا الوحيدون
ولكننا الأفضل**



We're Proudly A Member Of

NAEA
NATIONAL ASSOCIATION
OF ENROLLED AGENTS

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS

313-842-6366
 10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

رحلة الفارس للسفريات والحج والعمرة

TRAVEL GATE HAJJ GROUP USA

1441
HAJJ
 2020

خير رفيق إلى البيت العتيق

البرنامج يشمل :

- تذاكر الطيران : ديترويت - المدينة - ديترويت
- الانتقال في باصات حديثة مكيفة
- الفطار والعشاء بوفية مفتوح
- ثياب الإحرام
- زيارة الأماكن التاريخية في المدينة
- توفير الفندق للإقامة فيه خلال المناسبات
- خيام حديثة مكيفة في منى

الوثائق المطلوبة :

- جواز سفر صالح لستة أشهر على الأقل
- صورتين بخلفية بيضاء
- شهادة التطعيم ضد الإلتصاب السحائي

البرنامج لا يشمل رسوم الحج والتأمين والأضحية

يرافق الرحلة

الشيخ نبيل الهيجة
 الشيخ ياسر عبدالسلام

13251 Michigan Ave.
 Dearborn, MI 48212

11341 Joseph Campau
 Hamtramck, MI 48212

Tel: 866-515-2209 / 313.707.6327
 www.etravelgate.com sales@etravelgate.com

exp REALTY

**BUYING OR SELLING
 RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

ED. HOUDIAD

Direct: 313-350-8665
 Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search :
www.AHouse1.com

REAL ESTATE AGENT

مكتب الأمانة للترجمة

Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية

- أوراق قضايا المحاكم
- الشهادات المدرسية
- التقارير الطبية
- قصص اللجوء السياسي

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
 Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
 دائرة الهجرة الأمريكية
 والجهات الحكومية
 الفيدرالية الأخرى

La Shishk

حلال Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

NASSER PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D
إدارة الصيدلي أحمد علي شغفل

- Fast & Friendly Service.
- 20 % Senior Citizen Discount.
- We Accept All Types Of Insurance.
- Easy prescription transfer.

FREE DELIVERY
التوصيل مجاني

FREE DIABETIC SUPPLIES
إستراتيجيات سكر مجانية

FREE BLOOD PRESURE TEST
فحص ضغط مجاني

FREE BLOOD GLUCOSE TEST
فحص سكر مجاني

Hours: M-F 9 AM - 6 PM
SAT: 10 AM - 4PM
SUN: Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126
Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832
www.nasserpharm.com nasserrx10509@gmail.com

نورنا إلى عيواننا الجديد
Near Dearborn Manar & Huntington Bank

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791
2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212
المطبعة - هامترامك
nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness. Cards 3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	\$99
5000 Flyers 8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	\$149
5000 Menus/Brochures 8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	\$299
5000 Postcards 4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	\$150
1000 Stickers 3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	\$50

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

MAX ACCOUNTING & TAX SERVICE, CPA

ماكس للمحاسبة والضرائب

MONDAY - SATURDAY
9:00 AM - 6:00 PM

IRS e file

- Personal Taxes
- Business Taxes
- Tax Refund Direct Deposit
- 1099 & W2 Filing
- Tax Overview
- Bookkeeping
- Complete Payroll Service

ضرائب الأشخاص
ضرائب الشركات
إيداع مباشر للعائد ضريبي
محاسبة المحلات
محاسبة الأجور والرواتب
ترجمة ومعاملات الهجرة
تصديق الوثائق

- Earned Income Credit To \$ 6,557
- Child Credit Up To \$ 2,000 Per Child
- Additional Child Credit \$ 1,400 Per Child
- Education Credit Up To \$ 2,500
- Home Owner And Rental Credit
- Home Energy Credit

عائد ضريبي للدخل يصل إلى 6,557 \$
عائد ضريبي لكل طفل يصل إلى 2,000 \$
عائد ضريبي إضافي يصل إلى 1,400 \$
عوائد ضريبية لملوك المنازل والمستأجرين
عائد ضريبي للتدفئة

FAST REFUND
WE ARE A CPA FIRM

أكبر عائد ضريبي ممكن
Biggest Refund Possible

20%
BUSINESS INCOME DEDUCTION

وثيق منصور القباطي
Watheeq Mansoor Al-Kubaty

معين احمد جابر عثمان
Maeen Ahmed Gaber Othman

24607 FORD RD
DEARBORN, MI 48128

CALL US TODAY:
(313) 406 6732

Email Documents To
Maeen@Maxaccounting.com

www.maxaccountingtax.com

Coronavirus exposes Arab world's information crisis and digital inequality



Dr. Tamara Kharroub is a Senior Analyst and Assistant Executive Director at Arab Center Washington DC.

The coronavirus pandemic has uncovered the possibilities, as well as the confines of internet and communication technologies, as millions of people around the world are homebound, employees are teleworking, students are taking virtual classes, and information on social media platforms about the novel coronavirus abounds.

While virtual learning and telework in the Middle East have been enabled greatly by the availability and access to technological tools and connectivity, these unusual conditions have shed further light on inequality, misinformation, and authoritarianism in the region.

First, this overreliance on the internet and communication tools exposed the extent of the digital divide whereby the gap that exists - between individuals, communities, countries, or regions - in the access to information and communication technologies determines their ability to work remotely or access educational resources.

According to the International Telecommunication Union, internet users in Arab states comprised 51.6 percent of the population in 2019, leaving almost half of the Arab world disconnected. The digital divide not only refers to accessibility but also the quality of access, such as the availability of broadband or high speed internet, which allows for a better connectivity experience.

During this period of the coronavirus shutdown, which might last for several weeks if not months, those without access and quality access will lag, including school and college students and workers. As the effects of this crisis are expected to be long-lasting, work and education will be heavily dictated by and dependent on access to technologies.

With the persistent high costs of quality digital services, the digital divide will further exacerbate educational and socioeconomic inequality in the Arab world in the long run. This will be more felt in countries with higher digital divides like those in North Africa and the Levant, compared to wealthy countries in the Gulf.

What this pandemic has revealed is the vital importance of increasing the quantity and quality of digital access and reducing costs across the region.

Second, one of the aspects of the second-level digital divide addresses the notion of the knowledge divide, where individuals who do not have access to the needed skills to use technology are at a disadvantage in terms of access to information. For example, those with lower levels of education and technical skills are less likely to be able to identify the credibility of sources and are prone to health risks by following false guidelines and information about the novel coronavirus.

In fact, an abundance of false information is available online, prompting the World Health Organization to warn of a fake news "infodemic." The knowledge divide in the case of coronavirus can manifest through susceptibility to false information, conspiracy theories, and propaganda tactics.

The outbreak has been weaponized to stoke sectarian Sunni-Shia tensions online and inflame political conflicts like the GCC crisis.

For example, the Saudi and Emirati Twitter spheres are rife with posts that blame Qatar for the coronavirus, claiming it manufactured the virus in China in order to jeopardise Saudi Vision 2030 and Dubai Expo 2020, using the hashtag in Arabic "Qatar is corona."

Others attribute the spread of the virus in Iran to what they call "Shia backwardness," referencing practices such as licking shrines. This type of misinformation and propaganda will likely activate religious and political conflict and prejudice while galvanising hatred and stigmatising and increasing public health risks.

Although tech companies like Facebook, Google, and Twitter are trying to respond quickly and ban false posts, the spread of misinformation on social media and other apps like WhatsApp seems to be exceeding their speed and ability yet again (and even those of officials).

More so, social media algorithms are failing and are erroneously banning legitimate posts about coronavirus (e.g., Facebook), potentially blocking life-saving information. The (understandable) lack of trust in governments in the Arab world further limits their ability to correct false online information.

Once again, social media can play a critical role in fueling xenophobia, conflict, and risks to life. In an era of social distancing and increased reliance on online tools, this further underscores the need for a serious multinational effort to address the spread of misinformation, disinformation, and hate speech over social media platforms.

It also exposes the need for Arab governments to focus on technical skills training, media literacy, and transparency.

Third, this state of emergency has encouraged and justified draconian measures including surveillance of citizens, restraints on the freedom of expression, and erosion of rights.

For example, Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu announced that Shin Bet - Israel's internal security agency - would use counterterrorism technology to track coronavirus patients. While Israel already uses such measures to unlawfully monitor Palestinians, this step serves to legitimise and rationalise similar steps by the Palestinian Authority and other Arab regimes to infringe on privacy rights.

Read more: Coronavirus shows how Israel is in charge of life and death in Gaza

Israel also only distributed information on the coronavirus in Hebrew for weeks, leaving out its Arabic-speaking Palestinian citizens, and arrested those who attempted to distribute information in East Jerusalem.

In Egypt, and in the midst of a media blackout on cases there, the government has revoked press credentials of journalists for citing epidemiologists who estimated more than 19,000 coronavirus infections in the country.

It is clear that the outbreak is being exploited for political ends, with little regard for the rights of citizens and freedom of expression.

In the final analysis, it is those in poor, marginalised, and oppressed communities who will pay the highest price and will suffer the most in long-term consequences.

هل تذكر «صفقة القرن»؟

ليس في نيتي الحصول على جواب طبعاً، وليس القصد من السؤال سوى التشارك مع القراء حول هول ما أصاب العالم، وحول ما أحدثه وما سيحدثه «كورونا» فيه، الآن وفي المستقبل القريب والبعيد، أيضاً.

«صفقة القرن»، شأنها في ذلك شأن الكثير من قضايا ومعضلات وأزمات عالمتنا تنحّت جانباً، وتحول استكمال كل أو معظم حلقاتها المتبقية إلى هوامش مؤجلة، وإلى «مسألة» ثانوية في سُلّم الأولويات الأميركية والإسرائيلية والدولية والإقليمية.



عبد المجيد سويلم

المشهد في عالم اللحظة اليوم هو مشهد النجدة والاستنجاد، مشهد الإنقاذ والإسعاف، مشهد الصراع على وقف الزحف [زحف الفيروس] وإيقاف التدهور.

الصراع هو صراع على الخروج من عاصفة هذا الوباء، ليس بأقل الأعداد من الموتى، أو بأقل مساحات للانتشار - فهذا الأمر مفروغ منه - وإنما الخروج من هذه العاصفة، بأعلى درجة ممكنة من القدرة على الصمود في معركة البقاء القادمة حتماً، ومن زاوية قدرة الاقتصاديات الوطنية في كل دولة قومية، وقدرة البنى السياسية والاجتماعية على التماسك، ومنع التهاوي والانهييار، وقدرة البنى الثقافية التي سادت وتسيّدت عشية هذا الزلزال العاصفة على الاستمرار والبقاء في ظل البدء بتداعي هذه البنى بالذات.

قد يكون من المبكر «الخروج» ومنذ الآن باستنتاجات قاطعة حول «صمود» هذه البنى، وحول قدرتها على تجاوز امتحان الجدار والاستحقاق، وقد يكون من الصعب أصلاً قراءة حقيقة الأبعاد الأنية والراهنة والمستقبلية في مدياتها المباشرة والمتوسطة، ناهيك طبعاً عن تلك البعيدة.. لكن شيئاً من هذا القبيل كله أصبح ممكناً رؤيته ومنذ الآن.

المريض الحقيقي ليس هو المصاب بمرض الـ«كورونا».. المريض الأول هو النظام الرأسمالي برمته.

وكما هو حال المرض الذي تسبب به فيروس «كورونا» فإن البنى القديمة أو المتقادمة في الرأسمالية هي الأكثر عرضة للخطر، في حين أن البنى الشابة يمكن لها أن تقاوم وأن تتجاوز امتحان «الجدار»، أو لنقل الصمود في معركة البقاء مع تحديات المستقبل. الاقتصاد الاجتماعي أعلى تأهيلاً، وأعلى قدرة، ومتمعة على المقاومة وعلى الصمود، أما اقتصاديات التوحش الرأسمالي بدأت تكابد ويلات هذا المرض.

لاحظوا كيف أن عالم الرأسمالية بدأ يفرز نفسه بنفسه! الولايات المتحدة وبريطانيا وإسرائيل على الرغم من رؤيتها لما حصل أمام أعينها في إيطاليا ثم إسبانيا وفرنسا تأخرت -بضغط من المصالح المباشرة للرأسمال المسيطر- ولم تتخذ الإجراءات المطلوبة لحماية الناس [لأن الأولوية لهم هي حماية «الاقتصاد»]. وهم سيدفعون الثمن غالياً، تماماً كما دفعت إيطاليا وفرنسا وإسبانيا هذا الثمن.

فقط ألمانيا وزنت ما بين الحالين، ويعود السبب في ذلك لطابع الاقتصاد الألماني من جهة (بعض السمات الاجتماعية العالية)، وإلى قوة البنية الصحية لديها.

في واقع اليوم يرى العلماء، وليس الكتاب والفلاسفة والمراقبين والمحللين السياسيين فقط أن موجة كورونا ستنتصر شيئاً فشيئاً بدءاً من منتصف نيسان في أوروبا في حين أنها ستنتفجر في كل من الولايات المتحدة وبريطانيا في الأيام والأسابيع القليلة القادمة، وأن معدلات الانتشار ستبلغ درجات مريعة.

ترامب ما زال يكابر، وجونسون بدأ يطلب المتطوعين، وإسرائيل تسابق الزمن لشراء أجهزة التنفس، وهناك من المؤشرات أن إسبانيا تلحق بإيطاليا بسرعة مفرقة، وأن ألمانيا تحارب على جبهتين: الداخلية والخارجية لإغاثة إسبانيا وفرنسا على حد سواء.

لو فكرنا في الأمر ملياً فإن دولة مثل الولايات «تقود» العالم، ودولة مثل بريطانيا «قاتلت للخروج من الاتحاد الأوروبي» «لحماية» الرأسمالية الخاصة بها، ودولة مثل إسرائيل أدارت ظهرها للعالم كله، وأبقت على تحالفها الوثيق مع السياسة الترابية ورهنت مستقبلها السياسي به وبسياساته.. لو أمعنا النظر هنا لوجدنا أن مصلحة رأس المال هي في إيجاد ذلك «التوازن» بين استمرار القطاعات الاقتصادية على العمل من جهة والعمل على تقليص مساحة الانتشار والإصابة من جهة أخرى.

لكن المشكلة على ما يبدو أن الوصول إلى توازن من هذا النوع هو أمر مشكوك فيه، لأن المرض المتأني من مساحة الانتشار والإصابات قد لا يعطي لهذه البلدان فرصة «لرفاهية» من هذا النوع، طالما أنها (أي هذه البلدان) لم تتخذ من الإجراءات السريعة والحاسمة في الوقت المناسب، كما أن مثل هذا التوازن حتى ولو تم الوصول إليه بهذه الطريقة أو تلك، وإلى هذه الدرجة أو أخرى فإنه لن يعني بأي حال عدم تصدع البنى التي أشرنا إليها، ولن يعني عودة الأمور إلى ما كانت عليه أبداً وبالمطلق. الانهيارات قادمة أيها السادة، ولا مجال لغير ذلك لأن الفارق بين الهروب والتهرب بات هشاً تماماً.

عالم ما بعد «كورونا» ليس لديه أولويات ما قبلها لا في إسرائيل ولا في الولايات المتحدة ولا في أي مكان من العالم.

عالم ما بعد «كورونا» هو عالم الصين وروسيا والهند وعالم الدول الصاعدة بعد أن تنفض بناها الشائخة والمهترئة، وعالم ألمانيا الناجية ومن حولها بعض البلدان الغربية الضعيفة الواهنة.

عالم ما بعد «كورونا»، ربما يعيد اليابان إلى الصفوف الأمامية بل ويمكن لدولة مثل كوريا أن تلمح بالتعلق والإمسك جيداً بالثوب الياباني.

من سيعود للحديث عن «صفقة القرن»؟
أه لو نذكر كيف أن «كورونا» أحدثت في عالم اليوم، وستحدث من المتغيرات ما يوازي أو يكاد ما أحدثته ثورات اجتماعية وسياسية كبيرة في تاريخ البشرية.

المركزي الأميركي يدعم إقراض الشركات بـ 300 مليار دولار

في حزمة دعم جديدة لمساعدة الاقتصاد الأميركي في مواجهة الانهيار الناجم عن فيروس كورونا، أعلن الاحتياطي الفدرالي الأميركي عن عمليات شراء غير محدودة للسندات في خطوة غير مسبوقة. وأشار الفدرالي إلى أنه سيقوم بشراء سندات الخزنة والأوراق المالية المدعومة بالرهن العقاري، في محاولة لخفض أسعار الفائدة وضمان عمل هذه الأسواق بسلاسة.

وأضاف الاحتياطي الفدرالي أنه سيدعم عمليات إقراض الشركات عبر توفير تسهيلات إقراض جديدة بقيمة 300 مليار دولار.

وأشاد الرئيس الأميركي دونالد ترمب برئيس الاحتياطي الفدرالي جيروم باول إثر الإجراءات التي اتخذها لتحفيز الاقتصاد في مواجهة تداعيات كورونا. يأتي ذلك بعد أن خفض الاحتياطي الفدرالي معدل الفائدة الرئيسي إلى الصفر، وزاد من شراء ديون الخزنة، وضخ مبالغ كبيرة من النقد في الأسواق المالية عدة مرات، وذلك في إطار جهوده للحد من التداعيات الاقتصادية للوباء الخطير. من ناحية أخرى، اعتبر ترمب ارتفاع سعر الدولار مقابل العملات الأجنبية أمراً جيداً على الرغم من الأثر السلبي لذلك على التجارة.

ومن جانبه، طالب وزير الخزنة الأميركي ستيفن منوتشن أصحاب الشركات الصغيرة بالحفاظ على العمالة واستخدام القروض الميسرة الحكومية لدعم أعمالها.

كما طالب منوتشن الكونغرس بإجراءات تحفيزية جديدة وسريعة لاحتواء آثار فيروس كورونا على الاقتصاد.

وذكر أن الحكومة ستساند شركات الطيران المحلية لمساعدتها بإبقاء رحلاتها الداخلية دون انقطاع، ولكن ذلك سيعطيها الحق بامتلاك حصص في هذه الشركات.

وأكد منوتشن أن الرئيس الأميركي لم يعط القرار بإقفال تام لجميع الأنشطة الاقتصادية.



غولدمان ساكس: الاقتصاد العالمي ينكمش بأسرع وتيرة

القطاع الخاص.

وكان البنك خفض في مذكرة سابقة تقديراته للناتج المحلي الإجمالي للصين في الربع الأول من العام إلى انكماش نسبته 9% على أساس سنوي، مقارنة بتقديرات سابقة بنمو نسبته 2.5%.

وعزا البنك هذا الخفض إلى ما أظهرته بيانات رسمية بشأن تراجع النشاط الصناعي في الصين بأكثر وتيرة في نحو ثلاثة عقود خلال أول شهرين من العام، بعد الشلل الذي سببه فيروس كورونا المستجد لثاني أكبر اقتصاد عالمياً.

وكان تقرير آفاق الاقتصاد العالمي الصادر عن صندوق النقد الدولي في يناير/كانون الثاني الماضي توقع نمو الاقتصاد العالمي بنسبة 2.9% في 2019، ويصعد إلى 3.3% في 2020.

ويتوقع البنك انكماش الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي في الاقتصادات المتقدمة «بشدة» في الربع الثاني، بما في ذلك تراجع نسبته 24% في الولايات المتحدة مقارنة بعام 2019 -في حال طول أمد الأزمة الحالية مدفوعاً بهبوط مؤشرات الأسهم وتراجع الإنتاج وتعطيل مناحي الحياة- وهو ما يفوق التراجع القياسي الذي سجلته البلاد بعد الحرب العالمية الثانية بمرتين ونصف المرة.

وأصيب الاقتصاد العالمي بحالة من التراجع الحاد في مختلف القطاعات، أبرزها الخدمات والسياحة والسفر والصناعة، رافقه هبوط حاد في الاستهلاك، وردة فعل حكومية بضخ مليارات لإنقاذ

قال بنك غولدمان ساكس إنه يتوقع انكماش الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي على مستوى العالم حوالي 1% في عام 2020، وهو ما يفوق معدل التراجع الاقتصادي الذي تسببت به الأزمة المالية العالمية عام 2008.

وتتخذ الحكومات في أنحاء العالم إجراءات غير مسبوقة لاحتواء تفشي فيروس كورونا الذي يندثر بانكماش اقتصادي عالمي.

وقال بنك الاستثمار في مذكرة لعملائه إن «أزمة كورونا -أو بالأحرى سبيل مواجهة هذه الأزمة- تضع قيوداً مادية (وليس مالية) على النشاط الاقتصادي بشكل لم يسبق له مثيل في تاريخ ما بعد الحرب» العالمية الثانية.

World Bank could deploy \$150 billion over 15 months in coronavirus battle

World Bank Group President David Malpass said that the development lender could deploy as much as \$150 billion in resources over the next 15 months to help developing countries fight and recover from the coronavirus pandemic.

Malpass, in a statement to G20 finance ministers and central bank governors released by the World Bank, also called on G20 creditor nations to allow the poorest countries to suspend all payments on bilateral debt while they battle the virus.

Malpass said the poorest countries should be allowed to concentrate their resources on their health responses to the crisis.

«I'm calling on the G20 leaders to allow the poorest countries to suspend all repayments of official bilateral credit, until the World Bank and the IMF (International Monetary Fund) have made a full assessment of their reconstruction and financing needs,» he said in a statement.

The World Bank is now preparing projects in 49 countries to help fight the virus under a new fast-track credit facility, and decisions were expected this week on as many as 16 of these projects, Malpass said.

He said the institution was consulting with China and other key countries to obtain help with the rapid manufacture and delivery of many of medical supplies to countries in need.



الحجر الصحي لعروسين ومشاركين في موكب زفاف جنوبي الجزائر

أوقفت السلطات الجزائرية موكبا لعروسين من مدينة البلدية قرب العاصمة الجزائرية كان متوجها إلى مدينة بشار جنوبي الجزائر، بسبب خرق تدابير الوقاية من انتشار فيروس كورونا.

وتدخلت مصالح الدرك عند مدخل مدينة بشار جنوبي البلاد لتوقيف موكب زفاف قادم من ولاية البلدية، التي تعتبر البؤرة الأولى للوباء في الجزائر.

واقادت مصالح الدرك الموكب إلى الحجر الصحي بمستشفى في المدينة، فيما تم اقتياد العروسين إلى فندق في المدينة لوضعهما تحت الحجر الصحي مدة 14 يوما.

وكانت السلطات الجزائرية قد قررت منع إقامة الولائم والحفلات، وإغلاق كافة قاعات الحفلات توقيا من انتشار وباء كورونا.

وأنتهت الشرطة مراسم حفل زفاف في مدينة عنابة على بعد 600 كيلومتر شرق الجزائر العاصمة، حيث دخلت قوات الأمن قاعة للحفلات بعدما تلقت إخطاراً من سكان محليين، على خلفية انتهاك تدابير مكافحة فيروس كورونا قبل وضعهما في الحجر الصحي.



أفارقة يبتكرون حلولا لسد نقص المطهرات والكمادات

الشديد على حائك الملابس ألكسندر نشيميما في السوق الرئيسي بمدينة كيجالي. ويستخدم النسيج المحلي «كيتنجي» في صنع الأقنعة الواقية التي ليست أرخص سعرا، فحسب بل أكثر جمالا من الأقنعة التقليدية التي تصنع عادة للمستشفيات.

وقال نشيميما «هي بمثابة فرصة لبعض الناس لجني المال. هي أيضا فرصة للابتكار».

وسجلت القارة التي يبلغ عدد سكانها 1.3 مليار، نحو 1100 حالة إصابة فقط، في 43 دولة و39 حالة وفاة، وهو رقم صغير، بالنظر إلى اكتشاف نحو 377000 إصابة وأكثر من 16500 حالة وفاة بأحاء العالم. لكن هناك مخاوف من أن البنية التحتية الهشة للصحة في أفريقيا قد تنهار مع انتشار الفيروس.

الناس سوى الصابون. وهذا مجرد خيار آخر للمساعدة في حماية الناس».

وفي أنحاء أفريقيا يمكن أن يمثل تراجع إمدادات المطهرات، والأقنعة الواقية، نعمة لرجال الأعمال الذين يسعون لسد هذا النقص.

في نيجيريا وكينيا يصنع هواة الكيمياء مركبات لغسل اليد، بينما يحيك الخياطون في رواندا أقنعتهم الخاصة.

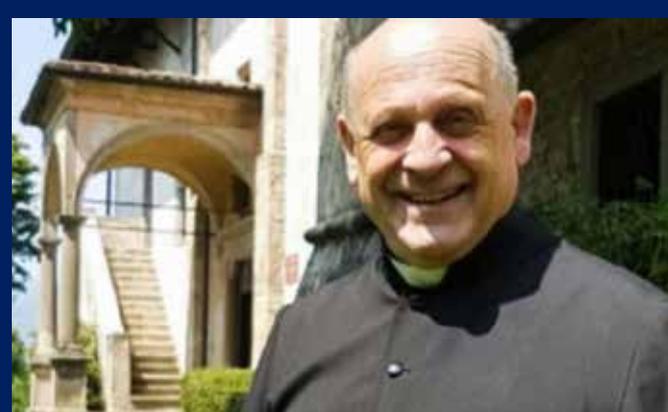
ويحذر مسؤولو الصحة من أن ارتداء الأقنعة في الأماكن العامة لن يحمي الناس من الفيروس ويقولون إن المطهرات لا تكون فعالة إلا إذا تجاوزت نسبة الكحول بها 60%، بل إن الصابون والماء أفضل. لكن هذه التحذيرات لم تمنع المستهلكين من الإقبال

عندما أدى الفزع من فيروس كورونا للإقبال على مطهرات اليد في كيب تاون، أدرك أندري بينار صانع المشروبات الروحية أنه يستطيع الاستفادة من الكحول المهدر أثناء الإنتاج، في شركته الصغيرة للتقطير.

كان عنده 140 لتراً من الكحول بنسبة إيثانول 70% دون استخدام، فدعا عبر وسائل التواصل الاجتماعي، كل من يريد بعضاً منه لطلبه مجاناً، ليحولها إلى مطهر لليد بالمنزل.

وقال «كانت الاستجابة جنونية. نفذت الكمية في ثلاث ساعات وكان هناك حد أقصى لكل فرد بالحصول على لتر واحد»، وبدأ ببيع الإيثانول الذي لا تزال شركة «بينار للتقطير» تنتجه.

وقال «لا يوجد في الوقت الراهن على الأرفف أمام



الاستماع إلى الناس، وكل من لجأ إليه كان يعرف أن بإمكانه الاعتماد على مساعدته».

كذلك وصفته عمدة مدينة فيوراثيو منذ بضع سنوات، كلارا بولي، أنه كان شخصا عظيما، وتابعت: «لا زلت أتذكره على دراجته النارية القديمة، وهو يمر مليئا بالحماس والسلام والفرح، وكان لا يتركنا بمفردين. لعله الآن يراقبنا ويستمر في الحركة على دراجته النارية في مكان ما هناك وراء السحب».

جهاز التنفس الصناعي الذي جلبوه له، وتبرع به لمرضى شاب لم يكن يعرفه، ومات الراهب متأثرا بمضاعفات فيروس كوفيد-19.

ونظرا للحجر الصحي المفروض في إيطاليا، فلم تنظم جنازة لبراديللي، لكن أهل المدينة وقفوا احتراما له في شرفاتهم وصفقوا لما رأوه تصرفا إنسانيا نبيلاً يليق بقس جليل.

وعنه يقول أحد العاملين في مجال الرعاية الصحية: «لقد كان كاهنا استمع إلى الجميع، وكان يجيد

مات الراهب، دون جوزيبي براديللي (72 عاما)، كاهن إبراشية كاسينجو، وهي قرية صغيرة تقع شمال شرقي ميلانو، بعد أن تبرع بجهاز التنفس لمرضى شاب كان يكافح هو الآخر من أجل حياته.

وصف الراهب براديللي دائما بأنه «مرح ومفعم بالحماس»، وبعدها أصيب بالفيروس الخبيث، نقل إلى أحد المستشفيات بمدينة لوفري بمنطقة بيرغامو، أحد أكثر المناطق تضررا بكوفيد-19.

ووفقا لمصادر من المستشفى، فقد رفض القس استخدام

قس إيطالي يضي بحياته من أجل قريض شاب لا يعرفه



تشابه أسماء مع فيروس كورونا يخرج قرية نمساوية

للزوار. وتحمل قرى عدة اسم القديسة كورونا التي يكتمها المسيحيون في البلدان الناطقة بالألمانية من دون أي رابط مع فيروس كورونا. وتضم زانكت كورونا أم فيكسبيل الرياضة على علو 844 متراً أقل من أربعمئة نسمة وتعتمد بصورة أساسية على السياحة المراعية للبيئة.

فيينا، «في بادئ الأمر، رأينا أن ظهور فيروس يتشارك الاسم عينه مع القرية مصادفة طريفة، غير أن الدعايات توقفت منذ أصبح الوباء شديد الخطورة». وقال «ربما علينا إيجاد اسم جديد لمجسم النملة الصغيرة التي تستقبل السياح». هذا الشعار يحمل اسم «كورونا» وهو مطبوع حالياً على المنشورات الموزعة

تلقت قرية زانكت كورونا أم فيكسبيل النمساوية ببعض المرح في بادئ الأمر التقارب في الأسماء مع فيروس كورونا، لكنها تسعى حالياً لتغيير شعارها التسويقي السياحي الذي يجسده مجسم صغير يذكر اسمه كثيراً بالفيروس. وأوضح مايكل غروبر رئيس بلدية هذه القرية الجبلية التي تبعد ساعة بالسيارة إلى الجنوب من



الهند.. شرب بول البقر في حفلة للوقاية من فيروس كورونا

فيما يعكف العلماء حول العالم على إيجاد دواء للوقاية من فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، نظم حزب هندوسي في العاصمة الهندية نيودلهي حفلاً تم فيه شرب بول البقر بدعوى أنه يقي من الفيروس. واستضافت جماعة هندوسية حفلاً لشرب بول الأبقار في العاصمة الهندية نيودلهي، لاعتقادها أنه يقي من فيروس كورونا المستجد، لأن كثيرين من الهندوس يعتبرون الأبقار مقدسة، ويؤمن بعضهم أن لبولها خصائص علاجية.

وأكد خبراء مراراً أن بول الأبقار لا يشفي أمراضاً مثل السرطان، وليست هناك أي أدلة على أنه قد يقي من فيروس كورونا. واستضاف حزب الاتحاد الهندوسي «لكل الهند» الحفل بمقره في نيودلهي وحضره منثا شخص. ويأمل المنظمون في استضافة فعاليات مماثلة بكل أنحاء الهند. وقال أحد حضور الحفل، «نشرب بول الأبقار منذ 21 عاماً، كما نتحمم في روثها. لم نشعر أبداً بالحاجة لتناول دواء إنجليزي!» ووقف تشاكراباتي مهراج، رئيس الحزب، لالتقاط الصور وهو يضع ملعقة مملوءة ببول البقر قرب رسم كاريكاتيري لفيروس كورونا. وكان قياديون من حزب رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي، وهو حزب بهاراتيا جاناتا الهندوسي القومي، قد روجوا لاستخدام بول البقر كعلاج للسرطان. كما قال قيادي في ولاية آسام شمال شرق الهند لنواب الولاية هذا الشهر خلال جلسة للبرلمان، إن بول الأبقار وروثها يمكن استخدامهما لعلاج فيروس كورونا.



السجن لمتزوج بالجنس الألماني وزوجته تجسسا لصالح إيران

حكم على مترجم ألماني-أفغاني سابق للجيش الألماني بالسجن ست سنوات وعشرة أشهر بتهمة الخيانة بعد إدانته بالتجسس لحساب إيران في مقابل المال. وخلص القضاء إلى أن عبدول اس (51 عاماً) «نقل أسرار دولة ذات طابع عسكري إلى موظف في الاستخبارات الإيرانية» في «ما يعتبر قضية خيانة خطيرة» بحسب ما أعلنت المحكمة العليا في كولن في بيان. وحكم على زوجته الألمانية الأفغانية آسيا اس (40 عاماً) التي دينت بتهمة التواطؤ في الخيانة، بالسجن عشرة أشهر مع وقف التنفيذ. ويعاقب على جرائم الخيانة عادة بالسجن 15 سنة على الأقل، لكن القضاة أخذوا في الاعتبار أن المتهمين اعترفا بجرائمهما وليس لهما سوابق، وفق المحكمة. وعمل عبدول اس المولود في كابول مترجماً مدنياً ومستشاراً ثقافياً لسنوات في تكنة هاينريش هيرتز في داون بالقرب من مدينة كولن. واعتبرت المحكمة أنه التقى بأشخاص من الاستخبارات الإيرانية في مدن أوروبية مختلفة في «ثمانى مناسبات على الأقل» بين 2013 و2017. وفي تلك اللقاءات مرر معلومات تتضمن «خرائط للجيش الألماني حول أوضاع عسكرية» و«تحليلات لوزارة الدفاع حول دول ومواضيع معينة». وتلقى 37 ألف دولار في مقابل خدماته قبل أن يقرر قطع الاتصال بالأشخاص، بحسب لائحة الاتهام. وقدمت زوجته له اعتباراً من 2016 مساعدة «لوجستية» مثل ترتيبات السفر، بحسب المحكمة. أوقف عبدول اس في كانون الثاني/يناير 2019، بعد ورود معلومات من الخارج، خلال عملية للقبض عليه متلبساً. وكانت غالبية جلسات المحاكمة التي بدأت في كانون الثاني/يناير، مغلقة. وشهدت إجراءات صارمة وسرية نادراً ما تستخدم، لحماية أسرار الدولة. ويعتبر جهاز الاستخبارات الداخلي الألماني أن إيران واحدة من أنشط الدول في مجال التجسس على ألمانيا إلى جانب الصين وروسيا. في 2018 أوقفت ألمانيا دبلوماسياً إيرانياً مقره في فيينا للاشتباه بقيامه بالتجسس. وقال المدعون إنه كان يخطط مع ثنائي يقيم في بلجيكا، لتفجير تجمع للمعارضة الإيرانية في باريس.

World Health Organization targeted in advanced cyber attack



The World Health Organization (WHO) was attacked by elite hackers earlier. Reuters reports this based on sources within the organisation. According to the source, there was a large increase in attacks on WHO systems in a short period of time.

According to the head of security at the WHO, Flavio Aggio, it is not known who is behind the cyber attack. However, he was able to report that the hackers failed to penetrate the organisation's systems. According to Aggio, the hackers tried to find out employee passwords using a fake website that resembled the organisation's internal mail system.

It is not new that the World Health Organization is a target for hackers, but since the corona virus outbreak worldwide, there has been an enormous increase in hacking attempts, according to Aggio. It is not clear what the motives of the hackers are.

Security experts have already warned against cyber attacks on organisations in possession of crucial information about the coronavirus. Information about tests or possible vaccines are worth a lot of money, but can also be of great value to governments.

A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

مكتب
العماري

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

أسواق فوردسون

سمانة
عربية
بأنواعها

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

أما يغفر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة واتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake

PROJECT EASTLAKE The Future Is New

PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. please Donate Generously

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمحصن قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124



Century 21
Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

لاعلاناتكم في مجلة

مجلة العربي سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة الأمريكي اليوم

THE ARAB AMERICAN TODAY

مجلة 1 عرب أمريكا مجلة عرب أمريكا الأولى

First Arab American Magazine الأولى

الاتصال على

313 - 409 - 9541

أسواق الحرمين

Open 7 Days



حلال HALAL verified

Al Haramin Food Center

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

WE ACCEPT WIC We Gladly Accept

DISCOVER VISA MasterCard American Express

3306 Caniff St. Hamtramck, MI 48212
Tel : 313.870.9748 - Fax: 313.871.0920 - ghamdan09@yahoo.com



يوميو يفشل في حل الخلافات السياسية الأفغانية

كما قال الناطق باسم مكتب عبد الله عبد الله مجيب الرحمن رحيمي أيضاً، في بيان، إن الوزير الأمريكي اجتمع أيضاً بعبد الله عبد الله وناقش معه المصالحة ومجمل الأوضاع في البلاد، مشيراً إلى أن الطرفين شجدا على ضرورة حل المعضلة السياسية في البلاد.

وسبق أن حاول المبعوث الأمريكي الخاص للمصالحة زلماي خليل زاد إطلاق عملية الإفراج عن معتقلي طالبان والحكومة وفق التوافق بين طالبان وواشنطن، كما حاول أيضاً أن يجد حلاً للخلافات بين الرئيس أشرف غني ومنافسه عبد الله عبد الله، لكن تلك الجهود لم تأتِ بطائل.

وأنت زيارة يوميو المفاجئة لكابول من أجل إيجاد حلول للقضيتين وتسريع العمل على تنفيذ التوافق الذي وقع في الدوحة بين طالبان وواشنطن، والذي كان من المفترض أن يتم بموجبه الإفراج عن خمسة آلاف سجين لطالبان مقابل إفراج الحركة عن ألف سجين، لكن رفض الرئيس الأفغاني للأمر عرقل عملية المصالحة.

الأفغانية بسبب عدم تمكنها من تشكيل هيئة تفاوض شاملة مع طالبان، لافتة إلى أن القيادة الأفغانية لو تمكنت من تشكيل حكومة شاملة، فإنها ستتمكن من العمل لترسيخ الأمن والاستقرار، والمضي قدماً في عملية المصالحة، وحينها يمكن للولايات المتحدة الأمريكية أن تعيد النظر في قرارها الحالي.

ووصل وزير الخارجية الأمريكي مايك يوميو في زيارة مفاجئة لأفغانستان من أجل التباحث بشأن الأزمة السياسية والعمل على التوافق التاريخي بين واشنطن وطالبان الذي وقع بالدوحة في 29 فبراير/ شباط الماضي.

وقال الناطق باسم الرئاسة الأفغانية صديق صديقي، في تغريدة على موقع «تويتر»، أمس، إن الرئيس الأفغاني التقى يوميو، وتباحث معه بشأن مستجدات المصالحة والخطوات المستقبلية بشأنها، والإجماع على مستوى المنطقة بشأن المصالحة، مضيفاً أن الطرفين ناقشا أيضاً الوضع السياسي والأمني في أفغانستان.

استعدادها لخفض مماثل في 2021، وذلك بسبب استمرار الأزمة السياسية. وأوضحت الخارجية الأمريكية، في بيان، أن يوميو زار كابول أمس الإثنين، لاحتواء الأزمة بين غني وعبد الله، لكن تلك المحاولة لم تنجح، وبالتالي أعلنت واشنطن خفض مساعداتها لكابول وإعادة النظر فيها، معربة عن أسفها لفشل القادة الأفغان في تشكيل حكومة شاملة.

كما شددت الخارجية الأمريكية على أن الخلافات بين القيادة السياسية في أفغانستان تضر بالمصالح الأمريكية، وهو ما أجبر واشنطن على تخفيض مساعداتها.

وعلى الصعيد العسكري، قال البيان الأمريكي إن واشنطن لن تساعد العمليات العسكرية التي تُجرى من أجل أهداف سياسية، ولا القيادة التي تأمر بإجراء مثل تلك العمليات، كما أنها لن تقبل فكرة الحكومات الموازية.

وألقت الخارجية الأمريكية أيضاً اللوم على القيادات

فشل وزير الخارجية الأمريكي مايك يوميو في احتواء الخلافات الناجمة عن الانتخابات الرئاسية الأفغانية بين الرئيس أشرف غني ومنافسه عبد الله عبد الله، وفشلهما في تشكيل حكومة شاملة، ما أدى إلى إعلان واشنطن تخفيض مساعداتها بقيمة مليار دولار.

وقال مصدر مهم في الحكومة، إن يوميو فشل في احتواء الأزمة بين الرئيس الأفغاني أشرف غني ومنافسه عبد الله عبد الله بسبب تمترس كل واحد منهما خلف موقفه.

وأكد الرئيس الأفغاني، خلال اللقاء مع يوميو، ضرورة تشكيل حكومة تشمل جميع الأطياف الأفغانية، لكن عبد الله عبد الله أصر على استمرار حكومة الوحدة الوطنية، يكون نصيبه فيها خمسين في المائة، مع اشتراط أن يكون منصب رئيس الوزراء له، غير أن غني رفض ذلك، وبالتالي فشل يوميو في احتواء الأزمة بينهما.

من جهتها، أعلنت الخارجية الأمريكية تخفيض المساعدات الأمريكية مع أفغانستان مليار دولار، مع

Her Bangladesh Nationalist Party says the cases were fabricated and aimed at keeping her away from politics, allegations denied by Hasina's government.

She has been unable to secure bail despite repeated appeals. In February, the High Court again rejected her bail plea.

Khaleda and Hasina are both part of political dynasties. While Khaleda is the widow of Ziaur Rahman, a general-turned-president who was assassinated in 1981, Hasina is the daughter of Sheikh Mujibur Rahman, the country's first president and independence leader, who was assassinated in 1975.

Bangladesh gained independence after it broke from Pakistan following a nine-month war in 1971.



قمم الجبال المسلووية في الضفة.. كيف يعمل الاستيطان؟

فيحاء شلش

لا تكاد تنجو قمة جبل في الضفة الغربية المحتلة من إقامة مستوطنة أو معسكر أو حتى محمية طبيعية إسرائيلية؛ فالهم لدى الاحتلال هو ضمان عدم وصول الفلسطينيين إليها والبناء فيها لأسباب عدة. ويرى خبراء في شؤون الاستيطان أن الاحتلال يسعى للسيطرة على قمم الجبال تحديداً، لفرض مزيد من التوسع الاستيطاني، الذي يبدأ بقمة الجبل ثم يمتد إلى الاستيلاء على ما حوله.



أثارنا تعود للعهد الكنعاني وكانوا يتذرعون بزيارتها؛ ولكن أهالي البلدة علموا منذ اللحظة الأولى أن الأمر يتجاوز مجرد الزيارة وأن المستوطنين سيعودون للاستيلاء على الجبل.

ويوضح معالي أن الجبل يرتفع عن سطح البحر 830 متراً وهو أعلى قمة جبلية في منطقة جنوب نابلس؛ حيث يطل على خمس قرى والسيطرة عليه تعني قطع الطرق الواصلة بينها، واصفاً موقعه بالاستراتيجي الذي يقابل مستوطنة «إيتمار» الكبيرة التي أقيمت على أراضي جنوب نابلس.

ويضيف: «ناشد المستوطنون حكومتهم الإسرائيلية وضع يدها على المناطق الأثرية في مناطق السلطة الفلسطينية بحجة أنه لا يوجد اهتمام بها، ثم تنبهنا أن الأمر مجرد سيطرة على منطقة الجبل كي يقيموا عليه مستوطنة جديدة وأن قضية الآثار هي مجرد ذريعة للاستيلاء». ويؤكد معالي أن أهالي البلدة قاموا بشق شارع للمنطقة وأمدوها بالكهرباء والماء لتشجيع المواطنين على البناء فيها كي يضمنوا أطماع المستوطنين، كما أنهم بنوون عمل مشروع تنقيب عن الآثار في المنطقة لحمايتها.

ولا تقل مساحة جبل العرمة عن 200 دونم أغلبها تابعة لبلدية بيتا كونها مناطق أثرية؛ ويقع ضمن الأراضي المصنفة «ب» وفقاً لاتفاقية أوسلو الموقعة بين السلطة والاحتلال، فيما يرى أهالي البلدة أن التواجد فيه سيمنع أطماع المستوطنين من الاتساع وبعدهم عنه. أسباب متنوعة

وفي سبيل ذلك يستخدم الاحتلال المستوطنين من أجل إتمام هذه المهمة؛ حيث يبدأون بالصعود إلى قمة الجبل الذي ينوون السيطرة عليه؛ ويدعون أنها مجرد زيارات عشوائية؛ لتتحول فيما بعد إلى منتظمة ثم يبدأون بوضع منازل متنقلة وبعدها يحيطون المنطقة بسياج لتحديدها؛ ومن ثم تبدأ الجرافات عملها وتسقط قمة الجبل بيد الاحتلال الذي يفعل ما يشاء بها متجاهلاً أي احتجاج شعبي أو قانوني من أصحاب الأرض الفلسطينيين.

خطوات مدروسة ولعل ما حدث في قرية بيتا جنوبي مدينة نابلس مؤخرًا هو نموذج عملي لهذه العملية الاستيطانية المنهجية؛ حيث قامت مجموعة من المستوطنين بتنظيم زيارات لجبل العرمة في القرية بحجة وجود مناطق أثرية، ثم بدأوا يحدون المنطقة ويحاولون الاستيلاء عليها، ولكن أهالي القرية تنبهوا للمخطط وبدأوا بالتوافد إلى قمة الجبل فقمعتهم قوات الاحتلال وأوقعت بينهم عشرات الإصابات.

ويؤكد رئيس بلدية بيتا فؤاد معالي أن جبل العرمة يحاول المستوطنون منذ عدة سنوات السيطرة عليه، حيث كانوا في البداية يقومون بزيارته ويقيمون الاحتفالات عليه بحماية من قوات الاحتلال.

ويبين أن أطماع المستوطنين ازدادت في الجبل فبدأوا يضعون إشارات للسيطرة المستقبلية عليه، حيث يحتوي

سبب يضاف إلى تفسير سيطرة الاحتلال على تلك القمم العالية.

ويضيف: «رؤوس الجبال عادة ما تحاصر التجمعات السكانية بشكل دائري، وبالتالي نرى أن الاحتلال يقيم عليها مستوطنات أو نقاط مراقبة أو معسكرات وذلك لتوفير أكبر قدر من السيطرة الأمنية على تحركات الفلسطينيين».

ويؤكد أن الاحتلال لا يعترف بتصنيفات المناطق التي أفرزتها الاتفاقيات المختلفة وخاصة اتفاقية أوسلو والتي للأسف يتمسك بها الجانب الفلسطيني، حيث يعتبرها تصنيفات مصطنعة ولا يعترف بها رغم أنه وقع على الاتفاقية.

وللحد من عمليات السيطرة المستمرة على الأراضي الفلسطينية بما فيها رؤوس الجبال، يشير الخبير إلى أن جميع الأراضي لها أوراق إثبات «طابو» من العهد العثماني، وأنه يجب على أصحاب الأراضي المصادرة أن يستغلوها بالشكل القانوني اللازم لإثبات ملكيتهم لها. ويتابع: «يجب استغلال هذه الأوراق الثبوتية وطرد الاحتلال من الأراضي، فكثير من القضايا التي رفعت اضطر الاحتلال للاعتراف خلالها بأن الأراضي ملك للفلسطينيين، فيجب استغلال ذلك وإنهاء كابوس التوسع الاستيطاني عن طريق الاستعانة بخبراء ومختصين من أجل العمل على استعادتها عن طريق المتابعة القانونية».

وتمتد المناطق الجبلية في الضفة الغربية من مدينة جنين شمالاً إلى بلدة الظاهرية جنوباً، حيث تشكل الجزء الأكبر من الضفة ويصل طولها إلى 120 كم وعرضها إلى 50 كم، وتتكون صخورها من الحجر الجيري وتمتاز تربتها بالخصوبة وتماسك القوام، وأبرزها جبال نابلس والقدس وبيت لحم ورام الله والخليل.

بدوره، يرى الخبير في شؤون الاستيطان عبد الهادي حنتش أن الاحتلال يسعى للسيطرة على قمم الجبال في الضفة المحتلة، لعدة أسباب أبرزها أنها مناطق استراتيجية مهمة.

ويقول إن قمم الجبال تسيطر على كل المناطق المجاورة، وبالتالي يقيم الاحتلال مستوطناته عليها لضمان الاستيلاء على مزيد من الأراضي، مبيناً أن سبباً أمنياً آخر لاحتلال قمم الجبال يعود لكونها تكشف كل المناطق المحيطة؛ وبالتالي يحاصر الفلسطينيون ضمن مجموعة من المستوطنات وتتصبح حياتهم جميعها تحت المراقبة كونهم يقطنون في مناطق منخفضة أكثر.

ويوضح حنتش أن السبب الثالث لسيطرة الاحتلال على قمم الجبال في الضفة المحتلة هو وجود ينابيع مياه فيها؛ فهو حين يقيم مستوطنة على قمة جبل لا يسعى فقط للموقع المرتفع وإنما للاستيلاء على ينابيع مياه وتحويلها إلى داخل الكيان الإسرائيلي.

ويلفت الخبير إلى أن الجبال عادة تحتوي على معادن وثروات طبيعية تميزها عن المناطق المنخفضة وهو

tion for her release. It was not immediately clear exactly when she would be freed.

Khaleda, 74, who has twice been prime minister, has been in jail since she was convicted in a corruption case in February 2018. She was accused of misusing her power by embezzling some \$250,000 in donations meant for an orphanage trust.

Khaleda's party says she is seriously ill with ailments including respiratory problems and arthritis. In April last year, she was moved to a prison cell at Bangabandhu Sheikh Mujib Medical University in the capital, Dhaka.

The government decided to release Khaleda in response to appeals from her family, Huq said.

Khaleda's brother, Shamim Iskander, thanked the government for its decision of releasing her, saying: "We're very happy with the decision."

Khaleda, who shares a long-standing rivalry with incumbent Prime Minister Sheikh Hasina, was later convicted in a separate corruption case following her initial conviction in early 2018.

Bangladesh says it will free jailed opposition leader Khaleda Zia

Bangladesh will suspend the jail sentence of its ailing former prime minister and opposition leader Khaleda Zia and release her for a period of six months, the nation's law minister has said.

«We have decided to release her on humanitarian grounds as per the instructions of the prime minister,» Law Minister Anisul Huq said at a media briefing.

«She can receive treatment staying at her home, but she cannot go abroad.»

He said the Ministry of Home Affairs will issue a notifica-



زعماء مجموعة العشرين يتعهدون بجبهة موحدة ضد كورونا

لحماية المتضررين من انتشار فيروس كورونا. وقالت المنظمة - في بيان - إن الاستجابة لهذا الوباء يجب أن تستند إلى التعاون وتقاسم الموارد لأن الإستراتيجيات القومية لن تكون كافية بمفردها. وأضافت المنظمة أن أي إجراء تتخذه مجموعة العشرين يجب أن يضمن حصول الجميع على الرعاية الوقائية والعلاج الجيد والميسور التكلفة، بما في ذلك الأشخاص الأكثر عرضة للخطر. كما حذرت مديرة البحث والدفاع عن الحقوق في المنظمة من أن نقص الرعاية الصحية في أي جزء من العالم يشكل خطراً على الجميع، وشددت على مساعدة الفئات الأكثر تهميشاً. وتأسست مجموعة العشرين في عام 1999 بهدف تفعيل التعاون لمواجهة الأزمات العالمية، وتضم بلدانها ثلثي عدد سكان العالم، وتمثل 90% من إجمالي الناتج العالمي. وتضم المجموعة كلا من: الولايات المتحدة وتركيا وكندا والمكسيك والبرازيل والأرجنتين وفرنسا وبريطانيا وألمانيا وإيطاليا وجنوب أفريقيا والسعودية وروسيا والصين واليابان وكوريا الجنوبية والهند وإندونيسيا وأستراليا والاتحاد الأوروبي.

اقتصادات العالم من تبعات الإجراءات المتخذة لمنع انتشار الفيروس، في وقت يلوح في الأفق شبح ركود اقتصادي في ظل تعليق رحلات الطيران وإغلاق المراكز التجارية وحظر التجول. وقال ملك السعودية سلمان بن عبد العزيز إن الأزمة الإنسانية جراء تفشي فيروس كورونا تتطلب استجابة عالمية لمواجهة. وأكد دعمه الكامل لمنظمة الصحة العالمية في تنسيقها للجهود الرامية إلى مكافحة الجائحة. كما دعا إلى تعزيز إطار الجاهزية العالمية لمكافحة الأمراض المعدية التي قد تتفشى مستقبلاً. وأكد قادة الدول العشرين في بيانهم «سنعمل بشكل سريع وحاسم مع المنظمات الدولية لتخصيص حزمة مالية قوية ومتجانسة ومنسقة وعاجلة». وتابع البيان «ندعو جميع هذه المنظمات إلى تكثيف تنسيق الإجراءات فيما بينها، بما في ذلك مع القطاع الخاص، وذلك لدعم البلدان الناشئة والنامية التي تواجه صدمات صحية واقتصادية واجتماعية جراء فيروس كورونا كوفيد-19». في حين طالبت منظمة العفو الدولية زعماء دول مجموعة العشرين بتسخير إمكانات بلدانهم

أكد قادة مجموعة دول العشرين - في ختام قمة طارئة عقدت عبر الفيديو - التزامهم بمواجهة تداعيات فيروس كورونا المستجد بجبهة موحدة، متعهدين بوضع 5 تريليونات دولار في الاقتصاد العالمي. واتفق قادة أكبر اقتصادات العالم - في البيان الختامي للقمة التي ترأسها السعودية - على العمل على تأمين الأموال اللازمة للأبحاث لتطوير لقاح ضد فيروس كورونا، وتقديم دعم قوي للدول النامية للحد من انتشاره. كما أبدى القادة التزامهم بسد العجز في ميزانية منظمة الصحة العالمية لمواجهة الفيروس، وتوسيع صلاحياتها في هذا الإطار. وطلب القادة من منظمة العمل الدولية ومنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية، مراقبة أثر وباء كورونا على العمالة، مؤكداً استمرارهم في معالجة مخاطر ضعف الدين في البلدان منخفضة الدخل بسبب تفشي الفيروس. وشارك الرئيس الأميركي دونالد ترامب والروس فلاديمير بوتين في القمة الافتراضية التي جرت في وقت أجزء الوباء أكثر من ثلاثة مليارات شخص على ملازمة بيوتهم. وتركزت المحادثات على كيفية حماية أهم



مادورو : ترامب «بائس» مثل «رعاة البقر» بالقرن التاسع عشر

هاجم الرئيس الفنزويلي نيكولا مادورو، نظيره الأمريكي دونالد ترامب، بشدة، عقب توجيه الولايات المتحدة اتهامات بحقه، ورصدها مكافأة بقيمة 15 مليون دولار لمن يلقي القبض عليه.

وقال مادورو خلال اجتماع لمجلس مكافحة فيروس كورونا، الجمعة، في القصر الرئاسي: «أطلقت حكومة دونالد ترامب سلسلة من الاتهامات الباطلة في تعصب شديد للغاية، وهو عمل بائس جداً».

وتابع: «تماماً مثل رعاة البقر العنصرين في القرن التاسع عشر، وضعوا جوائز على الشوارع المستعدين للقتال.. أنت بائس يا دونالد ترامب».

وأضاف: «(ترامب) ليس عنصرياً ومتعالياً فحسب، بل يدير العلاقات الدولية مثل طاغية».

وسبق أن اتهمت واشنطن نيكولاس مادورو وعدداً من كبار المسؤولين الفنزويليين، بمن فيهم وزير الدفاع ورئيس المحكمة العليا، بالتورط في تجارة المخدرات.

وأعلنت وزارة الخارجية الأمريكية، مكافآت لمن يدي بمعلومات تؤدي لاعتقال أو إدانة عدد من المسؤولين الفنزويليين، بمن فيهم مادورو الذي تسعى واشنطن للإطاحة به من السلطة.

وقالت الخارجية الأمريكية، في بيان، إنها «تعرض ما يصل إلى 15 مليون دولار مكافأة لأي معلومات تتعلق بنيكولاس مادورو».

يذكر أن الولايات المتحدة كانت قد فرضت عقوبات على فنزويلا، واعترفت بزعم المعارضة خوان غوايدو «رئيساً مؤقتاً» لفنزويلا، مطالبة مادورو بالرحيل.

Gantz angers supporters as Israel moves towards unity government

Israel appeared headed for a unity government on after opposition leader Benny Gantz moved towards an agreement with Prime Minister Benjamin Netanyahu, disappointing voters who had hoped to bring down the right-wing leader. Gantz was elected parliamentary speaker on with support from Netanyahu's Likud and allied parties, angering many of his own partners over the possibility he could form an alliance with a leader who is under criminal indictment. The shock move splintered Gantz's centrist Blue and White coalition of three parties just 13 months after it came into existence as a grouping of Netanyahu opponents intent on bringing down Israel's longest-serving prime minister. It also drew an angry response from some among the hundreds of thousands of Israelis who turned out to support Gantz's coalition in three elections in the past year. Some commentators accused the former general of caving into Netanyahu. «It makes me feel terrible. It's exactly what I did not want to happen, to see Gantz actually partner with Netanyahu», said Tami Golan, 46, who voted for Gantz in all three elections. «I understand the coronavirus makes for a special situation, but

I can't help but feel disappointed - we might not be done with Netanyahu», Golan said. Gantz, 60, expressed regret on Friday that his decision had split his centrist alliance, but said dragging the country towards a fourth election would distract from fighting the coronavirus and aiding the economy.

«[We] will make every effort to establish a national emergency government. We will take care of the health crisis. We will lift the country out of economic trauma», Gantz said in a statement. «I am at peace because I did what my nation needs», he added. «This is the time for leaders to choose what is right and put the lingering issues and personal scores aside.» At least one member of Gantz's own Israel Resilience Party came out against him on - a lawmaker from Israel's Arab Druze minority. «A leader does not betray his principles and his electorate... I will not sit one day under the corrupt [premier]», Gadeer Mreeh wrote on Twitter.

But with Netanyahu's coalition of right-wing parties needing only three more seats to reach a majority in the 120-member parliament, the early defection from Gantz's 15-strong faction was unlikely to put a dent in moves towards a unity government. To read the rest of the article go to : <https://www.aljazeera.com>





إيكونوميست: كورونا زاد من قمع الأنظمة العربية وتجسستها

يعتقدون أن حكومتهم تقوم بعمل «جيد» أو «جيد جدا». وهم راضون عن السلطات الجديدة التي تسمح للملك بمصادرة ممتلكات خاصة أو اعتقال أي شخص يهدد النظام العام ومراقبة ما ينشر في الصحافة. لكن الهدوء قد لا يطول؛ لأن الوباء ضرب النظام الاقتصادي في المنطقة، خاصة السياحة والتحويلات المالية، فيما أثر انهيار أسعار النفط على موارد الحكومات، مما أثر على القطاع الخاص. وفي الوقت نفسه تشكل منظمة الصحة العالمية بالأرقام القادمة من الحكومات في المنطقة. فعدم وجود فحص كاف يعني أن الأرقام أعلى من تلك التي تعلن عنها الحكومات، كما أن الأنظمة الصحية ليست مجهزة للتعامل مع حالات واسعة.

لدراسة أعدها علماء أوبئة في كندا، والذين قالوا إن انتشار المرض في مصر أوسع مما تحدثت عنه الحكومة. وحتى في إسرائيل التي تعتبر فيها الصحافة حرة، فهناك مخاوف من تجاوز حكومة بنيامين نتنياهو الخط الأحمر وممارسة الرقابة، خاصة أنه أمر جواسيسه بالتنصت على الهواتف النقالة لتحديد حركة المصابين بالفيروس. ويخشى بعض الإسرائيليين من إساءة استخدام هذه السلطة. ويتهم نتنياهو وحلفاؤه باستخدام انتشار الوباء كمبرر لتأخير محاكمته بقضايا فساد. وفي مناطق أخرى، تم الترحيب بالإجراءات القوية لمنع انتشار الفيروس، حيث أصبح هاشتاغ أعلنوا حالة الطوارئ على تويتر من الأكثر متابعة في المنطقة. وبحسب مركز استطلاعات إيسوس، فنسبة 98% من الأردنيين

وعندما لم تكن السلطات المدنية في إيران قادرة على التعامل مع الوضع، حاول الحرس الثوري الدفع باتجاه قيود لها علاقة بالفيروس. وفي بعض الدول الأوروبية خرج الجيش إلى الشوارع. إلا أن الأنظمة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لن تخفف من قبضتها على المجتمع مع تقهقر الأزمة، كما أن هذه الأنظمة تمارس القمع بطريقة لم نرها في الغرب. واحتجز المغرب أشخاصا لنشرهم الشائعات. وحذر الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون قائلا: «من ينشرون الأخبار الزائفة ستنتم ملاحظتهم». وحدد الأردن عدد الصحافيين المسموح لهم بالخروج ونقل الأحداث حتى قبل تسجيل أي وفاة. ومنعت مصر صحافية من صحيفة «الغارديان» البريطانية بعدما نقلت معلومات

قالت مجلة إيكونوميست، إن انتشار وتفشي فيروس كورونا، دفع بالعديد من الحكومات العربية لزيادة قمعها لشعوبها على حد وصفها، إلى جانب التجسس عليهم وتوسيع صلاحياتها. وأضافت المجلة أن الفيروس دفع بقادة عرب لإجراءات متطرفة للحد من انتشاره وفرض منع التجول وإغلاق محال تجارية وحجر مدن بالكامل. وأعلنت معظم الحكومات حالة الطوارئ، مما سمح للحكام بالحكم عبر المراسيم، مع أن معظمهم يفعل هذا من قبل، ونشر القوات المسلحة. ففي مصر مثلا، أرسل الجيش للقيام برش المناطق بالمطهرات. وفي الأردن، يحرس الجيش الساحات العامة ويساعد على فرض منع التجول والتأكد من عدم خروج الناس من بيوتهم.

Does Coronavirus Prove Biological Warfare Is Coming?

While it is possible that states or terrorist groups will find an effective way to mobilize biological agents for warfare in the future, the decisive effect of such weapons remains speculative. Did COVID-19 begin as a biological warfare project? No, not according to any sound evidence. But conspiracy theorists in both China and the United States have already accused the other of developing and then releasing the virus, either intentionally or accidentally. Accusations of the use of biological warfare have long outpaced actual evidence of such attacks. The Athenians, for example, blamed the Spartans for poisoning the wells and starting the great plague at the beginning of the Peloponnesian War. In reality, while people and states have tried on many occasions to wage biological warfare, they have rarely seen any kind of success. Even as the science of microbiology has advanced, the imprecision and uncontrollability of biological agents has made it difficult to find compelling strategic logics for their use. **Biologics in History**
For nearly as long as people have understood

that proximity affects the spread of disease, they have appreciated the implications for warfare. This has included forcing victims of plague to travel into enemy lands, as well as throwing dead bodies and other contaminants into enemy strongholds (a trick the Mongols used with some regularity). Evidence that such attacks have been attempted is plentiful, evidence of success rather less so.

The evidence that European settlers intentionally used smallpox to attack native American populations is limited to very few instances, and evidence that such attacks worked is even more limited. British troops at Fort Pitt apparently did transfer blankets from smallpox infected beds to besieging Indians during Pontiac's War, although there is little indication that the effort had much success. Some reports suggest that the British tried again against Aborigines in Australia a couple of decades later. However, European settlers across America undoubtedly exploited the impact of disease on native American populations, most notably in Mexico (where smallpox helped facilitate the conquests of Cortez) and North America (where smallpox

and other diseases depopulated the countryside, leaving vast territories open for European exploitation).

The dawn of industrial warfare opened more opportunities for the innovative use of biological weapons. Germany attempted to infect U.S. livestock herds with anthrax during the First World War, with little apparent success. During World War II, most of the major powers developed biological warfare programs, although only Japan and possibly the Soviet Union used biological weapons extensively. Japan confined its use mostly to the Chinese front, unleashing attacks of bubonic plague and cholera against civilians and soldiers alike. These attacks undoubtedly killed many Chinese, although some Japanese soldiers suffered as well. Some of the effects persisted postwar, as recurrent outbreaks of cholera continued in China even after the surrender of Japan.

To read the rest of the article go to : <https://defensenews-alert.blogspot.com/>



رائدات يحصلن على جائزة الشجاعة الدولية:

اليمنية ياسمين القاضي والسورية أمينة خولاني تفوزان بجائزة الشجاعة الدولية



الصيني القمعية ضد المسلمين، مما أشعل حركة ضد هذه الانتهاكات، وحصلت مع عائلتها على حق اللجوء في السويد.

سوزانا ليو (ماليزيا)

في أعقاب اختطاف زوجها القس ريموند كوه في فبراير/شباط 2017 سعت سوزانا إلى تحقيق العدالة لزوجها وللآخرين أثناء التحقيق العلني الذي أجرته لجنة حقوق الإنسان الماليزية (سوهاكام) 2018-2019، وتواصل الدفاع عن زوجها والآخرين، ليس بسبب عقيدتهم ولكن بسبب حقوقهم كماليزيين.

أمانا كويتز (نيكاراغوا)

واحدة من قادة الحركة الطلابية، في سبتمبر/أيلول 2018 اختطفتها شرطة نيكاراغوا لمشاركتها مظاهرة سلمية. وفي 14 نوفمبر/تشرين الثاني من العام نفسه سجنّت ثانية عندما حاولت مع ناشطين آخرين إعطاء المياه لأمهات السجناء السياسيين المضربين عن الطعام، وأُفرج عنها في 30 ديسمبر/كانون الأول 2019.

جليلة حيدر (باكستان)

معروفة باسم «المرأة الحديدية لبلوشستان»، محامية في مجال حقوق الإنسان ومؤسسة منظمة «نحن البشر» في باكستان. وهي متخصصة بالدفاع عن حقوق المرأة، وتقدم المشورة المجانية والخدمات القانونية للنساء المتضررات من الفقر، كانت أول محامية في مجتمع هزارة.

الدكتورة ريتا نيامبينغا (زيمبابوي)

مدافعة عن حقوق الإنسان لأكثر من 35 عاما، وتعمل في العديد من المجالس، بما فيها اثنتان للنساء في زيمبابوي. وفي العام 2010 أصبحت سفيرة العدالة الاجتماعية والاقتصادية لتحالف زيمبابوي للديون والتنمية، وفازت نيامبينغا بجائزة ناشطة حقوق الإنسان للعام 2014 من «ألفا ميديا هاوس».

لوسي كوتشاريان (أرمينيا)

صحفية دافعت عن الأطفال الذين يعانون من مشاكل الصحة العقلية، وأصبحت مشهورة بإطلاقها حملة «أصوات العنف» عام 2018، وأصبحت متحدثة باسم العنف القائم على أساس الجنس في أرمينيا رغم الانتقادات القاسية من البرلمانيين.

شملما همياتوفا (أذربيجان)

واحدة من اثنتين فقط من المحاميات اللواتي يقبلن بهذه القضايا في بيئة صعبة يتعرض فيها محامو حقوق الإنسان بانتظام للمضايقة والتهديد والوقف عن العمل والفصل من نقابة المحامين.

زيمينا غالارزا (بوليفيا)

صحفية دعم عملها الديمقراطية في بوليفيا وكشفت انتهاكات الحريات الديمقراطية، وفي عام 2019 أثرت مقابلاتها لغالارزا على تاريخ بوليفيا، وذلك بإظهار تزوير الانتخابات الرئاسية.

كلير أودراوغو (بوركينافاسو)

رئيسة جمعية «سونج مانجر» لتنمية المرأة أسستها للتركيز على القضاء على ختان الإناث. وعام 2016 رشحتها رئيسة وزراء بوركينافاسو سفيرة للسلام، لعملها في تمكين المرأة الريفية.

سايراجول ساويتباي (الصين)

أصبحت ساويتباي واحدة من أوائل الضحايا الذين تحدثوا علنا عن حملة الحزب الشيوعي

أمينة خولاني (سوريا)

تعتبر إحدى الناجيات من مراكز الاعتقال والتعذيب التابعة لنظام الأسد، كرست حياتها لمساعدة أسر السوريين المختطفين قسرا، وهي ناشطة منذ أمد طويل في المجتمع المدني، هربت من سوريا عام 2014 بعد إطلاق سراحها من السجن.

سجنت لستة أشهر بسبب نشاطها السلمي، واحتجز زوجها لمدة عامين ونصف العام في سجن صيدنايا سيئ السمعة، ونجت وزوجها، لكن أشقاءها الثلاثة ماتوا أثناء سجنهم. وبسبب هذه التجربة المدمرة كرست خولاني حياتها للبحث عن المعلومات والعدالة لأسر المختطفين، وهي عضوة مؤسدة في «عائلات من أجل الحرية»، وهي حركة تقودها نساء، أطلقتها عائلات عام 2017 ممن احتجز أحباب لها واختفوا في سوريا.

أجبرت خولاني على ترك منزلها وبلدها، وتعيش تحت تهديد دائم كلاجئة دون تمثيل حكومي، وهي تواصل الدعوة لحقوق الإنسان والديمقراطية والسلام في سوريا.

ظريفة غفاري (أفغانستان)

بعد إطلاقها محطة إذاعية موجهة للنساء بنجاح أصبحت رئيسة لبلدية ميدان شهر في ولاية وردك المحافظة وهي في الـ26 من عمرها. ورغم المعارضة الشديدة التي واجهتها فإنها أطلقت بنجاح حملة «مدينة نظيفة.. مدينة خضراء»، وساعدت بتمكين المرأة في أفغانستان.

أعلنت وزارة الخارجية الأمريكية عن تكريم النساء الفائزات بجائزة الشجاعة الدولية (أي ديليو أو سي) في حفلها السنوي الـ14، فكرمت 12 امرأة استثنائية من جميع أنحاء العالم، من بينهن عربيتان هما اليمنية ياسمين القاضي والسورية أمينة خولاني.

وتأتي جائزة الشجاعة الدولية المقدمة من وزير الخارجية لتعترف بفضل النساء في جميع أنحاء العالم اللواتي أظهرن شجاعة وقيادة استثنائيتين في الدفاع عن السلام والعدالة وحقوق الإنسان والمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة، واللاتي غالبا ما يتعرضن لمخاطر وتضحيات شخصية كبيرة. ومنذ انطلاق الجائزة في 2007 اعترفت وزارة الخارجية بجهود 146 امرأة من 77 دولة. ونستعرض خلال التقرير تعريف بالفائزات الحاصلات على الجائزة:

ياسمين القاضي (اليمن)

بعد حصولها على شهادة الصحافة كانت ياسمين من أوائل النساء اللواتي كتبن مقالات في الصحف المحلية خلال احتجاجات الربيع العربي المؤيدة للديمقراطية في صنعاء، وعندما اندلعت الحرب الأهلية في اليمن عام 2015 أنشأت مع شقيقتها انتصار مؤسسة مأرب للبنات. ومن خلالها تعمل مع كبار مسؤولي الجيش لمكافحة تجنيد الأطفال، وحصلت على التزام الجيش بالإفراج عن أي طفل تم تجنيده أو احتجازه.

وعززت الدعم للنساء النازحات بسبب النزاع بالتنسيق مع المجتمعين المحلي والدولي، كما رفعت الوعي من خلال المشاركة في إنتاج فيلم عن الآثار السلبية للنزوح على النساء والأطفال، ولا تزال ياسمين تقيم في اليمن، وهو مجتمع قبلي لا يشجع النساء على العمل في الأماكن العامة.

وتعمل على تغيير العادات الاجتماعية، وأصبحت نموذجا يحتذى به في مجتمعها، كما تشجع تمكين المرأة والمشاركة الفعالة في المجتمع المدني وعملية السلام التي تقودها الأمم المتحدة، وذلك داخل اليمن وخارجه.



السويد.. شكاوى ضد زعيم حزب أهان طالبي اللجوء

تقدم محامي سويدي بشكاوى ضد زعيم حزب «ديمقراطيي السويد» جيمي أكيسون، لتوزيعه منشورات على طالبي اللجوء المحتشدين بولاية أدرنه التركية، تحثهم على عدم التوجه إلى بلاده. وأعلن المحامي السويدي، بهرانغ إسلامي، في بيانه، أنه تقدم بشكاوى جنائية ضد اليميني المتطرف أكيسون المعروف بعدائه للمهاجرين. وقال «المنشورات التي وزعها أكيسون على طالبي اللجوء (في أدرنه)، لا تعكس الحقيقة. باسم جميع السويديين تقدمت بشكاوى ضده لتوزيعه هذا المنشور الفاضح».

وعلى صعيد آخر، تقدم أكثر من مئة شخص بشكاوى أمام لجنة المظالم (امبودسمان) ضد أكيسون لإهانته طالبي اللجوء. وفي وقت سابق، رحلت السلطات التركية، أكيسون، لدعوته طالبي اللجوء المحتشدين بولاية أدرنه، إلى عدم القدوم إلى السويد.

وكان أكيسون المعروف بمعاداته للأجانب قد وزع الخميس، دون الحصول على إذن رسمي، منشورات باللغة الإنجليزية على طالبي اللجوء المجتمعين في بوابة كابي كولة بأدرنة شمال غربي تركيا، يحثهم فيها على عدم التوجه إلى السويد. وبعد إتمام الإجراءات القانونية بحقه، تم نقل أكيسون إلى مطار إسطنبول الجديد، برفقة الشرطة التركية، حيث تم ترحيله منها إلى العاصمة الدانماركية كوبنهاغن. وبدأ تدفق طالبي اللجوء إلى الحدود الغربية لتكريا عقب اتخاذ أدنرة قرارا بتاريخ 27 فبراير/شباط الماضي، مفاده أنها لن تعيق حركتهم باتجاه أوروبا. وأعلن وزير الداخلية التركي سليمان صويلو، الجمعة، أن عدد طالبي اللجوء الذين عبروا إلى اليونان من أدرنه وصل إلى 142 ألفا و175 شخصا.



«رايتس ووتش» تدين الملاحقات القضائية ضد النشطاء بلبنان

مع التزامات لبنان الدولية بحماية حرية التعبير». من جانبه، قال نائب مدير قسم الشرق الأوسط بهيومن رايتس ووتش، مايكل بييج: «بدلا من تلبية مطالب المحتجين بالحاسبة، توجه السلطات اللبنانية تهمة إلى النشطاء والصحفيين الذين يكشفون الفساد ويُعبّرون سلميا عن آرائهم على مواقع التواصل الاجتماعي»، مؤكدا أن «هذه الممارسات تؤكد الحاجة إلى إصلاح قوانين القذح والذم الجنائية التعسفية في لبنان قورا». وأضاف بييج: «يستخدم النافذون قوانين القذح والذم في لبنان لإسكات النشطاء المشاركين في الاحتجاجات التي تعم البلاد»، مشددا على أن «هذه الملاحقات، السياسية بدوافعها، تبين الحاجة إلى أن يلغي البرلمان القوانين التي تجرم حرية التعبير».

تمزيق لافتات لسياسيين وللرئيس. وأشارت المنظمة إلى أنها قابلت ستة نشطاء حققت معهم الأجهزة الأمنية مؤخرا بعد تقديم بعض السياسيين والشخصيات البارزة الأخرى دعاوى قذح وذم ضدهم بسبب منشوراتهم على مواقع التواصل الاجتماعي. وتابعت: «يكفل الدستور اللبناني حرية التعبير ضمن دائرة القانون، لكن قانون العقوبات يجرّم الذم والقذح ضد الموظفين العموميين ويعاقب عليه بالسجن حتى سنة»، منوهة إلى أن قانون العقوبات يجيز الحبس حتى سنتين بتهمة تحقير الرئيس، وثلاث سنوات لإهانة الشعائر الدينية. ويعاقب القانون العسكري تحقير العلم أو الجيش بالسجن لمدة تصل إلى ثلاث سنوات. وأكدت هيومن رايتس ووتش أن «القوانين التي تسمح بالسجن على خلفية الانتقاد السلمي لأفراد أو مسؤولين حكوميين تتعارض

أدانت منظمة «هيومن رايتس ووتش» ما وصفتها بموجة الملاحقات القضائية التي بدأت منذ اندلاع الاحتجاجات اللبنانية التي عمت البلاد في 17 تشرين الأول/أكتوبر 2019، ضد النشطاء والصحفيين المنتقدين لسياسات الحكومة والفساد، مؤكدة أن تلك الملاحقات تهدد حرية التعبير والرأي في لبنان. وقالت، في بيان لها، إن «الأجهزة الأمنية استدعت 29 شخصا على الأقل للتحقيق معهم بسبب تهم متعلقة بحرية التعبير، بما في ذلك القذح والذم، بين 17 تشرين الأول/أكتوبر 2019 و6 آذار/مارس الجاري». والقذح والذم جريمة في لبنان قد تصل عقوبتها إلى ثلاث سنوات من السجن. ونقلت وسائل إعلام أيضا أن 20 شخصا على الأقل، بينهم 18 طفلا، احتجزوا لوقت قصير واستجوبوا في حادثتين مختلفتين بسبب

China Uighurs 'moved into factory forced labour' for foreign brands

Thousands of Muslims from China's Uighur minority group are working under coercive conditions at factories that supply some of the world's biggest brands, a new report says. The Australian Strategic Policy Institute said this was the next phase in China's re-education of Uighurs. China has already detained about a million Uighurs at internment camps, punishing and indoctrinating them. Officials say the camps are aimed at countering extremism. The ASPI report comes after a senior Chinese official told reporters in December that members of the minority group being held in the camps had now "graduated". What does the report say? Between 2017 and 2019, the ASPI think tank estimates that more than 80,000 Uighurs were transferred out of the far western Xinjiang autonomous region to work in factories across China. It said some were sent directly from detention camps. ASPI said the Uighurs were moved

through labour transfer schemes operating under a central government policy known as Xinjiang Aid. According to the report, the factories claim to be part of the supply chain for 83 well-known global brands, including Nike, Apple and Dell. The report said it was "extremely difficult" for Uighurs to refuse or escape the work assignments, with the threat of "arbitrary detention" hanging over them. It added that there was evidence of local governments and private brokers being "paid a price per head" by the Xinjiang government to organise the assignments, which ASPI describes as "a new phase of the Chinese government's ongoing repression" of Uighurs. «Our report makes it really clear that the dispossession of Uighurs and other ethnic minorities in Xinjiang also has a really strong character of economic exploitation», the report's co-author Nathan Ruser told the BBC. Reports of widespread detentions at internment camps in Xinjiang first emerged in 2018. Chinese authorities

said the "vocational training centres" were being used to combat violent religious extremism. But evidence showed many people were being detained for simply expressing their faith, by praying or wearing a veil, or for having overseas connections to places like Turkey. Media caption The BBC's John Sudworth meets Uighur parents in Turkey who say their children are missing in China Beijing has faced growing international pressure over the issue. Chinese state media says participation in labour transfer schemes is voluntary. Officials have denied any commercial use of forced labour from Xinjiang, according to ASPI. Where are they working? ASPI said it had identified 27 factories in nine Chinese provinces that had been using Uighur labour transferred from Xinjiang since 2017.

To read the rest of the article go to : <https://www.bbc.com/>



This is the first deep-sea fish known to be a mouthbreeder

Most fish are broadcast spawners, casting their eggs and sperm in clouds and leaving their young to develop alone. But a tiny minority — about 2 percent — are “mouth-breeders,” keeping their fertilized eggs (and sometimes hatchlings) protected in their mouths. Now, a study reveals the first fish known from the deep sea to mouthbrood, researchers report February 27 in Scientific Reports.

In 2015, ichthyologist Randy Singer, now at the University of Michigan Museum of Zoology in Ann Arbor, was identifying fish spotted by a remotely operated underwater vehicle for the U.S. National Oceanic and Atmospheric Administration’s Okeanos Explorer ship. A red-glinting fish flashed by the vehicle’s camera some 500 meters deep, near Puerto Rico.

Later, Singer identified the fish as a parazen (Parazen pacificus), a poorly known species found in the deep West Atlantic and West Pacific. Upon learning about parazens’ disjointed range, Singer suspected these fish were actually multiple species, not just a single species. He started examining and comparing museum specimens from both oceans.

When examining one specimen from a fish market in Taiwan, Singer peeled back its gill cover to count structures on its gills, and got a surprise. “There was just this big, gnarly clump of something in its mouth,” Singer says.

Initially thinking the female parazen had gobbled up another fish’s eggs, he looked closer and saw that the membrane-enveloped masses were attached to the inside of the mouth by “alienlike tendrils.” Clearly, Singer says, the eggs were being held in the mouth deliberately. He and his colleagues used CT scanning to count an estimated 530 developing embryos.

Deep-sea fishes normally spawn externally, and their young migrate to more productive shallow waters before returning as adults to the food-scarce deep. But mouthbrooding is a comparatively costly investment. Some shallow water mouthbreeders eat with a mouth full of eggs, which is more difficult and costs more energy, and others abstain from eating entirely as the young develop, draining energy reserves. That parazen would invest so much in protecting their young in such scarcity begs for further investigation, Singer says.

Ashley Robart, an evolutionary biologist at Occidental College in Los Angeles, agrees that this appears to be the first deep-sea fish to mouthbrood. She points out that the fish seems to live in a sandy bottom area with little refuge from predators. “This [environment] may also favor mouth brooding since eggs or free-swimming larvae would be difficult to defend in such an exposed habitat,” she says.

For Singer, the discovery shows that there’s a greater diversity of reproductive strategies in the deep than have been appreciated. But scientists are on the cusp of unveiling far more about how fishes have adapted to deep-sea living (SN: 6/5/19).

“We’re kind of in a renaissance for deep-sea exploration right now,” Singer says. “I would expect people to see many more new discoveries coming rapidly in the future.”



دراسة «متفائلة» حول فيروس كورونا الجديد

وينفثون الفيروسات بأكثر من 1000 مرة مما كان بإمكان مرضى السارس أن يفعلوه في الأيام الأولى لإصابتهم به. وهذه الحقيقة تفسر سبب الانتشار السريع لفيروس كورونا الجديد، الذي أصاب نحو 120 ألف حالة في جميع أنحاء العالم، مقابل 8000 حالة فقط من فيروس كورونا السارس.

وأثارت الدراسة شكوكاً حول إمكانية انتقال الفيروس عبر البراز، وهي المسألة التي أشارت إليها العديد من الدراسات الأخيرة حول فيروس كورونا الجديد في الصين، فقد وجد الباحثون الألمان مستويات عالية من بقايا الفيروس في 13 عينة من البراز من 4 مرضى في دراستهم، غير أنهم لم يتمكنوا من إنتاج فيروس من أي منها.

ومع ذلك، لاحظت الدراسة أن جميع المرضى كانوا يعانون من مرض خفيف، وأن حقيقة أنهم لم يتمكنوا من العثور على فيروس في برازهم لا يستبعد أن يحدث انتقال أو عدوى في حالات أخرى، الأمر الذي دفع الباحثين والعلماء إلى الدعوة لإجراء مزيد من الدراسات والأبحاث حول هذا الأمر.

وقال العلماء إن النتائج التي توصلوا إليها تشير إلى أن التدابير والإجراءات الاحترازية لوقف انتشار الفيروس يجب أن تركز على الجهاز التنفسي، مثل حماية الآخرين من سعال وعطس الأشخاص المصابين بالفيروس، وفقاً لما ذكره موقع «ستات نيوز» الإلكتروني.

وأفاد الباحثون أنه لا يمكن زراعة فيروس كورونا الجديد من عينات الدم أو البول المأخوذة من المرضى، غير أنهم أشاروا إلى أن نتائج الدراسة المهمة هي أن الأشخاص المصابين يبدأون بتطوير أجسام مضادة للفيروس بسرعة، عادة خلال 6 إلى 12 يوماً، وهو ما يفسر سبب عدم إصابة حوالي 80 في المئة من مرضى «كوفيد 19» بأعراض خطيرة.

الاختبارات بحثاً عن بقايا الحمض النووي الريبوزي للفيروس، وحاولوا أيضاً إنتاج فيروسات من عينات البلغم والدم والبول والبراز المأخوذة من المرضى، بواسطة الزراعة، وهي مسألة بالغة الأهمية في السعي لتحديد كيفية إصابة الناس بعضهم البعض وفترة تشكيل المريض للخطر على الآخرين.

الأهم من ذلك هو أن العلماء لم يتمكنوا من إنتاج فيروسات من مسحات الحلق أو عينات البلغم بعد اليوم الثامن من إصابة المريض المعتدلة أو المتوسطة بالعدوى أو من أولئك الذين تبدو أعراض الإصابة عليهم خفيفة.

وأشار العلماء إلى أنه بناء على ما توصلوا إليه، فإن خروج المريض من حالة العزل الصحي الاختياري في المنزل يمكن أن يصبح ممكناً بعد 10 أيام على ظهور الأعراض، حيث يصبح خطر العدوى ضئيلاً جداً.

ووفق الدراسة، فإن هذا النمط من انتشار فيروس كورونا الجديد، يعد خروجاً عن المألوف بالنسبة لفيروس كورونا سارس، الذي نفى بين عامي 2002 و2003.

ووجد العلماء أن مرضى «كوفيد 19» ينفثون كميات كبيرة من الفيروس عبر الحنجرة في الأيام الأولى لإصابتهم به، وهي الفترة التي يظل فيها المرضى يمارسون أعمالهم اليومية والاعتيادية. وبعد اليوم الخامس، يتراجع مستوى العدوى عند معظم أفراد عينة الدراسة باستثناء حالتين فقط، أي أن مستوى العدوى تراجع في اليوم الخامس عند 7 حالات من أصل 9.

أما المريضين الآخرين، فظل بإمكانهم نقل العدوى للآخرين ببث الفيروس من الحنجرة والحلق حتى اليوم العاشر.

وأوضح العلماء أنه خلال الأيام الأولى للإصابة بالمرض، فإن المصابين بالفيروس يمكنهم أن يبثوا

كشفت دراسة ألمانية حديثة حول مرض «كوفيد 19»، الناجم عن فيروس كورونا الجديد، أن الذين أصيبوا بالمرض «بيثون» و«ينفثون» كميات كبيرة من الفيروس في الأيام الأولى من إصابتهم به. ومن المتوقع أن تساعد الدراسة على تفسير الطريقة السريعة والفعالة التي انتشر بها فيروس كورونا الجديد في جميع أنحاء العالم.

وتشير الدراسة، في الوقت نفسه، إلى أنه فيما تظل نتائج الفحوصات المخبرية على المرضى من ذوي الإصابة المعتدلة، إيجابية من خلال «مسحات» من الحلق لعدة أيام وحتى أسابيع بعد إصابتهم بالفيروس، فإن المرجح أن المرضى بأعراض معتدلة أو حالتهم المرضية متوسطة لن يتسببوا بالعدوى للآخرين بعد 10 أيام على إصابتهم بالمرض وبدء ظهور الأعراض عليهم.

وتعد هذه الدراسة، التي قام بها علماء من مدينتي برلين وميونخ في ألمانيا، الأولى من نوعها خارج الصين، حيث تفشى الفيروس أول مرة وانتشر في أكثر من 100 دولة في العالم متسبباً بإصابة نحو 120 ألف شخص في العالم ووفاة ما يزيد على 4000 آخرين.

كذلك تعد الدراسة أيضاً من أوائل الدراسات التي تحاول رسم خريطة لمن يمكن أن يتسبب المرض بالعدوى للآخرين، ونشرت يوم الاثنين الماضي بشكل مبدئي، بانتظار أن يتمكن خبراء وعلماء آخرون من مراجعتها وتدقيقها علمياً قبل نشرها في دورية متخصصة.

ويحسب مدير مركز أبحاث الأمراض المعدية في جامعة مينيسوتا، مايكل أوسترهولم، فإن هذه الدراسة تعد مساهمة مهمة للغاية في فهم التاريخ الطبيعي لمرض «كوفيد 19»، وكذلك لأنعكاسات ومضامين انتشار الفيروس على الصحة العامة.

وفي الدراسة، راقب الباحثون انتشار الفيروس عند 9 أشخاص مصابين بالمرض، وأجروا عليهم

مركبة ذكية تنقل الطعام لبؤر كورونا وتعقم نفسها

حولت شركة «تشانغشا شينغشن» للتكنولوجيا الذكية في الصين مركبة آلية ذكية كانت تستخدم في الأساس لتسليم الطرود، لتوصيل وجبات الطعام للعاملين في منطقة تشانغشا للتنمية الاقتصادية والتقنية في مقاطعة هونان بوسط الصين، من أجل الحد من خطر الإصابة بفيروس كورونا الجديد.

ويحسب وكالة شينخوا الصينية، ترسل المركبة المجهزة بوظيفة التطهير بالأشعة فوق البنفسجية، رسالة للمستخدمين بعد انطلاقها، وتفتح بابها تلقائياً بعد مسح المستخدم رمز الاستجابة السريعة على شاشتها وإدخال رمز التحقق.

ويمكن للمركبة تحديد المسار بدقة وتفادي السيارات والمشاة، مع قدرة على توصيل 200 وجبة خلال رحلة واحدة.



Link your phone and PC



Microsoft

يتم تلقي المكالمات والرد على الرسائل.. تطبيق من مايكروسوفت لربط الهاتف بالحاسوب

أطلقت شركة مايكروسوفت تحديثًا جديدًا لتطبيقها «رفيق هاتفك» (Your Phone Companion- Link to Windows) الذي يتيح ربط هواتف أندرويد الذكية بأي حاسوب شخصي يعمل بنظام ويندوز 10. ويوفر نظام التشغيل «ويندوز 10» برنامجًا مجانيًا يدعى «هاتفك» (Your phone) يهدف إلى نقل الصور ومقاطع الفيديو بين الحاسوب والهاتف الذكي، أو حتى قراءة الرسائل النصية القصيرة (SMS) والرد عليها من الحاسوب مباشرة، لكن بشرط تثبيت تطبيق «رفيق هاتفك» على الهاتف. وبحسب نوع الهاتف الذكي، تتوفر وظائف خاصة مثل عرض تطبيقات الهاتف على شاشة الحاسوب والتحكم بها عبر لوحة المفاتيح والفأرة أو الشاشة اللمسية للحاسوب. كما تتيح الأداة عرض وإدارة تنبيهات الهاتف على الحاسوب الشخصي، وتلقي المكالمات الهاتفية على الحاسوب ونقلها بين أجهزةك المختلفة بسهولة، بالإضافة إلى تبادل مشاركة الصور بين الهاتف والحاسوب الشخصي.

وعندما يرغب المستخدم في إضافة صورة حديثة إلى بريده الإلكتروني أو ورقة أو عرض تقديمي، فكل ما عليه فعله هو سحب وإسقاط الصورة من تطبيق «هاتفك» إلى الحاسوب الشخصي. والتحديث الأخير لمايكروسوفت أتاح للمستخدمين إجراء واستقبال المكالمات الشخصية على حاسوبهم الشخصي، أو نقلها بين أجهزةهم المختلفة، واستخدام مكبرات صوت الحاسوب والميكروفون من أجل تجربة اتصال هاتفي أكثر ثراء. كما أتاح التحديث عرض أحدث 2000 صورة من كاميرا هاتف أندرويد على الحاسوب الشخصي، بدلاً من 25 صورة في السابق. يذكر أن بعض مزايا التطبيق تتوافق مع أجهزة أندرويد دون أخرى، فمثلاً تتوافق مزايا الرسائل النصية والتنبيهات والمكالمات الهاتفية مع معظم هواتف أندرويد، في حين تتوافر مزايا أخرى بصورة حصرية لنماذج مختارة من هواتف سامسونج.

أطلقت شركة مايكروسوفت تحديثًا جديدًا لتطبيقها «رفيق هاتفك» (Your Phone Companion- Link to Windows) الذي يتيح ربط هواتف أندرويد الذكية بأي حاسوب شخصي يعمل بنظام ويندوز 10. ويوفر نظام التشغيل «ويندوز 10» برنامجًا مجانيًا يدعى «هاتفك» (Your phone) يهدف إلى نقل الصور ومقاطع الفيديو بين الحاسوب والهاتف الذكي، أو حتى قراءة الرسائل النصية القصيرة (SMS) والرد عليها من الحاسوب مباشرة، لكن بشرط تثبيت تطبيق «رفيق هاتفك» على الهاتف. وبحسب نوع الهاتف الذكي، تتوفر وظائف خاصة مثل عرض تطبيقات الهاتف على شاشة الحاسوب والتحكم بها عبر لوحة المفاتيح والفأرة أو الشاشة اللمسية للحاسوب. كما تتيح الأداة عرض وإدارة تنبيهات الهاتف على الحاسوب الشخصي، وتلقي المكالمات الهاتفية على الحاسوب ونقلها بين أجهزةك المختلفة بسهولة، بالإضافة إلى تبادل مشاركة الصور بين الهاتف والحاسوب الشخصي.



كيف تحمي حسابك على واتساب من القرصنة الاجتماعية؟

تعتبر عملية إعداد خدمة رسائل واتساب من العمليات السهلة، لكن عملية الإعداد السهلة هذه تعني أن حسابك مفتوح لإساءة الاستخدام إذا لم تكن حريصًا.

لحسن الحظ، من السهل جدًا إضافة طبقة من الأمان على حسابك، مما يحميه من الفقدان في حالة تعرضت شفرة التنشيط المكونة من ستة أرقام للسرقة.

لن تحميلك خيارات الأمان هذه من اختراق خطير مثل الذي أصاب الرئيس التنفيذي لشركة أمازون جيف بيزوس. ولكن ما ستفعله هو توفير طبقة أخرى من الحماية إذا تمكن شخص ما من خداعك لمشاركة رمز الحماية الخاص بك، وهي عملية تعرف باسم «القرصنة الاجتماعية».

وهذه مشاركة لتجربة حديثة حصلت لأحد المستخدمين توضح ما يمكن أن يحدث عندما لا تفعل ذلك.

تلقت بلاي أيد صباح أحد أيام الأحد رسالة واتساب من صديق مقرب سألها عما إذا كان بإمكانها إعادة إرسال رمز مكون من ستة أرقام تلقتها من خلال رسالة نصية. دون تفكير، ولأنها وثقت بصديقها، فقد أرسلت الكود ووجدت نفسها فجأة خارج حساب واتساب الخاص بها.

لم يكن هذا مجرد رمز، فقد كان الرمز المكون من ستة أرقام الذي يرسله واتساب إلى رقم هاتفك المحمول عبر خدمة الرسائل القصيرة لتأكيد الحساب الخاص بك. بمشاركة هذا الرقم، سمح صديق بلاي للمهاجم من غير قصد تسجيل الدخول إلى حسابها.

ونظرًا لأن مهاجمها أصبح الآن يسيطر على حسابها، فقد تمكنوا بعد ذلك من إرسال رسائل منه إلى أي جهات اتصال كانت في المجموعة نفسها التي تتحدث معها. لهذا السبب من المهم للغاية تذكر هاتين القاعدتين:

1- لا تشارك مطلقًا رمز واتساب المكون من ستة أرقام مع أي شخص حتى والديك، حيث لا يوجد سبب مشروع لطلب الرمز الذي يرسله لك واتساب عبر الرسائل القصيرة، لذلك لا تفكر في مشاركته.

2- إعداد رمز (PIN) سيكون بمثابة عائق آخر لمنع أي شخص من تسجيل الدخول إلى حسابك، وسيوقف هذا الكابوس عن الحدوث لك.

الرمز (PIN) هو أيضًا ستة أرقام، ومن أجل إعداده:

افتح تطبيق واتساب واضغط على النقاط الثلاث في أعلى الشاشة ثم اضغط على «الإعدادات» وبعدها «الحساب» ثم اختر «التحقق من خطوتين». اضغط على «تفعيل»، ثم اختر رقم التعريف الشخصي المكون من ستة أرقام.

هذه الخطوة التالية ليست إلزامية، ولكن إضافة عنوان بريد إلكتروني سيجعل لك استرداد حسابك إذا نسيت رقم التعريف الشخصي. سيطلب منك واتساب بشكل دوري رقم الرمز الخاص بك أثناء استخدامه حتى لا تنساه بسهولة، لكن لا يزال من المستحسن الحصول على نسخة احتياطية.

Corona postpones the launch of new iPhone phones!

Several sources and sites interested in modern electronics affairs confirmed that Apple will postpone the press conference in which it would soon reveal the new iPhones due to fears of the spread of Corona infection.

According to the sources, the conference, which was scheduled to take place in late March, will be postponed due to Apple's fear that about 1,000 people will gather at its headquarters called Apple Park in California, especially with the spread of Corona virus infection.

What is likely to delay or even cancel this conference is the decision of the Department of Health in Santa Clara County, California, which banned large gatherings of 1,000 people or more between March 11 and April 1 this year for fear of spreading Corona infection. In the event that Apple cancels the said conference, you may have to postpone the launch of the new iPhones, or you may go to the Internet to reveal them, as some companies have done recently.

It was expected that Apple will disclose at the aforementioned conference the latest versions of the iPhone, including the new version of iPhone SE, and a phone that might be called the iPhone 9 will come with good specifications and a competitive price.

And Apple is currently facing many difficulties in producing its phones due to the problems related to the spread of Corona infection, which led to the closure of some iPhone assembly factories in China, and caused the delay in the supply of a number of parts for these phones.



جوجل تسد ثغرات أمنية خطيرة في كروم

أطلقت شركة جوجل إصدارًا جديدًا من متصفحها الشهير كروم لسد 4 ثغرات أمنية خطيرة.

وأوضحت الشركة الأمريكية أن الإصدار الجديد يحمل الرقم 80.0.3987.132، مشيرة إلى أنه يتوافق لأنظمة تشغيل الحواسيب المكتبية مايكروسوفت ويندوز وأبل macOS ولينوكس.

ولم تكشف جوجل بعد عن أي معلومات تتعلق بالثغرات الأمنية المكتشفة.

كانت جوجل قد واجهت أزمة تثير استياء المليارات من متصفح الشبكة العنكبوتية، تتعلق

بانقطاع الإنترنت إذ طرحت شركة

«جوجل» تحديثًا على نسختها

التجريبية من متصفح الإنترنت

«جوجل كروم»، والذي يمكن

استخدامه حتى لو انقطع الإنترنت.

وتشمل النسخة التجريبية من

«جوجل كروم» تقنيات جديدة

تمكن المتصفح من العثور

على الملفات غير المتصلة

بالإنترنت، وفقا لموقع

«إنجاد جيت» المتخصص

بالتقنيات التكنولوجية.

وتدعم تلك التقنية ملفات «FTP»،

التي تعمل على تطبيقات الويب المتطورة من مقاطع

فيديو وملفات أخرى، والتي سيمكن تحميلها حتى في

حالة عدم الاتصال بالإنترنت.

ويقوم تحديث «كروم 80» الجديد بفهرسة المحتوى،

الذي يتيح لتطبيقات الويب المتقدمة سرد جميع

المحتوى الخاص بها من دون الحاجة للاتصال

بالإنترنت.

والإصدار التجريبي من «كروم 80» متاح حاليا على

نظام تشغيل «أندرويد» و«كروم أو إس» و«لينوكس»

و«ماك أو إس» و«ويندوز»، وتمت إضافتها للنسخة

النهائية.



Fashionable ways to style Men's casual shirts

Whether you are dressing up for work with a shirt and tie to hanging out with your buddies, the shirt is a fashion staple you can rely on.

The shirt can be worn as formal to smart casual but it's how you style it that matters. It's versatility means you can pair it with jeans to pants, all depending on the occasion.

Here are some quick and easy fashion tips to help you get the best look from your casual shirt look.

Get the fit right

Because your shirt look is not formal offers you a bit more flexibility with the fit. They don't require that tailored fit look as required when pairing with a suit. However, you don't want it to look to baggy either to ensure it holds its shape when on.

A few basic things to remember when choosing that great casual shirt are

Know your chest measurements. This will help you get a nice casual fitted shirt

Make sure you know your collar size. This will ensure a neat snug fit to the neck area.

The casual denim shirt look

Denim is not only versatile but can be worn as part of a layered outfit. It's a great stand-alone piece of apparel, especially during the summer months. Due to its light textured fabric makes it perfect dress for those night out with friends. It can be toned up or down while maintaining a sense of style.

Opting for a thicker denim fabric is a good choice during cooler weather. It allows you to dress it with a vest or tee underneath. Try and avoid dark coloured under layering though. Whites and pastel are always a safe stylish bet.

The denim shirt looks great when paired with chinos or pants. The same colour denim on denim is a definite no no. If you do opt for denim on denim, make sure your jeans or a lighter or darker shade to the shirt.

For that true casual finish, pair your look with white trainers. To make your outfit truly stand out try adding tan coloured trainers. This adds extra detailing to your overall finish.

Go plaid with your casual shirt

In the past few years, plaid design has made a real comeback.

Unlike the past when plaid was confined to lumberjack fashion, the plaid shirt look is the new way for guys to present that county feel to their fashion look.

To really enhance the casual plaid look, pair with denim jeans. Dark navy denims can perfect the plaid design. It's rustic texture of fabric also contributes to masculine styling.

To complete your outfit, pair of brown leather or suede sand boots. This presents that real urban come country style effect to your finished look.

The crisp clean white casual shirt affect

For those of you men who like the safe and non-intrusive fashion look, the white casual shirt look is perfect. It's clean as well as stylish yet safe.

The beauty about the white casual shirt look is that you can pair it with almost anything. It's neutral colouring means it can be worn with any colour jeans or chinos.

A beautiful fashion look is combining a plain white oxford shirt with a pair of dark navy chinos. This colour contrast creates a great balance ensuring it's not too bright.

Opt for cut-off pants and dark loafers for that real relaxed fashion finish.

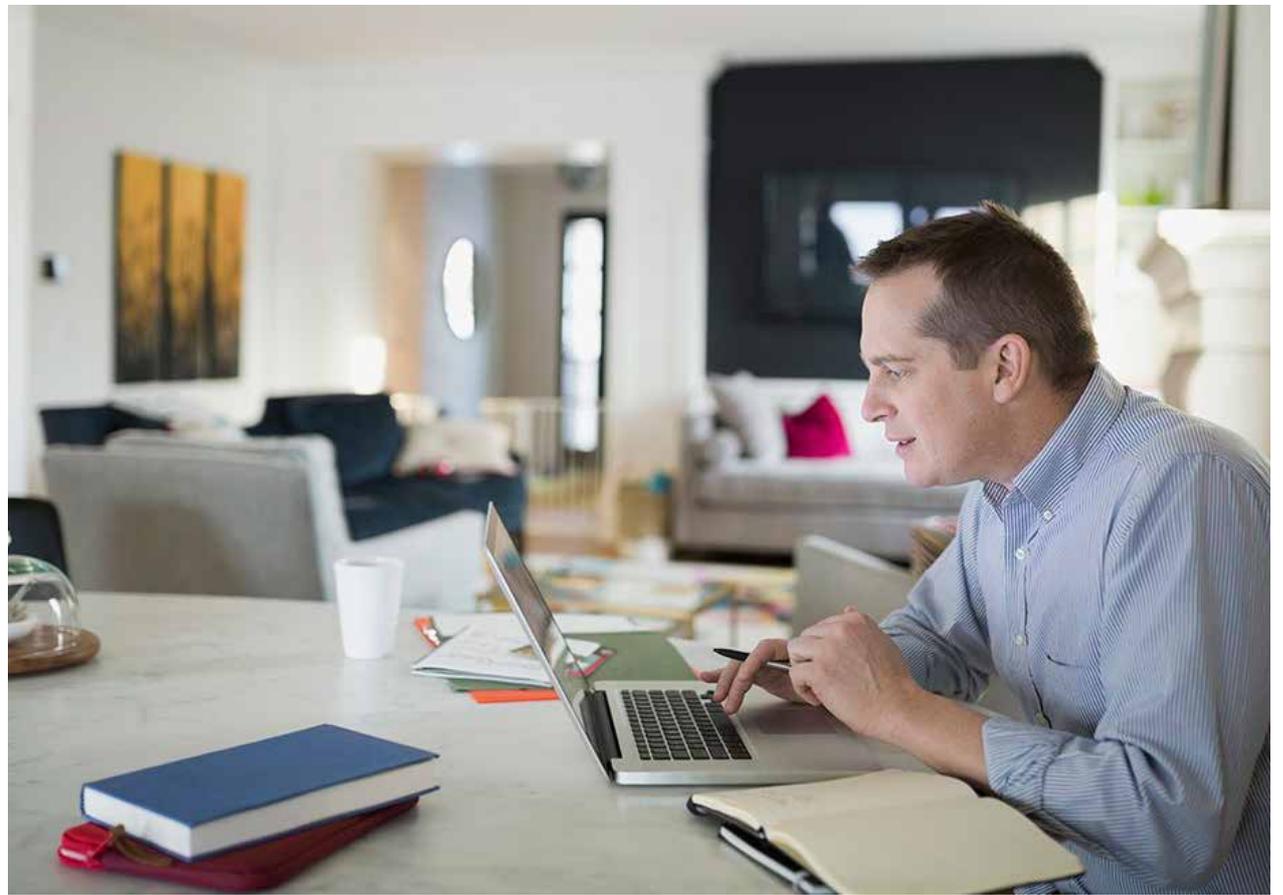
Socks are not required as you want to ensure your look is as casual as possible.

The black casual shirt look

Lots of guys don't think black when it comes to casual shirt dress. However, if you're going for an all-black look, or just want a darker outfit, then black can be a great option.

A good quality black Oxford shirt will help tone down your look and prevent it from looking too mono-chrome and formal.

To read the rest of the article go to :
<https://www.fashion.ie>



العمل عن بعد..

معلومات مهمة عليك معرفتها قبل اعتماد هذه الاستراتيجية

تكون مؤهلاً لشغل وظائف في مناطق معينة. إيجابيات وسلبيات العمل عن بعد في حين أن العمل عن بعد يمكن أن يقدم فوائد لأصحاب العمل والموظفين، فإنه يمكن أن يمثل أيضاً تحدياً.

يستفيد أصحاب العمل من العمل عن بعد لأنه يقلل التكلفة ويمكن أن يزيد من الرضا الوظيفي، ينفق الموظفون وقتاً ومالاً أقل على وسائل النقل وقد يواجهون تحسين التوازن بين العمل والحياة أثناء العمل عن بعد.

كيف يساعد «العمل عن بعد» على تحسين الإنتاج؟

ومع ذلك يعاني بعض العاملين عن بعد من فقدان التوجيه المهني خارج المكتب، التخطيط الدقيق والجدولة وإدارة الوقت ومساحة العمل المحددة جيداً مهمة للحفاظ على الإنتاجية.

يجد بعض الأشخاص أيضاً أن العمل من المنزل طريقة تعزز العزلة عن الناس وتجعلهم أقل اجتماعيين وأنطوائيين.

معظمها يتطلب ببساطة اتصالاً عبر الإنترنت، وتنقسم هذه الوظائف إلى ثلاث فئات رئيسية استناداً إلى مكان وكيفية إكمال مهامك: العمل عن بعد: يؤدي العامل عن بعد عمله من موقع بخلاف المكتب الفعلي لصاحب العمل، مثل مساحة العمل الجماعي أو الحديقة أو المقهى، قد يكون هؤلاء الموظفون ملزمين بالسفر إلى مكتب الشركة لحضور اجتماعات، ويمكن أيضاً وصف الأشخاص الذين يسافرون لغالبية عملهم، مثل مندوبي المبيعات، بأن لديهم وظيفة عن بعد.

كيف يجعل العمل عن بعد شركتك أكثر فعالية؟ الوظيفة الافتراضية: يوفر هذا الموقف استقلالية الموقع بنسبة 100٪، الوظائف الافتراضية ليست ملزمة للموظف للعمل في مكتب، غالباً ما لا يكون للشركات التي لديها هذا المنصب مكاتب فعلية وقد تستخدم في المقام الأول المقاولين، وعلى الرغم من أنك قد لا تزال بحاجة إلى العمل من منطقة معينة لتلبية احتياجات الشركة الضريبية والتنظيمية، فإن الوظائف الافتراضية توفر الكثير من المرونة. العمل من المنزل: قد يتطلب منك هذا المنصب أن يكون لديك مكتب منزلي، قد يتطلب منك أيضاً أن تكون متاحاً خلال ساعات العمل القياسية، ومع ذلك تقوم عدد متزايد من الشركات بتقييم كيفية التزام موظفيها بالمواعيد النهائية وتقديم نتائج بدلاً من محاولة إدارة كيفية استخدام الموظفين لوقتهم.

لماذا قد يكون للعمل عن بعد متطلبات الموقع؟ بينما تسمح لك معظم وظائف العمل عن بعد بالعمل من أي مكان، قد يكون لدى الآخرين متطلبات الموقع.

على سبيل المثال، على الرغم من أنك قد تكون قادراً على العمل عن بعد، فقد تضطر أيضاً إلى الذهاب إلى المكتب من حين لآخر لحضور اجتماعات أو أحداث مهمة تتطلب وجودك الفعلي.

سبب آخر شائع لبعض قيود موقع العمل عن بعد هو المتطلبات الضريبية والقانونية، على سبيل المثال إذا كنت تحمل شهادة أو ترخيصاً معيناً، فقد

العمل عن بعد (المعروف أيضاً باسم العمل من المنزل) هو ترتيب عمل يعمل فيه الموظف خارج المكتب، وغالباً ما يعمل من المنزل أو موقعاً قريباً من المنزل (بما في ذلك المقاهي والمكاتب وأماكن مختلفة أخرى).

وبدلاً من القدوم إلى المكتب، يعمل الموظف عن بعد من منزله أو من مكتبه الخاص، ويتواصل مع زملاء العمل وأصحاب العمل عبر الهاتف والبريد الإلكتروني وتطبيقات التواصل الاجتماعي. قد تنتم أيضاً إلى اجتماعات عن بعد بدون الحاجة للحضور إلى المكتب وهو ما يعد ممكناً في ظل توفر الكثير من خدمات الاجتماع عن بعد.

تعريف العمل عن بعد العمل عن بعد هو عندما يؤدي الفرد وظيفته من خارج مكتب الشركة، ويسمى أيضاً العمل من المنزل، يختلف العمل عن بعد عن العمل الحر. بصفتك مستقلاً، فأنت عامل مستقل ويمكنك تحديد جدولك الزمني الخاص، ومع ذلك إذا كنت تعمل عن بعد، فأنت موظف لدى شركة واحدة ولكنك تعمل خارج مساحة عمل تقليدية.

عند العمل عن بعد، يستبدل العاملون بدوام كامل أو بدوام جزئي وسائل النقل اليومية بخيارات الاتصالات مثل الهاتف والبريد الإلكتروني وأدوات الإنترنت مثل Slack أو Skype.

في العمل عن بعد هناك دوام بالطبع حيث يتواجد الموظف لمدة 8 ساعات متصل ومتواجد على صفحات خدمات التواصل، ويعمل مع شركته التي كان يعمل معها في المكتب.

تكون هناك اتفاقية في العمل عن بعد وهي عقد عمل تتواجد به العديد من الشروط والتفاهات ويشير إلى إجازة سنوية والإجازات المرضية المدفوعة وما إلى غير ذلك من المميزات التي تكون لدى الموظف في المكتب.

أنواع العمل عن بعد

يمكن إنجاز العديد من الوظائف بعيداً عن المكتب

بكلفة ربع مليار جنيه إسترليني.. حديقة مائية خيالية في مدينة مانشستر

شهد مدينة مانشستر الإنكليزية، بناء حديقة مائية ضخمة، مع منزلقات مائية وحمامات سباحة و«سبا»، حيث تقام على مساحة 28 فداناً بتكلفة تصل إلى 250 مليون جنيه إسترليني. وفقاً لموقع جريدة «السن» البريطانية، فإن شركة «Therme Manchester» حصلت على موافقة من مجلس ترافورد في مانشستر لبناء منتجع بقيمة 250 مليون جنيه إسترليني، على مساحة 28 فداناً، أي ما يعادل حجم 19 ملعباً لكرة القدم. ويتميز المنتجع الجديد بعدد من العوامل التي تجعله مميزاً، حيث يضم المنطقة العائلية التي تشهد تواجد حمامات سباحة، بما في ذلك حمام سباحة بالموجات، بالإضافة إلى منزلقات مائية ودروس في اللياقة البدنية المائية مثل اليوغا والبيلاتس، كما يتمكن الضيوف من الاسترخاء في منطقة استرخاء أشجار النخيل، التي تبلغ مساحتها فدانين على شكل وردة مع النباتات المتنوعة. يمكن للبالغين الاستمتاع بوقت بعيد عن الأطفال، والذي يحتوي على بحيرات مائية وكافيهات وحمامات للسباحة وغرفة بخار وساونا. لن تحتاج حتى إلى المغادرة لتناول الطعام، حيث تعد المطاعم والمقاهي جزءاً من التخطيط، سيحل المنتجع المكون من ثلاث طبقات محل مبنى «EventCity» الحالي في مانشستر، مع خطط لافتتاحه بحلول عام 2023، ويتوقع أن يجذب مليوني شخص سنوياً.



Wat-Er Delight A £250M indoor water park and spa is coming to the UK with slides, pools and swim up bars

A HUGE new indoor water park and spa is coming to the UK, with water slides, pools, wellness areas and even swim up bars.

Plans for Therme Manchester have been confirmed by the Trafford Council in Manchester for the £250m resort to be built. The 28-acre site, the size of 19 football pitches, is being dubbed the first "well-being-resort" in the country but features much more than relaxation areas.

Inside the family zone will be swimming pools, including a wave pool, as well as water slides and water fitness classes. Guests will also be able to relax in the palm tree relaxation area, or the two acre "well-being garden" shaped like a rose with bio-diverse plants and water features.

Adults can enjoy time away from kids with a no-child section, which will have water lagoons, mineral bars, swim up bars, steam room and saunas.

Fitness fanatics can take advantage of the health classes such as yoga and pilates. You won't even need to leave to eat, with restaurants and cafes also part of the planning.

The aim of the new resort is to bring together "the tradition of the ancient Roman spa with an indoor tropical paradise". The three story resort will replace the current EventCity building in Manchester, with plans for it to open by 2023.

It expects to attract two million people annually, with prices not yet revealed, although could see guests paying a fee for the whole attraction or just a single zone.



السياحة رغماً عن كورونا.. أبرز 9 جزر نائية في العالم

ملجأ للحياة البرية من دون أي سكان أو زوار.

بيشوب روك

جزيرة بيشوب روك Bishop Rock الموجودة بالمحيط الأطلسي في المملكة المتحدة، هي جزء من جزر سيلبي، وتعد أصغر جزيرة في العالم، وفقاً لموسوعة جينيس للأرقام القياسية، ولا يسكنها أي بشر، ولكنها كبيرة بما يكفي لمنارة.

تم بناء المنارة عام 1707، بعد أن غرقت بقربها سفينة بريطانية كان على متنها 2000 راكب، وتنطلق الرحلات البحرية إلى الجزيرة لزيارة المنارة، اعتماداً على الطقس الملازم، بين أبريل/نيسان وأكتوبر/تشرين الأول من كل عام.

بوريريا

تعد هذه الجزيرة جزءاً من أرخبيل سانت كيلدا في اسكتلندا شمال المحيط الأطلسي، وتشتهر بكونها موطناً لأندر أنواع الأغنام في المملكة المتحدة، وقد تم العثور فيها على آثار ما قبل التاريخ للإنسان، التي غالباً ما يزورها سكان الجزر الآخرون على متن قارب لجمع الصوف من الأغنام.

ولزيارة الجزيرة يجب أن تكون البحار هادئة، ويجب الحصول على تصريح الجهات المختصة باسكتلندا، وهذا يرجع لخطورة الزيارة، حيث إن البحار الهائج تجعل من الصعب على القوارب أن ترسو بسلام، ويصف بعض المرشدين السياحيين أن الوصول إلى الجزيرة أصعب من الوصول إلى قمة جبل إفرست.

سنتينل

جزيرة سنتينل أو شمال الحارس الهندية الواقعة على خليج البنجال، تعد من أخطر وأغرب الجزر في العالم، حيث تعد موطناً لقبيلة من السكان الأصليين «الحراس» الذين يرفضون تماماً الأجانب في الجزيرة، ويقدر عددهم بـ400 فرد، وفق آخر تقديرات. ومن أشهر الحوادث المرتبطة بالجزيرة قتل المبشر



الأمريكي الذي حاول التسلسل والوصول إلى السكان في عام 2018، وتتم متابعة الجزيرة بشكل دوري من الحكومة الهندية سواء لمحاولة عد السكان أو توصيل المساعدات الإنسانية.

وبموجب قانون جزر أندمان ونيكوبار، تتم حماية قبائل السكان الأصليين، ويحظر هذا القانون دخول الغرباء على بعد 5 أميال من الجزيرة.

روكال

سانت كيلدا روكال هي جزيرة غير مأهولة تقع في شمال شرقي المحيط الأطلسي، وهي جزء من جزر فارو في الدنمارك وإيرلندا وأيسلندا، وهناك نزاع دولي بين الدول الثلاث للسيطرة عليها.

من الصعب الوصول إلى الجزيرة وزيارتها بشكل متكرر، ويقال إن عدد الأشخاص الذين ذهبوا إلى الفضاء أكثر من ضعف عدد زوار الجزيرة.

وهناك شركة سياحية واحدة ستأخذك إلى شواطئها، ومن المقرر أن تنطلق الرحلة المقبلة لهذه الشركة في 2022.

كيرجولين

أرخبيل كيرجولين هو إقليم فرنسي يضم 11 جزيرة صغيرة، تحيط بشكل وثيق بجزيرة Grande Terre الرئيسية، ويغطي قمة تلك الجزر الجليد، ويقطنها 10 أشخاص، وهي نائية لدرجة أن أقرب تجمع سكاني لها يقع على بعد ألفي ميل، في جزيرة مدغشقر. وهناك 4 رحلات سنوية إلى الجزر، وتستغرق الرحلة قرابة الشهر، ويهتم بالقيام بالرحلات للجزيرة الراغبين في الاستمتاع بالحياة البرية المذهلة الموجودة على الجزيرة، بما في ذلك البطاريق والأرانب والفقمات والآف الأغنام.

جزيرة أمستردام

سميت الجزيرة على اسم السفينة التي اكتشفتها «نيو أمستردام» في أوائل القرن السادس عشر، وتقع هذه الجزيرة البركانية في جنوب المحيط الهندي، وقد سجل آخر ثوران لبركانها في عام 1792.

ولا يسكن الجزيرة سوى 28 شخصاً غير دائمين، وهم الباحثون الذين يراقبون حيوان الفقمات الذي يسكن شواطئها، وإذا فكرت في زيارة هذه الجزيرة التي تخضع حدودها لفرنسا، فستكون على بعد نحو ألفي ميل من أي قارة أخرى في العالم.

عادات الشعوب في الزواج.. ثقافات وتقاليد لإسعاد العروسين



الحزن والبكاء وتكسير الأطباق

في ليلة العرس يقدم الأصدقاء والأقارب الهدايا للعروسين، لكن ليس هذا هو الوضع في ألمانيا، فبعد حفل الزفاف يجتمع الأصدقاء والأقارب ويقومون بتكسير الأطباق والأكواب والأواني الخزفية في منزل العروسين، ويتوجب عليهما التنظيف؛ لكي يتعلما الاعتماد على نفسيهما والبعد في الحياة الزوجية بنشاط ومسؤولية، أما شعب التويجا في وسط الصين، فإن لديهم تقليداً خاصاً، يعد من أغرب عادات الزواج في العالم، فعند إعلان موعد الزفاف يجب على العروس أن تبدأ بالبكاء لمدة ساعة كاملة كل يوم، وفي آخر عشرة أيام قبل الزواج تنضم إليها والدتها وأخواتها وصديقاتها وقربياتها للبيكاء معها، وخلال هذه الأيام تغني العروس أغنية حزينة بالبحان متنوعة اسمها -أغنية الزواج الباكية-، أما العرائس والعرايس الكونغوليون فيجب أن يكتنوا سعادتهم، خلال يوم زفافهم بالكامل، من بداية الاحتفال حتى نهايته؛ إذ لا يُسمح للزوجة بالابتسام، فإذا فعلوا ذلك، فإن هذا يعني أنهم ليسوا جادين في الزواج.

خطف العريس وتهديد العروس

كذلك من أغرب عادات الزواج في العالم المتواجدة في بعض المناطق بالهند، والتي تقام للتهرب من دفع المهر، قد تختطف عائلة البنت شاباً ويزوجونه قسراً من ابنتهم، فإذا رفض، فقد يتعرض للتهديد بالعنف، وذلك بسبب تقليد في الهندوسية، يعد من الضروري أن يتزوج الشباب، ويجب أن تكون الفتيات متزوجات في أقرب وقت ممكن قبل بلوغ سن معينة، وأن الزواج يرثيه الوالدان. أما في الصين، فتوجد ثقافة -بيجور- والتي تعود إلى آلاف السنين، والتي تتضمن قيام العريس في حفل الزفاف بإطلاق ثلاثة سهام على العروس قبل كسر القوس والسهم، لحسن الحظ، فإن السهام لا تحتوي على رؤوس، ولكنها قد تكون مؤلمة للعروس، وإذا تم القيام بهذا الأمر بالشكل الصحيح، فإن الموروث الثقافي يقول إنهما سوف يحبون بعضهما البعض إلى الأبد.

بصاق الناب على ابنته

واحدة من أغرب عادات الزواج في العالم موجودة في ثقافة ماساي؛ إذ يقوم الأب بالبصق على ابنته، قبل أن تغادر منزلها مع العريس، اعتقاداً منهم أن هذا الفعل يجلب الحظ الجيد والحياة السعيدة للعروس، إن البصق هو رمز للخزي عادة، لكن في ولاية ماساي، يُعتقد أنه يجلب الحظ السعيد، تغادر العروس مع زوجها ولا تنظر إلى الوراء خوفاً من التحول إلى حجر، كما في تراث شعب الماساي، وتعد هذه التجربة مخيفة بالنسبة للعروس، والتي عادة ما يتراوح عمرها بين 13 إلى 16 عاماً، ومن أجل إبعاد النساء عن الحظ السيء من أسرة العريس، تقوم أسرة العروس بإهانتها وهي تسير إلى منزلها الجديد لمقابلة زوجها، ولا يبقى الزوج في المنزل الذي تقيم فيه العروس طوال اليومين التاليين من العرس، ووفقاً للعرف الاجتماعي يحلق رأس العروس، هكذا يبدأ حفل الزفاف؛ إذ يعلن عن ارتباط الزوج والزوجة مدى الحياة، وعادة ما يتضمن الاحتفال بالزواج الرقص بالعصي الخشبية والقفز إلى أقصى حد ممكن.

تمتلك الشعوب والثقافات العالمية طرق زواج مختلفة، تعتمد على مجموعة من العادات والتقاليد الخاصة بكل قبيلة أو شعب من هذه الشعوب، بهدف أن تكون مراسم وحفلات الزواج واحدة من أسعد الأيام في حياة أي شريكين مقبلين على الارتباط طويل المدى، فقد طوّرت الشعوب المختلفة مجموعة من أغرب عادات الزواج في العالم، وذكرت صحيفة ذا صن تقريراً على أغرب عادات الشعوب في الزواج في العالم ومنها:

أسوداد العروس والعريس

في المرتفعات الاسكتلندية، يوجد تقليد اسكتلندي قديم للزواج يضع حرفياً العروس والعريس في وضع صعب، إذ تنطوي طقوس -سواد العروس- على إلقاء الزوجين بهدوء بالسحار والطحين، وذلك لإبعاد الأرواح الشريرة التي قد تعقب أو تقتل زواجهما؛ إذ يعد من الجيد أن يلقى على الزوجين بالمواد السوداء، ويعتقد أنه إذا كان الزوجان يستطيعان تحمل اللون الأسود، فتلك إشارة إيجابية بأنهما يستطيعان التعامل مع الزواج والحياة بنجاح.

قبيلة الفلان في أفريقيا.. تحديات المحافظة على حياة الرعي والترحال

فضل عبد الرزاق

من غامبيا غرباً إلى السودان شرقاً، أينما توجهت في هذه البلدان الأفريقية التي ينتشر فيها أفراد قبيلة الفلان ستجد بصمتهم واضحة في المجتمعات التي يعيشون فيها.

التغيرات المناخية وتأثر سكان منطقة الساحل الأفريقي بها، نتيجة ما تسببه من جفاف دفعت بعضهم إلى البحث عن فرص جديدة والانتقال في المدن، لارتباط حياتهم بالرعي.

وتمثل غينيا كوناكري مركزاً مهماً لأفراد هذه القبيلة عربي أفريقيا، وهم منتشرون أيضاً وينسب مهمة في غامبيا وغينيا بيساو والسنغال وموريتانيا ومالي وبوركينا فاسو والنيجر ونيجيريا، كما أن حضورهم مهم في بلدان وسط أفريقيا خاصة الكامرون وتشاد وأفريقيا الوسطى، ويوجدون أيضاً في السودان.

تراث القبيلة وعاداتها

نظمت جمعية تايبتال في منطقة دوربالي -التي تبعد نحو مئة كيلومتر شرق العاصمة التشادية انجمينا- مهرجاناً ثقافياً عرضت فيه تراث القبيلة وعاداتها في المأكول والملبس ومظاهر تراثية أخرى.

وأظهرت الجمعية في هذا الاحتفال ارتباط الفلان في تشاد بالماشية وتربية البهائم، فعرضت رعاة قبيلة الفلان بصحبة مواشيهم المعروفة في تشاد باسم غنم امبرورو.

وتعتنى جمعية تايبتال بتراث قبيلة الفلان وتنمية مناطقهم في تشاد، ولدى الجمعية مكاتب وهيئات في كل البلدان الأفريقية التي تنتشر فيها الفلان، فضلاً عن مكاتب أخرى في الدول الغربية، تعمل رابطة تجمع مهاجري الفلان في هذه البلدان.

التوعية بأهمية تعليم الأطفال

وقال الحاج عثمان أحمد رئيس جمعية تايبتال إنهم يعملون على توعية الآباء من القبيلة بضرورة إلحاق أبنائهم بالمدارس، فما يعانونه هنا ليس فقط النقص في المدارس، ولكن الوعي بأهمية تعليم الأطفال أيضاً، فمعظم الآباء يفضلون أن يساعدوا أبنائهم في رعي الأبقار بدلاً من تفرغهم للتعليم.

وتشير الإحصاءات إلى أن نسبة السكان الأميين 77% من السكان، وهي وسط أفراد قبيلة الفلان أكثر شدة من غيرها، لأن اهتمامهم برعي البهائم والترحال معها يفوق اهتمامهم بأي شيء.

البحث عن علف البهائم

تأثر كثير من أفراد القبيلة بالتغيرات المناخية التي طرأت على منطقة الساحل، وتسببت في الجفاف، مما أدى إلى قلة مناطق الرعي لبهائمهم.

يقول رئيس جمعية تايبتال إنه يحتاج الآن لقطع أكثر من ألف كيلومتر خلال الموسم الواحد مع البهائم ليضمن أن ماشيته تجد علفاً كافياً.

ولم يكن هذا ديدنه بالعقود الماضية، لكن الكلاً أصبح

شحيحا وبعض المناطق التي يقيمون فيها يغادرونها بعد عشرة أيام فقط، لأن المراعي لا تكفي لبهائمهم فتزداد المسافة التي يقطعونها خلال الموسم الواحد، وهذا يزيد إرهاق البهائم، وهو عبء على الرعاة المصاحبين لبهائمهم.

موسم الأمطار والاحتفالات

بالقرب من قرية هجليجي بمنطقة لينجا شرقي العاصمة انجمينا قال راعي الأغنام محمد إنه قدم إلى هنا من نيجيريا من ولاية أداماوا (شمال شرق) بغرض الحصول على عمل فلا يجيد مهنة غير الرعي، ووجد في هذه القرية من يدفع له سبعين دولاراً شهرياً مقابل رعي غنمه.

ترتبط حياة أفراد القبيلة بالرعي، وهم مهتمون بفصل الخريف الذي تهطل فيه الأمطار بشكل خاص، إذ إن نمط حياتهم وأوضاع معيشتهم طوال العام تكون تبعاً للعشب الذي ينبت خلال موسم الأمطار، وفيه تقام الاحتفالات ومناسبات الأفراح.



Ancient 'lost' civilisation uncovered by archaeologists in Turkey

Last winter, a local farmer in southern Turkey stumbled upon a large stone half-submerged in an irrigation canal with mysterious inscriptions. The stone revealed the story of an ancient, lost civilization that may have defeated King Midas' kingdom of Phrygia in the late eighth century B.C., according to new findings.

Some months after discovering the stone, the farmer tipped off local archeologists to the stone's existence, according to a statement.

«Right away it was clear it was ancient, and we recognized the script it was written in: Luwian, the language used in the Bronze and Iron ages in the area,” James Osborne, an archeologist and assistant professor of Anatolian Archeology at the University of Chicago, said in the statement. With a tractor, the farmer helped the archeologists pull the heavy stone block, or stele, out from the canal.

The stele was covered in hieroglyphs written in Luwian, one of the older Indo-European languages, according to the statement. The written language, made up of hieroglyphic symbols native to ancient Turkey, is read in alternating sequences from right to left and left to right.

The newly discovered city likely had its capital located at Turkmen-Karahoyuk, an archeological mound in southern Turkey (shown here).The newly discovered city likely had its capital located at Turkmen-Karahoyuk, an archeological mound in southern Turkey (shown here). (Image credit: Photo courtesy of James Osborne)

«We had no idea about this kingdom,” Osborne said. “In a flash, we had profound new information on the Iron Age Middle East.” The stone tells the story of an ancient kingdom that defeated Phrygia, which was ruled by King Midas. According to Greek mythology, Midas turned everything he touched into gold.

A symbol on the stone indicated that it was a message that came directly from its ruler, King Hartapu. One part of the stone read, “The storm gods delivered the [opposing] kings to his majesty.» The lost kingdom likely existed between the ninth and seventh centuries B.C. and at its height, it likely covered around 300 acres (120 hectares). Though that sounds tiny compared with modern cities, it was actually one of the largest settlements to exist in ancient Turkey at the time.

The name of the kingdom is unclear, but its capital city was likely located at what is now the nearby archeological site of Turkmen-Karahoyuk. The Konya Regional Archaeological Survey Project had identified this settlement as a major archeological site in 2017, and Osborne and his colleagues had been excavating there at the time when the stone was discovered.

This inscription isn't the first mention of King Hartapu. Just under 10 miles (16 kilometers) south, archeologists previously discovered hieroglyphic inscriptions on a volcano that referred to King Hartapu. That inscription didn't reveal who he was or what kingdom he ruled, according to the statement.

With impressive cutaway illustrations that show how things function, and mindblowing photography of the world's most inspiring spectacles, How It Works represents the pinnacle of engaging, factual fun for a mainstream audience keen to keep up with the latest tech and the most impressive phenomena on the planet and beyond. Written and presented in a style that makes even the most complex subjects interesting and easy to understand, How It Works is enjoyed by readers of all ages.



أطلق منه أفلاطون أول جامعة بالتاريخ.. ماذا تعرف عن أغورا اليونان

كانت أغورا اليونان، أو الساحة، مركزاً لكل شيء، تخيل أن روح الدولة بأكملها تجتمع في شارع واحد، يلتقي فيه الفلاسفة مع الفلاحين، والأباطرة مع العمال، وكل من له حاجة في ذلك المركز الديني التجاري الذي تتخذ فيه القرارات التي تدير المجتمع الإغريقي القديم.

السوق، استمتع أرسطوكليس بن أرسطون إلى سقراط وهو يتحدث، وأرسطون هو الاسم الأصلي للفيلسوف الشهير أفلاطون، ثم ذهب وأحرق كل أعماله؛ لاعتراضه عليها. وبعدها أدت حواراته الفلسفية، وتأسيسه للأكاديمية (أول جامعة في التاريخ)، ودوره بوصفه معلم أرسطو الذي كان يُدرس الإسكندر الأكبر، إلى تغيير الفلسفة الغربية. كان ديوجانس الكليبي من سينوب، أحد معاصري أفلاطون، يعيش داخل حوض في أغورا، ويتبع نموذج سقراط في طرح الأسئلة على سكان أثينا حول فهمهم للجوانب الأكثر أهمية في الحياة. ويشتهر ديوجانس بالشلعة أو الفانوس الذي كان يحمله أمام وجوه الناس في أغورا، والتي كان يقول إنه يحملها بحثاً عن إنسان أمين.

الأغورا الرومانية

أدى المنتدى الروماني دور الأغورا نفسه تقريباً في دول المدن اليونانية مثل أثينا، وعلى غرار اليونان: ترددت النساء على السوق الخارجي من أجل التسوق، في حين التقى الرجال هناك؛ لمناقشة سياسات العصر وأحداثه.

وكان الحرير من أكثر السلع انتشاراً في السوق الروماني، خلال عصر الجمهورية الرومانية والإمبراطورية الرومانية على حد سواء. وكان شائعاً لدرجة أن القوانين سُنت لتشجيع النساء في روما على التواضع، إذ كُن يرتدين القماش الناعم يومياً في المناسبات العامة. وبمرور الوقت، طُبقت هذه القوانين أيضاً على الرجال الذين بدأوا يرتدون الحرير بقدر النساء. واعتاد الكتاب اللاتينيين السخرية من مواطنيهم وسلوكياتهم داخل السوق. في حين استمد الساخر الروماني جوفينال والشاعر هوراس، وغيرهما من المؤلفين، إلهامهم من مشاهدة -والاستماع إلى- أولئك الذين اجتمعوا من أجل التسوق في الهواء الطلق.

بين الحرفيين والمستهلكين، وكان تجار التجزئة من الميستيك (ليسوا من الأحرار المولودين بالمدينة، والذين يُعرفون اليوم في القانون بالأجانب). في حين أن الحرفيين أو المواطنين أو العبيد المحررين، الذين صاروا حرفيين مهرة، يمكن أن يكونوا من الميستيك أيضاً. وفي أغورا أثينا، كان هناك عمال يصنعون المعجنات والحلويات، وتجار عبيد، ويانعو سمك، والخمّارون، وتجار الملابس، وصانعو الأحذية والفساتين، وصانعة المجوهرات. وجرى تخصيص "سوق خزافين" لبيع وشراء أواني الطهي، لأن هذه المنتجات كانت محصورة على النساء، ولأن من يترددون عليها عادة كانوا من العبيد النساء المكلفات من قبل سيداتهن أو الزوجات والبنات الفقيرات في أثينا.

الفلاسفة والأغورا

الأغورا في أثينا هو المكان الذي سأل في داخله الفيلسوف العظيم سقراط زوّار السوق سؤاله الفلسفي الشهير "ما معنى الحياة والوجود؟"، وجذب حشوداً من شباب أثينا الذين كانوا يستمتعون بكلامه وحكمه.

وفي يوم من الأيام داخل هذا



حسب موقع Ancient البريطاني، ارتبطت Agogoras القديمة ارتباطاً وثيقاً بالملاذات الدينية والأنشطة الترفيهية، مثل الحفلات والألعاب والمسرح. وكلمة أغورا في الأصل كلمة يونانية تعني "مكاناً مفتوحاً للتجمع". في وقت مبكر من تاريخ اليونان، كانت الأغورا منطقة مخصصة للمواطنين الأحرار، من أجل التجمع لسماع الإعلانات المدنية، أو الاحتشاد للحملات العسكرية، أو مناقشة السياسات.

وفي وقت لاحق، كانت أغورا تُعرف بسوق المدينة المغطى في الهواء الطلق (وهو معناها الحالي في اللغة اليونانية)، حيث يمتلك التجار متاجرهم، ويصنع الحرفيون البضائع لبيعها. وكانت الأغورا الأصلية لدى سكان أثينا تقع أسفل الأكروبوليس بالقرب من المبنى الذي يُعرف اليوم باسم معبد هيفيستوس، وما تزال أسواق الهواء الطلق موجودة في موقعها نفسه حتى يومنا هذا.

ميلاد الديمقراطية في اليونان

يمكننا القول إن الأغورا كان محل ميلاد الديمقراطية، فلأول مرة في تاريخ الدولة الإغريقية كانت تعقد المناقشات التي تخص الدولة في ذلك السوق، ورغم صغر المكان إلا أن الإغريق يعتبرون أن المفاهيم السياسية والاجتماعية والثقافية والفلسفية التي يؤمنون بها حتى الآن، انطلقت من الأغورا و استمرت معهم حتى اليوم، لذلك فإن له لديهم مكانة ورمزية كبيرة جداً.

اجتمع في الأغورا كل مواطن أثيني، ومنه تشاركوا في إدارة أعمالهم، وفي إدارة مدينتهم، وتحديد المسائل القضائية، والتعبير عن آرائهم لأولي الأمر سواء الأباطرة أو معاونيهم وانتخاب مسؤولي مدينتهم.

تجار أغورا

كان تجار التجزئة يُؤدون دور الوسيط

السعودية وضعت حلفاءها الخليجيين في مأزق.. بلومبيرغ: حرب المملكة النفطية مع الروس آثارها مدمرة

أثارت حرب أسعار النفط التي أشعلتها السعودية مع رفيقتها العملاقة في تصدير النفط، روسيا، حيرة وارتباك حلفاء المملكة الخليجيين، فحربٌ كهذه ستفضي إلى تحطيم دفاعاتهم المالية على نحو مفاجئ، في وقتٍ هم في أمس الحاجة إليها لمواجهة الانتشار الوبائي لفيروس كورونا.

على الرغم من أن دولاً خليجية مثل الإمارات والكويت، إلى جانب جيرانهما الأصغر، تريد العودة إلى المحادثات مع بقية الدول المشاركة في تحالف "أوبك بلس"، فإن الأطراف الرئيسية للأزمة - وعلى رأسهم ولي العهد السعودي، محمد بن سلمان - ماضون في تعميقيها، وفق تقرير وكالة Bloomberg الأمريكية. في وقتٍ أفضى فيه انتشار الجائحة إلى إغلاق أجزاء كبيرة من الاقتصاد العالمي، يسهم ذلك الوضع في مزيد من الانخفاض لأسعار النفط، ليصل إلى أقل من 10 دولارات للبرميل الخام، وهو ما يقلص بشدة من فوائض الاحتياطيات النقدية لاقتصادات الخليج التي ما تزال تصارع من أجل التعافي من آثار الانخفاض الأخير بأسعار النفط في عام 2014. ثلاثة مسؤولين لديهم معرفة عميقة بسياسة النفط في المنطقة، بالإضافة إلى مطلعين على خبايا الصناعة، جميعهم قالوا إن القرار الذي اتخذته السعودية في وقت مبكر من هذا الشهر، والذي يقضي بخفض الأسعار ورفع الإنتاج، مدفوع برغبة السعودية وحدها ومثير لقلق شركائها الذين وجدوا أنفسهم مجبرين على موافقة الأوضاع، ودفع المسألة جانباً للتركيز على المشكلات الأقدح التي تسبب بها انتشار الفيروس. مع ذلك، كلما استمرت المواجهة بين السعودية وروسيا، ازدادت القيود التي تفرضها على مساعي السياسة الخارجية الأوسع للخليج، والتي يأتي الالتفات عنها بأثمانه الخاصة، والباهظة في أحیان كثيرة. فقد عملت السعودية وجيرانها العرب معاً، وبدفع من واشنطن، على تشكيل استراتيجيات وثيقة ومتأصلة ترمي إلى احتواء دولة أخرى من دول الأوبك، هي إيران.

آثار تدميرية على منتجين خليجيين

تصف باربرا ليف، سفيرة الولايات المتحدة السابقة لدى الإمارات، الخلاف الجاري بأن له آثاراً بالغة التدمير على منتجين خليجيين آخرين، وتقول إنها كانت "خطوة

اتخذتها السعودية أولاً، واتخذتها وحدها. ورغم أن الإماراتيين اصطفوا إلى جانب الرياض وأبدوا دعمهم، فإنني لا أتصور أنهم بأي شكل يعتقدون أن حرب أسعار مفتوحة مع موسكو قد تكون أفضل مسار للعمل".

دعم الإمارات للسعودية في موقفها

تشعر الإمارات، التي لطالما افتخرت بكونها مؤزداً ثابتاً وقابلاً للتوقع، بالقلق على نحو خاص حيال الاضطراب الذي أحدثته حرب الأسعار في السوق، إلا أنها تميل إلى الامتناع عن بث خلافها مع الشريك الأكبر في العلن. وتعليقاً على ذلك، يقول دبلوماسي مقيم في أبوظبي، إن الإمارات لن تحيد عن شركتها في مجال الطاقة مع السعودية. ومع ذلك، أبدى وزير الطاقة الإماراتي، سهيل المزروعى، نبرة أكثر تصالحية من السعودية بعد انهيار محادثات النفط في فيينا. حيث قال: "نأمل أن يستغرق أصدقائنا من روسيا مزيداً من الوقت للتفكير في الأمر، وربما العودة والالتقاء مرة أخرى في أي وقت، يمكننا التقاؤهم في أي وقت". عقب الاجتماع مباشرة، عملت أبوظبي بجهدٍ خلف الكواليس لسد الفجوة بين الرياض وموسكو واستعادة الاستقرار، وفقاً لأشخاص مطلعين على الأمر. وتقول ليف إن الإمارات "ضاعفت جهودها لمحاولة إعادة الجميع إلى طاولة المفاوضات". لكن حتى الآن، ليس هناك الكثير مما قد يشير إلى أن تلك الضغوط ستأتي أكلها في وقت قريب.

في ظل الحكم الفعلي للأمير محمد، تقول السعودية إنها مرتاحة لسعر يبلغ 30 دولاراً للبرميل، ملمحة إلى أنها ستسعى إلى مضاعفة حجم الخسائر المالية التي يعانيتها الكرملين، وذلك على الرغم من أنها اضطرت بالفعل إلى خفض الإنفاق المخطط لهذا العام بمقدار 13 مليار دولار. هذا الاتجاه يعزز الشكوك القائمة في سوق النفط من أن المملكة قد شرعت في سياسة ترمي إلى إضعاف المنافسين هيكلياً، في وقتٍ تفرض الأزمة المناخية

فيه إحداث ثورة بمجال الطاقة. كانت روسيا والسعودية مهندستي اتفاق التعاون الذي جرى التوصل إليه في عام 2016 لإنهاء تراجع أسعار النفط، وحقق نجاحاً مبدئياً. مع مرور الوقت، أصبح التحالف غير متوازن على نحو متزايد، فقد تحمل السعوديون حصة أكبر من تقييد الإنتاج، في حين خرقت روسيا التزاماتها. بلغت التوترات ذروتها عندما رفضت موسكو الطلبات السعودية بخفض أكبر في الإنتاج لدعم أسعار النفط خلال الجائحة التي يعاني أثارها العالم.

الخليجيون يريدون مفاوضات جديدة خلاف السعودية

لم يتَّح للمسؤولين الحكوميين في الإمارات والكويت الإدلاء فوراً بتعليقات علنية بخصوص هذا الموضوع. وبعد ذلك، كتب وزير الطاقة الإماراتي، سهيل المزروعى، في تغريدة على موقع تويتر، أن بلاده تعتقد أن "اتفاقاً جديداً أمر ضروري للوصول إلى سوق متوازن وأقل تقلباً".

تذهب التوقعات إلى أن أكثر من سيعاني آثار هذا الانخفاض الحاد في أسعار النفط الخام بلدان مثل البحرين وثاني أكبر منتج للنفط في أوبك، العراق، إذ تمتلك الحكومات في تلك الدول احتياطيات مالية أقل، وفي حالة بغداد، فإن البلاد تدفع بالفعل فاتورة إعادة إعمار ضخمة بعد الحرب التي خاضتها ضد تنظيم "الدولة الإسلامية". ومع ذلك، فإنه حتى أكثر الدول ثراءً في الجانب الخليجي المتحالف مع الولايات المتحدة ستضطر إلى البحث عن موارد تمكّنها من تجاوز عاصفة اقتصادية حلت في وقت غير مناسب وكان يمكن تجنبها إلى حد كبير.

تحتاج كل من الإمارات والكويت إلى سعر نفط يبلغ 70 دولاراً و54.7 دولاراً للبرميل على التوالي، لموازنة النفقات في الميزانية، وفقاً لتوقعات صندوق النقد الدولي. وكشفت الإمارات عن حزمة تحفيزٍ بلغت نحو 34 مليار دولار؛

لمواجهة التأثيرات الاقتصادية لانتشار فيروس كورونا، ومع ذلك فإن وضعها كمصدّر رئيس للنفط ومركز للتجارة والسفر عالمياً يعني أن اقتصادها معرض على نحو خاص لمعاناة الآثار الناجمة عن اضطرابات الخطوط الجوية وحركة الشحن. ومن المتوقع ألا يزيد معدل النمو في القطاع غير النفطي لعام 2019 على نسبة 1.1% مقارنة بالعام الماضي الذي بلغ فيه 1.3%، وكانت المخاوف قد انتشرت بالفعل من أن المعروض من السلع في مراكز التسوق وبقطاع العقارات في دبي بات يفوق الطلب.

أسواق مشبعة

يذهب كامل الحرسي، وهو محلل مستقل لشؤون النفط ومدير تنفيذي سابق في شركة البترول الكويتية المملوكة للدولة، إلى أنه من المستبعد أن تتمكن دول الخليج الأخرى في منظمة أوبك من تعويض عائداتها الضائعة من خلال بيع مزيد من النفط، "فالسوق مشبعة بالفعل. والسعودية ستنتهز كل فرصة متاحة لها لإرسال مزيد من النفط إلى الدول الراغبة على حساب دول أوبك".

مع ذلك، فإن عرض المملكة الذي يرمي إلى الفوز بحصة جديدة في السوق، قد ينتهي به الحال وقد أثار غضب حلفائها بأمكان أبعد، خاصة في الولايات المتحدة، حيث منتجو النفط الصخري الذين يدعمهم الرئيس الأمريكي دونالد ترامب معرضون للتأثر على نحو خاص، بانخفاض أسعار النفط إلى ذلك الحد، وهو ما جعل ماثيو ريد، نائب رئيس شركة Foreign Reports للاستشارات، التي يقع مقرها في واشنطن والمعنية بدراسة تأثير التطورات بالشرق الأوسط على أسواق النفط، يقول إنه "لا يعتقد أن أي شخص كان يتوقع أن يكون رد السعوديين على هذا النحو. لكن كلما طال ذلك، توترت العلاقات أكثر فأكثر".

Iran extends temporary release of prisoners as coronavirus death toll rises

Iranian authorities extended furloughs for 100,000 prisoners on , as the Middle East's worst-hit country grapples with the fast-spreading outbreak. The move came after authorities earlier this month said it had temporarily released 85,000 from prison, including political prisoners such as British-Iranian Nazanin Zaghari-Ratcliffe.

"The second wave of (the) temporary release of prisoners had already started and their (100,000 prisoners) furloughs have been extended until April 19," judiciary spokesman Gholamhossein Esmaili was reported as saying by state television.

Iranian authorities initially said they would release 70,000 prisoners, but was subsequently criticised for leaving political detainees imprisoned.

Iran has been one of the hardest hit countries in the region, with an outbreak that has led to more than 38,309 cases, putting pressure on the heavily pressured health service.

Iranian ministers, MPs and generals have also been infected by the virus, and earlier this month Nasser Shabani, a top military commander in Iran's IRGC forces was confirmed dead from the disease.

Iran allocates 20 percent of state budget to fight coronavirus outbreak As the number of confirmed cases continued to increase in Iran,...

"In the past 24 hours we had 123 deaths and 2,901 people have been infected, bringing the total number of infected people to 38,309," Alireza Vahabzadeh, an adviser to the health minister, said in a tweet. "12,391 people infected from the virus have

recovered."

Health ministry spokesman Kianush Jahanpur told state TV that 3,467 of those infected were in "critical condition", Reuters reported.

"I am happy to announce that also 12,391 people who had been infected across the country have recovered," Jahanpur said. "The average age of those who have died of the disease is 69."

Meanwhile, President Hassan Rouhani warned on Sunday that "the new way of life" in Iran was likely to be prolonged as the country combats COVID-19.

"We must prepare to live with this virus until a treatment or vaccine is discovered, which has not yet happened to date," President Hassan Rouhani said in a cabinet meeting.

"The new way of life we have adopted" is to everyone's benefit, he said, adding that "these changes will likely have to stay in place for some time".

The COVID-19 virus, which was first detected in China's Wuhan in December, has killed more than 34,017 people worldwide, while over 724,588 infections have been confirmed.

The majority of those that infected with corona experience only mild or moderate symptoms, including fever and a dry cough.

As of yet, there are no known treatments for the virus, though more than 152,076 have already recovered from the infection.



مصير المعتقلين يشعل سجالات بين طهران وواشنطن

الأنباء واصفاً ليفنسون بـ«الرجل العظيم»، مشيراً إلى أنه «كان يعاني من المرض منذ سنوات». وأضاف ترامب «إنني لا أقبل أنه قد مات. لم يقولوا لنا إنه توفي، لكن كثيرين يعتقدون أن الأمر كذلك».

غير أن وزارة الخارجية الإيرانية صرحت، بأن المواطن الأميركي ليفنسون غادر الأراضي الإيرانية قبل عدة سنوات باتجاه «مقصد غير معلوم»، معربة عن تضامنها مع أسرته.

ودعا المتحدث باسم الخارجية الإيرانية عباس موسوي، في بيان، الإدارة الأميركية إلى إعلان نبأ وفاة ليفنسون «إذا تأكدت من ذلك من دون استغلاله سياسياً»، مشيراً إلى أن بلاده لا تعرف شيئاً عن مصيره. وليفنسون ضابط متقاعد في مكتب التحقيقات الفدرالي الأميركي (أف بي آي)، زار جزيرة «كيش» الإيرانية، المطللة على الخليج، عام 2007. وقيل وقتها إن الزيارة كانت بهدف إجراء تحقيقات حول «تهريب السجائر» لشركة خاصة.

إلا أن وكالة «أسوشيتد برس» الأميركية، أعلنت في ديسمبر/كانون الأول 2013، أنها بعد تحقيقات أجرتها توصلت إلى أن روبرت ليفنسون كان يعمل لأجل جمع معلومات لصالح وكالة الاستخبارات المركزية الأميركية، إلا أنها أشارت إلى أنه كان في مهمة من دون موافقة رسمية من الوكالة. وبعد اتهامات لها باحتجاز ليفنسون، ظلت إيران، خلال السنوات الماضية، تنفي علمها بمصيره، مشيرة إلى أنه غادر أراضيها.

ومطلع عام 2016، أعلنت الإدارة الأميركية السابقة أنها باتت على قناعة بأن ليفنسون لم يعد في إيران. وأعلنت واشنطن في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي تخصيص 20 مليون دولار لمن يكشف عن مصير ليفنسون ومكان احتجازه.

ويشكل ملف السجناء المحتجزين لدى الطرفين عنواناً مهماً في الصراع الدائر بينهما، وخاض الطرفان مفاوضات خلال السنوات الماضية بهذا الشأن، آخرها انتهى إلى صفقة تبادل سجناء بواحدة سويسرية، خلال ديسمبر/كانون الأول الماضي، بموجبها تم الإفراج عن المواطن الأميركي شيوي مانغ والمواطن الإيراني مسعود سليمان.

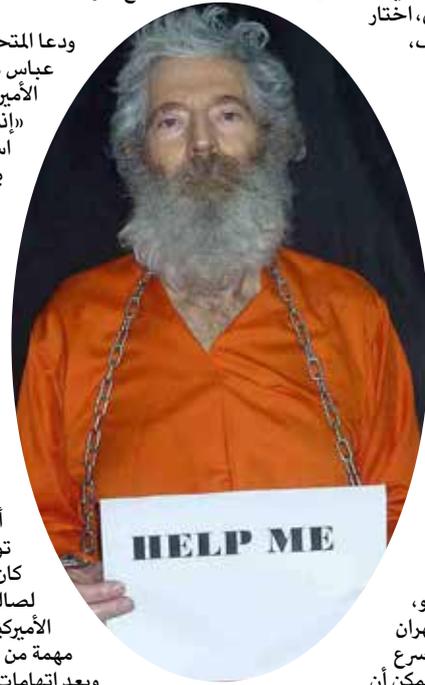
بموازاة جدال أطلقه فيروس كورونا الجديد بين طهران وواشنطن على خلفية تبادل الاتهامات تخللته مناكفة كل طرف للآخر عبر الإعلان عن استعدادة للمساعدة بمواجهة الفيروس، تشهد علاقاتهما المتوترة سجالاتاً آخر هذه الأيام، أشعلها مصير السجناء المعتقلين عند الطرفين، وذلك بعد ترجيح عائلة عميل سابق لدى مكتب التحقيقات الفدرالي (أف بي آي) روبرت ليفنسون، الذي قُعد في 2007، وفاته في السجون الإيرانية، بحسب قولها. وفي آخر رد إيراني على الاتهامات الأميركية خلال الأيام الأخيرة بشأن وفاة ليفنسون، اختار وزير الخارجية محمد جواد ظريف، التعليق عليها بطريقتة، ليطالب الإدارة الأميركية بالإفراج عن المعتقلين الإيرانيين لديها. واتهم ظريف في تغريدة على «تويتر»، واشنطن باعتقال «علماء إيرانيين بتهم مصنعة ترتبط بالعقوبات (الانتقام عليها)»، مشيراً إلى أنها «ترفض الإفراج عنهم حتى بعدما اعتبرت المحاكم الأميركية أن هذه الاتهامات واهية».

وأضاف ظريف أن «الولايات المتحدة حتى ترفض منح إجازات طبية لأناس أبرياء يقبعون خلف السجون المخيفة في ظروف تفشي كورونا»، مختتماً تغريدته بالقول «أفرجوا عن مواطنينا». تأتي تصريحات ظريف رداً على تعليق نظيره الأميركي مايك بومبيو، على نبأ وفاة ليفنسون، مطالباً طهران بتقديم تفاصيل حول مصيره، أسرع وقتاً. وأضاف أن «إيران وحدها يمكن أن توضح بشكل دقيق ماذا حصل لليفنسون منذ اختطافه قبل 13 عاماً».

وتابع بومبيو، في بيان: «لن يهدأ بالنا حتى يعود جميع الأميركيين الذين تحتجزهم إيران»، من دون تحديد عددهم.

وكانت أسرة ليفنسون قد أعلنت، في بيان، أنها تلقت «أخيراً» معلومات من مسؤولين أميركيين دفعتهم ودفعتنا نحن أيضاً، إلى استنتاج أن الزوج والأب الرائع توفي في إيران حيث كان محتجزاً من قبل السلطات الإيرانية». وشددت الأسرة على أنها لم تعلم متى ولا كيف توفي ليفنسون المولود في 1948، لكنها أوضحت أنه توفي قبل تفشي وباء كوفيد-19 في إيران، وفقاً لما أورده وكالة «فرانس برس».

من جهته، علق الرئيس الأميركي دونالد ترامب على هذه



Female domestic abuse survivors '44 per cent more likely' to die from any cause

Women who have been subjected to domestic abuse are 44 per cent more likely to die from any cause than the wider population, a new study has found. Researchers at the University of Warwick and Birmingham discovered domestic abuse survivors are at increased risk of developing cardiometabolic diseases such as type 2 diabetes and cardiovascular disease.

The study stresses the prevalence of domestic abuse – noting an estimated one in three women have experienced it globally and one in four women in Britain have suffered it.

The report, which looks at medical records from UK GP surgeries between 1995 and 2017, called for public services, such as the NHS and police, to work more closely together and improve data sharing mechanisms to ensure GPs are better placed to support the mental and physical health needs of patients who have suffered abuse.

Dr Joht Singh Chandan, the study's lead author, said: "As further in-depth detail of the traumatic experiences is not available in these records it was not possible to assess whether the severity of domestic abuse was associated with a different risk impact. "Considering the prevalence of domestic abuse, there is a public health burden of cardiometabolic disease likely due to domestic abuse. Although our study was not able to answer exactly why this relationship exists, we believe that it is likely due to the effects of acute and chronic stress.

"Additionally, we know that exposure to domestic abuse may be associated with other lifestyle factors such as poor diet, alcohol and smoking as seen in our study."

He emphasised the fact not all women who experience domestic violence will go on to develop a long-term illness – adding knowledge of the physical and mental health impact of domestic abuse remains in its "infancy".

Dr Krish Nirantharakumar, a senior co-author, said the research shows the need for a public health approach to domestic abuse. He added: "It is important for us to highlight to the government and public sector bodies to not only continue funding and supporting initiatives that prevent domestic abuse, but also invest in those services which can provide the support and care for survivors who have experienced such trauma, to prevent the development of these negative consequences which can be debilitating and disabling for life."

Researchers, whose report was published in the Journal of the American Heart Association, said more studies were needed to work out why mortality rates are higher among domestic violence survivors.

Suzanne Jacob, the chief executive of SafeLives, said: "This research adds further weight to what we hear every day from survivors; that domestic abuse has a lasting impact on physical and mental health long after the abuse is over.

"We know that victims and survivors of domestic abuse will often present at hospitals and GP surgeries with symptoms such as unexplained pain, exhaustion and anxiety, so it's vital that health professionals have the knowledge and support to recognise the signs and ask the right questions."

Sandra Horley, the chief executive of Refuge, the UK's largest provider of shelters for domestic abuse victims, said: "Without a doubt, domestic abuse is one of the biggest health risks facing women today.

"Two women a week are killed by their current or former partner in England and Wales alone, and this is in addition to the severe and long-lasting impacts domestic abuse has on survivors' mental and physical health."



كيف تستثمرين وقت عملك من داخل بيتك؟

قد يعتقد البعض أن العمل المستقل أو العمل انطلاقاً من المنزل هو أسلوب حياة فخمة، متحرر من القواعد أو التخطيط، ولكنه على العكس من ذلك تماماً هو عمل شاق أكثر مما قد يبدو. إليك هذه القواعد حول طريقة العمل من داخل البيت، حتى تكوني أكثر إنتاجية.

1- الملابس

على الرغم من أن فكرة قضاء يوم كامل في ملابس النوم قد تبدو جذابة، إلا أنها ممارسة سيئة بالنسبة للأشخاص الذين يعملون بالمنزل.

بالطبع، من الناحية النظرية يمكنك الحصول على نفس الكم من العمل المنجز سواء ارتديت بدلة الأعمال أو بدلة رياضية أو ملابس النوم، لكن ارتداء نفس الملابس طوال اليوم يجعل من الصعب التفريق بين ساعات العمل ووقت الراحة / النوم. ارتداء ملابس الأعمال يجعلك تشعرين بالميل إلى أن تكوني أكثر إنتاجية. هذا لا يعني أنك تحتاجين إلى ارتداء بدلة رسمية بشكل يومي. ارتدي طقمًا يجعلك تشعرين بالراحة والثقة، فهذا سيكون بمثابة انطلاقة جيدة.

2- وضع روتين للصباح

روتين يومك يحدد نبرة اليوم. فهو يوفر لك الوقت لتفريغ رأسك، والحصول على التركيز الكافي واستثمار وقتك الإضافي. ابدئي يومك بشرب ماء الليمون الساخن، ثم تناول الفطور برفقة شريك حياتك قبل مغادرته للعمل. بعد ذلك، تأملي، مارسي قليل من اليوغا أو اقريئي كتاباً. خذي ساعة من وقتك للقيام بذلك يومياً فهذا سيجعلك تشعرين بالتركيز والإنجاب نحو بدء عملك.

3- خططي لوقتك

إذا كنت تعملين لحسابك الخاص، فإن الجدولة الزمنية هي أفضل صديق لك حتى تحصل على صورة واضحة لما ينبغي إنجازها في اليوم، الأسبوع والشهر، كما ستتمكن من كسب الكثير من الوقت على المدى الطويل. احرصي على وضع برنامج أسبوعي يتضمن جملة المشاريع والمواعيد والأنشطة التي ينبغي عليك إنجازها كل يوم.

4- فذي استراحة الغذاء

من المهم أن تأخذي استراحة كاملة من العمل. عندما تتناولين الغذاء وأنت تمارسين عملك في الآن ذاته، فإن نشاطك لا يحصل على الإهتمام الكافي، كما أنك لا

5- أصبي الفضاء الخاص بالعمل

تحصلين على الإستراحة المطلوبة. حاولي تناول وجبة غذائك بعيداً عن مكتب عملك. إنها فكرة بسيطة، لكن لها نتائج مهمة على إنتاجيتك ومزاجك بشكل عام.

إذا كنت تعملين انطلاقاً من مكتب بيتك أو تضعين حاسوبك المحمول على طاولة المطبخ، فمن الضروري أن يشعر فضاء عملك بالتركيز والإنجاب، الإرتياح. حاولي أن تحيطي نفسك بأشياء تشعرين بالسعادة مثل صور عائلتك أو ورود طازجة. خذي 10 - 15 دقيقة لمسح الصورة الخلفية لفضائك، حتى تتمكنين من تحقيق الإنتاجية المطلوبة.

6- استثمري وقتك المفضل خلال اليوم

معظمنا لديهم بعض الأوقات خلال اليوم، يشعرون خلالها بأنهم أكثر إبداعاً، حيث الأفكار تدور بكل حرية.

بدلاً من الضغط على نفسك من أجل التفكير عندما تكون الأفكار لا تتدفق، توخي الحذر إلى وقت معين خلال اليوم حيث تشعرين بأنك أكثر استلهاماً من أجل تطوير أفكار جديدة.

الأمر مختلف بالنسبة للجميع، ولكن أحياناً قد تساعد الموسيقى أو النشاط البدني على ذلك

7- احرصي على احترام الوقت الحر

لماذا اخترت العمل من داخل بيتك؟ ربما لأنك ترغبين في الحصول على حرية في جدولة وقتك بشكل يمكنك من القيام بأشياء تحبينها. أحياناً يكون من الصعب عليك التوقف عن العمل وخصوصاً إذا لم يتدخل أي شخص لإخبارك بأن وقت العمل قد انتهى.

اذن، احرصي على تحديد وقت معين تتوقفين فيه عن العمل، سيكون ذلك بمثابة فرصة لتقييم ما تم إنجازه خلال يومك.



بكاء الطفل الرضيع.. هل نسارع لطمأنته أم نساعد على تهدئة نفسه بنفسه؟



عدم الرد الفوري يقلل بكاء الأطفال عندما يكرون وتناول باحثون من جامعة ووريك متابعيهم 178 طفلاً وأمهاتهم في المملكة المتحدة منذ الولادة وحتى عمر 18 شهراً. إذ طُلب من الأمهات ملء استبيانات للإفادة بشأن عدد المرات التي تركن فيها أطفالهن "يصرخون حتى يتوقفوا" في عدة نقاط زمنية: بعد فترة قصيرة من الولادة، وبعد ثلاثة أشهر، وبعد 6 أشهر وبعد 18 شهراً.

كذلك سُئلت الأمهات عن عدد مرات ومدى بكاء أطفالهن خلال اليوم عندما كانوا حديثي الولادة وعندما كانوا في عمر 3 أشهر و18 شهراً.

في عمر 3 أشهر، نرّس فريق الباحثين مدى حساسية الأمهات تجاه أطفالهن الرضع، وذلك باستخدام التعاملات بين الأمهات وأطفالهن التي جرى تسجيلها بالفيديو، وفي عمر 18 شهراً

أجرى تقييم للتطور السلوكي للأطفال والتعلق بأمهاتهم. وجد الباحثون أن الأمهات نادراً ما تركن أطفالهن يكون عندما كانوا حديثي الولادة، لكن هذا السلوك أصبح عادياً بدرجة أكبر كلما يكبر الطفل، إذ إن قرابة ثلثي الأمهات، أحياناً أو كثيراً، يتركن أطفالهن يبكون في عمر 18 شهراً.

يضيف الباحثون أنه من الواضح أن ذلك يعود بالنفع، مع التنويه إلى أن الأطفال الأكبر عمراً تركوا يبكون عدة مرات، بينما بكى حديثو الولادة لفترات أقصر في عمر 18 شهراً. وتبين أن هذه الممارسة لا تسبب ضرراً للأطفال. ولم يلاحظ وجود تأثير سلبي على مستوى العلاقة بين الأم والطفل، أي حساسية الأم تجاه طفلها أو التطور السلوكي للطفل في عمر 18 شهراً. وأجرى تقييم التطور السلوكي للطفل بواسطة مجموعة من التقنيات من بينها استبيان أكملته الأم، وتقرير طبيب نفسي ومشاهدة الرضيع يلعب مع والدته. ويكتب مؤلفو الدراسة: "لا نوصي بتجاهل الرضيع ولا نوصي كذلك بالاستجابة لبيكانه فوراً".

قال وولكي إن الاستنتاجات أشارت إلى أن الأب والأم يعلمان بفطرتها الطريقة المثلى للاستجابة لبيكان أطفالهما، ويتكيفان هما وأطفالهما مع مرور الوقت. ولكن لا يجب تجاهل كل أنواع البكاء!

عند بكاء الطفل الرضيع، هل نتركه بعض الوقت أم نساعد لطمأنته وتعمير الثقة والرابط بينه وبين والديه؟ تجدد النقاش الدائر حول رد فعل الآباء، والسبب دراسة تشير إلى أنه ليس هناك ما يُقلق حيال ترك الأطفال يصرخون. فنظرية التعلق تشير إلى أن والديهم ينبغي أن يُسرعوا لتهدئة أطفالهم الرضع، ويقول مؤيدو هذه النظرية إن ترك الرضع يبكون قد تكون له تداعيات من بينها تدمير الرابطة بين الأبوين والطفل، بالإضافة إلى زيادة مستويات التوتر لدى الطفل. ومع ذلك، يجادل آخرون بأن حمل الطفل كفيلاً بترسيخ عادة البكاء، وأن الآباء يجب أن يتجاهلوا بكاء الطفل. دراسة جديدة تقول إن بكاء الطفل الرضيع لا يضره سلوكياً حالياً يقول باحثون إنهم وجدوا أن ترك الأطفال يبكون ليس له تأثير على تطورهم السلوكي أو تعلقتهم بأمهاتهم، بل قد يساعدهم على اكتساب مهارات ضبط النفس.

ويقول البروفيسور ديترو وولكي، المؤلف المشارك في الدراسة من جامعة ووريك، إن الاستنتاجات المستخلصة تشير إلى أن الآباء لا ينبغي أن يقلقوا كثيراً حيال الطريقة التي يتبعونها، ويضيف: "ربما نكون قد ضحّمنا الأمر أكثر مما ينبغي".

الرأي الآخر يحذر من كآبة والديهم نتيجة البكاء تقول إيمي براون، أستاذة الصحة العامة للأطفال في جامعة سوانسي، والتي لم تشارك في البحث، إنه ينبغي التعامل مع الدراسة بحذر. وتوضح أن قليلاً من الأمهات في الدراسة تركن أطفالهن في أوقات كثيرة "يصرخون" حتى بلغوا 18 شهراً، ولم تأخذ الدراسة في الاعتبار مدة ترك الأبوين أطفالهم يبكون أو ما إذا كانوا قد وجدوا ذلك مفيداً.

وتقول: "هذا لا يُثبت أن أسلوب (البكاء المُتحكم فيه) أمر مفيد"، كذلك فإن الدراسة لا تتحدث عن مدى الكآبة التي تجدها الكثير من الأمهات عندما يبكي أطفالهن".



وتقول الدكتورة شارلوت فيركلوت، خبيرة التربية من كلية لندن الجامعية إن هذه الدراسة الجديدة "ستكون مُطمئنة لكثير من الآباء والأمهات الذين اتبعوا هذه الطرائق مع أطفالهم الرضع، لكن كما يُشير مؤلفو الدراسة ينبغي إعطاء مزيد من المصداقية للآباء في الثقة بأنهم سيجدون نهجاً يناسبهم ويناسب أسرهم". ويقول ستيفن سكوت، أستاذ صحة وسلوك الطفل في كينجز كوليدج لندن، إن عدداً من الدراسات أثبتت أن الأطفال المدللين أكثر من اللازم قد يفتقرون إلى المرونة، وقد يواجهون صعوبات في وقت لاحق من الحياة.

ويضيف أن النتائج الأخيرة تبدو منطقية من منظور تطوري. وقال سكوت: "من المستبعد للغاية في الأغال، عندما كنا نعيش في كهوفنا ونخرج للصيد، أن يتضرر الطفل جراء تركه يبكي قليلاً".

وأضاف: "أخشى ألا يؤدي هذا إلى أنواع قادرة على التكيف، ومع ذلك نحن قادرون على التكيف بشكل مذهل".

ويقول كذلك إن البحث لم يقصد أن الأب والأم يجب عليهما تجاهل بكاء الرضع، خاصة في سن مبكرة. ويضيف وولكي أن البكاء هو "طريقة الطفل الوحيدة للتواصل، على سبيل المثال من أجل الرضاعة والنجاة من المخاطر وما شابه ذلك".

لذا يجب على من يتولون رعايتهم "أن يتفاعلوا مع البكاء، ونحن نفعل ذلك تلقائياً". وأضاف أن ترك الطفل يبكي لبضع دقائق قد يكون مفيداً، خاصة إذا لم يكن ذلك وقت الرضاعة. قال: "بعد ذلك يمكنهم تعلم كيف يهدئون أنفسهم بمفردهم".

نقاط أغفلتها الدراسة هناك أوجه قصور في هذه الدراسة، منها أنها اعتمدت على تقارير الأمهات حول البكاء بدلاً من الملاحظات المباشرة. ولم تتمكن كذلك من التحليل بدقة، لمعرفة ما إذا كان ترك الطفل يبكي هو سبب قصر فترات البكاء اللاحقة.

يقول وولكي إنه بسبب مواقف الآباء المتحيزة في هذا الصدد لن يكون من الممكن إجراء تجربة عشوائية مُنتظمة لبحث هذه المسألة.

The beautiful reason children act up more for their mum than anybody else



Ever noticed how your kids seem to be as good as gold with everyone else – grannies, teachers, random strangers in the street, but then act like absolute miniature terrorists the minute they are surrounded by just you? Well, you are not alone. But more importantly, you should feel good about this. It means that you are doing your job right.

Why, you might ask? Well, this is what blogger and mother Kate Baltrosky of KateSurfs.com has to say about it. And when you think about it, it's just all SO true.

In a blog entry, the mother-of-two explains how her husband always complains how their children are fine when they are with him, but "the second they saw you, they lost it. I don't understand!" The blogger makes reference to a funny fake study published by satir-

ical website Momnewsdaily.com, which 'proves' that children are "800% worse when their mothers are in the room". "I cracked up when I read the title, and quickly realized it was fake, once I read it," explains Baltrosky. "But despite the article being fake, the concept is TRUE! Kids are absolutely 800% worse when around their mothers . . . and why???"

And here comes her beautiful theory, which will make you feel a little different about those tears and tantrums, I am sure:

«Because YOU, Mama, are their safe place. YOU are the place they can come to with all of their problems. If you can't make something better... well, then who else can?»

YOU, dear Mama, are a garbage disposal of unpleasant feelings and emotions.

If a child's been holding it together all day, in an unpleasant situation, the second they see you, they know it's time they can finally let go.

That means letting go of whatever... whining...crying... their bowels, etc. It's the last thing you want to deal with after having been out enjoying yourself, or after coming home, tired, from a day at work... but that's what we, as mothers, get: the uninhibited expression of a raw emotional release, slapping us in the face, the second we stumble through the door. You have not spoiled your kids rotten if you are greeted at the door with whining and screaming. Oh no... don't let anyone tell you that.

Rather, you've created a space safe enough for your child to have permission to be natural.

Do your kids start speaking tongue, crying, or clinging to you when you walk in the door? Take it as a sign that they love you and just know that I'm sending you lots of love the next time it happens, because I know... Oh, I know... it drives us all bonkers-up-the-wall! They save it all for you.»

موديلات بليزر موضة ربيع 2020 ونصائح تنسيقها مع الحجاب

النعناع مع توب وبنطال جينز Skinny باللون الأبيض وانتعلي حذاء بوت أبيض برقبة قصيرة Ankle boots وتممي أناقتك بطرحة وردية فاتحه وحقيبة كتف بيج احملها عبر الجسم لإطلالة عملية.

البليزر الأبيض لإطلالة ناعمة موضة ٢٠٢٠

يتصدر اللون الأبيض لائحة الموضة العالمية، اختاري بليزر بهذا اللون النقي ونسقيه مع تيشيرت أبيض سادة وبنطال جينز واسع فاتح اللون، اكلمي أناقتك بحذاء سنكيرز أبيض وطرحة بيضاء قطنية، كما يمكنك ارتداء نفس البليزر مع توب بيج وبنطال بيج واسع وحقيبة وحذاء باللون الوردي القريب للون الجلد لإطلالة أنيقة تتوجهين بها إلى المكتب.

يبدو أن البليزر بمختلف موديلاته وألوانه سيرافقنا موسم آخر، القطعة التي لطلما انحصرت في زاوية الأزياء الرسمية برعت الفاشينيسستا المحجبات في تنسيقها بطرق رائعة مع الأزياء الكاجوال، شاهدي أجمل اطلالاتهن واختاري منها ما يجدد اطلالتك في ربيع 2020.

بليزر قصير مع تنورة بليسيه موضة 2020 تتجنب المحجبات إعتقاد البليزر القصير حفاظاً على اللوك المحتشم، جربي تنسيقه مع تنورة بليسيه طويلة على غرار الفاشينيسستا سمر البرشا والتي نسقت البليزر الأسود مع تنورة بيضاء واكملت اللوك ببلورة سوداء وصندال رمادي بكعب عريض وطرحة وحقيبة باللون البيج.

البليزر مع الفستان الطويل لإطلالة أنثوية

ارتدي فستان طويل واسع مع بليزر بطبقة المربعات الرائجة وزيني الفستان بحزام رفيع وانتعلي بوت طويل بلون متناغم مع كامل الطلة على أن تكون الطرحة من اللون عينه.

البليزر الأحمر الموضة الأبرز في 2020 اكسري حدة البليزر الأحمر من خلال تنسيقه مع اطلالة سوداء مؤلفة من توب وبنطال، اختاري الأخير بقصة واسعة ليناسب أسلوبك المحتشم واعتمري طرحة سوداء على طريقة الفاشينيسستا سهي، كما يمكن لطرحة شيفون رمادية أن تفي بالغرض.

بليزر بألوان الباستيل موضة الموسم

برزت هذا الموسم صيحة البليزر المصمم بألوان الباستيل الحاملة، نسقي بليزر طويل باللون الأخضر



The Top Jewelry Trends of Spring 2020— From Chokers to Full-Body Glitz

A necklace that wraps around your neck, a bracelet that cuffs your wrist, a ring that slips onto your finger—jewelry is generally designed in the round. And because of the value of the raw materials it's made of, the jewelry industry is, at least to a certain extent, circular in the sustainable sense. Responsible fashion was the main talking point of the Spring 2020 season, and the use of humble, natural materials like shell, stone, raffia, and wood suggested that jewelry designers have taken all the earth-friendly talk in. Trends in jewelry aren't as radical as those in accessories; and the emotion evoked by a finely wrought ring, say, is different than bag or shoe lust. Instead, it awakens a sort of

instinctual magpie tendency. Sparkly objects tend to have a magnetic pull, and there are plenty on offer for Spring: Prepare to sparkle from the top of your head the tips of your toes. Indeed, full-body jewelry is a big thing this season. At Balmain and Gabriela Hearst, it was built-in; elsewhere baubles were fashioned into garments. Chokers retain their leading position and chunky links are of the moment. Plan to layer them—two or more deep—on days when you're not wearing a lariat worn wrapped like a scarf or with the chains falling through the décolletage, as at Versace. Earrings are sold in pairs, but you don't need to wear them that way. The trend for mismatched and single

earrings is still around; for Spring it was played with the perennial hoop earring (worn individually, mismatched, or as a pair). Finally, when designers weren't playing ball—beads, pearls, and orbs were everywhere—they were line dancing, with the above-mentioned lariats and new iterations of dangling "art" earrings, some resembling Calder mobiles. It'll be difficult not to fall hook, line, and sinker for them. **Back to Nature** Jewelry doesn't need to be made of diamonds to be precious. We saw shell parures at Prada, wooden brooches at Miu Miu, raffia necklaces at Simone Rocha, and so much more. Everywhere you looked, designers were elevating humble materials into highly desirable pieces.



عقود ذهب للوك أكثر فخامة

تعشق بعض النساء ارتداء المجوهرات كبيرة الحجم، وبالأخص الأعقاد أو ما يسميه البعض العقد الذهب. تنسيق العقود الذهب مع الملابس أمر قد يكون محيراً بعض الشيء، خاصة أنه يحتاج إلى مناسبات خاصة ليضفي إلى إطلالتك الحاذية. تحلي بما يسمى بالشار الذهبية في المناسبات مثل حفلات الخطبة والزفاف وغيرها من السهرات الخاصة. حاولي بقدر الإمكان تنسيق العقد الذهبي مع غيره من الاكسسوارات ولكن اختاريها رقيقة حتى لا تظهر إطلالتك بشكل مبالغ فيه. يأتي العقد الذهبي بأشكال كثيرة للغاية ولكن معظمها فخم ومتكلف فمنه ما هو قصير مثل العقد والبعض الآخر يأتي منسدلاً وطويلاً ولكنه يعتمد على الحجم الكبير والضخم. إن كنت من محبي ارتداء المجوهرات الضخمة، نسقي إطلالتك القادمة بكل جاذبية.

أفضل الطرق للتخلص من العفن على الجدران

العفن، هو نوع من الفطريات التي تتطوّر؛ ينمو في أماكن رطبة ودافئة بدون تهوية. لذا، غالباً ما تعاني الجدران من العفن، الذي تشمل مخاطره المشاكل الصحية. ومما يجعل أمر العفن أكثر سوءاً، هو أنّه لا يظهر على الفور، على الرغم من انتشاره.

• يظهر العفن على الجدران في المنازل، من جرّاء وجود تسرب للماء قد تكون أنابيب التدفئة سيئة العزل مسؤولة عنه، أو الفطريات التي هي عبارة عن بقع تنتمد على مساحات أكبر، إذا لم تعالج جيداً. وفي هذا الإطار، يصحّ وضع مادة تبييض على الجدران المصابة، باستعمال قطعة قماش، وذلك للتعرف إلى نوع البقعة، إذا ما كانت عبارة عن عفن أم فطريات؟ وفي حال اختفاء اللون الغامق بعد دقائق، تكون المنطقة مصابة بالفطريات، أما في حالة عدم اختفاء اللون، فمن المرجح أن تكون البقعة مُجرّد أوساخ على الجدران.

• يُمكن استعمال وسائل عزل الرطوبة والعفن، إن كان البيت يقع في منطقة رطبة للغاية. تهدف وسائل العزل إلى منع تسرب الهواء الجاف من البيت إلى الخارج، ويمكن تركيبها بعد بناء البيت أو خلال مرحلة البناء. من جهة ثانية، يمكن استعمال بطاطين الصوف في إغلاق فتحات الزجاج، ووضع النشارة في تصدّعات الأبواب.

التهوية ضرورية للتخلص من العفن

• التهوية الجيدة ضرورية في هذا الإطار؛ يمكن تهوية البيت باستعمال الشبّابيك أو الشفاط والمراوح، علماً أنّ بعض أنواع العفن يظهر من جرّاء بخار الماء المتراكم في البيت. تتم تهوية البيت كل يوم، مع السماح لأشعة الشمس بالدخول إلى المنزل من خلال النوافذ والأبواب.

• تُساعد النباتات في تجميل البيت، كما تنتج بخار الماء خلال عملية التنفس، وهذا الأمر يتسبب بارتفاع في رطوبة البيت ويعفن الجدران، وبخاصة إن تواجدت النباتات بالقرب من جدران البيت. ولكن ما تقدّم لا يعني رمي النباتات، بل يجب وضعها إلى جانب النوافذ والأبواب، مع اختيار النوع المناسب من النباتات التي لا تنتج الكثير من البخار، مثل: الصبار... من المستحسن وضع النباتات إلى جانب النوافذ والأبواب، مع اختيار النوع المناسب منها، أي ذلك الذي لا يُنتج الكثير من البخار، مثل: الصبار.

• يمكن استعمال مكيفات الهواء التي تبتّ هواءً جافاً وصحياً في البيت. وثمة أنواع منها تحافظ على مستوى رطوبة البيت، وبالتالي تُقلّل من فرصة حدوث العفن بالجدران.

• توضع الصحف في خزائن المطبخ وخزائن الملابس؛ لأنّها تمتصّ الرطوبة. ويمكن استعمال الفحم؛ لأنّه فعّال في التخلص من الرطوبة ورائحة العفن.

التخلص من العفن

الملح يبرّش في الأماكن التي تتعرّض للعفن

• يبرّش الملح في الأماكن التي تتعرّض للعفن، مع إعادة طلاء الأثاث والنوافذ الخشبية لمنع ظهور الفطريات التي تتسبب بالعفن للجدران.

• يبرّش خليط مؤلف من الكلور والماء على منطقة العفن. وفي هذا الإطار، يُخلط كوب من الكلور المركز مع ثلاثة أكواب ماء. تُفرك منطقة العفن باستعمال فرشاة شعر خشنة، بعد صب المحلول عليها، ثم تُشطف بالماء.

التخلص من العفن

خليط الخلّ وزيت شجرة الشاي من طرق التخلص من العفن

• يعتبر الخلّ وزيت شجرة الشاي من المواد الطبيعية المضادة للميكروبات، ومنها العفن. وفي هذا الإطار، يُخلط كلّ من الخلّ الأبيض (أو خل التفاح) مع زيت شجرة الشاي، ويبرّش الخليط على الجدران، ويترك لثلاثين دقيقة. سيقتل الحمض في الخلّ الميكروبات، في حين أنّ زيت شجرة الشاي مضاد طبيعي للفطريات.



نصائح لترتيب الأثاث في غرفة الجلوس

• في هذه الغرفة، لا قيود في استخدام الألوان. عموماً، يُنصح باعتماد الألوان الفاتحة إذا كانت المساحة صغيرة، والألوان الداكنة إذا كانت المساحة فسيحة.

• يحلو إدخال القماش المخطط أو ذلك المزهر إلى تصاميم الوسائد الموزعة على الأرائك.

• غرفة الجلوس المفتوحة على الصالون والسفرة من الضروري التنسيق في الألوان، بغرفة الجلوس المفتوحة على ركن الطعام.

• يمكن استخدام أريكة كبيرة تضم ثلاثة مقاعد. وتتكئ أريكتان صغيرتان إلى الجدار، قرب الأريكة الكبيرة. ويوزع عدد من الـ«بوف» بأحجام صغيرة، على الجدار المفتوح على غرفة السفرة.

• من الضروري أن يتبع لون القماش، اللون المستخدم في غرفة السفرة. مثلاً: إذا كانت كراسي السفرة منخدة بقماش باللون الأحمر القاني، فيجب أن يتركز حضور اللون في غرفة الجلوس، وكذا الأمر في شأن الخامات والتصاميم.

• غرفة الجلوس المفتوحة على المطبخ، تحتوي على أريكة تمتدّ على شكل حرف «إل» اللاتيني.

• تؤثت غرفة الجلوس المفتوحة على المطبخ، بأريكة تمتد على شكل حرف «إل» أو «يو»، إذا كانت المساحة فسيحة. وفي الوسط، توضع طاولة منخفضة.

• يُحبذ استعمال الألوان الداكنة في المطبخ، مع تجنّب الأقمشة المزهرة. أمّا للوسائد، فتجذب تغطيتها بقماش مُخطّط.

لا بدّ من ترتيب الأثاث في غرفة الجلوس، بحسب حجم المساحة، مع مراعاة إذا كانت الغرفة مفتوحة على ركن آخر، أي إذا كانت غرفة الجلوس، مُزوّدة بجدار فيه فتحة تطلّ على غرفة الطعام، أو إذا كانت غرفة الجلوس مفتوحة على المطبخ. وفي هذا الإطار، تطلع على النصائح الواجب اتباعها عند ترتيب الأثاث في غرفة الجلوس.

غرفة الجلوس المغلقة

في غرفة الجلوس المغلقة، لا قيود في استخدام الألوان

• إذا كانت غرفة الجلوس مُستطيلة الشكل (أو مربعة)، يمكن توزيع أريكة ضخمة تضم ثلاثة مقاعد، تُقابلها أريكة ضخمة أيضاً مزوّدة بـ3 مقاعد (أو أريكة متوسطة الحجم مُزوّدة بمقعدين). وفي المقابل، يوضع زوجان من الـ«برجير» أو مقعدين منفصلين إلى جانب بعضهما. وتتوسط طاولة منخفضة المساحة.

• تُثبّت وحدة التلفاز على الجدار الواقع إلى جانب باب الغرفة. ويمكن تصميم هذا الجدار (بالجيس بورد)، أو تصميم «بوكس» يحتوي على شاشة التلفاز، وخلقها إنارة مخفية. تعلق رفوف مُحمّلة بالتحف، التلفاز. وثمة فكرة أخرى تقضي بإكساء الجدار بالخشب (أو ورق الجدران)؛ على أن تثبت عليه شاشة التلفاز، وتوزع إلى جانبها الرفوف، وأسفلها «بوكس» عبارة عن درفتين.

• تُغطّي النافذة ستارة تنسدل على الأرض، وتُسحب إلى اليمين واليسار، وهي مُصمّمة من قماش سميك على الأطراف، وأسفلها قماش الـ«فوال» الشفاف.



طريقة عمل سلطة الكينوا والأفوكادو بمذاق لايقاوم..!

نقدم لكم سلطة الكينوا والأفوكادو، كما أنها مغذية جدا وتعتبر بديل اللحم، وترفع مستوى المناعة في الجسم لمحاربة جميع الأمراض والفيروسات.

المقادير:

كينوا مسلوقة
أفوكادو
مكعبات جزر
مكعبات ثوم
زنجبيل
طماطم
بصل أخضر
عسل
خل
أرز
ماء
زيت زيتون

طريقة التحضير:

لعمل الدريسنج
- تخلط جميع المكونات معا وتقدم
- يسخن الزيت ويشوح الجزر مع البصل، والثوم،
والزنجبيل، والأفوكادو



طريقة عمل دجاج بالمستردة و العسل!

المكونات

ملعقة كبيرة عسل
كوب ربع مسطردة ديجون ناعمة
ملعقة كبيرة مسطردة ديجون حب
2 ملعقة كبيرة زيت
2 ملعقة كبيرة عصير ليمون
فص ثوم مفروم
ملح وفلفل
صدور دجاج رفيعة

كوب نصف دقيق
كوب بقسماط
كوب بريتريل مجروش

طريقة التحضير

1 - يخلط العسل مع المسطردة و الزيت
و عصر الليمون مع الثوم و الميزو و ملح
وفلفل.

2 - تتبل الدجاج بملح وفلفل ثم تغمس في
الدقيق.

3 - ترفع و تغمس في نصف كمية التتبيلة ثم
ترفع في خليط البقسماط مع البريتريل ثم

4 - ترص على صينية فرن و تخبز على
درجة حرارة 200 لمدة 15 الى 25 دقيقة حتى
تنضج تماما.

لذيذة، مقرمشة، وطعمها خيالي.. تعلم طريقة تحضير نيويورك تشيزكيك

من تشيزكيك الليمون إلى تشيزكيك التوت، وصولاً إلى سانسبيستيان تشيزكيك، هناك كثير من أنواع التشيزكيك حول العالم، ويبدو من الصعب الحكم على أي منها بأنها الألد، ولكن إذا أردتم تجربة تشيزكيك مميزة بمذاق لذيذ ومقرمش فأنصحكم بتجربة نيويورك تشيزكيك وتحضيرها بأنفسكم في المنزل.

فهي سهلة التحضير ومكوناتها في متناول الأيدي، كل ما تحتاج إليه هو جهد 10 دقائق لتحضير المكونات، ثم وضعها في الفرن.

مكونات نيويورك تشيزكيك

علبة بسكويت
كأس جوز 100 غ
سكر
70 غ زبدة غير مملحة

نصف كيلو جبنة كريمية
180 غ كريمه
ملعقة ملح
ملعقة فانيليا
3 ملاعق طحين
5 بيضات

طريقة تحضير نيويورك تشيزكيك

نضع البسكويت وكأس من الجوز و 50 غ من السكر في خلاط كهربائي ونخلطهم مدة 5 دقائق.
بعد أن يصبح البسكويت هشاً نضيف إلى الخلاط الزبدة غير المملحة ونقوم بخلطهم مجدداً.

ومن ثم نحضر قالب الكيك ونضع الخليط داخله.
نقوم بتكبيس الخليط بقوة عن طريق ملعقة أسفل القالب وعلى الجوانب

حتى يصبح البسكويت متماسكاً في القعر والأطراف.
نضع القالب في الفرن مدة 10 دقائق على درجة حرارة 170 مئوية حتى يصبح لون الخليط ذهبياً.

في هذه الأثناء نصنع الجبنة عن طريق وضع نصف كيلو من الجبنة الكريمية في خلاط كهربائي.
نخلط الجبنة مع 350 غ سكر و نصف ملعقة ملح والفانيليا، بعدها نضيف الكريمة ونعيد الخلط مجدداً.
بعد أن يصبح الخليط متجانس نضع البيض ونخلطهم بشكل جيد، وبعد الانتهاء نرش 3 ملاعق من الطحين فوقه.

نضع الخليط في القالب فوق البسكويت ونضعه في الفرن على درجة حرارة 175 مئوية مدة 40 دقيقة، ليصبح القالب جاهزاً للأكل.





تطويل الشعر بسرعة مذهلة بأفضل المكونات الطبيعية

يوليا خضرا

الشعر هو من أهم مميزات أنوثة المرأة وجمال إطلالتها، إلا أن نساء كثيرات يعانين من عدم نمو الشعر بالشكل الكافي، ما يمنعهن من التمتع بشعر طويل وجذاب. فإذا كنت تعاني من هذه المشكلة، سنعرفك في هذا المقال، إلى كيفية تطويل الشعر بأفضل المكونات الطبيعية التي تمتلك قدرة كبيرة على تعزيز نمو الشعر وتغذية فروة الرأس.

الثوم والزيت الطبيعية

إغلي في وعاء على النار بضع فصوص من الثوم وثلاث ملاعق كبيرة من كل من زيت الزيتون وزيت جوز الهند، من ثم دعى الخليط ليبرد ولكي به جيداً جذور شعرك. حيث أن الثوم والزيت الطبيعية غنية عن التعريف في مجال تسريع نمو الشعر.

عصير البصل

اطحن عدة حبات من البصل في الخلاط الكهربائي، واحتفظي بالعصير الناتج منها. ضعي عصير البصل على شعرك واتركيه لمدة ربع ساعة، من ثم اغسليه جيداً بالشامبو وشطفه بالمياه الفاترة. حيث أن البصل يشتمل على الكبريت الذي يساهم في تعزيز نمو الشعر، ويعد عصير البصل من أقدم الوصفات الطبيعية وأفضلها لتعزيز نمو الشعر.

الشاي الأخضر

ضعي في وعاء على النار كوباً من الماء مع حفنة صغيرة من الشاي الأخضر، وعندما يبدأ المزيج بالغليان ارفعيه عن النار واتركيه جانباً حتى يبرد. من ثم، صفيه واسكبه على شعرك من الجذور وحتى الأطراف، مع الحرص على فرك فروة الرأس بمزيج الشاي الأخضر جيداً. اتركي المزيج على شعرك مدة ساعة من الوقت. بعدها، اشطفي شعرك جيداً بالمياه الدافئة.

زيت الجوجوبا

يُعتبر زيت الجوجوبا من أفضل الزيوت الطبيعية للعناية بالشعر وتسريع نموه، لا سيما أن لديه فاعلية مادة السيبم الدهنية نفسها، التي يفرزها شعر الإنسان. إضافة إلى أن الشعر يعمل على امتصاصه بسرعة، كما أنه يتغلغل في فروة الرأس، فيغذيها ويعزز من قوة بصيالات الشعر. لذلك، واطبي على تطبيقه مرة أسبوعياً على شعرك، لمدة ساعة من الوقت.

زيت اللوز

قبل الخلود إلى النوم، سخني كوباً من زيت اللوز وطبقه على شعرك وفروة رأسك. من ثم، لفني شعرك بمنشفة واتركه حتى صباح اليوم التالي. بعدها، اغسليه بالشامبو المناسب وشطفه بالمياه الدافئة.

البيض

اخفقي جيداً بياض بيضتين وطبقه على شعرك ثم اتركيه لمدة ربع ساعة، بعدها اغسلي شعرك جيداً بالماء والشامبو حتى تتخلصي من رائحة البيض على شعرك. واطبي على تطبيق هذه الوصفة بشكل منتظم للحصول على شعر طويل خلال وقت قصير.



ماسك منزلي لاستعادة تألق وحيوية البشرة الشاحبة

إذا كنت تعتقدين أن إخفاء علامات شحوب وتعب الوجه يتم فقط بالاعتماد على مستحضرات التجميل، فالיום وعلى عكس الشائع سنقدم لك هذا الماسك الرائع من قشور البرتقال حتى يكون سبيلك الأساسي لاستعادة جمال الوجه، لكن في البداية دعينا نعرفك على:

فوائد قشور البرتقال للبشرة الشاحبة

بخلاف أنها تحتوي على حمض الستريك الذي يساعد على تقشير خلايا الجلد الميتة الموجودة في البشرة وتحفيز إنتاج خلايا جديدة تُظهر الوجه في النهاية بشكل أكثر نضارة وتوهج.

تعمل هذه القشور الغنية بفيتامين C أيضاً على تحفيز إنتاج الكولاجين الذي يتسبب نقصانه في شحوب البشرة والتقليل من حيويتها. مكونات ماسك قشور البرتقال للوجه الشاحب والمتعب

تحتاجين لتحضيره إلى:

• قشور ثمرة برتقال مقطعة صغيراً (ومجففة)

- ملعقة طعام من ماء الورد
- ملعقة طعام من الزبادي

فوائد المكونات

إلى جانب مزايا قشور البرتقال السابق ذكرها، يمنحك ماء الورد بشرة نضرة ومشرقة، كما يزيل شحوب الوجه الناتج عن الجفاف المزعج بسبب قدرته الفعالة على الترطيب. الزبادي: يوجد به حمض اللاكتيك، الذي يعمل على إزالة آثار الإجهاد والتعب.

طريقة تحضير ماسك قشور البرتقال

- اسحقي قشور البرتقال المجففة في الخلاط الكهربائي ثم أضيفي لها الزبادي وماء الورد.
- افرغي المعجون المحضر في وعاء صغير وبعدها طبقيه بفرشاة ماسك نظيفة على بشرة الوجه.
- انتظري لـ 35 دقيقة ومن ثم افركي وجهك في حركات دائرية واشطفيه في الأخير بالماء البارد.
- كرري الماسك أكثر من مرة في الإسبوع ولا تحظي زوال الشحوب سريعاً.



وصفة لمحو تجاعيد اليدين تماماً بعد اسبوعين من الاستخدام

سوزان حسني

اليدين مثلها مثل الوجه لا ينبغي مطلقاً تركها لعلامات الشيخوخة المزعجة تلثمهما وتمحو ملامح الشباب من عليهما. ولهذا جئنا لك اليوم بوصفة رائعة تعيد يديك لسابق تألقهما وتقتضي على تجاعيد اليدين المزعجة في غضون اسبوعين.

هريس البطاطس مع الليمون لشباب اليدين

تحتاجين لتحضير هذه الوصفة إلى:

- 2 ملعقة طعام من عصير الليمون
- 2 ملعقة طعام من الحليب السائل

فوائد المكونات

بالنسبة لـ البطاطس والليمون، فهما غنيان

بفيتامين C، أحد أهم مضادات الأكسدة التي تساعد على تحفيز إنتاج الكولاجين المسؤول عن شد البشرة المترهلة والاعتناء بشبابها. أما الحليب هنا، فيحتوي على الأحماض الأمينية التي تمتصها البشرة بسهولة، فتساعد على ترطيبها ومحاربة الجفاف الذي يقف غالباً وراء حدوث مثل هذه التجاعيد. هذا بالإضافة لحمض اللاكتيك الذي يساعد على إصلاح الخلايا التالفة وينشط عملية تكوين الكولاجين في أنسجة البشرة.

طريقة التحضير

- قطعي البطاطس إلى نصفين ثم اسلقيهما في مقدار كوبين من الماء وبعدها اهرسيهما جيداً بالشوكة.

- أضيفي للهريس «عصير الليمون، الحليب» وقلبي حتى تتجانس المكونات.
- وزعي المعجون الناتج على بشرة اليدين وانتظري لـ 35 دقيقة ثم في الأخير افركي يديك واغسليها بالماء الفاتر.
- كرري الوصفة 3 مرات إسبوعياً وشاهدي النتيجة بنفسك عقب 14 يوم من الاستخدام.



The loneliness of being queer and Muslim

Aniqah Choudhri



In 2015, a Pew Research Centre study estimated that 24.1 percent of the global population were followers of Islam, amounting to 1.8 billion people.

It is therefore an obvious assumption that millions of those people would fall under the banner of LGBT. Yet when I was growing up, the idea that someone could be both Muslim and LGBT was unimaginable.

Section 28, a piece of UK legislation that prohibited local authorities from "promoting" homosexuality, was repealed in 2003 when I was 14, but the damage it had already done to the education and understanding of what it meant to be LGBT for young people, would last for years.

It took me three years to admit even to myself that I was bisexual, and longer to tell other people. I felt, as incredible as it sounds, that I was the only Muslim ever to have this orientation. This was partly in response to the question I kept hearing from Muslim and non-Muslim people, "how can you be gay and be a Muslim?"

In the age of social media, it is easier than ever before to dispel the myth that LGBT Muslims are non-existent. Certainly, when I was growing up I never imagined I'd be able to read the words of Queer Muslim activists, artists and writers all over the world. In some ways though, this can be as much as a curse as it is a blessing, when it becomes apparent how much some parts of the ummah despise us.

One of the most devastating examples of this in recent years, came in 2016 when the notable LGBT Bangladeshi activist, Xulhaz Mannan, was hacked to

death in his own flat. Mannan was the founder of the first and only LGBTQ+ magazine in Bangladesh, and for many LGBT Bangladeshis, "nothing has been the same since."

The loneliness of being both LGBT and Muslim is that we face both homophobia and Islamophobia, and are often confronted with choosing between the two identities; a task that is impossible. Leo Kalyan, a British Asian singer/songwriter told the BBC back in 2017, "Muslims are a demonised people and for me I feel like as a gay person I'm on the outside of the outside because I'm demonised by Muslims as well."

Although most Muslim-majority countries are openly hostile to LGBTQ people, with policy ranging from the death penalty for homosexuality, to it being legal but publicly frowned upon, it does feel like there has been a shift in representation in recent years. In the UK, organisations like the Inclusive Mosque, founded in London in 2012, and now with chapters in Malaysia, Kashmir, Pakistan and Zurich, is a grassroots organisation working towards, "Establishing a place of worship for the promotion and practice of an inclusive Islam."

Although it is not specifically geared towards LGBT rights, it supports the safety of LGBT Muslims and their place in the Islamic world. Inclusive Mosque was the first organisation I personally came across in my quest to find other Queer Muslims and the overwhelming relief I felt at finding not just individuals, but an organisation that welcomed people like me is impossible to put into words.

Another UK organisation is Imaan, an LGBTQ Muslim charity. The group crowdfunded to hold the world's first ever Muslim Pride event in London this year. Amrou Al-Kadhi, the British-Iraqi writer, filmmaker and performer commented on the importance for the event where they were to appear as speaker, "The media has tried to control the narrative about Queer Islamic identities for too long, often thrusting us into a horrific culture war, as if Islam is the mortal enemy of queer identity."

This is definitely a viewpoint I have come across many times in mainstream Queer spaces, and why the representation of LGBT Muslims as individuals and as a community is so necessary. Unfortunately, due to the coronavirus outbreak, the whole of Pride has now been postponed indefinitely.

The world is changing slowly for Queer Muslims in terms of representation on a scale that would have been unimaginable 20 years ago. In popular culture, LGBT Muslims characters have appeared in shows like Elite, Eastenders and The Red Line.

The writer responsible for The Red Line's Queer Muslims storyline, Fawzia Mirza, is an activist who has been fighting for representation for years, including through her lesbian romance short film, "Queen of My Dreams," back in 2012.

Neither the LGBT community or the Muslim one is an entirely safe place for us

She has said if she didn't start seeing people like herself on screen, she felt like she "was going to die." Although this newfound representation is becoming a reality in terms of secondary characters and one-off episode plot lines, we still feel a long way from Muslim LGBT characters being the lead in a show or film.

Although change is happening, for most of LGBT Muslims its not happening fast enough, and with Islamophobia on the rise around the world, it's hard to not feel apprehension over what this means for Muslims not safe in many Muslim communities either.

Neither the LGBT community or the Muslim one is an entirely safe place for us. Either people will be saying we're not queer enough or we're not even Muslims at all; a statement that is devastating for any Muslim. It is lonely and disheartening to constantly have our existence invalidated but there are thousands of us across the world. We're not alone.

بسمة النسور



هروبا من بطش الطبيعة الغادرة، لاذ الإنسان الأول بالكهف، أملا بالنجاة، قادته غريزته إلى ذلك التدبير، لإدراكه المبكر عجزه، وقلته حيلته، إزاء غضبها وجبروتها. توارى هلعاً حين ثارت الزواجع واشتدت الأمطار، وفاضت الأنهار وجنت البحار. ظل الإنسان الأول ساكناً قابلاً بحذر، منتظراً رحيل الوحوش الضارية، لحظة بأسها من توفر طرائد محتلمة. حماه الكهف الموصد من سطوة الشمس الحارقة، ومن برد الليالي القارس.

وحين خرج للصيد في دروب محفوفة بالمخاطر، حيث اللاعودة الأكثر احتمالاً، أودع الصغار وأمههم مطمئناً إلى أنهم في أمان. في الكهف، اهتدت البشرية إلى النار والزراعة والفنون، وبدأت في تشكيل الجماعة الإنسانية الأولى. من هناك بالضبط، نشأت فكرة البيت الذي اتخذ عبر العصور أشكالاً مختلفة، وظل في جميع الأحوال رمزاً للحماية والخصوصية والأمان والاستقرار والحرية، فأنت لا تكون نفسك تماماً إلا بين جدران بيتك، تنزع أقتنعتك وتتخفف من ضوابطك، فتعبر عن ذاتك من دون تحفظ أو رهبة. وعندما تقع في الغرام، سيكون أقصى أحلامك أن يضمك بيت مع من تحب. وحين يعتريك الحنين الذي يحرق الروح، فإنه سيكون إلى طفولتك في بيتك الأول، حيث الإحساس بالأمان والحب والدفء واليقين بأن الحياة ممكنة.

ومهما مر بك العمر، ستحتفظ في وجدانك بصورة بيتك الأول رديفاً للمعنى السعادة المفقودة. تسعى، بحكم الاستمرار الطبيعي، إلى تكوين بيت شبيه، تمنح فيه صغارك بكل ما أوتيت من طاقة على العطاء، البيت حلم وطموح وتوق ومعيار إنجاز وهوية، وهو بالأصل ملاذ ومحطة أخيرة في النهار. لعل في كارثة كورونا التي حلت فوق رؤوسنا جميعاً، وأقعدتنا في البيوت، فرصة للتأمل العميق في علاقتنا ببيوتنا التي تصبح تشبهنا، مع مرور الوقت. ذلك أننا نضع فيها بصمة أرواحنا وروائحنا وصدى أصواتنا وذائقتنا وهواجسنا وأحلامنا ومخاوفنا، وكل ما له علاقة بنا من تفاصيل، غير أن عنصر الجبرية الذي اقترن بمكوئنا الكوروني في البيت تكشف، في بعض الحالات، عن حقائق لم يتح الإنهماك اليومي الوقوف عليها. نعم، يمقت كثيرون منا المكوث في البيت طويلاً، على الرغم من توفر كل سبل العيش المطلوبة من كهرباء وماء وغذاء ودواء وخدمات إنترنت متوفرة على مدار الساعة، إذا، ما هو المرعب في البقاء أياماً معدودات تفرضها الحقائق الطبية رغمًا عن الجميع، وقد بُحِت حناجر المسؤولين والاختصاصيين في الحديث عن ضرورة الانعزال، إذا كنا نريد النجاة حقاً؟ السر يكمن في الخراب الشامل المسكوت عنه في علاقات زوجية وأسرية كثيرة يمكن التحايل عليها في الظروف العادية بالانشغال، وتفادي المواجهة بن أطراف الخصومة. بات الأزواج في مواجهة مع أنفسهم ومع شركائهم، حيث لا مناص من الإقرار بحجم البرود والنفور والجفاء الذي يكتنف علاقاتهم، طلاقات صامتة تستمر سنين طويلة، لا يجري الإفصاح عنها في بيوت تبدو من بعيد هائلة. يهرب الأبناء من جحيم البيت الصامت، وهم يضمرون رفضاً وكراهية لفكرة الزواج من أصلها، والقرب ليس حجاباً، كما قال ابن عربي، بل يتحول إلى امتحان عسير بشأن جدوى المضي في العلاقة الزوجية المهترئة التي مزقتها الاعتقاد والتكرار، عبر توالي الأيام، وحولها إلى عبء، وصليب يكسر الظهر، لا سبيل للتخلص منه، مراعاة للتقاليد وحفاظاً شكلية على تماسك وهمي لأسرة مفككة، ومن بدري! لعله، في حالات أخرى، قد ينطوي على فرصة لترميم ما انكسر. القرب ليس حجاباً، يا سيدي ابن عربي، بل هو فضيحة وانكشاف شديد القسوة، ومواجهة مضنية مع الذات أولاً.



Instagram Launches 'Stay Home' Sticker and Story to Encourage Social Distancing Amid COVID-19 Outbreak

This, Instagram has launched a new 'Stay Home' sticker for Instagram Stories in order to encourage people to stay inside amid the evolving COVID-19 outbreak.

As per Instagram: "we're launching a new 'Stay Home' sticker that you can find in Stories. If you use the sticker, your photo or video will be added to a shared Instagram story where people can see how you're staying home and staying safe."

So, more than just the sticker itself, as you can see in the far right image above, Instagram is also launching a new group Story which gathers together Stories frames in which users have applied the Stay Home sticker.

This is a key message, which, evidently, is not being taken seriously by some, with people in western regions in particular seemingly not heeding the many official warnings. The COVID-19 death toll continues to ramp up day-by-day, and yet many people are still going out and gathering together, living their lives as normally would.

Even if you're not showing symptoms of the coronavirus, you can still be carrying it, and even if you're in lower risk age brackets, our healthcare systems are being overwhelmed by those who are susceptible, which means less protection for everyone, and all conditions, as it reduces the capacity for medical clinics and hospitals to provide required care across the board.

All the discussion around 'flattening the curve' doesn't appear to have caught on, and as such, it's good to see Instagram at least trying to underline this key message, and encourage participation - which, hopefully, will get more people to stay home and limit the spread of the virus.

As noted, Instagram has rolled out several of these cause-related stickers in recent times. Back in October, when it launched its 'Restrict' mode, Instagram also added a 'Create Don't Hate' sticker to discourage cyberbullying, while it also launched a sticker to thank healthcare workers amid the COVID-19 outbreak just last week.



«غوغل» تطلق موقعها المتخصص بفيروس كورونا

يحتوي الموقع أيضاً على خريطة عالمية تعرض الحالات المؤكدة بحسب البلد، والكثير من المعلومات حول جهود الإغاثة الأخرى من «غوغل»، بالإضافة إلى بعض مقاطع الفيديو على «يوتيوب» التي قد تمنح المشاهد شعوراً طيباً وتساعد على خوض فترة الحجر الصحي. يذكر أن الوحدة الصحية في مجموعة «الفايت» المالك لـ «غوغل»، «فيري» أطلقت سابقاً موقعها الخاص لتوجيه المستخدمين مباشرة إلى مواقع الفحص، ولكنه يقتصر على سكان منطقة سان فرانسيسكو. قالت «فيري» إنها تأمل في توسيع أداؤها، لكنها لم تحدد موعداً زمنياً لخطةها هذه. في سياق متصل، أعلنت «غوغل»، أمس الجمعة، عن إلغاء مؤتمرها السنوي، بعدما قالت قبل أسبوعين إنها ستكتفي بإلغاء الفقرات التي تتطلب الحضور الشخصي. في المقابل، نقلت شركة «أبل» مؤتمرها السنوي كاملاً إلى شبكة الإنترنت، لتعقده «أونلاين».

إذا كانت ثمة حاجة لإجراء فحص، وتسهيل ذلك في مكان ميسر في الجوار». وذكر ترامب أن الموقع الإلكتروني يعمل على إنجازه 1700 مهندس، وسيغطي الولايات المتحدة و«جزءاً كبيراً من العالم». لكن موقع «غوغل» لا يضم ما تحدث عنه ترامب، بل يستعرض المعلومات حول كيفية وصول الأميركيين إلى الفحص، ويدرج بشكل منفصل معلومات أخرى حول مواقع الفحص المحلية. يضم الموقع علامات تبويب فيها معلومات حول الأعراض والوقاية والإحصائيات العالمية والمعلومات ذات الصلة محلياً. وأوضحت «غوغل» أن مستخدم الموقع سيتمكن من العثور على «المعلومات المتعلقة بكل ولاية، ونصائح السلامة والوقاية، وأبرز عمليات البحث المتعلقة بالفيروس، وموارد إضافية للأفراد والمعلمين والشركات». وأكدت أنها تعتمد في معلوماتها على مصادر «موثوقة»، مثل «منظمة الصحة العالمية» و«مركز السيطرة على الأمراض» الأميركي.

أعلنت شركة «غوغل»، عن إطلاق موقعها المعلوماتي حول وباء كورونا، في الولايات المتحدة الأمريكية، التي تحاول الحد من تفشي الفيروس المستجد (كوفيد-19). عنوان الموقع google.com/covid19، ويضم مصادر وروابط تركز على الفيروس، وسيوفر بلغات ودول عدة خلال الأيام المقبلة، وفق ما أوضحت «غوغل» عبر مدونتها. كان الرئيس التنفيذي في «غوغل»، ساندر بيتشاي، قال إن الإطلاق سيكون يوم الإثنين الماضي. لكن الموعد تأجل إلى اليوم السبت. وسبق وأعلن الرئيس الأميركي، دونالد ترامب، يوم الجمعة الماضي، أن مجموعة «غوغل» تطور موقعاً إلكترونيًا يتيح لكل أمريكي معرفة ما إذا كان في حاجة إلى الخضوع لفحص فيروس كورونا المستجد، تبعاً للأعراض المسجلة لديه، وإيجاد أقرب مكان للقيام بذلك. وقال الرئيس الأميركي، خلال مؤتمر صحفي من حديقة البيت الأبيض: «غوغل تساعد في تطوير موقع إلكتروني (...) لتحديد ما

ترامب يصوّب غضبه على الإعلام وسط وباء كورونا

قاتلاً إن مراسل «إن بي سي» ليس صحافياً جيداً، قبل استكمال هجومه عليه.

بعد ما حصل، قال مراسل «إن بي سي» في بيان إنه كان «يحاول منح الرئيس فرصة لطمأنة ملايين الأميركيين وأفراد أسرته وجيرانه ومجتمعه والكثير من الأشخاص الجالسين في المنزل. كانت هذه فرصته لتوصيل رسالة إيجابية أو راقية». وأضاف: «الخلاصة هي أن هذا الرئيس تختلف تجاربه في الحياة اختلافاً كبيراً عن معظم الأميركيين في هذا البلد في الوقت الحالي». في المؤتمر الصحفي حول فيروس كورونا، هاجم ترامب صحيفة «نيويورك تايمز» و«وول ستريت» و«واشنطن بوست».

في سياق منفصل، توفي الموظف الفني في شبكة «إن بي سي»، لاري إيدجورث، بعد إصابته بفيروس كورونا المستجد، ليكون الضحية الأولى للوباء في قطاع الإعلام الأميركي. لم تعلن الشبكة الأميركية عن سنه ونعاه زملاؤه عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

ركزت مواقع إخبارية أميركية على هجوم الرئيس الأميركي، دونالد ترامب، على مراسل شبكة «إن بي سي نيوز»، بيتر الكسندر، في البيت الأبيض، بعد أن سأله الأخير عن رسالته إلى الأميركيين الخائفين من وباء فيروس كورونا المستجد الذي اجتاحت العالم.

خلال إحاطة في البيت الأبيض، سأل المراسل الرئيس الأميركي عما إذا كان يقدم للشعب الأميركي «أملاً كاذباً» عبر الترويج لعقائير غير مؤكدة لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، لافتاً في الوقت نفسه إلى الإحصاءات التي بينت إصابة آلاف المواطنين.

وقال بيتر الكسندر لترامب: «ماذا تقول للأميركيين الخائفين؟»، فهدر الرئيس الأميركي رأسه ورد: «أنت مراسل فظيع، هذا ما أقوله». وبدأ ترامب بالصراخ عليه، مهاجماً في الوقت نفسه شبكة «إن بي سي»، ومؤسساتها الأم «كومكاست». وأضاف: «ما تقوم به سيء، عليك العودة إلى التغطية الإخبارية بدلاً من اللجوء إلى الإثارة».

بعد لحظات، سألت مراسلة شبكة «سي إن إن» في البيت الأبيض، كايتلين كولينز، الرئيس الأميركي عما إذا كان الوقت مناسباً للهجوم على المؤسسات الإعلامية في هذه الفترة الحساسة، فدافع ترامب عن نفسه



اطمان على نفسك.. لماذا يطلب الطبيب تحليل قطعة من الكلية «خزعة»؟

خزعة الكلية هي أخذ قطعة صغيرة واحدة أو أكثر، كعينات من كليتك للنظر فيها ورؤية العينات بالتفصيل، وأثناء إجراء خزعة الكلية يمكن أخذ عينة الخزعة بإحدى طريقتين:

- خزعة عن طريق الجلد: وهي إبرة توضع أعلى الجلد الذي يقع فوق الكلية وتوجه إلى المكان الصحيح في الكلية، عادة بمساعدة الموجات فوق الصوتية.
- خزعة مفتوحة: يتم أخذ عينة الكلية مباشرة من الكلية أثناء الجراحة، ثم يتم إرسال عينة الكلية إلى طبيب ينظر إليها ويفحصها بالمجهر.

أسباب عمل خزعة الكلية

غالبًا ما يمكن العثور على بعض مشاكل الكلية من خلال اختبارات الدم والبول، والتصوير بالموجات فوق الصوتية أو الأشعة السينية الخاصة الأخرى، والفحص البدني بدلاً من الخزعة.

ولكن في بعض المرضى الذين يعانون من أنواع معينة من أمراض الكلية، وأولئك الذين يعانون من عملية زرع الكلية التي لا تعمل بشكل جيد، لا يمكن إجراء التشخيص الصحيح إلا من خلال خزعة الكلية.

وتشمل الأسباب المحددة لفحص الكلية:

وجود دم أو بروتين في البول. نتائج فحص الدم غير الطبيعية. مرض الكلية الحاد أو المزمن مع عدم وجود سبب واضح. متلازمة الكلوية وأمراض الكبيبات (التي تحدث عند تلف وحدات ترشيح الكلية).

خزعة الكلية قد تساعد أيضًا في العثور على:

- إذا كان المرض يتحسن مع العلاج أو إذا كان يزداد سوءًا، قد تظهر أيضًا مشكلة لا يمكن علاجها، ولكن يمكن تباطؤها بواسطة علاج آخر.
- مقدار الضرر الدائم الذي حدث في الكلية.
- لماذا لا تعمل الكلية المزروعة جيدًا وتساعد طبيبك على اتخاذ قرار بشأن المزيد من العلاج.
- ورم في الكلية.
- أمراض أخرى.
- إذا كان هناك علاج معين يضر بكليتك.

المخاطر المحتملة لخزعة الكلية

مخاطر خزعة الكلية صغيرة للغاية، ولكن يجب مناقشتها مع طبيبك، كما هو الحال في العمليات الطبية والجراحية الأخرى، قد تحدث بعض المضاعفات على الرغم من بذل كل جهد ممكن لمنعها. قد تكون هناك حاجة لنقل الدم في حالة حدوث نزيف حاد، ونادراً قد تكون هناك حاجة لعملية جراحية لإصلاح الأوعية الدموية التي تضررت أثناء العملية.



كيف يتعامل مريض الجيوب الأنفية مع تغيرات الجو

للعطس المستمر، ونزول بعض الإفرازات من الأنف، وحدث تورم في الأنف، واحمرار شديد في العين ويصاحبه في بعض الأحيان التورم، مع عدم القدرة على التقاط النفس بشكل سليم. وقدم التقرير، بعض النصائح لمريض الجيوب الأنفية والحساسية الموسمية، ومنها:

- الابتعاد عن مسببات الحساسية ومنها التدخين والأتربة والغبار، وبعض أنواع العطور.

- ينصح بتجنب التواجد في أماكن بها زهور خلال فصل الربيع.

- هناك بعض الأطعمة التي تزيد من فرص التعرض للحساسية والتهاب الجيوب الأنفية، ومنها الأسماك والبيض.

- عليك الحرص على الإكثار من تناول المشروبات الدافئة، وماء بكثرة لتقليل فرص التعرض للإصابة بأعراض الحساسية والتهاب الجيوب الأنفية.

- إذا شعرت بعدم القدرة على التقاط أنفاسك فعليك استخدام محلول الملح.

- على مريض التهاب الجيوب الأنفية والحساسية، تناول أدوية الحساسية بانتظام خلال هذه الفترة كل عام تجنباً للأعراض.

فصل الربيع من أفضل فصول السنة التي تحمل طقساً معتدلاً، ولكنه يعد من أصعب الفصول لمريض الحساسية والتهاب الجيوب الأنفية، لأنهم يعانون من ألم شديد والشعور بالإرهاق الشديد والتعب وعدم القدرة على ممارسة الحياة بشكل طبيعي.

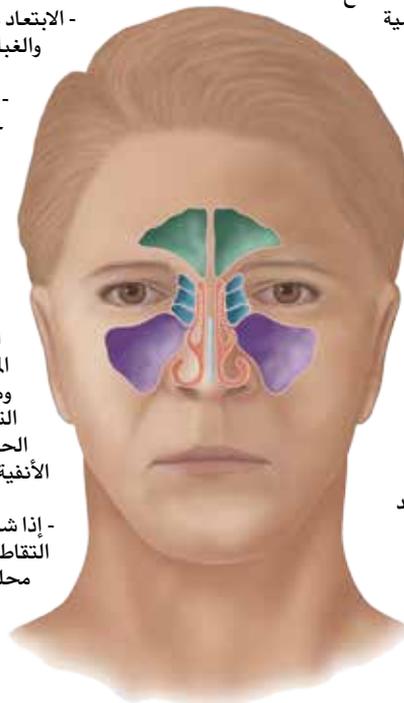
وخلال هذا التقرير سنتعرف على أفضل النصائح الخاصة لمريض الجيوب الأنفية والحساسية خلال فصل الربيع، وذلك وفقاً لموقع «healthline».

التهاب الجيوب الأنفية

أكد التقرير، أن الإصابة بالحساسية والتهاب الجيوب الأنفية به العديد من الأسباب، فهناك بعض العناصر الأساسية التي تزيد من فرص التعرض والإصابة بها وخاصة خلال فصل الربيع نتيجة لتفتح الزهور وتطير حبوب اللقاح.

وأوضح التقرير، أن خلال هذه الفترة من كل عام يقوم الجهاز المناعي في الجسم بإنتاج الأجسام المضادة بهدف حمايته من الأسباب ولكنها تلتصق في الأنف ويزداد الشعور والإصابة بأعراض الحساسية والتهاب الجيوب الأنفية.

وأضاف التقرير، أنه من أعراض الإصابة بالتهاب الجيوب الأنفية والحساسية هي التعرض لانسداد شديد في الأنف وهذا الأمر يتسبب في التنفس عن طريق الأنف، وأيضا التعرض



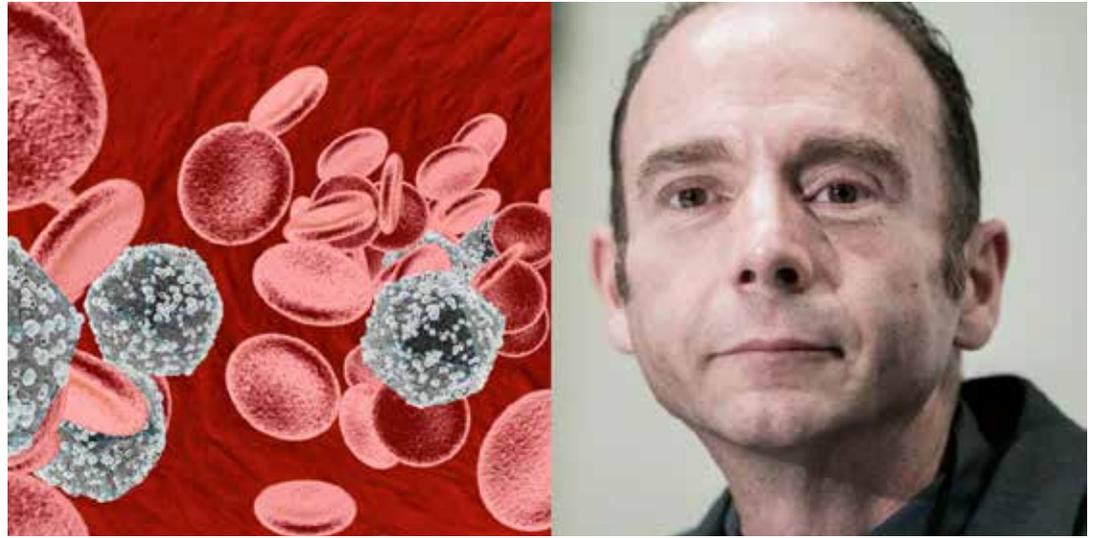
قياس الحديد بالمخ قد يساعد في الكشف عن الخرف

اكتشف الباحثون طريقة جديدة لاكتشاف تطور والإصابة بالخرف وذلك عن طريق قياس رواسب الحديد في المخ، ووجدت دراسة جديدة وجود صلة قوية بين مستويات الحديد في المخ والصحة المعرفية، حيث اكتشف فريق من الباحثين أنه من الممكن قياس تطور الخرف لدى الأشخاص المصابين بمرض باركنسون من خلال تتبع رواسب الحديد في أدمغتهم، ونشرت النتائج التي توصلوا إليها في مجلة طب الأعصاب وجراحة الأعصاب والطب النفسي.

ويركز البحث على تقدم الخرف على مرض باركنسون عادة في فقدان أجزاء من المخ ومع ذلك، فإن القيام بأشعة علي المخ لا يمكنها اكتشاف هذه التغييرات إلا في وقت متأخر من تطور المرض، ونتيجة لذلك يقيم الأطباء عادة تطور الخرف عن طريق تتبع الأعراض.

وأوضح التقرير المنشور عبر موقع «medicalnewstoday»، أن الأبحاث الجديدة كشفت أن تقنيات المسح علي المخ قد تكون قادرة على اكتشاف الخرف في وقت أبكر بكثير وبشكل أدق، ووفقاً للمعهد الوطني للشيخوخة (NIA)، تتضمن خصائص الخرف فقدان القدرة على التفكير أو التذكر، وحدوث بعض التغييرات الأخرى في سلوك الشخص التي تؤثر على حياتهم اليومية. ويمكن أن تسبب الأمراض المختلفة الإصابة بالخرف، فنجد أن الأشخاص المصابون بشلل الرعاش من صلابة المفاصل أو الهزات أو صعوبة المشي يعانون من الخرف، حيث يتطور عندما تموت خلايا دماغ الشخص، فيمكن أن يتسبب مرض الشلل الرعاش في تلف كميات كبيرة من دماغ الشخص.

ويلاحظ مؤلفو الدراسة أن وجود الحديد في دماغ الشخص وهو جزء طبيعي من عملية الشيخوخة يرتبط بزيادة وجود البروتين. وفقاً للمؤلف الرئيسي للدراسة الدكتورة ريمونا ويل من جامعة لندن الجامعية (UCL)، معهد كوين سكوير لطب الأعصاب في المملكة المتحدة، «الحديد في الدماغ يؤثر اهتماماً للأشخاص الذين يبحنون عن أمراض التكاثر العصبي، مثل الشلل الرعاش والخرف، فمع تقدمك في السن، يتراكم الحديد في المخ، لكنه يرتبط أيضاً بتراكم بروتينات الدماغ الضارة، لذلك بدأنا في العثور على أدلة على أنه قد يكون مفيداً في مراقبة تطور المرض، وربما حتى في التشخيص».



2nd person cured of HIV thanks to stem cell transplant

In 2007, Timothy Ray Brown became the first person ever whom doctors declared to be cured of HIV. At the time, they referred to him publicly as the Berlin patient. His journey toward a cure was not straightforward. After having received an HIV diagnosis in the 1990s, Mr. Brown received antiretroviral treatment — the usual course of action for an HIV infection.

However, later on, he also received a diagnosis of acute myeloid leukemia, for which he eventually required a stem cell transplant. As he was looking for a suitable donor match, his doctor had the idea to try an experiment. He looked for a donor with a specific genetic mutation that made them practically immune to HIV. Receiving stem cells from this donor, it turned out, not only treated Mr. Brown's leukemia but also cured the HIV infection.

Now, as a study featuring in The Lancet shows, another person has officially been cured of HIV, also thanks to a stem cell transplant.

Success of stem cell transplantation' In this second case, the person received a stem cell transplant with cells that did not express the CCR5 gene, which produces a protein that helps the virus enter cells. The cells without the CCR5 gene were part of a bone marrow transplant, which the person was undergoing as a treatment for Hodgkin lymphoma. Following the transplant, and at 30 months after the person ceased antiretroviral therapy, doctors confirmed that the HIV viral load remained undetectable in blood samples.

This finding means that whatever traces of the virus's genetic material might still be in the system,

they are so-called fossil traces, meaning that they cannot lead to further replication of the virus.

The specialists confirmed that HIV also remained undetectable in samples of cerebrospinal fluid, semen, intestinal tissue, and lymphoid tissue.

"We propose that these results represent the second ever case of a patient to be cured of HIV," says the study's lead author, Prof. Ravindra Kumar Gupta, from the University of Cambridge in the U.K.

However, Prof. Gupta emphasizes that "[i]t is important to note that this curative treatment is high risk and only used as a last resort for patients with HIV who also have life threatening hematological [blood] malignancies."

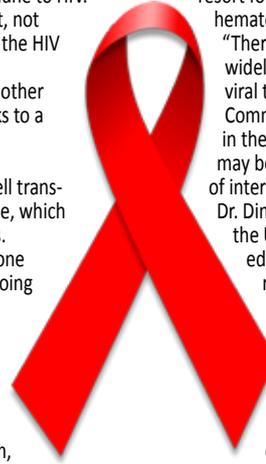
"Therefore, this is not a treatment that would be offered widely to patients with HIV who are on successful antiretroviral treatment," the researcher goes on to caution.

Commenting on these findings, other researchers involved in the study express the hope that, in the future, scientists may be able to use state-of-the-art gene editing tools as part of interventions meant to treat and cure HIV.

Dr. Dimitra Peppas, who is from the University of Oxford in the U.K. and co-authored the study, notes that "[g]ene editing using the CCR5 has received a lot of attention recently."

Nevertheless, she points out, there is still a long way to go before such therapies may become viable.

"There are still many ethical and technical barriers — e.g., gene editing, efficiency, and robust safety data — to overcome before any approach using CCR5 gene editing can be considered as a scalable cure strategy for HIV," she says.



Dr. Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

مرسيدس تزيح الستار عن E Class 2021



دفع خلفي للعجلات.
أما نموذج E450 4Matic فجاء بمحرك بنزين بـ6 أسطوانات وسعة 3.0 ليترات، قادر على توليد عزم يعادل 362 حصانا، ونموذج AMG E53 الأقوى فجاء بمحرك بنزين توربيني بسعة 3.0 ليترات وعزم 429 حصانا.

وجميع النماذج السابقة حصلت على أنظمة إلكترونية متطورة مزودة بكاميرات أمامية وخلفية، وأنظمة لتثبيت السرعة على طريق السفر، وأنظمة لمنع الانزلاق على المنعطفات، وحساسات مسافات، وحساسات للمطر والإضاءة، إضافة لأنظمة كهربائية للتحكم بتبريد وتدفئة المقاعد والزجاج والمرايا.

تعتبر سيارات الفئة E من مرسيدس من أكثر السيارات شهرة في العالم، وهذه السنة قررت مرسيدس طرح عدة نماذج من هذه الفئة لترضي بها أدواق أكبر عدد من الزبائن.

حصلت سيارات E Class لهذا العام على العديد من التعديلات التي جعلت من مظهرها أكثر أناقة وعصرية، إذ تغير فيها شكل ممتصات الصدمات الأمامية والخلفية، وتصميم الشبك الموجود على الواجهة الأمامية، وأدخلت على مصابيحها بعض التغييرات على عدسات الإضاءة لتجمل من شكل المصابيح أكثر جاذبية عند إنارتها. ومن أبرز هذه النماذج جاء نموذج E350 الذي زود بمحرك هجين بعزم كلي يعادل 315 حصانا، ونظام

Mercedes unveils the E Class 2021

Mercedes E-class cars are considered one of the most famous cars in the world, and this year Mercedes decided to offer several models of this category to satisfy the tastes of the largest number of customers.

This year E Class cars got many modifications that made their appearance more elegant and modern, as they changed the shape of the front and rear shock absorbers, and the grille design on the front end, and made changes to their lamps on the lenses to make the shape of the lamps more attractive when illuminated.

Among the most prominent of these models came the model E350, which provided a hybrid engine with a total torque equivalent to 315 horsepower, and a rear wheel drive system.

As for the E450 4Matic model, it came with a 6-cylinder petrol engine with a capacity of 3.0 liters, capable of generating torque equivalent to 362 horsepower, and the more powerful AMG E53 model came with a 3.0-liter turbocharged gasoline engine and 429 horsepower.

And all previous models got advanced electronic systems equipped with front and back cameras, travel cruise control systems, cornering systems, distance sensors, rain and lighting sensors, as well as electrical systems to control the cooling and heating of seats, glass and mirrors.



مازدا تسحر عشاقها بسيارة شبابية جديدة

قررت مازدا هذا العام شد أنظار الشباب وعشاق الأناقة والسيارات الرياضية، وأطلقت نموذجا جديدا من MX-5. وتسحر السيارة الجديدة ناظرها بتصميمها المميز وهيكلها الانسيابي الصغير الذي صمم بشكل يعكس روح القوة ويحافظ في نفس الوقت على لمسات مازدا التي توحى بالتجدد والعصرية دوما. ولتوفر أكبر قدر من المتعة أثناء التنقل بـ MX-5 الجديدة، زودتها مازدا بسقف متحرك قابل للطي يختفي بكيسية زر في صندوقها الخلفي للتحويل إلى سيارة كوبيه مكشوفة، كما حصلت هذه السيارة على عجلات رياضية كبيرة ونظام تعليق خاص يمنحها سلاسة كبيرة في الحركة.

وظهرت روح السيارات الرياضية في تصميم مقصورة هذه المركبة أيضا، والتي جاءت بمقعدين مصممين بطريقة مميزة، وحتى تصميم ذراع نقل السرعة والمقود وأزرار واجهة القيادة كلها صممت لتناسب مع هذه الروح. وحصلت MX-5 على أنظمة أمان i-Activsense، ومحرك توربيني بسعة لترين وعزم 184 حصانا، وعلب سرعة ميكانيكية وأوتوماتيكية بـ6 مراحل، إضافة إلى أنظمة صوتيات Bose توزع الأصوات بطريقة مذهلة.



سيارة من فولكس فاغن قد تصبح من بين الأشهر في العالم!

كما حصلت المركبة على أبواب بتصميم مميز تفتتح باتجاهين متعاكسين كما في سيارات رولز رويس الشهيرة، وزوت بقمرة متطورة مزودة بشاشات يمكن من خلالها التحكم بجميع التقنيات وأنظمة المولتيميديا والتكييف وأنظمة القيادة. وستحصل هذه المركبة على محركات هجينة صديقة للبيئة تمكنها من التسارع من 0 إلى 100 كلم/ساعة في أقل من 4 ثوان. كما سيكون بإمكان ID.4 السير بالاعتماد على الطاقة الكهربائية فقط بسرعة تصل إلى 140 كلم/سا، وستكفيها البطاريات المتطورة المزودة بها لقطع مسافة 500 كلم بالشحنة الواحدة.

تستعد فولكس فاغن الألمانية لاكتساح سوق سيارات المستقبل بمركبة متطورة وأنيقة لم تطلق مثيلا لها من قبل. وستأتي السيارة الجديدة باسم ID.4 بهيكل كروس أنيق، بطول 462 سم، وعرض 189 سم، وارتفاع 160 سم، مصنوع من المعدن والفايبر الخفيف والمتين، يتميز بانسيابية عالية وتصميم يجعلها تبدو كمركبة من أفلام المستقبل. ومن معالم التميز في هذه السيارة هو تصميم الهيكل الخارجي الذي يجعل أجزاءه تبدو وكأنها مجموعة في قطعة واحدة متكاملة، إضافة إلى تصميم الواجهة الأمامية التي تظهر أنوار مصابيح الضباب من فتحات شبكها بصورة فريدة.

نيسان تطلق سيارة رياضية بقوة 700 حصان

تطرح شركة صناعة السيارات اليابانية نيسان سيارة «إس. في. إم. جوكي آر 700».. وأشار موقع موتور تريند المتخصص في موضوعات السيارات إلى أن السيارة الجديدة اعتمدت على الهيكل الذي اشترته نيسان من آر. إم. إل ثم قامت بتعديله ليناسب محركها جي تي- آر بما في ذلك نظام الدفع الرباعي الخاص بها.

وتولت شركة سيفيرن فالي موتور سبورت مهمة تعديل التصميم كشركة متخصصة في تعديل وتحسين السيارات. وتعمل السيارة إس. في. إم. جوكي آر 700 بمحرك سعة 3.8 لتر، ويتكون من 6 صمامات بقوة 700 حصان.

بمساعدة شركة آر. إم. إل جروب في بريطانيا طرحت 4 طرز مختلفة عن عائلة السيارة «نيسان جوكي آر»، الأصلية، إلا أن سيارة «إس. في. إم. جوكي آر 700».. ليست الطراز الخامس من هذه العائلة رغم أنها قريبة جدا من السيارة «جوكي آر» الحقيقية.

وأشار موقع موتور تريند إلى أنه قام في السابق باختبار الجيل الأول من السيارة «جوكي آر» ثم الجيل الثاني منها باختلافات بسيطة في تصميم جسم السيارة باسم «جوكي آر 2»، والذي يمكن وصفه بأنه سيارة مليونية بالحويوية. وكان ذلك الجيل يعمل بمحرك آر 35 الذي تبلغ قوته 480 حصانا بعزم شدته 434 رطلا لكل قدم مكعب.

ولكن مع وجود محرك بقوة 700 حصان، فإن السيارة الجديدة إس. في. إم. جوكي آر 700 يجب أن تعامل السيارة بقدر من الاحترام عند زيادتها سرعتها، وأن هذا الاحترام سيزداد عندما يعرف العملاء أن السيارة التي طورتها نيسان ستباع بسعر 730 ألف دولار لتصبح واحدة من أعلى سيارات الشركة اليابانية.



سيده أعمال كويتية تشتري مجمعا سكنيا في لوس أنجيليس ب 8.5 ملايين دولار

وصفت مجلة فاراياتي الأمريكية، المجمع العقاري الذي تملكته سيده الأعمال الكويتية سمر الغانم في ضاحية فينيس بلوس أنجيليس بالولايات المتحدة، بأنه الصفقة العقارية السكنية الأكبر في الولاية خلال عامين. وأشار التقرير إلى أن العقار الذي تبلغ مساحته 3100 قدم مربع، وبيع بمبلغ 8.5 مليون دولار، يشكل كومباوند من جزئين فارهين، كان صممه المهندس المعروف كولباش يانتراساست لصالح مؤسسة تيفاني روتشيل، وجرى إشغاله عام 2017. وعرف التقرير السيده سمر أنها الابنة الوحيدة للملياردير الكويتي قتيبة الغانم، والتي كانت تملك يختا بمبلغ 100 مليون دولار وسماه "سمر". وأضاف التقرير أن السيده الغانم تمتلك في ضاحية فينيس سلسلة معارض متخصصة بالتجميل، كما يمتلك معها بسام الغانم مجموعة من العقارات بنفس المنطقة.



U.S: New home sales drop 4.4% in February

U.S. new home sales fell 4.4% in February with bigger declines expected in coming months as the coronavirus puts a major crimp on home sales.

The Commerce Department said that February sales dropped to a seasonally adjusted annual rate of 765,000 homes, down from a rate of 800,000 homes in January. The January figure was revised up from an initial estimate of 764,000 but economists are warning that home sales, along with many other parts of the economy, are expected to take a big hit in coming months due to the shutdowns that have occurred to try to limit the spread of the coronavirus.

The report showed that the median price for a home sold in February was \$345,900, up 6.3% from a median price of \$325,900 in January.

Economists are forecasting big declines for the overall economy with a wave of layoffs already starting due to the big hit the economy has taken in the wake of the virus. Larry Kudlow, head of the president's National Economic Council, told reporters at the White House Tuesday that overall economic growth was "going to be rough" in coming months but he said that the support that the economic stimulus package that Congress is working on means "we'll be setting the stage for a good rebound in the second half of the year."

Chris Rupkey, chief financial economist at MUFG in New York, said, "New home sales will likely plummet in the next few months not because of a recession per se, but the reality is the public has been told to stay in their homes."

By region of the country, home sales in February surged 38.9 percent in the Northeast, a huge gain that was attributed to warmer than usual weather. Sales were up 1% in the South and fell by 17.2 percent in the West and were down 7.3% in the Midwest.



طلبات الرهن العقاري الأمريكية تتراجع 29% مع صعود التكاليف

تراجع إجمالي حجم طلبات الرهن العقاري في الولايات المتحدة بأكثر من 29 بالمائة خلال مع ارتفاع التكاليف. وأظهرت بيانات جمعية المصرفيين للرهن العقاري، انخفاض مؤشر طلبات الرهن العقاري بنحو 29.4 بالمائة في 20 مارس/ آذار، مقارنة مع الفترة السابقة.

وكشفت البيانات عن تراجع مؤشر طلبات شراء منزل بنحو 15 بالمائة خلال اواخر مارس الماضي.

كما هبط حجم طلبات إعادة التمويل الرهن العقاري بنحو 34 بالمائة خلال نفس الفترة.

وجاء هبوط طلبات الرهن العقاري مع ارتفاع التكاليف لأعلى مستوى منذ منتصف يناير/ كانون الثاني الماضي.

وارتفع متوسط معدل الفائدة على الرهن العقاري لإجل 30 عاماً بقرض بقيمة 510.400 ألف دولار أو أقل إلى 3.85 بالمائة في الأسبوع الماضي من 3.74 بالمائة في الأسبوع السابق.



قطب العقارات توم باراك: سوق الرهن العقاري الأمريكي على شفا الانهيار

قال الملياردير العقاري توم باراك أن سوق الرهن العقاري الأمريكي على حافة الانهيار وتوقع «تأثير الدومينو» ضمن عواقب اقتصادية كارثية إذا لم تتخذ البنوك والحكومة إجراءات فورية لمنع المقترضين من التخلف عن السداد.

وحذر توم باراك الرئيس التنفيذي لشركة الاستثمار الدولية الأمريكية «كولوني كابيتال» - وفقاً لوكالة «بلومبيرج» الاخبارية من أن ارتفاع طلبات السداد، وتخلف المستدين عن السداد، سيؤثر بسرعة وبشكل شديد على النطاق الواسع من أصحاب المصلحة في سوق العقارات بالكامل.

وأشار باراك إلى أن ما يحدث قد يُقزم تداعيات الكساد الكبير. ويعرف عن تأثير الدومينو أنه تفاعل تسلسلي يحدث عندما يسبب تغيير صغير تغييراً مماثلاً بجواره والذي بدوره سيحدث تغييراً مماثلاً وهكذا دواليك في تسلسل خطي. جدير بالذكر أن توماس «توم» باراك هو ملياردير ورجل أعمال أمريكي، وهو مستثمر عقاري خاص في الولايات المتحدة الأمريكية ومؤسس ورئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لشركة Colony NorthStar.

47 مليار درهم صفقات عقارات دبي منذ بداية العام

في دبي نظام العمل عن بعد لضمان إنجاز معاملات المتعاملين، بحسب صحيفة «البيان» الإماراتية. وطبقاً لبيانات دائرة الأراضي والأموال شهد الأسبوع الأول من مارس الجاري صفقات بيع وشراء بلغت 3.14 مليارات درهم، فيما بلغت في الأسبوع الثاني قرابة 4.22 مليارات درهم، ثم سجلت في الأسبوع الثالث من مارس الجاري أكثر من 5.3 مليارات درهم، بينما سجلت معاملات البيع والشراء والتمويل مجتمعة في شهري يناير وفبراير من العام الجاري أكثر من 34 مليار درهم. وبلغ عدد صفقات البيع والرهن 12386 صفقة بنمو 49% مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي 2019 التي شهدت 8350 صفقة.

تجاوزت القيمة الإجمالية لصفقات بيع ورهن عقارات دبي أكثر من 47 مليار درهم، منذ بداية العام الجاري الذي باغت فيه فيروس «كورونا» دول العالم انطلاقاً من الصين، وتعكس النتائج تأثيراً محدوداً على تعاملات السوق العقارية في الإمارة مقارنة بالتحديات الكبيرة التي واجهت أسواق المال والنفط والعملات. وأظهر السوق العقاري في دبي مرونة عالية في امتصاص تداعيات انتشار الفيروس، إذ وصل الغالبية العظمى من المستثمرين إبرام صفقات البيع والشراء عبر التطبيقات الذكية والمنصات الإلكترونية الرسمية على خلفية التزامهم بالتوجيهات الحكومية الاحترازية بالتزام المنازل، فيما طبقت دائرة الأراضي والأموال



هل يُبالغ الطب البديل في فوائد العسل والقرفة؟ إليك الفوائد العلمية المُثبتة لهما

الأكسدة بهما، تُشير الأبحاث أيضاً إلى أن العسل الداكن أظهر كمية أعلى من مضادات الأكسدة مقارنة بالعسل الصافي. ونشرت مجلة «الطب التكميلي والبديل القائم على الأدلة» دراسة على الحيوانات حول القرفة تبين أن لها خصائص معينة مضادة للورم، والتي يمكن أن تُقلل من فرص حدوث ورم خبيث أو انتشار السرطان من خلال نمو الورم. تأكيدات على استخدام خلطة العسل والقرفة أفضل طريقة لاستخدام العسل في نظامك الغذائي هي استبدال السكر به، تأكد من شراء العسل بدون مُعالجة، لأن معظم العسل المُعالج والمُتاح على أرفف السوبر ماركت ليس له أي فوائد صحية، استخدم العسل بحذر، لأنه لا يزال غنياً بالسكر، وإن كان أقل سوءاً من السكر العادي. يجب أن تُدرك أيضاً أن القرفة تحتوي على مركب يسمى الكومارين، والذي يمكن أن يكون ساماً إذا تم تناوله بجرعات كبيرة. لاستخدام العسل والقرفة لعلاج عدوى الجلد، يمزج العسل مع كمية صغيرة من زيت القرفة وضعها مباشرة على الجلد المصاب.

بكثر من القرفة المسحوقة التي يمكنك العثور عليها في متجر البقالة، ولا يوجد دليل على أن القرفة المسحوقة سيكون لها نفس التأثير.

3 - خليط العسل والقرفة مُفيد لمرضى السكر
تناول القرفة بشكل مُنتظم مفيد لمرضى السكر، قد يساعد أيضاً في منع تطور المرض، أظهرت العديد من الدراسات أن القرفة تُقلل من مستويات السكر في الدم أثناء الصوم. وإحدى الطرق التي تُخفض بها القرفة نسبة السكر في الدم هي زيادة حساسية الأنسولين، فالقرفة تجعل الخلايا أكثر حساسية للأنسولين وتساعد السكر على الانتقال من الدم إلى الخلايا.

يحتوي العسل أيضاً على بعض الفوائد المُحتملة لمرضى السكر، فقد أظهرت الدراسات أن العسل له تأثير أقل على زيادة مستويات السكر في الدم من السكر العادي، قد يكون العسل أكثر صحة نسبياً من سكر المائدة لتحلية الشاي، ومع ذلك، لا يزال العسل غنياً بالكربوهيدرات، لذلك يجب على مرضى السكر استخدامه باعتدال. بالإضافة إلى ذلك، قد يُخفض العسل نسبة الكوليسترول الضار LDL والدهون الثلاثية لدى مرضى السكر، بينما يرفع مستويات الكوليسترول الجيد.

4 - العسل والقرفة غنيان بمضادات الأكسدة
يُعتبر كل من العسل والقرفة من المصادر المُمتازة لمُضادات الأكسدة، والتي لها فوائد متعددة على صحتك، فالمواد المضادة للأكسدة هي المواد التي تحمي من جزيئات غير مُستقرة تسمى الجذور الحرة، والتي يمكن أن تلحق الضرر بخلاياك، وتناول العسل والقرفة معاً يُمكن أن يعطيك جرعة قوية من مضادات الأكسدة.

العسل والقرفة مفيدان في تعزيز الجهاز المناعي، والتخلص من التعب المزمن، ويمكن استخدامهما أيضاً لعلاج نزلات البرد والإنفلونزا، ويرجع ذلك جزئياً إلى مضادات الأكسدة الموجودة في كل من العسل والقرفة والتي يمكن أن تتحد لمحاربة الجذور الحرة في أجهزة الجسم. مزيج العسل والقرفة يمكن أن يساعد أيضاً في تقليل خطر الإصابة لمُضادات

1 - العسل والقرفة قد يُقللان من خطر الإصابة بأمراض القلب

مزيج العسل والقرفة له القدرة على تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب، ذلك لأنه قد يساعد في السيطرة على العديد من العلامات الصحية التي قد تزيد بشكل كبير من هذا الخطر، وتشمل هذه العلامات المستويات المرتفعة من الكوليسترول الضار (LDL) ومستويات الدهون الثلاثية العالية، وارتفاع ضغط الدم وانخفاض مستويات الكوليسترول الجيد (HDL).

ومن المُثير للاهتمام أن خليط العسل والقرفة قد يؤثر إيجابياً على كل هذه الأشياء، فقد أظهرت الدراسات أن تناول العسل يُخفض من الكوليسترول الضار بنسبة 11-6% ويُخفض مستويات الدهون الثلاثية بنسبة 11%. قد يزيد العسل أيضاً من نسبة الكوليسترول الجيد بنسبة 2% تقريباً. وجد تحليل تلوي أن الجرعة اليومية من القرفة تُخفض نسبة الكوليسترول الكلي بمعدل 16 ملغ / ديسيلتر، والكوليسترول الضار LDL بنسبة 9 ملغ / ديسيلتر، والدهون الثلاثية بنسبة 30 ملغ / دل، بالإضافة إلى تحقيق زيادة طفيفة في مستويات الكوليسترول الجيد.

بالإضافة إلى ذلك، فإن العسل والقرفة من الأطعمة الغنية بالمواد المضادة للأكسدة، والتي لها فوائد متعددة للقلب، فتعمل مضادات الأكسدة التي تحتوي على مادة البوليفينول على تحسين تدفق الدم إلى القلب ومنع تجلط الدم، مما يُقلل من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية. قد يساعد العسل والقرفة أيضاً في منع الإصابة بأمراض القلب لأنهما يقللان من الالتهابات، والالتهاب المزمن هو عامل رئيسي في تطور أمراض القلب.

2 - العسل والقرفة مُفيدان لعلاج الجروح
يحتوي كل من العسل والقرفة على خصائص علاج موثقة جيداً، والتي يمكن أن تكون مفيدة لعلاج التهابات الجلد عند وضع الخليط على الجلد، فالعسل والقرفة لديهما القدرة على محاربة البكتيريا وتقليل الالتهابات، وهذان عاملان مهمان للغاية عندما يتعلق الأمر بعلاج الجلد، وقد استخدم العسل بنجاح لعلاج الحروق.

قد توفر القرفة بعض الفوائد الإضافية لشفاء الجروح، نظراً لخصائصها القوية المضادة للبكتيريا، عند الإصابة بقرحة القدم السكري، وهي من مُضاعفات عدم انتظام مستوى السكر في الدم والتي تُصيب القدم، يكون هناك خطر كبير للإصابة بالبكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية، ووجدت دراسة أن زيت القرفة يساعد على الحماية من البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية. الدراسة السابقة قد استخدمت زيت القرفة، وهو أكثر تركيزاً

العسل والقرفة مكونان طبيعيين لهما فوائد صحية متعددة، يزعم بعض الناس أنه عندما يتم الجمع بين هذين المكونين، يمكنهما علاج أي مرض تقريباً، في حين أن هناك بعض الأدلة على أن لكل منهما بعض الاستخدامات الطبية، فإن بعض الادعاءات حول خلطة العسل والقرفة تبدو مُبالغاً إلى درجة لا يمكن تصديقها، هنا يُمكنك أن تجد فوائد خلطة العسل والقرفة، وفقاً للدراسات وبعيداً عن المُبالغة.

الفوائد الصحية للقرفة المدعومة بالأبحاث العلمية القرفة هي توأبل تأتي من لحاء شجرة القرفة، واللحاء هو الطبقات الخارجية لجذوع النباتات وجذور النباتات الخشبية، حيث يحصد الناس لحاء هذه الشجرة ويجففوه، يُمكنك شراء القرفة كعصي كاملة أو طحونها إلى مسحوق، فيما يلي بعض فوائد القرفة:

1 - تُقلل من الالتهابات: الالتهاب طويل الأجل يُزيد من خطر الإصابة بأمراض مُزمنة، تُشير الدراسات إلى أن القرفة قد تساعد في الحد من الالتهابات.

2 - تُساعد في علاج الأمراض التنكسية العصبية: تُشير بعض الدراسات إلى أن القرفة قد تساعد في إعطاء تقدم مرض الشلل الرعاش والزهايمر.

3 - قد تساعد في الحماية من السرطان: وجدت بعض الدراسات التي أجريت على الحيوانات أن القرفة تساعد على منع نمو وتكاثر الخلايا السرطانية، ولكن يجب تأكيد هذه النتائج من خلال الدراسات البشرية.

الفوائد الصحية للعسل المدعومة بالأبحاث العلمية
العسل هو سائل حلو ينتجه النحل، وقد استخدم لعدة قرون كغذاء ودواء، فبالإضافة إلى كونه بديلاً صحياً للسكر، فإن العسل يحتوي على العديد من الاستخدامات الطبية، لكن من المهم ملاحظة أنه ليست كل أنواع العسل متساوية في تحقيق هذه الفوائد، فترتبط معظم فوائد العسل بالمركبات النشطة والتي تكون أكثر تركيزاً في العسل عالي الجودة غير المُفلتر، وفيما يلي بعض الفوائد الصحية للعسل التي يدعمها العلم، ومنها:

1 - قد يكون مُثبطاً فعلاً للسعال: وجدت إحدى الدراسات أن العسل كان أكثر فاعلية في قمع السعال الليلي من المادة الفعالة في مُعظم أدوية شراب السعال.

2 - علاج قوي للجروح والحروق: توصلت مراجعة لست دراسات إلى أن استخدام العسل على الجلد هو علاج قوي للجروح.

الفوائد الصحية لخلطة العسل والقرفة.
كما سبق الذكر، فكل من العسل والقرفة له فوائد صحية هامة، ومع ذلك، يفترض بعض الناس أن الجمع بين الاثنين أكثر فائدة، ومن فوائد هذا الخليط:



6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يماني
حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee
Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies





فوائد ومخاطر اللعب خارج المنزل على الطفل

سقوطه.
- التعرض للغرباء ومحاولة السرقة، أو تعرض الأطفال للأذى والخطر من قبل مجهولين.
- مصاحبة أصدقاء السوء دون علم الطفل أنهم غير جيدين ولا يمكن اللعب معهم.
- تحمّل ألعاب شاقة قد تجعل الطفل أكثر إنهاكاً وتعباً، ومن الممكن أن تؤدي للإصابة ببعض الكدمات والرضوض.
- من الممكن أن تكون البيئة التي يلعب الطفل فيها ملوثة، مما يجعله دائم الإصابة بالأمراض.
- الإصابة بضرر بات الشمس، خصوصاً إن كان الطفل يحب اللعب في فترة ساعات النهار

للطفل.
- اللعب خارج المنزل يحفز لدى الطفل فكرة درء المخاطر، والتغلب على العقبات البسيطة التي من الممكن أن تواجه الطفل.
- تشغيل كل الحواس لدى الطفل من أهم المميزات التي يكتسبها الطفل من اللعب خارج المنزل.
- كثرة التعرض للهواء الطلق والأتربة الطبيعية والتغذيات الجوية يضاعف قوة المناعة لدى الطفل.

مخاطر لعب الأطفال خارج المنزل

- الخوف من التعرض لحوادث السير والإصابات التي قد يصاب بها الطفل أثناء

المهتا، حول فوائد ومخاطر لعب الأطفال في الشارع، الذي يقع بين قبول الأهل ورفضهم. فوائد لعب الأطفال خارج المنزل
- اكتساب الطفل مهارات جسدية قوية، كالركض والوثب والقفز، والسرعة في الحركة الجسدية، واللياقة البدنية.
- تعلم بعض المهارات اليومية، مثل رمي الكرة وركلها والتقاطها، أيضاً دفع الأرجوحة وحمل الأحجار الثقيلة.
- التعرف على عدد أكبر من الأصدقاء والمعارف من المنطقة، والمكان الذي يكون دائماً مخصصاً للعب الأطفال.
- الرياضة والحركة وحرر المزيد من السرعات الحرارية؛ لأن مساحة اللعب أكبر وأكثر حرية

الهواء الطلق من أفضل الأماكن التي يتعلم الطفل فيها اللعب والحذر من المخاطر، كما يتعلم الطفل خلال اللعب خارج المنزل بعض المهارات الجسدية التي لا يكون باستطاعته اكتسابها من اللعب داخل المنزل، بالإضافة إلى بناء الصداقات، والتعرف على عدد من الأصدقاء المجاورين له.
على الرغم من بعض الفوائد التي تدرج خلف فكرة لعب الأطفال في الشارع، فإن الموضوع أيضاً يترتب عليه العديد من المخاطر التي تتبادر إلى ذهن الأهل بصورة أسرع من كل الإيجابيات، وبالتالي يزداد الخوف تجاه أبنائهم.
وتتحدث الاختصاصية الاجتماعية واد

كيف يجني أطفال صفار مكاسب ضخمة عبر يوتيوب؟

ناتالي شيرمان

موقع يوتيوب المخصص للأطفال على الأقل مرة في الأسبوع. وأكثر من 60% من هذه الفئة العمرية اشتروا شيئاً ما شاهدوه في مقطع فيديو، حسب استطلاع أجرى السنة الماضية من طرف مجموعة إن بي دي لصالح جمعية الألعاب في الولايات المتحدة.
براين بونيت، هو كبير المديرين التنفيذي لشركة بونكور تويز التي تصنع ألعاب ريان وتعمل مع العديد من العائلات الأخرى في خطوط إنتاج الألعاب.
ومع أن العديد من الأشخاص في قطاع الألعاب ينظرون إلى المنصة ومنشئها على أنها ذات طابع إعلاني، يقول بونيت إنه يتوقع تغيرات خلال السنوات المقبلة.
ويضيف «الأمر حتمي. يوتيوب لدى الجميع».
واستقطب معرض «توي فير» خلال هذه السنة أصحاب 100 قناة على يوتيوب في مقابل 90 قناة في 2019.
وتقول لوسي ماكسويل، التي كانت تعمل مدرسة وبدأت أسرتها قناة نيك تاك كهواية، إن المشاهدين، كما يبدو، لا يهتمون بزيادة الإعلانات، ويشاهد هذه القناة نحو 3.5 ملايين مشترك لمشاهدة فيديواتها.
وتطلع عائلة ماكسويل - جايسون ولوسي وأدي ذي التسعة أعوام ومايا ذات السبعة أعوام - إلى مرحلة أبعد من صناعة الألعاب مثل الانخراط في أنواع أخرى من الأعمال مثل النشر، وصناعة الملابس.
وتعقد عائلة كاماريلو نحو عشرات الاجتماعات بالتزامن مع تنظيم معرض توي فير لهذه السنة، وهو الثالث الذي يشاركون فيه.
ويقول داميان إن زملاءه في المدرسة يعتبرونه «مشهوراً لكن ليس مشهوراً جداً»، فهدفه الوصول إلى مليون مشترك في قناة واحدة.
ويقول «أشعر وكأنني نجم كبير على يوتيوب، لكننا لا نزال صفاراً بشكل من الأشكال، وسنحقق ذلك».

تجعل من الصعب جدا بروز أصوات جديدة. وتعكف الولايات المتحدة على مراجعة التغييرات المتعلقة بقانون خصوصية الأطفال في الإنترنت.
وبالرغم من أنه من المحتمل أن تفرض قواعد أكثر صرامة على الإعلانات المخصصة للأطفال وتسويق وسائل التواصل الاجتماعي، فإن العديد من الفاعلين في هذا القطاع لديهم شكوك في قدرة هذه القواعد على الحد من نمو الجهات المؤثرة في الإنترنت.
وعلى الصعيد العالمي، يُتوقع من الشركات أن تصرف نحو 10 بلايين دولار أمريكي على «سوق الجهات المؤثرة» في الإنترنت هذه السنة، علماً بأن الرقم كان عام 2019 في حدود 6.5 بلايين، حسب تقديرات القائمين على هذه القطاع.
وتقول جولي لينيت، وهي من مجموعة «إن بي دي» البحثية، إنه فيما يخص قطاع الألعاب، نجد أن الجهات المؤثرة في وسائل التواصل الاجتماعي تستقطب نفس المبالغ المخصصة للإعلانات تقريبا مقارنة بالتلفزيونات التقليدية. وبالنسبة إلى بعض الشركات، قد يكون الوضع أكثر بكثير.
وتضيف «يوتيوب أصبح حقيقة من حقائق الحياة. يحتاجه الأطفال حيثما وجدوا».
وتوسع الصناعة ويشاهد نحو 40% من الأطفال الذين بلغوا 14 عاماً أو أقل مقاطع فيديو عبر موقع يوتيوب أو

لكن الأسرة أمامها بعض الخطوات قبل أن تصل إلى وضع ريان كاجي الذي يتابع قناته «ريان وولد» أكثر من 24 مليون شخص.
وقال كاماريلو إن «هذا الصبي يجني 25 مليون دولار أمريكي. لما لا تخطط للوصول إلى هذه المكانة؟ أعتقد أن هذا هو الهدف».
وتأتي الرغبة في توسيع الأنشطة في لحظة حرجية. ويعمد صانعو الألعاب، بعدما تعرضوا لكساد في المبيعات، إلى تمديد علاقاتهم بشكل متزايد مع المؤثرين على موقع يوتيوب. لكن نجوم يوتيوب يتعاملون مع انخفاض الدخل من الإعلانات، بعدما أعاد الموقع النظر في سياسات الإعلانات المتعلقة بالأطفال أمثالاً للقواعد التنظيمية بشأن الخصوصية.

تغيير القواعد

بالنسبة إلى أسرة كاماريلو، تعني التغييرات التي تشمل وضع قيود على الإعلانات وإنهاء التعليقات، انخفاضاً فورياً في عائدات الإعلانات بنحو 50%.
ويقول كاماريلو «أخذنا استعداداتنا. كنا نعرف أن ذلك سيأتي». لكن تطلب الأمر بعض التعديلات. فعندما أعلنت التغييرات، كانت الأسرة قد اشترت للتو منزلاً. ويخشى البعض من أن القواعد الجديدة التي اعتمدها يوتيوب

«طلنت أن لدينا اجتماعاً»، هذا ما قاله داميان كاماريلو، وهو نجم على يوتيوب يبلغ من العمر 12 عاماً، بينما كان ينظر إلى أبيه، إيلي.
فحص الأب هاتفه وقال «الاجتماع سيعقد في الثانية مساء غد. إنهم يغيرون الموعد باستمرار».
أوما داميان برأسه وجلس على الأريكة مرة أخرى، ليرتاح بعدما أنهى تجواله في معرض الألعاب بنينويورك، وهو مؤتمر يُنظم سنوياً ويستقطب نحو 25000 شخص من مختلف أنحاء العالم.
لعقود خلت، كان هذا المعرض حكراً على البالغين - من أمثال صانعي الألعاب، وتجار التجزئة، وشركات إعلامية - يعرضون فيه آخر منتجاتهم.
لكن في السنوات الأخيرة، أصبح الأطفال المؤثرون على يوتيوب من أكثر الأسماء حضوراً.
وأُسرة كاماريلو، التي شرعت في نشر مشاركتها عبر الموقع في عام 2015 ووسط نجمها بعدما نشر مقطع فيديو لداميان وأبن عمه وهما ياكلان رقائق البطاطس الحارة، تحظى بحضور قوي على الموقع.
ويتابع الأسرة نحو مليون مشترك عبر قنوات بالموقع تظهر داميان وأخاه ديون البالغ من العمر 8 أعوام وهما يخوضان معارك باستخدام مسدس أطفال، وسيارتي سباق ولعبة فورنايت.
وتستقطب قناتها الأبرز، أي قناة داميان وديون، نحو 13 مليون مشاهدة شهرياً، حسب تقديرات كاماريلو.
ويقول كاماريلو الأب إن العائلة التي تعيش في ولاية أريزونا، تكسب ما بين 400 ألف- مليون دولار أمريكي سنوياً.
ومن الواضح أنه عمل كبير يدر الربح على صاحبه؛ إذ ترك كاماريلو وظيفته في مجال تقنية المعلومات المتعلقة بالرعاية الصحية قبل ثلاث سنوات.





نصائح تحافظ على نفسية الطلبة خلال «التعلم عن بعد»

قسم الدمج في مجموعة «جيمس للتعليم» على أهمية المواظبة على نمط حياة صحي للطلبة تحت إشراف بالغين يتمتعون بالمسؤولية طوال الوقت. وضرورة مراقبة الأهل لأطفالهم أثناء حصص التعلم والتحدث مع أطفالهم حول السلوكيات الآمنة عبر الإنترنت، وما عليهم فعله عند مصادفة الإزعاجات.

وتوجه إيميلى عدة نصائح للأهل لنجاح تجربة أطفالهم التعليمية:

- طريقة استخدام للإنترنت تكون باستخدام وسائل إشراف مناسبة.
- تخزين الوجبات الخفيفة الصحية الغنية بالطاقة مثل الموز والمكسرات.
- التخطيط لاستراحات منتظمة

الحفاظ على عادة تعلم جيدة وهي:

- تحديد مساحة مخصصة للتعلم وأن تكون خالية من الفوضى.
- تهيئة المستلزمات الدراسية والكتب في الليلة السابقة.
- كفاءة شبكة الإنترنت اللاسلكي.
- إبقاء مصادر الإلهاء عند الحد الأدنى.

كما تلقت سارة هيدجر على إبقاء التواصل الإيجابي مع المدرسة والزملاء، مع ضرورة التعرف على إجراءات الاتصال بالمدارس. وتضيف عدة أمور في هذا الجانب:

- التواصل مع موظفي المدرسة عبر القنوات المعتمدة.
- عدم استخدام الهواتف الشخصية للتواصل مع الأسر خلال فترة التعلم عن بعد.
- الحذر من قدرة قنوات التواصل الاجتماعي على إثارة القلق ونشر المعلومات المضللة.
- طلب موعداً افتراضياً مع المعلمين في حال القلق حيال صحة الطلبة النفسية.

ومن جهة أخرى تلقت إيميلى إنجتون، رئيس

يتطلب الحفاظ على صحة الطلبة النفسية خلال مراحل «التعلم عن بعد» العديد من النصائح والخطوات التي تضمن نجاح هذه التجربة التعليمية والاستفادة من كافة الدروس والبرامج المتوفرة. وفي هذا الصدد تقدم سارة هيدجر، رئيس قسم حماية الطفل وإيميلى إنجتون، رئيس قسم الدمج في مجموعة «جيمس للتعليم» جملة من النصائح حول كيفية الحفاظ على صحة الأطفال النفسية خلال مراحل التعلم عن بعد.

تقول سارة هيدجر، رئيس قسم حماية الطفل، أن الاتفاق على برنامج يومي محدد للطلاب مهم جداً ويشمل أوقات الاستيقاظ ومواعيد انتهاء الحصص المدرسية، ومعرفة المواعيد التي حددتها المدرسة للحصص عبر الإنترنت. كما تؤكد على وضع البرنامج اليومي في مكان واضح ليتنسى لجميع أفراد الأسرة معرفة الروتين المتفق عليه، مع تنسيق مواعيد معينة لاستراحة الغذاء والوجبات الخفيفة والأنشطة البدنية.

وتشير سارة إلى عدة نقاط إضافية تضمن

للأطفال بما فيها الخروج لاستنشاق الهواء المنعش.

- الحرص على تفاصيل تسجيل الدخول الخاصة بالأطفال وعدم مشاركة هذه المعلومات التي قد يستخدمها آخرون للوصول إلى تفاصيل ومعلومات خاصة عنهم مثل حساباتهم على شبكات التواصل الاجتماعي وبرنامج المدرسة للتعلم عبر الإنترنت.

Gender stereotypes keep boys from reading as well as girls

Egative gender stereotypes are harming boys' reading skills, according to a new study released.

The study might be the first to ever investigate how students' stereotypical assumptions about boys' reading skills affect students' reading outcomes. Teachers and parents perpetuate these negative gender stereotypes in the classroom, the study, entitled "Do Girls Read Better Than Boys? If So, Gender Stereotypes May Be to Blame," said. While girls benefited when their peers shared positive beliefs about their reading abilities, boys were less motivated and their performance suffered if student stereotypes suggested boys had weaker reading abilities.

Reading is first stereotyped as a skill women excel in, which causes boys to discredit their reading capabilities, and lose motivation, lead study author Francesca Muntoni, a postdoctoral research associate at the University of Hamburg, told CNN.

«A key merit of our study is that we have this focus on real world stereotype effects," co-author of the study Jan Retelsdorf, an educational psychologist at the University of Hamburg in Germany, said. Researchers studied the impact of gender stereotypes about reading in the classroom instead of in a lab, Retelsdorf explained.

More than 1,500 students, 49% of whom were girls, from 60 classrooms in Germany from fifth to sixth grade participated. Researchers surveyed the

students about their reading motivation and confidence and then tested their skills. A year and a half later, the students took another reading test that measured their skills and level of enjoyment.

Test results suggested that boys who believed reading stereotypes were much less likely to feel confident in their reading abilities and were not as motivated as girls to read. If negative gender stereotypes about reading were upheld in the classroom, boys' self-esteem, motivation, and ability to read suffered at a higher rate than if the beliefs were not upheld in school.

All the boys surveyed who were in classes that leaned into the stereotype that girls are better at reading were also less motivated to read and had less confidence in their skills. Boys in the sixth grade in this kind of environment had worse test scores than the boys in fifth grade.

Additional studies have found that across the US and many European countries, women are more likely to enroll in college and graduate than men, Retelsdorf said. Although negative gendered reading stereotypes disproportionately impact boys, literacy is the lowest in the least developed countries and higher among males than females.

To ensure that all students reach their full reading potential, Retelsdorf recommends teachers and parents work to create environments where individual development is the focus and all children, regardless of their gender, are encouraged to read.



تعليم الأطفال في ظل أزمة كورونا.. واليونسكو ترشد للتعليم في المنزل

- الأطفال في المنازل على ست نصائح مفيدة، هي:
- 1- وضع خطة يومية ليتمكن الأطفال من التعلم.
 - 2- التواصل مع المدرسة.
 - 3- دعم تعلم الأطفال.
 - 4- إشراك الأطفال.
 - 5- التفاعل مع الأطفال.
 - 6- استخدام طرائق تعلم مختلفة.
- وطالبت اليونسكو الأهل بضرورة التعامل مع هذه الكراسة لأهميتها، وأن يساعدوا في نشرها على أوسع نطاق.

وكان العديد من الدول العربية علقت الدراسة في المدارس والجامعات من أجل الحد من انتشار فيروس كورونا، ومنها: لبنان، وقطر، وفلسطين، والسعودية.

نشر مكتب اليونسكو الإقليمي للتربية في الدول العربية ومقره بيروت- كراسة إرشادية، أنتجها خصيصاً لتقديم الدعم والنصائح المفيدة للأهل، لمساعدتهم في تعليم أطفالهم في المنزل في ظل تصاعد أزمة كورونا بالعديد من دول العالم، والتي أدت إلى انقطاعهم عن المدرسة بسبب انتشار الفيروس.

واعتبرت اليونسكو أن بقاء الأطفال في المنازل بسبب تفشي فيروس كورونا لا يعني أن يكفوا عن التعلم، وأن الأهل هم المعلم الأول والأكثر أهمية، وأن بإمكان الأهل دعم أطفالهم بشتى الطرق لتعويض ما يفوتونه في المدرسة.

6 نصائح مفيدة لتعليم الأطفال بالمنزل

وتحتوي كراسة اليونسكو الإرشادية الخاصة بتعليم



أنواع من اللياقة البدنية التي يحتاجها الإنسان

يحتاج الإنسان إلى أربعة أنواع من اللياقة البدنية وعليه الاهتمام بتنمية مستوى معين من اللياقة البدنية فيها، وهي:

- أولاً: اللياقة الهوائية، أو الأيروبيك.

- ثانياً: لياقة العضلات.

- ثالثاً: لياقة الشد والمرونة.

- رابعاً: لياقة توازن لب الجسم.

وتعتبر اللياقة الهوائية، وألياقة قدرات أداء تمارين الأيروبيك، هي الأساس في جميع برامج التدريب الرياضي على اللياقة البدنية. ومعنى عبارة «تمارين أيروبيك الهوائية» هو العمل الذي يُؤديه ويبدله أحدنا لكي يتمكن من التنفس بعمق وبسرعة بغية زيادة كمية الأكسجين المتوفر في الدم، ومن ثم العمل على توصيل أكبر كمية ممكنة من الأكسجين للأعضاء التي تحتاجه، أي إلى جميع أعضاء الجسم.

وينشاط عملية التنفس، يدخل مزيد من الهواء الخارجي إلى الرئة.

ثم يتعرض هذا الهواء للشعيرات الدموية الموجودة في الحويصلات الرئوية، والتي تستخلص الأكسجين من الهواء لتحمله في كريات الدم الحمراء.

وبالتالي ينشط القلب ليضخ الدم المحمل بالأكسجين، والقادم من الرئة، إلى جميع أنحاء الجسم عبر قوة انقباض عضلة القلب وزيادة النبضات.

ومعلوم أن تزويد أعضاء الجسم بالكمية اللازمة من الأكسجين، يتطلب رئة

سليمة وقوية، وأوعية دموية نظيفة ومرنة وخالية من أي إعاقات في

مجاريها، ويتطلب قلباً قوياً قادراً على استيعاب الدم القادم إليه

وقادراً على ضخه بالقوة اللازمة لإيصاله إلى أعضاء الجسم

البعيدة والقريبة منه.

ومُحفّز تنشيط الرئتين والقلب والأوعية الدموية، هو تكرار

القيام بـ (حركة العضلات المتطلبة للأكسجين).

أي القيام بأي نوع من المجهود العضلي باستخدام تحريك

مجموعات من العضلات الكبيرة في الجسم، بهدف تنشيط

ضخ الدم من القلب للرئتين وللجسم.

وضروري أن يتم هذا المجهود العضلي بالتدرج، مثل الهرولة

لمدة نصف ساعة، بحيث تكون الخمس دقائق الأولى والأخيرة

متدرجة في زيادة السرعة وفي تخفيفها، على التوالي.

أو تقسيم تلك النصف ساعة يومياً من الهرولة إلى فترتين، كل منها

ربع ساعة. أو القيام بالسباحة أو ركوب الدراجة الهوائية أو القيام

بحركات رياضية راقصة أو غيرها من أنواع تمارين الأيروبيك.

وبممارسة تلك التمارين، واكتساب اللياقة منها، تتحقق الفوائد التالية:

- تقوية العضلات المستخدمة في عملية التنفس، مما يعني قدرة أكبر على إدخال الهواء إلى الرئة وإخراجه منها بعد الفراغ من عملية تبادل الغازات ما بين الهواء والدم.

- تقوية عضلة القلب، وتحسين قدراتها على استيعاب الدم القادم إليها وعلى ضخ الدم المراد

إخراجه منها لتلبية احتياجات أعضاء الجسم من الأكسجين والغذاء وغيره. وتنشيط نبض

القلب، بحيث يتمكن القلب من رفع عدد النبضات عند الحاجة، وإلى خفضها حال الراحة. ورفع

كفاءة عمل الأوعية الدموية وتسليك مجاريها، لتتمكن من توصيل الدم إلى أرجاء الجسم كافة.

وخفض مقدار ضغط الدم بوسيلة غير دوائية وغير محتوية على أي آثار سلبية على الجسم.

والرفع من كميات خلايا الدم الحمراء وكميات الهيموغلوبين فيها، وبالتالي رفع كفاءة وقدرة الدم

على نقل كميات أعلى من الأكسجين.

- تحسين مستوى الحالة الصحية العقلية والذهنية، عبر تنشيط تروية الدماغ وإزالة تراكم المواد

الكيميائية فيه، وبالتالي تقليل الإصابات بحالات القلق والتوتر والإحباط والاكتئاب.

- تقليل نسبة الإصابة بأمراض القلب والشرايين، وتقليل احتمالات الوفيات بسببها. وخفض

احتمالات الإصابة بارتفاع ضغط الدم ومرض السكري واضطرابات الكوليسترول والسمنة وأنواع

عدة من السرطان وتنشيط عملية نمو العظم، وتقليل احتمالات الإصابة بهشاشة العظم. وخفض

نسبة الكوليسترول الخفيف الضار، وخفض نسبة الدهون الثلاثية، ورفع نسبة الكوليسترول الثقيل

الحميد.

- تحويل الشحوم في الجسم إلى مركبات تخزنها العضلات لإنتاج الطاقة. ولذا تتم عملية تقليل

كمية الشحوم في الجسم، وخاصة الشحوم المترسبة في منطقة البطن.

- تنشيط لياقة العضلات في الحركة والراحة، وتنشيط نمو كتلتها بصفة معتدلة ومتناسقة لقيام

الجسم. وبالتالي رفع كفاءة القيام بالمجهود البدني، وتقليل احتمالات سهولة الإصابة بالإجهاد

والنعب والإرهاق



ممارسة الرياضة قد تؤذيكم.. إشارات تخبرك بضرورة التوقف فوراً

بأني بنتائج عكسية ويجعلك عرضة

أكثر للأمراض.

أكدت دراسة أمريكية أن التدريب

المكثف يساهم في

تخفيض مناعة

الجسم لساعات مما

يجعلنا أكثر عرضة

للأمراض، وفي

هذه الحال يجب

إعادة النظر

بالبرنامج

الرياضي الذي

تمارسه والتأكد

من الحصول على

وقت كاف من الراحة،

والحصول على نوعية

جيدة من الغذاء.

الليالي المضطربة: تساعد

ممارسة الرياضة في أغلب

الأوقات في الحصول على قسط

كاف من النوم، إلا أن الشعور

بالقلق خلال الليل يعتبر إشارة على

عدم عمل الجهاز العصبي بشكل

صحيح،

وترتبط مشاكل النوم بشكل أوثق

بالأنشطة الشديدة مثل الركض

ورفع الأثقال، لذلك يفضل القيام

بتمارين القلب واليوغا والتدليك

بشكل منتظم حتى تحصل العضلات

على ما يكفي من الراحة.

إعطاء العضلات فرصة للراحة والشفاء.

الشعور بالدوار: لا يعتبر الشعور

بالتعب الشديد أو الدوار من الأمور

الجيدة أثناء ممارسة الرياضة، وخاصة

إذا كان الشعور مستمراً ولا يقتصر

على بضع ثوان بعد القيام بتمارين

معينة مثل القرفصاء التي قد تسبب

هذه الأعراض، وقد يرتبط هذا الشعور

بالنظام الغذائي غير المناسب.

تكرار الإصابة بالأمراض:

إن تعزيز جهاز المناعة

من أهم الفوائد التي

تحصل عليها بسبب

ممارسة الرياضة،

إلا أن الإفراط

بالتدريب

قد

تساهم ممارسة التمارين الرياضية

بانتظام في تحسين صحة العقل

والجسم، وتساعد على الشعور بقوة

بدنية أفضل، ولكن في بعض الأحيان قد

تكون العادات الرياضية مصدراً للإصابة

بأعراض جسدية وعقلية خطيرة. وفيما

يلي أهم الإشارات التي تدل على أن

التمارين الرياضية تسبب لك الأذى:

الشعور بأي نوع من الألم: قد يجب

هواة الألعاب الرياضية أن يقولوا «لا

ألم لا فائدة»، إلا أنها من أكثر أساطير

الرياضة خطيرة، حيث يجب على

الرجال التوقف عن ممارسة الرياضة

في حال الشعور بأي نوع من الألم

سواء كانت حادة أو عادية، أو إذا كانت

تتفاقم بسبب النشاط البدني.

وبعد الألم الطريقة التي

يخبر بها الجسم العقل

للحصول على الحماية.

والاستمرار بالرياضة قد

يضاعف الخطر ويؤدي

إلى نتائج كارثية.

عدم الشعور بالمتعة: ينصح

خبراء اللياقة البدنية بممارسة

التمارين الرياضية الممتعة لأن

ذلك يبعد عنك خطر الإصابة

بسبب الإهمال والتعامل بالقيام

بالتمرين، ويجب الحرص على

أخذ أيام راحة منتظمة، لأن

التدريب الإضافي هو أسرع طريقة

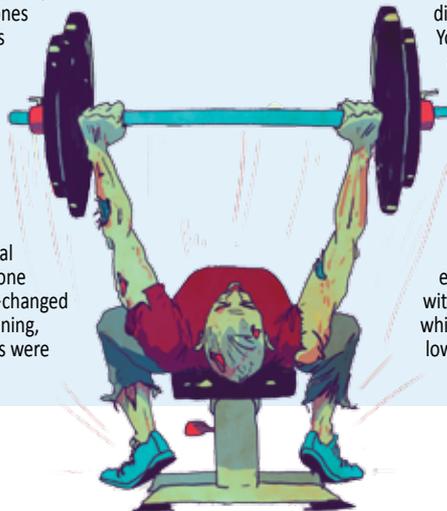
لضمان حدوث إصابة بسبب عدم

6 Fitness Myths That Just Won't Die

YOUR MOVE: Track your workouts based strictly on effectiveness. Choose key exercises (e.g., the squat, the pushup, and the pullup) and do them at least once a week. If you're improving your reps, form, or weight on these movements on a monthly basis, you're on the right track, even if you're only mildly sore.

2. You're Born an Explosive Athlete or a Slow Plodder

THE MYTH: Exercise scientists long divided muscle fibers into two categories: slow-twitch fibers, the kind that get you through a marathon, and fast-twitch fibers, the ones that power a dunk. Decades ago, researchers believed their distribution was genetic, so no training could turn a skinny, slow-twitch distance runner into a muscular sprinter (or vice versa). A landmark 2018 study, coauthored by Galpin, of identical twins—one sedentary and one a lifelong distance runner—changed that. Thanks to miles of running, the active brother's muscles were



almost entirely slow-twitch. The sedentary brother's? Fifty-fifty split between fast- and slow-twitch, which is what happened because he didn't train at all. Translation: You can work toward dunking a basketball.

YOUR MOVE: To build total-body function, resilience, and overall health, include both fast- and slow-twitch exercises in every workout. Lead with a fast-twitch move, like an explosive bench press. End with slow exercises, like rows in which you take three seconds to lower the weight.

3. If You Binge on Pizza, You Need to Do a Longer Workout the Next Day
THE MYTH: It seems logical—working out burns calories, so to burn more calories, just work out more. Except that's not what researchers at New York's Hunter College found when studying the Hadza, northern Tanzanian hunter-gatherers. The Hadza got about four times as much exercise as an average American, yet they burned virtually the same number of calories. Here's why: Exercise pushes your body to burn calories, but there's a cutoff point, one that's different for every person. Approach that cutoff in your workout and your body starts burning far fewer calories, instead possibly shutting down certain functions—like building new muscle tissue—to operate efficiently. To read the rest of the article go to: <https://www.menshealth.com/>

اكتشاف قمر ثان يدور حول الأرض

أعلن مركز الكواكب الصغرى التابع للاتحاد الدولي لعلوم الفلك مؤخراً اكتشاف قمر ثان يدور حول الأرض قد يكون اتخذ مداره حولها منذ حوالي ثلاث سنوات فقط، وتوقعوا ألا يظل تابعا للأرض سوى لفترة قصيرة.

وكان عالما الفلك ثيودر بروين وكاسبر فيرسوس - في مرصد جبل ليمون في أريزونا- قد اكتشفا هذا الجرم باستخدام تلسكوب 1.52 متر في جبل مرصد ليمون بالقرب من توكسون أريزونا في 15 فبراير/ شباط الماضي.

ومكنت الملاحظات اللاحقة حول سرعة تحركه وحجمه التقريبي من حساب مداره. وفي 25 فبراير/ شباط، أعلن مركز الكواكب الصغرى هذا الاكتشاف، وأطلق عليه اسم «2020 سي دي3» غير أن المركز قال إن ارتباط القمر الجديد بالأرض سيكون لفترة قصيرة وليس نهائياً.

في شرك جاذبية الأرض

لا يذهبن خيالكم بعيدا ولا تتوقع مثلا أن ترى قمرا منيرا في الليالي الحالكة مثل القمر المعروف أو أن يلتبس عليك دخول الشهور القمرية بسبب ظهور هلالين في السماء بعيد المغيب، ولا أن يكون للقمر الثاني تأثير على ظاهرة المد والجزر.

فحجمه لا يتجاوز حجم سيارة، ويتراوح قطره بين 1.9

و3.5 متر، كما أن المسافة التي تفصله عن الأرض أكبر

من تلك التي تفصلنا عن القمر الرئيسي. ويقول

العلماء إن هذا القمر في الأصل جسم صغير

من فئة الكويكبات التي تعبر مداراتها مدار

الأرض.

ومن حين لآخر، قد تقترب هذه الأجرام من

الأرض أو تصطدم بها، ولكن في حالة هذا

الجرم المكتشف، لن يكون التصادم كارثيا

لأنه صغير جدا لدرجة أنه قد يتفتت في

الغلاف الجوي قبل الوصول إلى سطح

الأرض.

وبدلا من التصادم مع كوكبنا، اتخذ «2020

سي دي3» مدارا اهليلجيا حول الأرض بعد

وقوعه في شرك جاذبيتها منذ سنوات قليلة.

وتسمى هذه الأجرام الأقمار الصغيرة التي تتخذ

حول الأرض مدارات وقتية. ومن المحتمل أن تكون

الأرض مصحوبة بقمر صغير مؤقت واحد على الأقل يزيد

حجمه على متر واحد قام بأكثر من دورة حولها قبل الإقلا من

جديد نحو الفضاء السحيق.

يقول الباحثون إن القمر «القزم» المكتشف أخيرا ربما يكون يصدد القيام بدورته الأخيرة

حول كوكبنا، وقد يقلت منها في أي وقت بسبب صغر حجمه وتأثير القمر الرئيسي والشمس

عليه.

دورات قليلة قبل الرحيل

يقول الباحثون إنه يستحيل التنبؤ بمدارات مثل هذه الأجرام بشكل دقيق لأن الأجسام

الصغيرة يتم دفعها بواسطة إشعاع الشمس، في الوقت الذي لا تعرف سوى القليل عن

أحجامها وأشكالها وكيف عكسها للأشعة لحساب التأثير الناتج.

الجدير بالذكر أنها ليست المرة الأولى التي يكتشف فيها علماء الفلك تابعا جديدا للأرض،

ففي عام 2006 تم رصد جرم سمي لاحقا «2006 آر إتش» اتخذ مدارا حول الأرض بين

سبتمبر/ أيلول 2006 ويونيو/ حزيران 2007، وقام بأربع دورات حولها قبل المضي في طريقه.

ويقع اليوم في الجانب الآخر من الشمس، لكنه سيمر بالقرب من الأرض مرة أخرى عام 2028.

وفي تسعينيات القرن الماضي اكتشف العلماء قمرا صغيرا أطلق عليه «1991 في جي» قام

بدورة واحدة على الأقل حول الأرض ثم أقلت من جاذبيتها، ومن المتوقع أن يعود مرة أخرى

إلى كنفها في المستقبل.

وإن كان اكتشاف «2020 سي دي3» مثيرا للاهتمام من الناحية العلمية فإنه من غير المتوقع

أن تحدث رقصة الباليه التي يؤديها حول الأرض الكثير من الإثارة، ومن المستبعد كذلك أن

يتغنى الشعراء بجماله في الليلة الظلماء لغياب ملامحه ونوره الخافت.

مركبة إنسايت تؤكد: كوكب المريخ نابض بالزلازل



أعلن فريق دولي مشترك أن النتائج الأولى الصادرة من المركبة «إنسايت» التي تدور على سطح المريخ تشير إلى أن كوكب المريخ نابض بالنشاط الزلزالي، مما يعني أن الكوكب ربما كان قادرا على احتواء الحياة في الماضي السحيق.

جاءت نتائج تلك الاكتشافات في خمس دراسات جديدة بدورية «نيتشر» وواحدة في «نيتشر جيوساينس»، صدرت جميعها في فبراير/ شباط الماضي، لتقول إن مقياس الزلازل الموجود في المركبة قد التقط، على مدى 235 يوما مريخيا، 174 حدثا زلزاليا.

وبحسب إحدى الدراسات الجديدة، فإن معظم تلك الزلازل كانت ذات تردد مرتفع يشبه ذلك الذي رُصد في القمر من قبل، وأظهرت بعض تلك الزلازل نمطا شبيها بما يحدث على كوكب الأرض.

وبالإضافة إلى ذلك، فإن التقاط «إنسايت» بعض الموجات الزلزالية منخفضة التردد مكن فريق العمل الخاص بها من فهم تركيب الطبقات الجيولوجية للمريخ، كذلك مكنهم من تحديد المسافة بين إنسايت ومصدر الزلازل.

إنسايت على المريخ

انطلقت المهمة إنسايت في مايو/ أيار 2018 ووصلت إلى المريخ في نوفمبر/ تشرين الثاني من العام نفسه بعد رحلة بلغت 483 مليون كيلومتر، هبطت المركبة على سطح المريخ في منطقة تدعى «إيليزيوم بلانيتيا».

وتعد إنسايت مهمة جيولوجية خالصة، تهدف إلى استكشاف ما يقع

المغناطيسية في الصخور

من جهة أخرى، تهدف المهمة إلى دراسة المجال المغناطيسي السحيق للمريخ، حيث فقدته الآن، لكن المجالات المغناطيسية يمكن أن تترك أثرا في الصخور على مدى ملايين إلى بلايين السنين، لذلك فإن فحص الصخور بعمق عدة عشرات من الأمتار يمكن أن يكون فرصة جيدة لفهم مغناطيسية المريخ.

وبحسب إحدى الدراسات الجديدة، فإن جهاز القياس المغناطيسي على ظهر «إنسايت» قد التقط نشاطا مغناطيسيا واضحا في إحدى المناطق لا يمكن أن يكون صادرا إلا من صخور سحيقة تقع تحت الأرض.

إن فهم الجيولوجيا الخاصة بكوكب المريخ هو أمر أساسي لفهم وجود الحياة عليه، الآن أو في أي وقت مضى، ويأمل فريق عمل «إنسايت» أن يتمكن قريبا من إيجاد نقاط جيولوجية نشطة يمكن أن تكون موضعا مناسباً لذلك.

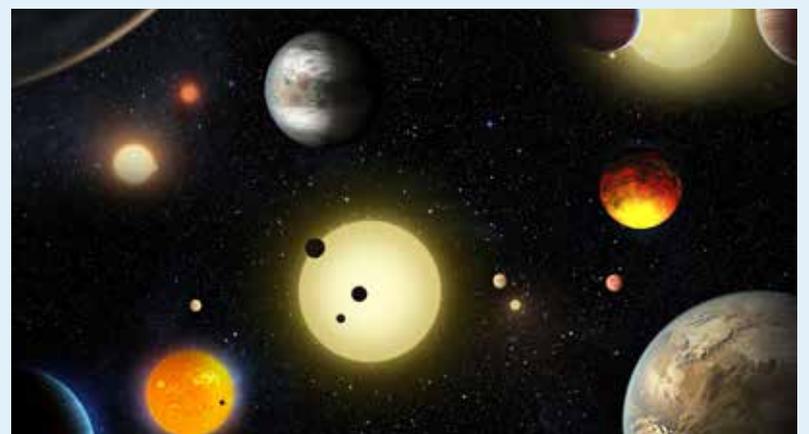
مناسبة لذلك.

Discovering more than 100 small planets on the margins of the solar system

Scientists involved in the Dark Energy Study project developed a new method for searching for space objects behind Neptune. Scientists did not exclude that the hidden regions located on the margins of the solar system could include a large number of small planets, including the ninth virtual planet. While the search for the ninth planet was not crowned with success, but scientists were able to discover 139 unknown little planets. It is known that the solar system includes 8 planets which are Mercury, Venus, Earth, Mars, Jupiter, Saturn, Neptune, and Pluto.

Neptune is 30 AU from the Sun (the distance between the Earth and the Sun). It is also known that the area beyond the orbit of Neptune is called a "cooper belt", which includes a large number of small space objects. Among them is the planet Pluto, which before 2006 was considered a real planet, then scientists decided to consider it a small planet, like an asteroid. So far inside the Copper Belt, scientists have discovered about 3,000 space objects or a small planet, and they have now added 139 new micro-planets to it. Thanks to the adoption of an unusual method put forward by scientists participating in the project to monitor

dark energy. The purpose of this project, which began to be achieved since August 2013, is to study the mysterious nature of dark energy, but that study led to the discovery of 139 previously unknown little planets. Throughout the mentioned period, scientists were monitoring infrared radiation in the southern part of the sky and measuring every hour or two of its characteristics in an attempt to calculate the expansion of the universe believed to be affected by dark energy. But at the same time they were able to record the bodies of a smaller car and separate it from the distant stars that are still in relative stability.



بشهر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8-7

Half of world's sandy beaches could vanish by 2100

Half the world's sandy beaches may be wiped away by the end of the century due to rising sea levels and other climate change effects, new research has found.

A large proportion of shoreline in densely populated areas is projected to be lost as rising seas, changing weather patterns and other factors erode sandy beaches that now account for more than a third of global sea coasts.

The study showed Australia, Canada, Chile, Mexico, China and the United States will be among the hardest hit.

Lead author of the study, coastal oceanographer Michalis Voudoukas of the European Commission's Joint Research Centre in Ispra, Italy said: "Touristic areas which have sandy beaches as their main selling point will probably face strong consequences.»

Mr Voudoukas added that sandy shorelines also play a vital environmental role.

«Sandy beaches are important habitats supporting a wide range of species. They also protect the coast from the effects of storms, so without sandy beaches other inland environments can be affected by the effects of waves and saltwater intrusion," he said.

A rise in global sea levels has accelerated in recent decades, with the major causes seen as thermal expansion - water expands as it warms - and melting of land-based ice such as glaciers and ice sheets.

The researchers analysed satellite images showing shoreline changes during the past three decades and applied these trends to two climate change scenarios looking forward, one envisioning a moderate mitigation of greenhouse gas emissions linked to climate change and the other envisioning high emissions.

By 2050, the researchers projected losses of 13.6% to 15.2% of global beaches, amounting to 22,430 to 25,172 miles of lost sandy shorelines.

By 2100, they projected losses of 35.7% to 49.5% of beaches spanning 59,068 to 81,862 miles.

Australia would lose more sandy shoreline than any other country, with up to 9,227 miles projected to be gone by 2100, about half its current total sandy coastline.

Canada ranks second in projected losses (up to 8,963 miles), followed by Chile (up to 4,138 miles), Mexico (up to 3,410 miles), China (up to 3,380 miles), the US (up to 3,436 miles), Russia (up to 2,959 miles) and Argentina (up to 2,323 miles)



الأرض تجاوزت نصف الطريق إلى أزمة مناخية كارثية

تجاوزت كوكب الأرض رسمياً نقطة منتصف الطريق إلى أزمة مناخية يمكن أن تضرب الأرض بموجات الحر المدمرة وارتفاع مستويات سطح البحر.

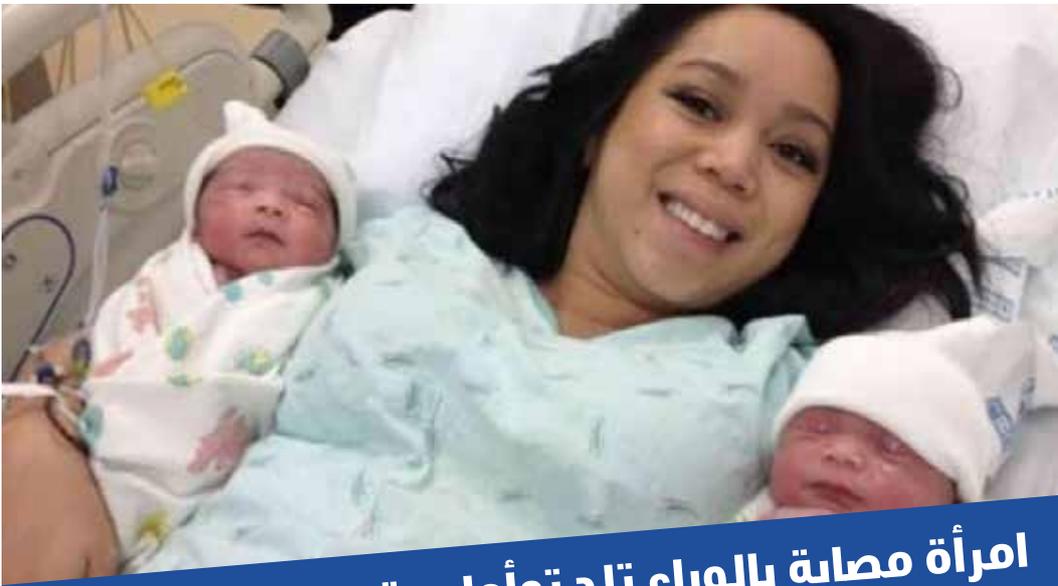
وأكد تقرير صادر عن المنظمة العالمية للأرصاد الجوية (WMO)، أن متوسط درجات الحرارة العالمية في عام 2019 بلغ 1.1 درجة مئوية، فوق مستويات ما قبل الصناعة.

وهذا يعني أن كوكبنا قطع أكثر من 50 في المئة من الطريق، إلى حد C2 الذي وافقت عليه 195 دولة في اتفاقية باريس للمناخ لعام 2015. ونص الاتفاق على أن تعمل الحكومات من أجل الحد من الاحترار العالمي، إلى ما لا يزيد عن 2 درجة مئوية فوق مستويات ما قبل الصناعة بحلول عام 2100.

وتشير التغيرات المناخية إلى انتشار حمى الضنك، حيث يعاني نحو نصف سكان العالم الآن من خطر الإصابة بالعدوى وزيادة كبيرة في الحالات في عام 2019. وشهدت الولايات المتحدة، باستثناء ألاسكا وهاواي وجزر أخرى، أعلى هطول للأمطار على مدى 12 شهراً من تموز (يوليو) 2018 إلى حزيران (يونيو) 2019. وخسرت البلاد ما يقدر بنحو 20 بليون دولار أمريكي من الفيضانات العام الماضي. وضرب الجفاف أو انخفاض هطول الأمطار أجزاءً كثيرة من العالم، بما في ذلك أستراليا، التي شهدت أيضاً عامها الأكثر سخونة في كانون الأول (ديسمبر)، وموسم طويل وشديد بشكل استثنائي من حرائق الغابات. كما أحرقت بعض أجزاء القطب الشمالي، وهو حدث نادر للغاية، واستمر الجليد البحري في المنطقة في الاندثار. وشهد الغطاء الجليدي في غرينلاند 329 بليون طن من فقدان الجليد في عام 2019، وهو أعلى بكثير من المتوسط في السنوات الأخيرة، وما تزال الأنهار الجليدية تذوب. وقال التقرير إن ارتفاع درجات حرارة المحيطات، إلى جانب المزيد من المياه الحمضية وانخفاض مستويات الأوكسجين، يؤثران على الحياة البرية البحرية والموائل مثل الشعاب المرجانية

وقال الأمين العام للمنظمة (WMO) بيتيري تالاس، إن القارة القطبية الجنوبية سجلت ارتفاعات جديدة في درجات الحرارة، مصحوبة بذوبان جليدي واسع النطاق وانهايار ثلجي سيكون له «تداعيات على ارتفاع مستوى سطح البحر». ومن المتوقع أن تزيد البلدان هذا العام، بموجب اتفاقية باريس الدولية بشأن تغير المناخ، من إجراءاتها لمعالجة انبعاثات غازات الاحتباس الحراري. وإلى جانب ارتفاع درجات الحرارة، كان لتغيرات هطول الأمطار تأثير كبير على العديد من البلدان، مع ارتفاع مستويات البحر بوتيرة متزايدة. وتشير البيانات الأولية إلى أن مستويات غازات الاحتباس الحراري في الغلاف الجوي استمرت في الارتفاع في عام 2019، كما ارتفعت انبعاثات الكربون من الوقود الأحفوري العالمي بنسبة 0.6 في المئة العام الماضي. ووجد التقرير درجات حرارة عالية قياسية من أستراليا إلى الهند واليابان وأوروبا، تضر بصحة الناس ورفاهيتهم. وشهدت أوروبا موجتين حراريتين كبيرتين في حزيران (يونيو) وتموز (يوليو)، مع تسجيل درجات حرارة وطنية جديدة في المملكة المتحدة، حيث وصل مقياس الحرارة إلى 38.7 درجة مئوية. كما سجلت ألمانيا وهولندا وبلجيكا ولوكسمبورغ وفرنسا درجات حرارة قياسية.

وحذر الخبراء من عواقب مميته لارتفاع مستوى البحر وموجات الحر والجفاف والاضطرابات الاجتماعية، في حالة ارتفاع درجة الحرارة فوق الحد. وفي تقرير المنظمة (WMO) الجديد، قال خبراء الأمم المتحدة إن العالم «بعيد عن المسار» لتحقيق أهداف باريس. ويسلط التقرير الضوء على حرارة عام 2019 المتزايدة، وتساخ ارتفاع منسوب سطح البحر، والطقس المتطرف، وتأثيره على الناس والحياة البرية. وكان العام الماضي ثاني أكثر الأعوام سخونة على الإطلاق، حيث بلغ متوسط درجة الحرارة العالمية 1.1 درجة مئوية فوق مستويات ما قبل الصناعة. وامتازت السنوات الخمس من 2015-2019 بأنها الأكثر دفئاً على الإطلاق، والعقد 2010-2019 بأنه الأكثر سخونة منذ بدء التسجيلات في القرن التاسع عشر. وكان كل عقد منذ الثمانينيات أكثر سخونة من أي عقد سابق يمتد إلى عام 1850، وفقاً للتقرير. واعتمدت النتائج على مدخلات من خدمات الأرصاد الجوية الوطنية والخبراء الدوليين والمؤسسات العلمية ووكالات الأمم المتحدة. وتستمر الاتجاهات الحالية في عام 2020، مع نشر التقرير في أعقاب شهر كانون الثاني (يناير) الأكثر سخونة على مستوى العالم. وتشهد بعض أجزاء نصف الكرة الشمالي، بما في ذلك أوروبا، شتاءً دافئاً بشكل غير معتاد.



امرأة مصابة بالوباء تلد توأماً.. وتسميهما «فيروس وكورونا»

سيطر فيروس كورونا وأخباره على العالم، حتى إن الأمر وصل لامرأة مكسيكية مصابة بالوباء ولدت توأماً، وقررت أن تطلق عليهما اسم فيروس وكورونا. وذكر موقع world news أن أناماريا خوسيه ذات الـ 34 عاماً قررت أن تلقب طفلها التوأم باسمي فيروس وكورونا. كما أكد الموقع أن الطفلين في حالة صحية جيدة رغم إصابة الأم بكوفيد-19. وقالت الأم إنها لم تكن قد استقرت على اسمي طفلها واقترحت عليها أحد الأطباء بالمستشفى تسمية الطفلين بـ فيروس وكورونا، ولاقت الفكرة إعجابها، خاصة أن الفيروس حديث الكرة الأرضية. أما الطبيب صاحب الفكرة، فأكد أنه كان يمزح حين اقترح على الأم فكرة الأسماء لكنها فاجأته بأنها أخذت الأمر على محمل الجد، وسمتهما بالفعل فيروس وكورونا.

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

فقي

- 1- متشابهة- رجل بالانجليزي
 - 2- متشابهة- يجرب (م)- حرامي
 - 3- متشابهة- كائن خرافي (م)- غزال
 - 4- متشابهة- عصي (م)- شعرتي بـ
 - 5- متشابهة- باستثناء- يغير
 - 6- متشابهة- نقود- اجمع- حرف اجنبي (م)
 - 7- منبسط- وضعت الماء على النار- واضع الشئ على حاله (م)
 - 8- شديدة وقوية- استنشقه (م)- نزول المطر
 - 9- الحلويات (م)- موتي (م)- لا بالفارسي
 - 10- مادة قاتلة- بائع السمعة- سقي
 - 11- موسيقار لبناني
 - 12- من السلم الموسيقي- هزت- من الحشراء (م)- منتهى
 - 13- اوحيت اليهما (م)- والده- رؤوس الجبال
 - 14- عاصفة بحرية- ضجر (م)- متشابهة
 - 15- متشابهة- عائلتها وعزوتها
- 1- قناة فضائية- ادعو (م)
 - 2- قناة فضائية- ماركة مسحوق غسيل (م)
 - 3- قناة فضائية
 - 4- حرف عطف- نعم بالانجليزي- ماء حياتك- سلاح قديم (م)
 - 5- احدي قنوات روتانا (م)- المائلة والمطابقة (م)
 - 6- جاهل- غط (م)- عاتيتهما
 - 7- ردد الكلام بلجاجة- الضرورية
 - 8- الارشادات- القاعدة (م)
 - 9- عكس اخر- آلة موسيقية- من السلم الموسيقي
 - 10- متشابهة- البث
 - 11- تقال في البرد- خاصته- ضروري للطعام (م)
 - 12- ممثل مصري (م)- اداة استفهام (م)
 - 13- يشتم- هر- للنداء- انقص من
 - 14- المتمرنون- نرقعه
 - 15- متن- صاحب ادب المهين (م)

شاب أردني ذهب ليشترى الخبز فعاد لمنزله بعروس

أثارت قصة شاب أردني موجة تفاعل واسعة في مواقع التواصل الاجتماعي. وقال والد الشاب طه الشمالي، إن ابنه ذهب ليشترى الخبز، بعد سماح الحكومة بالخروج المؤقت في ظل انتشار فيروس «كورونا». وأوضح أن المفاجأة كانت هي عودة ابنه ومعه عروسه، وهو ما شكل مفاجأة لهم.

وتقال في حديث مع إذاعة محلية، إن موعد عرس ابنه كان الثالث من نيسان/أبريل المقبل، وكانت العائلة دفعت كافة تكاليف العرس، من مهر، وإيجارات القاعة، وبدلة العروس، وصالون التجميل، وغير ذلك، إلا أن تداعيات كورونا أجبرتهم على تأجيل العرس لما بعد عيد الفطر.

وتابع بأن العروس تكون ابنة شقيقته، ومنزلها لا يبعد سوى مسافة 150 متراً عنهم، وهو ما دفع ابنه لجلبها إلى عش الزوجية، بعيداً عن أي احتفال جماعي. وكان رئيس الوزراء الأردني عمر الرزاز أقر، الخميس، بيان الدفاع رقم 3، فأرضا مزيداً من الإجراءات الحازمة تجاه جميع من يخرق حظر التجول.



وقال في حديث مع إذاعة محلية، إن موعد عرس ابنه كان الثالث من نيسان/أبريل المقبل، وكانت العائلة دفعت كافة تكاليف العرس، من مهر، وإيجارات القاعة، وبدلة العروس، وصالون التجميل، وغير ذلك، إلا أن تداعيات كورونا أجبرتهم على تأجيل العرس لما بعد عيد الفطر.

وتابع بأن العروس تكون ابنة شقيقته، ومنزلها لا يبعد سوى مسافة 150 متراً عنهم، وهو ما دفع ابنه لجلبها إلى عش الزوجية، بعيداً عن أي احتفال جماعي. وكان رئيس الوزراء الأردني عمر الرزاز أقر، الخميس، بيان الدفاع رقم 3، فأرضا مزيداً من الإجراءات الحازمة تجاه جميع من يخرق حظر التجول.

A customer leaves 10,000 dollars "tip" for restaurant workers

One of them left a \$ 10,000 tip in a Florida restaurant, which was shared by nearly 20 employees evenly, before most of them were fired from work the next day due to the new Corona epidemic. Despite all

One of them left a \$ 10,000 tip in a Florida restaurant, which was shared equally by about 20 employees, before most of them were fired from work the next day due to the new Corona epidemic.

«Despite all the negative stories we hear now, there are still wonderful people in the world,» wrote the local skylit group, which specializes in preparing breakfast, on its Facebook page Thursday. the customer left this amount at the Naples Restaurant

on the west coast of Florida on the eve of the decision to close all state restaurants except for order delivery services.

«We don't know yet who he is,» restaurant chain owner Ed Edlund told the local press, but hopes to identify this generous benefactor.

«We have had customers who have been frequenting regularly for years, they are friends but we do not know their names. We know their favorite faces and dishes and where they prefer to sit, but we do not know exactly who they are,» he said.

On that day, 20 employees of the Naples Restaurant returned to their homes with an additional \$ 500 in their pockets. The next day, most of them did not return to work.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice




Malek
AL KABOB


Royal
Kabob 

Tel: 313-203-2067

Fax: 313-203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

TOP GEARZ

AUTO SALES

SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 18
YEAR

18
عاماً في خدمة
الجالية



معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية



BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313-368-7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com