

A Descendant
of Napoleon
Bonaparte
Founded
the FBI

07



الطريق إلى
الحياة الزوجية
السعيدة في
الإسلام

26



هوليوود تمدد
صناعة السينما
الهندية..

32



7 Essentials You
Need to Make
Your Staycation
the Best
Vacation

69



الشرق الأوسط يترقب قدوم
وحش شيري الأنيق

68



الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANMAGAZINE.COM

مجلة العربي

AUGUST 2019 - VOLUME : 7 - ISSUE :80

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

أغسطس 2019 م - السنة السابعة - العدد: 80

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

القربي: ما يمر به اليمن
اليوم خطير

الأمريكيون المسلمون:
مواطنون من الدرجة الثانية

Trump's Gulf Standoff Is
Chipping Away at the Arab
anti-Iran Alliance

واشنطن بوست: كيف سيظل
الجيش الجزائري يحكم البلاد؟

Muslim Americans seeking
political office undeterred by
Trump's racist attacks

من هرمز إلى هونغ كونغ..
التوترات الجيوسياسية
ال10 هذا الصيف

How US gun culture
compares with the world

ماذا يريد ترامب بانسحابه
من اتفاق الصواريخ النووية
مع روسيا؟

فتح مطار صنعاء.. إنقاذ 18 مليون يمني

The Opening Of Sana'a International
Airport Will Be The Salvation Of The
18 Million Besieged Yemeni Citizens



قريباً.. موقع الأمة برس في حلته الجديدة كلياً.. الموقع العربي- الأمريكي الأخباري الأول في شمال أمريكا

www.thenationpress.net

أمريكا

اليمن

حوالات إلى اليمن خلال دقائق

أكثر من ألف وكيل في جميع أنحاء اليمن

United Service Center (313) 603-2919
8740 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212
Licensed by the State of Michigan and Insured.



إعلان لأصحاب المصطلات الراغبون في إضافة خدمة التحويل إلى اليمن
مطلوب وكلاء في مدينة ديربورن و همترامك و ديترويت
يرجى الاتصال على الرقم (313) 288-8999

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ إِنَّا إِلَهُكُمْ وَإِنَّا إِلَيْكُمْ رَاغِبُونَ

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره
تتقدم مجلة العربي الأمريكي اليوم
بخالص العزاء وصدق المواساة القلبية
إلى الأخ الأستاذ:

هاني عميسان وأخوته الكرام
لوفاة المغفور له بإذن الله تعالى والدهم الحاج/

محمد عبد الله عميسان

سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته
وأن يسكنه فسيح جناته وأن يلهم أهله وذويه الصبر
والسلوان..

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ

Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



28
ثقافة cultur



29 نقد Criticism



28 ثقافة cultur



31 تشكيل ART



30 نصوص Provision



45 سينما CINEMA



33 كتب BOOKS

- عرب أمريكا Arab America 8
- العرب اليوم Arabs Today 20
- دين ودنيا Religion & life 26
- قضية Issue 34
- كتابات Opinion 38
- تقارير Reports 44
- سياسة POLITICS 46
- صحافة عالمية Global Press 47
- نساء رائدات Women Pioneering 48
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 51
- الرجل THE MAN 52
- نقطة ساخنة HOT SPOT 56
- صحة وطب Health Medical 66



صيدلية سيبا

10136 Vernor Hwy
Dearborn Mi 48120

Sheba PHARMACY

3 1 3 - 8 4 1 - 8 8 2 0



- نقيل جميع أنواع التأمين
- تخفيض لكبار السن
- خدمة سريعة وتقنية فائقة ودقة في العمل
- مستلزمات طبية متوفرة

- we accept all types of insurance
- 30% senior discount
- guaranteed lowest prices
- full line of over - the - counter medications

توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY



PACKARD PHARMACY

- All Insurance Plan Accepted
- Rx Filled In 10 Min. Or Less
- Refill Reminders
- Easy Prescription Transfer
- Fast , Friendly & Professional Service
- Guaranteed Lowest Cash Prices Around

- نقبل جميع أنواع التأمينات الصحية
- تعبئة الوصفات في عشر دقائق أو أقل
- توصيل الأدوية مجاناً للعيادات والمنازل
- استشارات مجانية وأقل الأسعار

313-914-2924
Packard Pharmacy
صيدلية سيبا
313-633-9310

PACKARD PHARMACY ADVANCED MEDICAL CARE
313-633-9310 مصيدلية سيبا M. Aloom M.D. 313-914-2924 الدكتور مهند العلول

3 1 3 - 6 3 3 - 9 3 1 0
4726 GREENFIELD - DEARBORN , MI 48126

توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغِيثُوا أَهْلَكُمْ فِي الْيَمَن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090



صورة للإمبراطور الفرنسي نابليون بونابرت

هكذا أسس أحد أقرباء نابليون بونابرت جهاز "FBI" الأميركي

طه عبد الناصر رمضان

تصنّف عائلة بونابرت كواحدة من أكثر العائلات الحاكمة تأثيراً بالتاريخ الحديث حيث غير العديد من أبنائها مجريات أحداث القرن التاسع عشر وساهموا في رسم ملامح العالم المعاصر. ويصنّف كل نابليون بونابرت، المعروف بنابليون الأول، ولويس نابليون بونابرت، المعروف بنابليون الثالث، كأهم أفراد هذه العائلة فقد لعب الأول دوراً هاماً في فك رموز الكتابة الهيروغليفية عقب اكتشاف حجر رشيد أثناء حملته على مصر وغير خريطة القارة الأوروبية وساهم في ظهور دول جديدة عقب ما عرف بالحروب النابليونية وامتد تأثيره ليشمل القارة الأميركية فأسهم في تضاعف مساحة الولايات المتحدة عقب صفقة بيع لويزيانا الفرنسية سنة 1803 وأثر في تقدم واستقلال البرازيل عقب هروب العائلة الحاكمة بالبرتغال إليها بسبب هجومه على شبه الجزيرة الأيبيرية أما الثاني، أي نابليون الثالث، فيعود الفضل إليه في رسم ملامح باريس المعاصرة بسبب ما أدخله من تغييرات معمارية عليها كما لعب أيضاً دوراً هاماً في الوحدتين الإيطالية والألمانية.

مهمة القضاء على الجريمة المنظمة على أراضي الولايات المتحدة الأميركية.

وبسبب عدم وجود محققين بوزارته، استعان الوزير الجديد بمسؤولين من الخزانة الأميركية وعملاء سرين فآثار غضب زملائه وقلق الكونغرس الذي تخوف من هذه الإجراءات. أمام هذا الوضع، قرر تشارلز جوزيف بونابرت انتداب عملائه الخاصين والمدربين بشكل جيد على التعامل مع جميع المواقف لتكوين جهاز تحقيقات خاضع لوزارة العدل. وقد لقيت هذه الفكرة استحسان الرئيس ثيودور روزفلت الذي وافق عليها ليتمكن بذلك وزير العدل المنحدر من أصول فرنسية من بعث أحد أشهر أجهزة الأمن على الصعيد العالمي، والذي تمثلت أولى مهامه في التحقيق في قضية شبكة تجارة بالنساء على الأراضي الأميركية.

يوم 26 تموز/ يوليو 1908، أسس تشارلز جوزيف بونابرت ما عرف حينها بمكتب التحقيقات (Bureau of Investigation) والذي أشير إليه بالأحرف بي أو أي (BOI) وبحلول العام 1935 تم تغيير اسم هذا الجهاز ليحصل على اسمه المعاصر «مكتب التحقيقات الفيدرالي» والذي اختصر في أحرف أف بي أي (FBI).



صورة لتشارلز جوزيف بونابرت مؤسس جهاز أف بي أي

مشهوراً وانظم للحزب الجمهوري ودافع عن قضاياها وبالتزامن مع ذلك تبنى تشارلز جوزيف بونابرت آراء ثورية بالنسبة لعصره فدافع عن حقوق السود والنساء. خلال السنوات التالية، حقق تشارلز جوزيف بونابرت صعوداً سريعاً وتدرج في سلم المناصب ليعين سنة 1906، أثناء الفترة الرئاسية لثيودور روزفلت، وزيراً للعدل ولتوكل له بناء على ذلك

ولم يقتصر تأثير هذه العائلة على أحداث القرن 19 فقط ففي مطلع القرن العشرين تمكن أحد أفرادها ممن ترعرعوا بالولايات المتحدة الأميركية من تأسيس أشهر جهاز أمني بالعالم والمعروف بمكتب التحقيقات الفيدرالي والذي يختصر عادة بأحرف أف بي أي (FBI). خلال العام 1803، أرسل جيروم بونابرت (Jérôme Bonaparte)، الشقيق الأصغر لنابليون بونابرت، في مهمة نحو جزر الأنتيل. وفي طريقه، حل الأخير بنينويورك فتزوج هنالك من امرأة تدعى إليزابيث باترسون أنجب منها سنة 1805 طفلاً سمي جيروم نابليون بونابرت. وتحت وطأة الضغوطات، فضل شقيق نابليون بونابرت إبطال زواجه من هذه المرأة الأميركية وعاد أدراجه نحو أوروبا.

في الأثناء، ظل جيروم نابليون بونابرت بالولايات المتحدة الأميركية ورفض مغادرتها ورتق بطفله، حمل أكبرهما اسم جيروم نابليون بونابرت الابن، ولد عام 1830، وبينما لقب الأصغر والذي ولد سنة 1851 بتشارلز جوزيف بونابرت (Charles Joseph Bonaparte). وبينما حضى الأول بمسيرة عسكرية، اتجه الطفل الأصغر تشارلز جوزيف بونابرت نحو القانون والسياسة فدرس الحقوق بجامعة هارفارد وأصبح محامياً

A Descendant of Napoleon Bonaparte Founded the FBI

Matthew Gaskill

If, at the height of his power in 1810, someone had approached Emperor Napoleon and told him that in about one hundred years, his great-nephew would be the Secretary of the United States Navy and be responsible for setting up arguably the most successful law enforcement agency in the world in the new country of America, he probably would have laughed, or had you sent to an asylum. But sometimes the truth is stranger than fiction, and indeed, the great Napoleon's grand-nephew was Secretary of the Navy under Theodore Roosevelt and laid the foundations for the Federal Bureau of Investigation, better known as the FBI. How did that happen? That grand-nephew of Napoleon I, whose name was Charles Joseph Bonaparte, was the grandson of Napoleon's youngest brother, Jerome. In 1807, Napoleon made Jerome King of Westphalia (today a region in Germany, then a separate principality). When Napoleon was defeated, Jerome lived for a time in the German state, and also Italy and the United States. When Jerome's nephew, Napoleon III, took power as emperor, he was given a princely title and died a rich man in 1860. His son by his first wife, an American named Elizabeth Patterson, was also Jerome, but known as "Bo." When Napoleon forced his brother to end his marriage to the American, she and her son returned to Baltimore, where her father was one of the wealthiest men in the state. Bo, married Susan May Williams in 1829. The next

year, his son Jerome Napoleon Bonaparte II was born, followed by another son, Charles Joseph Bonaparte, who was born much later, in 1851. None of this branch of the Bonaparte line ever attempted to claim a royal title, but Charles did make his own coat of arms.

His brother made a career in the armed forces of both the U.S.A. and France and died childless in 1893. Charles was sent to Harvard, and then Harvard Law. He became a prominent man in Baltimore where he practiced. He was a progressive Republican and championed many of the progressive causes of the day, including greater rights for African-Americans and women.

He also was a dedicated fighter of corruption in both municipal and state government. Baltimore, like many American cities of the time, was in the hands of crooked machine politicians, who thrived by taking and

giving bribes, favors and sometimes threats (and more than threats). His fight against corruption earned him the nickname "Charlie the Crook Chaser."

"The Crook Chaser" began his career in politics at the turn of the century. When he and other progressive Republicans swept corrupt Democrats out of office all through the state. He filled a number of posts which involved reform and became was chosen by voters in Maryland as a presidential elector in 1904. When Theodore Roosevelt was elected in his own right in 1904 after having served part of a term following the assassination of McKinley, he won on a platform of reform, trust-busting and anti-corruption. Charles Bonaparte was a known and respected politician despite some personal quirks – he did not take to the new technology of the time, and did not use telegraphs, have electricity in his very large house, or use cars, preferring to travel by horse or horse-drawn

carriage until he died in 1920.

Bonaparte was Roosevelt's third Secretary of the Navy. In this position, he continued the work of his predecessors and president, helping to make the United States Navy a two-ocean navy and a world power. Impressed by his work and his stance on corruption, Roosevelt made Bonaparte Attorney General of the United States in 1906. He held this position until the election of Taft in 1908. As Attorney General, Bonaparte (believe me, as a historian, it is strange to write that!), established the "Bureau of Investigation," or "BOI." Bonaparte wished to incorporate the Secret Service into the BOI (it was and is part of the Treasury Department), but Congress refused, fearing the establishment of a large secret police.

Bonaparte did recruit some Secret Service agents for his original force of thirty-four special agents, along with new recruits and other law enforcement professionals. The first operation undertaken by the BOI was an investigation of interstate prostitution. This resulted in the passage of the Mann Act by Congress in 1910. This organization was briefly renamed in 1932 to the "Division of Investigation," but within three years, became known as the "Federal Bureau of Investigation" – the FBI.

Bonaparte returned to Maryland after his time in Washington, D.C. and practiced law. He died in 1920, of Sydenham's chorea, a nervous disorder. A street in Baltimore is called Bonaparte Avenue, which most people believe is a reference to Charles' famous uncle.

www.thevintagenews.com



الأمريكيون المسلمون: مواطنون من الدرجة الثانية

ترجمة: محمد الدخاني

وصل الخبر إلى علي السبيعي عبر رسالة نصية جاء فيها: «المحكمة العليا تؤيد حظر السفر الذي أصدره ترامب». وما كان إلا أن ملأه ذلك بالحزن. كان الشاب، البالغ من العمر 21 عاماً، من بين آلاف اليمينيين النيويوركيين الذين نزلوا إلى قاعة بورو في بروكلين في شتاء العام الماضي وصلوا في الخارج، تاركين أعمالهم في كافة مناحي المدينة للاحتجاج عندما أعلن ترامب لأول مرة قراره الخلافي والفوضوي بحظر السفر في كانون الثاني (يناير) العام 2017. وبعد ما يقرب من 18 شهراً وعقب العديد من المعارك القضائية، جاء حكم المحكمة العليا معلناً قانونية النسخة الثالثة من قرار ترامب. وكان وقع حكم المحكمة في خليج ريدج كالديوي المكتوم. وتعدّ الضاحية، التي تضمّ تجمّعاً كبيراً من اليمينيين، واحدة من أكثر الأحياء تنوعاً في بروكلين، وكانت قد تفاعلت مع الحظر عندما تمّ الإعلان عنه لأول مرة بغضب وتشكيك. ويقرّ السبيعي، الذي يعمل في «مقهى اليمن» في الشارع الرئيسي في الضاحية، بأنه لم يتوقع أن يأتي حكم المحكمة العليا على أيّ نحو آخر، وقد ازداد إلى حدّ ما ارتباكاً بسبب التجسيدات المتنوعة للحظر خلال العام الماضي.

كان عمره ثلاثة أشهر، ابن عمّ تقطعت السبل بأمه في العاصمة اليمنية، صنعاء، مع استمرار الحرب الأهلية المريرة في البلاد وتمت الماطلة بحق طلب التأشيرة الخاص بها. يقول: «إنّه يحاول إخراج أمّه من الحرب». ويضيف: «من المروّع أن نرى ما يمرّ به. لكنّه ليس وحده المتأثر من القرار. بل كل المسلمين الذين ينتشرون في كافة أنحاء الولايات المتحدة».

ترامب يفرق العائلات المسلمة

بعد ساعات قليلة من صدور قرار المحكمة بتأييد القضاة بنسبة 5 إلى 4، والذي يبيح على تنفيذ القرار الذي كان معمولاً به منذ كانون الأول (ديسمبر) 2017، تحدّث مسلمون أمريكيون في كافة أنحاء البلاد إلى الغارديان عن حزنهم وخيبتهم. استيقظت أوبرا عميش، وهي أمريكية ليبية تبلغ من العمر 23 عاماً من مدينة فيرفاكس بولاية فرجينيا، في مزاج عصبي ذات يوم، متوقّعة أن يصدر الحكم في الصباح. تقول: «لقد شعرت بالحمّى لما سمعتُ بالحكم». لقد تزوّجت عميش، التي ناضلت ضدّ الحظر لشهور في عاصمة البلاد، نهاية الأسبوع الماضي. ولم يتمكّن أكثر من عشرة أفراد مقربين من أسرته، وكلهم يعيشون في ليبيا، من حضور الحفل بسبب الحظر. وكانت محطمة عاطفياً بسبب ذلك. تقول: «بيدو الأمر كما لو أنّه علينا أن نعيش كمواطنين من الدرجة الثانية. فغير مسموح لنا بالوصول إلى عائلاتنا لمجرد كوننا من خلفية معيّنة، لأننا مسلمون».

وبعد أسابيع من الاحتجاجات الدولية على تفريق إدارة ترامب بين العائلات التي تدخل الولايات المتحدة من الحدود الجنوبية، كانت قصّة عميش، شأنها شأن عدد لا يحصى من القصص في

وفيما كان الزبائن يأكلون بنهم البابا غنوج والفطائر في مطعم عائلته، يقول السبيعي: «لا يفهم بعض الناس ما يجري. في أحد الأيام يتمّ إلغاء القرار، وفي يوم آخر يتمّ العمل به». بالرغم من هذا الارتباك، فإنّ قرار ترامب المثير للجدل، والذي يستهدف المسافرين من خمس دول ذات أغلبية مسلمة، والذي وصفه المعارضون له في المحكمة بالمعادي للإسلام، كان له تأثير على كل فرد في الجالية، كما يقول. ولدى السبيعي، وهو مواطن أمريكي جاء إلى أمريكا عندما



السبيعي: بعض الناس لا يفهمون ما يجري

وشك أن يحكمه شخص مثل: دونالد ترامب، الذي يرغب في إلقاء كل ذلك بعيداً لغوره». لم يستطع إخبار أخته بالحكم عبر الهاتف، ويشعر أنّه من الصواب فقط إخبارها وجهاً لوجه حتّى يتمكّن من شرح آثاره بالكامل.

ويتابع بتفاؤل خذر: «عندما أذهب إلى هناك، يمكنني أن أوضح لها أن هذا وضع مؤقت فقط، وأنّ الأمور ستتغيّر، كما أمل، لأنّ الشعب الأمريكي لن يؤيّد هذا وسيكافح من أجل العدالة. إنّنا لم نفقد الأمل في الشعب الأمريكي. لكننا فقدناه في واشنطن العاصمة والإدارة».

هذه ليست أمريكا

في خليج ريدج، نزل العشرات من الرجال إلى المركز الإسلامي في الضاحية من أجل صلاة العصر. ويقع المركز في الشارع الرئيسي، وتحيط به واجهات المحلات التي تظهر التعددية الثقافية التي تشكّل جزءاً أساسياً من الحياة هنا - حيث توجد مطاعم البييتزا والحانات الإيرلندية إلى جانب صالات الشيشة ومحلات الطعام الحلال. يقول أحد المصلين الذي لم يُرد ذكر اسمه: «هذه ليست أمريكا. لقد صارت تشبه دولة ديكتاتورية في الشرق الأوسط. إنّ بلدنا فريد بسبب تنوّعه. فقط توجّه إلى مترو الأنفاق وسترى الجميع: الإيرلندي واليمني والبرتوريكي». وفيما يتجه نحو غرفة الصلاة المغطاة بالسجاد ويخلع حذاءه للركوع والسجود، يضيف: «لقد جاؤوا من أجل الحرية. لقد فقدوها في بلادهم، وهذا ما جاؤوا إليه هنا».



عميش: نحن غير مسموح لنا بالوصول إلى عائلاتنا لمجرد كوننا من خلفية معيّنة

كافة أنحاء البلاد، بمثابة تذكير بأنّ الإدارة كانت تفرّق بين العائلات الآتية من العالم الإسلامي لأكثر من نصف عام. تقول عميش، التي تبدأ مسيرة في السياسة المحلية هذا العام: «كما تعرف، إنّ المحكمة العليا كانت على خطأ من قبل، ولا بُد لي من تذكير نفسي بذلك. سواء على أسس الأخلاق أو العدالة الاجتماعية والحقوق المدنية. ولكن، بصرف النظر عن ذلك، لم نصل في بلدنا إلى تلك المرحلة التي يمكننا فيها أن نتعلّم من تاريخنا ونتخذ قرارات صائبة بالرغم من الخوف والصعق الموجودين هناك».

الحكم سيجعل حياتنا أكثر صعوبة

في مدينة هامترامك بولاية ميشيغان، التي يُزعم أنّها أول مدينة في الولايات المتحدة تنتخب مجلساً يتكوّن من أغلبية مسلمة، كان معاذ المغاري جزءاً أيضاً. ومعاذ، هو أمريكيّ يمّني يبلغ من العمر 32 عاماً، لديه أخت أكبر سنّاً تتبع في محافظة إب في اليمن. ومن المحتمل أن يصير طلب التأشيرة الخاص بها في طي النسيان إلى أجل غير مسمى بعد صدور الحكم يوم الثلاثاء، ويخشى المغاري من أن يتمّ قتلها هي وأطفالها الخمسة في هذه الأثناء. لقد سمع الخبر وهو يستعدّ لمغادرة الولايات المتحدة لزيارتها في اليمن. ستستغرق الرحلة يومين كاملين وستكلف معلم المرحلة المتوسطة، الذي يعمل في وظيفة ثانية لتغطية نفقاته، آلاف الدولارات.

يقول: «أعتقد أنّ الحكم سيجعل حياتنا أكثر صعوبة ممّا كانت عليه». ويضيف: «لم أكن أعرف أنّ هذا البلد، الذي كان في الأصل قائماً على المساواة وحقوق الإنسان والعدالة للجميع، كان على



المغاري: أعتقد أنّ الحكم سيجعل حياتنا أكثر صعوبة ممّا كانت عليه



قاعة (رويالتي مانر) تدشن مسيرتها بإحتفاء رسمي



ديربورن هايتس - العربي الأمريكي اليوم - تم مؤخراً إفتتاح قاعة (رويالتي مانر) عبر فعالية رسمية حضرها عدد من الشخصيات الرسمية في مدينتي ديربورن وديربورن هايتس ، حيث حضر عمدة مدينة ديربورن هايتس الفعالية وقام بقطع الشريط إيداناً بتدشين مسيرة القاعة المذكورة . كما حضر عدد من أعضاء المجلس البلدي للمدينة ، فضلاً عن حضور رئيس المجلس البلدي مدينة ديربورن سوزان داباجة التي هنأت الاخوين هيكل ونجيب عوض على إفتتاح القاعة التي ستحتضن مناسبات والانشطة الخاصة بالجالية العربية وغيرها من الجاليات الأخرى .



الفرص التي لا بد أن تستغل بشكل صحيح وهذا الاخوين عوض بهذا الانجاز . كما تحدث د. خالد شاحرة معرباً عن سعادته بهذه الخطوة التي تعد نجاحاً في مسيرة أبناء الجالية وأكد على أن النجاح له عناصر لا بد من توافرها وتضامنها لإنتاج نجاح حقيقي يفخر به المرء معتبراً خطوة إفتتاح القاعة مهمة لإستيعاب عدد من الشباب في سوق العمل وإضافة صرح يحسب لأبناء الجالية ، كما ألقى الشيخ صلاح مشرح خطيب وإمام مسجد الهدى كلمة وجه خلالها التهاني الى القائمين على المشروع مثنياً على مسيرتهم الناجحة في ميدان العمل التجاري ومشيداً بسيرتهم الحسنة في مجتمع الجالية . مؤكداً على ضرورة تبني مبدأ التميز بالعلم والمعرفة والعمل الجاد والتعامل الحسن وبناء الثقة ، كما شدد على أن هذه القاعة للجميع ولا تقتصر خدماتها على الجالية العربية بل هي لجميع الجاليات داعياً الله تعالى أن يوفق أصحاب القاعة وأن يبارك في عملهم ، بعدها تم سحب الورقة الفائزة بعروض القاعة المتعلقة بتخفيض الاسعار دون سقف زمني معين وقد أفضى السحب الى فوز عادل ناصر ، ثم تناول الحضور طعام العشاء وسط أجواء إحتفالية جميلة .



وشهد حفل الافتتاح برنامج خطابي تضمن إلقاء عدد من الكلمات ، حيث إستهل البرنامج بكلمة ترحيب من قبل عريفه عضو المجلس التعليمي لمدينة ديربورن عادل معزب الذي أثنى على جهود الجالية وسعيها الى تحقيق المزيد من التطور الاقتصادي ، بعد كانت كلمة لصاحب القاعة إبن الجالية اليمنية والعربية الأمريكية هيكل عوض الذي رحب بالحضور مؤكداً على ان هذه القاعة تم تأسيسها لاحتضان مناسبات مختلف الجاليات وأنشطتها المتنوعة .

كما أعرب عن سعادته بالحضور مبيناً أن إدارة القاعة وضعت برامج مناسبة لمختلف المناسبات وعروضاً تناسب الجميع وتخفيضات جيدة تصل الى حد 25 بالمئة ، وتحرص إدارة القاعة على تقديم أفضل الخدمات ، كما ألفت عضو المجلس البلدي لمدينة ديربورن هايتس ليزا هوكس كلايتون كلمة قصيرة هنأت فيها أصحاب القاعة وأبناء الجالية متمنية النجاح لهم .

كما ألقى الزميل رئيس تحرير والناشر لمجلة العربي الأمريكي عبد الناصر مجلي كلمة أشاد خلالها بأبناء الجالية ومسيرتهم المتميزة في مختلف المجالات التجارية والاقتصادية والسياسية مؤكداً على ضرورة الحفاظ على منجزات تلك المسيرة والعمل على تطويرها عبر بوابة العلم والمعرفة موضحاً بأن أمريكا بلاد



المحاسب ورجل الأعمال هيكل عوض للعربي الأمريكي اليوم :

بالعلم والمعرفة والارادة نحقق أحلامنا

طاورته إستبرق العزاوي

لم يدر ببال الشاب هيكل عوض ابن الجالية اليمنية والعربية الأمريكية بأن رحلته ستقوده الى الولايات المتحدة فهو ينتمي لأسرة خبرت دروب التجارة وإدارة الاعمال والسفر هو ظاهرة طبيعية بالنسبة لرجال الاعمال والمال ، ولكن أدرك على حين غرة بأن المرء إذا ما توفرت له فرصة الاغتراب لتحقيق أحلام مشروعة كتلقي العلم والمعرفة أو الانخراط في فضاء العمل التجاري فلم لا ؟ لذا فقد ساقته رحلته الى القدوم الى الولايات ليبدأ مسيرة جديدة مع الواقع الاغترابي الجديد ، العربي الأمريكي اليوم إنتقت بهيكل عوض صاحب مكتب عوض لخدمات الحسابات والضرائب ، وصاحب قاعة رويالتي مانر للاعراس والمناسبات ، فكان معه هذا الحوار :-

- من هو هيكل عوض ؟

هو أحد أبناء الجالية اليمنية والعربية الأمريكية ، جئت الى الولايات المتحدة في العام 1995 بهدف الدراسة ، وقد درست في بادئ الامر في جامعة (وين ستيت) في قسم الصيدلة ، بعدها قمت بتغيير مشروعي الدراسي ، وإخترت دراسة الحسابات .

- لماذا إخترت عالم الحسابات والضرائب كمهنة وتخصص ؟

حينما كنت أدرس في الجامعة قدم لي بعض الشباب المشورة وشجعوني على ولوج هذا القسم نظراً لتوفر الكثير من فرص العمل في هذا القطاع ، وحصلت على البكالوريوس من قسم المحاسبة من الجامعة المذكورة وبدأت بممارسة العمل المحاسبي وشؤون الضرائب .

- وماذا عن خلفيتك المهنية في مجال التجارة وإدارة الاعمال ؟

يمكن القول بأنني منذ صغري وتحديدًا منذ مرحلة الدراسة المتوسطة نشأت في بيئة تجارية بحتة حيث عشت في أجواء العمل التجاري وعالم الصفقات والاعمال وقد تشبعت بهذا المجال من الخبرة والمعرفة العملية في اليمن ، وهنا قررت أن أضيف لهذه الخبرة دراسة ومهنة جديدة الا وهي مهنة الحسابات التي لها ثمة علاقة بعالم التجارة وإدارة الاعمال .

- كيف تعاملت مع مفردات المشهد الاقتصادي في الواقع الأمريكي ؟

علم الاقتصاد هو واحد سواء في اليمن أو الولايات المتحدة ولكن ما يختلف هو حجم الاسواق وتنوع الانشطة الاقتصادية في كل من اليمن والولايات المتحدة ، وقد حاولت قراءة مفردات المشهد الاقتصادي الأمريكي ككل والمشهد الاقتصادي لمجتمع جاليتنا العربية وذلك عبر قراءة هادئة ومتأنية كي أتمكن من بناء رؤية اقتصادية ناضجة تعيني على إختيار المسلك الصحيح

وتجنبي الوقوع في شرك الخسارات ومازلت حتى الآن أحاول قراءة معطيات المشهد التجاري والاقتصادي وفق معايير الواقع السائد كي أضمن الاستمرار بنجاح في هذا العالم .

- من المعروف بأنكم أفتتحتم قاعة للاعراس والمناسبات هل لكم أن تحدثونا عن هذه الخطوة ؟

نعم قمنا بإفتتاح قاعة (رويالتي مانر) في مدينة ديربورن هايتس وهي مخصصة لإقامة الاعراس والمناسبات ونحاول من خلالها تقديم الخدمات لجاليتنا العزيزة وكل من يحتاج الى إستخدامها .

- ولكن من المعروف أنه يوجد الكثير من القاعات التابعة لأبناء الجالية هل لديك ميزات تنافسية من شأنها جذب الزبائن لقاعتكم برغم وجود تلك القاعات في مختلف مناطق تواجد الجالية ؟

لا بد من القول بأن هذه القاعة هي مفتوحة لكل أبناء الجالية لإقامة مناسباتهم المختلفة وللجاليات الاخرى وما يميز هذه القاعة أنها تضم أربعة صالات مخصصة لإقامة الفعاليات والانشطة المختلفة والمناسبة وكل صالة لها باب دخول خاص بها وتتمتع بنوع من الاستقلالية وذلك يخدم الكثير من أبناء الجالية الذين يفضلون تخصيص قاعة للرجال وأخرى للنساء في إحياء مناسباتهم الى جانب أن ذلك سوف يوفر قاعات إضافية لمن يحتاجها في مناسبات معينة في حال شغل إحدى القاعات بفعالية ما ، كما أن ما يميز قاعاتنا موقع القاعة القريب من أماكن تواجد الجالية ، وأنواع الطعام الذي يتم تقديمه لكل مناسبة .

- هل تعتقد بأنكم تقدمون اسعاراً متهاودة تختلف عن ما هو مقدم من أسعار في بقية القاعات لخلق عنصر

التنافس ؟

لا أعلم ببقية الاسعار التي تقدمها القاعات الاخرى ولكن أعتقد بأن أسعارنا مناسبة جداً وأسعارنا تتميز بالتنوع وفقاً للمناسبة التي يتم تنظيمها في القاعة ، وأود القول بأن الاسعار أيضاً مرتبطة بما يسمى بمكملات المناسبة أو الحدث فالاعراس يتم شمول خدمات مثل تأمين سيارات الليموزين والورود وجميع المتطلبات الخاصة في العرس وهذه تسمى الباقة الكاملة ، أما بقية المناسبات فلها متطلبات مختلفة وبالتالي يتم تحديد الاسعار بحسب المناسبة ولكن أعتقد بأن أسعارنا مناسبة للجميع بحسب ما لمسته من الزبائن .

- هل سبق وأن إستضافت القاعة مناسبات من هذا القبيل وما هو إنطباع الزبائن إزاء خدماتكم ؟

نعم قبل إفتتاح القاعة رسمياً قمنا بإستضافة عدد من الانشطة والمناسبات وقد لاقت خدماتنا إستحسان الزبائن وجاءتنا ردود أفعال إيجابية فيما يتعلق بالخدمات والاسعار ولطالما أبدى الناس إرتياحهم لما نقدمه من أداء متميز ؟

- ما هي أنواع الطعام التي تقدمونها للزبائن ؟

لدينا فريق عمل متخصص في تقديم أطباق متنوعة من المطبخ اللبناني واليمني والعراقي والمكسيكي والابيطالي والأمريكي ويوجد في المطبخ طباخون ماهرون يتقنون عمل جميع هذه الاطباق بإشراف أخي نجيب عوض ، التي تنتمي لوجهات طعام مختلفة ونحرص على تأمين ما يطلبه الزبون من طعام يتناسب مع ثقافته الغذائية لذا نحن نفتح أبواب القاعة لمختلف الجاليات التي تتواجد في المهجر الأمريكي .

- بين عمل الحسابات والارقام وأعمال التجارة أين ترى نفسك ؟

أرى نفسي في المقام الاول إداري ناجح كما أرى نفسي محاسباً جيداً ومختصاً بشؤون الضرائب للاعمال التجارية المختلفة ، ويمكنني معالجة أي ملف ضريبي يعاني من مشكلة كما أقوم بمعالجة السجل المالي المضروب إذا صح الوصف لمن يعاني من هذه الظاهرة .

- ما هي رسالتك التي توجهها الى شباب الجالية ؟

تبني منهج العلم والمعرفة في أي مجال يدخلونه وإملاك الارادة ، وسبيل العمل والمعرفة هو المفتاح الذي يمهّد لنا الطريق لتحقيق أحلامنا ويمكن القول بأن جاليتنا من أكثر الجالية التي تفضل طريق العلم لذا نجحت بتحقيق الكثير من النجاحات لذا لا بد من الاستمرار بهذا الطريق لمختلف الاجيال التي تولد وتنشأ وتترعرع هنا التي بإمكانها الحصول على الفرص الجيدة التي يتم إغتنامها بالعلم والمعرفة .



قاعة الأفراح رويلتي مآثر



ROYALTY
MANOR

رويلتي مآثر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



خدمة ملكية بأسعار
في مناول الجميع



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن
باقة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد
رويلتي مآثر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

لماذا تخلت الإمارات عن السعودية وهرولت لإيران؟ موقف واحد لترامب دفعها لذلك

يبدو أن هناك تصدعات حقيقية تنشأ داخل التحالف العربي الذي كان يدعم عقوبات أمريكية أكثر قسوة على طهران، إذ إن الإمارات قد فقدت الثقة بترامب وقررت تغيير خطتها. يقول خبراء استخبارات إسرائيليين وأمريكيون إن قرار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تجنب القيام بعمل عسكري ضد إيران، إلى جانب مجموعة من الاعتبارات الأخرى، يضعف التزام دول الخليج بالخط المتشدد ضد الإيرانيين. ويمكن رؤية العلامات الأكثر وضوحاً لهذا التغيير في دولة الإمارات العربية المتحدة، حسب تقرير لصحيفة Haaretz الإسرائيلية.

كانا يحفزان أمريكا ضد إيران بالتنسيق مع إسرائيل ويتعاونان في اليمن

كان وليا عهد كل من السعودية والإمارات، محمد بن سلمان ومحمد بن زايد، في السنوات الأخيرة يدفعان واشنطن لاتخاذ موقف أكثر عدوانية ضد إيران. ولبعض الوقت من هذه الفترة، بدا أنهما كانا يقومان بتنسيق المواقف سراً مع إسرائيل بشأن هذه المسألة. لكن في الأسابيع الأخيرة، كانت الإمارات تتصرف بشكل مختلف. في اليمن، كانت هناك حرب أهلية مميّنة مستمرة منذ سنوات حيث تقاتل السعودية والإمارات والحكومة المحلية ضد المتمردين الحوثيين، الذين يتلقون المساعدة من إيران. لقد كانت المساهمة العسكرية لدولة الإمارات في الحرب كبيرة.

لكن في الشهر الماضي بدأت الإمارات في الحد من نشاطها العسكري هناك. وأوردت وكالة Bloomberg الأسبوع الماضي أن الإمارات في يونيو/حزيران رفضت طلباً من رئيس الوزراء اليمني للحصول على مساعدة مالية إضافية، وأن الإمارات تخطط لإعادة تقييم موقعها في المنطقة.

ويزعم تقرير Bloomberg أن دول الخليج تخشى على موقعها بالنظر إلى التهديد الإيراني وتزايد التوترات بين طهران والولايات المتحدة.

النفط. وفي تطور غير عادي آخر، سافر وزير سعودي الأسبوع الماضي إلى طهران لإجراء محادثات مع نظيره الإيراني حول ترتيب زيارات إيرانية للحج إلى مكة والمدينة. وليس من غير المعقول أن يبدأ الموقف السعودي أيضاً في تخفيف حدته تجاه إيران.

حادثة واحدة كانت وراء ضعف ثقة دول الخليج في ترامب

هذه السلسلة من التطورات ربما تشير إلى ضعف ثقة دول الخليج في التحركات الأمريكية، خاصة الإمارات العربية المتحدة. وكانت اللحظة الحاسمة هي قرار ترامب عدم الثأر من إيران لإسقاطها طائرة أمريكية بدون طيار، تقدر قيمتها بمبلغ 130 مليون دولار، بعد أن أشار تقييم أجرته وزارة الدفاع الأمريكية إلى أن حوالي 150 إيرانياً ربما

والإمارات تخطط لانسحاب والحوثيون توقفوا عن مهاجمتها

لكن الإمارات تنكر أنها تخطط لانسحاب كامل وتزعم أنها غيرت فقط من أسلوبها لنشر قواتها، لكن الانطباع في إسرائيل هو أن الإمارات تريد بالفعل وقف تدخلها في الحرب في اليمن.

وقد أعلن الحوثيون بالفعل أنهم سيتوقفون عن مهاجمة الأهداف الإماراتية رداً على تغيير سياستها. ويبدو الآن أن السعودية ستترك للقتال في اليمن وحدها، بمساعدة عدد قليل من وحدات المرتزقة التي تمكنت من تجنيدهم من مختلف البلدان، بما في ذلك السودان.

والغرب أن وفداً من خفر السواحل الإماراتي زار إيران

وفي تطور غير عادي، زار قائد خفر السواحل الإماراتي طهران الأسبوع الماضي والتقى بنظيره الإيراني. ووقع الطرفان اتفاقية لصياغة تفاهات بشأن ترتيبات الصيد والإبحار في الخليج العربي.

وفي وقت سابق، تجنبت الإمارات إلقاء اللوم على طهران صراحة في تفجير ناقلة نفطها، بعد سلسلة من الهجمات الأخرى التي، طبقاً لوكالات الاستخبارات الغربية، شنّها الحرس الثوري الإيراني ضد الناقلات ومواقع صناعة

كانوا ليذهبوا ضحايا للهجوم الأمريكي المحتمل. إن ما كان ينظر إليه في الولايات المتحدة على أنه قرار مدروس ومبرر بدا للكثيرين في الخليج كدليل على الضعف، وهو ما يتطلب من جيران إيران إعادة النظر في مواقفهم. ويشكل عام، فبعد خطابها الحاد خلال الأسابيع القليلة الأولى من الصراع، كانت واشنطن تهدئ من لهجتها. وأوضح ترامب أنه غير راغب في حرب أخرى في الخليج وأنه يسعى لاستئناف المفاوضات مع طهران لاستعادة الاتفاق النووي الذي انسحبت منه الولايات المتحدة في مايو/أيار 2018، ولكن هذه المرة مع بعض المطالب بعيدة المدى الجديدة على الإيرانيين.

وإيران ترفض دعوته للحوار

وخلال عطلة نهاية الأسبوع، أوردت صحيفة New



مقاتلون انفصاليون في عدن يرفعون علم الإمارات



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن





الأمير محمد بن سلمان مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب / رويترز

مسؤوليتها المباشرة لأن الاقتصاد الأمريكي قد تحرر إلى حد كبير من اعتماده على النفط العربي.

الإيرانيون والخليجيون فهموا أن ترامب لا يريد حرباً

ومن الصعب التنبؤ بكيفية تطور الأمور في الخليج في الأسابيع المقبلة. فالكثير يعتمد على الخطوات التالية التي يتخذها الإيرانيون وعلى سياسة الإدارة الأمريكية غير المنظمة. لكن إجحام الرئيس عن التورط عسكرياً ترك بالفعل انطباعاتاً كاسحاً إلى حد ما.

وكما هو الحال في العديد من المجالات الأخرى في السياسة الخارجية للإدارة الأمريكية الحالية، هناك فجوة كبيرة بين الخطاب والتنفيذ. فالإدارة تصدر الكثير من الإعلانات، لكنها عادة لا تجري متابعتها لتحقيق نتائج حقيقية. وتعزز هذه الأحداث الأخيرة الانطباع في إسرائيل بأنه على الرغم من تهديد إيران مراراً وتكراراً، فإن الرئيس الأمريكي يفضل طريق المفاوضات ولا يريد استخدام القوة العسكرية الشاملة. والسؤال الرئيسي هو ما إذا كانت أمريكا أو إيران ستخففان من مواقفهما بطريقة تسمح باستئناف المحادثات. في الوقت الحاضر، لا تزال الفجوة بينهما تبدو واسعة.

أن طهران رفضت الشهر الماضي اقتراحاً من السيناتور الجمهوري راند بول، الذي ينسق جهوده إلى حد ما مع ترامب، بدعوة وزير الخارجية الإيراني محمد جواد ظريف إلى المفاوضات.

وأكد التقرير شكوك إسرائيل في أن الإدارة تسعى جاهدة لاستئناف المحادثات. في الوقت نفسه، كانت هناك تقارير مختلفة في وسائل الإعلام العربية حول إمكانية قيام عُمان بالتوسط بين الأطراف. وقد شارك العمانيون في الاتصالات التي أدت إلى اتفاق نووي مؤقت بين إيران والمجتمع الدولي في عام 2013.

والعالم يرفض مبادرة أمريكا للمشاركة في حماية الملاحة بالخليج

في الوقت نفسه، تواجه الولايات المتحدة مشكلة في الترويج لمبادرة إنشاء قوة دولية لتأمين مرور ناقلات النفط في الخليج، وذلك في أعقاب سلسلة من الهجمات المنسوبة إلى إيران. ووافقت بريطانيا، التي اختطف الإيرانيون إحدى ناقلاتها الشهر الماضي (بدأ على تحرك بريطاني مماثل ضد ناقلة نفط إيرانية في مضيق جبل طارق)، على نشر سفينتين فقط في المنطقة، واحدة منها ستضطر إلى مغادرة الخليج قريباً للصيانة. وتجنبت كل من فرنسا وألمانيا الموافقة على الطلب الأمريكي. إن الولايات المتحدة نفسها، كما أعلن ترامب، لا ترى أن أمن ناقلات النفط هو

Trump's Gulf Standoff Is Chipping Away at the Arab anti-Iran Alliance

Amos Harel

Nearly two months after the crisis between the United States and Iran in the Persian Gulf intensified, it seems that there are real cracks developing in the Arab coalition that had been supporting harsher American sanctions on Tehran. From conversations with Israeli and American intelligence experts, it emerges that the decision by U.S. President Donald Trump to avoid military action against Iran, along with a host of other considerations, is weakening the Gulf states' commitment to the tough line against the Iranians. The most blatant signs of this change can be seen in the United Arab Emirates. The crown princes of Saudi Arabia and the UAE, Mohammed bin Salman and Mohammed bin Zayed, had in recent years pushed Washington to take a more militant stance against Iran. For some of this period it seemed they were secretly coordinating positions with Israel on this issue. But in recent weeks the emirates have been conducting themselves differently. In Yemen there has been a lethal civil war going on for years in which Saudi Arabia, the UAE and the local government have been battling against the Houthi rebels, who are being aided by Iran. The UAE's military contribution to the war has been significant. But last month the emirates began to reduce their military activity there. Bloomberg News reported last week that the emirates in June rejected a request by the Yemeni prime minister for additional financial assistance, and that the UAE plans to reevaluate its position in the region. The Gulf states, it was claimed, fear for their position given the Iranian threat and the increased tensions between Tehran and the United States. The UAE denies that it is planning a complete withdrawal and claims it is only changing the deployment of its forces, but the impression in Israel is that the UAE does indeed want to halt its involvement in the war in Yemen. The Houthis have already announced that they will stop attacking UAE targets in response to its change of policy. It now appears that Saudi Arabia will be left to fight in Yemen alone, with the help of a few units of mercenaries it managed to recruit from various countries, including Sudan. In an unusual development, the commander of UAE's coast guard visited Tehran last week and met with his

Iranian counterpart. The parties signed an agreement to formulate understandings regarding fishing and sailing arrangements in the Persian Gulf. Earlier, the UAE had avoided explicitly blaming Tehran for blowing up its oil tanker, after a series of other attacks that, according to Western intelligence agencies, were initiated by Iranian Revolutionary Guards against tankers and oil industry sites. In a no less unusual development, last week a Saudi minister went to Tehran to hold talks with his Iranian counterpart on arranging pilgrimage visits by Iranians to Mecca and Medina. It is not inconceivable that the Saudi attitude towards Iran is also beginning to soften. This series of developments may indicate a weakening trust for American moves among the Gulf states, particularly the UAE. The key moment was Trump's decision not to retaliate against Iran for downing an American drone, estimated to be worth \$130 million, after a Pentagon assessment said around 150 Iranians could have been killed as a result. What was perceived in the United States as a thoughtful and justifiable decision appeared to many in the Gulf to be a demonstration of weakness, requiring Iran's neighbors to reconsider their positions. In general, after its tough rhetoric during the first few weeks of the conflict, Washington has been

restraining its tone. Trump has made it clear that he is not interested in another war in the Gulf and that he seeks to resume negotiations with Tehran to restore the nuclear agreement from which the United States withdrew in May 2018, but this time with some new, far-reaching demands upon the Iranians. Over the weekend the New York Times reported that Tehran had rejected a proposal last month by Republican Sen. Rand Paul, who is somewhat coordinated with Trump, to invite Iranian Foreign Minister Mohammad Jawad Zarif to negotiations. The report confirmed Israel's suspicions that the administration was striving to resume talks. At the same time, there were various reports in the Arab media on the possibility that Oman would mediate between the parties. The Omanis were involved in the contacts that led to the interim nuclear agreement between Iran and the international community in 2013. The United States, meanwhile, is having trouble promoting the initiative to establish an international force to secure passage of oil tankers in the Gulf, following a series of attacks attributed to Iran. Britain, whose tanker was snatched by the Iranians last month (in response to a similar British move against an Iranian oil tanker in the Strait of Gibraltar), has agreed to deploy only two ships in the region, one of which will

have to leave the Gulf soon for maintenance. France and Germany have avoided agreeing to the American request. The United States itself, as Trump declared, does not see oil-tanker security as its direct responsibility because the American economy has largely been freed from its dependence on Arab oil. It is difficult to predict how things will develop in the Gulf in the coming weeks. Much depends on the next steps taken by the Iranians and on the U.S. administration's unstructured policy. But the president's reluctance to engage militarily has already left a rather sweeping impression. As in many other areas of the current administration's foreign policy, there is a big gap between rhetoric and execution. The administration makes lots of announcements, but they usually aren't followed up on to produce real results. These recent events reinforce the impression in Israel that despite repeatedly threatening Iran, the U.S. president prefers the path of negotiations and doesn't want to use extensive military force. The main question is whether either America or Iran will soften its positions in a way that will allow the talks to resume. At present, the gap between their positions still looks wide.

Iran speaks up on alleged Israeli attacks

Recent days have brought the Iranians' first responses to two attacks in Iraq attributed to Israel, which were aimed at the missile caches and launchers held by Shi'ite militias in the western part of the country. An essay published last week on a website identified with the Iranian Foreign Ministry criticized the government in Baghdad for not protesting the Israeli attacks. The website editor hinted that the Iraqis had given up their neutrality and were working in coordination with the United States. Tehran, he wrote, is disturbed by the proximity of the Israeli attacks to its border (compared to the attacks in Syria, which were more distant). He threatened that the Iranians could respond aggressively against American sites in Iraq. That's a tangible threat from the perspective of the Baghdad government, which is treading a thin line because it is still getting American military assistance and is relying on the continued presence of a few thousand U.S.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن



40 الف وفاة بسبب عجزها عن السفر، و350 ألف مريض ينتظرون الموت جراء الحصار الجوي والممارسات المناهضة لحقوق الشماليين في عدن تضاعف الكارثة وعشرات الآلاف عالقين خارج الوطن

فتح مطار صنعاء.. إنقاذ 18 مليون يمني



صنعاء - "العربي الأمريكي اليوم"

كان مقرراً عودته للهند في إبريل 2017م، لإجراء عملية زراعة الصمامات القلبية، غير إن الحاج مساعد الحيمي 53 عاماً، تفاجأ بمواصلته التحالف العربي احكام الحصار الشامل على رحلات مطار صنعاء ضمن تصعيده المعلن في 6 أغسطس 2016م، الأقسى من المفاجأة هو إن رحلته الجوية إلى الهند باتت تتطلب الذهاب إلى مطار عدن أو سيئون عبر رحلة شاقة تصل في بعض الأحيان 24 ساعة إن تجاوز هو ومرافقه نقاط الحزام الأمني، كونهما من مواطني الشمال، فكان عليه الانتظار لوعده سمعه عبر وسائل الاعلام من الأمم المتحدة بتسيير رحلات للحالات الضرورية عبر مطار صنعاء، لكن ذلك لم يأت، وإن أتى فأمامه عشرات الآلاف من الحالات في قوائم الانتظار، واستتباعاً لذلك لا مفر لها سوى الانتظار إلى الموت وهو ما حدث، إذ فاضت روحه الطاهرة في أحد مستشفيات العاصمة صنعاء، في 3 أكتوبر 2017م..

بأمراض مستعصية بحاجة ماسة إلى السفر إلى الخارج، فيما 35-30% منهم ينتظرها المصير المجهول في حال استمر اغلاق المطار، بعد أن نقطع أمل السفر عبر مطار عدن رغم ما يحتمله سفرهم من مخاطرة ومتاعب تصل حد الموت.. وإن 120 ألف حالة وفاة بسبب نفاذ الأدوية والمستلزمات والمحاليل الطبية التي كانت تنقل عبر الجو، فيما أكثر من مليون مريض مهددون بالموت نتيجة انعدام أدوية الأمراض المزمنة، كأمراض الفشل الكلوي وأمراض القلب والسكري والسرطان وغيرها.. وأوضحت حكومة الإنقاذ الوطني اليمنية بصنعاء، في

أما المواطن اليمني علي الضاعني (61 عام) من محافظة عمران، فقد قرر -بعد انتظار ضاعف معاناته- السفر مع ابنه، في منتصف يوليو 2019م، برا إلى مطار عدن للسفر جوا إلى الأردن لإجراء عملية جراحية لزراعة الكلى، لكنه لم يجتاز الحزام الأمني بلحج، وتم احتجاز ابنه والسماح له بالعبور، لكنه رفض العبور دون ابنه فهو مرافقه في السفر للعلاج، فتم منعهما من السفر، فعادا إلى محافظة عمران، ولم تمر سوى عشرة أيام حتى توفي علي متأثراً بالفشل الكلوي التام..

(ج، ع، ح) من أبناء أب هو الآخر سافر وزوجته وطفلهما الذي يحتاج إلى إجراء عملية جراحية كونه مصاب بنشوه خلقي في القلب، كان ذلك في بداية أغسطس 2019م، ورغم إن برفقته عائلته، وطفلهما، ورغم التقرير الطبي الواضح بضرورة السفر العاجل إلى الخارج إلا إن نقطة الحزام الأمني رفضت السماح لهم بالعبور صوب مطار عدن للسفر، فعادا بطفلهما إلى العاصمة صنعاء بحثا عن مخرج طبي لإنقاذ حياة الوليد، لكن للأسف فارق الحياة بين أيديهما في غضون اسبوعين من منعهم من السفر وعودتهم جبراً إلى صنعاء..

الحيمي والضياحي والطفل الوليد، ليسوا وحدهم، فأكثر من 40 ألف حالة-حسب التقرير الصادر في منتصف أغسطس المنصرم عن حكومة الإنقاذ- من مصابي الأمراض المستعصية، حصدها موت كان يمكن تحاشيه لولا اغلاق مطار صنعاء، 1 من كل 10 حالات من هذا العدد تموت في الطريق بين عدن وصنعاء، وصنعاء وسيئون التي يستغرق السفر إليها من 15 إلى 25 ساعة.. موضحاً أن هذا العدد من الوفيات حدث منذ إعلان دول التحالف العربي الاغلاق الكلي للمطار في 6 أغسطس 2016م.. ليخفي هذا الحصار باليمن بعد ثلاثة أعوام إلى وضع مأساوي لم يسبق له مثيل، إذ أكدت مؤشرات التقرير -الذي مجلة العربي اليوم على نسخة منه- إن نحو 350 ألف مصاب

بيناتها الصادرة في منتصف اغسطس 2019م إن (8) ألف مصاب بالفشل الكلوي بحاجة إلى عمليات زراعة الكلى في الخارج، فيما (60) ألف مصاب بالأورام السرطانية يهدد غالبيتهم الموت المحقق نتيجة استمرار اغلاق المطار، في ظل انعدام 54 صنف من أدوية علاج الأورام السرطانية، و68 صنف أدوية العمليات الجراحية العامة... و31 صنف من أدوية الإنعاش والتخدير، 60 صنف من أدوية الأمراض المزمنة الأخرى و65 صنف من محاليل المختبرات وفحوصات الأنسجة. وعلى الصعيد الديني حرم ما يقرب من 8000 حاج يمني من السفر عبر كافة المطارات اليمنية وبالتالي حرموا كبار السن من تأدية مناسك الحج هذا العام الهجري 1440 هـ.

عالقون خارج اليمن

تخصصه الطبي المشهور يمينيا وعربيا وعالمياً، لم يشفع للبروفيسور(ع.ق.م) بالعودة إلى اليمن بأمان كون مهنة الطب في كل القوانين والاعراف الانسانية من أهم المهن التي من المنطق تحييدها في الحروب والصراعات، عبر التاريخ، لكن لا مجال له في العودة إلى العاصمة صنعاء حيث مكان عمله المهني في واحدة من أهم مستشفيات الجمهورية اليمنية، لقد كان على أهبة العودة لكن أصدقاء

وزملاء من المهن الطبية والمهن الادارية المدنية التي لا علاقة لها بقرار السلم والحرب، سافروا وتم احتجازهم اما في عدن أو سيئون أو في مارب لمجرد ألقابهم، فرييس هيئة الاستثمار مصطفى المتوكّل لم يزل محتجزاً لدى حكومة الشرعية منذ مايو 2017م، حتى اللحظة، رغم منصبه المدني الاقتصادي..

وهؤلاء وغيرهم من المحتجزين ليسوا دفع عشرات الآلاف من المهاجرين اليمنيين والطلاب والمرضى في الخارج إلى البقاء خارج الوطن، خصوصاً مع تصاعد التوتر والمعاملة العنصرية والمناطقية في العاصمة المؤقتة عدن، واستتباعاً لذلك لا منفذ لعودة أكثر من 80% منهم غير مطار صنعاء الذي يعد استمرار حصاره واغلاقه حكماً جبرياً على نحو 50 ألف يمني من مواطني الشمال عالقين في مطارات العالم لا يستطيعون العودة عبر مطار عدن أو سيئون..

هذا ما دفع الجاليات اليمنية في مختلف عواصم العالم وعلى رأسها العاصمة الأمريكية واشنطن والمدن الأمريكية الكبرى، بتنظيم وفتات احتجاجية شارك فيها نشطاء حقوقيين من أبناء الجاليات اليمنية والعربية ووسائل الاعلام الشقيق والصديق، جذدت هذه الوقفات مطالبها للأمم المتحدة ومجلس الأمن بفتح مطار صنعاء.. وطالب عدد من اليمنيين العالقين خارج اليمن بفتح مطار صنعاء كمطلب انساني هام وملح، خاصة وأن أحداث تهجير أبناء المحافظات الشمالية من عدن وملاحقتهم واعتقالهم وحرق ونهب ممتلكاتهم ما زالت مستمرة لليوم الخامس تواليا دون أي تدخل من حكومة هادي أو قوات الاحتلال السعودي. وكانت الأمم المتحدة وعدد من المنظمات الدولية العاملة في اليمن اعتبرت الحظر الذي يفرضه التحالف على مطار صنعاء بأنه "يرقى إلى عقاب جماعي للملايين" بعد أن أدى لتدهور الأوضاع الإنسانية إلى مستويات قياسية.

الأوضاع في جنوب اليمن

الأوضاع في المحافظات الجنوبية، وتصاعد الصراعات ودعوات الانفصال، والممارسات المناهضة ضد مواطني شمال البلاد التي يقطنها 80% من سكان اليمن، ومنعهم من السفر عبر مطارات عدن وسيئون، بل تم ترحيل الباعة التجوليين واصحاب المطاعم والبسطات، واصحاب المحال التجارية والمسافرين إلى خارج الوطن والعائدين إلى داخله عبر مطار عدن، المحسوبين على المناطق والمحافظات الشمالية حسب توصيف المجلس الانتقالي المدعوم من



حكومة الانقاذ الوطني التابعة للحوثيين: نحمل الأمم المتحدة مسؤولية الأوضاع الصحية الكارثية جراء إغلاق مطار صنعاء

بحق الإنسانية ومخالفة صريحة للقوانين والمواثيق الدولية.. واستنكر وزير نقل حكومة الحوثيين موقف الأمم المتحدة والمنظمات الإنسانية المتخاذل إزاء استمرار إغلاق مطار صنعاء الدولي والذي يقدم خدمات للشعب اليمني. وأوضح أن مطار صنعاء قبل العدوان كان يقدم خدمات ملاحية لأكثر من اثنين مليون مسافر في السنة.. لافتاً إلى أن تأجيل مناقشة رفع الحظر عن مطار صنعاء في مشاورات ستوكهولم كان الطرف الآخر يهدف من خلاله تحويله إلى مطار داخلي وهذا غير ممكن إطلاقاً.

وبين أن وزارة النقل قدمت مقترحات عدة لتسهيل عمل أي فريق دولي يسمح له من قبل الأمم المتحدة بالتفتيش والإطلاع على سير إجراءات تسيير الرحلات والتجهيزات الفنية والمهنية المتبعة وفقاً للمتطلبات الدولية ومنظمة الطيران المدني الدولي الإيكاو. مؤكداً أنه "تم إجراء مباحثات حول فتح مطار صنعاء الدولي برعاية المبعوث الأممي إلى اليمن مارتن غريفيث لمدة أربعة أشهر حتى وصلنا إلى المسودة النهائية، لكن للأسف عندما طرح الموضوع على الطرف الآخر أرجع تلك الجهود إلى مربع الصفر". لافتاً إلى أن الخيارات الاستراتيجية لإعادة فتح مطار صنعاء كثيرة منها ضرب وتعطيل مطارات العدو.. مستغرباً ردود أفعال الأمم المتحدة والمجتمع الدولي والمنظمات الدولية المنددة باستهداف الجيش واللجان الشعبية لمطارات العدو العسكرية في حين لم تحرك سائناً من ضرب وقصف مطار صنعاء الدولي المدني.

أفكاراً

وبالعودة إلى قرار مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة- 2140 (2014) و 2216 (2015)- الذي فرض نظام عقوبات في اليمن، لم يورد فيها أي نص صريح أو مضمير يشترع جريمة حصار البلد الشامل حتى من المساعدات الإنسانية والدواء ومنع المرضى والطلاب ورجال الأعمال والاقتصاد المرتبطين بأعمال اغتربهم خارج البلد من السفر عبر إغلاق المطارات المدنية وعلى رأسها مطار صنعاء الذي يسافر عبره نحو ثلاثة مليون مسافر يمني، بل شدد على أحقية المجتمع الدولي في معاقبة الأشخاص الذين انتهكوا القانون الدولي لحقوق الإنسان أو القانون الإنساني الدولي، أو عرقلوا إيصال المساعدة الإنسانية، فهل يعمل مجلس الأمن الدولي والأمم المتحدة في إصدار قرار ملزم لدول التحالف برفع الحصار عن مطار صنعاء أم يظل في قوائم المطالبين بفتحه، للتعبير عن عجزه التام وانتهاء عهد الأمم المتحدة كمرجع لحماية الشعوب وحقوق الانسان.

المتحدة دفعت وزير النقل في مايسمى حكومة الإنقاذ التابعة للحوثيين زكريا الشامي الى عقد مؤتمراً صحفياً في السادس من أغسطس 2019م حمل خلاله الأمم المتحدة مسؤولية تداعيات كارثة إغلاق مطار صنعاء، مجدداً مطالبة مجلس الأمن ب"سرعة فتح مطار صنعاء الدولي، لنقل المواطنين والمرضى الذين منعوا من السفر عبر مطارات المناطق المحتلة من دول العدوان".

وقال الشامي: " رغم مطالبنا المتكررة ومطالب العالم بفتح مطار صنعاء، إلا إن الأمم المتحدة لم تحرك ساكناً، بل لعجزها في إثراء دول تحالف الغزو والعدوان والحصار، عن استمرار إغلاق مطار صنعاء ومنع وصول الدواء والغذاء خصصت رحلات للمرضى ويعدد محدود..... وفي فترات زمنية محددة ما يعني إن 350 ألف مريض مسجلين في قوائم الحكومة، ينتظرون فرصة السفر، وهذا يعني الحكم عليهم بالموت، فلن نكمل هذا العدد الى بعد مئات السنين، مضيافاً: إن "فتح مطار صنعاء بشكل فوري ضروري للتخفيف من معاناة آلاف المرضى الذين هم بحاجة ماسة للسفر للعلاج في الخارج وكذا الطلاب والمقيمين في الخارج"

وأشار الشامي في مخاطبته الامم المتحدة ومجلس الأمن إلى ان "منع قوات الاحتلال وأدائها للمسافرين من الوصول لمدينة عدن". بهدف إلى مضاعفة معاناة اليمنيين وزرع الفتنة المنطقية والعنصرية". وقال الشامي: إن الأوضاع في محافظة عدن والممارسات العنصرية ضد أبناء المحافظات الشمالية من شأنها زيادة معاناة المرضى ممن هم بحاجة للسفر عبر مطار عدن رغم وجود صعوبات تواجه المسافرين عبر المطار.. وأكد أن استمرار إغلاق مطار صنعاء الدولي أمام المرضى جريمة

اليمن، التي تسيطر عليها الحكومة اسمياً.. وكان تقرير "فريق الخبراء البارزين والإقليميين بشأن اليمن" في الامم المتحدة الصادر في 2018، قد خلص إلى أن جميع أطراف الصراع في الداخل، وأطراف التدخل الخارجي العسكري في اليمن (السعودية والإماراتية) متورطون بشكل موثوق في الانتهاكات المتعلقة بالاحتجزين والتي قد ترقى إلى جرائم حرب. مؤكداً إن لدى الإمارات مرافق احتجاز غير رسمية في اليمن.

أهمية فتح مطار صنعاء

ان استمرار إغلاق مطار صنعاء بعد وصول الأوضاع الإنسانية الى الحدود الكارثية والمذكورية، يعني الحكم الصريح بالموت على أكثر من 18 مليون يمني بين مرضى وطلاب ومواطنين نساء وأطفال وكهول محاصرون داخل الوطن الذي اصبح بيئة للأوبئة بعد انعدام ما يقرب من (300) صنف من الأصناف الدوائية الهامة والضرورية للأمراض المزمنة، ومنهم عالقون خارج اليمن من طلاب ومرضى ومغتربين في منافي البعد والشتات عن أسرهم، خانتهم سبل العودة وأغتالت احلامهم الممارسات المدعومة من دول التحالف، وبالذات الامارات، كل هؤلاء يتجرعون معاناة الوضع المأساوي الذي يتزايد يوماً بعد آخر، وفي كل يوم تظهر حالات مرضية جديدة، وفي ظل مغالطات واضحة للعالم من قبل التحالف العربي، وأيضاً من قبل الأمم المتحدة، عبر تصريحات صادرة من الأمم المتحدة.. عن منذ ثلاثة أعوام ان ثمة رحلات مسموح بها للحالات الحرجة غير ان هذه التصريحات لا تعدو عن أكثر من مجرد كلام للاستهلاك.

هذا المفارقات خطابات دول التحالف وتصريحات الأمم

الامارات، حيث رصدت منظمات حقوقية محلية سقوط ما يقرب عشرين قتيلاً وإصابات ما يصل إلى 500 شخصاً وترحيل 300 آخرين، إلى جانب تشريد أكثر من ألف أسرة، وتحطيم وإغلاق وتدمير نحو 1500 بسطة (على الرصيف)، وإغلاق أكثر من 2000 محل تجاري، خلال ثلاثة أسابيع من بداية الحملة المناطقية في الرابع من أغسطس 2019م.

ونقل موقع DW الاخباري الألماني عن الناشط اليمني، رئيس "المنتدى الجنوبي لحقوق الإنسان"، أحمد الحسيني إن "قوات الحزام الأمني ألحقت أذى جسدياً بالآلاف من المواطنين اليمنيين العاملين في التجارة في عدن"، وإنها دفعتهم ل"ترك موارد دخلهم المادي، أي أنها أجبرت عمداً للعيش في ظروف معيشية صعبة". وأضاف أن ما جرى يعد "جريمة إبادة جماعية في القانون الدولي الإنساني، ناهيك عن نفيهم بقوة السلاح، والتي تُعد جريمة تهجير قسري في القانون الدولي". وقال إن "المنظمات الحقوقية المحلية ترصد وتوثق تلك الجرائم، حتى تتم مساءلة مرتكبيها سواء وفقاً للقانون اليمني أو القانون الدولي".

هذه الممارسات لاقت غضباً شعبياً عارماً في المحافظات اليمنية شمالاً وجنوباً، ولاقت استهجاناً واسعاً من قبل حكومة الشرعية ومن مواطني ومؤسسات ومنظمات المجتمع المدني من المحافظات الجنوبية وبعض قيادات "المجلس الانتقالي"، إزاء هذه الممارسات الا انها ظلت مستمرة خصوصاً مع سقوط عدن بالكامل مع المجلس الانتقالي وانصاره المطالبين بالانفصال عن الشمال.. ففي السادس من أغسطس الجاري، أدانت المتحدة باسم مكتب المفوضة السامية لحقوق الإنسان في الأمم المتحدة، الانتهاكات تمارسها قوات الأمن في عدن ضد "شماليين"، في أعقاب، الهجوم الصاروخي للحوثيين، والذي أوقع عشرات القتلى والجرحى، مؤكداً إن قوات الحزام الأمني تنفذ هجمات انتقامية وتساعد في تنفيذها ضد المدنيين من شمال اليمن..

المعضلة الأهم -حسب محللين سياسيين داخل أطراف الصراع اليمني الداخلي- تكمن في إن هذه الممارسات مدعومة -بشكل ضمني غير معلن- من دول التحالف العربي التي تعالط العالم انها جاءت لإنقاذ اليمن من التدخل الإيراني المزعوم في شمال البلاد. (صنعاء)، وضون وحدتها واستقرارها، في الوقت الذي تدرك دول العدوان إن الشعب اليمني في الشمال يموت تحت وطأة الحصار الشامل.. إذ وثقت هيومن رايتس ووتش ارتكاب الإمارات ووكلائها اليمنيين، الاعتقال التعسفي، والتعذيب، وإخفاء العشرات قسراً في مناطق جنوب



وزير الخارجية اليمني الاسبق أبو بكر القري للعربي الامريكي اليوم:

مايمر به اليمن اليوم خطير وعلى الجميع التكاتف لإطفاء الحريق الكبير الذي قد يطال الجميع

ضيفنا هذه المرة صاحب سيرة أكاديمية علمية وتعليمية طيبة، تقلد العديد من المناصب السياسية والقيادية الحزبية، تمكن من الوصول إلى أعلى هرم الدبلوماسية كوزير للخارجية. عرف بين أقرانه من المسؤولين بهدوء طباعه، ودبلوماسية عالية، كانت له نشاطات عديدة خارج الوظيفة العامة، سواء فيما يتعلق بالصحة العامة أو بالمجتمع المدني.

هو ابن مدينة البيضاء الرافد القوي للجمهورية ولثورتي سبتمبر وأكتوبر، ولد وترعرع وعاش معظم حياته وتعلم في مدينة عدن، عاصمة اليمنيين الإقتصادية، وتوأمة صنعاء في النضال المستمر ضد التخلف والجهل والكهنوت. يقال بأن اختياره لحقيبة الخارجية كان اجتهاد شخصي من الرئيس السابق الزعيم علي عبدالله صالح، حيث وجد فيه الصفات المناسبة لشغل هذا المنصب.

طرحنا عليه مجمل من القضايا في هذا الحوار وقد أجاب بديبلوماسية معهودة، ووضوح وشفافية أيضاً، باعثة بالكثير من الرسائل لكل الأطراف، وموضحة نقاط التباين داخل حزب المؤتمر الشعبي العام. إنه الدكتور / أبو بكر عبدالله القري، الأمين العام المساعد للإعلامي بالمؤتمر الشعبي العام، وعضو مجلس الشورى.

القاهرة - العربي الأمريكي اليوم - حاوره محمد عبده الشجاع

شأن مؤتمري.

****ما هي نتائج لقاءات جدة الأخيرة حول لملة حزب المؤتمر الشعبي العام؟**

أجرينا حوارات إيجابية مع قيادة التحالف حول اليمن ووضع المؤتمر الشعبي العام ومخاطر شق صفه، مؤكداً فشل تلك المحاولات وأن المؤتمر اليوم كما كان دائماً أكثر تماسكاً وقبولاً شعبياً من أي وقت مضى، وأن وحدته لا ترتبط بأشخاص، وإنما تعتمد على كوادر وقيادات تمتد على كافة المساحة اليمنية، وأن ما تعرض له المؤتمر من تأمر في الداخل والخارج دليل على شعور خصومه بأنه رقم صعب؛ برؤيته السياسية، وحجم شعبيته، والخبرات القيادية بين أعضائه.

أما ما يقال عن انقسامات المؤتمر، فهي من صنع خيال خصومه، وترويحهم للإنقسامات فيه، والتي لا تتعدى كونها تباين في وجهات النظر؛ حول الحلول وإنهاء الحرب، وهو أمر طبيعي يحدث في كل تنظيم أو حزب سياسي.

****دكتور أين يكمن الخوف على هذا الكيان الواسع؟ باختصار، الخطر الأكبر على أي تنظيم يبدأ بانعدام الرؤية لدى قياداته، وانكفائها وتجاهلها للتحديات التي**

تعصف بالوطن، ولذلك فإن قوة الحزب تأتي من حراكه السياسي والجماهيري، فالمؤتمر بالرغم من ذلك قد بدأ باستعادة إرادته، ورسم طريقه لتحديات المرحلة القادمة، وسيظل صامداً بقوة؛ بفكره الوطني، وبفضل قياداته وكوادره المرتبطة بالأرض اليمنية وشعبها.

****كانت الدبلوماسية ظاهرة في تصريحاتك الأخيرة، السؤال هنا من يحق له من قيادات الخارج تصويب أي توجه لإيقاف أي محاولة تفتتت للمؤتمر والجميع مدان بصورة أو بأخرى؟**

هذه اشكالية تنظيمية تعمل على حلها لنحول الإجهادات الشخصية إلى موقف تنظيمي.

****ما نوع الآلية التي تعملون من خلالها لترتيب البيت المؤتمري؟ وهل هناك تواصل مع الداخل؟**

نعم هناك تواصل مع الداخل، وإصرار الجميع على وحدة قيادة المؤتمر لمكوناته في الداخل والخارج، مع التواصل بين الداخل والخارج وتبادل الرأي بينهما؛ سيتم ترتيب وضع البيت المؤتمري.

****ما هو موقع السفير أحمد علي في كل الذي**

■ **الخروج من الوضع المأساوي الحالي يتطلب من القيادات الحزبية والسياسية أن لا تأخذها العزة بالإثم، وأن تضع مصلحة اليمن أولاً**

■ **صفقة القرن كما أراها هي محاولة لتصفية القضية الفلسطينية، ولكنني على ثقة أن إرادة الشعب الفلسطيني ستفشلها**

القادر على إنقاذ اليمن من أجواء الصراع، وأنه من سيسهم في بناء اليمن الجديد.

وضع البلد.

****دكتور ما هي زاوية قراءتك لمستقبل البلد، أعني على ماذا نستطيع أن نعمل للخروج من كل هذا؟**

الخروج من الوضع المأساوي الحالي يتطلب من القيادات الحزبية والسياسية أن لا تأخذها العزة بالإثم، وأن تضع مصلحة اليمن أولاً مع امتلاك الشجاعة لتقديم التنازلات؛ من أجل تحقيق التوافق على الحل السياسي العادل والشامل، أما إذا ما استمر الحال على ما هو عليه فإله

يدور؟ وما هو أكثر شيء يضر المؤتمر وقياداته؟

السفير أحمد علي انتخب نائباً لرئيس المؤتمر في اجتماع اللجنة الدائمة الرئيسية قبل أشهر، ولا شك أنه سيقوم الآن بدوره كنائب رئيس؛ لتفعيل دور المؤتمر في الداخل والخارج. أما أكثر ما يضر بنا كمؤتمريين فهو كثرة الكلام وقلة العمل.

****دكتور كان للمؤتمر الشعبي علاقات على مستوى العالم ما مصير هذه العلاقات اليوم؟**

لا زالت علاقات المؤتمر كما هي مع الدول الصديقة، كما أن المجتمع الدولي لا زال ينظر إلى المؤتمر باعتباره التنظيم



على صفقة القرن؟ وهل هناك أمل في عودة الشمل العربي؟

صفقة القرن كما أراها هي محاولة لتصفية القضية الفلسطينية، ولكنني على ثقة أن إرادة الشعب الفلسطيني ستفشلها. كما أن فرض الحلول لن تنجح وبالذات عندما لا تكون حلولاً عادلة.

**أين هو دور الجامعة العربية اليوم؟

من المؤسف أن الجامعة العربية فقدت القدرة على القيادة والمبادرة، لأن قاداتها أرادوا لها ذلك، خاصة وأنهم رفضوا كل المشاريع التي قدمت لإصلاح العمل العربي المشترك، و هو ما يجعلنا اليوم ندفع ثمن نهميش الجامعة.

علي عبدالله صالح.

**كيف تلقيت خبر استشهاد الزعيم صالح ونائبه عارف الزوكا بعد كل هذا العمر من العمل معا؟

كانت صدمة مؤلمة وسيظل استشهاد بالنسبة لنا نموذجاً يحتذى للتضحية والوفاء للعهد بالدفاع عن الثورة والجمهورية والوحدة وكيان المؤتمر الشعبي العام.

**قراءتك لدور الإخوان المسلمين في اليمن على الأقل خلال العقد الأخير؟ ودور اليسار أيضاً؟

تجربة المؤتمر مع الأخوان طويلة، بدأت مع بدء الحوار الوطني عام ١٩٨٠م ومرت بمحطات متعددة من الإتفاق والاختلاف، وكان من الواضح دائماً رغبتهم في الإنقراض على السلطة، إلا أن حكمة الزعيم والشيخ عبدالله بن حسين رحمهما الله منعت حدوث الصدام بينهما، ولكن مع غياب الشيخ عبدالله لفترة عن صنعاء نتيجة مرضه؛ رفعت الكوابع عن الرغبة في السلطة، لتصبح السلطة هدفاً بدلاً من أن تكون وسيلة، وجاءت بعدها أحداث ٢٠١١م، ومحاولة اغتيال قيادة الدولة في جامع الرئاسة؛ لتضع نهاية لعلاقة المؤتمر مع تنظيم الإصلاح. أما أحزاب اليسار فهي في حاجة لمراجعة مع النفس والخروج من عباءة الآخرين.

**دكتور. هل لديك مذكرات شخصية أقصد هل بدأت بكتابتها بعد هذا العمر الطويل من العمل السياسي والمؤسسي والحزبي؟

بدأت بتجميع المادة ولكنني لم أجد الوقت حتى الآن للبدء في الكتابة.

**بالنسبة لمذكرات الزعيم علي عبدالله صالح أين هي متي ستخرج، الناس متلهفين لقراءة الغامض في حياته؟

لا علم لي بذلك.

**هل هناك موقف مع الزعيم علي عبدالله صالح لا يمكن نسيانه؟

نعم. وهي اللحظات التي شاهدته فيها وهو في غرفة الانعاش، بعد تفجير جامع الرئاسة وهو ما بين الحياة والموت.

**ماذا تعني لك العاصمة صنعاء؟ وما هو قيمة الإنسان اليوم في هذه المدينة؟

لا يمكن أن أتحدث عن صنعاء دون التحدث عن توأمها عدن، لأن لكل منهما مكانة في القلب والوجدان. عدن موطن مولدي التي نشأت بها وتعلمت فيها التسامح والعلم، وأوصلتني إلى الجامعة وما بعدها من دراسة عليا، وعاشرت صنعاء التي احتضنتني ومكنتني من الإنجاز، سواء في جامعة صنعاء، أو كوزير للتربية والتعليم، أو وزيراً للخارجية، أو في العديد من مجالات النشاط السياسي والإجتماعي. إنهما توأمًا الوحدة اليمنية ونبع المحبة، ولكنهما اليوم ضحية الصراع السياسي على السلطة. أما قيمة الإنسان اليمني فهي معدومة أينما نظرت.

**دكتور هل هناك من مشاريع أو رؤى على المستوى الشخصي؟ وأنت صاحب سيرة ذاتية علمية وتعليمية وسياسية ممتلئة؟

ما يشغل بالي الآن هو البحث عن مبادرة للسلام

شكراً جزيلاً دكتوراً!



■ إيران تعمل وفق رؤية واضحة لحماية لمصالحها وتعزيز دورها الإقليمي وأثبتت نجاحها في تحقيق هدفها

■ علينا إعادة النظر في بعض مخرجات الحوار التي لم تحض بالإجماع حتى نضمن التوافق والخروج إلى يمن جديد

■ الوضع الإنساني ومعاناة اليمنيين لن يتوقفا إلا بتوقف الحرب

■ تحول جماعة أنصار الله إلى حزب سياسي سيمثل علامة فارقة في توجهه ونظيرته إلى بناء الدولة المدنية

المستعان.

****الوضع الإنساني من أكثر الأوضاع مأساوية وهو مغيب لدى أجندة المتصارعين يحضر للمزايدة فقط، ما الحل بنظرك، هناك انعدام تام للخدمات الأساسية، انقطاع الرواتب، وتزايد أعداد المعتقلين؟**

الوضع الإنساني ومعاناة اليمنيين لن يتوقفا إلا بتوقف الحرب، فالمعاناة أصبحت فرصة للبعض للإتجار بأقوات الناس وحياتهم، وإذلالهم، وسيستمر الحال إذا لم ينتهي هذا الصراع.

****ماذا لم يستطع الحوثيين حتى الآن أن يصبحوا مكوناً سياسياً يعملون وفق رؤى تخدم البلد، بدلاً من كل هذا الخلط والفضى والتسلط؟**

لا شك أن تحول جماعة أنصار الله إلى حزب سياسي سيمثل علامة فارقة في توجهه ونظيره إلى بناء الدولة المدنية وسيكون خطوة لانطلاق مفاوضات مفاوضات الحل السياسي الشامل.

****كيف تقرأ دور الشرعية ممثلة بهادي؟ دور دول التحالف والتعاون الخليجي؟ الدور المشبوه للجمهورية الإيرانية؟**

الشرعية التي يعترف بها الجميع ونحن في المؤتمر من المعترفين بها أيضاً أثبتت عجزها في إدارة الأزمة، وتقديم المبادرات لحلها، كما فشلت في إدارة الدولة سياسياً وعسكرياً، ولذلك تعرضت للتهميش. أما دول التحالف التي دفعت ثمنها باهضاً للدفاع عن الشرعية واستعادة الدولة، فإنها اليوم تعاني نتيجة فشل الشرعية، وعدم قدرتها... إضافة إلى التباين في مواقف دول التحالف وتجاذب مصالح دولية أضاعت فرص الحل. أما إيران فإنها تعمل وفق رؤية واضحة، حماية لمصالحها وتعزيز دورها الإقليمي، وأثبتت نجاحها في تحقيق هدفها، وعجز العرب على ضبط تحركاتها؛ نتيجة غياب استراتيجية متكاملة للأمن القومي لدول الجزيرة على الأقل، إن لم يكن على المستوى القومي العربي.

****أين تذهب قرارات الإتفاقيات التي تبرم وأخرها اتفاق استكهولم؟**

كل القرارات والاتفاقيات التي تصدر لمجرد إخفاء الإخفاق في تحقيق اتفاق مكتمل العناصر يكون نتيجتها الفشل.

****ما حدث مؤخراً في الجنوب من أحداث كيف تقرأه في ظل الدعوة إلى دولة اتحادية وتنفيذ مخرجات الحوار الوطني؟**

لا أريد أن استفز في ردي أحداً ممن يعيشون على الوهم، لأنه بالرغم من أن مخرجات الحوار الوطني قدمت الحلول لكثير من القضايا في حينه، إلا أن الأحداث التي عشناها منذ ٢٠١٤م، وما نراه على الأرض اليوم سياسياً وعسكرياً وأمنياً؛ يفرض علينا إعادة النظر في بعض مخرجات الحوار، التي لم تحض بالإجماع، حتى نضمن التوافق والخروج إلى يمن جديد؛ بدستوره وقوانينه التي تعالج اختلالات الإدارة في الماضي، وفي نفس الوقت تحافظ على وحدة اليمن وعلى نسيجه الإجتماعي.

وزارة الخارجية.

****كيف تم تغيير دور وزارة الخارجية سواء كان هناك وزيراً على رأسها أو كان المقعد شاغراً؟**

عندما يحدث هذا التغيير للخارجية فالمسؤول الأول عنه هو رئاسة الدولة، لأن الخارجية هي من يعبر عن موقف الدولة ورئيسها.

****هل عرض عليك العودة إلى الوزارة من قبل الشرعية أو من سلطة صنعاء؟ أم أن هناك تغيير متعمد لكثير من قيادات المؤتمر في عدم اشراكهم في أي عملية سياسية؟ أم الأمر لم يعد مغرباً؟**

الحمد لله لم يعرض علي ذلك، كما أنه لم يعد لدي الرغبة في شغل وظائف تنفيذية أياً كانت، وكل ما يشغلني الآن هو إنقاذ اليمن مما هي فيه.

****كيف قرأت مشهد خالد اليماني وهو يجلس إلى جانب رئيس الوزراء الإسرائيلي الموقف الذي شكل صدمة لكثير؟**

الوزير خالد اليماني دبلوماسي فطن وأعتقد أنه وقع في مطب دبر له.

****أراك مهتما بالقضايا العربية ومتابعاً لكل التحركات ومنها القضية الفلسطينية، تعليقك**



Dix FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة

Nabil Al-Subari
Pharmacist

الصيدلي / نبيل الصباري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول



10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120



313.914.5556

Imad@ahrcusa.org

التوصيل مجاني
free Delivery

Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

بإدارة الصيدلي / نبيل الصباري

moenabil@yahoo.com

15120 Michigan Ave
Dearborn, MI 48126



313.558.2121

التوصيل مجاني
free Delivery



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



Pure Hands
الأيادي النقية

PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness. Cards \$99

3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

5000 Flyers \$149

8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Menus/Brochures \$299

8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Postcards \$150

4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

1000 Stickers \$50

3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock



ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

FAWZI ALGAHIM



Phone : 248.259.9214

Fax : 248.850.8818

ibbps@yahoo.com

www.ibbpetroleum.com



أعطنا قطعة أرض ... نعطيك محطة بنزين جاهزة

22821 Dequindre Rd .Hazel Park, MI 48030



واشنطن بوست: كيف سيظل الجيش الجزائري يحكم البلاد؟

صراع دموي مسلح بين السلطات وعدة جماعات إسلامية متشددة بالبلاد من عام 1991 وحتى عام 2001. لكن عندما وصل بوتفليقة إلى السلطة عام 1991، انسحب الجيش الجزائري من الحياة السياسية بعد أن حصل على ميزات وفيرة، وحصانة ضد انتهاكات حقوق الإنسان التي ارتكبها خلال الحرب الأهلية التي دامت عقوداً من الزمان، وفقاً للصحيفة.

ومنذ بداية الحراك الشعبي في وقت سابق من العام الجاري، وفي ظل غياب السلطات المؤسسية المؤثرة، تقول «واشنطن بوست» إن الجيش يحكم البلاد «بوضوح». إذ غيّر قائد الجيش ولاءه ودعا المجلس الدستوري الجزائري إلى إعلان منصب الرئيس شاغراً بموجب المادة 102 من الدستور، وضغط في نهاية المطاف على بوتفليقة للتناحي. ولم يقتصر تدخل الجيش على ذلك، إذ عين الجيش رئيساً مؤقتاً مع حكومة انتقالية، وألقى القبض على عشرات السياسيين وكبار رجال الأعمال بتهم فساد.

قبضة الجيش الثقافية على الجزائريين

تقول الصحيفة الأمريكية في تقريرها إن الجيش الجزائري لديه نظرة مقدسة لدور الجيش الوطني الشعبي، وإن المؤسسة العسكرية الجزائرية تمسكت بوحدها في الأزمات، وحافظت على نفسها من الانقسام، مضيفة أن الفرق المختلفة داخل الجيش لديها التصور ذاته: يرون أنفسهم أوصياء على الأمة، وحراس الجزائر وشعبها. وينبغي للجزائريين - في نظر الجيش - أن يكونوا ممتنين للنظام المدعوم من الجيش، وما فعله من أجلهم. هتف ملايين المتظاهرين قائلين: «نريد دولة مدنية لا عسكرية»، ليرد عليهم قائد الجيش قائلاً: «كل الجهود التي بذلتها المؤسسة العسكرية حتى الآن هي في الأساس جهود تحترم مصلحة الدولة العليا».

ضعف المؤسسات السياسية

تشير صحيفة «واشنطن بوست» إلى أن القوى المدنية «ضعيفة للغاية» في الوقت الحاضر، لدرجة أن القيادة المدنية أصبحت تابعة للقوات المسلحة، مضيفة أنه على الرغم من محاولة بوتفليقة تحييد الجيش وبناء رئاسة أقوى، سيكون من المبالغ فيه القول بأن القوى المدنية أصبحت قوية لدرجة وضع الجيش تحت الرقابة. فقد ظل الجيش أقوى من أي وقت مضى، وهو الجيش الذي تدخل لعزل بوتفليقة، وتولي



بين التدخل المباشر في الحياة السياسية والانسحاب المحدود منها.

وضربت الصحيفة مثلاً على ذلك بالفترة التي تلت وفاة الرئيس الجزائري الأسبق هواري بومدين عام 1978، حين توسط الجيش بين المجموعات المدنية المختلفة التي تصارعت على خلافته. نصّب الجيش مرشحاً اختير بالإجماع، وعاد في النهاية إلى ثكناته. لكن التدخل العسكري في السياسة وصل إلى ذروته في عامي 1988 و1992، بحسب الصحيفة، وطوال فترة «العشرية السوداء»، حين عصفت

الأسبقية التاريخية للحكم العسكري

تشير الصحيفة إلى أن إدارة شؤون البلاد ليس دوراً جديداً على الجيش الجزائري. إذ قاوم الجيش الاحتلال الفرنسي وحرر البلاد في ستينيات القرن الماضي، وشارك في تنميتها الاجتماعية والاقتصادية خلال السبعينيات من القرن الماضي واستجاب للاحتجاجات التي شهدتها البلاد في ثمانينيات القرن الماضي، وحمى وحدة أراضيها في التسعينيات. وطوال تلك الفترات، تبعاً للوضع، تآرجح موقف الجيش الجزائري

في الوقت الذي تمر فيه الاحتجاجات الشعبية الجزائرية بشهرها السادس، مطالبة بدولة مدنية بعيداً عن قبضة الجيش الجزائري، تتوقع صحيفة «واشنطن بوست» الأمريكية، في تقرير من إعداد داليا غانم، الباحثة المقيمة والخبيرة في الشأن الجزائري بمعهد كارنيجي للشرق الأوسط، استمرار إحكام الجيش الجزائري سيطرته على البلاد، مستندة في ذلك إلى تاريخ المؤسسة العسكرية الجزائرية وإيلانها اهتمام كبير بالحفاظ على مصالحها.

تستمر الاحتجاجات في الجزائر بعد ستة أشهر من الضغط المستمر لإجراء إصلاحات في الحكومة. يحكم الجيش البلاد صراحة منذ رحيل الرئيس الجزائري عبد العزيز بوتفليقة وأواخر مارس (آذار) الماضي، في حين يطالب الشعب الجزائري بدولة مدنية. لكن صحيفة «واشنطن بوست» تتوقع استمرار الجيش الجزائري في التدخل المباشر والعلني في السياسة، مرجعة ذلك إلى عدة أسباب.



المؤسسة، أي الميزانية، والاستحوادات، والتجنيد، والتدريب، والتخطيط المهني، والتقاعد. وبالإضافة إلى هذه المصالح العامة للمؤسسة العسكرية، فهناك مصالح شخصية أيضاً، بحسب الصحيفة. إذ توجه الجيوش الحاكمون إلى القطاع الخاص، وأقاموا اتصالات مع الشركات المحتكرة للأعمال التجارية المهمة، وأثروا أنفسهم.

التفكير في المستقبل

تقول «واشنطن بوست» إنه لا يوجد نموذج واحد يناسب جميع العلاقات المدنية-العسكرية، مضيئة أن الجزائر تمر بمرحلة يُعاد خلالها التفاوض بشأن هذه العلاقات، وتحتاج إلى تطوير نموذج للعلاقات المدنية-العسكرية يكون قابلاً للتطبيق، ومناسباً للبلاد. وترى الصحيفة أنه ينبغي لكل من الجيش والقادة السياسيين، وكذلك الشعب، مناقشة حدود التدخل المقبول من الجيش الجزائري في السياسة، إذ يبدو أن الشارع والمعارضة السياسية متفقان على أنه قد انتهى ذلك الوقت الذي اعتاد فيه بعض الجيوش الحاكمين لعب دور «صناع الرؤساء»، مستخدمين نفوذهم لدعم المرشحين الرئاسيين.

زمام القيادة خلال الأشهر الأربعة الماضية. وبحسب الصحيفة، فقد تعرضت المؤسسات السياسية مثل المجلس الشعبي الوطني، والمسؤولين، والمرشحين، وأعضاء الحكومة الحالية، والأحزاب السياسية للرفض من الحراك الشعبي الذي يرفض أي حوار مع رموز النظام السابق. إضافة إلى ذلك، فهناك انفصال كامل بين الحراك الاجتماعي، والمؤسسات السياسية؛ ومن ثم لا توجد قنوات لإيصال مطالب الشعب للحكومة.

مصالح الجيش الجزائري

في الوقت الحالي، أصبح اهتمام الجيش بالبقاء في السلطة أعلى من رغبته في إيقاف تدخله المباشر، وفقاً لتقرير «واشنطن بوست» الذي أشار إلى أن ضباط الجيش يستمتعون بالمزايا التي تتراوح بين المرتبات المرتفعة، والإسكان، والحصول على السلع الاستهلاكية النادرة. وترى الصحيفة أنه في حال تمكن الجيش من الحصول على ضمانات بأن الحكومة المدنية يمكنها حماية مصالحه (أي في طريقة تخصيص الموارد)، ومصير القيادة (أي عدم المقاضاة القانونية)، فقد يساعده هذا في المضي قدماً. وأياً كان ما يحدث، تتوقع الصحيفة أن تقبل المؤسسة - على الأرجح - عقد صفقة مع القوى المدنية فقط إذا كانت لديها حرية تصرف كاملة في الأمور التي كانت دائماً تتعلق بمصير

How Algeria's military rules the country

And why that's unlikely to change — despite protests.

By Dalia Ghanem August 8

Protests continue in Algeria — after six months of sustained pressure for government reform. The military openly rules the country — since the departure of President Abdelaziz Bouteflika in late March — and citizens are demanding a civilian state. But Algeria's military will probably continue its direct and open involvement in politics. Here's why.

Historical precedence for military rule

This is not a new role for Algeria's military. The army fought French colonialism and liberated the country in the 1960s, participated in its socio-economic development in the 1970s, answered to the nationwide protests in the 1980s and protected its territorial integrity in the 1990s. Throughout these periods, depending on the situation, the army oscillated between direct interventionism and limited withdrawal.

For instance, in 1978 at the death of the president, the military mediated among different civilian groups fighting for succession. The military installed a candidate chosen by consensus — and eventually returned to its barracks. But military interventionism reached its peak in 1988, 1992 — and throughout the “Black Decade,” when a bloody armed conflict between the authorities and several Islamist militant groups shook the country from 1991 until 2001.

But when Bouteflika came to power in 1999, the military pulled back from politics after securing ample budget and immunity for the human rights violations that took place during the decade-long civil war. Since the beginning of the popular movement earlier this year — and the absence of influential institutional authorities — the army has been openly ruling the country. The head of the army shifted his loyalty, called Algeria's constitutional council to declare the president's position vacant under article 102 of the constitution and eventually pressured Bouteflika to step down.

The army also appointed an interim president with a caretaker government and conducted dozens of arrests of politicians and business tycoons on corruption charges.

The military's cultural hold on Algerians

The military has a glorified vision of the role of the

People's National Army. Despite the existence of factions, the institution forged its unity in crisis and remains undivided. The various blocs within the army have the same self-perception: They see themselves as the guardians of the nation, the custodians of Algeria and its people. Algerians, in the eyes of the military, should be grateful to the military-backed regime and what it has done for them. Millions of protesters chanted, “We want a civilian state and not a military one.” The head of the army answered: “All the efforts that the military institution has made so far are efforts that essentially respect the supreme interest of the motherland.”

Weakness of political institutions

The civilian power today is too weak, and the civilian leadership is subordinated to the armed forces. Bouteflika had tried to neutralize the army and build a stronger presidency. However, it would be an exaggeration to say that the civilian power grew to the extent of keeping the military in check. The army remained stronger than ever, and it is the army that stepped in to remove Bouteflika and to take the lead of the country for the past four months.

Political institutions such as the People's National Assembly, officials, legislators, members of the current government and political parties are all rejected by the popular movement that refuses any dialogue with former members of the regime. There is a total disconnect between social mobilization and political institutionalization and hence no channels for the communication of the people's demand to the government.

The military's interests

For now, the military's interest in staying in power is higher than leaving its direct involvement. Officers enjoy benefits that range from high salaries and



housing — to access to rare consumer goods. If the military can have guarantees that the civilian government can protect its interests (i.e., in the way of allocating resources) and the leadership fate (i.e., no legal prosecution), this could help it move on. Whatever happens, the institution is more likely to accept a deal with the civilian part only if it has complete discretion in what it always has been its survival (i.e., budget and acquisitions, recruitment, training, career planning, retirement). In addition to these corporate interests, there are also private ones. Ruling generals have moved into the private sector and built connections to important business monopolies — and enriched themselves.

Looking ahead

There is no one-fit-for-all model of civil-military relations. Algeria is in a phase where these relations are being renegotiated, and it needs to develop a model of civil-military relations that is workable and suited for the country.

Both the army and the political leaders — as well as the people — have to discuss the boundaries of what is an acceptable involvement of the military in politics as both the street and the political opposition seem to agree that the time when some ruling generals used to play the role of kingmakers by supporting candidates is over.

www.washingtonpost.com

الأمم المتحدة: ارتكاب جيش ميانمار العنف ضد الروهينجا المسلمون يظهر نية إبادة جماعية

خلص محققون من الأمم المتحدة في تقرير نشر مؤخراً، إلى أن ارتكاب قوات ميانمار للعنف الجنسي ضد نساء وفتيات الروهينجا عام 2017 كان مؤشراً على نية الإبادة الجماعية من جانب الجيش بغية تدمير الأقلية العرقية التي يغلب عليها المسلمون. واتهمت لجنة المحققين المستقلين، التي شكلها مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة عام 2017، حكومة ميانمار بعدم محاسبة أي أحد وقالت إنها تتحمل المسؤولية «بموجب اتفاقية منع جريمة الإبادة الجماعية والمعاقبة عليها لعجزها عن التحقيق في أعمال الإبادة الجماعية ومعاقبة مرتكبيها».

وتسببت حملة عسكرية في ولاية راخين في ميانمار بدأت في أغسطس آب 2017 في إجبار أكثر من 730 ألف شخص من الروهينجا على الهرب إلى بنجلادش. وتنفي ميانمار وقوع انتهاكات على نطاق واسع وتقول إن الحملة التي نفذها الجيش في مئات القرى بشمال ولاية راخين كانت رداً على هجمات شنها مسلحون من الروهينجا.

وقال التقرير «مئات النساء والفتيات الروهينجا تعرضن للاغتصاب. 80 في المئة من بين تلك الحالات صنفها اللجنة باعتبارها عمليات اغتصاب جماعي. تاتماداو (جيش ميانمار) مسؤول عن 82 في المئة من عمليات الاغتصاب الجماعي تلك».

ورفضت حكومة ميانمار السماح لمحققى الأمم المتحدة بالدخول للبلاد. وسافر المحققون إلى مخيمات اللاجئين في بنجلادش وتايلاند وماليزيا والتقوا مع مسؤولين بجماعات إغاثة ومراكز بحثية وأكاديميين ومنظمات حكومية.



Myanmar troops' sexual violence against Rohingya shows 'genocidal intent'

By Michelle Nichols

Sexual violence committed by Myanmar troops against Rohingya women and girls in 2017 was an indication of the military's genocidal intent to destroy the mainly Muslim ethnic minority, United Nations investigators concluded in a report released. The panel of independent investigators, set up by the U.N. Human Rights Council in 2017, accused Myanmar's government of failing to hold anyone accountable and said it was responsible "under the Genocide Convention for its failure to investigate and punish acts of genocide."

A military crackdown in Myanmar's Rakhine state that began in August 2017 drove more than 730,000 Rohingya to flee to Bangladesh. Myanmar denies widespread wrongdoing and says the military campaign across hundreds of villages in northern

Rakhine was in response to attacks by Rohingya insurgents. "Hundreds of Rohingya women and girls were raped, with 80 per cent of the rapes corroborated by the Mission being gang rapes. The Tatmadaw (Myanmar military) was responsible for 82 per cent of these gang rapes," the report said.

The Myanmar government has refused entry to the U.N. investigators. The investigators travelled to refugee camps in Bangladesh, Thailand and Malaysia, and met with aid groups, think-tanks, academics and intergovernmental organizations. In an August 2018 report, the investigators laid out five indicators of genocidal intent by the Myanmar military: the use of derogatory language; specific comments by government officials, politicians, religious authorities and military commanders prior, during and after the violence;

the existence of discriminatory plans and policies; evidence of an organised plan of destruction; and the extreme brutality of the campaign.

"The Mission now concludes on reasonable grounds that the sexual violence perpetrated against women and girls that began on 25 August 2017 was a sixth factor that indicated the Tatmadaw's genocidal intent to destroy the Rohingya people," the new report said.

The conclusion was based on "the widespread and systematic killing of women and girls, the systematic selection of women and girls of reproductive ages for rape, attacks on pregnant women and on babies, the mutilation and other injuries to their reproductive organs, the physical branding of their bodies by bite marks on their cheeks, neck, breast and thigh."

To read the rest of the article go to: <https://globalnews.ca>



الصين تهدم 5 آلاف مسجد في تركستان الشرقية

عبدالوارث خوتن

تستهدف السلطات الصينية المساجد التاريخية والأثرية على وجه الخصوص في تركستان الشرقية، فقد هدمت ما يقارب 5 آلاف مسجد من أصل 25 ألف مسجد بتركستان الشرقية خلال ثلاثة أعوام (2015 - 2018م)، فمنذ عام 2015م، كُتفت السلطات الصينية حملتها لإزالة كل شيء له صلة بالإسلام من مساجد، ومصاحف، وسجاجيد صلاة، وحتى الأسماء الإسلامية. قبل ذلك، بدأت السلطات أساليبها بشكل تدريجي، حيث قامت في البداية بتعليق الأعلام الصينية وصور الرئيس والعبارة الصينية والشيوعية التي تمجد الصين ورئيسها والحزب الشيوعي على جدران ومنازل المساجد، ثم منعت الأذان، وكذلك منعت دخول الشباب إلى المساجد، ومع مرور الأيام زاد عدد الفئات المتنوعة من دخول المساجد؛ حتى مُنعت الجميع. ومُنعت الصلاة في جامع «عبيدكاه» الشهير الواقع في مدينة كاشغر التركستانية، بعد أن كان قبلة المصلين والسياح، كما أصبح الجامع محظوراً من التصوير

والاقتراب من قبل الصحفيين أيضاً، وقامت السلطات الصينية بتحديد منطقة بعيدة عن الجامع تسمى «منطقة زيارة الصحفيين»، حيث تقوم بمراقبتهم بشكل دائم، وتفقيش كاميراتهم لحذف الصور والمقاطع التي تحتوي على عمليات الهدم أو تفاصيل المسجد أو الشرطة الصينية، وتحاول السلطات الصينية إخفاء جرائمها بكل الأساليب والطرق، كما تقوم أيضاً بتصوير المساجد الصينية المتواجدة في الولايات الصينية، لا تركستان الشرقية؛ لخداع العالم حول نصرتها للإسلام وعدم معاداته. ومن أهم المساجد التي هدمتها السلطات الصينية خلال السنوات الثلاث الأخيرة: - مسجد كيريا، كان بناؤه يتجاوز 800 عام. - منارة أثرية كانت تعتبر من أهم المعالم التاريخية والدينية في مدينة خوتن، وهدمت في يوم 27/6/2019م. - جامع عبيدكاه، كان من أهم المعالم التذكارية للمدينة، ويعتبر مكان العبادة الأساس للتجار والزوار والسياح، وذلك بسبب موقعه الذي يتوسط المدينة. - مسجد بيت الله، أشهر مسجد



عناية فائقة
وخدمة سريعة



صيدلية الحياة



توصيل مجاني
بجوار مسجد السلام

ترقبوا افتتاح عيادة الحياة

طبيبة خاصة بالنساء

وطبيب خاص بالرجال



دكتور: / وليد الغزالي

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com

نفتح من الاثنين الى السبت 10am-6pm
4025 Maple St

Dearborn MI 48126



Life Pharmacy

Great Care & Fast Service

Coming Soon Life Clinic
With Male and Female Doctors
Free Delivery

Near Masjid Alsalam
Monday-Saturday :10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com



Doctor Waleed Alghazali

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلکم في اليمن



Pure Hands
الأيادي النقية



PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS
75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090



لإعلان في مجلة العربي الأمريكي اليوم

To advertise in the Arab American today magazine

313 - 409 - 9541

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟
اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

الطريق إلى الحياة الزوجية السعيدة في الإسلام

سالي محبوب

الكثير من المتزوجين أو المقبلين على الزواج يتسألون هذا السؤال "كيف أعيش حياة زوجية سعيدة؟"، لذلك في هذا المقال سوف نحدثكم عن الحياة الزوجية السعيدة في الإسلام وما هي أسس الحياة الزوجية السليمة في الإسلام.

الحياة الزوجية السعيدة في الإسلام

أساس الحياة الزوجية السعيدة في الإسلام هو وجود الله بين الزوجين بمعنى أن يعامل الزوج زوجته من خلال الله ومن خلال خوفه من الله ومن خلال رجاء رحمة الله ومن خلال تطبيق منهجه في الحياة، أن يخاف الله وأن يرجو رحمته وأن يطبق منهجه في التعامل مع زوجته، فمن خلال ذلك، يصل الى مفهوم العلاقة الزوجية السليمة في الإسلام.

كما أن الزوج المسلم يغفر سلبيات زوجته ويتقرب إلى الله بخدمة زوجته والزوجة المسلمة أيضاً عليها أن تغفر سلبيات زوجها وتتقرب إلى الله بخدمة زوجها فإن كان الله بين الزوجين تجد أن حياتهما الزوجية أصبحت سعيدة.

أسس الحياة الزوجية في الإسلام

من أسس الحياة الزوجية في الإسلام والتي تؤدي الى حياة زوجية سليمة وسعيدة:

-حسن العشرة حيث أمر الله - عز وجل - الزوج بحسن العشرة حيث قال الله - تعالى -: " وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ " ففكر الأخلاق والاحترام والتقدير المتبادل بين الزوجين أمر مهم وأساس من أسس نجاح الحياة الزوجية حيث أن الحياة الزوجية في الإسلام أساسها مكارم الأخلاق وحسن المعشر.

فالعشرة بالمعروف في الإسلام تقوم على حسن الخلق والرفق بشريك الحياة وقد أثبتت إحدى الدراسات أن سوء المعاملة بين الزوجين تكون سبباً أساسياً في حالات الطلاق والسبب الأساسي في ذلك يرجع إلى البعد عن تعاليم الإسلام في التعامل بين الزوجين.

-يجب أن يؤدي كل فرد واجباته الزوجية على أكمل وجه تجاه شريك حياته كما يجب على كل فرد أن يتحمل مسؤولياته المفروضة عليه تجاه أسرته وزوجه حيث قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - "كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته، الأمير راع والرجل راع على أهل بيته، والمرأة راعية على بيت زوجها وولده، فكلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته".

-كما أن على كلا الزوجين أن يعرف واجباته جيداً قبل أن يتحدث عن حقوقه فإن أدى كل زوج ما عليه تجاه زوجه، صحت الحياة الزوجية وصحت العلاقة بين الزوجين. فإن الكثير من المشاكل في أي علاقة زوجية حالياً ترجع إلى عدم وعي الطرفين بحقوقهما وواجباتهما وعدم إدراكهما لما يجب على كلا منهما فعله وعدم فعله حتى يحافظ على علاقته مع شريك حياته.

الحب بين الزوجين في الإسلام

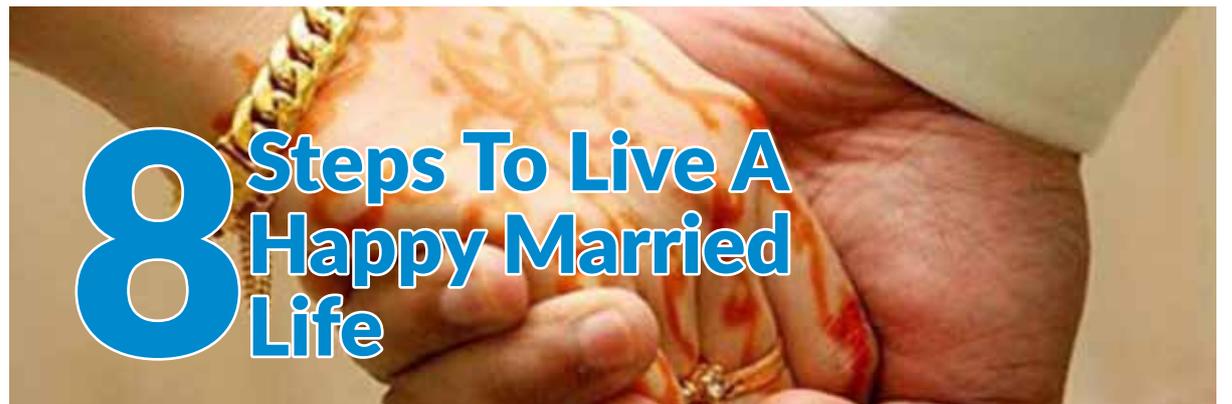
أساس الحب بين الزوجين في الدين الإسلامي يجب أن يقوم على "حب الله" و "الرضا والقناعة" فإن أسعد بيوت المتزوجين تقوم على القناعة والرضا فالبيت الذي يملؤه القناعة والرضا بال مكتوب وبحب الله هو بيت تملؤه السعادة. فالقناعة بين الزوجين هامة للغاية، قناعة كل زوج بزوجه ورضاه به وقناعة كل زوج بسعة بيته مهما كان ضيقاً، وقناعة بأثائه مهما كان متواضعاً، وقناعة كل زوج بمقدار المال المتيسر في منزله مهما كان قليلاً حيث يقول النبي - صلى الله عليه وسلم - "ليس الغنى عن كثرة العرض ولكن الغنى غنى النفس". حيث أن الدراسات أثبتت أن السبب الأول والأساسي في فساد البيوت وفشل الزوجيات هو عدم الرضا وعدم القناعة وكفران العشير.



أسباب السعادة في الدنيا والآخرة

السعادة شعورٌ داخلي، وليست من الأمور الحسية التي يُمكن الإمساك بها، ومن رحمة الله تعالى ولطفه أن جعل لها أسباباً من الممكن تحصيل السعادة بتأثيرها، ومن أقوى هذه الأسباب وأكثرها تأثيراً في النفس الإنسانية إدراك الإنسان أن سعادته ليست مُلكاً لأحد ليعطيها إياها، إنما تنبع من داخل الإنسان وتُعزّز بالتأثيرات الخارجية، وللسعادة انعكاسٌ على الآخرين..وفيما يأتي بيان أبرز الأسباب التي تؤدي بالإنسان إلى السعادة:

- **التعامل مع قضاء الله تعالى وقدره بالرضا والقبول**، فالرضا من أعظم الأسباب الموصلة للسعادة، والرضا سمة السعداء، لأنهم ينظرون دائماً إلى الحياة بإيجابية، متجاهلين همومهم، حيث يعلم الإنسان يقيناً أن ما أصابه لم يكن ليخطئه، وما أخطئه لم يكن ليصيبه.
- **مُقابلة الناس بوجهٍ مَبْتَسِمٍ**، فالتبسم في الدين الإسلامي من الصدقات، يقول النبي صلى الله عليه وسلم: (وَتَبَسُّمُكَ فِي وَجْهِ أَخِيكَ صَدَقَةٌ)، وذلك لما للبتسمة من أثر طيب في النفوس، فالبتسمة تعني الراحة والسكينة، وصاحب الابتسامة محبوبٌ بين الناس، لاستبشارهم عند رؤيته، وخير الأعمال إدخال السرور على قلوب المؤمنين.
- **إفشاء السلام بين الناس**، فالسلام يعني الدعاء بالسلامة لكل من يلقاه العبد، وله أثرٌ بالغٌ في نشر المحبة بين الناس، يقول النبي صلى الله عليه وسلم: (والذي نفسي بيده، لا تدخلوا الجنة حتى تؤمنوا، ولا تؤمنوا حتى تحابوا، أفلا أنبئكم بشيءٍ إذا فعلتموه تحاببتم؟ أفشوا السلام بينكم)، فالسلام دعوةٌ صريحةٌ للأمان في المجتمعات، ممّا يؤدي إلى نشر السعادة بين الناس.
- **ممارسة الأعمال التطوعية**، من مساعدة المحتاجين، وإعانة للمساكين، وكفالة للأيتام والمحرومين، فالسعادة تكمن في العطاء، ودائماً ما يشعر الذي يعطي بوجوده وأنه ذو قيمة في الحياة؛ لأنّ العديد من الأمراض النفسية يعود السبب في الإصابة بها إلى الشعور بانعدام القيمة، كما عليه أن يُقدّم المعروف دون استهانة فيه، فهو وإن قلّ في نظره، إلا أنه عظيمٌ عند الله تعالى.
- **صلة الأرحام**؛ حيث إنّ صلة الأرحام تعدّ من الأمور الواجبة التي أخبر النبي -صلى الله عليه وسلم- بأنّها تُدخل السرور على قلوب الناس، وينتفع الواصل للرحم بالرزق الكثير، والعمر الطويل.
- **المحافظة على أداء الصلوات في المسجد**، فالصلاة تجعل المُسلمي في رعاية الله وحفظه.
- **الحرص على ذكر الله تعالى**، فالذكر من أهم العوامل التي تزيل الهموم، وتشفي القلوب، وتريح الصدور والنفوس.
- **كفالة الأيتام**، فذلك الفعل له أثرٌ طيبٌ على نفس اليتيم. الحرص على حضور مجالس العلم، وتعلّم القرآن الكريم، فمجالس العلم تحضرها الملائكة، وتغشاها السكينة والرحمة، وتدعو لهم الكائنات على جميل صنعهم.
- **الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر برفقٍ ولينٍ ومحبةٍ**.
- **النظر إلى أحوال الناس**، للعلم بوجود من هو أكثرُ همّاً وأشدّ بلاءً، فيشكر العبد الله تعالى على نعمه الكثيرة عليه.



8 Steps To Live A Happy Married Life

In Islam, marriages are formed with the intention to please Allah. The beauty of marriage lies between the spouses and Allah. With prayers and faith, anything is possible in life, Just as much as there's beauty in marriage, there is a dark side too. A marriage is said to be successful when dark times are faced and overcome. Marriage is done to please Allah and it requires the act of worship and all the proper deeds in Islam to be able to make the marriage prosperous. Aside from the Islamic way, below are 8 tips to help maintain a happy married life.

- 1. Forgo unrealistic expectations**
Before marriage, we mostly plan out a way of life to live by. Some of us go to the extent of picking the exact behavioral-type person we'll like to marry, the number of children down to the last detail. Allah created human beings, imperfect human beings. We're all bound to make mistakes and attain certain goals in life.

Love your spouse for who they are, i.e. their imperfections.

- 2. Focus on the best**
As mentioned previously, all humans are not perfect. The more you drill on the negatives, the more reason you find to always have a fight. Focus on the best parts as it will serve as a reminder on why you fell in love and the reason for marrying.
- 3. Be your mate's best friend**
A best friend is a friend that you share every little thing with, be it important or not. Make your spouse your best friend for better flow of understanding.
- 4. Spend quality time together**
With the busy life schedule, you and your spouse should always create time for each other. It might be an outing to the beach or anything that can be created to spend quality time together.
- 5. Express feelings more often**
Yes, most spouses get married as a result of love while others don't. Often marriages that are formed by others, love comes to play at the

latter stage as a result of knowing each other more.
Expressing feelings are the best way to remind your spouse that the passion is still within.

- 6. Never bring up past problems**
Past problems once dealt with, should remain in the past and be forgotten. You can walk down on memory lane provided it is a happy lane.
- 7. Create surprises from time to time**
Surprises are always fun and can always change a person's mood to a positive state of mind. Always create surprises to spice up your routine life.
- 8. Admit mistakes and move on with the present**
Mistakes are inevitable. We're all not perfect and we should always have that in mind. If a mistake is done, admit to it and move on in life.
Conclusion
These are the core points to a happy marriage life. Live by the points and Allah will guide you to a happy marriage.

Sinbad Travel & Tours سندباد للسياحة



تذاكر طيران - حج وعمرة - رحلات سياحية - تأشيرات



Airline Tickets - Hajj & Umrah - Tourism Packages - Visas



313-451-8076

13912 Michigan Ave. Dearborn MI 48126 USA

www.sinbadtravel.net

info@sinbadtravel.net

صموئيل هنتنغتون وأمين معلوف... من صراع الحضارات إلى غرقها!

سعدون يخلف

قليلة هي الرؤى المتفائلة التي تحاول أن تزرع التفاؤل والطمأنينة في قلوب الناس هذه الأيام، فقد غاب التفاؤل، للأسف الشديد، مفسحاً المجال للتشاؤم الذي يبرز من حين إلى آخر، على شكل تحذيرات من المستقبل الفظيع الذي ينتظر البشرية؛ التشاؤم هذا، إن دل على شيء، فإنما يدل على عمق الأزمة التي يعيش فيها العالم، وأن وعود الغرب في مستقبل جميل ورائع، كما وعدت الحداثة، أصبح في خبر كان، على كل المستويات والأصعدة، السياسية والاقتصادية والثقافية.

معلوف روائي ومفكر لبناني، ولد في بيروت عام 1949، اعتلى كرسى الأكاديمية الفرنسية للآداب والفنون في 2011، له العديد من الروايات والأعمال الأدبية، منها على سبيل المثال: «ليون الأفريقي»، «سمرقند، الحروب الصليبية كما رآها العرب»، الهويات القاتلة، اختلال العالم، غرق الحضارات».

معلوف وصراع الحضارات

يرى معلوف أن صراع الحضارات أمر لا يمكن تفاديه، على الأقل في الوقت الحالي، وهذا ما يزيد، لسوء الحظ، من أحزان البشرية، ويضاعف من مأسيتها وألمها؛ فالعالم، كما هو معروف، بعد سقوط جدار برلين، انتقل من الانشطار الأيديولوجي إلى الانشطار على أساس الهوية، وهو هنا، بلا شك، يتفق مع هنتنغتون، إذ يقول: «كان هنتنغتون على حق في نقطة معينة، حيث إن معاصرنا باتوا يتفاعلون، أكثر فأكثر، وفق انتمائهم الديني»، معزراً رأيه هذا، بأن الأرثوذكسية عادت إلى روسيا بشكل لافت، والاتحاد الأوروبي يعتبر نفسه، حتى في البلدان الإسلامية، كما أن دعوات الجهاد تدوي في البلدان الإسلامية، وعليه، يقول معلوف: «لا يكون من غير الحسب وصف عالم اليوم بأنه ساحات حضارية تتجابه». وإن كان معلوف يتقبل أن تتخذ هذه النظرية كآلية في تفسير صراعات الحاضر وقراءة أحداثه وحروبه، حيث إنها ساهمت بالفعل «بتحسين فهم الأحداث التي أعقبت سقوط جدار برلين»، وعندما صارت المجتمعات البشرية «تتحرك وفق انتمائها الدينية»، لكنه، في المقابل، يرفض أن تكون نظرية عامة للتاريخ، فتتخذ تبعاً لذلك مفتاحاً لفهم صراعات الماضي أو أداة لاستشراف المستقبل؛ فالتفسير على هذا النحو سيكون قاصراً، ولا يحقق أي نتيجة مرجوة، بل قد يضل الباحث عن الحقيقة؛ فينتبه في الطريق ومنعرجاتها، في هذا الشأن يقول معلوف: «على أن أنصأ هذه النظرية بطلون الطريق، في رأيي، حين ينطلقون من رصدهم للحاضر لنبينا نظرية عامة للتاريخ، كأن يشرحو لنا مثلاً أن الأعلى الحالية للانتماءات الدينية هي الحالة الطبيعية للجنس البشري.. أو أن المجابهة بين الساحات الحضارية هي المفتاح الذي يسمح لنا بفك رموز الماضي واستباق المستقبل».

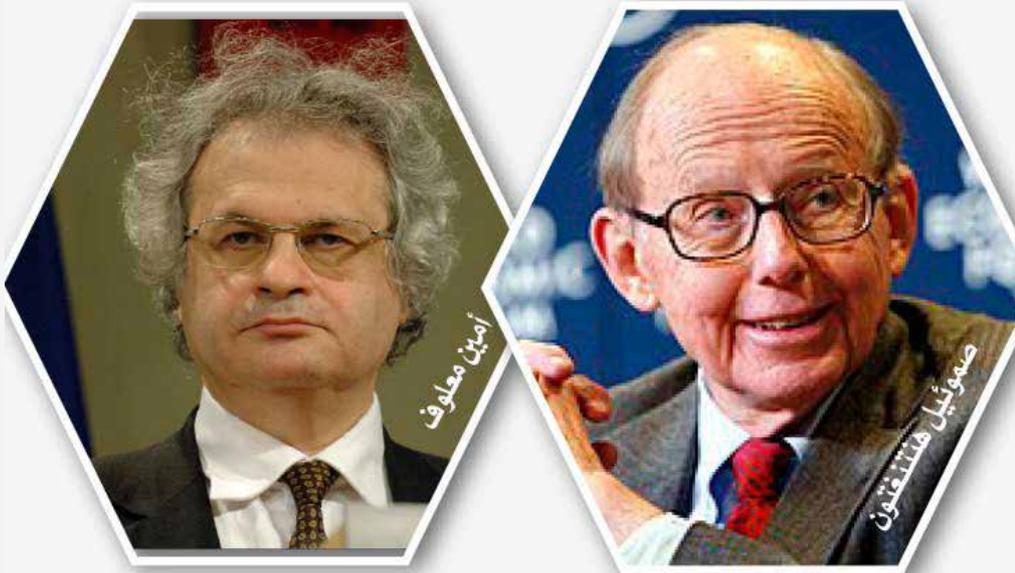
على هذا الأساس، يصل معلوف إلى نتيجة مفادها أن «كل نظرية للتاريخ هي بنت زمانها»؛ فهي قد تصلح كأداة لفهم

لقد أخفق النموذج الليبرالي، بلا ريب، في تحقيق وعده، التي أطلقها، وأكثر، بمجرد سقوط النظام الشيوعي وتفتت الاتحاد السوفييتي؛ لم يتحقق الفردوس الأرضي الموعود، لأن العقل الإستراتيجي الأمريكي، كان يرمي إلى سلوك درب آخر، كي يتحقق حلمه في الهيمنة والسيطرة على العالم، لم تهمة الديمقراطية، ولا الحرية، ولا حقوق الإنسان، كان همه الوحيد، هو السيطرة الغربية سياسياً واقتصادياً وثقافياً وعسكرياً، من ثم، لا يمكن أن يقبل أي استراتيجية لا تتقاطع مع هذا الهدف النهائي.

بيد أن الإستراتيجية الأمريكية رأت في أطروحة صراع الحضارات لصموئيل هنتنغتون المبتغى؛ فهي تلبى رغبة الأمريكي الذي يريد إخضاع الآخر والسيطرة عليه، عن طريق التأسيس للصراع مع المختلف على أساس الثقافة والدين والإثنية، واعتبرت الحرب الطريقة المثلى في التعامل مع الخصم، كما أن هذه الأطروحة، وهذا هو الأهم، جعلت الغرب كتلة واحدة في مواجهة بقية العالم.

في الحقيقة، كانت هناك محاولات خجولة وشحيحة، على الرغم من النوايا الطيبة لأصحابها، لمقاومة الصراع بالتأسيس للحوار، من قبيل الحوار بين الحضارات، والحوار بين الأديان، غير أنها باءت كلها بالفشل، ذلك أن المقاصد الحقيقية في مثل هذا الوضع، لا تتحقق بالحوار، بل بالصراع والصدام، فكان الحوار مجرد خطاب استهلاكي موز، يجتمع من خلاله المجتمع من أجل أخذ الصور وتبادل الاطراءات والمدح، لا أكثر ولا أقل، فضلاً عن ذلك، ما كان للحوار أن ينجح في عالم موبوء بالكرهية والإرهاب والعنصرية، إذ أعطى ظهور «القاعدة» وأسامة بن لادن و«داعش» وغيرها من التنظيمات التي تتوسل العنف في تحقيق أهدافها، لاسيما بعد أحداث 11 سبتمبر/أيلول، الشرعية والمصادقية لأطروحة الصدام، فانتصر بذلك عالم هنتنغتون، وصدقت نبوءته.

اليوم بعد مرور ما يقارب الثلاثين عاماً من التأسيس لخطاب الصدام، تقف البشرية أمام خيارين لا ثالث لهما، إما رفض هذا الخطاب، وتفكيك الغمامة، العنف، الكراهية، الحروب، القوض، الخوف، الإرهاب والجوع، بالتالي، إنقاذ ما يمكن إنقاذه، أو سيكون مصير البشرية، في الأخير، إذا استمر الوضع على ما هو عليه الآن، الانتحار الكوني، وهذا الخيار هو الأقرب إلى الواقع، خيار عبر عنه أمين معلوف مؤخراً بـ«غرق الحضارات». أمين



أمين معلوف

صموئيل هنتنغتون

عن دينه وهويته وثقافته؛ فالمصير المشترك للبشرية يحتم ذلك، أو الاستسلام أمام تيار الصراع الجارف، تتقدم الهويات، وتجعل من البشرية قبائل متناحرة ومقاتلة، فيؤدي ذلك إلى اختلال العالم وحضارته، والنتيجة في التحليل الأخير «غرق الحضارة».

غرق الحضارات

تأتي أطروحة «غرق الحضارات» لتؤكد مرة أخرى الموضوعات القلقة التي أثارها معلوف منذ قرابة عشرين عاماً، لما أثار ظهور الهويات مبرزاً طابعها الدموي والتناحري، ما أدي، والحال هذه، إلى اختلال العالم الذي يتمظهر أساساً في غياب النظم الاجتماعية العادلة، الأطروحة هذه، وإن كانت مقلقة وصادمة، لكنها، في الوقت نفسه، كاشفة للمخاطر والانزلاقات التي ستؤدي لا محالة إلى غرق الحضارة، يقول معلوف: «إننا على عتبة غرق شامل يؤثر في جميع جنات الحضارة».

يؤكد معلوف في هذه الأطروحة أن العالم يتغير إلى الأسوأ، بسبب جملة من «التحولات الكبرى»، ما يؤثر سلباً في حضارته المختلفة، فكل دول العالم اليوم تعاني «إشكاليات كبيرة»، حتى تلك التي كانت إلى وقت قريب تمثل نموذجاً يحتذى، كالولايات المتحدة الأمريكية أو الاتحاد الأوروبي، بالتالي، فالسقوط شامل، والغرق لن يستثنى أحداً، حيث سيكون مصير البشرية كسفينته «نيتانيك»، مادام العالم ترمزه التوترات الهوياتية، مستمراً في تقديسه لأنانية الأمم والجماعات، رافضاً لفكرة الحوار والجوار وثقافة العيش المشترك، فالعالم، وفقاً لمعلوف، قد سلك «طريق القبيلة، الذي لم يعد فيه أي نظام دولي جدير بهذا الاسم، صار حل المشكلات التي تطرحها العولمة أو تطور التكنولوجيا أو تنمية الصين أو الهند، مهمة أصعب بكثير». في الأخير، على الرغم من تشاؤمية الطرح وسوداويته إلا أن معلوف يبقى باب الأمل مفتوحاً، بشرط أن تنجح البشرية في «لم الشاتن»، وبناء رؤية مغايرة إلى العالم، تنبذ الأنانية، والتفكير حول الذات، ساعية، في الوقت نفسه، إلى التقارب والتلاقي والعيش المشترك، عندئذ فقط ستتفادى الحضارات الغرق.

★ كاتب جزائري

الحاضر وحوادثه، لكنها تفشل لا محالة في تقديم أي فائدة لفهم أبعاد الماضي، بل قد تكون تفسيراتها تقريبية ومتحيزة، أما إذا قدمت لاستشراف المستقبل، فتفسيراتها تكون «مجازفة»، وأحياناً مدمرة». زيادة على ذلك، أن محاولة اختزال النزاعات الحالية في أنها مواجهة بين ست أو سبع حضارات، هو اختزال لجوهر الصراع في جزئيات معينة، ربما الفائدة الوحيدة منها، على حد تعبير معلوف، هي «إضاءة منشطة للفكر»، من خلال تلك النقاشات والحوارات الدائرة، لكنها لا تساعد على فهم النزاعات الكبرى في التاريخ البشري؛ فليس كل صراع هو مجابهة بين الحضارات، فقد تكون الغاية منه الهيمنة والسيطرة، حروب أمريكا مثلاً، بالتالي، فمن باب الحصافة إضافة مفاتيح أخرى قد تساهم بشكل أو بآخر في فهم جوهر الصراع الحقيقي. وعليه، من بين الأخطاء التي وقع فيها هنتنغتون أيضاً، وفقاً لمعلوف، أنه حمل نظريته فوق ثقافته، عندما اعتقد بأن الناس «سيجتمعون داخل باحات حضارية واسعة ستقتل بعضها بعضاً»؛ فالعالم الإسلامي اليوم، على ما يبدو، لا يشكل معسكراً، وإنما ميدان معركة، كما أن الاتحاد الأوروبي يسير بخطى حثيثة إلى التشتت والفرقة، أي أن ما يميز هذا العصر هو «التجزؤ والتحلل»، لا الوحدة والتكامل.

طريق الخلاص

هنا لا بد من لفت النظر إلى نقطة في غاية الأهمية هي أن صعود مثل هذا الخطاب في هذا الوقت بالذات هو نتيجة «تآكل كل ما يشكل الكرامة الخلقية لحضارتنا الإنسانية»، وذلك بسبب الميل العالمي إلى «كره الأجنبي، والتمييز العنصري، والتكثيف الإثني، والمجازر المتبادلة»، لكن السؤال الذي يطرح: كيف السبيل إلى إرجاع تلك القيم التي تعيد ترميم الكرامة الخلقية للحضارة الإنسانية؟ إن إدراك البشرية بحسب معلوف لمصيرها المشترك، واجتماعها حول قيم أساسية واحدة، ومنازعتها على تنمية التعابير الثقافية الأكثر تنوعاً، ليس بمعنى ذوبان الإنسانية في قالب واحد، بل على العكس من ذلك، يجب أن تحافظ «على كل لغاتها، وكل تقاليدها الفنية، وتقنياتها، وحساسياتها، وذاكرتها، ومعرفتها»، ذلك أن في التنوع إضافة، وفي الاختلاف إثراء، كل ذلك من شأنه أن يعيد الكرامة الخلقية إلى الحضارة الإنسانية. هذا هو طريق خلاص البشرية الذي يرسمه معلوف؛ قبول الآخر، توأصلاً وعيشاً، بغض النظر

علي المقري يكشف أسرار «بلاد القائد»

في أسلوبه على الأقل، لكتابة السيرة بطريقة جديدة، وإن لم تكن مختلفة. رأيت أن يشير الاسم إلى إسهاماته النهضوية المهمة. لكن المحب رد علي سريعاً: «هو ليس نهضوياً، وإنما هو النهض الذي يستلهم الناهضون، في نهضتهم، قدرته»، وشرح أن ليس هناك إلهام يجيء للقائد، لكي يُدع فكره، وإنما القائد هو المصدر لهذا الإلهام، هو الملهم لخلاص البشرية جمعاء، من كل مشاكلها الدنيوية والأخرى، «نعم، الأخرى، كذلك التي تؤثر في الناس في علاقاتهم برُبهم وانتظارهم للجزاء أو العقاب»، أوضح المحب، وشعرت كأنني المستهدف في كلامه، وقد راح يتحدث عن إلهام القائد للمفكرين الاقتصاديين والاجتماعيين، بل لعابرة الفكر عامة ولبلدعي الآداب والفنون: «ليس هو بمفكر أو عبقري، وإنما الملهم للفكر والعبقرية».

واللوعة والتمرد الجنسي. لتطلب منه بعد عدة لقاءات أن يتزوجها سراً. تتسارع الأحداث وتقلب رأساً على عقب، حين تقوم الثورة، حيث صار الكل ضد الكل، وهنا يرصد الكاتب تحولات الأشخاص وكشفهم عن هوياتهم الحقيقية، إذ بدت لهم الثورة وكأنها تعني التقارب مع الموت، أكثر من الحياة.

رواية «بلاد القائد» تقارب بعبقرية سردية ما يُشبه مآلات ديكتاتور بين عرب، وما لا يُشبه سيرهم في شيء، لأنهم متفردون حتى في جنون عظمتهم.

من الكتاب: استمعت بعدها لمقترحات الاسم الذي سيطلق على كتاب السيرة، وقد صرحت لأدري ما الجديد الذي يمكنني تقديمه بعد أن أكدوا لي أنه لم يعد هنالك أحسن مما كان. طابعت نفسي على اتباع توجيههم بدون أن أخفي ما أظنه قابلاً لإدهاشهم، ويكون مناسباً،

بيروت - «القدس العربي»: في طبعين عربية وفلسطينية عن المتوسط صدرت حديثاً عن منشورات المتوسط - إيطاليا، الطبعة العربية لرواية «بلاد القائد» للكاتب اليمني، المقيم في باريس علي المقري، بالتزامن مع طبعة المتوسط الفلسطينية «الآب أقوى» التي توزع في الداخل الفلسطيني مع الدار الرقمية. في بلاد وُصفت ببلاد الثورة، وصارت تعرف ببلاد القائد، يضطر روائي للمساهمة في كتابة سيرة رئيسها، مع لجنة تعمل على توثيق وكتابة القائد الملهم، التي «لا تشبه أي سيرة مكتوبة، أو حتى معاشة من قبل»، ومن حيث أنه «ليس بمفكر أو عبقري، وإنما الملهم للفكر والعبقرية». هكذا يعيش السارد/الروائي صراعاً داخلياً يتراوح بين أن يحصل على عائد مالي يساعده في علاج زوجته المريضة سماح، وما اعتبره فضيحة في حياته الأدبية والشخصية، خاصة بعد لقائه بابنة الرئيس الشيماء، صاحبة تجارب زواج سابقة والمعجبة بروايته التي تصور الحرمان





Literary criticism

Literary criticism, the reasoned consideration of literary works and issues. It applies, as a term, to any argumentation about literature, whether or not specific works are analyzed. Plato's cautions against the risky consequences of poetic inspiration in general in his Republic are thus often taken as the earliest important example of literary criticism.

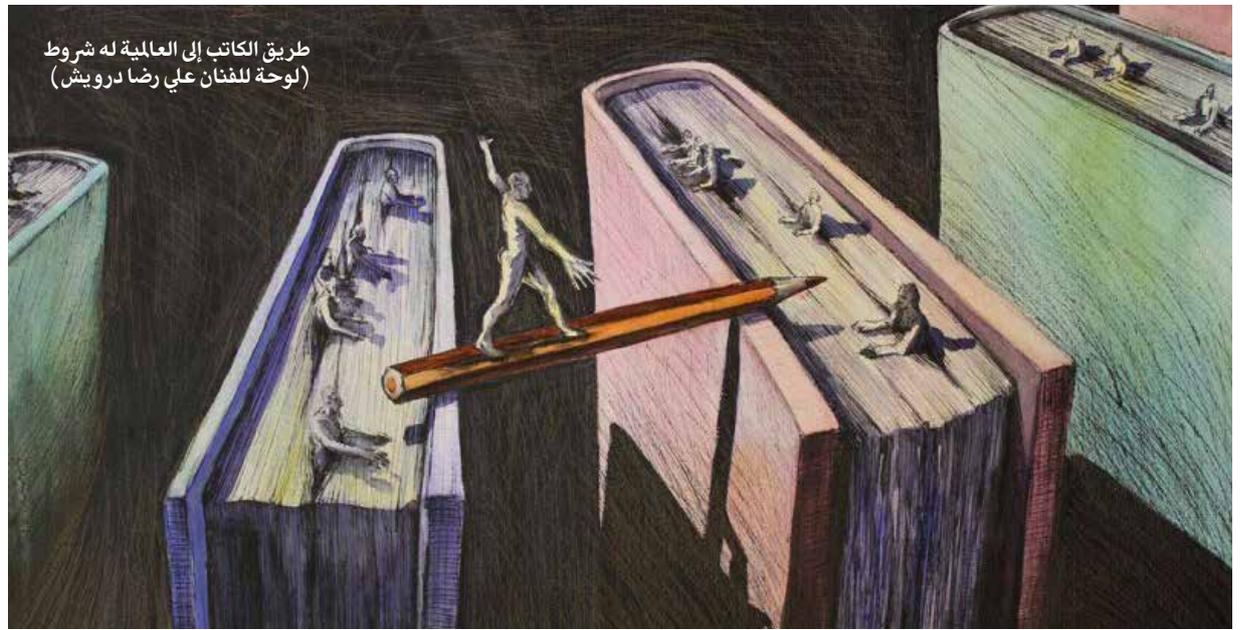
More strictly construed, the term covers only what has been called "practical criticism," the interpretation of meaning and the judgment of quality. Criticism in this narrow sense can be distinguished not only from aesthetics (the philosophy of artistic value) but also from other matters that may concern the student of literature: biographical questions, bibliography, historical knowledge, sources and influences, and problems of method. Thus, especially in academic studies, "criticism" is often considered to be separate from "scholarship." In practice, however, this distinction often proves artificial, and even the most single-minded concentration on a text may be informed by outside knowledge, while many notable works of criticism combine discussion of texts with broad arguments about the nature of literature and the principles of assessing it. Criticism will here be taken to cover all phases of literary understanding, though the emphasis will be on the evaluation of literary works and of their authors' places in literary history. For another particular aspect of literary criticism, see textual criticism.

Functions

The functions of literary criticism vary widely, ranging from the reviewing of books as they are published to systematic theoretical discussion. Though reviews may sometimes determine whether a given book will be widely sold, many works succeed commercially despite negative reviews, and many classic works, including Herman Melville's *Moby Dick* (1851), have acquired appreciative publics long after being unfavourably reviewed and at first neglected. One of criticism's principal functions is to express the shifts in sensibility that make such revaluations possible. The minimal condition for such a new appraisal is, of course, that the original text survive. The literary critic is sometimes cast in the role of scholarly detective, unearthing, authenticating, and editing unknown manuscripts. Thus, even rarefied scholarly skills may be put to criticism's most elementary use, the bringing of literary works to a public's attention.

The variety of criticism's functions is reflected in the range of publications in which it appears. Criticism in the daily press rarely displays sustained acts of analysis and may sometimes do little more than summarize a publisher's claims for a book's interest. Weekly and biweekly magazines serve to introduce new books but are often more discriminating in their judgments, and some of these magazines, such as *The (London) Times Literary Supplement* and *The New York Review of Books*, are far from indulgent toward popular works. Sustained criticism can also be found in monthlies and quarterlies with a broad circulation, in "little magazines" for specialized audiences, and in scholarly journals and books. Because critics often try to be lawgivers, declaring which works deserve respect and presuming to say what they are "really" about, criticism is a perennial target of resentment. Misguided or malicious critics can discourage an author who has been feeling his way toward a new mode that offends received taste. Pedantic critics can obstruct a serious engagement with literature by deflecting attention toward inessential matters. As the French philosopher-critic Jean-Paul Sartre observed, the critic may announce that French thought is a perpetual colloquy between Pascal and Montaigne not in order to make those thinkers more alive but to make thinkers of his own time more dead. Criticism can antagonize authors even when it performs its function well. Authors who regard literature as needing no advocates or investigators are less than grateful when told that their works possess unintended meaning or are imitative or incomplete.

To read the rest of the article go to: www.britannica.com



طريق الكاتب إلى العالمية له شروط
(لوحة للفنان علي رضا درويش)

ناقد أميركي يرى أن العالمية محض وهم سردي

أحمد رجب

الاستسهال الأدبي على حد زعم مجاليه من الكتاب اليابانيين الآخرين. ومن وجهة النظر هذه يبدو ما يسمى بالأدب العالمي "وعاء فارغا لتزيين التفاخر الذاتي العابر لدى الأقليات النخبوية العالمية"، وبالتالي فأني منتج أدبي ينال احتفاء من جانب النظام الرأسمالي العالمي لا بد أن يتم تربيته ومن ثم تدجينه من جانب النسق النيوليبرالي الحاكم في العالم؛ إذ أن كل ناشري الكتب هم في الغالب أذرع صغيرة للتجمعات الرأسمالية العملاقة، وأن الاحتفاليات الأدبية التي تحتفي بالأدب العالمي إنما تحصل بفعل التمويل السخي لكبريات الشركات الرأسمالية في العالم.

العالمية في الرواية

كيف يمكننا أن نتوقع أن يحظى عمل ذو رؤية مخالفة للسادات أو خارجة عن السياق العام بدعم مثل هذه القوى المالية المتعولة؟ ألا ينبغي جعل الأدب العالمي مصاعغا في قوالب قياسية بعيدة عن منافسة وتهديد الأنساق النيوليبرالية السائدة تماما مثل حالة مطاعم وجبات ماكدونالد السريعة؟ هكذا تجد صفة العالمية في الرواية نفسها عالقة في لجة منظومات وتحديات وأساليب حياة تتعالى على كل محدوديات الأمة واللغة، كما في رواية "أميركانا" للكاتبة النيجيرية تشيما ماندا نغوزي أديتشي، في إيفيميلو في الرواية ليست مهاجرة تقليدية بل تسافر موسميا بحسب سباقات العيش في القرن الحادي والعشرين؛ فهي تقيم في الولايات المتحدة لكنها لم تصبح أميركية تماما، لذا تعود في نهاية الأمر إلى بلدها الأم. ترينا أديتشي في روايتها أن مثل هذا المسافر العالمي قد تمّت هيكلته بصورة مثالية ليرى المجتمع من خارجه وعلى الشاكلة ذاتها التي يتطلع كل روائي للإمسك بها وامتلاك القدرة على توظيفها في عمله الإبداعي؛ لذا تحفل رواية أديتشي بتبصّرات إيفيميلو حول الحياة الأميركية وبخاصة عندما تقارب الرواية موضوع العلاقات العرقية، فتبدو

هنا أعمال أدبية تنتشر وتلقى رواجاً عالمياً رغم ضعفها، وأخرى تظل محدودة في نطاقها المحلي رغم جودتها. الانتشار ليس نتيجة للجودة فحسب، بل هو وليد المواضيع المطروحة، فالقراء يطلبون مواضيع بعينها، وهنا يكون انتشار مواضيع على حساب أخرى، في منظومة ربحية بالأساس. هل الكتب التي أتاح لنا الحظ فرصة قراءتها مثل روايات أورهان باموك أو روبرتو بولانيو أو إيلينا فيرانتى، هي حقا الأفضل والأكثر أصالة بين الروايات الأخرى المكتوبة بذات اللغات التي كتبت بها هذه الروايات؟ أم أنها ببساطة الروايات التي تناغمت مع الحسابات التجارية القائمة فحسب؟

آليات الانتشار

يشكل هذا السؤال محور الكتاب الذي ترجمته الكاتبة العراقية لطفية الدليمي، وصدر مؤخرا عن دار المدى بعنوان "الرواية العالمية.. التناول الروائي للعالم في القرن الحادي والعشرين"، الكتاب يضم ترجمة لست مقالات لأدم كيرش، وهو ناقد وشاعر أميركي، أصدر العديد من الكتب التي أثارت جدلا كبيرا، وهو عبر مقالات كتابته الأخرى يطرح فكرة "الأدب العالمي" باعتبارها تسمية لطريقة الكتابة والقراءة التي تتعامل مع العالم بكليته باعتبارها موضوعها والجمهور القارئ لها.

الأدب يمثل وسيلة لمداخلة خيالات القراء عبر الحدود المتعالية التي قد تقيدها الحكومات، لكن برغم هذا الدور العابر للحدود الذي يلعبه الأدب، فإن الحقيقة أن الآليات المؤسساتية التي يتم بموجبها الاحتفاء ببعض الروايات تظل غامضة وغير مفهومة على نطاق واسع، ولذلك فهي عرضة للشبهات والتشكك على الدوام، ومنها ما يتعلق بالمظاهر الاحتفالية تجاه الاختلافات ذات البصمة الإثنية أو القومية والتي يتم تسويقها بعد أن تمّ تسليعها تجاريا تحت يافطة الهويات المسكوت عنها.

أما الكتب التي تقف موقفا مضادا من هذه الهويات "فلن تحظى بفرصة الترجمة والانتشار العالمي، بل ربما لن تجد من يكتبها على الإطلاق بعد أن بات الكتاب على اختلاف لغاتها مدركين للتوقعات التي تتطلبها السوق العالمية".

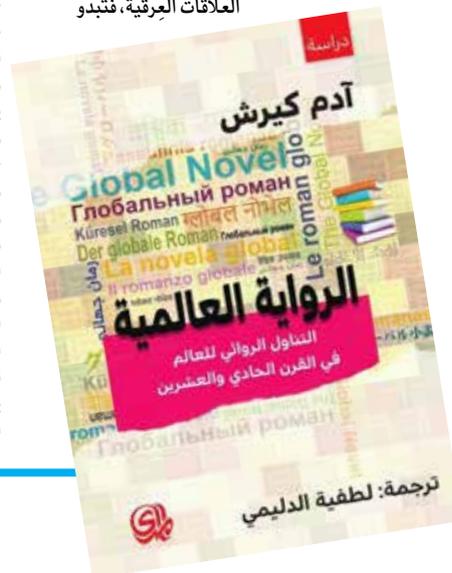
كما يرى الناقد مؤكداً أنه منذ اللحظة الأولى التي يدرك فيها الكاتب أنه يخاطب جمهوراً عالمياً وليس محلياً فإن طبيعة كتابته ستكون عرضة لتغيير جوهرى، فيبدي ميلا طاعيا لإزاحة كل العوائق المحلية المقترضة التي تقف عائقاً أمام الفهم العالمي. وهذه التهمة الأدبية مشهورة دائماً بوجه أعمال هاروكي موراكامي الذي صار يعتمد لغة تبسيطية موعلة في

عالمية أقرب لكونها كوميديا من العادات والتقاليد المجتمعية السائدة. لكن الرواية يمكن أن تكون عالمية في مخيالها السردي حتى لو كان مجالها مقيدا في حدود بلدة محلية كما في رواية "تلج" لأورهان باموك. تروي رواية "تلج" حكاية شاعر تركي عائد من منفاه السياسي في ألمانيا ليستقر في بلدته التي باتت معزولة عن العالم بفعل عاصفة ثلجية، ويحدث أن تشهد البلدة انقلابا مدبراً من قبل جماعة علمانية تقتل السكان المسلمين، وهكذا تصبح رواية "تلج" حكاية رمزية تتناول العلاقة بين أوروبا والعالم الإسلامي من جهة، وبين الحداثة والدين من جهة أخرى، وهي الموضوعات الأكثر أهمية وراهنية في اللحظة العالمية السائدة من غير الاضطرار لمغادرة السياق المحلي لوقائع الحكاية.

كذلك يمكن للروائيين أن يكونوا عالميين عند تناولهم موضوعات تختص بمستقبل النوع البشري، كما في رواية الكندية مارغريت أتوود "أوريكس وكريك" والفرنسي ميشيل ويلبيك في روايته "إمكانية جزيرة" وهما متشابهتان في استشرافهما لفتاء الجنس البشري، ففيهما نجد أن الجرائم والنهب المنظم من جانب الجنس الذكوري هما ما يجعل اضطراب الإنسانية وانكفاءها ثم تلاشيها يبدو أمرا مسوعا إلى حد كبير. كذلك يلاحظ كيرش أن العديد من الروائيين العالميين يعتبرون العنف الجندري مدخلا لفهم العالم، كما في رواية روبرتو بولانيو "2666" التي تدور أحداثها في مدار القتل الجمعي للنساء في مدينة واقعة على الحدود الأميركية-المكسيكية.

كما تتناول رواية موراكامي المسماة "Q84" حكاية قاتل يثار من الرجال سيئي التعامل مع النساء، وحتى إيفيميلو بطل رواية أديتشي تتشكل حياتها إلى حد كبير بفعل تجربتها القصيرة في العمل بميدان الجنس، وكذلك الروايات النابولية للكاتبة فيرانتى ليست سوى ملحمة سردية عن العنف الأبوي، فيكون السفر المستمر بالطائرات هو ما يرسخ شعور الحرية بداخلها، لكن برغم كل الألق العالمي في الرواية فإنها توضع في مقابل تأثير تلك المنطقة الفقيرة في نابولي التي لا تستطيع الهروب من قيودها بصورة كاملة.

ويرى كيرش أن "التحدي المائل أمام الروائي العالمي يكمن في أمور كثيرة هي في جوهرها مسألة أسلوب وتقنية: كيف يتأتى لكاتب متحدر في ثقافة ما أن ينقل حقيقتها إلى قراء من أماكن وثقافات شديدة التباين؟" ويخلص في النهاية إلى أنه لم يوجد بعد الروائي الذي وجد حلا للصراع الناشب في روحه بين ما هو محلي وما هو عالمي وعلى نحو كلي مقبول؛ فمعظم الحيات البشرية تعيش في مكان واحد بعينه، وتستخدم لغة واحدة بعينها، لذا سيبقى البعد العالمي في تجربتنا البشرية محض بعد سردي وموضوعا يثار من خلال الخيال دوماً والسياسة غالباً؛ والرواية العالمية هي الثورة الأحدث المطالبة بالارتقاء بالخيال الخلاق الذي يتطلبه التعامل مع عالم موعول بالغ الاختلاف كالعالم الذي نعيش فيه.





نصوص منى نجيب

1
أسمي البلاد كي يفهمني المازة ،
لا أحد يسميني..
غريبة لا يتحدث معها سوى المصابين
بالملل.

6
على قلق أداري الكؤوس وهي تتصافق
في الهواء.
لازدحام الوقت ساعة فارغة من العقارب

7
ولأركان العناكب ،
ولي الوحدة الطاغية ،
وكتاب لا ينتهي.

9
حين يحضر الخوف كحديقة كاملة
أنفقي ما تبقى من سراب في أفق رؤياي ،
وأركل الرصيف.

10
حين أكتشف أني العارية الوحيدة
أفك أزرار الليل..
فبذعي الزهد بي.
يرتدي امرأة سواي ، ويمضي..

1
خطيئتي الكبرى
لمعاني في الظلام.

2
أين المساء الآن ؟
ليريت على كتفك
كزميل دراسة
وشريك سكن.

3
يا مسائي الغريب..
لم لا أكون اثنتين
الأولى تصنع تفاصيلك ،
والثانية تذهب إلى النوم ؟

4
أيها الكون :
لا تحزن..
أنت في يدي.

5
لم أشعر يوماً بالمواطنة..
كبرت وأنا أعي أن الغربية وطنٌ وحيد.

11
لا أجيد التحنيط ،
وأكره الضباع.

12
أن تعود لأحزانك المحففة
هي فظاظة منك تُعامل بها يومك..
لكن تلك العودة هي السبيل الوحيد
للاعتراف بدمعتك قبل أن تموت.

13
أسحبُ قدمًا من آخر الليل إلى شرفتي
المكسورة.
أختبئ مقيدة أحلامي إلى الجدار
خلفي ،
أترك وجهي لوحشة الغياب ،
وعواء نذب ينحر سكينتي المزيفة.

14
متى يحين وقت الأمان
سأهوي وحدي..
ثقيلة كحجر ،
خفيفة كريشة ضخمة
لطائر اسمه : ضحكة العالم.

15
أعاف كل ما هو حميم..
يدي التي تمسّد شعري
تخرج من بينه تمثالاً بلا روح.
أنهم الوجع كظلام ...
كان الحياة على صفة لا ورد فيها.

16
روحي المتقوية تنتظرُ ورد آخر الأوجاع.
وقتاً يدوب تحت بلا شمس ،
عداوات تلتصق بقدمي كجورب.

17
أنا ثرثرة..
لكني رفيقة متمعة في زحمة السير..
لست سيئة ،
لكني أبكي كثيراً لأنام.

18
حتي الهامدة
وليمتكم ، أيها الجياع.

شاعرة من اليمن*

Rain Song



Badr Shakir al-Sayyab

Your eyes are two palm tree forests in
early light,
Or two balconies from which the moon-
light recedes
When they smile, your eyes, the vines put
forth their leaves,
And lights dance . . . like moons in a river
Rippled by the blade of an oar at break
of day;
As if stars were throbbing in the depths of
them . . .

And they drown in a mist of sorrow
translucent
Like the sea stroked by the hand of
nightfall;

The warmth of winter is in it, the shudder
of autumn,
And death and birth, darkness and light;
A sobbing flares up to tremble in my soul
And a savage elation embracing the sky,
Frenzy of a child frightened by the moon.

It is as if archways of mist drank the clouds
And drop by drop dissolved in the rain . . .
As if children snickered in the vineyard
bowers,

The song of the rain
Rippled the silence of birds in the trees . . .
Drop, drop, the rain
Drip

Drop the rain
Evening yawned, from low clouds

Heavy tears are streaming still.
It is as if a child before sleep were rambling
on
About his mother (a year ago he went to
wake her, did not find her,
Then was told, for he kept on asking,
"After tomorrow, she'll come back again
...
That she must come back again,

Yet his playmates whisper that she is there
In the hillside, sleeping her death for ever,
Eating the earth around her, drinking the
rain;
As if a forlorn fisherman gathering nets
Cursed the waters and fate
And scattered a song at moonset,
Drip, drop, the rain
Drip, drop, the rain
Do you know what sorrow the rain can
inspire?

Do you know how gutters weep when it
pours down?

Do you know how lost a solitary person
feels in the rain?

Endless, like spilt blood, like hungry peo-
ple, like love,
Like children, like the dead, endless the
rain.

Your two eyes take me wandering with
the rain,
Lightning's from across the Gulf sweep the
shores of Iraq
With stars and shells,
As if a dawn were about to break from
them, But night pulls over them a coverlet
of blood. I cry out to the Gulf: "O Gulf,
Giver of pearls, shells and death!"
And the echo replies,
As if lamenting:

"O Gulf,
Giver of shells and death .

I can almost hear Iraq husbanding the
thunder,
Storing lightning in the mountains and

plains,
So that if the seal were broken by men
The winds would leave in the valley not a
trace of Thamud.
I can almost hear the palm trees drinking
the rain,
Hear the villages moaning and emigrants
With oar and sail fighting the Gulf
Winds of storm and thunder, singing
"Rain . . . rain . . .

Drip, drop, the rain . . .
And there is hunger in Iraq,

The harvest time scatters the grain in-it,

That crows and locusts may gobble their
fill,
Granaries and stones grind on and on,

Mills turn in the fields, with them men
turning . . .
Drip, drop, the rain . . .

Drip
Drop
When came the night for leaving, how
many tears we shed,

We made the rain a pretext, not wishing
to be blamed
Drip, drop, the rain

Drip, drop, the rain
Since we had been children, the sky

Would be clouded in wintertime,

And down would pour the rain,
And every year when earth turned green
the hunger struck us.

Not a year has passed without hunger in
Iraq.
Rain . . .
Drip, drop, the rain . . .

Drip, drop, the rain . . .
In every drop of rain
A red or yellow color buds from the seeds
of flowers.

Every tear wept by the hungry and naked
people
And every spilt drop of slaves' blood
Is a smile aimed at a new dawn,

A nipple turning rosy in an infant's lips
In the young world of tomorrow, bringer
of life.

Drip....
Drop.... the rain . . . In the rain.
Iraq will blossom one day '

I cry out to the Gulf: "O Gulf,
Giver of pearls, shells and death!"

The echo replies
As if lamenting:
'O Gulf,
Giver of shells and death."
And across the sands from among its lavish
gifts
The Gulf scatters fuming froth and shells
And the skeletons of miserable drowned
emigrants

Who drank death forever
From the depths of the Gulf, from the
ground of its silence,
And in Iraq a thousand serpents drink the
nectar
From a flower the Euphrates has nourished
with dew.

I hear the echo
Ringing in the Gulf:
"Rain . . .
Drip, drop, the rain . . .
Drip, drop."

In every drop of rain
A red or yellow color buds from the seeds
of flowers.
Every tear wept by the hungry and naked
people
And every spilt drop of slaves' blood
Is a smile aimed at a new dawn,
A nipple turning rosy in an infant's lips
In the young world of tomorrow, bringer
of life.
And still the rain pours down.

Translated by: Lena jayyusi and Christo-
pher Middleton



قصيدتان

للشاعرة الصينية لانغ ليف /
ترجمة : شروق حمود

هو

هو الفكرة القابعة وراء الشعور
الورم الجاتم في صدري
ضوء النجم في المساء
والتوق حين أتعرى
هو الصوت القابع خلف التّنهّد
أغنية كل عصفور
دمع جميع بكاءاتي
ووجع كل كلمة.

سأبكي

سأبكي غداً
على كل العالم
على كل ما لم يحدث بالطريقة
الصحيحة
سأبكي على كل عصفور مقيد
أضاع أغنيته بهجته
غداً سأبكي من أجل كل قلب كسر
نصفين
كفصن شجرة
لكن دمعي لك اليوم يا حبيبي
سأبكي .. عليك اليوم.

What Is Fauvism?

George Philip LeBourdais

Henri Matisse did not seem like one to rock the boat. Serious, intelligent, and embarking on a promising career after studying law in Paris, his path in life appeared entirely bourgeois. When his mother gave him art supplies to help him recover from an illness, however, he was, in his words, "bitten by the demon of painting." The tone of this statement is fitting for an artist who was responsible for the first avant-garde European art movement of the 20th century, Fauvism, the name of which means "wild beasts." To a contemporary eye, the intensely colorful landscape and portrait paintings of the Fauvists, often characterized by a rough application of paint rendered directly from the tube, might read as more joyful and celebratory than savage in their bright, non-naturalistic hues and energetic vitality—but these were very different times.

And as with some other avant-garde styles, Fauvism acquired its name through an insult. Reviewing the 1905 Salon d'Automne art exhibition in Paris—an annual, independent showcase of progressive art—the renowned art critic Louis Vauxcelles (who later coined the term Cubism) found the brushwork by Matisse, André Derain, Maurice de Vlaminck, Charles Camoin, Georges Rouault, and certain other artists displayed at the salon that year to be coarse and untamed, with an "orgy of colors." The name "fauve" would become a badge of honor for the artists. The most famous Fauvist work at the salon, Matisse's Luxe, Calme, et Volupté (Luxury, Calm, and Desire), finished in 1904, was a shocking, visionary work. With a title borrowed from a poem by Charles Baudelaire, the work had the structure of traditional, idealized landscapes, but its aesthetic—with staccato brushstrokes, the white of the canvas showing through, and non-naturalistic, expressive color and detail—was entirely contemporary, an unrestrained, celebration of the here and now.

Nearby, his 1905 painting Femme au chapeau (Woman with a Hat) spoke even more forcefully of this foundational moment for Fauvism. Its presence alongside other jarringly colored works by Derain, Camoin, and Vlaminck made the central gallery in the Grand Palais seem like a "cage." A half-length portrait of Matisse's wife, Amélie, Woman with a Hat was full of bourgeois accoutrements: a gloved hand holding a paper fan, the elaborate hat that gives the work its title. Yet these features emerge from a strident, unhinged palette that defied the rules of academic painting and offended bourgeois sensibilities.

To read the rest of the article go to: www.artsy.net



«المدرسة الوحشية» أسلوب فني ابتكره فنانون متمرّدون

الضوء والظل من أساسيات الرسم التي يبدأ من خلالها الشخص اللوح إلى فن الرسم، وكلما أجاد استخدامهما تطورت إمكانياته وقابليته الفنية. لكن فنّانين مشهورين في أوروبا خالفوا هذه القاعدة مطلع القرن الماضي، مستخدمين أسلوباً يعتمد على اللون بشكل أساسي، وهو ما جعل الرسوم تظهر كأنها تعبر عن الخوف والرعب؛ فأطلق على هذا الفن الجديد «الوحشية»، ليتحول لاحقاً إلى مدرسة واسعة الانتشار لها أساتذتها المشاهير وروادها في شتى أصقاع الأرض. وقبل أن تعرف المدرسة الوحشية كأسلوب، بدأ مؤسسوها في نحو عام 1904 بالرسم، معتمدين أسلوباً جديداً. واستمرت الجماعة على هذا النحو بضع سنوات، وكان لها ثلاثة معارض، وكان قادة الحركة كل من أندريه ديرين وهنري ماتيس.. وكان هؤلاء الفنانون الشباب يؤمنون باتجاه التبسيط في الفن، والاعتماد على البديهة في رسم الأشكال.

ينحو باستمرار إلى امتلاك أسلوب متفرد، والواضح أن روهو كان يقرب من أسلوب التعبيريين مع مرور الزمن.

أندريه ديران

يعد المصوّر الفرنسي أندريه ديران واحداً من أبرز وجوه المدرسة الوحشية. وُلد في شاتو Chatou قرب باريس، ودرس بأكاديمية كارييه ما بين عامي 1898 و1899. وتعرّف في أثنائها إلى المصور الفرنسي هنري ماتيس، وكان صديقاً للمصور الهولندي المعروف فان غوخ. حظي ديران بشهرة سريعة منذ عام 1914، ولما يبلغ عامه الثلاثين بعد. وفي مرحلة الحربين العالميتين ترنّب على رأس قائمة الفنّانين الحداثيين الفرنسيين. كان ديران يستخدم ألواناً صارخة جريئة دون قسوة، ويرسم مُبسّطاً ما يرسمه دون تشويه، ويلجأ في لوحاته إلى تشكيلات جريئة جداً لكنها مقروءة ومحسوبة، وتعد لوحاته هذه نقطة مهمة في تاريخ التصوير بمطلع القرن العشرين.

راؤول دوفي

ارتبط اسم الفنان الفرنسي راؤول دوفي، الذي يشار إليه بصفتة أحد أساتذة المدرسة الوحشية، بالنسوجات. وارتبطت شهرته دوفي بأبرز أعماله الفنية، وهو التصوير الجداري العماق المنجز بالألوان الزيتية، والذي كلفته إياه شركة كهرباء فرنسا، لعرضه في سراق الكهرياء بالمعرض العالمي لدورة عام 1937. ويعتبر هذا التصوير الجداري العماق اليوم نقطة جذب سياحية وفنية مركزية، بعد نقله إلى جدران متحف الفن المعاصر لمدينة باريس، على مقربة من برج إيفل.

موريس فلامنك

يعتبر الفنان الفرنسي موريس فلامنك (1876-1958)، أحد رواد الوحشية، وهو من الفنّانين المنسيين؛ إذ لم يقدّم له سوى معرضين: الأول برواق شاربنتييه في باريس عام 1956، أي قبل سنتين من وفاته، والثاني بمتحف الفنون الجميلة في مدينة شارتر عام 1987. فلامنك فنان عصامي ويفخر بذلك، أخذ من الحياة ومجالاتها بكل طرف، تعلم عزف الكمان من أبيه، ثم ولع بالرسم صغيراً؛ فكان يصور مشاهد من ضفاف نهر السين بعفوية، ثم هجر عائلته ليستقر في قرية شاتو قرب فرساي ويحترف الميكانيكا. تأثر في بداياته ببول سيزان، ثم عبّر عن طبعه النهم الميَّال إلى الاكتشاف بأساليب عديدة، قبل أن يكتشف فان غوخ، ويلمس في لوحاته تقنيات وألواناً تخالف الرسم الأكاديمي، وتوافق طبعه العصامي المتمرد.

ثم تعرّف على هنري ماتيس وتجربته الفريدة. فلامنك عدّه بعض النقاد خائناً للفن الحديث، منتكراً لقيمه، في حين اعتبره فريق ثان سيد الحداثة عن جداره. عندئذ، تخلص فلامنك من قيد التصوير، وصار يكتفي بنشر الألوان بخشونة على القماش باستعمال الصبغة الخالصة؛ وهو ما جعله يصنّف ضمن تيار المتوحشين.



لوحة «المرأة والقبعة» للفنان هنري ماتيس



لوحة للفنان جورج روهو تتحدث عن فساد القضاة

بعد ذلك من التعبيرية. ابتكر روهو أسلوبه الفني الخاص الذي يعتمد على تقسيم أو تحليل الأشكال بطريقة أشبه بفن الزجاج المعشق، الذي عرفته الكنائس في القرون الوسطى. كان روهو زميل دراسة للفنان ماتيس في مرسم الفنان غوستاف مورو (1826-1898)، واشترك مع الوحشيين في معرضهم عام 1905. عاش روهو في أجواء الوحشيين في البداية، غير أنه كان

إطلاق اسم الوحشية

في عام 1906، عرضت هذه المجموعة أعمالها الفنية في صالون الفنّانين المستقلين، فلما شاهدتها الناقد لويس فوكسيل، وشاهد تمثالاً للنحات دونالدلو بين أعمال هذه الجماعة التي امتازت بألوانها الصارخة، قال لدوناتلو إنه وحش من الوحوش. تلك التسمية التي أطلقها فوكسيل على التمثال تحولت لاحقاً إلى اسم لهذه المجموعة، وأصبح أسلوبهم الجديد له تسمية هي «الوحشية».

أسلوب المدرسة الوحشية

أسلوب المدرسة الوحشية يعتمد في معالجة اللوحة على الألوان الصارخة التي تخرج من أنبوب اللون مباشرة أحياناً، مثل الأحمر والأزرق والبنفسجي والأخضر والأصفر، وغيرها من الألوان. وتضج موضوعات هذه المدرسة بصخب الألوان والحركة، ويعتبر اللون هو الوسيلة الأساسية للتعبير. أما الشكل لدى هذه المدرسة فهو عفوي طفولي مبسط. أعطت المدرسة الوحشية للفنّانين حرية أوسع في الرسم، فلم يكتفوا باستعمال الألوان الباردة كالأزرق، بل استخدموا الألوان الحارة كالأرجواني والأحمر، دون اعتبار للتناظر اللوني أو التشكيلات الصارخة. وأصبحت الألوان لدى المدرسة الوحشية تتراجم الانفجالات والأحاسيس بكشف جوانبها الأكثر تواتراً، ويستمر الفنّان في اختيار الألوان الواحد تلو الآخر، حتى تسهم جميعاً في التوافق الكلي للصورة بلا تضارب، بل في علاقة بناءة. فالنتوئين التشكيلي في المدرسة الوحشية هو فن تركيب العناصر المتنوعة داخل إطار من الألوان الصاخبة؛ للتعبير عن أحاسيس الفنّان بعد دراسة متأنية وعميقة.

أبرز رواد المدرسة الوحشية

الرسم الفرنسي هنري ماتيس (1869-1954)، يعتبر زعيم «الوحشية»، أول حركة فنية ظهرت في مطلع القرن العشرين، ويعتبر أيضاً من كبار أساتذة المدرسة الوحشية، ومن أبرز الفنّانين التشكيليين في القرن العشرين. تتوقّ ماتيس في أعماله على أقرانه، واستعمل تدريجات واسعة من الألوان المنتظمة، في رسوماته التي كانت تعنى بالشكل العام للمواضيع، وتهمل التفاصيل الدقيقة.

تتضمن أعماله لوحات تصويرية، ومنقوشات، ومنحوتات، وزجاجيات. وتعرض العديد من متاحف العالم أعماله، وحُصص اثنان منها له، بفرنسا: أحدهما في نيس والآخر في كاتو.

جورج روهو

الرسم والمصور والحفار الفرنسي جورج روهو (1871-1958)، كان في بداية عهده وحشي الأسلوب، ثم اقترب

«غود بوائز» يتصدر إيرادات السينما في أميركا الشمالية

تصدّر الفيلم الكوميدي «غود بوائز» من إنتاج «يونيفرسال» صدارة شبكات التذاكر في أميركا الشمالية خلال عطلة نهاية الأسبوع محققا 21 مليون دولار، على ما أفادت شركة «إكزيبيتر ريليشنرز» المتخصصة.

وهذه المرة الأولى التي يحتل فيها فيلم كوميدي مصنف للكبار صدارة شبكات التذاكر في أميركا الشمالية منذ فيلم «ذي بوس» في أوائل العام 2016، وفقا لمجلة «هوليوود ريبورتر». ويروي فيلم «غود بوائز» من إنتاج سيث روجن وإيفان غولديبرغ قصة 3 أولاد في الثانية عشرة من العمر يؤدي أدوارهم برادي نون وجايكوب تريمبلاي وكيث ل. وليامز، ويحاولون جاهدين حضور حفلة تقبيل.

وتراجع فيلم «فاست أند فيوريوس بريزانتس: هويز أند شو» من بطولة دواين جونسون وجايسون ستايتام ومن إنتاج «يونيفرسال» إلى المركز الثاني وحقق إيرادات بلغت 14 مليون دولار.

وحافظ فيلم «لايين كينغ» (الأسد الملك) بنسخته الجديدة من إنتاج «ديزني» على المركز الثالث محققا 11.9 مليون دولار.

وحل في المرتبة الرابعة فيلم «ذي أنغري بيردز موفي 2» الجديد من إنتاج «سوني» بإيرادات بلغت 10.5 ملايين دولار.

ونذهب المركز الخامس إلى فيلم «سكاربي ستوريز تو إل إن ذي دارك» من إنتاج «لاينزغايت» بإيرادات بلغت 10.1 ملايين دولار.

وهو يروي قصة مرافقين في بلدة صغيرة يعانون جراء كتاب استحصولوا عليه من منزل مسكون في العام 1968، ويشترك فيه الممثلون زوي كولييتي ومايكل غارزا وغريبال راش.

وفي ما يأتي باقي الأفلام في هذا التصنيف:

6 - «47 مينتيرز داون: أنكايجد» مع 9 ملايين دولار.

7 - «دورا أند ذي لوست سيتي أوف غولد» مع 8.5 ملايين دولار.

8 - «وانس أبون إيه تايم إن... هوليوود» مع 7.6 ملايين دولار.

9 - «بلاينديد باي ذي لايت» مع 4.5 ملايين دولار.

10 - «ذي آرت أوف رابيسينغ إن ذي راين» مع 4.4 مليون دولار.



'Good Boys' leads crowded weekend with \$21 million

By REBECCA RUBIN, VARIETY

The Bean Bag Boys, the self-appointed nickname for the trio of best friends in Universal's "Good Boys," are conquering much more than sixth grade. They are also leading the domestic box office, exceeding expectations and collecting \$21 million on opening weekend.

"Good Boys," which screened at 3,204 North American theaters, is a much-needed win for original comedies, a genre that's been struggling at the box office as of late. The Seth Rogen and Evan Goldberg-produced movie is the first R-rated funny film to open in first place in three years (since 2016's "The Boss"), as well as the biggest opening for an original comedy this year. «The bottom line is the film is absolutely hysterical," said Jim Orr, Universal's president of domestic distribution. "Gene Stupnitsky and Lee Eisenberg knocked it out of the park. And [Rogen and Goldberg] are a brand and really own this space with a very difficult genre.»

"Good Boys" saw a strong showing among its core demographic, with men accounting for 52% of ticket buyers, while 60% were over the age of 25. The movie also pulled out diverse crowds. Almost 50% of audiences were Caucasian, while 25% were Hispanic, 14% were African American, and 8% were Asian. «One of the reasons that made for a terrific weekend is our audience was very ethnically diverse. That lent itself to the overperformance," Orr added. The R-rated movie, carrying a \$20 million price tag, also debuted overseas with \$2.1 million for a global start of \$23.1 million. Universal also took second place with "Hobbs & Shaw." The "Fast & Furious" spinoff earned \$14.1 million during its third outing, boosting domestic ticket sales to \$133 million.

To read the rest of the article go to : www.yahoo.com



هوليوود تهدد صناعة السينما الهندية.. هل ستصمد بوليوود بالمعركة؟

ياسمين عادل

لطالما كانت السينما الأمريكية ملاذ الباحثين عن المتعة من محبي السينما، كونها عامرة بمختلف الفئات والأفكار بين دراما وكوميديا وخيال علمي ورسوم متحركة وتنشويق ورعب، فيما ظلت سينما بوليوود لعقود طويلة متهمتها بكونها لا تقدم إلا قصصا ميلودرامية أو ذات طابع غنائي راقص.

الأغرب أن معظم الحكيمات الهندية المبالغ في مأساويتها اعتادت الزخم في الاستعراضات ولو على رأس الموت وفوق أطلال الجثث، أما نهايات الأفلام فقد جاءت في معظمها غير قابلة للتصديق من أي اتجاه.

من الميلودراما إلى الإبداع

يستطيع المتابع الجيد للأفلام الهندية في السنوات الأخيرة إدراك كيف اجتهد صناعها وحاولوا الخروج من الصندوق الذي حُبسوا فيه طويلا، مقدمين أفكارا ليست فقط جريئة وجديدة عليهم بل إن بعضها تخطى سقف المحلية ونجح في الوصول للعالمية وحفر أسماء أصحابها بالأذهان حتى بات لهم متابعون في كل أنحاء العالم.

وعلى ذلك ظلت السينما الأمريكية شبحا يطارد نجوم بوليوود وأفلامهم، ليس على الصعيد العالمي فحسب، بل المحلي في الهند نفسها، وهنا تكمن المشكلة ذات الوجهين الفني والتجاري.

بوليوود في خطر

رغم أن ما جُبلت عليه العديد من الأجيال هو حب السينما الأمريكية، فإن الأمر كان في أغلبه عن طريق المشاهدة عبر شاشات التلفزيون أو الإنترنت حديثا وأحيانا عبر شاشات السينما. ما لم يحسب صناع سينما بوليوود حسابه كان أن تغزو الأفلام الأمريكية السوق الهندية وينتصاعف تأثيرها، في الوقت نفسه الذي يجتهدون هم فيه لتقديم أفضل ما لديهم مسخرين كافة الإمكانيات الفنية المتاحة والطاقت الإنتاجية الممكنة، وهو الأمر الذي هدد شبكات التذاكر أكثر من مرة.

حديث الأرقام

يمكن حصر بعض أرقام الإيرادات التي تحققت خلال عام 2019، ولنبدا بأعلاها على الإطلاق وهو فيلم «المنتقمون: نهاية اللعبة» (Avengers: Endgame) الذي حقق حتى الآن 2.795 مليار دولار ليصبح الأعلى ربحا على مستوى العالم. طرح الفيلم في 1700 شاشة في الهند، وبيعت منه مليون تذكرة في اليوم الأول فقط ليصبح صاحب الإيرادات الافتتاحية الأعلى على الإطلاق هذا العام في الهند والثاني على مدار التاريخ.

وحقق الفيلم إجمالي إيرادات بلغت 373.22 كرور روبية، وهو ما يعادل 5.237 ملايين دولار في اليوم الأول من طرحه، مما جعله الفيلم الأعلى ربحا في شبكات تذاكر الهند هذا العام سواء على

مستوى الأعمال الفنية عالميا أو محليا. وجمعت النسخة الحية الجديدة التي قدمتها

ديزني من فيلم «الأسد الملك» والتي طرحت في 19 يوليو/تموز الماضي، حتى الآن 150 كرور روبية (2.1 مليون دولار) في الهند، ومن المتوقع الزيادة بالأيام القادمة، هذا فضلا عن أفلام أمريكية أخرى جمعت إيرادات مرتفعة منها: «علاء الدين» و«كابتن مارفل» وغيرها.

أزمة توقيت العرض

يزداد الأمر سوءا حين يتزامن عرض أفلام هوليوود القوية والمنتظرة مع أفلام بوليوود. ويعقد مقارنة سريعة نجد أن فيلم «كابتن مارفل» استطاع التنافس بشراسة أمام فيلم هندي آخر قوي هو «لوكا تشوبي» (Luka Chuppi)، ففيما جمع الأول 1.2 مليون دولار في الهند، جنى الثاني 1.7 مليون، وحتى الأفلام التي لم تحقق نجاحا كبيرا في هوليوود تستطيع التفوق على الأفلام الهندية ذات النجوم المحدودي الشهرة.

اللافت للانتباه أنه حتى أصحاب الأسماء البارزة ليسوا في مأمن من الخسارة، فبالرجوع إلى عام 2016 صدر فيلمان في الهند في مارس/آذار: الأول «فان» (Fan) للنجم المعروف شاروخان

والثاني «كتاب

الأدغال» (The

Jungle

Book)،

ليحقق

شاروخان بعد معاناة 1.2 مليون دولار، بينما

حصده فيلم ديزني أكثر من 2.5 مليون.

النكهة الأمريكية

هناك أسباب متعددة تجعل الجمهور يراحم على حجز مقعده بالسينما لمشاهدة أفلام هوليوود، من جهة بسبب تميزها في بعض الفئات اللاتي تترقب على عرشها، كأفلام الأبطال الخارقين التي صارت من أكثر الأعمال جماهيرية في الوقت الحالي، أو أفلام الرعب والرسوم المتحركة والأهم النسخ الحية منها.

بالإضافة لأسماء النجوم اللامعين الذين لهم متابعون عديديون في المجتمع الهندي ربما حد الهوس بمشاهدة كل جديد بمجرد لهم صدوره. ووفقا لما ذكر موقع «نيوز 18»، فإن من هؤلاء: توم كروز، ودوين جونسون الملقب بـ«ذا روك»، وكيانو ريفز، وأبطال سلسلة «المنتقمون»، وهو ما دفع بعض العاملين في بوليوود لمحاولة استقطاب بعض النجوم من وقت لآخر للظهور في الأفلام الهندية

لزيادة جماهيريتها ومضاعفة القبلين عليها. أما «الكورت الرابع» الذي لعبت به السينما الأمريكية مؤخرا، فكان دلجة الأفلام الأمريكية باللغة الهندية واللهجات المحلية، بل وصل الأمر لتنفيذ معالجات خاصة أحيانا لبعض

حيكات الأفلام كي تتلاءم مع ذوق الجمهور المحلي في الهند.

لكل ما سبق، استطاعت الأفلام الأمريكية

الفوز بالمنافسة الأسبوعية في معظم

الأحيان حين يصبح على زائر السينما

اتخاذ قرار بشأن: أي فيلم سيختار دفع

ثمن تذكرته، وهو ما يعني أن على صناع

السينما الهندية إعادة حساباتهم

والتفكير بطريقة جديدة توفر

المحتوى الذي يفضلها الجمهور

في بوليوود، بل استباق

هوليوود بخطوة مفاجئة

للأمام إذا ما أرادوا

الانتصار في معركة

الإيرادات وتحقيق

الانتشار المستحق، ليس

فقط في عقر دارهم بل على

مستوى العالم.



خرافة أم حقيقة؟

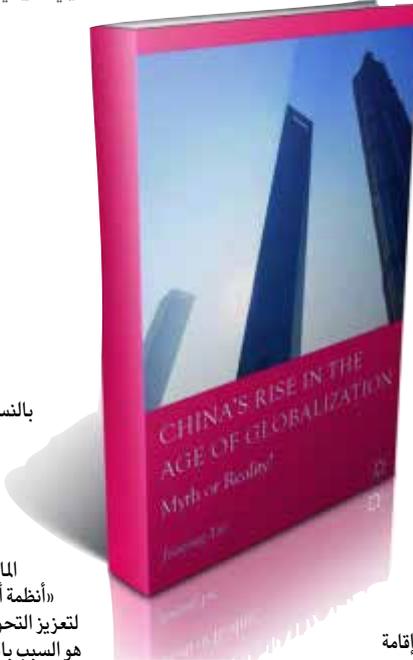
صعود الصين في عصر العولمة

تأليف: جيانيونغ يوي / عرض وترجمة: نضال إبراهيم

أحاطت مجموعة من الأساطير بالنهوض الصيني، بعضها يبدو حقيقياً والبعض الآخر مبالغاً فيه. يحاول مؤلف الكتاب أن يوضح هذه الأساطير، والتحدي الذي تفرضه الصين على دول الجوار والولايات المتحدة في الحاضر والمستقبل، ويدعو القراء إلى إعادة التفكير في العولمة وترك مساحة سياسية أمام الصين والدول النامية لأجل التنمية الوطنية، لتحقيق التحول الديمقراطي والسلام العالمي.

يشير الكاتب جيانيونغ يوي إلى أن الأسطورة الأولى هي أن العولمة أدت مباشرة إلى نهوض الصين، والثانية هي أن الصين دولة تنمية شرق آسيوية أخرى؛ والثالثة هي أن إصلاح السوق في الصين قد تم تنفيذه بطريقة تدريجية؛ ورابعة كانت «طريقة الحكم الصينية» فعالة في ضمان التحول الاقتصادي والسياسي للبلاد.

يجادل يوي بأن نموذج الصين هو أحد أشكال «الرأسمالية المحسوبة» التي أعاقحت محاولات البلاد في الحد من الاقتصاد والسياسية. ويرى أن استراتيجية الولايات المتحدة لمنع الصين في النظام الدولي هي هزيمة ذاتية على المدى الطويل؛ ليس لأن مثل هذا النهج أوجد «إمبراطورية مضطربة» قادرة على تحدي سيادة الولايات المتحدة، ولكن لأن «المعجزة» الصينية انعكست على النظام الليبرالي الذي نشأ بعد الحرب العالمية الثانية.



بالنسبة لمعظم البلدان المتقدمة حالياً، فإن التصنيع الذي يمثل «عملية وحشية واستغلالية» في مرحلة الإقلاع، كان يهدف إلى قمع «مطالبات إعادة التوزيع بشأن الثروة» لأجل تمكين تكوين رأس المال والاستثمار المطلوبين من خلال «أنظمة أقل ديمقراطية أو استبدادية»

لتعزيز التحولات الاقتصادية والاجتماعية. وهذا هو السبب بالتحديد في أن نهج «بارك تشونغ هي» المتشدد لتسخير التصنيع السريع في سبعينات القرن الماضي قد لاقى ترحيباً من العالم السياسي الأمريكي صموئيل هنتنغتون، الذي أكد في معرض تناوله لعملية التحديث المضطربة لـ «الجماعات المتغيرة»، على ضرورة الحفاظ على النظام في اللحظة الحاسمة من التغيير الاقتصادي العميق.

ولكن حتى في هذا الصدد، فإن انتقال كلا النظامين الشرقيين (كوريا الجنوبية وتايوان) إلى الديمقراطية في نهاية المطاف منذ أواخر ثمانينات القرن العشرين وما بعدها لم يكن مدفوعاً بـ «عملية التطور الدارويني» بقدر ما كان مدفوعاً بالضغط السياسي من الولايات المتحدة الأمريكية، والتي وجد كلا النظامين صعوبة في مقاومتها نظراً لنقاط الضعف الحادة في اقتصاداتهما الأصغر حجماً والمعتمدة على التصدير. ولم يتحقق التفوق الهائل للديمقراطية الليبرالية إلا بعد انهيار المفاصل للاتحاد السوفييتي في عام 1991. وتجدد الإشارة إلى أنه كان من أخطاء جورباتشوف الإصلاحية الفادحة وسوء التقدير الخطير والذي تسبب في انهيار الإمبراطورية السوفييتية، وهو حدث هام لم يكن بالإمكان تجنبه بأي حال من الأحوال.

ولذلك، ليس هناك شك في أن تلك «الأحداث» العرضية الانتصارات العسكرية للديمقراطيات الليبرالية التي تقودها أمريكا في الحربين العالميتين، وإلى حد كبير الزوال العرضي للشويعية السوفييتية في الحرب الباردة هي التي جعلت العملية التاريخية المحفوظة بالمخاطر تبدو حتمية.

إذا كانت الحرب الباردة العالمية قد قامت بتسييس خطاب التنمية، مما جعلها جزءاً من العلاقات الدولية، فإن انتصار الديمقراطية الليبرالية في أواخر الثمانينات، وبالاقتران مع إحقاق «التحدي الجنوبي»، وهو جهد تبذله البلدان الأقل نمواً لإقامة نظام اقتصادي دولي جديد في محاولة لإصلاح النظام الاقتصادي الليبرالي الغربي المهيمن منذ السبعينات وحتى منتصف ثمانينات القرن العشرين، أضفى الطابع الشرعي بطبيعة الحال على النموذج الليبرالي الجديد بوصفه النموذج السائد والوحيد «الصحيح» للتنمية.

العولمة والسياسة

من خلال تغذية فترة الإصلاح بأكملها من نهاية الثورة الثقافية في عام 1976 إلى يومنا هذا، يدعو المؤلف القراء في عمله (المصدر عن دار «بالغريف ماكميلان» للنشر باللغة الإنجليزية ضمن 386 صفحة) إلى إعادة التفكير في العولمة وترك مساحة أكبر للسياسة أمام الصين والدول النامية لتتبع التنمية الوطنية من خلال التكامل الداخلي، الأمر الذي يجده يفضي أكثر إلى التحول الديمقراطي والسلام العالمي.

باعتبار ذلك حتمية تاريخية. لا يمكن تصور إقامة نظام ديمقراطي ليبرالي بعد الحرب العالمية الثانية من دون الولايات المتحدة الأمريكية، ولو لم تكن الولايات المتحدة موجودة، لما كان لدى الديمقراطيات الصناعية في أوروبا الغربية فرصة كافية للتغلب على الرايخ الألماني في الحربين العالميتين. ولولا التزام الولايات المتحدة بالأمن والإنعاش الأوروبيين بعد الحرب العالمية الثانية، لربما انغمست أوروبا الغربية الرأسمالية في ثورة مؤيدة للشويعية.

وفي حال غياب ديمقراطية صناعية قوية في الولايات المتحدة لربما سادت أشكال أخرى من الحكم. لنأخذ الحرب العالمية الأولى كمثال: إذا ما فشلت الديمقراطيات، وهي نتيجة على الأرجح بحال عدم تدخل الولايات المتحدة، لتتمكن الرايخ الألماني بشكل أفضل من إبراز قواه الاقتصادية والأيدولوجية فيما وراء «أوروبا الوسطى»، كالاتحاد الجمركي الأوروبي المركزي الألماني. فالرأسمالية الجديدة في ألمانيا، وهي رأسمالية استبدادية منظمة تتميز بالتصنيع الذي تقوده الدولة وبناء دولة الرفاه الاجتماعي. كان من الممكن أن تصبح بما لا يدع مجالاً للشك أكثر نماذج التنمية جاذبية للبلدان المتأخرة في التنمية خلال العقود أو حتى القرون التي تلت ذلك.

وقد قدمت ألمانيا الإمبراطورية في واقع الأمر شكلاً بديلاً من أشكال الحكم ونموذجاً فريداً للتنمية لا يُعتبر أقل شأنًا من أنواع الأنظمة والنماذج الاقتصادية المتنافسة في ذلك الوقت. فالطريقة الخاصة التي تطورت بها ألمانيا الإمبراطورية صناعياً بسرعة في أواخر القرن التاسع عشر بدت «عالمية» بالنسبة لكثير من البلدان المتأخرة في التنمية التي كانت ضعيفة مؤسساتياً، ومن ثم تعين عليها الاعتماد على دولة شمولية قوية لتعزيز النمو على أسس نظرية جيرشكرون والنقصاء على التخلف الاقتصادي.

لحظات حاسمة

ومنذ ذلك الحين نجح «النموذج الآسيوي» للرأسمالية الاستبدادية في محاكاة الوضع، وإن كان بدرجات متفاوتة، من قبل البلدان الصناعية المتأخرة في شرق آسيا، أي اليابان وكوريا الجنوبية وتايوان قبل وبعد الحربين العالميتين.

إن عدم اعتماد هذا النموذج كما يقول ليفين، لم يكن بسبب «كونه أقل حداثة وكفاءة» بل بسبب «الإطاحة به بهزيمة عسكرية» في الحرب العالمية الأولى.

ومن منظور تاريخي أوسع، كان التصنيع بدون ديمقراطية ليبرالية هو القاعدة. وكانت الولايات المتحدة هي الاستثناء الوحيد بين الدول المتقدمة التي تمكنت من «تلبية المتطلبات الملحة للتنمية الاقتصادية والعملية الديمقراطية في آنٍ واحد».

أعطى فوكوياما والمفكرين الصينيين الإجابة الأكثر وضوحاً. بدأ وانغ بالإقرار بـ «الموروث العظيم» لـ «الأمّة، وحكم القانون، والمساءلة» المتأصلة في الحضارة الصينية، والتي «يجب أن تلعب دوراً في تحديث الصين». وأعترف صراحةً بأن اجتناب الفساد من قبل الحزب نفسه كان صعباً للغاية. ولكن رداً على اقتراح فوكوياما بإقامة حكم القانون وسلطة قضائية مستقلة للقضاء على الفساد على المستوى المؤسسي، أجاب وانغ بلهجة مؤكدة بأنه لن يتم التخلي عن قيادة الحزب الواحد وأن النظام القضائي يجب أن يخضع لقيادة الحزب الشيوعي.

إن رفض الحزب الشيوعي الصيني الصراخ للديمقراطية والتدابير القوية التي اتخذها شي جين بينج، الزعيم الأسمى القوي، لإعادة توطين الحكم في الصين على طريقة حكم بوتين في روسيا، كان بمثابة حجة عكسية قوية لأطروحة فوكوياما «نهاية التاريخ». وبدلاً من ذلك، قدمت الصين ما بعد عهد ماو للعالم الخارجي نموذجاً بديلاً «الرأسمالية الماركسية» وهي طريقة صينية مميزة لخلق «ثروة بدون حرية». وهذا النوع من الليبرالية السوفيتية خلق حتى الآن معجزة اقتصادية مذهلة، مما أدى إلى دعم النظام دعماً هائلاً.

وعلى عكس الدول الأخرى التي ظل المجتمع المدني فيها يكثر جنباً إلى جنب مع الاقتصاد، أحكمت دولة الحزب الصيني قبضتها على المجتمع طوال الوقت وأظهرت توجهات شمولية مستمرة طوال سنوات الإصلاح.

وكما أشار ووغوانغ، فإن المفارقة المحيرة هي أن النظام الشيوعي الصيني قاوم بكل بساطة أي تغيير سياسي خوفاً من فقدان السلطة خلال أزمة اقتصادية ما. ولم تشعر بالحاجة إلى أي إصلاح سياسي بهدف زيادة شرعيتها خلال فترة الإنعاش الاقتصادي. على أية حال، كما يقول المؤرخون في كثير من الأحيان، لا شيء مستحيل. وفي المستقبل، ربما يحالف فوكوياما الحظ بمشاهدة تغيير جذري مفاجئ في الصين، على غرار ما حدث في رومانيا الشيوعية 1989. وهذا النوع من التغيير المفاجئ قد لا يحدث بالضرورة بسبب قوة منطق الحتمي الليبرالي المادي، بل بسبب الحوادث مثل أزمة اقتصادية كبرى، وهي ظاهرة تنطوي على احتمال كبير نتيجة لاندماج العميق للبلاد في الاقتصاد العالمي. لكن الصين قد تتغير في اتجاهات أخرى.

نكسات مؤقتة

وعلاوة على ذلك، فيما يتعلق بالصين، فإن النكسات المؤقتة التي وصفها فوكوياما على نطاق واسع بأنها «مؤقتة» قد لا تكون مؤقتة من الناحية التاريخية العالمية. جدير بالذكر أنه حتى انتصار الديمقراطية الليبرالية الذي أعلنه فوكوياما في أواخر ثمانينات القرن العشرين أمر غير محتوم. والأيدولوجيات غالباً ما تعمي الناس عن رؤية الحقائق التاريخية. إن التفوق الأخلاقي الذي تتمتع به الليبرالية الديمقراطية اليوم لم يضمن أبداً انتصارها على أشكال الحكم «الشريرة» الأخرى

عولمة الديمقراطية الليبرالية

قبل نهاية الحرب الباردة بالتحديد، قدم العالم السياسي الأمريكي فرانسيس فوكوياما أطروحته الأكثر شهرة بعنوان «نهاية التاريخ» في العدد الصيفي لمجلة «ناشيونال إنترست» عام 1989. وأعلن بثقة تامة الانتصار النهائي للديمقراطية الليبرالية، وتوقع حتمية «عولمة الديمقراطية الليبرالية الغربية باعتبارها الشكل النهائي للحكومة البشرية». وقد تردد صدى حججه في سنوات ما بعد الحرب الباردة عندما انضم عدد من البلدان إلى صفوف الديمقراطيات التي عززت تدفق الديمقراطية الموجة الثالثة التي بدأت في عام 1974. لكن التاريخ لم ينته، بل تحرك منذ ذلك الحين في اتجاهات كثيرة مع أيدولوجيات متنافسة صمدت في أجزاء كثيرة من العالم، سواء كانت أصلية إسلامية، أو إعادة تنشيط النزعات الشمولية في دول مثل روسيا والصين، أو «صراع الحضارات»، غير الأيدولوجي. لقد عاد التاريخ أيضاً في الشكل التقليدي للمنافسة الجيوسياسية المتجددة بين القوى العظمى. ومن بين هذه الاختلافات، فإن صعود الصين وما يترتب عليه من آثار على كل من السياسة الداخلية والسياسة الدولية للولايات المتحدة قد شكل تحدياً لحتمية فوكوياما التاريخية.

كالمركسيين، يرى فوكوياما أن القوة المادية مثل الأسواق هي المحرك وراء «التطور الدارويني» للبنية التحتية السياسية، وإن كان في اتجاه مختلف تماماً. وقد لاحظ بشكل يثير الانزعاج تشدد النظام الصيني بما يكفي لجعل نظريته باطلة. ومع ذلك فهو يعميل إلى الاعتقاد بأن الأحداث التي تعرضت لنكسات مؤقتة (عودة التاريخ) لن تغير من العملية التاريخية المدرة على المدى الطويل.

ويعد أن استشرع فوكوياما الضغوط المتزايدة من القاعدة إلى القمة لأجل التحرير السياسي داخل المجتمع الصيني، سافر إلى بكين في 23 إبريل 2015 لإجراء مقابلة مع وانغ تشي شان إحدى أقوى الشخصيات في حملة مكافحة الكسب غير المشروع في الصين وعضو اللجنة الدائمة الجديدة في المكتب السياسي للحزب الشيوعي الصيني والتي تشكلت في أواخر عام 2012 بعد اختتام المؤتمر الوطني الثامن عشر للحزب على أمل الحصول على جواب شافٍ له. وكان وانغ من التكنولوجيات البارزين ممن يتمتع بالخبرة الإدارية الغنية، والمهارة في معالجة القضايا الشائكة. كان مولعاً بكتب التاريخ وكان يقرأ بشكل واسع. وكانت آخر قراءة له هي «النظام القديم والثورة» التي كتبها ألكسيس دي توكفيل عام 1856. وقد أكسبته أوراق الاعتماد هذه الكثير من الإطراء بين المفكرين الصينيين، والذين اعتبروه أملاً في دفع الصين نحو الاتجاه الصحيح للديمقراطية الليبرالية.

تحديث الصين

أصبح حوار هوانغ المقبل مع فوكوياما مؤثر حركة للسياسة الصينية وقد

Obama's Unending Wars: Fronting the Foreign Policy of the Permanent Warfare State

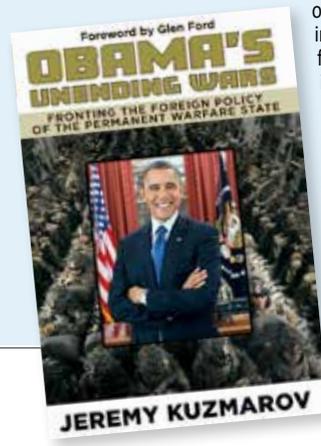
By Jim Miles

Obama's Unending Wars – Fronting the Foreign Policy of the Permanent Warfare State. Jeremy Kuzmarov. Clarity Press, Atlanta, GA, USA, 2019.)

Obama is a shining light in comparison to his two bookends, George Bush and Donald Trump. His manner is calm and focused as he presents his ideas with well mannered rhetorical flourishes, speaking in terms of hope, peace, change, freedom, and democracy for all. He is living proof of the success of black people, the American dream come true, and a representation of all the good of the indispensable democracy of the

United States. Unfortunately, it is for those who follow U.S. foreign policy a rather nice shine on a rather thin veneer.

The veneer is broken in Jeremy Kuzmarov's new work, Obama's Unending Wars. Throughout the book he contrasts Obama's rhetoric about the military helping people live free, protecting them from threats, promoting peace and human rights throughout the world, while all the while throughout his presidency (and after) he supported dictatorships



and big business while killing or buying off opponents to the empire. Glen Ford's introduction sums it all up on the very first line, "Barak Obama may go down in presidential history as the most effective – and deceptive – imperialist of them all."

The introduction to the book expands on that theme as Obama's presidency was significant in "institutionalizing a permanent warfare state," as he was the "most perfect spokesman for the military-industrial complex" with a "liberal and humanitarian veneer."

After drawing comparisons to Woodrow's failed ideals and citing an Obama speech wherein Obama says "Evil does exist in the world," Kuzmarov concludes "If evil exists in this world, Obama put America on its side."

The writing then turns through a range of chapters covering many details of the Obama era, from his pre-election marketing through to a reprisal of Wilsonian comparisons, a look at the policy towards Latin America and finally a well-written summary conclusion.

To read the rest of the article go to: <https://www.globalresearch.ca>

حيازة السلاح في أمريكا..

أرقام مفرزة وضحايا بالآلاف لكن مكاسب الشركات أهم



حوادث إطلاق النار العشوائي والعبثي في الولايات المتحدة الأمريكية والتي راح ضحيتها آلاف الأبرياء دون ذنب ولا حتى معنى فتحت موضوعاً شائكاً، وهو حق الأفراد في امتلاك الأسلحة النارية، فهذا نص دستوري، فما هي أبعاد قصة ثقافة السلاح في الولايات المتحدة مقارنة بباقي دول العالم وهل يمكن تغييرها؟ شبكة سي إن إن الأمريكية تناولت القضية في تقرير لها، جاء في بدايته «الولايات المتحدة. موطن الحرية، والبحث عن السعادة وأكبر عدد من حوادث إطلاق النار العشوائي في العالم».

أصبحت علاقة أمريكا الفريدة بحيازة الأسلحة -التي تعتبر حقاً في دستورها- أيضاً نقطة مركزية في نقاش مشحون بالانفعالات ومثير للانقسام حول معنى التعديل الثاني في الدستور الأمريكي الذي يتألف من سبعة وعشرين كلمة تمنح المواطنين الأمريكيين الحق في حيازة الأسلحة وساعدت أيضاً، في نظر العديد من المنتقدين، على نشوء ثقافة تشهد مقتل مواطنين على أيدي مواطنيهم المسلحين بالأسلحة النارية أكثر من أي دولة أخرى من الدول مرتفعة الدخل.

وتقع الوفيات الناتجة عن استخدام الأسلحة النارية في حوادث مأساوية في أنحاء البلاد يومياً. لكن حوادث إطلاق النار العشوائي هي في أغلب الأحيان ما يعيد إثارة النقاش الدائر حول قوانين حيازة الأسلحة في الولايات المتحدة وهي ما تسلط الأضواء على وضع هذه الحوادث باعتبارها حالة شاذة مقارنة بدول العالم.

وفي فبراير/شباط الماضي، عمت البلاد حالة من الحزن بعد مقتل 17 من الطلاب وأعضاء هيئة التدريس في مدرسة Marjory Stoneman Douglas الثانوية في باركلاند بولاية فلوريدا بعد أن أطلق طالب سابق وإبلاً من النيران على المدرسة.

وفي أكتوبر/تشرين الأول عام 2017، فتح مسلح يبلغ من العمر 64 عاماً النار على حشود تجمعوا في مهرجان Harvest Music في لاس فيغاس، مما أسفر عن مقتل 58 شخصاً وإصابة حوالي 500 شخص. وكانت هذه الحادثة أعنف حوادث إطلاق النار العشوائي في تاريخ الولايات المتحدة الحديث.

وأسفر هجوم على ملهى Pulse الليلي في مدينة أورلاندو عام 2016 عن مقتل 49 شخصاً. وقتل 26 طالباً وموظفاً في مدرسة Sandy Hook الابتدائية عام 2012؛ وفي عام 2007، قتل 32 شخصاً في مذبحه فرجينيا تك.

نقاشات حول قوانين حيازة السلاح

في أعقاب حادثة إطلاق النار في باركلاند، تحول بعض الطلاب إلى نشطاء وبدأوا في الدعوة إلى الإصلاح، ودعوا المشرعين إلى أن يحرصوا على ألا يتكرر ما حدث في مدرستهم مجدداً، وسُنّ 67 قانوناً جديداً بشأن الأسلحة النارية في 26 ولاية وواشنطن العاصمة، وفقاً لتقرير صدر في نهاية العام عن مركز غيفوردس القانوني لمنع العنف المسلح.

إطلاق نار أمريكا تكساس

لكن حوادث إطلاق النار العشوائي تزيد من الطلب على الأسلحة. وأصبحت اللوائح الأمريكية التي تتناول بيع الأسلحة النارية أكثر تساهلاً مما كانت عليه منذ عامين. ففي فبراير/شباط عام 2017، وقّع الرئيس الأمريكي

تكساس، في واحدة من أعنف عمليات إطلاق النار العشوائي في تاريخ الولايات المتحدة.

متسوقون مذعورون في تكساس

وبعدها بـ13 ساعة فحسب، في منطقة تضم أماكن ترفيهية في مدينة دايتون، بولاية أوهايو، اقترب رجل مسلح يرتدي سترة واقية من الرصاص من حانة وفتح النار، مما أسفر عن مقتل تسعة أشخاص وإصابة 31 آخرين على الأقل في إطلاق نار استمر لأقل من دقيقة.

وفي الأسبوع السابق لهاتين الحادثتين، لقي ثلاثة أشخاص مصرعهم وأصيب 12 على الأقل بعد أن بدأ شخص يبلغ من العمر 19 عاماً في إطلاق النار في مهرجان Gilroy Garlic في شمال كاليفورنيا.

ويتخلف اليمين، الذي يحتل المرتبة الثانية في معدل حيازة الأفراد للسلاح (والذي دخل عامه الرابع من حرب أهلية دموية ويعاني كارثة إنسانية مروعة) بدرجة كبيرة عن الولايات المتحدة في حيازة السلاح.

مجازر الأسلحة.. الولايات المتحدة حالة شاذة

إذ أن عدد حوادث إطلاق النار العشوائي في الولايات المتحدة أكبر من عدد مثيلاتها في أي دولة أخرى بالعالم، فقد قتل مسلح تعتقد الشرطة أنه نشر «بياناً» عنصرياً معادياً للهجرة على الإنترنت ما لا يقل عن 22 شخصاً وأصاب 24 آخرين في متجر وول مارت في إل باسو بولاية

ثقافة السلاح الأمريكية بالمقارنة مع بقية العالم

يُقدَّر عدد الأسلحة النارية المتاحة للمدنيين الأمريكيين بأكثر من 393 مليون سلاح، وفقاً لتقرير أصدره مشروع الدراسة الاستقصائية للأسلحة الصغيرة (SAS) الكائن في سويسرا.

وألمهند هي موطن ثاني أكبر مخزون من الأسلحة النارية التي يستخدمها مدنيون، ويقدر عددها بنحو 71.1 مليون سلاح.

وتشير أحدث التقديرات إلى أن مخزون الأسلحة المتوفرة للمدنيين في جميع أنحاء العالم يبلغ حوالي 857 مليون سلاح، بزيادة قدرها 32% عن عقد سابق، حين قدر مشروع الدراسة الاستقصائية للأسلحة الصغيرة وجود حوالي 650 مليون سلاح ناري يحمله مدنيون.

ويستمر إنتاج الأسلحة النارية في الانتشار في مختلف أنحاء العالم، متفوقاً بكثير على التأثيرات التي قد يسببها التدمير الناتج عن استخدام الأسلحة.

وفقاً لمشروع الدراسة الاستقصائية للأسلحة الصغيرة، من المستحيل تحديد العدد الدقيق للأسلحة النارية التي يحوّزها المدنيون بسبب مجموعة متنوعة من العوامل منها الأسلحة التي لم تُسجل والإتجار غير المشروع والصراع العالمي.

يحتل الأمريكيون المرتبة الأولى في معدل حيازة الفرد للأسلحة، إذ يقول حوالي أربعة من كل 10 إنهم إما يمتلكون سلاحاً أو يعيشون في منزل به أسلحة، وفقاً لدراسة أجراها مركز Pew Study عام 2017. وقال 48% من الأمريكيين إنهم نشأوا في منزل به أسلحة. وقال 72% من الأمريكيين إنهم استخدموا سلاحاً نارياً.

وفقاً للدراسة الاستقصائية للأسلحة الصغيرة، يمتلك أغلب مالكي الأسلحة من الأمريكيين (66%) العديد من الأسلحة النارية، إذ قال حوالي ثلاثة أرباع مالكي الأسلحة إنهم لا يستطيعون تخيل عدم امتلاكها.





How US gun culture compares with the world

By Kara Fox

(CNN)The United States. Home to liberty, the pursuit of happiness and the most mass shootings in the world.

America's unique relationship to gun ownership -- enshrined as a right in its constitution -- is also in the middle of an emotional and divisive debate about the meaning of the Second Amendment of the United States Constitution. Twenty-seven words that give its citizens the right to own guns and also, in the views of many critics, helped usher in a culture that sees more of its own people killed by fellow citizens armed with guns than in any other high-income nation in the world. Gun-related deaths unfold in tragic circumstances across the country daily. But it is often mass shootings that reignite the debate over gun control

in the US and that shine the spotlight on its position as a global outlier. Here's a look at how America's gun culture compares to the rest of the world. The number of firearms available to American civilians is estimated at more than 393 million, according to a 2018 Switzerland-based Small Arms Survey (SAS) report. India is home to the second-largest civilian firearm stockpile, estimated at 71.1 million. The most updated estimates place the world-wide civilian gun cache at around 857 million, a 32 percent increase from a decade prior, when the SAS estimated there were approximately 650 million civilian-held firearms. Firearm production continues to proliferate worldwide, outweighing the effects that gun destruction might have. According to the SAS, the exact number of civilian-owned firearms is impossible to pinpoint because of a variety of factors including arms that go unregistered, the illegal trade and global conflict.

Americans own the most guns per person in the world, about four in 10 saying they either own a gun or live in a home with guns, according to a 2017 Pew Center study. Forty-eight percent of Americans said they grew up in a house with guns. Seventy-two percent of Americans said they have shot a gun.

According to the survey, a majority (66 percent) of US gun owners own multiple firearms, with nearly three-quarters of gun owners saying they couldn't imagine not owning one.

Yemen, home to the world's second-largest gun-owning population per capita (and a country in its fourth year of a bloody civil war and in the throes of a catastrophic humanitarian disaster) trails significantly behind the US in terms of ownership.

When it comes to gun massacres, the US is an anomaly.

There are more public mass shootings in America than in any other country in the world.

On Saturday, a gunman who police believe had posted a racist, anti-immigrant "manifesto" online killed at least 22 people and injured two dozen others at a Walmart in El Paso, Texas, marking one of the deadliest

mass shootings in US history.

Just 13 hours later, at an entertainment district in Dayton, Ohio, a gunman wearing body armor approached a bar and opened fire, killing nine people and injuring at least 31 others in a shooting that lasted less than a minute.

The week before, three people were killed and at least 12 others injured after a 19-year-old went on a shooting spree at Gilroy Garlic Festival in northern California.

Last February, the country mourned the deaths of 17 students and faculty members of the Marjory Stoneman Douglas High School in Parkland, Florida after a former student unleashed a hail of gunfire.

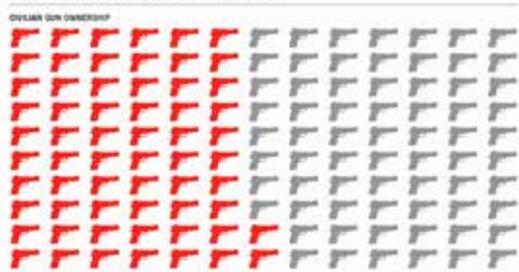
In October 2017, a 64-year-old gunman fired into crowds gathered at the Harvest Music Festival in Las Vegas, killing 58 and injuring almost 500 people. It was the deadliest mass shooting in modern US history.

An attack at the Pulse nightclub in Orlando in 2016 left 49 people dead. In 2012, 26 students and staff at Sandy Hook Elementary School were killed; in 2007, 32 lives were taken in the Virginia Tech massacre.

Such massacres continue to prompt debates about gun control.

To read the rest of the article go to: <https://edition.cnn.com>

Americans own nearly half (48%) of the estimated 650m* civilian-owned guns worldwide



من عام 2010 إلى أن الأمريكيين أكثر عرضة للقتل بالطلق النار بمقدار 51 مرة عن أقرانهم في المملكة المتحدة. يقول معظم من يحوزون أسلحة من الأمريكيين (ثلاثتهم) إن السبب الرئيسي وراء حيازتهم السلاح هو الحماية الشخصية، وفقاً لدراسة مركز Pew. ومع ذلك، تُعزى معظم الوفيات الناتجة عن استخدام الأسلحة النارية في أمريكا إلى إيذاء النفس.

إذ أن حالات الانتحار المرتبطة باستخدام الأسلحة النارية أعلى في الولايات المتحدة بثماني مرات عنها في الدول الأخرى ذات الدخل المرتفع. على الصعيد العالمي، تشهد الولايات المتحدة عدداً أقل من جرائم القتل المرتبطة بالأسلحة النارية مقارنة بالعديد من جاراتها في أمريكا الجنوبية.

فوفقاً لبيانات مشروع الدراسة الاستقصائية للأسلحة الصغيرة، تعد فنزويلا حالياً موطن أغلب عمليات القتل المرتبطة بالأسلحة النارية في العالم (بعيداً عن مناطق الحرب النشطة) إذ تتسبب الأسلحة النارية في مقتل أكثر من 53 شخصاً بين كل 100 ألف شخص. تأتي السلفاطور وجزر فيرجن البريطانية في مرتبتين متقاربتين، إذ تقع 52 و48 حالة وفاة ناتجة عن استخدام الأسلحة النارية، على

التوالي، بين كل 100 ألف شخص من

السكان. أما معدل جرائم القتل المرتبطة باستخدام الأسلحة النارية في الولايات المتحدة فيبلغ 3.9 حالة قتل بين كل 100 ألف شخص. ولا تُدرج وكالات إنفاذ القانون في الولايات المتحدة بالإبلاغ عن عمليات القتل التي تنفذها الشرطة بالأسلحة النارية. إذ أن مثل هذه الحوادث، في كثير من الأحيان، تُسجل على أنها «جرائم قتل مبررة»، وقد تُدرج أو لا تُدرج في إحصائيات جرائم القتل الرسمية، وفقاً لمشروع الدراسة الاستقصائية للأسلحة الصغيرة.

دونالد ترامب مشروع قانون ألغى قانون تنظيم الأسلحة الذي صدر في عهد أوباما والذي يهدف إلى منع وصول الأسلحة إلى أيدي بعض المصابين باضطرابات عقلية حادة. كان القانون الأصلي جزءاً من سلسلة من الخطوات التي اتخذتها إدارة أوباما لمحاولة كبح العنف المسلح بعد فشل الجهود الأخرى في تحقيق تقدم في الكونغرس. ورداً على حادثتي إطلاق النار العشوائيين اللتين وقعتا هذا الأسبوع، أشار ترامب يوم الإثنين 5 أغسطس/ آب إلى أن خطته لمنع حوادث إطلاق النار العشوائيين في المستقبل ستشمل تناول صور العنف في ألعاب الفيديو. لكنه لم يشر إلى إجراءات محددة من شأنها الحد من حيازة الأسلحة النارية، بخلاف قوانين «العلم الأحمر» التي من شأنها حظر حيازة الأشخاص المصابين بأمراض عقلية للأسلحة.

دول حظرت الأسلحة

في المقابل، سارعت نيوزيلندا بتقييد حيازة المدنيين للأسلحة، بعد مقتل 50 شخصاً في مذبحه كرايستشيرش في وقت سابق من هذا العام. وصوت برلمان البلاد بإجماع شبه كامل لصالح حظر الأسلحة نصف الآلية ذات الطابع العسكري. وقالت رئيسة الوزراء النيوزيلندية جاسيندا أربدينر لنواب البرلمان إنهم يمثلون «صوت» القتلى.

مجزرة نيوزيلندا هجوم نيوزيلندا

وفي بلدان أخرى، ثبت أن القوانين التي تقيد حيازة الأسلحة أحدثت فرقاً في الحد من المذابح. في أستراليا، على سبيل المثال، وقعت أربع حوادث إطلاق نار عشوائيين بين عامي 1987 و1996. وانقلب الرأي العام ضد حيازة الأسلحة بعد تلك الحوادث وأصدر البرلمان قوانين أكثر صرامة بشأن حيازة الأسلحة النارية.

وأصبحت حوادث إطلاق النار العشوائيين نادرة الحدوث في أستراليا منذ تطبيق قوانين الرقابة الصارمة على الأسلحة. ووفقاً لبيانات منظمة الصحة العالمية، يوجد في الولايات المتحدة أحد أعلى معدلات الوفاة الناتجة عن استخدام الأسلحة النارية في العالم المتقدم. وتشير حساباتنا المستندة إلى بيانات منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية OECD



بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS

MasterCard VISA DISCOVER WIC

313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

CONANT
إدارة الميكانيكي طاهر السميري
AUTO REPAIR
Auto Repair - Mufflers - Oil Change

نصلح جميع أنواع السيارات بأقل الأسعار ستة أيام في الأسبوع

متخصصون بالسيارات
 الأمريكية والأوروبية واليابانية

phone : (313)- 893 - 8215
 cell : (313)- 231 - 2215
 8432 Mount Elliott. Detroit, MI 48211

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
 Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

Pure Hands
 الأيدي النقية

PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS
 P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
 Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
 Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
 New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
 Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc Is A 501 (C) (3) Tax Exempt Nonprofit Charitable Organization With Tax Id # 454310090

مكتب الأمانة للترجمة
Amana
Translation Services

ترجمة الشهادات الرسمية
 أوراق قضايا المحاكم
 الشهادات المدرسية
 التقارير الطبية
 قصص اللجوء السياسي

ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية
 أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين

خدماتنا تغطي كافة أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية

13232 Michigan Ave. 2nd Floor
 Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
 amanatranslation@gmail.com

ترجمة معتمدة لدى
 دائرة الهجرة الأمريكية
 والجهات الحكومية
 الفيدرالية الأخرى

Sami Abu Farha, M.D.

OAKMAN MEDICAL



يعلن

الدكتور سامي أبو فرحة
عن استقبال مرضاه في عيادته
المجهزة بأحدث المعدات الطبية

5280 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

أمراض باطنية - القلب - الكلى - حوادث السيارات والعمل -
الضغط - السكر - الكولسترول - أمراض القلب - لقاحات
الأطفال - إوجاع الظهر والمفاصل - كافة أنواع التحاليل والأشعة

• لدينا طبيبة نسائية • نقبل معظم أنواع التأمين

313-846-1997



أغيثو إخوانكم في سوريا

RAHMA RELIEF FOUNDATION

(المؤمن للمؤمن كالبنيان يشك بعضه بعضاً)

Your donation restores **hope** to the faces of the needy in

SYRIA

RahmaRelief.org
info@Rahmarelief.org
Rahma.Relief.Foundation
(248) 990 - 4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025

La Shishk

حلال
Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



NASSER PHARMACY

AHMED SHAFAL, PHARM.D

313-908-2399

F: 313-908-2832 nasserrx10509@gmail.com

Free Home delivery
* prescriptions filled in 10 minutes or less
* We accept most insurances
* Easy prescription transfer (just call or bring your bottle)
* Free blood pressure screening

توصيل مجاني للمنزل
• تجهز الوصفات الطبية خلال 10 دقائق أو أقل
• نحن نقبل معظم التأمينات
• نقل وصفة طبية سهلة (فقط اتصل أو احضر زجاجتك)
• فحص ضغط الدم مجاني

مدخل صيدلية من الباب الأمامي والخلفي
موقف سيارات مناسب يقع في الجزء الخلفي من الصيدلية

We are not just a pharmacy... we are a family, caring beyond prescriptions
نحن لسنا مجرد صيدلية ... نحن عائلة و رعاية



Hours : Mon - Fri 9Am- 6Pm . Sat 10Am- 4Pm . Sun closed

5237 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

American 'China watchers' are debating US policy: The Gulf should watch closely

By Mohammed Al-Sudairi

Over the past few years, and against the backdrop of mounting tensions between the United States and China over a range of political, economic, technological and military issues, American attitudes to China have changed. Among political, academic, and business elites, as well as the experts and analysts known as "China watchers," the narrative has hardened. The once-prevailing narrative of an inevitable Chinese transition towards political democratization and liberalization has yielded to language that increasingly identifies China as a technologically advanced authoritarian "strategic competitor," a Cold War-style political and ideological rival to the United States, and even an all-encompassing racial-civilizational threat to the West.

This shift in collective attitude has been accompanied by a debate over how to respond to China's rise. Among "China watchers," two clusters of opinion have emerged. The first, which increasingly perceives itself as a marginalized voice in Washington, advocates returning to a more cooperative form of engagement with Beijing to help mend Sino-American relations in light of the trade war, perceptions of unfettered Chinese technology theft, disputes over Hong Kong and Taiwan, and China's expanding military footprint in the South China Sea. This approach is epitomized by an open letter to the Trump administration titled "China is not an enemy," signed by Susan Thornton, Michael Swaine and Ezra Vogel among others in July.

The letter's signatories argue that while China has taken a disconcerting and harmful policy route under Xi Jinping, "many US actions are contributing directly to the downward spiral in relations." These US actions stem from a fundamental misreading of China's intentions – as an aggressive and confrontational power - and an exaggeration of its current and future capacities. According to the letter, the Trump administration's zero-sum confrontational approach is not only ineffective, but risks decoupling the two powers technologically and economically – a disastrous scenario. It also risks empowering Chinese nationalists at the expense of pragmatic voices in the Chinese political elite. The letter concludes by calling for a strategy "based on a realistic appraisal of Chinese perceptions, interests, goals and behavior," greater attention to coalition-building on the basis of shared security and economic interests, and a focus on domestic reform.

The letter, guardedly well received by Chinese media, prompted criticism from other "China watchers." These critics are the second, more skeptical cluster of analysts. They consider cooperative engagement with China as having been excessively permissive and not sufficiently attentive to the threat it poses to the United States and its allies across different sectors. In addition, they are more vocal about the deterioration of human rights in China. These are not necessarily supporters of the current approach adopted by the Trump administration towards China, but see its tougher and more confrontational stance as a step in the right direction.

In a Washington Post editorial, journalist and author of a book on US-China relations John Pomfret claimed the letter's signatories misunderstand how the Chinese Communist Party operates, misled by a "romantic" attitude to China. The deterioration in Sino-American relations it not just the result of the "easy to criticize" Trump administration, says Pomfret, but a consequence of long-term generally cooperative strategies, some of which were advocated by the signatories of the letter themselves. Engagement has only emboldened Chinese leaders, who do not respond to "kinder, gentler policy." Bill Bishop, another well-known expert on Chinese affairs and author of the Sinocism blog, criticized the letter on similar grounds. The signatories failed to consider that the Chinese political system is "open to coercion but not persuasion," and has no dovish or pragmatic strands. China's leadership interprets an American conciliatory stance as weakness. Therefore, continuing a non-adversarial and cooperative approach will only reward further bad behavior from Beijing: The US needs to take a tougher approach in its management of Sino-American relations.

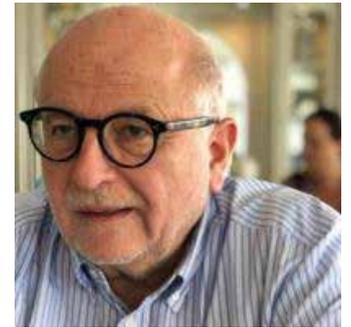
To read the rest of the article go to: <https://english.alarabiya.net>



الرئيس الإيراني حسن روحاني يبدشن منظومة صواريخ جديدة الرد الإيراني على الرد الأميركي على الفعل الإيراني

الحذر العربي حيال اميركا

خير الله خير الله



في اللحظة الأخيرة، تراجع ترامب لاسباب ما زالت مجهولة. لكن الواضح، أقله الى الآن، ان ادارة ترامب ما زالت تراهن على الحرب عن طريق العقوبات من اجل حمل «الجمهورية الإسلامية» على تغيير سلوكها.

في المقابل، تراهن ايران على ان ترامب لن يحصل على ولاية ثانية في انتخابات خريف السنة 2020 مع ما يعنيه ذلك من تغيير جذري في واشنطن للموقف منها ومن مشروعها التوسعي. فوق ذلك كله، هناك رهان إيراني على ان إدارة ترامب لا يمكن ان تدخل في أي مواجهة عسكرية، نظرا الى ان ذلك يؤثر على فرص عودة الرئيس الأميركي الى البيت الأبيض مجددا.

من حق أي دولة عربية الدفاع عن مصالحها في ظل إدارات أميركية متلاحقة لم تفعل شيئا غير استرضاء إيران. لا شك ان الإدارة الأميركية الحالية تعرف إيران جيدا. وأثبتت ذلك من خلال خطابات ترامب ووزير الخارجية مايك بومبيو ومواقف مستشار الامن القومي جون بولتون. لكن هذه المعرفة ليست كافية اذا أخذت في الاعتبار التصرفات الأميركية خارج اطار العقوبات المفروضة على «الجمهورية الإسلامية» وادائها واذرعها في المنطق. من حق أي عربي يريد المحافظة على مصالح بلده ان يسأل ما هي سياسة اميركا في اليمن؟ ما هي سياستها السورية؟ ما هي سياستها العراقية؟ أخيرا وليس آخرا، هل هناك موقف اميركي ينسجم بالفهم الحقيقي لما هو على المحك في لبنان؟ استطاع بيان للسفارة الأميركية، قبل اسابيع قليلة، وقف التدهور في البلد ووضع حد للحملة التي كان يشنها «حزب الله»، عبر ادواته المحليّة المعروفة، على الزعيم الدرزي وليد جنبلاط. ولكن ماذا بعد ذلك؟ هل صارت هناك لاميركا سياسة واضحة وحازمة حيال لبنان؟ لا يختلف عاقلان على ان إسرائيل تلعب دورا مهما، بل الدور الأهم، في تقرير ما هي سياسة إدارة ترامب في المنطقة. هل إسرائيل بالفعل ضد إيران؟ ليس من يستطيع إعطاء جواب واضح ونهائي عن هذا السؤال. كل ما يستطيع العقلاء بين العرب عمله هو التزام جانب الحذر في عالم ليس فيه أحد يريد ان يرحم أحدا. هل من دليل على ذلك أكثر من التصرفات الروسية التي تكشف الى أي حد تورطت موسكو بدورها، الى جانب إيران، وتركيا الى حد ما، في الحرب على الشعب السوري؟ اين اميركا من كل ما تقوم به روسيا سوريا؟

ما ليس مسموحا به هو ازعاج «الجمهورية الإسلامية» التي تمتلك برنامجا نوويا استطاعت استخدامه لايتناز الغرب، بما في ذلك الولايات المتحدة.

لم تمض سنتان أو وقعت مجموعة الخمسة زائدا واحدا، صيف 2015، اتفاقا مع إيران في شأن ملفها النووي. كان هذا الاتفاق هدفا بحد ذاته بالنسبة الى الرئيس الأميركي، الذي لم يكن يرى سوى الإزهاق السنّي ممتلاب «القاعدة» أو «داعش» أو ما يتفرّع عنهما. نسي حتّى، بين ما نساها، ان في أساس «القاعدة» و«داعش» فكر الأخوان المسلمين الذي راح أوباما يدعمه في هذا البلد العربي أو ذاك، كما حصل في مصر. في النهاية، من خلص مصر من الإخوان ونظامهم الذي أرادوا فرضه على البلد، كي يزداد تخلفا، تحرك الشارع المصري بمؤازرة من المؤسسة العسكرية ودول عربية خليجية امتلكت ما يكفي من الجرأة لتحدي الإدارة الأميركية في ما يخص مصر. ليس سرا ان هذه الدول العربية، في مقدمها المملكة العربية السعودية ودولة الامارات العربية المتحدة والكويت، سارعت الى مساندة مصر ووفرت لها الدعم المالي والسياسي المطلوب كي تقف على قدميها في تلك المرحلة الصعبة التي مرّت فيها. ما ميّز الموقف العربي، بشكل عام طبعاً، في تلك المرحلة لم يكن الحذر من إدارة أوباما فحسب، بل كان هناك ايضا نوع من الجرأة في مواجهة هذه الإدارة في ما يخص الاعتراض على سياسات معيّنة لواشنطن. قطعت إيران ثمار عملية الابتزاز التي مارسها عبر الملف النووي. حصلت على مليارات الدولارات من الولايات المتحدة وانفتحت تقسما لا بأس به من الدولارات في خدمة مشروعها التوسعي، الذي هو في الأصل مشروع معاد لكل ما هو عربي في المنطقة، أكان ذلك في لبنان أو سوريا أو العراق أو اليمن... أو البحرين.

على الرغم من أن إدارة دونالد ترامب شكلت نقیضا لادارة أوباما، خصوصا في كل ما يخص إيران، هناك في السنة 2019 ما يدعو الى الحذر والتخوف من استعادة تجربة 2013. ففي حزيران - يونيو الماضي، اسقط صاروخ إيراني طائرة استطلاع أميركية من دون طيار تعتبر الأكثر تطورا في العالم وتبلغ قيمتها نحو 140 مليون دولار. استعدت الولايات المتحدة للرد على هذا العمل العدائي، خصوصا بعدما اكدت ان الطائرة، التي اسقطت فوق مضيق هرمز، كانت خارج الأجواء الإيرانية.

كل ما يستطيع العقلاء بين العرب عمله هو التزام جانب الحذر في عالم ليس فيه احد يريد ان يرحم أحدا.

في مثل هذه الأيام من العام 2013، لجأ النظام السوري الى السلاح الكيماوي في سياق الحرب التي يشنّها على شعبه. سقط في الغوطة القريبة من دمشق ما يزيد على الف وخمسة مئة قتيل. تحركت إدارة باراك أوباما ووعدت بالرد على النظام، خصوصا ان الرئيس الأميركي كان رسم خطوطا حمرا لبشار الأسد. كان وزير الدفاع الأميركي وقتذاك، الجنرال هيجل الذي عاد على عجل الى واشنطن، التي كان خارجها، وذلك من اجل الاعداد للرد على الجريمة الجديدة التي ارتكبها بشار. فجأة، غير الرئيس الأميركي رأيه في وقت كان كل شيء جاهزا لتوجيه ضربة الى النظام السوري وفي وقت كانت المعارضة تطلق دمشق وتقترب من المواقع الحساسة في العاصمة السورية.

تشاك هيجل نفسه، الذي ما لبث ان استقال من موقع وزير الدفاع، راح يتساءل عن الأسباب التي دفعت أوباما الى تغيير رأيه بطريقة دراماتيكية وذلك بعد حديث طويل بينه وبين رئيس اركان البيت الأبيض وقتذاك دنيس ماك دونو فيما كانا يتمشيان في حديقة البيت الأبيض. كان لا بد من مرور سنوات عدة قبل ان تظهر الحقيقة. تبين أن كل ما في الامر أن إدارة أوباما كانت تجري مفاوضات سرية مع إيران في شأن ملفها النووي. لم تكن تريد الاقدام على أي خطوة يمكن ان تزج طهران. مسموح قتل مئات، بل آلاف السوريين.



كثير من أصحاب الملايين لا يعتقدون أنهم أثرياء

مليون دولار. وقالت نائبة رئيس استراتيجيات الاستثمارات المالية في أميربيراز ماري كلارك، في بيان صحفي «الواقع هو أن الأشخاص الذين تراكمت لديهم ثروة تزيد على مليون دولار يراكمون العديد من الأهداف والرغبات والاحتياجات المالية.. ويتطلب الأمر تخطيطاً دقيقاً للمستثمرين للوصول إلى النتائج المالية المرجوة التي حددها لأنفسهم، حتى بالنسبة لأولئك الذين حققوا ثروات كبيرة».

وتدل نتائج هذه الدراسة بالتأكيد على أن امتلاك المال في الولايات المتحدة أو اكتسابه أمر نسبي. وكانت دراسة أخرى حول الثروات بعنوان «مسح للثروة الحديثة» صادرة عن مؤسسة «تشارلز شواب» نشرت مؤخراً أيضاً أشارت إلى أنه في المتوسط، يعتقد الأمريكيون أن الأمر يتطلب 2.3 مليون دولار في البنك ليكون المرء ثرياً. في المقابل، كشفت دراسة سابقة مستقلة أجراها موقع «إنسايدر» و«مورنينغ كونسلت» أن بعض الأمريكيين الذين يكسبون أقل من 50 ألف دولار يشعرون بأنهم أغنياء، في حين أن آخرين يكسبون أكثر من 100 ألف دولار يشعرون بأنهم ليسوا أثرياء أو أنهم ينتمون للطبقة الوسطى.

يبدو أن الثراء والثروات مسألة نسبية، فأن يكون المرء صاحب ملايين، «ليس بالضرورة ثرياً» بحسب كثيرين من هؤلاء، لكنه بالتأكيد ثرياً بالنسبة إلى أولئك الذين ينتمون إلى الطبقة الوسطى أو الفقيرة. فقد كشفت دراسة حديثة أن نسبة كبيرة من أصحاب الملايين لا يعتقدون أنهم أثرياء، و فقط 13 في المئة منهم يعتقدون أنهم أثرياء بالفعل، وفقاً لما ذكره موقع «بيزنيس إنسايدر».

وبحسب الدراسة التي نشرت في «أميربيراز فايننشال ريبورت»، فإن معظم الأمريكيين الأغنياء الذين تتراوح أعمارهم بين 30 و69 عاماً، يعتقدون أنهم ليسوا أثرياء. وتشير الدراسة إلى أن نحو 60 في المئة، من عينة الدراسة البالغة 3000 شخص بينهم أكثر من 700 مليونير، قالوا إنهم ينتمون إلى أعلى الطبقة الوسطى.

وعندما سئلوا كيف يصنفون وضعهم الاقتصادي، قال 13 في المئة فقط من أصحاب الملايين الذين أجابوا على السؤال إنهم «أثرياء»، بينما اعتبر حوالي 25 في المئة منهم أنفسهم من الطبقة الوسطى، في حين قال أكثر من 3 في المئة منهم إنهم ينتمون إلى الطبقة الفقيرة أو الوسطى الدنيا. وأشارت الدراسة إلى أن معظم أفراد العينة قالوا إن إجمالي أصول أسرهم القابلة للاستثمار يزيد على

ترامب: الحرب التجارية مع الصين ستكون قصيرة

يعتقد أن بكين ستنتقم من الرسوم الجمركية الأميركية الجديدة.

ومن المنتظر أن يجتمع مفاوضون تجاريون أمريكيون وصينيون الشهر القادم في واشنطن، رغم أنه لم يتم الإعلان عن موعد محدد.

وقال الرئيس الأميركي: «اجتماع سبتمبر ما زال قائماً على حد علمي، لكنني أعتقد أن الشيء الأهم من سبتمبر هو أننا نتحدث بالهاتف ونجري محادثات بناءة جداً».

وأضاف: «أن مسؤولين أمريكيين وصينيين أجروا «محادثات جيدة جداً» قبل بضعة أيام.

وفي سياق آخر، قال ترامب، إن الولايات المتحدة وبريطانيا

«تتحركان بسرعة نحو اتفاقية للتجارة ستكون رائعة وكبيرة».

وزاد «أعتقد أننا سنبرم اتفاقية تجارية رائعة وكبيرة مع المملكة المتحدة».



أوضح الرئيس الأميركي دونالد ترامب، أن الحرب التجارية مع الصين ستكون قصيرة.

وقال في تصريحات صحفية: «أعتقد أننا نجري مناقشات جيدة جداً مع الصين. هم يريدون بشدة إبرام اتفاق تجاري مع أمريكا».

وأشار إلى أنه «من المقرر أن يجري اتصالاً هاتفياً في وقت قريب مع الرئيس الصيني شي جين بينغ»، لكنه لم يذكر موعداً.

وأردف متحدثاً عن الحرب التجارية: «أظن أنه كلما طالت كلما أصبحنا الأقوى.. لدي شعور بأنها ستكون قصيرة نوعاً ما».

وتوعدت الصين بالتصدي لأحدث رسوم جمركية أمريكية على بضائع

صينية بقيمة 300 مليار دولار، لكنها دعت الولايات المتحدة

إلى الالتقاء في منتصف الطريق للوصول إلى

اتفاق تجاري محتمل. وقال ترامب إنه لا

رغم وعود أردوغان.. أكبر بنك تركي يتخلى عن فنزويلا

أردوغان مرارا وتكراراً عن دعمه للرئيس نيكولا مادورو وزير البلاد مؤخراً في ديسمبر.

ويتم استخدام النظام المصرفي المرسل من قبل البلدان والشركات والمستهلين لتحويل تريليونات

الدولارات في المدفوعات في جميع أنحاء العالم. وفي بعض الحالات، تعمل

البنوك المرسل على تعزيز العناية الواجبة عند التعامل

مع البلدان التي تخضع لعقوبات مالية أو التي يتم

اعتبارها بمثابة مصدر لمخاطر لغسل الأموال.

وخوفاً من استمرار الأعمال الانتقامية من العقوبات،

تدرس حكومة فنزويلا إمكانية التحول إلى نظام

مراسلة دولية للمدفوعات تديره روسيا كبديل لنظام «سويت».

في حين أن الشركات بما في ذلك معظم شركات الطيران الكبرى في أمريكا الشمالية وأوروبا قد أنهت خدماتها إلى فنزويلا، فإن

الخطوط الجوية التركية تسير رحلات إلى كاراكاس عدة مرات في الأسبوع.

توقف بنك «زراعات» Ziraat، أكبر بنك في تركيا من حيث الأصول، عن تقديم الخدمات إلى البنك المركزي

الفنزويلي في أعقاب تشديد العقوبات الأمريكية التي تثير المخاطر بالنسبة للشركات التي تتعامل

مع الدولة الكاريبية. وأكد البنك التركي في أنقرة، إغلاق

حسابه دون تقديم المزيد من التفاصيل. وكان البنك

المركزي الفنزويلي يعتمد على «زراعات» لدفع رواتب

المقاولين ونقل الأموال واستيراد المنتجات باللبنة

التركية. ولم يرد مسؤول صحافي بالبنك المركزي

الفنزويلي على طلبات التعليق من الصحافة

بحسب «بلومبيرغ». وتهدد العقوبات الأمريكية، التي

تم تعزيزها هذا الشهر، المؤسسات التي تتعامل مع فنزويلا بالنفي من

النظام المالي العالمي. ومع ذلك، كان قرار «زراعات» بمثابة مفاجأة للموظفين داخل البنك المركزي الفنزويلي، حيث عبر الرئيس التركي رجب طيب



EU nominates Kristalina Georgieva as the next IMF chief

The European Union has nominated Kristalina Georgieva to lead the International Monetary Fund (IMF), ending weeks of impasse among 28 countries.

Georgieva, from Bulgaria, is currently serving as chief executive of the World Bank.

Last month, Christine Lagarde resigned as the managing director of IMF to take on a new role as the next head of the European Central Bank (ECB). European officials found themselves in a standoff and decided to take a vote in order to nominate the most-favored candidate.

The candidates in the running also included:

Jeroen Dijsselbloem, former Dutch finance minister and president of the Eurogroup (which brings together the

19-euro zone finance ministers). Nadia Calvino, the Spanish finance minister.

Olli Rehn, central bank governor of Finland and former European commissioner for the euro.

IMF member countries can make nominations until September 6. After that, the IMF board will interview the nominated candidates and aim to complete the process of selecting IMF's new head by October 4. The IMF has always been led by a European, since the institution's creation. In contrast, the United States get to appoint the president of the World Bank.

Back in 2011, when Christine Lagarde was appointed to lead the IMF, there were two main topics to deal with: rebuilding the reputation of the IMF after a scandal involving its previous chief and supporting the euro zone during the sovereign debt crisis. Now, the global

landscape is arguably more complex than eight years ago.

The U.S. and China have been on a trade dispute for about two years. Their trade war is seen as the biggest stumbling block to global growth. At the same time, there is a strong focus on monetary policy – how central banks decide to support the various economies and whether their tools are still effective after nearly a decade since the sovereign debt crisis.

«Whoever is going to head the IMF needs to be ready to go to war. The war is trade war, currency war – those are emerging risks that need to be addressed», Mouhammed Choukeir, chief Investment officer at Kleinwort Hambros told CNBC earlier this week.





لوفيفارو الفرنسية : من هرمز إلى هونغ كونغ.. التوترات الجيوسياسية الـ10 هذا الصيف

في صحيفة لوفيفارو الفرنسية، كتب ألكسيس فبرتشاك عن مناطق الأزمات في العالم هذا الصيف، خاصة في آسيا والشرق الأوسط، يصنفها من الحرب التجارية بين بكين وواشنطن إلى التوترات في مضيق هرمز. هذه نظرة عامة على أكثر القضايا الجيوسياسية الملتهبة في الصيف الحالي.



3 مدى ستذهب الحرب التجارية - الصين: إلى أي

التنافس الاستراتيجي بين الولايات المتحدة والصين يشمل جميع الجهات. في 1 آب/أغسطس، أعلنت واشنطن عن فرض ضرائب جديدة على الواردات الصينية في 1 أيلول/سبتمبر. على نفس المنوال، استجابت بكين بالإعلان عن أنها ستخفض استيراد بعض المنتجات الزراعية الأمريكية، خاصة عن طريق السماح بتخفيض قيمة عملتها، اليوان، مما أثار غضب دونالد ترمب. ويتهم الصينيين بتخفيض قيمة العملة في محاولة لكسب الوقت، فالانتخابات الرئاسية لعام 2020 تقترب بسرعة. وموضوع آخر للخلاف، الصين تتجاوز الحصار الأمريكي على النفط الإيراني.

2 هونغ كونغ: هل ستتدخل بكين عسكرياً في الأخيرة؟

منذ شهرين، كانت هناك احتجاجات مؤيدة للديمقراطية في هونغ كونغ، وهي مستعمرة بريطانية سابقة عادت إلى الصين عام 1997، مع «درجة عالية من الحكم الذاتي» التي يكفلها اتفاق التسليم. منذ ذلك الحين توسعت الحركة، التي بدأت استجابة لقانون جديد بشأن تسليم المجرمين للصين، مع العديد من المطالب، بما في ذلك الانتخابات الحرة. هذا الطلب لإصلاح القانون الانتخابي يقلق السلطات الصينية التي أعلنت بلهجة عسكرية أن: «أولئك الذين يلعبون بالنار سوف يحترقون بها». ومن شأن التدخل العسكري الصيني أن يغير الوضع جذرياً، وهذا هو السبب في أن المتظاهرين حريصون على الإشارة إلى استقلال هونغ كونغ، والذي سيمثل خطاً أحمر لبكين.



1 مضيق هرمز: إلى أي مدى ستذهب الأزمة بين الولايات المتحدة وإيران؟

منذ أن قرر الرئيس الأمريكي، دونالد ترمب، في أيار/مايو 2018، سحب الولايات المتحدة من الاتفاق النووي الإيراني وإعادة فرض العقوبات على طهران، والتوترات تتصاعد في الخليج. لم يتمكن الأوروبيون، في الوقت الحالي، من الالتفاف على القانون الأمريكي الذي يتجاوز الحدود الإقليمية، فقد قرر الإيرانيون، أوائل تموز/يوليو، البدء في انتهاك اتفاق تموز/يوليو 2015. كما يمارسون أقصى قدر من الضغط في مضيق هرمز، الذي يمر عبره ثلث تجارة النفط العالمية. وبعد أن استولى الحرس الثوري الإيراني على عدة ناقلات في مضيق هرمز، إحداها قال إنها رد على احتجاج ناقلات إيرانية من قبل البريطانيين في مضيق جبل طارق، قررت الولايات المتحدة تنظيم مهمة عسكرية في الخليج لتأمين الملاحة وعبور المواد الهيدروكربونية. وللحظة تم احتواء التصعيد.

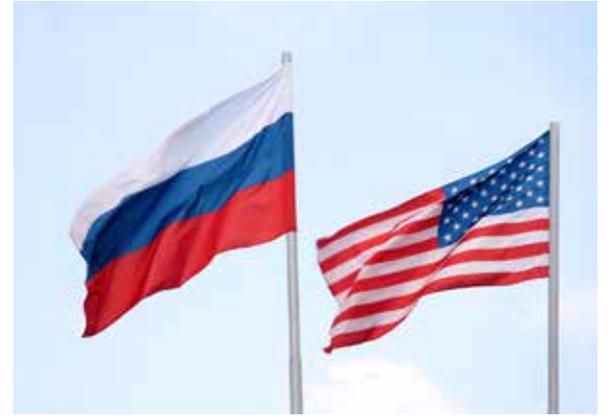


6 كوريا الجنوبية - اليابان: هل سيتفاهم خلافهم التاريخي؟

ما هو أقل شهرة هو الخلاف التاريخي بين كوريا الجنوبية واليابان، التي بدأت في التصعيد منذ عدة أشهر وتزداد سوءاً منذ عدة أسابيع. تتجذر هذه الأزمة في الاستعمار الوحشي لشبه الجزيرة الكورية من قبل الإمبراطورية اليابانية في الفترة من 1910 إلى 1945، وتستمر على الرغم من توقيع معاهدة العلاقات الأساسية عام 1965. وفي حين أن قضاء كوريا الجنوبية قد عاقب هذا العام العديد من الشركات اليابانية، إلا أن طوكيو ردت عن طريق الحد من تصدير بعض المكونات الإلكترونية إلى كوريا الجنوبية. النزاع أيضاً إقليمي مع جزر دوكودو، التي تسيطر عليها سيول، ولكن تطالب بها طوكيو. لم يكن التنافس العسكري غائباً في ظل الأزمة، فقد أعلنت كوريا الجنوبية الأسبوع الماضي بأنها قد تنشئ أول حاملات للطائرات بحلول نهاية عام 2020.

5 كوريا الشمالية: إلى أي مدى ستذهب ضغوط بيونغ يانغ؟

منذ فشل قمة هانوي عام 2019، لم يعد التفاؤل مناسباً، على الرغم من أن السلطات الأمريكية تحاول أن تبدو جيدة. وكانت المفاوضات بين واشنطن وبيونغ يانغ متعثرة حتى الآن، وأصبح الوعد بـ«إخلاء شبه الجزيرة الكورية من الأسلحة النووية» الذي طرح في قمة سنغافورة الأولى غامضاً بشكل متزايد. وعلى عكس الولايات المتحدة، لا تزال كوريا الشمالية تحتاج إلى رفع العقوبات قبل أي تقدم في القضية النووية. ويدين النظام الشيوعي إجراء مناورات عسكرية مشتركة بين الكوريين الجنوبيين والأميركيين في آب/أغسطس، ويواصل النظام الضغط الشديد، ولا يتوانى في اختبار الصواريخ الباليستية قصيرة المدى أو تسليط الضوء على بناء غواصة جديدة مزودة بصواريخ باليستية. والأميركيون يسعون للتسوية، لكن إلى متى؟



4 الولايات المتحدة - روسيا - الصين: نحو سباق تسلح جديد؟

في أوائل آب/أغسطس، خرجت الولايات المتحدة رسمياً من معاهدة «القوة النووية المتوسطة المدى»، وهي واحدة من النصوص الهامة للحرب الباردة، التي وقعت عليها واشنطن وموسكو عام 1987؛ لإنهاء أزمة الصواريخ الأوروبية. بالنسبة للأميركيين، فإن هذا الانسحاب أقل دافعاً بسبب خلافهم مع روسيا، الذين يتهمونهم بعدم احترام الاتفاقية، مقارنة بخصومهم مع الصين، التي ليست دولة موقعة على المعاهدة. وبينما يحظر النص جميع الصواريخ متوسطة المدى (النووية أو غير النووية) ذات المدى المتوسط (من 500 إلى 5500 كيلومتر)، طورت بكين العديد من برامج الأسلحة من هذا النوع والتي، بحسب واشنطن، تشكل تهديداً للوجود الأمريكي في آسيا. وأعلن مارك إسبير، رئيس البنتاغون الجديد، نشر صواريخ جديدة «في أسرع وقت ممكن» في هذه المنطقة، الأمر الذي أثار غضب بكين.

7 الهند: هل ستؤدي نهاية الحكم الذاتي لكشمير إلى اندلاع أعمال عنف؟

في الهند، باسم مكافحة الإرهاب، قررت حكومة الجناح اليميني، ناريندرا مودي، الذي أعيد انتخابه رئيساً للوزراء بعد فوزه الساحق في انتخابات أيار/مايو الماضي، إلغاء الحكم الذاتي لجامو وكشمير. هذه الدولة الهندية ذات الغالبية المسلمة - موقع تاريخي قديم وتصادمي مع بقية الهند، ومعظمهم من الهندوس - سيتم تقسيمها إلى منطقتين تحت السلطة المباشرة للحكومة الفيدرالية. هذا القرار يمكن أن يثير اندلعا محلياً لأعمال عنف، أو حتى تدهور العلاقات بين الهند وباكستان، والتي تطالب بسيادة هذه المنطقة.



9 سوريا: ماذا يحدث في شمال البلاد الذي يعيش حالة الحرب؟

وعلاوة على «داعش»، الحرب في سوريا مستمرة. في أواخر نيسان/أبريل، شن النظام السوري، مع حلفائه الروس والإيرانيين، هجوماً في إدلب، آخر منطقة تسيطر عليها الفصائل المسلحة. يحاول الأتراك، الموجودون في هذه المنطقة الحدودية، حيث يتمركزون عسكرياً، الحفاظ على نفوذهم، بشكل مباشر أو من خلال «الجماعات المتمردة» التي يسيطرون عليها. كما أنهم يتفاوضون مع موسكو حول القضية الكردية. تهدد أنقرة بعملية عسكرية ضد الأكراد الذين يهيمنون على أجزاء من شمال وشرق سوريا، على رأس تحالف مناهض لـ«داعش» تحت رعاية واشنطن. وأعلنت تركيا أخيراً عن اتفاق مع الأميركيين لإنشاء ممر آمن على طول الحدود يسيطرون عليه بشكل مشترك.



8 داعش: عودة الظهور؟

قبل خمسة أشهر، أعلن دونالد ترمب «انتصاراً» بنسبة 100% على «داعش». ومع ذلك، فإن «داعش» أبعد ما يكون عن الهزيمة الكاملة في سوريا والعراق، لكنها عادت إلى الظهور من جديد في شكل جديد وأكثر مرونة وسرية وتهريباً، تمارس الحرب التمردية ضد الجيوش الحالية، سواء أكانت سورية أم كردية أم عراقية والسكان.



10 فنزويلا: بعد العقوبات الجديدة، ما الذي سيحدث؟

صوتت الحكومة الأمريكية بفرض عقوبات مالية جديدة على فنزويلا برئاسة نيكولاس مادورو. إنه حظر فعلي يستهدف البلد الواقع في أميركا الجنوبية، حيث تنافس نظام أقصى اليسار في الأشهر الأخيرة من قبل المعارضة الموالية لأميركا بقيادة خوان غوايدو. لكن الرئيس الذي نصب نفسه لم ينجح حتى الآن في الاستيلاء على السلطة بشكل فعال. هذه العقوبات الجديدة قد تزيد من تفاقم الوضع الاقتصادي والاجتماعي لفنزويلا، ولكنها تعزز نيكولاس مادورو الذي يمكن أن يكون قادراً على استهداف واشنطن بشكل أكبر في خطابه «المعادى للإمبريالية».

A&T UNITED SERVICES, INC.
Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

**مكتب
العماري**

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

**أسواق
فوردسون**

**سمانة
عربية
بأنواعها**

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman 313-584-5849 بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

MOSED DHULAIMI
Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

أما يغفر مساجد الله من أمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة واتى الزكاة وتم يحش إلا الله - فسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
 PLEASE DONATE TO BUILD
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير في صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمحصى قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

مكتب عسكر العباسي
 خدمات المحاسبة والضرائب ومطامير الهجرة

NOTARY PUBLIC
 BONDED

الخصوصية والاحترافية- الحصول على أكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية	\$6431	مردود ضريبي ٢-٣ أطفال
تأسيس الشركات - جدول الرواتب	\$5716	مردود ضريبي لطفلين
التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية	\$3461	مردود ضريبي لطفل واحد
مسك الدفاتر - معاملات الهجرة	\$519	مردود ضريبي لمن ليس له طفل
ترجمة الوثائق - كاتب عدل	\$2000	مردود ضريبي لكل طفل تحت سن ١٧
حجز تذاكر السفر	\$1200	مردود ضريبي لطلبة الجامعة
		مردود ضريبي لرعاية الأطفال
		مردود ضريبي لتكلفة التدفئة

١١ سنة خبرة في مجال الضرائب والمحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126
 Tel:313-429-9510 Fax:313-429-9530
 E-mail: Askar.Alabasi@Gmail.com

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
 Fax: (313) 274-6987
 Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
 Dearborn, MI 48124



Century 21
 Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

أسواق الحرمين

Open 7 Days

Al Haramin Food Center

حلال HALAL verified

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

WE ACCEPT WIC

We Gladly Accept

DISCOVER VISA MasterCard American Express

3306 Caniff St. Hamtramck, MI 48122
 Tel : 313.870.9748 - Fax: 313.871.0920 - ghamdan09@yahoo.com



انقلب السحر على الساحر.. هجمات ترامب العنصرية تحفز مسلمي أمريكا للمناصب الكبيرة

مزدهمة، وهو الأمر الذي أثار على تعليم أطفالها. وتنتقد بشدة عملية استنطاق حيها (إحلال الطبقة المتوسطة من المجتمع بطبقة أرقى منها)، وسوء المواصلات العامة، وارتفاع تكاليف الإسكان. لكن ماري أمامها طريق طويل للغاية. إذ ستترشح ضد عضوة لجنة الولاية الحالية كاثرين نولان، التي تحتل المنصب منذ عام 1984، إبان فترة قد يخضع خلالها أعضاء اللجنة من الأقليات لهجوم مباشر من البيت الأبيض.

حين قررت ماري جويبيدا الترشح للمنصب كانت قلقة بشأن قبولها بوصفها مُرشحة وسط مجتمعها غير المسلم.. وترتدي ماري، البنغلاديشية الأمريكية، الحجاب وتتحدث بلكنة واضحة. ورغم ذلك، فهي تُجهز حملة للترشح لمقعد في «جمعية ولاية نيويورك»، من أجل تمثيل حي غالبية سُكَّانه من البيض والهسبانيين في ويست كوينز. وماري هي أم لثلاثة أطفال، وتستطيع سرد القضايا المُقربة إلى قلبها سرياً. وتقول إن المدارس

حملته المُقبلة. وقال محمود، الذي انتقل من مصر إلى الولايات المتحدة في الرابعة من عمره، إنه تعامل مع عددٍ من الهجمات المأهضة للمسلمين «شديدة البشاعة»، والتي أجَّجها خطاب ترامب خلال حملته عام 2018. لكنه صرَّح لموقع Middle East Eye قائلاً: «لكن ذلك يمنحني سبباً أكبر للترشح. لا يجب أن أقلق على حياتي لأنني أرغب في خدمة مجتمعي، وأرغب في فعل الخير للناس. نحن هنا لتغيير ذلك».



محمود محمود هو مصري أمريكي يستعد لحملة المُقبلة في نيو جيرسي

وسافر محمود من نيو جيرسي لحضور الحدث الذي أقيم في واشنطن العاصمة، بغرض تحسين حملته المُقبلة وإقامة العلاقات والتواصل مع غيره من الساسة المسلمين الأمريكيين. وأضاف: «تعدُّ هذه النوعية من الأحداث مهمة لأن كل مجموعة، وكل مجتمع، لديه شعبه الذي يضغط على المُشرعين ويُسيطر الضوء على المخاوف الموحدة لمجتمعه. وكان المجتمع المسلم يفتقر لذلك الأمر. ولكن نحن هنا الآن، ولن نذهب إلى مكانٍ آخر».

أعينهم الفوز بالمناصب المحلية، مثل مقاعد مجلس المدينة ومجلس المدرسة، لكن الطالب أمين أحمد (16 عاماً) من ولاية ميريلاند يحلم حلمًا كبيراً. إذ يرغب في أن يُصبح الرئيس يوماً ما. ويُدرك أحمد المناخ السياسي في الولايات المتحدة بوضوح، وقال إن الكراهية والاستهداف العرقي الذي شهده أدى إلى تحفيز تطلعاته السياسية. وقال: «حين شاهدت مقطع الفيديو ورأيت الرئيس ترامب يقف ساكناً لمدة 16 ثانية بينما يهتف الناس «أعيدها لوطنها، أعيدها لوطنها»، شعرت بالغضب والأذى، لكنني لم أشعر بالخوف».

وكان أحمد يُشير بذلك إلى التجمع الذي حضره ترامب في ولاية كارولينا الشمالية الأسبوع الماضي، حيث استهدف أنصار الرئيس إلهان بشعارات عنصرية.

وأضاف: «زاد ذلك من رغبتي في الترشح، لأنني أريد أن أكشف للناس أن المسلمين جزء من مجتمعهم ومواطنون عاديون مثلهم».

سبب أكبر للترشح

ربما لن يستطيع أحمد الترشح للمنصب قبل بضع سنوات، لكن هناك عددٌ من المرشحين الحاليين الذين حضروا التدريب من أجل الحصول على نصائح قد تساعدهم في جهودهم المستقبلية.

إذ حضر محمود محمود، الذي خاض حملة فاشلة للفوز بمقعد في مجلس «ولاية نيو جيرسي» مؤخراً، الدورة أملاً في تحسين



أمين أحمد، 16 عاماً، في تجمع المؤتمر المسلم

مئات المسلمين الذين اجتمعوا للمرة الأولى في «جمعية تعليم المؤتمر المسلم» في واشنطن هذا الأسبوع.

ويسعى المؤتمر، الذي يُمثِّل منظمة غير ربحية أطلقت العام الماضي، إلى تمكين المجتمع الأمريكي المسلم عبر السياسة والعمل الجاعي.

وحضرت رشيدة وإلهان، أول امرأتين مسلمتين في الكونغرس، الحدث الذي استمر ليومين إلى جانب العديد من الدعاة والمسؤولين المنتخبين.

وقالت ماري إنَّ التجمُّع سلَّط الضوء على ترابط المجتمع المسلم والتقدميين اليساريين، بوصفهم أبناء الشعب الذين اجتمعوا للوقوف في وجه التصريحات العنصرية الآتية من البيت الأبيض.

وقالت ماري في تصريحاتها للموقع: «بوجود هذا الرئيس في البيت الأبيض، أصبحنا نحن التقدميون أكثر تنظيماً واتحاداً من أي وقت مضى».

وتضمَّن المؤتمر دورة تدريبية للمرشحين مدَّتْها ست ساعات، والتي أدارتها «اللجنة الوطنية الديمقراطية» جزئياً، حيث عمل المستشارون المهنيون على إعداد المرشحين المحتملين لمساعدتهم في إدارة حملات ناجحة.

التطلُّع إلى المناصب الأعلى

وحضر النشطاء المسلمون من مختلف أنحاء البلاد، والذين خطَّط عددٌ منهم لحماتٍ انتخابية أو حاول الترشح لمنصب من قبل. وفي حين وضع الكثير من الحاضرين نصب

الأقليات في مرمى نيران ترامب

تقول ماري لموقع Middle East Eye البريطاني، إنَّ تعصُّب دونالد ترامب لن ينجح في تحقيق أهدافه الانقسامية، رغم أنَّ الرئيس يستهدف أربعا

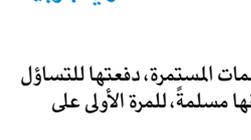
من عضوات الكونغرس «المؤنات»، ومن بينهنَّ المُشرعات المسلمات

رشيدة طالب وإلهان عمر، بهجمات عنصرية. وأضافت ماري: «لا يُدرك ترامب أنَّ كراهيته

أتت بنتيجة عكسية على أرض الواقع؛ لأنَّه يتحدى مجتمعاتنا في كل مكان لتصبح أكثر

شمولية». لكن ماري اعترفت بأنَّ مُشاهدة الساسة المسلمين يُكافحون ضد الهجمات المستمرة، دفعتها للتساؤل حول إمكانية ترشحها بوصفها مسلمة، للمرة الأولى على الأقل.

ماري جويبيدا



عنصرية ترامب تنقلب عليه

وقالت ماري لموقع Middle East Eye البريطاني: «بدلاً من ذلك، وجدت أنَّ العكس هو الصحيح. إذ وجدت دعماً وقبولاً كبيراً في مجتمعي منذ اللحظة التي أعلنت فيها ترشحي». وتعدُّ ماري، التي أطلقت حملتها في مايو/أيار، واحدة من

Muslim Americans seeking political office undeterred by Trump's racist attacks

When Mary Jobaida decided to run for office, she was nervous about being accepted as a candidate in her mostly non-Muslim community. Jobaida, who is Bangladeshi-American, wears a hijab and speaks with an accent. Still, she is mounting a campaign for a seat in the New York State Assembly to represent a mostly white and Hispanic district in West Queens.

A mother of three, Jobaida can quickly list the issues close to her heart. Schools are overcrowded she says, something that has affected her own children's education. She rails against gentrification in her district, poor public transportation and rising housing costs.

But Jobaida has a long road ahead. She is going up against incumbent state Assemblywoman Catherine Nolan, who has held the seat since 1984, during a period in which minority office-holders may come under direct attack from the White House.

But while President Donald Trump has been targeting four congresswomen of colour, including Muslim legislators Rashida Tlaib and Ilhan Omar, with racist attacks, Jobaida said the president's bigotry is falling short of achieving his divisive aims.

"What he doesn't realise is that his hate has actually been counterproductive, because he is challenging our communities everywhere to be more inclusive," Jobaida said.

Still, Jobaida admitted that seeing Muslim politicians fight back against constant attacks made her question the viability of her candidacy as a Muslim woman, at least at first.

"Instead, I found it was the opposite. I found great support and acceptance in my community from the moment I said I would run," Jobaida told Middle East Eye.

Jobaida, who launched her campaign in May, is one of hundreds of Muslims who gathered at the first-ever meeting of the Muslim Caucus Education Collective in Washington this week.

The caucus, a non-profit organisation launched earlier this year, seeks to empower the Muslim-American community through politics and collective action.

Tlaib and Omar, the first two Muslim women in Congress, along with scores of other advocates and elected officials, attended the two-day event.

Jobaida said the gathering highlighted a bonding of the Muslim community and left-wing progressives, as people who have come together to stand against the racist remarks coming from the White House.

"With this president in the White House, we progressives are more organised than before and more united than ever," Jobaida told MEE. The conference included a six-hour candidate training session, run in part by the Democratic National Committee, where professional advisers groomed potential candidates to help them run successful campaigns.

Aiming higher

Muslim activists from across the country attended, many of whom planned campaigns or had already tried to run for office.

While many of the attendees were eyeing local positions, including city council and school board seats, Ameen Ahmad, a 16-year-old student from Maryland, is dreaming big. He wants to be president one day.

Ahmad is well aware of the political climate in the US, and said the hate and race-baiting he has seen only serve to galvanise his political



aspirations.

"When I watched the video and saw President Trump standing there for 16 seconds as people chanted 'Send her back, Send her back', I felt upset and hurt, but I didn't feel scared," Ahmad said.

He was referring to a Trump rally in North Carolina last week, where the president's supporters targeted Omar with racist slogans.

"It actually makes me want to run even more because I want to show people that Muslims are part of their community and normal citizens just like them," Ahmad added.

'More reason to run'

While Ahmad will not be able to run for office for some years, some more immediate candidates attended the training for tips that may help their future efforts.

Mahmoud Mahmoud, who recently ran unsuccessfully for the State Assembly in New Jersey, attended the session in hopes of improving his

next campaign.

Mahmoud, who moved to the US from Egypt at age 4, said he dealt with "some really awful" anti-Muslim attacks fuelled by Trump's rhetoric during his 2018 campaign.

"But that is even more reason to run," Mahmoud told MEE. "I shouldn't have to fear for my life for wanting to serve my community, for wanting to do good for people. We're here to change that."

Mahmoud travelled to the DC event from New Jersey, not only to bolster his next campaign, but also to make connections and network with other Muslim Americans in politics.

"Events like this are important because every group and every community has its people who lobby legislators, people who make the unified concerns of their community heard, and the Muslim community has lacked that," he said.

"But we're here now, and we aren't going anywhere".



عبد المهدي يلغي كافة تصاريح الطيران في الأجواء العراقية

ورجحت مصادر عراقية مطلعة أن يكون حادث انفجار معسكر الصقر الذي وقع بمنطقة الدورة جنوبي بغداد مساء الاثنين، ناجم عن استهداف جوي.

وكانت وسائل إعلام محلية نقلت عن مصادر أمنية لم تسمها أن الانفجار داخل معسكر الصقر الذي وقع الإثنين، كان ناجمًا عن قصف جوي نفذته طائرة مجهول.

وأدى انفجار مخزن العتاد التابع للحشد الشعبي المدعوم من إيران إلى وفاة شخص وإصابة 29 آخرين.

وحادثة انفجار مخزن الأسلحة ليس الأول من نوعها في المدن العراقية، ففي 2016 انفجر مستودع للصواريخ والأسلحة تابع للحشد الشعبي في منطقة العبيدي، شرقي بغداد، وتسبب بانطلاق عدد من صواريخ الكاتيوشا، التي أوقعت قتلى وجرحى في صفوف المدنيين، إلى جانب إلحاق أضرار كبيرة بالمنزل والمباني.

كما طالب البيان بإجراء «تحقيق شامل تشترك فيه كافة الجهات المسؤولة في حادث انفجار مخازن العتاد في معسكر الصقر، ورفع تقرير خلال مدة أقصاها أسبوع من تاريخه واستكمال الخطط الشاملة لنقل المخازن والمعسكرات التابعة لوزارة الدفاع والداخلية، والحشد الشعبي أو العشائري أو غيرهما من فصائل شاركت في المعارك ضد داعش إلى خارج المدن، على أن تصدر الأوامر النهائية للتنفيذ قبل نهاية الشهر الجاري، لتحديد التواريخ النهائية لجعل المدن خالية من مثل هذه المعسكرات والمخازن». وأكد البيان أن «أي تواجد لمعسكرات عسكرية أو مخازن عتاد خارج الخطة والموافقات المرسومة سيعتبر تواجدا غير نظامي، ويتم التعامل معه وفق القانون والنظام».

ودعا إلى «المباشرة بتعويض المواطنين عن الأضرار البشرية والمادية التي تعرضوا لها نتيجة الحادث وفق القانون».

بغداد - أعطى رئيس الوزراء العراقي عادل عبدالمهدي، منتصف الشهر الجاري، توجيهات بإلغاء كافة موافقات الطيران في الأجواء العراقية، وحصرها بيد القائد العام للقوات المسلحة. وجاء في بيان لقيادة العمليات المشتركة العراقية، أن رئيس الوزراء عادل عبدالمهدي بصفته القائد العام للقوات المسلحة، عقد اجتماعا لمجلس الأمن الوطني ووجه بإلغاء «كافة الموافقات الخاصة بالطيران في الأجواء العراقية: الاستطلاع، الاستطلاع المسلح، الطائرات المقاتلة، الطائرات المروحية، الطائرات المسيرة بكل أنواعها، لجميع الجهات العراقية وغير العراقية، وحصر الموافقات أن تكون من القائد العام للقوات المسلحة حصرا أو من يخوله أصوليا».

وشدد البيان على أن على «جميع الجهات الالتزام التام بهذا التوجيه، وأن أي طيران يتحرك بخلاف ذلك يعتبر طيارا معاديا، وسيم التعامل معه من دفاعاتنا الجوية بشكل فوري».

ماذا يريد ترامب بانسحابه من اتفاق الصواريخ النووية مع روسيا؟



عبد الناصر القادري

منذ قدومه إلى البيت الأبيض، عام 2016، اتخذ الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، قرارات أثارت جدلاً واسعاً على المستويات الدولية مع المنافسين والأعداء، وصولاً إلى الحلفاء؛ فقد انسحب من عدة اتفاقيات دولية، وهدد بالانسحاب من أخرى، ووضع عقوبات أو خالف بنوداً في اتفاقيات مع دول تعد صديقة للولايات المتحدة.

ولعل آخرها، وليست الأخيرة فيما يبدو، كان انسحاب واشنطن رسمياً من المعاهدة الدولية لحظر الصواريخ النووية متوسطة المدى مع موسكو، في الثاني من أغسطس الجاري، لتتهم الولايات المتحدة روسيا بانتهاك شروط المعاهدة بعد تطويرها صاروخاً جديداً قصير المدى.

اتفاق تجاوز الـ 30 عاماً

بالعودة إلى الوراء لثلاثة عقود ونيف تقريباً، وقع الرئيس الأمريكي آنذاك، رونالد ريغان، ورئيس الاتحاد

وذكرت صحيفة «إسبانيول» الإسبانية، في تقرير لها في 4 أغسطس الجاري، أنه خلال فترة الرئيس الأمريكي السابق، باراك أوباما، اتهمت الولايات المتحدة روسيا بانتهاك شروط المعاهدة خلال الأزمة الأوكرانية، عام 2014.

وعلى الرغم من نفي الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، لهذه الاتهامات، فإن المسؤولين الأمريكيين حملوا الروس مسؤولية نشر صواريخ محظورة من طراز «إس إس سي 8»، التي تشكل خطراً على الدول الأوروبية.

في حين وقع الخلاف النهائي بين الطرفين في 2 فبراير الماضي؛ عندما علّق الرئيس ترامب المعاهدة بسبب ما أطلق عليه «انتهاكات من قبل الروس لسنوات»، وأكد في تحذير نهائي أن لديهم ستة أشهر لاحترام بنود الاتفاقية أو الخروج منها نهائياً، وفق الصحيفة. وفي اليوم ذاته أعلن بوتين تعليق روسيا للمعاهدة، واتهم الولايات المتحدة بالتخطيط للقضاء عليها، حيث بدأت قبل سنتين بتصنيع صواريخ قصيرة ومتوسطة المدى في مصنع عسكري في أريزونا.

وكان الحديث عن الانسحاب يقلق الروس، منذ عام 2018،

معتبرين أنه «خطوة خطيرة»، حيث اعتبر مصدر في الخارجية الروسية (لم يذكر

اسمه) أن الولايات المتحدة «تحلم» بأن تكون هي القوة الوحيدة المهيمنة على العالم بقرارها الانسحاب من المعاهدة. ونقلت وكالة «ريا نوفوستي» الروسية عن المصدر، في أكتوبر الماضي، قوله: إن «الدافع الرئيسي هو الحلم بعالم أحادي القطب. هل سيتحقق ذلك؟ كلا».

ما علاقة الصين؟

ولكن يبدو أن الانسحاب هو لأسباب أخرى أكثر من

أسباب الانسحاب

وبخصوص انسحاب واشنطن من المعاهدة التاريخية قال مايك بومبيو، وزير الخارجية، في بيان بـ (2 أغسطس الجاري)، أعلن انسحاب الولايات المتحدة الرسمي من المعاهدة؛ «روسيا مسؤولة وحدها عن زوال المعاهدة»، مضيفاً: إن «روسيا فشلت في العودة إلى الامتثال الكامل والتحقق من خلال تدمير نظام الصواريخ غير المتوافق»، وأكد بومبيو بالقول: إن «عدم التزام روسيا بالمعاهدة يهدد المصالح الأمريكية العليا؛ إذ إن تطوير روسيا لأنظمة صواريخ تنتهك المعاهدة ونشرها لها يشكل تهديداً مباشراً للولايات المتحدة الأمريكية ولحلفائنا وشركائنا».

الباليستي متوسط المدى إلى خمس سنوات على الأقل. وأضافت أن واشنطن تجهز اختبارات لصاروخ «بريسجن سترايك» الجديد، الذي سيكون في نطاق معاهدة القوى النووية متوسطة المدى، ولكنه لن يكون جاهزاً قبل عام 2023.

ولفتت إلى أن موقف موسكو مغاير تماماً، حيث يمكنها توسيع نطاق نشر صواريخها بسرعة، وتعمل موسكو على نشر الصواريخ من طراز «إس إس سي 8» بوتيرة بطيئة لكن ثابتة، ويمكن لروسيا، بعد تحريرها من التزاماتها الرسمية بموجب المعاهدة، نشر وحداتها بسرعة أكبر.

ويحسب الصحيفة الأمريكية؛ يمكن لروسيا أيضاً إعادة تصنيف الصاروخ «روبيز آر إس 26» في النظام التجريبي الذي اختبر على نطاق ينفق ما تفرضه معاهدة القوى النووية متوسطة المدى، ولكي تتجنب انتهاك المعاهدة

وصف مسؤولون روسيون في السابق نظام «آر إس 26» بالصاروخ الباليستي العابرة للقارات.

واعترفت أنه قد يُشكل أساساً لصواريخ ذات نطاق أقصر إذا رغبت موسكو في تعزيز ترسانتها من القوى النووية متوسطة المدى، دون أن تخضع بذلك لاتفاقية «سنارت» الجديدة الأمريكية الروسية المنظمة لأنظمة الصواريخ طويلة المدى.



موقف أوروبي مساند

وأحد الأسباب التي أوردتها واشنطن للانسحاب من الاتفاق هو خوفها على الحلفاء في الاتحاد الأوروبي، وحلف شمال الأطلسي «الناتو»، الأمر الذي دفعهم للتعليق

على ذلك. فقد قال حلف «الناتو»، الاثنين (5 أغسطس الجاري):

إنه «اتفق على سبل لردح روسيا عن إطلاق صواريخ جديدة متوسطة المدى قادرة على تنفيذ ضربة نووية في أوروبا»، مضيفاً أن رده سيكون محسوباً ولن يشمل سوى الأسلحة التقليدية.

من جانبه قال وزير الخارجية البريطاني، دومينيك راب، في 4 أغسطس الجاري: إن «روسيا هي التي تتحمل مسؤولية انسحاب الولايات المتحدة من المعاهدة»، مؤكداً أن لندن تؤيد بالكامل أي تحرك من جانب حلف شمال الأطلسي رداً على ذلك.

بدورها قالت فرنسا، في 2 أغسطس الحالي، على لسان المتحدث المساعد لوزارة أوروبا والشؤون الخارجية، في بيان: إن «فرنسا تأسف لعدم استجابة روسيا لطلبات التفسيرات، ولا للدعوات إلى التطبيق المناسب للمعاهدة الموجهة بشكل متكرر العام الماضي».

وكذلك كان موقف النمسا، التي كانت محايدة في بداية الحرب الباردة، وأيضاً اتخذت بولندا موقفاً مشابهاً؛ معتبرة أن روسيا لم تترك أي خيار لأمريكا.

من جهتها تنفي روسيا كل هذه الاتهامات، وتؤكد أنها طلبت من الولايات المتحدة تعليق نشر الصواريخ النووية القصيرة والمتوسطة المدى في أوروبا مع انتهاء العمل رسمياً بمعاهدة الحد من الأسلحة التي كانت تحظر مثل هذه الخطوة.

مجرد تسليح روسي أو مخالفة للاتفاقية؛ لأن الرئيس ترامب قال قبيل الانسحاب من الاتفاق إنه يأمل التوصل إلى اتفاقية جديدة لتحل مكان المعاهدة التي تعود إلى فترة الحرب العالمية الثانية.

وأضاف في حديث مع نظيره الروسي: «تحدثنا عن اتفاق نووي يخلو من تصنيع أسلحة نووية أقل، والتخلص من بعض ما لدينا من قوى نووية، والصين ترغب في أن تكون جزءاً من ذلك».

وتابع ترامب بالقول: «أعتقد أن البداية ستشمل عقد هذه الاتفاقية بيننا وبين روسيا، ولاحقاً يمكن للصين الانضمام».

وأوضحت صحيفة «إسبانيول» أنه «بموجب هذا الوضع الجديد يفترض ألا يكون لدى روسيا أو الولايات المتحدة عقبات لتصنيع صواريخهما؛ حيث إنه في الواقع تخطط الإدارة الأمريكية لاختبار صواريخ جديدة،

وأواخر الصيف، ولا يبدو أن الهدف من ذلك تخويف الروس، بل مواجهة قوة الصين المنافس طويل الأجل الأكثر أهمية من روسيا».

وترى الصحيفة أن أبرز دوافع ترامب للانسحاب من معاهدة الصواريخ متوسطة المدى تكمن في أن هذه المعاهدة كانت تمنعه من تثبيت صواريخ قصيرة

ومتوسطة المدى بالقرب من الأراضي الصينية، حيث من الممكن أن تكون بمنزلة حافز له ضد عدوه التجاري.

ولكن من جهة يكين التي لم تلتزم بهذه المعاهدة، فقد عملت على مدار السنوات السابقة على تجميع ترسانة كبيرة من الصواريخ واكتساب نفوذ أكبر في

منطقة غرب المحيط الهادي، بحسب الصحيفة.

سباق تسليح جديد

ويظهر أن للانسحاب تداعيات عسكرية، لكنها قد لا تصل إلى درجة حرب ساخنة أو حتى باردة؛ ولكن ربما سباق تسليح أمريكي روسي قبيل الاتفاق الجديد، الذي قد يستمر

شهوراً وربما سنوات. وقالت صحيفة «واشنطن بوست» الأمريكية، في 5 أغسطس الحالي، إن الولايات المتحدة لا تمتلك أنظمة تشغيلية مشابهة

للصواريخ الروسية، ولكن هناك عدد منها قيد التنفيذ، وسوف يستغرق نشر الإصدار الأرضي من صاروخ كروز طراز «توما هوك» نحو 18 شهراً، بينما يحتاج تطوير الصاروخ





نيوزويك: سياسة سعودية متناقضة في مجال حقوق المرأة

اعتبر مقال في صحيفة نيوزويك أن سماح السعودية للنساء بالسفر دون الحاجة إلى إذن ولي الأمر في الوقت الذي تقبع فيه ناشطات طالبين بتلك الحقوق في السجن، يشي بانقسام في سياسة المملكة.

وأشار كاتب المقال الصحفي أنتوني هارود إلى أن الخطوة تأتي في إطار مساعي ولي العهد السعودي محمد بن سلمان الرامية إلى جلب الاستثمارات الأجنبية وتقديم نفسه للعالم بصفتها مصلحا يسعى لمحاربة الفكر الوهابي ووضع المجتمع السعودي على درب الحداثة. وأعلنت السعودية تعديلات على القوانين المتعلقة بالمرأة الأسبوع الماضي تسمح للنساء فوق سن الـ21 بالسفر دون الحاجة إلى إذن ولي الأمر ضمن تعديلات أخرى على قوانين تحد من حرية المرأة.

ووفقا للكاتب فإن التعديل الذي يأتي بعد عام من السماح للنساء بقيادة السيارة، جاء في وقت تتعرض فيه خمس ناشطات حقوقيات - ممن قُدن حملات للمطالبة بتلك الإصلاحات - للسجن والتعذيب وسوء المعاملة منذ ما يربو على العام، مما يشير إلى إصابة واضع تلك السياسات بمرض انفصام الشخصية.

وقال إن الناشطة السعودية لجين الهذلول التي اعتقلت إثر نشرها فيديو على حسابها في موقع تويتر وهي تقود سيارتها قبل ثلاثة أشهر من صدور القرار الذي يسمح للنساء بقيادة السيارات لا تزال تقبع خلف القضبان ولا يسمح لها بالتواصل مع متابعيها الذين يتجاوز عددهم ثلاثمائة ألف شخص.

واعتبر أن لجين لو كانت حرة الآن لعرت حقيقة الإصلاحات المزعومة دون شك ولن ترى فيها سوى حملة علاقات عامة للتغطية على انتهاكات أعمق لحقوق الإنسان يمارسها نظام بن سلمان.

وأشار إلى أن جهود بن سلمان لتقديم نفسه حاكما إصلاحيا للمملكة باءت بالفشل، في ظل السمعة السيئة التي اكتسبها إثر القتل الوحشي للصحفي جمال خاشقجي والحرب في اليمن والقصاص المتكررة لهروب القاصرات السعوديات.

وأرجع هارود حساسية النظام السعودي من الانتقادات المتعلقة بسجل المملكة في مجال الحقوق والحريات إلى عمل بن سلمان على أن يرسخ لنفسه صورة المصلح الذي لم ينجح في تسويقها حتى الآن.

وقال إن تلك الحساسية تفسر رد فعل المملكة المبالغ فيه على دعوة رئيس الوزراء الكندي جاستين ترودو إلى إطلاق سراح سما البدوي الناشطة في مجال حقوق الإنسان التي ما زالت رهينة السجن حتى الآن، حيث شمل الرد السعودي طرد الدبلوماسيين وسحب الاستثمارات السعودية وإيقاف الصفقات التجارية وإلغاء الرحلات الجوية ضمن إجراءات أخرى.

وأضاف أن التعديلات التي أعلنت عنها السعودية حتى الآن على القوانين المجحفة بحق المرأة لا تلبى طموح الناشطات مثل لجين الهذلول وزميلاتها في السجن اللاتي يطالبن بتعديل جميع قوانين الوصاية وليس فقط جزءا بسيطا منها.



البايس الإسبانية: يمنيون مختربون إلى الأبد

شافية محمدي

نشرت صحيفة «البايس» الإسبانية تقريرا، استعرضت من خلاله قصص مجموعة من المواطنين اليمنيين الذين غادروا اليمن في ظل الحرب القائمة هناك دون أمل في الرجوع إلى الوطن مجددا.

كانت تقطن فيها. في المقابل، تغيرت الأمور عندما تدخلت السعودية في الحرب الأهلية اليمنية، حيث بدأت الحكومة تعتقد أن العدد الكبير من المهاجرين اليمنيين في المملكة يشكل تهديدا أمنيا. وبناء عليه، طردت الحكومة السعودية زوج فايا، ورحلته إلى اليمن. وقد اضطرت فايا إلى مغادرة السعودية بما أن التأشيرة الخاصة بها وتصريح العمل يعتمدان على وثائق الزوج. وذكرت الصحيفة أن سميرة ابنة فايا تعيش رفقة والدتها في منزل أجدادها شمالي إثيوبيا، في حين ما زال والدها يقطن في اليمن. وفي الحقيقة، يسافر مصطفى في جميع أنحاء غرب أفريقيا بسبب عمله، كما يعتبر أيضا ممثل حزب التجمع اليمني للإصلاح الذي يعد النسخة اليمنية من جماعة الإخوان المسلمين. والجدير بالذكر أن اليمنيين يتواجدون بكثرة في مدن شرقي أفريقيا. في الختام، نقلت الصحيفة أن الزراعة في قرية عبد الرحمن تعتمد على الري. في الأثناء، جفت الكثير من الآبار خلال السنوات الأخيرة، كما أن الآلات التي تستطع حفر الآبار بأكثر عمق غير متوفرة في فترة الحرب. وفي الوقت الراهن، يوفر عبد الرحمن قوت عائلته، التي تسكن في إحدى القرى اليمنية الثانية، بفضل مطعم صغير فتحه في أديس بابا. في المقابل، يرغب عبد الرحمن في استثمار هذه النقود في إعادة العمل على إحياء نشاط الزراعة في قريته، حيث أفاد بأن أرض قريته تنتج أجود أنواع البرتقال.

للأطفال من جميع الجنسيات، علما أن اللاجئين اليمنيين الذي فروا مؤخرا إلى إثيوبيا معفون من دفع الرسوم الدراسية. وأردفت الصحيفة أن أميرة بدأت دراستها في مجال الطب منذ فترة قصيرة في منطقة صوماليلاند. فمنذ نعومة أظافرهما، حلمت أميرة بأن تصبح طبيبة، لكنها لم تستطع الالتحاق بكلية الطب في صنعاء مسقط رأسها في اليمن، ما دفعها إلى اختيار الهندسة عوضا عن الطب. وقيل بضعة أشهر من انطلاق الامتحانات النهائية، غزا المتمردون الحوثيون صنعاء، الأمر الذي جعل الجامعة تغلق أبوابها، لتغادر بعدها أميرة البلاد. والجدير بالذكر أن أميرة تزوجت قبل فترة قصيرة من مغادرتها اليمن، وأنجبت ابنها حسام في أرض الصومال. وأشارت الصحيفة إلى أن إسماعيل غادر اليمن بسبب انتشار الأفكار المحافظة في المجتمع اليمني، واندلاع الحرب، بالإضافة إلى الوضع الاقتصادي الكارثي الذي تشهده البلاد. وفي هذا السياق، أفاد إسماعيل بأن «الجماعات الإسلامية سيطرت بشكل مطلق على الحياة الاجتماعية». وعموما، اندمج إسماعيل في المجتمع الإثيوبي الذي يعد أكثر انفتاحا منذ مغادرته اليمن قبل عامين، وأصبح يعيش بالطريقة التي يريد. ونوهت الصحيفة بأن فايا كانت تعمل كمعينة منزلية في المملكة العربية السعودية، وتزوجت بعامل يمني يعمل في البناء في المدينة نفسها التي

وقالت الصحيفة في تقريرها، إن الحرب اليمنية دخلت سنتها الرابعة على التوالي. لذلك، نحن بصدد استعراض قصص اليمنيين الذين فروا من الصراع ولجؤوا إلى منطقة شرقي أفريقيا، يتذكر بعضهم بالكاد اليمن، في حين يحلم الكثير منهم بالعودة إلى حضن الوطن. وأوردت الصحيفة أن محمد لا يتذكر أي تفاصيل عن الحرب، حيث رحل رفقة أخيه مصطفى وأمه إلى الصومال قادمين من عدن اليمنية. وكان محمد يبلغ من العمر عدة أشهر فقط حين رحيلهم، في حين أصيب مصطفى بصدمة نفسية حادة؛ بسبب الأحداث التي شهدتها خلال سنوات طفولته الثلاث في ظل الصراع اليمني. وفي هذا الصدد، تعيش عائلة محمد في كنف أمان نسبي منذ استقرارها في الصومال، وسيتمكن محمد قريبا من تلقي التعليم الابتدائي؛ بفضل مساعدة مقدمة من المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين. وأضافت الصحيفة أن مصطفى وأمثلة من الأطفال الذين يعيشون تبعات الحرب اليمنية على المستوى النفسي يتلقون مساعدات ضئيلة للغاية، كما لا توجد أي مراكز مخصصة للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة في منطقة شرق أفريقيا. علاوة على ذلك، أمضت الطفلة نبوشا طفولتها في أديس بابا، العاصمة الإثيوبية، وتتلقي تعليمها في أحد المعاهد التي توفر التعليم باللغة العربية والأمهرية والإنجليزية والمفتوحة

Newsweek: A contradictory Saudi policy on women's rights

Saudi Arabia's permission for women to travel without the permission of a guardian, while activists demanding these rights in jails, is a sign of schizophrenia in the kingdom's politics. Anthony Harwood, the author of the article, said the move was part of Saudi Crown Prince Mohammed bin Salman's efforts to attract foreign investment and present himself to the world as a reformer seeking to fight Wahhabi thought and put Saudi society on the path of modernity. Saudi Arabia announced amendments to laws on women last week that would allow women over the age of 21 to travel without the need for guardian permission, among other amendments to laws limiting women's freedom. According to the writer, the amendment, which comes a year after women were allowed to drive, came at a time when five human rights activists who have campaigned for such reforms have been jailed, tortured and ill-treated for more than a year, suggesting that policymakers have suffered from



schizophrenia. He said Saudi activist Jane Hathloul, who was arrested after she posted a video on her Twitter account driving three months before the decision, which allows women to drive, remains behind bars and is not allowed to communicate with her more than 300,000 followers. He said that if she were free now, she would have

undoubtedly exposed the truth of the alleged reforms and would see only a public relations campaign to cover up deeper human rights violations by the bin Salman regime. He pointed out that bin Salman's efforts to present himself as a reformist ruler of the kingdom have failed, given the bad reputation he has gained following the brutal killing of journalist Jamal

Khashoggi, the war in Yemen and the repeated stories of the escape of Saudi minors. Harwood attributed the sensitivity of the Saudi regime to criticism of the kingdom's record in the field of rights and freedoms to the work of bin Salman to establish for himself the image of the reformer who has not succeeded in marketing so far. He said that this sensitivity explains the Kingdom's overreaction to the call of Canadian Prime Minister Justin Trudeau to release human rights activist Sama al-Badawi, who is still being held hostage so far. The Saudi response included expelling diplomats, withdrawing Saudi investments, halting commercial deals and canceling flights Among other actions. He added that the amendments announced by Saudi Arabia so far on laws that are unfair to women do not meet the aspirations of activists such as Lujain Al-Hathloul and her colleagues in prison who are demanding to amend all guardianship laws and not just a small part of them.

المرأة العربية تمهد الطريق للمستقبل: نماذج لنساء عرييات رائدات في مجالهن

Rasha Mahmoud

العرييات رائدات في مجالهن دائماً، في العلوم السياسية، والاقتصاد إلى العلوم، والفن، والثقافة، وقد تم تسليط الضوء على دور المرأة في السنوات الأخيرة مع تغير الثقافة العامة السائدة في وطننا العربي وقيام المرأة باقتحام الكثير من المجالات التي كانت في السابق حكراً على الرجل.

موزة آل مكتوم

الشيخة موزة آل مكتوم أصبحت الشقيقة أول طيار تجاري من داخل العائلة المالكة في دبي، مرت ببرامج الموظف الأول في من أكاديمية أكسفورد للطيران في عام 2016 قبل أن تقوم بأول مهمة طيار مساعد لها كطيار لشركات طيران الإمارات في عام 2017.

الأميرة ريم بنت بندر

سيدة الأعمال والمدافعة عن حقوق المرأة وتمكينها، والتي تم تسميتها أيضاً كواحدة من أكثر 200 امرأة عربية نفوذاً في فوربس في عام 2014، في أوائل عام 2019، تم تعيينها أول سفيرة للمملكة في الولايات المتحدة ثم رئيساً للاتحاد الأولمبي الخاص للبلاد الذي أنشئ حديثاً بعد فترة وجيزة، كانت الأميرة ريماً ثابتة على مر السنين، في تمكين المرأة السعودية ودفعها لتحقيق أهدافها، وبالتالي تم تعيينها نائبة لرئيس شؤون المرأة في الهيئة العامة للرياضة في السعودية في عام 2016.

فاطمة الزهراء أردجون

العقيد فاطمة الزهراء أردجون دخلت التاريخ الجزائري عندما حصلت على رتبة جنرال في عام 2010، كما أصبحت أول امرأة في التاريخ العربي تحصل على هذا المنصب واللقب، وهي طبيبة في الأساس، وقادت الأبحاث في مجال أمراض الدم في الثمانينات من القرن الماضي، وكانت من قدامى المحاربيين في حرب الجزائر من أجل الاستقلال، بعد أردجون، في عام 2014، حصلت ثلاث نساء أخريات على رتبة جنرال في الجيش الجزائري، مما جعل الجزائر الدولة المتميزة في العالم العربي بتمكين نساء في مناصب عسكرية رفيعة المستوى.

عائشة بنت راشد آل خليفة

أول طيار مقاتل من العائلة الملكية البحرينية، تخرجت من الأكاديمية العسكرية الملكية



فاطمة الزهراء أردجون



الأميرة ريم بنت بندر



موزة آل مكتوم



هيفاء المنصور



نادين لبكي



عائشة بنت راشد آل خليفة



عهد كامل



زهرة لاري



نور الشرييني

البريطانية المرموقة ساندهيرست، من خلال

الطيران في طائرة من طراز هوك في العام الماضي، وتشغل منصب ضابط طيار في سلاح الجو البحري، حيث انضمت إلى عدد من الطيارين الإناث من المنطقة العربية.

نادين لبكي

كانت نادين لبكي اسماً متكرراً على لسان الجميع في العام الماضي، حيث حصلت على ترشيح لمدة 15 دقيقة لفيلمها الثالث، كابارناوم، عندما عرض لأول مرة في مهرجان كان السينمائي عام 2018، اشتهرت من النقاد لقصته المؤثرة والعروض الرائعة التي قدمها فريق الممثلين، حيث حاز على جائزة لجنة التحكيم في مهرجان الأفلام الدولي، هذه الجائزة جعلت من المخرجة اللبنانية أول امرأة عربية، وثاني مواطنة تفوز بالجائزة، استمر في الحصول على ترشيحات لأفضل فيلم بلغة أجنبية في حفل توزيع جوائز الأكاديمية، وأفضل فيلم بغير اللغة الإنجليزية في جوائز لعام 2019، وأفضل فيلم بلغة أجنبية في جوائز اختيار النقاد لعام 2019 وجوائز غولدن غلوب لعام 2019.

هيفاء المنصور

صنعت هيفاء المنصور التاريخ في عام 2012 كأول مخرجة سينمائية سعودية مع فيلمها، وهو يحكي عن فتاة سعودية شابة تريد ركوب دراجة في بلدها ولكن غير مسموح بذلك وكان هذا الفيلم هو أول فيلم يتم تصويره بالكامل في البلد الخليجي المحافظ، على الرغم من أن كان أول الأفلام في المملكة الذي يتم ترشيحه لجائزة الأوسكار، إلا أنه لم تحصل على الجائزة المرموقة، ولكنها فازت بعدد من الجوائز الأخرى في المهرجانات السينمائية الدولية، بما في ذلك جائزة المهر العربي في مهرجان السينما الدولية في دبي، بعد نجاحاتها، أنتجت هيفاء مؤخراً فيلمين رائعين آخرين، هما ماري شيلي (2017)، وهو سيرة ذاتية عن الكاتبة

عهد كامل

أول ممثلة سعودية تحصل على دور رائد في مسلسل لنتيفليكس، ولدت كامل في العاصمة السعودية الرياض، وتلعب دور فاطمة، وهي لاجئة مسلمة في السلسلة الجديدة من برنامج «الضمانات»، الذي صدر في عام 2018، حصلت عهد كامل على شهادة إرشاد من أكاديمية نيويورك للسينما وحصلت على انتباه الكثير من خلال دورها في الفيلم السعودي.

نساء قائدات بالفطرة في الإسلام

ثناء المُحمد

أن تكون المرأة قائدة أو حتى رائدة ليس بالأمر المستحدث، قد يعتقد البعض أن النساء أصبحن قائدات ورائدات في مجال معين بعد تطور وتقدم العلم وتشعب الثقافات، ولكن في واقع الأمر أن هناك نساء قائدات بالفطرة وقد شهد لهم التاريخ الإسلامي بذلك. وهناك تقدم لكم «سيدتي» بعض أسماء بعض النساء اللاتي خلدت أسمائهن منذ العهد الإسلامي:

1- ربيعة بنت سعد (رفيدة الأسلمية)

تعد ربيعة بنت سعد هي أول امرأة عملت ممرضة في التاريخ العربي والإسلامي، وكانت تخرج مع النبي صلى الله عليه وسلم في الغزوات لتمريض الجرحى والمرضى، كما أنها أنشأت أول مدرسة لتعليم الفتيات التمريض، بالإضافة إلى أنها عملت أخصائية اجتماعية لحل المشكلات النفسية للجنود بعد الغزوات والحروب.

2- نسيبة بنت الحارث الانتصاري (أم عطية)

كانت نسيبة بنت الحارث من الصحابيات اللاتي خرجن مع النبي صلى الله عليه وسلم في العديد من الحروب والغزوات، حيث بلغ عددها ما يقارب 7 غزوات، بالإضافة إلى دورها في معالجة الجرحى

والمرضى من الجنود، وأخيراً كانت معلمة في فقه الجنائز.

3- زبيدة بنت أبي جعفر

زبيدة بنت أبي جعفر هي زوجة هارون الرشيد، عرفت بأنها أقوى النساء في بغداد، بالإضافة إلى حبها للأدب والشعر والفنون، كما أنها قامت ببناء عدد من المباني في بغداد، إلى جانب قيامها بمشروع بناء محطات المياه بين بغداد ومكة المكرمة، وعلى الرغم من عدم اكتمال المشروع إلا أن في مكة عين

تسمى عين زبيدة حتى اليوم.

4- الشفاء بنت عبدالله العدوية

اشتهرت الشفاء بنت عبدالله بحبها للعلم ورجاحة عقلها، حيث كانت تعلم نساء المسلمين الكتابة والقراءة، وقيل إن الفاروق عمر كلفها بمهمة مراقبة الأسواق والحسبة، وكانت تقوم بحل المنازعات التجارية بين التجار.

5- عائشة بنت أبي بكر

هي زوجة النبي صلى الله عليه وسلم، وتعتبر رائدة في مجال علوم الشريعة والفقه، بالإضافة إلى أن الصحابة كانوا يذهبون لها ليستفتوها في أمور الشريعة التي تصعب عليهم ولا يعرفون حكمها، كما أنها كانت تفسر القرآن.

6- خولة بنت الأزور

عرفت خولة بحبها للقتال والشعر، إذ خاضت عدد من الغزوات، وهي من أشجع نساء عصرها.



خولة بنت الأزور

رفيدة بنت سعد (رفيدة الأسلمية) نسيبة بنت الحارث الانتصاري (أم عطية)

الصحافة المكسيكية تطالب بحمايتها من جرائم القتل المتتالية

قال صحفيون في المكسيك إن الحكومة الجديدة فشلت في حمايتهم بعد مقتل ثلاثة صحفيين في أقل من أسبوع. وكان خورخي روبيز فاسكيز، الصحفي في جريدة Gráfico de Xalapa، هو آخر ضحية بعدما قُتل بالرصاص في ساعة متأخرة من مساء الجمعة.

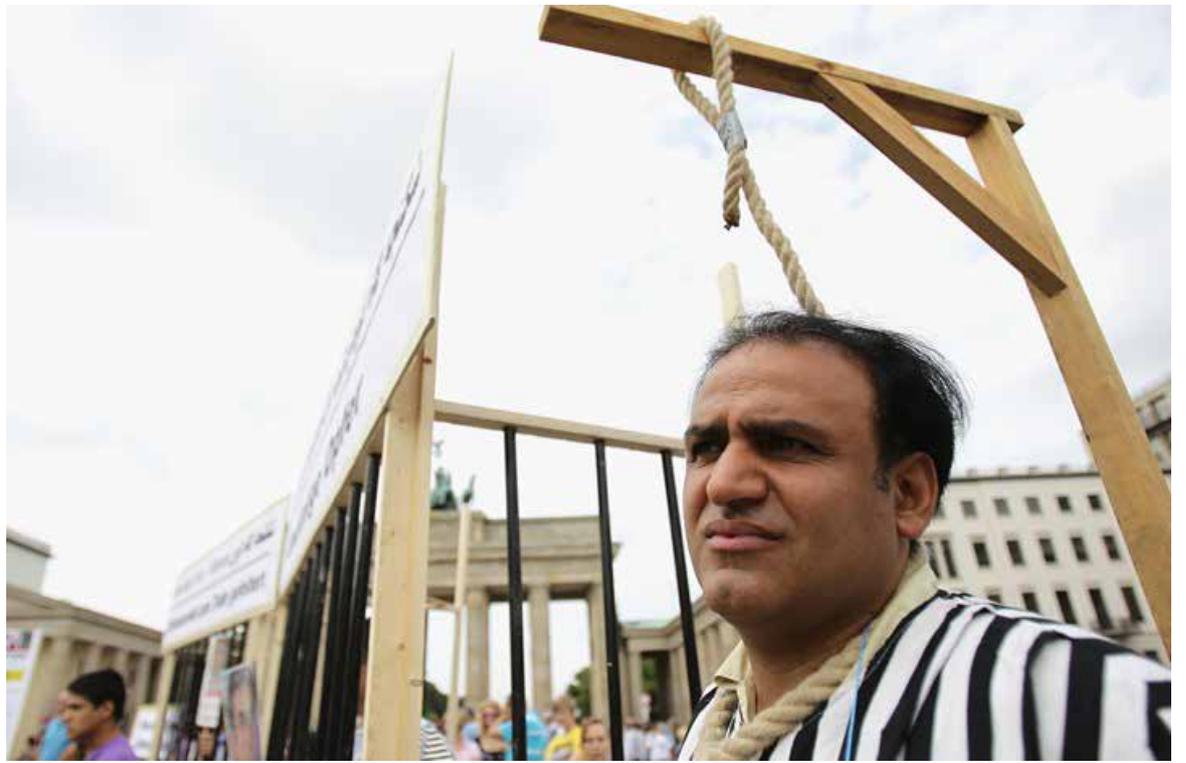
وكان من المفترض أن الصحفي قد حصل على حماية من قوات أمن الدولة، لكن الحماية كانت مفقودة في ليلة القتل.

وفي العام الماضي، اتهم الصحفي رئيس البلدية بالفساد وتعرض منزله للهجوم. وكان من المقرر أن يذلي بشهادته أمام سلطات الدولة هذا الشهر بشأن تهديدات وجهها للعمدة إليه.

وصارت المكسيك مكاناً مميّناً للصحفيين على مدار الأعوام الثلاثة عشر الماضية مع استمرار حملة القمع ضد عصابات المخدرات والجريمة المنظمة. وتضمنت التدابير المتخذة لمحاولة حماية الصحافة تعيين مدع خاص لمتابعة الجرائم ضد الصحفيين.

لكن الإرادة السياسية لحماية الصحفيين تبدو غائبة بعناد، تقول صحيفة «ذا غارديان» البريطانية، خاصة في ولايات مثل فيراكروز، حيث يتورط السياسيون غالباً مع تجار المخدرات.

ويقول ميغيل أنخيل دياز، ناشر Plumas Libres، «هناك نسبة إفلات من العقاب تبلغ 99 في المائة ولا توجد إرادة سياسية لتصفية هذه الجرائم». وتحذر منظمات حرية الصحافة من إلقاء اللوم على الجريمة المنظمة لأن العديد من التهديدات الموجهة ضد الصحفيين تأتي من موظفين عموميين غير مرتاحين للتدقيق.



خير أممي: إيران الأولى عالمياً في «الإعدام»

80 جريمة بإيران يعاقب عليها بالإعدام، بما في ذلك الزنا والمثلية الجنسية وحباسة المخدرات. وأضاف أن «العديد من الجرائم لا تعتبر خطيرة بموجب العهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية».

وبحسب تقديرات غير رسمية يواجه نحو 4 آلاف و500 سجين مقصلة الإعدام في إيران وفق إجراءات سريعة لا تستند لمعايير المحاكمات العادلة.

وأعربت المنظمة الأممية عن قلقها إزاء ارتفاع عدد أحكام الإعدام في إيران، خاصة إعدام القصر، والاعتقالات العشوائية، وسوء أوضاع السجون في البلاد.

السبعة المذنبين الذين أفيد أنهم أعدموا في 2018، طفلان يبلغان من العمر 17 عاماً اتُهما بالاعتصاب والسرقة». وقال: «رغم أن عدد عمليات الإعدام كان الأدنى منذ عام 2007، إلا أنه لا يزال واحداً من أعلى المعدلات في العالم».

وأضاف أن «هذا التراجع الكبير يعزى إلى تطبيق تعديل عام 2017 على قانون مكافحة المخدرات الإيراني، الذي شهد انخفاض عدد عمليات الإعدام المتعلقة بالجرائم المرتبطة بالمخدرات من 231 في 2017، إلى 24 على الأقل عام 2018».

وأعرب المسؤول الدولي عن قلقه لوجود أكثر من

كشف خبير أممي في مجال حقوق الإنسان، عن تصدر إيران عالمياً في تنفيذ حكم الإعدام. وفي تقرير إلى الجمعية العامة للأمم المتحدة، لفت الخبير «جافيد رحمن» أن تنفيذ العقوبة شهد تراجعاً كبيراً في 2018، إلا أن البلاد بقيت تتصدر في هذا المجال.

وأضاف: «العام الماضي شهد زيادة في القيود المفروضة على حرية التعبير بإيران». وأشار إلى أن «عدد حالات الإعدام بين الرجال والأطفال وصل 253 حالة»، «تم تسجيل حالات انتهاكات بحق الأطفال خلال 2018». وبهذا الخصوص، أكد أنه من «بين الأطفال

Texas police apologise after officers on horseback led black man by rope

A police department in Galveston, Texas, has apologized after two white officers on horseback led a black man through the city's streets on a rope. Photographs shared on social media show Donald Neely, 43, flanked by two mounted police officers. Neely's hands are bound behind his back, and one of the officers is holding an attached thick blue rope.

Following widespread criticism and outrage, Galveston police said it would end the practice.

The police department said in a statement: "We understand the negative perception of this action and believe it is most appropriate to cease the use of this technique."

Neely's sister-in-law, Christin Neely, was among those who criticized Galveston police. Neely had been "treated like an animal", she said, adding that he was homeless and mentally ill, and the family often struggled to

locate him. She wrote on Facebook: "Now imagine scrolling FB and seeing said loved one being escorted to jail on foot by two officers on horses, hands cuffed behind his back with a rope attached. In 2019?" Galveston's police chief, Vernon Hale, confirmed the photos were genuine. He said: "First and foremost I must apologize to Mr Neely for this unnecessary embarrassment. Although this is a trained technique and best practice in some scenarios, I believe



our officers showed poor judgment in this instance and could have waited for a transport unit at the location of arrest. Hale added: "We have immediately changed the policy to prevent the use of this technique and will review all mounted training and procedures for more appropriate methods."

Police said Neely had been arrested under suspicion of criminal trespass, and was being led to a mounted patrol staging area. Hale said the officers were wearing body-cameras

at the time of the incident, but did not say whether they would be disciplined. Hale said the pair "did not have any malicious intent at the time of arrest".

Civil rights groups said the image recalled the historical mistreatment of black people. "This is 2019 and not 1819," James Douglas, the president of Houston's NAACP, told the Houston Chronicle.

"I am happy to know that Chief Vernon [Hale] issued an apology and indicated that the act showed poor judgment, but it also shows poor training. Even though the chief indicated that the technique would be discontinued he failed to address the lack of respect demonstrated by the officers in the episode." Leon Phillips, the president of the Galveston Coalition for Justice, said the pictures reminded him of racist images from the 1920s. He told the New York Times: "All I know is that these are two white police officers on horseback with a black man walking him down the street with a rope tied to the handcuffs, and that doesn't make sense. Period."

الخفافيش ترسم خرائط ثلاثية الأبعاد لاصطياد فرائسها



الصوتية بزوايا مائلة، وتستعمل أوراق الأشجار كمرآيا عاكسة. تجدر الإشارة هنا إلى أن هذا المبدأ يستخدم أيضا في التقنيات البشرية كالرادار، وذلك باستخدام الإشعاع الكهرومغناطيسي بدل الصوت.

وقام الباحثون بتصميم قفص يحاكي بيئة الغابات المدارية المطيرة، ووضعوا فيه أوراق أشجار ويعسوبيا وأربعة من الخفافيش مسطحة الأنف، إضافة إلى مسجل صوت وكاميرات مراقبة.

وتمكنوا من جمع ملف كامل ثلاثي الأبعاد لتحديد الموقع بالصدي ثلاثي الأبعاد المرتد عن الورقة، وذلك في حالتين مختلفتين: الأولى مع وجود فريسة ساكنة، والثانية من دون وجود فريسة.

ووجد الباحثون أن الخفافيش كانت تقترب من فريستها على الدوام بزوايا مائلة، وهي الزاوية التي يمكن عن طريقها أن تكشف وجود فريستها بدقة ووضوح. وهو ما يحتسب ميزة فائقة في تطوير حلول جديدة لتعامل الخفافيش مع أوجه القصور عندها أمام الحيل التي تتبعها فرائسها في التمويه.

ويؤمن الباحثون بأن لدراسة تحديد الموقع بالصدي أثارا تتجاوز مجرد الخفافيش، حيث يمكن أن يتبع البشر أيضا استراتيجيات الخفافيش عند ضبطهم معدات السونار الخاصة بالاستعمالات البشرية كتطبيقات الروبوتات أو تطبيقات الطائرات المسيرة أو حتى تطبيقات الرادار.

اليعسوب الراقد دون حراك على ورقة ما.

واكتشف الفريق أن ذلك النوع من الخفافيش قد طور قدرته في تحليل الموجات الصوتية الصادرة والمرتدة، ليتغلب بذلك على ما يعرف بالتمويه الصوتي الذي تتبعه الحشرات لحماية نفسها من خطر الخفافيش.

حيث يصدر الخفاش صرخات وزقزقة أثناء طيرانه لتصلب تلك الموجات الصوتية بالأسطح المحيطة به وترتد بعدها إليه؛ وعنددها يقارن بين الأمواج الصادرة والمرتدة

ويعرف الزمن

الفاصل

بينهما

يتمكن من

تحديد المسافة

التي تفصله عن

فريسته، وكلما قامت الفريسة

بحركة مختلفة تتغير معها طول

الموجة المرتدة ليتنبه معها الخفاش إلى

مناورات فريسته.

استراتيجية ثلاثية الأبعاد

ووجد الباحثون أنه عند اقتراب الخفاش من الورقة التي

تستقر عليها فريسته دون حراك بزوايا مائلة تنعكس

الموجات الصوتية التي يصدرها أثناء صراخه بطريقة مشابهة

لانعكاس الضوء عندما يسقط على مرآة ما لتعود مرة ثانية

إليه، وذلك حسب زاوية اقترابه من الورقة، وهنا يتمكن

الخفاش ذو الأنف المسطح من رسم خريطة ثلاثية الأبعاد

للمكان حوله تكشف عن مكان فريسته بدقة.

وبهذا طورت الخفافيش استراتيجيتها، حيث تصدر موجاتها

تستهدف معظم الخفافيش فرائسها عن طريق تحديد موقعها بالصدي، حيث تقوم بإسقاط الموجات الصوتية واستشعار الإشارات التي ترتد أمامها. وبينما تعد القدرة على تحديد الموقع بالصدي سمة شائعة بين الحيوانات البحرية مثل الحيتان والدلافين، إضافة إلى بعض أنواع الطيور، فإن الخفافيش تتفرد دوما عن بقية الحيوانات البرية بقدرتها على استخدام هذه التقنية.

وكشفت ورقة حديثة صادرة عن معهد سميثسونيان للأبحاث المدارية في الولايات المتحدة الأمريكية عن مدى تطور سلاح الخفافيش في الصيد الصوتي، لدرجة أنه يمكنها اصطياد الفريسة الساكنة دون حراك في مكان ما. ونشرت الورقة مؤخرا في دورية «كارنت بيولوجي».

الخفاش والتمويه الصوتي لطالما ساد الاعتقاد بعدم قدرة الخفافيش على التعرف على فريستها الساكنة دون حراك والقابعة في مكان ما، وذلك بسبب التشويش في الموجات الصوتية التي ترتد عن ذلك المكان والتي تسبب بدورها تعمية عن أي إشارة يمكن أن ترتد عن الفريسة نفسها.

إلا أن الباحثة البيئية إنغا جيبيل وجدت -بمساعدة فريقها من الباحثين من معهد سميثسونيان- أن الخفافيش ذات الأنف المسطح، الذي يشبه الورقة، قادرة على اصطياد



يخبز رغيفا باستخدام خميرة «فرعونية» عمرها 4500 عام



The ancient Egyptian yeasts being used to bake modern bread

By Alix Kroeger

Adding the liquid yeast sample to flour made from ancient grains. The yeast microbes had been asleep for more than 5,000 years, buried deep in the pores of Egyptian ceramics, by the time Seamus Blackley came along and used them to bake a loaf of bread. An amateur Egyptologist and one of the inventors of the Xbox game console, he's also a keen hobby baker who routinely posts pictures of his breadmaking projects on social media. He has, he admits, made his fair share of "horrible, rock-like loaves". But this experiment was in a different league altogether. The first step was to extract the yeast without destroying the vessels where it was held. With the help of archaeologist Dr Serena Love, Mr Blackley gained access to the collections of Egyptian beer- and bread-making vessels held in two museums in the US city of Boston. And he enlisted the help of microbiologist Richard

Bowman, a PhD candidate at the University of Iowa, to extract and identify the strains of yeast. Mr Bowman injected nutrients into the ceramics, feeding the dormant yeasts and extracting the resulting liquid. Most of the samples were sent off for laboratory analysis, but Mr Blackley kept one back. In order to get as close as possible to what the Egyptians would have recognised as bread, Mr Blackley fed the yeasts with grain he'd milled himself from barley and einkorn, an early form of wheat domesticated about 10,000 years ago. «While this culture was sleeping, modern wheat was invented», Mr Blackley explains. The oldest of the pyramids at Giza was built about 4,500 years ago - by that time, these yeast strains were already about 700 years old. «It smelled very different from modern starters», he says. «The bubbles were smaller: less pungent, but more active.»

To read the rest of the article go to: www.bbc.com

وزيت الزيتون للدقيق ليصبح العجين جاهزا، وقال إن رغيف العجين «انفخ بشكل جميل» أثناء خبزه، وترافق ذلك مع رائحة زكية «لا تصدق». وصرح بلاكلي لصحيفة «ستاندرد أون تيوبزداي» قائلا إن «هذا المشروع نشأ عن حبي لعلم المصريات والخبز.. أدركت أنه يمكنني إعادة صنع الخبز الذي أحبه المصريون كثيرا».

وأضاف أنه تم خبز الرغيف «في فرن مثل العجين المخمر العادي، بدافع المرح والتجربة.. نحن نعمل على تطوير الأدوات التي نحتاجها لخبز مثل المصريين بشكل صحيح على مدى الأشهر القليلة المقبلة»، مشيرا إلى أن هذه العملية معقدة للغاية «لأننا نحتاج إلى الحفاظ على هذه العينات الثمينة غير ملوثة. وهذا يعني الكثير من التعقيم والبسترة وتقنية جيدة».

وأوضح في تعريده قائلا «فتات الخبز كان يتسم بكونه خفيفا وجيد التهوية، خصوصا بالنسبة إلى رغيف حبوب قديم 100 في المئة. رائحة ونكهة لا يصدقان. إنني أمر بلحظة عاطفية.. هذا مثير للغاية.. وأنا مندهش لأنه نجح».

لا شيء يقف أمام العلم والمعرفة، فهل يمكن أن تتخيل عزيزي القارئ أن تأكل خبزا تماما مثلما كان يفعل المصريون القدماء، باستخدام الخميرة نفسها؟

على الأقل هذا ما فعله العالم شيموس بلاكلي، الذي استخدم خميرة عمرها 4500 سنة تعود إلى أيام مصر القديمة، وذلك ليخبز رغيفا، وكانت النتيجة «لا تصدق» على حد وصفه. وقال بلاكلي، إنه استخرج عينة الخميرة من الفخار المصري القديم أثناء مشاركته في مشروع بحثي في ماساتشوستس مع عالمة المصريات سيرينا لوف وعالم الأحياء المجهرية ريتشارد بومان. وشارك بلاكلي نتائج تجربته المثيرة في تغريدات وتعليقات على حسابه الشخصي في تويتر، وحظيت بتفاعل كبير من المتابعين والقراء، بحسب ما ذكرت صحيفة «إيفينينغ ستاندرد» البريطانية.

وفي وقت لاحق، قال بلاكلي إن طعم الخبز كان «أكثر نراة وحلاوة» من العجين المخمر العادي. وأوضح بلاكلي كيفية حصوله على «الخميرة الفرعونية»، مشيرا إلى أنه استخلص عينات من مسام الأواني القديمة، ثم استخدم تقنية التعقيم الدقيق قبل «استيقاظ» الكائنات الحية (الخميرة). وبعد استيقاظ الخميرة الفرعونية، أضاف الماء



هكذا تحمي خصوصية وبيانات هاتفك الذكي

أفراد أو دول، أصبحت هناك حاجة ملحة من قبل المستخدمين لخطوات وطرق تحمي بياناتهم وأجهزتهم. وفي هذا الصدد، نصح صيام مستخدم الهاتف الذكي بشكل عام بالقيام بالخطوات التالية للحفاظ على خصوصيتهم وحماية بياناتهم وأجهزتهم من الاختراق:

- تحديث أنظمة تشغيل الأجهزة والبرمجيات والتطبيقات المستخدمة فيها بشكل دوري.
- الاقتصاد في تثبيت التطبيقات بشكل عام، خصوصاً غير الموثوق بها أو غير المعتمدة.
- الانتباه لإعدادات صلاحيات التطبيقات، والتحكم في قدرة أي تطبيق على الوصول لأصول الجهاز المختلفة مثل الملفات والميديا، والكاميرا، والموقع، والميكروفون... إلخ.
- تفعيل خاصية «التنبيه» في حال أراد أي من التطبيقات صلاحية الوصول لأي من هذه الأصول.
- تشفير أجهزة الهواتف الذكية برقم سري «PIN CODE».
- استخدام VPN أثناء تصفح الإنترنت.
- تفعيل خاصية التحقق ثنائي/متعدد العوامل لحماية التطبيقات المختلفة مثل واتساب من السرقة.
- عدم حفظ البيانات الحساسة على الهاتف الذكي.
- أخذ نسخة احتياطية عن البيانات المهمة الموجودة في الهاتف الذكي.

بالتوازي مع انتشار الهواتف الذكية، نمت ظاهرة اختراقها والتجسس على بياناتها، وأصبحت هذه الظاهرة تُوَرَّق مضاجع المستخدمين، ويثار تساؤل حول إمكانية الدول زراعة برامج خبيثة للتجسس في شرائح الاتصال للهواتف الذكية، وحول مدى قدرة المستخدم على حماية نفسه من المهاجمين، سواء كانوا دولاً أو أفراداً؟

يرد المختص بأمن المعلومات الرقمية، أسامة صيام، على هذا التساؤل بالقول: «تستطيع أي دولة في العالم من الناحية التقنية التصنت والتجسس على المراسلات والاتصالات الهاتفية الصادرة عن شرائح الاتصالات اللاسلكية داخل أراضيها، ودون الحاجة لتثبيت شرائح خاصة بذلك».

وتابع صيام في حديث له «عربي21»: «الاتصالات الصادرة من شرائح الهاتف اللاسلكية تنتقل في الهواء عبر موجات الراديو للطرف الآخر من خلال أبراج الإرسال، ويمكن للدولة من خلال معدات خاصة اعتراض جميع هذه الموجات، والتصنت على كافة المعلومات فيها».

وأضاف: «من الناحية القانونية، وفي الوضع الطبيعي، تحتاج الجهة الأمنية التي تنوي التصنت إلى أخذ موافقة من القضاء للقيام بذلك، وبالتالي لا تحتاج أي دولة لأن تزرع برامج خبيثة في شريحة الاتصال الخاصة بالهاتف الذكي».

نصائح

ومع تزايد مخاوف مستخدمي الهواتف الذكية من برامج التجسس، سواء التي يصممها ويستخدمها



انستغرام يحاول إخفاء زر الإعجاب.. هذه هي الأسباب

وفي منصة «انستغرام» عدد الإعجابات التي يحصل عليها المنشور هو مقياس النجاح والشعبية.

وتشير الدراسات إلى أن هذا النوع من ردود الفعل الفورية على المحتوى يمكن أن يعزز احترام الناس لذاتهم ولكن ينزل الآخرين للدون إذا لم يحصلوا على الكثير من الإعجابات.

وقد ربطت الدراسات بين منصات وسائل الإعلام الاجتماعية والتأثير على الصحة العقلية، وخاصة بين الشباب.

زر الإعجاب سيظهر للمستخدمين على أنه «أنت و» آخرين» أعجبوا بهذه المشاركة، مع عدم إعطاء عدد إجمالي أو رقم.

كما أن المستخدم يمكن أن يرى عدد الأشخاص الذين أحبوا منشوره.

وقالت متحدثة باسم انستغرام إن أدوات القياس للشركات لن تتأثر بالتجربة، حيث أن عدد الإعجابات تمثل طريقة لوضع قيمة على المنشور في عالم الأعمال.

حيث أنه يتم قياس المؤثرين الذين يتقاضون رواتب مقابل المحتوى الذي يعرضونه في مشاركاتهم بعدد الإعجابات التي يتلقونها في وسائل التواصل الاجتماعي.

كما أنه في الأسبوع الماضي كشفت الشركة عن مبادرة جديدة لمكافحة البلطجة في أعقاب قضايا بارزة، حيث ستعرض ميزة تخر المستخدمين قبل النشر بأن تعليقاتهم قد تعتبر مسيئة.

وسيتمكن الأشخاص من تقييم من ينظر إلى حساباتهم دون الحاجة إلى «حظرهم».

يسعى تطبيق «انستغرام» لإخفاء زر الإعجاب وأرقام مشاهدة الفيديو في محاولة لمنع المستخدمين من زيادة الضغط على أنفسهم لإنتاج منشورات أكثر شعبية.

وقال مالك «فيسبوك» مارك زوكربيرغ الذي يعمل على هذه التغييرات في عدة بلدان مثل أيرلندا وأستراليا وإيطاليا إن الهدف من ذلك هو إيقاف الشعور بأن المنصة «مثل المنافسة»، بحسب ما ذكرت صحيفة «ميترو» البريطانية.

وقالت ميا غارليك المديرية السياسية لـ«فيسبوك» في أستراليا ونيوزيلندا: «نريد أن يكون انستغرام مكاناً يشعر فيه الناس بالراحة عند تعبيرهم عن أنفسهم».

وأضافت: «نأمل أن يؤدي هذا الاختبار إلى إزالة الضغط عن عدد الإعجابات التي ستحصل عليها عندما تقوم بنشر منشور، حتى تتمكن من التركيز على مشاركة الأشياء التي تحبها».

وبدأت التجربة في كندا لأول مرة وقال رئيس «انستغرام» آدم موسري إن الهدف هو تقليل ضغوط النشر مع تنافس المستخدمين على عدد الإعجابات التي يتلقاها منشورهم.

وأوضح في ذلك الوقت: «نريد أن نقلل القلق عند الناس، وأن يقضوا وقتاً أكثر في التواصل مع الأشخاص الذين يهتمون بهم».



Learn about the most powerful smartphone in the world

The world's most powerful smartphone, Black Shark 2 Pro, has been released with a Qualcomm Snapdragon 855 Plus eight-core processor with a liquid cooling system, 12 GB of RAM and 128 GB of internal memory Or 256 GB. The main cameras feature 48 and 12 megapixels, and the front camera with 20 megapixels, the device has a 4000 mAh battery with the ability to charge fast. The phone has an "AMOLED" screen of 6.39 inches and a resolution of 2340 x 1080 pixels, according to the newspaper "GizChina.»

The fingerprint scanner was added in addition to

the "OC Android 9.0 Pie" operating system, and the new product on the site "AnTuTu" the highest percentage points makes it the fastest smartphone in the world.

On May 28, Shawomi released the "Redmi K20 Pro" smartphone, the "pioneer killer," and the phone is based on a Qualcomm Snapdragon 855 processor.

«Statista» lists the rate of radiation issued by smart phones, topped the list three phones from the company, "Shawomi" in terms of the highest level of radiation.



تعرف على المشاكل التي قد تحدث إذا كنت تنام أقل من 7 ساعات

نشر موقع «آف بي.ري» الروسي تقريراً، تحدث فيه عن المشاكل الصحية الناتجة عن النوم لأقل من سبع ساعات. وقال الموقع، في تقريره، إن العلماء توصلوا إلى أن زيادة تركيز بروتين أميلويد بيتا، الذي ينتجه الدماغ بكميات كبيرة عندما ينام الشخص لأقل من سبع ساعات، يتسبب في الإصابة بالزهايمر وتطور الخرف.

ساعات في اليوم عادة ما يكون شخصاً سلبياً، ويعود ذلك إلى فشل التفاعلات الكيميائية في المخ بسبب قلة النوم، وذلك ما أكده العلماء سنة 2019. ويستهدف الشعور بالقلق أولاً اللاوعي، من ثم الوعي، ليسبب تدهوراً مفاجئاً في المزاج، إلى جانب الشعور بالانكئاب. وأوضح الموقع أن هناك صلة وثيقة بين قلة النوم وجفاف الجسم، وذلك يرجع إلى أنه أثناء النوم ينتج الجسم هرمون فاسوبريسين، المسؤول عن التفاعل الكيميائي الذي فيه تتحد المادة مع الماء. وفي حال كان المرء ينام ما يقل عن سبع ساعات، فلن يكون لدى الجسم الوقت الكافي لإفراز هذا الهرمون.

وفي الختام، نوه الموقع بأن السير أثناء النوم مرض نادر، غير أن قلة النوم يمكن أن تؤدي إلى حدوثه. وفي الواقع، يمكن أن تتسبب قلة النوم في ظهور العديد من المشاكل الأخرى التي لم يتوصل إليها العلماء بعد، وقد تهدد حياة الإنسان عموماً.

يؤدي إلى ظهور لويحات الكوليسترول في الأوعية الدموية، ويزيد من خطر الإصابة بنوبة قلبية. ونوه الموقع بأن تراجع جودة النوم وتباع نظام غذائي غير صحي، فضلاً عن الإجهاد، قد يؤدي إلى إصابة المرء بإعاقة أو أمراض مزمنة، إلى جانب أمراض القلب بين سن الأربعين والخمسين. وقد أثبتت الدراسات التي أجراها علماء هارفرد أن أسهل طريقة لتجنب الإصابة بمرض السكري تتمثل في الحصول على قسط كافٍ من النوم. وفي الواقع، تزيد قلة النوم من احتمال الإصابة بالنوع الثاني من السكري بنسبة تسعة في المئة.

إلى جانب ذلك، يمكن أن يتسبب عدم التمتع بقسط كافٍ من النوم في ظهور آلام الظهر، التي تمنع المرء من الجلوس أو الوقوف لفترات طويلة. وقد يتعرض العمود الفقري لضغط هائل خلال اليوم، لذلك يعد أخذ قسط من الراحة والنوم لمدة لا تقل عن سبع ساعات من العوامل التي تساعد على عودة العمود الفقري لوضعه الطبيعي. وذكر الموقع أن الشخص الذي ينام أقل من سبع

وأورد الموقع أن التجارب التي أجريت سنة 2015 أثبتت وجود علاقة بين قلة النوم وتدهور الذاكرة ووظيفة الدماغ. وفي حال كنت ترغب في امتلاك ذاكرة جيدة كامل العمر، فإنه ينبغي عليك الحرص على التمتع بما لا يقل عن سبع ساعات من النوم بشكل يومي.

وأشار الموقع إلى أن قلة النوم من مسببات ارتفاع ضغط الدم. ولمدة 10 سنوات، فحص العلماء قراءات قياس ضغط الدم في حال كان الشخص يكتفي بنوم خمس ساعات أو أقل. ونتيجة لذلك، كشفت المؤشرات عن وجود صلة بين عدم التمتع بقسط كافٍ من النوم وارتفاع ضغط الدم.

وخلال مدة لا تقل عن 15 سنة، أجرى العلماء اختبارات على حوالي 60 ألف امرأة؛ من أجل معرفة كيفية تأثير النوم على الوزن، وعلى الوضع الصحي بشكل عام. وقد توصل العلماء إلى استنتاج مفاده أن السمنة تهدد حوالي 15 في المئة من النساء اللاتي ينامن أقل من خمس ساعات في اليوم. كما توصل العلماء إلى أن النوم لمدة تقل عن سبع ساعات قد



شورت آلي يحسن الركض ويمنح أملاً للمشلولين جزئياً

كشف باحثون عن سروال قصير (شورت) آلي يساهم في تحسين أداء ممارسي رياضة المشي أو الركض قد يصبح استخدامه رائجاً في أوساط الجيش ومجال الطب.

ويزن هذا الشورت البيوميكانيكي خمسة كيلوغرامات وهو مزود ببطارية تزتر الخصر ويقع المحرك عند مستوى الكليبتين، وهو يشغل أسلاكاً تساعد في المجهود الذي تبذله الساقان. ويرصد الجهاز طريقة المشي ويتكيف معها.

ومن شأن هذا الابتكار أن يساعد شخصاً في صحة جيدة على تحسين أدائه أو الحد من تعب الجندي الذي يتنقل بصعوبة بسبب المعدات التي يحملها، بحسب ما قال كونر والش أحد الباحثين في معهد «فيس إنستيتوت فور بايولوجيكي إنسبايرد إنجنيرينغ» التابع لجامعة هارفرد.

وهو أردف «أظن أننا تخطينا مرحلة مهمة بفضل هذا الجهاز نحو أجهزة قادرة على مساعدة الناس في نشاطاتهم اليومية بطرق مختلفة». ويستند هذا الابتكار التكنولوجي القائم على معادلة حسابية إلى ثلاثة لواقظ استشعار. وفي وسعه معرفة نوع النشاط الذي يمارسه مرتدي هذا الشورت في 99% من الحالات ليتكيف معه.

والبطارية صالحة لمسافة 10 كيلومترات، مشياً أو ركضاً. وسبق أن جرب هذا الشورت الآلي في بيئات متعددة.

ويطمح الباحثون إلى توسيع نطاق استعمال هذا الشورت البيوميكانيكي لفائدة الأشخاص الذين يعانون من شلل جزئي.



Calculate the ideal weight of a man by age

Ahmed Sherif

Men are always looking for fitness, and many of them resort to severe and harsh diets to lose weight and get rid of excess body fat, in addition to the tendency of most of the gyms and gyms to

build a slim and attractive sports body, but between the confusion of young people to lose weight, which amounts to mania and madness, get infected Most of them with excessive thinness in order to lose

weight, what is the ideal weight for men, and what are the ways to calculate the ideal weight for men by age? .. This is what we will answer in this report.

You should avoid excessive thinness, which is counterproductive to men and weaken their attractiveness. First, you should learn how to calculate the ideal weight of a man by age, to determine a particular diet and follow it to reach the desired result. Methods of calculating the ideal weight Each person has his or her ideal weight different from the others, depending on body mass, length and age, body fat percentage and distribution, and the ratio of height to weight ratio, waist ratio, hips and waist ratio of length. The calculation of body mass can be reached by dividing the body weight by length, and the result is classified according to body mass indexes reached and classified, less than 18.5 means underweight, 18.5 - 24.9 denotes the normal weight of the human, and 25 - 29.9 indicates an increase in weight, 30-34.9 refers to first-degree obesity, 35-39.9 means second-degree obesity, and a body mass index greater than 40 means severe or fatal obesity. However, BMI is not entirely reliable. It does not take into

account the measurement of your hips, chest or muscle mass, but its indicators are not always 100% correct. Ideal weight for men by age As for the method of calculating the waist ratio of the hips, it can be measured by dividing the smallest circumference of the waist, slightly above the navel by the largest circumference of the hips, and the waist ratio of the hips for men according to the following measurements, if less than 0.9 indicates a lower risk of cardiovascular disease, 0.9-0.99 indicates the possibility of cardiovascular disease, either 1 or more is an indication of an increased risk of cardiovascular disease. It is not difficult .. How to calculate the ideal weight of the body Experts around the world have reached the appropriate levels of fat in the body, which needs to protect the internal organs and energy, the ratios indicate to 6-13% the percentage of body fat for sports men, and 14-17% for non-athletes but slimmer, while the normal and acceptable proportions for men ranging from 18 Obesity starts at 38% and above.

7 Essentials You Need to Make Your Staycation the Best Vacation

by: ANNIE QUIGLEY

Started thinking of my summer weekends as staycations. Hold on, hear me out.

My usual routine, when the weekend rolls in, is to laze around on my couch until guilt kicks in, then scramble to fit in a workout, run errands, and heave my many loads of laundry to the laundromat down the street. All good and worthwhile things to do, of course.

But I find that when I think of Friday evening as the kick-off to a mini two-day vacation, rather than as a weekend that's always too short, the next fifty-four hours feel more relaxing and almost longer—and I feel like I've gotten a real break come Sunday night. (Laundry can wait until a weeknight.)

This way, starting the minute I close my laptop on Friday, I'm making the most of my time off: exploring my neighborhood like a visitor might, checking out a new restaurant one night, dipping into bookstores the next morning, bringing coffee and breakfast to the park on Sunday. I stock the fridge and freezer with little summertime treats (watermelon, berries, ice cream) and when I'm ready for a break I retire to my hotel—ahem, apartment—for an afternoon siesta. It feels like a real vacation without the hassle of booking flights, renting cars, battling the traffic, or—my least favorite—packing.

How do you turn a stay-at-home weekend—or a few days off with nothing planned—into a staycation? In lieu of spending money on hotels and travel, you invest in a few things to make your weekend feel like a vacation—even if you're going nowhere.

For Exploring Via Bicycle

Pedaling around your neighborhood is a good way to see it in a new light—and catch a bit of a breeze. Kit out your bike (or a rental) with this Rattan Bike Basket to carry fruit from the farmer's market, a bunch of roadside wildflowers, and other treasures you might find along the way. (It's also big enough to tote a picnic, for a summer lunch on the grass.)

For A Rainy Afternoon Indoors

Pass the time like you did as a kid with Wexler & Sons Board Games—and don't even think about scrolling through Netflix.

For A "Cookout"

Melamine Paper Plates make at-home burgers and hot dogs feel like a cookout, even if you don't have a grill.

For An Afternoon Siesta

Swap your shorts and sneakers (or your wet bathing suit) for one of these luxe Linen Robes for instant vacation, put-your-feet-up vibes.

For Keeping Lemonade At The Ready

Fill a Liter Glass Carafe with lemonade or homemade iced tea and keep it in the fridge door for hot-weather refreshments all weekend long.

For DIY Ice Cream Treats

I'm a firm believer in eating ice cream every day during a summer staycation. Bonus points for flagging down the ice cream truck, or getting a scoop after dinner at your neighborhood stand, but this Rectangular Ice Cream Sandwich Maker will ensure you have some nostalgic treats ready in the freezer, too.

For Kicking Back, Anywhere

No beach? No problem. Spread out the Reserved Beach Towel at the park, the garden, the town pool—or even your own patio, for sunny summer relaxation. Just add a book.



7 أفكار للاستمتاع بعطلة نهاية الأسبوع كأنها إجازة طويلة



أني كيبلي

كاتبة وصحفية مستقلة

بدلاً من إنفاق المال على الفنادق والتنقلات يمكنك الاستثمار في القليل من الأشياء لجعل إجازة نهاية الأسبوع تبدو كأنها عطلة طويلة بدأت في التفكير في أن عطلاتي الأسبوعية الصيفية هي إجازات أقضيها في المنزل.. انتظر.. دعني أكمل. كان روتيني المعتاد عند قدوم عطلة نهاية الأسبوع أن أستلقي بكسل على أريكتي، إلى أن أشعر بتأنيب الضمير، فأسرع لأداء التمارين الرياضية، والقيام بمهامي الضرورية، وإيداع ملابسني المتسخة لدى المغسلة الموجودة في نهاية الشارع... وكلها أمور جيدة ويجدر بي القيام بها بالطبع.

لكنني وجدت أنني عندما أفكر في مساء يوم الجمعة باعتباره انطلاقاً عطلة صغيرة ليومين، بدلاً من مجرد عطلة نهاية الأسبوع التي تكون عادة قصيرة للغاية، أشعر أن الأربع والخمسين ساعة التالية تصبح أكثر استرخاءً وأطول تقريباً؛ إذ أشعر وكأنني حصلت على راحة حقيقية بحلول ليلة الأحد (يمكن للغسيل أن ينتظر إلى ليلة في وسط الأسبوع).

بهذه الطريقة، منذ أن أغلق حاسوبى المحمول يوم الجمعة، فإنني أستغل وقت عطلتي بشكل جيد. يكون ذلك من خلال استكشاف الحي الذي أقطن فيه، كما يفعل أي زائر، حيث أتفقد مطعماً جديداً في أحد الأيام، وأزور متاجر الكتب في الصباح التالي، وأتناول طعام الإفطار والقهوة في الحديقة يوم الأحد. أملاً للثلاجة والمجمد بالأطعمة الصيفية اللذيذة (كالطبخ، والتوت، والمثلجات)، وحين أصبح مستعدة للراحة أتجه لفندقي -أقصد شقتي- لقبولة بعد الظهيرة. يمنحني هذا شعوراً بالإجازة الحقيقية، دون متاعب حجز تذاكر الطيران، أو تأجير السيارات، أو محاربة الزحام، أو أكثر ما يضايقني - تحضير الأمتعة.

قضاء وقت ما بعد الظهيرة الممطر في المنزل

أمضي وقتك كما كنت تفعل وأنت طفل، بلعب ألعاب الطاولة من ألعاب الطاولة من Wexler & Sons، ولا تفكر حتى في مشاهدة المسلسلات على نتفلكس.

نزهة الشواء بالخارج

تجعلك أطباق الميلامن الوردية تشعر وكأن اليرغر والنقانق المعدة بالمنزل مثل تلك المعدة في نزهة شواء بالخارج، حتى وإن لم تكن تمتلك شواية.

قبولة ما بعد الظهيرة

استبدل سراويلك القصيرة والأحذية

الرياضية (أو ثوب السباحة) بواحد من هذا الروب الكتاني، لتحصل على إحساس فوري بالعطلة والاسترخاء.

إبقاء الليمونادة في متناول اليد

املاً دورقاً زجاجياً بسعة لتر بالليمونادة أو الشاي المثلج، وأبقه في باب الثلاجة، لتحتل بالمرطبات الصيفية طوال عطلة نهاية الأسبوع.

حلولي المثلجات المنزلية

إنني مؤمنة بشدة بتناول المثلجات يومياً خلال العطلات التي نقضيها في المنزل خلال الصيف. وتوجد مميزات إضافية للتلويح لشاحنة المثلجات، أو الحصول على بعض منها بعد الغداء من عربة المثلجات في الحي؛ لكن قالب إعداد شطائر المثلجات هذا سيضمن لك الحصول على حلوى جاهزة في المجمد أيضاً.

الاسترخاء في أي مكان

ليس هناك شاطئ؟ لا توجد مشكلة، افرش المنشفة المخصصة للشاطئ في الحديقة العامة، أو حديقتك الخاصة، أو مسبح البلدة، أو حتى شرفتك الخاصة للاستمتاع بالاسترخاء الصيفي المشمس، وأضف كتاباً فحسب.



Palestinian costumes

Palestinian costumes are the traditional clothing worn by Palestinians. Foreign travelers to Palestine in the 19th and early 20th centuries often commented on the rich variety of the costumes worn, particularly by the fellaheen or village women. Many of the handcrafted garments were richly embroidered and the creation and maintenance of these items played a significant role in the lives of the region's women.

Though experts in the field trace the origins of Palestinian costumes to ancient times, there are no surviving clothing artifacts from this early period against which the modern items might be definitively compared. Influences from the various empires to have ruled Palestine, such as Ancient Egypt, Ancient Rome and the Byzantine empire, among others, have been documented by scholars largely based on the depictions in art and descriptions in literature of costumes produced during these times.

Until the 1940s, traditional Palestinian costumes reflected a woman's economic and marital status and her town or district of origin, with knowledgeable observers discerning this information from the fabric, colours, cut, and embroidery motifs (or lack thereof) used in the apparel.[1]

Origins

Geoff Emberling, director of the Oriental Institute Museum, notes that Palestinian clothing from the early 19th century to World War I show "traces of similar styles of clothing represented in art over 3,000 years ago." [2]

Hanan Munayyer, collector and researcher of Palestinian clothing, sees examples of proto-Palestinian attire in artifacts from the Canaanite period (1500 BCE) such as Egyptian paintings depicting Canaanites in A-shaped garments. [3] Munayyer says that from 1200 BC to 1940 AD, all Palestinian dresses were cut from natural fabrics in a similar A-line shape with triangular sleeves. [3] This shape is known to archaeologists as the "Syrian tunic" and appears in artifacts such as an ivory engraving from Megiddo dating to 1200 BC. [3][4]

In Palestine: Ancient and Modern (1949) produced by the Royal Ontario Museum of Archaeology, Winifred Needler writes that:

No actual clothing from ancient Palestine has survived and detailed descriptions are lacking in the ancient literature. In their length, fullness, and use of pattern these modern garments bear a general resemblance to the costumes of West Asiatic people seen in ancient Egyptian and Assyrian monuments. The dress of the daughters of Zion mentioned in Isaiah 3:22-24, with 'changeable suits of apparel,' 'mantles,' 'wimples,' 'hoods,' 'veils,' and 'girdles,' suggests that feminine city fashions of Isaiah's day may have resembled modern Palestinian country dress. [5]

Needler also cites well-preserved costume artifacts from late Roman-Egyptian times consisting of "loose linen garments with patterned woven bands of wool, shoes and sandals and linen caps," as comparable to modern Palestinian costumes. [6]

To read the rest of the article go to: <https://en.wikipedia.org>



الفلسطينيون يتحدون «إسرائيل» ويدافعون عن هويتهم غزة والضفة تتفقان.. الثوب الفلسطيني ينتفض للدفاع عن الهوية

رام الله - وجد الفلسطينيون بزيمهم التراثي الملون والمزركش بأبهى أشكاله سبباً قوياً لمقاومة الاحتلال الإسرائيلي، الذي يحاول جاهداً رسم مخططاته العنصرية لطمس الهوية الفلسطينية، وتزييف تاريخها وحاضرها وحتى القضاء على مستقبلها.

الثوب الفلسطيني بالنسبة لأهله هو الأرض والناطق باسم الحياة والصمود، ورغم توالي الأجيال فإنه لا يزال رمزاً يعبر عن الانتماء للوطن، الذي عانى الأمرين من الاحتلال واضطهاده وجرائمه طوال أكثر من 70 عاماً.

وشددت على أن التراث والهوية الفلسطينية «فخر ووسام شرف نعتز به مهما حيينا، وهدفتنا الرئيسي من تلك المبادرات نقل هذا الشرف للأجيال الأخرى، لتكون جيل تحدي يصارع المحتل في الدفاع عن أرضه وتراثه ومقدساته». وذكرت أن تداول الثوب على مر الأجيال «يعد نجاحاً ضد جميع الضغوط التي تعرضت لها الثقافة الفلسطينية وسعت للحد من وجودها وتوسعتها، فهو أفضل الشواهد على عادات وتقاليد المدن والبلدات المهجرة التي فقدت حقها بالوجود بسبب استبداد سياسات دولة الاحتلال».

تاريخ الثوب الفلسطيني

ويعتقد المؤرخون أن الثوب الفلسطيني يعود للعهد الكنعاني أي قبل 3000 سنة، فلقد وجدت بعض الصور والرسومات التي طرزت بها ملابس ملكات الكنعانيين على نفس أشكال التطريز الموجودة حالياً، إضافة إلى الاستخدام المشترك لخياطة الحرير، وذلك وفقاً لكتاب «ملكات الحرير».

ويمكن ملاحظة تأثير الحضارة الكنعانية على هذا الزي من خلال رسومات الثعابين والشجر التي كانت جزءاً منها، كما غلب على الثوب اللون الأحمر فكانت تعني أرجوان، وتختلف درجاته من مكان لآخر، فثوب غزة يميل إلى البنفسجي، أما الخليل فالإبي، وبيت لحم ورام الله ويافا يميل إلى اللون الأحمر القاني أو الحمري وبيت السبع الأحمر المائل إلى البرتقالي، ومع دخول الحضارة الإسلامية أضيف البرقع (غطاء الوجه) وغطاء الرأس للباس الفلسطيني.

وتتراوح أسعار الثوب الفلسطيني بين 400 دولار و1500 دولار، في حين يبلغ سعر الثوب المصمم تقنياً (بشكل المطرقات دون تطريز) نحو 65 دولاراً، ويبلغ ثمن الزي الفلسطيني للرجل نحو 100 دولار.

والجددير ذكره أن «إسرائيل» تفتقد إلى تاريخ يربطها بالأرض، لذلك سعت إلى سرقة الثوب الفلسطيني وزخارفه لتوهيم العالم بأن هذا الزي هو تراثهم وحصيلتهم التاريخية وماضيها، إذ عمدت إلى تسجيل الثوب الفلسطيني باسمها في المجلد الرابع من الموسوعة العالمية عام 1993.

كما تتعمد الشخصيات الإسرائيلية البارزة الظهور باللباس الفلسطيني في المحافل الدولية ليمنحوا صورتهم العامة عمقاً تاريخياً وطابعاً وطنياً، كما فعلت وزيرة الثقافة الإسرائيلية ميري ريغيف في مهرجان كان السينمائي، ومن قبلها زوجة الوزير الأسبق موشيه دايان التي كانت تزور دول العالم وهي مرندية الزي الفلسطيني.

ومؤخراً انتشرت أخبار عن ارتداء مضيفات شركة طيران «العال» الإسرائيلية الثوب الفلسطيني، الأمر الذي زاد من الفعاليات المشجعة للتراث الفلسطيني، مثل تنظيم معارض وعروض أزياء وافتتاح دورات تدريبية لتعليم التطريز.

وتواجه الاحتلال، واليوم «نحن نجحنا بمبادرة الزي الشعبي، والفترة المقبلة سيكون لنا عنوان مقاومة جديداً نحمل به الهوية ونحافظ عليها عبر توالي الأجيال». وخلال الأيام الماضية شوهدت تحركات ملحوظة في شوارع قطاع غزة والضفة لعشرات المواطنين بأعمار وأجناس مختلفة يلبسون الثوب والقميماز، والأمر لم يقتصر علماً لوجود بهذا اللباس في الشوارع والمفتحات العامة، بل قرر البعض أن يشرك احتفاله بالديكة والأغاني الشعبية القديمة، وكان كذلك مواقع التواصل الاجتماعي نصيب حين اكتظت بصور اللباس التقليدي احتفالاً بهذه المناسبة.

رسالة تحدي وصمود

عضوة الهيئة الإدارية في جمعية «الزي الفلسطيني»، من قطاع غزة، نرمين مسعود، رأت أن ما جرى خلال الأيام الخمس الماضية ضمن فعاليات «الزي الفلسطيني»، يعد سابقة تاريخية في حجم التفاعل والمشاركة وتحدي الاحتلال بالتمسك بالهوية والتراث والتاريخ الفلسطيني. وفي تصريحات خاصة لـ«الخليج أونلاين»، تؤكد أن القائمين على هذه المبادرة حققوا الهدف المطلوب وأرسلوا رسالتهم بشكل واضح وصريح، والصور ولقطات الفيديو التي نشرت لمئات المواطنين في المدن والقرى والشوارع يرتدون الزي ويتباهون به، تؤكد أن هذا الشعب لن يتنازل عن تراثه مهما حاول الاحتلال سرقة وتزييفه.

وتشير مسعود إلى أن رؤية أطفال غزة والضفة يرتدون هذا الزي تؤكد للاحتلال وغيره أن هذا التراث سيبقى يتوارث من جيل لجيل ولن ينسى أي فلسطيني ذلك، مؤكدة أن المبادرة السابقة التي حملت عنوان «البس زيك مين زيك» كانت مفتاحاً لهذا النجاح الحاصل الآن.



وفي إطار معركة الصمود والتحدي المفتوحة بأشكالها المختلفة مع المحتل، قرر الفلسطينيون أن يختاروا يوماً من كل عام، تخصص لتكون رمزاً لسيادتهم وعنواناً لحضارتهم وتراثهم وتمسكهم بهويتهم التي ترفض الاندثار أمام الاحتلال.

الفكرة بدأت في الضفة الغربية ثم انتقلت «عدوى حب الوطن» إلى قطاع غزة، فتحمس لها الرجال والنساء والأطفال وحتى الشيوخ، فالكثيرون ارتدوا ما يناسبهم ويفضلونه من الزي الشعبي، وخرجوا للشوارع وأماكن عملهم وتجمعهم مزينين بالألوان الحمراء والزرقاء والخضراء والسوداء، التي حيكّت بعناية ورسمت صورة أعضبت كثيراً الاحتلال من شعب يقاوم حتى في ملبسه.

عنوان وطن

«بثوبنا الجميل وشكله الخاص المطرز يعلم الجميع من نحن، ويتذكر حاضراً وتاريخنا وهو يتنازلنا الفلسطينية العريقة، فلا يستطيع احتلال طمسها وسنبقى دليلاً على أن الفلسطينيين هنا وما يزالون»، بهذه الكلمات بدأ المنسق معين فرج الله حديثه لـ«الخليج أونلاين»، عن مبادرة الزي التراثي الفلسطيني، التي يشرف عليها في مدينة رام الله بالضفة الغربية المحتلة.

ويوضح أن هذه المبادرة التي أطلقت رسمياً قبل 5 سنوات تقريبا وجدت في هذا العام أكبر تفاعل ومشاركة من قبل الفلسطينيين، وانتقلت لأول مرة لقطاع غزة، بعد أن كانت تقتصر احتفالاتها على الضفة فقط.

ويشير إلى أن هذه المبادرة «كانت تحدياً ومقاومة من نوع آخر للمحتل الإسرائيلي الذي يحاول جاهداً وبكل الطرق الخبيثة طمس الهوية والتراث وتزييف التاريخ الفلسطيني، وكان للمبادرة الكلمة الأقوى بان فلسطين وتراثها لا تزال حية بأهلها».

وعن سبب اختيار الثوب الشعبي الفلسطيني ليكون عنوان التحدي مع المحتل، يؤكد المنسق فرج الله لـ«الخليج أونلاين»، أن الثوب التراثي هو «مقاومة وعنوان وطن ومعركة وجود وصمود مع «إسرائيل»، ورسالة للعالم بأن هذا التراث الملون والمزركش بألوان الأزهار المغروسة بعمق هذه الأرض الطاهرة والتي ارتوت كثيراً بدماء الشهداء والمقاومين، لا يزال ينبض حياة ولن يموت».

ويزيد في حديثه: «العديد من المبادرات السابقة قد أطلقت لحماية الزي الشعبي لكنها لم تحظ بالمشاركة والتفاعل الكبير خلال العام 2019، وهذا يدل على أن هذا الشعب واع ومدرك جيداً حجم المخاطر التي تحيط بقضيته، لذلك يقاوم وسيبقى يقاوم بكل شكل وطريقة».

وشدد فرج الله على أن التراث الفلسطيني متمثلاً بالزي والأكل والمكان والهوية والمقدسات وغيرها سيبقى عنواناً للهوية الفلسطينية تقاوم الاندثار

3 من اختراعات العرب قديماً ساهمت في تغيير العالم

ساعدت الاختراعات في تقدم الحضارات منذ بدء الخليقة، ومثلت اختراعات العرب في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا جزءاً كبيراً من تلك الابتكارات الجديدة.

واستعرضت شبكة «يورونيوز» الفرنسية فيما يلي بعض اختراعات العرب التي بدت غريبة في بداية ظهورها، لكنها أدت إلى اكتشافات غيرت أسلوب حياتنا الآن.

1- علم التشفير من اختراعات العرب

ذكرت الشبكة أن فراعنة مصر القديمة مارسوا فن كتابة الرسائل المشفرة وفكها، وهو الفن الذي يُعرف بعلم التشفير. وكتب الخليل بن أحمد الفراهيدي، النحوي العماني، أول كتاب حول التشفير (علم التعمية) على الإطلاق في القرن الثامن.

وأفسحت نظرياته الطريق أمام تشفير البيانات للعمليات الإلكترونية الحالية، وتكنولوجيا البلوكتشين، وغيرها؛ مما يعني أن التشفير هو واحد من الاختراعات العربية التي غيرت العالم.

2- الرحلة الجوية الأولى

أفاد التقرير بأن عباس بن فرناس، المولود في الأندلس بإسبانيا من أصول أمازيغية، هو أول رجل يطير للحظات قليلة، على الأقل مُرتدياً زي طائر في القرن التاسع.

وحقق ابن فرناس ذلك الإنجاز قبل مئات السنين من اختراع ليوناردو دافنشي، الفنان والمخترع الإيطالي، لآلاته الطائرة الغربية. وجاء الاختراع العربي هنا أيضاً قبل ظهور طائرة الأخوين رايت من الولايات المتحدة.

3- عمود الكرنك

أوردت «يورونيوز» أن إسماعيل الجزري، المهندس والمؤلف التركي، كتب كتاب «الجامع بين العلم والعمل النافع في صناعة الحيل». ويشار إلى الجزري باعتزاز أيضاً بصفته واحداً من الآباء المؤسسين لعلم الروبوتات (الإنسانيات)، الذي يُعتبر من اختراعات العرب أيضاً بفضلها. وأفاد التقرير بأن الجزري اخترع عمود الكرنك في القرن الثالث عشر؛ مما ساعد في تحريك التصميمات الحديثة، مثل محركات الاحتراق في السيارات، وغيرها من الآليات.



«سحلية الجبل»..

ديناصور مغربي الأقدم في التاريخ

عثر في جبال الأطلس بالمغرب على بقايا ديناصور من فصيلة «ستيغوصور»، ويعتقد العلماء أنه نوع جديد من أكثر أنواع الديناصورات شهرة، كما أنه الأقدم من نوعه على الإطلاق.

وقام متحف التاريخ الطبيعي البريطاني بدراسة بقايا ستيغوصور، وهو فصيلة من الديناصورات المدرعة يمكن التعرف عليه من عظامها التي تشبه الصفائح البارزة من العمود الفقري والمسامير على ذبولها، عثر عليها في المغرب.

أدراتيكليت بولحفة مثير بشكل خاص، ذلك أننا عملنا على تقدير عمره، فتبين أنه يعود إلى حقبة العصر الجوراسي الأوسط». وأشارت ميدمينت إلى أن تاريخ معظم أنواع الستيغوصورات المكتشفة يرجع إلى فترة لاحقة في العصر الجوراسي، مما يجعل هذا (الديناصور المغربي) أقدم ستيغوصور تم اكتشافه، الأمر الذي يساعد على زيادة فهمنا لتطور هذه المجموعة من الديناصورات، وفق ما نقلت صحيفة «غارديان» البريطانية.

وتعد هذه العينة، أول عينة لستيغوصور، أو ديناصور مدرع، يتم العثور عليها في شمال أفريقيا.

وأوضح الفريق العلمي أن الديناصورات المدرعة توجد في معظم أنحاء العالم ويعزى ذلك بشكل أساسي إلى التكوينات الصخرية لقارة لوراسيا. ويشير هذا إلى أنه عندما انقسمت الطبقة الصلبة على الأرض إلى قارتين عظيمين هما

ويعتقد فريق العلماء من المتحف أن هذا الديناصور أو «الستيغوصور» ظهر على الأرض منذ حوالي 168 مليون عام، أي خلال الحقبة الوسطى من عصر الديناصورات أو العصر الجوراسي الأوسط، وبالتالي فهو أقدم بكثير من أشهر ستيغوصور معروف حتى الآن. وعلى الرغم من أن البقايا التي عثر عليها ما هي إلا فقرات قليلة بالإضافة إلى عظم الذراع العلوي للديناصور، فقد خلص العلماء البريطانيون إلى أنه يعود إلى جنس ونوع جديد من الديناصورات يرجع إلى العصر الجوراسي الأوسط ولم يسبق أن عثر على مثله من قبل. وأطلق الفريق العلمي، الذي تقوده الدكتورة سوزانا ميدمينت، اسم «أدراتيكليت بولحفة» على الستيغوصور، وهو اسم أمازيغي يعني «سحلية الجبل»، حيث أن بولحفة تشير إلى المنطقة في جبال الأطلس بالمغرب، حيث عثر على العينة.

ويشير هذا إلى أنه عندما انقسمت الطبقة الصلبة على الأرض إلى قارتين عظيمين هما

ويشير هذا إلى أنه عندما انقسمت الطبقة الصلبة على الأرض إلى قارتين عظيمين هما

ويشير هذا إلى أنه عندما انقسمت الطبقة الصلبة على الأرض إلى قارتين عظيمين هما



What are some Middle East inventions that helped shape the world?

Since the beginning of humankind, inventions have helped move civilizations forward, with many creations coming from Middle East and North Africa. Here are a few design ideas that might have seemed outlandish at first, but led to discoveries that changed the way we live today.

Cryptography

The art of writing and deciphering hidden messages, known as cryptography, was practiced by pharaohs in ancient Egypt.

In the 8th century, Omani grammarian Al-Khalil al-Farahidi wrote the first book on cryptography. His theories gave way to today's data encoding for cryptocurrencies, blockchain technology, and more.

First flight

In the 9th century, the first man to fly - at least for a few moments whilst wearing a bird costume - was Abbas Ibn Firnas. He was of Berber origin and born in Andalusia, Spain. Ibn Firnas achieved this feat hundreds of years before the Italian artist and inventor

Leonardo Da Vinci's flying contraptions emerged, and the advent of the American Wright brothers' airplane.

The crankshaft

The Turkish engineer and author Ismail al Jazari, wrote The Book of Knowledge of Ingenious Mechanical Devices. He is also fondly referred to as one of the founding fathers of robotics. Al Jazari invented the crankshaft in the 13th century, which put modern designs like the combustion engine of cars and other mechanisms in motion.



في ظل التصريحات الأخيرة لمستشار وزارة العدل الأمريكية روبرت مولر، حين وصف التدخل الروسي في الانتخابات الرئاسية الأخيرة بأخطر التدخلات التي رآها خلال فترة خدمته، وعلى أعتاب الانتخابات الجديدة، تحاول مجلة «فورين بوليسي» الأمريكية في تقرير حصري أعدته إيمي ماكينون وروبي غرامر، التحري حول اسم غامض ورد في تقرير لجنة مجلس الشيوخ وكشف الستار عنه. يشير تقرير «فورين بوليسي» في البداية إلى أنه عندما أصدرت لجنة الاستخبارات بمجلس الشيوخ الأمريكي المجلد الأول من تقريرها حول تدخل الكرمليين في الانتخابات الرئاسية الأمريكية عام 2016، فإنه تضمن اسمًا روسيًا لم يسبق على الإطلاق ذكره علنًا، في ما يتعلق بالتحقيق. ورغم أن القسم الخاص بـ«الجهود الروسية للبحث في أنظمة التصويت والعمليات والعناصر الأخرى للبنية التحتية للتصويت» قد نُقح بالكامل، بقيت جملة واحدة يقول نصها: «من غير المعروف ما إذا كان تارانتسوف قد حضر (تلك) المناسبات». وقد كان لغياب أي تفاصيل أخرى عن هوية هذا الشخص، أن يترك وراءه سلسلة من الملاحظات الجديرة بالتتبع في تقرير يتناول بالتفصيل أحد أكثر القصص الإخبارية التي تعرضت أجزاءها للتدقيق والفحص منذ سنوات؛ ومن ثمَّ يحمل الكاتبان موضوع التقرير بالسؤال عن من هو تارانتسوف؟

فورين بوليسي تكشف هوية الرجل الغامض بقضية التدخل الروسي في الانتخابات الأمريكية

من هو تارانتسوف؟

يشير التقرير إلى أن تارانتسوف هو اسم أخير روسي غير مألوف إلى حد ما. غير أنه في الوقت الذي بات من المعروف أن روسيا بدأت فيه جهودها لاختراق الأنظمة الانتخابية الأمريكية، كان هناك، بحسب التقرير، شخص واحد على الأقل يحمل اسم تارانتسوف ويعمل في واشنطن العاصمة، وهو: المقدم ديمتري فلاديميروفيتش تارانتسوف، الذي شغل منصب الملحق العسكري الجوي في السفارة الروسية، وفقًا لما ورد في قائمة الدبلوماسيين المعتمدين التي تنتشرها وزارة الخارجية الأمريكية. ولم تعلق أي من السفارة الروسية أو المتحدثين باسم لجنة الاستخبارات التابعة لمجلس الشيوخ على ما إذا كان تارانتسوف المشار إليه في التقرير هو ذاته الملحق السابق التابع لوزارة الدفاع الروسية. ولكن عندما وجهت لهم مجلة «فورين بوليسي» سؤالاً بشأن الأمر، قال مسؤولون سابقون في الحكومة الأمريكية: إن الحكومة غالبًا ما تستمأش مع قواعد اللعب الدبلوماسية مع موسكو، وتقبل بأن تارانتسوف هذا كان يقوم بتحركاته خارج السفارة تحت الغطاء الدبلوماسي الملحق.

وقد كان للملحق الدفاع، وليس الذين من روسيا فقط، دور ممتد لفترة طويلة في عمليات جمع المعلومات الاستخباراتية خلال عملهم في السفارات، ومن المعروف أن فرع الاستخبارات العسكرية الروسية، أي «وكالة الاستخبارات العسكرية الروسية» (جي.أ.ريو)، اضطلع بدور رئيس في الجهود الرامية إلى التأثير على الانتخابات الرئاسية الأمريكية عام 2016، من خلال اختراق رسائل البريد الإلكتروني لحملة مرشحة الحزب الديمقراطي الأمريكي للرئاسة آنذاك هيلاري كلينتون والبنية التحتية للحملة الانتخابية. ويلي التقرير الانتباه إلى أن مكتب المحقق الخاص لوزارة العدل الأمريكية روبرت مولر وجه الاتهام إلى 12 من موظفي وكالة الاستخبارات العسكرية الروسية في يوليو (تموز) من عام 2018، لدورهم في عمليات الاختراق الإلكتروني التي أشرفت عليها موسكو.

موضحًا أنه إذا ثبت أن تارانتسوف المذكور في تقرير لجنة الاستخبارات بمجلس الشيوخ هو ملحق يعمل لصالح وكالة الاستخبارات العسكرية، فإن ذلك سيكون أول تصريح علني بأن ضابطًا من المخابرات العسكرية الروسية ربما يكون قد شارك في مساعي التدخل الروسي والبحث في أنظمة التصويت الأمريكية من داخل الولايات المتحدة.

وهذا بدوره يطرح تساؤلات مهمة حول التفاصيل المحجوبة في النسخة الأولى من التقرير التي جرى تنقيحها، بحسب التقرير. يستدرك التقرير بعد ذلك بالقول إنه حتى الآن لم يوجه اتهامًا رسميًا إلى أي ضابط تابع لوكالة الاستخبارات العسكرية الروسية بالتدخل في الانتخابات التي جرت على الأراضي الأمريكية، لكن المسؤول السابق في وزارة الخارجية الأمريكية، ماكس بيرغمان، قال إنه إذا كان ملحق عسكري يعمل من

واشنطن متورطًا، فإن ذلك «يظهر أن هذا التدخل الروسي لم يكن مجرد وحدة استخبارات مارة اتخذت قرارها عشوائيًا وعزمت على اختراق البنية الأساسية لعملية التصويت الأمريكية، بل كان جهودًا متضافرة على مستوى الحكومة الروسية بأكملها ومن كل الأجهزة التابعة للكرملين». وكان تقرير لجنة الاستخبارات في مجلس الشيوخ، الذي صدر في أواخر الشهر الماضي، قدم تفاصيل بشأن توجيه الحكومة الروسية «أنشطة تدخل واسعة النطاق» ضد البنية التحتية للانتخابات في الولايات المتحدة. وقال تحقيق اللجنة، بحسب التقرير: إن الأنظمة الانتخابية في الولايات الخمسين كلها كانت مستهدفة على الأرجح، لكن لم يعثر على أدلة تثبت أن ثمة تغيير في الأصوات.

ورداً على طلب تقدمت به مجلة «فورين بوليسي» للتعليق على هوية تارانتسوف أو السبب وراء عدم إزالة اسمه في التقرير المنقح، رفض مكتب رئيس لجنة الاستخبارات والأعضاء البارزين فيها إعطاء أي تعليقات إضافية عما جاء في التقرير.

جهود روسية خطيرة

أصدرت لجنة الاستخبارات بمجلس الشيوخ تقريرها بعد يوم واحد من تحذير مولر العلني للكونجرس بأنه من المرجح أن تتدخل روسيا في الانتخابات الأمريكية المقبلة، إذ قال إنه «خلال مسيرته المهنية، رأى عددًا كبيرًا من التحديات التي واجهتها الديمقراطية الأمريكية، إلا أن جهود الحكومة الروسية تلك للتدخل في الانتخابات هي من بين الجهود الأخطر». وأضاف مولر عن الحيل الروسية: «إنهم يفعلون ذلك الآن ونحن جالسون هنا، بالإضافة إلى أنهم يستعدون لفعل ذلك مرة أخرى خلال الحملة المقبلة».

وبحسب «فورين بوليسي»، فالقسم الذي يذكر فيه اسم تارانتسوف في تقرير اللجنة يستند إلى مذكرة أو أكثر من مذكرات

مكتب التحقيقات الفيدرالي الأمريكي ونتائج تسجيلات التنصت على المكالمات الهاتفية التي أجريت بموجب تفويض لمراقبة الاستخبارات الأجنبية، إلا أن مكتب التحقيقات الفيدرالي رفض منح المجلة تعليقًا على هذه التفاصيل. وأيضا لا يوجد أي أثر تتنوع لديماتري فلاديميروفيتش تارانتسوف على شبكة الإنترنت، باستثناء ما ورد في قائمة الدبلوماسيين المعتمدين الذين عملوا في السفارة الروسية في أوتاوا، كندا في عام 2008.

وينقل تقرير المجلة عن إيفلين فاركاس، وهي زميلة أقدم في مركز أبحاث «صندوق مارشال الألماني» وشغلت منصب نائب مساعد وزير الدفاع الأمريكي لشؤون روسيا وأوروبا الشرقية، قولها إن الملحقين العسكريين بالسفارات، وليس فقط الذين من روسيا، يعملون رسميًا كجهات اتصال بين إدارات الدفاع، لكن ينظر إليهم أيضًا على نطاق واسع كعناصر تابعة للاستخبارات العسكرية لدولهم. ومع ذلك فإن أي جهود يبذلها الملحق العسكري لجمع المعلومات حول النظام الانتخابي الأمريكي ستعتبر غير عادية إلى حد كبير، بحسب إيفلين التي أضافت: «وظيفتهم هي محاولة معرفة طبيعة خطط الولايات المتحدة لمحاربة خصومها، والسعي للحصول على بعض المعلومات الاستخباراتية العسكرية، لكن ليس من المفترض بالطبع أن يستهدفوا المدنيين الأمريكيين». وقالت: إنه لا يرد في ذاكرتها أنها قد عملت مع تارانتسوف خلال فترة وجودها في الحكومة الأمريكية. غير أنها استطرقت بالقول: «لكن مثلما نعلم، فإن وكالة الاستخبارات العسكرية وهي جهاز الاستخبارات العسكرية الروسية قد تخطت المناورات والأعراف التقليدية في ظل الرئاسة الحالية للكرملين، وتفرغوا إلى مجالات (غير عادية) مثل التدخل في الانتخابات والشؤون الداخلية للدول الأخرى».



تورط السفارة الروسية ووكالة جي.أ.ريو

تقول «فورين بوليسي»: إن السفارة الروسية قد أصبحت مشتركة في فضيحة التدخل الروسي في الانتخابات التي ابتلي بها البيت الأبيض في عهد ترامب، منذ تولت إدارته الحكم تقريبًا. فقد وُجد مستشار الأمن القومي الأول للرئيس دونالد ترامب، مايكل فلين، مذنبًا في عام 2017 بعد أن أقر بذنب الكذب على مكتب التحقيقات الفيدرالي بشأن الاتصالات التي أجراها مع السفير الروسي السابق في واشنطن سيرجي كيسليانك. وكانت السلطات الأمريكية قد اختزقت معاملات مالية مشبوهة وسحوبات نقدية من السفارة بعد الانتخابات الرئاسية لعام 2016.

وبحسب تقرير المجلة، فقد علق بيرغمان، المسؤول الرسمي السابق وزميل كبير حاليًا في وحدة الأبحاث التابعة لـ«مركز التقدم الأمريكي» ذي الميول اليسارية، بالقول: «كان يحدث الكثير داخل السفارة الروسية؛ مما كان جديرًا بإثارة الشبهات حقًا».

ويستدعي التقرير اتهام المملكة المتحدة لاثنتين من ضباط وكالة الاستخبارات العسكرية الروسية بتنفيذ هجوم بغاز الأعصاب على سيرجي سكريبال، العنصر السابق في الاستخبارات العسكرية الروسية، خلال العام الماضي. وهو ما تعرض على إثره سكريبال وابنته لإصابة خطيرة نتيجة ملامسة السم من نوع «نوفيتشوك»، الذي رش على مقبض باب منزلهم في مدينة سالزبورج الإنجليزية، كما توفيت امرأة بريطانية بعد تعرضها للسم الذي كان قد أخفي في زجاجة عطر ونخلص منه.

وينقل التقرير عن دانييل هوفمان، الذي شغل منصب مدير مقر وكالة المخابرات المركزية الأمريكية في موسكو، قوله: «لقد دفعوا بعناصر وكالة الاستخبارات العسكرية الروسية هناك لتنفيذ أفعال وحشية يسهل اكتشافها إلى حد كبير، بما في ذلك عملية اغتيال سكريبال»، مضيفًا أن هؤلاء العناصر تركوا آثارًا تقود مباشرة إلى مقرات الوكالة في موسكو.

إلا أن روسيا أنكرت، وفقًا للتقرير، أي اشتراك في الهجوم على سكريبال، ونفت بذلها أي محاولة للتأثير في الانتخابات الرئاسية الأمريكية عام 2016. وفي مؤتمر صحافي مشترك مع وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو في مايو (أيار) الماضي، وصف وزير الخارجية الروسي سيرجي لافروف الاتهامات بأنها «لا أساس لها من الصحة» و«كاذبة كليًا».

وتختتم «فورين بوليسي» تقريرها بالإشارة إلى أنه في ردها على قائمة مفصلة من الأسئلة التي أرسلتها المجلة، أرسل المكتب الصحافي للسفارة الروسية في واشنطن عددًا من الروابط الإلكترونية تتضمن مقابلة مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أجراها المخرج الأمريكي أوليفر ستون، ورابطًا لتقرير أعدته السفارة الروسية بعنوان «The Russiagate Hysteria: A Case of Severe Russophobia» أي «الهوس بمزاعم التدخل الروسي: حالة من الرهاب الشديد من روسيا».



Foreign policy : The Mystery Man in the Senate Russia Report

BY AMY MACKINNON, ROBBIE GRAMER

When the U.S. Senate Intelligence Committee released the first volume of its report on Kremlin interference into the 2016 presidential election, it included a Russian name never before publicly mentioned in connection with the investigation. A section on "Russian Efforts to Research U.S. Voting Systems, Processes and Other Elements of Voting Infrastructure" is entirely redacted except for one sentence that reads: "It is unknown if Tarantsov attended the events."

With no further details given as to who this individual was, it left a conspicuous breadcrumb in a report detailing one of the most pored-over and picked-apart news stories in years: Who is Tarantsov?

Tarantsov is a fairly uncommon Russian last name. At the time Russia was known to have begun its efforts to probe U.S. electoral systems, there was at least one Tarantsov working in Washington, D.C.: Lt. Col. Dmitry Vladimirovich Tarantsov, who served as Air Force attache at the Russian Embassy, according to a list of accredited diplomats published by the U.S. State Department.

The Russian Embassy and spokespeople for the Senate Intelligence Committee did not comment on whether the Tarantsov referenced in the report is the former Russian defense attache. But when asked by Foreign Policy, former U.S. government officials said it would align with Moscow's playbook for this Tarantsov to have been operating out of the embassy under the diplomatic cover of an attache.

Defense attaches, and not just those from Russia, have long played a role in military intelligence-gathering out of embassies, and Russia's military intelligence branch, the GRU, is known to have played a central role in efforts to sway the 2016 U.S. presidential election—hacking their way into Democratic nominee Hillary Clinton's campaign emails and probing election infrastructure. Twelve GRU employees were indicted by special counsel's Robert Mueller's office in July 2018 for their role in the hacking operations run out of Moscow. If the Tarantsov mentioned in the Senate Intelligence Committee report is confirmed to be an attache working on behalf of the GRU, it would be the first public mention that a Russian military intelligence officer may have been involved in efforts to research U.S. voting systems

from within the United States. That in turn raises significant questions about the details obscured in the redacted report.

Thus far, no GRU officers have been indicted for election interference activities carried out on U.S. soil. But Max Bergmann, a former State Department official, said that if a Washington-based defense attache was involved, it "would show this wasn't just some rogue intelligence unit in the GRU randomly deciding to go off and hack some U.S. voting infrastructure, it was a concerted whole-of-government, whole-of-Kremlin effort."

The Senate Intelligence Committee report, released late last month, detailed the Russian government directing "extensive activities" against U.S. election infrastructure. The panel's investigation said electoral systems in all 50 states were likely targeted but found no evidence votes were changed.

In response to a request for comment as to Tarantsov's identity or why his name was not redacted, the offices of the chairman and the ranking member of the Senate Intelligence Committee declined to comment beyond the report.

The committee released the report the day after Mueller warned Congress that Russia would likely interfere in future U.S. elections. "Over the course of my career, I've seen a number of challenges to our democracy," he

said. "The Russian government's effort to interfere in our election is among the most serious." "They're doing it as we sit here. And they expect to do it during the next campaign," Mueller said of Russian subterfuge.

The section of the report in which Tarantsov is named is based on one or more FBI memos and the findings of a wiretap under a Foreign Intelligence Surveillance Act warrant. The FBI declined to comment for this story. There is little trace of Dmitry Vladimirovich Tarantsov online, save for a mention in a list of accredited diplomats who worked at the Russian Embassy in Ottawa, Canada, in 2008.

Embassy military attaches—and not just those from Russia—serve as liaisons between defense departments but are also widely regarded to be involved in military intelligence, said Evelyn Farkas, a senior fellow at the German Marshall Fund who served as deputy assistant secretary of defense for Russia and Eastern Europe. However, any efforts on the part of a military attache to gather information on the U.S. electoral system would be regarded as highly unusual, Farkas said. "Their job is to try to find out how are we planning to fight our adversaries, to try and get some sort of military intelligence—they're not supposed to be targeting American civilians," she said. Farkas said she did not recall working with Tarantsov during her time in government.

"But as we know, the GRU, the military intelligence service of Russia, has gotten way beyond its normal gambit under this Kremlin, and they have branched into areas including meddling in the elections and internal affairs of other countries," she said.

The Russian Embassy in Washington became embroiled in the election interference scandal that has plagued the Trump White House for nearly the entirety of his administration. President Donald Trump's first national security advisor, Michael Flynn, pled guilty in 2017 to lying to the FBI over his contacts with former Russian Ambassador to Washington Sergey Kislyak. And U.S. authorities have probed suspicious financial transactions and cash withdrawals from the embassy after the 2016 presidential elections.

"There was a lot that was taking place in the Russian Embassy that was really suspicious," said Bergmann, the former State official and a current senior fellow at the left-leaning think tank Center for American Progress, who has closely tracked Russian election interference. The United Kingdom has accused two GRU officers of carrying out the nerve agent attack on Sergei Skripal, a former member of Russian military intelligence, last year. Skripal and his daughter were left seriously ill after coming into contact with the poison Novichok, which was sprayed on the door handle of their home in Salisbury. A British woman died after coming into contact with the poison, which was disguised in a perfume bottle, after it was discarded.

"They've thrown the GRU out there to do some wildly discoverable stuff including the Skripal assassination, there were footprints and breadcrumbs all the way back to GRU headquarters in Moscow," said Daniel Hoffman, who served as CIA station chief in Moscow.

Russia has denied any involvement in the attack on the Skripals or in attempts to influence the 2016 U.S. presidential election. At a joint press conference with U.S. Secretary of State Mike Pompeo in May, Russian Foreign Minister Sergei Lavrov described the accusations as "groundless" and "completely false."

In response to a detailed list of questions from Foreign Policy, the press office of the Russian Embassy in Washington sent a number of links including an interview with Russian President Vladimir Putin conducted by the filmmaker Oliver Stone and a link to a report produced by the embassy titled, "The Russiagate Hysteria: A Case of Severe Russophobia."



The Russian Embassy in Washington, D.C., as seen on March 5, 2001. MARIO TAMA/AFP/GETTY IMAGES



الضرورة لصحة المرأة الإنجابية.

8. البرتقال والليمون

كما تصنف الفواكه الحمضية ضمن أهم الأطعمة المنشطة للتبويض والتي تزيد من خصوبة المرأة وتحقق حلمها في الإنجاب، ومن أشهر الفواكه الحمضية الليمون والبرتقال لاحتوائها على كمية كبيرة من مضادات الأكسدة والفيتامينات التي تحمي البويضات وجدار الرحم من تأثير سموم الجسم، مما تزيد نسبة الحمل بشكل كبير.

9. التونة والسلمون

تعتبر التونة والسلمون من أشهى ثمار البحر والتي تتمتع بفوائدها العظيمة لزيادة خصوبة المرأة والعمل على تقوية المبايض، وهذا لأن التونا والسلمون من المصادر الغنية بأحماض الأوميغا 3 ومضادات الأكسدة والكثير من العناصر الغذائية المهمة جداً لتحسين الخصوبة عند المرأة.

10. اللوز

اللوز من أكثر أنواع المكسرات التي تحتوي على نسبة عالية من المواد المضادة للأكسدة والأحماض الدهنية الثلاثية التي تزيد من نشاط الدورة الدموية وتدقق الدم عبر الشرايين والأوعية الدموية الموجودة في الأعضاء التناسلية، والتي تقوم بدورها في زيادة تنشيط هرمونات الخصوبة عند المرأة.

5.

زيت الزيتون

قد يكون غريباً للبعض أن زيت الزيتون من أكثر المواد الغذائية المحفزة لخصوبة المرأة وزيادة معدلاتها، حيث يساهم زيت الزيتون في تنشيط المبايض بطريقة غير مباشرة، وذلك من خلال دوره في تخفيض هرمون الأنسولين بالدم، وبالتالي يؤثر على التبويض، كما يعمل زيت الزيتون على تخفيض نسبة الكوليسترول الضار، لاحتوائه على دهون غير مشبعة لا تؤثر بشكل سلبي على خصوبة المرأة.

6. بذور اليقطين

بذور اليقطين أو القرع من أكثر أطعمة لزيادة خصوبة المرأة وتعزيز فرص الحمل، والحد من تأخر الإنجاب، وهذا بسبب احتواء بذور اليقطين على عنصر الزنك الذي يحافظ على تنظيم هرمونات المرأة المسؤولة عن الحمل والتخصيب، كما ويحتوي القرع على فيتامين E الذي يزيد من كفاءة الرحم وتجهيزه للإخصاب.

7. الشوفان
الشوفان من الأطعمة المهمة التي تعمل على تنشيط المبايض عند المرأة، وتعزيز نسبة الخصوبة مما يحفز من حدوث الحمل والإنجاب، وهذا بفضل احتواء الشوفان على نسبة عالية من الألياف الغذائية والبروتينات والفيتامينات

10 أطعمة لزيادة خصوبة المرأة وتحقيق حلم الإنجاب

هاجر هشام

كل فتاة تحلم بأن تكون أما منذ نعومة أظافرها، حيث يراودها هذا الحلم بشكل كبير نظراً لغريزة الأمومة التي تحاصرها، لذلك بمجرد أن تتزوج المرأة فإنها تنتظر قبل ميعاد الدورة الشهرية حدوث الحمل وإشباع غريزتها، وهناك مجموعة من الأطعمة والأعشاب الرائعة التي تعزز من الخصوبة عند المرأة وزيادة نسبتها خلال أيام التخصيب التي تبدأ عادة منذ اليوم الرابع عشر من نزول الدورة الشهرية، وحتى اليوم السابع عشر، وبدورها تساعد تلك الأطعمة على زيادة فرصة حدوث الحمل، ومن أهم 10 أطعمة لزيادة خصوبة المرأة هي:

1. الملوخية

هل تعلمين سيدتي أن الملوخية من أهم الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، والعديد من



3. فول الصويا

فول الصويا واحد من أهم الحبوب والأطعمة المحفزة من افراز الهرمونات الأنثوية المسؤولة عن خصوبة المرأة، فهو يعتبر الصديق الحمي للمرأة، كما ويحتوي فول الصويا على بعض المركبات التي تشابه هرمون الأستروجين الطبيعي والذي يعمل على تنشيط المبايض وزيادة الخصوبة.

4. الخس والجرجير

كيف يمكننا التحدث عن أهم أطعمة لزيادة خصوبة المرأة دون أن نذكر أقوى الخضروات الورقية تأثيراً على خصوبة المرأة والتي من أبرزها الخس والجرجير؟ حيث يعتبر الخس والجرجير من أفضل المكونات الغذائية المنشطة للتبويض بشكل طبيعي، وهذا بسبب احتواء كلا منهما على نسبة كبيرة من حمض الفوليك وفيتامين B.

Work stress may raise risk in women

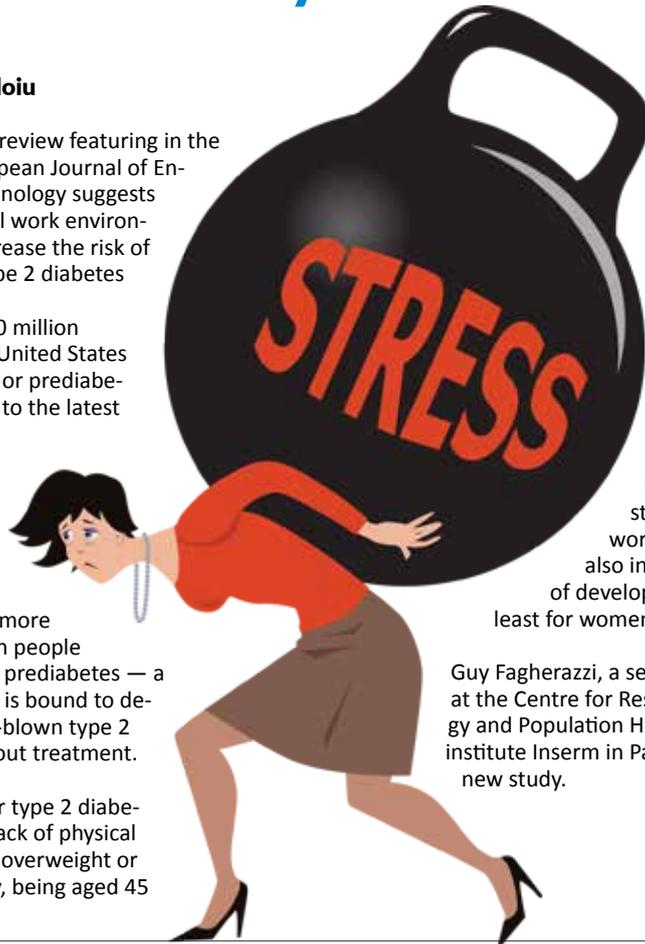
By Ana Sandoiu

A new review featuring in the European Journal of Endocrinology suggests that a stressful work environment may increase the risk of developing type 2 diabetes in women.

More than 100 million people in the United States have diabetes or prediabetes, according to the latest statistics.

Over 9 percent of the U.S. population is living with diabetes, and more than 84 million people are living with prediabetes — a condition that is bound to develop into full-blown type 2 diabetes without treatment.

Risk factors for type 2 diabetes include a lack of physical activity, being overweight or having obesity, being aged 45



years or older, having high cholesterol and high blood pressure, or having a family history of diabetes, heart disease, or stroke.

Psychological factors may also play a role in the development of type 2 diabetes. Living with depression may make the risk higher, and a new study now suggests that work-related stress may also increase the likelihood of developing the condition, at least for women.

Guy Fagherazzi, a senior research scientist at the Centre for Research in Epidemiology and Population Health at the research institute Inserm in Paris, France, led the new study.

ضغوط العمل تزيد من فرصة إصابة المرأة بالسكري

أصبح من المعلوم لدى الجميع و بعد هذا الكم الكبير من الدراسات التي تناولت تأثير الضغوط والإجهاد في أماكن العمل على صحة الإنسان، أن الأعمال الصعبة لها تأثير سلبي على صحة الجسم بصورة تفوق تلك التي كنا نتخيلها، ولكن هل تأثير ضغوط العمل على الرجل مشابه لتأثيرها على المرأة؟

في مجلة الطب المهني الصادرة في أونتاريو، كندا، نشرت دراسة حديثة قامت بتتبع 7443 شخصاً، لمدة تسع سنوات، من أجل ملاحظة أثر طبيعة العمل على صحة الأشخاص العاملين، و معرفة الاختلاف بين الرجال و النساء، فوجد الباحثون أن عدم وجود سيطرة على العمل و تراكم الضغوط له أثر سلبي على الرجال و النساء، و لكن النساء أكثر تأثراً بتلك الضغوط، فتزيد من احتمال إصابتهن بالسكري نتيجة لها.

يقول بيتر سميث أحد المشاركين في هذه الدراسة أن المرأة تتأثر بأسلوب مختلف فتضعف ضغوطات العمل من قدرة و كفاءة جهاز المناعة لديها، كما تحدث تغيرات كبيرة في مستوى الهرمونات في جسمها، و يتأثر سلوك المرأة الصحي بهذه الضغوط إلى درجات كبيرة و لا سيما السلوك الغذائي و استهلاك الطاقة.

و قد وافقت نتائج هذه الدراسة ما نشر في شهر نيسان الماضي من نتائج بحث قام به باحثون فنلنديين، تقول أن المرأة التي تتعرض للضغوط في مكان العمل تفقد السيطرة على تنظيم طعامها و تتناول بدوافع عاطفية، و يقول سميث أيضاً أن أجسام النساء في هذه الظروف تكون أكثر إقبالاً على تحويل الطعام إلى دهون، و أكثر إقبالاً على تناول الطعام الدهني، مما يؤدي بالنهاية إلى زيادة فرصة الإصابة بالسكري.





أغذية مضرّة بصحة الأطفال

إعداد: ربي أبو عمرو

سنوياً، يُصاب نحو مائة رضيع في الولايات المتحدة الأمريكية بالتسمم الوشيقي، الناتج عن كثرة تناول الأطعمة التي تستهلكها يومياً ونعتقد أنها لا تضر الأطفال، لكن أظهرت دراسات عدة أنها قد تكون خطيرة عليهم. في هذا السياق، يعرض موقع «برايت سايد» بعضاً منها، وهي:

1- العصائر والمشروبات الغازية

بحسب إرشادات الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، يجب على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد ألا يشربوا العصير (غير الطبيعي) أبداً، بينما يمكن للأطفال الأكبر سناً تناول كمية محدودة. وتعد المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة ممنوعة، إذ يمكن أن تؤدي إلى مشاكل صحية وتؤثر على الجهاز العصبي للأطفال والجلد والذاكرة. إضافة إلى ذلك، تحتوي هذه المشروبات على كمية كبيرة من السكريات والسكر، التي يمكن أن تؤدي إلى تسوس الأسنان، ولا توفر أية فيتامينات أو معادن. بدلاً من ذلك، يجب أن يتناول الأطفال العصائر الطبيعية مع الحليب أو الزبادي.

2- زبادي الأطفال

على الرغم من أن الزبادي العادي يعد إضافة رائعة وصحية في نظام الطفل الغذائي، إلا أن زبادي الأطفال لا يعد صحياً، إذ يحتوي على السكر والملونات الاصطناعية المضافة. وقد حظرت العديد من أصابع الطعام، علماً أن بعضها قد يسبب الحساسية لدى الأطفال أو يؤدي إلى فرط في الحركة وسلوكيات أخرى ضارة. بدلاً من ذلك، يمكن شراء الزبادي العادي وتحليلته بالعسل إذا كان الطفل قد تجاوز العام من عمره. ويمكن أيضاً استخدام الزبيب أو الفاكهة المجففة.

3- إعداد الفشار في الميكروويف

الفشار الذي يعدّ من خلال الميكروويف هو خيار سريع بالنسبة للأطفال. مع ذلك، يدرك قلة فقط من الناس أن الأكياس المستخدمة تحتوي على مواد كيميائية قد تتسرب بفعل الحرارة العالية، وتؤثر سلباً على نمو الأطفال، وتؤدي إلى الإصابة بأمراض السرطان. يمكن إعداد الفشار من خلال الاستعانة بمقلاة مع قليل من زيت الزيتون.

4- العسل

ربما يبدو هذا مفاجئاً، لكن العسل، الذي يعدّ غذاء مغذياً بشكل عام، يمكن أن يكون خطيراً جداً على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد، بغض النظر عما إذا كان خاماً أو معالجاً بدرجة عالية. ويمكن أن تؤدي البكتيريا السامة الموجودة في العسل إلى التسمم الوشيقي لدى الرضع، ما يؤثر على أجهزة المناعة لديهم، وقد يؤدي إلى مشاكل في التنفس.

وبعد بلوغ الطفل عامه الأول، يمكنه تناول العسل. لكن قبل ذلك، الفاكهة المطحونة تعد خياراً جيداً ومصدراً للفيتامينات.



بهذه الطرق البسيطة ساعدي طفلك على التخلص من عادة مصّ الإبهام

زهراء أبو العنين

إبهامه. امنحيه كرة ضغط إذا كنت تعتقدين أنه يمص إبهامه عندما يكون عصبياً. إذا كان الطفل الصغير يمتص إبهامه عندما يشعر بالملل، اجعليه يرسم أو يلعب بلعب الأطفال كي تنشغل يدها.

كوني صبورة

تذكري أن مص الإبهام عادة شائعة في معظم الأطفال، وأن غالبية الأطفال يتخلون عن مص إبهامهم بمفردهم مع مرور الوقت. لذا، كوني صبورة قليلاً وانتظريه للتخلي عن تلك العادة بمفرده حتى سن الخامسة.

استشيري طبيب الأسنان

إذا كنت قلقة بشأن تأثير مص الإبهام على أسنان طفلك، فاستشيري طبيب الأسنان. بالنسبة لبعض الأطفال، يكون التحدث مع طبيب الأسنان حول سبب أهمية التوقف عن مص الإبهام أكثر فعالية من التحدث مع الأم والأب.

الآثار الجانبية لمص الإبهام

في حين أن مص الإبهام قد يبدو مهدئاً للطفل في المراحل الأولى، إلا أنه يأتي أيضاً بنصيبه من الآثار الجانبية. هذه الآثار الجانبية عادة ما تكون تدريجية وتحدث عند هؤلاء الأطفال الذين يمصون إبهامهم بقوة وفي كثير من الأحيان. وتشمل تلك الآثار الجانبية:

- تشوهات الفك عند بداية مرحلة البلوغ
- خلل في محاذاة الأسنان
- دفع الأسنان للأمام
- تشوه عظام الإبهام
- انتشار الجراثيم المعدية

من الممكن أن يساعد التحول إلى مضغ العلكة على الإقلاع عن عادة مص الإبهام. يمكنك الاعتماد على أنواع مختلفة من العلكة بالفواكه، لتحمسي طفلك لاختيار نوع مختلف في كل مرة.

راقبي وقته المفضل

يميل الأطفال إلى مصّ إبهامهم إما أثناء غفوة أو أثناء مشاهدة التلفزيون، راقبي وقت مصّ الإبهام المفضل لطفلك. إذا كان ذلك أثناء مشاهدة التلفزيون، فاستمري في تنبيهه كل بضع دقائق. يمكنك أيضاً إعطاؤه قطعة من العلكة لمساعدته على التوقف عن امتصاص الإبهام.

كافئي طفلك

راقبي طفلك جيداً، وكافئيه ووجهي إليه عبارات المدح كلما مرت ساعة دون أن يضع إبهامه في فمه. قد تساعد تلك الحيلة في محاولة طفلك بذل الجهد للإقلاع عن تلك العادة.

تجنبي استخدام القفازات

لا تلبسي طفلك قفازات أو أغطية ليديه كي يتخلى عن عادة مصّ إبهامه، فهذا يزيد من قلقه، وببساطة يمكنه خلع القفازات ومعاودة مصّ إبهامه مرة أخرى. لا تستخدم الأشياء سيئة المذاق هناك بعض المواد التي تضعها الأمهات على إبهام الطفل ليشعر بالسوء أو مرارة المذاق عند وضع الإبهام في فمه، ولكن هذه الطريقة قاسية وقد تضر بنفسية طفلك، لأنه يفقد ركناً للأمان بالنسبة له.

شتتي انتباه طفلك

حاولي أن تصر في انتباه طفلك في كل مرة يمص فيها

مصّ إصبع الإبهام عادة شائعة عند معظم الأطفال، وربما يلجأ الطفل لمصّ إبهامه لشعوره بالأمان والراحة أثناء القيام بتلك الحركة، كما يلجأ إليها بعض الأطفال بغرض التمسك أثناء النوم. ولكن إذا مصّ الطفل إبهامه بقوة وبشكل متكرر، فقد يتعرض لخطر التشوهات الفموية كتلف الأسنان ومشاكل محاذاة الفك.

على الرغم من أن بعض الخبراء يوصون بمعالجة عادات مصّ الأصابع قبل سن الثالثة، فإن الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال تقول إن العلاج يقتصر عادة على الأطفال الذين يستمرون في مصّ الإبهام بعد سن الخامسة. والآن إليك بعض الحيل التي قد تساعد طفلك على التوقف عن مصّ إبهامه باستمرار

التحدث مع طفلك

حذري طفلك من الجراثيم العالقة بيديه، وكيف يمكن أن تنتقل تلك الجراثيم إلى فمه ومعدته عبر مصّ الإبهام، وكيف تسبب له الأمراض. الخوف من تناول تلك الجراثيم الضارة قد تجعل طفلك يتخلى عن تلك العادة.

حصر العادة لوقت النوم فقط

ابدئي بقصر وقت مصّ طفلك لإبهامه على وقت نومه فقط، وأشرحي له أنه لا يجب أن يقوم بتلك الحركة في الأماكن العامة أو أمام الآخرين. لا تحاولي منع طفلك نهائياً مرة واحدة، فهذا يأتي بنتيجة عكسية.

جربي العلكة

طرق لفظم طفلك عن مصّ الإبهام

Food harmful to children's health

Prepared by: Ruba Abu Amo

Annually, about 100 infants in the United States develop botulism, caused by bacteria in honey, which seriously affects their immune systems. There are more foods that we consume every day and we think they do not harm children, but several studies have shown that they may be dangerous for them. In this context, BrightSide offers some of them:

1-Juices and soft drinks

According to the guidelines of the American Academy of Pediatrics, children under one year of age should

never drink (abnormal) juice, while older children can consume it in a limited amount. Soft drinks and energy drinks are prohibited, as they can lead to health problems and affect children's nervous system, skin and memory. In addition, these drinks contain a large amount of calories and sugar, which can lead to tooth decay, and does not provide any vitamins or minerals. Instead, children should eat natural juices with milk or yogurt.

2- Children yogurt

Although regular yogurt is a wonderful and healthy addition to a child's diet, baby

yogurt is not healthy, as it contains sugar and harmful artificial colorants. Many food dyes have been banned, some of which may cause allergies in children or lead to hyperactivity and other harmful behaviors. Alternatively, regular yogurt and honey can be purchased if the child is over one year old. Raisins or dried fruit can also be used.

3- Preparation of popcorn in the microwave

Microwave popcorn is a quick choice for children. However, very few people realize that the cysts used contain chemicals that may leak due to high temperature, negatively affect the development of children, and lead

to cancer. Popcorn can be prepared by using a pan with a little olive oil.

4- Honey

This may seem surprising. But honey, which is generally a nutritious food, can be very dangerous for children under one year of age, regardless of whether it is raw or highly processed. Toxic bacteria in honey can cause poisoning in infants, affecting their immune systems and may lead to respiratory problems. After reaching the first year, the child can eat honey. But before that, ground fruit is a good choice and a source of vitamins.



Understanding the Veil: A Primer in Muslim Women's Head Coverings

Editor's Note: Fashion can be an important symbol of religious conviction. From the saffron-colored robes of Buddhist monks to the concealing habits worn by Catholic nuns, style of dress can convey a spiritual meaning. So too in Islam. Wherever they are in the world, Muslim women can often be identified by the way they dress. And it's often possible to distinguish between different Islamic cultures just by observing the variations in the style of Muslim women's head coverings. Our hope is that the next time you see a veiled woman in your community, you'll be encouraged to say hello, introduce yourself, and start a conversation. Veils never have to be a barrier to friendship.

Modesty and the Veil

Across the Muslim world, variations of head coverings are usually referred to as hijab. The term hijab can be translated from Arabic as "screen," "curtain," or "covering." Sometimes in the Qur'an it's used when referring to a partition. When describing women's fashion, hijab often refers to a scarf that covers the head and neck. But more generally, the term relates to the principle of dressing modestly.

For Muslim women, wearing a veil or head covering acts as a show of obedience to the Qur'an and to Allah, as well as being a symbol of modesty and womanhood. Islamic head coverings vary stylistically from culture to culture, each culture interpreting qur'anic tradition in slightly different ways. Whether it is the way women pin their scarves in place, the amount of coverage a hijab provides, or the colors and fabrics they choose, Muslim women's dress is not just a fashion statement. It is also an expression of faith.

Some women wear hijab because they don't have a choice—their culture or family mandates it. In many Muslim countries, wearing hijab is the law. But, often, Muslim women cover their heads and faces because they choose to. Their modesty is an expression of their religious conviction and devotion to God. This is a brief introduction to the most common styles of hijab around the world.

Headscarf or Turban

Headscarves or turbans are the most minimal hijab. They cover the hair and sometimes the neck. They're popular in countries like Turkey, Egypt, Lebanon, and Iran.

In Turkey, hijab is usually chic and elegant. Turkish women like to wear colored fabrics and silk scarves with beautiful prints. They often add volume underneath their headscarves to give some shape and structure to the outfit. In cities like Istanbul, Izmir, and Ankara, not all Muslim women wear hijab. In fact, in the 1980s, wearing headscarves in public universities, schools, hospitals, and government offices was banned in an attempt to reinforce the secularization of the country. But the ban on wearing hijab has since been revoked. Nowadays, many Iranian women wear the rusari, which is a simple headscarf that is wrapped around the head or pinned in place on the shoulder. Turkish women wear a tight-fitting cotton bonnet underneath their headscarves to cover every strand of hair. But Persian women tie their headscarves loosely so that hair can be seen underneath.

Muslim girls are not usually expected to wear hijab until after puberty, but some begin covering before they come of age. Photos by Charles Braddix.

To read the rest of the article go to: www.imb.org



الحجاب من الدين إلى ريادة الأعمال

ظهر الحجاب بمظهر جديد إلى العالم منذ بدأ عصر الصحوة الإسلامية كما يحب أن يطلق عليه البعض، فمن كونه مظهرًا دينيًا تتبعه المسلمات تنفيذاً لمبادئ الإسلام إلى سلعة مريحة في مجال ريادة الأعمال، ليستجيب السوق في كثير من البلاد المسلمة كما في تركيا، ماليزيا، أبو ظبي ومصر إلى احتياجات المرأة المسلمة من مختلف أنواع الأقمشة الملائمة للحجاب، بالإضافة إلى الملابس الخاصة بالمحجبات في محلات تتمتع الآن بميزانية ضخمة وفروع انتشرت محلياً ودولياً.

رحبت به العديد من المسلمات واعتبرته بداية جديدة وقبول بوجود الزي الإسلامي في محلات الأزياء الكبرى، وحرصاً على أن الزي الإسلامي لا يمنع الفتاة المسلمة من كونها أنيقة ومحتشمة في ذات الوقت.

بحسب بعض الإحصائيات فإن النساء المسلمات قد أنفقن ما يقرب من 266 بليون دولار خلال 2014-2015 على الأزياء، ومن المتوقع ارتفاع هذا الرقم إلى 484 بليون دولار بحلول عام 2019، مما يثبت أن الملابس الإسلامية تحولت بالفعل من مجرد تطبيق ديني إلى ممارسة تجارية تهدف إلى الربح ومنافسة صيحات الموضة الأخرى، كما

بدأت العديد من العلامات التجارية في السماح بوجود ملابس ثلاثم الرزي الإسلامي داخل فروعها، حيث سارت العديد من المحلات العالمية على خطى H&M في محاولة ناجحة لكسب شريحة ليست بهينة من المجتمع الإسلامي وخاصة في البلاد الإسلامية، حيث لوحظ عرض ملابس ملائمة للزي الإسلامي خلال شهر رمضان عام 2015 في مانجو وزارا وهم من ماركات الأزياء العالمية، ليعلن بذلك السوق العالمي للتجارة قبولاً بالمرأة المسلمة في خطط الأزياء.



إيمان إديلب، سويدية من أصل أردني، وهي مصممة أزياء إسلامية في السويد

أصبحت عملية الشراء في منتهى البساطة والمرونة، يمكن للمرأة أن تختار ما يحلو لها من بين أنواع الحجاب المعروضة على الشاشة وبنقرة زر يكون ملكها ويصلها إلى منزلها في غضون ساعات. على الرغم من الانتقاد المجتمعي الذي تلقاه إيمان في تصاميمها للTurban أو ما يسمى بالعمامة، إلا أن تصاميمها لاقت باعاً جيداً في السويد، باريس، نيويورك ودي. تقول إيمان في لقائنا مع الجزيرة بأنها كانت تكرر الطريقة التي ترتدي بها أمها وصديقاتها الحجاب، الأمر كان نمطي إلى حد الملل، الجميع يرتدي نفس الطراز، ونفس الألوان، لقد بدأت بالتغيير في نفسي، مما جعلني منبودة من المجتمع الإسلامي الذي أعتبرني لا أنتمي إلى عادات الحجاب المحتشمة.

شجع قبول الزبائن لفكرة العمامة التي تصممها إيمان في صنع العديد من التصميمات المختلفة، إذ رأت أن العديد من المحجبات يفضلن ارتداء حجاب جاهز على أن يقمن بربطه بأنفسهن، بالإضافة إلى كونه تغييراً في الشكل النمطي للحجاب، وفيه لمسة من الحداثة تلائم الواقع العصري، بالإضافة إلى الفكرة التي اشتركت فيها كل من إيمان في السويد وصوفيا في ماليزيا، وهي أن تكونا رائدتين في مجال يعتبره العديد من الغربيين نوع من القهر والاستعباد لحقوق المرأة، والذي تحول بفضل تصاميمهن إلى سوق تجاري جديد، ومنافس قوي لأحدث الصيحات.

بدأت محلات H&M الحملة في عرضها لواقعة من عارضات الأزياء المحجبات أثناء العرض الافتتاحي لمجموعة H&M الجديدة، والذي

سيدة الأعمال صوفيناز يوسف من ماليزيا، تعرض تجربتها في ريادة الأعمال في تسويق الحجاب وصناعة علامة تجارية مميزة خاصة بها في سوق الحجاب، فهي الآن واحدة من المسلمات التائيات في ماليزيا على الصورة النمطية للحجاب باعتباره رمز للقهر والاستعباد في العالم الغربي، فالنساء في ماليزيا يمتلكن الحرية الكاملة في ارتداء الحجاب من عدمه، ويتمتعن بالتشجيع الاجتماعي من تغيير الصورة النمطية للحجاب والتمتع بجماله وإضافة سحر له، فتقول صوفيناز بأن ماليزيا لا تجبر النساء على ارتداء الحجاب بالقانون كما يحدث في المملكة العربية السعودية أو إيران، بل ترتدي الحجاب خمسة مليون فقط من الكثافة السكانية المسلمة في ماليزيا.

صوفيا الآن هي مؤسسة العلامة التجارية «FashionValet» والتي نالت الصدارة في ماليزيا في بيع الحجاب ومستلزماته، على الرغم من حصولها على المواد الخام من البلاد الأوروبية إلا أن التصاميم تكون بأيدي جنوب آسيوية، لتلائم الطراز الإسلامي ومبدأ الاحتشام في الحجاب. نالت صور صوفيا التي نشرتها بنفسها على موقع إنستغرام عشرات الآلاف، لدرجة أن بعض النساء أرسلن إليها عبارات مثل «أنت قدوتني في ارتداء الحجاب»، تعبر صوفيا عن رضاها بإعجاب المسلمات بذلك ونجاح محاولتها في الثورة على الشكل النمطي للحجاب، فالحجاب برأيها لا يعني عدم التناسق في الألوان أو ارتداء ما هو محتشم وليس جميل المظهر فحسب، بل إن المسلمات يمكنهن إضافة لمساتهن الأنوثية الجميلة في التمتع بمظهر محتشم وأنيق أيضاً. تختلف الأسعار من 20 دولاراً إلى مئات الدولارات، ويتنافس المتنافسون في ريادة الأعمال في تغيير التصميم لجذب المزيد من الزبائن، هكذا صار الحجاب سلعة مريحة مثله مثل التجارة في الأزياء، في كوالالمبور يصطف البائعون بمختلف أنواع الحجاب، القصير منها والطويل، وبمختلف العلامات التجارية وأنواع الأقمشة، يتنافسون فيما بينهم في الأسعار، يعرضون ما يناسب المشترية وما يبحثن عنه، ما يلائم أغراض الصلاة، أو ما يلائم فريضة الحج، أو ما يلائم أحدث الصيحات للحياة اليومية.

التجارة بالحجاب إلكترونياً

كما هو الحال في مختلف أنواع الأزياء، احتل الحجاب مكانة بينهم على مواقع التواصل الاجتماعي وشبكات الإعلان التجارية، حتى

ديكور غرفة النوم أكثر حميمية.. إليك طريقة تطبيقه في منزلك بالتفصيل

الديكور أهم عنصر في ترتيب المنزل، فهو يمنحه طابعه المميز، ومثل مختلف أركان وأجزاء المنزل، ديكور غرفة النوم مهم للغاية ودائمًا ما يحتاج إلى بعض اللمسات لتكون أجوائه حميمية. وعلى عكس بعض المقترحات المكلفة، إليك خطوات بسيطة من مجلة "أي ديفا" لديكور غرفة النوم تجعلها أكثر حميمية:

ضامات مريحة

من الهام جدًا أن تكون المفارش المستخدمة وخاصة للحاف، مريحة، وفي حين أن استخدام اللحاف أساسي في الشتاء، إلا أنه وعلى عكس المتوقع، لا يجب أن يكون ثقيلًا جدًا، ونفس الأمر ينطبق على المفارش، لا يجب أن تكون ثقيلة أو خفيفة للغاية لتعزيز شعورك بالراحة.

الحرير

بالإضافة إلى المفارش القطنية، لا تتخلي عن تلك المفارش الحريرية وبألوان مميزة جذابة مثل الأحمر، حيث تضيف لمسة مميزة لديكور الغرفة، جذبًا إلى جنب مع إضاءة أجواء رومانسية لطيفة.

طلاء جذاب

اختيار طلاء جذاب وجريء لإكمال ديكور غرفة النوم لا يعني فقط اختيار ألوان مثل الأسود أو الأحمر، ولكن كل ما تحتاجه هو إضافة بعض اللمسة الجذابة من خلال تطبيق طلاء فضي أو ميتاليك، وهي خطوة ينصح بها خبراء الديكور.

لمسة ملكية

من بين مختلف تصاميم الأسرة، يعد التصميم ذو الأعمدة وخاصة المزود بستائر، هو الأكثر رواجًا حاليًا والتصميم الذي ينصح به الخبراء لإضفاء لمسة ملكية رومانسية لغرفة النوم.



Bedroom decor is more intimate .. Here's how to apply it in your home in detail

The decor is the most important element in the arrangement of the house, it gives it a distinctive character, and like the various corners and parts of the house, bedroom decor is very important and always needs some touches to be intimate atmosphere.

Contrary to some costly suggestions, here are a few simple steps from iDeva's magazine for bedroom décor that make it more intimate:

Comfortable materials

It is very important that the placemats used, especially the quilts, are comfortable, and while the use of the quilts is essential in winter, however, contrary to expectations, they should not be too heavy, and the same applies to the placemats, they should not be heavy or too light to enhance your feeling Comfortable.

Silk

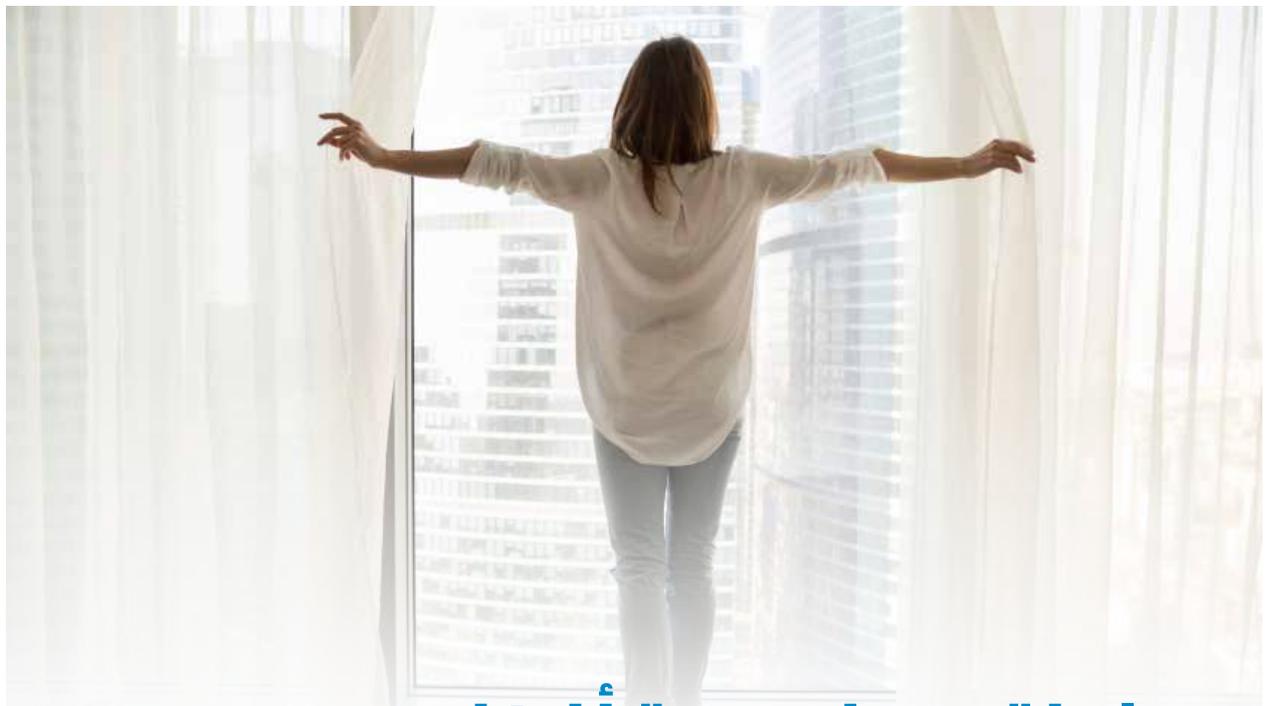
In addition to cotton bedspreads, do not give up on these silk bedspreads in attractive colors such as red, which adds a distinctive touch to the decor of the room, along with a pleasant romantic atmosphere.

Attractive coating

Choosing an attractive and bold paint to complete the bedroom décor not only means choosing colors like black or red, but all you need is to add some sparkle to the walls by applying a silver or metallic paint, a step recommended by decorators.

A royal touch

Among the various bed designs, the pillar design, especially with curtains, is currently the most popular and the design recommended by experts to give a romantic touch to the bedroom.



«هواء نقي يعني صحة أفضل».. طرق طبيعية لتنقية الهواء داخل منزلك

زهراء أبو العنين

تعلم أن الهواء الخارجي ملوث جداً بسبب الملوثات المنتشرة في الهواء مثل عوادم السيارات، ولكن هل تعلم أن الهواء داخل منزلك أكثر تلوثاً بمرتين إلى خمس مرات من الهواء في الخارج؟ .. وقد ربطت الدراسات سوء نوعية الهواء الخارجي بسرطان الرئة والسكتات الدماغية وأمراض القلب. وإذا كنت تعتقد أن رش معطر الهواء سيؤدي إلى تنظيف الهواء، فكر مرة أخرى. هذه الرائحة هي شكل من أشكال تلوث الهواء الداخلي، ومعظم معطرات الهواء تصدر فقط مواد كيميائية ضارة من منزلك. .. ولكن، لحسن الحظ، هناك بعض الأشياء التي يمكنك فعلها للحفاظ على الهواء داخل منزلك نظيفاً وصحياً، فتعالوا نتعرف على تلك الطرق البسيطة في هذا التقرير.

افتح النوافذ للتهوية

ربما تعد أرخص وأبسط طريقة لتحسين الهواء الداخلي والتخلص من الرطوبة، ولكن لا يعني هذا فتحها طوال اليوم. ربما تكفيك 10 دقائق يومياً للحصول على التهوية الجيدة، وإزالة بعض الملوثات الضارة من الهواء الداخلي، وربما تنظي درجة الحرارة لتصبح أقرب إلى الخارج.

شغل مكيف الهواء

إذا كان لديك تكييف هواء مركزي، فيمكنك استخدامه لأكثر من مجرد الحفاظ على برودة منزلك. في الأساس، مكيف الهواء هو فلتر هواء في المنزل بالكامل يسحب الهواء خارج منزلك، ويبرده ويعيده. ولكن، قبل أن يعود الهواء البارد، سيمر عبر مرشح. إذا حافظت على هذا المرشح نظيفاً واستبدلته بانتظام، فستضمن جودة هواء أفضل في منزلك.

أدخل النباتات الطبيعية

تعمل النباتات كفلتر ومرشح طبيعي للهواء، لذا ضع النباتات المنزلية في مناطق مختلفة من المنزل للحصول على أقصى استفادة من قدرات تنقية الهواء الخاصة بها. من أمثلة النباتات المنزلية نبتة العنكبوت، والتي تقلل من تركيز الفورمالدهيد وأول أكسيد الكربون والبنزين والزيتون في الهواء الداخلي للمنزل.

أحرق شمع العسل

شموع البارافين تطلق الدخان الأسود في الهواء عند الاحتراق ويمكن أن تلوث الهواء بشكل إضافي. ومع ذلك، يمكن للشمع الطبيعي المصنوع من شمع العسل امتصاص بعض الملوثات من الهواء عن طريق تأيينه دون إنتاج أي تلوث إضافي. بالإضافة إلى ذلك، تدوم شموع شمع العسل لفترة أطول من الشموع العادية، لذلك لا يتعين عليك استبدالها كثيراً.

استخدم الفحم المنشط

تعتبر مرشحات هواء الفحم المنشط، والمعروفة أيضاً بالكربون المنشط، طريقة رائعة لتصفية جودة الهواء وتنقيته بشكل طبيعي داخل منزلك. يمكن العثور

بسهولة على مرشحات الهواء الكربونية هذه في المتاجر أو عبر الإنترنت، وسوف يمتص الفحم السموم في الهواء دون إطلاق أي رائحة.

استخدم الزيوت العطرية

يعد حرق الزيوت العطرية وسيلة رائعة لتنقية الهواء كما يقدم العديد من الفوائد الصحية لمن هم في منزلك. فكر في استخدام زيوت أساسية نقية عالية الجودة للحصول على أقصى استفادة من روائحها. بعض الزيوت العطرية مثل القرفة وزيت شجرة الشاي وإكليل الجبل والليمون والزعتر تميل إلى قتل الملوثات

والعفن وبعض أنواع البكتيريا.

اشترِ مصابيح الملح

شيء آخر يمكنك الحصول عليه لمنزلك للمساعدة في تنظيفه من الملوثات السيئة هو مصباح الملح الذي يسحب بخار الماء من الهواء. يقال إن الملح الورد يزيل الجزيئات المحمولة بالملوثات من الهواء عن طريق إطلاق أيونات في الجو تعمل على تحييد السموم. يمكنك الاحتفاظ بأحد هذه المصابيح في غرفة المعيشة الخاصة بك، بجانب سريرك أو حتى في مكتبك.

أضغ حذاءك

تحتوي الأوساخ الموجودة خارج منزلك على بعض الملوثات الجسيمية مثل الفطريات والبكتيريا والبراز وحبوب اللقاح والمبيدات الحشرية. لذلك، تأكد من ترك هذه الملوثات في الخارج عن طريق إزالة حذاءك قبل أن تخطو داخل المنزل. سوف يحافظ هذا على نظافة الهواء والأرضيات الخاصة بك.

تخلص من العفن

يمكن أن تطلق فطريات العفن الجراثيم في الهواء، وقد تتسبب في ظهور أعراض الحساسية. يجب أن ينمو في أماكن مظلمة ورطبة، مثل الحمام، لذا عليك التخلص منه لضمان نقاء الهواء. يمكنك التخلص من البخار والرطوبة الزائدة في هواء الحمام بعد الاستحمام لتضمن عدم تكون العفن.

قلل من استخدام المنظفات الكيماوية

العديد من المنظفات التي يجري شراؤها من المتجر مليئة بالمواد الكيميائية السامة التي يمكن أن تهيج العينين والأنف والحنجرة. إذا كنت بحاجة إلى استخدام هذه المواد، فتأكد من إبقاء النوافذ مفتوحة كي لا تبقى الملوثات داخل المنزل. فكر أيضاً في استخدام منتجات التنظيف الطبيعية مثل الخل الأبيض أو صودا الخبز من أجل مكافحة الأوساخ.



مثل البكتيريا والفطريات وحتى بعض العفن.

اشترِ جهازاً لتنقية الهواء

واحدة من أكثر الطرق فعالية للحفاظ على نظافة الهواء في الأماكن المغلقة هي شراء جهاز تنقية الهواء، خاصة إذا كنت مدخنًا. يمكنك العثور على أجهزة تنقية هواء فعالة للدخان من شأنها أن تجذب الملوثات ليبقى الهواء داخل منزلك نظيفاً.

وأفضل شيء في هذه الآلات هو أنها تتصدى أيضاً للملوثات الأخرى، مثل الغبار ووبر الحيوانات الأليفة

أطعمة لم يكن يخطر ببالك أنه يمكن تجميدها

من المعروف أن الطعام الطازج أفضل بكثير من الطعام المجمد، لكننا مع الأسف في عصر الحلول السريعة، فعندما تكون عائداً إلى المنزل وأنت تتصور جوعاً طوال الطريق، سيكون من المرهق جداً أن تبدأ بتحضير وجبتك من الصفر، والأسهل أن تكون لديك بعض من الأطعمة المجمدة، التي من الممكن الاعتماد عليها لتحضير وجبة سريعة.



البيستو مع كل وجبة لمدة أسبوع. يمكنك تجميده وأخذ ما يكفيك منه من الثلاجة باستخدام ملعقة صغيرة. ويفضل حفظه في قوالب التجميد محكمة الغلق.

8- المعجنات

إعداد المعجنات ليس سهلاً؛ لذلك لا تسمح بإهدار أي كمية من العجين، واحرص على تجميد ما تبقى منه. حيث يمكن تجميد معظم المعجنات لاستخدامها لاحقاً، حتى المعجنات المتخمرة يمكن تجميدها بعد أن تأخذ وقتها في التخمر. يمكنك تخزين العجين في كيس بلاستيكي ببساطة، أو فركه بقليل من الزيت ولفه في ورق التغليف، ثم يمكنك إذابته عند الحاجة إلى استخدامه.



حتى المعجنات المخمرة يمكن تجميدها

في الفرن لاحقاً وتفاجئ أصدقاءك بها في أي وقت.

5- كريمة الزبدة

إضافة كمية من كريمة الزبدة المجمدة على أي طعام غير مستساغ قد تكون نقطة ضعف الكثيرين من عشاق الحلويات. لكن إذا كان بإمكانك مقاومة هذا الإغراء، يمكنك وضع طبقة من بقايا كريمة الزبدة المجمدة على الكعك.

اتركها لتذوب في الثلاجة، ثم قلبها قليلاً سريعاً لتصبح جاهزة للاستخدام.

6- فطائر البان كيك

طبق من فطائر البان الكيك مع شراب التوت يعد إقظاً فاحراً ومغذياً وشهيياً. لكن قد يكون إعداد فطائر البان كيك صعباً بعض الشيء؛ إذ يسبب الكثير من الفوضى في المطبخ. لكن لا داعي للقلق بهذا الشأن، تستطيع طهو كمية فائضة من فطائر البان كيك وتجميدها، ثم تناولها في أي وقت ترغب فيه بعد تسخينها على نار هادئة.

7- صوص البيستو

يجب استخدام صوص البيستو (الريحان) خلال خمسة أيام، وهو الأمر الذي يصعب كثيراً حتى على عشاقه.

لكن لا حاجة إلى استخدام كمية زائدة من صوص



المقطعة.

إذا كنت تطهو الخضراوات في الفرن، اترك مساحة في الطبق عندما تنضج الخضراوات ووزع الجبن يتحصص لمدة 10 إلى 15 دقيقة أخرى. لن تضطر أبداً إلى إهدار أي شيء من هذا الجبن المالح الرائع مجدداً.

2- الحمص

الحمص غذاء لذيذ ويسهل تحضيره في المنزل، لكن هنا تكمن المشكلة: لديك الكثير منه دائماً.

بدلاً من تركه يتعفن في الجزء الخلفي من الثلاجة، ضع الفائض منه في قوالب التجميد محكمة الغلق، لتعيد استخدامه لاحقاً، بعد وضعه بالميكروويف على درجة حرارة منخفضة.

3- القرنبيط والبروكلي

غالباً ما يتبقى لديك أكثر من حاجتك من القرنبيط والبروكلي. بدلاً من إهدار الفائض، ضع هذه الخضراوات في أكياس وجندتها، لتستخدمها لاحقاً مع السلطات أو البيتزا أو أي من أطباقك المفضلة.

4- الكعك الساخن

هل تعلم أن بإمكانك الاستمتاع بكعك العيد اللذيذ في أي وقت من العام؟ يمكنك ذلك إذا جمدت كمية من هذا الكعك لتسخنها

أطعمة لم يخطر ببالك أنه يمكن تجميدها

تعلم جميعاً أن هناك أنواعاً معينة من الخضراوات من الممكن تجميدها، بالإضافة إلى اللحوم والدجاج. لكن وبحسب موقع Stuff النيوزيلندي، هناك قائمة من الأطعمة التي لم يخطر ببالك من قبل أنها قابلة للتجميد، وستساعدك على جعل حياتك أسهل، بحيث ستجد ما يمكنك تحضيره بسرعة كلما شعرت بالجوع، ولم تجد الوقت الكافي للطهي.

1- جبن الحلوم

جبن الحلوم هو الجبن المفضل للجميع، لكن لا شيء أسوأ من أن تفتح عبوة الجبن بعد فترة طويلة من شرائها، لتجدها متعفنة. في المرة التالية التي تكون لديك بقايا من جبن الحلوم، قطعها إلى شرائح وجندتها؛ لتكون جاهزة في أي وقت تريد إضافتها إلى السلطة أو طبق من الخضراوات



من الممكن تجميد الحلوم واستخدامه لاحقاً مع السلطات

10 foods you probably didn't know you could freeze

When it comes to cooking, fresh is best ... until it's not. When, say, you're famished after a long commute home. Or you love a good lasagne, but the thought of making bechamel sauce from scratch sends you spare. That's where shortcuts come in – in the form of canned chickpeas, the odd barbecued chook and, in my house at least, plenty of freezer-friendly fare. Surplus veg from a friend's bumper crop, mini muffins for lunchboxes and leftover treats from a weekend's baking – I've salvaged many ingredients by putting them on ice.

Here are a few lesser-known ingredients you can freeze for easy flavour boosts, portable snacks and quick lunches.

QUINOA

Add extra crunch, colour and flavour to any salad, rice dish or soup with a spoonful or two of quinoa. Frozen portions are great for green bowls and meals on the go – just place a cube straight from the freezer into your lunchbox alongside some avo, chives, cucumber, baby spinach, sliced capsicum, roast pumpkin, fresh tomato, boiled egg and feta. For extra protein, add poached chicken or leftover lamb. By the time lunch rocks around you'll have fluffy, nutty grains ready to stir into your salad.

HALOUMI

Everyone's favourite squeaky cheese. But there's nothing worse than finding the packet has gone soft and mouldy. Next time you have leftovers, cut into slices and freeze, ready for any time you need to dress up a salad or a tray of chopped-up vegetables. If cooking in the oven, clear a space on the tray when your vegies are almost done and let the haloumi bake away for another 10 to 15 minutes. You'll never have to waste any of that salty goodness again.

HUMMUS

Hummus – it's delicious, and a cinch to make at home, but here's the problem: there's always way too much of it. Instead of leaving it to perish at the back of the fridge, spoon the surplus into air-tight freezer pods, leaving enough room for the hummus to expand as it freezes. Revive your hummus with a gentle defrost in the fridge or, if you must, carefully defrost on low in the microwave.

CAULIFLOWER AND BROCCOLI RICE

Vegetable 'rice' is a low-carb way to up your veg count but again, you're often left with way more than you need. Rather than letting all that chopping and whizzing go to waste, make a bulk batch and freeze in small portions ready for making into pizza bases, throwing into salads and stirring into fried rice.

HOT CROSS BUNS

Did you know it's Easter any time of year? Well, it can be if you freeze a stash of hot cross buns when April comes around. Ration gradually month by month, use in baking or astonish your dumbfounded friends when a batch of hot buttery Easter buns materialise from your oven around September.

BUTTERCREAM ICING

OK, this one's dangerous. Knowing there's a batch of buttercream icing ready to slather on anything vaguely non-savoury could be the downfall of many a sweet-tooth. But if you and yours can resist temptation, it's incredibly convenient to be able to ice a cake with leftovers from your last baking session. Thaw overnight in the fridge, give it a quick stir and you're ready to go.

To read the rest of the article go to: www.stuff.co



كيف تستبدلين روتين العناية ببشرتك مع تغير الفصول؟

لكل فصل من الفصول ما يتناسب معه من روتين العناية بالبشرة، فالصيف يحتاج للاستغناء عن الكريمات الدهنية نظراً لحرارة الجو، وفي الشتاء والخريف تحتاج البشرة للتزطيب، أكثر من أي وقت لبرودة الطقس وجفاف الجو. اقتراب موسم الخريف بطقسه البارد والانخفاض المحفوظ في الرطوبة، لذا يتوجب عليك تغيير روتين العناية ببشرتك واستبداله بمكونات مغايرة، عن تلك التي تستخدمينها في الصيف. وسنقدم لك بعض النصائح الواردة في مجلة «غلامور» بحسب أشهر أطباء الأمراض الجلدية.

يقول شارلي مارشبين طبيب الأمراض الجلدية في مدينة نيويورك: تكثر المشاكل الجلدية في الطقس الجاف البارد، مثل الحكة والأكزيما وجفاف الجلد، ولتجنبني هذه المشاكل اتبعي هذه النصائح:

المرطب السميك

ودعي مرطب البشرة الخفيف الخالي من الزيوت بحسب مارشبين الذي يبين: «حان الوقت لاستخدام الكريم الثقيل المحتوي على السيراميد، وهو من الأحماض الدهنية الأساسية، كذلك الكريم الذي يحتوي على الهيالورونيك المعزز للرطوبة، وكلها مواد نوصي باستخدامها خلال الطقس البارد».

مرطب الجسم (اللوشن)

يقول جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريية في مستشفى ماونت سيناي في نيويورك: «تساعد الرطوبة في فصل الصيف، على ترطيب البشرة والجلد بشكل كاف، لأن الطقس الجاف سيسبب جفاف الجلد ومن ثم الإصابة بالحكة، وللمحافظة على ترطيب الجلد من الرأس القدمين، عليك بإضافة اللوشن لما يوفره من حاجز واقني فوق الجلد، ليحتفظ الجلد بالماء وسحبه للطبقة الخارجية منه».

قلبي من المقشر

تقول إليزابيث تانزي، مؤسسة ومديرة مؤسسة Capital Laser & Skin Care وأستاذ مساعد في جامعة جورج واشنطن: «عند اقتراب فصل الخريف وبرودة الجو، نوصي بتقليل استخدام المكونات القوية مثل الريتينويدات والجليكوليكات، وأوصي باستخدام الجليكوليك كقناع مرة واحدة في الاسبوع لإزالة تغير لون الجسم الناتج عن شمس الصيف».

المكملات الغذائية

تقول إيفا شامبان طبيبة الأمراض الجلدية في بيفرلي هيلز ومؤسسة Skin Five: «يعد فصل الخريف فرصة عظيمة لإصلاح ما أفسدته حرارة الطقس والتعرض للشمس، فتجدد البشرة وتعوض الكميات المفقودة من مضادات الأكسدة الجلدية، لذلك عليك بتزطيب الجسم من الداخل أولاً، بأخذ المكملات الغذائية السائلة؛ لتستعيد بشرتك نضارتها وشرافتها».

المرطب

تقول تانزي: «المرطب من أهم المنتجات التي تحافظ على بشرتك، ويحميه من عوامل الطقس الضارة، احرص على تطبيقه باستمرار لا سيما في الجو البارد».



انقطاع الطمث: تأخير هذه المرحلة لسنوات طويلة بات ممكناً

الطبي هذا. وقد تمّ اختبار أسلوبهم هذا على 9 نساء والذي من شأنه أن يحسن حياة الملايين من النساء وذلك بتأخير ظهور الأعراض الأكثر شيوعاً لانقطاع الطمث (والتي تتمثل في اضطرابات المزاج والنوم، والشعور بالقلق والاكتئاب، والمعاناة من الهبات الساخنة والتعرق الليلي وانخفاض الرغبة الجنسية).

كما يمكن أن تستفيد النساء اللواتي يعانين أمراض القلب وهشاشة العظام، والأمراض التي تُضعف العظام التي يسببها انقطاع الطمث.

تضمن الإجراءات إزالة جزء من نسيج المبيض للنساء التسع، والذي تمّ تجميده من أجل حفظه. وفي ما بعد وعندما تدخل تلك النساء في مرحلة انقطاع الطمث يتم إذابة التجميد عن نسيج المبيض المحفوظ، وزرعه في الجسم من أجل استعادة مستويات الهرمونات المنخفضة،

انقطاع الطمث أو غياب الطمث، هي مرحلة تُورق النساء، نظراً لما يصاحبها من تغييرات على المستويين الجسدي والنفسي. وفي جديد الطب، أن إجراءً طبياً جديداً تمت تجربته في بريطانيا يؤدي إلى تأخير انقطاع الطمث لمدة 20 عاماً!

الحفظ بالتجميد لأنسجة المبيض هو طريقة للمحافظة على الخصوبة لدى النساء اللواتي يخضعن للعلاج ضد السرطان. وقد يتم استغلال هذه الإجراء من أجل تأخير مرحلة انقطاع الطمث لمدة 20 عاماً، على أية حال هذا ما يطمح إليه الاختصاصيون في مختبرات الإخصاب في بريطانيا. وقد ذكرت صحيفة الغارديان البريطانية إنجازهم



متى تظهر خطوط تجاعيد الوجه وما أفضل علاج لها؟

تظهر تجاعيد الوجه في أعمار متفاوتة، وقد تبدأ من أوائل أو منتصف العشرينات، ويمكن أن تظهر في عمر متأخر عن ذلك. ويعتبر البوتوكس من أفضل وأحدث وأكثر العلاجات استخداماً للتجاعيد، حيث يستمر مفعوله من 4-6 أشهر، وفي كل مرة تكون الخطوط أقل ظهوراً حتى من دون حقن نتيجة ضعف العضلات.

وأهم نصيحة في التعامل مع هذه الخطوط، هي حقنها بالبوتوكس مبكراً عند ظهورها قبل أن تصبح خطوطاً دائمة وغائرة في الجلد.



طريقة آمنة لتسمين الوجه دون فيلر!

هل ترغبين في الحصول على خدين ممتلئين كالممثلات الشهيرات حول العالم، فإليك هذه الوصفة المجربة والآمنة!

المكونات:

- 3 ملاعق صغيرة من هلام الصبار
- 1 ملعقة صغيرة من الحلبة
- ملعقتان صغيرتان من الحليب
- ملعقتان صغيرتان من العسل

الطريقة:

ضعي هلام الصبار على باقي المكونات. اخلطي جميع المكونات معاً حتى يمتزجوا. ضعي الوصفة على بشرتك خاصة منطقة الخدين. اتركي الوصفة على البشرة لمدة ثلاث ساعات إلى نصف ساعة. اغسلي وجهك بالماء الدافئ ثم البارد لغلق المسام المفتوحة. كرري الوصفة 3 مرات أسبوعياً لنتيجة أسرع وأفضل!



Safe way to fatten the face without filler

Do you want to get full cheeks like famous actresses around the world?

the ingredients:

- 3 teaspoons of aloe vera gel
- 1 teaspoon of fenugreek
- Two teaspoons of milk
- Two teaspoons of honey

Method:

Apply the aloe gel to the rest of the ingredients.

Mix all the ingredients together until they blend.

Put the recipe on your skin, especially the cheeks area.

Leave the recipe on the skin for a third to an hour.

Wash your face with warm, cold water to close open pores.

Repeat the recipe 3 times a week for a faster and better result!

تأثيرات

د. ابتهاج الخطيب

في صف مقرر الدراسات النسوية الجندرية جلست أمامي الشابات اليافعات بحماسة واندفاع ذكرياتي بأيام الصبا، حين كنت أصرخ أفكاراً لا أنطقها، وحين كنت أعتقد أن الشجاعة هي أن أقول كل ما يحضرني ولا أفلتبه. جميلات هن هؤلاء الشابات، منهن المتزوجة ومنهن المخطوبة ومنهن من أصبحت أما ومنهن من تعلن بفخر عزوفها عن أي زواج، منهن المحببة ومنهن القليلات غير المحببات ومنهن مرتديات العباءة الخليجية ساحرة الرومانسية. شابات رائعات تحمل كل منهن سلة من عاداتها، وتقاليدها ومعتقداتها وظروفها الاجتماعية وخلفيتها العرقية، تدخل كل منهن الصف، تفتح السلة، وتتبادل وزميلاتها الحوار والنقاش على أساس بضاعتها الثمينة التي أتت للدنيا لتجد نفسها محملة بها. كل منهن زهرة يافعة، رشاش محشو ذخيرة، عقل جبار، كل منهن طاقة وانطلاق ومشاعر وأحاسيس، كل منهن مستقبل ممدود وأجيال قادمة وحيوات متفرقة ستبني هذه الدنيا في القادم من السنوات.

في معظم أوقات المحاضرة، وبعد الشرح والتفسير، يأتي وقت صمتي، لتتبادل الشابات الحوار، يعلو الصوت أحياناً حتى اكتسبنا سمعة مزعجة في مبنى الدراسة، تبادلن الأفكار وتنازعن الاتفاق عليها لا الاختلاف حولها، تجدهن يصرخ بعضهن على بعض فيما هن يرددن الفكرة نفسها في الواقع، أنظر إليهن بلا شعاع من هذه الحيوية، لو أنهن يعلمن كم يعدن إلي من روعي وحماستي، تلك الحماسة التي ما عاد لدي الكثير من الطاقة لأطلقها، حماسة تخرج هادئة متوارية خلف سنوات عمري.. يعتقد الآخرون هدوءها صبراً ووقاراً. أحياناً يتنازعن الأفكار بينهن وبين أنفسهن: لماذا يبقى وضع المرأة في المجتمع على ما هو عليه؟ ما دور الدين؟ ما دور العادات والتقاليد؟ ما الفرق بينهما؟ فتجد هذه تحاول عرض قراءة تقدمية جداً، ليت عتاة



الفلسفة الدينية عندنا اليوم يستمعون إليها وهي توفق بين معتقداتها وإيمانيتها وأفكارها النسوية القوية، في حين تميز تلك بالرفض من تحت ضروسها بطريقة تشيخ ضحكاتها كل زميلاتها. تسحب كل منهن بدلها من حياتها اليومية الشخصية، تحكي القصة، تحللها، تفسرنا، تتعارك معها أمامنا بنفسها، ثم تصل للنسوية تمكنها من الاستمرار، كل ذلك وحدها، ببعض المساعدة من زميلاتها، ولكن الوصول يتحقق بمعيتها وحدها. أحياناً تقفز إحداهن من كرسيها، فنهج جميعاً فزعين، تقول الفكرة الجبارة، تهدأ وتعود للجلوس، فتنتفض كل الأفاق وتفرش كل الطرق، ليبدو المستقبل بلا حدود والطريق بلا عوائق، وكيف يمكن للعوائق أن تكون، ومن تمشي على الطريق، هن هؤلاء الصغيرات الجباريات؟

إلا أن هناك توقفاً يجمعهن كلهن على اختلاف مشاربهن، توقفاً جباراً حارقاً يخلق من كل منهن كتلة مشتعلة، كلهن تواقات للمسك بزمام حيوات أنفسهن، كلهن يردن أن يقدن، أن يحيين بلا نفاق، بلا تمثيل، بحقيقتن الكاملة الشاملة، حتى هذه الجميلة القائمة من أسرة شديدة المحافظة، في شموخ حكاياتها الكثير لا تعلمه أنا، رغم أنني أسبغها الكثير من السنوات والتجارب. حين تحكي ويثير وجهها بانجازات هي علامات فارقة في حياتها حتى وإن لم تكن بذلك الحجم في السردية العامة. كلما حكيت ودت لو ضممتها ليتسرب لي شيء من إصرارها، لتتسرب لي ضحكها اللامعة وإيمانها بأنها ستغير العالم. في الغالب أنا لا أرد، لا أعلق كثيراً، أتركهن يكتشفن أنفسهن، أو يضعين في دهايزها، وهل أجمل من الوصول بعد ضياع؟ المهم أن توقهن هذا خلق منهن نسويات ناقداً صارمات، هن لا يعرفن حجم قوتهن، هن يعتقدن أنهن مقيدات، هن يعتقدن أنهن متنازلات عن الكثير، هن يميزن هذا الصراع النفسي الداخلي في كل منهن، بين ما تريد وما ينبغي عليها أن تفعل، بين ما تؤمن وما تؤمن، بين شعورها بكيانها الإنساني التام وإلحاح خطاب مجتمعي عليها بنفضها باستمرار.

فكرت أن أخبرهن، ثم عرفت عن الفكرة، لا بد لهن من أن يكتشفن قوتهن بأنفسهن، وإلا ما معنى هذه الرحلة في الحياة دون الشك والصراع مع النفس؟ قررت أن أدعهن يتصورن جوعاً لشيء يمتلكه، سأقف أتفرج عليهن، بكل حبي وبكل مشاعري وبكل تعاطفي، لكنني سأقف أتفرج عليهن وهن يكتشفن أن الغذاء الذي يحتجن هو بداخلهن أصلاً، أن كل ما يسعين إليه هو لديهن من البداية. وبعد أن تمر السنوات، إن أحياناً الخالق، سأخبرهن أنني لطالما كنت أعرف الإجابة.. أنني كنت أرى رؤى البصيرة، هذه القوة الساحرة المتدفقة في أرواحهن التي ستأخذ كل منهن بإراداتها إلى طريقها في الحياة. انتهى الفصل الصيفي، لن تجتمع هذه المجموعة مجدداً على كراسي غرفة واحدة، لكنهن انطبعن في قلبي، حركن مشاعر أوموني وغضبتي ونورتي وشبابي وحماساتي قلبي التي كانت والتي هداتها المعرفة والتجربة وشيء من حكمة العمر. أهدبني في نهاية الفصل تمثالاً صغيراً «للرجل المفكر» لنحتي المفضل أوغست رودان، ففرحت كما لم أفرح بشيء من قبل. كتبت على البطاقة: «شكراً لك، لا نعرف ما فعلت لتستحقي ذلك»، في إشارة إلى حملي لفصلهن الدراسي الصاخب. لا تعرف الصغيرات أنه كرم الأقدار، أنها رحمة الدنيا أن دقتن بالجملة في حياتي. سأبقى على غير علمهن أراقيهن من بعيد، أحيهن من بعيد وأصلي لهن من بعيد.



عَقْلَاطِيَّةٌ ... !!!

د. نيرمين ماجد البورنو

الخلافات وتقوده العواطف وتؤثر عليه عاطفته أثناء اتخاذ القرارات.

منذ نعومة أظفارنا كنا نسمع الكثير من الناس يهيمهم موضوع تحديد ما إذا كان الإنسان عقلاني أم عاطفي: فنجدهم يلجئون إلى أصابعهم ويقولوا أنه إذا كان أصبع الإبهام في اليد اليمنى فوق أصبع الإبهام اللي باليد الأيسر فأنت عقلاني أما إذا كان العكس بمعنى إبهام اليسرى فوق اليمنى فأنت شخص عاطفي فهل تلك حقيقة علمية أم اختراع لنوهم أنفسنا بأننا عقلانيون أم عاطفيين!!! وهل هناك شخص يجمع بين الصفتين في أن واحد فالصراع هنا ليس بين إنسان وإنسان ولا بين بلد وآخر فالصراع يكمن في داخل نفسك صراع مع ذاتك!!! فانتشاك لطبيعتك أن تكون عاطفي أم عقلاني ليس أمراً سهلاً، قد تعتقد أنك عاطفي ولكن تكتشف العكس، أو لا تعرف أي الأنواع تكون: ومن يتحكم فيك أكثر العقل أم العاطفة؟؟؟ وأيها يرجح على الآخر؟؟؟ تساؤلات دوما يتم طرحها والأهم كيف نوازن بين العقل والعاطفة؟؟؟

الطبيعي في المواقف أن العقل والعاطفة صدان متكاملان لا يستغني أحدهما عن الآخر، حيث أن صلابة العقل تلطفها رقة العاطفة، وطيش العاطفة يهدبها تدبير العقل؛ لكل واحد منهما له دوره الفعال في حياة الإنسان؛ فالإنسان يجب أن يوازن بينهما في الزمان والمكان المناسبين؛ فالإنسان يتحرك بناءً على التفكير والمشاعر ولا يفصل أحدهما عن الآخر، ففي بعض الأحيان تحتاج الأمور عقلانية وحتى تلين يحتاج للعاطفة.

بشراسة لنثبت أننا لم نخطئ في قناعتنا؛ لطالما عرفت المرأة برقة قلبها ودفء مشاعرها تشع منها الرقة والجمال كأنها ريحانة؛ وفكرة خلقها عاطفية فطرة لأنها منبع الحنان لأطفالها وبيتها ونجد المرأة أكثر عاطفية من الرجل وتبدي مشاعرها وعواطفها بشكل أقوى من الرجل؛ ولكنها استطاعت أن تكمل المعادلة في الجانب العقلاني لما له ضرورة خاصة في هذه الأيام فقد تشعبت الحياة وازدادت فيها المسؤوليات والتحديات فنجدنا تواجه الحياة لوحدها بشراسة سواء في عملها أو بيتها بكل قوة وذكاء وحكمة؛ فالعقلانية إذن لا تقتصر على الرجال لأن هناك الكثير من النساء من تحدوا الحياة وبرزوا فهناك نساء مفكرات وعلمات أثبتوا قدرتهم في التفوق على الرجل. هناك سمات عديدة تتصف بها الشخصية العقلانية فنجده مفكر ذو شخصية محايدة فعندما تقع مشكلة فإنه يتعامل مع المشكلة بشكل غير شخصي أي لا يشخص الأمور بل يبحث في الحياتيات والمنطق والأسباب ويؤمن بأنه يجب التعامل مع المشاكل بالعدل دون إعمال العاطفة فنجده منطقي وموضوعي ويستخدم عقله في اتخاذ القرارات وناقده جيد وذو شخصية قوية تقوده الأفكار وصاحب رأيي سديد؛ وأما بالنسبة للشخصية العاطفية فنجده ذو عاطفة جياشة فيتعامل مع المشكلة بشكل شخصي ويستخدم القيم الإنسانية والأخلاقية والمشاعر سواء بالحب أو الكره ويقدم قلبه على عقله في اتخاذ القرار وبالعالم يتخذ العاطفي القرار بهدف تحقيق الموازنة ويوافق جميع الأطراف ويحاول إرضاء الجميع فهو شخصية عاطفية وحنون ولطيف ويكره

أشد صراع ممكن أن تحياه في الدنيا رزاة عقل وعاطفة قلب؛ فالعقلانية منحي فلسفي يؤكد أن الحقيقة يمكن أن تكتشف أفضل باستخدام العقل والتحليل الواقعي؛ والعاطفية هم أشخاص عاطفين جدا لا يحكمون عقلمهم في كل الأمور إنما يندفعون بأحاسيسهم لتقييم الأشياء والأشخاص المحيطين بهم واتخاذ القرارات؛ وهذا لا يتنافى أن العاطفين جدا جدا لا تتعارض عاطفتهم ومشاعرهم أبداً مع قدرتهم على منح حق الزعامة لعقولهم في المواقف التي تحتاج وتتطلب العقلانية والحكمة؛ فمشاعرهم ليس لها سلطة مطلقة بالكامل عليهم؛ ولا تملك أي صلاحية تتحكم في مسار حياتهم؛ لو رجعنا لسنوات الطفولة والبراءة فعندما كنا في مراحل الدراسة كنا إذا أخطأنا إملائياً بحرف أو حسابياً برقم نقوم بنمزيق الورقة بكاملها لكي تبدو الصفحة والخط بشكل جميل وأنيق ولا نقوم بشطب الكلمة أو الرقم لكي نبدأ من جديد في صفحة جديدة وهذا ما يفعله العقلانيين عندما تنتشوه أخطائهم يبتدون بالتدوين والكتابة بدفتر جديد وكان شيء لم يكن؛ ولكن العاطفين نجدهم يشطبون الكلمة ليصححوها فلا يطمسوا الحروف ولا الأرقام ولا الكلمات مطلقاً بل يسترجعون كل صمت ويحللون كل فاصلة في حياتهم سواء عابرة أم دائمة. إن للناس شخصيات ووفقاً للشخصية الفرد تختلف درجة العقلانية والعاطفية؛ لكنني لا آمن ولا أقتنع أن ذلك مرتبط بهوية النوع الخاص به؛ فهناك مغالطات وأشياء كثيرة نعيشها على أنها ثوابت في حياتنا ونقاتل عنها

Exoticizing 'jihadi brides' ignores that women can be terrorists too

By Ghada AlMuhanna Tuesday

Over the last few weeks, with ISIS losing more ground in Iraq and Syria, many captured members, who were sent to camps controlled by the Syrian Democratic Forces (SDF), are facing the reality of their choices. News agencies from around the world rushed to interview foreign fighters, who are asking their governments to take them back, and sensationalized the issue by referring to the women amongst them as "jihadi brides". This characterization is not only false (like men, women are perfectly capable of being terrorists) but it can obstruct counter-terrorism and post-conflict development efforts.

Calling female militants "jihadi brides" downplays the role of women in terrorism. Warfare has always been deemed a part of a man's world, but history has documented the participation of women in organized violence. The earliest such case was an operation leading to the assassination of Czar Alexander II in 1881 by Sophia Perovskaya, who was part of the nihilist revolutionary organization Narodnaya Volya. Other examples include the Black Widows of Chechnya, who used their members as suicide bombers, and the Liberation Tigers of Tamil Eelam (LTTE), in which women were actively involved in frontline combat. The importance of women and the roles they play within terror groups are established facts within the security community. Their activities can range from carrying out suicide attacks to spreading extremist ideology and



recruiting new members, depending on the group's background and access to manpower. When it comes to news about terror groups, the media generally tends to focus on men's political motivations for joining these groups, whereas it focuses on women's personal backgrounds and how they have been tricked and fooled by recruiters into thinking the group they were joining would offer them a haven. The media's use of terms such as "wives" and "brides" indicates weakness and subordination among these women. And unbeknownst to them, these specific terms actually aid terror groups. The gender stereotypes and clichés that are perpetuated influence strategic decisions by terror groups and the behavior of female terrorists. For example, it is more likely for women to transport weapons than men, as they are less likely to be searched or sus-

pected of being terrorists. This is especially true in areas where gender inequality is prominent. In addition, the media's obsession with reporting on "jihadi brides" garners the attention of terror group sympathizers, romanticizing the idea of violent jihad. However, this is not to say that all women involved in terror groups are terrorists. Some women, who were kidnapped by Boko Haram, for example, were used as suicide bombers against their will. And that is the main problem with radicalization – individual motivations to join a terror group can differ vastly. Personal relationships and social networks can factor into the decision, alongside personal beliefs, and to distinguish those who have radicalized ideologies from those who are mere victims of radicalized individuals requires a certain level of expertise. Therefore, it is dangerous to assume that all women are victims and that all women are terrorists. To read the rest of the article go to: <http://english.alarabiya.net>

قائمة الشعوب التي تمضي أطول وقت على مواقع التواصل

كشفت دراسة حديثة، أن الشعوب التي تكثرت استخدام المنصات الاجتماعية، تواجه تبعات وخيمة على المستوى السياسي، وسط مخاوف من تقاعس الشركات العملاقة في التصدي للدعاية والأخبار الزائفة. وبحسب ما نقلت موقع «pcmag»، عن مؤشر الويب العالمي، فإن الفلبينيين يتصدرون شعوب العالم، في الإقبال على منصات التواصل الاجتماعي، ويقضي كل شخص من البلد الآسيوي مدة تصل في المتوسط، إلى 4 ساعات في اليوم الواحد.

ولم يسلم النيجيريون بدورهم من الأخبار الزائفة، فخلال الانتخابات الأخيرة التي أقيمت في البلاد، أثير جدل واسع بشأن الشائعات المنتشرة على المنصات الاجتماعية لأجل التأثير على آراء الناخبين. وجاء المكسيكيون في المرتبة الثالثة (3 ساعات و10 دقائق)، ويليه الأتراك في المركز الرابع، بمدة متوسطها ثلاث ساعات وخمس دقائق. أما الولايات المتحدة التي حلت في المرتبة الثامنة، فتشهد نقاشاً محمومًا بشأن دور المنصات الاجتماعية في الحقل السياسي، لاسيما بعد وصول الرئيس دونالد ترامب إلى البيت الأبيض. ويعتمد الرئيس الأمريكي على التغريد في موقع تويتر،

ويرى المصدر، أن الرئيس الفلبيني رودريغو دوتيرتي، الذي يواجه اتهامات بانتهاك حقوق الإنسان في حربه على المخدرات، استغل هذه المواقع فاتخذها بمثابة أدوات لأجل تعزيز القبضة على السلطة. وقام موقع فيسبوك بإزالة عدد من الحسابات الوهمية في الفلبين، بعد انتخابات الرئاسة 2016، لكن دوتيرتي ما يزال مستفيداً من سطوة المنصات الاجتماعية في بلاده. أما ثاني شعب يقبل على المنصات الاجتماعية، فهم النيجيريون، إذ يصل متوسط المدة التي يقضيها مواطن البلد الإفريقي على المواقع، 3 ساعات و36 دقيقة في اليوم الواحد.

بشكل كبير، لأجل إيصال آرائه، في إطار ما يعتبره استغناءً عن مؤسسات الإعلام التقليدية التي تناصبه العدا، بحسب قوله، لكن الخبراء يتهمون ترامب بترويج مغالطات وأكاذيب لأجل استمالة الرأي العام. ولا يقتصر هذا التأثير على الشعوب التي تستخدم المنصات الاجتماعية بشكل كبير، ففي البرازيل، التي لم تحل في صدارة القائمة، اضطلع يوتيوب بدور بارز في انتخاب الرئيس اليميني، جايير بولسونارو، وفق ما كشفته صحيفة «نيويورك تايمز»،



Where Do People Spend More Time on Social Media?

By ..Sarah Feldman,

On average global internet users spent 2 hours and 23 minutes on social media per day, though trends differed widely by country. In around half of the markets that Global Web Index surveyed, social media use had shrunk or plateaued in Q1 2019 when compared with 2018 figures.

Emerging markets continue to spend the most time on social networks during a typical day. This could be driven by the younger demographics of these markets, with the 16 to 24-year-old segment driving growth globally. The Philippines spent the most time connected to social networks, devoting just over four hours a day to the digital sphere. Nigeria, Mexico, and Turkey all typically spent over three

hours a day on social media sites.

Some of the more developed markets show signs of plateau which, in part, could be driven by the older demographics of these countries. During a typical day in Japan, people spend less than an hour staying connected digitally. Consequently, Japan also has one of the lowest birth rates in the world. Germany posts only slightly higher numbers, with users going on social media for just over an hour every day, while the UK and the US both spent closer to two hours per day engaging with social media. As digital habits evolve, marketers and advertisers need to stay abreast of industry and demographic trends as the social media markets mature and become saturated in certain regions and countries.



ميزة جديدة من تويتر.. لمتابعي مواضيع تمك

ضمن الجدول الزمني، لكن تبعاً إلى أن التغريدات منسقة من قبل تويتر، فإن المستخدم لن يرى أي تغريدات منخفضة الجودة.

وتمثل هذه الخطوة أحدث جهود تويتر لمساعدة المستخدمين في العثور على أفضل محتوى على المنصة حتى لو كانوا لا يعرفون الحسابات التي يجب متابعتها.

وسعت الشركة منذ سنوات إلى تسهيل إيجاد الأشخاص للأشياء القيمة في تويتر، إذ سمحت ميزة اللحظات (Moments) في السابق للناس بمتابعة الأحداث، مثل جوائز الأوسكار، أو لعبة رياضية.

كما تختبر المنصة أيضاً عدداً من الميزات الجديدة الأخرى، مثل القدرة على البحث عن الرسائل المباشرة، والقدرة على إعادة ترتيب الصور في تغريدة بعد إرفاقها، ودعم صور أبل المباشرة (Live Photos) على أي أو إس.

وتستكشف تويتر السماح للمستخدمين بإعداد قوائم منفصلة داخل التطبيق لمتابعة اهتماماتهم الفردية عبر اختيار كلمات رئيسية وحسابات فردية لإنشاء قائمة جديدة بجوار الجدول الزمني، ويمكن الوصول إلى القوائم عن طريق التمرير.

أعلنت شركة تويتر أنها ستبدأ في السماح للمستخدمين بمتابعة المواضيع المحددة على المنصة بالطريقة نفسها لمتابعة الحسابات الفردية، بحيث تظهر التغريدات حول هذه الموضوعات مباشرة داخل الجدول الزمني.

ومن المفترض - عند تفعيل الميزة - أن يتمكن المستخدم من متابعة المواضيع، بما في ذلك الفرق الرياضية، والمشاهير، والبرامج التلفزيونية، مع إدراج مجموعة مختارة من التغريدات حولها بجانب التغريدات في جدول الزماني.

وتركز الميزة على مساعدة المستخدمين في العثور على حسابات ومجتمعات جديدة.

وأشارت الشركة إلى أن المواضيع سيتم تنسيقها بواسطة تويتر، مع تحديد التغريدات الفردية من خلال التعلم الآلي، بدلاً من الإشراف على التحرير، فيما قال روب بيشوب، مدير منتجات تويتر، إنه «يمكن في الوقت الحالي متابعة الاهتمامات المتعلقة بالرياضة فقط، ونختبر الآن الميزة على أندرويد».

وسيكون بمقدور المستخدمين متابعة أشياء، مثل أبل، وغوغل، للاطلاع على تغريدات حول هذه المواضيع مباشرة على الصفحة الرئيسية. وتعني هذه الميزة إمكانية ظهور تغريدات أي شخص

Chlamydia sex infection vaccine passes safety test

A vaccine to protect people against the common sexually transmitted infection chlamydia has passed initial safety tests.

It is the first of its kind to enter human trials.

Experts say immunisation may be the best way to tackle the disease that accounts for nearly half of all sex infections diagnosed in the UK.

More trials must check how well it works and what dose to give, The Lancet Infectious Diseases journal says.

Those tests will take years and in the meantime the best way to avoid getting chlamydia during sex is by using a condom.

What is chlamydia?

It is a bacterial infection that is passed on through unprotected sex (even if there is no penetration).

Chlamydia bacteria reside in semen and vaginal fluid. Often, the infected person will have no symptoms, which is why people sometimes refer to it as a "silent" disease.

If it is not treated with antibiotics, it can cause serious complications and affect fertility.

People under 25 who are sexually active are advised to get tested for chlamydia every year. The NHS offers a free screening service. People can also buy self-testing kits from pharmacies to do at home with a swab or urine sample.

Why do we need a vaccine?

Although antibiotics can treat chlamydia, people can catch the infection again if they come into contact with it.

Chlamydia remains the most common STI despite screening and effective treatment being available.

Vaccination could offer long-lasting protection, experts hope. In the trial, researchers from Imperial College London compared two different formulations of the vaccine alongside a dummy or placebo jab in 35 women.

Both formulations appeared to be safe, but one stood out as a front runner. The researchers now want to move this vaccine into the next phase of testing.

STIs: What to do if you get one

STI mythbuster

Home STI tests 'will help people freaked out by clinics'

Investigator Prof Robin Shattock said: "The findings are encouraging as they show the vaccine is safe and produces the type of immune response that could potentially protect against chlamydia.

"The next step is to take the vaccine forward to further trials, but until that's done, we won't know whether it is truly protective or not.

"We hope to start the next phase of testing in the next year to two. If those trials go well we might have a vaccine that can be rolled out in around five years."

He suggested it could potentially be offered alongside the HPV jab that is currently used to protect against cervical cancer.

A spokeswoman from the young people's sexual health and wellbeing charity Brook, said: "Whilst these initial results are promising, it's still very early days and a widely available vaccine could be years in development.

"We would be thrilled to see a vaccine for chlamydia in the future and we are hopeful that this will become a reality.

"As diagnoses of STIs continue to increase national and globally, including antibiotic-resistant gonorrhoea, it remains essential that people use condoms to protect themselves."



تخلص من الحر وسخوته..

الطماطم والكوسة والخيار مرطبات طبيعية

من أن الكثير من الناس يعتبرون الطماطم خضروات إلا أنها فاكهة غنية بالألياف والفيتمينات C و K والبوليتاسيوم، تحتوي الطماطم أيضاً على اللايكوبين، مما يساعد على منع تلف الخلايا.

الكوسة

الكوسة تتكون من 92% من الماء، وتحتوي الكوسة على المنجنيز والبوليتاسيوم والمغنيسيوم وقيتامينات A و C و K والألياف كما أنها تحتوي على مضادات الأكسدة مثل اللوتين وزيكسانثين، والتي قد تساعد في مكافحة تلف الحمض النووي للجسم.

والتزطيب هو أكثر من مجرد شرب الماء، تحتوي العديد من الأطعمة على الماء والمواد المغذية الإضافية التي تعتبر حيوية لصحة جيدة، فتناول نظام غذائي غني بالفواكه والخضروات طريقة جيدة لتزويد الجسم بالفيتمينات والمعادن والألياف، مع إضافة كمية المياه اليومية.

منخفض في الكربوهيدرات والسكر ويحتوي على الألياف والفيتمينات A و K والبوليتاسيوم والزنك، كما توجد له فائدة لا يعرفها الكثيرون وهي أنه يساعد على النوم.

الخرفس

الخرفس يحتوي على 95% منه ماء، كما أنه من الخضراوات منخفضة في السعرات الحرارية والبروتين والكربوهيدرات والألياف، كما يوفر الفيتامينات A و K، وكذلك الفولات والبوليتاسيوم.

الطماطم

على الرغم

تعاين الكثير من الدول من ارتفاع شديد في درجات الحرارة مصاحباً لارتفاع نسبة الرطوبة، مما يستدعي ضرورة الحصول على مرطبات لخفض درجة حرارة الجسم والشعور بالانتعاش خلال ذروة الموجة الحارة، وبالرغم من أن الماء ضروري لصحة الإنسان، لكن الماء وحده لا يرطب الجسم، ويجب تناول الأطعمة الصحية المرطبة لتعويض الجسم ما يفقده من الأملاح بسبب العرق.

وفقاً لموقع «medicalnewstoday» فهناك عدد من الأطعمة تمنح الجسم الرطوبة اللازمة خلال أوقات ارتفاع درجات الحرارة وهي:

الخيار

يتكون من نسبة 96% ماء وهو مصدرًا للبوليتاسيوم ويحتوي أيضاً على الفوسفور والمغنيسيوم وكمية صغيرة من الكالسيوم، وماء الخيار هو أيضاً مشروب صيفي شهير للأشخاص الذين لا يحبون طعم الماء العادي.

الخس

يتكون من 95% ماء، ويتميز بأنه



فوائد مذهلة لهذه الفاكهة الحمضية.. تعرّف عليها

ويحسب ممثل جمعية القلب الأميركية، فإن تناول «الغريب فروت» والحمضيات الأخرى، يساعد على تخفيض خطر الإصابة بالجلطة الدماغية، خاصة لدى النساء، حيث بينت نتائج الدراسات أن النساء اللواتي يتناولن «الغريب فروت» انخفض خطر إصابتهن بالجلطة الدماغية بنسبة 19%.

كذلك تبطن «الغريب فروت» عملية الشيخوخة، وتكافح المواد المضادة للأكسدة التي تحفز شيخوخة الجسم، وفق نتائج الدراسات. كما أن تناول ثمرة من هنا في الأسبوع يسمح بعودة الشباب 10 سنوات.

ويسمى الأطباء «الغريب فروت» المناعة الطبيعية، إذ تحتوي على نسبة عالية من فيتامين C الضروري لحماية خلايا الجسم من الكائنات الضارة. ويقلص هذا الفيتامين الفترة اللازمة للشفاء التام من أمراض البرد.

تعد فاكهة «الغريب فروت» من أحد الفواكه الحمضية الشهيرة بغناها بمضادات الأكسدة، وقلة السعرات الحرارية فيها، كما لها فوائد مهمة جداً لتعزيز منظومة مناعة الجسم والقلب وتحسين عمل الدماغ.

و«الغريب فروت» ثمرة شجرة دائمة الخضرة، والتي 88% منها ماء، لذلك هي مثالية لتزطيب الجسم، اكتشفها الكاهن الويلزي غريفيث هوجرز عام 1750.

وبفضل احتوائها على مضادات الأكسدة، يمكن استخدامها في مكافحة الكوليسترول «الضار»، وتخفيض ضغط الدم. كما تسمح مضادة الأكسدة الموجودة في هذه الثمرة بمنع الإصابة بالأورام الخبيثة وتساعد القلب على الاحتفاظ بنشاط طبيعي.

وبينت نتائج دراسة علمية أجريت عام 2006، أن تناول هذه الفاكهة بصورة منتظمة، يكون ضغط الدم ومستوى الكوليسترول عندهم دائماً في المستوى الطبيعي، وذلك لأن «الغريب فروت» غنية بعنصر البوليتاسيوم.



هل تؤثر زيادة الوزن على مخ الإنسان؟

لوبيرو في إنجلترا.

وتبين أن المشاركين في الدراسة العلمية الذين زادت أوزانهم بدرجة كبيرة ويعانون من سمنة مفرطة تحديداً في منطقة الخصر، تأثروا بشكل خاص من مشاكل إدراكية وضعف الذاكرة.

ويقول هامر إنه «ربما يكون السبب في ذلك أن الدهون في البطن تنتج السيروتونين، وهي بروتينات صغيرة تشارك في إشارات الخلية، أي عندما تكون وفيرة للغاية، يمكن أن تصبح التهابية. وإذا حدثت تلك الحالة فيمكن أن تكون ذات تأثير سلبي على أنواع مختلفة من الناقلات العصبية، وهذا قد يقلل من حجم المخ».

ويضيف: «وعلى الرغم من ضرورة إجراء المزيد من الأبحاث لتحديد الدرجة التي يمكن أن يؤدي بها فقدان الوزن إلى زيادة الحجم، فإن التخلص من الوزن الزائد يمكن أن يؤدي على الأقل إلى انخفاض مستويات الالتهاب، وبالتالي من المحتمل أن يكون له تأثير على الحجم الكلي للمخ».

من جهته، يقول ماثيو كابولونغو، أخصائي تحسين أداء في الأكاديمية الوطنية للرياضات الطبية ومدرب في نيويورك: «إذا كنت تفقد الوزن

لأنك تقوم بدمج تمارين الكارديو والأوعية الدموية، فإن ذلك يمكن أن يزيد أيضاً حجم المخ»، لافتاً إلى أن هذا النوع من التمارين مرتبط بزيادة حجم المخ، خاصة عند ممارستها بكثافة عالية.

ويضيف كابولونغو: «مع زيادة حجم المخ، تصبح هناك قدرة أكبر على القيام بمهام معقدة وحل المشكلات ومعالجة المعلومات، لأنه يكون هناك زيادة في حجم الحصين، وهو جزء من المخ مسؤول عن الذاكرة والتعلم».

3- انضباط أداء المخ

وفي دراسة صغيرة، أجريت على النساء اللاتي فقدن الوزن نتيجة لجراحة السمنة، وجد الباحثون أن المشاركات حققن نتائج أفضل في اختبارات الوظيفة التنفيذية مقارنة بالأداء في نفس الاختبارات قبل الجراحة، مما يعني أنهن أصبحن أكثر مهارة في التخطيط ووضع الاستراتيجيات والتنظيم.

ومن المحتمل أن تكون النتائج مرتبطة بكيفية استقلاب النساء للسكر بمعدل أعلى في أمخاهن مقارنة بأولئك اللاتي كن وزنهن أقل. ووفقاً لأحد باحثي الدراسة، الدكتور سينتيا كيراتو، من جامعة ساو باولو، بمجرد فقدان الوزن بعد الجراحة، تحولت معدلات التمثيل الغذائي للمخ لدى المشاركات إلى مستوى أقل وأكثر طبيعية.

وتؤكد كيراتو أن النساء لم يكن يفترقن إلى مهارات الوظيفة التنفيذية من قبل، لكن كان على أمخاهن ببساطة أن تعمل بجهد أكبر عندما كن يحملن وزناً أكبر، بما يعني أن فقدان الوزن أصبح نوعاً من الضبط الذي جعل أمخاهن تعمل بكفاءة أكبر. وبشكل عام، يمكن أن تكون الآليات التي تنطوي على اتصال بين المخ والجسم معقدة، لكن هناك شيء واحد واضح وهو أن فقدان الوزن يؤثر على طريقة التفكير وتذكر ومعالجة المعلومات.

جمال نازي

يركز المتخصصون في مجال الصحة واللياقة البدنية بشكل كبير على رصد كيفية تأثير الوزن الزائد على الجسم، ليس فقط فيما يتعلق بالمظهر، ولكن أيضاً فيما يتعلق بمقاومة الأنسولين والآثار السلبية على القلب والأوعية الدموية وصحة العظام والمفاصل وخطر الإصابة بالسرطان ومتلازمة التمثيل الغذائي، وغيرها من الأمراض.

والمثير للدهشة أنه ثبت أن الزيادة في الوزن أو السمنة تؤثر على مخ الإنسان أيضاً، وفقاً لما نشره موقع «My Fitness Pal». وتشير إحدى الدراسات العلمية إلى أن هناك ارتباطاً بين السمنة والإصابة بأمراض السكري وارتفاع ضغط الدم والاكتئاب والالتهابات، والتي يمكن أن تتضافر جميعها لتزيد من خطر حدوث مشاكل معرفية للأطفال، وقد تستمر هذه الصعوبات إلى مرحلة البلوغ.

ولكن هل يعني ذلك أن فقدان الوزن يجعل الإنسان أكثر ذكاءً وأكثر تركيزاً؟ طبعاً لا. فهناك بعض التغييرات المؤقتة التي تطرأ على المخ أثناء فقدان الوزن، حيث إن إنقاص الوزن يلعب دوراً في كيفية عمل المخ، وبالتالي تبرز أهمية الحفاظ على وزن مناسب للجسم والأداء الجيد للمخ.

1- مقاومة المخ للنظام الغذائي الصحي

لاحظ فريق من الباحثين، في إحدى الدراسات العلمية، عند فحص المشاركين، الذين فقدوا 10% من وزنه، أن لديهم نسبة هرمون الليبتين أقل مما كان قبل فقدان الوزن. والليبتين هو هرمون يشير إلى الشبع لحث الإنسان على التوقف عن تناول الطعام، وتطلقه الخلايا الدهنية. وعندما يكون هناك انخفاض في إجمالي الدهون، أو عندما تنقل هذه الخلايا، يستجيب الجسم عن طريق الحد من إطلاق الليبتين للإشارة إلى نقص الطاقة في المخ. والأسوأ من ذلك، أن المخ يستجيب من خلال محاولة زيادة السرعات الحرارية، مما يجعل الشخص يتوق إلى الأطعمة الدهنية عالية السرعات الحرارية، التي تسبب ارتفاع مستويات الليبتين. ويؤكد الخبراء أن هناك حلاً سريعاً محتملاً عندما يصل المخ إلى تلك الحالة وهي الحصول على مزيد من ساعات النوم.

وتقول الدكتورة داريا لونغ غيليسيبي، الأستاذة المساعدة لطب الطوارئ في جامعة تينيسي: «يؤدي الحرمان من النوم إلى إفراز هرمون الليبتين، ما يؤثر سلباً على الهرمونات الأخرى. ولكن مع النوم والتمارين الرياضية، وانخفاض معدلات تناول السكر وتقليل الإجهاد، يمكنك المساعدة في توجيه هرمونات الجسم إلى مسار أفضل».

2- تغيير حجم المخ وتحسن الذاكرة

وفي دراسة حديثة، تم ربط الدهون الزائدة في الجسم بانخفاض الحجم الكلي للمخ، مما قد يؤدي إلى مشاكل إدراكية، مع التقدم في العمر، وفق الباحث الرئيسي، البروفيسور مارك هامر، من جامعة



مصل جديد للوقاية من الكلاميديا يجتاز اختبارات السلامة الأولية

وطرق علاجها.

قد يتسبب مرض الكلاميديا في مشكلات صحية معقدة علاوة على تأثيره سلباً على الخصوبة لكن خبراء يأملون في أن يوفر المصل الجديد حماية مستمرة من هذا المرض.

وأثناء الفترة التجريبية للمصل، استخدم باحثون من كلية الطب الملكية في لندن تركيبتين مختلفتين منه بالإضافة إلى استخدام عقار وهمي على عينة تتكون من 35 امرأة. وثبت من خلال تلك التجربة أن كلتا التركيبتين أمّنتان، لكن إحداها أثبتت فاعلية أكثر من الأخرى. ويريد الباحثون نقل المصل الجديد إلى المرحلة المقبلة من التجريب والاختبار.

وقال الأستاذ الجامعي الذي يشارك في اختبارات المصل روبرين شاتوك: «النتائج التي تم التوصل إليها مشجعة، إذ أظهرت أن المصل آمن وأنه يوفر نوعاً من استجابة المناعة التي قد تبقى الإصابة بالكلاميديا».

وأضاف: «الخطوة التالية هي أن نتقدم بالمصل إلى المزيد من التجارب، لكن حتى يحدث ذلك، لن يتسنى لنا التأكد من أنه يوفر وقاية حقيقية». وتابع: «نأمل أن نبدأ المرحلة التالية العام المقبل أو الذي يليه. وإذا أثبت المصل فاعلية أثناء هذه التجارب، قد نرى المصل بين الأمصال المتوافرة للجمهور خلال خمس سنوات».

ورجح شاتوك أن يُقدم هذا المصل مع مصل آخر مضاد لفيروس الورم الحليمي البشري، وهو مرض سرطاني، الذي يستخدم حالياً في الوقاية من سرطان عنق الرحم. وقال المتحدث باسم مؤسسة بروك الخيرية، المتخصصة في الصحة الجنسية للشباب: «بينما جاءت نتائج اختبارات هذا المصل واعدة، لا يزال الوقت مبكراً جداً على استخدامه، وقد يكون متوافراً على نطاق واسع بعد سنوات من التطوير».

وأضاف: «بسعدينا أن نرى مصلاً مضاداً للكلاميديا في المستقبل، ونأمل أن نراه على أرض الواقع».

وتابع: «يزداد اكتشاف أنواع العدوى التي تنتقل عبر ممارسة الجنس على المستويين المحلي والدولي، بما في ذلك مرض السيلان المقاوم للعلاج بالمضادات الحيوية، ولا يزال من الضروري استخدام الواقي الذكري لحماية أنفسهم».

اجتاز مصل مضاد للعدوى الشائعة التي تنتقل عبر ممارسة الجنس المعروفة باسم المتدثرة (الكلاميديا) اختبارات السلامة الأولية في بريطانيا.

ويُعد المصل الجديد الأول من نوعه للوقاية من هذا النوع من العدوى. وقال خبراء إن هذا المصل قد يكون الطريقة الأفضل للوقاية من هذا المرض الذي يمثل 60 في المئة من أنواع العدوى الجنسية التي يتم تشخيصها في بريطانيا.

وقالت مجلة «لانست» المتخصصة في الأمراض المعدية إن هناك المزيد من الاختبارات لطريقة عمل المصل الجديد والجرعات التي ينبغي تناولها منه لا بد من اجتازها المصل الجديد قبل التصريح باستخدامه.

ومن المتوقع أن تستغرق الاختبارات عدة سنوات، مما يجعل استخدام الواقي الذكري أثناء ممارسة الجنس خير وسيلة للوقاية من الكلاميديا حتى يعتمد استخدام المصل المضاد. ما هي الكلاميديا؟

الكلاميديا هي عدوى بكتيرية تنتقل عبر ممارسة الجنس دون استخدام الواقي الذكري (حتى حال عدم حدوث الاتصال الجنسي الكامل).

وتوجد بكتيريا الكلاميديا في السائل المنوي للرجال وماء النساء. وغالباً لا تظهر أية أعراض على الشخص الذي تنتقل إليه العدوى، مما يجعل البعض يطلق عليه «المرض الصامت».

وحال عدم علاجه بالمضادات الحيوية، قد يؤدي مرض الكلاميديا إلى مشكلات صحية معقدة ويؤثر على الخصوبة. ويُنصح النساء تحت سن 25 سنة اللاتي يمارسن الجنس بانتظام بإجراء فحص للكشف عن الإصابة بالكلاميديا سنوياً.

وتوفر الهيئة الوطنية للرعاية الصحية في بريطانيا «ان اتش اس» هذا الفحص مجاناً. كما يمكن شراء أدوات الفحص الذاتية من الصيدليات لإجراء هذه العملية في المنزل باستخدام عينة من سائل الرجل أو المرأة أو عينة بول. رغم إمكانية علاجه بالمضادات الحيوية، قد يتعرض الشخص للإصابة بعد العلاج إذا ما حدث اتصال جنسي مباشر في وجود العدوى.

وتعتبر الكلاميديا من أكثر أنواع العدوى التي تنتقل عبر ممارسة الجنس شيوعاً رغم توافر اليات الكشف المبكر عنها



Dr. Ali Nasser
Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

متوفرة طبية نساء

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



«هيونداي» تطلق سيارة آية في الأناقة والتطور

استعرضت «هيونداي» مؤخرا سيارة كروس أوفر مميزة يتوقع أن تصبح من بين أكثر السيارات مبيعا في العالم. وجاءت هذه السيارة التي ستحل خلفا لمركبات CRETA الشهيرة بهيكل أنيق يميزه التصميم الغريب للمصابيح الأمامية، والسقف الذي يختلف لونه عن لون الهيكل الأساسي. كما أتت السيارة الجديدة بمقصورة غاية في التطور والحدثة، مزودة بلوحة قيادة فريدة تثبتت في منتصفها شاشة عملاقة تعمل باللمس، شبيهة بتلك الموجودة في سيارات «تسلا» و«لاند روفر» الحديثة، يمكن من خلالها التحكم بأنظمة المولتيميديا وأنظمة القيادة ومعظم تقنيات المركبة. وتبعاً للتسريبات فإن هذه المركبة التي ستطرح تحت اسم ix25 ستحصل على عدة أنواع من المحركات، محركات بنزين بسعة 1.6 و 1.5 لتر بعزم 123 و 115 حصانا، ومحركات توربينية بسعة 1.5 لتر وعزم 150 حصانا، لتعمل هذه المحركات مع علب سرعة أوتوماتيكية بـ 7 مراحل.



سيارات مازدا 2 تتطلق بملامح عصرية

كشفت شركة مازدا اليابانية النقاب عن الموديل الجديد من سيارتها مازدا 2، التي تنتمي إلى فئة الموديلات الصغيرة، بملامح تصميمية عصرية وعناصر مستعارة من شقيقتها الكبرى مازدا 3. وتتميز السيارة الجديدة من خلال التصميم الجديد للمقدمة مع شبكة المبرد الجديدة والجنوط المصنوعة من معدن خفيف قياس 16 بوصة، والتي تتوفر بطلاء لامع، وذلك ضمن باقة التجهيزات الاختيارية، فضلا عن الكشافات العاملة بتقنية آل.أي.دي. كما تتمتع بأنظمة دمج الهواتف الذكية أبل كار بلاي وأندرويد أوتو، كما دعمت مازدا المقصورة الداخلية بمواد فاخرة وباقية من الألوان المختارة بعناية.



الشرق الأوسط يترقب قدوم وحش شيري الأتيق

لمنع انزلاقها على المنعطفات ونظامي دفع أمامي ورباعي ونظام آخر يتحكم بحركة كل عجلة على حدة على الطرق الوعرة. وستطرح الشركة سيارتها الجديدة بعدة أنواع من المحركات أبرزها محرك توربيني بسعة 1.6 وعزم بقوة 200 حصان، سيعمل مع علب تروس أوتوماتيكية تتكون من سبع سرعات. وتحاول هذه العلامات التجارية، التي تنتجها الشركة الصينية شق طريقها في السوق الأوروبية لكن نجاح المحاولات ما زال محدودا. وتعتبر شيري المملوكة للدولة واحدة من أكبر شركات صناعة السيارات الصينية وقد بدأت في عمليات تجميع السيارات في العام 1999، وهي تسعى لتطوير أعمالها بشكل أكبر وكانت الشركة قد كشفت عن أول نسخة من الموديل خلال معرض فراكتفورت الدولي للسيارات المقام في سبتمبر 2017 بعد أن طرحت موديلين شبيهين لها وهما بريليانس ولاند ويند والسيارة القديمة التي أعادت إنتاجها بوجفارد. وتقول شيري إن السيارة إكسيد تي.إكس "جديدة تماما"، حيث يتم إنتاجها على منصة عالية الجودة، وسيتم طرحها من خلال 3 سيارات في فئة أس.يو.بي. والسيارات المصممة للطرق الوعرة.

وبالنظر للصور ومقاطع الفيديو، التي انتشرت لهذه الأيقونة في مواقع التواصل الاجتماعي يمكن ملاحظة أنها أتت بهياكل غاية في الروعة. ويبدو شكل هذا الطراز مألوفا فهو يشبه السيارة تويرغ التي تنتجها فولكسفاغن الألمانية، كما أنه شبيه من حيث التصميم بهياكل آخر نسخ سيارة أيفوك التي تصنعها شركة رينج روفر البريطانية. وزودت شيري الموديل إكسيد تي.إكس بشبك أمامي عريض مطلي بالكروم يلفت الأنظار، فضلا عن تجهيزات أخرى تعطيها طابع الانفراد. أما مقصورة هذه السيارات فانتت بمقاعد مريحة مكسوة بالجلد تتسع لخمس ركاب، يمكن التحكم بدرجة حرارتها عبر نظام إلكتروني متطور. كما تم حقن السيارة بواجهة قيادة مميزة عليها شاشتان تعملان باللمس، ومزودة بمنظومة مولتيميديا حديثة، إلى جانب أنظمة تكييف ونظام لتنقية الهواء. ولأن التكنولوجيا أصبحت أمرا أساسيا في سيارات المستقبل، عملت شيري على تزويد هذه المركبة بكاميرات وحساسات لقياس المسافات من الأمام والخلف. ولم تنس الشركة الصينية تجهيز أيقونتها بنظام

يترقب عشاق علامة شيري في الشرق الأوسط وخاصة في دولة الإمارات قدوم وحش الأراضي الوعرة إكسيد، والذي يأتي بلامح شرسة تتلاءم والطبيعة الصحراوية للمنطقة الصحراوية، في خطوة تسعى من ورائها الشركة الصينية إلى تثبيت أقدامها بين عمالقة هذه الصناعة.

لا تكتفي الشركات الصينية بالاجتهاد لإذهال عشاق سياراتها بنسخ مبتكرة تحبس الأنفاس، ولكن تعكف أيضا على نشر أسطول من المركبات المميزة في أسواق العالم وخاصة العربية. وكشفت تقارير مؤخرا أن شركة شيري، التي تأسست قبل 22 عاما تخطط لغزو الأسواق الخليجية من بوابة دولة الإمارات بسيارة كروس أوفر أنيقة ومتطورة من عائلة إكسيد الشهيرة. وعادة ما تنتج العلامات الشهيرة موديلات خاصة بمنطقة الخليج نظرا لوعورة التضاريس والمسافات الطويلة التي تحتاج لسيارات ذات قوة حصانية رهيبية. والسيارة الكبيرة إكسيد تي.إكس المصممة للسير في الطرق الوعرة هي أحدث محاولات الشركة الصينية لدخول الأسواق الكبيرة للسيارات متعددة الأغراض ذات التجهيز الرياضي (أس.يو.بي.).

Mercedes EQV Debuts As World's First All-Electric Premium Van

By: Anthony Karr

During the 2019 Geneva Motor Show in March this year, Mercedes-Benz revealed the EQV Concept as a near-production prototype, which is now morphing into a mass-production vehicle wearing the simple EQV moniker. The German company describes the newest addition to the EQ lineup as the "first fully-electric premium MPV" and promises it will deliver emissions-free mobility combined with "impressive driving abilities." The passenger van will celebrate its world public premiere during this year's Frankfurt Motor Show from 12 to 22 September. Visually, the EQV is practically identical to the concept from earlier this year. That's

good news as the study featured a sleek and balanced design, which stays true to Mercedes' bus roots but also incorporates modern touches like the sweptback headlights with integrated LED daytime running lights. It's the same story inside the cabin where the EQV is sharing its interior design with the Geneva concept. Interestingly, there's no engine start-stop button but a traditional key instead, which is rather surprising on an all-electric vehicle. The cabin accommodates up to seven or eight passengers depending on the seat configuration. Power is provided by an electric drive system mounted on the front axle with a charging port in the front bumper. The system output is 201 horsepower (150

kilowatts) and Mercedes promises a range between two charges of 249 miles (400 kilometers). Electric power for the electric motor comes from a 90-kWh lithium-ion battery pack situated under the floor of the vehicle. A smart water-cooled onboard charger with a capacity of 11 kW allows for AC charging at home or at public charging stations. Just like the EQV Concept, the production all-electric van adopts the automaker's MBUX infotainment platform with a single tablet-style screen instead of the 12.3-inch screens seen on other new Mercedes products. The system supports voice control and also allows customers to pre-condition the interior cabin temperature from a special mobile application.





مبيعات المنازل في تركيا تراجع بنسبة 17%

أعلنت هيئة الإحصاء التركية تراجع مبيعات المنازل في تركيا خلال يوليو (تموز) الماضي بنسبة 17.5 بالمائة، مقارنة مع نفس الفترة من العام الماضي.

وحسب تقرير حديث صادر عن هيئة الإحصاء التركية، فإن عدد المنازل المبوعة في عموم تركيا خلال شهر يوليو (تموز) الماضي بلغ 102 ألف و236 منزلاً. وشهد قطاع بيع العقارات خلال يوليو (تموز) الماضي ارتفاعاً بنسبة 66.7 بالمائة، مقارنة مع مبيعات يونيو (حزيران) 2019.

وتصدّرت إسطنبول قائمة المدن الأكثر بيعاً للمنازل بنحو 17 ألفاً و276 منزلاً، تلتها العاصمة أنقرة بنحو 9 آلاف و491 منزلاً، وإزمير ثالثاً بنحو 5 آلاف و576 منزلاً.

وذكرت المعطيات أن نسبة مبيعات المنازل للأجانب خلال يوليو (تموز) زادت 46.7 بالمائة مقارنة مع الشهر نفسه من العام الماضي. وبلغ عدد المنازل المبوعة للأجانب خلال شهر يوليو (تموز) الماضي 4 آلاف و192 منزلاً، حيث تصدرت إسطنبول قائمة المدن التركية الأكثر بيعاً للعقارات إلى الأجانب، بألف و903 منازل. وجاءت أنطاليا في المرتبة الثانية بنحو 764 منزلاً، وأنقرة ثالثاً بنحو 249، وبورصة رابعاً بنحو 217، ويالوفا خامساً بنحو 177 منزلاً. وتصدر العراقيون قائمة الأجانب الأكثر شراءً للمنازل في تركيا بنحو 734 منزلاً، تلاهم الإيرانيون بنحو 464، والكوبيتيون ثالثاً بنحو 219، والسعوديون بنحو 218، والروس خامساً بنحو 215 منزلاً.

خروج «دبي» من قائمة أفضل 10 مدن للاستثمار العقاري

كانت في السابق من أهم مراكز الجذب العقاري في العالم، خاصة بالنسبة للأثرياء، بدأ يخفت، في الآونة الأخيرة.

وحسب الوكالة، فإن دبي كانت المدينة الأسوأ أداءً من حيث أسعار العقارات، خلال العامين الماضيين.

ومن بين العوامل العديدة التي أشارت إليها وكالة «نايت فرانك»، انخفاض أسعار النفط، والاضطراب السياسي في المنطقة العربية. وجاء ترتيب المدن العشرة الأولى على النحو التالي:

خلت قائمة أفضل 10 مدن للاستثمار العقاري في جميع أنحاء العالم، من أية مدينة عربية، وخرجت دبي للمرة الأولى من التصنيف وحلت محلها مدينة نيودلهي الهندية.

وكشف تقرير صدر عن وكالة «نايت فرانك»، كبرى وكالات العقارات العالمية التي يوجد مقرها في لندن، عن انخفاض أسعار العقارات في إمارة دبي بنسبة 25% منذ عام 2015.

ويشير تقرير الوكالة، الذي نشرت صحيفة «وول ستريت جورنال» جزءاً منه، إلى أن فريق دبي التي



US Housing Starts Fall for 3rd Straight Month

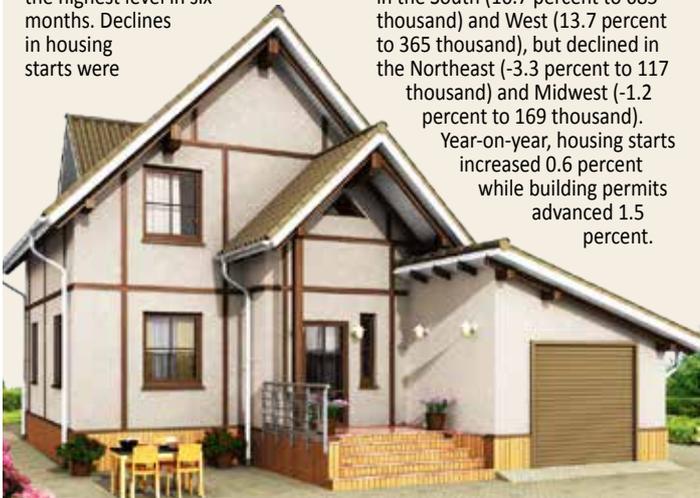
US housing starts dropped 4.0 percent from a month earlier to a seasonally adjusted annual rate of 1,191 thousand units in July 2019, compared to market expectations of 1,257 thousand and following a revised 1.8 percent fall in June. That was the third consecutive month of decline in homebuilding, likely disrupted by Tropical Storm Barry. Starts for the volatile multi-family housing segment tumbled 16.2 percent to a rate of 315 thousand units in July; while single-family homebuilding, which accounts for the largest share of the housing market, rose 1.3 percent to a rate of 876 thousand units, the highest level in six months. Declines in housing starts were

recorded in the South (-4.3 percent to 600 thousand), Northeast (-13.8 percent to 94 thousand) and Midwest (-6.2 percent to 181 thousand), while an increase was seen in the West (1.3 percent to 316 thousand).

Building permits surged 8.4 percent to a rate of 1,336 thousand units in July, while markets had expected a 3.1 percent advance. That was the largest gain in permits since June 2017, boosted by a 21.8 percent jump in the volatile multi-family housing segment. In addition, single-family authorizations rose 1.8 percent to 838 thousand, the highest level in eight months.

Across regions, permits were higher in the South (10.7 percent to 685 thousand) and West (13.7 percent to 365 thousand), but declined in the Northeast (-3.3 percent to 117 thousand) and Midwest (-1.2 percent to 169 thousand).

Year-on-year, housing starts increased 0.6 percent while building permits advanced 1.5 percent.



30% نسبة التراجع في رخص البناء الجديدة بقطر

محمد فرحات سجلت البلديات الثماني في قطر تراجعاً حاداً في عدد رخص البناء الممنوحة خلال يونيو/حزيران الماضي على أساس شهري، مقارنة مع مايو/أيار 2019، في مؤشر على تصاعد أزمة العرض والطلب على العقارات في البلاد. وجاء في بيانات حديثة صادرة عن وزارة التخطيط التنموي والإحصاء القطرية، أن رخص البناء الممنوحة سجلت تراجعاً بنسبة 29.7% خلال يونيو/حزيران الماضي على أساس شهري.

وبلغ إجمالي عدد رخص البناء الممنوحة في قطر من جانب البلديات الثماني خلال يونيو/حزيران الماضي نحو 463 رخصة بناء جديدة، مقارنة مع 659 رخصة بناء جديدة في مايو/أيار السابق عليه. وبلغت نسبة التراجع في رخص البناء خلال يونيو/حزيران الماضي في العاصمة الدوحة نحو 24.6%، حيث سجلت نحو 107 رخص بناء جديدة، مقارنة مع 142 رخصة بناء جديدة في مايو/أيار 2019.

بينما بلغت نسبة التراجع في مدينة الريان، التي تعد ثاني أكبر المدن الرئيسية في قطر، نحو 32.1% خلال يونيو/حزيران الماضي، إلى 125 رخصة بناء، مقارنة مع 184 رخصة جديدة في مايو/أيار الماضي.

وبلغت نسبة التراجع في الظعنين 29.9% بعد أن سجلت نحو 68 رخصة جديدة، مقارنة مع 97 رخصة في مايو/أيار الماضي، بينما تراجع في بلدية الوكرة، بنسبة 28.4% إلى 78 رخصة جديدة، مقارنة مع 109 رخص في مايو/أيار الماضي. وفي بلدية الشمال، بلغت نسبة التراجع 25% إلى 6 رخص مقارنة مع 8 رخص في مايو/أيار الماضي، وفي بلدية أم صلال يتراجع نسبته 25% إلى 36 رخصة جديدة مقارنة مع 48 رخصة في مايو/أيار الماضي.

كذلك، تراجع رخص البناء في الخور والذخيرة بنسبة 25% خلال يونيو الماضي، إلى 24 رخصة جديدة، مقارنة مع 32 رخصة في مايو/أيار، وبنسبة هبوط بلغت 51.5% في الشجانبة، إلى 19 رخصة.

تراجع معدل تشييد المنازل في امريكا للشهر الثالث على التوالي

انخفض معدل تشييد المنازل في الولايات المتحدة للشهر الثالث على التوالي في يوليو، وسط تراجع حاد في معدل بناء الوحدات السكنية التي تسع أكثر من أسرة لكن ارتفاع تراخيص البناء إلى أعلى مستوى في 7 أشهر تثير أملاً بشأن سوق الإسكان المتعثر. وقالت وزارة التجارة الأميركية إن عدد المنازل التي بدأ بناؤها هبط 4% إلى وتيرة سنوية معدلة في ضوء العوامل الموسمية بلغت 1.191 مليون وحدة الشهر الماضي.

ومن المرجح أن قطاع تشييد المنازل تأثر سلباً بالعاصفة المدارية باري التي اجتاحت لويزيانا في منتصف يوليو تموز. وجرى تعديل بيانات يونيو بالخفض لتظهر أن معدل البدء في تشييد المنازل انخفض إلى وتيرة قدرها 1.241 مليون وحدة، بدلاً من القراءة السابقة البالغة 1.253 مليون وحدة.

كان خبراء اقتصاديون استطلعت رويترز آراءهم توقعوا هبوط وتيرة بدء تشييد المنازل إلى 1.257 مليون وحدة في يوليو. وقفزت تراخيص البناء 8.4 بالمائة إلى 1.336 مليون وحدة في يوليو، وهو أعلى مستوى منذ يونيو حزيران 2017.

وشكلت الزيادة التي تحققت الشهر الماضي تطوراً إيجابياً للتراخيص التي اتسمت بالضعف هذا العام. وتركز معظم الهبوط في التراخيص في فئة المنازل المخصصة لأسرة واحدة.



شجرة النيم: فوائد صحية صادمة ومنها علاج حروق الشمس

بالروائح العطرية بسبب تأثيرها المهدئ:

أغصان شجرة النيم

من شأن مضغ أغصان النيم أن يحارب الجراثيم ويحافظ على المستوى القلوي في اللعاب، ويُبعد البكتيريا ويُعالج اللثة المتورمة، ويعطي الأسنان بياضاً أنصع. وأخيراً فإنَّ غصن شجرة النيم ينقسم إلى خيوط أشبه بأسنان الفرشاة، الأمر الذي يساعد على التخلص من ومنع تكوّن اللويحات.

زيت شجرة النيم

زيت شجرة النيم والمستخلص من فاكهتها وبذورها، غني بمضادات الأكسدة والأحماض الدهنية، الأمر الذي يجعله مكوناً مثالياً في مستحضرات ومنتجات التجميل، مثل الصابون وزيت الشعر وغسول اليدين.

تشتمل الاستخدامات التقليدية لزيت شجرة النيم على ما يلي:

- **منظف للبشرة:** إنَّ استخدام من نقطة إلى نقطتين من زيت النيم المخفف بالماء على البشرة، يساعد في الحفاظ على البشرة صافية، ويزيل حب الشباب والرؤوس السوداء، ويساعد على شفاء البشرة من الأمراض.
- **يقوي البشرة ويبعد الناموس:** يحتوي زيت النيم على مستويات عالية من فيتامين «إي» E المغذي جداً للبشرة، ويساعد في الحفاظ على لونها الموحد. وعند إضافة زيت النيم إلى منتجات الوجه، فإنه يساعد على تقوية البشرة المتقدمة في السن، ويخفف تهيج البشرة والحكة. كما أنه رائع لإبعاد الناموس.
- **شامبو طبيعي:** إذا فركت زيت النيم بفروة الرأس، فإنه يقوي الشعر ويمنع سقوطه ويزيل القشرة.

النيم على الجروح والالتهابات الجلدية ولدغات الحشرات. وإذا تمَّ مزجه مع الكركم، فإنَّ هذا المعجون يُستخدم كذلك لمعالجة الحكة الجلدية والأكزيما والقوباء الحلقية، والأمراض الجلدية المتوسطة الأخرى.

• **ملطف للشعر:** يُستخدم مستخلص ومعجون أوراق النيم لتلطيف الشعر وفروة الرأس، ويُعتقد أنها تقوي الشعر وتمنحه نموه.

• **مضاد للقشرة:** يوضع الماء الذي تمَّ غلي أوراق النيم به على الشعر، بعد استخدام الشامبو العادي لتخليص فروة الرأس من القشرة.

• **منظف وملطف للعين:** يُستخدم مستخلص أوراق النيم مع الماء لغسل العينين، ويقال إنَّ ذلك يخفف تهيج العينين ويزيل آثار التعب والاحمرار عنهما.

• **تحفيز المناعة:** يُعتقد أنَّ استهلاك أوراق ولحاء شجرة النيم (بعد غليها في الماء) يزيد من المناعة الكلية للجسم، وتشتهر هذه المستخلصات كذلك بأنها تخفّض مستويات سكر الدم وتشفّي من القرحات.

أزهار شجرة النيم

على العكس من باقي أجزاء شجرة النيم مرة المذاق، فإنَّ زهور النيم البيضاء الناعمة حلوة، ورائحتها زكية أشبه برائحة الياسمين. وتُستخدم زهور النيم طازجة، أو مجففة أو على شكل بودرة كطعام، أو لإضافة النكهة إلى بعض الأطباق الهندية التقليدية. وطبيياً تُستخدم أزهار النيم لعلاج فقدان الشهية والغثيان، وعلاج الديدان المعوية. كما تُستخدم في العلاج

كان يطلق على شجرة النيم في اللغة الهندية السنسكريتية القديمة، اسم «أريستا» وتعني «الشجرة التي تشفي من المرض». ويشير إلى شجرة النيم بكونها «الشجرة المعجزة»، وأما ما يُستخلص من أوراق شجرة النيم، ولحاءها وبذورها وأزهارها، فإنها تشكل جزءاً لا يتجزأ من مركبات العديد من العلاجات التقليدية في الطب الهندي التقليدي الأيورفيدا. ويعود تاريخ هذه العلاجات إلى قرابة 5 آلاف سنة.

وقد تمَّ تحديد أكثر من 60 عنصراً مختلفاً بيولوجياً في شجرة النيم، وتُستخدم هذه في تطبيقات صحية وطبية واسعة النطاق، بعض من هذه تشمل نيمبين، ونيمبوليد، وأزاديراختين A، ونيمبيوليول، وكيرسيتين ونيمبيدين.

الاستخدامات العديدة لشجرة النيم

بحسب العلاج الهندي التقليدي الأيورفيدا، فإنَّ شجرة النيم تعطي العديد من الفوائد الصحية. في ما يلي على الاستخدامات الخاصة والمنافع الصحية التي توفرها الأجزاء المختلفة من شجرة النيم:

أوراق شجرة النيم

تشتهر أوراق النيم بخصائصها المضادة للبكتيريا، والفيروسات، والفطريات والملازيم - ولهذا السبب يُستخدم مستخلص هذه الأوراق في معالجة التهابات الجلد والبثور وحب الشباب، والحروق والعديد من مشاكل الجلد الأخرى. وتشمل بعض الاستخدامات التقليدية لأوراق النيم ما يلي:

- **منظف للجلد:** أوراق النيم توقف نمو البكتيريا التي تسبب ظهور حب الشباب، وتمنع ظهور حب الشباب الذي يسببه الالتهاب.
- **تشفي الجروح:** يوضع معجون أوراق



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



محمصة ديربون
DEARBORN ROASTERY

(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee-
Fresh Spices & Seasonings

Swiss Chocolate & Gifts For All Occasions -
Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey Callifornia
Medjool Dates & Ruttab Ntural Herbs &
Essential Oils - Ntural Beauty Supplies

Always Fresh... Wake - Up To It!

قهوة عربية وأمريكية - بن يماني - حوايج يمنية
وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة سويسوية وهادايا لجميع المناسبات مكسرات وبزورات ومخلوطة
طازجة - تمر ورتب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي - زيوت وأعشاب
طبيعية - مستحضرات تجميل طبيعية



الطفل كثير الحركة ليس مذنباً..

إليك الأسباب والنصائح للتعامل مع فرط نشاط طفلك

عبير السيد

هل تشعر أحياناً بالإحباط بسبب كل هذه الطاقة والحركة التي يتمتع بها طفلك؟ هل تشعر بالقلق والازعاج من الجري والصرخ عندما يلعب؟ هل يقف في منتصف الفصل ويتجول بينما يتحدث المعلم ويتحرك بسرعة تجعله يصطدم بالناس والأشياء ويلعب بشكل مؤذٍ للأطفال عن طريق الخطأ؟ بعض الأطفال لديهم شخصيات حيوية للغاية، فهم نشطون جداً ولديهم مستويات عالية من الطاقة والنشاط، وهم يحتاجون في بعض الأحيان إلى مساعدتهم في إدارة مستوى نشاطهم.

هناك بعض السلوكيات الأخرى التي قد تراها تصدر منهم إلى جانب الرضخ والقفز كالتحدث باستمرار، ومقاطعة الآخرين والانتقال من مكان إلى مكان بسرعة وبشكل عنيف في كثير من الأحيان والتحرك حتى عند الجلوس والرغبة في التقاط كل شيء واللعب به، وتقلب مشاعره بين الفرح والحزن في لحظات، وقلة التركيز والانتباه لما يقوله ويطلبه الآخرون منه.

ينمو هؤلاء الأطفال بشكل جيد ويزدهرون عندما يشعرون بالقبول التام من قِبل الأهل والأشخاص المقربين. إن فرط النشاط لا يتعلق بسوء السلوك أو عدم الانضباط، وستنرحك لك في هذا التقرير كيف يمكنك أن تتعامل مع سلوكيات طفلك المزعجة بطريقة إيجابية وكيف تحب طاقته وحماسه ونشاطه وترى أنها أمور يحسد عليها.

أسباب فرط الحركة عند الأطفال

إذا كان طفلك كثير الحركة فقد يكون السبب هو أنه مجرد طفل من الطبيعي أن يتمتع الأطفال من جميع الأعمار بالكثير من الطاقة.

إذا كان سلوك طفلك يسبب مشكلة له في الفصل، أو في الواجب المنزلي، أو مع الصداقات والعلاقات، فاستشر طبيب الأطفال وبصفة عامة، فإن هذه هي الأسباب الشائعة لفرط الحركة عند الأطفال:

الضغط العصبي

غالباً ما يصبح الطفل المفرط النشاط عندما يتعرض لأحداث مرهقة في حياته حتى لو كانت أحداثاً إيجابية، فإنجاب طفل جديد أو الانتقال إلى حي أفضل يمكن أن يخلق الكثير من التوتر لدى الطفل.

يتأثر طفلك أيضاً بالمشكلات الأسرية. إذا كنت تشعر بالتوتر في علاقتك مع زوجك فإن طفلك يتعرض لضغوط نفسية دون أن تدري، لذلك عليك أن تمنح طفلك المزيد من الطمأنينة والدعم بصورة مستمرة.

مشاكل الصحة النفسية أو العقلية

قد يعاني الطفل المصاب باضطراب القلق من الجلوس دون حراك. أو قد يكون الشخص الذي أصيب بصدمة من حدث محيف غير قادر على التركيز.

في بعض الأحيان، ينبع فرط النشاط من اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه الذي يسبب أعراضاً مثل الاندفاع وضعف

التركيز وزيادة النشاط.

حوالي 11٪ من الأطفال يعانون من اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

إذا كنت تشك في أن فرط نشاط طفلك قد ينشأ عن مشكلة نفسية فاطلب مساعدة طبيب مختص. يمكن أن يقلل العلاج من مجموعة واسعة من الأعراض.

القضايا الغذائية

بينما تظهر الأبحاث أن السكر لا يسبب فرط النشاط، وجدت بعض الدراسات أن المواد الحافظة والألوان الصناعية تزيد من فرط النشاط عند الأطفال.

إذا كنت تعتقد أن طفلك يعاني من ردات الفعل التحسسية لبعض أنواع الأطعمة والمواد الصناعية فتحدث إلى طبيب الأطفال.

مشاكل الصحة البدنية

هناك بعض مشاكل الصحة البدنية التي تسبب فرط النشاط مثل مشاكل الغدة الدرقية. هناك أيضاً مشكلات جينية أخرى قد تؤدي إلى زيادة النشاط.

الأسباب والنصائح للتعامل مع فرط الحركة ونشاط طفلك تحدث إلى طبيب الأطفال حول أعراض طفلك. إن عرض مخاوفك على الطبيب يساعد في تحديد المشاكل الصحية المحتملة التي قد تكون جذر المشكلة.

عدم ممارسة الرياضة

من المفترض أن يكون الأطفال نشطين وحيويين؛ لذلك فإن عدم وجود فرصة للتجول واللعب يجعل فرط النشاط أسوأ.

شجع طفلك على ممارسة التمرينات والألعاب والجري وامنح طفلك فرصة لتوجيه طاقته إلى أنشطة إنتاجية.

قلة النوم

عندما لا يحصل الطفل على قسط كافٍ من الراحة، يستجيب جسده بإفراز المزيد من الكورتيزول والأدرينالين حتى يتمكن من البقاء مستيقظاً. نتيجة لذلك، سيكون لديه المزيد من الطاقة.

تأكد من حصول طفلك على نوم كافٍ. إذا كنت تواجه صعوبة في ضمان حصوله على قسط كافٍ من الراحة، تحدث إلى طبيب الأطفال عن الاستراتيجيات التي يمكن أن تساعد.

كيف تتعامل مع طفلك كثير الحركة؟

ضع حدوداً واضحة لطفلك

عند وضع حدود أو إعطاء توجيهات لطفلك خذ الوقت الكافي لإجراء اتصال بصري ومساعدة طفلك على التركيز على ما تطلبه منه. اطلب منه أن يعيد إليك ما فهمه منك وابتعد عن الصراخ والعصبية في التعامل معه.

ضع جدولاً يلتزم به الطفل بأوقات اللعب، والدراسة، والطعام وهكذا، وراقبه بشكل مستمر وعاقبه على تصرفاته الخاطئة ومعاقبته عليها بشكل تربوي سليم بعيداً عن العنف الجسدي واللفظي.

ابحث عن متنفس لطفلك ليخرج طاقته يحتاج الطفل إلى اللعب والانطلاق وأن يكون حراً في الاستكشاف والتحرك. اتركه ينطلق في الحدائق واجعله يلعب بالماء والعجين ويقود الدراجات تحت إشرافك.

أحقه بالنوادي الرياضية ليمارس رياضته التي يحبها كالسباحة والجري أو الحقه ببعض الدورات التدريبية إذا كان لديه مواهب معينة كالرسم.

ابتعد عن توبيخه.. وركز على سلوكياته الإيجابية

بعض الأشخاص يرون أطفالاً في حركة مستمرة ويصدرون الأحكام السلبية عليهم ويعتقدون أنها مشكلة في الانضباط أو أن هؤلاء الأطفال لم يتم تربيتهم بشكل سليم، قد يصدرن تعليقات تجعل الأطفال يشعرون بالسوء والحجل من أنفسهم.

ابتعد عن الإصاق الصفات السلبية به كأن تلتقيه بالطفل المشاغب أو العنيد فكلماتنا وتعليقاتنا تصبح أحياناً الصوت الداخلي لأطفالنا.

اسع جاهداً لأن تذكره بعبارات إيجابية مثل: «أنا معجب بطاقتك» أو «أنا معجب بحماسك ونشاطك».

شجعه من خلال الثناء عليه كأن تقول له على سبيل المثال: «لقد لاحظت أنك وضعت حذاءك في مكانه. أنا أقدر ذلك حقاً» وإذا كان يمشي بهدوء إلى جانبك أثناء خروجه معك

للتسوق

فأشر إلى أنك

لاحظت ذلك.

حاول أن تتواصل مع طفلك بشكل يومي

يحتاج الطفل ذو الطاقة العالية إلى التفاعل والتحفيز من قِبل الآخرين. اجعل طفلك يشعر بقربك منه كلما سنحت لك الفرصة. احتضنه، اقرأ معه، اطلب من الطفل اختيار نشاط تقومون به معاً لمدة 10 دقائق

على

سبيل المثال،

اشتر له الألعاب

التي تتطلب الحركة

والنشاط.

هذا الوقت الخاص مهم للغاية للحفاظ على خطوط التواصل والتعاون مفتوحة. قم بإتاحة الفرصة له ليقتضي وقتاً يلعب مع أطفال آخرين حتى لا تكون المصدر الوحيد الذي يتواصل معه.

خصص وقتاً لتحظى بالهدوء والراحة

إذا كانت شخصيتك متعارضة مع طبع طفلك، فإن قضاء بعض الوقت وحيداً سيؤدي لإعادة شحن طاقتك لمواصلة صبرك في التعامل مع إزعاج طفلك، والتحلي بالهدوء عند تعاملك معه ومعاملته معاملة حسنة.

UNICEF: 1.68 million Moroccan children out of school by 2030

The United Nations Children's Fund (UNICEF) predicted in a recent report that 1.68 million Moroccan children will find themselves out of school by 2030.

In a report titled "The 2030 Generation in the Middle East and North Africa", the organization found that 1.53 million children aged 5-17 are currently out of school.

The report pointed out that Morocco is obliged to address additional school waste, by establishing social justice in access to quality education opportunities, and to sharpen the skills of learners to become individuals contributing to the economic growth of the country. Adolescent girls and boys report being

subjected to physical and psychological violence at home by their caregivers. The girls also complain about the siege at home, out of fear for the family's reputation.

The report noted that 1 out of 4 adolescents, aged between 13 and 15 years, were subjected to harsh treatment in schools at least once in two months, in North Africa and the Middle East.

Physical punishment by teachers remains lawful in Morocco, Iraq, Qatar, Lebanon, Iran and Syria, with a partial ban on schools in Palestine, according to the report, which criticized the absence of strict laws prohibiting the beating of pupils in these countries.



اليونسيف:

1.68 مليون

طفل مغربي

خارج المدارس

بحلول 2030

توقعت منظمة الأمم المتحدة للطفولة «اليونسيف» في تقرير حديث لها أن 1.68 مليون طفل مغربي سيجدون أنفسهم خارج المدارس بحلول سنة 2030.

وكشفت المنظمة في تقرير بعنوان «جيل 2030 في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا» أن عدد الأطفال الذين لا يذهبون إلى المدارس في الوقت الراهن يقدر بـ1.53 مليون طفل، من الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و17 سنة.

وأشار التقرير، إلى أن المغرب ملزم بمعالجة الهدر المدرسي الإضافي، من خلال ترسيخ العدالة الاجتماعية في الوصول إلى فرص التعليم الجيد، وصقل مهارات المتعلمين ليصبحوا أفراداً مساهمين في النمو الاقتصادي للبلد.

ويُعلن المراهقون من الفتيات والفتيات عن تعرضهم للعنف الجسدي والنفسي في المنزل من طرف القائمين على رعايتهم. كما تشككي الفتيات من الحصار المضروب عليهن في البيت، من باب الخوف على سمعة العائلة. ولفت التقرير إلى أن 1 من 4 مراهقين، تتراوح أعمارهم بين 13 و15 سنة، تعرضوا لمعاملة قاسية في المدارس على الأقل مرة خلال شهرين، بمنطقة شمال أفريقيا والشرق الأوسط. وما يزال العقاب البدني من طرف المدرسين أمراً مشروعاً في المغرب، والعراق، وقطر، ولبنان، وإيران، وسوريا، مع حظره جزئياً في مدارس فلسطين حسب التقرير الذي انتقد غياب قوانين صارمة تمنع ضرب التلاميذ في هذه البلدان المذكورة.

Traveling With Your Kids Will Make Them Better in School, Study Suggests

A new survey suggests that if you want your kids to be more successful in school, you should take them on vacation more.

A survey of almost 1,500 U.S.-based teachers, commissioned by the Student and Youth Travel Association (SYTA), found that 74 percent of educators believed that travel has "a very positive impact on students' personal development." A majority of teachers (56 percent) also believe that travel's positive impact can extend to a student's education and career.

Travel can have far-reaching impacts on kids. Teachers agreed that children who traveled to experience cultures other than their own have increased tolerance and respectfulness, willingness to learn and a willingness to try new things.

Not only do teachers believe that travel is useful in the classroom, it can also help on the playground. Kids who traveled were more likely to have higher independence, self-esteem, confidence, adaptability and sensitivity. They were also more likely to be more outgoing and have better self-expression than kids who stayed at home.

In more pragmatic terms, 42 percent of teachers thought that a well-traveled kid looked more attractive to college admissions recruiters.

However, impactful travel doesn't necessarily have to be jaunts around the world to explore cultures vastly different from a kid's hometown. Even traveling domestically but to a city where things are slightly different can kickstart a child's global learning and understanding.

But, there's one statistic that might give parents pause. Much like giving a mouse a cookie, taking a kid on a trip will only make them want more. Of the teachers surveyed, 76 percent said that they saw kids wanting to travel more after being taken on one trip.



تعليم الأطفال على الطريق: السفر والترحال بديلاً للمدارس

غيداء أبو فيران

على مدى السنوات القليلة الماضية، أصبح العديد من الآباء ممن ينتمون لجيل الألفية يبحثون عن خيارات بديلة لتعليم أطفالهم بعيداً عن الأساليب التقليدية التي تتمحور جميعها حول المدارس والمؤسسات التعليمية الأخرى. ومن هنا، ظهرت العديد من النظريات والأبحاث التي تدعم التعليم المنزلي والتعليم على الطريق «Roadschooling». إذ تقوم العديد من العائلات بمواصلة تعليم أطفالها أثناء قضايتهم لإجازة ما، في حين أن عائلات أخرى تأخذ الأمر إلى حد أقصى وتساfer حول العالم برفقة أطفالها لتعليمهم من خلال السفر والترحال والتجارب التي قد يمزون بها. فانطلاقاً من رغبتهم في قضاء وقت أطول مع أطفالهم، يميل العديد من الآباء للهروب من ضغوطات العمل ورتابة الحياة اليومية عن طريق السفر واكتشاف أنماط جديدة للحياة والاحتكاك بالثقافات المختلفة والمتنوعة حول العالم على حساب استقرارهم من جهة، ومدارس أطفالهم من جهة أخرى.

على الدماغ والسلوكيات مدى فائدة البيئات الغنية في تنمية الطفل ونموه.

كما أن تجارب الأطفال في سن مبكرة سيكون لها تأثير دائم على كيفية تعاملهم مع الحياة في مرحلة البلوغ. وما هو مدهل بالنظامين هذين أنهما يشبهان العضلات، كلما استخدمها الشخص أكثر أصبحت جزءاً أصيلاً من شخصيته. والطفل الذي يخلو من التفاعلات الغنية التي تثير فضوله وتلهم رغبته في فهم العالم، يصل لمرحلة يصبح نظام البحث لديه خاملاً ويفتقر إلى الحافز.

أما الطفل الذي يعيش بيئات ثرية كانت مليئة بالتحديات والتجارب المتنوعة والمختلفة اجتماعياً وثقافياً وعاطفياً ومعرفياً، سيكون أمامه فرصة أكبر في مرحلة الرشد والبلوغ على ترجمة هذا كله إلى القدرة على التعامل مع الأفكار بصيرة ونفاذ لاستكشافها وفهمها ومن ثم استخدامها بما يفيد ويغذي حياته.

ما الذي يقدمه السفر لطفلك؟

يعد السفر فرصة مهمة لتعليم الأطفال عن الاختلافات الموجودة في العالم من حولهم والتعامل معها بأريحية وسلاسة دون خوف أو توتر. فحين يتك الطفل بالثقافات والأنواع المختلفة من الناس ويسمع العديد من اللغات واللهجات الأخرى، يصبح مدركاً لمدى اختلاف العالم وتنوعه، الأمر الذي يغذي دماغه ويمده بقدرة أكبر على تقبل الاختلاف واستيعاب وجهات النظر المختلفة والمتناقضة ويوسع مداركه بالتعامل معها.

يتيح السفر للأطفال الاحتكاك مع المواقف المتغيرة ما يتطلب منهم تعلم التكيف والتعامل بمرونة عالية معها كما يقدم السفر فرصة كبيرة لتعرض طفلك للأصوات والإيقاعات والأنماط المختلفة من حوله. وحتى إن كانت مدة سفره لا تكفي لأن يكتسب لغةً أخرى، والتي تستغرق عادة ستة أشهر أو أكثر، فإن دماغه سيصبح أكثر حساسية لهذه الفروق الدقيقة التي من الممكن أن تسهل عليه تعلمه للغة لاحقاً.

لكن، وعلى الرغم من فوائد السفر التي ذكرناها وغيرها مما لم نذكر، يبقى سؤال «هل من الحكمة إخراج الأطفال من المدرسة للسفر ورؤية العالم؟» يلح على الكثير من الآباء. ففي حين أن هناك من يرى أن الحياة هي أكبر معلم للطفل وأن المدرسة ليست سوى وسيلة لقولبتهم وتأطيرهم، ثمة من يرى أن هذا النهج محفوف بالمخاوف واحتمالات الفشل، لا سيما وأنه يخضع لمزاجية الآباء وقراراتهم التي قد تصب بالنهاية في صالح أنانيتهم ورغبتهم دون الاكتراب برغبات الطفل وخياراته.

صحفية فلسطينية*



يقدم السفر فرصة كبيرة لتعرض طفلك للأصوات والإيقاعات والأنماط المختلفة من حوله



يؤدي السفر إلى تشجيع وتنشيط مهارات الاستكشاف ويقدم تحديات جديدة تعمل على تنشيط نظام البحث في الدماغ

مناطق الدماغ العليا التي ترتبط بالتخطيط والبصيرة والنظر بالعواقب وتحفيز الاستكشاف.

يعمل الدماغ على إطلاق العديد من المواد الكيميائية بما في ذلك المواد الأفيونية والأوكسيتوسين والدوبامين خلال أنظمة الاستكشاف والتعلم التي يقوم بها

تخيل الآن طفلاً صغيراً في بيئة مليئة بالأشياء الجديدة، أو غابة ملاء بالأشجار التي يمكن تسلقها، أو رحلة تخييم لم يقم بها من قبل. إن التعرض لمثل هذه التجارب بشكل منتظم يؤدي إلى تشجيع وتنشيط مهارات الاستكشاف ويقدم تحديات جديدة تعمل بدورها على تنشيط نظام البحث.

وكما أزداد تعرض الدماغ لهذه التجارب، أصبحت قدراته أكثر مرونة وفعالية. وقد أظهرت العديد من البحوث القائمة

ولعل هذا الميل جاء كنتيجة أو جنباً إلى جنب مع إيمان هؤلاء الآباء بالتعليم المنزلي وتفضيله على المدارس وأساليب التعليم التقليدية. فعندما يتعلق الأمر بهذا الشكل من التعليم، هناك مجموعة متنوعة من الأسباب التي تجعل بعض الآباء يفضلون إخراج أطفالهم من المدارس التقليدية والتركيز على الأشكال البديلة؛ مثل أن احتياجات أطفالهم الخاصة لا تتم معالجتها والتعامل معها في الأنظمة الكبيرة، أو أنهم لا يرغبون بأن يخضع أطفالهم لقبولة وتأطير المدارس، أو مدهم بالعديد من المهارات الحياتية التي تعجز المدارس العادية عن مدهم بها.

في الواقع، قد يكون السفر واحداً من أهم النشاطات التعليمية والتثقيفية بطرق عديدة لا حصر لها. كما أن الذهاب برحلات عائلية برفقة الأطفال هو بلا شك أحد أهم أنشطة الأبوة والأمومة التي يمكن القيام بها على الإطلاق، لا سيما إن عرف الوالدان استغلالها جيداً والخروج منها بأكثر فائدة من الممكن أن تعود عليهما وعلى أطفالهما.

علمياً.. كيف يدعم السفر قدرات طفلك؟

يمكن أن نفهم دور السفر وتأثيره على الأطفال من خلال اللجوء إلى فهم كل من «نظام البحث seeking system» و«نظام اللعب playing system»، في الدماغ والذين يلعبان دوراً كبيراً في طريقة تفكيرنا وبحثنا وتعاملنا مع الأمور في الحياة. فانت حينما تقدم لطفلك تجربة جديدة أو تأخذ في رحلة ما، فأنت تدعم حافظ الاستكشاف عنده تماماً كما تدعم قدرته على اللعب.

حينما تقدم لطفلك تجربة جديدة أو تأخذ في رحلة ما، فأنت تدعم حافظ الاستكشاف عنده تماماً كما تدعم قدرته على اللعب.

من وجهة نظر تطورية، فكل النظامين كانا دوماً ضرورة للبقاء والاستمرار على قيد الحياة. فقبل التغيير السريع الحاصل في نمط حياتنا المعاصر، عمل النظامان كمحفز للبحث عن الطعام والمأوى والحماية من جهة، وللبحث عن الفهم والانخراط في التجارب التي يقدمها لنا العالم من جهة ثانية. لكن في الوقت الحاضر، من الممكن أن نستيقظ كل يوم دون أن نفعلاً شيئاً لأجل البقاء أو التفكير بضرورة فهم الحياة والانخراط فيها للاستمرار. ولو نظرنا إلى ما يمكن لطفلك فعله في يومنا هذا، لوجدنا أن معظم نشاطاته وتجاربها تتراوح ما بين الطعام والتلفاز واللعب والأجهزة الذكية، لذلك، سعت العديد من الأبحاث لدراسة نمط الحياة العصري هذا على عقولنا البشرية.

تخبرنا تلك الأبحاث أن الدماغ يعمل على إطلاق العديد من المواد الكيميائية بما في ذلك المواد الأفيونية والأوكسيتوسين والدوبامين خلال أنظمة الاستكشاف والتعلم التي يقوم بها، والتي بدورها تؤدي إلى تنشيط وتنسيق وظائف العديد من

Benefits of Walking an Hour Per Day

One-hour walking per day helps to speed up your metabolism, sheds the pent-up fat in your body, and reduces the risk of lifestyle diseases.

1. You get in shape

A regular brisk walk will shed the extra pounds of fat on your body over a period of time. It will ultimately get you in shape, making you look slim and youthful. No expensive gym memberships, no heavy lifting weights, and no draining your energy on complicated gym equipment. All you have to do is walk, and you will soon observe your body getting not only healthier but also stronger over time.

2. Your heart becomes stronger and healthier

Brisk walking raises your heart rate by 60-70% because, while walking, the muscles of your body need more oxygen and blood supply. If you make it a habit of walking for 1 hour daily, the strength of your heart and its efficiency in pumping blood will increase over time. Consequently, the risk for cardiovascular diseases like angina, heart attack, stroke, etc. in the future reduces significantly.

3. It is one of the most efficient stress busters

We are all exposed to tremendous amounts of stress on a daily basis. Exercise, especially brisk walking, is one of the most effective ways to reduce your stress levels by releasing endorphins in the brain. These chemicals boost your mood and make you feel good. Exercise also counteracts the ill effects and the damage caused by stress hormones in the body.

4. The immune system is in for a treat

There is no doubt that regular

exercise increases the vitality of all the systems of our body, including the immune system. One-hour walking per day at a brisk pace increases the number of lymphocytes in the blood. These cells are responsible for catching and killing the germs that enter into the bloodstream. The first contact of microorganisms with the body is the skin and the mucosal surfaces, like the lining of the gut, mouth etc. As we get regular in our walking schedules, the first line defence located at the skin and mucosal surfaces gets stronger, becoming much more efficient in protecting us from multiple, life-threatening diseases.

5. No fear of lifestyle diseases

The biggest causative factor behind lifestyle diseases such as type 2 diabetes is the decreased amount of physical activity. If you keep your body moving by walking daily, the risk of acquiring these lifestyle diseases falls tremendously.



فوائد المشي السريع لمدة ساعة يوميا

الدموية أثناء المشي.
- تحديد وقت مناسب لممارسة المشي، فيجب الشعور بالنشاط والقدرة على المشي، ويجب تجنب المشي بعد تناول الطعام مباشرة، ويعتبر أفضل وقت للمشي هو ساعات الصباح المبكرة، أو الساعة الأخيرة قبل غروب الشمس.
- تجنب البدء بالمشي السريع عند البدء بممارسة هذه الرياضة، والاعتماد على زيادة سرعة المشي تدريجياً.
- شرب كميات كافية من الماء أثناء ممارسة رياضة المشي السريع. اختيار مكان مناسب للمشي بعيداً عن الضجيج والتلوث، للشعور بالاسترخاء.
- الحرص على إبقاء الرأس مرفوعاً والظهر مستقيماً، مع زيادة عدد الخطوات مع الوقت، وليس جعل المسافة واسعة بين الخطوات.
- اختيار المدة الزمنية للمشي بما يناسب حالتك الصحية أو تعليمات الطبيب.

* يساعد المشي السريع في الحفاظ على صحة خلايا الجسم وتقليل احتمالية الإصابة بالأورام السرطانية والأمراض المزمنة.
* تحافظ رياضة المشي السريع على صحة عضلات الجسم ومرونتها.
وتمتاز رياضة المشي بسهولةها، وإمكانية ممارستها في أي وقت، دون الشعور ببذل مجهود أو تعب من ممارستها، كما أنها تناسب الجميع من المصابين بالأمراض المزمنة، أو أصحاب الوزن الزائد الذين يجدون صعوبة في ممارسة أنواع الرياضة الأخرى، وقبل البدء بممارسة رياضة المشي السريع يومياً، يجب معرفة الطريقة الصحيحة في ممارسة رياضة المشي كما يلي:
- يجب اختيار الحذاء الرياضي المناسب لممارسة المشي السريع يومياً، لتجنب الإصابة بألم في القدمين، أو عدم الشعور بالراحة أثناء المشي.
- ارتداء ملابس رياضية مناسبة للمشي والحركة، وذلك للشعور بالراحة، كما أن الملابس الرسمية أو الضيقة قد تؤثر على حركة الدورة

أكدت الدراسات والأبحاث العلمية دور ممارسة رياضة المشي السريع يومياً في تقديم العديد من الفوائد الصحية، كما أن سهولة ممارسة هذه الرياضة وعدم حاجتها إلى بذل مجهود جسدي يجعل منها رياضة جيدة ومناسبة للجميع، ومن أهم فوائد المشي السريع:
* يساعد المشي السريع يومياً في تقوية جهاز المناعة، وتقليل احتمالية الإصابة بالأمراض والعدوى.
* ينشط حركة الدورة الدموية في الجسم لتغذية جميع أجزائه، مما يحافظ على صحة وظائف الدماغ وعضلة القلب.
يساعد المشي السريع في أماكن هادئة في التخلص من التوتر وتحسين الحالة المزاجية.
* يعتبر -مع الالتزام بنظام غذائي متوازن- الحل الأمثل لحرق الدهون وخسارة الوزن الزائد.
* يعتبر المشي السريع في ساعات الصباح المبكرة طريقة للحصول على فيتامين د الذي يحافظ على صحة العظام والأوعية الدموية.

4 مواد منزلية تساعد على حرق الدهون

فأعلى في حرق السعرات الحرارية الزائدة، ولكن يجب فعل ذلك خلال فترة الصباح وعلى معدة فارغة.

شاي الفلفل

من أكثر الوصفات سهولة وشهرة، فهو يتكون من قطعة صغيرة من الزنجبيل، في كوب من الماء المغلي على النار وبعد 5 دقائق يوضع مع كيس من الشاي الأخضر، ومعلقة من الفلفل، وتناوله فيجانب قدرة على إنقاص الوزن فهو يعمل على تدفئة الجسم، ويمكن إضافة الفلفل للقهوة لتكون بديلاً عن الشاي.

الأوعية الدموية، ويحسن وظيفة المفاصل.

الحلو الطار

هو مشروب لإذابة الدهون مناسب بشكل كبير لمحبي المشروبات ذات النكهة الحلوة، وهو عبارة عن معلقة من العسل في كوب من الماء ومعلقة من الفلفل، ويتم التقليب حتى إذابة العسل ولكن دون استخدام الماء المغلي لأنه يفرز سموماً في تلك الحاجة.

البازلاء

من الخضراوات الطازجة ومن السهل الحصول عليها، ويعد مضعها جيداً من أكثر الطرق

الرشاقة والجسم المثالي الخالي من الدهون المتراكمة حل كل البشر حول العالم، فالسمنة مرض خطير يحاول الجميع الهروب منه، بطريقة أو بأخرى، فالتخلص من السمنة والدهون المتراكمة يحفظ صحة الجسد ويحميه من العديد من الأمراض التي قد تصيبه بسبب السمنة.
وفي التقرير التالي نرصد 4 أغذية منزلية بسيطة يمكن استخدامها في حرق الدهون المتراكمة والتخلص منها:

زيت الفلفل

يمكنك أن تعثر في أي متجر على زيت الفلفل، أو من خلال طلبه على الإنترنت، فهو قادر على إذابة الدهون المتراكمة عن طريق، إضافة قطرة من زيت الفلفل لكوب من الماء وتناوله قبل الأكل لي معدة فارغة.
ولا تقتصر فوائد زيت الفلفل على التخلص من الدهون فقط، ولكنه يجعل الشعر أكثر نعومة وكثافة، ويقوي



فلكيون اكتشفوا في الفضاء ما تعادل كثافته 40 مليار شمس

كمال قبيسي

عثروا في الجوف المركزي لمجرة بعيدة 700 مليون سنة ضوئية عن الأرض، هي Holmberg 15A المعروف نوعها العملاق باسم Elliptical Galaxy الاهليلجي الشكل البيضوي، ما تعادل كتلته بكتافتها أكثر من 40 مليار شمس، وهو ثقب أسود عملاق، المت «العربية.نت» بتفاصيله مما شرحه موقع SciNews الأمريكي، عنه وعن مجرته، المحتمل وجود تريليون نجم فيها، أي أكثر مما في مجرة «درب التبانة» الواقعة فيها الكرة الأرضية بخمس مرات تقريباً، وهي واحدة من 500 مجرة يسمون تجمعتها العملاق Abell 85 وتقع في كوكبة «قيطس» أو باللاتيني Cetus المعتبرة من أبراج

نصفي الأرض الشمالي والجنوبي. والثقب الأسود، أو black hole كما يسميه الفلكيون، ليس ثقباً أو حفرة بالمعنى الحرفي، بل «بالوعة» فائقة الضخامة جواله كمنكسة تنظف الفضاء، عبر جاذبية قوية جداً، تجعلها كمغناطيس يلتقط الشيء ويدمجه بطريقة لا يفلت منه على الإطلاق، حتى الضوء والجسيمات المتناهية الصغر أو موجات الإشعاع الكهرومغناطيسي لا يمكنها الإفلات، لذلك فهو فراغ أسود اللون دائماً، ويعمل كما رمال متحركة تلبغ ما يسقط فيها، فلو مر الثقب قرب نجم ما، أكبر حتى من الشمس بمئات المرات مثلاً، فإنه يمعن جذباً فيه حتى يتلعه بالكامل ويخفيه مضغوطاً داخله إلى أصغر حجم ممكن، فيصبح المبلوع كأنه كان ولم يكن، وهو ما نرى شيئاً منه في الفيديو أدناه.

ما تم اكتشافه حديثاً، حققه فريق بقيادة الفلكية الألمانية Kianusch Mehrgan من معهد أبحاث خاصة فيزياء خارج الأرض، هو Max Planck Institute for Extraterrestrial Physics بألمانيا، وتعاون أفراده في درسه والإلمام بمواصفاته مع نظراء لهم من فلكيي «مرصد ميونيخ الجامعي» فهالهم حين وجدوه أكبر وأكثر كثافة من ثقبين أسودين شهيرين معاً، أحدهما بعيد 300 مليون سنة ضوئية، هو NGC 4889 البالغة كثافته 21 مليار مرة كثافة الشمس، والثاني NGC 1600 البعيد 200 مليون سنة ضوئية، والكثيفة كتلته 17 مليار مرة كثافة الشمس أيضاً.

اعتبروا ما تم اكتشافه، وسيتم نشر تفاصيله بالكامل في دورية Astrophysical Journal الأمريكية قريباً، بأنه «أضخم ثقب أسود كثافة تم رصده مباشرة في القسم المرئي من الكون (..) أكبر 4 إلى 9 أضعاف ما كان متوقفاً من الكتلة النجمية للمجرة» وفق ما تلخص «العربية.نت» ما نقله الموقع عن الفلكيين الذين استعواوا بالتليسكوب المعروف بأحرف VLT اختصاراً لاسم «التليسكوب الكبير جداً» وهو مجموعة مقاريب ضوئية تابعة في صحراء Atacama بالتشيلي لوكالة الفضاء الأوروبية، لمراقبة المجرة وثقبها ومقارنته بكثافته بالشمس الأكبر من مليون و300 ألف كرة أرضية.



الحياة ممكنة على القمر.. والسبب كائنات مجهرية

قد تتشكل الحياة فعلا على القمر بفضل آلاف من الكائنات التي لا تقهر، والقادرة على تحمل إشعاعات عالية، ودرجات حرارة مرتفعة ومدنية للغاية، وعقود من دون أي غذاء.

هذه الكائنات المعروفة بـ«تارديغرادا» ليست مخلوقات فضائية، بل كائنات أرضية مجهرية يرجح أن تكون صمدت بعد تحطم مسبار «بيرشيت» على سطح القمر في أبريل الماضي.

القمر مع درجات حرارة قصوى وضغط خفيف، بحسب ما قال وليام ميلر الخبير في هذه المخلوقات في جامعة «بايكر» بولاية كنساس الأمريكية. وأوضح ميلر في تصريحات لوكالة «فرانس برس»، أن هذه المخلوقات بحاجة إلى المياه والهواء والغذاء لتنشط وتنمو وتتغذى وتتكاثر.

ورأت كايسي كونلي عالمة الأحياء الفلكية في وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) أن فترة صمودها المحددة هي رهن الحرارة التي تتعرض لها وحالة الموقع الذي تتواجد فيه، موضحة: «إذا لم تكن تشعر بحر شديد، من المحتمل أن تصمد طويلاً (لسنوات عدة)».

وتابعت: «ما أخشاه هو أن تكون الحيوانات قد تأثرت بالمواد الكيميائية السامة في الإيبوكسي أو الصمغ اللاصق المستخدمة لتخزينها، أكثر مما أخشى تأثير الأحوال الفضائية عليها».

ولو صمدت هذه الكائنات لسنوات طويلة على القمر، ما من مهمة مرتقبة إلى سطحه قبل برنامج «أرتيميس» للناسا سنة 2024، ووجهته هي القطب الجنوبي للجسم الفلكي بعيداً عن موقع تحطم مسبار «بيرشيت».

ان خَلَف رواد الفضاء الأمريكيون حوالي 100 كيبس فيه براز بشري وبول، خلال مهمات «أبولو» بين 1969 و1972. هذه الكائنات المعروفة أيضاً باسم «دببة الماء» والتي تتمتع بـ8 قوائم وتشبه اليرقات، يمكنها أن تعيش في المياه وعلى اليابسة وتتحمّل درجات حرارة من 150 إلى 272 درجة مئوية دون الصفر في ضغط شبه معدوم قد تعود إلى الحياة بعد تجفّفها لعقود عدة. وفي حال لم يقض عليها الانفجار، فمن المرجح أن تصمد نظرياً في ظل الظروف السائدة على سطح



وقال نوحا سبيفاك، أحد مؤسسي منظمة «فاوندايشن آرت ميشن» التي أشرفت على تلك المهمة الفضائية، بعد تحليل مسار المركبة والعناصر المكونة للآلة التي خزنت فيها هذه المخلوقات المجهرية «نعتقد أن حظوظ صمود التارديغرادا مرتفعة جداً»، وفق ما نقلت «فرانس برس».

وأضاف سبيفاك أن «التارديغرادا كائنات يسهل تخزينها في موقع ما لأنها متناهية الصغر ومتعددة الخلايا وهي تشكل أحد أشكال الحياة الأكثر استدامة في كوكب الأرض».

وأشار إلى أن هذه الكائنات المجهرية التي لا يتخطى طولها المليمتر الواحد جففت وحبست في مادة الإيبوكسي اللاصقة ومن المفترض أن يكون إنعاشها ممكناً في المستقبل».

وقد وضعت التارديغرادا في «مكتبة قمرية»، وهو جهاز مصنوع بتكنولوجيا النانو يشبه قرصاً مدمجاً يحوي محفوظات من التاريخ البشري تمتد على 30 مليون صفحة يمكن الإطلاع عليها عبر المجهر، فضلاً عن حمض نووي بشري.

ويرجح أن يكون الحمض النووي قد صمد أيضاً في وجه الحادث، على حدّ قول سبيفاك، لكنه ليس أول رمز جيني أو شكل من الحياة يتّرك على سطح القمر، إذ سبق

Astronomers Just Found an Absolutely Gargantuan Black Hole The Mass of 40 Billion Suns

MICHELLE STARR 6

Black holes can get pretty big, but there's a special class that is the biggest of the big, absolute yawning monster black holes. And astronomers seem to have identified an absolute specimen, clocking in at 40 billion times the mass of the Sun.

It's at the centre of a galaxy called Holmberg 15A, a supergiant elliptical galaxy around 700 million light-years away, which in turn sits at the centre of the Abell 85 galaxy cluster.

The object is one of the biggest black holes ever found, and the biggest found by tracking the movement of the stars around it.

Previous calculations based on the dynamics of the galaxy and the cluster had resulted in Holm 15A* mass estimates of up to 310 billion times the mass of the Sun. However, these were all indirect measurements of the black hole. This new research marks the first direct measurement; the paper has been submitted to The Astrophysical Journal, and awaits peer review.

«We use orbit-based, axisymmetric Schwarzschild models to analyse the stellar kinematics of Holm

15A from new high-resolution, wide-field spectral observations obtained with MUSE at the VLT. We find a supermassive black hole (SMBH) with a mass of $(4.0 \pm 0.80) \times 10^{10}$ solar masses at the center of Holm 15A," the researchers wrote in their paper.

«This is the most massive black hole with a direct dynamical detection in the local Universe.»

Now, it's not the most massive black hole ever detected - that would be the quasar TON 618, which apparently has a black hole clocking in at 66 billion times the mass of the Sun, based on indirect measurements. But Holm 15A* is up there. At

40 billion solar masses, the black hole's event horizon (also known as the Schwarzschild radius) would be huge, engulfing the orbits of all the planets in the Solar System, and then some. Quite a lot of some. Pluto is, on average, 39.5 astronomical units (AU) from the Sun. The heliopause - where the solar wind is no longer strong enough to push against interstellar space - is thought to be around 123 AU.

At the mass of Holm 15A* as determined by the new paper, its Schwarzschild radius would be around 790 AU.

Try to imagine something that size. The mind reels. In fact, it's even bigger than other measurements taken by the researchers have suggested - which may explain why Holm 15A*'s mass has been difficult to pin down via indirect methods. «The SMBH of Holm 15A

is not only the most massive one to date, it is also four to nine times larger than expected given the galaxy's bulge stellar mass and the galaxy's stellar velocity dispersion," the researchers wrote.

However, it fits the model of a collision between two early-type galaxies with depleted cores.

That's when there are not many stars in the core, based on what is expected from the number of stars in the outer regions of the galaxy.

«We find that black hole masses in core galaxies, including Holm 15A, scale inversely with the central stellar surface brightness and mass density, respectively," the researchers wrote.

They intend to continue studying the breathtaking beast, conducting more complex and detailed modelling and comparing their results against their observations, to try to figure out exactly how the black hole formed.

In turn, that can help figure out how often such a merger takes place - and therefore how many such ultramassive black holes are yet to be discovered.

The research has been submitted to The Astrophysical Journal, and is available on arXiv.

بشهر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8-7

تعرف على أكثر دول العالم عرضة للجفاف ربع سكان العالم يواجهون «أزمة مياه حقيقية»!

كشفت تقرير جديد أن ربع سكان العالم في 17 دولة يعيشون في مناطق تعاني من ضغوط مائية مرتفعة للغاية، وهو مقياس لمستوى المنافسة على موارد المياه. ويواجه هؤلاء السكان مستويات «مرتفعة جداً» من نقص المياه الأساسية، مع استهلاك أكثر من 80% من الإمداد المتجدد المحلي، وفقاً لبيانات مخاطر المياه: Aqueduct Water Risk Atlas، التي جمعها معهد الموارد العالمية (WRI). وحدد التقرير دولة قطر كأكثر بلد يعاني من الإجهاد المائي في العالم، يليها إسرائيل ولبنان وإيران. وكشف مؤشر WRI عن 12 دولة في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، حيث يؤثر المناخ الحار والجاف على مستويات إمدادات المياه. ومع ذلك، فإن متطلبات الزراعة المرورية المتزايدة، وكذلك الصناعات والأمور الأخرى، «عزّزت البلدان المذكورة لمزيد من التوتر»، وفقاً للدراسة. ولتجنب ما يسمى سيناريو «(Day Zero)» - جفاف المياه - تنصح الدراسة البلدان بالبدء أولاً في إعادة استخدام مياه الصرف الخاصة بها، لا سيما لتلبية الاحتياجات الصناعية والزراعية. وتحتل الهند، التي تضم «أكثر من 3 أضعاف عدد سكان الدول الـ 17 الأخرى، المرتبة 13 في القائمة. ولعلاج النقص الحاد، أنشأت حكومة ناريندرا مودي مؤخراً «وزارة Jal Shakti» للتعامل مع شح المياه والحفاظ على الموارد المائية، وإدارتها بشكل رشيد. ومع إعداد خطة حكومية طموحة لتوصيل المياه الجارية النقية إلى جميع الأسر الريفية في غضون السنوات الخمس المقبلة، تنصح WRI نيودلهي بمتابعة استكشاف «الري الفعال: حفظ واستعادة البحيرات ومناطق إعادة تفعيل المياه الجوفية، وجمع وتخزين مياه الأمطار». واكتشفت الدراسة الشاملة لمنظمة WRI أن عمليات استهلاك المياه على مستوى العالم زادت أكثر من الضعف، منذ الستينيات. وفي الوقت الحالي، يواجه ثلث سكان العالم المقيمين في 44 دولة، مستويات «مرتفعة» من الإجهاد، حيث يجري في المتوسط سحب أكثر من 40% من الإمدادات المتاحة كل عام. وما لم يجر اعتماد إدارة أفضل للموارد المائية، فمن المتوقع أن يستمر هذا الاتجاه في المستقبل. وبهذا الصدد، قال الدكتور أندرو ستير، الرئيس والمدير التنفيذي لمعهد الموارد العالمية: «الإجهاد المائي هو أكبر أزمة لا يتحدث عنها أحد. إن عواقبه أمام أعين الجميع في شكل انعدام الأمن الغذائي، والصراع والهجرة، وعدم الاستقرار المالي».



2019 marks the hottest month in the world

In July 2019, the world saw the hottest month ever, with record temperatures exceeding that of 2016, according to data from the Copernicus European Climate Change Service. «July is usually the hottest month of the year in the world, but according to our data, July 2019 is also by far the warmest month recorded,» service chief Jean-Noel Thibault said in a statement. Northern Europe is experiencing unprecedented high temperatures these days, with a record temperature in the northern Swedish city of Markusvinska at 34.8 degrees

on July 27, the highest temperature in Sweden this year. Meteorologist John Görbeland said the temperature was the highest in northern Sweden since 1945, the third-highest known temperature. Heat warnings were issued in Sweden, Norway and Finland, and Finnish police called on drivers to pay attention to antelopes that often cross roads in search of water amid high temperatures. The International Meteorological Organization (IMO) predicted that weather fluctuations would transfer heat from Europe to

Greenland, which would lead to higher temperatures and faster melting of ice. Current forecasts indicate that thawing could set records as in 2012, according to Finland's Meteorologists. On July 26, the French authorities announced fires that swept thousands of hectares of crops and plants in many parts of the country because of heat and drought. In late July, Belgium witnessed its first death as a direct result of the record heatwave hitting the country. A woman was found dead near the beach



ألماني يطلق مبادرة فريدة للحفاظ على البيئة من آثار التدخين

أطلق مواطن ألماني مبادرة هي الأولى ربما من نوعها من أجل الحفاظ على البيئة من آثار التدخين. المبادرة لقيت تجاوباً كبيراً على الإنترنت ويتوقع أن تسلط الضوء أكثر على الأخطار، التي تتهدد البيئة خصوصاً في العقود الأخيرة.

أمام ارتفاع استهلاك التدخين في أماكن متفرقة حول العالم، وتأثير ذلك السلبي على البيئة، لم يتردد مواطن ألماني في إطلاق مبادرة فريدة من نوعها، من أجل الحفاظ على البيئة، التي تُعاني أكثر من أي وقت مضى من كثير من السلوكيات الخاطئة.

أما عن هذه المبادرة، فقد أورد موقع صحيفة «برلينه تيسايتونج» أن ستيفان فون أورلو (49 عاماً)، يدعو إلى الحصول على مبلغ مالي معين من خلال جمع أعقاب السجائر وإعادة استخدامها بدلاً من رميها في الشارع أو أماكن أخرى، وأضاف الموقع الألماني أن العريضة، التي أطلقها فون أورلو جمعت حتى الآن حوالي 50 ألف توقيع على الإنترنت.



ولفت موقع «مورغن بوست» الألماني أن فون أورلو، يقترح الحصول على مبلغ 20 سنتاً على كل سيجارة (4 يورو لكل علبة) جراء إعادة أعقاب السجائر إلى المتاجر المتخصصة في بيع السجائر. وأضاف: «يوميّاً يتم في ألمانيا تدخين أكثر من 200 مليون سيجارة في اليوم، حيث تُرمى الغالبية الكبرى من أعقاب السجائر في الشارع، وينتهي بها الأمر لاحقاً في مياها».

من جهته، قال يان موك الرئيس التنفيذي لجمعية السجائر إن «أنظمة إرجاع العلب والقناني والأشياء الأخرى القابلة للاستخدام من جديد أمر معقول، وذلك بهدف إعادة تدوير منتج ما أو عبوة ما... لكن الأمر لا ينطبق حالياً على أعقاب السجائر التي ترمى (في الشارع)».

يشار إلى أن دولة السويد، أطلقت مؤخراً عدة قوانين صارمة من أجل الحد من التدخين في بعض الأماكن العامة. فيما تسعى ألمانيا إلى السير على نفس منوال هذه الدولة الإسكندنافية في أقرب وقت ممكن، وفق ما أورد موقع القناة الألمانية الثانية «تسي دي إف».

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP THE PEOPLE OF YEMEN أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website:
www.purehands.org



Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice




Malek
AL KABOB


Royal
Kabob 

Tel: 313-203-2067

Fax: 313-203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

TOP GEARZ

AUTO SALES

SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 17
YEAR

17
عاماً في خدمة
الجالية



معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية



BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد

● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313-368-7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com