

شخصية العام 2019 :

الرئيس المصري
عبدالفتاح السيسي
.. القوي الأمين

Egyptian President
Abdel Fattah El Sisi
Person Of The Year 2019



موقع الأمة برس في حلته الجديدة كلياً .. الموقع العربي الأمريكي الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا

www.thenationpress.net

حوالات إلى اليمن خلال دقائق
أكثر من ألف وكيل في جميع أنحاء اليمن

United Service Center (313) 603-2919
8740 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212
Licensed by the State of Michigan and Insured.



إعلان لأصحاب المصطلات الراغبون في إضافة خدمة التحويل إلى اليمن
مطلوب وكلاء في مدينة ديربورن و همترامك و ديترويت
يرجى الاتصال على الرقم (313) 288-8999

NASSER

PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D

إدارة الصيدلي أحمد علي شحفل



- ◆ Fast & Friendly Service.
- ◆ 20 % Senior Citizen Discount.
- ◆ We Accept All Types Of Insurance.
- ◆ Easy prescription transfer.

FREE

DELIVERY

التوصيل
مجاني



FREE

**DIABETIC
SUPPLIES**

مستلزمات سكر مجانية



FREE

**BLOOD
PRESURE TEST**

فحص ضغط مجاني



FREE

**BLOOD
GLUCOSE TEST**

فحص سكر مجاني



Hours:

M-F 9 AM - 6 PM

SAT : 10 AM - 4PM

SUN : Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832

www.nasserpharm.com

nasserrx10509@gmail.com

زوروا إلى
عنواننا الجديد

Near Dearborn
Manar &
Huntington
Bank

Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



7

8



10



12



18



34



56



26

ثقافة cultur



28

نصوص Provision



26

ثقافة cultur



30

سينما CINEMA



29

نقد Criticism



31

تشكيل ART



32

كتب BOOKS

- عرب أمريكا Arab America 9
- العرب اليوم Arabs Today 18
- دين ودينا Religion & life 24
- قضية Issue 34
- كتابات Opinion 38
- تقارير Reports 44
- سياسة POLITICS 46
- صحافة عالمية Global Press 47
- نساء رائدات Women Pioneering 48
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 51
- الرجل THE MAN 51
- صحة وطب Health Medical 66
- سيارات CARS 68



40

72



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-551-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - APM



PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

العد التنزالي للانتخابات الأمريكية..

من هم منافسو ترامب؟

محمد عابد

يتوجه الناخبون الأمريكيون إلى صناديق الاقتراع بعد عام، لتحديد ما إذا كان الرئيس دونالد ترامب سيواصل في منصبه لفترة ثانية، أم أن مرشح الحزب الديمقراطي، غير المحدد بعد، سينتزع منه مفاتيح البيت الأبيض.

وتجرى الانتخابات الرئاسية بالولايات المتحدة تقليدياً في الأول من شهر تشرين الثاني / نوفمبر، كل أربع سنوات، وغالباً ما يتم التجديد للرئيس ليحكم فترتين، ولم يحدث أن قاد زعيم البلاد أكثر من ذلك، باستثناء «فرانكلين روزفلت» الذي حكم ثلاث فترات متتالية، وتوفي في بداية الرابعة، وذلك بين عامي 1933 و1945. ومنتظر أن يستقر الحزب الديمقراطي على مرشح واحد لمنافسة ترامب بحلول نهاية أيار / مايو 2020، إلا أن قاعدته الشعبية تبدو متفرقة بين عدة أسماء بارزة، فيما تشهد هذه الانتخابات ترشح أكبر عدد من السياسيين على قوائم الحزب في تاريخه، إذ بلغ مجموعهم 26 مرشحاً، انسحب تسعة منهم خلال الأسابيع الماضية. ومن اللافت في هذه الانتخابات نزول ثلاث شخصيات على قوائم الحزب الجمهوري، في تجاوز للتقاليد السياسية الأمريكية، رغم أن حظوظ أي منهم بالفوز على ترامب تكاد تكون مستحيلاً، ما لم تتم إزاحته على خلفية تحقيقات تجري حالياً في الكونغرس. ونستعرض جميع المرشحين لمنافسة ترامب على الرئاسة، ولا سيما الأوفر حظاً منهم، كما تشير إلى أسماء المنسحبين من السباق.

1. جو بايدن (76 عاماً)

شغل منصب نائب الرئيس السابق باراك أوباما، وهو أيضاً عضو سابق بمجلس الشيوخ عن ولاية ديلاوي، وقد خاض المنافسة على الرئاسة مرتين سابقاً، ويعد من الأوفر حظاً بالفوز بترشيح الحزب الديمقراطي، ويركز في حملته الانتخابية على الترويج لإعادة مكانة الولايات المتحدة ودعم الموظفين الأقل أجوراً، وهي الشريحة التي يحظى ترامب بشعبية كبيرة فيها. الشعبية: 26%

2. إيليزابيث وارن (70 عاماً)

عضو مجلس الشيوخ عن ولاية ماسوشيتس وأبرز مرشحي الحزب الديمقراطي، تشدد في حملتها على ضرورة تنفيذ إصلاحات هيكلية كبيرة، وقد استعرضت خططا متكاملة لفرض ضرائب على الأكثر ثراء بالبلاد بهدف ترميم الطبقة الوسطى. الشعبية: 21%

3. بيرني ساندرز (78 عاماً)

عضو مجلس الشيوخ عن ولاية فيرمونت، ويعد زعيم التيار الأكثر يسارية في الحزب الديمقراطي، رغم كونه مستقلاً، وانضمامه للحزب لتتنسج له المنافسة على الرئاسة، وقد نافس هيلاري كلينتون على ترشيح الحزب الديمقراطي أمام ترامب في انتخابات عام 2016، وأظهرت تسريبات بأن أطرافاً في الحزب تأمرت ضده لصالح المرشحة المعتدلة. يشار إلى أنه ينحدر من عائلة يهودية، إلا أنه يحمل أفكاراً أكثر مناصرة للفضية الفلسطينية مقارنة بغيره، كما أنه المرشح الأكبر سناً. الشعبية: 14%

4. بيت بوتيجيج (37 عاماً)

عمدة مدينة بولاية إنديانا، وأول مرشح مثلي الجنس في تاريخ الولايات المتحدة، ومن أصغرهم سناً، ويتمحور برنامجه الانتخابي حول تجاوز أخطاء الديمقراطيين في انتخابات عام 2016، وعلى دعم حظوظ الشباب. الشعبية: 8%

5. كامالا هاريس (55 عاماً)

عضو مجلس الشيوخ عن ولاية كاليفورنيا، تتمتع بشخصية قوية وقدرات خطابية لافتة، وتركز على خفض الضرائب عن الطبقة الوسطى والحقوق المدنية. الشعبية: 4%

6. أمي كلوباتشار (59 عاماً)

عضو مجلس الشيوخ عن ولاية مينيسوتا، تشتهر بدعوتها إلى البراغمانية للفوز بالولايات «المتأرجحة» بين الحزبين الديمقراطي والجمهوري، كما تركز في حملتها الانتخابية على مكافحة المخدرات والإدمان.



الشعبية: 2%

7. أندرو يانغ (44 عاماً)

رائد أعمال من أصول شرق آسيوية، يركز في حملته الانتخابية على التكنولوجيا وأتمتة الوظائف، وسبل مواجهة فقدان البشر لوظائفهم. الشعبية: 2%



8. تولسي غابارد (38 عاماً)

عضو مجلس النواب عن ولاية هاواي، تشتهر بدعمها ترشيح ساندرز لخوض انتخابات عام 2016 عن الحزب الديمقراطي، كما تطالها الكثير من الانتقادات إزاء لقاءها مع رئيس النظام السوري، بشار الأسد، في بدايات عام 2017، رغم تأكيدها تبريراتها وتأييدها اعتباره «ديكتاتوراً»، وهي من أبرز المعارضين لتدخلات الولايات المتحدة العسكرية خارج البلاد. الشعبية: 2%



9. كوري بوكس (50 عاماً)

عضو مجلس الشيوخ عن ولاية نيو جيرسي، يتمتع بعلاقات واسعة مع متبرعين للحملات الانتخابية، ويركز في خطباته على إجراء إصلاحات في أنظمة مكافحة الجريمة، كما يقترح برنامج توفير حكومي للأسر. الشعبية: 1%



10. توم ستاير (62 عاماً)

ملياردير وناشط بارز في الدعوة لحماية البيئة وعزل ترامب، وهو ما يركز عليه في حملته الانتخابية. الشعبية: أقل من 1%



11. جوليان كاسترو (45 عاماً)

وزير الإسكان السابق وعمدة مدينة سانت أنطونيو السابق، وهو من أصول لاتينية ويدعو في حملته إلى تنظيم الهجرة إلى الولايات المتحدة، والتوقف عن شيطنة من يعبرون الحدود بطرق غير شرعية. الشعبية: أقل من 1%



12. ماريان ويليامسن (67 عاماً)

كاتبة ومحاضرة، ألقت العديد من الكتب في «الاعتماد على الذات» وتعزيز الثقة بالنفس، وهي كذلك ناشطة حقوقية، وتطالب بدفع تعويضات لمتضرري العبودية بقيمة 100 مليار دولار، تدفع خلال 10 سنوات، على شكل مشاريع اقتصادية وتعليمية. الشعبية: أقل من 1%



13. مايكل بنيت (54 عاماً)

عضو مجلس الشيوخ عن ولاية كولورادو، يعرف باعتداله ودعوته لإصلاحات اقتصادية، وخاصة في قطاع الذكاء الاصطناعي، كما يعد مزبذ من الإنفاق على البنى التحتية. الشعبية: أقل من 1%



14. ستيف بالوك (53 عاماً)



حاكم ولاية مونتانا، يشتهر بكونه براغماتياً يمكنه الحصول على أصوات جمهوريين صوتوا لترامب، رغم دعوته لتقييد استخدام السلاح. الشعبية: 0%

15. جون ديلاني (56 عاماً)

عضو سابق بمجلس النواب عن ولاية ماريلاند، يسوق لنفسه كشخصية حل مشاكل معتدلة ومحيدة، رغم دعمه بعض الرؤى الليبرالية مثل الرعاية الصحية. الشعبية: 0%

16. وين ماسام (45 عاماً)

أول عمدة أسود لمدينة «ميرامار» بولاية فلوريدا، ويحمل أفكاراً تقدمية في ملفات السلاح والهجرة والبيئة، ويقترح إلغاء ديون تكاليف الدراسة، والبالغة 1.5 ترليون دولار، عن كاهل 44 مليون أمريكي. الشعبية: 0%

17. جو سيستاك (67 عاماً)

عضو سابق بمجلس النواب عن ولاية بنسلفانيا، وأدميرال سابق بالبحرية الأمريكية، يدعو إلى مواجهة التغير المناخي وإعادة «موقع أمريكا في العالم». الشعبية: 0%

المنسحبون من السباق (قبل تشرين الثاني / نوفمبر الجاري): نيل دي بلاسيو، وكيرستن جيلبراند، وجون هيكنلوهر، وجاي إنسلي، وسيت مولتون، وريتشارد أوجيدا، وبيتو أورورك، وتيم ريان، وإريك سولويل.

والمترشحون عن الحزب الجمهوري: مارك سانفورد، جو والش، وويليام ف. ويلد. تجدر الإشارة إلى أن نسب «الشعبية» تعكس معدل عدة استطلاعات لآراء الناخبين للمرشح المفضل، أجرتها مؤسسات «سقولك» و«كونيبيك» و«SSRS» و«إيسوس»، خلال تشرين الأول / أكتوبر الماضي، ويلاحظ أن بعض الناخبين لديهم أكثر من تفضيل، فيما يتوقع أن يحتشد أغلب الديمقراطيين خلف مرشح واحد في نهاية الأمر رغم الاختلافات، بهدف إسقاط ترامب.



ترامب: جلسات المساءلة العلنية «عار وإحراج» للشعب

لم يخف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، امتعاضه من جلسات المساءلة العلنية التي يعقدها مجلس النواب والتي قد تؤدي إلى عزله. ووصف دونالد ترامب الجلسات العلنية بشأن مساءلته بهدف عزله بأنها «عار» و«إحراج» للشعب، بيد أنه قال إن الأمر يعود للأمريكيين في إصدار حكمهم على إفادات الشهود.

وقال: «إنه لا يعرف أحدا من الشهود الرئيسيين الذين أدلوا بأقوالهم، والذين وصفهم من قبل أنهم «ليسوا من معارف ترامب على الإطلاق»، بحسب ما ذكرت وكالة رويترز.

ونأتي تصريحات ترامب «الهجومية» بشأن الشهود من الموظفين الحكوميين، استكمالاً لسلسلة هجمات شنّها، عبر حسابه على تويتر، استهدف خلالها العديد من الموظفين الحكوميين الأمريكيين الذين أدلوا بشهاداتهم في التحقيق.

وكان اللفتنانت كولونيل ألكسندر فيندمان، وهو كبير خبراء مجلس الأمن القومي الأمريكي في شؤون أوكرانيا، وجنيفر وليامز، مساعدة نائب الرئيس مايك بنس، من بين 4 شهود أدلوا بأقوالهم أمام مجلس النواب في التحقيق المتواصل الذي يقوده الديمقراطيون.

وقال الرئيس الأمريكي للصحفيين في البيت الأبيض خلال اجتماع لإدارته «ما يجري عار وإحراج لشعبنا».

وأضاف قائلاً: «إنها عملية احتيال كبيرة. لم أر مطلقاً هذا الرجل، وأعرف الآن أنه يرتدي زيه العسكري عندما يذهب. لا أعرف فيندمان على الإطلاق»، وأشار إلى أنه شاهد جزءاً من شهادته.

وقال الرئيس ترامب: «سأترك الناس يقررون موقفهم. لم أسمع قط عن أي من هؤلاء الأشخاص أكثر من أنني رأيت واحدا منهم أو اثنين مرتين، فهم سفراء».

وكانت جنيفر وليامز الأحدث في سلسلة «هجمات» ترامب، إذ كتب كلمات على تويتر تتم عن ازدراجه لها، وقال: «قولوا لجنيفر وليامز، أيا كانت، إقرني نسختي الاتصاليين الرئاسيين».

وقبل ذلك هاجم الرئيس الأمريكي سفيرة الولايات المتحدة السابقة لدى أوكرانيا ماري يوفانوفيتش، أثناء إدلائها بشهادتها.

وقال ترامب، متهماً سفيرة واشنطن السابقة لدى كييف: «أينما تحل ماري يوفانوفيتش يحل الخراب».

ودفع هذا الاتهام ليوفانوفيتش الديمقراطيين إلى القول إن إدلاء ترامب بهذه التصريحات خلال إدلائها بشهادتها، تعد بمثابة «ترهيب» للشاهدة.



مجلة أمريكية: بومبيو يبحث عن «خروج آمن» من إدارة ترامب

الأمريكية إن بومبيو قد رفض القصة باعتبارها «خاطئة تماماً»، وأصروا على أنه «يركز بنسبة 100% على أن يكون وزير خارجية الرئيس ترامب». وقال شخص مقرب من الوزير: «يركز الوزير بومبيو فقط على تنفيذ أهداف السياسة الخارجية الأمريكية للرئيس ترامب واستكمال المهمة للشعب الأمريكي في وزارة الخارجية، وأي شخص يقول خلاف ذلك فهو مخطئ تماماً».

ويسعى الديمقراطيون إلى إثبات أن ترامب سعى لربط تقديم مساعدة عسكرية لأوكرانيا بقيمة 400 مليون دولار وزيارة لنظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إلى البيت الأبيض بحصوله على تعهد منه بفتح تحقيق بحق جو بايدن، نائب الرئيس السابق، ونجله هانتر الذي شغل سابقاً منصب عضو في مجلس إدارة شركة نفطية أوكرانية.

ويواجه ترامب إفادات ضده على خلفية فضيحة ما جرى خلال المكالمات الهاتفية مع الرئيس الأوكراني. لكن الرئيس الأمريكي وفي خطوة مفاجئة تصدى لاحتمال أن يصبح ثالث رئيس للولايات المتحدة يواجه إجراءات عزل بقوله إنه قد يبدل شخصياً بإفادته في التحقيق.

ويشدد ترامب على أن مكالمته مع الرئيس الأوكراني التي طلب منه خلالها التحقيق بشأن بايدن كانت «مثالية»، ويؤكد عدم ممارسته «أي ضغط» على نظيره الأوكراني.

الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، لخوض انتخابات مجلس الشيوخ الأمريكي عن ولاية كانساس في انتخابات العام المقبل.

وأشارت المصادر إلى أن بومبيو كان يخطط للبقاء في وزارة الخارجية حتى أوائل ربيع عام 2020، لكنه يشعر الآن بالقلق من أن علاقته بالرئيس الأمريكي ربما تضر بسمعة على الصعيد السياسي وتوتر علاقتهما، لا سيما بعد التطورات الأخيرة، بما في ذلك تحقيق مجلس النواب في عزل ترامب.

وأشارت «التايمز» إلى أن بومبيو يعيد التفكير في جدول الزماني كما قال كبار الجمهوريين الثلاثة، الذي خدم أحدهم في إدارة ترامب، وآخر لا يزال في الحكومة والثالث تولى مناصب عدة رفيعة المستوى، ويعمل بنشاط في سياسات الحزب الجمهوري.

وأوضح الجمهوريون الثلاثة إلى أن توقيت استقالة بومبيو ستحسمه قدرته على إدارة «الخروج الأكثر سلاسة» من وزارة الخارجية الأمريكية. وليس هناك ما يشير إلى ما إذا كان بومبيو قد ناقش خطته مع ترامب، حيث انتشرت شائعات بشأن حملة ترشحه لمجلس الشيوخ منذ أشهر عدة، بينما قال وزير الخارجية الأمريكي مرارا إنه لا يعتزم الترشح للانتخابات، إلا أنه لم يستبعد خوض السباق. وفي وقت سابق، نفى مساعدو بومبيو أنه كان يخطط للاستقالة، ورفضوا التعليق بشكل رسمي على هذه القصة.

ومع ذلك، قال مسؤولون في وزارة الخارجية

كشفت مجلة «التايمز» الأمريكية أن وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو يدرس الاستقالة، ويبحث عن خروج آمن من إدارة الرئيس دونالد ترامب، وذلك قبل أن يترشح لمجلس الشيوخ، حسبما ذكرت مصادر في الحزب الجمهوري.

وذكرت المجلة أن بومبيو أخبر 3 جمهوريين بارزين أنه يعتزم الاستقالة من إدارة



US Senate passes Hong Kong rights bill, angering China

The US Senate unanimously adopted legislation supporting "human rights and democracy" in Hong Kong and threatening to revoke its special economic status, angering China which promptly summoned a US diplomat and threatened countermeasures.

The lawmakers also approved a measure that would ban the sale of tear gas, rubber bullets and other equipment that have been used by security forces to suppress pro-democracy protests for nearly six months.

Chinese vice foreign minister Ma Zhaoxu summoned the acting US charge d'affaires, William Klein, to lodge a "strong protest" and demand that the US prevent the bill from becoming law. US ambassador Terry Branstad was out of the country.

"Otherwise, the Chinese side will take strong measures to resolutely counter it, and the US side must bear all the consequences," the statement said. China had also reacted angrily when the US House of

Representatives passed a similar measure last month. The Senate's Hong Kong Human Rights and Democracy Act would require the US president to annually review the favorable trade status that Washington grants to Hong Kong.

It also mandates sanctions against Hong Kong and Chinese officials who commit human rights abuses including "extrajudicial rendition."

The Senate "sent a clear message to Hong Kongers fighting for their long-cherished freedoms: We hear you, we continue to stand with you and we will not stand idly by as Beijing undermines your autonomy," Republican Senator Marco Rubio said.

Passage of the bill marks "an important step in holding accountable those Chinese and Hong Kong government officials responsible for Hong Kong's eroding autonomy and human rights violations."

To read the rest of the article go to : <https://www.france24.com>



10 آلاف اعتداء على مسلمي أمريكا خلال 5 سنوات

كشفت تقرير لمجلس العلاقات الإسلامية الأمريكية، أن الولايات المتحدة شهدت وقوع 10 آلاف و15 حادثة مناهضة للمسلمين منذ العام 2014.

وتضمن التقرير الذي حمل عنوان "ملخص التحيز" ونشره المجلس على موقعه الإلكتروني، مؤخراً حالات تحيز ضد المسلمين منذ 2014 وحتى يونيو الماضي.

وأشار التقرير أن أكثر زيادة في الحوادث المعادية للمسلمين وقعت عام 2017 بواقع ألفين و599 حالة، مسجلاً ارتفاعاً بنسبة 94 بالمائة مقارنة بعام 2014.

ورجّح التقرير أن سبب الارتفاع في تلك الحوادث عام 2017 ناجم عن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الذي وقع مرسوم حظر سفر على مواطني بعض الدول المسلمة في اليوم العاشر من توليه لمنصبه.

ولفت إلى تسجيل 759 حادثة ضد المسلمين في النصف الأول من العام الجاري. وأظهر التقرير وقوع 506 حادثة ضد المساجد 148 منها باعتداءات مثل إضرام نيران، وإلحاق أضرار وحرق.

ووفقاً لشكاوى المسلمين، فإن أكثر مؤسسة رسمية في الولايات المتحدة متحيزة ضد المسلمين تتمثل بمكتب التحقيقات الفيدرالي "إف بي أي"، بحسب التقرير.

وتعليقاً على التقرير، ذكرت المسؤولة في المجلس، زينب أراين، أنهم استندوا إلى أحدث البيانات في التقرير، وقالت: "يؤكد هذا التقرير مدى انتشار وخطورة الزيادة المزعجة في عدد الحوادث المتحيزة ضد المسلمين".

ودعا المجلس المسلمين وباقي الأقليات في الولايات المتحدة إلى إطلاع الشرطة والمجلس على أي أحداث تحيز يتعرضون لها.



الكشف عن قائمة الطلبة العرب في أمريكا

بلغ عدد الطلبة العرب وبعض دول الشرق الأوسط الذين يدرسون في الولايات المتحدة أكثر من 81 ألف طالب في الفصل الدراسي 2018/2019، وفق تقرير «الأبواب المفتوحة» الصادر عن معهد التعليم الدولي. وكشفت بيانات التقرير الذي صدر مؤخراً أن هؤلاء الطلبة يشكلون 7.4 في المئة من إجمالي عدد الطلبة غير الأمريكيين الذين يدرسون في جامعات وكليات الولايات المتحدة، والذي يبلغ عددهم أكثر من مليون طالب.

الإمارات: 2.361 طالب
لبنان: 1.672 طالب
المغرب: 1.461 طالب
العراق: 1.237 طالب
ليبيا: 884 طالب
قطر: 834 طالب
تونس: 703 طالب
سوريا: 566 طالب
الأراضي الفلسطينية: 468 طالب
البحرين: 422 طالب
اليمن: 398 طالب
الجزائر: 238 طالب

ومن غير العرب من دول الشرق الأوسط، بلغ عدد الطلبة الإيرانيين الذين يدرسون في أمريكا أكثر من 12 ألف طالب، فيما بلغ عدد الطلبة الإسرائيليين 2392 طالب. وتاليا أعداد الطلبة من دول عربية ومن الشرق الأوسط الذين يدرسون في الولايات المتحدة: السعودية: 37.080 طالب
إيران: 12.142 طالب
الكويت: 9.195 طالب
مصر: 3.675 طالب
عُمان: 2.963 طالب
الأردن: 2.435 طالب
إسرائيل: 2.392 طالب

وبالمجمل فإن الطلبة الصينيين يشكلون نحو 34 في المئة من إجمالي عدد الطلبة الدوليين في أمريكا، بعدد يبلغ 370 ألف طالب، يليهم طلاب من الهند، بعدد يتجاوز 200 ألف طالب يشكلون 18 في المئة من إجمالي العدد. وأشار التقرير إلى أن هذه البيانات لا تضم أعداد الطلبة الذين يحملون جنسيات مزدوجة مع الأمريكية، إنما يمثلون طلبة دوليين فقط. ورغم تراجع أعداد الطلبة السعوديين إلا أنهم الأعلى عدداً بين العرب وفي المرتبة الرابعة بين الدول، حيث يبلغ عددهم 37 ألف طالب، فيما يليهم الكويتيون بعدد تسعة آلاف طالب، فيما حلت الجزائر بالمرتبة الأخيرة بعدد 238 طالب.

ما لا تعرفه عن العرب الأمريكيين

يعيش 94% من عرب أمريكا في المدن.

8- أكثرهم في القطاع الخاص:

أغلبية العرب يعملون في القطاع الخاص بمعدل 88%، مقابل 12% في القطاعات الحكومية، وتصل نسبة البطالة بينهم إلى 5%.

9- الدخل السنوي:

حسب ورقة بحثية نشرها المعهد العربي الأمريكي يصل معدل الدخل السنوي لعرب أمريكا إلى 56.331 دولار، ويفوق هذا بحوالي 5 آلاف دولار معدل دخل المواطن الأمريكي.

10- قرييون من بعضهم:

تميل العائلات العربية الأمريكية إلى التقارب فيما بينها، ويفضل كثير منهم العيش بعضهم قرب بعض.

3- أغلبهم يحملون الجنسية:

يحمل 80% من الجالية العربية الجنسية الأمريكية.

4- أكثر من عدد سكان قطر:

يبلغ عدد العرب الأمريكيين ثلاثة ملايين ونصف، ويوجدون في جميع ولايات أمريكا، لكن يتركز ثلثهم في 10 ولايات فقط، منها نيويورك والعاصمة واشنطن.

5- أكبر جالية:

تتواجد أكبر جالية عربية في ولاية ميشيغان.

6- أول مسجد:

شُيّد أول مسجد أمريكي عربي في عام 1923 في مدينة هايلاند بارك بولاية ميشيغان.

7- يسكنون المدن:

يبحث العرب دائماً عن طريقة تحقق لهم الحلم الأمريكي خاصة منهم الشباب، وليس هذا الحلم مستحدثاً بل إنه بدأ منذ مئات السنين، ومع تزايد الهجرة أصبح العرب يشكلون جالية كبيرة. وينحدر غالبية العرب الأمريكيين من بلاد الشام ومصر والمغرب العربي. وهناك عدة حقائق لا يعلمها الكثيرون عن الجالية العربية في الولايات المتحدة من بينها:

1- بدايات وصولهم:

وصلت الطلائع الأولى من العرب إلى أمريكا مع المستكشفين الإسبان في القرن الـ15 الميلادي.

2- الاستقرار:

بدأ العرب في الاستقرار على التراب الأمريكي منذ 1880، وشكل اللبنانيون والسوريون أول الشعوب العربية التي هاجرت واستقرت في البلد.

فلم وثائقي لمخرجة يهودية يستعرض معاناة مسلمي أمريكا

صدر مؤخراً في الولايات المتحدة، فيلم وثائقي بعنوان «من التالي (Who's Next)»، يسلط الضوء على ظاهرة الإسلاموفوبيا التي بدأت بعد أحداث 11 سبتمبر/ أيلول 2001، ويكشف النقاب عن العنصرية التي مورست حيال المسلمين عقب ذلك.

الفيلم الذي صورته المخرجة والمنتجة نانسي كوبرستين، قدم مؤخرًا للمشاهدين من محبي السينما في إحدى دور العرض بمنطقة مانهاتن، في مدينة نيويورك.



ويقتل الفيلم عبر الشاشة البيضاء قصصاً وحكايات لعائلات مسلمة، تعرضت للعنصرية والتمييز داخل المجتمع الأمريكي. وأوضحت مخرجة العمل كوبرستين أنها ولدت لعائلة يهودية في الولايات المتحدة خلال سنوات الحرب العالمية الثانية (1939-1945)، مشيرة أن والدها لاذ بالفرار من مذابح اليهود في روسيا، واستقر به المقام في أمريكا. وقالت في مقابلة مع الأناضول: «هذه المعاناة التي عاشتها أسرتي خلال فترة اضطهاد اليهود، دفعتني إلى القيام بهذا الفيلم الوثائقي، لا سيما بعد رسائل العنصرية

ومعاداة الأجانب التي تبناها الرئيس دونالد ترامب، خلال حملته الانتخابية عام 2016».

وأضافت «وأنا طفلة كنت أرى في أحلامي أن نازيين يرتدون أذوية دهموا منزلنا واصطحبوني معهم. وبعد ترشح ترامب للرئاسة عاودتني الأحلام، لكن هذه المرة كانوا يقصدون طفلة مسلمة صغيرة، وليس أنا».

وفي حين أدانت المجموعات الحقوقية الحظر باعتباره تمييزاً صارخاً على أساس الدين، حاجت إدارة ترامب بأن القرار التنفيذي يهدف إلى حماية الأمن القومي.

ونشرت مجموعة «مؤتمر القيادة المعني بالحقوق المدنية وحقوق الإنسان» الأمريكية على حسابها في تويتر تغريدة، كتبت فيها: «بصادف اليوم مرور ستة أشهر على تقديم النائبة جودي تشو والسيناتور كريس كونسز (قانون إلغاء الحظر)، الذي من شأنه إنهاء الحظر القاسي الذي فرضه

ترامب على المسلمين، ووضع أوجه الحماية الضرورية ضد أي حظر تمييزي في المستقبل. لقد حان الوقت بالنسبة للكونغرس كي يتحرك ويلغي الحظر مرة واحدة وإلى الأبد».

قال سيمبسون إن تمرير مشروع القانون في مجلس النواب سيكون العقبة الأولى فقط، إذ سيظل مشروع القانون بحاجة لموافقة مجلس الشيوخ الذي يسيطر عليه الجمهوريون، قبل أن يصل إلى مكتب الرئيس للتوقيع عليه. وأنداك، سيستخدم ترامب على الأرجح حق النقض (الفيتو) عليه.



مسلمو أمريكا أمريكيون أيضاً.. 189 نائباً يوقعون لإلغاء حظر دخول المسلمين الولايات المتحدة

ويحلل 17 أكتوبر/ تشرين الأول، كان 189 عضواً ديمقراطياً من أعضاء مجلس النواب قد وقعوا، لكن من أجل تمرير أي مشروع قانون في مجلس النواب، يحتاج التشريع 218 صوتاً. ولم يدعم أي نائب جمهوري مشروع القانون.

قال سكوت سيمبسون، مدير الترويج العام بمنظمة Muslim Advocates، لموقع Middle East Eye: «كي أكون صادقاً، الأعضاء (الديمقراطيون) الـ49 المنتخبون يجعلونني أتساءل عن أولوياتهم».

ونشرت المنظمة على حسابها بموقع تويتر تغريدة، كتبت فيها: «شكراً للنائب غاريد غولدن وللنايبة نيتا لوي، لأنهما أصبحا العضوين رقم 188 و189 اللذين يشاركان في رعاية مشروع قانون إلغاء الحظر. دعونا نوقف حظر المسلمين وكل عمليات الحظر الديني معاً».

وقال سيمبسون: «نريد فقط التأكد من أنهم لم ينسوا أن الأمريكيين المسلمين هم أيضاً أمريكيون، وأن ينسوا أن معاناتهم مثل معاناة أي طرف آخر، وأنه يجب عليهم أن يقفوا دفاعاً عن قيمهم».

ويهدف «قانون إلغاء الحظر» الذي قدمته النائبة الديمقراطية جودي تشو في يناير/ كانون الثاني الماضي، إلى الحد من سلطة الرئيس في تقييد دخول الأشخاص إلى الولايات المتحدة استناداً إلى جنسياتهم، وذلك من خلال وقف التموليات المخصصة للبرنامج المسؤول عن تطبيق الحظر.

وعلى الرغم من زيادة الدعم لمشروع القانون، فإن القادة الثلاثة للديمقراطيين بمجلس النواب -رئيسة المجلس نانسي بيلوسي، وزعيم الأغلبية الديمقراطية بالمجلس ستيني هوير، ومسؤول الالتزام الحزبي للأغلبية الديمقراطية بالمجلس جيمس كليبرن- لم يوقعوا على مشروع «قانون إلغاء الحظر» بعد.

وقال سيمبسون: «نحن واثقون بأنهم سينضمون، علينا فقط أن نواصل العمل على الأمر، لأننا حقاً لا نعتقد أن معارضتهم الحظر

وقّع 40 نائباً ديمقراطياً على الأقل بمجلس النواب الأمريكي، من أجل المشاركة في رعاية مشروع قانون يسعى لإلغاء الحظر الذي فرضه الرئيس دونالد ترامب على المسلمين، وبذلك يصل عدد النواب المؤيدين إلى 189 نائباً، حسبما جاء في تقرير موقع Middle East Eye البريطاني.

وبهذا الشكل، يتبقى فقط 49 نائباً ديمقراطياً لم يوقعوا على مشروع القانون بعد، لكن منظمة «Muslim Advocates» ومقرها واشنطن، تريد إيصال هذا الرقم إلى الصفر.

بدأت حملة الضغط من أجل المشاركة في رعاية مشروع القانون، قبل جلسة استماع أمام لجنيتين فرعيتين في مجلس النواب بشأن الحظر المفروض على دخول المسلمين إلى الولايات المتحدة، وهي الجلسة التي انعقدت في 24 سبتمبر/ أيلول الماضي.

قال إريك ناينغ، مسؤول الإعلام بمنظمة Muslim Advocates، لموقع Middle East Eye البريطاني: «جلسة الاستماع المشتركة بمجلس النواب كانت أول جلسة استماع على الإطلاق في الكونغرس بشأن حظر دخول المسلمين».

وأضاف: «منذ ذلك الحين، قامت منظمة Muslim Advocates وكثير من المجموعات الأخرى بكثير من التواصل مع الأعضاء، لمحاولة دفعهم إلى التوقيع (على مشروع القانون)، ونحن

نقوم بحملة ضغط جديدة في الوقت الراهن». 189 عضواً ديمقراطياً وقعوا، والمطلوب 218 صوتاً

المفروض على المسلمين محل شك. وأضاف: «إن جعل الأعضاء يعطون الأولوية للمسلمين -والأمريكيين- والتأكد

مع ذلك، قال سيمبسون إن تمرير المشروع في مجلس النواب سيحدث برسالة بشأن القيم الأمريكية.

وأضاف: «بإمكان مجلس النواب، وينبغي له، تمرير مشروع القانون، من أجل إصدار موقف واضح لا لبس فيه بأن أمريكا مكان للحرية الدينية لجميع الناس، وهذا يشمل المسلمين الأمريكيين».

وأردف مستدركاً: «لكن كي يتم ذلك، نحتاج الحصول على أكبر عدد ممكن من المشاركين في رعاية مشروع القانون».





Nabil Al-Subari
Pharmacist

الصيدلي / نبيل الصباري



10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120

www.dixfamilycarepharmacy.com

313.914.5556

moenabil@yahoo.com

التوصيل مجاني
free Delivery

Dix FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة

- نقوم بتركيب وصفة الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

إدارة الصيدلي / نبيل الصباري

moenabil@yahoo.com

www.dixfamilycarepharmacy.com

15120 Michigan Ave
Dearborn, MI 48126

313.558.2121

التوصيل مجاني
free Delivery



من الطلقة الأولى ضد الاستعمار إلى الاستقلال.. 30 نوفمبر يوم تاريخي لذكرى عظيمة في اليمن



شكل الاستقلال الوطني المجيد في الثلاثين من نوفمبر 1967م، منعطفاً هاماً في مسار الحركة الوطنية اليمنية وانتصار الثورة المباركة 26 سبتمبر و 14 أكتوبر، متوجاً وحدة نضال وكفاح أبناء الوطن الواحد رغم التشظير حينها، برحيل آخر جندي بريطاني من جنوب اليمن، ويعتبر ذلك اليوم المجيد المحطة الأبرز تاريخياً ووطنياً للعبور إلى مرحلة التحرر والاستقلال والوحدة. وتتوجت سنوات الكفاح والنضال في الثلاثين من نوفمبر 1967م برحيل آخر جندي بريطاني و إعلان استقلال جنوب اليمن حينها.

العمليات الفدائية كالعربية التي اشترك فيها (30) شخصاً لضرب الإذاعة البريطانية في التواهي، وحادثة مطار عدن - التي قتل فيها مساعد المندوب السامي البريطاني في عدن، وإصابة المندوب السامي، وعدد من مساعديه أثناء توجيههم إلى الطائرة التي كانت ستقلهم إلى لندن.

عمليات فدائية جديدة ظهرت أيضاً فيها، كان منفذ العملية هو الذي يحدد الهدف بنفسه دون الرجوع إلى القيادة المركزية، وأثبتت هذه العمليات نجاحها، حيث عملت على بث الرعب في نفوس الجنود البريطانيين، خصوصاً بعد مقتل رئيس المخابرات البريطانية

في عدن «هيري بييري» ورئيس المجلس التشريعي « آرثر تشارلس». ليجد البريطانيون أنفسهم بين كمامة من النار والرصاص بفعل المقاومة الشرسة التي سادت كل أوساط الشعب، وأخذت أشكالاً عدة، كما أن الدعم العربي الذي لاقتنه المقاومة من الدول العربية وخصوصاً من مصر دبلوماسياً ومادياً عزز موقف المقاومة، وأجبر المستعمر على طرح السؤال الأكثر عمقاً وهو إلى متى البقاء في وجه الطوفان؟.

ضربات الأحرار الموجهة. في نوفمبر عام 1967م قوت شوكة المقاومة اليمنية واشتدت سواعدها النضالية لتبتطش بالاستعمار البريطاني

وبين الطلقة الأولى التي تفجرت شرارتها في الرابع عشر من أكتوبر 1962م من على قمم جبال ردفان على يد شهيد أكتوبر المناضل راجح غالب بن لبوزة.. وبين يوم إعلان الاستقلال الثلاثين من نوفمبر 1967م مراحل نضالية في سفر التاريخ الثوري اليمني الذي نحفي اليوم بذكره الـ 52، ينبغي أن نظل نبراساً يقتدي به كل الأجيال اليمنية في الحاضر والمستقبل، ليكونوا على بينة أن الحماس الثوري والتقدم على الظلم وانتزاع الحرية والكرامة لها جذورها ومنبتها العريق والأصيل. أصدرت قيادة الجبهة القومية لتحرير الجنوب اليمني المحتل في (23) أكتوبر 1963م بيان تم فيه الإعلان عن قيام الثورة من أعلى قمم ردفان الشما في 14 أكتوبر 1963م وبداية الكفاح المسلح ضد المستعمر بكل أشكاله وصوره.

وخلال أربع سنوات من الكفاح للتحرير، قدم أبناء الجنوب اليمني، أعظم التضحيات في سبيل الخلاص من جحيم المستعمر البريطاني بمشاركة مختلف الأطياف والتوجهات والتكوينات من الفعاليات الطلابية والنسائية والنقابية في مسيرة النضال من خلال المظاهرات والإضراب والكفاح المسلح.. تكلفت في العام 1967م بإعلان استقلال الجنوب اليمني وتحرره بخروج آخر جندي بريطاني من مستعمرة عدن وكان الثلاثين من نوفمبر هو يوم الحرية وعيد الجلاء والاستقلال، لتعم الفرحة كل قرى ومدن اليمن شمالاً وجنوباً.

عمليات فدائية.

بعد تشعب المواجهات مع القوات البريطانية في المناطق الريفية وامتدادها إلى 12 جبهة، أعلنت الجبهة القومية عن فتح جبهة عدن، ونقل النضال إليها، حيث أصبح للعمليات التفجيرية وطلاقات الرصاص ببسالة المقاومة.. صدق إعلامياً عالمياً يصعب على الاستعمار البريطاني إخفاؤه.

وقد شكّل نقل العمل العسكري إلى عدن انعطفاً استراتيجياً لتنظيم الجبهة القومية والثورة محلياً وعربياً، ودولياً، بل شكّل مرحلة جديدة في حياة المناضلين أنفسهم الذين اشتركوا في العمليات العسكرية، فكان العمل العسكري والفدائي داخل المدينة عامل إرباك للقوات الأجنبية، حيث عمل على تخفيف الضغط على الجبهات الريفية المقاتلة، وتشثيت قوات الاحتلال، الأمر الذي ساعد على مد الجبهة القومية لنشاطها النضالي إلى مختلف مناطق الجنوب.

تطورت أساليب النضال المسلح ليشهد صوراً مختلفة كان أكثرها تأثيراً العمليات الفدائية، حيث شهدت أهم وأخطر

واستولت على كافة المناطق اليمنية وألحقت ذلك بخوض معارك عنيفة مع جنود الحكومة البريطانية والتي نازقت شر الهزيمة.

وتحت تأثير هذه الضربات الموجعة والقاسية فوجئت بريطانيا بتلقي ضربة قوية أخرى أسقطتها أرضاً وذلك عندما اشتدت حركة التظاهرات والاضطرابات والإضرابات السياسية ونتيجة لتوالي واستمرار هذه الأحداث الثورية استضافت مدينة جنيف في الـ 22 من نوفمبر وحتى الـ 27 من نوفمبر عام 1967م مؤتمراً

تفاوضياً بشأن استقلال الجنوب والذي انتهت بتوقيع وثيقة الاستقلال في يوم الـ 29 من نوفمبر 1967 والذي فيه شهد رحيل آخر جندي بريطاني من الجنوب سابقاً.

وكان يوم الـ 30 من نوفمبر 1967م هو ميلاد جمهورية جنوب اليمن سابقاً وخلصها تماماً من قرصنة الاستعمار البريطاني وكذلك تكون الثورة السبتمبرية قد أنجزت وحققت أول أهدافها الثورية والمتمثل في التحرر من الاستبداد والاستعمار ومخلفاتهما..

أهم أحداث العام 1967م.

15 فبراير: جماهير غفيرة في عدن خرجت في مظاهرات حاشدة معادية للاستعمار البريطاني وهي تحمل جنازة رمزية للشهيد مهيب علي غالب (عبود) الذي استشهد أثناء معركة ضد القوات الاستعمارية في مدينة الشيخ عثمان.

8 مارس: الجامعة العربية تصدر قراراً تشجب فيه التواجد البريطاني في جنوب اليمن.

2 إبريل: بدون تنسيق مسبق، حدث إضراب عام شل كافة أجهزة العمل في مدينة عدن، دعت إليه الجبهة القومية وجبهة التحرير في وقت واحد.

3 إبريل: فدائيو حرب التحرير ينفذون عدة عمليات عسكرية ناجحة ضد مواقع وتجمعات المستعمر البريطاني في مدينة الشيخ عثمان بمدن، كبدوا خلالها القوات الاستعمارية خسائر فادحة في الأرواح والعتاد، وسقط خلالها عدد من الشهداء في صفوف الفدائيين.

20 يونيو: تمكن الفدائيون من السيطرة على مدينة كريت لمدة أسبوعين.

21 يونيو: ثوار الجبهة القومية يتوجون كفاحهم البطولي ضد الاستعمار الأجنبي وعملائه في إمارة الضالع بالسيطرة على عاصمتها ومعهم آلاف المواطنين الذين دخلوها في مسيرة حافلة يتقدمهم علي احمد ناصر عنتز.

12 أغسطس: الجبهة القومية تسيطر على مشيخة المفلحي بعد أن زحفت عليها بمظاهرة كبيرة شارك فيها أبناء القرى والمناطق المحيطة بالمشيخة، وتوالى بعد ذلك سقوط السلطنات والمشايخات بيد الجبهة.

28 سبتمبر: تأسيس إذاعة المكلا التي انطلقت باسم "صوت الجبهة القومية لتحرير الجنوب اليمني المحتل".

5 نوفمبر: قيادة الجيش الاتحادي في جنوب الوطن المحتل تعلن وقوفها إلى جانب الثورة ودعماً للجبهة القومية، بعد أن باتت غالبية المناطق تحت سيطرتها.

14 نوفمبر: وزير الخارجية البريطاني (جورج براون) يعلن أن بريطانيا على استعداد تام لمنح الاستقلال لجنوب الوطن اليمني في 30 نوفمبر 1967 وليس في 9 يناير 1968، كما كان مخططاً له سابقاً.

21 نوفمبر: بدأت المفاوضات في جنيف بين وفد الجبهة القومية ووفد الحكومة البريطانية من أجل نيل الاستقلال وانسحاب القوات البريطانية من جنوب الوطن. وجرى في ختامها توقيع اتفاقية الاستقلال بين وفد الجبهة القومية برئاسة قحطان محمد الشعبي، ووفد المملكة المتحدة (بريطانيا) برئاسة اللورد شاكلتون.

26 نوفمبر: بدأ انسحاب القوات البريطانية من عدن، ومغادرة الحاكم البريطاني هامفريتر بفليان.

29 نوفمبر: جلاء آخر جندي بريطاني عن مدينة عدن.

30 نوفمبر: إعلان الاستقلال الوطني وقيام جمهورية اليمن الجنوبية الشعبية، بعد احتلال بريطاني دام 129 عاماً، وأصبحت الجبهة القومية لتحرير جنوب اليمن المحتل إبان حرب التحرير تتولى مسؤولية الحكم.

30 نوفمبر: صدر في عدن قرار القيادة العامة للجبهة القومية، بتعيين قحطان محمد الشعبي، أمين عام الجبهة، رئيساً لجمهورية اليمن الجنوبية الشعبية لمدة سنتين.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



العسل اليمني.. يعاني مرارة الحرب

ويعرف هذا العسل بشدة كثافته، ويمكن حفظه لوقت طويل جداً ولكنه يعد منتجاً نادراً للغاية وباهظ الثمن أيضاً. وهو يحظى بالتقدير في

الخليج ويحكي النحال علي خبش بأسي عن تراجع إنتاج العسل في اليمن بسبب الحرب الدائرة. ويقول «النحالون تأثروا بسبب الحرب على اليمن (..) ما أدى إلى ضعف الإنتاج المحلي للعسل». وبحسب خبش، فإن النحالين كانوا في السابق يملكون ما بين 800 إلى ألف خلية نحل، ولكن العدد تراجع حالياً إلى ما بين 100 و150 خلية فقط.

ولا توجد أي إحصاءات رسمية محددة حول إنتاج العسل في

اليمن، أو على نسبة تراجع الإنتاج

في هذا القطاع.

وبحسب خبش

فإن هناك الكثير

من العراقل

اليوم أمام

النحالين

بسبب القيود

المفروضة على

حركتهم في اليمن.

وفي العادة، ينتقل مربو النحل

بحسب مواسم الإنتاج من منطقة إلى أخرى في

اليمن، بحثاً عن النباتات المزهرة. وفي منطقة عيس

القرية، يشرح نحال ثالث عن صعوبة تصدير

العسل إلى السعودية التي تشكل سوقاً هاماً جداً

ودول الخليج الأخرى.

من جانبه، يشكو أحمد علي العدلي من أن «مطار

صنعاء مغلق والمعابر الحدودية مثل منفذ الوديعه

أيضاً» الذي يربط بلاده بالسعودية، مشيراً إلى

أن إنتاجه تراجع بنسبة 90%. كما تسبب النزاع

في اليمن بمقتل عشرات آلاف الأشخاص، وبينهم

عدد كبير من المدنيين، بحسب منظمات إنسانية

مختلفة.

ولا يزال هناك 3.3 ملايين نازح، فيما يحتاج 24.1

مليون شخص، أي أكثر من ثلثي السكان، إلى

مساعدة، بحسب الأمم المتحدة التي تصف الأزمة

الإنسانية في اليمن بأنها الأسوأ في العالم حالياً.

يطغى اليأس على حياة مربو النحل اليمنيين بعد نحو خمس سنوات على الحرب التي دمرت قطاعاً كان يعرف في السابق بـ«ذهب اليمن».

وتواجه صناعة العسل في اليمن صعوبات كثيرة يتعلق بعضها بالتصدير، وكذلك بالقصف الجوي جراء الحرب المستمرة منذ 2014، ما يشكل حاجزاً أمام القطاع الذي شكل في السابق مصدر فخر لليمن. وترك الكثيرون هذه المهنة بعدما لم يجدوا من يشتري إنتاجهم في ظل النزاع الذي أضر على القدرة الشرائية لليمنيين.

وفي منطقة أسلم الريفية شمال شرق صنعاء، يصف محمد مانع

خلايا النحل المستطيلة

على الأرض ويفتح

إحداها بيديه العاريتين

ليخرج النحل منها.

ويحكي النحال اليمني

لوكالة «فرانس برس»،

عن خسائره قائلاً

«قدمنا مؤخراً إلى

هذه المنطقة في

محافظة حجة

التي تقع على

(خط الجبهة) بين

العدوان (في إشارة إلى

التحالف السعودي الإماراتي

والحوثيين، تعرضت اثنتان من

شاحناتنا لغارة جوية». وأضاف «كانت الشاحنة

الأولى تنقل العسل والأخرى تنقل خلايا (النحل)».

ويشهد اليمن منذ 2014 حرباً بين المتمرد

الحوثيين المقربين من إيران، والقوات الموالية

لحكومة الرئيس المعترف به عبد ربه منصور هادي.

وتصاعدت حدة المعارك في مارس/آذار 2015 مع

تدخل السعودية على رأس تحالف عسكري دعماً

للقوات الحكومية.

ولطالما عرف اليمن بالعسل ذي الجودة العالية.

ومن بين أبرز المنتجات عسل «السدر الملكي»

الذي ينتج من نبتة السدر التي تنمو في الأراضي

الريفية والصحراوية في جنوب شرق اليمن، وخاصة

محافظة حضرموت. ويعد هذا النوع من الأفضل في

العالم، ويشيد الخبراء بفوائده الصحية الكثيرة مثل

علاج الاضطرابات الهضمية.



360 ألف نازح يمني في أقل من عام

هذا ويعد النزوح في اليمن من أسوأ حالات النزوح في العالم، بسبب المجاعة التي تشهدها البلاد، والتي تهدد حياة ثمانية ملايين يمني على الأقل، بالإضافة إلى النقص الحاد في المياه وتفشي الأمراض والأوبئة بما يهدد حياة ملايين آخرين. وبالجملة، يعرف اليمن أسوأ معاناة إنسانية في العصر الحديث، تجعل في العيش في اليمن، فضلاً عن العيش نزوحاً، مأساة مركبة على عدة مستويات، دون ظهور أي بوادر انفراجة للآفة في الأفق.

الموت يطايرهم

تشكوا أغلب الأسر النازحة من الحرمان، في الإيواء والغذاء فضلاً عن العلاج والدواء. ويشير الناشط الإنساني صدام حسن إلى أن «هناك هوة شاهقة بين نسبة احتياج النازحين وبين ما يتوفر لهم من مساعدات إنسانية».

«الكثير من النازحين يلتحفون السماء»، الأفضل حالاً قليلاً هم الذين «يقيمون في منازل مستأجرة، أكثرهم لا يستطيعون دفع إيجاراتها»، وهناك أيضاً من «يقيمون في الدكاكين والمحال، هذا فضلاً عن النازحين المقيمين في مخيمات النزوح المؤقتة».

ووفقاً لحسن الذي ينشط في مجال المساعدات الإنسانية، فلا يتجاوز ما يحصل عليه النازحون 50% من حاجاتهم، وهو أمر يرى حسن أنه «يعكس قصوراً وإهمالاً كبيراً لقضية النازحين» من قبل المسؤولين وأطراف النزاع، وبطبيعة الحال المنظمات الدولية والأممية. ويشير حسن إلى أن العديد من الأسر النازحة، قررت العودة إلى ديارها مرة أخرى، بعد معايشة مأساة النزوح. وفي حين أن البقاء في مناطق الحرب يهدد مصير حياة هؤلاء، فإن النزوح يهدد حياتهم أيضاً بطرق أخرى.

مُستأجر في صنعاء، لا يستطيع دفع إيجاره منذ خمسة أشهر: «يتوجب عليّ دفع 20 ألف ريال (80 دولار أمريكي)»، في حين أن ما يتحصل عليه شهرياً أجرة لعمله، لا يتجاوز 150 دولاراً أمريكياً؛ «أصبحنا مهددين بالطرد في أي لحظة»، يقول شعوي.

360 ألف نازح في أقل من سنة

مثل شعوي ثمة أكثر من 360 ألف نازح داخل اليمن، خلال أقل من عام، منذ مطلع 2019 وحتى أيلول/سبتمبر الماضي، وفقاً لإحصائيات منظمة الهجرة الدولية.

وقالت منظمة الهجرة الدولية في تقرير لها، إنها رصدت نزوح 364 ألفاً و323 يمني داخل اليمن، منذ بداية العام الجاري 2019 وحتى أيلول/سبتمبر الماضي.

وبذلك يرتفع أعداد مجمل النازحين في اليمن منذ بدء الحرب قبل نحو خمس سنوات، إلى أكثر من ثلاثة ملايين و600 ألف «بحاجة للحماية الإنسانية والمساعدة»، بحسب المنظمة الدولية. ويعد النازحون المقيمون في ملاجئ نزوح مؤقتة، الأكثر تضرراً، إذ يجدون أنفسهم مشردين للمرة الثانية، ويتكرر تشردهم بالانتقال من ملجأ لآخر.

خريطة النزوح في اليمن

وتصدرت محافظة تعز، جنوب غرب البلاد، قائمة المدن التي شهدت موجة نزوح جديدة في 2019، بعد ستة آلاف و888 أسرة، تليها محافظة العديدة بأربعة آلاف و410 أسرة، ثم عدن بثلاثة آلاف و199 أسرة نازحة.

وكانت اللجنة الدولية للصليب الأحمر، قد أصدرت قبل أيام، تقريراً يفيد بنزوح نحو 65 ألف شخص من محافظة الضالع، خلال العام الجاري، بسبب المواجهات العسكرية التي تشهدها.

خالد عبدالواحد صحفي من اليمن

قبل أربع سنوات من الآن، نزح عبدالله شعوي مع أسرته من مديرية عيس بمحافظة حجة شمالي غربي اليمن، إلى العاصمة صنعاء.

رغمًا عنه، ترك شعوي المنزل الذي كان يملكه في عيس، للإقامة في آخر مؤجر بصنعاء، ولإعالة أسرته يعمل قطف نبات القات بأجر لا يتجاوز 1200 ريال يومياً أي ما يعادل أقل من خمس دولارات، بالكاد تكفي للطعام والشراب. يقول: «بالإضافة إلى زوجته وأبنائه، يعيل شعوي والديه الشيوخ». «بالكاد أوفر لهم الطعام والشراب، بأجرة يومية أتقاضاها لتصرف في نفس اليوم».

موجات نزوح غير مسبوقه

وعلى مدار السنوات الأخيرة، شهدت معظم محافظات اليمن موجات نزوح غير مسبوقه في تاريخ البلاد، على إثر الحرب المندلعة منذ نحو خمس سنوات بين الحوثيين وقوات الرئيس اليمني عبدربه منصور هادي والتحالف السعودي الإماراتي.

النزوح في اليمن

ومع تعدد الوضع عسكرياً وأمنيًا في البلاد بتعدد أطراف النزاع، تتفاقم أزمة النزوح، إذ كانت القوات الموالية للرئيس المخلوع علي عبدالله صالح تقاتل إلى جانب الحوثيين حيناً، ثم أخيراً إلى جانب التحالف السعودي، قبل مقتل صالح؛ والآن دخل المجلس الانتقالي الجنوبي المدعوم إماراتياً إلى خط المواجهة مع قوات هادي.

ويعيش النازحون مأساة يومية، يقيم الشعوي مع أسرته النازحة معه في منزل

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647

f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



للسنة الثالثة عشرة على التوالي :
شبكة الأمة برس العربية الأمريكية
الإخبارية ومجلة العربي الأمريكي
اليوم تعلنان شخصية العام 2019 :

الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي .. القوي الأمين

كتب : عبدالناصر مجلي - الناشر ورئيس التحرير

شبكة الأمة برس الإخبارية العربية الأمريكية ن ومجلة العربي الأمريكي اليوم - خاص - للسنة الثالثة عشرة على التوالي تقوم (شبكة الأمة برس الإخبارية) بمواصلة العهد الذي ألتزمت به في إختيار شخصية العام ، ليس من باب الترف أو الإدعاء الذي لاطائل منه ، ولكن من باب الواجب والحرص على أن تكون هذه الشبكة الإعلامية الشابا في موقعها المفترض ، الذي من خلاله تستطيع رفع تحية الشكر والإمتنان والعرفان لكل من ساهم ويساهم في الدفاع عن هذه الأمة العظيمة ، بمختلف الوسائل الحضارية والإنسانية ، وكذلك في التواصل مع العالم والعصر من باب الندية الموجبة التي تعزز مفاهيم التألف والتعاون والإلتقاء.

منذ 12 سنة غامرنا في شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية (ومنذ سبع سنوات بالنسبة لمجلة العربي الأمريكي اليوم) ، على الإبحار في أوقيانوس هذه المغامرة دون إنتظار منا لأي مقابل ، لأن المقابل الذي نحصل عليه ، هو كوننا شركاء أساسيون في رفع أصواتنا والإنتشاد بأسماء شخصيات إنسانية من لحم ودم تعيش بيننا وتتنفس الهواء الذي نتنفسه ، لكنها لم تؤمن بخرافة اسمها المستحيل ، ولم تنظر يوما الى الوراء إلا بما يعزز تقدمها الى القمة البعيدة ، والتي بجهودهم المضنية والعظيمة صارت في متناول اليد ، لهذا أردنا أن ننال شرف الإلتناء الى هذه القامات الشامخة لنقول لهم : ان تقييما لكم لن يزيدكم مجدا أو رفعه فأنتم بعون الله صناع المجد من العدم ، ولكننا أردنا القول اننا نسمعكم وأننا معكم ، وأنكم بطريقة أو بأخرى بعزيمتكم الصلبة التي لاتقهر ، وبنجاحاتكم ، تمثلون قيمة حسنة وغالية لنا جميعا ، فشكرا لكم على منحنا هذا الشرف الرفيع ، في أن نزين صدورنا بأسمائكم ونباشين نجاحاتكم وإنسانيتكم وحبكم لنا وهذا يكفينا ، وندعوكم الى المزيد من الجهود والتضحيات لجعل عالمنا أفضل ، وأكثر إزدهارا وعدالة ، وإنسانية ورقيا وأمنا.

أدت إلى عزوف فئة كبيرة من السائحين عن زيارة مصر. إلا أن العوائد السياحية عادت للتعاير مرة أخرى لتحتل مصر المركز الثاني على قائمة منظمة السياحة العالمية للوجهات السياحية الأسرع نمواً في العالم لعام 2017.

الصناعة

دعم المشروعات المتوسطة والصغيرة ومتناهية الصغر. الحد من الاستيراد العشوائي وتشجيع المنتج المصري أمام المنتجات الأجنبية. إنشاء وتطوير مدن ومناطق صناعية متخصصة مثل مدينتي الروبيكي للجلود والأثاث في دمياط.

الشباب

في حوار للسياسي مع صحيفة سعودية، أبدى خلاله سعيه للاستماع إلى آراء الشباب وتأهيله لتمكينه من الحصول على فرص قيادية، ووضع ذلك من خلال المؤتمرات الوطنية للشباب التي يعقدها السيسي بشكل مستمر ويحضر فعالياتهما في مدن مصرية مختلفة للتواصل مع شباب مصر الذي مثل طبقاً لإحصائيات عام 2016 نسبة 37.6% من تعداد السكان، كذلك إطلاقه لمبادرة البرنامج الرئاسي لتأهيل الشباب للقيادة، وإنشاء الأكاديمية الوطنية لتأهيل وتدريب الشباب.

التضامن الاجتماعي

أبدى السيسي اهتمامه بالفئات الاجتماعية التي تحتاج إلى رعاية عاجلة فأطلقت وزارتي التضامن الاجتماعي ووزارة الترميم والتجارة الداخلية بالتعاون مع صندوق تحيا مصر ومؤسسات المجتمع المدني عدة مشروعات للرعاية والتضامن الاجتماعي منها:

زيادة دعم البطاقات التموينية: زادت قيمة ما

يستحق الفرد في بطاقة التموين من 21 إلى 50 جنيهًا للفرد الواحد بحد أقصى 4 أفراد بالبطاقة على أن يحصل باقي أفراد الأسرة من الفرد الخامس أو أكثر على الدعم الإضافي فقط وهو 25 جنيهًا، ليستفيد منها أكثر من 70 مليون مواطن مقيد بالبطاقات التموينية يقومون بصرف السلع المدعمة شهرياً من خلال بقالين التموين و منافذ مشروع جمعيتي والمجمعات الاستهلاكية.

برنامج تكافل وكرامة: وهو برنامج دعم نقدي

مشروط لمكافحة الفقر، ومد مظلة الحماية الاجتماعية للفئات الأولى بالرعاية في المجتمع من أسر فقيرة أو مسنين أو أيتام أو من يعانون من عجز كلي أو جزئي يعوقهم عن العمل. برنامج مستورة: لدعم وتمكين المرأة المعيلة عن طريق قروض متناهية الصغر تساعدها كي تصبح عنصراً منتجاً و فاعلاً في المجتمع بدلاً من متلقية للدعم.

مبادرة مصر بلا غارمين: وهي مبادرة لسداد

ديون الغارمين والغارمات والإفراج عنهم بعد أن صدرت ضدهم أحكام قضائية بالسجن. مبادرة حياة كريمة: وهي مبادرة لإنقاذ وتوفير الرعاية الكاملة للمشردين في الشوارع ومن هم بلا مأوى.

برنامج أطفال بلا مأوى لحماية الأطفال بلا

مأوى، وتقديم الخدمات العاجلة لهم مثل التغذية والخدمات الصحية والإحالة للجهات المعنية بتقديم

الخدمات للأطفال وأسرههم.

مبادرة التأمين على العمالة المؤقتة والموسمية "شهادة أمان".

برنامج مودة: لتدريب وتعريف الشباب المقبل على الزواج بالطرق

الصحيحة لحماية الأسرة ومواجهة ظاهرة تفككها.

برنامج سكن كريم: لتوفير الخدمات الأساسية للأسر الفقيرة والمحرومة من

مياه شرب نقية وصحي، وترميم أسقف المنازل.

مشروع جمعيتي: وهو يستهدف تغطية المناطق المحرومة والقرى التي تبعد

عن المجمعات الاستهلاكية على مستوى الجمهورية، بهدف توفير فرص عمل

للشباب، وتوفير السلع الأساسية بأسعار مناسبة للمواطنين.

النقل والمواصلات

اهتم السيسي بقطاع النقل والطرق بشكل واضح، حيث أوضح في أحاديثه أن هذا القطاع لم يكن مؤهلاً أو مناسباً لمستقبل الاستثمار في مصر، فبدأت مصر مشروعات جادة وضخمة في هذا القطاع منها:

قناة السويس الجديدة: هو مشروع يهدف إلى زيادة إيرادات وقدرات قناة

السويس التنافسية. تم البدء في المشروع في أغسطس 2014 وافتتح في أغسطس

2015.

قناة بورسعيد: هو مشروع لحفر قناة شرق ميناء بورسعيد بطول 9.5 كم بهدف

تطوير ميناء الشرق التفريعية ليصبح ميناء عالمي يستوعب أكبر كمية من التجارة

العالمية، وأن تعبر السفن مباشرة إلى الميناء دون المرور في قناة السويس.

أنفاق ربط شرق وغرب قناة السويس: هو مشروع لإنشاء نفقين (شمالي

وجنوبي) للسيارات بجنوب بورسعيد ونفقين (شمالي وجنوبي) للسيارات بشمال

الإسماعيلية.

تطوير منطقة شرق بورسعيد: هو مشروع لتطوير منطقة شرق بورسعيد بما

في ذلك تطوير ميناء شرق بورسعيد، والمنطقة الصناعية واللوجيستية، والمزارع

السككية.

الطرق

السيرة الذاتية للرئيس عبدالفتاح السيسي

عبد الفتاح سعيد حسين خليل السيسي (19 نوفمبر 1954)، هو الرئيس السادس والحالي لجمهورية مصر العربية، والقائد الأعلى للقوات المسلحة المصرية، تم انتخابه سنة 2014 لمدة 4 سنوات بعد نجاحه في الانتخابات الرئاسية 2014.

تخرج في الكلية الحربية عام 1977، وخدم في سلاح المشاة، وعين قائداً للمنطقة الشمالية العسكرية، وتولى منصب مدير إدارة المخابرات الحربية والاستطلاع. ثم شغل بعد ذلك منصب القائد العام للقوات المسلحة المصرية ووزير الدفاع الرابع والأربعين منذ 12 أغسطس 2012 حتى استقالته في 26 مارس 2014 للترشح للرئاسة. أدى اليمين الدستورية لولايته الرئاسية الأولى لمدة أربع سنوات أمام المحكمة الدستورية في 8 يونيو 2014، بينما أدى اليمين الدستورية لولايته الثانية أمام مجلس النواب في 2 يونيو 2018.

بدأت مصر في عهد السيسي برنامج إصلاح اقتصادي مدعوم من صندوق النقد الدولي، والذي ساعد في تحقيق معدلات نمو عالية وحفض عجز الموازنة

التأهيل العسكري

بدأ حياته العسكرية عام 1970 طالباً في المدرسة الثانوية الجوية.

تخرج من الكلية الحربية المصرية عام 1977

حاصل على درجة البكالوريوس.

حصل على درجة الماجستير من كلية القادة والأركان عام 1987.

حصل على درجة الماجستير من كلية القادة والأركان البريطانية عام 1992 بنفس التخصص.

حصل على زمالة كلية الحرب العليا من أكاديمية ناصر العسكرية العليا عام 2003.

حصل على زمالة كلية الحرب العليا الأمريكية عام 2006.

السيرة المهنية قبل الرئاسة

رئيس فرع المعلومات والأمن بالأمانة العامة لوزارة الدفاع.

قائد كتيبة مشاة ميكانيكية.

ملحق دفاع بالملكة العربية السعودية.

قائد لواء مشاة ميكانيكية.

قائد فرقة مشاة ميكانيكية (الفرقة الثانية).

رئيس أركان المنطقة الشمالية العسكرية.

قائد المنطقة الشمالية العسكرية (فبراير 2008 - يناير 2010).

مدير المخابرات الحربية والاستطلاع (يناير 2010 - أغسطس 2012).

وإذا كان يحق لنا أن نشعر بالغبطة فمرد ذلك يعود إلى أننا قد استمتعنا أن نطرز عنق هذه الشبكة الإعلامية الشابة بجواهر أهم الأسماء والشخصيات الفاعلة في العالم العربي والإسلامي وفي العالم، عبر إثنتي عشرة دورة ناجحة بكل المقاييس والمعايير المهنية والفنية والحادية، وكما أشرت سابقاً فأنتنا لم نقدم لهذه الشخصيات شيئاً يذكر بل أنها هي من قدمت لنا تلك المنجزات والخطوات العملاقة الخارقة للعادة والتي لا يمكن وصفها ببضعة سطور.

وهذا العام نحن على موعد مع شخصية متميزة وقوية وشجاعة، هي شخصية الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، الذي تولى الرئاسة في مصر في ظروف بالغة التعقيد وبعد أحداث عاصفة مرت بها مصر وكادت أن تغرق سفينتها لولا لطف الله وعنايته، ثم مبادرة رجال مصر الأوفياء الذين استلموا الراية قبل أن تقع على الأرض، وتقع معها مصر قلب العالم العربي ومنازة العالم الإسلامي والعالم.

أتى الرئيس السيسي وتعهد أمام الله وأمام شعبه والعالم أن يكون قويا وأميناً وحريصاً على أمن وسلامة وازدهار وكرامة ورفعته مصر، وأن يكون ذلك الجندي الشجاع المدافع عن مصر العروبة ومكانتها العالية بين الأمم، وقد صدق هذه التحدي المصري الاصيل والوفي القادم من قلب جيش مصر الباسل (خير أجناد الأرض) كما وصفه رسول الله صلى الله عليه وسلم، هذا الجيش العملاق الذي تتحطم على صلابته وبسالته وعنفوانه كل مؤامرات الطامعين ودعاة الشر والفتن.

إننا في شبكة الأمة برس الاخبارية العربية الأمريكية ومجلة العربي الأمريكي اليوم، يشرفنا أن نقوم بإعلان فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي شخصية العام 2019، وهو شرف كبير لنا ولكل من يعمل معنا ولكل من شارك برأيه في الإختيار والترشيح، وبقدر تشرفنا باختيار السيسي كشخصية العام، فهو اختيار كذلك لمصر ولشعب مصر ولجيش مصر ولتاريخ مصر العظيم، مع التنويه إلى أن شبكة الامة برس الاخبارية ومجلة العربي الأمريكي اليوم كانت قد أعلنتنا الرئيس السيسي الشخصية الاستثنائية في العام 2013، وهو لا يزال وزيراً للدفاع آنذاك، وإن دل هذه على شيء فإنما يدل على أن اختيارنا وترشيحنا تصب في الاتجاه الصحيح، ولا يزال الرئيس السيسي شخصية استثنائية عن جدارة اليوم وغدا إن شاء الله.

انجازاته

الاقتصاد

تسلم السيسي السلطة في وقت كان فيه الاقتصاد المصري يعاني بشدة، فكان الاقتصاد في حالة من السقوط الحر، وصل فيه النمو الاقتصادي إلى 2% في السنة، والتضخم المرتفع إلى خيانة العشرات، ومعدل البطالة الذي وصل إلى 13%، مع معدل بطالة الشباب بأكثر من ضعف ذلك، والمصاحب بانخفاض في الاحتياطيات الأجنبية بأقل من 17 مليار دولار. سرعان ما بدأ السيسي بمحاولة تدعيم اقتصاد البلاد، فتواصل مع الدول الأجنبية للحصول على دفعات نقدية، فحصل على حزم مساعدات من الكويت والمملكة العربية السعودية والإمارات العربية المتحدة بقيمة 12 مليار دولار، بالإضافة إلى قرض بقيمة 12 مليار دولار لمدة ثلاث سنوات من صندوق النقد الدولي. اتخذت الحكومة في المقابل إجراءات تقشفية صعبة كانت آثارها واضحة على الطبقات الدنيا والمتوسطة، فيما يخص خفض الدعم على المحروقات، وتعويم الجنيه المصري وفرض ضريبة القيمة المضافة، ما أدى إلى ارتفاع معدل التضخم فوق مستوى 30% وما صاحبه من ارتفاع في الأسعار، وزيادة في تكلفة الخدمات الحكومية مثل مياه الشرب والكهرباء والمواصلات.

أقر السيسي في خطابه التي يوجهها باستمرار للشعب المصري، بصعوبة تلك الإجراءات، لكنه أكد في نفس الوقت أنه في حالة غياب تلك الإجراءات الإصلاحية للاقتصاد المصري ستنتج بالتتابع آثار أسوأ بكثير.

ومع ذلك فقد بدأت تلك الإجراءات تؤتي ثمارها، وينمو الاقتصاد الآن بنسبة 5.4%، وانخفض التضخم ليقرب من 11%، وبلغ معدل البطالة أدنى مستوى له منذ ثماني سنوات، وارتفع احتياطي النقد الأجنبي إلى 44 مليار دولار. بل وبدأت صناعة السياحة المدمرة بالتعاير وعادت إلى الظهور بنسبة 30% حتى عام 2018 مقارنة بأرقام العام السابق، لتدر إلى الخزنة العامة مصدر مهم للعملة الصعبة، وفي نفس الوقت تساهم في خفض معدلات البطالة بما توفره من وظائف مرتبطة بها. بدأت كذلك الشركات الأجنبية بالتوجه للاستثمار المباشر في مصر ومن بين تلك الشركات إيني الإيطالية وسيمنز الألمانية وروساتوم الروسية.

التعليم

إطلاق نظام التعليم الجديد بالمدارس العامة والرسمية "التجريبية" والقومية والخاصة، بهدف بناء نشء مصري جديد مؤهل علمياً بشكل مختلف تماماً عما كان يقدمه نظام التعليم السابق.

تنفيذ التجربة اليابانية في التعليم "التوكاتسو"، للاتقاء بمنظومة التعليم، والتي تقدم أنشطة تربوية تهدف إلى إعداد شخصية إنسانية متزنة ومتكاملة. وبناء 45 مدرسة مصرية يابانية تقدم خدمات تعليمية مميزة بمقابل مادي.

التوسع في إنشاء المدارس الحكومية الدولية التي تمنح شهادة البكالوريا أو شهادة النيل الدولية، بهدف تقديم خدمة تعليمية متميزة بدعم حكومي، ينافس المدارس الدولية الخاصة ذات المصروفات المرتفعة.

الصحة

بدء تنفيذ منظومة التأمين الصحي الشامل، في ضوء القانون الصادر برقم 2 لسنة 2018 والذي يهدف إلى مد التغطية التأمينية الشاملة لجميع المواطنين خلال 15 عاماً (على 5 مراحل)، على أن تتحمل الخزنة العامة للدولة قيمة اشتراك المؤمن عليهم من فئات غير القادرين بمن فيهم المتعطلين عن العمل غير القادرين وكل فرد من أفراد أسرة المعالين.

إطلاق مبادرة إنهاء قوائم الانتظار على مدار 3 سنوات.

إطلاق مبادرة القضاء على فيروس سي والكشف عن الأمراض غير السارية.

السياحة

عانى قطاع السياحة المصري من ضربات موجهة بسبب حالة عدم الاستقرار السياسي التي أعقبت ثورة 25 يناير، وما تبعها من حوادث إرهابية وحوادث طيران

المشروع القومي للطرق: هو مشروع لإنشاء 14 طريق جديد خلال عام بأطوال تصل إلى 1200 كيلو متر، ومن أمثلة محاور المشروع (القوس الشمالي للطريق الدائري الإقليمي، الطريق الدائري الأوسطي، محور شبرا-بنها، محور روض الفرج "المشير أحمد إسماعيل"، محور الفنجرى، محور الطوارئ، محور سندوب، محور جرجا، محور طما، محور كلابشة، محور ديروط، محور قوص، محور سمالوط، محور عدلي منصور، محور المحمودية، طريق الهضبة الغربية بأسسيوط).

المطارات

هو مشروع تحويل مطارات عسكرية قائمة ليتم استخدام جزء منها للنشاط المدني مثل مطار سفنكس بـ 4 أكتوبر، ومطار العاصمة الإدارية الجديدة ومطار البردويل.

السكك الحديدية

تعاقدت الهيئة القومية لسكك حديد مصر مع شركة ترانس ماش هولدينج المجر (TMHH) (تحالف مجري/روسي)، على شراء 1300 عربة ركاب جديدة تشمل 500 عربة مميزة و500 عربة مميزة مكيفة و300 عربة مكيفة درجتين أولى وثانية، شاملة قطع الغيار المطلوبة، على أن تقوم الشركة بإنشاء ورشة جديدة مزودة بجميع الأدوات والمعدات المطلوبة لصيانة وعمرة العربات.

الإسكان ومحطات المياه والصرف - المدن الجديدة

العاصمة الإدارية الجديدة: هو مشروع إنشاء مدينة جديدة شرق القاهرة لتصبح العاصمة الإدارية والمالية الجديدة لمصر، ومقر الإدارات الحكومية والوزارات الرئيسية، وكذلك السفارات الأجنبية.

مدينة الجلالة: هو مشروع إنشاء مدينة الجلالة تقع بين العين السخنة والزعفرانة على ارتفاع 700 متراً من سطح البحر، بمساحة 17 ألف فدان، المدينة مخطط لها أن تكون كاملة المرافق والخدمات تضم مدينة طبيعية، وقرية أولمبية، ومنتجع سياحي على مساحة 1000 فدان، وإسكان لمحدودي الدخل، ومناطق خدمية، ومنتجعات تعليمية (جامعة الملك سلمان)، بالإضافة إلى طريق العين السخنة-الزعفرانة، الذي يشق جبل الجلالة على أن يقام على جانبه منطقة صناعية جديدة تشمل إنشاء مصنع للأسمدة الفوسفاتية ومنتجعاتها، بجانب تطوير الاستفادة من منطقة المحاجر بجبال الرخام التي تنتج "رخام الجلالة" و"رخام الكولينا" الذي يدخل في صناعات الأسمنت والطفلة ورمل الزجاج.

مدينة العلمين الجديدة: هو مشروع إنشاء مدينة جديدة داخل حدود محافظة مطروح على مساحة 48 ألف فدان تقريباً تستهدف عدد من السكان يبلغ حوالي 2 مليون نسمة.

مدينة المنصورة الجديدة: هو مشروع إنشاء مدينة ساحلية جديدة على مساحة 5100 فدان على ساحل البحر المتوسط بين جمصة وكفر الشيخ لاستيعاب أكثر من نصف مليون مواطن.

الإسكان الاجتماعي

مشروع المليون وحدة سكنية: هو مشروع لتنفيذ مليون وحدة للإسكان الاجتماعي ومحدودي الدخل.

تطوير العشوائيات

تطوير العشوائيات: هي مشاريع مشتركة بين الحكومة ومؤسسات المجتمع المدني ومنها:

محافظة القاهرة: "الأسمرات" بالمقطم، "المحروسة" و"معاً" و"أهالينا" بمدينة السلام، مثلث ماسبيرو ببولاق، تل العقارب والمواردي بالسيدة زينب "روضة السيدة زينب"، الشهبه ووادي فرعون بمنشأة ناصر، الزبالين بـ 15 مايو، أرض الخيالة بعين الصيرة.

محافظة الجيزة: عيش شارع السودان بالدقي.
محافظة المنوفية: عيش البكري بالقناطر الخيرية.
محافظة الإسكندرية: غيط العنب "بشاير الخير"، المحاجر الصينية وطمبات المكس بالعجمي، كوم الملح.

محافظة مطروح: الطابية بمرسى مطروح.
محافظة الإسماعيلية: الكاكولا، علي عييد.
محافظة بورسعيد: هاجوج والإصلاح والجنانين ووزارة وحظائر أبوعوف.
محافظة دمياط: شمال وجنوب الصيادين برأس البر.
محافظة البحيرة: الكسارة برشيد.

محافظة كفر الشيخ: منشأة فؤاد، دريسة السواقين ودريسة الهندسة بقلين.
محافظة الدقهلية: عزبة الصفيح بالمنصورة.

محافظة المنيا: عيش محفوظ بالمنيا.
محافظة سوهاج: السكة الحديد بطما.
محافظة الوادي الجديد: موط القديمة بالدخلة، بلاط الإسلامية ببلاط، ميتالكو بالخارجة.

محافظة أسوان: الصحابي بأسوان، مناطق حلايب بحلايب، مناطق الشلاتين مدينة الشلاتين.

محافظة البحر الأحمر: زرارة بالقرقة، الكلايين بالقصير، زرارة بسفاجا، العنشق برأس غارب.

محافظة جنوب سيناء: الرويسات بشرم الشيخ.

محطات المياه والصرف

محطات تنقية المياه العذبة: هي مشاريع لتنفيذ وتوسعة 6 محطات هي "العاشر من رمضان، أكتوبر،



السادات، أسسيوط، هضبة أسسيوط، غرب قنا" بإجمالي طاقة منتجة 1.4 مليون م3/يوم. محطات تحلية مياه البحر: هي مشاريع إنشاء

محطات تحلية مياه في مطروح، الضبعة، جنوب سيناء، العين السخنة، الجلالة، شرق بورسعيد، العلمين الجديدة.

الطاقة

الكهرباء

شهد قطاع الكهرباء قبل تولي السيسي الرئاسة مشاكل وأعطال تسببت في غضب واسع بين المواطنين بسبب انقطاع التيار بشكل مستمر لتخفيف الأحمال.

عقب تولي السيسي منصب الرئاسة أولى اهتماماً خاصاً لهذا القطاع، وتحسنت الخدمة بشكل ملحوظ مع توفير الوقود اللازم لمحطات الكهرباء وإضافة قدرات جديدة للشبكة القومية من خلال خطة عاجلة للقيام بأعمال الصيانة لمحطات الكهرباء، إنهاء أعمال المحطات تحت الإنشاء، إبرام تعاقدات بقيمة 6 مليارات يورو مع شركة سيمنس العالمية لإضافة قدرات جديدة للشبكة موزعة على ثلاث محطات عملاقة في (بني سويف، اليرلس، العاصمة الإدارية)، التوسع في تنوع مصادر الطاقة وخاصة المتجددة منها والتي تشمل بشكل أساسي طاقة الرياح والطاقة الشمسية وتكنولوجيا الضخ والتخزين، وتم إصدار القانون رقم 203 لسنة 2014 لتحفيز الاستثمار في مجال الطاقة الجديدة والمتجددة، إنشاء محطات باستخدام تكنولوجيا الفحم النظيف، تفعيل وتنفيذ عقود مشروع المحطة النووية المصرية الأولى بالضبعة، تطوير شبكة نقل الكهرباء وشبكات التوزيع، ترشيد استهلاك الطاقة سواء حكومياً أو من خلال رسائل موجهة للمستهلكين، إتمام مشروعات الربط الكهربائي مع الدول المجاورة للاستفادة من اختلاف ساعات الذروة بين الصباح والمساء في البلاد المشتركة.

البتترول

انتعشت صناعة البتترول بشكل ملحوظ في عهد السيسي فحققت مصر الاكتفاء الذاتي من الغاز الطبيعي، وتوقفت عن استيراده بغرض الاستهلاك المحلي، وذلك من خلال تنمية حقول الغاز المكتشفة، وعلى رأسها حقل ظهر، حقول شمال الإسكندرية وغرب البحر المتوسط (جيزة وفينوم)، حقل أتول في شمال دمياط، حقل نورس بدلتا النيل، بل واتجهت مصر إلى التحول إلى مركز إقليمي للطاقة بتوقيع اتفاقيات مع الدول المجاورة لاستيراد الغاز وتسييله في مصر بغرض تصديره مرة أخرى، فوعدت مصر في سبتمبر 2018 اتفاقاً مع قبرص لنقل غاز حقل أفروديت القبرصي لمصانع الإسالة المصرية بهدف إعادة تصديره، عن طريق خط غاز بحري مباشر بين البلدين. وبالنسبة للاستهلاك المحلي فقد اتجهت الحكومة إلى إسرار وتيرة مشروعات توصيل الغاز الطبيعي إلى المنازل في ضوء مساهمة ذلك في تحسين الظروف المعيشية والتيسير على المواطنين وفي نفس الوقت توفير الموارد المالية للدولة نتيجة فرق تكلفة الدعم بين البوتاجاز والغاز الطبيعي. أما صناعة تكرير البتترول والبتروكيماويات فشهدت تطوراً ملحوظاً إما عن طريق إضافة توسعات جديدة لشركات قائمة بالفعل أو إنشاء شركات ومصانع جديدة بهدف تحقيق أعلى قيمة مضافة من الثروات البترولية.

وفيما يخص اتفاقيات البحث الجديدة وقعت وزارة البتترول المصرية نحو 65 اتفاقية جديدة باستثمارات تقترب من 15 مليار دولار، مع شركات أجنبية دولية مثل إيني الإيطالية وإينا نافتا بلين الكرواتية وبي بي البريطانية وشل الهولندية وأباتشي الأمريكية وبتروناس الماليزية وكويت إنرجي ودوفر الكندية وروكهور البريطانية وإديسون الإيطالية وأبيكس إنترناشيونال إنرجي الأمريكية. على جانب آخر كشفت وزارة البتترول عن طرحها جزء من أسهم 11 شركة تخضع لإشرافها في البورصة للاستثمار، وذلك ضمن برنامج حكومي لطرح شركات بالبورصة يشمل 23 شركة، يهدف إلى توفير التمويل اللازم لتلك الشركات لتعزيز قدرتها التنافسية.

الزراعة والثروة الحيوانية

مشروع الـ 1.5 مليون فدان: هو مشروع لزراعة مليون ونصف المليون فدان، على عدة مراحل تبدأ المرحلة الأولى في 9 مناطق، وتضم المرحلة الثانية من المشروع 9 مناطق تروى بالمياه الجوفية بمساحات 490 ألف فدان، والمرحلة الثالثة والأخيرة للمشروع بإجمالي مساحات 510 آلاف فدان. مشاريع الاستزراع السمكي: مشاريع تنمية الثروة السمكية مثل (بركة غليون، المزارع السمكية بقناة السويس).

المشروعات القومية:

- محطات كهرباء سيمنس:

كانت محطات سيمنس الثلاث الكهربائية هي درة مشروعات 2018 بتكلفة 6 مليارات يورو تولد 14.4 ألف ميجاوات كهرباء ما يوازي 60% من إنتاج مصر، توفر كهرباء لـ 45 مليون مواطن مصري وتوفر مليار دولار وقود سنوياً، المحطة الأولى توجد بالعاصمة الإدارية الجديدة والثانية بكفر الشيخ والثالثة في بني سويف.

- افتتاح حقل غاز ظهر الأكبر في البحر المتوسط:

باستثمارات 16 مليار دولار وبحجم 30 تريليون قدم مكعب تم افتتاح حقل ظهر، يتم توجيه كل الكميات المنتجة من حقل ظهر للسوق المحلية لسد الفجوة بين الاستهلاك والإنتاج موفراً 2 مليار دولار سنوياً فاتورة استيراد.

- مجمع مصانع العريش:

هو مجمع مصانع رخام وجرانيت وأسمنت يضم 3 مصانع كبرى للأسمنت تنتج 20% من إنتاج مصر من الأسمنت، ويضم 5 مصانع للرخام ومصنعين للجرانيت على مساحة 200 ألف متر مربع، وتنتج المصانع السبعة طاقة إنتاجية 3 ملايين متر مسطح سنوياً.

- مشروع بركة غليون:

المزرعة الأكبر في الاستزراع السمكي بالشرق الأوسط، تضم عدة مصانع بالإضافة لفرخ للأسماك والجمبري ووحدات زراعة مكثفة وتضم المدينة السمكية الصناعية غليون أكبر مصنع تجهيز للأسماك والجمبري في الشرق الأوسط على مساحة 19695 متراً مربعاً، وتساهم إنتاجية مشروعات الشركة في تخفيض واردات الأسماك بنسبة 27% تقريباً.



السادس من أكتوبر، مصنع كابلات الألياف الضوئية وغيرهم.

مشروعات الإسكان الاجتماعي:

أطلقت مصر خطة طموحة لإنشاء مليون وحدة سكنية جديدة أطلق منها ما يقرب من 600 ألف وحدة سكنية للحجز في 2018، ما بين إسكان اجتماعي ومتوسط وفاخر ومميز، المشروع الكامل يستوعب حوالي 6:5 ملايين نسمة، وتم افتتاح عدد ضخم في 2018 أبرزها: مشروع الإسكان الاجتماعي في مدينة بدر، مشروع الإسكان الاجتماعي في أبو ديس، مشروع الإسكان الاجتماعي في الدقهلية، مشروع الإسكان الاجتماعي بمدينة العاشر من رمضان، مشروع الإسكان الاجتماعي بسوهاج الجديدة، مشروع الإسكان الاجتماعي بالعريش، مشروع الإسكان الاجتماعي بمدينة السادس من أكتوبر.

مشروعات مياه الشرب والصرف الصحي:

بتكلفة تقارب 14 مليار جنيه افتتحت وزارة الإسكان أكثر من 174 مشروعاً للصرف الصحي منها 141 مشروعاً للصرف الصحي بالقرى بتكلفة 3.5 مليار جنيه، 33 مشروعاً للصرف الصحي بالمدن، و40 مشروع مياه الشرب بطاقة 1.5 مليون متر مكعب في اليوم بتكلفة 5.2 مليار جنيه أبرزها: محطة مياه سوهاج بتكلفة 180 مليون جنيه، محطة صرف صحي الزقازيق بتكلفة 600 مليون جنيه.

مشروع الزراعة المحمية القومي "الصوب الزراعية"

بأحدث التكنولوجيا الإسبانية والصينية والهولندية والبحرية أطلقت مصر مشروع عملاق عبارة عن 100 فدان صوبية زراعية ينتج ما يوازي مليون فدان افتتح الرئيس مرحلته الأولى في مرسى مطروح، والثانية في أبو المطامير والبحيرة والعاشر من رمضان بمحافظة الشرقية، وأطلق المرحلة الرابعة في بني سويف.

مشروعات الثقافة في 2018:

جرى افتتاح قصر ثقافة شرم الشيخ بجنوب سيناء ومتحف آثار مرسى مطروح ومتحف آثار سوهاج ومتحف آثار تل بسطا بمحافظة الشرقية.

مشروعات الطرق والكباري في 2018:

افتتحت الدولة طريق شبرا - بنها الحر بطول 40 كم بتكلفة إجمالية قدرها 3460 مليون جنيه، ومحور بنها على النيل بطول 4.5 كم بتكلفة إجمالية قدرها 595 مليون جنيه، افتتاح القوس الشمالي الشرقي من الطريق الدائري الإقليمي بطول 33 كم، افتتاح وصلة المنيا إلى طريق الشيخ فضل رأس غارب، محور الخطاطبة على النيل والرياح البحرية. وفي عام 2018، أخفضت البطالية من 12% إلى 9.9% ولأول مرة البطالية برقم فردي منذ 15 عاماً، وارتفع الاحتياطي النقدي من 36.7 مليار دولار إلى 44.5 مليار دولار للمرة الأولى في تاريخ اقتصاد مصر، وانخفض عجز الموازنة من 10.9% إلى 9.8%، وارتفعت إيرادات السياحة من 4.4 مليار دولار إلى 10 مليارات دولار، وارتفعت الصادرات غير البترولية من 15.1 مليار دولار إلى 17.1 مليار دولار، وارتفعت تحويلات المصريين بالخارج من 21.8 مليار دولار إلى 26.4 مليار دولار، إعلان أول محافظة مصرية خالية من العشوائيات، وقفزت مصر 43 مركزاً في مؤشر البنية التحتية من المركز 114 إلى المركز 56 عالمياً، وصعدت مصر من المركز 107 إلى 64 عالمياً في كفاءة الكهرباء.

أسطول مواصلات مصر بقوة حيث أسطول أوتوبيسات ذكية، وفي نوفمبر 2018 اقتنصت القاهرة لقب أول مدينة شرق أوسطية أفريقية تطلق خدمات جوجل للنقل العام.

المشروعات الصناعية:

افتتح 656 مصنعاً جديداً بإجمالي استثمارات 24.1 مليار جنيه بعدد عمالة يبلغ نحو 23 ألف عامل، أبرزها: مصنع لإنتاج العلف باستثمارات صينية 200 مليون جنيه، مصنع إنتاج العدادات الذكية بطاقة 500 ألف عداد سنوياً، مصنع بشاي للحديد والصلب بنصف، مصنع سيارات كيا، 3 مصانع لشركة يونيون أير، مصنع حديد



- محطة بنبان الشمسية:

تعد المحطة الأضخم في العالم لتوليد الكهرباء من أشعة الشمس بأحدث تكنولوجيا التوليد وامتصاص الأشعة، وتقع المحطة في قرية بنبان بعاصمة الشمس أسوان، وتولد ما يوازي الكهرباء المولدة من السد العالي 2000 ميغا وبتكلفة 3.4 مليار يورو.

- مزرعة رياح جبل الزيت:

واحدة من أضخم مشروعات توليد الكهرباء من الرياح في العالم والأكبر في الشرق الأوسط بقدرة 580 ميغا وات، وهي واحدة من عدة مزارع جار إنشائها حالياً ضمن خطة مصر 2030 لتوليد ما يقارب من 11 ألف ميغا وات من الرياح.

- قناطر أسبوط الجديدة:

يهدف تنمية الري في 20% من مساحة أرض مصر المزرعة (أسبوط - المنيا - بني سويف - الفيوم - الجيزة)، بمساحة مليون و650 ألف فدان، وبتكلفة 5 مليارات جنيه.

- محطة كهرباء أسبوط:

بتكلفة 1.2 مليار دولار تم افتتاح محطة كهرباء أسبوط بطاقة إنتاجية 1500 ميغا وات.

مشروعات المدن بديلة للعشوائيات:

- حي المحروسة 1 و2.
- حي بشار الخير 2.
- حي النورس في بورسعيد.
- حي زراة بسفاجا.
- حي الكلاحين بالقصير.
- حي الرويسات بجنوب سيناء.

المستشفيات:

افتتح الدولة 32 مستشفى خلال الفترة الأخيرة منها: مستشفى الرمد بالجيزة، المستشفى العسكري بالمنوفية، مستشفى النجيلة بمرسى مطروح، مستشفى الأقصر العام، مستشفى أرمنت الجديدة، مستشفى بنها، مستشفى 15 مايو، مستشفى أورام مدينة نصر، مستشفى بني سويف العام، مستشفى الشهيد الخيري بسوهاج، مستشفى طوارئ بلبيس، مستشفى طوارئ فاقوس، مستشفى الكبد بالبحيرة، مستشفى القديسة دميان، مستشفى سيدي غازي بكفر الشيخ، مجمع الطبي للقوات المسلحة بالمعادي، مستشفى برج البرليس بكفر الشيخ، والمستشفى الجامعي بكفر الشيخ.

وشهد عام 2018 افتتاح عدد ضخم من المدارس ودخولها الخدمة أبرزها المدارس اليابانية المصرية بعدد 34 مدرسة جديدة في 19 محافظة، موزعة في القاهرة، الجيزة، الإسكندرية، دمياط، السويس، بورسعيد، الشرقية، القليوبية، كفر الشيخ، المنوفية، البحيرة، الإسماعيلية، بني سويف، الفيوم، المنيا، أسبوط، قنا، أسوان، والبحر الأحمر.

فيما شهد قطاع النقل العام طفرة كبيرة في 2018، حيث دخل الخدمة لأول مرة الأوتوبيس ذو دورين القاهرة، وهو صناعة مصرية، وأيضاً لأول مرة الأوتوبيس الكهربائي لهيئة النقل العام بالإسكندرية وأوتوبيس الغاز الطبيعي بالقاهرة، ودخول



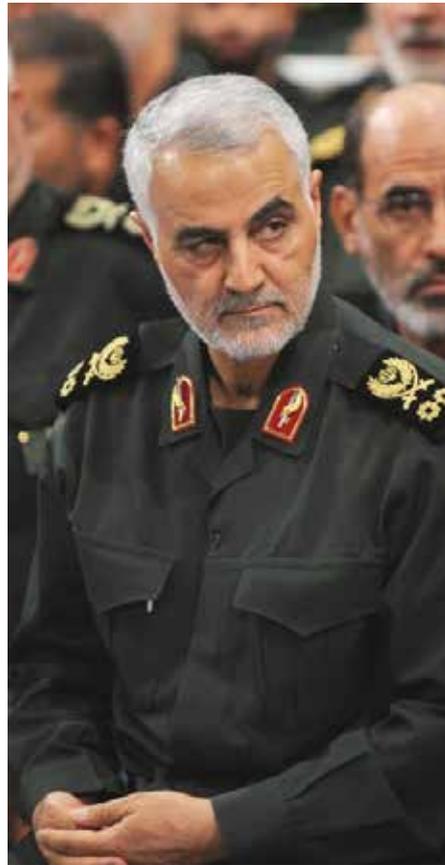
خطة سليمان لمواجهة الصحوة القومية العراقية..

هل القمع الإيراني ما زال في بدايته؟

القمع الإيراني للاحتجاجات العراقية قد يكون ما زال في بدايته، فرغم أن العراق شهد احتجاجات متعددة خلال السنوات الماضية، لكن ما ميز الاحتجاجات الأخيرة بالإضافة إلى ضخامتها هو المشاعر المناوئة لإيران، حسب ما ورد في تقرير لمركز Stratfor الأمريكي. يؤثر هذا بعض الصعوبة بالنسبة لإيران فيما تحاول هذه الأخيرة الإبقاء على نفوذها السياسي على الحكومة في بغداد للحفاظ على مصالحها في إبقاء جارتها تدور في فلكها بإحكام.

لماذا يتوجه الغضب لإيران وليس للسعودية أو أمريكا؟

أبرز ما في الاحتجاجات في العراق، التي بدأت في مطلع أكتوبر/تشرين الأول، ولم تظهر أي إشارات تُذكر على الانطفاء، وجود شعور متزايد بالقومية.



العراقيين مدفوعين لحماية أنفسهم ليس فقط من أجل استمراريتهم السياسية، بل كذلك بسبب الضغط من الحكومة الإيرانية للحفاظ على سلطتهم. وقد أدى اجتماع انعقد مؤخراً بين مسؤولين أمنيين بارزين عراقيين وإيرانيين، بمن فيهم قائد فيلق القدس الإيراني اللواء قاسم سليماني، من أجل هذا الهدف إلى جعل رغبات إيران واضحة. وتتضمن الإشارات التي تفيد بأن تكتيكات الضغط الإيرانية ربما تؤثر ثمارها بتأييد هادي العامري، أقوى حلفاء إيران داخل البرلمان العراقي الحالي، نهج «انتظر ثم نرى»، إزاء عزل رئيس الوزراء الحالي عادل عبد المهدي. يأتي هذا برغم الضغوط من رجل الدين القومي على الصعيد السياسي مقتدى الصدر، وهو رجل شيعي قوي أصراً بقوة على إقالة عبدالمهدي. ولأن إيران شريك اقتصادي وأمني مهم على مستوى العلاقة بين الدولتين، لا يمكن للحكومة العراقية تجاهل مطالب إيران.

الحكومة العراقية تحاول فداء المتظاهرين

وعلى الرغم من شدة الاحتجاجات وعمق الغضب الشعبي، لم تقدم الحكومة العراقية إلا تنازلات تدريجية لمحاولة تلبية مطالب المحتجين، والتي تتضمن تغييرات بالجملة على القانون الانتخابي وإجراء انتخابات جديدة تدعمها الأمم المتحدة واستقالة الكثيرين داخل الطبقة السياسية الحاكمة.

لكن الحكومة في المقابل أعلنت تعديلات تجميلية فقط على القانون الانتخابي، وأجّلت انتخابات مجالس المحافظات لأجل غير مسمى.

وتُظهر هذه الإجراءات حالة عدم اليقين الكبيرة في بغداد بشأن الكيفية التي قد تمضي بها قدماً في ما يتعلق بإصلاح الحكومة بصورة حقيقية.

وما زال لدى إيران قدرات على مزيد من القمع

في غضون ذلك، كان نهج إيران هو دعم الحكومة الحالية والحفاظ على قيمة استثماراتها السياسية والاقتصادية والأمنية في العراق. لكن لديها علاقات سياسية وأمنية كافية كي تدعم، في حال اختارت ذلك، عمليات قمع للمحتجين، بما في ذلك عبر استخدام وكلائها.

فهي مثلاً تريد الحفاظ على جسر بري يربطها بموانئ لبنان على البحر المتوسط، وهو طريق يمر عبر الأراضي العراقية والسورية. والإبقاء على ولاء مجموعات الميليشيات الصديقة في العراق ضروري للحفاظ على هذا الممر. تمنح تلك القوى الميليشياوية الممولة ومُجهّزة إيرانياً، والتي تُشكل مكوناً مهماً على نحو متزايد في هيكل القوة الأمنية العراقية بشكل عام، قناة للتأثير على الحكومة العراقية. وتُشكل كذلك قوة وكيلة قوية يمكن لإيران استخدامها للحفاظ على نفوذها بالعراق، والتصدي بذلك لتأثيرات الدعم الأمني الأمريكي لبغداد.

ويظل العراق شريكاً اقتصادياً مهماً لإيران، نظراً لحجم البضائع الإيرانية التي يشتريها العراق. كما أنّ اعتماد العراق على إمدادات الغاز الطبيعي الإيرانية يجعل منه سوقاً قيماً جداً للطاقة فيما يشتد استهداف العقوبات الأمريكية لصادرات الطاقة الإيرانية.

وما زال هناك شعبة عراقيون مؤيدون لطهران

وعلى الرغم من اعتراضات بعض المحتجين العراقيين، لا تزال مكانة إيران لم تخفت في نظر ملايين العراقيين الشيعية، وهو ما يُوفر لها مصدراً للقوة الناعمة والسطوة الدينية التي ستساعد في بناء نفوذ سياسي واقتصادي فيما تتنافس مع المنافسين الإسلاميين تركيا والمملكة العربية السعودية.

وفيما تفكر طهران في استثمارها القوي في العراق، لا بد لها أن تقرر كيف ستد على الضغط الحالي من المتظاهرين الراغبين في كسر الوضع السياسي الراهن الذي يخدم إيران جيداً. ففي نهاية المطاف، منحت الحكومة العراقية الحالية الميليشيات الإيرانية الفرصة لتوطيد مكانتها في الحكومة، ولا تخدم فقط العلاقات الاقتصادية العراقية مع إيران، بل وعززت كذلك الاتفاقات الاستراتيجية والتجارية مع طهران.

القمع الإيراني للاحتجاجات العراقية يتزايد بفعل ضغوط سليمان

سلطان على الاحتجاجات المناهضة للحكومة ضغطاً استثنائياً على الحكومة العراقية الحالية، التي كانت نتاجاً لعملية تشكيل هشّة بالأساس، كي تتدحى.

فقد رئيس الوزراء عادل عبد المهدي وحلفاؤه الكثير من شرعيتهم في نظر الكثير من العراقيين بعد تمدد الاحتجاجات. لكن في الوقت الذي تتنامى فيه الضغوط، سيكون الساسة

ترجم هذا في صورة مطلب من جانب بعض العراقيين بإنهاء وجود المصالح الأجنبية التي يُنظر إليها باعتبارها تمثل تدخلاً في البلاد، سواء كان من الولايات المتحدة أو إيران أو قوى أخرى بما في ذلك دول الخليج العربية وتركيا. لكن بسبب مكانة إيران المهمة، من خلال رعايتها للمجموعات الميليشياوية أو المُنزلة التي تتمتع بها في بعض مناطق البلاد التي يوجد للإسلام الشيعي فيها سطوة، كانت طهران هدفاً خاصاً للغضب المحتج. وبالإمكان رؤية الأدلة على هذا الغضب بالشارع. فعلى سبيل المثال، شوّعت مظاهرات الشوارع التي تُظهر صوراً لزعما سياسيين ودينيين إيرانيين، وهو أمرٌ شائع في المدن العراقية ذات الأغلبية الشيعية، أثناء التظاهرات الاحتجاجية، في تطور غير مسبوق يُظهر عمق المشاعر المناوئة لإيران.

العراقيون يعلنون استقلال شيعتهم

فضلاً عن ذلك، استرجع الشيعة العراقيون الصور الذهنية والرمزية الدينية المرتبطة بالإسلام الشيعي، معلنين أنّ الرموز جزءاً من ثقافتهم وليست شيئاً تهيمن عليه إيران، التي تُعد القوة الشيعية الرائدة في العالم الإسلامي. بل وهاجم المحتجون العراقيون حتى القنصلية الإيرانية في كربلاء، وهي مدينة مقدسة بها أضرحة رئيسية تجتذب الحجاج الشيعة بمن فيهم الإيرانيين منذ قرون.

ويهدف الشيعة في التعامل مع حالة الرفض من المواطنين العراقيين، على الأرجح تعرّضت الميليشيات والساسة المتحالفون مع إيران للضغوط من طهران لدعم الحكومة الحالية وقمع الاحتجاجات في ظل محاولة إيران الحفاظ على العراق باعتبارها مكسباً قيماً.

لماذا تبذل كل هذا الجهد للهيمنة على العراق؟

سيؤدي الإبقاء على الوضع الراهن كما هو في مساعدة إيران في المدى القريب، لاسيما في ظل محاولتها التعامل مع الضغوط الأمريكية الرامية للتصدي لقوتها الإقليمية. لكن الغضب الشعبي العراقي سيدفع ضد هذا الهدف، الأمر الذي يبرز أهميتها الصعبة في المستقبل في الوقت الذي تحاول فيه إيران ضمان بقاء نفوذها بالعراق كما هو على المدى الطويل. ولدى إيران عدة دوافع للحفاظ على دور قوي في العراق.



المرشحون للانتخابات رئاسة الجزائر يوقعون على «ميثاق أخلاق»

وقع المرشحون الخمسة للانتخابات الرئاسية في الجزائر المقررة في 12 ديسمبر «ميثاق أخلاق الحملة الانتخابية»، بالعاصمة، وفق مشاهد بثتها قناة خاصة عشية بدء الحملة الانتخابية. والمرشحون الخمسة هم عز الدين ميهوبي الأمين العام بالنيابة لحزب التجمع الوطني الديمقراطي، وعبد القادر بن قريينة رئيس حزب حركة البناء الوطني، ورئيس الوزراء الأسبق عبد المجيد تبون، وعلي بن فليس رئيس حزب طلائع الحريات، وعبد العزيز بلعيد رئيس حزب جبهة المستقبل.

وينص الميثاق الذي صاغته السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات على «المبادئ التوجيهية والممارسات الخاصة التي تشكل إطار السلوك الأخلاقي المنتظر من الفاعلين والمشاركين في العملية الانتخابية». وهي المرة الأولى في تاريخ الجزائر يوقع فيها مرشحون للانتخابات وثيقة مماثلة بهدف ضمان حسن سير الحملة الانتخابية. ووقع المرشحون الخمسة الوثيقة قبل أن يدلي كل منهم بتصريح، وفقا لوكالة «فرانس برس».

وتعهد موقعو الميثاق «الامتناع عن الادلاء بأي تصريحات تنطوي على تشهير وشائعات واهانات تجاه مرشح آخر أو طرف في العملية الانتخابية وبأي تصريحات أخرى مغلوطة». وتشهد الجزائر تظاهرات احتجاج أسبوعية مستمرة منذ فبراير 2019، ويرفض المحتجون الانتخابات الرئاسية التي يقولون إن غايتها إعادة انتاج النظام السابق منذ الاستقلال عام 1962، والذي يطالبون برحيله.

ومنذ بدء الحملة الانتخابية، يواجه المرشحون الخمسة صعوبة في تحركاتهم وفي عقد لقاءاتهم، نظرا إلى الاحتجاجات التي تلاحقهم، ما استدعى تأمين حماية أمنية مشددة لهم.



Lebanon's revolution has just suffered its 'first martyr'

A Lebanese protester was shot dead south of Beirut after the army announced it had opened fire to disperse protesters blocking roads in Khaldeh south of Beirut.

Alaa Abou Fakher, who was a member of the Progressive Socialist Party (PSP) and a local councillor in Choueifat, "succumbed to his injuries" in the Kamal Jumblatt Hospital.

While this was the second death reported in nearly a month of unprecedented anti-corruption protests that have erupted across Lebanon, the manner in which he was killed without provocation has rallied the Lebanese around him as 'the first martyr' of the revolution.

People are rushing to crowdfund to help support his family and murals depicting his portrait already emerged of him in Tripoli, northern Lebanon.

The army said in a statement that it had arrested a soldier after he opened fire in Khaldeh and critically injured Abou Fakher.

It said that one of its vehicles was passing through Khaldeh when a group of protesters blocked the road, leading to a verbal argument and a scuffle, "which forced one of the soldiers to shoot at and disperse [the protesters]", leading to one protester being wounded.

The leader of the Progressive Socialist Party, Walid Jumblatt, appealed to his supporters to stay calm.

"In spite of what happened, we have no other refuge than the state. If we lose hope in the state, we enter chaos," he said.

Lebanese activists on social media said that Abou Fakher was a critic of Jumblatt despite being a member of the PSP.



Protesters are demanding the ouster of a generation of politicians they see as inefficient and corrupt.

In a televised address Lebanese President Michel Aoun outraged protesters by saying that they should head home or emigrate.

Aoun also defended the role of his allies, the Shia movement Hezbollah, in Lebanon's government.

More protesters took to the streets even before Aoun had finished his TV appearance, closing Beirut's Ring Bridge and setting tires alight across the country.

One student protester walking to Riad al-Solh Square in Beirut told "We're trying to bring life back to the revolution, as many people are starting to get tired." The resignation of the government of Prime Minister Saad Al-Hariri on 29 October saw a reduction in the size of protests and the opening up of previously blocked roads. However, the government has stayed on in a caretaker capacity and no overt efforts have so far been made to form a new one.



المدارس الإسلامية الأفضل في بريطانيا في الخدمة التعليمية

صنفت الحكومة البريطانية 3 مدارس إسلامية بأنها الأفضل من حيث جودة الأداء والخدمة التعليمية المقدمة لطلاب المرحلة الرابعة المعروفة باسم «Stage 4» ضمن القسم الثانوي، والتي يتراوح عمر الطالب فيها بين 14 و16 عاماً.

وجاءت في مقدمة القائمة المكونة من 6 آلاف و489 مدرسة، ونشرت على موقع الحكومة البريطانية، مدرسة «توحيد الإسلام للبنات» في مدينة بلاكين بمقاطعة لانكشاير.

تلتها مدرسة «عدن للذكور» في مدينة «برمنغهام» في المركز الثاني، فيما جاءت مدرسة «عدن للبنات» في مدينة كوفنتري، شمال غرب العاصمة لندن، في المركز الثالث.

وضمت القائمة إجمالاً، ثمان مدارس إسلامية في المراكز العشرين الأولى.

وجميع المدارس المذكورة تصنف «أكاديمية» وهي مؤسسة خاصة تدير شؤونها، وتعين موظفيها، وتحدد منهاجها، لكن تحصل على تمويلها من وزارة التعليم.

ويتكون نظام التعليم البريطاني من 4 أقسام رئيسية، هي التعليم الأساسي والتعليم الثانوي، والتعليم بعد الثانوي، والتعليم العالي. غير أن القانون البريطاني يلزم فقط بالتحاق الأطفال بالقسمين الأساسيين (من عمر 5 إلى 11) والثانوي (من عمر 12 إلى 16)، ويتكون كل قسم من مرحلتين.

وتختلف الأرقام حول عدد المدارس الإسلامية بالمملكة المتحدة، فهناك إحصائيات تشير لوجود ما يزيد على 1600 مدرسة تضم مئتي ألف طالب، وهذا عدد يضم مختلف أنواع المدارس بما فيها غير النظامية. أما المدارس المعترف بها حكومياً بإنجلترا لوحدها فعددها 28 مدرسة من أصل 6800 مدرسة دينية، وتتميز المدارس الإسلامية بكونها لا تحصل في الغالب على أي تمويل حكومي، مما يضفي على إنجازها الكثير من الفريدة.

وتعالت أصوات كثير من المسلمين لإنشاء مزيد من مثل تلك المدارس بالنظر لارتفاع نسبة المسلمين وخصوصاً الأطفال، حيث تشير الإحصائيات لوجود ما يقارب ثمانمائة ألف طفل مسلم تحت سن 15 سنة في بريطانيا لوحدها، وبالنظر للنتائج الجيدة التي تحققتها المدارس الإسلامية، فقد بات الإقبال عليها يتزايد سنة عن أخرى.



تعرف على قصة الإسلام والمسلمين في نيوزيلندا؟

وسميت «رابطة المسلمين في نيوزيلندا»، وأسس أول مركز إسلامي نيوزيلندي سنة 1959 بمدينة أوكلاند. واستخدمه مصلى للمسلمين، وبعدها قام أحد المواطنين السعوديين، الذين كانوا يدرسون في إحدى جامعات نيوزيلندا بشراء قطعة أرض لبناء ثاني مسجد في البلاد، وأطلق على المسجد اسم مسجد النور.

ويعتبر مسجد النور الذي شيد عام 1984م، أول مسجد تسطع عليه الشمس في العالم كل يوم ومن هنا تأتي تسميته، ويتميز المسجد بطرازه الإسلامي الفريد وموقعه الاستراتيجي الرائع، حيث يقع أمام أشهر حدائق العالم بمدينة كريستشرش (حديقة الهاقلي)، والتي يزورها ملايين البشر للمشاهدة والزينة من مختلف بقاع الأرض. واللافت للنظر أنه من غير المسموح في نيوزيلندا التفرقة العنصرية ضد أي شخص بسبب أصله أو دينه أو لونه أو عرقه أو وطنه. وقد تم بيان قواعد ذلك في قانون حقوق الإنسان لسنة 1993. ومن غير الشائع في نيوزيلندا اتخاذ مواقف سلبية ضد الناس من الأعراق أو الأديان المختلفة، فأغلب النيوزيلنديين لديهم اعتقاد بأن كل إنسان له حق ممارسة دينه بالطريقة التي يختارها.

وسميت «رابطة المسلمين في نيوزيلندا»، وأسس أول مركز إسلامي نيوزيلندي سنة 1959 بمدينة أوكلاند. واستخدمه مصلى للمسلمين، وبعدها قام أحد المواطنين السعوديين، الذين كانوا يدرسون في إحدى جامعات نيوزيلندا بشراء قطعة أرض لبناء ثاني مسجد في البلاد، وأطلق على المسجد اسم مسجد النور.

ويعتبر مسجد النور الذي شيد عام 1984م، أول مسجد تسطع عليه الشمس في العالم كل يوم ومن هنا تأتي تسميته، ويتميز المسجد بطرازه الإسلامي الفريد وموقعه الاستراتيجي الرائع، حيث يقع أمام أشهر حدائق العالم بمدينة كريستشرش (حديقة الهاقلي)، والتي يزورها ملايين البشر للمشاهدة والزينة من مختلف بقاع الأرض. واللافت للنظر أنه من غير المسموح في نيوزيلندا التفرقة العنصرية ضد أي شخص بسبب أصله أو دينه أو لونه أو عرقه أو وطنه. وقد تم بيان قواعد ذلك في قانون حقوق الإنسان لسنة 1993. ومن غير الشائع في نيوزيلندا اتخاذ مواقف سلبية ضد الناس من الأعراق أو الأديان المختلفة، فأغلب النيوزيلنديين لديهم اعتقاد بأن كل إنسان له حق ممارسة دينه بالطريقة التي يختارها.

وتتوزع المسلمون في شتى مناطق نيوزيلندا، لكن الأغلبية العظمى منهم يعيشون في مقاطعة كانتبري أكبر مقاطعات، والتي تقع بالجزيرة الجنوبية، عاصمتها - كرسبيشيرس - وهي ثالث أكبر مدينة في نيوزيلندا، وقد وفد المسلمون إلى هذه المقاطعة في سبعينيات القرن الماضي، والتي أنشئ فيها أول جمعية إسلامية في نيوزيلندا.

دخل الإسلام إلى نيوزيلندا مع مقدم الصينيين المسلمين إلى نيوزيلندا سنة 1870 بحثاً عن الذهب، وازدادت أعدادهم بشكل كبير في خمسينات القرن الماضي، وكان ذلك نتيجة للهجرات الكبيرة للمسلمين إلى هناك خاصة من دول جنوب شرق آسيا وباكستان والهند، وسريلانكا، وألبانيا، وتركيا، ويوغسلافيا، وأندونيسيا، ومن العرب وغيرها من الدول، مما أدى إلى انتشار الإسلام هناك خاصة مع النشاط الدعوى للمسلمين المهاجرين هناك، فبلغ عدد المسلمين ما يقرب من 6 آلاف مسلم في تلك الفترة.

وبحسب وزارة التنمية الاجتماعية النيوزيلندية إزداد عدد السكان المسلمين ستة أضعاف ويشكل المسلمون الآن حوالي 1٪ من مجموع السكان الإجمالي في نيوزيلندا. حوالي 77٪ من مسلمي نيوزيلندا مولودون في الخارج، وأغلبهم من الهند، حيث تبلغ نسبة الهنود من المسلمين حوالي 29٪، أما نسبة مسلمي الشرق الأوسط فتبلغ حوالي 21٪، وهم من العرب والإيرانيين.

ومع انتشار الإسلام هناك وتزايد عدد المسلمين في نيوزيلندا تم تأسيس أول منظمة إسلامية في نيوزيلندا سنة 1950

من أجل المحجبات.. مظاهرة في باريس لرفض العنصرية والإسلاموفوبيا

لم تتن الأقطار ولا حركة الإضراب في وسائل النقل مئات الفرنسيين من مختلف الأطياف السياسية والدينية والمدنية عن التظاهر في باريس للتعبير عن استنكارهم للحملة الإعلامية والسياسية الراهنة ضد المسلمات المحجبات وانتشار الخطاب المعادي للإسلام والمسلمين.

وقد تجددت أجواء الإسلاموفوبيا في فرنسا مؤخراً على إثر تهجم قيادي في اليمين المتطرف على امرأة محجبة كانت ترافق ابنتها في رحلة مدرسية لحضور اجتماع مجلس نيابي محلي دعي إليه للتلاميذ مع ذويهم، ومطالبته بنزع حجابها.

وقالت فاطمة بن عزو التي حضرت المظاهرة -وهي مسلمة محجبة وأم لثلاثة أطفال وعضو في نقابة أولياء التلاميذ في إيفري بضواحي باريس- إنها عاشت أسوأ أسبوع لها منذ سنوات بعد الحملة المسعورة التي قادتها شخصيات في حزب الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، إضافة إلى اليمين واليمين المتطرف ضد المسلمات المحجبات، بتواطؤ مع وسائل الإعلام الفرنسية بحسب وصفها.

وأوضحت أنها مواطنة فرنسية وفي الوقت نفسه مسلمة فخورة بحجابها، مؤكدة أنها لن تنزع إطلاقاً، وأن «الهوس الذي أصاب الطبقة السياسية بسبب طعنة قماش يعبر عن إفلاس أخلاقي وحقد أعمى ضد العرب والمسلمين»، بحسب تعبيرها.

والتفكير في الهجرة وقالت الشابة الفرنسية المحجبة إيميلي جادو، إنها حضرت المظاهرة برفقة زوجها المغربي، للتعبير عن استنكارها لحملة التشويه والخطاب العنصري المقيت ضد النساء المسلمات بحسب وصفها. وأضافت أن «فرنسا التي تدعي حقوق الإنسان، لا فرق بينها وبين السعودية في التضييق على الحريات الفردية، وخصوصاً حرية اللباس بالنسبة للمسلمات».

وذكرت إيميلي أنها تفكر جدياً مع زوجها في الهجرة والاستقرار في بريطانيا، حيث يسمح للنساء المحجبات بولوح مختلف الوظائف الحكومية، عكس فرنسا التي لم تكف بتضييق الخناق عليهن بمنعهن من ارتداء الحجاب في المدرسة والعمل، بل تحاربهن حتى في الأماكن العمومية وترغب في منعهن من مرافقة أبنائهن في الرحلات المدرسية، بحسب قولها.

US Blacklisted 28 Chinese Entities over Repression of Muslim Minorities in Xinjiang

The US Department of Commerce on said it was blacklisting 28 Chinese governmental and commercial organizations, citing rights violations against Uighurs and other Muslim minorities in the Xinjiang region. Among the blacklisted agencies and companies are the Xinjiang province's Public Security Bureau, together with 19 other government agencies.

Beijing slammed the US blacklist on Tuesday, saying the claims are "groundless."

«This act seriously violates the basic norms of international relations, interferes with China's internal affairs and damages the interests of the Chinese side, and China expresses its strong dissatisfaction and resolute opposition to this," said foreign ministry spokesman

Geng Shuang at a press briefing. Eight commercial Chinese companies have also been blacklisted, including video surveillance company Hikvision as well as leading Chinese artificial intelligence firms SenseTime Group Ltd and Megvii Technology Ltd. The agencies and businesses will be added to the Department of Commerce's "entity list," barring them from buying parts and components from US companies without prior government approval.

The blacklisted commercial companies also include Zhejiang Dahua Technology, IFLYTEK Co, Xiamen Meiya Pico Information Co, and Yixin Science and Technology Co.

The Commerce Department said in a statement that

these entities "have been implicated in human rights violations and abuses in China's campaign targeting Uighurs and other predominantly Muslim ethnic minorities in the Xinjiang Uighur Autonomous Region (XUAR)."

It added that the entities on the list are specifically implicated in "China's campaign of repression, mass arbitrary detention, and high-technology surveillance against Uighurs, Kazakhs, and other members of Muslim minority groups."

The US government denied that the decision to blacklist the 28 companies is linked to trade talks with Beijing that are due to resume in the hope of resolving a long-running trade war.



عناية فائقة
وخدمة سريعة



صيدلية الحياة



توصيل مجاني
بجوار مسجد السلام

ترقبوا افتتاح عيادة الحياة

طبيبة خاصة بالنساء

وطبيب خاص بالرجال



دكتور: / وليد الغزالي

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com

نفتح من الاثنين الى السبت 10am-6pm
4025 Maple St

Dearborn MI 48126



Life Pharmacy

Great Care & Fast Service

Coming Soon Life Clinic
With Male and Female Doctors
Free Delivery

Near Masjid Alsalam
Monday-Saturday : 10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com



Doctor Waleed Alghazali

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org

 1-800-425-1647     @PUREHANDS2

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

شروط لازمة.. الزوجة كما يجب أن تكون

- رأي زوجها ، حتى لو اختلفت معه في الرأي .
- 9 - الدخول إلى عائلة والاهتمام بأفكاره ، ولا مانع من التخفيف عنه عن طريق التبرع بالقيام بأحد أعماله .
- 10 - أن تكييف نفسها على العيش على قدر دخل زوجها ، فلا يزعجها ضعف دخله بل تحاول بأفكارها مساعدته للنهوض به إن كان ذلك لا يغضبه .
- 11 - عدم الشعور بالخجل من عمل زوجها أو المهنة التي يبرز من خلالها ، ولا يجب عليها إشعاره بهذا مهما كان عمله .
- 12 - أن تحرص دائما على إبلاغ زوجها بالأخبار السارة بنفسها وعدم تضخيم الأخبار السيئة وتبسيطها أمام عينه
- 13 - أن تبدي فرحتها عندما يفرح زوجها وحزنها عند حزنه وتشعره بالهلفة عند قدومه بعد غياب .
- 14 - محاولة خلق مواضيع لتفتتح باب الحوار معه بدلا من رتابة الصمت التي يقع فيها الأزواج .
- 15 - محاولة توفير الهدوء بالبيت وقت راحة زوجها وعدم اختراق ما يلققه .
- 16 - لا يلهيها الاهتمام بالأولاد ومتطلباتهم بأن تنسى نفسها ومظهرها بل تكون الزوجة التي تسر زوجها عند رؤيتها ، وتحفظه عند غيابه في ماله وعرضه .
- 17 - عدم إهراق الزوج بما لا يطيق ، و تتصف بالتفكير من الدنيا ، وعليها ان تعلم ان أشقى الناس فيها أرغبتهم فيها «يعني الدنيا» .
- كلنا يبحث عن السعادة ، والبيت الهادئ ، والاستقرار النفسي ، فمن ترغب في هذه السعادة عليها أن تحاول قدر استطاعتها التطبيق العملي لما تعلمته .



- الزوجة قلب أسرته النابض ودليلها إلى السعادة والسرور ، فإذا مرض القلب مرض الجسد كله ، وإذا كان صحيحا صحت حياة ذلك البيت وتلك الاسرة .
- هذه هي الحياة الزوجية ، فالزوجة أساس سعادتها ، ولكي تسعد بحياتها داخل أسرتها فهذه بعض صفات يهتما تعلمها وتطبيقها تطبيقا عمليا كي تنعم ببيت سعيد واسرة هنيئة :
- 1 - أن تتصف بالتقوى والخوف من الله عز وجل ، وحب الخير لكل الناس ، والمساعدة إلى الطاعات للتقرب منه سبحانه .
- 2 - أن تتصف بالصدق والصرامة مع زوجها ، حتى تسعد بعلاقة زوجية ناجحة
- 3 - أن تحرص على كل عمل يرضي زوجها ولا تكرر أي عمل يغضبه ، وأن تليعه فطاعتها لزوجها مفتاح السعادة في الدنيا والأخرة .
- 4 - أن تحرص على تربية أبنائها تربية إيمانية وتجعل من أسرتها مثلا أعلى لمن حولها .
- 5 - أن تكون مرحة فالمرح سلوك وخلق تغفل عنه الكثيرات ، لذلك فهو من صفات الزوجة المحببة لزوجها .
- 6 - أن تكون بشوشة الوجه فالابتسامة رسالة نفسية لها تأثيرها الخطير ، وقد اهتم بها النبي صلى الله عليه وسلم بقوله « تبسمك في وجه أخيك صدقة » فلا تنسى الزوجة ابتسامة اللقاء وبشاشة الوجه .
- 7 - عليها أن تحسن معاملة كل من يحبهم زوجها (والدها - إخوته - أهله) ، وتبذل جهدها للوصول لقلوبهم .
- 8 - مشاركة زوجها في اتخاذ قراراتها الخاصة ، لإشعاره بالتقدير والاحترام وينبغي عليها احترام

التفكك الأسري ظاهرة تهدد المجتمع..

يَتَّقُونَ» (البقرة: 187).

تفاهم الزوجين يؤدي إلى السعادة

التفاهم بين أفراد الأسرة من أسس السعادة إلا أن الحياة الأسرية لا تخلو من المنغصات المختلفة لأن الدنيا دار عناء.

قال تعالى: «لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ» (البلد: 4).

مهما اتسقت النوايا وتشابهت الثقافات وتعاقدت النفوس قبل الأبدان فإنه لا مفر من تسلسل المشكلات الأسرية.

رغم ذلك فإنه باستطاعة الزوجين تمديد وإطالة الأيام السعيدة ومنحها إقامة دائمة، إذا ما أوتي الشريكان النضج والحكمة والحوار والتفاهم.

قال تعالى: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا يَحِلُّ لَكُمْ أَنْ تَرْتَابُوا النِّسَاءَ كَرِهًا ۗ وَلَا تَعْضَلُوهُنَّ لِتَذَهَبُوا بِبَعْضِ مَا آتَيْتُمُوهُنَّ إِلَّا أَنْ يَأْتِيَنَّ بِفَاحِشَةٍ مُّبِينَةٍ ۗ وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ ۗ فَإِنْ كَرِهْتُمُوهُنَّ فَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَبَرًا كَثِيرًا» (النساء: 19).

على السكن والمودة والرحمة وأن الصلة بينهما قوية

قال تعالى: «أَحِلُّ لَكُمْ لَيْلَةَ الصِّيَامِ الرَّفَثُ إِلَى نِسَائِكُمْ ۚ هُنَّ لِبَاسٍ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٍ لِهِنَّ ۗ عَلِمَ اللَّهُ أَنَّكُمْ كُنْتُمْ تَخْتَانُونَ أَنْفُسَكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعَفَا عَنْكُمْ ۗ فَالآنَ بَاشِرُوهُنَّ وَأَبْتَغُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ ۗ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَسْبَغَ لَكُمْ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ۗ ثُمَّ أَتَمُوا الصِّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ ۗ وَلَا تُبَاشِرُوهُنَّ وَأَنْتُمْ عَاكِفُونَ فِي الْمَسَاجِدِ ۗ تِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا تَقْرَبُوهَا ۗ كَذَلِكَ يَبَيِّنُ اللَّهُ آيَاتِهِ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ



التفكك الأسري وسوء العشرة بين الزوجين يؤدي إلى مشكلات عديدة قد تصل في النهاية إلى الطلاق، كما يتولد عن التفكك ظهور مشكلة العنف بين أفرادها، وتلك الظاهرة باتت تهدد المجتمع بأسره.

هذا ما تضمنه كتاب «التفكك الأسري وأثاره الاجتماعية»، الذي أعدته اللجنة العلمية في مجمع البحوث الإسلامية.

التفكك الأسري يولد القسوة ناقش الكتاب قضية غياب التفاهم، مؤكدا أنها تؤدي إلى الغلظة والقسوة في التعامل أيضا مع أقرانهما ويؤثر سلبا على نفسياتهما.

بالإضافة إلى ذلك، كان تسلط أحد الزوجين على الآخر بشكل ملموس، أحد النتائج السلبية التي تظهر إثر حالة عدم التفاهم والاتفاق ضرورة لا بد منها في الأسرة حتى يحدث حالة تماسك وألا تتأزم المعاملات وتشتد حالة التوتر منذرة بانتهيارها.

تأمل منهج الإسلام في التعامل بين الزوجين يبين أن الحياة الزوجية قائمة

Signs of happy married life

The concept of marital happiness differs from person to person, but it appears in the life of the couple in the form of a set of appearances, and signs that indicate the satisfaction of each spouse from the other party, the following signs of marital life happy:

- The feeling of tranquility: One of the most important goals of marriage is the feeling of both spouses and tranquility and stability, and

the marital relationship in which the concept of happiness is achieved where this goal, and the couple feel the tranquility that permeates the relationship between them.

- Melting differences between spouses: There must be some differences between the spouses in the social situation, or economic, or in the level of education, and even if these differences converge, it must exist, and that happy married life is a container in

which all these differences are fused, to bring harmony Wondrous in the relationship between the couple, and increases the level of understanding between them.

- The demise of boredom in the marital relationship: The routine life makes boredom infiltrate into the marital relationship, the happy marital relationship they



الأبناء أمانة في أعناق الآباء.. صلاح الأسرة يضمن تربية النشء على أسس سليمة

حرصهم على فعل الطاعات وتحريمها وعزل السلوكيات الخاطئة والأخلاق السيئة والذنوب والمعاصي والابتعاد عنها في حياتهم.

كم من مرب خرم من صلاح أبنائه بسبب ذنب أصر عليه وداوم على اقتزافه أو عقوقه لوالديه، كما ذكر «أسد».

لتيسير عملية التربية على الناس وللمساهمة في استقامة المجتمع عموما، لا بد من العناية بالأسباب الخفية لها لأن الأبناء أمانة.

ذلك له عظيم الأثر في صلاح الأبناء، مثل الدعاء والكسب الحلال والأمانة وبر الوالدين وكثير من الأمور التي أقرها الإسلام.

على اختلاف وتعدد أسباب عدم تطبيق الجوانب المعنوية أو إهمالها يبقى التوازن هو أساس صواب أي منهج متبع في حياتنا.

سعي الآباء إلى الوصول لأفضل السبل للتربية يكون عن طريق الأخذ بالأسباب وصلاحهم في جميع أعمالهم خلال حياتهم، لأن الأبناء أمانة.



إسلام لطفي

صلاح الآباء له كبير الأثر في التربية على أسس سليمة لأن الأبناء أمانة وسيؤسألون عن رعايتهم إن أحسنوا أو أساءوا.

الأبناء أمانة في أعناق الآباء ويجب عليهم حفظها وعدم خيانتها في ظل مصاعب الحياة ومشاقها، كما أمر الله سبحانه وتعالى.

قال تعالى: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَخُونُوا اللَّهَ وَالرَّسُولَ وَتَخُونُوا أَمَانَاتِكُمْ وَأَنْتُمْ تَعْلَمُونَ (27) وَعَلِمُوا أَنَّ مَا أُمُورِكُمْ وَأَوْلَادِكُمْ فَئِنَّهُ وَأَنَّ اللَّهَ عِنْدَهُ أَجْرٌ عَظِيمٌ» (الأنفال: 27-28).

الأبناء أمانة يجب الحفاظ عليها

صلاح الأبوين والتقرب من الله سبحانه وتعالى، يجعله سبيلا دائما في حفظ الأبناء ويحبيهم وبقبيهم المزالق والأفات.

قال تعالى: «وَأَمَّا الْجِدَارُ فَكَانَ لِغُلَامَيْنِ يَتِيمَيْنِ فِي الْمَدِينَةِ وَكَانَ تَحْتَهُ كَنْزٌ لَهُمَا وَكَانَ أَبُوهُمَا صَالِحًا فَأَرَادَ رَبُّكَ أَنْ يَبْلُغَا أَشُدَّهُمَا وَيَسْتَخْرِجَا كَنْزَهُمَا رَحْمَةً مِّنْ رَبِّكَ وَمَا فَعَلْتُهُ عَنْ أَمْرِي ذَلِكَ تَأْوِيلُ مَا لَمْ تَسْطِعْ عَلَيْهِ صَبْرًا» (الكهف: 82).

بركة صلاح الوالدين أمر لا يُشك فيه ولا ينبغي أن يهمل، كما ذكر مرهف حسين أسد، كاتب وباحث سوري، ويرتبط هذا الصلاح أيضا بأهم جوانب التربية العملية ارتباطا وثيقا ويدخل ضمن أبرز أساليبها ألا وهو مبدأ القدوة.

لا يخفى أن أخلاق وسلوكيات الأبناء هي انعكاس لأخلاق وتصرفات آبائهم، فهم مرآة دقيقة لهم في غالب الأحيان والأحوال.

صلاح الوالدين يضمن استقامة الأبناء

عندما يترسخ هذا المفهوم في أذهان الوالدين يزيد من

create the causes of happiness of itself, and reduce the impact of routine life on them.

- Find solutions to the most difficult problems: The marital life is full of problems, situations of daily life, and what the economic conditions, and social relations with the parents of the couple has an impact on the married life, and may cause many problems, and some of these problems can develop and lead to ending Marital relationship in some cases, and happy married life it removes the barriers between the spouses, and open the doors of dialogue between them in a way that contributes to find radical solutions to these problems and rid the marital home of them.

قاعة الأفراح رويلتي مآثر



ROYALTY
MANOR

رويلتي مآثر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



خدمة ملكية بأسعار
في مناول الجميع



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVAILABLE

استفسر عن
باقة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد
رويلتي مآثر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

القاص والناقد اليمني محمد عبد الوكيل جازم للعربي الأمريكي اليوم :

الشرائح الأدبية كلها منكسرة.. والشعراء في المقدمة لأنهم ضمير الأمة وقد عجزوا عن تقديم حلول

القاهرة

حوار/ محمد عبده الشجاع

يعاني الأدياء معاناة كبيرة حين تشتد الصراعات ويعلو صوت الرصاص، يحبطون من قسوة الحياة، يتعرضون للمنفى، يصابون بالاسقام والأمراض، تأكل وجوههم الأحزان على وطن يتألم بنوه، يقتل أطفاله، وتضطهد نساؤه، هكذا حدثني محمد عبد الوكيل جازم، كان باديا عليه آثار الحرب وما خلفته من أوجاع، ومع ذلك أكد لي بأن اليمني أقوى من ذلك وسوف ينهض. محمد الأديب المؤدب يعاني الكثير لكنه ما زال صلبا رغم إيقاف راتبه وتنكر الجهات الحكومية له.

عضو اتحاد الأدباء والكتاب اليمنيين، باحث في مركز الدراسات والبحوث اليمني، محسوب على جيل التسعينات، كان لنا معه هذا الحوار الخفيف لمجلة العربي الأمريكي اليوم.

****موضوع التجييل تقول في تقرير كتبته مؤخرا للصحافة بأن التقسيم الذي حدث أو الدراسات التي قدمت غير كافية، هل تقصد من ناحية الكم أم الكيف، بمعنى أنه لا توجد أسماء مغمورة حتى يتم تجاؤها؟**

المتأمل في المشهد الكتابي اليوم سيجد أنه معتل وغير معافي سواء كان ذلك في الإنتاج الإبداعي أو

في الدراسات الانعكاسية التي قدمت كنص موازي، والحديث عن أزمة الكتابة لا تقاس بالكم أو الكيف؛ وإنما تقاس بمدى التأثير السلوكي والحراك الذي يحدث في المجتمع، بمدى السعادة التي تنعكس على الإعلام والتربية والصحة والمجتمع ككل.

المبدع لا يستطيع أن يغير ما أفسده السياسة والدهر لكنه يستطيع أن يقول رأيه بوضوح إذا نظر إلى الحياة بحياد وضمير حي وكان مثقفا حقيقيا، ولا شك أن غياب المشروع النقدي غيَّب الكثيرين وقتل مواهبهم، فهناك

من تساقط وسط الطريق، وهناك من استمر في الكتابة ولكنه مشلول، إما بسبب ولائه لحزب أو لعقيدة. وبخصوص الأسماء المغمورة كيف لا يوجد كلنا مغمورين ومدفونين في الحياة، من يستطيع أن يقدم مشروع وأين؟ أنت مثلا لديك رواية، هل هناك مؤسسة يمنية تبنت طباعة عملك وقدمت لك مكافئة نظير الجهد الذي قدمته والعمر الذي اقتطعته على أسرتك وابنائك. هذا مثلا.

****تعتقد أن الحرب تكسر أرواح الشعراء كيف وقد استدللت بجيل الستينات واليوم؟**

الحرب في اليمن مستمرة منذ ألف عام، يكفي أن تعرف أننا قبل عشر سنوات أو أقل كنا نقول حرب صعدة السادسة؛ ما يعني أننا خضنا سنت حروب دون أن نشعر بها أو أن المخرجين أرادوا هذا، وكانت النتيجة حرب أكلت الأخضر واليابس في اليمن كلها، هذه حرب استنزفت فيها خبرات وطاقات كان يفترض أن تذهب للتنمية، الآن البلد كلها في حالة دمار وقتل وتشرد وهذا أمر يصيب المجتمع بالخيبة وبالانكسار.

الشرائح كلها منكسرة.. الشعراء في المقدمة لأنهم ضمير الأمة وعجزوا عن تقديم حلول، لأن الحكومات المتعاقبة كانت تقصي المثقف مما شكل قهرا متراكما أفضى إلى

مجتمع مسلوب الإرادة لا يستطيع المشاركة في الحياة بقوة، وهذا أمر لا يسر أن ينكسر كل الناس لكن الحرب

تفعل. الذين يتكون الآن على الخارج ويمدون أيديهم للمساعدات والميزانيات الخارجية هل سيقدّمون حولا وطنية؟ بالتأكيد لا. وهؤلاء منكسرين، كسرتهم الحاجة للاجئبي وجردتهم قلة الحيلة من صناعة القرار السليم.. أما الشاعر الذي لا يتألم ولا يحزن ولا يعبر عن ذلك بقوة فهو منكسر.

****إذا كانت المعاناة تولد الإبداع فماذا يتولد عن المنفى الذي يعيشه اليمني والمبدع اليوم؟**

المبدع سواء كان في الداخل أو في الخارج فإن المعاناة تجعله منغيا، كنا نعتبر إحتراف الكتابة قبل الحرب منفي، لأن الحياة السياسية لا تقبل الكتاب فتنفهم إلى الكتابة ليقولوا مايشائون مادنا نمتلك السلاح، فنحن الأقوى.. أما الآن فقد حولت الحرب وطن المبدع إلى حرائق متنقلة، وجحيم إضافي في الداخل والخارج، لهذا لن تجد إبداعا حقيقيا لدى الجميع، وما يكتب سيظل دائما خاليا من الجودة مثلما هي الحياة السياسية.

****أستاذ محمد هل نحن بحاجة لعقد الثمانينات والاستقرار كي نبدع ونلقت الأنظار بعد أن فقدنا كل الإمتيازات بسبب الصراع الأخير؟**

عقد الثمانينات لم يكن هو العقد النموذجي مع ما رافقه من هدوء نسبي، لكنه كان العقد الذي بدأت تتشكل فيه بعض المؤسسات الثقافية وخدمته التجاذبات والاستقطابات بين النظامين في صنعاء وعدن، وانضحت فيه معالم الحياة الثقافية وبرزت أسماء شعرية كثيرة، مثل عبد الكريم الرازحي و محمد حسين هيثم وشوقي شفيق وعلي المقرري وعبد اللطيف الربيع، ولكن ما نستطيع أن نقول عليه بأنه نموذجي فهي المرحلة التي أعقبت الوحدة اليمنية كانت نموذجية بامتياز، لأن الأطراف السياسية شعرت خلالها بأهمية التوازن بين القوى من أجل استمرار الحياة وحفظ هيبة الدولة، والتمسك باللحظة التاريخية وحقق الدماء، ولكن للأسف لم يستمر هذا الشعور عند السياسيين كثيرا بسبب عدم اعتمادهم على العمل المؤسسي، وغياب الشعور بالمسؤولية

المبدع سواءا كان في الداخل أو في الخارج فإن المعاناة تجعله منغيا.

المتأمل في المشهد الكتابي اليوم سيجد أنه قعتل وغير معافي سواء كان ذلك في الإنتاج الإبداعي أو في الدراسات الانعكاسية التي قدمت كنص موازي.

أي رهان خارج وعي الشعب وصحته مصيرها القشل ومعناه تأجيل معركتنا مع قوى الظلام الى حين.

في بلادنا لم يعد أحدا يهتم بالشأن الثقافي والمثقفين أنفسهم غادروا أو هاجروا إلى الصحافة السياسية الإلكترونية.

أغلقت معها الصفحات الثقافية ولم تعد هناك صحف ثقافية في بلادنا، ولم يعد أحدا يهتم بالشأن الثقافي والمتقنين أنفسهم غادروا أو هاجروا إلى الصحافة السياسية الإلكترونية، وهؤلاء يغنون خارج السرب لأنه لاجمهور لهم سوى النخب السياسية.

أما المثقفين والمبدعين فلا يمتلكون ثمن قراءة المقالات الإلكترونية وأنا واحد منهم، كما أننا لانجد وسائل يمنية تتكفل بنشر القراءات والكتابات الإبداعية، وكثير مما يكتب اليوم الكترونيا لا أستطيع ملاحظته لأنه يكلف الكثير ويستهلك الصحة والنظر، وأنا هنا التمس العذر لمحري الصحافة الإلكترونية في زمن تكميم الأفواه، لأنهم مجبرين على ذلك فليست هناك وسائل للتعبير سوى ذلك.

****هل هناك تجربة معينة لفتت نظرك من جيل التسعينات أو الألفية في الرواية وتستحق التوقف عندها؟**

التجربة الروائية في الفترة الأخيرة بدأت تجد لها مكانا في التجربة العربية، وهناك أعمال دخلت منافسات جادة وحصدت جوائز قيمة، مثل رواية وحي لحبيب سروري التي أخذت جائزة كتارا هذا العام، لم يسلب النقد بعد على تجارب الروائيين المهمة فمثلا لديك تجربة أحمد زين، وعلي المقرري، والغربي عمران، ووجدي الأهل، ونادية الكوكباني، وبسام شمس الدين، وسمير عبدالفتاح، ونبيلة الزبير، ووليد دماج وغيرهم،

****على ماذا يراهن الكاتب محمد عبد الوكيل في تغيير المشهد وهل تعتقد أن نشهد 26 سبتمبر ثانية؟**

الرهان الحقيقي هو الشعب ألم يقل الزبير أبو الأحرار. والشعب لو كان حيا ما استخف به فرد ولاعات فيه الظالم النهم

أي رهان خارج وعي الشعب وصحوته مصيرها الفشل ومعناها تأجيل معركتنا مع قوى الظلام الى حين، المكونات الشعبية العفوية الواعية هي الحل، انظر إلى تجربة تونس الشعب يعرف من ينتخب وإذا فشل اليوم في اختياره عبر الصندوق سيختار غدا الأفضل وعبر الصندوق أيضا، أما المراهنة على الحروب والتدخلات الخارجية لن تفيدنا في شيء، حين حسم الجيش المصري ثورة ٢٦ سبتمبر لصالح الثوار، أثبت استبسالاً غير معهود لكن القوى المضادة عادت إلى الحكم بعد مؤتمر الطائف بشكل أو بآخر، كان على الجميع ان يكون عند مستوى المسؤولية، لكنهم للإسف الشديد عبثوا بمقدرات بلد عريق وسلموه للمجيم.

****نهاية هذا الحوار هل لديك ما تبوح به، طرح معين، أمنية أي شيء يخطر على بالك؟**

في إحدى الأيام يئس من زوال الحرب فتوقفت عن القراءة والمتابعة، استغل أحد الأصدقاء ذلك ونقل لي خبرا عن أن الحرب انتهت وأنفتحت الأطراف على إنهاء الانقلاب وعودة السلم، أتذكر يومها أنني شعرت بسعادة لم تحدث في حياتي كلها، تغير شكل الحياة من حولي في لحظة سلام، لم تدم فرحتي سرعان ما سمعت الطيران الحربي والمدافع المضادات، كان خبرا مفكرا، الحرب كابوس جحيمي لا أحد يستطيع تخيل خبيثها ووانعكاسها على النفس، نعم تخيل يا صديقي دائما أن الحرب توقفت وأنه تم إعادة إصدار مجلة الحكمة، ومجلة الثقافة الجديدة، ومجلة المعرفة والكلمة ودراسات يمانية، أن تنتهي الحرب؟

على المستوى الشخصي أنا كنت أجد متعة في كتابة القصة والرواية، لكن الحياة غيرت دفة رحلتي وذهبت بي إلى أمكنة ما كنت أريد الوصول إليها. ولا شك أن هناك جيل واسع اليوم يتطلع إلى الكتابة بروح المعاصرة غير أن الحرب خذلهم، فلم يجدوا الحواضن والمتنفسات التي تجسر علاقتهم بما يحبون. أتمنى من القائمين على هندسة السياسات الثقافية الذين نعرف بأنهم يشتغلون بين حقول الألغام الأخذ بيد الشبان قدر المستطاع، والرفع

بعجلة الثقافة إلى الأمام لأنها الواجهة الوحيدة لتغيير وعي المجتمع؛ بعد أن ثبت بالدليل أن الحرب لا تخلق سوى الثأر.

شكرا لك على هذا الطرح ومحبتي للصديق العزيز رئيس التحرير المبدع عبد الناصر مجلي.

المعطيات تقول ذلك لأن التفكك القائم في صفوف قوى المقاومة يغري خصومهم وحلفائهم بإطالة أمد الحرب، لأن هناك أطرف لا تستطيع أن تتنفس خارج الحرب، هناك كيانات قائمة بسبب الحرب وترى بأن في مصلحتها إبقاء الأمر كما هو عليه.. السلام بالنسبة لهذه الكيانات موت؛ لذلك هم يتنفسون معارك وبارود ودبابات ومدافع.

****منذ متى وأنت خارج الوطن؟ كيف تعيش هذا الواقع الطارىء؟**

منذ ثلاثة أعوام.. مرت كأنها دهر « الحنين يلسع منكبي الهزيلين» كما يقول الماغوط، الحياة الثقافية في القاهرة تغري بالبقاء..الانشطة واصدارات وسينما، وعلى الرغم من أنني موفد للدراسة إلا أن درجتي الوظيفية نزلت من مركز الدراسات والبحوث اليمني وبدون منحة دراسة، ولا أستطيع العودة إلى اليمن لأنني أيضا مصاب بعدة أمراض، لذلك أجد نفسي في منافي متداخلة.

****كيف ترى واقع الصحافة الثقافية في اليمن بين الأمل واليأس؟ هل الخوف عليها من اندثار الورق أم المتغيرات والصراعات أم وسائل التواصل الاجتماعي؟**

لا زالت الصحافة الثقافية تواكب المتغيرات الحديثة في الأدب والفنون والأنشطة خارج اليمن، أما اليمن فإن وضعها بائس في ظل غياب الكهرباء، ولاشك أن العالم يحتاج لهذا النوع من الكتابة وفي اليمن حقيقة لم يعد هناك صحف فقد أغلقت جميع الصحف الحزبية والمستقلة.

التجربة الروائية في الفترة الأخيرة بدأت تجد لها مكانا في التجربة العربية، وهناك أعمال دخلت منافسات جادة وحصدت جوائز قيمة.



هل هناك تجربة معينة لفتت نظرك من جيل التسعينات أو الألفية في القصة أو الشعر وتستحق التوقف عندها؟

فيها؟

نعم الحروب عمل لا انساني وغير عاقل، لذلك أمراء الحروب متجربين من الإنسانية. إنهم بشر بالاسم فقط. الحرب جريمة يقوم بها الجبناء ومن تقطعت بهم السبل المعرفية فانحازوا لمجتمع الغاية، نحن اليمينيون ظلمنا أنفسنا وشعبنا ومستقبل اطفالنا، وظلمنا تاريخنا في كل الفنون والأداب، حين يريد الباحث أن يؤرخ لشيء يعود إلى جذوره، والعرب يعودون إلى اليمن كبلد حضاري عرف باكرا كل أشكال التعبير الفني والأدبي.

****هل فعلا السلطات تخشى المثقف أم المثقف يعجز عن القيام بالدور التنويري فيلجأ إلى التعتذر بالسلطات؟**

في المجتمعات البدائية يلتفت الناس حول من يكذب أكثر، ومن يطلق الوعود والإباطيل والشعوذات، ويلتفون حول المنتصر لأنه يمتلك العدة والعتاد، أما المثقف فلا يستطيع أن يجد له مكانا في مثل هذه الأجواء لأنه ينتقدها، وبالتالي فهو يقوم بدوره التنويري من حيث هو، وفي كثير من المراحل قدم المثقف رأسه ثمنا لرأيه، معظم ثوار ٦٢ كانوا شعراء واستشهدوا في المعارك:

الموشكي والزبير وغيرهم كثيرون يوردهم هلال ناجي كاتب عراقي ألف كتاب عن الشعر الحديث في اليمن، وكذلك النعمان قاتل ونفى واستشهد بشكل أو بآخر، ولم ينهزم المثقف اليمني فقد كان ولا يزال يقاوم.

****راهنت بلغة تشاؤمية بأن محرقة الحرب سوف تستمر وستكون فيها دروع بشرية لا أكثر صورة مخيفة؟**

الحقيقية لنقص في الوعي والادراك، فبالقدر الذي شهدت فيه اليمن هدوء شهدت بعد ذلك حرب صيف ٩٤م، لكن المبدع لم ينكسر وقاومنا جميعا لكي يتعافى الوطن من أسقامه، تراكمت الأخطاء وكانت النتيجة هذه الحرب الفذرة التي دنست كل شيء ولم ترحم الشيوخ والنساء والأطفال.

****إذا ما تحدثنا عن التجييل فإن التسعينيين قد أخذوا النصيب الأوفر لمن يعود هذا الظهور كثرة المبدعين نوعيتهم أنتاجاتهم أم أن نفس الثمانينات كان حاضرا ودافعا؟**

لاشك أن التراكم حاضر بقوة، فإذا نظرنا إلى نقابة اتحاد الأدباء فقد كانت متماسكة وحاضرة بقوة طوال التسعينيات وما بعدها، لكن هذا الجيل استفاد من زمام المبادرة التي سبقته وأضاف إليها دقائق إبداعية غدت المشهد بكتاب نوعيين، لهذا نحن دائما نتحدث عن أهمية التراكم، التراكم مهم والقطيعة فناء وضياح وسم، جيل التسعينيات أبدع بسبب ظهور الكثير من المؤسسات الحاضنة للإبداع، فقد استطاع الكثير من الكتاب الحصول على فرص لطباعة كتبهم، وكان اتحاد الأدباء، يطبع ومركز الدراسات والبحوث يطبع، والهئية العامة للكتاب بإدارة الرويشان يومها وفيما بعد تطبع، ووزارة الثقافة، والتوجيه المعنوي وغير ذلك، وقد عمل البعض على طباعة كتبهم وتوزيعها على المؤسسات التي كانت تشتري من المبدعين من بند يسمى «بذل شجيع»، وكانت هذه الفكرة على الرغم من مرارتها إلا أنها أفضل من اللاشيء الموجود الآن.

****لديك تجربة وحيدة في الرواية كأنها «نهايات قمحية»، حول ماذا دارت ولماذا توقفت عندها؟**

كان لدي مشروع كتابة ثلاثية تؤرخ لثورة سبتمبر ٦٢م، لكن للأسف لم يكتب لهذا المشروع الحياة بسبب انشغالي بمتطلبات الحياة والأولاد، بطل الرواية هو منصور مقبل الذي كان أحد مناضلي الثورة وشارك في الجيش الشعبي لفق حصار صنعاء، لكنه أثناء قيامة بملاحقة فلول الملكيين تم الضرب عليه برصاصه من الخلف أدت إلى إصابته بجروح، فعرف أن هناك موالين للملكيين بين صفوف الثوار فعاد إلى مسقط رأسه حيقان ليعمل في تدريب الحمير الشاردة فنون النظام والإلتزام.

****اتجهت لكتابة الشعر في الفترة الأخيرة ولديك نصوص رائعة، السؤال هنا هل بدأ محمد شاعرا أم قاصا أم ناثرا؟ وهل في الشعر بوح لا يوجد في الرواية؟**

انا بدأت في كتابة الشعر مثل كل أبناء جبلي ومعظم الموهوبين أول شيء يستهويهم الشعر، ثم يكتشفون مواهبهم في أمور أخرى، لكنني بعد ذلك وجدت نفسي في القصة القصيرة وكنت أستمتع كثيرا في كتابتها، ثم حين كتبت رواية نهاية قمحية وجدت لذة كبيرة. لأن الكتابة وطن بديل عن أوطاننا المهترئة ومجتمعنا التي تجد انشغالات في قضايا صغيرة؛ كالعصبية القبلية والمناطقية والطائفية، هذه المفردات القاتلة التي نفر من جحيمها إلى عالم الكتابة المنع، لأن الكتابة أيضا أصبحت عبء كبير فهي تعاني المسؤولية والإلتزام في وطن يقدر الانتماءات الضيقة، لذا يجد الكاتب نفسه معزولا ومقصيا وبدون حاجاته الإنسانية التي تجب الحياة ممكنة.

****محمد حسن هيثم كيف قرأت رحيله وماذا كان يعين للمشهد الأدبي؟**

الشاعر الكبير محمد هيثم الذي غيبه الموت باكرا. كان أحد العلامات البارزة التي يمكنك أن تراها حتى إذا صعدت إلى سطح القمر. وهو أحد الفلوات التي جاد بها الزمان علينا، فقد أسس أثناء أولية أمانة اتحاد الأدباء والكتاب اليمنيين؛ خلية الطباعة ونجح مشروع الطباعة الذي أثمر عشرات وربما مئات الكتب المهمة، وشجع الكتاب الصغار يومها وأعلن انحيازه للقصيدة الإبداعية العميقة، وكنت دائما ازوره في مكتبته وأسمع قصائده الجديدة قبل أن يلقبها على الآخرين، سواء في مركز الدراسات والبحوث أو اتحاد الادباء

****تقول بأن حرب 94 كانت ظالمة وهذا متفق عليه أغلب الحروب ظالمة خاصة التي يخوضها اليمنيين، برأيك كيف كان لنا أن نوقف تلك الحرب؟ ولماذا نتحمل تبعاتها نحن اليوم ونحن لا ذنب لنا**

أوراق في مَهَبِ العَرَبِيَّة

إباء اسماعيل

العَرَبِيَّةُ تَفْتَحُ نافذةً
لِجَهِيمٍ يَغْزُو شُرَفَاتِ الرُّوحِ...
العَرَبِيَّةُ؟!
كَيْفَ تُؤاسِينِي
فِي وَطَنِ
أَخْرَجَ مِنْ قَبْرِ بَرودَتِهِ
كِي أَصْرَحَ:
"أه يا وطني المذبوح"!!؟

العربية تمحونا...
لتصير ملامحنا،
ورقاً محترقاً
منا أو فينا!!
صلوات نتلوها
في عربةِ أوطانٍ
منسببة ..
يا زمن العربةِ
كيف تحبنا
تحت جناح
الأمنية المنسية؟!..

العربية أم وهمية
كيف تهددني
كيف أهدها؟
كيف تشاطرنني بعض جحيمي
كي أخرج منها للنور
وأخرجها؟!..

يا علم الوطن المجرور
تفياً عربتنا ..

العربية،
من شهقة غيم
تمطرني ماءً وحنينا ...
العربية تنقشني
بسيوف الثلج شتاءً
وتدويني في الصيف
شقائق نعيم
تعرف لحن أمانينا ..

العربية كالموت
تغلف أجزائي
بفداحة أوطان
فيها برق وروع...
كالعشق الهادر يغسلني
برحيق ورود ..

علمنا
كيف نصير زهوراً
فوق جبين الشهداء
لتزهز ترتبنا! ..

العربة عشق،
محض صلاة
مترعة
بالسفر الأبدى...
ونجوم تسكبني فيها
روحاً لفرات
وتفتح أوراقني
لصبح كوني...
وحكايات تصحو
كيساتين لغات
تسقينني شغف الحرف
وأسرار الأخضر
في النبض العربي..

كَمْ أحلُمُ
أن أتمدّد
فوق العشب الأخضر..
ترقص في رحي الأشعار..



في وطن
يكبر في جموحاً
روحاً، قبيلات
أحملها للأطفال الأقمار...
حلمي طفل يكبر
حلمي يتكبر ..
يا بزعم أوطان
تتحزر ..!

تبعثر أوراقني
فوق ضفاف النهر
بناييع سماء ..
حرف يصبح
مجرى نهر
وقصيدة،
وحروف تصبح
أزهار دماء...

* شاعرة سورية أمريكية

لأن الأشياء حدثت



وليد الشيخ

ربما لأن الأشياء حدثت:

القمر الكسول باهتاً، يجيء ويروح، مثل
ستارة بلهاء أمام نافذة مفتوحة
البحار عطشى تشرب الأنهار بلا توقف
البنيت التي على الشباك، ظلت هناك تواصل
خوفها
الموتى المتروكون كأخطاء ضرورية لاستمرار
الحياة، يواصلون حريتهم الأبدية
اللغة ذاتها مضغتها الأقواه كأعشاب القات،
وخزنتها في المعاجم المقدسة
السماء أغلقت الباب، بعد أن تأكد الرسول أن
الرسالة هبطت كاملة
غزة تحت القصف

من زمان
الأشياء حدثت.

* شاعر من فلسطين

Because things happened



Waleed Al-Sheikh

Probably because things happened:

The lazy moon is pale, coming and
going, like a stupid curtain in front of
an open window
The thirsty seas drink rivers without
stopping
The girl on the net, there remained
her fear
The dead who are left as errors
necessary for the continuation of life
continue their eternal freedom
The language itself was chewed by
mouths like khat herbs, and stored in
sacred dictionaries
The sky closed the door, after the
Apostle confirmed that the letter had
fallen full

Gaza is under fire

a long time ago
Things happened.

* Poet from Palestine

على رصيف المفردات
وكيف يمكن للموت
أن ينقذ جسدين يتلقفهما الريح
برغباته المشتعلة
لامرأة تنام جيداً
لتنقتل التعب
هناك سؤال واحد
أما أن لها أن تستريح؟!..

8

كيف جدت بي من الخاتمة
والقبت بي إلى أول السطر!
هل كتبت بين ثنايا الخيال
تنتظريين شاباً مثلي
يأتيك كالبحر
ليخطف قلبك بأربعة أحرف!

9

امرأة مثلك
يُعبجها المجاز
ويقصل بيني وبينها الغفلة
على سريرها البارد
لا يمكن أن تنتهي من حاجتها للدفء
وتستعد للنهوض بثياب النوم
في لحظة
اتفقنا فيها معاً
أنها لا تصلح إلا لكتابة قصيدة طائشة
وممنوعة من النشر.

* كاتب من فلسطين

شعرت بالأسف على أشياء كثيرة
عينك كانتا تحفظان جيداً خط العتاب
صدقتني لم أقصد أن أصاب بنوبة هلع
جديدة
لكن أشياحي كثيرة
وخوفي مثل جرم مُستعر
كنت وحدي أقف أمام وجهك
مثل كوكب مهممل
وفي كل مرة كنت أحاصره بالنسيان
ويغتالني بالندم.

6

تجلسين عارية من الشك
وتطلقين علي رصاصتين
الأولى تصبيني في القلب
والأخرى تصيب روعي المتعب
فتغتاها كما تفعل الحرب برؤاها
كم أنت جميلة
تجلسين على أنقاض روعي
وتطلقين الضوء كاملاً
لأرى ما تبقى من حيرتي خلف عدسة
الكاميرا!

ما الذي يُعزيني بعد أن أصابتني المسافة
وما الذي يجعلني أكثر صبراً
بعدما صارت دهشتي أمامك
كقنابل موقوتة.

7

لامرأة نائمة في العزلة
على سرير يتسح لقلبين وجسد
تتحسس جسدها الناعم
لتواسي نفسها بالحُب
لامرأة تعلم
كيف يمارس الجنون

كما لو أنهم جاؤوا ليدخلوا في مناقسة الرجيل



حسن مخلوف

تحرري
تحرري أكثر ...
لأعرف شكل القصيدة.

4

لا أريد أن أعب الصبح
أريد أن أظل عالماً فيه
أريد مزيداً من الأصدقاء
من القهوة
ومن الشعر
وحبيبة واحدة..
واحدة فقط تقول لي بدهشة: «صبح
الخير».

5

نعم..

1

ولكنهم يرحلون
يرحلون بسرعة
بخفة..
كما لو أنهم جاؤوا
ليدخلوا في مناقسة
الأسرع في الرحيل.

2

ليست كأحد
تلك التي أمسكت يدي
وحزنتني بنقطة نحو ساحة الرقص
رأيها في آخر الحلم
تقف بانوتتها المخمرة
مثل شجرة
وتهز بجذعها أمام الحقل.

3

أكتب لك
ليس لنساء غيرك أبداً
ولا لأسباب تخص فتنة غيرك
أقترب منك كل مساءً
لأنهم كيف تفقد الرغبة وبعيها كل ليلة
وهي تقف أمامك وتنظر لجسدك في المرأة
بينما يقبض الأساور والأقراط وفساتين
السهرة
متى ستحزرنين يا امرأة من هذا النص؟
متى سأقف أمامك لتتظري في مرآتك ولو
مرة
عارية من القيود ومن الأحداث المؤسفة
تتخلصين من ربطة شعرك
وتمشين حافية متمردة على كعبك العالي
وترمين أحمر الشفاه على قارعة الشك؟

المهجر حلم الشرق الضائع بين التأويل وحقيقة التفعيل للشاعر والكاتب المصري « عادل بسيوني »

بين الإرث العربي والحلم الأمريكي



وكتابة القصة، فكيف بشاعر له العديد من الدواوين ومجاميع قصصية كثيرة، وهو الحاصل على الكثير من الجوائز في بلده الأم، فظل الشاعر « بسيوني » الذي اكتوى بناز الغربة وهو بعيد عن أهله وناسه يحفر بالصخر حتى يرسم خارطة جديدة في معتركه الحياتي الجديد، يقول عنه الناقد المصري الكبير « محمد درجوح » « لا تحيء حياة إنسان وفق ما يرسمه لنفسه في كل شأن من شؤون وجوده الأرضي والنفسى، نحن في زمن الفلسفة الوجودية، حيث الإنسان فكرة كبرى تدور حولها الحقائق، وللحقيقة وجهان، وجه لا يعرف تشوه القسما، ووجه يطوف حول كعبة الزيف والكذب. وفي نهاية الأمر، فالحياة عالم غريب مليء بالتناقضات، فأنت المغامر ليؤكد « لبسيوني » « عبرة مفرداته التي استلهمها من هذا الكتاب، أنت الطموح الجري الحزين المائس الذي تلفة دوائر الكآبة، الحياة أكبر من أن نهزمها، وإنما غاية الأمر أننا قد تخوض معاركها بإرادة لا تعرف الكلل. وكان هذا الكتاب هو بمثابة أرشفة ومقالات تخص الكاتب وبعض القصائد التي أراد لها الكاتب أن تكون بمثابة درس إلى الآخر الذي يعيش ضمن البيت « الديترويتي » ولو تفحصت قصيدة ديترويت لوجدتها هي إضاءة لواقع الحال الذي يعيشه الشاعر، عبر لغة فيها من الدلالات التي تحفز الذاكرة وتاريخ هذه المدينة، ديترويت كيف تكون الحاكم وتكوني أيضا... سجان ص 34

والتأمل لهذا المطبوع يمكن القول بأنه محاولة جادة لرصد المشهد الإغترابي ببعده الثقافي والاجتماعي حيث حاول الكاتب سير أغوار صيرورة واقع الجالية العربية في الولاية المذكورة خلال حراكها الثقافي المتمثل بالمندليات الثقافية والتجمعات المعنية بالشأن الثقافي كرابطة القلم وصالون دجلة والمجلس الأسبوعي الذي يقيمه المجمع الثقافي الإسلامي في مدينة ديورون ورابطة لبنانتي الشمال، والمركز الدولي للثقافة والفنون والأعلام إلى جانب التصدي لبعض القراءات والطرورات لبعض كتاب الجالية ومنها كتاب السطور كما حاول الكاتب أرشفة مسيرة الصحف الصادرة في ديترويت منها (صدى الوطن، الحدث، المنتدى، اليميني الأمريكي، مجلة السبيل) بالإضافة إلى متابعته لعدد من منظمات المجتمع المدني منها (المنظمة العربية الأمريكية للعمل السياسي أيباك) كما سلط الكاتب الضوء على مؤسسة ثقافية مهمة تعكس بعداً ثقافياً مؤثراً للجالية الأ وهو (المتحف الأمريكي العربي) ولم يخلو الكتاب من بعض وجهات النظر التي تصدت لنتاج بعض الشخصيات الدينية والفكرية كشخصية المفكر ورجل الدين المجدد الشيخ محمد عبده، والسيد محمد حسن فضل الله حيث قام الكاتب بسيوني بتقديم مقاربات فكرية حول نتائجها الفكرية وإشتمل الكتاب أيضاً على عدد من الكتابات النقدية للشاعر والكاتب عادل بسيوني التي تخص فعاليات ثقافية معينة، وتجدر الإشارة بأن هذا الكتاب يعد خطوة لوماكية المسيرة الثقافية للجالية العربية في ميشيغن، ويمكن لأخريين الغوص في تاريخ وجود الجالية العربية

(إلى التي في الكون لولاها، ما كنت شيئاً أو عرفت الله، أمه إن العمر قد غربت مفاتنه، وطفلك في المدى تاه. ص 7) بهذه الكلمات أفتتح الكاتب والشاعر عادل بسيوني رحلته رصده للمشهد الثقافي العربي

في ميشيغن. حيث صدر حديثاً كتاب بعنوان « الجالية العربية في ميشيغن، بين الإرث العربي والحلم الأمريكي » للشاعر والكاتب الأمريكي المصري « عادل بسيوني » عن دار نشر « المؤسسة العربية للعلوم والثقافة » القاهرة، ويقع الكتاب في 239 صفحة من القطع المتوسط.

يبدو الشاعر والكاتب المصري « بسيوني » أراد أن ينطلق ويؤسس وبعياً ثقافياً مختلفاً فيه من الثمرات الكثير في بيته الجديد الذي أسمه « ميشيغن » محاولاً بذلك رسم سياسات ثقافية جديدة تؤثرت هذه المدينة وما حولها من تصاميم معرفية وفكرية، وكل ما يملك من طاقة إبداعية تؤرشف المسكوت عنه والظاهر للعلن لأجل تأسيس ثقافة متصلة داعية للحب والسلام في هذا المنفى الكبير. وهو القائل في مقدمة كلمته في هذا الكتاب ص 14

« لعنت اليوم الذي وجدت فيه مدعين لا متقنين، وتحولت فيها الممارك الأدبية إلى فتنه بغضبة بين الخصوم، اليوم الذي وجدت فيه متقنين لم يدركوا أزمة المشهد الثقافي العربي، ولم يعلموا إلى أين هو ذاهب ولماذا، إنني لا أعتذر إذا ما قلت، إن الثقافة قد عزت علينا عندما فاحت رائحة الشواء والأراكيل، وغزت سماء مدينتكم، وقد علت على الكلمة التي ما كانت إلا تجمعكم ص 16

حتى إنه يستصرخ هذا العالم الذي أسمه « الثقافة » ليؤكد لنا عبر كتابه الجديد الصادر لهذا العام « الجالية العربية في ميشيغن بين الإرث العربي والحلم الأمريكي » (لايد من وضع النقاط على الحروف في أيامنا هذه، منطلقاً من منطلق الكثير من فلاسفة العصور الذين سبقوه ومنهم « تايلر » الشهير والمعروف بين الأوساط الثقافية، وهو عالم الأنتروبولوجيا البريطاني، والذي عرّف الثقافة بأنها « ذلك الكل المركب من المعلومات والمعتقدات والفنون والأخلاق والعادات والتقاليد التي يكتسبها الإنسان بصفته عضواً في المجتمع، والذي هو ليس واضحاً لدى الكثيرين من الذين سبقوه في هذه المدينة، وبعد وصوله إلى الولايات المتحدة الأمريكية في أكتوبر من العام 1996 وهو التاريخ الموافق ليوم ميلاده، ليكون واحداً مختلفاً حتى يسهم في خلق فضاءات ثقافية بعدما حمل إرثه الشعري والفلسفي من مدينته « القاهرة » إلى مدينة « ديترويت الكبرى » وهو القائل المهجر حلم الشرق الضائع بين التأويل وحقيقة التفعيل، بلما استقر في المقام بعد عناء واجهه بين الحفاظ على إقامته الدائمة بأمريكا وعمله كمهندس بالخليج، بدأت الكتابة بشغف الحائر، لأعبر عن مكنوني وعما واجهته من هموم ص 15

وهنا يمكن القول أن أي كاتب حينما يشرع في كتابة أي موضوع لابد من امتلاكه معرفة عامة ببعض فنون التعبير العربية، ومنها المقالة أو الخاطرة وبعض الفنون الأدبية كالنثر والشعر

في ميشيغن وتلمس مسيرة تطورها الاقتصادي والسياسي والاجتماعي من خلال دراسة بحثية وفق منهج أكاديمي من شأنها أن تكون مرجعاً علمياً لمن يريد سير أغوار مسيرة الجالية العربية في ميشيغن بمختلف أبعادها، بيد أن كتاب الجالية العربية في ميشيغن (بين الإرث العربي والحلم الأمريكي) هو رافد ثقافي معرفي لمن يريد التعرف على أجواء المشهد الثقافي العربي في ميشيغن.

قاسم ماضي - ديترويت

ديوان « وطني أي هذا الجنوب » قصائد تسافر في أروقة الحالم بالثورة للشاعر حامد حسن الياسري

والفقر وهو القائل « على الأغلب لم تتوفر الإمكانية المادية التي تساعد على الطباعة والنشر » ص 3 هكذا كانت حياته، وكان ذوّبا في حركته بعيداً عن الأضواء، وهو من الذين رسموا معالم الدرب للأجيال السائرة في نفس الإتجاه الشعري والأدبي، عبر مخاطبتهم وتوجيههم بالطرق الصحيحة. لقد جاء يوم التوحّد والرّحف نحو المدى والسماء ص 26 والشاعر « الياسري » يكرني بسنوات، وهو يعمل ليلاً ونهاراً من أجل مناصرة المظلومين والفقر وهو يعمل بصمت، كأنه ملاكاً وطائراً يغرد من بين جيله الذي عاصره، الذي يطلق عليه جيل السبعينيات، له مشاركات في الصحف والمجلات، بالإضافة إلى مشاركاته العديدة في معظم المحافل الأدبية التي كانت تقام هنا وهناك، وله صولات وجولات في عالم الإبداع الأدبي منذ نعومة أظفاره، ومنها الشعري الذي يصدد الكتابة عنها وإيصالها إلى القارئ، وبالذات عن ديوانه الصادر حديثاً « وطني أي هذا الجنوب » الصادر عن دار زاكي للطباعة - بغداد ويقع في 95 صفحة من القطع المتوسط



وإنطلاقاً من فلسفة « ما لارميه » والتي تقول أن تسمية موضوع القصيدة يحكم ثلاثة أرباع الاستمتاع بها « وبهذا رفض شاعرنا « الياسري » هذه الفلسفة وجسدها بالتصاقه مع الواقع، لأن الموضوع يشكل سياقاً تفهم القصيدة من خلاله،

وان غياب الدلالة يكون مرتبطاً بغياب الموضوع، ولهذا ظل الياسري وفي جميع قصائده مرتبطاً بالواقع ومناصراً لقضايا العالم، وهو الذي رسم قصائده المعبرة والتي تحمل الكثير من الدلالات، منطلقاً من معنى كلمة قصيدة وهي قصيد وقصائد، وهي ضرب من ضرب الأدب طالما قسم إلى شعر ونثر.

ويرقص فيه الأطفال ص 33 والتي لا زالت عالقة في عقول محبيه ومتابعيه، وحين تتدفق كلمات أي شاعر ومنهم « الياسري » في هذا الكون المتزاي الأطراف، لتعبر عن انتمائه لهذا الوطن المجرّوح، الذي لا يتخلّى عنه ومهما كانت الأسباب، وهو وسيلة لنقل تراث أمته وثقافتها، والشاعر لصيق حالة ويؤرخ لمرحلة من مراحل البشرية من خلال إحساسه المرهف والمولع بحب الوطن، وحتى لا تغيب عن أذهاننا وحسب ما كتبه من سبقونا، بأن الوطن يسكن معظم الشعراء الذين تغنوا به ورسموا صورته في أذهان الآخرين. « يكبر في أعماق الناس الفقراء على مر الأزمان نشيداً يصدح للوطنية » ص 38 والشاعر « الياسري » يبقى متواضعا كالأرض، مشرقاً كالشمس، ولا يزال يعبر عن أساه، فهو إنسان مبدئي، لم تسجل في تاريخه إساءة لأحد رغم كونه واسع العلاقات، وفي بداية الديوان يقول الياسري في مقدمته « هذا الديوان يحتوي على عدة قصائد بعضها كتبت ونشرت في الصحف والمجلات في السبعينيات والبعض الآخر نشر تبعاً ولم تطبع سابقاً في ديوان لأن الوضع الثقافي آنذاك لا يسمح بالنشر » ص 3 وانصب جسراً من الماء فوق المحن ص 83 ويبدو أنه تأثر بالعديد من الشعراء العرب، حيث كتب عدة قصائد عن قضية فلسطين في بداياته الشعرية التي وأكبت الكثير من الأحداث، وهذا يدل على قراءته الفلسفية التي شكلت لديه الكثير من الصور المختزنة في ذاكرته المتوقدة، ولا ننسى لم تكن الحياة الأدبية بعامة والحركة الشعرية خاصة بمعزل عن الظروف، بل كان دورها الفاعل

والمواصل في رصد تلك الأحداث والتفاعل معهم، وخاصة جبل « الياسري » الذي كتب قصيدته الشهيرة المعنونة « قيامة الأقصى » ص 67 سمعت صوتك في الأقصى وفي بلدي وشفت جرحك دممي والظلي بيدي ايا فلسطين يا ألامتنا ويا حجارة أهل القدس فاتحدي وحتى لا يغيب عن بالنا أن مجمل قصائده التي كتبها في هذا الديوان هي بمثابة تحريك لذاكرة هذه الأجيال حيث ينحى في معظمها بإشارات قصيرة إلى فلسفته التي طوعها في مسيرة حياته التي رسم صورها الشعرية بصورة متقنة دفعنا إلى رسم تصورات عدة في هذا الديوان، ومنها دقة الصنعة وتواصل المعنى وكذلك بإعتقادي تفسير المهجم، ولا ننسى النسق الموسيقي، فالصورة الشعرية أصبحت تقوم على حدود مغايرة تماماً. احلف « ببراءة يوسف » عن ذنب لم يعرفه الناس إذ اشتد الأمر ص 36 والشاعر مارس الكتابة الأدبية منذ الستينيات فنشر العديد من القصائد والمقالات في الصحف والمجلات العراقية، الراصد، العراق، المرآة البصرية، أعد ملفاً لمتقني وأدباء ميسان لجريدة المرآة البصرية عام 1978. وله دواوين مطبوعة منها أقبال والذكريات عام 1972، جبل الزيتون عام 1988، مقتل الزمن الثالث، أحبك أيها المجهولة 2002، كتب عنه مجموعة من النقاد والأدباء عن أعماله الشعرية ودواوينه المطبوعة، أعدت عنه ترجمة مستفيضة في معجم البابطين للشعراء العرب المعاصرين في دولة الإمارات العربية المتحدة والذي يقع في ستة مجلدات ويضم تراجم إلى 1645 شاعراً عربياً. قاسم ماضي - ديترويت



7 أفلام كسرت حاجز المليار دولار في 2019

The Lion King

حقق فيلم الـ Live Action المعاد إنتاجه The Lion King إيرادات مرتفعة، والتي وصلت إلى مليار و632 مليون دولار. فيلم The Lion King هو إعادة إحياء لنسخته الكرتونية الشهيرة الصادرة عام 1994، والتي ارتبط بها جيل التسعينات والثمانينات، ويتتبع فيلم The Lion King قصة سيمبا الشبل الصغير الذي يسعى لاسترداد عرشه كملك بعد مقتل والده على يد أخيه الأصغر، فيخوض سيمبا الكثير من المواقف لتعلمه المعنى الحقيقي للشجاعة والمسؤولية.

avengers: endgame

تصدر الفيلم قائمة إيرادات الأفلام العالمية التي عرضت في

عام 2019 والذي بدأ منذ شهر أبريل الماضي، وأنهى مشواره في سباق الإيرادات برصيد 2 مليار و796 مليون دولار متربعاً على عرش أكثر الأفلام تحقيقاً للإيرادات في التاريخ.

2019 4 Toy Story

بلغت إيرادات الجزء الرابع من فيلم "Toy Story" مليار دولار أمريكي منذ طرحه في يونيو الماضي في صالات السينما العالمية. وتدور قصة فيلم (حكاية لعبة 4) حول اكتشاف كل من وودي وفريقه الموجودين ضمن ألعاب الطفلة «بونني»، بأن هناك لعبة جديدة ضمن ألعابها وهي الشوكية «فوريكي»، التي تعترض على كونها لعبة وتهرب، فيحاول وودي وأصدقائه إنقاذها وإعادةها لبونني، ويخوضان على إثرها رحلة إلى جانب مجموعة الأصدقاء القدامى والجدد. والفيلم من تأليف جون لاسيتر وإخراج جوش كولي.

Captain Marvel

طرح فيلم Captain Marvel في مارس الماضي وتخطى في أقل من شهر حاجز المليار دولار أمريكي. ويرتكز الفيلم على شخصية كارول دانفرز من قصص مارفل المصورة، والفيلم من إنتاج استوديوهات مارفل وتوزيع والت ديزني ستوديوز موشن بيكشرز.

Spider man: far from home

وصلت إيرادات فيلم spider man far from home إلى مليار و127 مليون دولار حول العالم، بعد مرور 10 أسابيع على طرحه بالسينمات الأمريكية والعالمية. وحقق الفيلم في الولايات المتحدة 388 مليون دولار، وفي أفريقيا وآسيا وأوروبا وأستراليا بلغت إيراداته 739 مليون دولار.

دخل العديد من الأفلام التاريخ من أوسع أبوابه بعد تربعه على قائمة الأفلام الأعلى تحقيقاً للإيرادات عبر التاريخ، وهناك أفلام حققت مقاييس عالية، وفقاً لمعايير المنافسة وتخطت إيراداتها المليار دولار في جميع أنحاء العالم على شبانك التذاكر في 2019. وفي تاريخ السينما العالمية، تخطت إيرادات بعض الأفلام حاجز المليار دولار، آخرها فيلم «الجوكر»، الذي تفوق على الفيلم الأعلى من ناحية الإيرادات في فئة (R) «للكبار فقط»، وهما «ماتريكس ريلود» و«ديدبول 2».

ويعد «الجوكر» الذي بدأ عرضه أكتوبر الماضي، أول فيلم من تصنيف (R) «للكبار فقط» تتخطى إيراداته حاجز المليار دولار، رغم ميزانيته القليلة، مقارنة بالأفلام الأخرى «62.5 مليون دولار». بحسب موقع Box Office Mojo هناك 7 أفلام في 2019 دخلت قائمة الأعلى إيرادات.

الجوكر

كسر فيلم الجوكر حاجز المليار دولار في شبانك التذاكر العالمي، والفيلم من بطولة واكين فينكس الذي يجسد دور رجل وحيد ومريض نفسياً يصبح مشهوراً بعد ارتكابه لأعمال عنيفة. ولقى الفيلم استحسان النقاد مع افتتاحه في أوائل أكتوبر، لكنه فجر الجدل في الولايات المتحدة بسبب مخاوف من أنه يشجع على العنف. بعد شهرين من طرحه وتحديداً يوليو الماضي، حقق فيلم Aladdin الذي شارك فيه النجم العالمي المصري مينا مسعود، المليار دولار، بل تخطى ذلك ليصل إلى مليار و50 مليون دولار أمريكي.

Apple abruptly scraps film premiere over (concerns)

Apple has abruptly cancelled the world premiere of The Banker over unspecified concerns, just one day before the film was due to close a major Los Angeles festival. The film, starring Samuel L Jackson, is based on the true story of two black businessmen who hired a working-class white man to front their empire and combat racism in 1960s United States. concerns surrounding the film were brought to our attention," Apple said in a statement to AFP news agency . «We, along with the filmmakers, need some time to look into these matters and determine the best next steps. In light of this, we are no longer premiering 'The Banker' at AFI Fest.» But Hollywood trade reports tied the cancellation to allegations made about the movie by a relative of Bernard Garrett, one of the businessmen portrayed

in the film.

The film's Thursday night slot at the American Film Institute (AFI) festival will be filled by Marriage Story, the Oscar-tipped drama starring Scarlett Johansson and Adam Driver.

An AFI spokesperson told AFP: "We support Apple's decision to postpone the premiere, and we are fortunate that our friends at Netflix have generously allowed us to screen their critically acclaimed 'Marriage Story'."

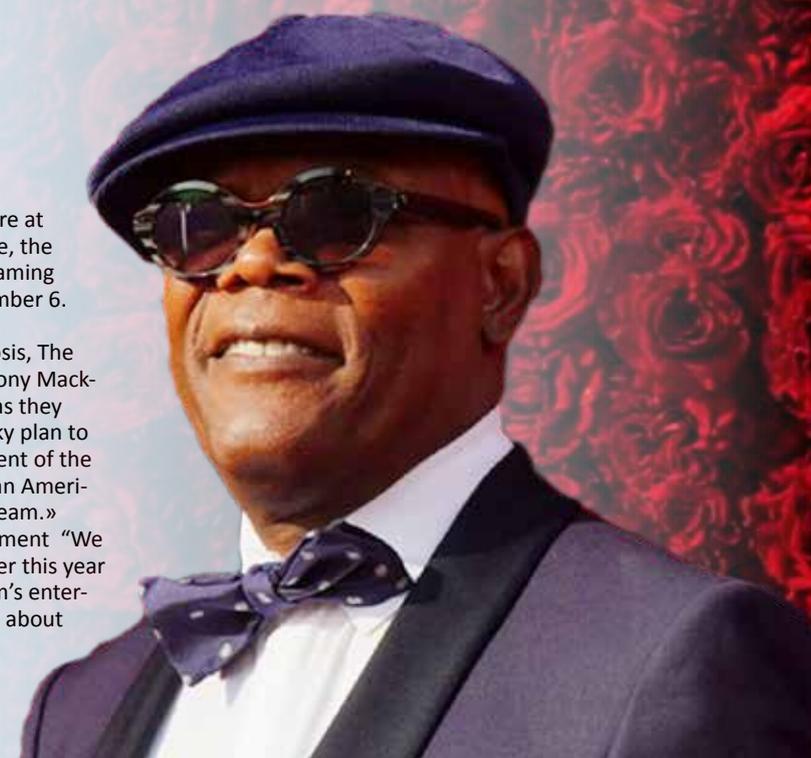
Marriage Story is already playing in limited US theatres.

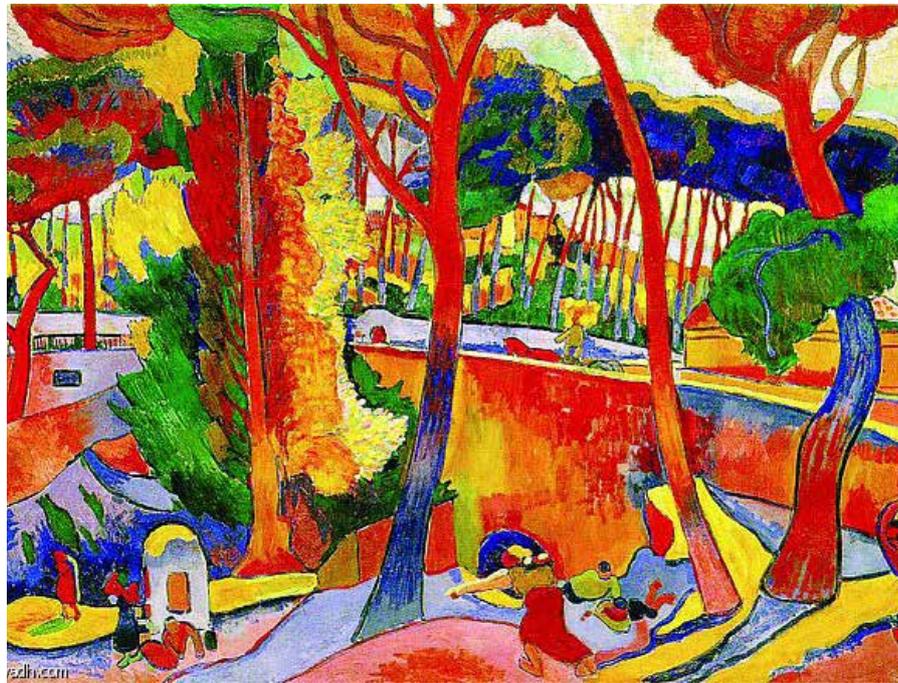
The Banker was one of the first titles produced by tech giant Apple for its new streaming service, which features TV shows and films, and which launched

on November 1.

Following its planned premiere at Los Angeles's Chinese Theatre, the film had been due to hit streaming platform Apple TV+ on December 6.

According to its official synopsis, The Banker follows Garrett (Anthony Mackie) and Joe Morris (Jackson) as they "devise an audacious and risky plan to take on the racist establishment of the 1960s by helping other African Americans pursue the American dream." The company said in its statement "We purchased 'The Banker' earlier this year as we were moved by the film's entertaining and educational story about social change and financial literacy."





لجأ الفنانون في هذه المدرسة إلى صناديق القمامة والأرصفة لتكوين قطعهم الفنية، مع محافظتهم على هويتها، وعدم إخفائها، ومن أشهر فناني هذه المدرسة الفنان زيورخ هانز، والفنان وجان أرب، وغيرهما.

***المدرسة السريالية:** يقوم مبدأ هذه المدرسة على الربط بين أفكار فرويد القائمة على الجمع بين اللاوعي والوعي، وبين الخيال والعقل، حيث ارتكزت على الأحلام وتلاعبت بالفكر الحر، علماً أن لوحات هذه المدرسة تمثل نصف استعادة للذاكرة، ونصف حلم مع الحرية في تكوين الصورة التلقائية، ومن أهم فناني هذه المدرسة، الفنان خوان ميرو أرب، وغيره.

***المدرسة التجريدية:** يقوم مبدأ هذه المدرسة على تجريد كل ما هو حولنا عن واقعه، ومن ثم إعادة صياغته بطريقة فنية جديدة، بحيث يعبر فيها الفنان عن إحساسه بالحركة، والخيال، واللون، ولا بد من الإشارة إلى أن جميع الفنانين الذين عالجوا التعبيرية، والانطباعية، والرمزية في أعمالهم غالباً ما مالوا نحو الأعمال التجريدية.

***المدرسة الرمزية:** جاءت هذه المدرسة بعد المدرسة الانطباعية، وتعرف أيضاً باسم المدرسة ما بعد الانطباعية، حيث يعتمد مبدؤها على ترميز الأشياء من خلال الألوان والحالة، ومن أشهر الفنانين في هذه المدرسة، الفنان جيمس وسرلر، والفنان دانتني روزيتي، والفنان غوستاف مورو، وغيرهم.

***المدرسة التعبيرية:** نشأت هذه المدرسة عام 1910م في ألمانيا، ويقوم مبدؤها على أن الفن لا ينبغي أن يتقيد بتسجيل الانطباعات المرئية فقط، وإنما يتوجب أن يعبر عن التجارب العاطفية، والقيم الروحية، حيث يدمج الفنان بالدمج بين إحساسه الذي يحمله للحياة وبين طريقته بالتعبير عن هذا الإحساس، ومن أشهر الفنانين في هذه المدرسة، الفنان هنري ماتيس، والفنان هنري روسو، والفنان بيكاسو، وغيرهم.

***المدرسة الدادائية:** نشأت هذه المدرسة عام 1916م، وترجع نشأتها إلى الشاعر الروماني تريستان تازارا، حيث يرفض مبدؤها البلشفية الألمانية آنذاك، حيث

تاريخ الفن التشكيلي وانعكاسه على ظهور مدارس فنية

حنان ناصر

عرف الفن التشكيلي قديماً بالفن المرئي، وهو أحد أنواع الفنون التي تنتفزع إلى أنواع فنية أخرى، ويتركز هذا النوع على الذوق البصري المحسوس مهما اختلفت الوسائط التي تستخدم في عملية الإنتاج، ويجب التفريق بين الفن التشكيلي والفن الزماني الذي يقتصر على الرقص، والشعر، والموسيقى، حيث إن الزمانية تحمل صفة التشكيلية والزماني في أن واحد. ويسعى الفن التشكيلي إلى مجموعة من الأهداف التعبيرية، ويُعطي المساحة التفكيرية لكل من يشاهده للتمعن فيه.

تاريخ الفن التشكيلي:

بلوحاته المخصصة للكتاب المقدس، والفنان فيرمير الذي تخصص في المشاهد الداخلية من الحياة الهولندية، وظهر بعد ذلك عصر الباروك في أواخر القرن السابع عشر؛ حيث شهد العصر تطوراً كبيراً في الفن التشكيلي من خلال استخدام الإضاءة الدرامية والبصرية الشاملة، وخلال القرن التاسع عشر بدأت الانطباعية في الظهور من قبل مجموعة من الفنانين الفرنسيين ككلود مونيه، وأوجست رينوار، وبول سيزان؛ حيث جلبوا طرقاً جديدة لصناعة لوحات تشكيلية، وذلك بالاعتماد على المشاهد الواقعية من الحياة العصرية.

أشهر مدارس الفن التشكيلي:

*** المدرسة الواقعية:** تنقل هذه المدرسة الطبيعية والواقع إلى عمل فني مطابق تماماً للصورة الأصل، أي أن الفنان يرصد الواقع ويسجله بكافة جوانبه وظروفه الاقتصادية والسياسية والدينية، تماماً كالكاميرا الفوتوغرافية التي ترصد الواقع وتعكسه كما هو، علماً أن عواطف الفنان وأحاسيسه تدخلت في رصد الواقع إلى أن تفرقت المدرسة الواقعية إلى واقعية تعبيرية، وواقعية رمزية، ولا بد من الإشارة إلى أكثر ما يميز هذه المدرسة هو دورها في توثيق الشخصيات الاجتماعية، والدينية، والسياسية، الأمر الذي يفسر تدرج الكلاسيكيين في أعمالهم واهتمامهم بالطبيعة، وغيرها.

*** المدرسة الانطباعية:** خرج الفنان في هذه المدرسة إلى الطبيعة، وابتعد عن غرف الرسم المغلقة، ورصد الطبيعة المتجلية أمامه في الهواء الطلق، مضيقاً عليها حالة حسية انطباعية، مرتبطة بشكل أساسي بإحساسه بالمشهد، ولا بد من الإشارة إلى أن هذه الأعمال الانطباعية ركزت بشكل أساسي على عنصري النور والظل، ومن أشهر الفنانين في هذه المدرسة، الفنان إدوارد مانيه، والفنان سيزان، وغيرهما.

لم يكن الفن التشكيلي قديماً يجمع كل أنواع الفنون الحالية؛ حيث اقتصر على أنواع الفنون الجميلة كالرسم، والتصوير، والنحت، والعمارة، واستندت قديماً أنواع الفنون التطبيقية والمهارات الفنية الحرفية أمثال الخزف، والحياكة، والتصميم، والنجارة. كان الفن التشكيلي منذ القدم يتكون من الرسم والتلوين، وكان هذا النوع يُمارس في الكهوف وعلى الصخور قبل 32 ألف سنة ماضية، وظهر ذلك في كهوف واسكو الموجودة في الجزء الجنوبي من فرنسا، وتم العثور على رسومات بالألوان الحمراء، والصفراء، والسوداء لأبقار وخيول، وغزلان، كما تم العثور على لوحات لشخصيات بشرية توجد في مقابر مصر القديمة، وتحديدًا في معابد رمسيس الثاني، ونفرتيتي، وظهر الفن في البلاد اليونانية فيما بعد من خلال رسم الفسيفساء، وانتشرت إلى الرومان، والبيزنطيين خلال القرن الثامن.

وفي عصر النهضة كانت المخطوطات المزخرفة إحدى أنواع الفنون التشكيلية التي تُصنع من قبل الرهبان خلال العصور الوسطى، وساهم ذلك في رفع مساهمة القارة الأوروبية للفن، واشتهر في هذه الفترة (القرن الثالث عشر) العديد من الفنانين الإيطاليين أمثال: جيوتو، وليوناردو دافنشي، ورفائيل في بداية القرن السادس عشر، وظهر بعد ذلك العديد من مدارس الفن التشكيلي في إيطاليا، وأثرت المدارس في الأجزاء الشمالية من أوروبا؛ إذ برز من هذه المنطقة كل من البلجيكي يان فان إيك، والهولندي بيتر بروغل الأكبر، والألماني هانز هولباين.

و شهد القرن السابع عشر ظهور مجموعة من الفنانين التشكيليين من البلاد الهولندية، واشتهر رامبرانت

لوحة تجريدية يتجاوز سعرها 65 مليون دولار في هونغ كونغ

ويعود الرقم القياسي السابق لأعمال الرسام الصيني ذو الجنسية الفرنسية إلى العام الماضي حين بيعت لوحة له بمبلغ 26 مليون دولار في مزاد نظمتها دار «كريستيز».

وولد «تشاو وو كي» في الصين عام 1920، وانتقل في العام 1948 للعيش في باريس، وتوفي عام 2013.

ويسجل الأثرياء الآسيويون نشاطاً كبيراً في المزادات في هونغ كونغ في السنوات الماضية، مقبلين على اقتناء الماس واللوحات وقطع الخزف القديمة، ومسجلين أرقاماً قياسية في الأثمان المدفوعة

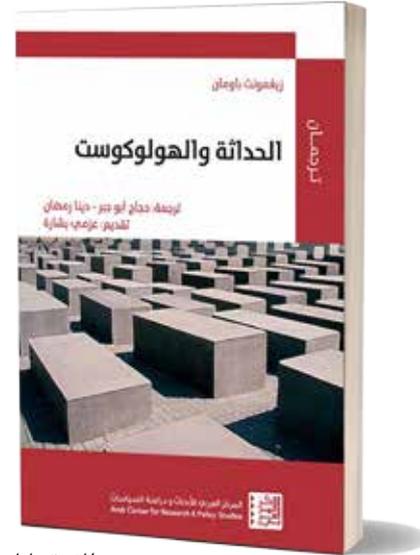
بيعت لوحة تجريدية للفنان الصيني «تشاو وو كي»، في مزاد علني بهونغ كونغ مقابل 65 مليون دولار، وهو رقم قياسي عالمي لهذا الفنان ذي الشهرة الواسعة.

وبحسب ما أعلنت دار «سوذبيز»، فإن اللوحة تحمل اسم «حزيران/يونيو-تشرين الأول/أكتوبر 1985»، وقد طلب رسمها المهندس الأمريكي الشهير «أي.أم. بي» ذو الأصول الصينية.

وكان الفنان والمهندس ابني عائلتين ثريتين قبل أن يقوم النظام الشيوعي في بلدهما عام 1949، وقد تعارفا في باريس في العام 1952 ونشأت بينهما صداقة طويلة.



«الحدائثة والهولوكوست»: وفق تاويل زيغمونت باومان



لطالما أشار المفكر البولندي البولندي زيغمونت باومان (1925 - 2017) إلى أن «إسرائيل» تستخدم الهولوكوست لتجعل من نفسها ضحية مستمرة تعيش اضطهاداً تاريخياً، وتشترعن انتهاكاتها، معتبراً أن الاحتلال الصهيوني مستوطنة من الكراهية والعنصرية.

في هذا السياق، صدرت ضمن سلسلة «ترجمان» في «المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات» النسخة العربية من كتابه «الحدائثة والهولوكوست» الذي صدر عام 1989، بترجمة الباحثين المصريين حجاج أبو جبر ودينا رمضان، وتقديم المفكر العربي عزمي بشارة.

يعد الكتاب دراسة سوسيولوجية دقيقة عن جوهر الحدائثة الغربية من خلال نقد الهولوكوست، ومحاولة جادة لتفكيك القوالب السائدة في فهم الحدائثة، بالاستناد إلى ماكس فيبر وماكس هوركهايمر وتيودور أدورنو وحنة أرندت، وغيرهم من رواد نقد الحدائثة الغربية. كما يعتبر تفكيكاً لمحاولة الغرب الحضاري تحديد معنى الإبادة النازية لليهود باختزالها وفرض منطقة الضيق عليها بنزعها من سياقها السياسي.

في مقدمة الترجمة العربية، وهي بعنوان «الحدائثة وأليات تحييد الأخلاق»، يقول بشارة إن باومان انطلق في كتابه هذا من «اكتشافه وهما وقع ضحيته، وهو أن كارثة إبادة يهود أوروبا (الهولوكوست) هي استثناء أو انقطاع في سيرورة الحدائثة، وربما التاريخ بشكل عام، أو هي نوبة جنون أو شذوذ أصابت فئات من المجتمع الحديث. والكتاب بمجمله محاولة لتأسيس مقاربة سوسيولوجية للهولوكوست بوصفها جزءاً من الحدائثة، أو وجهاً من وجوهها، وليست حالة من الشذوذ أو الجنون ناجمة عن انحراف عن الحدائثة وطبيعتها».

بحسب بشارة، لو كان الهولوكوست مجرد استثناء أو شذوذ عن طبيعة الحدائثة أو مرضاً عابراً ألم بها «لما كان ثمة حاجة إلى استيعابها في نظرية سوسيولوجية؛ فالنظرية تفترض بنية ما قائمة متكررة تحتاج إلى أنموذج نظري لفهمها وتفسيرها». في الفصل الأول، «مقدمة: علم الاجتماع بعد الهولوكوست»، يقدم المؤلف مسحاً عاماً

الأخر المختلف إلى العنصرية، وفي العنصرية بوصفها أحد أشكال الهندسة الاجتماعية، والانتقال من العزل إلى الإبادة.

يحاول باومان في الفصل الرابع، «الهولوكوست بين الأيقنة والأنسنة»، مواجهة مشكلة المزج الديالكتيكي بين طبيعية الهولوكوست وتفردتها بين ظواهر حديثة أخرى.

يتصدى الفصل الخامس، «تعاون الجماعات اليهودية مع النازيين»، المهمة شاقة وقاسية تتمثل في تحليل أحد الموضوعات التي «نفضل ألا نتحدث عنها»، ويعني بذلك الأليات الحديثة التي تسمح بتعاون الضحايا في حفر قبورهم بأنفسهم، وكذلك الأليات التي تستلزم بالضرورة سلطة قاهرة تجرد الإنسان دوماً من إنسانيته على نحو يتناقض مع مبادئ سيرورة التهذيب الحضاري التي يتشدد بها المجتمع الغربي الحديث، ومتناولاً عزل الضحايا وصمت النخب الألمانية، ولعبة إنقاذ ما يمكن إنقاذه، والعقلانية الفردية في خدمة التدمير الجماعي، وعقلانية حماية الذات من الهلاك.

في الفصل السادس، «أخلاقيات الطاعة (قراءة في تجارب ميلغرام)»، يتناول المؤلف إحدى الصلات الحديثة للهولوكوست، أي علاقتها الوطيدة بأنموذج السلطة الذي وصل إلى حد الكمال في البيروقراطية الحديثة.

يمثل الفصل السابع، «نحو نظرية سوسيولوجية للأخلاق»، خاتمة ونتيجة نظرية للرؤى المتناقضة، وفيه يتتبع باومان الوضع الحالي للأخلاق في الصياغات المهيمنة للنظرية الاجتماعية، ويدافع عن مراجعة جذرية لهذا الوضع، وهي مراجعة من شأنها أن تركز على مقدرة الاستغلال الاجتماعي المتبدية للتباعد الاجتماعي، والجسدي والروحي على السواء.

أما الفصل الثامن والأخير، «ملحق: العقلانية والخزي الأخلاقي»، فيضمه المؤلف محاضرة جائزة أمالفي الأوروبية (1990) بعنوان «الاستغلال الاجتماعي للأخلاق»، وكلمة ختامية لطبعة عام 2000 من الكتاب، عنوانها «واجب التذكر، لكن ماذا نتذكر؟».

للاستجابات

السوسيولوجية، أو بالأحرى الندرة الفاضحة للدراسات السوسيولوجية، بشأن بعض القضايا التي أثارته دراسات الهولوكوست. ويتناول المؤلف الهولوكوست بوصفها اختباراً للحدائثة الغربية، ومعنى سيرورة التمرد أو سيرورة التهذيب الحضاري الغربي، والإنتاج الاجتماعي للامبالاة الأخلاقية، والإنتاج الاجتماعي للأخلاق، والعواقب الأخلاقية لسيرورة التهذيب الحضاري.

في الفصل الثاني، «الحدائثة والعنصرية والإبادة (أ)»، يبحث باومان في بعض خصوصيات معاداة اليهود، وشذوذ اليهود من العالم المسيحي إلى الحدائثة، والجماعة اليهودية بوصفها منشورات زجاجية، وأبعاد حديثة للشذوذ اليهودي، والجماعات غير القومية في عالم القوميات، وحدائثة العنصرية.

ويبحث الفصل الثالث، «الحدائثة والعنصرية والإبادة (ب)» في الانتقال من الخوف المرضي من

«أزمات الجمهورية»: للمفكرة الألمانية حنة أرنت

يضم كتاب «أزمات الجمهورية» للمفكرة الألمانية حنة أرنت مختارات من أربع مقالات كتبها حول السياسة الأمريكية والأزمات التي واجهتها في الستينيات والسبعينيات، والتي نشرت عام 1972. الكتاب الذي تصدر ترجمته قريباً عن داري «الروافد الثقافية» و«ابن النديم» يشتمل على مقالات أرنت، المتخصصة في الفلسفة السياسية، التي تطرقت فيها إلى «الكذب في السياسة»، و«العصيان المدني»، ومقال بعنوان «في العنف»، و«السياسة والثورة»، وقد نقلت العمل إلى العربية المترجمة نادرة السنوسي. المقالات الأربعة مترابطة وتتناول السياسة الأمريكية المعاصرة وأزماتها في الستينيات والسبعينيات، وتبحث المقالة الأولى «الكذب في السياسة» عن تفسير خداع الإدارة الأمريكية فيما يتعلق بحرب فيتنام.

أما مقالة «العصيان المدني» فتتفحص حركات المعارضة والاحتجاجات الشعبية ووسائل التظاهر السلمي وجدواها وسياساتها، في حين تضع أرنت في مقالة «السياسة والثورة» مجموعة من التعليقات والتأملات.

وفي مقالها «عن العنف» والذي صيغ على شكل مقابلة كانت أجرتها مع كاتب ألماني عام 1970، تقطع الكاتبة مع المفهوم السائد للسلطة كما هو مستمد من العنف، وأن العنف هو مظهر من مظاهر القوة المفرطة. وتعتبر أن السلطة والعنف ظاهرتين منفصلتين.

يذكر أن حنة أرنت (1975-1906)، ورغم كتاباتها الأساسية في الفلسفة السياسية للقرن العشرين لم يبدأ الاهتمام الفعلي بترجمتها قبل العقد الأخير، وبدأت تصدر أعمالها من دور نشر متفرقة الواحد بعد الآخر، وتجربة نادرة السنوسي في ترجمتها هي أحدثها.

Matchbox-sized book written by Charlotte Bronte aged 14 is bought for £665,000

A miniature book written by the teenage Charlotte Bronte has been bought at auction in Paris today for 780,000 euros (£665,000) by a British museum whose bid was boosted by an appeal from actress Judi Dench. Bronte wrote the unpublished manuscript, which is no larger than a match box, in 1830 at the age of 14. It was bought today by the Bronte Parsonage Museum which is based at their childhood



home in Haworth, West Yorkshire. Dench, the doyenne of British theatre and film and honorary president of the Bronte Society, had urged the public to help bring the 'little book home to Haworth' by donating money. The manuscript, filled with over 4,000 tiny written words on paper stitched into a brown paper cover, had only come up for auction once before, eight years ago.

On that occasion it slipped through the museum's grasp and into a private collection.



The Lincoln Manor

Banquet Hall & Event Center



قاعة لينكون مانر

للإفراح والمناسبات



- ثلاث قاعات حديثة وذات مساحة كبيرة ومجهزة بأحدث التجهيزات العصرية
- حفلات الأعراس - حناء - التخرج - اجتماعات - ولكل مناسباتكم
- قاعة لينكون مانر تقدم لكم اشهى الأكلات بأيدي أمهر الطباخين
- وتجهز كافة مناسباتكم السعيدة مع موقف كبير للسيارات

Filling every occasion with great food and service!

WEDDINGS - QUINCEANERAS - CORPORATE EVENTS - GRADUATIONS - BRIDAL SHOWERS AND MORE

25160 W outer Dr, lincoln park, MI 48146

(313) 381-4000

Info@TheLincolnManor.com



وزير الخارجية الأمريكي: مستوطنات الضفة لا تخالف القانون الدولي ورفض عربي ودولي



قال وزير الخارجية الأمريكي، مايك بومبيو: إن الولايات المتحدة، «لم تعد تعتبر المستوطنات الإسرائيلية، المقامة في الضفة الغربية، مخالفة للقانون الدولي». وأضاف في مؤتمر صحفي له أن: «الولايات المتحدة، ستترك للفلسطينيين والإسرائيليين، حل الخلافات على المستوطنات». وفي أول رد فعل أردني على القرار الأمريكي، قال وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي: إن «المستوطنات الإسرائيلية في فلسطين المحتلة، خرق للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية، وإجراء يقتل حل الدولتين ويقوض فرص تحقيق السلام الشامل». وأضاف الصفدي، بتعريده عبر حسابه بموقع تويتر: «موقف المملكة في ادانة المستوطنات راسخ ثابت. نحذر من خطورة التغيير في الموقف الأمريكي إزاء المستوطنات وتداعياته على كل جهود تحقيق السلام».

السلطة

بدوره قال المتحدث باسم رئيس السلطة الفلسطينية: إن «الخطوة الأمريكية بشأن المستوطنات تتعارض تماما مع القانون الدولي».

وأكد أمين سر اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير، صائب عريقات: إن الخطوة الأمريكية بشأن المستوطنات «تصرف غير مسؤول».

وكانت وكالة «أسوشيتد برس» كشفت عن نية الإدارة الأمريكية تغيير موقفها من المستوطنات الإسرائيلية، المقامة على أراضي الضفة الغربية المحتلة، والتي تعتبر مخالفة للقانون الدولي.

وأشارت الوكالة في تقرير لها إلى أن توجهات الإدارة الأمريكية، هي «الأحدث ضمن سلسلة خطوات أقدمت عليها، لإضعاف مطالبات الفلسطينيين بإقامة دولة مستقلة».

وأوضحت أن وزير الخارجية مايك بومبيو، ينوي التخلي عن الرأي القانوني الصادر عن وزارته، عام 1978 والذي ينص على أن «المستوطنات المدنية في الأراضي المحتلة، تتعارض مع القانون الدولي».

وأشارت إلى أن الخطوة «ستثير غضب الفلسطينيين، وتثير خلافات بين الولايات المتحدة والدول الراغبة بإنهاء النزاع».

حماس

واعترفت حركة «حماس»، بتصريحات وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو، بشأن المستوطنات الإسرائيلية المقامة على الأراضي الفلسطينية المحتلة «مخالفة صارخة لكل مبادئ القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني». وقال حازم قاسم المتحدث باسم الحركة: «هذه

مصر

وقالت مصر، إن المستوطنات الإسرائيلية «غير قانونية وتتناقى مع القانون الدولي».

وأكدت وزارة الخارجية المصرية في بيان على «الموقف المصري من الالتزام بقرارات الشرعية الدولية والقانون الدولي، فيما يتعلق بوضعية المستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية المحتلة، باعتبارها غير قانونية وتتناقى مع القانون الدولي».

روسيا

أكدت روسيا أنها لم تغير موقفها من قضية المستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية، والتي سبق أن صنفتها غير شرعية، بعد أن أعلنت الولايات المتحدة مراجعة نهجها في هذا السياق.

وقال المكتب الإعلامي لوزارة الخارجية الروسية، في تصريح لوكالة «تاس»، تعليقا على إعلان وزير الخارجية الأمريكي، مايك بومبيو: «موقف روسيا من هذه القضية لم يتغير».

ووفق مسودة خاصة بتصريحات بومبيو المتوقعة، وحصلت عليها «أسوشيتد برس»، فإن إدارة ترامب ترى أن معارضة الولايات المتحدة سنوات طويلة لتوسيع المستوطنات «إلهاء»، وأن أي «مسائل قانونية بشأن القضية، يجب أن تعالج أمام المحاكم الإسرائيلية».

وأضافت: يقول بومبيو في المسودة إن «الحقيقة الصعبة هي أنه لن يكون هناك أي حل قضائي للنزاع، والحجج حول من هو على حق ومن هو الخطأ من حيث القانون الدولي لن تجلب السلام».

التصريحات تأكيد جديد على مشاركة الإدارة الأمريكية في العدوان على شعبنا وحقوقه».

وأضاف: «إقامة هذه المستوطنات هي جريمة حرب حقيقية، فالاحتلال طرد أصحاب الأرض الأصليين من شعبنا الفلسطيني، ثم سرق الأرض وإقامة عليها مستوطنات بالقوة وجاء بسكان من أصقاع الأرض». ولفت إلى أن «هذه المستوطنات، كما الاحتلال، هو غير شرعي، وسيواصل شعبنا نضاله حتى كمنس المستوطنات وطرد الاحتلال وعودة شعبنا إلى الأرض التي هجر منها».

الاتحاد الأوروبي

قال الاتحاد الأوروبي الاثنين إنه لا يزال يؤمن بأن النشاط الاستيطاني الإسرائيلي في الأراضي الفلسطينية المحتلة غير قانوني بموجب القانون الدولي ويقلل فرص التوصل إلى سلام دائم.

وقالت فيديريكا موعيريني مسؤولة السياسة الخارجية بالاتحاد في بيان «الاتحاد الأوروبي يدعو إسرائيل لإنهاء كل النشاط الاستيطاني في ضوء التزاماتها كقوة محتلة».

السناتور ساندرز

قال عضو مجلس الشيوخ الأمريكي وأحد المرشحين البارزين في الانتخابات الرئاسية المقبلة، بيرني ساندرز، إن المستوطنات الإسرائيلية في الأراضي المحتلة «غير قانونية».

وقال في تغريدة، إن «المستوطنات الإسرائيلية في الأراضي المحتلة غير قانونية، وهذا واضح من القانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة المتعددة». وأضاف: «مرة أخرى يعزل السيد ترامب الولايات المتحدة ويقوض الدبلوماسية من خلال إرضاء قاعدته المتطرفة».

«هآرتس»: لهذا أعلنت واشنطن أن المستوطنات لا تخالف القانون

غزة- أحمد صقر

أكدت صحيفة عبرية، أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، الذي سبق له أن اعترف بسيادة الاحتلال الإسرائيلي على الجولان المحتل، ومدينة القدس «عاصمة لإسرائيل»، يمنح رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو «الهدية الكبرى».

وأوضح وزير الخارجية الأمريكي، مايك بومبيو، أن الولايات المتحدة، «لم تعد تعتبر المستوطنات الإسرائيلية، المقامة في الضفة الغربية، مخالفة للقانون الدولي».

وذكرت صحيفة «هآرتس»، في مقال نشرته للكاتب نوعا لندا، أنه «بعد التقليل من شأن ميزانية السلطة الفلسطينية والأونروا والاعتراف بالقدس كعاصمة لإسرائيل، والاعتراف بهضبة الجولان تحت السيادة الإسرائيلية، بقيت فقط ورقة مهمة واحدة لدى واشنطن، وقررت إدارة ترامب سحبها بسخاء في الوقت الحالي، والإعلان أن المستوطنات في الضفة الغربية، ليست بالضرورة «غير قانونية» كما ينص القانون الدولي».

ونوهت إلى أن مثل هذا الإعلان الأمريكي، رغم أنه «رمزي وحساس في معظمه الآن، لكنه بالنسبة للفلسطينيين له أهمية كبيرة، لأنه يمس بالأساس المناطق «ج»، مضيفة: «الوضع في المناطق لن يتغير بين عشية وضحاها، وبالتأكيد القانون الدولي لن يتغير فقط لأن الولايات المتحدة قررت بأنها لم تعد تعترف به». فعلى مستوى الإدارة الأمريكية: «هناك عدد من التغييرات الملموسة، على مستوى الميزانيات مثلا، سيحتاج لمصادقة الكونغرس إلى جانب التصريحات الاحتفالية لوزارة الخارجية الأمريكية».

وخلافا للحالات السابقة، «سارعت هذه المرة أوروبا إلى توضيح موقفها بعد بضع دقائق على الاعلان، وليس بعد أيام»، بحسب الصحيفة التي بينت أن «السلطات في إسرائيل والولايات المتحدة موحدة، لكن باقي العالم، بمن فيهم الأصدقاء الجدد في وسط وشرق أوروبا وروسيا وآسيا وأفريقيا، ما زالوا موحدين مع الجهة المضادة».

ورأت أن الأمر المفاجئ في القرار الذي يتماشى مع سياسة ترامب، هو «التوقيت»، منوهة إلى أن جهات في محيط نتنياهو «تطلق إشارات بحسبها التوقيت استهدف مساعدة نتنياهو على تشكيل حكومة يمينية».

أما جهات أمريكية، بحسب «هآرتس»، فتقول إن «الضغط الأكبر في هذا الموضوع كان لمؤيدي ترامب الأفنغليستيين الذين أرادوا استغلال معارضة الإدارة مؤخرا لقرار المحكمة الأوروبية بتطبيق وسم منتجات المستوطنات، من أجل الدفع بسياساتهم بعيدة، بأنه يجب الاعتراف رسميا بالمستوطنات على أنها قانونية، وهذه السياسة دفعت قدما من قبلهم داخل الحزب الجمهوري أيضا».

وبحسب «هذه الادعاءات، ليس هو الوضع السياسي لنتنياهو الذي استدعى هذا القرار الآن، بل موقف ترامب السياسي الذي يعتبر المسيحيين الأفنغليستيين جزءا جوهريا من قاعدة مؤيديه في الانتخابات القريبة القادمة، وهي نفس المجموعة التي دفعت إدارة ترامب لاتخاذ قرارات أخرى بالنسبة لإسرائيل والفلسطينيين في السنوات الأخيرة».

ونبهت بأن وزير الخارجية الأمريكي، مايك بومبيو، في «خطابه القصير، عبر عن توجه آخر في موقف إدارة ترامب؛ بأن التغيير في السياسة لم يستهدف التأثير على المفاوضات، التي ستقرر وحدها كما يبدو ما هو موقفهم تجاه المفاوضات في الاتفاق الدائم».

وأشارت إلى أن «ممر كل هذه الخطوة استهدف، حسب رأيهم، المساعدة «للدفع بالسلام قدما»، على ضوء حقيقة أن سياسة الإدارة السابقة ضد المستوطنات لم تساعد كما يبدو في ذلك»، بحسب قولها.

ولفتت الصحيفة، إلى أنه «في حال واصل نتنياهو وترامب تولي منصبهما، فسيلقى عليهما عبء الإثبات، حيث إنه في هذه الأثناء الاعتراف بالقدس وهضبة الجولان لم يدفع إلى الأمام عملية السلام بأي شكل من الأشكال».



الحرب بسبب سد النهضة «سيناريو حقيقي» رغم الاتفاق على مسار المفاوضات

على الرغم من تراجع الحديث مؤخرا عن احتمال نشوب حرب المياه الأولى في العالم بين مصر وإثيوبيا بسبب سد النهضة الكبير الذي يمثل مسألة «حياة أو موت» للمصريين، فإن ذلك لا يعني أن البلدين الأكبر سكانيا في إفريقيا استبعدا الخيار العسكري تماما، فما هي مؤشرات ذلك، وكيف يمكن تفادي المواجهة التي لا يريد أحدها؟

جدية حول إمكانية الضلوع في عمل عسكري مصري لمعالجة ما يعده الاستراتيجيون المصريون تهديداً أكثر إلحاحاً على الأمن القومي للبلاد. ففي النهاية، يُعد نهر النيل شريان الحياة للبلاد منذ زمن سحيق، إضافة إلى أن أداء اقتصاد مصر في الوقت الحالي يُرثى له.

سعي إثيوبيا لشراء أسلحة متطورة

وكشفت صحيفة «لوبوان» الفرنسية عن وثيقة تتضمن قائمة الطلبات (الطويلة) التي أرسلها رئيس الوزراء الإثيوبي أبي أحمد إلى قصر الإليزيه وتضم مقترحات رافال ومروحيات وصواريخ نووية. وقالت الصحيفة إنه قبل شهرين من منح رئيس الوزراء الإثيوبي جائزة نوبل للسلام، قام بإرسال رسالة إلى الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في 22 يوليو/تموز 2019، طلب فيها من فرنسا المساعدة في تعزيز القوة الجوية الإثيوبية من خلال توفير ترسانة أسلحة متطورة مفصلة في ثلاث صفحات. وتشمل هذه القائمة 12 طائرة مقاتلة (بما في ذلك رافال وميراج 2000) و18 طائرة هليكوبتر، وطائرتين للنقل العسكري مصنعة من قبل إيرباص، و10 درونات داسو، وأنظمة تشويش إلكترونية، والمدش أكثر هو حوالي ثلاثين صاروخا من طراز M51 الذي يبلغ مده أكثر من 6000 كيلومتر والقادر على حمل رؤوس نووية.

وتزامن توقيت إرسال أبي أحمد لقائمة «المشتريات العسكرية» مع إعلان الجانب المصري وصول مفاوضات سد النهضة إلى طريق مسدود، وبالتالي فإن الاستعداد لمواجهة عسكرية محتملة ليس فقط مجرد تصريحات تهدف لتحسين الوضع التفاوضي، ولكن يبدو أنه سيناريو وارد بقوة لدى الطرفين.

مجلة فورين بوليسي الأمريكية نشرت تقريراً عن الأزمة بعنوان: «نهر السدود»، تناولت فيه الأبعاد المختلفة للأزمة، وحذرت فيه من أن الصدام العسكري بين مصر وإثيوبيا سيمثل كارثة لا أحد يريد، وأنه على الدول الكبرى التدخل بشكل متوازن لوضع حلول وسط تعالج مخاوف الطرفين.

وتفصيل مسار المفاوضات.. ولكن في شهر أكتوبر/تشرين الأول الماضي، فاز رئيس الوزراء الإثيوبي أبي أحمد بجائزة نوبل للسلام لجهوده في إطلاق محادثات السلام بين بلاده وإريتريا، لكن دولته لا تزال عالقة في صراع آخر كبير يهدد استقرار المنطقة، وهذا الصراع يدور حول مياه نهر النيل، وتحديدًا خطط إثيوبيا لبناء سد النهضة الكبير على النيل الأزرق، أحد روافد النهر، وتعتبر مصر السد خطراً يهدد بقاءها، وفي المقابل، ترى إثيوبيا تنفيذ خطتها ضرورياً لتنميتها، وتعهدت بمواصلة المشروع مهما كانت التبعات.

كيف يمكن تفادي العمل العسكري؟

ولأن مصر وإثيوبيا من أقوى دول إفريقيا وأعلىها كثافة سكانية؛ فأية مواجهة تندلع بينهما تمثل تهديداً للسلام في القارة، ولهذا يتعين على المجتمع الدولي الضغط من أجل الوصول لتسوية عادلة. وأعربت الدولتان عن تفضيلهما إنهاء النزاع بالتفاوض من أجل حل طويل المدى، لكن هذا الطريق كان شائكا، إذ فشلت جولة المفاوضات التي عُقدت في مطلع أكتوبر/تشرين الأول -والتي أعقبت جولات عديدة في السنوات القليلة الماضية- في الخروج بأية تسوية، وتتهم مصر إثيوبيا بتجاهل المخاوف التي أعرب عنها مسؤولوها بشأن التهديد الذي يمثله السد على أمنها المائي، ونصر إثيوبيا على أن القضايا العالقة ستحل قبل اكتمال بناء السد.

فجوة كبيرة في موقف الطرفين تشير الفجوة بين مواقف البلدين تساؤلات

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS

Bridge Card WIC

MasterCard VISA DISCOVER

313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

CONANT
إدارة الميكانيكي طاهر السميري
AUTO REPAIR
Auto Repair - Mufflers - Oil Change

نصلح جميع أنواع السيارات بأقل الأسعار ستة أيام في الأسبوع

متخصصون بالسيارات
 الأمريكية والأوروبية واليابانية

phone : (313)- 893 - 8215
 cell : (313)- 231 - 2215
 8432 Mount Elliott. Detroit, MI 48211

Sinbad Travel & Tours
سندباد للسياحة

تذاكر طيران - حج وعمرة - رحلات سياحية - تأشيرات

Airline Tickets - Hajj & Umrah - Tourism Packages - Visas

313-451-8076
 13912 Michigan Ave. Dearborn MI 48126 USA
 www.sinbadtravel.net info@sinbadtravel.net

مكتب الأمانة للترجمة
Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
 أوراق قضايا المحاكم
 الشهادات المدرسية
 التقارير الطبية
 قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية
 أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
 Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
 دائرة الهجرة الأمريكية
 والجهات الحكومية
 الفيدرالية الأخرى

La Shishk

حلال Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791
2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212
المطبعة - هامترامك
nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness. Cards	\$99
3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	
5000 Flyers	\$149
8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	
5000 Menus/Brochures	\$299
8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.	
5000 Postcards	\$150
4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.	
1000 Stickers	\$50
3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock	

ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

لإعلاناتكم في مجلة

مجلة العربي THE ARAB AMERICAN TODAY

الأمريكي اليوم سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة

مجلة 1 عرب أمريكا الأولى

مجلة عرب أمريكا الأولى

الاتصال على

313 - 409 - 9541

FAWZI ALGAHIM

IBB

PETROLEUM SERVICES

For Everything Petroleum

Phone : 248.259.9214
Fax : 248.850.8818

ibbps@yahoo.com
www.ibbpetroleum.com

MEMBER PEI

أعطنا قطعة أرض ... نعطيك محطة بنزين جاهزة

22821 Dequindre Rd .Hazel Park, MI 48030

America may no longer rely on Middle Eastern oil, but it still needs stable markets

Washington's goal of achieving energy independence seems to be in reach. After decades of declining oil and gas production since the end of the Second World War, America's shale revolution has triggered explosive growth, with latest figures indicating that production levels finally surpassed demand in the fourth quarter of this year.

Washington has duly taken credit for this astonishing development, and President Donald Trump in particular has argued that this newfound autonomy underpins a strategic withdrawal from the Middle East, as witnessed in Syria, Afghanistan and Iraq.

However, the drone attacks against Saudi Aramco's oil facilities in September were a reminder that the United States and in fact the global economy are not immune to risks affecting oil supplies.

Global volatility is still ruling the market, influencing not only oil and gas prices, but also the energy trade flows around the world. For decades US presidents including Barack Obama and now Trump have targeted the holy grail of energy independence. But the jury is still out on the strategic impact of the development.

Washington's underlying rationale for seeking energy independence would be to reduce US dependency on the supply of such an essential

feedstock as oil. Increased local production, supported mainly by shale oil and gas, has lowered US import needs while net exports are reality.

At present, US shale and conventional production have increased dramatically, putting pressure on global oil markets and OPEC, and removing some of the country's oil and gas imports. As reported by the US Energy Information Agency (EIA), the United States produced in 2018 around 17.7 million barrels per day of crude oil, while domestic consumption hit 20.5 million. This equilibrium could however be short-lived.

The effects of global oil and gas investments, OPEC production agreements, US sanctions on Iran, and local economic factors, could all change the balance again dramatically. Overall net exports figures are hiding the fact that the real driver behind the net exporter position is that the US produces too much light shale oil for local consumption. Import of other qualities or products are still needed. US producers around the Gulf of Mexico and in southern states see it is more commercially attractive to export their own petroleum than to transport it to other markets in the US.

The US shale sector is capital intensive and suffers from heavy decline rates and the sector is heavily indebted. At the same time, US companies continue to buy high volumes of oil from Canada or the Middle East to cover specific demands. So American consumers will always be linked to global markets. Moreover, energy independence is not achieved simply by increasing domestic production: conservationists might argue that it would be better achieved by a drop in demand for oil.

Some observers have argued that Washington is now able to get out of the Middle East, as it doesn't need its oil and gas. As a global power, the US is still highly dependent on the global energy supply system. Even if US oil and gas production continues to rise, it needs to keep an eye on OPEC's production and price levels. Low oil prices are a threat to US shale, while shortages in the market cannot always be replaced by American crude due to quality differences. The United States may be the world's largest oil producer, but Saudi Arabia continues to hold the cards when it comes to setting oil prices, thanks to its role as swing producer – with two million barrels a day of spare oil production capacity.

Instability and conflicts, threatening to disturb or even block global energy flows, in and around the Arabian Gulf will affect American strategic interests. Without OPEC producers such as Saudi Arabia, global oil markets are susceptible to risks. Removing the link between Washington and OPEC's oil will not break their shared interests in global economic stability.

Rising US production has also not brought down OPEC, but resulted in "OPEC Plus", whereby OPEC co-opted oil producers outside the organization to coordinate global supply limits. Total independence in a global market, especially oil and gas, is not a goal to be focused on. Washington's main goal should become to be less prone to shocks, while keeping markets stable through strong international diplomatic, commercial and military alliances. The call for independence only serves to isolate Washington, while causing increased instability and threats globally.



اليمن في ظل سلطة الطوائف

وذلك بهدف حماية نفسها وتمتين ركائز سلطتها، حيث سيطر جناحها الديني المتشدد على أجهزتها السياسية والتنفيذية، وحصرت التعيين في المناصب السياسية الرفيعة على عصبها الضيقة في البيت الهاشمي، في مقابل استبعاد حلفائها الصغار من أجهزة السلطة. في الوقت الذي صبغت فيه مؤسسات الدولة في المناطق الخاضعة لها بصيغة طائفية مقبولة. «ظروف الحرب في اليمن وأجندات الدول الإقليمية، فرضت على الأرض قوى محلية موالية لها»، إجراءات أكثر جذرية، وذلك بهدف تهيتة المجتمع لتقبل تقاليدنا الدينية وممارساتها، أو على الأقل خلخلة ممانعة المجتمعات المحلية حيال طوقسها، لذا سعت بكل الوسائل لتطويق المجتمعات المحلية في المناطق الخاضعة لها. فمن جهة غيرت المناهج الدراسية الحكومية، بحيث جعلتها مشربة بتقاليدنا الطائفية وتقديس رموزها الدينية، بما في ذلك فرض الجماعة أسيادا متغلبين على المواطنين، ومن جهة أخرى، نقلت المناصب الدينية التقليدية من حيزها الاجتماعي البسيط إلى حيز سياسي، وإن اكتسى بمظاهر دينية طائفية متطرفة، فحولت الطوقس التي تحيبتها المجتمعات الشيعية إلى طوقس سياسي، حيث أصبح إحياء «يوم الغدير» مناسبة سياسية تشرعن حكم جماعة الحوثي في مناطقها، كما أدخلت طوقس إحياء يوم عاشوراء، «ذكرى مقتل الحسين»، الذي كان يخص الطائفة الشيعية إلى المجتمع المحلي في المناطق الخاضعة لها، وأحبته كطقس يعيد مظلومية آل البيت، وأخيراً نقلت إحياء ذكرى المولد النبوي من مناسبة دينية كان يحييها اليمنيون إلى مناسبة لاحتفالها برأس سلالته المقدسة، وذلك بهدف إضفاء طابع إلهي على سلطتها، وكذلك تعزيز سلطتها على المجتمع المحلي، بحيث تترجم أي محاولة للخروج عليها.

في صنعاء، العاصمة التاريخية لليمنيين، اختفت الأعلام اليمنية من واجهات المرافق الحكومية والمحلات، وحلت الأعلام الخضراء مكانها، علم الطائفة، إذ فرضتها جماعة الحوثي على المؤسسات والمنازل والأحياء وواجهات المحلات التجارية وذلك لاحتفالها بمولد النبي، حيث مولت حملتها الإعلامية من أموال المواطنين الفقراء المغلوبين على أمرهم، إلا أن تلك الخضرة القاهرة التي تصطبغ بها صنعاء اليوم والتي لا تترنم الناظرين، لا تعني أن سلطة الطائفة قد تغلبت على المواطنين، وأذلت علم بلادهم ورمز وحدتهم السياسية والوطنية، وإنما تجلجيا لمظاهر الانحلال السياسي الذي يعيشه اليمن في ظل حكم سلطة ممالك الطوائف والهويات الانعزالية.

في المناطق الخاضعة لها. ففي حين أقامت جماعة الحوثي سلطتها المتغلبة على مبدأ اللوالية في التقاليد الشيعية، بحيث قدمت نفسها كممثل سياسي وحيد للطائفة الزيدية، إلا أنها لم تحي تقاليدنا الدينية في بداية سلطتها بصلاقتها المغالية التي تشهدها صنعاء في الوقت الراهن، حيث اتبعت جماعة الحوثي مبدأ التقية سياسياً، إذ كانت الجماعة حريصة على ما يبدو في تلك المرحلة المبكرة على عدم تنفير القوى السياسية الأخرى من تقاليدنا المتطرفة، وذلك لاستقطاب أنصار جدد من خارج قاعدتها الاجتماعية الدينية، إلا أن ظروف الحرب في اليمن وأجندات الدول الإقليمية، فرضت على الأرض قوى محلية موالية لها، ذات هويات ما دون وطنية، إذ وجدت جماعة الحوثي في تلك البيئة المحلية دافعاً لتكريس تقاليدنا الطائفية في المناطق التي تسيطر عليها. كما أن اصطباغ الحرب المؤقتة في اليمن بصيغة شبه طائفية، سواء في خطاب القوى اليمنية أو الإقليمية كالسعودية، عزز المنحى العنصري الطائفي لدى جماعة الحوثي، حتى أصبح الصراع الطائفي في اليمن ليس فقط سمة ثانية لصراع سياسي على السلطة، وإنما تحول إلى واجهة رئيسية لهذا الصراع، فضلاً عن أن الحرب هزت أسس الهوية الوطنية التي كان يحتفي فيها اليمنيون، وأزاحت القوى السياسية التي كانت إلى حد ما تمتلك خطاباً وطنياً، الأمر الذي فاقم من سطوة القوى والجماعات الطائفية.

لا يمكن بأي حال تفسير استقرار سلطة الطائفة التي كرستها جماعة الحوثي في عاصمة اليمنيين، من دون أن ندرک النتائج الاجتماعية والسياسية التي ترتبت على مقتل الرئيس السابق علي عبدالله صالح. ففي حين استطاع علي عبدالله صالح إبان تحالفه السياسي مع جماعة الحوثي تحجيم مظاهر غلوه الطائفي، فإن مقتله على يد الجماعة، وكذلك إزاحة حزبه السياسي أدبياً إلى انتصار سلطة الطائفة في مدينة صنعاء. فمع كل التحفظات على أدائه السياسي، إلا أن تحالفه مع جماعة الحوثي حافظ على الشكل السياسي لسلطتها، حيث أسهم غيابها عن المشهد السياسي في صنعاء بنزع الصبغة السياسية الهشة التي كانت تحاول سلطة جماعة الحوثي أن تظهر عليها أمام المجتمع المحلي. كما أن مقتله على يد الجماعة، وما أعقب ذلك من انتهاكات انتقامية قامت بها ضد أنصار صالح، صنع جولة الصراع بينهما إلى صراع طائفي، وهو ما أدى إلى تصاعد الخطاب الطائفي في صنعاء بشكل غير مسبوق، إذ انتقل الخطاب الطائفي من مستوى سياسي إلى الشارع. ومن جهة أخرى، وجدت جماعة الحوثي في حسم السلطة لصالحها فرصة سانحة لإقامة سلطتها الطائفية،



بشرى المقطري

أقامت الهويات المتنافسة في اليمن سلطاتها على أنقاض الهوية اليمنية، إذ تشظت قطاعات واسعة من المجتمع في هويات دون وطنية تُعرف نفسها وفقها، حيث أصبحت معادلاً موضوعياً لتفسيخ المجتمع اليمني وانحلاله، ففي مقابل حضور الهويات المنطقية الانعزالية في طول الجغرافيا اليمنية، تحضر الهويات الطائفية - على اختلاف أيديولوجياتها - في تقاليدنا الدينية، كما بُعثت القومية اليمنية في سياق عصوي كهوية منافسة للهويات الأخرى، فيما تصدرت الهوية الطائفية المجال الاجتماعي والسياسي في اليمن حتى صبغت الصراع بصيغته. خلافاً للهويات الأخرى المتنافسة التي جذرتها بيئة الحرب، فإن الهوية الطائفية كانت مشكلة يمنية متأصلة في عمق المجتمع اليمني، وإن بقيت كامنّة في ظروف استقرار السلطة السياسية في اليمن، لكنها تجدد في الهزات السياسية الكبرى، كالحروب والصراعات الأهلية وما يحدثه ذلك من تنشيط مجتمعي، فرصة لطغيانها من جديد، إلا أن مظهرات الطائفة في الحرب الحالية أنصبت في القوى اللاوطنية العابرة ولاءاتها للحدود، من جماعات وأحزاب، إذ كرست الطائفة كهوية أولية متغلبة على المجتمع المحلي.

تمثل سلطة جماعة الحوثي نموذجاً متكاملاً لمظهرات سلطة الطائفة في اليمن، قياساً لسلطة حزب التجمع اليمني للإصلاح (جماعة الإخوان المسلمين) في مدينتي تعز ومارب، وإن تبدت سلطة «حزب جماعة الحوثي على تثبيت سلطة الطائفة في المجتمعات التي تحكمها، جعلها تتخذ إجراءات أكثر جذرية» جماعة الحوثي أكثر شراسة في إظهار مدلولاتها الطائفية، ففيها من مظاهر الاعتساف والغللو ما يوسم تقاليدنا وممارساتها وطقوسها بكونها طارئة على المجتمع اليمني، وتظهر ذلك في إدخال التقاليد الإيرانية الشيعية ليس في المذهب الزيدي فقط وإنما في تجييش المجتمع المحلي حول سلطة الطائفة، فضلاً عن إقحامها المجال السياسي بموروث ديني ماضوي عقيم لوظفه سياسياً لتمكين سلطتها



تقرير: «بريكست» قد يكلف بريطانيا نحو 90 مليار دولار

توقع المعهد الوطني للبحوث الاقتصادية والاجتماعية (NIESR)، أن خروج البلاد من الاتحاد الأوروبي سيكلف الاقتصاد البريطاني نحو 70 مليار جنيه إسترليني، خلال السنوات العشر المقبلة.

وأشار المعهد الواقع مقره في لندن، في تقرير له حول تكلفة «بريكست» على الاقتصاد البريطاني، إلى إمكانية انخفاض إجمالي الناتج المحلي في 2029 بنحو 3.5 بالمئة حال خروجها من الاتحاد الأوروبي في ظل الظروف الحالية.

ولفت إلى إمكانية أن يكلف «بريكست» الاقتصاد البريطاني خسارة تصل إلى 70 مليار جنيه إسترليني (نحو 90 مليار دولار). كما توقع أن ينمو الاقتصاد البريطاني بنسبة 1.5 بالمئة في نهاية عامي 2019 و2020. وبين أن التوقعات الاقتصادية تعتمد بشكل حاسم على العلاقات التجارية التي ستتشأ بعد خروج بريطانيا من الاتحاد.

واتخذت لندن قرار الخروج من الاتحاد بموجب استفتاء شعبي، جرى في 23 يونيو/ حزيران 2016، وبدأت بعده مفاوضات مع بروكسل، عبر تفعيلها للمادة 50 من اتفاقية لشبونة، التي تنظم إجراءات الخروج. وكان من المقرر أن تغادر بريطانيا رسمياً في 29 مارس/ آذار الماضي، لكن تم التأجيل جراء عدم التوصل إلى اتفاق نهائي ينظم تلك العملية، إثر رفض البرلمان البريطاني.



الصين تقود 14 دولة آسيوية لأكبر اتفاق تجاري في العالم

من المجتمع. وذكرت تاكورا أن «الهند كانت لديها اختلافات مهمة تتعلق بمصالحها الأساسية، ولكن هذه الاختلافات لم يتم تسويتها». وأوضحت، أن بلادها «شاركت في المفاوضات بحسن نية، وتفاوضت بقوة مع أجل تحقيق مصالحها». وأشارت إلى «أننا اتخذنا القرار الصحيح الذي يصب في المصلحة الوطنية». وصرح مسؤول في نيودلهي للصحفيين، أن مودي قرر عدم الانضمام إلى الاتفاقية لحماية العاملين في مجال الخدمات والمزارعين. وأوضح، أن الهند حثت الدول الـ15 الأخرى على معالجة مخاوفها بشأن العجز وفتح أسواقها أمام الخدمات والاستثمارات الهندية. ويزيل انسحاب الهند أكبر عقبة كانت تحول دون إبرام الاتفاق الذي يغطي قرابة ثلث حجم الاقتصاد العالمي. وسلمت تايلاند رئاسة آسيان إلى فيتنام، حيث سيتم التوقيع على اتفاقية الشراكة بعد سنوات من المفاوضات الصعبة.

وقالت الدول في بيان: «على خلفية التغيرات السريعة في البيئة العالمية، فإن استكمال مفاوضات الشراكة الاقتصادية الإقليمية الشاملة سيظهر التزامنا الجماعي ببيئة مفتوحة للتجارة والاستثمار في أنحاء المنطقة». وتركوا الباب مفتوحاً أمام انضمام الهند في وقت لاحق، في حالة التوصل إلى حل لتحتفظاتها على الاتفاق. ويأتي ذلك بعد يوم كامل من الاجتماعات في القمة التي شارك فيها قادة اليابان، كوريا الجنوبية، والهند، إضافة إلى رئيس وزراء الصين. ونقلت وكالة «بلومبرج» للأنباء عن مسؤولة بوزارة الخارجية الهندية تدعى فيجاي تاكورا سينج قولها في بانوك، إن نيودلهي أبلغت قرارها بالانسحاب من اتفاقية الشراكة الاقتصادية الإقليمية الشاملة. وأضافت أن رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي أوضح أنه اتخذ هذا القرار بناء على التأثيرات التي سوف تتسبب فيها هذه الاتفاقية على حياة وسبل معيشة جميع الهنود، وبخاصة الفئات الضعيفة

انضمت الصين إلى 14 دولة في الموافقة على شروط ما قد يصبح أكبر اتفاق تجاري في العالم، لكن الهند انسحبت في اللحظات الأخيرة بدعوى أن الصفقة ستضر بمزارعيها وشركاتها وعمالها ومستهلكيها. وأعلنت الهند انسحابها من اتفاق تجاري إقليمي تدعمه الصين ويشمل معظم أنحاء آسيا، فيما تستعد 15 دولة أخرى للتوقيع عليه خلال العام المقبل.

وكان من المفترض أن تشمل اتفاقية «الشراكة الاقتصادية الإقليمية الشاملة» 30% من إجمالي الناتج الداخلي العالمي ونحو نصف سكان العالم. وأعطت حرب التجارة الدائرة بين الولايات المتحدة والصين وتنامي الحماية التجارية دفعة جديدة للمفاوضات المستمرة منذ أعوام بخصوص اتفاق الشراكة الاقتصادية الإقليمية الشاملة. ويضم الاتفاق الصين واليابان وكوريا الجنوبية وأستراليا ونيوزيلندا وأعضاء رابطة دول جنوب شرق آسيا (آسيان) التي تضم عشر دول. وقال الأعضاء إن الاتفاق سيوقع العام المقبل بعد أن توصلت الدول الـ15 دون الهند إلى صفقة في بانوك بشأن صياغة النص وقضايا فتح الأسواق.

UK's Brexit deal estimated to cost almost \$100 billion

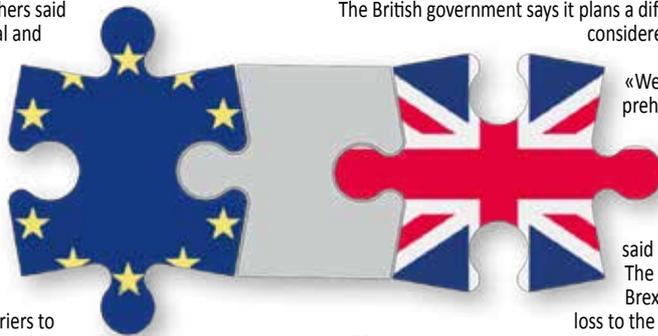
A respected British think tank slammed Prime Minister Boris Johnson's Brexit deal on, concluding that the economy would be 3.5% smaller compared with staying in the European Union. The study by the National Institute of Economic and Social Research says the agreement would deliver a 70 billion-pound (\$90 billion) blow to the U.K. Researchers said that the outlook is clouded by political and economic uncertainty.

«We would not expect economic activity to be boosted by the approval of the government's proposed Brexit deal», the group said. The researchers based their prediction on the assumption that the U.K. would leave the bloc with a free trade agreement with the EU after a transition lasting until 2021 while negotiating new deals with other nations. It said that higher «barriers to goods and services, trade and restrictions to migration», would force the economy to slow.

As politicians squabble over how and when Britain will leave the EU, Brexit is reshaping the economy. Initially planned for March, Brexit was pushed back to Halloween and now is not likely to happen before January. Companies are meanwhile shifting investments, creating new supply chains and

stockpiling goods to mitigate any damage that would occur from leaving the EU, with or without a deal. The NIESR estimated that the economy was 2.5% smaller than it would have been had Britain not voted in 2016 to leave the European Union.

The British government says it plans a different scenario than the one considered by the think tank.



«We are aiming to negotiate a comprehensive free trade agreement with the European Union, which is more ambitious than the standard free trade deal that NIESR has based its findings on», the Treasury department said in a statement. The research suggested a no-deal Brexit would cause an even greater loss to the economy, with a 5.6% blow to

GDP.

Liberal Democrat Brexit spokesman Tom Brake said the figures «come as no surprise».

«The Tories' obsession with Brexit at any cost puts our future prosperity at risk», he said. «It is unconscionable that any government would voluntarily adopt a policy that would slow economic growth for years to come.»

أوبك: صعود محتمل للنفط في 2020

قال محمد باركيندو أمين عام «أوبك» إن أفاق سوق النفط لعام 2020 ربما تشهد صعوداً محتملاً، ليقفل فيما يبدو من أهمية الحاجة لتخفيضات أعمق للإنتاج. وذكر باركيندو، في مؤتمر صحفي: «بناء على الأرقام الأولية، يبدو أن 2020 سيشهد صعوداً محتملاً».

وتجتمع منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) وحلفاؤها، في ديسمبر، للنظر في سياسة الإنتاج، وفق ما ذكرت «رويترز».

وكانت أوبك قالت إن المنظمة ستورد كمية أقل من النفط في السنوات الخمس المقبلة، إذ أن إنتاج النفط الصخري الأمريكي ومصادر منافسة أخرى ينمو، على الرغم من تنامي الإقبال على الطاقة الذي يغذي النمو الاقتصادي العالمي. وقالت المنظمة، في تقريرها لاتفاق النفط العالمي لعام 2019 المنشور، مؤخراً، إنه من المتوقع تراجع إنتاج أوبك من النفط الخام وغيره من السوائل إلى 32.8 مليون برميل يوميا بحلول 2024، مقارنة مع 35 مليون برميل يوميا في 2019.

وتسبب تزايد النشاط الداعي لمكافحة تغير المناخ في الغرب، والاستخدام الواسع لأنواع الوقود البديلة، في خضوع الطلب على النفط في الأجل الطويل لتدقيق أكبر.

وانخفض إنتاج أوبك في السنوات القليلة الماضية، بموجب اتفاق مع روسيا ومنتجين آخرين غير أعضاء في المنظمة لدعم السوق.



ما لا تعرفه عن ملكة بريطانيا.. مصممة ملابسها تكشف أسرارها

أبدت الملكة إليزابيث الثانية موافقتها للمستشارة ومنسقة الملابس الشخصية لديها أنجيلا كيلي لتنتشر تفاصيل علاقتها معها من خلال كتاب «الوجه الآخر للعملة: الملكة والحائكة وخزانة الملابس».

ووثقت أنجيلا كيلي مشاهداتها خلف الستار، خلال سنوات من العمل لدى ملكة إنجلترا كصانعة ملابس وأحد أصدقائها المقربين. وكشفت كيلي في حديثها عن 5 أسرار عن الملكة وهي:

أولا: هناك من يرتدي أحذية الملكة لتوسعتها تقول كيلي، التي تولت تحضير ملابس الملكة منذ عام 2002. إن ما يقال عن وجود مساعدة لارتداء الأحذية الملكية لتوسعتها حقيقي، وإن كيلي شخصيا هي من تقوم بذلك.

وكتبت: «الوقت الخاص بالملكة محدود جدا، وليس لديها وقت لارتداء أحذيتها بغرض توسعتها. وبما أن أقدامنا لها نفس القياس، كان اختياري لهذه المهمة أمرا طبيعيا.»

ثانيا: مسلسل جيمس بوند تقول كيلي إن الملكة وافقت على المشاركة في الإعلان الترويجي لدورة الألعاب الأولمبية في لندن خلال «خمس دقائق»، لتشارك فيه دانييل كريغ الذي قدم شخصية جيمس بوند.

وأعجبت الملكة كثيرا بالفكرة، ووافقت على الفور. وسألته إن كانت تحب أن تقول شيئا في النص، فرددت بدون تردد «بالتأكيد يجب أن أقول شيئا ما، فهو قائم لإنقاذني على كل حال».

وتابعت: «سألته إن كانت تحب الجملة أن تكون «مساء الخير جيمس»، أم «مساء الخير سيد بوند»، فاخترت الأخيرة لتنسج مع الجملة الشهيرة في سلسلة أفلام جيمس بوند. وخلال دقائق، أبلغت (المخرج داني بويل) بالأبناء. أعتقد أنه سقط من مقعده فرحا عندما أخبرته بأن شرط الملكة الوحيد هو قول هذه الجملة.»

ثالثا: ظهور الملكة في سباقات أسكوت الملكية لا يقتصر على حب الخيل

ظهور الملكة سنويا في سباق أسكوت الملكي للخيول من أكثر الفعاليات التي يتابعها الناس. والأمر لا يقتصر على شغف الناس بالخيول ومرافقتهم لها، إذ تنتشر المراهنات على لون قبعة الملكة.

وتقول كيلي إنه بعد علم الملكة بوجود هذا الرهان، اتفقت مع رئيس إحدى شركات المراهنات على تحديد موعد لوقف المراهنات، حتى أنها أصبحت تضع قبعتا تموهية في أنحاء القصر لتجنب تسريب اللون الحقيقي قبل يوم السباق.

وكتبت: «اجتمعت بصاحب شركة بادي باور (واحدة من شركات المراهنات)، واتفقتنا على أن باب المراهنات على لون قبعة الملكة يجب أن يعلق في وقت محدد لتجنب الغش، لكن يسمح للناس الاستمرار في تخمين لون القبعة وربما كسب بعض المال».

رابعا: عنق ميشيل أوباما لتحياتها «تصرف تلقائي» نفت كيلي في كتابها التقارير التي انتشرت عن أن عنق الملكة لميشيل أوباما لتحياتها عام 2009 يعتبر «تخليًا» عن البروتوكول، وقالت إن ذلك عار من الصحة.

وكتبت: «في الحقيقة، كان الأمر تلقائيا من الملكة، لتظهر مشاعرها واحترامها لامرأة عظيمة أخرى، ولا يوجد بروتوكول يجب الالتزام به في هذه النقطة.»

فعندما يظهر أحدهم مشاعره، أو يرشد صاحب الدعوة الملكة نحو السلم، فالأمر يتعلق بالإنسانية، وهو شيء تقدره الملكة وترحب به. وأي شخص «قريب من الملكة لا يعتبر خطرا، وبالتأكيد يمكن الوثوق به».

وكتبت ميشيل أوباما في مذكراتها أن هذه اللحظة أتت بعد يوم طويل ارتدت فيه السيدتان أحذية كعوب طوال اليوم، ما جعل أقدامهما تتألم. وأضافت: «كنا مجرد امرأتين متعبتين، تقمنا أحذيتنا».

خامسا: سر زي التعميد كشفت كيلي سر «قوة» الشاي الأسود للمساعدة في تنفيذ زي تعميد بحاكي الزي الملكي الأصلي، إذ استخدم الزي الجديد في تعميد جيمس، فيسكونت سيفرين، عام 2008.

وكتبت كيلي أنه لصعب الزي بنفس لون الزي الأصلي «استخدمنا أحد أقوى أنواع الشاي».

وتابعت: «وضعنا كل قطعة من الدانتيل في إناء صغير من المطبخ، وملأناه بماء بارد، ووضعنا كيس شاي. وتركناه لمدة خمس دقائق، وتابعناه باستمرار للتأكد من أن اللون مثالي».

بوتن: السلاح الروسي لا نظير له في العالم

اعتبر الرئيس الروسي، فلاديمير بوتن أن الأسلحة الروسية الجديدة ليس لها أي نظير في العالم، لكنه شدد على أنه لن يستخدمها لتهديد أحد.

وأضاف بوتن، متحدثا خلال اجتماع مع كبار قادة الجيش، أنه لا توجد أي دولة أخرى تمتلك أسلحة تفوق سرعتها الصوت، والليزر، وغيرها من الأسلحة التي صنعها الجيش الروسي، مضيفا «هذا ليس سببا لتهديد أي أحد».

وشدد بوتن على أن أنظمة الأسلحة الجديدة مصممة فقط من أجل «ضمان أمننا في ضوء التهديدات المتزايدة»، وتعهده بمواصلة جهود الحد من التسليح، وفق ما نقلت «أسوشيتد برس».

وتدهورت علاقات روسيا مع الغرب إلى أدنى مستوياتها منذ الحرب الباردة بسبب النزاع في أوكرانيا وغيرها من الأزمات.

وفي عام 2018، أعلن بوتن عن مجموعة أسلحة جديدة، من بينها طائرة تفوق سرعتها سرعة الصوت، وطائرات نووية من دون طيار تستطيع الغوص تحت الماء، وصاروخ كروز يعمل بالطاقة النووية.



بلد صغير وفقير قد يصبح قريبا أغنى دولة في العالم

دارت روليت الحظ دورتها ووقفت عند بلد مجهول لمعظم سكان الأرض، لأنه فقير وصغير، لا مغريات فيه إلا شلال اسمه Kaieteur كهوي مياهه من ارتفاع 226 مترا. إلا أن «صندوق النقد الدولي» وجد في جمهورية Guyana المجاورة لفنزويلا وسورينام والبرازيل، واحدة من أهم وأكبر المغريات المسيلات للعب، فذكر بتقرير صادر عنه حديثاً، أن اقتصاد هذا البلد الصغير «سيحقق في 2020 أكبر نسبة نمو بالعالم، مقدارها البالغ 86% يزيد 14 ضعفاً عن معدل النمو المتوقع العام المقبل لاقتصاد الصين»، كما قال.

من كل نوع، أهمها فساد متفش منذ زمن. كما تعاني «غويانا» التي يمثل الهنود والباكستانيون 55% من سكانها، فيما 30% أفارقة بالأصل، من ارتفاع معدلات الفقر والبطالة، ومن نزاعات حدودية مع جارتها سورينام وفنزويلا الزاعمة أن 3 أرباع «غويانا» أراض تابعة لها.

حين أقدم 918 أميركا على الانتحار الجماعي

وتعاني «غويانا» أيضا من ارتفاع جرائم القتل والسرقة، إلى درجة صنّفها رابع دولة بعد فنزويلا وكولومبيا والبرازيل بمعدلات الجريمة، إضافة إلى أن اقتصادها الموضوع في الدرجة 161 بالعالم جعل عيشها في ظله معزولة، إلى درجة لا يوجد فيها إلا 10 سفارات أجنبية، ومطعم عربي واحد وخجول، وأسماله سيخ شاورما. إلا أن سائل الرأسالية الأسود سيجعل منها محط الرحال، فيميل إليها كل راغب بالهجرة، أو رجل أعمال وصاحب مشاريع، وبعضهم سينتزع إلى فاجعة جماعية حدثت هناك واهتز لها العالم المختار لأن بتفسير دوافعها.

حدثت مجزرة في 18 نوفمبر 1978 بغويانا.. كانت مرعبة، ففيها أقدم 918 شخصا، كلهم أميركيون وبينهم أكثر من 300 طفل، على الانتحار الجماعي بالسليانيد، إضافة إلى قتل 5 آخرين قرب مدرج لهبوط الطائرات.. كان المنتحرون من أتباع «معيد الشعوب» الذي أسسه وتزعمه القسيس الأميركي Jim Jones المولود في 1931 بولاية أنديانا الأميركية، وجعل مقره في مستوطنة أسسها باسم Jonestown قريبة في أدغال الشمال الغوياني من الحدود مع فنزويلا، حيث أصابت أتباع معيده لوثة جنون جماعي فأقدموا على الموت بحقن السليانيد واحدا بعد الآخر، بعد قتلهم للأطفال أولا. أما جونز، فسدّد رصاصة برأسه أنهت حياته.

المرتقب والسريع، هو السفير الأميركي Perry Holloway فيها، والذي قال في يونيو الماضي لمحطة تلفزيون أميركية، إن الكثيرين «لا يدركون ضخامة ما تم اكتشافه من احتياطات نفطية» ثم توقع عبر بيانات لديه أن يرتفع ناتجها المحلي، البالغ حاليا 4 مليارات دولار، بين 300% إلى 1000% بحلول 2025 على الأكثر، حيث سيتم إنتاج 750 ألف برميل يوميا، لذلك قال: «هذا سيجعلها أغنى دولة في نصف الكرة الأرضية، وربما الأغنى بالعالم كله» والشيء نفسه ألح إليه «صندوق النقد الدولي» بتقريره، من أن اقتصاد «غويانا» البالغة ديونها أكثر من ملياري دولار، سينمو 4.4% هذا

ذكر «الصندوق» ذلك، لأن «غويانا» الموصوفة بأنها الوحيدة التي يتحدث شعبها الإنجليزية في أميركا الجنوبية، لارتباطها ثقافيا بمنطقة بحر الكاريبي، ولأن بريطانيا استعمرتها حتى نالت في 1966 استقلالها، وستبدأ الشهر المقبل بإنتاج ما بدأوا باكتشافه في 2015 بمياهها الإقليمية، وهي احتياطات نفطية ضخمة وتيسل للعب، أهمها تتولاها شركة ExxonMobil الأميركية، وتزيد لأن 5 مليارات و500 مليون برميل، وعلى الطريق المزيد من الاكتشافات التي بلغت حتى الآن 12 حقلا.

الهنود والباكستانيون 55% من سكانها ويتوقعون للعائدات من النفط أن تضخ أكثر من 250 مليارات من الدولارات في خزينة البلاد البالغة مساحتها 215000 كيلومتر مربع، وسكانها 780 ألفا، تلتهم يقيم بالعاصمة التي استمدت اسمها في 1812 من ملك بريطانيا جورج الثالث، وهي Georgetown المعروف عنها فيديو أدناه، نجدها فيه متواضعة على كل صعيد، وتحتاج إلى الكثير لتصبح كعوام الدول المصدرة للنفط بالخليج. وأحد أكبر المتفائلين بازدهار «غويانا» العام، وأكثر من 86% وسيمثل قطاع النفط 40% تقريبا من اقتصادها خلال 5 أعوام. ولأنه «ليس كل ما يلعب ذهباً» فإن في البلاد الملفة على الأطلسي، مشاكل كثيرة ومعقدة



المرتبب والسريع، هو السفير الأميركي Perry Holloway فيها، والذي قال في يونيو الماضي لمحطة تلفزيون أميركية، إن الكثيرين «لا يدركون ضخامة ما تم اكتشافه من احتياطات نفطية» ثم توقع عبر بيانات لديه أن يرتفع ناتجها المحلي، البالغ حاليا 4 مليارات دولار، بين 300% إلى 1000% بحلول 2025 على الأكثر، حيث سيتم إنتاج 750 ألف برميل يوميا، لذلك قال: «هذا سيجعلها أغنى دولة في نصف الكرة الأرضية، وربما الأغنى بالعالم كله» والشيء نفسه ألح إليه «صندوق النقد الدولي» بتقريره، من أن اقتصاد «غويانا» البالغة ديونها أكثر من ملياري دولار، سينمو 4.4% هذا

ذكر «الصندوق» ذلك، لأن «غويانا» الموصوفة بأنها الوحيدة التي يتحدث شعبها الإنجليزية في أميركا الجنوبية، لارتباطها ثقافيا بمنطقة بحر الكاريبي، ولأن بريطانيا استعمرتها حتى نالت في 1966 استقلالها، وستبدأ الشهر المقبل بإنتاج ما بدأوا باكتشافه في 2015 بمياهها الإقليمية، وهي احتياطات نفطية ضخمة وتيسل للعب، أهمها تتولاها شركة ExxonMobil الأميركية، وتزيد لأن 5 مليارات و500 مليون برميل، وعلى الطريق المزيد من الاكتشافات التي بلغت حتى الآن 12 حقلا.

باكستان.. 65 قتيلا في قطار بسبب «وجبة إفطار»

نشبت حريق داخل قطار في باكستان، من جراء انفجار أسطوانة غاز كان يستخدمها ركاب لإعداد إفطارهم، مما أودى بحياة ما لا يقل عن 65 شخصا.

ولقي بعض الركاب حتفهم عقب القفز من القطار المتحرك فرارا من أسنة اللهب، فيما دمر الحريق 3 من عربات القطار، قرب بلدة رحيم يار خان في إقليم البنجاب جنوبي باكستان.

وقال وزير السكك الحديدية شيخ رشيد أحمد لقناة «جيو»: «موقدان للطهي انفجرا. كانوا يطهون وكان هناك زيت (طعام) وهو ما زاد النار اشتعالا».

لكنه أضاف أن «معظم الوفيات حدثت جراء القفز من القطار».

وقال باقر حسين رئيس خدمة الإنقاذ بالمنطقة إن عدد القتلى مرشح للزيادة، حيث يوجد عدد كبير من المصابين في حالات حرجة.

وذكر الوزير أن إدخال الركاب المواقدا سرا معهم في القطارات لإعداد الوجبات في الرحلات الطويلة مشكلة شائعة في البلاد.

وتدهورت حالة شبكة السكك الحديدية الباكستانية التي تعود لعصر الاستعمار في العقود القليلة الماضية، بسبب نقص الاستثمار وضعف الصيانة.

وقتل 11 شخصا في حادث في يوليو الماضي، بينما لقي 4 آخرون حتفهم في سبتمبر، كما أودى حادث اصطدام قطارين بمحطة في إقليم السند بحياة نحو 130 شخصا عام 2005.



اعتبرتها «مهينة»..

تصريح لماكرون بشأن الهجرة أثار حفيظة بلغاريا!

بلغاريا»، وليقول إن تصريحاته أسوأ فهمها. وكتب بوريسوف على صفحته في موقع فيسبوك: «أكد لي أنه لم ينتقد أبداً المواطنين أو العمال البلغار ولا المؤسسات البلغارية».

وتابع: «بصفتي رئيساً للوزراء، لن أسمح لأحد بشتم شعبنا وأتضمن ألا تنتكز حالات كهذه». وتعارض دول في وسط أوروبا وشرقها إصلاح قطاع النقل الجاري الذي يتم التفاوض بشأنه. ويهدف الإصلاح خصوصاً إلى التصدي لممارسات غير شرعية وفرض قيود جديدة على سائقي الشاحنات العاملين في النقل خارج بلادهم. لكن بلغاريا، البلد الأفقر في الاتحاد الأوروبي والتي انضمت إليه في 2007، ترى في الإصلاح شكلاً من أشكال الحمائية في قطاع النقل البري البالغ الأهمية لاقتصادها.

ونقلت وسائل الإعلام البلغارية على نحو واسع تصريحات الرئيس الفرنسي الذي قدم باعتباره أبرز الساعين إلى إصلاح يتعلّق بسائقي الشاحنات يتم التفاوض بشأنه في بروكسل. وقال ماكرون خلال المقابلة بشأن سياسة فرنسا في مجال الهجرة إنه «يفضل أن تكون هناك هجرة شرعية مسجلة وفق حصص لفترة معينة من السنوات، على أن يكون هناك عمل يتم بالخفاء». وأضاف: «أفضل أن يكون لدي أناس آتون من غينيا أو كوت ديفوار بشكل شرعي يكونون هنا ويقومون بهذا العمل (في قطاعات الأشغال العامة أو المطاعم التي تحتاج إلى يد عاملة أجنبية)، على شبكات بلغارية أو أوكرانية سرية». وأعلن رئيس الوزراء البلغاري بويكو بوريسوف أن الرئيس الفرنسي اتصل به «ليؤكد دعمه

قالت الحكومة البلغارية إن صوفيا «تحتج» على التصريحات «المهينة» الصادرة عن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في أسبوعية «فالور اكنوبيل» الفرنسية والتي تحدّث فيها عن «شبكات سرية».

وقالت وزيرة الخارجية البلغارية ايكاترينا زاهارييفا: «أجد أن ما قاله (ماكرون) مهين للجالية البلغارية هناك (في فرنسا)». وأكد إيفان ديموف، مستشار الوزير، أنها «طلبت من السفير البلغاري في فرنسا انجيل تشولاكوف أن يسلم مذكرة احتجاج لوزارة الخارجية الفرنسية».

ووسط أجواء توتر بين باريس وصوفيا بشأن إصلاح النقل البري في أوروبا «جرى استدعاء السفارة الفرنسية فلورانس رويين إلى وزارة الخارجية لتقديم تفسيرات» بشأن تصريحات ماكرون.

تعطل طائرة نتياهو «المتطورة» قبل إقلاعها من المطار

أثارت طائرة رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، الجدل بعد أن تعطلت في الرحلة التجريبية الأولى من مطار بن غوريون.

وقال موقع «ذا ماركر» العبري إن الطائرة تعطلت فراملها أثناء الرحلة التجريبية، لكن لم تقع أي أضرار. وكانت الطائرة المثيرة للجدل هي أحد مطالب نتنياهو، ومن طراز بوينغ 767 مخصصة لنقل الرؤساء، ويمكن الطيران دون الحاجة للهبوط إلى مسافات طويلة، وتحوي أنظمة اتصال متطورة، ومشفرة، وأمنة. وتابع الموقع بأنه وخلال إجراء فحص العجلات وأنظمة الطائرة، بدأ الدخان يتصاعد من إحدى عجلات الطائرة، وقام رجال الإطفاء في المطار بالسيطرة على الحريق.



تقرير يكشف عن أكثر الشعوب الاوربية اكتئابا

بسبب تكلفة العلاج والأدوية، وتراجع فرص العمل لدى المصابين بها. وبلغت تكاليف هذه الأمراض في ألمانيا عام 2015 نحو 4.8 في المائة من إجمالي الناتج المحلي، وهو ما يعادل 146 مليار يورو، بينما يبلغ متوسط هذه التكاليف في الاتحاد الأوروبي نسبة قدرها 4.1 في المائة، أي ما يعادل 600 مليار يورو.

وقال مسؤول الشؤون الصحية بالمفوضية الأوروبية، فيبينييس أندريوكاتيتيس: «غالبا ما ترتبط الحالة النفسية، والصحية بالحالة الاجتماعية، والاقتصادية للإنسان». وتفيد الدراسة بأن أصحاب الثقافة المتدنية، والدخل الضعيف هم المصابون بإحباط مزمن، ولديهم إجمالا توقعات بمتوسط عمر أقل. ودعا أندريوكاتيتيس إلى العمل بصورة أفضل على إجراءات الرعاية الصحية، والحماية الأفضل من هذه الأمراض.



كشفت المفوضية الأوروبية، ومنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية، في دراسة حديثة أن الألمان هم الأكثر إصابة بالأمراض النفسية، في أوروبا. وأوضحت الدراسة أن الألمان أصيبوا بالأمراض النفسية بنسبة 18 في المائة خلال عام 2016، وهي نسبة أعلى من متوسط الإصابة بهذه الأمراض على المستوى الأوروبي، التي تبلغ 17.3 في المائة.

ويرجع السبب وراء الإصابة بالأمراض النفسية في قسمها الأعظم إلى اضطرابات القلق، ويأتي بعدها مباشرة حالات الإحباط.

ويبلغ مجموع من يعانون من الأمراض النفسية في أوروبا 84 مليون شخص، وتعيش أعلى نسبة منهم في فنلندا وهولندا. أما أقل نسبة من أولئك المرضى فهي في رومانيا، وبلغاريا، وبولندا، وفقا للدراسة. وتؤثر الأمراض النفسية بصورة كبيرة على حياة الإنسان، فبالإضافة إلى أنها تؤثر بشكل سلبي على حياته الشخصية، فإنها تشكل عبئا ماديا،



إطفاء حريق في طائرة رئيس الوزراء الياباني وهي في طريقها إلى تايلاند

نشبت حريق في طائرة رئيس الوزراء الياباني، شينزو آبي، عندما كان في طريقه إلى تايلاند.

وذكرت وكالة «كيودو» اليابانية، أن الحريق تمثل في اشتعال النيران بفرن لطهي الطعام وسرعان ما تم إطفاءه دون أن يخلف أي أضرار.

وأوضحت الوكالة أن القرن يوجد في مؤخرة الطائرة.

A&T UNITED SERVICES, INC.
Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

**مكتب
العماري**

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

**أسواق
فوردسون**

**سمانة
عربية
بأنواعها**

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman 313-584-5849 بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

MOSED DHULAIMI
Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

أما يغفر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة واتى الزكاة وتم يحش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
 PLEASE DONATE TO BUILD
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير في صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمحصى قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
 Fax: (313) 274-6987
 Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
 Dearborn, MI 48124



Century 21
 Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

مكتب عسكر العيسى
 خدمات الحاسبة والضرائب ومحطات الهجرة

NOTARY PUBLIC
 BONDED

الخصوصية والاحترافية- الحصول على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

- مردود ضريبي لـ ٣ أطفال	\$6431	- ضرائب المحلات . الضرائب الشخصية
- مردود ضريبي لطفلين	\$5716	- تأسيس الشركات - جدول الرواتب
- مردود ضريبي لطفل واحد	\$3461	- التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية
- مردود ضريبي لمن ليس له طفل	\$519	- مسك الدفاتر - معاملات الهجرة
- مردود ضريبي لكل طفل تحت سن ١٧	\$2000	- ترجمة الوثائق - كاتب عدل
- مردود ضريبي لطلبة الجامعة	\$2500	- حجز تذاكر السفر
- مردود ضريبي لرعاية الأطفال	\$1200	
- مردود ضريبي لتكلفة التدفئة		

١١ سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126
 Tel: 313-429-9510 Fax: 313-429-9530
 E-mail: Askar.Alabasi@Gmail.com

أسواق الحرمين

Open 7 Days

Al Haramin Food Center

حلال HALAL verified

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

WE ACCEPT WIC

We Gladly Accept

DISCOVER VISA MasterCard

3306 Caniff St. Hamtramck, MI 48212
 Tel : 313.870.9748 - Fax: 313.871.0920 - ghamdan09@yahoo.com



بينها 3 عربية.. أكثر 10 دول إنفاقاً للتأثير على واشنطن

محمد عابد

دفعت ثلاث دول عربية، منذ مطلع عام 2017 إلى اليوم، أكثر من 180 مليون دولار، لعملاء ومؤسسات ضغط أمريكية، للتأثير بشكل مباشر على توجهات واشنطن ودوائر صنع القرار فيها، ما جعلها تحتل مواقع متقدمة على قائمة الدول الأكثر إنفاقاً في هذا المجال، بحسب مؤسسة رصد متخصصة.

ويتيح القانون الأمريكي للأفراد والكيانات، بما في ذلك الحكومات الأجنبية، محاولة التأثير على عملية صنع القرار، ودعم أحزاب وحملات انتخابية، عبر عملاء «ضغط» مسجلين رسمياً، شريطة أن يتم ذلك بشفافية كاملة.

وجراء تزايد حجم الأموال المتدفقة وعدد الجهات المعنية بالتأثير، فضلاً عن العاملين في هذا المجال، فإن تلك الشفافية بحد ذاتها لم تعد كافية لتعريف الأمريكيين بما وراء توجهات دوائر صنع القرار في بلادهم، ما دفع مؤسسات مستقلة لرصد هذا القطاع عن كثب.

وفي هذا الإطار، رصدت مؤسسة «أوبن سيكرتس» دفع حكومات وكيانات أجنبية أكثر من مليار و284 مليون دولار لعملاء ومؤسسات الضغط، منذ مطلع عام 2017 إلى اليوم.

ورغم أن أغلب دول العالم تخوض غمار هذه اللعبة في واشنطن، إلا أن أكثر من نصف تلك الأموال دفعتها عشر دول فقط، بينها قطر والسعودية والإمارات.

ويبرز في الجدول تصدر كوريا الجنوبية واليابان، الحليفتين لواشنطن، واللتين تواجهان تهديدات إقليمية، لا سيما من كوريا الشمالية، وتحشيان من تغير في السياسات الأمريكية على حسابهما.

وتأتي إسرائيل ثالثة، وهي التي تمتلك العديد من أدوات التأثير على القرار الأمريكي، تحتل إعلامياً بمصطلح «اللوبي الصهيوني»، الذي يعمل بشكل حثيث للحفاظ على بقاء «أمن» دولة الاحتلال على قمة سلم اهتمامات واشنطن في الشرق الأوسط.

وشهد العام الجاري قفزة كبيرة في إنفاق قطر على «اللوبيينغ» بالولايات المتحدة (أنظر الشكر أدناه)، مقارنة بالعام الماضي، لا سيما عبر شركة «بارزان» القابضة، الذراع الاستثمارية لوزارة الدفاع، التي خصصت منذ بداية العام الجاري نحو 42 مليون دولار لهذا الغرض.

في المقابل، تراجع إنفاق السعودية بشكل لافت خلال العام الجاري، حيث سجل 3.5 ملايين دولار، مقابل 38 مليوناً العام الماضي، وسط تشوه سمعة المملكة في أوساط عديدة على

الساحة الدولية على خلفية قضية قتل الصحفي جمال خاشقجي داخل قنصلية الرياض في إسطنبول قبل أكثر من عام.

ومن اللافت أيضاً حضور الصين وروسيا على القائمة، رغم التوتر الذي يشوب علاقاتهما بالولايات المتحدة بشكل عام، وكذلك الإنفاق الهائل لحكومة

جزر المارشال، الصغيرة، الواقعة بالمحيط الهادئ، والمعتمدة على الولايات المتحدة بشكل كبير.



4 سيناريوهات.. تقرير بريطاني يستشرف المشهد العراقي في 2020

الرابع

بقاء عبد المهدي لما بعد 2020، وصولاً إلى الانتخابات المقررة في 2022، مع البدء بعملية إصلاح واسعة تشمل الدستور والنظام الانتخابي، بحسب التقرير. وتوقعت «أوكسفورد أناليتيكا»، في جميع الأحوال، تحسين الطبقة السياسية للأدوار الأكثر أهمية في المنظومة الحاكمة، لا سيما وزراء النفط والكهرباء والمالية، مقابل التضحية بحملة الحقائق الأقل أهمية، ونوابهم، ورؤساء اللجان، ومدراء الأجهزة الأمنية.

أبعاد استراتيجية

على المستوى الاستراتيجي، توقع التقرير، بعكس المأمول من قطاعات شعبية، أن تزداد قبضة الميليشيات المدعومة إيرانياً على الحكومة والأجهزة الأمنية، ما سيوجب عقوبات أمريكية على البلاد.

وفي المقابل، ستسعى الطبقة السياسية لرفع سقف الموازنة الحكومية، وإغراق الأموال بهدف «شراء صبر» قطاعات من المواطنين، ما سيتسبب بعجز كبير، وسيعيد إلى الواجهة قضية تقاسم عوائد النفط مع إقليم كردستان، لا سيما في حال تغير رئيس الوزراء عادل عبد المهدي.

وعلى المستوى الأمني، استبعدت «أوكسفورد أناليتيكا»، عودة كبيرة لتنظيم الدولة في ظل هذا المشهد، رغم حالة

عدم الاستقرار، ودخول سوريا المجاورة في فصل جديد من الاضطرابات.

العلاقات الإقليمية

استشرف تقرير بريطاني الأوضاع في العراق خلال العام المقبل، على وقع الاحتجاجات المستمرة منذ تشرين الأول / أكتوبر الماضي، ضد المنظومة الحاكمة. وتوقع التقرير، الصادر عن مؤسسة «أوكسفورد أناليتيكا»، أن تتواصل الاحتجاجات إلى أن تصل ذروة اتساعها، قبل أن تبدأ بالتراجع، مستعرضاً أربعة سيناريوهات أساسية لمسار تعاطي الطبقة السياسية مع الأحداث بهدف نزع فتيلها.

السيناريو الأول

تضغط طهران على بغداد نحو شيطنة الاحتجاجات واعتبارها جزءاً من مؤامرة أجنبية، ومن ثم تصعيد القمع، بحسب التقرير، ما قد يدفع الزعماء المحسوبين على التيار الإيراني إلى دعم رئيس الوزراء عادل عبد المهدي، واحتواء مقتدى الصدر وتياره، وهو ما سيؤثر على زخم الحراك.

السيناريو الثاني

يستقبل «عبد المهدي» من رئاسة الحكومة، بأثر فوري أو إلى حين اتفاق الفرقاء السياسيين على بديل، ومن ثم بدء مفاوضات بشأن التوليفة الحكومية الجديدة ونيل مصادقة البرلمان، وهو ما من شأنه جذب انتباه الشارع والتأثير سلبياً على الحراك.

السيناريو الثالث

الدعوة إلى انتخابات تشريعية مبكرة، بعد تمرير قانون جديد للانتخاب يرضي تطلعات قطاع واسع من العراقيين، ويعيد تنظيم عمل الأحزاب السياسية، وهو ما سيضع عبد المهدي في الواجهة، بالنظر إلى استبعاد أن يرغب النواب بفقدان مقاعدتهم.

السيناريو





عام على «وعد بلفور» المشؤوم.. الحقوق لا تسقط بالتقادم

فلسطين المحتلة - مها العواودة
تمر اليوم الذكرى الثانية بعد المائة لـ «وعد بلفور» المشؤوم الذي أصدرته بريطانيا في الثاني من نوفمبر عام 1917، الذي تم بموجبه منح فلسطين وطناً قومياً لليهود، هذا الوعد الذي أعطى «حقاً لمن لا يستحق»، وقد مثل هذا الوعد البداية لتكريس وجود الحركة الصهيونية وعصابتها على أرض فلسطين، إلى أن تم تسليم فلسطين على يد بريطانيا للحركة الصهيونية في عام 1948، وهو العام الذي أنشئ فيه كيان الصهاينة على أرض فلسطين بعد تهجير أكثر من 400 مدينة وقرية فلسطينية.

ومثل «وعد بلفور» بداية الألم والتشرد للشعب الفلسطيني، فبعد هذا الوعد بدأت الهجرات الصهيونية لفلسطين، وإقامة المستوطنات والمؤسسات الصهيونية لتنفيذ لوعده وزير خارجية بريطانيا آرثر جيمس بلفور إلى اللورد اليهودي ليونيل ولتر دي روتشيلد.

فصول الوعد متواصلة

لم تنته فصول «وعد بلفور» وتطبيقه واقعاً على الأرض ونشريد شعب عن أرضه وإقامة الكيان الصهيوني على الأرض الفلسطينية عن هذا الحد، بل إن فصول المؤامرة تواصلت، وكان آخرها وعد ترنب المشؤوم المتعلق بنقل سفارة بلاده للقدس واعتبارها عاصمة للاحتلال. ويقول الأمين العام للمبادرة الوطنية الفلسطينية مصطفى البرغوثي: إن فصول المؤامرة على الشعب الفلسطيني لم تتوقف عند «وعد بلفور» المشؤوم الذي يعد أسوأ عملية تهجير وتطهير عرقي في تاريخ البشرية، حين يتم طرد شعب عن أرضه أمام نظر العالم بمساعدة القوى الاستعمارية. وأشار البرغوثي إلى أن تهجير 400 قرية فلسطينية على يد العصابات الصهيونية بمساعدة بريطانيا،

لن نستسلم لواقع الاحتلال والحصار

في سياق متصل، قالت الفصائل الفلسطينية: إنها ستواصل الصمود أمام حلقات العدوان المتواصل على قطاع غزة، مؤكدة بمناسبة «وعد بلفور» المشؤوم أن الفلسطينيين لا يستسلمون للواقع الذي أسس له «وعد بلفور»، وأن هذا الوعد البريطاني الأسود تسبب في تشريد الشعب الفلسطيني وشجع على ارتكاب المجازر الوحشية بحقه.

وشددت على أن الشعب الفلسطيني يستذكر «وعد بلفور» هذا العام، وهو يعيش تحت القصف الصهيوني الهامجي الذي يستهدف قطاع غزة، وحرب الاستيطان الشرسة التي تبتلع الأرض الفلسطينية لفلسطينيين في الضفة المحتلة حيث يتم إقامة آلاف الوحدات الاستيطانية وقرارات بضم مساحات واسعة من الضفة المحتلة، مشيرة إلى أن ذكرى «وعد بلفور» ترفع كافة القوى الحية في الشعب الفلسطيني شعارات فيه أنهم لن يتوقفوا عن الكفاح، ولن يخضعوا للضغوط والترهيب والابتزاز، وسيقفون بقوة في وجه الحلقة الجديدة من «وعد بلفور» المشؤوم المسماة «صفقة القرن» لتصفية قضيتهم المقدسة.

المقاوم، أن زاد من صموده وتشبته بأرضه، وأفضل كل محاولات الاحتلال والقوى الاستعمارية لطمس الهوية والقضية الفلسطينية. وقال حول ذلك عضو الهيئة القيادية العليا لمسيرات العودة وكسر الحصار محمود خلف: إن زحف الجماهير الفلسطينية في مسيرات العودة وكسر الحصار المستمرة كل جمعة والتي تنظم شرق قطاع غزة، تعد رسالة مدوية لكل العالم أن الشعب الفلسطيني بكافة توجهاته عاقد العزم على مواصلة طريق النضال والكفاح حتى استرجاع كافة الحقوق المشروعة، وأن هذا الوعد المشؤوم سيسقط في النهاية أمام أصحاب الحق الذين دائماً يرفعون أن الحقوق لا تسقط بالتقادم. وأشار خلف إلى أن على بريطانيا أن تعتذر عما ارتكبته من جريمة في «وعد بلفور» المشؤوم، عليها أن تمسح هذه الخطيئة وهذه الجريمة بالاعتراف بالخطأ، وبحق الشعب الفلسطيني في إقامة دولة كاملة السيادة على أرضه، لاقتلاً إلى أن بريطانيا هي المسؤولة عن كل هذه المعاناة التي يعاني منها الشعب الفلسطيني منذ أكثر من قرن من الزمان.

مثل جريمة بشعة وتطهيراً عرقياً كان الهدف من ذلك زرع كيان استعماري جديد في قلب المنطقة العربية لتفتيتها، وإدخالها في صراعات لمنع توحيدها، فكان كيان الاحتلال، الذي يعد بدون شك أداة في يد القوى الاستعمارية. ولفت البرغوثي إلى أن محاصرة الشعب الفلسطيني، واستهداف مقدساته، وتقويض عمل «وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين» (الأونروا)، هو جزء من مخطط «وعد بلفور» الذي يمثل خنجراً في خاصرة العدالة الدولية الصامته على معاناة وألم الشعب الفلسطيني طيلة هذه السنوات، لكن في النهاية نقول للاحتلال: نحن صامدون ثابتون على أرضنا، والحقوق لا تسقط بالتقادم.

«وعد بلفور» سيسقط أمام الصمود الفلسطيني

وقد راهن الاحتلال الغاشم والقوى الاستعمارية أن ينسى الشعب الفلسطيني حقوقه المشروعة، وحقه في العودة إلى وطنه السليب وتطبيق مقولة «الكبار يموتون والصغار ينسون»، فكان الرد من هذا الشعب الصامد

British government and army accused of covering up war crimes

Alleged evidence implicates UK troops in murder of children in Afghanistan and Iraq. The UK government and the British army have been accused of covering up the killing of children in Afghanistan and Iraq.

Leaked documents allegedly contain evidence implicating troops in killing children and the torture of civilians.

A BBC/Sunday Times investigation said it had obtained evidence from inside the Iraq historic allegations team (IHAT), which investigated alleged war crimes committed by British soldiers in Iraq, and Operation Northmoor, which investigated alleged war crimes in Afghanistan.

The government closed IHAT and Operation Northmoor in 2017, after Phil Shiner, a solicitor who had taken more than 1,000 cases to IHAT, was struck off from practising law amid allegations he had paid people in Iraq to find clients.

But some former IHAT and Operation Northmoor investigators said Shiner's actions were used as an excuse to close down the inquiries.

No case investigated by IHAT or Operation Northmoor has led to a prosecution.

An IHAT detective told Panorama: "The Ministry of Defence had no intention of prosecuting any soldier of whatever rank he was unless it was absolutely necessary, and they couldn't wriggle their way out of it."

The year-long investigation claims to have found evidence of murders by an SAS soldier, as well as deaths in custody, beatings, torture and sexual abuse of detainees by members of the Black Watch.



A senior SAS commander was referred to prosecutors for attempting to pervert the course of justice, the investigation claims.

A Ministry of Defence spokesman said: "Allegations that the MoD interfered with investigations or prosecution decisions relating to the conduct of UK forces in Iraq and Afghanistan are untrue."

"Throughout the process, the decisions of prosecutors and the investigators have been independent of the MoD and involved external oversight and legal advice."

The MoD said cases were referred to the independent Service Prosecuting Authority (SPA) as a result of investigations in both Iraq and Afghanistan.

"Cases from Iraq were referred as a result of historic investigations. It is untrue to claim cases investigated under Operation Northmoor in Afghanistan were not acted upon. After careful investigation, overseen by a former chief constable, no Northmoor cases were referred to prosecutors," the spokesman said. The MoD also said police undertook extensive investigations into allegations about the con-

duct of UK forces in Iraq and Afghanistan, and that the SPA decided not to prosecute any of the cases referred to it.

The spokesman said: "Our military served with great courage and professionalism in Iraq and Afghanistan and we hold them to the highest standards. It is government policy that military operations are conducted in accordance with the law of armed conflict and where allegations are raised, they are investigated."

"The Sunday Times's claims have been passed to the Service Police and the Service Prosecuting Authority who remain open to considering allegations."

Rachel Logan, of Amnesty International UK, described the reports as "deeply troubling", adding: "If true, those responsible for sanctioning and carrying out torture and other war crimes, at all levels, must be held accountable and, where appropriate, prosecuted."

Hilary Meredith, whose firm of solicitors handles compensation claims for injured military personnel, dismissed the allegations as "flawed, baseless and biased" and part of an "ongoing witch-hunt against our brave servicemen and women".



فلسطين حاضرة في البرنامج الانتخابي لحزب العمال في بريطانيا

أعلن حزب العمال البريطاني، أن برنامج الانتخابي يتضمن في الجزء المتعلق بالسياسة الخارجية، أنه ملتزم بالسلام الشامل في الشرق الأوسط، والمبني على حل الدولتين.

وورد في إعلان الحزب أن «هذا الالتزام يعني نهاية الحصار، والاحتلال والاستيطان»، مؤكداً أن الحكومة العمالية ستقوم بالاعتراف بدولة فلسطين فوراً.

بدوره، رحب السفير الفلسطيني لدى المملكة المتحدة حسام زملط بإعلان حزب العمال إدراج الاعتراف بدولة فلسطين فوراً، كبنود برنامج الانتخابي، الذي تم إعلانه على لسان زعيمه جيرمي كوربين في العاصمة البريطانية لندن.

وقال زملط في تصريحات صحفية، إننا «نرحب بالالتزام حزب العمال بالعدالة والقانون الدولي ووعده الاعتراف بدولة فلسطين، في حال فوزه بالانتخابات المزمع عقدها»، داعياً كافة الأحزاب البريطانية كافة إلى الاقتداء بهذه الخطوة.

US imposes sanctions on Iran's information minister

The United States imposed sanctions on Iran's information minister, Mohammad Javad Azari-Jahromi, a pressure tactic after Tehran shut down internet access to help stifle protests against fuel price hikes. The US Treasury announced the sanctions move on its website. "Mohammad Javad Azari-Jahromi is a key player in the regime's censorship and surveillance campaign, which intensified in the wake of anti-regime protests," the US Treasury said.

The sanctions imposed on Mohammad Javad Azari-Jahromi would block any of his property under US jurisdiction, the US Treasury Department said in a statement, adding that US regulations generally prohibit dealings by US persons, or those transiting the United States, in such property.

The internet blockage, which Iran said it had begun to roll back, made it difficult for protesters to post videos on social media to generate support and also to obtain reliable reports on the extent of the unrest. "Iran's leaders know that a free and open internet exposes their illegitimacy, so they seek to censor internet access to quell anti-regime protests," Treasury Secretary Steven Mnuchin said in a statement.

"We are sanctioning Iran's Minister of Information and Communications Technology for restricting internet access, including to popular messaging applications that help tens of millions of Iranians stay connected to each other and the outside world," he added.



بهذه الأسلحة الجديدة..

الصين تزاخم التفوق الأمريكي

تشهد العلاقات بين الولايات المتحدة الأمريكية والصين توتراً متصاعداً على خلفية عدة ملفات، أبرزها الحرب التجارية والسباق على النفوذ في بحر الصين الجنوبي.

وعلى وقع تزايد وتيرة الخطوات والمضادة بين واشنطن وبكين، حذر وزير الخارجية الأمريكي الأسبق، والمفكر الجيوسياسي، هنري كيسنجر، من انزلاق المشهد إلى مواجهة عسكرية غير مسبوقه على الساحة الدولية.

ودق كيسنجر ناقوس الخطر من بكين، مذكراً بأن الأسلحة اليوم باتت أكثر قدرة على التدمير، وبأن مأساة كبيرة، كالحرب العالمية الأولى، اندلعت نتيجة «أزمة صغيرة نسبياً».

فحسب، بل يمكنها أيضاً حمل أكثر من طنين من القنابل أو الصواريخ الموجهة بالليزر في صناديق أسلحة داخلية. وعملت الصين على تطوير هذا الطراز لسنوات، وقامت بتجريبها لأول مرة عام 2013، فيما لا تمتلك أي من دول حلف شمال الأطلسي «الناتو» طائرة شبح مسيرة.

وبحسب تقارير، فإن نسخاً منها سيتم نشرها على متن حاملات الطائرات الصينية 001A، لتنفيذ مهام مراقبة واستطلاع وجمع بيانات وتحديد أهداف، إلا أنها قادرة كذلك على تدمير أهداف شديدة التحصين.

5 - القاذفة الاستراتيجية بعيدة المدى H-6N نسخة محلية مطورة من القاذفة السوفياتية Tu-16، حيث يمكنها التحليق لمسافة 3700 ميل، وحمل صاروخ باليستي ضخم يتم إطلاقه من الجو. ورغم أن النسخة الأقدم لهذه القاذفة، أي H-6، قادرة على حمل رؤوس نووية، إلا أن الصين ما تزال تتمتع عن نشر ترسانتها الاستراتيجية جواً، وفضلت عدم الكشف عن قدرات H-6N في هذا الإطار حتى الآن.

6- جيروكوبتر «النسر الصياد» هي من أكثر القطع الحربية الصينية الجديدة غرابة، وتستخدم نسخها المدنية لأغراض ترفيهية، ومروحيات الجيروكوبتر شبيهة بالمروحيات العمودية، الهليكوبتر، لكنها أخف وأصغر وأرخص، ويمكنها الهبوط في مساحات أكثر ضيقاً، وتحمل راكبين. وتتمتع أهميتها في عمليات البحث والإنقاذ ومراقبة الحدود والاستطلاع ومكافحة الشب، كما يمكن استخدامها لنشر قوات خاصة.

(الدرونز)، إلا أن صعوبة الإبقاء على ارتباطها بمركز تحكم بشري في أثناء غوصها وبعمق، وعلى مسافات بعيدة، يجعل تطويرها أمراً معقداً، انفردت الصين بتحقيقه حتى الآن، حيث يمكن لـ (HSU-001)

تنفيذ مهام كاملة دون أي تدخل. لكن القدرات الهجومية للغواصة الآلية ليست واضحة تماماً، لكنها تتمتع بقدرات رصد وجمع معلومات ونقلها إلى مركز القيادة كلما أتاحت فرصة التواصل معه.

3 - طائرة التجسس المسيرة DR-8 (أو WZ-8) طائرة تجسس مسيرة تشبه الشفرة، مصممة للتحليق فوق المحيط الهادئ بسرعات تتراوح بين ثلاثة وخمسة أضعاف سرعة الصوت باستخدام نظام دفع الغامض.

وتتمثل مهام DR-8 الرئيسية بتزويد القيادة بتقارير لتقييم الأضرار بعد ضرب سفن متحركة. كما أن هذا الطراز تقترن مهامه بصواريخ DF-21D و DF-26B، التي صممتها الصين خصيصاً لضرب الأهداف البحرية المتحركة على بعد أكثر من ألف ميل، وربما يتجاوز الألفي ميل، وهو ما يجعل الحصول على معلومات دقيقة لتقييم الأضرار أمراً بالغ الأهمية.

4 - الطائرة المسيرة الشبح «السيف الحاد» (GJ-11)

لن يكون من الصعب اكتشاف هذه الطائرة بالرادار

وبالفعل، باتت الصين تنافس بقوة في مجال التسليح، وربما تزاخم الولايات المتحدة على الصدارة، بعد عقود من تراكم الخبرات والتقنيات، جراء سياسة إجبار مختلف الشركات، ومن جميع المجالات، على تزويدها بالتكنولوجيا إن هي أرادت فتح مصانع على أراضيها، والاستفادة من الأيدي العاملة الرخيصة والتسهيلات. وفي هذا الإطار، يشير تقرير حديث لـ ناشيونال إنترست «إلى ستة أسلحة، كشفت الصين عنها مؤخراً، نتجت عنها باتت دولة عظمى»، نستعرضها تالياً:

1 - صواريخ DF-17 الباليستية صواريخ جديدة قادرة على حمل رؤوس نووية،

تفوق سرعة الصوت بخمسة إلى عشرة أضعاف، أي إنها تقطع ميلاً إلى مليون اثنين في الثانية الواحدة.

ويبلغ مدى الصواريخ نحو 1200 ميلاً، وتتمتع بقدرة على المناورة، بخلاف الصواريخ الباليستية الأخرى، ما قد يمكنها من تجاوز المنظومات الدفاعية الأمريكية المتطورة، مثل «ثاد».

2 - الغواصة الآلية HSU-001 تعد الصين أول دولة تدخل غواصات حربية آلية، قادرة على تنفيذ مهام متكاملة وبعيدة المدى، في منظومتها العسكرية، بشكل رسمي. والغواصات الآلية هي على غرار الطائرات المسيرة

لافانغورديا: هل يدفع توتر إسرائيل وإيران بسوريا «لحرق الشرق الأوسط»؟

نشرت صحيفة «لافانغورديا» الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن التوتر القائم بين إسرائيل وإيران في سوريا، حيث دمر الطيران الإسرائيلي العشرات من الأهداف العسكرية الإيرانية في سوريا.

وقالت الصحيفة، في تقريرها إن إيران ليست منافسا عسكريا لإسرائيل لكنها لا تزال عدوها الرئيسي، خاصة أنها قادرة على إطلاق أربعة صواريخ على بعد 40 كيلومترا من الأراضي المحتلة في مرتفعات الجولان.

وتعد هذه العملية السادسة منذ شباط/فبراير 2018 والتي حصلت على رد أقوى من قبل الجيش الإسرائيلي.

واستهدف الطيران الإسرائيلي عشرات الأهداف العسكرية في دمشق والمناطق المحيطة بها، التي كانت معظمها إيرانية.

وأوضحت الصحيفة أن النضج الحربي القائم بين إسرائيل وإيران في سوريا سيستمر لفترة طويلة، وعلى الرغم من أنه صراع منخفض الشدة، إلا أنه قادر على إشعال فتيل الحرب في المنطقة.

وفي هذا السياق، أوضح المتحدث باسم الجيش أن المقاتلين الإسرائيليين دمروا القيادة المركزية التابعة لفيلق القدس الواقعة في مبنى كريستال بمطار دمشق، مشيرا إلى أن إيران كانت من هناك توجه تهريب الأسلحة إلى حلفائها في سوريا وإلى حزب الله في لبنان.

وأوردت الصحيفة أن الغارة الجوية تسببت في مقتل 21 شخصا، وذلك وفقا للمرصد السوري لحقوق الإنسان.

وأكدت الحكومة السورية مقتل شخصين مشيرة إلى أن دفاعاتها صدت جزءا كبيرا من هذا الهجوم.

وتجدر الإشارة إلى أن إسرائيل تقدر أن إيران أنفقت حوالي 20 مليار دولار لبناء قواعد للعمليات في سوريا وتسليح الميليشيات الشيعية.

وبفضل هذه القواعد، تقلصت المسافة الفاصلة بين طهران وتل أبيب، البالغة 1700 كيلومتر، إلى حوالي 200 كيلومتر.

ويوضح المتحدث العسكري أن قرب هذا التهديد يتجلى في الـ 300 هجوم التي شنتها إسرائيل في سوريا خلال السنوات الثلاث الماضية. وذكرت الصحيفة أنه، قبل الهجوم الأخير، حذر الجيش الإسرائيلي نظيره السوري من نوابه موضحا أنه إذا لم تطلق الدفاعات الجوية النار، فلن تتعرض للهجوم.

في المقابل، حدث العكس، وتم تدميرها. كما أطلع الجيش الإسرائيلي القيادة الروسية بخططه في سوريا.

وعلى الرغم من نجاح هذا البروتوكول في تقليل الاحتكاك بين الجيشين، إلا أن الكرملين ندد بالهجوم مشيرا إلى أنه يمثل انتهاكا للقانون الدولي.

وأكدت الصحيفة أن الفصائل المسلحة التي تقاوم من أجل الهيمنة على هذا الصراع تدرك جيدا أن القوانين، حتى أكثرها عالمية، ليست لها قيمة.

وستبذل إسرائيل كل ما في وسعها للقضاء على التهديد الإيراني، بينما ستحاول إيران جاهدة زيادة هذا الخطر.

وأوردت الصحيفة أن النظام السوري يدين باستمراره لإيران بقدر ما هو مدين لروسيا، وهذا يعني أنه ليس في وضع يسمح له بفرض أي شروط.

ومن جانبها، تعتقد روسيا أن الوقت قد حان لإطلاق عملية إعادة الإعمار وبسط هيمنتها على نطاق واسع في سوريا، إلى جانب الضغط على إيران لتجنب أن تعرض الاستقرار الهش للخطر، بعد ثماني سنوات من الحرب وأكثر من نصف مليون قتيل.

في الأثناء، تترجح الجمهورية الإسلامية تحت وطأة العقوبات الاقتصادية وتعاني من تبعات عجزها عن تلبية الاحتياجات الأساسية للسكان.

وفي ظل هذه الظروف، يعد الحفاظ على مواقعها في لبنان وسوريا والعراق وغازة واليمن، والمضايقة ناقلات النفط في الخليج، واستئناف البرنامج النووي من الأصول المتبقية، ومن العوامل التي تنذر بإمكانية اندلاع صراع طويل ومعقد.



واشنطن بوست:

هذه خطة ترامب الحقيقية للشرق الأوسط

نشرت صحيفة «واشنطن بوست» مقالا للصحافي إيشان ثارور، يقول فيه إن هناك أسبابا كثيرة تجعل المرء لا يفاجأ بقرار إدارة ترامب بأن المستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية لا تنتهك القانون الدولي.

ويقول ثارور في مقاله، إن هذا القرار، الذي أعلن عنه وزير الخارجية مايك بومبيو، يعد إجراء آخر أحادي الجانب رحبت به الحكومة الإسرائيلية اليمينية، التي شهدت اعترافا من الرئيس ترامب بالسيادة الإسرائيلية على القدس وهضبة الجولان.

1978 رأيا قانونيا بأن المستوطنات غير قانونية تماما، لكن بومبيو استشهد بسابقة مفترضة وضعها الرئيس الأسبق رونالد ريغان، مشيرا إلى مقابلة عام 1981 مع ريغان، التي قال فيها إن المستوطنات (ليست غير قانونية)، لكن كما أشار العديد من زملائي، فإن (ريغان مضى في مقابلته ليقول إن المستوطنات غير حكيمة، وفي خطة السلام التي أعقبت عام 1983 قال بأن التني الفوري لتجميد المستوطنات من إسرائيل من شأنه أن يحسن من فرص السلام أكثر من أي فعل آخر)».

نشاط استيطاني» ويشير الكاتب إلى أن بومبيو وحلفاءه يصرون على أن هذه الإجراءات تخلق أساسا أكثر صلابة للمفاوضات، «لكن تلك وجهة نظر يتم السخرية منها على نطاق واسع» وانتقدت الحكومات الغربية والعربية بسرعة التحركات الأخيرة، ولم تثق كثيرا في عملية السلام الوهمية التي يقودها جاريد كوشنر، زوج ابنة ترامب، وقامت إدارة ترامب بتهميش القيادة الفلسطينية الضعيفة، في الوقت الذي يئس فيه الكثير من الفلسطينيين العاديين من قيام دولة مستقلة، ويطالبون بدلا من ذلك بإنهاء الاحتلال وحقوق متساوية داخل إسرائيل».

وتنقل الصحيفة عن ميلر، قوله إن قرار الاعتراف بالمستوطنات «تحرك غربي لا يرتبط بأي استراتيجية.. ولا يمكنك إلا أن تتوصل إلى الاستنتاج بأن دوافعه هي السياسة الداخلية».

وليفت ثارور إلى أن من بين الذين أطلعوا على القرار قبل إعلانه، كانت المجموعات الإنجيلية الرائدة التي تدعم مشروع الاستيطان الإسرائيلي، والتي يشكل أتباعها قاعدة أساسية يعتمد عليها نجاح ترامب السياسي محليا.

وتورد الصحيفة نقلا عن مايك إيفانز، وهو عضو في مجموعة المستشارين المسيحيين الإنجيليين غير الرسمية، قوله: «لقد ساعد دونالد ترامب إسرائيل أكثر من أي رئيس في تاريخ أمريكا»، واحتج بأن «المشكلة الأساسية» بين الإسرائيليين والفلسطينيين هي «ليست الأرض»، لكن، عنصرية العرب المفترضة وفساد زعمائهم. وأضاف إيفانز قائلا للصحيفة إنه احتفل باتصال شخصي مع بومبيو مساء الاثنين، «فهذه أرضهم لآلاف السنين»، مشيرا إلى التاريخ اليهودي في الضفة الغربية، وقال: «إنها أرض الكتاب المقدس».

ويختم الكاتب مقاله بالإشارة إلى أن غيره من الشخصيات الدينية لم يكونوا بالحاسم ذاته، فقال رئيس حاخامات لأجل حقوق الإنسان، وهي جمعية حقوقية تعمل في الضفة الغربية، آفي دبوش، ل«واشنطن بوست»: «يجب علينا الآن أن نتذكر أصولنا.. لقد كان إبراهيم أبا للشعبين اليهودي والمسلم، وفي المحصلة يجب علينا جميعا أن نعيش هنا، وليس أن نموت بناء على معتقد متطرف بأن كل شيء يعود للملكيتنا نحن فقط».

ويعلق الكاتب قائلا إن «هذا الأخير بشكل قاطع ليس موقف إدارة ترامب، وبدلا من الدعوة إلى تجميد المستوطنات، فإن البيت الأبيض قام بتغيير الفلسطينيين ومعاقتهم، من قطع لسبل الحصول على مساعدات إلى إغلاق مكتبهم الرئيسي في أمريكا، وقال كبير المفاوضين الفلسطينيين صائب عريقات، ل«واشنطن بوست»: (هذه إدارة قررت التحول من التفاوض إلى الإملاء، وتحولت من كونها مؤيدة لإسرائيل إلى مؤيدة للاحتلال الإسرائيلي)».

وتنقل الصحيفة عن رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، قوله في تغريدة له: «لقد صححت إدارة ترامب ظلما تاريخيا، واصطلفت مع الحق والعدل، أشكر الرئيس.. اليوم هو يوم عظيم لدولة إسرائيل، وإنجاز سيكون بارزا لأجيال..»، مشيرة إلى قول بومبيو بأن الإدارة كانت ببساطة تعترف «بالواقع على الأرض» ويورد ثارور نقلا عن أرون ديفيد ميلر، وهو مفاوض سابق في عملية السلام في الشرق الأوسط تحت إدارات جمهورية وديمقراطية، قوله لقسمة «توديز وورلد فيو» في صحيفة «واشنطن بوست» إن ذلك «الواقع» ساعدت على تشكيله الإدارات الأمريكية المختلفة التي عمل معها.

وأضاف ميلر، الذي أصبح الآن زميلا في «كارنيغي إنداومننت»: «منذ معادلة ريغان الغربية فإننا نجنبنا بشكل متعمد عدم اتخاذ موقف بشأن إن كان النشاط الاستيطاني، بما في ذلك في القدس الشرقية، قانونيا أم لا.. وعلى مدى الخمس وعشرين سنة الماضية أدعنا لمشروع الاستيطان، وفشلنا في فرض ثمن عليه». وتابع ميلر قائلا إن الإعلان الآن «يضع هذا الاختلال في التوازن في قالب جديد، وإن حصلت إسرائيل على حكومة فعالة فإن هذا يعد ضوئا أخضر للموافقة على موجة

ويشير الكاتب إلى أن «هذا القرار متناسق مع نمط السياسات التي ينتهجها سفير ترامب في إسرائيل ديفيد فريدمان، الذي يعد مؤيدا شديدا للاستيطان في الضفة الغربية، ما يضعف الاحتمال الذي هو في الأصل ضئيل في قيام دولة فلسطينية مستقلة».

وبلغت ثارور إلى أن «هذا القرار يتناغم مع دعم الإنجيليين المحليين لترامب، فالمسيحيون اليمينيون في أمريكا يرون في سيادة إسرائيل على الأراضي المقدسة جزءا من العناية الإلهية، بالإضافة إلى أن القرار هو بمثابة رفض لموقف الرئيس السابق باراك أوباما، الذي اختار في آخر شهر له في الحكم الامتناع عن التصويت بدلا من استخدام حق الفيتو ضد قرار في مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة وصف المستوطنات بأنها انتهاك فظيع بموجب القانون الدولي».

ويقول الكاتب: «كما هو الحال بالنسبة لتحركات ترامب الأخرى في إسرائيل، فإن هذا القرار قد يساعد على تعزيز حظوظ رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو المتراجعة، وهو حليف وصديق حميم قد توجه إليه تهمة تزوير وارتشاء وخيانة للأمانة الأسبوع القادم، ومنافسه الرئيسي بني غانتس، وهو رئيس أركان سابق، يحاول تشكيل حكومة قبل منتصف ليل يوم الأربعاء، وإن فشل غانتس فإن شلل البرلمان سيستمر، مههدا الطريق ربما لانتخابات تالته في أقل من عام».

ويفيد ثارور بأن «بعض الإسرائيليين يحثون غانتس على تشكيل حكومة وحدة وطنية مع حزب الليكود، وكلا الزعيمين رحب بإعلان بومبيو، وهو ما يعكس بوضوح أنه بالرغم من الخلافات الأخرى الكثيرة، إلا أنه بخصوص مستقبل الأراضي الفلسطينية المحتلة فإنه ليس هناك فرق كبير بين معسكر الوسط واليمين، وعادت مجموعات المستوطنين والسياسيين اليمينيين إلى تجديد الدعوة لضم أجزاء من الضفة الغربية».

ويبوه الكاتب إلى أنه «منذ حرب 1967، انتقل 700 ألف مستوطن إسرائيلي للعيش في الضفة الغربية والقدس الشرقية، وهي المناطق التي ستقوم عليها الدولة الفلسطينية المفترضة، لكن معظم البلدان الأخرى، بما فيها أقرب حلفاء أمريكا في أوروبا، تبقى مصر على موقفها بأن هذه المستوطنات غير قانونية وضد مصلحة السلام، إلا أن الإدارات الأمريكية المختلفة سارت في خط أكثر غموضا».

ويذكر ثارور أن «وزارة الخارجية الأمريكية أصدرت عام

ثلاث نساء رائدات في العالم رفعن أصواتهن من أجل حقوق الإنسان

إعداد: ربي أبو عمو

بعض النساء الرائدات في العالم قررن تكريس حياتهن من أجل التغيير في المجتمعات. في هذا الإطار، يسلط موقع «برايت سايد» الضوء على عدد منهن، اللواتي رفعن الصوت من أجل حقوق الإنسان في بلدانهم وفي العالم أجمع، ومن بينهن:

3 - مللا يوسفزاي

بدأ العالم بأسره يتحدث عن مللا عندما كانت هذه الفتاة الباكستانية تبلغ من العمر 11 عاماً فقط. في ذلك الوقت، كان لديها مدونة تحكي من خلالها عن حياتها في ظل نظام «طالبان»، وصعوبة الوصول إلى التعليم في بلدها. كانت شجاعة للغاية بالنسبة إلى عمرها، ولم يتم التغاضي عن انتقاداتها من قبل حركة «طالبان». في عام 2012، أطلقوا عليها النار. وتقول لاحقاً، «في ذلك اليوم، ماتت كل مخاوفي». أنقذ الأطباء مللا. وبعد شفائها، حكمت قصتها أمام الأمم المتحدة. وعرفت أن هناك 57 مليون طفل في العالم (31 مليون فتاة) لا يذهبون إلى المدرسة، وقالت إنها ستفعل كل ما في وسعها

جرائمهم تبقى سرية. في كل مرة أقول فيها قصتي، أشعر أنني أنتزع من الإرهابيين بعضاً من قوتهم».

2 - ميليندا غيتس

هي سيدة أعمال، تقول إنها «محبة لفعل الخير»، وهي زوجة بيل غيتس. أسست مع زوجها مؤسسة خيرية



1 - نادية مراد

تبلغ من العمر 26 عاماً، وقد فازت بجائزة نوبل للسلام في العام الماضي. وحصلت على هذه الجائزة بسبب جهودها في إخبار العالم عن الواقع المريع للنساء الايزيديات في العراق. لسوء الحظ، عاشت تجربة شخصية، حين كانت في الـ 21 من عمرها، إذ اعتقلت من قبل تنظيم «داعش». وبعد ثلاثة أشهر من العيش في الجحيم، تمكنت من الفرار بأعجوبة. ووصلت إلى ألمانيا مع مجموعة من اللاجئين، وتحدثت عن تجربتها في الأمم المتحدة، وكتبت كتاباً، وبدأت النضال من أجل الحقوق المدنية. وقدرت نادية بذل كل ما في وسعها لوقف معاناة النساء الأخريات في بلدها. وتقول: «لم يتصور الإيزيديون أبداً أن بعض الفتيات الايزيديات سيكُنَّ شجاعاً بما يكفي لإخبار العالم بأسره عن تفاصيل ما فعلوه بنا. لكننا نتحداهم، ولن ندع



تعد الآن واحدة من أكبر المؤسسات في العالم. تبرعت وزوجها بأكثر من 40 مليار دولار أميركي لتحسين الرعاية الصحية ومكافحة المجاعة في البلدان الفقيرة والأمراض الخطيرة وغيرها من المشاريع. في الآونة الأخيرة، أصبحت أولوية ميليندا غيتس مساعدة النساء في جميع أنحاء العالم. تتحدث عن تنظيم الأسرة، وتحديد النسل، والحق في التعليم. تقول: «أعتقد أن النساء المستقلات سيغيرن عالمنا».



لتغيير هذا الأمر. كما حصلت على جائزة «نوبل» للسلام.



تهاني عامر.. أول امرأة مصرية وعربية تتضم إلى وكالة «ناسا»

نشأت تهاني عامر في العاصمة المصرية القاهرة وتلقت تعليمها المدرسي فيها، وحسب روايتها في مقطع مصور نشرته مبادرة «النساء في ناسا - Women@NASA»، فقد كان لديها شغف منذ الصغر بتفكيك الألعاب وتركيبها وإصلاحها، فضلاً عن اهتمامها بمتابعة والدها أثناء إصلاحه لسيارته، حتى أصبحت فيما بعد تقوم بذلك بنفسها. كانت عامر تتطلع إلى أن تكون مهندسة ولذلك التحقت بكلية الهندسة في جامعة القاهرة، إلا أن زواجها أثناء دراستها الجامعية غير مساهم وبذل خططها. فقد انتقلت مع زوجها إلى الولايات المتحدة الأمريكية في العام 1983، واستكملت دراستها هناك، حيث حصلت على شهادة الزمالة في العلوم بعد سنتين من الدراسة، ثم درست الهندسة الميكانيكية وحازت درجة البكالوريوس في جامعة «أولد دومينيون Old Dominion - Old Dominion» بمدينة نورفولك في ولاية فيرجينيا. تبع ذلك، حصولها على الماجستير في هندسة الفضاء الجوي في العام 1994 من الجامعة نفسها. بعد استقرارها في الولايات المتحدة وحصولها على الجنسية الأمريكية، مضت عامر قدماً نحو تحقيق أحلامها بالعمل في المجال الذي اكتشفت ولعها به وهو الفضاء، وأضحت أول امرأة مصرية وإفريقية وعربية تنضم إلى «ناسا-NASA».

الشفق حقق إنجازاً فاستجلب تكريماً

في العام 2014، حصلت تهاني على جائزة الخدمات العامة من وكالة «ناسا - NASA» بسبب جهودها في تشجيع النساء والأقليات على الدخول إلى مجالي العلوم والهندسة، وكانت بين المدعوين إلى البيت الأبيض في احتفالية أقيمت في الـ 15 من ديسمبر في العام 2016 على شرف ميشال أوياما السيدة الأولى حينها، احتفاءً بالأفراد الذين يعملون في مجال علوم الفضاء، خاصة النساء صاحبات الإسهامات المهمة والإنجازات في هذا المجال.

العمل في ناسا

بدأت علاقة عامر مع وكالة «ناسا-NASA» في العام 1992، إذ انضمت إلى قسم ديناميكا الموائع الحسابية (CFD - Computational Fluid Dynamics) خلال عامها الدراسي الأخير قبل التخرج، بفضل منحة دراسية من اتحاد فيرجينيا لمنح الفضاء. بعد ذلك تقدمت عامر بسيرتها الذاتية إلى الوكالة على أمل الحصول على فرصة عمل، وبالفعل انضمت إلى مشروع «أنفاق الرياح -



عنبرة الخالدي رائدة النهضة النسائية و مترجمة «الأوديسة» و «الإلياذة»



سياسياً متقدماً، وتلقت دروسها في مدرسة مار يوسف، وحفظت القرآن في سن العاشرة ثم عكفت على الدروس المنزلية بعد نشوب الحرب العالمية الأولى. وفي مجال الأدب، كانت عنبرة التي وافتها المنية عام 1986، أول من ترجم الإلياذة لهوميروس، ثم الأوديسة والإنياذة. وأسدرت في السبعينات كتاباً بعنوان «جولة في الذكريات بين لبنان وفلسطين» وكانت أول مذكرات عن المرأة الفلسطينية. وكانت أول سيدة تلقي حديثاً نسائياً من إذاعة القدس؛ حيث كتبت بحثاً عن سكينه بنت الحسين التي تعتبرها رائدة الوعي النسائي والأدب الرفيع.

الرائدة والقيادية العربية عنبرة سلام الخالدي، من أهم النساء المؤثرات عربياً في وقت مبكر من القرن الماضي، وهي كاتبة، ومترجمة، وروائية، وناشطة وقيادية؛ كان لها أثر كبير في التعبير عن المرأة العربية في عصرها، كما كانت أول من ترجم العمل الشهير الإلياذة إلى العربية. وعنبرة التي عاصرت الأديب طه حسين، وكتب مقدمة لأحد مؤلفاتها، كانت ناشطة ومؤسسة لمؤسسة «بقعة الفتاة العربية» في لبنان، إضافة إلى مشاركتها في تأسيس عدد من الجمعيات الأخرى حيث عاشت بين فلسطين ولبنان. وساهمت خلال سنوات نشاطها، في خدمة المجتمع عبر عدد من الجمعيات الخيرية التي تعنى بالفقراء. ولدت الناشطة العربية في بيروت عام 1897، لأسرة عريقة ومحافظه، وكان والدها سليم علي سلام





«يونسكو»: المنطقة العربية الأخطر على حياة الصحفيين

فمنها عام 2018. وأكدت أزلواي أن «يونسكو تسعى إلى مساءلة كل أولئك الذين يقتلون الصحفيين، وكل أولئك الذين يتخاذلون عن القيام بما يلزم لوقف هذا العنف. فينبغي ألا تكون نهاية حياة الصحفي نهاية البحث عن الحقيقة».

وفي المناسبة نفسها، قال الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريس، إن «حرية التعبير وحرية وسائط الإعلام تكتسي أهمية حاسمة لزيادة التفاهم وتعزيز الديمقراطية، وإعطاء دفع لجهودنا الرامية إلى تحقيق أهداف التنمية المستدامة». وأشار الأمين العام إلى ارتفاع نسبة النساء في صفوف القتلى من الصحفيين، قائلاً إن الصحفيات يواجهن زيادة مضطردة في أشكال العنف الجنساني، مثل التحرش الجنسي والعنف الجنسي والتهديدات.

وفي السياق نفسه، أطلقت «يونسكو» حملة إعلامية عالمية عنوانها #KeepTruthAlive (حافظوا على الحقيقة حية)، وتهدف إلى التوعية حول المخاطر التي تواجه الصحفيين في محيط أماكن إقامتهم، وتسلسل الضوء على أن الصحفيين المحليين يمثلون 93 في المائة من الصحفيين الذين يُقتلون. وعملت «يونسكو» بالتعاون مع «خرائط غوغل» Google Maps على إعداد خارطة لتحديد أماكن جرائم القتل التي ارتكبت بحق الصحفيين في العالم منذ عام 1993، وتتيح هذه الخارطة للمستخدمين الحصول على معلومات بشأن كل صحافي من هؤلاء، ومشاركتها عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وستقام احتفالات أخرى في 15 دولة حول العالم، بما في ذلك معرض لأعمال 17 رساماً من رسامي الكاريكاتير المعنيتين بالصحافة في الأمم المتحدة في نيويورك.

تزامناً مع إحياء «اليوم العالمي لإنهاء الإفلات من العقاب على الجرائم المرتكبة ضد الصحفيين» قالت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة «يونسكو» إن المنطقة العربية هي الأكثر خطراً على حياة الصحفيين خلال السنوات الخمس الماضية.

وأفادت منظمة «يونسكو» في بيان، بأن حصة الدول العربية من حصيلة القتلى بلغت 30 في المائة على مستوى العالم، بينما حلت منطقة أميركا اللاتينية والكاريبي ثانياً على قائمة المناطق خطراً على حياة الصحفيين، حيث شهدت 26 في المائة من جرائم القتل، وتليها منطقة دول آسيا والمحيط الهادئ بنسبة 24 في المائة.

وأوضحت «يونسكو» أن نحو 90 في المائة من الأيدي الملوثة بدماء 1109 صحفيين، قتلوا في أنحاء العالم بين عامي 2006 و2018، لم تُدُن إلى الآن، مشيرة إلى أن السنوات الخمس الماضية شهدت زيادة بنسبة 18 في المائة في معدل جرائم القتل المرتكبة ضد الصحفيين، مقارنة بفترة الخمسة أعوام السابقة. وخلال العامين الماضيين، أوضح التقرير أن 55 في المائة من جرائم قتل الصحفيين وقعت في المناطق التي لا تشهد نزاعات، مشيراً إلى أن هذا الاتجاه يوضح تغيراً واضحاً في طبيعة الظروف المعتادة لاستهداف الصحفيين، المهنيين في أغلب الأحيان بسبب ما يعدونه من تقارير في مجالات السياسة والجريمة والفساد.

ورصدت «يونسكو» هذا العام انخفاضاً في عدد جرائم القتل مقارنة بالعام الماضي. وقد دانت المدير العام للمنظمة، أودري أزلواي، 43 جريمة قتل حتى تاريخ 30 أكتوبر/ تشرين الأول عام 2019، مقارنة بـ90 جريمة قتل كانت قد دانتها في الفترة

Trump administration considers adding more countries to travel ban list

Trump administration officials are discussing adding more countries to the travel ban list, two sources tell CNN, potentially expanding the controversial ban that has been criticized as discriminating against Muslims.

An inter-agency discussion about imposing travel restrictions on countries that are not compliant with electronic documents and information sharing -- a key focus of the administration -- is underway, according to a senior administration official. Fewer than five countries are under consideration, the official said.

The goal, the official said, is to "bring governments into compliance by using the power of access to the United States." The travel restrictions would be tailored to the countries, if they're added, and not impose a ban on them altogether, the official noted.

The administration has argued that the travel ban is vital to national security and ensures countries are in compliance with security measures. But critics say the restrictions imposed by President Donald Trump's executive order are an attempt to ban Muslims from entering the United States. It's unclear which countries are

currently under consideration and if they are majority Muslim.

In 2018, the Supreme Court upheld the third version of the travel ban after previous bans ricocheted through the courts. The ban restricts entry from seven countries to varying degrees: Iran, Libya, Somalia, Syria and Yemen, along with Venezuela and North Korea. Chad was removed from the list last April, after the White House said the country improved security measures.

The third iteration of the travel ban directs the Department of Homeland Security, in consultation with other federal agencies, to assess the list of countries on an ongoing basis and provide a report to the President.

No refugees will be resettled in the US in October, leaving hundreds in limbo around the world. No refugees will be resettled in the US in October, leaving hundreds in limbo around the world.

As of mid-September, more than 31,000 people have been denied entry to the United States due to Trump's travel ban, a State Department official testified.

To read the rest of the article go to : <https://edition.cnn.com>



إدارة ترامب تدرس توسيع الحظر على العرب والمسلمين

أفاد مسؤولون في الإدارة الأمريكية، بأن الرئيس دونالد ترامب يدرس توسيع قائمة حظر السفر، لتشمل دولاً عربية وإسلامية جديدة، وذلك بعد عام من اتخاذ قرار أثار غضب الكثير من الأمريكيين.

وأكد المصدر أن الدول المستهدفة، هي دول عربية وإسلامية ولكنه لم يستبعد أيضاً بعض الدول من أمريكا الوسطى والجنوبية.

وتضم القائمة حالياً إيران وليبيا والصومال وسوريا واليمن، إلى جانب فنزويلا وكوريا الشمالية، ومن المقرر إضافة خمس دول إلى القائمة.

وأصبح الحظر ساري المفعول في عام 2018، عندما أيدت المحكمة العليا إصدار ترامب الثالث من الأمر. وذكرت الإدارة الأمريكية أن الهدف من هذا الإجراء هو جعل الحكومات في حالة امتثال، باستخدام سلطة الوصول إلى الولايات المتحدة، وجادل ترامب والعديد من مسؤولين في الإدارة بأهمية الحظر وضرورته على الأمن القومي، لكن معارضي مشروع القانون أكدوا أنه يستهدف دولاً تضم أعداداً كبيرة من المسلمين.

وتقوم وزارة الأمن الداخلي بتقييم الدول المدرجة على القائمة وامتثالها لقواعد النظام، وعلى سبيل المثال، شُطبت تشاد من القائمة بعد أن تم إبلاغ البيت الأبيض أن الدولة الأفريقية حسنت إجراءاتها.

وقال النائب جيري نادرلر (ديمقراطي من نيويورك) إن «الحظر الإسلامي» لم يجعل الولايات المتحدة أكثر أمناً.



«البدون» يهودون إلى الواجهة في الكويت بعد انتحار شخصين منهم

تناقل مستخدمو وسائل التواصل الاجتماعي محادثات يقولون إنها كانت المحادثات الأخيرة لرجلين أقدماً على الانتحار من أقلية «البدون» في الكويت. وكان من ضمنها مقطع مصور لبيوت شعر أنها بدر مرسل الفضلي قبل انتحاره مفادها أن حياته في «الوطن» الذي يرفضه لا معنى لها وأنه «قرر الرحيل في حال ميؤوس منه».

ويعاني «البدون» من حرمانهم الجنسية الكويتية والهوية مما يجعل الحصول على متطلبات الحياة الأساسية التي يتمتع بها المواطنون الكويتيون أمراً مستحيلاً، مثل التعليم المجاني، الرعاية الصحية، العمل في القطاع الحكومي والملكية وتوثيق عقود الزواج والطلاق إضافة لحق السفر والتنقل.

وتقدم مرزوق علي الغانم رئيس مجلس الأمة، باقتراح قانون بشأن البدون خلال الأزمة الأخيرة، في محاولة من البرلمان لتنظيم أوضاعهم الشائكة، لكن القانون المقترح يعالج مشاكل المقيد في الجهاز المركزي فقط. لكن القانون قوبل بانتقادات من البدون وأطلق العديد انتقادات وهاشtag باسم #قانون_مرزوق_مرفوض.

من هم البدون؟

يعود مصطلح البدون إلى «أهل البادية» الذين لم يحصلوا على الجنسية الكويتية منذ استقلالها عام 1961. ويتم وصفهم وفقاً للقانون الكويتي بـ «الأجنبي المخالف للقانون» أو «المقيم غير القانوني».

وتشير الدراسات إلى أن أكثرية «البدون» في الكويت هم أبناء البادية الرحل، خصوصا قبائل شمال الجزيرة العربية، كما ينتمي جزء كبير منهم إلى الطائفة الشيعية، ويعيش أغلبيتهم في مناطق الجهراء ونبهة والصليبية.

وبدأ عدد البدون بالتقلص بعد غزو العراق للكويت عام 1990 ليشكل حوالي 4% من السكان. قدر عددهم عام 1990 بما بين 220 ألفاً و350 ألفاً، وبلغ عام 2010 ما بين 95 ألفاً و110 آلاف بحسب مصادر كويتية.

هل تساعد الماريغوانا مرضى السرطان؟ العلم يجيب

استخدمت شعوب عدة منذ القدم الماريغوانا كعشب مفيد في علاج عدد من الأمراض، وتمكن العلماء مؤخرا من تحديد مكونات نشطة بيولوجيا لهذه النبتة، أثبتت الأبحاث دورها المهم في علاج أمراض معاصرة، من بينها السرطان.

لكن بسبب عدم قانونية تداول الماريغوانا في جميع دول العالم تقريبا، بقيت هذه النبتة بعيدا عن الأبحاث الطبية وتطبيقاتها العلاجية، قبل أن تدخل في تكوين عدد من الأدوية، لا سيما في الولايات المتحدة. وهناك أدوية كيميائية تستخدم في علاج مرض السرطان تعتمد على مركبات مأخوذة من الماريغوانا، بعد أن تمت الموافقة عليها في الولايات المتحدة لاستخدامها من قبل مرضى السرطان.

ومن بين هذه الأدوية «الدرونابينول»، وهي كبسولة تحتوي على مادة هيدروكناابينول، وقد تمت الموافقة عليها من قبل إدارة الغذاء والدواء الأميركية لعلاج الغثيان وفقدان الشهية والوزن الناجم عن العلاج الكيميائي.

كما يستخدم في الولايات المتحدة دواء «نايبيلون»، وهو عبارة عن ماريغوانا صناعية تعمل على علاج الغثيان والقيء، وهما من الأعراض الجانبية للعلاج الكيميائي. ويساعد دواء يطلق

عليه اسم «نايبكسيمولز»، ويعتمد على مكونات من الماريغوانا، في التخفيف من آلام أمراض أخرى، وهو عبارة عن بخاخ يتم تناوله عبر الفم. وتتوفر أدوية الماريغوانا حاليا في كندا وأجزاء من أوروبا وتستخدم لعلاج الألم الناجم عن السرطان وتشنجات العضلات المرتبطة بالتصلب.

وتلعب الماريغوانا دورا مشابها لأقوى مسكنات الألم للأشخاص الذين يعانون من آلام السرطان، كما يخفف من الاعتلال العصبي الناجم عن تلف الأعصاب الناجمة عن العلاج الكيميائي.

وأثبتت بعض الدراسات أن الماريغوانا تلعب دورها فعلا في تبطئة نمو بعض الأورام السرطانية، وفي بعض الحالات تعمل على وقفها. لكن دراسات أخرى أظهر وجود علاقة بين تعاطي الماريغوانا كمخدر وتطور أنواع مختلفة من السرطانات.



البشر والروبوت.. السباق للفوز بوظيفة جديدة

الثانوية والفروع ومراكز الاتصال يتم بمقدار يتراوح بين الخمس والثالث، ولكن تبقى الوظائف المرتبطة بالتكنولوجيا والمبيعات والمشورة والاستشارات هي الأقل تضررا.

وتلجأ البنوك لأتمتة العمليات فيها بهدف تقليل المعالجة اليدوية للبيانات الضخمة للحد الأدنى وبالتالي تجنب الأخطاء وتوفير الوقت.

وبإدخال برامج الروبوت لهذه العمليات، ربما تعمل على تقليل تكلفة المعالجة بنسبة 30 في المئة إلى 70 في المئة، فيما سيتم توجيه القوى العاملة بالبنوك للمهام الأكثر أهمية.

وفي تجربة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، نجحت مجموعة من الروبوتات في شنغهاي في إدارة أحد فروع بنك التعمير، الذي يعتبر ثاني أكبر البنوك الصينية، دعمها في ذلك تقنيات الواقع الافتراضي والذكاء الصناعي.

وفي هذه التجربة، قامت الروبوتات بالترحيب بالعملاء والإجابة عن استفساراتهم باستخدام تقنية تمييز الصوت، بالإضافة إلى توفير كامل الخدمات المصرفية من فتح الحساب وحتى إغلاقه أو تحويل الأموال وإدارة الثروات.

يقتحم الروبوت والذكاء الصناعي مجالات جديدة كل يوم، وغالبا ما يكون هذا على حساب البشر، الذين يفقدون وظائفهم ومصادر دخلهم، على الأقل هذا ما هو واضح حتى الآن، إلا إذا ظهرت مجالات جديدة لتشغيل الأيدي العاملة البشرية.

ففي خضم الثورة الرقمية التي يعيشها العالم اليوم وأحدث تقنياتها، يكاد لا يخلو قطاع من أحد أدواتها، وتعد الخدمات المالية أحد القطاعات المتعطشة لتقنيات الأتمتة نظرا للعمليات كثيفة العمالة في الصناعة المصرفية.

وأشارت دراسة لشركة الخدمات المالية الأميركية ويلز فارغو، إلى أن الكفاءات التكنولوجية ستسفر عن أكبر انخفاض في أعداد العاملين بالقطاع المصرفي الأمريكي في تاريخه.

وتوقعت الدراسة أن يتم تقليص نحو 200 ألف وظيفة في البنوك الأميركية في السنوات العشر المقبلة، بحسب ما ذكرت وكالة رويترز. ووفقا للدراسة فإن ما تنفقه شركات التمويل الأميركية على التكنولوجيا، التي تقدر بنحو 150 مليار دولار سنويا، ستؤدي لانخفاض التكاليف، نصفها يذهب من خلال التقليل من أعداد الموظفين. ويعتقد أن خفض عدد الوظائف



لاصق طبي بديل للفرز.. والتجروح تلتئم في 5 ثوان

ربما تصبح الفرز الطبية جزءا من الماضي، في حال تم إقرار تقنية طبية تساعد على التئام الجروح في خلال ثوان معدودة.

والتقنية الجديدة عبارة عن شريط لاصق تعمل على إغلاق الجروح خلال 5 ثوان فقط، وفق ما قال معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا على موقعه الإلكتروني. وأوضح علماء في المعهد الذي يتخذ من الولايات المتحدة مقرا له، إنهم أثبتوا أن هذه الأشرطة نجحت خلال التجارب التي أجريت على الجروح الصعبة في أجسام الفئران والخنازير.

وأوضح أن الشريط ظل ملتصقا بقلوب الفئران لعدة أيام، مؤكدا أن الأمر يستلزم مزيدا من الاختبارات. وأشاروا إلى أنهم استلهموا فكرة الشريط من العناكب التي تستخدم المواد اللزجة للإمساك بالفريسة، مشيرين إلى أنه يعالج بسهولة الأنسجة الهشة في الرئة والأمعاء.

ولا تتف مزايا التقنية الطبية الجديدة على رتق الجروح فقط، إذ يمكنها أن تنقذ الحياة عبر وقف النزيف الذي قد يعقب عمليات الجراحة في المعدة، وقد يفضي أحيانا إلى تعرفن الدم.

وقال أحد المشاركين في ابتكار الشريط إن العالم يشهد 230 مليون عملية جراحية كبيرة سنويا، وكثير منها يحتاج إلى رتق مكانها بالفرز، وهو ما يمكن أن يؤدي إلى إتلاف الأنسجة وترك الندوب.

وأضاف أن الشريط الجديد حل جديد لمسألة التئام الجروح، بلا ندوب تبقى فترة طويلة من الزمن. ويأمل العلماء أن تشكل التقنية الجديدة بديلا مناسباً للفرز التي لا تعمل بصورة جيدة في كل الأنسجة، وتؤدي أحيانا إلى مضاعفات لدى المرضى.



Two new drugs finally hit 'undruggable' cancer target, providing hope for treatments

By Jocelyn Kaiser

Cancer researchers are making progress toward a goal that has eluded them for more than 30 years: shrinking tumors by shutting off a protein called KRAS that drives growth in many cancer types. A new type of drug aimed at KRAS made tumors disappear in mice and shrank tumors in lung cancer patients, two companies report in papers published this week.

It's not yet clear whether the drugs will extend patients' lives, but the results are generating a wave of excitement. And one company, Amgen, reports an unexpected bonus: Its drug also appears to stimulate the immune system to attack tumors, suggesting it could be even more powerful if paired with widely available immunotherapy treatments. "This is a nice demonstration that [a combination of drugs] might actually work," says KRAS researcher Channing Der of the University of North Carolina in Chapel Hill. KRAS is one of three genes in the RAS family (for rat sarcoma) that produce proteins controlling an on-off switch for cell growth; mutated forms of these genes are found in about 25% of all cancers. But RAS proteins have been considered "undruggable," in part

because their smooth surfaces offer no obvious pockets to target with a drug. In 2013, however, chemical biologist Kevan Shokat's lab at the University of California, San Francisco, identified a small molecule that could slip into a groove on a KRAS mutant called G12C (for a glycine mutated to a cysteine at position 12). The mutant is present in about 13% of the most common lung tumors, 3% of colorectal cancers, and 2% of other solid tumors. A company called Wellspring Biosciences later showed that when given to mice implanted with KRAS(G12C)-carrying human tumors, an improved version of Shokat's molecule shrank the growths.

Amgen's drug, AMG510, targets a second groove in the same KRAS protein. That appears to make it more potent and specific than Wellspring's compound, the company reports this week in Nature. After mice with several types of tumors with KRAS(G12C) were given sufficient doses of the drug alone or in

combination with other drugs, most tumors shrank or even disappeared.

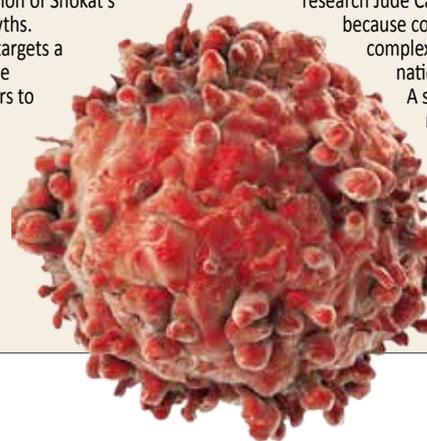
Amgen also describes early results from the first human trial of a KRAS inhibitor, finding its drug partially shrank tumors in two of four patients with advanced lung cancer after 6 weeks of treatment. In meetings this year the company also reported that tumors regressed in about half of a larger group of 13 lung cancer patients. (Early results for colon cancer aren't as encouraging; only one of 12 patients has responded. But "that was expected," says Amgen director of research Jude Canon in Thousand Oaks, California, because colon cancer is more biologically complex and may require drug combinations.)

A second company, Mirati, also reported promising human results this week at a meeting and in a paper in Cancer Discovery. Its KRAS(G12C) inhibitor shrank tumors in three of six lung cancer patients, as well as in one of four colon cancer patients. Besides blocking the

KRAS(G12C) protein, the Amgen drug stimulates immune cells called T cells to attack the tumor, the researchers report. When AMG510 was combined with a drug called a PD-1 inhibitor that removes a brake on T cells, tumors vanished for good in nine of 10 mice. PD-1 inhibitors alone can eliminate some cancers, but most patients don't respond. The results suggest "cures may be possible" if PD-1 drugs are given together with Amgen's KRAS drug, Canon says. (Amgen has already begun to test this drug combination in cancer patients.) Although it's not the first targeted cancer drug that stimulates the tumor microenvironment to attract T cells, "it's nice to see it," says cancer biologist David Tuveson of Cold Spring Harbor Laboratory in New York.

The new results are an "encouraging" step toward "a clinically effective [KRAS] inhibitor," says Harold Varmus of Weill Cornell Medicine in New York City, who launched the RAS Initiative, an effort to target those proteins, in 2013, when he was head of the National Cancer Institute. "It's an impetus for the rest of the field" to keep going, Tuveson says.

To read the rest of the article go to : <https://www.sciencemag.org>





«سامسونغ» تكشف عن هاتفها «الصلب» من عائلة «غالاكسي»

كشفت شركة سامسونغ عن هاتفها الذكي «غالاكسي إكس كفر فيلد برو»، والذي يتميز بكونه شديد الصلابة، ويستهدف العاملين في مجال أعمال تتطلب هذه الفئة من الهواتف. وبحسب سامسونغ التي كشفت عن هاتفها في فعالية أقامتها بشيكاغو الأمريكية، فإن الهاتف يناسب العاملين في مجالات مثل وكالات تطبيق القانون وفنيي الخدمة الميدانية والنقل والبناء.

ووفق ما ذكر موقع «جي إس إن آرنا» المتخصص بالأخبار التقنية، فإن الهاتف يدعم شاشة بقياس 5.1 إنشات بدقة 1440x2560 بكسل، كما أنه زود بمعالج من نوع Exynos 9810 ثماني النوى، يشبه ذلك الموجود بهاتف «غالاكسي إس 9».

وفيما يتعلق بالمواصفات الأخرى، فإن الهاتف يدمج ذاكرة وصول عشوائية 4 غيغابايت، في حين تبلغ سعة التخزين الداخلية 64 غيغابايت قابلة للزيادة حتى 512 غيغابايت عن طريق بطاقة ذاكرة. كذلك زود الهاتف بحساس بصمة، وببطارية سعة 4500 ميلي أمبير/ساعة، وكاميرتين أمامية بدقة 8 ميغابكسل، وخلفية بدقة 12 ميغابكسل.

ويعد الهاتف مقاوما للملوحة والرطوبة والغبار وأشعة الشمس والصدمات الحرارية، كما أنه يتمتع بمعيار IP68 الخاص بمقاومة الماء لعمق يصل إلى متر ونصف ولزمن يبلغ نصف ساعة.

جدير بالذكر أن الشركة الكورية الجنوبية لم تحدد سعر هاتفها أو موعد طرحه في الأسواق.



مجاني.. متصفح آمن ويعزز خصوصيتك

أعلنت شركة موزيلا عن إطلاق ميزات جديدة في إصدار فايرفوكس 70 الجديد لحظر عمليات التتبع والحفاظ على الخصوصية بالإنترنت. وأوضحت الشركة الأمريكية أن ميزة أنتي تراكينغ Anti-Tracking الجديدة تتيح للمستخدم الاطلاع على محاولات التتبع التي تم حظرها في أي صفحة ويب مفتوحة.

ولا يتطلب الأمر سوى النقر على علامة الدرع الموجودة على الحافة اليسرى لشريط العنوان، وهنا تظهر أيضا معلومات من خدمة فايرفوكس مونيتور، التي تقوم بتنبيه المستخدم إلى حالات تسريب البيانات أو سرقة معلومات تسجيل الدخول المتعلقة بصفحات ويب معينة.

ومن ضمن الوظائف الجديدة في متصفح فايرفوكس 70 الجديد دمج مدير كلمات المرور لوك وايز Lockwise، الذي لا تقتصر مهمته على إدارة معلومات تسجيل الدخول فحسب، وإنما يقوم بإنشائها. لكن يتعين على المستخدم في البداية تثبيت مدير كلمات المرور وجعله أداة إضافية في المتصفح، ويمكن للمستخدم التحقق مما إذا كان الإصدار 70 مثبتا بالفعل على جهازه من خلال بند القائمة «Help/About Firefox»، وإذا لم يكن الوضع كذلك فإنه يتعين عليه تنزيله على الفور.

تجدر الإشارة إلى أن هناك العديد من التقنيات التي تمكن شبكات الدعاية والإعلانات وشبكات التواصل الاجتماعي من تتبع سلوكيات المستخدم على الويب من أجل إظهار الإعلانات حسب اهتماماته الشخصية، ومن ضمن هذه التقنيات ملفات تعريف الارتباط المعروفة باسم «ملفات الكوكيز» أو تقنية «بصمات الأصابع».

واتساب تقاضي شركة تجسس إسرائيلية بتهمة اختراق هواتف نشطاء وحقوقيين

كاليفورنيا ضد الاحتيال الإلكتروني، وانتهكت عقودها مع واتساب و«التعدي الأثم» على ممتلكات فيسبوك. من جهتها نفت «إن إس أو» في بيان لها الاتهامات التي وجهتها إليها واتساب وقالت إنها تعتزم «العمل على تفنيدها بكل قوة».

وأضافت أن هدفها هو «توفير التقنيات للاستخبارات الحكومية ووكالات إنفاذ القانون لمساعدتهم في محاربة الإرهاب والجريمة الخطيرة». مؤكدة أن تقنياتها «ليست مصممة أو مرخص باستخدامها ضد نشطاء حقوق الإنسان والصحفيين».



وفي هذه الفترة القصيرة، تعتقد واتساب أن الذين تعرضوا للهجمات الإلكترونية هم من المدافعين والمحامين البارزين في مجال حقوق الإنسان، وشخصيات دينية بارزة، وصحفيين معروفين، ومسؤولين في منظمات إنسانية. كما تعتقد أيضا أن من المستهدفين عددا من النساء اللائي استهدفن في السابق بالعنف الإلكتروني، والأفراد الذين واجهوا محاولات اغتيال وتهديدات بالعنف، وكذلك أقاربهم.

وتمكن القرصنة من استغلال ثغرة في التطبيق لإدخال برنامج معلوماتي إلى الهواتف الذكية بمجرد الاتصال بمستخدمي تطبيق واتساب الذي يستخدمه حاليا 1.5 مليار نسمة في العالم.

وتطالب واتساب في الدعوى التي تم رفعها أمام محكمة كاليفورنيا أمس الثلاثاء، بإصدار أمر قضائي دائم يمنع «إن إس أو» من محاولة الوصول إلى أنظمة واتساب الحاسوبية وأنظمة شركتها الأم فيسبوك.

كما طلبت من المحكمة أن تحكم بأن «إن إس أو» انتهكت القانون الاتحادي الأمريكي وقانون ولاية

تقدمت شركة واتساب الأمريكية بشكوى غير مسبوقه ضد شركة إسرائيلية متخصصة في برمجيات التجسس متهمه بمساعدة حكومات في الشرق الأوسط والمكسيك على التجسس على ناشطين وصحافيين.

وتقاضي شركة التواصل الاجتماعي لفيسبوك مجموعة «إن إس أو»، وهي شركة تجسس إسرائيلية، تقول واتساب إنها مسؤولة عن سلسلة من الهجمات الإلكترونية المعقدة التي انتهكت القانون الأمريكي. وكانت الشركة الأمريكية أعلنت في مايو/أيار الماضي أنها تعرضت لهجوم من برنامج تجسس يتيح الوصول إلى مضمون مراسلات واتساب على الهواتف الذكية.

وقال مدير الشركة ويل كانتكارت في مقالة نشرتها صحيفة أمريكية «بعد أشهر من التحقيقات بات بإمكاننا معرفة من شن هذا الهجوم». واتهمت الشركة في بيان مجموعة «إن إس أو» بأنها استهدفت بهجمات سرية «ما لا يقل عن مئة من أعضاء المجتمع المدني، وهو نمط لا ليس فيه من الاستغلال». وقالت إنها تعتقد أن التقنية التي تبنيها «إن إس أو» استخدمت لاستهداف الهواتف المتنقلة لأكثر من 1400 شخص من مستخدميها في 20 بلدا مختلفا خلال فترة 14 يوما تمتد من نهاية أبريل/نيسان إلى منتصف مايو/أيار الماضيين.

WhatsApp sues Israeli firm over phone hacking claims

Facebook-owned WhatsApp has filed a lawsuit against Israel's NSO Group, alleging the firm was behind cyber-attacks that infected devices with malicious software.

WhatsApp accuses the company of sending malware to roughly 1,400 mobile phones for the purposes of surveillance.

Users affected included journalists, human rights activists, political dissidents, and diplomats. NSO Group, which makes software for surveillance, disputed the allegations.

In a court filing, WhatsApp said NSO Group "developed their malware in order to access messages and other communications after they were decrypted on target devices".

It said NSO Group created various WhatsApp accounts and caused the malicious code to be transmitted over the WhatsApp servers in April and May.

«We believe this attack targeted at least 100 members of civil society, which is an unmistakable pattern of abuse," WhatsApp said in a statement. The affected users had numbers from several

countries, including Bahrain, the United Arab Emirates and Mexico, according to the lawsuit.

WhatsApp said it is seeking a permanent injunction banning NSO from using its service.

The firm, which was acquired by Facebook in 2014, said it was the first time an encrypted messaging provider had taken legal action of this kind.

WhatsApp promotes itself as a "secure" communications app because messages are end-to-end encrypted. This means they should only be displayed in a legible form on the sender or recipient's device.

«In the strongest possible terms, we dispute today's allegations and will vigorously fight them," the company said in a statement to the BBC.

«The sole purpose of NSO is to provide technology to licensed government intelligence and law enforcement agencies to help them fight terrorism and serious



أفضل الساعات الرجالية الفائزة وأسعارها

تعد الساعات من أهم وأفضل الإكسسوارات الرجالية التي تضفي أناقة لا مثيل لها على إطلالة الرجل. وفي هذه السطور نقدم لك عزيزي الرجل مجموعة مختارة لأفضل ساعات رجالية فاخرة تناسب جميع الأذواق والمناسبات إلى جانب أسعارها.



• رولكس سكاى دويلر SKY-DWELLER

تعد ساعة رولكس سكاى دويلر SKY-DWELLER من أشهر ساعات العلامة الشهيرة والتي أصدرت أول مرة عام 2012، وتمثل نسخة حديثة من ساعة رولكس «جي أم تي» التي أضفت لها مستوى متطور من التعقيد الميكانيكي. وتتميز ساعة رولكس سكاى دويلر بقدرتها الفائقة على إظهار توقيت منطقة زمنية ثانية من خلال قرص 24 ساعة دوار إضافي في وسط الساعة ومثلت أحمر مقلوب لتحديد الساعة.

يصل سعر ساعة رولكس سكاى دويلر الأصلية إلى 62,910 دولار.

• تاغ هوير كاريرا كالبر CARRERA CALIBRE

تعتبر تاغ هوير من العلامات السويسرية الرائدة التي تقدم أفضل ساعات رجالية يمكن اقتناؤها حيث التصميم الفريد والجودة الممتازة.



وتتميز الساعة بأنها مقاومة للماء وتتحمل ضغط الماء حتى عمق 100م، كما تتميز بتصميم فاخر من طبقة كربيدال الياقوت المنحني المقاوم للخدش والمعالج من الجانبين والذي يوفر رؤية واضحة طوال النهار. وما يجعل هذه الساعة ضمن قائمة أفضل ساعات رجالية على الإطلاق هو غطاؤها الخلفي الشفاف الذي يكشف عن محرك الساعة الذي يعمل بدقة عالية وانتظام التروس بداخله والتي تناغم معا لضبط الوقت.

تتراوح أسعار ساعة تاغ هوير كاريرا كالبر بين 2400 و 4300 دولار.

• رادو هايبر كروم تاكي ميتر HyperChrome Tachymeter

تعد ساعة هايبر كروم تاكي ميتر «HyperChrome Tachymeter» السويسرية ضمن قائمة أفضل ساعات رجالية يفضلها الرجال، والتي تمتلك مظهرا رائعا باللون المعدني الرمادي المميز الذي يتداخل مع اللون الذهبي ليعطيها بريقا معدنيا خاصا. وتتميز بأنها مقاومة للماء حتى عمق 100م لتكون الاختيار الأول للسباحين والرياضيين حول العالم.

يصل سعر ساعة رادو هايبر كروم تاكي-ميتر إلى حوالي 4100 دولار.

• ساعة أوميغا سبيدماستر مارك 2

تعتبر ساعة سبيدماستر مارك 2 من الساعات الأيقونية للعلامة الفاخرة «أوميغا» والتي تم إصدارها عام 1996 وكانت نسخة مطورة من ساعة سبيدماستر بروفيشنال التي يطلق عليها «ساعة القمر» حيث ارتداها أول رائد فضاء يصل القمر. وتتميز بكونها ضمن قائمة أفضل ساعات رجالية تجذب الرجال حول العالم، والتي تتمتع بتصميم فاخر وتقنية ودقة عالية، بالإضافة إلى الحجم الكبير نسبيا والذي يعد من السمات الرئيسية للساعات الرسمية.

يتراوح سعر ساعة أوميغا سبيدماستر مارك 2 ما بين 3,900 إلى 4,500 دولار.



• ساعة بريتلينغ 38 Automatic 1 Navitimer

إذا كنت تبحث عن أفضل ساعات رجالية تناسب جميع الإطلالات والمناسبات فإن ساعة بريتلينغ 38 Automatic Navitimer الشهيرة هي الأنسب لك. وتعتبر الساعة الأيقونية لماركة «بريتلينغ» منذ 65 عاما، والتي لا تزال تحتفظ بروعتها الخاص، والتي تتميز بتصميمها الفريد وحجمها الصغير الذي يفضله الكثير من الرجال.

تتراوح أسعار ساعة بريتلينغ 38 Automatic Navitimer الشهيرة بين 5500 إلى 6800 دولار.



خطوات لإتقان فن الإقناع.. مهارة يجب على رواد الأعمال امتلاكها

معتقدات الآخرين أو مواقفهم أو طريقة تفكيرهم لتأييد وجهة نظر معينة. ووفقا لبعض الخبراء، يعتبر الإقناع أهم مهارة نحتاجها للنجاح في العمل.

خطوات لإتقان فن الإقناع

يعتبر الكاتب الشهير توني روبنز أن فن الإقناع من أهم المهارات التي يجب إتقانها في الحياة ويجب تطويرها باستمرار لأن الافتقار لها يجرد الأفكار من قوتها وأهميتها، وسيجعل رجال الأعمال يخسرون كل الموارد والدعم الذي يحتاجونه، ومن دونها لا يمكن الوصول إلى القمة في أعمالهم، فالإقناع يعد أقوى مهارة لإحداث تغيير وتحقيق الأهداف، وفيما يلي بعض الخطوات والتقنيات العملية لإتقان هذا الفن:

• التكرار هو مفتاح جذب انتباه الناس

يفترض العديد من رواد الأعمال عن طريق الخطأ أن شغفهم سيؤدي إلى بروز رسالتهم على الفور وفق عبء المعلومات الزائد في وقتنا الحالي، ولكن في الواقع قام معظم الأشخاص اليوم بتطوير مرشحات في دماغهم لتجاهل المدخلات غير المرغوب فيها إلا إذا سمعوا عدة مرات بشكل لفظي ورأوها بشكل مكتوب.

• وضع الرسالة في سياق مثير للانتباه

يجب وضع الرسالة التي نريد إيصالها للآخرين في سياق يثير انتباه كل مستلم، لذلك يفضل تجنب التصريحات التجريدية أو الفنية التي قد تبدو وكأنها محاولة لإقناع الآخرين أو تضليلهم بطريقة ذكية، ويمكن استخدام عروض قيمة محددة بدلا من المصطلحات الغامضة لتكون أسهل للاستخدام وأفضل في التأثير.

يحتاج الإنسان في جميع الأدوار التي يعيشها في الحياة إلى التأثير على الآخرين بطريقة أو بأخرى، إلا أن فن الإقناع يعتبر من أهم الأساليب التي يجب على رواد الأعمال إتقانها للارتقاء بشركاتهم وأعمالهم التجارية، حيث إن معظمهم يكون متحمسا لفكرة مشروعهم الجديد لدرجة أنهم يعتقدون أن المستثمر أو العميل سيكون بنفس الحماس بعد تقديمهم لفكرة المشروع، لكنهم لا يدركون أن هذا الحماس يقتل مصداقيتهم في كثير من الأحيان.

ويحتاج فن الإقناع إلى تعريف واسع بالمعنى الفلسفي، ولكن يمكن اعتباره كمنشأ ومهارة تعتمد على عناصر أساسية هي:

- التعبير عن المشاعر القوية
- التحدي الفكري
- نقل الرسائل المعقدة
- التعبير عن وجهة نظر فردية
- الأصالة والتفرد
- الانتماء إلى وضع موجود في الواقع ولكنه بحاجة إلى تغيير بسيط
- محاولة للوصول إلى أعلى درجات الإبداع
- ومع ذلك، فإن الإقناع لا يحتاج إلى كل هذه العناصر وإنما بعضها، فهذا الفن يعد تحديا فكريا لنقل رسائل معقدة لإظهار وجهة نظر معينة، وهو من أهم المهارات التي يحتاجها رواد الأعمال لإقناع الآخرين بأفكارهم ودفعهم للاستثمار بها، وهي تعتمد على العديد من مهارات التواصل الأخرى وقد يكون الاستماع الفعال أكثرها أهمية بهدف إيجاد النقاط المشتركة للوصول إلى قاعدة مشتركة لتنفيذ المشاريع الطموحة. ويتطلب فن الإقناع عادة بعض الصبر والالتزام وأخذ الوقت الكافي وأن ترتكز أساليب الإقناع على قواعد أخلاقية ولا تؤدي إلى إلحاق الضرر بالآخرين.
- وتكمن أهمية فن الإقناع خلال عملية التفاوض وفي فن الخطاب، حيث يسعى أحد الأطراف أو ملقي الخطاب لإقناع الآخرين بأفكاره ووجهة نظره، فأحد تعاريف هذا الفن أنه استخدام بعض المهارات والتقنيات لتغيير



How to Apologize Like a Gentleman – Social Etiquette for Saying “Sorry”

One important piece of social etiquette for every gentleman to be able to carry out well and often is apologizing. Inherent to the process of any apology can be feelings of failure, regret, insecurity, defensiveness, and indignation. But even though these are natural emotional responses when you find that you're at fault in a given situation, knowing how to apologize politely and with class is a skill that should be in every gentleman's arsenal.

The simple fact to remember is: no one person can be right 100% of the time. You may think you're right all the time, but if you do, I've got news for you! Not only does everyone else around you think you're insufferable, but it's also simply not true. Of course, this is an extreme case that's easy to condemn, and we believe that most readers here are aspiring to be gentlemen—and therefore,

probably don't believe that they're right all the time. Still, even if you do apologize when you're at fault, there are skills that you can improve upon to make sure that your apologies will be received effectively. Apologizing Doesn't Make You Weak Some men are hesitant to apologize when they're in the wrong, because they believe that it will look like a sign of weakness. The fact of the matter is though, never apologizing for anything will be a losing tactic for you. By never apologizing, not only would you deny other people in your life the respect they deserve by getting a proper apology, but you'll also end up with the result that you're trying to avoid; by never apologizing, you will actually look weaker.

Apologizing is not actually a sign of weakness and it doesn't mean that you're "less," less intelligent, less competent, less successful, or have less potential. In fact, just the opposite. If you never apologize for anything, what this actually signals to others is that your ego is too fragile to ever admit being wrong. In other words, you'll just end up looking insecure rather than stronger in your convictions.

Why Is Apologizing Good For You?

There are actually several benefits to good apologies; the first of these is that you will have a greater understanding of what is and isn't workable in any given relationship. Also, you'll be able to create a balance between your own needs and the needs of other people, and clear the air in rough patches with open and honest communication. After an apology, everyone

involved will be able to deal with the given situation and move forward, and ultimately, you'll probably learn something more about yourself.

How To Apologize Like A Gentleman

Actively Listen

When you're called out as being in the wrong, start by not putting up a defensive wall, but rather by genuinely listening to the other person. You may think that you don't need to apologize, but studies have shown both that men and women have different levels of tolerance for offensive behavior, and that women (on average) tend to apologize more than men. In other words, men are the ones who most likely will put up this defensive wall as a first reaction.

To read the rest of the article go to : <https://www.gentlemansgazette.com>





لمحبي الرفاهية.. أفضل فنادق مطارات حول العالم

7

لم تعد فنادق المطارات مجرد مكان للاستراحة سريعة قبل المغادرة للرحلة التالية، فبعض من أفضل الفنادق الآن تتميز بغرف أنيقة وحمامات سباحة كبيرة رائعة على سطحها للتمتع برؤية بانورامية خلابة. التقرير التالي، يستعرض مجموعة من أرقى فنادق المطارات للإقامة بها قبل ركوب رحلتك التالية.

إيروتيل سنغافورة

يقع أحد أكثر الفنادق الفاخرة في العالم في مطار شانجي في سنغافورة الذي اختير كأحد أفضل الفنادق في العالم خلال السنوات الأخيرة. يوجد داخل مبنى الركاب رقم 1، ما يعني أنه على بعد خطوات قليلة من الوصول إلى طائرتك، حيث



تطل غرف النوم به على مدرج المطار لمشاهدة مغادرتها. ويمكن الوصول إليه من جميع المحطات الثلاثة (المبنى 1 و2 و3) في مطار شانجي عبر الممرات الآلية أو قطار المطار. بالإضافة إلى أنه فندق المطار الوحيد الذي يحتوي على حمام سباحة في الهواء الطلق إلى جانب 70 غرفة فاخرة.

فندق TWA

يأتي في المرتبة الثانية بين أرقى فنادق المطارات، ويقع الفندق بمطار جون إف كينيدي بمدينة نيويورك بالولايات المتحدة، وتم افتتاح هذا الفندق مؤخرًا في محطة TWA السابقة في مطار جون إف كينيدي الذي يعود إلى عصر السفر الذهبي، ويحتوي



على حمام سباحة كبير للغاية على السطح مطل على مهبط الطائرات.

يحتوي الفندق على 512 غرفة عازلة للصوت مع أثاث مستوحى من طرازات منتصف القرن، وأكبر صالة رياضية في العالم، وعدد كبير من المقاهي والمطاعم.

فندق فيرمونت فانكوفر



في المرتبة الثالثة، يوجد الفندق بمطار فانكوفر الدولي بكندا، ويتميز فندق فيرمونت بأنه عازل للصوت لحماية الضيوف من صوت الطائرات الصاخب، لذا فهو مثالي لكل من يرغب في الحصول على قسط من الراحة.

يحتوي الفندق على منتجع صحي كبير به قائمة شاملة 120 علاجًا مختلفًا ما بين التدليك وعلاج تورم الأقدام وجميع الأعراض الناتجة عن اضطرابات الرحلات الجوية الطويلة. ويتميز الفندق بأنه يقع فوق مهبط الطائرات مباشرة، ما يعني عدم اضطرابك للاستيقاظ مبكرًا للحاق بطائرتك التالية.

فندق هيلتون ميونخ



يأتي فندق هيلتون ميونخ الواقع بمطار ميونخ

ورائعة، حيث يسخن المسبح الخارجي، ما يجعل السباحة جيدة طوال العام.

يقع الفندق داخل المبنى، لذلك يستغرق الأمر دقائق قليلة فقط للوصول إلى مكان المغادرة.



ويمكن لعشاق

الطيران مشاهدة الطائرات وهي تتقلع وتهبط من مسافة بعيدة، أو من على حمام السباحة نفسه.

فندق فاجار

يأتي في المرتبة السابعة، ويقع في جزر فارو بالدنمارك، ويعد أحد الفنادق الأكثر غرابة في المطارات هو فندق فاجار الموجود في مطار جزر فارو الدنماركية، الذي يقع في سفح التل بجوار المطار مباشرة، ويطل على ممشى الطائرات، إذ حصلت غرف الفندق على جائزة أفضل غرف الفنادق في العالم من قبل مجلة فوربس الأمريكية.

على الرغم من بساطة الفندق، يتمتع ببعض أفضل المناظر، حيث إنه محاط بالتلال الخضراء الخلابة.

وإذا كنت بحاجة إلى الوصول إلى المطار، فهو على بعد 10 دقائق فقط سيرًا على الأقدام.



الدولي ألمانيا بالمرتبة الرابعة بين أرقى فنادق المطارات على مستوى العالم وفقًا لتصنيف موقع «ذا صن» البريطاني، ويقع الفندق بين الصالة الأولى والثانية للمطار، ويظهر البهو الزجاجي الضخم بالفندق مشهداً رائعاً. ويوجد داخل الفندق منتجع Fit & Fly الذي يقدم خدمات التدليك الرائعة، بالإضافة إلى تمارين لمساعدة وراحة المسافرين المتعبين. كما تحتوي بعض غرف نوم الفندق على جدران زجاجية، حيث يمكن للضيوف مشاهدة الطائرات وهي تتقلع وتهبط.

فندق بولمان ميامي

يأتي في المرتبة الخامسة، ويوجد الفندق بمطار ميامي الدولي بالولايات المتحدة الأمريكية ويحتوي الفندق على حمام سباحة ذي شكل متعرج يطل على البحيرة، ويقع على بعد



خطوات قليلة فقط من مدخل المطار. كما توجد مساحة كبيرة لملاعب التنس لأولئك الذين يرغبون في الحفاظ على لياقتهم البدنية، بالإضافة إلى أنه محاط بحديقة استوائية رائعة.

حياة ريجنسي أورلاندو الدولي

يأتي في المرتبة السادسة، ويوجد الفندق بمطار أورلاندو الدولي بالولايات المتحدة الأمريكية فحتى إذا كان الطقس سيئًا (على الرغم من عدم احتمالية حدوث ذلك في ولاية فلوريدا) فإن فندق حياة ريجنسي في مطار أورلاندو يضمن لك إقامة مريحة

turn, are visiting the island in increasing numbers. Due to the increasing number of tourists visiting Koh Tao, a range of resorts and nightclubs have opened, although quieter areas can still be found.

Ko Chang

Located near the border with Cambodia, Ko Chang is the third largest island in Thailand and the largest in the Ko Chang Marine Park archipelago. The island is mountainous and famous for its waterfalls, thriving coral reefs, rainforests and long white sandy beaches. In less than a decade, Ko Chang has become a major tourist destination in Thailand, although still quieter, compared to Phuket or White Sand.

Phuket Phuket or Phuket, is the name of both the Thai province and the main city of that province. Phuket Province covers a large island and several small-

Thailand's most popular tourist islands in the world

Thailand's tourist islands are the most popular places for travelers to Southeast Asia to lie down on the beach, swim, do water activities, and stay up late. The following is a glimpse of Thailand's most popular tourist islands.

Tourist islands of Thailand are the most popular places frequented by travelers to Southeast Asia

Ko Phi Phi

Ko Phi Phi is a small archipelago located in the southern province of Krabi. Ko Phi Phi Don is the largest of the islands and is inhabited. Ko Phi Phi Li is the smallest island, and the place to shoot The Beach. Ko Phi Phi was affected by the December 2004 tsunami and its infrastructure was destroyed, but the redevelopment was swift, and services returned to existing building codes to curb the rise of hotels and other buildings to preserve the island's stunning views.

Koh Tao

Ko Tao is a favorite destination for tourists who come to Thailand for recreation, diving and rock climbing. As part of the diving, about 7,000 new divers are awarded Koh Tao certification each year, making it one of the world's most popular diving destinations. Fishing lovers, in



er islands off the west coast of the mainland. Outside Bangkok, Phuket seems to be the most popular tourist area in the country, with many of its scenic beaches boasting distinctive residences. Close to these beaches, tourists will find night clubs and thriving shopping areas. Other attractions in Phuket include golf courses, historical museums and archaeological landmarks.

Ko Phangan

Ko Phangan is an island in the Gulf of Thailand,

located halfway between the islands of Ko Samui and Ko Tao. It is a popular destination for backpackers exclusively carrying backpacks for fun with its natural beauty, including rainforests and beaches. Every year the island holds an electronic dance festival known as the Full Moon Party. Tourists who wish to spend a quiet holiday are also keen to visit the many Buddhist temples in Ko Pha Ngan.

الديوالي في ماليزيا.. 5 أيام من الاحتفالات بتنظيف البيوت وترتيبها

كوالالمبور- سناء نصر الله

في ماليزيا بلد التعايش والأعراق المتنوعة، يستقبل السكان -خاصة من ذوي الأصول الهندية- عيد الديوالي بحفاوة بالغة، فتنزين البيوت والأماكن العامة والشوارع بأسراب من الشموع الزينية والأضواء. يحتفل أتباع الثقافة الهندوسية في ماليزيا بعيد الديوالي (عيد الأنوار) مثل غيرهم من ملايين الهندوس حول العالم، ويعد هذا العيد من أعياد الأقليات في ماليزيا، ومناسبة لإبراز ثقافتهم، كما هو فرصة للدولة للاحتفاء وتأكيد مبدأ التعايش الذي قامت عليه أركانها.

فلسفة ورموز

يرمز هذا العيد إلى التنوير في الديانة الهندوسية، وانتصار النور على الظلام، والخير على الشر، وتحدث الفلسفة عندهم عن العتق من الظلام الداخلي والتخلص من الصفات المروثة كالغضب والغيرة وحب النفس، ونشر الحب والعلم والسلام. ويأتي هذا العيد في الخريف من كل عام، وهو يتبع التقويم القمري الهندي في شهر لاشوجيا، ويختلف من عام لعام وفق هذا التقويم، وتحدث الأسطورة الهندية -وفق رواية المناطق في جنوبي الهند التي ينحدر الماليزيون من أصل هندي منها- عن أن الإله كريشنا قاتل العفريت ناراكاسورا وانتصر عليه وخلص العالم من شروره. أما في شمال الهند فتختلف الرواية؛ حيث إنها تتحدث عن قصة انتصار الإله راما -حسب اعتقادهم- على رافانا ملك لانكا، واستعادة زوجته سيتا منه، وذكرت هذه القصة في الملحمة الهندية الرمايانا.

زينة ونظافة

يبدأ الهنود احتفالاتهم بتنظيف بيوتهم وترتيبها، كما يعمدون لأخذ حمام الزيت للتطهير الداخلي، وتستمر تلك الاحتفالات خمسة أيام، وتعتبر الدولة اليوم الأول منه عطلة رسمية ويشارك المسؤولون في الاحتفالات. اليوم الأول: يسمى «دهانتيرز» أو يوم الحظ، ويقومون فيه بالصلاة «للاكشمي» آلهة الحظ والثروة، ويقومون بتنقية الأموال ورشها بالحليب، ويرمز ذلك لتجديد العمل للصالح العام للأسرة ونزع مشاعر الجشع، وفي هذا اليوم يقومون بشراء الذهب والفضة باعتباره يوما مناسبا لذلك.

اليوم الثاني: يسمى «ناراك ساتور داشي» أو يوم المعرفة، وفيه يصلون للإله كريشنا الذي تقول الأسطورة إنه قتل العفريت في ذلك اليوم، وأنقذ ألفا وستمئة أميرة أسيرة لديه، وحتى لا يشك في عفنه يتزوجهن جميعا.

ويحتفل في هذا اليوم طلاب العلم والعلماء وأصحاب التنوير، وفيه تشعل الألعاب النارية، ويقوم البعض بصنع تمثال للعفريت ناراكاسورا ويحرقه ليتخلص العالم من الشر والخوف.

أيام النور

اليوم ثالث: يسمى (الديوالي) أو يوم النور، ويكون هذا آخر يوم في السنة الهندية، وهو اليوم الفعلي للاحتفال، وفيه تنظف البيوت وتفتح النوافذ للترحيب «بلاكشمي» آلهة الثروة والحظ.

وهو ذلك اليوم الذي أنقذ راما زوجته فأضاء له شعبه الشموع على طول الطريق ليتمكن من العودة، لذلك جرت العادة على إضاءة الشموع الزيتية تيمنا به، ولتدخل «لاكشمي» بيوتهم وتجلب لهم الحظ.

ويقوم الهندوس أيضا بتزيين مداخل بيوتهم بالرانغولي، وهو فن هندي قديم غاية في الروعة والدقة المتناهية، يتم فيه رسم الأرضيات بحبات الأرز الملونة بألوان زاهية نابضة بالحياة، وتحتوي الرسوم على نقوش هندية وأزهار وبعض الحيوانات كالغزالة والطاووس.

اليوم الرابع: وهو باديو، وفيه رفع كريشنا تلة جوفاردهان ليحمي شعبه من غضب الإله أندرا، وفيه تبرز تعاليم التواضع والتسامح، ويقدم الهندوس الطعام على أبواب المعابد ويكدسونها على شكل جبل.

اليوم الخامس: هو يوم الأخوة (بهاي دوج) يقوم الأخوة بزيارة أخواتهم، وتقوم الأخوات بوضع التيلاك المقدس (صباغ أحمر) على جباههن تعبيرا عن المحبة والحفظ.

لباس جديد

يرتدي الهندوس في هذه الأعياد أجمل ما لديهم من اللباس، فيرتدي الرجال «سالوار كورتا»، وهو عبارة عن قميص طويل ينسق مع سروال، وتفضل النساء لبس الساري من الحرير أو الشيفون، وهو عبارة عن قطعة قماش طويلة تلف حول الخصر وترفع للكشف.

وتفضل النساء الألوان الاحتفالية كالأحمر والذهبي، وتغالي المرأة الهندية في ارتداء الحلي، وتضعها في اليد والقدم والعنق وعلى الرأس، كما تحرض على وضع رسوم الحنة الجميلة. ويقدم في هذا العيد العديد من أصناف الحلوى، والتي يفضل صنعها بالبيت كحلولى الموركو الهندية ذات اللون البرتقالي، وتقدم أصناف متنوعة من الطعام النباتي ذي مذاق الحار والمبهر.

وتقام الاحتفالات بالأسواق والأماكن العامة، وتقدم الرقصات الدينية التي تروي حكاياتهم وأساطيرهم، ويقومون بتلاوة الفيدا (الكتاب المقدس) وزيارة المعابد وإقامة الصلوات.



الكلاشا: أغرب شعوب العالم

في وديان جبلية وعرة في شمال باكستان يوجد قوم يعيشون بدون أي شكل من أشكال الحضارة، فلا كهرباء ولا وسائل اتصال أو مواصلات ولا أبنية أو شوارع ولا أطباء أو محلات تجارية. أنهم شعب الكلاشا، ليس لهم دين ولا وعظ ولا يعرفون الأنبياء ولا الكتب السماوية ومع ذلك يخلو مجتمعهم الصغير من السرقة والجريمة والأنانية والحقد البشري وأطماع الهيمنة والتسلط، النساء يختلطن بالرجال في حياة طبيعية وملابس النساء في غاية الاحتشام من دون حسيب أو رقيب، لا يعرفون السحر ولا الشعوذة ولا الدجل ولا الصراعات السياسية وبذلك فقد يكوثون من أسعد البشر حاليا!

ينحدر شعب الكلاشا من أصل هندو-آري ويعدون القبيلة الوحيدة الباقية من هذا الأصل، منطقتهم في باكستان لكنها محاذية لأفغانستان وطاجكستان يتوزعون على ثلاثة وديان ضمن مقاطعة تعرف باسم تشيتيرال المجاورة لمنطقة في شمالي أفغانستان كانت تسمى كافرستان أي «أرض الكفار» وتعرف حاليا باسم نورستان منذ عام 1890 بعد أن أجبر حاكمها أمير عبد الرحمن جميع سكانها إلى اعتناق الإسلام وإلا تعرضوا إلى القتل.

نساء الكلاشا

تمتاز نساء الكلاشا بالجمال الباهر والبشرة البيضاء والعيون الملونة، إلى درجة يشيع لديهم الاعتقاد عبر أساطيرهم بأن المرأة نصفها حورية والنصف الآخر بشري، وليس لديهم فصل بين الجنسين وأهم ما في حياتهم أن المرأة هي من تختار زوجها.

الدين عند الكلاشا

كان جميع شعب الكلاشا وثنيون في قيمهم الدينية وهناك أكثر من آله واحد يقدرونه ويشكرونه في طوقسهم وقد لاحظ حاكمهم (مختار) المدعو سيف الله جان في القرن العشرين بأن هناك تزايد لدى البعض لاعتناق الإسلام، فقرر نبد أي فرد من الكلاشا في حالة تحوله إلى الإسلام وعدم السماح له بالعيش معهم، ومع ذلك فإن مجتمع الكلاشا فيه اليوم وثنيين ومسلمين، ويدعون بأنهم لا يخشون من التأثيرات الخارجية بقدر ما يخشون من التأثيرات الداخلية من بينهم ممن أعتنقوا الإسلام، إلا أن هذا الاعتقاد هو غير واقعي إذ سبق لرجال حركة طالبان أن أرسلت إليهم عدة تهديدات بضرورة اعتناق الإسلام وكانوا قد تعرضوا بالفعل إلى عدة حملات قتل جماعية أدت بتعداد نفوسهم إلى التناقص لحد 2000 شخص، إلا أن قرار من المحكمة العليا في باكستان بحمايتهم كونهم أقلية ويحميها الدستور الباكستاني ولهم الحق في معتقداتهم قد أدى إلى زيادة عدد

النفوس مجدداً.

مجتمع الكلاشا

يصف رجال الكلاشا حياتهم بالبساطة الشديدة والاحتفالات السعيدة ويعلمون بصراحة أنهم غير مستعدون لتغيير نمط حياتهم وأن مجتمعهم البسيط يخلو من السرقة والغش والزنى، وأن ما تفعله النسوة من اختيار للزوج هو علني أمام الجميع وبشفافية مطلقة.

الاعتقاد وطوقسها

هناك ثلاثة أعياد يعيشها شعب الكلاشا أولها هو الاحتفال بقدم الربيع ويتم في منتصف شهر مايو/ أيار والثاني في الخريف والثالث في منتصف فصل الشتاء ويستغرق أسبوعين ويمتل انتهاء موسم الزرع والحصاد ويتخلله الرقص والغناء ونحر الماعز لإقامة الولائم، ومن الاستعراضات الغريبة التي يقومون بها هو قيام النساء بلبس ملابس رجالية والعكس بالعكس في أثناء الرقص، كذلك احتفال (بودالوك) ويعني «ملك الرعاة» ويتم هذا في الاحتفال الربيعي باختيار أحد الصبية (قبل مرحلة البلوغ) ممن يمتلك جسماً قويا ويبيعت مع ماعز ليعيش بمفرده في أعلى الجبل طيلة فترة الصيف ولا يشرب غير حليب الماعز ليصبح أكثر قوة، ويبدو أن هذه

الاحتفالية قد توقفت في السنوات القليلة الماضية بعد ملاحظة ردود فعل سلبية ضدها في العالم باعتبارها ممارسة مشيئة.

تقاليد الوفاة

عند وفاة أحدهم فإن أهله وأقرباءه يرتصون حول جثته لمدة ثلاثة أيام وعليهم نحر ما يملكون من الماشية لإعداد الطعام وإطعام كل قادم للرقص معهم وليس لتعزيتهم، وبعد الأيام الثلاثة يضعون الشخص المتوفي في تابوت مفتوح أو يلقون جثته لتأكلها الطيور الجوارح.

اللغة

يتحدثون لغتهم الخاصة بهم وتعرف باللغة الكلاشية وهي لغة لم تكن لها حروف معروفة لغاية القرن الماضي، ولهم طوقسهم وديانتهم الخاصة والتي تختلف كلياً عن الأقوام الأخرى التي تقطن المناطق المجاورة لهم، وتقاليدهم تعتبر تقاليد موهلة في القدم ومع ذلك يتمسكون بها ويحرصون على أداءها بحذافيرها، وأقرب القبائل إليهم انحداراً هم النورستانيون والذين تحول معظمهم إلى الإسلام طوعاً أو تحت ضغوطاً من عدا القلة القليلة منهم. ملابسهم شديدة التلوين باللون زاهية براقية ومزركشة بنقوش جميلة ومميزة تصنعها النسوة على مدى العام لكي يلبسها في الاحتفالات ويزين صدورهم كم كبير من القلائد والأحجار والقواقع البحرية

مصادر العيش

شعب الكلاشا فقير يعتمد على الزراعة وتربية الحيوانات للعيش، وقد أنخرط بعضهم في مدارس مؤخراً ولكن نسبة المتعلمين بينهم لم تتجاوز 25% والإناث في المدارس أكثر عدداً من الذكور الذين يضطرون لممارسة الزراعة منذ نعومة أظفارهم. وعدد السكان قدر رسمياً بأنه 3554 فرداً فقط ولو أن هناك من يذكر 6000 كتعداد للنفوس. يحكمهم حاكم يعرف بالمختار وتلفظ الكلمة بنفس اللفظ بالعربية.





الوحدة، في حين أراد المسيحيون التحالف مع الدول الغربية. وحصل تمرد إسلامي مسلح بتمويل من الجمهورية العربية المتحدة؛ دفع كميل شمعون إلى تقديم شكوى لمجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، وطلب المعونة من الولايات المتحدة.

نصّت إيطالي يصمم شكل النصب

بعد أحداث 1958، كلف مجلس مدينة بيروت البلديّ النحات الإيطالي ماريو مازكوراني نحت نصب جديد للشهداء. وأنهى العمل بعد 30 شهراً بإنتاج تمثال يرمز إلى الحرية، تمثلها امرأة ترفع مشعلاً بيد وتحيط بيدها الأخرى شاباً وعلى الأرض أمامها ووراءها شهيدان، ليتم تشييد النصب رسمياً عام 1960، برعاية الرئيس الراحل فؤاد شهاب. وخلال الحرب الأهلية الأخيرة (1975-1990م)، أصبحت الساحة خط تماس بين المتصارعين مدة 15 عاماً، وهو ما حولها إلى منطقة دمار رهيب. وبعد انتهاء الحرب في عام 1991م، وإنشاء منطقة سوليدير كمشروع ضخم لإعادة إعمار وسط بيروت، أعيد تأهيل وبناء الساحة بحسب مخططات حديثة. وأنشئ مسجد محمد الأمين الضخّم غرب الساحة، وزمّم نصب الشهداء، وعادت الساحة قلب العاصمة بيروت من جديد. وأقيمت فيها عديد من الاحتفالات والمهرجانات الثقافية والفنية التي جذبت ألوفاً من الجماهير. ولكن إثر اغتيال رئيس الوزراء الأسبق رفيق الحريري ودفنه قرب جامع محمد الأمين الذي أنشأه على حسابه الخاص، قرر مجلس الوزراء تسمية الساحة باسم «ساحة الحرية»؛ تكريماً للرئيس الشهيد. ماذا تفرق ساحة الشهداء عن ساحة رياض الصلح؟ ساحة رياض الصلح ساحة تقع في قلب وسط بيروت وعلى مقربة جداً من ساحة الشهداء. سميت على اسم أول رئيس وزراء للبنان المستقل، رياض الصلح، حيث يوجد نصب تاريخي له على مقربة من مقر الحكومة اللبنانية أو السراي الحكومي.

مسلمة وأخرى مسيحية يندبان على قبر. لكن تم هدمه إبان الاستقلال، لما اعتبره اللبنانيون رمزاً للخون والذل. تعاطف دور الساحة الاقتصادي والاجتماعي والسياسي في عهد الانتداب الفرنسي، ثم في عهد الاستقلال، الذي بالمناسبة أعلن من سراي الحكومة الموجود في الساحة عام 1943.

بيروت تفتخر تمثال شهدائها أضرأ

أخيراً في عام 1950م، أمر رئيس الوزراء الراحل رياض الصلح بهدم السراي، لتوسيع الساحة وإنشاء مناطق تجارية حديثة، فأصبحت ساحة الشهداء قلب بيروت التجاري. وفي عام 1952م أواخر عهد رئيس الجمهورية السابق الشيخ بشارة الخوري، خصصت الحكومة جائزة دولية لسبوع تصميم جديد لنصب الشهداء، وتم اختيار تصميم المهندس سامي عبد الباقي، وهو عبارة عن قوس بارتفاع 27 متراً وعرض 24 متراً، وتحت مسلة بارتفاع 8 أمتار، تعلوها مصطبة على جانبيها شعلتان دامتاً الاشتعال.

لكن التوترات مع مصر تؤخّر المشروع

إلا أن التوترات السياسية بين المسيحيين واللبنانيين في عام 1958 حالت دون إتمام العمل. إذ شهد ذلك العام توتراً مع مصر، إثر تداعيات العدوان الثلاثي على مصر. ابتدأ التوتّر مع مصر في عام 1956 عندما رفض الرئيس اللبناني كميل شمعون، المسيحي الموالي للغرب، قطع العلاقات الدبلوماسية مع الدول الغربية التي هاجمت مصر أيام أزمة السويس والعدوان الثلاثي، وهو ما أثر في الرئيس المصري جمال عبدالناصر. زادت حدة هذا التوتر عندما أعلن شمعون تقربّه من حلف بغداد، الذي اعتبره عبدالناصر تهديداً للقومية العربية. وعند قيام الوحدة بين مصر وسوريا باسم الجمهورية العربية المتحدة، دعم رئيس الوزراء اللبناني الشّي رشيد كرامي، جمال في 1956 و1958. طالب اللبنانيون المسلمون الحكومة اللبنانية بالانضمام إلى

صراع امتد 500 عام على «ساحة الشهداء» في بيروت.. تعرّف على تاريخ الساحة ولماذا اتخذت هذا الاسم؟

تعد ساحة الشهداء أكبر ساحة في بيروت والمركز التجاري للعاصمة، والتي شهدت على مر العصور أحداثاً تاريخية مفصلية.

لم يكن اسم الساحة بدايةً ساحة الشهداء، إذ كانت تُعرف بـ «بستان فخر الدين»، الذي كلف مهندسين إيطاليين بناء قصور من حجارة قصور خصومه آل سيف وحاكم عكار، فشيّد قصرأ في ضاحية بيروت الشرقية.

إلى لبنان واتخذت من هذه الساحة معسكراً لجيوشه المصرية، ورُمّم البرج القديم وزاد طوله وعرضه، فسُمّي «البرج الكاشف». لكن أهل بيروت سمّوه «برج الكشاف»، ومنهم من سمّوه «برج الكشاش»، لاستعماله في «كش الحماثم» أي طردها باللهجة البيروتية. وسميت الساحة «ساحة البرج».

من برج للحماية إلى ساحة إعدام الشهداء

لكن الحدث المفصليّ في تاريخ هذه الساحة كان في عام 1916، عندما أعدم جمال باشا، الذي عُرف بالسفاح، 14 وطنياً لبنانياً وسورياً في الساحة، إثر خسارة الدولة العثمانية الحرب العالمية الأولى، متهماً إياهم بمساعدة الأعداء. كان جمال باشا والي بغداد العثماني وأحد زعماء جمعية الاتحاد والترقي، والذي اشترك في ثورة «تركيا الفتاة» عام 1908 والتي أطاحت بحكم السلطان عبدالحميد الثاني. وقتها، أمر جمال باشا بإعدام نخبة من المثقفين العرب من مختلف مدن سوريا ولبنان، بعدما ساق لهم مختلف التهم التي تتراوح بين التخابر مع الاستخبارات البريطانية والفرنسية للتخلص من الحكم العثماني، إلى العمل على الانفصال عن الدولة العثمانية. أحال جمال باشا ملفاتهم إلى محكمة عرفية في عاليه بجبل لبنان، ومن دون تحقّق أدنى معايير المحاكمات العادلة والقانونية، صاماً أذنيه عن جميع المناشدات والتدخلات التي سعت إلى إطلاق سراحهم، خصوصاً تلك التي أطلقها الشريف حسين بن علي، شريف مكة.

أرسل وقتها حسين بن عليّ الرقيات إلى جمال باشا وإلى السلطان وإلى الصدر الأعظم، وأوفد ابنه الأمير فيصل بن الحسين إلى دمشق، وقابل جمال باشا ثلاث مرات؛ في مسعى لإيقاف حكم الإعدام، لكن دون جدوى. نُفذت أحكام الإعدام شنقاً في 6 مايو/أيار 1916، بساحة البرج في بيروت، فسميت ساحة الشهداء.

الانتداب الفرنسي ونصب «فذلّ»

حين دخل الفرنسيون إلى بيروت عام 1920 بعد إقرار ما سمى الانتداب، أنشأوا قوساً ليخلدوا ذكرى الشهداء. وأمر الجنرال غورو بتسمية المكان «ساحة الشهداء»، ثم بنى نصبا قام به النحات يوسف الحويك من الصخر اللبناني، يمثل امرأة

لكن الخلافات السياسية دفعت أحد ورثة آل سيف فيما بعد، إلى أن ينتقم فيهدم القصر ويشيد مكانه أملاكاً خاصة. وبحسب المصادر التاريخية، لم تكن الساحة القائمة إلى اليوم على شكلها الحالي، لأن الأمير فخر الدين المعني الثاني (-1572م) حرص على أن يجعل من الأراضي المحيطة بقصره حديقة عامرة بأنواع الأشجار المثمرة.

كما حرص على أن يجعل فيها مرائب لحيله، وأفرد في جانبها ناحية لأنواع المختلفة من الحيوانات الأليفة والمفترسة، مما هو متبع عادة في حدائق الحيوانات الأخرى بالعالم.

من حديقة إلى ساحة المدفع ولكن في أواخر القرن الثامن عشر، حكم بيروت أحمد باشا الجزار، الذي استطاع أن ينفرد بالسلطة على المدينة بعد أن استخلصها من حاكمها السابق وسيده السابق أيضاً الأمير يوسف الشهابي.

والأمير يوسف كان حاكم المنطقة المعروفة بومدك بجبل الدروز، محافظة جبل لبنان اليوم، وكانت بيروت من جملة أملاك الأمير.

تحصّن بها الجزار وامتنع عن تقديم الولاء للأمير يوسف الشهابي، وهو ما اضطر الأمير يوسف إلى أن يُوسط أحد الإقطاعيين ظاهر العمر الزيداني، المتسلط على منطقة الجليل في فلسطين، ليقتنع أصدقائه القراصنة الروس المرابطين بأسطولهم في البحر، لكي يسترجعوا بيروت من الجزار مهما كان الثمن.

وبالفعل، استجاب قائد الأسطول الروسي لطلب ظاهر العمر الزيداني وقذف بيروت بقنابله، ولكن المحاولة باءت بالفشل، لأن الجزار كان قد حصّن بيروت جيداً، ورُمّم قصر الأمير فخر الدين واتخذ منه برجاً لردّ غارات المعتدين. اضطر الأسطول الروسي بعد ذلك، إلى أن يُنزل جنوده في ضواحي بيروت، ليضرب البرج من كثب بالمدافع التي نقلها إلى البر، ووضع هذه المدافع في الساحة التي تقع قرب البرج. ومنذ ذلك التاريخ بدأ الناس يطلقون على الساحة اسم «ساحة المدفع»، وعُرفت عند الأجانب باسم Les Place des Canons.

من «ساحة المدفع» إلى «ساحة البرج»

وفي عام 1831م، دخلت قوات إبراهيم باشا ابن محمد علي باشا



Ottoman Palaces on the Bosphorus, Discreetly Up for Sale

A palace on the Bosphorus, one of the fabled waterside summer houses of the Ottoman sultans, is like a work of art. There is no way to calculate its true worth until a buyer and a seller come together and set a price. Even then, the honor of the Turkish owners, some of whom are descendants of the original owners, the equivalent to royalty, keeps the price confidential and the sale a secret. Famous for their opulent lifestyle and exquisite taste, the Ottoman sultans first built their summer palaces 300 years ago along the shores of the Bosphorus, the glittering 20-mile stretch of water that runs from the Black Sea to the Sea of Marmara and the Mediterranean, splitting the city of Istanbul and dividing the continents of Europe and Asia. The Bosphorus is one of the busiest shipping routes in the world, but its shoreline is protected and its waterside residences — known in Turkish as yalis — are among the most sought-after properties in the region. Experts say there are about 20 yalis currently on the market, but none of them are publicly advertised, said Ulvi Ozcan, a partner in the Bosforce

real estate firm, who has been dealing in luxury homes for 20 years. Such discretion is demanded by the owners, he says. If you are interested you need connections, and are carefully vetted first by the few real estate firms in the business. Istanbul, once the ancient city of Byzantium and then Constantinople, was for centuries the most famous city in the world, center of a holy empire and host to many cultures and artistic influences, said Seli Elvasvili, the managing partner of Space, a luxury real estate firm in Istanbul and one of a handful of companies in the market. "The Bosphorus is the most beautiful part of this city," she said. "Living on the Bosphorus means you live in the city but also with an accommodation of culture. It is the most elite culture in terms of lifestyle. For us it is heaven on earth."

To read the rest of the article go to : <https://www.nytimes.com>



فورين بوليسي: ما حقيقة انتصارات روسيا في الشرق الأوسط؟

بلال ياسين

نشرت مجلة «فورين بوليسي» مقالا لأستاذ العلوم السياسية في جامعة سيتي في نيويورك، راجان مينون، يتحدث فيه عن حقيقة انتصارات روسيا وحجم التأثير الروسي في منطقة الشرق الأوسط والعالم.

ويرى الباحث في مقاله، الذي جاء تحت عنوان «لا تصدقوا المبالغات.. روسيا تخسر في الشرق الأوسط العالم»، أن انتصارات الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الواضحة في نشر النفوذ الروسي هي سراب، وبعضها كان باهظ الثمن.

حيث لا يمكن السيطرة على الأراضي إلا باستخدام قوات برية، ومع أن روسيا استخدمت مرتزقة قاتلوا في سوريا، إلا أن معظم القوات البرية كانت مقدمة من الحرس الثوري الإيراني وحزب الله.

ويفيد بأن «قرار إيران وحزب الله القتال في سوريا لم يكن تقسيما روسيا للجهود، فهما دعما الأسد لأسباب خاصة بهما، ورؤيتهما لمستقبل سوريا لا علاقة لها بالرؤية الروسية، بالإضافة إلى أنهما لم يقدمتا تلك الدماء ليسمحاً لروسيا بأن تصيغ السياسة في سوريا وحدها، أي أن روسيا لم تنتصر حقيقة في سوريا، وعلى أي حال فإن سوريا ليست تلك الجائزة المهمة».

ويبين الكاتب أن «ثمن إعادة إعمار سوريا، التي تحول معظمها إلى أنقاض، يقدر بـ250 مليار دولار، وهو أربعة أضعاف الناتج المحلي الإجمالي لسوريا عام 2010، بحسب بيانات البنك الدولي، وذلك المبلغ هو أكثر بكثير مما يمكن لروسيا أن تقدمه، أما بالنسبة لفصقات الأسلحة المربحة المستقبلية لسوريا، فإن هناك إشكالية بسيطة، وهي من أين سيدفع الأسد ثمنها».

تضخيم مكاسب روسيا

ويؤكد أنه «تم تضخيم مكاسب روسيا في الشرق الأوسط، فموسكو طبعاً كانت نشيطة في الصراع في ليبيا، لكن إحلال النظام في ليبيا ناهيك عن تحقيق نفوذ في بلد تمزقها الحرب يعد مهمة سيزيفية (أسطورة سيزيف الإغريقية)، وقد قامت إحدى حكومتي ليبيا بشجب استخدام روسيا

للمرتزقة هناك، بالإضافة إلى أن روسيا هي واحدة من الدول التي تسعى لتحقيق نفوذ هناك، ومن بين داعمي حفتر الرئيسيين مصر والسعودية مثلاً، وهما أقرب ولهما مصالح أكبر في مسار

ويبدأ مينون مقاله، بالقول إن «العرب، ليراليين ومحافظين، يبدوون متفقيين على أن روسيا عادت قوة عظمى ذات نفوذ عالمي، وفي روسيا نفسها، يؤكد خبراء السياسة الخارجية بأنه من الأفضل للعرب أن يعتادوا على عودة بلدهم إلى الساحة مجدداً».

ويستدرك الكاتب بأن «تلك التقديرات، التي يميل بعضها للتخويف، لا تصمد أمام الأدلة، فمن ناحية فإن إجمالي الناتج المحلي في روسيا أكبر بقليل من إسبانيا، وهي بلد عدد سكانها أقل من ثلث عدد سكان روسيا، وميزانية روسيا العسكرية أقل من عشر الميزانية العسكرية لأمريكا، وخمس ميزانية الصين العسكرية، وأقل من ميزانية اليابان العسكرية».

ويجد مينون أن «نجاحات السياسة الخارجية الروسية مبالغ فيها، فمثلاً في سوريا فإن الرواية السائدة هي أن بوتين استغل عام 2015 تردد أوباما، وقام بالدخول إلى سوريا للتدخل عسكرياً، وهو ما أعطاه اليد العليا في الصراع الدائر».

تحركات بوتين

ويؤكد الكاتب أن «تحركات بوتين لا علاقة لها بأوباما، فقد كانت سوريا الشريك الاستراتيجي لروسيا منذ عام 1956، حين بدأت مبيعات الأسلحة من الكتلة السوفييتية في ذلك العام، وبدأ تدريب الضباط السوريين والطارئين في تشيكوسلوفاكيا وبولندا الحليقتين، كما أن سوريا طلبت نشر القاذفات السوفييتية والمقاتلات -وهو ما رفضه الكرملين- في ذلك العام بعد أزمة السويس، وللموازنة مع إسرائيل وتركيا، وخلال عقود الحرب الباردة كان الاتحاد السوفييتي هو المصدر الرئيسي للمساعدات الاقتصادية والسلاح، وفي عام 1971، بدأت السفن الحربية والغواصات السوفييتية تستخدم ميناء طرطوس، وفي 1980 وقعت دمشق وموسكو اتفاقاً تضمن بنوداً للتعاون الاستراتيجي».

ويقول مينون: «إذا نظرنا إلى تحرك بوتين بناء على هذه الخلفية فإننا سنرى أن مناورته هذه تتعلق أكثر بحماية استثمار استراتيجي طويل الأمد بدأ أنه في خطر من منافسة أمريكا، فنظر إلى أن سقوط بشار الأسد سيؤدي إلى فوضى لفترة طويلة أو انتصار للمجموعات الإسلامية الراديكالية، وكلا الحالتين ليسا في صالح روسيا».

ويجد الكاتب أنه «مع ذلك فإن القوة الروسية الجوية لم تكن كافية لتمكين الأسد من استرداد السيطرة على سوريا،



تخطط حتى لتكون من أكبر عشرة مستثمرين».

ويستدرك مينون بأن «وضع روسيا أفضل من ناحية مبيعات الأسلحة، ففي شمال أفريقيا تعد روسيا أكبر مورد للسلاح للجزائر، مع أن نصيبها من السوق تراجع من 90% خلال الفترة 2009-2013 إلى 66% خلال الفترة 2014-2018، إلا أن المغرب، وهو المستورد الرئيسي الآخر للأسلحة، فإنه يستورد 98% من أسلحته من أمريكا، وغطت روسيا 28% من حاجات أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى من الأسلحة بين عامي 2014-2018 و35% من حاجة نيجيريا، أكبر مستورد في المنطقة للأسلحة».

ويقول الكاتب إنه «حتى في منطقتها المباشرة لم تحقق روسيا إنجازاً، فمثلاً ضم القرم عام 2014، ودعم المتمردين في شرق أوكرانيا، حول البلد، التي تعد الأهم بالنسبة لموسكو تاريخياً واستراتيجياً وثقافياً من دول الاتحاد السوفييتي السابق، إلى عدو لدود، وستبقى كيبف منحازة إلى الغرب حتى لو لم يتحقق حلمها في الانضمام إلى حلف الناتو، ومع أن القومية الأوكرانية لها وجوه متعددة، إلا أن أحدها هو كراهية روسيا».

فطنة موسكو الاستراتيجية

ويبين مينون أن «التطورات في آسيا الوسطى تكشف عن مدى سطحية تصور روسيا في عهد بوتين تزحف من نصر إلى آخر، ففي ذلك الجزء من العالم، الذي كان ذات مرة جزءاً من الإمبراطورية الروسية ثم الاتحاد السوفييتي، زعزعت الصين ما كان تاريخياً الثقل الروسي، إن لم تكن حلت محله، والتغير واضح في المجال الاقتصادي، حيث أصبحت الصين هي الشريك التجاري الرئيسي ومصدر الاستثمار، وإحدى علامات التحول: تدفق النفط والغاز من وسط آسيا شرقاً إلى الصين بدلاً من الشمال إلى روسيا -ومن خلال خط أنابيب صيني الصنع».

ويؤكد الكاتب أن «روسيا مهمة، فهي بلد عدد سكانه 144 مليوناً، وتمتلك الآلاف من الرؤوس النووية، ومليون جندي، وكميات ضخمة من الغاز والنفط، ومقعداً دائماً في مجلس الأمن الدولي، وستكون لها أهمية دائماً، ويجب على المراقبين ألا يستغربوا عندما تسعى خلف مصالحها في الخارج بطرق تتحدى الغرب».

ويختم مينون مقاله بالقول: «لكن فطنة موسكو الاستراتيجية ومكاسبها الملموسة ليست بالحجم الذي يتم الإجماع عليه، وفهم ذلك يحتاج إلى النظر بعين مفتوحة على جانبي دفتر الحسابات».

ليبيا».

ويشير الكاتب إلى أن «الحكة الدبلوماسية الروسية في إسرائيل والسعودية ومصر لفتت الانتباه، وقد لعب بوتين أوراقه بشكل جيد، لكن في وقت الجد فإن تلك الدول كلها ستبقى تعتمد على أمريكا وهي مرتبطة بشكل أو بآخر، ولن يستبدل أي منها علاقته بأمريكا بالرغم من عدم مثاليتهما للخيار الروسي».

ويلفت مينون إلى أن «الوضع في أفريقيا ليس أفضل بالنسبة لروسيا، فصحیح أن بوتين قام بعقد قمة حظيت بضجيج لرؤساء 43 دولة في سوتشي في أواخر تشرين الأول/أكتوبر، والمثير للإعجاب أن ذلك العدد الكبير حضر القمة، لكن ليس من الواضح ماذا سيحقق ذلك الاجتماع لروسيا أكثر من الرمزية، فأمام روسيا طريق شاق إن هي أرادت أن تصبح لاعبا رئيسياً في أفريقيا، حيث من ناحية التجارة والاستثمار الأجنبي المباشر تغطي على حضورها أمريكا وأوروبا والصين وتركيا والهند».

ويقول الكاتب: «صحیح أن موسكو حققت بعض المكاسب في القارة الأفريقية، خاصة في التجارة، فالواردات الأفريقية من أمريكا مثلاً زادت بنسبة 7% فقط بين عامي 2006 و2016، في الوقت الذي تراجعت فيه الصادرات بنسبة 66%، وبالنسبة لروسيا زادت تلك النسب 142% و168% بالترتيب، لكن تلك الزيادة هي لأرقام منخفضة أصلاً، فمثلاً التجارة مع أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى وصلت قيمتها إلى 3 مليارات دولار عام 2017 مع روسيا مقارنة مع 55 مليار مع الصين، أما بالنسبة للاستثمارات الأجنبية فإن موسكو لا



RUSSIA Is Losing in the Middle East—and Around the World.

BY RAJAN MENON

In the West, liberals and conservatives alike seem to agree that Russia has re-emerged as a great power with a global reach. And in Russia itself, well-known foreign-policy experts assert that the West had best get used to their country's resurgence.

But such appraisals, some of which tend toward alarmism, don't hold up under the bright light of evidence. For one, Russia's GDP is just a little larger than Spain's—a country with a population less than a third of Russia's. And Russia's military budget is less than a 10th of the United States', about a fifth of China's, and smaller than Japan's.

Furthermore, Russia's foreign-policy successes have been overblown. Consider Syria. According to the standard narrative, in 2015 Russian President Vladimir Putin took advantage of U.S. President Barack Obama's vacillation on Syria to intervene militarily, which gave him the upper hand in the ensuing conflict.

In truth, Putin's moves had little to do with Obama. Syria has been Moscow's strategic partner since 1956. Soviet-bloc arms sales started that year, as did the training of Syrian soldiers and pilots in Soviet-allied Czechoslovakia and Poland. Syria also made its first request for a deployment of Soviet bombers and fighter planes—which the Kremlin turned down—in 1956, in the wake of the Suez crisis and as a counter to Israel and Turkey. In the ensuing Cold War decades, the Soviet Union became Syria's primary source for economic aid and weaponry. In 1971, Soviet warships and submarines started using Syria's deep-water port at Tartus. And in 1980, Damascus and Moscow signed a treaty that contained provisions for strategic cooperation.

Seen against this background, Putin's gambit in Syria had more to do with safeguarding a long-standing strategic investment that appeared imperiled than with outmaneuvering the United States. As he saw it, Syrian leader Bashar al-Assad's fall would have resulted in either prolonged chaos or victory for radical Islamist groups, the strongest of Assad's armed adversaries. Either outcome would have been a blow for Russia.

Even so, Russian air power alone couldn't have enabled Assad to retake most of Syria; only ground forces can really conquer territory. And although Russian contract troops have fought—and died, some on account of U.S. airstrikes—in Syria, the foreign "boots on the ground" were provided mainly by Iran's Islamic Revolutionary Guard Corp and

Hezbollah fighters from Lebanon.

Iran's and Hezbollah's decision to fight in Syria didn't result from a Russian-designed division of labor; they backed Assad for reasons of their own. Their vision of Syria's future doesn't by any means mirror Russia's. Nor, having shed so much blood, will they let Russia shape Syria's politics singlehandedly.

In other words, Russia hasn't really won Syria. And in any event, it wouldn't be much of a prize. Russia hasn't really won Syria. And in any event, it wouldn't be much of a prize. The price for rebuilding the country, much of which has been reduced to rubble, has been reckoned at \$250 billion—four times Syria's 2010 GDP, according to the World Bank. That sum is way beyond what Russia can afford. As for future lucrative Russian arms sales to Syria, well, there's the minor matter of how Assad will pay for them.

Russia's gains in the rest of the Middle East have also been overblown. Moscow has, of course, been active in the conflict in Libya. But bringing order to, let alone achieving predominant influence in, a war-torn country featuring two rival governments; an ambitious military strongman, Khalifa Haftar; and a constellation of armed militias will prove a Sisyphean undertaking. Already, one of Libya's governments has condemned Russia's use of mercenaries there. Besides, Russia is one of several states seeking clout there, and some (Haftar's prime backers, Egypt and Saudi Arabia, for example) are nearer and have a bigger stake in Libya's trajectory.

Russia's diplomatic nimbleness in Israel, Saudi Arabia, and Egypt has drawn much attention, and Putin has certainly played his cards well. When push comes to shove, though, all of these countries will continue to depend on, and be far

more closely tied to, the United States. None would trade the American connection, despite its imperfections, for the Russian option.

In Africa, the story isn't much better for Russia. Of course, Putin did host a much-ballyhooed summit of 43 African heads of state in Sochi in late October. It's impressive that so many leaders turned up. But it's not clear what the conclave will yield for Moscow beyond symbolism. Russia has a steep climb if it wants to become a major player in Africa, where, in terms of trade and foreign direct investment, its presence is overshadowed by the United States, Europe, China, Turkey, and India.

It is true that Moscow has made some gains on the continent lately, especially in trade. African imports from the United States, for example, increased by only 7 percent between 2006 and 2016, while exports fell by 66 percent. For Russia, they increased by 142 percent and 168 percent respectively. But that rise comes on top of a pitifully small base line. For sub-Saharan Africa, trade totaled about \$3 billion in 2017, compared with about \$55 billion for China. As for Russian foreign direct investment in Africa, Moscow doesn't even place in the top 10.

Russia does a little better when it comes to arms sales. In North Africa, it is the largest supplier for Algeria, although its market share fell from 90 percent in 2009-2013 to 66 percent in 2014-2018. Yet Morocco, the region's other main arms buyer, looks to the United States and France for 98 percent of its needs. Russia fulfilled 28 percent of sub-Saharan Africa's military purchases in 2014-2018 and 35 percent of arms exports to Nigeria, the region's largest importer.

Even in its own backyard, Russia has come up short. For example, Russia's 2014 annexation of Crimea and backing of insurgents in Ukraine's east have turned the country—for Moscow by far historically the most strategically and culturally important of the post-Soviet states—

into a sworn enemy. For now, Kyiv will be aligned with the West even if its dream of NATO membership proves elusive. Moreover, while contemporary Ukrainian nationalism has many facets, one is anti-Russian sentiment.

Developments in Central Asia also reveal the superficiality of painting Putin's Russia as a country marching

from one victory to another. In that part of the world, which was once part of imperial Russia and later the Soviet Union, China has eroded, if not displaced, Russia's historic preponderance. The change is especially notable in the economic realm, where China has become the region's principal trade partner and source of investment. One sign of the transformation: The bulk of Central Asia's oil and gas now flows eastward to China rather than northward to Russia—and in Chinese-built pipelines.

Of course, Russia matters. A country with 144 million people, thousands of nuclear warheads, a million active troops, vast oil and gas reserves, and a U.N. Security Council seat will always matter, and observers shouldn't be surprised when it vigorously pursues its interests abroad and in ways that challenge the West.

That said, Moscow's strategic acumen and tangible gains aren't nearly as dazzling as the consensus suggests. Understanding that requires a clear-eyed look at both sides of the ledger.



كيف تعاني المرأة الحامل في العمل؟

لا يخفى على أحد أن معاناة النساء في العمل تتجاوز معاناة الرجال في كثير من دول العالم، إلا أن تلك المشكلة تتزايد حدتها بالنسبة للمرأة الحامل في العمل، والتي تجد نفسها منبوذة أحياناً وفقاً لدراسة حديثة.

وأوضحت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة ولاية فلوريدا في الولايات المتحدة الأمريكية، أن نسبة كبيرة من النساء يشعرن بأن المديرة يدفعهن إلى خارج مؤسسة العمل عندما يصبحن حوامل، الأمر الذي يختلف تماماً وفقاً للدراسة عما يمر به الرجال مع قرب استقبال مولود جديد، حيث يتحسن موقعهم الوظيفي خلال تلك الفترة.

وترأست الدراسة الأخيرة، الأستاذ المساعد في علم الإدارة، سامانثا بوستيان، حيث تناولت سببين رئيسيين وراء تسبب مرحلة الحمل في ترك الكثير من النساء لوظائفهن، الأول يشير إلى أن المرأة الحامل في العمل تشعر بأنها منبوذة ومطلوبة بالاستقالة، والثاني يؤكد أن القرار ينبع من داخل المرأة نفسها، التي تتبدل لديها الأولويات مع قرب استقبال مولود.

دراسة ونتائج

تتحدث سامانثا بوستيان عن دراستها الأخيرة قائلة: "وجدنا أن التشجيع الذي تناله المرأة في العمل يقل بوضوح مع إعلانها عن خبر حملها، حيث يتراجع هذا التشجيع من قبل المديرة وزملاء العمل، على عكس ما يحدث للرجل عندما يعلم الجميع بخبر قرب رزقه بمولود".

أشار الباحثون وفي مقدمتهم سامانثا، إلى أن المرأة الحامل في العمل تعاني من التحيز الواضح من الزملاء الآخرين، ما يجعلهن يلجأن إلى ترك وظائفهن، بعيداً عن شريحة أخرى من النساء الحوامل، يتخذن قرار الاستقالة لأسباب شخصية تتعلق بترتيب الأولويات لديهن.

كذلك المح الباحثون إلى انخفاض رواتب النساء بعد الولادة بالمقارنة بزيادتها لدى الرجال، الأمر الذي رغم أنه بدأ واضحاً بالأرقام، إلا أنه لم يتم التوصل إلى السر الحقيقي وراء حدوثه، فيما اختتم الباحثون دراستهم بالتأكيد على ضرورة عدم قيام المديرة والعمالين بوضع تصورات خاطئة عن عدم رغبة أو قدرة المرأة الحامل على الاستمرار في العمل، حتى لا تؤدي التفرقة إلى خسارة مجهودات الأكفاء.



طرق لإسكات زميلك المزعج في العمل

لفترات طويلة جداً، وبالتالي من الممكن أن يسبب لك هذا بعض الإحراج أو التأخر في إنجاز المهام.

• إمكانية إتمام المهام عبر الهاتف:

إذا كان بمقدورك إتمام بعض المهام عبر مكالمة هاتفية، فلتفعلي ذلك دون الحاجة لنهايك إليه ورؤيتك له؛ حتى لا يبدأ بالحديث وسرد الأحداث اليومية.

• عدم فتح مواضيع معه:

إن كنت تريدين بعض المهام منه، يمكنك طلبها فوراً بعد التحية بشكل سريع؛ حتى يشعر بمدى انشغالك أو ارتباطك بالعمل في هذا الوقت، وبالتالي لن يقوم بالتحدث كثيراً.

• عدم التحدث حول موضوع خارج نطاق العمل:

إن كنت في مكان العمل، فلا تقومي بسؤاله عن أي أمر خارج نطاق العمل؛ حتى لا تنزكي المجال مفتوحاً أمامه في الحديث لفترات طويلة، ويمكنكما الذهاب لاحتساء القهوة خارج بيئة العمل والتحدث كيفما تريدان.

• إخباره بحقيقة الأمر:

إذا واجهت جميع الأمور وقمت بفعالها جميعاً، ولم تتلق أي استجابة منه، يمكنك إخباره بحقيقة انزعاجك من تحدثه طوال الوقت وفي أي مكان؛ حتى يتفهم مدى عدم قبولك لأمر التحدث وخلق الأحاديث دائماً.



في بيئة العمل من المؤكد أنك ستتعرفين على العديد من الشخصيات المختلفة من الزملاء، لكن يجب أن تكوني على معرفة وعلم كامل حول قدرتك في التعامل مع جميع المتباينات الشخصية التي ستتعرفين عليها. فيما يلي الخطوات التي تساعدك على كيفية التعامل مع الزميل الزئار في بيئة العمل وفقاً لأخصائية التنمية البشرية بدرية الهزاعي:

• عدم الجلوس لفترة طويلة:

بإمكانك اتخاذ وقت محدد لإلقاء التحية عليه وعدم الجلوس أبداً، بل إتمام ما لديك وأنت تقفين؛ حتى يشعر برغبتك في الذهاب، أو بأن لديك مسؤوليات أخرى تودين إنجازها.

• تظاهر بالانشغال:

يمكنك أن تشعرى الطرف الآخر بأن لديك بعض المهام التي يجب عليك إنجازها بسرعة كبيرة، وبأنك لا تمتلكين الوقت الكافي للحديث معه أو احتساء القهوة مثلاً.

• الذهاب وقت الحاجة:

لا تقومي بالذهاب إلى ذلك الزميل في جميع أوقات فراغك؛ حتى لا يبدأ بالحديث معك، ويستمر هذا الحديث

إتيكيت المرأة الذكية

يهدف اتكيت المرأة الذكية إلى إبراز صورة إيجابية عن نفسها، تعكس مزاياها وصفاتها النبيلة، وتسلط خبيرة الاتيكيت السيدة نادين ضاهر الضوء على اتكيت المرأة الذكية، في الآتي:

- التحلي برحابة الصدر والثقة بالنفس والرقعة وقوة الإرادة واحترام الجميع.
- النظر إلى الجانب المضيء من حياة الآخرين والبعد عن الاكفراوات لهفواتهم، والسعي دائماً لخدمتهم وإسعادهم.
- تجنب فتح الفم أثناء الاستماع إلى حديث بل رسم ابتسامة ناعمة خفيفة، بعيداً عن القهقهة والحركات الصبيانية.
- يُستحسن الجلوس، مع جعل الرأس والصدر مستقيمين، بحيث يشكّلان زاوية قائمة مع الركبتين، مع عدم الإمساك بإحدى الساقين باليد أو وضع ساق فوق الأخرى، خصوصاً في حضور من هم أكبر سناً وأرفع مقاماً.
- من الضروري تجنب الدخول في نقاشات لا تعنينها أو المشاركة في مواضيع ليس لدينا معرفة وأقية عنها. لذا، يُفضل أن تبقى المرأة مستمتعة جيّدة، مع الاكتفاء بالأسئلة البسيطة في حال الرغبة بالمشاركة بالحوار.
- الإفراط في الحديث عن سحر الرشاقة وقبح البدانة، إذا كان في المجلس امرأة بدينة، مُسيء. إذ أن الأخير قد تسيء تأويل الحديث وتعتبره تعرّضاً لها. وكذا، من المفضل تجنب الإفراط في الحديث عن تصرفات الأولاد الذكية وتميزهم ونتائجهم المدرسية، ما يضجر الموجودين.

Work and family demands may impact women's heart health

Researchers believe that stress and cardiovascular health are linked in some way, but the association is not yet fully clear. A large-scale new study has recently delved into the effects of a unique kind of stress.

Balancing work and family life puts a strain on women's heart health. According to the American Heart Association (AHA), stress may affect factors that increase the risk of heart disease, including blood pressure and cholesterol level. In fact, a 2015 review of 27 studies that appeared in the journal Current Cardiology Reports Trusted Source found an association between work stress and a "moderately elevated risk of incident coronary heart disease and stroke."

However, one type of stress that researchers often leave out of studies is that felt by a person who needs to simultaneously balance the demands of work and family life.

Examining this in more depth may eventually help health professionals better identify and treat cardiovascular issues. This is according to the authors of the new study, which now appears in the Journal of the American Heart Association.

What is work-family conflict? Cardiovascular diseases are currently the leading cause of death worldwide, say the World Health Organization (WHO).

Health professionals can determine people's cardiovascular health score. Based on seven metrics including diet, blood pressure, and physical activity levels, the researchers who conducted the new study used this

score to investigate how work and family stress can impact heart health.

According to the study paper, work-family conflict refers to "a form of inter-role conflict in which the role pressures from the work and family domains are mutually incompatible in some respect."

More than 11,000 workers ages 35-74, from six state capitals in Brazil, made up the study's sample. The participants came from a variety of educational and work backgrounds, and the study included a slightly higher number of women.

Each participant filled out a questionnaire to determine how their job affected their family life, and how their family life impacted their work.

The researchers calculated the participants' cardiovascular health scores using a combination of clinical examinations, laboratory test results, and self-reported questionnaires.

An unequal impact The analysis showed a distinct sex difference. Men reported less work interference with family and more time for personal care and leisure.

Both sexes reported a similar amount of family interference with work.

However, women appeared to be worse off. Those who reported a number of frequent work-family conflicts had lower cardiovascular health scores.

"This was interesting because in our previous study, job stress alone affected men and women almost equally," says senior study author Dr. Itamar Santos, a professor at the University of São Paulo in Brazil.

There could be a simple explanation as to why this is the case, and it has to do with traditional gender roles. "You feel the stress to fulfill the gender roles, and I think women still feel more of a need to have that nurturing home life," says Dr. Gina Price Lundberg, clinical director of the Emory Women's Heart Center in Atlanta, GA.

"Men are helping more than ever, but I think working women still feel the stress of trying to do it all." She goes on to describe the study as "well-designed," due to its large sample size, the diverse background of the participants, and the balance of men and women.

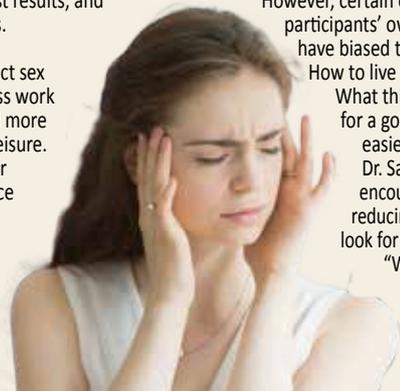
However, certain elements of the study relied on the participants' own thoughts and feelings, which may have biased the results.

How to live with stress

What this study has dipped into is the need for a good work-life balance. However, this is easier said than done in many cases.

Dr. Santos hopes that the new findings will encourage workplaces to introduce stress reducing initiatives and encourage doctors to look for signs of stress when examining people.

"We're not going to eliminate stress," Dr. Santos says. "But we should learn how to live with it to not have so many bad consequences."



عشر نصائح للأمهات في تأديب الأطفال..

تأديب الأطفال ليست مهمة سهلة أبداً أحد الأدوار الرئيسية التي يتوجب على الوالدين القيام بها - بالإضافة إلى محبة أطفالهم- هو تنشئة أعضاء صالحين في المجتمع، ملتزمين وقادرين على تحمل المسؤولية. وعلى الرغم من أن أطفالك يمكن أن يستنفدوا صبرك في بعض الأحيان، فلا تدعي الأمر يمر مرور الكرام عندما يكون الطفل مخطئاً إن أحد أهم العوامل في تأديب الأطفال هو موافقة أقوالك لأفعالك؛ لأنك إن لم تكوني كذلك فإنك ستخسرين المعركة بالتاكيد. وفيما يلي بعض النصائح المفيدة لك حول هذا الأمر:

1- لا تعاقبي أطفالك أو تضربيهم عندما تكونين غاضبة؛ لأن الأطفال يعتبرون الأم قدوة لهم يحتذون بتصرفاتها وسلوكها.
2- قومي بالتخطيط الدقيق للقواعد والحدود التي تفرضينها على أطفالك. يجب أن يعلم الأطفال ما هي القواعد والحدود المفروضة عليهم قبل أن يقوموا باتباعها. ساعدي أطفالك على فهم أسباب وضع هذه القوانين إذا كانوا كباراً في السن.

3- وكما ذكرت آنفاً، فإن موافقة أقوالك لأفعالك والاستمرارية أمران مهمان للغاية. لا تقومي بمعاينة طفلك لمخالفته أحد القواعد مرة واحدة وتنسي معاقبته في المرة الثانية؛ لأنك إذا فعلت ذلك فإنهم سيقومون بتكرار الأمر و اختبار ردة فعلك.
4- عندما تنتهين من تأديب طفلك حول أمر ما دعي الأمور تمضي على مجراها الطبيعي ولا تجعلي حدثاً واحداً سيئاً يؤثر على بقية اليوم. أظهري لأطفالك حبك لهم.
5- عندما يقوم أطفالك بعمل خاطئ - خاصة إذا كانوا كباراً- خصصي لهم وقتاً مستقلاً للتفكير فيما فعلوا ولكن لا ترسلهم إلى غرفهم؛ لأنهم قد يلعبون بالألعاب هناك أو يقرؤوا كتاباً وينسوا الأمر.
6- عندما يتعلق الأمر بعدم إتمام الأطفال لواجباتهم المنزلية، لا تجعل الأمر يمر مرور الكرام حيث إن حصولهم على درجات سيئة؛ نتيجة لعدم إتمامهم واجباتهم المنزلية ليس أمراً كافياً، و سواء حصلوا على درجات سيئة أم لم يحصلوا و سواء، رضيت المعلمة بذلك الواجب الناقص أم لم ترض. اطلبي منهم أن يقوموا بإكمال الواجب لأنك إذا لم تفرضي عليهم ذلك، قد يتطور الأمر عندهم ليصبح عادة سيئة. تأكدي من أن أطفالك يفهمون سبب قيامهم بحل الواجبات، وإذا ما وجدوا صعوبة في فهم كيفية أداء الواجب قومي بمساعدتهم ولكن لا تقومي بحله أو بأدائه بدلاً عنهم.
7- عندما يتعلق الأمر بأمور خطيرة مثل السرقة أو التخريب اجعلي طفلك يقوم بالاعتراف بأخطائه والاعتذار والتعويض إذا تطلب الأمر ذلك.

8- لا تسمحوا لأطفالك بعدم احترامك أو الآخرين أو إبدائكم. عندما يقوم أطفالك بعدم احترام الآخرين أو إبدائكم، ببني لهم كيف أن هذا الأمر يؤلم الآخرين، و حاولي أن تجعلهم يمتدحون أنفسهم الموقف ليحسوا بمشاعر الآخرين.

9- ينبغي أن يقوم الأطفال بأعمال منزلية روتينية دون أن يتلقوا مكافأة على ذلك. و يجب أن يتم تنسيق الأعمال المنزلية بناء على وجهة النظر التي تقول إن كل فرد من أفراد العائلة ينبغي أن يساهم في المنزل بأي طريقة. عندما يرفض الطفل أداء عمله قومي بمصادرة أحد الأشياء التي يحبها.

10- عندما يحسن الأطفال التصرف قومي بمدحهم و ثنائهم. وإذا قاموا بأداء عمل جيد ببني لهم أنك قد لاحظت ذلك، و أنك فخورة بهم.

أذكر أنني عندما كنت في سن الرابعة، قمت بسرقة قطعة من العلك (أو اللبان



5 نصائح لتشجيع طفلك على تناول الأكل الصحي

بالخضروات الملونة حتى يشتهي طفلك تناول هذه الوجبة الشهية.

اختيار الوقت

بعض الأطفال لا تفضل تناول الوجبات الصحية ولذلك يجب اختيار الوقت المناسب لتقديم الطعام الصحي، فقومي بتقديم الطعام الصحي والذي لا يفضل طفلك في الأوقات التي يشعر فيها بالجوع حتى لا يرفضها.

تناولي الطعام معه

أنت وزوجك بالنسبة للطفل قدوة يحب أن يقوم بما تقومون به، لذلك قومي بمشاركة طفلك المهام التي ترغبين في أن يقوم بها كتناول الأغذية الصحية، وذلك عن طريق السماح لطفلك بتحضير طبقه بنفسه، سيكون لذلك أثر نفسي رائع على الطفل كما سيعزز من ثقته بنفسه.

الخيال

يمكنك تنمية خيال الطفل واستغلاله ليتناول الوجبات الصحية، كأن تقولي له أن بطله الكرتوني المفضل يتناول تلك الوجبة الصحية ولذلك أصبح قوي.

تعاين الكثير من الأمهات من عدم رغبة الأطفال في تناول الوجبات الصحية ورغبتهم في تناول الأغذية الصناعية مما يضر بصحتهم ونموهم، ولأن تغذية الطفل بالإغذية الصحية مسؤولية الأم فهذا يجعلها تبحث عن وسائل وطرق تساعد على تغذية الطفل بالطعام الصحي والخالية من المواد الصناعية. في هذه المقالة بعض النصائح الغذائية لتساعد طفلك على تناول الوجبات الصحية ليحظى بنمو صحي وسليم بعيداً عن أخطار الوجبات الصناعية.

التشجيع

من الأمور الهامة تربوياً أن يلاحظ الطفل التشجيع والمكافأة عند قيامه بعمل جيد، لذلك استغلي ذلك الأمر وقومي بتشجيع طفلك على تناول الوجبات الصحية عن طريق تقديم مكافأة رمزية له حتى يتناول الطعام رغبة في الحصول على المكافأة.

حجم الطبق

يفضل الأطفال تناول الوجبات ذات المظهر الجيد لذلك قومي بتقديم الطعام الذي يرضه طفلك عن طريق تزيين الطبق

Five ways to get your children to eat vegetables

Don't hide veg in food, give kids a say in what they're eating – and share the journey of discovery
Don't try to give kids a lesson in nutrition because they just won't care.

1. Take a long, hard look in the mirror

Before waging war on your child with broccoli, it's time to look at what you eat. "If their trusted adult is eating the same food as them, they're more likely to try to eat it themselves," says Sarah Almond Bushell, a registered dietician at the Children's Nutritionist. "Eating together as a family is therefore really helpful."

2. Don't camouflage veg in meals

It can be tempting to lull your child into a false sense of security by presenting them with veggie nuggets or cauliflower mash, but this isn't a recipe for long-term success. "You may get more veg inside your kids, but what you want is for your child to have a healthy relationship with eating vegetables," says Dan Parker, the chief marketing officer at Veg Power, a crowd-funded organisation that offers healthy, child-friendly recipes from leading chefs including Jamie Oliver. Having said that, pick your battles: it's unlikely that your children will respond positively to brussels sprouts, so stick to tried-and-tested favourites such as peas and carrots in early years.

3. Enjoy this journey together

Don't try to give kids a lesson in nutrition because they just won't care, says Parker. Instead, prepare vegetables together and let them respond on a sensory level: ask them about the smell of celery or the sound of it breaking. Give them a role to play in building a healthy relationship with vegetables. This could be as simple as letting them pick out the pepper they want at the supermarket or even growing their own vegetables in the garden. "If they get to choose, prep and cook then they're much more likely to eat," says Parker. Bushell also recommends communal serving – where food is served in bowls in the middle of the table and everyone helps themselves – as a good way of giving the child a greater degree of control over what they're putting into their body.

4. They need to know what to expect

Sign up for Word of Mouth: the best of Guardian Food every week
Getting children into a routine can also make it much more likely that they will want to eat vegetables when it comes to mealtime. "If they know that every time they have a meal or snack there's going to be some form of fruit or vegetable, it lowers the level of worry and anxiety that can

build up around coming to the table to find there might be food there that they don't like," says Bushell.

5. Consider how you reward your child

Your children may have eaten their fair share of green beans, but don't reach for the McFlurry just yet. As Parker reminds us, it's about thinking intelligently about how we acknowledge good behaviour. "Never reward with food. If you say they can have a pudding if they eat their vegetables, you're glorifying the pudding and demonising the vegetable."





ملابس سهرة للمحجيات وطرق تنسيقها من وحي الفاشينيسستا

إذا كنت تتحضرين لمناسبة قريبة، إليك أبرز إطلالات الفاشينيسستات المحجيات بأزياء تناسب السهرة، استوحي منهن أسرار تنسيقها مع الحجاب وبما يناسب شكل جسمك.

البذلة السوداء

تعدّ من الخيارات الآمنة التي تناسب النهار والمساء، اختارها بتفاصيل مميزة كالسلاسل المعدنية التي تزين أطراف الأكمام على هيئة أهداب، ونسقيها مع حذاء أسود بكعب رفيع، وحقيبة بلون قوي كالأحمر أو الأخضر الزمردى مزودة بسلاسل ذهبية.

بدلة مزداة بالترتر

قطعة تحتاج إلى الكثير من الجرأة، يُفضل أن تختارها بلون حيادي كالأسود، حتى لا تفسدي إطلالتك بالمبالغة، وتُتميّ اللوك بحمل كلاتش صغير مستطيل الشكل باللون الفضي، وانتعلي حذاء Pointy من اللون نفسه، أو باللون الأسود الخالي من التطريز.

بنطال واسع مطرز بالذهبي

برزت هذا الموسم صيحة البنطال واسعة الأرجل، انتقي قطعة مزداة بتطريز ذهبي، ونسقيها مع بلوزة سوداء، واعتصري توربان أسود، وأكلمي أناقتك بحذاء أسود شمواه.

البنطال الجلد

اختاري بنطال جلد أسود غير محدد للساق، ليناسب إطلالتك المحتشمة، ونسقيه مع سترة طويلة مغلقة بالدانتيل الأسود، وأكلمي أناقتك بكلاتش صغير وحذاء مدبب باللون الأسود، وزيني رأسك بطرحة شيفون بيضاء.

جاكيت طويل باللون الذهبي

تجرّبي واعتمدي الجاكيت الذهبي من وحي إطلالة الفاشينيسستا مرمر، وزيني بحزام أسود عريض، ونسقيه مع تنورة سوداء واسعة، وحقيبة كلاتش ذهبية، وحذاء أسود مزود برباط يلف الكاحل.

فستان تول مكشكش

كانت الفساتين المكشكشه نجمة عروض الأزياء هذا العام، اختاري موديلاً أبيض طويلاً، ونسقيه مع بليزر أبيض مزود بحزام من اللون نفسه، وأكلمي أناقتك باكسسوارات باللون البيج الفاتح وطرحة قطنية بيضاء.

كنزة مغطاة بالترتر

إذا كنت ترغبين بإطلالة عملية، جرّبي تنسيق بنطال واسع عالي الخصر باللون الجملي، مع كنزة صوف خفيفة مغطاة بالترتر على طريقة الفاشينيسستا لينا أسعد، واحملي حقيبة كتف سوداء مبطنة عبر الجسم، واعتصري طرحة وردية.

فيسست ذهبي

يمكن لسرة ذهبية من دون أكمام، أن تزين إطلالتك السوداء المؤلفة من توب وتنورة طويلة شيفون أو تول، توجهي بهذا اللوك إلى سهرة مع الأصدقاء، وأكلميه بانتعال حذاء أسود برقبة عالية تغطي الكاحل.



مجوهرات آخر موضه لا غنى عنها في الخريف والشتاء

المجوهرات هي مفتاح الأناقة لذلك عليك الإلمام بأحدث الصيحات لاقتناء المناسب. خلال الخريف والشتاء من المتوقع أن نشاهد مجموعة من الصيحات تسيطر على المجوهرات، تعرّف عليها واقتني منها المناسب لذوقك.

1-السلاسل الذهبية

يمكنك الاعتماد على سلسلة ذهبية مصممة من حلقات كبيرة لتأخذ إطلالتك الخريفية إلى مظهر عصري أنيق. يمكن تنسيق أكثر من سلسلة بأطوال مختلفة، أو الاكتفاء بسلسلة واحدة قريبة من الرقبة دون إضافة قلادة.

2.الخواتم كبيرة الحجم

ظلت الخواتم البسيطة مزبجة على عرش الموضة بشرط ارتداها في عدة أصابع، لكن هذا الموسم اختلف الأمر حيث صعدت الخواتم الضخمة إلى واجهة الموضة مع الاكتفاء بخاتم واحد فقط.

3-الأقراط على شكل أطواق

عادت الأقراط الدائرية على شكل أطواق تتدل من الأذنين بجميع الأحجام، يمكنك اقتناء زوج من الأقراط الذهبية بتصميم دائري عريض يلامس بالكاد الرقبة، أو اعتماد النمط الكلاسيكي من الأطواق ذو الحجم الكبير البارز من الوجه.

4-أحزمة من السلاسل

مثلما برزت السلاسل الذهبية لتزين الرقبة، صعدت أيضاً الأحزمة المعدنية المصممة من حلقات متتالية والتي تذكرنا بصيحات الموضة خلال تسعينات القرن الماضي.

ننصحك بتزيين إطلالة خريفية داكنة بحزام ذهبي مصمم من سلسلة أنيقة تتدل منها قلادات ناعمة.

5-حبات اللؤلؤ

برزت صيحة المجوهرات المصممة من حبات اللؤلؤ خلال الصيف الماضي، ولكن يبدو أنها مستمرة على عرش الموضة حتى مع النسمات الباردة في الخريف والشتاء. اقتني عقد أنيق من اللؤلؤ أو مجموعة من الأساور البيضاء لتضيف بريق إلى مظهرك في الخريف والشتاء.



For a soft winter look ... wear pink gold earrings

With the advent of winter varies a lot of options for ladies to cut the jewelry that accompanies it with her look and especially formal. Some may want to choose winter jewelry that differs from the one they choose in the summer, whether in colors, designs or studs.

However, pink gold remains a lasting friend for women in all seasons and with all looks, as it suits women of all ages, and its distinctive color away from white and yellow gold makes it loved by many, especially when it comes to soft earrings that are not abandoned by women at all. For these reasons, the most prestigious role of international jewelry presented earrings of attractive pink gold in a variety of designs to suit all looks. Earrings from Buccellati

You cannot be a trendy and young woman without choosing these Buccellati earrings. It was able to draw attention to its strange design, which came in the form of rings intertwined in each other randomly, characterized by the design of thin rings in rose gold and wide black color. We recommend that you choose these earrings with your university looks and in your daily graduates. Earrings from Boucheron The luxury jewelry house Boucheron offers elegant and distinctive pieces of jewelry that often suit the classic look, as well as with these distinctive earrings, which came in rose gold in a striking design, and the addition of small diamond pieces to add to the elegance and luxury. We recommend you choose them with formal looks and

try to coordinate with them diamond jewelry that fits. Earrings from Chopard If you want to choose a unique and unique piece of jewelry, you will love these chopard earrings, which came in a small heart design in rose gold, and each earring is studded with more than 10 beads of small diamonds. Try to coordinate these earrings with your formal or classic look.





نصائح عامة في ترتيب أدوات المطبخ

يعكس المطبخ مستوى ترتيب صاحبة المنزل، وذوقها، وقدرتها على تنظيم الأمور داخل البيت. تأتي النظافة على رأس الأولويات في المطبخ، مهما كانت مساحته متواضعة أو صغيرة. وفي الآتي، نصائح عامة في ترتيب أدوات المطبخ، في التدبير المنزلي.

- من المستحسن اختيار أدوات المطبخ العملية والأنيقة في الوقت ذاته، مع جعل الشتلون الخضراء حاضرة في المساحة، بالإضافة إلى اختيار سائر أنيقة لها.
- يُمنى غياب الوقت الكافي لدى ربّات المنازل عائناً أمام ترتيب الأدوات في مكانها، لذا يُستحسن توفير مساحات للتخزين، مع تخصيص وظيفة مُعيّنة لكل درج في المطبخ، بحيث تُوضب الأدوات المتشابهة فيه، مع مُراعاة مدى القرب من هذه الأدوات. مثلاً: تُورّج الفناجين في درج يقع بجوار غلاية المياه الكهربائية، أو من برّاد الشاي، وعبوة السكر...

نصائح عامة في ترتيب أدوات المطبخ

- يُساعد مُقسّم الأدرج في عملية تنسيق الأدوات، بحيث يفصل كل نوع عن الآخر داخل الدرج، ويمنع تبعثر الأدوات واختلاطها ببعضها البعض. أمّا في حال عدم توافر مُقسّم الأدرج، فيمكن الاستعانة بعلب مستطيلة، أو صوان لتقسيم الدرج، ويجب الحرص على وضع السكاكين في درج خاص بها، لتجنّب حدوث الجروح.
- توضع حاويات الحبوب على مكان عالٍ مكشوف من المطبخ، ما يزيد الديكور جاذبيةً.
- تُستخدم طاولة مطبخ تحتوي على رفّ سفلي يمكن استغلاله بوضع أكواب الشاي عليه.
- يوضع دولاّب في عمق الحائط، بحيث لا يشغل حيزاً في المساحة، مع الإشارة إلى أنّ هذا الدولاّب يستوعب كمّاً وافراً من أغراض المطبخ على اختلافها، كما يمكن تخزين الأجهزة الكهربائية فيه.
- تُستخدم سلال الخشب في تخزين الأطعمة، التي لا تحتاج إلى حفظ في الثلاجة، مع ضمان تهوية مناسبة لها للمحافظة على بيئة المطبخ نظيفة من الروائح غير المحبّبة.
- تُعلّق الأواني والمقالي على حامل قوي يوضع في سقف المطبخ، مع الإشارة إلى أنّ هذه الطريقة تُعني عن استخدام خزائن المطبخ لهذه الغاية، الخزائن التي يمكن استغلالها في ترتيب أغراض أخرى.

نصائح لترتيب أدوات المطبخ

- توضع إلى جانب الثلاجة شَماعات صغيرة سهلة التثبيت لعلب التوابل... وتوضع خزائنة فوق الثلاجة لتخزين الأدوات التي قلّما تستخدم في المطبخ.
- يُستخدم دولاّب خاص لأدوات التنظيف. أمّا إذا كان المطبخ صغير المساحة، فإن هذا الدولاّب غير ضروري، وبالتالي يكون المكان الأنسب لتخزين أدوات النظافة هو أسفل المغسلة، بعيداً عن الطعام والحبوب، حتّى لا تتأثر الأغذية بروائح المنظفات.
- يُستخدم حامل الصحون في حفظ الأطباق ذات الأحجام المختلفة، والأكواب والفناجين أو أية أداة منزليّة أخرى.



15 عادة سيئة يجب تجنبها للحفاظ على منزل نظيف

هو أسفل حوض الحمام. لكن تلك القطعة المربعة الصغيرة لا تحمل من المظهر ما يكفي لتنظيف الحمام بأكمله. وحين تصل إلى المراض والمقايض ستكون كفاءة المطهر قد زالت، وما تفعله الآن هو أنك تنشر البكتيريا ببساطة من سطح لآخر. ولتكون المسحة فعالة يجب أن تحوي من رطوبة المطهر ما يجعلها تبقى السطح الذي تمسح به مبللاً لأربع دقائق على الأقل. لذا ولتنظيف بالغ العناية استخدم عدة ماسح، أو قطعة قماش نظيفة ومطهرة فعلاً ومحلولة مائياً.

6- ترك الصحون المتسخة في الحوض

كم من الوقت ستحتاج لوضع ذلك الكوب الوسخ في مغسلة الصحون عوضاً عن وضعه في الحوض؟ يخلق ترك الصحون المتسخة في الحوض البيئة المثالية لنمو البكتيريا وإقامة وليمة للحشرات الجائعة. لذا عودك كل من في المنزل على وضع الصحون في مغسلة الصحون أو على غسلها فوراً بدلاً من تكديسها في الحوض.

7- ارتداء أحذية الخروج داخل المنزل

يمكن لتخصيص بضع ثوانٍ فقط لخلع حذاءك خارج المنزل كلما عدت إليه أن يوفر عليك ساعات من الكنس والتنظيف. ناهيك عن كم البكتيريا والجراثيم التي ستبقى خارج مساحة منزلك.

وسواءً كنت تدخل للمنزل عبر ردهة مدخل أو عبر باب أمامي بسيط، فإنه يُمكنك تسهيل هذه العادة على الجميع بوضع كرسي لتسهيل خلع الأحذية. أبقِ جزمة قرب المدخل للأحذية المبللة والمتسخة، وصدوقاً لجمع شرايات كل أفراد الأسرة.

8- تخزين مستحضرات التنظيف بشكل غير صحيح

هل تقضي نصف وقت التنظيف في محاولة إيجاد أدوات ومستحضرات التنظيف المناسبة؟ أعلم أنّ هذه عادة سيئة يسهل تغييرها. اجمع كل المستلزمات التي تحتاجها لتنظيف كل جزء من المنزل معاً، وخذها قريباً من المدخل للأحذية المبللة والمتسخة، وصدوقاً لجمع شرايات كل أفراد الأسرة.

هل تقضي نصف وقت التنظيف في محاولة إيجاد أدوات ومستحضرات التنظيف المناسبة؟ أعلم أنّ هذه عادة سيئة يسهل تغييرها. اجمع كل المستلزمات التي تحتاجها لتنظيف كل جزء من المنزل معاً، وخذها قريباً من المدخل للأحذية المبللة والمتسخة، وصدوقاً لجمع شرايات كل أفراد الأسرة.

هل تقضي نصف وقت التنظيف في محاولة إيجاد أدوات ومستحضرات التنظيف المناسبة؟ أعلم أنّ هذه عادة سيئة يسهل تغييرها. اجمع كل المستلزمات التي تحتاجها لتنظيف كل جزء من المنزل معاً، وخذها قريباً من المدخل للأحذية المبللة والمتسخة، وصدوقاً لجمع شرايات كل أفراد الأسرة.

هل تقضي نصف وقت التنظيف في محاولة إيجاد أدوات ومستحضرات التنظيف المناسبة؟ أعلم أنّ هذه عادة سيئة يسهل تغييرها. اجمع كل المستلزمات التي تحتاجها لتنظيف كل جزء من المنزل معاً، وخذها قريباً من المدخل للأحذية المبللة والمتسخة، وصدوقاً لجمع شرايات كل أفراد الأسرة.

هل تقضي نصف وقت التنظيف في محاولة إيجاد أدوات ومستحضرات التنظيف المناسبة؟ أعلم أنّ هذه عادة سيئة يسهل تغييرها. اجمع كل المستلزمات التي تحتاجها لتنظيف كل جزء من المنزل معاً، وخذها قريباً من المدخل للأحذية المبللة والمتسخة، وصدوقاً لجمع شرايات كل أفراد الأسرة.

تعتبر مهمة تنظيف المنزل بشكل يومي وسريع من أصعب المهام التي تواجهنا، بالرغم من أنها تبدو سهلة وبسيطة، لكن قد يكون التهوان في بعض العادات السيئة هو ما يجعل من عملية التنظيف سهلاً ممتنعاً. ولكي تتمتع بمنزل نظيف بأقل مجهود ممكن، عليك أولاً تحديد ما يجعل منزلك كارثياً وصعب التنظيف.

إليك 15 عادة تنظيف سيئة إن أقلعت عنها بالتدريج ستجد منزلك نظيفاً على الدوام، وستحظى بوقت فراغ أطول:

1- السماح بتراكم المخلفات الورقية

خصّص مكاناً قريب المدخل لكل الورقيات، وأبقِ مفرمة أوراقي أو سلة إعادة تدوير بالقرب من هذا المكان، وربّب كل ذلك مرة كل أسبوع على الأقل، وتخلص أولاً بأول من كل ما لا يلزم.

هل تُريد أن تقضي وقتاً أقل في غسل الملابس وكشط العفن عن جدران الحمام؟ إذا لا تسمح بتكدس ستائر الحمام المبللة، والمناشف المبللة على الأرض؛ لأنها ستكون بيئة مثالية لنمو العفن.

ما عليك سوى إغلاق ستائر الحمام بعد كل استخدام لتجفّ أسرع، ويحول ذلك دون نمو العفن. وقم بتعليق المناشف المبللة لتجفّ وتتمكن من استخدامها مرة ثانية، وربما ثالثة، وبذلك ستخفف من كمية غسيلك.

إذا كان القليل من مستحضرات التنظيف يقضي الغرض، فإن الكثير منه سيقتضيه أسرع وعلى نحو أفضل، أليس كذلك؟ في الحقيقة لا، ليس كذلك. إذ إن استخدام الكثير من مسحوق الغسيل قد يضر أكثر مما قد ينفع.

لذلك يجب عليك أن تقرّأ توجيهات استخدام المساحيق والمنظفات، وأن تستخدم دائماً القدر الموصى به فقط، أو حتى أقل منه بقليل. وبذلك تتجنّب هدر الوقت والمال على الكميات الإضافية، وهدر الماء اللازم لإزالتها.

كيف تتوقع نتيجة نظيفة وأنت تستخدم أدوات متسخة؟ إن كانت رائحة غسالتك تنتن من تراكم البكتيريا التي في مساحيق الغسيل، فإن ملابسك ستكون نتنة الرائحة بلا شك، الأمر نفسه ينطبق على غسالة الصحون. وإن كان كيس الأوساخ في مكنتك متخماً بالغبار، فإنها لن تكس الأوساخ بكفاءة. لذا خذ وقتاً لتنظيف أدواتك بعناية بعد كل استخدام بتفريغها تماماً أو غسلها بالماء الساخن والمطهر. واستبدلها بأدوات جديدة بشكل دوري.

تعد الماسح المطهرة المعدة للاستخدام مرة واحدة رائعة لتنظيف سريع لكل ما

تعد الماسح المطهرة المعدة للاستخدام مرة واحدة رائعة لتنظيف سريع لكل ما

تعد الماسح المطهرة المعدة للاستخدام مرة واحدة رائعة لتنظيف سريع لكل ما



طريقة تحضير «المامونية» الذي إقطار في فصل الشتاء

نوار كتاو

رغم أن البعض ينسب أصل المامونية إلى الخلافة العباسية، فإن العلامة خير الدين الأسدي أكد أنها تعود إلى شاب حلبي اسمه مأمون كان يعمل في سوق السقراطية. ومنذ أن اخترعها هذا الشاب أصبحت المامونية معروفة على مستوى الوطن العربي بإتقان صنعها ومذاقها، وتتميز الموائد الحلبية بتقديمها إلى جانب (الشعبييات) في الأفراح والأعياد النبوية ووجبات الإفطار، ولا تزال مدينة حلب محافظة على هذه التقاليد إلى الآن. نقدم لكم اليوم طريقة عمل المامونية، الوجبة تكفي 5 أشخاص:

مكونات المامونية

- كوب من السميد
- كوبان من السكر
- 4 أكواب من الماء
- 5 حبات من الصنوبر
- 200 غ من جبنة الموزيلا المبشورة
- 150 غ من الزبدة
- رشة قرفة
- 3 ملاعق قيقم أو قشطة

طريقة تحضير المامونية

يقلى السميد مع الزبدة والصنوبر في مقلاة على نار متوسطة حتى يحمر قليلاً.
يغلى السكر والماء في قدر مع التحريك.
يضاف السميد إلى الماء والسكر ويغليان قليلاً.
يضاف جبن الموزيلا حسب الرغبة ويحرك جيداً حتى يذوب الجبن.
نضع المامونية في طبق التقديم ويرش عليه بعض القرفة ويضع فوقه القيقم أو القشطة.
وتقدم المامونية ساخنة على الإفطار.
ملاحظة مصرية: يتم تناول المامونية على الإفطار إلى جانب جبنة «مشلشلة» والشعبييات.



وجبات خفيفة غنية بالطاقة وسريعة التحضير

وكرات الطاقة الغنية بالألياف تلك تحتوي على دهون صحية، وبروتين، وبعض الفيتامينات والمعادن. لإعداد كرات الطاقة ستحتاج إلى:
كوب شوفان (80 غراماً).
نصف كوب من زبدة الفول السوداني (128 غراماً).
ربع كوب من رقائق الشيكولاتة الداكنة (45 غراماً).
ربع كوب من العسل (85 غراماً).
معلقتان صغيرتان من بذور الكتان المطحونة (14 غراماً).
اصنع كرات صغيرة من الخليط وخرن بقوتها في عبوة محكمة الغلق، إذ تبقى صالحة في الثلاجة لمدة أسبوعين.

الغرانولا المصنوعة في المنزل

اعد الغرانولا في المنزل، ثم خزنها في علبة محكمة الغلق على مكتبك لكي تستطيع دائماً الحصول على وجبة خفيفة وسريعة.
تجذب الأنواع المباع في المتاجر المضاف إليها السكر والزيوت النباتية غير الصحية التي يمكن أن تسبب الالتهاب.
لصناعة الغرانولا، اخلط زيت جوز الهند المذاب مع العسل، ثم أضف الشوفان، والكاجو، وبذور عباد الشمس، والتوت البري المجفف.
افرغ الخليط واخبزه لمدة 40 دقيقة على الأقل في حرارة منخفضة.

ويمكنك أيضاً إضافة أنواع أخرى من المكسرات، والبذور، والفاكهة المجففة إن أردت.

تمتد هذه المكونات بالكاربوهيدرات المعقدة، والألياف، والدهون الصحية.

علاوة على هذا، من شأن الألياف القابلة للذوبان في الشوفان أن تساعد على خفض مستويات الكوليسترول في الدم وتعزيز صحة القلب.

اصنع هذه الوجبات الخفيفة في المنزل لتوفير المال وتقليل ما تتناوله من الأطعمة السريعة التي لا تضم سوى السعرات الحرارية الخاوية، فتناول وجبات خفيفة سيشحرك بالطاقة في العمل ويزيد من إنتاجيتك.

هذا الطعام الخارق يضم ثلاثة مغذيات: الكربوهيدرات، والدهون الصحية، والبروتين من المكسرات، ونوعا الطعام هذان غنيان بالألياف التي تساعدك على الشعور بالشبع بين الوجبات.

الزبادي

يُعدّ الزبادي غير المحلى وجبة خفيفة صحية في العمل لاحتوائه على البروتين. ويعتبر مصدراً غنياً للكالسيوم، وهو عنصر يحافظ على صحة عظامك وأسنانك. إن كنت بحاجة إلى وجبة خفيفة مشبعة، ضع كمية من



الفاكهة والمكسرات على الزبادي.

البيض المسلوق

يُعتبر البيض المسلوق وجبة خفيفة مناسبة وصحية أخرى يمكنك الاستمتاع بها في وقت راحتك. تحتوي البيضة الكبيرة (50 غراماً) على أكثر من 6 غرامات من البروتين، إلى جانب مغذيات أخرى مثل الكالسيوم، والكولين، والحديد. ويحتوي البيض أيضاً على فيتامينات «أ»، و«ب6»، و«ب12»، و«د».

كرات الطاقة المصنوعة بالمنزل

عادة ما تحتوي كرات الطاقة مكونات طبيعية مثل زبدة المكسرات، والشوفان، ومحل طبيعي، وأطعمة إضافية مثل الفواكه المجففة وجوز الهند.

تستهلك ساعات العمل الطويلة طاقتنا وصحتنا، فنعود إلى المنزل مرهقين بعد يوم عمل طويل، ويزيد الأمر سوءاً اعتمادنا على الوجبات السريعة خلال ساعات العمل، مما يزيد من الخمول والوزن معاً، لذلك حان الوقت لنعتمد على وجبات خفيفة في العمل، غنية بالطاقة وسهلة التحضير.

وجبات خفيفة سهلة التحضير

بحسب موقع Natural News الأمريكي، إليك قائمة ببعض الوجبات الخفيفة والمغذية التي يمكنك إعدادها في المنزل وأخذها معك إلى العمل:

التفاح وزبدة الفول السوداني

التفاح مع زبدة الفول السوداني وجبة خفيفة لذيذة ومرضية.

كل ما عليك فعله هو إضافة كمية من زبدة الفول السوداني الطبيعية إلى شرائح التفاح. تحتوي زبدة الفول السوداني على الألياف، والدهون الصحية، والبروتين التي من شأنها جميعاً أن تشعرك بالشبع وتساعدك على تنظيم مستويات سكر الدم. على صعيد آخر، فالتفاح فاكهة مشبعة، لأنه غني بالألياف والماء.

فتشكل المياه 85% من ثمرة التفاح متوسطة الحجم (182 غراماً)، التي تحتوي أيضاً على أكثر من أربعة غرامات من الألياف.

الجزر وسلطة الحمص

تُعتبر سلطة الحمص غموساً لذيذاً مصنوعاً من الحمص، والثوم، وعصير الليمون، وزيت الزيتون، والطحينة، ويكون هذا الغموس لذيذاً جداً مع الجزر. يحتوي الحمص على الألياف، والدهون الصحية، والبروتين.

والجزر غني بالكاروتين، وهو مصدر غني بفيتامين أ الذي يقوي مناعتك ويعزز من صحة عينيك.

الفاكهة المجففة والمكسرات

جهز وجبة صحية وغير قابلة للتلف عن طريق خلط الفواكه المجففة والمكسرات.



8 طرق تجعلك تحافظي على صحتك وجمالك

الصحة والجمال لا يمكن فصل أحدهما عن الآخر، وتستطيع المرأة أن تحافظ على صحتها وجمالها معا من خلال خطوات وطرق بسيطة، لأن معالم النضارة والجمال والطاقة تظهر على جسم الإنسان الذي يتمتع بصحة جيدة، أما ذبول العينين، وشحوب البشرة وتساقط الشعر فتظهر على الجسم العليل وتنعكس عليه آثار التعب والمرض وتؤثر بشكل واضح على صحته. لذا على المرأة أن تهتم أكثر بجمالها وصحتها للتمتع بحياة صحية جيدة، وفيما يلي نستعرض بعض الطرق التي تساعدنا على ذلك:

جسم مثالي.

5 - حبوب منع الحمل:

تعمل حبوب منع الحمل على تنظيم النسل، ولها فوائد مثل تقليل الإصابة بسرطان الرحم والمبيض وتنظيم الدورة الشهرية.

6 - الزيارة الدورية للطبيب:

على المرأة الحرص على عمل فحص دوري سنوي شامل، والفحص المبكر لسرطان عنق الرحم كل ثلاث سنوات بمجرد بلوغ عمر ٢١.

7 - النوم:

عدم الحصول على عدد ساعات نوم كافية يزيد من خطر الإصابة بالمشاكل النفسية وأمراض القلب.

8 - الفحص الجيني:

بتطور الطب يمكن عمل فحص جيني للأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي بالإصابة بالأمراض المزمنة وسرطان الثدي والمبايض، حيث إن نسبة إصابتهم بهذه الأمراض تكون عالية.

1 - السيطرة على التوتر:

التوتر يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة مثل العقم والاكنتاب والقلق المزمن، كما يسبب أمراضاً للقلب.

2 - التوقف عن الحميات الغذائية اللاصته:

الطعام الصحي لا يعني الامتناع عن الوجبات الدسمة أو الشوكولاتة بين فترة وأخرى، ولكن السر في الاعتدال بين جميع أنواع الأطعمة.

3 - عدم الإفراط في الكالسيوم:

تناول الكميات الكبيرة من الكالسيوم يزيد من خطر الإصابة بحصوات الكلى وأمراض القلب.

4 - عدم الاعتماد على تمارين الكارديو فقط:

تحتاج النساء إلى الكارديو وتمارين الأثقال على الأقل من ٢ - ٥ مرات أسبوعياً لمنع الإصابة بالسرطان وأمراض القلب وهشاشة العظام والسكري.. وتعتبر الرياضة شبيهاً مهماً جداً لصحة المرأة النفسية وللحصول على



أطعمة تحمي البشرة من أشعة الشمس.. تعرفي عليها

هناك بعض الأطعمة التي تحمي من أضرار أشعة الشمس التي قد تسبب بجفاف البشرة وتشققها، حيث تعمل على تجنب ضرر الجلد من الحرارة العالية والأشعة ما فوق البنفسجية، بفضل احتوائها على عامل حماية طبيعي. اكتشفي هذه الأطعمة للعناية بالبشرة وحمايتها من أشعة الشمس:

الفواكه الغنية بالفيتامين سي تحمي البشرة من أشعة الشمس

الكوي، والبرتقال، والجوافة، والفريز، والتوت وغيرها من الفواكه التي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامين سي، هي حتماً تحمي بشرتك من ضرر أشعة الشمس. هذا الفيتامين يوحد لون البشرة ويمنع حدوث التصبغات، كما يحث إنتاج الكولاجين ويرطب الجلد.

الخضار الغنية بالمياه تحمي البشرة من أشعة الشمس

الخضار الغنية بالمياه مثل الطماطم والخيار، تساعد على منع جفاف البشرة الناتج عن حرارة الشمس. كذلك، هي تحتوي على مغذيات تحافظ على ليونة الجلد، وبالتالي منع حدوث التجاعيد نتيجة الأشعة القوية.

زيت الزيتون يحمي البشرة من أشعة الشمس

يحتوي زيت الزيتون على دهون غير مشبعة صحية، تمنع حدوث التصبغات في البشرة، كما تحميها من الجفاف. في العصور القديمة، كان يُستعمل على شكل مرطب وكانت تطبقه النساء قبل الخروج من المنزل والتعرض لأشعة الشمس. من هنا، يمكنك الحصول على فوائد زيت الزيتون أكان من خلال تناوله أو تطبيقه على البشرة.

الشاي الأخضر يحمي البشرة من أشعة الشمس

فضلاً عن منافعه من ناحية خسارة الوزن وحرق الدهون، أثبتت الدراسات أن الشاي الأخضر يقلل ضرر أشعة الشمس على البشرة. وتبين أنه يحتوي على مادة فلافانول التي تخفف تأثير اختراق الأشعة ما فوق البنفسجية للخلايا الداخلية، وتمنع نقص الكولاجين فيها.

المكسرات النيئة تحمي البشرة من أشعة الشمس

ما يميز المكسرات النيئة أنها غنية بالدهون الصحية، بالإضافة إلى الكثير من مضادات الأكسدة. هذان المكونان يعملان على حماية البشرة من ضرر أشعة الشمس، من خلال خلق حاجز بين الخلايا الداخلية والجذور الحرة، التي تتكون بسبب الأشعة فوق البنفسجية والتي تسبب تلف البشرة.

Teeth whitening in three guaranteed ways

Teeth whitening is no longer a luxury, but an urgent aesthetic need and one of the most prominent secrets of beauty and the requirements of the integrated look of women, teeth are the main facade of a captivating laughter and absolute appeal.

Teeth whitening methods are abundant, ranging from laser sessions to whitening products from pastes, gels, lotions and special plasters to home teeth whitening methods for those who do not like the use of chemicals.

Today we offer three natural ways to whiten your teeth for a tangible result in one week.

Teeth whitening with baking soda

Toothpastes that contain baking soda can

remove stains on the surface of the teeth. However, some other evidence considers this a safe method, so you should not over-use this method for the safety of enamel, and you should consult your dentist and follow up with him.

Teeth whitening apple cider vinegar

Apple cider vinegar has been used for centuries as a disinfectant, since it contains acetic acid, which is responsible for killing bacteria.

This ability to kill bacteria makes it a useful substance in cleaning the mouth and teeth whitening, but it should be noted that apple cider vinegar has the ability to protect the teeth, which is why it is not preferred to be used daily.

As well as when used should reduce the period of time that comes into contact with the teeth, and to use as a mouthwash is diluted with water and then rinsing it for a few minutes, and it must be sure to rinse with water immediately after rinsing it. Teeth whitening with turmeric and cloves Mix a teaspoon of turmeric powder with a teaspoon of cloves with two drops of lavender oil with a glass of water.

Bring to boil on a medium flame, filter in a bottle and mix well before use.

Take a large sip of this solution in your mouth and wash your mouth for one minute, then spit it out and rinse the mouth with water only.



What Labour's women can learn from their US sisters, Tlaib and Omar

Malia Bouattia



When it was confirmed that Salma Yaqoob would be running for Midlands Metro Mayor, it seemed only a matter of time before a barrage of attacks would come flooding in.

Yaqoob is a long time Palestine solidarity activist, an opponent of Britain's military invasions of military countries, and has campaigned for a break with the neoliberal "common sense" that has ruled over all of Britain's main parties since the

mid-1990s.

Her activism in Birmingham, the Midlands and across the UK has marked her out as a progressive and principled activist who is not afraid to take on the rich and powerful, challenging injustice wherever arises. In the current climate, these characteristics could only lead to attacks and character assassinations.

And so they did - from every angle imaginable. The attacks have ranged from accusations of homophobia, anti-Semitism, and even misogyny, for having once stood against the Labour shadow minister for women and equalities, Naz Shah, for an MP position in Bradford West.

But it has been equally easy for Yaqoob to counter these attacks. As a longstanding anti-fascist organiser, she has taken on the rise of racism and Islamophobia in the UK. She stands shoulder to shoulder with Jewish communities, and has defended them alongside thousands of other trade unionists, students and activists from many faiths and none. She has also been at the forefront of bringing together Muslim and LGBT activists in the Midlands. In reality of course, none of Yaqoob's advocacy work to fight the very forms of hatred she is accused of seems to matter to those waging a character assassination against her. That she's unapologetically left-wing, a staunch supporter of Jeremy Corbyn, a committed internationalist and a Muslim woman of colour to boot, makes her easy pickings.

Much like other progressive women of colour, in the UK but also in France and the US, she is already assumed guilty of holding these "radical" views. The truth is that Yaqoob's efforts, particularly in mobilising millions across the country to oppose the war in Afghanistan and Iraq, still resonate with those that the right wing of the Labour Party, and much of our political elite would like to silence.

Yaqoob is also not the only target of the right-wing media during this election cycle; a much more general assault on left-wing candidates has already started. As soon as she was selected, Zarah Sultana, Labour's candidate for Coventry South was attacked for years old and long since deleted tweets, highlighting a media machine more interested in resurfacing old material from Sultana's student days, rather than discussing her current achievements and policies.

We have of course watched similar fates dealt to Ilhan Omar and Rashida Tlaib in the US.

Their pushback against these attacks - whether they came from the right, media outlets that relentlessly published defamation after defamation, or even those within their own political institutions who sought to oust them - was exemplary.

Amid mounting accusations over their support for Palestine, for example, Omar responded with a stronger stance by bringing a pro-BDS House bill. Trump's targeting of these women has had a reverse effect, because the people on the ground and their political base were there flipping the narrative that the far-right had hoped would destroy them.

To read the rest of the article go to : <https://www.alaraby.co.uk>



الحجاب وأنا: عندما أعلن جسدي أن هذه طريقته في الاختباء

أمينة إبراهيم

أكره البحر الذي يشترط اقتراحي من مياهاه أن أرتدي كثيرا من القطع التي تمنع أن يلمس الماء جسدي؛ فأبدو كامرأة غواصة في بدلتها السوداء الداكنة.

واجهت نفسي لأول مرة بحقيقة مشاعري تجاه الحجاب وكان ذلك فور انتهائي من تصنيف شعري في أحد الصالونات، أنتابني شعور بأنني أريد نزع الحجاب عند مغادرتي الصالون، لكنني وقفت متجمدة رعباً غير قادرة على تحريك قدمي خطوة واحدة نحو الخارج وأنا بدونه.

كنت أسمع صوت دقات قلبي العالية وأنفاسي المتلاحقة، وبشكل لا إرادي أعدت وضع الحجاب على رأسي لأجد أنني بذلك أطلقت سراح قدمي، بعد تلك الصدمة التي هزت كياني.

يوماً أعلن جسدي بوضوح أن هذه طريقته في الاختباء، يرفض أن يرى نفسه بلا غطاء للرأس. كنت مُصابة بالهلع من أذى مجتمعاتنا المهووسة بجسد المرأة وتحويل أي أنثى لهدف جنسي مؤكد كما تربيت طوال حياتي، مثلي مثل كثيرات.

في محاولة ثانية، قررت خلع الحجاب خلال تدريباتي في صالة رياضية لتكون حركتي أكثر حرية، لكن شعرت بنظرات لوم واستحقار المتدربين الآخرين تأكلني، كان الجميع - نساء ورجالاً - يتحاشون التعامل معي، أفهم ما يدور في عقولهم: «كيف لفتاة تأتي مرتدية عباءة وحجاب، تقف الآن بالملابس الرياضية ودون غطاء رأس».

كان ما يشغلني نظرة الناس لي؛ إذ أنهم نصبوا أنفسهم آلهة تريدني أن أحشاها وأن أضطر لإرضائها.

أحاول التفاوض عن النظرات والمهممات، وعن شعور العار الذي ينتابني كأني عارية تماماً، وعن شعوري بالانكشاف الذي لم يكن بسبب إزالة قطعة قماش من على رأسي، بل شعوري أن من حولي يتعامل معي أنني متاحة، كأني أعطيتهم إشارة الاقتراب والاستيلاء. يتهمني بعض أصدقائي بإبقائي على

حجابي «ضعفا وإقرار مني بالهزيمة أمام المجتمع». لا يقبلون مشاعر الخوف التي تتملكني عندما حاولت السير بدونه.

لكن الناس ستتكلم دائما عن النساء سواء كن مشهورات أو غير مشهورات، وخاصة عندما يتعلق الأمر بارتداء الحجاب أو خلعه.

الهجمات على الفنانة حلا شيحة لم تبرد بعد، لتتوالى الفنانة صابرين نصيبها من التهجم والتعليقات. قبلهما كثيرات أيضاً كن عرضة للكلام الكثير وسيأتي بعدهما المزيد للأسف. مضطرات أن يخرجن علينا باعتذارات لتبرير «حريتهن» على أمل أن يتزكن وشأنهن، وأن يسمعن تعليقات من قبيل: «الفنانة التي اختارت بيع حجابها من أجل الشهرة».

استنكر التدخل السافر والدائم للرجال على وسائل التواصل الاجتماعي وفي أية مناسبة بالحديث عن ملابسنا وطريقة ارتدائها وأنواعها وألوانها، لا تنفذ جعبتهم من آراء معترضة على ما نرتديه سواء كن محجبات أو غير محجبات، ينظرون لنا كأماك تحت الوصاية طالما نحن وإيسخرون ممن تحاول أن تجد لنفسها ذوقاً

مُتفرداً في ملابس أعدت في الأساس لأسلوب حياة مختلف عن واقعنا الشرقي المعروف بطبيعة أجساده المميزة والملزم بارتداء

الحجاب والملابس الواسعة والطويلة. أضطر وكثيرات لارتداء أكثر من قطعة في الجو الحار، لا نملك رفاهية اختيار الملابس بسهولة إذ يجب علينا دائماً تعديلها بطبقات من القماش لتناسب «المحبة» ولكنها لا تناسبنا. ورغم ذلك لا يرضون عن هذا الشيء «المُرقع من قطع ثياب فوق بعضها» فتنتطلق المهممات.

هددت وأهنت من عائلتي بسبب قطعة قماش؛ والذي أخبرني غاضباً أنه لا يريد أن يُحاسب يوم القيامة لأنه ترك ابنته بدون حجاب. كان الحجاب هو الشيء الأول و«الوحيد» الذي اهتمت به أمي فور بلوغي، بينما هي لم ترتد الحجاب قبل سنوات الجامعة وكان ذلك بقرار منها، ولها صور كثيرة في فترات عمرية مختلفة بلا حجاب، لكنها قررت تحجبي منذ صغري.

وفي كل مراحل الدراسة في الدولة الخليجية التي كنا مقيمين فيها كنا مُطالبات بارتداء «الشيلة» ضمن الزي بلا تهاون، فاعتدت على صورتي وأنا أرتدي غطاء رأس أسود لا أعرف لي ملامح وهيئة بدونه، فكنت أنسى خلعه في البيت كأنه قطعة من جسدي من الطبيعي أن تظل هناك.

يملؤني الغضب الآن أنني لم أخت هذا المصير، لم أحصل على فرصتي في معرفة من أنا بدون الحجاب لكي أقرر هل أريد أن أبقى على صورتي به أم بدونه؟

أقنع نفسي أن علاقتي بالله ليست مشروطة بغطاء رأس، فليست مجبرة وغيري من الفتيات أن أعلن عن تركنا الحجاب أو تحجبتنا كأنه حدث قومي يجب الإعلان عنه وانتظار تعليقات كل من هب ودب. ليس من حق أحد أن يجبرني على صورة واحدة للحياة، أو حرمانني تجربة استكشاف نفسي، هل هم حقاً مقتنعين أن الله سيحاسب الرجال على تصرفات نساءهم، ولا يفكرون للحظة أن هناك حساب على سوء معاملتهم!

لا أعرف حتى اليوم، وأنا في الثلاثينيات، ما معنى أن تكون «حراً» و«خفيفاً». أشعر كأنني مدفونة تحت ملايين من قطع القماش. مسجونة. لا أستطيع التنفس بحرية. أرغب في الصراخ وتمزيق كل هذه الطبقات التي أختبئ تحتها لأترك لجسدي فرصة استنشاق الهواء المنعش. لدي رغبة مرعبة في التنفس.

دراسة تحذر من «حيلة» يوتيوب لجذب الأطفال والمراهقين

كشفت دراسة حديثة لمنظمة «كومين سينس ميديا» غير الحكومية، والتي تعنى بإعادة الأطفال المرتبطة بالإنترنت، من «خطر داهم» مرتبط بتنامي نسبة الأطفال والمراهقين الذين يشاهدون الفيديوهات على الإنترنت. فوفقاً للإحصاءات الجديدة للمنظمة، ارتفعت نسبة مشاهدة الفيديوهات لدى هذه الفئة العمرية، بأكثر من أربعة أضعاف منذ العام 2015.

وبينما كانت مشاهدة الفيديوهات تحتل المرتبة الخامسة من حيث النشاطات المفضلة للمراهقين على الإنترنت منذ خمس سنوات، باتت اليوم تحتل المرتبة الأولى.

وتملك بعض منصات المشاهدة مثل «يوتيوب» ميزة التشغيل التلقائي للفيديوهات، الأمر الذي يمثل خطراً كبيراً على المراهق، إذ يدفعه هذا إلى المشاهدة المستمرة.

وبحسب الدراسة فإن المراهقين، ولا سيما الذين تبلغ أعمارهم أقل من 13 عاماً، يشاهدون فيديوهات عنيفة ولا تناسب أعمارهم، لذلك تؤكد المنظمة أن على شركات التكنولوجيا فرض ضوابط على مشاهدة الأطفال للفيديوهات معينة، مشددة على أن عدم احترام ذلك، سيكون له تداعيات كبيرة على النمو الاجتماعي والعاطفي للمراهقين، وطريقة بنائهم للعلاقات مع الآخرين، وشعورهم تجاه أنفسهم.

وإلى جانب كل تلك المخاطر، أشارت «كومين سينس ميديا» إلى أن مشاهدة الأطفال والمراهقين لبعض الفيديوهات قد تؤدي لتأثيرهم بالسياسات المتطرفة وخطابات الكراهية ونظريات المؤامرة، مما قد يترك تأثيرات نفسية وسلوكية مدمرة.



Study warns of YouTube's "trick" to attract children and teenagers

A recent study by the non-governmental organization Comin Sense Media, which deals with children's online habits, found a "grave risk" associated with the growing proportion of children and adolescents watching online videos. According to FAO's new statistics, videos in this age group have more than quadrupled since 2015. While watching videos was the fifth most popular online activity for teenagers five years ago, it is now the number one. Some viewing platforms, such as YouTube, have automatic video playback, which poses a serious risk to the teenager.

According to the study, adolescents, especially those under the age of 13, are watching violent videos and do not suit their age, so the organization emphasizes that the technology companies to impose controls on children watching certain videos, stressing that the lack of respect for this will have significant repercussions on growth. The social and emotional adolescents, the way they build relationships with others, and their feeling towards themselves.

In addition to all these risks, Comin Sense Media said children and adolescents watched some videos may be affected by extremist policies, hate speech and conspiracy theories, which can have devastating psychological and behavioral effects.



وأزالت الشركة أكثر من 11.6 مليون منشور يصور عُرْي الأطفال واستغلالهم جنسياً على «فيسبوك» و754 ألف منشور على «إنستغرام» خلال الربع الثالث. كما أضافت أيضاً بيانات عن الإجراءات التي اتخذتها بشأن المحتوى الذي يتضمن إيذاء الذات لأول مرة في التقرير. وقالت إنها أزلت نحو 2.5 مليون منشور في الربع الثالث تصور أو تشجع على الانتحار أو إيذاء النفس. وقالت الشركة في تدويته نشرتها إنها أزلت أيضاً نحو 4.4 مليون منشور عن مبيعات المخدرات في الفترة ذاتها.

وكشفت أكبر شبكة للتواصل الاجتماعي في العالم لأول مرة عن عدد المنشورات التي حذفها من تطبيق مشاركة الصور الشهير «إنستغرام»، والذي حدده باحثون في شؤون المعلومات المضللة كمصدر للقلق المتزايد بشأن الأخبار المزيفة. وقالت الشركة في تقريرها الرابع عن إدارة المحتوى إن الرصد النشط للمحتوى المخالف كان أقل في جميع الفئات على «إنستغرام» منه على تطبيق «فيسبوك»، الذي استخدمت فيه الشركة في البداية عدداً من أدوات الرصد الخاصة بها.

كشفت شركة «فيسبوك» أنها حذفت 3.2 مليار حساب مزيف في الفترة ما بين شهري نيسان / أبريل وأيلول / سبتمبر الماضيين من هذا العام، عدا عن حذفها ملايين المنشورات التي تتناول إساءة معاملة الأطفال والانتحار، وفق ما أوردته في تقريرها الأخير حول إدارة المحتوى الذي صدر أمس. وبين التقرير أن عدد الحسابات المزيفة يزيد بضعفين عن عدد الحسابات المزيفة التي حذفتها الشركة خلال نفس الفترة من العام الماضي، عندما حذفت 1.55 مليار حساب.

السياسيون يلجؤون لـ«تويت».. وبرنامج آلي لمراقبة الحسابات

وتمكننا عبر استخدام مجموعة من الأدوات مثل Workbench وGoogle Sheets، من بناء قاعدة بيانات باللغتين البرتغالية والإنجليزية، تضم أكثر من 5000 تغريدة وضعت من قبل بولسونارو ويعود تاريخها إلى عام 2010، وتم إلغاء التغريدات الأقدم بواسطة وكالة البيانات Novelo. وتسمح قاعدة البيانات للناس بالبحث بسهولة في تغريدات الرئيس البرازيلي، والاحتفاظ بسجل تاريخي للمنشورات التي قام بها مع مرور الوقت. ومن خلال هذه المبادرة، التي تعد جزءاً من برنامج TruthBuzz في المركز الدولي للصحفيين، للوصول إلى المعلومات بأنفسهم، من دون الحاجة إلى وسيط. وهذا أمر مهم لأنه عندما يُسأل AOS Fatos أو شركات الإعلام الأخرى عن مصدر محتواها وسياقه، وهو حساب بولسونارو على تويت، فمن السهل البحث عن أدلة، حتى في التقارير القديمة.

وتحتفظ أداة AOS Fatos بسجل لتغريدات بولسونارو، حتى وإن تم حذفها. ويلقي هذا الأمر الضوء على تفكير الرئيس حالياً وسابقاً ويعطي شفافية لمواقفه، خصوصاً فيما يخص التغريدات التي تنشر خلال فترة رئاسته، ما يحمله مسؤولية التصريحات التي يدلي بها. وتعتمد الأداة على API Workbench لمراقبة البيانات من تويت، وأبلغ فريق «AOS Fatos» من Workbench أنها رض في «قواعد تويت» حذف التغريدات إذا تم حذفها من طلب مالك الحساب القيام بذلك. ومع ذلك، فإننا نحتفظ احتياطية منتظمة من البيانات لمنع محو التغريدات. نكل جيد مع المشاريع الأخرى في الولايات المتحدة ودول

أخرى للحفاظ على السجلات التاريخية التي ينتجها المسؤولون المنتخبون. وأحد أكثر الأمثلة المعروفة هو Politwoops. وهو مشروع يتتبع التغريدات المحذوفة من قبل المرشحين والمسؤولين المنتخبين، مع فروع في الولايات المتحدة والمملكة المتحدة والاتحاد الأوروبي وأستراليا. يمكنك أنت وغرفة الأخبار الخاصة بك أيضاً إنشاء أداة مشابهة لتتبع التغريدات من السياسيين أو القادة البارزين الآخرين بسهولة. اطلع على البرنامج التعليمي الذي أعده المركز الدولي للصحفيين حول العملية.

يبدو أن التغريد هو الطريقة الجديدة لإدارة السياسة، لذلك بات من المهم معرفة ما يقوله السياسيون على موقع «تويت».

ويطرح المسؤولون المنتخبون في الغالب أفكارهم على وسائل التواصل الاجتماعي للحصول على ردود الفعل، أي كنوع من الاستطلاع المركز، أو أنهم يستخدمون قدرتهم على الوصول للمتابعين من أجل التأثير على النقاش السياسي.

وعلى الرغم من أن «تويت» يعد منصة أصغر بكثير من فيسبوك، فقد استحصل «تويت» على موقع قوي في السياسة على مدى العشر الماضية، مغيراً طريقة تواصل السياسيين مع الناس، وفيما بينهم. ولدى فيسبوك أكثر من مليار مستخدم بينما «تويت» 320 مليون مستخدم.

وليس سراً أن رئيس الولايات المتحدة الأمريكية دونالد ترامب غالباً ما يستخدم تويت لطرح أجندته السياسية، ومع أنه من أبرز السياسيين الذين يقومون باستخدام «تويت»، إلا أنه ليس الوحيد، فعلى سبيل المثال، أعلن الرئيس البرازيلي جاير بولسونارو تعيين وزير للتعليم عبر تغريدة على «تويت» قبل توليه المنصب.

كذلك فقد أصبح «تويت» وسيلة للسياسيين للرد على الانتقادات، فقد استخدمت مندوبة الولايات المتحدة ألكسندرا أوكازيو كورتيز تويت لنشر طروحات سياستها والتأكيد على سياساتها ومواقفها، كما للرد على الانتقادات. ويستخدم تويت بشكل أساسي من قبل السياسيين للتأثير على أشخاص مؤثرين آخرين.

وفي هذا السياق قال جون بارميلي، مؤلف كتاب «السياسة وثورة تويت» لصحيفة الغارديان في عام 2016 «إنه عالم صغير جداً من الناس، لكنهم قادرون على تحريك أجندة من خلاله».

ونظراً للأهمية التي اكتسبها تويت في السياسة، من المهم ما ينشره السياسيون المنتخبون على الموقع، والحفاظ على سجل مفصل وقابل للبحث للمنشورات. ولهذا طوّرت المؤسسة البرازيلية لتقصي الحقائق AOS Fatos بالمشاركة مع المركز الدولي للصحفيين برنامجاً آلياً لمراقبة حساب بولسونارو على تويت.



4 تطبيقات ذكية تساعدك في «السيطرة» على ضغط الدم

معدل ضربات القلب ومؤشر كتلة الجسم والوزن. يتم احتساب مؤشر كتلة الجسم والضغط الشرياني ومعدل النبض تلقائياً، مما يساعد على متابعة ضغط الدم وإدارته وفقاً لاحتياجاتك الصحية.

Blood Pressure Watch

يحفظ هذا التطبيق جميع تقاريرك الطبية، كما أنه يتابع حالة جسمك وموقعك، ويمكنه الاستمرار في تسجيل ضغط الدم. كما يحلل جميع البيانات ويخلق رسماً بيانياً خاصاً بك، ويحتفظ بالإحصائيات كي يراها طبيبك.

ويقوم التطبيق أيضاً بتحديد متوسط مستويات ضغط الدم المناسبة لك، ويساعدك على ضبط تنبيهات لتذكرك بفحص وتسجيل مستويات الضغط. يمكنك أيضاً نسخ بياناتك والاحتفاظ بها على «غوغل درايف».

Blood Pressure Control

يساعدك هذا التطبيق على تسجيل مستويات ضغط الدم لديك، ومتابعة ضربات القلب والوزن. يمكنك أيضاً تعيين تنبيهات من خلال التطبيق، لتذكرك بمواعيد تناول الدواء. ويوفر التطبيق أيضاً خياراً لحفظ سجلات أكثر من مستخدم، وتقديم تقارير تحليلية مفصلة لطبيبك.

يعاني الكثير من الناس من ارتفاع ضغط الدم، دون أن يدركوا أن بإمكانهم التعايش معه وضبطه، من خلال إجراء تغييرات بسيطة في نمط الحياة، ومتابعة تغيرات ضغط الدم بانتظام.

ومن أهم الإجراءات التي يمكن للمرء اتباعها للحفاظ على ضغط الدم عند مستوى صحي، هي تناول الطعام الصحي، وممارسة التمارين الرياضية، والابتعاد عن التوتر. ويفضل تطبيقات يمكن تحميلها بسهولة على هاتفك الذكي، يمكنك مراقبة ضغط الدم بانتظام والحرص على عدم تجاوزه الحد الصحي. ومن بين هذه التطبيقات:

Blood Pressure

يساعدك هذا التطبيق على الحفاظ على ضغط الدم عند المعدلات الطبيعية، عن طريق تسجيل مستوياته المختلفة، بالإضافة إلى التحذيرات المتعلقة بحالتك الصحية، ثم تحليلها.

ويقدم هذا التطبيق أدوات تساعد على قياس وتحليل ضغط الدم، وإعداد تقارير صحية لتقوم بتقديمها لطبيبك الخاص، ليصف بدوره العلاج المناسب.

Smart BP

هذا التطبيق هو بمثابة «مذكرات» لضغط الدم، إذ يمكنك تدوين ضغط الدم الانقباضي والانبساطي، ومتابعة



علاج جديد للسسل بتكلفة 1040 دولاراً للجرعة الكاملة

منذ فترة طويلة تكلف «بداكيلين» و«ديلامانيد». وشنت منظمة «أطباء بلا حدود» حملة مستمرة وعلنية بشأن «جونسون أند جونسون» بسبب سعر 400 دولار الذي تباع به الجرعة العلاجية الكاملة التي تستمر ستة أشهر من «بداكيلين».

وقالت المنظمة إن «بداكيلين» يمكن إنتاجه وبيعه بريح 25 سنتاً يومياً وإن سعر مزيج العلاج الكامل للسسل المقاوم للعقاقير يجب ألا يزيد على 500 دولار. لكن «شراكة مكافحة السسل» تقول إن تكلفة علاجات أخرى للسسل المقاوم بشدة للعقاقير تتراوح بين 2000 و8000 دولار لفترات علاجية تدوم 20 شهراً على الأقل.

سيتم قريباً إتاحة علاج جديد من ثلاثة أدوية مرض السسل في 150 دولة منها الهند وجنوب إفريقيا بسعر 1040 دولاراً للجرعة الكاملة، أي أكثر من ضعف التكلفة المقترحة في السابق من خلال منظمات صحية تقدم علاجات أخرى. وقالت «شراكة مكافحة السسل» التابعة للأمم المتحدة إن العلاج «بي. بي. أيه. إل» ستحصل عليه الدول المؤهلة عن طريق مؤسسة «غلوبال دراغ فاسيليتي»، وهي مورد عالمي لعلاجات السسل تأسس في عام 2001 للتفاوض على خفض أسعار العلاج. وتسبب السسل في وفاة 1.5 مليون شخص في عام 2018. وعلاج «بي. بي. أيه. إل» يتناول عن طريق الفم ويعد بفترة علاج أقصر وأكثر ملاءمة من العلاجات المتاحة الآن التي تستخدم مزيجاً من المضادات الحيوية خلال فترة زمنية تصل إلى عامين.

أما المزيج الجديد في علاج سلالات المرض الأكثر مقاومة للأدوية، ويتكون من دواء «بريتومانيد» الذي تم مؤخراً الموافقة عليه، بالإضافة إلى دواء «لاينزوليد» ودواء «بداكيلين» الذي تنتجه شركة «جونسون أند جونسون».

والدواء «بريتومانيد» الذي سيتوفر بسعر 364 دولاراً للفترة العلاجية كاملة، هو ثالث دواء جديد للسسل المقاوم للعقاقير يجاز خلال 40 عاماً بعد «بداكيلين» و«ديلامانيد». وتنتقد المنظمات المعنية بالصحة

«أدوكانوماب».. علاج تعلق عليه آمال لعلاج الزهايمر المبكر

مقاربات مماثلة تستهدف بروتين بيتا أميلويد. وتقول «فرضية الأميلويد» إن تراكم بيتا الأميلويد هو السبب الرئيسي لمرض تدمير الذاكرة. وكانت هذه الفرضية القوة الدافعة وراء أبحاث الزهايمر لأكثر من 20 عاماً.

ومع ذلك، فقد فشلت معظم محاولات تطوير العقاقير التي تستهدف الأميلويد لدى الأشخاص المصابين بهذا المرض.

مرض الزهايمر هو السبب الرئيسي السادس للوفاة في الولايات المتحدة. ويعيش حوالي 5.8 مليون شخص في الولايات المتحدة حالياً مع مرض الزهايمر، ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد إلى حوالي 14 مليون بحلول العام 2050.

قالت شركة بيوجين الأمريكية لإنتاج الدواء، إنها ستسعى للحصول على موافقة إدارة الغذاء والدواء في الولايات المتحدة، لاعتماد عقار «أدوكانوماب» كعلاج تجريبي لمرض الزهايمر المبكر.

وكانت المرحلة الثالثة من الدراسات السريرية لأدوكانوماب قد توقفت في آذار/مارس، لأن نتائج التحليل وجدت أنه من غير المحتمل أن يحقق أهدافه الأساسية عند الانتهاء منه.

وأعلنت «بيوجين» أن التحليل الجديد، الذي شمل المزيد من المرضى، أظهر انخفاضاً سريرياً كبيراً في تجربة واحدة. وكذلك الأمر، فقد كانت نتائج بعض المرضى في دراسة أخرى داعمة لهذه النتائج.

ووفقاً للشركة، فقد أظهرت البيانات أن المرضى الذين تناولوا العقار حصلوا على فوائد كبيرة في مقاييس الإدراك والوظيفة، بما في ذلك الذاكرة واللغة بحسب «سي أن أن».

وقال ميشيل فوناتوس، الرئيس التنفيذي لـ«بيوجين»: «نأمل في احتمال تقديم العلاج الأول للمرضى لتقليل التدهور السريري لمرض الزهايمر والتأثير المحتمل لهذه النتائج على



Zolgensma Is The World's Most Expensive Therapy, Yet Relatively Cost-Effective

The Food and Drug Administration (FDA) approved a gene therapy for a rare childhood disorder; spinal muscular atrophy (SMA). The name of the therapy is Zolgensma. It is indicated for the treatment of pediatric patients less than two years of age with spinal muscular atrophy, and bi-allelic mutations in the survival motor neuron 1 gene. At approximately \$2.1 million per patient it is the most expensive treatment on the market. Zolgensma can be a one-time, life-saving treatment that allows for children with SMA to function in ways unimaginable just a few years ago.

The therapy's sponsor, Novartis, set the price at around \$2.1 million, but has offered insurers the possibility of paying in annual installments of \$425,000 for five years.

As with any new treatment, there is invariably uncertainty about its real-world effectiveness, safety, and durability. This is especially true for orphan treatments, such as Zolgensma, which during the different stages of drug development often only include relatively small numbers of patients. Hence, there's a need for post-marketing evidence generation. Absent post-marketing data at the present time, analysts from the Institute for Clinical and Economic Review (ICER) evaluated Phase III evidence to calculate the cost-effectiveness of Zolgensma. A value-based price for Zolgensma was estimated at between \$1.1 million to \$1.9 million per treatment, given a cost-effectiveness threshold of \$100,000 to \$150,000 per quality-adjusted life year gained. And, a value-based price for Zolgensma was estimated at between \$1.2 million to \$2.1 million, given an alternative threshold of \$100,000 to \$150,000 per life year gained.

It's important to note that assessing differences between Zolgensma and Spinraza is not necessarily a straightforward apples to apples comparison. This is because Spinraza was approved by the FDA in December 2016 to treat all types of spinal muscular atrophy regardless of a patient's age. Therefore, for many with SMA Zolgensma will not be an option and Spinraza will be the best alternative available



«نصائح هامة»..

كيف تحمي نفسك من حصوات المرارة؟..

يعتقد بعض خبراء الصحة أن حصى في المرارة هي نتيجة لعادات الأكل السيئة، على سبيل المثال الاستهلاك المفرط للأطعمة الغنية بالدهون يجبر الكبد على إفراز مزيد من الصفراء، ومن هنا تأتي أهمية التحكم في ما تأكله، لمنع ظهور الحصى وتخفيف أعراضها. ولأهمية التغذية الصحية والسليمة لتخفيف أعراض حصى المرارة، عليك اتباع نصائح تغذوية وتجنب بعض الأطعمة، وفقاً لتقرير نشره موقع «ستيب تو هيلث».

نصائح حمية المرارة

وأشار التقرير إلى أن الصفراء المنتجة من المرارة مهمة في هضم الدهون، لذلك فإن اتباع نظام غذائي غني بالدهون قد يجبرها على العمل الإضافي. وبالتالي فإن الأطعمة المصنعة الغنية بالدهون غير المشبعة، والزيوت المهدرجة، والأطعمة المقلية، والدهون الحيوانية المشبعة المفرطة تزيد من إرهاق المرارة.

وذكر التقرير بعض التوصيات الغذائية يجب عليك اتباعها إذا كان لديك حصى في المرارة، مؤكداً أنه يجب على الأشخاص الذين يعانون من حصوات المرارة استشارة أخصائي التغذية للحصول على خطة غذائية وفقاً لاحتياجاتهم، وأيضاً مراجعة أخصائي أمراض الجهاز الهضمي للإشارة إلى العلاج الواجب اتباعه.

وهذه هي التوصيات الغذائية التي ذكرها التقرير: تناول نظاماً غذائياً متنوعاً يحتوي على نسبة منخفضة من الدهون والكوليسترول السيئ، وضبط كمية السعرات الحرارية في نظامك الغذائي اليومي وجعلها متوازنة، وتوزيع وجباتك الكبيرة في خمس وجبات في اليوم، ولا تصم بشكل متكرر، ولا تتناول وجبة دسمة.

نصائح عامة

تأكد من مراقبة جودة دهون «زيوت» الطبخ، وقلل قدر الإمكان من تناول الطعام المقلّي، ولا تسخن الزيت فوق درجة 95 مئوية، واحرص على تناول الطعام المسلوق وليس المقلّي.

ما يجب تجنبه في حمية المرارة

تجنب درجات حرارة الطعام القصوى، لأن الأطعمة والمشروبات الساخنة جداً والباردة جداً عبارة عن منشطات قوية للصفراء، لذلك يفضل تناولها عند درجة حرارة متوسطة.

ترك السكريات المكررة، حيث كشفت بعض الدراسات أن تركيزات عالية من السكريات الأحادية والسكريات تحفز إفراز الصفراء، وبالتالي عليك أن تستهلك منها بكميات معتدلة أو قليلة جداً إذا اضطرت لذلك.

إن الأطعمة الغنية بالكافيين والثيوبرومين مثل القهوة، والشاي، والمشروبات الغازية ومشروبات الطاقة تزيد من إرهاق المرارة، لذا قلل من استهلاكك لها.

قلل من كميات الطعام الكبيرة، لذلك تناول الطعام عدة مرات في اليوم وبكميات أقل، بشكل عام قلل من تناولك لعصائر الفاكهة والمشروبات الغازية.

وذكر الموقع في تقريره بعض الأطعمة الصحية المناسبة للحفاظ على صحة المرارة، والتي يجب التركيز عليها، وهي كما يأتي:

السوائل

شرب الماء بكميات مناسبة، على الأقل 8 أكواب يومياً، وشرب أعشاب طبية دافئة، وشرب الحليب بكميات قليلة.

الطعام

احرص على تناول أنواع عدة من الحساء، مثل مرق الخضار مع الأرز والمعكرونة، وأيضاً تناول البطاطا المسلوقة بعد هرسها، وأيضاً الخضار الطازجة المهروسة.

اللحوم

يمكنك تناول اللحوم التالية ولكن احرص على أن تكون الكمية قليلة، لحم العجل أو الأرنب أو الغنم، والدجاج، مع الحرص على أن تكون هذه اللحوم مسلوقة أو مشوية وليست مقلية. أيضاً تناول الأسماك مثل السمك الأبيض وسمك موسى وسمك الهالك.

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

This is the 2019 Women's World Car of the Year

The Mazda3 was named 'Supreme Winner' of the 2019 Women's World Car of the Year awards.

The jury, which represent over 30 countries, were asked to vote according to criteria that women use when buying a car. This year South Africa's flag was once again flown by motoring and transport writer Charleen Clarke.

According to the competition's voting management leader Renuka Kirpalani, this year's voting system was the most most egalitarian it has been in the nine-year history of the awards.

"We have had some vigorous discussions on the best structure to adopt, based on international market variations and car availability, and have all agreed on a very fair voting formula," Kirpalani said.

"Judges are asked to nominate their Top 10 from a list of eligible cars. These nominations are then collated and put into the various categories including one category for the Supreme Award."

Following that, the votes are analysed by internationally recognised accounting firm Grant Thornton.

Other finalists for the Supreme Winner award (in alphabetical order) were the Audi e-Tron, BMW 3 Series, Citroën C5 Aircross, Ford Kuga, Hyundai Sonata, Kia XCeed, Lexus UX, Porsche 911, Range Rover Evoque, Renault Clio, Tesla Model 3, Toyota Corolla, Volkswagen T-Cross and Volvo S60

As per previous years, the competition also gave prizes to the top cars in various key categories.



شركة جاغوار تفرم عشاق السيارات الفارحة بتحفة جديدة

طرحت شركة جاغوار الإنكليزية منذ مدة نموذجها الجديد من سيارات XE التي تصنف من بين أكثر السيارات الفارحة أناقة وجاذبية في العالم.

ومن أكثر ما يميز سيارة Jaguar XE 2020 التصميم الانسيابي للهيكل، والفتحات الهوائية الكبيرة والشبك الأمامي العريض والمصابيح الضيقة، والتي تعطي جميعها هيئة رياضية وتميزا لهذه المركبة.

كما حصلت هذه السيارة على انحناء صغير عند مؤخرتها يلعب دور جناح هوائي لزيادة الثبات على السرعات العالية، بالإضافة إلى فتحة سقف بانورامية كبيرة تعطي الركاب شعورا بالرحلة أثناء الرحلات.

أما من الداخل فحصلت هذه السيارة على مقاعد جلدية مريحة تتسع لـ 5 ركاب، وقمرة قيادة متطورة مزودة بأحدث أنظمة المولتيميديا وشاشات تعمل باللمس.

كما زودت XE 2020 بنظام دفع أمامي ورباعي، ونظام رياضي للقيادة، وأنظمة كاميرات لمراقبة محيطها بالكامل، وأنظمة فرملة أوتوماتيكية لتفادي الحوادث، وأنظمة كهربائية متطورة للتحكم بدرجات حرارة المقاعد والزجاج المرآيا.

وتعمل هذه السيارة بمحرك بنزين بسعة لترين وعزم 249 و300 حصان، ومحركات ديزل بسعة لترين وعزم 180 حصانا.



الكشف عن أفضل سيارة «نسائية» لعام 2019

أعلنت اللجنة المنظمة لمسابقة Women's World Car of the Year المختصة باختيار أفضل سيارة «نسائية»، عن الموديل الذي حصد هذا اللقب لعام 2019. وحسب موقع «موتور وان» المختص بأخبار السيارات فقد حصد اللقب طراز مازدا 3.

وتضم لجنة المسابقة أكثر من 30 عضوا من 30 دول مختلفة، والاختيار يتم بناء على نسبة الرضا عند كل سيدة مسموح لها بالتصويت عبر منفذ البيع الرسمي للسيارة ثم يتم اختيار السيارة الفائزة في النهاية. ويعمل طراز مازدا 3 الجديد بمحرك بأربعة أسطوانات ينتج قوة 350 حصانا، مع عزم دوران 490 نيوتن متر، وناقل سرعة مزود بستة سرعات.



Cayenne الأسطورية من بورش بجلتها الجديدة

عادت شركة بورش وأفرحت عشاق السيارات الرباعية الدفع الرياضية بنموذجين جديدين من سيارات Cayenne معشوقة الملايين حول العالم.

ومن أكثر ما ميز النماذج الجديدة من Cayenne هو التصميم المائل لخلفية الهيكل، والجناح الهوائي الصغير الذي يخرج من الخلف على السرعات العالية، والعجلات الرياضية الكبيرة. كما حصلت هذه السيارات على سقف بانورامي كبير جدا لإعطاء الركاب متعة مميزة أثناء السفر، وتم تخفيض ارتفاع السيارة وزيادة عرض هيكلها ما منحها فرملة رياضية مميزة وثباتا أكبر على الطرقات.

وفيما يتعلق بالنموذج الأول من هذه السيارات Cayenne coupe فقد أتى بمحرك بـ 6 أسطوانات وسعة 3 ليترات وعزم 340 حصانا، قادر على زيادة تسارع المركبة من 0 إلى 100 كلم/سا في 6 ثوان، والوصول بها إلى سرعة قصوى 243 كلم/سا.

أما نموذج Turbo من هذه المركبات فقد أتى بمحرك بـ 8 أسطوانات، سعته 4 ليترات، ويعزم 541 حصانا، وله القدرة على زيادة تسارع المركبة من 0 إلى 100 كلم/سا في ظرف 3.9 ثانية، والوصول بها إلى سرعة 286 كلم/سا.

ويبدأ سعر النسخة العادية من هذه السيارات من 75 ألف دولار، أما نسخة Turbo المعدلة فيبدأ سعرها من 130 ألف دولار.

تعرف على SUNNY الاقتصادية الجديدة من نيسان

كشفت نيسان منذ فترة عن نموذجها الجديد من سيارة SUNNY التي تصنف لأكثر من 3 عقود من بين أفضل السيارات العائلية الاقتصادية في العالم.

وبالنظر للسيارة الجديدة نلاحظ أنها اقتبست بعضا من عناصر تصميم سيارات «ماكسيما» التي أطلقتها نيسان في العامين الأخيرين، لكنها أتت بشبك أمامي مميز بتصميم V-motion، مطلي بالكروم، وحصلت على مصابيح LED مميزة.

أما قمرة السيارة فجاءت بمقاعد مريحة مخصصة لـ 5 ركاب، وواجهة قيادة متطورة مزودة بأحدث أنظمة المولتيميديا التي تتعامل مع أجهزة أندرويد وiOS، وشاشة تعمل باللمس بمقاس 7 إنش للتحكم بأنظمة الصوت والملاحة ورؤية الصور من الكاميرات المثبتة على الجهتين الأمامية والخلفية للمركبة.

كما حصلت هذه السيارة على نظام الفرملة الطارئة لحمايتها مكن الحوادث على الطرقات، ونظام لتثبيتها في المسار أثناء الحركة، ونظام لمنع انزلاقها على المنعطفات.

وتعمل SUNNY بمحركات بنزين بسعة 1.6 ليتر بعزم 118 و149 حصانا، وعلب سرعة أوتوماتيكية بـ 6 مراحل.





مصر ترفع رسم التظلم للمباني ذات الطراز المعماري 20 ضعفاً

وافقت لجنة الإسكان والمرافق العامة في مجلس النواب المصري، على مشروع قانون مقدم من الحكومة بزيادة رسم التظلم المقدم من ذوي الشأن على قرارات اللجنة الوزارية المعنية بحصر المباني والمنشآت ذات الطراز المعماري المتميز، بما لا يجاوز 2000 جنيه بدلاً من 100 جنيه في القانون الحالي (ما يعادل 20 ضعفاً)، مع جواز زيادته بنسبة لا تتجاوز 5% سنوياً.

وتحفظت اللجنة على الاقتراح المقدم من الحكومة بزيادة رسم التظلم إلى 5 آلاف جنيه، بدعوى مراعاة الأوضاع الاقتصادية للمواطنين، مؤيدة جواز تقدم ذوي الشأن تظلماً من قرارات اللجنة المعنية بحصر المباني والمنشآت ذات الطراز المعماري المتميز، وذلك خلال مدة 60 يوماً من تاريخ استلام الإخطار، بدلاً من المدة المحددة سابقاً في القانون بواقع 30 يوماً.

وقال وكيل اللجنة، النائب بسري المغازي، إنه «إبان ثورة 25 يناير 2011 حدث تجريف لمعظم المباني التراثية في مصر من هدم وتكسير، الأمر الذي يستلزم وضع محددات في القانون لاعتبار المباني تراثية، وتحديثها بشكل مستمر في مجلد تحت إشراف الحكومة، حتى لا تخضع إلى أهواء البعض»، على حد تعبيره.

وكان مجلس النواب قد وافق، في مرات سابقة، على فرض ورفع رسوم العديد من الخدمات المقدمة من الجهات الحكومية، والتي تأتي في إطار سعي الحكومة لزيادة الإيرادات من الضرائب والرسوم المختلفة.

أمريكا.. تصاريح بناء المنازل عند أعلى مستوياتها منذ 12 عاماً

شهد قطاع التشييد والبناء للمنازل في أمريكا نمواً قوياً في أكتوبر وقفزت تصاريح بناء المنازل الجديدة إلى أعلى مستوياتها منذ 12 عاماً، ما يشير إلى قوة سوق الإسكان وسط تراجع أسعار الفائدة العقارية.

وقالت وزارة التجارة الأمريكية إن معدل البدء في تشييد المنازل ارتفع به 8.5% على أساس سنوي في أكتوبر.

كما قفزت تصاريح البناء 5% إلى 1.460 مليون وحدة، مسجلة أعلى مستوياتها منذ عام 2007.



توجه لرفع ضرائب شراء الأجانب للعقارات في بريطانيا

أشخاص غير مقيمين في بريطانيا. ورغم تراجع الاستثمارات الأجنبية منذ إعلان بريكتس في 2016 أجمع المحللون والأحزاب السياسية على القول بأن هذه الظاهرة ترفع أسعار السوق وتمنع بعض الأفراد من امتلاك عقار.

وأعلن وزير الخزانة أن «بريطانيا ستكون دائماً مفتوحة للأشخاص الراغبين في المجيء إلى هنا للعيش والعمل والتمتع بحياة أفضل في بلادنا الرائعة». واعتبر أن هذا الاجراء سيسمح «لعدد أكبر من الأشخاص إيجاد مكان جميل للإقامة فيه».

ورأى حزب رئيس الوزراء بوريس جونسون أن هذه الضريبة الإضافية ستسمح له بجمع حتى 120 مليون جنيه «140 مليون يورو» سنوياً وتستخدم هذه الأموال لتمويل برامج لمساعدة المشردين.

ويأتي هذا الاقتراح في حين تراجعت الأموال الآتية من هذه الضريبة به 10%، خلال السنة المالية الأخيرة في بريطانيا «من الأول من أبريل حتى 31 مارس» لتصل إلى 4.8 مليار جنيه.

ويرى كثيرون أن أجواء الشكوك بسبب بريكتس وراء هذا التراجع الأكبر الذي شهدته البلاد منذ عقد.

أعلن المحافظون البريطانيون أنهم يريدون فرض ضريبة على الأجانب الراغبين في شراء عقارات سكنية إذا بقوا في السلطة بعد الانتخابات التشريعية.

وستطبق حكومة محافظة جديدة ضريبة إضافية به 3% لدى شراء أجنبي لا يدفع ضرائب في بريطانيا عقاراً في هذا البلد.

وتفرض حالياً الضريبة نفسها على البريطانيين والأجانب والمؤسسات لدى شراء عقار وفقاً لقيمة الصفقة.

وتفرض الدولة حالياً ضريبة به 2%، على مبيعات العقارات تراوح قيمتها بين 125001 و250000 جنيه «146 ألفاً إلى 292 ألفاً» و5%، على تلك التي تصل إلى 925 ألف جنيه «1.1 مليون يورو» و10%، حتى 1.5 مليون «1.7 مليون يورو» و12% ما فوق.

والإجراء الذي اقترحه المحافظون سيضيف 3%، على كل شريحة للأشخاص الذين لا يدفعون ضريبة في بريطانيا. ورغم عدم وجود أرقام رسمية لنسبة الشارين الأجانب أظهرت دراسات جديدة أنهم يمثلون 30%، من أصحاب العقارات في بعض مناطق وسط لندن في السنوات الأخيرة. كما كشف تقرير لجامعة يورك في 2017 أن 13%، من العقارات السكنية الجديدة في العاصمة تم شراؤها من قبل

توقعات بتراجع أسعار المنازل في دبي 10% هذا العام

العام و5% في العام المقبل. ورغم تطابق تلك التوقعات مع نتائج استطلاع لرويترز في سبتمبر أيلول، فإن المتوسط المتوقع للأسعار في 2021 يُظهر أنها ستراجع بوتيرة أبطأ قليلاً بنسبة 2.5% مقارنة مع توقعات سابقة نسبتها 3.3%.

ورد جميع المشاركين في الاستطلاع على سؤال إضافي، مجيبين بأن فائض المعروض من المنازل لا يزال يمثل إشكالية في دبي.

أفاد استطلاع أجرته رويترز لآراء خبراء بسوق العقارات ألا تشهد السوق في دبي، انتعاشه قريبا لأسباب على رأسها فائض المعروض من الوحدات السكنية. وتراجعت أسعار المنازل في دبي بنحو الربع على الأقل منذ ذروة في منتصف عام 2014 جاءت بعد تعافي السوق من أزمة الديون في 2009، ولا يبدو أن موجة التراجعات تقترب من نهايتها.

وأظهر الاستطلاع وشمل 10 من خبراء الاقتصاد ومحلي العقارات، بين يومي السادس و20 من نوفمبر تشرين الثاني، أن متوسط أسعار العقارات سينخفض 10% هذا



Turkey: Home sales fall in October

Turkey's home sales fell for the first time in three months in October, with sales down 2.5% year-on-year in October to 142,810,000 homes, data from the Turkish Statistical Institute showed.

Moody's revised its forecast for Turkey's economic growth this year to 0.2%, compared with previous forecasts for a 2% contraction, adding that Turkey's economic growth is accelerating at a faster-than-expected pace.



فوائد عشبة اسبغول الصحية والجمالية



بتناولها ثلاث مرات كل أسبوع.

طريقة استخدام عشبة اسبغول للبشرة:

ملعقة صغيرة من بودرة عشبة اسبغول.
ملعقة صغيرة من

عسل النحل
ملعقة كبيرة من حليب الزبادي
ملعقة صغيرة من زيت اللوز الحلو

ملعقة صغيرة من زيت جوز الهند
1. اغسلي بشرتك تولا بالماء الدافئ إلى الفاتر، ثم جففيها برفق.

2. اخطلي عشبة الاسبغول مع زيت اللوز والعسل وحليب الزبادي.

3. وزعي الخليط على مناطق وجهك وعنقك عدا محيط العينين، واتركيه إلى أن يجف.

4. اشطفي بشرتك بالماء الفاتر، وجففيها بواسطة مناشف ورقية لطيفة على الجلد.

5. دلكي بشرتك بزيت جوز الهند من أجل الترطيب.

6. واظبي على هذا القناع مرة واحدة كل أسبوع، فهو بمثابة مقشر طبيعي للبشرة من أجل إزالة خلايا الجلد الميتة والعمل على تجديد البشرة وزيادة نضارتها، لكن لا تنسي ترطيب البشرة يوميًا باستخدام الكريما المرطبة والزيوت الطبيعية.

طريقة استخدام عشبة اسبغول للشعر:

ملعقة كبيرة من بودرة نبات الاسبغول

ملعقة كبيرة من الخميرة

ملعقة صغيرة من زيت الجرجير

ربع كوب من الماء الدافئ

ملعقة صغيرة من زيت الخروع أو زيت الأفوكادو أو الشيا قومي بتدوير الخميرة في الماء الدافئ.

1. أضيفي عشبة الاسبغول، واخطلي المزيج جيدا.

2. وزعي الخليط على شعرك واتركيه لمدة خمس عشر دقيقة.

3. اغسلي بشرتك بالماء الفاتر بشكل جيد.

4. جففي شعرك بلطف.

5. امزجي زيت الجرجير مع زيت الشيا.

6. دلكي خليط الزيوت في فروة رأسك، ثم وزعي المتبقي على أطراف رأسك.

7. استخدمي هذا الماسك من أجل تغذية شعرك، وحمائته من التساقط مرة واحدة أسبوعياً.

8. من التساقط مرة واحدة أسبوعياً.

في تغذية جذور الشعر والحد من معدلات التساقط، بالإضافة إلى دورها في زيادة مستوى نمو الشعر ما يجعلك تلاحظين كثافة شعرك بعد استخدامها لمدة ثلاثة أشهر على الأقل.

أضرار ومخاطر استخدام عشبة اسبغول:

· يمنع تناولها بالنسبة للأطفال.
· تؤدي إلى ردود فعل تحسسية بالنسبة لبعض الأشخاص.

· لا ينصح باستخدامها في حالة المعاناة من مشاكل الجهاز الهضمي دون الرجوع إلى الطبيب.

· لا ينصح باستخدامها في حالة الإصابة بمرض السكر إلا تحت إشراف طبي.

· من المستحسن تجنب استخدامها أثناء شهور الحمل أو فترة الرضاعة، بسبب عدم وجود بحوث دقيقة حول فعاليتها في هاتين الفترتين.

طريقة استخدام عشبة اسبغول للمشاكل الصحية:

· ملعقة كبيرة من عشبة اسبغول المطحونة

· نصف كوب من الماء أو حليب الزبادي أو العصير

1. اخطلي المكونات مع بعضها البعض بشكل جيد.

2. تناولي الخليط بشكل مباشر.

3. ينصح بتناول الخليط في حالة التعافي من الإمساك أنا في حالة استخدامه بغرض المساهمة في خسارة الوزن الزائد.

4. ينصح بتناول هذا المزيج ثلاث مرات على مدار اليوم الواحد

قبيل تناول الوجبات الأساسية، أما في حالة استخدامها لتعزيز صحة القلب فينصح

بالنسبة لبعض الحالات.

أوضحت بعض البحوث أن تناول عشر جرامات من عشبة اسبغول مع البروبيوتيك بصفة يومية هي طريقة فعالة وأمنة للحد من مرض كراون، وبالرغم من ذلك بينت بعض النتائج أن الألياف القابلة للذوبان ومنها تلك العشبية الشهيرة بقشور سيلليوم من الممكن أن تزيد من تفاقم أعراض متلازمة كراون بالنسبة لبعض الحالات.

علاج متلازمة كراون:

أوضحت بعض البحوث أن تناول عشر جرامات من عشبة اسبغول مع البروبيوتيك بصفة يومية هي طريقة فعالة وأمنة للحد من مرض كراون، وبالرغم من ذلك بينت بعض النتائج أن الألياف القابلة للذوبان ومنها تلك العشبية الشهيرة بقشور سيلليوم من الممكن أن تزيد من تفاقم أعراض متلازمة كراون بالنسبة لبعض الحالات.

التخلص من صعوبة الهضم:

تعمل على امتصاص الماء الموجود في الأمعاء والمعدة، وتستغل ذلك في إنتاج مادة ملطفة للمعدة ومعرزة لعملية الهضم، وذلك تساعد في دعم وتعزيز وظائف الجهاز الهضمي بكفاءة وفعالية، بالإضافة إلى الحد من الإصابة بالإمساك والاضطرابات المعوية.

تعزيز قدرة الجهاز المناعي:

تعمل عشبة اسبغول على تعزيز قدرة الجسم على استئثار العديد من العناصر الغذائية المدعمة للجهاز المناعي الذي من شأنه صد الأمراض ومحاربتها.

مد البشرة بالعناصر الغذائية:

تساعد عشبة اسبغول في تصحيح لون البشرة من خلال تلبية احتياجاتها ومدتها بالعديد من العناصر الغذائية، وتعزيز قدرتها على التخلص من خلايا الجلد الميتة وتنشيط تكوين خلايا جديدة ما يزيد من نضارتها وإشراقها، علاوة على فعاليتها في تأخير ظهور علامات الشيخوخة المبكرة

هذا بالإضافة إلى تعزيز مناعة البشرة، والتقليل من إصابتها بمشاكل البشرة مثل البثور البيضاء وحب الشباب.

حماية الشعر من التساقط:

تعمل قشور لسان الحمل على تحفيز تدفق الدم المحمل

بالأكسجين والعناصر الغذائية إلىصيلات فروة الرأس، كما أنها تنقيها من الرواسب وبقايا الزيوت المتراكمة من منتجات العناية بالشعر ما يساهم

تعتبر عشبة اسبغول من النباتات متعددة الفوائد وتعرف بتأثيرها الفعال في خسارة الوزن الزائد، كما أن الأبحاث العلمية التي أجريت حولها أثبتت فوائدها الصحية والتجميلية.

ما هي عشبة اسبغول:

هي نوع من أنواع الألياف المعدة من نبات لسان الحمل البيضوي بالتحديد من قشور جذور تلك النبتة، وتعرف بالكثير من التسميات الأخرى مثل بذر القاطونة العشبية المعجزة قشور سيلليوم، لسان الحمل، وتستخدم كملين والعديد من الاستخدامات الصحية المفيدة للقلب والبنكرياس والجهاز الهضمي.

فوائد عشبة اسبغول:

تعزيز صحة القلب:

بينت البحوث العلمية أن الألياف القابلة للذوبان تساهم في ضبط معدلات الكوليسترول في الدم، لذا تكمن فائدة عشبة اسبغول في خفض مستوى الكوليسترول وتعتبر علاج فعال بالنسبة للأشخاص فوق عمر الخمسين، نظراً لأن ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم الناتج عن اتباع نظام غذائي غير صحي من الممكن أن يؤثر على صحة القلب، لذلك ينصح خبراء التغذية بإدراج تلك العشب ضمن النظام الغذائي المتوازن، للحد من أمراض القلب وتحسين مستوى الدهون وإدارة ضغط الدم ودعم عضلة القلب.

إدارة الوزن:

الحفاظ على الوزن المناسب يشكل مصدر قلق بالنسبة للعديد من الناس، بالأخص هؤلاء الذين يعانون من أمراض مزمنة مثل السكر عشبة اسبغول تساعد على ذلك، فبالإضافة إلى أنها تحافظ على مستوى السكر في إلا أنها تساعد على امتصاص السوائل في الجسم ومن ثم تمنحك الشعور بالامتلاء والشبع، ما يساعد في التحكم في مقدار الطعام الذي تقبل على تناوله ما ينعكس على توازن الجلوكوز والأنسولين في الدم. أثبتت إحدى الأبحاث أن تناول خمسة جرامات من عشبة اسبغول بشكل يومي من الممكن أن تساعد الأشخاص المصابين بالسكري من الدرجة الثانية على التحكم في سكر الدم لديهم، لكن هذا لا يغني عن استشارة الطبيب.

التقليل من أعراض القولون العصبي:

تستخدم عشبة اسبغول في علاج اضطرابات القولون العصبي الناتجة عن التوتر مع نوبات من الإمساك والإسهال بالتناوب، نظراً لكونها تسهل حركة الأمعاء مع برزاز لين لذا فهي جيدة للأشخاص الذين يعانون من البواسير وتشققات الجلد المحيطة بمنطقة الشرج، ما يسمى بشقوق الشرج وكثيراً ما يوصى بها بعد إجراء جراحات الشرج أو المستقيم وكعلاج ثانوي في بعض حالات الإسهال.



6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية و امريكية - بن يماني
حوايج يماني و بهارات عربية طازجة
شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee
Fresh Spices & Seasonings
Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies

Nine-year-old graduating from college with electrical engineering degree

A prodigy from Belgium is slated to graduate from college with a bachelor's degree in electrical engineering at only 9-years-old.

According to CNN, Laurent Simons is expected to graduate from Eindhoven University of Technology in the Netherlands in December, which is known for having a difficult program, but that's not all. Simons plans to earn his doctorate in electrical engineering while also working towards a degree in medicine.

Simons' parents say their son has always been intelligent, always soaking up knowledge "like a sponge." They say doctors haven't been able to determine why Simons can learn so quickly. His professors are even amazed by his intelligence.

«Laurent is the fastest student we have ever had here," said Sjoerd Hulshof, the university's electrical engineering education director. "Not only is he hyper intelligent but also a very sympathetic boy.»

Simons doesn't just focus on studying, however. He says he likes playing on his phone and with his dog. He even says he knows what he wants do do with his life: create artificial organs.

The 9-year-old hasn't decided where he will continue his education, yet.



عمره 9 سنوات وسيتخرج كمهندس كهرباء.. تعرفوا على لوران

على شهادة الدكتوراه في الهندسة الكهربائية بالإضافة إلى التقدم إلى شهادة في الطب. فيما قالت أستاذته الجامعية، أن لوران قادر على المتابعة، وقد نال علامات متفوقة في الحصص التي أخذها في صفه، فهو أكثر من متميز في تخصصه. لوران يقول أن هناك رمزا لكل كلمة وأن لديه مفاهيم كونية خاصة، ويخطط مستقبلا لكي يصبح عالما في الفيزياء الفلكية

امتصاص المعلومات، دون الحصول على أي تفسير حول سبب قدرة هذا الطفل على التعلم بهذه السرعة. والد لوران، قال في تصريح لسي ان ان بثته اليوم الجمعة، ان لوران بدأ ينطق بالجمل حين كان عمره 9 أشهر، وكان يارعا في الأرقام حيث تمكن من الجمع في عمر عام ونصف والضرب في عمر عامين. وأضاف، ان نجله يخطط للانخراط والحصول

الطفل لوران سيمونز، بصدد التخرج من جامعة ايندهوفن الهولندية للتكنولوجيا حاملا شهادة بكالوريوس في الهندسة الكهربائية. لوران من بلجيكا وعمره 9 سنوات يصفه اساتذته والعاملون في الجامعة بأنه وببساطة "غير طبيعي"، أعطى امتحان بعد امتحان في محاولة لمعرفة إلى أي مدى تصل موهبته إلا أنه وصف بـ"الاسفنج" تعبيرا عن قدرته الهائلة على

ألعاب أطفال تعليمية لعمر 5 سنوات

يفضل معظم الأطفال في سن الخامسة اللعب بالألعاب الإلكترونية، التي قد تعرضهم لمشكلات سلوكية، وتحذ من تواصلهم مع المجتمع، لذا من المفضل استبدال الألعاب الإلكترونية بأخرى ذكية، تسهم في تنمية مهاراتهم، وإطلاق خيالهم، وتعزيز قدرتهم التفكيرية، وتطوير عقلهم، وتنشيط ذاكرتهم. ومن أهم هذه الألعاب:

مكعبات الحروف العربية:

تعطي هذه المكعبات ابنك فكرة عن الحروف العربية، وتساعد في التعرف على أشكالها المختلفة وفقاً لمواضعها في الكلمة، وتحفز على تطوير ذكائه اللغوي وزيادة حصيلته من المفردات. ألعاب البناء:

بيّنت دراسات عديدة، أن ألعاب البناء من أكثر ألعاب الأطفال التي تعزز مهارات الطفل الإدراكية والعلمية، لذا قدمي لطفلك ألعاب بناء ممتعة، تحفز مهارة التفكير لديه بطريقة استراتيجيّة لحل المشكلات، إذ يقوم الطفل من خلال هذه الألعاب بإنشاء أشكال هندسية من العدم، ما يزيد ثقته في نفسه، لأنه يشعر بتحقيقه إنجازاً عند تكوين شكل من الأشكال.

ألعاب أطفال تعزز مهارات الحساب:

تعزز مهارات الطفل الحسابية من خلال استخدام ألعاب حسابية ممتعة، فهناك بعض الألعاب التي تساعد على تعزيز مهارة العد عند الأطفال بشكل مسهل وممتع، مثل لعبة الأرقام والضرب، التي تساعد الطفل على التركيز، وتعزيز الاستنتاج المنطقي، وتعلم مبدأ الضرب والطرح بشكل مرح.

ألعاب التركيب Puzzles:

عبارة عن أوراق مبعثرة، يتم تجميعها لتكوين أشكال معينة، وتزداد درجة صعوبة هذه اللعبة بتقدم سن الطفل، وتعد لعبة جذابة، وتحتاج إلى وقت للتركيب والتفكير



أفضل 10 مواقع تعليمية وترفيهية للأطفال

شيقة تجعل الطفل مهتماً في اكتشاف ما سيقدّمه ذلك الموقع في اليوم التالي.

start fall

موقع «ستارت» يحمل اللغتين حتى يتناسب مع جميع الأطفال، وجمع العديد من المميزات لأنه شامل لكافة العلوم التي يتلقاها الطفل في المدرسة، إضافة إلى الثقافات العامة والمتعة للطفل، والموقع يبدأ مع الطفل خطوة بخطوة حتى يجتاز كافة المهارات ويتخطى المستويات المطلوبة منه.

أكاديمية حسوب

هذا الموقع فكرته تقوم على تعلم أساسيات الحاسب، لكن بأسلوب ممتع، بالإضافة إلى أن هذا الموقع يقدم اختبارات بعد اجتياز كل مرحلة يتخطاها الطفل داخل الموقع.

Kids go

الموقع يحتوي على مكتبة قصصية مسموعة ومقروءة وصورية للطفل، كما يحتوي على العديد من الأساليب القصصية وتمتاز القصص المطروحة بأنها سهلة وواضحة الأسلوب وبسيطة في الفكرة المطروحة للطفل.

موقع «براعم العلوم»

هذا الموقع على فكرة تبسيط العلوم الحياتية والعمليات الحيوية التي تحصل في البيئة والعالم بشكل يتلاءم مع لغة الطفل، ويحتوي الموقع على العديد من الدروس العلمية المتجددة دائماً وبشكل مستمر، كما أنه يتيح خاصية التفاعل بين الطفل والموقع.

الطفل من المتمتع بأنشطة تعليمية تتعلق بمواده الدراسية، إضافة إلى الأنشطة الفكرية والعقلية التي يطرحها الموقع من أجل الطفل لتسريع العمليات العقلية له، كما أنه موقع تعلم تزي جداً بكل ما يعكس على الطفل من فائدة وترفيه، بالإضافة إلى الإثراء العلمي الذي يتضمنه الموقع في كل طرح ترفيهي للطفل.

موقع عصفائر

الموقع التجريبي الذي يتيح للطفل الجمع بين الكتابة والتعلم السماعي والتعلم عن طريق النظر، كما أن هذا الموقع مازال في نسخته التجريبية، حيث بمقدورك الدخول له، والعمل عليه، وإرسال كافة التقييمات والإضافات التي ترغبين بها كأم أو معلم؛ حتى تتم الاستفادة القصوى منه لأجل الطفل.

موقع «كيلرز دوت جو»

هذا الموقع المقسم إلى ستة أقسام بين المعلومات الثقافية المطروحة بصورة مبسطة تناسب الطفل، والقصص اليومية المضحكة، يليه قسم الألعاب المهارية، والتي تساعد الطفل على التركيز وجذب الانتباه، وهذا الموقع ترفيهي أكثر من كونه تعليمياً، لكنه مناسب للأطفال في تنمية مهارات وتعلم أمور حياتية عديدة.

موقع «أب ت»

موقع يختص بتعلم اللغة العربية وأساسياتها لدى الطفل حديث التعلم؛ لأنه يركز على تعلم الحروف، لكن بأسلوب تعليمي ممتع، وتنفوق هذا الموقع في جذب العديد من الأطفال؛ لأنه يؤسس بطريقة

الأطفال في جميع المراحل العمرية بحاجة إلى أمور ترفيهية، بجانب التعليمية، التي تجدد من حياتهم وتطور أهدافهم، ولا يقتصر الترفيه واللعب عند الأطفال على الألعاب الحركية أو الذهاب إلى التنزه مع الأصدقاء والعائلة، فهناك العديد من المواقع والصفحات على الإنترنت توفر للطفل الكثير من الأفكار الحركية والمهارات الحياتية التي من المفترض أن يكتسبها الطفل عن طريق التعلم الإلكتروني، والذي هو حديث اليوم وعصره الملائم له.

أخصائية التربية النفسية للطفل وفاء الخالدي تطرح العديد من المواقع والصفحات الترفيهية والتعليمية التي تنعكس بالفائدة على الطفل:

switch zoo

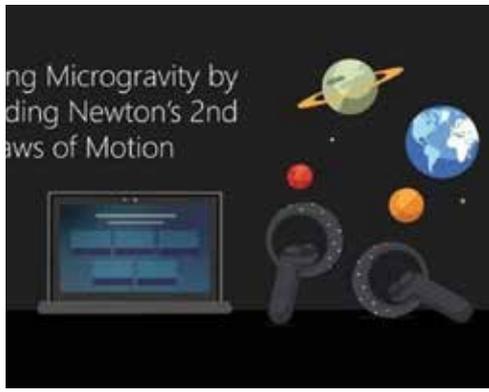
هذا الموقع يحتوي على موسوعة من عالم الحيوان، حيث يوفر للطفل فرصة التعلم والتعرف على مختلف الحيوانات بكافة فصائلها، واختلاف تنوعاتها، إضافة إلى المعلومات التي تناسب مدارك الطفل في التعرف على الحيوانات، وهو موقع تعليمي وترفيهي في اللحظة نفسها؛ لأنه يشتمل على كافة الخيارات المتاحة للطفل من تعلم وممتعة وتعرف على معلومات جديدة.

fun brain

الموقع من أكثر المواقع المميزة التي تجمع بين المتعة والترفيه للطفل، بالإضافة إلى المخزون العلمي الذي يقدمه للطفل.

موقع تعلم

الموقع بمثابة مكتبة متحركة للطفل، حيث يمكن



مايكروسوفت تستخدم الواقع الافتراضي لتعليم الأطفال عن الجاذبية

لجأت شركة مايكروسوفت إلى الواقع الافتراضي لتعليم الأطفال الجاذبية الصغرى، وذلك من خلال مشروع جديد يسمى مختبر الجاذبية الصغرى (Microgravity Lab).

وذكرت الشركة، أن "المشروع المطور الجديد يتيح للمعلمين طريقة جديدة وتفاعلية لتعليم طلاب المدارس المتوسطة حول مفاهيم الفيزياء المعقدة في الجاذبية الصغرى، وتسمح هذه التجربة للطلاب باستكشاف مبادئ الفيزياء، مثل الحفاظ على كمية الحركة وقوانين نيوتن الثانية والثالثة حول الحركة، من خلال سياق الجاذبية الصغرى على القمر".

ويصعب تفسير مفهوم الجاذبية الصغرى ومحاكاته على الأرض، ولكن قد يكون من الأسهل تعليمه من خلال الواقع الافتراضي.

يعد مختبر Microgravity نتيجة للتعاون بين فريق Microsoft للمبتدئين في فانكوفر وناسا، وهو مختبر إنه يحاكي الظروف التي يعيشها رواد الفضاء أثناء وجودهم في الفضاء، مما يسهل على الطلاب فهم مفاهيم الفيزياء المعقدة هذه.

وقال ماثيو إي. إ. والاس، اختصاصي التعليم في ناسا: «مفهوم الجاذبية الصغرى يساهم فهمه في الغالب من قبل الطلاب الذين يتعلمون عن رواد الفضاء في محطة الفضاء الدولية».

وأضاف: «إن توفير عالم واقعي افتراضي لهم لاستكشاف ظواهر الحياة في المدارس هو وسيلة ممتازة لإشراك الطلاب وترسيخ فهمهم للمفاهيم المتعلقة بالقوة والكتلة وتسارع الجاذبية.»



طرق سهلة وممتعة في تعليم القراءة للأطفال..

تعمل القراءة على تعزيز العلاقة بين الطفل والوالدين، خاصة في مرحلة اكتشاف الطفل للبيئة المحيطة به. كما أنها تساعد الطفل على الخروج من الروتين الملل، وتنشط العقل، الأمر الذي يساعده على معرفة الأشكال والأجسام الموجودة في محيطه بصورة أفضل.

له دور قوي وفعال في تعليم القراءة للأطفال، وفي حالة أن الطفل لم يمارس الكتابة بعد فمن الممكن أن يستخدم الحروف الخشبية أو البلاستيكية في تكوين تشكيلات فنية بها.

أطفال يجب تجنبها أثناء تعليم القراءة للأطفال

عند تعليم القراءة للأطفال لا بد أن نضع في اعتبارنا احتمالية نفوره منها وعدم استجابته لها، الأمر الذي يجعلنا ندرك ما الخطأ الذي وقعنا به ليسبب هذا النفور لدى الطفل، فمن الممكن أن يكون الوقت طويلاً والقراءة كثيرة، مما يجعل شعور الملل يخيم على الطفل، ويضيق نفساً من القراءة.

إذا كانت المصطلحات والألفاظ معقدة وغير مفهومة للطفل أثناء مراحل تعلم القراءة يتسلسل لنفس الطفل الشعور بالإحباط، ولن يقدم على تكرار التجربة مرة أخرى. أضف إلى ذلك الرتابة والروتينية في القراءة، فالاعتماد على الكتاب الأصم فقط دون القصص المصورة والفيديوهات التعليمية سيزيد احتمالية نفور الطفل من القراءة، وعدم محاولة التجربة مرة أخرى.

الشكل والحجم واللون، كل منها عليه حرف من الحروف الهجائية، يوضع بداخل كل منها مجموعة من المجسمات، تبدأ بنفس صوت الحرف الخاص بها.

2. صناديق الحروف

هي صناديق تحتوي على الحروف الأبجدية المصنوعة من الخشب أو الفوم أو البلاستيك، يستخدمها الطفل لتكوين الكلمات دون الحاجة لاستخدام القلم.

3. كتب القراءة المبسطة

هناك العديد من الكتب التي تساعد الطفل على التدرج في القراءة على عدة مستويات، مثل سلسلة (أنا أقرأ) من إصدار مكتبة الإسكندرية.

4. قصة الحروف

هناك من يعد قصة يقصها على الأطفال تضم الحروف جميعها كأبطال للقصة، ومن خلالها يوضح صفات كل حرف، أو يحكي قصة لكل حرف منفرداً، ويستخدم في أحداث القصة الكثير من الكلمات التي تبدأ بنفس الحرف، وهناك عدة سلاسل متاحة في المكتبات توفر هذه القصص، جاهزة، مثل سلسلة حروفي من دار البلسم.

5. فن الكاليجرافي

هو فن من الفنون يختص بتجميل الحروف وإخراجها بطريقة جميلة، من الممكن استخدامه في ارتباط الطفل بالحروف، فالفن

من أبرز فوائد القراءة للأطفال قبل دخولهم إلى المدرسة تحفيزهم على التعلم، فيكون الطفل قادراً على تركيب الخجل، الأمر الذي يجعلهم يتفوقون في مجال الدراسة عند التحاقهم بالمدرسة. القراءة تساهم أيضاً في تنمية خيال الأطفال، وتطلق العنان لتصور كل ما يُقرأ لهم، فيقوم الطفل بتخييل كل ما يقرأه، ويكون بها مشاهد كاملة داخل عقله، ثم يقوم بتوظيفها في حياته اليومية.

تُكسب الأطفال مهارات التواصل مع الأشخاص الآخرين، فيصبح الطفل بذلك أكثر قدرة على التعبير عما يجول في خاطره، واستخدام كلمات ومصطلحات جديدة.

تقوم القراءة بدور كبير في تعليم الأطفال التنظيم، فعند تخصيص أوقات معينة للقراءة يعتاد الطفل على مبدأ الالتزام والانضباط في أمور كثيرة في حياته. وتمنح القراءة الأطفال شعوراً بالمتعة والسعادة، الأمر الذي يجعلهم يقضون أوقات التسلية بالقراءة، وتفضيلها على الألعاب غير المفيدة ومشاهدة التلفاز. إذا كان يعاني طفلك من مشكلة الأرق وصعوبة النوم فلا تتردد في تحفيزه على القراءة، ليختفي لديه التوتر ويحصل على فترات نوم جيدة وهادئة.

تعد عملية القراءة من العمليات المعقدة أكثر من مشاهدة التلفاز وغيرها من الأنشطة التي يقوم بها الطفل؛ لذا فهي تساعد على تعزيز ترابطات الدماغ، وتعمل على بناء ترابطات جديدة.

أدوات داعمة في تعلم القراءة للأطفال

1. أكياس الحروف

هي مجموعة من الأكياس القماشية أو الورقية المتماثلة في

More students apply to study medicine at UK

A record number of 23,710 students have applied to study medicine at UK universities next September.

New figures from the admissions service Ucas show a 6% increase in the number of people applying for a degree in medicine, compared to last year.

The deadline for applications to begin medicine, as well as dentistry and veterinary science courses, next autumn, was 15 October.

This was also the deadline for students to apply to Oxford and Cambridge.

Ucas figures show that 18,500 applicants are from the four countries of the UK - up 5% on last year.

Applications from EU students for medicine degrees are up 1% to 1,680, while applications from students outside

the EU have risen 10% to 3,530.

There has been an expansion in the number of medical school places available at English universities for the third year in a row, Ucas said.

Overall, 68,680 students have applied for all degree courses with an October 15 deadline, up 4% on last year, the admissions service added.

Ucas chief executive, Clare Marchant, said: "I'm inspired by the record number of students who are ready to take on the challenge of demonstrating they have the knowledge, skills, and potential to succeed on these ever-competitive courses.

"It's encouraging to see so many students aim high with their applications.»



دراسة: تحسين مستوى اللياقة البدنية قد يطيل العمر

قال الباحثون الذين أعدوا الدراسة أن المرضى الذين بدأوا بمستويات منخفضة من التمارين الرياضية ثم طوروها إلى مستوى متوسط أو مرتفع انخفضت احتمالات مواجهتهم لخطر الموت أثناء فترة الدراسة بنسبة 40 بالمئة تقريباً. وقال كليبتون براونر، قائد فريق البحث، لرويتز، إن القدرة على التمارين تقاس أثناء اختبار جهد التمرين، ويتم ذلك عادة على جهاز الجري أو الدراجة الثابتة. ويستطيع الشخص الذي لديه قدرة أعلى على التمرين، تحقيق وتيرة سير أسرع أو يصعد عدداً أكبر من درجات السلم قبل أن يشعر بالتعب. وقال براونر وهو باحث في معهد (إيدت وبنسون فورد) للقلب والأوعية الدموية التابع لمستشفى هنري فورد في ديترويت، في ولاية ميشيغان بالولايات المتحدة: «القدرة على أداء الحد الأقصى من التمارين هو قدرتنا على العمل. وتعتمد على صحة القلب والرتين والدم والعضلات. والأهم من ذلك تعني القدرة الأعلى على أداء التمارين، أن الفرد يمكنه القيام بأنشطة الحياة اليومية مثل العمل في أنحاء المنزل على نحو أسهل، وأقل تعباً مقارنة بالشخص صاحب القدرة المنخفضة على أداء التمارين.»

وبالرغم من وجود قدر كبير من المعلومات التي تدعم العلاقة بين اللياقة البدنية والنتائج المترتبة مثل الوفاة المبكرة، إلا أنه لا توجد سوى دراسات قليلة تقم ما إذا كانت التغييرات في اللياقة متصلة بالنتائج ولم تشمل أي منها النساء. ولسد هذه الفجوة، حلل براونر وزملاؤه بيانات من مشروع هنري فورد (أكسرايز تيسنتنج)، الذي شارك فيه بالغون من ديترويت وميشيغان خضعوا لاختبارات جهد تمارين بدنية على جهاز الجري خلال الفترة بين عامي 1991 و2009. كما فحص فريق

البحث
بيانات
أكثر من عشرة
آلاف مريض
خضعوا لاختبار
جهد التمارين
مرتبتين على الأقل في
كل عام على حدة. وبعد
متوسط متابعة 8.6 عام
توفي 9.5 بالمئة من الرجال
و7.4 بالمئة من النساء.

ومقارنة بالنساء اللواتي
حافظن على مستويات لياقة
منخفضة في الاختبارين، فإن
النساء اللواتي طورن مستويات
التمارين المنخفضة إلى مستويات
متوسطة أو مرتفعة في الاختبار الثاني،
انخفضت احتمالات مواجهتهن لخطر
الموت 37 بالمئة. أما الرجال الذين
طوروا مستويات التمارين المنخفضة
إلى مستويات متوسطة أو مرتفعة
انخفضت احتمالات مواجهة خطر
الموت 44 بالمئة مقارنة بالرجال الذين
ظلوا عند فئة ممارسة تمارين لياقة
منخفضة. وقال براونر إن انخفاض
اللياقة عامل خطورة مهم في
الوفاة المبكرة، كما أن تحسين
مستوى اللياقة مهم للصحة.



أفضل التمارين الرياضية للرجال تمنح السرعة والقوة وكيفية ممارستها

وهناك تمارين مشيية المزارع الذي يُعد أيضاً من تمارين التحمل ويعتمد على رفع أوزان ثقيلة.

تمارين رياضية للرجال لإنقاص الوزن

إنقاص الوزن ضرورة ملحة خاصة لدى الرجال الذين يعانون من السمنة أو الدهون المتراكمة في منطقة البطن، ويُعد الجري السريع هو أفضل تمارين لإنقاص الوزن وحررق الدهون لدى الرجال. ويجب أن يسبقها تمارين الإحماء والجري السريع مدة تصل إلى دقيقتين وإبطاء السرعة مرة أخرى والعودة ثانية للسرعة الكبيرة مدة دقيقة والإبطاء. كما أن تمارين البطن مثل تمرين «الكرنش» من أكثر التمرينات الفعالة لإنقاص الوزن وحررق الدهون. وخاصة في منطقة البطن. وأيضاً تمارين «الكارديو» مثل السباح والمشي فهي من أفضل تمرينات حرق الدهون وإنقاص الوزن للرجال، وتعمل على كافة عضلات الجسم مما يساعد في تمثيل غذائي أفضل وحررق الدهون والسرعات الحرارية بشكل أسرع.

المطلوبة؛ فذلك التمرين يعمل على جميع عضلات جسمك السفلية.

وهناك تمرين الضغط الأشهر عالمياً، الذي يعمل على عضلات الصدر والأكتاف والذراعين، ويعتمد على أداء أكبر عدد من التكرارات فهو من التمارين السهلة والمفيدة جداً وتمنحك جسماً مشدوداً وقوياً. وهناك تمرين «side plank»، ويعمل ذلك التمرين على تقوية عضلات البطن الجانبية التي تحتاج إلى تمرين قوي ووقت كبير لتنمو. هناك مجموعة كبيرة من التمارين الرياضية التي تساعد الرجل على تقوية عضلاته وبناءها، منها تمارين رفع الأثقال، فهي تعمل على تحريك كل مجموعة من العضلات داخل جسمك، بشكل كبير وقوي وهي تمارين قوة، وتجعل الشخص يفرز الكثير من هرمون الذكورة اللازم لبناء العضلات. كما أنها جزء مهم من أي برنامج رياضي لبناء عضلات الجسم، وهناك تمرين القرفصاء الذي له مفعول السحر في منحك جسماً مشدوداً وقوياً وقادراً على التحمل فهو يحرك لك مجموعات العضلات في جسمك.

وهناك تمارين الكرة السويسرية الذي يملك القدرة على منحك عضلات البطن المنحوتة، فهو يضع عضلات بطنك تحت ضغط كبير جداً، ويمنحك عضلات بطن قوية ومنحوتة ومشدودة. وبعد تمرين شد الظهر، الذي يعمل على منحك ظهراً قوياً يعتمد عليه باقي أنحاء الجسم، ويجعله أكثر مرونة ويساعدك في أداء تمارين التحمل،

التمارين الرياضية أمر لا غنى عنه فيجب الالتزام به بشكل أسبوعي؛ فالرياضة قادرة على تحويل حياتك من الخمول والكسل والمعاناة من الأم الجسم والمشاكل الصحية، إلى جسم صحي ومرن ومثالي وحياة مليئة بالنشاط والحيوية والقدرة على فعل أي شيء. لذلك يجب أن تكون الرياضة جزءاً من روتيننا اليومي أو تتم ممارستها 3 أيام على الأقل في الأسبوع، ولكن ما أفضل التمارين الرياضية للرجال؟ وكيفية القيام بها؟ وعندما نتحدث عن أفضل التمارين الرياضية لن يكون من السهل تحديدها، حيث إن التمارين مختلفة ومتنوعة، فمنها ما نمارسه في الصالات الرياضية، وتمرارين رياضية أخرى نمارسها في المنزل، ولكل منها هدف نسعى لتحقيقه عبر التمارين الرياضية المختلفة.

فمثلاً التمارين الرياضية لإنقاص الوزن تختلف عن التمارين الرياضية العلاجية، كما أن الاثنين يختلفان عن التمارين الرياضية للتنشيف أو بناء العضلات وهكذا، وفي التقرير التالي نرصد أفضل التمارين الرياضية للرجال وكيفية القيام بها.

أفضل التمارين الرياضية المنزلية

هناك مجموعة من التمارين المنزلية القوية التي تمكنك من بناء جسد قوي من دون الحاجة إلى الذهاب للصالات الرياضية وإنفاق المال، ومنها تمرين البلايو الذي يعمل على منحك جسماً ممشوقاً وعضلات بطن مثالية وقوية. وهناك تمرين السكوات الذي يعتمد على تحميل وزن جسمك على عضلات المؤخرة والظهر لجعلها أكثر قوة وصلابة، وتقوية عضلات الفخذين من الأمام والخلف، ومنح عضلات قدمك والسمانة المرونة والقوة



Best Exercises for Health and Weight Loss

Think a single type of exercise will take care of all your needs? These tips can help you build a comprehensive fitness plan that works for you.

How to make the most of your time
Even when you understand just how much regular exercise can improve your mental and physical health—and you've managed to carve out time in your busy day to work out—that still leaves the question: How do I make the best use of the time I have available? You can always sign up for personal training sessions at a gym or find any number of workouts online or on a fitness app, but developing an exercise plan doesn't have to be that complicated or expensive.

Whatever your current fitness level, the key is to mix different types of physical activity, including cardio, strength training, flexibility and balance exercises. This will keep your workouts interesting and maximize the health benefits—from trimming your waistline and improving your sleep, mood, and energy to easing symptoms of stress, anxiety, and depression.

How much exercise do I need?

The important thing to remember about exercise is that something is always better than nothing. By simply sitting less and moving more throughout your day, you can experience health benefits. For substantial health benefits, though, government

guidelines in the U.S., UK, and other countries recommend that you aim for:

At least 150 minutes (2.5 hours) of moderate-intensity activity per week. That's 30 minutes a day for 5 days a week, broken down into 10-minute bursts if that's easier.

Or at least 75 minutes of vigorous-intensity exercise per week will deliver the same benefits, if your fitness level allows you to work out harder. That means running for 15 minutes, for example, instead of walking briskly for 30 minutes.

Include muscle-strengthening activity at least twice a week.

Or you can combine both moderate- and vigorous-intensity

exercise, remembering the general rule of thumb that 2 minutes of moderate-intensity exercise is the equivalent of 1 minute of vigorous-intensity activity.

You can gain additional health benefits by exercising for 300 minutes (5 hours) or more at moderate-intensity (or 150 minutes or more of vigorous-intensity exercise) each week. This can be especially beneficial for weight loss.



أول ثنائي نسائي يريد صناعة التاريخ

بـ«السير على القمر»

من 12 شخصا الذي سيشارك في مهمة القمر. ويبدو أن مير وكوخ اللتين انضمتا إلى ناسا عام 2013، مرشحتان طبيعيتان لهذه الرحلة.

وقالت كوخ (40 عاما) عندما سألتها وكالة فرانس برس عن هذا الموضوع «إنه شرف كبير أن أكون أول امرأة تمشي على سطح القمر». وأضافت «لطالما كان حلمًا بالنسبة لي، لكن في الوقت الحالي سأبقى على فكرة أنني على الأرجح عرفت أول امرأة مشيت على سطح القمر»، غامرة إلى زميلتها.

ولا تزال عملية انتقاء الرواد لهذه المهمة التاريخية محاطة بالغموض خلال الوقت الراهن.

اعتبرت رائدتا الفضاء الأمريكيتان، كريستينا كوخ، وجيسيكا مير، وهو أول ثنائي نسائي يسير في الفضاء، أنهما تطلعتان إلى الهبوط على سطح القمر. وتذكر مير عائلة الإحياء البحرية أنها عندما كانت في المدرسة الابتدائية كانت ترسم صورًا لنفسها على سطح القمر، وقالت أمام الصحفيين خلال مؤتمر مباشر من محطة الفضاء الدولية: «أعتقد أن هذا سيكون حلمي الجديد».

وتسعى وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) للعودة إلى القمر بحلول العام 2024 ضمن مهمة «أرتيميس 3».

ومن المقرر أن يخطو رائدان على سطح القمر، وهو أمر لم تقم به البشرية منذ عام 1972، وسيكون واحد منهما على الأقل امرأة، كما وعد رئيس الوكالة، جيم برايدنستين، الذي أوضح أن تلك الرائدة ستكون من بين الطاقم المؤلف

طائرة فضائية سرية تنهي أطول رحلة مدارية في العالم

أنهت الطائرة الفضائية السرية التابعة للبرنامج إكس-37 بي، أطول رحلة مدارية استمرت لأكثر من عامين، بهبوطها في مركز كينيدي الفضائي بفلوريدا التابع لإدارة الطيران والفضاء «ناسا». وقال سلاح الجو إن «إكس-37 بي، التي صنعتها بوينغ وهي بدون طيار، وصلت إلى المركز بعدما قضت 780 يوما في الدوران حول الأرض في خامس مهمة لسلاح الجو ضمن برنامج مركبة الاختبار المدارية». وذكرت «رويترز» بأن الطائرة الفضائية، التي يبلغ حجمها حجم حافلة صغيرة، وتتشارك الكثير من الصفات التصميمية مع مكوك فضاء ناسا، أرسلت إلى المدار في 2017 على متن الصاروخ فالكون 9 التابع لشركة سبيس إكس. وأوضحت أن مهمة الطائرة أديرت من قبل مكتب القدرات السريعة التابع لسلاح الجو الأمريكي، الذي يتخذ من واشنطن مقرا للقيام بتجارب تكنولوجية سرية مختلفة في البيئة الفضائية لفترة طويلة. ونقلت عن وزيرة سلاح الجو بابر باريت تصريحها «تواصل إكس-37 بي إظهار أهمية الطائرات الفضائية المعاد استخدامها... تؤدي كل مهمة ناجحة إلى تطور القدرات الفضائية لأمتنا». وكانت مهمة إكس-37 بي السابقة قد استمرت 718 يوما وهبطت في 2017. وقال سلاح الجو إنه مع هبوط الطائرة الفضائية يوم الأحد فإن إجمالي عدد أيام البرنامج بالكامل بلغ 2865.



علماء الفلك يكتشفون سادس كوكب قزم في المنظومة الشمسية

أثبت علماء الفلك أن مؤشرات الجسم الفضائي Hygiea من حزام الكويكبات تتطابق مع المتطلبات اللازمة لاعتباره كوكبا قزما.

وتفيد مجلة Nature Astronomy، التي نشرت هذا الاكتشاف، بأن الفريق العلمي الدولي حصل بمساعدة جهاز الاستقبال SPHERE المثبت على أكبر تلسكوب VLT في المرصد الأوروبي الجنوبي ESO على صور جديدة للكويكب Hygiea، تشكل أساسا لتحويله من كويكب إلى كوكب قزم.

وهناك أربعة شروط من أجل منح صفة كوكب قزم للجرم السماوي، فيما يحوز Hygiea على ثلاثة منها، وهي أنه يدور في مدار حول الشمس، وليس قمرا تابعا لكوكب آخر، ولا يمكنه بخلاف الكواكب الأخرى من تنظيف مداره من الأشياء الأخرى. أما الرابع فيجب أن تكون له كتلة كافية ليتخذ شكل الكرة تحت تأثير جاذبيته الذاتية. لكن الدراسات الأخيرة أكدت أن شكله كروي وحددت أبعاده.

ومبدئيا يمكن لهذا الكوكب القزم أخذ تسمية أصغر كوكب قزم من سيريس كأصغر كوكب قزم في المنظومة الشمسية، حيث أن قطره يزيد قليلا عن 430 كيلومترا، في حين قطر كوكب سيريس 950 كيلومترا. ويعتبر كوكب بلوتو أكبر الكواكب القزمية الخمس المعترف بها رسميا، حيث يبلغ قطره حوالي 2400 كيلومتر.



Nasa reveals most terrifying planets including endless storms of flying glass and radioactive 'cancer' worlds

NASA has revealed the scariest planets in the universe in a hilarious video ahead of tomorrow's Halloween celebrations. Deadly worlds with storms of flying glass and surfaces hotter than the Sun feature in the clip, which has been mocked up to look like a 1950s-era B-movie horror trailer. The video, dubbed "Galaxy of Horrors", uses black-and-white footage and cheesy special effects to describe each planet. «Lurking beyond our Solar System, among the billions of stars and the exoplanets that orbit them, is another sort of Milky Way altogether," Nasa says

in the video. «A place only sophisticated telescopes and imaging processes can reveal. A place of unequalled terrors.» First up is the "hellscape" planet HD 189733 b, which has an atmosphere with wind speeds up to 5,400mph. And that's not even the worst of it. The distant world has "torrential rains of glass blowing sideways," according to Nasa. The agency describes them as "rains of terror". «This is an unearthly death trap no mortal would dare want to face," Nasa says in the video. Next up are three "zombie worlds" that

orbit pulsar star PSR B1257+12, which sits around 2,000 light-years from Earth. Pulsar planets like Poltergeist and its neighbours, Phobetor and Draugr, are consumed with constant radiation from the dead star's core. The star is itself is the collapsed core of an exploded star, according to Nasa. «This undead star spins twin beams of radiation that could incinerate a spaceship foolish enough to come too close," Nasa says in the video. If you were to land on one of its orbiting planets, you would find "sickly irradiated auroras to light up your certain death", the agency added.

بشهر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8-7

خطر داهم يواجه نصف مليار شخص.. حوض البحر المتوسط «يجف»

كشفت تقرير حول التغير المناخي وحرارة الأرض، أن درجات الحرارة في منطقة حوض البحر المتوسط ترتفع بشكل أسرع من بقية المناطق على سطح الكوكب.

وحذر التقرير من أن نحو 500 مليون نسمة من 3 قارات مطلة على البحر المتوسط، معرضون لخطر الجفاف ونقص المياه العذبة والغذاء، إذا لم يتم اتخاذ أي إجراء في هذا الشأن.

ووفقاً للمدير العلمي لمعهد البحر الأبيض المتوسط للتنوع البيولوجي والبيئة في فرنسا فولفغانغ كرامر، فإن حوض البحر الأبيض المتوسط يعتبر أحد النقاط الساخنة لأزمة التغير المناخي العالمية.

وقال إن حوض البحر المتوسط يصبح «أكثر تضرراً من أجزاء أخرى من العالم»، وفقاً لما ذكرته صحيفة «إلبايس» الإسبانية.

ويظهر التقرير الجديد، إلى أن الزيادة في درجات الحرارة في منطقة البحر المتوسط قد وصلت بالفعل إلى 1.5 درجة مئوية فوق مستويات ما قبل الصناعة، مما يعني أن تأثير الاحتراز في هذه المنطقة أسرع بنسبة 20 بالمئة من المعدل العالمي.

وبحسب التقرير، فإن ما سيحدث بعد ذلك، في حال لم يتم اتخاذ تدابير إضافية لخفض غازات الدفيئة، سيكون أسوأ بكثير، إذ ستكون الزيادة في درجات الحرارة بحلول عام 2040 حوالي 2.2 درجة مئوية، وربما تصل إلى 3.8 درجة مئوية في بعض أنحاء حوض المتوسط بحلول عام 2100، وخلال عقدين فقط سيعاني 250 مليون شخص

شح المياه بسبب الجفاف. وبنسبة 20 بالمئة من المعدل العالمي.

يشار إلى أنه منذ عام 2015، تعمل مجموعة من أكثر من 80 عالماً تحت إشراف كريمر على دراسة يتم وصفها بأنها «أول تقرير علمي شامل على الإطلاق عن تأثير المناخ والتغير البيئي في منطقة البحر المتوسط».

وقال كرامر، عن وثيقة مليئة بالمعلومات المثيرة للقلق «لم يحدث من قبل مثل هذا التوليف الكامل بهذا الشكل»، مشيراً إلى أن العديد من الأشخاص في وضع ضعيف لأنهم «يعيشون بالقرب من البحر وأيضاً لأنهم فقراء ولديهم خيارات قليلة لحماية أنفسهم أو الابتعاد».

وحذر التقرير من أنه في المستقبل سيكون هناك وقت أطول وموجات حر أكثر كثافة، وكذلك فترات جفاف متكررة.

لكن على الرغم من النظرة المتشائمة، يؤكد كرامر أن الهدف من الدراسة «توفير معلومات متوازنة للسياسيين ومستشاريهم حول مخاطر حوض البحر المتوسط بأكمله»، كما يوجه دعوة للتصرف مشيراً إلى أن الشمال (أوروبا) يحتاج إلى مساعدة الجنوب على التكيف، لضمان الاستقرار في اقتصادات الدول الجنوبية، ذلك أن «كل طن من ثاني أكسيد الكربون يتم تخفيضه يحدث فرقاً».



300 مليون شخص يعيشون على أراضٍ مهددةً بالغرق بحلول 2050

خلّصت نتائج دراسة نُشرت، مؤخراً، إلى أن عدد المعرضين للفيضانات الساحلية بسبب تغير المناخ بحلول عام 2050، سيكون أكبر ثلاث مرات مما كان يُعتقد في السابق، وأن هناك مناطق في آسيا ومدناً في أميركا الشمالية وأوروبا، معرضة لمخاطر ارتفاع منسوب البحار.

مما كان يعتقد في السابق»، وأضاف: «صحيح أيضاً أن فوائد خفض تلوث المناخ أكبر بكثير مما كنا نعتقد، يغير هذا معادلة المكسب والخسارة برمتها».

وقالت الدراسة الجديدة التي نشرتها مجلة «نيتشر كومونيكتشنز»، إن حوالي 237 مليون شخص في الصين وبنغلادش والهند وفيتنام وإندونيسيا وتايلاند، سيواجهون الفيضانات سنوياً على الأرجح بحلول منتصف القرن، حتى إذا فرضت الحكومات بعض القيود على الانبعاثات، وذلك ما لم تؤسس هذه الدول الدفاعات الملائمة.

وأكثر المجتمعات المعرضة للخطر كثافة سكانية موجودة في الصين وبنغلادش والهند وفيتنام. وكانت تقديرات سابقة تشير إلى أن هذا الرقم يبلغ حوالي 80 مليوناً فقط. وقال الباحثون الذين أعدوا الدراسة إنهم استخدموا الذكاء الاصطناعي لتصحيح أخطاء منهجية في بيانات سابقة أشارت إلى أن العديد من المناطق الساحلية المأهولة تقع على ارتفاعات أعلى، وبالتالي أكثر أماناً.

وقال الرئيس التنفيذي لمنظمة «كلايميت سنترال»، وأحد المشاركين في الدراسة التي استغرقت ثلاثة أعوام: «ندرك الآن أن خطر ارتفاع منسوب البحار والفيضانات الساحلية أكبر بكثير

وسلطت الدراسة، التي أجرتها منظمة «كلايميت سنترال» الأميركية؛ غير هادفة إلى الريع لعلوم وأخبار المناخ، الضوء على حجم الاضطرابات التي من المتوقع أن تحدث في ظل تزايد مخاطر تغير المناخ، على بعض أكثر المناطق كثافة بالسكان على وجه الأرض. وتوصلت الدراسة إلى أن نحو 300 مليون شخص يعيشون الآن على أراضٍ من المرجح أن تغمرها الفيضانات، مرة كل سنة على الأقل في المتوسط، بحلول منتصف القرن، في غياب الدفاعات البحرية الملائمة، وذلك حتى إذا تمكنت الحكومات من تحقيق خفض شديد في الانبعاثات.

Rising sea level threatens 300 million people within 2050

Some research suggests that more than three times as many people living on the coasts are at risk of rising sea levels than previously thought, and that these areas, now home to 300 million people, will be flooded at least once a year by 2050.

Jonathan Watts said in a report published in the Guardian newspaper that a study published in the journal Nature Communications reported that flooding coastal areas would occur unless carbon emissions were significantly reduced and coastal defenses strengthened. The new revision is based on a more sophisticated assessment of the topography of coasts around the world. He pointed out that the researchers highlighted the size of the difference they found in the new study, compared to the previous study issued by the agency "NASA", and that this was a shock to them.

Climate change

«The assessments show how climate change is reshaping cities, economies, coasts and regions of the world," said lead author and chief scientist at Clemat Central Scott Club. «Given the high tide movement compared to the land on which people live, countries will increasingly face

questions as to whether coastal defenses are able to protect them, and how long they can do so.»

It is estimated that Asia will be the most affected by climate change as it is home to the majority of the world's population. The number of people at risk of annual flooding by 2050 is projected to more than eightfold in Bangladesh, sevenfold in India and threefold in China.

The Indonesian government feels a grave threat to the lives of its residents and recently announced plans to relocate the country's capital from flood-prone Jakarta, while the new figures reveal that 23 million people are at risk in Indonesia, up from a previous estimate of five. Millions. Benjamin Strauss, executive director of Clemat Central, said many countries were likely to face Indonesia's fate unless marine defenses were strengthened or carbon emissions cut.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice




Malek
AL KABOB


Royal
Kabob 

Tel: 313-203-2067

Fax: 313-203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

TOP GEARZ

AUTO SALES

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

SERVING THE COMMUNITY FOR OVER 17 YEAR

17 عاماً في خدمة الجالية



نعطيك أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty engine
& transmission

BUY - SELL - TRADE

• نبيع بأفضل الأسعار
• نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن



■ ملكية نظيفة وأسعار مدهشة
clean titles - great prices

■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونسحبها إلى أي مكان تريد

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313-368-7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com