

كل ما عليك أن
تعرفه حول
التعداد
السكاني 2020



07

Griffiths: Yemen
needs to stay
out of U.S.-Iran
conflict or risk
losing



13

10 جنسيات
تتصدر تجار الذهب
في دبي



39

Saudi denies
report kingdom
behind hacking
of Jeff Bezos's
phone



45

تويوتا تطرح جيلا
جديدا من
«لاند كروزر»



68

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

مجلة العربي

January 2020 - Volume : 8 - Issue

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

يناير 2020 م - السنة الثامنة - العدد: 85

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

Trump confirms plans
to expand controversial
travel ban

الصومال... العودة
على فوهات المدافع

Ekaterini Sakellariopou-
lou elected Greece's
first female president

إلى أي مدى يمكن للمظاهرات
أن تؤثر على النظام الإيراني؟

New Islamic State lead-
er identified by intelli-
gence services

البرلمان اليوناني ينتخب أول
امرأة رئيسة للبلاد

السلطان هيثم بن طارق آل سعيد
خير خلف لخير سلف



موقع الأمة برس في حلته الجديدة كلياً .. الموقع العربي الأمريكي الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا

www.thenationpress.net

YOUR CHILD deserves the BEST Education



Help Our
Children
Get The
Best Education
And Complete
The 2020
Census.

To make sure your school gets money for school lunches and education programs, you must complete the 2020 CENSUS this spring.

The **2020 CENSUS** is quick and **EASY** to fill out. Use it to count **EVERYONE** in your home. And by law, it is **100% CONFIDENTIAL**

HAPPYHOME
FURNITURE



في قلب
الجمال

مفروشات البيت السعيد

18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

5100 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

HAPPY HOME FURNITURE

313-438-0784

313-436-0509

Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



7



10



19



35



45



26

ثقافة cultur



28

نقد Criticism



26

ثقافة cultur



30

تشكيل ART



29

نصوص Provision



31

سينما CINEMA



32

كتب BOOKS



52

عرب أمريكا Arab America 10

العرب اليوم Arabs Today 18

دين ودينا Religion & life 24

قضية Issue 34

كتابات Opinion 38

تقارير Reports 44

سياسة POLITICS 46

صحافة عالمية Global Press 47

نساء رائدات Women Pioneering 48

تكنولوجيا TECHNOLOGY 51

الرجل THE MAN 52

صحة وطب Health Medical 66

سيارات CARS 68



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-551-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

كل ما عليك أن تعرفه حول

التعداد السكاني 2020



United States
Census
Bureau



د. هايج أوشيفان*

التعداد فقط على معرفة ما إذا كنت مقيماً في الولايات المتحدة أم لا.

■ ماذا يصلك عبر البريد؟

- في الماضي، كان التعداد السكاني يتم ورقياً، أما هذا العام، فمعظم الناس سيتلقون بطاقة كارد (عبر البريد، تحمل معرفاً خاصاً) أي دي (لكي يتم استخدامه في ملء بيانات التعداد عبر الإنترنت. وفي حال كان الإنترنت بطيئاً أو غير متوفر، سيحصل الأشخاص على النسخة الورقية للملئها وإعادة إرسالها بواسطة البريد، كما يمكن أيضاً الاتصال هاتفياً وملء البيانات عبر الهاتف. سيبدأ إرسال استبيان التعداد عبر البريد في 12 شباط (مارس) المقبل، وإذا لم تتم الاستجابة، فسوف يتم إرسال تذكيرات دورية، في 16 مارس، ثم في 23 مارس، ثم في 8 أبريل، ثم في 20 أبريل.

■ هل سيطرق أحد بابك؟

- إذا لم تقم بإعادة إرسال ورقة التعداد بعد ملئها، بحلول نهاية نيسان (أبريل)، (سيأتي موظفو التعداد ويطرقون بابك. ستكون لديهم شارات وهويات من «مكتب الإحصاء»، وسوف يطلبون منك ملء بيانات التعداد. لذلك من الأفضل، أن تملأ البيانات بنفسك، وألا تنتظر حتى يأتي موظفو التعداد، فهذه الطريقة تحصل على عدد أفضل.

*أستاذ مادة الاتصالات في كلية الصحافة والإعلام بـ«جامعة وين ستايت» في ديترويت، ومدير منظمة «نيو ميشيغن ميديا» الإعلامية

كما يجب الانتباه إلى أهمية عد جميع الأفراد الذين يقيمون في العقار السكني (هاوس هولد).

■ ما هو العقار السكني هاوس هولد؟

- بالنسبة للتعداد السكاني، العقار السكني هو عنوان الإحصاء لا يحتوي على أسماء، وإنما يحتوي على عناوين فقط. يوجد حوالي 140 مليون عنوان في الولايات المتحدة، وسيتم إرسال التعداد السكاني إلى جميع تلك العناوين. كما يتم أيضاً احتساب الأشخاص الذين يعيشون بمجموعات في عنوان سكني موحد، مثل السجون والمستشفيات ودور رعاية المسنين والمدارس الداخلية وما إلى ذلك.

■ هل التعداد السكاني سرّي؟

- لدى الولايات المتحدة قانون خاص بالتعداد السكاني، لضمان سرّيته بنسبة 100 بالمائة، ويؤكد الفصل 12 من «قانون التعداد السكاني» على أنه من أكثر القوانين السرية تشدداً بين القوانين الفدرالية. وعليه، فإن المعلومات التي تجمع بواسطة التعداد لا يمكن مشاركتها مع أي وكالة أخرى، ولا يمكن تقديمها لـ«وكالة الهجرة والجمارك» (أو «مكتب التحقيقات الفدرالي») «أف بي آي»، (أو وزارة الداخلية، أو وزارة العدل، أو مصلحة الضرائب) أي آر أس، (أو الشرطة المحلية، أو مكاتب الشريف، أو وكالات الخدمة الاجتماعية، أو أية جهة أو شخص آخر. وعلى مدار السنوات الخمسين الماضية، لم يتم خرق ذلك القانون، ولا حتى مرة واحدة، ولأي سبب كان.

■ كم عدد الأسئلة التي يطرحها التعداد؟

- التعداد يشتمل على 9 أسئلة فقط، ولا يوجد أي سؤال بينها حول الجنسية أو نوع التاشيرة. إذ يقتصر اهتمام

(ميديكبر، ميديكيد، الرعاية العاجلة، التأمين الصحي للأطفال المعروف بـ«أم أي تشايلد»، وتستخدم كذلك في تمويل برامج المساعدات الغذائية) المكملات الغذائية، بريدج كارد، المساعدات الغذائية لأصحاب الاحتياجات الخاصة المعروف بـ«ميلز أون ويلز»، إضافة إلى استخدامها في تمويل قروض الإسكان، وبناء الطرق، وتمويل العديد من البرامج الأخرى التي تساعد مجتمعاتنا على النمو والازدهار.

■ ماذا يحدث إذا كان التعداد منخفضاً؟

- إذا كان التعداد منخفضاً، فسوف تحصل ميشيغن، وجميع مقاطعاتها ومدنها على أموال أقل بكثير لجميع البرامج التي يتم تمويلها من الأموال الفدرالية الممنوحة على أساس عدد سكان الولاية، فكل شخص لا يتم احتسابه في الإحصاء بمدينة ديترويت، مثلاً، سيكلف المدينة خسارة بمقدار 5,500 دولار سنوياً، طوال السنوات العشر القادمة. وعلى سبيل المثال، إذا لم يتم احتساب 3 بالمائة من الديترويتيين (حوالي 20 ألف شخص، أو فسوف تخسر مدينة ديترويت حوالي مليار دولار من المخصصات الفدرالية على مدى العقد القادم.

■ من هم الذين يجب أن يشملهم التعداد؟

- الجميع يجب أن يكونوا مشمولين في التعداد. فالإحصاء يجب أن يشمل كل شخص يعيش في أمريكا، ولا يهم إن كان حائزاً على الجنسية الأمريكية أم لا. إذا كانت لديك بطاقة إقامة دائمة (غرين كارد، (أو إذا كنت زائراً) متواجداً في أمريكا بموجب تأشيرة زيارة، (أو لديك تأشيرة منتهية الصلاحية، أو تأشيرة طالب «أف» 1، أو تأشيرة عمل «أتش-1 بي»، فيجب أن تكون مشمولاً بالتعداد السكاني. الأشخاص الوحيدون الذين يُستثنون من الإحصاء هم أولئك المتواجدون على الأراضي الأمريكية كسائحين ويعتزمون العودة إلى بلدانهم، وكل شخص عدا هؤلاء يجب عدّه، ومن المهم للغاية أن يشملهم التعداد.

■ ما هو التعداد السكاني؟

- يشترط دستور الولايات المتحدة أن تقوم الحكومة الفدرالية بإحصاء كل شخص يقيم على الأراضي الأمريكية، ويتم إجراء التعداد كل 10 سنوات منذ عام 1790.

■ ما أهمية التعداد السكاني؟

- كل عام، تمنح الحكومة الفدرالية الأموال التي تجمعها من الضرائب للولايات الأمريكية، ويعتمد مقدار المبالغ التي تحصل عليها كل ولاية على عدد الأشخاص الذين يعيشون فيها. وبحسب التعداد الذي يجري كل 10 سنوات، يتم تحديد عدد المقيمين في الولاية وتحديد المبالغ المستحقة لها، وكلما كان عدد السكان منخفضاً، تكون الأموال الفدرالية الممنوحة أقل. ووفقاً لتعداد 2010، حصلت ميشيغن على حوالي 30 مليار دولار سنوياً، على مدار العقد الماضي. إضافة لذلك، يعتمد عدد نواب كل ولاية في الكونغرس الأمريكي على عدد السكان في الولاية، وبسبب انخفاض عدد سكان ميشيغن في تعداد 2010، خسرت الولاية مقعداً تحت قبة الكابيتول في واشنطن، وبات عدد نواب ميشيغن في الكونغرس الأمريكي 14 نائباً بدلاً من 15.

■ أين تصرف الأموال الفدرالية؟

- إن الـ30 مليار دولار التي تحصل عليها ولاية ميشيغن سنوياً من الحكومة الفدرالية، يتم استخدامها من قبل حكومة الولاية وحكومات المقاطعات والمدن في تمويل البرامج التي تخدم مجتمعاتنا. فمن تلك المبالغ يتم تمويل تعليم أطفالنا، عبر دعم برامج القروض الطلابية، منح «بيل» الجامعية، ووجبات الفطور والغداء المدرسية، وبرنامج «هيدستارت»، وتمويل المدارس. كما أنها تساعد في تمويل برامج الرعاية الصحية

مايك بومبيو: سواصل حشد الدعم الدولي لمواجهة حزب الله

رحب وزير الخارجية الأمريكي، مايك بومبيو، بتصنيف عدد من دول أمريكا الجنوبية حزب الله اللبناني منظمة إرهابية.

وقال بومبيو عبر حسابه على تويتر: «نشيد بإعلان كولومبيا وهندوراس وغواتيمالا تصنيف حزب الله المدعوم من إيران منظمة إرهابية».

كما أضاف أن «حزب الله وغيره من الجماعات الإرهابية العابرة للحدود لا يزالون نشطين في المنطقة»، مؤكداً أن «الولايات المتحدة سوف تواصل حشد الدعم الدولي لمواجهة هذه التهديدات». وأشار إلى أن نائب وزير الأمن في هندوراس، لويس سوازو، قال إن حكومة بلاده أعلنت رسمياً تصنيفها جماعة حزب الله اللبنانية بأنها منظمة إرهابية. إلى ذلك أعلن رئيس غواتيمالا الجديد، أليخاندرو جياماتي، أنه يعتزم أيضاً تصنيف حزب الله جماعة إرهابية. كما انضمت بريطانيا إلى الولايات المتحدة، بقرارها اعتبار «حزب الله» بجناحيه السياسي والعسكري «إرهابياً»، وقررت تجميد أرصده وأصوله في المملكة المتحدة، بعدما استهدفت في مارس الماضي الجناح العسكري فقط.



مجلس الشيوخ يقرّ إجراءات المحاكمة ويرفض مقترحات الديمقراطيين

وقال إن ماكونيل قرر إجراء محاكمة ترامب ليلا حتى لا يتابعها الأمريكيون، مشدداً على أن «الرئيس أساء استخدام السلطة، وهذه جريمة ضد الديمقراطية». وكانت رئيسة مجلس النواب الأمريكية نانسي بيلوسي قالت إن خطة ماكونيل لعقد محاكمة برلمانية «تحت جنح الظلام»، تؤكد أنه اختار التستر لصالح الرئيس ترامب بدلا من الوفاء بيمينه الدستورية. وأضافت بيلوسي أن الرئيس ترامب قوّض الأمن القومي الأمريكي وعرّض سلامة الانتخابات للخطر، وانتهك الدستور لمصلحته الشخصية والسياسية. ولن يحضر ترامب المحاكمة، وهو الرئيس الأمريكي الثالث الذي يواجه محاكمة عزل بعد أندرو جونسون عام 1868 وبيل كلينتون عام 1999. في غضون ذلك، قدّم الفريق القانوني لترامب مذكرته القانونية المؤلفة من 110 صفحات للاعتراض على اتهامه، وقال «إن موكله ضحية عملية تلاعب بدافع سياسي، وإنه لم يرتكب أي مخالفة».

كما رفض الجمهوريون في المجلس المطالبة بجلب أوراق ومستندات من البيت الأبيض، وطلب إحضار وثائق من وزارة الخارجية، وأخرى من مكتب الميزانية، متعلقة بالمساعدة الأمنية في أوكرانيا. ورفض أيضاً طلب إحضار وثائق وزارة الدفاع المتعلقة بأوكرانيا، واستدعاء مدير مكتب إدارة الميزانية التابع للبيت الأبيض ميك مولفيني، للإدلاء بشهادته.

ضوابط المحاكمة

من جهته، قال ماكونيل إن الضوابط التي قدمها تشكل خارطة طريق لمحاكمة عادلة في مواجهة ما سماه تقصير مجلس النواب الذي أقرّ قبل شهر بتوجيه تهمة إساءة استخدام السلطة وعرقلة عمل الكونغرس للرئيس ترامب، على خلفية ما يعرف بـ«أوكرانيا غيت». فيما انتقد زعيم الأقلية الديمقراطية السيناتور تشاك شومر الإجراءات التي حددها الجمهوريون،

أقرّ مجلس الشيوخ القواعد التنظيمية التي اقترحها ميتش ماكونيل زعيم الأغلبية الجمهورية في مجلس الشيوخ، بشأن المحاكمة الخاصة بعزل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.

وتم تمرير القرار بأغلبية 53 صوتاً من الجمهوريين مقابل 47 صوتاً من الديمقراطيين.

فيما رفض المجلس جميع طلبات الديمقراطيين المقدمة لتعديل إجراءات محاكمة الرئيس دونالد ترامب، خلال الجلسة الإجرائية المنعقدة لهذا الخصوص.

وصوّت المجلس في جولات متتالية برفض التعديلات التي تقدم بها زعيم الديمقراطيين في المجلس تشاك شومر، حسب ما بثته وسائل إعلام محلية ودولية من الجلسة.

ومن الطلبات المرفوضة: استدعاء شهود جدد إلى المحاكمة، وكذلك استدعاء جون بولتون مستشار ترامب السابق لشؤون الأمن القومي، للشهادة في القضية.

Trump confirms plans to expand controversial travel ban

US President Donald Trump has confirmed that his administration plans on expanding his administration's controversial travel ban, the Wall Street Journal reported. In an interview with the newspaper on the sidelines of the World Economic Forum in the Swiss city of Davos, Trump said that he is planning on adding additional countries to an updated version of his travel ban that the administration is expected to release later. He did not reveal which countries would be added. Politico reported on that an announcement on the expansion could be made next, the third anniversary of Trump's first, controversial travel ban, which was announced without warning on January 27, 2017, days after he took office. That order, which targeted several Muslim-majority countries, sparked outrage, with massive protests across the countries and chaos at airports where passengers were detained. The most recent iteration of the ban includes restrictions on five majority-Muslim nations: Iran, Libya, Somalia, Syria and Yemen, as well as restrictions on some travellers from Venezuela and North Korea. A draft being considered by the Trump administration would place immigration restrictions on the additional seven countries, but not completely ban people from those nations from entering the US, Politico reported. The newspaper, citing two people familiar with the

matter, said the list of countries is not yet final and is subject to changes, but may include: Belarus, Myanmar, Eritrea, Kyrgyzstan, Nigeria, Sudan and Tanzania, citing two people familiar with the matter. The Associated Press reported earlier this month that the expansion could include several countries that were covered in the first iteration of the ban, but later removed amid rounds of contentious litigation. Iraq, Sudan and Chad, had originally been affected by the order, but were later removed amid contentious litigation. The watered-down version of the ban was upheld by the Supreme Court in a 5-4 vote. The current ban suspends immigrant and non-immigrant visas to applicants from the affected countries, but it allows exceptions, including for students and those who have established "significant contacts" in the US. The Associated Press reported that the countries on the proposed expansion list include allies that fall short on certain security measures. The additional restrictions were proposed by Department of Homeland Security officials following a review of security protocols for about 200 countries. Rights groups decried Trump's planned expansion. «President Trump's plan to expand the Muslim Ban is a cowardly and reckless attempt to distract the country



and sow anti-Muslim hate," said Farhana Khera, the executive director of Muslim Advocates. «Tens of thousands of American families are already hurting and separated because of this bigoted and cruel ban," Khera said in a statement. "Doubling down on it won't make any of us safer but it will allow the president to continue using anti-Muslim hate as a political weapon.» Trump ran his 2016 campaign promising to crack down on immigration and spent much of his first term fighting lawsuits trying to halt his push to build a wall along the southern border and crack down on mi-

grants seeking asylum in the US, amid other measures. He had floated a banning all Muslims from entering the country.

He is expected to press some of those efforts again this year as he ramps up his reelection campaign and works to energise his base with his signature issue.

Earlier in January, a coalition of leading civil rights organisations urged House leaders to take up the No Ban Act, legislation to end Trump's travel ban and prevent a new one.



Nabil Al-Subari
Pharmacist

الصيدلي / نبيل الصباري



10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120

www.dixfamilycarepharmacy.com

313.914.5556

moenabil@yahoo.com



Dix FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة

- نقوم بتركيب وصفة الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

إدارة الصيدلي / نبيل الصباري

moenabil@yahoo.com

www.dixfamilycarepharmacy.com

15120 Michigan Ave
Dearborn, MI 48126

313.558.2121





بحضور عربي أمريكي حاشد ..

الإعلان عن تأسيس المركز الأمريكي للعدالة

ديربورن - فاص مجلة العربي الأمريكي اليوم -
كُتبت - إستبرق عزلاوي

شهدت قاعة المتحف العربي الأمريكي في مدينة ديربورن الفعالية الخطابية التي تم تنظيمها بمناسبة الإعلان عن ولادة المركز الأمريكي للعدالة الذي دشّن مسيرته بفعالية احتفالية حضرها عدد من أبناء الجالية ونخبة من الشخصيات الرسمية في مقاطعة (وين) ومدينة ديربورن ومنهم القاضي مارك سومرز ، وعن مقاطعة (وين) سام بيضون ورئيس المجلس البلدي لمدينة ديربورن سوزان دباجة ، والنائب عن ولاية ميشيغن عبد الله حمود ، والنائب ايساك روبنسون ، وعضو المجلس التعليمي لمدينة ديربورن عادل معزب ، وعدد من الناشطين في الجالية العربية والبيمنية وعدد من خطباء المراكز الدينية ، ونخبة من رجال الاعمال فضلاً عن عدد من ممثلي وسائل الاعلام.

وقد أفتتح الحفل بكلمة ترحيب لعريفه منصور شرحة وهو شخصية أكاديمية مختص بعلم الهندسة ومهتم بقضايا حقوق الانسان الذي رحب بالحضور مبيناً أهمية إنبثاق هذا المركز الذي سوف يُعنى بملاحقة الجهات التي تمارس الانتهاكات ضد الانسان في الولايات المتحدة واليمن وخارجهما ، وذكر شرحة بأن صفحة المركز على منصة التواصل الاجتماعي لديها آلاف المتابعين ، كما ألقى نائب رئيس المركز لطيفة الجامل كلمة قصيرة رحبت خلالها بالحضور معربة عن أملها في تفعيل دور العدالة في ملاحقة المجرمين الذين يرتكبون الجرائم ضد الانسانية . وأوضحت أن المركز معني بتوثيق الجرائم وكتابة الدراسات الأكاديمية التي تتمحور حول تلك الانتهاكات وأثارها على المجتمع ، وأشارت الى الانتهاكات التي تمارس ضد الاقليات في بقاع كثيرة منها الشرق الاوسط وأفريقيا وشجعت الحامل على أن المركز مستقل ولا يتبع أي جهة حكومية أو اديولوجية ، كما ألقى الخبير القانوني د. مارك فانجر كلمة تحدث خلالها عن أهمية تأسيس هذا النوع من المنظمات التي لابد أن تلعب دوراً حقوقياً لإنصاف الضحايا وقد إستعرض خلال كلمته مواقف عديدة وحوادث تاريخية



الامريكي وأخرها سياسة ترامب وخطابه السياسي المثير للانتقاد الذي ساهم في تقسيم الامة الامريكية ودعا الى تغليب

في الولايات المتحدة وخارجها مورست خلالها انتهاكات وسياسة عنصرية ضد الجالية الاقريقية الامريكية وما أنتجتها من خلق بون شاسع بين مكونات المجتمع

مفاهيم حقوق الانسان والكرامة الانسانية التي هي العامل المشترك بين جميع البشر وفي ختام كلمته وجه التهئة للمركز ، كما تم عرض فيديو قصير تضمن مجموعة من الوثائق القلمية عن انتهاكات حقوق الانسان في اليمن ، والصين ، والعراق وبقاع أخرى ، وعن منظمة (كير) ألقى أيمي دوكور كلمة هنأت خلالها كادر المركز على خطوة التأسيس داعية الى خلق حالة من التكامل بين المنظمات المعنية بحقوق الانسان لتكريس ثقافة حقوق الانسان وإنصاف المظالم على صعيد الولايات المتحدة وخارجها واستعرضت العديد من الساحات التي تشهد باستمرار انتهاكات جسيمة في حقوق الانسان في اليمن وفلسطين وسوريا والعراق وليبيا ، وذكرت بما يحصل في مدينة (فلنت) من إنتهاك متمثل في عدم حل مشكلة تلوث المياه الامر

يفاقم معاناة سكان المدينة . كما ألقى المحامي عبد الرحمن برمان رئيس المركز الأمريكي للعدالة كلمة شكر خلالها الحضور وقد أستهل حديثه بالإشارة الى المآسي التي عانى منها المجتمع البشري إبان فترة الحربين العالمية الاولى والثانية وتم ترجمة الجهود في إنبثاق الاعلان العالمي لحقوق الانسان بيد أن ثقافة حقوق الانسان ظلت تنتكس بفعل سياسات الدول المنهجة التي باتت تؤثر على أداء الأمم المتحدة لذا نجد أن الامم المتحدة فشلت في حل العديد من القضايا والنزاعات وقد إستعرضت برمان حجم الانتهاكات التي ترتكب في اليمن من تجويع ، وقتل ، وتجنيد الاطفال وعكسرتهم وإستهداف المدنيين مبيناً الاحصائيات التي تطلقها الامم المتحدة التي تتضمن أرقاماً مخيفة فيما يتعلق بسقوط الاطفال ضحايا للجوع وتوتق تلك الاحصاءات بالسنوات عدد الضحايا وأسباب الانتهاكات . وقد أشار برمان الى الأهداف ورؤية ومهمة المركز مبدية تفاعله في تدشين مسيرة المركز بمتابعة الانتهاكات التي تحصل في اليمن وأمريكا وغيرها والتأكيد على توثيقها ومتابعة الجهات المنورطة وشكر جميع الداعمين لخطوة التأسيس وأختتم برنامج الحفل بإلقاء أبيات شعرية للشاب ريم بلعيد وهي خريجة جامعة ميشيغن وقد تمحورت أبيات قصيدتها على صور من بانوراما المآسي الانسانية التي تدور رحاها في اليمن الذي يعاني أهله من القتل والتجويع ، بعدها تناول الجميع طعام العشاء وسط أجواء إيجابية وآمال بتفعيل النشاط القانوني بإتجاه دعم حقوق الانسان .



Awwad

خبير المحاسبة: هيكل عوض

ACCOUNTANT/ HAYKAL AWAD

Grand opening special

20% OFF

Refer a client and get extra

10% OFF

TAX, ACCOUNTANT & IMMIGRATION

هيكل عوض يرحب بكم في مكتبه

قضايا اللجوء في داخل وخارج أمريكا



Accountant
Haykal Awad



Win a brand new TV

اربح جهاز تلفاز جديد

بمناسبة
الافتتاح خصم

20% OFF

احضر عميل جديد للمكتب
واحصل على إضافة

10% OFF

- Immigration
- Credit Repair
- Translations
- Divorces
- Notary Public
- Social Services (disability, ebt, SSI, welfare)
- Tax Services Business and Personal
- Bankruptcy
- Bookkeeping
- Payroll
- Business Set Up

- الهجرة
- إصلاح الكريديت
- ترجمة
- مشاكل الطلاق
- كاتب عدل
- السوشل
- سكيورتي
- خدمات الضرائب
- افلاس الشركات
- محاسبة الشركات
- تجهيز وتأسيس الشركات الجديدة
- جدول الرواتب للشركات



TEL: 313-914-7239 FAX: 313-914-7295

14225 MICHIGAN AVE DEARBORN MI 48126

awadoffice4u@gmail.com



الأمم المتحدة تحذر من عودة شبح المجاعة إلى اليمن

وندد المسؤول الأممي بالعوائق التي يواجهها إيصال المساعدات الإنسانية، موضحاً أن «القيود تظال 7.6 ملايين شخص يحتاجون إلى مساعدة في البلاد»، و«هذا الرقم هو الأكبر حتى الآن».

وشرح أنه في شمال البلاد الذي يسيطر عليه الحوثيون «يتعرض عدد كبير من العمال الإنسانيين للاعتداء والتهديد. وثمة آخرون يعتقلون تعسفاً أو يحرمون حرية الحركة، وأحياناً لفترات طويلة».

وتحدث أيضاً عن «مهاجمة سكان محليين، وتأخير عمل بعثات أو إلغائها، ما يعني أن الناس لا يتلقون المساعدة التي يحتاجون إليها في الوقت المناسب».

ومنذ 2015، أسفر النزاع بين القوات الحكومية والحوثيين عن عشرات الآلاف من القتلى في اليمن، معظمهم مدنيون، بحسب منظمات إنسانية مختلفة.



دق منسق الشؤون الإنسانية أمام مجلس الأمن الدول في اليمن، راميش رجاسينغام، ناقوس الخطر، مشيراً إلى احتمالية وجود مجاعة جديدة في اليمن، بسبب العوائق التي تضعها جماعة الحوثي في وجه منظمات الإغاثة الإنسانية.

وقال المسؤول لمجلس الأمن عبر الدائرة المغلقة «مع التدهور السريع لقيمة الريال (اليمني)، والاضطرابات في دفع الرواتب، نلاحظ مجدداً بعض العوامل الرئيسية التي جعلت اليمن على شفير مجاعة قبل عام. علينا ألا ندع ذلك يتكرر».

وأضاف أن «برنامج الأغذية العالمي وشركاءه يقدمون الغذاء لأكثر من 12 مليون شخص كل شهر في مختلف أنحاء البلاد. بدعم من الوكالات الإنسانية، فإن سبعة ملايين شخص يستفيدون من مياه الشرب. وثمة 2.1 مليون معاناة طبية كل شهر، وأكثر من 2000 مركز طبي تتلقى دعماً».

وتابع «هذا العام، سيبقى اليمن البلد الذي يشهد أكبر أزمة إنسانية. نبدل كل ما نستطيع لتخفيف تأثير تلك الأزمة، مع برامج جديدة لزيادة مداخليل العائلات التي تواجه ظروف مجاعة».

وقال «في المحصلة، نساعد 6.15 ملايين شخص هذا العام، أي نصف السكان».



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

Griffiths: Yemen needs to stay out of U.S.-Iran conflict or risk losing

In a briefing before the United Nations Security Council in New York, UN special envoy Martin Griffiths praised Yemen's leaders for exercising restraint at a time of heightened tensions in the region, referring to Iran's bombing of two Iraqi military bases housing American soldiers last week in retaliation for the U.S. assassination of Iranian paramilitary commander Qassem Soleimani in a Jan. 3 drone strike. While the fallout from that episode threatened to reverse the gains in Yemen, he said, a crisis seemed to have been averted for now.

Griffiths praised the Houthis for releasing six Saudi prisoners on Jan. 1, but said it fell short of the prisoner exchange aspirations outlined in the Stockholm agreement in Sweden in late 2018. That deal, which he said he plans to address again in coming days, envisioned the release of about 15,000 prisoner and abductees between the Houthis and the internationally recognized government. As dialogue between the two main Yemeni parties to the war has stalled, Saudi Arabia has pursued political talks with the Houthis in Oman. Griffiths said he hoped to launch formal political consultations between Yemen's government and the Houthis at some point. He informed the 15-nation security council that a program, sponsored by the World Health Organization to fly patients with illnesses that can't be treated in Yemen from Sana'a International Airport to agreed upon hospitals abroad, was about to begin. He said 30 patients were waiting in Sana'a for the first flight of the relief program to take off.

Regarding Saudi efforts to restore stability to Yemen's interim capital Aden and surrounding governorates, he said that he was "fairly confident" that the implementation of the Riyadh agreement was moving in a positive direction. In his closing remarks, Griffiths emphasized the importance that Yemen stay out of the broader regional conflict.

"Yemen has recently now been brushed by potential tragedy from regional tensions and, so far, appears to have emerged unscathed," he said. "This is evidence of the leaders' desire to keep Yemen safe from such tensions but it is a fragile safety and one that needs our diligent and continuing attention."



الأوراق النقدية.. جبهة قتال جديدة في الصراع اليمني

الأوراق النقدية التي باتت أقل توافراً وبعدها اقتحم الحوثيون العاصمة صنعاء في عام 2014 وأخرجوا منها الحكومة الرئيس عبد ربه منصور هادي، انقسم البنك المركزي اليمني إلى فرعين؛ أحدهما في صنعاء تحت سيطرة الحوثيين، والآخر معترف به دولياً في عدن حيث تجري طباعة الأوراق النقدية.

ودافعت سلطات عدن عن قرارها زيادة طباعة الأوراق النقدية الجديدة اعتباراً من عام 2017، قائلة إنها محاولة للتعامل مع تفاقم الأزمة النقدية ودفع رواتب العاملين في القطاع العام. وقال يوسف سعيد أحمد، مستشار محافظ البنك المركزي في عدن، لرويترز قبل أيام، إن «الحوثيين اتخذوا القرار ولم يحسبوا تكلفته الاقتصادية على المجتمع».

وأضاف: «نأمل أن تكون الإجراءات التي اتخذت قصيرة الأجل، ولا يمكن استدامتها فيما يتعلق بالحوثيين، لأن الاقتصاد واحد، وعوامل الإنتاج مشتركة، والسلع تتدفق من عدن إلى صنعاء، والعكس. وبالتالي فإن أي إجراء سيؤثر على النشاط الاقتصادي بشكل عام، ولا يمكن حصره إيجابياً أو سلبياً على منطقة دون أخرى».

ودافع الحوثيون عن حظرهم، قائلين إنه وسيلة للدفاع عن قيمة العملة. وقال سامي السياغي، المسؤول عن العمليات المصرفية الخارجية في البنك المركزي بصنعاء: «كان لا بد من اتخاذ هذه الإجراءات» لوقف الممارسات التي ينفذها بنك عدن المركزي من خلال السياسة النقدية، والتي وصفها بالخطيرة.

وأضاف لرويترز أن فرض موقف عدن النقدي على البنك المركزي بصنعاء أدى إلى «تدهور العملة الوطنية أمام العملات الأجنبية، وبالتالي فإن رأس المال يتناكل مع كل إصدار... ومع كل عملية إصدار سنلاحظ حجم التدهور الذي يرافقه للريال اليمني».

وقال عبد الله صالح الدحسسي (27 عاماً) لرويترز من شارع في صنعاء قبل دخول الحظر حيز التنفيذ: «نذهب إلى الصرافة ولا يأخذون العملات الجديدة منا، أو يقولون إنهم بحاجة إلى ثلاثة أو أربعة أو خمسة أيام». وأضاف: «الجديدة غير مقبولة والقديمة مهترئة، عليهم أن يجدوا حلاً». وقبل أيام من بدء الحظر، رفض مكتب صرافة تحويل أموال لنحو 20 رجلاً وامرأة، وقال إنه استكمل الحصص المخصصة له لليوم. وظل كثيرون يتوافدون على المكتب لثلاثة أيام؛ أملاً في استبدال نقودهم. وأصبحت التجارة بين الشمال والجنوب أكثر تكلفة بكثير إذ يضطر التجار لشراء وبيع نوعين من الريال يمكن التمييز بينهما وفقاً لحالة الورق المستخدم واختلاف التصميم والحجم.

بنكان مركزيان

عبر كثيرون في صنعاء لرويترز عن اعتقادهم بأهمية هذا الحظر من أجل الحد من التضخم، لكنهم قالوا إنهم يواجهون صعاباً منذ بدء تطبيقه. وقال عبد الله البشري (28 عاماً)، ويعمل بالقطاع الخاص في صنعاء: «عندما رأى الناس بدء تداول العملة الجديدة تمسكوا بها؛ لأن شكلها نظيف وبراق. لكن حيازتها حالياً تمثل لهم مشكلة».

ويمكن في المدينة استبدال 100 ألف ريال يمني (نحو 172 دولاراً أمريكياً) من الأوراق النقدية الجديدة عملة إلكترونية تستخدم في سداد مدفوعات، مثل تعبئة رصيد الهاتف أو دفع فواتير الكهرباء مقابل رسم بسيط يبلغ حوالي 1.5 دولار.

لكن الأمور تزداد صعوبة عندما يتعلق الأمر باستخدام الورقة النقدية في أسواق المواد الغذائية. وقال سكان في صنعاء إنه في السوق غير الرسمي لتغيير العملات يتم عرض استبدال 100 ألف ريال يمني من الأوراق النقدية الجديدة ما يتراوح بين 90 و96 ألف ريال من

فتحت الأطراف المتحاربة في اليمن جبهة جديدة في صراعها الدائر منذ خمس سنوات. معركة بين أوراق نقدية قديمة وأخرى جديدة، ما يندرج بوجود اقتصاديين في الدولة ذاتها. وحظرت جماعة الحوثي التي تسيطر على العاصمة صنعاء، السبت، استخدام وحيازة الريال اليمني الجديد الذي أصدره منافسوها في الحكومة المعترف بها دولياً، والتي تتخذ من مدينة عدن الساحلية الجنوبية مقراً لها، على أن يبدأ سريان القرار اعتباراً من منتصف الليل.

ويقول الحوثيون المتحالفون مع إيران إنه ينبغي على اليمنيين استخدام العملة القديمة فحسب، ويدفعون بأن الحظر خطوة لمواجهة التضخم وإفراط الحكومة في إصدار عملات بنكنوت، على حد قولهم. أما الحكومة فوصفت الحظر بأنه تخريب اقتصادي. وكالعادة وجد اليمنيون أنفسهم ممزقين بين الجانبين. وقال يمنيون من الجانبين لرويترز إن الحظر تسبب فعلياً في وجود عملتين بقيمتين مختلفتين، ما يزيد الاضطراب في بلد تحكمه قوتان ويعاني ويلات الحرب. وفي الشهر الذي سبق الحظر، كان الناس يصطفون في المناطق الخاضعة لسيطرة الحوثيين؛ سعياً لإبدال ما بحوزتهم من ريالات جديدة عملات قديمة، ما حوّل الأوراق المهترئة البالية إلى سلعة ذات قيمة ونادرة نسبياً.

وكانت قيمة العملة المحلية مستقرة عند حوالي 560 ريالاً للدولار في ربوع اليمن قبل إعلان الحظر في منتصف كانون الأول/ديسمبر. وانخفضت قيمتها قليلاً في المناطق الخاضعة للحوثيين، وبلغت حوالي 582 ريالاً للدولار، لكنها تراجعت أكثر بكثير، ووصلت إلى 642 في الجنوب الذي يزرع الآن بالعملات الجديدة.

وقد تبدو هذه القوة النسبية في صالح الشماليين فقط إذا استطاعوا الحصول على ما يكفي من العملات القديمة.



الأيدي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org



«سلطنة عمان» بين خطابين وزميين..

هل ترك قابوس لهيتم من متردّم؟

مصطفى الأنصاري

منذ أن ودعت سلطنة عمان رجلها الأول السلطان قابوس بن سعيد بن تيمور البوسعيدي إلى دار البقاء، وهي لم تنقطع أحاديث الحزن فيها والعزاء والرثاء، على أسنة العمانيين وزوارهم، والمتضامنين من كل الاتجاهات والقوى.

لكن ما يقال انه خفف آلم الفقد على الراحل الكبير الذي جعل بلاده «صديقة الجميع» بتعبير الرئيس الأمريكي، هو تعهد خلفه ابن عمه السلطان الجديد هيتم بالسير على خطاه، وهو الذي كان وصيته ومحل ثقته واختياره، حتى وإن تردد وفق تقارير غير رسمية أن ترتيب البيت الداخلي بعد وفاة قابوس، أخذ حظه من النقاش والسجال قبل إعلان وزير ثقافة البلاد سلطانا مطاعا، بايعته الأسرة الحاكمة الممتدة ومن ثم بقية أعيان الشعب.

وكان بن طارق أقر في أول خطاب يلقيه بأن سلفه «بنى دولة عصرية شهد لها القاصي قبل الداني وشهد نهضة راسخة تجلت معالمها في منظومة القوانين والتشريعات التي ستحفظ البلاد وتنظم مسيرتها نحو مستقبل زاهر أرادها لها وأقام بنية أساسية غدت محط أنظار العالم وأسس منظومة اقتصادية واجتماعية قائمة على العدالة وتحقيق التنمية المستدامة وزيادة الإنتاج وتنوع مصادر الدخل، مما أدى إلى رفع مستوى معيشة المواطن العماني، وأقام هياكل ثابتة ودائمة للتعليم بجميع مستوياته وتخصصاته، فنهلت منه الأجيال وتشربت علما ومعرفة وخبرة».

ديبلوماسية «الحلول المرضية»

وأوضح المعالم الرئيسة لسياسته نحو محيطه العربي والدولي بأن نهج الدبلوماسية التصالحية وإيجاد الحلول المرضية الذي خطه سلفه قابوس سيبقى ثابتاً لا يتحول. وقال «إننا سوف نرتسم خطى السلطان الراحل مؤكداً على الثوابت التي اختطها لسياسة بلادنا الخارجية القائمة على التعايش السلمي بين الأمم والشعوب وحسن الجوار وعدم التدخل في الشؤون الداخلية للغير واحترام سيادة الدول وعلى التعاون الدولي في مختلف المجالات، كما سنبقى كما عهدنا العالم في عهد المغفور له بإذن الله تعالى حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد

بن تيمور داعين ومساهمين في حل الخلافات بالطرق السلمية وبإذلين الجهد لإيجاد حلول مرضية لها بروح من الوفاق والتفاهم».

وفي الشأن الخليجي والعربي أكد أنه سيواصل وفق تعبيره مع أشقائه قادة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية مسهماً في «دفع مسيرة التعاون بين دولنا لتحقيق أمان شعوبنا ولدفع منجزات مجلس التعاون قدماً إلى الأمام. كما سنستمر في دعم جامعة الدول العربية وسنتعاون مع أشقائنا زعماء الدول العربية لتحقيق أهداف جامعة الدول العربية والرقي بحياة مواطنينا والنأي بهذه المنطقة عن الصراعات والخلافات والعمل على تحقيق تكامل اقتصادي يخدم تطلعات الشعوب العربية».

وبين ما يمكن أن يساعد رجل مسقط الجديد في الاستمرار على توازنات ما قبله، هو حضوره السابق فيها كأحد أعمدة الحكم في السلطنة، وبقاء مجموعة من خبراء المرحلة أمثال يوسف بن علوي وزير الخارجية أحياء يرزقون، يمكنهم توظيف رصيد الماضي في توطيد دعائم المستقبل.

حجم الفراغ والتهديدات

غير أن هذا لا يعني أن مهمة ملء الفراغ الذي تركه الراحل غير عسيرة، فقد شاء القدر أن يأتي فقده في ظرف اقليمي

استثنائي وحر، كل الجبهات حول عمان فيه مشتتة، في مضيق هرمز وإيران واليمن، وجارتها الكبرى السعودية التي قررت إلغاء أنصاف الحلول مع جارتها الاستراتيجية طهران، فصارت الأولى في حرب مفتوحة مع الثانية مباشرة أو عبر وكلائها الإقليميين الذين اعتاد «الولي الفقيه» دعمهم وتزويدهم بقدرات عسكرية تمكنهم من استهداف منشآت الرياض المدنية والاقتصادية، وتنفيذ أعمال إرهابية ضدها لا تقبل التأويل في مثل ضرب منشآت أرامكو السعودية في بقيق وخریص بعشرات الصواريخ والطائرات المسيرة 14 سبتمبر (أيلول) الماضي، في عملية أكد تحقيق للأمم المتحدة أخيراً ان طهران من قام بتنفيذها، وفق تقرير لوكالة رويترز الإخبارية.

ولهذا تقول صحيفة نيويورك تايمز عن حجم الفراغ في السلطنة والإقليم، إثر وفات فقيه مسقط «إن وفاته كانت أكثر من مجرد رحيل قائد عربي لأنه كان يمثل رمز الدبلوماسية الهادئة التي ساعدت على إنهاء أكثر النزاعات تعقيداً في المنطقة». ورأت أن السلطان الراحل «امتلك شخصية أبهرت أجيالاً عديدة من رجال الدولة في الشرق الأوسط والدول الغربية»، واصفة إياه وفق ما نقلت عنها وكالة الأنباء العمانية بأنه «أكثر الوسطاء براعة في المنطقة، فهو على الرغم من أنه كان يعمل بصمت إلا أنه كان جزءاً حيويًا من النظام العالمي».

لذلك تعتبر الصحيفة وفاته «تشكل أكثر من مجرد رحيل



واحد من أكثر الزعماء مرونة في المنطقة لأنها في الحقيقة تمثل ذهاب ذلك النوع من الدبلوماسية الهادئة التي ساعدت في تسوية أكثر النزاعات والخلافات تعقيداً في تلك المنطقة».

خطاب قابوس الذي أعلن التحول لكن تلك التحديات لا تقاس بالتسليم قابوس الدولة في 70 من القرن الماضي وهي تعانيتها، إلا أنه سرعان ما تعامل معها بما تحتاج من صبر وحزم وتسامح، فصافح بيد وقاتل بأخرى، من دون أن يندس تحسين الظروف الاجتماعية والاقتصادية والحريات للشعب المنقسم يومها بين أهواء التيارات الشيوعية والقومية والقبلية قبل أن يلم شتاته.

وكان «المستقبل» عنوان خطابه الأول الذي كان هيثم حاضراً فيه أيضاً بواسطة والده طارق الذي اتخذ قابوس رئيساً لوزرائه، فيما يشبه الترضية له، وإبراز ملامح المصالحة التي أراد أن يبني مستقبل بلاده على أساسها، إذ كان عمه خارج السلطنة يوم استولى قابوس على الحكم، غير راض عن واقع الدولة التي تسير في ذلك الوقت بإدارة أخيه سعيد والد قابوس.

وخاطب يومئذ الحاكم المستبد شعبه قائلاً «شعبي العزيز، إنه لمن دواعي سروري أن أتحدث إليكم هذا المساء عبر إذاعتنا العمانية، وقصدنا أن نتأكد من أنكم تعرفون عن كتب خطط الحكومة للمستقبل، والخطوات التي تتخذها لتحقيق الأطمئنان والتقدم لشعبنا، والأزدهار والأمن لبلدنا العزيز. وعلى هذا الأساس، يمكنكم أن تتقوا أن حديثنا الليلة، يحدد اتجاه المستقبل، وستتبعه أحاديث مماثلة أما منا شخصياً وأمن المسؤولين الكبار في الحكومة. فكما سمعتم من الإذاعة، لقد عينا عمنا السيد طارق بن تيمور رئيساً للوزراء. إن سرعته في العودة إلى البلاد نقدرها عظيم التقدير، ووجوده بيننا مع أخيه السيد فهد يلقي منا كل ترحيب. إنهما سيتركاننا لفترة وجيزة لترتيب أمورهما الخاصة لكننا نؤكدنا من حقيقة أساسية، وهي أن أراءنا حول مستقبل البلاد متفقة جداً ولقد أمرنا رئيس الوزراء أن يتخذ الخطوات الفورية لتشكيل حكومة على أساس إسناد المناصب للموظفين العمانيين اللائقين حيثما وجدوا في الداخل والخارج». وأضاف «وحيث أن بلادنا قد حرمت، لفترة طويلة جداً من التعليم الذي هو أساس الكفاءة والإخلاص، في تدريب وإعداد شعبنا لمسؤولياته في المستقبل. ومن هنا تنشأ الحقيقة بأن تعليم شعبنا وتدريبه يجب أن يبدأ بأسرع وقت ممكن لكي يصبح في الإمكان، في المدى الأبعد حكم البلاد بالعمانيين للعمانيين».

هكذا عاد العمال العمانيون

وهذا ما بدأه السلطان فوراً، إذ أوضح في الشطر الثاني من خطابه أنه لكثرة ما أراد بناء مستقبل مغاير لبلده، قرر تغيير اسمها وكذلك علمها، وإعلان مبدأ «عفا الله عما سلف»، عباءة تجمع كل العمانيين، بمن فيهم أولئك الذين فروا خارجها أو حملوا السلاح ضدها، أو نزعت منهم جنسيتها.

وزاد «لأولئك الذين بقوا على ولائهم لوطنهم ولكنهم اختاروا البقاء في الخارج نقول سنتمكن في وقت قريب من دعوتكم لخدمة وطنكم، أما الذين لم يكونوا موالين للوالدي في الماضي، أقول: «عفا الله عما سلف»، ودعوا من فقد منكم جنسيته العمانية أن تعود إلى صفوف الوحدة في سلطنة عمان... نأمل أن تتمكنوا سريعاً من العودة إلى وطنكم بحرية وأن تجتمعوا بأحبائكم في سلام، وفي ولاء لبلدكم العزيز. كما نعلمكم بأن خطة تطوير الحكومة وتنظيمها ستستوعب مواردنا البشرية الضئيلة من رجال البلاد المؤهلين، لذا سندعوكم قريباً للعودة بطريقة منظمة لخدمة وطنكم.

وهكذا لاحظت بلاد مثل السعودية أن أثر القائد الجديد، بدأ ينعكس على حياة العمانيين الذين كان منهم عمال في الرياض وبعض المدن السعودية بحثاً عن لقمة العيش، متلمساً يتذكر الكاتب السعودي نبيل المعجل في مناسبة رحيل قابوس، بتدوينه أنه «في عام 1970 رحل فجأة عن حارتنا مئات العمانيين العاملين في مهن خدمانية صرفة نسبة لتدني مستوى تعليمهم آنذاك. قالوا بأن شاباً يافعاً مسك زمام الحكم في عمان وطلب عودتهم. كان قراراً استراتيجياً عظيماً تبدلت فيه أحوال السلطنة 180 درجة خلال عقدين فقط. كان وجود العمانيين بيننا - قبل أن يطلب منهم السلطان قابوس العودة يشجع جواً من الحباية والبساطة والهدوء والسلم الاجتماعي وكان لهم تأثير إيجابي كبير».

إيران القوة والشك

ومن بين الملفات المثيرة للإعجاب والجدل معاً في السياسة العمانية التي اشتهرت بها في عهد الراحل، ومحاولتها الجمع بين الأضداد «العرب والإيرانيين»، ففي حين ينظر

بعض قومها العرب إلى تلك العلاقة برؤية، يراها البعض الآخر مزية يمكن للعرب الاستفادة منها في إطفاء نيران الشقاق القديم المتجدد بينهم وبين بلاد فارس، بوصف العمانيين جيرانهم أقدر على فهم تعقيداتهم، وامتلاك مفاتيح الكياسة التي يمكن بها منافستهم في لعب الشطرنج السياسي.

وكان من بين الانتقادات التي وُجّهت للسلطنة على هذا الصعيد، كانت من جانب بيتها الخليجي بعد الاتفاق النووي الذي هندسته بين أميركا وإيران، من دون أن يكون لدى الخليجيين أي تصور، مما أشعرهم بأن الصفقة التي تمت كان على حساب إقليمهم والاستقرار فيه، الذي كانت عمان منذ القدم بين أركانها الاستراتيجية، بيد أن للسلطنة وجهة نظر أخرى فوزيرها للشؤون الخارجية يوسف بن علوي دافع عن موقف بلاده في العلاقة الاستراتيجية مع طهران بأنه مفيد للعرب. في إشارة إلى أن مسقط تود أن تبدو مثل العميل المزدوج للطرفين بالمعنى الإيجابي، بوصفها عيناً للعرب على فارس ومحل ثقة الإيرانيين في قضايا التشابك مع قومها العرب.

التمسك بطهران وفاء أم اتقاء شر؟ لكن أستاذ التاريخ السياسي في جامعة الملك سعود الدكتور محمد التويجري، نبه إلى أن سر العلاقة الاستراتيجية بين إيران والسلطنة، يعود إلى رد الجميل من الأخيرة للأولى، فما شهدته عمان من ازدهار في عصر قابوس إنما يعود فضل كثير منه إلى إيران الملكية التي وقفت إلى جانبه في حسم المعركة لصالحه مع أعدائه من الشيوعيين والقوميين ناحية ظفار في ذلك العهد.

وقال «السلطان قابوس هو الحاكم الرابع عشر لسلالة البوسعيدي في سلطنة عمان. يمكن شرح العلاقة العمانية الإيرانية بإيران جزئياً عن طريق الجغرافيا، حيث يشترك البلدان في مضيق هرمز الاستراتيجي الذي يمر عبره ما يقدر بنحو 35 في المائة من إجمالي النفط الخام الذي تحمله السفن سنوياً. هذا يسهم في معرفة الحقيقة في أن

جميع الممرات البحرية الملاحية داخل المضيق تقع في المياه الإقليمية العمانية تساعد في تفسير سبب التزام مسقط بالعمل مع طهران لضمان بقاء الممر المائي مفتوحاً». وكانت علاقة دول الخليج بإيران في عهد الشاه شهدت مداً وجزراً، إلا أنها لم تشهد توتراً مثل الذي أعقب عهد ثورة الخميني 1979م، الذي هددت سياساته في تصدير الثورة جيرانه، باستثناء مسقط التي استطاعت أن تحافظ على علاقتها القديمة مع الشاه مستمرة حتى بعد الثورة الخمينية حتى اليوم.

وبغض النظر عن الجغرافيا، يضيف التويجري «يشترك البلدان أيضاً في تاريخ فريد من نوعه، حيث كان شاه إيران، محمد رضا بهلوي إلى جانب الملك حسين ملك الأردن، هما القادمان الإقليميين الرئيسيين اللذان ساندوا في البداية انقلاب السلطان قابوس غير الدموي ضد والده في عام 1970. وجاءت إيران لإنقاذ سلطنة عمان عن طريق إرسال 4000 جندي للمساعدة في تهدئة تمرد ظفار، التمرد الشيوعي 1975-1962، وفيها فقدت إيران أكثر من 700 جندي في الصراع، وهو تضحية لم ينسها السلطان قابوس. حرصت عمان منذ لك الحين على حفظ علاقتها مع إيران حتى في أوقات تظهر فيها تصرفات إيران مزعجة والتصاعدي في المنطقة».

أما التوفيق بين الوفاء لتلك العلاقة والإخلاص لقومها العرب في صراعهم مع طهران، فأمكن سلطنة عمان في نظر الأكاديمي السعودي، من خلال «لعب دور المحاور بينهما في عدة مناسبات، بما في ذلك خلال الحرب العراقية الإيرانية في الثمانينيات. وفي السنوات الأخيرة، استضافت إيران المحادثات السرية بين إيران والولايات المتحدة في عام 2013 والتي مهدت الطريق للمحادثات النووية بين إيران و (E3 + 3) الولايات المتحدة وروسيا والصين وألمانيا وفرنسا والمملكة المتحدة. من هذا المنطلق كان هناك من انتقد الدور الذي تلعبه عمان في المنطقة؛ لأنه في بعض الحالات ابتعد عن القيام بدور قيادي (حيادي) وتجنب

مساعدة البلدان الأخرى إلا من خلال المفاوضات». ولا تزال مسقط حتى مرض سلطانها الراحل تقوم بدور التهدة للتوتر المتصاعد في الخليج، بعد فرض الأميركيين عقوبات مشددة على طهران والخروج من الاتفاق النووي الذي عقده معها أوباما، إلا أن التطورات في المنطقة بعد عدوان وكلاء إيران على السفارة الأميركية في بغداد وقتل واشنطن زعيم مليشياتها الخارجية قاسم سليماني، وضع كل وسطاء التهدة في العالم والإقليم أمام امتحان صعب.

السلطان الجديد بين «التابع والابتكار»

وبالعودة إلى السلطان الجديد هيثم الذي لم يكن بعيداً حتى في السابق عن القرار في السلطنة، فإنه على الرغم من التفاؤل الكبير الذي ووجه به وصوله إلى الحكم وخطابه «المتزن» في إبقائه على نهج سلفه، إلا أن طريقه ليس مفروشا بالورود في نظر المراقبين، وهو الذي تسلم السلطة في ظرف إقليمي وتوتر استثنائي بين خليفي بلاده الاستراتيجيين أميركا ومعها بريطانيا والخليج، في مقابل إيران المخنوقة بالعقوبات والباحثة عما يرد كرامتها بعد اقتناص أهم رجالها في المنطقة قاسم سليماني.

لكن المحللين الأجانب والعمانيين يعتبرون تأكيد هيثم على تلمس خطى قابوس باعثاً على الطمأنينة، هذا على الرغم من دخول السلطنة في خصم الملف الفلسطيني الأعد في المنطقة باستقبالها رئيس الوزراء الإسرائيلي نتنياهو، كأول دولة خليجية تقوم بالخطوة، فهل ستحافظ

السلطنة على الرغم من ذلك على «شعرة معاوية» مع الجميع مدودة أم تتنقل كاهلها أم القضايا وتتراجع؟ هذا ما ناقشته صحيفة الوطن العمانية، التي اعتبرت السلطان الجديد «يؤسس لمرحلة جديدة من مراحل البناء والتنمية الشاملة التي جاءت من أجلها النهضة المباركة بقيادة الغفور له بإذن الله، وذلك لما ارتكز عليه من تأكيد واضح ورسين، وسير على الحق المبين والوعد



المتين الذي قطعه قابوس بأن تكون عمان كما كانت دولة ذات شهرة وقوة، وتاريخ وحضارة، ونماء ورخاء واستقرار وسلام، وموثلاً للباحثين عن السلام والأمان والاستقرار، وعن الدعم والمساعدة في حل القضايا والمشكلات».

وعلى منوال التفاؤل نفسه، سرت «ايكونوميست» البريطانية، وكذلك مجلة «فورين افيرز» الأميركية التي أكدت أن «الإرادة السياسية التي عبر عنها السلطان هيثم كافية لحل ومواجهة مختلف التحديات التي تواجه ليس فقط السلطنة، بل مختلف دول المنطقة في الآونة الحالية، الأمر الذي سوف يؤهل عمان للحفاظ على مصداقية دورها على الصعيد المحلي والمكانة الإقليمية التي تتمتع بها» ووصفت المجلة التي يصدرها مجلس العلاقات الخارجية الأميركية في تقرير نقلته عنها «أونا» العمانية بن طارق بأنه «قائد هادئ استهل عهده بالالتزام باتباع نهج السلطان الراحل والمبادئ التي أكدها للسياسة الخارجية للسلطنة، في التعايش السلمي بين الأمم والشعوب، وسلوك حسن الجوار بعدم التدخل في شؤون الآخرين».

ملفات معلقة

لكن هذا لا يعني أن هيثم سيتوقف عند ما أنجزه سلفه، إذ لا يمكن له إلا أن يسعى لمزيد من الابتكار وكسب الرهانات، ليضيف إلى منجزات شعبه نقطاً جوهرية عدة، لا يزال يتطلع إليها مثل العديد من شعوب المنطقة والعالم.

ويرى الكاتب الدكتور أحمد مصطفى أن عمان التي عرفت بوساطاتها لم تزل مجهولة بالنسبة إلى الكثيرين في كثير من جوانبها، وهي مطالبة أو مؤهلة على الأقل للانفتاح أكثر لتعرف العالم بنفسها ثقافياً واجتماعياً. وكأنه يشير إلى حالة الانزواء والمحافظه التي طبعت الشخصية العمانية منذ القدم حتى بعض أن فتح قابوس أسوارها نسبياً على العالم. وتعول الحكومة السعودية على عمان أن تلعب دوراً إيجابياً في الملف اليمني مع المتمردين الحوثيين، في سياق مفاوضات مقبلة ينتظر منها أن تنهي الحرب التي مزقت البلاد وشردت الملايين من سكانها وقتلت الآلاف، على اثر انقلاب الحوثي على الحكومة الشرعية في البلاد. وكان السلطان الراحل استقبل قبل أسابيع من وفاته نائب وزير الدفاع السعودي الأمير خالد بن سلمان للمباحثات في هذا الملف، لكن جهود الوساطة لا يبدو أنها ستتوقف، خصوصاً مع دفء العلاقة بين البلدين، على النحو الذي جعل الملك سلمان يتجه شخصياً إلى السلطنة للتعزية في الفقد واستكمال التعاون مع وارث الحكم الجديد السلطان هيثم بن طارق بن تيمور البوسعيدي

من هو هيثم بن طارق آل سعيد سلطان عمان الجديد؟

أدى السلطان هيثم بن طارق بن تيمور آل سعيد، اليميني القانونية سلطاناً تاسعاً لعمان، في انتقال سلسل للسلطة، إثر الكشف عن وصية السلطان الراحل قابوس بن سعيد. والسلطان الجديد هو ابن عم نظيره الراحل، ويعود أصله للمؤسس الأول للدولة البوسعيديّة (الإمام أحمد بن سعيد) عام 1741 م التي تتولى أسرته حكم البلاد، وتعد من

أقدم الأسر العربية الحاكمة بصورة متواصلة. ويعد هيثم بن طارق بن تيمور آل بوسعيد السلطان العاشر لسلطنة عمان وسبق أن تولى السلطان الجديد العديد من المناصب، حيث كان رئيس اللجنة الرئيسية للرؤية المستقبلية «عمان 2040» ووزيراً للتراث والثقافة منذ فبراير/ شباط 2002 وحتى 11 يناير/ كانون الثاني 2020. كما شغل العديد من المناصب في وزارة الخارجية ومنها الأمين العام، ووكيل الوزارة للشؤون السياسية.

وأوضح أن «مجلس العائلة المالكة انعقد وقرر عرفاناً وامتناناً وتقديرًا للمغفور له بإذن الله السلطان قابوس بن سعيد، وبقناعة راسخة، تثبيت من أوصى به السلطان في وصيته».

ونظام الحكم في سلطنة عمان وفق المادة 5 «سلطاني وراثي في الذكور من ذرية السيد تركي بن سعيد بن سلطان، وبشترط فيمن يختار لولاية الحكم من بينهم أن يكون مسلماً رشيداً عاقلاً وابناً شرعياً لأبوين عمانيين مسلمين».

وتعهد السلطان هيثم بمواصلة ذات النهج الذي اتبعته عمان في سياستها الخارجية التي وصفها بأنها تقوم على التعايش السلمي والحفاظ على العلاقات الودية مع كل الدول.

وتولى رئاسة الاتحاد العماني لكرة القدم بين عامي 1983 و1986 وترأس اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الآسيوية الشاطئية الثانية التي أقيمت في مسقط 2010. وهو من مواليد العام 1954، وعمل في بعض الأحيان كمبعوث خاص للسلطان قابوس بن سعيد.

وعلى خلاف السلطان الراحل، الذي لم يكن لديه أولاد أو أشقاء يرثون العرش، فالسلطان الجديد هيثم بن طارق بن تيمور لديه 4 أولاد بينهم بنتان.

شغل السلطان هيثم منصب وزير للتراث والثقافة منذ 2002 وحتى تنصيبه سلطاناً لعمان وجاءت تسميته سلطاناً للبلاد عقب دعوة مجلس الدفاع

سندباد للسياحة و خدمات الحج و العمرة Sindbad Travel



Tel: [844-343-3344](tel:844-343-3344)

WhatsApp: [248-991-2464](tel:248-991-2464)

sindbad@sindbadtravel.net

manasek@sindbadtravel.net

13912 Michigan Ave., Dearborn Mi 48126



INTERNATIONAL
COUNCIL FOR
RIGHTS & RELIEF

SAVE THE CHILDREN IN YEMEN



ACT NOW

FEB 28, 2020

FUNDRAISING DINNER



Congress Woman
Debbie Dingell
Guest Speaker



Dr. Opada Alzohaili
Keynote Speaker



FEB 28, 2020 @ 6:00 PM

Royalty Manor Banquet Hall
7080 Garling Dr
Dearborn Heights, MI 48127



Mr. Salah Ahmed
Motivational Speaker

Contact (313) 658-0351



Donate @ www.icrr.info

السودان.. تحديات وإصرار على العبور

الخرطوم - طارق عثمان

ما من سبيل أمام السودانين سوى الالتفاف حول الحكومة الانتقالية، وفق ما يرى مراقبون، إذ إن التحديات كبيرة والأزمات التي خلفها نظام «الإخوان» تتفكك كأكثر تحديات الحكومة، من أجل العبور من أوصاف اليأس إلى شواطئ الأمل، بما يؤدي لاستكمال أهداف التغيير الذي مهره السودانيون بدماء أبنائهم.

ويرى المحلل السياسي، ورئيس تحرير صحيفة الحريّة السودانية، أشرف عبدالعزيز، أنّ أهم تحديات الحكومة الانتقالية يتمثل في وقف الحرب وتحقيق السلام، فضلاً عن تحقيق الاستقرار الاقتصادي وحل الضائقة المعيشية، معتبراً أن تحقيق السلام يظلّ الهم الأكبر، مضيفاً: «عندما قامت الثورة كان الهدف منها تحقيق الاستقرار السياسي، الأمر الذي تحقّق بسقوط النظام، لكن ليكتمل ذلك لابد من سلام دائم، يحقق الاستقرار العام من خلاله تدخل كل المناطق في دائرة الإنتاج والإنتاجية».

ويشير عبدالعزيز في تصريح إلى أن الحكومة الانتقالية على مشارف حل معضلة الحرب، مردفاً: «إذا استطاعت تفكيك كل الأجنحة والوصول لاتفاق مع حركات الكفاح المسلح بالتأكيد ستصل لغايتها الأولى، وبالتالي تكون قد تجاوزت أبرز التحديات».

بدوره، يلفت المحلل السياسي محمد علي فزاري، إلى أن الحكومة الانتقالية ولدت في رحم تحديات كبيرة، مشيراً إلى أنه وعلى الرغم مما قدّمت الحكومة الانتقالية من حلول فيما يتعلق بأزمة الوقود والأوراق النقدية بعد توفير السيولة في البنوك، إلا أنّ الأزمة الاقتصادية لا تزال تراوح مكانها.

ويضيّ زاري إلى القول إنّ هناك تحديات خارجية انعكست آثارها على الأوضاع الداخلية يقف على رأسها بقاء القائمة الأمريكية للدول الراعية للإرهاب، وموضحاً أنه وبدون شطب السودان من تلك القائمة لن يتعافى اقتصاد البلاد، ولن يتمكن من تحقيق الاندماج الكامل في النظام المصري العالمي.



الوزيرات الست في الحكومة اللبنانية: ترحيب شعبي وترقب للإنجازات

بيروت: يوسف دياب

وزارة الدفاع ومؤسسة الجيش اللبناني، فذكرت المصادر بأن عكرا لديها قدرة كبيرة على العمل، مشيرة إلى أن «وزير الدفاع لديه مهمة إدارية لوجيستية، أكثر من الدور العسكري، وهو يخاطب المؤسسة العسكرية من خلال قائد الجيش، كون الأخير هو الفعلي لهذه المؤسسة».

واستقطبت وزيرة الإعلام منال عبد الصمد، الاهتمام الأوسع، كونها حائزة على شهادة دكتوراه في القانون من جامعة السوربون، وتتابع حالياً دراساتها التنفيذية في كلية كينيدي بجامعة هارفارد الأميركية في تخصص السياسة العامة، وهي متأهلة وأم لثلاثة أولاد. وتمتلك الوزيرة عبد الصمد خبرة في العمل العام، إذ التحقت بوزارة المال وهي تشغل حالياً مركز رئيس مصلحة التدقيق والسياسات الضريبية، كما أنها أستاذة جامعية.

وإذا كانت الوزيراتان عكرا وعبد الصمد، تنفض عنهما الصفة الحزبية، إلا أن الأخيرتين لا يمكن فصلهن عن هذا الانتماء، مثل وزيرة العدل ماري كلود نجم المحسوبة على الرئيس ميشال عون والتيار الوطني الحر، وهي بروفيسورة في كلية الحقوق والعلوم السياسية في جامعة القديس يوسف، ورئيسة

شكل العنصر النسائي علامة فارقة في حكومة حسان دياب، إذ إنها المرة الأولى التي تحتل فيها المرأة ثلث المقاعد الوزارية تقريباً في حكومة مصغرة (6 وزيرات من أصل 20)، وولدت المشاركة النسائية انطباعاً إيجابياً، سيما أن الوزيرات الست يمتلكن كفاءات علمية وثقافية عالية إضافة إلى أنهن صاحبات حضور لافت، وتم تعيينهن في وزارات أساسية. ولعل أكثر ما شد الانتباه تعيين زينة عكر نائبة لرئيس مجلس الوزراء ووزيرة الدفاع، وهي أول سيدة تتولى هذا المنصب في العالم العربي.

وفي أول تصريح لها عند تسلم وزارتها أمس، قالت عكر: «أنتبة للعمل، وأعلم أن الشعب غير راض على الأداء السياسي عموماً، إلا أنني أطلب من الشعب أن يراقبني ويحاسبني». وفيما تردد أن وزيرة الدفاع وصلت إلى هذا الموقع، بدعم غير علني من أحد الأحزاب السياسية، نفت مصادر مقربة منها هذه المعلومات، وأكدت، أن «لا خلفية حزبية لتعيينها في هذا المنصب، بل كانت خيار رئيس الجمهورية ميشال عون ومن حضنته الوزارية». أما عن قدرتها على إدارة مسؤولية

قسم القانون الخاص ومديرة مركز الدراسات الحقوقية للعالم العربي.

أما وزيرة الشباب والرياضة فارتينيه أوهانيان، فهي تمثل حزب الطاشناق الأرمني في الحكومة الجديدة، وحائزة على إجازة في العلوم الاجتماعية من الجامعة اللبنانية.

ولا يختلف وضع وزيرة العمل لمبا يمين الدويهي عن زميلاتها، إذ سافها رئيس تيار «المردة» سليمان فرنجية، لتكون من حصته مع وزير الأشغال العامة والنقل ميشال نجار وهي مهندسة معمارية استشارية، وأستاذة جامعية في كلية الفنون الجميلة والعمارة في الجامعة اللبنانية، وعضو مجلس إدارة في شركة خاصة.

وزيرة المهجرين غادة شريم، ابنة بلدة دير القمر في جبل لبنان، متزوجة من العميد المتقاعد في أمن الدولة شارل عطا، الذي كان محسوباً على الفريق الأمني للرئيس اللبناني الأسبق إميل لحود، وهو مقرب جداً من اللواء جميل السيد، وهي حاصلة على دكتوراه في الأدب الفرنسي، وشغلت منصب مديرة كلية الآداب والعلوم الإنسانية - الفرع الرابع في الجامعة اللبنانية، كما عملت أستاذة محاضرة في الجامعة اللبنانية.

اجتماع الجزائر يدعم وقف النار وتنفيذ مخرجات برلين حول ليبيا

الأزمة، معلنين استمرار اجتماعاتهم واتصالاتهم لمواصلة التشاور والتنسيق من أجل إبلاغ موقف دول الجوار للمجتمع الدولي.

وكانت الجزائر، قد استضافت الاجتماع الوزاري لدول جوار ليبيا لبحث التطورات المتسارعة على الساحة الليبية، وتبادل الرؤى بين دول الجوار الليبي حول التحرك مستقبلاً على ضوء نتائج مؤتمر برلين. استعادة الأمن والاستقرار

وناقش الوزراء سبل دفع الجهود الجارية للتوصل إلى تسوية شاملة تتناول كافة أوجه الأزمة الليبية، وصولاً إلى استعادة الأمن والاستقرار في ليبيا.

ويأتي اجتماع الجزائر استكمالاً للاجتماعات الوزارية المتعاقبة لآلية دول جوار ليبيا، والتي تُعقد بشكل دوري وبالتناوب بين عواصم تلك الدول.

السياسي. وأكد وزراء خارجية دول جوار ليبيا دعمهم لمخرجات مسار برلين، ودعم أي جهود دولية وأممية رامية لحل

تحفظ وحدة وسلامة وسيادة أراضيها، وتحقق تطورات الشعب الليبي، مشددين على رفضهم القاطع للإرهاب أيًا كان مصدره، داعين الأطراف الليبية للعودة للمسار



أعلن وزراء خارجية دول جوار ليبيا عن ترحيبهم باتفاق وقف النار في ليبيا ودعمهم لمخرجات مؤتمر برلين، كما اتفقوا على أهمية تأمين حدود دولهم مع ليبيا. وشدد الوزراء خلال اجتماعهم في الجزائر، على ضرورة إشراك دول الجوار في أي مساع دولية لحل الأزمة الليبية، والية المتابعة المنبثقة عن مؤتمر برلين، وكذلك على أهمية دور الاتحاد الإفريقي في جهود الحل في ليبيا. وأكد الوزراء أهمية الجهود التي تبذلها دول الجوار لتأمين حدودها مع ليبيا، وعلى ضرورة التعاون والتنسيق للتصدي لكافة الأخطار التي تهدد أمن وسلامة ليبيا وكافة دول المنطقة، بما فيها دول الساحل، معربين عن رغبتهم في ضرورة التزام كافة الأطراف الليبية باتفاق وقف النار، وأن يتوصلوا لحل سياسي بعيداً عن أي حل عسكري أو تدخل أجنبي بما فيها المرتزقة والمليشيات. وطلب الوزراء بضرورة السعي لانتخابات في ليبيا

الفلسطينيون يعولون على روسيا لإفشال «صفقة القرن»

واستبعد نوفل إمكان تحييد واشنطن عن عملية السلام، لكنه طالب برعاية دولية متعددة تكون واشنطن وموسكو وبروكسل أطرافاً فاعلة فيها، داعياً إلى عمل جماعي من تلك الدول لسحب واشنطن إلى الموقف المساند لحل الدولتين.

كسر الاحتكار الأميركي

ومع أن الكاتب والمحلل السياسي نبيل عمرو يصف اللقاء بين عباس وبوتين بأنه بالغ الأهمية ومفيد للفلسطينيين، لكنه يشير إلى أن موسكو غير قادرة حالياً على كسر الاحتكار الأميركي لعملية السلام بسبب رفض تل أبيب وجود دور روسي فاعل في الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، نتيجة موقف موسكو المساند لحل الدولتين.

وأشار عمرو إلى أن الفلسطينيين

حريصون على تعزيز علاقاتهم بالعواصم العالمية الكبرى، وتشكيل سند قوي لهم لمواجهة الموقف الأميركي العدائي تجاههم. وشدد المحلل السياسي الإسرائيلي شاؤول منشييه على أن موسكو لا ترغب في ترك الشرق الأوسط حكراً على واشنطن، مصيفاً أن بوتين يريد



أن تكون بلاده شريكة فعالة في قضايا الشرق الأوسط ومنها القضية الفلسطينية في ظل الانسحاب الأميركي المتواصل من المنطقة. وعن الرفض الإسرائيلي لوجود دور روسي في عملية السلام، قال منشييه «إن ذلك لا يقلل من أهمية النفوذ الروسي الجديد في منطقة الشرق الأوسط، مضيفاً أن واشنطن لا يمكن أن تتغاضى عن الموقف الروسي الراض للخطة الأميركية للسلام. وقد شهدت العلاقة بين واشنطن وتل أبيب تحسناً ملحوظاً خلال العقد الماضي بجهود من بنيامين نتنياهو وبوتين كان محورها سوريا، بالإضافة إلى وجود نحو مليوني إسرائيلي من أصول روسية. وعلى الرغم من ذلك فقد فشل بوتين أكثر من مرة في إقناع نتنياهو بحضور قمة ثلاثية مع عباس في موسكو، كان بينها عام 2016 عندما تراجع نتنياهو عن المشاركة في اللحظة الأخيرة، بينما كان عباس في طريقه إلى العاصمة الروسية.

خليل موسى

كسند قوي في مواجهتهم مع واشنطن وتل أبيب، ينظر الفلسطينيون إلى الموقف الروسي من قضيتهم، وذلك مع اقتراب الكشف عن الخطة الأميركية للسلام، المعروفة بـ «صفقة القرن».

فالرفض الفلسطيني التام لخطة السلام هذه، باعتبارها تصفية للحد الأدنى من حقوقهم يسانده موقف روسي صريح برفضها واعتبارها غير مناسبة لحل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي.

فموسكو العائدة بقوة إلى الشرق الأوسط في ظل التراجع الأميركي، تحتفظ بموقف ثابت يدعو إلى إقامة دولة فلسطينية على حدود عام 1967، وعاصمتها القدس الشرقية وفق قرارات الشرعية الدولية.

وعلى الرغم من ضيق الوقت المتاح للرئيس الروسي فلاديمير بوتين، خلال

زيارته إلى إسرائيل للمشاركة في المنتدى العالمي للهولوكوست، فإنه حرص على لقاء الرئيس الفلسطيني محمود عباس في مدينة بيت لحم، جنوب القدس.

تفهم القلق الفلسطيني

وخلال اللقاء، عبّر بوتين عن تفهمه للقلق الفلسطيني مما وصلت إليه القضية الفلسطينية في ظل الموقف الأميركي. ووصف العلاقات الروسية الفلسطينية بـ «المتجددة والتاريخية»، مبدئياً استعداداً لتطويرها وترسيخها في المجالات الاقتصادية والإنسانية، بالإضافة إلى حل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي.

وأعرب الرئيس عباس عن ترحيبه بنظيره الروسي، ووصفه بـ «الصديق العزيز الشخصي له وللشعب الفلسطيني»، شاكرًا له «الدعم السياسي والأمني والاقتصادي والثقافي للشعب الفلسطيني».

وأشاد عباس بالموقف والوجود الروسيين في الشرق الأوسط، مضيفاً أنه مؤثر في قضايا المنطقة كلها.

وقال مسؤول فلسطيني إن بوتين أبلغ عباس بأن موسكو أخبرت واشنطن برفضها الخطة الأميركية للسلام، لأنها «لا تستند إلى حل الدولتين وقرارات الشرعية الدولية ولن تحقق السلام العادل والدائم».

وأضاف السفير الفلسطيني لدى موسكو عبد الحفيظ نوفل أن الموقف الروسي من القضية الفلسطينية ثابت، على الرغم من العلاقة المتأزجة بين موسكو وتل أبيب، مشيراً إلى أن الفلسطينيين «يراهنون جزئياً على ذلك بهدف تدخل روسي فاعل يخدم عملية السلام».



كواليس اختيار الفخفاخ رئيساً للحكومة التونسية على حساب مرزوق

تونس - بسمه بركات

لم يكن اختيار الرئيس التونسي، قيس سعيد، لإلياس الفخفاخ لتشكيل الحكومة سهلاً، في ظل تعدد الأسماء التي رشحتها الأحزاب، والضغط التي مورست لفائدة هذا المرشح دون ذلك، ومن بين أبرز الأسماء التي نافست الفخفاخ وربما بقيت في السباق حتى الدقائق الأخيرة، المرشح منجي مرزوق.

وشغل مرزوق منصب وزير تكنولوجيا المعلومات والاتصال في كل من حكومة حمادي الجبالي وحكومة علي العريض، ووزير الطاقة والناجم في حكومة الحبيب الصيد، وهو أيضاً مرشح التيار الديمقراطي. ولكن كيف تغير مرزوق بالفخفاخ؟ وما هي العوامل التي رجّحت كفة الثاني ليحظى بتكليف رئاسة الحكومة بدل مرزوق؟

وبالعودة إلى تدوينة مرزوق نفسه عبر صفحته الرسمية «فيسبوك»، كشف هذا الأخير أنه كان المرشح حين عند رئيس الجمهورية، وأنه الآن يطوي صفحة التكليف برئاسة الحكومة متمنياً للفخفاخ التوفيق في مهمته. وتؤكد هذه التدوينة ما ذهب إليه العديد من المتابعين للشأن السياسي، والتي أشارت إلى أن مرزوق كان المرشح الأوفر حظاً برئاسة الحكومة إلى حين تغييره بإلياس الفخفاخ المحسوب على الخط الثوري، والذي رفع شعار «أمل وعمل» في أول لقاء له برئيس الجمهورية، معبراً عن مناصرته لأهداف الثورة.

ويبدو أن لقاء رئيس الجمهورية، ورئيس مجلس نواب الشعب راشد الغنوشي، والأمين العام لاتحاد الشغل نور الدين الطوبوبي، سويغات قبل الإعلان عن المرشح لرئاسة الحكومة، حددت خيار سعيد النهائي.

ولم يكن خافياً حجم الضغوط التي مارستها الأحزاب وأصحاب القرار للدفع نحو اختيار أحد مرشحيها، وهو ما تؤكد تدوينة للقيادي في حركة النهضة، عبد اللطيف المكي، الذي حذر بدوره من «اللوبيات وأصدانهم الجدد الذين يحاولون الضغط على رئيس الجمهورية لتغيير اختياره للشخصية التي ستكفل برئاسة الحكومة».

وعبّر المكي عن ثقته في رئيس الجمهورية،

قائلاً «لا أتصور أن الرئيس سينساق وراء هذه الضغوط»، مؤكداً أن «اختيار سعيد للمرشح لرئاسة الحكومة القادمة سيكون له تأثير مهم على المستقبل». وأضاف «طبيعي أن يكون سعيد مرشحاً في الاختيار، لأنه رئيس ترشح بواجهة سياسية، ومضمون، ومن أجل ذلك انتخبه كثير من التونسيين، وهو ليس مجرد حاسب لعدد الأغلبية البرلمانية»، مؤكداً أن «المهمة جسيمة، لكن لن يخيب من يتبع المبادئ بما فيه مصلحة الوطن».

وأوضح المكي، أن «اختيار الفخفاخ في المنطق إيجابي، فهو من السياسيين الذين برزوا بعد الثورة، كما أنه شخصية مؤمنة بالثورة وبتروسيخ الحرية والعدالة الاجتماعية، وأيضاً بإرساء العدالة بين الجهات، وبالتالي فهو اختيار إيجابي لسعيد».

وأشار في السياق، إلى أن العديد من الأطراف تدخلت للضغط على رئيس الجمهورية وترجيح كفة بعض المرشحين، لافتاً إلى «تدخل جهات أجنبية للدفع نحو الاختيار ضمن المنطقة السلبية، ولكن الجيد أن الرئيس اختار ما يمكن أن ينسجم مع روح الدستور ومع روح المضامين السياسية والثقافية».

وعن منجي مرزوق، بيّن المكي أن «مرزوق والفخفاخ في الاتجاه ذاته تقريباً»، مستنداً «لكن هناك تفاصيل رجحت كفة أحدهما على الآخر، وربما تكمن بعض التفاصيل في بعض التوجهات السياسية وشخصية كليهما والخبرة في المجال الاقتصادي، وهي التي دفعت إلى اختيار أحدهما دون الآخر».

وأوضح أن «مرزوق يتمتع بخبرة في مجال الاتصالات والاقتصاد الرقمي، وتكمن كفاءة الفخفاخ في المجال المالي، ويمكنه أن يدعم ذلك بفريق متعدد الاختصاصات من الكفاءات والخبرات للنجاح».

وفي الشأن، رجّح القيادي في حركة النهضة، أن «مخاض المشاورات في عمومها سيكون معقولاً في قادم الأيام، أي من دون تعثرات كبرى، ولكنه لن يكون سهلاً. من جهة، أفاد المحلل السياسي ماجد

البرهومي، بأن «عددًا من المعطيات أدت إلى اختيار الفخفاخ»، موضحاً أن «الموجة الثورية لشخصية سعيد هي التي رجحت اختيار الفخفاخ، ولم يتم اختيار مرزوق أو حكيم بن حمودة أو فاضل عبد الكافي». وأضاف أن «العلاقة الاستثنائية بين سعيد ويوسف الشاهد وراء هذا الاختيار أيضاً، خاصة أن حزب تحيا تونس رجح كفة الفخفاخ وتم دعمه بشدة».

وذكر أن «إلياس الفخفاخ تقلد سابقاً وزارة المالية، وله تجربة في الحكم مع الترويك، ورغم أنها فاشلة إلا أنها دفعت باتجاه اختياره، لأن الوجهة العامة للحكومة القادمة اقتصادية، خاصة في ظل الوضع الكارثي الذي تعيشه البلاد».

وأشار إلى أن «منجي مرزوق المستقل مدعوم من حركة النهضة، وقد تكون الحركة خشيت الفشل، وبالتالي خوفها من تحمّل المسؤولية ربما جعلها تتقبل بالفخفاخ، لأنه محسوب على التكتل وهو حزب تقدمي علماني».

وأضاف البرهومي أنه «على مستوى الخارج، فإن حركة النهضة ترى أن اختيار الفخفاخ سيكون أفضل، لأنه شخصية علمانية، وبالتالي ستمت المحافظة على صورة مثالية للتعايش بين الإسلام السياسي والعلمانية، وهو مثال براق يجذب ويبسّو لمثال ناجح تحتاج إليه حركة النهضة، رغم أنه لم يكن خيارها، ولكنه مطلوب للفترة المقبلة».

Iraq's top cleric calls for formation of new government

Iraq's leading Shia cleric Ali al-Sistani, urged Iraq's political parties on to form a new government as soon as possible, and urged authorities to respect protesters' right to express themselves.

Sistani, who delivered his message through a representative at prayer in the holy city of Karbala, reiterated calls to foreign powers to respect Iraq's sovereignty.



الرابطة الإسلامية في بريطانيا تنتخب أول امرأة رئيسة لها

انتخبت الرابطة الإسلامية في بريطانيا، رغد التكريتي، لتكون أول امرأة رئيسة لها، بعد تصويت أجراه مجلسها الشوري.

وتعتبر التكريتي أول امرأة ترأس أحد أكبر المنظمات التي تمثل المسلمين في بريطانيا، وكانت قد شغلت سابقاً منصب نائب الرئيس ورئيس قسم الإعلام.

وقالت التكريتي عقب انتخابها في تصريحات أوردتها موقع الرابطة، «إنه لشرف كبير أن يتم انتخابي كأول رئيسة لرابطة المسلمين في بريطانيا، لتمثيل وخدمة أعضائنا من جميع أنحاء البلاد. إنني أتطلع إلى العمل مع فروعنا وإدارتنا لتعزيز روابطنا مع المجتمع المدني ومواصلة الدفع من أجل تحسين المجتمع».

بينما لا يزال بلدنا يواجه انقسامًا متزايدًا وانعدام الثقة، أمل أنه مع هذه القيادة الجديدة يمكننا أن نجلب ونواصل تعزيز الوحدة والتفاهم المتبادل».

وأضافت: «بينما نحن فخورون بهذه اللحظة، هناك الكثير من العمل الذي يجب القيام به. نأمل أن يمهد ذلك الطريق لدعم المزيد من مشاركة النساء وسدّ التفاوت بين الجنسين على مختلف المستويات، مع الاعتراف بأن السنوات المقبلة ستحدد تحدياتها للمسلمين البريطانيين. سأواصل التأكد من أننا نرفع مساهمات المسلمين البريطانيين في جميع أنحاء البلاد في المجتمع المدني وما وراءه».



مسلمو البلقان.. عادات وتقاليد من تاريخ مجيد

وفاء الحكيري

ففي تلك الفترة لاحقت السلطات البلغارية المسلمين من الأتراك وأجبرتهم على ما سُمي حينها ببلغرتهم وكان ذلك في سنوات حكم تودور جيفكوف الأخيرة، وتلا ذلك عمليات التطهير العرقي الأشرس الذي عرفته أوروبا في اليوسنة والملاحقات في السنجق والحرب المفتوحة على مسلمي كوسوفو ومقدونيا، وأسفرت هذه الحملة الحاقدة على المسلمين في البلقان إلى قتل حوالي 250 ألفاً منهم وتهجير مئات الآلاف إلى أميركا وأستراليا وأوروبا الغربية فتغيرت مزة أخرى خارطتهم العرقية في البلقان.

فقد خضعت البلقان للحكم الإسلامي منذ عام 797 هـ - 1394 م. بينما عرفت الإسلام منذ بدايات القرن الهجري الأول. وقد حافظ المسلمون في دول البلقان على هويتهم العرقية رغم المعاناة التي لاحقتهم من خصوم الإسلام والمسلمين. ولا توجد إحصاءات دقيقة حول عدد المسلمين في البلقان، لكن أكثر الترحيحات تحدد أعدادهم ما بين 8,5 إلى 11 مليون نسمة، أو ما يعادل 15-11% من مجموع سكان المنطقة البالغ 77 مليون نسمة. فيما يشكل مسلمو البانيا وكوسوفو أغلبية مطلقة في بلديهما، أما في رومانيا واليونان وكرواتيا وسلوفينيا والمجر فيشكل المسلمون أقلية لا تثل لها.

يعود وجود مسلمي البلقان إلى زمن الفتح العثماني، عندما اعتنق عدد كبير منهم الإسلام في القرنين الخامس عشر والسادس عشر. ورغم ما تعرضوا له من عمليات تصفية عرقية، منذ الانسحاب العثماني، فقد حافظوا على عاداتهم ووجدتهم وتمسكوا بدينهم وساهموا في انتشار الإسلام في جنوب شرق أوروبا. تعتبر شبه جزيرة البلقان من أهم المناطق الإسلامية في القارة الأوروبية ومن أهم معابر ومنابر الدعوة الإسلامية في هذا الجزء من العالم.



The Muslim Association of Britain elects its first female President

The elected Shura Council met on 19th January and voted in Raghda Altikriti to be the new President. Altikriti previously served as the Vice President and Head of Media, having been involved with the organisation since its inception. Her historic election and incredible dedication to the organisation has long served as inspiration for many and has continued to pave the way for many to get involved.

Upon her appointment, Altikriti said, "It is an honour to be elected as the first female

President of the Muslim Association of Britain, to represent and serve our members from all across the country. I look forward to working with our branches and departments to strengthen our ties to civil society and continue pushing for the betterment of society. As our country continues to face increased division and distrust, I hope that with this new leadership we can bring and promote continued unity and mutual understanding."

It is during this critical time that the election of the first female president marks a new

chapter for the organisation and British Muslims alike.

Altikriti stated, "While we're proud of this moment, there's so much more work that needs to be done. We hope this will pave the way to support more female participation and bridge the gender disparity across the different levels, acknowledging that the years ahead will be defining in its challenges for British Muslims. I will continue to ensure that we successfully celebrate and elevate the contributions of British Muslims across the



NOW OPEN

My Clinic

Primary Care / Internal Medicine



نعالج الأمراض الحادة والمزمنة مثل:
التهابات الحلق والجهاز التنفسي - أمراض المعدة والباطنية والسكر -
أمراض القلب والكليستول - أمراض الكلى والمسالك البولية - أمراض
المفاصل والعظام - جميع أنواع اللقاحات والفحوصات

مرحباً بكم ... العيادة تقدم:
نقبل معظم أنواع التأمين - مساعدة من ليس لديه تأمين صحي
متابعة متواصلة لحالتكم الصحية - تنسيق شامل مع المختصين
زيارة بموعد او بدون موعد مسبق - مراجعة الأدوية مجاناً
إهتمام شخصي وتواصل مستمر

Bilal Abdulla, NP-C • Hassan Abou-Rass, MD • Shukri Ashaweh, NP-BC

Adult And Geriatric Medicine * Chronic
Disease Management * Annual Physical Exams
* Immunizations & Health Screening *
Lifestyle Promotion

زمن الانتظار اقل من ٣٠ دقيقة

Less Than 30 Minutes Wait Time

(313) 982-7811

مقابل مسجد
السلام
بجوار صيدلية
الحياة

Appointments & Walk-ins Welcome
Weekday & Saturday Hours
We Accept Most Insurance Plans

HOURS: MON-SAT: 9AM-5PM

نفتح من الاثنين الى السبت، الساعة ٩ صباحاً الى ٥ مساءً

قريباً طبيباً خاصة بالسيدات

4025 Maple St. Suite B * Dearborn, MI 48126
Email: info@myclinicmi.com



LIFE PHARMACY
GREAT CARE & FAST SERVICE
صيدلية الحياة

مقابل مسجد السلام
جوار عيادة My Clinic



FREE DELIVERY
FAST & FRIENDLY SERVICE
ALL INSURANCES ACCEPTED
Waleed Alghazali, RPh

Local
Postal Customer

PRSR STD
ECRWSS
U.S. POSTAGE
PAID
EDDM RETAIL

توصيل مجاني
رعاية مميزة
نقبل جميع التأمينات
خدمة سريعة

تحت إشراف الدكتور الصيدلاني

وليد الغزالي

1lifepharmacy@gmail.com

313-846-2000

Fax your
Scripts to **313-846-2221**

4025 Maple St Dearborn, MI 48126

قاعة الأفراح رويالتي مآثر



ROYALTY
MANOR

رويالتي مآثر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن
باقة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد
رويالتي مآثر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

قوامة الرجال على النساء

تعد قوامة الرجال على النساء أمر خصصه الله سبحانه وتعالى لعبادة المسلمين، حيث قال الله سبحانه وتعالى حول قوامة الرجال في سورة النساء: {الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ...} ويقول تعالى في سورة البقرة: {وَالرِّجَالُ عَلَى نِسَائِهِمْ كَذَلِكَ وَعَلَى ذَٰلِكَ أُسُسَاتُ الْوَسْطَىٰ وَاللَّهُ يَتَّبِعُ الْأُمُورَ حَيْثُ شَاءَ وَإِنَّ اللَّهَ لَهَادٍ سَبِيلًا} ويقول رسول الله ﷺ: "لَنْ يُفْلِحَ قَوْمٌ وَلَوْ أُمِرُوا بِأَمْرِ نِسَائِهِمْ".

فالرجل هو الذي يأخذ القرار ويقوم على تنفيذه، ويستشير مساعديه ولكن يبقى القرار الأخير له هو فقط، لأنه هو فقط من سيحاسب عليه إذا ارتكب خطأ وليس مساعديه، كذلك البيت أيضاً يجب أن يكون فيه مسئولاً واحد لا غير، هو الرجل لأنه هو من سيحاسب على كل صغيرة وكبيرة تحدث في بيته يوم القيامة فإن الله سيسأله عن حق زوجته إذا أهدره، وسيسأل الله الرجل عن ملابس نساء بيته، فلذلك فضل الله الرجل على المرأة، ولذلك أيضاً خصص الله النبوة للرجال دون النساء، وعلى المرأة إتباع زوجها أو أباه ما لم يأمرها بمعصية الله وعصيانه سبحانه وتعالى، ولقد قال الله تعالى ان الرجال قوامون على النساء بشيئين:

أسباب قوامة الرجال على النساء

كما جاء في سورة النساء، ومعنى ذلك بما فضل الله الرجال على النساء في أصل خلقتهم، من قوة الرجال والحكمة وصبره على أنواع البلاء، وبما خص الله به الرجال دون النساء كالنبوة كما قلنا، وكذلك الخلافة، ولقد جعل الله شهادة الرجل تعادل شهادة امرأتين، وجعل الله للرجل ضعف ميراث المرأة، وهذا ليس ظلماً للمرأة وإنما لأن الرجال هم من يقومون بالإنتاج على البيوت وليست النساء، وجعل الله الحق للرجل الزواج بأربعة نساء ولم يجعل للمرأة أربعة أزواج، وذلك أيضاً ليس اضطهاداً للنساء بالعكس هو تكريماً لها ولله حكمته البالغة في ذلك فلقد أكدت المعالم الطبية أن اجتماع ماء أكثر من رجل في رحم المرأة يسبب السرطان والعديد من الأمراض الخبيثة للمرأة ولذلك كان الأمر، وجعل الله الطلاق والنكاح بيد الرجل، وأيضاً انتساب الأولاد إلى أبيهم، جعل سبحانه وتعالى الجهاد على الرجال لا النساء.

قوامة الرجل على المرأة وهو الإنفاق.

كما ذكر سبحانه وتعالى في سورة النساء: {وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ}، فالرجل ينفق عليها منذ عقده عليها، فيجب لها عليه المهر والطعام والملبس والسكن، وكل جهات الإنفاق الواجبة على الرجال نحو النساء، وحتى بعد أن يطلق الرجل المرأة يجب عليه النفقة عليها وسكانها أيضاً، ولقد كرم الإسلام المرأة منذ أن بزغ نوره على الدنيا، وكل من قال أن الإسلام هضم حق المرأة فهو كاذب، يقول بغير علم.



ماهو فضل الحجاب في الإسلام

بها أهل النار والتبرج أيضاً يعتبر من أهم خطط اليهود في التخطيط لهدم الأمم وذلك باستخدام المرأة ويعتبر ذلك من أقوى الأسلحة التي يستخدمونها دائماً في نجاح معظم أعمالهم، وأن أول فتنة لبنى إسرائيل كانت هي فتنة النساء كما ذكر ذلك حديث النبي صلى الله عليه وسلم، ويعتبر التبرج من خصال الجاهلية الأولى كما ذكر في كتاب الله عز وجل، فيجب على كل مسلمة أن ترتدي الحجاب الذي أمر به الله تعالى وأوصى به رسوله صلى الله عليه وسلم لأنه عفة وطهارة ووقار وحماية لها وذلك خير لهم خاصة في هذه الأيام والتي قد زادت فيها الفتن. لماذا يعد التبرج من القبائح ماذا يعني أن الحجاب عفة وطهارة يعني أنه عفة أي أنه يعفها من أي أذى أو شر، لأن إظهار المرأة مفاستها وجمالها يكون هذا فيه أذى وضرر لها، ووصف الله تعالى أيضاً بأن الحجاب طهارة، أي أنه إذا اختفت محاسن ومفاتن النساء فإن القلب لا يشتتهى إذا لم يرى هذه المحاسن يعني ذلك بأنه طهارة.

بسم الله الرحمن الرحيم " وأطيعوا الله ورسوله وأولى الأمر منكم" وأيضاً في سورة النور أمر الله المرأة بالحجاب وقال سبحانه "وقل للمؤمنات يغضضن من أبصارهن ويحفظن فروجهن ولا يبدين زينتهن إلا ما ظهر منها وليضرن بخمرهن على جيوبهن ولا يبدين زينتهن إلا لبعولتهن" إلى آخر الآية. وفي هذه الآية الكريمة يأمر الله النساء بغض البصر والستر وعدم إظهار زينتهن إلا لغير الأجانب كما ذكرت الآية ذلك بالتفسير وكل هذا لا يتحقق إلا مع الحجاب فهو عفة وطهارة ووقار وحماية للمرأة من كل سوء أو أي أذى.

لماذا يعد التبرج من القبائح

وكما أن الحجاب أمر وطاعة لله ورسوله صلى الله عليه وسلم فإنه أيضاً التبرج معصية لله ورسوله، فإن التبرج من الكبائر ويجلب لصاحبة اللعنة والتبرج أيضاً صفة من الصفات التي يعرف

يعتبر الحجاب من الأمور التي فرضها الله تعالى على المرأة المسلمة، كما أن الحجاب هو وقار وحياء للمسلمة و طاعة لرسولنا الكريم عليه الصلاة والسلام. إن للمرأة المسلمة شأن وحرية كبيرة جداً في الإسلام، فقد وضع لها بعض القيود التي هي بمثابة حماية وحصانة لها من أي مكروه أو أذى، ومن ضمن هذه القيود أو الفرائض التي وضعها التشريع الإسلامي وذلك بحكم القرآن والتفسير هو الحجاب الشرعي الذي يكون عفة وطهارة ووقار وحياء للمرأة المسلمة في حياتها، ويعتبر الحجاب أيضاً طاعة لله والرسول صلى الله عليه وسلم.

ما هو فضل الحجاب

وكما ذكرنا من قبل أن الحجاب طاعة لله وللرسول صلى الله عليه وسلم وهناك آيات كثيرة في القرآن تأمرنا بالطاعة ومنها قال تعالى

أسس تربية الأبناء في الإسلام

إن تربية الأبناء في الإسلام تقوم على تقوى الله وطاعته، ونجد ذلك في الدين الإسلامي الذي وضع قواعد أساسية في تعامل الآباء مع الأبناء من أولى مراحلهم وحتى قبل ولادتهم.

ترسيخ العقيدة السليمة

يجب على الآباء ترسيخ عقيدة الإسلام القويمة لدى الأبناء وذلك عن طريق التلقين بدءاً من كلمة التوحيد وتعليمهم القرآن الكريم منذ الطفولة، وتعليمهم الأذكار، إضافة إلى تعليمهم السيرة النبوية، وسير التابعين، والصحابة، والمغازي، وحكايات السلف الصالح.

الملاحظة والمتابعة

يجب أن يكون الطفل تحت مراقبة الوالدين ومتابعتهم طوال الوقت، وملاحظة تصرفات الأطفال، وأفعالهم داخل وخارج المنزل، وذلك بهدف تقويم أفعالهم وأقوالهم وأخلاقهم وسلوكياتهم، ونهيبهم عن التصرفات السيئة التي لا تليق بتعاليم ديننا الحنيف، وتشجيعهم وتعزيز السلوك الحسن القويم الذي يتماشى مع تعاليم الدين الإسلامي القويم.

العقاب والثواب

يختلف الأبناء بعضهم عن بعض في الذكاء والمرونة والاستجابة، وتختلف الحالة المزاجية لكلاً منهم عن الآخر فمنهم الطفل الهادئ، وطفل آخر بمزاج شديد العصبية، وطفل تكفيه لغة الإشارة، وطفل لا يكتفي إلا بأسلوب التاديب، والتوبيخ، وآخر لا ينفع معه سوى التوعيد والتهديد، لذلك على الآباء اعتماد وسائل التربية الصحيحة التي تعتمد على العقاب عند الخطأ، والثواب عند السلوك السليم المرغوب.

تجنب الدعاء على الأبناء

قد يلجأ كثير من الآباء بالدعاء على أبنائهم عند غضبهم منهم، ويستعينون بمظلمة الدعاء عليهم الذي قد يأتي في ساعة استجابة، ويتسببون وأذيتهم دون قصد منهم، ويندمون على ما سببوه لأبنائهم دون قصد منهم، متحملين جلد ضميرهم لهم الذي يؤرقهم أثناء الليل وأطراف النهار.

حقوق الأبناء المشروعة في الإسلام

لم يغفل الدين الإسلامي عن حقوق الأبناء التي يجب على الآباء مراعاتها في تربية أبنائهم، إذ حثهم الإسلام على:

* على الآباء إتباع السنة عند استقبالهم المولود الجديد، وهي أحد الأقارب الأذان في الأذن اليمنى للمولود، والإقامة في الأذن اليسرى.

* إذا فقد الطفل لا قدر الله والدته، ينبغي توفير مرضعه صالحة للمولود.

* يجب إطعام الأبناء من المصادر التي حللها الله.

* تعليم الأبناء آداب الاستئذان عند الدخول لمنزله، أو عند دخوله منازل الآخرين.

* ينبغي على الأم احتضان طفلها وخاصةً خلال مرحلة المهد، ومرحلة الطفولة المبكرة، وعدم تركها تربية أطفالها المربيات والخادمات.

* تعليم الأبناء أداء الصلاة وتعويدهم عليها، وتشجيعهم على الصلاة في جماعة لاغتنام بثوابها العظيم، وتعويدهم وتعليمهم كيفية الصيام، واخبار الفتيات بمدى أهمية الحجاب في الدين الإسلامي دون تهريب وتربيتهم على ارتدائه.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



الملتقى الثاني للمبدعات العربيات في القاهرة

القاهرة - خاص - العربي الأمريكي اليوم / إباء اسماعيل

برعاية الدكتورة مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء افتتحت الدكتورة إيناس عبد الدايم وزيرة الثقافة فعاليات الملتقى الثاني للمبدعات العربيات الذي نظّمته وزارة الثقافة المصرية ممثلة في المجلس الأعلى للثقافة .

بأمانة الدكتور هشام عزمي وبالتعاون مع ديوان أهل القلم ببيروت وذلك بمسرح مركز الهناجر للفنون وبحضور كل من الدكتورة سلوى خليل الأمين مؤسسة ديوان أهل القلم ، السفيرة مشيرة خطاب ، الدكتورة مايا مرسي رئيس المجلس القومي للمرأة وأعضاء اللجنة المنظمة والمؤسسة للملتقى وعدد من المبدعات والمهتمين.

الفنانة لطيفة يوسف (فلسطين)، الدكتورة نعيمة بن يعقوب (الجزائر) والروائية نورا المطيري والأديبة موزة غباش ، من (الإمارات).

وقد أوضح الأمين عام للمجلس الأعلى للثقافة الدكتور هشام عزمي أن مصر حاضنة الفكر والثقافة والفنون في الوطن العربي ، وأضاف أن المرأة العربية ظلت قوية على مر العصور تؤدي دورها في المجتمع حتى تفوقت ووصلت إلى أعلى المناصب في ظل كثير من التحديات وكانت إحدى لبنات التغيير في العصر الحديث منذ قيام ثورة ١٩١٩ وحتى الآن.

وقالت الدكتورة مايا مرسي رئيسة المجلس القومي للمرأة بأن الملتقى يحتفي بقامات نسائية عربية في شتى المجالات، مشيرة إلى أن المرأة كافحت كثيرا حتى أثبتت ذاتها وقدرتها على تجاوز التحديات ، وطالبتها بضرورة التفكير الدائم خارج المألوف وأن تتيح لنفسها فرصة الإبداع والاختراع.

واستهلت الدكتورة سلوى خليل مؤسسة ديوان أهل القلم في كلمتها بالقول : سلام لك يا مصر،

يا أرض الكنانة ، وموطن المعز والتميز والإبداع، جئناك من بلاد العرب قاطبة ومن لبنان، كي نغرس غرستنا الثانية.. الملتقى المبدعات العربيات.. في ربوعك الغنية بكل الحضارات المعرفية، التي ترتفع على صهوة المجد.. يقظت أنجم .. أضأت سماء العرب بأقمارها المشعة .. في أزمنة الجفاف.

نحن هنا اليوم، نتواصل مع إبداعات المرأة العربية ، التي تتماهى في حلبة الحياة كفارسة ميدان، بكل عزم وقوة ، معلنة وقوفها إلى جانب الرجل، كقوة بشرية منحت العقل من الخالق العظيم كما الرجل، قوة اقتدار وإبداع .. يرفد الأوطان بكل جديد و متميز.

ووجهت لمصر التحية قيادة شعباً ، كما استعرضت جانباً من تاريخ المرأة المصرية وأهم رموزها مشيرة إلى أن ميلاد الفتيات تعد

في البداية رحبت د. إيناس عبد الدايم بالضيوف في القاهرة عاصمة الفنون والآداب ، وقالت أنه منذ ما يزيد عن مائة عام ، أصدر قاسم أمين كتابه تحرير المرأة حيث كانت التحديات الفكرية والاجتماعية والثقافية كثيرة وبين الامس واليوم نواجه تحد من نوع آخر هو الثورة التكنولوجية التي فرضت فكراً ورؤى جديدة أظهرت المرأة العربية كقوة ابداعية فاعلة لا يستهان بها وأبرزت قدرتها على الوصول للآخرين كما دفعتها لاقتحام سوق العمل في مختلف مؤسسات المجتمع وتولي المناصب القيادية ، وأشادت بقدرة المرأة العربية الفاتحة على الصمود وتجاوز التحديات وتحطى العقبات لإثبات الذات في كافة المجالات العلمية والفكرية والثقافية ، وقالت ان المرأة لعبت عبر العصور أدوارا هامة وكانت عنصراً فاعلاً في وضع السياسات والقوانين الى جانب تسير حركة الحياة السياسية والاقتصادية والثقافية وفي هذا السياق، تأتي الدورة الثانية للملتقى المبدعات العربيات بمصر بعد إقامة دورته الأولى في بيروت والتي نظمتها ديوان أهل القلم وتم خلالها تكريم عدد من المبدعات في وطننا العربي . ثم هنأت المبدعات المصريات والعربيات الاتي سيتم تكريمهن خلال الملتقى ، مؤكدة ضرورة إلقاء الضوء على إنجازات العديد من المبدعات في الوطن العربي خلال الدورات المقبلة.

ثم كرمت وزير الثقافة 16 شخصية نسائية من مبدعات 11 دولة عربية على إسهاماتهن في تحقيق إنجازات مميزة بمختلف مجالات الحياة هن: من (مصر) ، الدكتورة يمنى طريف الخولي ، الدكتورة درية شرف الدين، الدكتورة سامية التمتامي، الأديبة سلوى بكر، الدكتورة عواطف عبد الكريم ، والفنانة ماري لوي . والشاعرة إباء اسماعيل من (سوريا)، الأديبة بثينة خضر مكي من (السودان) ، الأديبة بثينة الناصري من (العراق)، الشاعرة والأديبة سلوى خليل الأمين من (لبنان) ، الدكتورة سمر الحمود (السعودية)، الأديبة فوزية رشيد من (البحرين)،



● الندوة الأولى للمبدعات العربيات - باب خلق

، ومنهن د. دانا بخيت (السعودية) ، الروائية فوزية رشيد (البحرين)، الناقد د. سعيدة خاطر الفارسي (سلطنة عمان)، د. صفاء نصر الدين (فلسطين) ، د. غيداء أبو رمان (الأردن) ، الأديبة د. فاطمة يوسف العلي (الكويت)، والمهندسة رشا الأمين (لبنان)

في متحف الحضارة

استقبل المتحف القومي للحضارة المصرية بالفسطاط ضيوف الملتقى الثاني للمبدعات العربيات، وذلك في إطار تكريم المجلس الأعلى للثقافة لعدد من المبدعات العربيات واللاتي أسهمن في الارتقاء بالشأن العام.

وقال الدكتور أحمد الشربيني المشرف العام للمتحف القومي للحضارة المصرية وهو نجل الفنانة المصرية الكبيرة ليلى طاهر

بشارة حب لعائلتها. وألقت الروائية هالة البدرى كلمة للجنة المنظمة حيث أكدت على الكفاح الطويل للمرأة المصرية والعربية مشيرة إلى فخر الملتقى بتكريم عدد من رموز الوطن العربي اللاتي حاربن من أجل الوصول للقمّة. وكان حفل الافتتاح قد بدأ بفيلم تسجيلي استعرض خلاله السير الذاتية للمكرمات سبقة افتتاح معرض لإصدارات المجلس الأعلى للثقافة.

وقد تضمنت فعاليات الملتقى في اليومين التاليين للافتتاح مجموعة من الندوات والمحاضرات والعروض الفنية بالإضافة إلى عدد من الزيارات للمواقع الثقافية والأثرية ، وكانت للجنة المنظمة قد وجهت الدعوة لعدد من الشخصيات اللاتي تم تكريمهن في بيروت للمشاركة كضيوف شرف للدورة الثانية

سَمَاءَ لَعِينِيكَ حِينَ تَقْدِينَنَا
مِثْلَ أُمِّ
وَأَبِي ..
سَمَاءَ لَعِينِيكَ حِينَ
تَلَمَّيْنِ مَا قَدْ تَبَعْتِ
مَكَ وَ مَنَا
كَهْدِي نَبِي ..
وَحِينَ قَرَأْتِ،
وَجْهًا جَدِيدًا لَأُمِّي،
وَحِينَ اكْتَشَفْتِ فُضَائِي فِيكَ...
كَنُورِة
كِي أَحَطَّ جِرُوحِي
لِيغْسَلْنِي حُضْنَ نِيلِكِ
حِينَ شَتَاوُكِ يُدْفِنُنِي
كِي أَغَازِلُ أَزْهَارَ لَوْثِي
تَحْنُ إِلَيْكَ ...
عَلَى شَفَقِ النَّيْلِ
عُمُرِي مَدِيدِ
كَنْجَلِ
يَطْلُ عَلِيكَ ..

على هَدْيِ شَامِ حُطَايِ
أَتَيْتِ
فَهَلَا مَدَدْتِ رَوَاكِ
وَبُوحِ سَنَاكِ؟ ...
وَهَلَا تَفَحَّتِ رُودُ الشَّامِ
سَلَامًا يَعْطِرُ السَّلَامَ؟
سَلَامًا عَلِيكَ .. إِلَيْكَ
لِسِينَاتِكَ الْمَبْتَدَى
فِي الطَّلُوعِ،
الرَّجُوعِ،
سَلَامًا عَلَى نَجْمَةِ
مِنْ شَمُوحِ يَدِيكَ..
شَمُوسٍ مِنَ الْحُبِّ وَالْيَاسَمِينِ
بِعَطْرِ الشَّامِ
تَهَبُّ عَلِيكَ بِسُحْرِ الْأَمَانِ...
سَتَبْقِي لَدَيْ تَرَاتِيلِ أُمْنِيَّةِ
لِهَدْيِ الصَّبَاحِ الْجَدِيدِ
سَتَشْعَلُ زَنْبَقَهَا
وَاحَةً مِنْ حُنَانِ ...

مَتَى مِصْرُ تَسْكُنُنِي
مِثْلَ كُلِّ النَّخِيلِ
وَتَعْدُو كَطَيْفِ مَلَاكِ
كُتْمُنْدِسِ بَرْقِ
يَمْرُ وَيَمُوحُ جِرَاحِ جَبِينِي؟ ...
عَلَى نَيْلِهَا،
تَسْتَفْتِي نَجُومِي
كَحَلْمِ تَشَعُّ بِبَارِقِهِ
فِي صَبَاحِ حُنِينِي...
أَيَا مِصْرُ
يَا لَعْنَةَ فِي الْبِيضِ
تَفْتَحُ فَجْرَ الرَّمَانِ
وَتَكْسِرُ سُودَ الْمَرَايَا
وَتَهْتَفُ:
كُلُّ الشُّعُوبِ صَدَاهَا أَنَا ..
فِي اشْتِعَالِ السُّنَيْنِ ...

فيما بعد، انتقلت الكلمة إلى الدكتورة سلوى خليل الأمين رئيس ديوان أهل القلم؛ وألقت قصيدة من ديوانها الشعري (نشيد فوق الغمام).

واختتمت الندوة بكلمة الدكتورة هشام عزمي الأمين العام للمجلس الأعلى للثقافة الذي أثنى على فعاليات الملتقى وكيف كانت جميع ردود الفعل إيجابية، الأمر الذي يدعو إلى الفخر والبهجة، متمنياً أن يكون هذا الملتقى قد ترك انطباعاً جيداً في أذهان الجميع متطلعاً لتكرار مثل هذه الملتقيات في المستقبل. ثم تكرم هو والدكتورة سلوى خليل الأمين بتكريم كل من: د. دانا بخيت من السعودية، والمهندسة رشا الأمين من لبنان، والأديبة فوزية رشيد من البحرين، والناقدة د. سعيده خاطر من سلطة عمان، ود. صفاء نصر الدين من فلسطين، ود. غيداء أبو رمان من الأردن، والأديبة د. فاطمة يوسف العلي من الكويت، لكونهن المؤسسات للملتقى الأول في بيروت.

وبعد الندوتين مساءً، حضرت المبدعات العربيات المكرّمات عروض الفرقة الاسبانية لأوبرا (كارمن) في دار الأوبرا المصرية. وفي اليوم الثالث، استمرت الحوارات « غير الرسمية بين المبدعات العربيات للتخطيط لآفاق الملتقى في المرحلة القادمة وقمن بجولة للأهرامات في النهار وعروض الصوت والضوء الليلية في الأهرامات في الفترة المسائية.



● الندوة الثانية للمبدعات العربيات في المجلس الأعلى للثقافة



● المكرّمات بالملتقى الثاني للمبدعات العربيات



● الشاعرة إباء اسماعيل تتسلم درع التكريم من وزيرة الثقافة المصرية د. إيناس عبد الدايم

فِيكَ يَا مِصْرُ
مِثْلَ الَّذِي فِي مَدَائِنِنَا
حِينَ صَارَ التَّرِيْفُ بَأَوْطَانِنَا
غُرْبَةً وَرُدَةً وَبَسْنَا...
وَالْمَوَاتُ مُبَاخٌ ..
أَنْتِ بِلُورَةِ الصَّحْوَةِ النَّائِرَةِ ..
هَرَمُ الرُّوحِ يَنْمُو وَيَحْضُرُ
مِثْلَ جَنُوتِي
وَأَنْتِ الَّتِي تَدْحُلِينَ دَمِي
وَتَقِيمِينَ فِي قَلْعَتِي
وَعِيُونِي
لَأَمْتِشِقُ الْحَلْمَ تَفَاحَةً
لِلصَّبَاحِ ...
قَدَّعِينِي أَلْمُ صَحَارِيكَ
إِنْ قَدَحْتِ بِالْحُصُونِ
وَاحَاتِهَا
وَمَعَابِرِهَا
رِثَةً
يَسْتَضِيءُ بِهَا الْأَهْلُ
فِي شُرْفَاتِ الْكِفَافِ...
يَا مَلِكِيَّةَ عَشِقِ الْعَرُوبِ
هَلْ مِنْ جَنَاحٍ؟!!

إِبَاءُ مِصْرُ تَكْتَبِينِي
فِي شَرَابِيئِهَا
وَرُدَةً وَبَسْنَا...
فَأَصْبِرُ قَصِيدَتِهَا
فِي الشُّرُوقِ،
وَعَنَوَانِهَا
فَوْقَ زَهْرِ الْهِنَاءِ...
وَشِبَابِي صَحَا هَرَمًا
فِي سَمَاءِ رَوَايَا
كَأَنَّ الْمَسَافَةَ مَا بَيْنَنَا
وَمُضَةً
أَوْ مُنَى ...
مِصْرُ نَيْلِي أَنَا
وَالْفَرَاتُ لَهَا...
مَأُونَا
صَوْتُهُ جَرَسٌ
أَوْ آدَانٌ
يُضِيءُ بِأَهْرَامِهَا
وَكُنَّاسِهَا ..
فَلْتَلَمَّمْ بِقَايَا الْجِرَاحِ ...

، أن تلك الزيارة جاءت ضمن المنديات الثقافية التي يقوم بها المتحف للباحثين والمهتمين في مجال التراث والإبداع الثقافي والحضاري، وفي إطار دعم العمل الثقافي وإعلاء لشأن المكرّمات العرب من 11 دولة عربية هي سوريا والعراق والسودان ولبنان والسعودية والبحرين وفلسطين والإمارات والجزائر والأردن ومصر، حيث تم اصطحابهن في جولة داخل أرجاء المتحف قام بها سيد أبو الفضل كبير أمناء المتحف لتعريفهن بما يحتوي عليه من قطع أثرية هامة وإبراز دوره كمؤسسة ثقافية متكاملة. وقد عبر أعضاء الوفد عن سعادتهن بتلك الزيارة وأكدن على أن المتحف يضم مقتنيات أثرية رائعة ومبهرة، وأكدوا على أن المتحف ليس فقط عامل جذب سياحي وثقافي جديد ولكنه إضافة للبيئة المحيطة به.

وأكدت البعض منهن على أن المتحف يتميز بوجود لوحة حضارية وثقافية تختلف عن بقية متاحف العالم، وأيضاً طريقة العرض وتسلسلها كما يتمتع المتحف بأنه مقام على مساحة كبيرة تجعله يتميز بالتنوع.

اليوم الثاني لملتقى المبدعات العربيات :

الندوة الأولى الصباحية عقدت في دار الكتب المصرية - باب خلق القاصّة والناقدة الدكتورة اعتدال عثمان والتي لها تاريخ طويل في العمل في وزارة الثقافة المصرية، أدارت الندوة التي شاركت بها الروائية البحرينية فوزية رشيد والدكتورة نعيمة بن يعقوب من الجزائر والصحفية الروائية نورا المطيري. تحدثت كل منهن عن تجربتها الإبداعية والصعوبات التي واجهتها. وتقول د. اعتدال عثمان بأن هذا الملتقى يمثل بالنسبة لها غاية في الأهمية لأنها ستتعرف على مجالات التخصص الإبداعية المختلفة ونسهم جميعاً في تعديل صورة المرأة لدى كثير من الأجيال الشابة. ثم تحدثت الروائية البحرينية فوزية رشيد عن قراءتها الغنية في المجالات المتعددة كالفتوحات المكية والكتب الروحية والفلسفية والماركسية والصحفية ومكنت في مصر ثماني سنوات من عام 1990 - 1998 وكانت بالنسبة لها علامة فارقة وفترة ثرية جداً بلقائنها بعمالقة الأدب في مصر واعتبرتها كورشة عمل كما أسفارها التي أغنت تجربتها الروائية إلى دول العالم وترى الصحفية والروائية الإماراتية نورا المطيري بأن الإبداع ينجم من الألم حسب مقولة دستوفيسكي وتحدثت عن تجربتها كأحلام تألن.. تقول: كتبت روايات كثيرة وكنت خجولة.. كتبت أربع روايات ولم أنشرها لأنني كنت خائفة. وبدأت بكتابة روايتي الأخيرة عام 2011 ونشرتها عام 2017 واسمها رواية (جملون) وكتبت كتاباً اسمه (إنسانية) وهي تهتم بقضايا الرفق بالحيوان والأطفال لأنهم المخلوقات الأضعف. وبعدها اتجهت للبحث السياسي وبدأت تحوّل معارك سياسية غاية في التعقيد. كتبت مقالات سياسية جريئة جداً وبطريقة أدبية متميزة.. كتبت في عدة صحف كصحيفة عكاظ السعودية وصحيفة البيان الإماراتية وغيرهما.. وتؤمن بأن معاملة الإنسان يجب أن تكون على إبداعه وليس على الجنسية التي يحملها. وجاء دور الدكتورة نعيمة بن يعقوب من الجزائر الأخصائية في علم النفس والتي أوجدت في وطنها الأم الجزائر برنامجاً خاصاً لاكتشاف ورعاية الموهوبين من الأطفال وتمّ من خلالها تأسيس مؤتمر دولي لتنمية الموهبة والإبداع للأطفال وبدأوا بإجراء بحوث في مجال الموهوبين وطرق اكتشافهم وتوعية المجتمع الجزائري لرعايتهم وتاموا بحفل تكريم سنوي للمتفوقين والموهوبين. وعمل ورشات خاصة حول تنمية التفكير الإبداعي وحول تطوير معايير الجودة في المؤسسات التي تهتم بالمبدعين الصغار وورشات لتوفير أدوات الكشف عن الموهوبين كمقياس الذكاء.. وهي تشرف على طلبة دكتوراة للاشتغال على الموهوبين. الندوة الثانية المسائية عُقدت في المجلس الأعلى للثقافة: عقد المجلس الأعلى للثقافة بأمانة الدكتورة هشام عزمي، الندوة الثانية من فعاليات الملتقى الثاني للمبدعات العربيات، وذلك بمقر المجلس الأعلى للثقافة بساحة دار الأوبرا.

في بداية الندوة، تحدثت الدكتورة لطيفة يوسف مستشار المركز الثقافي والإعلامي بسفارة دولة فلسطين بالقاهرة عن نشأتها في مخيم خان يونس بمدينة إستود الكنعانية الأصل وما لها من تراث عريق، وكيف كانت طفولتها ورحلة دراستها داخل المخيم، كما تحدثت عن فضل جدتها وتأثيرها عليها حيث رسخت بداخلها مبادئ البقاء والحياء والصمود، كما عبرت عن شعورها تجاه مرارة الهزيمة إبان العدوان الثاني على مصر وذكرياتها عن طائرات العدو التي كانت تحلق في السماء وقتل العدو الصهيوني للشباب من سن 16 و 18 عام رمياً بالرصاص، وكيف تأثرت بأهلها وأسرتها بأكملها من فكر وطاعة. وأوضحت كيف كان يحرض أبناء المخيم جميعاً على الحفاظ على تفوقهم الدراسي برغم تواجدهم داخل المخيم؛ حيث تميزت هي بالخيط الجميل ورسوماتها المميزة، إلى أن ترعرعت على يد أستاذة الرياضيات المصرية التي ألهمتها التميز في فن الرسم فدرست في معهد الأمم المتحدة للاجئين الفلسطينيين حتى صارت الآن الفنانة التشكيلية المرموقة.

فيما بعد انتقلت الكلمة إلى الشاعرة السورية إباء اسماعيل، حيث ألقت بعضاً من قصائدها الجديدة استلهمت بقصيدة

”سَمَاءَ لَعِينِيكَ يَا مِصْرُ“

تقول فيها:

حكمة تتعالى في الفضاء في مجموعة القاص العراقي «نشأت المندوي»

التراشق بالعطر التاسع

كارهين جميع الحروب وكل ما يخدش الإنسان. والمعني بهذا الشأن يواكب مسيرة هؤلاء الناس بكل دقة ويحاول رسم أفقه النير عبر العديد من الطرق المشتعلة بالحب والحياة ، وأن يقف الأديب بحزم لمواجهة ما يتطلبه هذا الأمر ، ويصل إلى حد إنكار الذات في سبيل ما التزم به " خبز السلطات ملوث لأنه يفتقر للمحبة "ص71 وهذا التيه الطويل الذي يبحث عنه القاص « المندوي » ويسطره على الورق الأبيض حتى يلسع به قلوبنا المتصدئة ، والتي تعبت جراء الحروب ، والموت ، والقتل ، والمشاكل التي أوصلتنا إلى ما هو عليه الآن بسبب البعض ، حتى صرنا في واد والعالم في واد آخر ،وهنا نقول للقارئ العربي بوصف النص كما يصفه البعض من المشتغلين في الحقل النقدي تعبيراً عن حساسية العلاقة بين الذات والآخر ، أو بين القاص صاحب المنجز والواقع ، أو بين النص والوجود ، لأن الوجود بحد ذاته نص مبهم يحتاج إلى من ينهض به ويفك طلاسمه ، "أن النواح لا يحمي وحيدك ، كثري القطرات فالحزن الأبيض إذا اقتحم الروح رُمدها «ص29 وحتى لا يغيب عنا وعن المشتغلين في هذا المجال وأقصد المجال القصصي ، ومنهم القاص المبدع « نشأت المندوي » الذي يكتب قصصه بمضامين إنسانية نابغة من أعماق إنسان يعيش المعاناة والحرمان «تتلوى بين محنة الانتماء ونظرية الوطن «ص29 أن ما بين القص وفلسفته مسافة خاصة تشكل الرؤيا الجمالية عند المبدع الذي يكتب القصة أو الرواية ، فالكل يعرف أن القصة رسالة وفلسفة تحمل رسالتها المجتمعية والإنسانية في قالب جمالي ،و ما يدور من حوله من صور ومشاهد مؤلمة وخاصة نحن الذين يعيشون في هذا العصر ، وهو عصر الانحطاط ورائحة الدم التي أصبحت تنتشر في مدننا المتعبة.

«أن الحياة تتمدد لفصول باليوم وتضيق لساعات بالمزاج «ص44

ومن إستعمال اللغة القادرة على الوصف والتصنيف ، وصولاً للقارئ إلى الرؤيا الجمالية التأملية ، ومن خلال العنوان يتدفق هذا السيل الجارف بعذابات هذا الإنسان سواء كان رجلاً أو امرأة أو طفلاً ، كما أن للقصة دور في تقليل مقاومة التغيير ،والقصة تجعل الموضوع حقيقياً للمتلقي أو الجمهور وذلك لسهولة فهمها عبر لغة مختزلة ، ومكثفة ، وفيها من الدلالات الكثير حتى يضعك على جادة الصواب .

" متى يقلقك الوطن فتشعر بوجوب التضحية "ص81 يقول عنه الناقد الكبير الدكتور «حاتم الصكر « يترك « المندوي» لقارنه التراكيب والعبارات ، النهايات غالباً مفتوحة وأن يسهم في تخيل وقائمه. مؤكداً للقارئ لا تعيش القصة القصيرة هذه الأيام أفضل حالاتها ، بسبب الهبة الروائية الكاسحة التي نشهدها منذ سنوات.

وجاء القاص « المندوي » منذ العنوان إلى آخر قصة في مجموعته برسائل تبحث عن إيجاد حلول لمشكلات هذا العالم ، وهي إنسانية في غالبيتها تنحاز للمهمشين ومنهم المرأة خاصة وموقعها في المجتمع ،وكذلك ما يحصل لشخصيات عادية من الشباب واليافعين أو الكادحين ،ومن هنا تأتي مجموعة القاص العراقي «نشأت المندوي » تعضيدا لهذا الفن الموصوف بأنه الأخت الصغرى



عن دار سطور للنشر والتوزيع -بغداد -شارع المتنبي ، مدخل جديد حسن باشا - صدرت المجموعة القصصية للقاص العراقي المغترب الذي يعيش في الولايات المتحدة الأمريكية « نشأت المندوي » والمعنونة «التراشق بالعطر التاسع » وتقع في ص 85 من القطع المتوسط . تشتمل على كل ذات إنسانية مجموعة من الآهات ترافقها انكسارات ، والتي يُطلق عليها « انكسارات الحزن الإنساني » وهذه الانكسارات المؤلمة للنفس البشرية من الصعب اقتناصها ، إلا من يملكون المواهب والذين يبحثون عنها ويستغلون عليها في تفاصيل الحياة اليومية .

" عللنا في ثقافة الكراسي " ص71 وخاصة من المعنيين في المجال الأدبي والفني ، عبر آليات تدفعهم إلى طرق أخرى ،محاولين بذلك تخفيف وطأة هذا الحزن الإنساني ، الذي أصبح يشكل خطراً على الحياة اليومية على مستوى الأفراد في كل مكان « الحرب انتاج بشري بذيء يكثر حين يغيب العقل «ص27 وهم يؤسسون للقيم العليا في المجتمعات ، ومن هؤلاء البشر هم الأدباء ، ولأن الأدب المنلزم هو أن يحمل الأديب هموم الناس الاجتماعية والسياسية ومواقفهم الوطنية ،



بأخذ مكانه تحت أسواط هذا العالم الذي تسيطر عليه الأيدولوجيات ، وكل هذا نجده في قصة « جندي » الكبرياء « محنة» وغيرها "لأن الحرية حين تتساقط ليست لها فصول "ص82 وحتى لا يفوتنا في هذه المقالة لمجموعة القاص « المندوي » الذي أراد القول أن القصة هي تعبير عن إيقاع الحياة ، وإعادة صياغة الحياة بحس فني قصصي راق ، تقول عنه الكاتبة اللبنانية « مريم شهاب « في جريدة « صدى الوطن » ثمة كتب إستثنائية تحمل شحنة إبداعية كما لو كانت بيت شعر أو حكمة أو مثل ،فيها ما قل ودل ، ومنتصرة باختزالها .

" سنين وطاحونة الوهم تدور بي كناعور ، يتأرجح بين أمل متهور وثثرة بانسة «ص63 "التراشق بالعطر التاسع" وهو يسيل ببساطة وسلاسة وأدبا رفيعا في قالب ذكي يفوح عطرا ودفقا ورشاقة وبدون تشنج .

قاسم ماضي - ديترويت

للرواية ، وهي موضوعات تقترب من الواقعية ، ولكن المندوي يتقدها من الفوتوغرافيا باعتماده لغة شفيفة ، تزينها ما فيها من مجازات وتشبيهات مقدرة الشاعر على الأرتفاع عن أرضية الحدث لخلق عالم سردي .

"بدخلي سعد الشيطان ثلما ،وفي مخيلتي تبخرت كل تشوهات قاطبة «ص18 " والمندوي « الذي بدأ بكتابة القصة والنقد والمقالة منذ منتصف الثمانينات وله نتاجات ادبية منها «رائحة التفاح « مجموعة قصصية عام 2005 « مرافق خجولة « مجموعة قصصية عام 2009 « حين يتكلم الجسد » عام 2014 .

ولا ننسى أن القاص « المندوي» ومن خلال قصصه التي كتبها في هذه المجموعة «التراشق بالعطر التاسع» وهو السارد يحاول شحن مفرداته بطاقة معبرة نسق يمنحها التماسك ، وهو يسرد ويصور كيف جرت الأمور معه في هذه الحياة ،وما حقيقتة عصره المبثلي فيه ، حيث نجد قصصه التي تحمل كل ندوب هذا العالم الذي



نهايات

عبد الكريم الطبال

ولا أحد
يشم العبير
ولا أحد
يفتح الباب
ولا أحد
داخل البيت
.....
آخر الورد
ينام على العتبة
مجنون
ليس مجنوناً
يرمي الأحجار
على الأحجار
يرمي الأعشاب
على الأعشاب
ليس مجنوناً
يبني بيتاً
في سعة الحلم
يغرس حقلاً
في سعة البحر
الغريباً
الحراني
الحيارى
في الطريق

* شاعر من المغرب

رأس السنة
انحدازُ السماء
على الطين
هَبُوطُ البكاء
على النَّهْر
هو الشَّمْعَدَانُ
هو الجَرَسُ المتكلمُ
في مَدْبِجِ الجُرْح
هو الرَّقْصُ
في ساحةِ الفَجَوَات
هو اليدُ
تجدعُ منها الأصابعُ
أو هو حشْرَجَةُ الكلماتِ
وقيل: القيامةُ
قتيل لنا:
هو رأسُ السنَّة



لا أحد
أخزُ الورد
جاءَ
دقُّ على الباب
ولا أحدُ
يسمعُ الدُقُّ

FAREWELL TO THE CITY TEXTS



Zainab Assaf

Poet from Lebanon
The city is glowing alone
Eyes swollen and body.
Displaced people pass
The ice cubes melt
In the summer of cups.
There is a bird on everyone's heads
The blind astrologer said.
It was a summer before this
When it became streets

Lead to your hand lying on the table
I don't know how it belongs to you
This hand resembles a dead cloud
or rabbit
How did you forget her here?
Know how short my memory is and
the world is extended.
The wars we left are still eating us
The wars that we escaped flogged
our skins
We are the defeated Lashkar
We live whenever a lover chants in a
square surrounded by spiders
I will now die in the blood of this
rose!
Why does the world have to spin so
quickly?
Rusty things still wake me up at
night
Withholding words and air from me,
One day I will ascend to the hair
Stuck in the lung of God.

بجناحين لا يقدران على حمل خيبيتي

المبتسمين لأشياء غير مفهومة
للمصابين بالفقد
والمنبوذين في أوطانهم
للخارجين عن النص
وكل من أخطأهم القصيدة.

11

أعلم جيداً
كيف يمكن لرجل أن يمضي مفيداً طوال
حياته!
أن تعذبه امرأة حتى الشفقة
وأن يمضي تائهاً
ليراها في كل الملامح العابرة
ربما أن امرأة عادية وسهلة
لا تثير كل ذلك
لكن امرأة عصبية على القلب
صعبة الزواج
بإمكانها أن تجعل أحدهم يحنق ولا يموت
أن يبيح طوال عمره عن الصواب ولا يجده.

12

لا أفعل شيئاً
أنا بالكاد أتنفس
وأكتب لك قصائد في العتمة
فندجان قهوة إضافي
ربما سأشعر بمرارة الطعم
المزيد من عينيك
صورتك في الحالة
وجهك بيتسم
أعيد اللقطة
عيناك الخضراوان
كلبك المحظوظ الى جانبك
قصيدة أخرى
رشقة قهوة
عيناك
عيناك
أعيد اللقطة للمرة الألف
يااه
وجهك جميل
وحظي سيئ.

13

ما أكتبه
ليس شعراً
هو كلامٌ خارجٌ عن العادة
وصورةُ الندم الوحيدة
التي أمسحُ ملامحها كل يوم
ما أكتبه
هو شيءٌ من الحسرة
على ذنب لم أترفه
وخيبة البريء
في ارتداء المشنقة.

14

ما أكتبه
هو كل ألم ألوكة في فمي
ولربما هو ذلك القلبي المأجور
الذي ظل جاثماً في أحشائي
وأبى أن يغادر.

15

أجرّ قلبي
وأمشي به
الى الأمنيات القديمة
الى راحة الماضي
الى البيوت الدافئة
أمشي به
الى كل مكان
حيث لا عقل يفكر
ولا قلب يحزن.
لا تخبريني عن مسببات الحزن
فأنا مجرد شخص كئيب يمارس دوره في
الندم
قولي أشياء مبهجة
كقصيدة حب مثلاً
أفرح بها
أرتدي بعدها حذاءً أثيق
وأمشي به إلى المقبرة.

6

أخاف التورط في قصائدك
ويُسعفني المجاز
أريدك لي
بدهشة الوصف
باتساع المعنى
ويخفة الإيقاع
أريدك أنثى
تعبرُ رتابة القافية
وتركبُ عربة الاستعارات
لا تقلقي أكثر
فأنا لست ممن تقيدهم الكنايات
ويؤلمه السرد
أنا مجرد شاعر مُتعب
لا يملك خياراً آخر
غير تمزيق الصفحة
ثم البكاء.

7

أحتاج عيونك
كي أعزي دهشتي من ثياب الندم
أحتاجها كي أعيد للحب لهفته الأولى
شعورنا الأول وأحلامنا الغامضة
أحتاجها كي أعطي بياض عيني
أحتاجها بصبر يعقوب
وبخيبة يوسف
أحتاجها و أعرف أنها أغمضت بعدها إلى
الأبد.

8

لقد عشتُ بين الأشياء كلها
بين حلّوها ومرّها
أرخصها وأتمنّها
أحملها وأقبّحها
تهتُ وراء سرب الأصدقاء
وحيداً
وباحتاً عنهم
في رحلة الشتاء والصفيف
عشتُ
خائفاً من أشياء لا أفهمها
من أحداثٍ لا تحدث
كنتُ خارج السرب
أعرد كعصفور هش
في أجواء قاسية
وأرفرف بجناحين
لا يقدران على حمل خيبيتي.

9

أخاف التورط في قصائدك
ويُسعفني المجاز
أريدك لي
بدهشة الوصف
باتساع المعنى
وبخفة الإيقاع
أريدك أنثى
تعبرُ رتابة القافية
وتركبُ عربة الاستعارات
لا تقلقي أكثر
فأنا لست ممن تقيدهم الكنايات
ويؤلمه السرد
أنا مجرد شاعر مُتعب
لا يملك خياراً آخر
غير تمزيق الصفحة
ثم البكاء.

10

أكتبُ للقتلة
للخونة
وأكتبُ
للمنازحين
الخائفين من الغد
للمطالعين من أحشاء الأمل
لرواد المقاهي
للكادحين في العراء
للباكين على حظوظهم
للمغارقين في شبر ماء
للعابرين من اللاشيء



حسن مخلوف كاتب من فلسطين

1

كما يحدث في آخر كل عام
الجميع مشغولون بتعليق أمنياتهم على
شجرة العيد
يقضون أوقاتهم في الضحك
وفي التقاط الصور التذكارية
وحدي أنا
أجلس مثل سانتاكلوز كئيب على درج
البنائية
أراقب النوافذ المضاءة
وليس في حوزتي هدايا لأحد
لا أملك إلا أضجراً كبيراً
وأمنية واحدة
وهي ألا يعثر علي أحد.

2

أريدُ أن أراك
للمرة الأولى
في ذلك المقهى الشتوي
بذلك الضجر
وتلك العيون المتعبة
وذلك الصوت البريء
الذي ظل عالماً في مسامعي
وهو يقول:
« مرحباً.. هل معك ولاءة؟ ».

3

النصوص متراكمة في هاتفي
هناك نصوص طويلة
كلما فكرت في نشرها تراجع
لا أعرف لماذا!!
كلما قمت بقراءة شعرتها شعرت بأنها تبكي في
المسودات وتنتظر أن ترى النور
قد يراها البعض نصوص مبهمة بلا قيمة
وقد يراها آخرون مشوقة
لكنها تعني لي الكثير
الكثير من الحب
الكثير من الأسى.

4

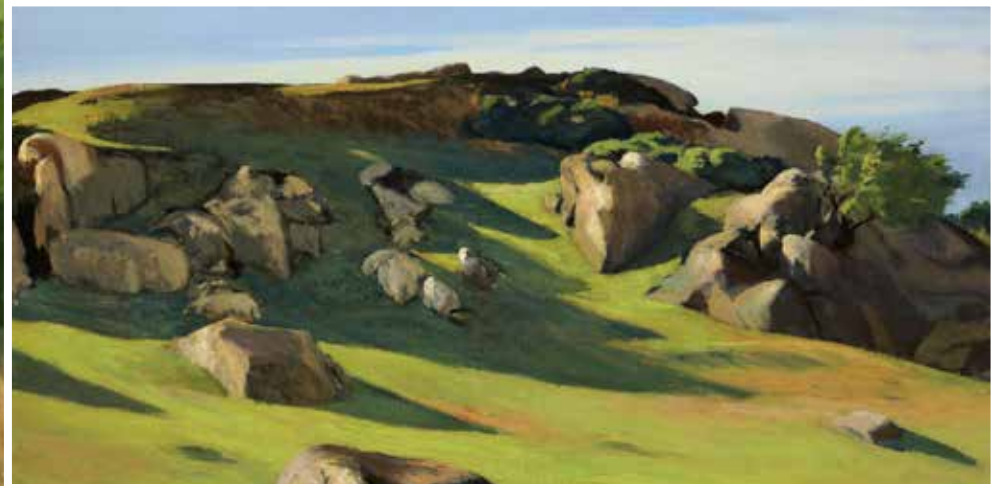
أبى باب علي أن أخلعه
لاهرب من هذا القبو
وأراك على الشارع
فأمسك بيدك التي لا تزال ترتعش من البرد
لا لأصافحك
وإنما لأقضم أصابعك التي تجمدت
وأبتلعها كندم حار
لأنها ولأسباب مجهولة
فتحت باب منزلك صباحاً
وكتبت علينا الغزلة.

5

تعبت من الهرب
من المشي باحثاً عن أقدم
من إضاعة يوم كامل في كتابة كلام بلا
فائدة..
من إعادة النظر في الجدوى من السهر
الطويل
من أشياء كثيرة
كأن تحافظ على ثباتك وأنت على حافة
الثلاثين من عمرك..
الحقيقية..
لا يعجبني أحد
ولست مضطراً لأن أفسر ذلك.

لوحات إدوارد هوبر المشهدة نوافذ على
عوامل داخلية..

معرض سويسري يقدم أعمالاً تجسد نظرة إلى الطبيعة



انتوان جوكي

لا يختلف النقاد اليوم على اعتبار الأميركي إدوارد هوبر (1882-1967) أحد أكبر فناني القرن العشرين. لكن بينما يركز منظمو معارضه التي لم تعد تحصى اليوم على المشاهد التي رسمها للحياة المدنية في وطنه، والتي صنفت نارة كأعمال واقعية ونارة كأعمال رومنطيقية أو رمزية أو حتى شكلانية، وهي في الواقع تشييدات ذهنية صافية، لم تحظ لوحاته التي رسدها للمنظر الطبيعية بالاهتمام نفسه على رغم قيمتها الفنية الأكيدة وأهميتها في فهم عمله التشكيلي ككل. من هنا أهمية المعرض الذي انطلق حديثاً في متحف مؤسسة «بيبلير» الفنية في مدينة بازل السويسرية، ويتوق، من خلال عشرات اللوحات الزيتية والمائيات والرسم، إلى كشف النظرة التي ألقاها هذا العملاق على الطبيعة الأميركية والطرق الفريدة التي اعتمدها لتمثيلها.

مصادر وحي هوبر كشفها بنفسه في حوارات مختلفة معه: الأدب الألماني والفرنسي والروسي الذي قرأه بنهم طوال حياته، وخصوصاً الفنانين فيلاسكيز وغويا ورامبرانت وكوربييه ومانيه الذين عثر في أعمالهم على نقاط استدلال تظهر باكراً في زياتته وتفسر اهتمامه العميق باللون وموهبته الكبيرة في

تمثيل الظل والنور وتدرجاتهما، وبالتالي جماليته الفريدة التي تركت أثراً دامغاً ليس فقط على الكثير من الرسامين الذين أتوا بعده، بل أيضاً داخل الثقافة الشعبية وفن التصوير الفوتوغرافي والسينما.

في الفن التشكيلي، تعني عبارة «مشهد» أو «منظر» صورة ثابتة للطبيعة تشكل مقابلاً للطبيعة نفسها، المتحوّلة دائماً. أما هوبر فيمنحنا قبل أي شيء في لوحاته المشهدة نظراته الخاصة والمتعددة للطبيعة، مبتكراً في ذلك مقارنةً حدائوية لنوع تشكيلي تقليدي. فيخالف التقليد الأكاديمي، تبدو مشاهد غير محدودة بفضل التأمل العميق الذي يقف خلفها، وتوحي به. مشاهد ذهنية إذاً هي عبارة عن تشييدات ذات طابع هندسي واضح تتراوح عناصرها الرئيسية بين منازل ترمز لحضور الإنسان داخل الطبيعة، وسكك حديدية تمنح بنية أفقية للوحة وتجسد الطموح البشري لفتح فضاء الطبيعة الشاسع وتديجيه، وسموات فسيحة ومناخات ضوئية خاصة، تارة باهرة وتارة غسقية، تساهم في إبراز ضخامة طبيعة في حالة تحوّل دائم، حتى داخل لوحات ثابتة المشهد في ظاهرها. وفي هذا السياق، تصبح منارة، على سبيل المثال، معلماً أو نقطة استدلال داخل المدى اللامتناهي للبحر والشاطئ.



تجسيد اللامرني

من جهة أخرى، تمنحنا لوحات هوبر المشهدة الانطباع بأن ثمة شيئاً غير مرئي يحصل خارجها، كما يتجلى ذلك مثلاً في لوحة «كايب كود عند الصباح» (1950) التي نرى فيها امرأة عند نافذة، تلمح الشمس وجهها وتتفحص شيئاً يتعذر على المتأمل في اللوحة مشاهدته لوقوعه خارج فضاءها. وكما في جميع أعمال الفنان، تطفئ على لوحاته «الطبيعية» كآبة وعزلة، إضافة إلى شعور قوي بغربة وتهديد خفي. شعور يعود - مهما بدا ذلك متناقضاً - إلى الألفة التي نستشعرها أمام المشهد المرسوم. فالغابة التي تتراءى في لوحة «كايب كود عند الصباح» تبدو حقيقية لنا، كما لو أنها آمنة، مثلها مثل الغابة التي تحتل خلفية لوحة «محطة بنزين» (1940) الشهيرة، وتسخّل حضوراً مألوفاً لنا. ولفهم كيف تنتج تلك الغربة المقلقة لأعمال هوبر من الانطباع الذي تمنحنا إياه بمعرفة حميمة للأمكنة المرسومة فيها، لا بد من الإشارة إلى أن الغابة المذكورة، مثل أي عنصر من عناصر الطبيعة داخل لوحاته، هي أيضاً ركيزة أو منطلق لولوج دواخلنا، وتملك بالتالي القدرة على إثارة مشاعر وردود أفعال لاواعية فيها. لوحات هوبر هي إذاً مشاهد مرئية توحي وتستحضر في صورتها وعناصرها مشاهد غير مرئية وذاتية، وهو ما يفسر جوابه الثابت على السؤال الذي طرح عليه عشرات المرات حول ما يبحث عنه داخل فنّه: «أبحث عن نفسي». جواب لا يدهشنا حين نعرف أنه حمل طوال حياته قصاصة ورق دون عليها جملة غوته التالية:

«منطلق وغاية كل عمل أدبي (أو فني) هما إعادة تشكيل العالم الذي يحيط بنا بفضل العالم الموجود داخلنا، عمل يتم فيه إعادة خلق كل شيء وعجنه وتوليفه، وبالنتيجة فهمه، وفقاً لشكل وطريقة ذاتيين». ولذلك، مهما بدت لوحاته واقعية، طبيعية ومألوفة، يتعلّق الأمر فيها دائماً بنظرة الشخصية للعالم وبرؤيته الفريدة للأشياء. أما بالنسبة إلى عملية تفسيرها أو تأويلها، فصرح الفنان يوماً بأنه يعتمد في ذلك على المتأمل فيها فحسب، وذلك من منطلق أن ذاتية فنّه تستدعي في المقابل ذاتية المتأمل فيه. فنّ يكشف لهذا الأخير أبعاد اللامرني لكنه يترك له مهمة وحزبة العثور على تفسيره الخاص له. باختصار، رسم هوبر لوحات بسيطة في ظاهرها، لكنها قادرة على فتح أبواب عوامل داخلية تجنّب تسميتها أو تحديدها بنفسه. من هنا تلك النوافذ الكثيرة الحاضرة في أعماله، والتي تمكن مشاهدتها من الداخل ومن الخارج معاً، وتمنحنا الشعور بأننا المتأمل والمتأمل فيه في آن واحد. وسواء في مشاهد المدينة أو في تلك الطبيعية، سعى إلى مسائلة دور الإنسان - السلبى غالباً - داخل محيطه الطبيعي، وساهم بشكل لافت في بلورة مفهوم أميركا الكئيبة التي تعاني طبيعتها الخلابة من الجوانب المعتمة للتطور المسعور، وفي إرساء طريقة تصوير لا سابق لها تتجلى آثارها في أعمال سينمائية مهمة كثيرة، مثل «نورث باي نورث ويست» (1959) لألفرد هيتشكوك، «باريس تكساس» (1984) لفيلم فاندروز و«رقصة مع الذئاب» (1990) لكيفين كوستر، كي لا نذكر غيرها.

Transitional Nature: Hudson River School Paintings

Cultural identity in the United States has been long intertwined with its magnificent landscapes, from the dense forests of New England to the open terrain of the West. These landscapes extol the unique beauty of this country and relate to the first significant art movement in the United States, known as the Hudson River School.

The artists who painted these American landscapes worked during a time of increasing industrialization and growth of technology—not a coincidence of history but a lens on ecocritical thinking of the time. Modern industry changed the culture and economic future of this country, but also gave rise to concerns about the preservation of a natural environment often described

as a Garden of Eden.

While much of “Transitional Nature” focuses on U.S. landscapes, depictions of Greenland and Ecuador exemplify the international travel undertaken by 19th-century artists in further pursuit of untrammled terrain.

Artists working today frequently address the beauty and complexity of landscape, drawing our attention to environment and ecology. “Transitional Nature” features a selection of works by contemporary artists that will connect in powerful ways the past of the Hudson River School to the present art world.



«طفيلى»..

الواقع بنكهة كوميدية سوداء

سرداب سيء، لا يصلح للعيش الأدمى، ومع تقلب الأيام، تبدأ أحوال العائلة بالتغير، بعد حصول الابن على وظيفة مدرس لفنّاة تنتمي إلى عائلة باريك الثرية، ليقوده ذلك إلى تغيير نمط العائلة الثرية تماماً، بعد أن يتمكن أبناء عائلة كيم من نسج شبكاتهم حول عنق العائلة الثرية. مشاهد الفيلم الأولى تمضي بهدوء، تتلمس من خلالها الطبقية، وحالة «اللامساواة»، ونشعر أن المخرج استطاع شحنها بالتشويق والتوتر نفسه.

وهو ما جعل الفيلم يتأرجح بين الدراما والتشويق، والمشاهد المؤثرة، التي كلما تقدمت فيها تشعر بالانبهار.

الذهبية، ومروراً بغولدن غلوب، وليس انتهاءً بترشيحات الأوسكار الستة، ليحدث بذلك نقلة نوعية في تاريخ السينما الكورية الجنوبية.

فيلم «طفيلى» شديد البساطة، ولكنه مغرق بالكوميديا السوداء، وملتصق جداً بالواقع، يمتاز بمشاهد الهادئة، ونبرته الصادمة أو الظلامية، حيث يسلط بونغ جون هو فيه الضوء على الفروقات الطبقية في المجتمع، وما بينهما من صراع، لتظن لوهلة أنك أمام فيلم رعب، ولكن ما أن تتوغل في المشاهدة، حتى تشعر بالانبهار، وبقدرة بونغ جون هو على جذبك نحو قصته حتى النهاية.

قصة الفيلم تدور حول عائلة كيم التي تعاني كثيراً من الفقر، وتعيش على هامش المدينة، في

إيقاع خاص تحظى به سينما المخرج الكوري الجنوبي بونغ جون هو، فهي تمزج بين شقي السهل والصعب، يترجم ذلك في أعماله كما في «مذكرات قاتل» (2003) الذي تميز بقوة الخيارات البصرية.

وأيضاً في «ثاقب الثلج» (2012) الذي حاول فيه أن يقرأ المستقبل، و«أوكجا» (2017) الذي قدمه بمعالجة كوميدية سوداء، وها هو يعود عبر «طفيلى» (Parasite) ليقدّم لنا تحفة سينمائية تميزت في نصها وصورتها البصرية، ليتجول الفيلم إلى أشبه بلوحة فنية تستحق التأمل.

ولعل ذلك ما يبرر سبب كمية الجوائز التي حصدها بونغ جون هو، بدءاً من سبعة كان

Oscar nominations 2020 ... The Joker dominates 11 nominations, and Syria and Tunisia represent the Arabs

The full nominations for the 2020 Academy Awards - presented by the American Academy of Image Arts and Sciences - announced the Academy Awards, which are recognized by all around the world as the most important and prestigious film award.

Oscars celebrate this year its 92nd year, when filmmakers around the world meet to choose and honor the best productions of the year, and awards gain their importance mainly as they come within the vote of a large number of filmmakers around the world, as they exceed 7 thousand members of the Academy, and their technical quality ranges between Actors, directors, writers, photographers, producers and other filmmakers.

Awards this year come to create a special surprise, as the nominations lead the movie based on comics stories (comics) - a movie "The Joker" - with 11 nominations, among them a nomination for the best movie, in addition to the best actor of Khokin Phoenix, the best director and the best scenario for Todd Philips.

The Joker is in the number of nominations, the movie "Irish" by the great director Martin Scorsese, with ten nominations.

The nominations for this year also carry a significant participation of the Arabs through the nomination of the two Syrian films "The Cave" and "To Sama" for the award for the best documentary film. The "Brothers" movie was also nominated by Tunisian director Maryam Jaabour, and a joint Canadian-Qatari Tunisian production of the Academy Award for the Best Short Film category. .

Below is a list of the most important Academy Awards for 2020.

To read the rest of the article go to :

<https://www.tellerreport.com/>



مرحلة النضوج.. كيف تناقش السينما المصرية مشاكل المراهقة؟

القاهرة- علاء مصباح

ينافس فيلم «بنات ثانوي» في دور العرض المصرية، ويناقش مشاكل البنات في فترة المراهقة، من خلال خمس فتيات يقعن في عدد من المشاكل خلال مرحلة الدراسة الثانوية.

في هذا التقرير نستعرض طريقة تناول السينما المصرية لمشاكل المراهقين، وهو النوع الذي يسميه السينمائيون «بالنضوج» أو (coming of age)، ولا يعتبر نوعاً مفضلاً للمخرجين والمنتجين المصريين، لاعتماده بالأساس على ممثلين صغار السن، بعيداً عن الممثل النجم الذي تعتمد عليه إيرادات الشباك في نظرة السينما التجارية.

المراهقات 1960

أحد أهم الكلاسيكيات في السينما المصرية عن المراهقات، للمخرج أحمد ضياء الدين، لعبت بطولته الفنانة ماجدة، وقدمت شخصية الفتاة ندى التي تقع في حب طيار شاب (الفنان رشدي أباظة)، وتعرض أسرتها على علاقاتها معه وترفض زواجها منه.

إسكندرية ليه 1979

قدم لنا المخرج يوسف شاهين عالم الطموحات في سن المراهقة من خلال رائعته وأول الأفلام التي استوحاها من سيرته الذاتية «إسكندرية ليه» المتوج بجائزة الدب الفضي في مهرجان برلين السينمائي الدولي 1979.

إن لم يكن الفيلم نموذجاً مثالياً لأفلام «النضج»، فهو يقدم مراهقة شاهين من خلال البطل المراهق يحيى الذي

الثانوية هند في حب الفتى الوسيم، لكن لقاءهما ينتهي بخطر يهدد مستقبل المراهقة الحاملة.

أوقات فراغ 2006

أربعة شباب في سن المراهقة، على حافة دخول الجامعة، بين عوالم الدين والجنس والمخدرات، وعلاقاتهم المضطربة مع الآباء، والفوارق الاجتماعية بينهم، هكذا قدم فيلم «أوقات فراغ» عالم المراهقين، مستعينا بمجموعة من الفنانين غير المعروفين وقتها، هم أحمد حاتم وكريم قاسم وعمرو عابد ورائدا البحيري، ليحقق نجاحاً كبيراً، ويصبح أبطاله نجومًا.

حاول صناع التجربة إعادة استنساخها مرة أخرى، فقدموا فيلم «الماجيك» في العام التالي، ولكنها لم تكفل بالنجاح السابق نفسه، ليشرق كل بطل طريقه بمفرده.

لا مؤاخذه 2014

في تجربته الكوميدية الوحيدة قدم المخرج المصري عمرو سلامة عالم المدرسة الإعدادية في «لا مؤاخذه»، عن طفل مسيحي من طبقة اجتماعية علياً يتخفى بهوية مسلمة وسط زملائه من الطبقة الأدنى في مدرسة حكومية، لنستعرض مشاكل المراهقين، وإن مالت أكثر لعالم الطفولة منه للمراهقة.

لعب سلامة أيضاً على مرحلة النضوج في فيلمه «شيخ جاكسون» 2017، حيث المراهق أحمد مالك يفهم بأغاني مايكل جاكسون متأثراً بالفتاة التي يحبها، الأمر الذي يرفضه والده (الفنان خالد الكدواني).

يحمل بدراسة التمثيل في أميركا، ومغامراته مع أصدقائه في شوارع الإسكندرية ومسارحها ودور العرض، بينما تتقدم القوات النازية لاحتلال المدينة العربية في أخطر مراحل الحرب العالمية الثانية.

إمبراطورية ميم 1972

في رائعة المخرج حسين كمال، نرى المراهق (الفنان هشام سليم) في «إمبراطورية ميم» مع سيدة الشاشة العربية فاتن حمامة، ليقدّم لنا صورة نمطية لطريقة للمراهق الذي يجرب تدخين السجائر، وأخته التي تعيش قصة حب أخرى، في أحد أهم الأفلام التي تناولت مشاكل الأم الوحيدة في رعايتها لأسرتها.

محاكمة علي بابا 1987

كما قدم التلفزيون المصري فيلم «محاكمة علي بابا» الذي جاء فلسفياً عن علاقة الأبناء بالأم في سن المراهقة، عن قصة للكاتب الكبير أحمد رجب وسيناريو عاطف بشاي وإخراج إبراهيم الشقنقيري، وفيه نرى الفتى المراهق مرهف الحس الذي يرفض حفظ أشعار المتنبي والبحرّي وأبو تمام لرفضه نفاقهم، ثم يتورط في علاقة عاطفية بريئة مع زميلته تنتهي بمحاولته الانتحار.

مذكرات مراهقة 2001

مشاكل المراهقات في بداية الألفية الثالثة قدمتها المخرجة إيناس الدغدي مع وجهين جديدين وقتها هما الممثلة التونسية هند صبري وأحمد عز، حيث تقع طالبة

«الماركسية والأدب»: تحولات مستمرة للثقافة



شهدت الكثير من مشاريع إعادة قراءة الأفكار الماركسية ممّا أكسبه أهمية مضاعفة، فقدم نظريته محللاً للمساهمات السابقة لنظرية الأدب الماركسية؛ من بينها مساهمات ألتوسير وغولدمان ولوكاتش. عزم ويليامز في أطروحة العمل على مراجعة المبادئ الماركسية القديمة، وما يعتقد أنه مشكلة جوهرية في النظرية الأدبية، حيث يقترح بدلاً منها نظرية المادية الثقافية لحل إشكالياتها. ويعتقد المؤلف أن المادية الثقافية جوهرية لكل التفكير الماركسي، وأنه من خلال الجمع بين النظريات الماركسية للغة والنظريات الماركسية في الأدب، يمكن إعادة تصوّر الماركسية، من خلال مناقشة أجزائها الثلاثة: المفاهيم والنظرية الثقافية والنقد الأدبي.

يناقش صاحب «ما جئت لأقوله» المبادئ العريضة للثقافة والمجتمع والاقتصاد، ويوضح أن التعريف الكامل «للثقافة» يمر بتحول نموذجي، وأن الثقافة تتساوى الآن مع الحضارة التي يتم بناؤها حول تحسين التقدم والاحتراف بـ«النظام» الجديد

صدر كتاب «الماركسية والأدب» للنقاد البريطاني رايموند هنري ويليامز (1921 - 1988)، أول مرة قبل أكثر من أربعين عاماً، وسرعان ما أصبح أكثر كتب أستاذ الدراما في «جامعة كامبريدج» تداولاً؛ حيث تُرجم إلى عدة لغات وصدر في طبعات مختلفة.

ورغم شهرته، لم يُنقل الكتاب إلى العربية إلا مؤخراً؛ حيث صدر حديثاً عن داري «ابن النديم» و«الروافد الثقافية» بترجمة لعهد المخيني. لكن العمل ليس أول كتب ويليامز التي تُترجم إلى العربية؛ إذ تُرجم كتابه «طرائق الحدائق» والكلمات المفاتيح: معجم ثقافي ومجموعي» في السبعينيات.

في «الماركسية والأدب»، يناقش المنظر المعروف بتأثيره داخل مدارس الفكر اليساري الجديد نظريته في المادية الثقافية التي مهدت الطريق لنهج جديد تماماً للمبادئ الماركسية والنقد الماركسي للفنون والثقافة. وظهر العمل في فترة

كتاب «في مصر القديمة».. بين الغموض والسحر والخيال

يضم كتاب «غموض في مصر القديمة» 20 قصة، تدور أحداثها في أزمنة مصر القديمة وسط حالة من الغموض والسحر والخيال، وكتبها عدد من المبدعين، يجمع بينهم خيط سحري، والقصص هي: «روح تائهة، قبضة الإله، بعث مؤجل، الأفعى، انسلاخ عذب، درب الشمس، علم بندق من بعدنا، لا مكان، غموض في مصر القديمة، هناك في الأعماق، حلم إيزادورا، غموض في مصر القديمة، صائد الأرواح الملعونة، الأمن»، «توت عنخ آمون».. نهاية ملك، نيفار، غموض في مصر القديمة، الملك الذليل، دماءً وضحك، قيامة أوزوريس».



«ناققة صالحه» رواية كويتية توغل في عوالم الصحراء العربية

دروب لعوالم بعيدة في عمق الصحراء تصور طبيعة الحياة القبلية في شبه الجزيرة العربية مطلع القرن العشرين وقوة الشعر وتأثيره آنذاك والعلاقة الفريدة بين أهل الصحراء والإبل وكذلك عقلية المرأة البدوية قبل نحو 100 عام.

معان وتساؤلات أخرى ربما توارت خلف سطور الرواية عن الهوية ومعنى الوطن وجدوى الحفاظ على العادات والتقاليد القديمة، لكن السنوسي أثر أن تظل قصة الحب الرومانسية هي المحور الرئيسي للأحداث.

ومع الوصول إلى النهاية يحمل المؤلف مفاجأة للقارئ قد تدفعه لإعادة قراءة العمل من جديد أو على الأقل الاشتباك مع محركات البحث على الإنترنت من أجل التحقق والفهم، إذ يتضح أن الرواية لها نصيب كبير من الواقع وأن الشاعر دخيل بن أسمر والفارس صالح بن مهروس وزوجته صالحه هم أشخاص حقيقيون ورد ذكرهم في مرويّات العجائز وبعض القصائد والأعمال الأدبية بالكويت لكن مع إضافة شيء من الخيال إلى حياتهم.

واختيرت رواية «ناققة صالحه» في نوفمبر تشرين الثاني الماضي ضمن القائمة الطويلة لجائزة الشيخ زايد للكتاب في دورتها الرابعة عشرة بفرع المؤلف الشاب.



من خلف كتبان الرمال وقوافل الجمال ومراعي الصحراء يأتي الكاتب الكويتي سعود السنوسي بروايته الجديدة «ناققة صالحه» التي استخرج شخصياتها وأحداثها من ثنايا القصائد ومرويّات الأجداد عن قصة حب عذبة دارت مطلع القرن العشرين في شبه الجزيرة العربية. تبدأ الأحداث عند أسوار الكويت في ربيع عام 1941 حين يفد الشيخ محمد بن عبدالله الشاوي للمدينة مع قافلته ويجلس في السوق ممسكاً بربابته وينشد قصيدة «الخلوج» للشاعر دخيل بن أسمر مثيراً في أذهان رواد السوق والقراء معا أسئلة عديدة.

تكتسب القصيدة اسمها «الخلوج» من مصطلح يطلقه أهل الصحراء على الناقعة التي فقدت صغيرها سواء نفق أو ذبح فتظل مدة تحن إليه ويخالجها الحزن، حيث يكون لها صوت عويل ونحيب يثير الأسي، وتعود إلى المكان الذي فقدته فيه. وعن ناظم القصيدة يقول الراوي إنه شاب يافع هجر قبيلته وغُيّر اسمه عام 1901 ليبدأ حياة جديدة في الكويت بعدما تزوجت محبوبته صالحه من ابن عمها صالح. والرواية، الصادرة عن الدار العربية للعلوم ناشرون، ورغم صغر حجمها، يصعب اختزالها في قصة الحب الحزينة بين دخيل وصالحه حتى وإن تميزت بعدوية تفاصيلها ورقة مشاعرها فقد استطاع المؤلف شق

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ



بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره
 نتقدم بخالص العزاء وصادق
 المواساة القلبية إلى الأخوة/
**جمال ومحمد وأحمد
 ويوسف**
 وإلى كافة آل قحمان الكرام
 وذلك في وفاة والدهم

الحاج / عبده علي قحمان

سائلين الله العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته
 وأن يسكنه فسيح جناته، وأن يلهم أهله وذويه
 الصبر والسلوان..

• **إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ** •

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ



بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره نتقدم بخالص
 العزاء وصادق المواساة القلبية إلى الأخ/
محمد أحمد العلي
 وإلى الأخ/
يحيى أحمد العلي
 وإلى كافة آل العلي الكرام
 وذلك في وفاة والدهما

الحاج / أحمد العلي

سائلين الله العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته
 وأن يسكنه فسيح جناته، وأن يلهم أهله وذويه
 الصبر والسلوان..

• **إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ** •

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره نتقدم
 بخالص العزاء وصادق المواساة القلبية إلى
 الوالد الحاج/
علي محسن سعد

في وفاة إبنته

والى الأخ/

محسن مسعد حسين

في وفاة زوجته

سائلين الله العلي القدير أن يتغمدها بواسع رحمته
 وأن يسكنها فسيح جناته، وأن يلهم أهلها وذويها
 الصبر والسلوان..

• **إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ** •

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ



بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره
 نتقدم بخالص العزاء وصادق
 المواساة القلبية إلى الأخ/
محمد التريادي
 وذلك في وفاة نجله

ابراهيم الذي رحل في ريعان شبابه

سائلين الله العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته
 وأن يسكنه فسيح جناته، وأن يلهم أهله وذويه
 الصبر والسلوان..

• **إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ** •



الصومال... العودة على فوهات المدافع

منى عبد الفتاح

على أرضية متنازعة بين الحرب والسلام، ترعرعت حركة الشباب الصومالية أحد أهم نماذج الحركات المتطرفة في الصومال، والتي نفذت آخر عملياتها مطلع هذا العام على قاعدة عسكرية تستخدمها قوات أميركية شرق كينيا. ارتبطت هذه الحركة بتنظيم القاعدة وبعد مقتل زعيمها أسامة بن لادن وأفول التنظيم، مالت نحو تنظيم «داعش»، وبعد أن فقد التنظيم قوته في سوريا والعراق، في طريقها لأن تبرز كخليفة له في شرق أفريقيا، وكانت نشأت في البداية كذراع عسكرية لـ «اتحاد المحاكم الإسلامية» التي كانت تسيطر على مقديشو، مما يثير تساؤلات حول صمود الصومال أمام نزاعات العشائر والفصائل المتطرفة.

عمق الأزمة

عمقت الأزمة الماثلة في الصومال من مفهوم الدولة الفاشلة. ظهر هذا التعبير عندما نشرت مجلة «السياسة الخارجية» الأميركية عام 2005 تعريفاً أقره صندوق دعم السلام ومؤسسة كارنيغي للسلام العالمي يوضح بأن الدولة تكون فاشلة «حين تفقد الحكومة المركزية سيطرتها على أراضيها». ويتمثل فشل الدولة في الصومال في عدم تمتعها بشريعة قوية في أنحاء الدولة، وذلك نتيجة لخروجها عن الصراع فاقدة لمكونات العقد الاجتماعي بين الدولة والمواطنين حيث ضرب الفساد والتمثيل السياسي الضعيف وإساءة استخدام القوة العسكرية، مقومات المواطنة في مقتل.

فبالإضافة لما ورثته الدولة الصومالية من الاستعمار ومنذ استقلالها عام 1960 وهي تعاني من عجز على مستوى القيادة، فحكومتها متقلبة بين نزاعات العشائر ومحاولات الابتعاد عن القبيلة. فبعد اندلاع الحرب الأهلية منذ 1980 وحتى الإطاحة بحكم الجنرال سياد بري وفراره من مقديشو عام 1991 وانتشار حالة الفوضى التي أسفرت عن مقتل وجرح آلاف المدنيين، ما زالت الفصائل الصومالية تتقاتل. وعلى الرغم من أن تركيبة الشعب الصومالي هي أحادية القبيلة، تتمتع بوحدة اللغة والدين والثقافة داخل كيان الدولة إلا أن محاولات الخروج بطبيعة الشعب من حالة الرعوية إلى تسييسها أدت إلى نشوب صراعات على السلطة والثروة. إن الأزمة ليست أزمة ناشئة فقط عن الإرث الاستعماري، وإنما هي أزمة قيادة، وتسييس القبيلة، والنزاع على السلطة والثروة، وكذلك هي أزمة ناشئة عن طبيعة الشعب الصومالي الرعوي وهذه الصفة الرعوية عملت كمضاد لترياق الثقافة السياسية.

نشوء حركة «الشباب»

انسحب الجنود الإثيوبيون من الصومال في يناير (كانون الثاني) 2009 وتركوا وراءهم وحدات الاتحاد الإفريقي بألاف الجنود لتساعد الحكومة الانتلافية الضعيفة على فرض سلطتها. بعد انسحاب إثيوبيا من الصومال سقط النصف



الصومالية ووكالات الاستخبارات الأجنبية، كما تقوم بتفجير السيارات المفخخة. وقد عادت الحركة إلى نشاطها العنيف بعد أن تم طردها من مقديشو عام 2011، وأصبحت تسيطر على رقعة واسعة من الريف الصومالي.

• على الرغم من استمرار حركة الشباب الصومالية في تهدياتها، إلا أن الولايات المتحدة أعادت افتتاح سفارتها في الصومال في أكتوبر (تشرين الأول) 2018 بعد انقطاع دام حوالي 30 سنة، بدافع ما وصفته بالاستقرار النسبي في البلاد. وبينما تعود السفارة التي أغلقت جراء العنف وانهايار الحكومة المركزية الصومالية، عادت بضوابط قبلها الصومال طائعاً. فبالنسبة لدولة خارجة من حرب طويلة، تظل العضوية في أي كيان دولي فرصة لمنحها شرف المساواة مع بقية الدول.

• ختمت «حركة الشباب الصومالية» العام الماضي بهجوم على نقطة تفقيش في ساعة الذروة وصفه معهد هيرال البحثي الأمني في مقديشو، بأنه الهجوم العشرين الذي يُنفذ باستخدام عربة ملغومة في الصومال العام الماضي 2019 وحده

مخلفاً أكثر من 200 قتيل وجريح.

• في 5 يناير (كانون الثاني) الحالي، شنّ مسلحون من حركة «الشباب» هجوماً على قاعدة عسكرية أميركية وكينية في لامو شمال كينيا. ولكن تمّ صدّه. وأوضحت الحركة أن الهجمات العديدة على القوات الأميركية داخل كينيا تجمي رداً على إرسال الولايات المتحدة قوات إلى الصومال عام 2011 لمحاربتهم.

مصير الدولة

لا زالت الصومال تتأرجح بين حرب وسلم وفقاً لاشتغاءات بعض القوى الدولية ووكلائها في القرن الإفريقي. ففي هذا البلد يعيد التاريخ نفسه باقتدار بفعل نشاط تجار الحروب، حتى تحولت منطقة القرن الإفريقي إلى كيانا متناحرة، تبرز سمات استمرارية الواقع الصومالي وقضيته المبنية على الصراع التقليدي الذي تغذيه القبيلة والعشائرية ويُدَار بأصابع خفية. ومفهوم الدولة في الصومال مختلف حوله، فالنخبة السياسية تناقش تعددية الدولة وقيامها من هذا الموات على شكل دولة مركزية أو فيدرالية تحكم بالشعب، وفي الجانب الآخر ترى حركة «الشباب» عودة دولة الخلافة الإسلامية، ولا تعترف باستقلال الصومال ورفع علم الدولة وذلك لاعتباره تقليداً استعمارياً.

لم يشفع للصومال موقعها في منطقة القرن الإفريقي ذات البعد الإستراتيجي المهم بسيطرته على الممرات المائية الحيوية. ولم يشفع لها وقوعها على أطول ساحل يطل على المحيط الهندي والخليج العربي بل كان هذا الموقع مصدراً لإشاعة الاضطرابات من ناحية التمرکزات العسكرية الأجنبية التي تهدف إلى حماية مصالحها في المنطقة مما أنشأ نوعاً آخر من الصراع في عدم الرغبة في وجود القوات الأجنبية في المنطقة.

تمسّ الأزمة الصومالية كل جوانب الحياة السياسية والاقتصادية والاجتماعية والثقافية والأمنية. والكل شريك في حالة التزدي والتدهور التي وصلتها، فالحكومة بالفساد وفشل السياسات الاقتصادية. والتنظيمات المتطرفة مثل حركة «الشباب» بعدائها وإرهابها وتدميرها للبلاد وعملها على إضعاف فعالية جهودات القوى الدولية لإحلال السلام وإهدار كثير من فرص صياغة كيان الدولة. ووسط هذا الفراغ ظهرت الحاجة إلى الدعم على مستوى الدولة لأكثر من ذلك، في أزمة استتالت وألقت بظلالها السالبة على المشهد السياسي والثقافي لدول القرن الأفريقي. يبدو أن هذه الأحداث تنتظم لتكتمل تشكيل الصورة المؤممة عن الصومال. فبعد أن انقضت سنوات الحرب وكادت الجراح أن تندمل، وأوشكت البلاد على بدء عملية التنمية، يابى مارد الإرهاب إلا أن يمدّ لسانه ويطلّ من تحت رماد الصراع.

حكم لصالح الروهينغا بدعوى قضائية قدمت «للعهد الدولية»

في حكم دعوى تقدمت به غامبيا، لمحكمة العدل الدولية، أمرت المحكمة ميانمار باتخاذ جميع التدابير التي في حدود سلطتها لمنع وتجنب الإبادة الجماعية ضد أقلية الروهنغيا المسلمة. وكانت غامبيا تقدمت بدعوى في 11 تشرين الثاني / نوفمبر الماضي، تنتهم فيها ميانمار بانتهاك التزاماتها بموجب أحكام اتفاقية «منع جرائم الإبادة الجماعية والمعاقبة عليها» لعام 1948. ونص الحكم على ضرورة أن تتخذ ميانمار جميع «التدابير التي في حدود سلطتها لمنع أعمال الإبادة الجماعية، أو التحريض أو التواطؤ أو التآمر لارتكاب أعمال الإبادة الجماعية».

وطالبت المحكمة أن تقدم حكومة ميانمار تقريرا حول أوضاع الروهنغيا إلى هيئة المحكمة كل 6 أشهر، على أن ترسل تقريرها الأول بشأن هذه القضية بعد 4 أشهر من تاريخ صدور القرار. كما حثت المحكمة ميانمار على إلغاء أي تدابير من شأنها حرمان ومنع أقلية الروهنغيا من الإنجاب، لافتة إلى أن هذه الأقلية «مجموعة تحظى بالحماية بموجب المادة 2 من اتفاقية منع ومعاقبة جريمة الإبادة الجماعية».

وفي السياق، شددت المحكمة على أن جهود ميانمار لإعادة الروهنغيا إلى موطنهم «ليست كافية»، كونها لم تقدم أي دليل ملموس على سبل حمايتهم.

واعترفت زعيمة ميانمار أون سان سو تشي، خلال إفادتها أمام محكمة العدل الدولية، في كانون الأول / ديسمبر الماضي، باستخدام بلادها «قوة غير متناسبة»، في التعامل مع مسلمي ولاية أراكان.

وقالت سو تشي: «لا أستبعد استخدام قوة غير متناسبة (في أراكان)، لكن هذا الأمر لا يرقى إلى حد الإبادة الجماعية». ومنذ 25 آب / أغسطس 2017، تشن القوات المسلحة في ميانمار ومليشيات بوزية، حملة عسكرية تتضمن مجازر وحشية ضد الروهنغيا في أراكان.



الفلاشا بإسرائيل.. ورقة انتحائية وتوازن ديموغرافي

التكتم على هذا الاعتراف إلى المشهد الانتخابي الذي تعيشه إسرائيل ومخاوف الحزب الحاكم (الليكود) من ردة فعل عكسية ومعارضة لهذا الاعتراف الذي يسعى تنتيهاو إلى توظيفه في حملته الانتخابية. وأوضح أن هذا الاعتراف التاريخي يأتي في أعقاب الكشف عن النهج العنصري في أنظمة الخدمات الدينية حتى تجاه المهاجرين وخاصة الفلاشا المعروفة بجالية «بيتا يسرايل»، ولفت إلى أن الامتحان الحقيقي للحاخامية الدينية إلغاء النهج الذي كان سائدا على مدار عقود، والتأكد من أن التوجيه بإلغاء الاختبارات اليهودية القائمة على لون البشرة قد تم تنفيذه بالكامل، واتخاذ إجراءات صارمة ضد أي كشف عنصري بأنظمة الخدمات الدينية.

ويرى أن عشرات الآلاف من المهاجرين الإثيوبيين ليس لديهم ثقة بمجلس الحاخامات الأعلى، ويستبعدون أن يسهم هذا الاعتراف في إلغاء سياسة التمييز والإجحاف والإقصاء عن المجتمع اليهودي، وذلك رغم محاولة المؤسسة الإسرائيلية اعتماد سياسة التمييز المفضل لصالح الفلاشا. من جانبه، بدأ الحاخام شارون شالوم، وهو رئيس معهد الأبحاث الدولي لليهود الإثيوبيين بالكلية الأكاديمية «أونا» في تل أبيب، أكثر وضوحا حين قال إنه «لا يوجد أي معنى جوهري لاعتراف مجلس الحاخامات الأعلى باليهود الإثيوبيين».

وأكد حاخام الفلاشا أن هذا الاعتراف سيبقى فارغا من أي مضمون، في حال تواصلت سياسة التمييز العنصري ضد اليهود من أصول إثيوبية، وهي الثقافة العنصرية المتجذرة في المجتمع الإسرائيلي بسبب البشرة السوداء.

الإثيوبيين وثيقة قديمة شككت بالجدور اليهودية لهم، وفرضت عليهم إجراءات مشددة ومعقدة للمصادقة على دينهم اليهودية، كما تم توطينهم بالضواحي وأحياء سكنية معزلة عن الأحياء السكنية اليهودية.

هجرة وتميز

اعتمد الحاخامات سياسات دينية تمييزية ضد الفلاشا، رغم فتوى صادرة عن الحاخام عوفاديا يوسف الزعيم الروحي لحزب شاس واليهود الشرقيين، حيث سعى حزبه منتصف تسعينيات القرن الماضي لاستمالة الفلاشا بالانتخابات والحصول على أصواتهم، وأكد على الجدور اليهودية لهؤلاء المهاجرين لكن لم يتم العمل بالفتوى التي أتت خلافا لفتوى الحاخام الأشكنازي شلومو غورين. ووسط هذا السجال الديني، عملت الحكومة - بالتعاون مع الوكالة اليهودية والجمعية الأميركية لليهود الإثيوبيين - على نقل الفلاشا من إثيوبيا إلى إسرائيل عبر ست حملات هجرة كانت أولها عام 1977، حيث تم استقدام نحو 2500 شخص، وجرت عملية الهجرة الثانية عام 1982 فاستقدم نحو 25 ألفا.

وواصلت تل أبيب حملات استقدام الفلاشا في ثمانينيات القرن الماضي لتعزيز الطابع اليهودي للدولة وأيضا من أجل حسم التوازن الديموغرافي لصالح اليهود بفلسطين التاريخية، وتم استقدام قرابة ثلاثين ألفا من الفلاشا من منطقة جنوب السودان. ولم تتوقف عمليات استقدام يهود الفلاشا والتي أتت لدوافع سياسية والنظر إليهم كاحتياط أصوات من قبل بعض الأحزاب الإسرائيلية، ومع بدء الهجرة الروسية لفلسطين التاريخية تم استقدام حوالي عشرين ألفا من الفلاشا، و عام 2012 استقدم ثمانية آلاف مقابل حوالي مليون روسي خلال عقد ونيف.

تكتم وتشكيك

وتكتم مجلس الحاخامات على الإعلان عن الاعتراف بالفلاشا شهريين خوفا من معارضة بعض أحزاب الحريديين والصهيونية اليهودية المتجددة التي تشكلت بالجدور اليهودية لمن تم استقدامهم من إثيوبيا. وتزامن الإعلان مع تصريحات الحاخام الشرقي الأكبر لإسرائيل يتسحاق يوسف الذي هاجم المهاجرين من دول الاتحاد السوفياتي السابق، كونهم يصوتون لحزب «يسرايل بيتنا» بزعماء أفيفدور ليريمان. وعزا أوريه إلكايا مراسل التلفزيون الإسرائيلي (كان)

يعكس اعتراف مجلس الحاخامات الأعلى بالفلاشا (المهاجرين من إثيوبيا) بجدورهم اليهودية حسب التعاليم التوراتية، وذلك بعد تأخر استمر 47 عاما، الصراعات الداخلية في المجتمع الإسرائيلي بالقضايا الدينية والاجتماعية، والتي يتم التستر عليها من خلال تأجيج الصراع مع الفلسطينيين والتلويح بفزاعة النووي الإيراني. ويأتي هذا الاعتراف على وقع تداعيات الاحتجاجات التي تواصلت لأسابيع وفجرتها جالية الفلاشا عام 2019، وذلك بسبب مقتل شابين برصاص الشرطة الإسرائيلية مؤخرا. وعمقت هذه الاحتجاجات من أزمة العلاقات بين المؤسسة الإسرائيلية واليهود مع المهاجرين من أصول إثيوبية، وزادت من حالة الاحتقان وسط جالية «الفلاشا» التي طالبت بوقف سياسة التمييز العنصري الديني والمجتمعي والمؤسسي ضدّها.

ودعت الجالية رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو للسعي من أجل الإفراج عن الإسرائيلي من أصول إثيوبية أفراهام منغيسستو الذي تحتجزه حركة المقاومة الإسلامية (حماس) في قطاع غزة. وفي ظل الاحتجاجات، عاقب الناخبون من أصول إثيوبية حزب الليكود وامتنعوا عن التصويت له بانتخابات الكنيست في سبتمبر / أيلول الماضي. وعليه، عمد نتنياهو إلى التقرب من الفلاشا لامتصاص غضبهم الشعبي واستمالتهم بالانتخابات، حيث وضع المرشح غادي يفران من أصول إثيوبية في مكان متقدم ضمن قائمة الليكود.

استقدام ومعاناة

ويبلغ عدد الفلاشا 170 ألفا ويحق لنحو مئة ألف منهم الاقتراع بالانتخابات، وقد بقوا على مدار 47 عاما رهينة لإجراءات مجلس الحاخامات لإثبات أصولهم اليهودية، حيث تلقوا خلالها معاملة تمييزية من المؤسسة الدينية والحاخامية التوراتية.

وتواصلت معاناة الفلاشا الذين تم استقدامهم ليكونوا مع الهجرة الروسية السلاح لمواجهة النمو الديموغرافي للفلسطينيين، لكن سياسات التمييز العنصري تكثرت ضدّهم.

ورغم من سياسات التهميش والعنصرية، فإنه تم خلال عامي 2018 و2019 استقدام المئات من الفلاشا عن طريق ملفات لم الشمل، في الوقت الذي صادقت فيه حكومة نتنياهو الانتقالية على استقدام ألف مهاجر من إثيوبيا من أصل ثمانية آلاف ينتظرون في مدينتي قوندرو وأديس أبابا. ويلقي اعتراف مجلس الحاخامات الأعلى بيهودية المهاجرين



بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS

313-842-6366
 10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

لإعلاناتكم في مجلة

مجلة العربي
 THE ARAB AMERICAN TODAY

الأمريكي اليوم
 سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة

مجلة
 عرب أمريكا
 الأولى

مجلة عرب
 أمريكا الأولى

First Arab
 American Magazine

الاتصال على
313 - 409 - 9541

exp REALTY

MLS

**BUYING OR SELLING
 RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

ED. HOUDIAD

Direct: 313-350-8665
 Office 888.501.7085 EXT 304

Property Search :
www.AHouse1.com

REAL ESTATE AGENT

مكتب الأمانة للترجمة
Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
 أوراق قضايا المحاكم
 الشهادات المدرسية
 التقارير الطبية
 قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية
 أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
 Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
 دائرة الهجرة الأمريكية
 والجهات الحكومية
 الفيدرالية الأخرى

La Shish

حلال Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

NASSER PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D
إدارة الصيدلي أحمد علي شعلفل

- Fast & Friendly Service.
- 20 % Senior Citizen Discount.
- We Accept All Types Of Insurance.
- Easy prescription transfer.

FREE DELIVERY
التوصيل مجاني

FREE DIABETIC SUPPLIES
مستلزمات سكر مجانية

FREE BLOOD PRESURE TEST
فحص ضغط مجاني

FREE BLOOD GLUCOSE TEST
فحص سكر مجاني

Hours:
M-F 9 AM - 6 PM
SAT: 10 AM - 4 PM
SUN: Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126
Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832
www.nasserpharm.com nasserrx10509@gmail.com

نورنا إلى
عنواننا الجديد
Near Dearborn
Manar &
Huntington
Bank

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791
2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212
المطبعة - هامترامك
nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness. Cards 3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	\$99
5000 Flyers 8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	\$149
5000 Menus/Brochures 8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	\$299
5000 Postcards 4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	\$150
1000 Stickers 3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	\$50

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

PURE HANDS Yemen Relief

AS YEMEN GOES THROUGH ITS WORSE — CAN WE BRING HOPE TO ITS PEOPLE?

DONATE NOW
www.purehands.org

info@purehands.org

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

العروبة النائمة في عالم يقظ

منه أوضاعه الداخلية المتأزمة، وهو في نظر المنظرين الغربيين المتطرفين باب لضرب إيران وتعويض العدو التاريخي المحتل بايران وإحكام الحصار حول عديد البلدان العربية وتصفية القضية الفلسطينية نهائياً بصفحة القرن المشبوهة حسب المصالح الإسرائيلية لا حسب قانون العدالة الدولية ومصصلحة السلام العالمي ومنطق الأمن الإقليمي، وقد كان الخبر البريطاني المرموق/ ديفد هيرست على حق حين قال في الغارديان بعد اغتيال المرحوم رفيق الحريري إن الشرق الأوسط يجد نفسه اليوم في مربع الانطلاق... انطلاق الحرب الأهلية اللبنانية عام 1975 وحروب إسرائيل ضد لبنان وقطاع غزة، وكان التاريخ يصر على إعادة المأساة ذاتها لكن هذه المرة بأيدي القوة العظمى الوحيدة.

وكذلك الصديق اللبناني نبيل أبو شقرا على حق حين كتب في «النهار» قائلاً: إن لبنان والعرب عموماً مازالوا يعيشون في مرحلة الوهم الحلم ومرحلة المؤقت الدائم والمنطق المحتط: أي تلخيص الوطن في الدولة والدولة في النظام والنظام في القائد الأوحده على الطريقة الجمهورية العربية الخارجة عن عصرها، ثم ما نحن نستعيد نفس الشعارات التي قادتنا للهزائم وننفض الغبار عن نفس اليافطات القديمة التي رفعها الآباء في المظاهرات الشعبية التي أعقبت هزيمة حزيران (يونيو) 1967، وتلك التي رفعها الأجداد بعد نكبة 1948، كأنما الزمن توقف ومسحاً بسحر ساحر، فحولنا إلى أصنام تلك الأسطورة اليونانية. فأين التنسيق العربي في حده الأدنى حول موقف عربي موحد من أجل ترشيده؟

مع الانفراد بالرأي إلى أيديولوجيات قهر الفكر الحر وتأييد الاستبداد الجمهوري، وبالتالي التأسيس للتخلف بأبعاده الاقتصادية والاجتماعية والثقافية على خلفية من الشعارات القومية كانت عاجزة عن تحرير فلسطين وعن تأهيل العرب لمغامرة التقدم والمناعة والدخول إلى العصر الراهن كأمة فاعلة وحرّة وذات تأثير.

بل يمكن الجزم بلا تردد بأن العقل العربي كان أفضل حالاً تحت وطأة الاستعمار منه بعد الحصول على الاستقلالات، لأن العقل كان حراً وفاعلاً ومستنفراً ضد عدو معلوم هو الهيمنة الأجنبية التنصيرية، وتحول مع حلول الجمهوريات الاستبدادية إلى بضاعة خطيرة مصادرة بالقوانين المستوردة من الغرب والتي تؤيد حكم الفرد الواحد حتى ولو لم تفصح عن نفسها، وإلا كيف نفسر غياب المنارات الفكرية العربية التي كانت تضيء آفاقنا في النصف الأول من القرن العشرين أمثال طه حسين والعقاد والحكيم وأبو القاسم الشابي، وانطواء الفكر العربي من بعد أفولهم إلى تكرار طاحونة الشيء المعتاد، وإعادة تكرير الفكر الغربي في قوالب عربية وتسخير الأطباق الثقافية الغربية الجاهزة للاستهلاك في الميكروويف العربي، دون عناء طبع وإبداع الأصيل والعريق والنافع من الفكر السياسي العربي الذي تعطل هو الآخر أمام موجات الأخطار المحدقة بكل العرب مهما شعروا بالأمان الكاذب في ظل الانضمام للعولمة الخادعة وتصديق المنطق الطاغية بقوة السلاح والتخويف والترهيب.

علاقتنا بإيران

فالعالم العربي اليوم في مأزق لن تساعد على النجاة

وعرضها مع استفحال الاحتلال الاستعماري الفرنسي والبريطاني في ما كان يسمى تركة الرجل المريض، أي بقايا الولايات العثمانية العربية، بعد خراب الخلافة ودمار الباب العالي وظهور الجمهورية التركية الحديثة التي ألحقت مع مصطفى كمال أتاترك بالغرب شكلاً وروحاً.

انهيار في العقول أولاً

وبدأ انهيار مفهوم الأمة في العقول قبل أن يتجسد في الواقع بل وشرع العرب في الالتحاق الشكلي بالغرب وتقليد الغالب كأمة مغلوقة على رأي العلامة ابن خلدون. ودخلنا من تلقاء أنفسنا مرحلة سماها محمد عابد الجابري المغربي ومالك بن نبي الجزائري وكمال أبو المجد المصري وعبد الله النفيسي الكويتي وجاسم سلطان القطري، مرحلة هزيمة العقل العربي.

يمكن الجزم بلا تردد بأن العقل العربي كان أفضل حالاً تحت وطأة الاستعمار منه بعد الحصول على الاستقلالات، لأن العقل كان حراً وفاعلاً ومستنفراً ضد عدو معلوم هو الهيمنة الأجنبية التنصيرية ونحن حين نقرأ تاريخ محاولات النهضة الثانية على أيدي زعماء الاستقلال الوطني أمثال عبد الناصر وبورقيبة وبين بلا، بعد فشل النهضة الأولى في القرن التاسع عشر، نفهم لماذا وكيف جاءت نتائجها الوخيمة التي نتكدها ونحمل أوزارها جميعاً. فالناصرية ثم ربيبتها البعثية والليبرالية البورقوبية والاشتراكية الجزائرية والجمهورية الجزائرية والثورية اليمنية والإسلاموية السودانية - نشأت كلها كردة فعل عاطفي ضد الاستعمار لا كمخطط نهضة عقلانية، ثم تحولت



أحمد القدي

في قلب العروبة التاريخية أي في جزيرة العرب والعراق وسوريا واليمن ولبنان وجناح العروبة المغربي تتلاحق الأحداث الخطيرة ويتواصل مسلسل إعادة رسم الخرائط المصرية من خلال تقرير (مبليس) المهدي للشرق الأوسط الإسلامي بالتقسيم والذي يكرر طريقة تقرير (هانس بليكس) و(سايس بيبكو) والعرب كأنهم نيام أو في غفلة من تلك الغفلات الكبرى التي سجلها تاريخهم منذ فشل محاولات الإصلاح في القرن التاسع عشر على أيدي محمد علي في مصر والوزير خير الدين باشا في شمال إفريقيا وعبد الرحمن الكواكبي في الشام والمهدي في السودان، إلى جانب تراجع حركات الشيخين الأفغاني ومحمد عبده على طول بلاد العرب

Why artificial intelligence will not abolish work

By Andrea Komlosy

The diffusion of artificial intelligence (AI) across the economy has raised the possibility – and for many, the fear – that machines will eventually replace human work. The machines will not only perform an ever-larger share of



mechanical operations, as we have been observing since the first Industrial Revolution, but will also coordinate work by establishing direct communication among machines (the so-called Internet of Things). Some applaud

these breakthroughs for realizing the old human dream of liberation from work, whereas others blame AI advances for depriving people of fulfillment through work, and for cutting the link to income and job-related social benefits. According to the latter scenario, more and more jobs will disappear, leading to mass unemployment, although demand will increase for process- and product-design specialists. Studies of the likely effects of AI and increased automation on the labor market are of course highly speculative, but we should not underestimate the possible consequences of new technologies for employment.

Many observers, fearing the worst, have advocated an unconditional workless basic income to ward off foreseeable impoverishment. But, before economists and policymakers begin calculating the costs and benefits of a general basic income, we would do well to question the very premise of a workless future.

Our current narrow definition of work dates back to the end of the 19th century, when the growing momentum of big industry led to the widespread separation of the workplace from the household. Work in core industrial regions was reduced to gainful employment outside the home, while housework, subsistence agriculture, and neighborhood exchange were suddenly excluded from the calculation of value. These activities did not disappear from either the periphery or the core of the global economy, but they were not counted as part of the world of work and labor. No wages meant no recognition, no statistical record, and no access to public benefits.

Social scientists declared unpaid household and subsistence work, as well as peasant agriculture and traditional crafts, were residual economic activities that would soon be replaced by modern techniques and full commodification. But although this vision inspired socialist movements throughout the twentieth century, it failed to materialize. True, wage relations expanded. But in vast parts of the developing world, wages were insufficient to feed a family, so household and subsistence work had to compensate. And from the 1980s onward, unpaid work also returned to developed economies.

The end of the post-World-War-II reconstruction cycle in the late 1960s and early 1970s marked the transition from the old to the new international division of labor. Rationalization, financialization, and the outsourcing of labor-intensive operations to newly industrializing countries on the global periphery broke the nexus of lifetime employment and social security that had come to characterize developed-world labor markets. As digitalization and the globalization of commodity chains gathered pace, employers introduced increasingly flexible labor contracts, pushing more and more workers to accept precarious employment conditions. Many people had to combine several incomes, rely on public subsidies, and extend their unpaid working hours to compensate for job insecurity, periods of unemployment, and the loss of jobs that entitled them to social benefits. The working poor, who cannot live from their wage, now take on multiple jobs or contracts; in rural areas, they meet their food and housing needs partly through subsistence agriculture and construction work. But the increase in unpaid activity is not limited to the poor. In order to meet the new job requirements of the AI and machine era, the well-off have to work on profiling and styling their physical and mental performance, including their look, motivation, and endurance. Although they may rely on household help for cooking, cleaning, and caring, and seek professional assistance for extra teaching and psychological support, they still must invest more and more time to develop themselves and coach other family members.

Only a small fraction of the exploding amount of

unpaid work can be taken over by AI; whatever tasks it does take over will create new demands that need to be satisfied. It is still unclear which new future activities will result from the loss of personal affection when machines and algorithms supersede communication between human beings. Eventually, just as we faced the transition from primary to secondary to tertiary sectors in the past, the vacuum will give rise to a new economic sector, filled with new forms of commodified activities; reciprocal relations could also fill the void.

Already, almost nobody, regardless of income, can refuse to do the shadow work that modern communications, shopping, and banking demand of us. By providing the platform economy with their data, customers and clients are becoming unpaid workers for commercial companies and helping to drive global capitalism. Whether we look at the future of work from the perspective of necessity or fulfillment, work will not disappear because of the introduction of AI. The reduction of jobs and gainful labor is highly likely to be accompanied by an increase in unpaid care and subsistence activity, as well as modern shadow work.

Such a scenario is reassuring only if we manage to find new ways of fairly distributing paid and unpaid work among all citizens. Otherwise, we risk ending up in a bifurcated world. Well-off workaholics would have financially rewarding but stressful jobs, while the unemployed would be forced to turn to subsistence strategies to supplement a basic income or poor relief.



10 جنسيات تتصدر تجار الذهب في دبي

كشف رئيس مجلس إدارة مجموعة «دبي» للذهب والمجوهرات توحيد عبد الله، أن الهنود تصدروا قائمة الحاصلين على رخص تجارة الذهب وفق الجنسيات.

وأضاف عبد الله، أن «الجنسيات الأخرى جاءت كالآتي: حلت الباكستانية بالمرتبة الثانية تليها البريطانية، ومن ثم السعودية، فالسويسرية، والعمانية، والأردنية، والبلجيكية، واليمنية، فيما حلت الكندية بالمرتبة العاشرة».

وأكد رئيس مجلس إدارة المجموعة، أن هناك نحو 62 ألف عامل ينشطون في تجارة وتصنيع الذهب في دبي، حسب البيانات الحديثة.

وشدد عبد الله، على أن هناك بين 150 و200 رخصة جديدة سنويا للعمل في قطاع الذهب بدبي، ما يؤثر إلى مدى جاذبية القطاع واستقطابه لمستثمرين جدد، لافتاً إلى أن إجمالي عدد الشركات العاملة في القطاع بدبي يصل إلى 4086 شركة في الوقت الحالي.



شهد 409 كوارث طبيعية..

العقد الماضي شهد أكبر خسائر اقتصادية

قالت شركة Aon للتأمين إن العقد الماضي كان الأسوأ على الإطلاق من حيث الخسائر الاقتصادية الناجمة عن الكوارث الطبيعية التي بلغت 3 تريليونات دولار بزيادة تريليون دولار عن العقد السابق.

وذكر تقرير الشركة، أن منطقة آسيا والمحيط الهادئ كانت الأكثر تضرراً في الفترة 2010-2019، إذ شكلت 44% من حجم الخسائر، وكانت الزلازل وموجات المد العاتية (تسونامي) والأعاصير بين الكوارث التي شهدتها المنطقة.

وأضاف أن شدة الظروف المناخية وعدد السكان الكبير في مسار الكوارث وتعطل سلاسل التوريد في ظل عولة الاقتصاد ساهم في الارتفاع الحاد في الأضرار الاقتصادية.

وذكر التقرير أن عام 2019 شهد 409 كوارث طبيعية بلغ مجموع خسائرها 232 مليار دولار، غطت البرامج التأمينية 71 مليار دولار منها.



الاقتصاد الأوروبي يستهل 2020 بأداء ضعيف.. واليورو الأدنى في 7 أسابيع

صعود الأسهم

في المقابل، ارتفعت الأسهم الأوروبية، اليوم الجمعة، في الوقت الذي أحجمت فيه منظمة الصحة العالمية عن وصف انتشار فيروس في الصين بأنه حالة طوارئ عالمية، مع انتقال التركيز إلى قراءات أولية لمؤشرات مديري المشتريات من اقتصادات رئيسية في المنطقة.

وبعد تكبده خسائر على مدى 4 جلسات، صعد المؤشر «ستوكس» 600 للأسهم الأوروبية 0.8% بحلول الساعة 8:04 بتوقيت غرينتش. وارتفع المؤشر «داكس» الألماني بالقدر الأكبر بين المؤشرات المناظرة في المنطقة، بدعم من مكاسب حققها سهم «باير» بعد تقرير عن تسوية محتملة خارج المحكمة لدعوى تنظر فيها هيئة محلفين في الولايات المتحدة بشأن ادعاءات بأن مبيداتها «راوند أب» للأعشاب الضارة يسبب السرطان.

وفي طوكيو، أغلقت الأسهم اليابانية على ارتفاع طفيف، اليوم الجمعة، حيث ارتفع المؤشر «نيكاي» القياسي 0.13% إلى 23827.18 نقطة، لكنه انخفض 0.9% في الأسبوع.

السخف الاعتقاد بأن سياسة البنك تعمل بنظام آلي، وإنها لن تتغير حتى تنتهي مراجعة، مدتها عام، لاستراتيجية المركزي. ونقل تلفزيون «بلومبيرغ» عن لاغارد قولها إن «الاعتقاد بأنها (السياسة) طيار آلي، هذا سخف... هناك توقعات استرشادية للمستقبل وهي قوية، وهي تحدد جدولاً زمنياً شديد الوضوح لكنها تعتمد على الحقيقة، دعونا ننظر إلى الحقائق، دعونا ننظر إلى كيفية تطور الاقتصاد».

اليورو نحو الأسوأ

في سوق العملات، قبع اليورو قرب أدنى مستوى في 7 أسابيع، اليوم الجمعة، بعد أن تبني البنك المركزي نبرة تميل إلى التيسير النقدي في اجتماعه، أمس الخميس، على نحو يفوق ما توقعه البعض، حيث تراجع اليورو مقابل الدولار إلى 1.1049 دولار، وفقاً لبيانات «رويترز».

كما أن العملة الأوروبية الموحدة، قرب أدنى مستوى في 5 أسابيع مقابل الجنيه الإسترليني، وأدنى مستوى في 33 شهراً مقابل الفرنك السويسري.

لا يزال نشاط قطاع الأعمال في منطقة اليورو ضعيفاً، في بداية عام 2020، بعد يوم من قول البنك المركزي الأوروبي إن قطاع التصنيع ما زال يؤثر سلباً على الاقتصاد، فيما انخفض اليورو، إلى أدنى مستوياته، في 7 أسابيع.

فقد استقرت القراءة الأولية لمؤشر «إي.آتش. إس ماركيت» المجمع لمديري المشتريات في منطقة اليورو، الذي يعد مقياساً جيداً لمدى متانة الاقتصاد، عند 50.9 في يناير/كانون الثاني، بما يقل عن متوسط التوقعات في استطلاع أجرته «رويترز» البالغ 51.2، علماً أن أي قراءة فوق الخمسين تشير إلى نمو. وتعزز المؤشر الرئيسي بفعل قطاع المصانع الذي ما زال يعاني. وظل مؤشر مديري المشتريات للقطاع الصناعي من دون نقطة التعادل للشهر الثاني عشر، مسجلاً 47.8 على الرغم من أن ذلك يمثل تحسناً، مقارنة مع قراءة ديسمبر/كانون الأول البالغة 46.3، وتزيد عن توقعات استطلاع «رويترز» عند 46.8.

يأتي ذلك في وقت قالت رئيسة البنك المركزي كريستين لاغارد، اليوم الجمعة، إن من

Kuwait expects \$30.4bn budget deficit next fiscal year

The Kuwaiti ministry of finance said that the budget deficit is set to increase by 11.2 per cent year-on-year to reach 9.2 billion KWD (\$30.4 billion) in the fiscal year 2020/2021 after depositing 10 per cent of the country's revenues in the sovereign wealth fund.

The ministry said in a statement that the deficit is higher than the estimates for the current fiscal year, amounting to 8.26 billion KWD (\$27 billion). The fiscal year in Kuwait starts in early April and ends on March 31 of the following year.

The budget deficit before deducting the sovereign wealth fund's share amounted to about 7.7 billion KWD (\$25.4 billion) compared with 6.6 billion KWDs (\$21.8 billion) estimated this fiscal year.

The ministry expected revenues of 14.8 billion KWD (\$48.9 billion) compared with 15.8 billion KWD (\$52.2



billion dollars) estimated in the 2019/2020 year. The ministry expected spending of 22.5 billion KWD (\$74.3 billion) for the 2020-2021 budget.

The budget expected the country to produce about 2.7 million barrels of oil per day, compared to about 2.8 million barrels produced this year.

Oil revenues constitute about 80 per cent of the government's revenue.



الكلاب تخفف توتر المسافرين في مطار بريطاني

توصل أحد المطارات البريطانية إلى طريقة تجعل أصحاب الهمم والمسافرين، وخصوصاً المتوترين منهم، يستمتعون أكثر برحلاتهم. وذكرت «ميور» البريطانية، أن مطار ساوثهامبتون الدولي في المملكة المتحدة، بدأ في استخدام كلاب علاجية في صالات الوصول والمغادرة، لمساعدة الركاب الذين يعانون من إعاقات غير ظاهرة، وهؤلاء الذين يخافون من الطيران. وسيكون الكلاب متوفرين في المطار بصفة شبه دائمة، وسيطلقون في دوريات مرة أسبوعياً.

وخضعت الكلاب من جمعية «Therapy Dogs Nationwide» الخيرية، للتدريبات اللازمة، وهي متمرس في هذا المجال. وقال سيمون يونج، رئيس عمليات الركاب بالمطار: «وجود الكلاب العلاجية في مطارنا لن يعود بالنفع على ركابنا فقط، ولكن على الموظفين لدينا أيضاً». وأضاف أن الكلاب مشهورين بتعزيز السعادة العامة، فضلاً عن تحسين المزاج، ولهذا السبب قاموا بضمها إلى عائلة مطار ساوثهامبتون الدولي». وأصبح مطار «أبردين» الأول في المملكة المتحدة الذي يستخدم الكلاب لمساعدة المسافرين المصابين بالتوتر والقلق. وفي مايو/ أيار الماضي، انضم إلى فريق عمل المطار 14 كلباً، بما في ذلك 3 من فصيلة جولدن ريتريفر، و2 من جيرمن شبيرد، و2 من البيجل، وواحد من ليونبيرجير، وآخر من البج. وشهدت الفترة الأخيرة تزايد في اللجوء إلى «Animal Assisted Therapy»، أو العلاج بمساعدة الحيوانات، وخصوصاً الكلاب، وعادة ما يتم إرسالها إلى دور الرعاية والمدارس والمستشفيات. وخضعت الكلاب العلاجية إلى تدريبات لتوفير الراحة والطمأنينة لدعم الأشخاص الذين يعانون من أمراض نفسية أو عزلة اجتماعية.

ومن أبرز فوائد العلاج بمساعدة الحيوانات، التحسن العام في الصحة، وزيادة الثقة بالذات، وتحسين مهارات التواصل. وقال مدير المطار إن مجرد وضع اليد على كلب، يمكنه أن يبطئ نبضات القلب، ويخفض ضغط الدم مما يجعله رائعاً لأي شخص يشعر بالتوتر من رحلته.



زوجة مرشح رئاسي أمريكي تتهم طبييها بالتحرش

ووجهت يانغ إلى الدكتور هادن اتهامات بالاعتداء عليها في غرفة العيادة، عندما كانت حاملاً في شهرها السابع بطفلها الأول.

وقالت إنها كانت ترتدي كامل ملابسها وتستعد لمغادرة العيادة، ولكنه في اللحظة الأخيرة اختلق قبصرية، وشدني نحوه، وجرديني من ملابسني وأجرى لي فحصاً داخلياً من دون قفاز.

وخلال التحرش المزعم، قالت يانغ إنها أصيبت بالذهول من شدة الصدمة، وحاولت تجنب نظراته «في انتظار أن ينتهي الأمر».

وقالت يانغ إنها أخبرت زوجها بالاعتداء المزعم بعد ولادة ابنها، كريستوفر، وأوضحت أن قراءتها أخبار اتهام هادن من قبل امرأة أخرى بالتحرش الجنسي، شجعتها على كشف الأمر لزوجها.

ونفى هادن تلك المزاعم في المحكمة. إلا أنه أدين بارتكاب اعتداء جنسي عام 2016، وسحبت منه رخصته الطبية، لكنه لم يسجن بسبب موافقته على الإقرار بالمسؤولية.

وقالت يانغ إنها تشجعت على الإفصاح عن تعرضها للاعتداء الجنسي، بعد التعاطف الكبير الذي لمستته هي وزوجها عند تحدثهما أمام الناخبين عن معاناة طفلها من مرض التوحد.

وأوضحت يانغ قائلة، إن «لقاء الناس ورؤية الفرق الذي صنعناه سابقاً، دفعاني إلى مشاركة تجربتي الشخصية في موضوع الاعتداء الجنسي».

وأشارت يانغ إلى أن «كل شخص لديه قصته من نسخة (أنا أيضاً)، في إشارة إلى حركة Me too العالمية ضد التحرش الجنسي، لكنها أضافت: «ليس كل شخص لديه جمهور، أو منصة ليتحدث منها».

اتهمت زوجة مرشح رئاسي أمريكي طبييها بالتحرش بها والاعتداء عليها جنسياً عام 2012.

وقالت زوجة المرشح الديمقراطي المحتمل لرئاسة الولايات المتحدة، أندرو يانغ، (38 عاماً) إنها تعرضت لاعتداء جنسي من قبل طبيب نساء وتوليد عندما كانت حاملاً بطفلها الأول. وفق شبكة «سي إن إن» الإخبارية.

واتهمت إيفلين يانغ الطبيب روبرت هادن بالتحرش بها جنسياً في عيادته بنيويورك عام 2012. وقالت إنها لم تخبر زوجها في البداية.

ويانغ هي واحدة من 32 امرأة يقاضين هادن والجامعة التي كان يمارس المهنة فيها، ويتهمنه بالتحرش الجنسي.

وقالت الحكومة إنها ستطرح أيضاً في هذه المناسبة عملة معدنية خاصة مكتوباً عليها «السلام، الرفاهية والصداقة مع كل الدول». وكان جونسون اقترح حملة تبرعات كي يتسنى دق جرس ساعة بيج بن، التي يرمثل برجها أحد معالم البرلمان البريطاني، لحظة خروج بريطانيا من الاتحاد (بريكست) وكسر صمتها معظم الوقت منذ عام 2017 بسبب أعمال تجديد للبرج. وتبرع أشخاص بأكثر من 200 ألف جنيه إسترليني (260580 دولاراً) من مبلغ 500 ألف إسترليني قال جونسون إنها لازمة لانطلاق جرس الساعة، لكن الحكومة تقول الآن إن سلطات البرلمان لا تعتقد أنه سيكون مسموحاً لها قبول المال.

في تاريخنا، إذ ستخرج فيه المملكة المتحدة من الاتحاد الأوروبي وتسترد استقلالها». وأضاف البيان: «تعتزم الحكومة استغلال هذه اللحظة كحظة لأرب الصدع ولم الشمل والتطلع للبلد الذي نبتغي بناءه خلال العقد المقبل». وذكرت الحكومة أنها تعتزم بث العرض الضوئي في داوينج ستريت على وسائل التواصل الاجتماعي بما في ذلك دقائق العد التنازلي للساعة حتى لحظة الخروج الرسمي، وستضاء أيضاً مبان أخرى حول حي وايت هول حيث مقر الحكومة. وسرُفع علم المملكة المتحدة على كل السواري حول ساحة البرلمان حيث حصل نايجل فراغ زعيم حزب البريكست على إذن بإقامة احتفال يتضمن خطاباً وموسيقى.

أعلنت الحكومة البريطانية أن جرس ساعة بيج بن الشهيرة في لندن لن ينطلق لحظة خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي في 31 يناير/ كانون الثاني الجاري، بل سيضاء مقر إقامة رئيس الوزراء بوريس جونسون في داوينج ستريت قبيل تلك اللحظة في إطار عرض ضوئي.

وقال مكتب جونسون، في بيان، يوضح فيه خطته بمناسبة البريكست: «في لحظة سيحتفل بها البيض وسيحزن لها البعض،» (31 يناير/ كانون الثاني لحظة فارقة

بريطانيا تحسم الجدل بشأن دقائق ساعة بيج بن لحظة البريكست



World's shortest man Khagendra Thapa Magar dies

The world's shortest man who could walk, as verified by Guinness World Records, died at a hospital in Nepal, his family said.

Khagendra Thapa Magar, who measured 67.08cm (two feet and 2.41 inches), died of pneumonia at a hospital in Pokhara, 200km (124 miles) from Kathmandu, where he lived with his parents.

«He has been in and out of hospital because of pneumonia. But this time his heart was also affected. He passed away today,” Mahesh Thapa Magar, his brother, told AFP news agency.

Magar was first declared the world's shortest man in 2010 after his 18th birthday, and was photographed holding a certificate only a bit smaller than him.

However, he eventually lost the title after Nepal's Chandra Bahadur Dangi, who measured 54.6 centimetres, was named the world's shortest mobile man.

Magar regained the title after Dangi's death in 2015.

«He was so tiny when he was born that he could fit in the palm of your hand, and it was very hard to bathe him because he was so small,” said his father, Roop Bahadur, according to Guinness World Records.

World shortest living man, Magar, tries to take a packet of noodles at a local grocery shop near his home in Pokhara

As the world's shortest man, the 27-year-old travelled to more than a dozen countries and made television appearances in European countries and the United States.

«We're terribly sad to hear the news from Nepal that Khagendra is no longer with us,” said Craig Glenday, Guinness World Records editor-in-chief.

«Life can be challenging when you weigh just six kilograms and you don't fit into a world built for the average person. But Khagendra certainly didn't let his small size stop him from getting the most out of life” he said.

Magar became an official face of Nepal's tourism campaign, which featured him as the smallest man in a country that is home to the world's highest peak, Mount Everest.

During his stint he met other short people around the world, including the shortest woman, Jyoti Amge, from India.

In a video released by Guinness World Records, Magar is seen playing a guitar with his brother, riding a bike and sitting at his family's shop.

The world's shortest non-mobile man remains Junrey Balawing of the Philippines, who measures only 59.93 centimetres but is unable to walk or stand unaided, according to Guinness World Records.

The record for shortest living mobile man is now retained by Edward “Nino” Hernandez of Colombia, a reggaeton DJ who stands 70.21 centimetres tall, Guinness said.

World's shortest living man, Magar, waits on his seat for Communist Party of Nepal (Maoist) Chairman Pushpa Kamal Dahal Prachanda to arrive in Kathmandu



القرود تحتل قرية هندية بعد طرد أهلها من المنازل

«رأيت حجم المعاناة التي يواجهها العديد من المزارعين بسبب القرود ويغادرون القرية، وبعد انتخابي قررت أن أخفف العبء عن القرود».

وقال كيه ناجايا، مزارع عاد لتوه إلى القرية: «طوال عمري كنت أزرع الخضراوات، لكن محاصلي تضررت كثيرا بسبب القرود، لم أستطع تحمل الخسائر وغادرت القرية قبل بضعة أشهر، لكنني عدت الآن بعد أن علمت بما قام بها العمدة في سبيل إبعادها».

بدأت المشكلة قبل نحو 15 عاما عندما طردت مجموعة من الصيادين القرود التي تقطن مدينة حيدر أباد وتفرقها في المناطق القريبة.

لكن بعض المزارعين بدأوا في العودة بعد أن استعان عمدة القرية المنتخب حديثا بفريق من صيادي القرود.

وتمكن الصيادون حتى الآن من الإمساك بـ100 قرود وأطلقوا سراحها في الغابات القريبة. وقال عمدة القرية فاراسا سيفاراما كريشنا:

أجبرت مئات القرود سكان قرية هندية على مغادرة القرية بعد أن دمرت المحاصيل ونهبت المنازل.

وقالت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية إن نحو 20 عائلة حذمت أغراضها ورحلت عن القرية عقب هجوم شنه أكثر من 400 قرود على قرية ناراسابورام.

وأشارت إلى أن هجوم القرود أجبر المزارعين على الانتقال إلى القرى المجاورة للعمل كعمال في المزارع الأخرى بعد تدمير محاصيلهم.



إمام مسجد في أوغندا يكتشف أن زوجته رجل بعد الزفاف

منازلهم، أثناء محاولة سرقة الأجهزة الكهربائية وأدوات الطهي وقام بإبلاغ الشرطة، التي ألقت القبض على «الزوجة».

وقال إسحاق موجيرا، ضابط التحقيقات الجنائية في مقاطعة كيونجا: بعد الفحص الشامل، والتأكد من أن السيدة ذكر، تم إبلاغ زوجها الذي كان مرافقها إلى مركز الشرطة، ولم يكن مصدقا وطلب من الشرطة السماح له بالتأكد بنفسه.. وعندما تأكد من ذلك، حينها رفع شكوى اتهم فيها «زوجته» الذكر بالنصب عليه، وتزويره في الأوراق الرسمية، وانتحال صفة سيدة، حتى يتمكن من الحصول على أمواله.

اكتشف إمام مسجد في أوغندا بعد أسبوعين من الزواج أن زوجته ما هي إلا رجل يمارس كل أشكال النصب والاحتيال.

ونقلت وسائل إعلام محلية، عن الشيخ محمد موتومبا، إمام مسجد نور في منطقة كيونجا أنه كان يبحث عن امرأة ليتزوجها، والتقى فتاة ترتدي الحجاب، أعجبته وحين طلب منها الزواج وافقت، ولكنها قالت إنه لا يمكن الدخول بها شرعا إلا بعد دفع المهر لخالتها.

وبعد انتهاء أسبوعين وتسلم خالتها المهر زعمت أنها في فترة الحيض ولا يجوز الدخول بها.

وفي أحد الأيام شاهد أحد الجيران العروس وهي تقفز فوق جدار يفصل بين

A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

مكتب
العماري

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

أسواق فوردسون

سمانة
عربية
بأنواعها

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Real
Estate
One®



Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

أما يغفر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
 PLEASE DONATE TO BUILD
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
 Fax: (313) 274-6987
 Cell: (313) 674-1700



24711 Michigan Avenue
 Dearborn, MI 48124




mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com



ALABASI ACCOUNTING, TAX & IMMIGRATION SERVICES

TAX **ADMITTED TO PRACTICE BEFORE THE IRS** **ENROLLED AGENT** **OFFICE OF PROFESSIONAL SERVICES**

- Our staff are IRS Enrolled Agents (EAs) and Licensed by the Federal Government
- Enrolled Agents (EAs) are federally-licensed tax practitioners who may represent taxpayers before the IRS when it comes to collections, audits and appeals.
- As authorized by the Department of Treasury's Circular 230 regulations, EAs are granted unlimited practice rights to represent taxpayers before IRS and are authorized to advise, represent, and prepare tax returns for individuals, partnerships, corporations, estates, trusts, and any entities with tax-reporting requirements.
- Enrolled agents are the only federally-licensed tax practitioners who specialize in taxation and have unlimited rights to represent taxpayers before the IRS.

الموظفون في مكتب عسكر مرخصون من الحكومة الفدرالية كـنائب مدرج في مصلحة الضرائب . نحن مصرح لنا من مصلحة الضرائب بتقديم النصائح، تجهيز وتمثيل التاكس للأفراد والشركات بدون أية قيود. -النائب المدرج هو الوحيد المرخص من الحكومة الفدرالية و المتخصص في الضرائب لتمثيل دافع الضرائب من قبل مصلحة الضرائب.

حتى بعد الانتهاء من تصفية الضرائب تحقق مستحقوقك في دعم العميل

نسئنا الوحيدين ونكفئنا الأفضل

tax help!

We're Proudly A Member Of **NAEA** NATIONAL ASSOCIATION OF ENROLLED AGENTS

Even After Filing Your Return We Will Always Stand By You
WE ARE NOT THE ONLY ONES, BUT WE'RE THE BEST

أسواق الحرمين

Open 7 Days



HALAL verified

Al Haramin Food Center

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

WE ACCEPT WIC *We Gladly Accept* **DISCOVER VISA MasterCard**

3306 Caniff St. Hamtramck, MI 48212
 Tel : 313.870.9748 - Fax: 313.871.0920 - gahmdan09@yahoo.com

هل تطرح «صفقة القرن» لتمكين نتنياهو من كسب الانتخابات؟

صالح النعالي

لم تعد المعارضة الإسرائيلية وحدها التي تبدي مخاوف جديدة من تدخل أميركي فح قد يؤثر على نتائج الانتخابات التشريعية التي ستنظم في الثاني من مارس/ آذار المقبل، بل إن المزيد من المسؤولين الأميركيين السابقين الذين شغلوا مواقع ارتبطت بالعلاقة مع إسرائيل والجهود الهادفة لحل الصراع، باتوا يحذرون من أن هناك ما يدل على أن الرئيس دونالد ترامب يبدو عازماً على توظيف خطته للتسوية المعروفة بـ«صفقة القرن» (الخطة الأميركية لتصفية القضية الفلسطينية)، في تحسين فرص رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بتحقيق فوز في الانتخابات المقبلة.

وإن حقيقة أن الإدارة الأميركية تعمل حالياً على التشاور بكثافة مع نتنياهو حول موعد طرح الخطة تعزز هذه المخاوف، إذ إن المبعوث الأميركي للمنطقة آفي بيركوفيتش زار تل أبيب، في حين سيصل جاريد كوشنر، صهر وكبير مستشاري ترامب، إلى تل أبيب بعد غد الأربعاء للمهمة نفسها. وسبق أن توجه قادة تحالف «كاحول لفان» المعارض في إسرائيل، بشكل علني، للإدارة الأميركية، وطالبوها بعدم طرح «صفقة القرن» قبل الانتخابات، إذ حذر زعيم التحالف بني غانتس في مؤتمر صحافي، من أن مثل هذه الخطوة ستكون بمثابة محاولة للتأثير على نتائج الانتخابات.

وعلى الرغم من أن قادة تحالف «كاحول لفان» قد توقفوا عن توجيه الانتقادات للإدارة الأميركية، فإن هذا لا يرجع إلى تراجع مخاوفهم من تبعات الخطوة التي قد يقدم عليها ترامب، بل لأنهم يخشون أن تؤثر أي مواجهة علنية مع الرئيس الأميركي على حظوظهم الانتخابية. واللافت أن كثر من المسؤولين الأميركيين السابقين من أصول يهودية، الذين تولوا مواقع متقدمة في إدارة الرئيس السابق باراك أوباما، قد حذروا أيضاً من أن كل ما يعني ترامب حالياً هو تمكين نتنياهو من الفوز.

وكتب السفير الأميركي السابق في إسرائيل مارتن انديك، على حسابه على «تويتر» أن الاعتبار الرئيس الذي بات يحكم طرح «صفقة القرن» من عدمه، هو مصالح نتنياهو الانتخابية. وحسب انديك، الذي تولى أيضاً منصب منسق العلاقات مع كل من إسرائيل والسلطة الفلسطينية في إدارة أوباما، فإن «صفقة القرن» قد تحولت من خطة لحل الصراع، إلى مجرد وسيلة لتمكين نتنياهو من الفوز.

أما أرون ميلر، الذي عمل مستشاراً للفريق الأميركي الذي كان مسؤولاً عن التوسط بين إسرائيل والسلطة الفلسطينية في عهد أوباما وبيل كلينتون، فقد كتب على حسابه على «تويتر»، أن طرح «صفقة القرن» بات يخضع لاعتبارات السياسة الداخلية لدى كل من ترامب ونتنياهو. ويُعد طرح هذه الخطة قبل الانتخابات وصفة لتحسين فرص نتنياهو بالفوز، لأنه سيؤثر بشكل جذري على طابع الجدول السياسي الداخلي في الحملة الانتخابية، إذ إن الأحزاب ستكون مطالبة بطرح مواقف إزاء «الصفقة»، بعد أن كانت مشغولة بالتركيز على قضايا لوائح الاتهام بالفساد التي وُجّهت لنتنياهو.

إلى جانب ذلك، فإن هناك ما يدل على أن هناك توافقاً بين ترامب ونتنياهو على أن يستغل الأخير الرغبات الفلسطينية للخطوة، في تبرير ضم منطقة غور الأردن والمستوطنات اليهودية في الضفة لإسرائيل، وبعد ذلك تعترف الولايات المتحدة بالضم، كما كتب الوزير الإسرائيلي السابق يوسي بيلين في النسخة العبرية لموقع «المونيتور».

ومن الواضح أن الفلسطينيين، بغض النظر عن الفروق الأيديولوجية بينهم، لا يمكن أن يقبلوا بهذه الصفقة، التي لا تمنحهم دولة، ولا تضمن حق اللاجئين بالعودة، وتبقى القدس الموحدة عاصمة لإسرائيل.

في المقابل، فإن إقدام نتنياهو على ضم أجزاء من الضفة الغربية قبل الانتخابات سيزيد من شعبية حزبه «الليكود»، وسيؤثر على موازين القوى بين الأحزاب الإسرائيلية. واللافت أن الجدول حول «صفقة القرن» قد أثر بشكل واضح وجلي على مواقف الأحزاب الإسرائيلية المختلفة؛ فقد أخذ تحالف «كاحول لفان» يعبر عن مواقف أكثر يمينية، في محاولة لتقليص المكاسب التي يمكن أن يحققها «الليكود» بقيادة نتنياهو من طرح الصفقة.

وحسب ما ذكرته قناة التلفزة الإسرائيلية 12 فإن هذا التحالف بات يجاهر بدعمه ضم غور الأردن والمستوطنات لإسرائيل. في الوقت ذاته، فإن بعض قادة التحالف باتوا يزايدون على قادة «الليكود» في تبني مواقف معادية لفلسطينيين الداخل؛ فقد انضم «كاحول لفان» لحزب «الليكود» وبقية أحزاب اليمين في مطالبتها بعدم السماح لهبة يربك، عضو المكتب السياسي للجمعية الوطنية الديمقراطية، بالترشح للكنيست، بحجة تبنيها مواقف داعمة للمقاومة الفلسطينية.



إلى أي مدى يمكن للمظاهرات أن تؤثر على النظام الإيراني؟

قدامة خالد

سابقة...
تصدعات بالحكومة وتنازلات بدوره توقع المختص بالشأن الإيراني، إيران كنعان بأن «الحكومة الإيرانية ستبقى كما هي مع بعض التصدعات، وسيتم إخماد المظاهرات لأنه لا يوجد طريق أفضل للإيرانيين من المضي قدماً ومحاولة التفاوض ورفع العقوبات عنها عبر تعديل الاتفاق السابق التي انسحبت منه أمريكا». وحول إمكانية أن يقدم النظام الإيراني تنازلات لكي يرضي المتظاهرين، قال كنعان: «ستضطر الحكومة لتقديم بعض التنازلات إذا ما تطلعت لمصلحتها ومصالحها شعبيها الذي أنهكته العقوبات، ومن أجل توسيع المساحة التي تستطيع أن تتحرك فيها من ناحية اقتصادية الأمر الذي يؤثر إيجابياً على الطموح الإقليمي لها».

وعن إمكانية استغلال التيار الإصلاحي للمظاهرات، قال: «التيار الإصلاحي ليس بالقوة التي يستطيع فيها الاستفادة من أي مظاهرات، وخصوصاً في ظل احتقان وغليان أغلبية الشعب الإيراني بعد اغتيال سليمان الذي يمثل الأب الروحي لجيش إيران وللكثير من الناس، ولهذا فإن غالبية الشعب ضد المظاهرات».

من جهته قال محجوب الزويري: «لا يمكن القول بأن هناك تيارات سياسية، نعرف بأن إيران جففت منابع التيار الإصلاحي منذ عهد محمود أحمدي نجاد، كما أنها ضربت القوى الاجتماعية الأهم والتي تقوم بالاحتجاجات وهي الطلاب والعمال والمرأة، حيث جرى تحييد هذه المجموعات بحيث لا تكون فاعلة بحركة الاحتجاجات ومع ذلك شهدنا الطلاب يحتجون خلال الأيام الماضية».

تحجيم دور الحرس الثوري

ويرى الزويري بأن «تقليل وتقليص دور الحرس الثوري أمر مستبعد، لأنه منذ عام 1991 هناك تصاعد وتزايد في دور المؤسسة العسكرية حتى وصلنا إلى مرحلة ما يسمى بعسكرة السياسة في إيران».

وتابع: «صحيح أن هذا غير واضح للعلن، ولكن آثاره ملاحظة في العديد من الأدوار السياسية والاقتصادية وشاهدناها في فترة الرئيس السابق محمود أحمدي نجاد». وأضاف: «على العكس سترزيد هذه المؤسسة من قبضتها لسبب بسيط، فهي تشعر بأنها حامية النظام السياسي والثورة، بالتالي هي تشعر بأن من واجبه زيادة قبضتها، وهذا سيدفع ربما إلى حالة من التعلو على المشهد السياسي بشكل أو بآخر».

أثار نفي الحكومة الإيرانية ثم تأكيد مسؤوليتها عن إسقاط الطائرة الأوكرانية غضباً داخلياً، تجسد في مظاهرات شعبية، وتقديم موظفين رسميين استقالاتهم. وبلغت الاحتجاجات سقف رفع شعارات ضد «مرشد الثورة» علي خامنئي، ما يثير تساؤلات حول تأثيراتها على النظام، وسيناريوهات المرحلة المقبلة في البلاد.

تراجع زخم المظاهرات

رأى مدير مركز دراسات الخليج في قطر والخبير في الشأن الإيراني محجوب الزويري بأن «هذه الاحتجاجات لن تختفي، لكن قد يتراجع زخمها». وأضاف الزويري: أن أسباب تلك الاحتجاجات باقية، «وبالتالي يمكن أن تنفجر في أية لحظة، حيث أصبحت تنكرر كل عام منذ 2016، وتكاد تحدث موجة أو اثنتين كل عام».

وتابع: «في ظل الظروف السياسية التي يعيشها النظام الآن والضغط التي يواجهها من قبل أمريكا، وفي ظل تراجع النظام عن التزاماته في الاتفاق النووي والضغط الأوروبية، وتفجير ألية فض النزاع التي قد تؤدي إلى إعادة فرض العقوبات الدولية على إيران، من المستبعد أن يعود النظام إلى حالة من الإصلاحات السياسية، وأعتقد بأنه سيزيد من تماسك المؤسسة السياسية والأمنية والعسكرية أكثر، ومحاولة استعادة زمام المبادرة في كل الملفات الداخلية وإحكام القبضة بشكل كبير». وأشار إلى أنه «في مثل هذه الظروف أي تراجع من قبل النظام قد يُفسر على أنه ضعف والنظام سيبتعن عن هذه الخطوات».

من جهته قال المحلل السياسي العراقي والمختص بالشأن الإيراني نجاح محمد علي، المظاهرات التي خرجت مؤخرًا لم تكن كبيرة، مؤكداً أن طهران في النهاية تحملت مسؤولية حادث الطائرة الأوكرانية رغم الميل إلى فكرة وجود عمل مفتعل. وأضاف: «لذلك أعتقد بأن الوضع ستنتم السيطرة عليه بشكل كامل خلال الأيام القليلة القادمة، والولايات المتحدة الأميركية ستواصل العمل على تحريك الداخل لكي تدفع المسؤولين الإيرانيين للدخول في مفاوضات». وتابع: «لكن أؤكد مرة أخرى بأن المظاهرات في الداخل الإيراني يمكن السيطرة عليها بسهولة، لأن القيادة لديها بالمقابل حشود بشرية قادرة على حسم الموقف دون اللجوء لاستخدام القوة القهرية كما حصل في مظاهرات





مع تراجع بوادرها.. هل انتهت المصالحة الخليجية؟

شريف عمر

مع دخول الأزمة الخليجية بين السعودية والإمارات والبحرين من جهة، وقطر من جهة أخرى، عامها الثالث، تراجعت بوادر المصالحة التي لاحت بشكل واضح في الثلث الأخير من العام 2019.

وبعد زيارة غير معلنة قام بها وزير خارجية قطر محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، وتطور المبادرات الكويتية للمصالحة، والتي تبلورت بنهضة التراضي الإعلامي بين أطراف الأزمة، عادت التوترات إلى المشهد مجدداً، بين أبو ظبي والدوحة، ثم الرياض والدوحة بوتيرة أقل.

وتقدمت الدول الثلاث إضافة إلى مصر، بـ13 شرطاً لإعادة العلاقات مع قطر، بينها إغلاق قناة الجزيرة، وخفض العلاقات مع إيران، وإغلاق قاعدة عسكرية تركية في قطر.

لكن وزير خارجية قطر شدد على أن الدوحة ليست مستعدة لتغيير علاقاتها مع تركيا، التي تعتبر قطر أنها إلى جانب إيران، ساعدتها في تخطي تبعات المقاطعة الاقتصادية للدول الأربع. وأوضح أن «أي دولة تفتتح لنا أبوابها وساعدتنا خلال الأزمة، سنبقى ممتنين لها (...). ولن ندير ظهرنا لها أبداً».

ورغم بوادر المصالحة، غاب أمير قطر تميم بن حمد، عن القمة الخليجية في الرياض بكانون أول/ ديسمبر الماضي، وهو ما فسره موقع «ميدل إيست مونيتور/ ميمو» باستحالة مشاركة تميم دون حل القضايا العالقة، وأن مشاركته رغم استمرار عقوبات دول الحصار على بلده، تعني اعترافاً بالاتهامات الموجهة للدوحة.

وتحول الخطاب الرسمي في أبو ظبي والمنامة بعد غياب أمير قطر عن القمة إلى الشهور الأولى للأزمة، بكيل الاتهامات للدوحة بتعقيد الخلاف، وعدم السعي إلى حله.

ضرب من الخيال

رئيس تحرير «البيت الخليجي للدراسات والنشر»، عادل مرزوق، رأى أن الحديث عن مصالحة خليجية شاملة يبدو «ضرباً من الخيال»، مضيفاً أنه لا يعتقد أن إعادة بناء الثقة بين الدوحة والرياض وأبوظبي ستحدث بضغطة «زر»، على حد قوله.

وقال مرزوق: «إن الوساطة الكويتية وحتى العواصم الخليجية المتصارعة تسعى إلى «تبريد الأزمة» والحد من توحشها على المنصات الإعلامية، مضيفاً أن «مثل هذا الإنجاز يمكن أن يبني عليه لاحقاً».

ورأى عادل مرزوق أن حد تعقيدات الأزمة في محور «الدوحة-أبو ظبي»، أثر سلباً على «الهدنة الإعلامية»، وترشيد الخطاب وضبطه بين الدوحة والرياض، خلال الفترة الماضية.

رغبة سعودية بـ«التبريد»

وبحسب مرزوق، فإن «السعودية جادة في رغبتها بتبريد الأزمة مع قطر، أيضاً قطر جادة بل وتطمح إلى تبريد الأزمة مع السعودية تحديداً، لعدة اعتبارات. المؤكد هو أن الدوحة لا تريد أن تربط هذه الهدنة القطرية السعودية بعلاقاتها مع أبوظبي».

وقال عادل مرزوق إن من بين الأسباب التي أدت إلى التحفظ السعودي للذهاب بعيداً نحو المصالحة، هو اشتراط الدوحة عدم حضور ولي عهد أبو ظبي محمد بن زايد، للقاء كان مزعماً عقده بين أمير قطر تميم بن حمد، وولي عهد السعودية محمد بن سلمان في الكويت، برعاية الشيخ صباح الأحمد الصباح. ووفقاً لمرزوق، فإن العلاقة بين الدوحة وأبو ظبي وصلت إلى طريق مسدود، ولا يمكن إصلاحها على المدى القريب على المستوى السياسي، متابعاً أن السعودية بإمكانها المضي قدماً

نحو المصالحة مع قطر، لكن ذلك يعني الإضرار بعلاقتها مع الإمارات.

وأضاف: «يبدو لي أنه من الطبيعي والمنطقي أن تحرص السعودية على أن لا يكون تبريد الأزمة مع قطر على حساب علاقاتها الوثيقة مع الإمارات».

وتابع: «هناك عدة أسباب تجعل من تبريد الأزمة أولوية لكل من السعودية وقطر، أقلها فكك الرياض من كماشة الآلة الإعلامية القطرية الجائمة على صدرها والمترصدة لزلزلاتها، ونجاح الدوحة في تنظيم كأس العالم 2022م في أجواء إقليمية مشجعة تحقق لها مردوداً اقتصادياً يعوض ما أنفقتته من مليارات على تطوير بنية البلاد التحتية».

ورأى عادل مرزوق أن البحرين لا تملك ما يمكن تقديمه للسعودية، فيما «الحليف المصري متردد ويجب أن لا ننسى خذلانه للرياض في حرب اليمن التي رفضت مصر المشاركة فيها أو حتى تأمين الحدود السعودية اليمنية».

الجميع خاسر

مرزوق قال إن «هذه الأزمة ليست أكثر من محرقة للثروات الخليجية، ومن قام بهندسة أهدافها لم يكن يدرك أنه يقوم بفعل (طائش) ولم يع توازنات القوى في الخليج أو كيف تسير الأمور فيه». وتابع: «رغم ذلك، يجب أن لا ننصوّر الأزمة اليوم كما كانت في العام 2017، هي اليوم أزمة باردة. السعودية والإمارات أدركتا استحالة تحقيق الأهداف التي كانتا تراهن عليها، من جانب آخر، استطاعت قطر تجاوز الأزمة على أكثر من صعيد. هذا لا ينفي أن الرياض وأبوظبي والدوحة تكبدوا جميعاً خسائر مالية كبيرة».

وأضاف: «نحن اليوم أمام قيادات شابة، سيحكم الأمير محمد بن سلمان السعودية لثلاثين عاماً مقبلة. وكذلك هو أمير

قطر الشيخ تميم بن حمد الذي سيبقي على رأس المؤسسة السياسية في قطر الفترة ذاتها. أعتقد أن الطرفين يدركان بوضوح أن بقاء حالة العداء بين السعودية وقطر لن يكون في صالح أي منهما».

قناة للتواصل

الإعلامي والمحلل السياسي الأردني عمر عياصرة، قال إن المصالحة الخليجية في الفترة الماضية توافرت لها قناة للتواصل بين القطريين والسعوديين ليس أكثر.

وأضاف «أن من بين اشتراطات هذا التطور وقف التراضي الإعلامي، أو المساس بالرموز بين البلدين، وهو مستمر لغاية الآن. وتابع أنه «أثناء ذلك حدثت تطورات أثر على إتمام المصالحة، أبرزها حضور أمير قطر للقمة الإسلامية في كوالالمبور، وزيارته إلى طهران، وزيارة قام بها وزير خارجيته إلى بغداد».

وأكد عياصرة أنه وبرغم عودة التوتر، إلا أن قناة الاتصال بين الرياض والدوحة لا تزال موجودة، حتى لو تم تجديدها أو دخولها حالة بيات هذه الفترة.

لفت إلى أن الفترة المقبلة قد تشهد عودة الأمور إلى ما كانت عليه، إلا أنه لا يوجد توقع مؤكد حول ما سيحصل.

وشهد شهر تشرين ثاني/ نوفمبر الماضي وفقاً تماماً للتراضي الإعلامي بين دول الحصار، وقطر، وذلك بعد عدول الدول الثلاث عن انسحابها من كأس الخليج الذي أقيم بالدوحة، في قرار جماعي اعتبره مراقبون مؤشراً على قرب إتمام المصالحة.

وفي شهر حزيران/ يونيو 2017، قررت السعودية والإمارات والبحرين ومصر، قطع جميع علاقاتها الدبلوماسية مع قطر، وإغلاق المنافذ الجوية والمجال الجوي معها، ووضعت 13 شرطاً لعودة العلاقات، وهو ما رفضته الدوحة.

Saudi denies report kingdom behind hacking of Jeff Bezos's phone

The Saudi embassy in Washington, DC has dismissed a media report suggesting that the kingdom was behind the hacking of the mobile phone of the Washington Post owner and Amazon founder, Jeff Bezos.

Citing unnamed sources, British daily The Guardian reported on that the billionaire's phone was hacked in 2018 after receiving a WhatsApp message that was apparently sent from the personal account of Saudi Crown Prince Mohammed bin «Recent media reports that suggest the kingdom is behind a hacking of Mr Jeff Bezos' phone are absurd,» Saudi Arabia's embassy said on its Twitter account.

«We call for an investigation on these claims so that we can have all the facts out.»

Separately, the Washington Post reported that a United Nations investigation will report on Wednesday that Bezos's phone was hacked after he got the WhatsApp message from an account purportedly belonging to MBS, the kingdom's de facto ruler.

Soon after the message was sent, a significant amount of data was extracted from Bezos's phone, the Post said investigators concluded citing a person with direct knowledge with the matter.

The report is set to worsen relations between the world's richest man and the kingdom which had soured following the 2018 murder of Saudi journalist Jamal Khashoggi, who was also a columnist for The Washington Post, inside Riyadh's consulate in Istanbul.

Agnes Callamard, UN special rapporteur on extrajudicial, summary or arbitrary



executions, and David Kaye, special rapporteur for free expression, said in Twitter posts on that they would be releasing a statement on Wednesday addressing the report by The Guardian.

A report by Callamard in June found credible evidence warranting further investigation that the crown prince and other senior officials are liable for Khashoggi's murder. Prince Mohammed has said that as de facto Saudi leader he ultimately bore «full responsibility» for the killing but he denied ordering it.

In December, a Saudi court exonerated Prince Mohammed's top aides over the murder of the journalist, a verdict

condemned globally as a travesty of justice but backed by Washington.

Private investigation The relation-

ship between Bezos and the Saudi government had soured early last year after he alluded to Saudi Arabia's displeasure at the Washington Post's coverage of the murder of Khashoggi.

Bezos's security chief said in March last year that the kingdom had access to his phone and gained private information from it involving text messages between him and a former television anchor, who the National Enquirer tabloid newspaper said Bezos was dating.

«Our investigators and several experts concluded with high confidence that the Saudis had access to Bezos' phone, and gained private information,» Gavin De Becker wrote on The Daily Beast website at the time.

But de Becker did not specify which part of the Saudi government he was blaming for the hack, and gave few details about the investigation that led him to the conclusion that the kingdom was responsible.

Saudi Arabia had said it had nothing to do with the reporting.



إيران تطلق جائزة «الشهيد سليمانى» العالمية لـ«التضحية»

قررت إيران إطلاق جائزة عالمية للتضحية، وأطلقت عليها اسم «الشهيد سليمانى».

وقال أمين المجلس الأعلى للثورة الثقافية في إيران سعيد رضا عاملين، إن أعضاء المجلس صادقوا على إطلاق الجائزة «التي اقترحها الشهيد قاسم سليمانى، وستحمل اسم الشهيد سليمانى، لتقدم إلى المضحى على الصعيد الدولي».

وأوضح عاملين أن أعضاء المجلس «وجهوا الشكر والتقدير للشعب الإيراني لمشاركته الملحمية في مراسم تشييع اللواء قاسم سليمانى، والذي جاء تعبيراً عن وفاء الشعب بكل أطيافه وتعدد ديناته القومية والثقافية لأهداف الثورة الإسلامية السامية» بحسب وكالة «إرنا» الإيرانية.

وكانت الولايات المتحدة، اغتالت قائد فيلق القدس الإيراني قاسم سليمانى، بغارة جوية أثناء خروجه من مطار بغداد، في الثالث من الشهر الجاري، وقتل معه نائب رئيس هيئة الحشد الشعبي أبو مهدي المهندس، وعدد من ضباط الحرس الثوري الإيراني، بعيد وصولهم من العاصمة السورية دمشق.

وردت طهران على اغتيال سليمانى، بقصف قاعدة عين الأسد في الأنبار، غرب العراق، بعدة صواريخ باليستية، ونفت واشنطن سقوط أي إصابات في صفوف جنودها في بادئ الأمر، لكنها اعترفت قبل أيام بوقوع 11 إصابة، نتيجة صدمات ارتجاجية، جراء سقوط الصواريخ، ونقل المصابون للعلاج في ألمانيا.



البرلمان اليونانى ينتخب أول امرأة رئيسة للبلاد

الثاني الجاري في خطاب متلفز ألقاه ميتسوتاكيس، حظيت المرشحة بالإجماع، وقال رئيس الوزراء «لقد أن الأوان لكي تنفتح اليونان نحو المستقبل». وكان قد واجه انتقادات فور توليه مهامه بسبب تعيين امرأتين فقط في منصبين وزاريين في حكومته.

وأضاف «نحن لا نخفي الواقع، المجتمع اليونانى لا يزال يشهد تمييزاً ضد النساء»، لكن «هذا الأمر يتغير من الآن وصاعداً، بدءاً بقمة هرم» السلطة.

من أصل ثلاثئة، وهو أمر لم يحصل سابقاً في انتخابات رئاسية يونانية. وستؤدي هذه القاضية اليمين في 13 مارس / آذار في نفس يوم انتهاء ولاية سلفها المحافظ بروكوبيس بافلوبولوس.

وكان رئيس الحكومة قال في تصريحات سابقة إن ساكيلاروبولو مرشحة «الوحدة» و«التقدم»، واختارها لهذا المنصب لأنها بعيدة عن الانقسامات الحزبية التقليدية في البلاد.

وفور تسميتها في 15 يناير/ كانون

انتخب البرلمان اليونانى القاضية والخبيزة في القانون الدستوري وقانون البيئة إيكاتيريني ساكيلاروبولو (63 عاماً) لتكون أول امرأة في تاريخ اليونان ترأس الجمهورية. وصوتت أغلبية قوامها 261 نائباً من الحزبين لصالح انتخاب ساكيلاروبولو رئيسة للبلاد، وفق ما أعلنه رئيس البرلمان كوستاس تاسولاس.

وانتخبت الرئيسة من الدورة الأولى للاقتراع بعد تسميتها من قبل رئيس الوزراء كيرياكوس ميتسوتاكيس، بأصوات 261 نائباً

Ekaterini Sakellaropoulou elected Greece's first female president

Ekaterini Sakellaropoulou was elected to the largely ceremonial post after her nomination by the ruling conservative party was backed by 261 ministers of parliament in the 300-member Parliament - a rare display of unity in Greece's fractious politics.

The 63-year-old expert in environmental and constitutional law will succeed Prokopis Pavlopoulos, whose five-year term expires in March. Sakellaropoulou will take her oath of office on March 13.

Sakellaropoulou, from the northern city of Xanthi, was also the first woman to head the Council of State, Greece's top administrative court, taking on that role in 2018 with the support at the time of the government led by the left-wing Syriza party, which lost power to New Democracy in an election in July last year.

The daughter of a Supreme Court judge, Sakellaropoulou completed her postgraduate studies at Paris's Sorbonne university. Sakellaropoulou has written numerous papers on environmental protection and chairs a society on environmental law.

For decades, failure by Parliament to elect a president in Greece could lead to a snap election. Following a recent reform, the process to select a president can go up to five voting rounds in Parliament with the threshold starting at 200 votes and gradually falling to the majority of those present in the room.

The president is nominally the head of the Greek state and commander-in-chief, officially confirming governments and laws. While they technically have the power to declare war,

they can only do so in conjunction with the government. Sakellaropoulou is joining a small group of women leading European Union countries.

In Germany, Chancellor Angela Merkel - "the world's most powerful woman", according to Forbes magazine - was elected in 2005 and will remain in power until 2021.

King Philippe of Belgium chose 44-year-old francophone liberal Sophie Wilmes as interim prime minister in October 2019, the first woman to hold that post, while 51-year-old conservative Kolinda Grabar-Kitarovic was elected president of Croatia in January 2015. Grabar-Kitarovic is due to be succeeded next month by Zoran Milanovic.

Former EU auditor Kersti Kaljulaid in October 2016 became the first female president of Estonia, while liberal lawyer and anti-corruption campaigner Zuzana Caputova, 46, took office in June 2019 as Slovakia's first woman president.

In Denmark, 41-year-old Social Democrat leader Mette Frederiksen became prime minister in June 2019, and in Finland, Sanna Marin became, at the age of 34, the youngest sitting prime minister in the world in December 2019.

Elsewhere in Europe, but outside the EU, other women currently in power include Norway's Prime Minister Erna Solberg; Iceland's Prime Minister Katrin Jakobsdottir; Georgia's President Salome Zurbishvili; and Serbia's Prime Minister Ana Brnabic. Several European nations have queens who are head of state but are unelected.



التايمز: كيف يهدد انقسام أوروبا فرص التسوية في ليبيا؟

باسل درويش

وتذكر الصحيفة أن اليونان حذرت تركيا من أن أي محاولة للحفر قد تقود إلى الحرب، مشيرة إلى أن القوى الأوروبية التي دعمت الإطاحة بمعمر القذافي عام 2011 فشلت في فرض تسوية سياسية، وانقسمت بين إيطاليا التي دعمت حكومة طرابلس وفرنسا التي دعمت حفتر.

وبلغت التقرير إلى أن محاولة للتسوية جرت في شهر آذار/مارس 2019، إلا أن هجوم حفتر على العاصمة عطل الجهود التي كانت ترعاها الأمم المتحدة، مشيراً إلى أن هجوم حفتر لم ينجح، وتوقفت قواته في جنوب العاصمة حتى قررت روسيا إرسال مرتزقة شركة «وأغتر»، التي حركت المعركة، وهو ما دعا تركيا لإرسال قواتها ومساعدات إلى حكومة الوفاق. ويستدرك الكاتب بأنه رغم دعوة الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش لوقف انزلاق البلاد لحرب واسعة، إلا أن الأمل قليلة لتسوية طالما ظلت القوى الأجنبية تدعم أطراف النزاع، مشيراً إلى أن السراج يعتقد أنه قادر وبدعم من تركيا على قتال المارشال حفتر، فيما يرى الأخير أنه ليس هناك داع لـ «تراجع بعدما سيطر على معظم البلاد» ويات على مشارف طرابلس.

وتنوه الصحيفة إلى أن قوات حفتر استعرضت القوة عشية المؤتمر، عندما هاجمت موانئ النفط جنوب العاصمة، ما أدى إلى توقف إنتاج النفط، مشيرة إلى أن أبار النفط ظلت تضخ طوال النزاع 1.2 مليون برميل نطف في اليوم، حيث يتم توزيع الموارد على الطرفين، إلا أن قوات حفتر باتت تسيطر على معظم الآبار الكبرى في البلاد.

ويجد التقرير أن العامل الرئيسي وراء رفض حفتر توقيع اتفاق وقف إطلاق النار هو شعوره بأن فرنسا والإمارات والرئيس دونالد ترامب سيدعمونه مهما فعل، مشيراً إلى أن واشنطن دعمت حكومة طرابلس في البداية، لكنها غيرت موقفها بعد مكالمة قصيرة في نيسان/أبريل 2019 بين ترامب وحفتر.

ويقول سبنسر إن تصريحات مسؤول السياسات الخارجية للمفوضية الأوروبية جوزيف بوريل بدت أكثر شدة، وهو الذي اقترح قوات حفظ سلام أوروبية، مشيراً إلى قول جونسون في تصريحات لشبكة «سكاى نيوز»: «لو كان هناك وقف إطلاق النار فإننا نكون في وضع لنعمل ما نستطيع ونرسل خبراء وجنوداً لمراقبته».

وتنقل الصحيفة عن الخبير في الشؤون الليبية من معهد كلينغفيل في هولندا، جلال الحرشاوي، قوله إن فرنسا أثرت على الموقف الأوروبي وفتحت الباب أمام بوتين وأردوغان للتدخل المباشر، وأضاف: «أردوغان ليس عبقرياً.. لكن أوروبا كانت بطيئة جداً لدرجة سمحت فيها لأردوغان بتحقيق هذه الأمور كلها، والأمر ذاته ينطبق على روسيا».

وتختتم «التايمز» تقريرها بالإشارة إلى قول الحرشاوي إن «هاتين الدولتين (تركيا وروسيا) غير الأوروبيتين لم تكونا قادرين على عمل هذه الأمور كلها لو لم تحدث فرنسا انقساماً في محور أوروبا».

حذرت صحيفة «التايمز» في تقرير أعده مراسلها في الشرق الأوسط ريتشارد سبنسر، من الخلافات الأوروبية بشأن ليبيا، مشيرة إلى أنها تهدد آمال السلام في هذا البلد الذي مزقته الحرب.

ويشير التقرير، إلى أن قادة العالم حذروا يوم الأحد من تحول ليبيا إلى «سوريا ثانية»، حيث يهدد الانقسام داخل دول الاتحاد الأوروبي بتخريب الأمل في التوصل إلى سلام دائم. ويذكر سبنسر أن رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون انضم إلى وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو، والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، في لقاء تأخر طويلاً استضافته المستشار الألمانية أنجيلا ميركل، وتعهد بتطبيق حظر تصدير السلاح إلى طرفي النزاع.

وتلقت الصحيفة إلى أن تركيا أرسلت أسلحة إلى الحكومة المعترف بها دولياً في طرابلس، التي يتزعمها فائز السراج، في الوقت الذي تدعم فيه الإمارات العربية المتحدة الجزائر خليفة حفتر، في النزاع الدائر منذ خمسة أعوام، الذي قتل فيه آلاف الأشخاص، مشيرة إلى أن الرجلين حضرا اللقاء يوم الأحد، لكنهما لم يلتقيا وجها لوجه.

ويورد التقرير نقلاً عن ميركل، قولها للصحافيين: «نعم إننا لم نحل مشكلات ليبيا اليوم كلها، لكننا نهدف لبناء زخم جديد»، وقال جونسون وغيره من قادة الدول الأوروبية إنهم قد يدرسون إرسال مراقبين دوليين لتأكيد تطبيق اتفاق وقف إطلاق النار. ويستدرك الكاتب بأن الهدنة تم خرقها أكثر من مرة في وقت يقول فيه المحللون إن تحقيق سلام دائم تم تأخيره بسبب الانقسام بين دول الاتحاد الأوروبي، في وقت قررت فيه الدول الإقليمية، مثل روسيا وتركيا والإمارات المتحدة، انتهاء الفرصة، ودعم الجماعات الوكيلا لها، ما زاد من العنف.

وتنوه الصحيفة إلى أن الرئيس رجب طيب أردوغان بدأ في الشهر الماضي بإرسال قوات إلى المنطقة ومقاتلين من الجماعات التي يدعمها في سوريا، وحل هو والرئيس فلاديمير بوتين، الذي يدعم حفتر، وسيطين بدلاً من الدول الأوروبية، واستضافا معا في الأسبوع الماضي اجتماعاً، إلا أن الطرفين المتحاربين لم يظهر أي إشارات على التنازل وعقد تسوية.

ويفيد التقرير بأن وزير الخارجية الألماني، هايكو ماس، عبر عن قلقه قبل بدء المؤتمر يوم الأحد، وقال: «علينا التأكد من عدم تحول ليبيا إلى سوريا جديدة».

ويشير سبنسر إلى أن فرنسا زادت من تعقيد الوضع من خلال دعمها للجزائر خليفة حفتر، رغم دعم الاتحاد الأوروبي للحكومة المعترف بها دولياً، لافتاً إلى أن اليونان انضمت إلى الحرب في ليبيا عندما قرر أردوغان توقيع اتفاقية ترسيم الحدود البحرية مع السراج، التي تقول إنها تملك فيها حقوقاً للتنقيب عن الغاز الطبيعي، ورد رئيس الوزراء اليوناني كريكوس ميتسوتاكيس باستقبال حفتر في أثينا قبل سفره إلى برلين، واتصل مع المستشار الألمانية، قائلاً إنه سيرفض أي صفقة لا تحترم المصالح اليونانية.

WP: هل يسدل مقتل سليمان الساتر على الثورة الإيرانية؟

تكشف عن صورة عن غضب العام، ففي جامعة شريف في طهران هتف المتظاهرون يوم الاثنين قائلين: «لا نريد رؤساء جنباء»، وفي جامعة أصفهان التكنولوجية قالوا: «مدافع، دبابات، منفرجات لم تعد مفيدة: يجب على الملالي الرحيل»، أما في جامعة كردستان في ولاية سندان فإن المتظاهرين تحدوا قائلين: «أصابنا الاشمزاز من الجريمة فلماذا نخاف؟».

ويقول إغناطيوس: «يبدو أن المنظمات الإخبارية في إيران، التي كانت بوقاً مفيداً للنظام، لم تعد تحتل، فبعد إعلان الحكومة عن مسؤوليتها عن حادث إسقاط الطائرة الأوكرانية نشرت صحيفة (بهار) على صفحتها الأولى عنواناً، يقول: (الكذب والتستر عليه لا يمكن غفرانه)، وتساءل كاتب التقرير قائلاً: «ماذا يخفون أو ما الذي نجحوا في التستر عليه؟».

ويبين الكاتب أن «هذه الحركة تفتقد للقيادة، ولا هدف واضحاً لها، لكنها تظهر صورة عن الغضب والاشمزاز واستعداداً لمواجهة السلطات، وقد استقال عدد من الصحافيين الإيرانيين احتجاجاً على الآلة الدعائية الحكومية، ونشرت وكالة الأنباء الإيرانية نقلاً عن نقابة الصحافيين الإيرانيين، قولها: (ما يهدد المجتمع الآن ليس الصواريخ أو الهجمات العسكرية، لكن غياب حرية الصحافة)».

ويؤكد إغناطيوس أن «الحنين الشعبي للتغيير، والأساليب الوحشية التي تستخدمها الحكومات لقمع المتظاهرين، ظلا موضوعين سائدين في الشرق الأوسط على مدى العقد الماضي، وفي بعض الأحيان ننسى العلاقة المستمرة، وهي أن الغضب الشعبي عادة ما يتخذ شكلاً متنافراً، كما هو الحال مع تنظيم الدولة، لكن الموضوع الرئيسي هو الغضب المتواصل على الظلم وسرقات الحكام الديكتاتوريين، إلا أن إدارة الرئيس دونالد ترامب تترنح يميناً وشمالاً دون أن يكون لديها نهج واضح للمنطقة».

ويشير الكاتب إلى أن «ترامب يجسد حساسية الرأي العام في أمريكا للشرق الأوسط بعد الحروب الطويلة فيه، لكن مساعديه قاموا وبحكمة بمنعه من الانسحاب والتراجع في أفغانستان وسوريا والعراق ولبنان، والموقف المتشدد كان مفيداً في العراق، حيث أصدر البرلمان العراقي قراراً غير ملزم للحكومة دعا فيه لخروج القوات الأمريكية من العراق».

ويختتم إغناطيوس مقاله بالقول إن «الولايات المتحدة تحاول احتواء الثورة الإيرانية منذ عام 1979، دون أن تظهر نتائج للمال والتلاعب الذي تقوم به، لكننا لو استمعنا الآن لرأينا بأن الآلة الإيرانية تلهت وتسعل بتعب، فإن هذه ثورة نفذت منها الطاقة الإيجابية، وياتت تعمل من خلال العنف والخوف والاضطهاد».

نشرت صحيفة «واشنطن بوست» مقالاً للمعلق ديفيد إغناطيوس، يقول فيه إن المتظاهرين في إيران يعكسون الغضب المستمر ضد الظلم. ويقول إغناطيوس في مقاله، إنه «عندما قتل الجزائر قاسم سليمان قبل أسبوعين تقريباً، فإن وفاته كانت بمثابة إسدال الستارة على الثورة الإيرانية التي كان يرمز إليها».

ويشير الكاتب إلى أن «النظام الإيراني بعيداً عن الانتهاء، لكن من الآن وصاعداً فإنه سيواصل الحفاظ على السلطة من خلال البلطجية والأوتوقراطيين ممن ليست لديهم جاذبية سليمان».

ويقول إغناطيوس: «ربما هذا ما يحاول الشارع الإيراني إخبارنا به: خرجت الجماهير مودعة سليمان، وبعد أيام خرجت لشجب النظام الذي أسقط طائرة تحمل عشرات من الشباب الإيراني وكذب».

ويرى الكاتب أن «الحنز على مقتل سليمان والغضب ضد النظام ربما كانا وجهين لعملة واحدة، فقد كان سليمان يتمتع بصورة عامة، وهو رجل نشأ وسط عائلة متواضعة، وحاول أسباده تقديمه على أنه صورة مختلفة عن السلطات (الفاصلة) التي تسيء لإدارة إيران، وكان النظام يأمل في استخدام الحزن على وفاته لإعادة توليد الثورة، لكنه فشل بشكل واضح».

وبلغت إغناطيوس إلى أنه «جاء بعد ذلك الرجل الغاضب الجزائر إسماعيل قاني، خليفة سليمان، الذي وصف في إيران بالخبير ومحارب الظل المتشدد الذي قاد عمليات في الخارج، وساعد في قمع المتظاهرين في الداخل، وهناك إبراهيم رئيسي، المرشح المحتمل للمرشد الأعلى آية الله علي خامنئي، لكنه يفقد التميز في العالم الديني أو القيادة الروحية، فهو محام ووزير عدل ومدع عام سابق».

ويرى الكاتب أن «حركة الاحتجاج الحية في إيران وبقية الشرق الأوسط باتت واضحة، فهي ثورة تبدأ من القاع إلى القمة ضد النخب الفاسدة التي تحكم إيران والعراق ولبنان وبقية دول المنطقة، والحركة العراقية مدنية كما يطلق عليها الناشط السياسي نبراس كاظمي، وقد حاول المستبدون في كل مكان سحق هذه الحركة والتلاعب بها لكنها مستمرة».

وينوه إغناطيوس إلى أن الصحافي الإيراني الذي سجنه النظام مازيار بهاري، استشهد ببعض الشعارات التي أطلقها الطلاب هذا الأسبوع بعد إسقاط الطائرة الأوكرانية، مثل «قتلتهم عباقرتنا واستبدلتهموم بالملالي»، وقال بهاري إن المتظاهرين استخدموا عبارة «بي شاراف» لوصف خامنئي وغيره من المسؤولين، وهي عبارة تصف شخصاً «دون ضمير أو أخلاق أو قيم».

ويفيد الكاتب بأن أشرطة الفيديو والتقارير الأخرى التي جمعها موقع «إيران واير»، الذي يحرره بهاري،



نسأ غيّر العالم القرن الماضي

تكريماً للذكرى المئوية لتمرير التعديل 19 الذي كفل حق المرأة في التصويت في الولايات المتحدة، رصدت مجلة نيوزويك بعض الإنجازات النسائية الرائعة في أنحاء العالم خلال القرن الماضي. وذكرت المجلة أنه منذ أن انطلقت المرأة إلى الفضاء وتجمعت الناشطات في مسيرات نسائية قياسية، فرادى أو جماعات، حطمت أرقاماً قياسية وشقت طريقها إلى الأمام رغم كل الصعاب. ومن هؤلاء:

بمفردها والأصغر سناً وفي عمر 26 عاماً.

- جونكو تايبي (1975): أول امرأة تصل قمة جبل إيفرست أعلى قمة في العالم. وطافت المتسلقة اليابانية 75 دولة مختلفة لتسلق قممها، وأصبحت أعلى جبل في كل قارة.
- رواد تغير المناخ في القارة القطبية الجنوبية (2016): كانت أكبر بعثة نسائية إلى القطب الجنوبي لزيادة التوعية وزيادة التمثيل النسائي بالوظائف العلمية الكبرى. وشارك في بعثة

«هومورد»
76 «باوند»
عالمة لمراقبة تأثير تغير المناخ على أقصى جنوب القارة بشكل مباشر.



حول الأرض 48 مرة خلال ثلاثة أيام. وعلى الرغم من أنها لم تقم إلا برحلة واحدة فإنها لا تزال تحتفظ بلقب المرأة الوحيدة التي حلقت في الفضاء

حملات غرس الأشجار في أفريقيا.

- فالنتينا تريشكوفا (1963): أول رائدة فضاء سوفياتية. دارت

- بيلي جين كينغ: تعتبر واحدة من أعظم لاعبات التنس الأمريكيات في كل العصور. فقد حصلت على المرتبة الأولى في التصنيف العالمي ست مرات ونالت 39 لقباً في البطولات الكبرى (غراندم سلام). وهي مناصرة للمساواة بين الجنسين.

- روزا لويس باركس (1955) الملقبة بأم الحقوق المدنية بولاية ألاباما: كانت ناشطة من أصول أفريقية، اشتهرت بدورها المحوري في مقاطعة «حافلة مونتغمري» عندما رفضت التحلي عن مقعدها على متن حافلة عامة بالمدينة إلى رجل أبيض فكان بمثابة الحدث الذي أشعل حركة الحقوق المدنية الأمريكية.

- أميليا إيرهارت (1932): أول امرأة تطير منفردة بدون توقف عبر المحيط الأطلسي. وبعد عدة سنوات وبالتحديد عام 1973 اختفت فوق وسط المحيط الهادي أثناء محاولتها الدوران حول العالم، ولا تزال النظريات عن اختفائها الغامض قائمة.

- فيغديس فينبوغادوتير (1980): أول امرأة تنتخب رئيساً لإيسلندا بطريقة مباشرة، وكانت فترة حكمها التي دامت 16 عاماً الأطول لأي رئيسة دولة منتخبة.

- وانغاري ماثاي (2004): ناشطة بيئية كينية وأول أفريقية تفوز بجائزة نوبل للسلام. وأسست عالمة البيئة الرائدة حركة شعبية تهدف لتمكين الريفيات من أجل الحفاظ على نوعية حياتهن وتحسينها، مما أدى إلى أكبر

الأمريكية كريستينا كوتش تسجل رقماً قياسياً جديداً في مجال الفضاء

كما حققت كوتش إنجازاً بارزاً آخر في تشرين الأول/أكتوبر كجزء من أول فريق نسائي بأكمله للسفر في الفضاء مع زميلتها رائدة الفضاء جيسيكيا مير. وكانت تلك رابع مرة لكوتش في السير في الفضاء.

ومن المتوقع أن تعود كوتش إلى الأرض في شباط/فبراير. وبذلك، ستكون قد قضت أكثر من 300 يوم في الفضاء، وفقاً لوكالة ناسا. تخرجت كوتش من جامعة نورث كارولينا الولائية بدرجة البكالوريوس في الهندسة الكهربائية والفيزياء، كما نالت درجة الماجستير في الهندسة الكهربائية من الجامعة نفسها.

وقالت وكالة ناسا الأمريكية إن ويتسون لا تزال تحمل الرقم القياسي للولايات المتحدة لإجمالي الوقت في الفضاء - 665 يوماً - على مدار خمس رحلات.

دخلت رائدة الفضاء بوكالة ناسا، كريستينا كوتش، التاريخ في مجال الفضاء مرة أخرى.

فقد قضت كوتش يومها الـ 289 تدور حول الأرض في محطة الفضاء الدولية في 28 كانون الأول/ديسمبر، مسجلة بذلك رقماً قياسياً جديداً لأطول رحلة فضاء تقوم بها امرأة، وفقاً لوكالة ناسا. وقد تجاوزت الرقم القياسي السابق الذي سجلته قائدة المحطة المتقاعد بيغي ويتسون.

ومكتب برنامج أبحاث محطة الفضاء الدولية تغريدة على موقع تويتر يقول فيها: 'نهانينا لرائدة الفضاء كريستينا! لقد حققت إنجازاً كبيراً: فهي الآن تحمل الرقم القياسي لأطول فترة إقامة في الفضاء قضتها امرأة. شكراً لجميع التجارب العلمية التي ساعدتنا في القيام بها خلال مهمتك حتى الآن.'





«أمستي»

تقاضى شركة إسرائيلية تجسست على معارضين سعوديين

أعلنت منظمة العفو الدولية «أمستي»، أنها رفعت دعوى قضائية لدى المحكمة المركزية في تل أبيب، ضد شركة إسرائيلية تنتج برامج تجسس، تم استخدامها لصالح الرياض ضد معارضين سعوديين.

وأوضحت المنظمة في بيان صادر عنها أن الدعوى رفعت بالتعاون مع جهات حقوقية عالمية، مضيقة على لسان مولي ملكار، المدير العام للمنظمة في إسرائيل: «وزارة الأمن الإسرائيلية تملك الصلاحيات، والأدوات والواجب المجتمعي لمراقبة التصدير بدوافع أمنية لشركات إسرائيلية».

ولفتت إلى أن الوزارة تورطت بالتواطؤ مع الشركة التي تحمل اسم «إن إس أو»، ما تسبب في تعريض حياة أشخاص إلى الخطر والملاحقة.

وبحسب «أمستي» فإن البرنامج التابع لشركة «إن إس أو» ويحمل اسم «بيغاسوس» استخدم بالتجسس على نحو 24 برلماناً وصحفيًا في المكسيك سابقاً. وتطالب المنظمة القضاء الإسرائيلي بإلغاء منح ترخيص لتصدير هذا البرنامج، الذي يضر بنشطاء حقوق الإنسان حول العالم.

وأعلنت ثلاث منظمات حقوقية دولية بارزة، بينها «أمستي»، مقاطعتها اجتماعات منتدى مجموعة العشرين للمجتمع المدني العالمي الذي تستضيفه السعودية العام الجاري.

وقالت «أمستي» ومنظمة الشفافية الدولية، ومنظمة سيفيكوس، في بيان مشترك، إن «هذه الاجتماعات محاولة هزلية من جانب مضيقي مجموعة العشرين الجدد للنتستر على سجلهم المزري لحقوق الإنسان».

«هيومن رايتس»: الحكومات تحجب الإنترنت لإسكات المنتقدين

جديد يطالب بأن يعمل الإنترنت دون إرسال بيانات إلى خوادم في الخارج، وقد ساعد هذا القانون السلطات الروسية على حجب الكثير من المحتوى، من رسائل فردية أو تدوينات فردية، إلى إيقاف الإنترنت عن روسيا بالكامل. وحتى مع استمرار توافر الإنترنت، أشارت «هيومن رايتس ووتش» إلى أن «هناك عدداً كبيراً من القوانين والأنظمة التي تسمح للحكومات بالضغط على الشركات كي تراقب المحتوى المتوافر للمستخدمين. ففي الصين، يطلب من منتجي تطبيقات الرسائل والتصفح أن يرضوا قلاتر حكومية على جميع منتجاتهم. ويهدد «قانون إنفاذ الشبكات» (نيتز دي غي) الألماني شركات الإنترنت بغرامات طائلة إذا لم تحجب المواد «غير القانونية» كما ورد تعريفها في 22 مادة، تراوح بين التعرض للأديان وإهانة المسؤولين الحكوميين، إلى التهديد بالعنف».

وأضافت: «جرى تصدير النموذج الألماني المذكور. فهناك 13 دولة منها سنغافورة والفلبين وفنزويلا وروسيا تندرج جميعاً بالنموذج الألماني لتفرض تدابير قمعية. وأصدرت فيتنام تشريعاً مماثلاً، وتدعي أن «فيسبوك» يلتزم الآن أغلب طلبات الحكومة بتقييد المحتوى أو إبعاده، وإن كان من الصعب التحقق من هذا الزعم».

وأوضحت أنه «رغم أن الحكومات هي التي تأمر بالحجب، إلا أن الشركات مزودة الخدمة هي التي تنفذ ذلك. كثيراً ما تبرز الشركات التزامها الأوامر بأنها تتقيد بالقوانين المحلية، مشيرة إلى إمكانية خسارتها لتراخيص عملها إذا لم تنفذ تلك الأوامر»، مشيرة إلى أن على مزودي خدمة الإنترنت أن يراعوا «مبادئ الأمم المتحدة التوجيهية بشأن الأعمال التجارية وحقوق الإنسان»، وهي أكثر مجموعة مبادئ حقوقية مقبولة بالنسبة إلى الأعمال التجارية، وأن يعيدوا النظر في تعاونهم الأعمى. وحثت المنظمة مزودي خدمات الإنترنت على التفكير في رفع قضايا ضد الحجب، خصوصاً أن أحكاماً قوية صدرت ضده في السودان وباكستان وزيمبابوي.

على مدار العام الماضي، قامت الحكومات في إندونيسيا، وإيران، وبنغلادش، وجمهورية الكونغو الديمقراطية، وزيمبابوي، والسودان، والعراق، ومصر، وميانمار، والهند، بإيقاف الإنترنت في جميع أنحاء الدولة، أو في بعض مناطقها، حسبما أشارت منظمة «هيومن رايتس ووتش» في تقريرها العالمي لعام 2020.

وقالت المنظمة إن الحكومات تلجأ بنحو متزايد إلى حجب الإنترنت في أوقات الأزمات، بدعوى أن هذا ضروري لحماية الأمن العام أو لتقييد حركة انتشار المعلومات المغلوطة. لكن هذه الإجراءات الموصلة تمثل عقاباً جماعياً أكثر من كونها رداً تكتيكياً. عندما ينقطع الإنترنت، تقيد قدرة الناس على التعبير عن أنفسهم بشكل حر، ويعاني الاقتصاد، ويعاني الصحفيون لتحصيل الصور ومقاطع الفيديو التي توثق انتهاكات الحكومة، وينقطع الطلاب عن دروسهم، ولا يمكن دفع الضرائب في الوقت المناسب، ولا يتمكن من يحتاجون للرعاية الصحية من الحصول عليها بلا انقطاعات واضطرابات.

وأشارت المنظمة إلى أن الأنظمة الديمقراطية أيضاً تحجب الإنترنت، وليس فقط السلطوية منها، وهو ما حصل في كشمير منذ أواخر 2019.



Israel Profited 54,000 Shekels from Imprisoned Children in December 2019

The Commission of Detainees and Ex-Detainees Affairs has stated that the Israeli occupation state has made 54,000 Shekel profit off the Palestinian children who were imprisoned in Ofer jail last December, Quds News Network reported.

The Committee said in a report issue that 38 Palestinian children were sent to Ofer jail last month, increasing the total number of children jailed in Ofer to 82.

It also stated that 20 children were sentenced to jail periods that range between one week to 23 months. One child was also slapped with a four-month arbitrary administrative detention, without charges.

The report revealed that last year, the Israeli

authorities jailed 379 children (under the age of 18) in Ofer jail and imposed 513,100 Shekel of fines on them.

The Committee described the Israeli violations against Palestinian children, like the heavy fines and lengthy jail periods, as punitive measures and arbitrary punishment against the Palestinian

people.

According to the Prisoner Support and Human Rights Association (Addameer), approximately 700 Palestinian children under the age of 18 from the occupied West Bank are prosecuted every year through Israeli military courts after being arrested, interrogated and detained by the Israeli army.



The most common charge levied against children is throwing stones, a charge that is punishable under military law by up to 20 years in prison. Since 2000, more than 12,000 Palestinian children have been detained.

It is worth mentioning that Israel is currently holding captive at least 5700 Palestinian political prisoners, including 220 children, 38 women, and 6 legislators.

Among the detainees are more than 500 who are held under the arbitrary Administrative Detention orders, in addition to six legislators, and 700 ailing detainees, including those who have cancer and other serious conditions, and are not provided the specialized care they desperately need.

علماء يطورون تقنية لتعطيل الجينات المسؤولة عن الألم

طوّر علماء تقنية علاجية جديدة، تساهم في تعطيل الجينات المسؤولة عن تحفيز الإحساس بالألم لدى الإنسان. وتعتمد هذه التقنية على العلاج الجيني، إذ تُجرى تعديلات مُخططة وانتقائية في الحمض النووي للمريض، وذلك لتعطيل الجين المسؤول عن إرسال إشارات الألم إلى الشبكة العصبية في العمود الفقري.

ووفقاً للتجارب المخبرية التي أجراها باحثون من شركة ناشئة في كاليفورنيا الأمريكية، أثبتت هذه التقنية جداتها في تحرير الجينات المستهدفة. إذ نجحت الجولة الأولى من التجارب على الفئران، وقد حُدّدت من خلالها جزيئات الجين المستهدف المراد تحريره، وبمجرّد تحديده، يُزال بدقة لإدخال النسخة العادية. وذكر مورينو، أحد العلماء المشاركين في الدراسة، أنّه على الرغم من النجاح الذي حققته التقنية، إلا أنه لا يمكن القضاء على الألم تماماً، بسبب عدم اختراق جميع الخلايا العصبية بواسطة ناقل الفيروس.

وأشار مورينو إلى أنّ العديد من المراكز الطبية يُعطى فيها المرضى الذين يتلقون العلاج الكيميائي، مثلاً، المورفين لتخفيف الألم. لكنّ ذلك المسكن قد يتركهم غير قادرين على العمل طبيعياً بسبب النعاس والتعب.

في الولايات المتحدة، يموت 70 ألف شخص سنوياً، بسبب جرعات زائدة من الأدوية المخدرة. وأوضح أنّ اتباع طريقة غير مخدرة لمعالجة آلام السرطان، سيكون بمثابة فائدة كبيرة من خلال استخدام هذه التقنية. ولقد كان بمقدور العلماء تجنب الأخطار المحتملة المتمثلة بالتخلص من الجين تماماً، والتي تشمل الإزالة غير المقصودة أو التداخل مع الحمض النووي التنظيمي، إذ يمكن أن يؤثر هذا الأمر بالعديد من الوظائف في الجسم.



علماء صينيون يبتكرون روبوتا «عسكرياً» مسيراً تحت الماء

قالت شركة «روبوسي» الصينية إن علماء صينيين ابتكروا روبوتا عسكرياً مسيراً تحت الماء على شكل سمكة قرش.

وعرضت الشركة «روبوسي» روبوتا مائياً يشبه ويتحرك كسمكة قرش في معرض «CES-2020» في لاس فيغاس، ومن المقرر استخدامه لأغراض عسكرية. ويبلغ طول الجهاز أكثر من 1.8 متر بقليل، ووزنه 59 كغ تقريباً، ولا يصدر صوتاً عند الحركة تحت الماء ويعرف كيفية تجنب العقبات، ويمكنه أيضاً مقاومة الأمواج الصغيرة.

ويتم تشغيل «Shark» بواسطة بطاريات الليثيوم، التي تتيح للروبوت السباحة لمدة ساعتين، ويتمكن القرش من تخطي مسافة 2 كم على عمق 300 متر بسرعة قدرها 18 كم في الساعة ويتم التحكم بالجهاز باستخدام وحدة تحكم معدلة لأجهزة إكس بوكس 360.



علماء يكتشفون أقدم مادة صلبة على سطح الأرض

النيزك «مورتشيسون» في حمض أذاب كل شيء تقريباً، ما عدا حبوب غبار النجم، والتي تتكون من معادن صلبة تدعى: كربيد السيليكون.

وأشار فيليب إلى أنّ هذه المعادن تُعتبر مُركباً قوياً جداً، لدرجة أنّه يستخدم في صناعة الدروع الواقية من الرصاص، كما يستخدم على نطاق واسع في التطبيقات التي تتطلب قدرة عالية على التحمل، وهو نادر على الأرض، ويتوفر من موت النجوم. ففي آخر الأيام تنتفخ النجوم ويصدر عنها غاز ساخن، وعندما يبرد يخرج منه معدن كربيد السيليكون، وغيره من المواد الصلبة.

وخلصت الدراسة إلى أنّ المواد التي تم تحليلها تعدّ من أقدم المواد الصلبة الموجودة على كوكبنا، فمن بين الحبوب التي فحصت، بلغ عمر واحدة منها سبعة مليارات عام، ما يجعلها أكبر من الأرض بـ 2.5 مليار سنة، فيما كانت الأغلبية بعمر 4.6 إلى 4.9 مليارات سنة، ما يجعلها أكبر عمراً من النظام الشمسي بمئات الملايين من السنين.



اكتشف علماء أميركيون حبوباً مجهرية، تُعدّ أقدم المواد الصلبة على سطح كوكب الأرض، إذ إنّ هذه الحبوب يسبق عمرها النظام الشمسي، ويبلغ حوالي سبعة مليارات عام.

ووفقاً للدراسة العلمية التي نشرتها دورية «ساينس أليرت» العلمية التابعة لرابطة الأمريكية للعلوم المتقدمة، فإنّ هذه الحبوب أو المواد، عُمرها أكبر من الأرض والقمر والنظام الشمسي بأكمله، بل وتبلغ نصف عمر الكون. وقد عثر عليها الباحثون، بعد إجراء فحص وتحليل لأدلة كيميائية تم جمعها من غبار معدني وُجد على سطح الأرض لنيزك سقط في أستراليا عام 1969 يسمى «مورتشيسون».

وذكر عالم الفلك فيليب هيك، من متحف «فيلد» الميداني للتاريخ الطبيعي، في مدينة شيكاغو الأميركية، أنّ الفريق البحثي اعتمد على الحبوب التي حملها النيزك والذي ينتمي إلى مجموعة من النيازك الغنية بالركبات العضوية. وقام الفريق بوضع مسحوق من أجزاء

Languages affected differently by brain disease

There are differences in the way English and Italian speakers are affected by dementia-related language problems, a small study suggests.

While English speakers had trouble pronouncing words, Italian speakers came out with shorter, simpler sentences.

The findings could help ensure accurate diagnoses for people from different cultures, the researchers said.

Diagnostic criteria are often based on English-speaking patients.

In the University of California study of 20 English-speaking patients and 18 Italian-speaking patients, all had primary progressive aphasia - a neuro-degenerative disease which affects areas of the brain linked to language.

It is a feature of Alzheimer's disease and other dementia disorders.

Brain scans and tests showed similar levels of

cognitive function in people in both language groups.

But when the researchers asked participants to complete a number of linguistic tests, they picked up obvious differences between the two groups in the challenges they faced. «Easier to pronounce»

«We think this is specifically because the consonant clusters that are so common in English pose

a challenge for a degenerating speech-planning system," said study author Maria Luisa Gorno-Tempini, professor of neurology and psychiatry.

«In contrast, Italian is easier to pronounce, but has much more complex grammar, and this is how Italian speakers with [primary progressive aphasia] tend to run into trouble.»

As a result, the English speakers tended to speak

less while the Italian speakers had fewer pronunciation problems, but simplified what they did say.

English is a Germanic language while Italian is a Romance language, derived from Latin along with French, Spanish and Portuguese.

The researchers, writing in Neurology, are concerned that many non-native English speakers may not be getting the right diagnosis "because their symptoms don't match what is described in clinical manuals based on studies of native English speakers».

The San Francisco research team says it now wants to repeat the research in larger groups of patients, and look for differences between speakers of other languages, such as Chinese and Arabic.

«We hope that such studies will advance our understanding of the brain science underlying language and language disorders, raise awareness of health disparities in dementia treatment, and ultimately improve care for all patients," said Prof Gorno-Tempini.



إنستغرام سيكون خط المواجهة الجديد في حروب المعلومات المضلة في 2020

شكل موقع فيسبوك أرضية خصبة للانتهاكات الحزبية والمقالات الساخرة ونظريات المؤامرة قبيل الانتخابات الرئاسية الأمريكية لعام 2016، حيث صممت الشبكة الاجتماعية من أجل تشجيع المستخدمين على الاستمرار في المشاركة والتعليق من خلال الترويج لمحتوى مثير للجدل ومحفز لردود الفعل القوية، مما أدى لظهور جهود متعددة لمحاربة هذا التوجه.

وقالت ذي إيكونوميست البريطانية إن من أسباب ازدياد شعبية إنستغرام منذ عام 2016 ملل المستخدمين من الواجهة المزدحمة وضوابط الخصوصية المرهقة لموقع فيسبوك. في المقابل، يقدم إنستغرام فرصة عرض صور جميلة مع سهولة الاستخدام.

وتعد خاصية تقديم «الستوري» (القصة)، المتمثلة في صور ومقاطع فيديو تختفي بعد يوم واحد من عرضها، السبب الرئيسي وراء النمو الفائق الذي حققه الموقع عام 2016. وتجدر الإشارة إلى أن فكرة «القصة» مكنت المستخدمين من تذوق متعة النشر مع الإحساس بالأمان لعلمهم أن المنشورات ستختفي في نهاية اليوم.

ولقيت منصة إنستغرام رواجاً كبيراً خاصة بين كبار السن. ففي يونيو/حزيران 2016، كان عدد المستخدمين يبلغ حوالي 500 مليون، ثم ارتفع العدد ليبلغ مليار مستخدم بحلول يونيو/حزيران 2018. في هذه الأثناء، كان نحو نصف أعضاء مجلس النواب الأمريكي وحوالي ثلاثة أرباع أعضاء مجلس الشيوخ يملكون حسابات على هذه المنصة.

وأكد التقرير أنه من المنطقي الافتراض أن جميع هذه الأرقام أصبحت أعلى بكثير في الوقت الحالي. علاوة على ذلك، يحصل حساب إنستغرام العاشر من حيث الحجم على ثلاثة أضعاف عدد التفاعلات التي يحصل عليها فيسبوك ككل، وفقاً لموقع «أكسيوس» الإخباري. وتغيرت خاصية نشر «القصة» في إنستغرام كثيراً في الوقت الحالي، حيث أضيفت خاصية كتابة النصوص على المحتوى المرئي كما أصبح بإمكان المستخدمين إعادة مشاركة ما ينشره الآخرون بسهولة أكبر. وفي الواقع، إن المزج بين كتابة النصوص ونشر الصور مع قاعدة المستخدمين الضخمة، جعل إنستغرام أكثر شهرة بفيسبوك.

ولا يزال إنستغرام منصة لنشر صور لغروب الشمس وأكواب القهوة وساحة «المؤثرين» الجذابين الشباب، مما يجعل المستخدمين قليلي الحذر، لكنه أصبح أيضاً يقدم أرضاً خصبة للدعاية. وفي هذا الصدد يمكن القول إن السياسة تغلغلت منذ فترة طويلة داخل هذا الموقع. ولم يسلط الضوء بما فيه الكفاية على الدور الذي لعبه إنستغرام خلال انتخابات 2016، كما يفيد التقرير الذي كلفت به لجنة الاستخبارات في مجلس الشيوخ. وأضاف التقرير أن الروس حولوا اهتمامهم عام 2017 إلى إنستغرام بعد التغطية الإعلامية المكثفة لعملياتهم على فيسبوك وتويتر.

وأوردت المجلة أن تقريراً لجامعة نيويورك حذر من تحول إنستغرام إلى «الوسيلة المفضلة للراغبين في نشر معلومات مضللة» في سياق انتخابات 2020. كما أشار التقرير إلى «ازدياد نظريات المؤامرة والخدع التي أنشئت محلياً إلى جانب التدخل الروسي».

وتطرق المجلة كذلك إلى انتشار الحسابات المخصصة للقضايا المؤججة للخلاف والحسابات التي تستخدم المنشور السياسي، تماماً كما حصل عند نشر فيسبوك للقصاص المتطرفة والمزيفة خلال الانتخابات السابقة. علاوة على ذلك، ابتكر المستخدمون طرقاً عديدة لإدخال السياسة إلى الشبكة، على غرار تغيير صور ملفاتهم الشخصية إلى اللون الأحمر دعماً لكشمير، أو الأزرق دعماً للسودان.



التحديث الجديد لمتصفح غوغل كروم يتسبب بمحو بيانات ملايين المستخدمين

من الإصدار 78 إلى الإصدار 79.

وفي هذا السياق، أوضح أحد المطورين أن غوغل ستكون أمام خيارين: إما العودة إلى الإصدار 78 وحذف بيانات نحو أسبوع للمستخدمين الذين وصلهم التحديث الجديد، أو مواصلة الترحيل إلى الإصدار 79 والمخاطرة بحذف بيانات سنوات للمستخدمين.

ورداً على هذه المشكلة، وصف المستخدمون هذا الخلل بأنه «كارثة» ويمثل «مشكلة رئيسية» بعد فقدان بيانات مستخدمي تطبيقات أندرويد التابعة لأطراف ثالثة.

لكن غوغل تقول إن التحديث لا يتسبب في مسح البيانات ولكنه يجعل من المستحيل على التطبيقات الوصول إليها، مما يتسبب في مشاكل مثل فقدان إمكانية الوصول إلى الألعاب المحفوظة والعلاوات

اضطرت شركة غوغل لإيقاف طرح التحديث الأخير لمتصفح كروم الخاص بها والذي يحمل الإصدار رقم 79، بسبب مخاوف من وجود خلل أدى إلى مسح بيانات المستخدمين.

ويوضح الكاتب أنتوني كوثيرتون في مقال له أن الخلل يؤثر فقط على التطبيقات التي تستخدم ويب فيو المدعوم في أندرويد، وهي ميزة تتيح للمستخدمين عرض صفحات الويب داخل التطبيق. وتعتمد بعض التطبيقات -على غرار «داك داك غو»- في عملها بالكامل على «ويب فيو».

ويعد كروم متصفح الويب الأكثر شعبية في العالم، إذ يستخدمه أكثر من مليار شخص. وقد أقر مطورو غوغل بالخطأ في تقرير الأخطاء الذي أصدرته الشركة، وكشفوا أن المشكلة تتعلق بنقل الملفات

WhatsApp will stop working on these smart-phones : All you need to know

WhatsApp will end support for Windows Phone OS starting January 1, 2020.

The application will also pull support for certain iOS and Android versions from February 2020

The withdrawal of support will see WhatsApp stop working on thousands of devices.

WhatsApp today has not only become the biggest instant messaging service in the world, but has also become an essential part of most of our daily life. From entry level devices, to premium flagships, WhatsApp today finds place almost on all smartphones today and its reach spans even the far reaches of the planet.

But starting next year, a number of smart-phones will lose support for the popular messaging application as its developers will be pulling support for certain operating systems that they deem outdated.

While not ideal, support for these OS's is being dropped to ensure that WhatsApp can provide a streamlined experiences on all devices it's installed on and can bring to them new features that many of these OS's and their phones may not be able to extend to users.

WhatsApp usually carries out such exercises where it adds and removes support for smartphones and operating systems, however, the one that will be carried out at the end of this year will involve the company drop support for thousands of smartphones that run certain older versions of Android, iOS and Windows Phone OS.

The application will drop support for Windows phones on December 31, and will stop developing for the operating system. The shutdown thus will affect Nokia Lumia devices, the last to use the Microsoft-made Windows operating system.

However, the Facebook-owned messaging service won't just stop there. After ending support for Windows Phone OS WhatsApp has announced that it will also pull support for Android phones running on Android 2.3.7 won't be able to run the application starting February 2020. That means no more updates and no more sending or receiving messages through the app.

Additionally, iPhones running iOS 8 and older versions will stop receiving support in February too. Users of these iPhone models have already lost the ability to make new accounts on these devices from a long time and now, they won't be able to use the app anymore.

This, however, isn't the first time WhatsApp is withdrawing support for devices. Earlier, withdrew support for devices running older operating systems such as the Nokia Symbian S60, Nokia Series 40 operating systems, BlackBerry OS and BlackBerry 10, Android 2.1 and 2.2, Windows Phone 7, and iPhone 3GS and iOS 6.

Regarding these changes, WhatsApp said: This was a tough decision for us to make, but the right one in order to give people better ways to keep in touch with friends, family, and loved ones using WhatsApp.



9 حيل تجعل الرجل يبدو أكثر رشاقة

يعاني كثير من الرجال من مشكلات تتعلق بالطريقة التي يرتدون بها ملابسهم، وكيف يؤثر هذا على أشكالهم، وعلى الطريقة التي يراها بها الغير، هذه أهم النصائح لكي تبدو أنحف، وأكثر جاذبية في نفس الوقت.

1 - البدلة:

يفضل أن تقوم بتفصيلها بنفسك، بدلاً من شرائها جاهزة، الشكل المطلوب دائماً هو الذي تكون فيه البدلة مناسبة عليك تماماً، لا أكبر ولا أصغر، يخفي جاكيت البدلة كثيراً من عيوب الجسم، ويساعد على وضع الجسم في إطار مناسب ولطيف.

2 - الأنماط:

الملابس المخططة أفقياً ليست مناسبة على الإطلاق في حالة لو كان جسمك ممتلئاً، عليك البحث عن الملابس ذات الخطوط الرأسية، وهذه الخدعة هي بسبب الطريقة التي تنظر بها العين، وتتعامل بها مع التشكيلات والأنماط، فالأنماط الرأسية تخدع العين بأنك أنحف.

3 - اللون الأسود:

اللون الأسود هو أفضل ما يمكن ارتداؤه على الإطلاق بالنسبة لمن يرغبون في الظهور بمظهر أكثر نحافة، ينطبق هذا على الألوان الغامقة لمن لا يحبون اللون الأسود بالذات.

4 - دائماً ارتد حزاماً:

سيسم الحزام جسمك ويجعلك تبدو أكثر نحافة بكثير، بدلاً من أن يبقى بنطالك متهللاً، لا تقم بشد الحزام لأقصى درجة، ولا تركه مترخياً، اختر الدرجة المناسبة لك.

5 - الألوان القريبة من بعضها:

ارتداء الألوان المختلفة سيجعل العين تتحرك ناحية نقطة التقاء كليهما، وهو المعدة، وبالتالي ستبدو المعدة أكبر حجماً، ارتد دائماً ملابس قريبة اللون من بعضها.

6 - المقاسات:

تأكد من شراء ملابس ذات مقاسات مناسبة لجسديك بالضبط، وليس للقياس الذي ترغب فيه، ستجعلك الأشياء الضيقة تبدو سخيفاً، أما الأشياء الواسعة فستضيف إليك المزيد من الكيلوغرامات.

7 - تفادي الملابس ذات الرسوم المميزة:

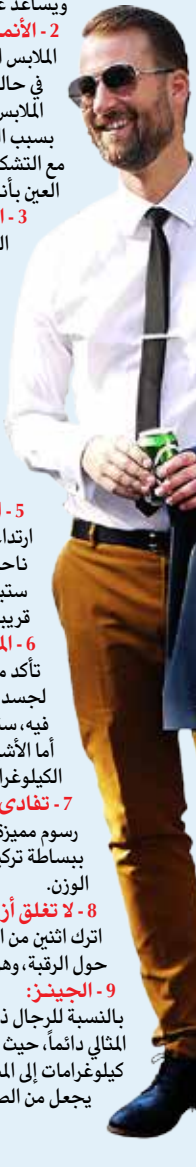
رسوم مميزة على القمصان أو التيشيرتات، تعني ببساطة تركيزاً أكبر على الجسم، وبالتالي ملاحظة لزيادة الوزن.

8 - لا تغلق أزرار القميص حتى آخره:

اترك اثنين من الأزرار حول العنق مفتوحين لصنع شكل V حول الرقبة، وهو ما يجعل مظهرك أقل في الوزن بكل تأكيد.

9 - الجينز:

بالنسبة للرجال ذوي الوزن الزائد، فإن الجينز هو الاختيار المثالي دائماً، حيث تقوم الملابس الكلاسيكية بإضافة كيلوغرامات إلى المظهر العام بالفعل، أما الجينز، فكونه عملياً، يجعل من الصعب على العين ملاحظة الوزن الزائد.



مهارات حياتية يجب إتقانها قبل الأربيعين.. تعرف عليها

الفشل خلال حياته المهنية لكنه تعلم منها دروساً وتجاوز تلك المحن بنجاح.

تعامل مع التوتر

لن تتمكن من تحقيق النجاح في حياتك المهنية إن لم تقم باختيار بعض الاستراتيجيات التي من شأنها تخفيف التوتر الذي تشعر به.

التعلم مدى الحياة

من الضروري ألا تقتصر اهتماماتك في التعلم على المجالات التي ترتبط بشكل مباشر بحياتك المهنية،

وغير مثال على ذلك الرائد

التكنولوجي ستيف جوبز. فبعد

أن انقطع عن تعليمه، حضر بعض

الدروس، ومن بينها فن الخط الذي كان

مصدر إلهام له باستخدام فن صياغة

الحروف المذهلة التي ظهرت في أجهزة

المحمول الشخصية.

إدارة الوقت

الإدارة المناسبة للوقت مهارة يجب أن تتعلمها

في الثلاثينيات من عمرك، بحسب الخبير في

إستراتيجية الأعمال بيري سالتزمان، فتعلم في إدارة

الوقت أمر مهم لتتمكن من التقدم في عملك.

كن سعيداً بما تملك

إذا كنت راضياً عما تملكه، فستكون بالتأكيد سعيداً

أكثر في حياتك. وقد أوضح علماء النفس أن الأزواج

الذين يعبرون عن الامتنان لبعضهم بعضاً تزيد

فرص نجاح زواجهم.

سامح نفسك

التعاطف مع ذاتك مفتاح أساسي للنجاح في

حياتك، فإذا كنت لئيماً مع نفسك عند الفشل،

فستكون لديك فرصة كبيرة للتعلم من أخطائك.

تعامل مع نفسك كما تعامل زميلاً أو صديقاً يمر

بحالة فشل.

الإدخار للتقاعد

في الوقت الذي تبلغ فيه سن الأربعين، يجب أن تعادل مدخراتك المالية ما يعادل ثلاثة أضعاف راتبك السنوي، ويمكن أن يساهم استثمار أموالك في زيادة مدخراتك بشكل كبير.

الاستثمار في العلاقات

العلاقات الجيدة لا تبقينا سعداء فحسب، بل تمنعنا بصحة جيدة أيضاً. فبمجرد بلوغ الثلاثين، يصبح الإنسان أكثر اهتماماً بجودة العلاقات منه بعدد الأشخاص الذين يعرفهم.

تعلم قول «لا»

خصص موقع «كورا» للسؤال والإجابة قسمًا لتعلم كيفية قول «لا»، وفيه كتبت إيفا غلسرود قائلة إن «أفضل طريقة لتعزيز شعورك بالثقة عند رفض أي طلب، هو إدراك أن هناك بعض الأمور التي لا يمكنك أن تسترجعها أبداً، ألا وهي وقتك، وصحتك، وقضيلتك، وحياتك».

التخلص من الفوضى

يمكن أن تكون الفوضى مصدراً للشعور بالتوتر بالنسبة لكثيرين، رغم أن آخرين قد يكونون أكثر إبداعاً في البيئات الفوضوية. فإذا كنت ترغب في التخلص من الفوضى، فإن عليك أن تركز على الاحتفاظ بالأغراض المهمة فقط والتي تبعث على البهجة، وتتخلص من الباقي.

ممارسة الهوايات

تذكر أن لديك حياة جميلة خارج مكان العمل، لذا من المهم العثور على أنشطة وهوايات لا تتعلق بالعمل يمكن اتباعها طوال حياتك.

تكوين صداقات جديدة

كن جزءاً من المجتمع، وكون الصداقات عن طريق ممارسة الأنشطة المفضلة لديك حتى تتمكن من لقاء أشخاص لديهم اهتمامات مماثلة، ومع تطور العلاقات، يمكن للتبادل

الثقة أن يجعل الطرفين أقرب.

الفشل والنهوض مجدداً

من المهم أن يتعلم الإنسان من تجاربه الفاشلة، والأهم أن يتعلم كيفية النهوض مجدداً، فكم من إنسان ذاق مرارة

قبل أن تبلغ سن الأربعين، يجدر بك أن تتعلم بعض المهارات والممارسات التي ستساعدك على التعامل مع بعض المسائل التي قد تواجهك في الحياة.

وعرضت الكاتبة شانا ليجوفيتز في تقرير لها قائمة بالمهارات التي لا بد للفرد من إتقانها قبل بلوغ هذه السن.

تعلم التفاوض

في حال كنت تفكر بمناقشة مديرك بشأن راتبك، فأفضل إستراتيجية هي تحديد نطاق المبلغ الذي تود الحصول عليه، عوضاً عن تحديد المبلغ المطلوب. فعلى سبيل المثال، إذا كنت ترغب في الحصول على راتب معين، فمن الأفضل أن تقترح على مديرك مبلغاً يتراوح بين الراتب الذي تنوي الحصول عليه وراتب أكثر منه.

جدول نوم منتظم

الاستيقاظ في الوقت ذاته يومياً حتى خلال عطلة نهاية الأسبوع، سيعود عليك بالنفع على المدى الطويل، فالعودة على النوم في أوقات منتظمة سيجعل ساعة جسمك البيولوجية تضبط نفسها.

محادثات المناسبات الاجتماعية

يعتبر الشعور بالارتباك والخوف من إجراء بعض المحادثات مع أشخاص لم يسبق لك لقاءهم من قبل، قاسماً مشتركاً مع الكثيرين. تتجاوز هذا العائق النفسي

وضع حد لشعور الخوف من خلال حضور المناسبات الاجتماعية والأخذ بزمام المبادرة عند تجاذب أطراف الحديث مع المدعوين.

الالتزام بنشاط رياضي

خلال الثلاثينيات من العمر، يبدأ جسم الإنسان في فقدان كتلة العضلات، لذلك من المهم أن تلتزم بممارسة الرياضة في هذه السن، وعلى قبل الأربعين أن تمارس نشاطاً رياضياً تحبه حقاً وتجعله روتيناً يومياً

الجانب الإيجابي في مهنتك

الجانب الإيجابي في حياتك المهنية يرتكز بالأساس على نقطة التقاء ثلاثة أمور: ما تجيده، وما تحب أن تفعله، وما يقدره العالم. عليك استغلال فترة الثلاثينيات من عمرك لاختبار كل الفرضيات المتاحة لديك.

5 personal care details that a man should take care of

Men always tend to focus more on building muscle or wearing plush leather jackets or stylish shoes to make themselves look good to attract women, but some forget that it's more important than their outward appearance is personal hygiene and skin care in order to become more attractive. There are some things that a man may forget and have not cared about but are essential to obtaining an integrated look, and boldsky offers five skin care tips to get a visually appealing, celebrity-like look.

1- Remove nose hair

Many men have excess hair inside

the nose, which needs to be removed regularly, otherwise you will end up with a bad and unpleasant appearance in the ladies.

2- Clipping the nails

Unlike women, there are many men who are not interested in manicures, so they may tend to ignore this area of the body, as having dirty or too long nails is definitely not an attractive thing.

3- The smell of sweat

If you are a man who has excessive body hair, especially in the armpits, it is always advisable to remove it to avoid the build-up of sweat and dirt, thus preventing

body odor, and you should pay attention to using a suitable deodorant.

4- Refining the eyebrow

If you are a man with thick eyebrows or single eyebrows, there is no harm in cutting them and getting rid of hair between eyebrows.

5- Moisturizing the face after shaving

Take care of the wounds caused by shaving, so it is advisable to use soothing ointments and conditioners immediately. If you ignore the wounds and thorny burns, you may become infected and leave unwanted scars on your face.



متحف اللوفر يستقبل 9.6 مليون زائر في 2019

استقبل متحف اللوفر نحو 9.6 مليون زائر في عام 2019، أي أقل من الرقم القياسي المسجل في عام 2018 والبالغ نحو 10.2 مليون زائر، وهي ثالث أفضل نتيجة في تاريخ المتحف. وفسرت إدارة اللوفر هذا الانخفاض بالسياسة «الطوعية» التي تعتمدها لتنظيم الزيارات خلال الصيف، وجعلها أكثر راحة مع أوقات انتظار أقل.

وسجل المتحف الأكثر استقبالاً للزوار في العالم خلال عام 2018 دخول نحو 10.2 مليون شخص، بارتفاع نسبته 25% بالمقارنة مع عام 2017 الذي سجل دخول نحو 8.1 مليون زائر، محطماً رقمه القياسي السابق المسجل في عام 2012 مع دخول 9.7 مليون زائر.

وقال رئيس متحف اللوفر جان لوك مارتينيز إن «التغيير الحقيقي حصل في صيف عام 2019، حين كان عدد الزوار أقل بنسبة 20% بالمقارنة مع عام 2018، وهو ما يشكل تراجعاً بنحو 600 ألف زائر. لقد كان قراراً طوعياً، خصوصاً أننا كنا نسعى للحد من الزيارات، كي لا يتجاوز عددها المليون شهرياً كما حصل في عام 2018. وهو ما دفعنا إلى الإعلان عن إغلاق المتحف خلال أيام معينة».

وتابع مارتينيز: «نحن المؤسسة الثقافية الوحيدة في العالم التي انتهجت هذا المسار التحويلي، وكنا صريحين مع الناس، وعبرنا لهم عن رغبتنا بالعمل معاً لتحسين نوعية الزيارات، وذلك من خلال رفض استقبال المزيد من الناس خصوصاً أن ذلك مستحيل».

وأشار إلى أن الحجز عبر الإنترنت الذي يلجأ إليه نحو 50% من الزوار «مرحب به بشدة»، ولكن «لا يمكننا جعله إلزامياً» أسوة بمعرض ليوناردو دا فينشي، الذي افتتح في نهاية أكتوبر/ تشرين الأول الماضي.

وتابع: «الرسائل التي نمررها عبر الإنترنت تحديداً تشير إلى أن الحجز المسبق هو الطريقة الوحيدة التي تضمن الدخول إلى المتحف خلال ثلاثين دقيقة، وتوفر راحة خلال الزيارة».

إلى ذلك، قلل مارتينيز من تأثير احتجاجات «السترات الصفراء» على انخفاض عدد الزوار، مشيراً إلى أن «75% من الزوار هم أجانب، من القارة الأمريكية والصين، وبالتالي يعدون رحلاتهم مسبقاً وقبل وقت طويل من قدومهم».

وكذلك قلل من تأثير الإضرابات باعتبار أن «عدد الزيارات كان موازياً لما هو عليه في الأشهر الأخرى من السنة»، وتابع مارتينيز: «لقد نجحنا في فتح أبواب المتحف طوال الأيام، ولو بتأخير بسيط أحياناً. وفي أحيان أخرى لم نفتح أبوابنا بالطريقة المخطط لها، لأن 20% من الموظفين والكثير من الزوار يعتمدون على وسائل النقل العام».

أماكن سياحية على أجندة 2020



مع بداية العام الجديد، تضع الكثير العائلات خطاً للسفر؛ ومهما كان الغرض من الرحلة، فإن المقترحات الآتية من الوجهات السياحية قد تكون مناسبة على أجندة 2020.

العديد من «بوتيكات» العلامات التجارية المرموقة. أضف إلى تقديم صباحات الموضة الجاهزة، هو موقع



مُميّز لبيع السلع الجلدية الإيطالية.

- «كورسو بوينيس آيريس»: يُعرف «كورسو بوينيس آيريس» بأنه شارع التسوق الأكثر كبراً في أوروبا، وهو يمتد على كيلومتر، وغالباً ما يُقارن بشارع أكسفورد بلندن أو الـ«شانزليزيه» بباريس، ويضم أكثر من 350 علامة تجارية دولية في مجال الألبسة الجاهزة.

غوا وجهة شاطئية

تتمتع غوا في الهند بشواطئها المشمسة، ومزارع الكاجو، والتوابل، والآثار القديمة التي ترجع إلى قرون خلت، وأطباق الكاري والأسماك، والمهرجانات، وأسواق السلع المستعملة. هناك، يحلو عيش الحياة الليلية، فالاستيقاظ على الشواطئ الهادئة، وأبرزها:

- «باغا بيتش»: من شواطئ غوا الشهيرة، الذي يُقدّم مجموعة من الرياضات المائية التي تجذب هواة المغامرة، ولا سيّما التزلج على الماء والتزلج الهوائي. وتكثر في «باغا» المطاعم التي تُقدّم خيارات متنوعة لتناول الطعام. وفي الليل، يحلو السهر، إذ هناك الكثير من الخيارات التي تجعل من «باغا» شاطئاً جذاباً للحفلات الليلية.

- «كالانجوتي»: هو الشاطئ الأكثر كبراً في غوا، ويحتل مكانة على لائحة الشواطئ العشرة الأفضل في العالم، وهادئ، ويرضي السائح سواء رغبوا في التشمس أو الاستلقاء على الرمال.

المسافة من «كالانجوتي» حتى «باغا بيتش» ليست بعيدة، وبالتالي يمكن للسائح اختيار تناول وجبة الفطور أو الغداء في «باغا» أو «كالانجوتي». وهناك أيضاً العديد من فرص مشاهدة المعالم بالقرب من «كالانجوتي»، مثل: شاطئ «مورجيم» والصرح الديني والقلعة وسوق الجمعة، مع الإشارة إلى أن ليل «كالانجوتي» زاهر. وهذا الشاطئ متصل بمعظم المواقع السياحية الأخرى الواقعة شمالي غوا، ويُقدّم فرص ممارسة التجديف والإبحار وركوب الأمواج والغطس والتزلج على الماء وصيد الأسماك.

الأخر من الحكاية يتحدث عن جزر فارو التي عرفت التحديث، وتضم متاجر أنيقة ومطاعم تُقدّم الأطباق اللذيذة.

في الآتي، لمحة عن عناوين سياحية جديدة بالزيارة، عند قصد جزر فارو:

- «جاسادالور»: كانت قرية «جاسادالور» في جزيرة «غافار»، وحتى سنة 2004، معزولة تماماً عن بقية العالم. لكن، بفضل نفق جذاب، يمكن اليوم الوصول إليها بسهولة، والتقاط الصور بالقرب من أكثر الشلالات روعة في العالم. يتدفق من هذا الشلال سثن متر من المياه إلى المحيط.

- «ساكسون»: على بعد ساعة، بالسيرة، من العاصمة «توسو»، تكثر الحقول المورقة والقمم المرتفعة، والمناظر الطبيعية الجذابة، والصورح الدينية القديمة. علماً أنّ «ساكسون» تعدّ من أكثر الأماكن عزلة في جزر فارو، ويعمها الصمت.
- قرية «جيك»: تمتاز هذه القرية النائية الواقعة في شمال شرق جزيرة «أستروي»، بمنازلها متعددة الألوان، وبخائق يبلغ طوله 200 متر، وبإطلالات مذهلة.

- قرية «تشوتونوفوك»: هي معزولة، وتقع في واد شديد الانحدار. تدعو النصبحة السياحية هناك إلى التنزه على الشاطئ الصغير، والاستمتاع بالإطلالة الرائعة على مداخل البحر.

ميلانو قبلة هواة التسوق

تعدّ ميلانو من أكثر المدن شهرة في العالم، وهي قبلة هواة التسوق لحضنها دور الأزياء الفخمة. وفي الآتي، بعض محطات التسوق، في ميلانو:

- «فيا مونتينابوليون»: هو جزء من «مربع ميلانو الذهبي» وشارع التسوق الرئيسي في المدينة، وموطن



براغ وجهة مقترحة عند السفر للمرة الأولى إلى أوروبا



تعدّ براغ وجهة مفضّلة لكثير من المسافرين، الذين يقصدون أوروبا للمرة الأولى، فهي تُعرف بعمارتها الرائعة، والحياة الليلية النابضة، وبتكاليف السفر المتهاودة مقارنة بوجهات أوروبية أخرى. يحلو استكشاف براغ سيراً على الأقدام، فهذه المدينة مليئة بالأزقة و«الكنوز المخفية»، وفي هذا الإطار يبدو «الحي اليهودي» نقطة انطلاق للتعرف إلى المدينة، وخاصة أنّه يضم مجموعة من المتاجر العتيقة. وتشمل معالم براغ السياحية:

- جسر تشارلز: يربط هذا الجسر «المدينة القديمة» بمدينة «ليس» على نهر فلتافا، وهو من معالم براغ الأكثر شهرة، وقد بني على أنقاض جسر جوديث الذي تدمر من جراء الفيضانات في سنة 1342.

- ساحة «وينسيسلاس»: تضم هذه الساحة الحانات والنوادي والمطاعم والفنادق والمتاجر والمصارف، ممّا يجعل منها عنواً للترفيه والحياة الليلية والتجارية. لقد دارت في هذه الساحة مجموعة من الأحداث المتصلة بتاريخ التشيك في القرن العشرين، وبخاصة التظاهرات، وهي تقرب من ساحة البلدة القديمة وجسر تشارلز، وتضم المتحف الوطني الكبير وأوبرا براغ.

- «باودر تاور»: شُيّد هذا البرج في القرن الحادي عشر، فجذد في الخامس عشر منه، وهو أحد البوابات التابعة لمدينة براغ القديمة. وخلال القرن السابع عشر، استخدم البرج لتخزين البارود. ويرتبط البرج بجسر مغطى يتصل بموقع كان قصر الملك فلاديسلاف الثاني، وهذا الأخير أمر بإعادة بناء البرج في سنة 1475.

جزر فارو وجهة غير تقليدية

يُعرف هذا الأرخبيل (18 جزيرة) الرائع إلى جانب جذاب من المملكة الدنماركية، وهو يقع بين اسكتلندا وأيسلندا؛ كانت هذه المساحة عبارة عن أرض للفايكنج، وهي راهناً موطن لعجائب طبيعية يجذب استكشافها بقوارب الصيد القديمة، لكن الجانب



«أوي».. قومية إثيوبية ذات حكم خاص وإرث ثقافي مميز

وأضافت أن الأمهات والفتيات يرتدين هذه الملابس التقليدية وعادة ما يرتصن بها في الأعياد والمناسبات الثقافية والوطنية تعبيراً عن فخرهن بمورثاتهن. وقومية «أوي» لها عاداتها ولغتها الخاصة، ويذكرها التاريخ الإثيوبي بمشاركة فرسانها في الدفاع عن الوطن، ومحاربة الغزو الإيطالي في معركة «عدوة الشهيرة» 1896 التي هزموا فيها إيطاليا. وتنفرد قومية «أوي» باحتفاظها بتربية الخيول والفروسية مقارنة بباقي القبائل الإثيوبية، ويبلغ عدد الفرسان بها نحو 48 ألفاً، ويرجع ذلك لإنشائها جمعية للفروسية في وقت مبكر، أسهمت في استمرار هذه الثقافة وجعلها من القبائل الرائدة في هذا المجال. وتقيم هذه القبيلة مهرجاناً للفرسان في الشهر الأول من كل عام، ويشارك فيه أعضاء الجمعية بتزيين خيولهم بطريقة تقليدية، ليزداد الفارس وجواده تألقاً في المظهر.

وقالت وبالم بري، فنانة من منطقة قومية «أوي»، إن هذه القومية تتميز بعاداتها وتقاليدها، خاصة لدى الفتيات، حيث ترتدي الملابس البيضاء مطرزة بالألوان الحمراء في جميع المناسبات. وتتميز منطقة «أوي» بالكثير من المعالم التاريخية والمناطق الأثرية، فضلاً عن مناطقها الطبيعية والقيم الثقافية والهويات الاجتماعية، وهو ما أهلها لأن تصبح أحد مصادر الموارد السياحية الجميلة والجذابة، حيث تتمتع بالعديد من المسطحات المائية والينابيع والشلالات والبحيرات، ما أوجد فيها الغابات الطبيعية الكثيفة، والعديد من الحيوانات البرية والطيور. كما توجد بها الكثير من الأديرة القديمة والكنائس التاريخية والكهوف الأثرية. فيما قالت الأنسة «وبالم بري»، أن قومية «أوي» تتميز بعاداتها وتقاليدها خاصة لدى الفتيات، حيث يرتدين ملابس البيضاء مطرزة بالألوان الحمراء في جميع المناسبات.

المنفى، وتبعد عن العاصمة الإثيوبية أديس أبابا 435 كلم. وقال سلمون درسو، وهو موظف حكومي سابق من مواليد مدينة «إنجبارا»، إن هذه المدينة كانت محط اهتمام جميع الأباطرة الذين حكموا إثيوبيا، وكانوا يحبون ويهتمون بها، واستخدموها كمركز القيادة لمنطقة إقليم أمهرة، وحتى إقليم بني شنقول جموز ومنطقة «جوبا» المحاذية للحدود السودانية. وأعرب درسو عن فخره واعتزازه بالانتماء لهذه المدينة العريقة، مشيراً إلى أن «أوي» قومية كبيرة، وبها 7 قبائل هي: أنكشا، وأجنا، وتشارا، وقواقرا، وبانجا، وزيجن، ومنتكل، وجميعها تنسب إلى الكوشية. وتتميز منطقة «أوي» بالكثير من المعالم التاريخية والمناطق الأثرية، فضلاً عن مناظرها الطبيعية، والقيم الثقافية والاجتماعية، وهو ما أهلها لأن تصبح أحد مصادر الموارد السياحية الجميلة، كما توجد بها الكثير من الأديرة القديمة والكنائس التاريخية والكهوف الأثرية.

إبراهيم صالح

تعد منطقة قومية «أوي» بإقليم أمهرة شمال إثيوبيا من أقدم المناطق في البلاد، وتتمتع بإرث ثقافي ومناطق تاريخية ضاربة جذورها في عمق التاريخ لمئات السنين. و«أوي» واحدة من 3 مناطق تتمتع بحكم إداري خاص في إقليم أمهرة، وتبعد حوالي 122 كلم جنوب غرب مدينة بحر دار، حاضرة الإقليم. ويعد إقليم أمهرة الواقع شمال إثيوبيا ضمن الأقاليم الإثيوبية الـ9، ويتمتع بحكم شبه ذاتي ضمن النظام الفيدرالي المتبع في البلاد. ومن أكبر وأقدم مدن منطقة قومية «أوي»، مدينة «إنجبارا»، والتي تأسست في عهد الإمبراطور يوهانس الأول (1681-1635) أي منذ أكثر من 350 عاماً. ونالت هذه المدينة التي تقع في وادٍ، ومحاطة بالجبال، شرف مبيت الإمبراطور هيلي سلاسي (1892-1975) بها بعد عودته من

رأس السنة الأمازيغية 2970.. طقوس احتفالية بموروث عمره قرون

«تمازيغت» وتنتمي لعائلة اللغات الأفرو آسيوية، ولها صلة باللغتين المصرية والإثيوبية القديمتين. وهناك كثيرون منهم يعتبرون عرباً رغم أنهم من أصل أمازيغي، لأنهم لا يتكلمون الأمازيغية، ويتركز معظمهم في المغرب والجزائر. إضافة إلى أفريقيا الشمالية، يعيش ملايين من الأمازيغ في أوروبا، ويطلق عليهم أيضاً اسم «البربر»، وهناك عدة نظريات متعلقة بهذه الكلمة، إحداها تقول إن الكلمة مشتقة من كلمة «بارباروس» وتعني «الأغرب» باليونانية. وأصل الأمازيغ من الناحية التاريخية مفقود، فهناك خبراء يقولون إنهم جاءوا من اليمن القديم وسافروا إلى أفريقيا عبر البحر، وهناك رأي آخر يرى أنهم ربما جاءوا من أوروبا أو مناطق البحر الأبيض المتوسط القديمة. والأمر الوحيد المؤكد هو أن الأمازيغ موجودون في شمال القارة الأفريقية قبل أي شعب آخر تذكره كتب التاريخ، وعبر مئات السنين قاوم الأمازيغ عملية التعريب الكامل للغتهم وثقافتهم.



يحتفل الأمازيغ بالعام الأمازيغي الجديد 2970 بطقوس ومراسم مختلفة، تترجم الموروث الحضاري لتاريخ يعود إلى قرون عدة. وتعود رأس السنة الأمازيغية للتقويم المعروف بـ«التقويم الفلاحي» أي (الريفي)؛ نظراً لارتباطه الوثيق مع الفلاحة والزراعة في شمال أفريقيا. الأمازيغيون من الشعوب غير السامية، وهم مجموعة عرقية وثقافية مختلفة عن العرب تعيش في شمال القارة الأفريقية، ويمكن القول إنهم السكان الأصليين لتلك المنطقة. ويرجع تاريخ الأمازيغ إلى عصر الإمبراطورية الرومانية، إذ ظلوا في شمال القارة الأفريقية منذ ذلك الوقت، وما زالوا محافظين على هويتهم الثقافية واللغوية المستقلة، بحسب موقع «بي بي سي». ومعظم الأمازيغ مسلمون ويتكلمون الأمازيغية بمختلف لهجاتها المحلية، وينتشر في شمال القارة الأفريقية من المغرب غرباً إلى مصر شرقاً، ومن البحر الأبيض المتوسط شمالاً إلى نهر النيجر جنوباً. حسب الموقع، فإن عدد الأمازيغ في بلدان المنطقة غير واضح لأنه ليس هناك تحديد واضح للمقصود بكلمة أمازيغ، ويتحدثون لغة

اكتشاف قصر في شرق المكسيك عمره أكثر من ألف عام

قال مسؤولون مكسيكيون إن علماء الآثار اكتشفوا قصراً كبيراً ربما كانت تستخدمه النخبة في حضارة المايا قبل أكثر من ألف عام في مدينة كولوبا القديمة بالقرب من منطقة كانكون السياحية الشهيرة حالياً في شرق المكسيك. ونقلت وكالة رويترز عن بيان للمعهد الوطني للأنثروبولوجيا والتاريخ بالمكسيك أن بقايا المبنى البالغ ارتفاعه ستة أمتار وطوله 55 متراً وعرضه 15 متراً تشير إلى أن القصر كان مأهولاً لفترتين طوليتين ما بين 600 - 1050 بعد الميلاد.

وبلغت حضارة المايا أوجها بين 250 و900 بعد الميلاد عندما حكمت مساحات شاسعة فيما يعرف حالياً بجنوب المكسيك وجواتيمالا وبليز وهندوراس. وتم اكتشاف القصر في شرق منطقة كولوبا الأثرية، وهي موقع رئيسي قبل الحقبة الإسبانية في ولاية يوكاتان المكسيكية.

وقال عالم الآثار ألفريدو باربرا في تسجيل مصور نشره المعهد الوطني للأنثروبولوجيا والتاريخ «هذا العمل هو البداية، بدأنا فحسب الكشف عن أحد أضخم الهياكل في الموقع». وكانت كولوبا تحظى بصلات مهمة مع مدن المايا ومن بينها مدينة إيك بالأم وتشيتشن إيتزا الأكثر أهمية، لتقع تحت نفوذها وتصبح جزءاً من شبكتها التجارية وأراضيها. وإلى جانب القصر، ينقب خبراء مكسيكيون عن أربعة هياكل أخرى في المنطقة التي تعرف باسم «المجموعة ج» في الساحة المركزية في كولوبا بما في ذلك مذبح وأطلال مبنين سكنيين وهيكلاً دائرياً يُعتقد أنه موقد. وقال المعهد الوطني للأنثروبولوجيا والتاريخ إن علماء البيئة يبحثون إعادة تشجير أجزاء من كولوبا لحماية الموقع التاريخي من أضرار الرياح والشمس.

وأضاف المعهد أن الموقع ينبغي أن يُفتح للجمهور على المدى المتوسط.



هولندا ليست الأولى.. إليك الدول التي قامت بتغيير أسمائها عبر التاريخ

نوار كاتا

كثيرة هي الأسباب التي تدفع الدول إلى تغيير أسمائها، بعضها أسباب سياسية واقتصادية، وبعضها لتحسين صورتها أمام العالم، وهذا ما دفع هولندا مؤخراً لتغيير اسمها من هولندا إلى ندرلاند.

دول غيرت أسمائها سنستعرض لكم بعض الدول التي قامت بتغيير أسمائها عبر التاريخ والأسباب التي دفعتها لذلك:

هولندا/ ندرلاند

قررت الحكومة الهولندية التوقف عن الإشارة إلى نفسها في اللغة الإنجليزية باسم «Holland»، واستخدام اسمها الحقيقي فقط «Netherlands»، في محاولة منها لرسم هيكله لصورتها أمام العالم. ومن أهداف هذه الحملة الرئيسية تأمل الحكومة تطوير السياحة وجذب السياح إلى مقاطعات غير تلك الأكثر شعبية، والحد منها في مناطق معينة تواجه الاكتظاظ. وأوضحت صحيفة The Guardian البريطانية أن وزراء البلاد يريدون تحسين صورة البلاد وتحويل الاهتمام الدولي بهولندا بعيداً عن بعض جوانب الحياة الداخلية التي ترتبط بها عادة اسم الدولة، مثل ثقافة استخدام المخدرات بغرض الترفيه، ومنطقة الضوء الأحمر (للمعمل الجنسي المغنن) في أمستردام.

بلاد فارس/ إيران

تاريخياً، يُشار إلى إيران باسم بلاد فارس، نظراً للكلمات اليونانية التي وُجدت فيها. فالمنطقة التي تقوم عليها إيران كانت مُحتملة من قبل إمبراطورية الفرس من قبل. وفي عام 1935 م، وُجّهت الحكومة الإيرانية للدول التي ترتبط بها بعلاقات دبلوماسية الإشارة إليها باسم إيران بدلاً من بلاد فارس.

كمبوديا/ كمبوديا

تعددت أسماء هذه الدولة، فقد كانت في البداية تُسمى مملكة

كمبوديا، ثم تغير الاسم إلى جمهورية الخمير، ثم إلى كمبوديا الديمقراطية، ثم كمبوديا الشعبية، حتى أصبحت في النهاية تُسمى كمبوديا، وذلك بعد أن استعاد النظام الملكي الحكم في عام 1993.

سوازيلاند/ إي سواتيني

مؤخراً غيرت سوازيلاند من اسمها لتُعرف باسم «إي سواتيني»، التي تعني أرض السوازيلين. وتم تغيير الاسم بسبب خلط اسمها مع اسم سويسرا في النطق الإنجليزي.

جمهورية التشيك/ تشيكيا

غيرت التشيك من اسمها لتُعرف حديثاً باسم «تشيكيا»، وذلك لسهولة نطق الاسم الحديث، فقد رأت الحكومة أن ذلك يصب في مصلحة البلاد للترويج لهويتها على الساحة الدولية. وأصبحت البلاد تُعرف رسمياً باسم «تشيكيا» منذ 2016.

الرأس الأخضر/ كابو فيردي

قد لا يلاحظ تغيير البلاد اسمها فعلياً، إلا أن جُزر الرأس الأخضر غيرت من اسمها في عام 2013 رسمياً لتُعرف باسم «كابو فيردي»، وهو الاسم الأصلي للبلاد الذي أطلقه البرتغاليون على الجزء غير المأهول سنة 1444.

سيلان/ سريلانكا

عُرفت سريلانكا بالعديد من الأسماء مع مرور الوقت. تحت الاستعمار البريطاني عُرفت باسم سيلان منذ 1815 حتى 1948.

وتم تقديم اسم سريلانكا خلال حملة المطالبة باستقلال البلاد في أوائل القرن العشرين. واعتمد رسمياً اسم «جمهورية سريلانكا» في عام 1972، وغيرت الجمهورية اسمها إلى «جمهورية سريلانكا الديمقراطية الاشتراكية» في عام 1978.

فولتا العليا/ بوركينافاسو

أعيدت تسمية البلاد، في أغسطس/ آب سنة 1984 م، من قبل

الرئيس «توماس سانكارا».

فقد كانت البلاد تُعرف باسم «فولتا العليا»، نسبةً إلى نهر فولتا الذي يتدفق عبر البلاد، وأطلقه عليها الفرنسيون.

زائير/ جمهورية الكونغو الديمقراطية كانت جمهورية الكونغو الديمقراطية معروفة رسمياً بعدة أسماء، مثل الكونغو فري ستيت، وبلجيكا كونغو، والكونغو-ليوبولدفيل، وفي عام 1960 حصلت على الاستقلال تحت اسم «جمهورية الكونغو».

ثم سميت باسم نهر الكونغو من 1965 إلى 1971، تم تغيير اسم البلاد إلى «جمهورية الكونغو الديمقراطية».

وفي عام 1971 أطلق عليها الرئيس موبوتو سيسي سيكو اسم «جمهورية زائير»، على الرغم من أن المؤتمر الوطني السبائي صوت لصالح تغيير الاسم إلى «جمهورية الكونغو الديمقراطية» في عام 1992، وحدث التغيير في عام 1977 بعد سقوط موبوتو.

بورما/ ميانمار

تُعرف دولة ميانمار باللغة الإنجليزية باسمين في وقت واحد، هما ميانمار وبورما، وقد تم تغيير اسم البلد من «بورما» إلى «ميانمار»، ومن ثم تغير إلى «جمهورية اتحاد ميانمار». تم تغيير الاسم من قبل المجلس العسكري في عام 1989، بعد عام واحد من مقتل العديد من الأشخاص، في محاولة لقمع الانتفاضة الشعبية، تم الاعتراف بتغيير الاسم من قبل العديد من البلدان، بما في ذلك فرنسا واليابان والأمم المتحدة، ومع ذلك لم تعترف الولايات المتحدة والمملكة المتحدة بالجيش غير المنتخب الذي غير الاسم.

الحبشة/ إثيوبيا

غطت الإمبراطورية الإثيوبية، المعروفة أيضاً باسم الحبشة، الدولة الشمالية الحالية لإثيوبيا. أدى تأسيس سلالة سليمان من قبل الحبشة في عام 1270 إلى تسمية البلاد بأكملها «الحبشة».

تم تغيير اسم الحبشة إلى إثيوبيا خلال الحرب العالمية الثانية، من قبل الملك العاشر لإثيوبيا Haile Selassie.

1000 year-old archaeological palace discovered in Mexico

According to Mexican anthropologists officials, archaeologists have discovered a large palace that may have been used by the Maya elite more than a thousand years ago in Coluba, the ancient city near the currently popular tourist area of Cancun in eastern Mexico.

Anthropologists have discovered a great palace that may have been used by the Maya elite more than a thousand years ago in the ancient city of Coluba, near the currently popular tourist area of Cancun in

eastern Mexico.

The National Institute of Anthropology and History in Mexico said in a statement that the remains of the building, which is 6 meters high, 55 meters long and 15 meters wide, indicate that the palace was inhabited for two long periods between 600-1050 AD. The palace was discovered in the east of the Archaeological Zone of Coluba, a major site before the Spanish era in the Mexican state of Yucatan.



عاما من الصراع.. العلاقة الإيرانية الأميركية على الساحة العراقية

40

تناول موقع فرنسي الأزمة التي تأججت في الأسابيع الأخيرة بين إيران والولايات المتحدة بعد مقتل قائد فيلق القدس الإيراني قاسم سليماني، وقال إنها ليست سوى حلقة جديدة في تاريخ لا يحصى من الأزمات، كان العراق أهم مسرح لها منذ 1979. وأشار الباحث ماتيو راي في مقال نشره موقع أوربان 21 الفرنسي إلى أن مقتل سليماني كان له أثر شديد ونتجت عنه ردود فعل قوية حول العالم، مشيراً إلى أن الحدث غير مألوف إذ يعترف فيه رئيس أميركي باغتيال مسؤول رفيع لبلد عدو للولايات المتحدة.

ويتساءل الباحث «هل يعني هذا شرارة انطلاق حرب عالمية أو إقليمية أم أننا نعيش عودة التاريخ الذي يربط -منذ سنة 1979- الولايات المتحدة وإيران بالمسرح العراقي؟».

نهاية مذهب كارتر

ويرى الباحث أن 1979 كانت سنة مفصلية بالنسبة للشرق الأوسط، فقد انطلقت برحيل شاه إيران بعد أشهر عديدة من التعبئة المتواصلة، وعودة آية الله الخميني من المنفى. وفجأة، شهدت الأيديولوجيا الأميركية التي نضجت بروية منذ الحرب العالمية الثانية، شرخاً مهماً. ويمثل هذا الحدث نهاية منطقية لسياسة جميع الرؤساء الأميركيين منذ الرئيس فرانكلين روزفلت، وهي سياسة «شرطي الخليج»، كما عيّنهما مذهب الرئيس جيمي كارتر، أي: إيران والسعودية، حيث ينمرد أحد «الشرطيين» ضد حاميه، بل يتحدها من خلال ثورة مناهضة للإمبريالية ويتأسس الجمهورية الإسلامية. بل أسوأ من ذلك، تجرأ الفاعلون الأساسيون في هذه الثورة على التهجم على رمز هذه القوة العظمى من خلال السطو على سفارتها. وهكذا بدت الأزمة الإيرانية في عين الرأي العام الأميركي كأخر درج مؤد إلى السعير، بعد الهزيمة الفيتنامية وضحية ووترغيت، فكانت الإجابة من خلال التخطيط التدريجي لسياسة الاحتواء والردع، كذلك التي وضعت ضد الاتحاد السوفياتي سنة 1945. بدأت هذه المراجعة للسياسة الأميركية دون تعديل الأهداف الأساسية المتمثلة في حماية مصادر الطاقة الأساسية في المنطقة والمحافظ على دعم ثابت لإسرائيل، ووجب التصدي للتأثير الإيراني في كل مكان.

التقرب من صدام

ويرى الباحث أن هذا التغيير في المنهج السياسي نتج عنه تطور جديد في المنطقة، إذ بدأ الرئيس العراقي صدام حسين الذي تسلم السلطة صيف 1979 في التقرب من واشنطن، رغم أن البلدين قطعاً علاقتهما الدبلوماسية منذ حرب يونيو/حزيران 1967. وعندما اندلعت الحرب العراقية الإيرانية في سبتمبر/أيلول 1980، حظي العراق بدعم أميركي غير معلن. وهكذا بدأت علاقة ثلاثية جديدة، إذ باتت الولايات المتحدة مستعدة لتسليح ودعم ومد القوات العراقية بالمعلومات في حربها ضد إيران، وذلك باسم عداوة واشنطن لطهران، بل أكثر من ذلك، وبعد نقاشات مطولة، أعادت واشنطن علاقاتها الدبلوماسية مع بغداد سنة 1985، بينما كانت الحرب مع طهران قد بلغت ذروتها. وقد انتهت هذه العلاقة الثلاثية -التي أدت إلى إلحاق الخراب بالعراق وإيران- بانتهاء الحرب سنة 1988، ووفاء الخميني، رمز المعركة ضد أميركا. لكن بعدها بسنتين، أرسل صدام حسين جيشه لغزو الكويت، مما جعل واشنطن تؤسس لتحالف واسع لطرده من هذه الدولة. وهكذا أضحت الولايات المتحدة وإيران -بطريقة غير معلنة، إذ لم تكن طهران طرفاً في هذا التحالف- في نفس المعسكر المعادي للعراق؛ لكن هذا لا يكفي لتصالح أعداء الأمم، كما برهنت على ذلك الأحداث التي تلت سنة 1990.

فرضت الأرضية العراقية نفسها كمشرح لهذا الصراع غير المباشر، وقد رحبت إيران بلاجتي الانتفاضة العراقية بعد حرب الكويت عام 1991 التي قمعتها صدام حسين بعنف

شديد دون أن يحرك التحالف الدولي ساكناً.

وبعد تحرير الكويت وتلك الانتفاضة، عمدت الولايات المتحدة إلى وضع العراق تحت الوصاية من خلال فرض مناطق حظر الطيران في الشمال والجنوب، وحصار شديد على الشعب العراقي. كما سعت أن تدفع باتجاه تغيير النظام، لكن النظام العراقي اغتتم الموقف لإيجاد موارد جديدة ضرورية لبقائه.

اعلان

وبعد ذلك أصبح العراق يتعرض بانتظام لحمات قصف لكن دون جدوى، وبات صدام حسين بالنسبة للأميركيين -كما الإيرانيين- تشخيصاً للمعضلة الحقيقية لمنطقة الخليج.

تغيير النظام

وفي أعقاب هجمات 11 سبتمبر/أيلول، قررت إدارة الرئيس الأميركي جورج بوش الابن تغيير النظام العراقي، وهنا يبدأ فصل جديد في العلاقات الإيرانية الأميركية. إذ -كما ذكر مؤخرًا المؤرخ الفرنسي جان بييار فيليو- كل تراجع أميركي وسط الفوضى التي سببها الاجتياح العنيف، يعود بالمنفعة على إيران.

فقد استفادت طهران من التناقضات الأميركية غداة الإطاحة بصدام حسين، ونجحت في التسلل إلى العراق من خلال الشيوخ التي فتحتها إعادة الهيكلة الداخلية للبلاد وفق المعايير الأميركية للديمقراطية. فقد شرع الفاعلون المحليون في البحث عن حلفاء أجنب بهدف تعزيز مكانتهم على الساحة الوطنية، وبات الصراع بين إيران والولايات المتحدة يحتد من خلال ممثلين عنهما.

استفادت إيران كلياً من إعادة الهيكلة السياسية، إذ ما لبثت الشعارات التي تحث على التحول الديمقراطي في العراق أن أسفرت عن تقسيم طائفي شديد للمشهد السياسي، وقد شجعت واشتد هذه الظواهر، ولا سيما خلال الانتخابات التشريعية، طناً منها أنها تكسر بذلك قمع السنوات السابقة ولا تحد من حرية أحد، دون أن تعي أن المشهد البرلماني سينقسم وفق هذه الانتماءات الطائفية والعرقية.

كان الفائز الأساسي بانتخابات 2005 في العراق داعياً لعنف طائفي أدمى البلاد، وهكذا بدأت سلسلة متعددة من الاصطدامات أفقدت الأميركيين السيطرة على البلاد: سنة ضد شيعة، وشيعة ضد شيعة، وعناصر من تنظيم القاعدة ضد الأميركيين، ومسلحون عراقيون ضد الأميركيين، لم تفتأ نقاط التشابك في التزايد لتجبر القوة الراعية على مراجعة جهاز سلامتها ثم نظرتها لفترة ما بعد صدام.

غير وصول الجنرال ديفيد بتريوس في يناير/كانون الثاني 2007 من توجه السياسة الأميركية، إذ أعطى الأولوية للتأطير الحضري للحفاظ على استقرار المدن، كما تمت دعوة قادة العشائر للمشاركة في الحرب على تنظيم القاعدة بمقابل مالي، أو ما عرف بتجمعات «الصحوة».

في 2010، واصلت الحكومة الجديدة التي يرأسها نوري المالكي سياسة الانتماء الإقليمي وعودة الاستبداد. وقد استفاد المالكي من رحيل القوات الأميركية في 2011 واعترمت تهديد القوات الأخرى الفاعلة في البلاد، بناء على خطاب مكافحة الإرهاب.

وهكذا توقفت فجأة تجمعات «الصحوة» التي كان زعماء



العشائر يستفيدون منها، فرحل كثير منهم إلى بلدان الخليج حيث يمكنهم التمتع بالثروة التي جمعوها، وتركوا وراءهم أفراد عشائرتهم في مواجهة مضايقات وتهديدات قوات مكافحة الإرهاب. وفي هذا السياق، نجح بعض الناشطين الإسلاميين في جمع مؤيدين وأنصار وتأسيس تنظيم الدولة الإسلامية في العراق الذي نما بسرعة واستولى على العديد من المناطق.

تنظيم الدولة

يبدأ فصل جديد في هذا الصراع عندما تجد الحكومة العراقية نفسها في ربيع سنة 2014 في مواجهة التقدم السريع لتنظيم الدولة الذي نجح في الانتصار على القوات العراقية التي نخزتها السياسات القمعية والاقسامات، في القلوجة أولاً ثم في الموصل.

وقاد توسع رقعة تنظيم الدولة -ولا سيما في سوريا- وبداية إعداماته المثيرة لغربيين، إلى عودة الولايات المتحدة وحلفائها. وشهدت الساحة العراقية تطوراً خاصاً، إذ باتت إيران والولايات المتحدة -رغم اختلافهما في جميع الملفات بالمنطقة- تساندان نفس الفاعلين العراقيين وباسم قضية مشتركة وهي: مكافحة الإرهاب.

في آخر المطاف، طرد تنظيم الدولة من الأراضي العراقية بفضل تعبئة هائلة لوسائل تقنية غربية وموارد بشرية عراقية، لكنها لا تزال تحظى بوجود سري ناشط.

لكن انتخاب الرئيس الأميركي دونالد ترامب غير الوضع، فخطابه يختلف عن سبقه، لكنه في الوقت نفسه لا يبدو صاحب رؤية ذات أهداف سياسية واضحة. وقد أظهرت الإدارة الجديدة -لأسباب داخلية- ارتباطاً قوياً بحكومة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو ودعمتها في أكثر من مناسبة، وقد كان الحد من التأثير الإيراني من مظاهر هذا الدعم، كما تجسد ذلك من خلال السماح لإسرائيل بمضاعفة الضربات ضد حزب الله أو ضد المنشآت الإيرانية في سوريا، لكن الثقل الروسي -وروسيا أيضاً حليف لإسرائيل- حد من هذا التصعيد.

وفي نهاية العام الماضي، كان للوضع السوري مرة أخرى تداعيات على المسرح العراقي، إذ قصفت الولايات المتحدة كتائب حزب الله التابعة للحشد الشعبي في محافظة الأنبار على الحدود السورية العراقية.

وخلال جنازة قتلى القصف في بغداد، خرجت الأمور عن السيطرة في المنطقة الخضراء وتم الهجوم على السفارة الأميركية، مما دفع بالرئيس ترامب إلى إعطاء الأمر باغتيال قاسم سليماني وأبو مهدي المهندس، نائب رئيس الحشد الشعبي. بعدها بأيام، قصفت إيران قواعد أميركية في العراق، لتصبح بلاد الرافدين مجدداً مسرحاً للعبث الإيراني الأميركي. وبينما يشهد العراق انتفاضة مهمة تدعو الشعب إلى استعادة السيطرة على مصيره، فإن 40 سنة من التاريخ تعود فجأة لتصبح حدث الساعة. إذ ما فتئت إيران والولايات المتحدة منذ 1979 تستعملان الأرض العراقية لتعديل نفوذهما وتأثيرهما في المنطقة، وها هي طبول الحرب تقرر أمام شعب يتخبط مع موروث من الحروب والاستبداد منذ سنة 1979، ومع وضع إقليمي معقد.

غانتس يتعهد بضم غور الأردن بعد الانتخابات الإسرائيلية

تعهد رئيس حزب «أزرق أبيض» الإسرائيلي بيني غانتس، بالعمل على ضم غور الأردن إلى إسرائيل بعد انتخابات الكنيست، التي ستجري في 2 آذار/ مارس المقبل.

وأضاف غانتس خلال جولة في غور الأردن: «ننظر إلى هذه المنطقة على أنها جزء لا يتجزأ من أرض إسرائيل».

ورداً على غانتس، قال زعيم حزب الليكود، رئيس الحكومة الإسرائيلية، بنيامين نتانياهو: «لماذا ننتظر إلى ما بعد الانتخابات؟ بالإمكان فرض السيادة على غور الأردن منذ الآن وياجمع واسع في الكنيست». بحسب وكالة وفا الرسمية.

وكان نتانياهو تعهد قبل الانتخابات السابقة للكنيست، في أيلول/ سبتمبر الماضي، بفرض «سيادة» إسرائيل على غور الأردن وشمال البحر الميت. وقوبل هذا التصريح بتنديد أوروبي واسع وبالتعبير عن «قلق عميق»، وأعلن الاتحاد الأوروبي أنه «إذا تم تطبيق هذا التصريح، فسيشكل ذلك خرقاً خطيراً للقانون الدولي».

وترددت تقارير إعلامية إسرائيلية حول إرجاء نتانياهو البحث في هذا الموضوع تحسباً من التحقيق الذي تجريه المدعية في المحكمة الجنائية الدولية في لاهاي، فاتو بنسودا، حول جرائم حرب إسرائيلية وبضمنها الاستيطان والسعي لتهجير فلسطينيين في الضفة الغربية عن أراضيهم.

رئاسة السلطة الفلسطينية قالت في بيان لها، إن تصريحات غانتس ونتانياهو تنسف الأسس التي قامت عليها عملية السلام، الأمر الذي يدخل المنطقة في مرحلة جديدة خطيرة من الصراع وعدم الاستقرار.

وقال الناطق الرسمي باسم الرئاسة نبيل أبو ردينة، إن الرئاسة تحذر الأطراف الإسرائيلية كافة التي تردد هذه التصريحات من تداعيات ذلك على مجمل العلاقات الفلسطينية - الإسرائيلية، بما فيها الاتفاقيات الموقعة والالتزامات المتبادلة بين الطرفين.

وطالبت الرئاسة، المجتمع الدولي بضرورة الوقوف بحزم ضد هذه المواقف الإسرائيلية التي من شأنها تهديد الأمن والاستقرار والسلم العالمي.



ليس عربياً.. الكشف عن خليفة البغدادي.. فمن هو؟

وحسب موقع «المكافآت من أجل العدالة» التابع للحكومة الأميركية، فإن المولى -الذي يعرف أيضاً باسم حجي عبد الله- كان «باحثاً دينياً في المنظمة السابقة لتنظيم الدولة، وهي منظمة القاعدة في العراق، وارتفع بثبات في الصفوف ليتولى دوراً قيادياً كبيراً في التنظيم».

وأضاف الموقع أنه بصفتة «واحد من أكبر الأيديولوجيين في تنظيم الدولة، ساعد حجي عبد الله على قيادة وتبرير اختطاف وذبح وتهريب الأقلية الدينية الإيزيدية في شمال غرب العراق، ويعتقد أنه يشرف على بعض العمليات الإرهابية العالمية للجماعة».

وكان الرئيس الأميركي دونالد ترامب أعلن في أكتوبر/ تشرين الأول الماضي مقتل البغدادي في الليلة السابقة في غارة أميركية شمال غرب سوريا، على بعد كيلومترات قليلة من الحدود مع العراق.

جهازين استخباريين -لم تسمهم- أن الزعيم الجديد لتنظيم الدولة الإسلامية هو المولى، وكان قيادياً رفيعاً في التنظيم، و«أحد منظرية العقائديين».

وحسب الصحيفة، فإن المولى ينحدر من الأقلية التركمانية في العراق، مما يجعله واحداً من القادة غير العرب القلائل في التنظيم. والمولى -الذي تخرج (وفق المصدر نفسه) من جامعة الموصل- كانت له اليد الطولى في «حملة الاضطهاد» التي شنها تنظيم الدولة الإسلامية ضد الأقلية الإيزيدية في العراق عام 2014.

من جهتها، رصدت الولايات المتحدة في أغسطس/ آب 2019 مكافأة مالية تصل قيمتها إلى خمسة ملايين دولار مقابل أي معلومة تقودها إلى المولى، الذي كان لا يزال حينها قيادياً في التنظيم الجهادي، لكنه مع ذلك كان «خليفة محتملاً لزعيم داعش (تنظيم الدولة) أبو بكر البغدادي».

كشفت صحيفة «الغارديان» البريطانية، عن تفاصيل جديدة تتعلق بهوية خليفة زعيم تنظيم الدولة أبو بكر البغدادي.

وأفادت الصحيفة نقلاً عن مصادر استخبارية - أن الزعيم الجديد لتنظيم الدولة الإسلامية أبو إبراهيم الهاشمي القرشي هو في الواقع أحد مؤسسي التنظيم، ومن كبار منظرية العقائديين، واسمه الحقيقي أمير محمد عبد الرحمن المولى الصليبي.

وكان التنظيم أعلن -تعيد مقتل زعيمه أبو بكر البغدادي في غارة أميركية في سوريا نهاية أكتوبر/ تشرين الأول الماضي- اختيار «خليفة جديد للمسلمين» هو الهاشمي القرشي، لكن هذا الاسم لم يعن شيئاً لكثير من الخبراء في شؤون الجماعات «الجهادية»، لدرجة أن بعضهم شكك حتى في إمكانية أن يكون شخصية وهمية، في حين قال عنه مسؤول أميركي رفيع المستوى إنه «مجهول تماماً». لكن صحيفة الغارديان نقلت عن مسؤولين في

New Islamic State leader identified by intelligence services

Intelligence services have identified the new leader of the Islamic State (IS) group as Amir Mohammed Abdul Rahman al-Mawli al-Salbi. British newspaper, The Guardian (UK) citing officials from two unnamed spy services, described him as one of the terrorist group's founding members and said he had led the enslavement of the Yazidi minority in Iraq.

It said he also oversaw operations around the world.

The organisation had named Abu Ibrahim al-Hashimi al-Quraishi as its new head just days after its previous leader, Abu Bakr al-Baghdadi, was killed in a raid by US special forces in October.

But some analysts suggested the group were caught off guard by Baghdadi's killing and that the true identity of its new leader

remained uncertain.

The Guardian (UK) said Salbi was selected within hours of the death and that Quraishi was a nom de guerre not recognised by other senior leaders or intelligence agencies. The newspaper described him as "a hardened veteran in the same vein as Baghdadi, unflinching in his loyalty to the extremist group". It said he was born into an Iraqi Turkmen family in the town of Tal Afar, and is one of the few non-Arabs among the group's leadership. Holding a degree in Sharia law from the University of Mosul, he rose through its ranks in part thanks to his background as an Islamic scholar, the paper added. Salbi gave religious rulings that underwrote the attempted genocide of Yazidis by IS, it said. In 2004 he was detained by US forces in Camp Bucca prison in southern Iraq where he met Baghdadi, according to The Guardian UK report.





دراسة: النساء العاملات يعشن حياة أطول وعمراً أفضل!

وفقاً لدراسة استطلاعية امتدت لستة وثلاثين عاماً ، والتي بدأت عام 1967 ، وحللت حياة 5,100 امرأة عاملة تتراوح أعمارهن بين 30 و 44 عاماً من حيث تقدمهن المهني والشخصي ، وصحتهن البدنية والعقلية وعوامل أخرى حتى بلوغن 66 - 80 عاماً. أظهرت نتائج الاستطلاع أن النساء اللاتي عملن وكسبن المال بشكل مستمر لمدة 20 عاماً خلال سن الرشد أظهرن تدهوراً أو تعقيدات في الصحة البدنية أقل مع تقدمهن في السن مقارنة بالنساء اللاتي لم يعملن مقابل أجر ، على سبيل المثال ، ربات البيوت.

وفقاً للبحث الذي أجراه معهد ماكس بلانك للبحوث الديموغرافية في ألمانيا ، لا تتمتع النساء العاملات بصحة أفضل فقط بعد التقاعد من العمل ولكنهن أقل عرضة للاكتئاب مقارنة بنظرائهن غير العاملات.

نُشر تقرير الدراسة في مجلة ديموغرافيا ، حيث نُقل عن عالمة البحث جنيفر كابوتو قولها: «إن العديد من النساء في هذه الدراسة ذهبن إلى العمل في مجالات منخفضة الوضع أو تقليدياً يهيمن عليها الذكور. ولعله يُخبرنا بشكل خاص أنه على الرغم من هذه الظروف الأقل إنصافاً ، إلا أنهن كن أكثر صحة في وقت متأخر من الحياة من النساء اللاتي لم يعملن خارج المنزل.»

تجربة العمل السلبية

كما حللت الدراسة تأثير التجربة السلبية المتسقة على النساء العاملات ولم تكن مفاجأة عندما خلص الباحثون إلى أنها أثرت على صحة المرأة. أيضاً ، قالت النساء اللاتي تعرضن للتمييز في مكان العمل إنهن يتمتعن بقدر أقل من الرضا الوظيفي ، ولم يشعرن بالالتزام بعملهن كما تدهورت صحتهن البدنية والعقلية مع تقدمهن في العمر.

How do you lose weight during work?

Do you suffer from the problem of not being able to follow a healthy diet or diet due to your working conditions? Many working women suffer from the same problem, but these tips will help you to organize your time and choose healthy meals and lose weight.

Determine the dates of eating

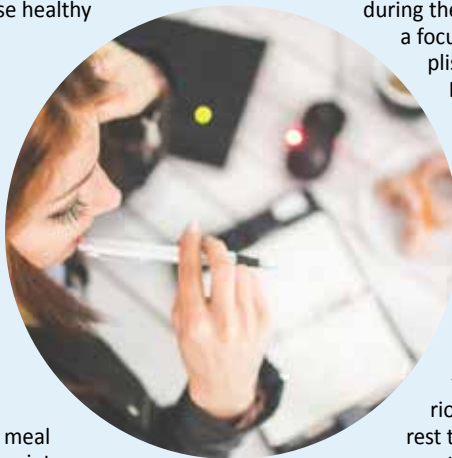
Make a fixed daily appointment for eating and don't leave that for a luck, so getting used to the body on a fixed meal schedule burns calories better and faster.

Determine where to eat

National eat your meals at work in a place designated for that and do not eat the meal on your desk so as not to run into the problem of increasing the size of the abdomen that is caused by eating in the same workplace.

Choose a healthy breakfast

You do not have a suitable and light breakfast, do not need to eat fast food and replace it with a dish of vegetable salad or fruit or a cup of yogurt



with honey added, and wait until you return home to eat a meal rich in nutrients your body needs.

Choose important nutrients

Eat healthy, varied meals and nutrients during the work period until you have a focus that helps you in accomplishing your various job tasks.

Foods containing protein, magnesium, calcium and plant fiber help revitalize the body and increase the ability to focus.

Walking

Take a break from time to time to walk to stimulate the blood circulation in your body and to activate the process of burning body fat, so walking in the rest period works to lose weight and rest the eyes from the computer screens that cause them harm.

Advice:

You can replace fast food with a healthy meal prepared at home with small quantities of calories. All you have to do is prepare your healthy meal in the early morning before going to work or in the evening before going to sleep to prevent yourself from the fat contained in fast food.





طرق بسيطة لتعليم طفلك المبادئ والقيم

هل تقضين الوقت مع طفلك في التحدث عن القيم والمبادئ التي تعتمدها أسرته فيما يشبه المحاضرات؟ بالتأكيد أنك حسنة النية، ولكن هذه الطريقة لن تجدي نفعاً خاصة مع تقدم طفلك في العمر. والخير الجيد هو أنك تملكين الكثير من الفرص التي يمكنك من خلالها تمرير المبادئ والقيم التي تعبر عن هوية أسرته. وفيما يلي، 5 طرق بسيطة يمكنك من خلالها تمرير قيم أسرته إلى طفلك بسلسلة.

ودون ضغوط.

4- التواصل

اغربي داخل طفلك أهمية التواصل مع أفراد عائلته، وذلك عبر الحرص على الاجتماع حول مائدة الطعام، وتبادل الأحاديث، وتقديس مواعيد اجتماع العائلة، ومناقشة الأمور بطرق صحية تشجع الطفل على التواصل والحديث معك.

5- الراحة

من المهم أن يقدر طفلك قيمة الراحة وأخذ إجازة من التزاماته يقضيها مع أسرته، أوقات الراحة تكون وسيلة رائعة للتواصل، وتعميق الروابط الأسرية، والاستمتاع معاً، وصناعة الذكريات الجميلة التي لا تنسى.

طفلك يتبع أسلوب حياة صحي، وأنه يقدر قيمة الصحة.

2- الضحك

البيت الذي يحتوي على الضحك، يتمتع أصحابه بالسعادة والراحة، يمكنهم حل مشاكلهم بمرونة، ويتقبلون الخسارة بحكمة ما يساعدهم على تطوير أنفسهم، لهذا احرص على جلب الضحك إلى بيتك، اجمعي أفراد أسرته واقضوا وقتاً ممتعاً معاً في تبادل الحكايات الطريفة، أو مشاهدة عرض كوميدي، أو المشاركة في الألعاب الجماعية التي تفسح مجالاً للمتعة والضحك.

3- الإيمان

لتوصيل قيمة الإيمان إلى طفلك، عليك اصطحابه دورياً إلى دور العبادة، والاشتراك معاً في الصلاة والدعاء، هذا يساعده على الاندماج في الطقوس الدينية ويقوي إيمانه بنحو غير مباشر

1- الصحة

بدلاً من الحديث مع طفلك عن قيمة الصحة وأهمية العناية بها، أنشئي روتيناً غذائياً صحياً ومتوازناً للأسرة بأكملها، وتلتزمين من خلاله جميعاً بمواعيد الطعام واللوجبات الصحية. أيضاً احرص على مشاركة جميع أفراد الأسرة في نشاط رياضي كالشي أو الجري أو ركوب الدراجات بدون مجهود كبير، ستجدين أن



الأم ورضيعها «على موجة واحدة» دماغياً أثناء اللعب.. كيف يقرأ طفلك أفكارك؟

ليلي علي

تقرأ الكثير من الأمهات عن كيفية تنمية عقول أطفالهن وجعلهم أذكيا منذ الصغر، ولكن ما عليك فعله الآن هو اللعب مع طفلك الرضيع والنظر في عينيه كثيراً أثناء حديثك معه وقراءة القصص له، فحينما تلعبين معه فإن دماغكما يتواصلان بما يتيح للرضع قراءة ما يدور في دماغك، فهو يعرف أنك ستواصلين الحديث معه بلغة مهددة الأطفال، وأنت تتوقعين موعد ابتسامته المقبلة. هذا ما توصلت إليه نتائج دراسة جديدة نشرت في ديسمبر/كانون الأول 2019 في مجلة العلوم النفسية، بأن أدمغة الأطفال والبالغين تتزامن أثناء اللعب، وقد تكون حرفياً على «موجة واحدة»، ويحدث لدى كل منكما نشاط مخي مشابه في مناطق المخ نفسها.

كيف تتشكل أدمغة الصغار؟

الطفولة هي الفترة التأسيسية للتعلم من الكبار، وقد هدفت هذه الدراسة للكشف عن طبيعية التفاعلات التي تحدث بين الرضيع والبالغين ممن حوله بهدف معرفة الكيفية التي تتشكل بها أدمغة وسلوكيات الأطفال، وكيف أنها تعكس ردود الفعل على أدمغة البالغين أثناء تواصلهم في الحياة الواقعية. لذا أجرى فريق من الباحثين في جامعة برينستون أول دراسة لكيفية تفاعل أدمغة الأطفال والكبار أثناء اللعب الطبيعي، ووجدوا أوجه تشابه قابلة للقياس في نشاطهم العصبي، فقد لاحظوا ارتفاع نشاط الدماغ للأطفال والكبار أثناء مشاركتهم اللعب والاتصال بالعين، مع انعدام هذا النشاط حينما يتعد كل منهما عن الآخر. ويؤكد الباحثون بالدراسة أن التزامن العصبي له آثار مهمة على التنمية الاجتماعية وتعلم اللغة لدى الأطفال.

تقول إليز بيازا، الباحثة المشاركة في الدراسة «لقد أظهرت الأبحاث السابقة أن أدمغة البالغين تتزامن عندما يشاهدون الأفلام ويستمعون إلى القصص، لكن لم تكن تعرف الكثير عن كيفية تطور «التزامن العصبي» لدى الصغار.

من خلال تحليل بيانات الدراسة، وجد الباحثون أنه خلال جلوس الكبار والصغار وجها لوجه كانت أدمغة الأطفال متزامنة مع دماغ الكبار في مجالات عدة، والتي من شأنها مساعدة الأطفال على فك شفرة المعنى العام للقصص التي قراها الكبار أثناء التجربة.

عندما أبعد البالغون والرضع عن بعضهم بعضاً وتواصلوا مع أشخاص آخرين اختلف الاقتران بينهما، وهذا ما توقعه الباحثون.

مفاجآت غير متوقعة

البيانات كانت تحتوي أيضاً على مفاجآت. على سبيل المثال، حدث الاقتران الأقوى بين الكبار والصغار في قشرة الفص الجبهي التي تشارك في التعلم والتخطيط والأداء التنفيذي، وكان يعتقد سابقاً أنها متأخرة تماماً خلال فترة الطفولة.

يقول لويس وليامز، باحث مشارك بالدراسة «لقد فوجئنا أيضاً عندما وجدنا أن دماغ الرضيع كان يتقدم ويقود دماغ البالغين في كثير من الأحيان بوضع ثوان، مما يشير إلى أن الأطفال لا يتلقون المدخلات بشكل سلبي فحسب، بل قد يرشدون البالغين نحو الشيء التالي الذي سيركزون عليه».

تضيف إليز بيازا، «أثناء الاتصال العصبي، يبدو أن الطفل والراشد يشكّلان حلقة من الفعل ورد الفعل». ويبدو أن دماغ الراشد كان يتنبأ بموعد ابتسامته الرضيع، وتوقع دماغ الرضيع متى يستخدم الراشد المزيد من «كلام الأطفال»، كما أظهرت النتائج أن أدمغة الكبار والصغار تؤثر على بعضهم البعض بطرق ديناميكية.

ويمكن لنتائج هذه الدراسة أن تفتح الأبواب لفهم حالات الأطفال المصابين بالتوحد، وكذلك كيف يمكن للمعلمين تحسين مناهجهم التعليمية لاستيعاب أدمغة الأطفال المتنوعة.

7 Discipline Strategies for Bedtime Behavior Problems

Not only are bedtime behavior problems frustrating, but they also interfere with your child's sleep. Missing a few minutes of shut-eye can be a big problem for kids. Sleep deprivation has been linked to everything from increased academic issues to elevated behavior problems.

Here's how you can put an end to bedtime behavior problems fast:

1. Establish Bedtime Rules

Create bedtime rules that outline your expectations. Establish a time for your child to start getting ready for bed and make it clear what time the lights will go out. Teenagers may be able to handle more flexibility for bedtime. Older teens should be able to start setting their own bedtime, as long as they're able to get out of bed on time all on their own.

2. Create Healthy Bedtime Habits

Promote healthy habits to help your child wind down

and get ready for bed. One way to do this is to limit screen time before bed. Watching TV, playing video games, or using a computer before bed interferes with a child's sleep cycle.

Although many parents turn on the TV to help a child fall asleep, a 2013 study published in Pediatrics found that watching TV actually delays sleep in children. Don't allow your child to watch TV, play video games, or use the computer within an hour of bedtime. Watching anything scary on TV before bed can also contribute

to nightmares in children. Monitor what your child watches throughout the day and pay special attention to anything your child is exposed to during the evening hours.

Allowing your child to overhear the evening news and your child overhears stories about accidents, natural disasters, and tragedies can frighten children and contribute to bad dreams. Encourage quiet activities like reading or playing to help your child wind down before he begins getting ready for bed. Also, discuss the benefits of

sleep and why it is important for your child's growing body.

3. Problem-Solve Issues Together

If your child has difficulty sleeping, problem-solve together. For example, if your child refuses to stay in her own bed, talk about the reasons why she gets up so often. She may lack self-soothing skills or she might not know how to handle boredom. One common underlying problem that contributes to bedtime behavior problems is fear. If your child is scared of monsters hiding under the bed or noises coming from the closet, sometimes creative solutions can help. A nightlight, stay-away monster spray, or playing games to help your child overcome fears may be helpful.

To read the rest of the article go to : <https://www.verywellfamily.com>



5 Top Jewelry Trends of Winter 2020

Wearing jewelry can make your shine and glitter during gloomy winter months. It can improve your mood and the way people perceive you. Clothes and jewelry can affect the impression we leave on others. Women can adjust this impression to their personal needs and desires using the right jewelry on different occasions.

This is our small contribution to describing the current jewelry trends so sit back and find out more about the top choices this winter.

The explosion of colors

A variety of colors is an efficient way to beat the winter cold and gloom. That's why wearing a plentitude of colorful jewelry is one of the predominant trends this winter.

For starters, let your neck glow with a myriad of colorful necklaces. You can both get necklaces in several colors and a few separate one-colored items.

What's more, you should pick your bracelets and earrings the same way. Winter is long enough to try on dozens of combinations wearing all those jewelry pieces.

Our two cents in addition to these pieces: get yourself a shiny, glittery brooch for your suit lapel. This will shine your way to every winter night outing

The domination of pendant earrings

Earrings are loyal allies to every woman in every season. This winter, we are already witnessing the domination of statements earrings.

From feathery and rhinestone pendant earrings and huggies to chandelier and teardrop earrings, there's a variety of options for your ear.

Again, there's no need to be conservative with colors when you're choosing your earrings. The more different colors and shapes you keep in your jewelry box, the more combos you can make.

Since we've seen the revival of the 1980s style in the last few years, opting for larger earrings will help you follow suit with other elements of the eighties.

Rebellious jewelry

Another trend of the early eighties, jewelry that express rebellion is one of the hottest trends this winter. Depending on your personality, you can choose more radical items or less bold pieces.

For instance, you can just put a studded choker around your neck and a punk bracelet on your hand. Combined with darker makeup, you'll display a darker overall appearance. On the other hand, you can have your eyebrow pierced or get a metal new wave necklace.

Still, avoid wearing only rebellious jewelry because that might look boring and uninspiring.

Joining together some punk and traditional pieces of jewelry is what you should be looking for in 2020.

Silver is the new gold

Silver and gold interchangeably dominate the top lists when it comes to the most popular metals on the market.

From what we can see today on catwalks, silver is going to be in charge this winter and later on.

This gives you a chance to get silver items in every jewelry style you decide to follow. For instance, if you're planning to use some ideas from the paragraph about rebellious jewelry, matte silver items are the right choice for you.

Also, let's not underestimate the potential of classic silver jewelry. They can be a great fit for some outdoor winter events. For instance, if you're planning to attend a wedding at an outdoor venue, such as this exclusive wedding venue in College Station, a silver jewelry combo will express both class and fashion awareness. Plus, silver jewelry perfectly corresponds with snowy event surroundings.

Odd-numbered sets

When talking about awareness, women should keep pushing the envelope with their jewelry combos. Even though it's not easy to be innovative today, wearing odd-numbered sets is still a strong message.

For instance, you can occasionally wear only one earring from your sets. People still pay special attention to one-earring women so that's a simple way of being unique.

Similarly, try to interchangeably wear a different number of bracelets. This will add to the variety of jewelry combinations you have up your sleeve.

Last, but not least, you might want to try on multi-layered necklaces that contain several thinner items.

All these variations will make you stand out from the crowd and send original fashion messages.

Conclusion

Summer leaves more space for jewelry combos because the clothes we wear are thinner. Also, we wear fewer items during warmer seasons. This makes jewelry more prominent and easily noticed.

In winter, on the other hand, jewelry needs to be emphasized. That's how it will find its way to observers' eyes. Therefore, this winter asks for longer and larger earrings, as well as for thicker necklaces.

If you want to be extremely different from others, think about getting some rebellious pieces of jewelry. Wearing one, three or five items instead of even-numbered sets is another way to stress out your fashion statement.



إطلالات شتوية للمحجيات بنفس اللون

اخترته الفاشينيسستا جاسمين فارس بمعطف أسود فرو طويل، مع بنطلون وبوت الساق باللون الأسود، لإطلالة تمنحك رشاقة وطول مضاعف.

إطلالة باللون البيج للمسة أنثوية أما الفاشينيسستا لينا أسعد فهي كثيراً ما تعتمد على أسلوب الإطلالة بنفس اللون، كهذا اللون للتنورة المكسرة مع التوب الشتوي، وبوت الساق بنفس الدرجات، للإطلالة أنثوية ناعمة، تضيف لها بعض الأكسسورات الذهبية للمسة مرتفة.

إطلالة باللون الرمادي الثلجي أنيق وعملي في المقابل أعجبتنا ستايل الفاشينيسستا ميلانيا الترك، التي ارتدت توب وبنطلون باللون الرمادي الثلجي، ولكنها كسرت حدة اللون باختيار المعطف وبوت الساق

الأبيض، وهي أحد الطرق التي يمكنك اتباعها لكسر حدة اللون قليلاً، مع الحفاظ على الأسلوب المحايد.



القاهرة_ هاجر الشويخ أسلوب الإطلالة بنفس اللون من الصيحات الأكثر رواجاً هذا الموسم، واعتمدها الفاشينيسستا المحجيات بطرق عصرية، وتباعاً نالت إعجاب الكثير من الصيبيات. فلم يكن ارتداء إطلالة كاملة باللون الأسود أو الأبيض أو إحدى درجات النود، من الصيحات التي ستتجراً الفتيات وتعتمدها، إلا أنها أصبحت الآن ستايل أساسي لا يمكن الاستغناء عنها، وسوف نعرض لك مجموعة إطلالات شتوية للمحجيات بنفس اللون لتستوحي منها أفكار لستايلك.

إطلالة كاملة باللون الأبيض الكريمي للمسة مخملية اختارت الفاشينيسستا جسيمة اللون الأبيض الكريمي، ليكون أسلوبها لاعتماد إطلالة بنفس اللون، إذ اختارت فستان طويل واسع، مع معطف طويل وبنطلون أبيض بنفس الدرجات، مع حجاب روز، وحذاء بدرجات النود، لإطلالة مخملية من الدرجة الأولى. ويمكنك بهذا اللوك أن تكسري حدة اللون بأي نوع من الأكسسورات، أو تعتمدي على الأسلوب الجريء باختيار الإطلالة بالكامل بنفس اللون.

إطلالة كاملة باللون الأسود الفخم لستايل راقي اللون الأسود الفخم واحد من الدرجات التي يُنصح بأن تعتمديها بأسلوب الإطلالة بنفس اللون، لأنه من الدرجات الأساسية التي تبدو مريحة للعين.





9 طرق لمنع الغبار من الدخول للمنزل

الغبار هو عدو النظافة الأول، لأنه يتسلل من النوافذ والشرفات والأبواب المفتوحة بصورة يومية، ويستمر في التراكم، ومع إهمال تنظيفه يتسبب بالحساسية للأطفال والكبار.

في الآتي، طرق منع الغبار من الدخول للمنزل:

- لمنع دخول الغبار من النوافذ والشرفات، من المستحسن تركيب إطار من السلك على النوافذ، مع الحرص على تنظيف هذا السلك، أسبوعياً.
- تستبدل بالشبابيك الخشب القديمة أخرى جديدة ذات خاصية الإغلاق المحكم في مُقابل الأتربة، مع الحفاظ على دخول ضوء الشمس للمنزل.
- يُضاف لاصق اسفنجي إلى حواف النوافذ. يباع هذا اللاصق على شكل «رول» مبطن بالإسفنج، ويعمل على سدّ الثغرات الدقيقة التي تقع بين أجزاء النوافذ، التي عادة ما تسمح للأتربة بالدخول للمنزل.
- تُركب ستائر خفيفة على النوافذ وأبواب الشرفات، ما يسمح للضوء والهواء بالمرور بكل سهولة، ولكنه يتصدى للغبار الخارجي.
- تُركب مظلة على الشرفات.
- يجب تجنب رصف الطاولات والأرفف بألواح زجاج، وذلك لأنها أسرع كشفاً للغبار.
- يُنظف الغبار بشكل دائم، مع استخدام المكنسة الكهربائية بدل مكنسة القش.
- من الضروري إغلاق الشبابيك والنوافذ، خلال موجات الغبار، مع وضع فوط مبللة على حواف الأبواب والنوافذ لتلتقط الغبار الذي يحمله الهواء.
- يجب إبعاد الأثاث المنزلي عن الشرفة، خلال موجات الغبار. علماً أنّ التنظيف بالماء هو الأفضل في هذه الحالة، فضلاً عن التهوية، والحرص على دخول أشعة الشمس.

7 أشياء تغفلها عند تنظيف منزلك تصيبك بالأمراض

والأرز والمكرونه) في دائرة في منتصف غسالة الأطباق، بينما يجب وضع الأطباق التي تحتوي على بقايا اللحوم والجبن والبيض حول حوافها.

- ستارة الحمام:

من الاعتقادات الخاطئة هو عدم تنظيف ستارة الحمام ورأس الدش اعتقاداً منا أنها ستصبح نظيفة لتعرضها للماء بشكل مستمر أثناء الاستحمام. يفضل غسل الستائر المصنوعة من القماش مرة في الشهر ونقعها في محلول ملح أو حامض الستريك.

ويعتبر رأس الدش هو موطن لنمو البكتيريا العنقودية، والتي تسبب التهاب الجيوب الأنفية، واللوزتين، والتهاب الأذن، لذا يجب تنظيفها عن طريق ترك الماء لمدة دقيقة على الأقل، أو نقع رأس الدش في محلول يحتوي على مادة الصودا أو الخل كل أسبوعين.

- الشفاط:

نحتاج إلى تنظيف الشفاط كل أسبوعين، وذلك عن طريق نزع الشبكة وغسلها بالخل وتنظيفها، ثم مسحها وتجفيفها.

- حامل فرشاة الأسنان:

فرشاة الأسنان هي موطن لأنواع عديدة من البكتيريا الضارة الموجودة في الحوض والمرحاض، ولتقليل الآثار الضارة قم بتخزين فرشاة الأسنان الخاصة بك في مكان جاف وليس على الحوض، ولكن على الرف الموجود فوقه، وتجنب استخدام غطاء فرشاة الأسنان لأن ذلك يعمل على نمو البكتيريا بشكل أسرع. قم بتنظيف حامل فرشاة الأسنان بانتظام، وتطهير فرشاة الأسنان عن طريق وضعها في غسول الفم لمدة 30 ثانية أو في الماء المغلي لمدة دقيقتين.

- الماء البارد:

لضمان الجمع بين كل من النظافة، والتعقيم، والتطهير عليك استخدام الماء الساخن بحيث تكون درجة حرارة الماء مناسبة ليديك.

- غسالة الصحون بعد الاستخدام:

لست بحاجة إلى تنظيف غسالة الأطباق لأنها تطهر نفسها بالفعل ولكن يجب عليك تجفيفها كل يوم. بالنسبة لغسل الأطباق يوصي الخبراء بوضع الأطباق التي تحتوي على بقايا الكربوهيدرات (البطاطس

لا يعد تنظيف المنزل بالمهمة السهلة لدى جميع السيدات، فهناك الكثير منهن يجدن صعوبة في تنظيف بعض محتويات المنزل وخاصة الأشياء التي نعتقد أنها لا تحتاج لتنظيف، وفقاً لموقع «برايت سايد» الأمريكي، نرصد لك الأخطاء التي تغفلها عند التنظيف.

- فرشاة تنظيف المرحاض:

فرشاة المرحاض هي واحدة من أهم قطع النظافة في منزلك المعرضة للبكتيريا والجراثيم، لذا عليك الاهتمام بنظافتها للمحافظة على صحتك، وذلك عن طريق تصفيتها من الماء وتجفيفها جيداً قبل التخزين كما هو موضح بالصورة.

- حوض المطبخ «البالوعة»:

تتراكم بواقي الطعام والأوساخ والدهون في تصريف الحوض «البالوعة» وتصبح تربة خصبة لنمو البكتيريا والروائح الكريهة، لذا عليك تنظيفها، وذلك من خلال وضع ملعقة كبيرة من صودا الخبز في البالوعة، وسكب كمية قليلة من الخل فوقها، وتركها طوال الليل وفي الصباح قومي بغسلها بالماء المغلي.



لمسات بسيطة وغير مكلفة لتجديد منزلك

3 - غيري من ترتيب الأرفف بدلي الأغراض من أماكنها، كالكتب والانتنيكات بغرفة معيشتك.

4 - أعيدي استخدام الأغراض لديك.

من الممكن أن تعيدي لون الأثاث مثلاً، وليس شرط تغيير الأثاث كله كما يمكنك تغيير ألوان الطاولات، أو اعتمدي ألوان مفارش جديدة لتغطيها.

5 - إشتري سادات جديدة بألوان جريئة وساطعة، تخلق نقطة لافتة للانتباه بالغرفة.

يمكن تجديد المنزل بطرق بسيطة وغير مكلفة من خلال تطبيق بعض الأفكار التي لا تحتاج إنفاق مبالغ باهظة.

1 - أضيفي بعض النباتات لديكور المنزل، يمكنك اضافتها في غرفة المعيشة بجانب الشباك فهذا سوف يمنح من يدخل منزلك إحساس بالراحة.

2 - اعتماد مفارش جديدة للسرير بغرفة النوم، بألوان وخامات مناسبة للموسم، كالدراجات الفاتحة أو ألوان النود لموسم الصيف مثلاً.





ساختة وشهية وسهلة التحضير.. النودلز بالخضراوات على الطريقة الصينية

نوار كتاو

من حساء الشعيرية (النودلز)، إلى الزلابية (الدمبليغ)، مروراً بشطيرة همبرغر الببط يُعتبر المطبخ الصيني أحد أشهر خيارات الطعام حول العالم، ولعل انتشار المطاعم الصينية حول العالم دليل على هذا. ومن المطاعم الفاخرة التي تقدم أشهى وصفات لحم الببط والتوفو، إلى المطاعم السريعة، حيث أصناف النودلز والأرز المقلي، يتيح المطبخ الصيني خيارات ترضي الجميع. لذلك نقدم لكم اليوم طريقة عمل النودلز بالخضراوات على الطريقة الصينية تكفي شخصين:

مكونات النودلز بالخضراوات

500 غرام من النودلز، تباع في أي سوپر ماركت
لتر ونصف ماء
زيت نباتي
رشة ملح
كوب من الملفوف المفروم
جزرة مقطعة إلى شرائح طولية
عودان من البصل الأخضر المفروم
كوب فاصوليا مفرومة
حبة فلفل أحمر مقطعة إلى شرائح طولية
3 فصصوص ثوم
ملعقة صغيرة زنجبيل مطحون
ملعقتان من الصويا
ربع ملعقة فلفل أسود

طريقة تحضير النودلز بالخضراوات

نقوم بسلق النودلز بالماء المغلي والملح والزيت حتى ينضج، ثم نغسله ونصفه ونتركه جانباً.
نقوم بتسخين الزيت في مقلاة واسعة على نار متوسطة.
نضيف الثوم والزنجبيل ونقلبهما مدة دقيقة.
نضيف البصل الأخضر والجزر والفلفل الأخضر والفاصوليا، ونقلبها بسرعة حتى تبدأ الخضراوات بأن تصبح طرية.
نضيف الصويا صوص والملح والفلفل.
وأخيراً نضيف النودلز ونقلبه مدة دقيقتين ثم نطفئ النار ونسكبه في أطباق.



طريقة سهلة وسريعة لتحضير الدونات

يُمن طلاق

تعتبر الدونات من أشهر الحلويات الأمريكية التي غزت العالم العربي، وحازت شعبية واسعة عند الكبار والصغار على حد سواء، والخبر الجيد أنها ليست شهية فحسب؛ بل سهلة التحضير أيضاً. هناك عدة طرق لتحضير الدونات، فالبعض يفضل إضافة الخميرة إلى الوصفة والبعض الآخر يكتفي بالدقيق، وفي حين تفضل بعض السيدات الاكتفاء بالحليب، تفضل أخريات إضافة الماء الساخن أيضاً. إليك إحدى أسهل الوصفات وألذها لتحضير الدونات الشهية:

مكونات الدونات

ستحتاجين 300 غرام من الدقيق

ملعقة ونصف الملعقة من الخميرة

3 ملاعق سكر ورشة ملح بسيطة

كوب ونصف الكوب من الحليب الدافئ
3 ملاعق كبيرة من الزبدة، وبيضة واحدة مخفوقة بشكل جيد

زيت نباتي للقلي

طريقة تحضير الدونات

اخلطي الطحين والخميرة في وعاء وحركيهما بشكل جيد.

أضيفي الزبدة إلى الخليط، واستمري في فرکہا حتى تتمازج تماماً مع الطحين والخميرة دون أن تتكتل.

أضيفي السكر والملح والبيض وحركي جيداً.

أضيفي الحليب الدافئ رويداً رويداً، واعجني المزيج إلى أن يتماسك.

الآن أصبحت عجينة الدونات جاهزة، رشي بعض الطحين على الطاولة وافردِي العجينة فوقها حتى تصبح ملساء، ثم اتركها 5 دقائق.

ضعي العجينة المتشكلة في وعاء بلاستيكي وغطيه بغطاء من النايلون ثم اتركه ساعتين تقريباً، ستلاحظين أن حجم العجينة قد تضاعف وأصبحت جاهزة للقلي.

افردِي العجينة لتصبح بسماكة 1سم، ثم قَطِّعيها إلى دوائر بواسطة قالب أو باستخدام كأس زجاجي، ثم اقطعي دائرة صغيرة من وسط كل دائرة من تلك الدوائر، لتحصلي على شكل الدونات المعروف.

ضعي دوائر الدونات فوق وعاء مدهون بالزيت؛ لمنع الالتصاق، واطريها نصف ساعة لتنفش، ثم ابدئي بعملية القلي.

بعد أن يحمى الزيت اقلي الدونات على دفعات، وتجنبي وضع كثير من الدوائر معاً؛ لمنع الالتصاق، ما إن يصبح لون الدوائر مائلاً إلى الذهبي أخرجيها وانتظري حتى تبرد.

تستطيعين تزيين سطوح الدونات بالسكر المطحون أو الكريما أو الشوكولا السائلة.



اصنعي بنفسك: شامبو طبيعي مقوي للشعر

يستخدم طحين الحمص في الهند لصناعة منتجات العناية بالبشرة والشعر الطبيعية. ويعتبر طحين الحمص شامبو طبيعي ممتاز يجعل بشرتك ناعمة ونظيفة. وهو غني بالبروتين، و ينظف فروة رأسك ويجعل شعرك لامعاً وقوياً. فيما يلي كيف يمكنك استخدام هذا الطحين كشامبو طبيعي لغسل الشعر:

الفوائد:

طحين الحمص - يرش على فروة الرأس ليمتص الزهم الزائد ويغذي الشعر القوي.

يساعد مسحوق الصبار (الالوه فيرا) على محاربة قشرة الرأس، كما ينظف بصيالات الشعر وينظف فروة الرأس لتعزيز نمو الشعر.

أنت بحاجة إلى:

¼ كوب دقيق حمص

¼ كوب من مسحوق الصبار

زيت أساسي (اختياري)

الطريقة:

يُمزج الدقيق مع مسحوق الصبار في وعاء جيداً. الآن، بما أن الشامبو لن يحتوي على أي رائحة، يمكنك إضافة بضع قطرات من الزيوت الأساسية. يعتبر زيت اللافندر أو زيت شجرة الشاي العطرية الخيار الأفضل هنا وله أيضاً فوائد مضادة للقشرة.

يخزن المسحوق في جرة محكم الهواء بعيداً عن الرطوبة. للاستخدام، امزج كمية صغيرة من المسحوق مع عصير الالوه فيرا أو الجل والتدليك على فروة الرأس والشعر. يشطف بالمعتاد. إذا كان شعرك جافاً جداً بعد الغسيل، فاستخدم كمية صغيرة من زيت جوز الهند.

نصائح سريعة:

يعمل هذا الشامبو على تحقيق المعجزات لجميع أنواع الشعر، ولكن إذا كان شعرك جافاً جداً، فاستخدم ملطفاً أو أضف العسل أو الزيت إلى الشامبو لترطيب شعرك بشكل طبيعي. حاول استخدام علاج بالزيت الساخن قبل استخدام الشامبو لتجعل شعرك أطول، أقوى وأكثر صحة.



طرق العناية بالأسنان بعد وضع التقويم!

الأسنان.

- 4 - في حالة لعب بعض الألعاب العنيفة، يجب ارتداء قناع واقٍ للوجه، حتى لا تسبب سقوط الأسنان.
- 5 - يجب غسل الأسنان جيداً، تجنباً للتسوس والتهابات اللثة.
- 6 - يفضل الابتعاد عن تناول الأطعمة الصلبة واللزجة، التي تسبب في تحريك سلك التقويم، لذا يجب تناول الأطعمة المرنة.
- 7 - الحرص على تنظيم موعد تناول الوجبات، حتى لا يحدث تراكمات كثيرة لبقايا الطعام.



يحتاج تقويم الأسنان إلى عناية خاصة لتجنب حدوث تسوس الأسنان أو التهابات اللثة، والبعض لا يعرف كيفية العناية به، والمحافظة عليه.

لذلك نقدم لكم بعض النصائح التي يجب مراعاتها للحفاظ على صحة الأسنان بعد إجراء التقويم

- 1 - يجب المتابعة مع الطبيب بصفة دورية، والتزام بالنصائح والتعليمات التي يقدمها.
- 2 - العناية بصحة الأسنان جيداً من الأتربة، وبقايا الطعام المتبقية في الأسلاك.
- 3 - غسل الأسنان بمعجون معالج بالفلورايد، باستخدام فرشاة مخصصة للتقويم تكون شعيراتها صغيرة، حتى تتمكن من الوصول لجميع

زيت الأفوكادو.. ينبوع جمال لتستمتعي ببشرة شابة

كما يعد زيت الأفوكادو مثالياً للبشرة الجافة والحساسة بصفة خاصة. ويشير المصدر ذاته إلى أن الفضل في هذه المزايا الجمالية يرجع إلى احتوائه على الفيتامينات والأحماض الدهنية المهمة لصحة وجمال البشرة، مثل فيتامينات «أ» و«د» و«إي» و«إي»، وأحماض الأوليك واللينوليك والباليتوليك.

يعتبر زيت الأفوكادو سلاحاً فعالاً لمواجهة البقع التي تظهر على الجلد مع التقدم في العمر، فهو يحتوي على مادة «ستيرولين» التي تحارب البقع الصغية.

وأوردت بوابة الجمال «هاوت.دي» الألمانية أن زيت الأفوكادو يعد ينبوع الجمال بالنسبة للبشرة، إذ يرطب البشرة، ويحارب الالتهابات والتشقق والبثور والرؤوس السوداء، ويساعد على تجديد الخلايا.



الإذاعية اللبنانية الأمريكية عقاف أحمد للعربي الأمريكي اليوم :

الجالية العربية في الإغتراب بحاجة الى مشروع إعلامي متكامل

حاورتها إستبرق عزراوي

إعلامية شقت طريقها بجد ومثابرة وإجتهد وحجزت لها مكاناً في خارطة الاعلام العربي المهجري في الولايات المتحدة ، عرفت بصراحتها وجراتها في طرح الموضوعات المهمة والحساسة وبرغم ما تواجهه من تحديات إلا أنها ما زالت تواصل المسيرة بإصرار وشغف لإيمانها بضرورة إيصال رسالتها الى جمهورها العربي الأمريكي ، مجلة العربي الأمريكي اليوم التقت الإذاعية عقاف أحمد فكان معها هذا الحوار :-

* من هي عقاف أحمد ؟

- أنا لبنانية من مواليد الإمارات وتلقيتُ تعليمي في مدارس الإمارات حيث أنهيت الثانوية العامة هناك ، ومنذ كنت طالبة في السنة الأخيرة من مرحلة الثانوية العامة دشنت مسيرتي في العمل الإعلامي ، على الرغم من أنني كنت أخطط لدخول عالم الأزياء والموضة من خلال الدراسة وصل الموهبة التي أمتلكها ، وفي معرض الحديث عن مسيرتي المهنية مع الاعلام يمكن القول بأن الصدفة لعبت دوراً كبيراً في دخولي هذا المجال على الرغم من أنني لا أجد فن الإنشاء وغالباً ما كانت والدتي الكاتبة والشاعرة فاطمة هاشم تتولى مساعدتي في درس الإنشاء مع العلم أنني أكملت دراستي الثانوية في الفرع الأدبي فقد كنا ثلاثين طالبا وطالبة في دورة صيفية تدريبية مع أحد المدربين الذي قام بإعطائنا مادة مكتوبة وطلب منا كتابة مادة جديدة على ضوء المادة التي أعطاهنا لنا على أمل اللقاء بعد أسبوع لغرض تسليم المادة الجديدة ، وحينها لم نفهم بعض الأساسيات التي لا بد لنا من معرفتها مثل أسس التدريب والمهارة المطلوب تعلمها من خلال الدورة ، وحينها كنت على علاقة طيبة مع مختلف أقسام صحيفة الخليج الإماراتية ولاسيما قسم الشؤون المحلية وقتئذ كان ثمة إجتماع يُعقد في القسم المذكور بهدف توزيع العاملين وتكليفهم بالمهام المطلوبة وقد أتيت لي فرصة العمل في قسم الشؤون المحلية وبدأت أتابع الأنشطة والأخبار في مختلف الأروقة مثل المحاكم والملاعب والمسجون والمدارس وغيرها ، وفيما يتعلّق بالمادة التي طلبت منا في دورة التدريب الصيفية فقد جئت بعد أسبوع وسلمت المادة التي كتبتها وقد سألتني حينها الشخص المسؤول كيف كتبت هذا المضمون وأنتي لا تحبزي الكتابة فأخبرتهم بأن الفكرة

مؤعد التخرج لم أكن أعرف في أي اختصاص سأكمل تعليمي الجامعي حينها أشار أحد الأساتذة الذي يعمل في جامعة الشارقة الى جانب زملائي في القسم بالجريدة بأن التحق بقسم الاعلام في الجامعة المذكورة وكنت الفتاة الوحيدة بالامارات التي حينذاك في العام 1998 التي تلج هذا القسم في دراستها الجامعية وكان من المفترض أن أتخرج في العام 2002 إلا أنني بعد مضي سنة على وجودي في الجامعة إنتقلت أنا وعائلتي للعيش في الولايات المتحدة الأمريكية .

وكنتم أنا ضد فكرة الانتقال وقد أضطرت إلى تقديم إجازة لمدة شهرين لجريدة الخليج التي عملت بها ولم أستقبل من وظيفتي وقال لي رئيس القسم أنت لم تأخذي إجازتي في يوم ما ، ما الأمر؟ قلت له أنا ذاهبة الى امريكا وسأعود وأردف قائلاً: بأن الذي يدخل امريكا لا يعود منها وبعد سنة ونصف زرّت دولة الامارات العربية المتحدة ووجدت مكتبي كما هو شاغرا وقد دعغني هذا الامر بعد العودة الى الولايات المتحدة الى إستكمال مسيرتي من خلال الدراسة حيث درست في جامعة مادونا وتخصصت في الإخراج الصحفي الذي هو قريب من فضائي المهني ليقيني بأن ثمة ما يحول بيني وبين فكرة الولوج للفضاء الاعلامي الأمريكي الذي يدرك معظمنا كيف تستغل الياته ، علما أن شغفي بمجال الأزياء والموضة لم يخبو وقد درست أيضاً في هذا المجال ولدي منذ 20 عاما ماركة وأسماء تجارياً ولكن لا أحد يعلم فيه وقريبا سوف أطلق أول الأنشطة الخاصة به في مجال الأزياء والمجوهرات.

جدل حول برنامج الصندوق الأسود

من المعروف أنك تقدمين برنامج الصندوق الأسود الذي

لطالما أثار ويثير ثمة جدل وانتقادات بين أوساط الجالية بسبب جرأته في طرح الموضوعات المسكوت عنها كيف تواجهين هذه الانتقادات ، وكيف تبلورت فكرة إنشاء هذه الإذاعة ؟

منذ أن دخلت الولايات المتحدة الأمريكية وأنا أحاول دراسة مجتمع الجالية العربية من خلال مؤسساتها ومنظماتها وبعض شخصياتها وطبيعة العلاقات التي تحكم مجتمع الجالية وقد طلبت منهم مناقشة أبرز القضايا الحساسة في مجتمع الجالية ولم يتقبلوا الأمر في بادئ الأمر لأنهم لا يفضلوا التعمق بهذه

الأمور كي لا يفقدوا زبائنهم من المعلنين لاسيما أولئك الذي يملكون إعلانات محلية ، وفي خضم الحديث عن فكرة تقديم برنامج الصندوق الأسود فلأبد من ذكر أنني كنت أعلم في مجلة قبل إطلاق العنان للبرنامج المذكور ، وحينها إنتقيت بالزميل هيثم السنوي وعرض علي فكرة تقديم برنامج في الإذاعة حيث كان يتابع صفحتي على موقع التواصل الاجتماعي وقد كان يعجب بما أطرحه من أفكار حول واقع الجالية وقد تداولنا حينها الأفكار وخرجت فكرة تقديم الصندوق الأسود وإستقر الرأي بأن نختار قصصاً من واقع الجالية تمثل ظواهر سلبية بحاجة الى معالجة من خلال منصات الاعلام ويمكن طرحها بدون ذكر أسماء لان الغاية تستهدف التصدي للظاهرة السلبية التي قد تلقي بظلالها وعواقبها غير المحمودة على مجتمع الجالية وأنفقنا على تخصيص 30 دقيقة للبرنامج المزمع تقديمه وبالفعل في شهر أيار مايوللعام 2014 إنطلقنا مع إذاعة صوت المهاجرين عبر أثير (أي أم 690) بمعدل حلقتين بالاسبوع وقد استمر البرنامج لمدة شهرين ثم أخذت قسطاً من الراحة لقضاء شهر رمضان المبارك ، وفي شهر سبتمبر أيلول انطلقت

”الاعلام العربي الإغترابي يعاين في معظمه إلا القليل جدا ممن يحاولون تبني عنصر الموضوعية في الطرح“



في المهجر ، وما يؤسف أن الكثير من أصحاب الاموال في جاليتنا ينفقون أموالهم على أمور غير ذات قيمة ، أو في مشاريع غير مدروسة بشكل جيد مع أننا في حاجة الى عمل إعلامي متكامل وقوي ويلبي حاجات الجالية ويوظف الجانب الاستثماري بشكل صحيح كي يحقق غاياته المالية ويضمن نسج رسالة إعلامية موضوعية محترمة عبر خطاب إعلامي ناضج يأخذ بعين الاعتبار مصالح الجالية ، وفي هذا الخصوص علينا أن نستفيد من تجربة اليهود في مجال الاعلام لذا علينا تفعيل الجهود ودراسة هذا الواقع والعمل عليه .

بوصفكم تمثلون وسائل إعلام مرئية أو مسموعة أو مقروءة ثمة تحديات مالية تواجهكم لانكم تعتمدون على التمويل الذاتي كيف تواجهون هذه التحديات ؟

بلا شك أن معظم وسائل الاعلام التي تمثل الجالية العربية والتي تهتم بشؤون الجالية وقضاياها المحيطة تعاني من مشكلة التمويل وبالنسبة لي كإذاعية أواجه هذه المشكلة لأن الجميع يعلم كم تكلف ساعة البث الإذاعي حالياً ، وليس لدينا كإعلاميين سوى مصدر واحد وأساسي الا وهو الاعلانات التجارية التي نحاول من خلالها تغطية نفقات الرسالة الاعلامية التي نقوم بإرسالها الى المتلقي سواء كان القارئ أو المستمع أو المشاهد ولكن مازلت نعاين بشكل كبير من ذوي الاعمال التجارية من أبناء جاليتنا الكرام الذين للأسف الشديد يدفعون لوسائل الاعلام الأمريكي أو الاجنبي غير الناطق بالعربية أكثر مما يدفعون لنا علماً أن قاعدة جماهيرهم الأساسية هم أبناء الجالية العربية الامر الذي يؤثر بشكل كبير على عملية تأمين الكلفة المالية لإنجاز الرسالة الاعلامية وهذه فرصة لأخاطب أخواننا من أصحاب الاعمال التجارية في مراعاة هذه الامر لأن الترويج الاعلامي الاول لابد ان ينطلق من نافذة إعلام عربية ومن ثم لوسائل أخرى وأرجو ألا يكون زملاؤنا ونحن منهم ممن ينطبق عليهم المثل العربي (أبي قادر فقط على أمي) ومارزنا نمد يد التعاون المتبادل مع الأخوة والأخوات من أصحاب الاعمال التجارية كي نتحقق المنفعة المتبادلة وبالتأكيد مسألة التمويل تبقى أكثر المسائل التي تشكل تحدياً لكافة المشتغلين بالحقول الاعلامي لاسيما إذا أصر الاعلاميون على بقاء رسالتهم موضوعية ومحايدة بعيداً عن أي تجاذب يحسب على هذه الجهة أو تلك .

ما هو طموحك المستقبلي ؟

أطمح لدراسة القانون والعمل في سلك القضاء كي أتمكن من خدمة أبناء الجالية ولا سيما في قضايا الاسرة ونزاعاتها حيث تعاني الكثير من الاسر من أصل عربي من أحكام تعسفية من عدد من القضاة وأود أن أصبح قاضية كي ألعب دوراً في رفع الظلمة عن المظلومين .

إذاعة أمريكانا وهذا الاتفاق كان بيني وبين الزميل هيثم السنوي ، التي كانت من برامجها برنامج الصندوق الأسود الذي يتم تقديمه لحد الآن الذي أسعى من خلاله توعية أبناء الجالية حيال قضايا وظواهر وسلوكيات تشكل خطراً على أبناء الجالية ، وقد تلقينا الكثير من السباب والانتقاد ولكن نحن لا نهتم لذلك ولكن حينما يخرج الامر عن هذا النطاق ليتم شخصته في سياق آخر يستهدف الاخلاق والشرف فأنا حينها لا أتوانى عن إحالة الامر للقضاء وأود القول بأن نهجنا في إذاعة أمريكانا وبرنامج الصندوق الأسود بات كمتحتوى إعلامي يتم تقليده في إذاعات أخرى بعد أن تكرر هذا الأسلوب من الطرح .

الاعلام العربي المهجري تحت المجهر

كيف تقيمي المشهد الاعلامي العربي الإغترابي ؟

يمكن القول بأن هذا الاعلام العربي الإغترابي يعاني في معظمه إلا القليل جدا ممن يحاولون تبني عنصر الموضوعية في الطرح سبق وأن قمت بإصدار عدد من مجلة أمريكانا وقد حجبت عن الظهور هل لك أن تخبرينا عن هذا الامر ؟

أود القول بأنني أول غامر بإصدار مجلة في مجتمع الجالية العربية وكانت باللغتين العربية والانجليزية وهي بعنوان أمريكانا وكان ذلك في العام 2013 وبوصفي مصممة (غرافيك) وأملك مؤهلات الإخراج الصحفي فقد قمت بتصميم العديدين وتحضير الموضوعات الخاصة بالعديدين بعيداً عن أي مصدر منقول أو ما شاكل ذلك بل كل الموضوعات مخصصة للمجلة ولكنني فضلت التريث بإصدار أعداد بشكل مستمر لأنني كنت بحاجة الى تأمين وضع مالي يسمح لي بالاستمرار على الاقل 6 شهور وبعد أن تأخذ المجلة وضعها يمكن النظر فيما بعد بالسعي للحصول على الاعلانات وكل ما تضمنه العدينان جهداً شخصياً ، وفي هذا الإطار كنت قد تلقيت عرضاً من جهة معينة لتأسيس مشروع إعلامي متكامل يشمل صحيفة ، إذاعة ، تلفزيون ، ولكن السياسة الاعلامية لتلك الجهة لا أتفق معها لذا فقد رفضت الانخراط به . لأنني لا أؤمن بأن الاعلامي عليه الانخراط بمشروع سياسي ما . وحتى رايه السياسي لا بد أن يحتفظ به لنفسه وحينما يحاول إيصال رسالته لا بد أن يكون محايداً إزاء مختلف القضايا التي تحدث في عالم السياسة . وأني أقوم بإصدار المجلة المذكورة ضمن فعاليات الاحتفال السنوي لذكرى التأسيس ، كما أنني أقوم بنشر الاخبار والموضوعات المختلفة عبر وسائل التواصل الاجتماعي .

بين تجربتك الاعلامية في الامارات والولايات المتحدة

مالذي ينقص الاعلام العربي ليكون إعلاماً منافساً ؟

ينقصه توحيد الجهود الفكرية والمالية لأبناء الجالية وإستثمار الكفاءات الاعلامية الموجودة هنا وتبني أجندة إعلامية موحدة تصب في مصلحة الجالية وتعزز مكانة الجالية وتقوي من نفوذها

هل تسبب السوشيال ميديا الاكتئاب؟

كتب - مؤنس حواس

أجريت العديد من الدراسات على رواد مواقع التواصل الاجتماعي، تتعلق بالتأثير الذي يحصلون عليه نتيجة نشر صورهم الشخصية على شبكات التواصل الاجتماعي، وكانت أكثر النتائج بروزاً هي أن شبكات السوشيال ميديا هو السبب الرئيسي للاكتئاب بشكل كبير، حيث تؤدي إلى نوع من العزلة الاجتماعية والشعور بالاختلافات الطبقية وغيرها من الأمور، وفيما يلي نعرض 4 دراسات تؤكد ذلك.

فيس بوك لا يساعد الطلاب على مواجهة الاكتئاب

كشفت دراسة حديثة تم إجراؤها في يناير الجاري عن إخفاق موقع التواصل الاجتماعي «فيس بوك» في مساعدة طلاب المدارس والجامعة المصابين بالاكتئاب بالتغلب عليه. وأوضحت الدراسة التي أجريت على نطاق ضيق شملت 33 طالباً نشروا منشورات عبر حسابهم على موقع التواصل الاجتماعي «فيس بوك» بشأن ما يعانونه من مشاعر الاكتئاب، أنه لم يتم النصح لأحد بالاتصال بأخصائي الصحة

كشفت دراسة حديثة تم إجراؤها في يناير الجاري عن إخفاق موقع التواصل الاجتماعي «فيس بوك» في مساعدة طلاب المدارس والجامعة المصابين بالاكتئاب بالتغلب عليه. وأوضحت الدراسة التي أجريت على نطاق ضيق شملت 33 طالباً نشروا منشورات عبر حسابهم على موقع التواصل الاجتماعي «فيس بوك» بشأن ما يعانونه من مشاعر الاكتئاب، أنه لم يتم النصح لأحد بالاتصال بأخصائي الصحة

مشاعر القلق والاكتئاب والشعور بالعزلة، إلى جانب أنهم بدأوا أكثر عدوانية وعنفاً تجاه غيرهم، وأظهروا سلوكاً معادياً للمجتمع، فيما وجدت دراسة أخرى أن تصفح مواقع التواصل الاجتماعي يؤدي إلى إفراز الجسم كمية كبيرة من هرمون الإجهاد، وقد يسبب هذا، في وقت لاحق، إدماناً على هذه المواقع، لأن المنصات الاجتماعية تولد ما يسمى «الإجهاد التقني» لمستخدمي هذه الشبكات.

كما أجرت الجمعية الملكية البريطانية للصحة العامة، دراسة استقصائية شملت 479 مشاركاً تتراوح أعمارهم ما بين 14 و 25 عامًا، مكنتها من ترتيب الشبكات الاجتماعية وفقاً لمدى تأثيرها على الصحة العقلية، وبحسب الدراسة فقد بينت النتائج أن «انستجرام» هي منصة التواصل الاجتماعي الأكثر تأثيراً سلبياً على الحالة النفسية للشباب، وفي المقابل تعد منصة «يوتيوب» أكثر الشبكات الاجتماعية إيجابية في هذا المجال، والوحيدة التي تتمتع بتأثير «إيجابي بحت» وفقاً لترتيب الدراسة الاستقصائية.

السوشيال ميديا تزيد أعراض الاكتئاب بين المراهقين

وفي يوليو 2019، حذرت دراسة كندية من زيادة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي مشيرة إلى أنها تدفع بزيادة أعراض الاكتئاب بين المراهقين، وبحسب الدراسة التي عرضت شبكة سي إن إن، إن، الأمر يبيّن، نتائجها، فإن قضاء وقت كبير أمام مواقع التواصل الاجتماعي ومشاهدة التلفزيون، يرتبط بأعراض الاكتئاب بين الشباب الصغير، إذ كشف الباحثون التشابك بين قضاء الوقت أمام الشاشة والاكتئاب.

وتشير إلى أنه لكل ساعة يقضيها المراهق أمام مواقع التواصل الاجتماعي أو مشاهدة التلفزيون، تترافق حدة أعراض الاكتئاب، وقال الباحثون إن الدراسة هي الأولى التي تقدم تحليل متقدم حول الاختلافات في مستوى الاكتئاب وأنواع مختلفة من قضاء الوقت أمام الشاشات.

وعلى الرغم من أن وسائل التواصل الاجتماعي يمكن أن تكون أداة مفيدة للأطفال والمراهقين في إطار التعلم والتواصل مع الأصدقاء، لكن الخبراء يوصون بالاستخدام المعتدل وعدم الإسراف في قضاء الوقت أمامها.

العقلية للحصول على المساعدة، وبدلاً من ذلك، أرسل الأصدقاء رسائل داعمة ومشجعة. وقال الباحث «سكوت كاش» أستاذ علم الإجماع في جامعة «أوهايو»، أشعر بالقلق لأن أصدقاء الطلاب على فيس بوك لم يساعدهم، خاصة أن العديد منهم كانوا بحاجة للمساعدة في مجال الصحة العقلية. وأشارت الدراسات إلى أن الأشخاص الذين لا يملكون عدداً كبيراً من المتابعين وينشرون صورهم دون أن يحصلوا على الإعجابات، فإنهم يتأثرون سلباً وبدرجة كبيرة من الأشخاص الذين يملكون عدداً كبيراً من المتابعين، لدرجة أن 90% يصابون بحالة اكتئاب حسب بعض الإحصاءات التي نشرت على مواقع التواصل، وبسبب ذلك ألغى انستجرام ميزة «معرفة العدد الحقيقي للمعجبين بكل صورة»، حيث يكتب حازم هذه الصورة على إعجاب شخص وآخرين دون ذكر العدد الحقيقي.

انستجرام سبب رئيسي للإكتئاب

كذلك فقد كشفت دراسة حديثة تم إجراؤها في يناير أيضاً أن انستجرام هو السبب الرئيسي للاكتئاب من جهة ومعالج له من جهة أخرى، بالإضافة لكون الموقع قد يكون مصدراً مادياً لكثير من الأشخاص، ويعتبر انستجرام الشبكة الاجتماعية الكبرى لمشاركة الصور والفيديوهات حول العالم، وذلك بسبب الفلاتر التي يمكن استخدامها لتخصيص الصور كي تظهر على النمط الذي يميز الشخص عن الآخرين، ما يجعل هذا التطبيق برنامجاً ممتازاً للتحرير، وكان تحليل الدراسات لهذه النتائج المتضاربة في أن الفتيات الجميلات اللاتي يملكن أجساماً فاتنة ينشرن فيديوهات وصور في القصص اليومية والحسابات الشخصية ويحصلن على عدد كبير من الإعجابات والردود على الخاص، فهذا كله يساهم في تحسين المزاج وإنهاء أي حالة اكتئاب لدى الفتاة.

مواقع التواصل تؤثر على عقلك

كشفت دراسة أجريت في أكتوبر الماضي أن المراهقين الذين يمضون أكثر من 3 ساعات في تصفح «فيسبوك» و«انستجرام» و«تويتر» كانوا أكثر عرضة للإبلاغ عن



Twitter Users Can Now React to Direct Messages With Emojis

Twitter's latest feature draws inspiration from Instagram and Facebook, giving users the ability to react to direct messages with a simple emoji. Now, if users would prefer not to type out a reply, they can react to other people's DMs with an appropriate emoji. This can be done by double-tapping on a message or clicking on the new heart & plus sign icon.

Say more with new emoji reactions for Direct Messages! To add a reaction, click the icon that appears when you hover over the message on web or double tap the message on mobile and select an emoji from the pop-up.

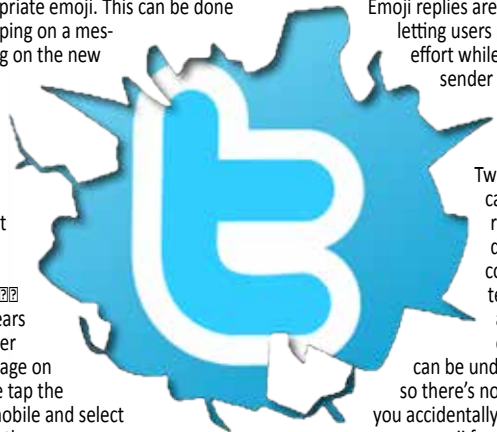
As mentioned, this is wildly popular on Instagram, where it's not unusual for people to double-tap on a message to add a quick heart emoji in acknowledgement. Facebook Messenger allows users to do the same,

although it lets users select from a variety of different emojis just like Twitter now does.

Let's face it, not every direct message warrants a full reply. At the same time, not replying at all could appear rude. Emoji replies are an ideal solution, letting users put in minimal effort while making the sender of the message feel acknowledged.

Twitter users can add emoji reactions to direct messages containing either text or media attachments. An emoji reaction can be undone at any time, so there's no need to panic if you accidentally react with the wrong emoji for the situation.

Adding an emoji reaction will trigger a notification, just like if you sent an actual reply. People using an older version of the Twitter mobile app that doesn't support message reactions will see reactions displayed as text-based messages.



مسؤولو الأمم المتحدة ممنوعون من استخدام «واتس اب»

كشفت متحدت باسم الأمم المتحدة أن مسؤولي الأمم المتحدة لا يستخدمون تطبيق «واتساب» لأنه «غير مدعوم كإلية أمانة»، وذلك بعدما اتهم خبراء الأمم المتحدة المملكة العربية السعودية باختراق هاتف مؤسس شركة «أمازون» ومالك صحيفة «واشنطن بوست»، جيف بيزوس، عبر رسالة وجهت من «واتساب». وقال خبراء الأمم المتحدة المستقلون، إن لديهم معلومات تشير إلى «تورط محتمل» لولي العهد السعودي، الأمير محمد بن سلمان، في الهجوم الإلكتروني المزعوم على بيزوس، في مايو/أيار عام 2018. ودعوا الولايات المتحدة وغيرها إلى فتح تحقيق في المسألة.

وحتى سئل عما إذا كان الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريس، تواصل مع ولي العهد السعودي أو أي من قادة العالم الآخرين الذين يستخدمون «واتساب»، قال المتحدث باسم الأمم المتحدة، فرحان حق: «صدرت تعليمات إلى كبار المسؤولين في الأمم المتحدة بعدم استخدام (واتساب)، لأنه غير مدعوم كإلية أمانة»، وفق ما نقلت وكالة «رويترز».

وأضاف حق: «لذا، لا أعتقد أن الأمين العام للأمم المتحدة يستخدم التطبيق». وأوضح لاحقاً أن التعليمات بالامتناع عن استخدام «واتساب» صدرت في يونيو/حزيران الماضي.

وتعليقاً على مقاطعة من قبل مسؤولي الأمم المتحدة، قال القائمون على «واتساب»، لوكالة «رويترز»، إن التطبيق رائد في الأمن في القطاع لأكثر من 1.5 مليار مستخدم.

«إن بي سي» و«سكاى» تتوحدان في مجال الأخبار العالمية

تخطط قناتا «إن بي سي» و«سكاى» (تملكهما شركة «كومكاست»)، خلال الصيف المقبل لإطلاق قناة مشتركة تركز على الأخبار العالمية، في ما تنبأ مراقبون أنه سينتهي ثلاثة عقود من تفوق شبكة «سي إن إن» في المجال. وأفادت «فايننشال تايمز»، بأن قناة «إن بي سي سكاى وورلد نيوز» NBC Sky World News ستكون أول محاولة لشركة «كومكاست» لتوحيد علامتين تجاريتين، منذ استحواذها على «سكاى» في المملكة المتحدة، بصفقة قيمتها 30 مليار دولار أمريكي، عام 2018. وقال رئيس مجلس إدارة «إن بي سي نيوز»، أندي لوك، للصحيفة البريطانية إن الخدمة الجديدة ستستفيد من قوة عاملة مجتمعة قوامها 3500 موظف، وستوظف مع مرور الوقت بين مائة ومائتين شخص، وستفتتح عشرة مكاتب جديدة في أنحاء العالم، لتوسيع نطاق تغطية التقارير بنحو 50 في المائة. عند إطلاقها، ستصل القناة التلفزيونية إلى 130 مليون أسرة. ورأت «فايننشال تايمز» في الخطوة محاولة شجاعة، لأن شركات قليلة تجرأت على تحدي شبكتي «سي إن إن إنترناشيونال» و«سكاى» في الأخبار التلفزيونية العالمية. سي وورلد نيوز» BBC World News في الأخبار التلفزيونية العالمية. في حين أن خطط التحرير لا تزال سرية، فإن قناة NBC-Sky ستركز على الأخبار، وستكون مفتوحة للإبلاغ عبر تكنولوجيا الهاتف المحمول والوسائط الاجتماعية. وستكون متاحة عبر الإنترنت ومن خلال خدمات البث مثل منصة «إن بي سي» الخاصة، واسمها «بيكوك».





أعراض تدل على التهاب الطحال.. لا تتجاهلها

قالت الجمعية الألمانية للطب الباطني، إن الألام في الجزء العلوي أو السفلي من البطن جهة اليسار، تستلزم استشارة الطبيب فوراً، لأنها تنذر بالإصابة بالتهاب الطحال.

ومن الأعراض الأخرى الدالة على التهاب الطحال تضخم الطحال مع إمكانية تحسسه، بالإضافة إلى شحوب الوجه الناتج عن فقر الدم، وكثرة الإصابة بالعدوى، ونزيف الأنف المتكرر، والحمى، والشعور العام بالتعب والإعياء. وأوضحت الجمعية أن التهاب الطحال يرجع لأسباب عدة مثل العدوى البكتيرية أو الفيروسية أو أمراض المناعة كالروماتيزم وأمراض كرات الدم الحمراء مثل فقر الدم المنجلي وفقر دم حوض البحر المتوسط (ثلاسيميا) أو تليف الكبد أو ورم الغدد اللمفاوية، حسبما نقلت وكالة الأنباء الألمانية.

ويتم علاج التهاب الطحال بواسطة المضادات الحيوية أو الأدوية المثبطة للالتهابات، كما قد يتطلب الأمر استئصال جزء من الطحال أو استئصاله بالكامل في بعض الحالات. جدير بالذكر أن الطحال يؤدي العديد من الوظائف المهمة في الجسم، فهو يعد جزءاً من جهاز المناعة، كما أنه يختص بتنقية الدم.

9 نصائح للتخلص من الكرش دون اتباع حمية

هل تحلم بخفض وزنك والتخلص من الكرش دون أن تضطر للتخلي عن حياتك الاجتماعية والابتعاد عن الأطباق التي تعشقها؟ هذا الأمر ممكن من خلال اتباع مجموعة من النصائح التي سوف تمكنك من التخلص من الوزن الزائد دون حمية غذائية صارمة.

وقالت الكاتبة ماورا كورادو في مقال نشره موقع «أونا دونا» الإيطالي، إن هناك تجربة مريرة عانى منها

5- دلت نفسك بطريقة مدروسة:

مراقبة الوزن لا يجب أن تتحول إلى مصدر للتوتر والضغط النفسي، بل يمكن استخدام ورقة وقلم أو إحدى التطبيقات الموجودة في الهواتف الذكية، من أجل وضع مخطط للأيام التي ستدلل فيها نفسك بتناول الأشياء التي تحبها.

6- المشهيات ومشاهدة الأفلام:

من الجيد وضع مخطط للأيام التي ستعفي فيها نفسك من الحمية، ولكن يجب أيضاً الانتباه إلى الأوقات التي تقضيها مع الأصدقاء والزمان، حيث يكثر تناول المشهيات والوجبات الخفيفة، لذلك يجب الابتعاد عن الأكل في هذه الأوقات.

7- مضغ الطعام ببطء:

إذا كنت تعاني من ضغط العمل أو كنت منشغلاً بمحادثة على شبكات التواصل الاجتماعي، فحاول مقاومة ذلك الضغط واضع الأكل ببطء، ومن المؤكد أن معدتك سوف تشكرك بعد ذلك. يستغرق الجسم بين 15 و20 دقيقة ليبدأ بامتصاص المغذيات من الطعام، ويرسل إشارة الشبع للمخ. وإذا كنت تمضغ ببطء، فإن هذه الإشارة سوف تصل قبل أن تتناول كميات لا حاجة لك بها.

8- ضع خطة للمشروبات:

لا يجب أن تركز جهود الحمية على الأكل، إذ إن بعض المشروبات تمثل قنبلة من السكريات والسعرات، ويمكن أن تفشل جهودك لخفض الوزن. كما يجب الحذر من العصائر الصناعية، والاستعاضة عنها بالعصائر الطبيعية.

9- التوازن في استهلاك البروتينات:

حذرت الكاتبة من أن الإفراط في استهلاك اللحوم والبروتينات الحيوانية هو أمر ضار للصحة والبيئة أيضاً. لست مطالباً بأن تصبح نباتياً، ولكن من الجيد المراوحة بين البروتينات الحيوانية والنباتية، والإقبال على استهلاك أغذية مثل الخضروات والحبوب والبقوليات.

الزيتون، واختيار القمح الكامل للمعجنات والخبز.

2- السعرات الحرارية والكمية.. لا حاجة لآلة حاسبة:

خصائص الأغذية وما تحتويه من مكونات باتت أمراً معروفاً لدى الجميع بفضل المقالات والبرامج التلفزيونية التي تهتم بهذا المجال. وقد بات الجميع يشعرون بالذنب عند اختيار الطعام أو المشروب الذي سيطلبونه، ومن الأفضل التوجه نحو الأطباق المليئة بالماء والخضار مثل السلطات والشوربة. في المقابل، يجب التقليل من استهلاك الخبز والمعجنات، وإذا كنت ترغب في تناول طبق معكرونة، فمن الأفضل تناولها دون أن تضيف إليها مكونات أخرى مليئة بالسعرات الحرارية مثل الأجبان، كما يجب الابتعاد عن البييتزا والبطاطس المقلية.

3- احذر من السكر:

الكعك والمربطات وكعكة الجبن والبسكويت وكل الحلويات التي تباع في المحلات، هي منتجات جذابة وحلوة الطعم، لكنها مليئة بالسكريات الضارة بالجسم. لذلك، يجب الحد من استهلاكها ليس فقط من أجل خفض الوزن، بل من أجل تحسين الحالة الصحية عامة. وهناك أيضاً السكريات الخفية مثل تلك الموجودة في معجون الطماطم (الكاتشاب) وبعض أنواع المصلصة والمنتجات المعلبة، وهي من المنتجات التي يجب عدم تناولها يومياً.

4- راقب الوجبات الخفيفة:

كثيرون يتناولون الوجبات الخفيفة بشكل متكرر أثناء مشاهدة التلفاز أو العمل على المكتب، وهذا يؤدي لتخزين الدهون والسكريات الضارة. وقبل تناول هذه الأطعمة، يجب أن تسأل نفسك: هل أنا جائع فعلاً؟ هل أحتاج لهذا؟ ونصحت الكاتبة بالتوقف تماماً عن تناول الأطعمة الضارة من أجل مقاومة الجوع أو الأفكار السلبية، ويكفي عوضاً عن ذلك مضغ علكة أو تناول مشروب صحي، أو القيام بتمارين التنفس.

وأثبتت العديد من الدراسات العلمية هذا الأمر، إذ إن 20% فقط من الذين خضعوا لحمية منخفضة السعرات الحرارية تمكنوا من السيطرة على أوزانهم على المدى الطويل. وهو ما يطرح تساؤلات عن صعوبة الالتزام بعادات غذائية صحية.

وأوضحت الكاتبة أن الحماس في البداية يكون الدافع الأساسي للنجاح في البداية، ويستطيع الإنسان الصبر على التقليل من الغذاء، ولكن ما إن يحصل على بعض النتائج حتى يفتر حماسه ويشعر بأن مهمته أنجزت. وبمجرد الإقبال على الأكل بنهم لأيام معدودات يعود الإنسان إلى السلوك الغذائي ذاته الذي سبب له الوزن الزائد والكرش.

وتقدم لك هنا تسع نصائح للحصول على نتائج أسهل والتخلص من الكرش:

1- أهداف صغيرة لنتائج دائمة:

القيام بتغييرات جذرية وقاسية في الأطعمة التي يتناولها الإنسان هو سلوك لا يمكن أن يستمر طويلاً، لذلك من الأفضل وضع أهداف محدودة وأكثر دقة وسهولة في التنفيذ. ويمكن البدء بتغيير جودة الأغذية ونوعيتها عوضاً عن كميتها، مثل تجنب الصلصات وتوحيضها بزيت

وأوضحت الكاتبة أن الحماس في البداية يكون الدافع الأساسي للنجاح في البداية، ويستطيع الإنسان الصبر على التقليل من الغذاء، ولكن ما إن يحصل على بعض النتائج حتى يفتر حماسه ويشعر بأن مهمته أنجزت. وبمجرد الإقبال على الأكل بنهم لأيام معدودات يعود الإنسان إلى السلوك الغذائي ذاته الذي سبب له الوزن الزائد والكرش.

وتقدم لك هنا تسع نصائح للحصول على نتائج أسهل والتخلص من الكرش:

1- أهداف صغيرة لنتائج دائمة:

القيام بتغييرات جذرية وقاسية في الأطعمة التي يتناولها الإنسان هو سلوك لا يمكن أن يستمر طويلاً، لذلك من الأفضل وضع أهداف محدودة وأكثر دقة وسهولة في التنفيذ. ويمكن البدء بتغيير جودة الأغذية ونوعيتها عوضاً عن كميتها، مثل تجنب الصلصات وتوحيضها بزيت

وأوضحت الكاتبة أن الحماس في البداية يكون الدافع الأساسي للنجاح في البداية، ويستطيع الإنسان الصبر على التقليل من الغذاء، ولكن ما إن يحصل على بعض النتائج حتى يفتر حماسه ويشعر بأن مهمته أنجزت. وبمجرد الإقبال على الأكل بنهم لأيام معدودات يعود الإنسان إلى السلوك الغذائي ذاته الذي سبب له الوزن الزائد والكرش.

وتقدم لك هنا تسع نصائح للحصول على نتائج أسهل والتخلص من الكرش:

1- أهداف صغيرة لنتائج دائمة:

القيام بتغييرات جذرية وقاسية في الأطعمة التي يتناولها الإنسان هو سلوك لا يمكن أن يستمر طويلاً، لذلك من الأفضل وضع أهداف محدودة وأكثر دقة وسهولة في التنفيذ. ويمكن البدء بتغيير جودة الأغذية ونوعيتها عوضاً عن كميتها، مثل تجنب الصلصات وتوحيضها بزيت



أول مرة.. قياس ضغط دمك «من أذنك»

يغفل عدد كبير من الناس قياس ضغط الدم في جسمهم، على الرغم من أن هذه العملية أساسية لصحة الإنسان وإهمالها قد يؤدي بحياته، أو يعرضه لخطر الإصابة بسكتة دماغية.

ووفق ما ذكره موقع «سي نت»، فإن إحدى الشركات تستعد، في وقت لاحق من هذا العام، لطرح سماعات للأذن متخصصة في قياس ضغط الدم.

وأوضح المصدر أن «فالنسيل» هي شركة للتكنولوجيا الصحية تقوم بتصنيع العديد من الأجهزة الخاصة بقياس بعض المؤشرات في جسم الإنسان.

وقامت «فالنسيل» بتصنيع سماعة صغيرة وبسيطة، مهمتها الوحيدة قياس ضغط الدم، حيث تقول الشركة إن الأذن هي أفضل منطقة لقياس ضغط الدم، مقارنة بالإصبع أو الرسغ.

تحذيرات طيبة.. لا تستهينوا بالشخير

يعاني كثير من الناس من الشخير، وهو ينظر البعض لا يعدو كونه حالة مزعجة، ولكن أطباء من ألمانيا حذروا، مؤخرا، من أن الأمر أكثر من ذلك.

وحذرت الجمعية الألمانية لطب وأبحاث النوم من الاستهانة بالشخير، باعتباره ليس مجرد ظاهرة مزعجة فحسب، وإنما قد تنذر بمشاكل صحية خطيرة أيضا.

وأوضحت الجمعية أن الشخير يبدق ناقوس الخطر عندما يكون مصحوبا بانقطاع النفس أثناء النوم، بحسب ما ذكرت وكالة الأنباء الألمانية.

وقالت الجمعية إن الشخير، المصحوب بانقطاع النفس أثناء النوم، ينذر بالإصابة باضطرابات القلب أو السكتة الدماغية أو التوقف المفاجئ للقلب.

وأشارت الجمعية إلى أن هناك عوامل عدة تؤدي إلى المعاناة من الشخير، مثل البدانة وتعاطي المشروبات الكحولية، وانقطاع الطمث لدى النساء، بالإضافة إلى تضخم اللوزتين وارتخاء عضلات الحنك والأورام الصغيرة.

ودعت الجمعية إلى ضرورة استشارة الطبيب على وجه السرعة للخضوع للعلاج في الوقت المناسب، مشيرة إلى أن العلاج يتمثل في ارتداء قناع تنفس أثناء النوم.



الفتق.. الأسباب والأعراض والعلاج

الواقعة بين البطن والخصر على جانبي الجسم وعلى جانبي منطقة العانة.
2 - تورم الخصيتين.
3 - الغثيان والقيء.

ويجب استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض للخضوع للعلاج على وجه السرعة، وغالبا ما يتمثل في الجراحة. علما بأن التأخر في علاج الفتق قد يتسبب في الإصابة بتسمم الدم الذي يهدد الحياة.

3 - حمل الأغراض ذات الوزن الثقيل.
4 - التدخين.
5 - الضغط المستمر أثناء التبرز بسبب الإمساك المزمن.
6 - السعال المستمر بسبب الإصابة بالربو أو الانسداد الرئوي المزمن.

وتتمثل الأعراض في:

1 - وجود انتفاخ وآلام شديدة بالمنطقة الإربية

قال المركز الاتحادي للتوعية الصحية إن الفتق الإربي "Inguinal hernia" عبارة عن نتوء محتويات جوف البطن ضمن القناة الإربية التي توجد في القسم السفلي من جدار البطن الأمامي.

وأوضح أن الفتق الإربي لدى البالغين يكون مكتسبا، مشيرا إلى أن عوامل الخطورة المؤدية للفتق تتمثل في:

1 - السمنة.
2 - تضخم البروستات.



بشرى سارة لمرضى الزهايمر.. لقاح أميركي ضد الخرف

يستعد علماء أميركيون لبدء اختبار اللقاح ضد الخرف على البشر، بعدما أجروا مؤخرا اختبارات ناجحة على الحيوانات.

ونشرت نتائج الدراسة عبر صفحات المجلة العلمية المختصة بدراسة مرض الزهايمر وعلاجه «Alzheimer's Research & Therapy»، حيث يخطط فريق مشترك من العلماء من معهد الطب الجزيئي وجامعة كاليفورنيا في إيرفين لتطوير برنامج علاج مناعي فعال لمرض الخرف، وذلك بحسب ما أفادت به وكالة «سبوتنيك».

وأضافت الدراسة أن الطريقة الجديدة ستسمح للمريض بإزالة لويحات بيتا اميلويد والتشابك الليفي العصبي المتراكم على مدار سنوات حياته والتي تسبب عمليات التآكل العصبي (فقدان تدريجي متفانم لبنية أو وظيفة الخلايا العصبية).

كما أكدت المعلومات أن استراتيجية التطعيم المزدوج، المبنية على تقنية «MultiTEP» المتبتكرة، تتضمن مواصلة تطوير تدابير لإبطاء معدل تراكم الجزيئات المدمرة، وخلق عقبات أمام التطور السريع للمرضى المصابين بالزهايمر.



Dr. Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

تويوتا تطرح جيلا جديدا من «لاند كروزر»



تستعد شركة تويوتا أخيرا لطرح جيل جديد كليا من طرازها المميز «لاند كروزر»، وذلك بعد مرور أكثر من 10 سنوات على طرح الجيل الحالي منه.

وحسبما ذكر موقع «موتور وان» المختص بأخبار السيارات، فإن طراز لاند كروزر الحالي موجود بالأسواق منذ عام 2008، وأجرت عليه شركة تويوتا تعديلات وتحسينات فقط على مدار العقد المنصرم.

وأوضح الموقع أن الجيل الجديد من الطراز يتوقع الكشف عنه في شهر أغسطس/ آب المقبل من عام 2020 الجاري، مع تأكيد تويوتا عدم استبداله بطراز جديد باسم مختلف.

وذكر «موتور وان» أنه وفقا لتقرير نشره موقع BestCarWeb.jp، فإن الجيل الجديد من طراز تويوتا لاند كروزر من المتوقع أن تستغني به تويوتا عن محرك الطراز V8، للمرة الأولى منذ طرحه.

ومن المنتظر أن يطرح هذا الجيل الجديد من لاند كروزر بمحرك كهربائي مهجن للمرة الأولى، كما أفاد موقع BestCarWeb.jp بأن تويوتا ستحرص على منح الجيل الجديد من الطراز هيكلا أخف وزنا، ونظام قيادة دفع رباعي CVT، مع الإبقاء على ناقل السرعة الحالي الأوتوماتيكي المزود بـ6 سرعات.

TOYOTA
Land Cruiser

BMW to End Production of the i8 Hybrid Sports Car

With demand for electric vehicles growing, BMW has moved to cancel the production of the i8 hybrid sports car, which it had been selling since 2014.

BMW told Autocar instead of churning out plug-in hybrids it's focusing on new electric vehicles including a compact SUV, full-size SUV, and sedan. The report noted a fully electric sports car is coming in the next few years.

The vehicle manufacturer didn't provide a specific date for when production will stop for the i8 but a spokesman told Autocar that UK customers who want a built-to-order i8 have to get their orders in by the end of February. With the end of life insight, dealers have been discounting the i8, noted the report.

When it was launched nearly six years ago the i8 was hailed as one of the most revolutionary sports cars to roll off the showroom floor. After all, it was a plug-in that could go from 0-60 mph in 4.2 seconds. Thanks to BMW's hybrid technology it can achieve 76 mpg, even with a twin-turbo engine.

Since then BMW has shown it is all in with electric vehicles pouring money and R&D efforts into its lineup. It also doing its part to expand the market, announcing this summer that it was donating 100 electric vehicles charging stations to be installed in or near national parks located around the U.S. It was the byproduct of a collaboration between BMW and the National Park Foundation.

It's not surprising that BMW would end production of its hybrid sports car. Thanks in large part to Tesla and a growing recognition that more need to be done to save the planet from burning, electric vehicles are becoming much more popular. That was evident when Tesla reported fourth-quarter deliveries. Tesla reported it delivered 112,000 vehicles across the globe during the fourth quarter, higher than the 106,000 vehicles Wall Street had expected it to deliver. BMW and Tesla aren't alone. Most of the vehicle manufacturers are working on their own EV, which means more choice for consumers.



شركة كيا تغزو الأسواق من جديد بسيارة مميزة

كشفت شركة كيا عن سيارة XCeed الجديدة التي اكتسبت شعبية واسعة من بين سيارات الكروس في العديد من أسواق العالم.

ومن أكثر ما يلفت الانتباه في هذه السيارة هو تصميمها الانسيابي وهيكلها الأنيق الذي يتداخل فيه اللونان الأصفر والأسود مع عناصر الكروم المميزة. ويبلغ طول هيكل السيارة 4 أمتار و39 سنتيمترا، أي أطول بقليل من هيكل سيارات Ceed الحالية، أما ارتفاعها فهو 149 سم، وعرضها 182 سم.

وقمرة هذه المركبة أنت قمة في التميز أيضا، إذ تزينت بعناصر من اللون الأصفر والكروم، وحصلت على مقاعد رياضية، وواجهة قيادة متطورة مزودة بشاشتين، واحدة قبالة السائق، وأخرى في منتصفها، يمكن الاعتماد عليها للتحكم بأنظمة الصوت والمولتيميديا ورؤية الصور من الكاميرات الأمامية والخلفية.

وطرحت هذه السيارة بعدة طرازات من المحركات: محركات بنزين بـ3 أسطوانات وعزم 120 و140 حصانا، ومحركات بنزين بـ4 أسطوانات وعزم 204 حصنة.

كما حصلت على محركات ديزل بسعة 1.6 ليتر وعزم 115 و136 حصانا، ونظامي دفع أمامي ورباعي، ونظام لمنع الانزلاق على المنعطفات، ومصابيح LED متطورة.

GMC تكشف عن عملاقها الجديد قاهر الطرقات الوعرة

كشفت شركة GMC عن نموذجه الجديد من سيارات Yukon بتصميم يجعل من هذه السيارة واحدة من أجمل المركبات الرباعية الدفع وأكثرها أناقة. وأنت Yukon الجديدة بهيكل ضخم بطول 5 أمتار و70 سم، يتميز بواجهة أمامية يوحي بالقوة التي تتميز بها سيارات GMC رباعية الدفع، ومزين بمصابيح فريدة التصميم تعمل بوحدات إضاءة من نوع LED.

وأنت هذه السيارة بالعديد من الأنظمة التي تجعل من قيادتها سهلة وعملية على مختلف الطرق، وحصلت على نظام تعليق هوائي يساعد على تغيير ارتفاع الهيكل عن الأرض، ونظام لمنع الانزلاق، ونظام للتحكم بحركة العجلات على المنحدرات.

أما مقصورتها فحصلت على مقاعد جلدية واسعة ومرحة مخصصة لـ7 ركاب، وواجهة قيادة متطورة مزودة بشاشات تعمل باللمس، إضافة إلى أنظمة صوت ومولتيميديا متطورة، وأنظمة لتسخين وتبريد المقاعد، ونظام لتنقية الهواء.

وتعمل هذه السيارة بنظامي دفع أمامي ورباعي، وعدة أنواع من المحركات، محرك بـ8 أسطوانات وسعة 6.2 ليتر وعزم 420 حصانا، ومحرك بـ8 أسطوانات وسعة 5.3 ليتر وعزم 355 حصانا، ومحرك ديزل بـ6 أسطوانات وعزم 277 حصانا، تعمل جميعها مع علبة سرعة أوتوماتيكية بـ10 مراحل.



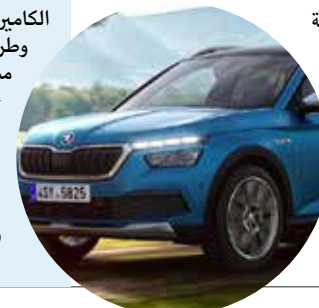
سكودا تعلن رسميا عن «كاميك».. أول موديلاتها لعام 2020

أعلنت شركة سكودا التشيكية المصنعة للسيارات عن أول طراز تطرحه لعام 2020، هو طراز Kamiq الكروس أوفر الجديد.

ونشر موقع «موتور وان»، لقطات رسمية نشرتها سكودا لطراز Kamiq الجديد التابع لفئة سكودا Scoutline.

وأوضح الموقع الأمريكي أن طراز Kamiq يمثل جيلا جديدا ينضم لفئة Scoutline التي تعد من الفئات الكبيرة التابعة لسكودا، حيث يعد طراز Kamiq أول طراز كروس أوفر تنتجه سكودا ضمن هذه الفئة. وتوسع سكودا من خلال طراز Kamiq الجديد، منافسة سيارات من نفس فئته بالأسواق أبرزها طراز فولكسفاغن T-Cross وطراز سيات Arona.

وتكتمت شركة سكودا في الوقت الحالي على إمكانيات محرك طراز Kamiq، لحين طرحه رسميا للعرض من فعاليات معرض جنيف الدولي للسيارات المقرر إقامته في شهر مارس المقبل.



«المعذر ريت» يبرم اتفاقية شراء عقار بـ 31 مليون ريال سعودي

أعلنت شركة أصول وبخيت الاستثمارية إبرام صندوق «المعذر ريت»، اتفاقية شراء عقار مدارس النخبة التربوية، المشروطة بالحصول على الموافقات اللازمة من الجهة المرتهنة واستكمال الإجراءات النظامية.

وبحسب بيان للشركة على الموقع الإلكتروني للسوق المالية السعودية «تداول» ستبلغ قيمة الاستحواذ 31 مليون ريال سعودي، وسيتم تمويل الصفقة من خلال اتفاقية تسهيلات ائتمانية متوافقة مع الشريعة الإسلامية.

ويقع العقار في مدينة عنيزة في حي الفهد، قرب تقاطع طريق الشيخ محمد بن عثيمين مع شارع الأمير سلطان بن عبدالعزيز، وتبلغ مساحة البناء ما يقارب 10,522.17 متر مربع مقام على أرض مساحتها تقارب 6,694 متراً مربعاً، ويانع العقار هو شركة المعارف الإبداعية التعليمية التربوية - طرف ليس ذا علاقة.

ويعتمد البائع استئجار العقار بقيمة 2.635 مليون ريال سنوياً، ولمدة 15 عاماً ملزمة للطرفين تبدأ من تاريخ نقل الملكية إلى الصندوق، كما أن المستأجر سيقدم ضمانات إجارية عبارة عن سندتات أمر لمدة 3 سنوات وتجدد سنوياً إلى نهاية مدة العقد. وتوقعت الشركة في بيانها أن يكون الأثر المالي للصفقة إيجابياً بعد نقل ملكية العقار لصالح الصندوق، من خلال زيادة قيمة إيرادات الصندوق الصافية بعد خصم مصاريف الصندوق، وزيادة متوسط مدة العقود الإيجارية للصندوق.



قانون خاص بإيجار العقارات في مركز دبي المالي

أصدر نائب رئيس الإمارات رئيس الوزراء حاكم دبي محمد بن راشد آل مكتوم، بصفته حاكماً لإمارة دبي، قانون مركز دبي المالي العالمي رقم (1) لعام 2020 بشأن الإجراءات في المركز.

ويهدف القانون الجديد لارتقاء بمقومات السوق العقاري في حدود سلطة المركز، ويؤكد التزام مركز دبي المالي العالمي بتوفير إطار عمل تنظيمي وقانوني متكامل ينسجم مع أعلى المعايير والممارسات العالمية. ويسهم القانون الجديد، بملاحقاته التنظيمية بتوفير الحماية والضمانات الإضافية لأصحاب العقارات والمستأجرين ممن يرتبطون بعقود تأجير للعقارات ضمن المنظومة المالية للمركز.

وسيجال القانون الجديد ولوائح التنظيمية بنوداً مُحددة تتعلق بالملتمكات العقارية القائمة في مركز دبي المالي العالمي، لتغطية الشروط والمتطلبات الأساسية الداعمة لتوفير بيئة تنظيمية تتماشى مع ممارسات السلطات المختصة بالقانون العام والجهات التنظيمية في دبي، وذلك انسجاماً مع المكانة المرموقة لمركز دبي المالي العالمي كمنطقة مالية حرة ومستقلة في دولة الإمارات.



العقارات البريطانية تحقق أكبر ارتفاع لها منذ 18 عاماً

سجلت قيم العقارات البريطانية ارتفاعات قياسية، خلال شهر يناير الجاري، بدعم من تعزيز الثقة وعودة حالة اليقين في أعقاب فوز حزب المحافظين خلال انتخابات ديسمبر الماضي. وبلغت نسبة الارتفاع 2.3%، على أساس شهري لتصل إلى 306.8 ألف جنيه إسترليني في المتوسط، أي ما يعادل 400 ألف دولار، وفي لندن، زادت الأسعار بما نسبته 2.1% عن شهر ديسمبر. على هذه الخلفية، يعد كلا الصعودين الأكبر خلال العام الجاري وذلك منذ عام 2002، علاوة على ذلك زادت استفسارات المستهلكين أيضاً عقب الانتخابات بما نسبته 15% مقارنة بالعام السابق - حسبما ذكرت «بلومبيرغ». تعليقاً على ذلك، أفاد مايلز شيبسايد - المدير التنفيذي بوكالة «رايت موف» العقارية - بأن الارتفاعات القياسية تعكس بدء الخروج من حلقة عدم اليقين المتعلقة بخروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي والتي أثرت بشكل ملحوظ على أسعار العقارات في العاصمة البريطانية. وأضاف أن فوز رئيس الوزراء بوريس جونسون في ديسمبر أثار حالة من الوضوح النسبي بشأن انفصال المملكة المتحدة عن الاتحاد الأوروبي، وذلك بالرغم من الشكوك المتعلقة بإمكانية إبرام اتفاقية تجارة حرة جديدة في الفترة القصيرة التي حددها جونسون.

انتعاش الأسهم الأميركية يهبط بعقارات نيويورك

تزامناً مع المستويات القياسية التي حققتها مؤشرات الأسهم الأميركية في الربع الأخير من العام الماضي، 2019، استمرت أسعار العقارات في حي مانهاتن الشهير بنيويورك في الانخفاض، وتراجعت مبيعاتها لتصبح فترات بقائها معروضة للبيع بلا مشتريين هي الأطول منذ عام 2011.

وأظهر تقرير أصدرته شركة دوغلاس إليمان، أكبر شركة سمسة عقارات في مانهاتن، انخفاض متوسط سعر ما يطلق عليه «التعاونيات» و«الكوندوز» من الشقق الصغيرة، بحجرة واحدة أو حجرتين، في أشهر أحياء الولايات المتحدة في الربع الأخير من العام، ليصل إلى 1.8 مليون دولار، بانخفاض بلغت نسبته 7.5 في المائة عن الفترة نفسها من العام 2018.

وفي الفترة نفسها، انخفضت مبيعات تلك الشقق للربع الثامن في التسعة أرباع الأخيرة، لتعكس تحول المستثمرين باتجاه سوق الأسهم المنتعشة، التي حققت أقل مؤشراتها انتعاشاً ارتفاعاً بنسبة 22 في المائة خلال العام الماضي. وتسببت بعض التعديلات الضريبية الفيدرالية، التي أقرها الرئيس الأميركي دونالد ترامب، وبدأ تطبيقها منتصف العام 2018، في تراجع مبيعات الوحدات التي يتجاوز سعرها مليون دولار، الأمر الذي اضطر العديد من المستثمرين الأفراد في قطاع العقارات إلى الهروب من نيويورك إلى فلوريدا، حيث لا توجد ضرائب على الدخول الشخصية.

وفي الوقت نفسه، انخفضت مبيعات المنازل التي تتجاوز قيمتها 5 ملايين دولار خلال الربع الأخير من العام الماضي بنسبة 40 في المائة، مقارنة بالفترة نفسها من 2018.

وبينما أثرت قوانين الضرائب الجديدة وانتعاش الأسهم الأميركية في انخفاض أسعار العقارات في نيويورك بصفة عامة، تسببت معدلات الفائدة المنخفضة في تراجع المشترين المستعدين لدفع الثمن نقداً، لتصل نسبتهم ضمن إجمالي المشترين إلى أقل مستوياتها منذ عام 2015، وهو الوقت نفسه الذي بدأ فيه بنك الاحتياط الفيدرالي (البنك المركزي) أولى حلقات مسلسل أول تخفيض للفائدة بعد الأزمة المالية العالمية في 2008.

وفي حين عانت أغلب الوحدات المعروضة للبيع من طول فترات انتظار المشترين، كانت التجمعات السكانية الجديدة هي الأكثر معاناة، حيث امتد متوسط فترات بقائها معروضة

للبيع إلى 377 يوماً، وهو أكثر من ضعف متوسطها في سوق المبيعات الثانوية. وأرجع سماسة العقارات ذلك إلى «انخفاض إقبال المشترين من الأجانب، بالإضافة إلى تركيز التجمعات الجديدة على الشقق الأكثر رفاهية، مرتفعة الثمن والأكثر تأثراً بقوانين الضرائب الجديدة».

أسباب تراجع مبيعات العقارات

ورغم تعدد الأسباب التي أدت لتراجع مبيعات العقارات، كان واضحاً أن تراكم المخزون هو أهم تلك الأسباب، بعدما ظهرت في مانهاتن 16 ألف شقة جديدة خلال السنوات السبع الأخيرة، لم يتم بيع نصفها حتى الآن. ويبلغ متوسط سعر الشقة الصغيرة (استديو) في الحي حوالي 475 ألف دولار، بينما يصل متوسط سعر الشقة ذات الحجرة الواحدة إلى 780 ألف دولار.

وفي 2015، بدأ واضحاً للمتخصصين في العقارات، وخاصة منها تلك الشديدة الرفاهية، أن أسعارها ستشهد موجة تصحيحية، بعد ستة أعوام من الارتفاع المتواصل، وتراكم المخزون لدى الشركات، وهو ما أدى إلى توخي المستثمرين الحذر، وتفضيلهم الانتظار لبعض الوقت.

بعد ذلك جاء عام 2016، عام انتخابات الرئاسة الأميركية، وهو ما فرض مزيداً من الحذر، ثم كانت صدمة قانون الإصلاح الضريبي الذي قدمه الكونغرس أواخر عام 2017، وأقره ترامب، والذي تسبب مرة أخرى في تراجع المشترين، وهو ما لم يقابل من البائعين إلا بالتباطؤ في تعديل أسعارهم.

لكن فريدريك بيتز، الرئيس التنفيذي لشركة واربورغ رياليتي، المتخصصة في السمسرة للعقارات شديدة الرفاهية في مدينة نيويورك، استبعد تعرض العقارات لانخفاض كبير في الأسعار، معتبراً أن «رغبة الصحف في زيادة مبيعاتها، مع سوء تفسير البيانات الصادرة»، مسؤولان عن التراجعات الأخيرة.

وقال بيتز إن «عقارات نيويورك انخفضت أكثر من أي مدينة أخرى بسبب بدئها من مستويات شديدة الارتفاع، إلا أن الوضع أقل كارثية مما تظهره عناوين الأخبار». وأضاف «مع استقرار الأسعار عند تلك المستويات المتدنية، بدأ المشترين في دخول السوق مرة أخرى، إلا أن ذلك يحدث ببطء، وهو ما أدى إلى انخفاض الأسعار، وتراجع المبيعات في الفترة الأخيرة».



الشاي الأبيض

يعتبر الشاي الأبيض من أندر أنواع الشاي، وهو مشروب خفيف الطعم، وإنتاجه يتم قطف البراعم الصغيرة لشجرة الشاي وكذلك الأوراق الصغيرة بعناية ورفق، ويتم تجاهل الأوراق الكبيرة والعادية، ويتم تجفيفها بعد ذلك بعناية أيضاً.

النوع الأخضر أو الأسود دون معالجتها ..

وهو ما يسمى بالشاي الأبيض .. يضمن الحصول على أكبر مقدار ممكن من المواد المفيدة المضادة للأكسدة التي تعرف بمركبات (بوليفينول) النشطة .. ووجد الباحثون عند اختبار قدرة هذا الشاي على عكس الطفرات الموجودة في خلايا البكتيريا .. أن فاعليته كانت أقوى من النوع الأخضر .. نظرا لوجود أنواع إضافية من مركبات (بوليفينول) القوية وكميات أكثر من مركبات (ميتلانثين) كالكافيين وثيوبورومين التي تمنحه صفاته المقاومة للطفرات ..

ويؤكد خبراء التغذية على أن دول العالم المتقدم بدأت في تداول نوعية معينة من الشاي يطلق عليها الشاي الأبيض ويحتوي على مركبات البوليفينول وهي تعمل على تقوية الجهاز المناعي للجسم والحماية من السرطان.

وكان الشاي الأخضر يحتل المرتبة الأولى في هذا المجال بالمقارنة بالشاي التقليدي إلا أن الشاي الأبيض بدأ يحتل هذه المرتبة نظرا لتمتعه بطعم ومذاق جيد. والشاي الأبيض عبارة عن الأوراق الصغيرة جدا في مرحلة التفتح من البراعم وتتميز هذه الأوراق بوجود كمية من الشعيرات الزغبية البيضاء من السطح السفلي لكل ورقة ولهذا السبب أطلقوا عليه اسم الشاي الأبيض ، وتعتبر الصين واليابان من أهم الدول المنتجة والمصدرة لهذا النوع من الشاي .

الشاي الأبيض أفضل لصحة الإنسان من الأخضر والاسود بحيث منات الدراسات في الخصائص الصحية للشاي الأخضر والأسود .. ولكن الدراسة الجديدة حولت الاهتمام نحو الشاي الأبيض الذي يتفوق في مزاياه الطبية على كلا النوعين .. فقد وجد الباحثون أن استخدام أوراق الشاي سواء كان من

من جانب آخر أثبتت باحثون مختصون أن حالات الأكزيما والطفح الجلدي يشرب ثلاثة أكواب يوميا من الشاي .. ويتوقع الباحثون أن مركبات (بوليفينول) المعروفة بقوتها كمواد مضادة للأكسدة هي المسؤولة عن الخصائص الوقائية للشاي الذي يخضع لعمليات معالجة



يساعد في حماية الأسنان و يقلل من تسوسها حيث يسوق منه معاجين أسنان طبيه وغسول الفم والحلق 8 - يمتاز بطعمه و بمذاقه الجيد المستساغ للجميع على العكس من الطعم اللاذع للشاي الأخضر 9 - يمتاز بعدم احتوائه على الكمية العالية من الكافيين الموجود في الشاي التقليدي الأخضر و لذلك لا يعتبر منبها قويا للجهاز العصبي و يمكن تناوله في أي وقت من اليوم

10 - لا يصيب الأسنان لعدم وجود تركيز عالي من حمض التانك الموجود بالشاي التقليدي و الأخضر ملاحظه

11 - اذا أردت الحصول على فوائد هذا المشروب الطبية فيجب عليك تناول مالا يقل عن أربعة أكواب يوميا ونفس هذه الكم مطلوب للحصول أيضا على فوائد الشاي الأخضر

12 - أن الشاي الأبيض قد يصبح أحد أكثر الوسائل فعالية في مكافحة البدانة نظرا لاحتوائه على مركبات كيميائية طبيعية تمنع تراكم الدهون في الجسم وتفتيتها ويمكن أن يعمل على منع امتصاص الكوليسترول والدهون الى الدم

13 - وقد قام علماء البيولوجيا بزراعة خلايا سمته انسانيه المصدر في المختبر واكتشفوا بعد معالجتها بالشاي الأبيض بأن كمية الدهون فيها قد انخفضت بشكل ملحوظ

أقل من الشاي الأسود العادي .. وخاصة في إيقاف التفاعلات الجلدية المسببة للأكزيما ..

فوائد الشاي الأبيض:

- 1 - تخفيف الوزن و حرق الدهون : حيث يعمل على زيادة معدل حرق الدهون و تحلله و يساعد على تخفيف الشهية
- 2 - يقلل من مخاطر أمراض القلب و الشرايين
- 3 - يقلل من مخاطر السرطان و تكاثر الخلايا
- 4 - يقلل من ظهور التجاعيد مع التقدم بالسن ولهذه الغاية بدأ يسوق منه ما يسمى بكريم الشاي الأبيض ليدهن منه الوجه و العنق قبل النوم للمعاجه والوقايه أيضا
- 5 - يعمل على منع نشاط الانزيم المعروف بقدرته على تفكيك الايلاستين والكولاجين حيث يؤدي هذا التفكيك الى الظهور المبكر لتجاعيد الوجه والجلد و العنق كما وجد ان مثل هذا التفكيك يلعب دورا في ظهور مرض المفاصل والروماتزم لذا يلاحظ ان مثل هذه الامراض غالبا ما تظهر عند كبار السن وفي مرحلة الشيخوخه
- 6 - تحسبن عملية الهضم و قرحة المعدة حيث يوصى بشرب منقوعه الساخن بمعدل كوب قبل كل وجبة طعام وقبل النوم أيضا
- 7 - يحتوي على الفلورايد المضاد للبكتيريا و لذلك فهو

6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وامريكية - بن يماني
حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee
Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies





بيا حسن.. أول عربية «ملكة جمال أطفال روسيا»

فازت الطفلة المصرية بيا حسن (5 أعوام) بلقب ملكة جمال الأطفال في روسيا، لتسجل بذلك أولوية للمنطقة العربية باعتبارها أول عربية ومصرية تحصل على هذه الجائزة.

وفي المسابقة التي أقامتها الحكومة الروسية أخيراً، تُشحت بيا التي تحمل الجنسية الروسية أيضاً عن طريق والدتها، ضمن 350 طفلة شهدن منافسة قوية. ويقول حمدي حسن (والد بيا) إنه متزوج من روسية منذ سنوات عدة ورزق بطفلة غاية في الجمال، وما إن وصلت سن الرابعة وتمكنت من الكلام حتى اختيرت للعمل في قطاع الإعلانات بالتلفزيون الروسي. وتابع: هي تلفت انتباه كل من يراها، بجمالها وخفة دمها المصرية.



فن اختيار الهدايا للأطفال من عمر عام إلى عشرة أعوام

زهراء مجدي

والسرعة كالدراجات والعربات الصغيرة.

السنة الرابعة

إن الحياة عبارة عن سلسلة من الاستفسارات والتحديات والاكتشافات بالنسبة للطفل في عامه الرابع. فتدفعه رغبته لتجربة كل شيء لمعرفة قدراته ونتائج أفعاله لفهم كل شيء من حوله، مصحوبة بمهارات بدنية أعلى تدفعه للقفز والركض والضرب. تساعد الألعاب المهتمة بتطوير مهارات الأطفال في العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات (تعرف بألعاب «STEM»)، الأطفال في هذا العمر وتؤهلهم لمرحلة المدرسة من جهة، ومن جهة أخرى تساعد في اختيار قوة وحجم وشكل الكائنات، واستكشاف السبب والنتيجة، والتجريب وحل المشكلات. وأفضل ما في هذه الألعاب أنها مصنوعة من الخشب ولا يمكن تحطيمها.

السنة الخامسة

في سن الخامسة يكون الطفل قد طوّر مهاراته الأولية، وأصبح في حاجة للانتقال إلى مرحلة أخرى، خاصة مع دخوله رياض الأطفال واستكشافه أفكاراً جديدة. يحتاج الطفل هنا للألعاب القائمة على فكرة الانخراط في مشروع كإجراء تجارب علمية بسيطة، واستكشاف العالم الطبيعي، وإقامة صلة مع العالم من حوله. وهناك -بخلاف الألعاب التعليمية- ألعاب مفيدة وجذابة لهذا السن ككتب مصورة عن البيئة والفضاء، والآلات الموسيقية البسيطة كالأورج والإكسيليفون، وألعاب المنضدة التعاونية التي تعلمه المشاركة في حل المشكلات ووضع الخطط، وأدوات الزراعة للأطفال، ومعدات الطيب.

السنة السادسة

يشارك الأطفال في هذا السن في الكثير من أنشطة المدرسة كل يوم، وهنا يبدوون في تحديد ما يحبونه وما لا يحبونه، كما أنهم يرون ما يمتلكه بقية زملائهم، لذا فهم في هذا السن يسعون للبحث عن الجديد بشغف.

هنا -وحسب ميول الطفل- يمكننا تعريفه على شغف جديد يسعى إليه، ويكون له قيمة في الوقت نفسه، كتصميم روبوت بسيط، أو الزراعة بيده وأدواته الخاصة في الحديقة، وبناء الأبراج بالكارتون، والصلصال سهل التشكيل



يصعب على الكثيرين إتقان فن اختيار الهدايا، فما بالك باختيار هدية لطفل شرط أن تكون ممتعة ومفيدة. لذلك، نقدم لك دليلاً مبسطاً لاختيار هدايا الأطفال من عمر عام واحد وحتى عشرة أعوام.

السنة الأولى

إذا أتم الطفل عامه الأول، يصبح من أسهل الأطفال الذين يمكن إقناعهم بالهدية، فهذا الطفل سينبهر بالتغليف والألوان، لذا يمكن استغلال ذلك في منحه هدية مفيدة.

يحتاج الطفل في عامه الأول إلى الاستكشاف الحسي وتطوير حركته باللعب بالمكعبات، ولعبة اصطيد السمك، والقطار، والألعاب التي تحتاج للفق والتزيك، وتجميع المتشابها، والدمى، وكتب لصور حيوانات ملونة.

السنة الثانية

مع بلوغ الطفل سن عامين، تتطور مهاراته واهتماماته بسرعة، دون أن ندرك ذلك. فهو السن الذي يدرك معه العالم لأول مرة، ويصبح قادراً على معالجة معطيات الألعاب بشكل دقيق، كالتزيك واللف والترتيب التصاعدي والتنازلي.

مع هذا السن أيضاً يبدأ الطفل في تكوين صداقات، لذا قد يكون من المفيد منحه هدية بسيطة ومبتدئة تعلمه أساسيات المشاركة والتعاون، أو لعبة تستهلك بعضها من طاقاته التي لا حدود لها في هذا السن الصغير كبناء البيوت الصغيرة، أو مكعبات مصحوبة بعرائس صغيرة للتمثيل، أو الشاحنة التي تصدر أنواراً وأصواتاً، أو عجلة صغيرة.

السنة الثالثة

تختلف طرق اختيار الهدايا للأطفال في سن الثالثة. وقتئذ يكون من الأفضل أن نخبر الأطفال بخططنا، ونسألهم عما يريدون. في هذا السن يمي الأطفال معنى الهدية، ويفرحون بها، ويميلون للألعاب ذات الجوانب

الخيالية والتمثيلية، وتلك الهدايا التي تحمل نهايات مختلفة. ويناسب أطفال هذا السن هدايا كالألعاب والأزياء التي تتيح لهم تمثيل الأدوار، وألعاب الطاولة التي تشجع على التفاعل الجماعي مع الأصدقاء أو الأيوين، وألعاب الحركة



7 أسباب لتعلم لغة أخرى غير العربية

ويجعلها أكثر مرونة وتسامحاً. فدراسة اللغات الأجنبية تعلم وتشجع احترام الشعوب الأخرى، لأنها تعزز فهم العلاقة بين اللغة والطبيعة البشرية.

ساعة واحدة تُحدث فرقاً

يعد تعلم أساسيات أي لغة مهمة سريعة، إذ بإمكان برامج مثل Rosetta Stone أو Duolingo مساعدتك في تعلم التحيات والعبارات البسيطة بسرعة البرق. ولتعلم الأمور التي تحبها بصفة شخصية، ينصح الخبراء بقراءة الأشياء التي تهتم بها حقاً ومشاهدتها.

فإذا كنت تحب الطهي، عليك بشراء كتاب الطهي باللغة التي ترغب في تعلمها؛ وإذا كنت تحب كرة القدم، فحاول مشاهدة مباراة بتلك اللغة. وحتى لو كان لا يستقر في ذهنك سوى عدد قليل من الكلمات في اليوم -وتبدو أغلب الكلمات غير مفهومة- فسيكون من الأسهل تذكرها لاحقاً.

عندما تحدد الهدف منها يسهل إتقانها

وينصح الخبراء، تماماً في حالة ممارسة التمرينات أو التدريب على عزف الآلات الموسيقية، بقضاء وقت أقصر في التعلم بانتظام بدلاً من تعلم أشياء كثيرة على فترات متقطعة.

هذا لأنه من دون جدول زمني ثابت، يخفق الدماغ في الانخراط بأي عمليات معرفية عميقة، مثل الربط بين المعرفة الجديدة وخبرتك المعرفية السابقة. ومن ثم، فإن تخصيص ساعة واحدة في اليوم لمدة 5 أيام في الأسبوع للتعلم سيكون أكثر فائدة من قضاء 5 ساعات متتالية ولمرة واحدة أسبوعياً في التعلم.

تخدم العديد من الشركات الآن سوقاً عالمياً، لذلك من المفيد للعديد من الشركات توظيف موظفين يتحدثون أكثر من لغة واحدة. كلما زاد عدد عملائك الذين يمكنك التواصل معهم ازدادت أهميتك بالنسبة لهم.

4. يتيح وصولاً على نطاق أوسع إلى موارد التعليم

إذا كنت تتحدث لغة أخرى يصبح بإمكانك الحصول على درجة علمية في بلد آخر. فإلى جانب الاستمتاع بالدراسة في الخارج، ستتعلم أكثر مما لو كنت تتحدث لغتك الأم فحسب. وينطبق الشيء ذاته فيما يتعلق بوسائل الإعلام. فأولئك الذين يتحدثون الإنجليزية فقط لا يمكنهم الوصول مباشرة إلى الأخبار ووجهات النظر في أجزاء من العالم حيث تسود لغات أخرى.

5. يمنحك مزيداً من المهارات الاجتماعية ومهارات التواصل علمياً

يميل متعلمو اللغات الأجنبية إلى تطوير مواقف أكثر إيجابية تجاه كل من لغة وثقافة البلد التي يجري التحدث بها. وفي حال كانت اللغة الأخرى جزءاً من تراث المتحدث المغترب على سبيل المثال وهويته الثقافية، فإن تعلم تلك اللغة يتيح لنا إعادة التواصل مع تجربة الأجيال السابقة من العائلة. التحدث بلغة أخرى يفتح أيضاً أبواب فرص لممارسة التجارة والعمل في أجزاء أخرى من العالم. وأخيراً، من الجدير ذكره أن تعلم اللغة الأجنبية يوسع أفق الفرد ونظرتة إلى العالم، ويحرق خبراته

في عالم اليوم المترابط والمتشابك بشكل متزايد، يُعد تعلم لغة أخرى مهارة حيوية تمنحك الفرصة للتفاعل مع العالم بطريقة أكثر فاعلية، سواء في منطقتك أو على بعد آلاف الكيلومترات. تقرب هذه اللغة من احتمالات المنافسة والنجاح في الاقتصاد العالمي، كما تعطي دماغك دفعة قوية للأمام. فيما يلي خمسة من أبرز الأسباب التي ينبغي أن تدفع الشباب إلى تعلم لغة جديدة.

1. تصبح أذكي أظهرت الأبحاث أن إجادة أكثر من لغة يعزز من مهارات التفكير، والابتكار، وحل المشكلات. كما يساعد الأشخاص في التعامل مع المواقف غير المألوفة والمجهولة بالنسبة إليهم. علاوة على أن استخدام لغة أخرى يسهم في تأخير أعراض الشيخوخة والتدهور العقلي.

2. يعزز التحصيل الدراسي تعلم اللغات يدعم قدرات التحصيل الدراسي، كما أنه يعزز النتائج الأكاديمية على مستوى الكليات. وقد ثبت أن إجادة التحدث بلغتين يفيد على نحو خاص الأطفال ذوي الدخل المنخفض فيما يتعلق «بقدرتهم على التحكم في انتباههم وتركيزهم في حال وجود عوارض وعوامل إلهاء أخرى لهم». ووجدت دراسة أخرى أن أطفالاً تجيد عائلاتهم التحدث بلغة ثانية في المنزل قد حققوا نتائج أعلى في اختبارات التقييم الإدراكي، عن أولئك الذين تجيد أسرهم التحدث بلغة واحدة فقط (على سبيل المثال العوائل العربية في الغترب).

3. يوفر مزايا على الصعيد الاحترافي والمهني مع اتجاه الكثير من الأعمال التي تتم عبر الإنترنت،

دراسة: كلما ارتفع مستواك الدراسي قل احتمال مرضك!

كشفت دراسة ألمانية أن المستوى الدراسي له علاقة بعدد أيام المرض. فكلما ارتفع مستوى التحصيل الدراسي قلت الأيام التي يصاب بها المرء بالمرض. كيف ذلك؟

كشفت نتائج تقرير صحي صادر عن وكالة التأمين الصحي الألمانية «بارمر» عن نتائج مفاجئة. فالأشخاص الذين يتمتعون بمستوى تعليمي عال كانوا أقل عرضة للإصابة بالمرض. فما السر وراء ذلك؟

هل تساءلت يوماً عن أقل عرضة للإصابة بالأمراض: الأستاذ الجامعي أم ساعي البريد؟ هذا السؤال الذي قد لا يتبادر إلى ذهنك انشغلت به وكالة التأمين الصحي الألمانية «بارمر»، لمعرفة ما إذا كان هناك فرق بينهم. وخلصت نتائج التقرير الذي أجرته مجموعة

من الباحثين بالوكالة إلى أن هناك فرقاً بين عدد أيام إصابة الأستاذ الجامعي بالمرض وبين ساعي البريد. وربطت الدراسة، التي أنجزتها وكالة، بين المستوى الدراسي وبين حالات المرض، وخلصت إلى أنه كلما كان المستوى الدراسي أضعف كانت عدد أيام المرض أكثر، والعكس صحيح. فكلما ارتفع المستوى الدراسي للشخص قلت عدد الأيام التي يصاب بها بالمرض.

وتقول الشركة إن الأعمال التي تعتمد على مجهود بدني كبير وتجعل أصحابها يحتاجون إلى إجازات مرضية هي في الأغلب مهن يقوم بها أشخاص ذوو مؤهلات دراسية ضعيفة.

ويضيف التقرير أن الأشخاص الذين يتمتعون بتحصيل دراسي مرتفع ويمتحنون أعمالاً لا تحتاج لمجهود بدني، كالعمل داخل المكتب أو التدريس، مثلاً، وهي أعمال يمكن مزاولتها حتى عندما يكون الشخص مصاباً بنزلة برد أو جرح في اليد أو الساق أو الصداع، عكس البناء أو ساعي البريد، مثلاً، الذي لا يمكنه الاستغناء عن مجهوده



School To Be Named After An Afghan Father Who Walked His Daughters 12 Km To School

A school will be constructed in South-Eastern Afghanistan to honour the dedication of an illiterate father towards his daughters' education.

Mia Khan, a 63-year-old resident of Sharana in Paktika province is the heroic father who walked his daughters 12 kilometres every day to the nearest school. He used to wait outside the school during their lessons before walking his daughters back home. The school to be built will be named after him, announced the Afghanistan government. Khan's commitment comes in light of his dream to ensure that his daughters get quality education and build a life that's different from their parents. Soon, his story for taking his daughters to the only girls' school in the area went viral on social media. His three daughters, aged 8, 10, and 12, study at

the Nuraniya School for Girls, which he said was chosen because it provides quality education and currently has 220 girls as students.

On January 4, Mirwais Balkhi, the Minister of Education invited Khan to his office and appreciated his determination to overcome hurdles especially when he resided in a remote area. In a tweet, he said, "I met

Mya Khan, a father who understands the value of education. His commitment is worth appreciation. He walks his daughters to their school, and brings them back home; the distance from his house to the school is 12km.»

Later, in a separate tweet, he added that the Ministry of Education appreciating the efforts especially towards girls education would build a school "under his name" in Khan's village, calling him "the hero of education.»

Khan is a middle-aged man who suffers from heart disease and is

illiterate, reported The Reporterly. «I bring my daughters to school every day to study and experience a different life than her mother and I. Now I suffer why I'm not literate and why there's no doctor in Paktika so I'll do whatever I can to educate my daughters," said Khan. Narrating their experience, he added, that he and his daughters travelled, most often, by foot to the school although they occasionally used a motorbike. An estimated 3.7 million children are out-of-school in Afghanistan and 60 per cent of them are girls, according to the United Nations. Sustained conflicts for more than three decades is the fundamental reason for a crippled education system in Afghanistan. Traditional beliefs, socio-cultural norms, and government inefficiency affect the school-going students especially girls.



فوائد المشي لمدة 30 دقيقة يوميا

فوائد المشي لمدة ثلاثين دقيقة يوميا أكثر من هائلة! ورغم أن المشي من أقل الرياضات التي تتطلب بذل مجهود، إلا أنه فعال للغاية في الحفاظ على بقاء جسمك بصحة جيدة. ولرياضة المشي فوائد كثيرة لا يمكن حصرها، لذا اخترنا لك أهم ١٠ فوائد لرياضة المشي لمدة ٣٠ دقيقة يوميا...

١- من فوائد المشي أنه يحارب الإنفلونزا والرشح والزكام. فالأشخاص الذين يعتادون على المشي لمدة ٣٠ دقيقة يوميا أقل عرضة للإصابة بنزلات البرد.

٢- تساعد رياضة المشي على تحريك عضلات الجسم بأكملها وتغذية خلايا وأنسجة المخ.

٣- من فوائد المشي أنه يحد من الشعور بالقلق والتوتر. فقد أشارت الأبحاث العلمية أن عملية الشهيق والزفير التي يمارسها الشخص خلال المشي، تساهم إلى حد كبير في الإسترخاء وتهدئة الأعصاب والتخفيف من الضغط النفسي.

٤- كلما مشيت، ازدادت رشاقة منطقة الخصر. فالمواظبة على المشي يعمل على شد عضلات البطن وحرق الكثير من الدهون المختزنة في المنطقة المحيطة بالخصر.

٥- من فوائد المشي أنه يساعد على شد عضلات المؤخرة وتقوية عضلات الأرداف والفخذين.

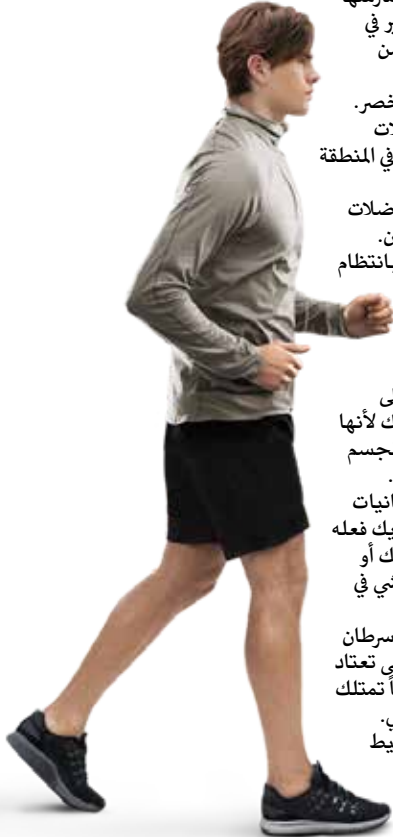
٦- من فوائد المشي أسفل أشعة الشمس بانتظام أنه يساهم في تعزيز فيتامين د في الدم مما يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

٧- إذا كان يمتلكك شعور بالحزن أو الإكتئاب، فإن ممارسة رياضة المشي على أنغام الموسيقى هي العلاج الأمثل لك. ذلك لأنها تخلصك من الطاقة السلبية الموجودة بالجسم كما أنها تعزز من إفراز هرمونات السعادة.

٨- رياضة المشي سهلة ولا تحتاج إلى إمكانيات كبيرة أو مكان محدد لممارستها. كل ما عليك فعله هو إيقاف سيارتك في مكان يبعد عن منزلك أو مكتب العمل قليلاً والإستماع برياضة المشي في الهواء المنعش.

٩- من فوائد المشي أنه يساهم في محاربة سرطان الثدي، فقد أثبتت الدراسات أن المرأة التي تعتاد على المشي لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل يوميا تمتلك فرص أكبر للشفاء من مرض سرطان الثدي.

١٠- من فوائد المشي أنه يساعد على تنشيط الدورة الدموية في الجسم وهو ما يساعد في تقوية العظام والحفاظ على توازن الجسم.



إطالة شبابية وقدرات عقلية أعلى.. فوائدها تعرف عن الأثقال؟



الرياضة من أهم الوسائل للحفاظ على صحة جسم الإنسان؛ فمن الضروري القيام بممارسة الرياضة بشكل مستمر، كما أن للرياضة آثاراً إيجابية تنعكس على نفسية الشخص بحيث تجعلها أفضل، وتخلصه من الاكتئاب، ومما يجول في خاطره من أفكار ومشاعر سلبية، والرياضات المعروفة حول العالم كثيرة ومتنوعة، وكل منها لها منعتها الخاصة، ومن هذه الرياضات رياضة رفع الأثقال. وتعتبر رياضة رفع الأثقال من الرياضات المفيدة جداً للجسم، وفوائدها تختلف عن فوائد تمارين الأيروبيك والجري، حيث تعمل على تحسين الصحة العامة الخاصة بك وتجعلك تشعر بسعادة أكثر، ويمكن للنساء والرجال ممارستها فهي مفيدة للجنسين على حد سواء، وهي رياضة أولمبية يتم فيها رفع الأوزان الثقيلة والحديد، عرفت لأول مرة عام 1896م في أثينا.

فوائد ممارسة رياضة رفع الأثقال

أولاً: مكافحة السمنة وضبط الوزن

تساهم رياضة رفع الأثقال بشكل كبير في حرق الدهون دون أي تغيير على النظام الغذائي، وبالتالي فهي مفيدة جداً في مكافحة السمنة وضبط الوزن.

ثانياً: تحسن من القوة البدنية

تستهدف رياضة رفع الأثقال تلك العضلات

الصغيرة الموجودة في الجسم والمسؤولة عن حفظ التوازن، فعند ممارسة هذه الرياضة فإن توازن الجسم سيتحسن، كما أنها تلعب دوراً كبيراً في جعل الشخص يتمتع بالزيد من الشباب والنشاط والحيوية، وتجعله يبدو في عمر أصغر؛ لأنها تعمل على تقوية العضلات وتعزيز وظائفها، كما تحسن القدرة على استخدامها.

ثالثاً: مكافحة هشاشة العظام

مع التقدم في السن يفقد الإنسان بشكل طبيعي كتلة العظام والعظام، وهذا الأمر يشكل مصدر قلق لدى البعض وخاصة النساء، وبواسطة ممارسة رياضة رفع الأثقال يمكنك مكافحة ذلك، حيث تنكف عضلاتك لضغوط رفع الأثقال فتصبح أكبر وأقوى.

رابعاً: التحرك بسهولة

ممارسة رياضة رفع الأثقال تجعلك قادراً على توظيف العضلات الصحيحة في التسلسل الصحيح، وتساعدك على التحرك بسهولة ومرونة عالية.



ما هي التمارين السويدية وفوائدها؟

من منا لم يسمع من قبل عن التمارين السويدية التي انتشرت مؤخراً بشكل كبير بين الناس لتحسين مظهر الجسم، أو التمارين السويدية الخاصة ببناء وتقوية العضلات، أو التمارين السويدية لتخسيس الجسم، أو تمارين شد الجسم أو تمارين شد البطن.

ما هي التمارين السويدية؟

ومن المعروف أن التمارين السويدية أو تمارين العضلات الأساسية، هي عبارة عن مجموعة من التمارين الخاصة بالعضلات الأساسية، وهي تهدف إلى تدريب عضلات الحوض، وأسفل الظهر، والوركين، والبطن، مما يؤدي إلى تحقيق أكبر قدر ممكن من التوازن والثبات للجسم ككل. ويكون ذلك عند القيام بالأنشطة اليومية المعتادة، كالانحناء لارتداء الحذاء، والجلوس على المقعد، والالتفات إلى الوراء، والقيام بالأعمال المنزلية المختلفة، والوقوف أثناء رفع شيء ما عن الأرض، أو عند ممارسة الأنشطة الرياضية في الملعب كالعولف، أو التنس، أو ركوب الدراجة، أو لعب كرة الطائرة، أو التجديف، أو السباحة.

ويعد لاعب القوى «نيلس ليدهولم» أول من قام باستخدام التمارين السويدية خارج إطار ألعاب القوى، وهو سويدي الجنسية، فنيسوها له، ويؤكد الأطباء أهمية ممارستها يوميا، علماً بأنها لا تحتاج إلى وقت ومجهود كبيرين، ويمكن ممارستها بانتظام، سواء كان ذلك يوميا أو يوماً بعد يوم.

فوائد التمارين السويدية وتساعد التمارين السويدية على تحسين المظهر العام للجسم، كما تعمل على زيادة قوة العضلات وشدّها، فهي تلعب دوراً فعالاً في اكتساب الوزن المثالي والتخلص من الدهون الزائدة، وتقوية العضلات، مما يجعل الشخص أكثر قدرة على القيام بالأعمال اليومية دون تعب ومشقة وشكوى، مثل المشي لمسافات طويلة، وطلوع السلالم ونزولها، وغيرها. كما تساعد التمارين السويدية على حرق الدهون وخفض الوزن الزائد، لذلك يقبل عليها الكثير من الناس؛ بهدف الحصول على الجسم الرشيق والمثالي، كما أنها تعمل على شد العضلات والتخلص من ترهلها، خاصة عضلات البطن أو المعدة.

إضافة إلى ذلك تساهم التمارين السويدية في خفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم، مما يحمي الجسم من أمراض القلب والشرايين، مثل الجلطات وتصلب الشرايين. كما تزيد قوة العمود



مراعاة شد عضلات البطن والساقين. كذلك هناك تمرين الجلوس على كرسي بظهر مستقيم، مع رفع الساقين ووضع القدمين على حافة الكرسي، ثم إرجاعهما إلى الأرض وهكذا، مع مراعاة شد عضلات البطن والأرداف أثناء ممارسة التمرين مع الاستلقاء على أحد الجانبين على الأرض مع وضع اليدين خلف الرأس، ثم رفع القسم العلوي من الجسم لأعلى مع الحفاظ على عضلات البطن مشدودة، والظهر مستقيماً، ثم الانتقال على الجانب الآخر، وتنفيذ نفس الحركة السابقة وينفس المدة الزمنية.

ومن أبرز التمارين السويدية للمبتدئين: تمرين الجلوس على الأرض وإسناد الظهر على الحائط، ثم البدء بتنفيذ الحركات المختلفة في الأرجل، فتارة ترفع الأرجل باتجاه الجانب الأيسر وبشكل مستقيم، وتارة على الجانب الأيمن، وتارة في الوسط، ومراعاة الحفاظ على استقامة الظهر وشد عضلات البطن والساقين. كما يوجد هناك تمرين الجلوس على الأرض وثني الركبتين للأعلى والإمساك بهما؛ لشد الظهر إلى أقصى حد دون إفلات اليدين، ثم إرجاع الظهر إلى وضعيته الأولى والاستمرار بأداء التمرين بنفس الآلية، مع الحرص على شد عضلات الذراعين والبطن. وأيضاً هناك تمرين الجلوس على الأرض وإسناد الظهر على الحائط بشكل مستقيم، والجلوس بوضعية التربع، ثم إرجاع إحدى اليدين للخلف لتمسك بالكتف، والضغط على الكوع باستخدام اليد الأخرى، والاستمرار بتكرار التمرين مع الحرص على تبديل اليدين والمحافظة على استقامة الظهر وعضلات بطن مشدودة مما يجعله من أقوى التمارين السويدية.

الفقرى؛ مما يقلل من الشعور بالألم الظهر، والوقاية من الكسور عند التعرض للصددمات، وتساعد على زيادة قوة العمود الفقري، والوقاية من هشاشة العظام. علاوة على ذلك، تساهم التمارين السويدية في التخلص من الأرق والقلق، مما يساعد الشخص على النوم بهدوء وبشكل متواصل، وتحفيز الجسم على إنتاج مادة الأنسولين، وبالتالي الوقاية من مرض السكري. أيضاً تساعد على المحافظة على مستويات الجلوكوز في الدم بمستوى ثابت، مما يقلل من الشعور بالجوع، كذلك تعمل على تحسين النشاط الذهني، وزيادة التركيز، ودقة الملاحظة.

التمارين السويدية للمبتدئين هناك العديد من التمارين السويدية المناسبة للمبتدئين، والتي يمكن ممارستها في البداية، ليتم الانتقال بعدها إلى التمارين الأكثر صعوبة، ومن هذه التمارين: الوقوف بشكل مستقيم مع وضع اليدين خلف الرأس، والبدء بتنفيذ التمرين كمن يقوم بالجلوس على الكرسي، ثم النهوض عنه، والاستمرار بنفس الآلية لمدة ثلاث دقائق تقريباً، مع

كوكب جديد بحجم الأرض «قابل للسكن»

ونجم «تي أو أي 700» صغير ويشكل حوالي 40% من حجم الشمس وكتلتها مع حرارة على سطحها أقل بالنصف.

مواصفاته

واكتشف «تيس» ثلاثة كواكب حول هذا النجم سميت تي أو أي 700 ب. وس. ود. وحده «د» يقع في منطقة قابلة للسكن وهو بحجم كوكب الأرض تقريبا (+ 20%) وتدور حول نجمها في غضون 37 يوماً. ويحصل على 86% من الطاقة التي توفرها الشمس والأرض. ويبقى الآن معرفة مما يتشكل الكوكب. وقد وضع الباحثون نماذج استناداً إلى حجم النجم ونوعه لتوقع مما يتكون الغلاف الجوي ودرجات الحرارة على السطح.

محيطات وغلاف جوي

وأوضحت ناسا أن إحدى عمليات المحاكاة أظهرت كوكباً تغطيه محيطات مع «غلاف جوي كثيف يهيمن عليه ثاني أكسيد الكربون شبيه بما كان عليه المريخ عندما كان قتيلاً، بحسب افتراضات العلماء». وتوقعت محاكاة أخرى أن يكون نسخة عن الأرض من دون محيطات تهب الرياح فيها من الجانب الخفي إلى الجانب المضاء. وسيعكف الكثير من علماء الفلك الآن على مراقبة الكوكب بواسطة أدوات أخرى للحصول على بيانات جديدة.

أعلنت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) أن قمرها الاصطناعي «تيس» المطارد للكواكب، رصد كوكباً جديداً بحجم الأرض قد تتوافر فيه المياه لأنه يقع على مسافة ليست بعيدة وليس بقريبة من نجمه. وسمي الكوكب «تي أو أي 700 د»، وهو قريب نسبياً من الأرض إذ يقع على مسافة مئة سنة ضوئية على ما أوضح مختبر «جيت بروبالشن لابوراتوري» التابع للناسا خلال المؤتمر الشتوي لجمعية علم الفلك الأمريكي في هونولولو في هاواي.

من جانبه، قال بول هيرتس مدير دائرة الفيزياء الفلكية في ناسا «صمم تيس وأطلق خصيصاً لإيجاد كواكب بحجم الأرض وفي مدار حول نجوم قريبة».

وكاد «تيس» لا يرصد الكوكب إلا أن علماء فلك هواة من بينهم خصوصاً الطالب الثانوي ألون سينسر اكتشفوا خطأ في التصنيف منذ البداية، ما سمح بفهم طبيعة الكوكب الفعلية. وأكد تلسكوب «سبيتزر» الفضائي الاكتشاف بعد ذلك.

أول اكتشاف

وكانت تلسكوبات أخرى لا سيما «كيبلر»، رصدت كواكب أخرى كهذه، لكنه أول اكتشاف لـ«تيس» الذي أطلق العام 2018. ويراقب «تيس» جزءاً من السماء لرصد مرور محتمل لكواكب أمام نجوم الأخرى الذي يتسبب بتراجع مؤقت في برقيها. ويسمح ذلك لـ«تيس» باستنتاج وجود كوكب وتقدير حجمه ومداره وغير ذلك.

China's space contractor plans more than 40 launches in 2020

The China Aerospace Science and Technology Corporation (CASC) that its major goals include completing the Beidou navigation satellite system, launching missions to Mars and a lunar sample return, and test launches of three new launch vehicles. Other activities will include launches of the Apstar-6D communications satellite based on a new DFH-4E bus, Hongyan low-Earth orbit internet satellites, remote sensing and weather satellites and commercial payloads. A new generation recoverable satellite for microgravity research is also slated.

China has led the global launch tables for the past two years as it builds a range of space infrastructure comparable to major space players. The expanding activity reflects growing ambitions in exploration, remote sensing, commercial constellations and new areas including low-Earth orbit satellite internet access.

CASC, a state-owned defense contractor, carried out 27 launches involving 66 satellites across 2019, with one failure, according to board chairman Wu Yansheng. In total the country held 34 orbital launches last year.

A number of CASC's major plans can now move forward following a successful Dec. 27 return-to-flight of the Long March 5, China's most powerful launcher.

The 5-meter-diameter, 57-meter-tall Long March 5 heavy-lift launch vehicle is now clear to launch China's first independent interplanetary mission — a Mars orbiter and rover — during a narrow launch window across late July to early August.

The Long March 5 failed in its second flight in July 2017, delaying the Chang'e-5 lunar sample return mission and the construction of the Chinese Space Station.

Chang'e-5, a complex mission to collect and return two kilograms of lunar samples from Oceanus Procellarum, is expected in late 2020. It will be the first such mission since the 1970s and will involve the first robotic lunar orbit rendezvous.

The first flight of the Long March 5B, a variant of the Long March 5 developed for low Earth orbit missions, will be carried out this year. The test flight payload will be an uncrewed test of a new generation crewed spacecraft capable of journeys to deep space.

If successful, China will be able to begin construction of its planned space station in 2021 with the launch of the 20-metric-ton Tianhe core module.



الصين

خطة طموحة لغزو الفضاء عام 2020

إطلاق مركبات جديدة

وسيشهد النصف الأول من عام 2020 أول إطلاق لصاروخ قادر على الإقلاع والهبوط عمودياً، وسيكون صاروخ «التامن من أذار» قادراً على إطلاق 4.5 طن مكعب في المدارات القريبة، و2.8 طن مكعب في المدارات البعيدة. هذا الصاروخ يمثل جيلاً جديداً من الصاروخ «السابع من أذار»، الذي أطلقته الصين عام 2016، ويعمل على وقود الكيروسين والأكسجين السائل. كلا الصاروخين يمكنهما أن يحلا مشكلات الإطلاقات الأرضية بتجنب مخاطر إسقاط أجهزة الإطلاق في المناطق المأهولة من الكرة الأرضية.

مدفوعة الأجر. كما ينتظر إطلاق قمر يختص بأبحاث الجاذبية المصغرة، لكن لم ترشح تفاصيل عنه. توسع النشاط الفضائي الصيني يعكس طموحات هذه الدولة لاستكشاف الفضاء، وتشغيل أنظمة الاستشعار البعيدة، والتأسيسات التجارية الواعدة، بما فيها مدارات الإنترنت القريبة التي يتوقع أن ترتفع إلى حد كبير من سرعة الإنترنت وتيسر الوصول إليه في كل مكان. وكالة الفضاء والعلوم والتكنولوجيا الصينية ترتبط بوزارة الدفاع الصينية وتملكها الدولة، وقد قامت عام 2019 بـ27 إطلاقاً فشلاً واحداً منها فقط، كما نقل موقع «سبيس نيوز» الأمريكي عن رئيس مجلس إدارة الوكالة، وو يانشينغ.

تخطط وكالة الفضاء والعلوم والتكنولوجيا الصينية لبرنامج فضاء طموح يضم 40 مشروعاً خلال عام 2020 الجاري، هذا علاوة على مشاريع أخرى من وكالات أخرى. وأعلنت وكالة الفضاء والعلوم والتكنولوجيا الصينية «سي إيه إس سي» مطلع عام 2020 أنّ خطتها للعام الجاري ستشمل إنجاز قمر الملاحة «بيدو» الشهير، وإطلاق عدة رحلات إلى كوكب المريخ، وإطلاق مركبة تصل إلى القمر وتعود بعينات من تربته، علاوة على إطلاق ثلاث مركبات فضاء جديدة. لكن القصة لا تنتهي هنا، فهناك فعاليات معلنه أخرى تشمل إطلاق قمر الاتصالات «أبستار 6 دي»، والذي من المقرر أن يستقر في مدار قريب من الأرض تحوم فيه أقمار الاتصالات والطقس وأقمار القنوات التجارية

بشهر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8-7

10 years after the Haiti earthquake and still on the brink of danger

On Jan. 12, 2010, a powerful 7.0 magnitude earthquake rocked Haiti. It was one of the world's most significant natural disasters on record and hit close to the densely populated capital city of Port-au-Prince. Never before had the world seen an earthquake of this magnitude strike an urban setting, and the impact was colossal. Two hundred thirty thousand people were killed, including a quarter of the country's civil servants. A further 300,000 people were injured. In and around the city, buildings collapsed, leaving 1.5 million people homeless.

I will never forget arriving into Port-au-Prince just after the earthquake struck. The destruction was everywhere. Dead bodies lay on the streets, and people wandered around. It was like a bomb had dropped on the city.

The world responded with urgency, compassion, and generosity. Billions of dollars were raised, and aid organizations implemented massive relief and recovery operations. While legitimate questions were raised about overall aid effectiveness and efficiency, there is no doubt that many lives were saved, and Haiti was significantly helped back on the road to recovery.

Haitians have extraordinary resilience, honed through struggle, and hardship. It was, after all, the first independent nation of Latin America and the only country in the world established following a successful slave revolt.

It is this inherent fighting spirit that has enabled people to withstand enormous challenges thrown at them. But resilience is not inexhaustible, nor inevitable, and many more struggled enormously to survive. Ten years on from the earthquake, Haiti has regressed. The causes are multiple, but negligence and lack of attention are key drivers of the current crisis, one that is happening in virtual silence.

We start 2020 with a country that is both highly vulnerable to climatic disaster and facing a massive — and massively underreported — hunger crisis. Data supplied in October by the Integrated Food Security Phase Classification (IPC) revealed that 3.67 million people need urgent food assistance. Inflation is close to 20 percent, and currency depreciation has been crippling for poor Haitian families.

Not enough is being done and, even though Haiti is the region's most vulnerable to climate change, it remains one of the least well prepared. Prevention is key. Hurricane Matthew in 2016 gave us a glimpse of what might happen, but lessons have not been learned.

To read the rest of the article go to : <https://thehill.com>



التلوث

البلاستيكي..

يسهم في نفوق 100 ألف حيوان بحري ومليون طائر

عبر السيد

أصبح التلوث البلاستيكي أحد أكثر القضايا البيئية إلحاحاً، فالزيادة السريعة في صنع المنتجات البلاستيكية صارت تفوق قدرة العالم على التعامل معها.

وتزداد أضرار الأكياس البلاستيكية على البيئة؛ ففي كل ثانية يتم استخدام 160,000 كيس بلاستيكي حول العالم. كما وجد تقرير لصحيفة الغارديان أن مليون زجاجة بلاستيكية يتم شراؤها حول العالم كل دقيقة، ومن المقرر أن يرتفع هذا العدد بنسبة 20٪ بحلول عام 2021.

تقول جينا جاميك، أستاذة البيئة بجامعة جورجيا ومتخصصة في دراسة البلاستيك: «لقد علمنا جميعاً أن هناك زيادة سريعة في إنتاج البلاستيك من عام 1950 حتى الآن، ولكن في الواقع كان تقدير العدد التراكمي لجميع المواد البلاستيكية التي صنعت أمراً مثيراً للصدمة».

يستخدم الكيس البلاستيكي لمدة 12 دقيقة في المتوسط، ثم يستغرق الأمر ما يصل إلى ألف عام حتى يتحلل، أي أن كل البلاستيك الذي صنع سابقاً ما زال باقياً في الطبيعة، والحقيقة هي أننا لن نعيش بما يكفي ليرى تحلل البلاستيك الذي يصنع الآن. لقد أصبح التنبؤ بأنه بحلول منتصف القرن ستحتوي المحيطات على نفايات بلاستيكية أكثر من الأسماك.

أضرار الأكياس البلاستيكية على البيئة

وفقاً للأمم المتحدة، فإن تناول البلاستيك يقتل مليوناً من الطيور البحرية و100 ألف من الحيوانات البحرية كل عام. بالإضافة إلى ذلك، يعتقد أن أكثر من 90٪ من جميع الطيور والأسماك لديها جزيئات بلاستيكية في المعدة. ذلك لأن البلاستيك يتفتت إلى أجزاء صغيرة في البحر، ثم تستهلكها الأسماك وغيرها من الحيوانات البحرية.

تعد الأسماك والسلاحف وطيور المحيطات أكثر المجموعات المتأثرة بهذه الأكياس فهي تتبلعها طائفة أنها طعام.

تخلط السلاحف بين الأكياس الطافية على سطح البحر والقناديل البحرية التي تمثل غذاءها الأساسي، ولذلك فهي مهددة بالانقراض جزئياً بسبب تراكم الأكياس غير القابلة للهضم في معدتها.

وفقاً لدراسة أجريت في عام 2013، كان ما يصل إلى 35٪ من فييات السلاحف البحرية تاجمة عن ابتلاع البلاستيك.

إذا كانت الكائنات الحية مثل العوالق يمكن أن تتسمم بسبب تناول البلاستيك، فإن هذا يسبب مشاكل للحيوانات الكبيرة مثل الأسماك التي تعتمد عليها في الغذاء، وهذا يمكن أن يسبب مجموعة كاملة من المشاكل.

وجدت الأبحاث التي أجرتها جامعة بليموث أن ما يقرب من 700 نوع من الحيوانات البحرية تواجه خطر الانقراض بسبب زيادة التلوث البلاستيكي.

منذ ما يقرب من 20 عاماً عثر على جعج ميت وكانت معدته مليئة بـ 17 كيساً بلاستيكياً، وفي عام 2008 مات تمساح في أستراليا بسبب 25 كيساً بلاستيكياً يملأ معدته. وكان لايد من تساقط العجل بسبب

عسر الهضم الناتج عن وجود 8 أكياس بلاستيكية في المعدة.

أيضاً يمكن أن تتشابه الحيوانات بسهولة في هذه النفايات البلاستيكية. كانت هناك العديد من حالات الطيور التي تم صيدها في أكياس بلاستيكية، غير قادرة على الطيران أو الحصول على الغذاء

يمكن أن تقود سيارة 11 متراً (36 قدماً)، وهو بذلك يسهم كثيراً في استنزاف هذا المورد الثمين ويسبب ارتفاع أسعاره.

عندما يتم حرق النفط أو إنتاجه، فإنه يخلق غازات الدفيئة. تؤدي هذه الغازات إلى تأثير الاحتباس الحراري، الذي يتسبب في امتصاص الأرض للطاقة الشمسية وزيادة درجة الحرارة الكلية.

مع ارتفاع درجة حرارة الأرض ستتغير أشياء كثيرة أهمها ارتفاع مستوى سطح البحر الناجم عن ذوبان الجليد والأنهار الجليدية. سيتم غمر بعض الدول مثل جزر المالديف ومدن مثل البندقية بإيطاليا.

البلاستيك يضر بصحة الإنسان

أظهرت الدراسات أن الوجبات التي تُؤكل أو تُسحق في عبوات أو أكياس بلاستيكية تؤدي إلى تطور قرحة المعدة والربو ومشاكل البدانة وبعض أنواع السرطان، وذلك لاحتوائها على مواد كيميائية تختلط بالوجبة عند تسخينها.

من الصعب إعادة تدويرها

معظم منشآت إعادة التدوير لا تملك القدرة على إعادة تدوير الأكياس البلاستيكية لأنها تتطلب معدات متخصصة وميزانية كبيرة، وبالتالي لا تقبلها، ونتيجة لذلك فإن معدل إعادة التدوير الفعلي للأكياس البلاستيكية على مستوى العالم يتراوح بين 5 إلى 15٪، بينما في الولايات المتحدة لا تحقق سوى 1٪ سنوياً. هناك مشكلة إضافية في إعادة تدوير أكياس البقالة البلاستيكية وهي نظافتها. لكي تكون الأكياس مناسبة لإعادة التدوير يجب أن تكون نظيفة لتكون مقبولة، وهي غالباً ما تكون مشكولة إذا أخذنا في الاعتبار أننا نستخدمها في نقل مواد البقالة والسلع التي يمكن أن تتسرب منها المياه.

البديل المتاحة

البديل الأفضل هو حقائب التسوق القابلة لإعادة الاستخدام، وذلك لأنها متينة للغاية ويمكن إعادة استخدامها عدة مرات على مدار عمرها المفيد.

هذا يعني أنك لا تستهلك المزيد من الموارد في كل مرة تحتاج فيها إلى نقل البقالة إلى المنزل. بدلاً من ذلك، فأنت في الواقع تعيد استخدام منتج ما، وهذا يعني أنك تستخدم موارد الأرض بذكاء، وفي الوقت نفسه تقلل من الهدر.

على سبيل المثال يجب أن تستمر حقيبة الجوت القابلة لإعادة الاستخدام لمدة 4 سنوات على الأقل، والتي يمكن خلالها منع استخدام 600 كيس بلاستيكي مرة واحدة.

على مدى السنوات الخمسين الماضية تضاعف الإنتاج العالمي للبلاستيك

في الوقت الذي تحظر فيه أعداد متزايدة من المنظمات والبلدان استخدام وإنتاج البلاستيك، تخطط كبرى شركات تصنيع البلاستيك في العالم لزيادة الإنتاج بنسبة الثلث تقريباً خلال السنوات الخمس المقبلة، وفقاً للمنتدى الاقتصادي العالمي.

في عام 1974، كان الاستهلاك العالمي من البلاستيك سنوياً يبلغ 2 كغم (4.4 جنيه) للفرد. اليوم ارتفع هذا إلى 43 كيلوغراماً (حوالي 95 رطلاً) ومن المقرر أن يزداد هذا العدد.

إذا زاد استهلاك البلاستيك بمعدله الحالي، فيحلول عام 2050 سيكون هناك 12 مليار طن متري من البلاستيك في مدافن النفايات.

حتى انتهى الأمر إلى وفاتها. قامت «ناشيونال جيوغرافيك» بتصوير فيديو حول شعور الحيوانات بالعجز عند وقوعها في كيس بلاستيكي.

أضرار التلوث البلاستيكي.. دول أعلنت الحرب على البلاستيك

على الصعيد العالمي، هناك 127 دولة لديها نوع من التشريعات الخاصة بالأكياس البلاستيكية.

أدخلت كينيا أحد أقسى القوانين في العالم ضد الأكياس البلاستيكية في عام 2017. والآن، فإن الكينيين الذين يتم اكتشافهم وهم ينتجون أو يبيعون أو حتى يستخدمون الأكياس البلاستيكية سيواجهون خطر السجن لمدة تصل إلى أربع سنوات أو غرامات تصل لـ40 ألف دولار.

ففي عام 2015 فرضت المملكة المتحدة أيضاً ضريبة على الأكياس البلاستيكية، حتى ملكة إنجلترا انضمت إلى الحرب على البلاستيك من خلال حظر القش والزجاجات البلاستيكية من القصر الملكي.

وكانت أول دولة أقرت قانون الحظر على استخدام هذه الأكياس هي الدنمارك في عام 1993، إذ فرضت قانوناً يدفع بدل نقدي للحصول على كيس بلاستيك، وهو ما قلل استهلاكها بنسبة 60٪.

وفي 2011 أصدرت إثيوبيا قانوناً يمنع صنع واستيراد الأكياس البلاستيكية، وفي 2016 حظرت المغرب الأكياس البلاستيكية، وفي سبتمبر من نفس العام أصبحت فرنسا أول دولة تحظر الأكواب والأطباق والأواني البلاستيكية، ثم حظرت الأكياس البلاستيكية في يوليو/تموز من ذلك العام.

في عام 2018 أعلنت تايوان أنها تهدف إلى التخلص التدريجي من جميع المواد البلاستيكية للاستخدام مرة واحدة بحلول عام 2030.

فرضت رئيسة وزراء نيوزيلندا حظر استخدام المواد البلاستيكية اعتباراً من أغسطس/ آب 2018، وغرامة تصل إلى 100,000 دولار نيوزيلندي على من يخالف ذلك.

في مطلع عام 2019 قامت تركيا بتطبيق قانون جديد يقضي بفرض رسوم على أكياس التسوق البلاستيكية، بهدف المحافظة على البيئة. وفي 10 يونيو/ حزيران 2019 أعلن رئيس الوزراء جاستين ترودو أن حكومته ستستخدم التدابير اللازمة للحد من التلوث البلاستيكي.

الأكياس البلاستيكية قد تسبب الفيضانات

نظراً لكونها خفيفة الوزن يتم انتزاع الأكياس البلاستيكية بسهولة بواسطة الرياح والسفر لمسافات طويلة عبر الرياح والمياه لتلوث الطبيعة.

وقد تسبب هذا في مشاكل كبيرة في بعض المناطق. على سبيل المثال تسد ملايين الأكياس البلاستيكية المهملات قنوات تصريف المياه

والصرف الصحي في المناطق الحضرية في بنغلاديش. عندما تبدأ الأمطار الموسمية تغمر الشوارع مباشرة بعد الدقائق القليلة الأولى لأن الماء لا يمكن أن يمر عبر أنابيب الصرف الصحي المسدودة.

بالنسبة للكثيرين منا من الصعب أن نتخيل أن شيئاً صغيراً ككيس بلاستيكي يمكن أن يتسبب فعلياً في حدوث الفيضان، لكن سكان بعض المدن في بنغلاديش يكافحون مع هذه المشكلة كل موسم.

الأكياس البلاستيكية تسهم في تغير المناخ

غالبية الأكياس البلاستيكية مصنوعة من البولي إيثيلين، وهي مادة مشتقة من تكرير النفط الخام ومعالجة الغاز الطبيعي.

يتم استخدام 12 مليون برميل من النفط كل عام لإنتاج أكياس البلاستيك وكمية النفط التي ينتجها إنتاج كيس بلاستيكي واحد

الموت بين السماء والأرض: مشاهير قضوا بتحطم طائراتهم

لقي مصرعه مع مدربه عن عمر يناهز 34 عاماً، في 27 مارس / آذار عام 1968، في حادثة تحطم طائرة «مينغ 15»، أثناء جولة تدريب روتينية بالقرب من قرية صغيرة في موسكو، وفقاً لموقع «سبيس».

فرانك تالمان

كان مؤدي مشاهد خطيرة تتعلّق بالطيران في هوليوود، ساهم في إنتاج العديد من مشاهد الطائرات في أفلام شهيرة مثل «مورفيز وور» و«كاثش 22»، و«ذا فلايت أوف ذا فينيكس» الذي فقد ساقه في حادث طائرة أثناء تصويره. ورث شغفه بالطيران عن أبيه الذي كان طياراً حربياً في الحرب العالمية الثانية، وتعلم قيادة الطائرة بساق واحدة، قبل أن يلقي حتفه، في 15 إبريل / نيسان عام 1978، قبل يومين من عيد ميلاده الـ 59، في حادثة تحطم طائرة من نوع «باي با 23 آر تيك»، التي كانت متجهة من مطار سانتا مونيك المحلي إلى أريزونا الأمريكية، وفقاً لموقع «تشك سيكس».

عبد السلام عارف

كان الرئيس الثاني للعراق بين عامي 1963 و1966، بعد أن لعب دوراً هاماً في تنظيم «الضباط الوطنيين الأحرار»، والذي نجح في الإطاحة بنظام الحكم الملكي في العراق عام 1958. لقي حتفه في ظروف غامضة عن عمر يناهز 45 عاماً، في 13 إبريل / نيسان عام 1966، إثر سقوط طائرة مروحية سوفيتية الصنع بين القرنة والبصرة جنوبي العراق، وهو في زيارة تفقدية لألوية محافظات الجنوب، وفقاً لموقع

«هيسطوريك».

أليا

لقت المغنية الأمريكية الشابة أليا مصرعها، عام 2001، عن 22 عاماً وهي في قمة تألقها ونجوميتها، وذلك إثر تحطم الطائرة التي كانت تقلها مع فريق عملها من جزر البهاماس حيث كانت تصوّر فيديو موسيقياً، إلى الولايات المتحدة. بعد إقلاعها بدقائق قليلة انفجرت الطائرة وتحطمت، ليتبين بعد التحقيقات أنها كانت تقل وزناً زائداً يصل إلى 300 كيلوغرام.

يخيم الحزن في أرجاء العالم، بعد رحيل أسطورة كرة السلة الأميركي كوبي براينت، الذي لقي مصرعه في حادثة تحطم طائرة مروحية في كاليفورنيا، عن عمر يناهز 41 عاماً، مع 8 أشخاص آخرين بينهم ابنته جيانا (13 عاماً). ولم يكن براينت الفائز بدوري كرة السلة الأميركي 5 مرات، أول شخص مشهور يلقي مصرعه في حادث سقوط طائرة مروحية، فيما يلي بعض من النجوم والشخصيات العامة الذين قضوا بحوادث مشابهة:

كارلي ماكورد

لقت المراسلة الرياضية الأميركية في شبكتي «كوكس سبورتنس» و«إي إس بي إن»، مصرعها عن عمر يناهز 30 عاماً، بحادثة تحطم طائرة صغيرة في مدينة لافاييت بولاية لويزيانا جنوبي الولايات المتحدة، أثناء توجعها في 28 ديسمبر / كانون الأول عام 2019 لحضور مباراة كرة قدم أمريكية، بين جامعتي ولايتي لويزيانا وأوكلاهوما، وفقاً لموقع «يو إس إيه توداي».

جون إف كنيدي الابن وزوجته

كان محامياً وصحافياً أمريكياً، وابن الرئيس الأميركي السابق جون كنيدي من جاكيلين كنيدي، تزوج كارولين بيست كنيدي، الوكيلية الإعلامية لعلامة «كالفين كلاين» التجارية الشهيرة. لقي حتفه عن عمر يناهز 39 عاماً، مع زوجته وأختها في 16 يوليو / تموز عام 1999، في حادثة تحطم طائرة «باي بيه إيه 32- آر» بالمحيط الأطلسي قبالة سواحل مارثا فينيارد، بينما كانوا متجهين من نيوجرسي، لحضور حفل زفاف ابنة عمه زوري كنيدي في ماساتشوستس، وعُثر على جثثهم في قاع المحيط بعد أيام من الحادثة، وفقاً لموقع «أيريش سنترال».

يوري ألكسيفيتش غاغارين

كان رائد فضاء سوفيتياً وأول إنسان يتمكّن من الدوران في الفضاء حول الأرض عام 1961، على متن مركبة الفضاء السوفيتية «فوستوك 1».

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

- 1- معنى اسم الاكوادور - عائلي وعزوتي (م)
- 2- الاستفسارات - عكس علم
- 3- للنفي - علم مؤنث - يحطمه (م) - غم وحزن
- 4- دولة (م) - ابو البشرية - عكس ضيقناها
- 5- وقت - من مراحل نمو النباتات (م) - زمان طويل
- 6- حيك (م) - نجلي - اعطيها
- 7- للنداء - مقتحم - حرف اجنبي (م)
- 8- فكه - النوم - الان بالانجليزي
- 9- البراهين (م) - نظيره (م)
- 10- الرفيق في الدراسة او العمل - متشابهان - من الطيور (م)
- 11- يحسن (م) - اذل (م) - ماركة سائل لغسيل الصحون (م) - اكمل
- 12- اجبار (م) - نبات طيب الرائحة
- 13- ممثلة مصرية (م) - انثى الحصان (م)
- 14- متشابهة - وظائف - متشابهة
- 15- متشابهة - المذاهب (م)

أفقي

- 1- ممث مصري - البنيان (م)
- 2- مطرب خليجي كبير - راحل - المطر الشديد (م)
- 3- متشابهان - سلالة - صوت الطائرات (م)
- 4- مله (م) - مكترث ومبال - الندى (م)
- 5- ادعاءات - دولة اوروبية (م)
- 6- ممثلة خليجية قديرة
- 7- جبل صغير - المخلوقات (م) - متشابهة
- 8- كيف بالانجليزي (م) - مطبوعة لبنانية (م) - حرف نصب
- 9- دولة اسبوية (م) - علم مذكر
- 10- ما يحيط بالارض من الفضاء (م) - للتعريف - متشابهان - نعم بالهندي
- 11- عاونت (م) - مطرب وممثل مصري
- 12- عملة آسيوية - خاصتي - جمع بئر
- 13- مادة توضع على الشعر (م) - ملازماتهم للشئ - الابداع (م)
- 14- متشابهة - اتمت - متشابهة
- 15- السباق الطويل - تحمله الاشياء (م)

Astronauts bake in space for first time

Humans now have a recipe for chocolate chip cookies in outer space: Bake at 325 degrees Fahrenheit for 130 minutes. While baking in space for the first time ever, astronauts aboard the International Space Station found this tactic produced a desirable chocolate chip cookie.

Learning how to bake cookies in space should help in making space travel more hospitable.

The astronauts baked DoubleTree by Hilton chocolate chip cookies. The experiment was made possible through a partnership involving DoubleTree by Hilton; Zero G Kitchen, proprietors of the first space oven; and Nanoracks, a provider of commercial access to space. Following a Nov. 2, 2019, launch from NASA's Wallops Flight Facility in Virginia, the baking took place over several days.

The average DoubleTree chocolate chip cookie bakes in a convection oven for 16 to 18 minutes at 300 degrees Fahrenheit. On the International Space

Station, the first cookie baked at 300 degrees for 25 minutes and was under-baked. The experiment found the fourth and fifth cookies, baked at 300 degrees for 120 minutes and at 325 degrees for 130 minutes, respectively, were the most successful.

Before the experiment, there was speculation the space cookies would be more spherical due to the lack of gravity in space. The experiment revealed the initial shape and consistency of the DoubleTree chocolate chip cookies appeared the same in space as on Earth. Luca Parmitano, commander of the ISS and a member of the European Space Agency, baked the cookies. Fellow crew members, including NASA astronaut Christina Koch, checked on their progress. Three of the cookies returned to Earth on Jan. 7 on the SpaceX Dragon spacecraft. Food science professionals planned to further test the cookies.

"Perfecting the baking process for our DoubleTree cookies took time, even on Earth," said Shawn McAteer, senior vice-president and global head for McLean-based DoubleTree by Hilton, a portfolio of



580 hotels across 46 countries. "So we were excited to learn that our cookies appear to look and smell the same on the ISS as they do in our hotels. The innovation displayed throughout this experiment and

emphasis on making long-duration space travel more hospitable underscores our ongoing commitment to ensuring guests always have a comfortable stay wherever they may travel."



PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org




1-800-425-1647



@PUREHANDS2

Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice




Malek
AL KABOB


Royal
Kabob 

Tel: 313-203-2067

Fax: 313-203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com



Serving
The Community
For Over
18 year

TOP GEARZ
AUTO SALES

18
عاماً في خدمة الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY-SELL-TRADE

نعطيك أفضل قيمة لسيارتك عند الشراء



نبيع بأفضل الأسعار

1 year warranty engine & transmission

نبيع كل السيارات مع ضمان سنة كاملة للأنجن والترازميشن

■ ملكية نظيفة وأسعار مدهشة
clean titles - great prices

■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها إلى أي مكان تريد



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.Davison* Detroit, MI 48212

313-368-7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com