

الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

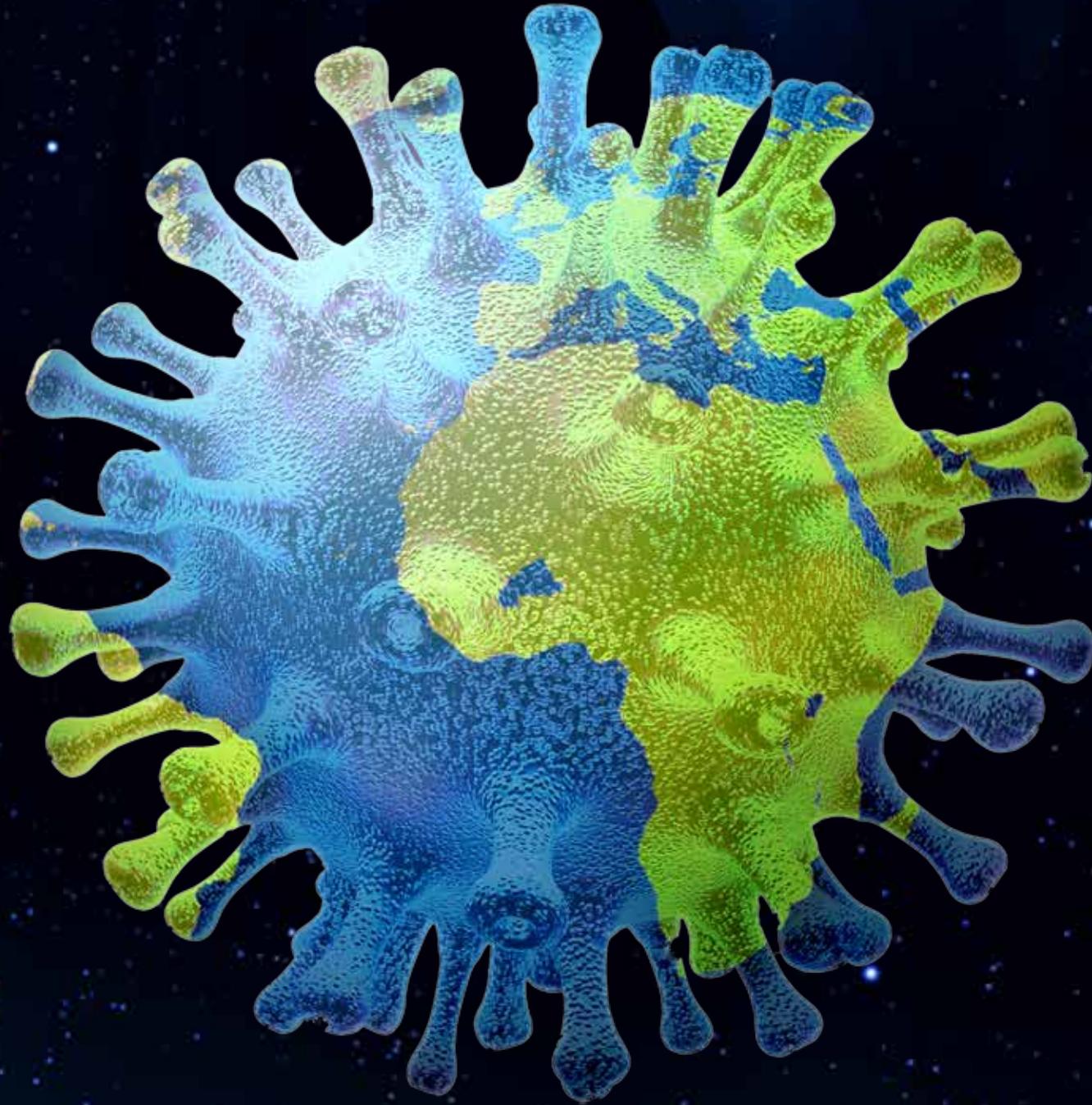
مجلة العربي

February 2020 - Volume : 8 - Issue :86

سياسية \* ثقافية \* اجتماعية \* شهرية \* شاملة \* مستقلة

فبراير 2020 م - السنة الثامنة - العدد: 86

# THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



## كورونا يجتاح العالم

## CORONA SWEEPS THE WORLD

# EVERY CHILD deserves a HEALTHY Breakfast or Lunch Every Day



**To make sure YOUR SCHOOL gets money for meals to YOUR KIDS, you must complete the 2020 CENSUS this spring.**

The **2020 CENSUS** is quick and **EASY** to fill out. Use it to count **EVERYONE** in your home. And by law, it is **100% CONFIDENTIAL**



**m.n.a.**  
Michigan Nonprofit Association

For more information go to  
[www.mivoicerecounts.org](http://www.mivoicerecounts.org)

**HAPPYHOME**  
**FURNITURE**



في قلب  
الجمال

**مفروشات البيت السعيد**

18276 ALLEN RD  
MELVINDALE, MI 48122

5100 SCHEAFER RD  
DEARBORN MI 48126

**HAPPY HOME FURNITURE**

**313-438-0784**

**313-436-0509**

# Contents

## العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

**عبدالنصر مجلي**

Publisher & Editor -in-Chief  
**ABDULNASSER MUGALI**

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

**313-409-9541**

arabamericantoday@yahoo.com

### THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE  
**please call : 313- 409-9541**

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



8



12



10



14



13



35



56



26

ثقافة cultur



28

نقد Criticism



26

ثقافة cultur



30

تشكيل ART



29

نصوص Provision



31

سينما CINEMA



32

كتب BOOKS

عرب أمريكا Arab America 10

العرب اليوم Arabs Today 18

دين ودينا Religion & life 24

قضية Issue 34

كتابات Opinion 38

تقارير Reports 44

سياسة POLITICS 46

صحافة عالمية Global Press 47

نساء رائدات Women Pioneering 48

تكنولوجيا TECHNOLOGY 51

الرجل THE MAN 52

صحة وطب Health Medical 66

سيارات CARS 68

60

52



**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
*3 locations to serve you*  
*Abdulla Shariff, Pharmacist*  
*Fast & Friendly Care*



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**10136 Vernor Hwy**  
**Dearborn MI 48120**  
**Phone : 313-841-8820**  
**Fax : 313-841-8846**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - APM



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**4132 Schaefer Rd.**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-406-4006**  
**Fax : 313-551-4799**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - APM



**PACKARD PHARMACY** **Rx**

**4726 Greenfield Rd. Ste. 101**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-633-9310**  
**Fax : 313-551-9706**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - APM



**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**



**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

كل ما عليك أن تعرفه حول

## التعداد السكاني 2020



United States  
Census  
Bureau



د. هايج أوشيفان\*

التعداد فقط على معرفة ما إذا كنت مقيماً في الولايات المتحدة أم لا.

## ■ ماذا يصلك عبر البريد؟

- في الماضي، كان التعداد السكاني يتم ورقياً، أما هذا العام، فمعظم الناس سيتلقون بطاقة كارد (عبر البريد، تحمل معرفاً خاصاً) أي دي (لكي يتم استخدامه في ملء بيانات التعداد عبر الإنترنت. وفي حال كان الإنترنت بطيئاً أو غير متوفر، سيحصل الأشخاص على النسخة الورقية الملتها وإعادة إرسالها بواسطة البريد، كما يمكن أيضاً الاتصال هاتفياً وملء البيانات عبر الهاتف. سيبدأ إرسال استبيان التعداد عبر البريد في 12 شباط (مارس) المقبل، وإذا لم تتم الاستجابة، فسوف يتم إرسال تذكيرات دورية، في 16 مارس، ثم في 23 مارس، ثم في 8 أبريل، ثم في 20 أبريل.

## ■ هل سيطرق أحد بابك؟

- إذا لم تقم بإعادة إرسال ورقة التعداد بعد ملئها، بحلول نهاية نيسان (أبريل)، (سيأتي موظفو التعداد ويطرقون بابك. ستكون لديهم شارات وهويات من «مكتب الإحصاء»، وسوف يطلبون منك ملء بيانات التعداد. لذلك من الأفضل، أن تملأ البيانات بنفسك، وألا تنتظر حتى يأتي موظفو التعداد، فهذه الطريقة تحصل على عدد أفضل.

\*أستاذ مادة الاتصالات في كلية الصحافة والإعلام بـ«جامعة وين ستايت» في ديترويت، ومدير منظمة «نيو ميشيغن ميديا» الإعلامية

كما يجب الانتباه إلى أهمية عد جميع الأفراد الذين يقيمون في العقار السكني (هاوس هولد).

## ■ ما هو العقار السكني هاوس هولد؟

- بالنسبة للتعداد السكاني، العقار السكني هو عنوان الإحصاء لا يحتوي على أسماء، وإنما يحتوي على عناوين فقط. يوجد حوالي 140 مليون عنوان في الولايات المتحدة، وسيتم إرسال التعداد السكاني إلى جميع تلك العناوين. كما يتم أيضاً احتساب الأشخاص الذين يعيشون بمجموعات في عنوان سكني موحد، مثل السجون والمستشفيات ودور رعاية المسنين والمدارس الداخلية وما إلى ذلك.

## ■ هل التعداد السكاني سري؟

- لدى الولايات المتحدة قانون خاص بالتعداد السكاني، لضمان سرية نسبة 100 بالمائة، ويؤكد الفصل 12 من «قانون التعداد السكاني» على أنه من أكثر القوانين السرية تشدداً بين القوانين الفدرالية. وعليه، فإن المعلومات التي تجمع بواسطة التعداد لا يمكن مشاركتها مع أي وكالة أخرى، ولا يمكن تقديمها لـ«وكالة الهجرة والجمارك» (أو «مكتب التحقيقات الفدرالي») «أف بي آي»، (أو وزارة الداخلية، أو وزارة العدل، أو مصلحة الضرائب) أي أر أس، (أو الشرطة المحلية، أو مكاتب الشريف، أو وكالات الخدمة الاجتماعية، أو أية جهة أو شخص آخر. وعلى مدار السنوات الخمسين الماضية، لم يتم خرق ذلك القانون، ولا حتى مرة واحدة، ولأي سبب كان.

## ■ كم عدد الأسئلة التي يطرحها التعداد؟

- التعداد يشتمل على 9 أسئلة فقط، ولا يوجد أي سؤال بينها حول الجنسية أو نوع التاشيرة. إذ يقتصر اهتمام

(ميديكبر، ميديكيد، الرعاية العاجلة، التأمين الصحي للأطفال المعروف بـ«أم أي تشايلد»)، وتستخدم كذلك في تمويل برامج المساعدات الغذائية (المكملات الغذائية، بريدج كارد، المساعدات الغذائية لأصحاب الاحتياجات الخاصة المعروف بـ«ميلز أون ويلز»)، إضافة إلى استخدامها في تمويل قروض الإسكان، وبناء الطرق، وتمويل العديد من البرامج الأخرى التي تساعد مجتمعاتنا على النمو والازدهار.

## ■ ماذا يحدث إذا كان التعداد منخفضاً؟

- إذا كان التعداد منخفضاً، فسوف تحصل ميشيغن، وجميع مقاطعاتها ومدنها على أموال أقل بكثير لجميع البرامج التي يتم تمويلها من الأموال الفدرالية الممنوحة على أساس عدد سكان الولاية، فكل شخص لا يتم احتسابه في الإحصاء بمدينة ديترويت، مثلاً، سيكلف المدينة خسارة بمقدار 5,500 دولار سنوياً، طوال السنوات العشر القادمة. وعلى سبيل المثال، إذا لم يتم احتساب 3 بالمائة من الديترويتيين (حوالي 20 ألف شخص، أو فسوف تخسر مدينة ديترويت حوالي مليار دولار من المخصصات الفدرالية على مدى العقد القادم.

## ■ من هم الذين يجب أن يشملهم التعداد؟

- الجميع يجب أن يكونوا مشمولين في التعداد. فالإحصاء يجب أن يشمل كل شخص يعيش في أمريكا، ولا يهم إن كان حائزاً على الجنسية الأمريكية أم لا. إذا كانت لديك بطاقة إقامة دائمة (غرين كارد، (أو إذا كنت زائراً) متواجداً في أمريكا بموجب تأشيرة زيارة، (أو لديك تأشيرة منتهية الصلاحية، أو تأشيرة طالب «أف» 1، أو تأشيرة عمل «أتش-1 بي»)، فيجب أن تكون مشمولاً بالتعداد السكاني. الأشخاص الوحيدون الذين يُستثنون من الإحصاء هم أولئك المتواجدون على الأراضي الأمريكية كسائحين ويعتزمون العودة إلى بلدانهم، وكل شخص عدا هؤلاء يجب عدّه، ومن المهم للغاية أن يشملهم التعداد.

## ■ ما هو التعداد السكاني؟

- يشترط دستور الولايات المتحدة أن تقوم الحكومة الفدرالية بإحصاء كل شخص يقيم على الأراضي الأمريكية، ويتم إجراء التعداد كل 10 سنوات منذ عام 1790.

## ■ ما أهمية التعداد السكاني؟

- كل عام، تمنح الحكومة الفدرالية الأموال التي تجمعها من الضرائب للولايات الأمريكية، ويعتمد مقدار المبالغ التي تحصل عليها كل ولاية على عدد الأشخاص الذين يعيشون فيها. وبحسب التعداد الذي يجري كل 10 سنوات، يتم تحديد عدد المقيمين في الولاية وتحديد المبالغ المستحقة لها، وكلما كان عدد السكان منخفضاً، تكون الأموال الفدرالية الممنوحة أقل. ووفقاً لتعداد 2010، حصلت ميشيغن على حوالي 30 مليار دولار سنوياً، على مدار العقد الماضي. إضافة لذلك، يعتمد عدد نواب كل ولاية في الكونغرس الأمريكي على عدد السكان في الولاية، وبسبب انخفاض عدد سكان ميشيغن في تعداد 2010، خسرت الولاية مقعداً تحت قبة الكابيتول في واشنطن، وبات عدد نواب ميشيغن في الكونغرس الأمريكي 14 نائباً بدلاً من 15.

## ■ أين تصرف الأموال الفدرالية؟

- إن الـ30 مليار دولار التي تحصل عليها ولاية ميشيغن سنوياً من الحكومة الفدرالية، يتم استخدامها من قبل حكومة الولاية وحكومات المقاطعات والمدن في تمويل البرامج التي تخدم مجتمعاتنا. فمن تلك المبالغ يتم تمويل تعليم أطفالنا، عبر دعم برامج القروض الطلابية، منح «بيل» الجامعية، ووجبات الفطور والغداء المدرسية، وبرنامج «هيدستارت»، وتمويل المدارس. كما أنها تساعد في تمويل برامج الرعاية الصحية

## ترمب يتهم ديمقراطيين بخرق قانون لوغان بجلوسهم مع ظريف

ليلة السبت الماضي، على هامش مؤتمر ميونخ، وعرض روايته للأحداث على حسابه في «تويتر» منتقدا ترمب لعدم إنشائه قناة دبلوماسية للمفاوضات بين الولايات المتحدة وإيران. وكتب مير في: «ليس لدي أي أوهام بشأن إيران، فهي خصمنا، وهي المسؤولة عن قتل الآلاف من الأميركيين وعن دعم غير مقبول للمنظمات الإرهابية في جميع أنحاء الشرق الأوسط، لكنني أعتقد أنه من الخطر عدم التحدث مع أعدائنا».

وأكد مير في أنه ضغط على ظريف للسيطرة على وكلاء إيران في العراق، وطالبه بالإفراج عن مواطنين أميركيين محتجزين بصورة غير قانونية في إيران، وكذلك التدخل للتصدي لعرقلة الحوثيين لأعمال الإغاثة الإنسانية في اليمن. وفجر لقاء مير في موجة غضب داخل أميركا، ووصف العديد من المقربين من الإدارة الأميركية الاجتماع بـ«الخيانة» التي يجب أن يحاسب عليها السيناتور.

ومن شاركه في الاجتماع ما هو «قانون لوغان»؟ يذكر أن «قانون لوغان» يحظر على المواطنين الأميركيين «غير المخولين» التفاوض مع حكومات أجنبية ليس لديها علاقات مع الولايات المتحدة الأميركية. وينص القانون على أن «أي مواطن في الولايات المتحدة، أيضا كان، يبدأ أو يقوم، دون سلطة من الولايات المتحدة، بصورة مباشرة أو غير مباشرة بأي مراسلات أو اجتماع مع أي حكومة أجنبية أو أي ضابط أو عميل لها، يتم تغريمه أو سجنه لمدة لا تزيد على ثلاث سنوات، أو كلا العقوبتين».

وأقر «قانون لوغان» في 30 يناير/كانون الثاني 1799، وهو قانون اتحادي للولايات المتحدة والقصد من ورائه هو منع المفاوضات غير المصرح بها من تقويض موقف الحكومة الأميركية. وصدر القانون بعد مفاوضات جورج لوغان غير المصرح بها مع فرنسا في عام 1798. وقد وقع عليه الرئيس الأميركي جون آدمز في 30 يناير/كانون الثاني 1799.

ويخوض المرشحون الأميركيون صراعات حزبية، ولطالما كان هذا القانون أداة اتهام رئيسية بين الجانبين.

وجه الرئيس الأميركي دونالد ترمب انتقادات لاذعة إلى السيناتور كريس مير في وإلى وزير الخارجية الأميركي الأسبق جون كيري لمخالفتهما القوانين الأميركية إثر عقدهما اجتماعا مع وزير الخارجية الإيراني جواد ظريف، المشمول بحقوقات أميركية، بينما لا توجد علاقات دبلوماسية تربط البلدين. كما اتهم ترمب، في تغريدة على حسابه في «تويتر»، الديمقراطيين بعرقلة إبرام اتفاق بين واشنطن وطهران.

وكتب ترمب: «انتهك كيري ومير في قانون لوغان. هذا الأمر تسبب في رفض إيران لإبرام اتفاق»، مشددا على أنه يجب التعامل مع طهران «بقوة».

من جهته، هاجم وزير الخارجية الأميركي مايك بومبيو، مجموعة من السياسيين الديمقراطيين بسبب اجتماعهم السري مع ظريف خلال مؤتمر ميونخ للأمم. وقال بومبيو للصحافيين، خلال جولته الإخبارية، إنه يخشى أن يقوض الاجتماع الاستراتيجية الخارجية التي تتبعها الولايات المتحدة مع إيران عامة، ومع ظريف تحديدا، الذي صدرت بحقه عقوبات من وزارة الخزانة الأميركية بسبب رعايته للإرهاب الدولي.

وأضاف بومبيو: «ظريف هو وزير خارجية دولة قتلت أميركياً في 27 ديسمبر/كانون الأول. وهو وزير خارجية بلد أكبر راع للإرهاب في العالم». وأضاف بومبيو متحدثاً عن ظريف: «هو وزير خارجية دولة أسقطت طائرة ولا تريد أن تسلم الصندوقين الأسودين»، في إشارة إلى إسقاط الحرس الثوري الإيراني لطائرة الركاب الأوكرانية بصاروخ مطلع شهر يناير/كانون الثاني الماضي. وأردف عن اجتماع الديمقراطيين بظريف قائلاً: «إذا التقوه، لا أعرف ماذا قالوا له. أمل أنهم كانوا يعززون سياسة أميركا الخارجية، وليس سياستهم».

**مير في يعترف ويؤكد أنه ضغط على ظريف**

وتحت ضغط وسائل الإعلام، اعترف السيناتور الديمقراطي كريس مير في بحصول الاجتماع

## ما هي احتمالات مواجهة ساندرز وترامب في الانتخابات؟

يوما بعد آخر، يقترب الديمقراطي بيرني ساندرز ليصبح المرشح الأوفر حظا للاصطدام بالرئيس دونالد ترامب، في الانتخابات الرئاسية، العام الحالي.

وبعد فوزه في ثاني انتخابات فرعية على مستوى الولايات، يبدو ساندرز (78 عاما)، عضو مجلس الشيوخ عن ولاية فيرمونت، أقوى منافسي ترامب في الانتخابات المقبلة.

وبحسب ما ذكرت شبكة «بي بي سي»، فإن ولاية نيوهامبشر، في حال نجاح ساندرز، ستكون نقطة انطلاق ثورته التي تحدث عنها مرارا، وهي تخالف قليلا توجهات الديمقراطيين.

وذكرت «بي بي سي» بأول انتصار سياسي حققه ساندرز، وهو يعود لعام 1981، عندما فاز بمقعد عمدة مدينة بيرلينغتون في ولاية فيرمونت، أمام منافسه الديمقراطي الذي شغل المنصب لست دورات، وذلك بفارق عشرة أصوات.

ورغم محاولات الديمقراطيين المنتمين للمؤسسة الحزبية عرقلة المسيرة السياسية لساندرز، إلا أنه ظل في مقعده لأربع دورات انتخابية، حتى انتخب لعضوية مجلس النواب الأميركي عام 1990. وكان أول سياسي مستقل يحقق مثل هذا الفوز منذ أربعة عقود.

ونوهت القناة إلى أن التبرعات التي جمعتها حملته وصلت إلى 25 مليون دولار خلال كانون الثاني/يناير، وهو ما يضمن ما يكفي من الموارد للمنافسة في كل ولاية في البرنامج الانتخابي لشهر آذار/مارس. وتقوم حملة ساندرز على عدة وعود، أبرزها: «ضمان صحي للجميع، إلغاء الديون الطبية والدراسية، دراسة مجانية في الجامعات والكليات والمدارس الحرفية، اتفاقية خضراء جديدة، ضريبة على الثروة. إلا أن المخاوف في عدم الإقبال للتصويت لصالح ساندرز تكمن في كونه اشتراكيا ديمقراطيا.

وبحسب آخر استطلاعات الرأي، فإن نصف الأميركيين لن يصوتوا للرئيس «اشتراكي». ودائما ما يعد ترامب مؤيديه في التجمعات الانتخابية بأن «أمريكا لن تكون أمة اشتراكية أبدا»، بحسب «بي بي سي».

وتقلت «بي بي سي» عن فايز شاكر، وهو مدير حملة ساندرز، قوله: «لطالما أمنت بقوة أن سعينا للترشح وهزيمة ترامب يتطلب توسيع قاعدتنا الشعبية». وأضاف: «لدينا طريق شديد الطموح والصعوبة للفوز بهذا الترشيح؛ لأنه يتطلب، بطبيعة الحال، حشد الناس للمشاركة».



## Bloomberg rivals criticize billionaire businessman during presidential debate

Michael Bloomberg faced a barrage of attacks at his first Democratic presidential debate, as his rivals rushed to criticize the billionaire businessman for his wealth, record on race and history of sexist comments.

Bloomberg seemed nervous and hesitant in a rough debut before a national audience in a debate that gave voters their first unscripted look at the media mogul and self-funding former New York mayor who has surged in polls while spending hundreds of millions of his own dollars on television ads.

Bernie Sanders, Elizabeth Warren, Amy Klobuchar, Joe Biden and Pete Buttigieg lined up to go after Bloomberg, frequently shouting over one another as they vied for attention in the most

contentious of the nine Democratic White House debates.

All the contenders accused Bloomberg of trying to buy his way into the White House and said his record as mayor and a businessman would lead the party to defeat in November.

"We're running against a billionaire who calls women fat broads and horse-face lesbians," said Warren, a senator from Massachusetts. "And, no, I'm not talking about Donald Trump, I'm talking about Mayor Bloomberg."

"Democrats take a huge risk if we just substitute one arrogant billionaire for another," she added. Bloomberg accusations over the years Bloomberg has been accused over the years of many sexist and misogynist comments, and several lawsuits have been filed alleging that women

were discriminated against at his media company. He did not respond to Warren's comments about his past remarks about women, which were taken from a booklet given to him in 1990 that was said to be a compilation of his sayings over the years. A campaign spokesman has said that Bloomberg "simply did not say the things somebody wrote in this gag gift."

Bloomberg, who entered the race in November and is skipping the first four early voting states in February to focus on later nominating contests in March, said he was using his money for an important cause.

"I'm spending that money to get rid of Donald Trump - the worst president we've ever had. And if I can get that done, it will be a great contribution to America and to my kids," he said.





**Nabil Al-Subari**  
Pharmacist

الصيدلي / نبيل الصباري



10035 W. Vernor Hwy  
Dearborn, MI 48120

[www.dixfamilycarepharmacy.com](http://www.dixfamilycarepharmacy.com)

313.914.5556

[moenabil@yahoo.com](mailto:moenabil@yahoo.com)



# Dix FAMILY CARE PHARMACY

## صيدلية الأسرة

- نقوم بتركيب وصفة الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

# Dearborn community Care PHARMACY

## صيدلية الشفاء

إدارة الصيدلي / نبيل الصباري

[moenabil@yahoo.com](mailto:moenabil@yahoo.com)

[www.dixfamilycarepharmacy.com](http://www.dixfamilycarepharmacy.com)

15120 Michigan Ave  
Dearborn, MI 48126

313.558.2121





## المجلس الأمريكي لحقوق الانسان ينظم ندوة لمناقشة إنتشار ظاهرة تعاطي المخدرات



الشخصيات الرسمية الأمريكية .  
وقد رحب المدير التنفيذي للمجلس الأمريكي لحقوق الانسان عماد حمد بالحضور متحدثا عن تلك الظاهرة وما يترتب عليها من تداعيات مدمرة للمجتمعات والافراد وقد تداول حمد عدد من الاحصائيات الرسمية التي تصدر من الجهات الرسمية التي تبين ارتفاع معدلات التعاطي بين اوساط الشباب وفي ذات السياق تم التطرق الى ظواهر الادمان على أدوية وعقاقير طبية بعينها وما تشكله من خطر على الصحة العامة والادمان على الكحول.  
وقد أكد جميع المتحدثين على ضرورة التوعية بقضية المخدرات من خلال تنسيق الجهود بين الكوادر التعليمية والاهالي ومنظمات المجتمع المدني والمراكز الدينية وتهيئة برامج بديلة للشباب لممارسة الأنشطة التي من شأنها إبعادهم عن هذه الآفة ومواصلة الجهود الحكومية وغير الحكومية للتصدي لتلك الظاهرة الخطيرة والاهتمام بمراكز العلاج الخاصة بالادمان .



### ديربورن - العربي الأمريكي اليوم - كتب : قاسم ماضي

شهدت الفترات القصيرة المنصرمة تنامي كبير لظاهرة إنتشار تعاطي المخدرات في الولايات المتحدة عموما وميشيغن ومدنها ومنها مدينة ديربورن التي تقطنها أعداد كبيرة من أبناء الجالية العربية ، الامر الذي بات يدق ناقوس الخطر لدى العديد من المؤسسات والمنظمات العاملة في الجالية فضلا عن الجهات الحكومية التي تحاول التوعية والتنبيه لهذه الظاهرة وآثارها الخطيرة على الشباب الذين يشكلون عصب المجتمع والغالبية العظمى لسكان المدينة .  
وفي إطار الجهود الرامية للتوعية من هذه الآفة ، نظم المجلس الأمريكي لحقوق الانسان ندوة توعوية شارك فيها عدد من ممثلي المراكز الدينية والجمعيات والمؤسسات والمنظمات المختلفة الى جانب عدد من ممثلي وسائل الاعلام كما شهدت الندوة مشاركة عدد من



## Trump plans to name Florida official as homeland security adviser

President Donald Trump is planning to name a Florida official in charge of preparing the state for the effects of climate change as his homeland security adviser, sources familiar with the matter tell CNN. Julia Nesheiwat, who holds the title of Florida's chief resilience officer, will replace Coast Guard Rear Adm. Peter Brown, who held the position for about six months. The position was also previously held by Doug Fears and Tom Bossert. In her new role, Nesheiwat will work to protect the US from terrorist threats, strengthen cyberdefenses and respond to natural disasters. She has worked at the State Department in the Trump administration and the Office of the Director of National Intelligence in the George W. Bush administration. Politico first reported that Nesheiwat would be named to the position. In Florida, she worked for Gov. Ron DeSantis preparing the state

for natural disasters, specifically the "environmental, physical and economic impacts of sea level rise.» Nesheiwat is also a former US Army intelligence officer who served tours in Afghanistan and Iraq. As a senior operations officer, she managed assessments of terrorist networks in Asia and the Middle East and worked as the US military liaison officer with regional political parties on governance and threat reduction. At the beginning of his administration, Trump split up the Homeland Security Council and National Security Council, which President Barack Obama had merged after taking office in 2009. The decision elevated the homeland security adviser post to the same stature as the President's national security adviser, currently Robert O'Brien, who Nesheiwat worked with at the State Department.





المرشح سام  
بيزون مع  
الناشط اليمني  
الأمريكي المخضرم  
أ. علي بالعيد

## عضو المجلس التنفيذي لمقاطعة (وين) سام بيضون يبدأ حملته الانتخابية من ديربورن

الناخبين على التصويت له ، وقد حضر الفعالية الانتخابية عضو الكونغرس الأمريكي ديبى دنغل عن ديربورن ، وعضو الكونغرس الأمريكي رشيدة طليب عن ديترويت ، والنائب في كونغرس ولاية ميشيغان عبدالله حمود عن ديربورن ، وتجر الإشارة الى أن عضو مجلس مفوضي مقاطعتي (وين) والمرشح الحالي هو أحد أبرز الوسطاء العقاريين في شركة (سنجري 21) ولديه خبرة طويلة في هذا المجال تمتد زهاء 30 عاماً

وشهدت الفعالية الانتخابية إلقاء عدد من الكلمات بعد أن رحبت عريفة الحفل ليليانا بيضون بالحضور وقدمت والدها المرشح سام بيضون ، الذي أكد على ضرورة تعزيز العلاقات بين أعضاء مجلس المفوضين ، حيث قال أنني أدركت أن الطريقة المثلى لإنجاز الأمور يتطلب بناء علاقات قوية مع الزملاء في المجلس المذكور . وعلى صعيد متصل أثنت إليشا بيل رئيس مجلس المفوضين في المقاطعة على سام بيضون وخبراته وحثت

عن الدائرة الانتخابية (13) التي تضم كلا من ديربورن ، آلن بارك .  
وضمن الترويج لبرنامج الانتخابي فقد أكد بيضون خلاله حديثه لقاعدته الانتخابية بأنه غذا ما فاز لسنتين قادمتين فإنه سيركز على تحسين البنية التحتية للمدينتين المذكورتين اللتين يمثلهما في المجلس الى جانب سعيه في تعزيز المشاركة المدنية والخدمات الاجتماعية ، وقد عمل على تنظيم مؤتمر لكبار السن في المنطقة .

ديربورن - العربي الأمريكي اليوم - إستبرق عزوي  
- إنطلقت حملة إبن الجالية عضو مجلس مفوضي مقاطعة وين الانتخابية ضمن فعالية احتفالية تم تنظيمها في مركز (فورد) للفنون ويسعى بيضون الى إعادة إنتخابه بالمنصب ذاته الذي يمثل السلطة التشريعية للمقاطعة (وين) والذي يتألف من 15 عضواً ، وكان عضو مجلس المقاطعة المذكورة والمرشح الحالي قد فاز في الانتخابات الاخيرة التي نظمت في العام 2018



## أركان السماوي يطاول تكريس ثقافة السلام والتسامح عبر (مؤسسة نور الإنسانية العالمية)

منذ أن هاجر الى الولايات المتحدة في تسعينيات القرن المنصرم وهو يحلم في إطلاق مشروع إنساني يبنى تثقيف المجتمع ، لثقافة قائمة على فكرة التسامح واحترام الآخر وصولاً الى إنهاء حالة التعصب والتطرف الديني والقومي والطائفي ، الامر الذي دفعه لإنشاء مؤسسة نور الإنسانية العالمية وهي مؤسسة غير ربحية ، تنشط في العراق وبلدان أخرى ومنها الولايات المتحدة الأمريكية حيث يقيم في ولاية ميشيغان ، ولناسبة مرور السنة الرابعة على تأسيس المؤسسة اجرينا مع السيد السماوي هذا الحوار :-

### س: من هو أركان السماوي؟

هذه الثقافة ، للواقع الانساني المتردى الذي يعيشه المجتمع البشري ، حيث الصراعات والنزاعات والحروب التي تفنك بالمجتمعات البشرية في معظم بقاع الارض ومنها العالم العربي ، وتختلط الاسباب التي تساهم في إنكفاء هذه الصراعات منها سياسي ومنها الديني ومنها قومي ومذهبي ولاسيما في العقد الأخير من عالمنا العربي حيث نرى الحروب الاهلية تدمر مجتمعاتنا العربية ، ولهذه الاسباب وغيرها وجدت أن الوقت مناسب لإطلاق مشروع يبنى تثقيف الناس ، لثقافة التسامح بطرق أكاديمية وعلمية ونشاطات فكرية بطرق فنية من خلال إحياء قيم الحب واحترام الرأي والرأي الآخر ، ولهذا تم إطلاق مؤسسة نور الإنسانية العالمية .

### س : ما الهدف من تأسيس هذه المؤسسة؟

مد الجسور مع منظمات المجتمع المدني الحكومية وغير الحكومية ، داخل العراق والعالم والمساهمة في دعم هذه المنظمات من خلال صياغة برامج أكاديمية للناس ولاسيما في المجتمعات التي تعاني الحروب وتحتاج الى إعادة تأهيل فكري ونفسي ، وقد تمكنا من تحقيق ما يسمى ( بيوم الانسان ) وهو اليوم الذي نقيم فيه الفعاليات والمهرجانات ، التي يتم من خلالها طرح تلك الافكار وبأساليب احتفالية وخطابية او شعرية او فنية وفكرية وبمشاركة مختلف شرائح المجتمع ، عبر برنامج تفاعلي مباشر يعتمد على جمع الناس وإطلاق فكرة تبادل

مواطن أمريكي ، اسكن في ولاية ميشيغان ، من أصل عراقي تعود جذوري الى محافظة السماوة المطلة على نهر الفرات ، اقيم هنا منذ بداية تسعينيات القرن الماضي ، وتلقيت تعليمي في جامعتي (وين ستيت) و (جامعة ميشيغان) وأحصل الماجستير في الصحافة والاعلام ، وعملت الناطق الرسمي لمدة ثلاث سنوات لرابطة القلم العربي في الولايات المتحدة الأمريكية ، فضلاً عن إدارتي لموقع موسوعة بلاد الرافدين الثقافية الالكترونية لمدة عشر سنوات ، وبعدها مدير الاعلام العراقي الالكتروني من ميشيغان الأمريكية لأربع سنوات ، ثم انني قدمت برامج إذاعية وتلفزيونية ومنها الانسان والمجتمع ، وقضايا الساعة ، في صوت ديترويت العربي من ميشيغان ، وإذاعة الشرق الأوسط من ميشيغان ، بالإضافة الى الكتابة في معظم الصحف العربية والأمريكية في ولاية ميشيغان الأمريكية .

### س : تمر هذه الايام الذكرى الرابعة لتأسيس المؤسسة كيف تبلورت فكرة إنشائها؟

منذ الطفولة كان لدي هاجس وطموح وسعي ، أن أنشط في المجال المدني والانساني لأحاول إشاعة ثقافة الحب والتسامح بين الناس ، الاماني والطموح دائما كان يشدني لممارسة هذا النشاط من خلال المواقع التي عملت بها ومنها الاعلام ، ولعل السبب الرئيسي هو الرغبة في إشاعة

وفي العام 2019 أقمنا المهرجان المذكور في محافظة البصرة ونحاول تكريس حضورنا في مختلف محافظات العراق . ونسعى الى تطوير برنامجنا داخل العراق وخارجه لنتمكن من تقليص ثقافة العنف والغاء الآخر وثقافة التعصب بما يتماشى مع معطيات المرحلة التي نعيشها الان . س : كيف تقيم وضع المنظمات التي تعمل هنا؟  
جميع منظمات المجتمع المدني تلعب دورا مهما في تطوير مسيرة الجالية العربية في المهجر الأمريكي من خلال التثقيف والتوعية ، بأمر كثيرة ومنها الانتخابات هنا ، وقضايا أخرى تهم الجالية لاسيما أن ثمة تحديات واجهتها الجالية في ظل الظروف السياسية التي مرت خلال العقد الماضي وأعتقد أن الادوار التي تقع على عاتق كل منظمة (التكامل والتكافل) وهدفها خدمة أبناء الجالية من مختلف النواحي القانونية والاجتماعية والفنية او الرياضية وكل ما يهم الإنسانية في المجتمعات . حاورته: استبرق العزاوي

الحوار البناء التصالحي ، وأشعر ان مختلف منظمات المجتمع المدني هي شريكة حقيقية في مهمة تطوير المجتمعات من خلال تبني التجارب الانسانية الناضجة وإطلاق العنان للدراسات الأكاديمية التي تفيد توصياتها تلك المنظمات في تحديد بوصلة العمل الانساني .

### س : ما هي المنجزات التي حققتها المؤسسة والذي تسعون الى تحقيقه؟

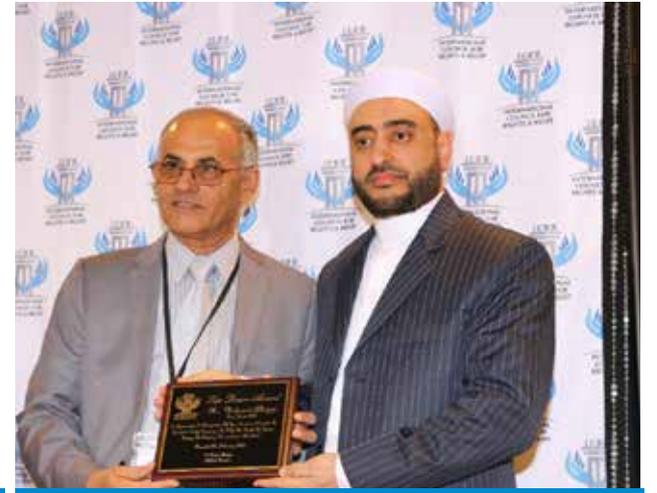
المؤسسة تمكنت من الدخول الى المجتمع العراقي في الداخل برغم صعوبة الوضع السياسي والامني والقبود التي تواجه ضد الناشطين والمنظمات الناشطة ، حيث أقمنا هناك العديد من المهرجانات بيوم الانسان العالمي للسلام والتسامح والتواصل مع الآخر ، ومنها في العاصمة العراقية بغداد وفي أربيل ، والمتنى بالإضافة الى محافظة البصرة ، بالتعاون مع معهد التراث العراقي في العام 2018 وبمشاركة منظمات المجتمع المدني ووزارة الثقافة العراقية



كلمة الدكتور دحان النجار المسؤول التنفيذي للمجلس الدولي للحقوق والأغاثة



كلمة السيناتور ديبى دينجل



الدكتور دحان النجار يكرم مؤسسة بيور هاندز

# المجلس الدولي للحقوق والأغاثة ينظم حفل عشاء خيرى لمتكوبي اليمن



## ديربورن - العربي الأمريكي اليوم - استبرق العزاوي

وسط حضور جماهيري ورسمي غصت به قاعة (رويلتي مانر) ليلة الجمعة 2020-2-29 في مدينة ديربورن هايتس تم تنظيم حفل العشاء الخيري لصالح الشعب اليمني المنكوب ، وقد أفتتح الحفل بكلمة تعريفه الدكتور خالد شاجرة الذي تحدث عن المأساة التي يمر بها الشعب اليمني وضرورة حشد الجهود الإغاثية لإنقاذ أطفاله من براثن الجوع والمرض والتشرد والموت ، وذكر ما يريده المجلس الدولي للحقوق والأغاثة هو تأمين الحاجات الأساسية فقط وليس عناصر حياة الترف ، مستعرضا بعض الإحصائيات المثيرة للقلق التي تعكس حجم الكارثة الإنسانية التي يعيشها الشعب اليمني .

بعدها كانت تلاوة عطرة لأيات من الذكر الحكيم ثم كانت كلمة لعضو الكونغرس الأمريكي ديبى دنغل التي رحبت بالجميع وأثنت على دور المجلس في مهمة تصديه لجهود الإغاثة منقذة الأطراف الدولية والأقليمية التي تحاول إطالة أمد الحرب الأهلية هناك ، وذكرت أن نحو 22 مليون يمني بحاجة إلى مساعدة ، وأن نحو 3-4 ملايين نازح بحاجة إلى مساعدات عاجلة ، كما تحدثت عن ملف الهجرة والقيود التي وضعها ترامب بوجه من يريد إختيار الولايات المتحدة كوجهة له ومنهم من أبناء الشعب اليمني وذكرت أن نحو 12000 ملف لازال قيد الدراسة ومن المفترض ان يتم البت به في السنة القادمة وأوضحت بهذا الصدد أنها تحدثت إلى وزير الخارجية مايك بومبيو عن ذلك الامر ، وشكرت دنغل في ختام حديثها المجلس الدولي للحقوق والأغاثة وأوضحت أن اليمن بحاجة إلى جهود دولية سرية لإعادة الاستقرار له .

وكان للمسؤول التنفيذي للمجلس الدولي للحقوق والأغاثة دحان النجار كلمة عبر خلالها عن شكره للحضور والمشاركين في مد العون للشعب اليمني مستعرضا أرقاماً تعكس حجم الأزمة الإنسانية التي يمر بها الشعب اليمني وذكر بأن المجلس يوزع المساعدات الطبية والغذائية لمختلف المناطق اليمنية وبعض النظر عن التوجهات السياسية والدينية للمجموعات المحتاجة وقد نوه النجار إلى ضرورة مشاهدة فيلم تسجيلي يتضمن نشاط المجلس الإغاثي والمناطق المستفيدة من برنامج المساعدات وشهادات من قبل المسؤولين في تلك المناطق .

وفي السياق ذاته تحدث النائب في كونغرس الولاية عبد الله حمود عن الأزمة اليمنية وقال لقد أن الاوان لجلب العدالة إلى الشعب اليمني وتحدث عن تجربته في المجال الإنساني من خلال عمله مع الأمم المتحدة في الأردن لصالح اللاجئين الفلسطينيين وقال منذ



إلى التفاعل مع الناس المنكوبين من مختلف النواحي . وقد أختتم الحفل بفقرة جمع التبرعات التي قدمها الشيخ القادم من فرجينيا صلاح أحمد الذي أوضح أن اليمن وقبل الحرب كان يعاني من أوضاع صعبة فكيف له الان وهو يعيش في أتون حرب طاحنة ودعا الدهور إلى التبرع ومساندة المحتاج في اليمن وغيرها لان الانسان سيسأل يوم القيامة عما قدم من إحسان بموجب تعاليم ديننا الحنيف وجميع الديانات السماوية التي تحض على المساعدة والاحسان ونجدة المحتاج وقد أتسم أداؤه بالتميز وهو يشجع الجمهور على العطاء وقد تم جمع بعض التبرعات التي سوف ترصد لمساعدة الشعب اليمني في تأمين بعض الحاجات الأساسية الغذائية والطبية لبعض المناطق الأشد حاجة .

والمواد الطبية حيث قدم د. دحان النجار الدروع التكريمية لهم ومنهم د. مصطفى هاشم ، د. جورج فلانسيا ، د. عماد حماد ، والناشط والمسؤول التنفيذي لمنظمة الأيادي النقية أ. محمد الحجاجي .

وعن تجربته الإغاثية في اليمن تحدث د. عبادة الزحيلي عن رحلته إلى اليمن وخوضه تجربة العمل الإنساني إلى جانب نخبة من الأطباء من مختلف دول العالم تركوا بلدانهم وعملهم وتفرغوا للعمل لصالح المنكوبين في اليمن حيث ذكر أنه كان يعاين من 60-70 حالة مرضية وأنه شاهد الطاقم الطبي الدولي المتنوع الاختصاصات يحاول المساهمة في تخفيف معاناة الناس الذين يمثلون ضحايا الحرب ودعا إلى تبني فكرة العمل الإنساني كل من موقعه بوصفها فكرة فعالة وتحقق الرضا للشخص المبادر داعياً

تلك التجربة بات يعرف جيدا حجم المعاناة التي يتعرض لها المدنيون في ساحات الصراع ودعا إلى تفعيل الجهود الرسمية وغير الرسمية لنجدة الشعب اليمني ، من جانبه ألقى المسؤول المالي لمقاطعة (وين) سام بيضون كلمة مقتضبة أثنى خلالها على جهود المنظمات التي تتصدى للعمل الإغاثي لمساعدة أهل اليمن ومنها المجلس الدولي للحقوق والأغاثة ، وقال أعلن مساندتي لليمن الموحد بين الجنوب والشمال وشدد على أن حجم الكارثة في اليمن تستوجب مضاعفة الجهود لإنقاذ ملايين الناس الذين باتوا بلا مأوى وبلا مدارس وأن إستمرار الصراع يعني تفاقم الأوضاع .

**تكريم مجموعة من المساهمين في إغاثة الشعب اليمني**  
وتضمن برنامج الحفل تكريم نخبة من أبناء الجالية الذين قاموا بتقديم الدعم للشعب اليمني من خلال حملات التبرع بالمعدات

## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



## UN: Yemen's Houthi rebels 'restricting aid'

UN aid chief Mark Lowcock warned of severe and unfair restrictions being placed on humanitarians in Yemen and singled out the Iran-aligned Houthi rebel group as the worst offender. Addressing the UN Security Council in New York, Lowcock, the emergency relief coordinator said the Houthi rebels who control the capital, Sanaa, and much of the north, have stepped up attempts to divert and control aid flows in recent months. "Last year, they issued more than 200 regulations on humanitarian action. By the end of the year, the number of reported incidents disrupting assistance had risen by a factor of six," said Lowcock. "About half these incidents constrained movements of relief supplies or staff, and about a quarter involved attempts to influence decisions on who receives help or otherwise

interfere with programs." Restrictions on aid workers are a problem across Yemen, said Lowcock, but while 30% of schemes get blocked in the south, humanitarians see 40% of their projects stalled in the Houthi-run north. "Ansar Allah authorities asked NGOs to sign agreements that would not be consistent with humanitarian principles," said Lowcock, using an alternate name for the Houthi tribal militia of mostly Zaydi Shiites. "It has also been suggested that NGOs pay a 2 percent tax to fund the authorities' aid coordination body. The situation is unacceptable. Stopping the world's largest aid operation would be fatal for millions of

people."

Yemen has endured years of tumult since the Iran-aligned Houthi rebel movement ousted President Abd-Rabbu Mansour Hadi's government from Sanaa toward the end of 2014, prompting military intervention in 2015 by a coalition led by Saudi Arabia and the United Arab Emirates, which sought to restore Hadi's UN-recognized government.

The conflict has led to the world's worst humanitarian crisis, with more than 100,000 people dead and 24 million civilians, or 80% of the population, needing handouts to survive. Aid groups aim to reach 15.6 million people this year, the UN says.

"So far, we have not heard reports of famine-like conditions returning in high-risk areas," Lowcock told council members.

"In late 2018, we heard such reports from many sources even before the formal assessments had been completed. I believe high levels of aid delivery have helped," he said.



## 6.7 ملايين شخص يحتاجون إلى مساعدة.. تحذيرات أممية من خطر مجاعة جديد في اليمن

حذر منسق الشؤون الإنسانية في اليمن راميش رجاسينغام، أمام مجلس الأمن الدولي، من «خطر مجاعة جديد في اليمن»، موضحاً أن «مع التدهور السريع لقيمة الريال اليمني والاضطرابات في دفع الرواتب، نلاحظ مجدداً بعض العوامل الرئيسية التي جعلت اليمن على شفير مجاعة قبل عام. علينا ألا ندع ذلك يتكرر».

ولفت إلى أن «برنامج الأغذية العالمي وشركاؤه يقدمون الغذاء لأكثر من 12 مليون شخص كل شهر في مختلف أنحاء البلاد»، مبيّناً أن «بدعم من الوكالات الإنسانية، فإن سبعة ملايين شخص يستفيدون من مياه الشفة. وثمة 1,2 مليون معاناة طبية كل شهر وأكثر من ألفي مركز طبي تتلقى دعماً». وركز رجاسينغام على أن «هذا العام، سيبقى اليمن البلد الذي يشهد أكبر أزمة إنسانية. نبدل كل ما نستطيع لتخفيف تأثير تلك الأزمة مع برامج جديدة لزيادة مداخيل العائلات التي تواجه ظروف مجاعة»، معلناً أن «في المحصلة، نساعد 15,6 مليون شخص هذا العام، أي نصف السكان».

وأنّ «العوائق التي يواجهها إيصال المساعدات الإنسانية»، مشيراً إلى أن «القيود تطاول 6,7 ملايين شخص يحتاجون إلى مساعدة في البلاد، وهذا الرقم هو الأكبر حتى الآن».



## الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



## منظمة الصحة العالمية: انتشار فيروس كورونا وصل إلى نقطة "حاسمة"

جنيف - قال المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم جبريسوس إن انتقال فيروس كورونا المتحور (كوفيد-19) داخل دول مثل إيران وإيطاليا وكوريا الجنوبية أوصل العالم إلى مفترق طرق حيث يمكن احتواء تفشي الفيروس أو خروجه عن السيطرة.

وقال جبريسوس في مؤتمر صحفي "إننا في مرحلة حاسمة"، مضيفاً أن "هذا الفيروس له إمكانية انتشار وبائية".

وعلى الرغم من أن عدد الحالات الجديدة التي ظهرت في الیومین الماضیین كان أعلى خارج الصين عن داخلها، إلا أن جبريسوس قال إن هذا ليس وقت الشعور بالذعر.

وأضاف مدير عام المنظمة "إنه وقت اتخاذ إجراء الآن، لمنع العدوى وإنقاذ الأرواح"، وحث جميع الحكومات على الاستعداد ليس فقط لاستقبال أول حالات (كوفيد-19) أو قطاعات العدوى، ولكن أيضاً للانتشار الكامل للأوبئة في بلدانهم.

وكانت منظمة الصحة العالمية حذرت، الخميس 2020-2-27، من أن انتشار فيروس كورونا (كوفيد-19) يمكن أن يذهب في أي اتجاه اعتماداً على طريقة رد الفعل والتعامل معه.

ووصفت المنظمة انتشار الفيروس في إيران وإيطاليا وكوريا الجنوبية بأنه "أخبار سيئة".



## ماذا سيحدث لو تحول «كورونا» لوباء عالمي؟

لاحتواء الأزمة.

وتابع ماكميلان: «من بين التدابير التي سيتم اتخاذها في هذه الحالة، توفير جميع الإمدادات الطبية في المستشفيات في مختلف دول العالم، وإعدادها لاستقبال أعداد كبيرة من المرضى، وتخزين جميع مضادات الفيروسات، بالإضافة إلى توزيع معدات الوقاية الشخصية على الجماهير، كالكمامات ومطهرات اليد، وإجبارهم على استخدامها».

وأشار ماكميلان إلى أن التدابير ستشمل أيضاً توعية المواطنين بضرورة تجنب التجمعات الكبيرة والعمل عن بعد، والبقاء في منازلهم في حال شعروا بعوارض مثل صعوبة التنفس أو ارتفعت حرارتهم.

وارتفعت وفيات فيروس «كورونا» في الصين إلى 2715 حالة، كما ارتفع إجمالي الإصابات في البلاد إلى 78064 حالة.

وخارج الصين تم تسجيل أكثر من 40 وفاة و2700 حالة إصابة.

وبحسب منظمة الصحة العالمية، يتم الإعلان عن تحول مرض أو فيروس معين إلى وباء، عندما ينتشر هذا المرض أو الفيروس في جميع أنحاء العالم بشكل يفوق التوقعات، ويكون للبشر مناعة ضئيلة تجاهه.

وقد انتشر «كورونا» على نطاق واسع في فترة قصيرة في حوالي 30 دولة في آسيا وأوروبا والشرق الأوسط، وعُزلت مدن وبلدات في مسعى لمنع انتشار العدوى.

وقد حذرت منظمة الصحة من أن الدول الفقيرة بشكل خاص معرضة للخطر.

### ماذا يعني إعلان تحول «كورونا» إلى وباء عالمي؟

قال مدير الأمراض المعدية والمناعة في معهد مينيوس الصحي في كوينزلاند، البروفسور نايجل ماكميلان، إن إعلان تحول «كورونا» إلى وباء عالمي سيتطلب اتخاذ عدد من الخطوات استعداداً لهذه المرحلة الفارقة، مشيراً إلى أن حظر السفر وإغلاق الحدود لن يكونا كافيين

عززت موجة جديدة من الوفيات والإصابات الناجمة عن فيروس «كورونا» الجديد في إيران واليابان وكوريا الجنوبية وإيطاليا، المخاوف من تحول المرض إلى وباء عالمي.

وقال مدير عام منظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس، إن «الارتفاع المفاجئ في عدد حالات الإصابة بـ(كورونا) مقلق للغاية»؛ لكنه أشار إلى أنه لا يزال بالإمكان احتواؤه.

وأكد غيبريسوس أيضاً على ضرورة بذل الدول كل ما في وسعها من أجل «الاستعداد لوباء عالمي محتمل».

ونشرت صحيفة «الغارديان» البريطانية تقريراً أوضح فيه معنى أن يتحول الفيروس إلى وباء، والتدابير التي يتعين على الدول اتخاذها في هذه الحالة.

### ما هو الوباء ومتى يتم إعلانه؟

وفقاً للصحيفة، فإن الأوبئة لا علاقة لها بخطورة مرض ما؛ بل تتعلق بكونه معدياً وبمدى انتشاره الجغرافي.

## الصحة العالمية تكشف خرافة بشأن الكمامات للقائية من «كورونا»

مع ارتفاع المتزايد لأسعارها حول العالم، للقائية من فيروس «كورونا» المستجد، كشفت منظمة الصحة العالمية، السبت 29 فبراير 2020، عن خرافة متعلقة بالكمامات الطبية.

وأكدت المنظمة، عبر حسابها الرسمي على موقع «تويتر» للتواصل الاجتماعي، أنه «لا ينصح بأن يرتدي الأصحاء كمامات، وينصح بارتدائها فقط عند رعاية شخص مُشتبه في إصابته بعدوى (كوفيد-19)».

كما أشارت إلى «ضرورة ارتداء الكمامة عند السعال أو العطس»، مؤكدة أن «الكمامة فعالة فقط عند استخدامها مع غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون أو فركهما بمطهر كحولي».

واستفادت صناعات طبية ودوائية بشكل كبير من تفشي فيروس «كورونا» المستجد، وخصوصاً صناعة «الكمامات»، التي ارتفعت بشكل كبير عبر شركاتها المدرجة في بورصات العالم والتي وصلت لأكثر من 500%.



## In scramble to stop virus, testing raises tough questions

Health officials confronted tough questions and doubts Thursday about testing to intercept the fast-spreading virus, with scrutiny focused on a four-day delay in screening an infected California woman despite her doctors' early calls to do so.

The questions are global: not just who, when and how to test for the illness, but how to make sure that working test kits get out to the labs that need them. All those issues apparently came in to play in the treatment of the woman in northern California, a case officials say may be the first community-spread instance of the disease in the U.S.

"This was a clear gap in our preparedness, and the virus went right through the gap," said Dr. Ali Khan, dean of the University of Nebraska College of Public Health.

In the wake of the latest California case, U.S. health officials on Thursday expanded their criteria for who should get tested, and took steps to increase testing.

The debate over testing has taken on added urgency as the number of cases worldwide climbed past 82,000, including 2,800 reported deaths. The rapid spread pushed officials in Saudi Arabia to cut travel to Islam's holiest sites, triggered tougher penalties in South Korea for people who break quarantines and ratcheted up pressure on investors as U.S. stock markets extended their week-long plunge. The Dow Jones Industrial Average sank nearly 1,200 points Thursday, it's worst one-day drop since 2011.

With the illness rippling across 47 nations in every continent but Antarctica, public health officials emphasized the need for rapid intervention.

"Aggressive early measures can prevent transmission before the virus gets a foothold," World Health Organization chief Tedros Adhanom Ghebreyesus said. He cited a study in China of more than 320,000 test samples that enabled health officials to zero in on the 0.14 percent that screened positive for COVID-19, the disease caused by the virus.

But catching the disease early will require countries to invest in rapid diagnostics, said Dr. Gagandeep Kang, a microbiologist who heads the Translational Health Science And Technology Institute in India.

Test kits used by the World Health Organization cost less than \$5 each, said Michael Ryan, the group's emergencies programs director. But that figure does not include the expense of medical staff and validation screening, and making such investments effective goes well beyond the expense involved.

"As we can see from the new sparks on Italy, Iran, Korea, is that early identification of cases is crucial. There, the first persons with infection were missed," said Marion Koopmans of the Erasmus Medical Center in the Netherlands.

Doctors at the University of California Davis Medical Center were mindful of the need for early identification when the hospital admitted a female patient on a ventilator and showing symptoms of a viral infection on Feb. 19. They asked federal officials to test her for the new coronavirus, but were told she did not fit federal testing criteria, according to an email hospital officials sent to their employees. The test was not done until

four days later, on Feb. 23, and the results did not come back until Wednesday, a full week after she was admitted.

Part of the problem is that the number of people being tested in the U.S. has been limited to those who, in addition to showing symptoms, have a history of travel to countries affected by the disease or contact with those who have done so, said Lauren Sauer, director of operations at Johns Hopkins University's Office of Critical Event Preparedness and Response.

To read the rest of the article go to : <https://thenationpress.net/>



## ليس مميتا بالضرورة :

# أفكار خاطئة عن كورونا يفندها العلم

والفيروس يشبه فيروس سارس وميرس اللذين تسببا بمقتل المئات حول العالم خلال السنوات الماضية. **يؤدي إلى الوفاة** هذا أيضا ليس صحيحا فنسبة 81 في المئة من المصابين به لديهم أعراض عادية وهناك 13 في المئة فقط أصيبوا بأعراض شديدة مثل ضيق التنفس، و4.7 أصيبوا بأعراض حرجة مثل عدم القدرة على التنفس. وتشير الأرقام إلى أن 2.3 في المئة فقط توفوا نتيجة المرض.

**الحيوانات الأليفة تنقل العدوى** لا دليل علمي على أنها يمكن أن تصاب بالعدوى أصلا، ناهيك عن نقلها للإنسان، بحسب منظمة الصحة العالمية.

**الأطفال لا يلتقطون العدوى** ليس صحيحا فالأطفال أيضا يلتقطون العدوى ولكن بحسب الدراسات الحالية تنتقل العدوى إليهم بمعدل أقل من الكبار. وتشير دراسة صينية إلى أن نحو 2.2 في المئة فقط من 44 ألف حالة إصابة بالفيروس في مقاطعة هوبي، مركز تفشي المرض، هم أطفال.

**من السهل معرفة الإصابة** ليس صحيحا فأعراض المرض تتشابه مع أعراض الإصابة بنزلات البرد والأنفلونزا، وفي المراحل الأولية قد لا تظهر أعراض على الإطلاق. وتشمل الأعراض الشائعة للمرض الحمى والسعال وصعوبة التنفس، ونادرا ما تحدث دوخة وغثيان وقيء وسيلان للأنف، وفي الحالات الشديدة، يمكن أن يتطور المرض إلى أعراض تشبه الالتهاب الرئوي.

**استلام طرود من الصين ليس آمنا**

المعلومات المغلوطة تزيد الخوف من تفشي الفيروس

رصد فيروس كورونا المستجد في الصين أول مرة في ديسمبر الماضي، ثم انتقل إلى عدة دول حول العالم، ليتجاوز عدد المصابين والمتوفين به عشرات الآلاف. ورغم خطورة الفيروس إلا أن أعراض الإصابة به تتشابه مع أعراض البرد العادي، وربما لن تتفاقم الأعراض إذا كنت شخصا يتمتع بصحة جيدة. ومع خطورة الموقف وحالة الذعر التي انتابت العالم في الأسابيع الماضية بسبب زيادة أعداد الإصابات والوفيات، تبين أن هناك بعض المعلومات المغلوطة عنه، والتي أورد بعضها موقع «لايف ساينس»:

**الأقنعة الجراحية تقي من الفيروس** الواقع أنها تفيد أكثر المصابين بالفيروس، فهي تمنع انتقال القطرات من فم المريض ومن ثم عدم انتقال العدوى للآخرين. احتمال الإصابة به أقل من الإصابة بالإنفلونزا يرجح بعض العلماء أن الشخص المصاب بالفيروس يمكن أن يصيب في المتوسط 2.2 شخص وهي نسبة أكبر من متوسط انتقال عدوى الإنفلونزا (1.3). ومعدل الوفاة السنوي في الولايات المتحدة من الإنفلونزا هو 0.1 في المئة، وفي العام الحالي وصلت إلى 0.5 في المئة، أما كورونا فمعدل الوفيات بسببه أكبر 20 ضعفا (2.3 في المئة) بحسب وزارة الصحة الصينية.

**هو أحد أشكال البرد المتحورة** هذا ليس صحيحا فالفيروس ينتمي لعائلة كبيرة من فيروسات كورونا التي تسببت سلالات منها في انتشار وبائي سارس وميرس من قبل.

**مصمم في المعمل** لا دليل علمي حتى الآن يدعم هذه الفكرة المتداولة.



# 27 يوما من الرعب.. «كورونا» القاتل من الداء إلى الدواء

أحمد حويدق

حالة من الذعر اجتاحت العالم على مدار 27 يوماً منذ ظهور أول حالة إصابة من فيروس «كورونا» بإقليم ووهان الصيني، في الـ31 من ديسمبر/كانون الأول الماضي. فعلى مدار الأسابيع الماضية، واصل الفيروس القاتل انتشاره ليصيب أكثر من 75 شخصاً فيما يقرب من 13 دولة، كما تسبب في مقتل 82 شخصاً داخل الصين وإصابة أكثر من 2821 آخرين.

وأمس الأحد، أعلنت السلطات في بكين التوصل لدواء فعال لمعالجة فيروس «كورونا»، وأكد وزير الصحة ما جياو ويه، في مؤتمر صحفي، أن الدواء سيكون متوفراً مجاناً خلال الساعات المقبلة، موضحاً أن المصل في مراحل الاختبار الأخيرة قبل بدء استعماله للبشر.

التقرير التالي يرصد رحلة «كورونا» من بداية الظهور في الصين..

## بداية الظهور

في نهاية ديسمبر/كانون الأول الماضي، أعلنت الصين رسمياً إصابة أول حالة من فيروس «كورونا» في مدينة ووهان، وقبل الإعلان بـ3 أسابيع تم تسجيل إصابة مجموعة من الأشخاص بالتهاب رئوي مجهول السبب، ارتبط بالأفراد الذين يعملون في سوق ووهان للمأكولات البحرية.

وقالت منظمة الصحة العالمية إن فيروس كورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات التي تسبب أمراضاً تتراوح بين نزلات البرد الشائعة، إلى الأمراض الأكثر حدة، مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية ومتلازمة الجهاز التنفسي «الحادة الوخيمة».

وأضافت أن فيروس كورونا الجديد، الذي لم يتم تشخيصه من قبل لدى البشر، هو سلالة جديدة، وفيروسات كورونا حيوانية المصدر، وهذا يعني أنها تنتقل بين الحيوانات والبشر.

وبعد ظهور أول حالة، قدّر باحثون من جامعة هونغ كونج، بناء على نماذج حسابية، أن عدد الإصابات تجاوز الـ40 ألفاً.

وطالب الباحثون الحكومة باتخاذ إجراءات «صارمة» تقيد تحركات الناس للسيطرة على انتشار فيروس كورونا. وانتشر الفيروس القاتل خارج حدود الصين بسرعة كبيرة، وسجلت عدة دول حالات إصابة كالولايات المتحدة وفرنسا واليابان وأستراليا وماليزيا وباكستان والفلبين.

## استعدادات الصين

ومع مطلع الأسبوع الجاري، كشفت الصين عن جهودها لاحتواء الفيروس، فعزلت أكثر من 40 مليون شخص، بينما ألغيت احتفالات كانت مقررة السبت، بمناسبة السنة القمرية الجديدة، وأغلقت مواقع شعبية تلقى إقبالاً. كما عزلت الصين 12 مدينة؛ حيث أوقفت عمل وسائل النقل العام وعلقت التجمعات العامة.

وكان الرئيس الصيني شي جين بينغ قد حذر من «تسارع» انتشار الفيروس، وأن البلاد تواجه «وضعاً خطيراً»، وذلك

أثناء اجتماع حكومي خاص تزامناً مع احتفالات رأس السنة الصينية الجديدة. واتخذت السلطات إجراءات وقائية لمنع انتشار المرض، وفرضت قيود السفر على العديد من المدن المتأثرة بالفيروس.

وقررت السلطات حظر دخول السيارات الخاصة إلى مدينة ووهان في المنطقة الوسطى من الصين.

وذكرت صحيفة الشعب اليومية الحكومية أنه سيتم بناء مستشفى طوارئ ثانٍ في غضون أسابيع، لمعالجة 1300 مريض جديد، وسيتم الانتهاء منه في غضون أسبوعين. ويعد هذا ثاني مستشفى يتم إنشاؤه لعلاج ضحايا الفيروس، بعد أن بدأ العمل بالفعل في مستشفى آخر يضم 1000 سرير.

كما استعانت السلطات بالجيش لمواجهة الموقف وانتقلت فرق طبية عسكرية متخصصة إلى مقاطعة هوبي، حيث تقع مدينة ووهان.

والغيت احتفالات العام القمري الجديد لسنة الفأر، التي بدأت يوم السبت في العديد من المدن الصينية. وتفحص درجات حرارة المسافرين في جميع أنحاء الصين؛ بحثاً عن علامات ظهور الحمى، كما أغلقت محطات القطارات في العديد من المدن.

## بداية إيجاد الدواء

وأمس الأحد، أوردت وكالة «شينخوا» الرسمية الصينية أن الفيروس nCoV-2019 تم العثور عليه في عينات مأخوذة من سوق «هوانان» للمأكولات البحرية، التي تباع فيها حيوانات برية أيضاً.

وأشارت الوكالة إلى أن 22 من أصل 585 عينة مأخوذة من سوق «هوانان» جرى العثور فيها على الحوامض النووية التابعة لفيروس «كورونا» الجديد، وأن الإحصائيين تمكنوا من فرز الفيروس من عينات البيئة، الأمر الذي يدل على أن الحيوانات البرية التي كانت التجارة بها جارية في السوق المذكورة، هي التي كانت مصدراً للفيروس.

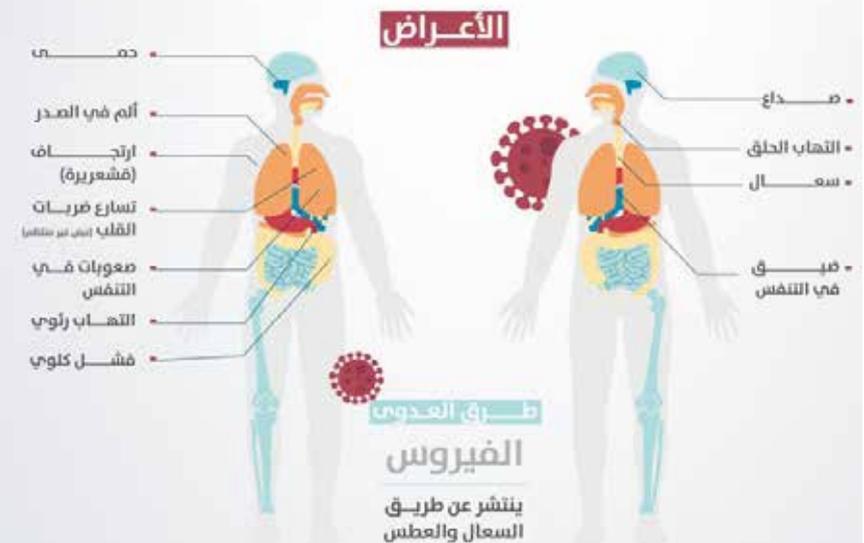
وذكرت وسائل إعلام صينية توصل العلماء لعلاج جديد للفيروس، اختبر بنجاح على 7 مصابين في وقت توقع رئيس بلدية ووهان الصينية ألف إصابة إضافية بفيروس كورونا. يأتي ذلك فيما قال مسؤول بالمركز الصيني لمكافحة الأمراض والوقاية منها، إن المركز شرع في تطوير لقاحات مضادة لفيروس كورونا الجديد، الذي أثار احتمالات انتشاره وتفشي مخاوف كبيرة في الصين والعالم.

ونقلت الوكالة الرسمية الصينية (شينخوا)، عن رئيس المعهد الوطني لمكافحة الأمراض الفيروسية والوقاية منها، شيوي ون بو، قوله إن المركز تمكن من عزل الفيروس، ويقوم حالياً بتحديد سلالاته.

وأضاف أنهم يعملون أيضاً على فحص أدوية تستهدف الالتهاب الرئوي الناجم عن فيروس كورونا الجديد، دون أن يوضح موعداً لإعطائهم للمصابين أو المشتبه بإصابتهم بالفيروس.

## فيروس كورونا الجديد

الأعراض وطرق العدوى



## هل يتأثر فيروس «كورونا» بالمناخات المختلفة؟

في كانون الثاني/يناير. وأبلغت السلطات الصينية، في 31 كانون الأول/ديسمبر الماضي، منظمة الصحة العالمية عن تفشي الالتهاب الرئوي الناجم عن فيروس «كورونا» الجديد في مدينة ووهان، الواقعة في الجزء الأوسط من البلاد، ومنذ ذلك الحين انتقل الفيروس إلى العديد من الدول.

ويواصل فيروس «كورونا» تفشيته، إذ بات منتشراً خارج الصين في أكثر من 30 دولة، تسبب فيها بعشرات الوفيات وأكثر من 2500 إصابة.

ففي الصين نفسها، تجاوز عدد المصابين 78.8 ألف شخص، في كوريا الجنوبية 2.3 ألف، في إيران بلغ 388، في إيطاليا 650. وفي الساعات الـ24 الماضية تم اكتشاف أولى حالات الإصابة في هولندا ونيجييريا وليتوانيا وبيلاروس ونيوزيلندا وأذربيجان.

صرحت الدكتورة ماريا فان كيركوف، الرئيسة الفنية لبرنامج الطوارئ الصحية بمنظمة الصحة العالمية، بأنه لا يوجد أساس للاعتقاد بأن فيروس كورونا المستجد «كوفيد-19» يتجلى بشكل مختلف في ظروف مناخية مختلفة.

وقالت فان كيركوف، خلال مؤتمر صحفي، «علينا أن نعتبر هذا الفيروس فيروساً يمكن أن ينتقل في المكسيك مثلما هو الحال في الصين، ويجب أن نكون مستعدين له ... في الوقت الحالي، لا يوجد أساس للاعتقاد بأن الفيروس يمكن أن يتجلى بصور مختلفة في أحوال مناخية مختلفة».

يذكر أن فيروس «كورونا» المستجد المسبب لمرض «كوفيد-19»، بحسب التسمية التي أطلقتها عليه منظمة الصحة العالمية، ظهر، أولاً، في أواخر كانون الأول/ديسمبر 2019 في مدينة ووهان الصينية في سوق لبيع الحيوانات البرية، ثم انتشر بسرعة مع حركة انتقال كثيفة للمواطنين لتمضية عطلة رأس السنة القمرية

## Coronavirus mapped: Which countries around the world has the virus spread to?

The World Health Organization (WHO) has released a map showing which countries have coronavirus cases, as the illness continues to spread around the world. The interactive map reveals that the virus, which was first identified in China in late December, has now infected people in every permanently-inhabited continent. Countries which have recorded coronavirus infections are shaded in different colours depending on the number of cases they have experienced.

The worst-affected countries, which are shown in dark red, are China, Japan, South Korea, Iran and Italy. Nations with the fewest recorded cases, such as Spain and the Russian Federation, which both have two cases to date, are shaded in pink. Other countries, like the US and Australia which have 59 and 22 confirmed cases respectively, appear in colours between pink and dark red depending on the number of people infected. Viewers can also see the break-down of numbers for each particular country.

The US Centers for Disease Control and Prevention (CDC) told Americans to prepare themselves for this eventuality, even though the immediate risk in the country remains low.

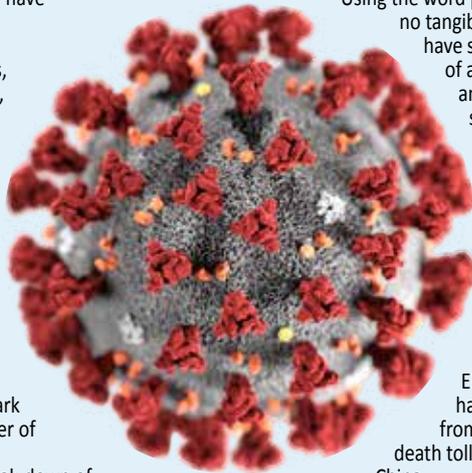
Anne Schuchat, the CDC's principal deputy director, said on Tuesday: "It's not a question of if. It's a question of when and how many people will be infected."

Tedros Adhanom Ghebreyesus, the WHO's chief, however, advised against calling the coronavirus outbreak a pandemic. "We should not be too eager to declare a pandemic without a careful and clear-minded analysis of the facts," Tedros said in Geneva.

"Using the word pandemic carelessly has no tangible benefit, but it does have significant risk in terms of amplifying unnecessary and unjustified fear and stigma, and paralysing systems. It may also signal that we can no longer contain the virus, which is not true," he added.

On Wednesday, the death toll in China rose to over 2,000 according to Chinese health authorities. Elsewhere, 19 people have now died in Iran from the virus, making its death toll the highest outside China.

The outbreak in northern Italy has also worsened, and it was confirmed that the illness has spread from there to countries previously unaffected, including Switzerland and Croatia. Since individual country declarations are not shown on the map until the WHO has verified the statistics, the map may lag slightly behind other updates.



# سندباد للسياحة و خدمات الحج و العمرة Sindbad Travel



Tel: [844-343-3344](tel:844-343-3344)

WhatsApp: [248-991-2464](tel:248-991-2464)

[sindbad@sindbadtravel.net](mailto:sindbad@sindbadtravel.net)

[manasek@sindbadtravel.net](mailto:manasek@sindbadtravel.net)

13912 Michigan Ave., Dearborn Mi 48126



AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?



1-800-425-1647 @PUREHANDS2



[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)

**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

## تباين آراء الأحزاب التونسية حول تشكيلة حكومة الفخفاخ

تونس - بسمة بركات

تباينت آراء الأحزاب السياسية بشأن تشكيلة حكومة إلياس الفخفاخ، فبينما يؤكد المشاركون فيها أنها ضمت مختلف التيارات السياسية، وستحظى بثقة البرلمان، يرى غير المشاركين فيها أن هذه التيارات غير منسجمة، وتعاني من أزمة ثقة في ما بينها، ما قد يقود إلى فشل الحكومة وعدم قدرتها على القيام بالإصلاحات المطلوبة. وشملت تركيبة الفخفاخ كلاً من «التيار الديمقراطي»، و«حركة النهضة»، و«حركة الشعب»، و«نداء تونس»، و«حزب البديل»، و«تحيا تونس».

ولفت القيادي في حزب «تحيا تونس» مصطفى بن أحمد، الخميس، إلى أن الحكومة «ضمت ستة أحزاب من مختلف التيارات السياسية، وكان يؤمل توسيع الحزام السياسي أكثر لتضم مزيداً من الأحزاب»، مشيراً إلى أن «ذلك ما أفرزته المشاورات»، مرجحاً «قبول التركيبة الحالية كما هي لأنها أصبحت أمراً واقعاً».

واعتبر بن أحمد أن «التساؤل الحالي يكمن في مدى حظوظ حكومة الفخفاخ في النجاح»، مضيفاً أن «ذلك رهين عدة عوامل تتمثل في حسن تدبير رئيس الحكومة والإرادة الصادقة للحزام السياسي، وإلى عدة ظروف اقتصادية واجتماعية قد توفر بدورها بعض عوامل النجاح».

ولفت إلى أنه رغم مشاركة «تحيا تونس» في الحكومة بوزارتين فقط، «إلا أننا لا نعتبر ذلك القضية الأبرز، فما يهم هو الإطار العام والتوجه الحكومي وتوفير عوامل النجاح اللازمة لتمتلك الحكومة من العمل»، كما يقول.

من جهته، أعلن القيادي في «التيار الديمقراطي» هشام العجبوني، أنه «رغم وجود العديد من الإشكاليات والمناكفات التي حصلت بين مختلف التيارات الحزبية، ومنها التيار الديمقراطي وحركة النهضة، إلا أنه يجب ترك كل ذلك جانبا».

ودعا العجبوني الجميع إلى «تحمل المسؤولية»، مشدداً على أن «الهدف المشترك يتمثل في إنجاح الحكومة وجعلها قادرة على خدمة التونسيين».

وأضاف أن «هناك العديد من التحديات المطروحة ومنها تحسين الوضع المعيشي للتونسيين ومجابهة الوضع الاقتصادي وهو ما يتطلب تضافر الجهود».

ولفت إلى أن «هذه التحديات تتطلب ترك المصراعات السياسية جانبا، والاتفاق على العمل المشترك ضمن وثيقة تعاقدية وأهداف مشتركة»، منبهاً إلى أن «المرحلة تقتضي تغليب المصلحة الوطنية وتحكيم صوت العقل وإعادة الثقة للتونسيين».

في المقابل، قال النائب عن «ائتلاف الكرامة» عبد اللطيف العلوي، إن «الإشكال لا يكمن في تركيبة الحكومة، وإنما في الظروف التي قادت إلى تشكيلها، إضافة إلى التناقضات التي تجمع التيارات السياسية».

واعتبر أن «غياب الثقة والنوايا غير الصادقة ستقود إلى مزيد من التجاذبات وإلى تعميق الصراعات السياسية».

ورأى العلوي أن «هذا الوضع سيضع العديد من التحديات أمام الحكومة، ما يجعلها بعيدة عن حكومة استراتيجيات وإصلاحات حقيقية»، معتبراً أنه بعد ثلاثة أشهر من التجاذبات، ولدت «حكومة الدبقية 90»، والتي يمكن وصفها بـ«بعض الحلال» فقط لتجنب حل البرلمان، و«بالتالي لا يمكن اعتبارها حكومة إنجاز ولذلك قرر ائتلاف الكرامة عدم منحها ثقته»، كما يؤكد.

وقال العلوي إن «ائتلاف الكرامة انسحب من المشاورات، لأنه اصطدم بالحزام السياسي المشكل للحكومة، أي بعض الأحزاب المشاركة ومنها (تحيا تونس)، والذي نعتبره عنوان الفشل».

وتابع أن «بعض المستقلين هم محسوبون على أحزاب سياسية، وبالتالي لم تكن هناك قاعدة فرز واضحة، ولا استراتيجية قائمة على الإصلاح»، مشدداً على أن حزبه «قدم العديد من المشاريع، ولكنها لم ترد في الوثيقة التعاقدية التي جمعنا برئيس الحكومة»، وبدوره، قال الناطق الرسمي باسم حزب «قلب تونس» صادق جينون، إن هذه الحكومة «لا ترتقي إلى حكومة وحدة وطنية وهي حكومة الصف الثالث من الانتخابات الرئاسية بحزام سياسي ضعيف».

وأضاف أنه «يتم الترويج إلى أنها حكومة ائتلاف وطني ولكنها ليست كذلك، ما يجعل قلب تونس يصطف في المعارضة وستكون معارضة ديمقراطية وقوة اقتراح، مع الاستعداد لتشكيل البديل في إطار التداول الديمقراطي».

وأشار جينون إلى أن «الأحزاب التي اختارت المعارضة لن تصوت للحكومة»، مؤكداً على أن «القرار النهائي سيكون بيد الهياكل التقريرية للمجلس الوطني والمكتب السياسي للحزب».



## العراق بلا قانون للتظاهر والحكومات المتتالية تتعزز على «قانون بريمر»

الموجود في أدرج البرلمان منذ فترة طويلة.

من جهته، انتقد الأكاديمي المتخصص في مجال حقوق الإنسان سعد القره غولي، لجوء السلطات العراقية إلى استخدام العنف المفرط ضد المتظاهرين، دون أن تمتلك أي مسوغ قانوني لذلك، مؤكداً أن «الدستور الدائم الذي صدر عام 2005، ضمن حرية التعبير والتظاهر في أكثر من مادة، إلا أنه لم يشر في أي من موادها إلى حق الحكومة في قمع الاحتجاجات أو حتى منعها».

وفي ما يتعلق بـ«قانون بريمر» بشأن التظاهرات، قال القره غولي إن «جميع الأوامر التي صدرت عن بريمر انتهت بمجرد صدور الدستور، إلا أن الحكومات المتعاقبة تعكزت على هذا الأمر لتواصل قمع المتظاهرين».

وتابع: «حتى البرلمان، فإنه مقيد في هذا الجانب لأن إصداره أي قانون يقيد التظاهر سيفتح أبواب الانتقادات، وربما التدخلات الخارجية».

وطالبت الولايات المتحدة الأمريكية، السلطات العراقية بضرورة «وضع حد للممارسات الإجرامية ضد المتظاهرين السلميين».

وقالت السفارة الأمريكية في بغداد، في بيان، إن مساعد وزير الخارجية الأمريكي لشؤون الشرق الأدنى ديفيد شينكر، أجرى زيارة إلى بغداد في 18 فبراير/شباط، لبحث العلاقات بين واشنطن وبغداد.

وأكدت السفارة أن شينكر التقى رئيس الوزراء بحكومة تصريف الأعمال عادل عبد المهدي، ورئيس الجمهورية برهم صالح، ورئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، و«سلط الضوء على أهمية العلاقة بين الولايات المتحدة والعراق والتعاون المستمر لدعم عراق مزدهر ومستقر وديمقراطي».

ونقل البيان عن «مساعد وزير الخارجية الأمريكي تنديده بالهجمات المستمرة ضد المتظاهرين السلميين الذين يمارسون حقهم الديمقراطي في حرية التعبير، بما في ذلك مطالباتهم بالإصلاح السياسي والاقتصادي»، داعياً الحكومة العراقية إلى «وضع حد لهذه الممارسات الإجرامية وتقديم الجناة إلى العدالة».

وأكد دعم بلاده للحق الديمقراطي الأساسي للمواطنين العراقيين في حرية التجمع السلمي والتعبير، مجدداً التشديد «على احترام الولايات المتحدة للدور المهم والدائم الذي تؤديه المرجعية الدينية بالنسبة للعراق».

لا تزال السلطات العراقية مستمرة في استخدام القوة المفرطة ضد المحتجين منذ اندلاع التظاهرات مطلع أكتوبر/تشرين الأول الماضي، على الرغم من الدعوات المحلية والخارجية المتكررة لوقف العنف ضد المتظاهرين.

وبحسب آخر الإحصائيات، فإن أكثر من 650 متظاهراً قُتلوا، وأصيب نحو 26 ألفاً آخرين بهجمات للقوات العراقية، وعمليات اغتيال نفذتها جهات مسلحة اكتفت السلطات العراقية بتسميتها بـ«الطرف الثالث».

ووجه متظاهرون اتهامات لعناصر بمليشيا «سرايا السلام» التابعة للتيار الصدري بقتل محتجين ببغداد والنجف ومحافظات جنوبية أخرى.

ومع انطلاق الاحتجاجات وتصاعد الدعوات الرافضة للممارسات القمعية التي مارستها الحكومة دون وجود سند قانوني، برر رئيس الوزراء المستقيل عادل عبد المهدي، إجراءات القوات العراقية بأنها تمت وفقاً لتشريع «حرية التجمع» (رقم 19 لسنة 2007) الذي أصدره رئيس سلطة الاحتلال الأمريكي للعراق بول بريمر.

وبيّن عبد المهدي أن «الحكومة ستتعامل مع فقرات هذا القانون لإنهاء أي مظاهر للاحتجاج لا تحصل على موافقات رسمية»، وهو ما زاد من حدة الاحتجاجات التي قابلتها قوات الأمن بممارسات قمعية غير مسبوقه رافقها انتشار قناصين مجهولين تولوا مهمة قتل المتظاهرين.

ويحظر «قانون بريمر» على أي شخص أو مجموعة أو منظمة تسيير مسيرة أو تنظيم تجمع أو اجتماع أو تجمهر، أو المشاركة في أي من ذلك على الطرق أو الشوارع العامة في أكثر من منطقة واحدة محددة، أو في مكان محدد، إلا إذا كان هذا النشاط يتم بموجب تصريح من قائد قوات الائتلاف (القوات الأمريكية والتشكيلات المتحالفة معها)، أو من قائد فرقة أو لواء يُشار لهم فيها باسم «سلطات الترخيص».

وقال الخبير القانوني العراقي طارق حرب، إن تشريع «حرية التجمع» الذي تحدث عنه عبد المهدي «غير قابل للتطبيق بالعراق في الوقت الحاضر بسبب كثرة ما يحمله من مواد مجحفة»، موضحاً أن «هذا الأمر صدر في وقت كان يعاني العراق من احتلال وظروف صعبة، لذا فإن أحكامه جاءت ثقيلة جداً».

ولفت إلى أن «تطبيقه في الوقت الحاضر يُعد بمثابة عقوبة للعراقيين»، واصفاً القانون بأنه «غير منصف»، مذكراً بأن السلطات العراقية حاولت تنظيم أمور التظاهر في مشروع «قانون حرية التعبير»



# مصر بعد 100 مليون نسمة..

## هل تواجه «قنبلة موقوتة» أم لديها «وقود جديد» للتنمية؟

عبدالمنعم حلاوة

والزراعية وتحسين الاستفادة القصوى من مواردها الطبيعية، إلا أنهم قد يكونون نقمة ومشكلة تواجه الدول التي تعاني من نقص في الموارد أو عدم قدرة على تحسين قدرات السكان علميا وفكريا وثقافيا.

التكنولوجيا عقدت المشكلة وتعاني مصر من تزايد مستمر في أعداد المواليد، ووفقا للموقع الرسمي للتعبئة والإحصاء خلال الفترة بين عامي 1996 إلى 2017، ارتفع معدل النمو السنوي للسكان المصريين من 2.04 في المئة خلال الفترة من «2006-1996» إلى 2.56 في المائة خلال الفترة «2017-2006».

وتوضح الدكتور ابتسام أن التطور التكنولوجي من أبرز التحديات التي أدت لتفاقم أزمة الزيادة السكانية، فأصبحت الآلة المتطورة وبرامج الذكاء الاصطناعي تقلل من حجم العمالة المطلوبة سواء في الصناعة أو حتى الزراعة، التي كانت في السابق تحتاج لأعداد كبيرة، وهو ما يقلل الاعتماد على العنصر البشري وبالتالي تزايد الاتجاه للحد من الإنجاب.

يأتي هذا على الرغم من تبني الحكومة برامج مكثفة وحملات توعية مستمرة لحث السكان على تنظيم الأسرة والتعريف بخطورة الزيادة السكانية، وكان هناك مطالبات باتخاذ إجراءات قاسية مثل رفع الدعم الحكومي عن الطفل الثالث في بطاقة التأمين.

وترى دكتور ابتسام أن الحكومة المصرية تأخرت كثيرا في اتخاذ إجراءات صارمة لمواجهة الزيادة السكانية، واهتمت فقط بالجانب التوعوي والثقافي، الذي لم يحقق الهدف المطلوب منه.

ويقول الجليبي «معرفة الخصائص السكانية يمكن من توظيفها بشكل جيد لخدمة التنمية وتعزيز العمل مستقبلا على تحسين الأوضاع وإعادة توزيع السكان بشكل جيد والاستفادة من الشباب».

وتم تنفيذ تعداد 2017، وفقا لأسلوب العد النظري «محل الإقامة المعتاد»، بدلا من مكان التواجد الفعلي الذي كان مستخدما في التعدادات السابقة، علما بأن محل الإقامة المعتاد هو المكان الذي يقضي فيه الفرد معظم الوقت خلال الفترة الزمنية المرجعية «عادة العام الميلادي».

وأوضحت الدكتورة حنان، أن هذا النظام الجديد يضمن تقليل الخطأ وفقدان المعلومات، حيث يتم إرسال البيانات فوراً من موقع التعداد إلى قاعدة بيانات مركز الإحصاء ثم تحليلها بدقة.

وبحسب وزيرة التخطيط والتنمية المصرية هالة السعيد، فإن هناك ارتفاع في معدلات الإنجاب الحالية وصلت إلى (3.4 مولود لكل سيدة)، ومتوقع وصول عدد السكان إلى 192 مليون نسمة بحلول عام 2052.

وحول متوسط الزيادة السكانية خلال عام 2019، كشفت المؤشرات إلى أنه يتم زيادة 3.3 فرد كل دقيقة، وهو ما ينتج عنه زيادة بأكثر من 1.7 مليون فرد في السنة.

وتقول دكتور ابتسام مصطفى، المتخصصة في قضايا التنمية والمديرية التنفيذية لمؤسسة صوت النيل للتنمية، إن الموارد البشرية تمثل عنصر قوة لأي دولة ورغم صعب في معادلتها الاستراتيجية بشرط حسن استغلالها وإدارتها وتحسين الاستفادة القصوى منها.

وأضافت: «إنها «سلاح ذو حدين»، فكلما يكون السكان وقود للتنمية وأحد أركان تقدم الأمم وتعزيز قدراتها الصناعية

الأسرة بالفعل وهو ما يجب دفع المواطنين إليه. وأضاف أستاذ علم اجتماع السكان، أن السياسات الحكومية الحديثة مثل تطوير أساليب العد والإحصاء السكاني وتوفير البيانات والمعلومات أمر هام وفعال في مواجهة الموقف وله تأثير إيجابي مستقبلا.

وأجرى الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، أول تعداد إلكتروني في تاريخ التعدادات المصرية عام 2017، وهو رقم 14 في سلسلة التعدادات السكانية، وتم تنفيذه بالكامل باستخدام وسائل تكنولوجية حديثة بالحاسوب اللوحي «التابلت».

وقالت الدكتورة حنان حسين، مديرة بحوث العمليات والإحصاء بأكاديمية طيبة لتكنولوجيا الإدارة والمعلومات، إن طريقة التعداد الجديدة أثرت إيجابيا على عملية الإحصاء والوصول إلى رصد دقيق لعدد السكان وهو ما سيساعد متخذ القرار على الوصول للقرارات السليمة في الوقت المناسب.

وأضافت: «دقة البيانات ستساهم في معرفة المناطق ذات الكثافة العالية والتي تحتاج إلى تعزيز الخدمات والبنية التحتية فيها، كما ستكون فعالة في جهود التوعية ونشر ثقافة تنظيم الأسرة، باستهداف تلك المناطق بحملات توعوية مركزة وتوجيه السكان نحو أهمية الحد من الإنجاب وتنظيم النسل».

الخصائص السكانية ميزة إيجابية يقول الدكتور الجليبي، إن المهم حاليا هو معرفة الخصائص السكانية في مصر، والمقصود بها عدد المتعلمين وأماكن تركيز السكان وتوزيعهم واحتياجات كل منطقة وخصائصها ونقاط قوتها وضعفها للتعامل معها بواقعية.

أثار إعلان مصر رسميا عن تخطي عدد السكان بالداخل حاجز 100 مليون نسمة، لتصبح أول دولة عربية تصل إلى هذا العدد من السكان، الكثير من التساؤلات حول مستقبل التنمية في مصر.

ففي الوقت الذي حذر فيه البعض من أن الزيادة السكانية قنبلة موقوتة قد تأتي على الأخضر واليابس، يرى آخرون أنها يمكن أن تكون أمرا إيجابيا باعتبار السكان وقود التنمية والتطور في أي مجتمع.

لكن الحكومة المصرية ترى في هذا الأمر مصدر قلق، وتعمل حاليا على إعداد (المشروع القومي لتنظيم الأسرة)، وناقش مجلس الوزراء الاقتراحات الخاصة بتنفيذ هذا المشروع لتحقيق أهدافه.

وقال رئيس الحكومة المصرية مصطفى مدبولي، عقب الاجتماع إن الزيادة السكانية تمثل «التحدي الأكبر أمام الدولة، وعقبة أمام بناء دولة قوية»، موضحا أن معدلات الزيادة السكانية «تعوق مسار التنمية، وهو ما يتطلب تضامنا وكافة الجهود لتحقيق نجاح حقيقي في هذا الملف، باعتباره مسؤولية مجتمعية متكاملة».

ويؤكد الدكتور على الجليبي، أستاذ علم الاجتماع بجامعة الإسكندرية، على أن الدولة المصرية تحتاج إلى بذل جهود مضاعفة لمواجهة الزيادة السكانية، وإن كانت التشريعات القانونية مهمة إلا أنه يجب العمل على تغيير الوعي والمفاهيم المرتبطة بالثقافة المجتمعية حول هذه القضية. تعداد إلكتروني

وقال الجليبي إن الاستراتيجيات الحكومية الحالية يجب أن تراعي الفرق بين الموافقة على تنظيم الأسرة وممارسة تنظيم



## Algeria's president calls on politicians to end 'false promises' as protests continue

Algeria's new President Abdelmadjid Tebboune has urged executives from the country's provinces to complete building a "new Algeria" and "stop making false promises" to citizens. Tebboune met with government officials, governors and local elects in the capital city of Algiers, where he addressed the status quo, seemingly making good on his promise to dismantle the ruling elite by amending the constitution. «You are all obliged to make changes at the local level, in light of what Algeria is currently facing," he said.

He also encouraged local officials to reach out to Algerians to re-establish trust after the two-decades long corrupt rule of the ousted former President Abdelaziz Bouteflika. His words come as protests continue to rage across the country every Friday as citizens demand an overhauling of the ruling elite, of which critics accuse Tebboune of being a part of,

having been a minister and then prime minister under Bouteflika. One year on Pro-Democracy protests swept across Algeria on 22 February 2019 and quickly came to be known as Hirak, meaning "movement", but how far the country has come since then remains to be seen.

Massive anti-government protests held every Friday and later Tuesday as well (for students) quickly gathered momentum, and six

weeks in change seemed to be on the horizon as President Bouteflika resigned after 20 years in power.

Hopes of change were quickly dashed after Algeria's military took control of presidential elections in December, and a former Bouteflika ally succeeded him in a vote deeply opposed by protesters and shunned by most voters.



Tebboune addressed the Hirak – the peaceful pro-Democracy movement that blossomed in the country and led to the end of the Bouteflika regime, calling it representative of the people's will.

«With the presidential election, we passed into act two, with all the spectre of improbability, uncertainty and instability [that entails]," Karima Direche, an historian of contemporary North Africa told AFP.

«It matches what Algerians have been saying for a year: 'Everything is moving and nothing is changing.»»

And while a year of weekly protests has not yet brought down "the system" that challenged it, the Hirak has profoundly changed Algeria's political landscape. Bouteflika's resignation and the imprisonment of corrupt businessmen and politicians are "tangible results, even if the main demand of regime change and systemic reform is far from having been achieved", says Dalia Ghanem, a researcher with the Carnegie Middle East Centre in Beirut.



## ملايين المسلمين بالهند عرضة للاحتجاز في مراكز تشبه السجون

نسمة على الأقل من جنسيتهم، وهو رقم يزيد على مجموع سكان إيطاليا، مضيافاً أن هذه العملية ستؤدي إلى المزيد من الاستقطاب داخل المجتمع والمشهد السياسي.

### الهند في طريق ميانمار

وقال كريستوفر سيرفيلدت كبير الباحثين في مركز بيتر ماركولن بشأن «من» لا دولة لهم، «بجامعة مليون الأسترالية، إن الهند ليست الوحيدة التي تدير عملية التجنيس للابتعاد عن الاندماج وتحويلها لأداة من أجل الاستبعاد، مشيراً إلى ميانمار.

وحذر سيرفيلدت من أن ما بدأ بولاية أسام ويمتد حالياً إلى الولايات الأخرى، لهو تهديد كبير للمواطنة التي كانت توصف بأنها الحق الأساسي. ولفتت وول ستريت جورنال الانتباه إلى أن تشدد مودي وحكومته تلقياً دعماً دولياً ضمنياً بزيارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للهند أمس، ورفضه مناقشة قانون الجنسية الهندي رغم الاحتجاجات الدامية التي هزت العاصمة الهندية على بعد بضعة كيلومترات من مكان لقاء الزعيمين، مشيراً إلى ترامب قال للصحفيين إنهما تحدثا عن الحرية الدينية، لكن عندما ضغط عليه الصحفيون أكثر أجاب بأنه يرغب في ترك هذا الأمر للهند نفسها.



أيضا إن إثبات الجنسية في الهند ليس بالأمر السهل، إذ يتوجب على أي شخص تقديم وثائق تعود لسلسلة من الأسلاف السابقين. ونسب إلى كبير الباحثين في مؤسسة «أوبزيفر ريسيرش» بنيدولهي نيرانجان ساهو الذي كتب كثيراً عن الاستقطاب السياسي، قوله إنه إذا تم تطبيق هامش للخطأ في عملية التسجيل فستسفر عن تجريد 65 مليون

تقول صحيفة وول ستريت جورنال إن ملايين المسلمين في الهند سينتهي بهم المطاف في مراكز الاحتجاز والمستقبل المجهول، نتيجة تطبيق قانون للجنسية مثير للجدل يُتوقع أن يدخل الهند في توترات أمنية لا قبل لها بها. ويوضح تقرير للصحيفة أن رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي وحزبه الهندوسي القومي بهاراتيا جاناتا، ظلّا يفسران الدستور الهندي على أنه يدعو لاستسلام الأقليات الدينية في الهند -مثل المسلمين البالغين حوالي 14% من 1.3 مليار نسمة هم سكان البلاد- للأغلبية الهندوسية، وأنهم يرون أن أجندة حزبهم يجب أن تركز على تصحيح ما يعتقدون أنها أخطاء تاريخية فرضت على الهندوس، وهي إستراتيجية ربما تمكنهم من الفوز في الانتخابات لعقود قادمة.

### حوالي مليونين من ولاية واحدة

وأشار التقرير إلى أن ولاية أسام شمال شرق الهند المتاخمة لبنگلاديش، هي أول ولاية في البلاد (من 28 ولاية) تطبق قانون الجنسية، وأسفر تطبيقها له في أغسطس/آب الماضي عن استبعاد حوالي 1.9 مليون نسمة من السجل الوطني للجنسية، معلقاً على أن هذه العملية رافقتها أخطاء بشرية واضحة وواسعة. وأضاف أن من يتم استبعاده سيتعرض لسوء المعاملة وما هو أسوأ، وقال

## الأمم المتحدة تنتقد تجاهل الشرطة الهندية الاعتداءات على المسلمين

بعض المجموعات (لم تسمها)، واستخدامها العنف ضد المتظاهرين السلميين. وتتواصل الاحتجاجات في مختلف مناطق الهند تنديداً بقانون الجنسية المثير للجدل الذي أقره البرلمان نهاية العام الماضي.

ويسمح القانون المذكور بمنح الجنسية الهندية للمهاجرين غير النظاميين الحاملين لجنسيات بنغلاديش وباكستان وأفغانستان، شرط ألا يكونوا مسلمين وأن يكونوا يواجهون اضطهاداً في بلدانهم.

وأدى تعديل قانون الجنسية إلى إثارة احتجاجات جماعية في أنحاء متفرقة من البلاد بسبب استبعاده المسلمين البالغ عددهم نحو 200 مليون نسمة.

قالت المفوضة السامية لحقوق الإنسان في الأمم المتحدة ميشيل باشليت إن من المقلق عدم مبالاة الشرطة الهندية بالاعتداءات التي يتعرض لها المسلمون في البلاد.

وأضافت في كلمة لها خلال الدورة الـ43 لمجلس حقوق الإنسان المنعقد بجنيف، أن أحداث العنف المتواصلة في الهند أسفرت عن مصرع 34 شخصاً منذ 23 فبراير/شباط الجاري.

كما عبّرت المسؤولية الأمامية عن قلقها إزاء قانون الجنسية المثير للجدل في الهند، والذي يستتني المهاجرين المسلمين.

وتطرقت إلى ورود أنباء من الهند حول عدم تحرك الشرطة هناك لمنع الاعتداءات التي يتعرض لها المسلمون من قبل



**NOW OPEN**

# My Clinic

Primary Care / Internal Medicine



نعالج الأمراض الحادة والمزمنة مثل:  
التهابات الحلق والجهاز التنفسي - أمراض المعدة والباطنية والسكر -  
أمراض القلب والكليستول - أمراض الكلى والمسالك البولية - أمراض  
المفاصل والعظام - جميع أنواع اللقاحات والفحوصات

مرحباً بكم ... العيادة تقدم:  
نقبل معظم أنواع التأمين - مساعدة من ليس لديه تأمين صحي  
متابعة متواصلة لحالتكم الصحية - تنسيق شامل مع المختصين  
زيارة بموعد او بدون موعد مسبق - مراجعة الأدوية مجاناً  
إهتمام شخصي وتواصل مستمر

**Bilal Abdulla, NP-C • Hassan Abou-Rass, MD • Shukri Ashaweh, NP-BC**

Adult And Geriatric Medicine \* Chronic  
Disease Management \* Annual Physical Exams  
\* Immunizations & Health Screening \*  
Lifestyle Promotion

زمن الانتظار اقل من ٣٠ دقيقة

Less Than 30 Minutes Wait Time

**(313) 982-7811**

مقابل مسجد  
السلام  
بجوار صيدلية  
الحياة

Appointments & Walk-ins Welcome  
Weekday & Saturday Hours  
We Accept Most Insurance Plans

**HOURS: MON-SAT: 9AM-5PM**

نفتح من الاثنين الى السبت، الساعة ٩ صباحاً الى ٥ مساءً

قريباً طبيباً خاصة بالسيدات

4025 Maple St. Suite B \* Dearborn, MI 48126  
Email: info@myclinicmi.com



**LIFE PHARMACY**  
GREAT CARE & FAST SERVICE

**صيدلية الحياة**

مقابل مسجد السلام  
جوار عيادة My Clinic



FREE DELIVERY  
FAST & FRIENDLY SERVICE  
ALL INSURANCES ACCEPTED  
Waleed Alghazali, RPh

Local  
Postal Customer

PRSR STD  
ECRWSS  
U.S. POSTAGE  
PAID  
EDDM RETAIL

توصيل مجاني  
رعاية مميزة  
نقبل جميع التأمينات  
خدمة سريعة

تحت إشراف الدكتور الصيدلاني

**وليد الغزالي**

1lifepharmacy@gmail.com

**313-846-2000**

Fax your  
Scripts to **313-846-2221**

4025 Maple St Dearborn, MI 48126

# قاعة الأفراح رويالتي مآنر



ROYALTY  
MANOR

رويالتي مآنر...  
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات  
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع  
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



مجالس  
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC  
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن  
باقة حفلة الزفاف  
كاملة

313-271-3571  
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد  
رويالتي مآنر  
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟  
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك  
DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)

## الخيانة الزوجية.. خروج عن الحقوق الشرعية للزوجين

يعد وفاء الزوجين من الدعائم الأساس للاستقرار الزوجي والسعادة الأسرية، وبالمقابل فإن الخيانة الزوجية والإشباع العاطفي خارج حدود الزوجية يعد من العوامل الرئيسية في هدم البناء الأسري وانهيائه وتقويض دعائمه وبالتالي في إنهاء العلاقة الزوجية وحدوث الطلاق.

وتعد الخيانة الزوجية خروجاً عن الحقوق الشرعية للزوجين، فالأصل هو الوفاء الزوجي، مصداقاً لقول الله سبحانه وتعالى: {والذين هم لفروجهم حافظون إلا على أزواجهم أو ما ملكت أيمانهم فإنهم غير ملومين}، ولقوله صلى الله عليه وسلم: «ألا أخبرك بخير ما يكتنز المرء: المرأة الصالحة، إذا نظر إليها سرته، وإذا أمرها أطاعته، وإذا غاب عنها حفظته»، وتشير الآية الكريمة إلى الحقوق المشتركة للزوجين من إخلاص ووفاء وعمق المودة والسكن بينهما، كما يشير الحديث الشريف إلى أن على الزوجة أن تحفظ عرض زوجها بحفظ عرضها وشرفها.

وقد ترتبط الخيانة الزوجية أحياناً بفقدان الإشباع الزوجي، فالزواج هو البيئة الشرعية لكسر الشهوة، وقد عني الإسلام بالزواج وحث عليه، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج»، كما جعل أداءه عبادة وصدقة، قال صلى الله عليه وسلم: «وفي بضع أحدكم صدقة، قاسوا: يا رسول الله أيأتي أحدنا شهوته ويكون له فيها أجر؟ قال: أرأيتم لو وضعها في حرام، أكان عليه فيها وزر؟ فكذلك إذا وضعها في الحلال كان له أجر»، وأوجب على الزوجة أن تعف زوجها وتحصنه من كل سوء، قال صلى الله عليه وسلم: «إذا دعا الرجل امرأته إلى فراشه فأبت، فبات غضباناً عليها، لعنتها الملائكة حتى تصبح». ويعد الزواج نعمة تفضي إلى التمازج النفسي بين الزوجين عبر عنها الله سبحانه وتعالى بقوله: {هن لباس لكم وأنتم لباس لهن}. وقد حرص الإسلام على حماية العلاقة الزوجية من أية خيانة تصدر عن أي من الزوجين، فجعل عقوبة الرجم بالحجارة حتى الموت لمن يقترب جريمة الزنا ويخون زوجه خيانة صريحة بشهادة أربعة شهود. كما شرع إقامة الحدود على كل ما من شأنه زعزعة أو الاقتراب من سبب الخيانة بسوء، وقد جاء ذلك كله حفظاً للأنسب وللأسرة من الضياع والتشرد وتحصيماً للبناء الأسري من التفكك.



## الآداب العامة في الإسلام

الكريم والأحاديث النبوية الشريفة والأذكار النبوية التي قبيلت عن الرسول عليه الصلاة والسلام بالإضافة إلى الأدعية المختلفة.

### أمثلة على آداب الإسلام

- آداب الإسلام عديدة ولها الكثير من الأمثلة والتي من بينها:
- آداب الإسلام التي تنظم الحياة الشخصية، والتي من بينها آداب السفر والعلاقات الشخصية.
- آداب الإسلام في البيع والشراء.
- آداب الإسلام في الشراب، والتي من أهمها عدم الشراب من قم الإثناء.
- آداب العطاس، والتي من بينها تشميت العاطس والتناوب ووضع اليد على الفم أثناء التناوب.
- آداب الإسلام في النوم والاستيقاظ.
- آداب المسجد.
- آداب دخول السوق.
- آداب الإسلام في العلاقة مع الله تلك الآداب هي أحد الأمثلة على الآداب

الإسلام هو دين الله سبحانه وتعالى الذي فرضه على الأمة ونزل به على سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم، ويعني الإسلام الاستسلام إلى الله عز وجل وطاعته وتوحيده، والانقياد له، على أن يتم التخلص من الشرك، ويُعد الإسلام مرتبة من مراتب الدين الثلاثة والتي هي الإسلام، الإيمان، الإحسان، وعرف الجميع أركان الإسلام بأنها خمسة أركان، وهي شهادة أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله، وإقام الصلاة وإيتاء الزكاة وصوم رمضان وحج البيت لمن استطاع إليه سبيلاً.

### ما هي آداب الإسلام

يُعد الإسلام هو دين كامل في تشريعاته، ويُقصد بآداب الإسلام مجموعة من القواعد والأحكام والأدعية والأذكار التي يجب على المسلم أن يلتزم بها في حياته اليومية من أجل أن يكون مسلم حقيقي، وتشمل آداب الإسلام كافة مناحي الحياة المادية والنفسية والروحية، وتنظم الإسلام هي الآداب وهي التي ذُكرت في النصوص الشرعية مثل آيات القرآن

### أهمية آداب الإسلام

تُعد آداب الإسلام ذات أهمية كبرى وعظيمة في حياة المسلم اليومية، حيث أنها تنظم حياته وتمنحه الطريقة الصحيحة لممارسته، وعليه دائماً الإلتزام بها لكي يحصل على الأجر والثواب من الله سبحانه وتعالى، بآداب الإسلام تساعد على الحفاظ على مسار حياة المسلم لكي تكون مضمونة النتائج ولا يدخل فيها الشيطان، لأن الإلتزام بآداب الإسلام تمنع الشيطان من أن يكون له أي سلطان على حياة المسلم، وتعطيه التحصين الكبير، ويظهر أثر النعمة على العبد.

## 14 Most Common Causes of Infidelity in a Marriage

Is infidelity the chicken or the egg? Is it caused by a loveless marriage or rather by a marriage partner who is unwilling to commit and work through problems? The following are some of my thoughts on the causes of infidelity in a marriage:

### 1. The Internet

The Internet is a major facilitator of infidelity. It is much easier to find forbidden fruit online than it is in person. There are so many websites where people can meet with no questions asked.

### 2. Running Away from Problems

Running away from problems is a major contributor toward infidelity. Making excuses rather than facing the music with your spouse opens the door to infidelity, especially emotional affairs. I have heard many examples where a spouse would tell me that he or she has found a coworker with a shoulder to lean on. It should be no surprise that sympathetic coworkers regularly become participants in illicit affairs.

### 3. Pornography

Pornography is rampant on the Internet – but does this lead to affairs? Does it lead to emotional affairs and the death of love and trust? Absolutely! Internet and “porn addiction” are significant factors causing the breakdown of marriages today.

### 4. Escort Services

Escort services and the like, including “online massages,” etc., are much more attainable in our age of social media than it ever was before. Scrutinizing credit card charges is but one of the contributing factors as to why divorces are expensive.

### 5. Facebook

Facebook® is now a contributing factor to about a third of all divorces. A couple of years ago, that number was 25%. You can meet anyone online. Online fantasy that the “grass is greener on the other side” is a significant cause in the breakdown of marriages today.

### 6. Boredom

Boredom can lead to an affair. Many people fall into routines, including tired

routines in the bedroom.

7. Growing Apart with Your Partner People grow apart. Do you and your spouse have the same goals anymore? Do you want to ride off into the sunset together after the children are grown? Is your spouse your best friend?

### 8. Addiction

Alcohol and drugs often go hand in hand with affairs. I have seen many cases where a spouse will trade one addiction for another. A person’s addiction to drugs or alcohol is chemically no different than an addiction to the Internet, porn, food, or any other unhealthy excess.

### 9. Not Married for the Right Reasons

Did you marry for the right reason? Or better yet, did you become the “right” person for your spouse? Do you both have enough in common? If not, you will often look for that commonality in the arms of someone else.

To read the rest of the article go to : <https://www.divorcemag.com/>





**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**

**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

لوحة للفنانة التشكيلية الهام محفوظ

# إستطلاع لبعض المبدعات العربيات من داخل وخارج الوطن العربي

إعداد: إباء اسماعيل

الإبداع يشمل كل مجالات الحياة . العلوم والآداب الانسانية والفنون جميعها . نحاول في هذا الاستطلاع أن نرصد شريحة من تجارب المبدعات العربيات . سنتحدث كل مبدعة عن مجال إبداعها ورسالتها الإبداعية ، وعن الرسالة التي توجهها للجيل الجديد من المبدعات والمبدعين أيضاً في مجال تخصصها .



## أ. إلهام بدر الدين محفوظ

المناصرة والتعاون مع الزملاء بدون حزازية أو تعصب ، نحتوي بعضنا البعض ونقدم لبعضنا البعض ونساعد بعضنا البعض ، كل جهد تساهم في مساعدة زميلك أو زميلتك هي مساعدة لنفسك المردود لك سيكون أكبر نجاحاً .  
هكذا اعمل و ما ازال اعمل و اساعد الأفضل مني أو الأقل مني خبرة و عمراً لاننا كلنا بشر و نحن بحاجة للتأخي و ان ندعم بعضنا البعض .  
\* أرفق لكم من جديد أعمال التكوينية المرسومة على كانفا مشدودة بيدي لأجد او اخرج عن نطاق المألوف و ابحث عن المبتكر الحديث رؤية حديثة متجددة و معاصرة احاول من خلال تطوير رؤيتي و عمالي الى الابتكار في الحداثة و لا أبقى على ما الفت عليه . احب تطوير عمالي الفنية و التجديد هذه رؤيتي و انصح كل فتاة تريد النجاح ان تتأثر على عملها و تطالع و تبحث في إطار التجديد و التطوير في الأفكار و الاعمال الأدبية و الفنية .

أولاً انا انسانية و زوجة و أم و جدة و فنانة تشكيلية ، تلقيت دراستي بعضها في دمشق سورية و المرحلة الثانوية و الجامعية في امريكا حيث تخرجت من جامعة ايسترن ميشيغان في كالورايوس رسم زيتي و سبراميك و مايز في تاريخ الفن ، لقد نلت جوائز في الرسم و السيراميك و أقيمت ١٢ معرضاً شخصياً في ميشيغان و شاركت في أكثر من ١٢٠ معرض جماعي في امريكا و أوروبا و قارة آسيا ، بعض عمالي في المتاحف مثل متحف العربي الأمريكي في ميشيغان ، و متحف الفن الحديث في ارماندا ميشيغان و في متحف حقوق الانسان في الدنمارك . اعمل في مرسمي في بيتي و دائماً اطالع و أذهب للمتاحف و الغاليري للاطلاع على الجديد و لأقوم في تطوير عمالي ، أسلوب عمالي حديث و معاصر و تجريدي ، أعتد على الشكل و الخطوط و الألوان للتعبير عن الموضوع .

أنصح الجميع ان يتثقف نفسه و يطلع على الجديد و يطور أعماله ، و ان يعمل و يقدم الاعمال للعرض . المهم ان تقدم و ليس المهم البيع ،



## أ. رشا الأمين

يتعرّف الغرب علينا عبر هذه الثقافة . أنا كهندسة ، توجّهي عبر الهندسة و عبر علوم الطاقة الى دمج العلوم المادية مع العلوم الروحانية ، تفسير الروحانيات عبر العلوم و عبر الهندسة .. هما مرتبطان ببعضهما . نعودنا أنّ الروحانيات ليس لها تفسير ، ولكن هناك تفسيرات كثيرة موجودة . ليس طموحي أن أكون مجرد مهندسة معروفة ، بل طموحي كيف أستطيع عبر المهنة والذوق والإبداع ، أن ألقى الضوء على الأماكن الروحية في الكون . لأن جمالات الكون و ذر الكون من رب العالمين التي خلقها . ومهم جداً تسليط الضوء عليها و جعل الجيل الجديد يتعرّف عليها بمنظور حضاري ومنطقي .

مهندسة ديكور و باحثة في علم الطاقة ومديرة تنفيذية لديوان أهل القلم . رسالتنا في ملتقى المبدعات العربيات ، تقريب وجهات النظر عند جميع المبدعات العربيات اللواتي يقطن في جميع الأقطار العربية والأجنبية . وهدفنا بناء الجسور الثقافية بين الشعوب العربية والأجنبية عبر تكريم المرأة المبدعة ، لأن الإبداع والثقافة يقربان الناس . حيث السياسة تُفرّق ، الثقافة تجمع . وهذا هو الشعاع الذي أطلقته د . سلوى الخليل الأمين ونحن نتبناه كأعضاء وأنا شخصياً أتبنّي هذا الشعاع . لأننا لانريد أن تُشكّل المواقف السياسية حاجزاً أمام هذا المدّ والإشعاع الإبداعي الذي يزد و يكثر . نحن نفخر بالمرأة العربية التي تترهن على مدى جهوديتها ومدى إصرارها للظهور والعطاء للمساهمة في نشر الثقافة العالمية ، لأنّ ثقافتنا العربية هي ثقافة عالمية . ونريد أن



## د. سامية التمتامي

تمكنت من اكتشاف أكثر من أربعين مرضاً وراثياً مسجلاً باسمي يُعرف ب Timamy Syndrome . وأشرفت على ستين رسالة دكتوراه وخمسين رسالة ماجستير . ومن تلاميذي من حصلوا على أعلى الجوائز في البلد .  
أنا بالنسبة للجيل الجديد ، فأنصحهم بأن عليهم دائماً أن يضعوا الهدف أمامهم ويركزوا على أهدافهم المفيدة لهم لخدمة البلد والوطن العربي كله ، وأن لا ييأسوا بالرغم من كل الصعوبات التي تصادفهم .  
فبالإصرار وحب العلم سيصلون إلى تحقيق أهدافهم .

أنا أول طبيبة باحثة تحصل على شهادة الدكتوراه في علم الوراثة هذا الفرع الطبي المتخصص والحديث من جامعة جون هوبكنز في ميريلاند في الولايات المتحدة عام ١٩٦٦ ، و علم الوراثة من أهم العلوم الطبية لأن الطب أصبح مبنياً على نتائج الفحوصات للجينات .  
أنا أستاذة علم الوراثة في المركز القومي للبحوث في مصر وأشرف على أكثر من مائتي فرد لشكّل جيشاً قويا للتعرف على جميع الأمراض الوراثية . كيف نمنعها وكيف نعالجها حتى قبل أن يولد الجنين .



الشاعرة إباء اسماعيل مع الدكتورة سامية التمتامي

## أ. سوزان سامي جميل

الشعر والقصة وشاركت في مهرجانات وأمسيات وجلسات أدبية عديدة في مختلف الدول، ورغم حصولي على شهادة البكالوريوس في الهندسة الزراعية إلا أن توجهي ظل أدبياً. في كندا حصلت على دبلوم اللغة والحاسوب والرياضيات من كلية موهاك في كندا، وأنا الآن أعمل في الترجمة للغات العربية والكردية والانجليزية وأدير شركة أوما غيت للنشر والترجمة ومقرها تكساس-أمريكا.

أوصي الشباب والشابات أن يتحلوا بالحب والحلم والصبر والمعرفة فبغيب أي من هذه العوامل لن يتحقق الهدف الذي تصبو إليه النفس المبدعة، وأقول: «اقرأوا ثم اقرأوا ثم اقرأوا».

في طفولتي فطن والدي الى بذرة حب الشعر في نفسي فعمل على إروائها بحبه وتشجيعه بمدي بالكتب التي تساعد هذه البذرة لتزهر وتتنامى. في مرحلة المراهقة في مدينة الموصل احتوت موهبتي مدرّسات اللغة العربية في المدرسة اللاتي كنّ ولثلاث سنين متتالية يرسلن نتاجي الشعري أو القصصي للمنافسة في مسابقات أدبية في المحافظة لأفوز وتفخر بفوزي مدرستي ومدرستي. كانت قراءة كتب الشعر والروايات هي المنفذ لعالم أحييا فيه بهدوء ملوّن. استمر شغفي بالقراءة وكتابة الشعر والقصص القصيرة ثم الترجمة التي جذبتني بسبب حبي للغات خاصة الانجليزية فتمكنت من إصدار مجموعة من الكتب الشعرية والقصصية والتراجم الأدبية وهي متوفرة على الإنترنت. كما أنني فزت بعدة جوائز في مجال



## د. فاطمة يوسف العلي

الإبداع يحتاج إلى حُرّيّة. وعندما تكتب بحُرّيّة، فإنها تُطارد مع الأسف من قِبَل المتخلّفين، من قِبَل الرّجعيين، من قِبَل المتأسلمين، من قِبَل الذين سيّسوا الذين لصالحهم، فبالتالي، نحن نرى شيئاً خطيراً يحصل.. تراجع للمبدعة العربية. صارت المبدعة تتراجع خوفاً، وصارت تتراجع تحت ضغط المعريّات المادّية. مثلما أغروهنّ بالحجاب وبالنّقاب، فصاروا يغرون الكاتبات مادّياً.. يستخدمون مختلف الأشكال. أول شيء يستخدمون المادة، الحاجة، الوظيفة.. المعريّات، وعندما لاينجحون في هذا الموقف، يبدأون في مُطاردتها ومُلاحقتها والتعرّض لسيرتها الذاتية وخصوصيتها وعرضها وشرّفها، فصارت الكثير من الكاتبات، إمّا تنسحب من الساحة، أو يتزوجن ويتفرّغن لخدمة الزوج ورغباته، أو تتجه لوظيفة ثانية. فأنا أقول للشابات المبدعات إياكنّ والخوف. الثمن باهظ، ولكن سنحصل على ما نريد. وأنا وصلتُ إلى ما أريده ولقد دُعيتُ الثمن. ولكن هذا أسلوبُ الجُبّناء، ليس أسلوب الرجال الحقيقيين، ولا أسلوب الناس الشريفة!!

أنا كاتبة كويتية. أكتب الرواية والقصة والبحث والنقد الأدبي. عندي أطروحة الدكتوراه موضوع مهم حول صورة المرأة في الإبداع العربي ولماذا أنا أهتم بالإبداع النسوي والوضع النسوي العربي. المرأة قضيتي دائماً منذ السبعينات وحتى الآن. إن كان في شكل رواية أو قصة أو دراسة. ليس لأنها أنثى وأنا أنثى، ولكن هي مع الأسف، في الوطن العربي والخليج العربي بالتحديد، الجنس الأضعف. الجنس الذي يُستخدم ضدها العنف. العنف بكافة أشكاله. العنف النفسي، العنف اللفظي، العنف الجسدي، العنف الاقتصادي، العنف المادّي. مع أنّ المجتمعات لا تفتح إلا بالحراك النسوي والثقافة، ونحن عندنا في الخليج، مع الأسف، قوانين الأحوال الشخصية فيها الكثير من الانتهاك للمرأة. هناك قانون الحضانة، وقانون تعدد الزوجات، وقانون السكن. يعني أنا موجودة لحال المرأة العربية والخليجية بالذات. فكل رواياتي تدور حول المرأة.

أقول للمبدعات الشابات: إياكنّ والخوف لأن الكاتبة مُلاحقة، ومُطاردة. وهناك عُنف على الكاتبة العربية، لأنّ



## أ. لبنى شرارة بزي

اكبر ولم اكن اصبو الى اي لقب او شهرة، فقط كنت استمتع بممارسة الهواية التي اعشقها لاجد في ذلك متعة لا تقاس بشئ. وفي الآونة الأخيرة تعرفت على شعر الهايكو الياباني المنشأ فاستهواني كثيراً واطلعت على منشورات كتاب هذا الجنس الأدبي الجميل من العرب والأجانب فكانت حصيلة تجربتي في كتابة هذا الشعر ديواني الذي صدر مؤخراً وعنوانه «حديث الفصول الأربعة» والذي ترافق إصداره مع إصدار ديواني الثاني الموسوم ب «ابتسامة من رحم الألم» وهو ديوان في الشعر الحر.

ان الكتابة متعة وراحة وسعادة للروح وشعور بالتكامل الذاتي، إذ يرسم المبدع أحاسيسه ومشاعره ويعبر عن آرائه في الحياة ويضع باكورة تجاربه بين يدي القارئ؛ وهنا تكمن مسؤولية الشاعر في تقديم الصورة الشعرية بأبهى حلة واعمق المعاني، لذا انصح كل من يملك الموهبة الشعرية ان يعمل على تطويرها وصلقلها، بالقراءة لكبار الشعراء والنهل من منابع الثقافة العامة، والسعي الى التطوير والتغيير والتنوع، وعلى المبدع ان يؤمن اولاً بنفسه ويمتلئ ثقة بالذات ولا يصغي إلى كلام المحبطين الذين لا غاية لهم الا وضع العراقيل في طريق نجاح الغير وهذا من اسوأ الامراض التي تنتشر في مجتمعنا العربي.

بدأت معي هواية كتابة وقراءة الشعر والأدب بصورة عامة منذ الصغر في مراحل الدراسة الابتدائية، وكانت المطالعة هوايتي المفضلة حيث كنت أفضي عطلتي الصيفية جالسة في غرفتي أقرأ ما تيسر من الكتب على اختلاف انواعها. بدأت في كتابة النص الأدبي والخاطرة والومضة الشعرية وأنا في الرابعة عشرة من عمري، حينها أطلقت علي مدرسة اللغة العربية آنذاك الأستاذة سكرة شرارة (حفظها الله) لقب «جبران»، إذ تأثرت في كتاباتي بالاديب الكبير جبران خليل جبران وكنت قد قرأت حينها كل مجموعته الادبية.

تابعت هوايتي ومتعنتي في القراءة والكتابة وتأثرت بكبار الشعراء وقرأت لهم الكثير، أمثال نزار قباني و بدر شاكر السياب ومحمود درويش ونازك الملائكة وأحمد مطر من الشعراء المعاصرين وقرأت لكثير من الشعراء العرب في مختلف المراحل الزمنية؛ قرأت لشعراء المعلقات والشاعر الكبير المتنبي الذي كتبت بذرة مختصرة عن حياته وأنا في الصف الخامس الابتدائي، وكنت في التاسعة من عمري، وقد نُشرت آنذاك في «مجلة البراعم» وهي مجلة كانت تصدر عن المدرسة المتوسطة للبنات في بنت حبيب حيث انهيت دراستي الابتدائية والمتوسطة، ورغم الموهبة الادبية التي كنت اتمتع بها وأقرّ بها كل اساتذة اللغة العربية الذين مروا عليّ في مراحل دراستي، فان قلة التشجيع من الأهل على اختيار المسار الأدبي وتفوقني في المجال العلمي جعلني اختار هذا الأخير، لكن حب الشعر كان مغروساً في قلبي وأذ ابعدتني الظروف عن الكتابة والنشر عدت حين شاء الله ان اعود.. عدت للكتابة من سنوات وقررت ان اولي هذه الموهبة اهتماماً



# الصراع ما بين الماضي المقطوع وحواضر التكنولوجيا المعاصرة في مسرحية المشهد الواحد للكتاب العراقي عبد السادة جبار

المسرح مشروع متطور ،والذي يكتب للمسرح عليه مراعاة الشروط ، أو الالتزام بعناصر النص المسرحي والذي يتكون من ثلاثة عناصر رئيسية ، وهي معروفة لدى المشتغلين في هذا الحقل الإبداعي وهي القصة ، والحبكة ، والشخصيات ، والحوار ، فوجدت هذا في نصوص « المشهد الواحد » لدى الكاتب والقاص المبدع « عبد السادة جبار » بعد أن اهداني هذا الكتاب الذي أدخلني في هذا الكم الكبير من معاناة الناس ، وهو يختزل الأمكنة المتعددة ، فكل شخوصه تجد لها خصوصية في طريقة تفكيرها وحديثها وتصرفاتها ، وتختلف تصرفاتها عن غيرها

كان و الآن « المكان ، أي مكان عربي ، الزمان ، هذا الزمان ، العربي ماذا ؟ نحن اعتمادنا في الحياة على »  
كان « و . « الان » ينبغي له أن يعطيه «ص16

يقول عنه الدكتور عقيل مهدي يوسف في تقديمه « مسرحية المشهد الواحد » أما ناحية « التقنية » الدرامية الكتابية فإنها لا تذهب بعيدا في تفصيلات « البناء الدرامي » المعهود في النصوص المسرحية « ص7 . تجده في هذه المجموعة يكتب وفق المعايير الجمالية التي تركت فيها الكثير من الدهشة لانتشارها ، حيث أن الزمن فيها زمن نفسي .

ويبقى المسرح في وقتنا الحالي مسرحا مشاكسا وخطيرا من خلال ما يقدمه على خشبات العروض المسرحية التي تنتهج نهجا خاصا وعميقا في طرح قضاياها المصيرية ، فجاءت مسرحيات الكاتب والقاص العراقي « عبد السادة جبار » متنوعة في أشكالها ، وهو متمسك في مشروعه بهذا الاتجاه ، وحت المثلثي أو المشغتل في هذا الحقل على التدقيق الأدبي ، معتقدا بذلك بأن الأعمال الناجحة هي بالكاد ذات خصوصية متفردة تعمل على تحريك ذهن القارئ ، وليس هذا فقط هي إنسانية الأساس .

يقول الكاتب والقاص والمخرج المسرحي « تجنيس » التجنيس لهذه « النصوص المسرحية » وهو رهن رأي النقاد « مشهد مسرحي ، مسرحية قصيرة جدا ، أو أي تجنيس آخر » ص11

وهو يعيد لنا ومن خلال نصوصه المسرحية « 50 نصاً » مسرحيا والمعنونة ب « واهل ية » واهلية والصادرة عن مؤسسة نادر العصامي - بغداد لعام 2019 وهي من القطع المتوسط ويقع في 150 صفحة ويكمل الدكتور عقيل مهدي يوسف

المهدات المتعلقة بالمشكلات وطبيعة الوضع السياسي والايديولوجي لتعرية الظواهر ص7

وظل « جبار » هو الباحث عن « ميكانيزمات » النجاح التي اشتغل عليها وإعادة انتاجها بشفرة من الممكن أن يفكها ويفهمها القارئ العربي لامتلاكه آلية التحليل ، وهو يأخذ على عاتقه بزيادة المطبوع لأن الكتابة لا تأتي من الفراغ . وتجد آثار هذه النصوص المسرحية واضحة وهو يتلاعب بالمشاعر ويأخذ في كل الاتجاهات ، وهو يفرغ في داخله ويحفر بعق في مخيلتك الصدئة من كثرة ما يدور في بلدك الذي تعيش فيه من اضطهاد وتجنس وسرقات وقتل وعدم إحقاق حقوق الآخرين .

وهو يخاطبك بحورات قصيرة مفعمة بالأمل والتشخيص الصحيح لواقع الحياة لتكون أنت من الشخص في أعماله المسرحية ، وهل أنت ضحية أم محتال وعبارة أنت من أهل الشر أو الخير ، وكل هذه الأسئلة العميقة هي تضعك في مواجهة السياسة المعاصرة ، وهذا النمط من المسرحيات هو يحفز ذهنية القارئ لارتباطها بما عشناه في واقعنا المزري ، وهذه النصوص « المشهد الواحد » تشد القارئ على اختلاف الأعمار والمستويات

وباتت جميع قيمه الإنسانية التي حملها في حياته ، وهو يطرحها عبر هذا الجنس الأدبي الذي أطلق عليه أحدهم « مسرحية المشهد الواحد » التي يبحث عنها كل من يضع بصمة في حياته التي عاشها ليكون الشاهد لهذا العصر أو العصور التي سبقتنا .

« مسرحية » مقتل السيد الرئيس « الرئيس » نذبتكم أنكم سكتكم كل ذلك الزمن ... وسمحتكم للسوقات «ص53 وهذا الاشتغال الذي يعمل عليه البعض ومنهم الكاتب « جبار » يضعنا أمام مسؤولية هذا الانفتاح التأويلي الذي يشكل بالنسبة للعاملين فيه أو المشتغلين في هذا الحقل المعرفي والجمالي والفلسفي مهمة كبيرة لا حدود لها ، وذلك لأن المسرح وكما يقال بطبيعته «إشكالي «لاشغاله في قراءات لا حصر لها وتنفذ على منافذ متعددة في وقتنا الحالي ، فكان منتبها في معظم نصوصه ومنها « مقتل السيد الرئيس ، الفوضى الخناقة ، هزيمة الشيطان » وغيرها

مهمة الكاتب « جبار » الذي أراد أن يقول شيئا حسب ما أملته عليه سياقاته الذاتية والموضوعية ، فهي نصوص مجددة باعتقادي على مستوى الشكل والمضمون ، فهي نقلة من مسرح القضايا الشمولية إلى مسرح الذات ، وهي نصوص موضوعية وحميمية وهي كشف وتعرية لما يدور في الواقع العربي وحتى العالمي .

مسرحية « أصوات .

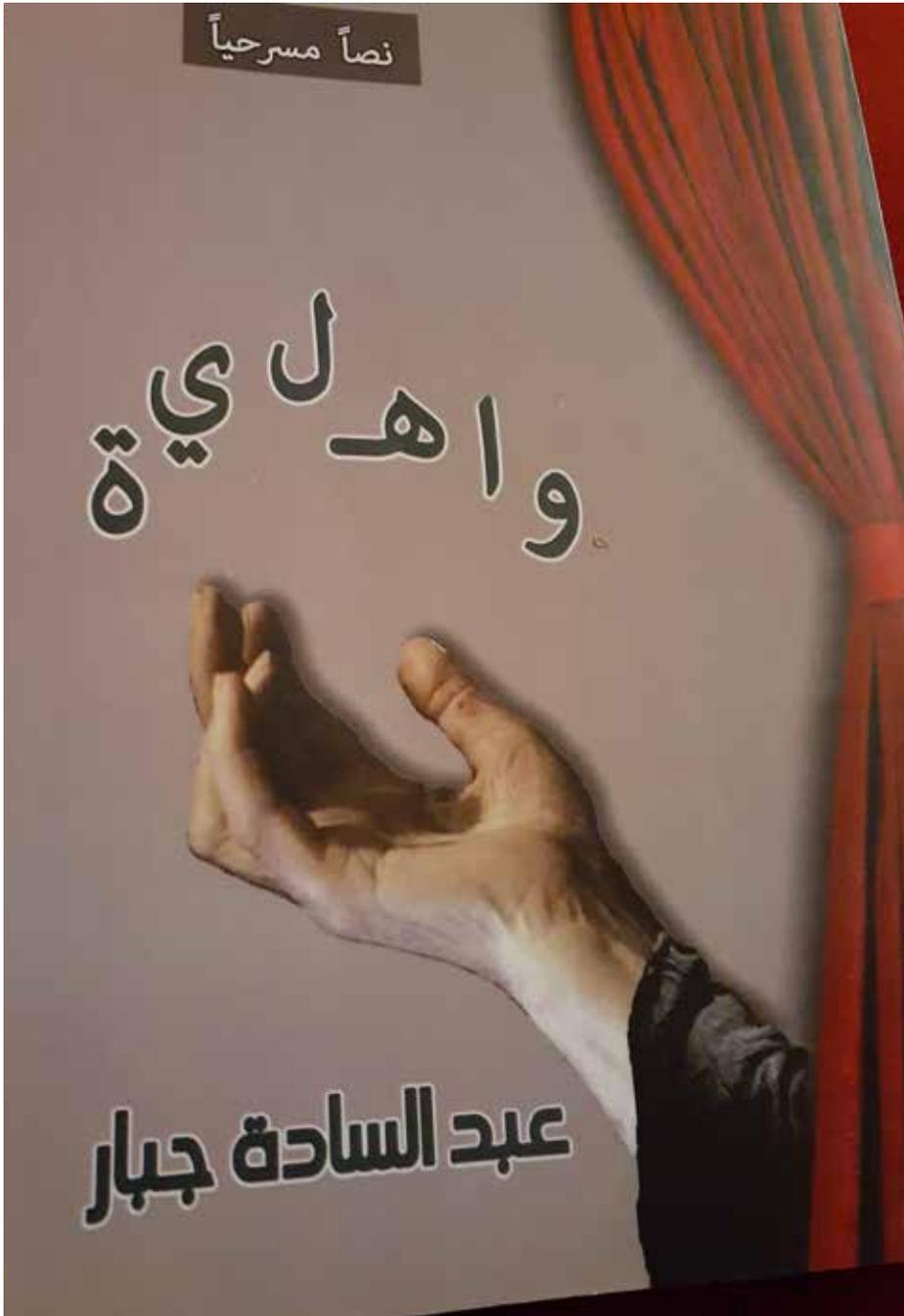
المسؤول « بماذا يطالبون هذه المرة ؟

مدير المكتب ، سيدي أنهم يطلبون أمرا غريبا ..ص65

يقول الباحث الفرنسي « ميشال كورفان » من أجل وصف ما يسمى الكتابات المسرحية الجديدة في الفضاء الفرنسي ، والفرنكفوني ، استعارة تنطبق في تقديرنا بشكل كبير على ما ألت إليه الكتابات المسرحية الجديدة اليوم في العالم العربي بما أفرزته من تنويعات في سجلات الكم وعوالم التخيل وتقنيات الكتابة ، ويكمل لعل ما يميز الكتابات الجديدة اليوم هو تحول السياق الجمالي العام الذي يوظف التجربة المسرحية برمته ، وواقع الكاتب « جبار » الذي يمر بأزمات عديدة نتيجة ضغوط خارجية تصدر من معايشة هذا الواقع فكانت مسرحياته القصيرة تحرك ذهن المتلقي الذي أدخله في مخيلته الإبداعية .

في مسرحية « الفوضى الخناقة » الرجل :هي المصدر الوحيد لمعيشتنا .. خدمت في بلادي ثلاثين سنة .. واخيرا أستلم تقاعدي من الامريكان ص68

ولو ترجع قليلا إلى الوراء أيها القارئ ، وأنت تعيد قراءات وفلسفة من أسس لهذا الصرح الجميل ، وأقصد كبار رجال المسرح الذين سبقونا ، وهنا أقصد المسرحية الكلاسيكية ، والتي فهمها الكاتب وبدأ يصوغ فلسفته الخاصة بالكتابة تبعا لمعطيات هذا العصر وهو عصر السرعة .



لحرية المبدع إلا السقف الذي يضعه لنفسه كرقابة ذاتية ، يحاول الكاتب أن يختزل سوءات النظام غير العادل متمنيا على المشتغلين في المعاهد الفنية وكلية فنون الجميلة أن يقدموا هذه النصوص ضمن مراحل الدراسة بوصفها مادة تطبيقية صالحة للتوظيف في مختبرات الكلية والمعاهد ، وكلنا يعرف لم يعد المسرح ذلك الفن الهامشي في عالمنا العربي اليوم ، بل أصبح تلك الأستعارة الثقافية الممتدة في الحياة اليومية وهذا ما أراد إيصاله المبدع الفنان والكاتب « عبد السادة جبار » في كتابه « 50 نصاً مسرحياً » ليوثق لمرحلة مهمة في تاريخنا المعاصر ، وهو يخرج من برجه العاجي ليرسل خطابا دونما اكتراث ، ويضم هذا الكتاب العديد من النصوص المهمة وهو يكرس في وضعيته النص المسرحي وطرائق كتابته ، متمنيا له أن تتحول نصوصه شيئا فشيئا لتصبح جزءا من الذاكرة المسرحية يمكن القول أن موجة ما يسمى الأدب الوجداني باتت تحتاج ألوانا أدبية وإبرزها الشعر الذي يشهد الآن تمظهر قصيدة الومضة التي توجز الفكرة ومضامينها معاني أدبية بكلمات ولأن لغة المسرح تعتمد على صيغة التثنية في لغتها لذا نجد في هذه المجموعة التي تعتمد المشهد الواحد إستجابات لإشتراطات ما يسمى بخصائص الادب الوجداني .

قاسم ماضي - ديترويت .

، ولأننا نعلم أن المسرح يرتبط بالحيز الخشبية ، فهل تصلح هذه النصوص « المشهد الواحد » بتقديمها على خشبة المسرح ، الذي تبناه منذ شبابه المسرحي منذ انطلاقة الأولى في مدينته « الثورة » وفرقته المعروفة « الحضارة » وهي من الفرق المهمة في هذه المدينة المتعبة ، وظل يقاوم من أجل البقاء حيا في داخل بلده كي يكمل مشروعه الأشتغالي الجمالي والمحرك لذهنية القارئ أو المشاهد عرفته مجتهدا في الكتابة فهو قاص وله العديد من المصاحف القصصية والنصوص المسرحية ، وهو يخاطب جمهوره الواعي النخبوي الذي يمتلك قدرة القراءة بمختلف مستوياتها ، والمسرح في نظر البعض سيظل مشاكسا وخطيرا وهو ينتمي إلى هؤلاء ، ولأن قدر « جبار » أن يكون كذلك .

وفي كل نص من نصوصه تجده يطالب بالتغيير ويطالب بالحرية وهو يلملم أفكاره ليشكل رؤية لواقع المعاش وهذه النصوص التي كتبها الكاتب « جبار » والتي نشرت في كبار الصحف والمجلات العراقية ومنها جريدة «البيئة » تعيد سرد أحداث الواقع المؤلم وكذلك تدين سياسة تدين الحكم الجائر وسيطرة مجموعة من اللصوص على مقاليد الحكم . وظل ينطلق في رؤاه معتقدا ومن خلال هذه النصوص « المشهد الواحد » ليس هناك سقف



## لا يوجد تمثال

### فواز الإدريسي

نهارٌ جميلٌ.. أريدُه لو يدوم  
أمست الأشجار مُتوهجة بشمسِ الغروب.  
الوقت مبكّرٌ حتى تنار المصابيح  
الوقت مبكّرٌ  
حتى تذهب الأوراق  
أريدُ للزمن أن يتعقّ خمره صافيةً، وأنا أهدقُ في فراشة  
حطت بمحاذاتي على ظهر المقعد.  
أريدُ للغروب أن يمدد أكثر ظل أجنحتها الهشة جداً  
على الخشب المتين.  
أتوجّس من خطوتي التالية  
الغد.  
السنة المقبلة.  
لقد كنتُ سعيداً طوال النهار  
نهارٌ مُشمسٌ وجميل، لم أفقد فيه أحداً، وأريدُه لو يدوم.



### المكان!

لا يوجد تمثال فيلسوف  
أو مؤلف سمفونيات، أو شاعر  
في المنتزه  
ليبيدّ الوحشة.  
ثمّة عقمة بلادٍ بادية...  
لا حجراً يُطرقُ رأساً مُتموّج الشعر ليفكر مثلي  
أو عيّن من الجصّ ترفع النظر المفترض إلى سماء  
تحيل بالغيوم  
لا جسداً أنتويّاً من رخام أبيض بارد  
يقف عارياً، حافياً وسط أوراق أشجار الخريف  
ليذكّر بحروب قديمة في الجمال  
لا شيء من ذلك  
أبدلاً  
تظل الحديقة تلعب بضوء الشمس في ملعب الظلال حتى  
المساء  
دون أن ترتفع بوعي حرّ  
في صلابه حديد أرجوحاتها  
إلى الجنة.

\* شاعر من المغرب



# يعود إلى حيث لا ينتمي

أمعاؤه حتى كاد يسقط. دقيقة وانسحب الدم من  
أسفل بطنه ثم تفجر كآلاف الشظايا حتى كاد  
يغيب. دقيقة وأصابه هوس بعض صدر أمه حتى  
كاد يزعق. دقيقة وانحدر من ممر معتم وضيق  
ولزج، وانفجر الضوء في عينه للمرة الأولى حتى كاد  
يطلق على رأسه النار.

شك  
قبضات القرويين الغاضبين الغليظة تشير بلا لبس  
إلى الأستاذ الموفد من دائرة المعارف. ليس لأحد  
مصلحة في سرقة حبل الضوء، الذي اقتنوه بعرقهم  
وعرق نساتهم، إلا قارئ الكتب هذا. كما أن الفاعل  
لو كان منهم، لما جرّو على استخدام الحبل، وإلا  
لُكشِف سره؛ فبيوت القرية فضاء مفتوح، والطين  
فيها يشف عما بداخله. الكل يعرف تفاصيل  
علاقات الآخرين الحميمة واللثيمة على السواء. لا  
يدخل كيس شعير ولا يخرج رغيف من طابون إلا  
علم به صغيرهم وكبيرهم، فكيف بالله إذا يختفي  
حبل ضوء وهاج بلا أثر؟ لكن هؤلاء الموفدين إخوان  
الشياطين، قلوبهم على حجر، ولا يشاركون أهل  
القرية طيناً ولا عزاء. وبإمكانهم إرسال ما يريدون  
للمدن التي جاؤوا منها. بيد أن القرويين ليسوا  
أغبياء، ما الذي سيفعله حبل ضوء في المدينة؟ فكر  
الناس بعودة اللصوص وبنات أوى، والنوم المبكر،  
وانقطاع سهرات الأونس، ورقصة الضوء في عيون  
النساء، وكاد يجن جنونهم.

نام الناس على غيظ، ولقت العتمة القرية  
ومداخلها، وهناك في رأس الجبل، فوق قبر أحد  
أولياهم الغابرين، كان حبل الضوء مشدوداً،



### هبة بعيرات

### حبة

مرتجفاً يتحسس صدره، يتذكر تعليمات صاحبه  
المجرب، «ابلع الحبة، اشرب ثلاث جرعات من الماء،  
دلك صدرك قليلاً وانتظر لدقيقة». هكذا يقوم  
المخدر الحساس، كما يسميه الموزعون، بالتلوي  
في دمك كأفعى، والانفجار في دمك كصندوق  
مفترقات، والاختفاء في دمك كملقعة سكر، لينطلق  
بعدها كل شعور عشته في بدايته، متدفقاً، مسعوراً،  
ويبرق كعيون الذئب.  
دقيقة وترقق قلبه حباً للمرأة الممددة على السرير  
حتى كاد يبكي. دقيقة ودارت به الأرض وتلوت

## ولدت لأختفي



### باسم النبريس

لأنه ليس بتلك السهولة قول العكس: أنتهي.  
فالحق أنني لم أُنم منذ ليالٍ: مذ جئت هذه  
البلجيكا.

أفكر في ما يجري حولي، وما يجري لي، ثم  
تومض غمامة سوداء وتختفي.  
ولدت لأختفي - أستدرك.

ذلك أن قدر البشري في شرطه المُحتم هو أن يولد  
مرة واحدة، وألا يولد مرة ثانية للأبد.  
كل الولادات لا تعاود الكرة.  
كل الولادات تخوننا.

أنهض لأغلي شايّاً بينما الصباح في مخيم  
بروخم يبدو كحالة من الهدوء المخادع. أقول  
لجدار ما، أبيض الدهان، إن أرقى لو استمر

صباحاً، أختار دفتر ملاحظات وقلماً وأبدأ  
بإخبار نفسي أن العالم لا يستحق. قلت أبداً،

## I was born to disappear

### Basem El Nabris

In the morning, I pick a notebook and  
pen and start telling myself the world  
is not worth it. I said start, because  
it is not so easy to say the opposite: I  
finish. Indeed, I did not sleep for nights:  
since I came to Belgium.

I think about what's going on around  
me, what happens to me, then a black  
cloud flashes and disappears.  
Born to disappear - I turn around.

This is because the destiny of the human  
being in his inevitable condition is that  
he is born once, and not born again  
forever.  
All deliveries do not return the ball.  
All births are cheating on us.

I get up to the most expensive tea while  
the morning in Camp Bruchum looks  
like a disingenuous calm. I say to a wall,  
white paint, that if I stay for the next  
two days, I will definitely look like the  
bottom of a well that does not reach a  
beam. I listen to my neighbor while he is  
coughing, and I know: Today is his date

with the komsaria. He is now out (five  
in the morning), and now he's riding his  
bike and going. He will go to the nearby  
bus station, and from there to Leer, then  
by train to Brussels. It's suspended in the  
air like we are all. May break or expel  
fingerprint. There is no third option.

I think of my superior son who rode a  
bike at three and went out to work a  
porter at port. I think of Qatif workers  
from my colleagues, and I go back to  
concluding: What we do in exile is collect-  
ing disappointments, then only giving  
them shape.

## محمد عبلة.. تجربة نحتية تستلهم النار والبرونز

يُركِّز عمل التشكيلي المصري محمد عبلة بشكل أساسي على الرسومات واللوحات الزيتية، إذ ابتكر لنفسه أسلوباً يمزج فيه التقنيات؛ فقد نجد اللوحة الواحدة تشتبك في الكانفاس والليثوغراف والتصوير على الأسطح الحساسة للضوء، وأصبح معروفاً بهذا النوع من التجارب في العقد الأخيرين.

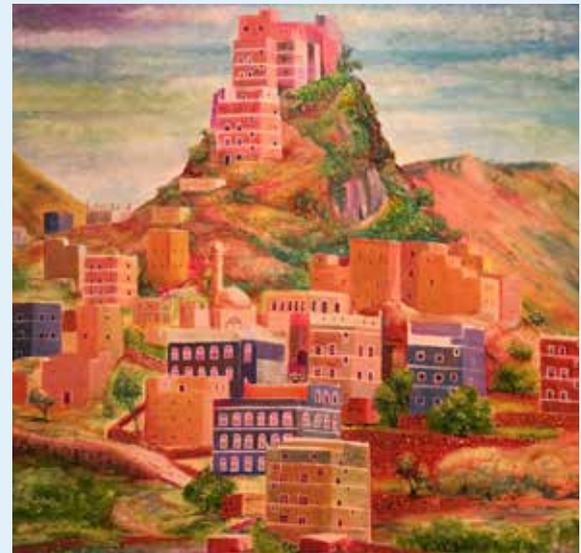
لكن فن عبلة المتعلق بالتجهيز والنحت والحفر ظل دائماً خلف اللوحة بمعناها الكلاسيكي، وتصدر عمله كرسام الأنواع البصرية الأخرى التي يشتغل عليها؛ فكثيرون لا يعرفون مثلاً أن لديه تجارب في فن الفيديو، كما أنه لم يكشف عن الجانب النحتي عنده إلا عام 2018، في معرض بعنوان «خارج الكادر».

يخصص عبلة، الذي يعتبر من أبرز فناني جيل السبعينيات في مصر، معرضه الجديد «اللعب بالنار»، الذي انطلق مؤخراً في «غاليري سماح» بالقاهرة ويتواصل حتى يوم الجمعة المقبل، للأعمال النحتية التي أنجزها في السنتين الأخيرتين؛ إذ يضم أعمالاً نحتية من البرونز الأخضر والنحاسي والنيلي واللون الخام، بعضها يجسد إنساناً وبعضها حيوانات أليفة كالحصان والديك والسحمة والكلب؛ هذه الحيوانات التي يحولها إلى عائلة بروح فنية وحشية وفطرية تظهر معها المنحوتات كقطع خردة بلا زوايا ولا خطوط مستقيمة، بل مجرد كتل متعرجة ونحريدية وتقريبية، بأسطحتها لا تختلف كثيراً عن بساطة شخصيات لوحاته التي ألفناها.

يقول الفنان في وصف معرضه: «من قلب النار تولد شرارات البهجة القاسية. تومض أمام ناظري تلك الخيالات القرمزية المتوهجة تكاد تنفجر في دوامات تنطير فيها أشكال تتراقص في تدافعات وكأنها تؤذي طقوساً سحرية قبل أن يخدم فيها الوهج وتتحوّل إلى ذلك اللون الذهبي الساحر. عندها يستقيم الشكل مختزفاً الفضاء أمامي معلناً عن وجوده الحاضر كياناً مكتملاً». ويضيف: «يفعل النار تحوّل الحياة وتبدل الوجود ودخل في مسارات وفضاءات أخرى، وامتدّت يد الإنسان إلى قلب الأرض تفتش في حناياها بحثاً عن بلورات الأبدية».

بهذه اللغة التي تعود إلى سحر النار الأولى، تظهر المنحوتات بدائية وبخطوط تجريدية أساسية، إذ لا يوجد الكثير من التفاصيل في العناصر نفسها، لكن بعض الأعمال مكتنزة بالعناصر والشخصيات. ينحت الفنان شخصياته فرادى وينحتها جماعات تبدو كأنها تعيش في عصر قديم، نساء وفتيات في مربيعات مختلفة؛ كل واحدة تقوم بفعل ما: ترقص، تمشي، تلعب، تنظر، تتركب حصاناً... بعض المنحوتات دقيقة ومختصرة في تفاصيلها، كأنها منظر طبيعي لإنسان يسير في العراء مع كلابه وأغنامه.

بالنسبة إلى عبلة، فإن النحت هو «فعل النار ودويان الوجود الصلب والتحوّل لأطوار جديدة تشق الفضاء وتعلن عن وجودها اللانهائي، حيث الأشكال تخرج من ثنايا الرسم وبدائية الخط ورحم الحكايات القديمة التي كانت في بداياتها خطوطاً بسيطة وكأنها مجرد إشارات إلى شيء ما، قبل أن يضربها برق السماء فاستحالت وجوداً آخر مملوءاً بالطاقة والوهج والرنين النحاسي الأسر».



## معرض فني يكشف النقاب عن حضارة أحفاد «سبأ» وبنات «بلقيس»

تدور حولها التجربة، وشكلت البورتريهات وقسمات الوجوه البشرية أبرز اهتمامات الفنان، بتراكيبها ذات الطبيعة الخاصة، ونظراتها المتأملّة والشاردة في لحظات متباينة، وبلورت وجوه النساء وكبار السن والأطفال هذه الصبغة اليمينية التي ركز عليها الفنان، خصوصاً عند انسجامها مع أعطية الرأس والأزياء الشعبية المميزة.

تعامل الفنان اليميني وسام العنسي مع المعمار اليميني بوصفه مرة من مرأيا الهوية والشخصية، «فإذا وصفت البيت فقد وصفت الإنسان»، بحذ مقولة باشلار، وأبدع في تصوير البيوت والجدران والبوابات والقباب والقلاع والأكواخ وغيرها، وبخاصة هذه الأبنية المعلقة فوق الجبال والتلال، وذات الألوان الزاهية المتأججة، بما تحمله من وهج وإثارة للتحدي.

وتتنوع العنسي بأناة سائر المراسم والممارسات الاجتماعية والدينية المتنوعة، وأثبتها بإيقاعاتها الحركية، وانسيابيتها الموسيقية، سامحاً كذلك للرياح والأمواج والخيول والإبل وأجنحة الطيور بمشاركة الفئات المختلفة من البشر صولاتهم وجولاتهم ورحلاتهم اللاهثة، كسباً للعيش، وتعقباً لخيوط الأمل التي لا تنقطع، بما جعل المعرض الحاشد جديراً بعنوانه «تراث اليمن».



اختتم في العاشر من فبراير معرض «تراث اليمن» للتشكيلي اليميني وسام العنسي في مقر مركز الهناجر للفنون بدار الأوبرا المصرية في القاهرة، وعكست أعماله سمات الحياة الريفية والحضرية والصحراوية، وملامح وجوه البشر من الكبار والصغار، وأزياء الرجال والنساء، وخصوصية الأبنية المعمارية، وكل ما يتعلق بالطبيعة اليمينية بسمائها وأرضها وأشجارها ومائها وكائناتها، ومنظومة الحرف اليدوية والمهن والصناعات التقليدية والعادات والمراسم الاجتماعية والدينية، والتقاليد الباقية عبر الأجيال. وقدم على مدار بانوراما كاملة لسائر أنماط التراث اليميني بمختلف المناطق والأقاليم، من خلال أكثر من أربعين لوحة بالألوان الزيتية المشتعلة على خامة القماش الطيعة.

في المعرض الذي حوى تراث حفيدات «بلقيس» وأحفادها، تلمس الفنان وسام العنسي العالم اليميني المتجذرة في التاريخ، خصوصاً متعلقات مملكة سبأ التي اشتهرت بسدودها وعلى رأسها سد مأرب، وامتلاك نواصي القوافل والرحلات التجارية والهيمنة على طرائق البخور واللبان والعطور، بما جعلها مملكة ذات أهمية كبرى في العالم القديم. بلغت لوحات معرض «تراث اليمن» النابضة مرادها بأقصى الطرق، باتخاذ أيقونات هذا التراث ورموزه الحيوية كمفاتيح للأعمال الفنية ومحاور

## Rare portrait of teenage Mozart sells for \$4.4 million at auction

A rare portrait of a teenage Wolfgang Amadeus Mozart smashed auction estimates to sell for over 4 million euros (\$4.4 million) in Paris. The portrait, dating from 1770 and attributed to the Italian painter Giambettino Cignaroli, depicts a 13-year-old Mozart playing a harpsichord, wearing a white wig and red dress coat.

It was painted while the young composer was on a tour of Italy as part of his artistic education, according to the auction house behind the sale, Christie's, which had initially set a guide price of between €800,000 and €1.2 million (\$882,000 to \$1.3 million).

The man on the phone: What's it like making history's highest auction bid?

«The journey to Italy had become unavoidable on the path to recognition for every musician, no matter how young they were,» Christie's said in a statement prior to the sale.

The painting was commissioned by Pietro Lugiat, a chief tax collector from Venice, after an organ concert by Mozart in Verona.

«Pietro Lugiat was very impressed by the talent of the young Mozart when he was traveling in Italy with his father,» Astrid Centner-d'Oultremont, head of the Old

Masters department at Christie's Paris, told Reuters earlier this month.

Christie's said Mozart's father, Leopold, refers to the painting in a letter to his wife on January 7, 1770, in which he mentions that it was painted in two successive sittings.

A sign of things to come? AI-produced artwork sells for \$433K, smashing expectations

«We were invited to the home of a nobleman, Sig. Regazzoni. The receiver general of Venice, Sig. Lugiat, asked the cavalieri to inquire with me whether I would permit a portrait to be made of Wolfgang; which was done yesterday morning,» Leopold writes. «Today, after mass, the second sitting was meant to take place.» How do art auctions really work?

Leopold describes how the second sitting was delayed after the Bishop of Verona arrived at Lugiat's house and asked Mozart and his father to have lunch with him.

«When he learned that we were about to have Wolfgang's portrait painted and that we wanted to continue our journey, he agreed to let us lunch with Sig. Lugiat, but he retained us until one o'clock,» Leopold writes. «We then continued with Wolfgang's portrait

sitting and we only sat down to eat at three o'clock.»

Christie's had noted that the portrait is of particular importance as it is one of only a few painted during Mozart's lifetime. The auction house added that the rediscovery of the painting in 1865 by Leopold von Sonnleithner, a friend and patron of Beethoven and Schubert, was «no less astonishing.»

Monet's 'Haystacks' sells for \$110.7M, setting an auction record

The identity of the painter has also been a matter of debate among art historians for years.

«All evidence points to it being the work of a Veronese painter in the circle of Pietro Lugiat, as the commission was undertaken with such rapidity,» Christie's noted.

«Two artists from the Cignaroli family were suggested at the beginning of the 20th century -- Giuseppe, called Fra Felice (1726-1796), and Giandomenico (1722-1793); however, a more stylistic approach points to it being the work of a more assured painter.

«The suggestion that this is the work of Giambettino Cignaroli, the most famous Veronese artist of the 18th century and Lugiat's cousin, is an attractive one.»



## 6 أفلام يجب ألا يفوتك عرضها الأول في دور السينما

يبدو أن سنة 2020 ستكون مليئة بالعروض السينمائية المذهلة التي ستجعلنا نذهب إلى السينما أكثر من ذي قبل، حيث تتنوع العروض بين الأفلام المدهشة والأفلام التي ستجعلنا نحسن إلى الزمن الجميل والأفلام الاجتماعية والدرامية.

وتطرق التقرير إلى العروض الأولى المبهرة لبعض الأفلام خلال هذه السنة، والتي ينصح بعدم تضييع فرصة مشاهدتها.

### مولان

يروي الفيلم المقتبس من فيلم ديزني الشهير «مولان» قصة فتاة شجاعة انضمت إلى الجيش بدلا من والدها المريض لمحاربة الغزاة لتصبح أعظم محاربة في تاريخ الصين.

نظمت شركة ديزني تجارب أداء ضخمة بحثا عن الممثلة التي ستلعب دور مولان، وبعد زيارة خمس دول واختبار آلاف الفتيات، وقع الاختيار على إحدى أكثر الممثلات شعبية في الصين، ألا وهي الممثلة ليو يفي، ومن المتوقع عرض الفيلم في 25 مارس/ آذار القادم.

### الخالدون

بعد انتهاء سلسلة «المنتقمون» في عام 2019، تعد استوديوهات مارفل بديلا عن هذه السلسلة الناجحة، حيث يتحد الأبطال الخالدون الذين كانوا يختبئون عن الناس لإنقاذ العالم من خطر وشيك.

يتكون فريق العمل من مجموعة مميزة من النجوم والفنانين مثل أنجيلينا جولي وسلمى حايك وميلي بوبي براون، إضافة إلى نجوم من المسلسل الشهير «صراع العروش»، ومن المتوقع عرض الفيلم في قاعات السينما بدايات نوفمبر/ تشرين الثاني القادم.

### الأمثلة السوداء

ستلعب الممثلة سكارليت جوهانسون دور عميلة «الكي جي بي» ناتاشا رومانوف وستعود إلى وطنها لرؤية أشباح ماضيها، سوف تتذكر الأشياء التي حدثت لها قبل فترة طويلة من انضمامها إلى فيلم «المنتقمون»، ومن المتوقع عرض الفيلم في 24 إبريل/ نيسان القادم.

### بيل وتيد في مواجهة الموسيقى

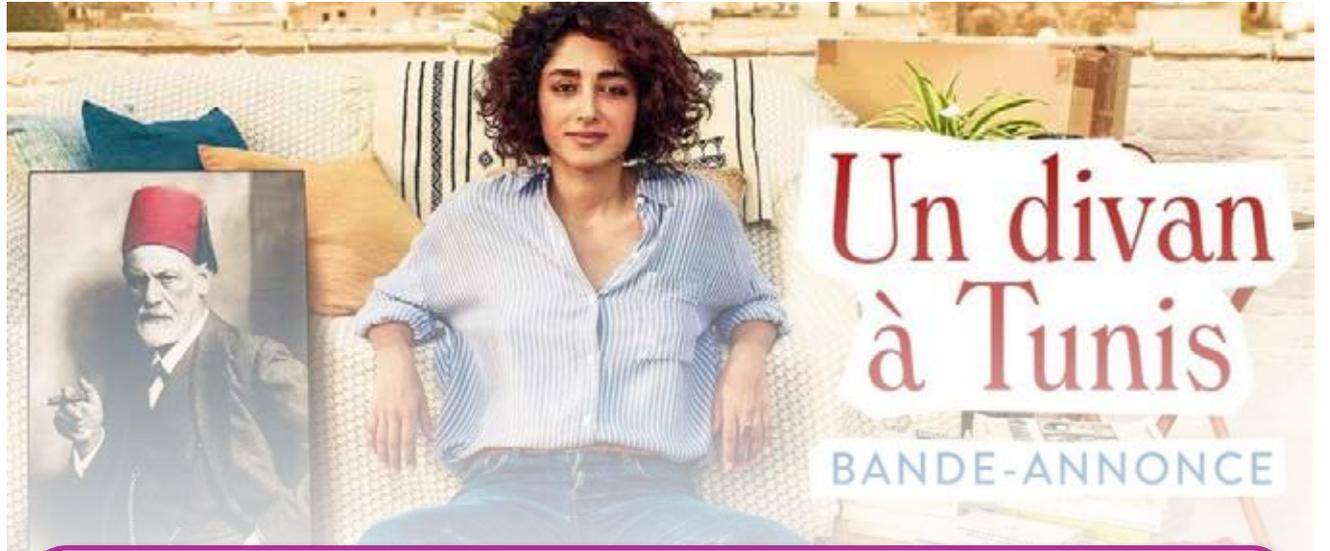
يمثل هذا الفيلم تكملة لقصة رجلين سيئين يحملان بأن يصبحا نجوم موسيقى روك، لكن الحياة الواقعية تضع قواعدها الخاصة وتجبرهما على إيجاد وظائف ثابتة لتوفير قوت عائلتهما، ولكن كل شيء يتغير عندما يلتقيان بـ رجل من المستقبل، وسوف يعرض الفيلم في أغسطس/ آب القادم.

### توب غان.. مافريك

يعود توم كروز في هذا الفيلم ليكون مرشدا للطيارين الشبان، وإذا حكمنا من خلال العروض الترويجية التي شاهدناها، فإن الفيلم مليء بالإثارة والتشويق والخطورة والمعارك المجنونة، وسوف يعرض الفيلم في يونيو/ حزيران القادم.

### الوجه ذو الندية

سوف يلعب توم هاردي دور الأسطورة آل كابوني في الأيام الأخيرة من حياته بعد قضاء عقوبة السجن لمدة 10 سنوات، وحيدا وفاقدًا لقوته حيث يتذكر رئيس العصابة السابق جرائمه الماضية الصعبة والعنيفة، وسيعرض الفيلم في أبريل/ نيسان المقبل.



## هل هو تطبيع بالإكراه؟..

# أفلام عربية في مهرجان إسرائيلي

العرض الإسرائيلي، وأضافت الرسالة «نعلم أن فيلمك فرنسي الجنسية، وأن شركة التوزيع الدولية التي تمتلك حقوق التوزيع هي التي وافقت على مشاركته بالأراضي المحتلة، إلا أننا نعلم كذلك أن حقوق المؤلف المعنوية محفوظة في قانون الملكية الفكرية الفرنسية وغير قابلة للتصرف، وعليه فإنه بإمكانك إن شئت طلب إلغاء هذا العرض، وهو ما سيغني عن الدعوة إلى مقاطعته عند عرضه قريبا في تونس».

وعلق الممثل مجد مستورة -وهو ما أحد أبطال الفيلم- داخل البيان «لو كان الأمر يتوقف على فساقطع هذا المهرجان الدعائي بحجة «التقارب بين الشعوب» في دولة تقتل الشعب الفلسطيني، وتنتهك معظم حقوق الإنسان الأساسية منذ عقود».

وهو ما يتفق مع ما جاء من بيان المخرج السوداني قسم الباري، إذ كتب «ليس من المشرف للفنانين في أي زمان كانوا أن يستخدم منتهكو الحياة فنهم، لغرض الإيهام بأن كل شيء على ما يرام، فيما الجرائم الكبرى مستمرة».

يذكر أن فيلم «صوفيا» للمخرجة المغربية مريم بنمبارك سبق أن أدرجته إدارة مهرجان «حيفا السينمائي» الذي ينظمه الكيان الصهيوني في دورته لعام 2018، لكن بنمبارك طالبت بسحبها على الفور من برنامج المهرجان، وأكدت حينها أنه تم إدراجه دون الرجوع إليها.

يعرف حتى الآن من أعطى هذه الجهات الموافقة على هذه العروض».

وأوضح في بيانه أنه «والمعنيين بالفيلم من أعضاء جماعة الفيلم (منار الحلو، إبراهيم شداد، سليمان محمد إبراهيم، الطيب مهدي، هناء سليمان) متفقون على رفضنا مشاركة فيلمنا في هذه الفعالية التي تقام تحت رعاية نظام فصل عنصري تقوده حكومة يمينية متطرفة تنتهك يوميا حق الشعب الفلسطيني في الحياة الكريمة على أرضه المحتلة».

وتابع المخرج السوداني «بنني موقفنا هذا على تضامنا المبدئي الإنساني والسياسي مع نضالات كل الشعوب المضطهدة التي تزرع تحت القمع والاحتلال في كل مكان وكل زمان، وحق الشعوب في تقرير مصيرها، نعرف ويعرف العالم كله كم الظلم اليومي الذي يقع على الفلسطينيين، فكيف نشارك مع من يظلمهم في طمر صوته وتنتهك معه في غيابهم؟».

لا تقارب مع الانتهاكات من جانبها، وجهت «التنسيقية التونسية للعمل المشترك من أجل فلسطين» رسالة مفتوحة إلى المخرجة منال العبيدي «بالأ تسمحي بأن يكون فنك مدخلا للتطبيع مع نظام التمييز العنصري والإرهاب الصهيوني!»، واعتبرت التنسيقية في بيانها أن هذا المهرجان يأتي كأحد مظاهر «التطبيع مع الكيان الصهيوني».

وقال الموقعون على الرسالة إن المهرجان «يأتي إثر إعلان ترامب صفقته البائسة لتصفية الحق الفلسطيني، ويبرز ضمن المحاولات الدنيئة المسجلة مؤخرا في تونس وباقي البلدان العربية من أجل فرض مضمون هذه الصفقة».

وهدد الموقعون على الرسالة بمقاطعة الفيلم عند عرضه في تونس إذا لم تطلب منال العبيدي إلغاء

أثار عرض 6 أفلام عربية في مهرجان إسرائيلي بمدينة القدس المحتلة استياء مخرجي الأفلام، حيث يتم عرض أفلامهم في المهرجان دون الرجوع إليهم أو أخذ موافقاتهم.

وعرض في القدس فيلم «أريكة في تونس» للمخرجة التونسية منال العبيدي ضمن ستة أفلام عربية ستعرض خلال مهرجان «سينما الشرق الأوسط» الذي أعلنت عنه صفحة «إسرائيل تتحدث العربية» على منصات التواصل الاجتماعي.

وسوف يتبع فيلم العبيدي فيلم «صوفيا» للمخرجة المغربية مريم بنمبارك، و«المومياء» للمخرج المصري الراحل شادي عبد السلام، و«ما زلت أختبئ لأدخن» للمخرجة المغربية ريحانة، و«الحديث عن الأشجار» للمخرج السوداني صهيب قسم الباري، و«قضية رقم 23» للمخرج اللبناني زياد دويري.

وقالت الصفحة التابعة لوزارة الخارجية الإسرائيلية إن «المهرجان يهدف إلى إظهار أفضل الأعمال السينمائية في الشرق الأوسط للجمهور الإسرائيلي، وتسليط الضوء على الحضارة والثقافة والناس في الدول العربية والقضايا التي تهمهم، وذلك سعيا لخلق جسر ثقافي بهدف توسيع العلاقة بين المجتمع الإسرائيلي والمجتمعات الشرق أوسطية المجاورة».

تطبيع إجابري يبدو من اختيارات مركز «سيماتيك القدس» -الذي يعرض الأفلام العربية الستة بغرض خلق «جسر ثقافي»- أن جسرهما مبني من طرف واحد دون استئذان أو موافقة الطرف الآخر، فقد أعلن المخرج السوداني صهيب قسم الباري عبر حسابه على فيسبوك أن «هذه المشاركة تمت دون علمه ودون موافقته، ولا



## 'Parasite' director Bong Joon Ho wins best director Oscar

Writer-director Bong Joon Ho made Oscar history, capturing Oscars for best director and best international feature with his dark comic thriller, "Parasite," the first South Korean film to win an Academy Award in any category.

In capturing the best director Oscar, Bong beat out a cast of previous winners and film legends that included Martin Scorsese, Quentin Tarantino and Sam Mendes, and he paid tribute to all of them in his acceptance speech.

"When I was in school I studied Martin Scorsese's films. Just to be honored was a huge honour. I never thought I would win," he said. "When people in the US were not familiar with my films Quentin always put my films on his list."

He also praised fellow nominees Sam Mendes and Todd Phillips as "great directors" he admires, adding he wished he could take a "Texas chain saw" and cut the Oscar into five pieces so all the nominees could share it.

The category featured two previous winners in Scorsese and Mendes and a previous two-time nominee in Tarantino. This year's nomination was Scorsese's ninth. In addition to his director Oscar, Bong also shared the best original screenplay award with his "Parasite" co-writer Han Jin Won, while "Parasite" won the award for best picture.

"To win just one award would have been a huge celebration," speaking in Korean, he told reporters backstage, adding that taking four was such a surreal

experience that he feared he might wake up and discover it never happened.

"Then, switching to English, he added an expletive as he said, "It's ... crazy," to raucous laughter and applause.

The best director category was not only one of the most competitive this year but also one of the most highly criticized for the fact that no women were nominated, including previous nominee Greta Gerwig, whose film "Little Women" was up for best picture. Gerwig herself received a nomination for best adapted screenplay.

To read the rest of the article go to : <https://apnews.com>

# «الروح التحريرية في القرآن» للثعالبي: ترجمة جديدة

يمثل عبد العزيز الثعالبي (1876 - 1944) أحد أبرز الشخصيات السياسية وأواخر القرن التاسع عشر في تونس، والذين بلوروا أفكاراً إصلاحية حول المجتمع والدولة بعد تلقيهم تعليماً دينياً في «الزيتونة»، وتعرض بسبب مواقفه المناهضة للاستعمار الفرنسي إلى النفي.

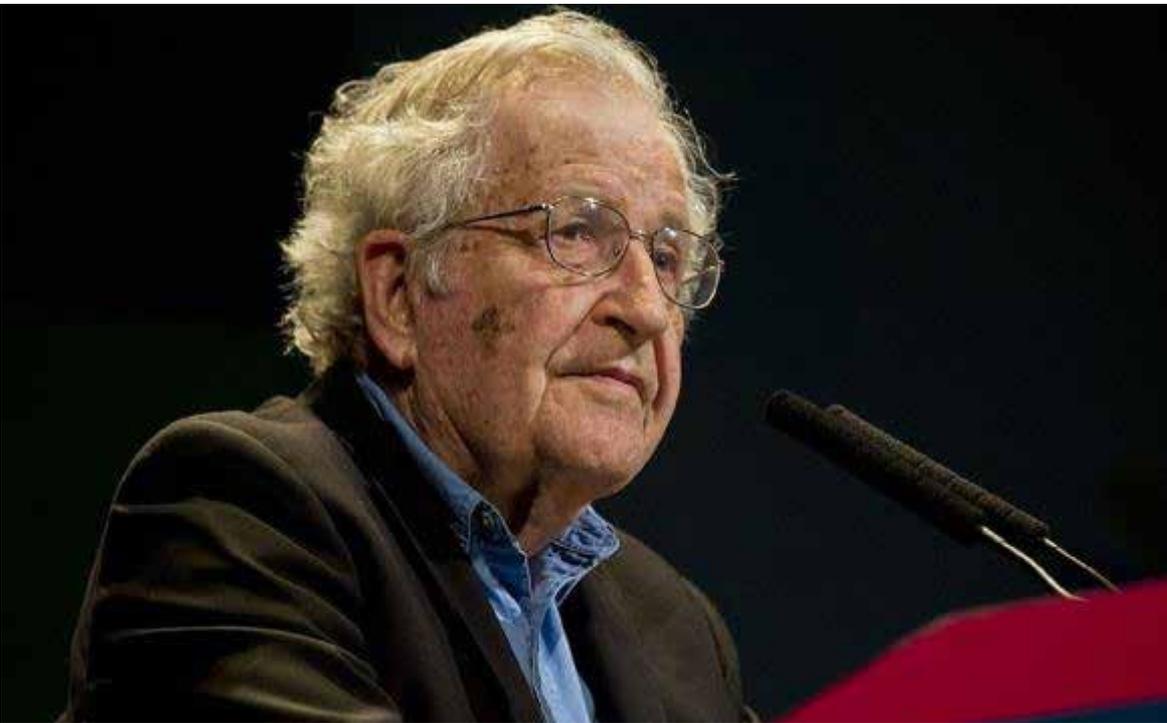
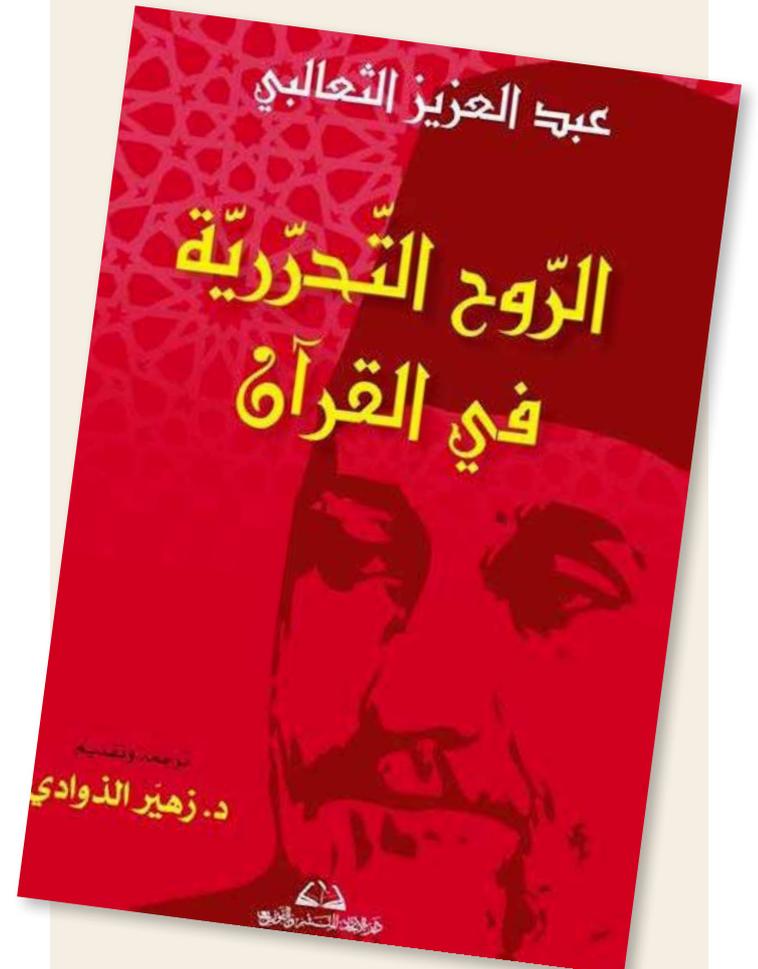
في مسار مواز، لاقت آراؤه الداعية إلى تخليص العقيدة مما علق بها من خرافات وأوهام خصومات كبيرة مع العديد من رجال الدين الرافضين لكل نزعات التجديد، فخُكم عليه بالحبس عام 1904، وما إن غادر السجن حتى فكر في تأليف كتاب للرد على خصومه.

من أبرز مؤلفاته في هذا السياق كان كتابه «روح التحرر في القرآن» الذي نُشر باللغة الفرنسية عام 1905، وصدرت النسخة العربية منه عام 1985 بترجمة حمادي الساحلي ومحمد المختار السلامي، لتصدر ترجمة جديدة للباحث زهير الذوايدي في كانون الأول/ ديسمبر الماضي عن «دار الاتحاد للنشر والتوزيع» بعنوان «الروح التحريرية في القرآن».

يحضر سؤال أساسي حول أهمية طرح ترجمة ثانية للمؤلف نفسه بعد أكثر من ثلاثة عقود من صدور ترجمته الأولى؟ وهل تتعلق المسألة باجتهاد في نقل المحتوى خاصة أن هذا الإصدار تضمن تقديماً للكتاب من المترجم؟ يشير التقديم إلى أن الثعالبي قرّر «تحرير مؤلفه في سياق النقاشات الفكرية والسياسية التي عرفتها النخبة التونسية خلال مطلع القرن العشرين، معتبراً أن مشروع حياته الفكرية يختزل في تجديد التأويل - العقلاني - للقرآن والقطع مع التحجر الذهني والعقائدي الذي هيمن طويلاً على العقل الإسلامي».

دافع صاحب كتاب «تونس الشهيدة» عن جوهر الإسلام بوصفه مشروعاً حضارياً قائماً على التعدد والانفتاح وقبوله للتحديث وأولية العقل على النقل، داعياً العرب إلى الاستفادة من الإنجازات التي حققها الغرب في المجال الصناعي، والسياسي، والفكري.

وانتقد أيضاً الكثير من البدع التي تمارس بعض الطرق الصوفية، متهماً إياهم بالدجل والتحايل على ضعف العقول عبر ادعاء الكرامات وخوارق العادات وكشف الغيب، ونادى بإلغاء كل الوسائط بين الإنسان وربّه، وبإغلاق الزوايا التي كانت، في رأيه، تنتشر الأفكار المتحجرة المناهضة للتطور العلمي وتبنت عقائد الشرك والخرافات، ضمن رؤية توحيدية حاسمة.



## نعوم تشومسكي.. فصل في تاريخ الفكر العقلاني

بشرية هي «قواعد اللغة العامة». يرى تشومسكي أن هذه الشروط العالمية توفر المبادئ التنظيمية التي تجعل تعلم اللغة ممكناً، ومن خلال إسناد مثل هذه المبادئ إلى العقل كملكية فطرية، يصبح من الممكن تفسير الحقيقة الواضحة تماماً، وهي أن متحدث اللغة يعرف الكثير الذي لم يتعلمه.

يذكر أن الكتاب في طبعته الجديدة تضمن ترجمة لجميع النصوص الفرنسية والألمانية التي وردت في النص الأصلي، كما جرى تحديث الهوامش والبيبلوغرافيا، وفسرت العلاقة بين الطبعة الأولى منه وأعمال اللسانيات المعاصرة.

والعمليات والهيكل العقلية التي تكمن وراء استخدامها واكتسابها، حيث يلقي تشومسكي الضوء على هذه البنى الأساسية للغة الإنسانية، وما إذا كان يمكن للمرء أن يستنتج طبيعة الكائن الحي من لغته.

يناقش المؤلف العقيدة المركزية لعلم اللغة الديكارتي التي تقوم على أن السمات العامة للبنية النحوية شائعة في جميع اللغات، وتعكس بعض الخصائص الأساسية للعقل.

هذا الافتراض هو الذي دفع النحاة الفلاسفة إلى التركيز على قواعد اللغة العامة بدلاً من دراسة الظروف العالمية التي تصف شكل أي لغة

في كتابه «اللسانيات الديكارتيّة، فصل في تاريخ الفكر العقلاني» يتتبع اللغوي والمفكر الأميركي نعوم تشومسكي (1928) تطور النظرية اللغوية من ديكارت إلى فيلهلم فون هومبولت؛ أي من فترة التنوير مباشرة إلى الرومانسية.

الكتاب الذي نُشر أول مرة عام 1966، يصدر قريباً بالعربية عن «دار الكتاب الجديد» في بيروت بترجمة محمد الرحالي، وتتضمن هذه الطبعة مقدمة جديدة كتبها جيمس ماك جيلفري، أعاد فيها تحديث العمل ووضعها في سياق القرن الحادي والعشرين.

في الكتاب محاولة لتعميق فهم طبيعة اللغة

## كتاب «دعوة إلى العقلانية: حوار الفلاسفة المسلمين مع التراث الغربي»

صدرت حديثاً ترجمة كتاب «دعوة إلى العقلانية: حوار الفلاسفة المسلمين مع التراث الغربي» للأكاديمي السنغالي سليمان بشير ديان، عن الشبكة العربية للأبحاث والنشر، بترجمة طلعت فاروق.

يناقش ديان، وهو أستاذ الفلسفة بجامعة كولومبيا، فعل التفلسف في الإسلام وتأثيره على رؤية النصوص الدينية وجدل التقاء الدين بالفلسفة، وكيف فهمت النصوص الفلسفية اليونانية بعد ترجمتها إلى العربية.

يناقش المؤلف كذلك تفاعل الفلسفة الإسلامية مع السياسة، وإشكالية الدولة الإسلامية التي تعتبر الإسلام مرجعاً له، أو سؤال: هل المسلمون أحرار في استحداث النظم السياسية التي تتوافق مع متطلبات أزمانهم، وتسمح لهم بالعيش في مجتمعات ديمقراطية منفتحة في ظل الإسلام؟.

## الاغتراب في روايات نجيب محفوظ.. كتاب للدكتورة منى بركات

صدر حديثاً عن الهيئة المصرية العامة للكتاب، كتاب بعنوان «الاغتراب في روايات نجيب محفوظ» للدكتورة منى بركات. تناول الكتاب ظاهرة الاغتراب السياسي في نماذج من روايات نجيب محفوظ، التي تبرز عنده بمظاهرها المتعددة بصورة واضحة على مستوى الشخصية والفكرة والرؤية وغيرها.

وقد اختارت المؤلفة من الروايات الفرعونية التي كتبها محفوظ في الثلاثينيات رواية كفاح طيبة، ومن الأربعينيات اختارت القاهرة الجديدة، ومن روايات الخمسينيات العسكرية، واللص والكلاب من الستينيات ومن السبعينيات تناولت رواية المرايا، أما الثمانينيات اختارت أكثر من رواية منها أفراح القبة ورحلة ابن فطومة وقشتمر.

وينقسم الكتاب إلى ثلاثة فصول يتناول الفصل الأول الأسباب والدوافع التي تكمن وراء الاغتراب السياسي في روايات نجيب محفوظ، والفصل الثاني يتناول المظاهر المختلفة للاغتراب السياسي في روايات نجيب محفوظ، وفي الفصل الثالث تجيب المؤلفة عن سؤال حول نتائج الاغتراب السياسي في روايات نجيب محفوظ.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ  
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ



بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره  
نتقدم بخالص العزاء وصادق  
المواساة القلبية إلى كافة

## آل الحاج

الكرام وذلك في وفاة والدهم

## الوالد الحاج / عبدالرحمن الحاج

سائلين الله العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته  
وأن يسكنه فسيح جناته وأن يلهم أهله وذويه  
الصبر والسلوان..

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ  
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره  
نتقدم بخالص العزاء وصادق المواساة  
القلبية إلى الأخ /

## أحمد علي قفعان

## في وفاة والده

سائلين الله العلي القدير أن يتغمده بواسع  
رحمته وأن يسكنه فسيح جناته وأن يلهم  
أهله وذويه الصبر والسلوان..

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ  
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره  
نتقدم بخالص العزاء وصادق المواساة  
القلبية إلى الأخ /

## فائز الجهمي

## في وفاة والدته

سائلين الله العلي القدير أن يتغمدها بواسع  
رحمته وأن يسكنها فسيح جناته وأن يلهم  
أهلها وذويها الصبر والسلوان..

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ

## لإعلاناتكم في مجلة

مجلة العربي  
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة  
الأمركي اليوم  
THE ARAB AMERICAN TODAY

مجلة  
عرب أمريكا  
الأولى  
مجلة عرب  
أمريكا الأولى  
First Arab  
American Magazine

الاتصال على

313 - 409 - 9541

## شروط صارمة في اللغة والمهارات.. بريطانيا تكشف ملامح نظام الهجرة الجديد

كشفت الحكومة البريطانية عن ملامح نظام الهجرة الجديدة الذي يفترض أن يدخل حيز التنفيذ مطلع العام المقبل، ويفرض إجراءات صارمة لأول مرة منذ عقود مع خروج البلاد من الاتحاد الأوروبي.

ووصفت وزيرة الداخلية البريطانية بريتي باتل -وهي من عائلة هندية مهاجرة- استحداث هذا النظام بأنه «الحظة تاريخية»، وقالت «سنستقطب الأمل والأفضل من أنحاء العالم، لنعزز الاقتصاد ومجتمعنا ونطلق العنان للقدرات الكاملة لهذا البلد».

ومن المقرر أن يبدأ تطبيق هذا النظام بعد انتهاء نظام التنقل الحر بين الاتحاد الأوروبي وبريطانيا في 31 ديسمبر/ كانون الأول المقبل، تاريخ نهاية الفترة الانتقالية للبريكست (الخروج من الاتحاد الأوروبي).

### نظام النقاط

ويقتبس النظام البريطاني الجديد -كما تقول الحكومة- من نظام الهجرة الأسترالي الذي يعتمد على نقاط تمنح لمقدم الطلب في نواح عدة، منها مستوى معرفته باللغة الإنجليزية، وشهادته العلمية.

ووفقا لما أعلنته الحكومة، يتعين على الأجانب الراغبين في العمل ببريطانيا بلوغ سبعين نقطة.

وقالت الداخلية البريطانية إن الأجانب من الاتحاد الأوروبي أو من غيره من الدول سيتساوون في المعاملة عند القدوم إلى بريطانيا.

وقالت وزيرة الداخلية بريتي باتل -في سلسلة من المقابلات التلفزيونية والإذاعية بشأن النظام الجديد- إن الحكومة تريد «تشجيع أصحاب المواهب المناسبة»، و«خفض مستويات القادمين إلى بريطانيا من أصحاب المهارات المتدنية».

وأوضحت الحكومة أنها لن تمنح تأشيرات دخول «للعاملين محدودي الكفاءة»، ودعت أصحاب العمل إلى الكف عن الاعتماد على «العمالة الرخيصة» القادمة من أوروبا.

وقالت وزيرة الداخلية إن الشركات مدعوة لتوظيف عناصر من أصل ثمانية ملايين عامل محتمل «غير ناشطين اقتصاديا» موجودين داخل بريطانيا.

### شرط اللغة

ووفقا للنظام الجديد، يشترط على المتقدم أن يكون قادرا على التحدث بالإنجليزية، وأن يحصل على عرض عمل بوظيفة مهنية، وأن يكون له «ضامن معتمد» من أجل الحصول على خمسين نقطة.

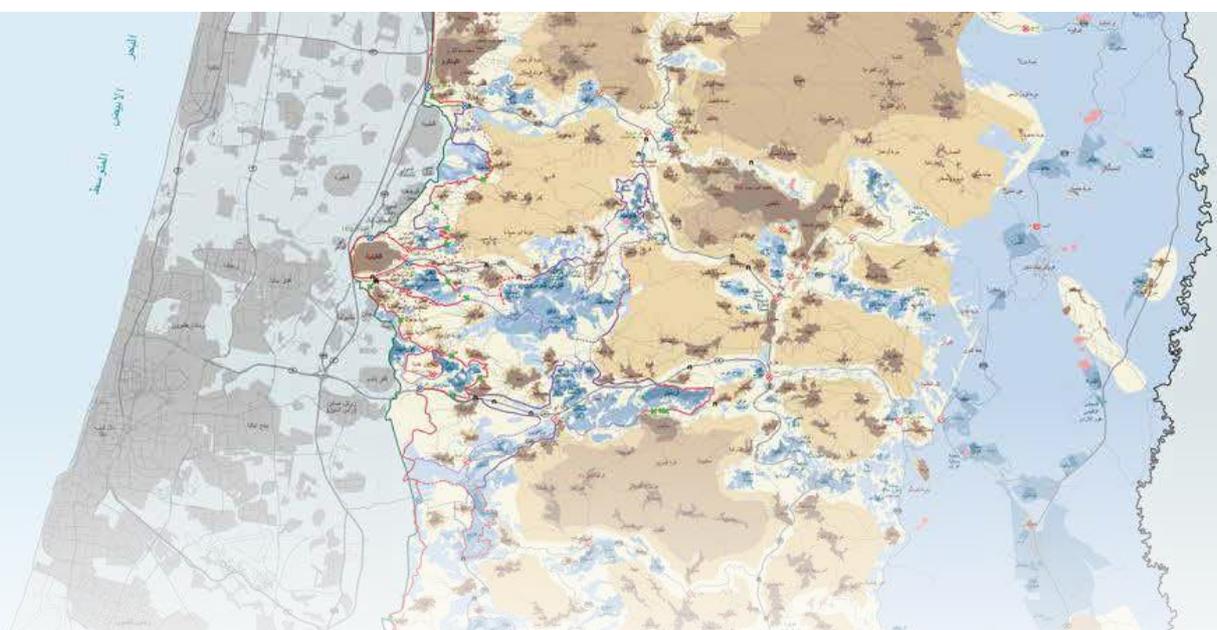
وتمنح الحكومة نقاطا إضافية مقابل المؤهلات والراتب المعروض والعمل في قطاعات تعاني من نقص العمالة. ولقيت التفاصيل التي أعلنتها الحكومة تفاعلا كبيرا على شبكات التواصل الاجتماعي، كما قوبلت بانتقادات من سياسة بريطانيين معارضين.

### انتقادات

وقالت ديان آيوت النائبة البرلمانية عن حزب العمال المعارض وزيرة الداخلية في حكومة الظل خلال مقابلة مع تلفزيون هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) إن الهدف الحقيقي لحكومة حزب المحافظين بقيادة بوريس جونسون من هذا النظام هو تقليل الهجرة وليس تحسين الوضع الاقتصادي. ورأت أن النظام الجديد قد يضر حالة الاقتصاد، وأنه

من غير المجدي التركيز على خفض مستويات المهاجرين إلى أعداد محددة دون إعطاء الأولوية لاحتياجات المجتمع البريطاني وسوق العمل.

من جهة أخرى، قال الرئيس التنفيذي لشركة «إيسوس موري» البريطانية لاستطلاعات الرأي بن بيغ في تغريدة على تويتر إن 54% من البريطانيين في الوقت الراهن يريدون أن يروا انخفاضا في أعداد المهاجرين، لكنه قال إن نسبة هذا الفريق تواصل الانخفاض منذ يونيو/ حزيران 2015 أي قبل عام من استفتاء البريكست، إذ كانت قد بلغت 67%.



## فرائط جاهزة.. هذا ما ستفعله اللجنة الأميركية الإسرائيلية بأراضي الضفة

### عوض الرجوب

لم تبالغ السلطة الفلسطينية في إطلاق تسمية «لجنة اللصوص» على اللجنة الأميركية الإسرائيلية المشتركة لتحديد المناطق الفلسطينية في الضفة الغربية، بعدما استبعد الجانب الفلسطيني صاحب الأرض والحق من هذه اللجنة التي ستحدد الأراضي التي سنبتلعها إسرائيل في إطار خطة السلام الأميركية، المعروفة إعلاميا باسم «صفقة القرن».

تقتصر على مساحة تبلغ 3332 كلم2 فقط، أي نحو 12% من مساحة فلسطين التاريخية البالغة نحو 27 ألف كلم2.

أما معطيات منظمة «بتسيلم» الإسرائيلية فتشير إلى أن عمران المستوطنات يمتد اليوم على مساحة تشكل عُشر مساحة الضفة الغربية، لكن مساحة الأراضي الواقعة تحت سيطرة هذه المستوطنات مباشرة تصل إلى 40%، وتشكل 63% من مساحة المنطقة «ج».

### الأغوار.. سلة الغذاء

أما منطقة الأغوار الأكثر استهدافا بالضم فتتمتد من صفد شمالا وحتى عين جدي والنقب جنوبا، ومن نهر الأردن شرقا حتى السفوح الشرقية للضفة الغربية غربا، بمساحة إجمالية تقدر بنحو 720 ألف دونم (الدون يساوي ألف متر مربع). وتوصف الأجزاء الشمالية بأنها سلة فلسطين الغذائية لخصوبتها ووفرة مياهها.

كما تشكل منطقة الأغوار ربع مساحة الضفة الغربية، ويسكنها قرابة 57 ألف نسمة (بما فيها مدينة أريحا) حسب تعداد العام 2017، موزعين على 27 تجمعاً. وتسيطر إسرائيل على 400 ألف دونم بتصنيفها «مناطق عسكرية مغلقة»، بينما ينتشر في المنطقة 90 موقعا عسكريا، و36 مستوطنة يقطنها قرابة 10 آلاف مستوطن.

ولا تتجاوز المنطقة الخاضعة لسيطرة السلطة الفلسطينية والمصنفة «أ» نسبة 7.4% من مساحة الأغوار، بينما يخضع ما نسبته 4.3% لمسؤولية أمنية إسرائيلية ومدنية فلسطينية. والباقي يصنف «ج» ويخضع لسيطرة إسرائيلية كاملة، وتشمله خطة الضم الإسرائيلية الأميركية وبشكل 88.3% من منطقة الأغوار.

بذاته، بل سيكونون تحت رحمة المعونات الخارجية التي ستزداد وتتناقص حسب رؤية الممول لدى تنفيذ السلطة الفلسطينية للصفقة».

### نفي الفلسطيني

أما أستاذ الدراسات الأميركية في الجامعة العربية الأميركية بجنين أيمن يوسف فيقول «إن السياسة الأميركية في عهد ترامب كالسياسة الإسرائيلية تعتمد على الخطوات الأحادية الجانب، ليس على مستوى القضية الفلسطينية فحسب، وإنما على المستوى الدولي، ومن هنا ستمضي اللجنة المشكلة في ترسيم الحدود وفق ما يخدم المصلحة الإسرائيلية».

ويضيف يوسف أن «هناك قناعة متولدة لدى الطرفين الإسرائيلي والأميركي بأن الفلسطيني غير موجود على الأرض بحكم عاملين: باعتبار أنه رفض التعااطي المباشر مع الضفة، وبحكم أنه شريك ضعيف لا يستطيع اتخاذ قرارات تناسب المصلحة الفلسطينية وفق ما يرونها».

وخلص إلى القول إن عمل لجنة الترسيم «سينتج بالخريطة المعلن عنها، مع انطباع واضح لديهما بأن جبل ما بعد الرئيس الفلسطيني محمود عباس سيتعاطى مع الخطة، وتحديد النخبة الأمنية ودعاة السلام الاقتصادي والمطبعين».

وحسب هيئة مقاومة الجدار والاستيطان، فإن من بين مساحة الضفة الغربية البالغة 5664 كلم2، صنفت مساحة 3458 كلم2 كمنطقة «ج» وفق اتفاقية أوسلو، أي تخضع لسيطرة إسرائيلية كاملة، وإن ما نسبته 78% من أراضي منطقة «ج» استهدفت بإجراءات الاحتلال العسكرية والاستيطانية وسيطرتها الضم وترسيم الحدود.

وتضم اللجنة التي باشرت عملها في الأيام الأخيرة -وفق وسائل إعلام إسرائيلية- السفير الأميركي لدى إسرائيل ديفيد فريدمان، ومستشاره أرييه لايتستون، والمسؤول بمجلس الأمن القومي سكوت ليث عن الجانب الأميركي.

أما الفريق الإسرائيلي فيضم السفير لدى الولايات المتحدة رون ديرمر، ورونين بيرتس القائم بأعمال مدير مكتب رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو، والوزير من حزب الليكود يريف ليفين.

وفي تغريده على تويتر، قال نتنياهو إن الفريق «سيعمل مع قيادات الاستيطان والجهات الأمنية من أجل اكتمال العمل سريعا لتحويل الضفة إلى جزء من إسرائيل وإلى الأبد».

وكانت الخارجية الفلسطينية أصدرت بيانا هاجمت فيه اللجنة وقالت إن «لجنة اللصوص الأميركية الإسرائيلية ترسم الفصل الأخير في سرقة الأرض الفلسطينية»، في ظل إصرار «ترامب ونتنياهو على مواصلة عروضهما في الموسم الانتخابي على حساب حقوق شعبنا العادلة والمشروعة».

وأضافت الوزارة أن «الإعلان عن هذه اللجنة بتشكيلتها عمق الشراكة بين ترامب ونتنياهو وحجم المؤامرة على القضية الفلسطينية كما لخصتها صفقة القرن، ويشرف على تنفيذها فرق عمل منصفية».

### مشاريع جاهزة

يوضح خبير الخرائط والاستيطان بجمعية «الدراسات العربية» في القدس خليل التفكجي أن الخطة المسماة «صفقة القرن» تطبيق للرؤية والمشاريع الإسرائيلية التي بدأت منذ العام 1967، بدءا من مشروع يغال ألون عام 1967 حول غور الأردن، ومشروع منتياهو دروبلس عام 1979 لإسكان مليون مستوطن في الضفة. ويقول التفكجي إن المشاريع السابقة «جمعت وأطلق عليها صفقة القرن، وبناء على الرؤية السياسية الإسرائيلية سترسم حدود الدولة الفلسطينية المقترضة، فالخرائط جاهزة ويرسم إسرائيلي بحت.. ما تبقى هو الختم الأميركي فقط».

ويتابع أنه «وفق الرؤية السياسية الإسرائيلية سيتم السيطرة على كل الموارد الفلسطينية بلا استثناء.. الزراعة في غور الأردن، حيث المياه الجوفية، وحتى الحجارة حيث تنتشر كسارات بمساحة 12 كلم2 في الضفة، وحينها لن يكون للفلسطينيين اقتصاد قائم



## الوجه العسكري لـ محمد حسني مبارك: معلومات لصاحب أول ضربة جوية

رحل في 25 فبراير 2020 الرئيس المصري الأسبق محمد حسني مبارك، عن عمر يناهز 92 عاماً، بعد حياة حافلة، ومسيرة عسكرية طويلة بدأت بالتحاقه طالباً بالكلية الحربية، وانتهت بتوليته منصب رئيس الجمهورية.

بدأ مبارك حياته العسكرية بعدما تخرج في المدرسة الثانوية والتحق بالكلية الحربية، والتي حصل منها على بكالوريوس العلوم الحربية في عام 1949، وتخرج فيها برتبة ملازم ثان، ليلتحق بعدها بسلاح المشاة، ويعمل كضابط في اللواء الثاني الميكانيكي لنحو 3 أشهر.

عندما علم مبارك عن فتح باب القبول لدفعات جديدة في الكلية الجوية، تقدم للاختبار بها، واجتاز الاختبارات، ثم تخرج فيها عام 1950 بشهادة بكالوريوس علوم الطيران.

عُين مبارك بعد تخرجه في الكلية الجوية مباشرة بالقوات الجوية في العريش، ثم انتقل بعدها بعام تقريباً إلى مطار حلون للتدريب على المقاتلات، وظل هناك حتى عام 1953، ثم انتقل إلى كلية الطيران وعمل بها كمدرس، ثم كمساعد لأركان حرب الكلية، وبعدها أركان حرب الكلية وقائد سرب في نفس الوقت. سافر مبارك إلى الاتحاد السوفييتي في عدة بعثات للتدريب على بعض القاذفات الحربية، كما أنه تلقى هناك دراسات عليا بأكاديمية فرونز العسكرية في الفترة ما بين عامي 1964-1965، وعند عودته إلى مصر، أصبح قائداً للقاذفات قنابل، كما عُين قائداً بالوكالة لقاعدة غرب القاهرة الجوية حتى أواخر يونيو 1966.

كان محمد حسني مبارك قائداً لقاعدة بني سويف الجوية عندما وقعت هزيمة يونيو 1967، وفي نوفمبر من نفس العام، عُين مديراً للكلية الجوية، وخلال فترة حرب الاستنزاف، تمت ترقيته لرتبة العميد، حيث شغل منصب رئيس أركان القوات الجوية، ثم قائداً للوجات الجوية في أبريل 1972، وفي نفس العام عُين نائباً لوزير الحربية.

قاد حسني مبارك القوات الجوية المصرية خلال حرب أكتوبر 1973، والتي كان لها دوراً كبيراً في تحقيق النصر، حيث عُرف بأنه صاحب أول ضربة جوية، وفي عام 1974، تمت ترقيته إلى رتبة فريق طيار، وفي العام التالي، اختاره الرئيس المصري الراحل محمد أنور السادات ليتولى منصب نائب رئيس الجمهورية. وقد ظل مبارك يشغل هذا المنصب في الفترة ما بين عامي 1975-1981، تولى خلالها أكثر من مهمة عربية ودولية، لدعم علاقاتها مع مصر.

وبعد اغتيال السادات في 6 أكتوبر 1981، أقيم استفتاء شعبي، ليتم اختيار محمد حسني مبارك رئيساً لجمهورية مصر العربية في 14 أكتوبر 1981، حيث ظل يشغل هذا المنصب حتى جاءت ثورة يناير 2011، والتي تنحى بعدها عن الحكم في 11 فبراير 2011.



## أشهر 13 عبارة مؤثرة في خطابات الرئيس المصري الراحل محمد حسني مبارك

10 - أيها الإخوة المواطنين والإخوة والأخوات كانت من أشهر العبارات التي كان يستخدمها مبارك في بداية خطابه الموجهة للشعب المصري أو في كلماته أمام الحكومة وبدأ بها خطابه التي ألقاها وقت ثورة 25 يناير.

11 - إن الظروف التي نمر بها تفرض علينا جميعاً الاختيار ما بين الفوضى والاستقرار.

12 - مبارك الذي يتحدث لكم يعترف بما قضاه من سنين طويلة في حكم مصر وشعبها وذلك في أحد خطابه التي ألقاها قبل تنحيه عن حكم البلاد، عقب اشتعال الموقف في الشارع المصري والمطالبة برحيله.

13 - إنني أعلم جيداً قدر معاناة هذا الشعب وهمومه، التي لم أنفصل عنها يوماً.

3 - أتمسك بالحفاظ على أمن مصر واستقرارها، وعدم الانجراف بشعبها لمزلقات.

4 - لا أتحدث اليكم اليوم كرئيس جمهورية، بل كمصري شاءت الأقدار أن يتحمل مسؤولية هذا الوطن حرباً وسلماً.

5 - لم أكن أنتوي الترشح لفترة رئاسية جديدة.

6 - أولى اهتماماً بمحدودي الدخل - من العبارات التي كان مبارك يرددتها في فترة حكمه.

7 - لم أكن يوماً طالباً لسلطة أو جاه.

8 - إن هذا الوطن العزيز هو وطني، فيه عشت وحاربت من أجله وعلى أرضه أموت، وسيحكم التاريخ علي وعلى غيري بما لنا أو علينا.

9 - الكل يعرف من هو حسني مبارك، لذلك يعز علي ما ألقاه اليوم من بعض أبناء وطني - في خطاب 10 فبراير 2011 قبل التنحي مباشرة.

أثار رحيل الرئيس الأسبق محمد حسني مبارك، عن عمر يناهز 92 عاماً، بعد بقاءه في سلطة الحكم لنحو 30 عاماً وتنحيه عن الحكم يوم 11 فبراير 2011، ذكريات شعبه وتاريخه وخطاباته المؤثرة.

رحل الرجل ويقيت كلماته التي جاءت على لسانه في أشهر وأحلك الظروف التي مرت بها مصر. نستعرض معكم أشهر العبارات التي جاءت على لسان الرئيس الراحل محمد حسني مبارك:

1 - لن أرحم أحدا يمد يده إلى المال العام حتى لو كان أقرب الأقرباء، إنني لا أحب المناصب ولا أقبل الشللية وأكره الظلم، ولا أقبل أن يظلم أحداً، وأكره استغلال علاقات النسب - في أكتوبر 1981، جريدة مايو.

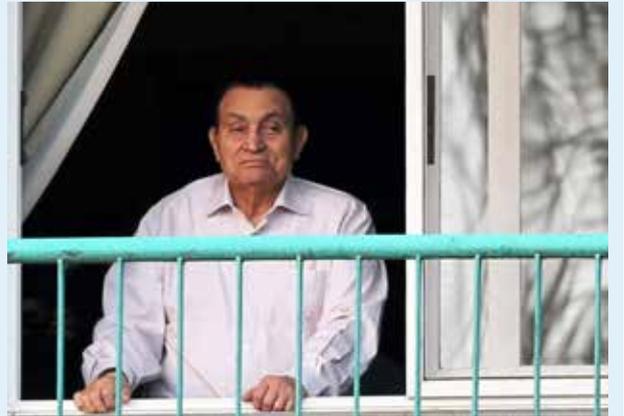
2 - هذه المظاهرات ما كان لها أن تتم لولا مساحات حرية الرأي الموجودة في البلاد.

## أسعد لحظة عاشها مبارك قبل الوفاة

تولى حسني مبارك رئاسة جمهورية مصر العربية قرابة الثلاثين عاماً، بعد اغتيال الرئيس الأسبق أنور السادات، وتنحي عن الحكم، في الحادي عشر من فبراير 2011.

وكانت آخر لحظات السعادة في حياة مبارك قبل وفاته خبر براءة نجله علاء وجمال في قضية التلاعب بالبورصة والذي أثلج صدر الرئيس مبارك بكل السعادة والسرور، بحسب وسائل إعلام مصرية.

وأعلنت الرئاسة المصرية حالة الحداد العام في جميع أنحاء الجمهورية لمدة ثلاثة أيام، حداداً على وفاة الرئيس الأسبق لجمهورية مصر العربية محمد حسني مبارك.



**بقالة ناصر جمجم وأولاده**  
**سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج**  
**NASSER FAMILY IMPORTS**  
**FRESH MEAT & GROCERIES**

**OPEN 7 DAYS**

313-842-6366  
 10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

**رحلة الفارس للسفريات والحج والعمرة**

**TRAVEL GATE HAJJ GROUP USA**

1441  
**HAJJ**  
 2020

**خير رفيق إلى البيت العتيق**

**البرنامج يشمل :**

- تذاكر الطيران : ديترويت - المدينة - ديترويت
- الانتقال في باصات حديثة مكيفة
- الفطار والعشاء بوفية مفتوح
- ثياب الإحرام
- زيارة الأماكن التاريخية في المدينة
- توفير الفندق للإقامة فيه خلال المناسبات
- خيام حديثة مكيفة في منى

**الوثائق المطلوبة :**

- جواز سفر صالح لستة أشهر على الأقل
- صورتين بخلفية بيضاء
- شهادة التطعيم ضد الإلتساب السحائي

**البرنامج لا يشمل رسوم الحج والتأمين والأضحية**

**يرافق الرحلة**

الشيخ نبيل الهيجة  
 الشيخ ياسر عبدالسلام

13251 Michigan Ave.  
 Dearborn, MI 48212

11341 Joseph Campau  
 Hamtramck, MI 48212

Tel: 866-515-2209 / 313.707.6327  
 www.etravelgate.com sales@etravelgate.com

**exp REALTY**

**BUYING OR SELLING  
 RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

**ED. HOUDIAD**

Direct: 313-350-8665  
 Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search :  
**www.AHouse1.com**

REAL ESTATE AGENT

**مكتب الأمانة للترجمة**

**Amana Translation Services**

**ترجمة الشهادات الرسمية**

- أوراق قضايا المحاكم
- الشهادات المدرسية
- التقارير الطبية
- قصص اللجوء السياسي

**خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية**

13232 Michigan Ave. 2nd Floor  
 Dearborn MI 48126

Tel: 313.918.6791  
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى  
 دائرة الهجرة الأمريكية  
 والجهات الحكومية  
 الفيدرالية الأخرى

# La Shishk

حلال Halal

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

## NASSER PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D  
إدارة الصيدلي أحمد علي شغفل

- Fast & Friendly Service.
- 20 % Senior Citizen Discount.
- We Accept All Types Of Insurance.
- Easy prescription transfer.

**FREE DELIVERY**  
التوصيل مجاني

**FREE DIABETIC SUPPLIES**  
إستراتيجيات سكر مجانية

**FREE BLOOD PRESURE TEST**  
فحص ضغط مجاني

**FREE BLOOD GLUCOSE TEST**  
فحص سكر مجاني

Hours: M-F 9 AM - 6 PM  
SAT: 10 AM - 4PM  
SUN: Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126  
Phone: 313-908-2399 Fax: 313-908-2832  
www.nasserpharm.com nasserrx10509@gmail.com

نورنا إلى عيواننا الجديد  
Near Dearborn Manar & Huntington Bank

# Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791  
2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212  
المطبعة - هامترامك  
nahshalgraphics@gmail.com

<b>5000 Bussiness.Cards</b> 3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	<b>\$99</b>
<b>5000 Flyers</b> 8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	<b>\$149</b>
<b>5000 Menus/Brochures</b> 8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	<b>\$299</b>
<b>5000 Postcards</b> 4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	<b>\$150</b>
<b>1000 Stickers</b> 3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	<b>\$50</b>

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

## MAX ACCOUNTING & TAX SERVICE, CPA

### ماكس للمحاسبة والضرائب

MONDAY - SATURDAY  
9:00 AM - 6:00 PM

- Personal Taxes
- Business Taxes
- Tax Refund Direct Deposit
- 1099 & W2 Filing
- Tax Overview
- Bookkeeping
- Complete Payroll Service

- ضرائب الأشخاص
- ضرائب الشركات
- إيداع مباشر للعائد ضريبي
- محاسبة المحلات
- محاسبة الأجور والرواتب
- ترجمة ومعاملات الهجرة
- تصديق الوثائق

- Earned Income Credit To \$ 6,557
- Child Credit Up To \$ 2,000 Per Child
- Additional Child Credit \$ 1,400 Per Child
- Education Credit Up To \$ 2,500
- Home Owner And Rental Credit
- Home Energy Credit

- عائد ضريبي للدخل يصل إلى 6,557 \$
- عائد ضريبي لكل طفل يصل إلى 2,000 \$
- عائد ضريبي إضافي يصل إلى 1,400 \$
- عوائد ضريبية لملك المنازل والمستأجرين
- عائد ضريبي للتدفئة

**FAST REFUND** **WE ARE A CPA FIRM**

**أكبر عائد ضريبي ممكن**  
**Biggest Refund Possible**

**20% BUSINESS INCOME DEDUCTION**

وثيق منصور القباطي  
Watheq Mansoor Al-Kubaty

معين احمد جابر عثمان  
Maeen Ahmed Gaber Othman

24607 FORD RD DEARBORN, MI 48128  
CALL US TODAY: (313) 406 6732  
Email Documents To Maeen@Maxaccounting.com

www.maxaccountingtax.com

# «ثقافة السلام» في خطة ترامب



معن البياري

وصهره، كوشنير، بما ضمّونه في الخطة من إجراءات استحوذوا على الأراضي الفلسطينية، ومن ترتيبات تنزع عن الفلسطينيين كل حقوقهم، بل شرقاً وغرباً أيضاً في غير شأن وشأن. ومن ذلك أن القسم الثامن عشر من الجزء الأول من الخطة هذه تعلق بثقافة السلام، وجاء موجزاً جداً، وعلى شيء من التعجل، غير أن المحمولات والمضامين التي اشتمل عليها باللغة الأهمية والحساسية، وإن ليست جديدة تماماً، فقد جيء على مثلها في مداولات فلسطينية إسرائيلية في أثناء مفاوضات وتفاهات واتفقيات مرتجلة، تُعيد توقيع اتفاق إعلان المبادئ بين منظمة التحرير وحكومة إسرائيل (أوسلو) في 1993، إلا أنه، والحق يقال، قليل من الكلام الفارع فيها تم الأخذ به.

يُخبرنا ترامب (هل هو ترامب حقاً؟)، هنا، أن من المهم جداً أن يركّز التعليم على السلام، لضمان التزام الأجيال به. وبحسبه، سيكون ترويج ثقافة السلام عنصراً مهماً في اتفاقية السلام الإسرائيلية الفلسطينية، بهدف تهيئة بيئة تضمّ قيم التعايش والاحترام المتبادل في جميع أنحاء المنطقة. ويحتاج قارئ هذا الكلام (وما يليه) إلى أعصاب خاصة، باردة، حتى يحتمل هذه اللغة الرسولية التي لا تُدرى أنت إلى من يتوجه بها الرئيس الأمريكي (وصهره). ويحسن عدم تلقّي هذا الكلام بحسبانته إنشائياً لا يؤخذ

على محمل الجدّ، فما يتلوه يُجلى أغراضه، عندما يقول، بلغة أمرة إلى حد ما، إن إنشاء ثقافة السلام يجب أن يشمل وضع حدّ للتحريض، بما في ذلك في وسائل الإعلام التي تسيطر عليها الحكومة، وكذلك وضع حدّ لتمجيد العنف والإرهاب والشهادة. ولا يحتاج واحدنا إلى حفاضة باهظة، حتى يوقن أن المخاطب المستهدف في هذا «الأمر» هو الجانب الفلسطيني، فيطالب بالكف عن تمجيد «العنف والإرهاب والشهادة».

كثيرة الدراسات التي كشفت أن مضامين مناهج التعليم الإسرائيلية، في مختلف مراحل تدريس التلاميذ، تنبئ التحريض على الفلسطيني، وترميه بالتحقير والاستصغار، ولا يكتفي كثير منها بهذا، ففي المستوطنات ومدارسها يتلقى التلميذ الإسرائيلي تعليماً حربياً يعزّز ثقافة قتل الفلسطيني، الهامجي والإرهابي دائماً. وهذه دراسة جديدة، أنجزها أخيراً مركز مدى الكرمل في حيفا، توضح أن أهداف التعليم الرئيسية في الأكاديميا الإسرائيلية مرسخة بعمق في العسكرية القومية اليهودية، وأن العلاقات التي تحكّم الإنتاج المعرفي في الجامعات الإسرائيلية تكوّن علاقات القوة بين المستعمر والمستعمر. ومعلوم أن عيون ناس ثقافة السلام إياها، الأمريكيين ومشايخهم في غير موضع عربي، حولاء، عندما تتقصد اعتبار مضامين مناهج تدريس فلسطينية وعربية تأتي

على ثقافة المقاومة والجهاد، وردّ المعتدي، والقتال من أجل استرداد حق وأرض، وردع احتلال، دعوات إلى العنف، وإلى نبذ السلام. ويتعمى هؤلاء عن أرتال مهولة، في مضامين مناهج التعليم الإسرائيلية، من ثقافة التوحش والاستقواء وتأويل نصوص الدين اليهودي وتوظيفها، وغير ذلك مما لا يريد من كتبوا خطة ترامب للسلام (من أجل الازدهار!) أن يعرفوا شيئاً منه.

ولما قال نتنياهو، أخيراً، إن تنفيذ «صفقة القرن» سيتم، وافق عليها الفلسطينيون أو رفضوها، فإنه على الأرجح قصّد إجراءات الضم والتهويد وسرقة الأراضي، والاستيلاء على القدس، وكثيراً مثلها، وغيرها مما جرى واقعياً منذ شهر، إلا أن ما اشتمل عليه القسم الخاص بالتربية وثقافة السلام، عن لجنة مشتركة سيتم إنشاؤها لقبول الآخر والتسامح (!)، يصبح موضع سؤال مريب، كيف يستقيم تشكيل هذه اللجنة، فيما الطرف الآخر يرفض الخطة كلها، إلا إذا كان المقصود لجنة مشتركة إسرائيلية أميركية، فذلك سيتسق تماماً مع كل منطوق الخطة المرذولة. وللتسلية فقط، حسن أن يُعرف أن اللجنة هذه إنما للتركيز على الخطوات التي يمكن اتّخاذها لمساعدة الناس من كلا البلدين (!) على التمام الجروح الناجمة من الصراع، وتقريب الناس من خلال الحوار...

## Revisiting Arab Peace Initiative is best hope to solve Israel-Palestine conflict



By Ksenia Svetlova

The “deal of the century” is here, and so is the simmering, century-old Israeli-Palestinian conflict. Although the publication of the details of President Trump’s peace initiative has not so far led to an outbreak of violence, as some experts predicted, there is little hope the new plan will help resume negotiations after years of estrangement. It takes two to tango, and if one of the partners refuses to dance, the outcome may be grim and grotesque.

It is time to revisit the one peace initia-

tive that gained support from every Arab state in the Middle East: the Arab Peace Initiative.

Today, when uncertainty about the future of Israeli-Palestinian conflict is rising, the Arab Peace Initiative could serve as a good basis for relaunching negotiations between the two sides. Almost 18 years ago, then-Saudi Arabian Crown Prince Abdullah bin Abdulaziz al Saud presented his peace vision during the Arab League summit in Beirut, Lebanon. This plan was adopted by the Arab League members and it is still valid today.

Sadly, no Israeli government has so far officially reacted to this peace proposal that aims at providing a just and acceptable solution for the conflict and establishing normal relations between Israel and its Arab neighbors. Almost two decades have passed since its inception, and while some updates may be required, this initiative is still by far the best platform for resuming the bilateral negotiations with much needed regional support.

What will happen if the Trump administration’s “deal of the century” does not take off? Many in Israel believe the status quo is not such a bad thing. We live our lives, there is no major violence, and the world seems to be less and less interested in what is happening in this part of the

region. But, in fact, nothing can be farther from the truth, as the status quo is nothing but illusion.

Escalation is here already, even if it doesn’t affect daily life of the majority in Israel - yet. In recent weeks there were more attacks, more clashes in Jerusalem, and more desperate and disillusioned young Palestinians that increasingly support the one-state solution.

In fact, a status quo takes us back to the dangers of recent past when the two nations and their leadership lacked communication, understanding, and compromise. While the settlements will grow and the Israelis will be busy annexing segments of West Bank, more and more Palestinians will depart from the two-state solution and opt for one state where they will seek equal political and civil rights. The possibility to separate and draw the border between two warring nations will be lost forever.

Naturally, the Israelis and the Palestinians will be the biggest losers, but the consequences might be quite dangerous for the broader Middle East region, as well. As the situation in Israel and West Bank deteriorates - according to Israel Defense Forces (IDF) chiefs and Israel Security Agency (Shin Bet) leaders, it will, barring real progress with negotiations - it inevitably

will affect the stability of the West Bank and Jordan, and also damage relations between Israel and the Arab world.

The dream of regional integration, as well as forging a powerful alliance between all those in the region who seek stability and peace will remain just a dream. No positive development between the Palestinians and Israelis will also mean no normalization, integration or advancement of cooperation. We don’t need a status quo, but a reasonable base to resume the negotiations and regional support of the process. The Arab Peace initiative provides this foundation.

Today we have a clear vision of how a partnership in the spheres of technology, trade, tourism and defense might look like between Israel and the Arab states. The only way of getting there is by first taking care of the Palestinian-Israeli conflict.

Whoever emerges as the winner in Israel’s upcoming parliamentary elections will need to focus on two issues: how to prevent the deterioration between Israel and Palestinian Authority, and how to promote Israel’s integration in the region. These two issues are interconnected, and the Arab Peace Initiative should be the key. It’s not too late for that today, however it might be too late tomorrow.

## توقعات ومخاوف بحدوث أزمة جديدة..

## ماذا تخبي 2020 للاقتصاد العالمي؟

يوجد مكان للتوسع فيها ولا مكان لتحقيق الربح. وعلى هذا الأساس، قد يمتد الخط الأسود في الاقتصاد العالمي عشر سنوات أو أكثر، كما ستصاحب فترات الركود المالية أزمات ديموغرافية واجتماعية ومناخية.

## أسباب الركود

يقدر الخبراء احتمال حدوث ركود عالمي أو ركود الاقتصاد الأمريكي هذا العام بنسبة تتراوح بين 10% و20%، ومع ذلك في المستقبل، أي سنة 2021، خاصة في نصفها الثاني، قد يرتفع هذا الاحتمال إلى ما بين 60% و70% وفقاً لتقديرات الخبراء.

ونقلت الكاتبة عن مدير التحليل المالي فاديم ميركولوف قوله إن احتمال حدوث ركود سنة 2020 يقدر بنسبة تصل إلى حوالي 30% وفقاً لتقديراته، ويضيف أنه إذا حدث ذلك خلال 2020، فمن المرجح أن يحدث قبيل انتهاء العام تحديداً.

وبحسب ميركولوف «لسوء الحظ من الصعب التنبؤ بسبب هذه الأزمة، إلا أن الأسباب الرئيسية التي نلاحظها الآن هي فيروس كورونا فقط في حال انتشار الوباء في كافة أنحاء العالم، إلى جانب الانتخابات الرئاسية الأمريكية، فضلاً عن عبء الديون على المنظمات غير المالية».

وبحسب الخبراء فإن عوامل الضغط الرئيسية هي تغيير مرحلة دورة الأعمال العالمية، وتساهم الصراعات السياسية والاقتصادية والتجارية بشكل ما في التفكير العالمي، علاوة على ذلك -بحسب تقديرات الخبراء- قد تستغرق فترة الركود في النشاط الاقتصادي العالمي من 12 إلى 18 شهراً.

وقالت الكاتبة إنه وفقاً للخبرة الروسية ناتاليا ميلشاكوف، فإن العديد من الأمور المتعلقة بالأزمة ستعتمد على ديناميات أسعار النفط.

وتختم الخبيرة «بالنسبة لروسيا، فإن الأزمة ليست رهيبية حتى تؤدي إلى انخفاض أسعار النفط إلى أقل من أربعين دولاراً للبرميل».

ولكن إذا حدث ذلك، سيتم التخفيض في إيرادات ميزانية الدولة، وسيكون من الصعب للغاية تنفيذ المشاريع الوطنية، وربما يتعين على الدولة التخلي عن بعض المشاريع الطموحة.

من خطر حدوث ركود عالمي، وفي مارس/ آذار 2019 توافق العائد على سندات الحكومة الأمريكية لمدة ثلاثة أشهر مع معدل السندات البالغة من العمر عشر سنوات. وفي أغسطس/ آب الماضي كان المستثمرون قلقين بشأن الانقلاب الملحوظ مؤقتاً في انعكاس منحني العائد على سندات الحكومة الأمريكية. وفي هذا الصدد، قدم العديد من الخبراء الروس والأجانب هذا الأمر باعتباره المؤشر الرئيسي الأكثر موثوقية الذي يؤكد احتمال حدوث ركود وشيك.

## افتراضات زمنية

أوردت الكاتبة أنه يمكن أن يكون الفاصل الزمني بين هذا الانعكاس -لمنحني عائد السندات الأمريكية- وبداية الركود من ستة أشهر إلى سنة.

وبحسب بعض الخبراء، توجد العديد من الافتراضات حول الفترة التي يمكن أن يحدث فيها ركود عالمي، وقال أرتيم ديف رئيس قسم تحليل أماركيت «يعتبر احتمال حدوث ركود عام 2020 مرتفعاً للغاية».

وأضاف «يمكننا أن نقول إن الأزمة الاقتصادية العالمية قد بدأت بالفعل وإن سبب بدايتها هو وباء كورونا الصيني الذي ستكون عواقبه خطيرة على الاقتصاد العالمي».

إن المؤشر الأكثر دقة للأزمة الوقت الحالي، هو بلطيق درو (مؤشر تداول بورصة البلطيق) الذي ظل يتراجع منذ ستة أشهر، وقد انخفض الآن بنسبة 80%.

ويعكس هذا المؤشر في الوقت الفعلي الطلب على المواد الخام في جميع أنحاء العالم من خلال تقدير حجم تدفقات البضائع. يشار إلى أنه قبل أشهر قليلة من إعلان أزمة 2008، انهارت «بلطيق درو» بنسبة 90%.

ويحذر الخبراء من أن ركود 2020 ليس مجرد أزمة لعدة سنوات، وإنما ستكون له تبعات خطيرة، فهذه أزمة عالمية للنظام الاقتصادي للرأسمالية برمتها، والتي لا

يعتبر احتمال حدوث ركود عالمي هذه السنة عالياً، لذلك فإن معظم كبار مديري الشركات في مجال الخدمات اللوجستية يستعدون لذلك، وقد وصف ممثلو وزارة المالية الروسية للاقتصاد العالمي بأنه وضع ما قبل الأزمة، ولا يعود سبب القلق إلى فيروس كورونا فقط وإنما إلى عوامل أخرى.

في تقرير نشرته صحيفة نيزافيسيمايا غازيتا الروسية، أكدت الكاتبة أنستاسيا باشكاتوفا أن المستثمرين حذروا من حدوث ركود عالمي منذ العام الماضي، وعندما وقع تسجيل تراجع بين عوائد السندات الأمريكية قصيرة وطويلة الأجل. واستناداً إلى تقديرات العام الماضي، يبدأ الركود نظرياً في مارس/ آذار 2020 على الرغم من أن بعض الخبراء يعتقدون أنه ينبغي توقع حدوث ذلك في وقت لاحق، أي سنة 2021.

وأكدت الكاتبة أن معظم مديري شركات الخدمات اللوجستية يتوقعون حدوث ركود في الاقتصاد العالمي هذا العام.

## توقعات ومخاوف

مثل هذه التوقعات تغذيها المخاوف بشأن الآفاق غير المؤكدة للتجارة العالمية والتوترات بين الولايات المتحدة والصين.

على وجه الخصوص، وقع الإبلاغ عن احتمال حدوث ركود في الأشهر 12 المقبلة من قبل 64% من ممثلي الصناعة الذين شاركوا بمؤشر الشركة الناشئة في أجيليتي 2020 (مؤشر تغيير السوق اللوجستية).

ونقلت الكاتبة عن عيسى الصالح الرئيس التنفيذي لشركة أجيليتي غلوبال لوجستيكس قوله إنه لا ينبغي الاستهانة أبداً بالمخاوف من الركود، خاصة في ظل حالة التوتر بشأن عواقب تفشي فيروس كورونا.

وعلى الرغم من أن فيروس كورونا ورد بشكل متزايد في تنبؤات الاقتصاديين المزعجة، فإنه ليس السبب الرئيسي للقلق على الإطلاق. وقال سيرغي ستورتشاك نائب وزير المالية الروسي إن الاقتصاد العالمي في حالة ما قبل الأزمة.

حذر العديد من المستثمرين والاقتصاديين



## صندوق النقد الدولي يحذر دول الخليج الغنية من جفاف مواردها المالية

حذر صندوق النقد الدولي دول الخليج العربية من جفاف مواردها المالية خلال 15 عاماً المقبلة، إن هي لم تباشر إصلاحات مالية. وتقدر ثروة الدول الست الأعضاء في مجلس التعاون الخليجي بنحو 2 تريليون دولار، وتسهم تلك الدول بخمس إمدادات النفط العالمية. وتمثل إيرادات النفط من 70 إلى 90 في المئة من الدخل العام في دول الخليج العربية. ولكن تراجع أسعار النفط، خلال 2014 و2015 أثر سلباً على اقتصاديات دول المنطقة. ويقول الصندوق إن «الثروات المالية الحالية التي تتمتع بها دول الخليج ستجف خلال 15 المقبلة، إذا بقي النظام المالي فيها كما هو عليه الآن».

وقد استثمرت دول الخليج مواردها المالية الناتجة عن تصدير النفط في صناديق سيادية في الخارج.

ولكن انهيار أسعار النفط في منتصف 2014 ألحق ضرراً كبيراً بهذه الدول فاضطرت إلى الافتراض لتغطية العجز في ميزانياتها. وتجمد إجمالي ناتجها المحلي، إذ قدر صندوق النقد الدولي نمو اقتصادياتها بنحو 0.6 في المئة العام الماضي، ولم يتعد في عام 2018 نسبة 2.0 في المئة. وهي أرقام بعيدة عن متوسط النمو الذي كان يعادل 4 في المئة قبل أزمة أسعار النفط. ويضيف الصندوق في تقريره أن أسواق الطاقة العالمية تشهد تغيرات كبيرة بفضل التكنولوجيا الحديثة. كما أن المخاوف المناخية دفعت باتجاه تطوير الطاقات البديلة والمتجددة.

## من الذي يتحكم في أسعار النفط؟

ويتوقع الصندوق أن تواجه دول الخليج تحديات مالية كبيرة مستقبلاً، وعليها أن تتأقلم مع الطلب الضعيف على النفط. ويذكر أن تراجع أسعار النفط ما بين 2014 و2018 أفقد هذه الدول 300 مليار دولار من ثرواتها المالية. وهذا التراجع مرشح للاستمرار، حسب إحصائيات الصندوق.

فقد ارتفعت ديون دول مجلس التعاون الخليجي من 100 مليار دولار في 2014 إلى 400 مليار دولار في 2018. وعليه فإن ثروتها المالية ستكون سلبية بحلول عام 2034 وستتحول إلى دول مستدينة.

وشرعت دول الخليج في مشاريع لتتنوع اقتصادياتها كما أعلنت عن إصلاحات من بينها خفض الدعم الحكومي ورفع أسعار الطاقة وفرض الضريبة على القيمة المضافة، وغيرها من الإجراءات الجبائية.

ويقول صندوق النقد الدولي إن «هذه الدول على الطريق الصحيح، ولكنها بحاجة إلى تسريع الإصلاحات المالية. فمشاريع تنوع الاقتصاد غير كافية ولا بد من خفض نفقات الدولة وإقرار أنظمة مالية».

وينصح الصندوق دول الخليج بتشديد النفقات وتقليص الوظائف العامة وخفض الرواتب في القطاع العام التي تعد عالية بالمعايير الدولية. وترى أغلب دول الخليج أن هذه القضايا حساسة وقد تكون لها نتائج سياسية واجتماعية سلبية لأن المواطن الخليجي تعود على الدعم الحكومي وعلى الضرائب المنخفضة.



## UK economy saw zero growth at the end of 2019

The UK economy saw no growth in the final three months of 2019, as manufacturing contracted for the third quarter in a row and the service sector slowed around the time of the election.

The Office for National Statistics (ONS) said the car industry had seen a particularly weak quarter.

The ONS figures also showed the economy grew by 1.4% in 2019, marginally higher than the 1.3% rate in 2018.

Recent surveys have suggested that the economy has picked up in the new year.

How worried should we be?

Ruth Gregory, senior UK economist at Capital Economics, suggested that the flat growth seen at the end of the year would "prove to be a low point".

She added: "The pick-up in the surveys of activity and sentiment suggest the first quarter will be much better."

"The GDP figures were not quite as bad as we had feared in quarter four. The stagnation in GDP beat our forecast of a 0.1% quarter-on-quarter fall."

In December alone the economy grew by 0.3%,

the ONS said, reversing the decline seen previously in November.

"It's likely that political uncertainty and unwinding stockpiles caused the economy to flag at the end of last year," said Tej Parikh, chief economist at the Institute of Directors.

"However, firms entered 2020 with more of a spring in their step. Confidence has shot up, while hiring plans and investment intentions have also risen a notch, but the post-election bounce may tail off."

To read the rest of the article go to :

<https://www.bbc.com/>





## مدينة أمريكية تحتفل بأول مولود فيها منذ 40 عاماً

احتفلت ولاية نيو جيرسي الأمريكية بأول مولود في مدينة «سي آيسل» منذ عام 1977، في حادثة نادرة في المدينة التي لا يوجد فيها مستشفى من الأصل. واتصل الوالد بالطوارئ بعد أن شعرت زوجته بالآلم المخاض، وولد الطفل بعد دقائق من وصول الفريق، على أرضية غرفة النوم. وكرمت المدينة الفريق الذي أجرى الولادة، في بلدة لم يولد فيها طفل من 40 عاماً.

## بوتين: لن أسمح بترقيم الوالدين ما دمت رئيساً



أعرب الرئيس فلاديمير بوتين عن رفضه القاطع لتبني مفهوم «الوالد رقم 1» و«الوالد رقم 2» في روسيا، عوضاً عن كلمتي الأب والأم المعهودتين في المجتمع الروسي. وقال بوتين خلال اجتماع مع مجموعة العمل الخاصة بإعداد التعديلات على الدستور، إن هذا الأمر لن يحدث أبداً ما دام هو رئيساً لروسيا. تجدر الإشارة إلى أن الرئيس بوتين، كان قد تطرق في نوفمبر الماضي لهذه القضية والجدل الدائر حولها في أوروبا واعتماد بعض الدول ترقيم الأبوين للمساواة، وأكد أنه يأمل ألا يتم في روسيا التخلي عن كلمة «الأم». استبدال كلمتي الأب والأم، بمفهوم «الوالد رقم 1» و«الوالد رقم 2»، انتشر مؤخراً في عدد من الدول الغربية، وتعرض لانتقادات لاذعة من روسيا على المستويين العام والرسمي. وتستخدم صيغة «الوالد رقم 1» و«الوالد رقم 2» في الوثائق الرسمية في الولايات المتحدة وفرنسا اعتباراً من 2011، فيما تبرر سلطات الدول الغربية ذلك، بتزايد عدد العائلات من جنس واحد.



## نكات وخذع حول كورونا أثارت الذعر وانتهت بسجن أصحابها

### خدعة تجبر طائرة على الهبوط الاضطراري

أجبر أحد الركاب طائرة «ويست جيت» متجهة إلى جامايكا، على العودة إلى أونتاريو في كندا والهبوط اضطرارياً في مطار بيرسون الدولي، بعد أن أوحى إلى المسافرين البالغ عددهم 242 بأنه مصاب بفيروس كورونا، لتصوير مقطع فيديو يلاقي انتشاراً. ووقف نجم وسائل التواصل الاجتماعي جيمس بوتوك، بعد ساعتين من انطلاق الرحلة من كندا، قائلاً إنه كان في هونان بالصين، وأنه لا يشعر بأنه بخير، ما أوحى إلى المسافرين أنه كان في ووهان حيث بدأ انتشار فيروس كورونا، وأنه مصاب به.

وأجبر أفراد الطاقم بوتوك على الجلوس في مقعد آخر، وارتداء قفازات وكمامة، قبل أن ينفذ الطيار إجراءات الأمراض المعدية، ويعود بالطائرة إلى أونتاريو، متجاهلاً اعتراف الراكب بأن أقواله كانت خدعة. واعتذر بوتوك في وقت لاحق عن الذعر الذي سببه، مؤكداً أنه لم يتخيل أن تتخذ خدعته هذا المنحى. ومن المتوقع أن يمثل أمام المحكمة في برامبتون في 9 مارس/ آذار، بتهمة تعمد نشر الهلع، وفقاً لموقع «برنيس إنسايدر».

### مراهقان يبعيان نشر الفيروس في قطار بنينوبورك

أثار مراهقان الذعر في قطار أنفاق بمدينة نيويورك بعد أن سكباً سائلاً من علبة عليها

مع ازدياد المخاوف عالمياً من تفشي فيروس كورونا القاتل، انتشرت في الآونة الأخيرة موضة تنفيذ خدع تتعلق بهذا الوباء، وتحويلها من مأساة عالمية إلى موضوع للمزاح، أو لمقطع فيديو يلاقي رواجاً على وسائل التواصل الاجتماعي، مع تجاهل ما قد يتسببه ذلك من ذعر بين الناس. في ما يأتي 4 خدع عن فيروس كورونا سببت الذعر بين الناس حول العالم:

### ادعى إصابته بفيروس كورونا فانتهى بالسجن

ألقت السلطات الروسية القبض على مخادع ادعى أنه مصاب بفيروس كورونا، وقلد أعراض المرض، ممثلاً الانهيار في أحد القطارات ببنية المزاح. وظهر الشاب في مقطع فيديو انتشر على الإنترنت في 2 فبراير/ شباط، وأضعاً كمامة على وجهه في قطار بيموسكو، قبل أن يسقط مترنحاً على الأرض فجأة، ويصرخ أصدقاؤه في المقطورة المزدهمة زاعمين أنه مصاب بفيروس كورونا، ما سبب حالة من الذعر بين الركاب الآخرين، وفقاً لموقع «سي إن إن».

وألقت الشرطة القبض على المشتبه فيه كاروماتولو دزابوروف، في 8 فبراير/ شباط بتهمة ارتكاب أعمال شغب، وقد يعاقب بالسجن 5 سنوات في روسيا، على الرغم من أنه ادعى أن بيته كانت نشر التوعية بالمرض، وألقى أيضاً القبض على اثنين من أصدقائه المزعومين، ومُنعوا من مغادرة العاصمة الروسية.

## الروبوت «تيميا»...

## نادلة في مطعم أفغاني للمرة الأولى

جان التي حضرت مع صديقة لها لتناول الغداء «إنها مبادرة جيدة، أشعر بسعادة بالغة لأن أرى بلدي يتقدم. هذا شيء ملهم». وأشار المتحدث باسم وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات الأفغانية، سيد حامد منصور، لوكالة «رويترز»، إلى أن هذه هي المرة الأولى التي يستخدم فيها مطعم الروبوت كنادلة في أفغانستان، مضيفاً أنهم يدعمون المبادرة لتحسين التكنولوجيا في البلاد.

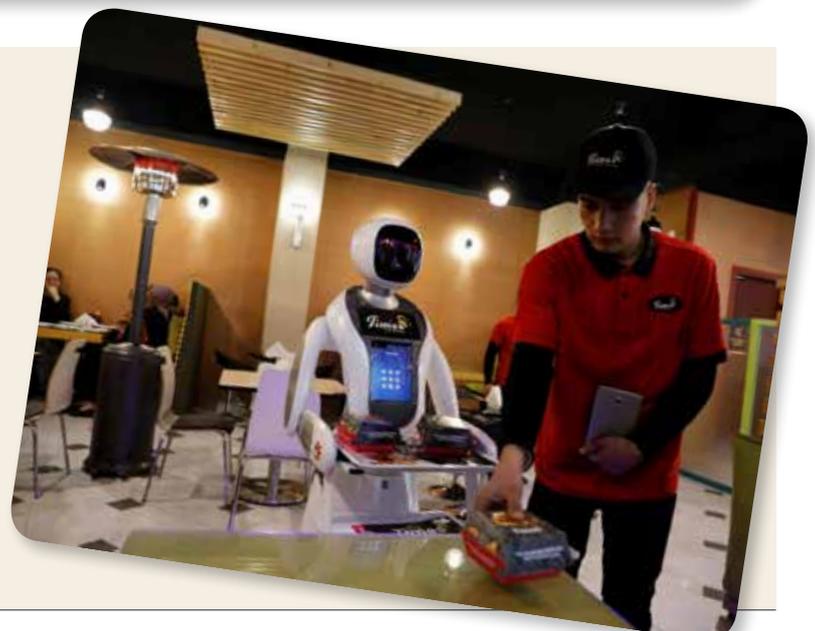
شيرزاد،: «هدفنا هو دفع جيل الشباب إلى رؤية الروبوت، لإثارة اهتمامهم بالاستثمار في مثل هذه التكنولوجيا في البلاد. نريد لهم الابتكار في مثل هذه المبادرات مستقبلاً».

تحضر «تيميا» الطعام من مطبخ المطعم، وتقدمه للعملاء، مع تحديد مسار إلكتروني معين لها لتمكينها من الانتقال إلى كل طاولة بحرية.

وقالت زبونة للمطعم، وتدعى مسعودة

الروبوت «تيميا» نادلة قدمت في الآونة الأخيرة للعمل في مطعم للوجبات السريعة في كابول، في سابقة بأفغانستان التي تمزقها الحرب. وأصبحت الروبوت اليابانية شخصية شهيرة في المجتمع منذ ظهورها لأول مرة قبل شهر.

تجذب «تيميا» سكان كابول للحضور إلى المطعم، في بلد يعاني كثر من الأشخاص فيه من ويلات النزاعات والحروب يومياً. وقال مدير مطعم «تايمز»، محمد رافع





## ضابط روسي يستخدم 16 دبابة في «طلب زواج» بعيد الحب

طلب ضابط روسي يد صديقته للزواج بمناسبة عيد الحب محاطا بدبابات قتالية نظمتها على «شكل قلب».

وبنت وزارة الدفاع الروسية مشاهد تظهر 16 دبابة من طراز «تي-72 بي-3» وهي تشكل قلبا وسط الثلوج في قاعدة الأينو العسكرية قرب موسكو. ويظهر الضابط دنيس كاسزانتييف وهو يمسك يد حبيبته ألكسندرا كوبيتوفا وقد عصب عينيهما ويقفانها إلى وسط القلب الذي تشكله الدبابات على ما جاء في مشاهد بثها تلفزيون الجيش الروسي «زفيزدا».

وقد ركع الضابط بعد ذلك ليطلب يدها حاملا باقة من الورد الأحمر.

وقال متوجها إلى كوبيتوفا: «نحن معا منذ فترة طويلة جدا وتجاوزنا الكثير من الصعاب بسبب المسافة التي تفصل بيننا أحيانا. تزوجيني!»، وقد وافقت حبيبته بإيماءة رأس قبل أن يضع خاتم الخطبة في إصبعها. وقالت الشابة لمحطة الجيش: «لا أدرك حتى الآن ما حصل. كان ذلك غير متوقع بتاتا».



## مدينة آسيوية تحظر عيد الحب «للحفاظ على نقاء القيم الإسلامية»

حظرت مدينة إندونيسية الاحتفال بعيد الحب «للحفاظ على نقاء القيم الإسلامية»، كما حذرت المدينة الفنادق والمطاعم وأماكن الترفيه من استضافة أي حدث متعلق بهذه المناسبة.

وقالت مدينة باندا أتشيه، عاصمة مقاطعة آتشيه بشمال سومطرة بإندونيسيا، إن الذين سيحتفلون بهذه المناسبة «سيخالفون الشريعة الإسلامية». وأوضح عمدة المدينة، أمين الله عثمان، أنه: «للحفاظ على نقاء القيم الإسلامية وتعزيز الشريعة الإسلامية، نود أن نبلغ الجمهور بأن يوم عيد الحب يتعارض مع الشريعة الإسلامية وليس جزءا من ثقافة آتشيه».

وتابع العمدة قائلا إنه وقع وأصدر تعميما يوم الاثنين 10 فبراير، يحث الشباب في المدينة على الامتناع عن المشاركة في أي نوع من الأنشطة الاحتفالية بيوم عيد الحب.

وقال لوكالة أنتارا: «بعيدا عن تحدي الشريعة الإسلامية وثقافة آتشيه، فإن عيد الحب يتعارض مع تقاليد آتشيه».

وتعد مدينة باندا أتشيه، البالغ عدد سكانها نحو 270 ألف نسمة، هي المنطقة الوحيدة في إندونيسيا التي تقطنها أغلبية مسلمة، والتي تفرض الشريعة الإسلامية.

وأصدرت وكالة Bandung Education Agency التعليمية في مقاطعة جاوة الغربية، أحد أقاليم إندونيسيا، تعميما مماثلا يحظر على طلاب المدارس الابتدائية والإعدادية في المدينة الاحتفال بعيد الحب.

## سجن صينية حاولت اقتحام متجع ترامب بفلوريدا

تحمل جواز سفر صينيا، وجهاز كمبيوتر، وأربعة هواتف محمولة، وهارد ديسك خارجيا، ووحدة تخزين بيانات (فلاش).

وحكم عليها بالسجن لمدة ثمانية أشهر، بعد إدانتها بتهمة الدخول غير المشروع إلى أملك خاصة، والإدلاء بشهادة زور.

المتعمد إلى منتجج «مار لاغو» الخاص بترامب. وذكرت: «إن القاضي حظر على الصينية المذكورة الاقتراب مسافة تقل عن ميل واحد من مار لاغو». وألقت شرطة مقاطعة بالم بيتش القبض على تشينغ ليو في الـ18 كانون الأول/ ديسمبر الماضي. وهذه الصينية الثانية التي تحاول دخول المقر الرئاسي، حيث كانت المحاولة الأولى العام الماضي، قامت بها امرأة

حكمت محكمة أمريكية على صينية حاولت اقتحام منتجج خاص بالرئيس الأمريكي، دونالد ترامب في ولاية فلوريدا، بالسجن لمدة 6 أشهر.

وفقا لوسائل إعلامية فإن الصينية تشينغ ليو، البالغة من العمر 56 عاما، أدينبت بإيداء المقاومة خلال اعتقالها، ولم تصدر إدانة بحقها على خلفية محاولة الدخول



## Italy faces existential threat over low birthrate: president

Italy's future is threatened by its diminishing birthrate, President Sergio Mattarella said, as new data showed the population had shrunk once again in 2019.

FILE PHOTO: Elderly people play cards in Rome, Italy October 8, 2018. REUTERS/Tony Gentile Italy's growing demographic crisis, with births falling and life expectancy rising, is one reason for its chronically stagnant economy, and the situation is getting worse.

National statistics agency ISTAT said there were 435,000 births last year, down 5,000 on 2018 and the lowest level ever recorded in Italy. Deaths totaled 647,000 in 2019, some 14,000 more than the year earlier.

"This is a problem that concerns the very existence of our country," Mattarella said shortly after the data was released. "The fabric of our

country is weakening and everything must be done to counter this phenomenon."

"As an old person I am well aware of the falling birth rate," added Mattarella, who is 78. Italy's overall population fell by 116,000 to 60.3 million, with a steady rise in migrant and immigrant births helping to offset the declining domestic birth rate.

Many other European countries are suffering similar challenges, especially in ex-communist eastern Europe, while Germany has also seen a decline in domestic births partly offset by increased migrant and immigrant births. Birth rates have held up better in France and Britain.

Italy's population had risen virtually every year since World War One, hitting a peak in 2015 at 60.8 million, but has since started to decline.

ISTAT said the gap between births and deaths was getting wider, with just 67 newborns last year for every 100 people who died. Ten years ago there were 96 births for every 100 deaths. Life expectancy in Italy has continued to push up, hitting 85.3 years for women and 81 years for men — one of the highest rates in Europe — while the average age in Italy is now 45.7. Successive Italian governments have promised to do more to boost births, but have so far failed to resolve the problem.

The current administration has offered lower income couples grants of up to 160 euros (\$175) per month to help cover costs during the first year of a baby's life and also promised young families up to 3,000 euros a year to cover nursing charges.



## A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.  
Hamtramck, MI 48212  
U.S.A

مكتب  
العماري

Ali Ammari  
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة  
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629  
at- united@sbcglobal.net

## أسواق فوردسون

سمانة  
عربية  
بأنواعها

### FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

## MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776  
Office : 313.565.3200  
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100  
Dearborn, MI 48124



## Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

**Tel: 313.841.4300**

2461 Akron St.  
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days  
8am-5pm

أما يغفر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

## صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

### لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

**Islamic Center of Eastlake**  
**PROJECT EASTLAKE The Future Is New**  
 PLEASE DONATE TO BUILD  
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



**SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914**  
[www.islamiccenterofeastlake.com](http://www.islamiccenterofeastlake.com)

**Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California**  
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير في صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام ( من بنى مسجداً لله كمفحص قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة )



## ALABASI ACCOUNTING, TAX & IMMIGRATION SERVICES

**TAX** **ENROLLED AGENT** **OFFICE OF PROFESSIONAL SERVICES**

ADMITTED TO PRACTICE BEFORE THE IRS

- Our staff are IRS Enrolled Agents (Eas) and Licensed by the Federal Government
- Enrolled Agents (EAs) are federally-licensed tax practitioners who may represent taxpayers before the IRS when it comes to collections, audits and appeals.
- As authorized by the Department of Treasury's Circular 230 regulations, EAs are granted unlimited practice rights to represent taxpayers before IRS and are authorized to advise, represent, and prepare tax returns for individuals, partnerships, corporations, estates, trusts, and any entities with tax-reporting requirements.
- Enrolled agents are the only federally-licensed tax practitioners who specialize in taxation and have unlimited rights to represent taxpayers before the IRS.

حتى بعد الانتهاء من تصفية الضرائب  
 نحن مستمرون في دعم العميل

نسألكم الوحيدون  
 وكنتم الأفضل

**tax help!**

We're Proudly A Member Of  
**NAEA**  
 NATIONAL ASSOCIATION OF ENROLLED AGENTS

**Even After Filing You Return We Will Always Stand By You**  
**WE ARE NOT THE ONLY ONES, BUT WE'RE THE BEST**

# MOHAMED JARALLAH

## REALTOR

### Master Level Producer



Office: (313) 274-1700 Ext. 276  
 Fax: (313) 274-6987  
 Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue  
 Dearborn, MI 48124



**Century 21**  
 Curran & Oberski

mohamed.garallah@century21.com      www.centurycc.com

# أسواق الحرمين

Open 7 Days



**HALAL verified**

## Al Haramin Food Center

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

**WE ACCEPT WIC**      We Gladly Accept

DISCOVER      VISA      MasterCard      American Express

3306 Caniff St. Hamtramck, MI 48212  
 Tel : 313.870.9748 - Fax: 313.871.0920 - ghamdan09@yahoo.com

# هل ينهي اتفاق واشنطن أزمة سد النهضة ويضمن أمن مصر المائي؟

محمد مغاور

أثار إعلان الخارجية المصرية، توقيع اتفاق حول سد النهضة بين مصر والسودان وإثيوبيا قبل نهاية شباط/فبراير الجاري، التساؤل حول مدى اعتبار أزمة سد النهضة وملف التفاوض العالق منذ سنوات قد انتهى فعليا؟ وما هي مخرجات ذلك الاتفاق؟ وهل تضمن مصر أمنها المائي وحصتها في مياه النيل؟ واختتمت بالعاصمة الأمريكية واشنطن جولات مفاوضات سد النهضة بين وزراء الخارجية والري في مصر والسودان وإثيوبيا برعاية وزير الخزانة الأمريكي ستيفن منوشن، وبحضور ممثلي البنك الدولي. وأوضحت مصر أنه تم استكمال التفاوض على عناصر ومكونات اتفاق ملء وتشغيل سد النهضة، وتحديد إجراءات التعامل مع حالات الجفاف، والجفاف الممتد، والسنوات الشحيحة، التي قد تتزامن مع عملية ملء السد.



سد النهضة في تموز/يوليو

المقبل». وأوضح الأكاديمي المصري الدكتور عادل دويان، أنه «لم يتم الانتهاء بعد من صياغة الاتفاق النهائي، والمتوقع حسب البيان المنشور التوصل إليه خلال ثلاثة أيام، ثم يتبقى التوقيع عليه نهاية الشهر». دويان، أضاف أنه «ولذلك لا يستطيع أحد التكهن بفحوى الاتفاق إلا بعد نشر تفاصيله، وينوده كاملة»، مشيرا إلى أنه «وإلى أن يتم ذلك، لا نستطيع تقييم نتائج المفاوضات وهل هي في صالح مصر أم العكس؟».

## «الأزمة في أرقام»

تستهلك مصر نحو 70 مليار متر مكعب من المياه سنويا، منها 55 مليار متر مكعب من نهر النيل، و12 مليارا معاد تدويرها، و6 مليارات مياه جوفية، فيما أصبحت حصة مصر (55 مليار متر مكعب) مهددة بعد بناء سد النهضة الإثيوبي بخسارة نحو 24 مليار متر مكعب، سنويا. وفي الوقت الذي تحل فيه مصر في المرتبة الرابعة عالميا من حيث الشح المائي، فقد أصبحت مهددة بخسارة نحو 51 بالمئة من الأراضي الزراعية التي تستهلك نحو 85 بالمئة من المياه، فيما يستهلك الشرب والاستخدام المنزلي نحو 12 بالمئة. وأعلنت مصر عن دخولها مرحلة الفقر المائي، وهو ما يعني حسب تعريف الأمم المتحدة انخفاض نصيب الفرد من المياه سنويا عن 1000 متر مكعب، أي حوالي 2700 لتر يوميا، فيما انخفض نصيب المصري عن 555 مترا مكعبا من المياه في عام 2018، وهو حد الندرة تقريبا.

الدكتور عمر الحداد، أنه «حتى الآن لا توجد شروط معلنة بخصوص مدة ملء خزان السد»، واصفا ذلك بأنه «أخطر نقطة في هذه القضية». الحداد، أوضح، أنه «لو صدر الاتفاق النهائي بملء خزان السد في 3 سنوات ستكون هذه كارثة بالنسبة لمصر، أما لو صدر الاتفاق النهائي بملء خزان السد في 20 سنة مثلا فسيكون هذا أفضل لمصر». واستدرك الباحث المصري بقوله: «لكن مع رغبة إثيوبيا في بدء توليد أكبر كمية من الكهرباء بسرعة، ومع إصرار الجانب الإثيوبي، فليس من المحتمل أن تتغير الأوضاع لصالح مصر بصورة إيجابية». «انتظار الإعلان»

وحول وجهة نظره بالتطورات الأخيرة، قال الخبير الأممي السابق الدكتور إبراهيم نوار، إن «الاتفاق لم تكتمل صياغته بعد» موضحا أن «وزارة الخزانة الأمريكية، بالتعاون مع البنك الدولي يتوليان حاليا مسؤولية إعداد الصيغة النهائية للاتفاق». وتوقع أن يكون «توقيع الاتفاق قبل نهاية الشهر الحالي في واشنطن، وأن تبدأ عملية ملء خزان

جولات من المحادثات». وشدد حسن، على أنه «مع ذلك فالحرص واجب وعدم الإفراط في التفاؤل أو التشاؤم، لعدة أسباب»، موضحا «أولها: أجواء سوء النية والمناورات السياسية التي ترتبط بالداخل في كل دولة وهو ما يعني أن القضية سياسية بامتياز».

وقال الأكاديمي المصري إن «ثاني الأسباب هي مشكلة المعلومات وتباين تصريحات المسؤولين، وأظن أن بعضها للاستهلاك المحلي، وعليه يعتمد الإعلام على المعلومات المسربة والتي قد لا تكون صحيحة، ولا أحد يعرف الدور الحقيقي لواشنطن والبنك الدولي أهو دور المراقب حقا، أم الوسيط؟ وهل هما من يتوليان الصياغة؟». وختم بقوله: «وعليه فإن الحرص واجب والأخذ بعين الاعتبار أننا أمام اتفاق دولي مهم مؤثر على حياة أجيال من شعوب وادي النيل».

## «إفشاء الشروط»

وأكد الباحث في الهندسة البيئية ومعالجة المياه،

وتضمن الاتفاق «قواعد التشغيل طويل الأمد، التي تشمل التشغيل بالظروف الهيدرولوجية الطبيعية، وإجراءات التعامل مع حالات الجفاف والجفاف الممتد والسنوات الشحيحة». وأشارت الوزارة إلى أن «المفاوضات تطرقت إلى آلية التنسيق بين الدول الثلاث التي ستتولى متابعة تنفيذ اتفاق ملء وتشغيل سد النهضة»، إلى جانب «أحكام تتعلق بأمان السد، والتعامل مع حالات الطوارئ، فضلا عن آلية ملزمة لفض أي نزاعات قد تنشأ حول تفسير أو تطبيق هذا الاتفاق». وجاءت تلك المفاوضات في ظل تخوف القاهرة من تأثير سلمي محتمل للسد على تدفق حصتها السنوية من مياه نهر النيل، البالغة 55.5 مليار متر مكعب، فيما يحصل السودان على 18.5 مليار.

## «الحرص واجب»

وفي تقديره للموقف، طالب الأكاديمي المصري حمدي عبد الرحمن حسن، المفاوضات المصري بالحرص الشديد، مبررا دعوته بالقول إن «السياق العام تسوده أجواء من الشكوك والضغط المستمر، بعد سنوات طويلة من المماطلة والخداع الاستراتيجي الذي مارسه إثيوبيا». أستاذ العلوم السياسية، أنه رغم ذلك «فتوجد إرادة لدى الدول الثلاث إثيوبيا ومصر والسودان من أجل التوصل إلى اتفاقية شاملة تنظم ملء وتشغيل سد النهضة»، مشيرا إلى أنه سيكون «اتفاق دولي ملزم يستند إلى قواعد القانون الدولي».

وفي نظرة تفاؤل منه، أوضح أنه «منذ اتفاق 2015 لم يحدث اختراق مهم، وكانت المباحثات بمثابة حوار الطرشان إلى أن تدخلت واشنطن والبنك الدولي بتقليلهما لإحداث هذا الاختراق، بحوالي عشر



## Can the defunct Middle East Quartet keep Palestinian hopes alive?

**B**ack in the late 2000s, it was led by Britain's statesman-like ex-prime minister Tony Blair and brought together the powerhouses of the United States, the European Union, the United Nations and Russia with genuine hopes of cutting a peace deal between Israelis and Palestinians. And while the Quartet has largely drifted into irrelevance in recent years, it was what Palestinian President Mahmoud Abbas – under mounting pressure from the US and Israel – hitched his wagon to at the UN Security Council. The long-awaited US peace plan that President Donald Trump announced last month was little more than a wish list for Israeli settlers that offered Palestinians only “inland islands” that looked more like “Swiss cheese” than a country, Abbas told the council.

Now, world powers must look beyond Washington, which has abandoned its role as the lone, honest broker on Middle East peace, and instead turn to the Quartet or another “international mechanism” to seize the baton, he added.

«Any other country can join the Quartet... to be honest, the US alone cannot be the sole mediator,» Abbas told diplomats from the US and Israel among many other countries in the chamber. «Wake up Israel, wake up America»: Saeb Erekat leads Palestinian pushback against US plan

«Among the Quartet, you are more than welcome. However, as the sole mediator, we will not accept. We have tried this now and honestly we cannot accept it again.»

Abbas' chief negotiator Saeb Erekat explained further how the Palestinians could navigate between Israel's hawkish Prime Minister Benjamin Netanyahu and a Trump administration deal that falls far short of their demands.

In an article with Israeli newspaper Haaretz Erekat outlined plans for an “umbrella group of a number of peace-loving countries to facilitate a meaningful peace process” based on past UN resolutions, not the new US proposal.

«Palestine is offering the world a serious proposal to achieve a just and lasting peace,» wrote Erekat. «We are calling upon the international community to make sure that a rules-based world order, and third party responsibility, is the only way forward for everyone.»

On January 28, President Trump released a long-awaited peace plan that envisions a disjointed, demilitarised Palestinian state, subject to Israeli control over its security, with tracts of desert in return for arable land on which Israeli settlers now live.

The Palestinians seek all of the West Bank and East Jerusalem – areas captured by Israel in a 1967 war – for an independent state and the removal of many of the estimated 700,000 Israeli settlers who built homes on those areas.

But under the terms of the 180-page plan hatched by Trump's son-in-law and adviser Jared Kushner these past three years, all Israeli settlers would remain in place, and Israel would retain sovereignty over these settlements as well as the strategic Jordan Valley.

The Palestinian pushback has involved garnering statements against the deal from the Arab League and the Organization of Islamic Cooperation and culminating in this week's Security Council face-off.

meeting was not the first time the Palestinians had suggested the US is no longer suited to cutting a deal with the Israelis – but it featured their most serious proposal on charting a different course for talks.

Vasily Nebenzya, the UN ambassador for Russia, which is a member of the Quartet, in part backed Abbas, telling the council of the “need to revitalise the efforts of the Quartet of international mediators».

To read the rest of the article go to : <https://www.alaraby.co.uk/>



## الأمم المتحدة تحذر من تدهور الأوضاع الإنسانية في ليبيا

نيويورك - ابتسام عازم

المدنيين شبه حتمي»، مستطرداً: «نعرف أن البنية المدنية هي التي يتم استهدافها مستشفيات ومدارس وغيرها، وقتلنا في أكثر من مناسبة إن استهدافها قد يرقى لجرم حرب وجرم ضد الإنسانية». وكان المتحدث الرسمي للأمم المتحدة، ستيفان دوجاريك، قد أكد له «العربي الجديد» في نيويورك، قبل أيام، أن الأمم المتحدة وطائراتها التي تحمل المساعدات الإنسانية وغيرها ما زالت غير قادرة على التحرك في بعض المناطق في ليبيا، وأن بعضها فقط تمكن من ذلك، مما يعيق وصول المساعدات الإنسانية ويؤثر على حجمها.

وفي السياق، لفت الحلو إلى أنه «في الأسابيع الأخيرة، لم تتمكن طائرات تابعة للأمم المتحدة من الهبوط أو الإقلاع، مع بعض الاستثناءات في المنطقة الغربية، بسبب منطقة حظر الطيران التي فرضتها قوات تابعة للجزرال خليفة حفتر»، وأضاف إن الوصول لبعض المطارات التي ليست على منطقة الحظر يتعذر بسبب الحاجة للطيران والتحليق فوق تلك المناطق، مما يعني توسيع الرقعة التي لا يمكن لطائرات الأمم المتحدة الوصول إليها».

وعقب الحلو بالقول: «خلال عملي في مناطق صراع عديدة في العقود الثلاثة الأخيرة لم أر حظراً من هذا القبيل يمنع وعلى هذا النطاق الأمم المتحدة من التحرك والقيام بالعمليات الإنسانية أو تنقل الأشخاص الذين يعملون معها».

وحول السبب الرسمي الذي تدرجه قوات حفتر لمنع الأمم المتحدة من القيام برحلاتها في بعض المناطق في ليبيا قال الحلو «رسمياً يقال لنا إنهم قلقون على أمن الأمم المتحدة وطواقم العاملين فيها... إذن هم يقولون إنه لا يمكننا التحليق وهذا غير مقبول وهذه ليست الطريقة التي تعمل بها الأمم المتحدة»، معللاً ذلك بالقول: «هناك اتفاق حول نافذة محددة خلال اليوم اتفقت الأمم المتحدة عليها مع كل الأطراف، وخلال تلك النافذة، التي قد تستمر لساعتين تقريباً، يمكن للأمم المتحدة التحرك والهبوط والإقلاع دون أن تكون هناك أي عمليات عسكرية من أي جهة في تلك الفترة».

وحول وضع المهاجرين في ليبيا، قال الحلو إن «الأمم المتحدة تقدر أن هناك حوالي 650 ألف مهاجر في ليبيا الأغلبية يعيشون ويعملون في البلاد على الرغم من الظروف الصعبة والحرب»، وأكد أن السلطات الليبية مستمرة في

حذر نائب ممثل الأمين العام للأمم المتحدة في ليبيا، يعقوب الحلو، من تفاقم الأوضاع الإنسانية هناك، وقال إن ثمة 115 ألف طالب، في طرابلس وحدها، لا يمكنهم الذهاب إلى المدارس بسبب امتداد المارك واقترابها من العاصمة الليبية، بينما اضطر الآلاف للزوح وسط ازدحام المستشفيات واستهدافها، مما يفاقم الأوضاع الإنسانية. وقال يعقوب الحلو إن الأوضاع الإنسانية قد ازدادت سوءاً، وخاصة منذ بدء الجزرال المتقاعد خليفة حفتر، في أبريل/ نيسان الماضي، بعملياته العسكرية، واستمرار تزويد جميع أطراف النزاع بالأسلحة والمعدات العسكرية والدعم، مما يخالف حظر الأسلحة المفروض من قبل مجلس الأمن. وجاءت أقوال الحلو خلال مؤتمر صحافي عقده عبر الدائرة المتفرقة من ليبيا مع الصحافيين المعتمدين في مقر الأمم المتحدة في نيويورك. ويشغل الحلو كذلك منصب منسق مقيم للشؤون الإنسانية للأمم المتحدة في ليبيا.

وعن زيادة عدد الطائرات من دون طيار التي تحلق في سماء ليبيا ومعها عملياتها العسكرية قال الحلو: «لناظرنا زيادة في عددها مما يؤدي كذلك إلى زيادة في عملياتها العسكرية. ونذكر أن تركيا دخلت على الخط ونشعر بأنها زادت عملياتها في الأسابيع الأخيرة لدعم حكومة الوفاق الوطني (برئاسة فايز السراج)، ولكن الجانب الثاني (قوات حفتر) يحصل على الدعم وله طائراته المسيرة كذلك التي تقوم بعملياتها».

وشرح قائلاً «تحصل قوات الجزرال حفتر على دعم من كل من الإمارات العربية المتحدة وروسيا، أو على الأقل شركات روسية خاصة كما يتم القول، وكذلك من مصر ودول أخرى. ولكن بالنسبة للدول التي تساعد فيما يخص الطائرات المسيرة على وجه التحديد، فإن تقارير تتحدث عن طائرات صينية الصنع إماراتية التمويل، وهناك تقارير تشير إلى بيع الأردن طائرات مسيرة لقوات الجزرال خليفة حفتر». وشدد على ضرورة أن يتم الحديث وتسمية جميع تلك الدول بشكل علني، وخاصة في هذه اللحظة بعد مؤتمر برلين، وكذلك قرار مجلس الأمن رقم 2510.

وحول ما إذا كانت تلك الطائرات المسيرة تستهدف المدنيين، قال الحلو «في الغالب هناك الكثير من المنشآت العسكرية موجودة في مناطق مدنية أو بالقرب منها. هذا يعني استهدافها، حتى لو ادعوا أنهم يستهدفون مركزاً عسكرياً، فسيكون هناك دائماً ضحايا من المدنيين... وهذا يعني أن أي جهة تقوم بعملياتها تترك كذلك أن وقوع



الوقت ذاته بملاحقة هؤلاء واحتجازهم عندما يحاولون العبور إلى أوروبا. وأشار إلى مراكز الاعتقال وقال إن «المهاجرين الذين يتم احتجازهم فيها هم في الغالب الذين يحاولون الاستمرار في رحلتهم والتوجه إلى أوروبا، وعندما يتم القبض عليهم من قبل خفر السواحل الليبية، المدربة والمدعومة من قبل الدول الأوروبية، تتم إعادتهم إلى ليبيا واعتقالهم في مراكز الاعتقال». وأشار إلى أن «الأعداد كانت عالية جداً إلا أنها حالياً انخفضت وهناك رسمياً قرابة 11 مركزاً فيها حوالي ألفي مهاجر».

وتوقع الحلو أن «تزداد الأمور تعقيداً بسبب وقف تصدير النفط، كما تحدث عن مشاكل في توفر السيولة، وقال إن ذلك يؤثر على العمليات الإنسانية، إذ إن المنظمات تواجه صعوبات من الوصول إلى حساباتها المصرفية وإخراج الأموال التي تحتاجها للمساعدات الإنسانية».

وتوقع أن تتعقد الأمور بسبب وقف وتخفيض تصدير النفط. وقدر أن تكون خسائر ليبيا في الأسابيع الثلاثة الأخيرة قد وصلت إلى قرابة المليار دولار على الأقل بسبب ذلك، وقال إن هذا «يؤثر على النظام المصرفي» وحذر من أن هناك أكثر من مصرف في ليبيا «على حافة الانهيار»، وحذر من أن ليبيا ستواجه في الوقت القريب مشاكل في تزويد المياه والمياه الصالحة للشرب بسبب وقف إنتاج النفط ومعه وقف عمل مولدات الكهرباء».

## Macron vows to stop foreign imams from entering France in a bid to counter 'separatism'

French President Emmanuel Macron announced measures intended to counter "Islamic extremism" in France by giving the government more authority over the schooling of Muslim children, the financing of mosques and the training of imams. Macron, during a visit to the city of Mulhouse in eastern France, said the government wants to combat "foreign interference" in how Islam is practiced and the way its religious institutions are organised in the secular country.

«The problem is when in the name of a religion, some want to separate themselves from the Republic and therefore not respect its laws," he said. Macron said he plans to end a program created in 1977 that allowed nine countries to send teachers to France to provide foreign language and culture classes without any supervision from French authorities.

Four majority-Muslim countries - Algeria, Tunisia, Morocco and Turkey - were involved in the program, which reaches about 80,000 students every year.

As part of the program, around 300 imams are sent to France every year by these countries. Macron announced that those who arrived in 2020 would be the last before reforms are put in place.

France will instead have bilateral agreements with other nations to ensure the French state has control over the courses and their content starting in September, the French leader said, adding that a new law is being drafted to provide transparency in how mosques are financed.

Macron said he asked the French Muslim Council, the CFCM, to improve the training of imams in France. He said the practice of allowing Algeria, Morocco and Turkey to send imams to France would be phased out.

«Mosques financed with transparency with imams trained in France and respectful of the Republican values and principles, that's how we will create the conditions so that Muslims in France can practice freely their religion," Macron said.

The only country with which France didn't reach an agreement on the new measures was Turkey.

«Turkey today can make the choice to follow that path with us or not, but I won't let any foreign country feed a cultural, religious or identity-related separatism on our Republic's ground," he said.

«We cannot have Turkey's laws on France's ground. No way," Macron added.



## بكين غاضبة من قيود أميركية جديدة على وسائل إعلام صينية



أميركيين بممارسة دعاية لبكين. وقالت الخارجية الأميركية إن وسائل الإعلام الصينية الخمس باتت بموجب الإجراءات الجديدة بحاجة إلى موافقة مسبقة من الوزارة لشراء أي عقار في الولايات المتحدة، كما باتت ملزمة بتقديم قوائم بجميع الموظفين العاملين لديها، بمن فيهم المواطنون الأميركيون. لكن الوزارة شددت على أن الإجراءات الجديدة لن تقيد بناتاً ممارسة هذه الوسائل عملها الإعلامي في الولايات المتحدة.

وأعلنت إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب أنها ستبدأ معاملة خمسة كيانات إعلامية صينية تديرها الدولة لها عمليات في الولايات المتحدة -منها وكالة أنباء الصين الجديدة الرسمية (شينخوا) وشبكة تلفزيون الصين الدولية و«تشاينا ديلي ديستريبيوشن كورب»- مثل السفارات الأجنبية، حيث سيتعين عليها تسجيل موظفيها والعقارات الأميركية التي تملكها في وزارة الخارجية الأميركية. وستمكن هذه الإجراءات من تشديد القواعد التي تحكم عمل هذه المؤسسات المتهمه من جانب مسؤولين

نددت بكين بقرار واشنطن تشديد الإجراءات بحق وسائل الإعلام الرسمية الصينية في الولايات المتحدة وتصنيفها بعثات أجنبية، معتبرة أنه «غير مقبول وغير منطقي».

وقال الناطق باسم وزارة الخارجية الصينية غينغ شوانغ في تصريح صحفي إن «الولايات المتحدة لطالما نادت بحرية الصحافة لكنها تتدخل في العمل المعتاد لوسائل الإعلام الصينية في الولايات المتحدة وتعرقله»، محذراً من أن بلاده «تحتفظ بحق الرد على هذه المسألة».

## «صرب اليوسنة» يهددون بالانفصال.. جمدوا المؤسسات الفدرالية

وأعلن سفراء دول غربية أن «الانسحاب الأحادي من المؤسسات، أو عرقلة اتخاذ القرارات غير مقبولين». ولا يعد ما حدث الأول من نوعه، إذ سبق للصرب أن أثاروا مسألة القضاة الدوليين، وبدأ النزاع هذه المرة على خلفية قرار بشأن ملكية أراض. وكانت المحكمة أقرت بعدما تقدم نواب بوسنيون بملف أمامها، بأن ملكية الأراضي الزراعية غير المسجلة بسندات تعود إلى الدولة المركزية وليس إلى أحد الكيانين، معارضة بذلك قانوناً صربياً. وفي الأيام الأخيرة، أشار مراراً عضو مجلس رئاسة البوسنة والهرسك ميلوراد دوديك إلى رغبته بإجراء استفتاء حول استقلال الكيان الصربي.



لتفكيك هويتهم وتقليص القدرات المؤسساتية» لكيانهم. ومنح النواب الصرب الضوء الأخضر مساء الاثنين، لقرار أحزابهم الرئيسية بعرقلة أعمال المؤسسات الفدرالية. ومنذ الحرب التي دارت بين 1992 و1995، انقسمت البوسنة بين كيانين، الأول يتبع الصرب والثاني للكروات-البوسنيين، تجمع بينهما حكومة مركزية. وأعطى النواب مهلة 60 يوماً للبرلمان المركزي لإصلاح المحكمة الدستورية بشكل يضع حداً لوجود قضاة دوليين فيها.

وتوجه إلى النواب بالقول «وداعاً البوسنة، أهلاً بـ«صربسكا-إكست»»، في إشارة إلى اليريكست البريطاني.

ومنذ نهاية الحرب، تضم هذه المحكمة ستة قضاة محليين (صربيين وبوسنيين وكرواتيين)، بالإضافة إلى ثلاثة قضاة دوليين تسميهم المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان.

عاد التوتر من جديد في جمهورية البوسنة والهرسك، بعد تهديدات صرب البوسنة بالانفصال مجدداً، ومطالبتهم برحيل القضاة الدوليين العاملين في البلاد. وصوت الصرب في الجمهورية على تجريد عمل المؤسسات الفدرالية، وهددوا بالانفصال وطالبوا برحيل قضاة دوليين من البلاد على اعتبار أنهم «مناهضون للصرب».

ومن شأن التصويت الذي تم في برلمان كيان صرب البوسنة (جمهورية صربيا) إغراق البلاد في أزمة جديدة بعد شهرين فقط من تشكيل حكومة مركزية. وقالت رئيسة كيان صرب البوسنة جيلاك تسفانوفيتش إن «الصرب محبطون نتيجة الجهود المتواصلة الهادفة

## UK to promote Chinese firm 'implicated' in Uighur rights abuses

The UK government is to promote a Chinese surveillance company that has been blacklisted by the US after it was "implicated" in human rights violations of the country's Uighur Muslim minority.

The Home Office has agreed to allow Hikvision, a surveillance equipment provider active in China's western Xinjiang province, to attend the Security and Policing trade fair it is hosting in Farnborough in March.

A Conservative backbencher called on government departments to rethink the invitation, which comes a few months after the Trump administration accused Hikvision of helping with "high-technology surveillance against Uighurs".

Hikvision was one of nine companies due to attend the event that had been accused of threatening human rights, according to an analysis of the 300 companies listed to attend, conducted by the internet research company Top10VPN and shared with the Guardian.

The Tory MP Bob Seely said he hoped the Home Office would reconsider the invitation. "We need to stop having an ethical bypass when it comes to China and hi-tech. If we are going to proclaim UK values and standards, we need at least the appearance of consistency."

Last week, the Guardian reported that the British government was to host NSO Group at the trade event. The Israeli firm's hacking technology is alleged to have been used to target journalists, academics and human rights campaigners. NSO has denied the allegations and said its technology is used by its clients to pursue crime and terrorism.

The decision to host Hikvision could cause new tensions between the UK and the US just weeks after Boris Johnson's government approved a plan to allow Huawei, the controversial Chinese telecommunications equipment maker, to supply 5G equipment to the UK. The US had staunchly lobbied against the deal, which it said was a security risk.

Although the UK sought to address the protest by limiting Huawei's share of the new market to 35%, the deal has riled the White House, with the vice-president, Mike Pence, suggesting it could delay a US-UK trade agreement.

The Farnborough event is a closed trade show that will take place from 3-5 March. The Home Office has said the event allowed the UK to deepen "our strong security alliances around the world and for our international partners to understand and hear about the work we are doing to keep our country secure".

The Home Office did not respond directly to the human rights concerns raised, but said the UK operated stringent arms controls. "The government will do all it can to help keep British people and British interests safe in the UK and overseas," a spokesman added.

The US National Security Council and the US Department of State did not respond to a request for comment.

One Washington trade expert suggested the UK move to include Hikvision – and promote its use to other countries – would further rattle the Trump administration, which fears the company's technology could be used for surveillance of allies.

To read the rest of the article go to : <https://www.theguardian.com>



## ما هو مستقبل «القاعدة» بشبه الجزيرة العربية بعد مقتل الريمي؟

غازي الدالي

المساعدة الطبية في جميع المناطق الخاضعة لسيطرتها.

وأوضحت المجلة أن معظم الهجمات التي تشنها القاعدة في شبه الجزيرة العربية موجهة بشكل رئيسي ضد الميليشيات التي تدعمها الإمارات وخاصة تلك التي تنتمي إلى قوات الحزام الأمني أو قوات النخبة في حضرموت وشبوة. ومن المفارقات أنه بدلاً من تركيز الهجمات الأخرى على الحوثيين، أضحت موجهة ضد القوات اليمنية وتنظيم الدولة. وعموماً، بدأت الاشتباكات المسلحة بين المجموعتين الجهاديتين في منتصف سنة 2018، بسبب الخلافات والمنافسات المحلية، مع التركيز بشكل خاص على منطقة البيضاء.

خلفاء الريمي المحتملون أوردت المجلة أن قيادة التنظيم في شبه الجزيرة العربية لم تنشر أبداً مخططاً تنظيمياً للمجموعة. لذلك، لا يمكن التأكد من هوية خليفة الريمي. في المقابل، يمكن تقييم ملفات تعريف العديد من قدامى المحاربين البارزين في تنظيم القاعدة وفرعه في شبه الجزيرة العربية الذين يمكن تعيينهم كبديلين له. ويمكن أن يكون خالد سعيد البطارفي، من خلفاء الريمي المحتملون، حيث يُعرف أيضاً باسم أبي المقداد الكندي، أحد المقاتلين السعوديين، ومن قدامى المحاربين المهمين في شبكة القاعدة العالمية.

ظهرت صورة البطارفي ضمن مقاطع الفيديو التي أنتجتها فروع القاعدة ومقاطع فيديو أخرى لطالبان. وقاد البطارفي المقاتلين الجهاديين في التنظيم لغزو محافظة أبين في اليمن في سنة 2011. ومن بين الخلفاء الآخرين، نجد المصري، إبراهيم محمد صالح البنا، الذي كان عضواً في مجموعة طلال الفتح، وهي فرع من الجهاد الإسلامي المصري، منذ سنة 1993. بعد ذلك، أرسل البنا إلى اليمن للمساعدة على بناء علاقات مع القبائل اليمنية وبعض الأحزاب المحلية. قام البنا بتدريب عبد المنعم بن عز الدين البدوي، الذي يعتبر من مؤسسي تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية.

وتجدر الإشارة إلى أن إبراهيم أحمد محمود القوسي، سوداني الجنسية، الذي كان محتجزاً في غوانتانامو منذ سنوات، يعد من أبرز المرشحين لخلافة الريمي. فضلاً عن ذلك، برز اسم سعد بن عاطف العولقي، وهو قيادي يمني قديم، كان زعيماً للقاعدة في شبه الجزيرة العربية في محافظة شبوة.

بينت المجلة أن «الحرب ضد الإرهاب» التي شنتها الولايات المتحدة في اليمن هي الأطول زمنياً، حيث لم تكن العمليات في اليمن كافية لهزيمة التنظيم. وتعود أسباب مرونة تنظيم القاعدة في هذه المنطقة إلى صعوبة اختراق جذور القاعدة المحلية القوية والعميقة فضلاً عن قدرة التنظيم على تعديل وتكييف أهدافه بناء على الظروف المتغيرة على أرض الواقع بسبب النزاع.

استراتيجية ثلاثية الأبعاد في اليمن تتمثل استراتيجية الولايات المتحدة في اليمن في قتال التنظيم على المدى القصير، وزيادة المساعدة وتطوير قوات مكافحة الإرهاب في البلاد بالإضافة إلى تنظيم جبهة دعم دولية لتحقيق الاستقرار في البلاد تتضمن حل المشاكل الاجتماعية والاقتصادية التي تدفع بالسكان والقبائل المحلية إلى الاحتفاظ بالولاء للقاعدة في جزيرة العرب.

وفي الختام، أكدت المجلة أن تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية أثبت قدرته على فهم الظروف على الأرض والتكيف معها، مما سمح له بالحفاظ على وجود قوي في العديد من مناطق البلاد، وخاصة في مناطق شبوة وأبين والبيضة وحضرموت.

نشرت مجلة «بابلون ماغزين» الإيطالية تقريراً سلطت من خلاله الضوء على السيناريوهات المستقبلية وأهداف تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية بعد مقتل زعيمه، قاسم الريمي، بالإضافة إلى أبرز الأسماء المرشحة لخلافته.

وأشارت المجلة في تقريرها، إلى أن تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية تأسس سنة 2009 من قبل فرعين من تنظيم القاعدة، أحدهما في اليمن والآخر في المملكة العربية السعودية. وبعد خروج الرئيس اليمني صالح من سدة الحكم في أوائل سنة 2012، استفاد تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية من المشهد السياسي المتذبذب ليستقر بشكل دائم في جنوب اليمن.

ومع بداية الحرب في اليمن عام 2015، استغل تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية الفراغ السياسي لتطوير «دولته» في المنطقة الجنوبية. ويقع معقل القاعدة في شبه الجزيرة العربية في مديرية المحدف في محافظة أبين جنوب اليمن. كما أدت الحرب الأهلية في البلاد إلى تقوية التنظيم بشكل غير مباشر، بعد أن انتقلت القوات اليمنية الغربية والسعودية إلى مناطق أخرى للتركيز على خصومها المتمردين الحوثيين.

وأفادت المجلة أن تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية هو الفرع الأكثر نشاطاً وخطورة في تنظيم القاعدة، حيث ينتمي العديد من أعضائه إلى القيادة القاعدية الرئيسية، ولهم تاريخ طويل من التشدد صلب التنظيم، ويضطلعون بأدوار مزدوجة حيث كانوا قريبين من بن لادن في البداية والظاهري بعد ذلك.

ويختلف تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية عن «فروع» التنظيم الأخرى من ناحية دوره في التيسير والتمويل والتجنيد والتزويد بالاتصالات في شبكة القاعدة العالمية. علاوة على ذلك، تظهر أهمية تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية في حقيقة أن ناصر الوحيشي، أمير المجموعة السابق، كان ضمن خطة التنظيم لخلافة الظواهري في حال مقتل الزعيم المصري المسن.

وأبرزت المجلة أن تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية يتميز بتنظيم هرمي، مع تقسيم واضح للأدوار. وتجدر الإشارة إلى أن لديه فرعاً سياسياً، مع زعيم يقدم توجيهات عامة، وفرعاً عسكرياً يخطط لتفاصيل العمليات، وفرعاً مختصاً في الدعاية، ويعمل في مجال التجنيد، ناهيك عن فرع ديني يبرر الهجمات والعمليات المنظمة مع تقديم التوجيه الروحي للمتشددين.

ونوهت المجلة بأن تمويل التنظيم يأتي بشكل رئيسي من النهب والسرقة والتجارة غير المشروعة للنفط والغاز، والفدية التي يطلبونها مقابل عمليات الاختطاف، والتبرعات المقدمة من الجمعيات الخيرية الإسلامية وبعض الأفراد الداعمين، ومعظمهم من السعوديين.

وأضافت المجلة أنه في العديد من المناطق التي تسيطر عليها، تحكم القاعدة في شبه الجزيرة العربية مع المحاكم الشرعية وتحاول تلبية الاحتياجات الأساسية والاندماج في السكان ومطابقة لهياكل الحكم المحلي. ومنذ البداية، قُدمت الخدمات العامة للسكان، وحُفرت آبار جديدة في منطقة حضرموت، وبُنيت الجسور والطرق، كما قُدمت



## زها حديد.. مهندسة عراقية غزت العالم بتصاميمها المعمارية

فيل أم راين بألمانيا، واستمرت فترة العمل على المشروع من 1990 إلى 1993، ومن ثم تحوّل المبنى إلى متحف. في عام 1994، تم اختيار تصميمها لمبنى دار خليج كارديف للأوبرا Cardiff Bay Opera House في ويلز بالمملكة المتحدة. مما زاد من شهرتها، ولكن للأسف لم تتم الموافقة على بناء المبنى؛ لأن المدينة قررت إنفاق المال المخصص له في بناء استاد رياضي بدلاً منه. وفي عام 1998، حققت نجاحاً باهراً عندما تم اختيار تصميمها لمركز روزنتال للفن المعاصر Rosenthal Center for Contemporary Art. وكان هذا أول مشاريعها بالولايات المتحدة الأمريكية، وحصل تصميمها على جائزتين: جائزة المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين Royal Institute of British Architects Award في عام 2004، وجائزة المعماري الأمريكي American Architecture Award من متحف شيكاغو المعماري The Chicago Athenaeum في العام التالي. في عام 2005، تم اختيار تصميمها لمبنى الرياضات البحرية الأولمبي المخصص لدورة الألعاب الأولمبية 2012 في لندن. وفي عام 2012، تم اختيار تصميمها للاستاد الأولمبي المخصص لدورة الألعاب الأولمبية 2020 في طوكيو.

ولاحقاً حصلت على الجنسية البريطانية، وأنشأت مكتبها الخاص للمهندسة المعمارية وحققت نجاحاً هائلاً من خلاله. اكتسبت تصميماتها المبتكرة والتجريدية شهرة عالمية، وفي خلال سنوات أثبتت ذاتها كأحد أشهر المعماريين عالمياً. كما مارست مهنة التدريس وشاركت بعض التصميمات الداخلية عالية المستوى، إلى جانب أعمالها المعمارية. في عام 1972، انتقلت إلى لندن لدراسة الهندسة المعمارية في كلية الجمعية المعمارية Architectural Association School of Architecture. وهناك تعرّفت على العديد من الأساتذة والطلبة، مما كان سبباً في انطلاقها إلى الحياة العملية. إنجازات زها حديد بدأت حياتها العملية في عام 1977، عندما انضمت إلى مكتب معمار العاصمة Office for Metropolitan Architecture في هولندا، وبدأت التدريس في كلية الجمعية المعمارية. في عام 1980، تركت زها العمل بالمكتب وأنشأت مكتبها المعماري الخاص في لندن، مكتب زها حديد المعماري Zaha Hadid Architects والذي يعمل به اليوم أكثر من 350 شخصاً. أول مشاريعها الناجحة كان محطة إطفاء الحريق فيتزا Vitra Fire Station في مدينة

زها حديد، معمارية عراقية شهيرة، تعرّف بتصميمها لمركز روزنتال للفن المعاصر بالولايات المتحدة ومركز حيدر علييف بأذربيجان. تتميز أعمالها بالحدائثة والانسيابية، مع اتباعها نمط العمارة التكتيكية مُتعددة المناظر. وتعد زها حديد أول امرأة عربية تحصل على جائزة بريترز المعمارية Pritzker Architecture Prize. واشتهرت بتصميماتها المعبرة التي تتسم بانسيابية من نقاط منظور متعددة، وتعتبر أحد رؤاد فن العمارة المعاصرة؛ كما اشتهرت عالمياً بتصميماتها المبتكرة ذات النمط التجريبي، وقد كانت العقل المُبدع وراء تصميم مركز لندن للرياضات البحرية في دورة الألعاب الأولمبية عام 2012، ومتحف إيلي وإيديث للفن المعاصر Eli and Edythe Broad Art Museum في الولايات المتحدة الأمريكية، بالإضافة إلى العديد من الإبداعات المعمارية الأخرى. وُلدت زها محمد حديد في 31 تشرين الأول/أكتوبر 1950، في العاصمة العراقية وتلقّت تنشئةً مُرثيةً مع التحاقها بمدارس داخلية في إنجلترا وسويسرا. درست الرياضيات بالجامعة الأمريكية في بيروت، قبل أن تنتقل إلى لندن لدراسة الهندسة المعمارية بكلية الجمعية المعمارية هناك.

## «نوبل لحقوق الإنسان» لمحامية يمنية اغتيل ابنها بسبب مواقفها

«أحلم بعالم تحترم فيه حقوق الشعب اليمني بأكمله، عالم لا تعاني فيه الأم بسبب فقدها طفلها في ظل الحرب»، تخاطب المحامية اليمنية الحقوقية هدى الصراري العالم من جنيف حيث تتواجد لاستلام جائزة «مارتن إينالز» التي تمنحها عشر من أبرز المنظمات الحقوقية حول العالم للمدافعين والمدافعات عن حقوق الإنسان الذين برزوا من خلال التزامهم وشجاعتهم، معرضين حياتهم للخطر في أغلب الأحيان.

ومن بين المنظمات العشر التي اختارت هدى الصراري (42 عاماً) من بين الفائزين بالجائزة، التي كثيراً ما يشار إليها بجائزة نوبل لحقوق الإنسان، لعام 2020، «العفو الدولية»، و«هيومن رايتس ووتش»، و«حركة عالمية لحقوق الإنسان»، و«المنظمة الدولية لمناهضة التعذيب».

وقالت الباحثة المتخصصة بالملف اليمني بمنظمة «هيومن رايتس ووتش» أفراح نصار «لقد استحققت الجائزة بالفعل. ما زلت أتذكر اللحظة التي رأيت فيها شجاعة الصراري خلال مقابلة مصورة مع «أسوشيتد برس» في يوليو 2017 وهي تتكلم عن السجون السرية التي تديرها الإمارات في جنوب اليمن، علمت لاحقاً أن توثيق هذه الانتهاكات ما كان ليحصل لولا الصراري، ودُهِشت بجرأة هذه الشابة. هذه الشجاعة تلقى الاعتراف الذي تستحق من قبل جمهور أكبر».

وأضمت الصراري أكثر من عقد في العمل في منظمات حقوقية ونسوية يمنية، وعملت مع عدد من المنظمات للكشف عن شبكة من السجون السرية تديرها حكومات أجنبية في اليمن منذ 2015.

في ذلك العام، تدخلت السعودية في اليمن على رأس تحالف عسكري ضد المتمردين الحوثيين المدعومين من إيران، والذين كانوا قد سيطروا على العاصمة صنعاء. وأودى النزاع بعشرات آلاف الأشخاص وغالبيةهم من المدنيين، ودفع بالملايين إلى حافة المجاعة، وفق منظمات إنسانية.

ويواجه الناشطون، والصحفيون، وخاصة المدافعون عن حقوق الإنسان في اليمن خطراً دائماً في جميع أنحاء البلاد. تعرض العديد منهم للمضايقات والاعتداءات الجسدية، والاحتجاز، وحتى الاغتيال لمجرد قيامهم بعملهم. من منزلها في مدينة عدن الساحلية الجنوبية، وصفت الصراري المخاطر التي تواجهها، خاصة بعد مقابلة أسوشيتد برس.

وتقول أفراح نصار «خلال انصالي بهدى الصراري، شدت على أنها لن تستسلم رغم المخاطر، وأنها ستواصل الكفاح من أجل حقوق الضحايا في جميع أنحاء اليمن».

وتضيف «لولا الصراري وأمثالها لكانت السجون السرية في اليمن لا تزال سرية. وهي لم تتوقف الصراري عن النضال من أجل حقوق اليمنيين الأساسية رغم التهديدات بالقتل... وخسارة ابنها المراهق في مارس 2019 بين الضحايا المدنيين للنزاعات المسلحة في عدن».

وقال القيمون على الجائزة في بيان إن الصراري «جمعت أدلة عن أكثر من 250 حالة انتهاك داخل السجون ونجحت في إقناع المنظمات الدولية مثل منظمة العفو الدولية وهيومن رايتس ووتش بمتابعة بالقضية». وحيوا المحامية لمواصلتها السعي لتحقيق العدالة رغم تهديدات وحملات تشويه ضدها وضد عائلتها.

## سمر نصار.. أول امرأة تقود أكبر اتحاد رياضي في الأردن

منصب الأمين العام للاتحاد، على اعتبار أن الأمين العام «موظف»، ولا يجوز أن يكون عضواً في اتحاد اللعبة وفقاً للقوانين. ودخلت نصار (42 عاماً)، التاريخ من أوسع أبوابه باعتبارها أول امرأة تشغل هذا المنصب الهام في الاتحاد الأردني، خاصة أن الكرة الأردنية تعاني الأمرين في الوقت الراهن، كما تأخر الموسم الجديد في الانطلاق بعد القرار بتأجيله حتى فبراير/شباط الحالي. وتعد نصار رياضية سابقة، إذ كانت تمارس السباحة، وحققت نجاحاً لافتاً خلال توليها منصب الرئيس التنفيذي للجنة المنظمة لبطولة كأس العالم للشباب التي أقيمت في عام 2016 بالأردن، قبل أن تصبح عضواً في الهيئة التنفيذية للاتحاد، كما حازت على العديد من الجوائز العالمية البارزة في مجال الرياضة والمرأة وتملك خبرات واسعة ومتعددة في مجال الرياضة، وكرة القدم على وجه الخصوص.



اسند الاتحاد الأردني لكرة القدم، مهام إدارة الأمانة العامة للاتحاد لسمر نصار، بعد قبول الاستقالة التي تقدم بها الأمين العام السابق سيزار صوبر من منصبه، الثلاثاء، لتصبح أول امرأة تقود أكبر وأهم اتحاد رياضي في الأردن.

ونشر الموقع الرسمي للاتحاد الأردني بياناً أكد فيه أن «الأمير علي بن الحسين، رئيس الهيئة التنفيذية لاتحاد كرة القدم، أسند مهام إدارة الأمانة العامة للاتحاد لسمر نصار، بعد قبول الاستقالة التي تقدم بها الأمين العام السابق سيزار صوبر، نائب رئيس الهيئة التنفيذية مصطفى الطباع، مساء الثلاثاء».

وبعد تعيينها في المنصب الجديد لأول مرة في تاريخ الكرة الأردنية، تقدمت نصار باستقالتها من عضوية الهيئة التنفيذية للاتحاد الأردني لكرة القدم، صباح الأربعاء، لتتولى بالتالي



## بريطانيا تستهدف نظام هجرة جديدا مطلع 2021

وأعرب عن اعتقاده بعدم تغيير نظام التأشيرات الحالي للزائرين الأتراك نتيجة مغادرة بريطانيا الاتحاد الأوروبي.

وأضاف أن بريطانيا عندما كانت عضوا في الاتحاد الأوروبي، كانت تطبق مبدأ حرية الحركة للقوى العاملة، مستدركا أن ذلك سيتغير مع يناير/كانون الثاني 2021، وأوضح أن بريطانيا لم تكن يوما جزءا من اتفاقية شنغن الخاصة بالاتحاد الأوروبي.

وفي 31 يناير/كانون الثاني الماضي، خرجت المملكة المتحدة رسميا من الاتحاد الأوروبي بعد 47 عاما من عضويتها فيه، وجاء ذلك بعد 3.5 أعوام من تصويت البريطانيين بنسبة 52% لصالح الخروج من الاتحاد باستفتاء أجري عام 2016.

ومع الخروج رسميا، بدأ مرحلة انتقالية تنتهي بنهاية العام الجاري، تبقى بريطانيا خلالها ملتزمة بالقوانين الأوروبية، ومن بينها حرية حركة التجارة والأفراد.

قال السفير البريطاني لدى أنقرة دومينيك تشيلكوت إن بلاده تهدف لاستحداث نظام جديد للهجرة اعتبارا من مطلع 2021، تاريخ انتهاء الفترة الانتقالية لمرحلة ما بعد الخروج من الاتحاد الأوروبي (بريكست).

وجاء ذلك في سلسلة إجابات قدمها السفير البريطاني، عبر حسابه على تويتر، ردا على أسئلة تلقاها من حسابات تركية بشأن مستقبل العلاقات التركية البريطانية بعد خروج بلاده من الاتحاد الأوروبي.

وأكد تشيلكوت أن بريطانيا تهدف إلى استحداث نظام هجرة جديد بحلول 2021، يشبه نظام أستراليا القائم على النقاط، وفي جوهره مبدأ تقييم طلبات الأفراد على أساس المهارات والمساواة بين جميع الجنسيات.

وبالنسبة للمواطنين الأتراك، أوضح أن بإمكان رجال الأعمال والعمال الأتراك الراغبين بتمديد إقاماتهم، الذهاب إلى بريطانيا وتمديدتها قبل نهاية 31 ديسمبر/كانون الأول المقبل.

## ترحيب حقوقي بقرار أممي يدين شركات المستوطنات الإسرائيلية

أعرب مركز القاهرة لدراسات حقوق الإنسان، ومؤسسة الحق، عن ترحيبهما بنشر الأمم المتحدة قاعدة البيانات حول الشركات والأنشطة التجارية غير القانونية في المستوطنات الإسرائيلية بالأرض الفلسطينية المحتلة، باعتبارها ضرورية لضمان مساءلة هذه الشركات عن مخالفتها للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني بالعمل في الأرض الفلسطينية المحتلة، وفي حالات النزاعات المسلحة والاحتلال العسكري بشكل عام.

وقالا، في بيان مشترك لهما: «يعكس نشر هذه البيانات التزام مكتب المفوض السامي لحقوق الإنسان بالتمسك بمعايير حقوق الإنسان وسيادة القانون لبلوغ العدالة والمساءلة لحماية للأشخاص والمجموعات المتضررة في جميع أنحاء العالم، وإعادة تأكيد استقلاليتها في مواجهة ضغوط سياسية حمة».

وأضاف: «على مدى السنوات الثلاث الماضية، سعت المنظمات الفلسطينية والإقليمية والدولية لضمان الوفاء بقرار مجلس حقوق الإنسان رقم 31/36، والذي يكلف مكتب المفوض السامي بإعداد قاعدة بيانات تضم جميع الشركات التجارية العاملة - سواء بشكل مباشر أو غير مباشر - في المستوطنات، والتي مكنت ويسرت واستفادت من بناء ونمو المستوطنات على أرض محتلة بالمخالفة للقانون».

واستطرد: «بعد مراجعة 321 نشاطا تجاريا والتواصل مع 206 شركات، نشر المفوض السامي قاعدة البيانات التي تضم 112 شركة إسرائيلية ودولية».

وبحسب تقرير مكتب المفوض السامي لحقوق الإنسان، يُلزم قرار مجلس حقوق الإنسان رقم 31/36 المفوضية الأممية بالتحديث السنوي لقاعدة البيانات، ويوصي بتشكيل فريق من الخبراء المستقلين، وفق ولاية محددة زمنيا، لتقديم تقارير مباشرة للمجلس في هذا الصدد.

وتابع البيان: «يعد تفشي سياسة الإفلات من العقاب السائدة سببا رئيسيا في استمرار الانتهاكات الإسرائيلية، وتمكين هذه الشركات وأنشطتها التجارية من العمل والتوسع في المستوطنات الإسرائيلية غير القانونية، في انتهاك واضح لمعايير القانون الدولي».

وذكر أنه بموجب تقرير 2013 لبعثة تقصي الحقائق الدولية المستقلة للتحقيق حول الآثار المترتبة على المستوطنات الإسرائيلية تساهم «هذه الشركات والأنشطة التجارية في ضمان استدامة المستوطنات الإسرائيلية غير القانونية، وبالتالي، تعتبر شريكة في انتهاكات حقوق الإنسان الإسرائيلية المرتكبة ضد الشعب الفلسطيني ومستفيدة منها».

وأكد مدير مؤسسة الحق، شعوان جبارين، أهمية نشر قاعدة البيانات في مكافحة ظاهرة الإفلات من العقاب السائدة على نطاق واسع، قائلا: «التحديث الدوري لقاعدة البيانات بالحدف والإضافة للشركات التجارية يضمن وجود حافز وراعي ضروريين للتعامل مع توسع المستوطنات الإسرائيلية غير القانونية، وفقا لقرار مجلس حقوق الإنسان رقم 31/36، ووضع حد لتواطؤ هذه الشركات مع الاحتلال الإسرائيلي المطول وانتهاكات حقوق الإنسان الممنهجة واسعة النطاق بحق الفلسطينيين».

وأشاد مركز القاهرة لدراسات حقوق الإنسان، ومؤسسة الحق، بجهد المفوضة السامية لحقوق الإنسان ومكتبها لدعم معايير الاستقلالية وسيادة القانون رغم الضغوط السياسية غير المبررة، مؤكداً أن «قاعدة البيانات تشكل سابقة وأداة مهمة لوقف استغلال الموارد الطبيعية الفلسطينية».

## Childhood Protection .. Human rights organizations call on Facebook to stop promoting encryption

More than 120 human rights organizations from around the world have signed an open letter calling on Facebook to back down from its plan to strengthen the encryption strength of instant messaging and online messaging services. These organizations explained their call that any such step would allow pedophiles to use these services without being monitored. Last year, Facebook CEO and founder Mark Zuckerberg revealed the company's intention to add a security layer to the chat and messaging services, as part of a plan that would allow users of its social media apps - WhatsApp, Messenger and Instagram - to exchange messages between the three applications. According to the plan, Facebook Messenger

and Instagram will use, like WhatsApp, the "encryption between the two parties" application, which means that no third party other than the sender and receiver can see the message, including law enforcement. The open letter - signed by 120 human rights organizations led by the National Society for the Prevention of Cruelty to Children - says plans to boost the Messenger and Instagram code should be suspended until adequate safeguards are put in place to ensure that these services are not used to sexual abuse of children. «While we could have looked forward to benefiting from complex initiatives over the years (to protect children from exploitation) we now see Facebook turning a blind eye," the letter added. The letter stated that children should not be at

risk, whether as a result of commercial decisions or design options. For its part, Facebook said that protecting children while they use the Internet is "crucial" for cipher plans, and it works closely with governments, organizations, law enforcement and other technology companies to keep children safe.



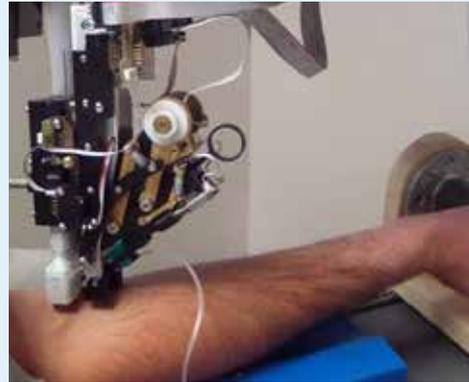
## New robot draws blood and sees it under the skin and more accurate than humans

Researchers from the American Rutgers Hospital have developed a robot that can perform the process of drawing blood, and can even see under the skin and do the task of drawing blood better than humans, which helps reduce problems such as infections and thrombosis when trying to start intravenous therapy. The robot can use the integrated ultrasound to direct the syringe to the appropriate vein. The robot system includes a sample processing unit and a centrifuge blood analyzer.

The researchers emphasized that thanks to the ease of access to the veins, the device can successfully withdraw blood by 97%, while statistics have shown that between 27 and 60% of doctors' attempts to draw blood may fail in patients who do not have visible veins, According to the site "worldscientific".

"This device can help doctors obtain blood samples quickly and safely, which prevents unnecessary complications and pain that may result from attempts to insert the repeated injection," said lead researcher Cooper Josh Lipheimer.

The new robot is still only a prototype that researchers intend to develop to make it 100% successful in drawing and analyzing blood. The researchers also intend to make more additions to the robot to be used in ambulances and emergency rooms to perform operations such as catheters and dialysis, according to the website of In Gadgets.



## لأول مرة.. تطوير خلايا ضوئية تعمل في الليل

### مبدأ عكسي

يشرح موندي كيفية توليد الخلايا الجديدة للطاقة، قائلا «إن الخلايا الشمسية التقليدية تولد الطاقة عن طريق امتصاص أشعة الشمس التي تنتسبب في ظهور الجهد الكهربائي عبر الجهاز وتدفق التيار، لكن في الخلايا الجديدة التي تستخدم مواد مختلفة، يتم إصدار الضوء (أشعة تحت الحمراء) بدلا من ذلك، بينما يسير التيار والجهد في الاتجاه المعاكس».

يشير مؤلفو الدراسة إلى أن الخلايا الجديدة تختلف عن نوع آخر من الأجهزة يسمى الخلايا الحرارية التي تولد الطاقة عن طريق إشعاع الحرارة إلى محيطها، وقد تم تطويرها سابقا واستخدامها في التقاط الحرارة المهذرة من المحركات.

ويقول الباحثون إن الخلايا الضوئية الجديدة بإمكانها العمل كذلك خلال فترات النهار المشمسة، إذا وضعت في منطقة ظليلة بعيدة عن أشعة الشمس المباشرة أو تم توجيهها بعيدا عن اتجاهها؛ لذلك فهي خيار مثير للاهتمام لتحقيق التوازن في شبكة الطاقة أثناء دورة الليل والنهار.

لا يكون هناك شمس ولا حرارة، وفقا للدراسة الجديدة المنشورة في دورية «أي سي إس فوتونيك».

ووفقا لجيري مي موني أستاذ الهندسة الكهربائية وهندسة الحاسبات في جامعة كاليفورنيا ديفيس، يمكن للخلايا الضوئية المبتكرة توليد ما يصل إلى خمسين واطا من الطاقة لكل متر مربع في ظل ظروف مثالية في الليل، أي حوالي ربع ما يمكن أن تولده الألواح الشمسية التقليدية في النهار.

ويقول الباحثون إن طريقة عمل الخلايا الليلية تشبه الطريقة التي تعمل بها الخلية العادية، ولكن في الاتجاه المعاكس. فمن المعروف أن أي جسم أسخن من البيئة المحيطة به يشع الحرارة في شكل أشعة تحت حمراء، في المقابل تمتص الخلية التقليدية الباردة الضوء.

لذلك، فإذا كان لديك جسم دافئ في جو بارد نسبيا فإنه سوف يشع الحرارة باتجاهه، وهي ظاهرة معروفة منذ القدم، لكن الاهتمام بها لاستخدامها في مجال إنتاج الطاقة لم يظهر إلا في السنوات الخمس الماضية.

توصل فريق من الباحثين في جامعة كاليفورنيا إلى تطوير نوع جديد من الخلايا الضوئية، تولد الكهرباء في الليل عند إطلاقها الأشعة تحت الحمراء، عكس الخلايا التقليدية التي تعتمد ذلك على امتصاص أشعة الشمس. إذ رغم الاعتماد المتزايد على الطاقات المتجددة خلال العقود القليلة الماضية، ولا سيما الطاقة الشمسية، فإن معضلة عدم انتظامها واستمراريتها طوال اليوم أو على مدار العام، يمثل عائقا أمامها لمنافسة المصادر الأحفورية للطاقة بشكل جدي.

ومن ثم يعمل الباحثون بشكل حثيث على تطوير حلول تقنية لتخزين الفائض من الطاقة لاستخدامه خلال الليل أو في الأيام الغائمة، لكن أغلب التقنيات التي تم ترويجها إلى اليوم لم تنتج في تجاوز هذه العقبة.

### خلايا ليلية

وعمل باحثون من جامعة كاليفورنيا ديفيس على معالجة المسألة من زاوية مختلفة، بتطوير خلايا ضوئية قادرة على إنتاج الطاقة ليلا عندما

## ظاهرة تحير العلماء.. التيارات المحيطية تتسارع على عكس المتوقع

والتيارات المحيطية. وبحسب العلماء فإن هذه التغييرات التي تم العثور عليها لا يمكن تفسيرها الآن بمثل هذه التقلبات الطبيعية وحدها «لقد كان هذا الاتجاه أقوى بكثير من التغيير الطبيعي في العقود الماضية» كما يقول العلماء. إذن ما هو سبب تسارع التيارات المحيطية؟ وفقا للباحثين، فإن الرياح هي محرك هذه التغييرات. فقد أظهرت نتائج تحليل بيانات الطقس العالمية أن سرعات الرياح فوق المحيطات زادت أيضا بشكل ملحوظ في العقود الأخيرة.

إذ تسارعت الرياح في المتوسط، بنسبة 1.9% في العقد. وقد وجد الباحثون تطابقا بين زيادة سرعة الرياح فوق الأحواض المحيطية وتسارع التيارات المحيطية فيها. يقول العلماء إنه أصبح من الواضح عدم صحة الافتراضات السابقة التي تشير إلى أن الاحتار العالمي يؤدي إلى إضعاف الدورة المحيطية. لأنه حتى لو لعب ارتفاع درجات حرارة المياه وتغير الملوحة دورا هاما في عمل تيارات المحيطات، فلا يبدو أنها تشكل العوامل الرئيسية في التأثير عليها. وبدلا من ذلك، يسود تأثير الرياح التي تدفع المياه داخل المحيطات بشكل أسرع مما يعزز حركة التيارات المحيطية.

الطاقة الحركية قبل تسعينيات القرن الماضي. يقول الباحثون إن هذا التسارع يمكن ملاحظته في جميع الأحواض البحرية الكبيرة وصولا إلى عمق ألفي متر، وهو تزايد تدريجي من السطح إلى الأعماق. وسجلت أكبر زيادة في سرعة التيارات بمنطقة المحيطات المدارية حيث ارتفعت الطاقة الحركية للمحيطات أكثر بكثير من تلك التي سجلت في المناطق البعيدة عن خط الاستواء.

### الرياح محرك رئيسي

لكن لماذا تزايدت حركة التيارات المحيطية؟ وهل يمكن أن تكون التقلبات الطبيعية المعروفة وراء ذلك؟ فمن المعروف أن بعض الظواهر المناخية مثل ظاهرة النينيو أو ظاهرة تذبذب المحيط الهادي العكسي تؤثر على درجات حرارة البحر

الصينية وزملاؤه بشكل مفصل كيفية تغير التيارات المحيطية حول العالم من خلال جمع بيانات شبكة عالمية لقياس التيارات من سطح المحيط إلى عمق يصل إلى ألفي متر منذ عام 1959.

واستخدم الباحثون إلى جانب ذلك سلسلة أخرى من القياسات إضافة إلى 12 محاكاة رقمية مختلفة لتحديد الطاقة الحركية للمحيطات والسلوك الناتج عنها. وأظهرت النتائج أنه على الرغم من عدم وجود اتجاهات موحدة في تيارات المحيط قبل عام 1990، فإن الأمر تغير بعد ذلك.

إذ تشير جميع سجلات البيانات إلى اتجاه سعودي شائع، فبدائية من عام 1990، زادت الطاقة الحركية للمحيطات من قدرتها 15% مقارنة بمتوسط

عكس ما كان متوقعا، كشفت دراسة علمية جديدة أن التيارات المحيطية تشهد تسارعا خلال العقود الثلاثة الماضية. وأرجع الباحثون ذلك إلى زيادة سرعة الرياح فوق سطح المحيطات خاصة في المناطق المدارية بسبب التغيرات المناخية التي توقع العلماء سابقا أنها ستؤدي إلى إبطاء هذه التيارات وربما توقفها تماما في المستقبل البعيد. وتعد التيارات المحيطية من العوامل الأساسية التي تؤثر على مناخ الأرض، فهي تنقل الحرارة من المناطق المدارية إلى المناطق الأكثر برودة، فتوفر بالتالي جوا أكثر دفئا خاصة فصل الشتاء. وقد اختلفت الدراسات العلمية حول مدى تأثير التغيرات المناخية في هذه التيارات المحيطية، وأظهرت نتائج العديد منها تباطؤ تيار «جت ستريم» شمال المحيط الأطلسي.

### تزايد منذ التسعينيات

لكن نتائج الدراسة -التي نشرها فريق دولي من الباحثين من الولايات المتحدة والصين وأستراليا بدورية «ساينتيك ريبورت» في الخامس من فبراير/ شباط الحالي- تشير إلى عكس ذلك، إذ يبدو أن التغيرات المناخية قد أدت إلى تسارع التيارات المحيطية خاصة المناطق المدارية. في هذه الورقة درس «شيجيان هو» الباحث بأكاديمية العلوم

# عمالقة الهواتف الصينية يتحدون غوغل بمتجر تطبيقات جديد



من البرمجيات والخدمات مع تباطؤ مبيعات الأجهزة». وأضاف أن «متجر التطبيقات والتطبيقات السابقة التحميل والإعلانات والألعاب هي مجالات يمكن أن تحقق إيرادات جديدة».

وتعمل هواوي أيضا على الابتعاد عن غوغل من خلال تطوير نظام تشغيل «هارموني أو إس» (Harmony OS) الخاص بها كبديل لنظام أندرويد من غوغل الذي حظر عليها استخدامه أيضا.

ويظهر في موقع تحالف «جي دي إس أي» على الإنترنت شعار «وانكا» (Wanka)، وهو نظام تشغيل أساسي لنظام أندرويد مدرج في هونغ كونغ بجوار معلومات جهة اتصال للأمانة العامة للتحالف «جي دي إس أي».

وقال محللون إن التحالف الجديد قد يكون قادرا على جذب بعض مطوري التطبيقات من خلال توفير منصة جديدة للتطبيقات، ويمكن للنظام الجديد أن يوفر حوافز نقدية أفضل.

ومع ذلك، يرون أن إدارة التحالف قد تشكل تحديا للشركات الأربع، لأنه من الصعب تحديد الشركة التي لديها الثقل الأكبر على المنصة، مما قد يؤثر لاحقا على تطور المنصة وزيادة الاستثمار فيها.

ويقول موقع ويب تابع للتحالف الصيني إن المنصة ستغطي في البداية تسع مناطق، منها الهند وإندونيسيا وروسيا، ورفضت جميع الشركات الأربع التعليق على هذه القصة لوكالة رويترز.

وقالت المحللة في شركة «سينسور سينسور» (Sensor Sensor) كاتي وليامز إن غوغل -التي تم حظر خدماتها في الصين- حصلت في عام 2019 على حوالي 8.8 مليارات دولار على مستوى العالم من متجر غوغل بلاي.

وتبيع غوغل أيضا محتوى مثل الأفلام والكتب والتطبيقات في متجرها، وتجمع عمولة بنسبة 30%.

الشركات الأربع قوة لا يستهان بها وشكلت الشركات الأربع مجتمعاً 40.1% من شحنات الهواتف العالمية في الربع الأخير من عام 2019، وفقا لشركة «أي دي سي» الاستشارية.

وتتمتع كل من أوبو وفيفو وشياومي بإمكانية الوصول الكامل إلى خدمات غوغل في الأسواق الدولية، في حين أن هواوي فقدت هذه الميزة على هواتفها الجديدة العام الماضي بعد أن منعت الولايات المتحدة الموردين الأميركيين من بيع السلع والخدمات إليها بذريعة تهديد الأمن القومي. وقال محلل الهواتف الذكية لدى «أي دي سي» ويل وونج إن «البائعين الصينيين يحاولون الحصول على حصة أكبر

كشفت النقاب مؤخرا عن تحالف قوي يضم كبار مصنعي الهواتف الصينية في مواجهة هيمنة متجر غوغل للتطبيقات، وذلك في خطوة وصفت بأنها تهدف لكسر سيطرة غوغل على سوق التطبيقات.

وتتعاون كل من شياومي وهواوي وأوبو وفيفو لتكوين منصة للمطورين خارج الصين لتحميل التطبيقات على جميع متاجر التطبيقات الخاصة بها في وقت واحد، في خطوة يقول محللون إنها تهدف إلى تحدي هيمنة متجر «غوغل بلاي» (Google Play).

وتعمل الشركات الأربع على حل المشاكل فيما بينها والاتحاد تحت مسمى «تحالف خدمات المطورين العالمية» (Global Developer Service Alliance) أو ما يعرف اختصاراً بـ «جي دي إس أي».

وتهدف المنصة إلى تسهيل عمل مطوري الألعاب والموسيقى والأفلام والتطبيقات الأخرى، لتسويق تطبيقاتهم في الأسواق الخارجية على هواتف هذه الشركات الأربع.

وقالت المصادر إن منصة تحالف «جي دي إس أي» كان من المقرر أن تنطلق في مارس/آذار المقبل، لكن ليس من الواضح كيف سيتأثر ذلك الموعد بتفشي فيروس كورونا الأخير.



## تسريبات تكشف موعد طرح هاتف سامسونغ الجديد القابل للطي

كشفت تقارير تقنية، أن شركة سامسونغ تعتزم طرح هاتفها الذكي الجديد القابل للطي «غالاكسي فولد 2» في غضون أشهر قليلة، وسط توقعات بأن يجري الإعلان عنه في الربع الثاني من العام الجاري.

ويحسب موقع «بي جي آر»، فإن الجهاز المرتقب سيضاف إلى الهاتف الأول القابل للطي الذي تم طرحه خلال السنة الماضية، أي «غالاكسي فولد».

وقال مطور الويب والخبير في الشؤون التقنية، ماكس وينياخ، إن سامسونغ ستعزز شاشة الجهاز بزجاج بالغ الرقة، فضلا عن تخصيص مكان للقلم الذكي. ويراهن المستخدمون على الهاتف الجديد القابل للطي، حتى تقوم «سامسونغ» بإدخال تحسينات على تصميم الجهاز.

وبهذه الخطوة، تكون شركة «سامسونغ» قد أرست عادة جديدة وهي إصدار هاتف جديد قابل للطي في كل سنة، وذلك على غرار ما تفعل في سلسلة الهواتف الأخرى.

وفي غضون ذلك، لم تتضح تفاصيل أوفى بشأن دقة الشاشة وسعة البطارية، لكن المرجح بحسب الخبراء هو أن الهاتف لكن يكون أقل قوة من سابقه.



## شركة روسية تطلق هاتفا ذكيا بسعر 18 ألف دولار

أطلقت شركة كافيار «Caviar» هاتفها الذكي «Cyberphone» الجديد، وهو عبارة عن الهاتف آيفون 11 Pro بتصميم يحاكي الشاشة الكهربائية Tesla Cybertruck.

وأوضحت الشركة الروسية أن هاتفها الذكي Cyberphone الجديد يمتاز بجسم مصنوع من التيتانيوم ذي حواف حادة على غرار تصميم الشاشة Tesla Cybertruck.

وأشارت «كافيار» إلى أن هاتفها الذكي Cyberphone الفريد من نوعه يتوفر بإصدار محدود يقتصر على 99 نسخة فقط بسعر يبدأ من 15.920 ألف إلى 18.220 ألف دولار أمريكي.

## Caviar launches \$5,256 titanium-clad iPhone 11 Pro inspired by Tesla's Cybertruck

Russia-based Caviar has developed a reputation for making a number of highly-customized versions of high-end smartphones, which have a ludicrous price tag to match. Many of the company's phones come covered in gold, have built-in solar panels, or even a mechanical watch system on the back for you to gaze at, which is the case with one of its recent models based on the iPhone 11 Pro.

Today, the company announced what it's calling the Cyberphone. It's a custom version of the iPhone 11 Pro with a design inspired by the straight lines of Tesla's Cybertruck. The Cyberphone replaces the aluminum and glass sandwich design of the regular iPhone 11 Pro with a full titanium shell that should withstand plenty of abuse. On top of that, it has a titanium cover for the screen, which folds

back when you need to use the phone. It can also serve as a kickstand for you to prop up the phone with a multitude of degrees to choose from.

Aside from the titanium shell, you're not getting anything overly fancy here, so if you really want a gold-covered iPhone with a few diamonds encrusted onto the shell, you'll need to look at the company's other offerings.

With that being said, the Cyberphone will still be as expensive as you'd expect from Caviar. Mashable reports that the 64GB variant of the iPhone 11 Pro starts at \$5,265, though Caviar's website says you should request a price from the company directly. There are only 99 units available, though, given the price tag, there's likely no reason to rush to order it.



## أسباب ظهور قشرة اللحية.. وطرق علاجها

تعتبر اللحية دليلاً على الرجولة والقوة، ولكنها تحتاج إلى عناية مستمرة للحفاظ على ترتيبها ومظهرها الخالي من العيوب. وتتشكل القشرة إحدى المشاكل التجميلية الشائعة التي يمكن أن تطال اللحية تاركة انعكاسات سلبية على كامل المظهر، فما هي أسبابها وكيف يمكن التخلص منها.

### - ما أسباب ظهور قشرة اللحية؟

ينتج ظهور القشرة على شعر اللحية عن أسباب متعددة: الضغط النفسي، جفاف البشرة، التلوث، تبني عادات خاطئة لدى تنظيفها، وحتى استعمال مستحضرات غير مناسبة لطبيعة البشرة أو اللحية. يمكن لهذه العوامل أن تتسبب بانتشار نوع من الفطريات يؤدي إلى جفاف البشرة وتقشرها وانتقال القشرة إلى اللحية. أما التخلص من هذه المشكلة فيفرض تبني عادات جديدة وتطبيقها بشكل يومي، أما أبرز هذه العادات فهي التالية:

### - استعمال شامبو مضاد للقشرة:

يُنصح باستعمال شامبو مضاد للقشرة للحيحة بشكل يومي، فاستعمال هذا المستحضر لغسل اللحية يساهم في تنظيف البشرة والشعر في هذه المنطقة كما يحافظ على ترطيب الجلد ويحميه من الجفاف الذي يزيد من تفاقم هذه المشكلة. اختاروا أنواع الشامبو الغنية بزيت الأفوكادو والفييتامين E كونها تغذي البشرة والشعر في الوقت الذي تعالج فيه مشكلة القشرة.

### - اختيار زيت الجوجوبا:

يساعد التدليك اليومي للحيحة بزيت الجوجوبا على ترطيب شعرها وحماية بشرتها من الجفاف، خاصة أنه يشبه في تكوينه الزهم الذي تفرزه بشرتنا بهدف الحفاظ على رطوبتها بشكل طبيعي. يتناسب هذا الزيت مع طبيعة البشرة الجافة كما يمكن استعماله على البشرة الدهنية، على أن يتم غسل اللحية في كل مرة يتم فيها غسل الوجه لتجنب انسداد المسام الذي يزيد من مشاكل البشرة الدهنية.

### - تطبيق غسول للحيحة:

تتوفر في الأسواق مجموعة متنوعة من غسول اللحية التي يُنصح باستعمالها يومياً. يمكن اختيارها بخلاصة إكليل الجبل ذات المفعول المطهر ومادة اللينالول ذات المفعول الطبيعي المضاد للبكتيريا والتي تعتبر مصدراً أساسياً للفييتامين E. وتساوم خلاصة الليمون في العناية بشعر اللحية، فيما تقوم خلاصة اللافندر بالتخفيف من تعجيد شعر اللحية وتنعيمها.

### - الاستعانة بمقشر للوجه:

تؤمن الاستعانة بمقشر للوجه تخليص البشرة من الخلايا الميتة المتراكمة على سطحها مما يحمي من ظهور قشرة اللحية. يساهم هذا المستحضر في تقشير البشرة بنعومة مما يحميها أيضاً من الجفاف ويعيد إليها الحيوية. وهو يحول دون تكسّر الأوساخ في اللحية الذي يعزز ظهور القشرة عليها.

### - استعمال فرشاة اللحية:

يساهم استعمال الفرشاة الخاصة باللحية في تخليصها من الشوائب والغبار، والأوساخ، والخلايا الميتة المتراكمة عليها. كما تعمل هذه الخطوة على تنشيط الدورة الدموية في بشرة اللحية وتساهم في الوقاية من ظهور القشرة في هذا المجال. ولكن من الضروري تنظيف هذه الفرشاة بعد كل استعمال كي لا تتسبب بانتقال القشرة إلى اللحية بعد تنظيفها.

### - اعتماد نظام غذائي متوازن:

يساهم النظام الغذائي المتوازن في الحفاظ على بشرة صحية وحماية الشعر واللحية من مشاكل تجميلية مختلفة. يعتمد هذا النظام بشكل أساسي على شرب بين 8 و10 أكواب من الماء يومياً لترطيب الجسم والتخلص من السموم المتراكمة. ويؤمن تناول الخضار والفاكهة حاجة الشعر والبشرة من الفيتامينات والمعادن الأساسية. من الضروري أيضاً تجنب المشروبات الغازية والأطعمة الجاهزة التي تتسبب في تراكم السموم في الجسم مما يعكس مشاكل على البشرة والشعر. ويساعد النوم لمدة تتراوح بين 6 و8 ساعات في الليل على توزيع الإفرازات الزهمية بشكل متناسق على البشرة والشعر مما يحافظ على ترطيبها بشكل طبيعي ويحميها

## نصائح لكي تكون قائداً جيداً في العمل

# 9

تحتاج كل مجموعة مكونة من أفراد -بقطع النظر عن تخصصها ومجال نشاطها- لشخص يضطلع بدور القيادة، وهناك خلاف حول هذا الدور، لكن المؤكد أن القيادة لا تعني إصدار الأوامر وخدمة المصالح الذاتية، بل هي وضع إستراتيجية تقود الفريق بأكمله نحو أهدافه، وأن يكون له تأثير إيجابي على المحيطين به، ويقودهم للنجاح. يقول أرتورو توريس إن العمل الجماعي واحد من الجوانب الأساسية، سواء في المؤسسات والشركات أو في الأوساط الأخرى غير الرسمية، ويتطلب حسن التنسيق والإشراف والتحفيز وتقسيم الأدوار، وهنا تبرز قيمة القائد. تعرف إلى النصائح التالية:

### 1. تعود على تنظيم كل شيء

تعد الفوضى العدو الأول للعمل الجماعي، ولذلك يتمثل دورك كقائد في الانتباه لكل التفاصيل في الوقت نفسه. ومن المهم أن تعرف من تستشير ومن أين تأتي بالمعلومة، ومن المسؤول عن كل جزء من العمل، والمهام التي يجب تأديتها في اليوم والأسبوع والشهر. والفشل في تنظيم أجزاء العمل يؤدي إلى فشل جزء منها، وبالتالي انهيار عمل المجموعة بأكمله.

### 2. تعلم حسن التواصل

من الصفات الإستراتيجية التي تجعل الشخص قائداً فذاً: التواصل الجيد، وضمان تبادل المعلومات بينه وبين المجموعة التي يشرف عليها. ومن الضروري أن يفرق القائد بين ما يعرفه هو وما لا يعرفه البقية، حتى لا يقع في سوء الفهم، مثل افتراض أن الآخرين فهموا تعليماته وسيطبقونها، بينما هم يقومون بالعكس.

### 3. توضيح الأدوار

من الضروري للقائد أن تكون له القدرة على تبديد الشكوك، وتوضيح متى تبدأ مهمة كل شخص ومتى تنتهي، والمسؤولية التي يتحملها كل عنصر في المجموعة. بهذه الطريقة لن تظهر ثغرات أو سوء تفاهم أو

تداخل في المسؤوليات، باعتبار أن كل شخص يعرف مكانه بالضبط.

### 4. فوض التجارب

حتى تكون قائداً جيداً، تحتاج دائماً لخوض التجارب في ميدان تخصصك، لاكتساب الخبرة اللازمة.

إنك عندما تبدأ العمل فمن المستحيل أن تكون لك القدرة على استباق الأوضاع والمشاكل التي ستواجهها، ولكن عندما تمر بكل هذه الصعوبات فإنك تكتسب القدرة على توقع المشاكل وتفاديها.

### 5. تعرف كيف تكلف شخصاً آخر بمهمة

من أجل إدارة أفضل للموارد المتاحة، من الضروري أحياناً أن تعرف أن الوقت حان لتمرير بعض المهام من شخص لآخر. إذ إن المجموعة تمر بفترات يكون فيها من الواجب تقييم المهارات المتوفرة وحجم العمل الذي يقوم به كل شخص، وتحويل بعض المسؤوليات لتوزيع العمل بشكل أكثر فاعلية.

### 6. لا تحرب من الوضعيات المحرجة

القائد الحقيقي لا يهرب من المواجهة، حتى لو كان ذلك محرّجاً بالنسبة له أو مزعجاً لأحد أفراد الفريق. إذ إن خوض هذه التجربة غير المستحبة من الأمور

الضرورية لحل المشاكل، ولهذا يجب على القائد أن يحترم آراء الآخرين، وفي الوقت نفسه يعبر عن رأيه بكل صراحة ويتخذ قرارات جريئة حتى لو تعارضت مع رغبة البقية.

### 7. تعلم طرق التحفيز

كل فريق وكل فرد لديه آليات خاصة به للتحفيز ورفع درجة الحماس والتركيز. ومعرفة الخلطة السحرية الناجحة لدفع الفريق نحو أفضل أداء، هي من المهارات الأساسية التي يجب أن يكتسبها القائد.

### 8. تعلم من عمك

يحتاج القائد لمعرفة جيدة بالمجال الذي تعمل فيه مجموعته والأطراف الأخرى التي تتعامل معها. ولهذا فإن من المفيد اختبار كل أطوار العمل وأجزائه، لرؤية ما يقوم به كل فرد في المجموعة وكل قسم في المنظمة أو الشركة، وتأثير ذلك على بقية سلسلة العمل، لاستيعاب النظام بأكمله.

### 9. استمع إلى النقد والتقييم

هناك معلومات كثيرة يمكن الحصول عليها أثناء العمل مع شركة أو مجموعة من الأفراد. ومن الضروري تعلم حسن الإنصات لردود الأفعال، من أجل معرفة احتياجات كل فرد والمشاكل التي يواجهها، واهتماماته وأهدافه.

## How to Be an Elegant Person

Have you ever seen someone you thought was more elegant and graceful than most people? Do you wonder what that person's secret is? You may be surprised by how simple it is. People who know and show proper etiquette are often perceived as being elegant. Even if you weren't born into an elegant environment, it is something you can learn by watching people you admire, reading guidelines on proper etiquette, and following the advice. And then you need to practice until it comes as second nature. Start out being elegant in front of a mirror when you are

alone, and then show your friends the "new you." Once you're comfortable with your new public persona, take it with you everywhere.

### The Way You Look

There is nothing you can do about the fact that people will judge you by the way you look, so use it to your advantage. You don't have to drain your bank account to look refined. You just have to be wise with your choices.

Here are a few tips on refining the way you look:

Posture: Stand up straight and hold your head up when you walk. Don't slouch when you sit. Your body language says a lot about you.

Expression: Don't frown. You don't have to constantly smile, but try to have a friendly look on your face.

Attire: Dress appropriately. If you are in doubt about what to wear to a specific event, contact the sponsor or host and find out. Never wear wrinkled or dirty clothing. Take the

time to polish your shoes.

Makeup: Understated is always better than too much makeup. Start with a clean face and pick one feature to enhance. Most makeup experts advise clients to play up either the eyes or the lips, not both.

### The Way You Speak

An elegant woman speaks with confidence about topics she knows. She is also a good listener who makes the people she's with comfortable. If you're able to put other people at ease, their impression of you will be positive.

How to speak with elegance: Smile often and make eye contact.

To read the rest of the article go to : <https://www.thespruce.com/>



## 10 Photos of Tourist Places You Can't Post on Your Instagram

The glowing lights of the Eiffel Tower, the Grand Canyon with its fantastic views, the Sistine Chapel with the works of Michelangelo... It seems that these and many other sights were created to be admired and photographed. And while you can do the former, the latter may not be as easy as it looks.

And if, in some cases, it is just limited, then in other situations, you can't even bring a camera near the territory of the tourist attraction.

### Kumsusan Palace of the Sun

The Kumsusan Palace of the Sun in North Korea is a building that serves as the mausoleum for Kim Il-sung, the founder of North Korea, and for his son Kim Jong-il. It is not easy to get inside: foreigners can get permission to get inside the palace only during the official governmental tour. And the few people who manage to get inside the palace have to follow several rules. For example, taking photos or videos, smoking, and speaking are prohibited in any area of the mausoleum. Besides, all the visitors have to go through a special machine that blows off any dust they may have on themselves.

### Eiffel Tower

The Eiffel Tower is one of the most photographed sights in the world. However, there are certain limitations. The thing is, its nighttime illumination is a kind of art and protected by copyright law. So, it is actually forbidden to share the photos of the tower without written permission. But if you are a non-professional photographer and you take a photo just for your own use, you don't need permission.

### Neuschwanstein Castle

It is not easy to take a photo of this romantic castle in Germany. Because of the safety regulations, you are only allowed to visit the castle during the 35-minute-tour with a guide and taking photos and videos inside is prohibited. Also, you can't take a baby stroller or a backpack inside.

### Grand Canyon

One of the deepest canyons in the world is visited by 4 million people every year. Tourists often go to a special observation deck to enjoy the fantastic views from a glass bridge. This is where you can't take pictures: tourists are actually prohibited from bringing cameras. Also, you will have to wear special shoe covers to protect the glass from scratches.

### Taj Mahal

One of the modern wonders of the world can be photographed as much as you want but only from the outside. Inside, even photos are prohibited. Also, you can't eat, make noise, or smoke in the Taj Mahal and your smartphone should be turned off or be set to silent mode.

### Sistine Chapel

It used to be a church and today it is a museum and an outstanding monument of the Renaissance.

To read the rest of the article go to : <https://brightside.me/>



# دليلك الكامل لتفوز برحلة طويلة حول العالم بأقل تكلفة

## زهراء مجدي

رغم ما تجم به مواقع التواصل الاجتماعي من صور وتجارب لمن قرروا السفر حول العالم والاستمتاع بالتعرف على الثقافات المختلفة فإن حلم السفر نراه حلماً مجنوناً يظل غير قابل للتحقق رغم وجود شركات تساعد على ذلك ووجود ما يستحق المغامرة حول العالم، ولذلك جمعنا لك كل ما تحتاجه إذا قررت القيام برحلة قد تستمر لأشهر حول العالم.

### 1- جهز أوراقك

هناك بعض الخطط التي تحتاج للتأكد من تنفيذها، مثل امتلاك كافة الأمتعة التي قد تحتاجها في البيئات المختلفة، ثم التأكد من سلامة أوراقك الرسمية كالكشف الطبي والتراخيص والتأشيرات وجواز سفر سار لمدة لا تقل عن 6 أشهر بعد الرحلات المخطط لها، لأن بعض الدول مثل تايلاند وإندونيسيا وفيتنام وروسيا تجعل هذا مطلباً لدخولها، لذا تحقق من موقع وزارة الخارجية على الإنترنت لمعرفة المتطلبات المحددة لمختلف البلدان.

ويجب التأكد من حاجتك لرخصة قيادة دولية حسب الدول التي ستختارها في رحلتك، والتي تسمح لحاملها القيادة داخل البلاد لغبر المقيمين فيها لمدة ستة أشهر.

### 2- جهز حقيبتك

يرى المسافرون حول العالم أن أعداد حقيبته متوسطة لرحلة كذلك أصعب من التخلي عن وظيفتك وأصدقائك، ومن المهم التعقل بين ما تحتاجه في حقيبتك وما يمكن شراؤه أو استئجاره من أي مكان كأدوات السياحة والتخييم. اقرأ تدوينات من خاضوا الرحلة قبلك، وكيف نظمو محتويات حقيبتهم وتخلصوا من نصفها حتى اختاروا الأهم، وعادة ما تكون الأجهزة الإلكترونية والإسعافات الأولية وأدوات التجميل بالنسبة للنساء مقابل الملابس التي يفي القليل منها بالغرض.

عند تجهيز حقيبته سفرك تجنب تعبئتها بأشياء قابلة للكسر، وابتعد عن المعدات الصلبة، واتجه إلى اللينة من البلاستيك عالي الجودة أو البولي إيثيلين، وأقمشة كمظلات التخييم مثلاً، وأقن حقيبته فيها أقفال مدمجة أو تلك التي تحتوي على مزائج معدنية بدلاً من السحاب «السوستة».

### 3- الاشتراكات أقصر الطرق

قم بزيارة موقع «تراستد ترافلر» (Trusted Traveler) التابع لإدارة الأمن الداخلي الأمريكي، فهو مخصص للأفراد كثري السفر والرحالة، ويضمن لك الانضمام لهم عضوية دولية معتمدة كمسافر موثوق به أمنياً، ويسمح البرنامج باستخدام الممرات العاجلة في المطارات وعند عبور الحدود الدولية. يمكنك تخطي أوقات الانتظار في ممرات التفتيش الأمني في المطارات بالتسجيل في

موقع «تي إس إي بريتشيك» (TSA PreCheck)، وتكلف تلك العضوية 85 دولاراً لمدة خمس سنوات مع 47 شركة طيران، وتوفر لك وقتك عند الدخول والخروج من المطارات، فلن تضطر لخلع حزامك وحذاءك وسترتك أو فتح حقيبته الحاسوب المحمول، وحساب مجلة تايم.

### 4- اعمل خلال رحلتك

لديك خياران لكسب الرزق خلال رحلتك، الأول هو أن تجمع إجازات العام من أجل رحلتك وتبقي على وظيفتك، والثاني يتمثل في البحث عن عمل إلكتروني لا يتطلب منك الجلوس على المكتب لساعات أو الاستفادة القصوى من السفر وإنتاج الفيديوهات والصور والتقارير السياحية، أو البدء في تدشين مدونتك على أحد المواقع الإلكترونية السياحية، أو العمل المستقل عبر موقع «أب ورك» (Upwork) وهو يجمع أفضل المطورين والمصممين والوكالات الحاضنة للمواهب ووكالات التسويق ومديري الحملات الإعلانية وكل الباحثين عن المواهب المستقلة وهواة العمل الحر وأصحاب المشاريع المميز.

يمكنك البدء في العمل بالإعلان للفنادق والمطاعم على مواقع الحجز الكبرى مثل «بوكينغ» (Booking) و«تريب أدفايزر» (TripAdvisor)، والسفر مجاناً إذا أردت - وذلك من خلال متابعة مسابقات السفر، أو موقع «كرو سيكرز» (Crew seekers) للعمل على اليخوت والسفر بمواعيد مفتوحة ورحلات لكافة البلدان مقابل بعض المهام البسيطة التي تختارها، أو الدخول على موقع «بي بي إتش» أو «هوستل ورلد» (Hostel world) واختيار الوظيفة التي تناسبك في كل دولة تخطط لزيارتها.

### 5- اختر بطاقتك الانتمانية

ستحتاج لاختيار بين أفضل بطاقات الانتمانية للمسافرين في دولتك وفق الرسوم السنوية المفروضة والرسوم على المعاملات الأجنبية مقابل بعض البطاقات التي تمنحك هدايا على كل رحلة، وقدرة على حجز تذكار

هناك بعض الشركات تساعد المسافرين حول العالم لما يصل حتى 15 دولة على مستوى تذاكر الطيران والتأشيرات. ويمكن الاختيار بين الشركات حسب عدد الأميال التي ستقطعها في رحلتك بشرط أن تكون خطتك للتنقل بين الدول في اتجاه واحد منظم ومستقيم قدر الإمكان، فنتجه من الوطن العربي نحو الشمال، ثم نتجه إلى أوروبا وأمريكا بعد ذلك، ولا نتجه من الوطن العربي مباشرة إلى أميركا.

ومن أفضل تلك الشركات هناك «إير تريكس أوف فلايت»، و«وون ورلد»، و«ستار أليانس»، و«سكاى تيم» (star Alliance, OneWorld, AirTreks of Flight Center, Skyteam).

وقد تكلف تذكرة رحلة حول العالم على تلك الشركات نحو 2000 دولار فقط، لأن تلك المواقع غالباً ما تجمع تذاكر الطيران الأقل سعراً في السوق، لذا قبل الاشتراك معها تأكد من أنك تختار الأوفر بالنسبة لخطتك، كما عليك التأكد من التزامك بأول رحلة، لأنك إذا فوتها فسيتم إلغاء بقية خطتك.



# فاراناسي مدينة هندية «ترقص» مع الموت وتحوّله إلى طقس احتفالي!



الغرف التي يشغلها أحياناً بعض النزلاء سنوات، نعطي أولوية للأشخاص الأكثر احتياجاً للمساعدة، بعد التأكد من أنهم قادرين على تحمّل نفقاتهم الشخصية ولديهم أقارب يعتنون بصحتهم ويتولون إجراء مراسم حرق الجثة بعد موتهم، ولا تقبل أي شخص تحت سن 60 عاماً.

ويُدفع النزيل تبرعاً قيمته نحو 100 ألف روبية، وهو ما يعادل 1400 دولار أمريكي بحسب إمكاناته المادية، في المقابل تُخصّص له غرفة في النزل يُقيم بها حتى مماته.

وهذا المبلغ لا يتضمن الطعام أو الرعاية الصحية، إنه سعر الغرفة فقط!

## غرف التحرر من الخطايا!

وتقع دار ضيافة أخرى في أحد أزقة مدينة فاراناسي، تُدعى "دار التحرر"، ويقول حارس الدار، ناراهاري شوكلا: "هذا ليس فندقاً؛ بل يأتي الناس إلى هنا للتكفير عن ذنوبهم، ويعيشون حياة خالية من مظاهر الترف، مثل أجهزة التكييف".

ولا يُسمح للنزلي بالإقامة في هذه الدار أكثر من 15 يوماً، بعدها تطلب الإدارة منه الرحيل إن لم يوفاه الأجل.

ويُدفع النزيل 20 روبية، أي ما يعادل ربع دولار يومياً؛ لتغطية تكاليف الكهرباء، وعليه أن يقضي وقته في العبادة، ويوجد معبد صغير ملحق بالدار ينشد فيه المصلون ترانيمهم يومياً.

يبدأون في الرقص والاستحمام، بالوقت ذاته الذي يتم فيه حرق الجثث على أعتاب الدرج الذي يقود إلى نهر "الغانج"، في طقس غنائي.

فليس من الغريب رؤية مجموعة من المراهقين وهم يلتقطون صورة "سيلفي" أمام بقايا جثة تحترق، أو سماع نساء يغنين وهن يغسلن الملابس على أعتاب الأدراج على ضفة نهر "الغانج".

## تجارة الموت

حتى في أمور الموت توجد تجارة أيضاً، وتعتبر رائجة جداً في هذه المدينة الغريبة.

فعل سبيل المثال، توجد في فاراناسي فنادق مخصصة للأشخاص الذين هم على "فراش الموت"، مثل فندق "كاشي لاب موكتي بافان"، الذي لا يقبل سوى النزلاء الذين من المتوقع أن يوافوا منبتهم في فترة لا تتجاوز 15 يوماً، وهو ما يعني أن الفندق يوفر، حرفياً، أسرة للموت.

## 1400 دولار إيجار غرفة الموت!

وتؤوي هذه الفنادق الرجال والنساء الذين جاؤوا للعيش والموت في المدينة، ويطلق على هذه الدور اسم "دور الخلاص".

يقول كيه أغاروال، مدير العمليات في فندق يدعى "دار المرضى": "نتلقى آلاف الطلبات سنوياً، لكن بالنظر إلى العدد المحدود من

تحرّر الروح تلك على عتبات الدرج الذي يقود إلى نهر "الغانج"، حيث توجد المحارق التي تُستعمل في الجنازات.

## السبب التاريخي وراء قدسية مدينة فاراناسي

يؤمن الهندوس بأن مدينة فاراناسي هي المدينة الأكثر قدسية على وجه الأرض، إذ يعتقدون أن أمراء بانداوا الخمسة، وهم أبطال المعركة التي روتها أسطورة المهاباتا القديمة، سافروا إلى فاراناسي بعد انتصارهم في حرب طاحنة ضد أولاد عمومتهم؛ من أجل التطهر من خطايا الحرب.

لذلك يُقدّم الهندوس على السفر إلى هذه المدينة منذ قرون؛ بحثاً عن التحرر من الخطايا.

وقد ورد في النصوص الهندوسية المقدسة أن من يموت على أراضي هذه المدينة وتُحرق جثته على ضفاف نهر "الغانج" المقدس، يحقق الخلاص ويتحرر من دورة الميلاد والموت.

رقص الباحثين عن التحرر من الخطايا أمام من تُحرق جثتهم! على الرغم من أن نهر "الغانج" واحد من أكثر الأنهار تلوثاً في آسيا، فإنه لا يزال يمثل النقاء والطهارة للهندوس الذين يأتون إليه من مختلف مدن الهند للتحرر من الخطايا، إذ يعتقدون أن ماء النهر، الذي عكّرتَه الفضلات الصناعية والبشرية حتى صار رمادياً، يغسل خطايا المذنبين، حتى من أقتروا أخطأ أنواع الأثام.

لذلك فإن أكثر ما يثير الاستغراب هو رؤية النساء والأطفال والرجال

تعتبر مدينة فاراناسي الهندية واحدة من أقدم المدن المأهولة في العالم منذ ما يقرب من ألف عام قبل الميلاد، إضافة إلى كونها مدينة مقدسة لدى الهندوس، يقصدونها للتخلص من خطاياهم والموت فيها.

كما أن الموت في فاراناسي ليس مجرد عبور هادئ للروح من عالم إلى آخر، لأن الموت في تلك المدينة مرتبط بتقاليد اجتماعية صاخبة.

## أين تقم مدينة فاراناسي؟

تقع المدينة المقدسة على ضفاف نهر "الغانج" في ولاية "أوتار براديش" شمال الهند.

ويعود تاريخها إلى آلاف السنين منذ عصر الحضارة السومرية، لكن المدينة إلى يومنا هذا لا تزال تعيش بمعزل عن التطور المرتبط بأبي مدينة في القرن الحادي والعشرين، والسبب هو أنها تعتبر المدينة الروحية للديانة الهندوسية.

إذ كُرست فاراناسي نفسها لأن تكون "مدينة الموت"، فالمرتبة فيها يعتبر فناً يدعو إلى الاحتفال، وتقليداً للعبور من جانب الآخر، لدرجة جعلت شوارعها تمتلئ بالأشخاص الذين يمارسون تقاليد متعلقة بالموت.

وسبب شهرة هذه المدينة بين أتباع الديانة الهندوسية كوجهة للموت، هو إيمانهم بأن إحراق جثتهم فيها سيحرر أرواحهم، ويجعلها جزءاً من الروح الإلهية الخالدة في النعيم، وتبدأ رحلة

## من ثقافات دفن الموتى عند بعض الشعوب

البعض.

### أبراج الصمت

يعتقد الزرادشتيون -وهي أحد المعتقدات الدينية التي تسود في بلاد فارس والبلدان المجاورة لها- في نجاسة الجسد، وعليه فلا بد من نبذ الجثث في أبراج الصمت بمجرد أن تفارق الروح، حتى يتسنى للجوارح أن تأكل منه. وأبراج الصمت هي عبارة عن حفرة دائرية كبيرة تسمح للطيور برؤية الجثث حين تحليقها في الأعلى.

### جثث على الشجر

لا يختلف الأستراليون كثيراً عن الزرادشتيين عندما يتعلق الأمر بطقوس الدفن، فلقد دأب الأستراليون القدامى على تعليق جثث موتاهم بفروع الأشجار لتتغذى عليها الجوارح

### التمثيل بالجثث

عرف عن سكان أستراليا الأصليين «الأبوريجين» أنهم كانوا إذا مات أحدهم، وضعوا جثته على منصة عالية تدرتها أوراق الأشجار وأغصانها، حتى إذا ما تحللت الجثة، جمعوا العظام وصبغوها، ليرتدوها كقلائد حول أعناقهم، أو ليعلقوها على جدران منازلهم.

المومياءات وكيف يتم تحنيط الميت ليحافظ على جسده بعده مماته ولكن هناك تقليد آخر ظل شائعاً في أواخر القرن التاسع ومارسه الكثيرون، حيث يقوم المرء بتحويل جسده إلى مومياء باختياره وبرغبة منه وهو ما يسمى بالتحنيط الذاتي، وممارسي هذا النوع من الطقوس يحطه باحترام كبير بعد موتهم بالطبع.

### الدفن في المستنقعات

قبل أن ينتشر الطاعون في أنحاء أوروبا كلها، كان الناس يمارسون طقساً عجيباً من طقوس الدفن، حيث كانوا يقفرون موتاهم في المستنقعات. إلا أن نقشي وباء الطاعون أسدل الستار على هذا الطقس العجيب.

### الدوران في الفضاء الخارجي

بالرغم من أن هذا النموذج لم يدخل حيز التنفيذ بعد، إلا أن إرسال رماد الميت في رحلة فضائية، يعتبر أمراً مثيراً لدى



الحالات المماثلة من حين إلى آخر.

### الأنفان المعلقة

هذا تقليد من تقاليد الدفن الصينية القديمة، حيث يوضع الموتى في أكفان تعلق كالتريبات في موضع مرتفع. وقد يحدث أن تسقط هذه الأكفان على الأرض فتنتثر بقايا الموتى المتحللة على الأرض.

### الدفن السماوي

يقدم أهل التبت جثامين موتاهم صدقات للطيور. حيث يتم تقطيع جثة الميت إلى شرائح، ثم توضع في مكان مرتفع، كقمة جبل أو كهف عالية، لتتولى الطيور والجوارح الجائعة.

### التحنيط الذاتي

جميعنا قد سمع عن

أيا كانت الثقافة والعقيدة الدينية التي تؤمن بها وتنتمي إليها فحتماً أنت مؤمن بحتمية الموت. بينما يتبع معظمنا الطرق الشرعية والتقليدية في دفن الموتى إلى أن بعض الجماعات القبلية يتبعون طرق عجيبة تابعة من خلفية دينية ومعتقدات ثقافية غريبة نوعاً ما.

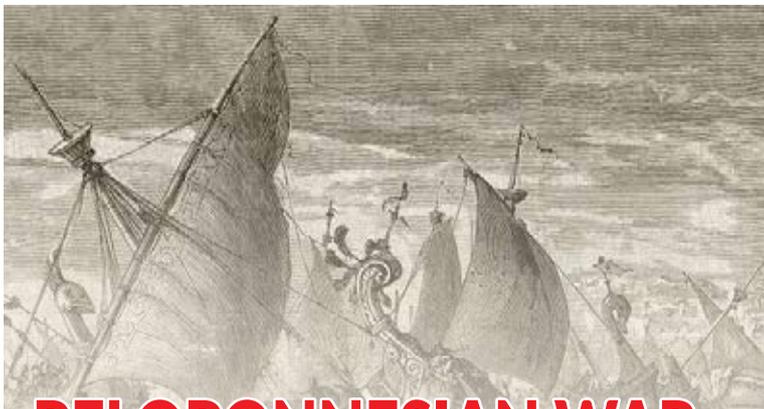
في هذا الموضوع نسلط الضوء على بعض تلك الطقوس التي مارستها الأمم القديمة ومازالت تمارسها بعض القبائل حتى يومنا هذا.

### الدفن في مراكب الفايكنغ

الفايكنغ هم سادة البحار، الذين عاشوا في السويد والمناطق المحيطة بها ووصلوا بمراكبهم الصغيرة إلى نواحي بعيدة من العالم، ولهذا كانوا يضعون جثامين موتاهم، جنباً إلى جنب مع متعلقاتهم الشخصية، في مراكب طقسية، ومن ثم يطلقون المراكب في الماء ويشعلون بها النار.

### قربنة الذات (السوتي)

يشيع هذا الطقس في مناطق مختلفة من الهند، حيث يتم حرق جثمان الميت ونثر رماده في النهر، وتحرق المرأة حية، طوعاً أو كرها، مع زوجها المتوفي في بعض القبائل، وبالرغم من تجريم هذا الطقس في أيامنا هذه، إلا أننا لم نزل نشهد بعض



## PELOPONNESIAN WAR... Ancient Greek History

**P**eloponnesian War, (431–404 BCE), war fought between the two leading city-states in ancient Greece, Athens and Sparta. Each stood at the head of alliances that, between them, included nearly every Greek city-state. The fighting engulfed virtually the entire Greek world, and it was properly regarded by Thucydides, whose contemporary account of it is considered to be among the world's finest works of history, as the most momentous war up to that time.

The Athenian alliance was, in fact, an empire that included most of the island and coastal states around the northern and eastern shores of the Aegean Sea. Sparta was leader of an alliance of independent states that included most of the major land powers of the Peloponnese and central Greece, as well as the sea power Corinth. Thus, the Athenians had the stronger navy and the Spartans the stronger army. Fur-

ther, the Athenians were better prepared financially than their enemies, owing to the large war chest they had amassed from the regular tribute they received from their empire.

Athens and Sparta had fought each other before the outbreak of the Great Peloponnesian War (in what is sometimes called the First Peloponnesian War) but had agreed to a truce, called the Thirty Years' Treaty, in 445. In the following years their respective blocs observed an uneasy peace. The events that led to renewed hostilities began in 433, when Athens allied itself with Corcyra (modern Corfu), a strategically important colony of Corinth. Fighting ensued, and the Athenians then took steps that explicitly violated the Thirty Years' Treaty. Sparta and its allies accused Athens of aggression and threatened war. To read the rest of the article go to : <https://www.britannica.com/>



## مؤرخ يشكك في تسلسل بناء وترميم أكبر أهرامات الجيزة بمصر

شكك مؤرخ في تسلسل بناء وترميم أكبر أهرامات الجيزة في مصر، والذي تقول دراسات عديدة إن تشييده استغرق نحو 20 عاما، قبل نحو 2560 سنة قبل الميلاد.

المؤرخ ماثيو سيبسون، وفي شرح مطول، عبر قناة «المهندسون المعماريون القدماء»، قال إن الهرم الأكبر كان أصغر بكثير مما هو عليه الآن، عند بناؤه للمرة الأولى. وأضاف أنه تم ترميمه وتكبيره إما في الأسرة المصرية الثامنة عشرة (-1307 1550) قبل الميلاد، أو الأسرة السادسة والعشرين (-525 664) قبل الميلاد.

ويحسب سيبسون فإن الفرعون «خوفو»، الذي كان يُعبد لأكثر من ألفي عام بعد وفاته، هو دليل إضافي إلى أن المصريين القدماء ربما كانوا قد ألهموا لإعادة بناء موقع وفاته.

وتابع: «المجرد أن اسم خوفو رُسم على الحجر، لا يعني أنه كان يجب القيام بذلك خلال فترة حكمه، فربما يكون قد بُني في وقت متأخر من التاريخ تكريما لخوفو».

وتابع مستدلا على تشكيكه بأن الهرم الأكبر مبني منذ آلاف السنين: «غرفة الملكة ضخمة بشكل لا يصدق، لماذا توجد غرفة دفن ثانوية؟ لماذا لا يكون لها أرضية أصلية وأين التابوت؟ لماذا أغلق ما يسمى منافذ الهواء من الداخل؟

لماذا لم تمتد إلى خارج الهرم؟».

يشار إلى أن الهرم الأكبر أو «هرم خوفو»، هو الأثر الوحيد الباقى من عجائب الدنيا السبع.

وظل الهرم الأكبر بارتفاعه الأصلي الذي كان يصل إلى 148 مترا أعلى بناء أتمه الإنسان على الأرض على مدى 3800 سنة.

## اكتشاف الجزء المفقود من تاريخ مدينة بابل في العراق

(يونيسكو) أدرجت في شهر تموز/يوليو الماضي مدينة بابل العراقية ضمن مواقع التراث العالمي، بيد أنها اشترطت أن يتم التزام العراق بشروط المنظمة وإزالة

المخالفات، وتم إصهاره حتى شهر شباط/فبراير من العام الحالي.

ورصد العراق مبلغ 250 مليون دولار لإزالة

التغييرات، وأبرزها أنبوب النفط وقصر صدام

الذي شيده قرب الآثار إضافة إلى الزحف العمراني

والمستنقعات.

وخصصت اللجنة المالية في مجلس النواب حينها، مبلغ 60 مليار

دينار (50مليون دولار)، وأكدت أن المبلغ خلال الأعوام الخمسة

المقبلة، سيكون 200 مليار دينار.

أهالي المنطقة لتتبع بين أيدي الاثري (هرمز رسام) خلال القرن التاسع عشر الميلادي وعلى أثرها قام بأول تنقيبات أثرية غير علمية في الموقع».

وأكد أن «البعثة التنقيبية في جامعة بابل وثقت قطعا أثرية عديدة، من بينها ألواح فخارية وكسر من قطع ذهبية واشكال نحاسية وأختام اسطوانية وفخاريات، والعديد من المقتنيات الأثرية»، مضيفا أن أبرز

المعوقات التي تواجه عمليات التنقيب تمثلت بقلة التخصيصات المالية ما تسبب في تأخير سير الأعمال.

وأضاف أن «مساحة تل الديلم تبلغ نحو170 دونما تقريبا جنوب مدينة الحلة، ناحية الكفل، مقاطعة أبو

سميح، إذ يعرف هذا الموقع محليا باسم (تل الديلم)، الذي هو بقايا مدينة عراقية قديمة عرفت باسم

(دلبات)، ويعود تاريخها إلى العصر البابلي الوسيط وصولا إلى عصر فجر السلالات».

يشار إلى أن منظمة الأمم المتحدة للثقافة والعلوم

السومرية منقوشة على مجموعة من الأجرات (الطابوق) ضمن الجدار المحيط بالمعبد»، منوها إلى أن هذه الاكتشافات تعد غاية في الأهمية لتوثيقها حقائق علمية، في مقدمتها الحصول لأول مرة على دليل مادي ملموس يثبت أن هذا الموقع هو بالفعل بقايا مدينة دلبات الأثرية.

ولفت سلمان إلى أن «المعبد المكتشف في تنقيبات هذا الموسم هو معبد الإله اوراش الذي يعد الإله الرئيس للمدينة، وأن من شيده هو الملك (كربكالزو) أحد ملوك

السلالة الكيشية التي حكمت في بابل عند منتصف الألف الثاني قبل الميلاد».

وأشار إلى أن «الأدلة السابقة بشأن هذا الموضوع كانت محط شك لدى الأثريين، كونها أخذت من نصوص لم

يتم العثور عليها في هذا الموقع عن طريق تنقيبات أثرية، بل جلبت

من قبل

وثقت جامعة بابل العراقية مقتنيات أثرية بموقع تل الديلم في مدينة دلبات التاريخية جنوبية مدينة الحلة (100 كم جنوب بغداد)، أسهمت ولأول مرة بالكشف

عن الجزء المفقود من تاريخ مدينة بابل التاريخية. ونقلت مصادر اعلامية عراقية عن معاون العميد

للسؤون العلمية في كلية الاداب بجامعة بابل كاظم جبر سلمان قوله، إن «فرق التنقيب في قسم الآثار في

موقع تل الديلم، تمكنت من الكشف عن أحد المداخل الرئيسية لمدينة دلبات الأثرية، والعثور على مجموعة

من القطع الأثرية بعد عام كامل من التنقيب في الموقع الأثري الذي أسهم بإزالة الغموض عن الجزء المفقود

من تاريخ المدينة الأثرية».

وأوضح أنه «تم العثور ولأول مرة على مجموعة من النصوص المسماة

باللغة



## حراك على هامش الأزمة الليبية: هل تملك واشنطن رؤية للحل؟

ورغم تأكيد الباحث السياسي الليبي بلقاسم كشادة أن عدم وصول الملف الليبي إلى درجة مهمة في سلم أولويات السياسة الأمريكية، ورغم إقراره أيضاً بأن تحركات السفير الأمريكي الأخيرة «لا تزال غير مدعومة عملياً بمواقف رسمية أميركية يمكن أن تسهم في حضور أميركي أكثر تأثيراً»، إلا أنه يشدد على أن «واشنطن تسير في الظل، وتقترب من الهامش أحياناً، وتستغل فرصاً مثل حالة التهديد الحالية في محاور القتال التي أفضت إلى اتفاق دولي في برلين، قبل أن تصل إلى ردهات مجلس الأمن ليصادق على قرار وقف نهائي لإطلاق النار». وأضاف كشادة أن «عوامل أخرى قد تكون شجعت واشنطن على التحرك، ولو ببطء، منها التوتر الذي تشهده العلاقة بين روسيا وتركيا حالياً، تزامناً مع انشغال دول، ومنها فرنسا الداعمة لحفتر، بدوامه تداعيات المساعي التركية للسيطرة على مواقع الغاز في المتوسط».

ورغم نشاط شخصيات دبلوماسية كبيرة في الكونغرس، مثل السيناتور عن الحزب الجمهوري ليندي غراهام، دفعت بمشروع قانون «تحقيق الاستقرار في ليبيا» بهدف بناء رؤية أميركية بشأن ليبيا، إلا أن الكونغرس لا يزال عاجزاً منذ تقديمه، وأوائل أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، عن إقناع أعضائه ببدء مناقشته لتمريضه لمجلس الشيوخ للمصادقة عليه، في وقت لا يزال البيت الأبيض يخفض من أهمية الملف الليبي إلى درجة تسليمه كلياً لنائبة رئيس مجلس الأمن القومي فيكتوريا كوتس.

واشنطن، والخلاف فيه لا يزال قائماً بين البيت الأبيض ووزارة الخارجية، وظهرت مؤشرات عن ذلك في العديد من المرات، أبرزها موقف وزير الخارجية مايك بومبيو المعارض والمنتقد للاتصال الهاتفي الذي أجراه ترامب مع حفتر، في إبريل/ نيسان الماضي، بل تشدد كل تصريحاته بشأن ليبيا على ضرورة وقف حفتر لعملياته العسكرية، عكس ما قد يفهم من مباركة ترامب لعملياته من خلال اتصاله الشخصي به».

وتبدو أبرز ملامح الارتباك الأمريكي في الملف الليبي في عدم القدرة على صياغة موقف

موحد مع عواصم الدول الأوروبية الأكثر قرباً من الملف الليبي،

ربما يدل عليه عجزها عن تكوين موقف موحد

مع أوروبا لتعطيل قرار حفتر بإغلاق المنشآت النفطية،

وقبلها تفعيل موافق وتصريحات مسؤوليها بشأن

قلقهم من التوغل الروسي في ليبيا إلى

إجراءات فعلية، رغم قدرتها على كبح جماح

حفتر وإرغامه على قطع علاقته بروسيا.

علاقته بروسيا.

أن «قادة الحكومة لم يتوقفوا عن الحج إليها في محاولة لاستمالتها وصنع حليف منها، متخذين من الشراكة معها في ملف مكافحة الإرهاب أساساً لصنع هذه العلاقة، بينما يستغل الطرف الآخر، المتمثل في اللواء المتقاعد خليفة حفتر، الفراغ الذي تركه الموقف الأمريكي في الملف الليبي لتحقيق أهدافه العسكرية».

وحتى الأطراف أو الشخصيات التي تعمل على هامش الأزمة، بدفع من أطراف إقليمية، ومن بينها العارف

النايض، السفير الليبي السابق لدى أبوظبي، والذي حاول الاقترب في العديد من

المرات من مسؤولين رفيعي المستوى في الإدارة الأمريكية،

رغم عدم امتلاكه أي صفة، آخرها لقاءه مع فيكتوريا

كوتس، نائبة مساعد الرئيس دونالد ترامب

ونائبة رئيس مجلس الأمن القومي

الأميركي لشؤون الشرق الأوسط

وشمال أفريقيا، الجمعة.

في السياق، يؤكد خبراء الشأن الأمريكي أن الملف الليبي «لا يمثل أولوية في سلم سياسات

على عكس آراء أوساط متابعة لمستجدات الشأن الليبي، لا يبدو أن لدى البيت الأبيض سياسة أو رؤية واضحة تتجه لصنع إرادة لاحتواء الأزمة الليبية، أو على الأقل المشاركة الفاعلة في حلها.

وما من شك في أن الموقف الأمريكي الثابت يتمثل في رفض الحل العسكري في ليبيا، وضرورة جلوس الأطراف المتنازعة للبحث عن حل سياسي، لكن ذلك لم يزد عن حد الدعوة دون تحرك جدي ونشط لفرض هذه الدعوة.

ورغم استشهاده أوساط متفائلة بعودة نشاط واشنطن في الملف الليبي بما أحرزه السفير الأمريكي لدى ليبيا، ريتشارد نورلاند، من اختراق مؤخراً لمواقف الأطراف الليبية وإقناعها بالعودة لجلسات التفاوض في المسار العسكري المنعقدة في العاصمة السويسرية جنيف، إلا أن تصريحات وزير الداخلية بحكومة الوفاق، فتحي باشاغا، لصحيفة «بلومبيرغ»، أمس السبت، دعا فيها واشنطن إلى إقامة قاعدة عسكرية في بلاده للتصدي ل«توسع النفوذ الروسي في إفريقيا»، معرباً عن أمله بأن «تتضمن إعادة تمركز القوات الأمريكية في إفريقيا تواجداً داخل ليبيا»، قوبلت بانتقادات.

ووصف الباحث الليبي في العلاقات الدولية مصطفى البرق دعوة باشاغا بـ«التسول السياسي» ل«دغدغة عواطف واشنطن والدندنة على وتر توجسها من التوغل الروسي في ليبيا».

ويرى البرق، أن «قادة طرفي الصراع في ليبيا يدركون بشكل جيد طبيعة الموقف الأمريكي الجامد»، موضحاً



current burgundy design

The Home Office said the manufacturing carbon footprint of the passports will be reduced to net zero, through projects such as planting trees.

It added the new passport will carry updated security features, including a "super-strength" polycarbonate data page, containing embedded technologies to keep personal data secure, and involve the "most secure printing and design techniques" to combat identity theft and forgery.

What's in a colour?

According to the Passport Index, 81 countries have blue passports, including

Australia, the United States, Canada, India and Hong Kong.

Several Caribbean countries also favour them, including Jamaica, Antigua and Barbuda, Barbados and St Vincent and the Grenadines.

In Europe, people from Iceland, Croatia and Bosnia and Herzegovina carry blue passports, while it is a popular colour in central and south America - including in Argentina, Brazil, Costa Rica, El Salvador, Uruguay and Venezuela.

Other nations to have blue passports include Israel, Iraq, Syria and North Korea.





# تنتياهو بين الانتخابات والمحاكمة.. هذه سيناريوهات مستقبله السياسي

انتخابات سبتمبر/أيلول 2019، لكن إصرار تنتياهو على أن يكون أولاً بالتناوب حال دون ذلك، وقد يكون تقديمه للمحاكمة حافزاً لتقديم التنازلات من قبله لضمان بقائه في المشهد السياسي. يسعى تنتياهو جاهداً لحسم الانتخابات مع كتلة اليمين وتشكيل حكومة ضيقة، وهو سيناريو يشابه في حذوطة سيناريو حكومة أقلية برئاسة غانتس مدعومة من القائمة المشتركة التي تمنحها استطلاعات الرأي 14 مقعداً.

## دعم وتكليف

وفي ظل التطورات القضائية ضد تنتياهو، ترجح استطلاعات الرأي بعد تقديم المستشار القضائي للحكومة أفياحي مندبليليت ثلاث لوائح اتهام ضد تنتياهو، تقدم تحالف أزرق أبيض بفارق ثلاثة مقاعد على حزب الليكود، لكن دون حسم أي من المعسكرين أغلبية (61 عضواً بالكنيست) لتشكيل الحكومة المقبلة.

ويسعى تنتياهو الذي يحظى بدعم كتلة اليمين المتطرف المؤلفة من 55 عضواً بالكنيست، إلى حسم الانتخابات الثالثة والحصول على ثقة ودعم 61 عضواً، وذلك لتجنب الجلوس في قفص الاتهام يوم 17 مارس/آذار المقبل، والمهم أن يحظى بتكليف من رئيس الدولة رؤوفين ريفلين لتشكيل حكومة يمين ضيقة، وبذلك يتحصن من المحاكمة.

تبدو هذه المهمة مستحيلة وفقاً للمحللين الإسرائيليين الذين يجمعون على أن تنتياهو -الذي يواجه تهمة فساد- فشل في مرتين في تشكيل حكومة بغضون أقل من عام، وقللوا من احتمالات صمود حكومة ضيقة حتى لو نجح رئيس الوزراء الذي سيكون عرضة للابتزاز من اليمين المتطرف والمستوطنين مقابل الحصول على دعمهم وتشكيل الحكومة بغية التهرب من المحاكمة

بدا المشهد السياسي بإسرائيل أكثر تعقيداً وضبابية بعد تحديد موعد بدء محاكمة رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو -الذي يصر على البقاء بالحكم لولاية خامسة- بتهم الفساد والغش وخيانة الأمانة بعد أيام من نتائج الانتخابات.

ويواجه نتنياهو ثلاثة ملفات فساد، حيث تتهمه النيابة العامة الإسرائيلية والمستشار القضائي للحكومة أفياحي مندبليليت بارتكاب مخالفات تتعلق بالغش والخداع والارتشاء والاحتيال وخيانة الأمانة.

ومعزل عن نتائج انتخابات الكنيست التي ستجرى يوم 2 مارس/آذار المقبل، يبقى بدء محاكمة نتنياهو يوم 17 من الشهر ذاته محطة مفصلية في السياسة الإسرائيلية ونقطة فاصلة في المستقبل السياسي لرئيس الوزراء الذي سيجلس في قفص الاتهام.

## انتخابات رابعة

وما دام نتنياهو يرافقه المشهد السياسي، يبدو أن السيناريو الأرجح في ظل تعقيدات المشهد الانتخابي مع بدء محاكمته والتقارب بين المعسكرات هو انتخابات رابعة في الصيف المقبل، وهو السيناريو الذي حذرت منه مختلف الأحزاب الإسرائيلية وأصرت من خلال تصريحات لقياداتها على تشكيل حكومة بالانتخابات الثالثة.

لكن لتجنب انتخابات رابعة، تواجه الأحزاب الإسرائيلية ومعسكر اليمين المتطرف ومعسكر اليمين التقليدي واليسار الصهيوني ثلاثة سيناريوهات لتشكيل الحكومة المقبلة، ولعل الأبرز هو حكومة وحدة وطنية شاملة بالتناوب بين نتنياهو ومنافسه زعيم حزب أزرق أبيض بيني غانتس. يذكر أن سيناريو حكومة الوحدة الوطنية كان مطروحا بعد

والسجن.

## حصانة من المحاكمة

وبحسب ما نقلت صحيفة يديعوت أحرونوت عن وزراء في الليكود فإنه «إذا فازت كتلة اليمين وأحزاب الحريديم الداعمة لنتنياهو بـ61 عضو كنيست، فإن نتنياهو سيبدأ إلى تشريع ما يطلق عليه القانون الفرنسي، الذي يحظر محاكمته ما دام يتولى منصب رئاسة الوزراء».

كما لا يستبعد وزراء عن الليكود إمكانية أن يطلب نتنياهو، وفقاً لهذا التشريع، الحصانة في الاتفاقيات الائتلافية التي تمهد لتشكيل ائتلاف حكومي يميني ضيق، كما يتوقع أن يطلب نتنياهو من الكنيست حصانة برلمانية بهدف تأجيل محاكمته إلى ما بعد انتهاء ولايته المقبلة، مؤكداً أن «نتنياهو سيفعل كل شيء كي لا يكون في قفص الاتهام».

لكن وزراء في الليكود لا يستبعدون سيناريو أن يخسر نتنياهو الانتخابات لصالح غانتس، غير أنهم لا يتوقعون أن يتدحى أو يعتزل الحياة السياسية، بل سيتوجه بطلب «توقيع صفقة ادعاء مع النيابة العامة تحول دون إمكانية سجنه في المستقبل».

## حسم وتأجيل

واستبقاً لحسم الصندوق، أفادت صحيفة معاريف نقلاً عن قيادات في الليكود بأن نتنياهو يجري مشاورات مع طاقم محاميه لتقديم طلب عدم المثول في أولى جلسات محاكمته أمام المحكمة المركزية في القدس، وذلك لعدم المساس باحتمالاته في تشكيل حكومة برئاسته إذا حظي بتكليف من رئيس الدولة،

كما أن مشهد نتنياهو في قفص الاتهام سيلحق ضرراً بالليكود بوصفه تياراً رئيسياً في معسكر اليمين المتطرف. ويرى مراسل الشؤون القانونية للصحيفة متان فاسرمان أن الجلسة الأولى هي في الواقع تقنية، رغم الزخم المرتبط بها بسبب توقيتها، بعد أيام من نتائج انتخابات الكنيست والمفاوضات حول هوية الشخص الذي سيشكل الحكومة، وعليه يقول «ليس من المستبعد أن يقدم طاقم الدفاع عن نتنياهو طلباً لتأجيل الجلسة».

## غانتس ونتنياهو

من جانبه، يعتقد محلل الشؤون القضائية في موقع «واللا» الإلكتروني أمير أورن أن تحديد الموعد النهائي لإسماع لائحة الاتهام من شأنه أن يؤثر على المجموعة المترددة من الناخبين الإسرائيليين بين نتنياهو وغانتس، كما أن هذا الإجراء سيعيق وسيقلل من فرص نتنياهو في تشكيل الحكومة المقبلة.

ويرجح محلل الشؤون القضائية أنه على الرغم من نتائج الانتخابات وأيضاً في حال وجود سيناريو فوز نتنياهو، فإن «رئيس الدولة وخلال مشاوراته مع رؤساء الأحزاب وخاصة من كتلة اليمين سيسألهم ما إذا كان نتنياهو مؤهلاً من ناحية قانونية لمثل هذا التكليف، وما إذا كان لديهم بديلاً ومرشحاً توافقياً داخل اليمين خلفاً له للتوصية به».

ويقدر أورن أن رئيس الدولة إذا حظي غانتس بالتوصية سيكلفه بتشكيل الحكومة ويمنحه فترة 28 يوماً أيضاً مهلة إضافية 14 يوماً، عندها ومع بدء محاكمة نتنياهو حتى لو لم يشكل غانتس حكومة في أقل من أسبوعين، سيكون مرشحاً لرئاسة الوزراء، لكن يتعين على المستشار القضائي للحكومة والمحكمة العليا الفصل في قضية نتنياهو وإلغاء أهليته بسبب الفساد.

## New blue British passport rollout to begin in March

Home Secretary Priti Patel holding one of the new blue passports. The first blue British passports for nearly 30 years will be issued next month, the Home Office has said. The current burgundy design is being replaced, following the UK's departure from the European Union. Blue passports were introduced in 1921 and phased out after 1988 when members of the then European Economic Community agreed to harmonise designs.

Home Secretary Priti Patel said the passport will "once again be entwined with our national identity". She said Brexit had given the UK "a unique opportunity to... forge a new path in the world" and enabled a return to "the iconic blue and gold design". The UK was never formally compelled to change the colour of its passport in the 1980s but did so with other member states. Securing a change in the design became a rallying point for Brexit supporters, with the

government announcing in December 2017 that the blue passport would return. <Super-strength> The government estimates that all newly-issued passports will be blue from the summer. Until then, they will be issued alongside burgundy passports, which will remain valid for travel until they expire. The UK burgundy passports carried the wording European Union on the cover, although the Passport Office last year began

to issue them without such a description as older stocks ran out. The blue passports will be made by Gemalto, owned by French firm Thales. However, they will be personalised with the holder's details in the UK. The back cover will carry an embossed featuring the floral emblems of England, Northern Ireland, Scotland, and Wales. Image copyrightPA, BBC Image caption A new blue British passport alongside the

## التربوية نوفيلة حيدر في ضيافة العربي الأمريكي اليوم :

# الأخلاق حصة تربوية ضرورية لأطفالنا لا توجد في المنهج الدراسي

طورتها إستبرق عزواوي

شخصية نسائية متميزة ، هادئة ، مثابرة ، تحاول من خلال فضائها العملي أن تلعب دوراً مؤثراً في أهم وأخطر فئة في المجتمع وهم التلاميذ في أعمارهم المتباينة ولاسيما اليافعين منهم ودورها الذي تلعبه هو إمكانية وضع أقدام هؤلاء على الطريق الصحيح من الناحية الدراسية أولاً لئلا يتمكنوا من الحصول على المؤهل العلمي بوصفه البطاقة التي من شأنها إدخالهم أروقة سوق العمل ، العربي الأمريكي اليوم إلتقت السيدة نوفيلة حيدروكان معها هذا الحوار :-

- من هي السيدة نوفيلة حيدر ؟

أنا قبل كل شيء أم لإبنين الأولي عمرها 15 عاماً وهي في مرحلة الثانوية العامة والثانية في عمر 12 سنة ، ومن هذا المنطلق أشعر بأنني معنية في الوسط التعليمي من زاوية بوصفي أمّاً أهتم بواقع التعليم في ديربورن خصوصاً وميشيغن عموماً ، وبوصفي رئيساً لمجلس الاهالي ( بي ، تي ، أي ) على صعيد مقاطعة ( وين ) كما أنني نائب رئيس مجلس (النايات أقلية بورد ) في جامعة ميشيغن ، كما أنني مستشارة تعليمية لفئة طلاب الكليات لدراسة

( ويست ورد ) وثانوية ( روبشار ) كما أنني عضو في منظمة ( أميريكور الوطنية ) التي تنشط في عموم الولايات المتحدة الأمريكية ولعب دوراً من خلال هذه المنظمة والمجالس التي أنا أعمل فيها اللعب دوراً يتمثل في إحتضان الأطفال الذين عادة ما يكونوا أول شخص في عائلاتهم يحاول الدخول الى الكلية ومن ساد في الدخل المحدود حيث نقوم بتقديم المشورة التعليمية التي تساعد في دخول التخصص الذي يناسبه ، الى جانب تقديم الدعم المادي والمعنوي ، والتسهيلات التي يحتاجها في طريقة تقديم الطلب لمديرية التمويل الطلابي أو تقديم الطلبات لغرض الحصول على المنح الدراسية ، ومن خلال لجنة في منظمة ( أميريكور ) هي ( ميشيغن أدفائيس ) و ( ميشيغن كوليج أكسس نت ورك ) المنظمة المذكورة غير ربحية وتعمل على مساعدة ذوي الدخل المحدود جداً في الحصول على فرص دراسية مناسبة والحيالية العربية منضوية في هذه المنظمة المعروفة وذات الطابع الوطني .

**التخصصات العلمية وميدان العمل**

- ما هو التحصيل العلمي للنشطة التربوية نوفيلة حيدر ؟

أنا أحمل شهادة البكالوريوس في ( كرميل جستس كوميونيشن ) كما أحمل شهادة الماجستير في الإدارة العامة ودرست في جامعة ميشيغن بفرعيها في ديربورن ، وأن أروبر ، وولدت في لبنان علماً أن عائلتنا كانت قد هاجرت الى الولايات المتحدة الأمريكية منذ ستينيات المنصرم الا أنها عادت لفترة من الوقت الذي ولدت فيها هناك ثم عادت مجدداً الى الولايات المتحدة .

**- لماذا أخترتي القطاع التعليمي لتتشتطي من خلاله ؟**

أعتبر هذا القطاع من أحب القطاعات العلمية الى قلبي من ناحية التفاعل مع قضاياها لاسيما أنه الوسط الذي تمر خلاله الاجيال الذين هم بناتنا وأبنائنا المر الذي يخلق شعوراً لنا بضرورة الاهتمام بهذا القطاع المهم ، ولأنه القطاع الذي يشهد دوماً قدوم موجات من التلاميذ المهاجرين الذين هم بحاجة الى ثمة دليل يرشدهم الى القنوات الصحيحة التي يجب أن يسلكوها كي يصلوا بر الامان ، وفي معرض الحديث عن هذه الامور لا بد لنا من الإشارة بأن اللجوء الذي يصل الى المهجر الأمريكي أو اي مهجر آخر سيواجه حزمة من التحديات ، وأنا هنا أتحدث عن اللجوء التلميذ الصغير ، ومن هذه التحديات القابلية على الاندماج في البيئة التعليمية الجديدة ، اللغة ، والمراحل الامتحانية التي يجب تخطيها من قبل التلميذ لئلا يتمكن من تطبيع أوضاعه التعليمية ، هذا الوضع ينطبق على جميع المراحل التعليمية وثمة فرق كبير بين تلميذ ولد هنا ولأسرته حضور يمتد لثلاثة أجيال ، وبين طفل مهاجر يحاول التأقلم على المجتمع ومسؤوليتنا في المنظمات التي نعمل فيها هو المساعدة في تطبيع أوضاع الطلبة المهاجرين الجدد أو الذين يواجهون ظروفًا اقتصادية واجتماعية قاهرة ، لذا العمل يتجه دوماً لرصد أموال لبرامج الاندماج التعليمي والتأكد على تأهيل الطلبة من ناحية اللغة التي تعد التحدي الاضعب للقدامين الجدد سواء أو الكبار أو الصغار ونحرص على تنفيذ برامج تعليمية لهؤلاء تمكنهم من اجتياز الامتحانات الثلاثة التي تفرضها الهيئات التعليمية لسلطة الولاية لا أي تراجع ربما سيسبب نوعاً من التثمنر في الاوساط المدرسية الامر الذي سينعكس سلبياً على الوضع النفسي للأطفال ، الذين قد ربما هم بالاصل يعانون من مشكلات نفسية بسبب ما مروا به من صراعات مسلحة أو حروب . ولا يقتصر دورنا على هذه الفئة بل هناك فئات من الأطفال يعانون من التفكك الأسري الناجم عن حالة الانفصال بين



## ديربورن بحاجة الى بنات دراسية جديدة

المثال التوفيق في أمثانات ( أم أس توب ) و ( أم ، دبليو ، آي ) وقد يكون هذا التلميذ الجديد القادم تواً من المجتهدين في لغته الام ولكنه يواجه صعوبات مع اللغة الجديدة لذا لا بد من تقديم الدعم بمختلف أشكاله كي يندمج في البيئة التعليمية الجديدة .

**المنهج التعليمي الأمريكي عموماً قديم وبحاجة الى تحديث .**

**- كيف تقيمي مفردات المنهج التعليمي لمختلف المراحل الدراسية في ديربورن خصوصاً ، وأمريكا عموماً ؟**

يمكن القول أن المنهج التعليمي الأمريكي قديم ليس فقط ذلك المنهج المعتمد في مدارس ديربورن بل في عموم الولايات المتحدة الأمريكية ، فالطالب لا يتعلم قضايا علمية قد يستخدمها في المستقبل القريب ، بل ما يتعلمه هو الماضي بألياته وطروحاته التي كانت تصلح لذلك الزمن ويمكن إعتماؤها كأساس يتم البناء عليه ، ونظراً لتعالى الاصوات المنادية بالتحديث فقد تم وضع بعض التغييرات على مادة الرياضيات ، فالآن إذا أردت أن أساعد الأطفال في تعليم الرياضيات لا بد أن تتعلم ما تم إستحداثه من تعيرات ، فما درسته بات مختلفاً عما هو موجود الآن ، وأعتقد أن كل 10 سنوات لابد من تحديث المنهج التعليمي لجميع المواد التعليمية لتتساوق مع حركة العلم الحديث ، فمنذ 100 عام ونحن ندرس مادة الجبر في الرياضيات ومواد أخرى معينة في العلوم والقراءة ، ونتعافل عن تعليم الطفل بعض البديهيات .

**- ما هي هذه البديهيات التي يجب أن يتعلمها الطفل ؟**

لا بد أن نعلمه بديهيات مرتبطة بحياته اليومية على سبيل المثال كيف يكتب ( شيكا ) أو نعلمه ماذا تعني مفاهيم على سبيل

المثال ( المورج ، الانترست ) أو ندره كيف يدفع فاتورة ما ، أو كيف يزود الوقود لسيارته ، كيف يستخدم ( كي يفتح حساباً مصرفياً ، كيف يستخدم بطاقة البنك ، أو الكرتد كارد ) هذه أمور حياتية إذا قمنا بتعلمها للياغ بشكل صحيح فسوف يتجنب الوقوع في فخ الديون بسبب جهله التعامل مع هذه الاشياء وأجد أن الأطفال يصلون الى عمر التخرج من الثانوية ولا يجيدون التعامل مع هذه المواقف ، ونحن كأهالي لا نريد الطفل عند بلوغه عمر 22 سنة وهي سنة تخرجه أن يكون مغرقاً في الديون بسبب عدم معرفته كيفية الحصول على القرض المناسب بشروط وبطريقة صرف مناسبة . وأعتقد أن المدارس تعلم الأطفال الكثير من الامور التي لا يستخدمونها في حياتهم وبالطبع كلامي هذا ينطبق على الإناث والذكور وأتذكر سابقاً هنا أو في وطننا الام كانت المدارس تعطي حصة دراسية بعنوان الإدارة المنزلية وهي للبنات فقط كي يُحسّن إدارة البيت وموارده .

**الأخلاق حصة دراسية مفقودة من المناهج التربوية .**

هذه الامور التي ذكرتها الى جانب مفهوم الاخلاق هي قضايا بحاجة الى تدريس من قبل المدارس لانها جميعاً تلامس الحياة اليومية للشباب ، وأقصد بالاخلاق هي تعليم فن التعامل مع الآخر وأدب التعامل مع مختلف شرائح المجتمع كي تستقيم حالة المجتمع وتختفي الظواهر السلبية منها التنمر وغيره من الظواهر الأخرى وللأسف هذه الحصة مفقودة من المنهج التدريسي لذا تقع على الاهالي مسؤولية تعليم أبنائهم هذه المفاهيم المهمة التي تسهم في بناء سلوك أخلاقي متزن ، والحديث عن الاسر ذي شجون بسبب ما يعتري كيان الاسر من ضعف في عرى العلاقة الاسرية بين الافراد وخاصة تلك الاسر التي تشوبها الخلافات والصراعات التي تمهد لحالات الطلاق لانسلف الذي تزداد معدلاته في أوساط جاليتنا لأسباب عديدة .

من الظواهر التي تتجلى في مثل هذا الواقع أن الابوين غالباً ما يحاولان الابتعاد عن التفاعل مع الطفل فيقومان بإعطائه الاجهزة الالكترونية مثل ( الآي باد ، والهاتف الذكي ، وغيره ) وهذا يعد علماً بحد ذاته يوجه الطفل دونما توعية أو معرفية تؤمن له السلامة الفكرية حينما يتعاطى مع مفراته وتلك المسألة لطالما نهت الأهلالي عنها من خلال عملي في رئاسة مجلس الاهالي على مستوى المقاطعة الى ضرورة العمل على تحقيق ( أونلاين سيفتي ) وهي كيف نضمن عامل السلامة في عملية إستخدام الطفل للنت ، لأن المدارس تكفني فقط بتثبيبه الطفل بعدم الصعود الى سيارة شخص غريب ، أو لا تاكل شيئاً من أحد لا تعرفه قد يكون مخدرات أو لا تتحدث مع شخص غريب وفي عمر كبير ، أما السلامة المتعلقة بالتعاطي الالكتروني فلا يوجد ثمة من ينبه عنها لذا أحاول التنبه عنها دوماً من خلال مجلس الاهالي على مستوى المقاطعة ( وين ) .

**ديربورن بحاجة الى بنات دراسية جديدة .**

**- مالذي يحتاجه الواقع التعليمي في ديربورن ؟**

نحن في ديربورن بحاجة الى بنات دراسية لتكون مدارس من شأنها إستيعاب الاعداد المتزايدة من الطلبة ، فلا يعقل مدينة مثل ديربورن يسكنها 100 ألف نسمة توجد فيها 3 ثانويات عامة فقط ( فورديسون ، أسل فورد ، ديربورن هاي ) والأولى والأخيرة تعانين من الكثافة العالية للطلبة ، وضيق المساحات في أروقة المدارس بسبب زيادة عدد الطلبة كما تحتاج المدارس الى كوادر تدريسية في مختلف المواد . وتوجد ميزات لهذا الغرض ولكن ننتظر تحركاً رسمياً للبدء بهذه الخطوة .

**- هل ثمة توجه جعل اللغة العربية مادة أساسية في المنهج التعليمي لمدينة ديربورن ؟**

اللغة العربية موجودة في المناهج التعليمية للمدارس الخاصة فقط ، وموجودة في الثانويات كمادة إختيارية الى جانب لغات أخرى كالفرنسية ، الألمانية ، الاسبانية ، وبالرغم من تنامي الوجود العربي في ديربورن الا أن ثمة صعوبات تحول دون التمكن من وضع مادة اللغة العربية في المنهج التعليمي ، منها أن الطلبة من أثنات أخرى سيكون عليهم من الصعب دراستها الى جانب إفتقار المدارس الى الكوادر التدريسية المؤهلة لتدريسها ، لذا تبقى المدارس الأهلية ، ومدارس السبت والاحد هي الفرصة الوحيدة لدى أبناء الجالية لتعليم أبنائهم اللغة العربية التي يمكن إعتماؤها كلفة ثانية الى جانب اللغة الانجليزية لأبناء الجالية ، وسبق أن تم إعتماؤها كلفة ثانية الى جانب اللغة الانجليزية لأبناء حصص في الاسبوع كل حصة لمدة 40 دقيقة شأنها شأن مادة الرياضيات ولكن أثبتت التجربة أن ذلك لا يكفي ، والكثير من الطلبة من الخلفيات الثقافية والاثرية الاوربية وغيرها قد عانوا من هذه الحصة الى جانب الطلبة العرب الذين لا يجيدون الحديث باللغة العربية لذا يبقى الخيار لمن يريد في المدارس الخاصة .

# ما هي البلدان التي تقدم أفضل إجازات أمومة في العالم؟

الحمل والولادة، تجربة ثمينة تختص بها النساء. ولكن الوقت الذي تقضيه الأم العاملة مع الطفل الصغير للرعاية والتغذية ليست كافية أبداً. هذا هو السبب، في ضرورة وجود قوانين تحمي الام وتعزز الأمومة والرعاية.

## إجازة الأمومة هامة!

تقول العديد من الدراسات أن الأمهات اللاتي يحصلن على وقت راحة كاف بعد الولادة خصوصاً في الأشهر الأولى يساهمن أكثر في تغذية الطفل ونموه وكذلك تحسبن صحتهن البدنية والعقلية. كما أن هذا الوقت يشجع المزيد من النساء على الرضاعة الطبيعية، والوفاء باحتياجاتهن، والحد من مخاطر اكتئاب ما بعد الولادة، والتعب.

وبالنسبة، من المهم أخذ إجازة من العمل بعد الحمل والولادة. في عالم تمثل فيه النساء 40% من القوة العاملة، تساعد سياسات إجازة الأمومة الجيدة الأمهات الجدييدات على الشعور بالدعم والعناية.

ووفقاً لليونيسيف، فإن الإجازة التي تؤخذ في بداية السنوات الأولى من حياة الطفل تعتبر مهمة وتساهم في نمو الدماغ

ومستقبله. ودعت اليونيسيف إلى منح ما لا يقل عن ستة أشهر كإجازات مدفوعة الأجر للآباء والأمهات للحصول على رعاية صحية ومرافق جيدة. على الرغم من ذلك، فإن إجازات الأمومة الممنوحة للمرأة تختلف اختلافاً كبيراً في جميع أنحاء العالم. وهنا نلقي نظرة على بعض الدول الرائدة في منح هذه الإجازات عالمياً:

## السويد

تعتبر السويد واحدة من أكثر الأماكن ودية للعائلات وتبدأ المزايا منذ وقت الحمل. وتعزيراً لبيئة عمل تقدمية ومتساوية بين الجنسين، تقدم الحكومة إجازة أمومة مدفوعة الأجر تصل إلى 480 يوماً. في الواقع، يحق للآباء أيضاً الحصول على استحقاقات الأبوة. بصرف النظر عن ذلك، يتيح البلد للنساء العاملات في الوظائف الشاقة أو التي تتطلب الكثير من الجهد أخذ الوقت للراحة خلال الأيام الأولى بعد إجازة الأمومة، بالإضافة إلى خيار تقصير ساعات العمل بنسبة 25%.

## النرويج

تعتبر الحكومة النرويجية الأفضل على مستوى العالم من ناحية تعزيز الحفاظ على التوازن بين العمل والحياة، وهذا يمتد

إلى الآباء والأمهات من العاملين، فبناءً على فترة الوظيفة -من 49 إلى 50 أسبوعاً- يتم تقديم استراحات الأمومة المدفوعة بالكامل للأمهات.

## كرواتيا

تعتبر كرواتيا من الدول الصديقة للمرأة، فالحكومة تهتم جيداً بالنساء العاملات، وخاصة الحوامل منهن. أولاً، يُسمح للنساء بخيار الحصول على إجازة أمومة مدفوعة الأجر لمدة تصل إلى عام، بالإضافة إلى المطالبة بمزايا مثل الرعاية الطبية المجانية قبل الولادة وبعدها، وخيار أخذ فترات راحة للرضاعة الطبيعية أثناء العمل، وأن يكن في مأمن من الطرد والفصل من الخدمة خلال الفترة المذكورة.

## المملكة المتحدة

في إنجلترا، من الممارسات المعتادة السماح للنساء بالحصول على إجازة أمومة تصل إلى 39 أسبوعاً، مع تخفيض الأجر. ومع ذلك، يمكن للمرأة الحامل أخذ إجازات قبل 11 أسبوعاً فقط من تاريخ الولادة، مع استثناءات فقط إذا جاء المولود مبكراً. كما يُسمح للنساء أيضاً بالحصول على رعاية مجانية بعد الولادة في بعض المستشفيات المسجلة. رغم تباين الفوائد، ومع ذلك وفقاً لدراسة أجرتها اليونيسيف، تعتبر المملكة المتحدة أيضاً من أقل الدول ملائمة للعائلة في أوروبا.

## الهند

بعد التعديل على قانون استحقاقات الأمومة، انضمت الهند إلى صفوف البلدان التي تقدم للمرأة رعاية جيدة للأمومة واستحقاقات. وفقاً لمشروع القانون، يمكن للمرأة المطالبة بإجازة تصل إلى 26 أسبوعاً مدفوعة. كما جعل مشروع القانون إلزاماً للشركات (التي تضم أكثر من 50 موظفاً) بتقديم معاملة خاصة للسيدات العائدات إلى القوى العاملة. بواقع 26 أسبوعاً، يعد هذا الرقم جيداً بالنسبة لصفوف الدول النامية، وهو أفضل من دول أخرى مثل الصين وباكستان وسنغافورة وألمانيا وحتى الولايات المتحدة.



## Tips for Moms Who Have Children When They Are Young

As more women wait until their 30s or older to start having children, it may be difficult for young mothers to know exactly how to navigate being a young adult and having a child. At a time when it feels like most twenty-somethings are barely moving out of their parents' houses in their twenties, let alone raising children, becoming a young mother might feel rather isolating.

But if you're a young mom, you shouldn't feel ashamed. There are a lot of other women who are becoming mothers in their twenties and many women find a lot of benefits to starting their family earlier, such as more flexibility in their careers and more reproductive options. If you are a young mom or considering becoming a young mother, here are some tips on juggling motherhood in your early twenties.

### Give Yourself Time to Find Your Passion

If you are worried that having a baby early in life will mean that you will lose sight of your own passions and dreams, think again. Many women who have had babies in their twenties have found that having a child early on in life has actually helped inspire them to find their own passions, whether that be a hobby, going back or finishing school, or pursuing a dream

job. There's no motivation for knowing your little one is watching you reach for the stars. And knowing that you have time to figure out what your dreams are can bring you comfort, even when you're not completely sure what your passions are just yet.

### Get Your Finances in Order

The most important thing you can do as a young mother is using your age to your advantage when it comes to saving for the future. Brush up on tips on how to save money when you have a baby, start a budget, understand what health insurance costs you will have, and save for retirement. Set up an appointment with a financial advisor to help you get started on saving for your own retirement now because when you're young, even saving a small amount will pay off big time in the long run. An advisor can also help you start a savings program for your baby as well.

### Get Help Paying for College

There are many assistance programs available to young mothers for college. If you are in college or are planning to go to college and are currently pregnant, be sure to include your baby on your FAFSA form. If your due date falls during the school year, you may be eligible for

more financial aid by claiming your baby as a dependent when you file your paperwork. There are also usually many local and private scholarships available for young mothers at college, so ask a financial aid counselor what programs are available at your own institution.

### Embrace the Benefits of Young Motherhood

It seems that biologically speaking, our bodies are designed to have babies in our 20s. Studies show that very young (teenaged) and older moms (over 35) have more complications with everything from pregnancy to delivery, so if you're 22 and rocking your first pregnancy, be assured your body is probably thanking you for it, even if you feel like you're "too young."

In the end, the only "right" time to have a baby is when it's the right time for you. But as our society moves towards mothers and families having babies later, young mothers might need a little extra support in preparing for and entering into parenthood. Some mothers simply have the opportunity to have babies at a younger age and when it comes right down to it, and mothers at any age can benefit from a few helpful resources and tips to navigating parenthood.

## ساعات نسائية جلد إطلالة مليئة بالحيوية!

تميزت الساعات على مرور الوقت بأنها من أهم القطع التي لا يجب التخلي عنها في مختلف الإطلالات سواء كانت إطلالة رسمية أو كاجوال، فهي القطعة الأساسية التي تمنح السيدة الفخامة المطلوبة.

وعلى اعتبار أنه مع بداية كل موسم تبرز قطعاً حديثة وجديدة تناسب الموسم المقبل، أصبح من الضروري أن تتابع السيدات أحدث صيحات الساعات لكي تتنقي منها ما يناسبها وما يليق بإطلالاتها، وقد برزت هذا العام في العديد من المجموعات الساعات المصنوعة من أفخم أنواع الجلد. وقد لاحظنا أن الساعات جاءت بألوان متعددة لكي تناسب الجميع.

### ساعة باللون الأسود بتصميم أنيق من Emporio Armani

بطبيعة الحال لا تتخلى السيدات عن الساعات ذات اللون الأسود، أو حتى عن اللون الأسود في مختلف الإطلالات، خاصة وأنه من الألوان القائمة التي تناسب هذا الفصل بشدة.

وقد لفتتنا الساعة الأنيقة من أرمانى Emporio Armani التي جاءت مصنوعة من الجلد الأسود الفاخر في حين جاءت العقارب والأرقام من اللون الذهبي الأنيق والفاخر.

أما موفادو Movado فقد قدمت ساعة اكتست باللون الأسود بشكل كامل، حيث جاءت مصنوعة من الجلد الأسود، كما أن المينا أيضاً جاء من الأسود في حين برزت العقارب باللون الفضي.



### ساعة باللون الوردي الفاتح من Gucci



لا يمكن إنكار أن اللون الوردي من الألوان المفضلة لدى السيدات بشكل عام مهما كانت أعمارهن، فهو اللون الذي يرافقهن منذ الولادة وحتى سن متقدمة.

ولهذا السبب برزت العديد من الساعات الجلدية التي جاءت مصنوعة من تدرجات اللون الوردي، سواء الفاتحة منها أو الغامقة.

فقد لفتتنا الساعة من فوتشي Gucci التي جاءت مصنوعة من الجلد ذو اللون الوردي الفاتح، تميزت بمينائها الوردي الزاهي وبالنقشات التي زينته بشكل كامل.

أما بياجيه Piaget فقد ابتعدت عن اللون الوردي الفاتح واختارت أن تقدم ساعة باللون الوردي الغامق، حيث جاءت مصنوعة من الجلد الفاخر ومرصعة بأحجار الألماس بشكل كامل.

### ساعة من الجلد باللون الكحلي من Hermès



يأتي اللون الكحلي كلون أساسي في الشتاء بعد اللون الأسود، خاصة وأنه من الألوان العملية التي يمكن استخدامها في معظم الأوقات ومع مختلف الإطلالات.

وقد استطاعت الساعة من هيرمس Hermès من لفت الأنظار إليها خاصة وأنها جاءت بشكل مرصعة في جوانبها بأحجار الماس الفاخر، في حين جاءت الأرقام كبيرة الحجم وواضحة. أما بوسيلاتي Buccellati فقد قدمت ساعة باللون الكحلي دمج معها الأسود من خلال مينا الساعة، أما العقارب فقد جاءت باللون الفضي.

## طرق تنسيق الفساتين الكاجوال القديمة مع الحجاب

الحجاب لا يعني الاستغناء عن خزانتك القديمة وما تمتلك به من ملابس، فقد يكون بينها قطع محببة إلي قلبك وتكثري من ارتدائها. إلى جانب أن خطوة تبديل خزانتك كاملة بملابس تليق مع الحجاب قد تحتاج إلى بذل مجهوداً كبيراً وتكلفك الكثير من الوقت والمال. لذا قررنا أن نبحث في إطلالات مدوني موضحة المحجبات ونستلهم منهم كيفية تنسيق الفساتين الكاجوال بطرق أنيقة ومختلفة كي تلائم الحجاب.

- 1 - ارتداء بلوفر شتوي على الفستان هي أول إطلالة يمكنك أن تستلهمين منها ملابسك. فإذا كنت من محبي اللوك الفضفاض المريح هذه الإطلالة هي اختيارك.
- 2 - أما إذا كان لديك فستان بأكمام قصيرة وبفتحة صدر كبيرة يمكنك ارتداء قميص بياقة أسفله، وإطلالة أنيقة يمكنك تنسيقه مع توربان وأقراط مميزة.
- 3 - الجاكيت الجينز قطعة أساسية في خزنة كل فتاة، لذا يمكنك ارتدائه بكل سهولة مع الفستان لإطلالة شبابية ومختلفة.
- 4 - وإذا كان لديك فستاناً قصيراً بعض الشيء وبدون أكمام، فهذا أيضاً يسهل تنسيقه. كل ما عليك فعله هو ارتداء قميص أو بلوزة قطنية أو بلوفر بسيط برقبة عالية تحته وأكمل طلتك ببوت ذو رقبة طويلة.
- 5 - وإذا كنت من مفضلي اللوك الرسمي فحتماً سيقع اختيارك على تنسيق الفستان مع البليزر، ويمكنك الاعتماد عليه في مناسباتك التي تتطلب أن تظهرى بإطلالة غير معتادة.
- 6 - أما إذا كانت تحتوي خزانتك على الفستان ذو الأكتاف المكشوفة Off-Shoulder كل ما عليك ارتداءه هو بلوزة برقبة عالية أو قميص أسفله.
- 7 - الجاكيت الجلد هو القطعة المميزة في خزنة كل منّا، لذا يمكنك تنسيقه مع فستان بقصة بسيطة وأضمن لك لوك أنيق وجذاب.
- 8 - الجاكيت المنفوخ Puff Jacket يمكنك أيضاً الاستعانة به لتنسيقه مع أحد فساتينك لتظهرى بشكل مميز.
- 9 - يمكنك ارتداء الفساتين الكاجوال القصيرة مع البنطلون الجينز لإطلالة عصرية ملائمة للحجاب خاصة في الصباح.
- 10 - المعطف قطعة هامة داخل خزانتك، لهذا يمكنك اختياره مع الفساتين لضمان الحصول على

## 10 Best Jewelry Products to Sell in 2020

The best jewelry products come in the form of jewelry trends such as hip hop jewelry, charm bracelets, and more. If you run an online jewelry store be sure to add these 10 jewelry products to your store ASAP. In this section, you'll find bracelets for women, necklaces for women, and other jewelry online that you'll want to snatch up.

### 1. Hip Hop Jewelry

Hip hop jewelry started growing in popularity in 2019, we saw the rise in chains, blinged-out jewelry and more. In 2020, jewelry products with a hip hop flair to them will continue to rise.

### 2. Charm Bracelet

Each year charm bracelets take over sales and 2020 will be no exception. This charm bracelet has been charming customers in recent months. It's expected to continue selling well throughout 2020. Recently, it's generated over 17,400 orders proving its a powerhouse for jewelry online. Jewelry products like charm bracelets have been popular for years. The keyword "charm bracelets" gets about 110,000 monthly searches according to Keywords Everywhere. So, this jewelry category isn't going away anytime soon.

### 3. Solar System Bracelet

This simple bracelet has eight planet-like beads using natural stone. This bracelet can be worn by both men and women due to its simplistic style and mass appeal.

### 4. Pendant Necklace

Searching for the best necklaces for women? Consider selling something sentimental and

completely unique. This pendant necklace has a stunning design and projects phrases onto a wall when light is flashed into it. It comes in two colors: silver and rose gold.

### 5. Initial Necklace

So it's pretty safe to say that necklaces for women like this one are flying off the shelf.

What makes this necklace spectacular is the personalization element to it. Personalization will continue to be one of the best jewelry trends in 2020.

### 6. Multilayer Necklace

In the past six months, it's had over 150 orders. "Multilayer necklace" searches have also been steady for a number of years. To read the rest of the article go to : <https://www.oberlo.com/>





## التخلص من بقع الحبر الجاف من الملابس

تهتم كل أم بنظافة ملابس أبنائها، ولذا هي تغسلها باستمرار، باستخدام أفضل مساحيق غسل الملابس، مع إضافة بعض المعطرات الخاصة، لتطيّبها بأجمل الروائح. وعندما تتسخ الملابس ببقع الحبر؛ فإن طريقة إزالتها تختلف، بحسب نوع الحبر، لأن أنواع الحبر تتعدّد، ومنها: الحبر الجاف، والحبر السائل، وحبر أقلام الحطّاط.

طريقة التخلص من بقع الحبر الجاف من الملابس، في الآتي:

- أنت بحاجة إلى:
- معجون الأسنان.
- فرشاة أسنان ناعمة.
- ورق المحارم.
- سائل الغسيل.
- منظف الزجاج السائل.
- سبراي (مثبت الشعر).

### الطريقة الأولى

مُنظف الزجاج السائل

1. تُرش بقع الحبر الجاف بـ«سبراي» الشعر (أو بمنظف الزجاج). وبعد مرور دقيقة، يوضع ورق المحارم على البقع؛ حتى تنتشر الحبر. تُكرّر العملية لمُرّات.

2. تُفرك قطعة الملابس بقليل من سائل الغسيل والفرشاة، وتغسل بالماء جيّداً قبل وضعها في الغسالة.

### الطريقة الثانية

سبراي مثبت الشعر

1. تُفرك بقع الحبر الجاف بقليل من معجون الأسنان والفرشاة.

2. تُفرك قطعة الملابس بقليل من سائل الغسيل والماء، قبل وضعها في الغسالة.



# 13

## خطوة للحفاظ على نظافة ثلاجتك

### فريدة أمد

ويحافظ عليها نظيفة.

#### 6- علب الثلاجة

تجنبني وضع الطعام في أواني الطهي التي قد تترك أثراً على أرفف الثلاجة، فضلاً عن أنها غير شفافة، ومن الممكن أن تنسى ما تحتويه ويبقى لمدة طويلة إلى أن يفسد، فمن الأفضل نقل الطعام من أواني الطهي إلى علب بلاستيكية أو زجاجية.

#### 7- زجاجات بدلا من الأكواب

عند وضع السوائل كبقايا العصير أو الحليب في أكواب داخل الثلاجة من السهل جدا أن تنسكب عند فتح أو إغلاق الثلاجة، فمن الأفضل وضعها في زجاجات محكمة الإغلاق مع التأكد من نظافة الزجاجات من الخارج وتجفيفها جيدا.

#### 8- الأقدام فالأحدث

الحرص على أن تكون بقايا الأطعمة الأقدم في مجال رؤيتك، وأن تكون أقرب إلى يديك حتى تتمكني من ملاحظتها وتناولها قبل أن تفسد.

#### 9- حفظ الطعام

الحرص على أن تكون بقايا الأطعمة في علب محكمة الإغلاق حتى لا تمتزج روائح

تمثل الثلاجة تحديا كبيرا للمرأة داخل معظم البيوت، تحفظ فيها بقايا الطعام، وتساهم عن تنظيفها بسبب انشغالها الدائم، فتكون النتيجة في النهاية كارثية، ثلاجة غير منظمة، سيئة الشكل، وربما تحتوي على بقايا أطعمة وسوائل مسكوبة، وتمتزج فيها الروائح لتفسد ما تبقى من الطعام. وبعدها خطوات بسيطة يمكن الحفاظ على سلامة الثلاجة حتى لا تفسد، والحفاظ على نظافتها دون عناء.

#### 1- الحفاظ على مسافة مع الحائط

تحتوي الثلاجة على «مكثف» (Condenser)، وهو الوحدة المسؤولة عن إطلاق الحرارة مع عمل الموتور، وغالبا ما يكون «المكثف» في الجزء الخلفي من الثلاجة، ومع مرور الوقت تتجمع الأتربة والغبار عليه، وفي حال التصاقه بالحائط يضاعف استخدام الطاقة لمواصلة عمله، بحسب «ذا كينشين»، وفي النهاية قد تنهار الثلاجة من الضغط المتواصل عليها.

#### 2- المكثف الكهربائي

يمكنك استخدام الفرشاة الصغيرة في المكثف الكهربائي لتنظيف الثلاجة والتقاط أجزاء الطعام الصغيرة، خاصة في الزوايا الضيقة التي يصعب تنظيفها بالطرق التقليدية، وفقا لـ«سيمبل ماست».

#### 3- التنظيف المستمر

المدومة بشكل مستمر على تنظيف الثلاجة وإفراغها من الأطعمة التي لم تعد تصلح للأكل كل أسبوع أو اثنين قد يجنيك «الصدمة» عند تنظيفها مرة واحدة بعد مدة طويلة.

#### 4- التخلص من بقايا الطعام

من الأفضل أن تتخلصي من بقايا الطعام خلال 3 أيام من تخزينه في الثلاجة، وإذا لم تؤكلي فالأفضل التخلص منها لأنها لن تؤكلي عادة بعد تلك المدة، وتشغل حيزا من المكان دون فائدة.

#### 5- تزيين الثلاجة

يمكن وضع مفارش بسيطة على أرفف الثلاجة، أو البلاستيك الشفاف واستبداله عند التنظيف، ويبدو هذا فعلا في حماية الأرفف من بقع الطعام



## نصائح عملية في ترتيب المنزل

حاجة إليها، ولكن يمكن إعطاؤها للأخرين، وفي الرابع الأشياء، التي يحتاج المرء إلى إعادة التفكير فيها.

• الفوضى هي العدو للهدوء لعملية ترتيب المنزل؛ للتخلص من الفوضى يجب تحديد أماكن ثابتة للأشياء والأغراض، وإلا فإنها ستنقل من مكان لآخر، ويضيع المجهود، الذي سبق أن بُذل في إعادة ترتيب المنزل.

• تتمثل الطريقة المفضلة في تجنّب الفوضى في المنزل، في القيام بعملية الترتيب يوميا، مع إرجاع الأغراض والأشياء إلى أماكنها، بعد استعمالها مباشرة.

إلى مهام صغيرة عند العناية بالمطبخ. وفي هذا الإطار، يقسم العمل إلى: مهمة تنظيم الثلاجة والمجمدة، ومهمة ترتيب الخزائن والأدراج. علماً أنّ عملية التنظيم تشمل كل مكان.

#### الصاديق ضرورية في الترتيب

• تعدّ الصناديق ضرورية في الترتيب. وفي هذا الإطار، يُنصح باستعمال 4 صناديق عند إعادة تنظيم المنزل وفرز الأغراض، وفق الآتي: تجمع في الصندوق الأول الأغراض التي يرغب المرء في الاحتفاظ بها، وفي الثاني الأغراض التي يرغب المرء في تخزينها في مكان آخر، أما الصندوق الثالث فخاصّ بالأشياء التي لم تعد هناك

المنزل المرتب هو ما تتمناه كل سيدة؛ ومن الأمور المفيدة في هذا الإطار إعداد خطة ودمجها بسهولة ضمن المهام اليومية. وفي الآتي، بعض النصائح العملية البسيطة المتعلقة.

• يُستحسن بدء العمل في ترتيب الغرفة، التي تكون عملية الفرز فيها سهلة، مثل: الحمام. هناك، يسهل التخلص من عبوات الكريم والشامبو الفارغة، لتنتم عملية الفرز بحسب الاستخدام بعد ذلك، من خلال تجميع منتجات العناية بالشعر مع بعضها البعض. ويسري الأمر أيضاً على مستحضرات العناية بالبشرة. • من الضروري تقسيم وظيفة ترتيب المنزل



## طريقة الدجاج بالعسل والليمون.. لمذاق مميز جداً

أفخاذ الدجاج هي الوجبة التي لا يمكن أن تخذلك، فإنها سريعة التحضير، وبإمكانك التنويع في طريقة طهيها، حتى تعطيك مع كل مرة مذاقاً مختلفاً، لاسيما أنها تحافظ على عصارتها ونكهتها حتى عند التسخين، إليك طريقة الدجاج بالعسل والليمون.. وقت التحضير: 40 دقيقة

### طريقة الدجاج بالعسل والليمون

تُتبّل أفخاذ الدجاج وتُقلّى إلى أن تتحول إلى اللون البني على كلا الجانبين في مقلاة، بعدها تُنقل وتوضع جانباً، بحيث يمكن للعصارة الخارجة منها تشكيل أساس لذيذ لصوص الليمون والعسل وعصير البرتقال الطازج، وحفنة من الزعتر المجفف.

يمكن تحسين هذا الصوص بسهولة، مع قليل من مسحوق الفلفل الأحمر الذي يضيف حرارة، أو حاول إضافة فُص أو فصين من الثوم المفروم. وإذا كنت لا تحب قوام شرائح الليمون اعصر ليمونتين مع قليل من قشر الليمون لضبط الطعم.

أفخاذ الدجاج مع العسل والليمون  
8 أفخاذ منزوعة الجلد (590 غم تقريباً)

ملح كوشر

فلفل أسود مطحون حديثاً

3 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون البكر

3/4 كوب من البصل الأحمر المقطع إلى شرائح رقيقة (1/2 بصلة كبيرة تقريباً)  
3 ملاعق كبيرة من العسل  
2 ملعقة كبيرة من الماء  
1 حبة ليمون مقشرة بعناية، ومقطعة إلى شرائح رقيقة نصف دائرية

1/2 ملعقة صغيرة من التوابل

المجففة

2 ملعقة كبيرة من أوراق

الريحان الطازجة

المقطعة (اختياري)

الخطوة الأولى

جفّف قطع الدجاج

باستخدام فوطة

نظيفة، تَبَلّ كلا

الجانبين بالملح

والفلفل، دع

الدجاج يستريح

في درجة حرارة

الغرفة أثناء

إعداد المكونات

الأخرى.

سخّن الفرن مسبقاً

حتى يصل إلى 200

درجة مئوية.

في مقلاة كبيرة غير قابلة للالتصاق على نار متوسطة إلى مرتفعة، سخّن

الزيت حتى الغليان، ثم اخفض الحرارة إلى درجة متوسطة.

على دفعات متتالية، ضع الأفخاذ وحبرها دون تحريك، حتى يصبح لونها بنياً ذهبياً على جانب واحد، وهو ما يستغرق 10 دقائق تقريباً. اقلب كل قطعة، وكرّر العملية على الجانب الآخر حتى يصبح لونها بنياً، وهو ما يستغرق 6 دقائق أخرى تقريباً.

انقل الدجاج المحمر إلى طبق يمكن وضعه في الفرن، وغطّه ودقّه في الفرن.

الخطوة الثانية

في المقلاة نفسها

وعلى نار

متوسطة، أضف

البصل واطهه

حتى يلين، وهو

ما يستغرق 4

دقائق تقريباً.

أضف عصير

البرتقال والعسل

والماء وشرائح

الليمون والتوابل

واغل المزيج.

أخفّض النار واتركها هادئة

لمدة دقيقتين

الخطوة الثالثة

حين تصبح شرائح الليمون لينة ويصبح



الصوص سميكاً أعد الأفخاذ إلى المقلاة، مع تقليب كل قطعة عدة مرات لتغطيتها بطبقة من الصوص.

ضع الدجاج على طبق التقديم الكبير، ثم اسكب الصوص فوق كل قطعة باستخدام ملعقة، ورش الريحان الطازج.

المعلومات الغذائية

إجمالي السعرات الحرارية: 340. إجمالي الدهون: 16

غراماً. الدهون المشبعة: 3 غرامات. الدهون غير المشبعة:

0 جم. الدهون غير المشبعة المتعددة: غرامات. الدهون غير

المشبعة الأحادية: 10 غرامات. الكوليسترول: 130 ملغ.

الصيديوم: 280 ملغ. الكربوهيدرات: 28 غراماً. الألياف

الغذائية: 6 غرامات. السكريات: 15 غراماً. البروتين: 31

غراماً.

يعتقد البعض أن الأفخاذ مليئة بالدهون، لكن الدهون

الزائدة هي التي تعطيها نكهة ورطوبة أكبر. فكل جزء

من الدجاج يعتبر مصدراً جيداً للبروتين الصافي إذا طهي

دون الجلد.

وفقاً للمجلس الوطني للدجاج يحتوي الصدر الخالي

من العظم على 165 سعرة حرارية وغمات من الدهون

المشبعة تقريباً لكل (100 غم) من اللحم، بينما يحتوي

الفخذ على 209 سعرات حرارية، و3 غرامات من الدهون

المشبعة.

ومثل الصدر، يمكنك شراء أفخاذ الدجاج بالعظم أو

من دون العظم، وبالجلد أو منزوعة الجلد. وإذا كان

المحيطون بك من أكلة اللحم الأبيض فقط فالأفخاذ

المخلية من العظم ومنزوعة الجلد هي وسيلة جيدة

لتقديم اللحوم الأكثر حُمرة لهم.

## هل سمعتم بشيخ المحشي من قبل؟ إليكم طريقة تحضيره

ثمة أنواع كثيرة للمحاشي وجميعها لذيذة وشهية ولكنني أفضل شيخ المحشي، لأنه مصنوع من حبات الكوسا الصغيرة ومحشي باللحم، كما أنّ تحضيره ليس معقداً كما يظن البعض.

### طريقة عمل شيخ المحشي

لذلك سأقدم لكم اليوم طريقة عمل شيخ المحشي كما يصنعها الحلبيون تكفي لخمسة أشخاص:

### مكونات شيخ المحشي:

2 كغ كوسا صغير الحجم

750 غ من الكبابية المفرومة بشكل ناعم

50 غ صنوبر مقلي بالزيت

2 كغ لبن زبادي

بيضة

ملح وفلفل

كوب زيت نباتي

ماء

رأس ثوم مقشر ومهروس

رشة نعناع

### طريقة تحضير شيخ المحشي

نغسل الكوسا بشكل جيد ونزيل أعناقها بالسكين.

نحفر الكوسا ونفرغه من اللب ثم نغسله من الداخل والخارج ونصفيه مدة 15 دقيقة.

نقل الكوسا بالسمن ونضعه جانباً.

يقلي اللحم المفروم مع رشة ملح وفلفل بملعقة زيت نباتي ثم نخلط نصف كمية

الصنوبر مع اللحم.

تحشى حبات الكوسا بحشوة اللحم ثم تفرك من الخارج بين راحتي اليد لتتوزع

الحشوة داخلها.

نضع حبات الكوسا في قدر بشكل مرتب ويضاف إليها كوبان من الماء.

نغطي القدر ونتركه فوق نار هادئة لمدة 20 دقيقة.

نحضر اللبن الزبادي عن طريق وضع الثوم والملح والنعناع واخلطها مع بعض.

يسكب شيخ المحشي في طبق التقديم ويزين بالصنوبر.

يؤكل عن طريق تغميس الكوسا باللبن، كما يمكن تقديم الرز بجانبه



## أفضل بودرة للوجه بدون كريم أساس

إذا كنت لا تميلين إلى استخدام كريم الأساس لتغطية بشرة الوجه وإخفاء كافة الشوائب والعيوب فيها، فقد حان الوقت لتجربة أفضل أنواع بودرة الوجه، التي تتوافر بتركيبات وألوان عديدة لتناسب جميع ألوان وأنواع البشرة، وهي ستغنيك كلياً عن استخدام الفاونديشن.

ولمساعدة في الاختيار، نرصد لك أفضل بودرة للوجه بدون كريم أساس.

**Charlotte Tilbury Airbrush Flawless Finish**  
هذه البودرة ناعمة جداً إلى درجة ليس بالإمكان رؤيتها على الوجه، فهي خفيفة الوزن وتؤمن تغطية كاملة للبشرة من دون الحاجة إلى استخدام كريم أساس. لكنها لا تدوم لساعات طويلة، لذلك احتفظي بها في حقيبة مكياجك لاستخدامها عند الحاجة.

**MAC Mineralize Skin Finish Natural**  
ابتكرت علامة ماك بودرة الوجه هذه لتوفر للمرأة تغطية بشرة طبيعية جداً ولمسة لامعة خفيفة جداً تمنح بشرة الوجه توهجاً رائعاً. وهي تتميز بتركيبتها الثابتة التي تدوم طوال اليوم. نظفي وجهك جيداً وطبقيها على وجهك بشكل متساو، وهي ستغنيك عن استعمال الفاونديشن.

**Bobbi Brown Skin Weightless Powder Foundation**  
تذوب بودرة الوجه هذه في البشرة لتوفر لك تغطية عالية، وذلك بفضل تركيبها السلس الذي يعمل على إخفاء الشوائب والعيوب وتدوم طويلاً على البشرة. وهي تتوافر بـ20 لوناً لتناسب مع ألوان البشرة كافة، كما تأتي مع اسفنجة ومراة كبيرة، لتستخدميها أينما كنت.

**NYX HD Finishing Powder**  
إذا كنت تجدين أن الكونسييلر يجعل من التجاعيد والخطوط الدقيقة أكثر بروزاً، فإنك بالتأكيد بحاجة إلى تجربة بودرة الوجه هذه من NYX، إذ إن تركيبها الشفافة خفيفة الوزن وسهلة الاستخدام حول العينين وفي أي منطقة في الوجه تحتاج إلى تمويه الشوائب والعيوب فيها، وهي تؤمن لك تغطية بشرة متألقة وتدوم طويلاً.

**Hourglass Ambient Lighting Powder**  
تضيء بودرة الوجه هذه من Hourglass، بشرة الوجه، من دون أن تجعلها لامعة، حيث تخفي الشوائب والعيوب وتترك البشرة ندية وذات مظهر طبيعي ناعم. طبقها بواسطة فرشاة كبيرة الحجم مخصصة لوضع بودرة الوجه. علماً أنها تتميز بتركيبتها الثابتة، حيث تتغلغل في البشرة لتؤمن لك تغطية تدوم ساعات طويلة.

## خلطة زيت جوز الهند لعلاج تقصف الشعر الجاف

للاستمتاع بشعر خال من التقصفات التي تفقده جاذبيته قومي بتجريب الخلطة الطبيعية لزيت جوز الهند لتحظي بشعر مميز في وقت قصير.

### الطريقة :

اخلطي المكونات في إناء مناسب حتى تحصلي على خليط متجانس.  
ضعي الخليط على شعرك بعد غسله بالماء الدافئ والبلسم لمدة 30 دقيقة.  
قومي بغسل شعرك بالماء البارد وجففيه باستخدام منشفة قطنية.  
كرري العملية 3 مرات أسبوعياً حتى تلاحظي النتائج الرائعة في وقت قصير.

### المكونات:

1 ملعقة زيت جوز الهند  
1 ملعقة زيت زيتون  
2 صفار بيض  
ملعقتين عسل



## اصنعيه بنفسك: قناع الجيلاتين لإزالة الشعر

يعتبر الجيلاتين أحد أفضل المواد التي يمكن استخدامها لإزالة الشعر، واستخدامه عدة مرات يساعد على التخلص من شعر الوجه نهائياً. ومن فوائده أيضاً يحمي الجلد من أشعة الشمس، يؤخر ظهور التجاعيد وعلامات تقدم العمر. يحفز إنتاج الكولاجين في البشرة.

### المكونات:

بودرة جيلاتين  
عصير ليمون  
زيت لافندر  
حليب

### الطريقة:

اخلطي ملعقة كبيرة من بودرة الجيلاتين غير المضاف إليها أي نوع من أنواع النكهات، مع ملعقة كبيرة من عصير الليمون، وملعقة من زيت اللافندر، وملعقة من الحليب بحيث تعمل المكونات على خليط متماسك أقرب في ملمسه للعجين. افرد الخليط على الوجه من 25 إلى 30 دقيقة، ثم حركي يديك بشكل دائري واغسلي وجهك بالماء الدافئ.  
يساعد هذا الماسك على إزالة الشعر الزائد من الوجه والتخلص من شعيرات الوجه دون ألم.



## هل ألغت الثورة اللبنانية اليسار واليمين؟

دلّل البزري



تنظيمان شيعيان متفاوتا الحضور. الحزب الشيعي اللبناني ومنظمة العمل الشيعي في لبنان. يلتقيان، وعلى فترات قريبة، الشهر الماضي (يناير/ كانون الثاني 2020)، مع الحزب اليمني المسيحي التاريخي الذي كان قبل الحرب الأهلية، وفي أثنائها وبُعدها، الخصم النظير

لكليهما: حزب الكتائب اللبنانية. وهكذا، وقبل الشروع في بعض التفاصيل، سجّل التنظيمان الشيعيان مفارقتين لن توقعهما عن مساهمتهما، على الأرجح؛ ولكنهما تشيران بالتأكيد إلى بواطن سوف يكشفها مسار تلك اللقاءات والبيانات الصادرة عنها. من أهما، أولاً، ومن حيث الولادة، كانا على نقض حزب الكتائب اليمني. الأول، الشيعي اللبناني، رأى النور بعيد ثورة أكتوبر البلشفية (1924)، واستمد عزوته من الاتحاد السوفييتي الناشئ الذي انتصر، بعد ذلك، على النازية والفاشية في الحرب العالمية الثانية. وكانت منظمة العمل الشيعي، الأخت غير الشقيقة للحزب، قد ولدت بعده بعقود، مستمدة من الإتحاد السوفييتي سناً، لا يتناقض ونقدها للسوفييتية (سوفييات) وأحزابها. فيما الكتائب تفتحت عام 1936، عشية الحرب العالمية الثانية، بتمه مع «الكتائب» الإسبانية الفرانكية المنتصرة على خصومها اليساريين الإسبان، ومن بعدها، حليفة هذه الكتائب الفرانكية، أي النازية الألمانية. تلك الولادة من بطون متعادية جعلت الشيعيين والكتائب يتعارضون في كل شيء: من الأسس إلى الأيديولوجيا إلى الولاءات والممارسات... إلخ.

«حزبان شيعيان من أصول متقاربة، يلتقيان، ويتحدثان مع حزب نشأ على القواعد النقيضة»

إن، حزبان شيعيان من أصول متقاربة، يلتقيان، ويتحدثان مع حزب نشأ على القواعد النقيضة. تلك هي أولى المفارقات. ثم المفارقة الثانية: المعروف أن التعاون بين منظمة العمل الشيعي والحزب الشيعي، بعد ازدهار، بدأ يتعثر، في أكثر اللحظات خطورة؛ عندما كانا يخوضان في ثمانينيات القرن الماضي، مقاومة ضد إسرائيل تحت راية «جمول» (جبهة المقاومة الوطنية اللبنانية). وبعد التعثر، كان التجميد ثم التوقف عن التعاون. إذن: مجموعتان، الحزب والمنظمة، ذات الأصول الواحدة، لم تتمكنتا من التفاهم، أو التحالف أو التنسيق. ولكن كل واحد بمفرده استطاع أن يفتح نافذة على حزب بني على عكس هذه الأصول تماماً. فخلف هذا التباين، كان ثمة خلاف سياسي بين المجموعتين الشيعيتين، وهذا واضح في البيان المشترك الصادر عنهما إثر لقاء مسؤوليهما بمسؤولي الكتائب؛ مع المنظمة. لحظ البيان، بعبارة مؤهبة، الوقوف ضد توجهات الممانعة؛ إذ دان

«إصرار بعض القوى» في السلطة «على إبقاء لبنان ساحة مرتبهة للحروب الأهلية القائمة على الانقسامات الطائفية والعرقية في دول الجوار».

أما مع الحزب، فلم يأت البيان على أية إشارة، ولو مفتعلة، إلى موضوع «الساحة» هذا. ومع ذلك، تسبّب هذا البيان المشترك، بين الكتائب والشيعي، بخضة داخل الأخير، وعلى أطرافه، قسمت أعضائه بين مؤيد للقاء مع الحزب اليمني ومعارض له بشدة: على أساس أن هذا الحزب اليمني معاد لمحور الممانعة. بل هو حزب «عميل لإسرائيل»، ودوره في الحرب الأهلية.. وما شابه من عبارات تشي يتمسك بالثوابت العقيدية.

يقول الحزب الشيعي إن تعاونه مع الكتائب ليس جديداً. قبل الثورة، كانا ينسّقان التحركات، ولكن «على القطعة»؛ أي حول مطالب محددة، وليس حول برنامج شامل. ولكن ثورة اللبنانيين أمدّت المجموعتين الشيعيتين وحزب الكتائب بما يتطلبه اللقاء بين الاثنين، وربما بالمزيد أيضاً. ذلك أن الثورة ضربت الحواجز بين قواعدها المجموعات الثلاث، بأن جمعت من لم يكن يجتمع قبلها. وأن رئيس حزب الكتائب حوّل مركزه الحزبي في حيّ الصيبي، القريب من ساحة الشهداء إلى مستوصف، يستقبل فيه، مع زوجته المسلمة، ضحايا العنف البوليبيسي في أثناء المواجهات التي حصلت قبل أسابيع بين المتظاهرين وقوات مكافحة الشغب. والمؤكد أن الصورة الإجمالية لحزب الكتائب، ذي الجمهور المسيحي، قد تغيرت، بنظر أبناء الضفة «اليسارية»، ذات الغالبية المسلمة. وإذا كان من مقدّمة لتفسير هذه الجاذبية المتبادلة بين أعداء لدويدين، ربما نجد أنها في أن الثورة لم تكن أيديولوجية على الإطلاق. حرّرت المجموعات الثلاث من ترسانتها الأيديولوجية؛ فهي لا تحتاج إليها لتقول إن ما تريده، ما تظاهرت من أجله منذ أربعة أشهر، هو مجرد دولة «طبيعية».

يحكمها قانون وخصم سياسي، ذوي أيديولوجيا واحدة، يلتقيان مع خصم أيديولوجي آخر، معاكس له تماماً. هكذا تبدّت المفارقة الأتفة؛ أو على الأقل يكون حلّ شيء من لغزها بالقليل من الوقائع. الأطراف الثلاثة يقولون، جهراً أو همساً، إنهم بهذه اللقاءات إنما استفادوا، وحنوا. ويمكن تخيل تلك الثمرات: أن الكتائب «انفتحت» على المحيط المسلم، وخرج من الغيتو الذي أستره به بصمة «العزلة»؛ وقد أطلقتها اليساريون عليه عشية الحرب الأهلية، ويقوا يصمونه بها. فيما الشيعيون، على الرغم من أنهم ما زالوا يكابرون، ويقولون إنهم «عابرون» للطوائف، فقد نالوا مجالا، يطمحون إلى «عزوته»؛ فالشيعيون الاثنان ما زالوا يعتقدان أنهما «طليعة». وكذلك حزب الكتائب.

ولكن، إذا كان من الضروري إبعاد هذه اللقاءات عن شبهة مجرد الاستفادة بالشعبية، مجرد حسابات، أو أرقام، ستكون مفيدة في انتخابات نيابية قادمة.. فعلى الثلاثة أن يوسعوا لقاءاتهم، بحيث لا تقتصر على «مسؤوليهم»، أو قياداتهم. بأن يطلقوا العنان لتلاقي قواعدهم هذه، صاحبة الجميل الفعلي بهذه اللقاءات والبيانات، فيجتمع ساعتها المعنيون الفعليون بما سوف يترتب على هذه اللقاءات «القاعدية» من مراجعة حقيقية: لتاريخ الحرب، ولما ارتكبته كل الأطراف، كلها. بحق الوطن، وما تلا هذا الخراب من ذاكرة متوقفة، تحتاج إلى من يملأ فراغاتها، وبالمسوس.



## شمس في قبضة غيم...

مريم الشكيلي / سلطنة عمان

كلما تجولت عينا على ضفاف ملامحك يحكم الحزن قبضته على صدري...  
وكلما هطل صوتك على وقع مسامعي ينتظم نبضي كأنه يسير على وقع دقاتك صدك....  
إيها المقيم في مدائن روحي كل فتناديل وهجك تشعل النور في طرقاتي....  
حين يتبعثر الفرح من حقايق تأتي تقاسيم وجهك لتلملم أجزائي ويزهر الربيع في قناني....  
ماذا لو إنك ترى مدى إكتمالك في كريات دمي وحريري....  
لو إنك تسمع إختناق صوتي وأنا أحدثهم عنك وكأنني أرسمك نبضا في ورديدي....  
ماذا لو إن رموش عينيك تفرق وتستيقظ لألتقط بسماتي المتعثرة بصمتك....  
أعدت أن يكون إسمك خارج سيطرة مخارج إبدجيتي فهو ينسل كخبر ماء من فمي....  
كيف لي أن أعبره وكل مراكبي تسير على شواطئك....

## Othering and belonging in the Middle East: It's time to shift our narratives

Zarqa Parvez

Othering and belonging are two fundamental concepts that have contributed to shaping 21st century societies. Beginning with modern state systems to building more cohesive societies based on national identities, contemporary world systems seem to thrive on highlighting the differences between "us" and "them". The process of "othering" takes place on several levels, ranging from global and local institutions, policy making and legal bodies, trickling all the way down to individual identities where the "self" is defined in relation to the "other".

Civil rights expert and law professor John Powell

writes that othering exists when a "generalised set of common processes deny someone's full humanity based on a perception of them being less adequate than a certain group. It can happen if these groups are also perceived as a threat to others. 'Othering' can be based on ability, gender, ethnicity, religion, race, class, skin tone, religion or age.»

He goes on to describe it as "set of dynamics, processes, and structures that engender marginality and persistent inequality across any of the full range of human differences based on group identities».

### Abandoning orientalist views

«Othering» is a global reality, and the Middle East is often highlighted as a victim of this process, because of the West's orientalist and unwavering fascination with the "exotic East».

These orientalist views manifest in certain reductionist tropes of the East, including the notions of subservient Eastern women, violent Middle Eastern men, extremist communities, and extravagant lifestyles.

Binaries of modernisation, or, by contrast, tradition, have long plagued the West's distorted view and "othering" of the East. In addition western interest and study of the East is often linked to colonial missions

facilitated through education systems established to study the "East", through the prism of the West.

These institutions further crystallised the distorted orientalist views of the East, serving only to reinforce western superiority over the East.

In the Middle East, "othering" is a process that is often internalised. This internalisation contributes to disjointed, unequal and divided societies, as well as ineffective systems and structures. These ultimately help perpetuate and even facilitate orientalist views. So our responsibility lies in shifting our narrative of victimisation to one of responsibility, or in other words, moving from "othering" to "belonging».

### Reconstructing our sense of belonging

The opposite of "othering" is not of all of us being "same", but rather "belonging».

We do not all have to be the same to belong, or to be considered equally human in our rights, opportunities and integration. Karen Barkey, professor of sociology defines "belonging" as the same set of "dynamics, processes, and structures that make it possible for comprehensive membership in the community.»

This is necessary if we are to deconstruct narratives of "othering", and reconstruct narratives and structures

of "belonging" in their place.

The problem is not that of human differences, as these are a natural aspect of human existence; the problem begins when we grant certain privileges and political advantages to some of these differences over others, and then institutionalise these privileges and advantages.

Such inequality becomes ingrained in our societies and reproduces systems of discrimination, which are difficult to break and reshape.

This concept of "othering" is instilled in our minds every day, through our educational institutions, households, and public spaces. In addition, daily reminders of what divides us rather than what unites us can be seen in television commercials, social media campaigns, billboards, language constructs, and more. In the Middle East, gender-based "othering" is its most common form. Such patriarchal constructions and control of women's lives have led to cases of so-called "honor killings", the most recent example being the murder of Israa Ghryeb in Palestine.

To read the rest of the article go to : <https://www.alaraby.co.uk>

## «تيك توك» يمنح الأهل رقابة على حسابات أطفالهم

أضاف تطبيق «تيك توك» خاصية «وضع الأمان العائلي»، لمنح الأهل رقابة صارمة على سلوكيات أولادهم المراهقين على الهاتف المحمول، عبر ربط حساباتهم بحسابات أطفالهم. وستسمح الخاصية للأهل بربط حساباتهم على «تيك توك» بحسابات أبنائهم، وتشغيل الميزات وإيقافها عن بعد، وفق ما أوضح موقع «هيئة الإذاعة البريطانية» (بي بي سي). كما تسمح بفلتر المحتوى، لاستبعاد غير المناسب منه وإيقاف الرسائل. يحدد «تيك توك» عمر 13 سنة حداً أدنى لاستخدامه، لكن الكثير ممن لم يبلغوا سن المراهقة يستخدمون التطبيق المملوك لشركة صينية «بايتدانس». يمكن للأهل ممن لهم حسابات على «تيك توك» ربط حساباتهم بحسابات أطفالهم، للتحكم المباشر في ضوابط الأمان. ويجب على البالغين فتح التطبيق على الهاتفين، والتوجه إلى ضوابط «الرفاهية الرقمية»، وتحديد الهاتف الذي يمتلكونه، وأي منهما يستخدمه الطفل، ثم عليهم مسح شيفرة رمز الاستجابة السريع «QR Code» بين الهاتفين لربط الحسابات، ما يتيح للأهل حماية عدد من الميزات عبر كلمة سر.



## دراسة مثيرة تكشف كيف تسببت مواقع التواصل بانتشار كورونا

كيفية نشوء الفيروس ومسبباته وكيفية انتشاره. وتابع قائلا «المعلومات المغلوطة تعني إمكانية انتشار النصائح الخاطئة بسرعة شديدة، وهي يمكن أن تغير السلوك البشري بما يفتح المجال أمام مخاطر أكبر». وأضاف «الأخبار الكاذبة تُختلق دون اكتراث بالدقة وتقوم غالبا على نظرية المؤامرة». وفي الدراسة التي نشرت في دوريات تخضع للمراجعة من نظراء في نفس المجال، قام الباحثون بمحاكاة لتفشي أمراض مثل النوروفيروس والإنفلونزا وجذري القرد. ووجد الباحثون أن تقليلا بنسبة عشرة في المئة في كم النصائح المضارة المتداولة يحد من تفاقم تفشي المرض، وأن منع الناس من تداول تلك النصائح بنسبة 20 في المئة له نفس الأثر الإيجابي.



ذكرت دراسة نشرت حديثاً، أن «الأخبار الكاذبة»، بما فيها المعلومات الخاطئة والنصائح غير السليمة على وسائل التواصل الاجتماعي، قد تجعل انتشار الأمراض أسوأ. وفي تحليل مدى تأثير المعلومات الخاطئة على انتشار الأمراض، قال علماء بجامعة إيست أنجليا (يو.إي.إيه) البريطانية إن أي جهود تندرج في منع الناس من نشر أخبار كاذبة يمكن أن تسهم في إنقاذ أرواح. وفيما يتعلق بفيروس كورونا الجديد (كوفيد-19) المنتشر في الصين حالياً قال بول هنتر أستاذ الطب بجامعة يو.إي.إيه وأحد قادة فريق البحث «هناك الكثير من التكهنات والمعلومات الخاطئة والأخبار الكاذبة على الإنترنت.. عن

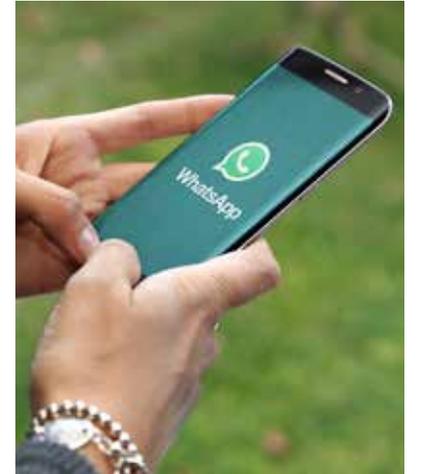
## عدد مستخدمي واتساب يكسر حاجز المليارين وتوجه لتحويله إلى خدمة مدفوعة

قالت شركة فيسبوك المشغلة لواتساب إن عدد مستخدمي التطبيق بلغ ملياري مستخدم ليصبح ثاني منصة للتواصل الاجتماعي في العالم تصل إلى هذا الرقم.

ولم يحدد واتساب كيف حسب عدد المستخدمين، لكنه كان قد ذكر في 2014 أن لديه 500 مليون مشترك، عندما اشتهرت فيسبوك التطبيق في صفقة قيمتها 19 مليار دولار لتعزيز شعبيتها ولا سيما بين المستخدمين الأصغر سناً.

وتحاول فيسبوك تعزيز إيراداتها من وحداتها التي تنمو نمواً سريعاً مثل تطبيق الصور إنستغرام وواتساب. وتطور الشركة أدوات التطبيق للتجارة الإلكترونية في الوقت الذي تتجه فيه لتحويل التطبيق إلى خدمة بمقابل مادي.

وكانت فيسبوك قد ذكرت في وقت سابق إن عدد المستخدمين النشطين شهرياً بلغ 2.50 مليار مستخدم حتى 31 ديسمبر.



## Twitter tests labels, community moderation for lies by public figures

Twitter Inc (TWTR.N) said on that it was testing a new community moderation approach that would enable users to identify misleading information posted by politicians and public figures and add brightly colored labels under those tweets.

NBC News earlier reported that Twitter company documents showing a mockup of the new approach were accessible on a publicly available website, although it did not identify the site.

The company said that the leaked illustrations showed one possible iteration of a new approach to combat misinformation.

“We’re exploring a number of ways to address misinformation and provide more context for Tweets on Twitter,” Twitter said in a statement. “This is a design mockup for

one option that would involve community feedback. Misinformation is a critical issue and we will be testing many different ways to address it.”

A spokesman said the project was in the early stages and not currently staffed. The mockup obtained by NBC News showed a plan to develop a “community reports” feature, which Twitter likened to Wikipedia. Twitter users would earn points

and badges for rating “harmfully misleading” content.

Twitter and other social media companies are under intense pressure to stem lies and misinformation on their platforms.

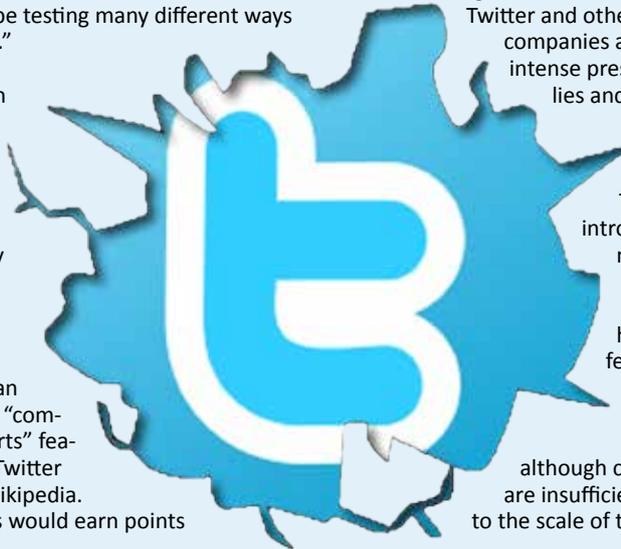
They have introduced measures in recent months designed to head off interference in the U.S. presidential election in November, although critics say they are insufficient compared to the scale of the problem.

Twitter announced in the summer that it would label and de-emphasize tweets that broke its rules but came from important public figures like politicians. But it has not yet done so for any tweets.

The company also banned political ads in the fall and said earlier this month that it would apply “false” warning labels to tweets containing synthetic or deceptively edited forms of media and remove any that are likely to cause harm.

Democratic presidential contender Mike Bloomberg on tweeted a video of debate edited to make it appear as though other candidates were rendered speechless when he asked if any of them had started businesses.

The Twitter spokesman said the company would likely label Bloomberg’s tweet under the new policy on synthetic and deceptively edited media, which is set to come into effect on March 5.



## حيوان لن يخطر على بالك قد ينقل كورونا المميت

رسمية أن هناك 320 حالة إصابة في 27 دولة ومنطقة خارج بر الصين الرئيسي.

وأطلق على الفيروس الجديد اسم «-2019-أن. سي. أو. في»، ويمكنه أن ينتقل بين البشر وينتمي إلى عائلة فيروس كورونا نفسها، مثل متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد (سارس).

وتتراوح فترة حضانة الفيروس بين يوم و14 يوماً، وعلى عكس سارس الذي نشأ في الصين أيضاً، يمكن أن ينتشر الفيروس الجديد خلال فترة الحضانة.

ولعدوى فيروس كورونا مجموعة واسعة من الأعراض، من بينها الحمى والسعال وضيق التنفس وصعوبات في التنفس. ويمكن أن تسبب حالات الإصابة الشديدة الالتهاب الرئوي ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد والفشل الكلوي والوفاة.

والفيروس الجديد من فيروسات الحمض النووي الريبوزي، إذ يمثل الحمض النووي الريبوزي المادة الجينية للفيروس وليس الحمض النووي، وهذا يعني أن الفيروس يمتزج مع الحمض النووي للعائل ويمكنه أن يتحور بسرعة.

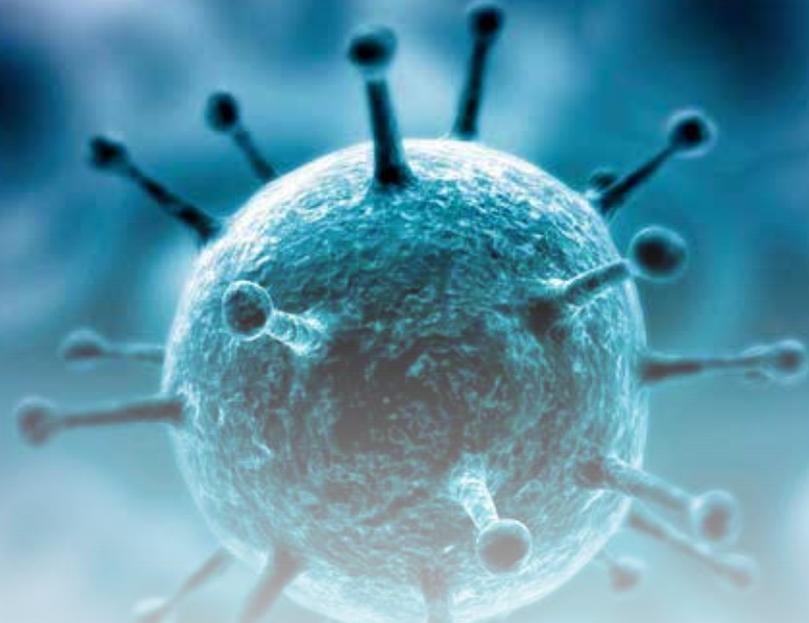
قال باحثون صينيون إن أكل النمل الحرشفي، وهو حيوان من الثدييات يتاجر به بطريقة غير مشروعة، يعد عائلاً وسيطاً محتملاً لفيروس كورونا الجديد الذي أودى بحياة أكثر من 600 شخص في الصين.

وقالت جامعة جنوب الصين الزراعية التي قادت البحث في بيان بموقعها على الإنترنت «هذا الاكتشاف الأخير سيكون ذا أهمية كبيرة للوقاية والسيطرة على منشأ (الفيروس)».

ووفقاً لمعطيات سابقة عن فيروس كورونا فإن الخفافيش قد تكون نقلته إلى الثعابين، والثعابين نقلته إلى البشر.

وبدأ تفشي فيروس كورونا في مدينة ووهان في الصين في ديسمبر/كانون الأول الماضي في سوق للأطعمة كان يبيع حيوانات بربية بطريقة غير مشروعة، وقالت لجنة الصحة الوطنية في الصين إن عدد وفيات الفيروس في بر الصين الرئيسي ارتفع إلى 636 شخصاً اليوم الجمعة، حيث توفيت 73 حالة جديدة إضافة إلى 3143 إصابة جديدة مؤكدة، مما يرفع عدد الإصابات الإجمالي إلى 31161 شخصاً.

وانتشر الفيروس في أنحاء العالم وأظهرت حسابات رويترز التي استندت إلى بيانات



## الصحة العالمية: 7 آلاف مختبر حول العالم لمواجهة «كورونا»

ومواجهته واجب عالمي، ولا نشجع التخمينات في هذه المرحلة وإنما تكثيف التعاون». وذكرت المنظمة أنه من السابق لأوانه القول إن انتشار فيروس كورونا الجديد في الصين بلغ ذروته، لكنها أوضحت أن هو أول يوم يتراجع فيه العدد الإجمالي لحالات الإصابة الجديدة في الصين.

وارتفع عدد الوفيات الناجمة عن الفيروس في الصين إلى 563 بعد وفاة 73 حالة جديدة، فيما وصل عدد حالات الإصابة المؤكدة بالمرض إلى أكثر من 28 ألف حالة داخل الصين ثاني أكبر اقتصاد في العالم. وقال مايك ريان المسؤول بمنظمة الصحة العالمية إن هناك زيادة مستمرة في الحالات بإقليم هوبي، بؤرة تفشي المرض، لكنه أوضح أن هذه الزيادة لم تحدث في الأقاليم الأخرى.

أعلنت منظمة الصحة العالمية تعزيز الاختبارات في نحو 7 آلاف مختبر حول العالم لمواجهة فيروس كورونا الجديد. وقالت المنظمة في مؤتمر صحفي، إن هناك جهوداً مكثفة للوصول إلى عقار فعال ضد فيروس كورونا، مشيرة إلى عدم العلم بعد بقدرات الفيروس ومدى إمكانية انتشاره.

وشددت على أن إجراءات السلامة الشخصية البسيطة مهمة جداً لمنع انتشار الفيروس والتي تتمثل في الغسيل المستمر لليدين بالماء والصابون، وتغطية الأنف والفم وقت العطس والكحة. وتابعت أن فيروس كورونا عدو مجهول حتى الآن



## كورونا ينشر العنصرية حول العالم

ظهر في الصين، لكن هذا ليس سبباً لاتهام الشعب الصيني».

وفي مقال نشره في «المجلة الطبية البريطانية»، حذر الطبيب أبرار كاران من أنه من شأن هذا السلوك أن يثني الأشخاص الذين يعانون من عوارض المرض عن الاعتراف بالأمر.

بدورها، أشارت كليز هوكر، المحاضرة في مجال الصحة في جامعة سيدني، إلى أن ردود فعل الحكومات قد تكون فاقمت من حدة الأحكام المسبقة.

وحذرت منظمة الصحة العالمية من أي «إجراءات تشكل تدخلاً لا معنى له في التجارة والسفر الدوليين»، إلا أن ذلك لم يمنع عشرات الدول من إصدار قرارات حظر سفر.

وقالت «هوكر» إن قرارات «حظر السفر تستجيب بمعظمها لمخاوف الناس»، وفي حين تكون مبررة في بعض الأحيان، إلا أنها عادة ما يكون لديها أثر على «ترسيخ الربط بين الصينيين والفيروسات المخيفة».

وفي كندا، أظهر تسجيل مصور داخل موقف للسيارات في أحد مراكز التسوق، شخصاً أبيض البشرة يقول لامرأة صينية تحمل الجنسية كندية: «أين فيروس كورونا الذي تحملينه؟».

أما في ماليزيا، فحظيت عريضة تدعو إلى «منع الصينيين من دخول البلاد» بنحو 500 توقيع خلال أسبوع.

ولطالما ترافق المرض مع الشك بالأجانب، انطلاقاً من ربط المهاجرين الأيرلنديين ب«تيفويد ماري» في مطلع القرن الـ20 في الولايات المتحدة، وصولاً إلى اتهام جنود حفظ السلام النيباليين بجلب الكوليرا إلى هايتي لدى تعرضها لزلزال العقد الماضي.

وقال مدير الصحة والأمن الحيوي في هيئة البحوث الأسترالية روب جرينفل «إنها ظاهرة شائعة، مع تفشي الأوبئة عبر تاريخ البشرية».

وأفاد في معرض حديثه عن فيروس كورونا الجديد: «بالتأكيد

تسبب انتشار فيروس كورونا الجديد بأحاء العالم في تفشي العنصرية، إذ باتت الآسيويين، وتحديدًا الصينيون موضع شك وريبة أينما حلوا.

وأصيبت الطبيبة الجراحة ربا ليانج بالصدمة، عندما رفضت مريضة في مدينة جولد كوست الأسترالية السياحية مصافحتها، عازية الأمر إلى الفيروس الذي أودى بالمئات، لكن بعد نشر تغريدات عن الحادث، والحصول على سيل من الردود، أدركت الطبيبة أن تجربتها «ممارسة شائعة».

وتزايدت التقارير عن تعرض أشخاص صينيين، أو من ذوي أصول آسيوية، لخطاب عنصري بغض النظر عن مسألة إن كانوا سافروا إلى بؤرة الفيروس أو تعرضوا له.

وذكرت تقارير إعلامية تعرض سياح صينيين في فينيسيا الإيطالية للتمتر، بينما اتهمت عائلة تعيش في تورينو بحمل الفيروس، فيما استخدمت أمهات في ميلانو وسائل التواصل الاجتماعي، لحض الأطفال على الابتعاد عن زملائهم الصينيين.

## إنفلونزا الطيور.. مرض عمره 100 عام يهدد العالم

أثار مرض إنفلونزا الطيور الذعر من جديد في العالم بإعلان السعودية اكتشاف إحدى سلالاته في مزرعة طيور، وإعدامها 358 ألفاً للسيطرة على الأمور قبل تفشي العدوى وانتقالها إلى مزارع أخرى. هذا المرض ظهر قبل أكثر من 100 عام في إيطاليا، وكان يعرف وقتها بـ«طاعون الطيور»، وهو مرض فيروسي يصيب الحيوانات عموماً والطيور بشكل خاص، وتكمن خطورته في تطوره وقدرته على الانتقال من الطيور إلى الإنسان والحيوان.

يكمن الفيروس في دماء الطيور ولعابها وأغشيتها وأنوفها، فتخرج في برازها الذي يحفز ليتحول إلى ذرات غبار متطايرة يستنشقتها الدجاج والإنسان القريب من الدجاج. ويعتبر الأوز والبط والدجاج هي الأكثر إصابة بهذا الفيروس.

ويعد «H5N1» من أخطر أنواع إنفلونزا الطيور وأكثرها شيوعاً، إذ ينتقل عن طريق الاتصال البشري بالطيور، ويوجد الكثير من الأنواع منها «H5N8» الذي ظهر مؤخراً في السعودية. نستعرض أعراض المرض وكيفية انتقال الفيروس وطرق الوقاية منها.

### الأعراض

- التهاب الحلق
- صداع شديد
- سعال
- إسهال متكرر
- ألم في العضلات
- الإصابة بالحمى بمعدل فوق 38 درجة مئوية
- سيلان الأنف
- صعوبة في التنفس

### المضاعفات والعدوى

- اختلال في وظائف الكلى
- التهاب رئوي
- مشكلات بالقلب
- توقف التنفس

وينتقل الفيروس عن طريق الاتصال المباشر مع الطيور الحاملة للفيروس، سواء كانت حية أو ميتة، فضلاً عن ملامسة فضلاتها ووضع اليد على الفم أو العين، أو التنفس في الأماكن التي توجد فيها هذه الفضلات.

### العلاج

يختلف علاج الحالات المصابة بفيروس إنفلونزا الطيور طبقاً لوضع كل منها، وتعتبر الأدوية المضادة للفيروسات من الأنواع التي تقلل من حدة المرض. وغالباً يصف الطبيب بعض أنواع الأدوية التي تساعد على التقليل من الحمى والألم، لكن بعض الحالات تتطلب العزل سواء بالمنزل أو المستشفى، منعا لانتشار المرض وانتقال العدوى للآخرين. ويجب أثناء فترة العلاج من الفيروس تناول الغذاء الصحي والكثير من السوائل؛ للمساعدة على تقوية الجسم، فضلاً عن الحرص على الراحة التامة أثناء فترة العلاج وعدم بذل مجهود بدني.

### طرق الوقاية

- تجنب الأماكن التي توجد فيها الطيور وارتداء الكمامة حال الاحتكاك بها
- عدم لمس فضلات الطيور
- طهي الدواجن جيداً قبل تناول لحومها
- غسل البيض جيداً قبل كسره وطهيه جيداً
- الحرص على نظافة اليدين دائماً واستخدام المطهرات
- غسل أدوات تقطيع الدواجن جيداً وتطهيرها مثل السكين ولوحة التقطيع
- أخذ لقاح الإنفلونزا الذي يقلل من احتمالية الإصابة
- تناول الأطعمة التي تقوي المناعة، ومنها الحمضيات مثل البرتقال واليوسفي والبروكلي والفلفل الأحمر والشاي الأخضر والزنجبيل



## أسباب آلام العمود الفقري

# 8

### العمود الفقري.

8 . بذل جهد بدني في العمل أو العمل تحت ضغط كبير.

وأوضح استشاري العظام في مصر أن هناك حلولاً لعلاج آلام العمود الفقري بعيداً عن الجراحات، تبدأ بتغيير نمط الحياة اليومي وممارسة الرياضة وعدم الجلوس لفترات طويلة، أو القيادة لفترات طويلة، أيضاً الحذر أثناء دخول السيارة، بالإضافة إلى تناول الأطعمة الغنية بالكالسيوم كالحليب والموز لزيادة قوة العظام والفقرات.

ونصح زغلول بشرح كميات كبيرة من الماء (12 كوباً على الأقل) للحفاظ على صحة العظام والعضلات معاً، واستشارة الطبيب المتخصص في حالة الشعور بألم مستمر، أيضاً نصح بالحفاظ على وزن مثالي وتناول الغذاء الصحي.

3 . الممارسات اليومية الخاطئة التي تعرض العمود الفقري للآلم كالجولوس في وضعيات خاطئة أو الجلوس لفترات طويلة، أو الحركة بشكل مفاجئ، أو قلة الحركة، أو عدم ممارسة الرياضة على نحو منتظم، أو النوم في وضعيات تضر بصحة العمود الفقري، قد يؤدي كل ذلك به إلى انحرافه إلى أحد الجانبين عن موضعه الطبيعي.

4 . التهاب المفاصل يؤدي إلى ألم في الفقرات بسبب ضيق المساحة حول الحبل الشوكي.

5 . تمزق الغضروف الداعم للفقرات في العمود الفقري؛ وهذا ما يعمل على تزعج الفقرات من مكانها الطبيعي ويولد الألم بسبب إحداث ضغط على الأعصاب.

6 . الإصابة بالأورام العظمية في منطقة العمود الفقري أو ما يسمى بسرطان العظم.

7 . زيادة الوزن أو الإصابة بالسمنة المفرطة، حيث يشكل ذلك ضغطاً على الفقرات ما يسبب ألماً في

حذر الدكتور أحمد زغلول، استشاري العظام في مصر، من نمط الحياة غير الصحي الذي يتمثل في عدم ممارسة الرياضة واتباع عادات خاطئة في الجلوس والمشى أو الجلوس لفترات طويلة دون حركة، لما لكل ذلك من تأثير سلبي على صحة العمود الفقري.

وقال زغلول إن آلام العمود الفقري تحدث نتيجة عوامل عدة تؤثر على الفقرات مسببة ألماً مبرحة في الظهر ككل، ومن أهم هذه الأسباب ما يلي:

1 . تتسبب هشاشة العظام في تآكل الفقرات وضعفها ما يسبب ألم العمود الفقري، وتمتد هذه الآلام على طول العمود الفقري حسب درجة تأثر الفقرات بهشاشة العظام ومدى التأثير الذي تسببه هذه الهشاشة.

2 . تنتج آلام العمود الفقري بسبب وجود ضغط زائد على الفقرات نتيجة حمل الأوزان الثقيلة، ما يزيد العبء على فقرات الظهر ويسبب تولد الألم.

## Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

## الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية  
Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

## «سيارة كل الطرق» الجديدة من Jeep

أسرت Jeep قلوب عشاق المغامرات في الصحاري والجبال هذا العام بنموذج جديد ومميز من سيارات البيك أب الشهيرة Gladiator. واكتسبت Gladiator هذا العام مظهراً جذاباً وأنيقاً، يميزه التصميم الجديد لمتصات الصدمات الأمامية والخلفية، وتداخل اللون الأسود مع الألوان الأساسية للهيكل، فضلاً عن الإطارات الكبيرة المزودة بأقراص فضية وسوداء مصنوعة من الكروم المتين.

وجاءت هذه المركبة بهيكل بطول 5 أمتار و18 سنتيمتراً، وصندوق حمولة خلفي بطول متر ونصف المتر تقريباً، مخصص لاستيعاب بضائع وحمولات بوزن 700 كلغ.

كما حصلت Gladiator الجديدة على العديد من أنظمة القيادة التي تجعلها رشيقية الحركة على الجبال والطرق الصحيرية أو حتى على رمال الصحاري، إضافة إلى نظام أوتوماتيكي يحميها من الانقلاب على الطرق الوعرة. وزودت النماذج المخصصة للسوق الأمريكية والآسيوية منها بمحركات بنزين بسعة 3.6 ليتر وعزم 285 حصاناً، ومحركات ديزيل بسعة 3 ليترات وعزم 260 حصاناً، وعلب سرعة أوتوماتيكية بـ 8 مراحل.



## Camry ستظهر بحلة جديدة كلياً!

بدأت شركة تويوتا اليابانية باستقبال طلبات الشراء المسبقة لنموذج معدل جديد من سيارات Camry، حصل على مواصفات خاصة ومميزة.

وتأتي Camry S-Edition الجديدة بمظهر رياضي يتميز بالعديد من التعديلات التي تشمل المظهر العام، فالنموذج الأبيض من هذه السيارات حصل على عناصر سوداء اللون متداخلة مع اللون الأساسي للهيكل.

فتزينت بالأسود ممتصات الصدمات، والخطوط الجانبية على الأبواب، والمرايا، والشبك الأمامي لغطاء المبرد، الذي حصل أيضاً على عناصر مطلية بالكروم اللامع، كما حصلت هذه السيارة على سقف أسود كبير ومميز.

وتغيرت في Camry S-Edition المصابيح أيضاً، وزودت بشرائط إضاءة تعمل بتقنية LED، كما زودت هذه السيارة بنظام Toyota Safety Sense 2.0 للأمان، والذي يضم ميزات هامة من بينها الفرملة التلقائية لمنع الاصطدام بالمارة والسيارات على الطرقات، وميزة التعديل الأوتوماتيكي للحركة للحفاظ على المسار، ونظام خاص للتعرف على إشارات المرور.

وزودتها تويوتا بحساسات للضوء والمطر، وكاميرات أمامية وخلفية، وأنظمة لتسخين الزجاج والمرايا، وأنظمة تكييف ممتازة، وأنظمة كهربائية لتدفئة وتبريد المقاعد، إضافة لعجلات رياضية بمقاس 18 إنشاً، إضافة لنظام Winter Comfort لتكون مناسبة للبلدان الباردة.

وتعمل هذه السيارة بمحركات بنزين بأربع أسطوانات وسعة 2.5 ليتر وعزم 181 حصاناً، وعلب سرعة أوتوماتيكية بـ 6 مراحل.



## أودي تمنح أصحاب «إي ترون» الكهربائية اشتراكاً مجانياً في محطات الطاقة الشمسية

الكهرباء التي يمكنهم سداها عبر أركاديا، كما يمكنهم متابعة استهلاكهم للكهرباء من خلال موقع الشركة. وحسب أودي فإن العرض متاح للعملاء الذين سيتسلمون سيارة أوي إي ترون الكهربائية طراز 2019 سواء كانت جديدة أو مستعملة اعتباراً من 4 فبراير (شباط) الجاري. ويمكن لمن يشتري السيارة أو يستأجرها الاستفادة من العرض. ويوجد برنامج أركاديا في جميع الولايات الأمريكية، ما يعني أن العميل لن يكون مضطراً إلى التخلي عن اشتراكه إذا انتقل من ولاية إلى أخرى.

تقول أودي إن تعاونها مع أركاديا يمكن أن يوفر دعماً بحوالي 29 ألف ميغاوات/ساعة من الكهرباء المولدة من الطاقة الشمسية، ما يعني توفير ما يعادل 22 ألف طن من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، أو ما يعادل 2.3 مليون غالون بنزين.



أطلقت شركة صناعة السيارات الفاخرة الألمانية أودي برنامجاً ترويجياً لسيارتها الكهربائية «إي ترون» من السيارات متعددة الأغراض ذات التجهيز الرياضي، بمنح مشتري السيارة اشتراكاً مجانياً مدته 10 أعوام، في محطة طاقة شمسية، وما يعني توفير مبالغ كبرى من فاتورة الكهرباء المنزلية لهؤلاء العملاء في الولايات المتحدة.

وأشار موقع موتور تريند المتخصص في السيارات إلى أن أودي تقدم هذا البرنامج بالاشتراك مع شركة أركاديا التي تربط المستخدمين بمحطات الطاقة الشمسية.

يذكر أنه عندما يبدأ مشروع الطاقة الشمسية إنتاج الكهرباء، فإن شركات المرافق تشتري الإنتاج بأسعار مخفضة، كما يحصل المستهلكون على جزء من التخفيض في الأسعار مقابل ربط منازلهم بالمشروع، حسب موقع أركاديا على الإنترنت.

ويحصل المستهلكون على مقابل الاشتراك في المشروع عبر فاتورة

## Honda unveils a new model

Honda unveiled the new model from its compact Civic Type R sports icon. The Japanese company explained that the new model shines with an exclusive new blue paint named Boost Blue, with a slight increase in the size of the radiator grille in order to improve air intake, in addition to

adjusting the discs and brake linings in order to increase the braking force, and the interior also shines with a new handle covered with Alcantara brushes Luxurious.

turbocharged engine, with a power of 320 hp, with a maximum torque of 420 Nm. Honda did not disclose the date or prices of the new model from its sporting icon.

On the technical front, the sports car still relies on the cranes of a 2-liter





## السعر غير قابل للنقاش.. أعلى منزل بأميركا يبحث عن مشتر

بعد سبع سنوات تقريباً من العمل، سيصبح أعلى منزل في الولايات المتحدة جاهزاً للسكن، إذ يضع مشيدوه اللمسات النهائية لاستقبال ساكنيه.

وتصل مساحة المنزل إلى 100 ألف قدم مربعة ويقع في منطقة بيل إير «Bel-Air» في لوس أنجلوس، ويسعى مالكة الحالي نايل نيامي، منتج الأفلام والمطور العقاري، بيعه في السوق بسعر 500 مليون دولار. ويضم المنزل، ملهى ليلاً، وأربع حمامات سباحة، وصالة بولينغ. وبينما ظهرت مشاكل في التصريح الخاص بالبناء والتمويل، وتأخرت الإنشاءات، ما زاد التكهّنات بشأن اكتمال المنزل الفخم، قال نيامي إن الإنشاءات اكتملت تقريباً.

ويضع نيامي منزله في مرتبة تقارب الموناليزا من حيث القيمة، إذ قال في حوار سابق: «إذا كنت تمتلك شيئاً نادراً مثل الموناليزا، تستطيع أن تطلب ما تشاء (ثمناً له)»، مؤكداً أن أحدث 9 صفقات بسوق العقارات الفاخرة في لوس أنجلوس، تؤكد أن تقييمه ليس هدفه جذب الأنظار إليه.

وأضاف: «عندما بدأت تشييد هذا المنزل، لم يكن لدي مبررات لطلب 500 مليون دولار لبيع المنزل، ولكن الآن هناك مبيعات في لوس أنجلوس، وفي العالم التي تطلب أسعاراً ليست منطقية».

ولم يسمح نيامي لأي شخص للدخول إلى المنزل، لكنه قال إن العناصر المميزة جذبت الاهتمام من مشترين محتملين. ويتحدث نيامي معهم الآن، لكنه رفض الإفصاح عن تفاصيل. وأوضح أنه سيتم السماح برؤية المنزل عند الانتهاء من التصميمات الداخلية للمنزل.



## مدينة عربية تحتضن أكبر مبنى مطبوع ثلاثي الأبعاد بالعالم

انتهت بلدية دبي من بناء أكبر مبنى مطبوع ثلاثي الأبعاد في العالم بمساحة إجمالية تبلغ نحو 6900 قدم مربعة ومكون من طابقين، بحسب ما ذكرت صحيفة «دايلي ميل البريطانية».

والمبنى الذي تم الانتهاء منه تم بناؤه بالتعاون مع شركة «أبيس كور» التي تتخذ من مدينة بوسطن الأميركية مقراً لها.

وعلى الرغم من أن المبنى ليس أطول مبنى ثلاثي الأبعاد في العالم إلا أنه هو الأكبر بالعالم من حيث المساحة في الفئة ثلاثية الأبعاد، فيما يأتي مبنى سكني ثلاثي الأبعاد في الصين بصدارة أكثر المباني طولاً بالعالم والمؤلف من خمسة طوابق.

وتعتبر الطباعة ثلاثية الأبعاد وسيلة سهلة، ومنخفضة التكلفة وفعالة لتشديد المباني عن طريق تصميمها مسبقاً بواسطة برنامج متخصص، قبل أن يتم تحميل النماذج الأولية على طابعة ليتم بناؤها.

وتستخدم هذه التقنية حالياً في كافة أنحاء دبي في إطار خطة حكومية لاستخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد في بناء نحو 25% من الإنشاءات بالمدينة بحلول 2030.

وفي أكتوبر الماضي، أعلنت حكومة دبي عن دخول المبنى موسوعة غينيس للأرقام القياسية، وقالت في حينها إن تكلفة بناء المبنى تبلغ نحو مليوني درهم فقط.

وتم تشييد المبنى على أساسات خرسانية مسبقة الصب وتم استخدام طباعة ثلاثية الأبعاد مع استخدام مزيج سريع الجفاف من مخلفات البناء المعاد تدويرها ومواد بناء أخرى.

وتقدر حكومة دبي أن استخدام تقنية الباعة ثلاثية الأبعاد في بناء المنازل ستخفض العمالة اللازمة للبناء بنحو 70% بالإضافة إلى خفض التكاليف بنحو 90%.

وعرفت تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد في عمليات البناء للمرة الأولى في ثمانينيات القرن الماضي على يد المهندس تشاك هال.



## امتلك منزلاً في إيطاليا مقابل يورو واحد

لجأت مدينة إيطالية إلى حيلة غريبة لجذب الناس إليها والعيش بها، حيث يمكنك امتلاك منزل في هذه المدينة مقابل 1 يورو فقط، في إطار مساع تبذلها المدينة لزيادة عدد سكانها.

ويأمل المسؤولون في مدينة تارنتو الإيطالية، وهي مدينة ساحلية، أن تسهم المساكن الرخيصة في تشجيع الناس للقدوم والعيش بها، مع صورة ذهنية سيئة حول المدينة تتعلق بالتلوث جراء وجود مصنع للحديد والصلب بها.

ويبلغ عدد سكان المدينة بالوقت الحالي نحو 3 آلاف شخص فقط، فيما كان يعيش بها بالسابق نحو 40 ألف نسمة مع زواج عدد كبير من السكان المحليين خوفاً من أخطار التلوث الناجمة عن المصنع.

ورغم ذلك تتمتع المدينة بمناظر طبيعية خلابة مع منازل مطلة على البحر في أجزاء كبيرة منها، بحسب ما ذكرته الصحيفة، والتي أضافت أن المدينة يوجد بها أيضاً عدد من القلاع التاريخية والكاتدرائيات.

ويستهدف مسؤولو المدينة جذب نحو 25 ألف شخص في المرحلة الأولى، قبل إتاحة المزيد من المنازل في مراحل لاحقة.

## is Could Be America's Most Expensive Home Ever- If It Can Find a Buyer

**R**eal estate developer Nile Niemi spent seven years building a house that is ready to go on the market. The asking price is \$500 million, which would make it the most expensive home ever sold in the US. Now, three acres in Los Angeles will bring a pretty penny, but most of the cost comes from the 100,000-square-foot structure. Replete with a nightclub, four swimming pools, bowling alley and 360-degree vistas of sun-dappled Southern California, the symbol of America's latest gilded age has generated a flood of media coverage since the price was announced in 2015. Is it worth that much? As with anything, this home is worth exactly as much as someone is willing to pay for it. Niemi says he has interested parties, but the number of potential buyers is relatively small. If you had a half a billion to spend on a home, wouldn't you prefer to have it built to your own tastes? And if you were a real estate developer, wouldn't it be more prudent to build 500 homes to sell for a million dollars each? Read about the nation's most expensive home at Bloomberg. -via Digg

# فوائد عشبة العرعر

**الوصف:** شجيرة أو شجرة معمرة دائمة الخضرة تنمو في المناطق الباردة، ويوجد منها ذكر وأنثى، وهي تشكل أغلب الغطاء الخضري ابتداءً من الطائف وحتى نهاية سلسلة جبال السروات جنوباً، ويقال أن أشجار العرعر تعمر مئات السنين، وهي من الأشجار الجذابة الظليلة وذات رائحة منعشة لما تحويه من كمية وفيرة من الزيوت الطيارة، كما أن للعرعر رائحة جميلة عند حرقه، ويعتبر نبات العرعر من النباتات عارية البذور.

## يوجد عدة أنواع من العرعر أهمها:

العرعر الجافة تخفف من اليرقان.

## - ماذا قال الطب القديم عن العرعر؟

لقد ورد ذكر العرعر في وصفات فرعونية في بردية «هيرست» و«ايبيرز» كوصفات علاجية لتسكين الآلام، وأمراض القلب، والصرع، ولعلاج التهابات المسالك البولية ولإدرار البول، ولتسكين المغص الكلوي، وضد حالات الحمى، ولإدرار الطمث ولإزالة آلام المفاصل والروماتيزم. موضعياً لعلاج الحروق، وصنع الفراعنة من ثمار العرعر شراباً ضد الدودة الشريطية ولعلاج النزلات المعوية ولعلاج السعال والربو، ومما هو جدير بالذكر أن العرعر جاء في عشرين وصفة معظمها لإدرار البول ولمنع الشيب في

J. phoenicea و Juniperus Procera النوع الأول هو الأكثر والمعروف لدى عامة الناس وله ثمار عنبية ذات لون أزرق إلى بنفسجي بينما النوع الثاني له لون بني واصفر عادة في الحجم من النوع الأول، وثمار العرعر لها طعم حلو تتلوه مرارة مع قبض يسير. تفرز أغصان وجذوع أشجار العرعر مادة راتنجية على هيئة دموع صغيرة تشبه في شكلها المصطكي إلا أن لونها أغمق.

## - الاستعمالات :

يستعمل العرعر على نطاق واسع فيستخدم في المناطق التي ينمو فيها لتحضير القطران الأسود وتحضير زيت القطران والذي يسمى «صفوة»، ويستعمل القطران وزيته الصافي لأغراض كثيرة، فيستخدم في الجنوب لطلاء الأبواب والنوافذ وأزيار الماء الفخارية، وكذلك دهان الجزء الأسفل من جدران الحمامات القديمة، وكذلك كمشط وقاتل للبكتيريا، كما تدهن به بعض سقف المنازل الخشبية كمضاد للأرضة وهو نوع من النمل الأبيض الأكل للخشب، أما زيت القطران والمعروف بالصفوة فيستخدم على نطاق واسع لقتل القردان والبراغيث في الأغنام، وكذلك الجرب، وقتل القمل والصبيان الذي يتكون في شعر الرأس وهو من أفضل الأدوية في هذا المجال، تستخدم أوراق العرعر الطازجة شعبياً على هيئة منقوع لعلاج السل الرئوي في المناطق الذي ينمو فيه هذا النبات، كما تستخدم لبعض حالات الربو، بالإضافة إلى أن منقوع أوراق



عسل نقي، والجرعة من 2 إلى 3 أكواب يومياً، وذلك لعلاج

عسر البول وحصوات المجاري البولية والاستسقاء.

يستعمل مغلي العرعر 20 جم لكل كوب ماء، والجرعة من 3-4 أكواب يومياً، وذلك لعلاج الأمراض الجلدية المزمنة والبتور والدمامل.

يستعمل حب العرعر في المستحضرات الطبية أكثر مما يستعمل في المأكولات، ولكن هذا لا يمنع من أن نفيد من خواصه التي تجعل بعض الطيور تقبل عليه بنهم شديد إلى درجة تصبح معها لحومها ذات رائحة عطرية واضحة ومنفرة لدى الأكلين. ويصنع في بعض بلاد أوروبا مسحوقاً من حب العرعر والشعير يشرب بدل القهوة.

ويستعمل حب العرعر في علاج رائحة الفم الكريهة وثقل المعدة، وذلك بأن يتناول المصاب من ست إلى عشر حبات، وأما زيت الهارلم الذي يستعمله المصابون بالمغص الكلوي فانه يُستخلص من تربنتين العرعر. ويفيد حب العرعر في علاج الشهقة حيث يؤخذ مسحوقاً ومذاباً في الماء بمعدل

الرأس، وقال ابن سينا عن العرعر: «العرعر مسخن وملطف جيد لشدخ الصدر وأوجاع الصدر والسعال، ينقي ويفتح السدد فيها، وهو للمعدة شرباً، جيد لضيق الرحم وأوجاعه»، وقال ابن البيطار: «العرعر مسخن وملطف لرفع ضرر لسع الهوام وطرد الهوام والذباب تدخيناً»، وقال داود الأنطاكي: «العرعر حار في الأول وعوده بارد وثمره حار في الثانية وكله يابس في الثالثة يلحم الجراح ويحبس الدم ملطفاً، ويخفف القروح حيث كانت ويحلل الأورام ويجلو الأبخار وخصوصاً البرص طلاءً وشرباً. الغرغرة بطبخه يسكن أوجاع الأسنان وقروح اللثة ويشد رخاوتها، وثمره طرياً يشد ويلحم الفتق أكلاً وضامداً وأن عجن بالعسل ولحق إبراً السعال المزمّن. ثمره بالماء والخل وطبخه بالدهن لدهان الشعر يسوده ويمنع سقوطه، وكذا يجبر الكسر ورض المفصل وضعف العصب.

## - أما الطب الحديث فيقول عن العرعر:

جيد لأوجاع الصدر والغازات المعوية والسعال وضيق الرحم، يستعمل مغلي ثمار العرعر بنسبة 25 حبة لكل كوب ماء، والجرعة المناسبة ثلاث أكواب يومياً.

يستعمل مشروب أوراق العرعر بنسبة 25 جم + 180 ملي ماء مغلي + 5 جم ترات البوتاسيوم + 15 جم



6617 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126



## قهوة عربية وأمريكية - بن يمني حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات  
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة  
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي  
زيوت و أعشاب طبيعية  
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



## Fresh Arabic & American Coffee Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions  
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey  
California Medjool Dates & Ruttab  
Natural Herbs & Essential Oils  
Natural Beauty Supplies



## دراسة تكشف اضطرابا «خطيرا» لدى الأطفال بسبب الأجهزة

يقدم بعض الآباء أجهزة إلكترونية لأبنائهم لأجل مساعدتهم على التسلية أو للتخلص من إزعاجهم، لكن الصغار الذين يواظبون على هذه الشاشات معرضون للإصابة باضطرابات لغوية خطيرة حسب دراسة فرنسية حديثة.

وأجرى باحثون من جامعة رين دراسة مفصلة، وواكبوا عينة 167 طفلا تتراوح أعمارهم بين 3 و6 سنوات، ممن جرى تشخيص الاضطراب اللغوي لديهم.

ومواظبة مع ذلك، قام الباحثون بدراسة عينة أخرى من 109 طفلا لم يسبق لهم أن عانوا من أي اضطراب على مستوى اللغة. وكشفت النتائج أن الأطفال الذين يتعاملون مع الأجهزة الإلكترونية ويحدثون في الشاشات يصبحون أكثر عرضة للمعاناة من اضطرابات لغوية، بواقع ثلاثة مرات.

وأوضح الباحثون أن الأطفال الذين يتعاملون مع الشاشات يعانون الاضطراب اللغوي، حتى وإن كانوا يقضون فترات قصيرة أمام الأجهزة. وتشمل هذه الاضطرابات اللغوية، ما يصاب به الأطفال من جراء العادات المتبعة، ولا تضم هذه الفئة ما يعرف بالاضطرابات اللغوية الثانوية أي تلك الناجمة عن عوامل جينية وعصبية.

أما الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة، ويشاهدون المحتوى الإلكتروني دون أي رقابة من الآباء، فارتفع لديهم احتمال الاضطراب اللغوي بواقع ست مرات.

وتشمل الأجهزة الإلكترونية كافة وسائل الترفيه مثل التلفزيون والألواح الإلكترونية والهواتف الذكية، وحذرت دراسات سابقة من انعكاس هذا الإدمان على قدرات الأطفال التواصلية.



## توم & جيرى.. يطفئان شمعتهم الثمانيين

### ميليا بو جوده

ثمانون عاماً. عمر بحاله! على الرغم من تلك العقود الطويلة، لم يشخ توم ولا جيرى. ما زال القط الأزرق الرمادي والفأر البني فتيين وبكامل حيويتهما ونشاطهما، وما زال منخرطين في مغامرات وعمليات كرز وفر لا تحصى تبنيها فنوا تلفة مختلفة حول العالم. قبل أيام، أطفأ توم وجيرى شمعتهم الثمانيين، هما اللذان أبصرا النور، لا بل سجّلت إطلاقتهم الأولى أمام الجمهور العريض في الولايات المتحدة الأمريكية، في العاشر من فبراير/ شباط من عام 1940. حدث ذلك في فيلم رسوم متحركة قصير من تأليف وإخراج وليام حتا وجوزف باربيرو اللذين كانا قد أتيا بمحاولات سابقة ذات صلة لم تلق ترحيباً من قبل القائمين على شركة الإنتاج الأمريكية «متر و غولودين ماير». ففي عام 1939، رفض رئيس قسم الأفلام القصيرة في الشركة فريد كويمبي ما قدمه له، بحجة أن فكرة العداء ما بين القططة والفأران «مبتذلة بعض الشيء». لكن حتا

ففي كل واحدة من حلقات السلسلة تشويق، فيما الضحكات تصدح من القلب. لا شك في أننا في حاجة إلى هامش مائل، بعيداً عن ضغوط يومياتنا. وفي خلال مشاهدتنا تلك، اليوم كما في الأمس، نجد أنفسنا وقد انحنينا إلى واحد من الطرفين. بمعظمنا، نرى أنفسنا متعاطفين مع جيرى. ربّما كان حجمه الصغير هو ما يدفعنا إلى ذلك أو دهاؤه الكبير. ففي حين يرى كثيرون في توم «الشر المطلق» ويعدونه مثلاً له، الظالم»، يغضون الطرف عن كل فعل استفزاز يأتي به جيرى... وما أكثر تلك الأفعال. قد تكون «الشفقة» واجبة على الأول. في الأعوام الأخيرة، ذهب محللون إلى التحذير من «عنف» تتضمنه سلسلة «توم & جيرى»، في حين عدها آخرون «غير تثقيفية». لن نخوض في ذلك هنا، لا سيما أننا لن نكون حياديين، على الأرجح. ارتباطنا العاطفي بتلك السلسلة لن يسمح لنا بأي تحليل منطقي»، غير أنه يكفيننا أنها من ذاكرتنا الجميلة وتجعلنا نبتسم وسط كل الغم المحيط بنا.

### وباربيرو أصراً

### على المضي قدماً

بمشروعهما، مع بطليهما «جاسبر» القط و«جينكس» الفأر. هكذا كانا يُدعيان في الفيلم وفي الحلقات الأولى من السلسلة التي أطلق عليها لاحقاً «توم & جيرى» تيمناً بالاسمين الجديدين للبطلين اللذين حققا نجاحاً عالمياً باهراً تخطى كل التوقعات. بمظهريهما المحببين، رافقنا توم وجيرى في خلال سني طفولتنا، وما زال اليوم يثيران في نفوسنا شعوراً لا يتكسر. هو كناية عن نوستالجيا معطوفة على بهجة غير متكلفة وكذلك على حماسة يصح وصفها بالبريئة، فنحن ما عدنا نختبرها منذ زمن طويل. ونرى أنفسنا وقد تسمرنا أمام شاشة تلفاز، كلما شاهدنا مطاردة ما بين القط الأزرق الرمادي والفأر البني. أن تكون الحلقة مكررة، أمر غير مهم. لا ملل في ذلك التكرار. ففي كل مرة، يجد الواحد منا نفسه في ما يشبه حالة انخفاف. الاستمتاع كبير، لا بل لا متناه.



## 5 أسباب تفسر ضرورة تعليم الأطفال لعبة الشطرنج

يملك الأطفال في سن الرابعة بالفعل ما يكفي من المهارات المعرفية لتعلم تحريك القطع على رقعة الشطرنج. ويستطيع الآباء تحفيز أطفالهم خلال هذه المرحلة العمرية على تعلم قواعد لعبة الشطرنج؛ نظراً لأنه ثبت أن هذه اللعبة تحديداً مفيدة للغاية على المستويين المعرفي والذهني للطفل. وتبين الكاتبة جينيفر ديلغادو، في تقرير لها، خمسة أسباب تفسر ضرورة تعليم الأطفال لعبة الشطرنج، وهي:

### 1. تحسين معدل الذكاء

لعبة الشطرنج تُعد تمريناً ممتازاً لتدريب العقل وتعزيز الذكاء، كما يساعد لعب الشطرنج على إنشاء مسارات عصبية جديدة، مع تنشيط عملية التفكير وتشجيع الطفل على حل المشاكل.

وأثبت خبراء من جامعة ليفربول بالملكة المتحدة هذه الفوائد بفضل التحليل الذي قاموا به. وعموماً، حلل هؤلاء الخبراء 24 دراسة سابقة حول تأثير لعبة الشطرنج على التطور المعرفي لأكثر من 2700 شاب.

وخلصت النتائج إلى أن ممارسة هذه الرياضة لها تأثير إيجابي على تنمية القدرات الفكرية، خاصة في مجال الرياضيات.

### 2. تعزيز تنمية المهارات الاجتماعية

من الممكن أن يستفيد الأطفال الذين يواجهون صعوبة في التفاعل والتعامل مع الآخرين من لعبة الشطرنج. وفي الواقع، تبين ذلك من خلال دراسة أجراها خبراء من جامعة لاغونا الإسبانية.

واعتمدت الدراسة على تحليل فوائد ممارسة لعبة الشطرنج المنتظمة في التنمية الاجتماعية العاطفية لمجموعة تضم 170 تلميذاً تتراوح أعمارهم بين ست و16 سنة.

وكشفت نتائج هذه الدراسة أن لعب الشطرنج لا يحفز التفاعلات فحسب، بل يحسن أيضاً المهارات الاجتماعية والقدرات اللازمة لتكوين صداقات جديدة. وفي نهاية السنة الدراسية، أصبح الأطفال الذين شاركوا في برنامج الشطرنج أكثر تواصلًا وتعاطفًا وتقبلًا للآخرين مقارنة بالفئة التي سبقت بداية التدريب.

### 3. الشطرنج يساعد على التركيز

لعب الشطرنج منذ سن مبكرة يمكن أن يصبح بمثابة تدريب ممتاز لتحسين التركيز. ووجدت

دراسة أجريت في جامعة «لاريوخا» الدولية أن الأطفال الذين يلعبون لعبة الشطرنج بشكل منتظم لديهم قدرة أكبر على التركيز مقارنة بأولئك الذين لا يمارسون هذه اللعبة.

وطبقت هذه الدراسة اختبارات معرفية مختلفة من أجل الوصول إلى هذه النتائج، ولعل من أبرزها الاختبارات التي تقيّم نسبة التركيز لدى الأطفال ضمن مجموعات تتكون من ستين طالباً ابتدائياً، من بينهم ثلاثون طالباً شاركوا في برنامج الشطرنج.

ونقلت الكاتبة ما جاء على لسان الخبراء الذين أفادوا بأن السبب الذي يجعل الشطرنج تدريباً فعلياً على التركيز هو كون هذه اللعبة تجبر الأطفال على الانتباه والتركيز أثناء اللعب لتحليل الخيارات الممكنة أمامهم، وهو ما يجعلهم منفصلين تماماً عن كل ما يحيط بهم.

### 4. الشطرنج يحفز حل المشاكل

إحدى الدراسات الكندية قيّمت القدرة على حل المشاكل لدى 437 طفلاً من طلاب الصف الخامس، الذين تم توزيعهم على ثلاث مجموعات. وتلقت المجموعة الأولى دورة الرياضيات التقليدية طوال

فترة الدراسة. أما المجموعة الثانية، فتلقت خطة الرياضيات التقليدية في الصف الأول ثم برنامجاً غنياً بتعليم الشطرنج. وتلقت المجموعة الأخيرة منهج الرياضيات المدعم بالشطرنج خلال الصف الدراسي الأول.

وأثبتت أن المجموعة التي لعبت لعبة الشطرنج انطلاقاً من الصف الأول حصلت على درجة اختبار أعلى لتقييم حل المشاكل بمتوسط 81.2% مقارنة بأولئك الذين بدؤوا ممارسة الشطرنج في وقت لاحق أو بأولئك الذين لم يلعبوا مطلقاً الشطرنج في حياتهم.

5. تحسين الحس الإبداعي

لعب الشطرنج منذ سن مبكرة يحفز الإبداع لدى الأطفال. وفي الحقيقة، تؤكد ذلك من خلال التحقيق الذي قيم من خلاله الحس الإبداعي لدى مجموعة من الطلاب بعد مرور 32 أسبوعاً من ممارسة لعبة الشطرنج أو أي نشاط آخر من اختياراتهم.

وكشفت النتائج أن درجة اختبار الإبداع زادت بمعدل 10.53 بالنسبة للطلاب الذين لعبوا لعبة الشطرنج مقارنة بـ 1.86 بالنسبة لأولئك الذين لم يراهنوا على هذا التدريب.

وذكرت الكاتبة أن إحدى الدراسات الألمانية التي أجريت في جامعة توبينغ أكدت أن لعب الشطرنج ينشط ويمزج نصفي الكرة المخية، مما يحسن أداء الدماغ ويعزز العلاقة بين الخلايا العصبية.



## البعض يعاني مع إتقانها.. إليك طرقاً لتحسين سرعتك في الكتابة على لوحة المفاتيح

إذا كنت تقضي مثل معظم الناس وقتاً طويلاً من يومك تنقر على لوحة المفاتيح، لكنك مزعج من سرعة ودقة كتابتك، فإنه لحسن الحظ يسهل تحسين سرعتك بحيل بسيطة قليلة. وإليك 5 طرق لتحسين سرعة الكتابة على لوحة المفاتيح، بحسب ما نصح به موقع Make Tech Easier.

### استخدم أسس كتابة مناسبة

إذا كنت تجهل أسس الكتابة على لوحة المفاتيح بالفعل، فعليك أن تبدأ بالأساسيات. عود نفسك على شكل لوحة المفاتيح، وتعلم أساسيات الكتابة باللمس (دون النظر إلى لوحة المفاتيح)، مثل أين تضع يديك، وكيف تصل إلى المفاتيح الأخرى حول مفاتيح الأساس. إذا كنت تدخل عادة كميات كبيرة من البيانات الرقمية، ربما يكون تعلم تقنية الكتابة بعشر أرقام فكرة جيدة، وتتطلب التقنية استخدام لوحة الأرقام في لوحة مفاتيحك للتمرين. لا تنظر إلى لوحة المفاتيح أثناء الكتابة. قد تكون هذه عادة يصعب التخلص منها إذا تعلمت النظر للوحة المفاتيح لاختيار الحرف، ثم نقره بالسبابة أثناء الكتابة، لكن الحاجة للنظر ذهاباً وإياباً بين الشاشة ولوحة المفاتيح سيُحجم لأقصى حد جرب تعلم الكتابة باللمس.

5 طرق لتحسين سرعة الكتابة على لوحة المفاتيح

### تعلم الاختصارات الهامة

يوفر كل نظام تشغيل كبير مجموعة من الاختصارات المفيدة التي تتيح لك أداء العمليات مثل التراجع، والنسخ، والقص، والقص.

تعلم هذه الاختصارات يغنيك عن الحاجة إلى الفأرة في كل مرة تحتاج فيها إلى التراجع بسرعة أو نسخ نص صغير.

### استخدم ألعاب الكتابة والأدلة التوجيهية للكتابة

تتوفر أعداد ضخمة من الألعاب، والبرامج، والأدلة التوجيهية الخاصة بالكتابة على الإنترنت -منها مدفوع ومنها مجاني- ويمكنها تعريفك على المفاهيم الأساسية في الكتابة، ومساعدتك للتعرف على طرق الكتابة المختلفة.

### حافظ على بيئة عمل ووضعية جلوس مريحة

يمكن أن تكون تفضية أوقات طويلة في العمل على الحاسب الآلي ذات أثر سلبي على جسدك، خاصة على يديك. عند الكتابة، تأكد أنك تتبع خطوات لجعل وضعية جسدك ومساحة عملك مريحتين. يساعد الجلوس في وضعية مناسبة، واتخاذ وضعية كتابة مريحة في الحفاظ على زيادة سرعتك في الكتابة لوقت أطول، وتقليل خطر أن تصيب نفسك عن غير عمد بالإجهاد المتكرر حين تكتب لوقت طويل.

### من أهم 5 طرق لتحسين سرعة الكتابة على لوحة

#### المفاتيح .. تمرن

مثل أي مهارة أخرى تتحسن بالممارسة، تعلم اختصارات جديدة بانتظام، ولعب ألعاب الكتابة، أو استخدام أدوات الكتابة كي تساعدك في زيادة سرعتك في الكتابة بشكل طبيعي مع مضي الوقت. توصلت أبحاث إلى أن أسرع الكتاب هم من مارسوا الكتابة السريعة بشكل منتظم كل يوم، لذا فإن الممارسة قدر الاستطاعة هي أفضل طريقة لتحسين سرعتك في الكتابة على لوحة المفاتيح.

### 5 طرق لتحسين سرعة الكتابة على لوحة المفاتيح

سوف تتيح لك الممارسة المنتظمة أيضاً فرصة تجربة أساسيات الكتابة، بالإضافة إلى الحفاظ على وضعية جسدك في شكل مريح، ما يساعدك على الكتابة أسرع ولدة أطول.

### كيف تسرع كتابتك؟

نقضي جميعاً وقتاً طويلاً من يومنا في الكتابة، ما يعني أن الكتابة بشكل أسرع تعد أمراً شديداً الأهمية. إذا لم تكن راضياً عن سرعتك في الكتابة، فهناك لحسن الحظ طرق لتحسينها. يمكنك تحسين سرعتك في الكتابة بمرور الوقت عن طريق تعلم أساسيات الكتابة الملائمة لك، واتخاذ وضعية جسد جيدة، والممارسة المنتظمة.



## وسائل التواصل الاجتماعي توفر تعليماً أسرع وأفضل

التعامل معه. ويستطيع القراء من خلال ملء استمارة استبيان أن يكتشفوا إذا ما كان الواحد منهم يستطيع التعلم بشكل أفضل عن طريق السمع أو الرؤية أو مناقشة المحتوى. ثم يصف الكتاب كيف يمكن لقصص إنستغرام والدرشة الجماعية عبر تطبيق واتساب، على سبيل المثال، أن تساعد الطلاب على التعلم، سواء بمفردهم أو مجموعات بشكل منتظم. والكتاب مفع بعبارات قوية وجذلة وفعالة تدعو إلى الاعتماد على الذات، وبينها "الضغط من أجل النجاح بدلا من الضغط من أجل الأداء" و"ضع هدفك أمامك دوماً".

ويقول: "قمت بشكل شخصي بتعليم 200 طالب... علمتهم فقط كيف يتعلمون".

ويعتقد أن المشكلة لا تكمن فحسب في محتوى المواد المدرسية، ورغم ذلك، لم يعد يذهب إلى المدرسة، إنه يقوم بالذاكرة والاستعداد، على نحو شخصي، لامتحانات المدرسة العليا (الثانوية)، وفي نفس الوقت يدرس "قانون الأعمال" في العاصمة النمساوية فيينا.

ويرى هادريجان أن "النظم المدرسية لا ترتقي بالأفراء، فهي أشبه بالدمى، جميعها متماثلة". ويعتقد أنه قد أن الأوان كي يأخذ الطلاب الأمور على عاتقهم.

وغيرها من المواد المعرضة للنسيان، وهي تستخدم عادة في المدارس لتوصيل المعلومات إلى الطلاب وتثبيتها، وعادة ما تكون المعلومة في شكل سؤال وجواب. وفي وقت لاحق، بدأ هادريجان استخدام تطبيق إنستغرام لتنظيم البطاقات في فئات مختلفة، وتجميعها في "قصص". وخلال هذه الطريقة، يظهر سؤال على الشاشة، تعقبه الإجابة المناسبة في صورة تالية. وأخذ هادريجان ببساطة يضغط على كل "قصة" حتى استحضر جميع الإجابات.

ويعتقد هادريجان أن نهجه هذا يساعد على تكيف عملية التعلم مع احتياجات الطلبة وحياتهم اليومية، ويرى أن هذا هو الأمر المميز في إنستغرام والتطبيقات الأخرى. ويقول "تحول الطلاب إلى الرقمنة منذ وقت طويل، أما المدرسون فليس بعد". ويبدو الفتى المنجسم وهو يتحدث بفصاحة ودون تردد، وكأنه طالب يدرس من أجل نيل درجة الماجستير، وليس ابن السبعة عشرة ربيعاً الذي لم يته دراسته الثانوية بعد.

ويقول: "في المدرسة، على الأقل في النمسا، لا نعلم شيئاً عن أي نوع من الدارسين ولا أساليب التعليم الموجودة". وبعد عام من الإخفاق الذريع في مادة النحو، قرر الفتى أن يعلم نفسه بنفسه. ويهدف كتاب هادريجان إلى تقديم الإرشادات والتوجيهات للطلاب، ليس من أجل التمرد على النظام، ولكن عن كيفية

تردد الكثير خلال السنوات الأخيرة عن أساليب التعلم المتنوعة، وصارت هناك نظرية مفادها أن البعض يفضل التعلم عبر الصور والمشاهد والمراجع الأخرى التي تأخذ حيزاً مكانياً، في حين يتعلم الآخرون أفضل عبر الكلمات، شفاهياً أو كتابياً، ولا يزال آخرون يحبون الأساليب السمعية أو البدنية أو الاجتماعية.

ولكن وفقاً لفتى نمساوي لا يزال بعد في سن المراهقة، هناك أمر ما مفقود داخل الفصول الدراسية، وهو من شأنه، إن وجد، أن يساعد التلاميذ على التعلم على نحو أسرع وأفضل، بغض النظر عن أسلوب التعلم، وهو وسائل التواصل الاجتماعي. ونشر بنيامين هادريجان، الذي يبلغ من العمر 17 عاماً، كتاباً مؤخراً يحمل اسم "فوز التعلم". ويدعو هادريجان في كتابه إلى نهج جديد في التعلم باستخدام تطبيقات إنستغرام وسناب شات وواتساب، في حين يوجه نقداً حاداً للنظام التعليمي التقليدي داخل المدارس.

وقال في فعالية أقيمت بالعاصمة النمساوية فيينا "بدأت ببطاقات توضيحية (بطاقات استذكار) ولكنني كنت أفقدتها باستمرار"، ولذلك بدأ في تصويرها على هاتفه الذكي. وبطاقات الاستذكار هي مجموعة من البطاقات التي يمكن أن تحتوي على أهم معاني الكلمات أو المعلومات أو التواريخ،



## HP Education Edition laptops - for school use - technocrat

The company's designers have designed HP's most powerful educational computer to date, waterproof, shockproof, and the keyboard is ideal for teaching and learning. The sleek, yet durable design of the laptop offers 360 degrees of versatility and versatility. With the HP School Park software suite, dual camera, touch-based and pen-driven interactions, users can create and consume content on the device in the way they feel most comfortable. The HP ProBook x360 11 is the world's first rugged converter that supports book mode (s) and offers a seamless reading experience. What's New in the HP ProBook x360 11 G5 Education Edition: Durable and durable design - Slim and lightweight yet durable, the machine can withstand the

challenges of school days. The device comes with improved impact elements and reinforced corners to withstand falls from up to 122 cm (ii). The reinforced connectors protect against external influences, and the keyboard is not a problem if it is crushed or in a smaller amount of liquid. The laptop passed both the advanced training tests (iii) and the 13 MIL-STD 810G tests. Smart and effective education and learning - With the latest HP laptop, students can easily switch between tasks, whether editing documents, running STEM applications, or editing video using the latest Intel® processors (iv). Fast and reliable network connections for cloud-based learning - The Education Edition ProBook is the world's first rugged convertible device (v)

optionally available with (vi) Wi-Fi 6 (802.11 AX) (vii) technology, a huge step forward in wireless connectivity. The device provides gigabit speeds and reliable access even on a school network connected to countless different devices (viii). User-friendly control for easy set-up and student data protection - HP BIOSphere Gen5 (ix) and HP Manageability Integration Kit (x) integrated software tools make it easy to manage student tools. The HP BIOSphere Gen5 firmware ecosystem provides automated updates and security checks. The HP ProBook x360 11 G5 is the world's first rugged convertible device with built-in privacy camera (xi). The HP Privacy Camera also protects against malicious intruders with physical locking and security firmware solutions.



## The best fitness trends in 2020

Fitness has become important for everyone today and has turned into a trend for many people to improve their health and lose weight. The Times of India has published a list of some of the most important fitness trends for the new year, as follows:

### - Functional fitness

Job fitness basically means repeating the usual activities that people perform in their daily lives. They may do these activities at home, at work or in the gym. Functional fitness helps your muscles to work together and prepare your body for daily tasks, and it also adapts your muscles to do all the tasks with the same strength.

### -Active fitness

Active fitness is a group of low-intensity exercises, which contribute to gradually relaxing the muscles. One of the most important of these exercises is to improve the body's fitness, movement and flexibility. Also, this approach is useful in preventing the muscles from ulceration.

### - Workplace health and wellness programs

Many people sit at their desks longer than they should, and this is not at all healthy for our bodies, so many workplaces have started promoting health programs, organizing meditation sessions and exercising. This also helps to increase productivity and manage stress.

### - Nutrition and healthy food programs

Whether you exercise or not, eating a nutritious meal is always important, so the trend towards fitness, nutrition and healthy eating programs will definitely see a noticeable increase in the new year. Fitness cannot be achieved by simply being in the gym, as the importance of diet is as important as exercising.



الاستناد على ذراعيك مع الحفاظ على الجذع مشدوداً ورأسك بمحاذاة العمود الفقري الخاص بك. لا تسمح بتراجع ظهرك أو الوركين أثناء الارتفاع للأعلى.

### التمرين الثالث squats

ابدأ بالوقوف مع المباعدة بين قدميك بمسافة مقبولة. ابق ركبتيك فوق كاحليك، وقم بثني ركبتيك، وحرك مؤخرتك كما لو كنت ستجلس على كرسي. يجب أن تشكل ركبتيك وساقك السفلية زاوية 90 درجة. تأكد من عدم ثني ركبتيك أكثر من اللازم بحيث تتجاوز خط أصابع قدميك. قم بتكرار هذه الحركة 10 مرات، على ثلاث مجموعات، لمدة مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع.

### التمرين الرابع lunges

يجب أن تكون إحدى الساقين للأمام. ويجب أن يكون كعب الساق الخلفية للأعلى. قم بثني ركبتيك، مع الحفاظ على الركبة الأمامية على الكاحلين. يجب أن تقوم كل من الساق الأمامية والساق الخلفية بتصنيع زوايا تبلغ 90 درجة. كرر هذه الحركة 10 مرات، على ثلاث مجموعات، لمدة مرتين لثلاث مرات في الأسبوع.

### التمرين الخامس pull ups

قم بالوقوف تحت العارضة، ثم قم بإمسك العارضة مع الحرص على وجود مسافة كافية بين كنتيفيك. اسحب نفسك حتى تصل ذقنك إلى البار (العارضة). قم بخفض نفسك ببطء، بحيث تكون ذراعيك مستقيمة ولا تلمس قدمك الأرض. ابدأ بتكرار هذه الحركة خمس مرات، على مجموعتين، مرتين لثلاث مرات في الأسبوع وقم بزيادة عدد المرات في الأسبوع بالتدريج.

# 5 تمارين لياقة بدنية يمكنك القيام بها في المنزل ببساطة

يمكنك عمل تمارين لياقة بدنية عامة وبسيطة في المنزل دون الحاجة للذهاب لصال الألبان الرياضية أو حتى اقتناء أي أثقال أو أجهزة رياضية بالمنزل. تعرفوا معنا على تمارين اللياقة البدنية من خطوات عملها من خلال الآتي.

### التمرين الأول superman

استلقي (على بطنك) مع تمديد ساقيك، والكاحلين مشدودين قليلاً (أصابع القدم تشير بعيداً عن ساقيك)، وذراعان ممدودتان بأعلى بينما تواجه كفوف اليد بعضهما البعض. قم بإرخاء رأسك لمواءمتها مع عمودك الفقري. مع الزفير، قم بتقليص عضلات الجذع والبطن لتثبيت العمود الفقري وتمديد الوركين ببطء (رفع كلا الساقين) على بعد بضعة بوصات من الأرض مع رفع الذراعين في نفس الوقت لبضع بوصات عن الأرض. قم بالحفاظ على تمديد الساقين والذراعين وتجنب أي دوران في كل منهما. حافظ على وضع رأسك وجذعك، وتجنب أي تقوس في ظهرك أو رفع رأسك. استنشاق برفق وقم بإنزال ساقيك وذراعيك باتجاه موضع البداية دون أي حركة في أسفل الظهر أو الوركين.

### التمرين الثاني push up

انحنى ببطء للأمام لتضع راحة يدك على السجادة. حرك وزنك ببطء إلى الأمام حتى يتم وضع كنتيفيك مباشرة على يديك. أعد وضع يديك حسب الحاجة للسماح بالتمدد الكامل لجسمك دون أي ثني عند الوركين أو الركبتين.



شد جذعك من خلال تقليص عضلات الجذع والبطن وعضلات الفخذ ومواءمة رأسك مع العمود الفقري. تأكد من استقامة

جسمك وأن أصابع قدمك تشير نحو ساقيك. قم بخفض جسمك ببطء نحو الأرض مع الحفاظ على استقامة الجذع والتأكد من أن رأسك محاذي للعمود الفقري. استمر في إنزال نفسك حتى يلمس صدرك أو ذقنك الأرض. اضغط لأعلى عن طريق

# فوائد المشي للجسم والشعر والبشرة

## أحمد شريف

ممارسة المشي من أفضل الرياضات التي يمكن تأديتها والاستمتاع بها، فهي لا تحتاج إلى الذهاب لصالات التمارين الرياضية، وليست مكلفة على الإطلاق؛ بل كل ما تحتاج إليه ما بين 30 دقيقة إلى 60 دقيقة من يومك فقط، وخذاء رياضياً، ثم ابدأ بممارستها. وللمشي فوائد لا تعد ولا تحصى للجسم، وفي التقرير التالي نرصد لك فوائد المشي للجسم والشعر والبشرة.

### فوائد المشي السريع

المشي السريع واحد من التمارين الرياضية المفيدة، حيث يعمل على زيادة معدلات ضربات القلب، ويملك القدرة على تحسين عمل الأوعية الدموية في الجسم، إلى جانب قدرته على إنقاص الوزن فقط، فضلاً عن زيادة القدرة البدنية والتحمل، كما يعمل على زيادة مرونة المفاصل والعضلات. ويؤدي المشي السريع دوراً كبيراً في بناء العظام القوية، والحد من خطورة هشاشتها، وتحسين المزاج العام، إضافة إلى تحسين التوازن العام وشد الجسم وجعله أكثر قوة، كما يعمل على تحسين الصحة العامة، والتحكم في الوزن للحصول على جسم مثالي.

### فوائد المشي للبشرة

فوائد رياضة المشي للبشرة عديدة، منها تزويد الجلد بكميات كبيرة من الدم الذي يحتوي على الأكسجين، وهو ما منح بشرة الوجه نضرة يحتاج إليها، إلى جانب أنه يعمل على تقليل علامات الشيخوخة وتقدم السن مثل التجاعيد؛ بفضل قدرته في الحفاظ على مستويات هرمون «الكورتيزول»، لذلك فإن الحفاظ على مستويات معتدلة منه يقلل من مخاطر ظهور التجاعيد والتزلزل في الوجه. كما تملك رياضة المشي القدرة على مكافحة حب الشباب، لأنها

تعمل على تنظيم الدورة الدموية، مما يساعد على تغذية البشرة جيداً بفضل تدفق الأكسجين والدم إليها، إلى جانب زيادة التعرق مما ينظف مسام الوجه المسدودة، ويقلل من إنتاج الغدة الكظرية التي تسبب حب الشباب، وأيضاً يملك القدرة على تطهير البشرة من السموم، وتخليصها من الميكروبات والشوائب التي تحدث بسببها الالتهابات.

### فوائد المشي في الصباح

ممارسة الرياضة في الصباح من الأمور الهامة لجميع الأعمار، ومن فوائد المشي في الصباح زيادة طاقة الجسم، عن طريق تنشيط الأجهزة بداخله، وتحسين المزاج طوال اليوم، وتزيد من توازن الهرمونات، وتنشيط الدورة الدموية. علاوة على قدرتها على إنقاص الوزن، فممارسة رياضة المشي بشكل منتظم في الصباح الباكر يومياً لها دور كبير في إنقاص الوزن، ولكن يجب شرب الماء بكمية كبيرة أثناء التمرين حتى لا يتعرض جسمك للجفاف.

كما أن لممارسة المشي في الصباح فاعلية لتحسين صحة القلب عن طريق الحركة الدائمة التي تحافظ على القلب صحياً وقوياً، والمشي يومياً لمسافة 6.5 كيلومتر مربع يقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 40%، كما يقلل خطر التعرض للنوبات القلبية الخطيرة.

### فوائد المشي للتخلص من الكرش

تعد ممارسة رياضة المشي من أفضل الوسائل الفعالة في التخلص من الكرش نهائياً، حيث تعمل على تقوية عضلات البطن، والتقليل من ترهلات الجلد، وتخلص الجسم من الدهون المتراكمة الثلاثية والكوليسترول الضار. وتمثل رياضة المشي فرصة كبيرة لحرق الدهون الزائدة، وتستطيع أن تقضي على 200 سعر حراري عند ممارستها لمدة ساعة، وتزيد وفق مدة المشي وسرعته. ومن الفوائد المذهلة لرياضة المشي أنها تؤدي إلى تهدئة

الأعصاب، والاسترخاء، وتخفيض مستويات التوتر، إلى جانب دورها في تحفيز عملية الأيض، وضبط ضغط الدم، وتنشيط الدورة الدموية، وتقلل من مخاطر الإصابة بمرض السكري.

### فوائد المشي للشعر

تستطيع رياضة المشي أن تفيد شعر الإنسان، حيث إنها تعمل على تنشيط الدورة الدموية، ومن ثم يزيد من تدفق الدم إلى فروة رأس الشخص، فيزيد وصول الأكسجين والغذاء لجذور الشعر ويعمل على زيادة متانته وقوته وتغذيته.

إلى جانب قدرة رياضة المشي على تقليل تساقط الشعر، ويقوي البصيلات والجذور، ولها قدرة كذلك على تأخير ظهور الشيب الذي يعد التوتر سبباً رئيساً الذي يقضي عليه المشي؛ مما يعود بالإيجاب على صحة الشعر.

### تحذيرات أثناء ممارسة رياضة المشي

هناك مجموعة من التحذيرات والنصائح الهامة التي يجب عليك اتباعها عند ممارسة رياضة المشي، منها التوقف تماماً عن المشي إذا شعرت بدوار أو صعوبة في التنفس أو إرهاق شديد، وضرورة الالتزام بالمشي بالأماكن المخصصة والأرصدة لتفادي السيارات.

ويجب الاهتمام بشرب الماء بشكل مستمر أثناء المشي، وتجنب ممارستها أثناء هطول الأمطار، والاهتمام بإرتداء الملابس المريحة والدافئة أثناء فترات البرد حتى لا تصاب بالإنفلونزا، كما يجب الابتعاد عن المشي فوق الأماكن الخطرة، والالتزام بتعدى الأكل أثناء المشي أو قبل ممارسته بفترة نصف ساعة حتى لا تتعرض للتعب الشديد أو اضطراب في عملية الهضم.

## مجرة «وحشية» عملاقة تحير العلماء بعد وفاتها

اكتشف علماء الفلك مجرة «وحشية» نادرة نمت بسرعة مذهلة في الأيام المبكرة للكون، ثم سكنت بسرعة مفاجئة.

وأظهرت الدراسة الجديدة أن المجرة العملاقة المكتشفة حديثاً، والمعروفة باسم XMM-2599، تبلغ من العمر 12 مليار سنة، عندما كان الكون صغيراً، ويبلغ 1.8 مليار عام من العمر.

لكن الأمر المحير بالنسبة للعلماء في جامعة كاليفورنيا في ريفرسايد، كان الكيفية التي ماتت بها «المجرة فائقة الكتلة» فجأة، وهو أمر لا يتلاءم مع النماذج الحالية للكون المبكر.

وعلى الرغم من العمر القصير نسبياً للمجرة، إلا أن نظام النجوم كان منتجا بشكل هائل وأنشأ «كتلة أكبر بـ300 مليار شمس»، إلى أن بلغت المجرة 1.8 مليار سنة من العمر فقط، حيث أنه وفقاً للمؤلف الرئيسي للدراسة، بنيامين فوريسست، فإن درب التبانة على سبيل المثال ينتج نحو نجمة واحدة في السنة.

ومع ذلك، فإن XMM-2599 «هلكت بشكل مفاجئ وغير مفهوم»، ولم يتمكن العلماء من تحديد سبب وفاة المجرة، والتي يتكهن العلماء أنها حدثت بسبب «توقف المجرة عن الحصول على الوقود، أو أن ثقبها الأسود بدأ يعمل».

ومع ذلك، يشير جيليان ويلسون، أستاذ الفيزياء وعلم الفلك بجامعة كاليفورنيا، حيث أجريت الدراسة، إلى أن الموت المفاجئ للمجرة قد يؤدي إلى تغييرات جذرية في فهمنا لكيفية تكوين النجوم وتوقفها عن ذلك.

كما يتكهن أن هذا الحدث قد يعكس مستقبلاً مختلفاً للمجرة، أي أنها ربما ستتحول إلى شيء آخر، أو حتى «تعمل على جذب المجرات القريبة المكونة للنجوم وتصبح مدينة مشرقة من المجرات».

ويأمل الفريق بمواصلة استخدام صور مرصد Keck Observatory، لرسم نموذج أفضل لحياة XMM-2599.



## بعد مهمة «تاريخية».. رائدة فضاء أميركية تحطم رقما قياسيا

وكان برفقة كوك، عندما حطت على الأرض، كل من رائد الفضاء الإيطالي لوكا بارميتانو والروسي ألكسندر سكفورتسوف، اللذين قضيا 201 يوماً في الفضاء، بحسب وكالة رويترز.

وحطمت مهمة كوك الفضائية الرقم القياسي لأطول مدة تقضيها امرأة في الفضاء بشكل متواصل، والذي كان بحوزة رائدة الفضاء الأميركية بيغي ويتسون.

كما حققت كوك أيضاً إنجازاً بارزاً للمرأة بمهمة سير فضائي دورية نسبياً مع زميلتها في «ناسا» جيسيكا ماير في أكتوبر الماضي، لتسجل بذلك المرة الأولى لخروج امرأتين معاً في نفس الوقت بمهمة خارج المحطة.

حطمت رائدة الفضاء الأميركية كريستينا كوك، التي قادت أول مهمة نسائية خالصة للسفر في الفضاء في العام 2019، الرقم القياسي لأطول مدة تقضيها امرأة في الفضاء. وعادت كريستينا كوك بعد أن قضت 328 يوماً في محطة الفضاء الدولية، إلى الأرض في السادس من فبراير 2020 منهية بذلك مهمة حافلة قد تقدم معلومات مهمة بشأن السفر في الفضاء البعيد.

وأظهر بث مباشر من وكالة الفضاء الروسية «روسكوسموس» هبوط كبسولة من نوع سويوز في كازاخستان، وعلى متنها 3 رواد فضاء، من بينهم كوك، البالغة من العمر 41 عاماً، بعدما أن أمضت قرابة 11 شهراً في المحطة المدارية الدولية.



## Monster galaxy that birthed the equivalent of 1,000 suns a year old baffles scientists

A monster galaxy that existed about 12 billion years ago, when the universe was only 1.8 billion years old, has baffled scientists because of the way it lived fast and died young.

The galaxy, known as XMM-2599, formed an immense number of stars by the time the universe was only one billion-years-old.

But a mere eight million years later, it suddenly became inactive, astronomers at the University of California, Riverside, claim – and it is not clear why. Before the universe had reached two billion years, XMM-2599 had managed to form a mass of more than 300 billion suns, postdoctoral researcher Benjamin Forrest explained in the *Astrophysical Journal*.

At its peak, this monster galaxy gave birth to more than 1,000 solar masses a year. By comparison, the Milky Way forms about one new star a year. Researchers were able to make the detailed measurements and calculate the distance using powerful spectroscopic observational equipment located at the Keck Observatory on Maunakea in Hawaii.

«What makes XMM-2599 so interesting, unusual, and surprising is that it is no longer forming stars, perhaps because it stopped getting fuel or its black hole began to turn on,» said Gillian Wilson, a professor of physics and astronomy.

One major question that remains on on scientists' lips is what will become of the galaxy now its heyday

is over?

«We do not know what it will turn into by the present day,» Professor Wilson continued.

«We know it cannot lose mass. An interesting question is what happens around it.

«As time goes by, could it gravitationally attract nearby star-forming galaxies and become a bright city of galaxies?»

The team behind the research have been granted additional time at the observatory to look into some of the mysteries that still remain around XMM-2599. Monster galaxies, also known as starburst galaxies, are thought to be ancestors of massive galaxies like the Milky Way in today's universe.

The ancient objects appeared shortly after the big bang and are characterised by rapid star formation and mass growth, birthing new stars at rates thousands of times above that of our own galaxy. This leads to small but incredibly dense galaxies that quickly burn through all of their cosmic gas - the 'fuel' used to create new stars.

Once they use up this gas, some within around 100 million years of birth, they become quiescent or 'red and dead' galaxies - common in our universe today. Scientists hope that studying the mysterious objects will provide answers to key questions about the formation and evolution of modern galaxies, such as the Milky Way.



# بشهر للدجاج الحلال

## BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN  
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



**Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish**

**3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120**

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

**313-843-4041**



Open  
7  
Days

8-7



## الكوارث الطبيعية أكبر خطر يهدد البشرية

إذا كنت تسبح أو كنت قرب الشاطئ فابتعد فوراً عن المياه، وابحث عن أقرب ملجأ. وفي حال وجودك بالسيارة، غادرها نحو أقرب مكان آمن تحتمي به، قبل أن تنقلب بك بفعل الرياح العاتية، وإذا سمعت أمراً بالإخلاء عن طريق وسائل الإعلام فافعل ذلك في الحال.

### حرائق الغابات

تتعرض بعض البلاد لحرائق ضخمة في الغابات كحرائق غابات كاليفورنيا وأستراليا ولبنان، وربما تتعرض مدينة صغيرة إلى حريق محدود بإحدى الغابات، في الحالين عليك إبعاد خزانات المواد النفطية وأسطوانات الغاز لمسافة عشرة أمتار من منزلك، وارتداء ملابس واقية من الحريق إن استطعت. كما يجب إزالة المواد والتجهيزات القابلة للاشتعال من حول المنزل، كأكوام الحطب وغيرها، وإغلاق مصادر الطاقة كالكهرباء والغاز والوقود، وكذلك إغلاق الأبواب والنوافذ للتخفيف من الحرارة المنتشرة، وإزالة الستائر، وتجهيز خراطيم مياه الحديقة، ووصلها بالصنابير.

واحرص على وضع الوثائق والأوراق الرسمية والمهمة في السيارة، والاستعداد للمغادرة مع أفراد أسرته إذا استدعى الأمر. وفي جميع الظروف يجب أن تقتني مطفاة حريق في المنزل، ومعرفة كيفية استخدامها.

السلطات المختصة بذلك، فقد تأتي موجة تسونامي أخرى أقوى.

تابع النشرات الجوية ووسائل الإعلام لمعرفة إذا كان هناك تحذير من حدوث أمواج تسونامية، وعند حدوث هزة أرضية فهناك احتمال لتشكل أمواج تسونامية، فغادر فوراً إلى مكان مرتفع.

### الفيضانات

إذا سمعت بقرب حدوث فيضان في منطقتك، فتوجه مع ذورك إلى أرض مرتفعة نسبياً، واعزل التجهيزات الكهربائية، مثل الغسالة والثلاجة، بوضعها على ألواح خشبية أو بلاستيكية، وتأكد أن مصارف المياه داخل المنزل وفي الأسطح والأقبية غير مسدودة. بعد حدوث الفيضان، لا تحاول السير أو السباحة في المياه المتدفقة، ولا تستخدم السيارة في المناطق المغمورة بالمياه، فقد تُغرق مياه الفيضان الجارفة السيطرة عليها.

ابق بعيداً عن خطوط الطاقة الكهربائية، فانقطعها لا يعني أنها آمنة، وتابع توجيهات السلطات عبر وسائل الإعلام.

### الأعاصير

إذا تعرضت مدينتك لإعصار فاحرص على فصل التيار الكهربائي وإغلاق شبكة المياه، وتوجه إلى أكثر مكان منخفض في منزلك، أو إلى أية غرفة واحتمي تحت أثاث متين بعيداً عن النوافذ.

أما إذا كنت خارج المنزل فحاول أن تجد مكاناً منخفضاً، بعيداً عن الأشجار وأعمدة الكهرباء، أما

استخدام الولاغات أو أعواد الثقاب، والأفضل استخدم مصباح يعمل بالبطارية للإضاءة.

اترك الأبواب مفتوحة، ووفر لنفسك ولمن معك الحماية في زوايا الغرف أو تحت طاولات متينة، وابتعد عن الأشياء القابلة للسقوط بالاهتزاز، كالزجاج والثريات والرفوف والخزائن غير المثبتة.

اختر الوقت المناسب لمغادرة المبنى بنظام ودون تدافع، واستخدم الدرج، وابتعد عن المصاعد.

إذا كنت في الشارع أو في مكان غير مغلق، فابتعد عن المباني، خاصة المرتفعة منها، تفادياً لاحتمال حدوث انهيارات، وابتعد عن الأشجار الكبيرة وأعمدة الإنارة والهاتف وأبراج الطاقة الكهربائية، وكذلك تجنب المرور تحت الأسلاك الكهربائية، وفوق الجسور أو تحتها، وابق بعيداً عن شاطئ البحر.

تأكد من سلامتك وسلامة من معك، وحافظ على أقدامك من بقايا زجاج المحطمة، وتحقق من سلامة تمديدات المياه والغاز والكهرباء، وقم بإغلاقها، ولا تستعمل الهاتف إلا للضرورة.

إن وجدت تسرباً في الغاز فقم بفتح الأبواب والنوافذ، واختر المكان فوراً دون تدافع.

### أمواج تسونامي

تسونامي مصطلح ياباني يعني أمواجاً عاتية تضرب السواحل، بعد زلزال كبير في قاع المحيط؛ لذلك إذا تواجدت في بلاد تعرضت لهذه الكارثة الطبيعية فابق بعيداً عن المناطق المغمورة بالمياه، وعن الحطام الطافي على سطح الماء، ولا تعد إلى منزلك إلا إذا سمحت

تعد الكوارث الطبيعية من أكبر المخاطر التي تهدد البشرية، ومن الممكن أن يتسبب أي زلزال أو تسونامي أو فيضان أو إعصار في تأثير مأساوي على حياة الآلاف من الناس في غضون دقائق، فقد أسفرت كارثة تسونامي المحيط الهندي وحدها عام 2004 في وفاة 230 ألف شخص في 14 دولة.

ويعتبر العقد الماضي الأسوأ من حيث الخسائر الناجمة عن الكوارث الطبيعية، التي بلغت ثلاثة تريليونات دولار على مستوى العالم؛ مما يجعلنا في حاجة للتعرف على كيفية الاستعداد لمواجهةها والتقليل من أثارها، وهو ما حاولت دراسة بعنوان: «الظواهر الطبيعية.. نحو بناء ثقافة الوقاية من كوارثها في البلدان العربية»، صادرة عن «مكتب اليونسكو الإقليمي بالقاهرة» المساعدة في تحقيقه.

### الزلازل

يجب تعريف الأسرة بالزلازل واحتياطات التقليل من مخاطرها بصورة عامة، لا سيما إن كانت البلاد مهددة بخطر الزلازل أو توابعها، عليك التعرف بكيفية فصل الكهرباء والمياه والغاز، وترتيب قطع الأثاث في البيت بشكل يسمح بالحركة والتنقل بسهولة للوصول للأماكن الأكثر أمناً، وتثبيت الأرفف والخزائن والأواني بشكل يحول دون انقلابها أو سقوط الأشياء الثقيلة من فوقها.

وكذلك إعداد حقيبة إسعاف وطوارئ، وحفظ الأوراق والوثائق المهمة في مكان آمن. في حالات الكوارث الطبيعية بصورة عامة، يحذر

## Uruguayan project uses virtual money to encourage plastic recycling

On a hot summer's day in southern Uruguay, Graciela Martinez weighs her plastic waste before dropping it in a designated container by the beach. In return, she'll receive some virtual money on her phone that she can use for discounts on purchases at restaurants or partnered shops. It's part of a pilot environmental project called "Plasticoin" aimed at encouraging plastic recycling in the South American country. «Our mission is to take care of the beach», said Juan Rivero, 34, a telecommunications technician who launched the fledgling project alongside 32-year-old industrial designer Nicole Wyaux. Their test area is a popular seaside resort called Piriapolis. Participants register online and then deposit their plastic waste at one of three collection points.

The minimum deposit is two pounds (one kilogram), for which participants are rewarded with 100-400 Plasticoins, depending on the type of waste: 100 for household waste, 200 for beach waste and 400 for microplastics of less than a quarter-inch (half a centimeter). «It's good to recycle for yourself, for your children and your grandchildren», said Martinez, 50, who says she recycles «everything.» Plasticoins are delivered electronically to a mobile phone and can be used to get coupons and discounts at the participating eateries and stores. Nicole Wyaux, co-founder of the "Plasticoin" project, fills up a container with plastic waste in Piriapolis, eastern Uruguay. Plastic didn't exist when the Piriapolis resort was built during the "Belle Epoque" in 1893, inspired by the French towns of Biarritz and Nice.

Now, though, 13 million tons of the material is dumped in the world's oceans every year, according to the United Nations. The Plasticoin project has been a much greater success than its creators anticipated when it began in early January with a \$5,000 grant from a government development agency. They had hoped to attract 100 users in the first four months; in less than three weeks, they already have almost a thousand. Mayor Mario Invernizzi said he welcomed the project "with open arms" as a complement to the town's existing recycling initiatives. But in the country of 3.4 million people, recycling faces numerous barriers beyond a lack of widespread awareness and opportunity.





## شقيقتان بعمر الـ 100 تلتقيان بعد فراق نحو نصف قرن

وبحسب إحصائيات غير رسمية، فإن حوالي مليوني شخص قتلوا تحت حكم الخمير الحمر. وبعد حكم الخمير الحمر، تفككت العديد من العوائل التي جردت من أطفالها، كما فقدت بن سن زوجها تحت حكم نظام بول بوت - الذي تم الانقلاب عليه عام 1979 - ثم استقرت إلى جانب مكتب ستانغ مينشي للنفايات في العاصمة بنوم بنه. وذكرت «بي بي سي» أن الحلم المتبقي لـ «بن سن» هو زيارة قريبتها في محافظة كامبونج شام، التي تقع على بعد 90 ميلاً شرقي بنوم بنه، إلا أن كبر سنهما،

اجتمعت شقيقتان من كمبوديا، بعد فراق نحو نصف قرن، بعد ظن كل منهما أن الأخرى فارقت الحياة. وذكرت شبكة «بي بي سي» أن الشقيقتين (98 عاماً)، و (101 عاماً)، التقتا أيضاً مع شقيق لهما يبلغ من العمر 92 عاماً، واللذان اعتقدتا أنه توفي أيضاً. وكانت آخر مرة التقت فيها الشقيقتان، بن سن و بن شيا في سنة 1973، أي قبل عامين من سيطرة بوب بوت الشيوعي على كمبوديا.

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

أفقي

## ضيف «غير مرغوب به» في أغرب مكان

فاجأ فرس نهر عملاق السائقين والعاملين في إحدى محطات التزود بالوقود في سانت لوسيا بجنوب إفريقيا، بعدما ظهر ليلاً قرب المحطة بشكل مبالغت.

وأظهر مقطع فيديو نشرته صحيفة «صنداي تايمز» البريطانية، فرس النهر وهو يتجول قرب مضخات الوقود بالمحطة، في الوقت الذي كان العملاء والموظفين ينظرون إليه.

وبحسب مالك المحطة فإن المشهد كان غير مألوف، رغم انتشار هذا الحيوان بكثرة في المنطقة التي تشتهر أيضاً باحتضانها لأعداد كبيرة من السلاحف والتماسيح.

وينصح زوار المنطقة باستمرار بتحاشي الاقتراب من أفراس النهر أو تسليط الأضواء لأعينها، إذ يمكن أن تتبر مثل هذه السلوكيات الروح العدوانية لديها. ويمقدور أفراس النهر الركض بسرعة تصل إلى 32 كيلومتراً في الساعة تقريباً، علماً أنها تكون أكثر خطورة عندما تتواجد في المياه، حيث تستخدم فكوكها القوية في مواجهة التماسيح.



- 1- اللقب الذي به ابو العلاء المعري- نعم بالهندي
- 2- اغنية للسيدة فيروز
- 3- تغيره (م)- علم مذكر- عكس وجود (م)
- 4- للتعريف- يدرك ويعرف - جنناها ب-
- 5- 24 ساعة (م)- جانب- علم مؤنث (م)
- 6- اغنية لاليسا
- 7- مخيم بالانجليزي (م)- مطلبي- متشابهان
- 8- جواهر- الفضاء (م)- تمرن (م)
- 9- مطرب مصري
- 10- خاصتك- حرف جر- الترحيب بهما
- 11- ثمين- لون بشرته قريبة الى السواد
- 12- من الالوان (م)
- 13- العاصفة البحرية (م)- مجموعة الدواب- متشابهة
- 14- لفة ورق- ممثل مصري قدير (م)- زهق
- 15- فيلم من بطولة عادل امام ويسرا (م)
- 1- ممثلة مصرية
- 2- فيلم من بطولة عادل امام وشيرين- مدينة للمانية (م)
- 3- يبسط- والدي (م)- عكس النهار (م)
- 4- نهذب- ماركة مياه شرب
- 5- عكس تمهل- عكس انسي- ماركة اقلام
- 6- من السلم الموسيقي- الرغبة (م)- الاغتيال
- 7- حرف جزم (م)- الاقارب (م)- متشابهة
- 8- احد ابناء نوح- فائدة محرمة- قرابة (م)- ما يكسو الدب
- 9- العقل (م)- تحترس (م)- عكس جففت (م)
- 10- عكس منعت- حرف اجنبي- اثبت (م)- علم مؤنث (م)
- 11- يقذفني- الجسد او الجسم (م)- غم وحزن (م)
- 12- لا بالفارسي- غير ناضج- الغزال (م)- ثواب
- 13- من اعمال غادة عبد الرزاق- الاراضي المنبسطة (م)
- 14- عكس اضله (م)- قاتلة (م)- رجاء
- 15- المنصفة- الغابات (م)

## Bangladesh's biggest zoo calls time on elephant rides

**B**angladesh's biggest zoo has called time on elephant rides following a long-running campaign by activists. The ban was quietly introduced last month, Dhaka zoo curator Nurul Islam told AFP, adding it would never be lifted.

«We agree that these rides were not good for the animals,» Islam said, acknowledging the efforts of animal

rights groups. «Elephant rides are a kind of animal abuse and cruelty towards the animal.»

The zoo in Bangladesh's capital has five Asian elephants aged between 10 and 30.

It is home to more than 2,500 creatures from 137 species -- including eight endangered Bengal tigers.

Islam said the elephants had previously been made to give rides to up to 1,000 spectators a day before the ban.

«The mahouts (elephant caretakers) are unhappy that we stopped a source of their income, but it was clear that the animals were suffering for the rides,» he added.





**PURE HANDS**  
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES  
THROUGH  
ITS WORSE  
—  
CAN WE  
BRING HOPE  
TO ITS  
PEOPLE?**



**DONATE NOW**

[www.purehands.org](http://www.purehands.org)

[info@purehands.org](mailto:info@purehands.org)



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

# Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice



  
**Malek**  
AL KABOB

  
**Royal**  
Kabob 

**Tel: 313-203-2067**

**Fax: 313-203-2069**

**22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180**

**[www.malekcuisine.com](http://www.malekcuisine.com)**

**Tel: 313-872-9454**

**Fax: 313-285-2065**

**3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212**

**[www.hroyalkabob.com](http://www.hroyalkabob.com)**

Serving  
The Community  
For Over  
**18** year

**TOP GEARZ**  
AUTO SALES

**18**  
عاماً في خدمة الجالية

# معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

**BUY-SELL-TRADE**

نعطيك أفضل قيمة لسيارتك عند الشراء

1 year warranty engine & transmission



نبيع بأفضل الأسعار

نبيع كل السيارات مع ضمان سنة كاملة للأنجن والترازميشن

■ ملكية نظيفة وأسعار مدهشة  
clean titles - great prices

■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها إلى أي مكان تريد



**FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)**

**3540 E.Davison\* Detroit, MI 48212**

**313-368-7000**

[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com)

[hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)