



الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

مجلة العربي

October 2019 - Volume : 7 - Issue : 82

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

أكتوبر 2019 م - السنة السابعة - العدد: 82

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



ثورة 14 أكتوبر..
العمليات الفدائية كسرت شوكة المستعمر

Pelosi: Trump had 'meltdown' during Syria meeting

الجمعية اليمنية الخيرية (يابا) تحتفل بالذكرى الخمسين على تأسيسها

هل نصب ترامب فخا لأردوغان في سوريا؟

Al Qaeda's shadowy new 'emir' in South Asia handed tough job

المجلس الامريكي لحقوق الانسان يناقش ظاهرة الاتجار بالبشر

رئيس المجلس الاغترابي اللبناني للأعمال دنسيب فوّاز للعربي الامريكي اليوم :

الوضع السياسي والاقتصادي لجالتنا الآن أفضل



موقع الأمة برس في حلته الجديدة كليا .. الموقع العربي الأمريكي الاخباري اليومي الأول في شمال أمريكا

www.thenationpress.net



حوالات إلى اليمن خلال دقائق أكثر من ألف وكيل في جميع أنحاء اليمن

United Service Center (313) 603-2919
8740 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212
Licensed by the State of Michigan and Insured.



إعلان لأصحاب المصطلات الراغبون في إضافة خدمة التحويل إلى اليمن
مطلوب وكلاء في مدينة ديربورن و همترامك و ديترويت
يرجى الاتصال على الرقم (313) 288-8999

NASSER

PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D

إدارة الصيدلي أحمد علي شحفل

زورونا إلى عنواننا الجديد

Near Dearborn
Manar &
Huntington Bank

- ◆ Fast & Friendly Service.
- ◆ 20 % Senior Citizen Discount.
- ◆ We Accept All Types Of Insurance.
- ◆ Easy prescription transfer.

FREE

DELIVERY

التوصيل
مجاني



FREE

DIABETIC
SUPPLIES

مستلزمات سكر مجانية



FREE

BLOOD
PRESURE TEST

فحص ضغط مجاني



FREE

BLOOD
GLUCOSE TEST

فحص سكر مجاني



Hours:

M-F 9 AM - 6 PM

SAT : 10 AM - 4PM

SUN : Closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

Phone : 313-908-2399 Fax: 313-908-2832

nasserrx10509@gmail.com

Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



8



13



9



34



18



46



26

ثقافة cultuer



29

نقد Criticism



26

ثقافة cultuer



31

تشكيل ART



28

نصوص Provision



32

كتب BOOKS



30

سينما CINEMA

- عرب أمريكا Arab America 9
- العرب اليوم Arabs Today 18
- دين ودنيا Religion & life 24
- قضية Issue 34
- كتابات Opinion 38
- تقارير Reports 44
- سياسة POLITICS 46
- صحافة عالمية Global Press 47
- نساء رائدات Women Pioneering 48
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 51
- سياحة و سفر Travel & Tourism 53
- نقطة ساخنة HOT SPOT 56
- صحة وطب Health Medical 66



52

45

صيدلية سيبا

10136 Vernor Hwy
Dearborn Mi 48120

Sheba PHARMACY

3 1 3 - 8 4 1 - 8 8 2 0



- نقيل جميع أنواع التأمين
- تخفيض لكبار السن
- خدمة سريعة وتقنية فائقة ودقة في العمل
- مستلزمات طبية متوفرة

- we accept all types of insurance
- 30% senior discount
- guaranteed lowest prices
- full line of over - the - counter medications

توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY



PACKARD PHARMACY

- All Insurance Plan Accepted
- Rx Filled In 10 Min. Or Less
- Refill Reminders
- Easy Prescription Transfer
- Fast , Friendly & Professional Service
- Guaranteed Lowest Cash Prices Around

- نقبل جميع أنواع التأمينات الصحية
- تعبئة الوصفات في عشر دقائق أو أقل
- توصيل الأدوية مجاناً للعيادات والمنازل
- استشارات مجانية وأقل الأسعار

313-914-2924
Packard Pharmacy
صيدلية سيبا
313-633-9310



3 1 3 - 6 3 3 - 9 3 1 0
4726 GREENFIELD - DEARBORN , MI 48126

توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090



هل تفكر هيلاري كلينتون في منافسة ترمب مجدداً؟

واعتبر شوين أنه إذا كانت هيلاري ترغب فعلياً في دخول السباق الرئاسي، فإنها يجب ألا تركز على الانقسامات أو النيل من ترمب. وأوضح أن الطريقة المثلى لها لكي تنافس هي «الصعود إلى الميدان وتقديم رؤية موحدة، بحيث يمكنها الجمع بين الجناحين المنفصلين في الحزب الديمقراطي»، أي أقصى اليسار والوسط. وأضاف: «يجب عليها اختراق المرحلة الأساسية التي أوصلتها سابقاً إلى طريق مسدود، وهذا يعني تقديم أفكار كبيرة حول المناخ والاقتصاد والرعاية الصحية وخلق فرص العمل».

غياب التأييد من الناخبين الديمقراطيين في سياق متصل، أظهر استطلاع للرأي أجرته شركة «راسموسن» أن معظم الديمقراطيين لا يريدون أن تدخل كلينتون السباق مجدداً. كما 71% في المئة من المستطلعين من الحزبين لا يعتقدون أن كلينتون يجب أن ترشح مرة أخرى.

وفي مباراة افتراضية بين كلينتون وترمب، فقد حصل كل منهما على تأييد 45% من المستطلعين. وخلص شوين إلى القول بأنه «في نهاية المطاف، سواء كانت كلينتون تفكر بجديّة في خوض انتخابات رئاسية أخرى أم أنها تهاجم ترمب فقط كوسيلة للترويج لكتابها، فهي لا تزال تتحدث كواحدة من أبرز السياسيين الديمقراطيين في البلاد. وبالتالي، لا ينبغي أن تضع وقتها في وسائل الإعلام بالسخرية من الرئيس».

دخلت هيلاري كلينتون مؤخراً المجال العام مجدداً وبشكل كبير، مما جعل البعض يتساءل حول ما إذا كانت المرشحة الديمقراطية السابقة للرئاسة تنوي الترشح مجدداً لمنافسة الرئيس دونالد ترمب.

هذا التساؤل حول عودة كلينتون للأضواء لم يشغل عامة الناس فقط، بل أيضاً ترمب نفسه الذي تطرق في تغريدة على حسابه في «تويتر» لموضوع منافسته الديمقراطية السابقة، بالإضافة للمرشحة الديمقراطية الحالية إليزابيث وارين.

وكتب ترمب: «أعتقد أن هيلاري (المرجاء) يجب أن تدخل السباق لتخطف الأضواء من وارين».

واعتبر أن ترشح كلينتون مجدداً ممكن أن يتم «بشرط واحد فقط» وهو «أن تشرح جميع الجرائم التي ارتكبتها والمخالفات التي وقعت فيها بما في ذلك حذفها 33 ألف رسالة بريد إلكتروني بعد أن تم استدعاؤها للمحكمة».

ردت كلينتون على ترمب كاتبة: «لا تحاول أن تغريني بالأمر.. عليك أن تقوم بعملك».

تأتي هذه الرسائل المتبادلة بين الطرفين على «تويتر»، بعد أسابيع قليلة من انتقاد كلينتون لترمب في مقابلة مع شبكة «سي. بي. إس»، حيث وصفته بأنه «إعصار إنساني فاسد».

وقالت كلينتون: «أعتقد أن هناك الكثير من الأشياء المضحكة التي حدثت أثناء الانتخابات التي خضتها، وهي تتكرر مرة أخرى الآن.. أمل أن يفهم كل الجمهور والصحافة الطريقة التي يلعب بها ترمب اللعبة».

كلينتون.. «كارثة على الديمقراطيين» وعن موضوع ترشح كلينتون للانتخابات الرئاسية مجدداً، كتب المعلق السياسي دوغلاس شوين في تقرير لشبكة «فوكس نيوز»: «أعتقد أن دخول هيلاري السباق سيكون كارثة على الديمقراطيين».

وأضاف: «بالنظر إلى أنه لا يزال هناك 19 مرشحاً يتنافسون على ترشيح الحزب الديمقراطي، فإن فرصة كلينتون لإعادة الكرة لن تكون سهلة».

وفاة مفاجئة لأحد أبرز قادة الحزب الديمقراطي وأشد منتقدي ترمب

توفي النائب الديمقراطي ايليجا كامينغز بشكل مفاجئ عن عمر يناهز 68 عاماً في مستشفى جون هوبكينز بسبب مضاعفات صحية مزمنة عانى منها طويلاً.

ويعد كامينغز أحد أبرز قادة الحزب الديمقراطي، الذي خدم لفترة طويلة في مجلس النواب الأمريكي، حيث يعتبر أحد أشد أعداء الرئيس ترمب ومسؤولاً رفيعاً في لجان التحقيق في مجلس النواب فيما يتعلق بقضية عزل الرئيس دونالد ترمب.

ويرأس كامينغز لجنة الرقابة والإصلاح في مجلس النواب، وكان له دور بارز في التحقيق الجاري في المسألة التي قد تمهد لعزل ترمب. وتحقق لجنته أيضاً في أعمال أخرى قام بها الرئيس، بالإضافة إلى التحقيق في الشؤون المالية لعائلة ترمب. وأعلن مكتبه أنه توفي في مستشفى جونز هوبكينز بسبب مضاعفات صحية عانى منها طويلاً.

وكان النائب كامينغز قد خضع لإجراء طبي غير محدد في سبتمبر الماضي، مما تسبب في غيابه عن إحدى جلسات الاستماع. وقال مكتبه في نهاية سبتمبر إنهم يتوقعون عودته إلى العمل قريباً. واشتبه الرئيس ترمب مؤخراً مع كامينغز في نهاية هذا الصيف، ووصف المشرع بأنه عنصري، وأن بالتيمور «فوضوية ومثيرة للاشمئزاز وتنتشر فيها الجردان والقوارض ولا يريد أي إنسان أن يعيش هناك».

وجاء هجوم ترمب بعد انتقاد الزعيم الديمقراطي، الذي يرأس لجنة الرقابة في مجلس النواب، سياسة الهجرة التي تتبعها إدارة ترمب، واستشاد غضباً بشكل واضح عند مناقشة استخدام إدارة ترمب لسياسة فصل الأطفال عن عائلاتهم أثناء اعتقالهم على الحدود المكسيكية.

ووصف ترمب حينها كامينغز بأنه «متنمر ووحشي»، وقال إن بالتيمور كانت «أسوأ بكثير وأكثر خطورة» من الحدود بين الولايات المتحدة والمكسيك، وتعتبر منطقتهم الأسوأ في الولايات المتحدة الأمريكية».

وتحول خبر وفاة النائب كامينغز إلى تويتر تحت عدة هاشتاغات في أميركا.



مساءلة ترمب.. رفض جماعي لمذكرات الاستدعاء من مجلس النواب

التعاون مع التحقيق في قضية المساءلة. وقد كتب ماثيو مورغان، مستشار نائب الرئيس الأميركي، في رسالة إلى رؤساء اللجان الثلاثة أن بنس لن يمثل لطلبهم، مشيراً إلى عدم وجود تصويت يحدد إجراءات رسمية للتحقيق في المساءلة، كذلك التشكيك في نزاهة العملية برمتها. كذلك فقد عبّر المحامي جولياني في رسالة منه إلى لجنة الاستخبارات بمجلس النواب عن رفضه لأمر الاستدعاء، وذكر بأنه «مبالغ فيه.. ومرهق بشكل غير ملائم. ويسعى للحصول على مستندات تتجاوز نطاق التحقيق المشروع». أما رد البننتاغون فقد كان في رسالة موجهة إلى قادة اللجان الثلاثة بأنه اتخذ خطوات لتحديد والحفاظ على الوثائق ذات الصلة المحتملة بالقضية، لكن مذكرة الاستدعاء «تتبرر عدداً من المخاوف القانونية والعملية» وأن الوزارة لن تلتزم «في هذا الوقت». فيما قال مسؤول كبير في مكتب الإدارة والميزانية بالبيت الأبيض إن المكتب والقائم بالأعمال راسل فوت «لن يشاركا في عملية المساءلة الوهمية».

عماد البليك أدى رفض كل من البيت الأبيض والبننتاغون والمحامي الشخصي للرئيس ترمب رودي جولياني، الالتزام بأوامر التحقيق الخاصة بمقاضاة الرئيس دونالد ترمب، من قبل الديمقراطيين بمجلس النواب، إلى تصعيد القتال بين الإدارة الأمريكية والمشرعين الديمقراطيين.

كان الديمقراطيون قد حددوا موعداً نهائياً لوزير الدفاع الأميركي، مارك إسبر، ومحامي ترمب جولياني ومكتب الإدارة والميزانية بالبيت الأبيض (OMB) لتسليم الوثائق المتعلقة بأوكرانيا. كما طلبت ثلاث لجان من مجلس النواب أيضاً من نائب الرئيس، مايك بنس، تسليم المستندات، على الرغم من عدم إصدار أمر استدعاء.

لكن لم يكن ما حدث مفاجئاً، من رفض كبار المسؤولين في الإدارة الأميركية، خاصة بعد أن أرسل مكتب مستشار البيت الأبيض خطاباً إلى كبار الديمقراطيين يوضح فيه أن الإدارة سترفض



استطلاع: تصدر ميشيل أوباما بين الديمقراطيين لو قررت الترشح

طالما كررت السيدة الأولى السابقة في أميركا ميشيل أوباما أن فرصة دخولها في السباق الرئاسي لعام 2020 «صفر بالمئة».

لكن استطلاعاً جديداً في ولاية نيوهامشير، وهي الولاية التي ستشهد الانتخابات التمهيدية للبيت الأبيض، أظهر أن ميشيل سوف تكسب الجولة لو أنها شاركت في حمى التنافس الديمقراطي لدخول البيت الأبيض.

وأشار مسح لجامعة فرانكلين بيرس مع صحيفة «بوسطن هيرالد»، أعلنت نتائجه مؤخراً، إلى تعادل ثلاثي في المراكز الأولى بالنسبة للحزب الديمقراطي، حيث حصلت اليزابيث وارين على تأييد 25%، ونائب الرئيس السابق جو بايدن على 25%، وبييرني ساندرز على 22 بالمئة.

فيما تزاخم باقي المرشحين في نسبة الـ 25 بالمئة المتبقية. ولكن إذا دخلت السيدة أوباما في السباق، بحسب الاستطلاع، فإن تغيراً درامياً سوف يحصل في النتائج، إذ ستحصل ميشيل على 25 بالمئة في ولاية نيوهامشير، مع حصول وارين على 20%، وساندرز على 15%.

وقد قاومت أوباما طوفاناً من الدعوات للترشح للرئاسة. وسبق أن أوضحت أن «هناك العديد من الطرق للمساهمة في بناء هذا البلد، وسأظل أقوم بالكثير من ذلك».

وأكدت في مقابلة مع مجلة «امتراك» في أغسطس الماضي: «لكن الجلوس خلف المكتب البيضاوي لن يكون أبداً».

Pelosi: Trump had 'meltdown' during Syria meeting

Top Democrats say they walked out of meeting with Trump after hearing little but insults from the US president.

US House Speaker Nancy Pelosi said Democratic leaders' cut short a White House meeting after Republican President Donald Trump had a "meltdown" over a House of Representatives vote condemning his Syria withdrawal.

«What we witnessed on the part of the president was a meltdown», Pelosi told reporters outside the White House.

Pelosi and the Senate's top Democrat, Chuck Schumer, said they walked out of the briefing after hearing little but insults from the president.

Schumer said Trump insulted Pelosi by calling her a "third-rate politician". Schumer said the meeting "was not a dialogue. This was sort of a diatribe, a nasty diatribe not focused on the facts.»

Pelosi claimed Trump appeared visibly "shaken up" after House passage of a bipartisan condemnation of his decision to order the withdrawal of American troops from northeast Syria.

That measure passed with overwhelming bipartisan support. A similar resolution is also expected to pass in the Senate.

meeting came amid sharp bipartisan criticism of Trump over his withdrawal decision. Trump has defended his policy, saying it is time for the US to get out of "endless wars".

Following Trump's decision, Turkey launched an operation against Kurdish fighters in the region.

Trump's move was seen as an abandonment of the Kurds, one of the US's main allies in the fight against the Islamic State of Iraq and the Levant (ISIL or ISIS) in Syria.

Many US politicians fear the withdrawal will jeopardise the fight against the armed group.

Pelosi said Democrats "couldn't continue in the meeting because he was just not relating to the reality of it».

Representative Michael McCaul, the top

Republican on the House Foreign Affairs Committee who has been critical of Trump's decision, said he was disappointed to see Democratic leadership walk out of the meeting.

House Minority Leader Kevin McCarthy said how Pelosi addressed Trump was inappropriate and they had a productive meeting after she left.

Earlier, Pelosi said the White House had cancelled a classified briefing about Syria for House members.

A Democratic congressional aide said the White House said it could not provide administration officials to conduct planned briefing.

Two Senate aides said a classified briefing for senators was also cancelled. One aide said it is because key administration officials were travelling to Turkey. The aides spoke on a condition of anonymity because they were not authorised to discuss the matter publicly.





الجمعية اليمنية الخيرية (يابا) تحتفل بالذكرى الخمسين على تأسيسها وتحتفي بتكريم كوكبة من الطلبة المتميزين عبر توزيع المنح الدراسية لهم

تمنيتها لهم مستقبلاً زاهراً لخدمة الوطن والجمالية ، وأبدت ديبى دنغل تعاطفها مع اليمن وشعبها واستنكرت ما يجري من إستهداف ضد المدنيين في اليمن . وقد تمت في ختام كلمتها شهادة تقديرية للاستاذ علي بلعيد تعبيراً عن تقديرها لمسيرة جمعية (يابا) . كما وألقى السيد فؤاد طرفه صاحب محلات أسواق المدينة بارك خلالها للطلبة المتفوقين ولأسرة فريق عمل (يابا) مذكراً أن هذا الاسم مشتق من كلمة (يابا) التي نستعملها في لهجاتنا العربية الدارجة كما شكر المنظمين للحفل .

وعلى صعيد متصل تم تقديم عدد من شهادات التكريم لضيوف الشرف لجمعية (يابا) منهم المسؤول التنفيذي المالي لمقاطعة (وين) سام بيضون الذي عبر خلال كلمة مختصرة عن تقديره لتاريخ الجمعية وتمنياته لها بالتطور الدائم كما تم تكريم ابنة الجالية اليمنية إيمان أحمد التي تنشط في مجال التدريب الرياضي فضلاً عن كونها مديرة مدرسة سالينا .

كما تم تكريم الصديقي نبيل الصباري ، ومحمد علي أبو بكر وهو من الرواد الذين ساهموا في إنعاش مسيرة الجمعية ، وكذلك أحمد السعدي ، ويحيى السعيد ، والمسؤولة عن قسم الدراسات الشرق أوسطية في جماعة ميشيغن ديربورن سالي هاول .

ثم قامت عريفة الحفل بدعوة أعضاء مجلس إدارة (يابا) للوقوف على منصة التكريم إلى جانب عضو مجلس بلدية ديربورن ليزلي هيرك حيث تم توزيع المنح على الفائزين بها من الطلبة المتفوقين وهم (نور المسلمي التي نالت المنحة الدراسية لتدرس في مجال الصحة العامة بجامعة ميشيغن أن آربر ، شهاب عبدالله ذات الجامعة في تخصص البايولوجي .

أمان الشوك التي نالت المنحة لتواصل دراستها في جامعة هارفارد في إختصاص (هندسة بايو كمستري) وعلي الشوادتي في مجال هندسة الكمبيوتر في كلية هنري فورد ، وحسن عمر نال المنحة الدراسية ليوصل دراسته في علم النفس في جامعة ميشيغن أن آربرونال الطالب أديس سعيد منحة الدراسة ليوصل مسرته الدراسية في هندسة الكمبيوتر في كلية هنري فورد ، ورشا ناصر في إدارة الأعمال ، وإسماعيل معرب في هندسة الكهرباء ، وتوفه قاسم في جامعة

وين ستيت في مجال طب الاسنان ، وزيد صالح في مجال الهندسة الميكانيكية في كلية هنري فورد ، وإيمان قاسم نالت منحة الدراسة في جامعة وين ستيت في قسم البايولوجي ، وحمزة عميان لدراسة الهندسة الكهربائية في كلية هنري فورد ، وسارا ناشر في الطب العائلي في جامعة ديترويت ميرسي ، وحماد سعيد لدراسة علم الاحياء في جامعة ميشيغن ستيت ، أسماء معرب لدراسة البايولوجي في جامعة ميشيغن ديربورن ، وعمرو سعيد لدراسة الهندسة في جامعة ميشيغن ديربورن ، وفاء حليس لدراسة الصيدلة في جامعة وين ستيت وسعيد يحيى لدراسة التمريض في كلية وين كاوتني ، ونورهان مجلي لدراسة الهندسة الكهربائية في جامعة وين ستيت ، وإيمان الحشيد لدراسة التمريض في جامعة وين ستيت . بعدها تناول الجميع طعام العشاء والتقطت الصور التذكارية .



توزيع المنح على الطلبة المتفوقين من أبناء الجالية اليمنية .

وتضمن الحفل ألقاء كلمة قصيرة لكيفن هوفر من وزارة الامن الداخلي أحد ضيوف الشرف الذي أثنى على الطلبة المتفوقين وناشدهم بضرورة تحقيق الافضل لانهم عماد المستقبل لهذه البلاد وللجالية كما هنا جمعية (يابا) وفريق عملها مبدياً إعجابهم بمسيرتها المهنية في مجتمع الجالية ، كما ألقى النائب عن ولاية ميشيغن ديبى دنغل كلمة مقتضبة تطرقت الى سياسة إدارة ترامب ووجهت انتقادها الحاد لها وقالت أن أخطاء هذه الادارة من شأنها تعريض أمن بلادنا الى الخطر .

كما وهنأت (يابا) بذكرى تأسيسها الخمسين مشيدة بدورها ومعبرة عن تقديرها لمسيرة الاستاذ علي بلعيد الذي يعد من أبرز مؤسسيها والمشرّف التنفيذي لفريق عملها ، وهنأت نخبة الطلبة المتفوقين



الجمعية الذين يشكلون النواة الاساسية لمستقبل الجالية التي قال أن الجمعية تريدها أن تكون آمنة وصحية ومنتجة. وشكر الحبيشي الجهات الداعمة لتنظيم هذا الحفل ولكل الاطراف التي تدعم عمل الجمعية التي تمثل بيت الجالية .

وفي ذات السياق ألقى عامر المكلاي كلمة مقتضبة رحب خلالها بالحضور ولكل من قام بمساندة عمل الجمعية طيلة مسيرتها التي ناهزت 50 عاماً كما شكر مسؤولة المجلس التعليمي في مدينة (هامتراك) جليلية أحمد على دورها المتميز كما شكر نخبة من أبناء الجالية منهم يوسف مسلم وديفيد طرفه وعادل معرب وفدوى حمود وفي بيضون كما شكر عدداً من ضيوف الشرف منهم كيفن هوفر، ومن محكمة ديربورن مارك سومرز ، والقاضي سالم سلامة من المحكمة 19 والنائب عن ولاية ميشيغن عبد الله حمود والنائب عن ولاية ميشيغن ايزيك روبنسون .

ديربورن - العربي الأمريكي اليوم

أكتظت قاعة نادي بنت جليل الثقافي الاجتماعي بمدينة ديربورن بولاية ميتشغان الأمريكية بالضيوف المهنيين من مختلف الأوساط الحكومية وغير الحكومية وممثل منظمات المجتمع المدني ومؤسسات الجالية ووجهاتها الى جانب نخبة من أهل الثقافة والاعلام لتقدّم التهنائي الى فريق عمل الجمعية الخيرية اليمنية (يابا) التي تحتفل بالذكرى الخمسين على تأسيسها ، وقد أفتتح الحفل بكلمة لعريفته سهام عواده جعفر التي رحبت بالحضور معرجة على المناسبة وأهميتها بالنسبة للجالية اليمنية والعربية .

بعدها كانت تلاوة آيات بينات من الذكر الحكيم للفراي الشيخ محمد ياسين من مركز الهدى الاسلامي ، بعدها كانت هناك فقرة للشهيد الوطني الأمريكي الذي قامت بتأديته الشابة شانا هزيمة ، ومن الضيوف الرسميين الذين شاركوا بالحديث بالمناسبة المذكورة عضو الكونغرس الأمريكي رشيدة طليب التي أثنى على دور الجمعية اليمنية الخيرية في مجتمع الجالية وعطائها المستمر في خدمة أبناء الجالية مقدمة التهنائي لهم ، وتضمنت كلمتها لمحة عن طبيعة العمل البرلماني الذي تمارسه الى جانب زميلتها في الكونغرس ديبى دنغل حيث أشادت بشجاعته وحراكها تحت قبة الكونغرس من أجل القضايا العادلة وإهتمامها بشؤون الناس منها تحسين البيئة لسكان جنوب شرق ديربورن التي تقطنها أعداد كبيرة من الجالية اليمنية وحاليات أخرى ، ومساندتها للمهاجرين الجدد .

وشكرت طليب في ختام حديثها أبناء الجالية مذكرة بأهمية توحيد الصفوف للاستعداد للموسم الانتخابي القادم ، بعد نقلت عريفة الحفل سهام عواده جعفر فهنئة حاكم ولاية ميشيغن غريش ويتمر لفريق عمل (يابا) المناسبة احتفالهم بالذكرى الخمسين على تأسيس جمعيتهم ، كما شكرت جعفر الداعمين لإقامة هذا الحفل ووجهت لهم الشكر خلال فقرات تقديم برنامج الاحتفال .

ثم كانت كلمة للمسؤول التنفيذي لجمعية (يابا) وأحد مؤسسيها الاوائل الاستاذ علي بلعيد حيث أستهل حديثه بتوجيه الشكر للذين حضروا مؤكداً أن الجمعية منذ تأسيسها في العام 1969 أخذت على عاتقها خدمة أبناء الجالية في مجال التعليم وتأهيل المرأة للدخول في سوق العمل وتأهيل الشباب وتفعيل دوره للانخراط في مجالات العمل والعلم والمعرفة وحرصت الجمعية على خلق بيئة صحية وأمنة لضمان إعداد جيل جيد الى المستقبل ، وذكر أن الجمعية بصدد تنفيذ مشروعها المتمثل في البناية الجديدة التي ستحتضن ونستوعب أنشطة وبرامج الجمعية والتي ستكلف قرابة المليون دولار .

الى ذلك تحدث رئيس الجمعية محسن الحبيشي مباركاً بحلول الذكرى الخمسين على التأسيس مؤكداً على ضرورة تطوير عمل الجمعية بما يتناسب بحجم الدور الذي تلعبه في الحياة ومسترجعا اللحظة التاريخية التي إنطلقت خلالها الجمعية لتتري النور وتتصدى لها مهام النبيلة ومهنناً الشباب المتميز الذي فاز بمنح





تحدي عالمي - مسؤولية مشتركة

المجلس الأمريكي لحقوق الانسان يناقش ظاهرة الاتجار بالبشر

الاتجار بالبشر والتي تُجمع التقارير على أن ثلثي ضحاياها من الاطفال والنساء وقد رافق شرحها عرض حزمة من الصور التي تحتوي على الرؤية العلمية والعملية لمؤسساتها التي تقوم على إطلاق برامج التعليم والتدريب والتطبيق وتوعية أبناء المجتمع وأكدت أن مهمة دائرتها الامنية هي اكتشاف جرائم الاتجار بالبشر وتعقب المجرمين كما كشفت بأن الاعلام شريك في معركة التصدي لظاهرة الاتجار بالبشر من خلال عرضها لتقرير مراسلة (فوكس نيوز) جيسسكا دنياك وأختتمت أمير روبنسون كلمتها بأن فريق عملها الذي يسمى فريق الاحلام على أهبة الاستعداد من النواحي الفنية والعلمية للتصدي لأي جريمة للاتجار بالبشر وذكرت بأن لهذا الفريق موقع إلكتروني ورقم هاتف وعنوان إلكتروني لخدمة من يتعرضون لهذه الجرائم .

كالي فالن فرانكلين ضحية تتحدث عن تجربتها مع جريمة الاتجار بالبشر

وأختتم برنامج الحديث بكلمة مؤثرة للكاتبة والناشطة والمدربة القادمة من كندا كالي فالن فرانكلين التي تعد المتحدثة الرئيسية لهذه الندوة حيث تحدثت عن الاتجار بالبشر على نطاق بلدها كندا موضحة بأن 98 بالمئة من ضحاياها فتيات كندية من مهاجرات وأن الظاهرة في تمام كبير كما تحدثت عن واقع هذا النوع من الجرائم في مناطق مختلفة من العالم منها شرق أوروبا ، جنوب أفريقيا وعرضت فرنكلين العديد من الملفات المهمة التي تندرج في إطار جرائم الاتجار بالبشر داعية الى إعطاء هذه الظاهرة الخطيرة الاولوية من قبل الحكومات والافراد والتوعية بها وبإمكانياتها وتداعياتها الخطيرة وشددت على أن التوعية يجب أن تكون منذ سن الطفولة من خلال إبعاد الاطفال عن أجهزة الهواتف الذكية كي لا يكون الاطفال هدفاً سهلاً للمتاجرين بالبشر الى جانب تعزيز العمل التوعوي في المدارس والبيوت بين العائلات وأكدت على ضرورة تقوية عرى التواصل الاسري وقيم المودة والتعاون بين أفراد الاسرة كي لا يكون أحد أفرادها عرضة لهذه الجرائم حينما يعيش العزلة والتخبط من خلال الابتعاد عن محيطه الاسري ، وأوضحت فرانكلين في ختام كلمتها أنها كان يوماً ضحية لظاهرة الاتجار بالبشر وعندما إعتقدت من هذا الواقع بدأت حياة جديدة وقررت أن تخدم المجتمع من خلال كتاباتها وبرامجها التعليمية والتدريبية لغرض حماية أفراد المجتمع من هذه الجرائم وشددت على ضرورة حماية المراهقين واليافعين من حيتان المتاجرين بالبشر وقد شهد ختام الندوة تكريم كوكبة من الضيوف القادمين من كندا من قبل بعض المؤسسات الامريكية منها بعض مجالس بلديات مدن ولاية ميشيغن كديربورن وديترويت وويست لاند ، والكونغرس ، كما تم تكريم الناشطة والكاتبة والضيفة الرئيسية لتلك الندوة كالي تال فرانكلين من قبل تلك المؤسسات ومن قبل عدد من أعضاء الكونغرس الامريكي ونواب ولاية ميشيغن وتم توزيع دروع التكريم من قبل النائب عن ولاية ميشيغن إيزيك روبنسون الذي أضفى جواً من الدعاية على منصة التكريم كما ساهم في التوزيع نائب الرئيس التنفيذي للمجلس الأمريكي لحقوق الانسان الناشط نبيل أشرف ، بعدها تناول الحضور الطعام بعد إلتقاط الصور التذكارية .



الصور الجهود المبذولة في إطار نجدة الاماكن المنكوبة ومعالجة ظاهرة الاتجار بالبشر وتعد منظمة الحياة للإغاثة والتنمية من المنظمات السباقة في العمل الخيري والانساني ولها بصمات مؤثرة ومتميزة في بقاع عديدة من العالم ولها من الخبرة الطويلة في هذا الميدان وتعد المنظمة المذكورة أحد مصادر الاستشارة لمنظمة الامم المتحدة .

قوي الامن شريكة في التصدي لظاهرة الاتجار بالبشر

كما ألفت من دائرة الامن الداخلي والهجرة فالسي سيلي كلمة شكرت خلالها الناشط الحقوقي والمدير التنفيذي للمجلس الأمريكي لحقوق الانسان علي إهتمام المجلس بمثل هذه الظواهر الخطيرة وأوضحت بان الدوائر الامنية لا تنسق في عملها للتصدي للظاهرة مع الاطراف المحلية بل أطراف دولية أيضاً نظراً لتشابك خيوط المتعاطين بها الذي يجنون منها مليارات من الدولارات حول العالم ، وأجملت في شرحها أرقاماً وإحصاءات تظهر مدى تنامي هذه الظاهرة الخطيرة على المستوى المحلي في مقاطعة (وين) وبعض مدينتها. كما تحدثت من مديرية شرطة ديترويت أمير روبنسون عن تلك الظاهرة منطلقة من بعدها التاريخي الذي يمتد منذ أكثر من 50 سنة الى راهننا المعاصر الذي شهد ارتفاعاً كبيراً بمعدلات جرائم



من العالم منها منطقة الشرق الاوسط وأفريقيا ومناطق في الهند وباكستان وعدد من الدول العربية مبيناً أن المنظمة اتبعت استراتيجية لمواجهة هذه الآفة التي غالباً من تظهر في البقاع التي تشهد حروباً ونزاعات وصراعات يكون ضحاياها المواطنين المدنيون الذين يتعرضون لابتنزاز عصابات الاتجار بالبشر ولا سيما الاطفال والفتيات الصغيرات إشتهل الشرح على إستعراض صور تظهر نشاط منظمة الحياة وبرنامج العمل الذي قامت بتنفيذه والذي يقوم على خطوات منطقية توفير خلق واقع حياتي مقبول من خلال تأمين المساعدات للفتاة المحتاجة كالألاجئين والنازحين ، توفير الماء وشبكة الصرف الصحي ، ومعالجة الوضع الطارئ وإطلاق ما يسمى بمشروع الحياة عبر ضخ المساعدات تبني تطبيق فكرة كفاءة البتامى وأظهرت

ديربورن - العربي الأمريكي اليوم - إستيرق العزاوي - تصدير قاسم ماضي - اختار المجلس الأمريكي لحقوق الانسان هذه المرة الخوض في جرائم الاتجار بالبشر عبر الفعالية التي نظمها والتي حملت شعار (تحدي عالمي - مسؤولية مشتركة) وذلك على قاعة نادي بنت جيبيل الثقافي الاجتماعي في مدينة ديربورن بولاية ميتشغان الأمريكية وحضر الفعالية جمهور غفير من مختلف الاوساط الحكومية والمدني وشخصيات دينية وناشطين الحكومية كمنظمات المجتمع المدني وممثلي الجهات غير وإعلاميين وممثلي المؤسسات الامنية في ميشيغن وضيوف من مؤسسة الشرطة الكندية ، وقد أفتتحت الندوة بكلمة ترحيب للنائب عن ولاية ميشيغن إيزيك روبنسون ثم قام بتقديم دينيس موريس مقدمة فقرات الندوة والتي أثنى على ابن الجالية الناشط الحقوقي عماد حمد رئيس المجلس التنفيذي للمجلس الأمريكي لحقوق الانسان الذي تحدث عن موضوع الاتجار بالبشر موضحاً أنها أصبحت من التحديات الحقيقية التي تواجه المجتمعات الانسانية في كل مكان داعياً الى تفعيل دور مختلف الجهات المعنية للتصدي لها ، كما شارك في الحديث الناشط صالح مصلى الذي أشاد بالجهود المبذولة لمعالجة قضية الاتجار بالبشر مختتماً حديثه بالدعوة الى الصلاة من أجل السلام لتفادي بروز مثل هذه الظاهرة ، كما شارك الناشط الشاب بشار كشكوش بكلمة كاشفاً النقاب عن العديد من ملفات إنتهاكات حقوق الانسان حول العالم وأخرها المظاهرات التي إنطلقت في (هونغ كونغ) وتم قمعها من قبل السلطات الصينية ، كما تحدث عن حالات الاتجار بالبشر والتي غالباً ما يكون ضحاياها من الاطفال والنساء من الفتيات الصغيرات وقال لا يوجد حل سحري ولكن لابد من المضي في برنامج لمكافحة الظاهرة التي تمثل إحدى الجرائم ضد الانسانية

(للفنانة شيرين لوف جونز) تصدح بالنشيد الوطني وسط تفاعل الجمهور

وشاركت الفنانة شيرين لوف جونز ضمن برنامج الندوة عبر تأدية النشيد الوطني بصوتها وبدون الآلات موسيقية ، الى ذلك أقت أبريل نيكول روسو كلمة عدداً من الارقام والاحصاءات الخاصة بجرائم الاتجار بالبشر على نطاق الولايات المتحدة ودعت الى تحقيق ما يسمى بالامن الاجتماعي لدى الاسرة لحمايتها من التعرض لتلك الجرائم ، من خلال تعزيز أواصر المحبة والتفاهم والابتعاد عن العنف الجسدي والجنسي

مؤسسة الحياة (لايف) مسيرة مشرفة في مضمار العمل الانساني والحماية من جرائم الاتجار بالبشر .

وشاركت مؤسسة الحياة للإغاثة والتنمية بكلمة مديريها التنفيذي د. هاني صقر الذي رحب بالحضور مقدماً شرحاً لأبرز البرامج التي قامت منظمة الحياة بتنفيذها في بقاع مختلفة



Nabil Al-Subari
Pharmacist

الصيدلي / نبيل الصباري

Dix FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول



10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120

www.dixfamilycarepharmacy.com

313.914.5556

moenabil@yahoo.com

التوصيل مجاني
free Delivery

Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

بإدارة الصيدلي / نبيل الصباري

moenabil@yahoo.com

www.dixfamilycarepharmacy.com

15120 Michigan Ave
Dearborn, MI 48126

313.558.2121

التوصيل مجاني
free Delivery



ثورة 14 أكتوبر..

العمليات الفدائية كسرت شوكة المستعمر وأرغمته على الرحيل من اليمن

توفيق الحاج

تعددت الإرهابات المبكرة لمواجهة المستعمر البريطاني لجنوب اليمن بتعدد الشخوص والكيانات والمناطق والجبهات، وتنوعت المقاومة بكل الأشكال عسكرية وفدائية ومجتمعية عمالية ونقابية قبلية ونخبوية وتجارية، وتلقى المحتل الانجليزي الضربات الموجعة والمؤلمة التي قضت مضجع المستعمرين وكسرت شوكتهم وأرغمته على الرحيل، إنها هجمات الفدائيين (العمليات الفدائية).



أبو عماشة عند محاولتها رفع العلم الفلسطيني مكان العلم البريطاني أثناء فترة الانتداب البريطاني لفلسطين. وفي 22 أبريل 1966 أسقط نوار جيش التحرير طائرة بريطانية أثناء قيامها بعملية استطلاعية لمواقع الثوار في الضالع والشعب، فأرسلت السلطات الاستعمارية للغاية نفسها طائرة أخرى، فكان مصيرها كسابقتها، ما جعل القوة الاستعمارية وأعاونها تشدد من قصفها للقوى وتنكل بالمواطنين فيها. في 31 ديسمبر 1966 قام نوار جيش التحرير بهجوم مباغت على القاعدة البريطانية في الضالع، أدى إلى مقتل ثلاثة جنود وإصابة ثمانية آخرين، وتدمير ثلاث سيارات «لاند روفر» وإحراق عدد من الخيام بما فيها من مؤن ومعدات. في غضون ذلك وحده نوار الضالع ورفدان والشعب هجماتهم على القوات الاستعمارية وأعاونها من خلال تشكيل فرقة قتالية مشتركة أسموها «الفرقة المتجولة» بقيادة علي شايح هادي.

عام الاستبسال والفداء

ويعتبر الثوار وكثير من الباحثين أن عام 1967 هو عام الفداء؛ حيث قويت شوكة المقاومة اليمنية واشتدت سواعدها النضالية لتبتطش بالاستعمار البريطاني واستولت على كافة المناطق اليمنية وألحقت ذلك بخوض معارك عنيفة مع جنود الحكومة البريطانية والتي ذاقته شر الهزيمة. ففي 3 أبريل 1967 نفذ فدائيون حرب التحرير عدة عمليات عسكرية ناجحة ضد مواقع وتجمعات المستعمر البريطاني في مدينة الشيخين عثمان بعدن، كبدوا خلالها القوات الاستعمارية خسائر فادحة في الأرواح والعتاد، وسقط خلالها عدد من الشهداء في صفوف الفدائيين، كما تمكن الفدائيون في 20 يونيو 1967 من السيطرة على مدينة كريتر لمدة أسبوعين وتحت تأثير هذه الضربات الموجعة والقاسية فوجئت بريطانيا بتلقي ضربة قوية أخرى أسقطتها أرضاً وذلك عندما اشتدت حركة التظاهرات والإضرابات والإضرابات السياسية لتتوحد جهود أبناء الشعب المسلحة والسلمية. وما بين الطلقة الأولى التي تفجرت شرارتها في الرابع عشر من أكتوبر 1962م من على قمم جبال ردفان على يد شهيد أكتوبر المناضل راجح غالب بن لبوزة.. وبين يوم إعلان الاستقلال الثلاثين من نوفمبر 1967م مراحل نضالية كبيرة وملاحم أسطورية، وقدم أبناء الجنوب اليمني أعظم التضحيات في سبيل الخلاص من حжим المستعمر البريطاني بمشاركة مختلف الأطياف والتوجهات والتكوينات من الفعاليات الطلابية والنسائية والنقابية في مسيرة النضال من خلال المظاهرات والإضراب والكفاح المسلح.. تكلفت في العام 1967م بإعلان استقلال الجنوب اليمني وتحرره بخروج آخر جندي بريطاني من مستعمرة عدن، وكان الثلاثون من نوفمبر هو يوم الحرية وعيد الجلاء والاستقلال، لتعم الفرحة كل قرى ومدن اليمن شمالاً وجنوباً، وتثمر دماء الشهداء والفدائيين نصراً وعزاً وحرية وكرامة. وبذلك يكون اليمنيون قد نحتوا في سفر التاريخ الثوري اليمني يوماً خالداً هو يوم 14 من أكتوبر الخالد الذي نحتفي اليوم بذكره السادسة والخمسين، والذي ينبغي أن تظل ذكره نبراساً تقديري به كل الأجيال اليمنية في الحاضر والمستقبل، ليكونوا على بينة ان الحماس الثوري والتمرد على الظلم وانتزاع الحرية

البريطانيين فتح الشهيد النار مع رفاقه ورموهم بقذائف المدفعية المختلفة الأنواع، وسقط عدد كبير من ضباط وجنود الاحتلال البريطاني وعمالهم صرعى، واستشهد من فدائيي الجبهة القومية الشهيد الدوح، وفي اليوم نفسه اشتعلت أول معارك ضارية في كل أنحاء المستعمرة عدن وانتقل الشهيد عبود الشرعبي من مدينة الاتحاد الى مدينة الشيخ عثمان وقاد المعارك بنفسه ليستشهد (عبود) في عملية فدائية نوعية، فقد قفز على سطح ناقلة جنود بريطانية والقي بقنبلة يدوية في فتحتها في الأعلى لتنفجر محدثة إصابات كبيرة بين قتلى وجرحى من الجنود البريطانيين، ومن ثم جرى خلال سوق البلدية في الشيخ عثمان ورصده جندي بريطاني كان متمركزاً مع ثلة من الجنود فوق سطح عمارة البنك القريب من مسجد النور وأطلق عليه النار ليستشهد شهيد الثورة والتحرر، لتشهد عدن أكبر وأضخم جنازة في تاريخها.

ضربات موجعة

بعد أن انتقلت المواجهات إلى مدينة عدن، وأصبحت الفرق الفدائية موحدة القيادة مرسومة الخطى تتحرك بسرعة وجد البريطانيون أنفسهم بين كمشاة من النار والرصاص الأجنبي في حي الملا وخور مكسر، كما قام بأخطر عمليات فدائية وفي أخطر وأهم المواقع البريطانية. ومن أبرز العمليات التي نفذها عبود تلغيم وتفجير ميدان الاتحاد في يوم السبت 11 فبراير 1967م وذلك لأنه كان مقرراً أن يقام الاحتفال بعيد الاتحاد الفيدرالي الثامن والذي تأسس في 11 فبراير 1959م، وحضر كل السلاطين ووزراء حكومة الاتحاد الفيدرالي والقادة والمسؤولون البريطانيون، وعند حضور المندوب السامي البريطاني وقائد القوات البريطانية في الشرق الأوسط طائرة مروحية تم اكتشاف بان ميدان الاحتفال مزروع بالألغام فلم تهبط الطائرة وقفلت عائدة من حيث أتت إلى حي التواهي وانفض الاحتفال. وخلال هروب السلاطين والعملاء والضباط

بريطانيين من نوع «هنتز» النفاثة، بعد هذه الأعمال البطولية برزت شخصيات فدائية في ميدان المعركة ولمح اسمها.

«فتاح» وأول عملية فدائية

في بداية 1964م برز اسم عبدالفتاح إسماعيل في الأوساط الثورية وعين المسؤول الأول عن العمل العسكري الفدائي والسياسي لجبهة عدن، وأصبح اسمه التنظيمي (عمر) خلفاً لفصيل عبداللطيف الذي أصبح عضو المجلس التنفيذي للجبهة القومية والمسؤول التنظيمي. وفي يوليو 1964م بدأت أول عملية فدائية على المطار العسكري، ومن ذلك التاريخ استمر العمل الفدائي يتصاعد بحنكة قيادة «فتاح» وتضحيات رفاقه ومشاركته لهم في تنفيذ العمليات وتتبعه كل صغيرة وكبيرة وحلق عوامل مساعدة هيأت أماكن للقائه بالفدائيين للتشاور وتوزيع المهام فابتدع ملابس التخفي إذ كانت بعض العمليات الفدائية يقوم بها الفدائيون بملابس ضباط الهجرة أو الجيش وملابس أخرى وقد تنكر في ملابسه أكثر من مرة بصفته بائعاً متجولاً لتصبح بعد ذلك جبهة عدن من أوجه جبهات القتال ضد القوات البريطانية.

«عبود» الشرعبي.. مخطط العمل الفدائي

يعد مهيب علي غالب الشرعبي الشهير بـ«عبود» المولود عام 1945م في قرية «الجبانة» عزلة «الدعيبسة» شرعب الرونة من أوائل المخططين والمهندسين للعمل الفدائي ضد المستعمر الأجنبي، نفذ وقاد عمليات فدائية كبيرة في كل مستعمرة عدن أغلبها في حي الملا وخور مكسر، كما قام بأخطر عمليات فدائية وفي أخطر وأهم المواقع البريطانية.

فيه

بعد أن تشعبت المواجهات مع القوات البريطانية في المناطق الريفية وامتدت إلى 12 جبهة أعلنت الجبهة القومية عن فتح جبهة عدن ونقل النضال إليها، حيث أصبح للعمليات التفجيرية وطلقات الرصاص وبسالة المقاومة صدى إعلامياً عالمياً يصعب على الاستعمار البريطاني إخفاؤه عن أعين المجتمع الدولي الذي كان يراقب عن كثب ويرسل الوفود والوسطاء لتلقيم الوضع واحتواء الصراع بعد أن ظل الانجليز يصرون على المكابرة وقلب الحقائق في المحافل الدولية. لقد شكل نقل العمل العسكري إلى عدن منعطفاً استراتيجياً لصالح الثوار، وكان عامل إرباك للقوات الأجنبية، أمكنه تخفيف الضغط على الجبهات الريفية المقاتلة وتشثيت قوات الاحتلال، الأمر الذي ساعد على مد الجبهة القومية لنشاطها النضالي إلى مختلف مناطق الجنوب وتطورت، أساليب النضال المسلح ليشهد صوراً مختلفة كان أكثرها تأثيراً العمليات الفدائية، حيث شهدت عدن أهم وأخطر الأعمال الفدائية كعملية ضرب الإذاعة البريطانية في التواهي التي اشترك فيها (30) شخصاً وعملية مطار عدن.

وتبع ذلك عمليات فدائية جديدة، حيث كان منفذ العملية هو الذي يحدد الهدف بنفسه دون الرجوع للقيادة المركزية، وقد أثبتت هذه العمليات نجاعتها، وبنت الرعب في نفوس الجنود البريطانيين خصوصاً بعد مقتل رئيس المخابرات البريطانية بعدن «هيري بيرري» ورئيس المجلس التشريعي «آرثر تشارلس».

أول عملية فدائية

تعد عملية المطار أحد أهم وأبرز العمليات الفدائية التي أرعبت المحتل، ففي 10 ديسمبر 1963م نفذ خليفة عبدالله حسن خليفة عملية فدائية بتفجير قنبلة في مطار عدن أسفرت عن إصابة المندوب السامي البريطاني (تريفاسكس) بجروح ومصرع نائبه القائد جورج هندرسون.. كما أصيب أيضاً بإصابات مختلفة 35 من المسؤولين البريطانيين وبعض وزراء حكومة الاتحاد الذين كانوا يهزمون بصعود الطائرة للتوجه إلى لندن لحضور المؤتمر الدستوري الذي أرادت بريطانيا من خلاله الوصول مع حكومة الاتحاد إلى اتفاق يضمن الحفاظ على المصالح الاستراتيجية لها في عدن، وكانت هذه العملية الفدائية التي أعاققت هذا المؤتمر هي البداية التي نقلت الكفاح المسلح ضد الاستعمار البريطاني من الريف إلى المدينة.

بعد هذه العملية النوعية استمرت العمليات مستهدفة عربات وثكنات وجنود ومسؤولي الاستعمار البريطاني، ففي 7 فبراير 1964م شن الثوار هجوماً استخدموا فيه المدفع الرشاش في قصف مقر الضابط البريطاني في ردفان (لحج)، وفي 3 أبريل 1964م شنت ثمان طائرات حربية بريطانية هجوماً عدوانياً على قلعة حريب في محاولة للضغط على الجمهورية العربية اليمنية لإيقاف الهجمات الفدائية التي يشنها فدائيو الجبهة القومية من أراضيها.

وفي 28 أبريل 1964م شن مجموعة من فدائيي حرب التحرير هجوماً على القاعدة البريطانية في الحبيبلين (ردفان)، وقامت طائرات بريطانية في 14 مايو 1964م بغارات ضد الثوار في قرى وسهول ردفان أتت إلى تدمير المنازل بالمنطقة، كما أسقطت منشورات تحذيرية للثوار الذين أسمتهم بـ«الذئاب الحمراء»، وفي 22 مايو 1964م أصاب ثوار الجبهة القومية في ردفان طائرتين

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

تبرع الآن Donate now





«فرق تسد»..

سياسة الاحتلال الإنجليزي لجنوبي اليمن الأقل تكلفة

تاريخ من اللااستقرار، والصراع والعزلة والحروب البينية بين القبائل اليمنية التي كانت ترعاها الإثمة المتعاقبون، فالحروب هي أساس الحكم والسيطرة والغلبة، إضافة إلى الجهل والبعد عن العواصم والدول التي بدأت تشهد النهوض على كل المستويات، وسط كل هذا حضرت بريطانيا، بكل دهائها ومكرها، مدشنة فصلاً جديداً من التاريخ اليمني، الذي أرادت أن تتحكم بكل تفاصيله، لذلك لم تكن الثورة عليها وطردها سهلاً، إذ زرعت مصائد الماكرا التي سيتخلص منها اليمنيون متى احتكموا لعقولهم، أما إذا غيبت، فإن جناب السيدة العجوز تظهر من جديد.

احتلال بالخدعة

تشهد الوثائق والمراسلات التي تمت في بدايات التاسع عشر، بعد اقتراب «شركة الهند الشرقية البريطانية» من عدن، بأن بريطانيا دشنت احتلالها واغتصابها لميناء عدن، بالكثير من الأكاذيب والخدع، أنها أتت لتبقى وأن يكون لها هذا المكان مستعمرة، وأهم ميناء لها في العالم الحديث، كونها نقطة في منتصف الطريق بين أوروبا وجنوب شرق آسيا، مع امتيازها بمياهها العميقة جداً والخالية تقريباً من الشعاب المرجانية، وتطل على مساحة واسعة من البحر العربي والمحيط الهندي.

ديريا دولار

في 19 يناير عام 1839م تغير تاريخ اليمن، وليس عدن فقط، إذ أصبحت المدينة التاج الحقيقي للإمبراطورية البريطانية، التي كان يقال لها التي لا تعب عنها الشمس، وهو ليس الحقيقة، فقد غابت في عدن من أول يوم نزل أحد بحارتها ليلامس ساحلها الذهبي، إذ شعر بأن المدينة ليست لهم، إنها ستبقى نغر اليمن الباسم، مهما كانت المؤامرات، فتواجد «تاج ويلز» حينها في عدن بدأ بمجموعة من الأكاذيب، وهو ما يحتم بأنه سيكون تواجداً ناقصاً، ولن تكتب له الديمومة، إذ دبرت البحرية الإنجليزية أمر إحراق الباخرة الهندية (ديريا دولار) وأتهم السلطان العثماني بأنه المحرض على الحادثة.

التعويض للسلطان التركي

لم تكف بريطانيا بحادثة غرق السفينة الهندية «ديريا دولار» التي اتخذها الكابتن «ستا فورد بتسورث هينس» ذريعة للهجوم على المدينة، بعد أن وضع عليها علم بلاده، لتدبير مكيدة أخرى كما أكد مؤلفون يحملون جنسيتها، بأنها زورت مجموعة من الوثائق، كانت مثيرة للسخرية، ذهب بها سفراؤها إلى الأستانة حيث السلطان التركي، لتبرير احتلالهم، لتمرر كذبتهم بعقد اتفاق مع السلطان العثماني قضى بدفع البريطانيين تعويضاً يقدر بـ 6500 ريال (ماري تريزا)، يقدم سنوياً إلا أن الدفع توقف في العام 1857م.

عنكبوت

مدت «العنكبوت» الاستعمارية البريطانية خيوطها، وأوجدت استراتيجيتها التي طبقتها في مناطق أخرى مشابهة من العالم، وجعلتها العنوان الأبرز لهيمنتها، إذ استخدمت في الجنوب اليمني سياسة «فرق تسد» لتحكم بأقل الخسائر من المال والأفراد، وهي السياسة التي لم تستخدمها فقط في عدن والمحميات الشرقية والغربية، بل عموم اليمن، في المناطق التي يسيطر عليها الإمام يحيى حميد الدين، والتي تركتها له «تركيًا» إرثاً له، وهكذا زين لها، إلا أنه احتفظ الجميل أكثر لبريطانيا، تعامل معها وكأنها جارة له، مكذبا حقيقة الوضع بأن اليمنيين كتلة واحدة، سواء من يحكمهم، أو تتحكم بهم شريكه العظمى، فوقف على الحياد في الحرب العالمية الأولى، ولم يقترب من الأراضي المحتلة من قبل الانجليز، بل ازداد التعاون بينهم فيما بعد، من أجل التضييق على الأحرار، وأن لا تكون عدن مقراً لأي تحرك تحرري، قد يضر بمصالحهما معاً.

زرع التفرقة.. مفتاح بريطاني

أصبح «فرق تسد» مثلاً شعبياً، ملازماً للاحتلال البريطاني في اليمن، فمنذ الهولة الأولى وجدت بريطانيا التربة خصبة لزرع فكرتها الاستعمارية، فعلمت على أن يظل التفرقة هو مفتاح سيطرتها على اليمن بشكل كامل، في البداية فكرت بعدن، والجزر القريبة منها بأن تكون مقراً لقواتها، وتعاملت معها كمستعمرة، أما المناطق الداخلية حتى حضرموت فقد اعتبرت مجرد محميات يتمتع فيها الحكام المحليون بالنفوذ الداخلي، وبشكل تدريجي تحول جنوب اليمن كله إلى شبه مستعمرة بريطانية من الناحية الاقتصادية.

ونشط الحاكم البريطاني في عدن على مبدأ التقسيم المناطقي والأسري، وجعل المشايخ والأسر النافذة حكاماً وسلطابن، في مناطق حكم لا تتجاوز مديرية أو مديريتين، وفق التقسيم الإداري للدولة في وقتها الحالي، مدشنة أسوأ قبة مرت بها اليمن، ضعفاً وتمزقاً، كانت تسعى إلى شراء الولاءات مقابل الحماية من خلال توقيع المعاهدات، وإعطاء الامتيازات، وبيت النزاعات سواء على حدود هذه السلطنات أو على الثروة وتقسام الجبايات.

آلية الحماية

ويقرر باحثون أن هذه المعاهدات كانت على قسمين، الأول وفق معاهدات الحماية وبدأتها مع سلطان لحج في يونيو 1839م، وأخرها كان مع السلطان الكنيري في حضرموت عام 1939م، ومع مرور الأيام ازداد ترابط المصالح المشتركة بين السلاطين والاحتلال البريطاني، والثاني معاهدات الاستشارة، ووقعت أول هذه الاتفاقيات مع السلطان القعيطي عام 1937م في حضرموت، ووقعت آخر المعاهدات مع سلطان لحج عام 1952م.

جيش الليوي

في ظل كل ذلك ظلت بريطانيا تخطط إلى ما يضمن لها الاستقرار، من خلال زرع الكثير من الفتوات في الجسد اليمني، فعلى الرغم من صناعتها للسلطنات والمشايخات، إلا أنها لم تطرح إمكانية الفشل، وقد يقطع عليها مخططاتها مشروع وطني، قد يبدأ بالقضاء على الحكم الإمامي في الشمال، فسعت إلى أن تكون لها يد قوية ومن أبناء البلد، فكان «الليوي»، أو ما يعرف بالجيش الشعبي في إطار استراتيجية جديدة أطلقت عليها مصطلح «إلى الأمام» استغنت بموجهها عن قواتها البرية التي أثقلت كاهلها بالأعباء الاقتصادية، وفشلت في السيطرة على المحميات.

المناطقية

هذه القوة الجديدة كانت مرآة عاكسة للواقع الذي شكلته بريطانيا، برزت المناطقية فيها بشكل واضح، بعد أن رأت كل مشيخة وسلطنة مكائنها الحقيقية لدى البريطانيين من خلال العدد الذي تم استيعابه في «الليوي» فظهر التذر، وتعززت المناطقية ومشاريع الاحتراب وفق هذا النحو الذي لم يهدأ حتى اللحظة، وكان الغرض من إنشائه لقمع الانتفاضات ضد الاستعمار البريطاني ومواجهة قوات الإمام في الشمال.

شعارات زائفة

ما يتذكره من عاش تلك الفترة هو الكاريزما التي ميزت عناصر الليوي في السنوات الأولى من تشكيل هذه الكتائب، لتتقلب الأمور فيما بعد، حين بدأ الحراك المسلح ضد البريطانيين خصوصاً في عدن فالملحوظ هو من أعلن استقالته وتبرأ من خدمته ضمن

قوامه، أما من ظل فالتصقت به بشكل أو بآخر صفة العمالة والخيانة، وهو الأمر الذي ينسحب إلى القوات التي شكلتها، كجيش البادية الحضرمي، والجيش الاتحادي، التي تضمن أي جنوح مناطقي من باب «عدن للعدنيين» كشعار لجأت إليه بريطانيا لتضع الجميع في الأمر الواقع، إلا أنه لم يجد نفعاً لأن عدن كانت تعيش التنوع اليمني غير القابل للانفصال.

نموذج

أجادت السلطات البريطانية الحاكمة في عدن اللعبة، إذ كانت المدينة مسرحاً لهذه المهزلة التاريخية، فعند النظر إلى الصحف الحضرمية الصادرة في الخمسينيات من القرن العشرين كمثال، تجد التغطية لزيارات متتابعة لوفدي ما يعرف بالدولتين الكثيرة والقعيطية إلى عدن، للتفاوض حول النفط، كثروة غير مستخرجة حتى ذلك الوقت، لم تكلف بريطانيا نفسها على استخراجها، ولم تشجع على ذلك أيضاً، ما عملته فقط أنها استثمرت التنافس عليه، وهو ما زال في باطن الأرض.

السيناريو الأخير

«فرق تسد» سياسة لا تجد لها نمواً إلا بمعوية النعرات والمناطقية، ولن تنتج إلا مشاريع التدخل والسيطرة من أي أجنبي متريص، ولن يقف أمامها إلا مشروع وطني جامع، همه الأول الحفاظ على تربة الوطن، وثرواته، أدركت ذلك بريطانيا وهي في أوج قوتها، إذ فشلت رؤيتها في اليمن، حين وضعت ما يعرف باتحاد الجنوب العربي، فربما لم تنس الهزيمة فعدت أو عاد أذنانها كما يقول مراقبون، بسيناريو مشابه لما حصل قبل خمسين عاماً تقريباً، ليكون المشروع نفسه، وبمصطلحات متقاربة فإمامة جديدة في صنعاء، وما يشبه السلطنات بالقرب من عدن، إلا أن كل ذلك يلاقي مقاومة شديدة من الأحرار الجدد، ممن لا توقعهم أمام أحلامهم بيمين اتحادي أية قوى ظلامية، كل ما يعرفوه أن هذا الشعب عرف طريق حريته وكرامته.



اليدي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن



**في حديث العمر .. رئيس
المجلس الاغترابي اللبناني
للأعمال د.نسيب فوّاز
للعربي الامريكي اليوم :**

الوضع السياسي والاقتصادي لجاليّتنا الآن أفضل من أي وقت مضى

حاوره عبدالناصر مجلي

كتابة وتحرير استبرق عزاوي - تصوير قاسم ماضي

ذات مساء خريفي جميل إستضافنا رجل الاعمال المعروف نسيب فواز الشخصية الرائدة في مجال الاعمال والاقتصاد التي دخلها عبر مسيرة من الكفاح من نافذة التعليم والمعرفة الأكاديمية ونشاطه التجاري في سوق العمل ، جلسنا معه في مكتبه ليحدثنا عبر حوار هادئ عن بواكير رحلته الى الولايات المتحدة التي دخلها في العام 1955 حينما كان في 17 ربيعاً ليسرد حكاية نجاحه التي تعد نموذجاً هائلاً للأجيال الصاعدة في جاليّتنا ، فهو يشغل الآن عدة مناصب تنفيذية في مؤسسات عديدة منها رئاسته للمجلس الاغترابي اللبناني للاعمال ، وشركة الطاقة العالمية (إنرجي إنترناشيونال) والتي لها فروع في بعض دول الشرق الاوسط الى جانب كونه رئيس مجلس السفراء لمنظمة (وورلد ميديكل ريليف) وكان قد ترأس مؤسسات عديدة منها لسنوات طويلة منها غرفة التجارة العربية الامريكية الذي قام بتأسيسها ، وعمل في مؤسسات كثيرة وعديدة واكتسب خبرة كبيرة أهلته لأن يكون من أهم قادة الجالية العربية والاسلامية ، يمتاز بشخصيته المرنة وعقليته المنفتحة على جميع الاتجاهات ونزوعه نحو فعل عمل الخير بهدف تطوير مسيرة الجالية عبر تطوير مؤسساتها إخط لنفسه طريقاً عماده العلم والمعرفة والشفافية والصدق والنزاهة تم تكريمه من قبل العديد من مؤسسات الجالية ومن قبل جهات أمريكية عديدة والتقى بالكثير من الشخصيات الامريكية الحكومية يحظى بإحترام جميع الجاليات لما يتمتع به من مكانة محترمة لدى الجميع في بلده الام وفي بلده الحالي الولايات المتحدة الامريكية ، وقد فتح د. نسيب فواز قلبه للعربي الامريكي اليوم فكان معه هذا الحوار :-



■ دكتور نسيب جنتا لنقول لك شكراً على كل ما قدمت من عطاء لهذا البلد ولجاليته العربية، فما الذي دفعك لتقديم كل هذه المبادرات للكثير من المؤسسات التعليمية والرياضية والاجتماعية والثقافية وغيرها من القطاعات التي كان لك يد بيضاء في تسيير عملها المهني؟

قبل الإجابة عن هذا السؤال أود الحديث عن الحاضنة الأولى التي إنطلقت منها وهي استري البسيطة التي تنحدر من منطقة جنوب لبنان حيث كنت أحد أفراد أسرة تعيش ذات الأوضاع الصعبة التي تعيشها شعوب المنطقة اليوم، أكملت دراستي المتوسطة ولم أتصن من إكمال دراستي الثانوية العامة والدخول إلى الجامعة بسبب الظروف الاقتصادية، وكان لي خال يعيش في ميشيغن - أمريكا آنذاك وقد قام بزيارتنا ذات مرة فطلبت منه أن يقوم بتقديم طلب زيارة لي وقد قام بالفعل وقد سافرت حينها إليه في العام 1955 وكان عمري حينها 17 سنة وقد أقمت مع خالي هنا في ديربورن لمدة تتراوح من 6-7 شهور بعدها توفى خالي في حادث مؤسف وحينها أصبح عمري 18 سنة، وقد خرجت من كنفه لأجرب العيش لوحدي.

■ هل كان خالك يعيش في ديربورن، وكيف كانت بواكير تجربتك في ضوء الحياة المستقلة التي إختبرتها؟

كان خالي يسكن منطقة (دكس) جنوب مدينة ديربورن لعدة سنوات، وكنت حينها أذهب إلى المدرسة وأعمل في ذات الوقت كي أستطيع تأمين لقمة العيش ومستلزمات الحياة، وقد عملت بضعاً (للايس كريم) كما إقتنيت سيارة بهدف جلب بضاعة من المتاجر الكبيرة مثل (كاسكو) وغيره كي أوزعها على الزبائن بطريقة القطعة الواحدة (المفرق)، بعدها تعلمت مهارات في المجال الميكانيكي والكهربائي.

وقد عملت بعدها مع أحد أصحاب الورش الذي كان ماهراً وأضاف لي بعض المهارات حينها تمكنت من الحصول على رخصة العمل لأمارس المهنة بشكل قانوني، الأمر الذي شجعني على دخول الجامعة في قسم الهندسة الميكانيكية، وحين أكملت دراستي ذهبت للعمل في إحدى الشركات المحترمة وهم بدرهم أرسلوني إلى إحدى المدارس التكنولوجية في بنسلفانيا كي أتخصص في الهندسة الميكانيكية، وقد أكملت بالفعل دراسة التخصص المذكور، بعدها حصلت على وظيفة في شركة (بورغ وارنر) وهي شركة مهمة جداً ولديها مبيعات تقدر بالمليارات وتبوء مركز مدير الشركة في الشرق الأوسط وأفريقيا وبقيت هناك لفترة، بعدها عدت لأمريكا.

■ اليوم - كم سنة بقيت في هذه الشركة؟

يمكن وصف الاطار الزمني بالشكل الآتي: إنتقلت من ديربورن إلى شيكاغو عام 1965 وبقيت هناك حتى العام 1968 ثم إنتقلت إلى بنسلفانيا بعدها إنتقلت من الأخيرة إلى بيروت كان ذلك في العام 1970 وبقيت فيها حتى العام 1974 بعدها ذهبت إلى دبي ومكثت فيها حتى العام 1978 وهو العام الذي رجعت فيه إلى الولايات المتحدة وقمت بتأسيس شركة (إنتراشيوينال إنرجي).

■ كيف رايت دبي في سبعينيات القرن الماضي؟

ذهبت إلى دبي وكانت لي نية نقل مكتب شركة (بورغ وارنر) التي أتراس مكتبها في الشرق الأوسط وأفريقيا والذي كان في بيروت وكانت النية لدي تتجه لنقله إلى دبي ولم يصدق أحد أبدأ حينها لأن المكتب كان يمثل المنطقتين المذكورتين وأن يوجد فيه 20 مهندساً وقتلت لهم أريد أن أنقل المكتب إلى دبي قالوا لماذا لا

تنقله إلى وجهات أخرى مثل قبرص، الأردن؟ وكان تعليلي لذلك بأن ثمة ملامح حرب أهلية تلوح في الأفق في لبنان ودبي كانت قد نالت إستقلالها من الاستعمار البريطاني للتو وهي مقبلة على مسيرة نهضوية كبيرة وستكون وجهة منفتحة على العالم لتحقيق التنمية وهذا كان رأيي الاقتصادي آنذاك، وكانت ملامح دبي حينها بسيطة لم تكن فيها شوارع كثيرة ومتطورة، وكان مطارها صغيراً، وكهربائها قليلة، ولكن سرعان ما تطورت ونهضت وأصبحت واحدة من أهم الوجهات الاقتصادية في العالم خلال زمن قياسي، وحين تركت دبي عائداً أميركا كانت دبي أفضل إمارة عربية، وكان شعبها يسعى نحو التطور ومنفتح على العالم.

ويمكن القول بأنه منذ العام 1980 حتى الآن زهاء 40 عاماً حققت دبي بشكل خاص والامارات عموماً من التقدم العمراني والنهضوي ما هو مختلف عن نظيراتها في دول الخليج لأن الاماراتيين كان لديهم إستعداد للتغيير والانطلاق، وقد قمت حينها بتأسيس مصنع للمكيفات والمراوح وهو مهم وكبير وعمل فيه قرابة 100 موظف ولا يزال المصنع يعمل بشكل مستمر.

■ في معرض الحديث عن عطائك لصالح الجالية ومؤسساتها يعجز المرء عن وصف الايتار الذي كنت ومازلت تتحلى به، ما هي الاسباب التي دعتك للاهتمام بالجالية؟

عندما جئت إلى هنا كانت الجالية قليلة وضعيفة ولا يوجد فيها إمكانات إلى جانب عدم وجود فئة من المتعلمين، وكانت أعداد الجالية لا تزيد عن 20 الف نسمة في ديربورن، وهايلاند بارك، ولأحظت عدم وجود شخصيات أو مؤسسات أو جهات تعمل من أجل الجالية، كان هناك فقط على ما أذكر مؤسسة أو اثنتان تحاولان تقديم المساهمة لأبناء الجالية، وحينها تبادرت إلى ذهني فكرة العمل من أجل الجالية بهدف تطويرها، وقد انتسبت إلى النادي العربي الهاشمي في ديربورن، وكان مقر هذا النادي في (دكس) وقد إختيرت بناية بنك سابق لهذا المركز.

كما كنا نعمل لصالح إيجاد مسجد واقامت الجالية مسجداً وكان الشيخ محمد خروب إمام المسجد حينها، بعدها أصبح المسجد للإخوة اليمنيين بعدما إنتقلت الجالية اللبنانية إلى شرق وغرب ديربورن، وكان سبب وجود الجالية العربية في (دكس) هو قربها من موقع شركة (فورد موتور) ووقتئذ كانت هذه الشركة تنتسب في خروج مواد ملوثة لبيئة المنطقة جراء عمليات صهر الحديد وتحويله إلى مواد أخرى، الأمر الذي كان يتسبب في تلويث البيئة هناك، والشخص الذي كان يرتدي قميصاً أبيضاً يتغير لونه حين يأتي إلى هذه المنطقة، ولكن بعد فترة من الزمن تم تحجيم هذه الظاهرة عبر وضع الفلاتر التي تحول دون إنتشار تلك المواد الملوثة على نحو واسع كما كان بالسابق، ولم يكن ذلك الأمر فقط يزعج الناس بل الراحة أيضاً التي كانت تخرج بسبب عمليات الصهر والتصنيع، وبرغم ذلك فقد عاش الكثير من أبناء الجالية هناك بسبب ظروف العمل وأنا أمضيت هناك 5 سنوات ثم إنتقلت إلى مدينة (ساوثفيلد).. وجواباً على سؤالك يمكنني القول بأن أي إنسان حينما تتولد دوافع إنسانية أو حين يتحرك لديه الوازع الأخلاقي فإنه ينجري للقيام بأعمال تصالح العام للمجتمع دون انتظار مردود معين من ذلك العمل، لاسيما أن القصد من ذلك خدمة الناس وهو أمر أعتره ضرورياً وجزء من الواجب الأخلاقي والديني الذي أؤمن به، لأنني أرى العمل لا يكون فقط للذات بهدف جمع ثروة وهو أمر مشروع لكل شخص ولكن بالمقابل لا بد لأي شخص أن يشعر بأن ثمة ما يمكن أن يقدمه لأبناء جاليتهم أو للأخر وخاصة، إذا كنا نمتلك الأدوات للمشاركة في مثل هذه الاعمال التي تتطلب تضحية في الوقت والاموال.

أنا راض عن كل ماقدمته أن يتقبله مني

■ لا أرى أفقاً تَبِيءُ عن إنفراج في المشهد السياسي العربي والشرق أوسطى .

■ الثقافة والفنون من القطاعات المهمة التي يجب على أبناء الجالية الولوج بها

إلى مرحلة عمرية تحتم علي التفرغ لأمر آخرى، وأن غيري من الذين يمتلكون الكفاءة يمكنهم مواصلة المسيرة، لكنني في نفس الوقت مازلت أتواصل مع الناس هناك واقوم بزيارات مستمرة لأتفقد واقع تلك المؤسسة التي تؤدي دورها لأبناء جاليتنا. كما أنني قمت بتأسيس الكثير من المؤسسات منها المجلس الإغترابي اللبناني للاعمال وهو مجلس عالمي ومركزه بيروت ولحد الآن لازلت أترأسه وقد قمنا كأعضاء بمنح الثقة لرئيس له ولرئيسة في فترات سابقة، إلا أن الاعضاء يصرون على ضرورة أن اتسمن أنا منصب الرئيس، علماً إنني أفكر بتزك هذا المنصب العام القادم.

كما قمت بتأسيس موقع ألكتروني بمشاركة صديقي (ربيع مغربل) وهو يقيم في واشنطن ووظيفة هذا الموقع هو القيام بتوظيف اللبنانيين حول العالم من خلال إستقبال سيرهم الذاتية والمهنية وعرض باقة الوظائف المتوفرة في البلدان المختلفة ولاسيما البلدان العربية وبلدان الشرق الأوسط، وعنوان الموقع هو

وقد تركز جل إهتمامي في السابق وحتى الآن بالقادمين الجدد من موجات المهاجرين وقد عملت بهذا المضمار مع الناس بغض النظر عن أي خلفية دينية أو قومية أو مذهبية لذا الناس يعرفونني من مختلف الجاليات فقد عملت مع العراقيين بما فيهم الكلدان واللبنانيين واليمنيين والفلسطينيين والمصريين. وقد تمخض ذلك عن تأسيس غرفة التجارة العربية الامريكية وقد ترأست مجلس الادارة فيها لمدة عشر سنوات، وقد كانت تضم مؤسسات لمختلف أبناء الجاليات العربية المغتربة التي ذكرتها.

وبعد عقد من الزمن تركت المنصب للشباب لانني أؤمن بضرورة ضخ الدماء الجديدة في مختلف القطاعات لتجديد نهج العمل وتحديثه، وعلى الرغم مما قدمته من أموال إلا أنني واثق بأن الغرفة ستواصل عملها المتميز بذات النهج، وكذلك قمت بتبني المركز الاسلامي الواقع على فورد وهو مؤسسة كبيرة قمت بالمشاركة في تأسيسه وترأست مجلس إدارته لسبع مرات، وقد ساهمت مساهمة فعالة في بنائه وأدرك جيداً بأنني الآن وصلت





الزميل رئيس التحري في حوار مع د. نسيب فواز وتظهر في الوسط الزميلة استبرق العزاوي

الوطن العربي يعيش حالة من الانقسام الاجتماعي والاقتصادي والطائفي ومجتمعاته مأزومة بالكثير من الاشكاليات الاقتصادية والسياسية

المهنية والانسانية ؟

بكل الاحوال أنا مؤمن بأن الانسان يجب أن ينخرط في عمل الخير سراً أو علانية، وأحياناً يحاول المرء رفع نفسه بوسائل غير صحيحة لكنه لن يستطيع ويبقى التواضع والتفاعل مع الآخرين هو من يرفع الاشخاص عند الناس، وما يفرحني الآن أنني حينما أذهب أشعر أن الناس تحبني من مختلف الجاليات والمشارب والتوجهات، وما يزعجني حقاً هو الفساد والشخص الفاسد هو من يضر بالناس ويعيق تقدم المسيرة التنموية لأي بلد أو مجتمع، لذا انظروا لبلداننا الام تعاني من تأخر في قطاعات كثيرة بسبب الفساد الذي تسبب في اندلاع التظاهرات وساهم في إيجاد حالة من التماحح بين المجتمع والسلطة، والسبب هو الفساد.

بعد كل هذه العقود من العطاء والخبرة كيف تقيم الوضع الاقتصادي للجالية العربية ؟

أنا أرى أن وضع الجالية العربية الاقتصادية في أفضل من أي وقت مضى لأن الجالية بمختلف تنوعاتها اللبنانية والعراقية واليمينية والسورية والمصرية وغيرها في تمام مستمر من الناحية الاقتصادية والسياسية وياتت تلعب دوراً أكبر من ذي قبل، وأنا أعرف شخصياً الكثير من رجال الأعمال الذين يمكنهم أموالاً طائلة، وما يؤسفني أحياناً أن بعض العناصر من أبناء الجالية ممن يعملون في قطاع الطب كالأطباء أو الصيدلة يمارسون بعض الخروقات القانونية التي تؤدي إلى غلق عياداتهم وصيدلياتهم الأمر الذي يؤثر على سمعة الجالية وأنا أشبه مثل هؤلاء كمثل التفاحة الفاسدة في السلة التي تؤثر على سلامة بقية الفواكه الموجودة في تلك السلة، وبالتأكيد سنتخلص الجالية من هكذا أناس.

وبشكل عام جاليتنا رائعة وتسعى دوماً لتطوير نفسها وقد تعبت كثيراً لتحقيق تلك المكانة المتميزة الآن، وفي إطار الحديث عن الجالية وتاريخها أود أن أسرد شيئاً عن تاريخ قدوم الجالية العربية إلى ميشيغن حيث قال لي ذات مرة عمدة ديربورن (جون أوريلي) كيف جاء اليمينيون إلى هذه الولاية ولأمريكا عموماً حيث كان هنري فورد يستقل باخرة سياحية في رحلة استجمام يعمل عليها أحد اليمينيين، وأخذ فورد يراقب ذلك العامل اليميني ورصد إنضباطه وتقائه في العمل وإستقامته وإلتزامه فعرض عليه أن يأتي إلى أمريكا ليعمل معه في المصنع، وقد جاء ذلك المواطن اليميني إلى أمريكا وبعد أن أستقر في العمل عرض عليه فورد في أن يجلب عائلته وقد جلبها ثم بعث لأقاربه وأصدقائه، ومن هنا بدأت قوافل المهاجرين اليمينيين في المجيء إلى أمريكا، وقد قمت بتضمين هذه القصة في كتابي الذي أقوم بكتابته، وقد أنجزته منه حتى الآن 300 صفحة وسوف يسري

إخترناه ليكون بلدنا الحالي، ومثلما نقوم ببناء المساجد والمراكز الدينية لابد لنا من الاهتمام بالثقافة والفنون والرياضة لضمان وجود فضاءات تستوعب أبناء الجالية من الشباب لسقل مواهبهم.

■ إزاء ما قدمته إلى أبناء الجالية هل تلقيت الشكر من أبناء الجالية ؟

نعم لقد شكرتني الجالية عبر أنشطة وفعاليات وإحتفالات وتكريمات عبر خلالها أبناء الجالية عن شكرهم لمساهماتي ويقدرون عدد الذين كرموني قرابة 1000 شخص فضلاً عن المؤسسات بما فيها المجمع الاسلامي الثقافي، المركز الاسلامي وايضا مجلة العربي الأمريكي اليوم وغيرها ومازال الكثير من أبناء الجالية يودون تنظيم الكثير من فعاليات التكرم ولكنني أعتذر.

■ لكننا يادكتور مع أن تذهب إلى التكريمات كي يرى الناس بما فيهم أصحاب الاعمال التجارية من الأغنياء كيف تحترم الجالية من يقف معها لكي يقتندوا بمسيرتك



والهدف من ذلك هو التعريف بثقافتنا وأن يخرج أناس يكتبون عن ثقافتنا باللغة الانجليزية في الصحافة الامريكية، وفي إطار دعم العملية التعليمية فقد قدمت أنا وشخصين أو ثلاثة آخرين منحاً مالية لأجل فتح أفاق الاستثمار في جامعة (وين ستيت) كما أقوم بتقديم المنح إلى قسم الدراسات الطبية في جامعة ميشيغان ستيت في لانسنغ، وتقدم هذه المنح إلى طلابنا العرب، وأحاول دوماً تقديم المزيد في مشروعات متنوعة ولكن بشكل هادئ فلا أريد التحدث وأشعر بإرتياح كبير حينما أقوم بخدمة الناس عبر الدعم أو تأسيس مشروعات تخدمهم.

■ على ذكر الثقافة نحن قمنا بتأسيس المركز العربي الامريكي للثقافة والفنون والتراث والاعلام وتلك خطوة تدرج في سياق تشييد دور الثقافة من نافذة اللغة، كيف ننظر إلى موضوع الثقافة في حياة الجالية ؟

الثقافة هي لبنة أساسية من لبنات أي مجتمع وبالتأكيد اللغة إحدى ركائزها وعلينا نحن كمغتربين أن نقرأ تاريخنا الاول وأن نتعرف على مفردات ثقافتنا وفنوننا وفلكلورنا وموسيقانا وهذه تمثل أرتنا الثقافي، ثم نقوم بقراءة تاريخ وثقافة البلد الذي

(وظف لبنانيا Hirelebanese.com) وكان ذلك في العام 2006 إبان العدوان الاسرائيلي على لبنان الامر الذي تسبب في حدوث أزمة إقتصادية كبرى هناك، لذا قمنا بتأسيس هذا الموقع وكان لنا تعاملات مع كثير من الشركات التي كانت تعرض الوظائف الشاغرة التي يجد الكثير من المتقدمين لها من اللبنانيين فرصاً جيدة ولم تكن هناك أي رسوم مالية نفرضها على الاشخاص المتقدمين للحصول على فرص عمل بل كان ثمة رسوم رمزية تفرض على الشركات التي تبحث عن موظفين وكانت هذه الرسوم ترصد لدفع أجور الموظفين في الموقع الالكتروني وأجور الموقع نفسه الذي أصبح نافذة مهمة لكل من يبحث عن فرصة عمل، وقد استطلعنا أن نوظف 25 ألف شخص تقريبا واستلم الموقع حوالي 250 ألف سيرة ذاتية ووصل عدد الشركات إلى 20000 شركة بمختلف الاختصاصات التي تتعامل مع موقعنا، وقد إزداد عدد الحاصلين على العمل من خلال الموقع، وأعتقد أن تلك الألية في معالجة البطالة يجب أن تتبناها حكومات في بلداننا العربية التي تعاني من البطالة، وبعد نجاح هذه التجربة طلب منا أن نقوم بتأسيس مواقع على غرار هذا الموقع ولكن هذه المرة بعناوين مختلفة على سبيل المثال (وظف سعودي) أو (وظف مصري) وهكذا.

وأود أن أذكر بأن هذا المشروع قد قمت بتموله ولم أدخل عليه، وهكذا حينما تشعر بأنك تقوم بعمل يخدم الناس تشعر بنوع من الارتياح وفلسفتي في الحياة (ساعد الناس وسيساعدك الله تعالى)، وإلى جانب هذا المشروع كنت قد أسست مع الدكتور فؤاد بيضون مشروعاً لوهب الاعضاء البشرية لمن يحتاج إليها، وكذلك مؤسسات عديدة أخرى وكلها كانت لمصلحة الجالية العربية.

وفي معرض الحديث عن جاليتنا العربية أود الإشارة أنني ذات مرة كنت أتحدث إلى عضو في الكونغرس حول واقع الجالية العربية وتاريخها الإغترابي فقال أنكم العرب لم تقدموا منتجاً ثقافياً أو فنياً لأمريكا بل إنخرطتم في الولوج إلى عالم الطب والقانون والهندسة والحسابات والاقتصاد لغرض جمع الثروة وأهملتم الجانب الفني والثقافي والرياضي والاعلامي، فلم تقدموا أعمالاً فنية باللغة الانجليزية للجمهور الامريكي ولم تكتبوا في الادب أو الصحافة باللغة الانجليزية للمتلقى الامريكي.

■ ولكن ثمة من كتب باللغة الانجليزية

نعم ولكن هم قلة قليلة لا يتعدى عددهم أصابع اليد قياساً إلى وجود ملايين من الجالية العربية. وقد كانت هناك فكرة تأسيس قسم للدراسات الشرق أوسطية في جامعة ميشيغان فرع ديربورن وتولت مسؤولية القسم الأستاذة (سالي هاوول) ولا تزال وكنت ولا تزال أمول هذا القسم

مجرد لعبة سياسية .

من جهة أخرى أحياناً لا تشكل نتائج الاستطلاعات أهمية كبيرة لأنها تجري بشكل إنتقائي تستهدف طبقة أو شريحة قد لا تنسجم رؤاها مع بقية الشرائح ، ولا يوجد معيار ثابت لهذه الاستبيانات ، وثمة إستبيانات رأت بأن ترامب لا بد من مسائلته في المحكمة وهكذا .

وفي إطار الحديث عن الاستطلاعات فمازلنا نذكر إستطلاع نيوزويك الذي أجرته في الانتخابات السابقة حيث أفردت النتائج بأن الغلبة ستكون لكلنتون وبالفعل قامت المجلة المذكورة بتصميم غلاف يظهر فوز كلنتون إلا أن نتيجة الانتخابات جاءت مغايرة وتمكنت كلنتون من الفوز بالأصوات الشعبية فيما فاز ترامب بأصوات المجمع الانتخابي .

- كيف تنظر الى مستقبل العالم العربي بوصفك رجل أعمال أمريكي من أصل عربي ولك تعاملات مع نخبة سياسية هنا وفي العالم العربي ؟

ما يؤسف أن الوطن العربي يعيش حالة من الانقسام الاجتماعي والاقتصادي والطائفي ومجتمعاته مأرومة بالكثير من الإشكاليات الاقتصادية والسياسية ، ومازال هذا الوطن مستغلاً من قبل أوروبا وأمريكا وإسرائيل على نحو ليس لصالح الشعوب العربية ، حيث الأموال تذهب الى شراء السلاح الذي يستخدم في قتل المدنيين من الاطفال والنساء والشباب ، وفي ضوء معطيات الوضع والصراعات التي يعج بها وطننا العربي لا أرى ثمة أفق قريب لمستقبل مشرق ، فثمة مشكلات ما زالت تكبل الوطن العربي مثل مشكلة إيران وإسرائيل وأزمة الشعوب مع أنظمتها والنزاعات العربية العربية ، وربما بعد 20 الى 30 سنة قد نشهد تغيراً في المشهد العام للوطن .

- هل يعني هذا أنك غير متفائل . طيب ما ذا عن التجربة التونسية الديمقراطية ؟

أشعر بالفرح حيال هذه التجربة الوليدة التي تمخضت عن فوز شخصية أكاديمية وطنية مشهود لها بالزاهة وبرغم فرحنا بتلك التجربة التونسية إلا أنها تبقى إستثناء إزاء ما يحصل في اليمن وليبيا وسوريا ولبنان والعراق ، فالوضع بحاجة الى مرونة في عملية التفاوض للخروج من هذه الأزمات ، ومن خلال خبرتي العملية حيث يوجد لي مكاتب في السعودية والإمارات وقطر فلا أشعر أن ثمة مودة أو حب تجمع بين العرب ، كما أن الأطراف الإقليمية لا يهمها ولا تحب العرب كإيران وغيرها ولكن بالمقابل لا بد من وضع سياسة إقليمية ناجحة قادرة على زرع التوترات بين دول الاقليم ، لأن الحرب ستؤذي الجميع وعلينا أن نتذكر بأن جميع الأطراف الإقليمية تبحث عن مصالحها وهذا وارد طيب وماذا عن مصالحننا ؟

لذلك لا بد من التذكير أيضاً أن سياسة بعض دول الخليج غير ناجحة أوضاعاً وقد أضرت بالكثير من الملفات العربية الأمر الذي تم إستغلاله من قبل إيران وتركيا وإسرائيل .

- هل من كلمة توجهها الى أبناء الجالية ؟

أنا أتمنى على أبناء الجالية أن يعملوا لأجل الجالية ورفع شأنها وتطوير مسيرتها ، ووضعتي الى إبن الجالية أن يهتم بعائلته وجيرانه وأهله وأن يتمسك بثقافته الأم ولغته الأم الى جانب تعلمه لغة البلد الحالي ، وهنا أود أن أؤكد على ضرورة الاهتمام باللغة العربية لانه إذا ما توقفت موجات المهاجرين عن المجيء الى أمريكا فسوف تندثر اللغة العربية ، وعلى صعيد آخر أتمنى على الجيل المتعلم الجديد أن يهتم بقطاعي السياسة والاقتصاد والثقافة والاعلام ، وأن يتمسك بأبناء الجالية بالعلم والمعرفة ليتمكنوا من الاندماج في مختلف قطاعات السوق .

- على ذكر اللغة والثقافة نحن لدينا المركز العربي الأمريكي للإعلام والثقافة والفنون والتراث يهتم باللغة العربية ويحاول إحياءها من خلال كثير من الأنشطة المعرفية ولعل هذه المجلة أهمها بالإضافة الى موقع الأمة برس الإخباري أول موقع إخباري عربي أمريكي يومي في شمال أمريكا منذ صيف 2006 .

ذلك أمر مهم لأن اللغة العربية بالنسبة لنا أرت ثقافي لا بد من الاحتفاظ به وخاصة أنه يرتبط بديننا الحنيف وكنت قد عانيت فيما يتعلق بتعلم أولادي اللغة العربية ، حيث لدي ثلاثة شباب وبنات لم يكن هناك مدرسة تعنى بتعليم اللغة العربية حينما كانوا صغاراً ، وأنا كنت دائم السفر بحكم عملي ، وأعتقد أن الجالية بدأت تنشيء المدارس التي تعلم اللغة العربية بهدف خدمة أبناء الجالية وتعليم أطفالهم اللغة العربية .

اليوم - شكراً لكم د. نسيب فواز

شكراً لكم لإتاحة الفرصة لمخاطبة جاليتنا العربية عبر مجلة العربي الأمريكي اليوم..مجلتنا جميعاً

قمت بتأسيس غرفة التجارة العربية الأمريكية وترأست مجلس الادارة فيها لمدة عشر سنوات

- بعيداً عن مشهد الجالية هنا كيف ترى مستقبل الاقتصاد العالمي في ضوء التوترات الدولية السياسية والحرب التجارية التي يشهدها ترامب على الصين وأوروبا ؟

الاقتصاد الأمريكي بخير ولكن بعد سنتين أو ثلاث سنوات ربما قد يحدث ثمة إنكماش لأسباب تتعلق بمسألة إيقاف العمل بالاتفاقات الدولية التجارية بين الولايات المتحدة وشركائها العالميين ، الأمر الذي سوف يحتم وجود أطر جديدة لإتفاقات جديدة ، كما أن توجه الصين نحو التخلص من الدولار وإستبداله بعملات أخرى سوف يؤثر على الاقتصاد الأمريكي ، ويبدو أن دولاً أخرى ستحذو حذو الصين ، وبالتأكيد أن الاتفاقيات التجارية سوف تصاغ بشروط جديدة .

ومن الغريب أن ترامب منذ مجيئه حتى الآن إتخذ العديد من القرارات الخاطئة والارتجالية منها فرض رسوم كبيرة على السلع وهم بدروهم فرضوا رسوماً مقابلته الأمر الذي سوف يضر بالمستهلك الذي سيتحمل قمية الرسوم الإضافية ، ولا أعرف لماذا تبنى الرئيس ترامب هذه السياسة ، لكن كما يبدو أن معظم سياساته مرتجلة كما حصل مؤخراً فيما يتعلق بقراه الانسحاب من مناطق الكراد في شمال شرق سوريا ، الذين عاتبهم بأنهم تخلفوا عن الالتحاق بالجيش الأمريكي المشارك في معركة (النورماندي) في حين يقول لقد أرسلنا الى السعودية 2000 جندياً أمريكياً بعد أن قبضنا الثمن .

لكن من جهة ثانية إذا ما جاء موسم الانتخابات فأعتقد بأننا قد نشهد إعادة انتخابه لأسباب اقتصادية ، لأن الاقتصاد حالياً في وضع جيد حيث نسبة البطالة في أقل معدلاتها ، ولكن من الآن الى بعد ثلاث سنوات قد يحدث تباطؤ إقتصادي .

- هل تعتقد بأن مشكلة (هانتر نجل بايدن) قد تساعد على مضاعفة حظوظ ترامب في الانتخابات المقبلة ؟

لا أعتقد أنها سوف تؤثر لانني تحدثت مع أحد أعضاء الكونغرس فأوضح بان الأمر بحاجة الى إجراءات داخل مجلسي الكونغرس والشيوخ بعد تحقيق التصويت الكافي من الأصوات بعدها ترفع الى المحكمة وأرى ان الموضوع لا يعدو سوى إبتزاز سياسي وبعض الناس يقولون انه

نحن العرب لانقل شأننا عن بقية الأمم وتاريخنا يشهد بذلك



د. نسيب فواز يتوسط الزميلين عبدالناصر مجلي واستيرق العزاوي

البلد الذي يعيش فيه ، وعلى المغرب أن يكون مواطناً صالحاً في الامتثال للقوانين المرعية المتعلقة في دفع الضرائب وغيرها من الأمور وأن يكون إيجابياً في المجتمع مع عائلته وجاره . الى جانب ضرورة أن نحافظ على صلة متينة بالبلد الأم الذي جئنا منه ، ومن الأمور التي مازلت أرتبط فيها مع بلادنا هو الجانب الانساني حيث تعمل الآن في منظمة (وورلد ميديكل ريليف) وهي منظمة تُعنى بالاعانة الصحية والطبية ، على إرسال إحتياجات طبية للبلدان الضعيفة والتي تعاني من كوارث إنسانية وأنا بصفتي رئيس مجلس سفراء المنظمة فقد بعثنا الى اليمن ما يقارب 20 حاوية أدوية ومعدات طبية والى لبنان وأفريقيا والفلبين كذلك ولدينا الكثير من الاعمال لنقوم بها .

- هل أنت راض عما قدمته ؟

نعم أنا راض لانني قدمت أفضل ما عندي ولو كان بإستطاعتي أن أقدم أكثر من ذلك لقد قدمت ، ولكن هذه استطاعتي لذا أشعر بالسعادة دائماً أفكر في تحسين أدائي لأقدم المزيد ، كما أن الجميع يشير لي من خلال الاعمال ويثنون على ما أقدم من أعمال وأشعر أن هذا واجبي تجاه جاليتنا الكريمة .

- هل شعرت بأن ثمة حرب ضدك ؟

لا.. فأنا أفعل دائماً ما أراه مناسباً ولا أكلف أحداً في دفع المال بل أنا من يدفع لإنجاز هذه الاعمال ولا يوجد فرق عندي في أن أقدم الدعم لمختلف مؤسسات الجالية ومنها المؤسسات الدينية الاسلامية والمسيحية ، وفي هذا الصدد أقوم بتنظيم إفتار رمضاني كل سنة يكون برعايتي أحاول من خلاله جمع رجال الدين الاسلامي والمسيحي على مائدة الافطار لتكريس حالة المودة والمحبة والتفاهم والأخوة .

ولعل إهتمامنا بتسيخ هذه الاوصار بين أتباع الديانات لطالما إنعكس إيجابياً في مواقف متعددة ، منها حينما أراد القيس تيري جونز حرق المصحف الشريف أمام المركز الاسلامي الواقع على فورد رود رأينا كيف إنبرى المسيحيون قبل غيرهم وشكلوا دروعاً بشرية لمنعه من الدخول ، بالإضافة الى ما قام به المجلس البلدي ومؤسسة الشرطة ، وبقى شعار التسامح بالنسبة لنا مبدأ أساسي نؤمن به ونسعى الى تقويته في أروقة الجالية والمجتمع ، وفي سياق ذي صلة أود أن أشير الى أمر مهم وهو لماذا نحن كأمركيين عرب لاندعم الاندية الرياضية والمؤسسات الاجتماعية والثقافية والاعلامية ، كي نعلم الرأي العام أن ثمة أمريكيين عرب ومسلمين يدعمون قطاع الشباب والرياضة هنا في الولايات المتحدة وهذا يكسر الصورة النمطية التي شكلها الاعلام ضد العرب والمسلمين هنا .

النور قريباً .

وخلال 30 الى 40 عاماً كثرت أعداد الجالية وتوسعت وكانت هذه القصة في العام 1930 الذي شهد قدوم أول يميني الى الولايات المتحدة ، أما بالنسبة للجالية اللبنانية فقد جاءوا الى ولايات أخرى في فترات مبكرة أيضاً مثل ولاية أنديانا في مدينة ميشيغن تحديداً حيث هناك شركة (الباص) التي تدعى (بولمان) حيث كان يعمل أغلب أبناء الجالية اللبنانية آنذاك فيها وقد مدوا حينها سكة القطار هناك وعندما ، أفنتحت شركة (كرايسلر ، وجنرال موتور ، فورد) في ميشيغن جاء الكثير من اللبنانيين هنا الى ميشيغن وتحديداً في مدينة (هايلاند بارك) و(فورد روج) والى مناطق شرق ديربورن .

وهذه التفاصيل أقوم بتدوينها أيضاً في كتابي الذي أقوم بكتابته ، ومن المحطات التي أود الحديث عنها هو دخولي الجيش لمدة سنتين وكان ذلك أمراً إجبارياً حينذاك لاني شخص عمره من 18 - 26 يتعين عليه الدخول الى الخدمة العسكرية ، وقد التحقت بالخدمة العسكرية وتلقيت تدريبات أساسية في ولاية كنتاكي ثم تلقيت تدريبات متقدمة في ولاية تكساس ثم أوكلت مهمة للجيش في ذلك الوقت هي الذهاب الى ألمانيا وكنت من ضمن الناهبين اليها والمهمة كانت تقتضي حماية ألمانيا ومنع إحتكاك بين الجيش السوفيتي والأمريكي ، وبعد أن أنهيت خدمتي عُرض علي البقاء في الجيش والتطوع فلم أقبل العرض لانني أرى نفسي في فضاء آخر هو الاقتصاد . وما يمكن قوله عن الجيش أنه يعلم الانضباط والقيادة والنظام . وكجالية عربية نحن بحاجة الى ترك العادات السيئة المكروسة في مجتمعاتنا الأم وتبني قيم عربية أصيلة وإيجابية ، وان نتمسك بالاستقامة والصدق واحترام المواعيد .

- كيف تقمّ الوضع العربي الأمريكي في ضوء معاصرتك لفترات من تاريخ هذه الجالية ؟

أستطيع القول بأن الجالية العربية الآن في أحسن حالاتها وفي ضوء التطورات الحاصلة والحراك الحاصل على شتى الأصعدة سيكون لنا دور كبير في المستقبل وبعد عقدين من الزمن سيخرج لنا جيلان متملمان وسيخترطان في الحياة السياسية وأؤكد أن مستقبلنا كجالية مهم جداً في السياسة ونحن الآن بات أعضاء الكونغرس يقبلون علينا في مختلف الأنشطة بالإضافة الى كوننا نمتلك ممثلين من اصل عربي ومسلم في الكونغرس .

وشخصياً زارني العديد من الحزبين الجمهوريين والديمقراطيين بهدف تأمين مساعدات مالية لحملائهم الانتخابية وقد ساعدتهم حيث ان مساعدة هؤلاء السياسيين لن يؤثر علينا مالياً بل سوف يعزز صلتنا بالمرشحين الذين قد يتم انتخابهم فيما بعد ، أما ما يحصل في عالنا العربي في موسم الانتخابات ، فهو العكس تماماً حيث يتم شراء صوت المواطن بضعة دولارات بينما ، بينما المواطن هنا هو من يدفع للسياسي ويسانده في رحلته الانتخابية كي يقوم بتمثيله بشكل جيد ، حينما يلقي الرئيس التحية على الناس يشعر بالفخر بينما هناك في العالم العربي الشعب وأفراده يشعرون بالفخر حين يسلم عليهم الرئيس أو الشخص المسؤول .

- سبق وأن قدنا حملة انتخابية كبرى في مجلة العربي الأمريكي اليوم لإعادة الحاكم جون أوزايلي لمنصب عمدة ديربورن وهو الآن بالفعل عمدة المدينة وأتذكر أنه في ليلة الفوز شكرنا وثنم دورنا الاعلامي في المشهد الانتخابي والسياسي . كيف تعلق ؟

جون أوزايلي شخصية محترمة وقد عملت معه فيما سبق وطرحت عليه ذات مرة قبل ان يكون حاكماً ان يرشح نفسه وأبدت دعماً له ، مثلاً عملنا أيضاً مع المسؤول التنفيذي لمقاطعة (وين) روبرت فيكانو وقد ثمن الاثنان دعم الجالية لهما من خلال تبني منهج موضوعي في التوظيف وغيره من الامور .

- وفي الانتخابات السابقة أيضاً وقفت الجالية الى جانب المرشح عبد الرحمن السيد بالرغم من صعوبة الخطوة التي أقبل عليها ولكننا حشدنا له الجهود الاعلامية وغيرها وتمكن من حصد 390 ألف صوت من مختلف شرائح المجتمع الأمريكي هنا في ولاية ميتشغان كيف ترى ذلك ؟

نعم كانت تجربة رائعة وقوية ولدينا الآن مسؤولية مهمة وهي التحضير والتهيئة لأولادنا الذين حتى ينالوا التحصيل العلمي والمعرفة ويجب أن نهيئ لهؤلاء أرضية مناسبة للانطلاق بالعمل السياسي وتوفير كل العناصر التي من شأنهم أن تمكنهم من الفوز في الانتخابات على المستوى التنفيذي والتشريعي للمدينة أو المقاطعة أو الولاية

- وماذا بشأن الاعلام ؟

نعم الاعلام ضروري جداً في تصحيح الصورة النمطية السلبية التي تشكلت عن العرب والمسلمين وأيضاً وسائل التواصل الاجتماعي فعالة وتلعب دوراً كبيراً في الترويج لبرامج المرشح ، والى جانب هذه المسألة أنا يهمني أن يكون للعرب والمسلمين الأمريكيين ، قيمة حقيقية ، وأعتقد بأن المغرب العربي عليه مسؤوليات ثلاث : نفسه وعائلته وجاليتته بالإضافة الى مساعدة

The former professor out to remake Tunisian politics

A retired law professor with an awkward public manner, little money, no political party and a commitment to an experimental form of direct democracy looks set to be Tunisia's new president.

Two exit polls projected that Kais Saied handily won runoff election against media magnate Nabil Karoui, though no formal results have been announced.

Saied won the support of both Islamists and leftists, though his radical but socially conservative politics do not neatly chime with either group. It has left both his critics and supporters scrambling to define him.

"I did not make traditional promises or a traditional program... but new ideas that can be realized.. today we entered a new stage in the history of Tunisia," he told Reuters after the first round of the election in September.

Tunisians also gave him most votes in the first round against an array of veteran political leaders, the sharpest rejection of Tunisia's ruling elite since the 2011 uprising that ushered in democratic rule.

"He convinced us that change is possible and in our own hands," said Bassam Naffati, a 22-year-old biology student who volunteered for Saied's campaign.

Though he did well in opinion polls for months, his lack of an established political or media base made him something of a dark horse and a less familiar figure to many Tunisians than Karoui.

Both are relative outsiders, but they are very different.

The wealthy, slickly presented Karoui has a television station and a large election team. He spent most of the election period in custody on suspicion of tax evasion and money laundering, which he denies.

Supporters of Saied, who spent so little on his campaign that Tunisians say it cost the price of a coffee and a packet of cigarettes, present him as a paragon of personal integrity.

Saied was in the committee of experts that helped parliament draft Tunisia's post-revolution constitution, adopted in 2014, and was sometimes invited on to television as a commentator. He was first noticed publicly when, asked what stage the draft constitution was in, he said: "It has been eaten by a donkey".

The remark underscored his contempt for party politics and a directly elected parliament, something he wants Tunisia to entirely abandon in favor of a "democracy of individuals". He wants Tunisians to elect small local councils based on the character of their representatives rather than party or ideology. They would in turn choose regional representatives who would choose national ones.



لماذا اختار التونسيون رئيسا من خارج

الأحزاب السياسية؟

دخل قيس سعيد قصر قرطاج في تونس من دون دعم مالي ولا سياسي لحزب أو شركة أو مؤسسة لا من داخل تونس ولا من خارجها. وفاز بمنصب رئاسة البلاد دون آلة انتخابية أو إعلامية تسندها قوى اقتصادية أو نفوذ سياسي. بل الأكثر من ذلك أن الرجل رفض دعم الدولة الموجه للحملات الانتخابية عندما رشح نفسه. فحاز على نسبة 72.71% من الأصوات.

البساط من تحت أقدام منافسيه المدعومين من أقوى الأحزاب السياسية بما فيها حركة النهضة التي لم تعد معظمها تحظى بثقة واسعة في الشارع التونسي الذي يحملها كافة مسؤولية الفشل في تحسين ظروف العيش واستئصال مظاهر الفساد والمحسوبية.

ولم يقف الرئيس الجديد عند استقطاب الشباب إلى جانبه وحسب بل مد يده لنيل ثقة الفئات المحافظة في المجتمع بعد أن ارتبطت صورته بالنزاهة والشفافية وبنزعة محافظة رافضة للمساواة بالميراث وبموقف واضح لا يقبل بإلغاء عقوبة الإعدام أو التخلي عن عقوبة المثلية الجنسية.

في مقابل هذا الإجماع الشعبي الذي يتمتع به الرئيس الجديد تعاني الأحزاب السياسية من صيت سيئ وسط اتهامات الناخبين لها بالتخلي عن خدمة المواطنين والتركيز على التنافس على السلطة.

أصبح أستاذ القانون الدستوري إذن رئيسا للبلاد لسنوات خمس قادمة بفضل عدة عوامل يعود معظمها لشخصه وشخصيته التي تمكنت من إقناع ملايين الناخبين التونسيين الشباب ونيل دعمهم، دون مقابل مادي أو وعود. فتطوعوا لتأييد حملته.

وكسب قيس سعيد، البالغ من العمر واحدا وستين عاما، ود فئة عريضة من الشباب، خصوصا طلبة الجامعات. فانضموا إليه في شقة متواضعة مستأجرة في عمارة بأحد شوارع العاصمة وساعدوا في إطلاق حملته الآن وقد أصبح في نظرهم الأستاذ الذي يتعلمون منه الكثير كل يوم والزعيم الحديدي بالثقة لترسيخ أسس ديمقراطية ناشئة في تونس.

ولعل السبب في فوز الرئيس الجديد بدعم الناخبين الشباب هو بساطة حملته الانتخابية الخالية من مظاهر التمييز والبهرجة، علاوة عن تبنيه شعارات ثورة عام 2011 ودعم مطالبها بقوة. فقد كان مناهضا شرسا لنظام الرئيس الراحل زين العابدين بن علي، ومنتقدا لإخفاقات الحكومات المتعاقبة منذ ذلك التاريخ.

ولمس الشباب الذين رافقوه على مدى الأسابيع القليلة الماضية ما تميز به الرجل من عفة ونكران ذات في التعامل والصدق في القول وجاذبية الخطاب. فلم يقدم لهم وعودا رنانة ولا مشاريع مفصلة للظفر بأصواتهم.

ولو حظ في المناظرة التي جمعتهم مع منافسه رجل الأعمال نبيل القروي من موعد الاقتراع، رفض الرئيس الجديد بشكل مطلق الحديث عن أي برنامج اقتصادي أو تقديم وعود سياسية مغرية للناخبين ورد قائلا: «لا أعطي وعودا لأحد. سأحدد مكانم الخلل في نظام عملنا وسأطرح اقتراحات...»

وحسب استطلاع أجرته مؤسسة «سيغما كونساي» لسبر الآراء فقد بلغت نسبة الناخبين الشباب - بين 18 و 25 سنة الذين صوتوا لصالح المرشح قيس سعيد الوافد من خارج المؤسسات الحزبية في البلاد - 90%. واستطاع أن يسحب



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



Pure Hands
الأيادي النقية

PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness. Cards \$99

3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

5000 Flyers \$149

8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Menus/Brochures \$299

8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Postcards \$150

4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

1000 Stickers \$50

3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock



ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

FAWZI ALGAHIM



Phone : 248.259.9214

Fax : 248.850.8818

ibbps@yahoo.com

www.ibbpetroleum.com



أعطنا قطعة أرض ... نعطيك محطة بنزين جاهزة

22821 Dequindre Rd .Hazel Park, MI 48030



«الهونزا»..

شعب مسلم متوسط أعمارهم 145 عاماً.. نساؤهم يلدن حتى الـ70 ومرضى السرطان يهايمهم

نوار كتاو

في شمالي باكستان يقطن شعب الهونزا، الذين تحوم حولهم الكثير من الأسرار، لأنهم يعيشون لأعمار تصل حتى 145 عاماً، ويظلون بنشاطهم وصحتهم حتى عمر 100 عام، ولهذا أطلق على الوادي الذي يسكنونه «وادي الخالدين».

شعب الهونزا الذي يعني اسمهم «متحدون في جبهة واحدة كالسهام»

صحتهم رعاية فائقة؛ فلم يمرض سكان تلك القبلية بأي من أمراض العصر مثل: السرطان، والسكري، والبدانة، وأمراض ضغط الدم، وعسر الهضم الوهمي، أو قرحة المعدة والأثني عشر، أو التهاب الزائدة الدودية، أو التهاب القولون المخاطي.

ولم تصل إليهم أي من الأوبئة التي انتشرت في العالم حديثاً أو قديماً، والعلّة الصحية الوحيدة التي تعاني منها شعوب الهونزا هي اضطرابات العين؛ لما يتعرضون له من دخان كثير من النار المستخدمة في طهي الطعام، لأنهم لا يملكون وسائل الحياة الحديثة.

والسبب الآخر لعدم إصابتهم بالسرطان هو النظام الغذائي الذي يتبعونه، كونهم يتناولون الكثير من الجوز، وعلمياً تحنوي المكسرات المجففة على مركب B-17 الذي يتحول إلى مادة مضادة للسرطان داخل الجسم.

كيف اشتهر هذا الشعب؟

السرا وراء شهرة هذا الشعب هو حادثة طريفة من نوعها، وقعت في العام 1984، عندما استوقف الأمن في مطار لندن رجلاً يدعى «عبدمنندو»، وفي جواز سفره تاريخ مولده عام 1932، ما أثار دهشة رجل الأمن، لأنه يبدو في الثلاثينيات، فحكى الرجل له عن موطنه الـ«هونزا» ومن هنا عرفت تلك المنطقة.

وحسب ما ذكره موقع «اندو إنديا»، الناطق باللغة الهندية، فإن هذا المجتمع يتحدث لغة البروشسكي، ويقال إنهم من نسل أحد جيوش الإسكندر الأكبر، وهو جيش «البيجنت دار» الذين ضلوا طريقهم في القرن الرابع في واحد من الجبال الضيقة لهمالاي.

بالأموال أو تمنحهم وضعاً اقتصادياً مستقراً سوى المشاركة في بعض الأسواق لبيع الفاكهة والخضراوات، والتي لا تمنحهم الكثير من المال، ولذلك تعيش تلك القبائل على المعونات المالية من المنظمات الدولية.



النساء تلد حتى عمر الـ70 سنة!

ومن المثير للاهتمام حول هذا الشعب أيضاً، أنّ نساء هونزا يتمتعن بصحة جيدة تسمح لهن بالحمل والولادة حتى سن السبعين.

مرض السرطان يخاف منهم!

تتبع تلك القبائل أساليب بسيطة وبدائية إلى حد ما في ممارسة حياتهم اليومية، وقد ساعدتهم تلك الطرق على رعاية

عادية أو معتادة لدى البشر، فالرجل لديهم يمكنه السير في نهر جليدي عالياً بفصل الشتاء دون أن يتضرر جسده أو يشعر بالضعف.

مؤكداً وصولهم إلى أقصى درجة من اللياقة البدنية الكاملة التي شهدها في حياته المهنية.

وغياب التكنولوجيا الحديثة لدى تلك القبيلة يجعل من المجهود البدني الشاق أمراً ضرورياً لاستمرارية الحياة، ولذلك ليس هناك مجال للكسل، الذي يعتبر من أكثر المخاطر التي تهدد صحة القلب.

وبجانب العمل اليومي الشاق لتوفير احتياجات المعيشة فالكثير من شعب الهونزا من ممارسي رياضة اليوغا البارعين، بجانب إدراكهم لأهمية ممارسة التأمل وفوائده على العقل والجسد والروح.

أما من ناحية العمل فليست لديهم صناعة أو تجارة تدمرهم

عند جبال «كاراكورام» في باكستان تعيش قبيلة الهونزا المسلمة، على مذهب الطائفة الإسماعيلية، ويعتبرون من أتباع «أغا خان»، ويعتبر الأمير كريم الحسيني الذي يعيش في فرنسا هو الزعيم الروحي لتلك القبائل، وحامل لقب «أغا خان الرابع».

يبلغ عدد السكان نحو 920 ألف نسمة، ويعني اسمهم «المتحدون في جبهة واحدة كالسهام»، وهم قبيلة لا تمرض ولا تشيب، وأيضاً يعيشون حياةً طويلة وبصحة أفضل.

كل ذلك يأتي بفضل أفراد القبيلة الذين يعيشون على نهج معين وأسلوب حياة يومي كونه هذا السر وراء شبابهم الدائم. مثلاً، فإن نظامهم الغذائي يقوم على أكل الخضراوات النيئة والفاكهة والبروتين كالحليب والبيض والجن، ولا يتناولون إلا العصير الطازج فقط لمدة 2 إلى 3 أشهر بالعام.

كما أنهم يستحمون بالماء البارد حتى في أكثر أوقات السنة برودة، فيما يتضمن نمط حياتهم المشي لمسافات من 15 إلى 20 كيلومتراً والركض والضحك يومياً.

لذلك لا تتدهش عندما يقابلك أحدهم وعمره 70 عاماً ويحتفظ ببنية الشباب، وأحياناً تصل أعمارهم إلى 145 عاماً. والأكثر من ذلك أن نساء تلك القبيلة في سن 65 يملكن نضارة وجوه الأطفال، كما يتمتعن بصحة جيدة تسمح لهن بالحمل والولادة لوقت متأخر.

رجال أقوياء بدينياً لكنهم يعيشون على المساعدات

كتب عنهم الطبيب روبرت مكاريسون في جريدة الجمعية الفلكية للفنون: «شعوب الهونزا لديهم قدرة على التحمل غير



الصين تحول مقابر المسلمين لمواقف سيارات

كشفت وكالة الأنباء الفرنسية (AFP) عن تدمير الصين مقابر مدفون فيها أجيال من أقلية الإيغور المسلمة، مخلقة وراءها عظام آدمية ومدافن مدمرة، وهو ما وصفه نشطاء بأنه محاولة لمحو هوية الجماعة العرقية في إقليم شينجيانج. ووفقاً لتحقيقات الوكالة بالتعاون مع مؤسسة «إيرث رايز أليانس» المتخصصة في تحليل الصور الملتقطة بالأقمار الصناعية فإنه خلال عامين فقط فإن عشرات المقابر تعرضت للتدمير في شمال غرب المنطقة.

وأظهرت الصور أن بعض المقابر تحولت إلى مواقف للسيارات وحتى إلى ملاعب، بحسب تقرير للوكالة تناقلته وسائل إعلام غربية. وفي مقاطعة شايار شاهد صحفيون يعملون في الوكالة عظاماً آدمية ملقاة على الأرض في ثلاثة مواقع، وفي مواقع أخرى تحولت المقابر إلى تلال من الطوب.

وبينما يتراوح التفسير الرسمي بين التنمية الريفية وتوحيد معايير بناء المقابر القديمة، يقول إيغوريون مقيمين خارج البلاد إن هذا التدمير جزء من حملة قمع تقوم بها الدولة للتحكم في كل جوانب حياتهم. يقول صالح هوداير الذي كشف عن تدمير المقبرة التي دفن بها أجداده: «إذا دمرت هذه المقبرة فإننا نتواصل من يعيش على هذه الأرض وكل من ينتمي لهذه الأرض».

ويضيف: «هذا كله جزء من حملة صينية لمحو أي دليل على هويتنا لتجعلنا مثل الصينيين الهان»، مشيراً إلى قومية الأغلبية التي تمثل حوالي 92% من الشعب الصيني. وتابع: «هذا هو سبب تدميرهم لكل هذه المواقع التاريخية ولهذه المقابر لتفصلنا عن تاريخنا وعن آبائنا وأجدادنا».

ويأتي الكشف عن تدمير المقابر بعد أيام من نشر فيديو مسرب يظهر عملية مئات الرجال من الإيغور معصوبي الأعين وأيديهم مقيدة خلف ظهورهم ويرندون سترات مرقمة وهم ينزلون من قطار.

هذه الصور التي أكد صحتها باحث أسترالي تسلط الضوء على ظروف احتجاز السجناء في «مراكز إعادة التربية» الصينية، حيث تم إرسال عدد كبير من مسلمي الأويغور للعيش في شينجيانج، غرب الصين.

وسجل الفيديو الأصلي الذي نشر في 17 سبتمبر أكثر من 460 ألف مشاهدة، وهو يظهر «إلغاء الحكومة الصينية، على المدى الطويل، حقوق الإنسان والحريات الأساسية في منطقة الأويغور شينجيانج الذاتية الحكم».

وهذا هو الفيديو الوحيد الذي نشر على قناة يوتيوب «War on Fear»، التي تم إنشاؤها في نفس اليوم. ولكن هذه القناة لم تحدد بدقة لا تاريخ ولا مكان ولا سياق هذا الفيديو الذي صور بواسطة طائرة مسيرة.



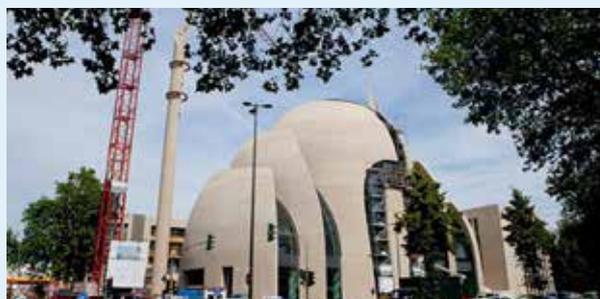
Muslims welcome visitors on Open Mosque Day in Germany

Mosques around Germany opened their doors to people of various faiths on Thursday to promote dialogue and dispel stereotypes associated with Muslims.

Cologne Central Mosque, Germany's largest mosque in the western city, was visited by several hundred visitors who had a chance to ask questions about Islam and traditions of Muslims.

DITIB, the Turkish-Muslim umbrella group which runs the mosque, offered guided tours for the visitors. In Berlin's prominent Sehltik Mosque, imams responded to questions by parents, who visited the mosque together with their children, to learn about the Islamic faith and culture, Muslim values and traditions.

Open Mosque Day, which takes place annually on the Day of German Unity, was organized by Ger-



many's Muslim Coordination Council (KRM), a platform bringing together the largest Muslim organizations in the country.

An estimated 100,000 visitors were expected to participate this year in the events in more than 1,000 mosques across the country. Germany, a country of over 81 million people, has the second-larg-

est Muslim population in Western Europe after France. Among the country's nearly 4.7 million Muslims, 3 million are of Turkish origin.

In recent years, the country has seen growing Islamophobia and hatred of migrants triggered by propaganda from far-right and populist parties.

عناية فائقة
وخدمة سريعة



صيدلية الحياة



توصيل مجاني
بجوار مسجد السلام

ترقبوا افتتاح عيادة الحياة

طبيبة خاصة بالنساء

وطبيب خاص بالرجال



دكتور: / وليد الغزالي

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com

نفتح من الاثنين الى السبت 10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126



Life Pharmacy

Great Care & Fast Service

Coming Soon Life Clinic
With Male and Female Doctors
Free Delivery

Near Masjid Alsalam
Monday-Saturday : 10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com



Doctor Waleed Alghazali

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلکم في اليمن



Pure Hands
الأيادي النقية



PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090



لاعلان في مجلة العربي الأمريكي اليوم

To advertise in the Arab American today magazine

313 - 409 - 9541

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

محظورات دينية في العلاقة الزوجية

هذه العلاقة، واللباس ساتر وواقي، وكذلك هذه الصلة بين الزوجين تستر كلا منهما وتقيه.
ونفهم من الآية أن الزوج عليه أن يكون لباساً وستراً للزوجة، وأن تكون الزوجة كذلك له، وقد ذكر الله المرأة قبل الرجل في ذلك في قوله: 'هن' فيحصل بذلك السكن والرحمة، وكشف هذا الستر هذا الغيب يتعارض مع الآية وما تضيفه من معانٍ وظلال.

[6] عدم حفظ الغيب باب من أبواب المشاكل الزوجية: إن جلسات الأخوات والجارات والصديقات، وما يكشف فيها من أسرار، وما تقضى فيها من حكايات وتخيلات، تكشف أسرار البيوت وتجعلها على السنة العامة، يعرفون عنها أكثر مما يعرفه ساكنوها، فتتلفح حرمان البيوت، ويرتفع عنها الأمن والسكينة، وتتأثر على المجتمع عوامل الهدم والتصدع. وهذه الأسرار موضع حسد بين النساء والرجال أيضاً. وهي كذلك موضع مقارنات بين النساء، وإذا حدثت بها الزوجة ربما حرمت منها بسبب عيون الأخريات، ثم ينتهي الحال بالزوجين إلى الطبيب النفسي إن كانا من العقلاء، أو إلى طريق السحرة والدجالين لفك العقدة وحل المشكلة من وجهة نظرهما إن كانا من غير العقلاء. وأخيراً للزوج الفاضل: احفظ السر ولا تكشف الغيب لأنك مأمور بذلك مثل المرأة تماماً.

الفاحش البذيء.
[4] قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: [إن من أشر الناس عند الله منزلة يوم القيامة الرجل يفضي إلى امرأته وتفضي إليه ثم ينشر سرها].

لقد عد رسول الله صلى الله عليه وسلم من أشر الناس من أشر الناس. الإفضاء هو مباشرة البشرة وهو كناية عن الجماع، وقوله صلى الله عليه وسلم 'ثم ينشر سرها' أي يذكر تفاصيل ما يقع حال الجماع وقبله من مقومات الجماع وهو من الكبائر.
[5] قال تعالى: {هُنَّ لِبَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ} القرآن الكريم له لمسة حانية رفاقة تمنح العلاقة الزوجية شفافية ورفقاً ونداءاً، وتنتأى بها من غلط المعنى الحيواني، وتوقظ معنى الستر في تيسير



تفعل مع زوجها من أسرار الفراش لقد شبهها النبي صلى الله عليه وسلم بأنهما مثل شيطان لقي شيطانة في الطريق ففضى حاجته منها والناس ينظرون.
فمن أسماء بنت يزيد رضي الله عنها أنها كانت عند رسول الله صلى الله عليه وسلم والرجال والنساء قعود عنده فقال: [لعل رجلاً يقول ما يفعله بأهله، ولعل امرأة تخبر ما فعلت مع زوجها، فأزمت القوم يعني سكتوا ولم يجيبوا فقلت: أي والله يا رسول الله، إنهن ليقطن وإنهم ليفعلون].
قال: [فلا تفعلوا فإنما مثل ذلك مثل الشيطان لقي شيطانة في طريق فغشيتها والناس ينظرون]
فهذا الحديث نهى صريح عن كشف أسرار الفراش، وكان هذا الكشف والإفشاء صورة جنسية معروضة في الطريق. وفي هذا نوع من المجاهرة وسبب لتجروئ السفهاء، والله تعالى لا يحب

إفشاء ما يجري بين الزوجين والذي اعتبره المولى تعالى 'غيباً' لا يليق بمكارم الأخلاق ولا يتفق مع ذوق المسلم وحسه المرهف، ولا يفعله إلا أصحاب القلوب المريضة والعقول الفارغة.
والزواج لها خصوصيتها وأسرارها، وهي علاقة يؤتمن فيها الزوجان على أسرار بعضهما، ولا ينبغي أن يفشي أحدهما سر صاحبه، لماذا؟
هذا ما سنعرفه من النصوص في السطور التالية:

[1] قال تعالى: {فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ لِّلْغَيْبِ}.
في الآية يمدح الله تعالى الصالحات القانتات بأنهن حافظات للغيب أي يحفظن أنفسهن عن الفاحشة وأموال أزواجهن عن التبدير والإسراف، ويحفظن ما بينهن وبين أزواجهن من أسرار وخصوصيات.
[2] قال تعالى: {وَالَّذِينَ هُمْ لِأَمَانَاتِهِمْ وَعَهْدِهِمْ رَاعُونَ... أُولَئِكَ فِي جَنَّاتٍ مُّكْرَمُونَ}.

من الأمانة أن يحفظ المرء كلام من يحدثه حديثاً وهو يعتبره من الأسرار، وإن للفراش أسراراً يجب أن تحاطب بسياج من الكتمان والله حبي ستر يحب الحياة والستر.
[3] مثلهما كمثل شيطان وشيطانة.
انظري إلى هذا التشبيه العجيب من الرسول صلى الله عليه وسلم عن يحيى للناس عما فعله مع أهله، ومن تحكي ما

Three Things to Look for In a Wife



Many men are faced with the difficulty of getting a wife with strong Deen and Iman. It is somewhat a challenge to find a wife who will build you a good home and take care of your family in the Muslim way.

What do you look for when you want a good wife?
#1.Strong Deen and Good Faith in Allah

Having a wife that gets you closer to Allah is very significant in your trend of worship as a true Muslim. All it takes for you to know is how frequently she prays the five daily prayers. Her fear for Allah guides and protects you (a woman that fears Allah with never cheat on you).

#2.Respect for Herself and Others
A woman is only dignified when she respects her dignity. When you marry, look beyond superficial beauty and look for the wife who covers her body. Marrying the

one who flaunts her beauty and refuses to cover up will only lead to trouble.
#3.A Good Habit

A true woman should have a righteous habit that a Muslim man can sense by just looking at her actions and listening to her words. The attitude of every woman has a great effect on where she might end up living and the people she is going to spend the rest of her life with. A good behavior brings lot of respect to a woman.

Conclusion
Marriage is a serious affair and therefore must be treated as such. Your wife is the mother of your children and by default the first school for your children. Taking the time to find the right woman is best especially as the character of the individual will to a great extent has a bearing on how your future family turns out to be. Choose wisely.

أكثر 4 مشكلات شيوعاً بين الزوجين.. التغلب عليها يضاعف من قوة العلاقة!

العلاقة بين الشريكين غالباً ما تكون بين صعود وهبوط، حيث تمر بالعديد من التجارب الحياتية التي تجعل الشريكين يواجهون الكثير من المشكلات، والمرور من تلك المشكلات يعني اكتساب المزيد من الخبرات، ومن ثم الاستقرار العاطفي.

اختلاف بين الزوجين، ولكن التغلب عليها يزيد من قوة العلاقة، خاصة إذا كان الأمر يتعلق بحيوان الأليف يحتاج الكثير من الرعاية.

(3) المرور بفترات الركود العاطفية والجنسية بين الشريكين، وهي الفترة التي تبدأ بعد مرور عام من الزواج في الغالب، حيث يقل الاهتمام العاطفي من الجانبين، وحينها يجب مقاومة هذا الشعور والخروج من حالة الملل الزوجي.

(4) المشكلة الرابعة التي قد يقع فيها الزوجين هي أن تكسب المرأة المزيد من المال أكثر من زوجها، حيث تزداد معدلات الطلاق، وفقاً لدراسة أجريت عام 2013 من كلية إدارة الأعمال في جامعة شيكاغو، حيث يمكن للغيرة أن تؤثر على العلاقة.

وفيما يلي أبرز المشاكل التي يمكن أن تواجه الشريكين في رحلة الحياة..

(1) المشاكل المالية، والتي تعد أحد الأسباب الرئيسية؛ للإجهاد والتوتر في العلاقات، حيث يمكن أن يكون تأثير فقدان وظيفتك ضاراً بعلاقتك الزوجية، ووفقاً لدراسة أجريت من جامعة ولاية أوهايو، فإن الرجال العاطلين عن العمل هم أكثر عرضة للحصول على الطلاق من الرجال الذين يعملون بأجر.
ولكن إذا تمكنت أنت وشريكك من التغلب على هذه المشكلة، فستكون علاقتك أقوى.

(2) المشكلة الثانية هي عند الحديث عن إضافات جديدة للمنزل، سواء مؤقتة أو دائمة، وهي غالباً ما تشهد



قاعة الأفراح رويلتي مآثر



ROYALTY
MANOR

رويلتي مآثر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن
باقة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد
رويلتي مآثر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

القاص والروائي اليمني سمير عبدالفتاح للعربي الأمريكي اليوم : لست على يقين من أنني أسير في الطريق الأفضل سواء لي أو للقارئ

القاهرة - محمد عبده الشجاع - مجلة العربي الأمريكي اليوم

سارد مختلف عن غيره، يحشد الأوجاع والوطن والموت والبحر في كتاباته بصورة مدهشة، يتحرك في مربعات ودوائر صغيرة وكأنه يبني بيتاً عملاقاً من أصداف البحر. لو سألت أحداً من معارفه أو أصدقائه عنه سيجيبك تقصد ذلك الرجل الغامض، ولو اقتربت منه لوجدته شخصاً مزوح، صاحب نكتة وضحكة محملة بالأمل وأحياناً بالتعجب، ورؤية عميقة. صحيح لديه طقوس مختلفة عن غيره في الكتابة: غزارتها واسلوبها، ولديه مواقيت وأماكن محددة وغير محددة. يعيش حياة الكاتب الروائي بما يسمح له المحيط ويزيد، شديد التركيز والملاحظة، بعيد جداً عن الأضواء والفعاليات، بعيد عن ضجيج الشللية وتوابعها، ممتلئ بما فيه الكفاية، ثاقب في الرأي، لا حض له في الزيف، ويكره الدوائر المقدسة. سمير عبد الفتاح عبد الله أو «الرجل الغامض» كما يحب مناداته أصدقاؤه والمحيطين به، كائن لطيف وحاذق، مُجيد، يكتب القصة القصيرة، والمسرحية، والرواية، ولديه شذرات وقصاصات عميقة.. صديق البحر وعجائبه، يعشق الأسفار واكتشاف الوجوه والحياة. يؤمن بأن مهمة الكاتب هي الكتابة، أما الترويج فهو من مهام الآخرين، ولا يمانع من أن يقدم الكاتب نفسه.



دور المعتقل السياسي أو الانفصالي هل أنت هنا تثير واقعاً أم تتخيل؟

الحياة مليئة بالكثير ونحن نكتب عما يثيرنا وما يمكن أن يهتّم به الآخرون، والمنفي والمهاجر والمعتقل والانفصالي هم أناس في أزمة؛ سواء مع أنفسهم أو مع الآخرين... لكنني لا أتقصد نوعية معينة من البشر، أنا أهتم أكثر بالأزمة واشكالية وجود الإنسان ضمن محيطه الصغير والكبير. وفي مرحلة كتاباتي الأولى حاولت الاشتغال على فكرة الفردية، وحالياً أنا في منطقة التماس بين الفردية والجماعية، ومحاولات للدخول في إشكالية فكرة الجماعة.

****خلال عام أصدرت رواية «فندق»، ومسرحية «للكتاب ذاكرة أخرى» وعلمت أن لديك مجموعة قصصية مقدمة في مسابقة في الكويت، ألم تؤثر الأحداث فيك ككاتب فتدفعك إلى الاسترخاء؟ أم أن في الأمر حافز؟**

الكتابة هي حياة أخرى، عندما تُنهك الحياة الحقيقية يكون أمامك طريقتان، الهروب أو التجمد في نفس النقطة، الكتابة هي منطقة وسيطة بين الطريقتين. الكتابة جعلتني أقل تأثراً بما يجري. طبعاً لا أستطيع الكتابة كالمسابق لكن هي فضائي التي تبقيني متماسكاً حتى الآن.

****البحر وميم الموت ثنائي يستحوذان على معظم سردياتك، ما العلاقة بين الإثنين؟**

الترويج والعلاقات مهما كانت هائلة لا تخلق إبداعاً أصيلاً.

البحر ممتد حتى نهاية الأفق، والموت هو نهاية الأفق. علاقتي بالبحر والموت أزلية، البحر بداية كان ساقية الماء التي تشطر مقبرة مدينتي - التي ولدت فيها - وتفتحت عيني على انحدار ساقية الماء وهي تنزلق باتجاه البحر. ثم كبرت وانزلقت أنا أيضاً باتجاه البحر، وأخذت أراقب الأفق، وعندما بدأت الكتابة كانت الأعماق قد تشعبت أكثر بأفكار الموت والبحر والحياة. وربما أنا أحاول تخفيف صدمة الموت عبر محاولة إيجاد نقاط الحياة داخله. أما البحر وفي المستوى الأعلى؛ الماء فهو جوهر حياتنا.

****لكل كاتب بيئة محدودة تتسع مع الأيام، ما هي بيئة سمير الأولى التي انطلق منها فمن الصعب تحديدها في أعمالك التي تبدو متشعبة؟**

نحن نوسع خياراتنا ونضيّقها حسب طاقتنا وتقديرنا لفهم الآخرين، نكتب ما قرأنا وتعلمنا ورؤيتنا للطريق الأفضل للحياة، البعض يتجه يميناً والبعض يتجه شمالاً. وهناك من يفضل البقاء في المنتصف... وفيما أكتب يشغلني الإنسان، لا أهتم بخصوصية المكان أو تمييزه إلا بمقدار ارتباطه بما أكتب، والأفكار كذلك؛ امتلاك حرية في مقاربتها أو الابتعاد عنها وفق الأنية التي تجمعي بها.

****قرأت جميع أعمالك الروائية فوجدت أن العملين الآخرين «نبراس قمر» ورواية «فندق» تجاوزت حدود الوطن الأم، اتجهت نحو الغرب الحيشة والإسكندرية على ما يبدو، هل هذا هروب أم تجديد؟**

كما قلت سابقاً علاقتي مع المكان والأسماء محدودة بمناسبتها لما أكتب.. فضاء رواية (نبراس قمر) ممتد بين أكثر من بلد لأنه يخدم فكرة الرواية، بأن ما يحدث في مكان وزمن معين هو امتداد لما حدث في مكان وزمن آخر، وأن الإنسان يكرر نفسه دائماً، قد لا يكون التكرار مطابقاً تماماً لكنه تكرر الجوهر... بالنسبة لرواية (فندق)، الفندق هو الوطن.. هو المكان الذي نحيا فيه... فقط ببعض التأمل نجد تشابهاً كبيراً بين فكرة الفندق وفكرة الوطن.

****وأنا أقرأ أعمالك الروائية وجدت أن نصف مفقود عمل طويل ومكثف ممكن تلخص للقارئ فكرة هذا العمل؟**

رواية نصف مفقود هي بمثابة مجمع روايات، وتلخيص فكرتها صعب نسبياً، لكنها تحكي عنا وعن حياتنا، الرواية تحتاج إلى قراءة متأنية، وتحتاج أيضاً إلى إعادة

وتناسق، ربما يكون التناقض ظاهرياً أو مخفياً، والتعقيد مسألة نسبية، وهو في الأخير شعور للقارئ يضعه متي يشاء، فأحياناً تجد القارئ يبحث عن الغموض والألغاز وما ينهك ذهنه، وأحياناً يرغب بالشفافية البسيطة... لذا مزاج القارئ هو المشكلة وليست في الكتابة.

****يؤكد البعض أن لسمير الكاتب والإنسان العادي طقوس خاصة ومختلفة عن زملائه، لا يهتم لتقديم نفسه بصورة مكثفة، لا يروج لأعماله، علاقاته محدودة، غامض في كل شيء، كيف تفسر هذا وهل ينعكس ذلك على كتاباتك الأدبية؟**

الكاتب عليه أن يكتب فقط، مهمته هي الكتابة، والترويج والإعلان هي من مهام جهات أخرى، سواء حكومية أو خاصة، وانشغال الكاتب بالترويج لأعماله يمنحه على المدى الطويل شعوراً سلبياً؛ كأنه مدان وأن عليه الدفاع

الكتابة في سياقها العام فن، والفن في جوهره اتساق وتناسق.

عما يكتبه.

بالنسبة لي كإنسان أحاول العيش ببساطة، وأحاول فصل الكاتب عن اليومي العادي. عالم الكتابة ضاح ومضرب بالحياة العادية وله تكاليفه أيضاً، لذا أحاول إبقاء نفسي في أطراف عالم الكتابة الإجتماعي، وأعبر بهدوء من الساحة الصاخبة عندما تدفعني عملية الكتابة لعبورها لأخرج بأقل قدر من الأضرار.

****أحياناً تتقمص دور المنفي أو المهاجر، وأحياناً**

****لم يكتب سمير عبد الفتاح قصة وأن هناك تعقيدات واضحة في أعمالك وتحديداً الروائية والقصصية؟**

الكاتب عادة لا يستطيع اختيار من يكتب له، أحياناً يفترض قارئ ما ليكتب ويعبر عنه، بالنسبة لي هناك حالات متعددة للقارئ، فأحياناً القارئ يبحث عن تسليية خفيفة تمنحه وقتاً مستقطعاً مع الحياة، وأحياناً يرغب القارئ بفهم الحياة أكثر

عبر ما يقرأ. وأنا اعتقد أن الإنسان كائناً قلنا بطبيعته.. قلق ومتشكك وضاح، لا يمتلك اليقين الكامل لكل ما يحيط به، معرفته مستمدة من الآخرين، لغته، سلوكه، أفكاره؛ كلها مستمدة من الآخرين، وهو مستعد للدخول في متاهات من أجل المعرفة أو اليقين.

كتاباتي أقرب للتمط الثاني، وأحاول مع القارئ الإبحار في هذا العالم الذي يشير إلى جهتنا ويقول لنا أشياء كثيرة، ويطلب منا الانسياق معها، وفي نفس اللحظة يتبرأ منها ويقول إن الجهة الأخرى هي الأفضل.

القارئ بحاجة إلى لغة تشابه ما يغلي في أعماقه، ليستطيع الهدوء قليلاً بين الحين والآخر. لكنني مع هذا لست على يقين من أنني أسير في الطريق الأفضل سواء لي أو للقارئ، وما يبقيني ضمن هذا المسار الكتابي هو أن من يكتب بهذا النمط قلة قليلة، وبالتالي أرى أهمية كبرى لانضمام كاتب إضافيين لهذا المساق، ويضلل الخيار الأخير للقارئ.

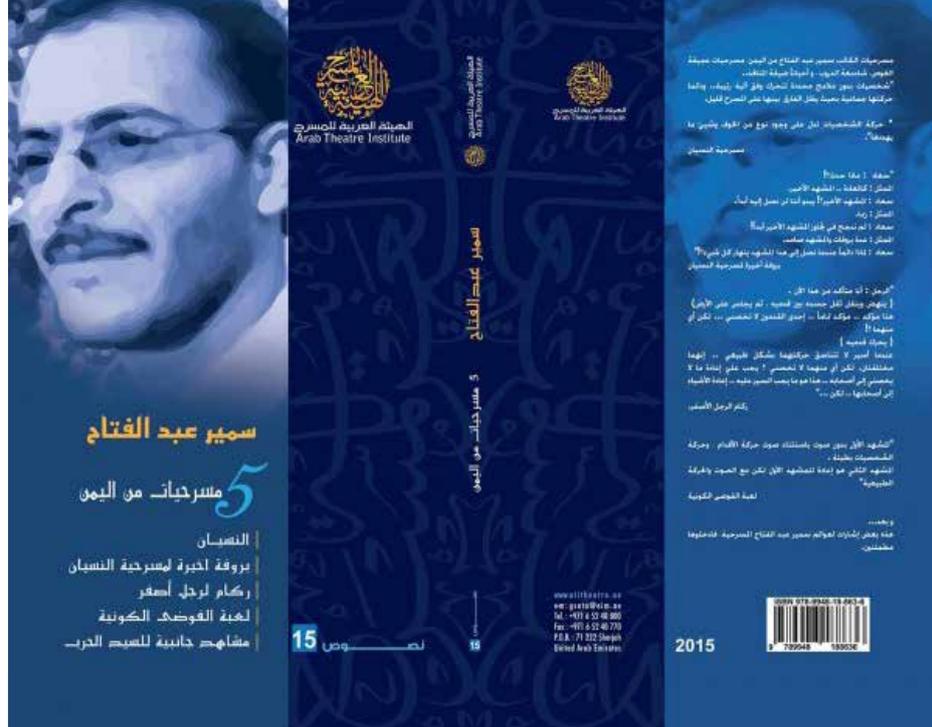
****لديك مسار متميز في الكتابة مرة تظهر في القصة، ومرة في الرواية، وأخرى في المسرح، كيف تستطيع الاشتغال على كل هذا، مع أن لكل فن أدبي أدوات وأفكار؟**

التصنيف قصة ورواية ونص مسرحي هو أساساً موجهاً لوضع إطار ومسمى للمسار الذي سيتخذه الكاتب، وهذا لا يعني أبداً عزل الأشكال الأدبية عن بعضها البعض، أو وضع قيود لها، أو يجعل على من يكتب القصة الامتناع عن كتابة الرواية أو النص المسرحي، فالفكرة الأدبية بحد ذاتها يمكن صياغتها قصة أو رواية أو مسرحية، ولدي تجربة في هذا الإطار - فقط علينا السير وفق الإطار المحدد لكل نوع أدبي.

****تغوص في كتاباتك في تفاصيل دقيقة وكأنك تبني شكلاً هندسياً معقد، أنت هنا ترهق ذهن القارئ ولا تجعله يستمتع؟**

الكتابة في سياقها العام فن، والفن في جوهره اتساق





الأدب وتقديم الدعم الحقيقي - سواءً بالشكل الإيجابي أو السلبي - له تأثير أيضاً. وربما لدى الآخرين رؤى وأفكار حول ظاهرة الأجيال، لكن فيما قرأت - رغم محدوديتها - أو عاصرت أرى أنها تجربة واحدة ممتدة ولا توجد فواصل بينها.

****أنت تحاول أن تتهرب من علاقتك بالمكان ككاتب وربما كشخص عادي، وهنا أسألك ماذا تعني لك صنعاء؟**

المكان يألف الإنسان أيضاً، وصنعاء مدينة أسطورية.. مدينة خليط المدينة والقريّة.. القديم والحديث.. بمناخها الجيد صيفاً وشتاءً، فقط ينقصها بحر لتكون المدينة الكاملة. والغوص في (المكان) صنعاء وتأمله هي إحدى هواياتي، ومما لاحظته أن صنعاء مدينة تألف الناس، ولا تصيبك بالوهان أو الوحشة التي تجدها في المدن الكبيرة.

****كيف تقييم أداء إتحاد الأدباء خلال العقد الأخيرين؟ وماذا تعني لك هذه الجهة أي الإتحاد.**

منذ البداية كانت النزعة السياسية هي الأعلى صوتاً، وانشاء الإتحاد كان بمثابة خطوة أولى في طريق إعادة الوحدة اليمنية. أيضاً لا يمكن فصل إتحاد الأدباء عن البيئة المحيطة به، هناك نوايا طيبة لكن الإنتماء الحزبي جعل الإتحاد أكثر إخلاصاً للسياسة من الأدب والثقافة. وحالياً الإتحاد فقد حتى الحضور السياسي بانتظار ما ستؤول إليه الأمور بعد انتهاء الحرب. وتنتمى أن يعود كاتحاد للأدباء والكتاب اليمنيين.

****من هم أصدقاء سمير الكاتب كيف يختارهم؟**

بعض التعاريف لا نفهمها بشكل جيد، أو أنها تكون ملتبسة. ومن التعاريف التي لم أفهمها حتى الآن ولم أستطع تكوين رأي قاطع فيها هي مفهوم الصداقة، لذا (الأصدقاء) من المسائل الموجهة بانتظار انفراجة من الفهم نحوها.

وفي جانب الذين أرغب بالاختلاط بهم أو تبادل أفكار الحياة معهم، فتجذبني التجمعات الهادئة المرحبة الغير مؤذية للآخرين، وطبعاً من الأفضل أن تكون هناك اهتمامات مشتركة تكون بمثابة إطار تساعد على التواصل.

شكرا جزيلاً سمير على هذا الحوار المتميز لمجلة العربي الأمريكي اليوم.

**سيرة ذاتية أدبية.

- الإسم سمير عبد الفتاح عبد الله
- عضو اتحاد الأدباء والكتاب اليمنيين

****الأعمال المنشورة:**
المجموعات القصصية:

- (رنين المطر) 2001م.
- (رجل القش- لعبة الذاكرة) 2006م.
- (راء البحر) 2006م.
- (ثمة أشياء أخرى) 2019م.

الروايات.

- (رواية السيد م) 2007م.
- (ابن النسر) 2008م.
- (نصف مفقود) 2010م.
- (تماس حياة أخرى) 2014م.
- (فندق) 2018م.
- (نبراس قمر) 2019م.

النصوص المسرحية:

- 1 - خمس مسرحيات من اليمن 2015م :
(النسيان) - (بروفة أخيرة لمسرحية النسيان) - (لعبة الفوضى الكونية - (ركام الرجل صفر) - (مشاهد جانبية للسيد الحرب).

- 2 - للمؤلف ذاكرة أخرى 2018م.

الكاتب عليه أن يكتب فقط، مهمته هي الكتابة، والترويج والإعلان هي من مهام جهات أخرى.

الكتابة في سياقها العام فن، والفن في جوهره اتساق وتناسق.

الكاتب عليه أن يكتب فقط، مهمته هي الكتابة، والترويج والإعلان هي من مهام جهات أخرى.

في مرحلة كتاباتي الأولى حاولت الاشتغال على فكرة الفردية، وحالياً أنا في منطقة التماس.

السياسة فن الممكن، وهي أيضا فن إيهام الآخرين بصواب الخطأ.

****كان هناك تصنيف بين الشعراء السبعينيين والتسعينيين ثم جاء شعراء الألفية؛ السؤال هنا أنت ككاتب من أي جيل؟**

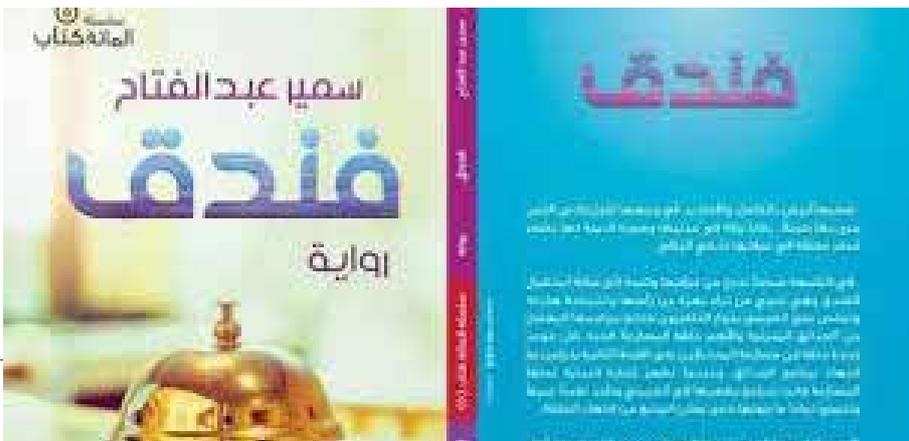
في اليمن تحديداً أنا أعتقد أننا لا نزال ضمن الجيل الأول البدائي.. نحن ضمن إطار التأسيس للكتابة الشعرية والسردية، ربما توجد أسماء فارقة أو أعلى صوتاً في المشهد الشعري أو السردية في النطاق الزمني الممتد من إرهابات بدايات الكتابة المعاصرة في بلادنا، لكنها برأبي تنتمي لجيل واحد، ولا توجد فروقات أو فواصل حقيقية بين الكتاب، سواءً ما ذكرت السبعينيين والتسعينيين ثم الألفية.. باستثناء غزارة الإنتاج والأسماء؛ التجربة والعمق والرؤية واحدة للجميع. وهذا ليس خطأ الكتاب، فلم يحدث تحول حقيقي كبير في المجتمع ليتوازي معه في أشكال التعبير، كذلك عدم تدخل الدولة في صناعة

****كاتب مثلك غزير الإنتاج ولديه رصيد من المؤلفات ولا يؤمن بالترويج لأعماله في عصر السوشل ميديا المتعددة وضرورة العلاقات هل هذا منطقي؟**

هذا (منطقي) منذ البداية- الترويج والعلاقات مهما كانت هائلة لا تخلق إبداعاً أصيلاً.. ربما تظهر فقاعات لبعض الوقت، لكن سرعان ما تتلاشى.

أيضاً أصبح الترويج العادي بحد ذاته إلى ترويج مؤسسي أكبر ليظهر مفعوله وسط الركام الهائل من المروجين لأنفسهم وللآخرين.

لكن بشكل عام الترويج جيد، والكاتب بحاجة إليه، لكن يجب أن يوضع في مساره الصحيح. وأنا شخصياً لا أمانع فيه، لكنني منشغل بالكتابة واتركه لأصحاب الاختصاص.



قراءتها أكثر من مرة.

****بالنسبة للعمل السياسي يبدو أن بينك وبينه حجاب، فلا أحاديث ولا آراء ولا كتابات رغم كل هذه التحولات المخيفة في المشهد؟**

السياسة فن الممكن، وهي أيضاً فن إيهام الآخرين بصواب الخطأ، لذا البقاء بعيداً عنها هو خيار مناسب خاصة في فوضى الانتماء والرؤية العبتية التي نعيشها حالياً.

****هل فكرت يوماً بالهجرة والعيش خارج الوطن أم أنك تكثفي بالأسفار القصيرة؟**

بداية فكرة الوطن عندي مشوشة قليلاً.. و ربط أنفسنا وادعاء الانتماء لحيز (ما) لمجرد أننا ولدنا فيه فيها الكثير.. وبالنسبة للسفر فهو الروح الذي يغذي أعماقي، وهو فرصة للتجديد وإزاحة ما تراكم طوال الفترة الماضية من صديد وتكلس في الجسد والروح، لذا لا أتردد أبداً عندما تلوح فرصة للسفر.

****أستاذ سمير أريد أريك بكل شجاعة كيف تقرأ تجربة الكتابة لدى كتاب الرواية والقصة في اليمن وهم كثر؟ وهل هناك إشكالية ما في هذه التجارب؟**

لست على اطلاع كافي بالمشهد الثقافي، وبالتالي لا أستطيع وضع تصور جيد للمشهد، لكن يمكن الحديث عن تجارب فردية تكافح من أجل أن تضع بصمة لها في فضاء السرد العربي، يقابلها في الاتجاه الآخر ضبابية في المشهد مستمدة من عدم وجود الاهتمام المؤسسي، سواء الحكومي أو الخاص بالكتابة السردية في اليمن ودعم الكتاب، أيضاً عدم تكون ظاهرة ما يُعرف بالأجيال الأدبية التي تعمل على نضوج التجربة الأدبية ونقلها من جيل لآخر بما يسهم في تطور الكتاب والإنتاج السردية، أيضاً لا يوجد احتراف للكتابة الأدبية ولا اهتمام من قبل الكتاب بالثقافة الموسوعية؛ التي يقتضيها الاشتغال على كتابة الرواية، ومعظم التجارب السردية تصنف ضمن إطار الهواية والتنقيص الأدبي.

وفي ضوء كل هذا تقييمها يكون عادة بعيد عن استخدام المقياس الجمالي العالي.

****هل هناك تجربة شدت أنظارك؟**

كما قلت سابقاً هناك تجارب جريئة ضمن إحباط. الفضاء المحيط، وهذه التجارب بحاجة إلى دعم، وأيضاً مزيداً من الوقت والتراكم الإنتاجي لتتضح صورتها الجمالية النهائية.

طبعاً هناك استثناءات العمل الوحيد، لكن السرد بحاجة إلى تراكم ليعلن عن نفسه بقوة، كذلك مطلوب من تلك التجارب الاستمرار والخروج عن دائرة الإعلان إلى دائرة الإبداع الخالص وكسر نظرة الآخرين لما يكتب في اليمن.

****أنت من أكثر الكتاب ابتعاداً عن الأضواء عن الفعاليات بشكل عام هل تعتبر هذه خصوصية حيث وأن البعض يراها حالة نادرة؟**

الضوء ليس خيارياً.. أحب عالم الكتابة، ولا أحب التشويش الذي يصاحب الضوء الصاحب، كذلك فعل الكتابة منحني الكثير، وشذرات الضوء التي تقع علي بين الحين والآخر كافية بالنسبة لي. وبشكل عام أنا لست ضد الفعاليات أو الأضواء، فقط انتقي ما يتماشى مع الخط الذي أحاول السير فيه.

****البعض يتهم سمير بأنه يكتب للنخبة بل لشريحة معينة من النخب الثقافية، بمعنى أن هناك تعقيدات واضحة في السرد في الفكرة أيضاً حتى في العناوين؟**

لا يوجد اصطفاء هنا.. هناك من يرغب بنوع معين من الأدب، وهناك من لا يريد بذل طاقة فكرية لقراءة العمل.. نحن من يعض القيود حول القراءات. لذا أعتقد أنني اكتب للجميع.

****ما هي أحلام سمير المواطن والكاتب في هذه الحياة؟**

أحب الهدوء، أحب العيش بطمأنينة، أحب رؤية العالم... الكاتب هنا لا يختلف عن المواطن عن الإنسان.

حيث انفتح للحظة باب السعادة الصغير

معلّقة دوماً

قراءة الفجر...
تخرج لتمشي. ستمطر، تقول لي
بصوت خافت
صباح الخير.

■ ■ ■

غريب
لغة أخرى لا ألفباء لها
يستخدم
فقط خوف عميق في عقله، وفي
قلبه

ساحياً بخيوط من حياته كلبه
المشاكس
إلى أي من شوارع اللامكان يذهب
أحياناً سيثير بعض الشفقة

لأن يرى وهو يمرّ قربه مستعجلاً:
أفرشة وكوب ماء ومشطاً
موضوعة على الرصيف

وكعكة تنقدها الحمامات على
التراب

وهو - غريب عن نفسه - مستلقياً
ينظر بعينين مغلقتين أكاذيب
الأحلام

في ضوء النهار الشديد
ظلام.

■ ■ ■

الكلمات

حتى في أكثر الليالي وحدة
في شهر آب
الكلمات التي أرسلها إليك
وتردها لي لحناً:
هي عشق.



تلبس سقوفها مقلوبة
وأساساتها في الأفق عالياً
جذور أذواها الهواء
أبواب، وشبابيك مفتوحة
على البعيد أزرق البحر القاتم
كالأسود.

صمت. يخادع بأنه سكون

بمنجله الذهبي يحصد الحياة
الإله
يعمق فجأة
هل بحر، هل سماء هو؟
ولا تطأ في أي مكان
خالطاً الشمال بالجنوب
القَبَل والبعد وما أحببتها كلها

إبوليتا إيلوبولو

مبلّلة بالبحر

■ ■ ■

مبلّلة بالبحر
أصوات أولاد
في باحة حيث انفتح
للحظة
باب السعادة الصغير
بعد ذلك بقي من جديد
السياج، البيت من كل مكان
مقفل
يترك خارجه
هدير الليل العميق المتزايد.

■ ■ ■

أزرق قاتم كالأسود
يعمق فجأة ويرجع مضاعفاً
من الشمال، من الجنوب
الموج، وهو يلطم منقلباً
أوجه حياة قديمة حسبته
امّحت

وفي الضمور في الذاكرة تصارع
الأزرق القاتم
كالأسود

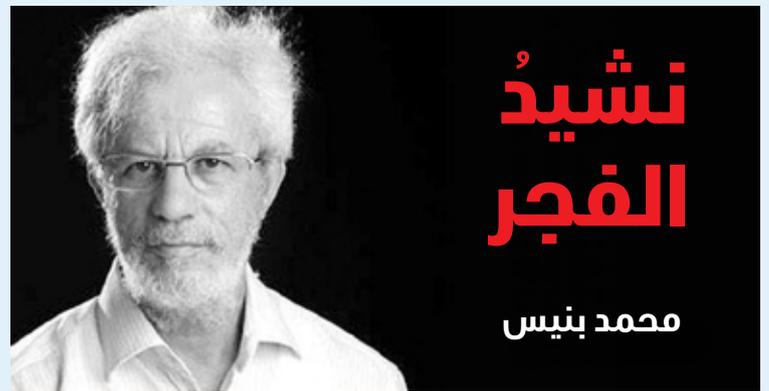
كلمات، أسماء، مداعبات، أصوات
أولاد لا يريدون أن يكبروا
الأحلام

لقد أزالها الزمن كأنها لم تكن قط
تشبه

وهي هاجعة تحت الأحجار
عميقاً

وجوهاً مائلة باهتة
تظن أنها تسبح

البيوت مرصوفة خطأً تلو خطأً،



نشيدُ الفجر

محمد بنيس

يا سيّد الشعراء عُوثه
غنيّت من أدنى بلاد الشرق كأساً كنت
تشرّبها سعيداً
تحت دالية وتعرف أنها خيرٌ تماماً كلها

وحدي هنا في حانة الغرباء يماً كاسي
السّاقبي
نبيذاً صافياً
كأساً تلي كأساً
وفي سرّي أبارك نشوة
مُتنسكاً أتعلّم الغرب الذي أودعته في
جوهر الكلمات

أنت أنا
أرأى اليوم من زمن إلى زمن تعود
تُطل من معراجك الكونيّ يجمع بيننا
حلم

تكون من مديك عندما سكر
وشطّح فيك ظلّاً طائرَيْن إلى الأعالي
شعلة يتلألأ

حقاً سأرفع ضوء كأسك
لا سبيل سواه في زمني الجريح كأنما

شوق إليك يقول
من غرّب إلى شرق بدور الكأس لي سُكّر
يُمدّد ما يديم عليّ أن أحيأ بعيداً عن
غباة الحقد

أعرف أن وقت الصّيق صار اليوم أعنى
باسم ما سموه شرعية
ولكنني بماء الحُب أغسل ما تدنس في
النّفوس

أهلاً بكأس من نبيذ يشبه الياقوت
سأشرب في مديح العشق هذا الكأس
ليلاً ثم ليلاً

سوف أسعى مُخلصاً لنشيد من غنى
من الشعراء للأرض التي تبقى
لنا أمّا كما كانت

أنا السّكران
أبصر آية المجهول مُشرقة
على صمّت توحد بي
وفنياً لأنفتاح اللّانهاية بيننا
فرحاً به أبداً أكون

You're in the next cell

Eirini Rinioti

1

He came from darkness
We head into darkness
The Door
We cross it naked without bones or body

Prison is the world
We spend our provisional judgment

In neighboring cells - sometimes in
common -
We sing the same song in a low voice
We breathe without consciousness
We wear clothes that are aging with our
body
While
Abroad
The seas are fading
Flies wind
Simmering Yasmines

Voices run through the alcove
The wilderness penetrates the fragments
of light
Wriggling on our door spring
With his own beauty
We hunt a staring sky to the ceiling
Which filters the raindrops

2

That is, you are behind the wall



You are the one who tears at night in the
hidden
How I want to see your natured!

Perhaps we met elsewhere
In the darkness in the rugged city paths
In street smoke or in soot
When he was burning in the eye dust
And cement that punges the tongue

When the mirrors of silence were broken

3

You, in the next cell, want to learn

You know the soil is my knees
My tongue knows its taste
A transparent pain approaching you

Pierced by arrows I speak to you

Write about poems on the walls
Destroy it
The prison was abolished

I trust you in secret

I'll run away.

4

Diving
at the moment
In silence
In adoration
In the hair
in time
A diver looking for a sky

5

All the scars I carry in my body
These are dives that I dared to do in time

Arguments for how and why

Cause: The weight of the illusion
Carry pulls you to the bottom
Because it weighs more than the senses

Aswar calls it the language of poets

6

From one womb to another
From weird to another
From bottomless to another

I always float to meet
A sky decision

7

For years pain has tormented me
A sense of loss or remembrance of
heaven

Perhaps the wing is there
Or is it pregnant?

Mother is yearning to fly
I wear illusions
That I can balance the clouds?

If I could crack the ether
So how do I float in the darkness of the
bottom?

If the bottom is an inverted sky

Then it becomes a wing on the shoulders.

8

Wings of light

Naked bodies wrestling
Cry, river, torrent, convulsion

From the midst of howling creeping
pleasure
The pleasure of our soul.

From darkness light forms.

9

Wold
unlimited

come with me

The guards
Illiterate in the sunlight

We will run away from them

We will become light.

10

Back to the roots
Let's grow in another way
We need one movement
The right movement

To dive
To float

To live up.

11

Hold yourself
every moment

الشاعرة اللبنانية لبنى شرارة بزي

« تقيم جمهوريتها الشعرية في وسط هذا السيل الجارف من الشاعرات القريبات من خلال ديوانها » حديث الفصول الأربعة

قاسم ماضي - ديترويت

كلنا نكره ونحب، ليس هذا فقط بل كلنا نرتكب المعاصي ونؤجج الحروب، وهل الشعراء لهم نصيب بهذه الأخطاء؟ فالجواب نعم فهناك الكثير منهم كتب قصائد لا تزال عالقة في ذهنية العربي منذ أيام الجاهلية ولا تزال اشعار العرب المتعلقة بالحرب، وغيرها من الملاحم الأخير دليل على اهتمام الشعوب بهذه الظاهرة التي تميز التحولات العظيمة للأحداث، وقد تكررت الألفاظ الدالة على الاعتراف بالذنوب، وعلينا إن نتطهر بالمعرفة والحكمة لما احتواه الكون من أسرار وجمال «ذاك القمر، ملاسح مبهمة، رغم صفاء الجو» ص 87

والاعتذار والاعراض عن الذنب والندم على ما فعلناه مع العزم على عدم العودة إليه. ديوان « حديث الفصول الأربعة » هو صرخة إنسانية في جمهورية الشاعرة اللبنانية « لبنى شرارة » من خلال المشهد الطبيعي المتمثل في فصول السنة، وهي الربيع، الصيف، الخريف، والشتاء.

« كم مرة غسل المطر، ولم تطهري من الشر، أينها الأرض » ص 59 والمعروف عن الشعر له الكثير من الفضائل ولا داعي لسردها في هذه المقالة، بل نقلت عن الشعر ديوان فضائل العرب « فالشاعرة شرارة تطلق صرختها الإنسانية وهي بمنزلة الحاكم في واقعنا المعاش هذه الأيام، وهي محتجة على الكثير من القضايا التي تلامسها في حياتها. كل هذا في ديوانها الجديد المعنون « حديث الفصول الأربعة » وكم تمنيت إن تحذف كلمة « الأربعة، لأن القارئ يعرف هذه الفصول وبالتالي لا داعي لذكرها، والكتاب صادر من دار ليندا للنشر والطباعة والتوزيع - سوريا - السويداء، ويقع الكتاب في ص 100 من القطع المتوسط.

والشاعر أو لنقل الشعر هو التعبير عن مشاعر الناس لأفكارهم، وهو الشاعر الذي سيحل ما أثر الناس، ويبدو ومن خلال قصائدها إنها تمنعت كثيرا بشعراء العصور الذين سبقوها حيث نجد قصيدتها فيها ألم كبير لما يحدث الآن في مجتمعاتنا، فطلت تلك الشاعرة العصامية وهي تؤسس لحقيقة موضوعية مستقلة تفاصيل الحياة اليومية لتتسج منها قصائدها والتي نحن بصدد طرحها إلى القارئ، من حيث الألفاظ والصور والمعاني والأخيلة يقول ابن سلام « وكان الشعر في الجاهلية عند العرب ديوان عملهم ومنتهى حكمهم به يأخذون واليه يصيرون » واليوم يبقى الشعر النافذة الفعالة للتعبير عن همومنا الجمّة.

« تحت المطر، أسير بلا مظلة، أحنى دموعي المنهزمة » ص 32 وعلى الشاعرة التي إتخذت من بعض مفرداتها المتكررة في هذا الديوان « حديث الفصول الأربعة » مثل الثلج، البحر، الشمس، الأرض، الصباح، المطر، وغيرها لتؤكد ارتباطها بهذه الفصول وكذلك تتسج هذه التأملات في عمق الطبيعة والإنسان، وراحة الجسد المنهك من متاعب الحياة، كان عليها كذلك الغوص في حقول الانكسار اليومي، الذي نحن نلامسه في كل يوم من جراء هذه الفصول الأربعة التي أرادت منها مشغلة تتوحد من خلاله حتى تصب فيه مفرداتها اليومية ويوصفها وبمضا من النضج الإنساني، مشترك بين الناس جميعا، ولهذا شاعرتنا « شرارة » ظلت ملتزمة بالسهولة والسلاسة في بناء الجملة الشعرية، وكانت جميع مفرداتها الشعرية بهذه التصايد التي اطلق عليها شعر الهايكو خالية من التعقيد، وحاولت توظيف استعارات كثيرة من لغة القرآن الكريم وقد نجحت في نسجها بما يتساق مع فكرتها، وهي محاولة منها بتأني عن الغريب والنادر.

« التين والزيتون، غداء ودواء، واية في الكتاب المبين » ص 73 والذي يعرف شعر « الهايكو » كما يقول الشاعر « المصيفي الركاوي » في مقدمة الديوان فهو جنس أدبي ياباني المنشأ انتقل الى الثقافة الانكليزية والأمريكية ثم إلى الثقافة العربية عن طريق الترجمات، ولبناء قصيدة الهايكو عناصر أساسية ومن هذه العناصر، المشهد الطبيعي المتمثل في فصول السنة، وهي الربيع الصيف الخريف والشتاء، ويبدو أن الشاعرة ومن خلال ديوانها أخذت على عاتقها فلسفة ومفاهيم هذا الشعر وتبنته حتى ظهر إلى النور ديوانها الجديد المعنون « حديث الفصول الأربعة » وهي منطلقة عبر قراءة واعية « أن الشعر في جوهره نقد للحياة » ودائما طلاس وخفايا هذه الحياة والتعبير عنها بجمل شعرية مكثفة ومعبرة وهي سمات لقصيدة الهايكو وهي تحاول الغوص في أعماقها وتمييز عناصرها المختلفة التي تكون نسيجها العام.

« منذ سنين، ترصد نفس الأعتية، بلا ملل أيها الليل » ص 100 ونحن بدورنا نرصد كل تجربة شعرية في مهرجان الإغترابي، حتى نؤكد للقارئ العربي هي بمثابة بناء جديد للعمل الفني، بالرغم من أن بعض التجارب الشعرية تحتاج من الشاعر أن لا يستسهل الشعر من حيث المنهج الشعري والأدوات والمفاهيم والتصورات، ونحن أمام صور شعرية خاضعة لتوجيه العمل الفني والدقة في اختيار المفردة المدروسة والمسترسلة مع الإيقاع الموسيقي الشعري، ويبدو أن شاعرتنا « شرارة » متأثرة بفلسفة « سقراط » من خلال الجمع لحكمة وهدها النهائي « ومن المعلوم أن النفس البشرية يعز عليها أن تتعري وأن تتفضج نقائصها ولو أمام نفسها، فمتى ترسم ونعزز ماذا نريد من الشعر أو أي منجز أدبي، « ألم تمل النوارس، عشقتك الأزلي، أيها البحر » ص 78

ولهذا ظلت الشاعرة باحثة في أيامنا عن عناوين واقعية يعرفها القاضي والداني ولكنها حولتها بطريقة أو أخرى إلى رموز مغرورة بالفصول الأربعة ومنها « الصقيع، المزرعة، الفضاء، الأرض » وغيرها لتؤكد لنا أنها في أحضان الطبيعة تلاحقت أفكارها ورواها مع ما احتواه الكون من حكم وأسرار وجمال ملون بالفصول الأربعة.

« لأنك رمز السلام، تأتي بلا ضجيج، أيها الثلج » ص 16

نهاد صليحة ناقدة في المسرح

الأسطية، فمهدت لانطلاق المسرح العربي إلى مرحلته التجريبية التالية، التي بدأت في منتصف الستينات، والتي ركزت جهودها، على مستوى الممارسة والنظرية، في البحث عن صيغة مسرحية عربية تجمع بين الأصالة والمعاصرة. أما التجريب الأوروبي فحمل صيغة « اندحار الكلمة » حيث العروض التي بدأت تتخذ موقفاً معادياً من اللغة المنطوقة، لغة الحوار والفكر كما فعل بيكيت ويونسكو، وتسعى إلى تهيمش الكلمة أو تفريغها من مضمونها، أو نفيها من المسرح تماماً، أو استبدالها بتراكيب صوتية جديدة تشبكت مع تشكيلات حركية كثيفة وموحية، وبدأ مسار جديد يهتم بالمحيط البصري والمادي للعروض المسرحي حيث سينوغرافيا العرض وحركة الممثل في الفراغ المسرحي. وتنتهي الناقد د. نهاد صليحة هذه النقطة بسؤال: ماذا عن مستقبل الكلمة في المسرح التجريبي العربي؟ لكن للأسف انحصر دور المسرح التجريبي العربي ما بين حضور الجسد وغياب الكلمة دون إمعان النظر في أن تهيمش الكلمة في المسرح العربي ذلك نتيجة تيار فلسفي خاص بالغرب وحده. واختتمت د. نهاد صليحة الجزء الأول من الكتاب بعنوان فرعي هو « النقد المسرحي والمسرح التجريبي ».

إن الحكمة النقدية تقتضي أن يدرك الناقد أن القواعد والتقاليد التي تحكم الإبداع قد تتغير من مكان إلى مكان ومن زمن إلى آخر، وأنها ليست مقدسة وليست ذات صلاحية أبدية. ولذا فعليه حين يتصدى لتناول الأعمال التجريبية أن يستقبلها بصدور رحب، دون فرضيات أولية مسبقة عما يجب أن تكون عليه، وأن يتقبل خروجها على المألوف وتكسرها لأنماط التوقعات لدى المتفرج، وأن ينطلق في فهمه وتحليله وتقييمه لها من واقع بنائها الخاص ورؤيتها والمقدمات التي تنطلق منها وهذا لا يعني بالطبع أن على الناقد أن يمتدح كل عمل يرفع شعار التجريب ويقدم نفسه من خلاله، فالعديد من الأعمال التي تضع لافتة التجريب على صدرها أعمال سطحية رديئة، تفتقر إلى الجرأة والابتكار، ويعيبها التكلف والشكلانية، بل والسذاجة أحياناً.

أما الجزء الثاني من الدراسة فجاء تحت عنوان « نماذج من التجريب في التأليف المسرحي لدى كل من محسن مصيلحي-محمود أبو دومة-محمود نسيم -فاطمة قنديل ». أما القسم الثالث والأخير من الكتاب فخصصته المؤلفلة لعرض نماذج من التجريب في الإخراج والعرض المسرحي « أحمد إسماعيل ومحسن حلمي ومحمد عبدالهادي ومعنى ندا ».

نهاد صليحة وتبني التجارب الجادة

هي الأم بكل ما تحمل الكلمة من معنى ودلالات في مشروعها النقدي أخذت على عاتقها مسؤولية دعم التجارب الجديدة والجادة. فهي تسافر لأبعد قرى الريف المصري لمشاهدة عرض مسرحي تجلس القرفصاء على الأرض بين الجماهير، تفتش الأرض بساطة وتواضع فتنتقب وتبحث عن الجاد للأخذ بيده وبها لها من سعادة غامرة تعزيها وهي تكتشف مخرجاً جديداً أو ممثلاً ناشئاً مميّزاً، وكأنها وجدت ضالتها، لتحتفي بهذا الجديد الجاد فوق الصفحات النقدية في المجال أو الجرائد أو حتى بين جنبات الكتب.

وأيضاً قدمت نهاد صليحة العديد من النصوص المسرحية الجادة لعل أبرزها مسرحيات لكل من محمود نسيم وسامح مهران وحلمي عبدالعزیز. كما تبنت العديد من التجارب النقدية المميزة أبرزها تجربة سامية حبيب ومحمد سمير الخطيب وحاتم حافظ، وكان معها كل الحق في تبني مثل تلك التجارب التي أفرزت هذه الأسماء وغيرها ممن يمثلون أبرز نقاد المسرح المصري. تلك ومضة خاصة جدا بالنسبة إلي، فقد كنت مغرماً بمشاهدة استمتاع نهاد صليحة في العروض المسرحية، كنت أراقبها والأحباطها باهتمام، حتى مشاهدة العروض المسرحية علمتنا إياها. حقا إنها نهاد صليحة، إنها النقد المسرحي عندما يتحول إلى مشروع.

ناقد مصري*

ينشر المقال بالاتفاق مع مجلة الجديد الثقافية اللندنية

ثم انتقلت الكاتبة إلى نقطة أخرى حيث إشكالية التجريب المسرحي الطليعي، والجدل حول كلمة « طليعة » في الفن فهي الخروج والتجاوز وكسر التقاليد والأعراف السائدة في مجال الممارسات الفنية، وارتداد المجهول بحثاً عن أنساق وقيم جديدة لإقامة جسر وتواصل بين الحاضر والمستقبل. لا عجب إذن أن يرتبط مفهوم الطليعية بمفهوم التجريب في المسرح، سواء كان تجربة معملية وأعية مدروسة كما كان الحال عند جروتوفسكي وقبله ستانيسلافسكي على سبيل المثال، أو إبحار غريزي وحديس يولد من رحم فترات الانتقال التاريخية كما كان الحال عند شكسبير، أو ثورة محمومة تعارض واقعاً إنسانياً محبطاً دون تبصر بعواقب هذه المعارضة، ودون تصور ليدل هذا الواقع، كما نجد في حالة بيكيت ومن قبله الداادائيون، أو ثورة يقودها اختيار أيديولوجي مغاير كما كانت ثورة بيسكاتور وبريخت وغيرهم من كتاب الفكر اليساري. لكن تظل الطليعية في كل الأحوال ثورة على الكائن سواء اكتفت بتدميره كما تصور الداادائيون، أو سعت لإحلال جديد مكانه كما فعل السيراليون بعدهم وغيرهم كثيرون من قبل وبعد. كذلك تظل الطليعية مفهوماً يتجاوز مجرد الأشكال والصيغ والأساليب، ويرتبط ارتباطاً وثيقاً بفترات الانتقال الحضارية والتاريخية، وما يصاحبها من أزمت وأحباطات وتوترات وأحلام وأشواق في مجال الفكر والثقافة.



ورغم ذلك لم تبرز كلمة الطليعية على ساحة المسرح العربي حتى الستينات، واقتزنت في الأذهان بموجات التجريب الجديدة في المسرح التي كانت في معظمها انعكاسات لتجارب غربية مثل المسرح الملحمي والتسجيلي ومسرح العبث، لكن كلمة الطليعة أو الطليعية، بظلالها السياسية الكثيفة، لم تلبث أن توارت لتحل محلها كلمة التجريب، ربما لتعبر المناخ السياسي في العالم أجمع لا في العالم العربي وحده. ثم حاولت الكاتبة البحث عن معنى التجريب وتجلياته في المسرح العربي خاصة وأن التجريب لفظة جديدة تعبر عن ممارسة جدلية قديمة تتحقق بصورة دورية في لحظات ثورة العقل وتنوير الوعي وفي مجال المسرح العربي.

ولقد مرّ التجريب في مجال المسرح العربي منذ الخمسينيات وحتى السبعينات بمرحلتين واضحتين: أما المرحلة الأولى فكانت مرحلة الثورة على القديم والموروث، والإبحار في علوم المسرح الحديثة وتجاربها العالمية، ومحاكاتها بحثاً عن لغة مسرحية جديدة، فوجدنا المسرحيين العرب يجربون صيغاً أوروبية حديثة مثل الواقعية الاشتراكية، والمحمية البريختية، والمسرح التسجيلي، والتعبيرية البراندلية، ومسرح العبث، مسرح القسوة وغيرها، ورغم أن هذه الممارسات المسرحية، على ثرائها وجدتها، لم ترتبط بنظرية فكرية وفنية متكاملة، فلم يتولد منها مسار تجريبي عربي واضح المعالم آنذاك، إلا أنها ساهمت في إرساء الوعي بخصوصية اللغة المسرحية في تعددها وتراسلها، وفي تحرير الممارسة المسرحية العربية من أغلال الواقعية البرجوازية، والميلودراما، والفودفيل، والنظرة الكلاسيكية

محمود سعيد الحديث عن الناقد المسرحية الدكتور نهاد صليحة يطول ويطول، ويحتاج للمفاتيح وملفات حيث تنوع إنتاجها ما بين النقد النظري والنقد التطبيقي، فقد تتلمذت على يديها في قسم النقد بأكاديمية الفنون في تسعينات القرن الماضي، إلا أن رحلتها مع التجريب المسرحي هي الأبرز فقد كانت أسعد الناس ببدء مهرجان المسرح التجريبي عام 1988 وانطلقت في الكتابة النقدية والندوات ولجان التحكيم على مدار كل دورات المهرجان لعل الدورة الأخيرة لها عام 2016 كانت هي الأبرز فقد كانت في مرحلة من صراعها مع المرض إلا أنها كانت حاضرة شتى الفعاليات في درس نظري وعملي لكل الأجيال لذلك اقتطف بعض ثمرات هذه الرحلة. وجمعت نهاد صليحة رحلتها مع التجريب في كتاب « عن التجريب سألوني ». لم يكن مصطلح المسرح التجريبي شائعاً آنذاك، بل كانت كل التجارب الإبداعية الجديدة سواء على مستوى النص الدرامي أو العرض المسرحي تندرج تحت لواء « المسرح الطليعي » وتوصف بأنه تجارب طليعية.

وقد حظيت هذه الموجة التجريبية (أو الطليعية) الأولى باهتمام النقاد والباحثين الذين تناولوها بالوصف والتحليل والتقييم، وأثروا المكتبة العربية بكَم هائل من الدراسات التي رصدت ملامحها وتياراتها المختلفة، وأبرز إنجازاتها، وأهم الشخصيات التي ساهمت في تشكيلها. وتلت هذه الموجة الأولى من التجريب المسرحي فترة ركود نسبي توارت فيها كلمة التجريب عن الأناظر، أو كادت، ولكنها عادت لتفرض حضورها بإلحاح على وعي المبدعين المسرحيين - وخاصة الشباب - منذ تأسيس مهرجان القاهرة الدولي للمسرح التجريبي عام 1988 الذي واكب موجة ثانية من التجريب المسرحي ظهرت بشانها قبل ذلك بسنوات قليلة أي في منتصف الثمانينات.

ورغم أن هذه الموجة التجريبية الثانية مازالت مستمرة معنا، وقدمت لنا حتى الآن حصداً طيباً من التجارب المسرحية المتميزة والفنانين المبدعين، فإنها لم تتل مثل حظ سابقتهما من العناية النقدية، بل إن مصطلح التجريب نفسه لا يزال غامضاً ومبهماً لدى البعض ومثار جدل حاد واختلاف عميق بين الكثيرين.

ومن ثمّ كان هذا الكتاب الذي يسعى إلى استجلاء مفهوم التجريب في سياقاته العربية والعالمية، كما يهدف إلى اللقاء الضوء على عدد من التجارب المسرحية الهامة التي ساهمت في تكوين الموجة التجريبية الثانية في المسرح المصري في مجال التأليف والإخراج.

وقد حاولت الناقد الأكاديمية المخضمة د. نهاد صليحة أن تساهم في التحليل والتقييم النقدي لتلك الموجة التجريبية وقد قسمت الكتاب إلى ثلاثة أقسام. القسم الأول: بعنوان « حول مفهوم التجريب » ويضم أكثر من نقطة فرعية تبحث في ماهية التجريب المسرحي، بتساؤلات ذكرت أنها أولية لكنها انطلقت كالمسألة في قلب القضية التجريبية. تسأل عن أي مسرح تجريبي؟ وعن أي ظرف تاريخي وجغرافي؟ فالملؤفة أرادت أن تشير إلى أنه هناك فارق واضح ما بين الدول النامية والدول المتقدمة خاصة في الطبقة الثقافية والاجتماعيات الثقافية التي فرضها الظرف التاريخي خاصة وأن حال التجريب في الغرب كما وضعته المؤلفلة هو قوامه الخروج على المؤسسات ويسعى دائماً إلى ربط الفن بالحياة، أما التجريب في دول العالم الثالث فيخضع إلى مؤسسات الدولة حيث أن هذه المحاولات التجريبية بدأت تستأنسها الأنظمة وتكيفها عن طريق النقد.

لذلك برز اتجاهان اثنان في التجريب الغربي أولهما الاحتجاج الأخلاقي والإنساني على تراث التنوير والعقلانية، ومحاولة العودة بالمسرح إلى الحلم والأسطورة، ويمثل هذا التيار المخرج الفرنسي أنتوان رتو والمخرج البريطاني بيتر برون والمخرج البولندي جروتوفسكي. أما الثاني فهم الاحتجاج السياسي والاجتماعي ويمثله المخرجان بيسكاتور وبريخت والفرنسية أريان مينوشكان والسؤال الملحّ فعلا هو ماذا لو هيمن اتجاه على الآخر؟ وما هو موقف التجريب العربي.

الفيلم المصري «ليل خارجي» يفوز بجائزة مالمو للسينما العربية

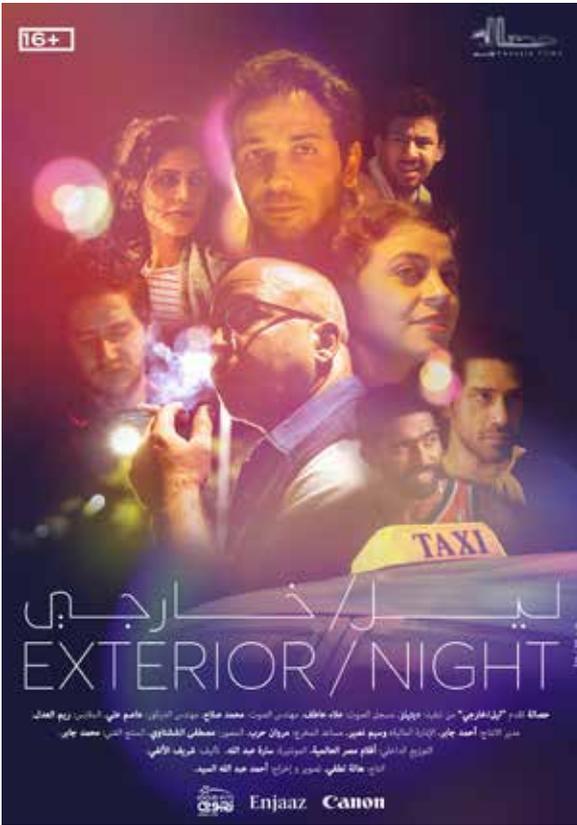
فاز الفيلم المصري «ليل خارجي» للمخرج أحمد عبد الله السيد بجائزة أفضل فيلم روائي طويل من مهرجان مالمو للسينما العربية بالسويد. الفيلم بطولة منى هلا وكريم قاسم وشريف الدسوقي وأحمد مالك وعمرو عابد وبسمة ويدير حول مخرج شاب تتعثر محاولته لصنع فيلم سينمائي وتجمعه الصدفة بفتاة ليل وسائق سيارة أجرة حيث تدور مغامرة تجمع الثلاثة لليلة واحدة في مدينة القاهرة.

وفي مسابقة الأفلام الروائية الطويلة أيضا فاز التونسي أحمد الحفيان بجائزة أفضل ممثل عن دوره في فيلم (فتوى) بينما فازت المغربية فاطمة عاطف بجائزة أفضل ممثلة عن دورها في فيلم (امباركة). وذهبت جائزة أفضل مخرج للبناني بهييج حبيج عن فيلم (صباح الخير) فيما ذهبت جائزة أفضل سيناريو للفلسطيني بسام جرباوي عن فيلم (مفك).

تشكلت لجنة تحكيم المسابقة برئاسة الممثلة المصرية ليلي علوي وعضوية الناقد العراقي قيس قاسم والمخرج التونسي رضا الباهي. وفي مسابقة الأفلام الوثائقية فاز الفيلم اللبناني (طرس.. رحلة الصعود إلى المرئي) للمخرج غسان حلواني بجائزة أفضل فيلم كما فازت بجائزة الإخراج اللبنانية سارة قصص عن فيلمها (تحت التحت). أما في مسابقة الأفلام القصيرة ففاز بجائزة أفضل فيلم (إخوان) للمخرجة التونسية مريم جابر كما فازت مواطنتها كوثر بن هنية بجائزة أفضل إخراج عن فيلم (بطيخ الشيخ).

ونال جائزة تصويت الجمهور المقدمة من مكتب الثقافة في مالمو الفيلم الروائي المصري (الضيف) للمخرج هادي الباجوري وبطولة خالد الصاوي وشيرين رضا.

والمهرجان الذي تأسس عام 2011 في ثالث أكبر مدن السويد أصبح يمرور الدورات الأبرز في الترويج للسينما العربية في الدول الإسكندنافية.



أفلام الأبطال الخارقين..

هل يمكن أن تغير أذواقنا صناعة السينما؟

محمد أنيس

انتقد المخرج الأمريكي الإيطالي مارتن سكورسيزي توجه منتجي هوليوود لإنتاج أفلام من نوعية أفلام مارفيل، مصرًا على أنه يوجد «غزو للأفلام الترفيهية» (ثيم بارك Theme Park) بدور السينما، وبرغم الحملة التي نشأت لمعارضة تصريحاته على الإنترنت فإنه لم يتراجع عن تصريحاته مدفوعاً بنجاح فيلمه «اليرلندي» (The Irishman).

ويرى سكورسيزي أنه من الجيد أن يشاهد البعض أو يكون معجباً بهذا اللون من السينما ولكن من غير الجيد أن تغزو هذه النوعية «ثيم بارك» دور العرض، لأن تلك الأنواع ببساطة ليست سينما بالأساس، فهي تخلق نوعاً آخر من الجمهور الذي يعتقد أن دور السينما محصورة فقط في أفلام الكوميكس.

وعبر عن مخاوفه من اندثار فن السينما، مشيراً إلى أن التكنولوجيا الجديدة تقضي على كل ما نعرفه من النظم القديمة السياسية وغير السياسية ف«يبدو الأمر كما لو أن القرن 21 قد بدأ الآن، وهذا يعني أن السينما قد تذهب أيضاً. المفهوم الفعلي للسينما أصبح شيئاً غير قابل للتعريف».

تصريحات المخرج -التي أثارت ضجة كبيرة- شاركه فيها الممثل الأمريكي إيثان هوك (Ethan Hawke) حيث قال «أفلام الأبطال الخارقين يعتبرها البعض أعمالاً فنية هامة، وهي في الحقيقة ليست كذلك».

ومن جانب آخر، انتقد المخرج الأمريكي جيمس جين (James Gunn) صاحب أفلام «حراس المجرة» Guardians of the Galaxy هجوماً سكورسيزي، معتبراً أن رفض سكورسيزي يأتي من رفضه للجديد، مؤكداً بما مر به الأخير عندما قام بفيلمه «الإغراء الأخير للمسيح The Last Temptation of Christ» الذي قوبل بنقد وهجوم شديدين، مؤكداً أنه لا يجب نقد الأفلام دون رؤيتها.

وينطلق سكورسيزي من رؤيته أن الأعمال الفنية المعتمدة على مجلات الكوميكس، ليست شخصيات حقيقية يمكن التفاعل بشكل كامل معها، فحجم التفاعل دائماً مقصور، كون هذه الشخصيات غير واقعية ومن نسج الخيال، وفق ما ذهب إليه موقع «إندي واير IndieWire». وفي هذا، يعطي سكورسيزي الأولوية للفيلم ذي الطابع السردية، ومرد ذلك أن شخصيات الكوميكس لا بد أن تكون ذات طابع وقتي أو موضة ستنتهي عندما يملها الناس، فليس من الممكن أن يتفاعل المشاهد كثيراً مع شخصيات لا تشبهه، فلا يمكن لأحد أن تكون له قوة سوبرمان، أو ثراء باتمان رغم أن الأخير تعرض لأزمة كبيرة في صغره أفقدته والديه.

ويبدو أن خط الدفاع الأهم عن سكورسيزي أمام تصريحاته هو تمتع المخرج بالثناء العالمي الوقت الحالي لفيلمه الجديد «اليرلندي» الذي عُرض لأول مرة بافتتاح مهرجان نيويورك السينمائي 2019، وهو فيلم عصابتان من بطولة روبرت دي نيرو، وأل باتشينو، وجو بيسكي، ويعتبر مرشحاً هاماً في مسابقة الأوسكار هذا العام، ويتوقع ترشيحه لأفضل فيلم وأفضل مخرج. واعتبر محللون أنه ربما لم يكن لتثير تصريحات سكورسيزي هذا الكم من الزخم لو جاءت قبل بضع سنوات قبل أن يوجد هذا الكم من معجبي أفلام مارفيل، كما أن تصريحات سكورسيزي تذكير بأهمية عدم سيطرة أفلام الإنتاج باهظة التكلفة على شبكات التذاكر على حساب المحتوى الأصلي، والفيلم السردية الذي ينطلق من وقائع حقيقية أو متخيلة من الواقع يكاد يبقى في ذاكرة المشاهدين لعقود.

لكن تبقى المعضلة التي لن تحسمها إلا أذواق المشاهدين خلال السنوات القادمة ترجيحاً أو إخفاقاً، وهي أن أفلام الأبطال الخارقين تعد من بين الأعلى حصداً لإيرادات شبكات التذاكر. وإلى أن يتغير هذا الفاعل المهم، ستبقى أفلام الأبطال الخارقين أو الملاحية -وفق سكورسيزي- وقتاً في تفضيلات الجماهير.

The 'Joker' stairs might be New York's latest tourist attraction

By Leah Asmelash

Fans of the "Joker," which hit theaters earlier this month, are taking photos in front of those stairs. You know the ones. Joker, portrayed by Joaquin Phoenix, dances down the stairs as Gary Glitter's "Rock and Roll Part 2" plays in the background. The scene is done so well, it's even become a widely

used GIF. And it seems like those stairs, which connect Shakespeare and Anderson avenues at West 167th Street, are becoming a popular tourist attraction, potentially to the chagrin of actual Bronx residents. Comedian Desus Nice, who co-hosts Showtime's "Desus & Mero," tweeted about the flux of people visiting the stairs. legally as a Bronx resident you're

allowed and encouraged to tax anyone visiting the Joker stairs. But it's no secret the Bronx has had a rough reputation, one it's struggled to shed. Though its associations with arson fires and crime may have lessened in recent years, it's still not an area many tourists explore, despite being home to the Bronx Zoo, the New York Botanical Gardens and Yankee Stadium.



لوحة ستة ملايين يورو معلقة بمطبخ عجوز

وقع العثور على تحفة فنية من عصر النهضة أنجزها الرسام الإيطالي الشهير تشيمايوي في مطبخ سيدة مسنة ببلدة قرب باريس، وفق ما قال خبراء فنيون.

ويقدّر هؤلاء الخبراء سعر هذه اللوحة المعلقة بـ "كرايست موكد" والتي رسمها تشيمايوي في القرن الثالث عشر، بين أربعة وستة ملايين يورو.

وأوضح الخبراء أن هذا العمل كان ملكا لسيدة مسنة تعيش في بلدة كومبيين الواقعة في شمال فرنسا وكان معلقا بين المطبخ وغرفة الجلوس.

ويعتقد أن هذه اللوحة هي جزء من مجموعة كبيرة يعود تاريخها إلى العام 1280 عندما رسم الإيطالي تشيمايوي ثمانية مشاهد تصوّر آلام المسيح وصلبه.

وكانت المرأة المسنة تعتقد أن اللوحة هي مجرد أيقونة دينية قديمة عندما أخذتها إلى دور مزادات محلية لتقدير قيمتها.

وقال خبير الفن، إريك توركين، وجدت التحليل التي أجريت باستخدام الأشعة تحت الحمراء، أنه "لم يكن هناك أي شك بأن اللوحة رسمت باليد نفسها" التي رسمت بها الأعمال الأخرى المعروفة لتشيمابوي. وقد تأثر فن عصر النهضة بشكل كبير بالفن البيزنطي الذي لا يزال ينتج بأسلوب مشابه على خلفية ذهبية.

وستعرض هذه اللوحة للبيع في دار مزاد أكتيون في سانليس بشمال باريس في 27 أكتوبر المقبل.



«نوستالجيا» لمحات من الفن التشكيلي العراقي في بريطانيا

لندن - سلافه الماغوط

تحت عنوان «نوستالجيا» أقيم مؤخرا في صالة بيمبيبول/حي بيكهام جنوب العاصمة البريطانية/ لندن معرض تشكيلي مشترك للفنانين العراقيين سعدي داود، علي الموسوي، ناظم الجبوري، ياسمين عمر زيد الفكيكي وهاني مظهر.

التراث والفولكلور

قدم الفنان سعدي داود منجزا تشكيليًا ينتمي إلى المدرسة الفطرية الشعبية، وموضوع أعماله الحياة الفلكلورية التراثية العراقية، مجسدا تراكم خبرته البصرية بألوان نابضة بالحياة، مشعة بالأمل وبأشكال عفوية تمثل المرأة والرجل مع تصوير الأحصنة والطيور، ذلك مع تناسق الألوان وانسيابية الأشكال وطرافة الحركة وزخرفة الكائنات الأليفة، بضربات ريشته الأنيقة والمتكئة من موضوعه. تتميز أعماله بالرمزية والقوة التعبيرية ومعالجة الألوان بطريقة محببة، وزرقة الطيور والأحصنة والرسم على جسدها وأجنحتها، ونقلنا إلى عالم الطفولة والحدوث الشعبية والبيئة الريفية. مما يجعل من هذه الأعمال تحفا فنية، لذا أعطت لوحاته بصمة عراقية فرضت حضورها على المستوى العالمي.

عالم ألف ليلة

أما علي الموسوي فقدم منحوتات برونزية متوسطة الحجم تمثل المرأة والرجل، وأحد التماثيل يمثل شهريار وشهرزاد وهي تروي له إحدى الحكايات، رغم عدم دخول الفنان في تفاصيل ملامح الوجوه، إلا أنه تمكن بطريقة ما من خلال حركة الجسد وطريقة جلوس شهريار على الأرض إلى جانب شهرزاد، وفي وضعية لا تنم عن الجبروت والقسوة، بقدر ما توحي الجلسة بحوار متناغم يسيطر فيه الجنس اللطيف على الرجل الطاغية، بسحر الكلام وقوة الحضور، يمكن ملاحظة ذلك من خلال حركة الجسدين التي تروي لنا كل الحكاية، نستطيع أن نسمع الموسيقى من خلال التمثال وتستشف الانسجام بين الطرفين وتعيش لحظة تأمل في عالم ألف ليلة وليلة، ولكن على طريقة علي الموسوي.

التجريد والواقعية

فيما قدمت التشكيلية ياسمين عمر أعمالا يغلب عليها الأسلوب الغربي التجريدي مع لمسات شرقية، هذا التضاد في المعالجة ناتج عن طبيعة حياة الإنسان الفنان، الذي ينشأ في بلد ويعيش في آخر فتتكون شخصيته من خليط من التجارب



تقديمه لأعماله، إلا أنه اختار ألوانا حية مشرقة فاتحة تتماوج وتتداخل لتشكل خلفية موديلاته، بطريقة توحد بين عناصر اللوحة وتزيد جمالياتها.

التفاصيل والحدائق

كذلك عرض زيد الفكيكي منحوتات من الصلصال لأشكال بشرية عارية، جسد المرأة وجسد الرجل، يطغى على أعماله الفنية أسلوب التحوير، مع ذلك تتمتع ببعض التفاصيل التي تبرز العضلات وتكوين جسد المرأة وركز على الجسد من دون الرأس، وكأنه يريد أن يوصل ما يقول من خلال لغة الجسد، بغض النظر عن أهمية دور ملامح الوجه، أو طريقة منه للفت نظر المتلقي إلى قدرته في التعبير من خلال الجسد كلفة لا تقل أهمية عن غيرها، سواء في وضعية الموديل أو طريقة المعالجة. الأعمال الأكثر حداثة هي أعمال النحات ناظم الجبوري أشكال مصقولة لمساء من الحجر الأبيض، تتميز بالتنوع بين الكتل وتتمتع بالبساطة المتعمدة بعيدة عن التفاصيل، أسلوبه أقرب إلى النحات البريطاني هنري مور، حيث الجسد ممتلئ يدل على الصحة، القوة والحيوية، كما هنالك توازن كبير بين الكتل والفراغ، بحيث تشعر بأن الواحد يكمل الآخر لخلق تشكيل فني صارم ومتمن.



والتقاليد والعادات المختلفة، حاولت ياسمين التعبير عنها بريشتها، مع استخدام السكين التي تخدم في تشكيل الأشكال الهندسية في العمل التجريدي، ومن خلال اعتمادها على اللون الأحمر الحار واللون الأزرق البارد. في ما جاءت أعمال هاني مظهر، أقرب إلى الواقعية في ما يتعلق بصياغة الضوء والظل، خصوصا في ملامح الوجه الشاب النضر فلم يبتعد عن الكلاسيكية وفن البوب آرت في

«العبور» و«صرخة وحش».. الفن التشكيلي يخلد انتصارات أكتوبر

بوضع هيئة جندي إسرائيلي من حرب أكتوبر من ظهره، ومرسوم عليه علم مصر وكلمة الانتصار، ليُشير إلى مدى الانتصار العظيم الذي حققه الجيش المصري، وعدم قدرة الجيش المحتل من تحقيق مخططة العدوان.

- أعمال كاريكاتورية

تعتبر الأعمال الكاريكاتورية من أهم الرسومات التي تنقل ما حدث



بشكل ساخر ولكنها تنقل الحقيقة. وفي رسمة الفنان التشكيلي «فوزي مرسي»، نجد أنه أهتم

الأحداث الصعبة التي مرت على أبطال الحرب في تلك الأونة. «تمثال العبور» شكله على هيئة مجسم أفقي؛ جانبه الأيمن على هيئة شخص نائم على بطنه ومدفع برأسه ويده إلى أعلى، وجسده ممتد بكامل قوته ليُشكل قارب العبور وبه مجموعة من الجنود الشجعان وأيديهم قابضة بحركة قوية على المجاديف للدفع نحو الأمام.

- تمثال صرخة وحش

يُعتبر تمثال «صرخة وحش» ثاني التجارب النحتية للفنان التشكيلي صلاح عبد الكريم، وجاء بهدف التعبير عن فكرة الوحشية بكل أبعادها الغريزية والعدوانية كما وصفها الفنان التشكيلي حسن عثمان، فالتمثال يجعل المشاهد يشعر بأن صرخات مكبوتة تخرج منه، كما تعكس معنى التربص المشوب بالتوتر والقلق كما وصفه «عثمان».



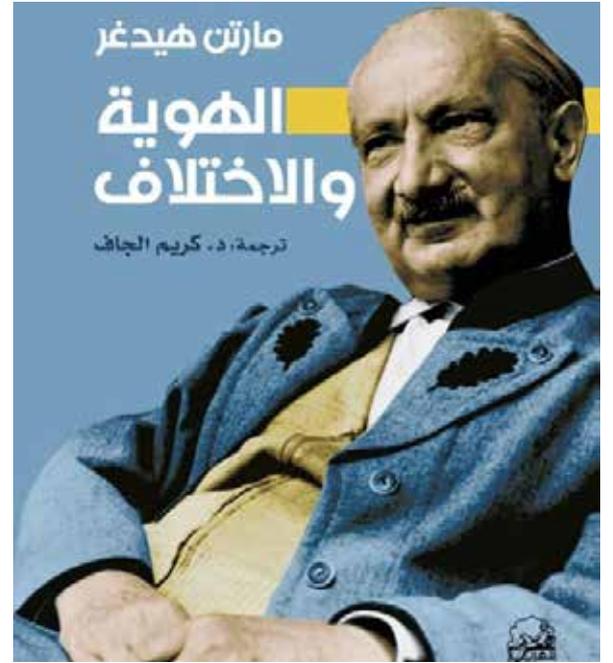
نرفان نبيل

في أعقاب انتصارات حرب أكتوبر المجيدة انطلقت حركة الفن التشكيلي لتسجل وتخلد ذلك الانتصار العظيم الذي أدهل العالم كله، كما صاحب تلك الحركة نهوضا للفن من كبوته خلال تلك الفترة نظرا لغلغ معظم المجالات الثقافية والفنية تزامنا مع الإجراءات المتخذة إبان الحرب، وهنا بعضا من هذه الأعمال.

- تمثال العبور

استطاع جمال السجيني - واحداً من أبرز النحاتين المصريين - وضع أولى البصمات الفنية حول أحداث الحرب خلال تمثال غاية في الإبداع، لا يظل شاهداً على

«الهوية والاختلاف» كتاب للفيلسوف الألماني مارتن هيدغر بترجمة عربية



الكائنات أكثر أهمية في جلب الوجود.

المقالة الثانية، ورغم أنها لا تعتمد على المقالة الأولى، فإنها تستخدم بعض المفاهيم والأفكار الرئيسية التي تم شرحها في القسم الأول، وفيها يسعى هيدغر إلى تفسير الميتافيزيقا على أساس منطقي، وماذا يعني هذا وكيف أثرت على الوجود ولماذا.

تتضمن بعض الروابط بين المادتين الأولى والثانية ضرورة الهروب من التقليد الميتافيزيقي للغرب. كما يناقش ما يسميه الفرق الأنطولوجي والتكنولوجي الحديثة في المادة الثانية.

ومن حيث النظام الزمني مبدأ الوجود.

يلاحظ هيدغر، مثلاً، أن التصوير التقليدي للمبدأ (A = A)، يميل إلى التسبب في الارتباك لأنه عندما تعني «المساواة» مصطلحين، تشير «الهوية» إلى مصطلح واحد فقط. على هذا النحو يقترح أن يتم تصوير مبدأ الهوية بشكل أفضل على أنه (A is A) لمناقشة الهوية حقاً بدلاً من المساواة.

يخبرنا هيدغر أن الإنسان لا يمكن أن يكون حاضراً إلا من خلال الإنسان، ولكن الإنسان، من خلال تقاليد الفلسفة الغربية قد نسي وجوده، الذي سقط في غياهب النسيان. إن نسيان الكينونة هذا هو ما أوجد العالم التكنولوجي الحديث الذي يكون فيه تخطيط وتنظيم

في ترجمة أنجزها الباحث والأكاديمي العراقي كريم الجاف، صدر كتاب «الهوية والاختلاف» لمارتن هيدغر عن «دار شهريار» في بغداد.

يتكوّن الكتاب من مقالتيّن كتبهما هيدغر؛ الأولى حول مبدأ الهوية، وهي النص الذي لم يتغير لمحاضرة ألقاها بمناسبة الذكرى 500 لتأسيس «جامعة فرايبورغ» عام 1957، وهي مقالة أساسية لفهم عدد من الموضوعات في المقالة الثانية.

يناقش هيدغر في مقالته مبدأ الهوية، الذي يرى معظم الناس أنه المبدأ الأساسي للمنطق، وفي نظر الكاتب فإن ما لا يدركه معظم الناس هو أن هذا المبدأ هو في المقام الأول من حيث الأهمية

Identity and Difference A book by the German philosopher Martin Heidegger

In a translation by Iraqi scholar and scholar Karim Jaf, the book "Identity and Difference" by German philosopher Martin Heidegger was published by Dar Shahriar in Baghdad.

The book consists of two articles by Heidegger, the first on the principle of identity, the unchanged text of a lecture on the occasion of the 500th anniversary of the founding of the University of Freiburg in 1957, which is essential for understanding a number of topics in the second.

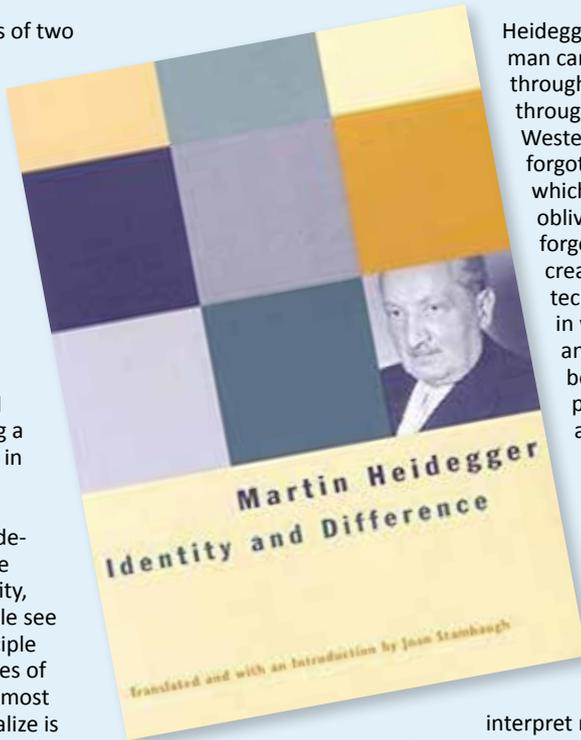
In his article, Heidegger discusses the principle of identity, which most people see as the basic principle of logic. In the eyes of the author, what most people do not realize is that this principle is first and foremost in terms of time and order of existence.

Heidegger notes, for example, that traditional depiction of the principle (A = A) tends to cause confusion because when "equality"

means two terms, "identity" refers to only one term. As such, it is suggested that the principle of identity be better portrayed as (A is A) to truly discuss identity rather than equality.

Heidegger tells us that man can be present only through man, but man, through the traditions of Western philosophy, has forgotten his existence, which has fallen into oblivion. It is this forgetting of being that created the modern technological world in which the planning and organization of beings is more important in bringing about existence.

The second essay, though not based on the first, uses some of the key concepts and ideas explained in Section 1, in which Heidegger seeks to interpret metaphysics on a logical basis, what this means and how it influences existence and why. Some links between Articles I and II include the necessity of escaping from the metaphysical tradition of the West. He also discusses what he calls ontological difference and modern technology in Article 2.



الاستنكار والانتصار للعقل بين رف الكتب

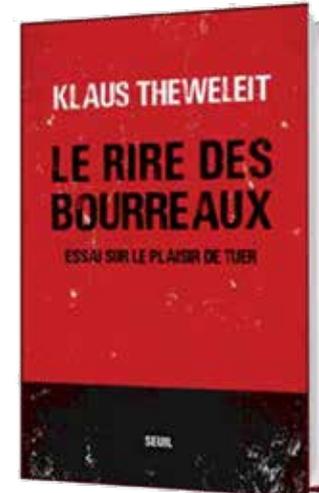
خلال ممارسة العنف الذي يتحول إلى أداء، كمزيج بين التعاليم والمسرح وتنفيذ جريمة، ينتقل القاتل إلى وضع سفاح رثاني. فيزدرى بعدها كل أنواع التشريعات، ويبدى أمام القضاء تكشيرة ساخرة أو ضحكا هستيريا، ضحك من سبق أن أصدر حكماً ضد من هم بصدد محاكمته.

"ضحك الجراد" هو استكشاف للعنف ومتمتعته في المجتمعات كافة، وإمتداد لأعمال تيفيلايث عن الفاشية وتاريخ الذكورية.

إماء داعش

"أسيرتان" كتاب لمراسل جريدة الأحد الفرنسية أنطوان مالو، يسرد فيه صراعين، صراع أم إبيزيدية وابنتها بعد وقوعهما في الأسر أثناء تغول الدولة الإسلامية وسعيهما للتخلص من قبضة الدواعش واستعادة حريتهما. وكانت المراتان قد اختلقتا عام 2014 في العراق، وفصل بينهما طفيلة سنة كاملة كي تصبحا أمتين لرجال التنظيم الإرهابي، وتصبحان بذلك فريستين لوحشيتهم وساديتهم. عدول الأم بيعت لمقاتلين، بينما ظلت ابنتها راميا أسيرة كبار القادة في ذلك التنظيم، ولم تكن قد تجاوزت الثانية عشرة من عمرها. كلتاها تروي قصة أسرها ومعاناتها، وتصف الأساليب الوحشية التي عوملت بها، وتروي من خلال ذلك ما شاهدته من تمرد وخضوع، وخيانة ومقاومة، وبأس ورغبة في التحرر. هي شهادة صادقة عما عاناه الإيزيديون عامة، ونساؤهم خاصة، وقد تحولن إلى جوار وإماء يبعن في سوق النخاسة.

في كتابه الجديد "استنكار تام" يبيّن الفرنسي لوران دو سوتر أن مرحلتنا هذه تتميز بالفضيحة العامة. من الصباح إلى المساء، من المكتب إلى الحانة، ومن العطل إلى مآدب العشاء الأسري، لا نعدم ظرفاً يقدم لنا فرصة الاستنكار، من السياسة حيناً، والاقتصاد حيناً آخر، وأحياناً يكون الاستنكار أخلاقياً أو إيكلويجياً وحتى استيتقياً. ما يوحي بأن كل مجالات الحياة أصابها الخلل والانحرام والحماقة والفظاعات التي تثير حنقا يتجمل بالفضيلة والأخلاق وسلامة الذوق والعقلانية وما إلى ذلك. ويتساءل الكاتب عن معنى ذلك النزوع إلى الاستنكار، وعمّا يقول له لنا، وعن الطريقة التي نفكر بها فيه.



وفي رأيه أن مرد هذا الاستنكار ليس سوى إلى هوسنا بالعقل، وأن عصر الفضيحة هو عصر انتصار العقل، فإذا أردنا أن نتخلص من الفضيحة فعلينا أولاً أن نبحث عن الكيفية التي يمكن بواسطتها أن نتخلص من الانتصار للعقل، ويختتم بقوله: ألا يكون الوقت قد حان كي نكف عن ادعاء امتلاك الحقيقة، ونتعلم أن نكون مخطئين؟ ما الذي يذلنا في ضحك الجراد؟ ولماذا نرفض أن نأخذ مأخذ الجد؟ ذلك ما يعالجه عالم الاجتماع الألماني كلاوس تيفيلايث في إطار اشتغاله على الذكورية العنيفة، ويتوقف عند معاني ذلك الضحك، كعلامة جلية للانتصار، ودلالة على قوة منيعه معصومة من الاختراق.

من وحدات الحماية النازية "إس إس" أو شوتزشتافل إلى أندرس بريفيك، ومن المبيدين الهوتو في رواندا إلى قتلة الدولة الإسلامية، يعبر مرتكبو المجازر الجماعية عن فرح غامض: من

The Lincoln Manor
Banquet Hall & Event Center



قاعة لينكون مانر
للإفراح والمناسبات




The Lincoln Manor
Banquet Hall & Event Center

- ثلاث قاعات حديثة وذات مساحة كبيرة ومجهزة بأحدث التجهيزات العصرية
- حفلات الأعراس - حناء - التخرج - اجتماعات - ولكل مناسباتكم
- قاعة لينكون مانر تقدم لكم اشهى الأكلات بأيدي أمهر الطباخين
- وتجهز كافة مناسباتكم السعيدة مع موقف كبير للسيارات

Filling every occasion with great food and service!

WEDDINGS - QUINCEANERAS - CORPORATE EVENTS - GRADUATIONS - BRIDAL SHOWERS AND MORE

25160 W outer Dr, lincoln park, MI 48146

(313) 381-4000

Info@TheLincolnManor.com



صحيفة إسبانية: هل نصب ترامب فخا لأردوغان في سوريا؟

ترى الكاتبة أرمانيان نانائين أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب هو الذي شجع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان على التدخل في شمالي سوريا، وذلك في أعقاب إعلانه عزمه سحب قواته من المنطقة، وتنسأ ما إذا كان نصب له فخا. وتقول في مقال نشرته صحيفة بوبليكو الإسبانية، إن ترامب قدم لمنتقديه في الكونغرس ووزارة الدفاع (بنتاغون) الذين تفاجؤوا بتنازله عن هذه المنطقة الاستراتيجية، أعذاره الخاصة التي أبرزها:

والعراق تعد أحد مشاريع واشنطن، وذلك على الرغم من استحالة ذلك. وتقول إن الحرب في سوريا ستستمر، وتنسأ ما الذي يخطط له ترامب من وراء خطوته الغامضة؟ وترى الكاتبة أن: ترامب بصدد تنفيذ مشروع الشرق الأوسط الجديد، ويرى أن الوقت قد حان لبلقنة سوريا في ظل إخفاقاتها العرقية والدينية. البيت الأبيض يزعم في بيانه أن تركيا ستزك اهتمامها على معتقلي تنظيم الدولة الموجودين في معسكر الهول بالقرب من العراق، مما يعني أن العملية لا تتعلق بإنشاء منطقة عازلة على الحدود التركية السورية، وإنما الاستيلاء على جزء كبير من شمالي شرقي سوريا. وتقول الكاتبة إن الولايات المتحدة تتوقع حدوث الأمور التالية في سوريا:

حدوث مذبحة كردية على يد الجيش التركي وأزمة إنسانية مروعة، يتم بنها على نطاق واسع. ظهور تنظيم الدولة من جديد وهو يرتكب عمليات قطع الرؤوس أمام الكاميرات. قيام المجتمع الدولي بإرسال قوات «سلام» مؤلفة من العرب والأتراك والأوروبيين إلى شمال سوريا، حيث يوجد لديها كذلك احتياطياتها من النفط والماء لفصلها عن بقية الإقليم. وتقول الكاتبة إن ترامب ينصب فخا كبيرا لتركيا في سوريا، مشيرة إلى أنه من المحتمل أن يعود أفراد تركيا إلى الحرب المسلحة المشابهة لحرب الثمانينيات. وتضيف أن في الأمر إستراتيجية لنجاة ترامب من الضغوط التي يواجهها على المستوى الداخلي من جانب الديمقراطيين والدولة العميقة الذين يسعون لمحاكمته ومحاولة عزله. وترى الكاتبة أن ترامب يعد هو الفائز في الوقت الراهن، حيث تمكن من خلال هذه الفوضى من تحويل انتباه العالم عن تدخل أوكرانيا في الانتخابات الأمريكية إلى أعمال الأتراك ومأساة الأكراد في سوريا.

1- إن الأكراد لم يساعدوا الولايات المتحدة في عملية غزو النورماندي، ولذلك فإنه ليس لهم ديون تاريخية على أميركا، بل إنهم تلقوا ملايين الدولارات والمعدات العسكرية للدفاع عن أراضيهم.

2- إن سبب انتشار القوات الأمريكية في سوريا كان بهدف القضاء على تنظيم الدولة الإسلامية، وهو ما حصل بالفعل، وإن على بلدان المنطقة أن تتكفل بمواجهة هذه «الجماعات الإرهابية» إذا ما ظهرت من جديد.

3- إن الولايات المتحدة توفر الكثير من المال إثر هذا الانسحاب الجزئي من سوريا وتنتهي واحدة من الحروب التي شاركت فيها. وتستدرك الكاتبة أن ترامب لم يفسر في المقابل سبب إعلانه في الوقت نفسه عن عزمه إرسال نحو ثلاثة آلاف جندي أمريكي إلى السعودية لمواجهة إيران.

أهداف أميركية

وتقول الكاتبة أن الولايات المتحدة لم تحقق كل أهدافها في سوريا، والتي كانت تتمثل بالأساس في: كسر محور المقاومة ضد إسرائيل، الذي يتألف من سوريا وإيران وحزب الله اللبناني وحركة المقاومة الإسلامية (حماس). تفكيك دولة عربية أخرى تتمثل في سوريا بعد تحويل العراق وليبيا إلى رماذ. تقسيم سوريا لأجل سهولة السيطرة عليها في المستقبل بدليل اعتراف ترامب بهيمنة إسرائيل على جزء منها ممثلا في هضبة الجولان. فرض حرب طويلة وإنعاش تجارة الأسلحة وضم مناطق من البحر المتوسط بشكل تام إلى حلف شمال الأطلسي وقطع طريق الحرير على الصين. منع بناء خط أنابيب الغاز بين إيران والعراق وسوريا والبحر الأبيض المتوسط، والاستمرار في إعادة تكوين خريطة «الشرق الأوسط الجديد». وتشير الكاتبة إلى أن فكرة إنشاء دولة كردية من «قلب» سوريا



تداعيات العملية التركية.. أزمات مرتقبة وخطر إيراني

واشنطن - بيير غانم

تسبب الهجوم التركي على شمال شرقي سوريا بتعقيدات أمنية وسياسية كثيرة، أقلها القول إن «الأوضاع انقلبت» وإن كل ما سعت إليه الولايات المتحدة في عهد الرئيس دونالد ترامب «ذهب هباء» وربما ما يأتي أسوأ. فسياسة الولايات المتحدة المعلنة حتى أول أكتوبر، كانت إبقاء القوات الأمريكية حتى تخرج إيران وميليشياتها من سوريا، وإلى حين التوصل لاتفاق سياسي من خلال مسار جنيف، وإنتاج حكم جديد. وقد اعتبر الأميركيون أن منطقة شرق الفرات سيكون لها الوزن الأساسي في المفاوضات مع النظام.

تحويلات كبيرة

إلا أن دخول تركيا إلى منطقة الشريط الحدودي وجّه ضربة فاسية لهذا المخطط، أولاً لأنه رمى الأكراد في أحضان النظام السوري وروسيا، بالإضافة إلى أن الأكراد سمحوا لقوات النظام السوري وأخرى روسية بالعبور إلى بعض مناطقهم. كما أن روسيا أدخلت قوات جوية على ثكنات عسكرية للنظام في الحسكة والقامشلي. وقد بات الآن على الأميركيين أن يعالجوا مشكلة المجال الجوي مع موسكو، فبعدما كانت منطقة شرق الفرات منطقة تحليق أميركي حصراً، وجد الأميركيون الآن أنهم مضطرون للتخلي عن هذا الاحتكار، ويات على الأطراف الجديدة، أي روسيا ونظام الأسد من جهة، وتركيا من جهة أخرى، تنسيق تحليقها في المجال الجوي. إلى ذلك، يبحث الأميركيون أيضاً ما ستكون عليه الأوضاع جنوب خط 32 كيلومتراً، فهم توافقوا مع الأتراك على منطقة بعمق 32 كيلومتراً، لكن سياسة أنقرة تقوم على منع إقامة أي جيب كردي في أي مكان من سوريا. كما يتوقع الأميركيون أن تشهد المنطقة أزمة أخرى بعد أشهر مقبلة، ويتوقعون انفجارها مباشرة بعد تثبيت الأتراك حضورهم وحضور ميليشياتهم في منطقة الشريط الحدودي، أو عندما يطالب أهالي المناطق التي يسيطر عليها الأكراد، مثل دير الزور والرقعة، بالعودة إلى مناطقهم، في حين يرفض الأكراد ذلك بحجة أن المطالبين بالعودة «إرهابيون» وكانت لهم علاقات «بنتظيمات متطرفة».

الخطر الإيراني

كما أن طموح الأميركيين كان أن تبقى منطقة شرق الفرات كاملة في دائرة نفوذهم لمواجهة النفوذ الإيراني، لكنهم الآن، أقله أعضاء «فريق تركيا» في الإدارة الأمريكية مقتنعون أن الأكراد السوريين ليسوا حليفاً من الممكن الاعتماد عليه، فهم فتحو الباب سريعاً أمام النظام السوري وروسيا ثم إنهم لم يوافقوا يوماً على «مواجهة إيران». ومنذ أشهر، شعر أعداء إيران في الإدارة الأمريكية بخيبة من تقاعس الأكراد وبدأوا البحث عن بدائل، ومنها العمل مباشرة مع أهالي دير الزور الذين حافظوا على حضورهم في المدينة ومنطقتهم منذ بدأت الثورة ضد نظام الأسد ثم في ظل «داعش» والآن بعد «داعش». كذلك منطقة دير الزور ومقابلها منطقة «التنف» تشكل نوعاً من كماشة أو عنق زجاجة، يستطيع الأميركيون استغلالها للتضييق على إيران وميليشياتها، وهم أدركوا الأهمية الاستراتيجية لهذه المنطقة منذ سنوات، وعملوا على الوصول إليها، لكنهم فشلوا في «قطع الطريق السريع». وورّع الأميركيون السيطرة على المنطقة، فانتشروا شرق نهر الفرات، أي في ريف دير الزور وجزء صغير من المدينة، فيما انتشر النظام السوري غرب النهر أي في مجمل المدينة. ولا ينظر الأميركيون بارتياح لوجود الإيرانيين وميليشيات حزب الله في هذه المنطقة، كما يعترض الإسرائيليون بشدة على أن طهران تنشر في هذا القاطع من مدينة دير الزور «قدرات عسكرية» تعتبرها تهديداً لأمنها.

تطالغ بدير الزور لصد إيران

من جهتهم، يرى خبراء الأمن في هذا الانتشار خطراً، كما يرون في منطقة دير الزور خط تماس أو متراس المواجهة الأول ضد إيران وحلفائها. وقد أكدت معلومات خاصة أن ضباط العمليات الخاصة الأميركيين، بالتعاون مع دبلوماسيين من وزارة الخارجية وممثلين لدول عربية، أجروا اتصالات بأهالي هذه المنطقة منذ أشهر، وكان هدفهم العمل على بناء منظومة «قصد 2 عربية». معلومات إضافية أشارت إلى أن ممثلين لأهالي دير الزور كانوا ينتظرون سقوط «داعش» منذ سنوات، ويكرهون فكرة عودة النظام إلى هذه المنطقة، وبادروا إلى العمل مع الحلفاء الإقليميين والأميركيين لضمان دعم لحكم محلي يساعد أهالي دير الزور على الاهتمام بشؤونهم و«مقاومة» عودة النظام. والآن تبدو فكرة اللجوء إلى هذا التحالف لصد إيران وكأن لها مصداقية أكبر، فدير الزور كانت منذ سنوات هدفاً للأميركيين وهم يريدون أيضاً حرمان النظام السوري من حقول النفط وأغلبها شرق النهر حيث ينتشر الحلفاء المحتملون. ومن اللافت أن ترامب أشار إلى أهمية هذه المنطقة عندما قال في تعريده الجمعة إن الولايات المتحدة «أمنت» حقول النفط.



Spanish newspaper: Did Trump set a trap for Erdogan in Syria?

US President Donald Trump encouraged Turkish President Recep Tayyip Erdogan to intervene in northern Syria after announcing his intention to withdraw his troops from the region and wondering if he had set him up as a trap.

In an article published in the Spanish newspaper *El Publico*, Trump offered his critics in Congress and the Pentagon, who were surprised by his abdication of this strategic region, his special excuses:

1. The Kurds did not help the United States in the Normandy invasion, so they have no historical debts on America, but have received millions of dollars and military equipment to defend their territory.

2 - The reason for the deployment of US forces in Syria was to eliminate the Islamic State, which has already happened, and that the countries of the region to ensure that these "terrorist groups" if they emerge again.

3. The United States is saving a lot of money following this partial withdrawal from Syria and ending one of the wars in which it participated. The author, however, did not explain why Trump did not explain why he announced at the same time that he intended to send about 3,000 US troops to Saudi Arabia to confront Iran. American Goals The author says that the United States did not achieve all of its goals in Syria, which was mainly to:

Break the axis of resistance against Israel, which consists of Syria, Iran, the Lebanese Hezbollah and the Islamic Resistance Movement (Hamas). The dismantling of another Arab state, Syria, after Iraq and Libya were turned into ashes.

The division of Syria for easy control in the future, as evidenced by Trump's recognition of Israel's hegemony over part of it represented in the Golan Heights.

Imposing a long war, reviving the arms trade, completely annexing parts of the Mediterranean to NATO and cutting off the Silk Road to China. Prevent the con-



struction of the gas pipeline between Iran, Iraq, Syria and the Mediterranean, and continue to reconfigure the map of the "New Middle East." The idea of establishing a Kurdish state from the "heart" of Syria and Iraq is one of Washington's projects, though it is impossible.

She says the war in Syria will continue, and wondering what Trump is planning behind his mysterious move?

The writer believes that: Trump is in the process of implementing the new Middle East project, and believes that the time has come to Balkanization of Syria in light of its ethnic and religious failures.

The White House claims that Turkey will focus its attention on ISIS detainees at Camp Hul, near Iraq, which means that the operation is not about establishing a buffer zone on the Turkish-Syrian border, but about capturing a large part of northeastern Syria.

The United States expects the following to happen in Syria:

A Kurdish massacre by the Turkish army and a horrific humanitarian crisis, widely broadcast.

IS re-emerges as beheadings in front of cameras.

The international community has sent "peace" forces composed of Arabs, Turks and Europeans to northern Syria, where it also has its oil and water reserves to separate it from the rest of the region.

The writer says that Trump is setting a big trap for Turkey in Syria, noting that it is likely that the Kurds of Turkey to return to the armed war similar to the war of the 1980s.

She says it is a strategy for Trump's escape from the pressure he faces at home from Democrats and the deep state who are trying to try him and isolate him.

The writer believes that Trump is the winner at the moment, where he managed through this chaos to divert world attention from Ukraine's interference in the US elections to the actions of the Turks and the tragedy of the Kurds in Syria.

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS

Bridge Card
WIC
MasterCard VISA DISCOVER

313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

CONANT
إدارة الميكانيكي طاهر السميري
AUTO REPAIR
Auto Repair - Mufflers - Oil Change

نصلح جميع أنواع السيارات بأقل الأسعار ستة أيام في الأسبوع

متخصصون بالسيارات
الأمريكية والأوروبية واليابانية

phone : (313)- 893 - 8215
 cell : (313)- 231 - 2215
 8432 Mount Elliott. Detroit, MI 48211

Sinbad Travel & Tours
سندباد للسياحة

تذاكر طيران - حج وعمرة - رحلات سياحية - تأشيرات

Airline Tickets - Hajj & Umrah - Tourism Packages - Visas

313-451-8076
 13912 Michigan Ave. Dearborn MI 48126 USA
 www.sinbadtravel.net info@sinbadtravel.net

مكتب الأمانة للترجمة
Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
 أوراق قضايا المحاكم
 الشهادات المدرسية
 التقارير الطبية
 قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية
 أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة انحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
 Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
 دائرة الهجرة الأمريكية
 والجهات الحكومية
 الفيدرالية الأخرى

لإعلاناتكم في مجلة

مجلة العربي السياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة
الأمريكي اليوم
THE ARAB AMERICAN TODAY

مجلة
عرب أمريكا
الأولى
مجلة عرب
أمريكا الأولى
First Arab
American Magazine

الاتصال على

313 - 409 - 9541



أغيثوا إخوانكم في
سوريا



RAHMA RELIEF FOUNDATION

(المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضاً)

Your donation restores **hope** to the
faces of the needy in

SYRIA

RahmaRelief.org
info@Rahmarelief.org
Rahma.Relief.Foundation
(248) 990 - 4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025

La shish
حلال
Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400

Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094

Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048

Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325

New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223

Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc Is A 501 (C) (3) Tax Exempt Nonprofit Charitable
Organization With Tax Id # 454310090



Lebanon Rises: Second wave of Arab Spring protests arrive in Beirut

Karim Traboulsi

What many are calling the second wave of Arab Spring anti-government protests that began in Sudan then Algeria, and spread to Egypt and Iraq, has now made landfall in Lebanon.

Fed up with endemic corruption, an out-of-touch political class, a growing economic crisis and a total failure of basic services, large numbers of Lebanese men and women have taken to the streets across the small Arab country.

The current administration in Lebanon has gone from failure to failure, promising the Lebanese working and middle class nothing but 'painful austerity' measures, in the words of Prime Minister Saad al-Hariri, a billionaire, himself.

Anger has been brewing in Lebanon over the past weeks, following an ongoing currency crisis that led to fuel and bread strikes, then a series of biblical-scale forest fires that the inept government could do little about save for begging neighbours to help. many Lebanese may have given the government the benefit of the doubt, opting to spare their country the kind of chaos seen in neighbouring Syria at the price of sacrificing their eroding living standards and ignoring the parasitical corruption threatening to collapse the economy.

The straw that broke the camel's back however was a ludicrous tax proposed by the government on internet messaging app Whatsapp, which most Lebanese rely on for communication to avoid overpriced mobile phone tariffs.

To many Lebanese people, the government's refusal to tax the rich, especially politically connected profiteers who have made their fortunes from opaque government contracts and high interests on public debt, instead

seeking to raise more taxes on ordinary people through VAT increases and surreal levies on internet services, was final proof that the ruling class is beyond repair. Mass protests erupted in the capital and several major towns across the country on Thursday night, lasting through the early hours of Friday morning.

The protests resumed Friday morning, with reports of major road closures by the demonstrators, using burning tires. Dramatic footage from the ground shows security services firing tear gas in downtown Beirut and violently beating protesters, including women, and shots fired in the air by bodyguards of government ministers caught in the chaos.

On social media, hashtags like 'Lebanon Rises' and 'The Time Has Come For Accountability' are trending heavily.

The tide of popular wrath caught the government by surprise and left Lebanon's political leaders scrambling to contain the situation. A government meeting scheduled for today had to be moved following threats by protesters to disrupt it and was later cancelled altogether, with Prime Minister Hariri facing calls to resign.

But the so-far leaderless protests are furious with the entire political class, not just Hariri. Anti-government chants and placards spared none, from President Michel Aoun and his notoriously populist son-in-law Gebran Bassil, to Shia group Amal and even Hezbollah, seen as enablers if not outright participants in the corruption. On Friday, many political parties and leaders, despite being in government, sought to distance themselves from its proposed tax measures, but it seems this time, the Lebanese people shall not be fooled by attempts to hijack and derail their frustration. Karim Traboulsi is managing editor of The New Arab.

ترامب نسخة شقراء عن أوباما

خيرالله خيرالله

بكلام أوضح، وعد دونالد ترامب بالكثير ولم يقدم سوى القليل. لم يكن في نهاية المطاف سوى نسخة أخرى عن باراك أوباما الذي اختزل كل مشاكل الشرق الأوسط والخليج بالملف النووي الإيراني. بقي الكلام الأمريكي الكبير في التعاطي مع تركيا مجرد كلام. أظهرت إدارة دونالد ترامب مرة أخرى، بعد خيانتها الأكراد، أنها من النوع الذي لا يمكن الاعتماد عليه. وهذا ما جعل بعض العرب يعتمد الحذر في التعاطي معها.

هناك ما يدعو إلى القلق بسبب التصرفات الأمريكية، خصوصا بعدما أبعد ترامب جون بولتون من موقع مستشار الأمن القومي. كان بولتون شخصا واضحا يعرف الكثير عن إيران وتصرفاتها وسلوكها العام. إن دل التخلص من بولتون على شيء، فهو يدل على رغبة في مهادنة إيران والسعي إلى إيجاد تسوية معها وذلك على الرغم من تمزيق الرئيس الأمريكي للاتفاق في شأن الملف النووي معها.

لا يمكن تجاهل أن العقوبات الأمريكية على إيران أثرت عليها كثيرا، بل تكاد تخنق اقتصادها. لكن ما لا يمكن تجاهله أيضا أن هذه العقوبات لم تؤد بعد إلى كبح المشروع التوسعي للملاي الذين يديرون شؤون "الجمهورية الإسلامية"، وهو مشروع يقوم على الاستثمار في إثارة الغرائز المذهبية في كل المنطقة العربية من أجل تمزيقها.

الخوف كل الخوف من استمرار حال الفوضى التي تسود واشنطن حيث يبني المقيم في البيت الأبيض كل مجده على أنه معترض على كل ما قام به سلفه، فإذا به نسخة أخرى عن باراك أوباما ولكن بشعر أشقر وخطاب سياسي أقل ما يمكن أن يوصف به أن لا علاقة له بالدبلوماسية من قريب أو بعيد.

من حق كل من يتعاطى مع دونالد ترامب التزام جانب الحذر. وعد بالتصدي لإيران بعدما تلا خطابا يصف بدقة ليس بعدها دقة سياستها العدوانية ليس تجاه الدول العربية فحسب، بل تجاه الولايات المتحدة أيضا. اكتفى بالعقوبات وانصرف إلى الإعداد باكرا للعودة إلى البيت الأبيض بعد انتخابات تشرين الثاني - نوفمبر 2020.

هل تكون المنطقة كلها، وليس أكراد سوريا وحدهم، ضحية الحملة الانتخابية لترامب التي تقوم على تفادي أي صدام عسكري مع أي أحد في أي منطقة من العالم؟

بكلام أوضح، وعد دونالد ترامب بالكثير ولم يقدم سوى القليل. لم يكن في نهاية المطاف سوى نسخة أخرى عن باراك أوباما الذي اختزل كل مشاكل الشرق الأوسط والخليج بالملف النووي الإيراني. لماذا لا يقول دونالد ترامب صراحة إن أميركا قررت مغادرة الشرق الأوسط والخليج، على غرار ما فعلته بريطانيا أواخر ستينات القرن الماضي؟ لماذا لا يقول إن المنطقة كلها لم تعد تهمة وأن على كل دولة من دول المنطقة أن تدبر أمورها بنفسها؟



العملية العسكرية التركية في الشمال السوري ورفضوا صوتهم معترضين عليها من باب رفع العتب ليس إلا. هناك في نهاية المطاف رغبة أوروبية في تفادي تدفق لاجئين سوريين على دول القارة، خصوصا ألمانيا.

جاءت العنتريات التركية لترامب، بما في ذلك الرسالة العجيبة الغربية التي وجهها إلى إردوغان، لتتوج سلسلة من التصرفات التي لا تنم سوى عن رغبة في تقليد باراك أوباما وإن بطريقة غير مهذبة.

بدأت علامات الاستفهام في شأن جدية إدارة ترامب تطفو منذ التدخل الأمريكي، بناء على طلب بريطاني، لمنع استعادة الحديد من الحوثيين في أيار - مايو 2018. معروف أن بريطانيا مهتمة بالمحافظة على الحوثيين لأسباب خاصة بها في مقدمتها مستقبل ميناء الحديدية على البحر الأحمر. لكن الطفل يعرف أن لا فائدة من التفاوض مع الحوثيين عبر الوسيط الدولي مارتن غريفيث أو من دونه في غياب انتصار عسكري في حجم استعادة الحديدية. لم يظهر في أي وقت اهتمام أمريكي جدي في اليمن وفي الدور الإيراني الذي لا يستهدف سوى السيطرة على قسم من هذا البلد وتحويله إلى قاعدة تهدد أمن كل دولة من دول الخليج العربي، في مقدمتها المملكة العربية السعودية.

لم يحدث أي تطور يشير إلى رغبة أمريكية في ترجمة الكلام الجميل إلى أفعال، لا بعد إسقاط إيران طائفة من دون طيار فوق مضيق هرمز ولا بعد الاعتداء الإيراني على منشآت نفطية سعودية تابعة لشركة "أرامكو"، ولا قبل ذلك، لدى حصول الاعتداء الإيراني المؤه جيدا على ناقلات للنفط قبالة ميناء الفجيرة الإماراتي.

جاءت زيارة نائب الرئيس الأمريكي مايك بنس لتركيا برفقة وزير الخارجية مايك بومبيو لتؤكد أن إدارة ترامب حسابات خاصة بها تجعلها تتخلى عن حلفائها في حال دعت الحاجة إلى ذلك، على الرغم من كل التضحيات التي يمكن أن يقدموها. تبين أن الولايات المتحدة ليست مستعدة للتضحية بعلاقتها بتركيا من أجل حفنة من الأكراد في سوريا. أثبتت مرة أخرى حجم لا أخلاقيتها عندما يتعلق الأمر بمجموعة وقفت إلى جانبها في الحرب على الإرهاب وعلى "داعش" على وجه الخصوص. اكتفى دونالد ترامب في تبريره للتخلي عن الأكراد بقوله إنهم "ليسوا ملائكة". هذا صحيح ولكن لماذا اكتشف ذلك بعد كل هذه السنوات من التعاون معهم؟

ظهر مع مرور الوقت أن دونالد ترامب لا يختلف كثيرا عن باراك أوباما، عندما يتعلق الأمر بالمبادئ الكبرى، مثل حرية الشعوب. الدليل على ذلك واضح كل الوضوح. ما الذي يختلف فيه ترامب عن أوباما عندما يتعلق الأمر بالشعب السوري الذي انتفض على نظام أقلوي لا يؤمن سوى بنهج واحد هو إلغاء الآخر؟ لم يفعل ترامب شيئا للسوريين الباحثين منذ العام 2011 عن نوع من كرامة. على العكس من ذلك، عمل كل ما يستطيع عمله من أجل بقاء النظام في دمشق وتمكينه من متابعة حربه على شعبه بواسطة إيران والروس في الوقت ذاته. لدى إيران ميليشياتها المذهبية التي تقاتل السوريين ولدى روسيا سلاح الجو وقوات على الأرض تتولى مهمات لا يستطيع غيرها توليها من نوع الفصل بين الأكراد والأترك في مناطق سورية معينة وعندما تدعو الحاجة.

ما الذي فعله ترامب من خلال بنس وبومبيو اللذين التقيا الرئيس التركي رجب طيب أردوغان؟ استسلم عمليا للرغبات التركية من جهة وسلم الملف السوري بكامله إلى روسيا من جهة أخرى. عمليا، صارت تركيا في سوريا وستسيطر على منطقة عمق ثلاثين كيلومترا بموافقة أمريكية. هذا هو الواقع الجديد في سوريا. في حال قبول الأترك بعودة الجيش التابع للنظام إلى مواقع على الحدود الرسمية بين البلدين، ستكون هذه العودة ذات طابع شكلي لا أكثر. ما حصل هو أن تركيا ستقيم "منطقة أمنة" في العمق السوري. ستزسل إلى هذه المنطقة مواطنين سوريين لجأوا إلى أراضيها. لن يريح ذلك تركيا فحسب، بل سيريح أيضا الأوروبيين الذين كانوا في العمق مع





IMF says 2019 global growth to be lowest since financial crisis

Global economic growth will be just three per cent this year, the International Monetary Fund (IMF) has predicted, its lowest level since the financial crisis and a downgrade from the organisation's April prediction.

The "big four" developed economies of the US, China, the Eurozone and Japan will see growth slow into 2020 and beyond, the IMF warned, even as emerging economies such as Argentina and Iran recover.

The IMF's world economic outlook report pointed the finger squarely at trade tensions as the main explanation for lacklustre global growth. Yet the lender of last resort also said Brexit uncertainty and debt reforms in China had been a factor.

"Higher tariffs and prolonged uncertainty surrounding trade policy have dented investment and demand for capital goods," said IMF chief economist Gita Gopinath. This has led to a slump in manufacturing and trade that has driven a "synchronised slowdown," she said.

Global manufacturing activity has fallen to financial crisis levels. Closely related, trade volumes grew at one per cent in the first half of the year, the weakest level since 2012. The IMF, which is holding its annual with sister institution the World Bank, predicted that global growth will improve slightly to 3.4 per cent in 2020. This is a 0.2 percentage point downgrade from its April forecast, however.

Yet the mild recovery will not be broad-based, the IMF warned. "Growth is expected to moderate into 2020 and beyond for a group of systemic economies comprising the United States, euro area, China, and Japan." The Fund said these countries are slowing "toward their long-term potential".

The IMF warned that a further escalation of the US-China trade war or a hard Brexit are among the many risks that could derail recovery. The Washington-based organisation called on governments and central banks to act to keep growth on track.

It praised the role of ultra-low interest rates, saying that in the absence of record levels of monetary stimulus, "global growth would be lower by 0.5 percentage points in both 2019 and 2020".

But the Fund added: "Monetary policy cannot be the only game in town and should be coupled with fiscal support where fiscal space is available and where policy is not already too expansionary."

تباطؤ النمو العالمي... 90% من الاقتصادات تواجه الصعوبات

واشنطن - شريف عثمان

قبل اجتماعات الخريف لصندوق النقد والبنك الدوليين في واشنطن، التي تعد الحدث الأهم للمجموعة المعنية بضبط معدلات النمو الاقتصادي، أظهرت ندوة عقدت بمعهد بريتسون للاقتصاد الدولي، أحد أهم مراكز الأبحاث في العالم، أن عدم التيقن، الناتج عن النزاعات التجارية التي يقودها دونالد ترامب ضد أكبر وأقوى الاقتصادات، هو المسؤول الأول عن تباطؤ الاقتصاد العالمي المسجل خلال الأشهر الأخيرة.

يشهد تباطؤاً متزامناً. وتوقع صندوق النقد الدولي انخفاض معدل نمو الاقتصاد العالمي العام الحالي إلى 3.2%، إلا أن جورجيفا تؤكد أن هذه التوقعات سيتم تعديلها لتقييم أقل تزامناً مع اجتماعات الأسبوع المقبل لصندوق النقد والبنك الدوليين. كذلك، أظهر محضر اجتماع بنك الاحتياطي الفيدرالي، الذي عقد بواشنطن وشهد تخفيض معدل الفائدة على أموال البنك بخمس وعشرين نقطة أساس، والذي أفرج عنه مؤخراً، أن اقتصادي البنك حذروا من مخاطر وقوع الاقتصاد الأمريكي أسيراً للمزيد من التباطؤ خلال العام القادم.

وجاء في المحضر أن النماذج الإحصائية للبنك، أظهرت تزايد احتمالات دخول الاقتصاد الأمريكي في ركود على المدى المتوسط بنسبة كبيرة، بفعل المخاطر المترتبة على الحرب التجارية والنزاعات الجيوسياسية في الفترة الأخيرة. وجاء في محضر اجتماع البنك أنه «على الرغم من أن القراءات في سوق العمل والاقتصاد الكلي ظلت قوية فقد ظهرت صورة أوضح للضعف المستمر في الإنفاق الاستثماري والإنتاج الصناعي والصادرات».

ورأى اثنان من المشاركين المعارضين للتسرع في تطبيق سياسات تيسيرية أنه «إذا طبق البنك المزيد من التسهيلات في المرحلة الحالية، فربما يعني ذلك أن اللجنة تقوم بالتأمين ضد الصدمات المحتملة في المستقبل بصورة مبالغ فيها، تاركة السياسة النقدية مع القليل من الأدوات التي يمكن استخدامها لتعزيز الطلب الكلي في حالة تحقق مثل تلك الصدمات».

المصدرة في العالم. وتتركز النسبة الأكبر من تلك السندات في الأسواق الأوروبية، وتحديداً في ألمانيا وإيطاليا، إلا أنها لم تقتصر على تلك التي تصدرها الحكومات، حيث أصدرت كل من نستله السويسرية، وسيمنز الألمانية، وشركات أوروبية أخرى، تقييمها الائتماني BB أو أقل، سندات تم تداولها بعوائد سالبة، وحالياً وصلت قيمة سندات الشركات ذات العوائد السالبة لأكثر من تريليون دولار. ويرى جيم بيانكو، الرئيس التنفيذي لمركز الأبحاث بيانكو ريسيرش، أن الاندفاع نحو سندات الشركات ذات العوائد السالبة يحمل في طياته مخاطر لم يعرفها المستثمرون من قبل. ويضيف أن «النظام المالي غير مهيب للعمل في بيئة من العوائد السالبة. ولو استرد الاقتصاد عافيته، فستتجاوز الخسائر التي يتحملها المستثمرون أي خسائر تعرضوا لها من قبل».

وتأتي تصريحات جورجيفا في نفس اليوم الذي حذرت فيه من تراجع تقييمها للاقتصاد العالمي، بفعل التأثيرات الناتجة عن المخاطر السياسية والنزاعات التجارية، وبعد أقل من أربع وعشرين ساعة من تحذيرات مشابهة من ديفيد مالباس، رئيس البنك الدولي، أبدى فيها تخوفه من عدم قدرة الاقتصاد العالمي على الوصول إلى معدل نمو 2.6%، الذي توقعه البنك قبل أربعة أشهر. وتوقعت جورجيفا «تباطؤ النمو في ما يقرب من 90% من دول العالم. الاقتصاد العالمي حالياً

واعتبر المشاركون في الندوة، التي عقدت بمقر المركز بواشنطن العاصمة، أن اضطراب أحجام التجارة العالمية، وتعطل سلاسل التوريد حول العالم، وانخفاض الإثبات الرأسمالي للشركات، هي العوامل الرئيسية وراء تباطؤ نمو الاقتصاد الأمريكي، متوقعين مزيداً من التباطؤ خلال العام 2020. كما أكدوا أن أزمة خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي (بريكست) شكلت عبئاً على اقتصاد المملكة المتحدة، وأن قطاع التصنيع الألماني قد تضرر بصورة واضحة خلال الفترة الماضية. إلا أنهم توقعوا ألا يؤثر ذلك على النمو الاقتصادي لمنطقة اليورو. وأجمع المشاركون على استمرار انخفاض النمو في الصين.

وتزامنت ندوة مركز الأبحاث الشهير مع إعلان صندوق النقد الدولي عدم رضاه عن معدلات العائد السالب، التي ميزت التعاملات على نسبة كبيرة من السندات خلال الفترة الأخيرة. وقالت البلغارية كريستالينا جورجيفا، رئيسة صندوق النقد التي تسلمت منصبها مطلع أكتوبر/ تشرين الأول، إنها طلبت من الفريق المعاون لها دراسة المخاطر المتوقعة على الاقتصاد العالمي من جراء العوائد السالبة للسندات الحكومية، في الوقت الذي يشهد فيه العالم تباطؤاً اقتصادياً في العديد من البلدان. وأعلنت جورجيفا، أن تحري مخاطر العوائد السلبية سيكون من أهم خطواتها الأولى، داخل المؤسسة التي تتعرض للعديد من العواصف في اللحظة الراهنة.

ووفقاً لوكالة «بلومبرغ» الأمريكية تجاوزت السندات التي تدفع عوائد سالبة لحائزتها ما قيمته 17 تريليون دولار، تمثل حوالي 30% من السندات ذات التقييم A، التي يطلق عليها استثمارية، وحوالي 17% من إجمالي السندات



131 مليار دولار هربت من الصين في 6 أشهر

الأشهر السبعة الأولى من هذا العام، أي حوالي 19 في المائة أعلى من الفترة ذاتها من عام 2018».

في حين أن المخاوف المتعلقة بالنمو ستؤثر على مستقبل الصين في العام المقبل، تتوقع بكن تدفقات صافية متوازنة نسبياً في عام 2020. وسيواصل إدراج الصين في الأسهم العالمية وإدراجها التدريجي في السندات الدولية في العام المقبل في دفع تدفقات كبيرة من المحافظ إلى الخارج، في حين أن إدارة الدولة ملتزمة بمواصلة فتح الأسواق المالية.

وتستمر الحرب التجارية ما بين بكين وواشنطن، بموازاة إدراج الأخيرة 28 شركة صينية على اللائحة السوداء الأمريكية.

وشرح رئيس أبحاث الصين في المعهد، جين ما، في مذكرة أنه «استمر رأس المال المقيم في مغادرة البلاد عبر معاملات غير مسجلة». في حين أن التدفقات الخارجية المسجلة البالغة 74 مليار دولار كانت الأقل في 10 سنوات، «يبدو أن الحجم الحقيقي لهروب رأس المال لم يتم الإبلاغ عنه». وصافي الأخطاء والإغفالات هي فئة موجودة في حساب ميزان المدفوعات لتعكس التدفقات التي لا يمكن تفسيرها. ويمكن أيضاً استخدام التناقضات في البيانات السياسية لاكتشاف ممارسة المواطنين باستخدام أنشطة مثل شراء العقارات أو شراء التأمين على الحياة في الخارج كآلية لاستخدام رؤوس الأموال خارج بلد المنشأ. وأظهر مقياس منفصل لـ«بلومبرغ» أنه «يُقدر تخارج رأس المال، أن التدفقات الخارجية بلغت نحو 226 مليار دولار في

ارتفع هروب رأس المال الخفي في الصين إلى مستوى قياسي في النصف الأول من هذا العام، مما يشير إلى أن السكان الذين يرغبون في نقل الأموال إلى الخارج يستخدمون معاملات غير مسجلة للهروب من القيود المفروضة على رأس المال، وفق تقرير نشرته وكالة «بلومبرغ» الأمريكية. وقال معهد التمويل الدولي ومقره واشنطن، إن «صافي الأخطاء والإغفالات» في ميزان مدفوعات الصين، والذي يُنظر إليه على نطاق واسع على أنه مؤشر على هروب رأس المال المخفي، ارتفع إلى مستوى قياسي بلغ 131 مليار دولار في الأشهر الستة الأولى من هذا العام. وكان هذا أكبر من متوسط 80 مليار دولار سجل خلال نفس الفترة من عام 2015 و عام 2016، عندما تكثفت ضغوط التدفقات الخارجية».





الصين والهند تؤكدان العمل معا ضد التطرف والإرهاب

أكدت الصين والهند، أنهما سيعملان سويا ضد «التطرف الإرهاب» خشية التأثير على مجتمعاتهما المتعددة.

جاء ذلك خلال مباحثات رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي مع الرئيس الصيني شي جين بينغ على شاطئ خلاب في خليج البنغال. وقال مودي وشي إن «التطرف يثير قلقهما وإنهما سيواصلان العمل معا حتى لا يؤثر التطرف والإرهاب على نسيج مجتمعاتنا التي تتسم بتعددية ثقافية ودينية».

وأكد مودي أن قمته مع الزعيم الصيني سوف تؤذن بـ«حقبة جديدة» بين الجارين الساعيين لتخطي خلافات توترا بينهما. ويعد هذا ثاني لقاء بين الزعيمين في غضون عام ضمن جهود خفض التوتر حول خلافات حدودية وموقف بكين من النزاع الهندي والباكستاني حول منطقة كشمير وهيمنة الصين على التجارة بين اقتصاديهما العملاقين.

وقال مودي إن القمة في مدينة ووهان الصينية العام الماضي «أعطت مزيدا من الاستقرار والدفع لعلاقتنا».

ولم يذكر مودي المسائل التي تزعم الطرفين، مكتفيا بالقول إنه ناقش مع شي «مسائل ثنائية ودولية مهمة».

ولم تدل الصين بتصريحات على الفور حول القمة، غير أن وكالة أنباء الصين الجديدة الرسمية، ذكرت، أن شي لقي «استقبالا حارا» من مودي وأنها اتفقا على «تبادل الاحترام» بين بلديهما وأن «يتعلما من بعضهما للتوصل معا إلى تنمية وازدهار مشتركين».

وتعود الخلافات بين الهند والصين، البالغ عدد سكان كل منهما أكثر من 1,3 مليار نسمة، إلى عقود.

وخاضت الدولتان حربا في 1962 على المنطقة المتنازع عليها في الهيمالايا فيما لا تزال خلافات حدودية أخرى قائمة.

إسبانيا تنضم لـ«الحظر الأوروبي» على تصدير السلاح إلى تركيا

معهد ستوكهولم الدولي لبحاث السلام، وأثار الهجوم التركي على المقاتلين الأكراد في شمال سوريا إدانات دولية. واتخذت دول أوروبية أخرى بينها فرنسا وألمانيا وبريطانيا، خطوة مماثلة.

من جانبه، أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب، أن وزارة التجارة الأميركية ستوقف مفاوضاتها التجارية مع تركيا، وأنه أصدر قرارات تنفيذية لفرض عقوبات على مسؤولين أتراك رسميين. وأوضح ترامب في بيان نشره على حسابه الرسمي في تويتر، أن وزارة التجارة ستوقف مفاوضاتها بشأن صفقات تتجاوز قيمتها الـ100 مليار دولار مع تركيا.

وأضاف أن الضرائب المفروضة على الصلب المستورد من تركيا سترتفع بمقدار 50 في المئة.

وتابع «أنا جاهز تماما لتدمير الاقتصاد التركي وبسرعة إذا استمر القادة الأتراك في السير على هذا النهج الخطير والمدمر».

انضمت إسبانيا، إحدى كبار مصدري الأسلحة لتركيا، إلى فرنسا وألمانيا وبريطانيا في تعليق بيع المعدات العسكرية إلى أنقرة على خلفية عملياتها في شمال شرق سوريا.

وطلبت الحكومة الاشتراكية في إسبانيا من تركيا «وقف هذه العملية العسكرية»، قائلة إنها «تعرض استقرار المنطقة للخطر» وتزيد أعداد اللاجئين وتهدد سيادة الأراضي السورية.

وذكرت وزارة الخارجية في بيان «بالتنسيق مع حلفائها في الاتحاد الأوروبي سترفض إسبانيا أي تراخيص تصدير جديدة لمعدات عسكرية يمكن أن تستخدم في العملية في سوريا».

وأضاف البيان «يجب الرد على المخاوف الأمنية المشروعة لتركيا وحلها بالسبل السياسية والدبلوماسية وليس بالعمل العسكري».

وكانت إسبانيا خامس أكبر مزود للسلاح لتركيا بين 2008 و2018 بعد الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية وألمانيا وإيطاليا، وفق



سرقة رماد جثة المهاتما غاندي

شهدت الذكرى الـ150 لميلاد الزعيم الهندي المهاتما غاندي واقعة غريبة، حيث سرق لصوص بعض رماد جثته من نصبه التذكاري وسط الهند، وكتب للصوص كلمة «خائن» بالطلاء الأخضر على صورته.

واغتيل غاندي على يد متطرف هندي في 1948، وبحسب المعتقدات الهندوسية، أحرقت جثة غاندي بعد اغتياله، لكن رفاته لم تُلق في النهر، واحتجزت بعض الرفات، وأرسلت في أنحاء مختلفة من البلاد لوضعها في عدد من الأبنصاب التذكارية، بما في ذلك نصب بابو بهوان.

وقاد غاندي حركة مقاومة مجردة من العنف ضد الحكم الاستعماري البريطاني في الهند، على نحو ألهم كثيرين في جميع أنحاء العالم، ولا يزال معظم الهنود يوقرونه باعتباره «الأب الروحي للأمة»، لكن متشددين هنديين يتهمون غاندي بخيانتهم، بسبب مناصرته الوحدة مع المسلمين.

وقال رئيس مجلس ريبوا بولاية مادهايا براديش جورميت سينج الذي كان أول من أبلغ الشرطة بشأن السرقة لصحيفة «إنديا توداي»: «يبدو أن هذا من عمل أولئك الذين يحبون ناتهورام جودسي، قاتل غاندي، يجب أن نتوقف هذه الكراهية على الفور، ويجب أن تتحرك الشرطة بسرعة لتحديد الحناة والقبض عليهم».

وحدث سينج الشرطة على مراجعة كاميرات المراقبة المثبتة داخل النصب التذكاري.



تايوان تطرد صينياً حرب جدارية دائمة لتظاهرات هونغ كونغ

وتنظر الصين لتايوان على أنها جزء لا يتجزأ من الأراضي الصينية، ويمكن استعادتها بالقوة. وساءت العلاقات بين بكين وتايبيه منذ وصول تساي إينغ، للرئاسة في 2016، والتي ترفض حكومتها الاعتراف بالبداً الذي ينص على أن تايوان جزء من «الصين الواحدة».

وحذرت الرئيسة التايوانية من أي تحرك يهدف إلى «المس بالديمقراطية ودولة القانون في تايوان»، مؤكدة أن الصينيين القادمين من الصين القارية الذين يقومون بأفعال هجومية ضد أشخاص من هونغ كونغ أو يستهدفون «جدران لينون» سيمنعون من دخول أراضي تايوان.

على علاقة بتظاهرات هونغ كونغ. وانتشرت جداريات «الينون» بشكل كبير في جزيرة تايوان، خصوصاً في الجامعات. وتُنشر على هذه الجداريات، كما في هونغ كونغ، ملصقات ولوحات مناهضة للحكومة في بكين. وتحظى التظاهرات التي تضرب المستعمرة البريطانية السابقة بتأييد كبير في تايوان، لكن، غالباً ما يستهدف ناشطون مؤيدون لبكين التحركات الهادفة إلى دعم الحراك في هونغ كونغ.

ويقود الصين القارية وتايوان نظامان متخاصمان، منذ عام 1949 وقرار القوميين التابعين لتشانغ ماي-تشيك إلى هذه الجزيرة، بعدما هزمتهم القوات الشيوعية بزعامة ماو تونغ.

طردت تايوان، سائحاً صينياً لتخريبه لوحةً جدارية، رُفعت دعماً للحراك الديمقراطي في هونغ كونغ، في خطوة قد تثير غضب بكين. وطرد السائح، لي شاودونغ، بعدما قام بأفعال «إجرامية»، وفق ما أكدته الوكالة الوطنية للهجرة في تايوان.

وأوقف بعدما قام بتمزيق صور عن «جدار لينون» (من اسم المغني البريطاني جون لينون)، في حرم جامعة في تايبيه. وشيد هذا الجدار دعماً للحراك الاحتجاجي في هونغ كونغ، وهو مماثل لجدار آخر في براغ رفع تكريماً لرسالة السلام التي دعا إليها جون لينون. وحظر على هذا السائح أيضاً السفر إلى تايوان لمدة خمس سنوات، وهذه أول عملية طرد تجري

القصة الحقيقية لبلدة أميركية ابتلعها زلزال فاختفت عن الخارطة

تقول قصة شهيرة، إنه في ليلة 16 أغسطس/ آب 1952، اختفت بلدة أشلي الصغيرة الواقعة في ولاية كنساس؛ إذ غدا ذلك اليوم، تبين أن زلزالاً بلغت قوته 7.9 درجات على مقياس ريختر، ضرب منطقة الغرب الأوسط الأمريكي، كان مركزه تحت أشلي.

وفي 17 أغسطس/ آب من العام نفسه، عندما وصلت شرطة الولاية وجدت شقاً محترقاً في الأرض يبلغ طوله 900 متر، وعرضه حوالي 450 متراً، بينما لم يحدد عمقه. يوماً لم يتم العثور على سكان البلدة البالغ عددهم 679 شخصاً، ولم يعثر على أثر للبلدة نفسها.

وبعد 12 يوماً، أوقفت السلطات البحث عن البلدة وسكانها بعدما أغلق الشق الذي صنعه الزلزال في الأرض، وأشار التقرير النهائي للشرطة إلى أن أشلي وسكانها سقطوا في الفجوة الكبيرة التي أحدثها الزلزال في الأرض. ونشرت هذه القصة للمرة الأولى في مارس/ آذار 2012 على موقع creepypasta، وهي مدونة متخصصة في قصص الرعب القصيرة.

ثم نُشرت قصة بعنوان The Disappearance of Ashley, Kansas بعد ذلك في منتدى في موقع «ريديت» يحمل اسم nosleep / r، وهي بوابة مخصصة لتبادل أعمال الرعب الخيالية.

لكن القصة التي يتم تناقلها على أنها حقيقة تاريخية، مجرد قصة خيالية وفق ما يوضح موقع «سنوبس» للتحقق من الأخبار؛ إذ تم تسجيل زلزال واحد فقط في كنساس عام 1952، وقد وقع في إبريل/ نيسان وليس في أغسطس/ آب. ويضيف الموقع أن كل السجلات والخرائط الأمريكية القديمة توضح أن بلدة أشلي لم توجد يوماً في الولايات المتحدة. وأضاف أن البحث عن أي ذكر تاريخي لأشلي، كنساس، سينتهي بتأكيد أن البلدة كما القصة عن اختفائها مجرد حكاية أسطورية.



بريكست يصيب رجلاً بريطانياً بانقسام الشخصية

حازم بدر



صحته العقلية». ويضيف: «هذه مجرد حالة واحدة تنطبق على ظروف معينة، ومع ذلك فإن نسب الإصابة قد تكون أكبر بسبب الأحداث السياسية لأنها مصدر لضغط نفسي كبير». وكانت استطلاعات للرأي في المملكة المتحدة بعد نتيجة الاستفتاء أظهرت أن خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي أحد المصادر الرئيسية للقلق بين الشباب.

ويحذر كاتشو من أن الأشخاص المعرضين بالفعل للأمراض العقلية قد يكونون عرضة للخطر بشكل خاص. ويقول: «في هذه الحالة كان الرجل يعاني من نوبة ذهنية قبل 13 عاماً، وكانت مرتبطة بضغط العمل، وكانت أقل حدة بكثير وتعافى في غضون بضعة أيام، لكن ما أصابه بعد بريكست كان قوياً، لأنه بالفعل ضعيف من الناحية النفسية».

الاستفتاء تعرض لضغوط العمل والأسرة، وكلاهما أسهم في تدهور



السياسية من حوله. وقالت إنه أصبح يشعر بقلق متزايد إزاء الحوادث ذات الدوافع العنصرية، ووجد صعوبة في النوم. ورغم تناوله عقاقير موصوفة للتخفيف من الهياج والأرق فقد استمرت صحته العقلية في التدهور، ما استدعى دخوله المستشفى بشكل عاجل، حيث تم إعطاؤه مهدئاً (لورازيبام)، ووصف له دواء مضاد للذهان (أولازابين) لمدة 3 أسابيع تقريباً، وتعافى بالكامل وخرج من المنزل بعد أسبوعين، ولم يكن لديه أي أعراض مرضية حتى تاريخ آخر فحص له في يونيو/ حزيران 2019.

ويقول كاتشو: «لم يكن لهذا الرجل تاريخ من المرض العقلي في عائلته، ولكن في الفترة التي سبقت

حذر طبيب بريطاني من أن الأحداث السياسية يمكن أن يكون لها تأثير خطير على الصحة العقلية، بعد إصابة رجل بسلسلة قصيرة من الذهان الحاد «انقسام الشخصية»، عقب استفتاء عام 2016 على خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، والمعروف باسم «استفتاء بريكست».

ووثق الدكتور محمد ضياء الحق كاتشو، الأستاذ المساعد في معهد الصحة العقلية بجامعة نوتنجهام، هذه الحالة من خلال تقرير نشره عنها في المجلة الطبية البريطانية. وأشار إلى أن الأشخاص الضعفاء نفسياً قد يكونون معرضين للخطر بشكل خاص في مثل هذه الظروف، ومنهم الرجل الذي تم إحضاره إلى المستشفى من قبل المسعفين في حالة ذهانية حادة، بعد 3 أسابيع من استفتاء يونيو/ حزيران 2016 على مغادرة المملكة المتحدة للاتحاد الأوروبي.

ووصف الرجل الذي تحفظ على اسمه قائلاً: «كان مرتبكاً ومتحمساً للغاية بأفكار وخطابات مضطربة.. كان يسمع أصواتاً وهمية، ولديه حالة من جنون العظمة، جعلته يعتقد أن الناس يتجسسون عليه ويخططون لقتله، وأن المناقشات الإذاعية والتلفزيونية كانت تستهدفه».

وساعدت زوجة الرجل الأطباء في معرفة المزيد من التفاصيل التي جعلتهم يربطون بين حدوث المرض واستفتاء بريكست، وأوضحت لأطباء أنه منذ نتيجة الاستفتاء لم يكن قادراً على استيعاب طبيعة الأحداث

A&T UNITED SERVICES, INC.
Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

**مكتب
العماري**

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

**أسواق
فوردسون**

**سمانة
عربية
بأنواعها**

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman 313-584-5849 / إدارة الحاج محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

MOSED DHULAIMI
Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

أما يفتخر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة واتى الزكاة وتم يحش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake

PROJECT EASTLAKE The Future Is New

PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. please Donate Generously

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير في صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمحصى قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer



Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124




mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com



مكتب عسكر العباسي

خدمات الحاسبية والضرائب ومحاماة الهجرة

AUTHORIZED NOTARY PUBLIC BOND

الخصوصية والاحترافية- الحصول على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية	\$6431	- مردود ضريبي لـ ٣ أطفال
تأسيس الشركات - جدول الرواتب	\$5716	- مردود ضريبي لطفلين
التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية	\$3461	- مردود ضريبي لطفل واحد
مسك الدفاتر - معاملات الهجرة	\$519	- مردود ضريبي لمن ليس له طفل
ترجمة الوثائق - كاتب عدل	\$2000	- مردود ضريبي لكل طفل تحت سن ١٧
حجز تذاكر السفر	\$1200	- مردود ضريبي لطلبة الجامعة
		- مردود ضريبي لرعاية الأطفال
		- مردود ضريبي لتكلفة التدفئة

11 سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126
Tel: 313-429-9510 Fax: 313-429-9530
E-mail: Askar.Alabasi@Gmail.com

أسواق الحرمين

Open 7 Days



Al Haramin Food Center

حلال HALAL verified

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

WE ACCEPT WIC

We Gladly Accept



3306 Caniff St. Hamtramck, MI 48212
Tel : 313.870.9748 - Fax: 313.871.0920 - ghamdan09@yahoo.com

«سلطة الطبيعة».. ذراع تهويدية تسرق ممتلكات الفلسطينيين في القدس

فيحاء شلش

يواجه الفلسطينيون بمدينة القدس المحتلة، ممن يمتلكون أرضاً مزروعة، مهما كانت مساحتها، خطر المصادرة من قبل سلطات الاحتلال، وذلك عن طريق مؤسسة إسرائيلية تسمى «سلطة الطبيعة».

وتصادر المؤسسة مئات الدونمات تحت ذرائع عدة، وتحول ملكيتها للاحتلال ومن ثم لجمعيات استيطانية.

ويعتبر الناشط فخري أبو دياب أن المؤسسة تستهدف كل أراضي القدس بشكل عام، وهي ذات جوهر تهويدي وتغلف مشاريعها تحت إطار حماية الطبيعة وتحسين البيئة وتخضير الأراضي وزراعتها.

يقول أبو دياب، وهو من ضحايا «سلطة البيئة» الإسرائيلية، إن عمل هذه المؤسسة يستهدف كل المناطق المزروعة والشجرية والمساحات الخضراء التي لا علاقة لها بالمناطق الأثرية.

وتابع بأنه تم تأسيسها للسيطرة على المساحات المزروعة، ومنع المقدسين من استخدامها وحرمانهم من البناء عليها أو الانتفاع منها بشكل عام، لافتاً إلى أنها تستخدم فيما بعد لاستثمار مشاريع تهويدية أو مستوطنات.

ويوضح أن سلطة الطبيعة كذلك تمنع المقدسين من تربية مواش أو اقتناء طيور معينة، حيث إن لها ذراعاً قوية في حرمانهم من الانتفاع بالأراضي واستغلال مواردهم النباتية أو المائية.

ويضيف أبو دياب: «توجد في سلوان مثلًا عيون مياه منها عين سلوان وبئر أيوب وهي مياه لنا ولكن تمت مصادرتها ووضع اليد عليها بهدف حرماننا من الانتفاع بها».

ويؤكد الناشط المقدسي أن سلطة الطبيعة تعد بذلك «من أخطر المؤسسات التهويدية لأنها وجدت لتهويد المنطقة والمسمى الذي تعمل به مسميات جميلة مغلقة لترويج الروايات التلمودية».

ويشير إلى أن أكثر من 118 دونماً مزروعة بالزيتون تمت مصادرتها من أصحابها من قبل سلطة الطبيعة رغم أن أنهم يتدردون عليها ويستخدمونها، ولكن المبررات جاهزة لدى الاحتلال للاستيلاء والسيطرة.

«عصابة»

ووفقاً لمنظمة «بيتسيلم» الحقوقية فإن سلطة الطبيعة أو ما تسمى بسلطة الأراضي عملت خلال السنوات الماضية على مصادرة أراض فلسطينية بغرض إقامة حدائق يهودية عليها، وهي الحدائق التي يقيمها الاحتلال حديثاً تحت مسمى «الحدائق الوطنية» بزعم أنها موجودة في التوراة ويجب بناؤها في محيط «جبل الهيكل»، بينما تقوم سلطة الطبيعة بدورها بالاستيلاء والمصادرة، حيث لا تقل مساحة أي منها عن 170 دونماً، وتصل مساحة بعضها إلى ألف دونم ويزيد.

وأكد الخبير في شؤون الاستيطان، جمال عمرو، أن سلطة الطبيعة أو «الدورية الخضراء» كما تشيع تسميتها في القدس، «هي عصابة إسرائيلية بكل المقاييس، لأنها زراع احتلالية وتتبع مباشرة لحكومة الاحتلال وكافة الوزارات، ولها نفوذ وسلطة عليا».

وتابع بأن لها سطوة على البلديات، إذ تقوم بمراجعة البلديات وتمتلك ميزانية قوية جداً ولها موظفون يتم انتقاؤهم بعناية، كما أن لها دوريات يتم تحريكها على مدار اليوم حتى في أيام العطل الرسمية.

وأوضح أن سلطة الطبيعة هي عين للاحتلال تتابع تحت عناوين مختلفة النشاط الفلسطيني؛ إذا قام أحد المقدسين بزراعة زيتون مثلاً في أرض ما يقومون بخلعه فوراً، كما أنهم يسجلون فترة زمنية معينة لغياب صاحب الأرض عنها لتسويق الاستيلاء عليها بحجة أنها غير مستغلة.

وأضاف: «لو قام أحد من المقدسين بقطع شجرة لأي سبب مثلاً كونها غير مثمرة أو مريضة يتم فوراً عبر الصور الجوية وفي وقت قصير جداً بالمحيط إلى المنطقة ويغرمون أو يعتقلون الذي قام بذلك على اعتبار أنها جزء من الطبيعة، ولكن الغريب في الأمر هو أن الاحتلال يقطع مئات الأشجار في القدس ولا تقف له هذه السلطة الخضراء، فهم يسوغون لأنفسهم ويحرمون على الفلسطيني».

وأشار «عمرو» إلى أن سلطة الطبيعة تقوم بمتابعة الإطلاقات الخضراء في القدس ويرسمونها ويعتبرون أنفسهم المسؤولين وممثلي البلدية وكأنهم المنفذ الميداني، مبيناً أن 34% من أراضي القدس هي خضراء، وبالتالي فهي تتبع لسلطة الطبيعة وفقاً لسياساتها والهدف التهويدي الذي أنشئت لأجله.

ولفت إلى أن سلطة الطبيعة تحاسب الفلسطينيين كذلك إذا قاموا ببناء إسطبلات للخيل أو حظائر للمواشي وتقوم بالإصرار على التوجه لمحاكم الاحتلال التي تتعاطف مع الدوريات الخضراء وتدين الجانب الفلسطيني وتصدر أوامر بالهدم، فهم ظل الحكومة وظل البلدية وذراع تنفيذية في الميدان.

وختم بالقول إن «القائمين على المؤسسة التهويدية هم عبارة عن عصابة مافيا شديدة الحقد وهم من المستوطنين الأشد تنكيباً بالفلسطينيين ولهذا السبب فالأمور واضحة في منتهى السوء ونعلم جيداً أنه لا يحدث حدث في القدس إلا وما تسمى بسلطة الطبيعة حاضرة فيه بقوة».

ماذا وراء اتفاق روسيا وأمريكا بمجلس الأمن حول «تبع السلام»؟

يحيى عياش

توحد الموقف الأمريكي الروسي في مجلس الأمن على غير العادة، تجاه العملية العسكرية التي ينفذها الجيش التركي في منطقة شرقي الفرات شمال سوريا، ورفض البلدان مقترحاً لإدانة عملية «تبع السلام» التركية.

وكان لافت في المشاريع السابقة المقدمة في مجلس الأمن حول الأزمة السورية، وجود تباين واضح بين الموقف الأمريكي والروسي، والذي عهد الأخير لاستخدام حق «الفيتو» ضد أي مشروع يدين النظام السوري وجرائمه المتكررة. وجاء رفض الولايات المتحدة وروسيا، المقترح الذي تقدمت به 5 دول أعضاء في الاتحاد الأوروبي، خلال جلسة مغلقة لمجلس الأمن الدولي، ولم توافق واشنطن وموسكو على المقترح، ولم يستخدم كلا البلدين عبارة «إدانة» في تصريحهما بالمجلس.

سبب الإدانات

لكن الرفض الأمريكي والروسي لإدانة العملية التركية، يتناقض مع تصريحات الإدانة العلنية، وتحديدًا المصادرة من الإدارة الأمريكية برئاسة دونالد ترامب، ويفسر ذلك المحلل السياسي أحمد كامل قائلًا: «الموقف الحقيقي هو الذي حدث في مجلس الأمن».

ويوضح كامل أن «الإدانات هي فقط للاستهلاك المحلي وتخفيف الضغوط الداخلية الراضية للعملية العسكرية التركية في سوريا من جهة، وكذلك للاستهلاك الكردي بمعنى تضليل قوات سوريا الديمقراطية»، التي لم تتوقف عن مناشدة واشنطن التدخل، لوقف عملية «تبع السلام».

وحول سبب توحد الموقف الروسي الأمريكي في مجلس الأمن بشأن العملية التركية، يقول كامل إن «تركيا تحضر منذ سنوات للقيام بهذه العملية، وأعتقد أن هناك تسويات مسبقة، حتى لا يكون هناك صدامات مباشرة مع هذه الدول في سوريا».

ويشير كامل إلى أن «هناك تخوفات من السوريين في هذا الصدد»، موضحة أن «هذه التخوفات تتعلق باحتمالية أن تكون أنقرة دفعت ثمنًا للموقفين الأمريكي والروسي،

«لأنهما لا يعطيان هذه المواقف مجاملة»، بحسب تعبيره.

ويستدرك قائلًا: «ربما أمريكا اتخذت هذا الموقف، بضغط من داخل حلف الناتو، كون تركيا عضوًا فيه»، لافتًا إلى أن «القلق السوري من روسيا أكبر، وربما يكون الثمن في إدلب أو اللجنة الدستورية أو القبول ببقاء بشار الأسد»، بحسب المحلل السياسي.

تضبط أمريكي

ويؤكد كامل أن «السوريين يدعمون هذه العملية بقوة، كونها ضرورة استراتيجية وتخدم مصالحهم أكثر من مصالح تركيا، كون خطر الوحدات الكردية عليهم خطر وجودي، لكنهم يخشون أن تكون العملية تمت بموافقة موسكو مقابل بقاء النظام للأبد، أو خسارة إدلب».

لكن كامل يرى أنه «في حال نجحت العملية العسكرية التركية، فإن ذلك سيقوي موقف أنقرة والمعارضة السورية، في أي مفاوضات قادمة للحل النهائي»، محذراً في الوقت ذاته من «استخدام المنطقة الآمنة، لوضع السوريين في أطراف بلادهم، وتنفيذ مشروع التطهير الطائفي للنظام وتغيير البنية الفكرية، ما يتحول إلى كارثة ونهاية للقضية السورية».

وبالعودة إلى التناقض الأمريكي، صرح ترامب بأن «وحدات حماية الشعب الكردية، غير قادرة على صد القوات التركية في شمال شرق سوريا»، مؤكداً أن «الوحدات تنوي الانسحاب مسافة 30 كيلومتراً داخل الأراضي السورية على الحدود التركية، وهذا سيكون أمراً جيداً (..)»، دعوا الأتراك يتدبروا أمر حدودهم»، وفق قوله.

وقال ترامب إنه «في الوقت الذي لا نستطيع فيه حماية حدودنا، فينبغي أن لا ننتظر 50 عاماً أخرى على الحدود السورية التركية»، في إشارة منه إلى الحدود الجنوبية لبلاد مع المكسيك، حيث تمتد مسافة 3100 كيلومتر، ولم تستطع الحكومة الأمريكية ضبطها ضد عمليات التهريب المختلفة. وتتناقف تصريحات ترامب الجديدة مع تهديداته السابقة، بتدمير الاقتصاد التركي، في حال شنت أنقرة «قتالاً غير ضروري في منطقة شرقي الفرات»، على حد وصفه.



تعرف إلى الرجل الذي «أخفى» بن لادن لسنوات في باكستان وقتل مؤخرًا

كشفت مصادر استخباراتية عن مقتل عاصم عمر، أمير تنظيم القاعدة في جنوب آسيا، في عملية عسكرية أمريكية أفغانية مشتركة.

وتفيد الأنباء بأن عمر لقي حتفه في غارة على مجمع تابع لحركة طالبان في إقليم هلمند في سبتمبر/ أيلول الماضي، وهي الغارة التي أسفرت أيضًا عن مصرع 40 مدنيًا على الأقل. من هو عاصم عمر؟

في تسجيل مصور بتاريخ 9 أيلول/ سبتمبر عام 2014، أعلن زعيم تنظيم القاعدة أيمن الظواهري تولية الباكستاني «مولانا عاصم عمر إمارة التنظيم في جنوب آسيا»، كما قام بتسميته متحدثًا باسم التنظيم في جنوب آسيا. ووفقًا لما ذكرته «بي بي سي»، فقد كان يعرف عمر قبل هذه الخطوة بأنه منظر وخطيب مفوه من القطاع الباكستاني من كشمير، وكان عضوًا بارزًا في القاعدة لسنوات عديدة.

وتشير المعلومات إلى توليه رئاسة لجنة الشريعة داخل تنظيم القاعدة لسنوات، قبل توليه قيادة التنظيم في جنوب آسيا.

وتشير التقارير إلى أن «الأربعيني» عمر قضى سنوات طويلة من عمره في أفغانستان، وكان من المقربين من زعيم التنظيم السابق أسامة بن لادن. وتلفت «بي بي سي» إلى أن عمر كان ذات يوم من نشطاء مجموعة الجهاد الإسلامي في كشمير ذات الصلة بالقاعدة، وقد أشارت التقارير إلى علاقته الوثيقة بالمقاتلين في كشمير؛ لذلك تم تعيينه زعيمًا للقاعدة في جنوب آسيا». ووفقًا لرويتز، قالت مصادر من المناطق القبلية في باكستان على الحدود مع أفغانستان إنه عقب مصرع بن لادن كان الظواهري يسعى لإعادة تنظيم القاعدة، وركز اهتمامه على جنوب آسيا.

وبحسب المصادر، فقد «بدأت القاعدة تجند مقاتلين في أفغانستان، وعين عاصم عمر أميرًا للتنظيم في جنوب آسيا؛ لصلته القوية بالإسلاميين داخل باكستان».

وقالت المصادر إن عمر هو الذي سهل انتقال بن لادن إلى ملاذ آمن في مدينة ابوت آباد الباكستانية، حيث عاش لسنوات دون أن يعرف أحد بذلك، إلى أن نجحت القوات الأمريكية في قتله.



تشكيك بدوافع وجدية جونسون بالتوصل إلى اتفاق حول بريكست

برلين - شادي عاكوم

المتحدة أو الاتحاد الأوروبي، وذلك اعتماداً على ما ذا كانت البضاعة لأيرلندا الشمالية أو لأنها ستنتقل إلى جمهورية أيرلندا.

المفارقة في الأمر أن هذا النوع من الشراكة لن يكون جديداً في اقتراح باركلي، إذ سبق أن تقدمت رئيسة وزراء بريطانيا السابقة تيريزا ماي، باقتراحات مماثلة ورفضها الاتحاد الأوروبي في القمة التي عقدت في سالزبورغ منذ أكثر من عام. وسبب الرفض أن هذا النموذج لم يختبر، وهو ما كان سبباً باستقالة جونسون وقتذاك وعندها كان يشغل منصب وزير الخارجية البريطانية، الأمر الذي أشارت له صحيفة «تاغس شبيغل».

النقاط الرئيسية على طاولة قمة الخريف في سياق آخر، برزت بعض التعليقات التي تفيد بأن النقاط الرئيسية للاتفاق يجب أن تكون على طاولة قمة الخريف لدول الاتحاد الأوروبي، حتى يتمكن القادة من اتخاذ قرار بشأن التمديد التقني لمفاوضات الخروج، وذلك بعدما يقوم باركلي بتقديمه لدى الاتحاد ولن يكون جونسون مضطراً إلى ذلك، وفق ما بينت شبكة «إيه آر دي من بروكسل».

واعتبرت أنه لكي ينجح الأمر، بالأساس يجب أن يتم التمديد التقني، وحيث تجب ترجمة اتفاق الانسحاب باللغات الرسمية الأربعة والعشرين للاتحاد الأوروبي، وعندها فقط يمكن تقديمه لمجلس العموم البريطاني والبرلمان الأوروبي للموافقة عليه.

الاتحاد سيكون مصرراً على أن الحل يجب أن لا يكون على حساب السوق الداخلية للاتحاد الأوروبي، أي يجب أن يكون واضحاً أنه وحتى بعد خروج بريطانيا لن تدخل أي منتجات من بلدان أخرى من دون رادع.

بريطانيا تحت الضغط

من ناحية أخرى، فإن الجانب البريطاني يتعرض لضغط الوقت مع حرص مجلس العموم على منع الخروج غير المنظم، كما أنه من غير الواضح ما إذا كان جونسون سيحصل على الأغلبية اللازمة في البرلمان البريطاني للتوصل إلى اتفاق مع الاتحاد الأوروبي، إذ لم تعد حكومة حزب المحافظين تتمتع بالأغلبية، كما أن استعداد المعارضة لمساعدة رئيس الوزراء أمر مشكوك فيه. على صعيد آخر، برزت بعض التساؤلات في ألمانيا، فاطرة الاتحاد الأوروبي والأكثر تأثيراً في قرارات بروكسل إلى جانب فرنسا؛ عمّا إذا كان البريطانيون يريدون حقاً تجنب الضوابط الجمركية على الجزيرة الأيرلندية، وأنه على رغم ما يبرره التفاؤل المفاجئ فإن التسوية صعبة أمام ضيق الوقت مع اقتراب موعد خروج بريطانيا من الاتحاد.

مبدأ الأمل

إلى ذلك، يبدو أن الاتحاد الأوروبي لا يريد أن يدعم مبدأ الأمل كحل في ضوء التكهنات بأن وزير «بريكست» ستيفن باركلي، اعتمد اقتراح شراكة التعرف، وهذا النموذج يقوم على منح ضباط الجمارك في موانئ أيرلندا الشمالية، إما تطبيق القواعد الجمركية للمملكة

يختلط الشك والثقة بين مفوضية الاتحاد الأوروبي والدبلوماسيين البريطانيين في بروكسل، فيما إذا كان الطرفان سيتوصلان، إلى اتفاق جديد بشأن «بريكست». إلا أن النتائج تبقى مفتوحة على كافة الاحتمالات لأن دوافع وجدية رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، لا تزال غير واضحة بعد اهتمامه المفاجئ باتفاقية الخروج من الاتحاد الأوروبي، في ظل تحذيرات المسؤولين الأوروبيين من أن الوقت مرهق من الناحية العملية، وليس هناك ما يضمن النجاح.

أمام الواقع المنتظر، وبعد أن قدمت بريطانيا مقترحات جديدة بشأن خروجها من الاتحاد الأوروبي وإعطاء دول الاتحاد الضوء الأخضر لكثير المفاوضات ميشال بارنييه للدخول في محادثات مكثفة وفق قناة سائدة بأن التوفيق لفرز خروج بريطانيا من الاتحاد ممكن بعد التوصل إلى الحلول الوسط، بما في ذلك التفاوض على حل التأمين المثبر للجدل بما خص الصراع بين الجانبين والذي يدور حول الرقابة الجمركية على الجزيرة الأيرلندية بعد خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي.

وفي السياق، ذكرت صحيفة «زود دويتشه تسايتونغ»، أخيراً، أن الأمر بالنسبة للاتحاد يتعلق بالأسس الموضوعية، وليس بتقديم التنازلات ويتطلب الأمر الموافقة على حل يفني بشرطين؛ الأول عدم تعريض الاتفاق الذي أنهى الحرب الأهلية في أيرلندا، والذي تضمن عدم وجود حواجز وضوابط حدودية، في حين أن

Al Qaeda's shadowy new 'emir' in South Asia handed tough job

Thrust into the limelight after being named leader of al Qaeda's newly created South Asian wing, he has been entrusted with reviving the network's fortunes at a time when Islamic State is generating grisly headlines and luring recruits.

Little is known about the man whose thinking was shaped in radicalized seminaries and madrassas of Pakistan and who will now spearhead al Qaeda's activities from Afghanistan to Myanmar.

In a video address aired the group's chief, Ayman al-Zawahri, named him as the "emir" of a new branch of the network that masterminded the 2001 attacks on the

United States.

Interviews with militant and intelligence sources reveal that Umar, thought to be in his mid-forties, has a reputation as an Islamist ideologue rather than a fighter, and is known in South and Central Asian Islamist circles as an intellectual and excellent orator.

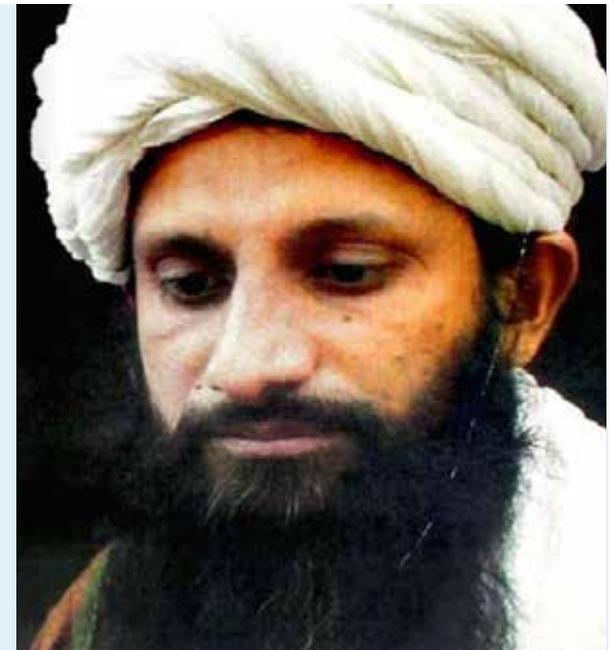
One jihadist source in Pakistan's lawless tribal areas on the Afghan border who knew Umar personally said that Zawahri first caught sight of his talents around the time of the death of Osama bin Laden in a secret U.S. raid in 2011.

"After the killing of Osama bin Laden, al

Qaeda's new chief al-Zawahri started the reorganization of al Qaeda, with its main focus on South Asia," the source said.

"Al Qaeda started recruiting and training fighters in Afghanistan and now Maulana Asim Umar has been appointed as South Asia chief. ... He has strong connections with Islamic seminaries in Pakistan, Iraq and Afghanistan."

Illustrating Umar's close ties to the top al Qaeda command, the source said it was Umar who facilitated bin Laden's move to a safehouse in the Pakistani city of Abbottabad, where he lived undetected for years before U.S. forces finally detected him.



Saudi Arabia warms to Russia's embrace

By Frank Gardner

President Putin has made a rare visit to Saudi Arabia - his first in 12 years - accompanied by a sizable delegation of trade, security and defence officials. Bilateral deals worth more than \$2bn (£1.6bn) and more than 20 agreements have been announced. Defence discussions have included the possible purchase and future deployment of Russia's formidable S-400 air defence missile system, which would be a diplomatic blow to Washington. Put bluntly, the Saudis no longer trust the US and the West as much as they used to. That doesn't mean they necessarily trust Moscow either, but recent events in the Middle East have triggered a major rethink in Saudi court circles. The first big shock came with the Arab Spring protests of 2011. The Saudis - and other Gulf Arab monarchies - were appalled at the speed with which the West dumped its long-time ally, President Hosni Mubarak of Egypt. By contrast, they couldn't help noticing that Moscow stood by its beleaguered Middle East partner, Syria's President Bashar Al-Assad. The next shock came with President Barack Obama's support for the Iran nuclear deal in 2015, which left the Saudis feeling deeply uncomfortable. They suspected, rightly, that the Obama White House was losing interest in the region.

When the newly elected President Donald Trump chose Riyadh for his first overseas presidential visit in 2017 the Saudis were ecstatic. Relations with Washington appeared back on track and billions of dollars' worth of deals were announced.

But then came the murder by Saudi government agents of the Saudi journalist Jamal Khashoggi in October 2018 which resulted in massive condemnation in the world's free press.

Suspicious of his involvement, Western leaders started to give Saudi Crown Prince Mohammed Bin Salman a wide berth, at least in public. At the G20 summit in Buenos Aires the following month he was largely shunned.

Although President Trump has lobbied in favour of good relations with the Saudi leadership, Saudi officials are still dismayed by his unpredictable and quixotic approach to the region.

Saudi Ambassador to UK, Prince Khalid Bin Bandar, described the Turkish incursion into northern Syria (triggered by Trump's decision to withdraw US troops there) as a "disaster". When asked about warming relations with Moscow, the ambassador replied that "Russia often understands the East better than the West does".

To read the rest of the article go to :
<https://www.bbc.com>



بعد زيارة بوتين الأخيرة للسعودية: هل تزامم موسكو واشنطن كحليف؟

الزيارة الأخيرة التي قام بها الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، إلى كل من السعودية والإمارات، أثارت العديد من التحليلات والتوقعات من قبل المراقبين، الذين رأوا فيها دخولا روسيا قويا إلى منطقة الخليج، كما رأوا فيها أيضا، سعيا سعوديا لتنويع تحالفات الرياض الاستراتيجية، في ظل التطورات الأخيرة، التي تشهد ارتباطا في المشهد الأمريكي، في ظل الصراع المتواصل بين الرئيس والكونجرس، أثر على حلفائه الإقليميين في المنطقة وأهمهم الحلفاء الخليجيين.



والأمريكي من الناحية الأخرى بالمنطقة، في وقت لم يعد فيه نفط السعودية، يمثل نفس الاهتمام القديم، الذي كان يمثله بالنسبة لواشنطن، مع تزايد الإنتاج الأمريكي من الخام، وفي ظل التوجه المتزايد لاستخدام وسائل طاقة بديلة.

على الجانب الآخر يعتبر مراقبون أن روسيا، وفي ظل علاقاتها المتوازنة حاليا، مع القوى الإقليمية المتوازنة، في تأمين خروج مشرف من اليمن، بعد فشلها من وجهة نظر أطراف عدة، في تحقيق أي نصر منذ بدأت عملياتها العسكرية ضد الحوثيين هناك والمعروفة باسم (عاصفة الحزم) منذ ما يقارب الخمسة أعوام، في وقت يمكن أيضا لروسيا، أن تفيد اقتصادها عبر مزيد من الصفقات مع الرياض.

وربما كان عنوان الدخول القوي لروسيا إلى الخليج، هو التعاون الاقتصادي والتجاري، وقد كان ذلك واضحا في توقيع بوتين خلال زيارته للسعودية على عشرين اتفاقية، في المجالات الاقتصادية المختلفة، زادت قيمتها على ثلاثة مليارات دولار، في حين وصلت قيمة الاتفاقات التي وقعها في الإمارات، إلى 1.3 مليار دولار.

على صعيد السعودية، فإن الترحيب الذي لقيه الرئيس الروسي في الرياض، يعكس كما يقول محللون رغبة السعودية، في تنويع تحالفاتها بحيث لا تظل أسيرة الحليف الأمريكي، وتتنوع هذه الرغبة كما يشيرون، من قراءة للواقع الراهن في السياسة العالمية، في ظل تراجع قوة الحليف الأوربي، وفي ظل صراع متواصل بين الرئيس الأمريكي والكونجرس، أثار توجسا لدى حلفائه الإقليميين في المنطقة وأهمهم الحلفاء الخليجيين.

ولا تغفل وجهة النظر تلك أيضا، تراجع الاهتمام

تلك الزيارة التي مثلت الزيارة الثانية لبوتين للرياض، منذ توليه الحكم في روسيا، وبعد انقطاع دام اثنتي عشرة سنة، تمثل من وجهة نظر المراقبين، أكبر تدليل على ذكاء الرئيس الروسي الاستراتيجي، واقتناصه للفرصة السانحة، لملء الفراغ الأمريكي، الحاصل بفعل الخطوات التي يقوم بها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، منذ وصوله للسلطة، والتي انعكست سلبا على تحالفاته في المنطقة، بفعل استمراره في دفع الأمور إلى حافة الهاوية، والتصعيد عبر العقوبات والتهديد بها.

ويعتبر المراقبون أن العلاقات المتوازنة، التي نسجها فلاديمير بوتين، مع معظم القوى الإقليمية بالمنطقة، ربما تؤهله للعب دور وسيط، يلقي قبولا لدى عدة أطراف، عبر علاقاته القوية مع كل من إيران وتركيا، وتلك التي يسعى لتطويرها مع منطقة الخليج، وهو ما برز خلال زيارته الأخيرة، لكل من المملكة العربية السعودية والإمارات.

سيناتور أمريكي: ترامب شجع «بيع السلام» ثم فرض عقوبات

وكان ترامب قد أعلن عن بدء انسحاب القوات الأمريكية خلال اتصال مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان. وبعد الاتصال أعلن ترامب أن تركيا ستتولى المسؤولية عن عناصر تنظيم الدولة المحتجزين في سوريا، وذلك بالتزامن مع إعلان تركيا بدء عملياتها العسكرية في مدينتي رأس العين وتل أبيض الحدوديتين.

لكن لاحقا، غير ترامب موقفه قائلا إنه لم يمنح الضوء الأخضر للأتراك لبدء العملية، وأعلن عن فرض عقوبات على تركيا، فيما اتفق الجمهوريون والديمقراطيون في الكونغرس على العمل سوية لإلغاء قرار ترامب بالانسحاب من سوريا، مع فرض عقوبات مشددة على تركيا.

وصف سيناتور أمريكي موقف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب من عملية «بيع السلام» بأنه «جنون»، مؤكدا أن ترامب هو الذي مهد الطريق أمام تركيا للدخول إلى شمال شرق سوريا، ثم يريد الآن فرض عقوبات عليها.

وكتب السيناتور الديمقراطي كريس مورفي في تغريد على تويتر: «ترامب فتح الطريق أمام تركيا للدخول إلى سوريا. أصدر بيانا صحفيا يعلن فيه بفخر غزو (الأتراك). لقد فرش الأرض بالورود أمامهم بحماس للترحيب بهم».

وأضاف السيناتور عن ولاية كونيتكت: «دعوة تركيا للغزو ثم معاقبتها هو جنون.. يجب ألا نخذع أحد بهذا».





ديلي تلغراف: «الشرق الأوسط أهدي إلى بوتين على طبق من ذهب»

هيمنت العملية التركية في شمال شرق سوريا على تغطية الصحف البريطانية لقضايا الشرق الأوسط، حيث ركزت الصحف على دور الوساطة الذي تلعبه روسيا في الأزمة.

صحيفة ديلي تلغراف، نشرت مقال لكون كوجلان بعنوان «بوتين أهدي الشرق الأوسط على طبق».

ويقول الكاتب إن الشخصية الدولية الوحيدة التي انتفعت من قرار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب فك الارتباط مع الصراع الدائر في سوريا هو الرئيس الروسي فلاديمير بوتين.

ويقول الكاتب إن كان ترامب عاقد العزم على منح نظيره الروسي هدية مبكرة لعيد الميلاد، فمن الصعب تخيل هدية أكثر سخاء من إهدائه الشرق الأوسط على طبق.

وأضاف: إن واحدة من الاستراتيجيات الرئيسية للولايات المتحدة منذ نهاية الحرب العالمية الثانية كانت بصفة مستمرة إبعاد روسيا عن نفض الشرق الأوسط، ولكن الآن نظراً لقرار ترامب المتهور إزاء مصير الأكراد في سوريا، فإنه يبدو أن بوتين اتخذ إجراءات لتوطيد نفوذه في المنطقة. ويضيف أنه يبدو أن ترامب منح بوتين الفرصة للعب الدور الذي كان ذات يوم حكراً على الولايات المتحدة.

ويضيف أن روسيا تلعب دوراً متعاطفاً بانتظام في المنطقة منذ تدخلها لصالح النظام السوري، والآن يمكن لبوتين أن يحصل على المزيد من التغلغل في المنطقة لدوره في التوسط لاتفاق بين النظام السوري والأكراد، وهو تحالف قد يؤدي إلى وقف التوغل التركي في شمال سوريا.

وتقول الصحيفة إن بوتين وجد نفسه فجأة يحظى بإقبال واسع في المنطقة، ويسعى الكثير من الزعماء للقائه، حيث لقي ترحاباً في السعودية حيث التقى بولي العهد محمد بن سلمان قبل التوجه لإجراء محادثات في الإمارات.



«لوموند» الفرنسية: إلى متى نغلظ الطرف عن كراهية المسلمين؟

تحت عنوان «إلى متى نغلظ الطرف عن كراهية المسلمين؟»، أوردت صحيفة «لوموند» الفرنسية عريضة موقعة من 90 شخصية فرنسية بارزة شملت الطيف السياسي والاجتماعي والفني والرياضي والعلمي، طالبوا كلهم الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بشجب الاعتداء اللفظي الذي تعرضت له امرأة مسلمة متحجبة عندما كانت ترافق ابنها في رحلة مدرسية.

بالهجوم الذي تعرضت له شرطة باريس. لقد ديست كرامة هذه المرأة علناً وانتزعت إنسانيتها أمام مجموعة الأطفال التي كانت ترافقها تطوعاً، كما لو كان بالإمكان سحقها وامتهاً كرامتها دون أن يثير هذا أي غضب جماعي ذا شأن يذكر.. الواقع أن ذلك هو ما حدث بالضبط.

فأين هو الغضب الشعبي العام من هذا التصرف؟ لا شك أن بعض المسؤولين والمنتخبين والشخصيات عبروا من خلال شبكات التواصل الاجتماعي عن غضبهم.. لكن أين الغضب العام؟ أين هي البرامج التلفزيونية والإذاعية - باستثناء بعض التقارير والمقالات كما هي حال العريضة التالية - التي تدين هذا العدوان؟ أين هي التصريحات الرسمية على أعلى المستويات: تصريحات الممثلين المنتخبين والأحزاب السياسية والوزراء ورؤساء الجمهورية الراضة لما لا يمكن القبول به؟

ونبه الموقعون إلى أن اليمين المتطرف هو بالفعل من جعل كراهية المسلمين أداة دعايته الرئيسية، ولكنه لا يحتكر ذلك، إذ لا يتردد مسؤولون فرنسيون من اليمين واليسار في مهاجمة المسلمين، وفي المقام الأول ما ترتديه المسلمات من حجاب، وغالباً ما يكون ذلك باسم العلمانية.

وطرح الموقعون الأسئلة التالية: «إلى متى نغلظ نتسامح مع مثل هذه الخطابات التي تتم عن كراهية بعض إخواننا المواطنين؟ ما الذي سنسمح بوقوعه غداً وكيف سنشرح ذلك لأطفالنا عندما يسألوننا خلال بض سنوات: ماذا فعلتم أنتم؟».

وختم الموقعون هذه العريضة بالقول «إننا نحن الشخصيات التالية ذات الاهتمامات المختلفة، المتحدتين تحت شعار جمهوريتنا: الحرية والمساواة والإخاء، المتشبهين بمبدأ العلمانية كما ينص عليها القانون، نطلب من الحكومة الفرنسية وبالذات رئيس الجمهورية ماكرون أن يدينوا على وجه السرعة العدوان الذي تعرضت له هذه المرأة التي أهينت أمام ابنها، وأن يعلنوا بكل قوة أن النساء المسلمات - سواء منهن المتحجبات أو غير المتحجبات - بل المسلمين أجمعين، لهم مكانتهم الكاملة اللائقة بهم في مجتمعنا، وأن يرفضوا أن يظل إخواننا المسلمون يعاملون بشكل مختلف، وتُسوّه سمعتهم لا لشيء إلا لأنهم طبقوا شعائر دينهم. ولا بد من وقف التمييز ضد جزء لا يتجزأ من مجتمعنا الوطني، فمستقبل بلدنا على المحك».

الحق في أن تكون هناك وهي ترتدي حجابها. إن هذا المشهد وهذه الكلمات وهذا السلوك من قبيل أعمال عنف وكراهية لا تصدق، لكن الواقع أن الخطأ خطؤنا، إذ ساهمنا شيئاً فشيئاً بجبننا وتنازلنا في السماح لمثل هذه التصرفات أن تمر وأن تكون مقبولة. إنها أعمال عنف وكراهية لا مثيل لها تعرض لها جميع أطفال الصف الرابع الابتدائي الحاضرين الذين لم يتجاوزوا بعد 10 سنوات من العمر، والذين حضروا هذه الجلسة العامة للمجلس الجهوي في إطار عملية «أنا وجمهوريتي»، تلك العملية التي كان الهدف منها تعريف الأطفال بالحياة العامة.

إنها أعمال عنف وكراهية لا تصدق تعرض لها أولئك المعلمون المهتمون بنشر المعرفة بين تلاميذهم، وجعلهم يطلعون على كيفية ممارسة النقاش الديمقراطي، فكم أخفقوا إذا في مهمتهم!

إنها بالنسبة لابن هذه المرأة إهانة وكراهية من نوع خاص، إذ ما هو يجد نفسه بلا حول ولا قوة أمام إذلال والدته، ولم يجد أمام هذا الهجوم الكريه سوى الارتماة في أحضان والدته وهو يبكي بمرارة، قبل أن يغادر هو وهي الاجتماع، فمن يهتم بالضرر الذي لحق بهذا الطفل؟ ومن الذي ستلقفه الصدمة التي يمكن أن يمثلها هذا العدوان في ذهن طفل لا يزيد عمره عن 10 سنوات؟ وما تداعيات مثل هذه الإهانة العلنية إن لم تكن التأكيد لهذا الطفل أنه لا يزال مواطناً من الدرجة الثانية، ولا يستحق أن يعتبر فرنسياً بالكامل يحظى باعتراف الجميع؟

لكن هذه الإهانة وهذه الكراهية لا يمكن أن تكونا أسوأ لأي أحد كما هي لهذه المرأة التي غدت ضحية لخلط غير مقبول يربط ممارستها لدينها

وذكر الموقعون في البداية بالحادثة التي وقعت مؤخراً عندما طالب النائب عن حزب التجمع الوطني اليميني جوليان أودول من امرأة فرنسية محجبة بالخروج من اجتماع للمجلس المحلي في بلدية «برغون فرنش»، معللاً ذلك بأنها في «مؤسسة ديمقراطية» وأن ارتداءها الحجاب مخالف لقانون العلمانية. لكن المرأة رفضت مطلبه كما رفضت ذلك رئيسة المجلس الجهوي، لينتفض من جديد الجدل الدائر في فرنسا بشأن الحجاب.

وعلق الموقعون على ذلك بالقول «دعونا في البداية نقول ملء أفواهنا كما قالت رئيسة المجلس في الاجتماع: لا يوجد في القانون ما يبرر إجبار هذه المرأة على الخروج من الاجتماع الجهوي.. كان لديها كل



17

امرأة عربية في قائمة بي بي سي لأكثر النساء إلهاما خلال العام 2019

كشفت بي بي سي قائمة أكثر 100 امرأة ملهمة ومؤثرة لعام 2019، وورد بين الأسماء 17 اسما من البلدان العربية.. فيما يلي قائمة بأسماء النساء من البلاد العربية اللاتي وردت أسماؤهن على قائمة هذا العام.

نجاة صليبا - لبنان

تجري الأستاذة الجامعية نجاة صليبا أبحاثا رائدة على مستوى العالم حول تلوث الهواء.

نشأت نجاة في مزرعة عائلتها في منطقة ريفية في لبنان، لكنهم اضطروا للانتقال إلى المدينة أثناء الحرب الأهلية، ففتحت عينها على واقع التلوث الهوائي المخيف في المدينة. وتأمل أن تقود أبحاثها مع الجامعة الأمريكية في بيروت إلى إمكانية معالجة عدد من التحديات البيئية التي نعيشها اليوم.

أحلام خضر - السودان

تحب أحلام خضر أن تعرف عن نفسها بـ «أم كل الشهداء السودانيين»، ويلقبها كثير من أبناء بلدها بـ «أيقونة الثورة».

فقدت أحلام ابنها هزاع، وكان عمره 17 عاما، في مظاهرة سلمية ضد الوضع الاقتصادي المتردي عام 2013، فكرست حياتها للمطالبة بالعدالة لابنها، ولل كفاح من أجل حقوق كل الذين قتلوا أو «اختفوا» في السودان. ومع انطلاق حراك ديسمبر/ كانون الأول 2018 ضد حكم الرئيس عمر حسن البشير، برزت أحلام بين جموع المحتشدين وتهدت وتردد الأناشيد، وكسبت ثقة كثير من الشباب السوداني الموجود على الأرض.

رجاء مزيان - الجزائر

حصلت أغنية الجزائرية رجاء مزيان «Allo le Système» على أكثر من 35 مليون مشاهدة على موقع يوتيوب. تتناول أغنيها المعارضة للحكومة قضايا الظلم الاجتماعي ومزاعم الفساد وغياب المساواة، حتى أنها اضطرت لمغادرة البلد منذ سنوات بسبب إحدى أغنياتها.

رضا الطبولي - ليبيا

رضا الطبولي واحدة من نساء كثيرات يناضلن من أجل تحقيق المساواة في الحقوق بين الرجال والنساء، لكنها تقوم بذلك من قلب بلد يشهد حربا طويلة - هي ليبيا. وتحمل رضا شهادة ماجستير في القانون الدولي لحقوق الإنسان ودكتوراه في الصيدلة.

هيفاء سديري - تونس

في عمر الـ 16 أطلقت هيفاء سديري منصة غير ربحية اسمها Entr@ crush لرائدي الأعمال المستقبليين؛ حيث يمكن وصلهم بمتبرعين للمساعدة في تمويل مشاريعهم. كما توفر المنصة فرصة الحصول على دورات عبر الإنترنت في مجالات الإدارة والمحاسبة.

داينا آش - لبنان

ولدت الشاعرة والمؤدية داينا آش في أمريكا، وبعد عودتها للبنان بعمر الـ 16 أسست «هافن فور آر تيسنس»، وهي منظمة تضم فنانيين ونشطاء من كافة الأطياف. وهذه المنظمة هي الوحيدة في لبنان التي تؤمن مساحة ثقافية وإبداعية للنساء وللمنتميين لمجتمع الميم في البلد.

مروة الصابوني - سوريا

عندما اندلعت المعارك في مدينة حمص السورية، رفضت مروة الصابوني مغادرة مدينتها. وطوال تلك الفترة عملت المهندسة المعمارية على توثيق تلك الفترة في كتاب حكمت فيه قصصا عن تاريخ مدينتها، وأخرى عن عائلتها وأصدقائها من خلال نظرتها ليس فقط كعمارة، ولكن أيضا كزوجة وأم لطفلين تحاول أن تحميهم من تأثير الحرب.

غادة كدودة - السودان

تساعد الدكتورة غادة كدودة نساء عدة في مناطق نائية من السودان لتوليد الكهرباء في قرى فقيرة باستخدام الطاقة الشمسية، وذلك عبر تدريبهن ليكن مهندسات يساعدن مجتمعاتهن المحلية. وسمتها منظمة اليونيسيف كواحدة من النساء المبتكرات؛ فقد كانت وراء إطلاق أول مختبر للابتكار في السودان، والذي يمنح الطلاب مساحة للعمل المشترك وحل المشاكل.

منال الضويان - السعودية

منال الضويان فنانة معاصرة، طوال 15 عاما وهي تستكشف في

أعمالها مواضيع تتعلق بالأرشفيف والذاكرة وتمثيل المرأة السعودية. وفي العام 2018 بدأ عرض اثنين من أعمالها في الغاليري الإسلامي في المتحف البريطاني.

فريدة عثمان - مصر

أصبحت فريدة عثمان أو «السمة الذهبية» في مصر عام 2017 أول شخص في بلدها يحقق عالميا رقما قياسيا في السياحة عندما حصلت في بطولة العالم للألعاب المائية على ميدالية برونزية لسباق الخمسين متر فراشة، كما حصلت على الميدالية ذاتها هذا العام للمرة الثانية.

نور شاكر - سوريا

غادرت مهندسة الكمبيوتر نور شاكر بلدها سوريا عام 2008 متجهت نحو أوروبا بسبب شغفها بمتابعة دراسة الذكاء الصناعي. وبعد أكثر من عشر سنوات ناجحة في المجال الأكاديمي، قررت تحويل مهاراتها نحو مجال الابتكار. كانت إصابة والدتها بسرطان الرئة الدافع لها لنقل خبرتها نحو عالم الدواء. وكانت النتيجة تقنيات رائدة تستخدم الذكاء الصناعي للتسريع في عملية صنع أدوية جديدة. جذب عملها اهتمام شركات دواء عالمية كما وضعتها جامعة MIT الأمريكية الشهيرة على قائمة «مبتكرين تحت سن الـ 35 عاما».

سماح سبيع - اليمن

تعمل المحامية اليمنية سماح سبيع بلاكل في ظروف شديدة الصعوبة منذ اندلاع الحرب في بلدها عام 2015. وتقدم سماح الدعم القانوني لأهالي المعتقلين والمختفين قسريا وضحايا التعذيب. وقد تمكنت مع فريقها هذا العام من خلال عملها مع منظمة مواطنة لحقوق الإنسان من لم شمل بعض هذه العائلات.

العنود الشارخ - الكويت

الدكتورة العنود الشارخ واحدة من مؤسسات حملة إلغاء المادة 153 التي تنادي بإلغاء قانون ما يسمى بـ «جرائم الشرف» في الكويت. وتعمل مع عدة مؤسسات للدفع نحو المساواة بين الجنسين في منطقة الشرق الأوسط، وكانت أول



كويتية تحصل على وسام الاستحقاق الوطني الفرنسي لدفاعها عن حقوق المرأة.

آية بدير - لبنان

أسست آية بدير شركة ليتل بيتس (LittleBits)، والتي اخترعت مجموعة وحدات إلكترونية ممتغطة والتي تسمح لأي شخص «بالبناء والاختراع». واستهدفت الأطفال وتحديدا الفتيات في عمر العاشرة. وهذا العام أطلقت آية مبادرة بقيمة 4 ملايين دولار مولتها شركة ديزني لمحاولة لسد الفجوة بين الجنسين في مجال العلوم والتكنولوجيا.

رنا القليوبي - مصر

رنا القليوبي رائدة أعمال مختصة بالذكاء العاطفي الصناعي. طورت برنامجا لفهم المشاعر عبر تحليل تعابير الوجه من خلال الكاميرا. وتستخدم هذه التكنولوجيا في المركبات لاكتشاف السائقين الذين يغفون على الطريق. تنادي رنا بالمساواة بين الجنسين في مجال التكنولوجيا والذكاء الصناعي، وكانت قد حصلت على درجة الدكتوراه من جامعة كامبريدج وشهادة أخرى من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا المرموق MIT.

أيساتا لام - موريتانيا

أنشأت أيساتا لام غرفة التجارة للشباب في موريتانيا لدعم رائدات الأعمال الشباب اللاتي يكافحن من أجل الحصول على تمويل لشركاتهن الناشئة. كما أنها مدافعة عن حقوق المرأة. وكان الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون قد عينها عضوة في المجلس الاستشاري للمساواة بين الجنسين في مجموعة السبع.

جواهر روبل - صومالية بريطانية

جواهر روبل هي أول امرأة مسلمة ذات بشرة سوداء وترتدي الحجاب تحكم مباراة في المملكة المتحدة. بعد مجيئها إلى بريطانيا من الصومال وهي في عمر العاشرة، اكتشفت شغفها بعدد من الرياضات. واليوم تدرس جواهر الإدارة وتدريب كرة القدم، وتأمل أن تتخرج عام 2020.

ناشط صيني يدعو ترامب والكونجرس لدعم حقوق الإنسان في بلاده

وتأتي زيارة الناشط في الحركة المطالبة بالديمقراطية في هونغ كونغ، للولايات المتحدة في إطار جولة دولية لحشد الدعم لقضية المتظاهرين في هونغ كونغ. ودعا جوشوا وونغ، الكونغرس الأمريكي إلى إصدار قانون يتعلّق بـ«حقوق الإنسان والديمقراطية في هونغ كونغ». وقد يسيء قانون دعا وونغ الكونغرس الأمريكي، إلى إصداره حول «حقوق الإنسان والديمقراطية في هونغ كونغ» إلى العلاقات التجارية المميزة بين هونغ كونغ والولايات المتحدة، بفرصه تدابير مراقبة على السلطات المحلية للتثبت من احترامها القانون الأساسي والحرية الفريدة في هذه المنطقة الواقعة في جنوب الصين، حسبما ذكرت «فرانس برس».

دعا الناشط في الحركة المطالبة بالديمقراطية في هونغ كونغ جوشوا وونغ، الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى إدراج بند عن حقوق الإنسان في محادثاته التجارية مع الصين. وقال لوكالة «فرانس برس»، إثر مشاركته في مؤتمر بجامعة كولومبيا في نيويورك: «من المهم إدراج بند حول حقوق الإنسان في المفاوضات التجارية ووضع احتجاجات هونغ كونغ على جدول أعمال هذه المفاوضات، خاصة عندما يكون هناك مركز دولي مهدّد بقوانين الطوارئ». واعتبر أنه «إذا لم تكن لدى الصين النية لحماية الحرية الاقتصادية لهونغ كونغ، فإن ذلك سيؤثر على الاقتصاد العالمي بكامله ويؤثر به». وهناك أكثر من 1200 شركة أمريكية في هونغ كونغ.



الافراج عن 250 مختطفاً من سجون الحوثيين

الخطوة التي أدخلت الفرحة على قلوب عشرات الأمهات والزوجات بالافراج عن كل المختطفين والمعتقلين تعسفاً والمخفيين قسراً. مشددة على ضرورة ايقاف حملات الاختطاف والاعتقال التعسفي، والعمل بجد لصناعة السلم الاجتماعي وحفظ الحقوق والحرية في اليمن. وكانت جماعة الحوثي قد أفرجت عن 250 مختطفاً لديها من بين 2200 مختطف ومخفي قسراً، بعد أن قضوا سنوات خلف القضبان منتقلين من سجن إلى آخر دون مسوغ قانوني، وقضى بعضهم أكثر من أربع سنوات.

عملية الإفراج عن المختطفين المدنيين، كما أشادت بدور التحالفات النسوية والمنظمات الحقوقية التي ساندت مطالب الأمهات العادلة، حتى نال أبنائهن المختطفين حريتهم. وأكدت أن العشرات ممن أفرج عنهم مدنيون اختطفوا من بيوتهم ومقار أعمالهم دون وجه حق، وتعرضوا خلال الاختطاف لأنواع التعذيب النفسي والجسدي وقد أصيبوا العديد منهم على أثره بالأمراض المزمنة وصعوبة الحركة والاضطرابات النفسية. وعبرت رئيسة الرابطة عن أملها أن تلحق هذه

رابطة أمهات المختطفين في اليمن تؤكد ضرورة ايقاف حملات الاختطاف والاعتقال التعسفي قالت رابطة أمهات المختطفين إن العشرات ممن أفرج عنهم مؤخراً تعرضوا خلال الاختطاف لأبشع أنواع التعذيب النفسي. وثمنت رابطة الأمهات دور الأمم المتحدة ومبعوثها إلى اليمن مارتن غريفيث في ملف المختطفين والمخفيين قسراً، ومتابعته في إطلاق جماعة الحوثي سراح 250 مختطفاً مدنياً. وشكرت رئيسة الرابطة أمة السلام الحاج في تصريح صحفي، لجنة الصليب الأحمر بصنعاء الذي يسر



UN calls for addressing human rights issues in Kashmir

The United Nations has called for addressing human rights issues in light of the curfew in the disputed Kashmir region.

In a press briefing in New York, UN spokesman Stephen Dujarc stressed the need to resolve the crises in Kashmir, where a curfew and military blockade in the disputed territory entered its 57th day.

He also noted that the UN Secretary-General is fully aware of the current situation in Kashmir, and that he discussed it with the Prime Ministers of Pakistan and India on the sidelines of the 74th session of the UN General Assembly in New York.



العثور على مقابر جماعية لـ 2900 شخص في جامو وكشمير

أعلنت منظمة حقوقية العثور على مقابر جماعية دفن فيها 2900 شخص على الأقل شمالي جامو وكشمير.

ووفقاً لتقرير صادر عن «مبادرة المجتمع المدني» الذي يسمى بـ«المحكمة الدولية لحقوق الإنسان والمحكمة الجنائية في كشمير» (IPTK)، فإنه جرى اكتشاف مقابر جماعية دفن فيها على الأقل 2900 شخصاً بحسب صحيفة «الهندوسية».

وتم اكتشاف المقابر خلال أعمال بحث أجريت في 55 قرية تابعة لمناطق باندبورا وبارامولا وكوبورا شمالي جامو وكشمير.

وطالب التقرير، من اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان في الهند، ولجنة جامو وكشمير لحقوق الإنسان التدخل، مشيراً إلى إبلاغ رئيس الوزراء السابق لولاية جامو وكشمير عمر عبد الله، والوحدات ذات الصلة في الحكومة الهندية بالأمر. وطلبت مبادرة المجتمع المدني أنجانا شاترجي، في التقرير، بإجراء تحقيق مستقل في الحادث.

وقالت: «يجب ألا تتجاهل الحكومة التقرير وأن تعطيه أولوية».

وأشارت شاترجي إلى أن وجود مقابر جماعية هو مؤشر على ارتكاب جرائم ضد الإنسانية وجرائم الحرب والإبادة الجماعية.

وأضافت: «إذا كانت مقبرة جماعية تشير إلى وجود جرائم قتل متعددة ومستمرة وخارج نطاق القضاء، فمن الواضح أن المقابر في باندبورا وبارامولا وكوبورا هي جزء من عمليات القتل الجماعي للجيش الهندي وقوات مرتزقة»، مشيرة إلى أن قوات الأمن الهندية زعمت أن هؤلاء الذين دفنوا في قبور مجهولة الهوية هم «مليشيات أجنبية».

ولفتت إلى تعاملهم مع 50 جثة ادعت قوات الأمن مقتلهم إثر «اشتباكات ساحنة»، واكتشافهم أن 39 منهم مسلمون و4 منهم من مواطني جامو وكشمير ومن أصول هندية، فيما لم يتمكنوا من تحديد هويات 7.

وتابعت: «التقرير يغطي 3 مناطق فقط من أصل 10 إذا تم إجراء تحقيق مستقل يشمل جميع المناطق، فنسيتم العثور على 8000 ضحية جرائم مجهولة الفاعل، مسجلة منذ عام 1989، في مقابر جماعية لا تحمل أسماء وإشارات».

ولم تستطع معظم وسائل الإعلام، منذ الخامس من آب/ أغسطس الماضي، تاريخ قرار نيودلهي بضم الولاية إلى أراضيها، تحديث صفحاتها، بسبب الضغوط الممارسة من قبل السلطات المحلية.

وبالتاريخ المذكور، ألغت الحكومة الهندية بنود المادة 370 من الدستور التي تمنح الحكم الذاتي لـ«جامو وكشمير»، بزعم أن الحكم الذاتي زاد من تطلعات السكان الانفصالية.



ابتكار نظام ذكي لدرء حوادث البناء

وتقول جيت كين تشين، كبيرة مسؤولي البيانات في الشركتين، إنه من المنطقي أن يسلم المتنافسون معلوماتهم، لأن عديداً من الشركات ليس لديها بيانات كافية بمفردها. تحتاج خوارزميات التعلم المتعمق عادة إلى كميات هائلة من البيانات لتحسين نماذجها. ومعظم الشركات ليس لديها

مثل هذه البرامج. ولكن على الرغم من أن المشروع مصمم في المقام الأول لتحسين سلامة العمال، إلا أنه مثال آخر على اتجاه أوسع بكثير: استخدام الذكاء الاصطناعي لرصد أوضاع العمل وتحسينها وتحسينها. فعلى نحو متزايد، تستعد الشركات طرقاً لتتبع العمل الذي يقوم به الأشخاص، وتستخدم الخوارزميات لتحسين أدائهم.

تعدّ مواقع البناء أخطر أماكن العمل على الإطلاق؛ حيث يبلغ معدل الحوادث المميتة خمسة أضعاف معدله في أي صناعة أخرى، ما يجعل العمل في الإنشاءات أقل إنتاجية وأكثر تكلفة بكثير من باقي القطاعات. لهذا السبب، يختبر عدد من شركات البناء الكبرى اليوم، التكنولوجيا التي يمكن أن تنقذ الأرواح والأموال من خلال توقع الحوادث. وتتولى شركة «سوفوك»، العملاقة للإنشاءات في بوسطن، حالياً تطوير نظام ذكي، بدأت العمل عليه منذ أكثر من سنة، بالتعاون مع شركة «سمارت فيد» لتطوير البرامج. وأقنعت الشركة، في وقت سابق من العام الجاري 2019م، عديداً من منافسيها بالانضمام إلى اتحاد شركات لتبادل البيانات من أجل تحسين هذه التكنولوجيا. وقد نوقش مؤخراً هذا المشروع في مؤتمر خاص به استضافته جامعة «إم آي تي».

يستخدم النظام خوارزمية التعلم المتعمق، المعتمدة على صور مواقع البناء وسجلات الحوادث السابقة. فيمكن عندئذ العمل على مراقبة موقع بناء جديد، خاصة المواقف المتغيرة التي من المحتمل أن تؤدي إلى وقوع حادث، مثل عدم ارتداء العامل للقفاذات أو العمل بالقرب من آلة خطيرة. وأنشأت الشركتان برنامج «المجلس الاستراتيجي للتحليلات التنبؤية»، في مارس 2019م، كوسيلة للشركات للإسهام في البيانات التي قد تحسّن أداء النظام في المستقبل.



روبوت متصل بالدماغ يساعد المصابين بالشلل على الحركة

التعليمات منه إلى جهاز كمبيوتر قريب. وكان تيبو يعمل صانع أدوات بصرية قبل أن يسقط من ارتفاع 15 متراً في حادث في ملهى ليلي. وأدت إصابة الحبل الشوكي لديه إلى إصابته بالشلل، وقضى عاميه التاليين طريح الفراش في مستشفى. وعام 2017، شرع في المشاركة في تجارب ارتداء ذلك الجهاز (الهيكل الخارجي) في «مركز أبحاث كليباتك» و«جامعة غرونوبل» في فرنسا. وفي البداية، تدرّب على استخدام الجهازين الموضوعين على سطح دماغه للتحكم في شخصية افتراضية في لعبة على الكمبيوتر، ثم انتقل بعد ذلك إلى المشي داخل ذلك الروبوت (الهيكل الخارجي).

أوضح تيبو «مضى عامان لم تطأ قدمي خلالهما الأرض. نسيت كيف يكون الوقوف. نسيت أنني كنت أطول قامة من أشخاص كثيرين في الغرفة».

ليس في مقدور هذا الروبوت المتطور، الذي يزن 65 كيلوغراماً، أن يحاكي وظائف أعضاء الجسم بشكل تام. على أن الجهاز يمثّل تطوراً ملحوظاً، مقارنة باختراعات شبيهة تساعد المرضى على التحكم في أحد أطرافهم عبر استخدام إشارات الدماغ.

طور علماء فرنسيون بذلة روبوت يرتديها المصابون بالشلل، ومن خلال برمجة متطورة تقرأ الموجات التي يرسلها الدماغ، يجري تحويلها إلى تعليمات للتحكم في الهيكل الخارجي الذي يرتديه المريض. واستطاع رجل يدعى تيبو تحريك أطرافه الأربعة المشلولة، عبر ارتداء البذلة الروبوت الذي يوصف بأنه «قارئ للأفكار»، وفق موقع «بي بي سي».

وقال تيبو (30 عاماً) إن خطواته الأولى، مرتدياً ذلك الجهاز، جعلته يشعر كما لو كان «أول رجل يخطو على سطح القمر».

وأفاد تقرير علمي فرنسي أن حركات تيبو، لا سيما المشي، بعيدة عن الإتيقان، فضلاً عن أن هذا الجهاز لا يُستخدم خارج المختبر. لكن الباحثين يقولون إن التجربة قد تتمخض يوماً عن تحسين نوعية حياة المرضى.

خضع تيبو لجراحة لوضع جهازين على سطح دماغه، لتغطية تلك الأجزاء من الدماغ المسؤولة عن الحركة.

ويحتوي كل جهاز من هذين الجهازين المشار إليهما على 64 من الأقطاب الكهربائية، لقراءة نشاط المخ ونقل



جديد العلم.. جلد إلكتروني ذو حاسة لمس

منذ ظهور الروبوتات والأطراف الاصطناعية الذكية، والأبحاث العلمية متواصلة لابتكار جلد يحاكي جلد الإنسان، من وقابل للتمدد، وله خاصية الشفاء الذاتي. وقد تم بالفعل الوصول إلى أنواع مختلفة منه، بالاستفادة من التقدم الذي حصل في الفترات السابقة في عديد من مجالات علم المواد. ولكن الابتكار الجديد التي حققه فريق من قسم علوم وهندسة المواد في كلية الهندسة في جامعة سنغافورة الوطنية، بقيادة بنجامين تي، يختلف عما سبقه. وقد تم التنويه عن هذا الابتكار أول مرة في المجلة العلمية الرومقة (Science Robotics) في 18 يوليو 2019.

إن حاسة اللمس ضرورية جداً للإنسان وحركته وتوازنه، وهي كذلك للروبوتات؛ التي تعمل بأجهزة استشعار ضعيفة. وقد استلهم الفريق عمل الجهاز العصبي الحسي للبشر لابتكار جهازاً اصطناعياً يفوق حاسة اللمس عند الإنسان.

والفارق الكبير الذي ميّز هذا الجهاز، هو أنه يتكوّن من شبكة من أجهزة الاستشعار المتصلة عبر موصل كهربائي واحد، على عكس حزم الأعصاب في الجلد البشري، أيضاً على عكس الأشكال الإلكترونية الموجودة سابقاً التي تحتوي على أنظمة توصيل سلكية تجعلها حساسة للضرر ويصعب توسيع نطاقها.

ويعلّق تي على هذا الاكتشاف بقوله: «يفتح هذا التطور الباب واسعاً لإمكانية تقليد نظامنا البيولوجي وجعله أفضل، عند ذلك يمكننا إحداث تطورات هائلة في مجال الروبوتات، حيث إن تطبيق الجلود الإلكترونية يهيمن على هذه الصناعة بشكل كبير».

ويتفوق هذا الجهاز الجديد على حاسة اللمس عند الإنسان بأكثر من 1000 مرة. وعلى سبيل المثال، هو قادر على التمييز بين ملمس الأجسام لأجهزة الاستشعار المختلفة في أقل من 60 نانو ثانية (واحد من مليار من الثانية). كما يمكنه تحديد شكل الأشياء ولمسها وصلابتها بدقة خلال 10 ملي ثانية، أي أسرع بعشرة أضعاف من رمش العين.

ويتمتع هذا الجهاز بمقاومة عالية للأضرار المادية المحتملة، وهي خاصية مهمة بالنسبة للجلود الإلكترونية لأنها على احتكاك متواصل ومتكرر بالبيئة. على عكس النظم الحالية المستخدمة لربط أجهزة الاستشعار في الجلود الإلكترونية الحالية، فجميع أجهزة الاستشعار متصلة بموصل كهربائي واحد، وكل جهاز استشعار يعمل بشكل مستقل ويصبح أقل عرضة للتلف.



Paralyzed man walks using brain-controlled

A tetraplegic man has been able to move all four of his paralyzed limbs by using a brain-controlled robotic suit, researchers have said.

The 28-year-old man from Lyon, France, known as Thibault, was paralyzed from the shoulders down after falling 40 feet from a balcony, severing his spinal cord, the AFP news agency reported.

He had some movement in his biceps and left wrist, and was able to operate a wheelchair using a joystick with his left arm.

Over two years, Thibault trained the algorithm to understand his thoughts and progressively increase the movements he could make.

Researchers from the University of Grenoble in France, biomedical research center Clinatex and the CEA research center implanted recording devices on either side of Thibault's head, between the brain and skin, to span the sensorimotor cortex -- the area of the brain

that controls motor function and sensation. Electrode grids collected the man's brain signals and transmitted them to a decoding algorithm, which translated the signals into movements and commanded a robotic exoskeleton to complete them.

Over a period of two years, Thibault trained the algorithm to understand his thoughts by controlling an avatar -- a virtual character -- within a video game, making it walk and touch 2D and 3D objects.

He trained on simple virtual simulations before using the exoskeleton -- which is assisted by a ceiling-mounted harness -- to eventually walk, and reach for targets with his arms.

Over the course of the study, Thibault covered a total of 145 meters (around 476 feet) with 480 steps using the avatar, video and exoskeleton combined, researchers said in the study, which was published in the Lancet Neurology journal on Friday.

Scientists have said that the technology is an experimental treatment for now, but once improved, it could have the potential to improve patients' lives.

«I can't go home tomorrow in my exoskeleton, but I've got to a point where I can walk. I walk when I want and I stop when I want», Thibault told AFP.

«Our findings could move us a step closer to helping tetraplegic patients to drive computers using brain signals alone, perhaps starting with driving wheelchairs using brain activity instead of joysticks and progressing to developing an exoskeleton for increased mobility», Professor Stephan Chabardes, a neurosurgeon from Grenoble University Hospital and author of the study, said in a press release.

The team has recruited three more patients to the trial, and aims to allow patients to walk and balance without using a ceiling suspension system in the next phase of the research.



أوبرا تطلق الإصدار 64 من متصفحها مع مانع للتعقب

أعلنت شركة (أوبرا) Opera عن إطلاق الإصدار 64 من متصفح الويب التابع لها، والذي يقدم العديد من المزايا الجديدة، إلى جانب تسهيل الوصول إلى وظائف الخصوصية. وقالت الشركة الترويجية في منشور على مدونتها: "تعمل أوبرا على جعل ميزات الخصوصية والأمان أكثر سهولة. وقد أضفنا أيضًا تحسينات على أداة اللقطات للحصول على لقطات شاشة أفضل داخل المتصفح". وأضافت الشركة: "مع هذا الإصدار، نود أن نركز على الخصوصية ونعلمك بميزات الخصوصية التي يجب استخدامها في أي مناسبة، وذلك من أجل الحفاظ على أمان بياناتك الشخصية أثناء تصفحك للويب".

ومع التذكير بأن متصفح أوبرا يوفر للمستخدمين (شبكة افتراضية خاصة) VPN غير محدودة ومجانية، بالإضافة إلى مانع للإعلانات، فإن الإصدار الجديد من المتصفح يأتي مع مانع للتعقب، قالت الشركة: إنه "ميزة مفيدة، يمكن تشغيلها من قائمة (الإعدادات السريعة) EasySetup وفي إعدادات المتصفح".

ووفقًا لأوبرا، فإن ميزة مانع التعقب الجديدة سوف تعمل؛ إلى جانب ميزة حظر الإعلانات المدمجة في المتصفح، على تسريع عملية التصفح وزيادة مستوى الخصوصية.

ويأتي الإصدار 64 الجديد من متصفح أوبرا أيضًا مع أداة (سناپ شوت) Snapshot المحسنة التي تسمح للمستخدمين بأخذ لقطات شاشة للمتصفح، ثم تحويلها إلى صور يمكن مشاركتها، وحتى طمس بعض أجزائها. كما يمكن تحويل صفحات الويب إلى ملفات (بي دي إف) PDF. يُشار إلى أن المزايا الجديدة تعد الأحدث في مساعي أوبرا للحفاظ على الخصوصية، وكانت أوبرا قد استحوذت في عام 2015 على الشركة الناشئة الكندية (سرف إيزي) SurfEasy التي ساعدتها على إضافة ميزة VPN اللامحدودة والمجانية. ثم أضافت في عام 2016 ميزة منع الإعلانات التي تحمي المستخدمين من الإعلانات المتطفلة التي تحد من تجربة المستخدم. يُشار إلى الإصدار 64 من متصفح أوبرا متاح لأنظمة ويندوز، وماك أو إس، ولينوكس.



Opera 64 launches with built-in tracker blocker

Opera Software released Opera 64 Stable to the public this week; the new browser features several improvements including a new tracker blocking feature.

The company integrated native ad-blocking functionality in Opera 37 which it released in 2016. The new tracker blocking functionality extends the functionality; it works similarly to the tracker protection of the Firefox web browser but relies on the EasyPrivacy Tracking Protection list.

Opera 64 should be offered to existing users automatically but a manual check may speed up the upgrade. Just select Opera Menu > Update & Recovery to run a manual check for updates. The new version should be picked up and installed automatically. The tracker blocking functionality is not enabled by default in Opera 64. Here is what you need to do to enable and configure it:

Load opera://settings/ in the browser's address bar or select Opera Menu > Settings. Privacy Protection should be the first group of preferences on the page that opens. Locate Block trackers and enable the feature with a click.

Opera will block trackers from that moment on. Opera Software suggests that it may speed up the loading of pages by up to 20% when enabled in the default configuration. If the built-in adblocker is used as well, page loading speed may improve by up to 76% according to the company.

Two configuration options are provided:

Manage exceptions allows you to add sites to the list of exceptions. This may be necessary if a site does not work correctly anymore after enabling the functionality. Manage lists displays all available lists and an option to add custom lists. You need to specify the URL of a custom list to integrate it in the browser.

A privacy protection icon is displayed in the browser's address bar when you activate tracking functionality. A click displays the number of ads and trackers blocked, and options to turn off ad blocking or tracker blocking on the site.

Opera 64 features a number of other changes. The browsing engine was updated to Chromium 77.0.3865.90. Opera's built-in screenshot tool has been improved as well in the new version. You can activate it with the keyboard shortcut Shift-Ctrl-2 or by clicking on the photo icon in the browser's address bar.

You may use it to capture the entire page or part of it by drawing a rectangle around the part that you want to save as an image. Options to save the selection as a PDF file and to open it in the built-in editor are provided.

The editor comes with a new option to add text using three different fonts and improvements to the blurring and drawing tool. The drawing tool suggests to smooth shapes when it detects that you want to mark something on a cropped image. There is also a new highlight option to highlight certain elements



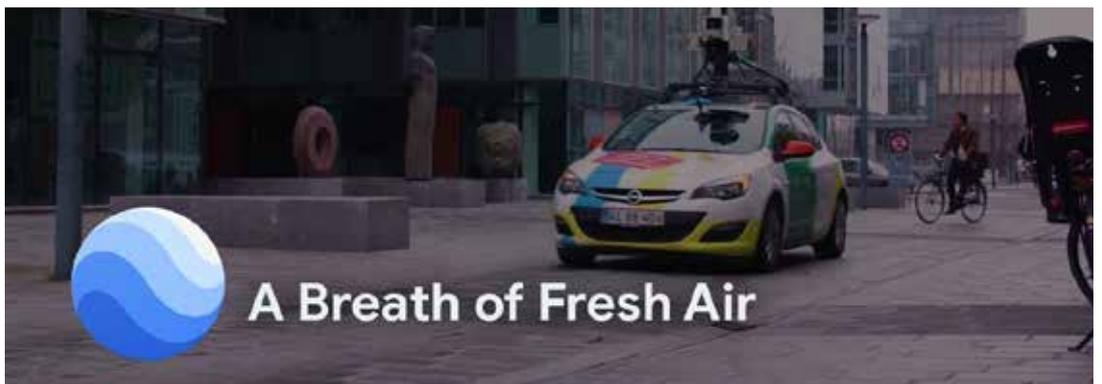
إنستاجرام تضيف ميزة جديدة لمكافحة الاحتيال

روابط موجودة في تلك الرسالة. وإن لم يكن الأمر كذلك، فعلى المستخدم الحذر، إذ قد تكون رسالة احتيالية تحاول خداعه لتقديم اسم المستخدم، وكلمة المرور. وفي هذه الحالة، ربما يجب على المستخدم حذف البريد الإلكتروني المخالف. وإذا حدث الأسوأ وتعرض الحساب للسرقة، فحينئذٍ تنصح إنستاجرام باتباع الإرشادات المذكورة في صفحة المساعدة. ويُعتقد أنها إضافة مرحب بها إلى تطبيق إنستاجرام، خاصة وأن حيل الخداع أصبحت أكثر تطورًا. ويمكن لبعض عمليات الاحتيال الخداعية اختراق الحسابات التي تستخدم المصادقة الثنائية باستخدام موقع مزيف يسأل عن رمز مكون من ستة أرقام ويدخله على الفور إلى الموقع الحقيقي نيابة عن المحتال. يُشار إلى أن الميزة الجديدة من إنستاجرام تأتي بعد أيام من إعلانها عن إطلاق (ثردز) Threads، وهو تطبيق جديد للتراسل يركز على الكاميرا، ويهدف إلى مساعدة المستخدم على التواصل مع الأصدقاء المقربين.

أضافت خدمة مشاركة الصور والفيديو إنستاجرام ميزة جديدة إلى التطبيق الخاص بها لمساعدة المستخدمين على معرفة ما إذا كانت شركة فيسبوك قد أرسلت بريداً إلكترونياً إليهم، أو أنها عملية احتيال.

ويعمل التحديث الجديد - الذي بدأ إطلاقه وقد يستغرق بعض الوقت للوصول إلى الجميع - على تمكين من يتلقى من المستخدمين رسالة بريد إلكتروني تدعي أنها من إنستاجرام، من التحقق مما إذا كانت فعلاً مرسله منها من خلال الانتقال إلى خيار (رسائل البريد الإلكتروني من إنستاجرام) Emails form Instagram في إعدادات الأمان في التطبيق، حيث سيجد المستخدم كل بريد إلكتروني أرسلته الخدمة إليه خلال آخر 14 يوماً.

وتنقسم القائمة الجديدة رسائل إنستاجرام الإلكترونية إلى فئتين: رسائل البريد الإلكتروني الأمنية، و"غير ذلك". وإن رأى المستخدم الرسالة التي يريد التأكد منها هناك، فيمكنه الاطمئنان إلى أنها فعلاً من إنستاجرام، وبالتالي النقر بأمان على



جوجل تساعد المدن في خفض التلوث والانبعاثات

وتحصل كوبنهاجن على ما تسميه جوجل بيانات عالية المستوى لجودة الهواء في الشارع، مما يساعد في تبسيط وتحسين إجراءات مكافحة تغير المناخ من خلال تجربة مجموعات البيانات التي تركز على المناخ. وتحتوي خريطة جودة الهواء في كوبنهاجن على أرقام حول تركيز الكربون الأسود والجسيمات الدقيقة للغاية لكل كتلة، ويعتقد قادة المدينة وجوجل أن هذه الرؤى تساعد في انتقاء النقاط الساخنة واستخدامها للتخطيط لمدينة صديقة للبيئة في المستقبل.

وتستخدم دبلن الأداة الجديدة للمساعدة في تتبع الانبعاثات من وسائل النقل، وقال المدير التنفيذي لمجلس مدينة دبلن، أوين كيجان Owen Keegan: إن الأداة لديها القدرة على زيادة الوعي حول تغير المناخ بشكل عام وإبلاغ الناس حول آثار الخطوات المتخذة لمكافحة.

الانبعاثات، وتقدم الشركة الأداة في البداية إلى برمنغهام؛ ومانشستر؛ ولفرهامبتون؛ وكوفنتري؛ ودبلن؛ وكوبنهاجن. وتخطط الشركة لإضافة المزيد من المدن في القارات الأخرى في الأسابيع المقبلة، ويمكن لأي مدينة ترشيح نفسها من خلال نموذج عبر الإنترنت. وصممت الأداة لمساعدة المدن على معرفة التغييرات التي يمكن أن تقوم بها لخفض الانبعاثات، مثل إنشاء المزيد من مرمرات الدراجات أو تركيب الألواح الشمسية على المباني.

وجرى قياس تلوث الهواء في مشروع منفصل يسمى (Project Air View) عبر سيارات خدمة (Google Street View) أثناء مرورها عبر المدن، بما في ذلك لندن؛ وكوبنهاجن، ومن المفترض أن تشارك جوجل هذه البيانات أيضًا عبر أداة EIE.

أعلنت شركة جوجل عن توسيع أدايتها المسماة مستكشف الإحصاءات البيئية (EIE) - التي تستخدم بيانات الخرائط العالمية الشاملة من جوجل للمساعدة في قياس وخفض انبعاثات الكربون وقياس إمكانات الطاقة المتجددة في جميع أنحاء المدن - لتشمل الآن أوروبا.

ويأتي ذلك بعد أن اقتصر وجود هذه الأداة على الولايات المتحدة، حيث تخطط العملاقة التكنولوجية لاستخدام البيانات - والتي يمكن القول إنها واحدة من أتمن الموارد في عالم اليوم - من أجل مساعدة المدن في مكافحة تغير المناخ. وكتبت مديرة برنامج (Google Earth)، ربيكا مور Rebecca Moore، في تدويته: إن هذه الأداة تساعد على جمع رؤى جديدة، وإجراء أبحاث أعمق، وإجراءات مناخية أكثر فعالية. وتجمع الأداة بيانات النقل والبناء من خرائط جوجل مع المعلومات المتاحة من الجمهور حول



لرواد الأعمال والطموحين.. 12 كتاباً تجعلك قائداً عظيماً وإنساناً ناجحاً

أثبت العلماء أن إحاطة الإنسان نفسه بالكتب يجعله أكثر قدرة على التحسين من نفسه، وتعزيز إمكاناته وإصقال مهاراته، لذلك يحثون دائماً على القراءة بانتظام وباستمرار ومهما كانت مشاغلك ومسؤولياتك فليكن ألاً تتوقف أبداً عن القراءة، وألا تكف عن التعليم فهناك دائماً أشياء جديدة عليك معرفتها، ومهارات وعادات عليك اكتسابها. وإذا كنت تعمل في مجال المال والأعمال فأنت في حاجة دائمة إلى التعلم، لهذا السبب تحدثنا اخترانا لك 12 كتاباً ستساعدك قراءتها على أن تكون قائداً عظيماً وإنساناً ناجحاً، ونستعرضها فيما يلي:

1. Brave Leadership

من خلال القصص المؤثرة والأسئلة والقضايا التي يُثيرها وي طرحها هذا الكتاب لمؤلفته كيمبرلي ديفيس ستتمكن من اكتشاف أصول القيادة الحقيقية، وأن تعلم أن كونك شفافاً وإظهارك لضعفك يساعدك على قيادة الآخرين بطريقة مميزة.

2. The Choice

سيرشدك هذا الكتاب في طريقك ويساعد على فهم دوافعك الخاصة ومعرفة لماذا تقوم ببعض التصرفات دون غيرها في مواقف معينة، ما يجعلك أكثر استيعاباً وتفهماً للآخرين، ما يقود إلى إنشاء علاقات قوية وأكثر ترابطاً مع الآخرين.

3. The Coaching Habit

يعلمك هذا الكتاب لمؤلفه مايكل بونجاي ستاينر على أن تتدرب من خلال الأسئلة، ويعزز قدرتك على مساعدة الآخرين على تعزيز إمكاناتهم، ومساعدتهم على أن يصبحوا أفضل من خلال تطوير مهاراتهم والاستماع إلى الآخرين.

4. Expert Secrets

تمكن راسل برونسون مؤلف الكتاب من زيادة عائدات شركته من 0 دولار إلى 100 مليون دولار في ثلاث سنوات فقط دون الحصول على أي تمويل خارجي، وفي كتابه هذا يقدم لك مجموعة من النصائح القيمة المتعلقة بالمبيعات والتسويق.

5. The Greatest Gift

يحتوي هذا الكتاب على قصة قصيرة ومؤثرة جداً لمؤلفه فيكتور أنتونيوتجعلك قادراً على تحديد أولوياتك، والخروج من المشكلات الكبيرة التي تعاني منها في مجال العمل، واتخاذ القرارات الصحيحة والمتألية لإنعاش تجارتك.

6. High Performance Habits

يساعدك هذا الكتاب على إدارة يومك واكتساب عادات يومية تجعلك أكثر إنتاجية، يقدم مؤلفه بريندون بوركارد مجموعة من النصائح التي تساعدك على إعداد الاجتماعات وتدريب فريقك في العمل من خلال تحديد العادات الهامة والضرورية التي عليك اكتسابها، ما يجعلك أكثر وضوحاً وشجاعة وشفافية، وبالتالي أكثر نجاحاً.

7. The Happiness Equation

سيمدك هذا الكتاب بتعريف جديد للسعادة يُحسن كل جوانب حياتك، سواء كانت الشخصية أو المهنية، إلى جانب علاقتك في العمل ورويتك للنجاح. فكل من لديه تعريف مختلف للسلام والرضا، إلا أن اطلاعك على هذا الكتاب سيساعدك على الحصول على سلام نفسي فردي وخاص بك، يساعدك على طول رحلتك.

8. The Lost Art of Closing

إذا اتبع فريقك النصائح الـ12 الموجودة في هذا الكتاب لمؤلفه أنتوني لانارينو سيكونون قادرين على إنشاء علاقات أفضل مع العملاء، ما يساعد على زيادة أرباح الشركة.

9. The Motivation Myth

إذا قام أحد بتطبيق الأفكار والنصائح التي يتضمنها الكتاب الذي ألفه جيف هايدن، فإنه سيلاحظ تغييراً كبيراً في حياته المهنية، سيصبح أكثر تحفيزاً وأكثر قدرة على الإبداع، سيساعدك هذا الكتاب على إنجاز المهام والقيام بأشياء لم تستطع إنك قادر على فعلها.

10. Radical Candor

يحتاج كل شخص إلى من يقوده في بداية عمله، لأنه يكون مضطراً إلى القيام بأدوار جديدة تماماً، ويساعدك هذا الكتاب الذي ألفه كيم سكوت على تطوير وتعزيز الجانب القيادي، ومساعدتك على أن تكون قائداً أفضل، وقيادة وتدريب فريقك ومساعدتهم على السير على الطريق الصحيح.

11. Triggers

سيسلمك هذا الكتاب الذي ألفه مارشال جولدميث ومارك رايبتر التحكم في رد فعلك واستجابتك للعديد من الأشياء التي تثيرك، واكتساب عادات أفضل، من خلال التركيز على تغيير بينتك والتعامل مع كل المواقف اليومية بطرق مختلفة.

12. Willpower Doesn't Work

خصص جزءاً من وقتك لقراءة هذا الكتاب الذي ألفه بنجامين هاردي، والذي يساعدك على فهم أن القوة الحقيقية اللازمة للقيام بأي شيء لا تأتي من الإرادة، ولكن من اتخاذ القرارات والالتزام بها. وسيساعدك هذا الكتاب على إنجاز الكثير من الأمور في أقل وقت ممكن، كما أنه سيغير مفاهيمك بشأن الثقة بالنفس والالتزام الشخصي بأي شيء.

لأنها تعكس شخصيتكم..

5 قواعد أساسية لتنسيق الملابس الرجالية



قد تستقبل كل هذه المعلومات وتتذكر أن «(أ) لا تتناسق مع (ب) لكنها تتناسق مع (ج)»، وتلتزم بقائمة المقيول وغير المقيول.

لكن فن تنسيق الملابس يكون أسهل كثيراً عندما يكون لديك مثل أعلى، أي شخصية عامة تتميز بالاناقة.

نقطة إضافية: استكشف تركيبات وأنماط مختلفة

من المفيد لك أن تعلم كيفية دمج التركيبات والأنماط في ملابس الرجال، لذلك خذ وقتاً كافياً لدراسة الأمر.

وفيما يلي شيء ربما لا تعرفه:

في الواقع، يمكنك استخدام 4 أنماط أو أكثر في وقت واحد. إنه مزيج لطيف في الملابس يستحق التجربة. تأكد فقط أن ألوان الملابس صامتة، وعدم ارتداء نمطين بالحجم ذاته أو الشكل ذاته.

هذا أحد الأشياء الكثيرة التي سنتكسّفها من خلال تجربة هذا وذاك. إنه يُعد جزءاً من كونك بارعاً في تنسيق الملابس وتطوير أسلوبك الخاص في ارتداء الملابس.

لذلك لا تخف من التجربة بين الحين والآخر (حتى لو كان هذا يعني مخالفة بعض القواعد المذكورة أعلاه)، لكن استمع ببعض الأصدقاء الموثوق بهم لعرض ملابسك الجديدة عليهم، واستطلع آرائهم وسؤالهم عما إذا كان مظهرك جيداً أم لا.

إذا كان الحزام غير ظاهر، سيكون حذاء بني داكن بدلاً أفضل هنا.

القاعدة الثالثة: القطع المعدنية يجب أن تتناسب مثل القاعدة السابقة يجب أن تكون ساعتك وإبزيم حذائك والقطع المعدنية الأخرى التي ترتديها متناسقة إن أمكن. فكّر في أكثر قطعة معدنية تحب ارتداها، إذا كانت هذه القطعة ساعة معينة، فانتبه إلى لونها، وحاول أن يكون لون إبزيم حزامك متناسقاً معها.

الفضة تتناسق مع الفضة، والذهب يتناسب مع الذهب (أو حتى النحاس إذا لم يكن هناك فرق واضح)، ولكن هذا مجرد دليل بسيط، وهناك استثناءات.

ربما يكون خاتم زواجك ذهبياً، لكن القطع المعدنية الفضية تليق بك أكثر، أو ربما لديك ساعة فضية ورتتها عن والدك.

القاعدة الرابعة: عدم الجمع بين الملابس الرسمية وغير الرسمية.

هل يمكنك ارتداء سترة بدلة سوداء مع سروال رياضي قصير؟ بالطبع لا. هناك مقياس لمستوى الطابع الرسمي لجميع الملابس، وبالتالي لا يمكنك الجمع بين أكثر الملابس رسمية مع أقلها، فهذا سوف يفسد مظهرك الجيد ككل.

الجمع بين الملابس الرسمية وغير الرسمية مثل خلط الزيت بالماء، لا يختلط العنصران. سينتهي بك الحال بأن تثير التساؤلات في عقول الآخرين، سيتساءلون ما إذا كانت لديك مشكلة في العثور على شيء ترتديه، أو أنك ارتديت ملابسك على عجل، أو أنك ببساطة تحاول تجربة أسلوب جديد (لكن غريب).

وبشكل عام: الألوان الداكنة = مستوى أعلى من الرسمية (خاصة بالنسبة للسترات والأحذية) الألوان الفاتحة = مستوى أقل من الرسمية، وتناسب المناسبات غير الرسمية أو ملابس الصيف بشكل أفضل.

القاعدة الخامسة: تعلّم من المشاهير

تنسيق الملابس سهل إذا التزمت بالأساسيات، فهناك قواعد معينة لتعينكم على ذلك، وهي ليست قواعد صارمة بصراحة.

تابع القراءة أدناه للتعرف على 5 قواعد تجعل تنسيق الملابس بسيطاً وسهلاً، ثم واصل التعلم بحسب موقع Real Men Real Style الأمريكي.

القاعدة الأولى في تنسيق الملابس: هي أنك لست مضطراً إلى تنسيق الملابس بالضبط، وخاصة عندما يتعلق الأمر ببنتالك وما ترتديه من قطع في الجزء العلوي من جسمك.

يجب أن يكون ترتيب الأولويات على النحو التالي: تكامل الملابس < تناسقها < عدم تناسقها < عدم التفكير في الأمر من الأساس

سبب تفضيلنا لتكامل الملابس على حساب تناسقها هو أن كلا الأسلوبين يسمح للملابس ببناء بعضها للحصول على مظهر أكثر أناقة.

لذلك إذا اتبعت أسلوب تكامل الملابس فانتبه إلى عجلة الألوان. تكمن الحيلة في ضمان أن تكون الألوان الأساسية في خزانتك متباعدة على عجلة الألوان قدر الإمكان.

يمنحك تنسيق الملابس مظهراً أنيقاً للغاية، لكن من غير المرجح أن تدهش جميع من حولك بالطريقة التي قد تدهشهم بها من خلال تكامل ملابسك.

القاعدة الثانية: الجلود يجب أن تكون متناسقة دعونا نتفق أن الجلود رائعة، يُظهر التاريخ كيف كانت الجلود تمثل الثروة والمكانة لمن يرتديها؛ لذلك استغل هذه الفرصة واجعل القطع الجلدية التي ترتديها تبرز مظهرك، باستخدام اللون نفسه.

لكن هذه القاعدة ليست صارمة، ينبغي عليك أن تركز على تناسق شيئين هما: حذاءك - حزامك - ثم يأتي التركيز على لون سوار ساعتك وحقيبتك الجلدية، لكن فقط إذا كان هذا مناسباً لك، لا تتفق المال فقط لهذا الغرض.

من المهم أن تتذكر في هذه الحالة أنه كلما كانت ألوان القطع الجلدية التي ترتديها مختلفة، سيكون تناسق ملابسك أسوأ، لذلك فإن الجمع بين حذاء أسود أنيق مع حزام بني فاتح أمر غير مقبول (إلا

Just 2 glasses of soft drinks daily tied to higher death risk

A new study looking at hundreds of thousands of individuals has linked higher consumption of soft drinks with greater risk of premature death. The researchers saw that the association held for both artificially and sugar sweetened drinks. Most soft drinks pose a health risk, and new research finds that two glasses of soft drinks per day may raise early death risk. Because the findings are that of an observational study, they do not prove that regular soft drink consumption drives early death. However, the research team concludes that the results endorse health initiatives to reduce public consumption of such beverages. A recent paper in JAMA Internal Medicine describes how the international study group analyzed data on 451,743 adults from 10 European



countries. The data came from the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC). EPIC is an ongoing cohort whose participants enlisted between 1992 and 2000 and who live in Denmark, France, Germany, Greece, Italy, the Netherlands, Norway, Spain, Sweden, and the United Kingdom. On enrolment, the participants gave information about their food and drink consumption, either by filling in questionnaires or in interviews. Their average age was 51 years old, and 71% were female. None had heart disease, cancer, diabetes, or stroke at the outset. Of the participants taking part in the analysis, 41,693 died during a follow-up that averaged 16.4 years and ranged from 11.1 years in Greece to 19.2 years in France.

5 دول حول العالم آمنة لسفر النساء

في السفر 7 فوائد وهو من الخطوات التي نقوم بها للخروج من الحالة المزاجية السيئة التي نمر بها بسبب ضغوط الحياة، ولكن في بعض الأحيان عندما تخطو الفتاة خطوات نحو السفر يكون الاعتراض كبير من الأهل خوفاً عليها من المجهول في رحلات السفر، ولكن موقع «glamini» يقدم 5 دول حول العالم تحقق الأمان الكامل للنساء وهي:

1- النمسا

تعد النمسا واحدة من أكثر الأماكن أماناً للزيارة في العالم، علاوة على ذلك صوت الموسيقى فيها ينبعث من كل مكان، وصور الجبال الرائعة والمقاهي والمواقع الأثرية تتناثر في كل مكان مثل أوبرا فيينا ومنتزه براتر الترفيهي.

2- كوريا الجنوبية

إذا كنت من محبي المصارعة الطينية، فاحرصي على أن يكون موعد سفرك وقت مهرجان الطين، وإذا كنت من محبي الطبيعة يمكنك الاستمتاع بالهدوء في جزيرة «جيوجو» وهي من الأماكن التي تحترم الخصوصية بشكل كبير.

3- تايلاند

تايلاند هي المكان المثالي إذا كنت من عشاق الاستمتاع بالشواطئ الرملية البيضاء البراقة، كما أنها مليئة بالأطعمة ذات المكونات الطازجة والطبيعية، وتعد تايلاند وجهة سفر آمنة للنساء بأسعار معقولة للغاية، وحتى المنتجعات الفاخرة من فئة 5 نجوم أسعارها معقولة.

4- كوستاريكا

كوستاريكا هي واحدة من أكثر البلدان أماناً للسفر الفردي خاصة للنساء، ناهيك عن أنها مكان مليء بالأماكن الصديقة للبيئة، والشواطئ الهادئة، والبراكين الثائرة، والحياة البرية المثيرة للإعجاب، وتعد كوستاريكا المكان المثالي لممارسة اليوجا أو المشي في الطبيعة.

5- ألمانيا

بلد تحتوى على مجموعة واسعة من التاريخ والثقافة بما في ذلك المتاحف وحدائق الحيوان والمعارض الفنية، وبالإمكان الذهاب إلى الوجهات الأكثر شيوعاً في ألمانيا مثل ميونيخ أو برلين، والسير فيها بكل أمان وحرية.



9 نصائح تساعدك على تجهيز شنطة السفر.. ابعد عن الجينز واختر ملابس خفيفة

كثيت / إسراء البيطار

لا شك في أن السفر والتنقل من بلد إلى أخرى من الأشياء المتعة لنا جميعاً، وخاصة إذا كنت تقصد وجهة للترفيه والاستمتاع، ولكن دائماً ما تواجهنا مشكلة ترتيب أغراضنا ونحن نحاول الحصول على أكبر قدر من احتياجنا خوفاً من وجود أي مشكلة وخاصة إذا كنت تستعد لرحلة طويلة، ولذلك نقدم اليك مجموع من النصائح التي تساعدك على ترتيب أغراضك بسهولة.

1- الحصول على ملابس خفيفة الوزن

قد يكون الأمر صعباً بعد الشيء وخاصة في السفر أثناء فصل الشتاء، لما تشتهر ملابسك بالحجم الثقيل وأغراضه الكثيرة، ولكن لا يختلف ذلك مع وجود الملابس خفيفة الوزن وتحقق لك الدفء أيضاً، حتى لا تشغل مساحة كبيرة في شنطة السفر، كما أنك بحاجة أيضاً إلى قطعة ملابس أخرى تستطيع ارتداؤها بعد وصولك إلى المطار أو على متن الطائرة لتحقق لك الراحة والدفء. 2- الابتعاد عن ملابس القطعة الواحدة قد يكون الأمر أنيقاً ومتالياً بارتدائك لقطعة واحدة مثل الجاميسوت أو الفساتين الأنيقة والأنثوية، ولكن قد يملك هذا الأمر كثيراً أثناء السفر وخاصة في المطار وعلى متن الطائرة، فهي من القطع غير المناسبة للسفر وللاستمتاع بالراحة ولذلك يفضل الابتعاد عن ارتداؤها في مثل هذه الأوقات.

3- اختيار الملابس العملية والمنسقة

قد يساعدك في ذلك كثيراً اختيارك كالبنتولونات المريحة والأنيقة واختيار القمصان المتناسقة والمناسبة معها أيضاً، فقد توفر عليك اختيار

الملابس الرياضية الكثير من الجهد المبذول أثناء تحضير شنطة السفر، كما يساعدك اختيار القطع الفردية على زيادة حجم ملابسك وتنوعها، لتتمتع بالعديد من الإطلالات المميزة والغير مكلفة.

4- الابتعاد عن ارتداء واختر الجينز

على الرغم من أن الجينز من القطع التي لا تتجدد بسهولة أثناء السفر ولكنها أيضاً ليست من القطع المريحة التي تستطيع ارتداؤها لمسافات بعيدة وأوقات طويلة، كما يصعب عليك أيضاً التنقل فيه، ولذلك فهو من القطع غير المحبب ارتداؤها أثناء السفر.

5- الابتعاد عن الملابس والأغراض الجديده

لا يفضل استخدام وارتداء الملابس الجديدة وخاصة إذا كانت لأول مرة أثناء السفر وعلى متن الطائرة، حتى لا تسبب لك الكثير من المشاكل والاحساس بعدم الراحة، وذلك لأنك لم تستطيع معرفة ما إذا كانت مريحة لك بالفعل أم لا، كما قد يسبب لك ارتداء الأحذية الجديدة حدوث المشاكل والبثور في قدميك ولذلك لا ينصح بارتدائها.

6- الابتعاد عن الملابس التي تتجدد بسهولة

قد نهتم بالملابس الأنيقة والمريحة أيضاً ولكننا نتناسى بأنها قد تتجدد بسهولة وخاصة أثناء السفر والرحلات الطويلة، والتي تجعلها غير مناسبة لذلك، فالتجديد قد يجعلها تبدو بشكل سيء على الرغم من أناقتها وجمالها، ولذلك يفضل الابتعاد عن هذه القطع وخاصة المصنوعة من

الحرير والساتان وذلك لعدم مقاومتها للعرق وتجدهما بسهولة.

7- قطع سهلة الارتداء والخلع

تشتهر الطائرات بالبرودة، ولكنها قد تزدحم بين الحين والآخر مما يجعلك تشعر بالدفء في بعض الأحيان، ولذلك يفضل ارتداء قطعة من الملابس التي تستطيع ازلتها أو ارتدائها بسهولة، ولذلك يعد الكارديجان من القطع المميزة في السفر وخاصة على متن الطائرة لتتمكن من ارتدائه عند الشعور بالبرودة وإزالته عند شعورك بالدفء بسهولة.

8- اصطحب قطعة واحدة خاصة

يعد ارتداء الفساتين من القطع الأنثوية والخاصة التي لا نستطيع الابتعاد عنها وخاصة إذا كنا نرغب في أن نبدو بشكل أنيق وخاص، ولذلك يمكنك اصطحب قطعة واحدة خاصة أثناء السفر لتكون مناسبة لبعض الأوقات الخاصة التي قد تحتاج إليها فيها، ويفضل أن تكون من الفساتين الطويلة.

9- الإكسسوارات

لا شك في أن الإكسسوارات تضيف طابعاً مميزاً على الملابس، وتعطيها رونقاً خاصاً، ولكن يجب معرفة ما يمكن اصطحابه، فقد يكون الإسكارف والأوشحة من القطع المميزة التي لا يمكنك الاستغناء عنها وخاصة في الأماكن الباردة، والحصول على زوج من النظارات الشمسية الأنيقة ويفضل بأن تكون ذات حجم كبير حتى لا تكون بحاجة إلى وضع الميكب والظهور بشكل أنيق أيضاً، والابتعاد عن الخواتم والكثير.

Swiss Evian is the perfect retreat for recreation

The charming town of Evian, next to the Swiss city of Lausanne, attracts tourists from all over the world, especially in the summer, where nature and spas are the most wonderful spa ever.

Evian is known for the world for its mineral-rich fresh water, as well as a cultural city rich in archaeological buildings dating back to the late 19th

and early 20th centuries. City Hall.

Known for being a city of recreation and spas, it attracts travelers for recreation, enjoying beach activities, attending conferences and seminars, sports, or cultural tourism.

The city offers a wide range of luxurious gourmet experiences and delicious dishes consisting of fresh ingredients from the lake and its mountains.

«Tourists and residents of

Lausanne can enjoy a perfect trip with their friends and family to the charming city of Evian, 35 minutes by boat from Lausanne,” said Walter Lozer, director of Gulf markets at the Lausanne Tourism Authority.

“This fun trip to Evian will certainly appeal to Gulf tourists. It is a charming recreation city that combines beautiful sites, rich culture and authentic French hospitality.”



مقتطفات غريبة من ثقافات الشعوب

سنركز في موضوعنا هذا على ثقافة الشعوب الأخرى والغريبة علينا نحن العرب لنوسع اطلاعنا ولنتعرف عليها ونرى مدى غرابتها، ولكن لا ننسى أن الكثير من مورثنا الثقافي العربي بمختلف مناطقه سيكون غريباً بالنسبة لتلك الشعوب أيضاً، التي سنذكر بعض العجائب في ثقافتها، ومن هذه الأمور الغريبة في الثقافات الأخرى:

في إيطاليا: يوجد قانون شعبي يمنع الناس من اعتناق أي دين أو مذهب غير الكاثوليكية إلا بموافقة حصرية من بابا الفاتيكان، وهذا الأمر بطبيعة الحال يخالف القوانين العلمانية في البلاد والمبادئ الدولية لحقوق الإنسان التي تكفل حرية المعتقد والفكر والرأي.

في بريطانيا: لا يسمح القانون للناس بالسير عراة تماماً في الشوارع ولكن في حال كان هناك تظاهرات أو احتفالات بفوز المنتخب الوطني فيسمح بذلك، وهناك معتقد شعبي منتشر بين الناس أن رؤية غراب العقق وحيداً في الشارع قد يجلب الحظ السيئ وبإلقتهم التحية على هذا الغراب يتجنبون التعرض لسوء الحظ.

في قرية كاستيلو دي موروسيا في إسبانيا: يقام مهرجان سنوي يسمى بالإسبانية «إلا كولاكو»، حيث يَصَفُّ أطفال حديثي الولادة في وسط الشارع بانتظام ويرتدي رجال يلبسون زيّاً أصفر غريباً يرمز إلى الشياطين بحسب معتقداتهم بالفقز فوق الأطفال، وهذا العمل باعتقادهم يطرد عن الأطفال الشياطين طوال عمرهم.

في ألمانيا: هناك عادة شعبية منتشرة بين الناس، إذ يكسر الزوجان أثناء الزواج مجموعة من الأواني الخزفية في الشارع بحضور مجموعة من الأهل والأصدقاء، ثم يتوجب على الزوجين تنظيف الشارع من الخزف المكسور وهذا باعتقادهم يجلب الحظ والسعادة لهم.

في الدنمارك: يمنع غسل الخنازير يوم الأحد حصراً؛ لأنه يوم القديس للمسيحيين وهذا باعتقادهم يتجاوز غير مشروع في يوم مقدس كهذا، كما أن هناك عادة غريبة في احتفال عيد الميلاد فكل شخص أعزب يتجاوز الخامس والعشرين من العمر يغطي بالقرقة، وإذا تجاوز الثلاثين من العمر ينسكب فوقه الفلفل الحار.

في بعض المناطق القبلية في الصين: يجب على الزوج بعد زواجه حمل زوجته على ظهره والسير فوق فحم مشتعل؛ ويعود ذلك لاعتقادهم أن هذا يسهل على الزوجة الولادة ومنهم من يعتقد أن ذلك يمنع حدوث الكوارث الطبيعية، وفي منطقة التبت في الصين هناك عادة عند الخطوبة غايية في الغرابة فيبعد التقدم لطلب العروس يجب اختبار العريس وذلك بوضع العروس بأعلى الشجرة، وتُحرس الشجرة من قبل إخوتها وهم مسلحون بالعصي وعلى العريس أن يتغلب عليهم بيديه دون سلاح وأن يصعد لأعلى الشجرة وينزل بالعروس ويتجاوزهم عند النزول وحمايتها وأخذها، وحين يفشل تُفسخ الخطوبة، ومن ثمّ عليه التقدم إلى خطبة فتاة أخرى والتعرض للامتحان نفسه.

في الهند: البلد الذي تسوده العادات والتقاليد هناك الكثير من العجائب والغرائب في ثقافتهم، فمثلاً يعبد أغلب الهنود المعتنقون للديانة الهندوسية البقر تكريماً لها على المنافع التي يحصلون عليها منها كما يحرم أكل لحومها نهائياً ولا حتى الاتجار بها إلى أناس من ديانات أخرى، ومن العادات الدينية المقدسة الغربية لدى الهنود أن على الزوجة الصيام كل يوم سنوياً من أجل زوجها؛ لاعتقادهم أن هذا الأمر يبارك زوجها ويحميه من الكلال المخاطر التي يمكن أن يتعرض لها طوال السنة، ولا يجب كسر الصيام والإفطار حتى يظهر القمر في كبد السماء فإن كان يوماً غائماً ولم تتمكن من رؤيته فلا يمكنها الإفطار.

في تركيا: هناك عادات غريبة أيضاً عند الزواج فمثلاً من الشائع جداً بعد إتمام عقد الزواج من قبل المأذون تدهس العروس قدم العريس بقوة، وفي منطقة أفيون في تركيا هناك عادة غريبة عند بعض قرى تلك المنطقة، فيبعد إتمام حفل الرفاف ودخول العروسين إلى البيت يجتمع أهل العروسين وأقرباؤهما وأصدقائهما عند البيت ويقرعون الطنجر والضحون ليخرج لهم العريس فيلبسونه زيّاً نسائياً ويضربونه على سبيل المزاح وسط تعالي صوت الهتاف والضحكات، وفي النهاية يهتفون ويوصونه بزواجه.



أغرب طقوس دفن الموتى في الشعوب.. إطعام الجثث للنسور والدفن بشجرة مجوفة

الرومانية، فلا يتم التشبه بالثقافات التي تتعامل مع حقائق الحياة بطريقة بائسة، بدلاً من ذلك، يتم الإعلان عن المغادرين في احتفالات صاخبة وملونة، فيما يُعرف باسم «يوم الموتى»، يرتدي خلالها المشاركون أزياء مُرعبة، ويتميز هذا التقليد بعرض عدد لا يحصى من الجماجم والحلي والأقنعة والأشكال الهيكلية. كانت الثقافات الأصلية في المكسيك، بما في ذلك الأزتيك وتولتيك، تعتبر الحداد سلوكاً غير محترم، فقد كان يُنظر إلى الموت كخطوة في رحلة طويلة، وليس نهاية وجود الروح.

الدفن في شجرة مجوفة

الفلبين هي مكان متنوع ثقافياً، ومع هذا التنوع تأتي بعض الطقوس الغريبة للموت، فقد كان الدفن لديهم في العادة يعتمد على الغابات، حيث يُمكنك أن ترى الناس مدفونين، ويقفون في شجرة مجوفة. فعندما يصل شخص ما إلى نقطة قريبة من الموت، إما حسب العمر أو المرض، يتم اختيار شجرة له، بعد ذلك تقوم العائلة ببناء كوخ صغير بجانب الشجرة، حيث سيغيبون حتى يصل الشخص المقصود إلى الموت. عند الموت، لا يتم دفن الشخص في الغابة، وهو الأمر الذي من شأنه أن يُغذي شجرة، وبدلاً من ذلك، يتم وضع الجثة داخل شجرة قائمة بالفعل ولكن تم تجويفها من قبل أسرة المتوفى.

استخدام الأجساد كسماد

في كولومبيا بنورث كارولينا، هناك مشروع حالي يهدف إلى تحويل أجساد الموتى كسماد لحدائق المنازل، ومن خلال هذا المشروع سيحمل المشيعون الشخص الميت فوق منحدر ميني حول قلب مركزي مصنوع من الخرسانة الناعمة، في الجزء العلوي، سيتم وضع الجسم في خليط غني بالكربون يؤدي في غضون أربعة إلى ستة أسابيع، تتحول جزيئات الجسم إلى جزيئات أخرى. وستتمكن الأسرة من جمع التربة بعد شهر وإدماجها في حديقة منزلهم.

سحق عظام الموتى وإطعام الجثث للنسور

في التبت، يمارسون ما يُعرف بـ «الدفن السماوي»، حيث يتم تقطيع جسد الشخص المتوفى وتقسيمه إلى شرائح من اللحم، وينشر الجلد ويتم إخراج العضلات والأوتار، في هذه الأثناء، تتجمع نسور ضخمة من جبال الهيمالايا وتراقب، ثم تنتظر الإشارة لتنتزل على الجسم. توضع العظام والغضاريف أولاً للنسور وتُحجب أفضل قطع اللحم، حتى لا تأكلها النسور حتى الشبع وتفقد الاهتمام ببقية الجسم، وتطير قبل أن يتم استهلاك كامل الجسم، حظرت الحكومة التبتية أي وثائق للدفن السماوي في عام 2005، لكن السياح، معظمهم من شرق الصين، ما زالوا يصلون بحافلة لمشاهدة المشهد.

بتر الإصبع في غينيا

يقوم أفراد قبيلة داني بغينيا الجديدة، بالتعبير عن حزنهم على الشخص المتوفى عن طريق بتر إصبعهم، على الرغم من غرابة الأمر فإنه ليس قاتلاً بالنسبة للمشاركين إلا إذا كانت هناك عدوى، تم الوصول إلى قبيلة داني لأول مرة خلال القرن العشرين، وأصبحت القبيلة معروفة للعالم من خلال السياحة. يقوم أقارب المتوفى من الإناث أيضاً في داني بقطع جزء من الإصبع باستخدام أداة حادة، وحرق الإصبع، ثم وضع الرماد جانباً في مكان للذكرى، حتى الأطفال الإناث تم قطع إصبعهم على شرف الموتى، وذلك لأن التقليد كان يتطلب من جميع أقارب المتوفى أن يبتزوا إصبعهم، هذا التقليد المقلق محظور الآن في غينيا الجديدة.

شعائر الموت الأسترالية القديمة

لا يشكل السكان الأصليون الأستراليون مجموعة



متجانسة واحدة، بل يشكلون مجموعة متنوعة من الثقافات، ولكل منها عادات مميزة في التعامل مع الموت والذكرى التي قد تكون جديدة أو حتى صادمة، فمثلاً بدلاً من جمع الرماد، يقوم شعب مارانوا بطبخ جثث الموتى بفعالية، ثم يجمعون سوائل الجسم ثم تفرك هذه السوائل على جلد شباب القبيلة للحصول على فرصة لاكتساب القوة.

طقوس دفن الموتى في الثقافات المختلفة

قبيلة أخرى من السكان الأصليين الأستراليين كانوا يخلدون ذكرى المتوفى من خلال أخذ جمجمته واستخدامها على المدى الطويل كحاوية مشروب، حيث تقدم كل رشفة فرصة لتذكر المغادرين. هناك طقوس أخرى يتم خلالها تحجيف الأجسام، من خلال تركها في الشمس ثم توضع في فجوة في شجرة برية لتذكريها وإعادة الاتصال بالعالم الروحي من خلال الطبيعة. الصخب والاحتفال خلال الطقوس الجنائزية بالمكسيك المكسيك معروفة بتنوع هائل في التقاليد والخرافات الناشئة عن مزج المعتقدات التقليدية مع الكاثوليكية

نيرة الشريف

إطعام الجثث للنسور.. الدفن في شجرة مجوفة.. بتر الإصبع للتعبير عن الحزن بعد الفقد، هذه كانت بعض طرق البشر في التعامل مع الموت، فمنذ آلاف السنين تعامل البشر مع الموت والطقوس الجنائزية بطرق مُختلفة، يتحكم فيها المعتقد والحياة الثقافية والعادات والتقاليد التي تحكم الشعوب المختلفة، وحتى الآن يختلف التعامل مع الموت من مكان لآخر، بعض طرق التعامل هذه قد تجد أنها غريبة أو صادمة بالنسبة لك، ستجد هنا بعضاً من الطقوس الجنائزية المميزة من مُختلف أنحاء العالم، بعضها تاريخي لم يعد أحد يقوم به الآن، والبعض الآخر لازال قائماً حتى الآن.

الدفن المعلق

تم العثور على موتى شعب «بو» والذي كان يعيش في الصين القديمة مدفونين في توابيت معلقة، فقد اكتُشف المئات من التوابيت مثبتة أو معلقة أو مخبأة في مناطق محفوفة بالمخاطر، أسس شعب بو حضارة قديمة معقدة، لكنها اختفت من الأرض قبل نحو 400 عام، بسبب محدودية التديون والاحتفاظ بالمدونات، لا تزال حياة «بو» غامضة، ومع ذلك، فإن القطع الأثرية التي تم العثور عليها تُقدم دليلاً ملموساً على الطبيعة الخاصة للطريقة التي عاشوا وماتوا بها. تم العثور على بعض التوابيت مخبأة في شقوق في المنحدرات، أو في كهوف التلال التي يصعب الوصول إليها، تعددت الأسباب الكامنة وراء هذه الإجراءات والتي اقترحتها الباحثون، فمنهم من يعتقد أن هذه هي الطريقة التي كان يتم بها إخفاء التوابيت عن اللصوص، أو حتى تكون توابيت الموتى محمية من الأعداء الذين ينهبون القبور، وصولاً إلى احتمال وجود أهمية دينية للدفن بالقرب من السماء حيث عالم الروح وليس في الأرض.

ساتي.. طقوس حرق الزوجة

ساتي هي عادة هندية كانت قائمة على حرق النساء في جنازات أزواجهن، كانت هذه العادة مُنتشرة في العصور القديمة، ولكن وقعت بعض الحوادث في العصر الحديث على الرغم من حظر هذه العادة، فقد حدثت هذه الممارسة في أجزاء من الهند، حيث شكلت جزءاً من بعض الطقوس الهندوسية.

بعد وفاة الزوج كانت المرأة التي تُمارس عليها هذه الطقوس ساتي تجلد نفسها لثمت، ثم يتم حرقها حية مع زوجها الميت، لم يكن ساتي يعتد دائماً على حرق الزوجة حية فهناك نسخ بديلة يُمكنك أن ترى خلالها الضحية غارقة أو مدفونة وهي على قيد الحياة. عادة ساتي أصبحت غير قانونية في الهند، ومع ذلك لا يزال من المعروف أن الطقوس المزعجة تحدث بشكل سري، وأحياناً ضد رغبة الضحية، وأحياناً أخرى طوعاً كعمل انتحاري على سبيل التفاني بعد وفاة الزوج.



التفاصيل الكاملة عن بقايا مدينة مكتشفة في الأراضي المحتلة عمرها 5000 عام

كشفت علماء الآثار عن بقايا مدينة عمرها 5000 عام، تقع في شمال مدينة تل أبيب بالأرض المحتلة، مساحتها تبلغ 161 فدانا (0.65 كيلومتراً مربعاً). وأوضح علماء الآثار أن المدينة بها تحصينات ومعابد دينية للطقوس، ومقابر تقع بالقرب من البحر الأبيض المتوسط، ويُعتقد أن المدينة كانت موطناً لحوالي 6000 شخص، جاء ذلك بحسب ما ذكر موقع «ديلي ميل» البريطاني. ومن جانبه قال يتسحاق باز، من سلطة الآثار الإسرائيلية، لدينا في المدينة تصميمات مخططة بعناية لشوارع تفصل بين الأحياء والأماكن العامة. وفي السياق ذاته، قال إيتاي إيلاد، عالم آثار آخر يشرف على الحفريات، إن الموقع الأثري المعروف باسم «En Esur» يعد من أكبر المواقع وأكثرها أهمية في ذلك العصر البرونزي المبكر.

وأوضح إيتاي إيلاد أن هذه مدينة ضخمة - عاش فيها الآلاف من السكان، الذين كسبوا عيشهم من الزراعة، وقاموا بعمليات التجارة، إضافة إلى أنهم اكتسبوا ثقافات متنوعة من مناطق مختلفة. وأشار إلى أن المدينة المكتشفة تضم ملايين من قطع الفخار وأدوات الصوان والأوعية الحجرية البازلتية ومعهداً كبيراً مليئاً بالعظام والتمائيل الحيوانية المحترقة. وأضاف: أن علماء الآثار عثروا أيضاً على حوض حجري ضخم به سائل، على الأرجح استخدم في عمليات الطقوس الدينية. وتابع إيتاي إيلاد أنه بالنسبة لاكتشاف عظام الحيوانات المحترقة، قال علماء الآثار أن وجود هذه العظام دليل على القرابين.



Three Roman skeletons are found under metro station in Rome thousands of years after they were buried in ancient

Three skeletons believed to date back to the time of the Romans have been uncovered by workmen who were at a metro station in central Rome, Italy. The first remains found — that of a largely intact male — has been dubbed the 'Pyramid Mummy' by local media and was unearthed on September 20, 2019. Two further skeletons — that of a mother and child — were found in the area on September 30, 2019. Workmen were excavating outside the Piramide metro station on Rome's Line B when they came across the ancient remains on September 20, 2019, local media reported. The human skeleton — which locals have dubbed the 'Pyramid Mummy', after the name of the metro stop — is believed to be largely intact. Unlike a real mummy, however, the remains do not appear to be mummified. Following the initial find, local authorities immediately moved to cordon off the area so that archaeologists could carefully uncover the bones.

The skeleton dates back to the time of the Roman empire, said a spokesperson for the Special Superintendency for the Archaeological Heritage of Rome. However, an exact age for the man's remains has yet to be established. Archaeologists working on the site went on to uncover similar skeletal remains of a woman and a child ten days after the initial discovery. Experts believe that the three Romans could have been a family, nothing that the child's remains had been placed between the woman's hip and knee, suggesting that she could have been its mother. Their burial may have formed part of the Necropolis of Via Ostiense, one of Rome's best-preserved ancient cemeteries. Both skeletons were found surrounded by metal nails, suggesting that they could have been buried in a wooden coffin that had since eroded away. Analysis of the three skeletons is ongoing.



اكتشاف معبداً مصرياً عمره 2200 عام.. من قبل عمال حفر الصرف الصحي

قتلت زوجها الأول «ديميتريوس»، بعدما أقام علاقة مع أمها، وتشير الحكايات أنها قتلت زوجها في مخدع أمها. لم تتسم فترة حكم بطليموس الرابع بالنجاح. وفقاً للمؤرخين، كان الفرعون أكثر اهتماماً بشرب الخمر والتظاهر بأنه فنان عن إدارة شؤون البلاد، ويُقال أنه أكل معظم المهام الملكية إلى وزير طموح اسمه «سوسيبوس».

وفي عهد البطالمة، تجنبت مصر بالكاد خسارة «سوريا الجوفاء» (المنطقة الممتدة الآن على أراضي لبنان وسوريا)، لصالح أعدائها، السلوقيين. وبعد وقت قصيرة من انتهاء تلك الأزمة، بدأ المصريون في الثورة على حكم بطليموس الرابع، ما خلق حالة من عدم الاستقرار والقتال المميت خلال السنوات الخمس الأخيرة من حكمه. وأنجبت زوجة بطليموس (وأخته)، أرسينوي الثالثة، بطليموس الخامس (أبيفانس)، وورث بطليموس الرابع، عام 210 قبل الميلاد.

وفي عام 204 قبل الميلاد، مات بطليموس الرابع، الأمر الذي أبقاه سوسيبوس وأعوانه سرّاً لمدة عام. ثم اغتالوا أرسينوي الثالثة، ليتمكنوا من السيطرة على حكم البلاد من خلال الوصاية على بطليموس الخامس، البالغ وقتها خمس سنوات.

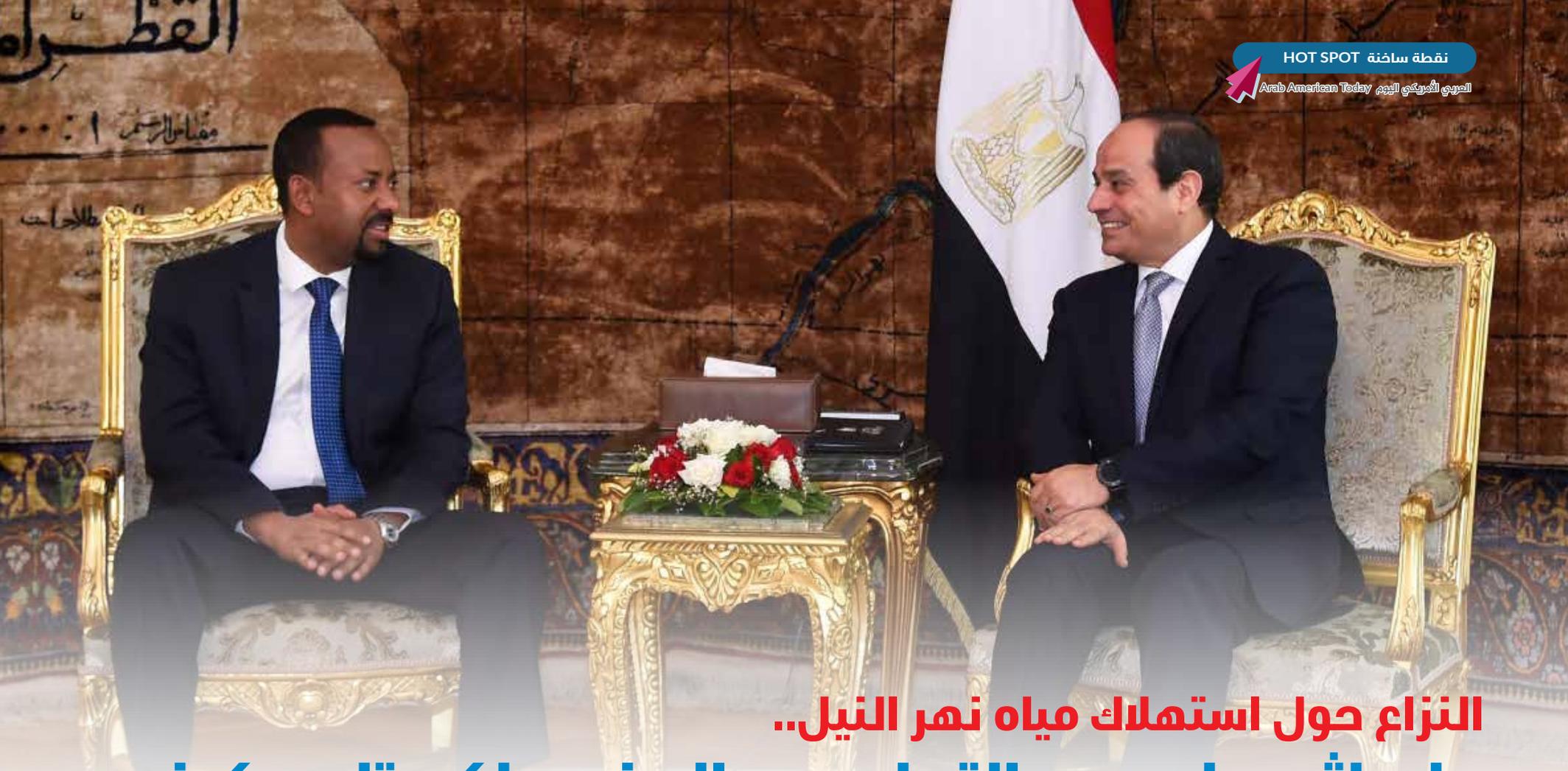
وقد قضى بطليموس الخامس معظم فترة حكمه خاضعاً للأوصياء الذين استولوا على شؤون الحكم إلى أن توفي فجأة عام 181 قبل الميلاد، ولكن يبقى أهم إنجازاته مرسوم حجر رشيد الشهير، الذي مكّن علماء الآثار في العصر الحديث من فك رموز اللغة الهيروغليفية المصرية.

عثر عمال البناء، أثناء الحفر لم خطوط صرف صحي في مدينة طما بمحافظة سوهاج المصرية على شيء مذهل؛ معبد منحوت بدقة متقنة عمره 2,200 عام يرجع إلى عهد الملك بطليموس الرابع. ووفقاً لوزارة الآثار المصرية، توقفت أعمال الحفر واستدعي علماء الآثار لاستكشاف الأمر. وحتى الآن، اكتشف الفريق الجدار الشرقي-الغربي، والجدار الشمالي-الجنوبي، والزوايا الجنوبية الغربية من المعبد، المزينة بزخارف ونقوش للإله «حابي»، إله الخصوبة وفضائل النيل، وفق موقع Live Science الأمريكي.

وتُظهر النقوش الإله حابي يحمل العطايا محاطاً بالطيور والحيوانات الأخرى. بينما تشير أجزاء من كتابة مطموسة إلى بطليموس الرابع، الفرعون الرابع من سلالة البطالمة في مصر. كان البطالمة مقدونيين يونانيين حكموا مصر منذ عام 305 قبل الميلاد إلى عام 30 قبل الميلاد، واعتمدوا كثيراً على الرموز الملكية والدينية للحكام المصريين الأصليين. (كانت الملكة الشهيرة كليوباترا، التي حكمت مصر منذ عام 51 قبل الميلاد إلى عام 30 قبل الميلاد، آخر ملوك البطالمة).

وقد كان هذا الاكتشاف في مدينة طما، شمال سوهاج، على الضفة الغربية لنهر النيل. في منطقة تُعرف الآن بمدينة «كوم اشقاو»، التي كانت قديماً عاصمة المقاطعة العاشرة بصعيد مصر، يُطلق على هذه المنطقة قديماً «واجيت». حكم بطليموس الرابع مصر من عام 221 قبل الميلاد إلى عام 204 قبل الميلاد. كان ابن بطليموس الثالث والملكة برنيكي الثانية، التي قُتلت باسم بناء على طلب ابنها لينفرد دونها بحكم البلاد. ووفقاً للتاريخ القديم، كان للملكة برنيكي ماضٍ عنيف أيضاً، فقد





النزاع حول استهلاك مياه نهر النيل..

على إثيوبيا ومصر التعلم من الهند وباكستان.. كيف اتفقتا على تقسيم نهر السند رغم حروبهما المتعددة؟

وصلت التوترات بين مصر وإثيوبيا بسبب نزاع حول استهلاك مياه نهر النيل، إلى مستوى غير مسبوق، مهدداً بإشغال فتيل أزمة جديدة في العلاقات إذ تقترب أديس أبابا من إتمام أكبر مشروع كهرومائي على سطح القارة في مرتفعات إثيوبيا.

بعد تعطل المباحثات في وقت سابق من الشهر الجاري حول ملء خزان سد النهضة وتشغيله على الحدود العليا للنيل الأزرق، اتهمت إثيوبيا نظيرتها مصر بالسعي إلى إحباط المشروع وإعاقة تنمية الدولة. بينما صرّح مسؤولون مصريون بأن مخططات أديس أبابا من شأنها منح إثيوبيا سيطرة مطلقة على تدفق النهر الذي يمثل شريان حياة لـ100 مليون مصري، مما يهدد مخزون الدولة النشحيح أصلاً من المياه. ويهدد هذا التآزم في الأحداث بالحاق مزيد من الأضرار بالعلاقات بين دولتين يجتمعهما تاريخ طويل من عدم الثقة، حسبما ورد في تقرير لصحيفة The Financial Times البريطانية.

إذ تريد القاهرة أن تضمن إثيوبيا حداً أدنى متفقاً عليه من حصة المياه المتدفقة من السد لأجل الحفاظ على مستوى سد أسوان المصري، والتأكد من وجود حصة كافية من المياه لتوليد الطاقة والزراعة في مصر. إثيوبيا تتهم مصر بأنها تحاول السيطرة على نظامها المائي من ناحيتها، وزعمت أديس أبابا أن مصر تحاول السيطرة على نظام إثيوبيا المائي ورفضت طلب القاهرة لوساطة دولية.

وصرّح السفير الإثيوبي في لندن، فيسيها شاول جبري، قائلاً: «نريد مصر أن تحصل على حق الفيتو، لتملي على إثيوبيا ما تفعله». ولطالما زعمت الدولة الإفريقية الشرقية أن مصر والسودان قد قسّمتا تدفق النيل بينهما بموجب اتفاق يرجع إلى عام 1959 لم تكن إثيوبيا طرفاً فيه. وبسعيها للحفاظ على حقوق المياه المكفولة لمصر بموجب ذلك الاتفاق، أرادت القاهرة مواصلة الاستهلاك غير العادل لمياه النيل وترك إثيوبيا «في الظلام»، على حد قول فيسيها.

القاهرة تؤكد أنها تحاول الحد من الأضرار في المقابل، تصرّ القاهرة على أنها ترغب في التوصل إلى أسلوب «متعاون» للحد من الأضرار، وأن اهتمامها الرئيسي كان إدارة النهر خلال أوقات الجفاف. إذ قال مسؤول مصري على دراية بالمباحثات: «لا تعرض إثيوبيا أية إجراءات واضحة عملاً نفعه إذا واجهتنا ظروف هيدرولوجية معينة»، مضيفاً: «يقولون إننا سنناقش

الأمر عندما يأتي جفاف». وسوف يكون سد النهضة البالغة تكلفته 4.8 مليار دولار والواقع قرب الحدود المشتركة مع السودان أكبر مشروع للطاقة الكهرومائية في القارة الإفريقية عند انتهاء العمل عليه في عام 2022. ويُعد ركيزة أساسية لخطة التنمية الاقتصادية في إثيوبيا، إذ سوف يولد 6,000 ميجاوات من الكهرباء بحد أقصى، مما سيسهم في توفير الطاقة للـ65 مليون إثيوبي الذين ما زالوا يعيشون من دون كهرباء. ومن المتوقع أن يبدأ ملء الخزان في يونيو/حزيران المقبل، في أثناء موسم الأمطار القادم. وتخشى مصر أن تواجه نقصاً في المياه إذا لم تنفذ تلك العملية تدريجياً. ما تريده مصر بالأساس هو ضمان وصول المياه في حالات الجفاف وبينما ترغب إثيوبيا في ملء الخزان في غضون أربع

سنوات، تريد مصر العمل بسرعة أبداً يمكن أن تتباين استجابة لفترات الجفاف. وتريد مصر كذلك أن تضمن إثيوبيا لها حصة سنوية دنيا مقدرة بـ40 مليار متر مكعب من المياه في حالات عدم الجفاف والحفاظ على ارتفاع مستويات المياه في سد أسوان المصري عن 165 متراً.

وبالإضافة إلى ذلك، اقترحت وضع فرق مراقبة من ثلاث دول في موقع السد الإثيوبي وفي القاهرة وفي العاصمة السودانية، الخرطوم. وردت إثيوبيا بأن هذه المطالب تعدّ هجوماً على سيادتها. إذ قال زيريهون أيببي يغزاو، أحد أعضاء لجنة مباحثات النيل الإثيوبية: «ما تريده مصر هو تحويل إثيوبيا إلى مستعمرة هيدرولوجية لها. ماذا لو مررنا بموسم جفاف؟ ماذا لو لم نملك أية مياه في النظام؟ هل معنى ذلك أننا سندمر جميع السدود في الدولة، أو تحويل كل المياه إلى سد النهضة من أجل تلبية مطلب مصر؟».

ما الذي يمكن أن تتعلمه مصر وإثيوبيا من هاتين الدولتين اللتين تحاربتا مراراً وتكراراً؟

ويرى خبراء دوليون أن من الممكن التوصل إلى اتفاق حول الإدارة المشتركة للنظام النهري وأن هناك أمثلة من أحواض أنهار أخرى مثل معاهدة مياه نهر السند عام 1960 بين الهند وباكستان.

إذ ورد على لسان كيفن ويلر من معهد التغيير البيئي بجامعة أوكسفورد: «ينبغي أن تضع اتفاقيات ملء سد النهضة في اعتبارها احتمال حدوث فتحات جفاف في أثناء عملية الملء، مما قد يشمل

ويرى المسؤول المصري: «نريد اتفاقاً عادلاً ونتفهم احتياجات إثيوبيا التنموية لكن على إثيوبيا أن تعي أننا نعدمت على النيل للحصول على 97% من مياهنا».



تغيير المناخ. وفقاً للأحكام الواردة في المعاهدة، يمكن للهند أن تستخدم (باستثناء الاستخدامات المنزلية والصناعية وغير الاستهلاكية من الأنهار الغربية) ما يقرب من 20% من إجمالي المياه التي يحملها نظام نهر السند بينما يمكن لباكستان استخدام ما تبقى.

النيل يمثل تهديداً وجودياً لمصر.. والسياسي سيحاول إقناع أبي أحمد ومن المفترض أن يناقش الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي ورئيس الوزراء الإثيوبي أبي أحمد -الذي مُنح جائزة نوبل للسلام - مسألة جمود المفاوضات على هامش القمة الروسية الإفريقية المنعقدة في سوتشي الأسبوع المقبل. وبالنسبة إلى مصر، الدولة الصحراوية القاحلة التي تعول على النيل للحصول في معظم استهلاكها من المياه، يُعتبر احتمال تناقص حصة المياه تهديداً لوجودها. وتقع الدولة بالفعل تحت المعايير الدولية لفقر المياه، وتعدادها السكاني في ارتفاع سريع ومستمر.

ويضيف المسؤول المصري: «نريد اتفاقاً عادلاً ونتفهم احتياجات إثيوبيا التنموية لكن على إثيوبيا أن تعي أننا نعدمت على النيل للحصول على 97% من مياهنا».

Egypt denounces Ethiopia for moving ahead with Nile dam amid water:

SHORTAGE FEARS

Egypt denounced Ethiopia for moving forward with building and operating a hydropower dam on the Nile, which Cairo worries will threaten already scarce water supplies.

Ethiopia, the source of the Blue Nile which joins the White Nile in Khartoum and runs on to Egypt, says the dam will not disrupt the river's flow and hopes the project will transform it into a power hub for the electricity-hungry region.

A diplomatic standoff has heightened tension between the countries, which have held on-again-off-again talks over the Grand Ethiopian Renaissance Dam (GERD) for years.

They signed a "declaration of principles" with Sudan in 2015 as a basis for negotiations, but no breakthrough has been made since.

Egypt relies on the Nile for up to 90% of its fresh water, and fears the dam, which is being built in Ethiopia close to the border with Sudan, will restrict already scarce supplies.

"Ethiopia's moving forward with the operation and filling of the Renaissance Dam is unacceptable and a clear violation of the Declaration of Principles and will have negative consequences for stability in the region," Egyptian Foreign Minister

Sameh Shoukry said in parliament on Wednesday.

"We call on the international community to shoulder its responsibility in finding a solution that satisfies all parties."

After talks stalled, Egypt submitted a proposal on Aug. 1, including conditions over filling the reservoir.

Earlier Ethiopia rejected that proposal, calling it "an effort to maintain a self-claimed colonial era-based water allocation and veto power on any project in the Nile system".

Egypt said the talks were deadlocked, accusing Ethiopia of "inflexibility" and calling for international mediation. Ethiopia rejected that call.

Egypt has sought assurances that the dam will not significantly cut the river's flow to its rapidly growing population.

Sudan also hopes to benefit from electricity produced by the GERD.



عمل المرأة 45 ساعة أسبوعياً يزيد خطر السكري

حدّثت نتائج دراسة النساء اللاتي تعملن 45 ساعة أسبوعياً أو أكثر من زيادة مخاطر الإصابة بالسكري بنسبة 70 بالمائة مقارنة بالنساء اللاتي تعملن ما بين 30 و40 ساعة في الأسبوع. ولفتت الدراسة الانتباه إلى أن ساعات عمل المرأة تزيد عن ساعات الدوام نتيجة الأعمال والأعباء المنزلية. ساعات العمل الزائدة عن 40 أسبوعياً تزيد خطر إصابة النساء بالسكري بنسبة 63 بالمائة مقارنة بالرجال الذين ينتمون إلى الفئة العمرية نفسها وعلى الرغم من أن الدراسة التي أجريت في جامعة لاقال بكندا اعتمدت على الإحصاءات والبيانات الصحية لمستشفى كيبك، ولم تتضمن مراقبة سريرية لسيدات، إلا أنها لفتت الانتباه إلى تأثير ساعات العمل على ظاهرة تزايد الإصابة بالسكري في أنحاء العالم. واعتمدت الدراسة على البيانات الصحية لـ 7 آلاف امرأة عاملة خلال 12 عاماً، وتراوحت أعمار هؤلاء النساء بين 35 و74 عاماً. وأظهرت النتائج أن ساعات العمل الزائدة عن 40 أسبوعياً تزيد خطر إصابة النساء بالسكري بنسبة 63 بالمائة مقارنة بالرجال الذين ينتمون إلى الفئة العمرية نفسها. واقترح الباحثون تفسير هذه العلاقة بأن إجهاد العمل يؤدي إلى خلل في توازن الهرمونات وينتج عن ذلك مقاومة الجسم للإنسولين.



45 Hour Workweek Increases Diabetes Risk in Women

Women who work long hours may be at increased risk for diabetes, a new study has found.

Canadian researchers studied 7,065 workers, following their working hours and health over an average of 12 years. They recorded diabetes diagnoses beginning two years after the subjects enrolled in the study. They found that compared to women who worked between 35 and 40 hours a week, those who worked 45 hours or more had a 51 percent increased risk of diabetes. But there was no effect of working hours on diabetes in men.

The study, in BMJ Open Diabetes Research & Care, controlled for many other health and behavioral factors that could affect the development of diabetes, including age, ethnicity, body mass index, high blood pressure and extended sitting. The lead author, Mahée Gilbert-Ouimet, a postdoctoral fellow at the Institute for Work & Health in Toronto, said that women probably work more hours than men, if all household chores and family responsibilities are taken into account.

It's not easy to reduce working hours, and sometimes it's impossible," she said. "But women should know that this is a factor that may be important, especially if they have other risk factors for diabetes."



5 نصائح للمرأة العاملة

التغذية

الاهتمام بتناول وجبات صحية وخالية من الدهون والسعرات الحرارية العالية يوفر لك الوقت ويعلم أطفالك ضرورة تناول وجبات صحية مما يحافظ على صحتهم، كما توفر الوجبات الصحية القدرة على التركيز والقيام بالمهام الوظيفية والمنزلية بشكل أفضل.

المساعدة

يمكنك طلب المساعدة من إحدى أفراد أسرتك أو صديقاتك المقربات لتساعدك في تربية أطفالك في الأوقات التي يصعب فيها التواجد معهم بسبب تراكم المهام الوظيفية.

تزيد عن 8 لتتمكني من القيام بمهامك المنزلية وتحضير الوجبات المدرسية لأطفالك قبل الذهاب إلى العمل، وذلك الأمر يستدعي الذهاب إلى النوم مبكراً للاستيقاظ في وقت مبكر.

ممارسة الرياضة

ممارسة التمارين الرياضية تضمن لك صحة أفضل ودورة دموية نشطة تعمل على تحسين قدراتك الإدراكية، كما توفر ممارسة التمارين الرياضية نوم أفضل، فعلى الرغم من ضيق الوقت وصعوبة توفير ساعة لممارسة التمارين الرياضية إلا أنك يجب أن تقومي بممارسة الرياضة للتحسين من أدائك وتوفير نشاط أفضل للجسم.

للمرأة العاملة بعض الطرق والنصائح لتنظيم الوقت في هذا المقال تعرفي على أهم النصائح لتنظيم الوقت بشكل جيد.

تنظيم الوقت

احرصي على تنظيم وقتك اليومي بين أداء مهام عملك الوظيفية وتربية الأطفال، فتحديد أوقات محددة للعمل دون الإفراط بها يؤدي إلى التركيز في المهام الوظيفية وأدائها بوتيرة أسرع، كما يضمن توفر وقت لتربية الأطفال والاهتمام بهم.

النوم

احرصي على أن يتخلل جدولك اليومي مواعيد ثابتة ومناسبة للنوم لا تقل عن 6 ساعات ولا

دراسة تكشف خطر العمل ليلاً على المرأة

توصل علماء جامعة مونتريال إلى أن العمل في الورديات الليلية ضار جداً بصحة النساء، لأن إهمال النوم والعمل في الفترة الليلية يزيد من احتمال الإصابة بسرطان الثدي. وتستند استنتاجات العلماء إلى دراسة شملت 13 ألف امرأة في أوروبا وأستراليا وأمريكا. ويرى العلماء أن السبب يكمن في اضطراب "الإيقاعات اليومية"، أي تقلبات مختلف العمليات البيولوجية في الجسم التي تجري في أوقات دورية معينة، ارتباطاً بوقت النهار والليل وفترة النوم واليقظة.

ووفقاً لهذه الإيقاعات، تجري في الجسم معظم عمليات الأيض وإفراز الهرمونات. ويمنع اضطراب نظام النوم إفراز هرمون الميلاتونين الذي يتمتع بتأثير مضاد للأورام. وبدأ الحديث عن ضرورة الالتزام بالنظام اليومي منذ القرن التاسع عشر. وفي القرن العشرين، أظهرت نتائج دراسات علمية جديدة أجريت في الاتحاد السوفيتي وألمانيا والولايات المتحدة واليابان وفي الهند، أن الفائدة الصحية وإنتاجية العمل كانت أعلى عند الالتزام بالنظام اليومي الطبيعي.



7 طرق لمساعدة طفلك في التغلب على الفشل

تجاه صراعه مع الفشل، هل يشعر بالخجل؟ أم بالذنب؟ هذا الاعتراف يساعده على إدارة عواطفه وانفعالاته بنحو صحي، فلا يتأثر سلباً بما يواجهه.

4- أخبره عن تجربتك

إذا كان لك تجربة مماثلة، فقد يكون إخبار طفلك عنها إحدى الطرق الجيدة لمساعدته في التغلب على مشاعره السلبية، كما أن تجربتك المماثلة وتخطيك لها يشجع الطفل ويمنحه أملاً.

5- طرّح الأسئلة

عندما تشعرين أن طفلك يشعر بالارتياح، وأنه تمكن من التعبير عن مشاعره بأمان، يمكنك طرح الأسئلة عن أسباب ما حدث، ومدى منطقيته ما يواجهه، المهم أن تختاري أسلوباً لطيفاً لا يحمل أي نوع من اللوم أو توجيه الاتهامات.

6- التفكير الصحي

ذكّري طفلك أن فشله هذا ليس نهاية العالم، وأن هذه التجربة الصعبة قد تكون محطة في طريق نجاح، حوّل مسار تفكيره لينظر إلى ما يواجهه بنحو صحي وإيجابي.

7- تجنّبي الإطراء

نحن نعيش ثقافة راجحة تمنح الأطفال الجوائز لمجرد التحفيز، ولكن الواقع لا يسير بهذا النمط، على الطفل أن يفهم حقيقة أنه أحياناً يربح وأحياناً يخسر، وأن عليه مواجهة خسائره بشجاعة وإيجابية، لذا تجنّبي الإطراء الخاطيء، وكوني صادقة في مدح طفلك، ومنحه المكافآت.

أحد أصعب الأمور التي تتعامل معها الأم، هي رؤية طفلها يواجه الفشل، ولكن فشل الطفل في مادة دراسية، أو رياضة مثلاً، لا يعني كارثة، وإنما يمكن تحويل هذه التجربة إلى مادة تعليمية ثرية، يتعلم فيها الطفل من أخطائه، ويطور نفسه، ويعزز ثقته بنفسه، ويهيب نفسه للنجاح في المحاولة المقبلة. إذا كان طفلك يصارع الفشل، فالطرق السبعة التالية قد تساعد في التغلب على هذا الشعور السلبي.

1- التأكيد على قيمة الطفل

تأكدي من فصل هوية طفلك عن أفعاله، بمعنى أن الطفل يجب أن يشعر أنه محبوب في كل الأحوال، وأن حبه له لا يتوقف على نجاحه، وإنما أنت تحبينه حباً غير مشروط.

عليك تقديم الحب والرعاية لطفلك، والتأكيد على مميزاته باستمرار حتى يستقر داخله الشعور بأن حبه له غير مرتبط بالفشل أو النجاح.

2- الثناء على الجهد

إذا كان طفلك يبذل أقصى جهده، فإن النتيجة غير المرضية ليست بيده، لذا عليك الثناء على مجهوده، وشكره على محاولاته، وتذكيره دائماً أنه بذل مجهوداً، وأن مجهوده لا يضيع، ففي كل محاولة يتحسن أداءه بفضل اجتهاده.

3- الاعتراف بالمشاعر

ساعدني طفلك على التخفيف من ثقل مشاعره السلبية عبر تشجيعه للتعبير عنها، اجعليه يتحدث عن مشاعره



كيف تجتاز ابنتي مرحلة المراهقة بسلام؟

إن العلاقة الثنائية الجيدة بين الأم وابنتها المراهقة تعتبر محور العلاقات الثنائية التي يجب أن تكون مبنية على الاحترام والثقة والحب، وإن لم يكن الأمر كذلك، ستحدث إخفاقات كبيرة وكثيرة في هيكل الأسرة والهيكل الاجتماعي، وكما هو معروف فإن خطوطاً كثيرة ترسم في الشخصية في سن المراهقة، والفتاة بشكل خاص بحاجة إلى رعاية واهتمام من نوع خاص، لكي تجتاز هذه المرحلة الحرجة والخطيرة في حياتها.

· أظهري حباً كبيراً لابنتك

أشارت الدراسة إلى أن نسبة 45% من المراهقات يكرهن أنفسهن في بعض الفترات، وهو أمر خطير قد يقود إلى الاكتئاب، فقد تظن المراهقة نفسها قبيحة ولا يحبها أحد. فإذا أظهرت الأم حباً كبيراً لابنتها المراهقة، فقد ترفع من نسبة معنوياتها.

· قدمي لها النصيحة المناسبة بلغتها

أشارت الدراسة إلى إنه إذا أرادت الأم إعطاء نصيحة لابنتها المراهقة، يجب أن تكون مبسطة وبلغية المراهقة، وأن تحاول عدم المبالغة في الشرح، لأن المراهقين لا يميلون إلى الاستماع للأحاديث الطويلة وغير المفهومة في لغاتهم.

· علمي ابنتك كيفية التعامل مع عواطفها

أكدت الدراسة أن هذه النقطة تعتبر على جانب كبير جداً من الأهمية، لأن الناحية العاطفية عند المراهقات تكون مضطربة

عزفت دراسة لمعهد «جيتولوبو فارغاس»، البرازيلي، المختص في الدراسات الاجتماعية والزوجية، 7 أسرار تساعد ابنتك على اجتياز مرحلة المراهقة بسلام.

· تحدثي بلغة ابنتك المراهقة ولكن بوعي أكبر

لا بأس أن تتحدث الأم باللغة التي تفهمها ابنتها المراهقة. ولأن الأم لها خبرة تفوق خبرة ابنتها في الحياة، يمكنها أن ترش بعض البهارات هنا وهناك لإعطاء نكهة زائدة على لغة التحدث، فهذه البهارات التي تمثل الوعي، بحسب قول الدراسة هي التي ستجعل ابنتك تفكر بشكل أفضل.

· ساعدي ابنتك على اكتشاف ما تريده من الحياة

أكدت الدراسة أن فترة المراهقة تمثل أحياناً الفرصة النادرة من أجل تحقيق نجاح في المراحل اللاحقة من الحياة.



One, Two! Follow these Two Tips for Keeping your Child's Bones Healthy

By: Mel Hendrickson

In order for children to reach their full potential, it's important for them to have strong bones. Good bone health throughout childhood actually impacts the health of your child's bones in the future. In fact, bone density is mostly built during the child and teen years and the bone's mass peaks in a person's 20's. At this age, your child's bones will have reached their maximum strength. Because of this, it's important to take care of your child's bones at an early age.

What affects a child's bone mass?

There are a variety of reasons why a child's bone mass is more or less dense than another's. For starters, gender and hormones play a role. While male and female children tend to develop similar bone mass, after puberty, boys typically

develop denser bones than girls. In addition, girls who menstruate early tend to have more bone density than girls who get their periods later or who frequently miss their periods. Other factors, such as diet and physical activity level play a crucial role in developing healthy bones.

Check out these 2 tips for helping your child grow strong bones for life:

Serve your child food and drinks rich in calcium. Examples include beans, leafy green vegetables and dairy products. Kid-approved foods such as mac and cheese, pizza, smoothies and frozen yoghurt are all great sources of calcium. Make sure to bake your own mac and cheese and skip the powdered variety in order to get the most healthy bone-boosting nutrients. You can also add spinach and/or milk and yoghurt to smoothies for extra calcium. Calcium-fortified orange

juice, almond butter, cottage cheese and broccoli are also great sources of calcium.

Exercise! We all know that exercise is good for the body as a whole, but did you know it's especially important for healthy bones? Climbing, running and jumping are all great activities for strengthening your child's bones. Why? When your child participates in activities such as these, the force of gravity and his/her muscles put pressure on bones. While your bones are under pressure from these healthy activities, they become stronger. Encourage your child to get at least an hour of exercise or physical activity every day. In addition to diet and exercise, it's important to keep your child away from second-hand smoke and teach them about the dangers of smoking when they are young. Smoking damages the tissue inside bones and those who are exposed to smoke are at a greater risk for fracturing their bones.



معاطف طويلة للمحجبات.. ستعجبك بالتأكيد



مع البياقة العالية. ونسقتة سينا بطريقة محايدة مع البنطلون الأبيض الرمادي، وبوت الساق الـ Saftey لاطلالة تجمع بين الكاجوال والكلاسيك.

معطف الترنش الطويلة لكل النوازل

ما زالت موضة معاطف الترنش مهيمنة على عالم الموضة، وإن لم تقتني واحداً بعد، فالشتاء القادم سيكون هناك فرصة لاعتماده بأكثر من طريقة. إحداها هذا اللون الأخضر الزيتوني الباهت، نسقتة مع البنطلون الأبيض الواسع، ليبرز رشاققتها وطولها، وحذاء أنيق

بألوان المعطف نفسه، وشنطة ميكرو جذابة بدرجات السومون والأبيض، مع سكارف بسيط باللون السومون مع الأبيض.

معطف بسيط بدرجة البيج الرانجة

هذه القطعة للمعطف الطويل البيج من الدرجات المميزة أيضاً، لأن البيج سيكون إحدى الدرجات التي ستترتب على عرش الموضة هذا الخريف، يمكنك تنسيقه على طريقة سينا سيفير مع الحجينز عالي الخصر، والسنيكرز الأبيض، لاطلالة عملية مريحة، وأنيقة كذلك.

هاجر الشويخ

لطالما ألهمتنا مدونات الموضة المحجبات العالميات بقطع أنيقة ومميزة، وبخاصة وأن أدواقهن لا تختلف كثيراً عما تعتمده الصبايا بعالمنا العربي. سيكون حديثنا عن معاطف طويلة للمحجبات، والتي اخترناها لك، من الفاشينيسستا العالمية سينا سيفير Sena Sever والتي تعتمد موديلات المعاطف الطويلة بشكل واضح، من الممكن أن تعجبك طريقة اختيارها لهذه الموديلات، وكذلك التنسيق أيضاً.

معطف شتوي باللون الأخضر الفاقع

من الممكن أن تجدي قليلاً بستايك، باعتماد ألوان عصرية ولافتة كالمعاطف باللون الأخضر الفاقع، كالذي اختارته سينا سيفير، نسقت مع الحجينز الكحلي، وسنيكرز الكاحل الأسود، بينما اختارت لفة الحجاب باللون الأصفر الخردلي، للمسة أكثر شبابية.

معطف رمادي تقليدي ولكن بلمسة كلاسيكية

هناك بعض التصميمات التقليدية العتيقة التي لا تزال تعتمدها الصبايا، بمعنى أوضح لا تبطل موضتها، كهذا المعطف الرمادي من سينا سيفير، طويل وبخامة ثقيلة مناسبة لأيام الشتاء الباردة،



How to wear an Abaya? Top 10 Abaya style tips

If an Abaya is a staple part of your beautiful modest closet or you just like to enjoy wearing one once in a while you should definitely try and follow our Top 10 Abaya Style Tips that will give you the most fashionable yet modest looks! we've got the best tips to make sure you have the perfect look!

Tip #1 The Perfect Length

Remember that Abayas are measured in Length, hence the sizing options are not the standard S, M & L so save yourself from having your abaya draping under your feet! It is never a good look to have the Abaya running too low along the floor or even when the Abaya lies too high!

Tip #2 Flattering Fit

To get this right you need to choose something that flows rather than sticks! Why go for a Slim Fit that may stick to you when you can go for a Regular Fit Abaya that can be tied at the waist to keep the outfit modest, yet stylish at the same time!

Tip #3 The Right Sleeves

This is a major decider no matter how perfect you get the length and the fit, getting the sleeves right is like the icing on the cake! If you go for a specially designed sleeved Abaya like our White Bell Sleeves Abaya you are not going to require the same fitting guidelines but as a main rule of thumb the Abaya or eve Dress for that matter should end around the wrist area.

Tip #4 Material

This can be a huge factor, especially when you are choosing whether to go for a look that flatters your shape. Going for stiff materials that roll off and create wider shoulders will definitely not be the right choice (Thank Goodness 70's disco style hasn't hit the Abaya world!... yet!)

Tip #5 Layer it on

Going for a Layered look? Then choose an undergarment that doesn't ruin your stylish Abaya. What you choose can dictate how the final garment looks as you don't want to look like you have stuffed in too many layers!

Tip #6 Weather

Now you can't dictate the weather but you can have the Perfect outfit for the weather you are faced with! You should choose the best material to suit the requirements the weather gives you. Keep yourself looking stylish without the need to overheat in the searing Sun, by going for a nice lightweight option. In the Cold you can always choose an Abaya that

is thicker and suits your functionality needs.

Tip #7 Originality

Plain Black Abayas never go out of Fashion and always look good! When you don't know whether you are going to an event, doing daily errands or spending the day with friends. Black is deceptively slimming, so if you want to look like you have taken inches off your waistline without the horrid dieting then this is the one for you. Choose your go-to plain black abaya and you will never be disappointed.

Tip #8 All About The Details

The finer details can make all the difference in your chosen outfit. Choosing a design with beautiful hand crafted work like our Embellished Jackets can make all the difference! Always look out for those finer little details - no matter how small that can add that extra bit of glitz and glamour to your modest outfit.

Tip #9 Steam Finish

No one wants a wrinkled Dress or Abaya, so make sure to keep your garments looking like new by steaming. It can make an old Abaya look like new and can really make an outfit stand out for that flawless finish. only need to do a quick touch up before you go out, so you look perfect in your modest wear.

Tip #10 Occasion Or Daily Wear

Choosing whether or not to go all out with your stunning Occasion Abaya or with a classic black abaya can be a tough one. The best way is to ask, if your friends/family are going all out why not match them and take a stunning piece that is set to wow.

موديلات قلادات لإطلالات أكثر أناقة

هبة الشيخ
اشتهرت ماركة بوتيجا فينيتا bottega veneta على الصعيد العالمي بصناعة السلع الجلدية، إذ كانت بدايتها مع إنتاج السلع الجلدية التقليدية، ثم لاحقاً، طور الحرفيون فيها تقنيّة خاصة في نسج الجلد، تدعى intrecciato، والتي لا تزال حتى الآن تشكل بصمتها الخاصة. ومع الوقت توسعت بوتيجا فينيتا bottega veneta نحو المجوهرات، النظارات، العطور والأثاث، مع الاستمرار في تقديم مجموعات واسعة، وهذا الخريف اخترنا لك قلادات جذابة ومرصعة لتنسيقها مع أزيائك في مختلف المناسبات وخاصة الرسمية.



قلادة بتصميم حلقات متداخلة باللون الذهبي تتميز هذه القلادة من بوتيجا فينيتا bottega veneta بتصميمها الغريب والملفت للنظر. فقد جاءت على شكل حلقة دائرية كبيرة الحجم باللون الذهبي، تداخل فيها حلقة أصغر، وارتبطت كلا الحلقتين أيضاً بحلقات دائرية صغيرة الحجم.

نرشح هذه القلادة لصاحبات الإطلالة العصرية والمليئة بالحيوية، فهي تناسب أسلوب شخصيتهن وإطلالتهن، كما تتوافر باللونين الذهبي والفضي.

هذه القلادة بالتأكيد هي الأفضل لصاحبات الإطلالة الكلاسيكية اللواتي يفضلن اختيار كل ما هو تقليدي وكلاسيكي، فتصميمها البسيط يناسب مختلف الإطلالات الرسمية وخاصة فساتين السهرة، وبالطبع أحجار الماس التي جاءت بشكل هندسي أضفت أناقة لا مثيل لها على القلادة.

قلادة باللون الذهبي وتصميم غريب

هذه القلادة من بوتيجا فينيتا bottega veneta بالتأكيد يجب أن تختارها مع الفساتين البسيطة الخالية من التطريز، فهي كفيلة بأن تضفي لمعانا ورونقا لإطلالتك من دون الحاجة إلى أن يكون الفستان مطرز. وننصحك باختيار هذه القلادة الذهبية المميزة من دون أي مجوهرات أخرى لكي تظهر بشكل أوضح وأجمل.

4 صفات لتنظيف المنزل دون استخدام مواد كيميائية سامة

تؤدي المنتجات المنزلية مهامها بشكل فعال، لكن العوامل الكيميائية المضافة إلى هذه المواد تشكل خطورة على صحة الجهاز التنفسي، ما هي هذه المخاطر؟ وما طريقة عمل المنظفات المنزلية والطرق البديلة لنحيمي أنفسنا؟

تقليل كفاءة الرئة

أجريت دراسة على 6235 عامل وعاملة نظافة، لقياس مدى كفاءة عمل الرئة، إذ تبين أن حجم هواء الزفير لكل ثانية وإجمالي كمية الهواء المستنشق يكونان أقل لدى السيدات المعتادات على القيام بأعمال التنظيف.

وفي المقابل، لم يُرصد تراجع ملحوظ في وظائف الرئة لدى الرجال. لكن لم يتبين ما إذا كان ذلك نتيجة تنفيذ الرجال أعمال تنظيف أقل، أم أن رئتهم أكثر مقاومة.

ويعتقد القائمون على الدراسة أن «التراجع في وظائف الرئة يُعزى إلى التهيج الذي تسببه غالبية

منتجات التنظيف بالأغشية المخاطية المبطنة لمجرى التنفس».

واستناداً إلى يقد هذا التقرير 4 صفات لتنظيف المنزل دون اللجوء إلى المواد الكيميائية السامة.

تنظيف الأسطح:

اخلطي لتر ماء دافئ وملعقتين كبيرتين من الصابون الأسود أو الصابون العضوي، ثم نضيف ملعقة كبيرة من صودا الخبز، و10 قطرات من أحد الزيوت الأساسية (الصنوبر أو اللافندر أو الليمون أو شجرة الشاي).

سائل غسيل الأطباق

نمزج 100 مليلتر من سائل غسل الصحون صديق البيئة، وملعقة كبيرة من صودا الخبز و5 قطرات من أحد الزيوت الأساسية (الصنوبر أو اللافندر أو الليمون).

تنظيف المراحيض

نمزج 340 مليلتر من الخل الأبيض و660 مليلتر من الماء و4 ملاعق كبيرة من نشا البطاطس أو نشا الذرة و12 إلى 20 قطرة من أحد الزيوت الأساسية.

سائل الغسيل

نمزج حفنة من أحد أنواع الصابون المصنوع من الزيوت النباتية، وملعقة كبيرة من بلورات صودا الغسيل، ولترين من الماء، منها قطرة ساخنة و5 قطرات من أحد الزيوت الأساسية.

فكرة جيدة

يمكن استخدام الخل الأبيض بمفرده لإزالة الدهون عن الأسطح وتطهيرها.



خطوات ديكور سهلة لتزيين جدران المنزل

لا تشي الجدران الفارغة في المنزل بأية حميمية أو دفاء، خصوصاً أن الجدران مادة أساسية في تجميل المنزل، وتحقق ديكورات أنيقة وجذابة في دواخله. وفي الآتي، أفكار ديكور قليلة التكلفة لتزيين جدران المنزل، لكن يجب مراعاة انسجام الديكورات والأثاث في الغرفة.

طلاء الجدران الملون يعزز مشهد الديكور، خصوصاً عندما يستقبل الجدار لمسة من التزيين.

- 1 تصنع الأشرطة اللاصقة الملونة أنماطاً مختلفة، وهي قليلة التكلفة، ومن السهل تبديلها بغية تغيير النمط، أو الألوان...
- 2 تعد مجموعة من الورود من مرشحات القهوة الورقية، بحيث تُلصق هذه الأخيرة على الجدران، باستخدام الغراء.
- 3 تُعلق الشمعدانات الأنيقة على الجدران، ما يضيف التميز عليها، ولا سيما في مدخل البيت.
- 4 توضع الخرائط القديمة داخل براويز جذابة، مع اختيار بقعة مناسبة من الجدار لتعليقها مجتمعة بشكل مناسب.
- 5 تُعلق السلال الريفيّة على الجدران، بشكل مناسب.
- 6 تُصمّم خلفية من الصور العائلية، التي تُورّع بصورة تغطي كامل الجدار.
- 7 يوضع الفلين على كامل الجدار، الذي تُلصق عليه البطاقات والصور.
- 8 تُركّب رفائق الخشب بشكل هندسي. مثلاً: تُصنع مربعات ذات أحجام مختلفة من رفائق الخشب، وتلصق على الجدار، ما يضيف لمسة مميزة عليه.
- 9 تتبّت الكتب على الجدار، وفق الآتي: يُلصق غلاف الكتاب على الجدار من الجانبين، وتترك الأوراق مفتوحة بشكل حرّ، أو يمكن طي أوراق الكتاب من المنتصف باتجاهات متعاكسة لتصبح شكل نجمة.
- 10 تُعلق مجموعة من القبعات بجانب بعضها البعض بشكل مناسب، كما تُضاف سلال القش بجانب بعضها البعض (فوق القبعات)، ما يعطي الجدار هوية ريفية.

كيف تختارين أثاث منزلك؟

لاختيار أثاث المنزل، هناك أمور عدة يجب مراعاتها، وعدة خطوات ضرورية عند اختيار أثاث المنزل، وقبل اختبار الأثاث يجب التفكير في مساحته.

- إن التصميمات في الأرضية وديكور الجيبس بورد، والجدران المكسوة بالخشب أو ورق الجدران، أو الحجر أو الطلاء العادي، كل هذه الأمور تفرض شكل الأثاث سواء كان كلاسيكياً أو مودرن.
- في حال كان السقف المستعار يقتصر على الإنارة المخفية، بعيداً عن التريات، هذا يعني أن المساحة مودرن ولا يجب اقتناء الأثاث الذي يحمل نقوش الحفر والزخرفات.
- يمكن أن تحمل الأرضية نقوشاً تحكي عن حضارة معينة، أو لوحة من الفسيفساء، هنا لا يجب اختيار أقمشة الأثاث بألوان قوية، كالأحمر القاني والفوشيا والأخضر والعكس صحيح. إذا كان ورق الجدران مزينا بزخرفات وخطوط وورود بألوان كلاسيكية، يجب اختيار الأثاث كلاسيكياً مشغولاً بالحفر، والأقمشة المنقوشة، وإذا كانت الجدران مكسوة بالخشب، يجب

اختيار الأثاث مودرن، أما إذا كانت مغطاة بالحجر فيجب اختيار الأثاث نيو كلاسيك.

عند اختيار الصالون بألوان ونقوش وزخرفات، يجب اختيار الجيبس بورد والستائر هادئة

• إذا توافر منظر على البحر أو الجبل، عبارة عن جدارين مكسوين بالزجاج في هذه الغرفة، فلا يجب وضع أثاث كلاسيكي وأكسسوارات ضخمة من المعدن والنحاس، بل هذه الجلسة تحتاج إلى أثاث مريح كبير، ويحلو اختياره من الألوان المائلة إلى اللون الطبيعية كالأزرق والأخضر والبرتقالي والأحمر، بتنسيق مدرّوس.

مع الإشارة إلى أن هذا النوع من هذه الغرف يجب أن تسيطر عليه الأجواء الهادئة والسكينة التامة.

• لاختيار الأثاث الكلاسيكي للصالونات، يجب أن تكون غرفة الطعام هادئة نيو كلاسيكية.

• عند اختيار الصالون بألوان ونقوش وزخرفات، يجب اختيار الجيبس بورد والستائر هادئة عبارة عن لون داكن وآخر فاتح، والسجادة خالية من الزخرفات

والعكس صحيح، إذا كان طقم الارائك مودرن سادة، يحلو توزيع وسائل جاهزة تحمل لون الفضي أو الذهبي، وإدخال ألوان عدة بالستائر، ويمكن إدخال أقمشة مزخرفة وطاولة الوسط تحمل اكسسوارات لا سيما زهريات عالية.



5 أطعمة غير متوقعة تحافظ على صحة العظام

الحفاظ على صحة العظام من أكثر الأمور التي تشغل بال الجميع، لكنها هامة بشكل أكبر بالنسبة للأطفال وكبار السن، مع العلم أن الحفاظ على صحة العظام ليس أمرا صعبا ولا يكلف كثيرا من المال. ونشر موقع «web md» مجموعة أطعمة من شأنها الحفاظ على العظام بصحة جيدة، وهي:

الكرنب الصيني

يعتبر الكالسيوم من أكثر العناصر الهامة لصحة العظام، ومن المتعارف عليه أنه يمكن الحصول عليه من منتجات الألبان، لكن لحسن الحظ يمكن الحصول عليه من بعض الخضراوات أيضا وأشهرهم الكرنب الصيني.

البطاطا الحلوة

على غير المتوقع يعتبر البوتاسيوم والمغنسيوم من العناصر المفيدة لصحة العظام، وتعتبر البطاطا الحلوة من أكثر الأطعمة الغنية بالعنصرين معا، فسيكون تناولها مفيد لصحة العظام بشكل كبير.

الجريب فروت

للحفاظ على سلامة العظام يجب أن يتوافر فيتامين (C) بنسبة جيدة في الجسم، ويعتبر الجريب فروت من أفضل أنواع الفاكهة التي توفر للجسم نسبة جيدة من فيتامين (C) التي يحافظ على العظام.

التين البرشومي

يعتبر التين على رأس قائمة الأطعمة الهامة لصحة العظام، فهو يحتوي على نسبة رائعة من الكالسيوم اللذي يحتاجه الجسم.

الأسماك الدهنية

يعتبر السلمون والأنواع الأخرى من الأسماك الدهنية مجموعة من العناصر الغذائية التي تعزز العظام، حيث إنها تحتوي على فيتامين (D)، الذي يساعد الجسم على استخدام الكالسيوم، والأحماض الدهنية أوميغا 3، ومن شأنهم جميعا أن يحافظوا على صحة العظام.



طريقة عمل صينية البطاطس بالدجاج في الفرن

- ربع كوب من عصير الطماطم.
- 2 ملعقة كبيرة من صلصة الطماطم.
- ربع كوب من الزيت.
- كوب من مرق الدجاج.
- 2 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- ملح وفلفل أسود حسب الرغبة.
- هيل.
- بهارات.
- عود قرفة.

طريقة التحضير:

- يتم غسل قطع الدجاج جيدا وتتبيل بالملح والفلفل الأسود والبهارات، والقرفة والهيل ويتم دعكها جيدا.
- نضع قدرنا على النار متوسط الحرارة به الزيت، ونضيف إليه قطع الدجاج.
- نضع البصل المفروم ويتم تقليب المكونات جيدا حتى نحصل على لون ذهبي للدجاج.
- في وعاء آخر نضع صلصة الطماطم وعصير الطماطم، ونتركها على النار قليلا حتى تتسبك.
- نحضر صينية للفرن ويوضع بها شرائح البطاطس وقطع الدجاج المحمرة.
- يصب عليها صلصة الطماطم والمرق، ويتم رش القليل من الملح والفلفل الأسود ويوضع زيت الزيتون على



صينية البطاطس من الأكلات التي يحرص الكثير على تناولها كوجبة شهية المذاق، ويمكن التنوع في تقديمها بطرق مختلفة، ومنها طريقة عمل صينية البطاطس بالدجاج في الفرن، وطريقة صينية البطاطس بالدجاج والبشاميل، وفيما يلي نتعرف على الطريقة.

المقادير

- دجاجة مقطعة إلى أربع قطع.
- 3 بصلات مقطعة مكعبات.
- 4 حبات من البطاطس المقطعة إلى حلقات.

الوجه:

- نضع الصينية بالفرن متوسط الحرارة على درجة حرارة 180 حتى تمام النضج وبالهناء والشفاء.

طريقة عمل صينية بطاطس بالدجاج والبشاميل:

المقادير:

- 3 ثمرات من البطاطس المقطعة إلى دوائر.
- نصف كيلو من صدور الدجاج المقطعة إلى شرائح.
- 2 بصلة مقطعة إلى شرائح.
- 2 ملعقة من اللبن.
- 2 ملعقة ونصف من دبس الرمان.
- 2 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقة كبيرة كاري.
- القليل من الملح.
- القليل من الهيل المطحون.

مقادير البشاميل:

- 2 ملعقة كبيرة من الدقيق.
- 3 ملاعق كبيرة من الزبدة.
- كوب من اللبن.
- رشة من الفلفل الأبيض.
- رشة من الهيل.



- جبنة موتزاريليا.
- 2 ملعقة من الكزبرة الخضراء المفرومة.

طريقة التحضير:

- في وعاء يتم وضع اللبن مع دبس الرمان وزيت الزيتون. نضيف الكاري والملح والهيل المطحون ونقلب المكونات.
- نضع الدجاج في الخليط ويترك به لمدة ساعة على الأقل.
- نضع قدرنا على النار به البصل بدون زيت، ونضيف الدجاج ونقوم بتشويح المكونات جيدا.
- لتحضير البشاميل يتم وضع الزبدة في قدر على النار، ويضاف إليها الدقيق ونقلب حتى يتغير لون الدقيق إلى الأصفر.
- نضيف اللبن بالتدريج مع التقليب السريع، ونضع الفلفل الأبيض والهيل ونقلب حتى نحصل على قوام كريمي.
- نحضر صينية ويتم رص شرائح البطاطس بها.
- نضع خليط الدجاج فوق المكونات، ويصب عليها صوص البشاميل.
- نضع الجبنة الموتزاريليا على الوجه، ونضع الصينية بالفرن حتى نحصل على اللون الذهبي.
- تزين بالبقدونس وتقدم بالهناء والشفاء.



زنجبيل أو تفاح.. وصفات طبيعية لنمو الشعر

- مزج 4 ملاعق كبيرة من مسحوق حليب جوز الهند مع ملعقتين كبيرتين من المايونيز أو اللبن مع 6 ملاعق كبيرة من الحليب حتى يصبح المزيج متماسك.
- ضعي القناع على الشعر مع الابتعاد عن فروة الرأس.
- ترك القناع على الشعر لمدة ساعتين.
- غسل الشعر بالماء وشامبو مناسب.

قناع التفاح

يساعد قناع التفاح على نمو الشعر، من خلال على التفاح وطحنه ثم إضافة زيت جوز الهند حتى يصبح الخليط كريماً، مع وضع القناع على الشعر مع الابتعاد عن فروة الرأس ترك القناع لمدة ساعتين على الأقل ثم غسل الشعر بالماء والشامبو.

تعانى بعض النساء من مشكلة تساقط الشعر لأسباب مختلفة، منها استخدام مستحضرات تجميل ضارة بالشعر أو اتباع نظام غذائي غير صحي، ما يتسبب في ضعف الشعر والشعور بالإحراج أمام الأصدقاء وزملاء في العمل، وللتخلص من هذه المشكلة نتعرف على وصفات طبيعية تساعد على نمو الشعر ومنع سقوطه، وفقاً لما ذكره موقع «fictionhair».

قناع الزنجبيل

يساعد قناع الزنجبيل على نمو الشعر من خلال تنشيط الدورة الدموية في البصيلات، ويمكن تحقيق ذلك من خلال الآتي:
- مزج ملعقة كبيرة من معجون الزنجبيل مع ملعقة كبيرة من زيت الزيتون وزيت الجوجوبا وزيت جوز الهند.
- تدليك الشعر بزيت الزنجبيل على فروة الرأس بواسطة أطراف الأصابع.

- تغطية فروة الرأس بالكامل بالزيت، ثم التدليك لمدة 5 دقائق أخرى لتحسين الدورة الدموية.
- ترك الزيت على الشعر لمدة 30 دقيقة على الأقل، ثم شطفه بالشامبو.
تكرار هذا القناع مرتين في الأسبوع للحصول على أفضل النتائج.

قناع حليب جوز الهند

يساعد قناع حليب جوز الهند على نمو شعر لأنه يحتوي على عناصر غذائية مفيدة للشعر، ويمكن تحقيق ذلك من خلال إتباع الآتي:

5 شكاوى في الثدي تتطلب مراجعة الطبيب فوراً

الشكاوى الأهم لأن نسبة وجود السرطان عند اكتشاف كتلة في الثدي تبلغ 10-15%.

2 - **تبدل الحلمة** (انقلاب الحلمة للداخل، خروج دم أو سوائل غير طبيعية من الحلمة).

3 - **تغير شكل الثدي** (تورم غير متناظر أو انخماص منطقة من الثدي إلى الداخل).

4 - **اختلاف شكل جلد الثدي** (احمرار الجلد، الإكزيما الجلدية، تورم الجلد مع وضوح المسام الجلدية).

5 - **وجود ألم في أحد الثديين** لا يرتبط بالدورة الشهرية.

ذكرت الجمعية المصرية لدعم مرضى السرطان أن أي شكاوى في الثدي باستثناء الألم الذي يحدث أثناء الحمل أو الفطام من الإرضاع أو قبل الدورة الشهرية، يجب أن تدفع لمراجعة الطبيب على الفور.
ويعد أكتوبر/تشرين الأول الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي انطلاقاً من مبادرة دولية للتوعية بالمرض الذي يفتك بأكثر من نصف مليون شخص سنوياً، وفقاً لإحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وتتمثل أعراض المرض في وجود كتل أو أورام بالثدي، أو وجود تورم في الغدد الموجودة تحت الإبط أو كبر حجم الثدي.

وأوضحت الجمعية أن أبرز الحالات التي تستدعي زيارة الطبيب هي:

1 - **اكتشاف كتلة في الثدي**: وهي



Dell Botox in the face.. A natural grip helps to cure the skin

Glowpink advises the beauty of women, using this natural mask, which is a botox for the face but without damage, you can use this safe mask to get rid of all skin imperfections quickly, from pills and blackheads, and this mask helps to fill the cheeks and get a fresh skin.

According to the site that the yeast mask, contains antioxidants substances useful for the health and freshness of the skin.

Catcher Components:
2 tablespoons yeast
2 tablespoons rose water
Spoon starch

How to apply the catcher:
Dissolve the yeast with starch in rose water and stir until it becomes liquid and apply to your skin after washing thoroughly.



فيتامينات ضرورية لصحتك وجمالك

تناول الأغذية التي تحتوي على نسب عالية من الفيتامينات والمعادن العضوية يساعد في الحصول على صحة جيدة وخالية من المشكلات الصحية التي تعكر صفو الحياة، حيث تعمل تلك العناصر على تنشيط الدورة الدموية بالجسم ومكافحة الفيروسات والبكتيريا المسببة للأمراض.

في هذه المقالة قائمة بالفيتامينات التي يمكنك الحصول عليها للحفاظ على صحتك بعيداً عن المشكلات الصحية الناتجة عن نقصانها بالجسم.

فيتامين ك

يعتبر فيتامين ك من الفيتامينات الضرورية التي تعمل على الحماية من الإصابة بمشكلات جلطات الدم المختلفة الناتجة عن اتباع عادات سيئة كالتدخين وتناول الأغذية الغنية بالدهون، كما يمد عضلة القلب بالطاقة التي تعمل على ضخ الدم بشكل أفضل مما يحمي من مشكلات انخفاض ضغط الدم.

فيتامين أ

يعتبر فيتامين أ أحد أهم الفيتامينات للحفاظ على جمال الجسم، حيث إنه يمد البشرة والشعر والأسنان بالعناصر التي تحتاجها مما يعزز من نشاط الدورة الدموية بتلك الأعضاء مما يحسن من مظهرها ويضيف للجسم جاذبية وجمالاً، لذلك ينصح الخبراء بضرورة تناول الأغذية التي تحتوي على نسب كبيرة من فيتامين أ للحصول على جسم أفضل صحياً وجمالياً.

فيتامين سي

يعتبر فيتامين سي من أشهر الفيتامينات التي يعرفها الجميع ويعرف الجميع فائدتها في الحماية من أمراض البرد والإنفلونزا، كما يعمل فيتامين سي كمضاد رائع للأكسدة وهذا يعني حماية الجسم من تراكم السموم به، كما يعزز من نشاط الجهاز المناعي المسؤول عن حماية الجسم من التعرض للمشكلات الصحية المختلفة.

فيتامين ب2

يعمل فيتامين ب2 على مساعدة الجسم في الحصول على الأكسجين بشكل أفضل حيث إنه يعزز من نشاط الرئتين مما يساعد على التنفس بشكل جيد، كما يعمل على زيادة طاقة الجسم ويعزز من نشاط الجهاز المناعي ويقلل من الشعور بالتوتر العصبي والقلق النفسي.



النساء والحجاب

رلى المصري



مجموعة من النساء المحجبات في كندا انتزاع حقهن بالرياضة، والمشاركة في فريق كرة السلة للمحترفين، ليقوم نادي تورنتو رابترز بإطلاق «حجاب رياضي»، مستوحى من نشاط هذه المجموعة من النساء المسلمات في كرة السلة. لا يسعنا سوى الاحتفال بهؤلاء النساء والشعور بالسعادة لانتصارهن. وفي المقابل، لا تزال عالقة في أذهان بعضنا صورة فيدا موفاهيد، تلك المرأة في إيران، والتي قامت منذ عامين بخلع الحجاب عن رأسها، وعلقت على عصا، وحملت العصا عالياً، في إشارة رمزية إلى الحرية، وذلك في خضم الاحتجاجات التي عمت بعض المدن الإيرانية للاعتراض على القوانين التي تسعى إلى فرض التشدد والقيود فيما يخص حرية لباس النساء. حُجبت فيدا لأنها خلعت عن رأسها الحجاب، واتهمت من قبل السلطات الإيرانية بأنها تسعى إلى الحث على الفساد في الأماكن العامة. الطريقة الإيجابية التي تفاعلنا فيها مع فيدا لم تكن احتفالية بقرار شخصي اتخذته لأنها تريد التحرر. ما قامت به فيدا كان فعلاً سياسياً ومطلباً نسبياً عاماً، أبعد من حدود قرارها بالتحرر الفردي من الحجاب.

في الخلاصة، لا يمكن أن نسقط على النساء آراء أو مواقف «استشراقية» ضيقة تُنزل عليهن وصفات التحرر بمعزل عن احتياجاتهن أو أوضاعهن أو سياقاتهن؛ التصدي للقمع هو ما يجب أن يحفز نضالنا، سواء في السياقات التي تريد قمع النساء بتحجيبهن، أو قمعهن بنزع الحجاب عنهن. في كلا السياقين، تكون النساء ضحايا الأنظمة والسلطات الذكورية.

كان لدي نظرة شبه حاسمة تجاه الحجاب من كونه «أداة قمعية ذكورية» تريد النيل من النساء عبر حجبهن خلف الستار للتحكم بالغرناز وعدم إثارته لدى الرجال. قد يكون في هذا التوصيف بعض من الحقيقية، لكنه حقيقة ناقصة، وقد يكون منظورا ضيقا، إذ لا يكفي النظر إليه وتحليله بمعزل عن سياقات النساء وتحليل أطرهن الثقافية والاجتماعية والشخصية، في مقابل خياراتهن الفردية وما يردنه فيما يخص الحجاب أو من ورائه.



تخبرني إحدى الصديقات عن امرأة كانت تعمل مدرّسة في إحدى القرى السورية التي سيطر عليها تنظيم الدولة الإسلامية. ولشدة إصرار هذه المرأة على أن يستمر تعليم الفتيات، قامت بلبس النقاب كوسيلة «مقاومة» وتحايل ربما، لإقناع عناصر من التنظيم بأنها ستقوم بتعليم الفتيات بحسب ما يميله التنظيم. وما إن اجتمعت مع الفتيات في المدرسة، قامت بتعليمهن وتمكينهن بحسب قناعاتها. العبرة، أن هذه السيدة استخدمت الحجاب والنقاب كوسيلة تحايل على السلطة الذكورية والقمعية لتقوم بتنفيذ قناعاتها.

مؤخراً، استطاعت



الذكورية.

Stop holding Muslim women to impossible standards

Malia Bouattia

The Liberal Democrat candidate for Chingford and Woodford Green, Geoffrey Seeff reminded us this week that racist tactics are still a

weapon of choice by politicians in their scramble for power. Seeff decided to write an open letter to Dr Faiza Shaheen - a Labour parliamentary candidate - on her views regarding charity, the Islamic Human Rights Commission (IHRC). It is not clear why Seeff made these demands from Dr



Shaheen, given that no clear link between her and the organisation has been established either by him or others.

It is difficult, in these circumstances, not to read the move as a cheap shot at Dr Shaheen's identity as a Muslim woman, and an attempt at whipping up an Islamophobic reaction against her.

Dr Shaheen, who is also the director of the thinktank the Centre for Labour and Social Studies (CLASS), responded to Seeff over twitter, demanding why her identity was being targeted in such a way. She writes, "I have never heard from Mr Seeff before, and his first correspondence is to try and highlight my

Muslim identity and bracket me off with the behaviour of an organisation I have nothing to do with - indeed I've never heard of them, why would I have?" The answer is, it seems, that her religion and ethnic background make her partly responsible for anything related to Muslims and Islam.

Indeed, in the context of the "War on Terror", which is nearing its twentieth anniversary, it has become increasingly normal to treat Muslims as a monolithic block, in which differences of politics, ideology, or tactics are somehow subsumed under the supposed unity of their faith.

The logic of policies ranging from Prevent to Schedule 7, as well as media witch hunts against Muslim individuals and organisations, are all premised on this logic: What any Muslim does can - at least potentially - be used to discipline, isolate, or attack any other Muslim, regardless of the links between the two.

I became sadly familiar with this with during my time as President of the National Union of Students. The forms of supposed political accountability I was submitted to went beyond anything

remotely linked to my actions or political positions. Individuals as well as political and media institutions, treated me like I should have expected and accepted being targeted more violently and mercilessly for daring to be an openly Muslim, women of colour on the left.

I had, for example, to endure months of being called an Islamic State (IS) sympathiser and an anti-Semite for having dared to express political disagreements with the dominant faction in the union over Palestine or anti-imperialism.

Of course, this is also an international trend. Across the Atlantic, the same is seen over and over again with the witch-hunt waged against Rashida Tlaib and Ilhan Omar.

Both women have repeatedly been at the centre of media attacks and singled out by right-wing politicians for their political stances on Palestine, foreign interventions, or the redistribution of political and economic power in the United States. Read more: UK's racist 'Prevent' strategy failed once, and it will fail again

While they show incredible strength in their continued pursuit of the political objectives that make them the subject of such attacks, these smear tactics are also an ongoing attempt to discipline Muslim communities and communities of colour and police their political expression.

By targeting their representatives at every opportunity, the mainstream media and the right wing are signalling to all those who might want to follow suit - and have a lot of reasons to rebel and speak up - that doing so will come at a high personal price. This is especially true when they are expected to speak on behalf of, respond to actions carried out by, and be held accountable for the position of any and every other Muslim around.

Furthermore, it is worth pointing out that for Seeff to make statements such as: "The IHRC is nothing but a front for the mullahs of Tehran", about an organisation that researches and fights publicly against structural Islamophobia, is highly shocking and defamatory - to say nothing of the thinly veiled Islamophobic character of such a description.

What is more, Seeff apparently feels confident in making such a statement, despite the fact that a two-year long investigation by the Charity Commission led to absolutely no changes being asked of it. The charity was cleared of all accusations and permitted to continue its work. This, despite the highly politically motivated approach of the commission when dealing with Muslim-majority organisations.

To read the rest of the article go to : <https://www.alaraby.co.uk>





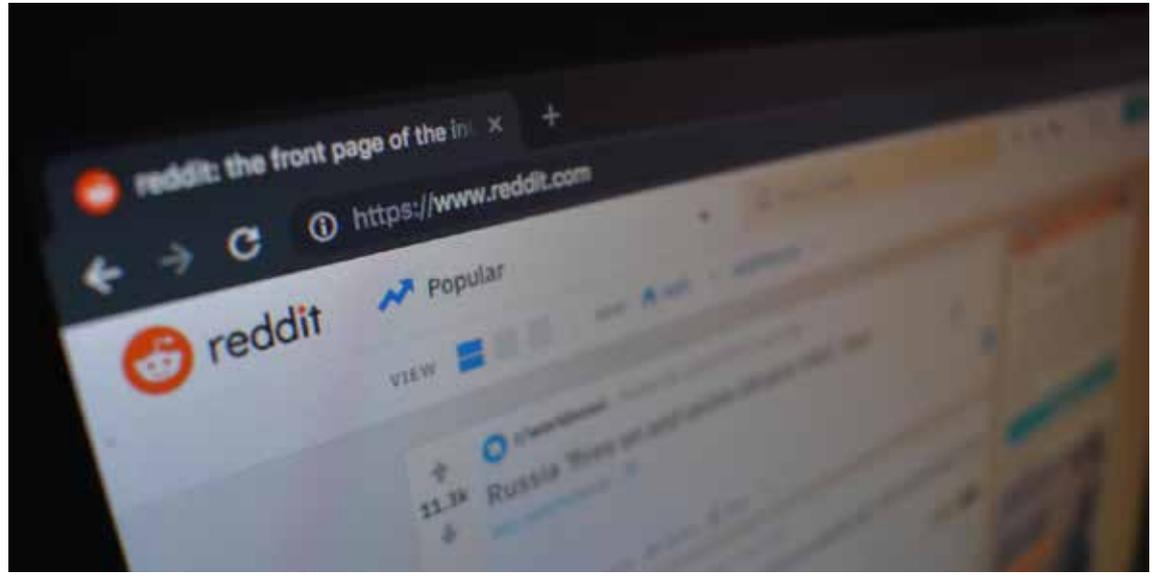
«نيوز كورب» تزود فيسبوك بعناوين لمحتوى الأخبار المنتظرة

ذكرت شركة «فيسبوك»، أن قسم الأخبار الذي تعتمزم إطلاقه هذا الخريف سينشر عناوين من صحيفة «وول ستريت جورنال»، ومؤسسات إعلامية أخرى تابعة لـ «نيوز كورب».

وقالت «وول ستريت جورنال»، التي كانت أول من نشر الخبر، إن «واشنطن بوست» و«بازفيد نيوز»، و«بيزنس إنسايدر» توصلت أيضاً إلى اتفاق مماثل مع شركة «فيسبوك». وأضافت أن هذه الأخيرة ستدفع رسوم ترخيص للمنظمات الإخبارية لتزويدها بعناوين الأخبار.

وفي العام الماضي، دعا مؤسس «نيوز كورب» روبرت مردوخ، «فيسبوك» إلى دفع أموال مقابل نشر أخبار المؤسسات الإخبارية «الموثوق بها». وسيشرف فريق من المحررين على انتقاء العناوين التي تظهر في قسم الأخبار، بينما ستختار خوارزمية الشركة أخباراً أخرى حسبما ذكرت «وول ستريت جورنال».

وبعد انتقادات بأن «فيسبوك» تتبع نهجاً متساهلاً مع التقارير الإخبارية المزيفة وحملات التضليل المدعومة من الدول، قال الرئيس التنفيذي مارك زوكربيرغ إن شبكة التواصل الاجتماعي ستعطي الأولوية للأخبار «الجديرة بالثقة» من خلال تحديد المنافذ الإعلامية رفيعة المستوى.



«رديت» منصة مفيدة وهكذا يستفيد منها الصحفيون

كانت محررة تهتم بمشاركة الجمهور في The Times-Picayune في نيو أورليانز، الصحفيين على الرد بشكل مفيد على التعليقات والأسئلة المنشورة على رديت، بدلاً من مجرد نشر قصصهم وروابط خاصة بالمحتوى الذي أعده.

أدوات للتنظيم والبحث وقال ساندز: «يوجد الكثير من المحتوى على رديت وللمساعدة في عرضه أقتراح أن ينشر الصحفيون خلاصات مخصصة».

وأوصى أعضاء الفريق أيضاً بـ Crowdtangle كوسيلة مجانية لتلقي الإشعارات عندما تنتم مشاركة قصصك على رديت، إذ يمكن أن تساعدك على الانتقال إلى محادثات على الموقع.

قواعد رديت أوضح ساندز أن مجتمعات رديت مبنية على أنظمة يتم تطبيقها من قبل المشرفين الذين يراجعون المحتوى، ففي مجتمع الأخبار على سبيل المثال، تنص الإرشادات على أنه يجب على المشاركين ألا ينشروا الآراء أو التحليل أو الخطابات السياسية، وإذا فعلوا ذلك، سيقوم المشرفون بإزالتها.

«السياسة»، مشيراً إلى أن فريق العمل سأل المستخدمين عن سبب تصويتهم أو عدم تصويتهم في الانتخابات النصفية عام 2018، ثم جمع الفريق الإجابات إلى جانب الردود الأخرى التي جمعوها من تويتر وانستغرام وفيسبوك.

من جهتها، أكدت ألكسندرا بتاشيك، المحررة التي تعمل على استراتيجيات لتفاعل الجمهور في مجلة USA Today أن بناء علاقات مثمرة مع مستخدمي رديت يستغرق بعض الوقت، لا سيما وأن العلاقة يجب أن تُبنى مع الأشخاص المعنيين في المجتمع وليس أيًا كان.

وأوضحت بتاشيك أن USA Today قد عقدت حوالي 1000 جلسة «اسأل ما تريد»، حيث يمكن للمستخدمين طرح أسئلة على الصحفيين. كما تستضيف «واشنطن بوست» جلسات مماثلة.

ومن أجل بناء التقدير والثقة في رديت، اتفق أعضاء الفريق على أنه من المهم قضاء وقت في قراءة أهداف المجموعات المختلفة. وفي هذا السياق، شجعت هالي كوريل التي

يلجأ عدد كبير من الصحفيين إلى استخدام موقع «رديت» الذي يوفر مساحة لمناقشة وتبادل المعلومات ويمكنهم من التواصل مع الجمهور.

ويستجّل هذا الموقع الشهير أكثر من 300 مليون مستخدم شهرياً أكثر من 130 ألف مجتمع، ويمكنهم العثور على محتوى حول أخبار العالم والأحداث الشائعة وتحديثات الطقس وغير ذلك، كما يمكنهم التصويت سلباً أو إيجاباً على الأخبار.

وتقول كاتبة هذا المقال ناتالي فان هورز: «من المفيد للصحفي أن يتمكن من بناء علاقة مع جماهير محلية محددة»، ولفتت إلى أن أعضاء اللجنة في مؤتمر جمعية الأخبار على الإنترنت (ONA) لعام 2019 الذي عُقد في نيو أورليانز ناقشوا محاولات غرف الأخبار اليوم لإنشاء حضور على رديت للإجابة على أسئلة المستخدمين ومشاركة أعمالهم.

وفيما يلي أبرز النصائح التي شاركها الخبراء المشاركون بالمؤتمر حول رديت:

- يمكن أن يكون مصدر الأخبار والمحتوى التحريري أت من شبكة مستخدمي رديت الواسعة، فقد أبرز غابرييل ساندز، وهو مدير شركات الأخبار والصحافة في رديت مجتمع

News Corp to supply headlines for Facebook's upcoming news tab

Facebook Inc's (FB.O) upcoming news tab will feature headlines from the Wall Street Journal and some other News Corp (NWSA.O) media properties when it launches in fall of 2019, the social network.

The WSJ, which first reported about the deal, said news publications Washington Post, BuzzFeed News, and Business Insider have also reached a similar deal with Facebook.

The news organizations will be paid a licensing fee to supply headlines, the WSJ reported.



Last year, News Corp founder Rupert Murdoch had called on Facebook to pay "trusted" news publishers a carriage fee, similar to the model used by cable companies.

Certain headlines appearing in Facebook's news section will be curated by a team of editors, while others will be selected by the company's algorithm, according to the WSJ report.

Following criticism that Facebook has a lax approach to fake news reports and state-backed disinformation campaigns, Chief Executive Officer Mark Zuckerberg has earlier said the social network would prioritize "trustworthy" news in its feed by identifying high-quality outlets.





احم نفسك من السكري واستبدل المشروبات الغازية بالماء!

أثبتت خلاصة دراسة أمريكية جديدة أن استبدال المشروبات المحلاة صناعياً بالماء، أو الشاي، أو القهوة يقلل خطر الإصابة بالنوع الثاني من السكري. وبحثت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة هارفرد في بيانات لأكثر من 192 ألف رجل وسيدة جمعت على مدى أكثر من 20 عاماً. وخلصت إلى أنه كلما كان استهلاك المشاركين من المشروبات المحلاة أقل كانوا أكثر صحة بكثير. كما توصلت الدراسة إلى أن زيادة 120 ميليلتراً من المشروبات المحلاة على غذاء الشخص يومياً على مدى 4 سنوات كفيلاً بزيادة خطر الإصابة بالنوع الثاني من السكري 16%. وفي حال استبدال الشخص هذا المشروب بماء أو شاي أو حتى قهوة فإن ذلك يقلل مخاطر الإصابة بهذا المرض ما بين 10-20%.

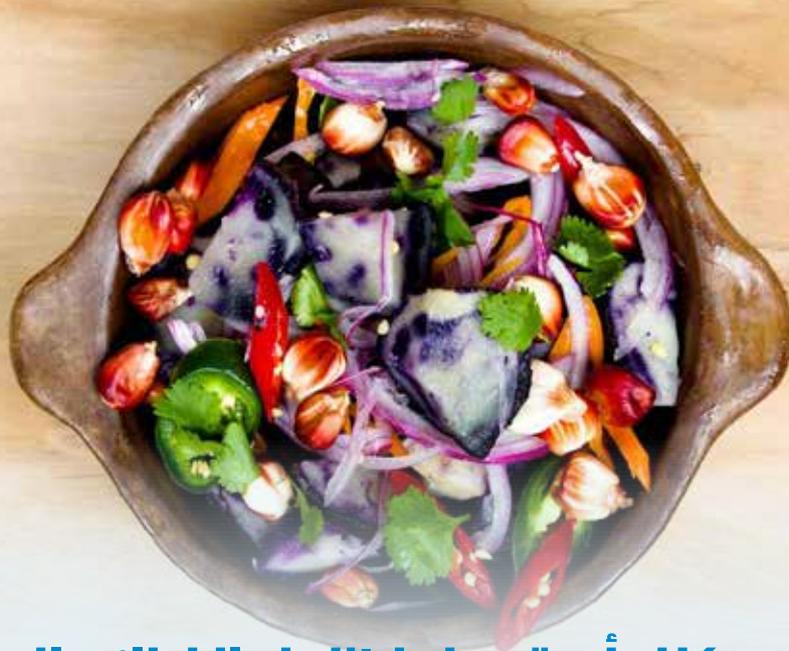
موت مبكر!

يذكر أن هذه ليست المرة الأولى التي تتناول دراسة العلاقة بين المشروبات الغازية أو السكرية والمخاطر على الصحة، فالدراسات ومنذ سنوات تربط على الدوام بينهما، لا بل وتشير حتى إلى أن لاستهلاكها علاقة بالموت المبكر.



دواء جديد للسرطان يشر «طفرة» في علاج المرض

حصل دواء جديد لعلاج السرطان على موافقة الجهات الرقابية الطبية في أوروبا، ويتوقع أن يشكل «طفرة» في علاج المرض، ومجموعة واسعة من الأورام. ووصف أطباء بريطانيون الدواء بأنه «مثير»، بحسب ما نشرت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي»، وينطوي العلاج الجديد على إمكانية خفض الآثار الجانبية. ويطلق على الدواء الجديد اسم «لاروتيكينيب»، وتم تجربته على طفلة تبلغ من العمر عامين، شخصت حالتها على أنها مصابة بورم ليفي. وقالت والدة الطفلة شارلوت: «يمكنها الآن أن تتمتع بحياة طبيعية نسبياً، والأهم من ذلك أن الدواء كان له تأثير لا يصدق على الورم.»



هل يمكنك أن تجعل نظامك الغذائي اليومي دواء لك؟

المدخنين من تلف الحمض النووي في أجسادهم، وعندما تم إخراج البروكلي من وجباتهم توقف التأثير المفيد. كما أنه يحتوي على السولفورافان وقد ثبت أنه يقلل من النشاط الجيني لبعض الخلايا السرطانية، فضلاً عن زيادة نشاط جينات مثبطة للورم التي تنشط دفاعاً ضد السرطان.

المحار وصلصة المحار

المحار هو مصدر كبير لتورين الأحماض الأمينية، الذي يحمي الحمض النووي من أضرار الجذور الحرة. كما أنه يحتوي على سيسيتين الأحماض الأمينية والبيبتيدات التي تخلق مضادات أكسدة قوية تسمى الجلوتاثيون. أما صلصة المحار عبارة عن وافي بشكل خاص للحمض النووي، حيث يحتوي على مواد حيوية نشطة.

المأكولات البحرية

المأكولات البحرية لها تأثيرات مضادة للأكسدة التي تتصدى لتدمير الحمض النووي الناجم عن الجذور الحرة، التي إذا تركت دون رادع، فإنها قد تكون سرطانية.

الكركم

الكركم يحتوي على الكركمين الذي ثبت أنه يزيد من نشاط الجينات الكابتة للورم، وخاصة تلك المرتبطة بسرطان القولون وسرطان الدم. ويحمي الكركم أيضاً صحة الأوعية الدموية. وتشير الدراسات إلى أنه يمكن أن يؤدي إلى تغييرات في الحمض النووي تؤدي إلى موت خلايا سرطان الدماغ.

الأعشاب

يحتوي إكليل الجبل والريحان والمردقوش والميرمية والزعرور والنعناع على حامض روزماريني، الذي وجد العلماء أنه يمكن أن يمنع انسداد جينات مثبطة للورم في خلايا سرطان الثدي البشرية.

وفيما يلي بعض الأطعمة المعززة للحمض النووي مع فوائد مثبتة:

الفواكه الحمراء والوردية

تناول الطماطم أو البطيخ أو الجريب فروت الوردية أو عصير الجوافة قبل الخروج إلى الشمس، حيث إنه ثبت أن اللايكوبين الذي تحتويه هذه الفواكه تساعد في الدفاع عنك ضد الأضرار التي تسببها الأشعة فوق البنفسجية. ويوفر اللايكوبين أيضاً الحماية ضد تلف الحمض النووي الناجم عن بكتيريا H.pylori التي تعيش في المعدة، ويمكن أن تسبب التهاب المعدة وقرحة المعدة وحتى سرطان المعدة.

البرتقال

يشتهر البرتقال بمحتواه العالي من فيتامين سي، لكن الأبحاث أظهرت أنها تحتوي على مركبات نشطة يمكنها تحسين قدرة الدم على حماية الحمض النووي أيضاً. وعلى الرغم من أن الدراسة استخدمت عصير (415 مل)، إلا أنك ستستفيد بشكل أكبر إذا كنت تأكل الفاكهة الكاملة.

التوت

ويحتوي التوت الأحمر والأحمر الداكن على العديد من المركبات النشطة والحيوية، مع تأثيرات مضادة للأكسدة تساعد على حماية الحمض النووي

البروكلي

وجد الباحثون في إيطاليا والدنمارك أن هناك مواد حيوية في البروكلي تحمي

ربما من المعلوم أن التوت الأزرق مليء بالعناصر الغذائية للصحة، والملفوف يجلس بجانب البروكلي في قمة قائمة الخضار الحيوية، لكن من كان يعرف أن كمية قليلة من صلصة المحار يمكن أن تساعد في حمايتك من المرض؟

هذا ما جاء في تقرير لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية، حيث نشرت ملخصاً عن كتاب جديد رائد من تأليف دكتور «وليام لي» الطبيب والعالم بجامعة هارفارد.

ويركز الكتاب على دراسة أنظمة الدفاع الخمسة الرئيسية في الجسم - المناعة، الخلايا الجذعية، بكتيريا الأمعاء، الأوعية الدموية وحماية الحمض النووي - والأطعمة التي تدعمها.

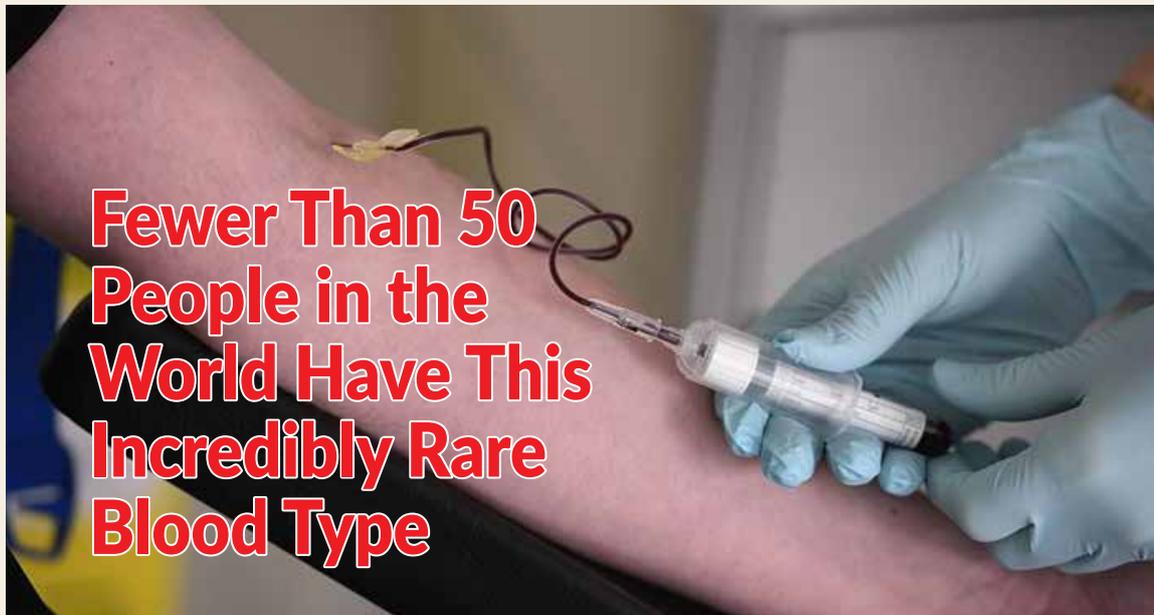
ومما جاء في الدراسة أن المحار يحتوي على مركبات طبيعية تدعم البليات مكافحة الأمراض في الجسم، وتحمي الحمض النووي الخاص بك من نوع الضرر الذي يسبب مرض الزهايمر والسرطان والاكنتاب، والأفضل من ذلك، أن تلك «المواد الحيوية» المفيدة تصبح فائقة التركيز عندما تغلي في صلصة المحار.

ويقول الدكتور وليم لي وهو طبيب وعالم بجامعة هارفرد إنه يمكنك تحقيق الصحة المثلى ومنح جسمك أفضل فرصة ممكنة للقتال والحفاظ على صحتك، من خلال تناول الأطعمة المناسبة لدعم كل نظام دفاعي داخل جسديك.

ويوضح الدكتور لي كيف أن دراسة مركبات الغذاء أصبحت معقدة للغاية، ويقول: «يمكننا الآن أن نوصي بـ «جرعات» معينة من بعض الأطعمة، على ثقة من أن الكمية تحتوي على ما تحتاج إليه أنظمة الدفاع في جسمك لمحاربة أي مرض». ويتابع: «يعتقد معظمنا أن الحمض النووي هو فقط المخطط الوراثي لأجسادنا، ولكن في الواقع هو يتحكم في آليات الإصلاح التي تحميها من عملية الشيخوخة والأضرار الناجمة عن أشعة الشمس والنظام الغذائي السيئ. وتقول الدراسة إنه عندما لا يعمل هذا النظام

بفعالية، فإننا معرضون لخطر الإصابة بالسرطانات والزهايمر والشلل الرعاشي. إنها تشكل «شفرة المصدر» لجسمك، التي يعتمد عليها كل جانب من جوانب صحتك من أجل إبقائك على قيد الحياة والعمل بشكل طبيعي.





Fewer Than 50 People in the World Have This Incredibly Rare Blood Type

Meghan Jones

This blood type is so rare that scientists call it "golden"—but the pretty name masks the fact that this type can be dangerous for people living with it

Maybe you know your blood type off the top of your head—or maybe you're like most Americans and you have no clue. Here's one reason you should find out: You could have "golden blood." And while having golden blood might sound exciting, this incredibly rare type has the potential to be deadly for people who have it. Read about 8 more really good reasons to know your blood type.

Each of the common blood types—A, B, AB, and O—comes in negative and positive versions (depending on whether or not red blood cells have a protein called an Rh antigen on their surface). Of these eight main categories, O positive is the most common, according to the Red Cross. AB negative is the rarest blood type in the U.S. Only 0.6 percent of Americans have this type of blood, according to the Stanford Blood Center in Stanford, California.

"Golden blood"
While that sounds rare, AB negative has nothing on the rarest blood type of all—one that fewer than 50 people in the entire

world have—which is why scientists have nicknamed it "golden blood." The type, whose scientific name is Rhnull blood, was discovered in 1961. Since then, there have been a total of 43 reported cases. Its rarity and unique properties combine to make it potentially dangerous, should someone with this type ever need a blood transfusion. Learn some secrets your blood type can reveal about you.

The reason identifying your blood type is so important is that your red blood cells have receptors called antigens. If you receive a transfusion, your immune system will only accept the antigens that match your blood type. If you get the wrong type—and a mismatched set of antigens—your immune system will attack the blood cells, with disastrous and potentially deadly results for you. The rarest blood type, Rhnull blood, is so-called because it's completely missing all types of the most common type of antigen, Rh. This means that if you have it, receiving a transfusion of a blood type with any Rh antigens will cause your body to reject the blood, according to the National Institutes of Health's Genetic and Rare Diseases Information Center. Read about 8 unsolved medical mysteries that still stump doctors.

Transfusions can be life-saving

Since 99.9999994 percent of people have blood with Rh antigens, finding a blood donor for Rhnull individuals can be nearly impossible. This is why people who have golden blood are encouraged to donate their blood—in case they ever need it and because others with rare blood types could benefit from it. Since Rhnull blood contains no Rh antigens to be rejected, it can be a universal donor at least with respect to Rh antigens (though not ABO or other antibodies). Golden blood, therefore, can be both life-threatening and lifesaving. And while your chances of having the rarest blood type are incredibly low, finding out your blood type is the only way to know for sure. Next, find out if the blood-type workout is worthwhile.

It's generally a good idea to know your blood type even if you don't have golden blood. Not only will having the information speed things up if you need a life-saving transfusion, but certain blood types also seem connected with certain health conditions.



هذه هي أخطر فصيلة دم على الصحة

نشر موقع «ميدك فورم» نتائج دراسة أجريت في جامعة هارفارد حول تأثير فصيلة الدم على الصحة. ووفقاً للدراسة، فإن أخطر فصيلة دم هي AB (IV) ذات ريسوس-rhesus سالب، مشيرين إلى أن 8% من الأشخاص يملكون مثل هذه الفصيلة من الدم على الأرض.

وقالت الدراسة إن الأشخاص الذين يحملون هذه الفصيلة نادراً ما ينجبون، وإذا ما حصل ذلك فيكونون من جنس واحد فقط، مشيرين إلى أن هناك حالات نادرة جداً لولادة أطفال من الجنسين. وقال العلماء القائمين على الدراسة إن النساء اللواتي يحملن هذه الفصيلة من الدم أكثر عرضة للإصابة بالسرطان.

من جهة أخرى، أجرى علماء جامعة فيرمونت تجارب متعلقة بفصائل الدم، وأثبتوا أن الأشخاص الذين يحملون فصيلة دم AB (IV) ذات ريسوس-rhesus سالب، معرضون للإصابة بتغيرات في الدماغ، خاصة في مجال التفكير والذاكرة، فضلاً عن عرضته للإصابة بالخرف بنسبة 82%، والإصابة بالجلطة الدماغية.

ويقول الأطباء إن جهاز المناعة لدى هؤلاء الأشخاص ضعيف، لذلك يمكن أن يصابوا بأمراض جميع الذين يتواصلون معهم.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham , PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبيبة نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300

ISUZU تزيح الستار عن «بيك أب» متطورة وأنيقة

عادت Isuzu اليابانية لتفاجئ محبي سيارات الـ «بيك أب»، وكشفت عن الجيل الجديد من مركبات D Max الشهيرة. وجاءت السيارة بتعديلات جذرية مقارنة بسيارات D Max التي طرحت في السنوات الـ 8 الفائتة، وحصلت على هيكل أكثر انسيابية، مزود بمصابيح LED متطورة وممتصات للصدمات الكبيرة وتبدو أنيقة حيث يتداخل فيها البلاستيك المقوى مع المعدن بصورة جذابة.

وحصلت هذه السيارات على قمرات مختلفة مخصصة لراكبين و كذلك 4 ركاب، مزودة بمقاعد جلدية مريحة يمكن التحكم بدرجة حرارتها، وعلى واجهة قيادة متطورة فيها شاشة تعمل باللمس بمقاس 8 بوصات، يمكنها الاتصال مع مختلف الأجهزة والهواتف الذكية.

وأصبحت سيارات D Max الجديدة أخف وزنا بمقدار 20%، أما طول هيكلها فهو 5 أمتار و30 سنتيمترا، وعرضه 186 سنتيمترا، وارتفاعه 186 سنتيمترا.

وستطرح هذه السيارات بنوعين من المحركات: محرك ديزل بـ 4 أسطوانات وسعة 1.9 ليتر وعزم 150 حصانا، ومحرك بسعة 3 ليترات، وعزم 190 حصانا، سيعملان مع علب سرعة أوتوماتيكية وميكانيكية بـ 6 مراحل.



«بي إم دبليو» تكشف عن منافسة Porsche Panamera الجبارة

يمنع انزلاقها على المنعطفات، وعجلات رياضية بمقاس 20 إنشا.

أما قمرة M8 الجديدة فتزينت بعناصر من الجلد والكروم، وحصلت على مقاعد رياضية، وواجهة قيادة متطورة فيها شاشتان تعملان باللمس، ومقود رياضي، وزودت بنظام مولتي ميديا يمكن الشاشات وأنظمة الصوت من الاتصال مع أجهزة وهواتف «أندرويد» و iOS الذكية.

وتوجد نسخ «M» معدلة من هذه السيارة، مزودة بمحركات بعزم 625 حصانا، قادرة على الوصول بها إلى سرعة 305 كلم/ساعة.



وزودت «بي إم دبليو» هذه المركبة بفرامل رياضية، تضم أقراصا متقوية ومصنوعة من خلاط معدنية خاصة تمنع ارتفاع حرارتها خلال السرعات العالية، إضافة لنظام

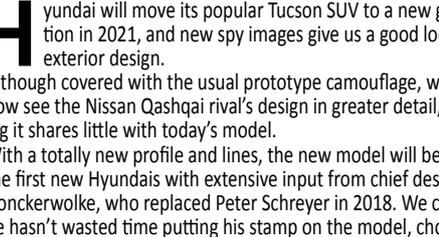
كشفت شركة «بي إم دبليو» مؤخرا عن سيارة M8 Gran Coupe الرياضية الجديدة، التي صنفتها الخبراء بالمنافس الأقوى لسيارات Panamera الشهيرة التي تنتجها Porsche.

وحصلت هذه السيارة على محرك توربيني جبار، بثمانية أسطوانات وسعة 4.4 ليتر وعزم 600 حصان، يعمل مع علية سرعة أوتوماتيكية بـ 8 مراحل، ليتمكننا معا من زيادة التسارع من 0 إلى 100 كلم/ساعة في غضون 3.2 ثانية، أي أفضل بمعدل 0.2 ثانية من تسارع سيارات Panamera Turbo S E-Hybrid الجديدة.

وفي المركز الثامن أيضا جاء طراز تسلا موديل 3 ولكن في نسخته Standard Range Plus الذي يمتلك سرعة من صفر حتى 60 ميلا في الساعة خلال 5.3 ثانية.

وفي المركز التاسع، جاء طراز أودي E-TRON الكهربائي الذي ذكر موقع «إنسايد إي في» أنه يملك سرعة من صفر حتى 60 ميلا في الساعة خلال 5.5 ثانية.

واختتمت تسلا القائمة في المركز العاشر بطراز موديل 3 في نسخته Standard Range الذي يمتلك قدرة سرعة من صفر حتى 60 ميلا في الساعة خلال 5.6 ثانية.



وفي المركز الثالث، جاء طراز تسلا موديل 3، الأنجح من حيث المبيعات على مستوى جميع موديلات تسلا الأخرى، الذي يمتلك قدرة على التسارع من صفر حتى سرعة 60 ميلا في الساعة خلال 3.2 ثانية.

وفي المركز الرابع بقائمة «إنسايد إي في»، جاء طراز تسلا موديل S الذي يمتلك قدرة على السرعة من صفر حتى سرعة 60 ميلا في الساعة خلال 3.7 ثانية.

أما المركز الخامس فقد جاء طراز تسلا موديل X في نسخته بعيدة المدى Long Range الذي يمتلك سرعة من صفر حتى 60 ميلا في الساعة خلال 4.4 ثانية.

وفي المركز السادس جاء طراز جاجوار I-PACE الكهربائي الذي ذكر موقع «إنسايد إي في» أنه يملك قدرة من صفر حتى سرعة 60 ميلا في الساعة خلال 4.5 ثانية.

وفي المركز السابع، جاء طراز تسلا موديل 3 في نسخته طويلة المدى Long Range الذي يمتلك قدرة سرعة من صفر حتى سرعة 60 ميلا في الساعة خلال 4.5 ثانية.



خلال العام الجاري تم إطلاق مجموعة مميزة من السيارات الكهربائية نجحت في فرض نفسها على الأسواق العالمية بسبب قدراتها المميزة في السرعة.

وحدد موقع «إنسايد إي في»، قائمة بأسرع 10 سيارات كهربائية موجودة بالأسواق العالمية وفق ما أظهرته من قدرات في السرعة من صفر حتى 60 ميلا في الساعة.

كانت المفاجأة أن احتلت المراكز الخمس الأولى من القائمة سيارات كهربائية تابعة لشركة تسلا الأمريكية الرائدة بالمجال.

وجاء في المركز الأول كأسرع سيارة كهربائية في العالم، طراز تسلا Model S، في نسخته لعام 2019 الذي يمتلك قدرة على التسارع من صفر حتى سرعة 60 ميلا في الساعة خلال 2.4 ثانية.

وفي المركز الثاني جاء طراز تسلا موديل X الذي كشف موقع «إنسايد إي في» أنه يملك قدرة على التسارع من صفر حتى سرعة 60 ميلا في الساعة خلال 2.7 ثانية.

قائمة أسرع 10 سيارات كهربائية حول العالم.. تعرف عليها



New 2021 Hyundai Tucson seen with exterior overhaul

by Lawrence Allan

Hyundai will move its popular Tucson SUV to a new generation in 2021, and new spy images give us a good look at its exterior design.

Although covered with the usual prototype camouflage, we can now see the Nissan Qashqai rival's design in greater detail, revealing it shares little with today's model.

With a totally new profile and lines, the new model will be one of the first new Hyundais with extensive input from chief designer Luc Donckerwolke, who replaced Peter Schreyer in 2018. We can see he hasn't wasted time putting his stamp on the model, choosing to

start afresh rather than gradually transfer to his design approach. Previous shots have shown Tucson prototypes sporting a similar grille design to that of the Nexa. Details of the new Tucson beyond its exterior styling remain under wraps. We're expecting a more extensive embracing of electrification for the new SUV, with a greater choice of mild hybrids alongside a potential plug-in variant. Hyundai is tipped to release a hot 'N' variant of the Tucson before 2021, but it's not clear whether this will be a run-out of the existing generation or one of the launch models for the new car.





Homebuilder confidence surges to highest level in nearly two years, thanks to lower mortgage rates

U.S. homebuilders are loving lower mortgage rates, which are bringing buyers back and boosting sales.

Builder confidence in the single-family market jumped 3 points in October to 71 on the National Association of Home Builders/Wells Fargo Housing Market Index, or HMI. That is the highest level since February 2018 and up from 68 in October of last year. Anything above 50 is considered positive sentiment.

"The housing rebound that began in the spring continues, supported by low mortgage rates, solid job growth and a reduction in new home inventory," said NAHB Chairman Greg Ugalde, a homebuilder from Torrington, Connecticut.

Of the index's three components, current sales conditions rose 3 points to 78, sales expectations over the next six months jumped 6 points to 76 and buyer traffic rose 4 points to 54.

"The second half of 2019 has seen steady gains in single-family construction, and this is mirrored by the gradual uptick in builder sentiment over the past few months," said Robert Dietz, chief economist at the NAHB. "However, builders continue to remain cautious due to ongoing supply side constraints and concerns about a slowing economy." Sentiment may be high, but single-family housing starts are rising very slowly. Builders continue to point to higher costs for land, labor, materials and especially regulatory compliance for their slow production as well as for their focus on the move-up and luxury markets. Housing supply is incredibly low, especially at the entry level, and builders are not doing much to replenish that inventory. Regionally, on a three-month moving average, builder sentiment in the Northeast posted a 1-point gain to 60. It was also up 1 point to 58 in the Midwest, and in the South it increased 3 points to 73. The West region also saw a 3-point gain to 78.



عقارات دبي تواصل هبوطها.. توقعات بانخفاض بنسبة 5% في 2019

والفلل في دبي في التراجع بنسبة 4 في المائة و3 في المائة على التوالي، خلال الربع الثالث من العام الحالي مقارنة بالربع الذي سبقه.

وبلغت قيمة المعاملات التي تمت على العقارات المنجزة خلال التسعة أشهر الأولى من العام الجاري 22 مليار درهم (6 مليارات دولار)، في حين بلغت المعاملات التي تمت على الوحدات المتاحة على المخطط 26 مليار درهم (7 مليارات دولار).

وقدّرت وكالة «ستاندر أند بورز غلوبال» الأمريكية للتصنيف ديون حكومة دبي بنحو 65 مليار دولار، أي ما يعادل 56 في المائة من إجمالي الناتج المحلي. بينما تقدّر ديون الشركات الحكومية بنحو 60 مليار دولار.

العقارات بدبي جودة أصول المصارف. وقالت الوكالة الأمريكية إنه من المرجح أن يضغط ضعف السوق العقارية في دبي بدرجة أكبر على جودة أصول القطاع المصرفي في الإمارات. وأظهر مسح للوكالة أن أسعار العقارات في دبي تراجعت بنسبة راوحت بين 25-35 في المائة منذ منتصف 2014، وأن محللين يتوقعون مزيداً من الانخفاض هذا العام والعام المقبل، وسط تباطؤ الاقتصاد وزيادة المعروض من الوحدات السكنية.

ولفت تقرير شركة «تشيسترتنس» إلى استمرار انخفاض متوسط إيجارات الشقق والفلل في دبي بنسبة 1 في المائة خلال الربع الثالث من العام الجاري مقارنة بالربع الذي سبقه.

ووفقاً للتقرير استمرت أسعار المبيعات الإجمالية للشقق

كشفت تقرير شركة «تشيسترتنس» العقارية البريطانية أن الانخفاض الذي شهدته سوق العقارات السكنية في دبي يرجع لاستمرار تخمة المعروض، حيث من المقرر تسليم 50 ألف وحدة سكنية جديدة عام 2019 بزيادة قدرها 150 في المائة عن عدد الوحدات السكنية التي تم تسليمها عام 2018 والتي بلغت 20 ألف وحدة.

وتوقع التقرير الذي صدر بعنوان: «واقع القطاع العقاري في دبي خلال الربع الثالث من عام 2019»، أن تشهد سوق العقارات السكنية في دبي مزيداً من التصحيح حتى نهاية العام الحالي، حيث من المتوقع أن تشهد انخفاضاً بالأسعار بنسبة 5 في المائة بشكل عام.

وتوقعت وكالة التصنيف الأمريكية «فيتش»، في نهاية سبتمبر/ أيلول الماضي، أن يهدد التراجع المتواصل في أسعار

أبطأ وتيرة لزيادة أسعار المنازل في بريطانيا خلال 8 أشهر

أظهر مسح لشركة الرهن العقاري، نيشن وايد، أن زيادة أسعار المنازل في بريطانيا سجلت أبطأ وتيرة في 8 أشهر على أساس سنوي في سبتمبر/ أيلول. وقالت نيشن وايد إن أسعار المنازل ارتفعت 0.2% على أساس سنوي لتتباطأ مقارنة مع 0.6% في أغسطس/ آب. وكان استطلاع آراء خبراء اقتصاديين أجرتة رويترز أشار إلى زيادة نسبتها 0.5%.

وفي سبتمبر/ أيلول فقط، نزلت أسعار المنازل 0.2% مقابل توقعات بزيادتها 0.1%.

ارتفاع المساكن المشغولة بمالكها من الأسر السعودية فوق 62%

ما تملكه الأسرة من مساكن في أماكن أخرى. وأظهرت نتائج النشرة زيادة في نسبة المساكن ذات البناء المسلح المشغولة بأسر سعودية إلى 89.84%، مقارنة بـ 89.54% في منتصف عام 2018، بينما انخفضت نسبة المساكن المشغولة بأسر سعودية التي تستخدم في بنائها البلك / الطوب إلى نسبة 10.15%، مقارنة بـ 10.44% بمنتصف عام 2018.

وأظهرت نتائج نشرة إحصاءات المساكن منتصف 2019 أن الغالبية العظمى من المساكن المشغولة بأسر سعودية تعتمد على الشبكة العامة كمصدر رئيس للكهرباء بنسبة 99.89%.

كما أظهرت نتائج النشرة من خلال البيانات السجلية لوزارة الإسكان أن أعداد المستفيدين من عقود الدعم السكني المقدم من قبل برنامج سكني قد بلغت خلال الفترة من 26 أبريل 2018 وحتى 25 أبريل 2019 79.641 أسرة سعودية على مستوى المناطق الإدارية.

1.72% في منتصف عام 2018 علماً أن هذه النسب لا تعكس نسب تملك الأفراد للمساكن، وإنما صفة المسكن مملوك، مُستأجر، مُقدم من جهة العمل التي تقيم بها الأسرة أثناء زيارة الباحث خلال فترة الإسناد الزمني للمسح، ولا تشمل

المستأجرة المشغولة بأسر سعودية من إجمالي المساكن المشغولة بأسر سعودية إلى 35.49%، مقارنة بـ 37.63% في منتصف عام 2018، وزيادة في نسبة المساكن المقدمة من صاحب العمل المشغولة بأسر سعودية إلى 2.32% مقارنة بـ



أظهرت نشرة إحصاءات المساكن لمنتصف عام 2019 ارتفاعاً في نسبة المساكن المشغولة بأسر سعودية من إجمالي المساكن المشغولة بأسر إلى 64.85%، مقارنة بـ 64.17% لمنتصف عام 2018 بواقع 3.681.927 مسكناً، وذلك بزيادة عن منتصف عام 2018 بلغت 90,829 مسكناً، بنسبة تغير بلغت 2.53%.

كما أظهرت النشرة الصادرة عن الهيئة العامة للإحصاء زيادة في نسبة المساكن المملوكة المشغولة بأسر سعودية من إجمالي المساكن المشغولة بأسر سعودية إلى 62.08% مقارنة بـ 60.49% في منتصف عام 2018، وزيادة في نسبة المساكن المملوكة المشغولة بأسر سعودية من إجمالي المساكن المشغولة بأسر سعودية بعد استبعاد المساكن التي تم إنشاؤها بمواد بناء غير مادة المسلح كالطين، والحجر، والطوب، والبلك إلى 53.31% مقارنة بـ 51.70% في منتصف عام 2018.

وكشفت نتائج المسح الميداني، انخفاضاً في نسبة المساكن

المتة و فوائدها الصحية Yerba Mate



المتة هو نبات مشهور بالخضرة الدائمة، والتي تستمر لفترة طويلة حتى بعد تقطيعه. موطنه الأصلي أمريكا الجنوبية وتنمو اشجار المتة في جبال الأروجووي و البرازيل و الأرجنتين ومنتشر استعمالها بشكل عام في سوريا ولبنان، وتحتوي على نسبة ضئيلة جداً من الكافيين مقارنة بالشاي والنسكافية والقهوة، وتشتمل على مجموعة متميزة من العناصر الغذائية، أهمها المغنيسيوم والبوتاسيوم والمنجنيز وفيتامين سي والحديد والأملاح المعدنية والعديد من الفيتامينات المركبة، لذلك يفضل مشروب المتة المشاهير وأبرزهم نجوم الرياضة والمحترفين على المشروبات المنبهة الأخرى. مشروب المتة هو يشبه الشاي الأسود ولكنه يحتوي على مجموعة متميزة من العناصر الغذائية، مثل الماغنسيوم والكالسيوم والحديد والفيتامينات المتعددة.

فوائد مشروب المتة:

. تعتبر من المشروبات المنشطة للدورة الدموية والقلب والاعصاب
تساهم في علاج الصداع والأوجاع.
. تعمل على تسهيل عملية التنفس وتقي من ضيق التنفس
تقوي المتة من عضلات الرياضيين وخاصة المحترفين
. ترفع من كفاءة المناعة في الجسم لمحاربة الأمراض
. تعزز الطاقة في الجسم وتحد من الإحساس بالتعب والإرهاق

. مدر رائع للبول وتخلص من السموم المركونة في الجسم
. تساعد في حل مشكلة عسر الهضم عن طريق تنظيم الأداء الهضمي للمعدة
. تعمل على خسارة الوزن الزائد عن طريق سد الشهية والشعور بالشبع
تشتمل على نسبة عالية من فيتامين سي الذي يقلل من الإصابة بالإنفلونزا ونزلات البرد.

. تخفف من عوارض الدورة الشهرية ومشاكلها
. تزيل الإنتفاخات التي

تحدث نتيجة لمشكلة في القولون أو المعدة

تحذير مشروب المتة:

يجب منع شربها تماماً أو تناولها خلال فترة الحمل لأنها تزيد من انقباضات الرحم وتزيد من نسب حدوث إجهاض أو ولادة مبكرة.
. تقلل من حليب الأم أثناء فترة الرضاعة
. يجب الحذر من شربها إذا كان الإنسان



مصاب بمشاكل في القلب
. عدم الإفراط في شربها يحدث قبيئ و غثيان بسيط

طريقة تجهيز مشروب المتة

أولا يجب تجهيز الكوب (القرعة) المختص بمشروب المتة، والذي يتمتع بمواصفات خاصة مثل الغطاء وغيره لمنع تسرب الزيوت العطرية، خصوصا أنها تحتوي على كل فوائد المتة، وكذلك الماصة الخاصة بها التي تمنع وصول الشوائب أو البذور إلى الفم وتجعل الإنسان يستمتع بمذاق المتة المميز.
نضع ملعقة أو ملعقة ونصف من عشبة المتة ونضيف السكر حسب الرغبة، ونضيف الماء المغلي ونقوم بتقليب ونتركه لعدة دقائق ثم يتم شربه وهو ساخن.
يفضل تناول مشروب المتة بعد الإفطار مباشرة أو قبل وجبة الأكل بنصف ساعة، لضمان إستفادة الجسد من كل فوائدها بشكل سليم.

(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee-
Fresh Spices & Seasonings

Swiss Chocolate & Gifts For All Occasions -
Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey Callifornia
Medjool Dates & Ruttab Ntural Herbs &
Essential Oils - Ntural Beauty Supplies

محمصة

DEARBORN ROASTERY

Always Fresh... Wake - Up To It!



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



قهوة عربية وأمريكية - بن يماني - هوايج يمنية
وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة سويسوبية وهادايا لجميع المناسبات مكسرات وبزورات ومخلوطة
طازجة - تمر ورطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي - زيوت وأعشاب
طبيعية - مستحضرات تجميل طبيعية



لعبة خطيرة قاتلة تواجه اطفال العالم

حذر علماء من خطر تشكل لعبة أطفال تلقى رواجاً في أرجاء العالم، تخفي مخلوقات مميّنة كونها تحتوي على أنواع خطيرة من البكتيريا التي تسبب العديد من الأمراض. وأكد علماء أن هذه اللعبة هي البطة المطاطية التي تتعرض دوماً للبلل حيث يلعب بها الأطفال خلال الاستحمام.

ويظهر داخلها أوساخ سوداء، وأوضح العلماء أنهم عثروا على بكتيريا ضارة مثل "الإشريكية القولونية"، التي تعتبر بعض سلالاتها خطيرة، ويمكن أن تؤدي إلى إسهال دموي وتقيؤ.

وأضاف العلماء أنهم عثروا أيضاً على بكتيريا "فيلقية"، التي تؤدي إلى التهاب الرئوي، مشيرين إلى أنهم وجدوا البكتيريا في كل 4 من أصل 5 دمي.



تحذير من تبعات مشاهدة التلفاز على مهارات الأطفال اللغوية

وسعى للحد من الضرر، توصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، بعدم مشاهدة الأطفال دون سن الثانية للتلفاز.

وتوضح الأكاديمية أن هذه المرحلة حاسمة في تطوير المهارات اللغوية والتي يتم صقلها من خلال التواصل مع البالغين.

خفض معدلات اكتساب التعبيرات الصوتية لدى الأطفال. ووجد أكاديميون أن كل ساعة من التعرض للتلفزيون تخلف انخفاضاً في عدد وطول الجمل التي عبر عنها الأطفال. ويقول الباحثون إن هذه النتائج قد تفسر العلاقات التي وجدت بين مشاهدة التلفزيون والتأخر في اكتساب المهارات اللغوية.

نهبت دراسة طبية حديثة، إلى دور محتمل للتلفاز في تأخر المهارات اللغوية لدى الأطفال، وذلك من خلال خفض التفاعل والمحادثات بين الطفل والأهل. وأورد البحث، أن كل ساعة، يتم فيها تشغيل جهاز التلفاز، تؤدي إلى تقليل عدد الكلمات التي يتحدث بها الأهل. ويسفر تشغيل التلفاز عن

Six-year-old Russian girl named 'most beautiful in the world'

A Russian model is being dubbed the new "most beautiful girl in the world" after amassing a 24,000-strong fan base on social media.

Alina Yakupova, six, from Moscow, started modelling when she was just four-years-old, and has gone on to grace the pages of magazines InStyle and Grazia. The youngster started out by appearing in campaigns for Gloria Jeans, Monnalisa Kids and Yudashkin Kids, and has seen her popularity soar over the years. One person said: "This little girl is more beautiful than I'll ever be omg."

Another said: "You're the cutest girl in the world." While a third hailed her as a "beautiful

princess".

Alina is represented by President Kids (PK) Management, who has overseen her rise to fame.

Her manager Roman Kukhar said: "I'm sure that the secret of Alina's success lies not only in her unearthly beauty, but also in hard work and constant self-development, despite her young age."

Alina seems to have taken the crown from the former "most beautiful girl in the world", French model Thylane Blondeau.

She was given the title after she became the youngest model to appear in French Vogue, aged six. Now 18, she's carved out a successful modelling career, working with brands such as Dolce & Gabbana and L'Oréal.



فتاة تفوز بلقب أجمل طفلة في العالم

فازت الطفلة الروسية، ألينا يكوپوفا، البالغة من العمر 6 أعوام بالتصويت العالمي الخاص بلقب أجمل طفلة في العالم.

أفادت بذلك صحيفة Daily Mail، مشيرة إلى أن الطفلة الروسية ذات الشعر الذهبي كانت تزاوّل مهنة عارضة الأزياء في الرابعة من عمرها. وتتعامل مع الطفلة ماركات تجارية عالمية لأزياء الأطفال. ولديها صفحة على موقع التواصل الاجتماعي «إنستغرام» تقوم والدتها بالإشراف عليها حيث تنشر صوراً فوتوغرافية التقطت في جولات أخيرة لعارضة الأزياء الصغيرة ألينا يكوپوفا.

ولديها أيضاً 25 ألف شخص من المتحمسين والمشاركين في مدونتها في ألمانيا وكوستاريكا والولايات المتحدة الأمريكية وبلدان أخرى يعلقون على صورها الفوتوغرافية بعبارات مثل «الملاك الصغير» و«أنعم بنت في العالم» وما إلى ذلك وتجنّب كل صورة فوتوغرافية عدداً كبيراً من اللايكات.

وقال رومان كوخارا، الذي يتولى إدارة أمورها، إن سر نجاحها لا يكمن في جمالها فقط بل بالعمل الدؤوب على تطوير نفسها.



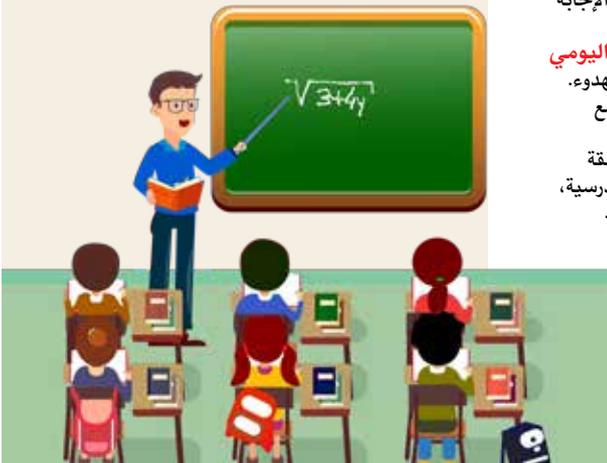
الأمم المتحدة: العالم يحتاج إلى 69 مليون معلم ومعلمة بحلول عام 2030

دعت الأمم المتحدة، إلى اتخاذ تدابير عاجلة لمواجهة «النقص في عدد المعلمين الشباب» الذين ينبغي أن يحلوا محل ما يقارب (48.6 مليون معلم من المحتمل تقاعدهم خلال السنوات العشر المقبلة)». وشددت الرسالة المشتركة التي صدرت بمناسبة اليوم العالمي للمعلمين، من منظمات «يونسكو» و«يونسيف» و«العمل الدولية»، وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي، والاتحاد الدولي للمعلمين، على ضرورة «اتخاذ إجراءات عاجلة الآن» بخصوص المخاوف التي تبرزها بيانات معهد «يونسكو» للإحصاء التي «تفيد بأن العالم سيحتاج إلى زهاء 69 مليون معلم جديد لتلبية متطلبات التعليم حتى عام 2030».

ولفت المسؤولون الأمميون إلى أن الفوارق في هذا النقص تتزايد على الصعيد العالمي، «إذ يعاني 70 في المائة من بلدان أفريقيا الواقعة جنوب الصحراء الكبرى من نقص شديد في عدد المعلمين، وتصل هذه النسبة إلى 90 في المائة في ما يخص المرحلة الثانوية».

ورأى المسؤولون الأمميون المعنيون بالعمل والتعليم والتنمية أن تناقص المعلمين في جميع أرجاء العالم يحدث «بسبب عدم الاستقرار الوظيفي، وقلة الفرص المتاحة لمواصلة تنمية القدرات المهنية».

وحددت «يونسكو» موضوع اليوم العالمي للمعلمين لهذا العام «المعلمون الشباب مستقبلاً مهنة التدريس»، للتأكيد مجدداً على «قيمة المهنة المسندة إلى المعلمين»، ودعت الرسالة الحكومات إلى «جعل مهنة التدريس أول الخيارات المهنية للشباب». كذلك دعت نقابات المعلمين، والقطاع الخاص، ومدراء المدارس، وجمعيات أولياء الأمور والمعلمين، والمؤسسات التعليمية، والمسؤولين عن التربية والتعليم وإعداد المعلمين إلى السعي نحو «المساعدة على إعداد قوة عاملة نشيطة في مجال التدريس».



أخطاء يرتكبها الآباء عند مساعدة أطفالهم في الواجبات المنزلية

زهراء أبو العينين

الواجبات المنزلية هي الركيزة الأساسية لنظام التعليم في العالم العربي، وعلى الرغم من أنها قد لا تحظى بشعبية مع بعض الأطفال، فإن معظم الآباء والمدرسين يدافعون عن الواجبات المنزلية، قائلين إنها تعزز ما تعلمه الطفل بالمفصول الدراسية، وتساعد في خلق عادات وانضباط. ولكن هل يجب أن يساعد الآباء أبناءهم في حل الواجبات المنزلية؟

الجواب محل خلاف بين من يعدل عن ذلك رغبة في أن يعتمد الطفل على نفسه منذ الصغر، ومن يختار مساعدة الأبناء من أجل تطوير مستواهم التعليمي. ولعرفة حدود تعامل الوالدين مع الواجبات المنزلية للطفل، والأخطاء الشائعة التي يرتكبها معظم الآباء، تابع قراءة هذا التقرير.

الخطوات الأساسية للمساعدة في الواجبات المنزلية
توجد بعض الخطوات الأساسية التي يجب معرفتها وتحديدتها مع بداية العام الدراسي، والاستمرار عليها طوال العام، لضمان حل الواجبات المدرسية ومرور العام الدراسي بسلاسة:

- مناقشة الموارد المتاحة، فعلى سبيل المثال هناك عديد من قنوات اليوتيوب التي تعتمد شرح مناهج التعليم بالتفصيل، وكذلك الكتب الخارجية، فانظر إليها يمكنك الحصول عليه.
- الاتفاق على قواعد محددة، ومن خلالها يمكنك تحديد وقت لحل الواجبات المدرسية، وآخر لمراجعة بعض الدروس السابقة، وتحديد يوم ترفيهي.

- مراجعة اليوم الدراسي يوميًا، وذلك عبر الجلوس مع الطفل يوميًا قبل البدء في حل الواجبات.
- مناقشة الاستراتيجيات الفعالة، واختيار الأفضل للطفل؛ بمعنى هل يبدأ بالواجبات مباشرة بعد العودة من المدرسة أم بعد أخذ قسط من الراحة؟ كذلك، هل يفضل طفلك البدء بالمهام الصعبة أم السهلة؟ امنح طفلك الاختيارات

وأطفالهم، لكن الأفضل قبول الواقع، فمن الصعب تجنّب الواجبات المنزلية.
إذا رأى الآباء أن الواجبات المدرسية تتجاوز قدرة أطفالهم، فيجب عليهم رؤية المعلمين وإبلاغهم ذلك مع احترام قراراتهم المهنية.

- أداء الآباء الواجب المنزلي بأنفسهم

من السبيل للغاية أداء الآباء الواجبات المنزلية بدلاً من أبنائهم، ومن الأفضل المراقبة وتصحيح بعض الأخطاء التي يرتكبها الطفل. الهدف الأساسي هو المساعدة وتعليم كيفية أداء الواجب وليس الحصول على نتائج مثالية، فالمعلم مسؤول عن تصحيح الأخطاء كافة في الفصل الدراسي.

- تقديم الحلول للطفل دائماً

قد يتعثر الطفل في حل أحد الأسئلة، وحينما يسأل أحد والديه، يأتيه الرد عادة بالإجابة الصحيحة، ولكن هذا خطأ يقع فيه الآباء. لا بد من إفساح المجال للبحث عن الإجابة عبر الإنترنت أو بعض الكتب المساعدة.

- تحويل وقت حل الواجبات إلى وقت النزاع اليومي

يجب أن يكون وقت الواجب المنزلي وقتاً للسلام والهدوء. إذا كان الطالب يواجه صعوبة، فيمكن أن يتشاور مع مدرسيه في اليوم التالي.
من الخطأ خلق القلق في المنزل حول الأشياء المتعلقة بالمدرسة، فربما يكره الطفل أداء تلك الواجبات المدرسية، لأنه يربط وقت أدائها بالعراك والنزاعات المستمرة.

- الانشغال وعدم التركيز

لا يعني أن تكون مدرباً ومشرفاً فقط على أداء الواجبات المنزلية لطفلك أن تشغل بتصفح هاتفك، أو مشاهدة التلفاز.

ولكن، يجب ان تأخذ الطفل على محمل الجد، وأن تشعره بوجودك ودعمك له، وأن تنتبه له دائماً عندما يوجه إليك السؤال أو يطلب المساعدة.

ودعه يقرر بنفسه.

- التواصل المستمر مع المعلمين، لمتابعة المستوى الدراسي لطفلك ومعرفة نقاط القوة والضعف لديه.

حدود تدخل الآباء في حل الواجب المنزلي؟

الواجبات المنزلية مهمة ومسؤولة للطفل، ومع ذلك، يلعب الوالدان أيضاً دور المراقبة والدعم، للتأكد من أن أطفالهم يكملون واجباتهم المدرسية، ولا ينبغي أبداً للوالدين القيام بالواجب المنزلي لأطفالهم.

يجب أن يفكر الوالد في نفسه كمدرّب وظيفتين رئيسيتين: التنظيم وتقديم المشورة، بهدف تحسين الأداء.

فهناك كثير من الآباء يكرسون معظم أوقاتهم لمساعدة أطفالهم في أداء الواجب المنزلي، ولكن هذا يزيد من عبء الآباء.

وعندما يحاول الآباء التوقف عن ذلك، يدركون أن أطفالهم يشعرون بالضيق من دونهم فلا يؤدون الواجب كما يجب. يولد هذا الأمر توتراً بين الآباء والأمهات والأطفال، علاوة على ذلك، يشعر الأطفال بعدم الأمان بشكل متزايد ويظنون أنهم غير قادرين على القيام بالأشياء بمفردهم.

الأخطاء التي يرتكبها الآباء عند مساعدة أطفالهم

لتجنب وقوع مزيد من العبء على الآباء، ومن أجل تعزيز قدرة الطفل على مواجهة مشكلاته وأداء مهامه بذاته، ينبغي للآباء معرفة الأخطاء الشائعة عند حل الواجبات المنزلية:

- أداء الواجبات في كل مكان وزمان
يسمح بعض الآباء لأطفالهم بعمل واجباتهم المدرسية بغرفة المعيشة في أثناء مشاهدة البرامج التلفزيونية، أو بالمطبخ في أثناء تناول العشاء، لكن هذا خطأ كبير.
بدلاً من هذا، ينبغي تحديد مساحة منفصلة محددة للطفل لاستكمال الواجبات المدرسية وتشجيعه دائماً على وضع جدول زمني.

- الشكوى من جودة وكمية الواجب المنزلي

يشتكى كثير من الآباء من جودة وكمية الواجب المنزلي أمام

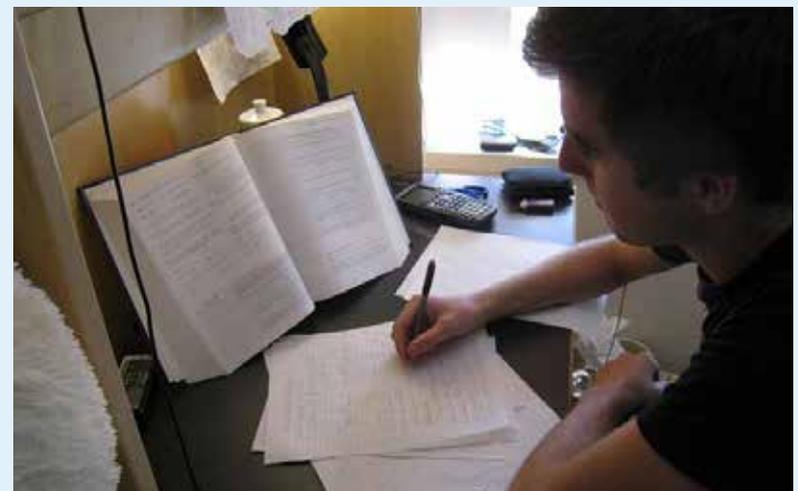
Are you under pressure due to high school exams? Here are some tips

The high school or baccalaureate in the Arab world is described as a "high school battle", a "self-determination" period or even a "nightmare" that haunts and strains not only advanced students but extends to their family, which often declares a domestic emergency during this "fateful" period.

Most Arab education systems still rely on the secondary school exam to determine university competence later, and sometimes the student's future career, which increases the atmosphere of tension. Students are required to take exams for a period of three weeks. Panic exams affect students in various forms, sweating hands, heart palpitations and headaches from common

symptoms. Various psychology studies and research have shown that providing students with strategies to develop healthy emotional and physical skills helps to overcome the symptoms associated with improving their ability to successfully pass and perform exams. Here are some tips that can help relieve stress and pass the high school exam season:

- Watch or hear comedy clips before the exam.
- Avoid caffeine and drink natural juices.
- Avoid foods that contain high amounts of sugar.
- Light sports such as walking or yoga
- Take plenty of sleep and reduce the use of smartphones



أفضل تمارين لشد عضلات الجسم.. للحصول على قوام مشوق ومثالي

من رقتيك، مع الحرص على عدم ملامسة قدميك للأرض، وعليك أن تكرر الأمر 10 مرات، على الجانبين.

تمرين الدراجة

ويعتمد تمرين الدراجة على أن تستلقي على الأرض، ووضع ذراعيك خلف رأسك، وبعدها دفع ركبتك اليمنى باتجاه إبطك الأيمن، ونفس الأمر بالنسبة للقدم الأخرى ودفعها باتجاه إبطك الأيسر، ولكن كلا على حدة، لتتجه عملية التبدل بالدراجة، على أن تتجاوز 15 مرة لكل جانب، ويعد هذا التمرين أحد أفضل وأشهر التمارين الرياضية التي تعمل على حرق الدهون، وشد جميع عضلات الجسم في آن واحد، وتحصل منه على نتائج مبهرة.

تمرين البطن

ويعتمد تمرين البطن على الاستلقاء على الأرض، وعليك بالنهوض بجزتك السفلى عن الأرض معتمدا على عضلات البطن فقط، ويجب بعد ذلك العودة لوضعك السابق على الأرض ولكن ببطء، وتكرار التمرين في 3 مجموعات كل مجموعة منها 10 تكرارات، والاستراحة بين المجموعات ما بين 30 - 60 ثانية.



تمرين الضغط هو من أشهر التمارين المعروفة لنا جميعا ويعتمد على النوم على بطنك على الأرض ورفع ساقيك بأصابع القدمين عن الأرض، ومد يديك ورفع جسدك عن الأرض على أن يكون كل التحميل أثناء الرفع على الجزء العلوي لديك، ليكون الجسم عبارة عن خط مستقيم والنزول بصدرك والطلوع مرة أخرى ولكن ببطء.

ممارسة الرياضة من الأمور الضرورية للحفاظ على صحة الجسم، وتعد تمارين شد الجسم من أهم التمرينات الرياضية حيث إنها تساعد على منحك جسدا قويا ومشدودا يزيد من ثقتك في نفسك ويجعلك أكثر قدرة على أداء نشاطاتك اليومية، ولكن ما هي أفضل رياضة لشد عضلات الجسم؟

تمرين المقص

يوجد مجموعة مهمة من تمارين لشد الجسم، منها تمرين المقص، ويعتمد على الاستلقاء على ظهرك، وشد ذراعيك إلى منطقة الجانبيين، مع رفع القدمين عن الأرض، وعليك أن تراعي أن تكون أصابع قدميك مشدودة باتجاه الأعلى، بجانب ضرورة أن تكون عضلات البطن والظهر أيضا مشدودة، وبعد ذلك عليك أن تخفض ساقك اليمنى وأخذ نفس عميق «شهيق» مع الحرص على ألا تلامس قدمك الأرض، واستبدال قدميك عن طريق حركة شبيهة بالمقص وقدميك مملقتين في الأعلى وعندها القيام بـ «الزفير»، ويعمل ذلك التمرين على التخلص من الترهلات في منطقتي البطن والظهر، ويجب أن يتم تكراره عدة مرات بشكل يومي.

تمرين الواي

ويعتمد تمرين الواي على الاستلقاء على الجانب الأيسر، والحفاظ على ساقيك ممدودتين فوق بعضهما بشكل مستقيم، يعقب ذلك وضع رأسك على ذراعك اليسرى الممدودة، والسماح للهواء بالدخول إلى رقتيك، ورفع ساقيك عن الأرض وخفضهما بعد أن تخرج الهواء في «الزفير»



انتبه.. المشي ببطء إشارة تحذير من أمراض خطيرة

هل يمكن أن تكون سرعة المشي إشارة تحذير من الإصابة بأمراض مزمنة بما فيها خرف الشيخوخة؟ هذا ما أشارت إليه دراسة نشرت نتائجها مؤخرا.

ووجد أن التناقل أو التباطؤ في السير قد يكون علامة تحذيرية قبل عقود من ظهور عدد من الأمراض. إذ إن أدمغة وأجساد الأشخاص الذين يمشون بسرعات أقل تشيخ بمعدل أسرع عند بلوغ 45 من العمر، مقارنة بأقرانهم الذين يسيرون بشكل أسرع.

وهو بدء ظهور علامات الاضطراب. ويقول راسموسن إنه قد يتم اكتشاف علامات اعتلال الصحة منتصف العمر من خلال إجراء اختبارات بسيطة للمشي. وبحسب تيري موفيت الأستاذ بكلية كينجز في لندن فإن «الأطباء يعرفون أن الذين يمشون ببطء في السبعينات والثمانينات من العمر يموتون في وقت أقرب ممن يمشون بسرعة في العمر نفسه». واستند ما سبق إلى بيانات مستقاة من دراسة طويلة الأجل شملت 904 أشخاص ولدوا خلال عام واحد في ديوندين بنيوزيلندا. وشملت الدراسة التي نشرت نتائجها بدورية «عاما نتوروك أوبن JAMA Network Open» التصوير بالرنين المغناطيسي في التقييم الأخير للذين خضعوا للاختبارات. وأوضحت النتائج أن متوسط حجم المادة الرمادية والبيضاء، وسُمك قشرة المخ، ومساحة الدماغ كانت أقل بين المشاة البطيئين مقارنة بمن يمشون بسرعة.

وأشارت الدراسة إلى أن الرئة والأسنان والجهاز المناعي لمن يسيرون ببطء تكون في حالة أسوأ بعكس من يمشون بسرعة. وأفادت أيضا أن هؤلاء الأشخاص يمكن التعرف عليهم من عمر الثالثة باستخدام اختبارات عقلية وحركية معينة، بحسب ما نشر موقع صحيفة ديلي ميل البريطانية. النتائج قد تكون شديدة الأهمية خصوصا للأطفال المتوقع إصابتهم بأمراض خطيرة مثل الزهايمر وغيرها من الأمراض المهددة للحياة. فقد أظهر تحليل أجرى بأثر رجعي أنه يمكن اكتشاف المرض لأشخاص بقياس وظائف المخ عندما كانوا صغارا. فعندما يكون الإنسان في الثالثة فإن معدل ذكائه واستيعابه للغة والتسامح والتعامل مع الإحباط وقدراته الحركية كلها على طبيعة سرعة مشي الشخص بعد 42 عاما.

ويقول د. لين راسموسن قائد الفريق البحثي وعالم الأعصاب بجامعة ديوك «المذهل أن هذه الأعراض يمكن ملاحظتها عند الأشخاص البالغين خصوصا من هم في 45 وليس لدى مرضى الشيخوخة الذين يتم اكتشاف هذه الأعراض لديهم بعد إجراء الفحوصات والقياسات المختلفة».

وربما يكون أحد أسباب فشل عقاقير علاج خرف الشيخوخة أنها تعطى للمرضى في وقت متأخر للغاية،



Walking slowly at age 45 may be a warning sign for dementia, and early death

Walking speed can predict a person's risk of killer diseases including dementia - decades before symptoms develop, new research from Duke University suggests. According to an article in the Daily Mail, The brains and bodies of slow walkers were found to have aged more by the time they were 45 to their speedier counterparts. People who walk slowly at age 45 are at greater risk for showing early signs of dementia. Lead author Dr Line Rasmussen, a neuroscientist at Duke University, said: 'The thing that is really striking is this is in 45-year-old people, not the geriatric patients who are

usually assessed with such measures.' It is feared one of the reasons dementia drugs trials keep failing is they are given too late, once the disorder has taken hold. Signs of ill health may be detected in middle age with a simple walking test, said Dr Rasmussen. Slower individuals were found to have 'accelerated ageing' on a 19-measure scale devised by the US and UK team. Equally striking, a retrospective analysis also showed they could have been picked out by measuring brain function when they were toddlers. At three years old their scores on IQ, understanding language, frustration tolerance,

motor skills and emotional control predicted how fast they walked - 42 years later. Senior author Professor Terrie Moffitt, of King's College London, said: 'Doctors know slow walkers in their seventies and eighties tend to die sooner than fast walkers their same age. 'But this study covered the period from the preschool years to midlife, and found a slow walk is a problem sign decades before old age.' It was based on data from a long term study of 904 people born during a single year in Dunedin, New Zealand. To read the rest of the article go to : <http://www.kake.com>





روسيا تطلق العام المقبل 3 رواد بمركبة فضائية واحدة

يتوقع أن ينطلق طاقم روسي كامل مؤلف من 3 رواد فضاء خريف عام 2020 إلى المحطة الفضائية الدولية.

وقال المدير التنفيذي لبرنامج الرحلات الفضائية المأهولة، سيرغي كريكاليف، إن إطلاق مختبر «ناؤوكا» (العلم) الفضائي الروسي سوف يوسع المجال المعيشي الروسي في المحطة الفضائية الدولية ليحتضن 3 أشخاص وذلك لأول مرة بعد عام 2000.

وأوضح أن برنامج الرحلات الفضائية المأهولة يقضي العام المقبل بإطلاق بعثتين مأهولتين: أولاهما تتحقق في الربيع المقبل حيث سيتم إطلاق رائدي الفضاء الروسيين، وثانيتها في خريف عام 2020 حيث ينطلق إلى المحطة الفضائية الدولية 3 رواد روس بمركبة فضائية واحدة.

ويذكر أن مؤسسة «روس كوسموس» الروسية تجري حالياً محادثات بشأن إرسال رائد فضائي إماراتي آخر إلى المحطة الفضائية الدولية لفترة أطول وتحقق أول بعثة فضائية هندية مأهولة.



تغير مناخي ضرب المريخ.. محيط شاسع وأنهار وبحيرات اختفت!

هذا الأمر أدى إلى تغير مناخ الكوكب بشكل كبير.

وقد أبرز تحليل لمئات الأمطار من الطبقات الجيولوجية في فوهة «غابيل»، «وجوداً متقطعاً لرواسب الملح في الصخور الرسوبية»، ما يشير إلى وجود فترات من التبخر الشديد للمياه في تلك الفترة.

وأوضح وليام رابين «اكتشفنا أنه كانت هناك تقلبات مناخية تراوحت بين فترات رطبة وجافة، كما أضاءت الدراسة على أنواع الأيونات التي كانت في المياه السائلة الجارية على سطح الكوكب الأحمر، كما بينت نوع التغيرات البيئية التي واجهتها الحياة في حال وجودها على المريخ في تلك الأوقات».



تبخرت مياه بحيرات المريخ وأنهار قبل حوالي 3,5 مليار سنة «بسبب تقلبات في المناخ»، وفقاً لدراسة نشرت في مجلة «نيتشر جيوساينس». ويعتقد على نطاق واسع أن الكوكب الأحمر كان في الماضي يضم مياهاً سائلة بكميات وفيرة مع وجود بحيرات وأنهار وربما حتى محيط شاسع يغطي معظم سهوله الشمالية. لكن هذه المياه السائلة اختفت لأسباب مجهولة. ويهدف معرفة المزيد عن هذا الموضوع، درس وليام رابين من معهد كاليفورنيا للتكنولوجيا في الولايات المتحدة وفريقه بيانات جمعها المسبار «كوربوسيتي» في العام 2017 من فوهة «غابيل» التي يبلغ عمرها حوالي 3,5 مليار سنة. وأوضح رابين لوكالة فرانس برس «نعلم أنه خلال تلك الفترة كانت بيئة المريخ تتغير بشكل جذري. وقد تآكل غلافها الجوي بفعل الرياح الشمسية». مضيفاً: «نحن مقتنعون بأن



اكتشاف 20 قمراً جديداً حول كوكب زحل ومطالبات باقتراح أسماء لها

اكتشف علماء الفلك 20 قمراً جديداً تدور حول زحل وبذلك يصل الإجمالي إلى 82 قمراً، حيث أصبح لدى زحل الآن أقمار أكثر من أي كوكب آخر في النظام الشمسي. وبحسب ما ذكره موقع «بيزنس إنسايدر»، قال سكوت شيبارد، عالم الفلك في جامعة كارنيجي الذي قاد فريق الاكتشافات في بيان صحفي: «باستخدام بعض أكبر التلسكوبات في العالم فإننا نكمل الآن مخزون أقمار صغيرة حول الكواكب العملاقة، إنهم يلعبون دوراً مهماً في مساعدتنا على تحديد كيفية تكوين وتطور كواكب نظامنا الشمسي، ويمكن أن تساعد الدراسة الإضافية للأقمار الجديدة في تحديد كيفية تشكل أقمار الكوكب الخارجية من تصادمات أدت إلى تجزئة أقمار كبيرة إلى أجسام أصغر».

وأوضح شيبارد أن الأقمار المكتشفة حديثاً يبلغ قطرها نحو 3 أميال (5 كيلومترات)، و17 منها في الاتجاه المعاكس لدوران زحل، وواحد منهم هو الآن أبعد قمر معروف من زحل، حيث راقب الباحثون الأقمار الجديدة بواسطة تلسكوب سوبارو فوق مونا كيا في هاواي. الجدير بالذكر يمكن للأشخاص المشاركة في تسمية هذه الأقمار على تويتر، حيث عقد شيبارد ومعهد كارنيجي مسابقة عبر الإنترنت لتسميتهم، قائلاً: «يجب تسمية الأقمار على اسم عمالقة الأساطير الإيسكندنافية أو الغالية أو الإونيتية». وبدأ الأشخاص بالفعل في مشاركة أفكارهم حول أسماء الأقمار على تويتر، حيث اقترح أحدهم اسم Moony McMoonface.



Mars' vast saltwater lakes evaporated around 3.3 billion years ago according to rock samples studied by NASA Rover

By- IAN RANDALL

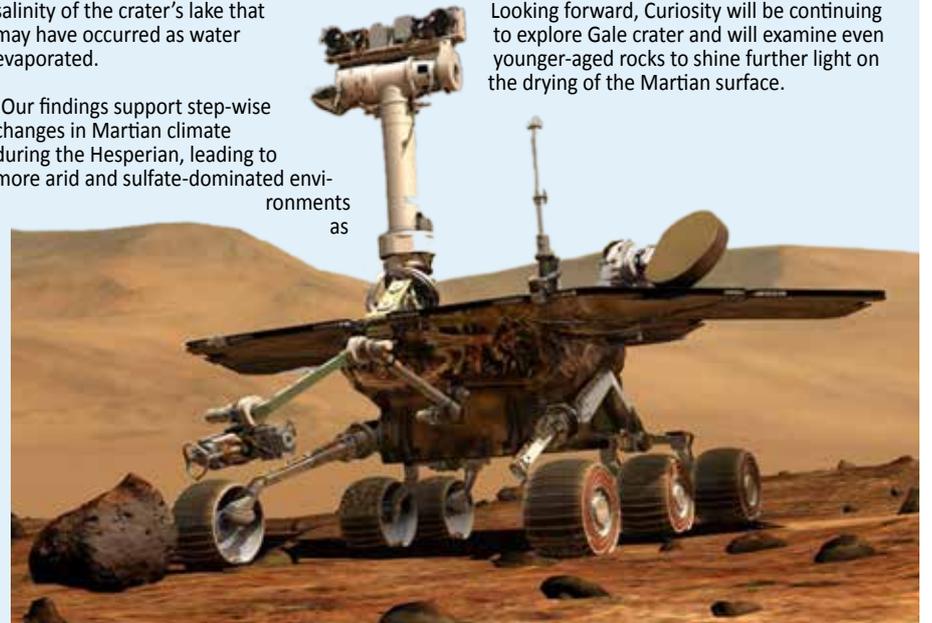
The saltwater lakes that once adorned the surface of Mars were evaporating around 3.3-3.7 billion years ago, reveal salt deposits analysed by NASA's Curiosity Rover. Curiosity — which has been exploring Mars' Gale crater — has been using its on-board laser to vaporise rock samples to determine their composition. It found concentrations of calcium and magnesium sulfates indicating conditions that were likely more arid than those of the older rocks already analysed by Curiosity. The findings of climatic shifts during this period matches date previously gathered through orbital observations of the planet's surface. Planetary scientist William Rapin of the California Institute of Technology and colleagues studied data collected from Mars' Gale crater by NASA's Curiosity rover. One of the rover's missions is to determine exactly how liquid water disappeared from the Red Planet's surface. Various salts have been detected on the surface of Mars, which researchers have interpreted as having been deposited from ancient brines — saline waters that would have become more

common as the planet's climate became more arid. Curiosity can study the composition of salts on the planet's surface using a setup called ChemCam, which uses a laser to vaporise rocks and a camera to spectrographically analyse the composition of the resulting gases. Dr Rapin and colleagues report detecting sulfate salts in 3.3-3.7 billion-year-old sedimentary rocks from the planet's so-called Hesperian period. They found localised accumulations of calcium sulfate in the bedrock — with concentrations ranging between 30-50 weight percent — spread over the equivalent of 150 metres of vertical rock. Alongside this, they also found a thinner layer of hydrated magnesium sulfate, with weight percents ranging from 26-36, indicative of extreme evaporation conditions. Salts had not been found in this form — or to such an abundance — in the older Martian rocks previously analysed by the Curiosity rover. From this, the researchers have determined that these salts are traces of an period of high salinity for the crater's lake which likely occurred as the lake's water evaporates.

Thus, the researchers infer that the measurements are evidence of an interval of high salinity of the crater's lake that may have occurred as water evaporated.

«Our findings support step-wise changes in Martian climate during the Hesperian, leading to more arid and sulfate-dominated environments as

previously inferred from orbital observations, the researchers wrote in their paper. Looking forward, Curiosity will be continuing to explore Gale crater and will examine even younger-aged rocks to shine further light on the drying of the Martian surface.



بشهر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8-7



تحذيرات من أزمة جفاف خطيرة في قارة أستراليا

حدّرت دراسة علمية صدرت حديثاً، من أزمة جفاف خطيرة ونقص في الموارد المائية قد تجعل قارة أستراليا عطشى مع عدم توفّر نقطة مياه واحدة صالحة للشرب.

ووفقاً للدراسة التي أعدتها جامعة «كانبرا» الأسترالية، فإنّ أكثر من 10 مدن وبلدات في شرق أستراليا متضررة بشكل كبير وتقترب من «ساعة الصفر»، بالتالي قد لا يجد الأشخاص فيها مياهاً للشرب.

وأكدت الدراسة نفسها أنّ ذلك يمثّل موجة غير مسبوقه من الجفاف والنقص في المياه على خلفية استمرار التأثيرات السلبية للتغيّر المناخي العالمي، فأستراليا تُعدّ حالياً القارة الأكثر جفافاً في العالم.

ويشرح مدير معهد المياه العالمي في جامعة «نيو ساوث ويلز» في سيدني، البروفسور غريغ ليزلي، في تصريح إعلامي أنّه «مع التراجع المسجّل في هطول الأمطار، تتعزّب علينا الاستفادة القصوى من كل المياه المتوفرة لدينا بالفعل»، مشدداً على ضرورة «تغيير الفلسفة» في ما يتعلّق باستهلاك المياه، فنستخدم بالتالي «كل قطرة منها بأقصى درجة من الانضباط، ونعيد تدويرها بطريقة مثالية». يضيف ليزلي أنّ «حجم المياه التي نعيد تدويرها بالمقارنة بما نستهلكه ضئيل للغاية، وهذا يمثّل خطورة كبرى».

تجدد الإشارة إلى أنّ الدراسة التي أعدتها جامعة «كانبرا» خلصت إلى ضرورة إعادة تدوير المياه، واستخدامها إمّا في أنشطة غير متعلّقة بالشرب وإمّا جعلها صالحة لتكون مياه شفة.



دراسة: طلاء الأبقار بالحمار الوحشي يحمي البيئة ويوفر مليارات الدولارات

ساعة مقارنة 54 حركة للأبقار الأخرى. ووجدت دراسات سابقة أن الذباب أقل عرضة للهبوط على الخيول التي ترتدي بطانيات مخططة أو الأشياء المطلية بخطوط. ويعتقد الباحثون أن هذه هي المرة الأولى التي يتم فيها تلوين أو طلاء الماشية وإخضاعها للدراسة بهذه الطريقة.

وقال معدو الدراسة إن دراسات سابقة وجدت أن الخطوط تشوش تقنية الذباب لاكتشاف الحركة، مما يجعلها تقترب من الحيوانات بسرعة أعلى، ولكن تفشل في الهبوط عليها بشكل صحيح. ويقول الباحثون إن هناك حاجة إلى مزيد من العمل لتأكيد الارتباط وتطوير طرق لضمان بقاء الأبقار شبيهة بحمار وحشي. وإذا ما نجح الأمر، فسيكون أحد الحلول لتخفيف واحدة من أكثر مشاكل المستمرة التي تواجه الماشية.

أضرار الحشرات

يمنع الذباب «المزعج» الماشية من الرعي والأكل والنوم، كما يؤدي تهيج هذه الحيوانات وقيامها بسلوكيات عنيفة» أحياناً، حيث تتصارع فيما بينها في الإسطبلات للهروب من الذباب وإيجاد مكان خالٍ من الحشرات، الأمر الذي يسبب لها الإجهاد الحراري وحتى الإصابات. وقال التقرير إن «لسعات الذباب هو أكثر الآفات التي تدمر الماشية في جميع أنحاء العالم». وأضاف «لقد تُدرّ التأثير الاقتصادي للسهات الذباب على إنتاج الماشية في الولايات المتحدة بنحو 2.2 مليار دولار في السنة». وفي المستقبل، قد يكون من الضروري تطوير تقنيات أكثر فاعلية لضمان استمرار وجود خطوط سوداء وبيضاء على الماشية خلال موسم لدغ الذباب والذي يمتد من 3 إلى 4 أشهر».

بيئة الحيوانات نفسها حيث وجدوا أن رسم شرائط على الماشية لجعلها شبيهة بالحمار الوحشي يمكن أن يصبح بديلاً للمبيدات الكيميائية. ووجدت الدراسة التي نشرها علماء يابانيون في مجلة بلوز وان، أن هجمات الذباب تقلصت إلى حد كبير بعد عملية التموه والتنكر التي قاموا بها.

نتائج الأرقام

بتطبيق لنتيجة البحث ميدانياً قام الباحثون بعملية بسيطة واستغرقت خمس دقائق لكل حيوان بطلاء خطوط بعرض 4 سنتيمتر إلى 5 سنتيمترات على ستة بقرات يابانية حامل.

وتم تلوين اثنين من الأبقار بخطوط بيضاء، واثنين بخطوط سوداء فيما أبقوا على اثنين دون طلاء وقام العلماء بملاحظة النتائج وتكرير العملية على مدى تسعة أيام متواصلة.

وتم تسجيل وجود 55 ذبابة فقط على أبقار «الحمار الوحشي»، مقارنة بـ 111 ذبابة على الأبقار المطلية باللون الأسود، أما الأبقار غير الملونة فقط حاجمتها 128 حشرة وذبابة. كما لوحظ أن الأبقار الموهمة أو المتنكرة في هيئة حمار وحشي استخدمت ذبولها أو هزت أطراف جسمها لإبعاد الذباب 40 مرة فقط خلال نصف

لعلك لاحظت أن المواشي، خاصة خلال رعيها، تقوم بطريقة شبيهة متواصلة بحركات عدّة، إما بالذليل، أو عبر هز الرأس أو الجسد، من أجل إبعاد الذباب والحشرات المزعجة عن جسمها. وهناك موسم «لدغ الحشرات» والذباب، وهو يمثل، بشكل خاص، أحد أكبر التحديات التي تواجه رعاة البقر والمواشي في العالم فهذه الآفة لا تؤثر على المواشي فقط من خلال الإصابات التي تتعرض لها، بل أيضاً على البيئة لأنها تجبر المزارعين على اللجوء إلى المبيدات الكيميائية. فهل هناك حل بيولوجي صديق للبيئة يمكن أن يقضي على الظاهرة؟

نعم. إذ توصل باحثون يابانيون من خلال دراسة، قد تبدو غريبة بعض الشيء، إلى حل يعتمد أساساً على تقنية التموه. واستلهم الباحثون فكرتهم من



Rainfall deficiencies increase across parts of Australia

September rainfall was below to very much below average across nearly all of

New South Wales except parts of the coast; most of Queensland except parts of the southwest, Gulf Coast, and northern Peninsula; most of Victoria except areas in the southwest and large parts of Gippsland; most of Tasmania, except parts of the east coast; the northern half of the Northern Territory; the southern half of Western Australia; and large areas of South Australia in the west, north, and east of that State.

For the year to date (January–September), rainfall has been below to very much below average over much of Australia, as is reflected in the 9-month rainfall deficiencies. For Australia as a whole, it was the fourth-driest January–September on record and the driest since 1965. It was the driest January–September on record for South Australia, and amongst the ten driest on record for New South Wales, Western Australia, and the Northern Territory.

Whilst the Bureau of Meteorology's monthly Drought Statement

focuses on rainfall deficiencies for periods up to two years duration, we monitor rainfall deficiencies and impacts on water resources on longer timescales such as the current severe multi-year drought affecting large parts of eastern Australia. This is discussed further below, and we have Special Climate Statements on this long-term period.

The role of climate change in rainfall reduction over southern Australia is discussed in State of the Climate 2018. Parts of southwest Australia, and large parts of southeast and eastern Australia,

including New South Wales and southern Queensland, have seen substantial declines in cool season rainfall in recent decades.

The Climate Outlook for October to December, issued 3 October, indicates a drier than average end of the year is likely for most of Australia. The chance of exceeding median rainfall for October to December is less than 30% over most of the mainland, except the north to northwest of Western Australia. This outlook suggests that near-term improvement in rainfall deficiencies is unlikely.



مطعم فيتنامي يقدم وجبة «أفاعي الكوبرا» ضمن قائمة الغريبة

فقد يتناول طبقا يتكون من بعض الريحان وصلصة السمك والثوم، ولكن إن قرر تناول قلب الأفعى، فعليه أن يكون جريئاً بما يكفي لتحمل المذاق الغريب.

ويستطيع الزوار في المطعم، اختيار الأفعى التي يريدون تناولها، كما أن بإمكانهم مراقبة أسلوب ذبح الحية بطريقة إعدادها، قبل أن يأخذها الطاهي إلى المطبخ ويبدأ بعملية إعداد الطبق.

وبإمكان طبق كوبرا أن يطعم 6 إلى 8 أشخاص، ويصل سعر الطبق إلى 60 دولاراً. أما من ناحية مخاطر التسمم، فقال مدير المطعم إن أحد الأطباق التي تقدم، قد تكون سامة، ولكنه يخبر الضيوف بهذه المعلومة منذ البداية، ولم يصدف أن عانى أي شخص من حساسية بسبب الطبق.



قدم مطعم فيتنامي، لزيائته «أفاعي الكوبرا» ضمن قائمة الطعام الغريبة المشككة من أصناف الزواحف، لزيائته. وقال مدير مطعم «نغوين فان دوك»، نجوين هونغ لونغ، لمحطة «سي أن أن»، إن سكان القرية يربون الأفاعي منذ 20 عاماً، ويستخدمون دماءها لمعالجة آلام الرأس. ولم يحدد مدير المطعم الكثير من التفاصيل حول العينات والكميات التي يستخدمونها في الطهي، إلا أنه لفت إلى أن الأشخاص الذين يأتون لتناول هذه الأطباق في مطعمه لا يأتون للحصول على العلاجات بل للشعور بعنصر المغامرة والبوح بتفاصيل هذه التجربة لأصدقائهم ومعارفهم.

يشار إلى أن الأفاعي والثعابين، تعد ضمن الوجبات الاعتيادية التي يتناولها أهل القرية ولكنها غريبة وغير اعتيادية للغرباء والأجانب، مما يدفع أقوياء القلب منهم فقط إلى خوض المغامرة الجديدة.

وتوظف أطباق مطعم فان دوك المذاق الفيتنامي في وصفاتها، فإذا قرر أحد الزوار تناول طبق الأفاعي للمرة الأولى

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

عامودي

- 1- ادرسكما- عكس خلفهما
- 2- عندما- حرف أجنبي- نتابع- ندى
- 3- رهين المحبسين (م)
- 4- عكس أضيقة- أساعده- طرش
- 5- الهو (م)- الثقب (م)- علم مذكر
- 6- فني- مقياس أرضي (م)- دار حول نفسه- محسن
- 7- نظير- المتحضر (م)- أكرر (م)
- 8- شهر ميلادي- عكس يصبحن- حرف عطف (م)- شاي بالانجليزي (م)
- 9- المحايد (م)- من الألقاب (م)
- 10- أهلك- ابن (م)- رجاء (م)
- 11- تعب (م)- أوطان- ملكه (م)- مرض صديري
- 12- خدع- واحد بالانجليزي- صوت النمل
- 13- الإتمام- التفسير (م)
- 14- ممثل مصري
- 15- محافظة مصرية- اجهزة وعتاد

أفقي

- 1- أكبر بلد مصنع للسيارات- يراها النائم (م)
- 2- ممثل مصري
- 3- مرض صديري (م)- خير صديق في الزمان (م)
- 4- في باطن الأرض- قوة العدد (م)- قدح
- 5- دمار (م)- ممثل مصري (م)
- 6- يحمل كل شيء (م)- مضجر- علم مؤنث (م)
- 7- الراحة (م)- أنصاف (م)
- 8- يعارضان (م)- اهز (م)- حرف أجنبي
- 9- عكس النهار- عاصمة الضباب- متشابهة
- 10- سورة قرآنية (م)- ينفعه (م)
- 11- افكه- تتعلق بالمستقبل
- 12- منزلته- حرف هجائي- بخيل (م)
- 13- مترفع- للتعريف- لام (م)
- 14- فيلم من بطولة أحمد حلمي ونور- جنون- بلدان (م)
- 15- صاحبات السمو- العلم

الشرطة الهولندية تستعين بعلماء نفس لحل لغز الأسرة المعزولة



استدعت الشرطة الهولندية أخصائيين نفسيين، لمساعدتها بعد العثور على عائلة تعيش معزولة في مزرعة لسنوات.

واكتشفت الشرطة وجود ستة أشخاص، يزعمون أنهم خمسة أشقاء، والدم المريض، في المزرعة الواقعة بشمال هولندا، بعد وشاية من رجل يُعتقد أنه شقيقهم، قال إنه هرب من المكان.. واعتقلت الشرطة الرجل الذي يبلغ من العمر 67 عاماً، ويُعتقد أنه الوالد، بتهمة الاحتجاز غير القانوني. وترتبط التهمة الثانية بمخباأ أموال تم العثور عليه في المزرعة.

وقال أنطوني هوجيفين المتحدث باسم الشرطة «طلبنا مساعدة من متخصصين» مضيقاً أنه بعد أكثر من أربعة أيام من اكتشاف الأسرة، لا تزال الحقيقة غائبة عن المحققين، ولم يتمكن أحد من الإجابة عن السؤال: كيف انتهى المطاف بالأسرة للعزلة في غرفة؟

وقال رئيس الشرطة جاني نول في مقابلة تلفزيونية: «هذا موقف فريد من نوعه. نحاول بمساعدة فريق من علماء النفس فهم ما نراه بأعيننا». وقالت الشرطة إن هؤلاء الأبناء لم يتم تسجيلهم مطلقاً عند الولادة، ولم يذهبوا إلى المدارس قط.. إلى ذلك، جرى نقل الأشخاص الستة الذين عُثر عليهم في الغرفة المغلقة إلى أماكن إقامة في متنزه للعطلات.

Dutch farm mystery: Father held as police unpick secret farm 'sect'

The 67-year-old father of a family found living in a secret room on an isolated Dutch farm has been arrested.

His arrest came hours after an Austrian man who rented the property was remanded in custody.

Six grown-up children apparently spent the past nine years in seclusion on the farm, near the village of Ruinerwold.

Reports suggest the two arrested men may have formed their own sect, and police said they believed the children

were held against their will.

Police confirmed that the six children, aged 18-25, included four women and two men and that their father had suffered a stroke.

How the story unfolded The alarm was raised when the 25-year-old eldest son, Jan, turned up at a local bar in Ruinerwold in the northern province of Drenthe.

The bar-owner raised the alarm with police after the son revealed he had never been to school and said he had run away and needed help.

Police went to the farm where they found Jan's five siblings, his father and the 58-year-old Austrian man. The Austrian, a handyman named Josef B, appeared before an examining magistrate on Thursday and was detained for 14 days on suspicion of unlawfully depriving the children of their liberty and money laundering.

Police said the children had identified the man arrested, named locally as Gerrit Jan van D, as their father, but authorities had not yet confirmed the link. A large sum of money was said to have been found on the farm.



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP THE PEOPLE OF YEMEN أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website:
www.purehands.org



Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice




Malek
AL KABOB


Royal
Kabob 

Tel: 313-203-2067

Fax: 313-203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

TOP GEARZ

AUTO SALES



SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 17
YEAR

17
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

نعطيك أفضل قيمة لسيارتك
عند الشراء

1 year warranty engine
& transmission



ملكية نظيفة وأسعار مدهشة
clean titles - great prices



BUY - SELL - TRADE

● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن



■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها إلى أي مكان تريد



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313-368-7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com