

جو بايدن غاضبا:
ترامب يعلم
أنني سأهزمه
بسهولة

08



Qualities
of good
women in
Islam

26



6 خصائص تُعزّز
مكانة الذهب
عالمياً.. تعرّف
إليها

39



Children's
exercise
improves their
academic
level

71



شركة تويوتا تبيع 10
ملايين نسخة من
«لاند كروزر»

68



الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANMAGAZINE.COM

مجلة العربي

September 2019 - Volume : 7 - Issue :81

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

سبتمبر 2019 م - السنة السابعة - العدد: 81

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



ثورة 26 سبتمبر 1962..
هكذا غيرت اليمن

Algerians say no to elections
held by 'guerrilla government'

الكونغرس يتجه لاستدعاء
الرئيس الأمريكي بسبب
«اتصال مشبوه»

A strike on Saudi Arabia
moves a shadowy conflict
closer to open war

واشنطن تواجه النيران
بين الرياض وطهران

Asia Has Three Possible
Futures

هل انتهت حاجة أمريكا
لنفط السعودية ؟

المنتج الصحفي اليمني «بيدر»
يفوز بجائزة إيمي الدولية

Yemeni journalist Baider wins
International Emmy Award



موقع الأمة برس في حلته الجديدة كلياً .. الموقع العربي الأمريكي الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا

www.thenationpress.net



حوالات إلى اليمن خلال دقائق أكثر من ألف وكيل في جميع أنحاء اليمن

United Service Center (313) 603-2919
8740 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212
Licensed by the State of Michigan and Insured.



إعلان لأصحاب المحطات الراغبون في إضافة خدمة التحويل إلى اليمن
مطلوب وكلاء في مدينة ديربورن و همترامك و ديترويت
يرجى الاتصال على الرقم (313) 288-8999

The Lincoln Manor
Banquet Hall & Event Center



قاعة لينكون مانر
للإفراح والمناسبات



- ثلاث قاعات حديثة وذات مساحة كبيرة ومجهزة بأحدث التجهيزات العصرية
- حفلات الأعراس - حناء - التخرج - اجتماعات - ولكل مناسباتكم
- قاعة لينكون مانر تقدم لكم اشهى الأكلات بأيدي أمهر الطباخين
- وتجهز كافة مناسباتكم السعيدة مع موقف كبير للسيارات


The Lincoln Manor
Banquet Hall & Event Center

Filling every occasion with great food and service!

WEDDINGS - QUINCEANERAS - CORPORATE EVENTS - GRADUATIONS - BRIDAL SHOWERS AND MORE

25160 W outer Dr, lincoln park, MI 48146

(313) 381-4000

Info@TheLincolnManor.com

Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

**THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS**

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
**THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM**



7

7



12



9



14



20



56

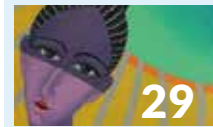


63



28

ثقافة cultur



29

نقد Criticism



28

ثقافة cultur



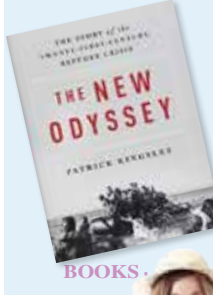
31

تشكيل ART

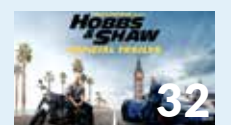


30

نصوص Provision



BOOKS



32

سينما CINEMA

عرب أمريكا Arab America 9

العرب اليوم Arabs Today 20

دين ودنيا Religion & life 26

قضية Issue 34

كتابات Opinion 38

تقارير Reports 44

سياسة POLITICS 46

صحافة عالمية Global Press 47

نساء رائدات Women Pioneering 48

تكنولوجيا TECHNOLOGY 51

الرجل THE MAN 52

نقطة ساخنة HOT SPOT 56

صحة وطب Health Medical 66

صيدلية سيبا

10136 Vernor Hwy
Dearborn Mi 48120

Sheba PHARMACY

3 1 3 - 8 4 1 - 8 8 2 0



- نقييل جميع أنواع التأمين
- تخفيض لكبار السن
- خدمة سريعة وتقنية فائقة ودقة في العمل
- مستلزمات طبية متوفرة

- we accept all types of insurance
- 30% senior discount
- guaranteed lowest prices
- full line of over - the - counter medications

توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY



PACKARD PHARMACY

313-914-2924
Packard Pharmacy
صيدلية سيبا
313-633-9310

Insurance Accepted
Rx Filled in 15 min. Or Less
Prescription

- Easy Prescription Transfer
- Fast , Friendly & Professional Service
- Guaranteed Lowest Cash Prices Around

- نقبل جميع أنواع التأمينات الصحية
- تعبئة الوصفات في عشر دقائق أو أقل
- توصيل الأدوية مجاناً للعيادات والمنازل
- استشارات مجانية وأقل الأسعار

PACKARD PHARMACY ADVANCED MEDICAL CARE
313-633-9310 صيدلية سيبا M. Aloom M.D. 313-914-2924 الدكتور مهند العلول

3 1 3 - 6 3 3 - 9 3 1 0
4726 GREENFIELD - DEARBORN , MI 48126

توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغِيثُوا أَهْلَكُمْ فِي الْيَمَن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094

Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048

Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325

New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223

Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

ترامب يتحدث عن غزو المهاجرين لأمريكا، ويتجاهل أخطر غزاة بالقرن الحادي والعشرين



بات حديث اليمين الأمريكي عن تعرض الولايات المتحدة للغزو خطاباً مكرراً، لدرجة أكسبته مصداقية زائفة، ولكن هذا الخطاب يتجاهل حقيقة أن المهاجرين الضعفاء ليسوا غزاةً، وإنما أخطر غزاة في القرن العشرين موجودون بالقرب منهم.

توم إنغلهارت، أحد المشاركين في تأليف سلسلة The American Empire Project ومؤلف كتاب The United States of Fear، كتب في مقال بموقع Lobe Log الأمريكي حول خطاب ترامب العدائي تجاه المهاجرين، وما يخفيه هذا الخطاب عن أهم دولة غازية في القرن الحادي والعشرين وهي أمريكا.

يقول الكاتب «لقد عبر الحدود دون إذن، أو -على حد علمي- دون وثائق من أي نوع. إنني أتحدث عن غزو دونالد ترامب التطفي الذي لم أرغب فيه لمساحتي الشخصية، إنه هناك كل يوم، بل وكل ساعة في أغلب الأحيان، سواء أحببت ذلك أم لا، ولا أملك وزارة للأمن الداخلي لفصله عن أبنائه، وإلقتهم جميعاً فيما يشبه سجوناً لا تحترم آدميتهم -دون تزويدهم حتى بمستلزمات النظافة الأساسية أو الطعام الصالح للأكل أو الماء النظيف- وبعدها أعيد إلى البرج الذي جاء منه في المقام الأول. (لذلك، لا بد لي من الاعتماد على الشعب الأمريكي عام 2020 ومن أجل أنه لا يزال يُعتقد، مهما كان غريباً، أنه ديمقراطية.)»

كلما أراد رئيس الفوز تحدث عن خطر الغزو اللاتيني

إن كلمتي «الغزو» و «الغزاة» دخلتا لأول مرة قاموس تيار اليمين لتوصيف الهجرة عبر الحدود الجنوبية الأمريكية في أواخر الثمانينيات والتسعينيات. فعلى سبيل المثال، أثناء محاولة باتريك بوكانان للفوز بترشيح الحزب الجمهوري للرئاسة عام 1992، استخدم عبارة «غزو غير قانوني»، في إشارة إلى المهاجرين من أصل لاتيني. وبالتالي، سلط الضوء عليهم كأنهم تهديد وطني وبطريقة أصبحت مألوفة بالفعل في السنوات الأخيرة.

ولكن اليوم، بداية من تغريدات البيت الأبيض وصولاً إلى البيان الطويل الذي نشره باتريك كروسيوس، القومي الأبيض البالغ من العمر 21 عاماً، الذي قتل 22 شخصاً، من بينهم ثمانية مواطنين مكسيكيين، في متجر وول مارت في إل باسو، أصبح استخدام كلمة «الغزو» -أو في حالته «غزو اللاتينيين للنكساسة»- جزءاً من أسلوب الحياة الأمريكي (الموت). وفي الوقت نفسه، بشكل أشمل قليلاً، لا تزال اللغة تُستخدم سلاحاً.

رغم أنهم فقط يأتون من أجل الأمان

يقول الكاتب: وبالطبع، حين نتحدث عن الغزو هذه الأيام، مثلما فعل الرئيس ترامب مراراً -فقد استخدم الكلمة سبع مرات في أقل من دقيقة في تجمع حاشد مؤخراً، وفي بداية شهر أغسطس/ آب، ونشرت حملة إعادة انتخابه أكثر من 2000 إعلان على الفيسبوك يتضمن كلمة الغزو- فأنت تتحدث عن نوع واحد فقط من الغزو. ويعد هذا النوع نازحاً طليعية مجازية وسياسية، وفيه «هم» من غزونا (رغم أنهم قد لا يعرفون أنهم يفعلون ذلك). إذ يعبر مئات الآلاف «منهم» الحدود الجنوبية، ومعظمهم مبادرة فردية. ومع ذلك، في بعض الحالات، وصلوا إلى الحدود في «قوافل». ولكن كل شخص فيهم لم يأت وهو يفكر في الفوضى، وإنما أتى بحثاً عن الأمان، وحياة أفضل على الأقل في هذا البلد، إن لم يكن الرفاهية.

لكن البيت الأبيض أو معظم الجمهوريين أو الشخصيات الإعلامية اليمينية لا يتناولون الأمور بهذه الطريقة، فعلى حد تعبير الرئيس في اجتماع استشاري للقوة العاملة بالبيت الأبيض في مارس/ آذار: «أنتم ترون ما يحدث على الحدود... إن أداءنا رائع بالنسبة لهجوم كبير كهذا، اسميه «غزوا»، وهم يزعجون دوماً حين أقول «غزو»، ولكنه في الحقيقة نوع من الغزو».

أو مثلما قال تاكر كارلسون على شاشة قناة Fox News: «نحن في حالة ذهول، إنه حرقياً غزو يعبر فيه أشخاص الحدود إلى تكساس». أو مثلما تساءلت جينين بيرو صراحة في برنامج Fox & Friends: «هل سيسترح أي شخص في السلطة لحماية أمريكا هذه المرة، أم سيواصل قادتنا الوقوف ساكنين فيما يستمر الغزو؟» والأمثلة على مثل هذه التصريحات عديدة.

ولكن هؤلاء هم الغزاة الفعليون الأخطر على كوكب الأرض

وإليك الأمر الغريب رغم ذلك: في هذا القرن، هناك غاز حقيقي واحد فقط على كوكب الأرض، وهو ليس أولئك الليانسين في أمريكا الوسطى الذين يفرون من الفقر والمخدرات والعنف والجوع (وهي أمور تتحمل الولايات المتحدة بالفعل مسؤولية بعض جوانبها المهمة). يصادف أن يكون الغازي الحقيقي في هذا العالم الذي نعيش فيه هو الولايات المتحدة الأمريكية.

يقول الكاتب: أنا أتحدث، بالطبع، عن الدولة الوحيدة في هذا القرن التي غزت قواتها المسلحة، بالمعنى التقليدي للكلمة (هذه المرة)، بلدين آخرين.

ففي أكتوبر/ تشرين الأول عام 2001، ردت إدارة الرئيس جورج بوش الابن على عمل إرهابي مروع مزدوج في أمريكا بالغزو، إذ ثبت أن من كانت مسؤولة عن تنفيذ العمل الإرهابي جماعة إسلامية متطرفة أطلقت على نفسها اسم «القاعدة»، وكان يتزعمها سعودي ثري (كانت واشنطن متحالفة معه في القرن الماضي في حربها ضد الاتحاد السوفييتي في أفغانستان). وبدلاً من تنظيم عمليات قانونية دولية للتعامل مع بن لادن وتنظيمه، بدأ الرئيس بوش وكبار مسؤوليه ما أطلقوا عليه بسرعة الحرب العالمية على الإرهاب. وبدأت بقصف وغزو أفغانستان، رغم أنها كانت تستهدف من الناحية النظرية ما يصل إلى 60 دولة في أنحاء الكوكب.

وكان أسامة بن لادن وبعض أفراد تنظيمه موجودين بالفعل في ذلك الوقت، لكن هدف الغزو كان في المقام الأول إطاحة مجموعة أخرى من الإسلاميين المتطرفين، وهم أعضاء حركة طالبان، الذين كانوا يسيطرون على معظم تلك الأرض.

اكتسحوا كل شيء، كل ما له علاقة وما ليس له علاقة

وهكذا بدأت واشنطن حرباً لم تنته بعد، ثم في ربيع عام 2003، فعلت المجموعة نفسها من المسؤولين بالضبط ما كان عدد منهم يتوق إلى فعله في 12 سبتمبر/ أيلول عام 2001: أطلقت القوات الأمريكية في غزو ضد العراق كان يهدف إلى إسقاط نظام صدام حسين الاستبدادي (حليف الولايات المتحدة السابق الذي لم تكن له علاقة بأحداث 11 سبتمبر/ أيلول أو بالقاعدة). في الواقع، تعرف الآن أنه في غضون ساعات من اصطدام طائرة مخطوفة بمبنى البنتاغون، كان وزير الدفاع دونالد رامسفيلد يفكر بالفعل في مثل هذا الغزو تحديداً. (أوردت تقارير أنه قال ذلك اليوم فيما يشجع مساعديه على الخروج بخطة لغزو العراق «أريد أفكاراً ضخمة، اكتسحوا كل شيء،

باسو لتبرير المذبحة التي ارتكبتها.

الروس يتلون المركز الثاني

أنتقل إنهم غزاة ودخلاء ومخربون؟ لا بد أنك تمزح، أو على الأقل إذا كنت تتحدث عن المهاجرين غير الموثقين من جنوب حدودنا (حتى في ظل الادعاءات الكاذبة بأنه كان يوجد بينهم «إرهابيون»). يقول الكاتب «عندما نتحدث عن الغزو، يجب أن نهتف قائلين: «الولايات المتحدة الأمريكية». ويضيف: «كنا غزاة ومخربين على كوكب الأرض (ويأتي الروس بعدنا بمسافة كبيرة في المرتبة الثانية، وذلك في جزيرة القرم وأوكرانيا)».

قصوا العراق دون أن يصيبوا رجال صدام بأذى

فكيف تصرف الأمريكيون مع الغزاة الحقيقيين في هذا العالم؟ إنه سؤال منطقي، حتى وإن لم يتردد كثيراً في دولة صار فيها «الغزو» الآن موضوعاً لنقاشات ومناظرات شبه مهووسة.

والحق أنه في عشية الغزو العراقي، كان هناك عدد كبير من الأمريكيين لا يرغبون في حوض الحرب، امتلأت الشوارع في المدن الكبرى والصغرى بالمظاهرين الذين يطالبون إدارة بوش بعدم فعل ما كان واضحاً وجلياً أنهم مقدمون على فعله. عندما حدث الغزو والاحتلال، كان يجب أن يتضح سريعاً أنه سيكون كارثة مدمرة، فعلى سبيل المثال، نجحت الحملة الجوية الأولى، التي كانت تستهدف التسبب في صدمة وإرهاب ودق عنق نظام صدام حسين، في عدم المساس بأي شخصية قيادية في النظام العراقي، لكنها بدلاً من ذلك طبقت لتقريب هيووم رايتس ووتش، قتلت عشرات المدنيين. بهذه الطريقة كانت الساحة جاهزة لكثير مما سيأتي بعد ذلك.

ولكن عندما بدأ تواتر الأخبار السيئة (تمت المهمة!)، اختفى المظاهرون مناهضو الحرب من الشوارع، ولم يعودوا أبداً، كان الأمريكيون عموماً في السنوات التالية يتجاهلون الضرر الذي تسببه الولايات المتحدة حول مناطق مهمة في العالم واهتموا بشأنهم الخاص، لكنها أصبحت بالفعل عادةً من وقت لآخر أن «يشكروا» القوات التي نفذت الغزو على «خدماتها».

وكم من حفلات زفاف في أفغانستان تحولت إلى ماتم

في هذه الأثناء، نسي بكل بساطة كثير مما حدث في هذه الحرب على الإرهاب حول العالم (أو أنه لم يذكر من الأساس). لذا عندما فجر انتحاري داعشي نفسه في منتصف أغسطس/ آب في حفل زفاف، وقتل حوالي 63 شخصاً على الأقل، قالت صحيفة New York Times الأمريكية إن «حفلات الزفاف، وهي الاحتفالات بلم التمثل، ظلت بدرجة كبيرة الاستثناء» من شعور الأتقان بعدم الأمان في الأماكن العامة. وهذه الجملة لم يتوقف عندها الكثير من الشعب الأمريكي، كأن تلك الدولة لم تشهد تدمير حفلات زفافها. لن يتذكر كثيرون هنا حفلات الزفاف الستة التي فحرتها القوات الجوية الأمريكية في أفغانستان (بالإضافة إلى حفل زفاف واحد على الأقل في كل من العراق واليمن). كان أولها في عام 2001 في شهر ديسمبر/ كانون الأول، وأسفر عن مقتل 100 من المحتفلين في قرية في شرقي أفغانستان، وكانت هذه مجرد بداية لكابوس قادم. فقد كان هذا شيئاً وتفتت أنا في موقع TomDispatch منذ سنوات، لكنه لم يعد في بنك الذاكرة حتى هنا.

وترامب يقبل الحقائق حول من هم الغزاة

انتخب الأمريكيون بالطبع في عام 2016 رجلاً أثار غضب من عرفوا بعد ذلك بـ «قاعده» بعد أن أطلق حملة رئاسية مبنية على الخوف من «المغتصبين» المكسيكيين القادمين لهذه الدولة، وضرورة بناء «جدار كبير وسيميك وجميل» لمنعهم. أو يمكننا أن نقول إنه منذ البداية كان يركز على إيقاف «غزو» أرضه. وقبل شهر أغسطس/ آب 2015، كان بالفعل يستخدم هذا المصطلح في تغريداته. ولذا في ظل حكم ترامب، بعد أن انتشرت الكلمة والمخاوف المصاحبة لها بيننا، صرنا نحن المعرضين للغزو، وصاروا «هم» الغزاة. بعبارة أخرى، انقلب العالم بطريقة ما رأساً على عقب، تماماً مثلما ما كان (ومثلما سيبقى هكذا بدرجة كبيرة). ونتيجة لهذا، نعيش جميعاً الآن في الأراض المعرضة للغزو المجازي وقتلة إل باسو، الذين توجهوا في هذه السنوات إلى أماكن تختلف بين المعابد اليهودية وحتى مهرجانات الثوم، مسلحين بأسلحة تشبه أسلحة القوات المسلحة، ليقوموا الغزاة المختلفين في طريقهم. (في إشارة للمتطوعين اليمينيين).

وفي هذه الأثناء، يستمر الرئيس وفريق السياسيين من كلا الحزبين في واشنطن في ضخ المزيد من الأموال إلى الجيش الأمريكي (وفي أشياء قليلة أخرى تستنتج منها جيوب الـ 1% من الصفوة). يقول الكاتب: «على الرغم من أنني عشت في مدينة نيويورك، لكنني لم أدخل أبداً برج ترامب. أقصد أنني لم أعز مساحتها أبداً بغض النظر عن مدى مغزاة الأمر».

لذا مع انتشار الغزو في الأجزاء، وأصل طرح السؤال عن السبب كل يوم وبكل طريقة: لماذا يغزو مساحتي الشخصية؟ ولا شك أن الرئيس الذي يقف على هؤلاء «الغزاة» من الجنوب، يرى أن السلالات الوحيدة المهددة بالانقراض على هذا الكوكب قد تكون شركات النفط، والفحم، والغاز الطبيعي.

ويختتم مقاله قائلاً: «صدقوني، أنتم الآن في عالمه وليس عالمي، ومرحباً بكم هنا!».

كل ما له علاقة وما ليس له علاقة».

والنتيجة موجة الأزمات والحروب والإرهاب

وهكذا استولت القوات الأمريكية على عاصمتي البلدين، كابول وبغداد، حيث شكلت إدارة بوش حكومتين من اختيارها. ولن تنتهي الاحتلالات والحروب أو الاضطرابات التي نشأت عنهما انتهاءً فعلياً في أي منهما أبداً. ففي كلتا المنطقتين، أصبح الإرهاب أكثر انتشاراً الآن مما كان عليه في ذلك الوقت. وفي السنوات التي تلت الغزو، هُجر ملايين السكان من منازلهم في هاتين المنطقتين وغيرهما خلال الحرب الأمريكية على الإرهاب. وقتل وجرح مئات الآلاف، فيما انتشرت الفوضى والإرهاب والحرب في جميع أنحاء الشرق الأوسط الكبير (وهي أمور ضاعفها «الربيع العربي» بعد ذلك)، وأخيراً في قلب إفريقيا.

وفضلاً عن ذلك، نفذ الجيش الأمريكي -بالقدر نفسه من الفشل وطول الأمد والاستفادة حين يتعلق الأمر بانتشار الإرهاب والدول المتدهورة أو المنهارة- عمليات في ليبيا والصومال واليمن (كانت بدرجة كبيرة عن طريق السعوديين، ولكن ليس حصرياً). بل وفي سوريا، ورغم أن هذه العمليات قد تعد تدخلات، وليست غزواً، فقد كان كل منها يتصف بالغزو بدرجة أكبر من أي شيء يطلق عليه اليمين المحلي الآن غزواً على حدودنا الجنوبية.

في سوريا عام 2016، على سبيل المثال، ألقى سلاح الجو الأمريكي وحلفاؤه ما يقدر بنحو 20 ألف قنبلة على «عاصمة» تنظيم الدولة الإسلامية (داعش)، الرقة، وهي مدينة سورية صغيرة الحجم. ومن خلال ما فعلوه، إلى جانب ما اضطلعت به المدفعية وما اضطلعت به الانتحاريين من داعش، حولوها إلى ركام. وبخس الطريقة من الموصول إلى الفلوجة، تحولت المدن العراقية الكبرى إلى أنقاض. وفي العموم، كان هذا إلى حد كبير سجلاً من الغزو والتدخل والدمار. لا ينبغي لنا أن ننسى أنه في تلك البلدان وغيرها (مثل باكستان)، أرسلت الولايات المتحدة طائرات مسيرة مزودة بصواريخ هيلفاير، لتنفيذ ضربات «محددة» كان يُطلق عليها يوماً «اغتيالات». فضلاً عن ذلك، في عام 2017 وحده، أرسلت وحدات من قوات العمليات الخاصة -التي لا تزال متنامية والتي تضم الآن حوالي 70 ألف فرد في الحرب وفي السلام- إلى 149 دولة، وفقاً لصحفي التحقيقات نيك

تورس.

والحاميات العسكرية الأمريكية تتوسع بشكل غير مسبوق، والاستخبارات تخطف الناس من الشوارع وفي الوقت نفسه، استمرت الحاميات العسكرية الأمريكية في الانتشار في أنحاء العالم بأعداد هائلة، وبطريقة لم يسبق لها مثيل في التاريخ، وتُستغل من حين لآخر هذه السنوات لتسهيل تلك التدخلات والاعتقالات وعمليات الغزو.

بالإضافة إلى ذلك، أقامت وكالة الاستخبارات المركزية في هذه الآونة «مواقع سوداء» في عدد من البلدان، حيث كان السجناء الذين يُحتفظون فعلياً في بعض الأحيان من شوارع المدن الكبرى (ويُسرون أحياناً في مناطق الكوكب النائية)، عرضة للقسوة التي لا تحتمل والتعذيب لسنوات. واستخدمت سفن البحرية الأمريكية بالمثل مواقع سوداء. وكل هذا ليس سوى جزء من مثلث برمودا البري للظلم الذي أسسته واشنطن، والذي كان قلبه النابض سجن سبي السمعة (لا يزال مفتوحاً) في خليج غوانتانامو بكمبو. وبعدها بددت الحكومة الأمريكية أموال دافعي الضرائب، خلقت أزمة لجوء

منذ عام 2001، نجحت الولايات المتحدة في تبييد مبالغ هائلة من أموال دافعي الضرائب في إثارة الاضطرابات في مساحات كبيرة من الكوكب، وقتلت أعداد مهولة من الناس الذين لم يستحقوا الموت، وطرد الكثير منهم من منازلهم، والإسهام بذلك في خلق أزمة المهاجرين واللاجئين ذاتها التي عكزت صفو أوروبا والولايات المتحدة من حينها.

إذ إن الدول الثلاث الأولى التي يأتي منها طالبو اللجوء غير المرغوب فيهم إلى أوروبا هي سوريا والعراق وأفغانستان، وكلها غارقة حتى الخواخ في أتون الحرب الأمريكية على الإرهاب. (في هذه الأثناء، بالطبع نعيش نحن في بلد رئيسه دعا إلى «منع المسلمين نهائياً» وبالكامل من دخول الولايات المتحدة» خلال حملته الانتخابية عام 2015، وبعدها بذل قصارى جهده لمتابعة تنفيذ مثل هذا الحظر على المسلمين).

وبالنسبة، كانت كل هذه التدخلات وعمليات الغزو الأصلية محاطة بتبريرات مبهرجة حول تحقيق «الديمقراطية» و «تحرير» مختلف المجتمعات، وهي تبريرات لا تقل كذباً عن تلك التي قدمها قاتل إل

جو بايدن غاضبا: ترامب يعلم أنني سأهزمه بسهولة

طالب جو بايدن، نائب الرئيس الأمريكي السابق والساعي للحصول على ترشيح الحزب الديمقراطي لخوض الانتخابات الرئاسية الأمريكية المقبلة، بالتحقيق في تقارير أفادت بأن الرئيس دونالد ترامب ضغط على نظيره الأوكراني للتحقيق مع بايدن ونجله.

وقال جو بايدن، وقد بدا عليه الغضب أثناء تجمع انتخابي في ولاية أيوا، «هذا يبدو استغلالا للسلطة بصورة فجأة. أن تتصل هاتفيا بزعيم بلد يتطلع للحصول على مساعدات من الولايات المتحدة وتحدث بشأنني... هذا تصرف مشين». وأضاف قائلا: «ترامب يقوم بذلك لأنه يعلم أنني سأهزمه ببساطة وولجا لاستغلال سلطته مستخدما كل أجهزة الرئاسة محاولا فعل أي شيء يشوه سمعتي».

ويمثل اتصال ترامب الهاتفي بالرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي في 25 يوليو محور أزمة متصاعدة حول شكوى سرية ضد تعاملات ترامب مع أوكرانيا.

وكانت صحيفة وول ستريت جورنال وغيرها من وسائل الإعلام ذكرت أن ترامب ضغط على زيلينسكي أكثر من مرة للتحقيق في اتهامات لا أساس لها بأن بايدن، حين كان نائبا للرئيس، هدد بوقف المساعدات الأمريكية لأوكرانيا إذا لم يتم صرف أحد مسؤولي الادعاء من الخدمة.

وكان المدعي يحقق آنذاك في قضية تخص شركة غاز على صلة بابن بايدن. وأضافت الصحيفة أن ترامب حث زيلينسكي خلال المحادثة الهاتفية على العمل مع رودي جولياني، محامي ترامب الشخصي، لفتح تحقيق في القضية.

واعترف بايدن بأنه هدد بوقف المساعدات إذا لم يتم فصل مسؤول الادعاء، لكن هذا المطلب كان مشتركا بين الحكومة الأمريكية والاتحاد الأوروبي وعدد من المؤسسات الدولية الأخرى لمزاعم بأنه لم ينجح في تعقب وقائع فساد كبرى.



المكالمة التي قد تقود ترامب للمساءلة..

الكونغرس يتجه لاستدعاء الرئيس الأمريكي بسبب «اتصال مشبوّه»

وقال ترامب للصحفيين، أمس الأحد، إنه أجرى اتصلا رانعا مع زيلينسكي، وأنه لا توجد مشكلة في أن يدلي محاميه الخاص رودولف جولياني بشهادته أمام الكونغرس. وأضاف: «لا أسيء لإيذاء بايدن، لكنه قام بعمل غير شريف بالمرّة».

انتظار شهادة «المبلغ» عن المكالمة ودعا وزير الخارجية مايك بومبيو، الأحد، إلى ضرورة التحقيق مع بايدن المنافس الديمقراطي للرئيس دونالد ترامب ونائب الرئيس السابق إذا اثبتت الأدلة أنه تدخل على نحو غير ملائم لحماية ابنه من تحقيق في أوكرانيا.

وقال بومبيو لشبكة «إيه.بي.سي»: «أعتقد أن بايدن لو تصرف على نحو غير ملائم، إذا كان يحمي ابنه وتدخل لدى القيادة الأوكرانية بطريقة فاسدة، أعتقد أننا بحاجة لمعرفة حقيقة ما حدث».

وقال عضو مجلس الشيوخ الديمقراطي كريس مير في لشبكة تلفزيون «إن.بي.سي»: «إن الكونغرس يحتاج لسماع شهادة من كشف عن المكالمة. وأضاف أن المزاعم إذا كانت تستحق فيجب مساءلة الرئيس.

ويمكن أن تقود إجراءات المساءلة في الكونغرس إلى عزل الرئيس، لكن الديمقراطيين سيحتاجون إلى دعم من الجمهوريين الذين يسيطرون على مجلس الشيوخ.

أن يخسر الانتخابات في حين شجع الديمقراطيين على ضمان إقبال الناخبين على الإدلاء بأصواتهم في انتخابات 2020.

ودعا مشرعون آخرون قيادة الحزب الديمقراطي للبدء في مساءلة ترامب على الفور، ولكن نانسي بيلوسي رئيسة مجلس النواب وزعيمة الديمقراطيين في المجلس رفضت حتى الآن دعوات البدء رسمياً في عملية المساءلة.

إدارة ترامب توصل التكتّم على «الفضيحة» وفي خطاب لزملائها في وقت لاحق، حذرت بيلوسي الإدارة الأمريكية من إبقاء تفاصيل شكوى المبلغ عن الاتصال الهاتفي طلي الكتمان. وترفض الإدارة حتى الآن إطلاع المشرعين على تفاصيل الشكوى.

وقالت في الخطاب: «إذا أصرت الإدارة على منع هذا المبلغ من أن يكشف للكونغرس انتهاكاً محتملاً خطيراً للواجبات الدستورية من جانب الرئيس، فإنهم سيدخلون فصلاً جديداً خطيراً من انعدام القانون الذي سيأخذنا لمرحلة جديدة شاملة من التحقيق».

وتتعلق هذه المعركة المتصاعدة في واشنطن باتصال هاتفي أجراه ترامب مع الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي. وتردد أن ترامب ضغط خلال الاتصال على زيلينسكي للتحقيق في مزاعم عن بايدن.

قال آدم شيف، رئيس لجنة المخابرات بمجلس النواب الأمريكي، إن التحقيق إذا أظهر أن الرئيس دونالد ترامب ضغط على نظيره الأوكراني للتحقيق بشأن جو بايدن نائب الرئيس الأمريكي السابق، فستكون مساءلة ترامب هي الخيار الوحيد المطروح.

ودافع ترامب ومؤيدوه، ومنهم وزير الخارجية مايك بومبيو، عن اتصال هاتفي أجراه الرئيس الأمريكي، يُعتقد أنه موضوع شكوى قدمها مبلغ لم يعلن اسمه بعد، وصعدوا من هجومهم على بايدن.

وكان شيف في السابق قد أحجم عن الدعوة لمساءلة ترامب، لكن تصريحاته لشبكة تلفزيون «سي. إن. إن» أشارت إلى تغيير موقفه.

ترامب متهم بالتحريض على مخالفة القانون

وقال شيف: «إذا كان الرئيس يحجب المساعدات العسكرية في نفس الوقت الذي يضغط فيه على زعيم أجنبي للقيام بشيء غير مشروع لتلويث منافسه أثناء حملة انتخابية، فإن ذلك قد يكون العلاج الوحيد الذي يعادل الشر الذي يمثله هذا الفعل».

وكان شيف قال لشبكة «سي. إن. إن» يوم 25 يوليو/ تموز إن السبيل الوحيد لأن يترك ترامب السلطة هو

Pompeo says US mission regarding Iran is to 'avoid war'

The United States aims to avoid war with Iran and the additional troops ordered to be deployed in the Gulf region are for "deterrence and defense," US Secretary of State Mike Pompeo said.

Speaking to Fox News Sunday, Pompeo added that he was confident that U.S. President Donald Trump would take action if such deterrence measures fail and this was well understood by the Iranian leadership.

"Our mission set is to avoid war,"

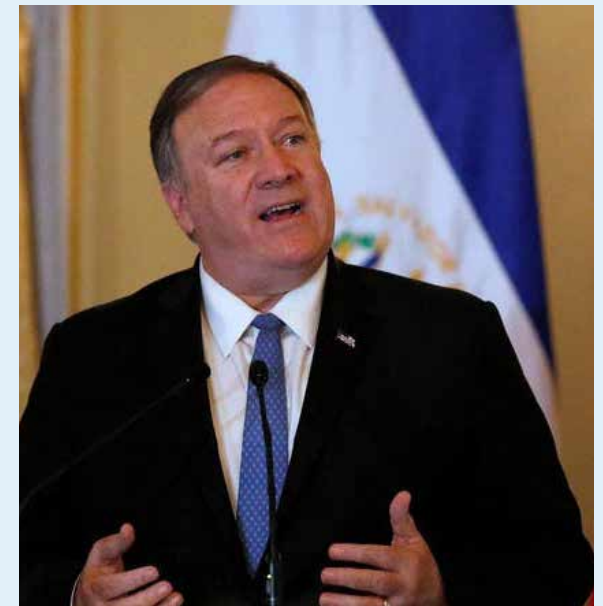
Pompeo said. "You saw what Secretary Esper announced, we are putting additional forces in the region for the purpose of deterrence and defense," he said.

Tensions between Washington and Tehran have further escalated after an attack on Saudi oil facilities that initially disrupted half of the Kingdom's oil production, and was blamed on Tehran by the United States and Saudi Arabia.

US has slapped more sanctions on Iran, penalizing the Iranian Central

Bank while the Pentagon said it was sending US troops to bolster Saudi Arabia's air and missile defenses after the largest-ever attack on the kingdom's oil facilities.

Pompeo said Washington was taking measures to deter Tehran, but he added that Trump would take necessary action if Tehran failed to change its behavior. "If that deterrence should continue to fail, I am also confident that President Trump would continue to take the actions that are necessary," he added.



عرب في أمريكا.. هرب من السياسة والحب ولقاءات صادمة مع «الحلم الأمريكي»

نورا تميم

الجنسية. لا تقلقي.. حاولت دائماً أن أحادثه بالمنطق وأناقشه عن مشاعري المركبة تجاه مصر، وعن افتقادي السير في شوارع أعرفها. أفنقد الحياة الحقيقية وسط بشر يشبهونني، حتى أنني أفنقد صوت البائعين المتجولين في المترو وهم يصرخون طلباً لحياة آدمية أفضل.

يصرخ بغضب في وجهي: «تحبين الفقر»، ثم يتراجع قائلاً: «وأنا أيضاً أحب الفقر طالما أحيا في وطني...»
أتساءل: إلى أي حد تدفعنا الغربة للسقوط إلى الأسفل؟ يقول عبد الفتاح، 33 سنة، من طنطا المصرية: «تمنيت أن أتزوج من أسماء، حبيبتي الأولى والأخيرة. طالما حاولت أن أستدعي ملامحها من جديد وأتذكر كيف كانت تبدو أيام الدبلوم، مرت سنين ثقيلة من الهجرة وكل منا راح لحال نصيبه. لن أسامح أبي أبداً».

ترك عبد الفتاح، الملقب بـ «السيبي»، مصر وهو في الـ 20 من عمره، بعد أن تسبب والده في فشل قصة حبه الوحيد. اتجه في البداية إلى دبي ليعمل بمطعم هناك لمدة 5 سنوات، ثم أرسلت له أمه أن يعود فوراً إلى مصر ليتزوج من ابنة خالته.

«عدت إلى مصر والخواء يملؤني»، قال، وتابع: «ما باليد حيلة سأفعل ما يريدون وأطوي جرحي بجرح أعمق، سأطويه بالأم الغريبة». ويتابع: «تزوجت من ابنة خالتي وهاجرت إلى أمريكا بعد أن أنجبت ابني البكر أيمن، والذي لم أره سوى 40 ساعة. مضى الآن 5 سنوات ولم أره إلا من خلال هذه الشاشة المضيفة التي أبصق فوقها لأرى ابني في هيئة أنظف. تتساءل: لم يغادر رجل مثلي، وفي نفس حالتي الاجتماعية والمادية الضعيفة، البلاد بسبب قصة حب فاشلة؟!». ويضيف: «هذا جزء صغير من الحقيقة. لن أنكر أنني غادرت في البداية بسبب ذلك. أما الآن فأنا عالق من رأسي حتى قدمي في عملية معقدة من سلسلة محاكم الجأ إليها، زاعماً بأنني تركت مصر قراراً من ثار

أقف في طابور طويل يمتد لآخر شارع توفيق دياب، في جاردن سيتي في القاهرة، من طوله ظننت أنهم يوزعون على الجميع الفيزا بلاش. في انتظاري الطويل الذي دام ساعة، استغرقت في فكرة واحدة، وهي لم كل هذا الحماس والرغبة الملحة في ترك البلد؟ ولم أنا أقف هنا وقلبي تتصارع بنضاته؟ ملامح منقبضة تكسي الوجوه، ترمقني إحدى المنتظرات في الطابور بلفتات عصبية قائلة: «أنا خائفة أترفض ثاني».

الحلم الأمريكي؟

الحلم الأمريكي هو أن يعيش نخبة من البشر المختلفين عن بعضهم البعض فوق نفس الأرض، أملين بحياة أفضل لهم ولذويهم، مع حق الحصول على الفرص وفقاً للقدرة والإنجاز. ولكن الحلم الأمريكي العربي كان مختلفاً تماماً عن هذه الكلمات المتسقة المصنوفة في سطر واحد.

أتذكر أنني شكّلت أفكارتي الأولى عن «الحلم الأمريكي» من أبي، كان يُحدثني عن صديقه الذي هاجر وأخذ الجنسية الأمريكية ونقل كل عائلته معه إلى نيويورك، مُضيفاً أنه بدأ العمل في البداية بطريقة غير قانونية، ومن بعدها سلك طريق المحاكم حتى تمكن من الحصول على أوراق الإقامة بطريقة قانونية. وحين أصبحت في التاسعة عشر من عمري، بدأت أتأثر بأفلام يوسف شاهين بشكل ما.. أفلام مثل: «إسكندرية ليه»، و«إسكندرية نيويورك»، و«عودة الابن الضال»، والتي تتناول فكرة السفر في سن صغيرة، والتشقت بين فقدان أرض الوطن والرغبة الحقيقية في السفر بحثاً عن العالم الأوسع، وعن أرض الحريات والفرص.

يعتقد البعض بأن وهج «الحلم الأمريكي» كان محصوراً بشباب جيل السبعينيات والثمانينيات، ولكن هذا الحلم الوردي لا يزال يراود شباب وأواخر التسعينيات، وما زال يراودني.

ولكن الشرق الأوسط لا مجال فيه للأحلام الوردية في الوقت الراهن، والفرار من الحرب والموت غريزة إنسانية ولا توجد فيها حلول وسطى، فلا طريق سوى الهرب لهذه الأرض أو لغيرها.

لاجئون في أمريكا

يقول قيس، 30 سنة، من بيت لحم في فلسطين: «كنا نعيش في بلدة تقع في قضاء بيت لحم، في ظل الاحتلال الإسرائيلي... كان الشهيد محمد نوح ماضياً في طريقه وحاول التهرب بسكين على أحد الجنود الإسرائيليين، فضربوه بالنار. مخه سقط أمامه... وأمي امرأة شجاعة ركضت باتجاهه جلابها الأسود، شجاعة لدرجة إنها رفضت الهرب معي. لكنني لم أستطع مزاولة حياتي بعد أن قُتل جاري. أتعرفين؟ أتوق للموت كل يوم ولكنني أنتظر حقي في العودة للوطن. اشتقت لفلسطين». يعمل قيس في شاحنة مُنتقلة تقدم الأكل العربي، يقف بها أمام شركة أمازون.

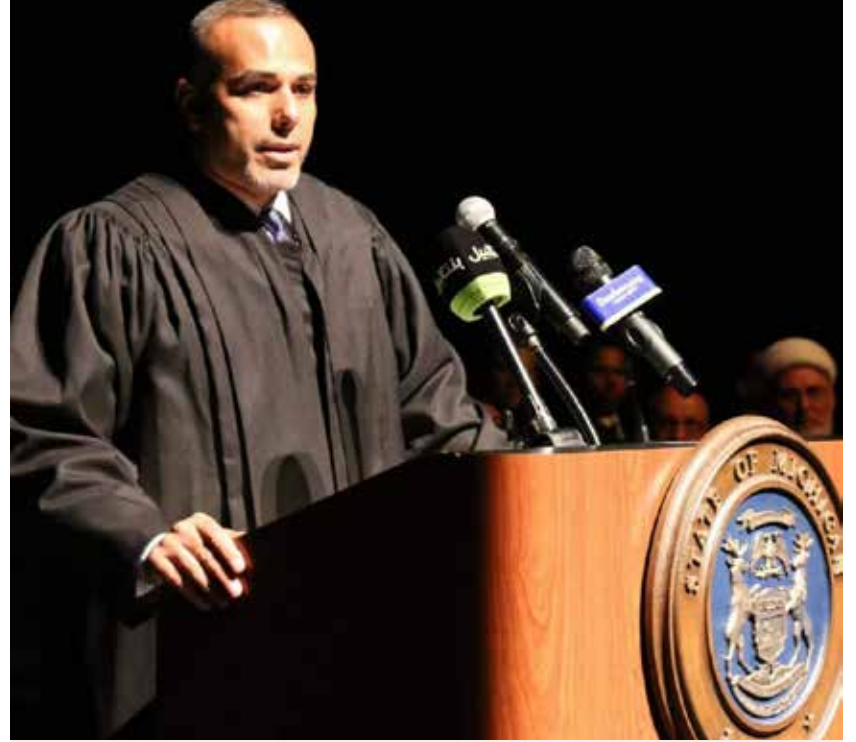
يستكمل حديثه وهو يشيح بوجهه بعيداً: «كنت صحفياً مثلك تماماً»، أضاف، وتابع: «ماذا أفعل أنا الآن؟ أعمل بين السندوتشات لمدة عامين كاملين، وفي طريق كل يوم للأحياء الفقيرة التي تضم أعداداً من المهاجرين الذين هاجروا لأسباب اقتصادية، أرى المشردين العراة على جانبي الطريق يضاجعون بعضهم البعض، ومشهداً لامرأة تكف سرها لتتبول في الشارع، ومشهداً آخر أرى فيه رجلاً عارياً يأكل الطين وحشائش الأرض، ليسب ويلعن كلاً منا لأننا لا نروي طينته بالمياه، فلا يزهر من قصبه فلا ولا ياسميناً».

ابتسم له كل صباح، وأسأله: كيف حالك اليوم يا قيس؟.. ولا تأتيني منه إجابة سوى صمت مطبق ونظرات كئيبة تحمل في المدى المفتوح. أتساءل: هل هذه هي الحقيقة القبيحة التي بحثت عنها وراء وجه أمريكا الراسمالي الرغد؟
أما المعلم حمزة، ابن الأربعين عاماً من بيت لحم في فلسطين أيضاً، قال: «اشتقت أن تصحيني في الحياة امرأة عربية لها تقاسيم واضحة وبشرة سمراء، المس في شعرها الموج دفاء وطني المحتل، لذلك تزوجت فلسطينية وأنجبت منها ابني البكر داوود».

المعلم حمزة رجل عصامي مُتحرش وذكوري للغاية. يمتلك محلاً لتحضير الأكل العربي. يتلذذ بفعل سبب وإهانة الأمريكيين بالعربية في منتصف الطريق. غضب عارم يطويه تحت جلده، ويمكن أن تلمحه من حين إلى آخر في جملة المتكثرة: «أنتم صهاينة ولاد شرموطة». حصل حمزة على الجنسية بزواجه من أمريكية على الورق دون أن يعاشرها، فقط دفع لها مقابل مادياً حتى تتبرع له بشهادة أمام المحكمة بأنه زوجها، بعد ذلك طلقها باتفاق مسبق بينهما. وبعد أن أصبح له وجود قانوني في أمريكا، بدأ ببذل مجهود صادق في مساعدة الآخرين للحصول على حقوقهم من أمريكا.

يسألني كلما أتحت الفرصة: «لم لا ترديد كسر الفيزا والبقاء هنا في أمريكا؟ ليس لك مُستقبل في مصر. سأساعدك في الحصول على

حفل تنصيب حاشد للقاضي اللبناني الأمريكي «هلال فرحات» على قاعة السفك ستر في ديربورن



تحقيق ما نلحم به، وحتى لا ننسى فكانت هناك كلمات في هذا البرنامج المزدحم فجأت كلمة «غادة داغر» وهي رئيسة التعيينات في ولاية ميشيغن لتؤكد دعمها إلى القاضي العربي وهي فرحة بهذا التنصيب، وبدورها تشكر الجالية العربية في ميشيغن، وأخيراً اختتم التنصيب بكلمة مطولة من قبل المحتفى به، بعد أن تطرق إلى سيرته الذاتية مؤكداً على مواصلة المسيرة بين أهله ومحبيه، وكذلك شاكر كل محبيه من أبيه وأمه وزوجته وأولاده. ثم التقطت الصور وهناك وجبة عشاء خفيفة.

ديربورن - كتب: قاسم ماضي - أحتشد الأربعاء المصادف 2019-9-18 الثمات من محبي وأقارب ومؤيدي القاضي «هلال فرحات» في مسرح «السفك ستر» الواقع في ديربورن وذلك لحضور حفل القسم الأول للقاضي العربي الأمريكي في محكمة ديربورن والذي عينته مؤخراً رئيسة قضاة المحكمة. وأدى «فرحات» قسم اليمين أمام رئيسة محكمة ميشيغن العليا السيدة «Bridget M. McCormack» وسط حضور العديد من القيادات وفعاليات الجالية العربية والعشرات من محبيه وأقاربه الذين شكلوا التواة الأولى <



وكان برنامج التنصيب الذي يحضريه على العديد من الكلمات المهمة والتي تحدث فيها عن حياة القاضي «هلال فرحات» والتي بدأها عريف الحفل بكلمات ترحيبية بالحضور وكذلك بالمحتفى به القاضي «هلال فرحات» وقال عريف الحفل «David J. Allen» نحن سعداء هذه الليلة مكرراً كلمات الترحيب للجميع مؤكداً على دور الجالية العربية في الساحة الأمريكية، بعدها النشيد الوطني الأمريكي «NATIONAL ANTHEM» ثم جاءت كلمة الشيخ اللبناني أحمد حمود «وكذلك كلمة البرفسور «طلال طرفة»



والتي أكد فيها على استثمار الطاقات العربية ومشاركتها في الساحة الأمريكية لدليل قوتها ومشجعاً القاضي «فرحات» بالمضي قدماً من أجل جاليتنا العزيزة، وكان للمجلس البلدي كلمة بهذه المناسبة من خلال «سوزان ديباجة» رئيسة المجلس البلدي، ثم جاء دور القاضي اللبناني «سام سلامة» والذي بدوره أشاد بتنصيب «هلال فرحات» وإعتبار هذه الخطوة هي بمثابة مرور من أجل التواصل لخدمة هذه الجالية، وشدد على الوقوف معه حتى يتخطى جميع العقبات <

كما كان هناك كلمة مهمة من قبل «ليلي فرحات» ابنة القاضي والتي تحدثت عن هذه الأسرة وكيف تعامل الأب المخلص لعائلته وبالتعاون نستطيع



يلاحقني، ولن أستطيع العودة إليها بعد أن أصبحت من كاسري الفيزا».

أتساءل: إلى أي مدى نتوقع من الحب أن يشق لنا السماء الملبدة بالغيم الثقيل؟

تتطوف عيون يزن الفلسطيني، 23 عاماً، من نابلس، ويفتحهما على آخرهما، وكأنه يراقب الأحداث التي جرت له بشكل واضح المعالم. يقول: «كنت أستعد لامتحانات التوجيهي، اتصل بي عمي يستغيث من الصهاينة الذين شرعوا في حرق أرضه. توجهت إليه في الحال أنا وكل شباب العائلة. اشتبكنا معهم، استوليت على سلاح أحدهم وأطلقت رصاصاً في الهواء، فأصبحت زراع واحد منهم دون قصد مني».

استكمل يزن قصته وهو يلف بأصابعه القوية عشب الأرض ويوليه يميناً ويساراً: «دقوا على رؤوسنا الأبواب ليلاً، فتح لهم أخي حمودة، ولأننا توأم اشتبهوا فيه وأخذوه إلى السجن رهناً حتى تُدفع الكفالة أو أسلم نفسي. كالفأر هربت إلى إسرائيل وعملت هناك بشكل غير قانوني لمدة 3 سنوات».

سألت مُستتكرة: عملت لدى العدو؟ قابل نظراتي بسخرية: «أنتم العرب لا تعلمون شيئاً عن طبيعة الحياة في فلسطين، ولا تخيلني قدرتنا على التحمل. ولكن ما نتيجة هذا ولا أحد يحرك ساكناً؟ ونحن قوم لا نمتلك جيوشاً حقيقية. سيبدأ جنسنا إلى الأبد وأنت تحذرينني عن الوطنية والمقاومة. سُلبت الأرض والعرض والهوية. لا أبكي على شيء ولا أشعر بالخزي لأنني كنت أعمل مع المدنيين في إسرائيل».

قلتُ بعنفوان مُنكسر: اسمها فلسطين المحتلة. ضرب بيده فوق الأرض بعد نلحه للعشب كله: «إسرائيل موجودة، لقد احتلوا الأرض ونسبوا لأنفسهم... كفى شعارات لا معنى لها». وصل يزن إلى أمريكا بعد مطاردات من الشرطة وحبسه وتعذيبه لمدة 8 أشهر. برغم ذلك يحلم في كل صباح بأن يكون له أسرة ويعيش بشكل مُستقر، وأن يجول مع زوجته كل بلاد العالم. وأنا أتساءل: ما جدوى الحلم؟



«استخدم المياه مرتين».. مسلمان يتهمان خطوط طيران أمريكية ألفت رحلتها بـ«التمييز»

طالب رجلان مسلمان في الولايات المتحدة بإجراء تحقيق بعد أن قالا إنهما تعرضا للتمييز العنصري والديني خلال رحلة جوية كانت متجهة إلى موطنهما في دالاس.

إذ قال عبدالرؤف الخوالدة وإسلام عبدالله إن رحلتها ألفت لأن طاقم الطائرة لم يشعر بالارتياح تجاه الطيران معهما.

فيما ذكرت الخطوط الجوية الأمريكية، في بيان لها، أن الرحلة ألفت بسبب «مخاوف أثارها أحد العاملين في طاقم الطائرة وأحد الركاب»، مؤكدة التزامها بالتعامل مع مخاوف السلامة والأمان التي يثيرها طاقم الطائرة والركاب بجدية، وفق هيئة الإذاعة البريطانية (BBC).

دخل الحمام فألغيت الرحلة فجأة واحتجز الرجلان، في رحلة طيران من برمنغهام، بولاية ألاباما، إلى موطنهما في دالاس، بولاية تكساس على

الخطوط الجوية الأمريكية. كان كل منهما مسافراً بمفرده، لكنهما كان يعرفان بعضهما من المجتمع المسلم المحلي، ولوح أحدهما للأخر على متن الطائرة.

قال المذيع في الطائرة إن الطائرة تأخرت، فيما ذهب عبدالله إلى الحمام. وعندما خرج، قال إنه وجد مضيقة طيران تقف إلى جانب الباب «كما لو كانت تنتصت». وبعد ذلك بفترة وجيزة، أخبر طاقم الطائرة كل الركاب أن الرحلة ألفت، وأن عليهم النزول من الطائرة. وقال الخوالدة إنه سمع إحدى المضيفات تقول لراكب إن هذا لأسباب أمنية.

وبمجرد نزول الرجلين من الطائرة، اقترب منهما رجل بملايس عادية، ورجال يزي الشرطة، وبعدها عميل من مكتب التحقيقات الفيدرالي. ثم اصطحب عميل مكتب التحقيقات الفيدرالي عبدالله إلى غرفة خاصة، ويزعم أنه سأله عن اسمه، ووظيفته، وأخبره أن أمتعته ستخضع للتفتيش مرة أخرى.

«ذهب إلى الحمام.. واستخدم المياه مرتين»

عندما سأل عبدالله عما يحدث، يُقال إن العميل قال له إن طاقم الطائرة اتصل بالشرطة وأخبرهم أنهم «مرتابون من الطيران» معك. ويُقال إن العميل قال إن السبب كان أن عبدالله «ذهب إلى الحمام.. واستخدم المياه مرتين».

يقول عبدالله إن العميل اعتذر له، وقال إنه يمكن الذهاب وللحاق برحلته المؤجلة. وأضاف: «شعرت بأنهم يتحاملون ضد عرقى وديني».

وقد أعيد الحجز لجميع الركاب بعد ذلك على رحلة أخرى إلى دالاس.

كيف بررت الشركة هذا الموقف؟ قالت خطوط الطيران الأمريكية في بيانها: «إننا ملتزمون

بتقديم تجربة إيجابية لكل من يسافر معنا».

واستكمل البيان: «يعمل فريقنا مع فريق ميسا، لمراجعة هذه الحادثة، وتواصلنا مع الخوالدة وعبدالله من أجل فهم أفضل لما مروا به».

يذكر أن خطوط الطيران هذه واجهت اتهامات بالتمييز من قبل. ففي وقت سابق من هذا العام، اعتذرت بشأن مزاعم الطلب من إحدى الركاب بإخفاء ملابسها بملاءة.



Actually, American Muslims are at the centre of the resistance

by Abbas Barzegar

Despite challenges inside and outside the community, Muslim Americans have stood up to Islamophobia and the far right.

They say sunlight is the best disinfectant, but we also know that too much of it can land you in hospital. It can even give you cancer. It is a lot better for your health, they say, to take it in moderate doses and maybe spend a bit of time indoors during the summer, too.

And that pretty much sums up the way I feel about a recent article haphazardly criticising American Muslim organisations of being comprised and the community of lacking courage in the face of US imperialism and the Trump administration's unapologetically white supremacist global agenda.

I agree - some American Muslim figures have made back door deals with governments and media that have not only been shocking but are tantamount to betrayal. And I concede that a lot of well-intended political calculations have gone terribly astray.

But, none of this is particularly new or even remarkable. Some American Muslim leaders, for example, were in with George HW Bush way before Donald Trump ever thought about being president. In fact, Bush would not have ever been president if it weren't for the Muslim

vote supporting him in Florida back in 2000 elections. Remember how close that race was?

We can and we should hold our leadership - or those who present themselves as leaders - accountable, publicly, privately, and with passion.

But, in doing so, we really cannot afford during this political moment to give the false impression to a global audience that American Muslim institutions are rolling over in selfish fear or basking in opportunism. No. In fact, American Muslims are at the centre of the resistance both at home and abroad. In the face of violent attacks, death threats, child internment camps, and a society crumbling before our eyes, it is the stories of American Muslims fighting for justice that deserve to be uplifted and praised.

To begin with, there is no denying that the first two elected American Muslim women in Congress, along with other elected women of colour, are leading the resistance to the Trump administration and the right-wing movement that is trying to control the United States. In fact, Representatives Rashida Tlaib and Ilhan Omar are not simply individuals, but icons of a movement and culture that has deep roots across the American Muslim community.

Since 2016, hundreds of American Muslims have run for office in the face of bigotry and personal risk, placing

themselves in school boards, state legislatures, and national offices as part of the wider movement to control the damage of the Trump blaze.

Far more unknown, and far less celebrated, are the professional career staffers in the halls of federal and state agencies working to do what they can to help all people at risk of falling victim to the xenophobic policies the administration is trying to implement. They are the ones responsible for working to help US citizens trapped in foreign jails, to end government surveillance systems, and to prevent dangerous policies from ever manifesting.

Yes, there are many who are happy to go with the flow and run in the dangerous playgrounds of the powerful, but there are many more unsung (s)heroes who will never be known.

But, long before Tlaib and Omar captured international attention, grassroots activists like Linda Sarsour and Zahra Biloo have been working tirelessly at local levels with progressive-leftist activists across religious and racial lines to secure the dignity and rights of the most marginalised.

Also consider scholar-activist Najeeba Syeed, who has been working in interfaith conflict resolution and prison reform in Los Angeles for decades, or Ameena Matthews, who fearlessly led gang intervention work in

Chicago and is now running for Congress, or Representative Movita Johnson-Harrel, fighting for gun reform and inner city development in Philadelphia.

And far below the headlines are groups like MPower Change and the Muslim Power Building Project, who fight it out, hour after hour, building a new generation of advocates working for a better future.

Muslims are also working outside of the halls of power. Consider the impossible work of raising awareness about and challenging the treatment of prisoners in Guantanamo carried out by Dr Maha Hilal and Darakshan Raja of the Justice for Muslims Collective, or that of the Muslim Justice League fighting government-sponsored "countering violent extremism" (CVE) initiatives in Boston, and similar work carried out by activists in Los Angeles who actually forced its mayor to turn down a Trump CVE grant.

And what about the Muslims at the front lines of the interfaith movement, calling attention to the horrid treatment of migrants at the southern border. Are these people or organisations that lack courage? That lack principle?

Likewise, for the small handful of compromised imams and schola

منتج صحفي يماني يفوز بجائزة دولية في تغطية القصص الإخبارية الصعبة

فاز المنتج الصحفي اليمني، احمد بيدر، بجائزة إيمي لفئة تغطية القصص الإخبارية الصعبة مع تلفزيون PBS برنامج NewsHour، بالإضافة إلى مرشح للجائزة نفسها يعمل مع تلفزيون ABC برنامج nightline. وتمنح الجائزة الأمريكية التي انشئت عام 1949، للمسلسلات والبرامج التلفزيونية المختلفة، أنشئت عام 1949. وتعد الجائزة المقابل لجائزة الأوسكار، ففي حين تقتصر جوائز الأوسكار على الإنتاج السينمائي، فإن الإيمي تختص في قطاع الإنتاج التلفزيوني، ومنحت لعدة برامج ومسلسلات أمريكية منها ذي ويزرد أو فيفبرلي بليس.

وتنظم الجائزة الأكاديمية الدولية للفنون والعلوم التلفزيونية، وهي منظمة تتألف من وسائل الإعلام وشخصيات رائدة تنتمي لأكثر من 50 بلدا و500 شركة من جميع القطاعات التلفزيونية حول العالم.

وأعتبرت الصحفية جاين فيرغسون PBS، ان التقارير الواردة من اليمن امتياز هائل ولكنها أيضا مسؤولية خطيرة. عندما تجعل من بعض حيث مثل هذا للإبلاغ عن الآثار الحقيقية للحرب. وقالت «كنت ادرك باستمرار من الحاجة إلى القيام بعمل جيد وحقا رواية القصص بشكل جيد ومع الإنسانية والوضوح، أتمنى أن تكون هذه الجائزة تعني أننا فعلنا ذلك.

وأضافت «كما هو الحال مع جميع تقاريرنا، فإننا كصحفيين نعرف أننا لن نصل إلى أي مكان بدون منسقين محليين، لا توجد طريقة للعمل في اليمن دون التعاون مع خبراء محليين كبار. كنا محظوظين بما فيه الكفاية للعمل مع فريق كبير من السائقين والمصورين والمنتجين».

وأعربت عن أملها في أن يوجه المزيد من الاهتمام إلى الفضاخ التي تحدث في اليمن كل يوم ويذكر الناس بأنه لا يوجد شيء اسمه أضرار جانبية في الحرب. وأشارت الصحفية الأمريكية إلى أن هناك بشر يحاولون البقاء على قيد الحياة في ظروف لا سيطرة لهم عليها، لافتة إلى إن الحاجة إلى حماية كرامة الإنسان والحياة في الحرب لم تكن بهذه الروعة لفترة طويلة.

الصحفي ايبانل من ABC news، أشار هو الآخر إلى أن اليمن بلد مهم وقصة تستحق الاهتمام. وأشار إلى أن حضور وسائل الإعلام الأجنبية ممكن فقط مع مساعدة الخبراء والمهنيين من المواطنين اليمنيين مثل احمد بيدر، الذي وصفه بأنه بالإضافة إلى كونه شابا بشوشا، ينبغي أن يكون فخر كل يمني لانفتاحه على ما يحدث في البلد الذي يحبه.

من جانبه أعرب المنتج الصحفي اليمني احمد بيدر، عن سعادته لتمثيل شباب وشابات اليمن في هذا الحدث الكبير، وأن يكون مع عمالقة الصحافة العالمية الذين يعملون في أحلك الظروف لإبراز حجم المعاناة الإنسانية في اليمن.

وشكر السيد بيدر كافة الأشخاص والزعماء الصحفيين الذين ساهموا في تحقيق هذا الإنجاز. وكان السيد بيدر قد حصل سابقا على جوائز مختلفة، على رأسها جائزة مكافحة المجاعة لعمله مع تلفزيون SKY news 2016، كما رشح بعمله مع SKY news الإنجليزية لجائزة منظمة العفو الدولية في لندن إبريل الماضي.

ويملك السيد بيدر الذي يحمل شهادة إدارة الأعمال، خبرة متميزة من تطوير الأعمال والخبرة التشغيلية في مجال الخدمات اللوجستية وصناعة الصحافة.





هذا ما يأكله اليمنيون في الحرب

الاستهلاك، فتعتمد خلالها على التقليل من تنوع مكونات الغذاء وكمياته وجودته. ويمكن الحديث هنا عن انهيار قدرات الأسر على الصمود أمام الأزمة. وتلك المرحلة تعد الأخيرة في ما يتعلق بمناعة الأسرة قبل أن تواجه تبعات الأزمة الصحية والاجتماعية والبيئية». ويوضح تقي أن «الأسر المسحوقة ويهدف التكيف لتلجأ إلى وسائل سلبية عدة منها التقليل الملحوظ لحجم الوجبات وجودتها الوجبات، أو إلغاء واحدة من الوجبات، أو تخصيص الوجبات المتوفرة للصغار فيما يأكل الكبار ما يساعدهم على الصمود».

وفي سياق متصل، يؤكد تقي لـ«العربي الجديد» أن «نتائج استهلاك أنواع محدودة من الغذاء يتحملها الرضع والأطفال دون الخامسة، خصوصاً فسوء تغذية الأمهات ينعكس سلباً على الرضاعة الطبيعية، لجهة كمية الحليب وجودته، إلى جانب عدم القدرة على شراء الحليب المصنّع بسبب ثمنه الغالي. وتضطر الأم بالتالي إلى جعل طفلها يتناول خلطة حبوب

محدودة التنوع، لا سيما القمح والذرة خلال عاميه الأولين». ويتابع تقي أن ذلك «يؤدي إلى إصابة الأطفال بسوء التغذية ويحدّ نمو جسمه، وهذا الأمر يُعرّف طبياً بالتقزم. وإعاقة النمو تلك قد تبدأ مبكراً في المراحل الأخيرة من الحمل، في حال كانت الأم تعاني سوء التغذية بدورها». ويكمل تقي أن «محاولات التكيف السلبية في ما يتعلق بالاستهلاك الغذائي أفضت إلى عدد من النتائج والسلوكيات الضارة صحياً وبيئياً ومجتمعياً على سبيل المثال، فإن إقبال أسر عديمة الحيلة على البحث عن الغذاء من مكبات النفايات أو شرائه من مناطق بيع المواد الغذائية منتهية الصلاحية، يتسبب في انتشار أمراض مختلفة».

والعصيد والسلطة المتنوعة والمعرونة، بالإضافة إلى الحلوى أحياناً. أما في أيامنا هذه، فلا أستطيع توفير إلا واحدة أو اثنتين من تلك الأكلات». في هذا الإطار، يقول العامل في مجال التنمية الإنسانية، عبد الإله تقي، إن «الأسر المسحوقة مرت في الأعوام الماضية من الحرب بمرحلة حماية الاستهلاك، أي أنها عمدت إلى بيع أصولها و صرف مذكراتها من أجل الحصول على غذاء متنوع وذو نوعية جيّدة نسبياً. لكن تلك الأسر اليوم تعيش مرحلة تعديل



من بين 33 مادة غذائية يوصي بها خبراء التغذية العاملون في وكالات الإغاثة في اليمن، يتناول اليمنيون القليل فقط بسبب الفقر المتزايد الناجم عن الأزمات الاقتصادية المزمنة بالإضافة إلى الحرب القائمة منذ أكثر من أربعة أعوام. ويصل الأمر إلى حدّ لجوء عدد من السكان إلى تناول نباتات لم تكن تؤكل إلا في أيام الجوع والقحط التي كانت البلاد تخبزها قديماً، ومنها نبات مر يُعرّف محلياً باسم «الحلص» كان البعض يستخدمه كنوع من التوابل.

يخبر حمير محمد أن «أسرتي ما زالت بين الحين والآخر تأكل بعض الحلص في حال عدم توفر الغذاء أو تأخر وصول السلالات الغذائية التي تحصل عليها من المنظمات الدولية العاملة في المجال الإنساني»، مشيراً إلى أن «الحلص كان يُستخدم قديماً من ضمن مكونات بعض الأطباق، لكنه صار اليوم وجبة أساسية لأسر كثيرة تعجز عن توفير غذائها منذ بدء الحرب». يضيف أن «إقبال الناس عليه ازداد حتى استهلك كليا في المناطق الريفية شديدة الفقر، من قبيل المناطق شبه التهامية في حجة والمحويت». ويؤكد أن «بعضاً من أهالي قريتي نزحوا إلى المدينة بحثاً عن الغذاء».

أما أسرة خليل التهامي فتبدي أفضل حالاً، ويقول التهامي «نحصل على المساعدات في أوقات متباعدة، لذا نعمل على تناول الخبز والشاي في معظم الأحيان، لا سيما في وجبتي الفطور والعشاء، وأحياناً معجون الطماطم والزيت. وبالنسبة إلى البقوليات واللبن، لا نستطيع توفيرها إلا في أيام محدودة من الشهر». يضيف التهامي: «يكفيني أن أتمكن من توفير كيسين من القمح شهرياً، فأكون بذلك قد نجحت بتأمين الغذاء لأسرتي. وأسعى إلى الحصول على الفاصولياء أو الفول أو الزبادي أو الأرز أو البطاطا أو بعض الخضار، وفي حال لم أنجح نكتفي بالخبز مع الشاي أو القهوة».



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن



The Secret of Yemen's War? We Can End It And we must, before it blows up the rest of the Middle East.

By Martin Griffiths

Yemen's war has to end. And the secret is that the way it ends is no secret at all. On Sept. 14, a drone attack on Aramco facilities in Saudi Arabia destroyed approximately half of Saudi crude oil production. The Houthi militia in Yemen claimed responsibility for the attack; Saudi Arabia and the United States, however, are pointing fingers at Iran. This situation threatens to turn regional tensions into a shooting war, as well as destabilizing the global economy. And for Yemen, the risk of being drawn into a war between states, and not merely between proxies, is now very real. If more evidence was needed for the urgency of a political solution in Yemen, then these attacks provide it.

Most wars appear to have no solution. They are occasioned by rival states, fueled by rival ideologies and impermeable to the cries of the victims. Yemen is in some ways no different. Every single family in the country has lost a generation of education among its children; every single family has seen a relative or a friend killed. Few see the sense in a war among their leaders that costs each and every one of them so dearly.

This is a conflict the international community can resolve. And because we can, we must. The details of this settlement are in plain sight. Seven elements will necessarily underpin any agreement to end the war.

First, the monopoly on force must be returned to the government of Yemen. No Yemenis outside the state should be allowed to use violence to achieve their ends. This is a simple but absolute requirement. The militias that fight over Yemen's land must be replaced by the exclusive authority of the state. This can be achieved through a process overseen by the United Nations of gradually transferring weapons from the militias to the new government.

Second, the government must be more than a coalition. It must be an inclusive partnership among the political parties that now take different sides. This is the state that will require that differences be resolved through politics and that force is its servant and not its threat.

Third, the government must ensure that its country will not be used for attacks on neighbors or even those beyond. This must be a compact between Yemen's new leaders and its neighborhood.

Fourth, the government will adopt and uphold its historic responsibility of ensuring the safety of the trade that has for millenniums depended on the security of its seas. Yemen will police its borders, and it will be supported by those who benefit from this assurance.

Fifth, the people of Yemen will eliminate and outlaw from its territory the terrorist threat that even now we see.

Sixth, Yemen's neighbors will guarantee the prosperity and stability of its population through trade and the generosity that will remove the scars of this war.



علاقة الإمارات والتحالف.. مساع سعودية لتفريق دماء اليمنيين بين «القَبائل»

خالد عبدالواحد/صحفي من اليمن

جاء قرار الإمارات بالانسحاب الجزئي من اليمن، بعد سنوات من التدخل وتعزيز النفوذ في شمال البلاد وجنوبها، ودعم مالي وعسكري طال ميليشيات انفصالية وسلفية، ضم جزء منها مقاتلين تابعين لتنظيم القاعدة، وبعد أن قتلت طائراتها عشرات الآلاف من اليمنيين، ناهيك عن العمل على تمزيق الدولة اليمنية، وقصف القوات الحكومية التي كانت تدعمها خلال السنوات الأربع الماضية.

في محافظتي عدن وأبين. وتحاول الإمارات المحافظة على علاقتها بالرياض من خلال إعلان دعمها للشرعية، ووحدة موقفها ومصيرها مع السعودية، في الوقت الذي تضغط في الحكومة اليمنية على الرياض لطرد الإمارات من التحالف بعد أن انحرفت عن أهدافها المزعومة في استعادة الدولة وإعادة الحكومة إلى صنعاء. بدت أبوظبي على دراسة بردة فعل الشارع اليمني والحكومة الشرعية على انقلابها والمطالبات بطردها، فعملت على دعم المجلس الانتقالي الجنوبي ومليشياته المسلحة ليكون قوة مناوئة للحكومة، وسلحته بأحدث الأسلحة، وساندت ميليشياته الانقلابية في السيطرة على العاصمة المؤقتة عدن، وما زالت حتى الآن تدعم المجلس المطالب باستعادة دولة الجنوب العربي. ما زالت المفاوضات في مدينة جدة جادة بين الشرعية، والمجلس الانتقالي مستمرة حتى الآن، لكنها لم تصل إلى أي حلول سياسية، فالإمارات تريد تثبيت تواجد الانتقالي والعمل على السيطرة على المحافظات الجنوبية الأخرى التي ما زالت تحت سلطة الحكومة، بحسب مراقبين. يأتي ذلك في الوقت الذي تطالب فيه الحكومة بإنهاء الانقلاب، وتسليم الانتقالي الجنوبي المواقع العسكرية والسيادية التي سيطر عليها في عدن الشهر الماضي.

ضغوط سعودية

لا يمكن أن تجتمع الشرعية والإمارات تحت تحالف واحد بعد خيانتها الأخيرة للحكومة، لكن الرياض عملت على الضغط على حكومة هادي لكي لا تعلن صراحة ضرورة طرد الإمارات من اليمن، بحسب تصريحات صحفية، لعبدالعزیز جباري نائب رئيس مجلس النواب. فالرياض وإن أرادت أن تستقرد باليمن وثرواته وموانئه، لكنها لا تريد تحمل الفاتورة الإنسانية والاقتصادية للحرب التي شنتها منذ العام 2015 على اليمن، والتي أودت بحياة الآلاف من المواطنين وتدمير البنية التحتية للبلاد. فضحت الأحداث الأخيرة التي شهدتها المحافظات الجنوبية الأهداف الحقيقية للتحالف الذي فشل في تحقيق أهدافه المعلنة للحرب، وكشفت الأطماع السعودية الإماراتية في موانئ اليمن ومخزونه النفطي. غير أن مستقبل العلاقة بين الحليفين، وكذا مستقبل العلاقة بين الحكومة اليمنية والإمارات، أو حتى التحالف السعودي، يبقى غامضاً، وسط ضغوط سعودية، تسعى إلى تفريق دماء اليمنيين وكلفة الحرب الإنسانية والعسكرية، على حلفاء آخرين.

مجلس النواب عبدالعزيز جباري في بيان مشترك لطرد الإمارات من اليمن. كما أن الهيئة الوطنية لحماية السيادة التي تأسست مؤخراً، من جهتها، دعت اليمنيين في داخل الوطن وخارجه إلى تشكيل جبهة وطنية واسعة للدفاع عن الجمهورية، والوقوف في وجه الأطماع الدولية والإقليمية. سحبت الإمارات قواتها من المحافظات اليمنية الشمالية، وخصوصاً من الساحل الغربي ومدينة مأرب نحو المحافظات الجنوبية، بالإضافة إلى إعادة العديد من قواتها إلى أبوظبي، خلال الأشهر الماضية، قبل بدء المجلس الانتقالي سيطرته على الجنوب، لكن انسحابها بقي محل تشكيك، خاصة بعد أن أتمت تدريب ودعم ميليشيات تابعة لها. حيث إن أبوظبي وبعد أن دربت الآلاف من الميليشيات المسلحة التابعة لها سواء في الجنوب أو في الشمال بدت وكأنها تأخذ مساراً جديداً، يشير إلى تغيير في نمط علاقتها مع حليفاتها التقليدية، الرياض، ومع التحالف السعودي إجمالاً. لم تغامر الإمارات بقواتها الموجودة في اليمن، خلال عملية الانقلاب الأخيرة، فاكتمت بالدفع بالمليشيات المسلحة التابعة لها ودعمها بالمال والسلاح، بالإضافة إلى توفير الدعم الجوي من خلال قصف القوات الحكومية

في سياق ذلك، اتسعت رقعة المطالبات بطرد الإمارات من اليمن على المستوى الحكومي والشعبي، فخلال الأسابيع الماضية خرج المئات من أبناء الجالية اليمنية في العديد من البلدان العربية والعالمية في مظاهرات واحتجاجات ضد الإمارات وممارساتها، بالإضافة إلى مطالبة الرئاسة اليمنية والحكومة ومسؤولين آخرين بالاستغناء عن خدمات الإمارات ووقف دعمها للمليشيات المسلحة خارج الدولة. قبيل انقلاب عدن الذي قاده المجلس الانتقالي المدعوم من أبوظبي مطلع الشهر الماضي على الحكومة اليمنية، كانت المطالبات بطرد الإمارات تتحصر على وسائل التواصل الاجتماعي، حيث شهدت عدة حملات إلكترونية من قبل ناشطين وإعلاميين يمينيين بارزين ومسؤولين، فضحت ممارسات الإمارات وأطماعها في احتلال اليمن وموانئه وجزره. لكن هذه المطالبات باتت اليوم تتوسع أكثر فأكثر، فالحكومة وجهت اتهاماتها المباشرة لأبوظبي بالوقوف وراء الانقلاب عليها، ودعت الأمم المتحدة للوقوف في وجه أطماعها ناهيك عن الغضب الشعبي ضد حكومة أبوظبي والمطالبات بطردها بالقوة إن لزم الأمر. كان آخر هذه المطالبات دعوة وزير الداخلية أحمد الميسري، ووزير النقل صالح الجبواني، ونائب رئيس



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن



تبدو ذكرى اندلاع ثورة 26 سبتمبر 1962 هذا العام مختلفة عن ذكراها في السنوات السابقة، ذلك أن اليمنيين يعيشون اليوم أجواءها، ويسترجعون أحداثها ويقارنوها بما يجري اليوم في البلاد، وكأن ما حصل هو نسخة مكررة من ثورة سبتمبر 1962 الخالدة، إن لم يكن الشعور إن الثورة السبتمبرية ما زالت مستمرة، وأن الاختلاف يكمن فقط في الوجوه والشعارات وتحول الموقف الخارجي.

لم تكن ثورة 26 سبتمبر مجرد ثورة ضد شخص الإمام أو نظام حكمه فقط، وإنما ثورة ضد مخلفات فترة زمنية تتجاوز الألف ومائة عام من تاريخ اليمن (حوالي إحدى عشرة قرناً) هي إجمالي سنوات الحكم الإمامي الكهنوتي العنصري المستبد، الذي كاد أن يطمس التاريخ الحضاري لليمن الضارب في القدم، لولا الثورة السبتمبرية التي أعادت لليمنيين وطنهم وهويتهم وتاريخهم وحرمتهم وكرامتهم.

يهم

خالد في ذاكرة الأجيال.

سبتمبر

1962

ثورة 26 سبتمبر 1962..

هكذا غيرت اليمن

ثورة النور ضد الظلام

رغم تعدد الأطياف التي شاركت في ثورة 26 سبتمبر، إلا أنه يجمعها قاسم مشترك يتمثل في أن النخبة التي أشعلت الثورة هي النخبة المتعلمة والمتنورة، والتي تلقى أكثر أفرادها تعليمهم في الخارج، وهالهم الفرق الشاسع بين الوضع الذي تبدو عليه اليمن ووضع البلدان التي زاروها أو درسوا فيها، وشكلت التظاهرات الطلابية لليمنيين الدارسين في الخارج ضد استبداد الأئمة أهم الوسائل التي لفتت أنظار اليمنيين في داخل الوطن ولفتت أنظار العالم الخارجي إلى الوضع الكارثي الذي كانت تبدو عليه اليمن حتى عشية اندلاع الثورة. لم يكن نظام الإمامة مجرد نظام كهنوتي يدعي الأحقية بالولاية والسلطة، من أجل السلطة والجاه والثروة فقط، ولكنه كان

نظاماً يعمل على تجهيل الشعب اليمني، وينشر الخرافات والخزعبلات في أوساطه، وطمس الكثير من معالم التاريخ الحضاري لليمن، وأحرق الكثير من الكتب التي ألفها عباقرة اليمن، لأن الأئمة -باختصار- لا ينتمون لهذه البلاد، وإنما وفدوا من خارجها، ولهذا فلا يهمهم معالمها الحضارية، ورفاهية أبناءها، وتقدم البلاد وازدهارها، وإنما المهم هو أن تذهب خيرات هذه البلاد إلى الإمام، على هيئة زكاة وضرائب وغيرها، وأن يتحول المواطنون إلى مجرد عبيد للإمام.

لقد نجحت ثورة 26 سبتمبر في تغيير وجه اليمن، على مستوى الداخل والخارج. فبالنسبة للداخل، نشرت الثورة في أوساط المواطنين الوعي بخطر الإمامة، وذكرتهم بتاريخهم وتراثهم الحضاري، وجعلتهم يتسابقون للدفاع عن الثورة بكل ما يملكون، رغم الهالة والقداسة التي كان يصنعها الإمام لنفسه، خاصة أن مستوى الوعي

في أوساط المواطنين كان متواضعاً للغاية حتى عشية اندلاع الثورة، كما أن وعي اليمنيين اليوم بأهمية ثورة 26 سبتمبر، دفع الإماميين الجدد إلى الاحتفال الشكلي بهذه الثورة، مراعاة لمشاعر اليمنيين، ومشاعر بعض أنصارهم المغرر بهم، لأنهم يعرفون ماذا تعني ثورة 26 سبتمبر للشعب اليمني. وبالنسبة للخارج، فالثورة أجبرت أعدائها على الاعتراف بها، وخاصة قوى الاستكبار والإمبريالية الحديثة التي ناصبتها العداء منذ البداية، مثل الولايات المتحدة الأمريكية وبريطانيا.

الذي اعترف بدولة الجمهورية العربية اليمنية بعد يومين من الإعلان عن الثورة والإطاحة بنظام الإمامة، فإن مواقف بقية الدول ذات التأثير الإقليمي أو الدولي كانت مناهضة للثورة السبتمبرية، وبعض الدول دعمت الإماميين بالمال والسلاح بهدف القضاء على الثورة، وبعضها تدخلت عسكرياً بشكل مباشر لصالح الإماميين، مثل إسرائيل التي تدخلت جواً وقصفت مواقع الثوار، كما قصفت كتائب عسكرية مصرية، نصرته للأئمة وانتقاماً من الزعيم المصري جمال عبدالناصر.

والمأمل في طبيعة التدخل الخارجي في اليمن آنذاك، سيكتشف أن اليمن تحولت إلى ساحة صراع بين قوى إقليمية ودولية، ذلك أن الثورة صدمت بعض الأنظمة العربية، ما دفعها للوقوف في صف الإماميين، وساندتها في ذلك أنظمة إمبريالية غربية، التي جندت المرتزقة، ودعمتهم

بالمال والسلاح والخبراء والمدربين، ودفعتهم إلى أرض المعركة. ومن ناحية أخرى، كان تنظيم الضباط الأحرار وقيادة الثوار على تواصل مع الزعيم المصري جمال عبدالناصر، ووثقوا صلحتهم به. وبعد الثورة، وقع الجانبان اليمني والمصري وثيقة الدفاع المشترك بتاريخ 11 نوفمبر 1962، ووقعها عن الجانب اليمني الرئيس عبدالله السلال، وعن الجانب المصري أنور السادات. وبموجب هذه الاتفاقية، تدخلت مصر عسكرياً لحماية ثورة سبتمبر والدفاع عنها.

عودة روح الثورة

وبعد مرور 57 عاماً على ثورة 26 سبتمبر، عادت روح الثورة تتوهج من جديد، بسبب محاولة الإماميين الجدد السيطرة على البلاد، وهذا يعني أن الثورة لم تحقق أهدافها كاملة، بسبب الانشقاقات التي حدثت في صفوف الجمهوريين.

الثورة والتدخل الخارجي

باستثناء موقف الرئيس المصري جمال عبدالناصر الإيجابي تجاه الثورة السبتمبرية، والمتمثل في دعم الثورة بالجيش والمال والسلاح، إضافة إلى موقف الاتحاد السوفيتي

أهم أحداث ثورة 26 سبتمبر



1- 15 يونيو 1966 تصاعد أعمال المقاومة من جانب الملكيين في المنطقتين، الشمالية والمركزية.

15 يونيو 1966 دفع جيش عبد الله الأحمر (أحد جيوش القبائل الجمهورية) إلى تدعيم قوات الجيش الجمهوري، في منطقة صعدة.

يوليو 1966 استيلاء قوات الملكيين على مسكر والعقيق وعظلة، شمال برط.

31 يوليو 1966 انخفاض حجم القوات المصرية إلى ما يقرب من 47 ألف فرد.

12 أغسطس 1966 عودة الرئيس السلال إلى اليمن، وتشديد قبضته على السلطة.

17 أغسطس 1966 اجتماع ممثلي الملك فيصل والرئيس جمال عبدالناصر في الكويت.

اعتقال وتحديد إقامة الزعماء الجمهوريين المعتدلين وتحديد إقامتهم، في القاهرة، بعد اتهامهم بالتآمر.

18 سبتمبر 1966 تشكيل الرئيس السلال وزارة جديدة، برئاسته.

1-30 سبتمبر 1966 تصاعد أعمال المقاومة الملكية في المنطقتين، الشمالية والوسطى، وحول صنعاء، في المنطقة المركزية.

1-31 أكتوبر 1966 تصعيد القصف الجوي المصري ضد تجمعات الملكيين وتكديساتهم، وقري القبائل التي تتساندهم، وامتداد القصف إلى قواعد الملكيين، في نجران وحيران (14 أكتوبر).

5 ديسمبر 1966 تنازل الإمام، محمد البدر، عن سلطاته لمجلس إمامي.

18 ديسمبر 1966 وصول الملك، سعود بن عبد العزيز، إلى مصر.

31 ديسمبر 1966 انخفاض حجم القوات المصرية في اليمن إلى ما يقرب من 39 ألف فرد.

5 يناير 1967 تدمير مركز قيادة الملكيين في كتاف، بوساطة الطيران المصري.

10 يناير 1967 إعلان تشكيل حكومة ملكية جديدة (في المنفى).

23 يناير 1967 زيارة الملك سعود بن عبد العزيز إلى اليمن، في صحبة المشير عبد الحكيم عامر، وإعلان اعترافه بالنظام الجمهوري.

31 مايو 1967 انخفاض حجم القوات المصرية إلى ما يقرب من 33 ألف فرد.

يونيو 1967 تصاعد أعمال قتال الملكيين، في معظم مناطق الشمال، الزيدي.

23 يوليو 1967 إعلان الرئيس جمال عبدالناصر قبوله حضور مؤتمر القمة في الخرطوم.

29 أغسطس 1967 بدء انعقاد مؤتمر القمة، والتوصل إلى اتفاقية الخرطوم.

أغسطس 1967 سقوط مدينة صعدة في أيدي الملكيين.

10 سبتمبر 1967 بدء تنفيذ المرحلة التحضيرية لخطة سحب القوات المصرية من اليمن.

3 أكتوبر 1967 وصول اللجنة الثلاثية إلى صنعاء، ومواجهتها بالمظاهرات العدائية، وأحداث الشغب الدامية.

15 أكتوبر 1967 إعلان اللجنة الثلاثية 6 نوفمبر 1967، موعداً لانعقاد المؤتمر الوطني.

19 أكتوبر 1967 نداء الرئيس السلال إلى اليمنيين المعارضين، المقيمين بالخارج، بالعودة وبدء صفحة جديدة.

26 أكتوبر 1967 عودة 40 من الشخصيات، السياسية والعسكرية، المعارضة إلى اليمن.

الأسبوع الأخير من أكتوبر 1967 مشاورات الرئيس السلال، في الحديدة، مع السياسيين العائدين، لتوسيع قاعدة الحكم.

2 نوفمبر 1967 حضور الرئيس السلال إلى مصر، في طريق رحلته إلى الأبي الاتحاد السوفيتي.

5 نوفمبر 1967 وقوع الانقلاب الذي أطاح الرئيس السلال وحكومته.

27 نوفمبر 1967 وصول الدعم والإمدادات العسكرية السوفيتية إلى صنعاء.

29 نوفمبر 1967 رحيل آخر القوات البريطانية عن عدن.

1 ديسمبر 1967 حشد الملكيين قواتهم، بقيادة الأمير محمد بن الحسين، في منطقة شرقة، جنوب شرق العاصمة، تمهيداً للهجوم عليها.

1 ديسمبر 1967 بدء حصار الملكيين صنعاء.

10 ديسمبر 1967 رحيل آخر القوات المصرية عن اليمن.

18 ديسمبر 1967 استقالة محسن العيني من رئاسة مجلس الوزراء.

27 ديسمبر 1967 تشكيل الفريق حسن العمري الوزارة الجديدة.

30 ديسمبر 1967 اجتماع اللجنة الثلاثية، في القاهرة، تحضيراً للمؤتمر الوطني.

12 يناير 1968 بدء انعقاد المؤتمر الوطني، في بيروت.

8 فبراير 1968 كسر الجمهوريين طوق الحصار، الذي حُرب حول العاصمة.

22 مارس 1968 التصادم بين القوات الجمهورية وفرق المقاومة الشعبية.

مايو 1968 تجريد فرق المقاومة الشعبية من أسلحتها.

يونيو 1968 استعادة الجمهوريين الأقاليم، التي كانوا يسيطرون عليها، قبيل حصار العاصمة.

نهاية عام 1968 تحلّي قوات المرتزقة عن المعسكر الملكي، وخرجهم من اليمن.

مارس 1969 تصادم الإمام المخلوع مع الأمير محمد بن الحسين، وتحلّي الأمير عن القضية الملكية.

منتصف مارس 1969 تشكيل المجلس الوطني (الجمهوري) المؤقت.

25 يوليو 1969 اغتيال الأمير عبد الله بن الحسن، في صعدة.

3 سبتمبر 1969 استعادة الجمهوريين مدينة صعدة.

5 فبراير 1970 اختيار محسن العيني رئيساً للوزراء.

نهاية مارس 1970 التوصل إلى اتفاق الصلحة الوطنية، في جدة.

22 أبريل 1970 تصديق المجلس الوطني على اتفاق المصالحة.

يوليو 1970 عودة العلاقات الدبلوماسية بين المملكة العربية السعودية والجمهورية العربية اليمنية.

28 ديسمبر 1970 إعلان الدستور الدائم للجمهورية العربية اليمنية.

على الجيوب الملكية، في منطقة «تلاء».

8-16 ديسمبر 1963 هجوم القوات المصرية والجمهورية، لتطهير جبل الزانف في المنطقة المركزية، واستكمال تطهير منطقتي «تلاء» و«كوكبان» من القوات الملكية.

يناير 1964 المحاولات الملكية الفاشلة، لعزل العاصمة اليمنية.

4-9 يناير 1964 زيارة المشير عبد الحكيم عامر وأبور السادات إلى اليمن.

15-17 يناير 1964 قطع طريق صنعاء - الحديدة.

18-30 يناير 1964 فتح طريق صنعاء - الحديدة وتأمنيته.

الأسبوع الأول من فبراير 1964 هجوم الجمهوريين التاديبي على قري الحيمة (التي قطعت طريق الحديدة).

6-12 فبراير 1964 فتح الطرق المقطوعة بين صنعاء وكل من السر وجيحانة وتعز.

2-30 مارس 1964 تحول الجمهوريين إلى الهجوم، لتطهير جيوب المقاومة الملكية، في جبل «الرافن» وهضبة «كوكبان» وجبلي «حضور الشيخ» و«مدع».

24-28 أبريل 1964 زيارة الرئيس جمال عبدالناصر إلى الجمهورية العربية اليمنية، وإعلان الدستور اليمني المؤقت الجديد، وبدء تزايد الدعم المصري للقائمة اليمنية ضد البريطانيين، في الجنوب اليمني المحتل.

6 مايو 1964 تشكيل وزارة حمود الجائف الموسعة.

8-12 يونيو 1964 تطهير جيوب المقاومة الملكية، شرق الصغراء.

12-28 يونيو 1964 تطهير جيوب المقاومة الملكية، شمال طريق كحلان حتى منطقة السود.

9-11 يوليو 1964 تطهير الجمهوريين للمنطقة شرق جبل «براش»، من الملكيين.

11-22 أغسطس 1964 هجوم الجمهوريين الكبير، لاستيلاء على منطقتي «زانف» و«شعار».

14 سبتمبر 1964 اتفاق الرئيس جمال عبدالناصر والأمير فيصل بن عبد العزيز على حل المشكلة اليمنية، سياسياً.

6-28 أكتوبر 1964 ضغط الملكيين على مواقع الجيش الجمهوري، في جبل «زانف».

19 أكتوبر 1964 اجتماعات اللجنة التحضيرية للمؤتمر الوطني، في «أركويت»، في السودان.

8 نوفمبر 1964 بدء سريان وقف إطلاق النار بين الجمهوريين والملكيين، في اليمن.

8-16 نوفمبر 1964 حرق الملكيين وقف إطلاق النار، وهجماتهم المتكررة على مواقع الجمهوريين، في جبل «زانف».

2 ديسمبر 1964 الاستقالة الجماعية للوزراء الجمهوريين المنسقين.

منتصف الثلاثينيات بدء ظهور حركة المعارضة التقدمية (الأحرار).

1948 - قيام ثورة الدستور و اغتيال الإمام يحيى، وفشل انقلاب المعارضة، واسترداد الأمير أحمد للإمامة.

1954 - وصول أول بعثة عسكرية مصرية إلى اليمن، لتدريب الجيش اليمني.

فبراير 1955 أول زيارة لأثور السادات (عضو مجلس الثورة المصرية) إلى اليمن.

أبريل 1955 فشل محاولة تنحية الإمام أحمد.

أبريل 1956 اتفاقية الدفاع المشترك (اتفاقية جدة) بين مصر والمملكة العربية السعودية والمملكة المتوكلية اليمنية.

يوليو 1956 زيارة الأمير محمد البدر إلى الاتحاد السوفيتي، وعقد صفقة الأسلحة السوفيتية.

فبراير 1958 انضمام المملكة المتوكلية اليمنية إلى دولة الوحدة (مصر وسورية) وتشكيل «اتحاد الدول العربية».

خريف 1959 عودة الإمام أحمد من رحلة العلاج في روما، وبدء تدهور العلاقات بينه وبين الرئيس جمال عبدالناصر، وحملة الإمام على المعارضة اليمنية.

ديسمبر 1961 إعلان الرئيس جمال عبدالناصر حل «اتحاد الدول العربية».

ديسمبر 1961 تشكيل تنظيم الضباط الأحرار.

سبتمبر 1962 وفاة الإمام أحمد، ومبايعة الأمير محمد البدر بالإمامة.

صيف 1962 اتصالات الضباط الأحرار بالقيادة السياسية المصرية، وموافقة مصر على مساندة الثورة، عند قيامها.

26 سبتمبر 1962 تفجير الثورة في صنعاء وتعز والحديدة، وهروب الإمام محمد البدر.

28 سبتمبر 1962 اعتراف مصر بالجمهورية العربية اليمنية.

29 سبتمبر 1962 وصول الدكتور عبد الرحمن البيضاني وأقطاب المعارضة اليمنية في مصر، إلى صنعاء، وفي رفقتهم اللواء علي عبد الخبير، ومجموعة اتصال مصرية.

2 أكتوبر 1962 وصول أول الطائرات السعودية، التي لجأت إلى مصر، كاشفة الدعم السعودي للملكيين.

5 أكتوبر 1962 وصول الدعم العسكري المصري (الرمزي) إلى ميناء الحديدة.

9 أكتوبر 1962 مبايعة أسرة حميد الدين للأمير سيف الإسلام الحسن، إماماً لليمن.

10 أكتوبر 1962 استيلاء الملكيين على مدينة مأرب.

13 أكتوبر 1962 عقد اتفاقية التعاون العسكري، بين الجمهورية العربية المتحدة والجمهورية العربية اليمنية، تأكيداً وامتداداً لاتفاقية الدفاع المشترك، عام 1956. أذاع «راديو» مكة، أن الإمام محمد البدر، ما زال على قيد الحياة.

14 أكتوبر 1962 بدء أعمال قتال الجمهوريين لتأمين المحور الشرقي (صنعاء - مأرب)، وتحرك الصاعقة المصرية من صنعاء إلى صواح.

17 أكتوبر 1962 اعتراف الأمير الحسن بالبدر إماماً.

31 أكتوبر 1962 إعلان أول دستور للجمهورية العربية اليمنية.

1 نوفمبر 1962 بدء أعمال قتال الجمهوريين، لتأمين المحور الساحلي (الحديدة - ميدى)، ووصول طلائع القوات المصرية إلى حرض.

11 نوفمبر 1962 استئناف أعمال قتال الجمهوريين، لتأمين المحور الأوسط (صنعاء - نيين).

12 نوفمبر 1962 بدء أعمال قتال الجمهوريين، لتأمين المحور الأوسط - الشمالي (حوت - صعدة)، وإنزال الكتيبة 75 مظلات، المصرية، بجوار صعدة.

30 نوفمبر 1962 وصول اللواء 18 مشاة إلى صعدة، لدعم الدفاعات الجمهورية في المنطقة وتأمنيته.

18 ديسمبر 1962 وصول اللواء 5 مشاة إلى عيس، لدعم الدفاع عن المحور الساحلي وتأمنيته.

24 يناير 1963 المشير عبد الحكيم يصدر توجيهات التحول إلى الهجوم ومراحله.

1-12 فبراير 1963 تزايد عمليات قطع الطرق بوساطة الملكيين، لعزل صنعاء.

1 فبراير 1964-4 مارس 1963 فتح الطرق المقطوعة، وتحول المصريين والجمهوريين إلى الهجوم العام، ومد سيطرة الجمهورية على منطقة الجوف ومأرب والجبلة، شرقاً.

8-15 مارس 1963 مد سيطرة الجمهورية إلى «نشور» و«مجز»، شمالاً.

12 مارس 1963 إنهاء حصار الملكيين للقوة المصرية في «صواح».

أول أبريل 1963 عقد مؤتمر بين ممثلي الملكيين والسلطات السعودية، لبحث سياسة الملكيين وإستراتيجيتهم، في ضوء نتائج الهجوم العام للمصريين والجمهوريين.

15 أبريل - آخر يونيو 1963 محاولات الملكيين الفاشلة لاستيلاء على «مسور» و«مجز» (في المنطقة الشمالية) والحزم (في منطقة الجوف)، والرد عليها بالإغارات، البرية والجوية، المصرية.

29 أبريل 1963 إعلان الأمين العام للأمم المتحدة اتفاقية فض الاشتباك، بين القوات المتحاربة.

11 يونيو 1963 موافقة مجلس الأمن على عملية الرقابة على فض الاشتباك، وتحويل الأمين العام للأمم المتحدة سلطة تشكيل القوة اللازمة لها.

4 يوليو 1963 بدء انتشار قوة الرقابة الدولية في مراكزها.

20-24 يوليو 1963 هجوم القوات المصرية، لتطهير صحن العقبة (في منطقة الجوف) من الملكيين.

6 أغسطس 1963-1 سبتمبر 1963 هجوم القوات المصرية، لتطهير جنوب جبل اللوز (في منطقة الجوف) من الملكيين.

19 يوليو 1963-20 سبتمبر 1963 محاولات الملكيين عزل منطقة «صعدة»، والعمليات الهجومية المضادة الناجحة، للقوات المصرية والجمهورية، غرب الصغراء، وفي وادي «مذاب»، والجبل الأسود، غرب «مجز».

19-23 نوفمبر 1963 هجمات الملكيين الفاشلة على مواقع القوات المصرية في «تلاء»، في المنطقة المركزية، ووادي علف، في المنطقة الشمالية.

الأسبوع الأخير من نوفمبر 1963 هجوم القوات المصرية والجمهورية، للقضاء

تعرف على أبرز رموز ثورة 26 سبتمبر في اليمن

ترصد مجلة العربي الأمريكي اليوم سيرة أهم قادة ثورة 26 سبتمبر اليمنية والذي كانت ضد نظام الإمامة التي حكمت اليمن وحولتها الى مرتع للجهل والفقر. وتم استنقاء المعلومات من موسوعة وكيبيديا.

أولاً-علي عبدالمعني

اللواء علي محمد حسين عبد المغني (1935م - أكتوبر 1962م) عسكري وناظر يمني، من قيادات ثورة 26 سبتمبر وعضو مجلس قيادة الثورة، وهو أول شهيد فيها، ويعتبر اسمه علم في تاريخ اليمن، شارك في تأسيس تنظيم الضباط الأحرار في ديسمبر 1961م، كلف بقيادة حملة عسكرية إلى منطقة «حريب» في مأرب لمواجهة الحشود الملكية بقيادة الحسن بن يحيى حميد الدين، وقتل في هذه المعركة في أكتوبر 1962م. اعتبره الكثير بأنه القائد الفعلي لثورة 26 سبتمبر اليمنية.



اتحق بمدرسة الأيتام في مدينة صنعاء، وشارك في أنشطة سياسية، وطلابية، في تلك الفترة، ثم التحق بالكلية الحربية، وشارك في تأسيس تنظيم الضباط الأحرار (اليمن) في ديسمبر 1961م، مع عدد من زملائه في الكلية الحربية، ومدرسة الأسلحة، وضم هذا التنظيم عناصر من مختلف الاتجاهات السياسية: بعثيين، وناصريين، وإخوان مسلمين. وتولى علي عبد المغني مسؤولية إحدى خلايا هذا التنظيم، تضم عشرة أعضاء، وكان له دور بارز في التنسيق مع زملائه، في تحديد ساعة الصفر، وإعلان قيام الثورة، وعين عضواً فيما عرف بمجلس القيادة، وهو مجلس قيادة الثورة، الذي شكل من خمسة أعضاء؛ هم: المشير عبد الله السلال، وعبد الله جزيلان، والأستاذ عبد السلام صبره، ومحمد إسماعيل المنصور، وغيرهم بعد أيام من قيام الثورة والجمهورية كلف بقيادة حملة عسكرية إلى منطقة «حريب» في مأرب لمواجهة الحشود الملكية، التي بدأت تستعد لإعلان الحسن بن يحيى حميد الدين إماماً بمساعدة خارجية، وقد استشهد علي عبد المغني في هذه المعركة وكان ذلك في أكتوبر 1962.

ثانياً-السلال

الرئيس عبد الله السلال رئيس الجمهورية ونائبه عبدالرحمن البيضاني صنعاء 16 أكتوبر 1962 عبد الله يحيى السلال (1917م - 1994م)، هو أول رئيس للجمهورية العربية اليمنية في الفترة 1962م - 1967م. ولد في قرية شعسان مديرية سحان محافظة صنعاء عام 1917م. التحق بمدرسة الأيتام بصنعاء عاصمة اليمن آنذاك عام 1929م، وبعد إتمامه للمرحلة الثانوية سافر إلى العراق عام 1936م في بعثة عسكرية أرسلها حاكم اليمن وقتها الإمام يحيى حميد الدين حيث دخل الكلية العسكرية العراقية وتخرج فيها برتبة ملازم ثان عام 1939م. شارك في ثورة



رابعاً : أحمد محمد النعمان

أحمد محمد النعمان، سياسي ومؤلف، أحد رواد النهضة في اليمن. والصانع الأول للقضية الأحرار اليمنيين وأول رواد التنوير اليمني وإبرز أعلام التحرر العربي ولد في العام 1909م في قرية ذو لقيان عزلة ذبحان قضاء الحجرية لواء تعز، تلقى النعمان العلم في قريته، ثم في زبيد حيث درس العلوم الدينية على أيدي بعض علمائها الأجلاء.. وما أن عاد إلى مسقط رأسه حتى قام بتأسيس المدرسة الأهلية، و نادي الإصلاح عام 1934م. وفي دار أسرته العريقة كان المواطنون من أبناء قريته يتوافدون عليه لقراءة ما كان يصل إليه من الكتب، والصحف، والمجلات التي



كان يقوم بتهيئتها معهم من عدن العمال العائدون من عدن، أو من المهجر. كان يرى أن إصلاح الأوضاع، وتطوير المجتمع، وتغيير النظام إنما يبدأ بنشر التعليم حتى ينمو الوعي في أوساط الناس. ثم طلب النعمان إلى أمير لواء تعز، فبقي شهراً تحت الإقامة الجبرية، ففتشت طلب هذه المدرسة، وانتهى أمرها.

السفر إلى القاهرة

رحل الأستاذ النعمان إلى القاهرة لمواصلة دراسته في الأزهر الشريف، وأثناء الدراسة اتفق مع زميله العلامة محمد بن سالم البيحاني على محاربة الظلم في اليمن، وبدأ يكتب في صحيفتي: الشورى، والشباب المصريتين باسم مستعار تعريفاً بالقضية اليمنية، وأصدر مجلة، اليمن الخضراء، لكنها توقفت بعد صدور عددين منها، والتقى بالأمير (شكيب أرسلان) فعمل معه فترة. ثم عاد إلى اليمن عام 1941، وأثناء عمله في معارف لواء تعز؛ التقى بالأستاذ محمد محمود الزبيري، فاتفقا على محاولة لإصلاح الوضع اليمني، وقد هذد الإمام أحمد مخالفي حكم أبيه بالقتل فهربا معاً إلى مدينة عدن، وأسساً حركة الأحرار اليمنيين، وأنشأ الجمعية اليمنية الكبرى، ومطبعة النهضة اليمنية، وأصدر صحيفة صوت اليمن.

ثورة الدستور

ثم أثمر كل ذلك عن حراك سياسي نتجت عنه ثورة الدستور عام 1948 وأسفرت عن قتل الإمام يحيى بن محمد حميد الدين، ونجاة ابنه ولي العهد أحمد. فعاد النعمان إلى مدينة تعز، ثم إلى مدينة صنعاء، فاعتقل في مدينة ذمار من قبل أعوان الإمام أحمد بن يحيى حميد الدين الذي أحكم سيطرته على الوضع، وخلف أباه القتل في الإمامة، وسبق ومن معه مغلولين إلى مدينة صنعاء، ومنها إلى مدينة حجة، حيث أعدم منهم هناك من أعدم، وسجن من سجن، وسبق النعمان إلى سجنه، ثم أطلق الإمام سراحه، وعينه مشرفاً على مدرسة حجة، فأحدث فيها ثورة فكرية في نفوس طلابه، فأمر الإمام أحمد بإغلاق المدرسة.

حركة 55

شهد النعمان حركة 1955م بقيادة المقدم (أحمد الثلايا)، وقد أجبرت الظروف السياسية في اليمن الأستاذ أحمد النعمان على الهروب منه إلى مصر، إثر فشل محاولة الانقلاب التي قام بها سيف الإسلام عبد الله على أخيه الإمام أحمد، فبقي النعمان في القاهرة.

قيام الثورة

تم استدعاء النعمان بعد قيام ثورة 26 من سبتمبر على يد

الضباط الأحرار، فعاد النعمان إلى صنعاء، وكان معارضا لكثير من الممارسات الخاطئة التي تعرضت لها مسيرة الثورة، فنفي إلى القاهرة، ثم عاد، وقدم استقالته من رئاسة الحكومة التي كُف بتسكيلها تعبيراً عن ذلك، ثم سافر إلى مصر، رحل عن اليمن واستقر بعد رحيله مع بعض أبنائه وحفدته في مدينة جدة، وفي عام 1987 سافر إلى مدينة جنيف في سويسرا للعلاج والإقامة.

مؤلفاته

للنعمان مؤلفات كثيرة منها: اليمن الخضراء. مطالب الشعب. كيف نفهم قضية اليمن انهيار الرجعية في اليمن إلى المناضلين في اليمن فلنثبت وجودنا أولاً. لنعتمد على أنفسنا، مذكرات أحمد محمد نعمان (حوار أجراه باحثون بالجامعة الأميركية ببيروت عام 1969، صدر بعد رحيله بسبع سنين وتولى مراجعته وتحريره د.علي محمد زيد وصدر عن المعهد الفرنسي للأثار والعلوم الاجتماعية بصنعاء ومركز الدراسات العربية والشرق أوسطية ببيروت 2003م.

وفاته

توفي الأستاذ النعمان في مدينة جنيف في سويسرا عام 27/9/1996م نقل جثمانه إلى صنعاء حيث دفن في مقبرة الشهداء.

خامساً:النعمان

عبد الله عبد الوهاب نعمان (1917م - 1982م) هو شاعر وسياسي يمني وهو مؤلف النشيد الوطني اليمني وهو أحد المشاركين في تأسيس حزب الأحرار اليمنيين. والده الشهيد عبدالوهاب نعمان قائم مقام الحجرية المعين من قبل الدولة العثمانية و أعدم عقب مشاركته في ثورة 1948 ضد الإمام يحيى حميد الدين بعد اعتقال دام حوالي 25 عاماً وابن عمه هو الأستاذ محمد أحمد نعمان رئيس الوزراء اليمني الأسبق وأحد رواد الحركة الوطنية. تعلم على يد والده في الحجرية ومكان احتجازه بصنعاء ثم على يد العلامة عبدالله المعزبي في زبيد. عمل في التدريس بالمدرسة الأحمدية بتعز 1941 - 1944. غادر منطقتة بعد تحذيره من إصدار أمر اعتقاله من الإمام أحمد بن يحيى حميد الدين ففر إلى عدن.عمل بالتدريس في مدرسة بازرة بعدن وساهم بتأسيس حزب الأحرار وأصدر جريدة «صوت اليمن» المناهضة للحكم الإمامي في الشمال.كتب مقالات سياسية ساخنة بالصحف العدنية الأخرى «فتاة الجزيرة» بتوقيع «يمني بلا مأوى».من أهم محطات حياته



إصدار صحيفة «الفضول» وقد عرف اسمه الأدبي بالفضول نسبة إلى هذه الصحيفة التي أغلقت نتيجة لضغوط من الإمام أحمد على السلطات البريطانية في عدن عام 1953. قام بتحرير صفحة باسم «بسباس» في صحيفة الكفاح.

عاد إلى تعز وصنعاء بعد ثورة سبتمبر 1962 واعتقل في سجن الرادع للفترة 1966 - 1967 بأمر من الجيش المصري بعد اعتقال وفد حكومة النعمان في مصر لمعارضتهم تدخل الجيش المصري في الشأن اليمني.عين مدير مكتب الاقتصاد والجمارك بتعز.عين وزير للإعلام في حكومة المهندس عبد الله الكرشمي.عين مستشاراً للحكومة لشؤون الوحدة طوال فترة الرئيس القاضي عبدالرحمن الإرياني والرئيس إبراهيم الحمدي والرئيس أحمد حسين الغشمي والرئيس علي عبد الله صالح وكانت آخر وظيفة حكومية له.



Dix FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة

Nabil Al-Subari
Pharmacist

الصيدلي / نبيل الصباري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول



10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120



313.914.5556

Imad@ahrcusa.org

التوصيل مجاني
free Delivery

Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

بإدارة الصيدلي / نبيل الصباري

moenabil@yahoo.ocm

15120 Michigan Ave
Dearborn, MI 48126



313.558.2121

التوصيل مجاني
free Delivery



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN
أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness. Cards \$99

3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

5000 Flyers \$149

8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Menus/Brochures \$299

8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Postcards \$150

4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

1000 Stickers \$50

3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock



ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

FAWZI ALGAHIM



Phone : 248.259.9214

Fax : 248.850.8818

ibbps@yahoo.com

www.ibbpetroleum.com



أعطنا قطعة أرض ... نعطيك محطة بنزين جاهزة

22821 Dequindre Rd .Hazel Park, MI 48030



لماذا صوت التونسيون لمتناقضين في الانتخابات الرئاسية؟

تونس - وليد التليبي

لا تزال تداعيات أحداث الدور الأول من الانتخابات الرئاسية التونسية تلقي بثقلها على المتابعين والباحثين، ليس لكونها نتيجة سياسية مهمة ستؤثر في المسار التونسي فحسب، وإنما لأنها جاءت أيضاً محملةً بديناميكية اجتماعية وتحولات عميقة طرأت على هذه المرحلة من تاريخ البلاد، وأبرزت خلاصات مهمة على نسق الثورة التونسية، لما يمكن أن يحدث تبعاً في تجارب أخرى.

القانون إلى مجتمع القانون، وذلك عبر التقليل من سلطة الدولة وابتداع أشكال تنظيمية جديدة في المجتمع تقوم على سلطة الحكم المحلي». أما تفرد القروي، المضاد تماماً لسعيد، فتمثل بحسب الجوليبي، بالإجابات المباشرة عن مشاكل الفقر والتهميش وتقديم حلول عملية، بالرغم من كل ما يحوم حوله من شبهات فساد وإيداعه السجن.

ويعتبر الجوليبي أن «خروج المتنافسين عن السرب أدى إلى فوز شخصين متضادين تماماً في الشخصية والبرامج، وحتى تصنيف المجتمع لهما».

ويشير إلى أن «القطيعة مع المنظمة السياسية السائدة بخطابها وممارساتها وشخصياتها، والتي أثبتت منذ أكثر من ثماني سنوات عدم قدرتها على أن تكون في مستوى التطلعات، دفعت الناخبين إلى البحث عن قيم إنسانية فقدت في المرحلة الأخيرة، وهي قيم التواضع والبساطة والجدية وتحمل المسؤولية والابتعاد عن السلوك الانتهازي في مظاهره المتعددة، بالإضافة إلى نوع من التعفف والنقاوة الثورية التي يبحث عنها العديد من الذين ما زالوا يؤمنون بالثورة، مع شعور بالقهر».

من جهته، يعتبر المرشح للرئاسة، الذي احتل المرتبة السابعة، لطفي المراهي، أن «نتيجة الانتخابات حتمية

ويستدعي محللون أدوات ومقاربات اجتماعية واجتماعية -اقتصادية وثقافية وذهبية وفتوية وسياسية لمحاولة فهم ما الذي حرك التونسيين وقاد إلى «تحطيم» منظومة الحكم والمعارضة، وأدت في النهاية إلى اختيار قيس سعيد ونبيل القروي، إذا لم تنجح طعون منافسيهم. (في حين اختار جزء كبير من الجامعيين والشباب سعيد، فقد صوت أميون كثيرون وكبار السن للقروي)». السؤال الذي يطرح اليوم يتمحور حول سبب اختيار التونسيين نقيضين للمواجهة المقبلة؟ فقد صوت جزء من التونسيين لسعيد بما يجسده لدى البعض من صورة النقاوة السياسية والتعفف ونظافة اليد، بينما يقبع منافسه القروي في السجن بتهمة التهرب الضريبي وتبويض الأموال. مع العلم أن الهيئة العليا المستقلة للاتصال السمعي والبصري (الهياكا)، وافقت على طلب تمكين القروي من تسجيل حصص التعبير المباشر والمشاركة في المناظرات المرهجة في الدور الثاني، وذلك إما بالحضور في استوديوهات مؤسسة التلفزة التونسية المركزية، أو التسجيل، أو البث المباشر من المؤسسة السجنية التي يقيم بها.

وفي حين اختار جزء كبير من الجامعيين والشباب سعيد، فقد صوت أميون كثيرون وكبار السن للقروي. ويمكن الاسترسال في عد قائمة المتناقضات التي تفرق الرجلين، بينما اختارهما التونسيون لأسباب يعرفونها، والتي شرع الباحثون في محاولة تفسيرها وفك رموزها. ويؤكد القروي، في تصريح نسب له من داخل سجنه، أنه «على غرار انتخابات 2014، ستكون المعركة حاسمة بين محور إسلامي محافظ يمثله قيس سعيد والنهضة من جهة، ومحور حدائي اجتماعي ليبرالي أمثله أنا، وحزب قلب تونس من جهة أخرى، وعلى كل ناخب أن يختار معسكره».

ويوضح المختص في علم الاجتماع، محمد الجوليبي، أن الفائزين في الدور الأول من الانتخابات الرئاسية سعيد والقروي يمثلان شخصيتين متضادتين، معتبراً أن التونسيين صوتوا متضادين لأنهما الوحيدين من بين الـ 26 مرشحاً اللذين قدما خطاباً وأجوبة مختلفة عن باقي المرشحين.

ويقول الجوليبي، إن «سعيد تميز بوعد الانتقال من دولة

سياسات فاشلة ولتداعياتها الاقتصادية والاجتماعية التي عمقت الوضع. فالفتات التي صوتت لقيس سعيد هي التي علقت آمالها على الثورة ولم تتحقق أحلامها، ومن بينها الشباب العاطل عن العمل والطبقات الاجتماعية، والمتقنون. أما الشرائح الاجتماعية التي تعمقت أزمته، ولم تجد من يهتم بها، فصوتت للقروي، وبالتالي تمت معاقبة من حكموا وتداولوا على السلطة منذ 2011». ويضيف أن «المشهد السياسي تغير بعد انتخابات 2019، وسيكون مختلفاً عن الذي عشناه سابقاً، وكان جزء منه امتداداً لما قبل 2011 من حيث بروز القوى التي تنتمي للتجمع وحزب النهضة، الذي كان ملاحقاً قبل نظام (الرئيس المخلوخ زين العابدين) بن علي، وأيضاً من أحزاب اليسار والقومية. لكن هذا المشهد انتهى بعد الانتخابات الرئاسية، التي أدت إلى بروز قوى جديدة، ستشكل المشهد السياسي مستقبلاً».

ويوضح المراهي أن التونسي لم يهتم بالبرامج بقدر ما اهتم بالرمزية والأشخاص الذين رأى فيهم منقذين. فننيل القروي تم التصويت له على أساس أنه نصير الفقراء واعتنى بهم في ظل لامبالاة الحكام. ومن اقترح لسعيد فقد صوت للأحلام والشعارات التي لم تتحقق».

ويشير إلى أن «كل انتخابات فيها خاسرون وربحون، والخاسرون عديدون في الانتخابات الحالية، ولكن ما حصل مثل زلزالاً في المشهد السياسي وقلب الموازين، لأن الشخصيات والأحزاب التي كانت تستعد لكي تكون في الأدوار الأولى وجدت نفسها مقصية، وهذه التداعيات ستؤثر حتى على الانتخابات التشريعية».

«المراهي»: نتيجة الانتخابات حتمية لسياسات فاشلة ولتداعياتها الاقتصادية والاجتماعية التي عمقت الوضع».

ويقول القيادي في حراك تونس الإرادة، مدير حملة

من جهته، يعتبر القيادي في حركة النهضة عبد الحميد الجلاصي أن «فوز سعيد والقروي يعني فشل المنظومة المقابلة، وهو تصويت عابثي لمنظومة حزبية فشلت وركزت على القضايا النخبوية والصراع وغرقت في موضوع الديمقراطية دون الاهتمام بالقضايا المدنية والاجتماعية». ويوضح أن «أحد المرشحين يمثل الاستحقاق الاجتماعي، والثاني يمثل الاستحقاق الثوري، وأن الجهات عاقبت المنظومة الحزبية، وقد حان الوقت لكي تملك الشجاعة لاستخلاص الدروس العميقة للحصول على منظومة مناسبة لتونس الثورة». ويلفت إلى أن «ما حصل في 15 سبتمبر/أيلول فاتحة لنفس جديد في الثورة، خصوصاً إذا فهم الرئيس الجديد الرسالة جيداً. لكن يجب أيضاً أن يفهم الفاعلون السياسيون الرسالة، ويغيروا الخطاب وطرق التواصل والعمل، ووقتها يمكن أن يصبح ما حصل في الانتخابات نفساً جديداً في الثورة التونسية». ويشير إلى أن هناك «مخاوف أن ندخل في نوع من المتاهة أو الغموض والهشاشة، إذا تبين أن الشعارات المرفوعة في الرئاسية زائفة أو إذا أفرزت الانتخابات البرلمانية مشهداً مشتتاً وفوضواً». وأعرب عن أمله أن «تكون الانتخابات صدمة وحافزاً للشوط الثاني من الثورة التونسية، وإلى إصلاحات وثورة أعمق داخل الأحزاب والنخب. فما حدث هز الأحزاب بالفعل، لكنه امتد أيضاً إلى النخبة التي تتخاصم على قضايا ليست الأولى في جدول اهتمام التونسيين. فوجود نخبة، سياسية أو مدنية أو حزبية، بمعزل عن شعبيها لا يمكن أن تحكم، وفي الديمقراطية يكون عقاب الشعب شديداً».

المنصف المرزوقي، عماد الدايبي، إن «النتائج تتطلب تحليلاً عميقاً للحظة السياسية الراهنة وحالة الناخبين، ولكن الواضح أن النتائج تنم عن رفض للمشهد السياسي الراهن والتصويت الذي حصل عقاب لمنظومة الحكم»، مضيفاً أن «الوضع يتطلب الكثير من التواضع أمام حكم الشعب». ويؤكد أن «التصويت للقروي، الذي احتل الترتيب الثاني بنحو 15 في المائة، يعني أن هذا الشخص نجح في طرح توجهاته للتونسيين، ودخل من الباب الذي يهمهم، وهو الوضع الاجتماعي والمالي، ونجح في استقطاب فئة من التونسيين بالاعتماد على الإشهار المتواصل والعمل الخيري والإعلام ووسائل غير قانونية. لكن بقطع النظر عن قانونية ما فعله أو عدها، فإن الناس كانوا متعطشين لهذا النموذج ولم يكن في المشهد السياسي من طرح عليهم هذا الجانب، واهتم بفاقد السند وبالفتات الضعيفة. وبالتالي هو دخل من الباب الذي يهتم التونسيين، وفي هذه الانتخابات تغلبت الأولويات الاجتماعية على الأطروحات السياسية».

من جهته، يعتبر القيادي في حركة النهضة عبد الحميد الجلاصي أن «فوز سعيد والقروي يعني فشل المنظومة المقابلة، وهو تصويت عابثي لمنظومة حزبية فشلت وركزت على القضايا النخبوية والصراع وغرقت في موضوع الديمقراطية دون الاهتمام بالقضايا المدنية والاجتماعية». ويوضح أن «أحد المرشحين يمثل الاستحقاق الاجتماعي، والثاني يمثل الاستحقاق الثوري، وأن الجهات عاقبت المنظومة الحزبية، وقد حان الوقت لكي تملك الشجاعة لاستخلاص الدروس العميقة للحصول على منظومة مناسبة لتونس الثورة». ويلفت إلى أن «ما حصل في 15 سبتمبر/أيلول فاتحة لنفس جديد في الثورة، خصوصاً إذا فهم الرئيس الجديد الرسالة جيداً. لكن يجب أيضاً أن يفهم الفاعلون السياسيون الرسالة، ويغيروا الخطاب وطرق التواصل والعمل، ووقتها يمكن أن يصبح ما حصل في الانتخابات نفساً جديداً في الثورة التونسية». ويشير إلى أن هناك «مخاوف أن ندخل في نوع من المتاهة أو الغموض والهشاشة، إذا تبين أن الشعارات المرفوعة في الرئاسية زائفة أو إذا أفرزت الانتخابات البرلمانية مشهداً مشتتاً وفوضواً». وأعرب عن أمله أن «تكون الانتخابات صدمة وحافزاً للشوط الثاني من الثورة التونسية، وإلى إصلاحات وثورة أعمق داخل الأحزاب والنخب. فما حدث هز الأحزاب بالفعل، لكنه امتد أيضاً إلى النخبة التي تتخاصم على قضايا ليست الأولى في جدول اهتمام التونسيين. فوجود نخبة، سياسية أو مدنية أو حزبية، بمعزل عن شعبيها لا يمكن أن تحكم، وفي الديمقراطية يكون عقاب الشعب شديداً».

Algerians say no to elections held by 'guerrilla government'

Amid a growing security crackdown, Algerians continue to protest against December elections that they say will favour the military establishment and impede real democratic reform. Tags: protests, democracy, Algiers, elections.

Algerians took to the streets in large numbers on Friday protesting against presidential elections run by the military establishment, scheduled for December, which many see as a threat to democratic reform.

marks the 31st consecutive week of the protest movement which successfully toppled octogenarian autocrat Abdelaziz Bouteflika in April, however protesters continue to call for the removal of the remaining elements of the old guard.

Hundreds gathered in Algiers' Maurice Audin Square waving enormous national flags and shouting slogans demanding: "a civilian state, not a military one," as well as "no elections under the guerrilla government".

Activist Sofyan Hadaj told The New Arab's Arabic-language service that the elections are being "imposed" on Algerians "in an attempt by the authorities to reinstate control from the inside, and prevent Algerians from achieving our ambition of serious and radical change towards democracy".

Protesters also demanded the immediate release of detained high-profile figures of the movement, including Karim Tabou, Samir Belarbi, Fodil Boumala and others.

The arrest of the three pro-democracy figures has spread fear among the protest movement who anticipate a crackdown led by army chief Gaid Salah, who has stepped in as strongman since Bouteflika's ouster.



Another activist at the protest, Mohammed Zamaly, said that the security crackdown is "aimed at intimidating Algerians in the protest movement".

"This police tactic is outdated and futile," Zamaly added. "Algerians lost their sense of fear in February and the authorities won't be able to re-establish it."

Large numbers of security forces were deployed in the capital in anticipation of Friday's demonstrations, with reports of several protesters being arrested.

Algeria's Interim president Abdelkader Bensalah announced on Tuesday that elections would be held on December 12. However demonstrators are demanding key regime figures step down and an overhaul of political institutions before any polls, arguing an election under the current framework would only reinforce the status quo.



مسارات متصادمة بالجزائر: بين اعتراضات الحراك و«انتخابات بمن حضر»

الجزائر - عثمان لحياني

أخيراً، والتي استهدفت عدداً من الناشطين البارزين في الحراك الشعبي، بينهم كريم طابو وسهير بلعربي وفضل بومالة وغيرهم.

ويقدر تباعد موقف الحراك عن خطوات السلطة، أظهرت المسيرات مواقف مناوئة لما يعتبره المتظاهرون والناشطون قرارات تضييق غير مقبولة، ومساساً بالحريات الأساسية للجزائريين، على خلفية قرار قائد الجيش الذي أعلن عنه الأربعاء الماضي، والمتعلق بمنع دخول الحافلات يوم الجمعة إلى العاصمة، وحجزها وتغريم أصحابها، بزعم أنها تنقل متظاهرين في رحلات منظمة إلى العاصمة لزيادة أعداد المتظاهرين في الحراك، وقال الناشط محمد زمالي في حديث لـ«العربي الجديد»، إن الحملة كانت تستهدف تخويف الجزائريين وتهريب الناشطين المصريين على الحراك الشعبي، موضحاً أن «هذا الأسلوب البوليسي قديم وعتيق وغير مجد». الجزائريون طلقوا الخوف منذ فبراير/ شباط الماضي، ولن تستطيع السلطة إعادة زرعه مجدداً فيهم.

واستبقت السلطات الجزائرية المسيرات بنشرها أعداداً كبيرة من قوات الأمن في الشوارع والساحات الرئيسية، كما نفذت إنفاذاً شاملاً على العاصمة، وشدت مراقبة حركة السيارات والحافلات التي تدخل إلى العاصمة، وأحكمت مراقبة المداخل، خصوصاً الآتية من جهة المداخل الشرقية ومن ولايات منطقة القبائل. ويضع تجفد موقف الحراك الشعبي عند رفض الانتخابات بالطريقة التي تريدها السلطة والجيش، الأخيرة ضمن نطاق أزمة أكثر منها حلاً لأزمة سياسية تشهدها الجزائر منذ بدء تظاهرات الحراك في 22 فبراير/ شباط الماضي، ثم استقالة بوتفليقة في الثاني من إبريل/ نيسان الماضي. وعبرت شخصيات سياسية عديدة عن استعرابها للتناقض الواضح بين مسعى السلطة لتنظيم انتخابات رئاسية، يفترض أن توفر لها أجواء من التهدئة وظروفاً تساعد على إتاحة حق كل الآراء السياسية في التعبير عن نفسها، وبين خطاب حاد ومتشدد ينتهجه قائد الجيش وحملة اعتقال الناشطين. ويرأي منسق مؤتمر المعارضة الذي انعقد في السادس من يوليو/ تموز الماضي، عبد العزيز رحابي، فإنه «لا يعقل أن تنادي السلطة لانتخابات رئاسية وتنتظر مشاركة واسعة للمواطنين فيها، في حين تضيّق على الآليات السياسية التي من شأنها خلق رغبة لدى الناخبين للتصويت». وأعتبر رحابي في تقدير موقف نشره، أن «هناك داخل السلطة، وعلى كل مستوياتها، مقاومة للتغيير الحقيقي، ولهذا السبب اعتقد أن بقايا النظام البوتفليقي لا تزال نافذة داخل مؤسسات الحكم، على الرغم مما تحقق في مجال محاربة الفساد»، مشيراً إلى أن «التمسك بحكومة الأخوين بوتفليقة (التي يطالب الحراك باستبعادها)، يعد بمثابة استفزاز لحق الجزائريين الذين طالبوا، ولا

انتهت تطورات المشهد السياسي في الجزائر إلى انقسام وتباين واضح بين خطين متصادمين: خط الحراك الشعبي الذي يطالب باستكمال بقية المطالب المركزية المتعلقة برحيل من تبقى من رموز عهد عبد العزيز بوتفليقة، وتوفير الشروط الموضوعية والسياسية قبل تنظيم أي انتخابات في البلاد، وخط السلطة التي يهيمن عليها الجيش، الذي يفرض حلاً للأزمة عبر مسار انتخابي يبدأ بتنظيم انتخابات رئاسية.

وزادت قرارات التضييق على الناشطين واعتقالهم ومنع دخول المتظاهرين إلى العاصمة الجزائر، والخطاب الحاد لقائد الجيش أحمد قايد صالح ضد قوى المعارضة وتدخّله في كل التفاصيل السياسية والحياتية في الفترة الأخيرة، من غضب الحراك الشعبي، وإصراره على رفض الانتخابات الرئاسية المقررة في 12 ديسمبر/ كانون الأول المقبل، وارتفعت وتيرة الغضب خصوصاً بعدما تبنت صلة الجيش والسلطة في كل المسار المؤدي إلى هذه الانتخابات، بدءاً من الطريقة المريبة في تشكيل هيئة الحوار الوطني، وتعتز هذا الحوار، وصولاً إلى صياغة قانون استحداث السلطة الوطنية الجديدة للانتخابات والآلية الغامضة التي تمت بها عملية تشكيل وتعيين أعضاء هذه السلطة.

وكشفت تظاهرات الحراك الشعبي الـ31 لها، في العاصمة وعدد من المدن الجزائرية، للمطالبة برحيل رموز عهد بوتفليقة، عن رفض الطريقة التي فرضت بها السلطات الانتخابات الرئاسية في 12 ديسمبر/ كانون الأول، وإضافة إلى استمرار المتظاهرين في تجديد المطالب المركزية للحراك، ورفع شعارات «دولة مدنية وليس عسكرية»، فإن موقف الحراك بدأ أكثر تصميماً على رفض إجراء انتخابات رئاسية في ظروف غير موضوعية لا تساعد على إنجاز انتخابات نزيهة، على الرغم مما تعتبره السلطة توفيرها كامل الضمانات. وردد المتظاهرون شعارات عبرت عن هذا العنوان مثل «لا انتخابات مع حكومة العصاة»، «معلنين تمكسهم برفض الانتخابات، ومطالبين قبلها بتوفر شروط عدة، أبرزها رحيل حكومة نور الدين بدوي ورئيس الدولة عبد القادر بن صالح. وردد المتظاهرون هتافات «ماكانش الفوت (لا توجد انتخابات) والله ما نديرو (لن نصوت)، بدوي وين صالح لازم يطيرو، والله ما رانا حايسين (لن نتوقف عن التظاهر)».

وأعتبر الناشط في الحراك الشعبي، سفيان هدا، أن فرض الانتخابات بهذه الطريقة على الجزائريين، محاولة من قبل السلطة لترميم النظام من الداخل ومنع الجزائريين من إنجاز تغيير جدي وجذري وإطلاق مسار ديمقراطي حقيقي، مضيفاً في حديث لـ«العربي الجديد»، أنه من «غير الأخلاقي أصلاً تنظيم انتخابات في ظل حملة الاعتقالات التي جرت

انتهاجها، واستخفاف بالمعارضة التي تنازلت عن مطلب رئيس الدولة (من أجل تفادي تعميق الفراغ الدستوري القائم)، من دون أن تحصل على استجابة لمطلبها المتعلق برحيل الحكومة».

«تناقض واضح بين مسعى السلطة لتنظيم انتخابات رئاسية وخطاب حاد ومتشدد ينتهجه قائد الجيش»

في مقابل خط الحراك، يصّر الجيش الذي يمسك بزمام القرار، على تنفيذ المسار الانتخابي مهما كانت الظروف، وعدم السماح بأي إخفاق في تنظيم ثالث محاولة في هذا الاتجاه، بعد فشل وإلغاء تنظيم انتخابات 18 إبريل/ نيسان، والرابع من يوليو/ تموز الماضيين. وكان قايد صالح قد لمّح في آخر خطاب له، إلى تهديدات ضد كل من يعرقل المسار الانتخابي. ويعتقد الجيش أن نجاحه في اختراق كتلة المعارضة واستقطاب جزء منها لصالح المسار الانتخابي وانخراطه فيها، بينها رئيس حزب «طلائع الحريات» رئيس الحكومة الأسبق علي بن فليس، وحركة «البناء» (منشققة عن حزب إخوان الجزائر)، وأحزاب «فجر جديد» و«الاتحاد الديمقراطي» و«الحرية والعدالة»، والتي كانت منضوية في كتلة التغيير المعارضة، سيتيح له إمكانية إنجاز «انتخابات بمن حضر»، على الرغم من مخاوف جدية من تطور الموقف على الأرض إلى حالة صدام أو منع شعبي للتظاهر والحملة الانتخابية، خصوصاً في بعض الولايات المعروفة بنشاطها السياسي. وتعتقد أطراف سياسية فاعلة في المشهد الجزائري أن المناخ الحالي لم يكن مأمولاً للذهاب إلى انتخابات رئاسية، وأن وضع الحراك في مواجهة مسار إجابري (الانتخابات) لا يتيح في كل الظروف المحيئة برئيس جمهورية يحظى بالشرعية الكاملة، بينما كان يفترض التوصل إلى توافقات أساسية بين السلطة والقوى الوطنية عبر حوار جدي، بما يساعد على تحرير المناخ السياسي وتهدئته وتحويل الانتخابات إلى عرس ديمقراطي حقيقي. وقال رئيس حركة «مجتمع السلم» عبد الرزاق مقري، في ندوة سياسية عقدها الخميس، إن الرئيس المقبل سيجد نفسه مجدداً أمام وضع أزمة تفرض عليه البحث عن توافقات جديدة لتجاوز المرحلة الصعبة سياسياً واقتصادياً. وياتت الأوضاع اليوم في نقطة تصادم فيها مشروع الانتخابات مع مطالب الحراك، بعد دفع من السلطة والجيش، على الرغم من مساعي المعارضة السياسية التي قدمت تصورات موضوعية للحل السياسي والدستوري، يأخذ بالاعتبار المخاوف المشروعة للجيش، لكن الأخير اختار الأفراد برسم المسار، من دون الأخذ بالاعتبار تطورات المرحلة وعامل الحراك الشعبي الذي بدأ يستعيد زخمه منذ الجمعة 29.

أمريكا تحظر دخول مسلمين من أقرب وأوثق جاراتها

ذكرت شبكة «سي بي سي» نيوز الإخبارية الكندية، أن عددا من المسلمين الكنديين تم منعهم من دخول الأراضي الأمريكية مؤخرا، وإعادتهم على أعقابهم في إجراء نادر جدا. كما أشارت الشبكة إلى أن الرجلين من بين ستة رجال كنديين مسلمين منعوا من الدخول إلى الولايات المتحدة عبر معابر حدودية مختلفة مشيرة إلى أن مسؤولي الحدود لم يعطوا هؤلاء الرجال وأسرهم، وجميعهم يحمل الجواز الكندي سوى القليل من التفسير لقرار اعتبارهم غير مقبولين.

وأوضحت الشبكة أن دولتي غويانا والعراق ليستا من بين الدول الست ذات الأغلبية المسلمة، وهي إيران وليبيا والصومال والسودان وسوريا واليمن، الخاضعة للأمر التنفيذي للحظر الصادر عن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الذي يمنع اللاجئين والزوار من تلك الدول من دخول الولايات المتحدة.

كما أوضحت الشبكة أنه طلب من الرجلين التقدم للحصول على تأشيرات من القنصلية الأمريكية في تورونتو قبل العودة إلى الحدود وهي عملية غير عادية للأشخاص الذين يحملون جوازات سفر كندية.

ونقلت الشبكة عن المتحدث باسم وكالة الجمارك وحماية الحدود الأمريكية قوله ردا على سؤال عما إذا كان هناك توجه جديد في الأسابيع الأخيرة فيما يتعلق بالمسلمين الكنديين «إن الوكالة لم تشهد أي تغييرات جديدة في سياستها مضيئا إنه على الرغم من عدم قدرته على التحدث في حالات محددة بسبب قوانين الخصوصية فإن المتقدمين للقبول يتحملون عبء إثبات أنهم مؤهلون بشكل واضح للدخول إلى الولايات المتحدة».

وأشارت الشبكة إلى أن هناك أكثر من 60 سببا لعدم قبول الداخلين من جانب وكالة الجمارك وحماية الحدود الأمريكية مقسمة إلى عدة فئات بما في ذلك الأسباب المتعلقة بالصحة والإجرام والأسباب الأمنية وانتهاكات الدخول غير القانوني والهجرة ومتطلبات الوثائق.



«هيومن رايتس ووتش»: الصين تحتجز مليون مسلم في شينجيانغ منذ 2017

الصارمة»، وكشف باحثون مستقلون ومؤسسات إعلامية دولية عن وجود العديد من التوجهات السياسية بشأن إدخال الأطفال المحتجز أبائهم إلى مؤسسات، ووثائق حكومية حول إدارة الأطفال في مؤسسات رعاية الأطفال والمدارس الداخلية، وإشعارات الشراء لبناء هذه المرافق». وأردفت: «دعت مفوضة الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان و25 دولة وجماعات حقوقية مختلفة، منها هيومن رايتس ووتش، الحكومة الصينية إلى السماح للمراقبين المستقلين بالوصول دون قيود إلى شينجيانغ لتقييم نطاق الانتهاكات هناك وحجمها، وينبغي للمنظمات، مثل منظمة التعاون الإسلامي، تأييد هذه الزيارات أيضا. واختتمت: «قالت ريتشاردسون.. ينبغي للحكومات رفع صوتها في التصدي للألم الهائل الذي تسببه السلطات الصينية للعائلات كجزء من حملتها القمعية في شينجيانغ، وينبغي أن تقول للصين بوضوح إن جمع شمل الأسرة هو حق إنساني أساسي».

إلبيهم». وحسب التقرير: «قالت صوفي ريتشاردسون، مديرة قسم الصين في هيومن رايتس ووتش، قد يكون فصل الحكومة الصينية القسري للأطفال عن أهلهم العنصر الأكثر قسوة في قمعها في شينجيانغ، وينبغي إما إعادة الأطفال فوراً إلى وصاية أقاربهم في الصين أو السماح لهم بالالتحاق بأهلهم خارج البلاد». وأضافت: «لا توفر وثائق حكومة شينجيانغ معلومات كافية حول قرارات إرسال الأطفال إلى منشآت تديرها الدولة، فهي لا تذكر الشخص الذي يجب أن يوافق، أو الهيئات الحكومية التي تتخذ قرارات الترحيل إلى مؤسسات الدولة، أو ما إذا كانت هناك إجراءات لتحديد ما هي الموافقة على مثل القرارات أو للطعن فيها، كما أفادت هيومن رايتس ووتش سابقا، فتلقت بعض المناطق تعليمات حول أعداد محددة للأيتام الذين يجب إدخالهم إلى المؤسسات». وواصلت: «تشير مؤشرات عديدة إلى قيام سلطات شينجيانغ بضغط موارد أكثر في مؤسسات رعاية الأطفال والمدارس الداخلية منذ بدء الحملة

نددت منظمة هيومن رايتس ووتش، بفصل الحكومة الصينية القسري للأطفال عن أهلهم في مدينة شينجيانغ، موضحة أن يوجد أكثر من مليون مسلم مُحتجز تعسفاً. المنظمة الحقوقية ذكرت في تقرير لها: «على السلطات الصينية إعادة الأطفال المحتجزين في مؤسسات «رعاية الطفل» والمدارس الداخلية في شينجيانغ إلى أسرهم، وينبغي للحكومة إيقاف الفصل غير الضروري لأطفال الأويغور والمسلمين الآخرين الأتراك عن أسرهم». وتابع: «في الحملة الصارمة ضد الإرهاب العنيف التي تشنها الصين، يُحتجز تعسفاً في الصين ما يُقدر بمليون مسلم من الإثنيات التركية في معسكرات التثقيف السياسي غير القانونية في شينجيانغ منذ عام 2017، فضلا عن عدد آخر غير معروف في مراكز الاحتجاز والسجون، ووضعت السلطات الصينية عدداً كبيراً من الأطفال، احتجز أبائهم أو نُفوا، في مؤسسات رعاية الأطفال والمدارس الداخلية الحكومية دون موافقة أهلهم أو قدرتهم على الوصول

Cuba has an unprecedented percentage in its women's Islam

Increasing numbers of women wearing the hijab can be seen in the picturesque streets of old Havana, but these women are not tourists, but Cuban Muslims are growing in numbers.

The humidity in the Caribbean, the difficulty of finding halal food, or the fact that there is only one mosque in the entire country, has not discouraged these women from finding their faith in Islam, the Reuters news agency said.

The agency added that most of the converts to Islam, Cuban women were behind their faith various reasons from spiritual inspiration to religious curiosity or through their association with a Muslim partner.

The 27-year-old journalist, Maryam Kamigo, converted to Islam seven years ago and says the number of women, especially young people, who have converted to Islam has increased in recent years.

Mariam is a strong participant in the local Muslim community and teaches Arabic and the Koran at the Havana Mosque, which opened in 2015.

Isora Arguudin, 35, said she was struggling as a Cuban Muslim woman because of a lack of "knowledge" on the island.

According to the Islamic League in Cuba, there are more than 6,000 Muslims in the country, including about 1,200 women.



النمسا.. مقترح يحظر الحجاب في المدارس الثانوية

اقترح المستشار السابق للنمسا سباستيان كورز، حظر ارتداء الحجاب في المدارس الثانوية، باعتباره جزءا من عودته للانتخابات العامة المقبلة، المنتظر وتعهده كورز - المعروف بمواقفه المناهضة للإسلام والداعمة للإسلاموفوبيا - بحظر ارتداء الحجاب في المدارس الثانوية سواء للطالبات أو المعلمات، إذا فاز في الانتخابات.

ويحسب استطلاعات الرأي، من المرجح حصول حزب كورز على 35 بالمئة من الأصوات، ما يؤهله لتشكيل حكومة ائتلافية.

وجاء المقترح بعد أيام من تفعيل وزارة التعليم، تعميما يقضي بتطبيق حظر ارتداء الحجاب كليا أو جزئيا في المدارس الابتدائية، وتفعيل إجراءات قضائية بحق المخالفين من الطلاب والمعلمين.

وواجه مقترح كورز اعتراض عدد من العاملين في منظمات المجتمع المدني.

وقال رئيس منظمة «مسلمي النمسا» أوميت فارول، للأناضول، إن «حرية الديانة باتت مقيدة بموجب قوانين البلاد، وحظر الحجاب غير مقبول».

وأضاف فارول: «الحجاب فرض ديني على كل مسلمة، ولا يمكن أن يكون جزءا من أي نقاش سياسي».

بدورها، أوضحت رئيسة مركز معني بإرساء «تعليم دون تمييز» سونيا زعفراني، أن النقاشات حول الحجاب «تهدف إلى إعلان ذلك الفعل الديني جريمة».

وتابعت زعفراني: «أشارت كثير من الأبحاث التي أجريت في السنوات الأخيرة، أن التمييز ضد المسلمين في النمسا هو الأعلى بين الدول الأوروبية».

وشددت على أن حظر الحجاب «يتعارض مع حقوق الإنسان، ومن غير المقبول الربط بين ارتداء الحجاب والإسلام السياسي».

كما اعتبر الناشط والكاتب النمساوي فيلهلم لانغثالر، أن محاولات وضع الحجاب والهجرة في قائمة الأجنحة السياسية، من شأنها «إخفاء المشكلات الاجتماعية والاقتصادية للبلاد».

وقال لانغثالر: «يجب بذل مزيد من الجهد لحماية الحقوق الأساسية مثل حرية الدين وحرية الفكر».

جدير بالذكر أنه يعيش في النمسا نحو 800 ألف مسلم.

عناية فائقة
وخدمة سريعة



صيدلية الحياة



توصيل مجاني
بجوار مسجد السلام

ترقبوا افتتاح عيادة الحياة

طبيبة خاصة بالنساء

وطبيب خاص بالرجال



دكتور: / وليد الغزالي

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com

نفتح من الاثنين الى السبت 10am-6pm
4025 Maple St

Dearborn MI 48126



Life Pharmacy

Great Care & Fast Service

Coming Soon Life Clinic
With Male and Female Doctors
Free Delivery

Near Masjid Alsalam
Monday-Saturday :10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com



Doctor Waleed Alghazali

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلکم في اليمن



Pure Hands
الأيادي النقية



PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090



لإعلان في مجلة العربي الأمريكي اليوم

To advertise in the Arab American today magazine

313 - 409 - 9541

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

Qualities of good women in Islam

A good woman is characterized by a set of qualities that make her an ideal woman to form a family, which also makes her a reason to delight her husband and a reason to enter Paradise, and the most important qualities of a woman and a good wife are the following:

- Clean her house and make him always in the best image, and is interested in arranging and elegance, as well as interested in arranging their own purposes of clothing and other things.
- She loves her family and respects them whether her parents or other relatives do not interrupt their visit.
- Commit to honesty and say the right with those around them and never lie to them, and do not betray friends or relatives, and safeguard the presentation of abominations, and protect her house from evil, and do not make fun of anyone in any way and do not reduce the respect of those around them and not cursing them in their absence or in Their presence.
- Avoid disclosure of secrets and keep them as you keep their secret, and do not disclose the confidential secret then to anyone. She delights in the heart of her family in all ways, whether by her beautiful talk, her humorous spirit, or by offering them beautiful surprises that pleases them.

* Know her religion and is committed to the establishment of worship because she is a woman with a religion and knows the limits of God and grew up that the fear of God is the basis of healthy life, it is fear of God Almighty can only be a good wife afraid of her home and take care of the rights of her husband and do not overdo it.

* Characterized by good morals and deal with her husband Bkarem ethics does not offend cohabitation because ethics always guide her to the right.

* Obey her husband does not violate his orders in disobedience to God Almighty, and do not anger him either in his presence or in his absence, and keep his absence and adhere to what must be done.

* Raising her children to obey God Almighty first, and to obey their father and their mother and the righteousness of parents and make them an example of the righteous children.

* Arranges herself and takes care of her personal hygiene, arrangement and elegance to delight her husband if he looks at her and never neglect to pay attention to her beauty never to remain his eye admire her all the time, as she cares for its fragrant smell and keen to be always in the most beautiful image.

* Love her husband love based on good cohabitation, and her heart is suspended by him alone without other men, and relent on the hearts of others, and relates to the heart of her husband, and love her life with him, and strive to ask his patients.

· Appoints around to do good, and guide them to do obedience, and stay away from evil, and urges them to link the uterus and perform the duties of worship. Make decisions that are thoughtful, pleasing to God and not decisions that do not approve of their religion or cause problems.



صفات المرأة الصالحة في الإسلام

في غير معصية الله عز وجل، ولا تفعل ما يغيظه سواء في حضوره أو في غيابه، وتحفظ غيبته وتلتزم بما يجب أن تقوم به.

* تربي أولادها على طاعة الله سبحانه وتعالى أولاً، وعلى طاعة أبيهم وأمههم ويز الوالدين وتجعل منهم مثال للأبناء الصالحين.

* ترتب نفسها وتهتم بنظافتها الشخصية وترتيبها وأناقته لتسر زوجها إذا نظر إليها ولا تهمل الاهتمام بجمالها أبداً كي تظل عينه معجبة بها في كل وقت، كما تهتم برأحتها العطرة وتحرص على أن تكون دائماً في أجمل صورة.

* تحب زوجها حباً قائماً على حسن المعاشرة، وقلبها معلق به وحده دون غيره من الرجال، وتتغف عن قلوب الغير، وتتعلق بقلب زوجها، وتحب حياتها معه، وتجتهد في طلب مرضاته.

* تعين من حولها على فعل الخير، وترشدهم إلى فعل الطاعات، والابتعاد عن المنكرات، وتحثهم على صلة الرحم وأداء الفروض من العبادات. تتخذ القرارات التي تكون مدروسة، وترضي الله ولا تأخذ القرارات التي لا توافق دينها أو تسبب وقوعها في المشاكل.

دائماً في أحسن صورة، وتهتم بترتيبه وأناقته، كما تهتم بترتيب أغراضها الخاصة من ملابس وغيرها من الأمور.

* تحب أهلها وتحترمهم سواء والديها أو أقاربهم الآخرين ولا تقطع زيارتهم.

* تلتزم بالصدق وقول الحق مع من حولها ولا تكذب عليهم أبداً، ولا تخون الأصدقاء أو الأقارب، وتصون عرضها عن الفواحش، وتصون بيتها عن المنكرات، ولا تسخر من أحد بأي شكل من الأشكال ولا تقلل من احترام من حولها ولا تشتمهم سواء في غيابهم أو في حضورهم.

* تتجنب إفشاء الأسرار وتحفظها كما تحفظ سرها، ولا تفشي السر المؤمن عندها لأحد. تدخل السرور إلى قلب أهلها بكافة الطرق سواء بحديثها الجميل، أو روحها المرحة، أو بأن تقدم لهم المفاجآت الجميلة التي تسرهم.

* تعرف دينها وتلتزم بإقامة العبادات لأنها امرأة ذات دين وتعرف حدود الله وترتبت على أن الخوف من الله تعالى هو أساس الحياة السليمة، فمن تخاف الله تعالى لا يمكن إلا أن تكون زوجة صالحة تخاف على بيتها وترعى حقوق زوجها ولا تفرط فيها.

* تتصف بالأخلاق الحميدة وتتعامل مع زوجها بمكارم الأخلاق ولا تسيء معاشرته لأن أخلاقها ترشدها دائماً إلى الصحيح.

* تطيع زوجها ولا تخالف أوامرهم.

تتصف المرأة الصالحة بمجموعة من الصفات التي تجعل منها امرأة مثالية لتكوين الأسرة، والتي تجعل منها أيضاً سبباً في إسعاد زوجها وسبباً في دخولها الجنة، ومن أهم صفات المرأة والزوجة الصالحة ما يلي:

* تتجذب إفشاء الأسرار وتحفظها كما تحفظ سرها، ولا تفشي السر المؤمن عندها لأحد. تدخل السرور إلى قلب أهلها بكافة الطرق سواء بحديثها الجميل، أو روحها المرحة، أو بأن تقدم لهم المفاجآت الجميلة التي تسرهم.

* تعرف دينها وتلتزم بإقامة العبادات لأنها امرأة ذات دين وتعرف حدود الله وترتبت على أن الخوف من الله تعالى هو أساس الحياة السليمة، فمن تخاف الله تعالى لا يمكن إلا أن تكون زوجة صالحة تخاف على بيتها وترعى حقوق زوجها ولا تفرط فيها.

* تتصف بالأخلاق الحميدة وتتعامل مع زوجها بمكارم الأخلاق ولا تسيء معاشرته لأن أخلاقها ترشدها دائماً إلى الصحيح.

* تطيع زوجها ولا تخالف أوامرهم.



هكذا يكون الدعاء مستجاباً

قد يخشى الفرد وهو يتعامل مع البشر، قائلاً «إن سألتهم قد يمنعونك أو يعطونك ولكن بقدر، ومع ذلك لا تمل من التعامل معهم، والطلب منهم.. فحزب مرة أن تفعل ذلك مع ربك، وسترى عطاء غير محدود وعلى قدره لا على قدرك.. وسيعطيك ما تطلب، أو يمنح عنك سوءاً كان نازلاً بك.. فهياً الدع بالخير لك ولكل من حولك.

هكذا بشرنا نبينا فقال صلى الله عليه وسلم فقال: «ما على الأرض مسلم يدعو الله تعالى بدعوة إلا أتاه الله إياها، أو صرف عنه من السوء مثلها، ما لم يدع بائس، أو قطيعة رحم» فقال رجل من القوم: إذا تكترت (أي: من الدعاء) قال صلى الله عليه وسلم: «الله أكثر» أي: عطاؤه أكثر من دعائك.



قاعة الأفراح رويلتي مآثر



ROYALTY
MANOR

رويلتي مآثر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



خدمة ملكية بأسعار
في مناول الجميع



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن
باقة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد
رويلتي مآثر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

الروائي اليمني علي المقري للعربي الأمريكي اليوم: هناك كثيرون يستسهلون الكتابة الروائية ولا يشتغلون عليها كما ينبغي

القاهرة - طوره/ محمد عبده الشجاع.

كاتب وسياسي مخضرم، اشتغل في الصحافة وهو شاب يافع، كتب الشعر وعرف عنه بأنه كثير القراءة والإطلاع، طرق أبواباً مغلقة في قصائده وبعض كتبه الفكرية والثقافية ما أثار حفيظة المتشدد من رجال الدين. تعرض للتشهير والتكفير مثل عديد من الكتاب والمفكرين الذين خرجوا عن دائرة المحظورات. ألهم العديد من المبدعين الشباب من خلال كتاباته وبرز في عالم الرواية فجأة حتى صار صاحب تجربة إستثنائية في عالم الأدب.. علي المقري شخصية لطيفة أجريت معه عشرات الحوارات واللقاءات التلفزيونية والصحفية حول تجربته الأدبية، انتقل للعيش في فرنسا منذ أكثر من ثلاثة أعوام ضمن الكثير من المبدعين الذين هاجروا بسبب التصييق على حرية الرأي، وتراجع سبل العيش بسبب الصراعات والحروب. الحوار تطرق إلى تجربة المقري وأوضاع البلد السياسية.



■ أستاذ علي نبدأ من «بلاد القائد» الرواية التي لم تصل بين يدي القارئ بعد، أين تقع هذه البلاد في أي جغرافيا؟ وفي أي زمان؟
بالتأكيد، الديكتاتور في هذه الرواية هو ديكتاتور عربي، له خصوصيته في التسلسل ومحتنه في الحكم.
يمكن للكثيرين من القراء أن يتعرفوا عليه، بمعنى أن كل شخص يمكن أن يجد ديكتاتوره الخاص فيه أو الذي يتصوره فيه وعنه.
■ هل مكان إقامتك اليوم في فرنسا غير من ارتباطك بدار الساقية أم أنه لا زال هناك تعاون؟
أعتبر نفسي من أسرة دار الساقية وفيها ومعها قدمت رواياتي.
■ كيف سيصل هذا العمل «بلاد القائد» بين يدي القارئ العربي؟ هل هناك آلية معينة لديك ولدى الناشر؟ وهل سيتم إشراكه في مسابقة ما كجزء من الترويج؟
سيصل، كما المعتاد، إلى المكتبات العربية ومعارض الكتب. أما إشراك الرواية في مسابقات فلم أفكر بالأمر حتى الآن.
■ هناك سؤال مهم حول مسار الروائي علي المقري، وهو محاولة التميز عن بقية الكتاب اليمنيين حيث ظهرت الأربعة الأعمال مختلفة من ناحية المواضيع وأسلوب الكتابة وحتى تكتيف السرد؟ هل لهذا علاقة بقراءتك العميقة للتراث وكتب التاريخ؟
أظن أن هذا من حسن قراءتك وتفحصك. أنا أحاول أن أقرأ المجرى العالمي في الرواية. نعم أقرأ التراث والتاريخ، ولكنني أقرأ أيضا التحولات الهائلة في فن الرواية وتاريخها. وأحاول أن أسأل نفسي مع كل عمل جديد أكتبه: ماذا سأقدم من جديد؟ وما المحنة أو الإشكالية الإنسانية التي ما زالت بحاجة إلى أسئلة وفحص.

■ بالنسبة للجهد، هل هناك روائي مجتهد وآخر غير مجتهد مثلا كيف يمكن تقييم ذلك؟
بالتأكيد، هناك كثيرون يستسهلون الكتابة الروائية ولا يحاولون أن يسألوا تجربتهم. لكن مع هذا الفضاء الروائي متاح للجميع، ويقبل التنوع بمختلف الجهات السردية.
■ كنت شاركت في مؤتمر للرواية العربية في القاهرة منتصف العام الجاري تقييمك مثل هكذا مؤتمرات؟
الملتقيات الروائية والأدبية العربية تختلف عن تلك التي أشارك فيها في أوروبا والغرب.
تصور أن يتم دعوتك إلى لقاء أدبي عربي، يدفعون لك خلاله قيمة التذكرة والسكن لمدة أربعة أيام في فندق درجة متميزة، بهدف أن تتشارك في ورقة (مكتوبة) لمدة عشر دقائق. هذا لا يحصل أبداً في أوروبا.
■ هناك لقاء مع القراء وأسئلة ونقاشات تمتد من ساعة إلى ساعتين، وليس عبارة عن تلقين وكلام!
كما أن عدد الحضور في المهرجانات العربية قد يتجاوز الخمسين مشاركاً، وهم أنفسهم الذين يحضرون في كل دورة، فيما يشارك في مهرجانات أدبية عالمية عشرة أدباء فقط، أو أكثر قليلاً، ويتم تنظيم أكثر من فعالية لكل واحد.
■ تقييمك للجوائز العربية عموماً والبوكر خصوصاً؟ وهل هي نوافذ محفزة للتنافس؟
الجوائز الأدبية حفزت الكثيرين للكتابة والنشر، وهي تشجع في النواحي المالية كثيراً، مع وجود الكثير من الملاحظات التي تقال حولها.
■ كتبت بأنه وصلت مجموعة من الأعمال والكتب المتنوعة لكتاب يمنيين ما الذي لفت نظرك منها؟
المهم في هذه الأعمال للكتاب والكتابات اليمنيات أنها ما زالت

■ أحاول أن أسأل نفسي مع كل عمل أكتبه: ماذا سأقدم من جديد؟

تواصل الكتابة بالرغم من كل أجواء الحرب المرعبة والتي دمرت الكثيرين نفسياً ومادياً.
■ أراك تعبر بالشعر أحياناً إما اقتباسات أو نصوص لك فهل لا زال الشعر يسكن علي المقري وهو الأداة الأقوى للتعبير؟
لقد غادرت كتابة الشعر منذ أكثر من خمسة عشر عاماً وأعود

إليه، فقط، لأقتبس كما قلت. الرواية تحتاج إلى هواجس يومية للاشتغال فيها فقط.
■ المشكلة اليمنية اليوم هل هي إجتماعية، أم سياسية، إقتصادية، فكرية، مشكلة أشخاص، جغرافياً؟ ما هي؟
المشكلة اليمنية هي نتاج حكم متسلط لعقود من الزمن ساهم فيه كثيرون وما زلنا نعيش إشكالية هذا التسلسل، فما عرفناه من السلطات السابقة هو احتكار السلطة والثروة والرأي، والآن نعيش مرحلة عاصفة من التحول بعد سقوط هذه السلطات القمعية، وهو محض عسير ومرعب يستفيد منه البعض لتحقيق ما يريد.

■ وضعت بعض المبادرات لإنهاء الحرب والانقسام في اليمن وكان هناك تجاوب، لكنه غير فاعل، كيف يمكن ترجمة أي مبادرة ضمن نخبة سياسية وثقافية تعيش في أوروبا؟

ليس بالضرورة أن تتحقق أي مبادرة إنقاذ من أجل اليمن بتفاصيلها، ولكن يمكن التعامل معها كفكرة، أو كمنطلق يهدف إلى تجاوز المرحلة الصعبة التي تعيشها اليمن إذ لن يتحقق ذلك إلا عبر استسلام الجميع واعترافهم بهزيمتهم، هزيمتهم جميعاً.
■ هل لك علاقات دبلوماسية في مقر إقامتك في أوروبا؟
هل هناك تواصل لإبرام أي مشروع سياسي جامع؟
أنا كاتب، وليس لدي أي نشاط سياسي. أقول آراء فقط.
■ هل ستعود يوماً إلى صنعاء للعيش فيها ولتؤكد أنها ستظل مدينة مفتوحة؟

ستبقى اليمن، كلها، تسكنني إلى الأبد.
■ نعود من جديد لأعمالك، هل هناك شيء بعد «بلاد القائد»؟
وقعت ترجمة رواية «بلاد القائد» إلى الفرنسية، وستصدر رواية «حرمة» قريباً بالإيطالية. وما زلت أكتب.
■ أي الروايات هي الحبيبة إلى قلبك وتشعر أنها حركت مشاعر القارئ بكل مستوياته؟
كل رواياتي قريبة إلى.

■ تدرجت في أعمالك من ناحية إختيار الأفكار والمواضيع، برأيك هل رواية بخور عدني أخذت صدقاً كما هو مع رواياتك الثلاث الأولى «رائحة سوداء طعم أسود» و«اليهودي الحالي» و«حرمة»؟
نعم، أظنها كذلك، فقد طبعت مرتين وأحتفى بها كثيرون من القراء.

■ كيف يقضي الأستاذ علي وقته وهل لا زال للقراءة مساحة كبيرة كما عهدناك؟
ما زلت أقرأ وأكتب، ولكن مع هواجس يومية مرهقة تتابع ما يحدث في اليمن.
■ أين ذهبت مكتبتك التي كانت في صنعاء؟
لا تذكرني يا صديقي بمكتبتي في اليمن، فأنا أشعر بأنني أفتقد أهم مكون لحياتي. لقد نقلتها إلى مكان ما، لكنني أعيش في حال قلق عليها، ففيها كتبي وأوراقتي وذكرياتني.
■ ما هي علاقة علي المقري بالكتاب



الإلكتروني من ناحية القراءة والنشر؟ وكيف ترى مستقبل الكتاب المطبوع في ظل الكتابة الرقمية؟
أنا لا أقرأ الكتاب إلكترونياً إلا مضطراً، وأظن أن الكتاب الإلكتروني صار منتشرًا بكثرة إلا أن هذا لا يغيب العلاقة مع الكتاب الورقي.
■ كان لديك مشروع فكري إلى جانب ترميمات شعرية، مثل التبديد في الإسلام وأعلام اليمن، لماذا توقفت هذا النهج هل الرواية أخذت كل جهدك؟
صحيح إن الرواية أخذت كل جهدي، ولكن، أيضاً، كما تعرف ليس في اليمن مؤسسات ثقافية ترعى أو تهتم بمشاريع الكتب التي لا يمكن إنجازها على المستوى الفردي. شكراً جزيلاً أستاذ علي.

علي المقري : سيرة ذاتية أدبية

روائي يمني، ولد في 30 أغسطس 1966، يقيم في فرنسا، من أعماله:
(طعم أسود.. رائحة سوداء) رواية، دار الساقية، بيروت 2008.
(اليهودي الحالي) رواية، دار الساقية، بيروت 2009.
(حرمة) رواية، دار الساقية، بيروت 2012. (بخور عدني)، رواية، دار الساقية بيروت 2014.
(بلاد القائد) دار المتوسط، ميلانو 2019.
ترجمت أعماله إلى الفرنسية، والإنجليزية، والإيطالية، والكردية وغيرها.
تم اختيار روايته «طعم أسود رائحة سوداء» و«اليهودي الحالي» ضمن القائمة الطويلة للجائزة العالمية للرواية العربية (البوكر العربية) في دورتي الجائزة 2009 و2011.
حازت رواية «حرمة» بترجمتها الفرنسية على جائزة التنويه الخاص من جائزة معهد العالم العربي للرواية، ومؤسسة جان لوك لاغاردير في باريس 2015.
أختيرت رواية «بخور عدني» في القائمة القصيرة لجائزة الشيخ زايد 2015.
له إصدارات شعرية منذ منتصف الثمانينات، وكتب فكرية وثقافية: قبل أن يتوقف عنها ويتجه بشكل كلي لكتابة الأعمال الروائية.



ومض الأجنحة

بداية أكتمال رؤية قصيدة الومضة لدي الشاعر العراقي « جاسم العلي » في مجموعته « ومض الأجنحة »

قاسم ماضي - ديترويت

لأستغرب أبدا حين أقرأ الكثير من المقالات عن هذه المجموعة الشعرية الأولى للشاعر العراقي « جاسم العلي » وخاصة من أسماء مهمة في المجال النقدي في الساحة العراقية والعربية ، وهم يشيدون بهذا المنجز الإبداعي الأول ، مطالبين الشاعر بالمزيد والمواصلة من أجل الإرتقاء بهذه القصيدة ، وأقصد قصيدة « الومضة » في سماء الأبداع الشعري في أيامنا هذه ، ومن هذه الأسماء كما جاء في المجموعة الناقد العراقي « اسماعيل إبراهيم عبد » والذي يقول « ببط شديد ونمو مضطرد وبإصرار للإمسك بلحظة الشعر المنتقاة يحتفي الشاعر « جاسم العلي » بنموذجه الخاص « ومض الأجنحة » وإذ يحتفي بمعنى أنه سيحتوي مسالك الشعرية للومضة الشعرية ، ص 113 والقصيدة القصيرة ، والقصيدة المطولة نوعا ما .

المطر الذي لا يشبهك

ينزل كالغثيان على روعي ص 70

المقومات منها قوة التصوير وفيها من الأنسجومات الصوتية التي تكون الموسيقى الشعرية الحية والخالية من الرتابة والاملال ، والشاعر « العلي » في هذه المجموعة الشعرية الأولى يعبئ الروح المعنوية منطلقا من نصوصه الشعرية المستغرقة في هذا الشجن اليومي والتأمل الذي لا ينقطع من ذهن هذا الشاعر الحالم .

على صفرها ككف

كأن أمومة

الأرض بها ص 129

و « العلي » الذي عرفته عن قرب يحاول بهذه المجموعة اكتناز معظم الدلالات ضمن إرضية ضيقة ومفردات قليلة لها وقع في النفس البشرية ، والأ ما هي الأسباب التي دعت الشاعر « العلي » من أن يحمل خصوصية متفردة يسعى من خلالها إلى التجريب والتفرد في صوره الشعرية القصيرة التي عمقها حسب مخزونه المعرفي وكذلك منظوره الجمالي الذي بلفت النظر في معظم قصائده « الباء ، الواو » لقاء ، انغلاق » وغيرها الكثير من القصائد .

على أي المداخل ؟

أضفنا خطونا ونسجنا

للوهم أغنية العناكب

أوتشيد الأفيحان ص 109

وقد حالفني الحظ أن التقيه في بغداد في زيارتي الأخيرة ، وأحصل على نسخة من ديوانه المعنون « ومض الأجنحة » الصادر من دار نشر مؤسسة تائر العصامي ، والمجموعة من القطع المتوسط وتقع في 118 صفحة ، ولأن الشاعر قضية وموقف ترتبط مع البيئة والثقافة ، فأراد الشاعر والمسرحي « العلي » أن يرسل تلك الأشارات المعرفية عبر الدهشة والذهول لكي يحرك وعي القارئ وتوجيهه حتى يسهم إسهاما مماثلا فيعمق الوعي ، والأدب برمته شق للحجب ومحو اللطائف حتى تتكشف الإنسانية من حقيقتها ،

المقابر الخفية فينا

تعبر بظلالها جسور

الأزمنة ص 35

وبدورنا وفي هذه المرحلة المهمة من حياتنا ، أن نشجع أي منجز أدبي ، وأن نبحت عن مواضع الجمال والروعة فيه ، فكيف وبين يدي مجموعة شعرية تمتلك الكثير من



لا ترقد بمساحات

الحلم

والأزقة تتوهج

بجثامين الورد

معراج ألم ص 65

واخيرا نحن وهو نظل حالمين بالحن مجنحة وفي اجواء منغمة لما للحياة من طعم آخر ، حتى انه ومن خلال هذه المجموعة قدم لنا اضافة مميزة للمكتبة العربية في عالم شعر الومضة التي هي اداة للتعبير عن باطن النفس .

وقود الأيام

على الاعتاب

ورود

وتتر الأه النازف

بالروح

صرخة عود

اضطراب الرؤية الخارجية ، لذلك ينعكس الهم الحياتي على الهم الشعري انعكاسا تراكميا ينتج عن نص ينطوي على المواجهة والتحدى ،

حين تصوير الأحلام

على أرصفة

الوجع

محض سراب ص 60

وهذه المجموعة هي صراخات داخلية مشتعلة بفلسفة الحياة المعيا بلون الحزن ، فيعبر عنها من خلال قدرته على التلاعب بالكلمات والمعاني ، وهومن الذين قست عليهم الحياة كغيره من الأف الرجال ، وتقدير ملكته عن تحقيق طموحهم ، إلا أنه أحسن نسيج تصوير مفرداته الشعرية بدقة وامانة .والعارف أو الدارس يجد في الشعر التصويري والذي يستمد جماله من روعة هذا التصوير أكثر مما يستمد من موسيقاه وخاصة في القصائد الطوال في هذه المجموعة التي تتضمن 90 نصا شعريا ينقسم بين الومض القصير والمتوسط والطويل .



المرأة ممنوعة من التفكير النقدي والمشاريع الفكرية (لوحة عايش طحيمر)

غياب حرية التفكير

ابتسام القشوري

أعتقد أن ندرة حضور المرأة في حقل التفكير النقدي مرتبط بآليا بحضورها المتأخر في الإبداع بصفة عامة وذلك نتيجة مفهوم الأسرة التقليدي المرتبط بتقاليد المجتمع الذكوري والذي يرى في المرأة إما زوجة وأختا وابنة فقط ويرمي على كاهلها مسؤولية الزواج والإنجاب وتربية الأبناء. ورغم دخول المرأة في معترك الحياة في الدراسة والعمل بقيت تترج تحت مسؤولية التوفيق بين عملها وبيتها وهذا ما يعيقها عن فعل الإبداع بصفة عامة.

كما أن الإبداع ومنه التفكير النقدي هو الخلق والتجديد والرغبة في التغيير والإتيان بما هو غير مألوف وبكلمة واحدة هو التمرد والجرأة ، والمرأة في مجتمعاتنا بفعل الوصاية الذكورية عليها لا يسمح لها بالتمرد لا على المستوى الاجتماعي ولا على المستوى الأدبي والفني.

غير أننا نستطيع أن نسجل حالات نادرة في المشهد الثقافي العربي لنساء استطعن أن يجتزن حاجز الخوف والمجتمع وكونوا مشروع فكري نقدي جريء يقوم أساسا على نقد التراث ونقد المؤسسة الذكورية والدعوة إلى تحرير المرأة وحثها على المطالبة بحقوقها في تواجدها في كل مناحي الحياة الاجتماعية والسياسية والفكرية نذكر من بينهم نوال السعداوي في مصر وفاطمة المنيسي في المغرب ،

إنها دوائر مرتبطة بعضها ببعض فالمشروع الفكري يتطلب الكثير من الجهد والمثابرة والتراكم المعرفي والاعتماد على التفكير الفلسفي والعلمي وهذا يتطلب تفرغا تاما لكن بالنسبة إلى أرى أن ذلك غير مرتبط بانشغال المرأة بمسؤوليات الأسرة والتربية ولكن هو مرتبط بحالة المشهد الثقافي العربي ، فنحن ليس لدينا مشاريع فكرية مهمة نتيجة غياب التفكير الفلسفي منذ القرن السابع وحرقت كتب ابن رشد ، والعرب لا تمتلك مشاريع فكرية تقدم إضافة كبيرة للمشهد الفكري العربي باستثناء محمد عابد الجابري ومحمد أركون والبقيّة تبقى إما استنساخا للتراث أو الاتجاه نحو الثقافة الغربية.

وهو كذلك نتيجة غياب حرية التعبير وعدم التشجيع على التفكير النقدي في البرامج التربوية وهذا ما جعلنا في أسفل القائمة من حيث التفكير النقدي والمشاريع الفكرية فغياب المرأة هو تراكم لكل هذه الأسباب التي ذكرناها.

أما عن حجم الإنتاج الفكري والنقدي للمرأة العربية اليوم فأعتقد أنه ضئيل جدا وغير كاف خاصة إذا تكلمنا على النقد الجاد الذي يلزمه الكثير من التمكن وليس تلك المقالات التي نقرأها يوميا على أعمدة الجرائد.

للأسف هناك استسهال لهذه المادة وأصبح كل من هب ودب يكتب في النقد وفي القراءات وهذا ما سيعطل القراءات الجادة وسيعطى الفرصة لأصحاب عدم الاختصاص للتدخل في اختصاص مهم وصعب.

إلى امرأة



أحمد حداد
شاعر من العراق

من يستطيع أن يقوم هذا الجسد
الراكد
غيرك يا حبيبتي!
مدي يديك على هذا الصدر المهشم
ستجدين حروبا
أقيمت على أرض جسدي
بين العاطفة والقصيدة
لم ينعقد صلح إلى الآن
كنت أنت راية السلام الوحيدة
هذا ما يجعلني منتصرا لهذه
اللحظة.
المدن المخربة لا يصلها أحد
كيف دخلت قلبي فجأة؟
مدي يديك،
ستجدين أكاداس الكتب المهجورة
على رفوف الانتظار
تضح باسمك
كل ورقة مطوية في كتبي المفضلة
كان قد حط عليها اسمك دون
وعي..

اكتب

إلى من يسكن جوفها
المطر الذهبي اللامع بالحب
اكتب إلى من يرقص الطير
عند زر قصيصها
على أهدابها
تجتمع قبيلة الورد الناعس
لئسقى بماء مقلتيها
اكتب..
أنا مثل فلاح
أنتظر حصاد سنبله الوقت
كي أكتب لك
مثل طفل تعلم المشي
أمشي إليك، راکضا
حتى رموشي بدأت بالركض
من أجل أن يحتضنا جفنيك
لهفتي لهفة أعمى
يريد رؤية اللون الأسود
لهفتي لهفة محترق
يرى قطرة الندى بحيرة نجا.

تسرقين فكرتها، عنوانها

تطيرين... تطيرين
بين الحشائش
تغنيها
لأن قلبي هو القصيدة
أنا أذبل باستمرار
مثل وجه العجائز
أتلاشى مثل سراب الليل
فالقمر هو رفيق رحلتي العرجاء
الطرقات
الأرصفة
أعمدة الإنارة
رفاقي في عتمة الليل
المضيئة بك.

يذوب قلبي برؤيتك
مثل تلج يداعب نارا وقع بحبها
يا امرأتي المتوارية بين أشجار
القصائد
أيستطيع النهر أن يحتضن نهرا
آخر؟

أنا مثل وجهة نظري

ازداد تعلقا وإيمانا بالفكرة التي
تحتويك

اكتب عنك لأذبل

أنت مثل فراشة

تقفين على ورد القصيدة

تتلونين بلونها

كيف أراك تسبحين عند جرف
القصيدة بمهارة!

تفكرين راحة يدك

فتتعانق الغيوم مع السماء

يشب بينهما شجار على من
سيحتضنك

لا يدرون أن أقامتك الأبدية في قلبي!

مزقي قميصي

أيتها الشفافة مثل بلورة

مزقي القميص الملتصق على جلدي

مثل صورة على جدار

مزقي القميص

لا توجد هنالك ذئاب تأتي بالدليل

لا أخوة يرموني في قعر الموت

اتركي الذئاب

تلتهم جسدي في عرض الصحراء
الحالكة

لكني واثق جدا

أنها ستعيد قلبي إليك

فهو يحملك دائما

Flock of white horses



Yang Lian

Heavenly cemetery

Like rocks dream of these names
I die again,
Step into the house of stillness amid my
mistake
Birds outside the window, screams elsewhere
And the morning passing quickly
He drags on the ground his rope
My face meets another, a unique clash
The sky is a flint
Our ancestors could not escape this small,

fragile cave
The dying flame leaves only a hammer
Because the ocean is carved from darkness
The eyes of the day are blind
White bones dive deep into silence
Even if rocks dreamed that all these names
were snow
It melts quietly
I dream of those birds spinning in the light
Away from the slopes
I dream of every rock.

■■■

November mark

In November the charred body
Swing out the window
Black light sobbing
November is a completely naked tree with no
cover
A black woman sobbing
Brain exposed alone
Under acid rain
Flaking, neither before you nor after you
The morning is all black fields
White ice
Herd of white horses, ocean currents stained
with whiteness
It passes a similar distance in February
There is darkness in heaven with no sobbing
light.

■■■

Time .. Place

I can't go back to that old house,
And you can't go back now either, however,
Just like that lamp lights up all night
Outside the window, you hear the shadows of
long black poplar trees,
You still wait for a machine gun to take remote
steps
All autumn, the wind alone came on a flip-flop
visit
Red brick stones are one by one
The small October olive tree is faded, the
demolished walls crumble,
Yet she came one evening pregnant in your
dream
Who will blossom and shine solo
In a familiar old house I can't go back to?
You can't go back to those strange days past

Heart music stopped completely
The same room disappeared in forgetting it
Trees are damaged by greenery or sleep
All wilt as soon as you wake up, fall all, scatter
all
The past days are still present,
The place is present where our hands have
disappeared
Names move, carefully obeying similar taboos
But early, every morning, birds sing,
Do you remember there was darkness?

Emerge from the silence, always flips the
distant horizon upside down?
The flowing brown wavy water on another
planet
All ways are wasted
This is what becomes the only way home.

■■■

Birds of paper

The room is this day, indifferent walls
A peak with a storm above white ice waves
The long passage comes
All the skins of worn patients
Birds flying over paper, flying very gently
at noon
On the hidden river bank are bodies dried up
by the wind
A light water whirlpool dives into the light
Publishes Wings
The only real beginning is born in the form of
death
One finger attaches a world
The thin skeleton is exhausted, consumed
So no place to rest
Room or inconvenience of children or air above
each address
He decorated long-forgotten names after the
owner left the house
The past looks like rusted, green teeth
Today, as dreams escape from a blue sky.



5 من رواد التشكيل في مصر

محمد محمود - كاتب من مصر

للفن التشكيلي في مصر قصة يحكيها التاريخ، من جدران المعابد الفرعونية إلى تماثيل ونقوشات الإغريق بعد دخول الإسكندر الأكبر لمصر، ثم إلى الحضارة القبطية على جدران وأسقف الكنائس، ومنها إلى أروقة وعتبات المساجد بعد الفتح الإسلامي.



4- راغب عياد

من مواليد شباط/فبراير 1882، درس في أول معهد للفنون الجميلة، ثم عمل مدرساً للتربية الفنية، أوفد في بعثة إلى إيطاليا ثم عاد ليشغل العديد من المناصب رفيعة المستوى وعلى رأسها توليه رئاسة متحف الفن المصري الحديث. تأثر بالمدرسة الواقعية فنقل حياة المصريين في لوحاته. من أشهرها الريف ومقهى أسوان ونساء في الحقل. حصل على جائزة الدولة التقديرية عام 1965، وتوفي عام 1982.

5- يوسف كامل

من مواليد 26 أيار/مايو 1891 في القاهرة، يُصنف على أنه الأب الروحي للأسلوب التأثري المصرية، اعتنق المدرسة التأثريّة واتخذ منها طريقاً موحداً للتعبير عن فنه، وهو فنان غزير الإنتاج حيث يصل عدد لوحاته إلى 2000 لوحة، تنوعت مواضيعها بين الريف المصري والقاهرة القديمة، ظل وفياً لفنّه إلى أن وافته المنية في 12 كانون الأول/ديسمبر 1973.

2 - محمد ناجي

من مواليد 17 كانون الثاني/يناير 1888، درس القانون والفن معاً، هجر رتبة القانون إلى رحابة الفن، بعد عودته من رحلته الدراسية التي تعلم فيها أصول الفن في فرنسا وإيطاليا، عمل كأول مدير مصري لمدرسة الفنون الجميلة العليا في القاهرة، تأثر بالمدرسة التأثريّة وبالشخصية المصرية التي كانت دائماً حاضرة في أعماله، أسس أتيليه القاهرة في 1953، ثم توفي بها في عام 1956.

3- سيف وانلي

ولد في الإسكندرية في 31 آذار/مارس 1906، عمل كموظف حكومي قبل أن يتعلم الرسم على يد الرسام الإيطالي أوتورينو بيكي، ثم في عام 1934 افتتح مرسماً بصحبه أخيه أدهم، عند تأسيس كلية الفنون الجميلة بالإسكندرية. عام 1957 عُين وانلي أستاذاً بقسم الرسم الزيتي فيها. له أعمال بمتحف الفنون الجميلة بالإسكندرية ومتحف الفن المصري الحديث في القاهرة وفي العديد من الفنادق الشهيرة. توفي في 15 شباط/فبراير 1979.



محطات وأشكال عديدة مر بها هذا الفن جعلت منه شاهداً على كل الأزمنة والعصور وحتى يومنا هذا، وفي خضم تلك الرحلة الموعلة في القدم استطاع رواد هذا الفن أن يسطروا أسماءهم - إلى جانب نقوشهم - في صفحات التاريخ.

فيما يلي نستعرض أسماء بعض رواد التشكيل في عصرنا الحديث: محمود سعيد، محمد ناجي، سيف وانلي، راغب عياد، يوسف كامل.. الذين كان لهم دور لا يمكن إغفائه في جعل الفن التشكيلي مواكبا لتطورات العصر الحديث التي أهدرت قيمة الرسم والنقش وأعلت قيمة «الجرافيك»، رغم ذلك الفن الحقيقي خالد لا يموت.

1- محمود سعيد

من مواليد الإسكندرية في 8 نيسان/إبريل 1897، حياة حافلة عاشها هذا الفنان الذي يعد من أبرز مؤسسي مدرسة الفن الحديث، حيث بدأ حياته قاصداً، ثم قاده شغفه إلى ساحة الفن، فقد استقالته في عمر الخمسين ليتفرغ للفن، من أشهر لوحاته بنات بحري والدرابيش وبنات العرقسوس. توفي في 8 نيسان/إبريل 1964.

المدرسة الواقعية.. فنانون يتجردون من خيالهم وأحاسيسهم



وصور كوربيه العديد من اللوحات التي تعكس الواقع الاجتماعي في عصره، وأعتقد أن الواقعية هي الطريق الوحيد لخلّص أمتّه.

ومن أشهر أعماله:
الدفن في أوتان
الرجل اليائس

جان فرانسوا ميليه

فنان أبرز أفراد الطبقة العاملة في لوحاته، لأنه كان يقيم في ريف فرنسا، ومن أقواله: «إن مواضيع الفلاحين تناسب طبيعتي بشكل أفضل، فالجانب الإنساني هو ما يلمسني أكثر في الفن».

وكان جان فرانسوا ميليه رساما واقعياً بارزاً، وعرف بدوره في تأسيس مدرسة «باربيزون» وهي مدرسة اجتمع فيها فنانون وقفوا معاً للسيطرة على هيمنة المدرسة الرومانسية. ومن أشهر أعماله:
الرجل والمجرفة
المنظفون



في نقل مشاعره للآخرين، ومن أهم رواد هذه المدرسة :

جوستاف كوربيه

فنان فرنسي ريفي بدأ حياته بتصوير حياة الطبقات الغنية، ثم سار على نهج الرومانسيين، ولكن سرعان ما ترك الحركة، بعد أن شعر أنها هروب من الواقع ولجوء إلى الخيال والذاتية، ومن أشهر أقواله: «لا أستطيع أن أرسّم ملاكاً؛ لأنه لم يسبق لي أن شاهدته».



علي سهيل

«الغربة والخيال» صفتان اجتمعتا في معظم مدارس الفن التشكيلي، وخصوصاً المدرسة الرومانسية، ففي هذه المدرسة ينقل العمل الفني إحساس الفنان الذاتي وطريقته الخاصة في إيصال مشاعره للآخرين، ورداً على ذلك، ظهرت مدرسة جديدة في الفن سميت «بالمدرسة الواقعية».

اعتمدت المدرسة الواقعية على المنطق الموضوعي أكثر من الذات، وتصور الحياة اليومية كما هي دون زيادات أو نقصان. كما أن فنان هذه المدرسة تجردوا من أحاسيسهم وأفكارهم الخيالية ليتمكنوا من نقل الموضوع كما هو تماماً. واعتقد أصحاب هذه المدرسة بضرورة معالجة الواقع وتبسيط الأشياء على جوانب مهمة يربد الفنان إيصالها للجمهور بأسلوب يسجل الواقع بدقائقه دون غرابة أو نفور.

واختلفت الواقعية عن الرومانسية من حيث ذاتية الرسام؛ إذ ترى الواقعية أن ذاتية الفنان يجب ألا تطغى على الموضوع، ولكن الرومانسية ترى خلاف ذلك، إذ تعد العمل الفني إحساس الفنان الذاتي وطريقته الخاصة



هذا ما حققه فيلم Hobbs and Shaw حول العالم

حصد فيلم الأكشن والإثارة Hobbs and Shaw وهو الجزء الأحدث من سلسلة الأفلام الشهيرة فاست أند فيوريوس، أكثر من 442 مليون دولار أمريكي حول العالم.

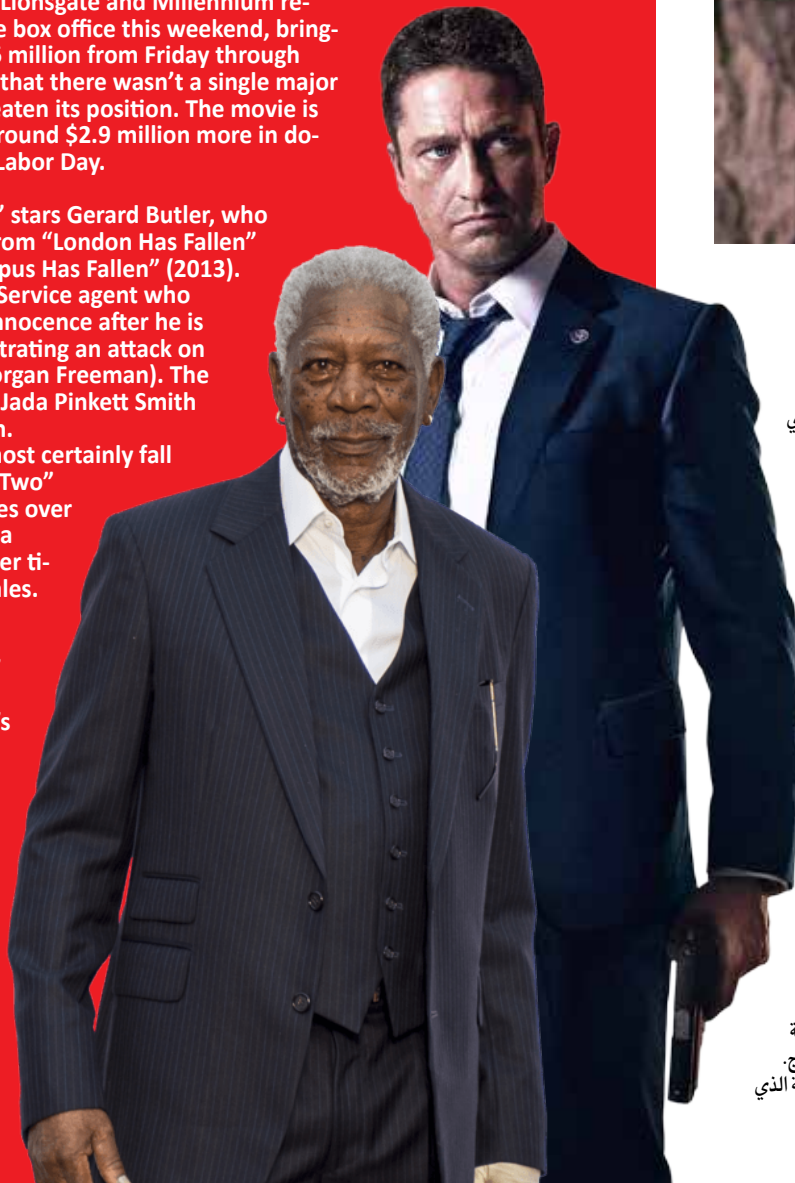
ويذكر أنّ سلسلة أفلام Fast and Furious نجحت في تحقيق 5.1 مليار دولار، منذ طرحها في 2001 وحتى آخر جزء منها العام الماضي.

وفي العودة إلى الفيلم الجديد Hobbs and Shaw فقد تمّ تقديمه لأول مرة بدون بطل السلسلة «فان ديزل»، ويدور الفيلم حول لولام لوك هوبز، و«المنبوذ» ديكارد شو «الذين يشكّلان تحالفًا غير متوقع، عند تهديد شخص شرير معزز من الناحية الجينية لمستقبل البشرية. ويشارك في بطولة الفيلم الممثلة فانيسا كيربي، والممثل العالمي إدريس إلبا بجوار الثنائي داوين جونسون وجايسون ستاثام، والعمل من تأليف كريس موران، وإخراج ديفيد ليتش.

“Angel Has Fallen” is still on top

That thriller from Lionsgate and Millennium remained first at the box office this weekend, bringing in about \$11.6 million from Friday through Sunday. It helped that there wasn't a single major newcomer to threaten its position. The movie is expected to sell around \$2.9 million more in domestic tickets on Labor Day.

“Angel Has Fallen” stars Gerard Butler, who reprises his role from “London Has Fallen” (2016) and “Olympus Has Fallen” (2013). He plays a Secret Service agent who has to prove his innocence after he is accused of orchestrating an attack on the president (Morgan Freeman). The cast also includes Jada Pinkett Smith and Danny Huston. The angel will almost certainly fall when “It Chapter Two” hits and likely takes over theaters, though, a handful of holdover titles scraped for sales. Coming in second place was Universal's “Good Boys,” an R-rated romp that had the year's largest opening total for an original comedy in August. It sold about \$9.2 million more in tickets this weekend, its third in theaters. The movie's plot revolves around a trio of profanity-spewing preteen friends.



المصري الكندي مينا مسعود: التمييز يسيطر على هوليوود

الموسيقى في تحقيق حلمهم، ففي بعض الأحيان لم تكن لدى القدرة المالية على الذهاب أو الاستعداد بشكل لائق لتجارب الأداء السينمائي من أجل الحصول على دور في فيلم، أتمنى أن نساهم في تسهيل ذلك.»

وأضاف: «تعجب البعض من إنشاء هذه المؤسسة بعد نجاح فيلمي الأول فقط لكنني أصرت على أن أبدأها الآن حتى ولو على مستوى صغير، وكلما كبرت ستكبر معي.»

وبدا مينا مسعود صفحة جديدة مع وطنه الأم مصر الذي عاد إليه في افتتاح مهرجان الجونة السينمائي بعد أن أصبح نجما سينمائيا مشهورا.

وقال متحدثا باللغة العربية: «آخر زيارة إلى مصر كانت منذ عشر سنوات، وأنا سعيد جدا بالحفاوة التي وجدتها هنا، وسعيد أكثر برؤية فنانيين كبار وجهها لوجه، كنت أشاهد أفلامهم وأنا صغير مثل يسرا ومنى زكي وأحمد السقا، ويظل عادل إمام صاحب أكبر رصيد في قلبي.»

وأضاف: «المهرجان أكبر مما كنت أتوقع، ومصر بها مقومات رائعة لصناعة السينما، وعندما أعود سأحرص أكثر على متابعة الأعمال الجديدة، وربما يوما ما أصنع فيلما هنا.»

وقدم مسعود خلال افتتاح مهرجان الجونة أولى جوائز مؤسسته الحديثة، والتي ذهبت إلى الممثلة المغربية نسرين الراضي عن دورها في فيلم (أدم) الذي يعرض داخل المسابقة الرسمية للمهرجان ويناقش قضية الحمل خارج إطار الزواج.

وقال: «هذه أول مرة تقدم الجائزة من خلال مهرجان الجونة الذي سيكون منصة سينمائية لتقديم جائزتنا سنويا.»

رويترز
رغم نجاح فيلمه (علاء الدين) عالميا، الذي تخطت إيراداته مليار دولار، يرى الممثل الكندي المصري، مينا مسعود، أن التمييز العرقي ما زال يسيطر على هوليوود، وهو ما يسعى للتغلب عليه سواء بشكل شخصي أو من خلال مؤسسة أنشأها خصيصاً لإتاحة فرص متساوية للجميع بالسينما.

وقال مسعود في مقابلة مع رويترز: «بدأت مشواري الاحترافي منذ نحو عشر سنوات، وكانت غالبية عمالي تلفزيونية، لكن جميع الأدوار التي عرضت علي كانت تنحصر في الفتى العربي أو الشرق أو سطحي.»

وأضاف: «حتى دوري في علاء الدين، الذي أفخر جدا به، لم أكن لأحصل عليه لولا أن صناع العمل كانوا يبحثون عن وجه جديد بملامح شرق أوسطية، ورغم أنني أصبحت معروفا بشكل أكبر لم يُعرض علي أي عمل سينمائي طول الأشهر الثلاثة الماضية.»

وتابع: «حتى على مستوى الأجور يختلف الأمر وليس كما يتصور البعض، فأنا لم أحصل على أجر كبير في دور علاء الدين.»

ولد مسعود في القاهرة عام 1991، وهاجر مع أسرته إلى كندا، وكان شغوفا بالتمثيل الذي أصر على دراسته رغم تحفظ أسرته التي كانت تود لو أنه حصل على شهادة دراسية بأحد التخصصات العلمية.

وجمع مسعود بين العمل والدراسة الجامعية من أجل تحقيق طموحه، وشارك في أعمال تلفزيونية قبل أن تأتيه الفرصة لبطولة فيلم (علاء الدين) من إنتاج شركة ديزني أمام الممثل الأمريكي ويل سميث.

وقال: «في هوليوود الهيمنة لدوي البشرة البيضاء أو السود من أصل أمريكي، أما العرقيات الأخرى سواء من أميركا الجنوبية أو الشرق الأوسط أو آسيا فيخوضون طريقا صعبا طويلا.»

وأنشأ مسعود مؤسسة غير هادفة للربح باسم «إي دي إيه» تهدف إلى مساعدة الموهوبين بمختلف مجالات الفنون وإتاحة الفرص لهم لتحقيق حلمهم.

وقال: «ستسعى المؤسسة لمساعدة الموهوبين في الرقص أو الرسم أو

Tolstoy's Arabic Diary: A recovery journey that has turned him into one of the world's most important novelists

Imran Abdullah

In conjunction with the 191st anniversary of his birth in September 1828, Afaq published a translation of the first part of the diary of Russian international novelist Leo Tolstoy, translated by the young Egyptian Youssef Nabil, who had previously translated novels by Tolstoy, Chekov, and others.

The diary deals with the daily lives of War and Peace and Anna Karenina in his youth, highlighting his habits, routine tasks, personal preferences, social life, factors that influenced him, and of course references to the long time he spends daily reading and writing.

Dar Afaq announced its intention to translate the entire diary to graduate in six successive parts, covering the life of the Russian moralist and philosopher as he wrote it down himself. In science, ethics and politics. «Tolstoy's diary was described as a large amount of material, and its huge size may not have been translated into Arabic yet, especially since it has not been fully translated into English either, but selections have been made in several editions.

In his introduction, the translator considered the translation of Tolstoy's entire diary a "daunting and frightening" task, not surprising that no one did it.

Tolstoy sought in his youth to regain control of his life considering the diary a tool to improve himself (Pixabee)

Tolstoy's beginnings

1850 was difficult for Tolstoy; he suffered scholastic failures, was expelled from the University of Kazan, and entered a cycle of collapse in St. Petersburg, then in Moscow, where he drank alcohol and drowned in gambling debts.

However, Tolstoy had ambitions beyond mere belonging to the upper class of society such as his peers; he struggled to improve his personal status and express those aspirations, and he began to establish a magazine in 1847 when he was recovering in a hospital from illness.

Tolstoy's early diary, which he began on March 17, 1847 at the age of 18, seemed like a psychological and medical investigation, and the young man's plans to explore himself intensively, and on the front page he wrote (and then deleted) he said he fully agreed with Jean-Jacques Rousseau on the merits isolation and the goal of moral meditation, Tolstoy sought to regain control of his life, considering the diary a tool to improve himself.

Tolstoy gave birth to 13 children from his wife Sophia, with whom he had a long and stormy marriage. Five of the children died young, the rest fled Russia during the Bolshevik revolution, and their offspring spread in the East and the West.

Unjaded Diary

But this is not all for Tolstoy the boy. Keeping diaries was like an experimental and psychotherapeutic project aimed at exploring the nature of the self and its connection with the moral high ideals. Later in his novels. The diary of the famous Russian writer included an account of his study readings, which turned to free readings after leaving university, and his reflections on self-improvement and the purpose of human life, and analysis of personal behavior and failures.

In some diaries, Tolstoy recounts detailed memories of not studying English at the time he devoted to it, excessive laziness, a long conversation with a friend, or a lie to someone, criticizing himself with relentlessness.

Bus life

Tolstoy was born a feudal noble, and his mother, a descendant of a large dynasty, died in his early childhood. His father, Count, soon died before he was ten, and he joined Kazan University to study Eastern languages, Arabic and Turkish.

On his journey with his brother in the Russian army in the Caucasus, he participated in military battles that left their mark in his famous novel "War and Peace", and then left the Russian army and moved to Western Europe in the early thirties.

Tolstoy wrote "War and Peace" in the late 1960s, touching on many political events in Europe in the early 19th century, and Anna Karenina, which dealt with social, ethical and philosophical issues that emerged after the Industrial Revolution and translated into most of the world's languages.

Tolstoy died in 1910 at the train station in a remote village, after he fled his home and left his home and life of luxury, and refused to be buried according to the teachings of the Orthodox Church, which he opposed long.



الأوديسة الجديدة..

كتاب مثير لصحافي بريطاني شاهد عيان على مآسي الهجرة إلى أوروبا عبر البحر

تأليف: باتريك كينغسلي
عرض: أكرم قطريب

قارات ثلاث مع أشخاص وأفراد كتب معظم قصصهم أيضاً. ومن إحصائيات الكتاب، على سبيل المثال، أنه في الفترة التي تمتد بين 2014 و2016 عبر ما يقرب من 1.5 مليون شخص البحر المتوسط في قوارب مطاطية. وفي العام 2015 غادر تركيا أكثر من 850000 لاجئ باتجاه أوروبا، معظمهم سار شمالاً باتجاه البلقان. تلك السنة وصلت أزمة اللاجئين إلى ذروتها إذ غرق ما يقرب من 4000 إنسان أثناء عبورهم لبحر إيجه، ثم وجدت بلدان مثل اليونان وإيطاليا والمجر نفسها غير قادرة على تجاوز المشكلة.

سينتين أنه من المستحيل إغلاق حدود أوروبا تماماً، وسوف يستمر الناس بالمجيء، والنهج الأوروبي الحالي في الهجرة لا يفيد أحداً، والأزمة لا يمكن تجنبها، فقبول هذه الحقيقة هو مفتاح الحل لإدارة الأزمة.

يرسل هاشم السوقي بعد وصوله إلى السويد رسالة يخبر فيها باتريك كينغسلي أنه اتخذ القرار الصحيح بمغادرة البلاد لإنقاذ أطفاله، فالخيار الوحيد الذي كان أمامه هو الرحيل، يتابع في الرسالة " لقد تحولت سوريا إلى جحيم

كان من المستحيل العيش فيه، عليك الانتقال من مكان إلى آخر بحثاً عن الأمان، والحياة السورية آيلة إلى الانهيار بأكملها، وأصبحت المخاطر بحجمها الهائل تحاصر من كل جانب. حاولت إنقاذ أنفسنا من أن نكون بلا مأوى أو في السجن، على الرغم من الأم وصدمات عبور البحر في قوارب قديمة. وعلى الرغم من صعوبة التكيف مع عادات وثقافة البلد الجديد، لقد تعلمت أشياء كثيرة: أن أتكلم بحرية حرمنا منها طيلة أربعين سنة، وأك ستصادف في طريقك دائماً بشراً يمنحونك الأمل والعزم".

في الوقت الحالي تتحمل إسبانيا وإيطاليا واليونان معظم الضغط بسبب موقعها الجغرافي على البحر المتوسط.

وبموجب قانون الإتحاد الأوروبي فإنه يجب على طالبي اللجوء تقديم طلباتهم في أول دولة أوروبية يدخلونها.

بعض هذه الدول تريد تشديد الرقابة على الحدود مثل المجر وبولندا.

ومع تصاعد المشاعر المناهضة للهجرة عبر القارة فإن تواجد حزب الرابطة اليمينية المتطرف، والذي شُن حملة تعهد فيها بإرجاع ما يقارب 500000 لاجئ إلى أوطانهم، وهذا الأمر أصبح محسوساً بشكل دقيق، ونفس الأمر يفعله حزب الحرية الشعبي في النمسا.

وبموجب سياسة الباب المفتوح التي اتبعتها ألمانيا ميركل فقد رحبت ألمانيا في العام 2015 بأكثر من مليون لاجئ، أما حزب البديل الألماني اليميني فقد وضع برنامج الهجرة على رأس جدول الأعمال السياسي.

كما احتفت حالياً سفن المنظمات غير الحكومية من طرق الهجرة الرئيسية إلى إيطاليا، ونهزب معظم الزعماء الأوروبيين من أي اتفاق رسمي بشأن قضية اللاجئين.

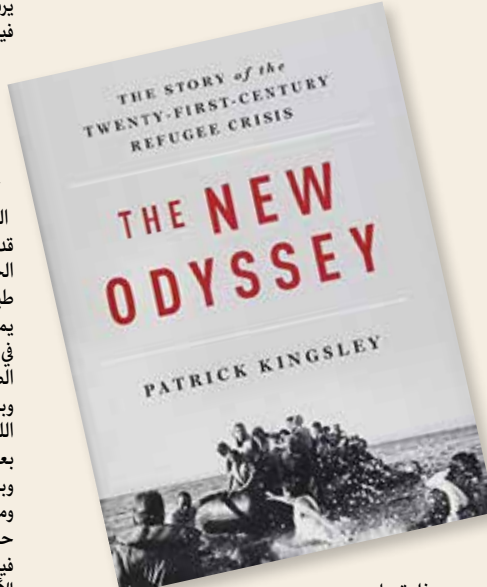
إن مستقبل الإتحاد الأوروبي، تقول ميركل، يعتمد على إيجاد إجابات حول الأسئلة الحيوية التي تطرحها الهجرة، منها:

مسألة استقبال اللاجئين، وإنشاء مراكز لتقييم طلبات اللجوء مع المحاولة والسعي لبناء منصات المعالجة الإقليمية في كل من الجزائر ومصر وسوريا وليبيا والنيجرون. وحتى الآن لم توافق أي من دول الإتحاد الأوروبي على المساعدة. وفي الوقت نفسه يقود رئيس وزراء المجر فيكتور لوبان حملة يدعو فيها إلى إقامة حدود قوية لوقف هذا "الغزو".

كتاب مثير للإعجاب ومرموم وشهادة حارة في التعاطف وتجربة مهمة في الكتابة من الخطوط الأمامية.

يفتقر إلى القوة.

تم تعيين باتريك كينغسلي من قبل صحيفة الغارديان البريطانية ليكون "مراسل الهجرة". سيرصد في النيجر كيف يقوم المهجرين بشحن المهاجرين عبر الصحراء إلى حدود المتوسط. أجرى مقابلات معهم هناك، ومن ثم سيبحر في سفينة تجارية مستأجرة من قبل فريق "أطباء بلا حدود" لإنقاذ ما يمكن إنقاذه، ويصور مقر خفر السواحل الإيطالي الذي دعم برنامجاً للبحث والإنقاذ كان ناجحاً جداً، يحمل اسم "ماري نوستروم". سيكتب عن مفهوم اقتصاد الهجرة ومصطلحات السفر والطريق الشائكة، والفرق بين استخدامات قوارب الصيد والقوارب المطاطية، أو رشوة شرطي على حدود النيجر، أو وكيل جمارك في مصر، أو شراء ستره نجاة في إزمير.



لا تزال منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تفرض تحديات هائلة، مع حالات طوارئ متعددة ومعقدة على نطاق غير مسبوق. الوضع الإنساني في سوريا وبعد أكثر من ثماني سنوات يقرب الرقم الإجمالي للاجئين مما يزيد على السنة ملايين لاجئ. وفي أماكن أخرى مثل العراق واليمن وليبيا يتسبب العنف وعدم الاستقرار بموجات جديدة من النزوح، إلى عشرات الآلاف من الأشخاص الذين مازالوا يحاولون الوصول إلى أوروبا التي يتفق الجميع على أنها بحاجة إلى إصلاح عاجل لقواعد اللجوء والهجرة. مؤخرًا صدر في الولايات المتحدة كتاب جديد تحت عنوان "الأوديسة الجديدة" تناول قضية اللاجئين نحو أوروبا بوصفها قضية العصر.

مؤلف الكتاب هو باتريك كينغسلي، صحافي بريطاني ومراسل دولي يعمل لجريدة نيويورك تايمز-قسم برلين.

حصل الكاتب على جائزة الصحافة البريطانية في الشؤون الخارجية للعام 2015، يضع نفسه وسط هذا الإغصار في كتابه "الأوديسة الجديدة"، الذي يغطي مساحة جغرافية لا يستهان بها وبأسلوب "شاهد العيان" يدون تفاصيل العائلات والأشخاص الذين التقى بهم وشاركهم هذا الرحيل الكئيب.

يفتح كينغسلي كتابه بقصة للاجئ السوري هاشم السوقي وعائلته، وهي قصة شائكة بشكل مأساوي، حيث يواصل الضحايا الباحثون من بلادهم القيام برحلات مميتة بحثاً عن الحرية. كما يسلط الكتاب الضوء على شبكات التهريب الغامضة التي سهلت أكبر هجرة جماعية عبر أوروبا، ويضع نفسه جنباً إلى جنب مع اللاجئين في ظروف مختلفة من الشظف وظروف الطقس والعواصف مع أطفالهم المربوطين على ظهورهم خوفاً من المجرمين وتجار البشر الذين يتجاهلون بشكل خطير حدود المسافة بين ما هو إنساني وغير إنساني.

يقدم لنا تجربته الشخصية في مسألة بالغة التعقيد وهي هجرة ولجوء عائلات بأكملها هرباً من الحرب والقمع والصراعات المفتوحة على مصراعها، وما يتبع ذلك من الحصار والعنف الطائفي الذي أخذ أبعاداً خطيرة جداً.

يرسم الطرق التي يتبعها اللاجئين من سوريا والعراق وليبيا وإثيوبيا ونيجيريا ومصر وتركيا ثم إلى اليونان وإيطاليا وكرواتيا وصربيا والمجر والسويد وألمانيا. السوريون ليسوا ولحدهم في هذا العبور الأسطوري نحو الشمال.

احتشدوا وتجمعوا جميعهم في قوارب مطاطية صغيرة قطعوا فيها البحر المتوسط، ومن ثم مشياً على أقدامهم وعلى طول مسارات السكك الحديدية عبر أوروبا الشرقية.

المزيد من القوارب، يعني المزيد من المهاجرين المدممين الذين يصلون إلى ليسبوس، كوس، ولامبيدوسا، والمزيد من حطام السفن والقوارب والخسائر البشرية.

من المؤكد أن ما حدث على الحدود الجنوبية لأوروبا يحتوي على نسب ملحمة مليئة بالأبطال والوحوش، لكن أوديسوس تحدى الوحوش حتى وجد طريق عودته إلى المنزل، وفي النهاية قام بذلك. فر هؤلاء المهاجرون، يقول باتريك، من بلادهم ليحرموا في أكثر الأحيان من فرص العيش، إنها ليست فكرة أسطورية، بل جريمة، ولا إيثاكا تلوح في الأفق القريب.

كيف تحولت حنة المصطفى إلى أعظم كارثة إنسانية في أوروبا ما بعد الحرب العالمية الثانية؟ أطلق الرومان على البحر المتوسط لقب "فرس البحر"، حيث يحتضونه كحيوان الأليف في أرع أوروبا القوية، وأفريقيا تفرق في الإطار مثل قبضة عملاقة. وبموجب الحقوق الجغرافية يعد البحر المتوسط بحر أفريقيا، والكارثة التي نشهدها الآن أن الحق

يبذل قصارى

جهد لالتقاط اللحظات الهاربة

لأناس حقيقيين يمكنك التعرف عليهم. يكتب عن امرأة سورية أيضاً اسمها "حنان" وهي من طبقة فوق متوسطة مع أربعة أبناء حاصلين على شهادات جامعية، وكانت لديها خادمة منزلية، حين بدأت الانفجارات تشتعل قرب بيتها في دمشق، كان من المستحيل البقاء، فدفعت مبلغاً وقدره 32000 دولار إلى المهجرين كي يبحروا بها مع أولادها إلى اليونان، ثم دفعت بائنتين من أولادها ومبلغ 3000 دولار على كل منهما بنفس الطريقة على متن شاحنة نقل إلى النمسا، ومن ثم استدفع مبلغاً بقيمة 1500 دولار ثمن أوراق مزورة للحاق بأبنائها. وبعد أربع سنوات على الفرار من سوريا لا تزال الأسرة مفككة ومبعثرة.

يفكك كل ما هو خاطئ في مقاربة العالم والمجتمع الدولي لأزمة اللاجئين، كما يقدم أفكاراً ببناء علاج هذه الكارثة في إطار واقعي. إذ سنلخص خط سير المعاناة في هذا الكتاب والمحاولات البطولية لأشخاص يائسين يخاطرون بحياتهم بينما العالم لا يستجيب بطريقة كافية. إنها نماذج كلاسيكية من البشر الذين هم خليط من الأبطال والأشرار في آن معاً، والهزيمة هنا غالباً ما تعني الموت. وسيسافر الكاتب إلى 17 دولة، عبر

إيكونوميست: كيف نقلت طهران حرب الظل لمواجهة؟

نشرت مجلة «إيكونوميست» تقريرا، تحت عنوان «لعبة إيران الخطيرة»، تقول فيه إن الهجمات الأخيرة على المنشآت النفطية السعودية تنقل حرب الظل إلى حرب مفتوحة، ودعت الولايات المتحدة للردع لردع إيران دون أن تؤدي إلى التصعيد.

ويشير التقرير، إلى أن «الغارات بالصواريخ انهالت، وحولت سماء الليل إلى برتقالية، ففي الساعات الأولى من صباح السبت، الـ 14 أيلول / سبتمبر، ضرب وابل من الأسلحة المتحركة بسرعة بلدة بقيق في الصحراء الشرقية للسعودية، التي تعد مركزا لأكثر محطة معالجة للنفط الخام في العالم، وأحدثت الهجمات ثقبوا في المبنى الكروي الذي تتم فيه معالجة النفط الخام، محطة خمسة من 18 برجاً في بقيق، ما أدى إلى إثارة الليل، فيما أدى وابل آخر من الغارات إلى إشعال النار في حقل النفط خريص، الذي يقع على بعد 185 كيلومترا إلى الجنوب الغربي».

من إسقاط الطائرة المسيرة في حزيران/ يونيو، لكنه ألغى الضربة في الدقيقة الأخيرة».

وتشير المجلة إلى أن «هناك الكثير من الأمور غير المعروفة عن الحادث الأخير، إلا أن السعودية وأمريكا توصلتا إلى أن إيران لديها يد في الهجوم، وتنفي الجمهورية الإسلامية أي علاقة لها بالحادث، إلا أن الأدلة تربطها به، وحقيقة تحمل الحوثيين المسؤولية عن الحادث تعني أن هناك رابطة، فهم الذين زودتهم طهران بالصواريخ وقطع متقدمة ووقود لتركيبتها، وتبدو صواريخ الحوثيين شبيهة بالصواريخ الإيرانية، واستخدمت لضرب المطارات والقواعد العسكرية السعودية».

ويلفت التقرير أن «الحوثيين أطلقوا في كانون الأول/ ديسمبر 2017 صاروخا باتجاه مفاعل نووي تحت الإنشاء في أبو ظبي، ولاحظت الأمم المتحدة في كانون الثاني/ يناير حصول الحوثيين على طائرات مسيرة مداها 1500 كيلومتر، وفي أيار/ مايو زعمت الجماعة ضربها لمنشأة نفطية وأبواب في العمق السعودي، ويعتقد أن الأسلحة التي استخدمت في الهجوم الأخير جاءت من إيران».

وتنقل المجلة عن فابيان هينز من مركز جيمس مارتن لدراسات انتشار الأسلحة قوله إن الحطام الذي عثر عليه في بقيق يبدو مثل صواريخ كروز واسمها قوس-1، مشيرة إلى أن السعودية قدمت أدلة على حطام الصواريخ التي تقول أمريكا إنها أطلقت من جنوب إيران.

وينوه التقرير إلى أن «إمدادات النفط العالمية كانت الضحية الأولى، وكذلك مصداقية السعودية بصفتها حارسة لها، وفي العام الماضي أنفقت السعودية ما بين 68-83 مليار دولار على شراء الأسلحة، في المرتبة الثالثة بعد الصين وأمريكا، وكانت السعودية أول مشتر لصواريخ باتريوت الأمريكية عام 1991».

ثم بدأت التلاعب في شروط الملف النووي، من خلال تخصيب اليورانيوم بكميات ومستويات أعلى».

وترى المجلة أنه «كان هناك منطلق للتصعيد، فقد اعتقدت إيران أن التصعيد سيؤدي إلى الضغط على الدول الموقعة على الاتفاقية، مثل بريطانيا وفرنسا وألمانيا، للتقدم وتخفيف حجم العقوبات، وتقديم قروض لها، ومن خلال مهاجمة الناقلات أرادت إظهار أن هناك تمنا يجب أن تدفعه الدول المتحالفة مع أمريكا، وما بدأ بكونه محاولة لإظهار قدرتها على المواجهة تحول إلى مواجهة مفتوحة قد تتحول إلى حرب واسعة».

ويذهب التقرير إلى أن «السبب هو الرد الفاتر من الرئيس ترامب على الهجمات الأولى، فرغم التهديدات والعقوبات المشددة كلها، إلا أنه متردد في المواجهة، وأمر بالانتقام

يتأثر الاستثمار والمنافع الأخرى».

وتنوه المجلة إلى أن «هذا الحساب تغير عندما قرر دونالد ترامب الخروج من الاتفاقية النووية العام الماضي، وأعاد فرض العقوبات عليها، ومنعها من تصدير النفط، ولم تعد إيران تصدر إلا أقل من مليون برميل في اليوم، مقارنة مع الذروة، حيث كانت تصدر 2.5 مليون برميل في اليوم، وأضاف ترامب عقوبات جديدة شملت البتروكيماويات وتجارة الذهب وأفرادا مثل وزير الخارجية محمد جواد ظريف».

ويفيد التقرير بأن «الضغط دفع إيران للرد، وبدأت أولا بتخريب ناقلات النفط في الخليج، وبعد ذلك صعقت وسيطرت على الناقلات، وأخرها ناقلة في 16 أيلول/ سبتمبر، قالت إنها كانت تقوم بتعزيز النفط إلى الإمارات،

وتقول المجلة: «عندما أشرقت الشمس بعد ساعات لاحقا كانت أعمدة الدخان الكثيفة واضحة في الفضاء، وذكرت هذه بأعمدة الدخان في أثناء حرب العراق عام 1991 عندما قام الجيش العراقي المنسحب من الكويت بإشعال النار في حقول النفط، وارتفعت أسعار النفط بنسبة 20% بعد الأخبار عن قطع نصف إنتاج السعودية اليومي من النفط، وكان هذا أضخم إرباك لإمدادات الطاقة العالمية ومنذ عقود».

ويجد التقرير أن «الهجوم الأخير يبدو هو التصعيد الأخطر من الجمهورية الإسلامية في النزاع الذي يتصاعد بينها وبين أمريكا وحلفائها، وبعد أشهر من التلويح بالحرب، وتخريب ناقلات نفط والسيطرة عليها، بينها سفينة تحمل العلم البريطاني، فإن إيران تحركت لضرب الوريد الحيوي للاقتصاد العالمي، وكان وابل الغارات هو مزيج من الصواريخ والطائرات المسيرة يعبر عن تحول مثير للقلق إلى حرب مفتوحة من حرب الظل التي اعتمدت فيها على جماعات وكيلة، التي شنتها إيران ضد السعودية وحلفائها».

وتلقت المجلة إلى أن «إيران مارست أفعال شغب طوال السنوات الماضية، فقد زودت قوات القدس التابعة للحرس الثوري الميليشيات الشيعية بالأسلحة لتهاجم القوات الأمريكية في العراق، واتهمت بأعمال إرهابية في أوروبا وأمريكا».

ويستدرك التقرير بأن «الورقة الصعبة والخطيرة للنظام ظلت هي البرنامج النووي فلم يكن أمامه سوى أشهر لإنتاج القنبلة النووية، وتم وقفه في الاتفاقية النووية عام 2015، التي وقعت عليها ست دول، وحددت مستويات تخصيب اليورانيوم مقابل تخفيف العقوبات عنها. وربما منعت الاتفاقية إيران من القيام بأعمال إرهابية حتى لا



من الهجوم نشرت صحيفة «الرياض» صورة للأمير محمد بن سلمان وهو يحضر سباق الهجن، حيث تراجعت التغطية للهجوم على «أرامكو».

ويلفت التقرير إلى أن «السياسة السعودية الخارجية اتسمت بالمحافظة، ولم يكن من المتصور أن تقود المملكة حرباً دون دعم أمريكي، لكن الوقت تغير، فقاد محمد بن سلمان البلاد نحو حرب مدمرة في اليمن رغم الشكوك الأمريكية، وحذر المسؤولون في الخليج ولأشهر من أن على السعودية الرد على الهجمات المتكررة عليها، لكنها على ما يبدو متزدة في الدخول في معركة، فالتجربة السعودية في اليمن ليست مشجعة، فرغم الدعم الأمريكي والبريطاني إلا أن الطيارين السعوديين أخطأوا الهدف وأصابوا المدنيين».

وترى المجلة أن «من الصعب على الطيران السعودي استهداف الدفاعات الإيرانية التي تعتمد على نظام أس-300 الروسي، ولا يوجد لدى المملكة صواريخ كروز ذات المدى البعيد، ما يعني أنها لن تصل إلا إلى أجزاء من إيران، وقد يتعرض ترامب لضغوط للرد».

وتختتم «إيكونوميست» تقريرها بالإشارة إلى قول مايكل سينغ من معهد واشنطن: «الهجمات على بقيق هو أخطر هجوم على بنية الطاقة في الخليج منذ اجتياح صدام للكويت عام 1990».

وتستدرك المجلة بأن «القوات السعودية تأثرت بالحرب التي مضت عليها أربعة أعوام في اليمن، ولم تكن دفاعاتها قادرة على منع الهجمات التقليدية، مع أنه من الصعب وقف الهجمات الصاروخية، خاصة إن أطلقت دفعة واحدة، وهي صغيرة ويمكن أن تحلق على مدى منخفض ولا يمكن للرادار اكتشافها، ومع ذلك فإن السعودية لم يكن لديها سوى نجاح قليل لوقف صواريخ كروز من خلال نظام باتريوت، وتقول الشركة المصنعة للنظام إنها استطاعت اعتراض 100 صاروخ حوثي أطلقت على السعودية والإمارات».

ويورد التقرير نقلاً عن جيفري لويس من معهد ميدلبري للدراسات الدولية، قوله إنه لا توجد أدلة على اعتراض السعوديين أي منها، مشيراً إلى أن سمعة أمريكا تأثرت بصفتها ضامناً مهماً للأمن في الخليج، فبعد إعلان ترامب عن الجاهزية للرد عاد وغير كالعادة وقال إنه ينتظر تقييماً من السعودية للرد، وأعلن في 18 أيلول/سبتمبر أنه سيفرض عقوبات، مع أن أثرها محدود؛ نظراً لعدم وجود أهداف جديدة للعقوبات.

وتشير المجلة إلى أن السعودية حاولت التقليل من تصريحات ترامب، وقال الملك سلمان إن بلاده لديها القدرة للرد، لافتة إلى أن معظم التعليقات على الهجوم جاءت من المسؤولين في النفط وليس الجيش، وبعد يومين

The Economist.. A strike on Saudi Arabia moves a shadowy conflict closer to open war

America's response needs to balance deterring Iran with the risk of escalation. The attack on Abqaiq was the biggest disruption to the world's energy supply in decades. America's response needs to balance deterring Iran with the risk of escalation. This pressure has prompted Iran to hit back. It first sabotaged oil tankers in the Persian Gulf. Then it stepped up a notch by seizing them, most recently grabbing a vessel on September 16th that it said was smuggling fuel to the United Arab Emirates (There was a logic to this escalation. Iran hoped that by threatening to step away from the nuclear pact it would press the other signatories, in particular France, Germany and Britain, into offering it support such as credit lines to mitigate the impact of American sanctions. And by menacing shipping in the Gulf it wanted to demonstrate that the regime could impose costs on America and its allies. But what may have started as a way of signalling Iran's unhappiness has since escalated into more dangerous actions such as the

latest attack on Saudi Arabia's oil facilities. The weapons used in the latest attack seem to have been developed in Iran. Fabian Hinz, an analyst with the James Martin Centre for Nonproliferation Studies, wrote that wreckage found near Abqaiq looked like a cruise missile known as the Quds-1, probably designed by Iran. At a press conference on September 18th Saudi Arabia showed the wreckage of drones and missiles that it claimed proved Iran's involvement. America says that these were launched from a base in southern Iran. Satellite photos indicate a sophisticated and precise operation, with clean strikes on Abqaiq's facilities. It is hard to imagine the Houthis conducting such an attack without Iran's help. Even so, Saudi forces seem to have had only limited success in using their Patriots against ballistic missiles, which are easier to spot. The company that makes the Patriot claims that its batteries have batted away more than 100 Houthi missiles over Saudi Arabia and the America's standing as the ultimate guarantor of security in the region has also been damaged. Mr Trump

first said that America was "locked and loaded" to respond to the attack. Then he prevaricated, as he had done in earlier incidents, kicking the ball back to Saudi Arabia, saying he would wait "to hear from the kingdom" before acting. The following day he stressed his desire to make a deal with Iran. On September 18th Mr Trump announced that he would impose further sanctions. But their impact will be limited, because the administration is running out of effective targets. Times have changed. The crown prince, Muhammad bin Salman, has ploughed ahead with a ruinous war in Yemen despite deep misgivings in Washington and other Western capitals. He has also worked to cultivate a new Saudi identity, one rooted in muscular nationalism instead of Islam. Officials in the Gulf have warned for months that the kingdom would eventually have to retaliate against Iran for the seemingly endless string of drone and missile attacks on its facilities. -300 air defence system, would be an even harder target for Saudi warplanes. (Vladimir Putin, in a sublime bit of political trolling, suggested on September 16th

that Saudi Arabia might want to buy the same system, while Mr Rouhani chuckled on a stage next to him.) The kingdom does have its own arsenal of Western-built cruise missiles, but their short range means they could reach only parts of Iran. Mr Trump has a range of options. His proposed strike in June was aimed at the radar and missile batteries involved with shooting down the American drone. This time he could target facilities from which the attack on Saudi Arabia was launched—although drones and cruise missiles tend to be mobile and easy to launch from austere sites. Another option would be to target facilities associated with the This was always the inexorable endpoint of Mr Trump's policy of "maximum pressure". He and his aides thought they could pummel Iran into a new deal that constrained not only its nuclear programme but also its foreign policy. Instead they convinced Iran's hardliners that the only way of dealing with America was through muscular confrontation. Neither side will find it easy to back away



بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS

Bridge Card
WIC
MasterCard VISA DISCOVER

313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

CONANT
إدارة الميكانيكي طاهر السميري
AUTO REPAIR
Auto Repair - Mufflers - Oil Change

نصلح جميع أنواع السيارات بأقل الأسعار ستة أيام في الأسبوع

متخصصون بالسيارات
الأمريكية والأوروبية واليابانية

phone : (313)- 893 - 8215
 cell : (313)- 231 - 2215
 8432 Mount Elliott. Detroit, MI 48211

Sinbad Travel & Tours
سندباد للسياحة

تذاكر طيران - حج وعمرة - رحلات سياحية - تأشيرات

Airline Tickets - Hajj & Umrah - Tourism Packages - Visas

313-451-8076
 13912 Michigan Ave. Dearborn MI 48126 USA
 www.sinbadtravel.net info@sinbadtravel.net

مكتب الأمانة للترجمة
Amana Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
 أوراق قضايا المحاكم
 الشهادات المدرسية
 التقارير الطبية
 قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية
 أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة انحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
 Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
 دائرة الهجرة الأمريكية
 والجهات الحكومية
 الفيدرالية الأخرى

Sami Abu Farha, M.D.

OAKMAN MEDICAL



يعلن

الدكتور سامي أبو فرحة
عن استقبال مرضاه في عيادته
المجهزة بأحدث المعدات الطبية

5280 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

أمراض باطنية - القلب - الكلى - حوادث السيارات والعمل -
الضغط - السكر - الكولسترول - أمراض القلب - لقاحات
الأطفال - إوجاع الظهر والمفاصل - كافة أنواع التحاليل والأشعة

• لدينا طبيبة نسائية • نقبل معظم أنواع التأمين

313-846-1997



أغيثو إخوانكم في سوريا

RAHMA RELIEF FOUNDATION

(المؤمن للمؤمن كالبنيان يشك بعضه بعضاً)

Your donation restores **hope** to the faces of the needy in

SYRIA

RahmaRelief.org
info@Rahmarelief.org
Rahma.Relief.Foundation
(248) 990 - 4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025

La Shishk

حلال Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



NASSER PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D

313-908-2399

F: 313-908-2832 nasserrx10509@gmail.com

Free Home delivery
* prescriptions filled in 10 minutes or less
* We accept most insurances
* Easy prescription transfer (just call or bring your bottle)
* Free blood pressure screening

توصيل مجاني للمنزل
• تجهز الوصفات الطبية خلال 10 دقائق أو أقل
• نحن نقبل معظم التأمينات
• نقل وصفة طبية سهلة (فقط اتصل أو احضر زجاجتك)
• فحص ضغط الدم مجاني

مدخل صيدلية من الباب الأمامي والخلفي
موقف سيارات مناسب يقع في الجزء الخلفي من الصيدلية

We are not just a pharmacy... we are a family, caring beyond prescriptions
نحن لسنا مجرد صيدلية ... نحن عائلة و رعاية



Hours : Mon - Fri 9Am- 6Pm . Sat 10Am- 4Pm . Sun closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

الوطنية وارتباطها بالموقف من إيران

حيان جابر

لطالما كان الموقف من الاحتلال الإسرائيلي أحد أهم محددات الوطنية في المنطقة العربية، حيث كان يكفي النظر إلى الموقف المعلن لهذا الشخص أو الحزب أو النظام من الاحتلال، من أجل الحكم بأنه وطني أو تابع وعميل، من دون الأكثر ممارساته الأخرى، حتى لو كانت إجرامية ومافوية، وإن أدت إلى تفويض فرص بناء دولة متطورة صناعية وعلمية وعسكرية. الأمر الذي يدفع إلى الاعتقاد بأن التمسك بهذا المحدد وحيداً قد ساهم في طمس قضايا ومسائل عديدة، جوهرية وضرورية وطنياً، بما فيها المؤشرات التي تقيس مدى جدية هذا الطرف أو ذلك في امتلاك القدرات اللازمة لمجابهة الاحتلال وهزيمته. وبالتالي، أثبتت التجربة العربية عيبية المحاكمة السابقة وسطحيتها، فقد تعددت وتلاحقت الأنظمة «الوطنية» في أكثر من دولة عربية، واستمر حكم بعضها ما يزيد عن ثلاثين عاماً من دون أن نلمس أي تقدم في مسار بناء الدولة الحديثة المتطورة، كما لم نتقدم قيد أنملة في مسار الخلاص من الاحتلال الإسرائيلي.



Hezbollah and Israel's face-off in Lebanon is a sideshow to

By Makram Rabah

Israel and Hezbollah's military confrontation was a limited sideshow. The real conflict is across the border in Syria. Despite making international headlines, confrontation was limited in time and scope. Hezbollah reportedly targeted an Israeli armored vehicle with anti-tank guided missiles, allegedly injuring and killing its occupants. Israel denies any of its soldiers were wounded and said it responded by firing around 100 artillery shells into Lebanon. This brief exchange was over in two hours, having stayed within the rules of limited engagement and with seemingly no casualties on either side.

Hezbollah's attack was somewhat expected. It came in retaliation to an Israeli air raid that targeted the Shiite organization's position in the Syrian town of Aqraba, killing a number of Iranian militia members including two Hezbollah operatives trained in drone technology. Hezbollah's Secretary General Hassan Nasrallah had previously warned Hezbollah



would retaliate, but said that it would strike at the right place and time. Despite Nasrallah's combative rhetoric that the conflict was entering a "new stage," he made it clear that Hezbollah has no intention of turning this showdown into a full-scale war, with his deputy Sheikh Naim Kassem later stating "I rule out that the atmosphere is one of war – it is one of a response to an attack." The lack of appetite for full-scale war seems to be shared by Israel. The limited Israeli response to this attack and its insistence that there were no casualties suggests that engaging Hezbollah in a war in Lebanon is neither their priority nor intention. Moreover, unconfirmed reports broke out that the Israeli side had used decoys and dummy soldiers in a vehicle to deceive Hezbollah, perhaps also aimed at giving the organization the chance to save face by publically avenging its fallen. Like Nasrallah, Netanyahu talks the language of war, summarized by his recent statement "If someone rises to kill you, rise up and kill him first." But like Hezbollah, Israel's actions suggest it does not want a war in Lebanon. Both sides are reluctant to engage in

Lebanon because the real conflict is being fought in Syria. Domestic factors do influence Hezbollah: the organization lacks local support and Lebanon's abysmal economic situation limits Hezbollah's ability to launch any military adventures. Hezbollah's economic struggles have been exacerbated by sanctions on its various financial outlets, which have made it difficult for the organization to move its funds around and to subsidize its wide network of social services. The organization cannot rely on ideology alone to survive an open-ended conflict. Yet these domestic factors are exacerbated by the fact that Hezbollah is fully deployed across the region, particularly in Syria. Hezbollah has committed thousands of troops to fight alongside the al-Assad regime in Syria. In addition to its public engagement in Syria, Hezbollah is active in Iraq alongside other Iranian-backed militia, and in Yemen, where they have provided the Houthis with logistical and doctrinal support. Hezbollah's regional deployment, particularly the draining war in Syria, means that it is spread thin and unprepared for a decisive clash with Israel in Lebanon. Likewise, Israel's restrained response is best understood by looking across the border into Syria, where both parties – and Hezbollah's patron Iran – know the real war is taking place.

In the first years of the Syrian war, Israel regularly denied it was actively attacking Iranian assets across Syria. This cautionary attitude changed almost a year ago with the former Israeli Army Chief of Staff Lt. Gen. Gadi Eizenko openly acknowledging that his air force had attacked thousands of targets in Syria. This change reflects Israel's fear of Iran's growing influence in Syria. Russia, nominally an Iranian ally, has not used its air defense systems to block the Israeli strikes, suggesting it may tacitly approve of Israel's increasing efforts to curb Iranian influence in Syria. The recent cross-border skirmish should be seen in this light. Contrary to Hezbollah's official narrative, its attack was as much an attempt to deter Israel from striking it in Syria as it was revenge for Israel's drone attacks in Lebanon.

To read the rest of the article go to : <https://english.alarabiya.net>

الإقليمي والدولي، من دون أن نستبعد احتمالاته المستقبلية بعيدة المدى بشكل كامل، وهو ما يفسر إصرارهم على ضبط مجالها الإقليمي، من دون المساس بوجودها وحضورها. وبالتالي، لن يدفع ارتداء بعض القوى والأنظمة والشخصيات العربية في الحضن الإيراني اليوم «نلحظ سعي إيران إلى بناء قواعد صلبة، داعمة، ومؤيدة، وتابعة لها، خارج حدودها الجغرافية وداخل عمقنا العربي» إيران إلى أي صدام حقيقي مع الاحتلال، بقدر ما يعزز من قوتها الإقليمية، ويرسخ ممارساتها الطائفية والاستغلالية تجاه منطقتنا العربية، وهو ما يصب فعلياً في صالح الاحتلال وإيران الخميني طبعاً، فتشتتنا وضعفنا وافترادنا أي مشروع تحرري وبنوي وتنموي يمثل رضوخاً لها وتوجهاتها التي ترسخ تفتيت المنطقة وتقسيمها اجتماعياً وسياسياً، بما يبعدنا عن أهدافنا الوطنية، ويجعلنا مطية المصالح إيران الوطنية، أو بالأصح مصالح المسيطرين عليها، فمن البديهي أن ننتقل من أن دحر الاحتلال وهزيمته مهمة عربية أولاً وأخيراً، استناداً إلى دوره التخريبي، وحرصه على إعاقة ودثر أي محاولة عربية تنموية وتحررية، تسعى إلى بناء دولة متطورة ومتحضرة، تخدم مواطنيها وتساوي في ما بينهم. ولذا لن تقدم إيران، أو أي قوى أخرى، مهما كان حجمها وقوتها، على ذلك، كما لم يقدم الاتحاد السوفييتي في عز قوته؛ كونها لا تمثل حاجة داخلية، أو وطنية ملحة، لأي من دول العالم؛ على الرغم من أنها حاجة أخلاقية علمية؛ فقد أثبت التاريخ والتجربة أن لغة المصالح هي محرك المجتمع الدولي الأوحده. ولذا وكى ندفع نحو تشكيل تحالف عالمي داعم لحقنا في التحرر والخلص النهائي من الاحتلال، علينا أن نظهر قوة قادرة على تحقيق ذلك، من دون هذا التحالف؛ ما يجعل من دعمنا والتحالف معنا ضرورة رئيسية لدول المنطقة وربما العالم، ما يفرض عليهم مشاركتنا في جني ثمار ما بعد التحرر بإرادتنا الذاتية.



طبعاً. ومن ثم يتم تعزيز ذلك عبر قوتها المالية المستندة إلى ثرواتها النفطية، والتي يمكنها من ترسيخ هذه القواعد وحماتها، والتحكم بها عبر سطوة مالية أولاً، وسياسية ثانياً، وطائفية ثالثاً. فبين قوة النظام الناعمة التي تقيس مدى حضوره في فضاءه الإقليمي وأهداف النظام الاستراتيجية فرق شاسع لا يجوز تجاوزه، فكي يتحول تحرير أراضينا العربية المحتلة إلى أولوية إيرانية فعلية، يجب أن يتحول الاحتلال إلى عائق كبير في وجه التطلعات الإيرانية «الوطنية»، سواء سياسياً أم ثقافياً أو عسكرياً وعلمياً، الأمر الذي يخالفه الواقع، فمن ناحية نجد أن الاحتلال أحد أهم عوامل بناء قوة إيران الناعمة، وأحد أهم مرتكزات تدخلاتها في منطقتنا العربية، كما يصعب ملاحظة أي توجه إسرائيلي، أو حتى دولي، يعيق بناء إيران مفاعلها النووي، بما في ذلك انسحاب الرئيس الأمريكي الحالي، ترامب، من الاتفاق النووي معها، ذي الأسباب الاقتصادية والجيوسياسية التي لا تمس أو تقوض برنامجها النووي السلمي، أو حتى مسار بحثها العلمي، بل وحتى حضورها الإقليمي إلى حد ما. وبالتالي، لم ولن يسعى الاحتلال وداعموه إلى منع تطور النظام الإيراني ونموه على المستوى المحلي، في مقابل حرصهم على التحكم في حجمها وقدراتها وتوجهاتها الإقليمية، ما يجعل الصدام الإيراني - الإسرائيلي، أو حتى الأمريكي، أمراً مستبعداً وفق دور إيران الحالي

وعلى الرغم من هذا الفشل، إلا أن مثقفين وسياسيين عرب ما زالوا يتمسكون بالنهج السطحي نفسه، بعد إدخال متغيرات ثانوية عليه، عبر استبدال الموقف من الاحتلال الإسرائيلي بالموقف من النظام الإيراني، جاعلين من أي نقد أو رفض أو عداء للسياسات الإيرانية مطية أو ذريعة تخفي عمالة صاحبها، حتى لو جاهر ومارس ما يؤكد موقفه المعادي والرافض لجميع أشكال الاحتلال الداخلي والخارجية، من إسرائيل ومثيلاتها إلى قوى الاستبداد والإجرام والطائفية. وبالتالي أصبح قضية حاسمة في تحديد توجهه الوطني، انطلاقاً من خطاب إيران العدائي تجاه الاحتلال الإسرائيلي والولايات المتحدة الأمريكية، وبدرجة أقل نتيجة نجاحها في بناء مفاعلها «تشتتنا وضعفنا وافترادنا أي مشروع تحرري وبنوي وتنموي يمثل رضوخاً لإيران وتوجهاتها» النووي الخاص بها. وهو ما يضعنا أمام المفارقة المضحكة نفسها في سخافتها، والمبكية في آثارها، والتي تتجسد في حصر أهدافنا الوطنية وقولبتها وفق نمط صوري جامد وثابت محدود الرؤية، يتناسى باقي أهدافنا الوطنية التي، وبشكل ما، يمثل امتلاكها ضرورة، وربما خطوة أولى لا بد منها، تتمثل في تحرير كل الأراضي العربية من جميع قوى الاحتلال، وفي بناء دولة متحضرة ومنتطورة ومعاصرة، تسودها قيم العدالة والمساواة والحرية الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والقانونية، بغض النظر عن أولوية أي منهما وتأثيره على الآخر الآن. لذا وبعد مقارنة أهدافنا الوطنية الكاملة مع المخططات والغايات الإيرانية الذاتية، بعيداً عن أوهام بعض العرب، نلحظ سعي إيران إلى بناء قواعد صلبة، داعمة، ومؤيدة، وتابعة لها، خارج حدودها الجغرافية وداخل عمقنا العربي، وهو ما يتطلب ملامسة مشاعر الفضاة الجغرافي العربي، وغاياته وهواجسه، كالموقف من الاحتلال، أو قولبة المجتمع بما يعزز حضورها الإقليمي، كتعزيز الانقسام الطائفي، ما يجعلها مثلاً وحيداً لأحد المكونات، وهو ما ينخر في البنية الاجتماعية العربية بالدرجة الأولى، من دون أن تكتثر بذلك



6 خصائص تُعزّز مكانة الذهب عالمياً.. تعرّف إليها

كعملة، لكن دور الذهب في النظام النقدي أكثر شمولاً. ونظراً لكونه أحد الأصول النادرة والثمينة على مدى عدة قرون، كان الذهب خياراً منطقيًا كمرتكز للعملات، وأدى هذا الدور حتى خرجت الولايات المتحدة عن المعيار الذهبي عام 1971. وبهذه الحثيثة، أسهم الذهب مساهمة مهمة في الهندسة الاقتصادية العالمية، وحتى يومنا هذا يُعتبر أحد الأصول الدولية القيمة التي تحمي من انخفاض العملات.

وفي حين أن الذهب لم يعد يلعب دوراً مباشراً في النظام النقدي الدولي، لا تزال المصارف المركزية والحكومات تحتفظ باحتياطيات هائلة منه، من أجل الحفاظ على الثروة الوطنية والحماية من عدم الاستقرار الاقتصادي. ولهذا، تشتري البنوك المركزية الذهب بوتيرة متزايدة، وفي عام 2018 وحده، اشترت هذه البنوك الذهب أكثر من أي وقت مضى منذ نهاية معيار الذهب، واستمر هذا الاتجاه خلال النصف الأول من عام 2019.

6 - يشكل الذهب استثماراً سائلاً بدرجة عالية. ففي سوق العقود الآجلة، يبلغ متوسط أحجام التداول اليومية 51 مليار دولار أمريكي، ويأتي في المرتبة الثانية بعد النفط، ويليه الغاز الطبيعي وزيت التدفئة والغازولين وزيت الصويا والألومنيوم والذرة والفضة والنحاس. لكن عموماً يتراوح متوسط التداول اليومي في سوق الذهب العالمي بين 100 و200 مليار دولار.

لكن مع ذلك، فإن وزن الذهب ضمن هذه المؤشرات لا يزال صغيراً. والأهم من ذلك، يتبين أنه في ظل هذه الظروف، يخلص «مجلس الذهب العالمي» إلى أن المستثمر الذي يحتفظ فقط بالذهب لن يحقق من خلال مؤشر السلع المتنوعة عائدات مثالية أو يقلل الخسائر المتوقعة.

وبالتالي، فإن تطبيق وضع صريح أو تكمي للذهب يُقلل من المخاطر من دون تقليل العوائد المتوقعة على المدى الطويل. وبالتحديد، يمكن للمُحَصِّنات الاستراتيجية التي تتراوح بين 2% و10% أن تحسّن وتحمي، إلى حد كبير، أداء محفظة الاستثمار، من خلال تأمين الانكشاف المطلوب عبر الاستثمار في السلع.

فترات التضخم المرتفع. وفي حين أن أداء السلع كان جيداً خلال تلك الفترات، فقد أثبتت دراسة «مجلس الذهب العالمي» أن أداء المعدن الأصفر كان الأفضل. وخلال فترات التضخم المنخفض، حققت السلع عائدات رمزية سلبية، بينما كان الذهب يسجل عائدات إيجابية، بما يعكس زيادة الطلب عندما تكون الظروف الاقتصادية قوية. وهذا السلوك مهم بشكل خاص اليوم، حيث توقعات التضخم الحالية منخفضة، ولذلك لا بُد وأن يتفوق الذهب على بقية السلع. وتشير التوقعات المستقبلية إلى تزايد خطر ارتفاع التضخم، وهذا من شأنه أن يدفع الطلب على الذهب نحو التزايد.

4 - يتسم أداء الذهب بتقلبات وتذبذبات أقل من غيره. فمن المزايا المهمة للذهب أنه أكثر استقراراً، فهو أقل تقلباً من معظم السلع الفردية ومؤشرات السلع الأساسية، وكذلك من الأسهم الفردية والصناعية ومؤشرات عالمية، مثل تلك الصادرة عن «مورغان ستانلي» MSCI العالمية. وبهذا المعنى، فإن الذهب يُعزّز استقرار المحفظة الاستثمارية ويُحسّن العوائد المعدلة بحسب المخاطر.

5 - الذهب هو عبارة عن مخزن قيمة أثبت جدواه، لما له من دور طويل ومؤثر كأصل نقدي. فتاريخياً استُخدمت المعادن الأخرى، بما في ذلك الفضة والنحاس،

بجانب معظم المحللين الآن نحو توقعات تتربّب مزيداً من المكاسب للذهب الذي يُصنّف ملائماً أمناً أثناء الأزمات، مع اتجاه الاقتصاد العالمي نحو مرحلة من الركود الحاد، ما لم تشهد الأروقة السياسية انفراجاً لحدة التوترات في الخليج وتهدئة للحرب التجارية المستمرة، واتجاه البنوك المركزية الكبرى نحو خفض سعر الفائدة. ولا تزال غالبية التجار والمحللين يتوقعون اتجاهها صعودياً لسعر الذهب، كما عزّز مديرو الأموال وضعهم الصعودي إلى مستوى قياسي، وفقاً لبيانات حكومية أميركية صادرة في 6 سبتمبر/أيلول الجاري.

ووجدت دراسة نشرها «مجلس الذهب العالمي» WGC أن الذهب هو أكثر استثمارات السلع فعالية، مشيرة في هذا السياق، إلى 6 خصائص تُعزّز أهمية المعدن الأصفر بعدما استفاد منها تاريخياً كما أثبتت التجارب:

1 - حقّق الذهب عائدات أفضل على المدى الطويل ومعدّلة بحسب المخاطر، قياساً بما حققته بقية السلع، كما يشكل مصدراً لعائدات أفضل، حيث تبيّن أن أداءه الاستثماري يتماشى مع مؤشر «ستاندرد أند بورز 500» على المدى الطويل، فحقق متوسط عائدات سنوية قدرها 10.4% منذ إلغاء معيار الذهب عام 1971، وعائداً سنوياً مُركباً بلغت نسبته 7.6%. لكن بالمقارنة مع السلع الأخرى، تفوّق الذهب، ليس فقط على المؤشرات واسعة النطاق، بل أيضاً على المؤشرات الفرعية ومعظم السلع الفردية.

2 - الذهب أكثر الاستثمارات التنوعية فعالية مقارنة مع السلع الأخرى. فهو يتمتع بخصائص تنوع مهمة تفرض نفسها خلال فترات المخاطر النسقية أو النظامية Systemic، حيث يبحث المستثمرون عن أصول سائلة عالية الجودة تحافظ على رأس المال وتقلل من الخسائر، بما يرفع الطلب على الاستثمار في الذهب، وبالتالي يرفع سعره.

3 - يشكل الذهب حماية ضد مخاطر التضخم. فعالمياً ما تُستخدم السلع للتويع الاستثماري خلال



عملة «ليبرا» تستنفر البنوك المركزية الأوروبية والفيدرالي الأمريكي

ذكرت صحيفة «فايننشال تايمز» البريطانية، أن جهات تنظيمية دولية ستوجه أسئلة إلى فيسبوك عن عملتها المشفرة «ليبرا»، وسط قلق متنام بين دول الاتحاد الأوروبي بشأن التهديد الذي قد تمثله العملة الرقمية للاستقرار المالي. وقالت الصحيفة إن مسؤولين في 26 بنكاً مركزياً من بينها مجلس الاحتياطي الفيدرالي (البنك المركزي الأمريكي) وبنك إنكلترا سيجتمعون مع ممثلين للعملة في بازل بسويسرا، غدا الاثنين.

وتابعت عن مسؤولين أنه جرى توجيه الدعوة لمؤسسي «ليبرا» للرد على أسئلة مهمة عن نطاق العملة وتصميمها. ولم ترد فيسبوك حتى الآن على طلب من رويترز للتعبير. وانتقدت دول من بينها فرنسا وألمانيا علناً مشروع «ليبرا»، وقالت إنه يشكل تهديداً لسيادة دول الاتحاد الأوروبي. وقال وزير المالية الفرنسي، برونو لومير، يوم الجمعة الماضي، إن عملة «ليبرا» ستضع سيادة الحكومات في خطر.

وأضاف لومير، في مؤتمر لمنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية في باريس، أنه في ظل هذه الظروف، لا يمكنهم السماح بتطوير «ليبرا» على الأراضي الأوروبية، مشيراً إلى أنه تحدث مع رئيس البنك المركزي الأوروبي ماريو دراغي والمرشحة المحتملة لرئاسة المركزي الأوروبي كريستين لاغارد حول إنشاء عملة رقمية عامة.

وكان لومير أحد المعارضين لعملة «ليبرا» منذ أن كشفت فيسبوك عن المشروع في يونيو/حزيران الماضي، وواجهت العملة الرقمية انتقادات عدة بسبب إمكانية تقويضها سيادة عملات الدول الأخرى، فضلاً عن مخاوف غسل الأموال وتمويل الإرهاب.



مسؤول بصندوق النقد: الاقتصاد العالمي «بعيد» عن الركود

قال مسؤول بصندوق النقد الدولي، إن التوترات التجارية تؤثر على النمو في أرجاء العالم لكن صندوق النقد «بعيد» عن توقع ركود عالمي. وتحدث المسؤول بينما يستعد صندوق النقد لإصدار توقعات اقتصادية جديدة الشهر القادم.

وقال صندوق النقد: «إن الرسوم الجمركية التي فرضتها أو هددت بها الولايات المتحدة والصين قد تقتطع 0.8 بالمئة من الناتج الاقتصادي العالمي في 2020 وتثير خسائر في الأعوام القادمة.»

وقال المسؤول الدولي، وهو على دراية بعملية إعداد التوقعات «التوترات التجارية تؤثر على النمو. لكننا فعلاً لا نرى ركوداً في التقديرات الأساسية الحالية. أعتقد أننا بعيدون عن ذلك.»

وأضاف، الذي ليس مخولاً بالحديث علناً «في حين أن نشاط قطاع التصنيع ضعيف إلا أننا نرى أيضاً مرونة في قطاع الخدمات كما أن ثقة المستهلكين متماسكة. السؤال هو إلى متى يمكن أن تستمر تلك المرونة.. نحن نراقب بعناية كل المؤشرات.»

ويصدر صندوق النقد توقعات اقتصادية مرتين في العام لتتزامن مع اجتماعاته للربيع والخريف وتشمل توقعات الناتج المحلي الإجمالي العالمي للسنة الحالية والسنة التالية.

Global economy 'far' from recession, IMF official says

Trade tensions are weighing on growth across the world, but the International Monetary Fund is "far" from forecasting a global recession, an IMF official told, as the fund prepares to release a new economic outlook next month.

The IMF on said tariffs imposed or by the United States and China could shave 0.8% off global economic output in 2020 and trigger losses in future years.

"The trade tensions are weighing on growth. But we really don't see recession in the current baseline. I think we're far from that," said the IMF official, who is familiar with the preparation of the outlook.

"While manufacturing activity has been weak, we also see resilience in the services sector and consumer confidence is holding up. The question is how long that resilience can last, and we are monitoring carefully all indicators," said the official, who was not authorized to speak publicly. The fund issues an economic outlook twice a year to coincide



with its spring and fall meetings, forecasting global gross domestic product for the current year and the following year.

Negotiators for the United States and China are due to meet in Washington next week to prepare for minister-level talks aimed at defusing a bruising trade war that has roiled financial markets and sparked concerns about a global recession.

Tensions eased somewhat after a series of goodwill gestures by Beijing and Washington. Friday's release of a report showing a greater-than-expected increase in U.S. retail sales in August could also further allay market concerns about a recession.

IMF spokesman Gerry Rice told reporters the trade war, now in its second year, was taking a toll on the global economy, eroding business confidence, investment and trade, but gave no details on the upcoming forecast.

Economists polled by Bankrate see a 41% chance the U.S. economy will slip into recession by the time of the November 2020 presidential election.



الولايات المتحدة تفرض مزيداً من العقوبات على إيران

كما طالعت العقوبات الأمريكية الصناعات التقنية الإيرانية. وفي تشرين ثان الماضي، طالعت العقوبات الأمريكية الشركات التي تتعامل مع إيران في النقل والشحن البحريين؛ بالإضافة إلى عقوبات شاملة على قطاع الطاقة الإيراني، وخصوصاً قطاع النفط.

النووي، عام 2018. ومن بين العقوبات المفروضة على طهران: حظر تبادل الدولار والمعادن النفوسية معها، بالإضافة إلى فرض عقوبات على الشركات والحكومات التي تخل بهذا الحظر؛ كما تحظر الولايات المتحدة بيع أو شراء المعادن من إيران، خصوصاً الألومنيوم والحديد الصلب، وفرض عقوبات على الصناعات المحلية، مثل صناعتي السجاد والسيارات.

لطهران التي نفتت أي ضلوع لها بذلك. وأضاف ترامب، رداً على سؤال حول الخيارات العسكرية ضد إيران، إن الولايات المتحدة «دائمًا مستعدة». وليست هذه العقوبات هي الأولى على البنك الوطني، الذي طالته المرحلة الثانية من العقوبات التي دخلت حيز التنفيذ في تشرين ثان/نوفمبر الماضي. وتفرض الولايات المتحدة عقوبات على إيران، شددت منذ انسحاب ترامب أحادي الجانب من الاتفاق.

أعلن الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، فرض عقوبات على البنك الوطني الإيراني، قال إنها «العقوبات الأقسى على الإطلاق ضد دولة ما». وقال ترامب في تصريح في المكتب البيضاوي «لقد فرضنا للتو عقوبات على المصرف الوطني الإيراني. هذا الأمر حصل للتو» مشيراً إلى أن هذه العقوبات فرضت رداً على الهجمات التي استهدفت، السبت الماضي، منشآت نفطية في السعودية وحملت واشنطن مسؤوليتها

برلمانيون كوريون جنوبيون يحتجون بخلق رؤوسهم

انضم نائب رئيس برلمان كوريا الجنوبية لعدد متزايد من السياسيين، الذين خلقوا رؤوسهم احتجاجاً على تعيين وزير العدل الجديد الذي يجري التحقيق مع أسرته للاشتباه في ارتكاب مخالفات.

وعين الرئيس، مون جيه إن، الوزير الجديد، تشو كوك، بعد أسابيع من الاحتجاجات الشعبية والنقاش البرلماني والتكهنات الإعلامية، بشأن مزاعم تتعلق بتلقي ابنته معاملة تفضيلية من جامعتها. وقال لي جو يونج، نائب رئيس البرلمان، للصحافيين، وهو يجلس أمام بوابة القصر الرئاسي برأسه الحليق، وهي علامة على الاحتجاج في كوريا الجنوبية: «أصبح جلياً أن تشو كوك لا يمكن أن يصبح قائد الإصلاح». ودعا لي وزير العدل الجديد إلى الاستقالة، وقال بعدما انضم لعدد من أعضاء البرلمان الذين خلقوا رؤوسهم: «بأمر الشعب بإقالتة على الفور ومحاکمته». وحلق ثمانية من أعضاء البرلمان رؤوسهم. ويتركز الجدل في التقارير الإعلامية على تلقي ابنة تشو منحاً دراسية وامتيازات أكاديمية أخرى، وهي مزايا لا تعكس أو تتناسب مع أدائها الأكاديمي. ويحقق مكتب المدعي العام مع العائلة، وامتنع عن التعقيب. ولمست هذه الفضيحة وتراً حساساً في كوريا الجنوبية، حيث يتنافس الشباب بشدة في المدارس والجامعات، ويواجهون صعوبات متزايدة في الحصول على وظائف في سوق عمل، يعاني من الركود في ظل نظام يعاني من التمييز والمحابة لصالح النخبة.



بريطانيا ترفض مهلة الاتحاد الأوروبي بشأن «بريكست»

رفضت بريطانيا، مهلة نهاية أيلول/سبتمبر التي طرحها رئيس الوزراء الفنلندي، انتي ريني، لتقدم لندن ضمنها اقتراح اتفاق مكتوباً بهدف تجنب خروجها من الاتحاد الأوروبي من دون اتفاق. وصرح متحدث باسم الحكومة البريطانية للصحافيين «سنقدم حلاً مكتوباً رسمية عندما نكون جاهزين، ولكن ليس بحسب مهلة مصطنعة». ونبه رئيس الوزراء الفنلندي الذي تتولى بلاده الرئاسة الدورية للاتحاد الأوروبي إلى أن «على المملكة المتحدة أن تقدم اقتراحاً مكتوباً. وذكر المتحدث البريطاني بـ، أننا أجرينا محادثات مفصلة مع الفريق التفاوضي للاتحاد الأوروبي والمفوضية الأوروبية في الأسابيع الأخيرة». وأضاف «لقد تقاسمنا الآن سلسلة وثائق خطية سرية تتصل بعمل تقني، تعكس الأفكار التي طرحتها المملكة المتحدة». وأوضح المتحدث أن لندن ستقدم هذه الاقتراحات الرسمية «حين يتضح أن الاتحاد الأوروبي سينظر فيها بروح بناءة بغية استبدال «شبكة الأمان»، في إشارة إلى البند الذي يتمسك به الاتحاد الأوروبي ويرفضه رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، لتفادي قيام حدود فعلية بين إقليم إيرلندا الشمالية وجمهورية إيرلندا. وأكدت متحدثة باسم المفوضية في بروكسل أن الأخيرة تلقت وثائق من المملكة المتحدة، ومن المقرر إجراء محادثات تقنية الخميس والجمعة في هذا الصدد.

يعتقدون أنها تضم كائنات فضائية وأسراراً.. أمريكيون يحاولون اقتحام قاعدة عسكرية سرية

قالت وكالة أسوشيتد برس الأمريكية، إن مئات من الأشخاص حاولوا اقتحام القاعدة العسكرية السرية «المنطقة 51» في ولاية نيفادا الأمريكية.

وأوضحت الوكالة أن محاولات الاقتحام جاءت تلبيةً للدعوة التي انطلقت في شهر يونيو/حزيران 2019، إلى اجتياح «المنطقة 51»، لمعرفة السر الذي تحويه وتخفيه الولايات المتحدة، وما إذا كانت بها كائنات فضائية فعلاً أم لا. ووصل نحو 1500 شخص إلى مدينتي راشيل وهايكو القريبتين من المنطقة 51، وألقت الشرطة القبض على اثنين حاولوا اجتياز السور الشائك للقاعدة السرية. ومن المتوقع أن تعقد السلطات المحلية مؤتمراً صحفياً في وقت لاحق من الجمعة، لكشف عدد من الملاحظات المحيطة بالأحداث. وكان الجيش الأمريكي قد أصدر تحذيرات صارمة بأنه سيستخدم القوة المميتة، لمواجهة كل من يحاول أن يدخل إلى «المنطقة 51» السرية، وهو ما زاد من رغبة كثيرين في اجتيازها، لمعرفة الأسرار التي يخفيها الجيش الأمريكي بداخلها. وأغلقت إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية المجال الجوي القريب من المنطقة، على الرغم من أن الوكالة الأمريكية أكدت أن الحضور كانوا يسمعون صوت طائرات سلاح الجو الأمريكي وهي تحلق بالقرب من المنطقة بصورة مكثفة خلال الأيام الماضية. تقول المتحدثة باسم سلاح الجو الأمريكي، لورا مكندوز، إن «المنطقة 51» أرض يستخدمها سلاح الجو الأمريكي بغرض التدريب، وتحذر من أي محاولة لدماء المناطق التي يتدرب فيها الجيش الأمريكي.



«الفرح بالأمر» قرار يلزم سكان مدينة فرنسية بالسعادة

في قرار مثير للجدل، فرض رئيس بلدية مدينة صغيرة في فرنسا قرارا يلزم السكان أن يكونوا «فرحين» لمدة أسبوع كامل، مع منع الموسيقى الحزينة والكتب التي تنتهي بشكل تعيس، وذلك بمناسبة مهرجان محلي.

وأصدر فريدي ريفو، رئيس بلدية إيسار-ان-بوكاج البالغ عدد سكانها 9 آلاف نسمة، «مرسوما بلديا رسميا» يتعلق بالأسبوع الممتد من الخامس إلى الحادي عشر من أكتوبر، حيث تشهد المدينة الدورة الأولى من مهرجان موسيقى يحمل اسم «فيل أن جوا» (مدينة فرحة). وقال رئيس البلدية: «نظرا إلى سرعة انتشار شعور الحزن وأضراره المدمرة، والاحتمال الكبير للتعرض للمزاج العكر مع حلول الخريف وتراجع أشعة الشمس (..) أطلب منع دخول أي شخص قد يشكل عائقا أمام التعبير عن الفرح».

ويحمل المرسوم تاريخ 13 سبتمبر، ويمنع «بث أي موسيقى قد تعتبر كئيبة، وأفلام وقصص أو كتب تنتهي بشكل سلبي». كما يدعو إلى «إنتاج الأندورفين، أي هرمونات السعادة، من خلال الضحك ثلاث مرات على الأقل في اليوم».

كما أعرب رئيس البلدية عن أسفه «لوجود الكثير من الكآبة» في البلاد، مؤكدا أنه يحاول «بث روح مرحة في متاجر المدينة وفي صفوف سكانها، حسب ما ذكرت وكالة فرانس برس».



تسرب فيروسات خطيرة إثر انفجار بمختبر روسي

تسبب انفجار وقع في إحدى المختبرات الروسية بتسرب فيروسات الجدري والإيبولا، حسب ما ذكرته صحف روسية.

ووقع الانفجار في مختبر «فيكتور» التابع لمركز الأبحاث الحكومي لعلوم الفيروسات والتكنولوجيا الحيوية، الكائن في مدينة كولتسوفو بمنطقة سيبيريا. وأصافت المصادر الصحفية، بأن الانفجار نجم عن انفجار أنبوبة غاز خلال القيام بأعمال إنشاء داخل المختبر. وعقب الحادثة، فتحت لجنة التحقيق الروسية، تحقيقا حول الحادثة.

وأشارت إلى أن الانفجار أدى إلى تسرب فيروسات لخارج المختبر الذي يعد واحدا من المنشآت النادرة حول العالم، لتخزين فيروسات الجدري والإيبولا. من جانبها، نفت السلطات الروسية وجود أية مخاطر في هذا الخصوص. يُشار إلى أنه قبل يومين، شهد مختبر «فيكتور» نفسه، انفجارا آخر أسفر عن إصابة شخص واحد.



رئيس الوزراء الكندي يعتذر عن صورة له بوجهه أسود



ويخوض ترودو

مناقشة متقاربة مع زعيم حزب المحافظين أندرو شير قبيل الانتخابات الاتحادية التي تجرى يوم 21 تشرين الأول/أكتوبر. وقال ترودو «سأطلب الصفح من الكنديين على ما فعلت.. كان تصرفا أحق، أشعر بالحزي من نفسي. أشعر بالغضب من نفسي لما فعلت».

وفعلتها وأنا أسف جدا». وكان آدمسون ينتمي إلى وقال ترودو بملامح يكسوها الحزن في تصريحات نقلها التلفزيون الكندي على الهواء مباشرة «ارتديت زي شخصية علاء الدين ووضعت مساحيق التجميل. لم يكن ينبغي أن أفعل ذلك»، فيظهر ترودو في الصورة وهو يضع عمامة ويرتدي رداء أبيض بينما طلى وجهه باللون الأسود. وأقر أمام أسئلة الصحفيين بارتدائه زيا تنكريا واستخدامه مستحضرات التجميل عندما كان في المدرسة الثانوية وغناؤه أغنية «داي أو» وهي أغنية تقليدية في جامايكا تتحدث عن أشخاص ينقلون الموز إلى قوارب.

قدّم رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو اعتذاره للكنديين ولذوي البشرة السمراء، بعد انتشار صورة قديمة له قبل خمسة أسابيع يظهر فيها عام 2001 حين كان لا يزال بعمر 29 عاما، وقد استخدم مساحيق تجميل ليصبح وجهه أسود اللون، ليشكل انتشارها تحديا جديدا له قبيل الانتخابات الكندية القريبة.

وقال ترودو (47 عاما)، الذي طالما تحدّث عن ضرورة مكافحة التمييز العنصري والذي تضم حكومته ثلاثة وزراء بارزين من أصول هندية، للصحفيين على متن طائرته المخصصة للحملة الانتخابية في هاليفاكس بإقليم نوفاسكوشيا، بعدما نشرت مجلة «تايم» الصورة أنه «كان ينبغي أن أكون أفضل وعيا حينها، لكنني لم أكن كذلك

محكمة كينية تقر «الراستافارية» دينا جديدا في البلاد

أصدرت محكمة كينية حكما قضائيا يقرب «الراستافارية» دينا جديدا بالبلاد يجب أن يعامل على قدم المساواة مع بقية الأديان.

جاء ذلك في أعقاب معركة قضائية أقيمت في محكمة ثانوية بطرد فتاة عمرها 15 عاما لأنها تمسحت شعرها على شكل ضفائر.

وكانت المدرسة الأولمبية الثانوية في العاصمة نيروبي قد طردت الفتاة في يناير/كانون الثاني الماضي بسبب الضفائر.

وبررت إدارة المدرسة قرارها بأن الضفائر تتعارض مع السياسة الرسمية للمدرسة في ما يتعلق بالزي والمظهر.

وقال القاضي في المحكمة العليا الكينية، شاشا موييتا، إن إجراء المدرسة غير



A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

مكتب
العماري

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

أسواق فوردسون

سمانة
عربية
بأنواعها

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

أما يفتخر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة واتى الزكاة وتم يخش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
 PLEASE DONATE TO BUILD
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير في صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمحصى قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
 Fax: (313) 274-6987
 Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
 Dearborn, MI 48124



Century 21
 Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

مكتب عسكر العيسى
 خدمات الحاسبية والضرائب ومحاماة الهجرة

NOTARY PUBLIC
 BONDED

الخصوصية والاحترافية- الحصول على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

- ضرائب المحلات .	- ضرائب الشخصية	\$6431	- مردود ضريبي لـ ٣ أطفال
- جدول الرواتب .	- تأسيس الشركات	\$5716	- مردود ضريبي لطفلين
- التخطيط المالي .	- التعبئة الإلكترونية	\$3461	- مردود ضريبي لطفل واحد
- مسك الدفاتر .	- معاملات الهجرة	\$519	- مردود ضريبي لمن ليس له طفل
- ترجمة الوثائق .	- كاتب عدل	\$2000	- مردود ضريبي لكل طفل تحت سن ١٧
- حجز تذاكر السفر		\$2500	- مردود ضريبي لطلبة الجامعة
		\$1200	- مردود ضريبي لرعاية الأطفال
			- مردود ضريبي لتكلفة التدفئة

١١ سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126
 Tel: 313-429-9510 Fax: 313-429-9530
 E-mail: Askar.Alabasi@Gmail.com

أسواق الحرمين

Open 7 Days

Al Haramin Food Center

حلال HALAL verified

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

WE ACCEPT WIC

We Gladly Accept

DISCOVER VISA MasterCard

3306 Caniff St. Hamtramck, MI 48212
 Tel : 313.870.9748 - Fax: 313.871.0920 - ghamdan09@yahoo.com

أولاد البيض في أمريكا: كيف أثر التطرف على الإنترنت في عقولهم؟

عبرت أم عن قلقها من المحتويات المتطرفة المسممة لعقول الأولاد الذين يستخدمون الإنترنت، في تغريدة نشرتها على موقع تويتر وحظيت بانتشار كبير. ويبدو الأولاد البيض في الولايات المتحدة، في هذا العصر الذي يستطيع فيه أي شخص الوصول إلى أي شيء تقريبا على الإنترنت، معرضين لخطر التطرف أكثر من غيرهم.. وهناك ثلاثة أشياء تجمع بين المشتبه بهم في حوادث إطلاق النار الجماعي في الولايات المتحدة، وهي: أنهم شباب، وأنهم بيض، وأنهم ذكور.. ويعتقد أن المشتبه به في حادثة إطلاق النار في (ال باسو)، التي قتل فيها 22 شخصا في ولاية تكساس، نشر (مانيفيستيو) بيانا عنصريا على الإنترنت.

لماهضة العنصرية في المدرسة. ويضيف أنهم «لا يزالون صغار السن. لكنهم يحاولون التعرف على الحدود الفاصلة بين القضايا. وكيف تكون هناك أمور مثيرة للفكاهة، وأمور أخرى يتسم التعرض لها بالهجوم والعدوان». ويقول إن صغار السن من البيض «في سن تجعلهم عرضة للانخراط في التطرف»، ولكنهم الآن يعيشون تغييرات ثقافية واسعة النطاق تجعلهم «يشعرون أنهم يتعرضون للهجوم» من التيار العام في المجتمع. ويضيف أن ثقافة التقليد، وثقافة الألعاب، وثقافة القومية البيضاء، قد تتداخل جميعا، وأنه من السهل جدا أن يبدأ الصغار بإحداها وينقلون إلى أخرى دون أن يدركوا ذلك.

ما الذي يمكن فعله؟

تقول شرودر إن الآباء والأمهات بحاجة إلى أن يتدخلوا لأن أطفالهم لن يتوقفوا عن الفحص المدقق للمناقشات التي يسمعونها على الإنترنت. وعلى الآباء أن يسألوا أولادهم أين سمعوا ذلك، وأن يعرضوا عليهم تفسير السياق لهم إن أرادوا.

الغرب «يخسر معركة ضد التطرف» على الإنترنت

وتضيف: «غالبا ما أبدأ حديثي معهم هكذا (أعلم أنك لا تريد إيذاء أحد، لذلك أود أن أشرح لك كيف أن نكتة مثل هذه غير مناسبة بالمرّة، وأنها مؤذية للمشاعر. بهذه الطريقة ستعرف لماذا لا نريدك أن تقولها مرة أخرى».) ويقول ريديماتشر إنه من المهم بالنسبة إلى المعلمين أن يظلوا متذكرين أن الآباء قد يلجأون هم أيضا إلى وسيلة الدفاع إذا تعرض أطفالهم إلى موقف مخجل. (تقولك في رسالة بريد إلكتروني لوالد أو أم، إن طفلك سيكون من القوميين البيض، ليس كلاما فيه تحمل للمسؤولية».)

ولكن كثيرا من الآباء والأمهات قلقون جدا من المواد المتاحة أمام أولادهم على الإنترنت.

ويقول ريديماتشر: «ما كنا نرتكبه من أخطاء غبية هو الأخطاء الغبية التي ستجعلك متار الأخبار لفترة. ولذلك من الأفضل دائما مشاركة والديك في أي موقف تتعرض له إن استطعت». ويضيف أن تطبيق مثل تلك الأفكار خلال المنهج الدراسي طوال العام، قد يكون سبيلا سهلا لعلاج مسألة التطرف على الإنترنت. ولكن الآباء الذين يخشون من أن هذا قد يكون «ضد البيض» مخطئون.

ويقول: «ما أعنيه هو أن الفصل الدراسي يمكن أن يكون مكانا يستطيع الأطفال فيه استكشاف الأمور دون أن يتعرضوا إلى أي خجل. إذ إننا إن عرضنا مجموعة إلى الخجل، فإننا ندفعها إلى طريق سلمي». وتقول الكاتبة والناقدة الإعلامية شرودر: «أطفالنا بحاجة إلى أن يعرفوا أننا نتوقع منهم أن يكونوا لطفاء، ومحترمين، وأمناء، ليس لأننا نعتقد أنهم ليسوا كذلك بالفعل، بل لأننا نعرف أنهم بالفعل في داخلهم جيّدون».

بعض أنواع ما يمكن أن نصفه بعنف استعلاء البيض». وأمضت البروفيسورة مارغريت هاغرمان في جامعة ميسيسبي سنتين وهي تدرس مجموعة أسر من البيض الأغنياء، والطرق التي تناقش بها تلك الأسر موضوع العرق وتعلمه. وتقول هاغرمان إنها اندهشت عندما عرفت أن كثيرا من الآباء والأمهات يعتقدون أن أطفالهم لا يعرفون عن العرق وأنهم «عمي بالنسبة إلى موضوع اللون». وأضاف: «عندما قضيت وقتا وجها لوجه مع الأطفال، أو مع أصدقائهم، كان من الواضح أن لديهم فكرة عن العرق، والعنصرية وعدم المساواة». وتقول: «يتعلم الأطفال عن العرق في أمريكا من خلال جوانب مختلفة من حياتهم اليومية».

«التطرف» على الإنترنت يثير جدلا بين بريطاني وشركات التكنولوجيا

وتشير إلى أن الآباء والأمهات يجب أن يفكروا في الطرق التي يربون بها أبناءهم، وكيف أن معيشتهم في أجواء يهيمن عليها البيض، وذهابهم إلى مدارس للبيض، قد «يرسخ في أذهانهم رسالة» تجعلهم غير مهيبين للتعامل مع بعض المحتويات، من قبيل ما يروج له أصحاب أيدولوجيات استعلاء البيض. وتقول: «غالبا ما أسمع آباء وأمهات يقولون لي إنهم غير مرتاحين للحديث عن العنصرية مع غيرهم من الكبار. وهذا يدعشني، لأنه إذا كان البيض الكبار لا يستطيعون إجراء حديث عن العنصرية في أمريكا مع كبار آخرين من البيض أيضا، فلست أفهم كيف يفكرون في الاستعداد لمثل هذه الأحاديث مع الأطفال». ووصف ريديماتشر مجموعة من الأولاد البيض في فصل يدرسه بأنهم كانوا غالبا ما يسخرن من العرق، والجندر، والمجول الجنسية للأشخاص، بطريقة يعتقد أنها نابعة من مننديات الإنترنت.

ولم يؤد التوبيخ إلى كبح هذا السلوك لديهم، ولذلك دعا ريديماتشر هؤلاء الأولاد إلى مناقشة على الغداء.

وقال له أحد الطلاب إن «الأولاد البيض يقلقون باطراد من وصفهم بأنهم عنصريون إلى درجة أنهم يسخرن فيما بينهم من ذلك بإطلاق النكات، كوسيلة للتعامل مع

ما يخافون منه».

ويقول ريديماتشر إن بعض الأولاد، بعد انتهاء النقاش، انضم إلى مجموعة قيادية

كانوا يحيطون بي في المدرسة. وشاهدت الانقسام بين من تأثروا بشدة، ومن لم يتأثروا». وربما يتضمن فيديو ألعاب على يوتيوب إشارة إلى شيء سياسي، على سبيل المثال. وربما يكون هذا موضوعا بعناية لاجتذاب الشباب، بحسب ما تقوله شرودر، مضيفة: «بعد مشاهدة هذا الفيديو، ربما يكون الفيديو التالي أكثر من سابقه تطرفا». وفي أوائل هذا الشهر نشرت صحيفة نيويورك تايمز تحفيقا عن الطرق التي يستخدمها يوتيوب في تمكين اليمين المتطرف في البرازيل، عن طريق التوصية ببعض القنوات المشجعة على نظرية التامر، والمروجة لمحتويات اليمين المتطرف لمستخدميها.

وأفادت صحيفة التايمز بأن تأثيرات توجيه وجهات النظر إلى تلك المحتويات شوهد في مدارس البرازيل، وفي أنظمة الصحة العامة، وفي السياسة بطبيعية الحال. وكان جاثير بولسونارو، قبل انتخابه، نجما لليمين المتطرف على يوتيوب. ويقول توم ريديماتشر، المعلم في المرحلة الثانوية في مينيسوتا إن المدارس تستطيع بذل المزيد من الجهد لـ «وقف مثل هذا التطرف» بدون القضاء على أي مجموعة سياسية أو أيديولوجية خاصة.

ويضيف: «يجب أن ندرس التفكير النقدي والتعاطف. ولا ينبغي أن ندرس الأطفال ما الذي يفكرون فيه، بل كيف يستمعون إلى الآخرين الذين يفكرون بطريقة مختلفة عنهم».

لماذا الولاد البيض؟

يقول تقرير مكتب التحقيقات الفيدرالي يحلل حوادث إطلاق النار من عام 2000 إلى 2013 إن 63 في المئة من المسلحين كانوا بيضا وصغار السن، أو في منتصف العمر. ومقارنة بذلك، يأتي السكان الأمريكيون من أصول إفريقية، في المرتبة التالية، بنسبة 16 في المئة. ويشير تحقيق أجرته شركة (مادر جونز) على حوادث إطلاق النار من عام 1989 وحتى عام 2019 إلى نتائج مماثلة، من حيث إن مرتكبها كانوا بيضا من صغار السن. وقال رئيس مكتب التحقيقات، كريستوفر راي، في يوليو/تموز أمام مجلس الشيوخ إن أغلب حالات الإرهاب المحلي «كان دافعها

وقالت الشرطة التي تحقق في الهجوم الدموي الذي حدث في دايتون في اليوم التالي إن المسلح تأثر بـ«أيديولوجية عنف»، وإن لم يكشف عن الدافع وراء الحادثة.

ولا تعد مخاطر الإنترنت موضوعا جديدا بالنسبة إلى الآباء والأمهات والمعلمين، لكن الحوادث المأساوية الجديدة أثارت الجدل مرة أخرى بشأن ما يمكن أن تفعله الأسر، وما يجب أن تفعله، خاصة فيما يتعلق بتربية الأولاد البيض في الولايات المتحدة. وتقول جوانا شرودر، وهي أم لثلاثة أطفال، وكاتبة وناقدة إعلامية: «بدأت النظر تظهر قبل عام أو نحو عام، حينما أخذ أولادنا يطرحون أسئلة تدل على وصولهم إلى موضوعات يتناولها اليمين المتطرف».

وقالت لبي بي سي إن أحد ولديها بدأ يتناول «بسخرية وفي نكات مواقف اليمين المتطرف»، متسائلا مثلا عن سبب تقليد السود «لثقافة البيض، مع عدم إمكانية نقل الثقافة السود». وبدأت شرودر تعرف كيف يشارك الأولاد الآخرون بعض المواد العنصرية والمناهضة للمثليين، وتذكر أيضا أنها على أكثر احتمال مستنقة من مننديات على الإنترنت.

وفي الأسبوع الماضي انتشرت التغريدة التي نشرتها شرودر عن دور آباء وأمهات الأولاد البيض، في عالم يسهل فيه الوصول إلى وجهات النظر المتطرفة، وأن هؤلاء الآباء يجب أن يراقبوا وسائل التواصل الاجتماعي التي يستخدمها أولادهم، وأن يعلموهم التعاطف مع الآخرين.

وأصبحت التغريدة مثار نقاشات واسعة، وبلغ عدد المعجبين بها 180000 شخص، ووصل عدد التعليقات ومن شاركوها إلى 8500 عبر وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة.

وتقول شرودر: «لا تدل جميع النكات التي يستخدمها الأولاد على تعرضهم إلى خطر أيديولوجي. لأن السؤال الأكبر الذي يجب أن يطرحه الآباء والأمهات على أنفسهم هو: حينما يطرح أبنائهم نكاتا عنصرية أو مناهضة للمثليين، هل يفهم أولادهم العواقب العميقة المترتبة على ما يقولونه؟».

لكن بعض الناس سخر من اقتراحها مراقبة وسائل التواصل التي يستخدمها الأولاد، لأن فيه تدخلا في خصوصياتهم ومبالغة في رد الفعل.

وقال آخرون إن ما تقوله لا يقتصر فقط على الأولاد البيض، وإن التركيز على عرق واحد يجعل المشكلة أقل عمومية. وأشاروا أيضا إلى دور وسائل الإعلام الكبيرة في الخلط بين وجهات نظر وقيم المحافظين، وغير المتحررين فكريا، بالتعصب الأعمى واستعلاء البيض.

ويقول بعض الخبراء إن لغوا يرتما وسائل التواصل الاجتماعي تلهب انتشار وجهات النظر المتطرفة أو التي تتسم بالتامر، عن طريق إيجاد ما يعرف بغرف الصدى على الإنترنت، أي الغرف التي ترد ما يطرح. ومع التأكيد من أن تأثير دعايات الإنترنت ليس مقصورا على الأولاد فقط، في الولايات المتحدة على الأقل، فإنه يبدو أن هذا يدفع الشباب بوجه خاص إلى الرد بعنف، دفاعا عن أنفسهم.

وقال أحد الشباب في رده على شرودر: «رأيت هذا يحدث لأناس



Official election results in Israel confirm political deadlock

Israeli vote results on confirmed a deadlock in the country's general election and put Prime Minister Benjamin Netanyahu's Likud party as the second-largest, leaving him with a tough battle to extend his long tenure in office. The near-complete official results from election gave ex-military chief Benny Gantz's centrist Blue and White alliance the most seats, with 33 out of parliament's 120.

Netanyahu's right-wing Likud won 31 seats, but neither had an obvious path to a majority coalition.

Netanyahu acknowledged he was unable to form a right-wing coalition as he hoped and called on Gantz to join him in a unity government instead.

Gantz responded by saying he would have to be prime minister in a unity government since Blue and White was the largest party.

The standoff has even raised the possibility of yet another election - which would be the third to be held in a year following April polls that also ended inconclusively.

Israeli President Reuven Rivlin plans to begin consultations with all parties voted into parliament on Sunday to decide who to choose to try to form a government.

Final results will be published on Wednesday and there could be changes before then, Israel's election committee said.

The committee said the results did not include 14 polling stations where verifications were still ongoing.

Israeli media said 99.8 percent of the votes had been counted.

The third-largest total was the mainly Arab Joint List alliance, which won 13 seats.

Its strong showing opened the possibility that its leader Ayman Odeh could become the country's first Arab opposition chief if Likud and Blue and White form a unity government.

A number of analysts attributed the Joint List breakthrough to anger with Netanyahu over actions and rhetoric seen as demonising the country's Arab population helping spur turnout. «Won the election»

Following the Joint List, the country's two main ultra-Orthodox Jewish parties, Shas and United Torah Judaism, won nine and eight seats respectively.

Ex-defence minister Avigdor Lieberman's na-

tionalist Yisrael Beitenu party also won eight seats, and he could potentially play a kingmaker role.

He has called for a unity government between his party, Likud and Blue and White, excluding the ultra-Orthodox parties, which he accuses of seeking to force religious law onto the country's secular population.

But the main focus in the coming days will be on Netanyahu, Israel's longest-serving prime minister but who is facing potential corruption charges in the weeks ahead.

He was widely seen as hoping to have the new parliament grant him immunity from prosecution, but that may now be impossible even if he does manage to remain premier.

Read more: Trump snubs weakened Netanyahu after election: «Our relationship is with Israel»

«During the elections, I called for the establishment of a right-wing government,» Netanyahu said in a video message on Thursday.

«But unfortunately the election results show that this is not possible.»

He went on to call on Gantz to form a «broad unity government today.»

The two men shook hands when they crossed paths at a memorial event later in the day, but Gantz made his position clear on Thursday afternoon.

Gantz too called for a unity government, but he insisted that he be prime minister.

«Blue and White, headed by me, has won the election,» he said. «Blue and White is the largest party.»

The results were the latest sign of Netanyahu's long dominance of Israeli politics weakening.

He suffered one of the biggest defeats of his political career after the April election.

His Likud along with its right-wing and religious allies won a majority, but he failed to form a coalition and opted for a second election rather than risk having Rivlin choose someone else to try.

The 69-year-old's survival as prime minister was far from being ruled out, however. With his sharp political instincts, he has repeatedly bested rivals in the past.

رغم تحييد نهج بولتون.. واشنطن تؤجج النيران بين الرياض وطهران

محمد عابد

في خطوة مثيرة، سارع وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو إلى اتهام إيران بالتورط بشكل مباشر، لا عبر «وكيلها» اليميني، باستهداف منشآت «أرامكو» السعودية، أكبر شركة نفطية بالعالم. جاء ذلك الخطاب «التصعيدي» بعد أيام قليلة على خروج جون بولتون من البيت الأبيض، حيث شغل منصب مستشار الرئيس دونالد ترامب للأمن القومي، لاستيائه، بحسب تقارير، إزاء رفض الأخير توجيه ضربة لإيران، بل وسعيه لقاء نظيره حسن روحاني.

كما استبعد «محمود» أيضاً أن تكون الضربة من إيران بشكل مباشر، ورجح أنها انطلقت «من جغرافيا عربية، سواء العراق أو الكويت أو البحرين، بل وربما من داخل السعودية عبر تسلسل استخباراتي دقيق اعتماداً على وكلاء لطهران»، ما يعكس حصاراً استراتيجياً محكماً تعاني منه البلاد، موضحاً أن سلاح الحوثيين وتقنياتهم هي في يد إيرانية أيضاً على أية حال. وأضاف أن الضربة «تطور نوعي في المواجهة يجب أن يدفع القيادة العسكرية السعودية إلى إعادة حساباتها على كافة المستويات، وإعادة تقييم المقاربة السياسية برمتها». وتابع أن الرياض هي الخاسر الأكبر، وباتت تتحول إلى مادة للتجاذب بين طهران وواشنطن، فيما الدفاع عن جغرافيا المملكة الشاسعة مكلف جداً بحسبه. وأكد الخبير الاستراتيجي أن ذلك التجاذب بين الولايات المتحدة وإيران لن يزلق إلى مواجهة عسكرية، «فمصالح ترامب تتقدم على كل شيء»، مستبعداً أن تشن واشنطن ضربة من شأنها إشعال مواجهة كبيرة. وقال: «على الأرجح أن التفاهم بين الجانبين على قاعدة المصالح المشتركة قائم بالفعل، وأخشى أن يكون على حساب العرب وتعرض السعودية بالتحديد للمزيد من الابتزاز».

أفق السياسة الخارجية السعودية

أشار الخبير السياسي سيف الدين عبد الفتاح إلى حاجة الرياض لصياغة رؤية جديدة أكثر متانة تضمن مصالح المملكة واستقرارها، تتضمن «إنشاء قاعدة تفاوضية مع إيران لحل الإشكال بين البلدين وفي عموم المنطقة». وقال إن السياسة الخارجية السعودية تعاني منذ عقود من «الافتقار إلى منهج أو محددات واضحة». وأضاف أن تلك السياسة «ليست مؤسسية وإنما مرتبطة برؤية القيادة، ومن جهة ثانية فإنها أدمنت تأجيج الخلافات والتبعية، رغم السعة في الخيارات». وختم بالتأكيد أن «البقطة» ستأتي عندما تترك قيادة البلاد «أن للسياسة أصولاً، وأن للعلاقات الإقليمية والدولية قواعد، أما النهج الارتجالي فسيجعل البلاد تضي في هذا المنحدر الكارثي».

لم تمض ساعات على هجمات «أرامكو» وتصريحات بومبيو التصعيدية حتى أعاد البيت الأبيض التنبيه إلى أن ذلك لا يعني العودة إلى «نهج بولتون»، إذ أعاد التأكيد أن ترامب ما يزال «يفكر بلقاء روحاني»، وهو ما يثير تساؤلات بشأن طبيعة السياسة التي تنتهجها واشنطن بالمنطقة، لا سيما وأن «حليفها» الرياض قد تعرضت للتورط ضربة موجعة، تعكس خطورة التهديدات التي تواجهها.

ورغم حديث ترامب بعد ذلك عن «الجاهزية» لتوجيه ضربة لإيران، رداً على الهجمات، إلا أنه ألقى الكرة في ملعب السعودية، قائلاً إن إدارته «تنتظر من المملكة أن تخبرنا من تعتقد أنه سبب هذا الهجوم، وبأي شكل سنمضي قدماً». كما جدد التأكيد، في تغريدة منفصلة، أن بلاده لم تعد بحاجة للفظ الخليج، حيث تدور تلك الأحداث المتهبة، «ولكن سنساعد حلفاءنا».

وقال أستاذ العلوم السياسية، سيف الدين عبد الفتاح، إن النهج الأمريكي في التعاطي مع الأزمة يعكس «خطة ممنهجة لا يبتزاز السعودية»، مؤكداً أن «التورط الإيراني المباشر وغير المباشر يؤديان إلى طريق واحد، وطهران متورطة سواء بالأصالة أو بالوكالة»، فيما يغيب رد الفعل الأمريكي على كل حال، باستثناء تأجيج مخاوف المملكة.

وأضاف أن الإدارة الأمريكية تتوزع فيها الأدوار بما يضمن «صب الزيت على نيران المنطقة ومواصلة ابتزاز السعودية»، معتمدة على «غياب سياسة خارجية واضحة لدى الرياض، واعتمادها على قاعدة أن كل شيء يمكن شراؤه بالمال، ما يعكس قابلية للتعرض للابتزاز».

وتابع «عبد الفتاح» أن السعودية باتت في موقف لم تعد فيه تعرف من يوجه لها الضربات، موضحاً أن ذلك نتيجة «لعدم تصورها عواقب مآلات التدخل في اليمن»، وفتحها جبهات جديدة من شأنها إحكام خناق إيران ووكلائها.

حصار استراتيجي «وتسلسل استخباراتي» محتمل

وبشأن تقييم إعلان الحوثيين المسؤولية عن الهجمات، وحديث بومبيو عن هجوم إيراني مباشر، قال الخبير الاستراتيجي الفريق قاصد محمود إن تحليق طائرات مسيرة من الأراضي اليمنية إلى منشآت أرامكو في منطقتي «بقيق» و«خريص» مستبعد إلى حد كبير.



قناة لمكافحة الإسلاموفوبيا بقرار تركي-ماليزي-باكستاني

أعلن رئيس الوزراء الباكستاني عمران خان، أن بلاده إلى جانب تركيا وماليزيا في حال قررتنا تأسيس قناة ناطقة بالإنجليزية لـ«مكافحة المصاعب الناجمة عن الإسلاموفوبيا».

وفي تغريدة على حسابه في تويتر، قال خان إن القرار اتخذ عقب اجتماع ثلاثي في مدينة نيويورك الأمريكية، ضم إلى جانبه الرئيس التركي رجب طيب أردوغان ورئيس الوزراء الماليزي مهاتير محمد.

وأوضح خان: «اتخذنا أنا والرئيس أردوغان ورئيس الوزراء مهاتير قراراً مشتركاً في اجتماعنا اليوم ينص على تأسيس قناة تلفزيونية ناطقة بالإنجليزية من أجل مكافحة المصاعب الناجمة عن الإسلاموفوبيا، وتصحيح المفاهيم الخاطئة المأخوذة عن الإسلام ديننا الحنيف».

وأوضح خان أنه سيتم «تصحيح التصورات الخاطئة التي توحد الناس ضد المسلمين»، مشيراً إلى أن القناة ستعمل على «توضيح مسألة إهانة القيم الدينية، وإنتاج أفلام ومسلسلات تروي تاريخ المسلمين من أجل توعية الآخرين، وإنشاء إعلام خاص بالمسلمين».



فورين بوليسي: هل انتهت حاجة أمريكا لنفط السعودية.. ولتوجودها في الخليج؟

تساءلت مجلة فورين بوليسي الأمريكية عن أبعاد ودلالات موقف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب من استمرار واشنطن في تحملها 81 مليار دولار سنوياً، لحماية الخليج، فيما لم تعد في حاجة لنفط السعودية بشكل خاص بعد أن أصبحت الولايات المتحدة أكبر منتج للطاقة في العالم.

منطقة الخليج، وكذلك أوروبا التي قل حجم استيرادها من المنطقة. وفي المقابل فإن ثلاثة أرباع النفط الذي يمر بخليج هرمز يومياً يذهب إلى منطقة آسيا، خاصة الصين والهند واليابان وكوريا الجنوبية.

لكن فورين بوليسي شددت في الأخير أن هناك سببين، يتعلق الأول بضمان وصول نفط الخليج إلى الأسواق العالمية ليحافظ على استقرار أسعار النفط في العالم بما فيه أمريكا، وبالتالي يدعم استقرار الاقتصاد العالمي. أما السبب الثاني فإن وجود أمريكا لعقود طويلة في المنطقة يعود عليها بفوائد غير ملموسة.

بذل الدم والمال لحماية تدفق النفط من الخليج، في وقت يكرر ترامب قوله إن الولايات المتحدة قد حققت استقلالها النفطي تقريباً، وأن على الدول، التي تعتمد على نفط السعودية والخليج مثل الصين واليابان، دفع الفاتورة.

وأكدت في هذا السياق أن التزام أمريكا بحماية الخليج كان مفهوماً لأنها تستورد وحدها مليوني برميل من نفط الخليج يومياً، كما أن حلفاءها المهمين في أوروبا يستوردون أكثر من ذلك من المنطقة نفسها.

غير أن الصورة تغيرت الآن، وأصبحت أمريكا تستورد أقل من مليون برميل من النفط من

وأشارت المجلة إلى رد ترامب «الصريح إلى حد الفجاجة» قبل وبعد «هجوم» إيران على مرافق النفط بالسعودية، وتأكيده أن أمريكا المكتفية نفطياً لم تعد بحاجة لحماية المنطقة، وإن فعلت فإنها يجب أن تلتقى مقابلاً لذلك.

ونوهت المجلة لتفريده لزاماً على حسابته على «تويتو»: «لماذا نحمي ممرات الشحن البحري لصالح بلدان أخرى سنوات عديدة دون الحصول على أي تعويضات مالية؟ لسنا بحاجة حتى لأن نكون هناك بعد أن أصبحت بلادنا أكبر منتج للطاقة في العالم!».

وتساءلت عما إذا كان على أمريكا الاستمرار في



Iran's Rouhani says he is open to discussing small changes to nuclear deal

Iranian President Hassan Rouhani said he was open to discuss small changes, additions or amendments to a 2015 nuclear deal between Iran and six major powers if the United States lifted sanctions imposed on the Islamic republic.

The Iranian president told media in New York that he will be open to discuss with major powers "small changes, additions or amendments" to nuclear deal if sanctions were taken away.

US President Donald Trump, who has adopted an "economic pressure" policy towards Iran to force its leadership to renegotiate the accord, said on that he had no intention of lifting sanctions on Iran.

"All nations have a duty to act. No responsible government should subsidize Iran's blood lust," Trump said in a speech to the United Nations General Assembly annual gathering of world leaders. "As long as Iran's menacing behavior continues

sanctions will not be lifted, they will be tightened."

Tensions have spiked between longtime foes, Tehran and Washington, since last year when Trump exited the nuclear pact and imposed sanctions on the Islamic republic that were lifted under the agreement.

In retaliation for the US "maximum pressure" policy, Iran has gradually reduced its commitments to the pact and plans to further breach it if the European parties fail to keep their promises to shield Iran's economy from US penalties.

Iran's top authority Supreme Leader Ayatollah Ali Khamenei said last week that Iran could engage in multilateral discussions if the United States returned to the deal and lifted sanctions.

The confrontation has intensified between Tehran and Washington following an attack on major oil sites in Saudi Arabia on Sept. 14 that sent oil prices soaring and raised



fears of a new Middle East conflict. The United States, European powers and Saudi Arabia have blamed Tehran for the

attacks, which was claimed by Iran-aligned Houthi group in Yemen. Iran has denied any involvement.

فورين بوليسي: كيف أسقط العرب داخل الخط الأخضر نتياهو؟

باسل درويش

نشرت مجلة «فورين بوليسي» مقالا للكاتب جوشوا ميتنك، يقول فيه إن النتائج المتقاربة لثاني انتخابات يصوت فيها الإسرائيليون في نصف عام كانت غامضة، بشكل لم يحدد بعد من سيشكل الحكومة، الليكود أو حزب أزرق وأبيض.



ولحل الكنيست والإعلان عن انتخابات جديدة، بعد فشله في تشكيل الحكومة. وتورد المجلة نقلا عن محمد دراوشة من مركز المجتمع المشترك، قوله: «كانت هذه أخبارا جيدة، تكشف أن المشاركة المنخفضة في انتخابات نيسان/ أبريل كانت مؤقتة، ولم تكن نوعا من الكراهية العربية للمشاركة في الميدان السياسي الإسرائيلي». ويفيد ميتنك بأن الفلسطينيين في إسرائيل يأملون في قيام النواب بممارسة تأثير يحد من هدم البيوت العربية، وتخفيف الجريمة في القرى والبلدات العربية، مشيرا إلى أن نتائج الانتخابات تظهر قوة المشاركة العربية في النظام السياسي الإسرائيلي، ما سيدفع القائمة المشتركة لتنفيذ التوقعات المنشودة منها. وينقل الكاتب عن طالب الدكتوراه في جامعة ميريلاند، ثائر أبو راس، قوله: «لعب القدر لعبة مزدوجة مع القائمة المشتركة، فمن ناحية منحها انتصارا انتخابيا، لكن هذا الانتصار يجب أن يقرب بنتائج». ويختتم ميتنك مقالته بالإشارة إلى قول أبو راس: «لا أحد يتحدث عن الانضمام إلى الائتلاف، إلا أننا وسط عملية تاريخية سنتنظر الأجيال العربية اللاحقة لها، وهي أن المشاركة في الحكومة أمر عادي».

ويلفت ميتنك إلى أن الأحزاب العربية ظلت خلال السنوات السبعين من نشوء إسرائيل صغيرة وغير مهمة، وابتعدت عن التحالف مع الأحزاب اليهودية؛ لمعارضتها فكرة الدولة اليهودية، واتهم ممثلوها من العرب واليهود على حد سواء بالتركيز على أشقائهم الفلسطينيين في الضفة الغربية وغزة أكثر من مشكلات مناطقهم الانتخابية، مشيرا إلى أن هذه الأحزاب قدمت لفترة قصيرة خلال المفاوضات الإسرائيلية رابين. وينقل الكاتب عن إيران سنغر من الإذاعة الإسرائيلية، قوله: «هناك دعوة من الجيل الشاب من حرجي الجامعات، الذين يريدون أن يكونوا جزءا من الائتلاف ولا يريدون أن يكونوا في المعارضة.. ولا يريدون التهميش، بأنه إذا كنا جزءا من العملية التشريعية والقضائية فلا سبب يمنعنا من أن نكون جزءا من الفرع التنفيذي». ويذكر الكاتب أن الأقليات في إسرائيل أجبرت في السنوات الماضية على القبول بقانون الدولة اليهودية على حساب القيم الديمقراطية، وكان هذا التطور سببا في قلة المشاركة في انتخابات نيسان/ أبريل، مشيرا إلى أن الأحزاب العربية شعرت بفرصة في أيار/ مايو، فصوتت مع نتتياهو وحلفائه

والسياسات التي تتجاهلهم، وسيكون ذلك بمثابة تحول في مسار هذه المجموعة من الأحزاب التي كانت تجلس على هامش الكنيست». ويبيّن ميتنك أنه لو تم الاتفاق على حكومة وحدة وطنية فسيصبح عودة زعيما للمعارضة من ناحية كون كتلته الأكبر في الكنيست، ما سيؤهله للمفاوضات الأسبوعية مع رئيس الوزراء، والاطلاع على الملفات السرية. وتنتقل المجلة عن رودنتزكي الذي يدير برنامج التعاون العربي-اليهودي في جامعة تل أبيب، قوله إن «هذا إنجاز تاريخي في حد ذاته». ويؤيد الكاتب إلى أن النتائج تعد نوعا من الانتصار للقائمة المشتركة التي فشلت في دفع الناخبين الفلسطينيين للمشاركة وجمع الأحزاب العربية في انتخابات نيسان/ أبريل، ولم تغز إلا بعشرة مقاعد، مشيرا إلى أن نسبة الناخبين الفلسطينيين يوم الثلاثاء وصلت إلى 60%. ويقول ميتنك: «يبدو أن نتتياهو ساهم بطريقة غير مقصودة بالتحول في داخل الأقلية الفلسطينية، عندما زعم أن هناك تزويرا في المراكز داخل المدن العربية، وشجع الناشطين المتطرفين على تصويرها، وهو ما نظر إليه على أنه حملة استفزاز». وتورد المجلة نقلا عن عودة، قوله بعد ظهور النتائج الأولية: «لو كانت هناك نتائج دراماتيكية في هذه الانتخابات لكانت نسبة مشاركة العرب»، وأضاف: «نفث نتتياهو تحريضه وأكاذيبه في وجهنا، ولدينا شعور أنه لن ينجح في تشكيل الحكومة». ويشير الكاتب إلى أن عودة ينتمي إلى جيل من المواطنين العرب في إسرائيل ممن يتعاملون مع تمثيلهم السياسي بجدية، ويريدون الدخول في الحلقة السياسية، وتحويل مقاعدهم في الكنيست إلى إنجازات ملموسة في مناطقهم الانتخابية.

ويستدرك ميتنك في مقاله، بأن الشيء الوحيد المؤكد في العملية كلها هو أن الفلسطينيين في داخل إسرائيل أدوا دورا حاسما في إضعاف رئيس الوزراء بنيامين نتتياهو وقبضته على السلطة، وحققوا نفوذا وتأثيرا لأول مرة في تاريخ البلد، مشيرا إلى القائمة المشتركة التي تمثل أربعة أحزاب عربية تنتمي إلى كتلة يسار-الوسط، وحصلت على أصوات كافية لمنع تحالف نتتياهو من تشكيل الحكومة. ويشير الكاتب إلى أن «القائمة حصلت على 12 مقعدا، ما يجعلها الكتلة الثالثة في الكنيست، وهي نسبة أعلى من تلك التي توقعها الاستطلاعات الانتخابية، وقد تتحول القائمة في الأسابيع المقبلة إلى حصن لبيني غانتس، زعيم أزرق وأبيض لو أصبح رئيسا للوزراء، وسربت القائمة المشتركة في الساعات الأخيرة من الانتخابات أن زعيم القائمة أيمن عودة اتصل بالهاتف مع حزب أزرق وأبيض». وتورد المجلة نقلا عن أريك رودنتزكي من معهد الديمقراطية الإسرائيلية، قوله إنه «لا يمكن تجاهل الصوت العربي.. كانت الرسالة هي: لقد أسقطنا نتتياهو». ويلفت ميتنك إلى أن الفلسطينيين يمثلون نسبة 20% من حجم السكان، مشيرا إلى أن «الشراكة الكاملة ليست محتملة، خاصة أن أفينغور ليريمان سارع يوم الأربعاء للقول بأنه لن يشارك في ائتلاف مع القائمة المشتركة، التي أصبحت الطرف الذي يمكن أن يحرف الميزان بين غانتس ونتتياهو، خاصة أن الأخير كثيرا ما هاجم النواب الفلسطينيين في السنوات الماضية، واصفا الأقلية الفلسطينية بعدم الولاء، وبأنها طابور خامس». ويفيد الكاتب بأن «القائمة المشتركة ستكون في حال دعمت غانتس في القضايا الرئيسية في الكنيست دون المشاركة في حكومته قادرة على تأمين التمويل للقرى والبلدات العربية، ويمكنها المطالبة بالتصويت على القانون المعادي للعرب

إلهان عمر تهاجم ترامب بعد نشره «أكاذيب بغيضة»

أستطيع التفكير في أي شيء». وردت لجنة حملة التغيير التدريجي على ترامب بمنشور يقول: «لقد نشر المؤسس المشارك لحملتنا آدم غرين هذا الفيديو من فعالية لكتلة النواب السود بالكونغرس في 13 سبتمبر/ أيلول وأعاد إلهان عمر نشره. وعزّذ دونالد ترامب بأنها (احتفلت في ذكرى 11 سبتمبر/ أيلول). هذه كذبة بغيضة تعرض حياة أحد أعضاء الكونغرس للخطر. ويجب على تويتر حذف تغريدة ترامب فوراً». وعزّذت الناقدة السياسية زيرلينا ماكسويل على تويتر قائلة: «أعاد الرئيس نشر كذبة. نعم جميعاً أن مقطع الفيديو الخاص بإلهان هو من فعالية هذا نهاية هذا الأسبوع؛ لأننا شاهدناهم ينشرونه في وقته الفعلي».

وجميعهن سوداوات البشرة. ويطلق ترامب على النايات الأربع اسم «AOC Plus 3». وأرفق ترامب مع تغريدة وليامز التي أعاد نشرها تعليقا أكد فيه أن «إلهان عمر، أحد أعضاء فرقة AOC Plus 3، التي ستتفوق علينا في ولاية مينيسوتا العظيمة. (هذا هو) الوجه الجديد للحزب الديمقراطي!». وأشارت صحيفة Washington Post الأمريكية إلى أن وليامز له تاريخ في نشر نظريات المؤامرة، بما في ذلك واحدة في الشهر الماضي عندما أشار إلى أن وفاة الملياردير الأمريكي المتهم بالانتهاك الجنسي جيفري إيبستين ربما تكون مرتبطة بالرئيس السابق بيل كلينتون. وأضافت الصحيفة أن ترامب أعاد تغريد هذا الادعاء ودافع عن وليامز باعتبار أنه «ناقد حازق يحظى باحترام كبير» من «نصف مليون متابع» على تويتر.

كذبة بغيضة!

يشار إلى أن المؤتمر التشريعي السنوي لمؤسسة كتلة النواب السود بالكونغرس قد انعقد في الفترة من 11 إلى 15 سبتمبر/ أيلول 2019. ونشر آدم غرين، المؤسس المشارك للجنة حملة التغيير التدريجي، على موقع تويتر، مقطع فيديو لإلهان عمر وهي ترقص في إحدى فعاليات كتلة النواب السود بالكونغرس في 13 سبتمبر/ أيلول معلقا: «أيمكن لأحد أن يقول شيئا أفضل من إلهان عمر وهي ترقص على أغنية لايزو؟ لأنني لا

قالت صحيفة The Guardian البريطانية إن عضو الكونغرس الأمريكي إلهان عمر اتهمت الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بتعريض حياتها للخطر، بعدما أعاد ترامب نشر تغريده يزعم فيها كذبا أنها احتفلت في ذكرى هجمات 11 سبتمبر/ أيلول الإرهابية. وكان ترامب قد أعاد نشر تغريده على موقع تويتر، من حساب الممثل الكوميدي تيرينس وليامز، يؤكد فيها أن مقطع الفيديو الذي ظهرت فيه إلهان وهي ترقص قد التقط في ذكرى 11 سبتمبر/ أيلول. واستنكرت عمر ذلك قائلة إن مقطع الفيديو لرقصها على أغنية «Truth Hurts» للمطربة «لايزو» قد التقط في الواقع في لقاء بواشنطن من فعالية لكتلة النواب السود بالكونغرس في تاريخ مختلف. وعزّذت إلهان، وهي نائبة ديمقراطية بالكونغرس عن ولاية مينيسوتا، على موقع تويتر قائلة: «كان هذا من لقاء كتلة النواب السود بالكونغرس الذي استضافه في نهاية هذا الأسبوع للاحتفال بالنساء السود في الكونغرس. ولكن رئيس الولايات المتحدة يواصل نشر الأكاذيب التي تُعرض حياتي للخطر. وما الذي سيفعله تويتر لمواجهة هذا التصليل؟».

هجمات عنصرية من ترامب

وكان ترامب قد شذّ عدة هجمات عنصرية لتشويه سمعة النائبة المسلمة إلهان عمر، إضافة إلى نائبات أخريات يعرفن باسم «الفرقة» وهن ألكساندريا أوكاسيو-كورتيز وأيانا بريسي، ورشيدة طليب،



الرائدة الأمريكية جيسكا مير.. أستاذة تخدير تحقق حلم الفضاء

مركبة «سويوز إم 15» الروسية تحمل طاقماً أساسياً مؤلفاً من رائد الفضاء الروسي أوليج سيكربوتشكا والأمريكية جيسكا مير وأول رائد فضاء إماراتي هزاع المنصوري.

رائدة الفضاء الأمريكية جيسكا مير تبلغ 42 عاماً، ودرست علوم الفضاء وحصلت على الدكتوراه في علم وظائف الأعضاء المقارن وفي علم الأحياء البحرية، كما عملت أستاذة في التخدير بكلية الطب جامعة هارفارد.

وخدمت مير في طاقم ناسا 4 (NEMO 4) لبعثة عمليات البيئة القصوى، واختارتها ناسا في 2013 لمجموعة رواد الفضاء 21.

وعملت رائدة الفضاء الأمريكية حتى عام 2003 في مركز ناسا جونسون للفضاء في تكساس، وأسهمت في دراسة التجارب الفسيولوجية حول فقدان العظام والسيطرة على ضمور العضلات ووظائف الرئة.

وأعربت رائدة الفضاء الأمريكية جيسكا مير، في وقت سابق، عبر حسابها على تويتر، عن فخرها بالعمل ضمن طاقم دولي متنوع، وخضوعها للتدريب مع طاقم من رواد الفضاء الدوليين قائلة: «لا يمكن التفكير في طريقة أفضل لملء المقاعد الـ3 في (سويوز) مقارنة بطاقم دولي متنوع حقاً مثل هذا، يشرفني أن أتدرب مع زملائي من روسيا والإمارات».



American pioneer Jessica Mir

The Russian Soyuz M15 spacecraft is carrying a crew of Russian astronaut Oleg Sirkbuchka, American Jessica Mir and the first Emirati astronaut Hazza Al Mansouri. American astronaut Jessica Mir, 42, studied space science and earned a doctorate in comparative physiology and marine biology. She also worked as a professor of anesthesia at Harvard Medical School.

Mir served in the NASA Crew 4 (NEMO 4) for the Extreme Environment Operations Mission, and was selected by NASA in 2013 for the Astronaut Group 21.

The US astronaut worked until 2003 at the NASA Johnson Space Center in Texas, and contributed to the study of physiological experiments on bone loss and control of muscle atrophy and lung function.

US astronaut Jessica Mir earlier said on her Twitter account that she was proud to work in a diverse international crew and underwent training with a crew of international astronauts. "You can't think of a better way to fill the 3 seats in Soyuz than a crew," she said. A truly diverse international like this, I am honored to train with my colleagues from Russia and the UAE. «

رائدات عربيات ألهمنّ العالم في مجال العلوم

استطاعت المرأة العربية على وجه الخصوص أن تتخطى جميع العقبات وتكسر حاجز الجنس لتخرج من الدائرة التي رسمها المجتمع وتقدم أفكارها وابتكاراتها في ميدان العلوم بل وتبرز فيه لتشكل مصدر للإلهام لكل الأجيال. نستعرض معكم أهم الإنجازات العلمية التي حققتها المرأة العربية ونقدم لك نبذة عن حياتهن.

الدكتورة رنا الدجاني



من الأردن برعت الدكتورة رنا الدجاني في مجال البيولوجيا الجزيئية حيث حصلت على شهادة الدكتوراه فيها من جامعة أيوا بالولايات المتحدة الأمريكية. ارتكزت أبحاث دكتور رنا على الجينات وعلاقتها بأمراض مثل السكري والسرطان، وقامت بالدعوة إلى إنشاء قانون لأبحاث الخلايا الجذعية والعلاج بالأردن. حصلت دكتور رنا على زمالة أيزنهاور وحصدت المرتبة الثالثة عشر في قائمة arabianbusiness لأقوى 100 امرأة عربية.

مريم مطر

برزت عالمة الإماراتية مريم مطر في مجال الوراثة والجينات، وهي من أهم مؤسسي جمعية الأمراض المتوارثة جينياً التي أقيمت بالإمارات حيث عملت في مجال التوعية ضد الأمراض الجينية وعلى رأسها مرض التلاسيميا. حصدت مريم مطر مرتبة متقدمة ضمن لائحة أكثر عشرين امرأة تأثيراً في مجال العلوم بالعالم الإسلامي. ساهمت في عدد كبير من برامج الرعاية الصحية وفي زيادة عدد مراكز الرعاية الصحية بالإمارات.



الدكتورة سميرة موسى



دكتورة حياة سندي هي عالمة سعودية برعت في مجال التكنولوجيا الحيوية. وتعد أول امرأة عربية تحصل على الدكتوراه في مجال التقنية الحيوية من جامعة كامبريدج. أسست دكتور حياة مؤسسة معهد التخيل والبراءة، وحصدت دكتور حياة على لقب المستكشفة الصاعدة من مؤسسة ناشيونال جيوغرافيك لعام 2011، وقد وقع الاختيار عليها من قبل منظمة Tech Pop ضمن أفضل 15 عالم متوقع منهم تغيير الأرض من خلال أبحاثهم العلمية في مختلف المجالات. ابتكرت دكتور حياة العديد من التطبيقات في مجال الصناعات الدوائية والفحوصات الجينية وأمراض الهندسة الوراثية، وقد اخترعت مجسماً للموجات المغناطيسية بإمكانه تحديد الدواء المطلوب لجسم الإنسان.

دكتورة أسمهان الوافي



دكتورة أسمهان الوافي هي عالمة مغربية تخصصت في علم الوراثة. حصلت الدكتورة أسمهان على شهادة الدكتوراه في علم الوراثة من جامعة قرطبة بإسبانيا، كما نالت العديد من الجوائز في المجال العلمي لتصبح من أهم ٢٠ امرأة في قائمة النساء الأكثر تأثيراً في العالم الإسلامي في العلوم. تمتلك دكتور أسمهان أكثر من 15 عاماً خبرة في مجال البحوث الزراعية وشغلت مناصب متعددة في قسم البحوث بوزارة الزراعة الكندية وأصبحت مدير عام للمركز الدولي للزراعات المحمية في دبي.

الدكتورة سميرة موسى هي أول عالمة ذرة مصرية والتي لقبّت بإسم ميس كوري الشرق. كانت أول معيدة في جامعة فؤاد الأول التي تُعرف حالياً بجامعة القاهرة. وتفوقت في جميع مراحل تعليمها وحصدت المركز الأول في شهادة التوجيهية وقد كان أمراً غير مألوف آنذاك أن تحصد فتاة هذا المركز. والتحقّت بعدها بكلية العلوم وبعد تخرجها من كلية العلوم وتعيينها معيدة بالجامعة حصلت على شهادة الماجستير في مجال التواصل الحراري للغازات، وقد أنهت الرسالة في مدة وجيزة سنة وخمسة أشهر وعملت على أبحاث مضية في مجال الطاقة النووية حيث تمكنت من اكتشاف كيفية انشطار ذرات المعادن الرخيصة كالححاس وصناعة القنبلة الذرية من مواد بسيطة في متناول الجميع. انضمت اهتماماتها على الاستخدام السلمي للطاقة النووية مثل علاج السرطان بالذرة. قامت بتأسيس هيئة الطاقة الذرية وحرصت على إرسال البعثات للتخصص في علوم الذرة.

دكتورة حياة سندي



باكستان تحذر في الأمم المتحدة من «إبادة جماعية» في إقليم كشمير

قال وزير الخارجية الباكستاني شاه محمود قرشي لمجلس الأمم المتحدة لحقوق الإنسان إن «الاحتلال العسكري غير القانوني» لإقليم كشمير ذي الأغلبية المسلمة من جانب الهند يثير شعوباً «إبادة جماعية».

وألغت الهند في الخامس من آب/ أغسطس وضع الحكم الذاتي الذي كان يحظى به الإقليم الذي يقطنه ثمانية ملايين شخص وأحد أسباب النزاع بين البلدين المتجاورين.

وقال قرشي أمام المجلس: «البلدات والجبال والسهول والوديان الحزينة المكلومة في جامو وكشمير المحتلة تردد اليوم صدى بعيداً للأذهان التذكيرات المروعة لرواندا وسربونيتشا والروهينجا ومذبحة جوجارات».

وأضاف: «سكان جامو وكشمير التي تحتلها الهند يتعرضون اليوم لأسوأ... أتريد في ذكر كلمة إبادة جماعية هنا، لكن يجب أن أفعل... يواجه سكان كشمير في المنطقة المحتلة تهديدات خطيرة لأرواحهم وأسلوب معيشتهم ومصادر رزقهم كجماعة عرقية وقومية ودينية من نظام قاتل مصاب برهاب النساء والأجانب».

وتسيطر كل من الهند وباكستان على جزء من إقليم كشمير وتطالب كل منهما بالسيادة الكاملة عليه. وأرسلت الهند آلاف القوات إلى وادي كشمير وفرضت قيوداً على الحركة وقطعت الاتصالات بعدما سحب رئيس الوزراء ناريندرا مودي في الخامس من آب/ أغسطس الحقوق الخاصة للإقليم. وظلت خدمات الهاتف والإنترنت مقطوعة منذ ذلك الحين.

في وقت سابق، دعت مفوضة الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان ميشيل باشليه، السلطات الهندية إلى احترام حقوق الإنسان في «إقليم جامو وكشمير»، مناشدة الهند بتخفيف العزلة وحظر التجوال، من أجل إتاحة المجال لسكان كشمير للوصول إلى الخدمات الأساسية، واحترام حقوق الموقوفين.

وعبرت باشليه، في كلمتها خلال افتتاح الجلسة الـ 42 لمجلس حقوق الإنسان بمكتب الأمم المتحدة في جنيف، عن قلقها العميق من ممارسات الحكومة الهندية، في كشمير، خلال الأيام الأخيرة، بما فيها القيود على الإنترنت، والمظاهرات السلمية، وتوقيف ساسة ونشطاء محليين.

ونوهت المفوضة الأممية إلى أنها ستواصل دعواتها إلى حكومتي الهند وباكستان، لاحترام ومراعاة حقوق الإنسان.



مرصد حقوقي دولي: اعتقال النشطاء السلميين صفقة لحرية التعبير في الجزائر

قال المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان: «إن السلطات الجزائرية اعتقلت أخيراً عدداً من النشطاء السلميين في خطوة تشكل صفقة قاسية لحرية التعبير في الجزائر».

وذكر المرصد ومقره جنيف، أنه وثق حالات اعتقال طالت أشخاصاً لمجرد رفعهم راية أو لافتة احتجاج، أو معارضتهم علناً سياسات السلطة التي تولت مقاليد الحكم عقب استقالة الرئيس السابق عبدالعزيز بوتفليقة في الثاني من نيسان (أبريل) الماضي.

ونبه المرصد الحقوقي الدولي إلى أن السلطات الجزائرية منعت اجتماعات لمجموعات سياسية وأخرى غير حكومية، وحجبت موقعاً إخبارياً معروفاً، وطردت صحافيين مخضرمين بينهم مراسل إحدى وكالات الأنباء العالمية وعدداً من الصحفيين الأجانب من الأراضي الجزائرية. وقالت مسؤولة الاتصال والإعلام لدى المرصد الأورومتوسطي «سيلين يشار» إنه مع استمرار الاحتجاجات الكبيرة تنتشر قوات الشرطة بكثافة في شوارع العاصمة الرئيسية وساحاتها وتسيطر بإحكام على المشاركين فيها في خطوة تشكل صفقة قاسية لحرية التعبير والحق في التجمع السلمي.

وأضافت: «المثير للقلق أن يعتقل النشطاء السلميين وزعماء الأحزاب السياسية وتوجه لهم التهم لمجرد التعبير السلمي عن آرائهم السياسية، في خرق واضح للدستور الجزائري

وأشار المرصد إلى عملية اعتقال السطات الجزائرية للنشطاء حمزة جعودي، الذي يعمل رباناً في البحرية التجارية، في الـ 24 من أغسطس الماضي، ووضعه في سجن الحراش. وبين أن جعودي (30 عاماً)، اعتاد على المشاركة في مسيرات الحراك، وكان قد دعا قبل اعتقاله زملاءه إلى العصيان المدني اعتباراً من بداية أيلول (سبتمبر) الجاري.

وأوضح أن عدداً من مسؤولي الأحزاب السياسية المحسوبة على نظام بوتفليقة أيضاً، رهن الحبس المؤقت لاتهامهم في قضايا فساد. وقال المرصد: «إن الاعتقالات واسعة النطاق بدأت منذ 21 حزيران (يونيو) الماضي، ولا تزال متواصلة وتستهدف الملتحقين بالرايات والراغبين في الانضمام إلى المسيرات وقادة الأحزاب السياسية وكل من يعارض سياسات السلطة الحاكمة».

United Nations: Rohingya still in Myanmar face 'threat of genocide'

(Reuters) - Hundreds of thousands of Rohingya Muslims who remain inside Myanmar face systematic persecution and are living under the threat of genocide, a U.N. fact-finding mission said, repeating calls for top generals to face trial.

Myanmar security forces are accused of killings, gang rape and arson during a crackdown that drove more than 730,000 people to flee western Rakhine state for neighbouring Bangladesh after attacks on police posts by Rohingya insurgents in August 2017. Myanmar has rejected most of the accusations and dismissed a report last September by a U.N.-appointed panel which said military officers carried out the campaign against the Rohingya with "genocidal intent" and should stand trial. "The threat of genocide is continuing for the remaining Rohingya," Australian human rights lawyer and panel member Christopher Sidoti said in a statement accompanying a new report issued in Geneva, adding that Myanmar was failing to prevent and punish genocide.

Some 600,000 Rohingya are living in "deplorable" conditions in Myanmar's Rakhine state, subject to restrictions on movement that touch almost every aspect of their lives, the U.N. report said. "These facts underscore the impossibility of return for the nearly one million Rohingya refugees, mostly in Bangladesh," it added. Myanmar's Ambassador Kyaw Moe Tun told the U.N. Human Rights Council that some Hindus and Muslims had gone back to Myanmar where authorities were creating a "conducive environment", adding: "It is crystal clear that there are people who want to return, even now." "We cannot overlook the horrific atrocities committed by ARSA (Arakan Rohingya Salvation Army) against innocent people and its coordinated terror attacks on

police outposts," he said. Tun, referring to the former U.N. Secretary-General who led an advisory commission on Rakhine, added: "The late Kofi Annan cautioned on the use of the word genocide in referring to the situation in Rakhine state. It is a charge which requires legal review and judicial determination and should not be thrown around loosely." Myanmar rejected the fact-finding mission when it was formed at the rights forum in March 2017, with a mandate to investigate military abuses against the Rohingya and in other conflicts with ethnic armed groups in Myanmar. The new report accuses the security forces of "torture and ill-treatment" of suspected insurgents in northern Myanmar, and says sexual and

gender-based violence by the Myanmar military "remains a prominent feature of conflicts in Shan and Kachin states". Two military spokesmen did not answer phone calls seeking comment. "In Rakhine State, the Tatmadaw (army) has been using helicopter gunships against the Arakan Army and both sides are accused of indiscriminate use of heavy artillery fire, gunfire and landmines in civilian areas," Yanghee Lee, U.N. special rapporteur on Myanmar, said in her own update on Monday. "Myanmar has done nothing to dismantle the system of violence and persecution and the Rohingya who remain in Rakhine live in the same dire circumstances that they did prior to the events of August 2017," she told the council during a three-hour debate.

يديلا للكلاب.. «حشرة» تكشف المخدرات والألغام

ويستخدم جيلاندرز ماء السكر لتعليم النحل كيفية معالجة رائحة المتفجرات كما لو كانت رحيقا، ويمكن للنحل استكشافه عن بعد بضعة أمتار، وقد يصبح في النهاية على بعد كيلومتر. وبحسب الخبراء، فإن النحل قد يكون قادرا على البحث عن الألغام الأرضية في غضون 5 سنوات. ويرغب الخبراء في استخدام النحل بدلا من الكلاب البوليسية، لأنها أرخص وأسرع في التدريب، كما يمكنه الوصول إلى أماكن لا يمكن للكلاب الوصول إليها، بالإضافة إلى أن النحل لا يمكنه تفجير الألغام عن طريق الخطأ. لكن الفيزيائي البريطاني القائم على المشروع اعترف أن المشكلة الأكبر في العمل مع النحل تكمن في عدم توقع تصرفه، وتبقى المهام الموكلة إليه تحمل نسبة خطأ مرتفعة نسبيا.

مع تصاعد الهجمات الإرهابية، وتفنن الجماعات المتطرفة في ابتكار أساليب تنفيذ عملياتها التخريبية، تحاول العلوم والتكنولوجيا ملاحقة تلك الأفكار الإجرامية للحد منها. ويسعى الخبراء إلى توفير تقنيات استباقية تساعد في إجهاد العمليات التخريبية، وإنقاذ حياة آلاف الأرواح التي تروح ضحية لمثل هذه الأفعال. وفي مشروع طموح، يأمل الخبراء في تدريب النحل ليحل يوما ما محل الكلاب البوليسية في البحث عن الأغراض غير المشروعة، مثل المخدرات أو حتى الألغام. ويعمل الباحث في جامعة سانت أندروز، روس جيلاندرز، على تدريب هذه الحشرات في إطار مشروع يموله حلف شمال الأطلسي.



Robot helps in abdominal surgery

The British medical sector is witnessing a new boom with the introduction of medical robots to help surgeons perform and perform surgeries such as laparoscopy. Artificial intelligence via robots is expected to play a role in facilitating doctors' tasks. For example, it helps surgeons in an operation such as a laparoscope.

With four flexible arms resembling the human arm, the robot performs the tasks required of it. The surgeon controls the robot and tasks via a joystick and a 3D screen.

To that end, a large number of specialists and surgeons in Britain are experimenting with new medical robots to learn how to use them.

In the near future, it will be used in a large number of hospitals and medical centers according to the government's plan, with the National Health Service in the country allocating about £ 50 million, to provide robot technology.

This great scientific development may facilitate the work of doctors, but does not eliminate the concerns of some about the accuracy of artificial intelligence techniques, in the treatment of human, at a time when the manufacturer asserts that the new technology of medical robot does not put the lives of patients to any danger.



مسدسات مع رواد فضاء.. ماذا يفعلون بها؟

وأردف أن «الغاية هي دعم الطاقم ليطلق طلقات تحذيرية ويستخدم السلاح في الغابات عند الاقتضاء». وكان الرائد الروسي أوليغ كونونينكوف الذي قاد طاقما في محطة الفضاء الدولية عاد مؤخرا إلى الأرض قد قال إن الحاجة تدعو على الأرجح إلى الاستعانة بأدوات إضافية.

وصرح للصحافيين «من الممكن أن نحتاج إلى سكين خاص لإنشاء مأوى في الأراضي الوعرة وإلى سلاح أيضا بسبب الحيوانات البرية».

اعتبارا من الثمانينات، كان رواد الفضاء الروس يحملون مسدسا من طراز «تي بي 82» وهو سحب من رزمة الطوارئ الموافق عليها سنة 2007.

تجرب روسيا مسدسا يمكن لرواد الفضاء العائدين إلى الأرض استخدامه لإبعاد الحيوانات التي تهاجمهم وقت هبوطهم في مناطق نائية، بحسب ما كشفت وكالة الفضاء الروسية. ولا يحمل رواد الفضاء الروس أسلحة منذ أكثر من عقد، غير أن وكالة «روسكوسموس» التي يرأسها ديميتري روغوزين اعتبرت أن الوقت قد حان لإعادة العمل بالأسلحة في ظل عمليات إطلاق الرحلات المأهولة في أقصى الشرق الروسي.

وقال روغوزين «من المحتمل أن تجري عمليات الهبوط في هذه المواقع غير المأهولة والتي تغلظها الأجراس. ويعتبر الرواد أنه من الجيد حمل سلاح»، موضحا أن «هذا السلاح هو قيد الاختبار».

ونقلت وكالة «تاس» عنه قوله «أظن أن السلاح سيصبح في أغلب الظن ضمن الرزمة التي سيحملها الرواد بعد سنة ونصف السنة».



أبحاث تكشف ما يفعله إهمال صحة الفم بدماع الإنسان

كشفت دراستان طبيتان حديثتان، أن إهمال صحة الفم قد يؤدي إلى تراجع القدرات الإدراكية والمعرفية لدى الإنسان، من جراء تأثير الدماغ. ويقول خبراء إن صحة الفم تقدم صورة عن الصحة الباطنية للإنسان، وفي بعض الأحيان، تكون مؤشرا عن الإصابة باضطرابات خطيرة. وبدأت هذه الشكوك، في سنة 2010، حين نشرت الصحيفة الهندية المختصة في أمراض الأسنان بحثا يقول إن أمراض الفم تزيد عرضة الإصابة بأمراض القلب بنسبة 20 في المئة.

وفي أحدث خطوة علمية، قام فريقان من جامعة «روتجرز» الأميركية، بدراسة العلاقة بين صحة الفم والقدرات المعرفية. وركزت الدراستان على بالغين أمريكيين من ذوي الأصول الصينية، وشملت أشخاصا لا تقل أعمارهم عن ستين سنة.

وجرى اختيار هذه العينة، لأن الأقليات لا تحظى غالبا بالرعاية الصحية الكافية فيما يتعلق بالفم، حسب مدير معهد روتجرز للصحة في الجامعة الأميركية، شينكي دونغ.

وأضاف دونغ أن المنحدرين من أقليات لا يلقون رعاية كافية على مستوى صحة الفم، سواء بسبب العراقل اللغوية أو بالنظر إلى وضعهم الاقتصادي والاجتماعي. وفي مرحلة أولى، قام الباحثون بطرح أسئلة على المشاركين، ثم أجروا اختبارات لقياس لقدرات المعرفية، وهنا ظهرت المفاجأة. وأكد ما يقارب نصف المشاركين، وعددهم 2700، أنه سبق لهم أن شعروا بأعراض مرتبطة بصحة الأسنان، لكن ربع الذين استطلعت آراؤهم فقط أبلغوا عن جفاف في الفم، حسبما ذكر موقع «ميديكال نيوز توداي».

ووجدت الدراسة أن الأشخاص الذين تأثرت لديهم صحة الفم، عانوا على مستوى القدرات المعرفية، في وقت لاحق.



تصفح الإنترنت بخصومية مع فايرفوكس برايفت نيتورك

أعلنت مؤسسة موزيلا الأمريكية أنها بدأت اختبارا تجريبيا عاما لخدمتها لمتصفح فاير فوكس التي تستند إلى ما يشبه خدمات الشبكات الافتراضية الخاصة (في بي أن) بغية السماح للمستخدمين -في الولايات المتحدة حصريا حاليا- بتجربته قبل طرحه رسميا لجميع المستخدمين.

وتتيح موزيلا للمستخدمين ضمن «برنامج اختبار فايرفوكس التجريبي» الجديد تجربة منتجات وخدمات جديدة قبل إطلاقها رسميا، وأصبح الإصدار التجريبي من خدمة «فايرفوكس برايفت نيتورك» -كما تسميه رسميا- أول مشروع جديد في هذا البرنامج، وهو متاح لمستخدمي فايرفوكس لحواسيب سطح المكتب.

وتتميز خدمات الشبكة الافتراضية الخاصة (في بي أن) بأنها توفر للمستخدم خصوصية في تصفح الإنترنت حيث تعمل على تشفير حركة مرور البيانات على الويب، وتوفر له تصفحا آمنا دون أن يتمكن المتلصصون من معرفة عنوانه.

يُذكر أن فايرفوكس برايفت نيتورك ليس خدمة «في بي أن» حقيقية، وفايرفوكس لا تدعي ذلك، فالخدمة ستشفر فقط حركة المرور على الويب التي يتولاها متصفح فايرفوكس على حاسوبك المكتبي، وعلى عكس خدمات «في بي أن» الحقيقية، فإن خدمة فايرفوكس لن تحمي البيانات التي تتولاها تطبيقات أخرى ذات واجهة إنترنت مثل تطبيقات عميل البريد الإلكتروني وسويتيفاي أو ألعاب الإنترنت.

ومع ذلك فإن «فايرفوكس برايفت نيتورك» سيظل مفيدا جدا عندما يستخدم حاسوبك المحمول شبكة «واي فاي» مفتوحة في مكان عام، كما هو الحال في مقهى أو صالة انتظار بالمطار.

وإذا كنت متصلا بموقع ويب لا يستخدم اتصالات https الآمنة، فإن «فايرفوكس برايفت نيتورك» ستجعل من المستحيل على المستخدمين الآخرين على نفس شبكة «واي فاي» معرفة ما تقوم به. كما أن الخدمة تخفي أيضا عنوان بروتوكول الإنترنت (IP address) الخاص بك، مما يصعب عمل متتبعي الويب.

ولا يزال من غير المعروف إلى متى سيستمر الاختبار التجريبي، أو ما إذا كانت خدمة «فايرفوكس برايفت نيتورك» ستظل مجانية.

ويشير البيان الصحفي لموزيلا إلى أن فترة الاختبار ستستمر «عدة أشهر» قبل أن تتمكن من استكشاف خيارات التسعير المحتملة، كما لم تذكر ما إذا كانت ستطرح نسخة منها للأجهزة المتحركة.



هواتف آيفون 11.. الخدعة تكتمل والدليل «أندرويد»



ما زال مستخدمو أندرويد يسخرون من المفهوم الذي أطلقته شركة آبل بعنوان «أبل تبتكر»، قائلين إن الشركة الأمريكية توفر ميزات «جديدة» في آيفون، كانت تتمتع بها هواتف أندرويد منذ عامين.

وهذا العام، يبدو أن هذا الأمر، أو أن السخرية، من آبل باتت أكثر صحة من أي وقت مضى، بحسب موقع «ماشابل» الإخباري المعني بالتقنية. وتتمتع هواتف آيفون الثلاثة الجديدة التي أطلقتها الشركة الثلاثاء الماضي بشرائح أسرع وكاميرات أفضل من سابقتها، كما تتمتع بمقاومة أفضل للمياه، وزجاج أكثر ثباتا، وعمر بطارية أفضل، من بين تحسينات بسيطة أخرى.

وبالنسبة إلى أي شخص لديه هاتف آيفون قديم، خصوصا إذا كان عمره عامين أو أكثر، فسوف يجد في «آيفون 11» تحسينا كبيرا.

ولكن هذه هي المرة الأولى التي لا يمكن الإشارة فيها إلى أي ميزة جديدة ومهمة في آيفون، لم يسبق أن ظهرت أو كانت موجودة في هواتف أندرويد منذ سنوات. فالكاميرا الثلاثية الخلفية أصبحت إلى حد كبير المعيار بالهواتف الذكية الرائدة منذ أكثر من عام، إذ ظهرت في هواتف «بي 20 برو» من هواوي منذ أبريل من العام الماضي، وفي هاتف «في 40» من «كينو» من إل جي في أكتوبر 2018، وهو جهاز رائد إعدادات الكاميرا فيه مشابه جدا لتلك في آيفون 11 ماكس برو و11 برو، مثل أجهزة استشعار واسعة وعريضة للغاية وزوم التكبير. أما تقنية «الرؤية الليلية» الجديدة في آيفون

الجديدة، فهي مشابهة لتلك في هاتف «بيكسل» الذي من غوغل، لكن الأخيرة توفر تصويرا ليليا أفضل من هواتف آيفون، ومؤخرا، ظهرت هذه التقنية في أجهزة سامسونغ وهواوي.

ليس هذا فحسب، بل إن تتبع شركة آبل بأجهزتها آيفون لأجهزة أندرويد يبدو سيئا، كما يشهد على ذلك جهاز «ردمي نوت 8 برو»، الذي أعلنت عنه شياومي مؤخرا من حيث احتوائه على كاميرا خلفية رباعية مزودة بمستشعر رئيسي بدقة 64 ميغابكسل على الجزء الخلفي، ومستشعر بدقة 20 ميغابكسل في المقدمة، ويبدأ من سعر 195 دولار، مقارنة بدقة 12 ميغابكسل لكاميرا آيفون برو من آبل.

أما مقاومة الماء، فهي ميزة شائعة للغاية، مثل شاشات أوليد، وحيل الكاميرا المحسنة، ناهيك

عن أن معظم هواتف أندرويد الرئيسية تمتلك مساحة تخزين أكبر من أجهزة آيفون الجديدة. وتجدر الإشارة أيضا إلى الانتقال إلى الشحن اللاسلكي على أجهزة آيفون الجديدة، التي تنازلت عنها شركة آبل لأنها لا تزال قائمة.

إلى معايير الشركة. وعلى الرغم من عدم معرفة كل شيء عن «آيفون 11» مثل سرعته أو مقدار ذاكرة الوصول العشوائي الموجودة فيه أو حجم وقياس بطاريته، فإنه جرت العادة أن يكون لدى هواتف أندرويد الرائد ذاكرة وبطاريات أكبر من أجهزة آيفون.

لكن يمكن تبرير بعض الأمور في أن مجال التطوير في الهواتف الذكية بات صعبا مع كل التحديثات والتطوير فيها على مر السنين بحيث باتت أقرب إلى المثالية، ولكن ألا يمكن توفير ميزة واحدة على الأقل في أجهزة آبل الجديدة تدل على تحقيق نجاح باهر، كما كان عليه الأمر منذ سنوات؟ ربما، خصوصا وأن الشركات المصنعة للهواتف الذكية العاملة بنظام أندرويد، مثل الأجهزة الصينية، تسارع إلى تقديم ميزات ماثلة، بل إن بعضها سبق شركة آبل بقوة.

ومع ذلك، فهذا لا يعني أن هواتف آيفون الجديدة لن تكون جيدة أو حتى هواتف رائعة.. فهي حققت الريادة على مدى أعوام، لكن في الوقت الحالي، يبدو أن السخرية القديمة بشأن «أبل تبتكر» لا تزال قائمة.



Facebook tightens rules around self-harm images

Facebook is announcing a series of policy changes designed to keep users from encouraging self-harm, while also trying to preserve the ability for people to discuss their struggles without shame.

Deciding just what to allow and not allow on social networks is a tricky balance and something Facebook has been wrestling with for more than a decade. The new changes are the result of the latest consultations with experts over the past year.

Specifically, Facebook is

tightening its rules to limit graphic depictions of cutting on Facebook and Instagram tightening its policies around acceptable images related to eating disorders hiring a full-time health and well-being expert on its safety team to focus on these

and other issues promoting the #chatsafe guidelines designed to help encourage healthy dialogue with those dealing with suicidal feelings looking for ways to share some public user data with the academic community, starting with two researchers who study suicide prevention. What they're saying: "While suicide prevention work and dealing with self-harm can be some of the most challenging policy work we do, it's also some of the most important

work we do," Facebook global head of safety Antigone Davis told Axios.

In creating the new policies, Davis said Facebook is trying to limit people from unwittingly being exposed to harmful content while at the same time preserving preserve opportunities for people to share their struggles and gain a sense of community.»

At Facebook we have a unique opportunity to help people connect and find the support they need," Davis said.

Our thought bubble:

Facebook needs to perform a delicate and difficult balancing act. Sharing thoughts of suicidal intention, self-harm and disordered eating can have a contagious effect. At the same time, people dealing with these issues need outlets to talk about them or they suffer shame and isolation. Sharing one's struggles can provide relief — yet what's helpful to someone posting could end up being harmful to someone reading.

What's next: Facebook is moving to place greater emphasis on private groups and messaging. That will only make these issues thornier. And, of note, today Facebook doesn't proactively screen private groups for the types of content banned under the new policies. Rather, it relies on reports from users, meaning someone within the group would need to voice a complaint.

تجعلك كالأبله.. ملابس عليك أن تحذرهما بعد الوصول للثلاثين

أحمد شريف

سن الثلاثين عند الرجل هو سن النضوج ويصبح الرجل جاذباً أكثر للطرف الآخر، ولكن فيما يخص إطلالتك ورونقك في الملابس تصبح هناك عدد من الحدود لا يجب فعلها بعد أن تتخطى الثلاثين عاماً.

وهناك عدد من الملابس والإكسسوارات التي ستجعلك تظهر بمظهر غير لائق أو سخييف إذا اخترت أن ترتديها بعد الثلاثين، وسنسردها لك في السطور التالية:

السراويل القصيرة

يعتقد البعض أن مرتدى السراويل القصيرة من الرجال هم الأكثر فوضوية ويعيشون في حالة فوضى عارمة، ويفقدون الحياة الثابتة والقوية، سواء مع الأهل أو الزوجة، فلا ننصحك بارتدائها بعد الثلاثين.

سلسلة المحفظة

إذا أردت أن ترتدي ملابس مناسبة لسنك وأسلوب حياتك العملي فلا حاجة لارتداء سلسلة المحفظة، فهي في الأصل يعتمد عليها ممارسي الرياضة أو قائدي الدراجات البخارية منعا لسقوط المحفظة.

الأذنية المزركشة

يتميز الرجل الثلاثيني بالهدوء والاعتزان ولذلك ليس من الطبيعي أن يرتدي أذنية مزركشة، ولا يعني ذلك أن ترتدي الأبيض والأسود طوال حياتك، بل اختيار ألوان أكثر ثباتاً.

القبعات

ستكون النظارات الشمسية الاختيار المناسب لك إذا أردت أن تحافظ على عينيك من أشعة الشمس ولكن لا تلجأ لاستخدام القبعات بعد الثلاثين ذات الحواف.

جينز الخصر المنخفض

يتك الجينز بخصر منخفض شعوراً غير مستحب عند الكثيرين عندما يشاهدونه في الشباب، ولذلك إذا وصلت إلى الثلاثين عليك التوقف عن ارتدائه.

العبارات المضحكة والصور والرسومات

في سن الثلاثين ينتظر منك أن تكون أكثر هدوء ووقاراً لذلك فإن ارتداء تي شيرت يحمل رسومات وصور وعبارات مضحكة أمر يجعلك تظهر كالأبله ويعطي للناس فكرة سلبية عنك.



3 حقايب لابتوب عملية توفر لجهازك الحماية ولك الأناقة

عندما تهتم بالنزول لمكان عملك أو دراستك هناك بعض المستلزمات والأدوات التي باتت جزءاً لا يتجزأ من شخصيتك وكيانك، منها حقيبة الظهر التي تحمل فيها اللاب توب، فهي لا غنى عنها لمعظم الشباب والرجال، ويفضلها البعض من الجلد أو من القماش ويتم طرحها بالمزيد من الأشكال وخامات الصنع لترضي كل الأذواق.

أولاً أن تتحرى في الحقيبة التي تقتنيها أن تكون مناسبة للعديد من الأغراض، وأن تحتوي على المزيد من الجيوب التي تمكنك من حمل أغراضك في غير أيام العمل أو الدراسة، هذه الحقيبة تحتوي على العديد من الجيوب الكثيرة والواسعة في الوقت ذاته، أحد تلك الجيوب مضاف لسرقة المعلومات RFID، عملية أكثر لحمل اللاب توب الخاص بك، ويمكنها أيضاً حمل جميع أغراضك في الإجازات، ومضافة للماء أيضاً، وبها حملات كنف مريحة للغاية.

التطور الهائل والتنافسية بين المصنعين لمنتجات الرجال، يصب في صالح الرجل العصري، حيث بات يمكنه بسهولة الحصول على حقيبة ظهر لحمل اللاب توب أو الحاسوب المحمول، وأيضاً يحصل على مظهر جذاب يجعله أكثر أناقة، وأيضاً يقضي جميع أغراضه حتى في غير أيام العمل أو الدراسة، أي في الإجازات والعطلات الطويلة، يمكن حمل حقيبة الظهر الأنيقة الصغيرة على ظهرك، واستخدام الجيوب الإضافية التي تميز هذه الحقائب بالإضافة إلى وصلات الـ USB من أجل شحن هاتفك الجوال.

من شحن iPhone خلال 3-4 ساعات، وأيضاً مخرجين USB آخرين لشحن هاتفي في وقت واحد أو توصيل «باور بانك»، فيمكنك أن تظهر بمظهر أكثر أناقة وعصرية وفي نفس الوقت قضاء الكثير من حاجاتك اليومية بكل سهولة عن طريقة حقيبة اللاب توب الخاصة بك. حقيبة ظهر لابتوب بجيوب واسعة ويفضل البعض استخدام حقيبة اللاب توب الخاصة به في أيام الإجازات لأغراض أخرى، ولكن هل أي حقيبة لاب توب يمكن استخدامها لأغراض أخرى؟ عليك

تعلمك حقائب اللاب توب مظهرًا أكثر أناقة وعصرية، هذا بخلاف تصنيعها من مواد عالية الجودة، سواء المصنوعة من الجلد الذي تم إنتاجه بحرفية عالية، أو تلك التي من القماش ويسهل على مقتنييها تنظيفها مرة بعد أخرى، وتحتوي حقائب اللاب توب على العديد من التفاصيل الأكثر تماشياً مع التطور التكنولوجي الحالي حيث تأتي بمخرج USB لشحن الهاتف الجوال، وأيضاً بعضها يكون ضد السرقات، ويمكنكم تصفح عدد من حقائب اللاب توب المجربة من قبل في التقرير التالي:

حقيبة ظهر لابتوب من الجلد: ويفضل الرجال والنساء الحقائب الجلدية خاصة التي تأتي باللون الأسود، ويتحرون أيضاً تلك المصنعة من المواد ذات الجودة العالية التي تستكمل معهم مسيرة العمل أو الدراسة. حقيبة ظهر لابتوب من البوليستر مخرج الـ USB مهم بالنسبة لمعظم من يقتنون حقائب اللاب توب العصرية الحديثة، معظم الحقائب تكفل وجود مخرج USB واحد، فما بالك بثلاثة مخرج USB تعمل بالألواح الشمسية الحساسة للغاية والمحصنة، حيث تبلغ قوة تلك الألواح الشمسية 7 وات، لتتمكنوا



What's to know about male breast cancer?

Male breast cancer is a relatively rare cancer but one that doctors often diagnose in the later stages. Knowing how to recognize the signs can help a person get early treatment.

Male breast cancer accounts for fewer than 1% of all cancer diagnoses worldwide.

A man's lifetime risk of developing breast cancer is about 1 in 833, according to the American Cancer Society (ACS).

The outlook for male breast cancer is excellent if diagnosis occurs in the early stages. However, early diagnosis is not always possible.

One factor in diagnosis delay is a lack of awareness. While many women know how to look out for changes that could indicate breast cancer, there is less awareness among men, which means they may be less likely to seek help in the early stages.

Breast cancer can also affect males differently, as they have a small amount of breast tissue in comparison with females. This can make it easier to detect small lumps, but it also means that the cancer has less room to grow within the breast. As a result, it may spread more quickly to nearby tissues.

For these and other reasons, around 40% of men with breast cancer receive a diagnosis in stage 3 or 4, when the disease has already spread to other parts of the body. As a result, overall survival rates are lower for men than for women.

Read on to find out more about how to recognize male breast cancer and what to do if changes occur. Symptoms

man sees doctor about breast changes The main symptom of male breast cancer is a lump in the breast area.

Possible symptoms of male breast cancer include: a lump in one breast, which is usually painless

nipple retraction, ulceration, and discharge skin puckering or dimpling on the breast redness or scaling of the skin on the breast or nipple If cancer spreads, additional symptoms may include:

swelling in the lymph glands, in or near the under-arm area breast pain bone pain

If a man receives a diagnosis of breast cancer in the early stages, there is a good chance of effective treatment.

However, it can sometimes be hard to get an early diagnosis since the disease is rare and can resemble other conditions that are not cancerous. For this reason, diagnosis may come at a later stage. Being aware of the signs and symptoms of male breast cancer increases the chances of getting early treatment.





13 أمراً يجب التحقق منها في غرف الفندق

قبل التفكير في الحجز، يجب انتقاء الموقع المثالي، خصوصاً إذا كنت مسافراً لمشاهدة معالم المدينة. وفي هذا الإطار، من الهام أن يكون الموقع في مكان يسهل الوصول إليه. أما إذا كانت المعالم السياحية منتشرة في أنحاء المدينة، فليكن موقع الفندق قريباً من وسائل النقل العام. أما إذا استقرت في فندق أرخص وأقل مركزية، فستنقذ المزيد من المال على المواصلات! إذا اخترت فندقاً ولم تشعر بالراحة، فمن الأفضل إلغاء الحجز بدلاً من المخاطرة بسلامتك

الشعور بالأمان

الركن السفلي من الفرشة باستخدام بطاقة عمل للتأكد من عدم وجود هذه الأفات!

هل يوفر الفندق المياه؟

عند السفر حول العالم، وبغض النظر عن المكان الذي تذهب إليه، وبغض النظر عمّا يقال عن مياه الصنبور، فمن الهام استخدام المياه المعبأة في عبوات. تحصل الفنادق على نقاط إضافية، إذا كانت توفر عبوات مياه المجلان كل يوم للزوّار. لا تكن خجولاً، سجّل اعتراضك إذا استلقت على السرير ولاحظت أنّ الفرشة متدلية، أو أنّ الملائمات ممرّقة

ما هو وضع القهوة؟

حتى لو كان موقع الفندق قد وعد بتقديم قهوة المجلان في غرفتك، فيجب رؤية ماهيتها! إذ إنّ القهوة المتوافرة في غرف الضيوف قد تكون فورية أو تحتوي على كريمات بودرة.

وضع السرير

لا تكن خجولاً إذا استلقت على السرير ولاحظت أنّ الفرشة متدلية، أو أنّ الملاءمات ممرّقة، أو أنّ الوسائد متكتلة. عادةً، يجب أن يوفر مكتب الاستقبال بديلاً أو ينقلك إلى غرفة أخرى. وعند الطلب، فإنّ استخدام مفردات مثل: «أرجوك» و«من بعد ذلك» و«شكراً» مع ابتسامة ستؤدي إلى استيعاب وتقبّل طلبك ممّن يعملون في مجال الخدمة في الفنادق.

ماهية سير الأمور؟

قد يكون من المثير للدهشة معرفة كيفية تقليب القنوات التلفزيونية أو ضبط المنبه، لذلك اطلبوا من موظفي الفندق

السلامة أكثر أهمية من الراحة، مع الإشارة إلى أنه من ملذات السفر الأساسية، التحوّل في المنطقة لغرض استكشافها. وهذا لن يكون سهلاً، إذا كان الفندق يقع في منطقة غير مريحة. لذا، يُنصح بتفقد وضع المنطقة على الإنترنت، مثلاً. أما إذا اخترت فندقاً ولم تشعر بالراحة، فمن الأفضل إلغاء الحجز، بدلاً من المخاطرة بسلامتك.

وضع الحمام

عند الوصول إلى غرفة في الفندق، فيجب التوجه إلى الحمام لتفقد الحوض، فهو دليلك إلى وضع الفندق ومدى أهمية النظافة. العفن في الحمام خط أحمر - خاصة للأفراد الذين يعانون من الحساسية.

هل هناك مستلزمات حمام؟

يُوفّر معظم الفنادق لوازم استحمام المجلان، مثل: الشامبو والصابون، لكن الأمر يستحق التدقيق المزوج عند وصولك. إذ لم توفر خدمة الغرف مواد النظافة، أو أنّ الفندق لا يتضمّن بلسم شعر أو أساسيات أخرى، يجب أن تعرف قبل الشروع بدخول حوض الاستحمام.

بق الفراش

في بعض الأحيان، يعاني حتّى أفضل الفنادق في العالم من بقّ الفراش. وإذا أحضر أحد الضيوف بقّ الفراش إلى الغرفة، من دون علمه، فلن يعرف الفندق ليحل المشكلة ما لم يرشد الإدارة مسافر آخر - لذا فإنّ الأمر متروك لك لتعقبها. لذا، يوصى بفرق

المساعدة حال مواجهة مشكلة متعلّقة.

هل يوجد متجر بالموقع؟

في حالة الضرورة، تحقق من أنّ الفندق يمكنه توفير ما تحتاج إليه، سواء كان معجون أسنان، أو أقراص الأسبرين.

هل يمكنك استخدام طابعة؟

قد يكون العمل آخر ما يخطر على بالك عندما تكون في إجازة، لكن من الجيد البحث عن مكان للطباعة. آخر ما ترغب به هو أن تهم بمغادرة الفندق، ليرفض هاتفك تحميل تذكرة المغادرة. في البلدان الأجنبية التي ليس لديك فيها إنترنت على الهاتف، من الأفضل طباعة التذاكر.

هل الغرفة مفروّشة بالسجاد؟

قد يبدو وضع أقدامك العارية على سجادة ناعمة عند

الخروج من السرير أمراً جذاباً، لكن يُفضّل أن تكون الأرضيات عارية. إذ لا يُغسل السجاد بالشامبو، فيما يُنظف الخشب الصلب والبلاط جيّداً كل يوم. لا يمكن تحيّل أنواع الأشياء الموجودة في السجاد في الفنادق - حتّى الفاخرة منها.

هل هناك حاجة إلى مسح أي أسطح؟

لن يقوم موظفو خدمة الغرف بتعقيم مقابض خزنة الملابس، أو أجهزة التحكم عن بعد، بعد نزول كل ضيف جديد، ولهذا السبب يوصى بحمل مجموعة من المناديل المبللة في أمتعتك. بعد وصولك، امسح النقاط التي ربما تكون قد لمستها مئات الأصابع قبل وصولك. قد يبدو الأمر مبالغاً به، ولكن إذا كنت ستتمضي عشرة أيام، فالإصابة بالمرض سوف تقسد عطلتك!

World tourism regains historical levels and leap 30 million

Madrid - AFP

The number of tourists increased by 4% globally in the first half of 2019, driven by the booming tourism in the Middle East and Asia-Pacific, according to the World Tourism Organization revealed.

After growing by 7% and 6%, respectively, in 2017 and 2018, the growth in the number of tourists "is regaining historical levels and in line with expectations set for 2019," according to the World Tourism Organization's statement.

According to the Madrid-based UN, the number of tourists in the world reached 671 million in the first half of the

year, about 30 million more than in the same period in 2018.

The growth is attributed to "a robust economy, more frequent flights, more affordable prices and greater visa facilities," the organization warned, while warning of "weaker economic indicators, continued uncertainty about Brexit, trade and technological tensions, as well as geopolitical challenges."

The first half of the year was positive for tourism in the Middle East (+ 8%) and Asia-Pacific (+ 6%) in particular. Europe saw 4% growth driven by American, Chinese, Japanese and Gulf tourists. Growth was lighter in Africa (+ 3%) and the American continent (+ 2%).



السياحة العالمية تستعيد مستوياتها التاريخية وقفزة بـ30 مليون سائح

أف ب
ازداد عدد السياح بنسبة 4% على الصعيد العالمي في النصف الأول من العام 2019، بدفع من ازدهار السياحة في الشرق الأوسط وآسيا-المحيط الهادئ، بحسب ما كشفت منظمة السياحة العالمية.

وبعد نمو بنسبة 7% و6% على التوالي في 2017 و2018، بات نمو عدد السياح «يستعيد مستوياته التاريخية ويتماشى مع التوقّعات الموضوعّة» للعام 2019، وفق ما جاء في بيان منظمة السياحة العالمية. وأفادت المنظمة الأممية، التي تتخذ من مدريد مقراً لها، بأن عدد السياح في العالم بلغ 671 مليوناً في النصف الأول من السنة، أي أكثر بنحو 30 مليوناً من المجموع المسجّل في الفترة عينها من العام 2018. ويعزى هذا النموّ بحسب المنظمة إلى

«اقتصاد متين ورحلات جوية أكثر تواتراً وبأسعار أكثر يسراً وتسهيّلات أكبر لتأشيرات الدخول»، بحسب المنظمة التي حدّرت في الوقت عينه من «مؤشرات اقتصادية أكثر ضعفاً واستمرار عدم اليقين بشأن بريكست وتوترات تجارية وتكنولوجية، فضلاً عن تحديات جيوسياسية».

وكان النصف الأول من العام إيجابياً على صعيد السياحة في الشرق الأوسط (+8%)، وآسيا-المحيط الهادئ (+6%) خصوصاً. أما أوروبا، فهي شهدت نمواً بنسبة 4% بدفع من السياح الأميركيين والصينيين واليابانيين وهؤلاء الـآتين من بلدان الخليج.

وكان النمو أخف وطأة في إفريقيا (+3%) والقارة الأميركية (+2%).



الأحياء يعتمدون في سعادتهم على الأقوات.. هكذا يعتقد شعب الزولو

الزولو هي مجموعة من القبائل الإفريقية اشتهرت بخصائصها القتالية الباسلة ولعلها بالحرب، وخلال عشرينات القرن الثامن عشر بدأت بقيادة زعيمها الشهير شاكيا بمهاجمة الشعوب المجاورة بوحشية ضارية. وكان المقاتلون مدربين تدريباً عالياً وملتزمين بالنظام، وسرعان ما أصبح الزولو أقوى جماعة بين مواطني جنوب أفريقيا. ولكن حملاتهم الحربية ما لبثت أن جعلتهم يصدّون بالأوروبيين. ويبلغ تعداد الزولو حالياً حوالي 10 ملايين نسمة يستوطن معظمهم جنوب إفريقيا وينتشر بعضهم في زيمبابوي وزامبيا وموزمبيق، ويتكلم الزولو لغة البانتو.

يحكم الزولو ملك يتمتع بسلطة مطلقة، ولكل عشيرة أي المجموعة الأسرية - رئيس ينتقل إليه المنصب بالوراثة، وقد جرت العادة بأن لا يقيم الزولو في القرى، وإنما يعيشون في مدن كبيرة تربط بينهم صلة القرى، ويطلق على هذه المدن اسم الكرال وهي عبارة

عن عدد من الأكواخ ترص في ما يشبه دائرة غير منتظمة وتضم المشاية وبحوطها سياج، أما الكرال الرئيسي فيتخذها الزعيم مقاماً وتكون أكبر من غيرها، وتشبه معسكراً حربياً، ومسكن الزولو تشيد بأسلوب بسيط، لأن من عاداتهم أنهم كثيرة الترحال، وأكوأخهم دائرية ولسقفها شكل القبة، وهي مجردة من

النوافذ وبابها عبارة عن فجوة صغيرة عرضها حوالي ستون سنتيمتراً وارتفاعها حوالي خمسة وسبعون سنتيمتراً، وليس في الكوخ إلا غرفة واحدة، ويقوم الرجال ببناء الهيكل الخشبي من الأغصان الطرية اللينة ويعدنذ تنولى النساء إكمال بناء الكوخ بتسقيفه بعناية بالأعشاب والقش حتى لا ينفذ منه المطر.

أسس الزولو دولة قوية عام 1818 بقيادة الزعيم شاكيا. وتمتع شاكيا بصفته ملكاً للزولو بصلاحيات وسلطة واسعة على القبيلة. وغداً زعيماً على إقليم مَعْلَمُه دينغيسوايو بصفته قائداً في جيش كونفيدرالية مثيروا القوية، وقام شاكيا بتوحيد ما كان في السابق كونفدرالية جمعت مجموعة من القبائل لتصبح إمبراطورية مهيمنة في ظل حكم الزولو. كان توسع الزولو عاملاً هاماً في انتشار الفوضى والحروب بين الجماعات الإثنية للسكان الأصليين في منطقة أفريقيا الجنوبية خلال الفترة من عام 1815 حتى حوالي عام 1840.

يعتمد الزولو بصفة أساسية في رئاتهم على جلود الحيوانات كالثيران والوعول، ورداء الزولو خال من التعقيد فهو للرجل مجرد ستر للعودة أما المرأة فتلبس قميصاً صغيراً من الجلد، أما السحرة الأطفال ورؤساء العشائر فيمكن أن يميزهم المرء عن سواهم بمظهرهم، فتياب الساحر الطيب تحلى بالريش، بينما يرتدي رؤساء العشائر جلود الفهود.



حقائق صادمة قد لا يعرفها الكثيرون عن الساموراي

عبر السيد

إنهم أسياذ السيف والقوس، وفرسان اليابان في العصور الوسطى، وطبقة من النخبة المحاربين الذين أمسكوا بزمام السلطة وأثاروا دهشة الناس بمهاراتهم القتالية التي ينافسون بها جميع خصومهم لأكثر من 700 عام. كانوا مدفوعين بقواعد قتالية صارمة لا ترحم، وأثبتوا ضراوة في القتال، وحاربوا الغزاة الأجانب من أجل الأرض والمكانة والشرف. بدأوا بمثابة حرس إمبراطوري قبل أن يصلوا إلى السلطة في القرن الثاني عشر مع بداية أول ديكتاتورية عسكرية في البلاد، والمعروفة باسم «شوغونيت»، ودعم الساموراي سلطة الشوغون «الديكتاتور العسكري»، وأعطوه السلطة على الميكادو «الإمبراطور».

أحدثت هذه الدروع تأثيراً كبيراً في الحروب الحديثة، واستلهم تصميم أول سترة واقية حديثة من قبل مهندسين في الجيش الأمريكي من دروع الساموراي. كما أن دارث فيدر «أشهر شخصية خيالية في سلسلة أفلام حرب النجوم استوحى جزء حامي الرقبة في خوذته، والذي يعمل على ارتداد السهام والسيوف التي تصل لرقبة المحارب من خوذة «كيبوتو» الخاصة بالساموراي، التي تتكون من صفائح معدنية مثبتة، ودروع صغيرة ترتكز خلف الرأس وتحت الخوذة لتحمي الوجه والجبين ارتقت بعض النساء لرتبة الساموراي، وتعلمن الفنون القتالية، ولكن على استعداد للتضحية بالنفس، ولم تكن حدة التدريبات التي تخضع لها النساء تقل عن تلك التي يمارسها الرجال.

لكن النساء لم يشاركن في الحروب، وكانت وظيفتهن أثناء الحروب تتمثل في غسل رؤوس الأعداء المقطوعة وتقديمها لقادة الحرب المنتصرين. وكان من الممكن انضمام الأجانب لصفوف الساموراي، بشرط أن يحمل الأجنبي درعاً يابانية واسماً يابانياً جديداً يمنحه إياه قادة الساموراي وكان ذلك يعد شرفاً رفيعاً. إن الموت أهون على المقاتل الياباني من أن يقع أسيراً في يد العدو؛ إذ تبعاً لتعاليم (البوشيدو) أي (طريق المحارب) هي مجموعة من القوانين الأخلاقية التي كان يتبعها المحاربون في اليابان أثناء العصور الوسطى، يقوم المحارب ببذل التضحية الأسمى (العملية الانتحارية)، وهو ما يماثل ما يعرف بال«هارا كيري»، حيث كان محارب الساموراي يقوم بقطع أحشاء البطن لتفادي الوقوع في يد العدو، أو لمسح عار الهزيمة، أو كعقاب للساموراي نتيجة ارتكابه إثماً أو جريمة.

في يونيو/حزيران 1942، وأثناء الحرب العالمية الثانية كانت «معركة ميدواي» بين اليابان والولايات المتحدة، وفقد الجيش الياباني في المعركة أعداداً ضخمة من الطيارين، ولم يكن بالإمكان تدريب عدد جديد من الطيارين بسرعة، فأرسل الجيش الياباني طيارين لا يملكون خبرة كافية بأسطول جوي عتيق الطراز ومهمل، وفي ظل هذه الظروف ابتكر الكاميكازي الذي يعني «الريح الإلهية» باليابانية. ورغم أن هزيمة اليابان باتت مؤكدة في نهاية الحرب، لم تتوقف هجمات الطيارين الانتحاريين «الكاميكازي» على السفن الأمريكية.

أولئك الذين دفعوا لهم. بمعنى إذا أعطيتني راتباً كبيراً جداً، فسأشرفك أيضاً، وإذا كان هناك من يدفع لي أكثر فسيكون ولائي له. هذا هو السبب في أن قصص الساموراي المخلصين الذين يموتون من أجل أمرائهم حازت شهرة كبيرة، لأن الخيانة كانت مشكلة كبيرة لديهم. بالإضافة لكونهم محاربين كانوا مثقفين للغاية في الوقت الذي كان فيه عدد قليل جداً من الأوروبيين يقرأون، كان مستوى معرفة القراءة والكتابة لدى الساموراي مرتفعاً للغاية.

كانوا أيضاً موهوبين في الرياضيات والفن والخط والأدب والشعر ومهارات تنسيق الزهور وأشياء أخرى. كان كل مقاتل من الساموراي يمتلك سيف «الكاتانا» الشهير الذي يعد بمثابة شارة انتمسب للمقاتل، لكنه لا يستعمله للدفاع عن النفس في كل الأحوال. فإذا كان هناك هجوم كبير يشنه مقاتلون يحملون الرماح والسهام التي تصل مدى بعيد فإن محاولة قتالهم بالسيف تبدو فكرة حمقاء للغاية. لذلك كان المحاربون في أوقات المارك يدافعون عن أنفسهم بالرمح والسهم وأسلحة أخرى.

وقد بدأ استخدام سيف «الكاتانا» في القرن الخامس عشر، وتعد هذه الفترة من أوقات السلم والاستقرار في تاريخ الساموراي، أصبح خلالها الساموراي شعراء وعلماء وتجاراً وغير ذلك. وكانت المبارزات بالسيوف تتم بشكل احترافي أكثر من الشكل الوظيفي. استند الجيش الأمريكي في تصميم أول سترة واقية إلى درع الساموراي. كانت دروعهم تبدو غريبة، فهي مزخرفة بشكل متقن، كما أنها صممت لتكون مرنة وتتبع للمحارب إمكانية الحركة والتنقل، على عكس دروع الفرسان الأوروبيين، كما تخدم كل قطعة من الدرع غرضاً واضحاً.



هيمنوا بعد ذلك على الحكومة وأصبحوا طبقة اجتماعية كبيرة في البلاد، حتى ألغى الإمبراطور مييجي النظام الإقطاعي عام 1868، وعاد النظام الإمبراطوري لينتهي بذلك حكم الساموراي. إن معظم معرفتنا بهم تأتي من الأفلام والقصص التي ساعدت على نشر فكرة عن شكل حياتهم، ومع ذلك لا يعرف معظمنا الكثير من الحقائق المعقدة والصادمة لعالمهم، التي سنذكر بعضاً منها فيما يلي:

ممارسة الجنس مع النساء لها تأثير أنثوي! كانوا يتزوجون لأنهم يحتاجون لإنجاب وزيادة أعدادهم، وخاصة عندما أصبحوا طبقة اجتماعية كبيرة وفرض عليهم وضعهم الاجتماعي أنهم ليسوا أحراراً في فعل ما يحلو لهم، على الأقل فيما يتعلق بالزواج.

وفقاً لأمينة منحف إيدو طوكيو «هيساكو هاتا» فإن الزيجات في عصر إيدو (1603 - 1868) تم ترتيبها مسبقاً بشكل عام، وكان زواج الحب أمراً نادراً للغاية. الأغرب من ذلك، هو أنه عندما يبدأ صبي في تعلم فن الساموراي، كان غالباً ما يذهب لرجل كبير في السن ليعلمه فنون الدفاع عن النفس وأداب السلوك، كان هذا يطلق عليه shudo بمعنى «طريق الأولاد المراهقين». عندما كان الصبي يبلغ من العمر 13 عاماً كان من الشائع أن يقسم الولد لرجل كبير في السن ويلتصق به ست سنوات كاملة، ويتم توجيه الصبية ليكونوا مخلصين لشركائهم في shudo، وإذا حاول رجل آخر أن يضغط عليهم ليدينوا له بالولاء كانت النصائح توجه للصبية بعدم الاستسلام له، وقطع رأسه إن اضطروهم الأمر لذلك. محارب الساموراي يحق له قتل الناس الذين لا يحترمونه إذا كان هناك شخص من الطبقة الدنيا يتعامل بشكل وقح مع محارب الساموراي فإن المحارب يحق له قتل هذا الشخص بحسب تعاليمهم.

كان عليه أن يفعل ذلك على الفور، وكان عليه أن يكون لديه شاهد، وإذا لم يقتل الساموراي من يعامله بشكل سيئ فإن الأمر يكون بمثابة إهانة للمحارب. يذكر أن أحد الساموراي اصطدم به فلاح، فطالب الساموراي الفلاح بالاعتذار، لكن الأخير لم يفعل فسلمه الساموراي سيفه القصير وطلب منه الدفاع عن نفسه، فركض الفلاح مسرعاً من أجل إنقاذ حياته. أخبر الساموراي عائلته بما حدث، فاعتبروا الأمر مهانة شخصية، وتبرأوا من الساموراي وأخبروه أن الطريقة الوحيدة لينال رضاهم مرة أخرى هي مطاردة الفلاح وقتل عائلته بأكملها.

لم يكن الساموراي بهذا الولاء التام الذي تظنه من الشائع أن شعور الساموراي بالولاء والكرامة لسيادهم كان لا يعرف حدوداً، وأنهم كانوا يموتون عن طيب خاطر للدفاع عن شرف سيدهم. لكن الحقيقة الصادمة أن الساموراي كرموا فقط



أماكن تراثية صمدت عبر التاريخ

لا تزال بعض المواقع التاريخية في العالم، تحتفظ بشموخها وكيانها وذلك في الوقت الذي تعرضت فيه غيرها من المواقع التاريخية والأثرية القديمة للتدمير والخراب بسبب الحروب والصراعات التي تشهدها دول العالم في القرن الحادي. ومن بين تلك المدن التي تتمتع بالعراقة والتاريخ ما يلي:-

مدرج الكولوسيوم الروماني في إيطاليا

الكولوسيوم أو المدرج الفلافي، مدرج روماني عملاق يعد الأكبر في العالم، يقع في وسط مدينة روما، ويبلغ عمره حوال 2000 عام، تم تشييده إلى شرق المنتدى الروماني، ويرجع تاريخ بنائه إلى عهد الإمبراطورية الرومانية في القرن الأول، وتم بناءه من الخرسانة والحجارة، ويعتبر واحداً من أعظم الأعمال المعمارية والهندسية الرومانية، وطُبعت صورة الكولوسيوم على قطعة الخمس سنتات من النسخة الإيطالية.

أنغكور وات كمبوديا

مجمع معابد يقع في منطقة أنغكور في كمبوديا، شيده الملك سرفارمان الثاني في بداية القرن الـ12 ليكون المعبد الرسمي للدولة وعاصمتها. وهو المعبد الوحيد في المنطقة الذي لا يزال مركزاً ذا أهمية دينية منذ تأسيسه بفضل العناية التي حظي بها، وأصبح رمزاً لكمبوديا يظهر على علمها الوطني، إلى جانب كونه عامل الجذب الرئيسي للزوار في الدولة.

تتكال غواتيمالا عبارة عن قلعة من حضارة المايا، تعرض أكثر من ألف عام من الإنجازات الثقافية التي بدأت منذ 600 عام قبل الميلاد، وهي آثار مدينة قديمة، تم اكتشافها في غابة غواتيمالا المطيرة على يد جامع صمغ

يدعى أمبروسيو توت، وبدأ علماء الآثار وصيدو الكنز في عام 1853 بزيارة الموقع، وأصبح اليوم من أكبر المواقع الأثرية والمراكز الحضارية في أرض المايا قبل الاكتشاف.

تمبكتو في مالي جوهرة الصحراء الأفريقية تمبكتو مدينة في مالي، من أهم العواصم الإسلامية في غرب أفريقيا وتلقب بجوهرة الصحراء المتربة على الرمال، وهي بوابة بين شمال أفريقيا وغرب أفريقيا، وملتقى القوافل البرية للقادمين من النيجر وليبيا، قبل اجتياح المستعمرين الفرنسيين، أعتبرت تمبكتو من بين أهم مراكز التعلم في العالم، ولا يزال يستخدم القامثون على الحفاظ على المخطوطات المتبقية ذات الأساليب القديمة لحفظها اليوم.

شارع المعز لدين الله في مصر

تتمتع القاهرة بتاريخ يعود إلى أكثر من ألف عام، ويعد شارع المعز لدين الله، أحد أهم الشوارع التاريخية في الحي الإسلامي بالقاهرة، كما يمثل قلب مدينة القاهرة القديمة.

قصر طوب قابي العثماني بتركيا يعد أكبر قصور مدينة إسطنبول التركية، ومركز إقامة سلاطين الدولة العثمانية لأربعة قرون من عام 1465م إلى 1856م، يقع على بعد مسافة قصيرة من متحف أيا صوفيا التاريخي، ويضم قطعاً أثرية كثيرة من بينها عصا النبي موسى،

صنفته اليونسكو ضمن المعالم المنتمة للمناطق التاريخية في إسطنبول وفي عام 1985م أصبح موقفاً للتراث العالمي.

البترا الأردن

البترا مدينة أثرية وتاريخية تقع في محافظة معان في جنوب المملكة الأردنية الهاشمية، تشتهر بعمارتها المنحوتة بالصخور ونظام قنوات جر المياه القديمة، يعود تاريخها إلى 300 عام قبل الميلاد، وتحيط الأودية والخنادق بالمدينة القديمة، ما خلق متاهة من الممرات، ساعدت على إبقائها موقفاً سرياً من الغرباء على مدى قرون.

كيوتو اليابان

تعتبر كيوتو أكبر قطب سياحي في اليابان، وكانت عاصمة الإمبراطورية اليابانية لأكثر من ألف عام، ولا تزال اليوم تحتفظ المدينة بتقاليدها القديمة، فضلاً عن احتوائها على أكثر من ألف معبد بوذي تاريخي، كما ظلت لفترة طويلة العاصمة الدينية ومركز ثقافياً متميزاً، تضم أكثر من 2000 مزار ومعبد ومعلم سياحي.

ماتشو بيتشو بيرو

ماتشو بيتشو هي إحدى عجائب الدنيا السبع الجديدة، بنيت منذ أكثر من 500 عام، وتقع على ارتفاع 8000 قدم في جبال الأنديز، صنفتها منظمة اليونسكو في قائمة التراث العالمي عام 1983.

Detection details the most dangerous day in Earth's history

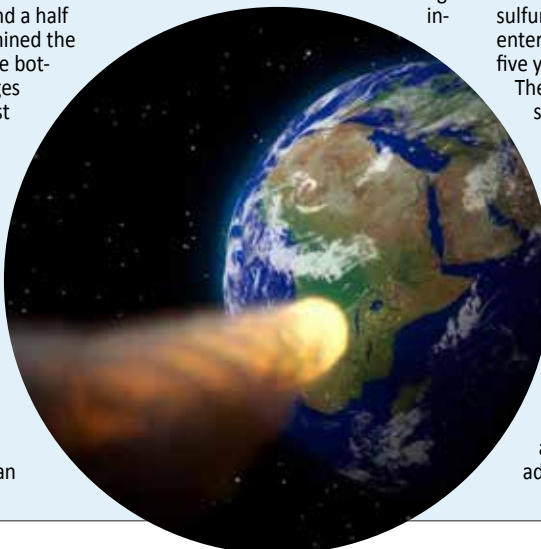
A research team led by scientists from the University of Texas (UT) has been able to present a description, which is the most accurate to date, for the first hours after a comet 80 kilometers in diameter collided with Earth about 65 million years ago in the Mexican Yucatan Peninsula, causing the extinction of three quarters of life on Earth. Including dinosaurs. In order to reach these results, the research team, over several years, dug down the ocean water at a depth of about one and a half kilometers, and then examined the sequence of rocks from the bottom up to study the changes that occurred from the first moments of the collision to the modern era. To understand the idea, rocks can be conceived as an honest fingerprint holder. The environmental changes surrounding the rocks imprint a fingerprint on it, and that footprint remains in it, and scientists can monitor it and learn about the nature of the world at that time, from the point of view of an

observer who lived through it. The results of the study, published in the journal "BNS", say that the first moments of the collision followed a huge tsunami several hundred meters high, caused this tsunami flooded the collision site with tons of rocks and other materials, which were recorded in the first layers after the explosion, which scientists began to study to reach those results.

The rock composition and degree of melting in-

dicated that the initial collision was 10 billion nuclear bombs, while the first tsunamis struck in a circle that covered nearly half of the North American continent. According to the new study, the observed absence of sulfur in these rocks extracted from the collision zone means that it evaporated because of the explosion, and researchers estimated the amount of sulfur evaporated by about 325 metric tons, which indicated that the explosion released enough sulfur to prevent sunlight from entering Earth's atmosphere over five years.

These findings confirm previous studies that the extinction that took place 65 million years ago, called the "extinction of the Cretaceous Triumvirate", was due to the effects of this huge collision, and scientists are likely to be the cause is precisely coming from sulfur oxides that poisoned the atmosphere for several years. It was followed by the impact of volcanoes, which increased the levels of sulfur in the atmosphere and eliminated additional amounts of life.



قصة مثيرة وراء اكتشافه.

قصر ضخم تحت الأرض يضم أكبر تابوت في تاريخ مصر القديمة..

ويشحنها إلى باريس. وفي نهار يوم 12 نوفمبر/ تشرين الثاني من عام 1851، وصل مارييت إلى مدخل غامض تحت الأرض، لم يكن يعلم أن تماثيل أبو الهول ستقوده إلى دهليز محفور من الممرات، وبه أكبر تابوت وجد في تاريخ مصر على الإطلاق، مصنوع من الفرانيت الصلب، ويزن قرابة 90 طناً.

تخيل فقط كيف كنت ستشعر لو أنك كنت أول من يكتشف هذا التابوت الضخم، على عمق مئات الأمتار تحت الأرض في تخطيط يشبه تخطيطات مدن بأكملها.

كانت هذه المقبرة -والحديث على لسان بيتاني- مهمة جداً للقديما المصريين، لأنها قصر مبني تحت الأرض، ليس قصرأ عادياً، بل قصر مخصص لموتى. يضم البناء محتويات غريبة، قال العلماء حينها إنهم لم يروا مثلها من قبل، وكانوا متحمسين جداً لاكتشاف كل جزء فيها، وبعد أن فتحوها بالديناميت، وجدوا داخلها ثوراً محنطاً، وبعدها تبين لهم أن المقبرة بأكملها كانت موقفاً مخصصاً للثيران المقدسة.

تحتضن مدينة سقارة وهي إحدى القرى التابعة لمحافظة الجيزة بمصر هرم زوسر، أو كما يطلق عليه الهرم المدرج ذو المصاطب الست وبه أكبر تابوت في مصر، يعود تاريخ بناؤه إلى القرن السابع والعشرين قبل الميلاد إبان عصر الأسرة الثالثة. يعتبر زوسر أكبر محاولات بناء الأهرامات، غير أن علماء الآثار اكتشفوا أمراً مذهلاً تحت سطحه، كشفت المؤرخة بيتاني هيوز خلال حلقات برنامجها الذي يُذاع على شبكة Channel 5 البريطانية ويحمل اسم «كنوز مصر العظيمة» كيف كانت مدينة بأكملها مخبأة تحت الرمال.

وأشارت وفق صحيفة express البريطانية إلى أنه في منتصف القرن التاسع عشر، اكتشف عالم الآثار الفرنسي أوغوست مارييت دليلاً آخر على وجود آثار تحت سقارة، كان ذلك تمثالاً لأبي الهول مدفوناً في الرمال، فوجد أن هناك مؤشراً يدفعه للحفر هو وفريقه تحت الهرم.

وسرعان ما وجدوا تمثالاً آخر لأبي الهول، ثم ثالثاً، حتى وصل عددهم 100 تمثال. قضى مارييت شهوراً يُظف الطريق تحت الأرض الذي يضم التماثيل،

فورين بوليسي: 3 سيناريوهات تحدد مستقبل آسيا.. تعرف إليها

تشهد آسيا العديد من القضايا البارزة في الأيام الحالية: حربًا تجارية متصاعدة بين الولايات المتحدة والصين، وترسانة كوريا الجنوبية النووية المتنامية، وقدرات الصواريخ المحسنة، والعلاقات المتزيدة بين كوريا الجنوبية واليابان، والتعاون المتزايد بين الولايات المتحدة ورابطة دول جنوب شرق آسيا، بالإضافة إلى محادثات السلام المتوترة في أفغانستان، وتدابير الهند الصارمة في كشمير.

هذا ما رصده ستيفن إم والت، الأستاذ بمركز روبرت وريثيه بيلفر، التابع لقسم العلاقات الدولية بجامعة هارفارد، في مقال نشرته مجلة «فورين بوليسي» الأمريكية، في مستهل استعراضه لثلاثة سيناريوهات محتملة بشأن مستقبل قارة آسيا.



للمغاية، والموارد الطبيعية الوفيرة، والاقتصاد دائم الابتكار.

وإذا تحقق هذا المستقبل، ستظل الولايات المتحدة في وضع مثالي لقيادة تحالف متوازن في آسيا، وفقًا لوالث. ذلك أن الولايات المتحدة لديها بالفعل علاقات ثنائية قوية مع البلدان الرئيسية في آسيا (اليابان، وآسيا، وكوريا الجنوبية، وسنغافورة... إلخ)، كما تتحسن علاقاتها

بالهند، وبرايطة دول جنوب شرق آسيا. سيكون الغرض من تلك التحالفات دفاعيًا في الأساس وهو منع الصين من ترهيب جيرانها، أو توسيع نفوذها توسعًا مفرطًا.

وتقتضي الصحافة ألا تحاول الولايات المتحدة وشركاؤها إقناع الصين أو تقويض الحزب الشيوعي الصيني؛ لأن هذه السياسة ستدق جرس إنذار لدى حلفاء أمريكا الآسيويين، وستزيد من خطر الحرب. سيتعين على واشنطن التعامل مع المشكلات المعتادة المتمثلة في الحلفاء الذين لا يريدون تحمل الأعباء (مشكلة

الحليف/ الراكب المجاني) والسعي جاهدة للتخفيف من حدة الاختلافات بين مختلف شركائها، بيد أن دورها المركزي سيمنعها الكثير من الأدوات لإنجاز تلك المهام. في هذا العالم، ما ستفعله دول آسيا واضح تمامًا. ستظل الولايات المتحدة أقوى دولة في النظام العالمي، ولكن تقارب الصين من جيرانها سيجعلها أكثر تهديدًا بالنسبة لهم. وبناء على ذلك، ستصبح غالبية الدول الآسيوية «موازنًا إقليميًا» وستسعى للحفاظ على شراكة وثيقة مع الولايات المتحدة. وربما تتلانى الحاجة إلى حماية الولايات المتحدة تمامًا إذا شهدت القوة الصينية انخفاضًا حادًا، ولكن هذا من المستبعد

(بالفارسي).

ولهذا السبب، يمكنك المراهنة على أن المخططين الاستراتيجيين الصينيين يأملون في أن تواصل الولايات المتحدة تورطها في صراعات عديمة الجدوى، في دول ذات أهمية استراتيجية هامشية، يقودها أشخاص تتشكل قراراتهم على حسب نزواتهم ورغباتهم، أكثر من الإحساس الواعي بالمصالح والاستراتيجية».

السيناريو الثاني: الولايات المتحدة تظل في الصدارة

السيناريو المظلم (من منظور الولايات المتحدة) المرسوم أعلاه ليس حتميًا. في الحقيقة، يعتقد بعض العلماء - وبالأخص مايكل بيكلي من جامعة تافتس- أن الرؤية المستقبلية المعاكسة هي الأكثر ترجيحًا. في تلك الرؤية، إنها الصين التي ستتعتز، بينما تتحدى الولايات المتحدة آخر

تنبؤات التزدي الحتمي. كان المتنبهون يتزدي الولايات المتحدة مخطئين في الثمانينات، وربما هم مخطئون اليوم؛ إذ تواجه الصين عددًا من العقبات (شيخوخة السكان، والتدهور البيئي، ونقص الإمدادات الكافية من المياه، والقيود الجغرافية السياسية، والأقليات المضطربة، والاختلالات المالية... إلخ)، بينما تحتفظ الولايات المتحدة ببعض نقاط القوة

المهمة، كالموقع الجغرافي الملائم

ميدانية مساوية لأنظمة الأسلحة الأمريكية أو متفوقة عليها.

وبذلك ستواجه الولايات المتحدة القرار الحرج ذاته الذي واجهته بريطانيا في مطلع القرن العشرين - حين سعت واشنطن بنشاط لإخراجها من نصف الكرة الأرضية الغربي - وربما ستقرر تصفية دورها في آسيا وستسمح للصين بتأسيس مجال نفوذ هناك.

من المحتمل أن يتكاتف جيران الصين من أجل تحقيق التوازن ضد بكين، حتى إذا لم يعد الدعم الأمريكي متاحًا -

كما قد تتنبأ نظرية توازن القوى البسيطة - ولكن هناك أسبابًا تدعو للتساؤل. وما لم تتمكن الهند بطريقة ما من أن تواكب الصين، سيظل التحالف المتوازن المحصور في آسيا أضعف من التحالف الصيني الافتراضي العملاق، وسيواجه العضلات المعتادة للعمل الجماعي.

ويضيف والت: «هذه الرؤية المستقبلية بلا شك هي الأفضل بالنسبة لبكين، كما أن الرئيس الصيني شي جين بينج اقترحها بكثرة في الماضي. ذلك أن إبعاد الولايات المتحدة عن آسيا، وجعل جيرانها المباشرين خاضعين للتفضيلات الصينية؛ سيضعف الأمن الصيني، بينما سيصبح من السهل بالنسبة لبكين إظهار القوة في مناطق أخرى، ربما تكون ذات أهمية بالغة، كالخليج العربي (يصفه المقال

أوضح والت أن أهم العوامل التي يجب أخذها في الاعتبار، بالنسبة لشخص واقعي مثله، هي: أولًا؛ ميزان القوى بين الولايات المتحدة والصين، وثانيًا؛ رد الفعل الذي يُرَجح أن تتخذه الدول الآسيوية الأخرى تجاه أي تغيير ملحوظ يحدث لهذا الميزان. هذان العنصران ليسا كل ما يهم، بالطبع، ولكن القدرات النسبية للدولتين الأكثر قوة في العالم - إحداهما تقع في آسيا - لا بد وأن تلقي بظلال ثقيلة على الدول الأخرى في المنطقة.

السيناريو الأول: الصين تتقدم على أمريكا

في السيناريو الأول، تستمر الصين في النهوض بسرعة، بينما تتعتز الولايات المتحدة، وذلك إما بسبب السياسات المحلية سيئة التوجيه (مثل مسألة التخفيضات الضريبية غير الحكيمة وسيئة التصور، ونقص الاستثمار في التعليم، وعدم كفاية اللوائح المالية، والجمود السياسي... إلخ)، وإما بسبب الورطات والمشتتات الخارجية المكلفة.

بتحفظات معينة، ولد هذا السيناريو في مخيلة المحللين مارتن جاكس، أرفيند سوبرامانيان (وآخرين)، اللذين يعتقدون أنه من المقدر للصين أن تحل محل الولايات المتحدة في نهاية المطاف بوصفها القوة المهيمنة على العالم. وبالطبع فإن هذا الخوف من الهيمنة الصينية هو ما يدفع جهود إدارة ترامب الحالية إلى إبطاء الصين. وإذا حدثت تلك النتيجة - ليس في الوقت الراهن، ولكن في العقود القادمة - فمن الصعب تخيل أن تتمكن الولايات المتحدة من الحفاظ على وضعها الأمني الحالي في آسيا. ويمكن لصين أكبر وأكثر نراء أن تنفوق على الولايات المتحدة في سباق التسلح، وربما تمكّنها قدراتها التكنولوجية دائمة التطور من امتلاك أسلحة





ASIA HAS THREE POSSIBLE FUTURES

BY STEPHEN M.

I spent the last week of August in South Korea, attending a conference on security studies sponsored by the Korea National Defense University and giving lectures at the Chey Institute for Advanced Studies and at Sungkyunkwan University. As you might expect, the trip got me thinking about the evolving strategic environment in Asia. There's a lot at play these days: an escalating trade war between the United States and China, North Korea's growing nuclear arsenal and improved missile capabilities, deteriorating relations between South Korea and Japan, and increased cooperation between the United States and the Association of Southeast Asian Nations. Toss in the Afghanistan peace talks and India's heavy-handed actions in Kashmir, and you have a pretty full diplomatic agenda. At times like this, it's useful to step back from today's headlines and look at the big picture. And for a realist like me, the most important factors to consider are, first, the balance of power between the United States and China and, second, the likely response of other Asian countries to any significant shifts in that balance. These elements aren't the only things that matter, of course, but the relative capabilities of the world's two most powerful nations—one of which happens to be located in Asia—are bound to cast a long shadow over all the other countries in the region. Looking ahead, one can imagine three main possibilities.

Scenario No. 1: In the first scenario, China continues to rise rapidly while the United States stumbles, due either to misguided domestic policies (such as unwise and poorly conceived tax cuts, underinvestment in education, inadequate financial regulation, political gridlock, etc.) or costly overseas quagmires and distractions. With certain qualifications, this scenario is the one imagined by the analysts Martin Jacques or Arvind Subramanian (and others), who believe China is destined to eventually supplant the United States as the world's dominant power. And of course it is this fear of Chinese dominance that drives the Trump administration's current efforts to slow China down. If this outcome were to occur—not immediately, but in the decades ahead—it is hard to imagine that the United States could maintain its present security position in Asia. A larger and increasingly wealthy China could eventually outpace the United States in an arms race, and its ever-improving technological

capacities might enable it to field weaponry that is equal to or superior to U.S. weapons systems. The United States would thus face the same awkward decision that Great Britain faced at the dawn of the 20th century—as Washington actively sought to push it out of the Western Hemisphere—and would probably decide to liquidate its role in Asia and allow China to establish a sphere of influence there.

It is possible that China's Asian neighbors would join forces to balance against Beijing even if U.S. support were no longer available—as simple balance of power theory might predict—but there are reasons to wonder. Unless India had somehow managed to keep pace with China, a balancing coalition confined to Asia would still be weaker than this hypothetical Chinese colossus and would face the usual dilemmas of collective action. This vision of the future is undoubtedly Beijing's preferred scenario, and Chinese President Xi Jinping has suggested as much in the past. Pushing the United States out of Asia and getting its immediate neighbors to defer to Chinese preferences would maximize Chinese security while making it easier for Beijing to project power in other areas that it might deem critical, such as the Persian Gulf. For this reason, you can bet that Chinese strategic planners are hoping the United States continues to get bogged down in pointless conflicts in countries of marginal strategic importance and that it continues to be led by people whose decisions are shaped more by whims and ego than a sophisticated sense of interests and strategy.

Scenario No. 2: The gloomy scenario (from a U.S. perspective) sketched above is not inevitable. In fact, some scholars—most notably Michael Beckley of Tufts University—believe the opposite future is more likely. In this vision, it is China that will stumble while the United States defies the latest forecasts of inevitable decline. Prophets of U.S. decline were wrong in the 1980s, and they might well be wrong today. China faces a number of serious obstacles (an aging population, environmental degradation, lack of adequate water supplies, geopolitical constraints, restive minorities, financial imbalances, etc.), while the United States retains a number of important strengths, such as a highly favorable geographic location, ample natural resources, and a still-innovative economy. To read the rest of the article go to : <https://foreignpolicy.com>



وأرجع والت أداء إدارة ترامب المحيط والمقلق للغاية إلى هذا السبب. فبدلاً من الاعتماد على جهود الرئيس السابق باراك أوباما لإعادة التوازن، ودفع الشراكة عبر المحيط الهادئ من خلال مجلس الشيوخ، الذي يهيمن عليه الجمهوريون، مزقتها الرئيس دونالد ترامب في يومه الثالث في المنصب. وبدلاً من الاصطاف مع اليابان وكوريا الجنوبية، والاتحاد الأوروبي واقتصادات كبرى أخرى لمواجهة الصين بسبب ممارساتها التجارية غير العادلة، اختار ترامب خوض معارك تجارية مع الجميع تقريباً، وبالتالي تركت الولايات المتحدة لمواجهة الصين بمفردها.

وبدلاً من اتباع نهج ثابت ومتطور بشأن البرامج النووية والصاروخية لكوريا الشمالية، اختار ترامب انتهاز الفرص للتقاط الصور وتوظيف جاذبيته الشخصية لحشد الدعم، وهو ما لم يُفض إلى شيء يُذكر، مما أثار شكوكاً جديدة حول موثوقية واشنطن وفطنتها الاستراتيجية. وبدلاً من التركيز على أدق تفاصيل ميزان القوى الآسيوي - الذي سيتمخض عن تأثيرات عميقة على السياسة العالمية لسنوات عديدة قادمة - ما يزال ترامب غارقاً في أفغانستان، ويسعى خلف الهاجس المدمر المسمى بممارسة أقصى قدر من الضغط على إيران، وهي استراتيجية ستدفع إيران نحو بكين أكثر من أي وقت مضى، وتجعل سعيها الأحادي التفكير لخيار نووي قابل للاستمرار، أكثر ترجيحاً.

ويكمل الكاتب: لم يصل الموقف بعد إلى مرحلة تعذر الإصلاح، لكن إنقاذه سيتطلب وجود فريق سياسة خارجية أمريكي يرى الصورة الكاملة، ويعرف كيف يحدد الأولويات، ويتحلى بالبراعة في تجنيد دعم الحلفاء، ويرفض أن تشتت انتباهه الأشياء اللامعة التي تنتهزها الدول العميلة المبالغ في تقدير قيمتها في المناطق الأقل أهمية. وإذا استمرت الحماقات الحالية؛ فقد ننظر إلى الوراء بعد 25 عامًا وننتسأل: كيف نجحت الصين في إخراج الولايات المتحدة من آسيا لتصبح القوة المهيمنة الإقليمية الثانية في العالم. وأشار والت في ختام مقاله إلى ما كتبه فيما يخص هذا الشأن عام 2005: «إذا انتهى الأمر بالولايات المتحدة بتسريع زوال شراكتها الحالية وإحداث ترتيبات جديدة هدفها الرئيسي هو احتواؤنا، فلن نلوم إلا أنفسنا».

حدوثه، وربما تفضل بعض الدول الحفاظ على تواصل أمني مع واشنطن تحسباً لحالة انعدام اليقين.

السيناريو الثالث: تنافس واستقطاب مستمران

ربما يكون السيناريو الثاني أفضل من منظور الولايات المتحدة، لكن السيناريو الثالث سيكون الأكثر ترجيحاً؛ وهو يفترض استمرار الصين في النمو، لكن مع استمرار الولايات المتحدة في مواكبة ذلك. وقد تنقلص الفجوة الحالية بين الدولتين بصورة ما، لكن دون أن تتخطى الصين الولايات المتحدة وتؤسس قيادة واضحة. وسينتهي المطاف بالعالم إما إلى حالة من الاستقطاب الثنائي (كما حدث إبان الحرب الباردة بين الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي) أو إلى شكل غير متوازن تماماً من تعددية الأقطاب، مع تقدم الولايات المتحدة والصين على قوى أكثر ضعفاً مثل روسيا والهند.

وتابع والت: «ليس من الواضح كيف ستستجيب باقي دول آسيا في حالة تكشف المستقبل على هذا النسق، ولكن النظرية الواقعية تشير إلى أن معظمهم سيظل يفضل تحقيق توازن مع الولايات المتحدة، ولن يكون خيار الحياد أمراً سهلاً لأي منهم؛ لأن كلاً من الولايات المتحدة والصين من المرجح أن يضغطا على المحايدين المحتملين، للتخلي عن المشاهدة والانحياز إلى جانب. ربما تبدو مواكبة الصين مغرية للوهلة الأولى، لكن فعل ذلك يعني القبول بوضعية المرؤوس والإذعان لقرارات الصين، الأمر الذي قد يعرض تلك الدول للخطر في حال أصبحت النوايا الصينية أكثر افتراءً. على النقيض من ذلك، سيساعد تحقيق توازن مع الولايات المتحدة في إبعاد الصين، وستتعين على واشنطن إيلاء الاهتمام الواجب لأمنيات حلفائها؛ لأنها لن تتمكن من الحفاظ على وضعها في آسيا دونهم. وإذا ظلت الولايات المتحدة والصين متساويتين تقريباً - أو واصلت الولايات المتحدة الريادة، ولكن بهامش أقل - فإن تحقيق التوازن مع الولايات المتحدة هو المسعى الأذكى لليابان وكوريا الجنوبية، ومعظم القوى الأخرى في آسيا».

وهذا لا يعني أن تلك النتيجة مؤكدة. فيحسب الكاتب، ليست إدارة تحالف متوازن في آسيا أمراً سهلاً، ويعزى ذلك إلى المسافات الهائلة المتضمنة، وإغراءات التهرب من المسؤولية أو الانتفاع المجاني التي لا مفر منها، والمفاضلات الاقتصادية المشمولة، والعلاقات الحساسة بين بعض الدول الآسيوية (أبرزها كوريا الجنوبية واليابان). وإذا كان هناك أي منطقة في العالم في حاجة إلى قيادة تحالف يقظة وفطنة وماهرة، فهي آسيا.





قواعد الاتيكيت الواجب على المرأة العاملة مراعاتها

لطالما تسبَّب دخول المرأة مجال العمل بجدل عن طبيعته تعامل الرجل معها، وكيفية إثبات ذاتها بلباقة. ومن هذا المنطلق، نطلع خبيرة الاتيكيت «السيدة نادين زاهر» على قواعد الاتيكيت الواجب أن تراعيها المرأة، في مجال العمل:

- يترتب على العاملة أن تقف، فتخرج من وراء مكتبها لاستقبال أي عميل، سواء كان رجلاً أو امرأة، خلافاً لقواعد الاتيكيت الاجتماعية التي تُعفي السيدة من الوقوف.
- تُرافق المرأة العميل إلى المصعد أو المدخل، إذا كانت في موقع قيادي.
- يجب على المرأة أن تحافظ على أنوثتها، شريطة عدم إبراز الأنوثة وكأنها العامل الوحيد الذي تستحق التقدير عليه.

- من الضروري أن تتجنب العاملة ارتداء الملابس الفاضحة والضيقة، فضلاً عن الأحذية ذات الكعوب العالية والخاصة بالسهرات في أماكن العمل. كما عليها أن تتفادي المغالاة في التزيين بالإكسسوارات، تفادياً لتشتيت اهتمام العملاء، مع الانتباه إلى وضعية الجلوس والحفاظ على هدوء الصوت.
- يجب أن تتجنب العاملة رش عطر نفاذ. وعند ارتداء البذلة النسائية الرسمية، من الضروري أن لا تتخلّى العاملة عن الجوارب (النايلون) صيفاً وشتاءً.
- يترتب على العاملة رفض الإطراءات والتعليقات خارج الإطار المهني.



5 علامات تجعلك بحاجة إلى إجازة عمل

• هاتفك لم يتوقف عن تلقي اتصالات العمل

تأكد في حال أصبح هاتفك لا يتلقى أي اتصال سوى مكالمات تخص العمل وتزخر قائمة الرسائل برسائل العمل، فأنت بحاجة أكيدة إلى إجازة وفترة نقاهة من العمل حتى تهدأ أعصابك وتشعري بالراحة.

• تجنب لبعض زملاء العمل

إذا كنت تتعاملين بحذر وخوف من بعض زملاء العمل أو أنك لا تتفقين معهم، ودائماً تكونين مشدودة الأعصاب في تعاملك معهم، وتشعرين بعدم الارتياح، فأنت بحاجة لإجازة حتى تتخلصي من متاعب العمل.

أو مواد تحتاج منك التركيز بدقة، فأنت بحاجة شديدة إلى إجازة.

• نسيانك لآخر إجازة حصلت عليها

عندما لا تستطيعين تذكر آخر إجازة حصلت عليها من العمل أو تشعرين بأنها منذ فترة بعيدة، ففي هذه الحالة أنت تحتاجين إلى إجازة من العمل لتشعري بالراحة وعدم الملل من العمل، ولكي تسترجعي قوتك وحيويتك.

• لا يوجد وقت لتقضية مع عائلتك

عند شعورك بأن جميع ساعات يومك مليئة بالعمل، ولا تستطيعين إعطاء عائلتك وأصدقائك أدنى وقت للجلوس معهم، فأنت بالتأكيد بحاجة لإجازة من العمل حتى تستعيدتي العلاقة مع عائلتك وتجدي علاقتك بالأصدقاء.

من المؤكد أنك تحبين العمل الذي تقومين به وتخلصين في إنجازه على أتم وجه، لكن لا تنسي أن لنفسك حقاً عليك، لذلك لا تجعل العمل يشغلك دائماً ويجعل حياتك فقط قائمة عليه، ودائماً احرصي على أن تكوني صديقة لنفسك، واعلمي ما إذا كنت بحاجة لإجازة من العمل أو لا، وهل تودين الحصول على تلك الإجازة من أجل راحتك أو من أجل التهرب من بيئة العمل؟

هناك علامات تدل على أنك بحاجة إلى إجازة لتستمتعي فيها، ومنها:

• إذا كنت تفكرين في العمل طوال يومك

إذا كنت تفكرين وتقومين بالعمل على مدار ساعة اليوم كاملة كل يوم دون راحة، خاصة إذا كانت طبيعة عملك حسابات



Lack of physical fitness linked with depression, anxiety in middle-aged women

Mid-life women with weak upper and lower body fitness may be more prone to depression and anxiety, a study from Singapore suggests.

In particular, poor handgrip strength and needing a long time to stand from a chair were associated with higher depression or anxiety symptoms, the study authors reported in the journal Menopause.

«Mid-life women globally are in an incredibly difficult position: sandwiched between children, ageing parents, husband and work commitments», said senior study author Yong Eu-Leong of the National University of Singapore.

«They sacrifice themselves in face of all these demands, and sometimes neglect their own needs», he told Reuters Health by email. «Anxiety and depression may go unrecognised.»

Yong and his colleagues studied more than 1,100 women, aged 45 to 69, who had routine gynaecology appointments at the National University Hospital in Singapore.

During the appointments, the researchers measured upper body physical performance as reflected by handgrip strength, which requires the women to squeeze a hand-held dynamometer as hard as they could.

The researchers measured lower body physical performance through gait speed, standing balance, and a repeated chair stand test, which records the time

it takes to stand up from a seated position five times without using the arms.

The research team used internationally-accepted questionnaires to assess whether and how often women experienced symptoms associated with anxiety and depression during the past week, including sadness, uncontrollable worrying, loss of interest, fatigue, sleep problems and poor appetite.

Overall, 180 women, or about 16 per cent, had depressive or anxiety symptoms. Women ages 45 to 54 were more likely to report symptoms.

Symptoms were not linked with menopause status, sociodemographic characteristics or lifestyle variables such as smoking or alcohol consumption. Physical characteristics and physical performance did make a difference, however.

Women with depressive and anxiety symptoms were more often classified as having moderate-to-low physical performance.

Weak handgrip strength was associated with a 68 per cent increased likelihood of having elevated symptoms. Taking longer on the sit-to-stand test was associated with 33 per cent increased odds of symptoms.

«Our study shows an interesting correlation between the mind and body, indicating that physical strength is closely associated with mental health», Yong said.

Future studies should determine whether strengthening

exercises that improve physical performance could help reduce depression and anxiety symptoms, he added.

«While a causal association between depression and physical strength cannot be determined from this correlational study, there is strong evidence from clinical trials showing the benefits of exercise, particularly aerobic exercise, on mood in women», said Pauline Maki of the University of Illinois at Chicago.

Maki, who was not involved with this study, directs the Women's Mental Health Research programme and has researched psychological well-being in mid-life women. Maki pointed out that rates of depression and anxiety tend to be lower in Singaporean women than in Western women.

«Still», she told Reuters Health by email, «the study is an important reminder that in addition to hot flashes, mood symptoms during the menopausal transition are very common. Clinical guidelines recommend psychotherapies, anti-depressant treatment and physical exercise for mood symptoms.»

Despite busy lives, mid-life women should prioritise muscle strengthening and resistance exercises, the study authors wrote.

«Exercise is fun and cost-free. It lightens your mood», Yong said. «Make time for it, and make it part of the family routine.»

طرق بسيطة لاكتشاف أمراض الكبد لدى طفلك

قالت مؤسسة الكبد الألمانية إنه من الصعب اكتشاف أمراض الكبد لدى الأطفال والمراهقين؛ نظراً لأنهم إما لا يشعرون بأية متاعب تقريباً أو يعانون من أعراض تشبه أعراض أمراض أخرى غير خطيرة. وأوصت المؤسسة الوالدين بعرض الطفل على طبيب لفحص وظائف الكبد، في حال ملاحظة استمرار بعض الأعراض لديه لفترة طويلة، مثل التعب وفقدان الشهية واضطرابات النمو. وكلما تم تشخيص أمراض الكبد مبكراً، زادت فرص علاجها. ويندرج انسداد القناة الصفراوية والعديد من أمراض الأيض والمناعة الذاتية ضمن الأمراض الشائعة لدى الأطفال والمراهقين. كما قد يُصاب الكبد بالتهاب بفعل العدوى بفيروس B أو C. وأشارت المؤسسة إلى أنه من الأفضل عرض الطفل على اختصاصي أمراض جهاز هضمي.



Simple ways to detect liver disease in your child

The German Liver Foundation said it is difficult to detect liver disease in children and adolescents, since they either feel almost no trouble or suffer from symptoms similar to the symptoms of other non-serious diseases. The Foundation recommended parents to see the child to a doctor to examine liver function, if noticed the continuation of some of the symptoms for a long time, such as fatigue, loss of appetite and developmental disorders. The earlier liver disease is diagnosed, the greater the chances of treating it. Biliary obstruction and many metabolic and autoimmune diseases are common in children and adolescents. The liver may also become infected by infection with the virus B or C. The Foundation pointed out that it is better to introduce the child to a gastroenterologist.



5 طرق يستطيع الوالدان تعليمهما لأطفالهما لمواجهة التنمر

هذه المضيقة. يستطيع الشخص البالغ أيضاً مساعدتهم في التواصل مع مواقع الشبكات الاجتماعية للتأكد من إتخاذها إجراءات ضد التنمر.

4- التدريب المنزلي على التعاطف مع الآخرين

بدلاً من مجرد إصدار توجيهات، تأكد بدلاً من ذلك من بدء محادثة مفتوحة وصادقة مع طفلك حول ضرورة التعاطف مع الآخرين ومشاعرهم. شجّع طفلك على أن يكون مناصرًا لزملائه في الصف، فتشجيع التعاطف ومشاركة المشاعر في المنزل من خلال الطلب من أطفالك تخيل شعورهم إذا تعرض شخص ما مهم بالنسبة لهم للتنمر، وما الذي سيريديون أن يفعله أحد المارة المشاهدين للواقعة في هذه الحالة.

5- دعم طفلك دون قيد أو شرط

بنفس قدر أهمية تعليم أطفالك كل الطرق التي يمكنهم بها مساندة زملائهم، من المهم التأكد من شعورهم بالأمان في ضوء حقيقة وجود والدين داعمين لهم دائماً. قالت جولي هيرتزوغ: «سيواجه أطفالك، في وقت ما ولأي سبب من الأسباب، موقفًا سيحسون فيه بأنهم بحاجة إلى التحدث عنه دون خوف». وأضافت: «يمكنك مناقشة ما فعلوه على نحو صحيح وتقديم أفكار حول طرق استجاباتهم في المرة القادمة. وعندما يتخذون قرار التدخل لمساندة شخص ما، أخبرهم أنهم فعلوا الشيء الصحيح».

مكافحة التنمر، جولي وروس وترودي، إن أفضل طريقة للتدخل هي ضمن مجموعة. وأشارت إلى أنه في حال شعر طفلك ومجموعته بالأمان حيال التدخل، يمكن التعامل مع واقعة تنمر جارية بطريقتين.

أولاً، يمكنهم تقديم دعم شفهي للطفل ضحية التنمر بأن يقولوا للطفل المتنمر: «كفى، توقف عن فعل ذلك، أو إن ما تفعله أو تقوله ليس جيداً». ثانياً، يمكن أن يأخذوا زميلهم الضحية إلى مكان آخر. قالت جولي هيرتزوغ: «إذا رأى طفلك واقعة تنمر، يمكنه -على سبيل المثال- وكز صديقه ودعوته لمغادرة المكان والذهاب معه إلى الفصل». ومع ذلك، من المهم التأكيد على أن هذا التدخل لمواجهة التنمر لا يعني رد الإيذاء والإساءة إلى الطفل المتنمر.

2- مواصلة الطفل ضحية التنمر

سواء حدث تدخل أم لا، يمكن لطفلك أيضاً مواصلة الطالب ضحية التنمر، تنصح جولي بتشجيع طفلك على التواصل مع أقرانه، وتقديم الدعم المعنوي لهم وإخبارهم إنهم لا يستحقون إطلاقاً ما يحدث لهم من مضايقات. تقول الكاتبة ترودي لودفيغ: «يبدأ الطفل ضحية التنمر في التفكير على هذا النحو: «أنا أستحق هذا» أو «لا أحد يهتم لأمرى». ومن ثم، فإن هذا النوع البسيط من ردة الفعل يبيّن حقاً أن هذا الطفل ليس وحده، وأن ثمة شخصاً ما يهتم لأمره».

3- ضرورة الإبلاغ عن واقعة التنمر

بعد أن يقدم لطفلك الدعم المعنوي بمواصلة الطفل ضحية التنمر، ينبغي له التأكد من إعلام شخص بالغ موثوق به بالواقعة. وينبغي لطفلك بعد ذلك سؤال هذا الشخص المسؤول البالغ عن وجهة نظره بشأن طريقة التعامل مع مثل هذا الموقف حال تكرر في مرة قادمة. وإذا شاهد طفلك واقعة تنمر عبر الإنترنت، ينبغي أن يأخذ لقطات للشاشة ويبلغ عن الواقعة إلى موقع الشبكة الاجتماعية، التي حدث التنمر على منصتها. كذلك، يمكن لطفلك التواصل مع الطفل الضحية من خلال رسالة نصية مباشرة وإخباره بأنه لا يستحق مثل

مع عودة طفلك إلى المدرسة، من المهم أن يتعلم كيفية التعامل مع مشكلة شائعة تتعدى نطاق حجرة الفصل المدرسي، ألا وهي التنمر، ينبغي لكل الأطفال إدراك أن التنمر ظاهرة شائعة سواء كانوا يتعرضون لها شخصياً أو يشاهدونها من بعيد تحدث مع آخرين. كذلك، ينبغي للأطفال فهم أن التنمر يأخذ أشكالاً متعددة من الإيذاء تشمل الجسدي، أو اللفظي، أو عبر الإنترنت. وإذا كان طفلك في وضع يسمح له بتقديم المساعدة، فتمتد طرق مختلفة يستطيع من خلالها مناصرة من يتعرضون للتنمر.

تقول جولي هيرتزوغ، مديرة المركز الوطني للحماية من التنمر PACER's National Bullying Prevention Center: «أحد الأمور التي ينبغي التأكيد عليها عندما تتحدثين مع طفلك هي إخباره أن التنمر غالباً ما يحدث بعيداً عن أنظار البالغين». وأضافت لموقع Mashable: «ينبغي التشديد على مدى أهمية ردة فعله لأنه قد يصنع فارقاً كبيراً بالنسبة لطفل ما».

إذا كنت ترغب في تزويد طفلك بالوسائل اللازمة ليصبح مدافعاً عن أطفال آخرين، فتمتد أشياء يجب تعليمها له. بالطبع تمرّ أوقات يكون فيها تدخل الأطفال شيئاً غير آمن. وقالت روس ليس، الرئيس التنفيذي لمنظمة Stomp Out Bullying لمكافحة التنمر، إذا تسبب تدخل الطفل لمواجهة التنمر عبر الإنترنت في وضع غير آمن له في الحياة الواقعية، ينبغي له الاتصال بإدارة المدرسة ووكالات إنفاذ القانون.

وقالت ترودي لودفيغ، المدافعة عن الأطفال ضحايا التنمر ومؤلفة الكتب الأكثر مبيعا في مجال حماية الأطفال من التنمر: «إذا انطوى الأمر على سلاح، لا ينبغي أن يتدخل الأطفال إطلاقاً. وإذا كان طفلك مجرد مشاهد غير متورط في هذا النوع من مواقف التنمر، تنصح ترودي بضرورة إبتعاده سريعاً وبشكل هادئ وإبلاغ شخص بالغ بالحادث فوراً».

مع وضع كل ذلك في الاعتبار، إليك بعض الطرق الآمنة التي يمكن لطفلك من خلالها دعم زملائه.

1- تعليم الطفل طرقاً آمنة ولطيفة للتدخل

بدلاً من محاولة تصحيح الوضع بمفرده، قالت خبيرات

هذه أبرز فوائد الجزر للأطفال!

هل تعلمين أن الجزر يعزز قوة النظر لدى الأطفال وذلك لأنه غني بكميات وفيرة من فيتامين A، ويحتوي كمية وفيرة من فيتامين B6، وهذا الفيتامين يحافظ على التوازن الغذائي في خلايا أجسام الأطفال، خصوصاً في خلايا الجهاز العصبي، والجلد والكبد. كما أنه يعزز عملية التمثيل البروتيني في أجسامهم، ويساعد على التئام الجروح بصورة سريعة، وذلك لأنه غني بكميات وفيرة من فيتامين C، ويحفز نمو الطفل بصورة طبيعية وسليمة، وذلك بفضل غناها بالعديد من المعادن المهمة، مثل الكالسيوم الذي يساعد على نمو العظام ويحافظ على قوتها وقوة الأسنان، كما أنه غني بالحديد الذي هو أحد أجزاء كريات الدم الحمراء الأساسية.



تعرفني إلى أعلى العطور ثمناً في العالم

عالم العطور غني ومتنوع ولكن يبقى الاختيار مرتبباً بشخصية كل سيدة وذوقها، بالإضافة إلى سعر العطر. إليك أعلى العطور ثمناً في العالم والتي رغم ارتفاع سعرها استطاعت أن تسجل نسبة مبيعات عالية.

DKNY Golden Delicious Million Dollar Fragrance Bottle - \$1.1 million

هذا العطر هو نتيجة تعاون بين DKNY ومصمم المجوهرات الشهيرة مارتن كاتز. يبلغ سعره ما يقارب المليون دولار ويعود السبب في ارتفاع ثمنه إلى زجاجته التي تحتوي على ألماس الكناري الأصفر 2.43 قيراط، والماس 4.03 قيراط، وروبي 3.07 قيراط، وروبي بارينا 1.06 قيراط التورمالين من البرازيل، و 4 ألماس من قطع الورد، و 15 من الألماس الورد من أستراليا، و 7.18 قيراط من البيضوي كابوشون البياقوت من سريلانكا، و 2700 من الألماس الأبيض، و 183 من البياقوت الأصفر. وقد استغرقت عملية التصنيع بأكملها حوالي 1500 ساعة.

Chanel Grand Extrait - \$4,200 per ounce

في العام 1921 أرادت غابرييل شانيل أن تصنع عطراً فريداً لا يمكن نسخه. بالتعاون مع المصمم إيرنيست بو، أطلقت عطراً يحتوي على مكونات باهظة الثمن ونادرة، عُزّت بجرعة زائدة من الألفهيات الأليفاتية بنسبة 1%، وهي مادة كيميائية تعمل على تحسين الروائح.

Hermès 24 Faubourg - \$1,500 per 3 ounce

أطلقت علامة هيرميس 1000 زجاجة حصرية فقط من هذا العطر، وهو مزيج من روائح غنية كالقزحية وخشب الصندل والعنبر والفانيليا والبانتشولي والياسمين.. وغيرها. وقد تم تعبئة العطر في زجاجات أنيقة من الكريستال.

Joy by Jean Patou - \$850.4 per ounce

أعلى العطور ثمناً في العالم.. هذا ما كان يُطلق على عطر جوي. يتألف من 10000 نوعاً من زهور الياسمين، ومن مسك الروم والورد والبلاغاري، و 28 دزينة من الورد. والسبب في غلاء ثمنه هو أن العلامة قد صنعت 50 زجاجة فقط وبإصدار محدود لكل عام.

Baccarat Les Larmes Sacrees de Thebes - \$6,800 per ounce

باكارات هي علامة معروفة بصناعة الكريستالات وقد دخلت إلى عالم تصنيع العطور في التسعينيات. ينتمي هذا العطر من عائلة مؤلفة من ثلاثة عطور محدودة الإصدار. هو مزيج من المر واللبان والمسك وخشب الصندل والريحان وإبرة الراعي والياسمين... وغيرها. ويعود سبب ارتفاع سعره إلى أن زجاجته مصنوعة يدوياً وهي تحتوي على الكريستال الأصفر.



أكبر المتاجر العالمية تتسابق على إنتاج الحجاب الشرعي..

احتواء للتنوع أم استحواذ لتحقيق الأرباح؟

حول انخراط أكبر متاجر التجزئة في تجارة الحجاب. وتساءلوا إن كان هذا احتواءً لهم أم استحواذاً على رمز ديني من أجل تحقيق أقصى أرباح؟

تقول لنا سنوبار، مدونة أزياء أمريكية تبلغ من العمر 25 عاماً يتابع حسابها على إنستغرام (@withloveleena) نحو 800 ألف متابع: «من ناحية، يبدو الأمر وكأنهم يتربحون مئاً. ومن ناحية أخرى، تُعدّ هذه طريقة لجعل الحجاب أمراً طبيعياً وجعلنا نشعر بالاحتواء أكثر».

وقد لجأت متاجر Banana Republic لسنوبار، التي تعمل ممرضة توليد في تيلر بولاية تكساس الأمريكية، للترويج لحطها الجديد

على منصات التواصل الاجتماعي. وقالت إن غطاء الرأس ذا تصميم جلد العهد الذي تلقته كان «جميلاً». ولكنها أضافت أنها لن تشتري مزيداً من Banana Republic وستظل

وفية للشركات التي يمتلكها المسلمون مثل Haute Hijab و Voile Chic وأضاف: «سأظل مخلصاً إلى تلك الشركات».

تقول ويندي ليمان، المديرية التنفيذية لشركة استشارات WSL Strategic Retail: «إن الأمر برغماتي تماماً، إذ تحتاج متاجر التجزئة إلى خدمة أي شخص مستعد لإنفاق المال. هذا الجمهور يستحق الخدمة مثله مثل غيره. ولكن السؤال هو لماذا استغرق الأمر كل ذلك الوقت؟».

تقول ويندي إن «جزءاً من الإجابة قد يكون سياسياً. فالشركات أصبحت تتخذ مواقفها بناءً على بعض الموضوعات المطروحة بشكل متزايد، ابتداءً من البيئة ووصولاً إلى الهجرة، بوصفها رد فعل لخطاب الرئيس ترامب المثير للانقسام. وبالتالي فإن إضافة خط إنتاج لأغطية الرأس هي إحدى الطرق التي تستطيع المتاجر بها أن تظهر أن الجميع مدعو لشراء منتجاتهم».

الأمريكية حليلة أدين مرتدية الحجاب ولباس السباحة الجوركيني.

قيمة المستهلكين المسلمين كبيرة

تقول صبيحة أنصاري، الشريكة المؤسّسة لمؤسّسة American Muslim Consumer Consortium، للصحيفة الأمريكية: «إن الشركات الكبيرة اكتشفت حقيقة أن هناك قيمة للمستهلكين المسلمين. ومن الجيد أن يُعترف بهم كمستهلكين».

ولكن، هناك أيضاً أرباح كبيرة تتحقق: فقد أنفق المستهلكون المسلمون 264 مليار دولار على الملابس في عام 2016، ذلك وفقاً لتقرير الاقتصاد الإسلامي العالمي الذي أعدته وكالة أنباء Thomson Reuters، ومن المتوقع أن يرتفع هذا الرقم إلى 373 مليار دولار بحلول عام 2022.

تقول ويندي ليمان، المديرية التنفيذية لشركة استشارات WSL Strategic Retail: «إن الأمر برغماتي تماماً، إذ تحتاج متاجر التجزئة إلى خدمة أي شخص مستعد لإنفاق المال. هذا الجمهور يستحق الخدمة مثله مثل غيره. ولكن السؤال هو لماذا استغرق الأمر كل ذلك الوقت؟».

تقول ويندي إن «جزءاً من الإجابة قد يكون سياسياً. فالشركات أصبحت تتخذ مواقفها بناءً على بعض الموضوعات المطروحة بشكل متزايد، ابتداءً من البيئة ووصولاً إلى الهجرة، بوصفها رد فعل لخطاب الرئيس ترامب المثير للانقسام. وبالتالي فإن إضافة خط إنتاج لأغطية الرأس هي إحدى الطرق التي تستطيع المتاجر بها أن تظهر أن الجميع مدعو لشراء منتجاتهم».

استحواذ لتحقيق أقصى أرباح؟

هذا، وقد عانت متاجر Banana Republic المملوكة لشركة GAP هي الأخرى من مشكلات مالية في السنوات الأخيرة، وذلك في أثناء محاولتها مواكبة سلاسل متاجر الموضة السريعة والمنافسين الجدد على شبكة الإنترنت. فقد انخفض معدل المبيعات للمتجر نفسه 3% مقارنة بأدائه العام الماضي في الربع السنوي نفسه، وهذا معيار أداء للمتاجر يراقب عن كثب لسنة واحدة على الأقل. ومع ذلك، قال بعض المتسوقين إنهم شعروا بالضيق

آخر العلامات التجارية العالمية الشهيرة، تلحق بركب من سبقتها من شركات الملابس الشهيرة التي صارت تصنع وتبيع الحجاب الشرعي للسيدات المسلمات، حيث استحدثت متاجر التجزئة الأمريكية الشهيرة Banana Republic خطاً لتصميمات أزياء بسيطة التصميم، لإنتاج غطاء الرأس للمرأة المسلمة. بدأت الشركة ببيع صيحات من غطاء الرأس الشرعي، بما في ذلك المصنع من أقمشة الستان والمصمّم بنقشات جلد الفهد، وطرحتها للبيع على موقعها الإلكتروني بمبالغ تتراوح من 40 إلى 50 دولاراً أمريكياً. وقد أضافت المنتج إلى قائمة «الكماليات» على موقعها الإلكتروني بوصفه جزءاً من جهودها نحو «عكس التنوع الغني لعملائها وموظفيها».

احتواء وتنوع؟

الانتشار المتزايد لتطويع المتاجر الرائدة خطوط إنتاج للملابس «المحتشمة» وأغطية الرأس يشير إلى توجهها نحو الاحتواء والتنوع، وتشهد صناعة الملابس تغيراً هائلاً؛ إذ يقول المحللون إن الشركات مضطرة إلى إعادة التفكير في منتجاتها لجذب متسوقين جدد. ويستخدم كثيرون منهم مواقعهم الإلكترونية بوصفها وسيلة للوصول إلى الفئات التي ربما تجاهلها في المتاجر التقليدية، إذ كان يجري التركيز عادةً على ملء أرفف المتاجر بالمنتجات التي تجذب أكبر شريحة من المستهلكين.

وبدأت بعض متاجر التجزئة الكبيرة، مثل Macy's و Uniqlo، التوحد إلى المتسوقين المسلمين في السنوات الأخيرة؛ إذ أضافت منتجات تشمل أغطية الرأس وغيرها من الملابس المحتشمة مثل السترات ذات الرقبة الطويلة والمعاطف الصوفية الطويلة.

وتسوّق متاجر Nike لدعمها الرياضيات المسلمات من خلال حملتها Pro Hijab. وكذلك باعت متاجر American Eagle أغطية الرأس المصنوعة من قطن الدنيم مقابل 20 دولاراً لفترة وجيزة ارتدت بها بعض السيدات المسلمات، والآن يمكن رؤيتها في عروض الأزياء، وفي مجلس الشيوخ، وعلى غلاف أحد أعداد مجلة Sports Illustrated السنوية الذي خصّص لأزياء السباحة؛ إذ ظهرت عليه هذه السنة العارضة الصومالية

Veiled: Ideas for coordinating the neutral skirt in perfect ways

A neutral skirt is one of the essential pieces in any girl's wardrobe, but do you find it difficult to coordinate it so that you have a perfect look? Madam has put together different ideas to help you choose what suits you best. The classic skirt colors are practical choices that can be easily coordinated in different ways. You can wear a classic skirt at work or casual daily casuals, where you can coordinate it with a t-shirt or a shirt, as has recently appeared in many fashion shows different ways

and unconventional, elegant and modest trends. For a classy and unattractive look, you can coordinate the skirt with a long cardigan or sleeveless vest. If you love bold looks, you can coordinate them with fringed pieces or open slit dresses on one side. If you are going to choose a straight skirt, you should choose a loose top, but if the skirt is wide, it is best to coordinate it with a hugging top, but not in excessive ways.





5 أفكار بسيطة لتجديد ديكور منزلك

مروة فتحي

تفضل النساء تجديد ديكور المنزل بشكل مستمر ولكن دون كلفة مادية إضافية، لذا يقدم مصمم الديكور فارس محمد بعض النصائح التي تضيف لمسات جمالية للمنزل.

- الإضاءة

تلعب الإضاءة واختيار أشكال النجف ومصادر الإضاءة في أركان الغرفة دوراً أساسياً في اختيار أشكال الإضاءة سواء بأشكال النجوم المختلفة تعطي لمسات جمالية في المنزل أو بتصميم الإنارة واختيار موضعها المناسب في الغرفة. الصورة من موقع nest.com البريطاني.

- ورق الجدران يغير شكل الغرفة

استخدام ورق الجدران بأشكال جديدة مزخرفة كالنجوم أو بإيحاءات من الرخام أو الصخور يوحي بالتجديد من دون الحاجة لتغيير ألوان الطلاء.

- الأغصان والشرائح الجديدة تبعث الحياة

يمكن تغيير ألوان الأغصان والوسائد والمفروشات الأخرى واختيار ألوان داكنة ذات الرسوم كالنجوم والمجرات.

- الأكسسوارات المنزلية تزين الأماكن الفارغة

يمكن استغلال الأماكن الفارغة من خلال وضع المكرومية أو التابلوهات المختلفة التي تضيف الجمال إلى المكان. ويمكن الاستعانة بمصباح أو إناء زهور أو أوعية من الكريستال.

- المرايا

يمكن استخدام المرايا أو البراويز المعدنية ذات التصميم الهندسي لتنسيق الديكور في المنزل وبتنسيق الروح والحيوية بشكل أنيق في الغرفة.



بسبب هذه الأخطاء منزلك مليء بـ«الكرايب»

عبير السيد

فوضى وازدحام بالمنزل، مكتب متكدس بالأوراق والأقلام رغم أنك نظمته منذ فترة ليست بالبعيدة، لوهلة تشعر وكأن ترتيب المكان أمر لا نفع منه؛ لأنه سرعان ما ستتراكم الأغراض أو الكرايب فوق بعضها البعض، فلم العذاب؟
يشير جوزيف فيراري، أستاذ علم النفس بجامعة ديوبول في شيكاغو، والمتخصص في دراسة أسباب الفوضى وتأثيرها على الرفاهية العاطفية، أن المنزل المكثس بالكرايب هو منزل مرهق، يجعل الفرد يعيش بشكل فوضوي وغير منظم.

ولكن احرص بعد ذلك على الالتزام بوضع الأشياء في أماكنها المناسبة، والحفاظ على ما قمت به قدر استطاعتك.
التسرع في شراء أدوات ومعدات التنظيف التنظيم يجب أن يكون الخطوة التالية بعد أن تُقرر ما لديك من أشياء وتحدد ما يصلح منها وما تحتاجه. بعدها يمكنك أن تفكر في أنسب ما يمكن أن تشتريه من أدوات تساعدك في عملية التنظيم، وتظهر أشياءك بشكل لائق ومنظم.

شراء أشياء لا تحتاجها

يخرج الكثيرون للتسوق دون إدراك لاحتياجاتهم ولوازمهم الأساسية، ما يؤدي لإضاعة الوقت وإنفاق الأموال وزيادة التكدس.
لذلك عليك أن تكتب قائمة بمشترياتك قبل أن تخرج من المنزل وتلتزم بها، ولا تشتري بديلاً للأحذية والملابس القديمة قبل أن تتخلص منها.
عادات يومية تساعد في الحفاظ على منزل نظيفاً وفي حين قد يبدو الحفاظ على نظافة المنزل مهمة شاقة معظم الوقت، وربما تشعرين أن لا أحد من أفراد عائلتك يُثمن الجهود التي تبذلونها، إليك 20 عادة يومية ينبغي لك المواظبة عليها للحفاظ على نظافة المنزل نشرها «عربي بوست» في تقرير سابق.

ضع خطة مفادها الانتهاء من غرفة قبل البدء بغرفة أخرى، فستشعر بالإنجاز وتتشجع على الاستمرار.
تقترح «دونا ديفيد»، وهي منظمة محترفة في مدينة نيويورك، إنهاء كل مهمة قبل الانتقال إلى المهمة التالية، وإلا ستشعر بالتعب واستنزاف الطاقة.
حاول أيضاً أن تطلب مساعدة الأقارب أو الأصدقاء أو الجيران إذا احتجت لذلك.

عدم تنظيم الوقت = عدم تنظيم البيت

عليك أن تدرك حقيقة أن عملية التخلص من «الكرايب» تستغرق الكثير من الوقت، لذلك لا تضغط نفسك في يوم واحد للتخلص منها دفعة واحدة.
يمكنك الالتزام بوقت محدد يوميًا للتخلص منها، وأن تضع هذا الوقت اعتماداً على حجم المهمة.
تقول كريستال سابالاسكي، وهي منظمة محترفة في منطقة فيلادفيا إنه يتعين تخصيص وقت محدد لإتمام المهمة، مع ضرورة الابتعاد عن مضيعة الوقت مثل التلفزيون والإنترنت.

عدم الحفاظ على الإنجاز بعد تحقيقه

من المعروف أن الحفاظ على القمة أصعب من الوصول إليها، لذلك لا تبحث عن الكمال في التنظيم، وقم بترتيب الأشياء حسب مقدرتك.

غالباً ما يفكر الناس في الفوضى باعتبارها استنزافاً للطاقة والوقت، حيث يقضي الأشخاص في المنازل المزدحمة وقتاً إضافياً، كل يوم تقريباً، بحثاً عن الأشياء المفقودة كالمفاتيح والأحذية والأدوات وما إلى ذلك.
إن التخلص من الأشياء غير المرغوب فيها هو بداية التفكير بطريقة إيجابية، كما أن المنزل الخالي من الكرايب يجعل الحياة أسهل وأسرع عند الترتيب، وأكثر متعة عند التنظيف! لمساعدتك على ضبط إيقاع المنزل جمعنا لك هذه الأخطاء الشائعة، لتسهيل أمور الإدارة المنزلية:

كيف تنظم منزلك من الكرايب

لا تبدأ في عملية التنظيم بشكل عشوائي، أي خذ وقتك مسبقاً لوضع خطة لما أنت مقدم عليه، حتى تنجز المهمة بسهولة.
يمكن على سبيل المثال أن تحضر عدة صناديق كبيرة، وتلصق على كل صندوق ورقة توضح مكنوناته.
فمثلاً، خصص صندوقاً للأشياء غير الضرورية، وصيدناً للأشياء التي ستترجّع بها أو ستقدمها هدية، وصيدناً للأشياء التي ستنتقل لغرفة أخرى... وهكذا.
فإذا كان لديك جهاز معطل إما أن تقوم بإصلاحه أو تضعه في الصندوق الخاص بالأشياء التي ستنتقل منها.
تنظيم كل شيء دفعة واحدة يحقق نتائج عكسية

كملي ديكور وترتيب بيتك بالمفارش.. اعرفي أماكن وضعها

كل سيدة تحاول أن تجعل بيتها على أكمل وجه في الترتيب والنظام، وتسعى لوضع لمساتها فيه بعد التنظيف، وما يكمل من جمال وروعة بيتك وضع المفارش على أثاثك، ليزداد ديكور المنزل أناقة، وفيما يلي أماكن في منزلك الصغير تضعين فيه مفارشك الجميلة.

1. غرفة النوم:

ضعي مفارش تتناسب مع ديكور غرفتك الخاصة على طاولات الصغيرة التي بجانب سريرك، كما ما يزيد الأمر روعة هو وضع المفارش على رفوف خزانتك لجعلها مرتبة ومنظمة أكثر، وتأكد من أن مفارش التسريحة لا تضايق محتوياتها، لذلك احذري من وضع المفارش التي قد تسقط زجاجات عطرك أو ما شبهه.

2. الحمام:

إذا كان لديك رفوف في حمامك، فتأكد من وضع بعض المفارش التي تناسب ديكور الحمام، يمكن وضع مفر على الرف الزجاج الملحق بالمرآة الموضوع فوق الحوض، ويفضل أن يكون المفارش بلاستيك لسهولة تنظيفه عند سقوط بعض قطرات الماء عليه.

3. غرفة المعيشة:

إذا كان طقم الانترية سادة اللون لا يحمل ألوان أخرى أو متداخلة، فوضع المفارش على رأسها يزيد من جمال الطقم، كما عليك وضع مفرش كبير على سفرتك يناسب ألوان الكراسي ويتماشى مع ديكور الغرفة كله.

4. المطبخ:

إذا المكان هو مخزن وضع المفارش، فاعلمي على وضع الكثير منها في كل الأرفف التي حولك، كما أن بعض السيدات تفضل وضع مفارش على أرفف التلاجة الخاصة بها، لتزيد منها نظاماً وجمالاً.





11 Healthy, High-Calorie Fruits to Help You Gain Weight

Though fruits aren't usually the first group of foods that comes to mind when trying to bulk up, several types of fruits can provide the extra calories your body needs to gain weight.

Here are 11 healthy and higher-calorie fruits that can help you gain weight.

1. Bananas

Bananas are an excellent choice if you're looking to gain weight.

They're not only nutritious but also a great source of carbs and calories.

One medium-sized (118-gram) banana contains the following nutrients:

Calories: 105
Protein: 1 gram
Fat: 0.4 grams
Carbs: 27 grams
Fiber: 3 grams
Vitamin B6: 26% of the Daily Value (DV)
Manganese: 13% of the DV

Bananas are a convenient on-the-go snack and can be added to oatmeal or smoothies made with other high-calorie ingredients, such as nut butter or full-fat yogurt to help you gain weight.

2. Avocados

Half a medium-sized avocado (100-gram) contains the following nutrients:

Calories: 161
Protein: 2 grams
Fat: 15 grams
Carbs: 8.6 grams
Fiber: 7 grams
Vitamin K: 17.5% of the DV
Folate: 21% of the DV

3. Coconut meat

Coconut is a versatile fruit that has gained popularity for its many health benefits. It's also a great source of calories, as it's high in fat and moderate in carbs.

A 1-ounce (28-gram) serving of coconut meat provides the following nutrients:

Calories: 99
Protein: 1 grams
Fat: 9.4 grams
Carbs: 4.3 grams
Fiber: 2.5 grams
Manganese: 17% of the DV
Selenium: 5% of the DV
Coconut flesh is also high in many important minerals, including phosphorus and copper.

4. Mango

Mango is a delicious, sweet fruit that boasts an impressive nutrient profile. Like bananas, mangoes are a good source of calories — mostly from carbs.

One cup (165 grams) of mango provides the

following nutrients

Calories: 99
Protein: 1.4 grams
Fat: 0.6 grams
Carbs: 25 grams
Fiber: 3 grams
Vitamin C: 67% of the DV
Folate: 18% of the DV

In addition, mango is a good source of copper, several B vitamins, and vitamins A and E.

5. Dates

Dates are the small, cylindrical fruits of the date palm, which grows in tropical areas.

One date (24 grams) provides the following nutrients:

Calories: 66.5
Protein: 0.4 grams
Fat: 0.1 grams
Carbs: 18 grams
Fiber: 1.6 grams
Potassium: 4% of the DV
Magnesium: 3% of the DV

These fruits are also a good source of copper, manganese, iron, and vitamin B6.

6. Prunes

Prunes are dried plums that pack a nutritional punch.

A 1-ounce (28-gram) serving of prunes provides the following nutrients (10):

Calories: 67
Protein: 0.6 grams
Fat: 0.1 grams
Carbs: 18 grams
Fiber: 2 grams
Vitamin K: 14% of the DV
Potassium: 4.4% of the DV

Prunes are also known for their ability to alleviate constipation. Their fiber content can help add bulk to your stool and speed its transit through your gut.

7. Dried apricots

Apricots are a popular yellow stone fruit that can be enjoyed both fresh and dried.

A 1-ounce (28-gram) serving of dried apricots provides the following nutrients (12):

Calories: 67
Protein: 0.8 grams
Fat: 0.1 grams
Carbs: 18 grams
Fiber: 2 grams
Vitamin A: 6% of the DV
Vitamin E: 8% of the DV

In addition to being an excellent source of calories, dried apricots are a good

source of beta-carotene, lutein, and zeaxanthin — three plant pigments that support eye health (13Trusted Source).

8. Dried figs

Enjoyed both fresh and dried, figs are a popular fruit with a sweet-yet-mild flavor.

A 1-ounce (28-gram) serving of dried figs provides the following nutrients:

Calories: 70
Protein: 1 grams
Fat: 0.3 gram
Carbs: 18 grams
Fiber: 3 grams
Potassium: 4% of the DV
Calcium: 3.5% of the DV

Some people prefer softening their dried figs by boiling them in water for up to 10 minutes.

9. Raisins

Raisins are dried grapes that come in various sizes and colors.

A 1-ounce (28-gram) serving of raisins provides the following nutrients:

Calories: 85
Protein: 1 grams
Fat: 0.1 grams
Carbs: 22 grams
Fiber: 1 grams
Potassium: 4.5% of the DV
Iron: 3% of the DV

Raisins are also a good source of copper, manganese, magnesium, and many B vitamins.

10. Sultanas

Like raisins, sultanas are another type of dried grape.

Calories: 91
Protein: 0.7 grams
Fat: 0 grams
Carbs: 22 grams
Fiber: 0.7 grams
Iron: 4.2% of the DV

11. Currants

Currants are small, sweet, dried grapes of a variety called the "Black Corinth."

A 1-ounce (28-gram) serving of currants provides the following nutrients:

Calories: 79
Protein: 1.14 grams
Fat: 0.1 grams
Carbs: 21 grams
Fiber: 2 grams

Copper: 15% of the DV
Iron: 5% of the DV
Currants are also a good source of zinc, potassium, magnesium, and other micronutrients.

لا غنى عنها على المائدة.. إليك السر في أفضل مذاق للسلطة الخضراء

السلطات من أكثر الأطباق الجانبية التي يفضل البعض بدء تناول الطعام بها، ليس فقط لأن طعمها لذيذ، لكنها تفتح الشهية للطعام، وتلعب دوراً أساسياً في تسهيل عملية الهضم وتهئية المعدة لاستقبال الطعام، لذلك نعرض لكم أفضل طريقة لإعداد السلطة الخضراء.

السلطة الخضراء من أكثر أنواع المقبلات انتشاراً، إذ إن مكوناتها البسيطة والمفيدة في آن واحد تجعل منها طبقاً لا غنى عنه على المائدة.

أكل السلطة الخضراء مع الخبز من أفضل طرق تناولها على الإطلاق، بالرغم من أن كثيراً من الأنظمة الغذائية تمنع تناول النشويات، لاسيما الخبز، لكنه سيظل الطريقة الأجمل لتناول السلطة، حسب موقع Epicurious الأمريكي.

وتتمتع ساندويتشات «السلطة» بتاريخ طويل بالطبع، إذ تتنوع بين ساندويتشات سلطة التونة، وساندويتشات سلطة الدجاج... حتى سلطة السمك الأبيض على خبز البيغل.

الخبز مع الخضراوات الطازجة

لكن ساندويتش السلطة الذي تغلب عليه الخضراوات، مع قليل من المايونيز له مذاق خاص جداً، وحتى تشعر بالتجديد فمن الممكن أن تنوع بين أنواع الخضراوات التي تستخدمها في السلطة، جرب مثلاً سلطة الكرنب.

طريقة عمل سلطة الكرنب

أولاً، تَبَيَّل الكرنب بالقليل من الزيت وعصير الليمون، ثم يُقدَّم مع جبن البارميزان المبشور، وربما القليل من الثوم. ومن ثم توضع تلك السلطة على الخبز المحمص المقرمش، مع طبقة سميكة من جبن الماعز الطري.

ستحصل على المذاق نفسه إذا استخدمت أي سلطة من الخضراوات اللذيذة، عند وضعها على الخبز المحمص المغطى بالجبن الناعم القابل للذوبان، وهو ساندويتش ممتاز للغداء في العمل، ملفوفاً في ورق مصنوع من شمع العسل أو في علبة طعام.

تستمتع الطاهية الشهيرة أليس واترس بتناول التاكو مع السلطة الخضراء، وهذه الطريقة لا تقتصر على شرائح الخبز فقط، إذ إن أي خبز قليل الكربوهيدرات مثل الخبز البلدي أو واسا كراكر، يُعطيك مذاقاً مميزاً.

دعك من الخضراوات الطرية

لا حاجة لخس الجوهرة الصغير، أو الخس لين الأوراق هنا، أنت بحاجة إلى شيء صلب يصمد أمام مضغ الخبز، شيء يسمح لك بتثبيت دون أن يذبل ويصير رطباً وليناً ومقرزاً.

الكرنب كما ذكرنا خيار جيد، والخس الروماني المقرمش والكرفس والشمر

استخدم خبزاً جيداً

حافظ على الخبز الإسفنجي من Wonder bread، ولو كان الخبز مقرمشاً وطازجاً بدرجة كافية حقاً؛ يُمكنك استخدامه دون الحاجة لتحميصه.

أضف الجبن دائماً

أو أي نوع آخر من الإضافات المتبلية مثل الحمص، أو صلصة الرومسكو، أو المحمرة، أو صوص الطحينية. كذلك ستشكل إضافة الجبن الفيتا المملح إضافة رائعة. وبالطبع فإن وضع جبن الماعز في الساندويتش هو إضافة كلاسيكية.

اختر سلطة بسيطة المكونات

ابحث عن وصفات في مكوناتها الأنشوجة أو الزيتون أو المخل، ولو أردت تحضير سلطة مميزة أكثر، استخدم بواقي الطعام لعمل ساندويتش.



Be careful not to use makeup removal towels

A German magazine warned against the use of makeup removal towels because they are dangerous to the beauty and youth of the skin.

The magazine "In Style" on health and beauty that the makeup removal towels include micro-crystals scratch the skin when wiped, and thus exposed to dryness and wrinkles appear quickly.

Towels also contain alcohol, which also causes the skin to dry out and take away its elasticity. In addition, the use of a towel on the entire face leads to the distribution of bacteria and spread throughout the face, causing clogged pores and the emergence of impurities and blisters.

Instead of towels, InStyle recommends Micellar Water, which removes makeup residues in a gentle way that preserves and cares for the skin.



احذري استعمال مناشف إزالة المكياج

مناشف إزالة المكياج تشتمل على كريستالات متناهية الصغر تخدش البشرة عند مسحها بها، وبالتالي تتعرض البشرة للجفاف وتظهر التجاعيد بها سريعاً.

حذرت مجلة ألمانية من استعمال مناشف إزالة المكياج لخطورتها على جمال وشباب البشرة.

وأوضحت مجلة "إن ستايل" المعنية بالصحة والجمال أن مناشف إزالة المكياج تشتمل على كريستالات متناهية الصغر تخدش البشرة عند مسحها بها، وبالتالي تتعرض البشرة للجفاف وتظهر التجاعيد بها سريعاً. كما تحتوي المناشف على الكحول، الذي يتسبب أيضاً في جفاف البشرة ويسلبها مرونتها. وبالإضافة إلى ذلك، يؤدي استعمال المناشف على الوجه بالكامل إلى توزيع البكتيريا وانتشارها في جميع أرجاء الوجه، ما يتسبب في انسداد المسام وظهور الشوائب والبثور. وبدلاً من المناشف ننصح "إن ستايل" باستعمال "ماء الميسيلار" "Micellar Water"، الذي يعمل على إزالة بقايا المكياج على نحو لطيف يحافظ على البشرة ويعتني بها.



5 طرق بسيطة لتعزيز متانة أظافرك

تسعى الكثير من النساء إلى الحفاظ على صحة أظفارهن والعناية بها بشكل فائق، لتبقى في أحسن حالاتها، غير أن بعض النساء يتعرضن لمشاكل مثل تكسر الأظافر وجفافها وضعفها، مما قد يؤثر سلباً على مظهرهن العام. ولتعزيز صحة الأظافر، أورد موقع «هيلثي» الإلكتروني، مجموعة من النصائح على النحو التالي:

1- ابرديها بشكل صحيح

عادة ما تقوم النساء ببرد أظفارهن بطريقة خاطئة، وبحسب خبير التجميل جين سون تشوي، فإن أفضل وسيلة لبرد الأظافر هي استخدام مبرد ناعم وعدم الضغط كثيراً على الأظافر لكي لا تتعرض للتشقق.

2- تجنب استخدام المواد الكيميائية

يحذر خبراء التجميل من استخدام العديد من ملمعات الأظافر والأكريليك، ومزيلات طلاء الأظافر لأنها مليئة بالمواد الكيميائية الضارة التي قد تتسبب بهشاشة الأظافر وجفافها.

3- امنحي أظافرك استراحة من الطلاء

تجنبي استخدام طلاء الأظافر لفترة طويلة لحمايتها من التشقق والجفاف. وينصح الخبراء بإزالة الطلاء بعد خمسة أيام فقط من استخدامه، وترك الأظافر دون طلاء لعدة أيام قبل إعادة طلائها مرة أخرى.

4- اتباع نظام غذائي صحي

تساعد الأطعمة مثل التوت الأزرق المليء بمضادات الأكسدة على حماية الأظافر، بينما توفر الخضروات الورقية الحديد الذي يقوي الأظافر. كما يساهم اللوز الغني بالمغنيزيوم في تنعيم الأظافر.

5- قص الأظافر بانتظام

يُنصح بقص الأظافر بشكل منتظم وعدم تركها دون تشذيب لفترة طويلة، لأن أطرافها تصبح ضعيفة مع مرور الزمن.



علاجات منزلية لتكثيف فراغات الشعر الأمامية



ويستخدم لشطف شعرك بعد الشامبو. قومي بتدليك فروة الرأس لمدة دقيقة أو دقيقتين ثم يُشطف بالماء الفاتر مرة أخرى. كرري هذا مرتين في الأسبوع.

3- عصير البصل

يعمل البصل على تجديد جذور الشعر بفضل احتوائه على مركب الكبريت، وعند مزجه بالعسل، فإنه يعمل بشكل رائع على علاج التساقط وتكثيف الشعر. المكونات: بصلة متوسطة الحجم - ملعقة كبيرة من العسل - كرة قطن - يُعصر البصل ثم يخلط بالعسل جيداً.

باستخدام كرة القطن، ضعي الخليط على فروة الرأس واتركيه لمدة 20-30 دقيقة. اغسلي فروة رأسك جيداً بالشامبو.

للحصول على أفضل نتائج، كرري هذا الروتين مرتين في الأسبوع.



المستخدمة في العلاج الكيميائي علاجات منزلية فعالة للصلع

1- زيت الفروع

التدليك المتكرر بزيت الفروع يحفز جذور الشعر عن طريق تعزيز الدورة الدموية في فروة الرأس، كما أنه يغذي البصيلات بالدهون الصحية التي تمنع القشرة المسببة لتساقط الشعر. طريقة الاستخدام

قومي بتسخين 5 ملاعق من زيت الفروع، ثم ضعيه على فروة رأسك ومقدمة الرأس وبترك حتى صباح اليوم التالي. كرري هذه الوصفة 3-4 مرات في الأسبوع.

2- خل التفاح

يعمل خل التفاح على استعادة توازن درجة الحموضة في فروة الرأس والقضاء على أي ميكروبات تعوق نمو الشعر بشكل طبيعي. كما أنه يحفز الدورة الدموية ويمنع تساقط الشعر.

المكونات:

1-2 ملاعق كبيرة من خل التفاح
كوب من الماء
يُخفف خل التفاح بالماء،

تعاني بعض الفتيات من الشعر الخفيف أو بعض الفراغات الأمامية في مقدمة الرأس، ما يظهرهنّ أنهنّ على بداية صلع، ما يؤثر سلباً على إطلالاتهنّ الجمالية.

والصلع بالمعنى الحرفي له شائعاً بين الذكور، إلا أن عدداً محدوداً من النساء قد يصابون بهذه المشكلة المحرجة والتي تظهر في البداية على شكل فراغات في مقدمة الشعر.

ما هي أسباب الصلع؟ تلعب الوراثة والهرمونات دوراً رئيسياً في مشكلة الصلع وفقدان الشعر بشكل عام، لكن هناك مجموعة أخرى من الأسباب يجب أخذها في الاعتبار.

1. شيخوخة
2. الخلل الهرموني
3. التهابات فروة الرأس
4. نقص الحديد
5. نقص البروتين
6. الحالات الطبيعية أو الأمراض التي تسبب تساقط الشعر
7. الأدوية



أينما زرعتك الله ... أزهر !!!

أينما زرعتك الله أزهر وأبتعد عن الذين يقولون لك بأنك لا تستطيع ولن تستطيع فهم على الأرجح المذعورين من كونك ستستطيع

د. نيرمين ماجد

الوجه ستائر تخفي خلفها الكثير من الأسرار والخبائيا والقصص؛ فمنهم ما يخفي الجمال والصدق والشافية والنقاء فتبقي روحه مشرقة عذبة بعيدة عن أي تشوهات وأمراض نفسية؛ ومنهم من يخفي الشر والكذب والخبث والحقد والغل فتبقي روحه شريفة مهما فعل؛ والبعض له أكثر من شخصية هؤلاء أشخاص يستحقون الشفقة لأنهم في الأساس مشوهون من الداخل ونفوسهم صغيرة، يظهر أمام الناس على غير حقيقتهم ويلجؤون إلى ارتداء أقنعة لتحقيق غاياتهم ومصالحهم متجاهلين كل المشاكل التي قد تسببها أقنعتهم الكاذبة؛ وتبقي النوايا هي الفاصل بينهم؛ فقد نجد الكثير من الناس على قيد الحياة ولكن قليلون جدا على قيد الإنسانية؛ فمن الجميل معايشة الناس البسيطة الذين لا يملكون شيئا في الحياة يفخرون به سوى أخلاقهم؛ فنجدهم دوما يرددون دائما طيب الله البقاء... وعمر الله الأثر.

أينما زرعتك الله أزهر وأبتعد عن الذين يقولون لك بأنك لا تستطيع ولن تستطيع فهم على الأرجح المذعورين من كونك ستستطيع؛ فأنت لست مضطرا للاحتفاظ بأناس يغيرون وجوههم كما يغيرون ملابسهم؛ وحسب مصالحهم تكون

مواقفهم، فتحية لمن لم يتأثر بموجة السخف التي اجتاحت العالم وحولت الكثير إلى كائنات غريبة تهوي المظاهر والنفاق والتقمص والطبقة وتحية لمن اختار أن يكون حقيقيا؛ فمن الخطأ أن تغمض عيونك عن عيوبه موتجها لها بحجة أنك تحبهم ولأنك لا تريد أن تشوه صورتهم التي رسمتها في مخيلتك؛ ومن الخطأ أن تسد أذنيك لكي لا تسمع حقيقتهم كوضوح الشمس؛ ومن الخطأ أن تمنح شخص محبتك وثقتك وعطاؤك وهو غير أهل لذلك؛ ومن الخطأ الكبير أن تكون كالكتاب الأبيض الشفاف المفتوح يقرأه الناس فقط حين يحتاجون لقراءته حسب مصالحهم وأوقات فراغهم؛ ومن الغباء أن تتخدد من الشخص مرتين وأكثر وتوجد له شماعه وتبرير لتصرفاته بأنه لا ينوي خداعي وجرحي؛ ومن الخطأ أن تقنع نفسك أنك انسان صبور يتحمل المشاق والتجريح لتحفظ بأشخاص لا يمتوا للإنسانية بأي صفة؛ ومن الخطأ أن تكون إمعة في مجتمع منافق ساد فيه المحسوبية والواسطة والعش والفساد لكي ترضي نفوس الناس لتجلس على كرسي زائل؛ ومن



المصيبة أن تكون أنت الخطأ بعينه ولكنك لا تدري. يعجبني الأناس الذين يتعالون كل صباح على صفائر الأمور ويزفون عنها: الذين قرروا أن يعيشوا الحياة كاملة فهم ليسوا أنصاف لأحد؛ فتجدهم حينما لا يعجبهم المكان يستبدلونه وحينما يملون يبتكرون أفكارا جديدة وحينما تسد



في

وجوههم

الدنيا يفتحون نوافذ أمل

جديدة مشرقة كلها تحدي وقوة وصبر وعزيمة

وتفاؤل؛ في بعض الأحيان يجب أن نبني حولنا جدار لليس لتبتعد عن الناس بل لتري من سيهدم ذاك الجدار ليكون بجوارنا؛ وقد نبكي وهذا أمر طبيعي ومن حقنا وقد نحزن لكن لا نتكسر أبدا؛ لا تكسر أحد حتى ولو أخطأ في حقك لأن كل من يسيء لك تسخ له الدنيا أضعاف مضاعفة وأشفق على من ظلمك لأنه سيقف عاجز أمام تسويات الحياة؛ فلا تعش نصف حياة ولا تمت نصف موت؛ ولا تختبر أبدا نصف حلم ولا تتعلق بنصف أمل ولا تصادف أنصاف الأصدقاء فإذا قررت أن تصمت فأصمت حتى النهاية؛ وإذا قررت أن تتكلم فتكلم للنهائية لان النصف هو لحظة عجز الانسان عن الاكتمال؛ وأنت لست بعاجز لأنك ببساطة لست نصف انسان؛ أنت انسان وجدت في هذه الدنيا لتعيش حياة كريمة وليس لتعيش نصف حياة فلا تعيشوا أنصاف الحياة؛ فمن اعتاد على توزيع الورد والطيب فسيبقى شيء من عطره في يده مهما مر عليه الزمن؛ فما دمت تفعل الخير سيصلك أثره وإن لم يكن في الدنيا فسيكون في الآخرة؛ فعندما تكون نقيًا من الداخل يمنحك الله نورا وبريقا من حيث لا تدري وتحبك الناس؛

فمتمي

ما أصبح باطن

الانسان جميلاً أصبح ظاهرة أجمل

وأبهي؛ فعودوا أنفسكم أن تكون أيامكم احترام إنسانية احسان حياة عطاء؛ فالبصمة الجميلة تبقى حتى وإن غاب صاحبها؛ فالأوفياء والمخلصين حتى الأعمى يري جمالهم؛ فاكتب لتعيش واحلم لتتنفس واحزن لتسعد وأبكي لتضحك هكذا تدور الحياة لتولد مشاعر أو تدفن أخرى وكل شخص فينا قادر على بناء حلمه أو هدمه بنفسه؛ فكن مشرقا مهما استبد بك الضجر وكن بليسا مهدي السرور لمن عبر؛ وتفاءل بما تهوي يكن فالصبح يأتي مشرقا من بعدليل مظلم وكن واثقا مؤمنا وكن صبورا؛ وكن جميلا تري الوجود جميل؛ وعد الى نفسك وذاتك التي فطرك الله بها وعد الى انسانيتك وانشر المحبة والخير من حولك؛ فكن أنت وأسمع نفسك وأرم قناعك وأعلم أنك تستحق الأفضل دائما؛ وثق بالله وبذاتك وتأكد أنك لو كنت مصباحا لأضاءت العالم كله بنورك .

10 Habits of Brave Women

From women climbing the highest mountains in the world to everyday women raising kids and just trying to make ends meet, I know a lot of brave women. If you're reading this, you're one too. After all, bravery isn't reserved for mountaineers or people who run into burning buildings or attempt to stop crime. It's also found in the small, everyday acts that force you to take a deep breathe, ignore the sweaty palms, somersaulting butterflies and the voice in your head that say you can't - and do "it" anyway. "It" being whatever the hell you want; resign, apply for a new job or promotion, put your hand up for a project at work, call off an engagement, enter a race that scares you, skydive for your 40th or simply have a weekend away from the kids.

I've noticed most, if not all, share a number of common traits - aside from their wicked smart sense of humour. These traits allow them to put their fear aside and keep moving forward towards what's important to them - in spite of their fear.

I'm sure you'll recognise these characteristics in yourself too:

Quieten the mind (meditation not required)

QuiBrave women hear the stories going through their mind (the "I can'ts", "I should" ...) and have the ability to reality check their stories and re-write their stories into much more practical, positive and reality-based statements. Even if sometimes the only way to do it is to remind themselves to "breathe in confidence, exhale doubt".

Don't let fear drive the car

Brave women know how to move

forward with their fear, rather than allowing their fear to become a complete dead-end roadblock on their journey.

Elizabeth Gilbert says it best: Fear should always have an opinion, a say, in what's happening. But it's proper place is in the backseat, buckled up tight and along for the ride. It doesn't get to navigate (your life) and it sure-as-hell doesn't get to drive.

Time for a reality-check

Brave women ask themselves: what's the worst that could happen?

Too often we over-dramatise stories and the possible outcomes of situations, burning our fears more deeply into our self-belief so our "stories" become more dramatic, and more likely to occur in our minds, with each re-telling.

But brave women take the time to reality-check the story and ask themselves: what's the worst that could happen? They know (contrary to popular opinion) you really won't die from embarrassment!

Ready for a new challenge?

Brave women know that challenges are fun and comfort zones whilst, well, comfortable are boring.

From time to time, we've all slipped into the cycle of work - home - chores - sleep. It's easy to get stuck in that cycle and suddenly realise 6 months - or 6 years - have passed by. Perhaps that's why women lose so much of themselves; because we spend much of our 20s and 30s giving to others.

But brave women are open to new challenges and adventures. They



appreciate life is short and take the time to explore what interests them - rather than waiting until they are "ready", the time is right or life quiets down.

Don't wait to be fearless

Brave women know that everyone on the face of the planet has fears and doubts and that those women who have achieved (some of) their goals and dreams didn't wait until they were less afraid.

Brave women know that being "fearless" is a myth.

Instead, they prioritise their dreams over their fears.

Be the black sheep

Brave women aren't afraid to be the black sheep and choose the road less taken.*

They will say "no thanks" to opportunities or invites that don't interest them and reject the expectations others have of them. Brave women chase their own goals and do what's right for, or important to, them and their families - even if it means choosing a different path through life from their extended family or close friends.

Find your wolf pack**

Brave women have a "wolf pack", a core group of fiercely protective friends whose can be relied on without doubt or fear of judgement.

These women who their biggest fans, who wait at the finish line for them to finish their race in the dead of night, in the blazing sun or the pouring rain. They pick you them, dust them off and ply them with coffee / cake when you fall. And they call you out when you start letting fear in the passenger's seat again. These women share your "glass half full" mentality and Have. Your. Back. No matter what.

Always be inspired

Brave women surround themselves with inspiration. From the books and magazines they read, to their friends, sporting heroes (like Anna, Chrissie and Ronda), the communities they are part of and the campaigns they support, brave women know that motivation ebbs and flows (like any other emotion) and so they keep the (inspiration) well full by surrounding themselves with positive and inspiring women doing epic shit in their lives.

Pay-it-forward

Brave women know that as much as they look up to and are inspired by other women, they are looked at in the same lig





«غوغل» تتعهد بضمان حرية التعبير لموظفيها

بقوميين بيض، وتم تسريحه لأنه انتهك قواعد الشركة، تحديداً عبر استخدام جهاز يملكه شخصياً لتحميل وثائق داخلية. وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قد ذكر اسم هذا المهندس منتقداً «غوغل» التي اتهمها مرات عدة ببت أحكام مسبقة ضده وضد أنصاره بدون تقديم أدلة. وترفض «غوغل» هذه الاتهامات. وبعدها شجعت موظفيها على التعبير عن آرائهم، طلبت إدارة «غوغل» من الموظفين الشهر الماضي التركيز على عملهم بدلاً من النقاشات السياسية مع زملائهم. وطلبت في توجيهات جديدة من الموظفين أن يكونوا معتدلين وحكيم ومحترمين في نقاشاتهم، خصوصاً في مندييات الدردشة.

الاتفاق، وافقنا على نشر بلاغات لتذكير موظفيها بحقوقهم»، موضحة أن هذه البيانات ستبقى موجودة ستين يوماً. وأكدت «غوغل» أن الاتفاق لا يتضمن «إشارة إلى النشاط السياسي»، وأنها ستبقي على سياستها التي ذكرت بها الشهر الماضي، وتقضي بحث الموظفين على البقاء بمنأى عن الخلافات الحزبية في مكان العمل. وكان المهندس كيفين سيرنيكي قد صرح بأنه كان ضحية بيئة معادية للمحافظين في «غوغل». وتقدم بالشكوى مع زميل آخر له طلب عدم كشف هويته. ويؤكد المسؤولون في «غوغل» أنه لم يخسر وظيفته بسبب آرائه السياسية. وذكرت وسائل إعلام أن سيرنيكي كان على علاقة

تعهدهت شركة «غوغل»، بتذكير موظفيها بأنهم أحرار في التعبير عن آرائهم حول «المسائل المتعلقة بالعمل»، بموجب اتفاق مع وكالة حكومية كانت تحقق في مجموعة الإنترنت العملاقة.

وينص الاتفاق بين «غوغل» و«المجلس الوطني الأمريكي لعلاقات العمل» على أن تقوم «غوغل» بتذكير موظفيها بحقوقهم في رسائل إلكترونية داخلية ورسائل في مكاتب مقرها في «سيليكون فالي».

وجاء الاتفاق بعد شكوى تقدم بها مهندس أكد أنه سُرح من وظيفته بسبب آرائه المحافظة. وقالت ناطقة باسم «غوغل» إنه «بموجب هذا



إطلاق موقع «يوتيوب كيدز» للأطفال

أطلق يوتيوب موقعاً على الإنترنت لبث محتوى التطبيق المخصص للأطفال «يوتيوب كيدز» بعد سنوات من توفير المحتوى عبر تطبيق للهواتف الذكية فقط.

يذكر أن تطبيق «يوتيوب كيدز» يتيح للوالدين توجيه أطفالهم نحو الفيديوهات المناسبة لأعمارهم، وإمكانية تتبع تاريخ مشاهدة الأطفال للفيديوهات، والتنبيه إلى الفيديوهات غير المناسبة التي أفلتت من نظام التنقية الخاص بالتطبيق.

وأشار موقع تك كرانش، إلى أن شركة يوتيوب أطلقت بالفعل موقع «يوتيوب كيدز دوت كوم» بهدوء في وقت سابق من الأسبوع الماضي، قبل الإعلان الرسمي للتسوية مع هيئة الاتصالات الاتحادية الأمريكية التي تتضمن دفع يوتيوب غرامة بملايين الدولارات بعد اتهامها بانتهاك قوانين حماية خصوصية الأطفال.

يذكر أن الموقع الجديد «يوتيوب كيدز» مجرد واحد من عدة تغييرات أجرتها شركة «يوتيوب» قبل إعلان قرار هيئة الاتصالات الاتحادية.



مجلس لمراقبة المحتوى في فيسبوك

تقترب رؤية شبكة التواصل الاجتماعي فيسبوك لتكوين مجلس يتولى مراجعة القرارات الصعبة المتعلقة بالمحتوى المنشور على الشبكة للتحقق منها، حيث قالت مونيكا بيكرت نائب رئيس فيسبوك لإدارة السياسة العالمية «مازلنا في عملية البحث عن سمات وطبيعة الأشخاص الذين سيتم ضمهم إلى المجلس، لكننا نأمل في تشكيل المجلس بنهاية العام الحالي».

وأكد المتحدث باسم فيسبوك اعترام الشبكة بتعيين أعضاء مجلس مراقبة المحتوى خلال العام الحالي. ومن المتوقع أيضاً أن تعلن الشبكة النص النهائي لميثاق عمل المجلس والذي يتضمن تحديد كيفية عمله وعدد الأشخاص المشاركين فيه. وقد تمنح فيسبوك لأعضاء المجلس سلطة تحديد السياسات وليس فقط القدرة على مراجعة أصعب القرارات المتعلقة بالمحتوى.

وتأتي خطة فيسبوك لتشكيل مجلس مراقبة المحتوى، في ظل الانتقادات القوية التي تتعرض لها لقراراتها بشأن المحتوى. وكان أربعة أعضاء جمهوريين في مجلس الشيوخ الأمريكي قد أرسلوا في الأسبوع الماضي رسالة إلى مارك زوكربيرغ الرئيس التنفيذي لشركة فيسبوك اتهموا فيها الشبكة بقمع آراء المحافظين.

Facebook Forms Independent Board to Oversee Content Decisions

Facebook Inc. FB 1.48% will give an independent board the ability to review and potentially overturn content-moderation decisions, the social-network operator said, giving authority to outsiders to oversee some of the thorniest issues the company has faced in recent years.

The new board, which will be funded through an outside trust, will consist of 40 paid, part-time members who will "seek to consider cases that have the greatest potential to guide future decisions and policies," the board's charter states.

Acting functionally as an appellate court, board members will adjudicate controversies arising from Facebook's in-house efforts to enforce its standards on hate speech, misinformation and other prohibited content. After hearing cases in five-person panels, the full board will make binding decisions on specific



pieces of content as well as issue broader policy recommendations that the company must publicly address.

Initial board members will be announced within the next few months, with review panels aiming to begin issuing decisions on content by early

next year, Facebook said. "As an independent organization, we hope it gives people confidence that their views will be heard, and that Facebook doesn't have the ultimate power over their expression," Chief Executive Mark Zuckerberg said of the initiative, which he proposed last year. "I'm looking forward to seeing how the board evolves."

The question of content moderation has bedeviled Twitter Inc. and Google's YouTube as well, with social-media platforms taking heat both for their failure to staff moderation efforts adequately and for sometimes overreaching on particular decisions.

Though Facebook began with a broad and permissive approach to speech, the company has had to change its content policies frequently in response to bruising criticism by news outlets, national governments and its 2.3 billion users world-wide.

القيلولة مرتان بالأسبوع.. ماذا تفعل بالقلب والدماغ؟

بالرغم من أن الكثير من الدراسات تناولت تأثير القيلوللة على صحة الإنسان، فإن معظمها لم يركز على تأثير مدة القيلوللة ومدى تكرارها على وجه التحديد، وهذا هو ما تناولته دراسة سويسرية حديثة لتكشف عن نتائج مثيرة.

ووجدت دراسة أجريت في مستشفى لوزان الجامعي بسويسرا، أنه عندما يحظى شخص بـ«غفوة النهار» مرة أو مرتين في الأسبوع، فقد يقلل ذلك من خطر الإصابة بالنوبات القلبية أو السكتات الدماغية.

ودرس الباحثون العلاقة بين وتيرة القيلوللة ومدتها، وخطر مضاعفات أمراض القلب والأوعية الدموية القاتلة وأخرى غير المميّنة.

ويتتبع 3462 شخصا تتراوح أعمارهم بين 35 و75 عاما لما يزيد عن خمس سنوات، وجد الباحثون أن الذين لجأوا للقيلوللة مرة واحدة أو مرتين في الأسبوع، لمدة تتراوح بين خمس دقائق إلى ساعة، كانوا أقل عرضة بنسبة 48 في المائة للتعرض لنوبة قلبية أو سكتة دماغية أو قصور في القلب، من أولئك الذين لم يغفوا على الإطلاق.

كما وجدت الدراسة التي نشرت في مجلة هارت، وهي مجلة الجمعية البريطانية لأمراض القلب والأوعية الدموية، أنه لا يوجد ارتباط مثل هذا بين القيلوللة وصحة القلب، في حال زادت وتيرتها أو مدتها، وفق ما ذكر موقع «سي إن إن».



دواء لحموضة المعدة قد يكون مسيئاً للسرطان

أعلنت الجهات المنظمة لقطاع الأدوية في الولايات المتحدة وأوروبا، منتصف الشهر الجاري، أنها تتأكد سلامة عقار «رانيتيدين»، الذي يستخدم لعلاج الحموضة، والمعروف باسمه التجاري «زانتاك»، بعدما عثرت على آثار شوائب وأعراض جانبية قد تسبب السرطان في بعض نسخ الدواء.

والرانيتيدين هو دواء ينتمي إلى مجموعة الأدوية التي تسمى حاصرات الهيستامين-2، إذ يعمل على منع وصول الهيستامين إلى مستقبلاته والتي توجد على سطح خلايا المعدة، بالتالي يقلل من إنتاج الحمض من المعدة. وقالت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية إنها اكتشفت الشوائب، التي يطلق عليها اسم «إن-نيتروسوديميثيلامين» في بعض العقاقير، التي توجد بها مادة رانيتيدين.

وقالت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ووكالة الأدوية الأوروبية إنهما ستراجعان سلامة العقار، لكنهما لا تنصحان المرضى حالياً بالتوقف عن تناوله.

وكانت صيدلية فاليشور، وهي صيدلية إلكترونية تختبر العلاجات التي تبنيها لرصد أي عيوب، أول من أبلغ الجهات التنظيمية بشأن الشوائب في عقاقير رانيتيدين.



لا يعرف كثيرون تشخيصه لكن أسبابه بسيطة..

كل ما تريد معرفته عن روماتيزم الدم

عمر علي

منذ القدم يُعد الروماتيزم أحد المصطلحات المستخدمة لوصف عدد من الحالات المؤلمة التي تصيب العضلات، المفاصل، الأوتار والعظام.. وتظهر أعراض عدة على المصاب ترتبط بالجهاز العضلي الهيكلي والجهاز المناعي تدل على الإصابة بهذه الحالة، وقد يكون الروماتيزم موضعياً أي أنه يصيب مكاناً محدداً من الجسم، أو محلياً بحيث يصيب منطقة أكبر من تلك التي يُصيبها الموضعي، أو عاما بحيث يشمل تأثيره أجزاء متنوعة من جسم الإنسان.

ما هو مرض روماتيزم الدم؟

من الأمراض الخطيرة إذا لم يتلقَّ فيها المصاب العلاج المناسب في الوقت المناسب، غير أن مسببات لهذا المرض قد تكون بسيطة كإصابة الحلق واللوزتين بالتهاب.

يمكن تعريف مرض روماتيزم الدم على أنه خلل في الجهاز المناعي يقوم بسببه الجهاز بمهاجمة خلاياه وأنسجته، ويتبعه التهاب الحلق نتيجة التعرض للبكتيريا. وتظهر الإصابة بعد التعرض للبكتيريا بثلاثة أسابيع، ويهاجم فيها الروماتيزم العظام والمفاصل وقد يتسبب بإصابة القلب ببعض الالتهابات التي تدخل بوظائفه مسبباً الفشل القلبي ما لم يتم علاجه سريعا، والأطفال والمراهقين أكثر عرضة للإصابة به.

ما أعراض مرض روماتيزم الدم؟

تختلف الأعراض عند الإصابة بالروماتيزم حسب العضو المصاب، فلكل منها أعراض خاصة به، ونذكر من هذه الأعراض:

- الشعور بزيادة سرعة نبضات القلب في حال إصابة القلب بالروماتيزم، والشعور بالألم حادة عند التنفس والتحرك.
- في حال إصابة المفاصل بالروماتيزم، فإنه يحصل توزم في منطقة المفاصل في جميع أجزاء الجسم، وارتفاع في درجة حرارتها وتغير لونها لتظهر شاحبة، كما أن الألم ينتقل من مفصل لآخر.
- حدوث اختلالات في شكل المفاصل والشعور بالوخز فيها بسبب الخدر.
- الشعور بالألم في منطقة أسفل الظهر.
- ارتفاع درجة حرارة الجسم بشكل عام.
- حدوث الالتهابات في الجهاز الهضمي.
- شحوب في الوجه.
- الشعور بالجفاف.
- الشعور بالدوخة عند الوقوف من الجلوس والعكس أي الجلوس من الوقوف.
- وجود بعض الاحمرار في مناطق مختلفة من

الجلد.

- ظهور الندبات تحت الجلد.
- عدم الرغبة في الطعام وفقدان الشهية.
- عدم القدرة على الحركة بسهولة وأحيانا عدم الحركة نهائياً بسبب حصول الألم الشديد عند الحركة.
- وجود حرقان في العيون وإصابتها ببعض الالتهابات.
- القيام بحركات لا إرادية وغير منتظمة، والتلعثم في الكلام في حال إصابة الجهاز العصبي بالروماتيزم.
- أسباب الإصابة بمرض الروماتيزم في الدم.
- الإصابة بالانزلاق الغضروفي الناتج عن الحركات العنيفة والفجائية.
- الشعور بالبرد.
- التعرض المستمر لهواء المكيف.
- قلة النشاط الحركي والإصابة بالسمنة المفرطة.
- ضعف عام في بنية عضلات الجسم.
- وهل هناك مضاعفات لمرض روماتيزم الدم؟
- نعم، ومن أكثر

لكن هناك طرق لعلاج روماتيزم الدم

يعد مرض روماتيزم الدم من الأمراض الشائعة والتي يصعب تشخيصها عند الكثيرين، فكيف يمكن علاجه؟

- تناول المسكنات والأدوية المضادة للالتهاب، وحقن المفاصل بمادة الكورتيزون.
- استبدال الزيت الصناعي والسمن في طبخ الطعام بزيت الزيتون والمغذي.
- الإكثار من تناول الأناناس والتفاح والتقليل بقدر الإمكان من تناول البندورة والبطاطس والألبان ومشتقاتها.
- تناول الماء بكميات كبيرة بما لا يقل عن 8 أكواب يوميا.
- ممارسة التمارين الرياضية البسيطة التي لا تحتاج إلى بذل مجهود كبير مثل المشي والسباحة وركوب الدراجة يوميا.
- شرب مخلوط الكركم مع الماء الدافئ مرة واحدة في اليوم.
- الاسترخاء في الماء الدافئ وإضافة نقاط من زيت الكافور وزيت اللافندر، وزيت حصى البان إلى الماء، والاستلقاء في البانيو لمدة ثلاث ساعات.
- تناول مزيج من العسل وخل التفاح والماء الدافئ مرة كل يوم.
- تناول الثوم النيء صباحاً قبل الإفطار.
- يجب المتابعة مع الطبيب المختص لتقييم الحالة بعد تناول العلاجات ومعرفة نسبة التحسن لدى المريض.



Kidney disease: Does gout increase risk?

by Gianna D'Emilio

Building on previous findings, a new study concludes that people with gout are more likely to develop kidney disease. The authors believe that the results offer new ways to reduce the risk of chronic kidney disease.

A recent study looks at whether gout influences kidney health.

Researchers have already pinned down a number of risk factors for CKD, including high blood pressure, diabetes, and smoking.

However, as the authors of the most recent study explain, "There is increasing interest by the scientific community in the role of novel risk factors."

The latest research, published in BMJ Open, investigates the potential role of gout as a risk factor for CKD.

Gout is both surprisingly common and surprisingly painful. It is caused by elevated levels of uric acid in the blood, which is referred to as hyperuricemia.

Over time, uric acid can build up, causing sharp crystals to form in joints, most commonly of the big toe.

Gout, a form of inflammatory arthritis, affects more than 8.3 million people in the U.S.

Gout and the kidney

Earlier studies have identified links between gout and kidney function. For instance, one paper, published in 2012, found that poor kidney function was a risk factor for gout.

Other studies, in animal models, have shown that increased uric acid in the blood has the potential to damage the kidneys.

Previous research has also highlighted a relationship between raised uric acid levels and kidney function. For instance, one study involving people with hyperuricemia found that taking drugs that reduce levels of uric acid also reduced the severity of kidney dysfunction.

Because both gout and CKD are common, understanding how the two conditions interact is important; and despite previous work, no studies have conclusively shown that gout contributes to kidney failure.

To investigate, the researchers drew information from 68,897 adults aged 18 or older with gout in the United Kingdom and compared it with data from 554,964 matched individuals without gout. They followed both groups for an average of 3.68 years.

For the study, they defined advanced kidney disease as the first occurrence of: a doubling of serum creatinine from the baseline levels

The medical community considers creatinine to be a reliable marker of kidney function.

To read the rest of the article go to : www.medicalnewstoday.com



هل تعاني من مشكلات الهضم؟ إليك «أسهل حل» ممكن

من الألياف القابلة للذوبان، لكن ينبغي مراعاة إضافة الألياف تدريجياً في النظام الغذائي، وإذا حاولت أن تفعل كل شيء في وقت واحد، فقد تؤدي إلى تفاقم الأعراض».

كميات كافية من الماء

تمتص الألياف الماء، مما يجعل البراز أكثر ليونة وأسهل أثناء عملية الإخراج، لذلك، إذا كان المرء يعاني من الجفاف، فإن الألياف تكون أقل فعالية وقد تفاقم مشكلة الهضم بصورة أكبر.

وفي الحقيقية، لا يوجد دليل محدد على كمية السوائل التي ينبغي تناولها يوميا، لكن 8 أكواب في اليوم تعتبر هدفاً آمناً لمعظم الناس.

وتقول فيليبس إن الماء والماء الفوار والحليب والعصائر والمشروبات غير المحتوية على الكافيين تحسب في حدود مقدار المدخول اليومي، لكن الماء الطبيعي هو الأفضل.

لكن المياه الفوار والحليب والعصير قد تؤدي في بعض الأحيان إلى الإصابة بالانتفاخ.

إضافة البروبيوتيك الطبيعي قد يساعد اللبن الزبادي والأطعمة المخمرة الأخرى مثل مخلل الملفوف والمشروبات الفوار «الكفير» (الفطر الهندي) وتوابل الميسو (اليابانية) على زيادة البكتيريا الصحية في الأمعاء.

الجدير بالذكر أنه لم يثبت أن المكملات الغذائية، التي تحتوي على سلالات من البكتيريا، مفيدة لعملية الهضم.

وتقول إخصائية التغذية السريرية ودعم التغذية في جامعة فرجينيا ميغان بريدجز «نادراً ما أوصي الأشخاص بالبدء في تناول مكملات بروتينيك، ببساطة لأننا لا نملك أدلة كافية تشير إلى أنها تساعد أو تسبب الألم».

أي غني بالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة والبقول وزيت الزيتون والمكسرات مع بعض الأسماك ومنتجات الألبان واللحوم الخالية من الدهن، يوفر الألياف الضرورية للبكتيريا المفيدة في المعدة.

بالإضافة إلى ذلك، يحتوي زيت الزيتون على مادة البوليفينول المضادة للأكسدة التي قد تساعد في السيطرة على الالتهابات.

ويقول هيرتن إن نظاماً غذائياً مماثلاً لأغذية منطقة البحر المتوسط، يحتوي على نسبة سكريات مضافة منخفضة وأطعمة مصنعة أقل، وهما عاملان مهمان لصحة الأمعاء.

زيادة الألياف في الطعام

لكن إذا لم يكن المرء يرغب في التحول إلى نظام غذائي من منطقة البحر المتوسط، فإنه ينبغي عليه أن يحصل على الكثير من الأطعمة الغنية بالألياف، أي الفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة والبقوليات.

ووفقاً لهيرتن فإن تناول ما بين 25 إلى 30 غراماً من الألياف يوميا يمكن أن يساعد في معالجة مشكلتي الإسهال والإمساك.

ووفقاً للدراسات، هناك نوعان من الألياف، تلك القابلة للذوبان أو غير القابلة للذوبان.

فالألياف القابلة للذوبان تساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم وربما نسبة السكر في الدم، وتشمل المصادر التفاح والشوفان والبقوليات.

أما الألياف غير القابلة للذوبان فتساعد في عملية الإخراج وتشجع الانقباضات في الأمعاء؛ وتشمل مصادرها القمح الكامل والفسار والخضراوات الخضراء.

وتقول فيليبس «إذا كنت تعاني من الإمساك، فأضف مزيداً من الألياف غير القابلة للذوبان.. أما إذا كنت تعاني من الإسهال، فاختر مزيداً

كل الناس تقريباً يعانون، بشكل أو آخر، من مشكلات في الجهاز الهضمي في بعض الأحيان، لذلك فهي تعتبر من بين الشكاوى الأكثر شيوعاً عند الأطباء. غير أنه بالنسبة إلى أكثر من 10 ملايين شخص في العالم، فإن الغازات أو الانتفاخ أو الإمساك أو الإسهال أو حرقة المعدة تعد أمراً شائعاً.

وعندما يتعذر على الطبيب التعرف على السبب الأساسي لهذه المشكلة، فإنه يطلق على الحالة مسمى «اضطراب الجهاز الهضمي الوظيفي»، الأمر الذي يعني أنه لا يوجد سبب محدد، مما يجعله أكثر إحباطاً في التعامل معه.

ووفقاً لأستاذ الطب المساعد وطب الجهاز الهضمي في كلية إيكمان للطب بنيويورك، روبرت هيرتن، فإنه في كثير من الحالات «يمكن أن يكون هناك العديد من الأسباب لهذه المشكلات، لكن في كثير من الأحيان، إذا لم

تتمكن من الإشارة إلى شيء واحد، فإن تغيير النظام الغذائي قد يساعد».

وتقول إخصائية التغذية السريرية في مركز صحة الجهاز الهضمي بجامعة ويسكونسن، ميليسا فيليبس، إنه على الرغم من أن الاضطرابات الهضمية المزمنة تستدعي اهتمام الطبيب «عادة ما يستفيد حوالي 80 في المائة من المرضى من القيام بنوع من التدخل في النظام الغذائي».

وفي جميع الأحوال، ثمة استراتيجيات لتناول الطعام يمكنها أن تساعد في الحفاظ على الجهاز الهضمي في حالة جيدة، ومنها:

يجب الجهاز الهضمي بالبكتيريا الصحية وغيرها من الكائنات الحية الدقيقة التي تساعد على الهضم، وتدعم جهاز المناعة لدى الناس، وتوفر فوائد صحية شاملة.

ولا شك أن نظاماً غذائياً مماثلاً للأغذية والأطعمة في منطقة البحر الأبيض المتوسط،

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



شركة تويوتا تبيع 10 ملايين نسخة من «لاند كروزر»

احتفلت شركة تويوتا بنجاحها في بيع النسخة رقم 10 ملايين من طراز لاند كروزر الشهير، ليحقق معدل مبيعات متواصل غير مسبوق على مستوى الشركة اليابانية منذ طرحه للمرة الأولى منذ 68 عاماً.

وذكر موقع «موتور وان» المختص بأخبار السيارات، أن الظهور الأول لطراز لاند كروزر من تويوتا، كان في عام 1951، بتصنيع شركة تويوتا له ليكون السيارة الرسمية المستخدمة بجهاز الشرطة على مستوى اليابان.

وقال «موتور وان» إنه بداية من الجيل الثاني من طراز لاند كروزر، بدأت شركة تويوتا في طرح موديلات هذا الطراز للاستخدام المدني، وكان هذا الجيل من الطراز باسم Series 20.

وبدأت تويوتا في تصدير طراز لاند كروزر للسوق الأمريكية في عام 1957، وساهم ذلك في تحقيق الطراز لنجاح كبير على مستوى المبيعات، حتى شكلت نسبة تصدير هذا الطراز 32% من إجمالي صادرات اليابان في العام نفسه.

وعلى مدار 68 عاماً، طرحت شركة تويوتا 14 موديلًا مختلفًا من طراز لاند كروزر، وتوسعت للوصول للنسخة الـ 20 مليوناً المباعة في أقرب وقت ممكن.



«بي إم دبليو» تطرح السيارة الأكثر سواداً في العالم

أطلقت شركة «بي إم دبليو» السيارة الأكثر سواداً في العالم، التي كشف النقاب عنها في معرض ألمانيا الدولي للسيارات بمدينة فرانكفورت.

وصممت السيارة الفريدة في لونها بالاشتراك مع شركة «ساراي نانو سيستمز» (Surrey Nano Systems)، وكالة «ليفيتيشن 29» (Levitation 29) للتصميمات الإبداعية، وفقاً لموقع «بيزنس إنسايدر» الأمريكي.. والسيارة هي الأولى من نوعها التي تستخدم في طلائها مادة «فانتابلاك» (Vantablack VBx2) التي تصنعها «ساراي نانو سيستمز»، وتمتص أكثر من 99% من الضوء المرئي، وتزيل كل الانعكاسات تقريباً.

وظهرت السيارة في معرض فرانكفورت للسيارات في سبتمبر/أيلول بالتزامن مع الكشف عن الجيل الثالث من سيارة «بي إم دبليو إكس 6» (BMW X6 Sports Utility Coupe). وتقول شركة «ليفيتيشن 29» إن النظر إلى السيارة يمكن أن يفسره المخ على أنه تحديق في حفرة أو حتى فراغ... وأوضحت أن سواد الطلاء السطحي يتسبب في رؤية العين البشرية سمات أقل تحديداً للسيارة، وبدلاً من ذلك، فإنها تبدو ثنائية الأبعاد.

وعلى الرغم من أن هذا ربما يتسبب في «اختفاء» أجزاء مرئية من تصميم هيكل السيارة «إكس 6»، فإنه يساهم في زيادة بريق شبكة المبرد الأمامية التي تشتهر بها سيارات الصانع البافاري. وأشارت وكالة التصميمات إلى أن العمل على المشروع استغرق منذ بدايته 10 أشهر حتى يكتمل. من جانبه، قال مدير شركة «ليفيتيشن 29»، بنجامين ميلز، إن «سيارة فانتابلاك الأولى هي بالتأكيد علامة فارقة تؤخذ في الحسبان، عندما يتعلق الأمر بحلم المشاريع وتمهد الطريق لمزيد من المفاهيم واسعة النطاق مثل ملاعب كرة القدم».

واعتبر ميلز أن فكرة «إضفاء تأثير الظلام اللامتناهي على هذا النطاق ستكون مذهلة حقاً».

«كيا» تغزو الشرق الأوسط بسيارة أنيقة واقتصادية

تعمل باللمس بمقاس 7 بوصات، قادرة على العمل مع أجهزة «أندرويد» و«iOS».

وزودت بمقود رياضي عليه أزرار للتحكم بمعظم تقنياتها، وكاميرات أمامية وخلفية، وحساسات لاستشعار المسافات، وفتحة في السقف لإعطاء الركاب شعوراً بالراحة أثناء الرحلات، إضافة إلى 4 وسائد هوائية. كما أتت بمحرك بـ4 أسطوانات بعزم 75 حصاناً، وعلب سرعة أوتوماتيكية وميكانيكية بـ5 مراحل، ونظام التحكم في الثبات على المنعطفات والطرق الزلقة، ونظام خاص للسير على المنحدرات.



كشفت «كيا» مؤخراً عن نموذجها الجديد من سيارات Pegas العائلية المميزة الذي يتوقع أن تصنع من أكثر السيارات مبيعاً في أسواق الشرق الأوسط.

وتأتي Pegas الجديدة بهيكل انسيابي وأنيق شبيه بهيكل سيارات Rio الجديدة، طوله 4300 ملم، وعرضه 1700 ملم وارتفاعه 1460 ملم، مزود بعجلات بمقاس 14 إنشاً، وصندوق خلفي بسعة 475 ليترًا.

كما حصلت هذه السيارة على قمرة مميزة مزودة بمقاعد مريحة تتسع لـ5 ركاب، وواجهة قيادة متطورة فيها نظام مولتيميديا حديث مزود بشاشة



The best-selling Honda in the U.S. just got electrified

Honda has revealed its first ever, U.S.-made 2020 Honda CR-V Hybrid as part of a mid-cycle update for its popular CR-V.

Honda has pretty much left the CR-V's design alone. Darker chrome and light lenses will grace all 2020 CR-Vs, whether they bear the hybrid drivetrain or an internal combustion engine, as well as a more graceful integration of the fog lights into the front bumpers. The CR-V Hybrid will also get 'Hybrid' badging, as well as an exclusive blue Honda shield in the grille.

The CR-V Hybrid gets an exclusive push-button gear selector, which is a much more elegant application of the layout that Honda has been using in other vehicles like the Pilot and Accord. Inside the CR-V Hybrid, the new selector is flanked by drive mode buttons (ECO, Sport and EV) and liberates precious space that's been used for a wireless smartphone charging surface. The CR-V Hybrid also boasts a new digital instrument display that presents the infor-

mation one will require, or would like to see, in a hybrid vehicle. In there we find the vehicle's power/charge status, and a driver-selectable display for power distribution and regeneration. The last exclusive feature inside the CR-V Hybrid is a pair of paddle shifters that act like on and off switches for deceleration. By activating the left paddle, the driver can increase the amount of regenerative braking from the electric motor when decelerating, a clever feature that we first saw in the ill-fated Cadillac ELR.

A cleverly redesigned center console bin is included in all other



2020 Honda CR-Vs, regardless of trim level. Honda says that it "is easier to use and offers more flexible storage options," and it certainly looks the part. All CR-V Touring models also now come standard with the wireless charging surface we talked about before. An infotainment system operated through a 7.0-inch touchscreen with Apple CarPlay and Android Auto integration is available, and can also be complemented with a redundant in-house navigation system. Remote engine start, dual-zone climate control, rear USB charging ports, and front passenger heated seats with power adjustments are also available.

«مرسيدس - بنز» تكشف في فرانكفورت عن سيدان كهربائية جديدة

كشفت شركة «مرسيدس - بنز» في معرض «فرانكفورت» للسيارات عن سيارة Vision EQS الاختبارية الكهربائية. ومن شأن تلك السيارة الاختبارية أن تفتح باباً جديداً في قائمة سيارات سيدان كبيرة الحجم التي ليس بمقدورها منافسة «تسلا» الكهربائية فحسب بل والسيارات الكهربائية التابعة لشركات أخرى.

ومن ميزات Vision EQS الاختبارية الفخامة والتكنولوجيات الفائقة، والمسافة الطويلة التي تقطعها دون أن تشحن بطارياتها، فضلاً عن الشحن السريع للبطاريات.

وتتملك السيارة محركين كهربائيين (لكل محور محرك واحد) ينتجان 476 حصاناً و760 نيوتن/متر من عزم الدوران. ويفترض أن تتسارع السيارة حتى سرعة 100 كيلومتر في الساعة خلال 4.5 ثانية. أما سرعتها القصوى فتتفوق 200 كيلومتر في الساعة.. ويمكن أن تقطع السيارة مسافة 700 كيلومتر دون أن تشحن بطارياتها بسعة 100 كيلوواط/ساعة. أما شحنها فيمكن أن يتحقق من المآخذ الكهربائية بقدرة حتى 350 كيلوواط. ويتوفر في السيارة نظام السائق الآلي من الجيل الثالث.



ارتفاع مبيعات المساكن في أمريكا لأعلى مستوى في 17 شهراً



وكان خبراء اقتصاديون استطلعت رويترز آراءهم قد توقعوا أن تنخفض مبيعات المساكن القائمة 0.4% إلى 5.37 مليون وحدة. وتشكل المساكن القائمة حوالي 90% من مبيعات المساكن في الولايات المتحدة.

وعلى أساس سنوي ارتفعت مبيعات المساكن القائمة 2.6% في أغسطس آب.

ارتفعت مبيعات المساكن القائمة في الولايات المتحدة إلى أعلى مستوى في 17 شهراً في أغسطس آب مواصلة الصعود لثاني شهر على التوالي.

وقالت الرابطة الوطنية للوسطاء العقاريين إن مبيعات المساكن القائمة زادت 1.3% إلى وتيرة سنوية معدلة وفق العوامل الموسمية عند 5.49 مليون وحدة الشهر الماضي، مقارنة مع مبيعات بلغت 5.42 مليون وحدة في يوليو تموز.

شراء 3135 وحدة سكنية منذ بداية العام الجاري..

الإيرانيون يتسابقون على شراء عقارات في تركيا؟

المستقبل السياسي لإيران. وأدت العقوبات الأميركية، التي فرضتها إدارة الرئيس دونالد ترامب، على نظام طهران، ضمن ما يعرف بـ«حملة الضغط القصوى»، إلى إنهاء أعمال 75 ألف شركة إيرانية، وتحول أعمال بعض هذه الشركات إلى تركيا. وهذا يعني ببساطة، أن ملايين الدولارات والعملية الصعبة التي كانت موجودة داخل إيران، هربت خارجها بفعل العقوبات والخوف من المواجهة العسكرية، مما يقاوم الأزمة الاقتصادية بإيران.

ويختار إيرانيون شراء المنازل في تركيا، لأنه يمدد لاحقاً لحصولهم على الجنسية التركية لمواصلة أعمالهم المهددة، بسبب جنسيتهم الإيرانية.

بات الإيرانيون الجنسية الأكثر شراء للعقارات في تركيا خلال العام الجاري، متفوقين على نظرائهم العراقيين. وأظهرت بيانات المركز التركي للإحصاء أن الإيرانيين اشترى 3135 وحدة سكنية منذ بداية العام الجاري 2019. ويرتفع هذا الرقم بنسبة 89 في المئة، مقارنة بعدد الوحدات السكنية التي اشترتها الإيرانيون في 2018، و640 في المئة مقارنة بالوحدات التي اقتنتوها في 2017. وتقول السلطات التركية إن البلاد شهدت بيع 28 ألف وحدة سكنية للأجانب منذ بداية العام الجاري.

وبعد الإيرانيين، كان العراقيون، الجنسية الثانية في قائمة أكثر شراء للعقارات في تركيا، بحسب ما أورد موقع «راديو فراد» المتخصص في الشأن الإيراني، الأحد.

وقال فاتح شيايماتز، وهو مدير شركة عقارية، إن شبح الحرب الذي بدأ يلوح حول إيران في مايو تسبب في ارتفاع مفاجئ في سوق الصرف الأجنبي، في إشارة إلى التوترات التي أعقبت تشديد العقوبات الأميركية على نظام طهران.

وأضاف: أن الأمر تسبب في حالة من عدم اليقين بشأن



أزمة الركود تجبر «الدار العقارية» في أبوظبي على خفض الأسعار

أزمة العقارات بدولة الإمارات تمتد بسرعة من دبي إلى الإمارات الأخرى، لا سيما العاصمة أبوظبي. فقد أجبر الركود العقاري شركة «الدار العقارية» في أبوظبي على خفض أسعار الوحدات السكنية في 10 من مبانها الرئيسية.

ويبدو أن الأزمة العقارية التي ضربت عقارات دبي، بدأت تمتد تدريجياً إلى إمارة أبوظبي التي باتت أبنيتها الجديدة لا تجد مشترين.

وحسب تقرير نشره موقع «أربيان بيزنس» الإماراتي، فإن التخفيضات التي منحتها شركة «الدار العقارية» تتمثل في خفض أسعار الشقق والفلل في 10 وحدات جديدة بنسبة 10%، وإعفاء بنسبة 2.0% من رسوم التسجيل، وإعفاء المشترين كذلك من رسوم الخدمات. وشركة «الدار» من أكبر الشركات العقارية في أبوظبي.

وتواجه الإمارات، خلال العامين الماضيين، أزمة ركود عقاري بسبب هروب المستثمرين من مستقبل الأمان الاقتصادي في الإمارة، وسط المناخ الجيوسياسي المضطرب والحروب التي افتعلتها القيادة السياسية مع دول المنطقة، لا سيما الحرب في اليمن، وتبادل التهديدات مع إيران.

وبدأت أزمة العقارات في دبي، ولكنها تمتد تدريجياً لإمارة أبوظبي، ويتخوف المستثمرون الأجانب من أن تتعرض دولة الإمارات، لا سيما إمارات أبوظبي ودبي، لهجمات من مليشيا الحوثي في اليمن.



UK house prices rise at fastest pace in three months in August

LONDON (Reuters)

British house prices rose in August at the fastest annual pace in three months, mortgage lender Nationwide said, adding to tentative signs the housing market has picked up from its recent pre-Brexit slowdown.

House prices rose 0.6% year-on-year after a 0.3% rise in July,

Nationwide said. On the month, prices were flat. British house price growth has sagged since the 2016 Brexit referendum - especially in London and neighbouring areas - but at a national level the market appears to have stabilised, surveys suggest.

"With the economy struggling and the outlook currently highly uncertain, we suspect that

house prices will remain soft despite the recent pick-up in housing market activity - which could well prove temporary," said Howard Archer, chief economist adviser to the EY ITEM Club consultancy.

He added that he expected house price growth of just 1.0% for 2019 as a whole, using Nationwide's measure.



أعشاب لزيادة الطاقة و النشاط

العلاج بالأعشاب من أقدم الطرق المستخدمة للتداوي على مر العصور ، قبل تقدّم الطب و الاكتشافات العلمية كانت ومازالت الأعشاب مصدر هام لعلاج الكثير من الأمراض بل و الوقاية منها .وتعتبر الأعشاب أفضل مصدر طبيعي للحصول على الطاقة اللازمة للقيام بالمجهود الذهني و البدني اليومي بمنتهي الحيوية و النشاط ، لتتعرف على أعشاب لزيادة الطاقة و فوائدها .

تستخدم هذه العشبة منذ قديم الزمان في الطب الصيني التقليدي ، و لها أثر كبير في التخلص من الشعور

بالتعب و تقوية الجهاز المناعي ، كما أنها غنية بمواد مضادة للأكسدة ، مضادة للبكتريا و مضادة للالتهاب ، و بالتالي تساعد الجسم على مقاومة الكثير من الأمراض مثل السكري و أمراض الكبد . يمكن استخدامها أيضاً في الوقاية من البرد و خفض ضغط الدم المرتفع .

عشبة القراص Nettle



هذه العشبة يمكنها أن تمدك بمقدار طاقة أعلى من الموجود بفنجان من القهوة ، و غالباً ما تُحضر على هيئة شاي ، كما انها غنية بالفيتامينات و المعادن ، و تتميز بأنها تزيد من امتصاص الجسم للحديد .

يتناولونها تزيد لديهم معدلات التركيز و الأداء مقارنة بأخرين لم يتناولونها ، كما تحسّن لديهم جودة النوم و الحالة النفسية عامةً ، كما أنها تزيد من القدرة على التركيز وتقوي الذاكرة و تحسن من وظائف الجهاز المناعي و تقلل من الاكتئاب عن طريق ضبط مستوى هرمونات الدوبامين و السيروتونين المسؤولين عن الحالة المزاجية بالجسم .

عشبة الماكا Maca



من أهم فوائد هذه العشبة هي قدرتها على ضبط هرمونات الجسم بشكل رائع ، و لأن خلل الهرمونات سبب أساسي من أسباب التوتر و الاضطراب النفسي و العاطفي ، و بالتالي الشعور بالطاقة و النشاط ، و أيضاً لها قدرة على زيادة الرغبة الجنسية لدى الرجال .

عشبة الكاغل Astragalus



و الإنفلوانزا ، و زيادة النشاط الذهني و البدني ، و هو شائع الاستخدام في دول شمال آسيا و بالتحديد بين الرياضيين لتعزيز الطاقة و النشاط .

الجنكة Ginkgo



تزيد عشبة الجنكة من الطاقة عن طريق زيادة مادة ATP المسئولة عن إنتاج الطاقة في الجسم و بالتالي زيادة استهلاك الجلوكوز و رفع مستوى الطاقة .

عشبة الأشواغاندا Ashwaghandha



تُعرف أيضاً بالجنسنج الهندي ، و تُستخدم على مدي واسع لزيادة طاقة الجسم و حمايته من الأمراض ، و تتميز بقدرتها على إمداد القلب بالطاقة اللازمة لأداء وظائفه و بالتالي تحمي من فشل القلب .

عشبة الروديولا Rhodiola



أثبتت الدراسات أن لهذا النبات أثر رائع على الطاقة ، فقد وجدت أن من



الجنسنج الكوري Panax Ginseng

الجنسنج الكوري أو الجنسنج الأحمر هو من أقوى الأعشاب على الإطلاق المستخدمة للحصول على الطاقة ، و هو من أشهرها في الطب الصيني التقليدي و الثقافة الآسيوية في مجال الطب البديل ، و على مدي العصور يتم استخدامه للحصول على الكثير من فوائده الرائعة أهمها زيادة نسبة الكافيين المسئول عن تنبيه الجهاز العصبي و بالتالي زيادة الطاقة و تقليل التوتر و الضغط ، أيضاً يمكن استخدامه كمنشط جنسي و مضاد للاكتئاب ، و هو مكوّن أساسي من مكونات مشروبات الطاقة .

الجنسنج السيبيري Siberean Ginseng

يعمل الجنسنج السيبيري على زيادة الطاقة و التقليل من الإرهاق و الضغط ، كما أثبتت الدراسات أن هذا النبات له القدرة على تقوية المناعة ، علاج أعراض البرد



(313) 584-7700
www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee-
Fresh Spices & Seasonings

Swiss Chocolate & Gifts For All Occasions -
Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey Callifornia
Medjool Dates & Ruttab Ntural Herbs &
Essential Oils - Ntural Beauty Supplies

محمصة ديربورن
DEARBORN ROASTERY

Always Fresh... Wake - Up To It!

(313) 584-7700
www.dearbornroastery.com



قهوة عربية وامريكية - بن يماني - هوايج يمنية
وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة سويسوية وهدايا لجميع المناسبات مكسرات وبزورات ومخلوطة
طازجة - تمر ورطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي - زيوت وأعشاب
طبيعية - مستحضرات تجميل طبيعية



ممارسة الأطفال للرياضة تحسن مستواهم الدراسي

النقلات العصبية". وأضاف "علاوة على التفسيرات المتعلقة بالجهاز العصبي تشمل التدريبات عناصر اجتماعيا مهما يعزز فوائدها للصحة النفسية". وفي الوقت الذي تواجه فيه مدارس كثيرة صعوبة في تخصيص وقت لفترات الرياضة البدنية وسط حملة لتحسين نتائج الامتحانات الدراسية من خلال تخصيص وقت أكبر للدراسة تقدم النتائج أدلة جديدة على أن النشاط البدني إحدى وسائل المساعدة في تحسين مستويات الطلاب.

وقال ريدوندو إنه عندما يحصل الأطفال على وقت خلال اليوم الدراسي لممارسة نشاط بدني فذلك يسهل عليهم التركيز على دروسهم. يشار إلى أن دراسة بريطانية سابقة كشفت أن الأطفال الذين يبدؤون في تعلم السباحة في سن صغيرة يظهرهم تفوقاً في القدرات المعرفية والبدنية واللغوية عن نظرائهم من الذين لا يمارسون السباحة في سن مبكرة.

وأكد الباحثون أن الأطفال الذين مارسوا رياضة السباحة في مراحل مبكرة من أعمارهم اكتسبوا العديد من المهارات قبل أقرانهم.



أشارت مراجعة بحثية إلى أن الطلاب الذين يمارسون نشاطاً بدنياً إضافياً ربما يزيد تركيزهم في الدراسة ويتحسن أداؤهم في مواد مثل القراءة والرياضيات.

وحلل فريق الدراسة بيانات من 26 دراسة نشرت من قبل وشملت أكثر من عشرة آلاف طفل تتراوح أعمارهم بين أربعة أعوام و13 عاماً. وقاست كل الدراسات السابقة تأثير مجموعة مختلفة من برامج النشاط البدني على الأداء الدراسي.

بحث معدو الدراسة أيضاً ما إذا كان تأثير التدريبات يختلف باختلاف المواد الدراسية. وعلى الرغم من أن فوائد النشاط البدني كانت أقوى بالنسبة للرياضيات فإنها كانت أقل بشكل طفيف فقط بالنسبة لمواد أخرى مثل اللغات والقراءة مما يعني أن النشاط البدني يفيد التعلم في كل المواد الدراسية.

وقال إيفان كافيرو ريدوندو من جامعة قشتالة-لا مانتشا في قونكة بإسبانيا الذي شارك في إعداد هذه الدراسة إن "التدريبات تؤثر على المخ من خلال زيادة تدفق الدم إلى الدماغ وهو ما يزيد من إمداد الأوكسجين والعناصر الغذائية ويشجع على تكوين الشعيرات الدموية ويزيد من الاتصال العصبي من خلال تشجيع الوصلات العصبية وتوافر

Children's exercise improves their academic level

Students who engage in additional physical activity may increase their concentration in the study and improve their performance in subjects such as reading and mathematics, according to a research review.

The study team analyzed data from 26 previously published studies involving more than 10,000 children between the ages of 4 and 13. All previous studies measured the impact of a variety of physical activity programs on academic performance. The authors also examined whether the impact of the exercises varied depending on the subjects. Although the benefits of physical activity were stronger for mathematics, they were only slightly lower for other subjects such as languages and reading, which means that physical activity benefits learning in all subjects.

«Exercises affect the brain by increasing blood flow to the brain, which increases the supply of oxygen and nutrients, promotes capillary formation and increases the neurological contact of the Through the promotion of nerve connections and

the availability of neurotransmitters.»

«In addition to interpretations of the nervous system, exercises include an important social component that enhances their mental health benefits.»

At a time when many schools are struggling to set aside time for physical exercise amid a campaign to improve exam results by allocating more time to study, the results provide new evidence that physical activity is one way to help improve student standards. Redondo said that when children get time during the school day for physical activity, it makes it easier for them to focus on their lessons.

It is noteworthy that a previous British study revealed that children who begin to learn to swim at a young age show superiority in cognitive, physical and linguistic abilities than those who do not swim at an early age.

The researchers confirmed that children who practiced swimming early in their lives acquired many skills before their peers.

هل يؤثر الغذاء في سلوك الأطفال؟ هذا ما تتسبب به الألوان الصناعية

للسمنة، والسكري، والمشاكل السلوكية مثل العدوانية.

إذاً ما الذي يجب أن يأكله الأطفال؟

وفقاً للإرشادات الغذائية الأسترالية وموقع شبكة تربية الأطفال، ينبغي أن يختار الأطفال الأطعمة من المجموعات الغذائية الأساسية الخمس يومياً (الفاكهة، والخضراوات، والحبوب المجروشة والكاملة، والألبان، واللحوم، والأسماك، والدواجن، والبقوليات، والبيض).

البحث عن الأطعمة التي تحتوي على:

- **حمض الفوليك والحديد:** المسؤول عن تعزيز الجهاز المناعي، وتحمل التعب والحفاظ على مستوى الحرق.
- **البروتين:** يشجع البروتين الأطفال طوال الوقت ويساعد عظامهم وعضلاتهم على النمو.
- **الكالسيوم والمغنيسيوم:** وهي الأملاح المعدنية المسؤولة عن تكوين العظام ونموها في أطفالك بصورة صحية.
- **الفيتامينات والمعادن:** بما في ذلك فيتامين A وB1 وB2 وB3 وB12 وفيتامين (ج) بالإضافة إلى السلفور، والمغنيسيوم، واليود، والتي يمكن أن تحافظ على الرؤية السليمة للعين، وتحسن وظيفة الدماغ، وتقوي جهاز المناعة، وإطلاق العنان لطاقة الجسم.

الغازية. ثم راقبو الأطفال أثناء اشتراكهم في مجموعات متنوعة من الألعاب الجماعية.

هل يؤثر الغذاء في سلوك الأطفال؟

قد يعني ذلك أن سلوك طفلك العدواني واللئيم والتميز بفرط النشاط قد يكون له علاقة باختياراتهم للغذاء. وفقاً للدراسة السابقة التي نشرها موقع Stay Mum الأسترالي، فإن هناك ثلاثة أشياء مرتبطة بالسلوك السيئ لدى الأطفال يجب الحذر منها عند اختيار الأطعمة:

- **الألوان الصناعية:** نعم، هي تجعل الطعام يبدو طيب الشكل ولذيذ المذاق، لكن تم اكتشاف علاقة الألوان الصناعية (الأصباغ الغذائية) بالمشاكل السلوكية منذ عقود. غالباً ما توجد الألوان الصناعية في الوجبات الخفيفة المعبأة في أكياس، والمصاصات، وحبوب الإفطار الخاصة بالأطفال.
- **بنزوات الصوديوم:** يبدو وكأنه مكون ستجده في منظفات بالوعة الصرف وليس في الغذاء، لكنه يوجد أيضاً في بعض الأطعمة المعتادة في الحفلات وفي الوجبات الخفيفة، مثل عصائر الفاكهة، والمشروبات الغازية، والتوابل، والمصاصات.
- **الدهون غير المشبعة:** هي تلك الدهون الموجودة في الأطعمة المقلية قلياً عميقاً، مثل رقائق البطاطس الساخنة، والوجبات الجاهزة، وهي أحد الأسباب الرئيسية

نعمل أن التغذية الصحية تؤثر في صحة الأطفال ونموهم، ولكن هل يؤثر الغذاء في سلوك الأطفال؟

يُعد التخطيط للوجبات شكلاً مهماً من أشكال فنون التدبير المنزلي، وعندما يكون لديك أشغال كثيرة، قد لا يتوافر أمامك الوقت اللازم لتناول وجبات مغذية دائماً. علاوة على ذلك، فإن تشجيع أطفالك على تناول الأغذية المطلوبة هو أيضاً عمل مرهق وطويل، حتى وإن ظلت تتوسل إليهم.

الإلحاح والتزغيب لا يفلحان دائماً، وبالتالي نستسلم أحياناً لتناول الحبوب المصنعة في وجبة الإفطار، والفاطر أو المعجنات على الغذاء، والوجبات السريعة على العشاء، ومخبوزات محللة بالشوكولاتة بين الوجبات. ولكن هل تتسبب هذه الأطعمة مشاكل لأطفالك أكثر مما تتصور؟ قد تتفاجأ من الإجابة.

مؤخراً أجرى مسلسل The Food Hospital التلفزيوني الوثائقي البريطاني تجربة طرح فيها هذا السؤال: «هل يؤثر الغذاء في سلوك الأطفال؟»، عن طريق إطعام مجموعتين من الأطفال تتراوح أعمارهم بين 5-9 أعوام أغذية مختلفة ومراقبة سلوكهم. تناولت مجموعة الاختبار الأولى وجبات خفيفة عبارة عن قطع من شرائح التفاح، وأصابع الجزر المقطعة، والشطائر، والحمص والماء، بينما قدم لمجموعة الاختبار الثانية المصاصات، ورقائق البطاطس، والمشروبات

كيف يكون الأطفال أكثر نجاحاً وذكاءً؟

إعداد: ربي أبو عمرو

العودة إلى المدرسة باتت قريبة، وبطبيعة الحال، يبدأ الأهل في التفكير بكيفية جعل أطفالهم أكثر راحة ومساعدتهم على النجاح. في هذا السياق، يعرض موقع «بنزس إنسايدر» خمس قواعد تجعل الطفل أفضل وأكثر نجاحاً، وهي:

1 - مشاهدة أو قراءة الأخبار معاً والتحدث عنها

من السياسة إلى التغيير المناخي، يجب مشاركة الأطفال بالمعلومات حتى يكون لديهم الحد الأدنى من المعرفة. وتقول المدرّسة كاترين بالمر: «يمكن للأهل مشاهدة الأخبار مع أطفالهم ليكونوا على دراية بالقضايا التي تُناقش في المدرسة. الحديث عن الأحداث المهمة يمكن أن يساعد التلميذ على التعبير عن آرائه الشخصية، ما يتيح له فرصة أكبر لاستخدام مهارات التفكير النقدي والتواصل.»

2 - تعزيز القيم وسمات الشخصية الجيدة

عندما يُربي الأطفال على أهمية أن يكونوا أصدقاء جيدين، والسعي إلى إنشاء صداقات حميمة، سيكونون أكثر عرضة لاتخاذ الخيارات نفسها حين يكبرون. وتقول المنسقة الإقليميّة لإحدى المدارس:

«خلال نقاشاتي اليومية مع الأطفال، أركز على أهمية أن يكونوا لطفاً مع الآخرين، ومساعدة المدرس من خلال الاستماع إليه، ومصادقة الأطفال الذين يبدو عليهم الحزن أو الوحدة». تضيف أن «تكريس أهمية مساعدة الآخرين ورعايتهم أمر لا يقدر بثمن.»

3 - مساعدة الأطفال ليكونوا مؤثرين وإيجابيين

أن تُظهر لطفك كيفية اتخاذ الخيارات الصحيحة ينعكس على وجوده على مواقع التواصل الاجتماعي. «إذا كان طفلك يستخدم وسائل التواصل الاجتماعي، من المهم تعليمه كيف يكون تأثيره إيجابياً»، تقول المستشارة النفسية رينا باتل. وتشجع الأطفال على سؤال أنفسهم قبل نشر أي شيء، إذا كان ما ينوون نشره مفيداً وملهماً وضرورياً ولطيفاً. إذا كان الجواب لا، يجب عليهم إعادة النظر فيه أو تجنب نشره بالكامل.»

2 - جعل الأطفال مدرّسين أيضاً

حين يشارك شيء ما، تشعر برغبة في إخبار العالم عنه. راقب ما يحدث حين يقرب طفلك منك وقد بدأ متحمساً. تقول المعالجة النفسية أبريل ج. ليزبون: «السماح للأطفال بأن يكونوا معلمين لا يجعلهم يظهرون ما تعلموه في المدرسة فحسب، بل يجعلهم يشعرون بالرضا أيضاً.»



7 Benefits of Writing a Teaching Plan Before Each Lesson

Some mistakenly believe that only new teachers with limited experience should write the daily teaching plan before each lesson. Teachers with long experience do not need these plans or write them. Here are seven reasons why this belief is wrong because the benefits of this procedure benefit all teachers regardless of their experience or subject.

1. Time management

There is no doubt that time management is one of the most important benefits of writing a daily teaching plan. Here, we are not only talking about organizing time during the lesson, but also pointing out that the time spent by the teacher in writing the daily teaching plan saves time for writing the same in the future, as he can use the same plan (perhaps with some modifications) in the future.

2. Facilitate the follow-up lesson

It is no secret that it is easier for some students to follow the lesson and pay attention to its proceedings and understand what is explained in it. Here comes the role of the daily teaching plan in making the follow-up lesson easy for all students since the course of the lesson is followed sequentially and sequentially thoughtful and orderly.

3. Build self-confidence during teaching

It is this benefit that leads many to mistakenly believe that only new, inexperienced teachers should write a daily teaching plan, helping them and boosting their self-confidence while giving a lesson. But the reality is that teachers are equally in need of self-confidence in teaching, especially when using new assistive materials (e.g. electronic devices and smart boards) or when starting a new curriculum for the first time.

4 - Unify the curriculum between several classes

The vast majority of teachers teach one subject for more than one class, and students in these classes are usually of the same or similar level. In this context, writing the daily teaching plan serves as a reference to ensure that the teacher succeeds in unifying all the classes he / she teaches in terms of the content, content and method of teaching, which makes it easier to test all these students using the same tool (the same test) with credibility and fairness.

5. Setting goals

In order for the teacher to make sure that the students reach the objectives set by the curriculum, the need to unify the teaching process among all the classes (which we have mentioned above) is not enough, but also the teacher must work - above all - to identify those goals to ensure the right and fast access to them. The daily teaching plan is the easiest and clearest way that a teacher can use to question and identify the learning objectives that students want to reach in a coherent sequence from the beginning of the school year to the end.

6 - Freedom from the book

No one can deny the active and effective role of the approved textbooks in the teaching process. However, modern teaching methods recommend that teachers constantly work to diversify the materials, examples and means they use to explain their lessons and communicate their content to students, especially with regard to real life and its processes. A teacher who seeks such diversity should realize that the textbook is only the starting point, and that much of what needs to be included in the curriculum requires an effort to find and include it and of course a clear plan for its adoption. Here is the sixth benefit of writing a daily teaching plan.

7. Facilitate the task of the alternative teacher

The last of the benefits mentioned here may be more practical than the other benefits mentioned above, that if the teacher is not able to teach his own students for any reason, the existence of a written plan for the lesson that day will facilitate the task of the alternative teacher and ensure not to lose students may need to reconsider the course content for at least one week.



10 أسباب تجعل نظام التعليم في فنلندا الأفضل بالعالم

جمال خطاب

انتقد الكاتب الأمريكي «مايك كولاجروسكي» بشدة التعليم في بلاده، ودعا لاتباع النهج الفنلندي في التعليم، قائلاً في مقال له: «فنلندا هي الحل؛ فهي دولة غنية بالإصلاح الفكري والتعليمي، تبادر منذ سنين بإجراء عدد من التغييرات الجديدة والبسيطة التي أحدثت ثورة في نظامها التعليمي، فتفوقت على الولايات المتحدة، وتفوقت كذلك على دول شرق آسيا».

ثم يتساءل مستنكراً ما يحدث في بعض الدول الأخرى: هل يحشرون الطلاب في غرف مضاءة بشكل خافت لاتباع جدول «روبوتية»؟

هل تضر فنلندا على أن يجتاز طلابها اختبارات موحدة تضعها الحكومة؟

ثم يجيب: «فنلندا لا تفعل ذلك؛ ولذلك تتبوأ القمة بسبب ممارسات الفطرة السليمة، والبيئة التعليمية الشاملة التي تسعى جاهدة فيها لتحقيق العدالة لا التميز». ويذكر «كولاجروسكي» وأخرون عشرة أسباب أطلقت نظام التعليم في فنلندا نحو القمة، وجعلته مثلاً يحتذى به، ويمكن أن يهيم على العالم، وتتطلع أمريكا إلى تطبيقه.

أولاً: لا اختبارات موحدة:

ملء الفراغات، وحل الأسئلة الاختيارية، والقيام بالإجابة عن أسئلة معقدة سلفاً.. هذه الوسيلة العتيقة في تحديد الإتقان وإظهار الكفاءة تجعل الطلاب يتمرنون لمجرد اجتياز الاختبار، والمعلمون يدرسون بهدف وحيد هو اجتياز الاختبار، أما التعليم الحقيقي فغير مطروح في هذه المعادلة.

فنلندا ليس لديها اختبارات موحدة، الاستثناء الوحيد هو شيء يسمى «الاختبار الوطني للقبول بالجامعة»، وهو اختبار اختياري للطلاب في نهاية المدرسة الثانوية العليا (يعادل إتمام المدرسة الثانوية الأمريكية)، ويتم تصنيف جميع الأطفال في كافة أنحاء فنلندا على أساس فردي، ويتم التقييم من قبل معلمهم، وتتابع وزارة التعليم ذلك من خلال عينات من مجموعات مختلفة من المدارس.

ثانياً: لا مساءلة للمعلمين:

الكثير من اللوم يذهب للمعلمين غالباً، لكن في فنلندا يُمنح المعلم أعلى مستوى من الحرية، لدرجة أنه لا يوجد في كثير من الأحيان أي سبب لوجود نظام لمراقبة المعلمين، يقول «باسي سالريج»، أحد كبار مهندسي التعليم في فنلندا: «لا توجد كلمة مساءلة في اللغة الفنلندية»، لكن يُطلب من جميع المعلمين الحصول على درجة الماجستير قبل دخول المهنة.

ثالثاً: تعاون لا منافسة:

في الوقت الذي يرى معظم الأمريكيين والدول الأخرى أن النظام التعليمي ما هو إلا مسابقة «داروينية» كبيرة، يرى الفنلنديون ذلك بطريقة مختلفة، ويقتبس «سالريج»

سطرًا من كاتب يدعى «سامولي بارونين» يقول: «الفائزون الحقيقيون لا يتنافسون».

ومن المفارقات أن هذا وضعهم على رأس المجموعة الدولية في التعليم، لا توجد قوائم للمدارس أو المعلمين المتفوقين، إنها ليست بيئة منافسة، فالتعاون هو القاعدة.

رابعاً: الأولوية للأساسيات:

الأولوية في فنلندا لجعل البيئة المدرسية مكاناً أكثر إنصافاً؛ ولذلك فهذه هي أولوياتهم: - أن يكون التعليم أداة لإعادة التوازن لعدم المساواة الاجتماعية.

- يحصل جميع الطلاب على وجبات مدرسية مجانية.

- تيسير الوصول إلى الرعاية الصحية.

- الإرشاد النفسي.

- التوجيه الفردي.

البدء من الفرد في بيئة جماعية من المساواة هو طريقة فنلندا.

خامساً: بدء المدرسة في سن أكبر:

ترى فنلندا أن العديد من الطلاب يشعرون حقاً أن المدرسة التقليدية مجرد سجن؛ ولذلك قامت بالتخفيف من هذا الحسب تهيئاً لإعداد أطفالها للعالم الحقيقي، ولذلك يبدأ الطلاب المدرسة عند سن السابعة، والسنوات الإلزامية 9 سنوات فقط، وكل شيء بعد الصف التاسع أو في سن الـ 16 اختياري.

سادساً: توفير خيارات مهنية بعد شهادة جامعية تقليدية:

الطلاب في أغلب دول العالم المتقدم والمتخلف يظلون عالقين في دائرة من 12 درجة من القفز من معلم إلى معلم، كل درجة تعد تحضراً لما يليها، لتنتهي بالكلية أو الجامعة.

اكتشفت فنلندا أن أغلب الطلاب لا يحتاجون الذهاب إلى الكلية والحصول على درجة لا قيمة لها، أو التخبط في محاولة العثور على غرض غامض، وتحمل الديون الضخمة في سبيل ذلك، وحلت هذه المعضلة من خلال تقديم خيارات مفيدة للطلاب لمواصلة تعليمه: حيث توجد مدرسة ثانوية عليا تتكون من برنامج مدته ثلاث سنوات يعد الطلاب لاختبار القبول الذي يسهل قبولهم في الجامعة، وهذا يعتمد عادة على التخصصات التي اكتسبوها خلال فترة وجودهم في «المدرسة الثانوية». وبعد ذلك هناك تعليم مهني، عبارة عن برنامج مدته ثلاث سنوات يدرّب الطلاب على وظائف مختلفة، وهناك خيار لإجراء اختبار شهادة الثانوية العامة إذا كانوا يريدون التقدم إلى الجامعة.

سابعاً: فترات دراسة أقل مشقة:

تبدأ الدراسة في أي مكان في فنلندا من الساعة 9:00 أو 9:45 صباحاً، وتنتهي عادة في الساعة 2:00 أو 2:45،

وقد أظهرت الأبحاث أن أوقات البدء المبكرة تضر برفاه الطلاب وصحتهم ونضجهم، النظام العام ليس موجوداً لحشر المعلومات، وحشر الطلاب، بل لخلق بيئة من التعلم الشامل.

ثامناً: تعليمات المعلمين متسقة وغير متضاربة:

عدد المعلمين والطلاب أقل في المدارس الفنلندية؛ فلكل مجموعة من الطلاب نفس المعلم لمدة تصل إلى ست سنوات على الأقل من تعليمهم، حتى يصبح المعلم كأنه أحد أفراد الأسرة، وخلال تلك السنوات، يتم بناء الثقة المتبادلة والترابط، بحيث يعرف الطرفان بعضهما بعضاً، ويحترم كل منهما الآخر.

ولذلك يتوافر للمعلمين الفنلنديين الوقت لتخطيط ورعاية تقدم أبنائهم بدقة، ومساعدتهم على تحقيق أهدافهم.

تاسعاً: جو من الراحة والاسترخاء:

يوجد في مدارس فنلندا اتجاه عام لضغط أقل، ونظم أقل صرامة، ورعاية أكثر؛ فعادة ما يحضر الطلاب فصلين فقط في اليوم، يتناولون الطعام عدة مرات، ويتمتعون بالأنشطة الترفيهية عموماً لمجرد الاسترخاء، وتنتشر على مدار اليوم فترات من 15 - 20 دقيقة تسمح للأطفال بالاستلقاء والتمدد، وتنفس بعض الهواء النقي وإزالة الضغط. ويحتاج المعلمون أيضاً إلى هذا النوع من البيئة؛ فغرف المعلمين في جميع المدارس الفنلندية تؤسس بالطريقة التي تمكنهم من الاستراحة والاسترخاء، والتحضير للعمل، أو مجرد التواصل الاجتماعي؛ فالمعلمون بشر أيضاً ويحتاجون للراحة والاسترخاء حتى يتمكنوا من تقديم أفضل ما عندهم.

عاشراً: واجبات منزلية أقل:

وفقاً لمنظمة التعاون والتنمية الاقتصادية؛ فإن الطلاب في فنلندا لديهم أقل قدر من العمل الخارجي والواجبات المنزلية في العالم؛ حيث يقضون نصف ساعة فقط في الواجبات المنزلية؛ ولذلك لا يحتاجون للمدرسين الخصوصيين، ويتجاوزون الثقافات التي لها أصداء غير مفيدة في المدرسة إلى الحياة دون ضغوط غير ضرورية. لا يشغل الطلاب الفنلنديون بمحاولة التميز في مادة ما، ولا يضطرون للقلق بشأن الدرجات؛ ولذلك يمكنهم التركيز على المهام الحقيقية التي في متناول اليد، وهي التعلم والنمو كيشر.



7 نصائح لتحقيق لياقة بدنية كاملة

هل تريد أن يتمتع جسمك بأكثر قدر ممكن من اللياقة؟ تطبيق تمرين المعدة لمدة مرة متتالية لن ينفذ! بل ما سينفع هو فهمك للعلاقة بين الدهون في جسمك ومعدلات الكورتيزول. إذ عندما ترتفع هذه المعدلات، يرتفع معها قياس محيط الخصر. فكيف تحقق هدفك؟ لن تنفعك الحمية الغذائية «القاسية»، لأن ما تأكله يشكل 80% من المعادلة. من هنا، استعن بالنصائح السبع التالية التي نشرها موقع Mind Body Green المتعلق بالصحة الجسدية والنفسية:

1- 5- ارفض السكر:

كما أوردنا سابقاً، على نظامك الغذائي أن يكون صحياً لأنه يشكل 80% من «مركبتك» مع الدهون في جسمك. خفف السمات الحرارية عبر تناول البروتينات والخضار والحبوب الكاملة، وعبر تعديل عادات الوجبات الخفيفة السيئة بأخرى جيدة.

6- احصل على معدّل كافٍ من الفيتامين C:

عندما تقع ضحية الإجهاد، يُنتج جسمك هرمون الكورتيزول. لكن الفيتامين C يساعد في التخفيف من معدل هذا الهرمون. عدا عن ذلك، يساهم الفيتامين C في إنتاج مادة الكارتينين التي تحوّل دهون جسمك إلى طاقة، أي إن هذه المادة هي سلاحك السري لمحاربة الدهون.

7- لا تنس الألياف:

حجم الألياف في معدتك يجعلك تشعر بالشبع لمدة أطول، أي إنك ستأكل كمية أقل خلال اليوم. حاول إذاً أن تتناول خبز الشوفان والفاصولياء والخضار.

1- خذ قسطاً وافياً من النوم:

إذا سهرت طوال الليل واستغنيبت عن النوم، عليك إعادة النظر بالأمر. فعندما يتعطل إيقاعك الحيوي، تتجه لأن تأكل أكثر. عندما تتعب، يُنتج جسمك هرمون الجريلين الذي يسبب الشعور بالجوع ويدفعك لتناول السكر ومأكولات أخرى مكونة للدهون في جسمك. نمّ إذاً 7 ساعات كل ليلة، حتى تتمكن من تحقيق هدفك بجسمٍ ممشوق.

2- مارس تمارين متواترة عالية الكثافة:

يلجأ العديد من الأشخاص إلى تمارين رياضية تتطلب قدرة على التحمل، فيستخدمون آلة Elliptical محاولين خسارة الدهون حول البطن. المشكلة في هذه التمارين الرياضية هي أن الجسم سينتج معها بعد فترة، ويكف عن حرق الدهون بسرعة.

لذلك، من الأفضل اللجوء إلى التمارين المتواترة عالية الكثافة، بما أن فترات متناوبة وقصيرة، ما يجعل الجسم بحاجة إلى كمية من الأوكسجين أكبر من المعتاد، تتبعها فترات استراحة قصيرة جداً. أثبتت البحوث أن هذه أكثر طريقة فعالة للتخلص من الدهون في الجسم، فهي ترفع معدل نبضات القلب وترقق العضلات.

3- تناول الدهون الجيدة:

نعم، هذا صحيح! فالسكر هو ما يُنتج الدهون في الجسم. من هنا، تناول الدهون الجيدة، وهي الغنية بحمض الأوميغا 3 المتوافر في السبانخ على سبيل المثال لا الحصر. فهذه الأطعمة كثيفة المغذيات وتخفف من نسبة الجوع لديك.

4- التأمّل:

يؤدي شعورك بالقلق والإجهاد إلى إنتاج جسمك للمزيد من الكورتيزول، ما يدفعك تلقائياً لابتلاع ثياب بقباس أكبر. تخلّ إذاً، عن القلق المستمر، ومارس التأمل النفسي. تبين للأطباء في دراسة أجرتها جامعة كاليفورنيا في مدينة سان فرانسيسكو أن من يمارسون التمارين الرياضية بانتظام ويمارسون أيضاً التأمل، خسروا أكبر نسبة من الدهون.



ما هي فوائد ممارسة الرياضة

زيادة النشاط والحيوية

يُعتبر أداء التمارين الرياضية مفيداً جداً لمن يُعانون من مشاكل صحية، فقد تبين أن الرياضة تُحسّن النشاط البدني وتخفف من الإرهاق لدى الأشخاص المصابين باضطرابات كمتلازمة التعب المزمن (بالإنجليزية: Chronic Fatigue Syndrome)، بالإضافة إلى الأمراض التي تتطور بصورة تدريجية كمرض نقص المناعة المكتسبة، والتصلب المتعدد.

تحفيز المشاعر الإيجابية

تعود التمارين الرياضية على الصحة الجسدية والنفسية بآثار إيجابية، فقد أشارت الدراسات إلى ارتباط الرياضة بالسعادة؛ حيث يُنتج الجسم أثناء قيامه بالتمارين الرياضية هرمون الإندورفين (بالإنجليزية: Endorphin) المسؤول عن تحفيز المشاعر الإيجابية وتخفيف الآلام، بالإضافة إلى إحداث تغييرات تزيد من حساسية الدماغ لهرموني النورادرينالين (Noradrenaline) والسيروتونين (Serotonin) اللذين يعملان على تحسين الحالة النفسية وتقليل التوتر.

التحكم بالوزن

يُمكن التحكم بالوزن والتخلص من مشكلة السمنة، باتباع نظام غذائي صحي، ورفع مستوى حرق السمات الحرارية بممارسة التمارين الرياضية.

الحماية من أمراض القلب والشرايين

يقوم القلب بزيادة ضخ الدم المحمّل بالأكسجين نتيجة للمجهود البدني المبذول أثناء ممارسة الرياضة، وتُخفّض هذه العملية المتكررة

مستوى الكوليسترول في الدم، بالإضافة إلى تقليل احتمالية الإصابة بالسكتة القلبية، ومرض الشريان التاجي.

تقليل مخاطر الإصابة بالسرطان

تشير الأبحاث إلى وجود علاقة وثيقة بين ممارسة الرياضة وتقليل فرص الإصابة بأنواع متعدّدة من السرطان، كسرطان القولون، وسرطان الثدي، وسرطان الرئة، وعدا عن كون الرياضة عاملاً أساسياً في خفض احتمالية الإصابة بمرض السرطان، فإنّها تُساعد الأشخاص الناجين منه على تحسين قدراتهم البدنية، والتمتع بحياة صحية.

تقوية العضلات والعظام

تبدأ العديد من المشاكل الصحية بالظهور مع بداية التقدم بالسن، كتناقص الكثافة العظمية والكتلة العضلية، وتعمل الرياضة على تخفيف حدة هذه المشاكل بصورة واضحة، فقد وجد أن القيام ببعض التمارين الرياضية الهوائية بشكل مُنتظم يقلل فرص الإصابة بكسور الورك، ويُعزّز قدرة العضلات على التحمل.



5 Great Sports to Take Up After Age 50

Melissa Neiman

These sports are ideal for people who want to remain fit well into their golden years.

At the age of 51, Jeanne Erdmann tried something she hadn't done in many decades: She strapped on a pair of figure skates and headed out onto the ice.

Soon, she was spending as much time as possible on her blades. The journey wasn't always easy — in 2005, she broke both of her wrists while trying an ice dance. Seven months later, she broke her left wrist again.

Erdmann's story is proof positive you can still take

up new activities — or resume old favorites — at age 50 and beyond.

If a sport that involves strapping on blades and walking onto ice is too intimidating for you, there are plenty of other options. We've rounded up some of the best sports for people who want to remain active well into their golden years.

1. Swimming

Swimming is one of the very best sports for athletes of any age. It will give your cardiovascular system a workout while going easy on your joints and bones.

In fact, swimming may be something of a fountain of youth, according to researchers at the University of Indiana:

2. Tennis

Want to unleash your inner Björn Borg or Martina Navratilova?

Yes, we assume that if you are reading this article, you remember when those tennis greats were in their prime. And while it's probably too late to find yourself competing at Wimbledon, you still have plenty of time to enjoy tennis even if you are just now taking the court at age 50.

As a researcher at the University of North Carolina noted several years ago in the British Journal of Sports Medicine, the health benefits of tennis for young and senior players alike are well-known:

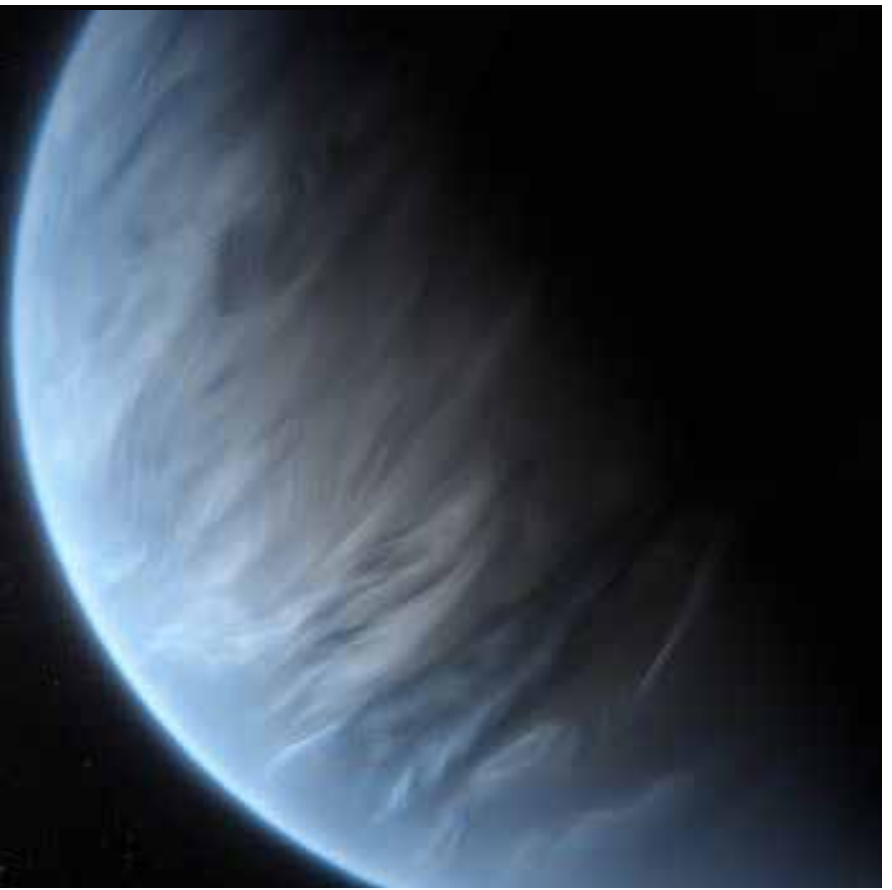
To read the rest of the article go to : <https://www.moneytalksnews.com>



العثور على مياه للمرة الأولى على كوكب يمكن أن يكون مأهولا

وأضافت أنها هذه المرة الأولى التي نكتشف فيها مياه في كوكب يقع في منطقة النطاق الصالح للحياة حول نجم، وعادة ما تكون درجة الحرارة في هذه المنطقة متوافقة مع وجود حياة». ويعني علماء الفلك بالنطاق الصالح للحياة، المنطقة التي يكون فيها الكوكب على مسافة من نجمه تجعله مؤهلا لنشوء حياة على سطحه. ويبعد الكوكب المكتشف حديثا عنا نحو 111 سنة ضوئية، أي ما يعادل 650 مليون ميل، لذلك من الصعب إرسال مسبار إليه من أجل استكشافه. ولذلك، فإن الحل الوحيد أمام العلماء حاليا هو انتظار الجيل القادم من التلسكوبات الفضائية التي من المتوقع ابتكارها خلال العقد المقبل، ويعول عليها في اكتشاف الغازات في الغلاف الجوي في هذا الكوكب وتنتجها حصرا الكائنات الحية.

تمكن علماء الفلك من اكتشاف الماء للمرة الأولى في الغلاف الجوي لكوكب يدور نجم فيما يعرف بنطاق صالح للحياة. وجاء الإعلان عن الكشف العلمي الجديد في نتائج نشرت في مجلة «نيتشر أسترونومي» العلمية. ويجعل اكتشاف المياه الكوكب البعيد الذي يحمل اسم «K2-18b» مرشحا معقولا للبحث عن حياة فيه. ويقول العلماء إن نسبة المياه في الغلاف الجوي بهذا الكوكب تصل إلى 50 في المئة من الغلاف. لكن الأمر ليس بهذه السهولة، إذ في غضون 10 سنوات، يمكن أن تتمكن التلسكوبات الحديثة من تحديد ما إذا كان الكوكب يحتوي على غازات يمكن أن تنتجها الكائنات الحية. وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة، الأستاذة في كلية لندن الجامعية، جيوفانا تينيتي، إن الاكتشاف «مدهش».



ناسا تحقق في ارتكاب رائدة فضاء أمريكية أول جنحة خارج كوكب الأرض

(إف تي سي)، وهي وكالة مستقلة، بعدما علمت أن ماكلين نفذت إلى حسابها المصرفي المشترك من دون إذنها.

كما قدمت عائلة ووردن شكوى إلى مديرية التفتيش العام في ناسا، بحسب «نيويورك تايمز». وفي هذا السياق، ذكر محامي أن ماكلين أن مولكته لم ترتكب سوءا من خلال نفاذها إلى البيانات المصرفية عندما كانت على متن محطة الفضاء الدولية للاطلاع على الحساب المشترك للشريكتين، كما كانت تفعل طوال علاقتهما.

وقد اتصل محققو ناسا بكل من ووردن وماكلين للتحقيق في ملابسات القضية.

ذكرت صحيفة «نيويورك تايمز» أن وكالة الفضاء الأمريكية ناسا تحقق في ملابسات قضية قد تشكل أول جنحة ارتكبت في الفضاء، مشيرة إلى اطلاق رائدة الفضاء أن ماكلين على بيانات مالية لشريكتها السابقة سامر ووردن أثناء مهمة في محطة الفضاء الدولية.

فرائدة الفضاء الأمريكية أن ماكلين متهمه بانتحال شخصية شريكتها السابقة والاطلاع على بياناتها المالية بما يتعارض مع القانون خلال مهمة لها مدتها ستة أشهر في محطة الفضاء الدولية، وفق ما أفادت الصحيفة الأمريكية.

وكانت سامر ووردن الشريكة السابقة لأن ماكلين قد تقدمت هذه السنة بشكوى إلى اللجنة الفدرالية للتجارة

Has another interstellar visitor been found?

By Paul Rincon

An amateur astronomer has discovered a comet that could come from outside our Solar System. If so, it would be the second interstellar object after the elongated body known as 'Oumuamua was identified in 2017. The Minor Planet Center (MPC) at Harvard University has issued a formal announcement of the discovery. The body appears to have a "hyperbolic" orbit, which would appear to indicate its origin in another planetary system. A hyperbolic orbit is an eccentric one, where the shape deviates substantially from that of a perfect circle. A perfect circle has an eccentricity of 0. The elliptical orbits of many planets, asteroids and comets have eccentricities between 0 and 1.

The newly discovered object - initially given the designation gb00234, but now known as Comet C/2019 Q4 (Borisov) - has an eccentricity of 3.2, based on current observations. It was noticed by the amateur stargazer Gennady Borisov on 30 August at the Crimean Astrophysical Observatory in Bakhchysarai. At the time, it was about three astronomical units (about 450 million km) from the Sun.

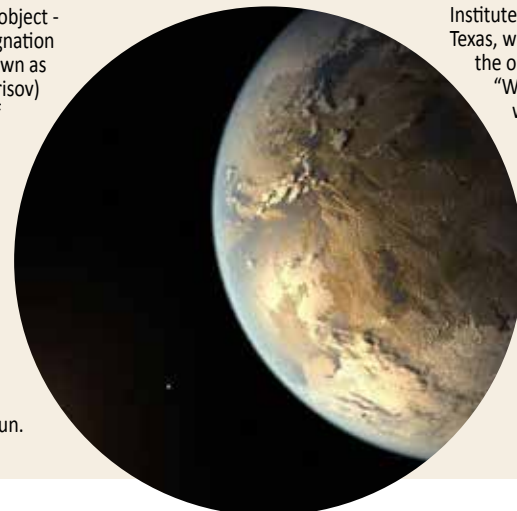
'Oumuamua, discovered on 19 October 2017, was initially classified as a comet, based on its hyperbolic trajectory. But further observations detected no sign of a coma - the fuzzy envelope around the nucleus of a comet. C/2019 Q4 (Borisov), on the other hand, is clearly an active comet, with a visible coma and tail. Unlike the small, faint 'Oumuamua, the new object seems to be very large - around 20km wide - and bright. In addition, 'Oumuamua was also spotted after its closest approach to the Sun (perihelion), so it wasn't visible long enough for astronomers to answer the many questions they had. C/2019 Q4 (Borisov), meanwhile, is still approaching our Solar System and shouldn't reach perihelion until 10 December. The Minor Planet Center an-

nouncement called on astronomers to make follow-up observations. According to the MPC, "absent an unexpected fading or disintegration, [C/2019 Q4] should be observable for at least a year».

This would give observers an exciting opportunity to characterise the properties of an object that could have originated around a distant star. Astrophysicist Karl Battams, from the Naval Research Laboratory in Washington DC, tweeted: "Unlike 'Oumuamua, whose asteroid-or-comet nature still gets debated, this one is definitely a comet.

«If it is unequivocally interstellar, it'll be fascinating to see how its composition (spectral properties) compares to the variety we see in comets from our own Solar System.»

Astrophysicist Simon Porter, from the Southwest Research Institute (SwRI) in San Antonio, Texas, who has been tracking the object, added on Twitter: "With such a bright coma, we should be able to get beautiful spectra of Q4 and hopefully measure isotopic ratios.» Isotopes are different forms of the same chemical element. He added that these ratios could be different from those of "domestic" comets.



بشهر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8-7



للتخلص من النفايات البلاستيكية قرية فيليبينية تبادل الأرز بالقمامة

تحاول قرية فيليبينية التصدي لآمة النفايات البلاستيكية بعرضها الأرز على السكان مقابل قماماتهم.

ويمكن لسكان قرية بايانان الواقعة خارج العاصمة مانيلا الحصول على كيلوغرام من الأرز، السلعة الغذائية الرئيسية في الفلبين، مقابل كل كيلوغرام من النفايات البلاستيكية، التي يتم تسليمها للحكومة للتخلص منها بالطريقة السليمة أو لإعادة تدويرها.

وقالت فيرونیکا دولوريكو، وهي داعمة للبرنامج عمرها 49 عاماً، لرويترز «وزنت 14 كيلوغراماً من المخلفات، لذلك حصلت على سبعة كيلوغرامات من الأرز. هذه مساعدة كبيرة لنا أن نحصل على كيلوغرام من الأرز يومياً».

وأضافت «أشعر أن البيئة المحيطة بنا قذرة حقاً. لو كان باستطاعتي لكنت انتشلت كل المواد البلاستيكية على طول الطريق عندما أسير في الخارج».

ويتراوح سعر الكيلوغرام من الأرز بين 30 و40 بيزو (0.70 دولار)، وهو سعر مرتفع في بلد اقتصاده سريع النمو لكن معدلات الفقر فيه مرتفعة في الريف والمدن.

ويعيش خمس السكان، البالغ عددهم 107 ملايين نسمة، تحت خط الفقر ويقل الاستهلاك الشهري عن 241 دولاراً للفرد.

وقال أندور سان بيدرو رئيس القرية إن بايانان جمعت أكثر من 213 كيلوغراماً من الأكياس والزجاجات والحقائب البلاستيكية في آب (أغسطس)، مضيفاً أن مبادلة الطعام بالقمامة تعلم الناس كيف يتخلصون من نفاياتهم بصورة صحيحة.



Filipino villagers swap trash for rice in fight against plastics

MANILA (Reuters)

A village in the Philippines is trying to tackle the scourge of plastic waste by offering rice to residents in exchange for their trash.

Residents of Bayanan outside the capital, Manila, can get one kg (2.2 lb) of rice, the staple food for Filipinos, for every two kg of plastic waste, which are handed over to the government for proper disposal or recycling.

The Southeast Asian nation is among the world's top marine plastic polluters, studies show, with laws on solid waste poorly enforced and no regulations on packaging manufacturing.

"I weighed in at 14 kilos of residuals, so I got 7 kilos of rice grains. This is a big help for us to have one kilo of rice for the day," Veronica Dolorico, a 49-year-old supporter of the program, told Reuters.

"I feel that our surroundings are really dirty. If only I could, I would pick up all the plastics along the road when I walk outside," she added.

One kg of rice costs about 30-40 pesos (\$0.70), which is costly in a country with a fast-growing economy, but high rates of urban and rural poverty.

One-fifth of the population of 107 million people live below the national poverty line, with monthly consumption of less than \$241 per person. Bayanan collected more than 213 kg of sachets, bottles and plastic bags in August, said village chief Andor San Pedro, adding the food-for-trash swap is teaching people how to properly dispose of their waste.

حرائق غابات الأمازون.. نتائج مأساوية والبشر هم الملامون



يمن حلاق

غابات الأمازون ليست رئة الأرض التي تمدنا بأكثر من 20% من احتياجنا من الأوكسجين فحسب، بل هي أيضاً الحاضن لما يقارب 3 ملايين نوع من النباتات والحيوانات، وتحمل ضمن أضلعها نهر الأمازون ثاني أكبر أنهار العالم، لذا لكم أن تتخيلوا الآثار الكارثية التي قد تنتج عن حرائق غابات الأمازون.

تعرضت غابات الأمازون منذ بداية أغسطس/ آب 2019، لحوالي 9000 حريق هائج انتشر عبر مساحات شاسعة من الغابات في بوليفيا وباراغواي وبيرو. ووفقاً للمعهد الوطني البرازيلي لأبحاث الفضاء (INPE) بلغت شدة هذه الحرائق إلى درجة أنه كان من السهل التقاط صور لها من الفضاء الخارجي.

الحرائق مهمة لدعم التنوع الحيوي، لكن ليس في الأمازون

لطالما كان لحرائق الغابات دور بيئي مهم في الطبيعة، فمن خلالها تتم إزالة الأخشاب الميتة وأوراق الأشجار المتحللة، وبالتالي توفير مساحة ومواد مغذية للأشجار والنباتات الجديدة.

أيضاً، في بعض الغابات قد تدعم الحرائق التنوع الحيوي، ففي غابات الولايات المتحدة مثلاً يعيش نقار الخشب الأسود فقط في الأشجار المحترقة ويأكل الخنافس التي تغزو الخشب المحروق. لكن وضع الأمازون مختلف تماماً، فالغابات المطيرة عموماً متنوعة حيويًا وغنية بأنواع مختلفة من الكائنات لأنها لا تحترق، وإن نشبت فيها حرائق ستكون صغيرة سرعان ما تطفئها الأمطار. والعلماء متفقون على أن نظام الحياة في الأمازون غير مهيباً بتاتا لاستقبال النيران.

ما هو مصير الكائنات الحية في الأمازون؟

يقول مازيك سوليفان، الأستاذ المساعد في كلية البيئة والموارد الطبيعية بجامعة ولاية أوهايو، إن حيوانات الأمازون ستتأثر بشكل بعيد المدى بهذه الحرائق إلى جانب تأثرها المباشر.

فإلى جانب العديد من الحيوانات التي هلكت بفعل النيران أو استنشاق الدخان أو ببساطة لفقدانهم المأوى والطعام، هناك بعض الأنواع المهددة بالانقراض، إذ يقتصر وجودها على الأمازون فقط. حتى الكائنات المائية لم تسلم من هذه الحرائق، فالنيران تشتعل أيضاً في المسطحات المائية الصغيرة معرضة البرمائيات الموجودة هناك للهلاك.

كما أن هذه الحرائق تؤثر سلباً على نوعية المياه مما يجعلها غير صالحة لاستقبال الكائنات الحية على المدى الطويل، هذا عدا أن سحب الدخان التي

تحتجب نور الشمس عن الغابة ستشكل خطراً في النظم البيئية لها.

يقول سوليفان إن المستفيد الوحيد من هذه الحرائق هم الحيوانات المفترسة فالنطاق الجرداء والمكشوفة تجعل عملية الصيد أسهل بالنسبة لهم، لكن هذا بدوره سيخل بالنظام البيئي للغابة أيضاً.

حتى الطب سيتأثر أيضاً

إلى جانب قضاء هذه الحرائق على النظم الإيكولوجية المعقدة الموجودة في غابات الأمازون، وتدمير أنواع بأكثر من 5% من الأمازون. فحوالي 25% من الأدوية التي نستخدمها في الطب الحديث مستمدة من النباتات في الأمازون. ومع ذلك، فقد تم بالفعل دراسة أقل من 5% من النباتات في الأمازون من قبل العلماء، وهذا يعني أنه مع حرق الأمازون، سيتم القضاء على إمكانات طبية هائلة غير مكتشفة لحد الآن.

تأثير حرائق الأمازون على المناخ تقوم الأشجار بشكل عام بأداء دور حيوي لإنعاش المناخ، فهي تمتص غاز الأوكسجين الذي نتنفسه، وتمتص ملايين الأطنان من انبعاثات الكربون الضارة كل عام.

وبالتالي فمن البديهي أن حرق الغابات سيحرمننا من هذا الأوكسجين وسيزيد من نسبة الكربون في الغلاف الجوي، ويعني ذلك أن الكثير من الكربون سينتشر في الغلاف الجوي، مع العلم أن غازات الكربون هي من الغازات الدفينة التي تساهم في زيادة الاحتباس الحراري الذي وصل إلى حد خطير فعلاً حتى قبل احتراق غابات شاسعة المساحة مثل الأمازون. هذا بالإضافة إلى أن الحرائق ستلوث أميالاً من الهواء المحيط بها، مؤدية إلى مشاكل صحية خطيرة سيتعرض لها السكان المحليون للمنطقة، لا سيما أن الحرائق تولد غاز أول أكسيد الكربون الذي

يصنف على أنه غاز سام.

التربة والمياه

من النتائج السلبية أيضاً لتلك الحرائق هو استخدام المياه في إطفائها، إذا أخذنا بعين الاعتبار أن المياه هي مورد ثمين يجب الحرص على عدم إهداره.

فعدنا نتحدث عن غابات الأمازون مثلاً، فنحن نتحدث عن أرض تبلغ مساحتها 5.5 مليون كيلو متر مربع، انتشرت فيها حرائق هائلة تم إحصاء 9000 منها، فكم من المياه تحتاج تلك الحرائق لإخمادها؟

بالإضافة إلى ذلك، يجب أن نأخذ بالحسبان مشكلة تآكل التربة الناجم عن الكميات الهائلة من المياه اللازمة لإخماد الحرائق، حيث يؤثر ذلك بشكل كبير على الأراضي التي سبق وتضررت بالفعل بسبب الحرائق، فأحتراق التربة تم تآكلها بفعل المياه سيضعف من خصوبتها بشكل مأساوي.

على من يقع اللوم؟

عند حدوث مثل هذه الحرائق غالباً ما يلقي باللوم على الطبيعة وتنتهم بأنها تأكل نفسها، لكن الواقع يقول عكس ذلك. حيث أن 10 حتى 15% فقط من حرائق الغابات حول العالم بدأت لأسباب طبيعية، مما يجعل البشر مسؤولين عن 85-90% من الحرائق الأخرى.

وهناك اتهامات موجهة لحكومة البرازيل لعدم سنها قوانين صارمة للحفاظ على ثروة بيئية ضخمة مثل غابات الأمازون. كما أن هناك أصوات في البرازيل تقول إن الحرائق كانت مفتعلة لتمشيط الأراضي وجعلها صالحة للاستخدام كأراض زراعية أو مراعي.



مجلس القضاة التركي يحيل قاضية للتحقيق بسبب صورة لها مع الممثل كيفانش تاتليتوغ

أعلن مجلس القضاة والمدعين العامين في تركيا بدء التحقيق مع قاضية تركية، عقب انتشار صورة لها مع الممثل التركي كيفانش تاتليتوغ، المعروف عربياً باسم مهند، على الرغم من أنه يمثل أمام المحكمة في تهمة تهرب ضريبي، وفقاً لما نشرته صحف محلية تركية.

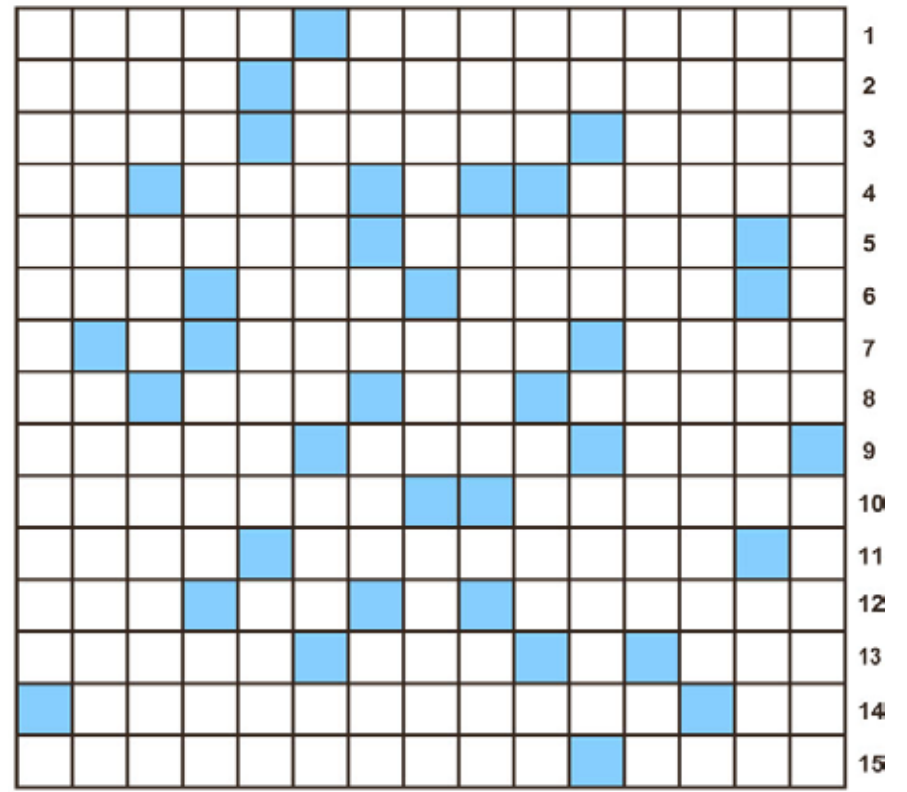
وقال نائب رئيس المجلس محمد يلماز إن المجلس أعلن عن بدء التحقيق في حادثة التقاط صورة للممثل مهند مع القاضية التركية، بعد أن أثارت الصورة جدلاً كبيراً على مواقع التواصل الاجتماعي، وسيشمل التحقيق التأكد من أن تصرف القاضية يخالف الأنظمة المعتمدة للقضاة، وإن كان يستوجب ذلك فرض عقوبة عليها، وفق مبادئ النزاهة القضائية.

القاضية التركية رفقة الممثل التركي كيفانش تاتليتوغ/مواقع التواصل

وبدأت الأزمة عندما قامت القاضية «س ش و» بنشر صورة لها مع كيفانش من داخل قاعة المحكمة، الذي استدعي للاستماع لإفادته، في إحدى محاكم إسطنبول في قضية التهرب الضريبي، وأحدثت الصورة ضجة كبيرة في وسائل التواصل الاجتماعي، التي ذهبت إلى أن مهند التقطها مع قاضيتها التي تحاكمه.

وبعد الضجة التي أحدثتها الصورة، نشر تاتليتوغ توضيحاً، في حسابه عبر «تويتر»، أوضح فيه أن القاضية الموجودة معه في الصورة ليست هي التي تنظر قضيتها أمام المحكمة.

ويُشار إلى أن الممثل التركي كيفانش مثل أمام المحكمة الأسبوع الماضي في قضية تهرب ضريبي، بعدما تعرض لاحتيايل من محاسبه السابق، حسب قوله، ونفى خلال المحاكمة التهم المنسوبة إليه.



عامودي

أفقي

- 1- متشابهة- شعوب أمريكية قديمة (م)
- 2- تزييف (م)- عكس حرام- عودة (م)
- 3- عالم فلك ايطالي ايد نظرية دوران الأرض حول الشمس
- 4- ممثل كوميدى مصري راحل- شهر ميلادي
- 5- صغير الحمار (م)- آلة موسيقية- علم مذكر
- 6- مصرف- مكان زراعي (م)- علم مؤنث- هز
- 7- حيك- المنزل (م)- ضروري
- 8- معاد (م)- والدي- سهلها
- 9- حرف أجنبي (م)- اله فرعوني- لماذا بالانجليزي- وحدة المسافة
- 10- مكان للجلوس (م)- من أخوات ان- أنسة بالانجليزي
- 11- اعتقادهم (م)- ماركة سائل جلي
- 12- من الحشرات (م)- أحد الأقارب- جنوني
- 13- عذاب- علم مؤنث- مطلبها (م)
- 14- الاقليمي- مبتكر النظرية النسبية (م)
- 1- مبتكر شخصية طرزان- مداخل
- 2- مدينة مصرية- الكف (م)
- 3- اقصى الأشجار- متشابهة- اتحسس
- 4- مجيء - يهب - فرك
- 5- متنتشط (م)- المكر سكوب (م)
- 6- متشابهة- اكتشاف قديم (م)- 33 عاما
- 7- اغير- المار (م)
- 8- حرف هجائي- عقل- للتخير- بدأ الحرب (م)
- 9- متشابهة - ماركة سيارة - أولادي باللهجة المصرية (م)
- 10- في الفم- الافعال
- 11- متشابهة- ادعي (م)
- 12- ابغ عنها- شتم- نستنشق (م)
- 13- 24 ساعة (م)- شكل هندسي- قذفني
- 14- مادة توضع على الشعر (م)- ممثل مصري

500-year-old mummy of Incan girl returns to Bolivia

Experts said the mummy originally came from a region in the Andean highlands near La Paz during the last years of the Inca civilization.

LA PAZ, Bolivia: A 500-year-old mummy of an Incan girl has been returned to Bolivia some 129 years after it was donated to the Michigan State University Museum, marking what an official says is the first time human remains of archaeological importance have been repatriated to the Andean country.

Known as Ñusta, a Quechua word for "Princess," the mummy amazes many because of its excellent state of preservation: Its black braids seem recently combed and its hands still cling to small feathers.

Experts said the mummy originally came from a region in the Andean highlands near La Paz during the last years of the Inca civilization. Radiocarbon tests also have revealed that it dates to the second half of the 15th century, confirming the likelihood that its tomb burial preceded the arrival of Christopher Columbus and the conquest of the Inca by the Spanish. "Despite the fact that it was given the name

Ñusta, or 'Princess,' we don't know if she was really a princess. We will only be able to answer that with DNA studies," said William A. Lovis, an MSU emeritus professor of anthropology who worked for years to help bring the remains home.

The mummy was returned more than two weeks ago with the assistance of the U.S. embassy in La Paz, and a new study is expected to be carried out by November by Bolivian academics and foreign experts. Until then, accompanying funerary objects will be exhibited to the public during a celebration that pays homage to the dead on Nov. 2. Culture Minister Wilma Alanoca said that in recent years, the Bolivian government has achieved the repatriation of several archaeological goods that were taken illegally, but this

is the first time that a body has been brought back.

"It's the first time that a body has been recovered, a mummy from the Inca period," she said. Still, many mysteries remain unsolved.

The girl, who is thought to have been part of

an ethnic Aymara group known as the Pacajes, had originally been placed in a stone tomb along with sandals, a small clay jar, pouches, feathers and several types of plants including maize and coca — perhaps because some Andean civilizations believed that offerings helped the dead transition into the next life.

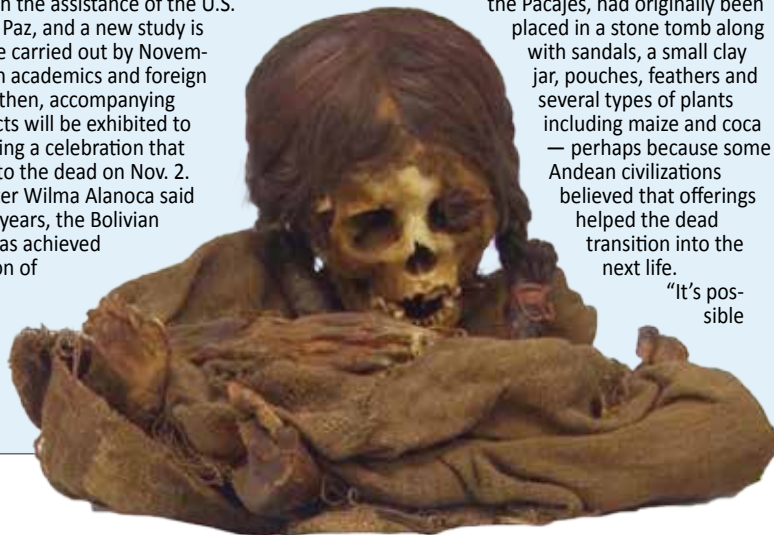
"It's possible

that the girl was an important person and that the objects placed with her had as much sacred importance as they had a useful purpose," said Lovis. "Another possibility is that her death was an Inca sacrifice to appease or an offer to Inca deities."

Ñusta is believed to have been about 8 years old when she died and was buried in a dress made with threads from llama or alpaca, animals which were domesticated more than 4,000 years ago in the Andes and still roam the highlands of Bolivia, Peru, Argentina and Chile. David Trigo, who heads the National Archaeology Museum in La Paz, said the well-kept objects open new doors into a society that has barely been studied.

"We can say that she was an important member of her ethnic group," Trigo said, referring to Incan and Aymara traditions of building adobe or stone tombs known as chullpa for elite members of their communities.

For now, the remains are being preserved in a refrigerated chamber at the National Archaeology Museum in downtown La Paz.



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP THE PEOPLE OF YEMEN أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS


P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website:
www.purehands.org



Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice




Malek
AL KABOB


Royal
Kabob 

Tel: 313-203-2067

Fax: 313-203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 17
YEAR

TOP GEARZ
AUTO SALES

17
عاماً في خدمة
الجالية



معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission



■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها
إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313-368-7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com