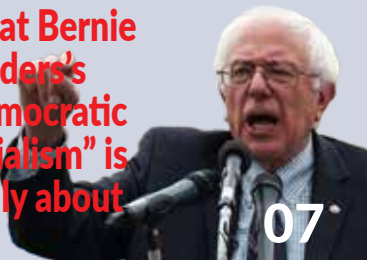


What Bernie Sanders's "democratic socialism" is really about



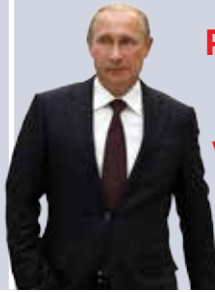
07

القرآن الكريم
يتحدث عن
نفسه



34

Putin's Syria
playbook:
Next stop
Venezuela?



61

برتقالة واحدة
قد تنقذك من
النيكوتين



72

الأجبان يمكن
أن تساعدك في
التحكم بمستوى
سكر الدم



87

الأمريكي اليوم

June 2019 - Volume : 7 - Issue : 78

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

يونيو 2019 م - السنة السابعة - العدد: 78

THE ARAB AMERICAN TODAY

magazine

ترامب يطلق حملته لرئاسة 2020
Trump's 2020 campaign launch

أين تذهب مساعدات اليمن؟

Hunger stalks Yemen's remote
villages after four years of war

محمد مرسي وسنته العاصفة
والمضطربة في منصب الرئاسة بمصر

India Is Changing Some Cities'
Names, And Muslims Fear Their
Heritage Is Being Erased

10 مرشحين يتنافسون.. على
«معركة» رئاسة وزراء بريطانيا

NYtimes : White Nationalism Is
Destroying the West

عبدالعزیز الباطین ..

رجل الاقتصاد والثقافة والسلام

Abdulaziz Al-Babtain, man of economy, culture and peace



حوالات إلى اليمن خلال دقائق أكثر من ألف وكيل في جميع أنحاء اليمن

United Service Center (313) 603-2919
8740 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212
Licensed by the State of Michigan and Insured.



إعلان لأصحاب المجلات الراغبون في إضافة خدمة التحويل إلى اليمن
مطلوب وكلاء في مدينة ديربورن و همترامك و ديترويت
يرجى الاتصال على الرقم 288-8999 (313)



FREE
DELIVERY
التوصيل
مجاني



FREE
DIABETIC
SUPPLIES
مستلزمات سكر مجانية



FREE
BLOOD
PRESURE TEST
فحص ضغط مجاني



FREE
BLOOD
GLUCOSE TEST
فحص سكر مجاني



بإدارة الدكتور عبد القادر علي فاضل Abdulkader Fadel PharmD, RPh



- ✓ WE ACCEPT ALL TYPES OF INSURANCE
- ✓ SENIOR CITIZEN DISCOUNT
- ✓ FAST & FRIENDLY SERVICE

- ✓ خدمة سريعة وممتازة
- ✓ تخفيض لكبار السن
- ✓ نقبل كل أنواع التأمين

أسعار خاصة لمن ليس لديهم تأمين صحي

8715 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212

Phone: 313.248.6000 Fax: 313.888.9948

Hours of Operation : Mon-Fri : 10am - 7pm - Sat : 10am - 4pm - Sun : Closed

Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief

ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM

الأمة لاتزال بخير مادام فيها رجال كهبدالعزیز سعود البابطين

كتب رئيس التحرير : عبدالناصر مجلي

لاتنهض أي أمة في أي زمان أو مكان إلا بتكاتف كل سواعد أبناءها ودون ذلك
فهي معرضة للهزيمة والغزو وربما الإندثار.

وفي العالم المتقدم وفي الغرب خصوصاً نرى ونسمع ونقرأ عن شخصيات
مدنية أسست مؤسسات ثقافية وعلمية ودعمت جامعات وأنفقت على
مراكز البحوث بسخاء كبير ونبييل ، وعلى الرغم من وجود الآلاف من الأثرياء
العرب والمسلمين الذي يمتلكون المليارات من الدولارات إلا أننا لانسمع عن
ثري عربي أو مسلم خصص جزء من ماله ووقته لمثل هذه الأعمال العظيمة
والمهمة إلا في النادر البعيد ، وعند الندرة اسمح لي قارئ الكريم أن أتحدث
عن شخص نادر ورجل مؤمن بفرادة أمته العربية والإسلامية ، وبأننا أمة
حضارية نتشدد الرقي والتقدم والسلام.

هو الشاعر ورجل الاقتصاد والثقافة والسلام عبدالعزيز سعود البابطين
رجل عربي نبيل وأصيل من الكويت الحبيبة لم ينسه ماله وثراءه ومشاريعه
هموم أمته وضرورة الالتفات إليها بحب وحرص وشغف وشعور عال
بالواجب ، حتى صار وسيطاً بين الدول وداعية سلام عالمي يستمع إليه
ويأخذ بمشورته الجميع ويلبي دعوته الرؤساء والملوك والسلاطين والأمراء
والشخصيات الكبيرة والمهمة من جميع أنحاء الأرض.

عبدالعزیز البابطين قرن حلمه في دعم الثقافة والإبداع والمبدعين قولاً وفعلًا
وأسس لذلك مؤسسة عبدالعزيز سعود البابطين الثقافية في العام 1989 والتي
تعتبر الآن من ضمن أهم المؤسسات الثقافية الفاعلة على مستوى العالم.

إن الحديث عن هذه الشخصية الاقتصادية والثقافية والإنسانية الكبيرة
والعملقة يحتاج الى مجلدات لتفقيه قليلاً من حقه في دعم الثقافة والعلم
والعلماء ، ونشر مفاهيم السلام بين الشعوب ، وبهذه المناسبة اسمح لي أيها

القارئ الكريم أن أذكر قصة حدثت معي أنا شخصياً كاتب هذه السطور وهي
تتعلق بإصدار أول معجم البابطين للشعراء العرب المعاصرين ، وقد تواصلت
معها حينها تلفونياً من صنعاء الشاعر اليمني الكبير محمد حسين هيثم

رحمه الله وأخبرني بأنه قد تم اختياري لأكون من ضمن أسماء الشعراء
للطبعة الأولى من معجم البابطين للشعراء المعاصرين العرب ، ليس هذا
فحسب بل وخبرني في اختيار النصوص التي تمثلي ، وعندما أخبرته أن

يختار مايراه مناسباً رد بالقول أن الأستاذ عبدالعزيز البابطين أصر على أن
يختار كل شاعر مايمثله ويمثل تجربته حتى يكون المعجم مرآة حقيقية
للشعر والشعراء ، وهذا لعمري يدل على إيمان البابطين بتميز الشعر العربي

والشعراء العرب ، وقد كان هذا شرف كبير لي أن يتم اختياري لهذا المعجم
الشعري الكبير خصوصاً لحداثة سني وتجربتي الشعرية الجديدة آنذاك
، وعندما سألت الزميل هيثم رحمه الله هل يمكن أن يكون العمر عائناً أمام

الانضمام الى هذه المعجم النوعي الذي يضم كبار الشعراء العرب ، رد ضاحكاً
لو كان هذا ممكناً لما اتصلت بك لأخبرك بضرورة المشاركة فقد أصر الأستاذ
عبدالعزیز البابطين على ضرورة أن يكون الشعراء الحقيقيون متواجدين

في هذا المعجم النوعي والمهم بغض النظر عن العمر أو الجنسية ، ولهذا
عندما أتحدث عن عبدالعزيز البابطين فإنني أتحدث عن تجربة شخصية
لامستني مباشرة .

وبعد طباعة المعجم طبعته الأولى اتصل بي محمد حسين هيثم ليخبرني بأنه
سيقوم بإرسال ثلاث نسخ لي مع مكافأة مالية مقدمة من المؤسسة بأمر مباشر
من الأستاذ عبدالعزيز البابطين ليس لي وحدي فحسب بل ولكل مشارك

في المعجم ، وقد أثر ذلك في نفسي كثيراً وشد من أزرّي وأنا الشاب اليافع في
بداية المشوار الإبداعي وجعلني أدرك فعلاً مامعني أن تكون شاعر متميزاً ،
ومامعني أن يهتم بك شخص مبدع لاتعرفه ولايعمرئك لكنه آمن بموهبتك ومد

يد العون اليك ليدفع بك الى الأمام عبر إنشاء مؤسسة كبرى تهتم بالإبداع
والمبدعين.

هذا تاريخ لابد أن يذكر من قبل شخص خبر عن قرب معنى وأهمية وجود
مؤسسة ثقافية كمؤسسة عبدالعزيز البابطين لتهتم بالمبدعين وتدفعهم الى
بداية الطريق خصوصاً في بلادنا العربية التي لاتكاد تهتم بالمبدعين والمتقنين
كما ينبغي .

يذكر أن الطبعة الأولى من معجم البابطين للشعراء العرب المعاصرين صدر
عام 1995 وضمت 1640 شاعراً.

ولذلك فإنه يشرفنا في مجلة العربي الأمريكي اليوم أن نستضيفه على
صفحات مجلتنا التي تمثل عرب أمريكا اليوم وتعتبر مجلتهم الأولى ،
وعلى غلافها تقديراً لشخصه وقامته الكبيرة عربياً وإسلامياً وعالمياً ،
وهي استضافة سريعة لا تفقيه حقه على كل ماقدمه ويقدمه لأمته
و للإنسانية جمعاء ، ولنقول له بالصوت العالي وبكل الحب والاحترام
والثقة : شكراً جزيلاً لك أستاذ عبدالعزيز سعود البابطين على كل
جهودك الراقية والتمرة والمخلصة في خدمة أمتك العربية والإسلامية
وفي نشر ثقافة السلام في العالم اليوم دون يأس أو كلل أو ملل ومن حر

مالك ومن جهدك وعرق جبينك
شكراً لروحك الطيبة والخيرة والنبيلة والكريمة
والجميلة ، أطال الله عمرك وتمتلك بالصحة
والعافية ، ووفقنا وإياكم إلى كل خير لما يحيي
هذه الأمة ويعيد لها مجدها العظيم
ولنشر الثقافة والسلام بين الشعوب
حول العالم.



عرب أمريكا Arab America 10

العرب اليوم Arabs Today 28

دين ودنيا Religion & life 36

ثقافة cultuer 38

قضية Issue 50

العالم WORLD 52

كتابات Opinion 56

تقارير Reports 58

صحافة عالمية Global Press 60

سياسة POLITICS 62

نساء رائدات Women Pioneering 66

علوم Sciences 68

تكنولوجيا Technology 70

الرجل THE MAN 72

نقطة ساخنة HOT SPOT 76

صحة وطب Health Medical 86



20

Sheba PHARMACY

3 1 3 - 8 4 1 - 8 8 2 0

صيدلية سباء

10136 Vernor Hwy
Dearborn Mi 48120



- نقيل جميع أنواع التأمين
- تخفيض لكبار السن
- خدمة سريعة وتقنية فائقة ودقة في العمل
- مستلزمات طبية متوفرة

- we accept all types of insurance
- 30% senior discount
- guaranteed lowest prices
- full line of over - the - counter medications

توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY



PACKARD PHARMACY

- All Insurance Plan Accepted
- Rx Filled In 10 Min. Or Less
- Refill Reminders
- Easy Prescription Transfer
- Fast , Friendly & Professional Service
- Guaranteed Lowest Cash Prices Around

- نقبل جميع أنواع التأمينات الصحية
- تعبئة الوصفات في عشر دقائق أو أقل
- توصيل الأدوية مجاناً للعيادات والمنازل
- استشارات مجانية وأقل الأسعار

313-914-2924
Packard Pharmacy
صيدلية سباء
313-633-9310

PACKARD PHARMACY ADVANCED MEDICAL CARE
M. Alool M.D. 313-914-2924 الدكتور مهند العلول

3 1 3 - 6 3 3 - 9 3 1 0
4726 GREENFIELD - DEARBORN , MI 48126

توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094

Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048

Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325

New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223

Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

What Bernie Sanders's "democratic socialism" is really about

Sanders's policies aren't different from those of other Democrats. But his enemies are.

By Zack Beauchamp

The biggest applause line in Bernie Sanders's Wednesday speech on "democratic socialism" wasn't actually written by Bernie Sanders. It was a quote from a 1936 speech by Franklin Delano Roosevelt, in which the then-president positioned corrupt business elites as his enemy: "They [the moneyed interests] are unanimous in their hate for me — and I welcome their hatred." After Sanders read that line, the audience in a George Washington University auditorium burst into a standing ovation and chants of "Bernie, Bernie." Sanders paused and looked up from the prepared text of his speech. "I must say — it does sound a little contemporary, doesn't it," the senator said, grinning. That moment revealed the essence of both Sanders's speech and his entire candidacy.

Sanders's embrace of the "democratic socialism" label does not mean he supports nationalizing large chunks of the American economy (as one might expect from an avowed socialist). His actual policy platform is fairly similar to self-described "capitalist" Elizabeth Warren's, a slate of welfare state reforms that more closely resemble policies of other advanced democracies than an ambitious scheme for true socialism.

What the label signals, instead, is who Sanders is against. "Democratic socialism" in Sanders's definition is a species of social democratic populism that pits the American people against a corrupt elite class that must be defeated outright. This emphasis on class antagonism, on the perfidies of the elite and their threat to American democracy, is what defines Sanders's vision.

President Obama and other Democrats in his mold have tried to bridge divides between citizens, arguing that more unites than divides us. Sanders wants to emphasize a division: the split between the one percent of "oligarchs" and the remaining 99 percent of Americans. He represents a kind of class politics unusual among Democratic 2020 candidates — with the exception of Elizabeth Warren, whose speeches often hit similar themes from a less avowedly anti-capitalist perspective.

Sanders's speech underlined the rationale for his candidacy: unadorned class warfare in the service of saving American democracy. Whether you like it or not likely plays a major role in determining how you feel about the candidate. What Bernie Sanders's case for himself reveals

For an address billed as a defense of "democratic socialism," Sanders's speech didn't define the term all that clearly. The first attempt, more than halfway through, was too abstract to be of much use: "We must recognize that in the 21st century, in the wealthiest country in the history of the world, economic rights are human rights. That is what I mean by democratic socialism."

It's left to the listener, then, to figure out what exactly separates Sanders's "democratic socialism" from what you'd hear from other liberal Democrats. It certainly isn't policy. As my colleague Tara Golshan points out, the ideas Sanders defended in the speech are nearly identical to what you'd hear from other Democrats on the party's left-liberal flank. Sanders deserves significant credit for that — his 2016 primary campaign really did push the party to the left — but it's hard to make the case that there's something distinctive about his "democratic socialism" on technocratic grounds.

To read the rest of the article go to: www.vox.com



ينافس على ولاية ثانية.. ترامب يطلق حملته لرئاسيات 2020، إليكم أبرز أدواته فيها

لكن ترامب خرج أيضاً عن الحديث عن نجاحاته الاقتصادية (سواء أكانت منسوبة إليه أم لا)، وعاد إلى الكلمات والهجوم الجاذب للتصفيق. ركز جميع المتحدثين الافتتاحيين قبل ترامب على الاقتصاد، وربما يفضل استراتيجيو حملة ترامب أن يفعل هو الشيء نفسه.

ستظل الهجرة مشكلة

هاجم الرئيس الديمقراطيون باعتباره «تائهين» وألقى باللوم على تقاعسهم في الموقف على الحدود، مدّعياً أن المهاجرين غير الشرعيين «يتدفقون». كما هاجم الديمقراطيون على مدن الماذ، وكما هو متوقع، استدعى الجدار الحدودي، مدّعياً أنه سيبنى 400 ميل منه بحلول نهاية العام المقبل. المشكلة هي أن معظم ذلك سوف يحل محل الجدار الحالي فقط، لكن هل يهتم أنصاره؟

حملة ترامب ستكون ضد الإعلام أيضاً

ربما لا تكون أسماؤهم موجودة في أي اقتراح، لكن كان من الواضح أن ترامب يعتزم خوض الانتخابات ضد الصحفيين والمؤسسات الإعلامية الأمريكية مثلما يخوضها ضد الديمقراطيين. ومرة أخرى أشار إلى منطقة الصحفيين في منتصف الملعب، موجّهاً كلامه إلى الجمهور، الذي وجه إليهم صيحات الاستهجان هاتفاً: «CNN حقيرة». وقال ترامب: «توجد كثير من الأخبار الزائفة هناك».

الاستيعابية عن 20 ألف شخص بقليل، وقد ملأه. حياه الحشد بحماسة عندما ظهر، وتلقى أكبر قدر من التصفيق والهتافات عندما انتقد الصحافة، وادعى «كذباً» بناء الجدار. لكن ترامب تحدّث ساعة ونصف الساعة تقريباً، وقبل ذلك بقليل بدأ بعض الناس يغادرون. لن يكون من الحكمة استنتاج كثير من حالات المغادرة المبكرة - فقد كان الجو حاراً طوال اليوم - لكن بالنسبة لرئيس تنبع قوته من منطابسيته الشخصية، فإن رؤية الناس يغادرون مبكراً ليست علامة رابعة.

ليس لدى ترامب فطط للتقدم في الزمن

معظم هذا الخطاب كان ممكناً إلّاؤه قبل عامين، وبعض الأجزاء قبل أربع سنوات. إطلاق حملة إعادة الانتخاب تعطي ترامب فرصة لنداية جديدة من الناحية النظرية، وإرساء أهداف جديدة لولاية ثانية. لكن بدلاً من ذلك، بدا أنه كان أسعد عندما كان يناقش رسائل هيلاري كلينتون الإلكترونية - مستلهماً أغنية "Lock her up" - عندها - ومتحدثاً عن فوزه عام 2016. أظهر الخطاب أنه بعد عامين ونصف العام في منصبه، ما زال ترامب ثابتاً على مظلته، ونجاحاته نفسها.

إنه الاقتصاد

حصدت حكايات ترامب عن نجاح الاقتصاد هتافات كبيرة، وبمعظم المقاييس فإن الاقتصاد الأمريكي في حالة جيدة؛ البطالة منخفضة، ونمو الناتج المحلي الإجمالي - الذي يعتبر أحد أفضل مؤشرات صحة الاقتصاد - مرتفع. بالطبع، ترامب لأنه ترامب، عندما ناقش الاقتصاد، ادعى «كذباً» أن لدى الولايات المتحدة اليوم أدنى معدل بطالة في تاريخ البلاد، وضخّم نمو الناتج المحلي الإجمالي.

أطلق دونالد ترامب حملته الرئاسية لعام 2016 في 16 يونيو/ حزيران عام 2015، عن طريق هبوط سلم متحرك أمام حشد صغير في برج ترامب. واليوم بعد أربع سنوات يطلق حملته ليعاد انتخابه للبيت الأبيض عام 2020، أمام 20 ألف شخص في مركز أمواي بمدينة أورانلدو في ولاية فلوريدا.

ينافس ترامب على ولاية ثانية في وقت يبلي فيه الاقتصاد بلاءً حسناً وتبلغ البطالة أدنى معدل لها منذ نصف قرن. لكنه يتجه إلى الحملة كرئيس يحظى بشعبية منخفضة بشكل تاريخي، مهدّد بفوضى وقد حطم عديداً من القواعد الرئاسية. يوافق 42.5% فقط من الأمريكيين على أداء ترامب، في حين يعترض عليه 53.1%.

إليك الملاحظات الرئيسية على حملته الانتخابية الجديدة، كما نشرتها صحيفة The Guardian البريطانية:

ستكون الاشتراكية في المحور والمقدمة عام 2020

قدّم مايك بنس، ترامب، واستخدم نائب الرئيس كلمته للهجوم على الديمقراطيين، متهماً إياهم مراراً بأنهم «اشتراكيون».

وقال بنس: «لقد كانت الحرية، لا الاشتراكية، هي التي أنهت العبودية وانتصرت في حربين». خذ من هذا ما تشاء، لكنه خط يبدو أن الجمهوريين مصممون على ترسيخه في الأذهان، ساعين إلى تصوير الديمقراطيين على أنهم تائهون، بل حتى شيوعيين غامضين.

ترامب نفسه قال في كلمته بأورلاندو، إن الأمريكيين لا يؤمنون بالاشتراكية، «أنهم يؤمنون بالحرية». سوف نسمع هذه المعادلة غير الدقيقة كثيراً خلال الطريق إلى انتخابات نوفمبر/ تشرين الثاني عام 2020.

حشد ضخم في أورلاندو.. لكنهم غادروا مبكراً

كان ترامب قد قال إنه سيملاً مركز أمواي، الذي تقل طاقته

Theguardian: Trump's 2020 campaign launch: the key takeaways

Adam Gabbatt in Orlando

Donald Trump launched his 2016 presidential campaign on 16 June 2015, by descending an escalator in front of a small crowd in Trump Tower. Four years on, he launched his 2020 pitch to be re-elected to the White House to 20,000 people at Orlando's Amway Center on a humid, rainy Florida night.

Trump is bidding for a second term at a time when the economy is doing well and unemployment is at its lowest rate for half a century. But he heads into the campaign as a historically unpopular president beset by scandal and having shattered many presidential norms. Just 42.5% of Americans approve of Trump's performance, while 53.1% disapprove. Here are the key takeaways:

Socialism will be front and center in 2020
Mike Pence introduced Trump, and the



vice-president used his speech to hammer away at the Democrats, repeatedly accusing them of being "socialists".

"It was freedom, not socialism, that ended slavery [and] won two wars," Pence said. Make of that what you will, but it's a line that Republicans seem determined to hammer home as they seek to paint Democrats as unhinged and even vaguely communist. In his own speech, Trump said Amer-

icans don't believe in socialism, "they believe in freedom". We'll be hearing that false equivalence a lot on the road to November 2020.

A big crowd in Orlando ... but early departures Trump had said he would fill the Amway Center, which has a capacity of a little under 20,000, and fill it he did. The crowd cheered wildly when he emerged, and his largest applause lines – criticizing the press, making false claims about wall-building – got big cheers. But Trump spoke for almost an hour and a half, and well before then some people began to trickle out. It would be unwise to read too much into the early departures – it was a long, hot day all round – but for a president whose strength comes from personal magnetism, seeing people leave early isn't a great sign.

To read the rest of the article go to: www.theguardian.com

حرب استخبارية بين واشنطن والضاحية حزب الله ليس فقط في بيروت بل بنيويورك أيضا.. القصة كاملة

كثف حزب الله، في السنوات الأخيرة، أنشطته خارج حدود لبنان، حيث شهدت كل من العراق واليمن، خاصة سوريا، الأنشطة الأكثر وضوحاً في الشرق الأوسط. وأيضاً، تم إحباط المؤامرات في أميركا الجنوبية وآسيا وأوروبا، وربما حالياً في الولايات المتحدة، بحسب ما نشره الموقع الإلكتروني لمجلة «فورين بوليسي» الأميركية.

«ليست جديدة»

وذكرت المجلة في تحقيق موسع قام بإعداده ماثيو ليفيت مدير برنامج شتين للاستخبارات ومكافحة الإرهاب بمعهد واشنطن لسياسات الشرق الأدنى، حول أنشطة حزب الله وعملياته الخارجية، أن التقارير حول نشاط حزب الله في أميركا الشمالية ليست جديدة على الرغم من أن مثل هذه التقارير كانت تميل في الأغلب الأعم إلى التركيز على جمع التبرعات والتمويل للتنظيم وغسل الأموال والمشتريات أو غيرها من الأنشطة اللوجستية بداية من فانكوفر ووصولاً إلى ميامي. لكن في الشهر الماضي، كشفت الملاحقة الجنائية والإدانة في نيويورك لعضو حزب الله علي كوراني عن معلومات جديدة تثير القلق حول مدى تغلغل عمليات وأنشطة حزب الله في الولايات المتحدة وكندا.

علي كوراني

دفع اعتقال كوراني عام 2017 وعميل آخر في حزب الله هو سامر الديبك، مجتمع الاستخبارات الأمريكي إلى إعادة النظر في تقييمه طويل الأمد بأن حزب الله من غير المرجح أن يهاجم الأراضي الأميركية ما لم يترسخ لدى قياداته يقيناً بأن واشنطن تتخذ إجراءات تهدد وجود التنظيم أو مصالح الدولة الراعية له وهي إيران.

بعد اعتقال كوراني وديبك، قال مدير المركز الأمريكي الوطني لمكافحة الإرهاب في أكتوبر 2017: «إن تقييمنا (الولايات المتحدة) بأن حزب الله عازم على منح نفسه خياراً محتملاً في الأراضي الأميركية كعنصر حاسم لتنفيذ عملياته الإرهابية». في ذلك الوقت، أعلنت معلومات قليلة من المعلومات الأساسية التي أدت إلى هذا التقييم الجديد، ولكن في 16 مايو الماضي، أصدرت هيئة محلفين في نيويورك أحكاماً بالإدانة في جميع التهم الواردة في عريضة الاتهام ضد كوراني، بما في ذلك التهم الإرهابية المتعلقة بمرافقته لمكتب التحقيقات الفيدرالي ومكاتب الخدمة السرية الأميركية، فضلاً عن ترسانة الجيش الأمريكي في مدينة نيويورك، بينما لم يتم تقديم ديبك للمحاكمة حتى الآن.

خلية نائمة

نفذ كوراني جرائمه، كعنصر في وحدة التخطيط للهجمات الخارجية في حزب الله، معروفة باسم «منظمة الجهاد الإسلامي IJO»، والتي اشتملت على تحديد هوية الإسرائيليين في نيويورك، الذين يمكن لعناصر ميليشيات حزب الله استهدافهم والوصول إلى أشخاص يمكن شراء أسلحة منهم وتخزينها في المنطقة. وأيضاً، نفذ كوراني معظم المهام المكلف بها في الولايات المتحدة، لكن حزب الله أرسله أيضاً إلى الصين، حيث سبق أن قام حزب الله بشراء مواد كيميائية تستخدم في صنع قنابل من النوع الذي سبق استعماله في بلغاريا وقبرص وتايلاند.

أسفر تفجير عام 2012 في بورغاس في بلغاريا، عن مقتل 7 أشخاص، بينهم منفذ التفجير 32 جريحاً، وتم العثور على آثار مواد كيميائية تفجيرية من نفس النوع في تايلاند عام 2012 وفي قبرص عامي 2012 و2015، حيث أحبطت مخططات لعمليات تفجيرية هناك. كما أرسل حزب الله كوراني في مهام إلى كندا. ووصف كوراني نفسه في مقابلات مع عملاء مكتب التحقيقات الفيدرالي بأنه جزء من «خلية نائمة».

الترتيب لعمليات مستقبلية

وقال مساعد المدعي العام الأمريكي للأمن القومي جون ديمرز: «أثناء تواجده في الولايات المتحدة، انخرط كوراني بكميل نشط في حزب الله لمساعدة المنظمة الإرهابية الأجنبية على الإعداد لهجمات مستقبلية محتملة ضد الولايات المتحدة». وشمل المهام التي قام بتنفيذها رصد ومراقبة بنايات تضم مكتب التحقيقات الفيدرالي والمكتب الأمريكي للخدمة السرية في مانهاتن، بالإضافة إلى مطار جون كينيدي الدولي في نيويورك، وترسانة تابعة للجيش الأمريكي.



علي كوراني

عائلة معروفة

ينتمي كوراني إلى عائلة معروفة في دوائر حزب الله، والتحق أولاً بمعسكر تدريب لحزب الله عندما كان مراهقاً، لكن الجماعة جندته فقط في صفوف وحدة العمليات الخارجية التابعة لها، والمعروفة اختصاراً باسم IJO وباسم الوحدة 910 في يناير 2008، قبل شهر من اغتيال قائد IJO عماد مغنية، الإرهابي بميليشيات حزب الله والدرج لفترة طويلة على قوائم المطلوبين دولياً، والذي تم اغتياله في إطار ما تم الكشف عنه لاحقاً بأنه عملية أميركية إسرائيلية مشتركة.

الزمن والمكان المناسب

وترجع أهمية توقيت كوراني إلى كونه يكشف أن حزب الله كان يتطلع قبل اغتيال مغنية إلى إعادة بناء شبكاته الإرهابية الدولية.

وتعد خطوة مهمة أيضاً لأنها تضع كوراني في المكان المناسب بالوقت المناسب.

موضوع يهمك؟ بعد كل التقارير الإعلامية عن تلميحات وإشارات من الجانب الروسي، فضلاً عن موقف أميركا الواضح، بضرورة انسحاب القوات...العقوبات ترهق حزب الله.. إلغاء احتفالات وعودة من سوريا العرب والعالم كما أن الأمين العام للميليشيات، حسن نصر الله، من خلال مقطع فيديو تم بثه في جنازة مغنية، أصدر تهديداً علنياً بتبعته هجمات في الخارج، قائلاً: «مع هذا الاغتيال، توقيته وموقعه وطريقته، أقول للصهاينة: إذا كنتم تريدون هذا النوع من الحرب المفتوحة، فليسمع العالم كله: فلنكن هذه الحرب مفتوحة». وبعد ذلك بوقت قصير، بدأ عمل كوراني السري لحساب IJO في الخارج.

وقال كوراني لضباط مكتب التحقيقات الفيدرالي، إن حزب الله

«كان يسعى بكل السبل للثأر بنفس الأسلوب لمقتل مغنية».

أكثر نشاطاً في كندا

كما حذر كوراني، في سياق الاعترافات التي أدلى بها لعملاء FBI، من أن حزب الله ووحدة IJO التابعة له «أكثر نشاطاً في كندا عن الولايات المتحدة».

وفي الواقع، احتلت كندا مكانة كبيرة في خطط كوراني التشغيلية. وفي عام 2012، تزوج من مواطنة كندية لبنانية مزدوجة الجنسية، التي ابتعد لاحقاً عنها هي وأولاده منها، ولكنه أوضح لـ FBI أنه آنذاك ناقش مع قائده في حزب الله الفائدة العملية المتمثلة في إقامة روابط عائلية في كندا، على وجه التحديد، حيث «لن يثير الشبهات إذا كان يسافر إلى كندا بشكل منتظم».

ضابط الاتصال فادي كساب

وتشير التحريات إلى أن كوراني وضابط الاتصال المسؤول عنه في وحدة IJO ناقشا إمكانية نقل كوراني للمراسلات أو توصيل المعلومات إلى نشطاء في كندا، وهي الأعمال التي ينكر كوراني القيام بها. لكن الاثنان ناقشا بالتحديد مهام التجسس التي سيقوم بها كوراني، لتزوير رسائل إلى حزب الله عبر العملاء في كندا.

تلقى كوراني تدريباً جيداً على أساليب الوحدة 910، لاسيما أن ضابط الاتصال المسؤول عن تشغيله في IJO كان فادي كساب، وهو الرجل الذي اعترف كوراني في تحقيقات FBI بأنه «مسؤول عن عملاء IJO في كل من الولايات المتحدة وكندا، وأنه أيضاً قام، رغم تمركزه في لبنان، بأدوار تشغيلية في هجوم حزب الله في بلغاريا عام 2012».

مطار نيويورك وبرسون

تضمنت المهام، التي كلف حزب الله كوراني بتنفيذها، جمع معلومات مفصلة عن مطارين دوليين هما مطار جون كينيدي في نيويورك ومطار بيرسون الدولي في تورنتو. وبناءً على وثائق سفر كوراني، كشف ممثلو الادعاء الأميركيون أنه سافر عبر مطار نيويورك 19 مرة وعبر مطار بيرسون 7 مرات. واعترف كوراني في تحقيقات FBI أنه قدم لحزب الله تفاصيل حول الإجراءات الأمنية والزي الرسمي الذي يرتديه ضباط الأمن، وما إذا كان الضباط مسلحين أم لا. كما أنه ركز رصد أماكن نقاط الخروج ونقاط التفتيش الأمنية ومواقع الكاميرات وإجراءات استلام الأمتعة وما هي الأسئلة التي يطرحها ضباط المطار على الركاب.

الشيشة وسيلة تجسس

وبالإضافة إلى المعلومات التي حصل عليها كوراني بنفسه، اعترف أيضاً بأنه حصل على معلومات من بعض موظفي المطار الذين فهم بعضهم أنهم كانوا يقدمون معلومات لحزب الله بينما لم يدرك آخرون الفخ الذي وقعوا فيه.

على سبيل المثال، أرشد كوراني FBI عن أحد الموظفين في مطار



بكندا، والذي يبدو أنه قدم عن غير قصد معلومات إلى كوراني عن أمن المطارات الكندية.

حزب الله

استغل كوراني أن الموظف يدخل الشيشة وكان يجري دردشة معه أثناء تدخينهما الشيشة معاً، وقام موظف المطار بالإجابة عن أسئلة كوراني حول مواقع الكاميرات ومقاييس المغنطيسية. وسخر كوراني قائلاً إنه يمكن أن يطلب من الرجل حمل حقيبة على متن طائرة لصالحه، وسوف يفعل ذلك، بحسب تعبيره. ووفقاً لمرافعة المدعي العام الأمريكي أثناء المحاكمة، كان حزب الله «يفكر في كيفية مرور الإرهابيين والأسلحة والمواد المهربة عبر المطارات، من لبنان إلى كندا، ومن لبنان إلى الولايات المتحدة».

نقطة التحول

في تسعينيات القرن الماضي، قللت وكالات الاستخبارات الأميركية من احتمال قيام حزب الله بمهاجمة المصالح الأميركية، ما لم تهدد واشنطن حزب الله مباشرة.

في أعقاب أحداث الحادي عشر من سبتمبر، بدأت الجهود الأميركية لمكافحة الإرهاب في التأثير على حزب الله.

بعد مرور عام، أبلغ FBI الكونغرس في عام 2002 أن عملاء حزب الله «تم تكليفهم بمراقبة الأهداف المحتملة في الولايات المتحدة». ولكن في تلك الحالات الماضية، حددت تحقيقات FBI أن «هذه المهام حتى ذلك الوقت، يبدو أنها كانت تهدف إلى التحقق من ولاء الفرد لحزب الله وإيران».

بعد 6 سنوات، تم اغتيال مغنية، وتم تجنيد كوراني في IJO. بحلول ذلك الوقت، اتخذت مهام المراقبة التابعة لـ IJO تدابير أكثر عملية بكثير بسبب رغبة حزب الله في الثأر والانتقام لمقتل مغنية. وتغيرت أهداف حزب الله بشكل كبير بين عامي 2002 و2008.

إيقاظ الخلايا النائمة

ويتضمن تحقيق «فورين بوليسي» تفاصيل من اعترافات كوراني، التي أدلى بها لـ FBI، والتي قال فيها: «هناك بعض السيناريوهات التي تتطلب اتخاذ إجراء أو تحركات من جانب أعضاء الخلايا النائمة»، مشيراً إلى أنه إذا حدثت حرب بين الولايات المتحدة وإيران، فإنه من المتوقع أن يتم إيقاظ الخلايا النائمة في الولايات المتحدة.

وقال كوراني إنه في حالة خوض الولايات المتحدة وإيران الحرب فإنه إذا قامت واشنطن ببعض الإجراءات غير المحددة، التي تستهدف حزب الله أو حسن نصر الله نفسه أو المصالح الإيرانية، «فإنه وفقاً لتلك السيناريوهات، ستتطلق الخلايا النائمة أيضاً».

تهديد المصالح الإيرانية وحصار حزب الله

وتشير «فورين بوليسي» إلى قيام الولايات المتحدة، بالطبع، باتخاذ إجراءات تتعارض مع المصالح الإيرانية وحزب الله، مثل الانسحاب من الصفقة النووية الإيرانية، وفرض عقوبات شاملة على إيران، ومعاقبة حزب الله، والمشاركة في اغتيال عماد مغنية، على سبيل المثال لا الحصر، ولم ينفذ نشاط IJO قط أي تفجير أو إطلاق نار في أميركا الشمالية.

إحباط مؤامرات في أميركا الجنوبية

تم إحباط مؤامرات حزب الله على مدى السنوات القليلة الماضية في بيرو وبوليفيا، لكن الكشف عن قيام حزب الله بنشاط مراقبة مكثف في الولايات المتحدة وكندا خلال السنوات القليلة الماضية، يرتبط بشكل صريح بميليشيات حزب الله، التي تعد نيتها الثأر والانتقام بالمثل لمقتل مغنية مثاراً للقلق. لقد تجاوز حزب الله العتبة وهو، على الأقل، يطور شبكات أميركا الشمالية القادرة على تنفيذ الهجمات إذا رأت قيادة الجماعة أنها ضرورية.

الحكم على مواطن يمني امريكي في نيويورك بالسجن 20 عاماً بسبب انضمامه الى داعش

وفي مارس/ آذار من العام 2015، سافر ناجي من نيويورك إلى اليمن للانضمام إلى التنظيم الإرهابي. واستخدم ناجي أيضاً مواقع التواصل لتقديم المشورة لشخص من أجل السفر للانضمام إلى «داعش». غير أن هذا الأخير، كان مخبراً سرياً، وفي محادثة عبر الإنترنت، أعلن ناجي ولاءه لـ «داعش». وبعد عودته إلى الولايات المتحدة في سبتمبر/ أيلول من العام نفسه، بقي ناجي يواصل نشاطه الداعم للتنظيم المهزوم.

وفي يوليو/ تموز 2016، وتحديداً بعد عملية الدهس التي قام بها سائق شاحنة في نيس - فرنسا، والتي أدت إلى مقتل العشرات من المدنيين الأبرياء. وحينها، أخبر ناجي هذا المخبر عن مدى سهولة تنفيذ هجوم مماثل في ميدان التايمز - نيويورك. وفي شهر تشرين الثاني/ نوفمبر، تم اعتقال ناجي في بروكلين.

قضت المحكمة الفيدرالية في بروكلين - نيويورك، بالسجن مدة 20 عاماً على محمد رفيق ناجي، بتهمة تقديم الدعم المادي لتنظيم «داعش» الإرهابي في اليمن.

وبحسب بيان صادر عن وزارة العدل الأمريكية، فإن «ناجي أقرّ بالتهمة المنسوبة إليه في فبراير/ شباط 2018».

وفي السياق، أشار مساعد المدعي العام للأمن القومي جون سي. ديمرز أنّ «الولايات المتحدة الأمريكية قدّمت مراراً وتكراراً إلى العدالة أولئك الذين سافروا لمحاولة الانضمام إلى داعش». وأضاف: «هذا ما فعله ناجي. حكم اليوم يحمله المسؤولية عن جرمته».

وفي أواخر العام 2014، أصبح ناجي من الملتزمين بفكر تنظيم «داعش» الإرهابي، حيث عمد إلى الترويج لدعاية التنظيم في رسائل عنيفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي.



TheDailyBeast : Feds.. Hezbollah Recruited American to Be Sleeper Agent

A Bronx man was allegedly part of the Lebanese terror group's plan to have operatives ready in case of an emergency.

Katie Zavadski

When U.S. authorities allegedly discovered a Bronx man with terror training checking out potential targets in New York, they might have assumed he was inspired by ISIS. Instead, it seems the city was facing a very unusual terror threat.

Ali Kourani was an alleged sleeper agent recruited by Hezbollah's external terror arm, the Islamic Jihad Organization, or IJO.

It is claimed that his Hezbollah handler ordered him to surveil facilities belonging to the FBI and Army National Guard in New York City. He took detailed notes on security protocols at John F. Kennedy International Airport. In interviews with the FBI after being "deactivated" from the terrorist group's external operations wing, Kourani allegedly told the feds he was recruited because of Hezbollah's interest in obtaining dual-citizen sleeper agents who could be activated in case of an emergency.

"Kourani believes that he was recruited to join the IJO in light of his education and residence in the United States, and in connection with efforts by the IJO to develop 'sleeper' agents who maintained ostensibly normal lives but could be activated and tasked with conducting IJO operations," according to the complaint.

Kourani was arrested in June and his case highlights the complexities of dealing with an organization that is simultaneously the most powerful political force in Lebanon, an organized-criminal enterprise, an Iran-backed militia, a social-services provider, and a designated foreign-terrorist group.

Hezbollah has been at war with the United States longer than any other foreign terrorist organization. In the 1980s, its operatives killed more than 250 Americans in attacks on a U.S. Embassy and Marine barracks in Lebanon. Its operatives also attacked a U.S. military barracks in Saudi Arabia in 1996. (Hezbollah also carried out attacks on Jewish targets in Buenos Aires in the 1990s, killing more than 100 people.)

Kourani's alleged involvement with Hezbollah began when he was just 16 years old. He allegedly received weapons and military training from the unit while still a teenager living in Lebanon, during a 45-day boot camp. "[H]e was permitted to attend because of his family's connections to a high-ranking Hezbollah official," according to the criminal complaint.

After the alleged Hezbollah training, Kourani immigrated to the U.S. in 2003, becoming a citizen in 2009. He

pursued studies in biomedical engineering from the City University of New York, according to his LinkedIn profile, and earned an MBA from the for-profit Keller School for Management in 2013.

In the middle of his educational career in 2008, Kourani was recruited into Hezbollah's external terror arm, the Islamic Jihad Organization or IJO, according to the complaint. He participated in their military training activities in 2011, and later gathered information—including on "specific security protocols; baggage-screening and collection practices; and the location of surveillance cameras, security personnel, law enforcement officers, and magnumeters" at Kennedy Airport, according to his complaint. IJO operatives with dual citizenship have been linked to a number of incidents in recent years, including a bus explosion in Bulgaria in 2012 and surveillance of Israeli tourists in Cyprus. Others have been arrested for possession of explosives.

Kourani has pleaded not guilty to all charges.

According to the criminal complaint, Kourani spoke to the FBI multiple times over 2016 and 2017—including five interviews "after an attorney representing Kourani contact(ed) the FBI and explained [...] that Kourani wished to provide information to the FBI in hope of obtaining financial support and immigration benefits for certain of his relatives."

Except the attorney apparently did not get an agreement from prosecutors that they would not use the interviews against Kourani.

"We are going to be filing a motion to suppress the statements that he made, which were involuntarily made as a result of deception by the FBI, that

tricked him and his lawyer into giving up his right to remain silent," Kourani's current attorney, Alexei Schacht, told The Daily Beast.

Schacht did not represent Kourani during the initial FBI interviews.

He allegedly told the FBI about meeting with a handler who wore a face mask during their rendezvous, and told him "the less you know the better it is." The handler instructed Kourani on various workarounds in case his U.S. passport was seized while traveling overseas—like having a passport card with which he could enter from Mexico or Canada. Kourani told the FBI that he was deactivated by the IJO in 2015, according to the complaint. His interviews with the feds began just one year later, according to the complaint.

To read the rest of the article go to: www.thedailybeast.com



Yemeni citizen who lived in NYC sentenced after trying to join ISIS

NEW YORK, New York - In federal court in Brooklyn, New York, on Friday, Mohamed Rafik Naji was sentenced to 20 years imprisonment to be followed by five years supervised release.

The tough sentence, handed down by United States District Judge Frederic Block, was for Naji attempting to provide material support or resources to the Islamic State of Iraq and al-Sham (ISIS), a U.S.-designated foreign terrorist organization. His activities included promoting an attack in Times Square, New York.

Naji, 39, a citizen of Yemen and a permanent resident of New York City pleaded guilty to the charge in February last year.

"Time and again, the United States has brought to justice those who have traveled from here to try and fight for ISIS," said Assistant Attorney General Demers. "This is just what Naji did. Today's sentence holds him accountable for his crime and I want to thank the agents, analysts, and prosecutors who are responsible for this result," Assistant Attorney General for National Security John C. Demers said Friday.

"With today's sentence, Naji has been held accountable for trying to enter a foreign war zone and join ISIS' murderous cause," U.S. Attorney Richard P. Donoghue for the Eastern District of New York added. "This Office, together with the FBI, the NYPD and all the members of the FBI Joint Terrorism Task Force will take every step necessary to incapacitate terrorists like Naji and protect the American people."

"Extremists like Mr. Naji believe murdering innocent people advances their political agendas," Assistant Director-in-Charge William F. Sweeney Jr. of the FBI's New York Field Office said. "In the end, Mr. Naji, like many others before him, find the only thing their actions lead to is a different vantage point from which to watch the world pass by through the steel bars of a federal prison. Mr. Naji will remember today as sentencing day, nothing more. Working day in and day out with our partners on the FBI Joint Terrorism Task Force, safeguards have been put in place to secure Times Square and other popular attractions so any would-be terrorist will

find it extremely difficult to carry out their plans. Our unified goal is to remain proactive and prevent acts before they occur."

"This case is a reminder that New York City remains the top target for terrorism in the U.S.," NYPD Commissioner James P. O'Neill said Friday. "The NYPD and its partners in law enforcement will never relent in the fight against terror. I want to thank the dedicated members of the JTTF who worked on this investigation to keep our City safe and the prosecutors from the Eastern District of New York."

By late 2014, Naji had become a committed supporter of ISIS's murderous cause as he repeatedly promoted and distributed ISIS propaganda with violent themes and messages on social media. In March 2015, Naji traveled from New York to Yemen in an effort to join ISIS. Naji also used social media to advise another person he could travel to join ISIS, but unbeknownst to Naji, that individual was a confidential source of information for the government (the CS). In an online conversation with the CS, Naji proclaimed his allegiance to ISIS, stating, "I belong to Islamic state only."

Following his return to the United States in September 2015, Naji continued to express his support for ISIS and violent jihad. In July 2016, following the ISIS-inspired terrorist truck attack in Nice, France, that killed scores of innocent civilians, Naji told the CS how easy it would be to carry out a similar attack in Times Square, explaining that ISIS "want[s] an operation in Times Square" and stating that an ISIS "reconnaissance group . . . put up scenes of Times Square." Naji further explained, "if there is a truck, I mean a garbage truck and one drives it there to Times Square and crushes them . . . Times Square day."

Naji has been incarcerated since his arrest in Brooklyn in November 2016.

The government's case is being handled by the Office's National Security and Cybercrime Section. Assistant United States Attorney Ian C. Richardson is in charge of the prosecution, with assistance from Trial Attorney Jacqueline L. Barkett of the National Security Division's Counterterrorism Section.



عشرة أيام قبل الزفة تجربة سينمائية يمنية تُدشن عهداً جديداً للفن السابع في اليمن



ديربورن - العربي الأمريكي اليوم - كتبت :
إستبرق العزاوي

عُرض على قاعة السفك سنتر في ديربورن الفيلم اليمني الذي يحمل العنوان (10 أيام قبل الزفة) وهي تجربة فنية بصرية تناولت فكرة اجتماعية تتلخص في المشكلات التي يواجهها الشباب اليمني المتمثلة بتحديات شظف العيش والظروف الاقتصادية والأزمة الاقتصادية الناجمة عن تفاعلات الحرب الدائرة في اليمن ، حاول صناع الفيلم المذكور من خلال حكاية شابين نجعتهما قصة حب يحاولان تحويلها الى مشروع زواج ، ومن هنا تبدأ قصوة الظروف >

وقد عالج المخرج رؤيته الاخراجية بشكل كوميدي اجتماعي بوصفه خياراً فنياً موطناً أدواته الفنية البصرية المتاحة وإمكانات الممثلين. وتعد الملاحظات التي يمر بها الشباب نافذة لكشف أبرز العقبات التي يصطدم بها الشباب اليمني خصوصاً والعربي عموماً بعد أن أصبحت ساحات كثيرة من عالمنا العربي تعاني الصراعات الداخلية والنزاعات الامر الذي حوّل بعض الاحلام الى كوابيس ، ولان وظيفة الفن الجمالية تتمثل في الكشف عن المسكوت عنه من القضايا إلا أنها هذه الرسالة تبحت دوماً في آليات بعث الامل لدى الناس لتبني مبدأ التفاؤل >

وهذا ما حاول المخرج إيصاله للمتفرج حيث أظهر لنا الأخير بأن بالاصرار والعزيمة والصبر والايمان بتحقيق الحلم من شأنه خلق الطاقة الايجابية لدى الشخص الحالم بحلم مشروع قابل للتحقق . وفي معرض الحديث عن الفيلم وعناصره يمكن القول بأن الرؤية الاخراجية تميزت بتماسك عناصرها الفنية بدءاً من إيقاع الفيلم الذي بدأ متمه مع صبغة الفلم الكوميدية ومرورا بعنصري التصوير والاعراج والتمثيل وبقية المؤثرات الصوتية والبصرية وإختار المخرج تصوير مشاهد الفيلم في عدن مظهراً ملامح من الحياة اليمنية ولعب أدوار البطولة لهذا الفيلم الممثلة سالي حمادة ، والممثل خالد حمدان ، وقام بإخراج هذه التجربة السينمائية اليمنية التي تعد الاولى في التاريخ الفني اليمني جمال عمرو >

وشهدت قاعة السفك سنتر في ديربورن حضوراً كبيراً قارب على



وبالتأكيد تعج اليمن بالكثير من الحكايات الثرية المعاصرة والتاريخية التي تصلح لأن تكون مادة درامية خصبة لصالح الشاشة الفضية أو شاشات التلفزيون من خلال الدراما التلفزيونية .

ممتعة ، كما ألقى الاستاذ أحمد الصالح مندوب المجموعة اليمنية الأمريكية المسؤولة عن عرض الفيلم كلمة شكر خلالها الحضور وجميع الجهات التي دعمت إنتاج هذا الفيلم اليمني الاول الذي يدشن فيه اليمن في مسيرته في فضاء الفن السابع

1000 من المشاهدين الذين كانت الغالبية العظمى منهم من النساء وتخللت أمسية عرض الفيلم المذكور كلمة ترحيب القاها الاستاذ علي بلعيد الرئيس التنفيذي للجمعية اليمنية الأمريكية الخيرية (يابا) الذي رحب بالحضور متمنيا لهم مشاهدة

الفيلم اليمني «10 أيام قبل الزفة» يفوز بجائزة مهرجان أسوان

عام، وتحديداً أهالي مدينة عدن، قائلاً: «أهدي هذه الجائزة لبلدي الجريح، ولمدينة عدن بالذات، وأهلها الذين ساعدوني في إنتاج هذا الفيلم». وقالت عضوة لجنة التحكيم ليلى علوي: «حقيقة لجنة التحكيم تود أن تشيد بالفيلم، كونه أول فيلم يمني بهذه الدرجة العالية من الاتقان»، مشيرة إلى أن: «البطلة والبطل وكل الممثلين والممثلات في الفيلم كانوا رائعين». وأضافت: «الفيلم تم إنتاجه في 30 يوماً فقط، وبميزانية إنتاجية بلغت 30 ألف دولار أمريكي، أحسنتم عملاً». وتكونت لجنة تحكيم مهرجان أسوان الدولي لأفلام المرأة في نسخته الثالثة، من الفنانة المصرية ليلى علوي وهي رئيسة اللجنة، وعضوية كل من المنتج البلجيكي جاك بيدو، ومن الناقدة الفنية من دولة جيبوتي سعاد حسين، والمخرجة جوجوليثو مسيليكو من جنوب أفريقيا، ومن المخرج والمخرج اللبناني إلياس خلاط.

وكان الفيلم اليمني قد حصد جائزة لجنة التحكيم الخاصة، عن فئة الأفلام الطويلة، في مهرجان أسوان الدولي لأفلام المرأة في دورته الثالثة، والذي اختتمت فعالياته في أواخر فبراير 2019 الماضي، في مدينة أسوان جنوب مصر. واقتصر التنافس في فئة الأفلام الطويلة، على 12 فيلماً مختلفاً، بينها فيلمان عربيان فقط، وهما: الفيلم اليمني (10 أيام قبل الزفة)، وفيلم آخر من المملكة المغربية، فيما توزعت الـ 10 أفلام الأخرى، على عدد من الدول الغربية. وعقب استلام مؤلف ومخرج الفيلم اليمني، عمرو جمال، الجائزة، قال في كلمة ألقاها أمام حضور المهرجان إن «هذه الجائزة تعني لنا الكثير، من أجل الاستمرار في تقديم الأفلام في بلد يُعاني تراحم الحروب طوال السنوات الماضية مثل اليمن». وأدى جمال، الجائزة التي حصل عليها عمله الفني، لأهالي اليمن بشكل



مؤلف ومخرج الفيلم اليمني عمرو جمال أثناء إلقاء كلمته أمام حضور المهرجان



لاعب التنس اليمني حمدي الماوري للعربي الأمريكي اليوم :

الامل والايمان فعين لا ينضب للحفاظ على طاقتي الإيجابية

يتمتعون بكامل صحتهم وقدراتهم البدنية. وأنا أتبنى مبدأ
الامل والصبر والتحدى في مسيرتي الرياضية كي أمضي قدماً في
هذه المسيرة .

- ماهو طموحك المستقبلي ؟

أتمنى المشاركة في البطولات الدولية المفتوحة للتنس مثل بطولة
أستراليا المفتوحة للتنس ، وبطولة أمريكا المفتوحة للتنس .
- ما هي المعايير الفنية التي يتم إختبارك من خلالها ؟
المعيار الأساسي الفني يعتمد على حجم المشاركة في المباريات
الدولية والبطولات الدولية والمحلية والمشاركة في البطولات
الأولمبية وقد يشارك المنتخب اليمني في الأولمبياد ، وتبقى
المشكلة الوحيدة التي تواجهنا هي قلة المشاركات الدولية .

- من هي الجهة الداعمة لك ؟

لا توجد جهة رسمية تدعمني وكل ما أقوم به من تدريب
ومشاركات هي جهود شخصية وأود أن أذكر هنا بأنني أحاول
الاستفادة من برنامج خاص برياضة ذوي الاحتياجات الخاصة
تقدمه لي جامعة (ميشيغن ستيت) وهذا البرنامج متنشعب
وعلمي وبدأ منذ العام 2016 .

فيها في ونزرت - كندا .
- كم عدد البطولات الدولية والمحلية التي شاركت بها
خارج وداخل أمريكا ؟
حوالي عشر بطولات بين دولية ومحلية .

- ماذا تمثل لك الرياضة بوصفك من ذوي الاحتياجات
الخاصة ؟
الرياضة عالم جميل يمثل أحد مصادر الطاقة الإيجابية
للإنسان ويساهم في رفع المعنويات ولا يقتصر تأثيرها على ذوي
الاحتياجات الخاصة بل على كل الناس والرياضة هي مصدر
أيضاً لتجديد الامل وديمومته لدى الإنسان .

- هل تشعر أنك حققت ذاتك عبر بوابة الرياضة ؟
ما يثير الاستغراب بأن بعض الناس يعتقدون بأن فئة ذوي
الاحتياجات الخاصة غير قادرة على الولوج لفضاءات الرياضة
أو فضاءات أخرى قد يستطيعون من خلالها تحقيق ذواتهم ،
ولكن هذه الفرضية أثبتت خطأها فتتشير الاحصاءات في بلدان
العالم المختلفة أن الحصيلة تزداد لفئة المنخرطين في مجالات
رياضية متنوعة تخص هذه الفئة من الناس لذلك نجد أن
البطولات الرياضية الخاصة بهم إلتسعت رقعتها وباتت تضاهي
البطولات الرياضية التي تخوضوها فئات الرياضيين الذين

- لماذا إخترت لعبة التنس تحديداً ؟
أحب هذه اللعبة وحينما كنت في ولاية نورث كارولينا بدأت أميل
إلى ممارسة لعبة التنس لأنه مجال رياضي فيه أفاق كبيرة لذوي
الاحتياجات الخاصة وهناك رياضات كثيرة تناسب هذه الفئة
من المجتمع .

- كم مضى من الوقت على ممارستك هذه اللعبة ؟
مضى حوالي ستة أعوام ، حيث دشنت مشواري مع اللعبة
المذكورة في العام 2013 .

- ما هي الأندية التي لعبت معها ؟
بدأت مع الفريق اليمني الوطني وكان ذلك ضمن البطولات
الدولية وإستمرت مع برنامج التدريب عبر حمدي الذاتي
وبشكل شخصي وأحاول أن أحقق مستويات عالية في التدريب
كي أقدم مستويات أداء متميزة خلال البطولات والمباريات التي
أخوضها محلياً أو دولياً .

- هل مازلت تلعب مع المنتخب الوطني اليمني أو تلعب
مع فريق الجالية اليمنية في الولايات المتحدة الأمريكية ؟
مازلت أمثل المنتخب اليمني وذلك في البطولة التي سأشارك

حاورته إستبرق العزاوي

حمدي الماوري رياضي يمني أمريكي من ذوي الاحتياجات
الخاصة تحدى عنصر الإعاقه بالصبر والمثابرة والكفاح وعبر
حاجزها ببيدين عانقتا ضرب التنس لتجسد حكاية نجاح
فريد من نوعه ، العربي الأمريكي اليوم التقت اللاعب حمدي في
إحدى ملاعب التنس في مدينة ديربورن أثناء تأديته للتمرينات
الرياضية تحضيراً للمشاركة في بطولتي وينزرت في كندا وبطولة
هولندا الدولية التي ستنتقل أواخر شهر حزيران الجاري وكان
هذا اللقاء معه :-

- من هو حمدي الماوري ؟

أنا مواطن أمريكي من أصل يمني بدأت مشواري الرياضي وفي
ممارسة لعبة التنس تحديداً في العام 2013 مع الفريق الوطني
اليمني وكانت لنا مشاركة رسمية في البطولة الدولية التي أقيمت
في تركيا آنذاك . وأذكر بأنني كنت قد جئت إلى الولايات المتحدة
الأمريكية في العام 1996 ولكنني عدت مرة أخرى بعد فترة إلى
وطني الأم اليمن ، ولكن بعد البطولة الدولية المذكورة قررت
العودة إلى الولايات المتحدة الأمريكية وكان ذلك في العام 2013
وشهد هذا العام مشاركات لي في البطولات التي تقام في الولايات
المتحدة الأمريكية .

Abdulrahman Mohamed Ahmed .. scientific excellence and sports

Abdulrahman Ahmed is an 8th grade student at Lowrey Middle School in Dearborn, MI. Abdulrahman is not only an outstanding track star and phys Ed student, but a high honor student academically. He is also a premier soccer player as well. During the city meet at Edsel Ford this year Abdulrahman anchored an 800 meter relay team that placed 1st in the city a solo 800 meter relay placing 1st as well. At Lowrey he also placed 1st in the 2 mile run and he even placed at the annual Cipriano Run as well. Abdulrahman practice and hones his soccer skills everyday. Abdulrahman, although a great runner states "his heart belongs to soccer." Being of Yemeni descent and soccer being the national sport of Yemen, Abdulrahman has grown up loving ,playing, and practicing

soccer. He is one of the best athletes on his team; this says a lot about his work ethic and drive to be great, as his team is one of the premier teams in their league. Abdulrahman is able to accomplish all of these great feats all the while consistently remaining amongst the top academically. Averaging a 3.9 grade point average never deterred his ability on the pitch or the track. Abdulrahman has a promising future due to his relentless drive and his abilities that he has crafted into talent. It was a pleasure having him a part of our student body and as an athlete. He has definitely set a precedent for others to follow.

Mr. Ail Salamey and Ms. Fawaz
Athletic Directors and Coaches
Lowrey Middle School





التقى خلالها الشيخ محمد بن زايد الذي جدد تأكيده التزام دولة الإمارات العربية المتحدة بدعم الشعب اليمني دلالات وأبعاد زيارة رئيس الوزراء اليمني لأبوظبي وأهم النتائج التي خرجت بها

أمنة، وأصبحت نقطة نشاط للعديد من الوفود والمنظمات والهيئات الإغاثية لعقد ورش عملها بدلا من انعقادها بالخارج.

«البيان» الإماراتية

وفي صحيفة « البيان » أشادت بالجهود المشتركة في كافة المحافل لمساندة جهود إحلال السلام في اليمن وفقاً للمرجعيات الثلاث المتفق عليها، مؤكدة أن المصير المشترك لدول وشعوب المنطقة يفرض المزيد من التلاحم والعمل المشترك للانتصار على المخططات المعادية وتحقيق الأمن والاستقرار في واحدة من أهم مناطق العالم.

صورة أبلغ من الكلام

من جانب آخر علق السفير الإماراتي لدى اليمن، سالم الغفلي، على صورة مصافحة ولي عهد أبوظبي محمد بن زايد لرئيس الوزراء الدكتور معين عبد الملك، قائلاً: « ان الصورة ابلغ من الكلام خصوصاً عندما تعبر عن أخوة صادقة ومصير مشترك.. مضيفاً: زيارة دولة رئيس الوزراء ناجحة على كافة المستويات السياسية والاقتصادية والتنموية.. مؤكداً ان الزيارة ركزت على متطلبات الانسان اليمني من مشاريع وخدمات تمس حياته اليومية.

لقاءات مكثفة

عقد الدكتور معين والوفد المرافق له، سلسلة لقاءات مع عدد من المسؤولين بالمؤسسات والصناديق التنموية بالإمارات ومنها وزارة الموارد البشرية والتوطين، ومؤسسة خليفة بن زايد آل نهيان للإغاثة والأعمال الإنسانية، ومؤسسة

تعزيزاً للعلاقة التاريخية بين البلدين والشعبين الشقيقين، خاصة في هذا الظرف التاريخي الدقيق في معركة مصير مشترك لقتال المشروع الإيراني. وركزت المقابلة التي أجرتها القناة مع دولة رئيس الوزراء، على العديد من القضايا أبرزها ملف الخدمات في المناطق المحررة والتي لمس المواطنون الكثير من الإصلاحات على أرض الواقع في مختلف المجالات سواء الأمنية أو التنموية أو الاقتصادية، وبدعم التحالف، حيث أصبحت عدن مدينة



إهتمام الإعلام الإماراتي

وحضيت الزيارة بإهتمام كبير من قبل وسائل الاعلام الاماراتية المقروءة والمسموعة والمرئية والالكترونية.. حيث افردت لها تلك الوسائل مساحات كبيرة وظلت فعاليتها تنصدر عناوين الصحف واخبار الفضائيات وفي مقدمة تلك القنوات كانت قناة الإمارات في برنامج (عين على اليمن) حيث سلطت الحلقة الضوء على أسباب وأهمية زيارة رئيس الوزراء الدكتور معين عبد الملك، وقالت بأنها تأتي

أبوظبي - متابعات

تخوض الحكومة الشرعية ودولة الإمارات معركة المصير المشترك في مواجهة المشروع الحوثي الى جانب معركة اعادة بناء مؤسسات الدولة وتوفير الخدمات لمواطني المحافظات المحررة - هذا ما وقفت عليه زيارة دولة رئيس الوزراء اليمني الدكتور معين عبد الملك إلى دولة الامارات العربية المتحدة الشقيقة مؤخراً، والتي استمرت عدة أيام تلبية لدعوة الحكومة الإماراتية.

جسدت هذه الزيارة متانة العلاقات والأوصر الوثيقة التي تجمع الجمهورية اليمنية بشقيقتها دولة الامارات العربية المتحدة.. واللذان تخوضان معركة متعددة الجوانب، فإلى جانب معركة اسقاط الانقلاب تخوضان معركة اعادة مؤسسات الدولة ومواجهة الآثار الاقتصادية والإنسانية والكارثية التي خلفها انقلاب ميليشيا الحوثي الإيرانية وحرصهما على تحقيق دولة مدنية.. وقد برز الدور الذي تلعبه دولة الامارات بفعالية وقوة في دعم جهود الشرعية في مختلف الجوانب.

أهمية خاصة

واكتسبت الزيارة التي تعد الأولى من نوعها لدولة رئيس الوزراء اليمني الدكتور معين عبد الملك، أهمية خاصة كونها جاءت في مرحلة هامة ومفصلية.. الأمر الذي جعل غالبية اليمنيين يعملون عليها كثيراً لتحقيق عدة نتائج ايجابية ومناقشة العديد من الملفات المتعلقة بالجوانب السياسية والاقتصادية والإنسانية والتنموية والعسكرية والجهود المبذولة تجاه تحقيق السلام.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

تبرع الآن Donate now





أبوظبي للطاقة، وصندوق أبوظبي للتنمية .. حيث جرى خلال لقاءات رئيس الوزراء والوفد المرافق له، مع الجانب الإماراتي مناقشة ما يلي :

أهم وأبرز نتائج الزيارة

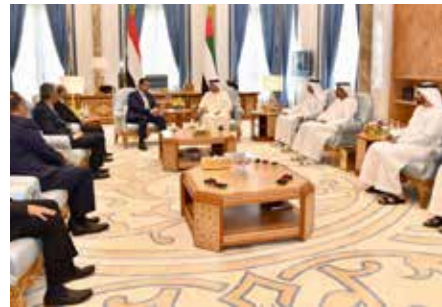
- بحث تعزيز علاقات التعاون الثنائية بين البلدين والشعبين الشقيقين القائمة على الأخوة والمصير المشترك.
- استمرار الجهود الإماراتية وموقفها المشرف والأصيل إلى جانب أشقائنا في اليمن وتقديم التضحيات من خلال امتزاج الدماء الإماراتية بدماء أشقائهم اليمنيين خلال مواجهة ميليشيا الحوثي المدعومة من إيران.
- مناقشة مستجدات وتطورات الأوضاع اليمينية الراهنة على مختلف الأصعدة والمستويات السياسية والميدانية والاقتصادية والإنسانية والمعيشية والخدمية والتنموية.
- مناقشة جهود التعافي الاقتصادي وإعادة الإعمار وفقاً للخطط الوطنية الرامية للتخفيف من حدة معاناة المواطنين في عموم محافظات الجمهورية دون استثناء.
- كيفية استغلال الدعم المقدم من الأشقاء في الإمارات في إطار مشاركتهم في تحالف دعم الشرعية في اليمن بقيادة المملكة العربية السعودية الشقيقة، وتسخير الدعم الإماراتي لخدمة شتى مجالات وتحقيق نتائجها والعمل على تطبيع الحياة العامة؟
- بحث آفاق وفرص السلام رغم التعنت الحوثي على مرأى ومسمع من المجتمع الدولي، وكذا التعامل بحزم مع التصعيد الحوثي بإيعاز من إيران وتهديد دول الجوار والملاحة البحرية.
- توقيع مذكرة تفاهم بين الجمهورية اليمنية ممثلة بوزارة التخطيط والتعاون الدولي مع دولة الإمارات ممثلة بمؤسسة خليفة بن زايد آل نهيان للأعمال الإنسانية، بشأن مشروع توريد وتركيب وتشغيل توربين غازي مع الشبكة الكهربائية بقدرة 100 ميغا وات في محطة الحسوة بالعاصمة المؤقتة عدن.
- بحث إمكانية استفادة وزارة الكهرباء اليمنية من خبرات مؤسسة أبوظبي للطاقة في توليد وتوزيع الطاقة الكهربائية في اليمن.
- إجراء مباحثات بين وزارة التخطيط اليمنية ووزارة الموارد البشرية الإماراتية، حول مجالات بناء القدرات والدعم المؤسسي وتسهيل استخدام العمالة اليمنية الماهرة ، وتوقيع

اتفاقية تفاهم مشتركة بموجب تلك الرؤية.

- بحث مساهمة صندوق أبوظبي للتنمية في تنفيذ مشاريع تنموية وخدمية بموجب إعداد الحكومة الشرعية خطة عمل رؤية موحدة وشاملة بالمشاريع الحيوية المطلوبة وذات الأولوية في مختلف المجالات والقطاعات ورفعها إلى صندوق أبوظبي، تمهيداً لتحديد التدخلات والشروع في تنفيذ تلك المشاريع، مع التركيز على تنفيذ المشاريع الخاصة بالبنية التحتية والخدمية والمشاريع الصغيرة التي من الممكن أن تكون نتائجها واضحة ويلبس أثرها المواطنين. الجدير بالذكر أن الحكومة الشرعية نجحت خلال الفترة الماضية في احداث نقلة نوعية في مجال توفير الخدمات واعادة بناء المؤسسات في العاصمة المؤقتة عدن وغيرها من المحافظات المحررة .. الأمر الذي يؤكد صحة توجهات هذه الحكومة وحرصها على القيام بأدوارها ومسؤولياتها



للاحتياج والأولوية مع مراعاة التركيز على الجوانب الاستثمارية.



بالشكل المطلوب من خلال الاعتماد على دراسات وإعداد خطط تنموية شاملة لتنفيذ المشاريع المختلفة وفقاً



مساعادات إماراتية لسكان الساحل الغربي اليمني

الإمارات تقوم بدور تنموي في اليمن يشمل قطاعات حيوية مثل التعليم والصحة والبنية التحتية

الكهرباء اليمنية تنصّ على إنشاء محطة لتوليد الكهرباء في عدن بطاقة إنتاجية تبلغ حوالي 120 ميغاوات وبتكلفة 100 مليون دولار ضمن مشروع يشمل تطوير الشبكة الكهربائية في المحافظة ويستفيد منه نحو 2.5 مليون مواطن يمني.

ويرشح مراقبون دولة الإمارات لقيادة جهود إعادة إعمار اليمن في مرحلة ما بعد الحرب، ليس فقط لامتلاكها مقدرات مادية هائلة، ولكن أيضاً بالنظر إلى خبرتها بال مجال التنمية وامتلاكها منظورا متكاملًا في توظيف التنمية لبسط الأمن وإعادة الاستقرار إلى مناطق النزاعات والحروب.

الإمارات مساعدات غذائية ومواد إيوائية إلى المتضررين من السيول في عدد من مناطق اليمن التي اجتاحتها السيول إثر هطول كميات كبيرة من الأمطار. وشمل الجهد الإغاثي 1850 أسرة من سكان محافظات عدن ولحج وأبين.

كذلك تقوم الإمارات بدور تنموي أبعد مدى في اليمن يشمل قطاعات حيوية مثل التعليم والصحة والبنية التحتية عبر فك عزلة الأماكن النائية بمد الطرق ونحوها وتوفير المياه النظيفة والطاقة الكهربائية.

وفي هذا السياق أعلن الأسبوع الماضي عن توقيع "مؤسسة خليفة بن زايد آل نهيان للأعمال الإنسانية" لاتفاقية مع وزارة

ونقلت وكالة الأنباء الإماراتية "وام" عن ممثل هيئة الهلال الأحمر الإماراتي في الساحل الغربي اليمني القول إن قافلة المساعدات تضمنت 2000 سلة غذائية متكاملة وزعت على قرى غليفقة، والكدف، والذخر، والمبرك، والطائف، والبكارية الكويزي، والمرايية، والقباصية، والمشاهير، والونس، والبهادرة.

وكانت الإمارات قد وزعت في اليمن عن طريق الهيئة ذاتها والتي تمثل نزاعها الإنسانية 83 ألف سلة غذائية خلال النصف الأول من 2019.

وفي أوقات الكوارث والأزمات تأخذ المساعدات الإماراتية لليمن شكل الإمدادات الإغاثية العاجلة. والأسبوع الماضي قدمت

الدرهمي (اليمن) - تواصل دولة الإمارات العربية المتحدة القيام بدور إنساني وتنموي في اليمن بالتوازي مع انخراطها عسكرياً في مواجهة التمرد الحوثي والتصدي للتنظيمات الإرهابية في نطاق مشاركتها في تحالف دعم الشرعية بقيادة المملكة العربية السعودية.

وأعلن الأحد 2019-6-16 عن تسير قافلة مساعدات غذائية إماراتية جديدة إلى عدد من قرى مديرية الدريهمي بالساحل الغربي لليمن حيث لا يزال السكان هناك يواجهون مخلفات الحرب التي شنها مقاتلو الحوثي في مناطقهم قبل أن تتم استعادتها بجهود قوات يمنية دعمتها الإمارات بفعالية.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن



رسائلهم متحججة بأن عدم نشر التقارير يعود إلى الظروف السياسية السيئة في اليمن، كما أرجعت بعض المؤسسات ذلك إلى الالتزام بشروط المانحين بعدم نشر التقارير.

ويضيف يحيى «حاولنا أن لا تختص الحملة بمتابعة الفساد أو كشف ملفات فساد وأن نركز على المطالبة بالشفافية، لكن عدم الالتزام بالشفافية يدل على أن تلك المنظمات متورطة في ملفات الفساد تلك، وأن هناك نهب حاصل، فإذا ما كانت تلك المنظمات نزيهة وليست ضالعة في دعم أطراف النزاع واستمرار الحرب، فأين مشكلتها في نشر تقارير مالية مدققة وتقارير الإنجاز؟ وخلال الأيام القليلة الماضية استجابت منظمة «أوكسفام» لضغط الحملة، فنشرت التقارير المالية الخاصة بعملها في السنوات الأربع في صفحة واحدة، فعقب يحيى على صفحته على «تويتر» بالقول: «الله أكبر، احترموا عقولنا يا أوكسفام، تقارير مالية لأربع سنوات في صفحة واحدة! وعادكم تقولوا تفصيلية! أين التقارير المالية المدققة من قبل المراجع القانوني، أين تقارير الإنجاز والتقييم».

ويشير يحيى إلى أن الهدف من الحملة هو دفع تلك المنظمات لإبراز تقاريرها والتجارب مع الحملة وخلق صوت رقابي يطالب بالشفافية، ويضيف: «لكن طالما وجد صوت يطالب بالشفافية، فعلى تلك المنظمات أن توضح الأمور للناس، لذا تتحمل المؤسسات الدولية مسؤولية عدم الالتزام بالشفافية والتهرب منها».

ويشيد يحيى بهدف الحملة، ويقول: «إذا لم تلتزم هذه المنظمات بالشفافية على الأقل ستساعد الحملة في رفع مستوى الاستفادة من هذه المساعدات من قبل الشعب اليمني، فإذا ما كان الشعب اليمني يستفيد 10% من هذه المساعدات على أفضل التقديرات، يمكن أن ترتفع الاستفادة إلى 30%، وهذا يعتبر إنجازاً، إذ تستشرع المنظمات الضالعة في الفساد بالرقابة عليها فتخفف من حجم تجاوزاتها».

ويختم حديثه لـ «ساسة بوست» بالقول: «حسب تقارير «الأوتشا» التابعة للأمم المتحدة ارتفع عدد المنظمات العاملة في اليمن خلال سنتين من 106 منظمة إلى 254 منظمة، العدد في تضاعف مستمر، وفي المقابل تتفاقم الأزمة والوضع يزداد سوءاً!!».

الحوثيون.. اليد التي «سرفت» الطعام من أفواه اليمنيين

يوصل الباحث الاقتصادي اليمني عبد الواحد العوبلي عملاً دؤوباً مع نشطاء يمينيين آخرين في حملة «وين الفلوس» من أجل تسليط الضوء على قضية نهب المساعدات الإنسانية في اليمن.

إذ يشدد العوبلي على أن قضايا نهب المساعدات في اليمن خطيرة، لكن ربما يكون الجزء الأكبر منها هو اعتراف «برنامج الغذاء العالمي» بأن الحوثيين يقومون بنهب المساعدات وتعتيل وصولها إلى المستفيدين ما لم يحصلوا على نصيبهم من تلك المساعدات. ويضيف لـ «ساسة بوست»: «لم يعلن برنامج الغذاء عن مقدار بقيمة ما تم نهبه من قبل الحوثيين، لكن لنا أن نتخيل فداحة حجم عمليات نهب المنظمة عندما نعرف أن برنامج الغذاء حصل وحده على أكثر من 3.4 مليار دولار من المانحين منذ بداية الحرب».

ويضعنا العوبلي في حقيقة ما كان يجري على الأرض، فيقول إنه منذ بدأ الحوثيين انقلابهم قاموا بإنشاء كيان أسموه «الهيئة الوطنية لإدارة وتنسيق الشؤون الإنسانية ومواجهة الكوارث (النمشا)»، وهو كيان يهدف إلى السيطرة على أموال المساعدات المقدمة للشعب اليمني، بحيث لا تمر أي أموال أو مساعدات ولا ينفذ أي مشروع إلا بموافقة الحوثيين الذين فرضوا أيضاً «إتاوات».

ولم يكتفِ الحوثيون بما سبق، فحسب العوبلي فرضوا أيضاً على كل المنظمات توظيف أشخاص تابعين لهم في كل للسيطرة على عمليات الإغاثة التي تنفذها المنظمات في اليمن، وكذلك إنشاء منظمات تابعة لهم تقوم بالمقاولة من الباطن واستلام أموال المنح من المنظمات الأممية والدولية، الأمر الذي سبب ضياع المساعدات وذهاب كل فوائدها للحوثيين.

وبرغم المسؤولية المباشرة للحوثيين عن نهب المساعدات



أموال منهوية وأغذية مسروقة.. أين تذهب مساعدات اليمن؟

كتابة وتحرير: ميرفت عوف

«ما يصل من مساعداتها إلى اليمن بسكويت منتهي الصلاحية، أصبح ممتلئاً بالحشرات»

هذه الحملة التي علق بها ناشط يمني على طلب «الأمم المتحدة» 4 مليار دولار، لتمويل برامجها الإغاثية في اليمن، توضح حقيقة وجود مأساة كبيرة في اليمن. هذه المأساة لم تنجم عن نقص المساعدات الإنسانية التي تصل إلى اليمن عبر «الأمم المتحدة» أو غيرها، بل تعود إلى ظاهرة نهب وسرقة المساعدات والأموال التي تبعث إلى اليمن لإطعام الجوعى وعلاج المرضى وتعليم الأطفال. يحدث ذلك في مناطق سيطرة الحكومة الشرعية، وبالأكثر في مناطق سيطرة الحوثيين، الذين وضعوا كياناً خاصاً ينظم آلية السيطرة على أموال الجياع والفقراء في اليمن.

هذا التقرير يسلط الضوء على ما تتعرض له أموال المساعدات الموجهة إلى اليمن، وما ينالها من نهب وسرقة.

«وين الفلوس».. حملة إلكترونية لإرجاع حق جوعي اليمن!

مع بداية شهر أبريل (نيسان) 2019، قرر مجموع من النشطاء اليمنيين اتخاذ خطوات عملية مدعومة بالوثائق والحقائق تؤكد على وجود منهجية في عمليات نهب المساعدات الإنسانية في اليمن، خاصة أن المنظمات العامة في اليمن لم تصدر أي تقارير مالية تفصيلية بشأن مصير المبالغ التي تتسلمها والتي تقدر على الأقل بـ 23 مليار دولار.

لقد أطلق هؤلاء حملة إلكترونية باسم «وين الفلوس»، استجابة لأصوات اليمنيين الذين يؤكدون على عدم وصول المساعدات لهم أو بوصول سلال غذائية منتهية الصلاحية، فحسب التقارير الحقوقية هناك نحو 20 مليوناً من اليمنيين (ثلثي سكان البلاد)، يعانون من الأزمة المتفاقمة منذ تصاعد الحرب قبل أكثر من أربع

سنوات، والملايين منهم يعيشون أوضاعاً تشبه المجاعة. وبرغم أن الأموال كانت تمنح لعشرات الوكالات التابعة



لـ «الأمم المتحدة»، والمنظمات الدولية والمؤسسات غير الحكومية المحلية، إلا أن «برنامج الأغذية العالمي» هو فقط ما تحدث مؤخراً عن قضية نهب المساعدات الغذائية الخارجية من قبل الحوثيين في بيان رسمي. وقد ذكر البرنامج أن «مراقبيه جمعوا صوراً وأدلة أخرى تثبت نقل الطعام بطريقة غير مشروعة على متن شاحنات من مراكز مخصصة لتوزيع الطعام، وأن مسؤولين محليين يزيّفون السجلات، ويتلاعبون باختيار المستفيدين». الناشط اليمني في القضايا الاجتماعية، فداء الدين يحيى، وأحد أبرز مطلقي حملة «وين الفلوس»، أكد لـ «ساسة بوست» أن الحملة تهدف إلى تقصي مصير المساعدات التي تتبرع بها الدول لليمنيين، وقد بدأت الحملة بمخاطبة المنظمات الدولية والمحلية لنشر تقاريرها الخاصة بآلية صرف وتوزيع المساعدات حسب ما تنص عليه القوانين.

يقول يحيى: «إن بعض تلك المؤسسات ردت على

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن





Reuters : Hunger stalks Yemen's remote villages after four years of war

HAJJAH PROVINCE, Yemen (Reuters) - As Yemen's war grinds into its fifth year with peace efforts stalling, ten-year-old Afaf's father sees little hope he will be able to give his starving daughter the food or healthcare she needs. Across Yemen's remote mountain villages, the country's war-induced economic crisis has left parents like Hussein Abdu destitute, hungry and watching their children waste away from malnutrition and unclean water.

"Before the war we managed to get food because prices were acceptable and there was work," 40-year-old Abdu said from al-Jarab, a small agricultural village in the hills of Hajjah province in northwest Yemen.

"Now they have increased significantly and we rely on yoghurt and bread for nutrition."

Four years of conflict have pushed Yemen, which was already one of the poorest Arab states, to the brink of famine.

War has cut transport routes for aid, fuel and food, reduced imports and caused severe inflation. Households have lost their incomes because public sector wages are not being paid and conflict has forced people from their homes and jobs.

The United Nations says about 80 percent of the population needs some form of humanitarian assistance and two-thirds of all districts in the country are in a "pre-famine" state.

Afaf, who now weighs around 11 kg (24 lb) and is described by her doctor as "skin and bones", has been left acutely malnourished by a limited diet during her growing years and suffering from hepatitis, likely caused by infected water. She left school two years ago because she got too weak.

"The meaning of being full is not what it was before the war ... If I see some scraps of food are left, I get up so that the children will not be hungry. I can bear the hunger, but they can't," said Abdu, who lost one of his two wives, Afaf's mother, earlier this year to tuberculosis.

With no other source of income to support his second wife and six children, he herds other

people's sheep and takes payment in milk products.

Recognizing the seriousness of Afaf's condition, Abdu scraped together what resources he could to take his daughter on a long journey to health centers in the regional town of Aslam and then the capital Sanaa.

But the treatment these centers could offer was limited. Yemen's healthcare system has collapsed and clinics supported by international donors are under severe strain.

After being diagnosed with hepatitis, severe malnutrition, water retention and a wheat allergy, Afaf was given a couple of weeks of care and sent back home in a crowded taxi with two weeks of intravenous medication and a special diet.



WATER SCARCE

"If Afaf returns to her house, the problems will inevitably increase," said Makiah al-Aslami, a nurse and head of the acute malnutrition clinic in Aslam where Afaf received some of her treatment. "The water and the dwelling will have an effect on her health within two days."

In water-scarce Yemen, with many parts of the country needing pumps to bring water to the surface, water prices have increased dramatically under years of fuel shortages. In al-Jarab, well water is available for free. Those who can afford to buy water from tankers which fill up from a pond 7 km (4 miles) from the village.

Abdu said Afaf is to eat only fruit and vegetables and no wheat products.

"By God, if I had anything at all I would have bought her vegetables and fruit but I have nothing," Abdu said, adding that if his dire situation continues he won't be able to afford her diet or to transport to her one-month check up.

To read the rest of the article go to: www.reuters.com



النشطاء اليمنيون لـ«المافيا الدولية المنظمة».

تحدثنا إلى رئيس منظمة «سام» للحقوق والحريات، توفيق الحميدي، الذي أشار في بداية حديثه إلى أن كثير من المنظمات والنشطاء والحقوقيين في اليمن نبهوا منذ وقت مبكر لقضايا نهب المساعدات، بعد أن رصدوا الكثير من الانتهاكات، بل استغلال المساعدات في المجهود الحربي من جماعة الحوثيين. لكن لم تولي هذه الأصوات أي اهتمام خاصة من قبل المنظمات الدولية، إلى أن جاء البيان الأول لـ«برنامج الغذاء العالمي» الذي اتهم الحوثيين بصورة واضحة بسرقة هذه المساعدات وبيعها في السوق السوداء، ثم توالى هذه الاتهامات.

ويوضح الحميدي أن الجميع مُسائل حول هذا الأمر، فالسعودية والإمارات تعتبر من أكثر المانحين، ومن المفترض أن لا ترسل أموالها عبثاً إلى اليمن دون رقابة، ودون مسألة ودون مطالبة بكشفات واضحة محددة أين ذهبت هذه الأموال؟ كما أن الشعب اليمني اليوم يُحمّل التحالف بحكم تدخله في اليمن مسؤولية الوضع الإنساني، خاصة أن الحكومة اليمنية الشرعية مغيبة وأصبحت كأنها إحدى المنظمات الإنسانية التي تحصل على مبلغ معين، دون أن ترى تحركاً جاداً من هذه الحكومة لمسألة هذه المنظمات عن الأموال. فبحسب الحميدي؛ لو ذهبت هذه المبالغ إلى «البنك المركزي اليمني» مع وجود رقابة أممية ودولية، فإنها يمكن أن تساهم بصورة كبيرة في تخفيف الوضع الإنساني، من خلال دفع الرواتب وتنفيذ مشاريع صحية وتعليمية وإغاثية بتكلفة أقل بكثير من التكلفة التي تنفقها المنظمات.

ويشدد الحميدي على أن المنظمات الدولية مسؤولة؛ لأنه خلال الفترة الماضية لم يسمع بيان لها برغم وجود نداءات وتقارير وحقائق توضح أمام المجتمع الدولي أن هناك نهب واستغلال للمساعدات، وذهابها إلى جبهات القتال. ويأسف الحميدي على وجود إصرار متعمد من قبل المجتمع الدولي على مرور المواد الغذائية عبر «ميناء الحديدة» فقط، برغم أن اليمن تمتلك موانئ كثيرة، يمكن أن تكون بعيدة عن التحالف وعن الحوثيين، وبالتالي سيكون وصولها أيسر من وصولها عبر الحديدة التي اجتمع العالم عليه.

الإنسانية في اليمن؛ إلا أن العوبلي لا يعفى المانحون الكبار لليمن الذين قدموا ما يزيد عن 93% من إجمالي المساعدات المقدمة لليمن - السعودية والإمارات وأمريكا وبريطانيا والكويت وألمانيا والاتحاد الأوروبي - من مسؤولية السكوت عن التجاوزات والفساد الذي وقع، وذلك بعدم فرض أدوات رقابة على هذه المنظمات لضمان وصول المساعدات إلى المستحقين من أبناء الشعب اليمني، وعدم متابعتهم لتنفيذ المشاريع وقياس أثرها على أرض الواقع.

ويشدد العوبلي على تحمل المؤسسات الدولية مسؤولية الفساد والتجاوزات وسوء استخدام مبالغ المساعدات وذلك بتماهيهم وتعاونهم مع الحوثيين والتعاون معهم، مستغلين «حالة اللادولة» التي تعيشها اليمن بغياب دور الحكومة الشرعية في مراقبة هذه المنظمات، وهو تقصير تسبب في المحصلة بتغذية الميليشيات الحوثية ودعم جبهاتهم لوجيستياً بحكم أن الكثير من السلال الغذائية تذهب بشكل أساسي لتغذية جبهات حروب الحوثي.

ويشيد العوبلي بدور حملات النشطاء لوقف نهب المساعدات، ويقول: «تحقق هذه الحملات نشر الوعي لدى المجتمع عن فساد المنظمات وتجاوزاتها، وتعمل على توعية اليمنيين بحقوقهم في المسائلة عن مصير المساعدات المقدمة لهم والتي وكلت بتوصيلها هذه المنظمات، الحملات ستستمر حتى تطبيق معايير الشفافية والمساءلة بالإضافة إلى تغيير سياسات وأدوات توزيع المساعدات التي أثبتت فشلها».

هل تتحمل «قوات التحالف» مسؤولية سرقة المساعدات؟ قامت «منظمة الهجرة الدولية» في عام 2017، على مشروع المساحات الصديقة للأطفال «child Friendly Spaces» وهي أشبه بحداائق صغيرة للأطفال أثناء الحروب والكوارث في اليمن.

لا تكلف الواحدة من هذه الحداائق 3 آلاف دولار وميزانية تشغيلية سنوية 5400 دولار أي بتكلفة إجمالية 159.600 دولار، وقد أقامت المنظمة 19 وحدة بكلفة 52 ألف و600 دولار للوحدة الواحدة، أي بمبلغ إجمالي 999 ألف و400 دولار، من قيمة المشروع البالغة مليون و190 ألف دولار، ليتضح بحسبة بسيطة أن مليون و30 ألف و400 دولار ذهبت كما يقول



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن





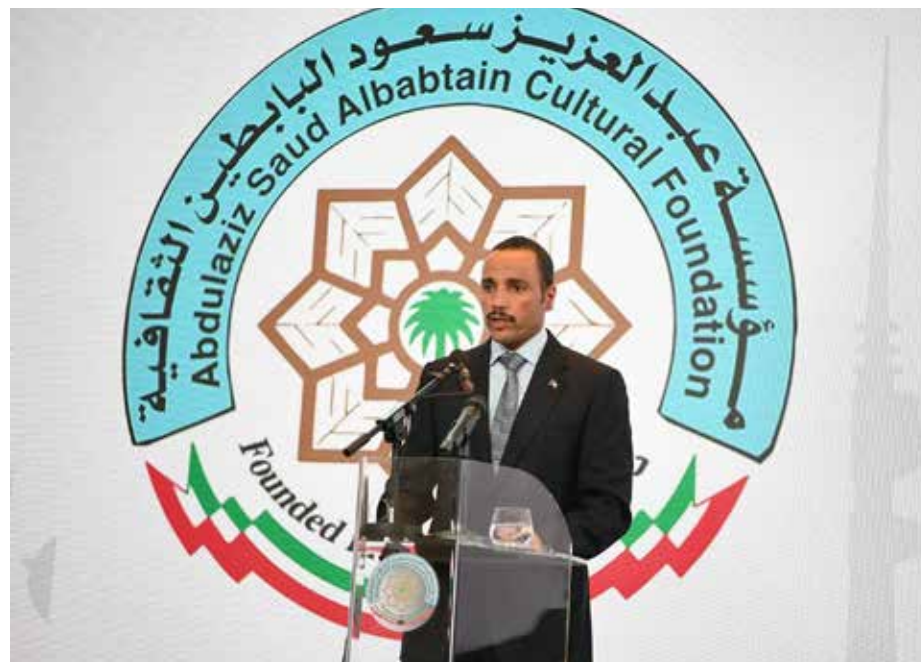
في قصر السلام بقاعة محكمة العدل الدولية وبحضور نخبة من قادة الأمم مؤسسة عبدالعزيز سعود البابطين الثقافية تحشد العالم لمناقشة سبل السلام!!

**لاهاي - العربي الأمريكي اليوم -
كتبت د. وجدان الصائغ**

في قصر السلام
بمحكمة العدل الدولية بالشراكة مع المعهد الدولي للسلام
وجامعة ليدن في هولندا ومنظمة الصليب الأحمر الدولية
وقصر السلام في محكمة العدل الدولية .
افتتحت جلسة الافتتاح بفيلم وثائقي باللغة العربية
مترجم باللغة الإنجليزية والفرنسية عن منجزات
المؤسسة باتجاه تفعيل ثقافة السلام بالعالم وإشاعة
ثقافة التعايش بين الشعوب من خلال الفكر النير، تلا ذلك
كلمة السيدة جوك برندت، ممثلة الحكومة الهولندية
وكيلة وزارة الخارجية التي أشادت بالدور الريادي
الذي تلعبه مؤسسة البابطين في تكريس ثقافة السلام
«التي نسعى إليها جميعاً»، واستهل السيد ايريك دي
بادينس، رئيس مؤسسة كارنيجي - قصر السلام كلمته
بتحية الجمهور باللغة العربية قائلاً: «السلام عليكم
ورحمة الله وبركاته، واهلاً بكم في قصر السلام» ثم أكد
على أهمية هذا المكان الذي جعل العدل ميزانه ونبذ
الحرب وويلاتها التي تدمر التراث والانسان .
أكد الشاعر الأستاذ الشاعر عبدالعزيز سعود
البابطين، رئيس مؤسسة عبدالعزيز سعود البابطين
الثقافية في كلمته على «إن السلام هو حق لكل البشر،
وقد جاء هذا المنتدى في وقت هو أحوج ما يكون فيه
العالم إلى السلام وإرساء قواعد التعايش بين البشرية
التي دخلت في العقد الأخير من الزمن أعنت حالاتها من
النزاعات والصراعات الداخلية والخارجية»، وأكد الأمير
تركي الفيصل آل سعود في كلمته التي وجهها باللغة
الإنجليزية على أهمية السلام في المنطقة مؤكداً على
أن السلام هو جوهر الدين الإسلامي والسيرة النبوية
واختتمت جلسة الافتتاح بكلمة السيد جورج فيلا رئيس
مالطا التي أشار إلى أهمية التعاون الجماعي لاعلاء
ثقافة السلام وأشاد بدور المؤسسة في تكثيف جهودها
لإعلاء هذه الثقافة ووجه دعوة لمؤسسة البابطين

ندوة (تعليم السلام لحماية التراث الثقافي في اليمن
والعراق وجنوب افريقيا) بحضور شخصيات إعلامية
وادبية وسياسية من صناع القرار السياسي العربي
والأوروبي حيث تم إطلاق المنتدى العالمي لثقافة السلام

التي تحتاج إلى تنمية حقيقية لا يمكن أن تتحقق من
دون إرساء قواعد السلام والمحبة». وآخر تلك الفعاليات
ما شهدته أروقة محكمة العدل الدولية في مدينة لاهاي
الهولندية يوم ١٣ يونيو الجاري من وقائع لفعاليات



رئيس مجلس الامة الكويتي مرزوق علي الغانم خلال كلمته في المنتدى العالمي لثقافة السلام

انفردت مؤسسة جائزة عبدالعزيز سعود البابطين
للإبداع الشعري - التي غدت واجهة للثقافة العربية -
بفتح حوار حضاري وثقافي مباشر مع الغرب الأوربي لكسر
الصورة النمطية للإنسان العربي بوصفه منتجاً للإرهاب
وثقافة الانغلاق ولإعطاء صورة جديدة للإنسان العربي
الحامل لمشعل الفكر النير وثقافة التسامح والتعايش
مع الآخر عبر عدة فعاليات وبرامج أكدتها تأسيس
(مركز البابطين لحوار الحضارات) عام ٢٠٠٤ ومروا
بالأنشطة المتعددة الساعية إلى تجسير الهوية الثقافية
الفاصلة بين الغرب والعرب والتي منها ندوة «الحوار
العربي الأوروبي في القرن الحادي والعشرين.. نحو رؤية
مشتركة» التي شهدتها أروقة برلمان الاتحاد الأوروبي
في بلجيكا برعاية رئيس برلمان الاتحاد الأوروبي مارتن
شولتز، حيث أكد الشاعر عبدالعزيز سعود البابطين
في جلسة الافتتاح على أن مؤسسة البابطين «في مثل
هذه الأوقات العصيبة من التناحر البشري، ورغبة منها
في الإسهام بالجهود الفكرية الدولية لتخفيف حدة هذه
المواجهات البشرية، تسعى إلى إيجاد أرضية مشتركة
ونقاط التقاء وثقافة بين شعوب العالم، استكمالاً لدور
المؤسسة الذي مارسه منذ سنوات ولا تزال تمارسه في
حوار الحضارات»، وأشار مضيفاً: «فقد أمنت المؤسسة
بأن ما يجمع البشر من عوامل ومصالح وقيم أكثر بكثير
مما يفرقهم، وأن هذا التلاقي والتفاهم والحوار بين بني
الإنسان على اختلاف ألوانهم وأطيافهم يمكن تحقيقه إذا
صدقت النيات، واستشعر الجميع مسؤولياتهم الإنسانية
والحضارية» وأضاف: «إن شعوب العالم هي أحوج
ما تكون إلى تجنب هذا الهدر الكبير في المقدرات التي
يفرضها الصراع، وخصوصاً في ما يتعلق بالدول النامية



الاستاذ عبدالعزيز البابطين يلقي كلمته



الرئيس التركي السابق عبدالله غول



رئيس جامعة ليدن

وَعِيَهُمْ وَإِدْرَاكِهِمْ، ثُمَّ جَعَلْنَا أَرْبَعَةَ أَجْزَاءٍ لِبَقِيَّةِ مُسْتَوِيَّاتِ الْمَرْحَلَةِ التَّعْلِيمِيَّةِ الْإِبْتِدَائِيَّةِ، وَثَلَاثَةَ أَجْزَاءٍ لِّلْمَرْحَلَةِ التَّعْلِيمِيَّةِ الْمُتَوَسِّطَةِ، وَثَلَاثَةَ أَجْزَاءٍ لِّلْمُسْتَوِيَّاتِ الْمَرْحَلَةِ التَّعْلِيمِيَّةِ الثَّانَوِيَّةِ. أَمَّا الْجَامِعَةُ فَقَدْ خَصَّصْنَا لَهَا أَرْبَعَةَ أَجْزَاءٍ وَقَدْ أَخَذَتِ الصَّبِيغَةَ الْأَكَادِمِيَّةَ التَّجْرِيدِيَّةَ وَالْعَمَلِيَّةَ. وَإِنِّي أَوَدُّ أَنْ أَشِيرَ إِلَى أَنَّ هَذِهِ الْمَنَاهِجَ إِنَّمَا هِيَ حَصِيلَةُ تَفْكِيرٍ عَقْلٍ كَوْنِيٍّ يَجْمَعُنَا، فَاِلمَبَادَرَةُ عَرَبِيَّةٌ وَسَاهِمٌ فِي إِجْزَائِهَا خَيْرٌ خَيْرًا مِنَ الْعَالَمِ بِأَشْرَافِ لِحْجَةٍ دَوْلِيَّةٍ. وَلَعَلَّهُ مِنَ الْمَفِيدِ أَنْ أَشِيرَ إِلَى أَنَّ أَعْضَاءَ اللِّجَةِ وَالْخَبْرَاءَ هُمْ مِنْ أَكْثَرٍ مِنْ عَشْرِينَ دَوْلَةً مِنَ الْعَالَمِ، أَيْ مِنْ ثَقَافَاتٍ مُتَعَدِّدَةٍ، وَيُتَّفَقُ كُلُّ وَاحِدٍ مِنْهُمْ فِي الْحَدِّ الْأَدْنَى لِعَتَيْنِ فَأَكْثَرُ.

وَقَدْ جَاءَتْ هَذِهِ الْمَنَاهِجُ خَلَاصَةً أَفْضَلُ مَا هُوَ مَوْجُودٌ فِي بَرَامِجِ التَّدْرِيسِ وَمُعْتَمَدَةً أَفْضَلُ وَسَائِلِ التَّوَالُصِ التَّرْبُويَّةِ الْاجْتِمَاعِيَّةِ، وَبِذَلِكَ يُمَكِّنُ لِكُلِّ دَوْلَةٍ فِي الْعَالَمِ أَنْ تُطَبِّقَهَا وَأَنْ تُضَيِّفَ إِلَيْهَا مَا يَنْتَاسِبُ مَعَ ثَقَافَتِهَا. وَلِعَلِّكُمْ؛ لَمْ تَكُنْ صِيَاغَتُهَا بِاللُّغَةِ الْعَرَبِيَّةِ بَلْ فِي إِطَارِ انْفِتَاحِ الْمَوْسِمَةِ عَلَى الْعَالَمِيَّةِ وَالْكُوْنِيَّةِ رَأَيْنَا مِنَ الْأَنْسَبِ أَنْ تُصَاغَ بِلُغَةِ الْحَوَارِ الْعَالَمِيَّةِ، أَيْ الْإِنْجِلِيزِيَّةِ الَّتِي يَفْهَمُهَا أَغْلَبُ سُكَّانِ الْعَالَمِ. ثُمَّ سَنَسْعِي إِلَى تَرْجُمَتِهَا إِلَى اللُّغَاتِ الْخَمْسِ الْأُخْرَى الْمُعْتَمَدَةِ فِي الْأُمَمِ الْمُتَّحِدَةِ، وَهِيَ: (الْعَرَبِيَّةُ وَالصِّينِيَّةُ وَالْفَرَنْسِيَّةُ وَالرُّوسِيَّةُ وَالْإِسْپَانِيَّةُ).

وَإِنِّي أَوَدُّ أَنْ أُؤَكِّدَ أَنَّ هَذِهِ الْمَنَاهِجَ كَأَيِّ عَمَلٍ بَشَرِيٍّ قَدْ تَحْتَاجُ إِلَى إِضَافَاتٍ، وَلَا يَسْغُنِي إِلَّا أَنْ أَشْكُرَ اللِّجَةَ الدَّوْلِيَّةَ الْمُشْرِفَةَ وَكُلَّ الْخَبْرَاءِ الَّذِينَ حَرَّرُوا هَذِهِ الْمَنَاهِجَ، كَمَا يَقْتَضِي الْوَاجِبُ أَنْ أَشْكُرَ فَرِيقَ عَمَلِ الْمَوْسِمَةِ الَّتِي تَاتَعُ كُلَّ مَرَّاحِلِ الْإِنْجَازِ فِي وَقْتٍ يُعْتَبَرُ قِيَاسِيًّا؛ إِذْ تَمَّ الْإِنْجَازُ بِالْأَجَالِ احْتِرَامًا لِلتَّزَامُنَا مَعَ الْجَمْعِيَّةِ الْعَامَّةِ لِلْأُمَمِ الْمُتَّحِدَةِ.

السَّيِّدَاتُ وَالسَّادَةُ...

إِنَّ الشُّكْرَ كُلَّ الشُّكْرِ مَوْصُولٌ إِلَيْكُمْ لِحُضُورِكُمْ مَعَنَا وَمُشَارَكَتِكُمْ هَذَا الْإِنْجَازَ وَهَذِهِ السَّعَادَةَ، وَنُودُ مِنْكُمْ وَنَحْنُكُمْ بِلُطْفٍ كَبِيرٍ عَلَى الْعَمَلِ عَلَى تَدْرِيسِ هَذِهِ الْمَنَاهِجِ فِي مُجْتَمَعَاتِكُمْ، وَإِنَّ مَا يَسْتَبْدُوهُ مِنْ مَلاحَظَاتٍ بَعْدَ تَقْدِيمِي هَذَا سَنَأْخُذُهُ بِعَيْنِ الْإِعْتِبَارِ.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته،،

بسم الله الرحمن الرحيم

السيد رئيس جمهورية مالطا السيد جورج فيلا
السيد رئيس جمهورية أفريقيا الوسطى فوستن
أركانج توادرا
سمو الأمير تركي الفيصل

معالي رئيس مجلس الأمة الكويتي السيد مرزوق
الغانم

السادة الرؤساء

السادة الوزراء

السادة السفراء

السيدات والسادة الحضور

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته،،،

كُنْتُ فِي كِتَابِي (تَأْمَلَاتُ مِنْ أَجْلِ السَّلَامِ) الصَّادِرَ بِاللُّغَتَيْنِ الْعَرَبِيَّةِ وَالْإِنْجِلِيزِيَّةِ سَنَةَ 2017 أَشْرْتُ إِلَى الْقَاعِدَةِ السَّابِعَةِ الضَّرُورِيَّةِ فِي السَّلَامِ الْعَادِلِ وَهِيَ قَاعِدَةُ التَّرْبِيَّةِ وَالتَّعْلِيمِ، فِيمَا أَنَّ السَّلَامَ يَجِبُ أَنْ يَكُونَ ثَقَافَةُ النَّاسِ فِي سُلُوكِهِمِ الْيَوْمِيَّ وَتَفْكِيرِهِمْ، فَإِنَّهُ عَلَيْنَا أَنْ نُوَثِّقَ حُضُورَ هَذِهِ الثَّقَافَةِ وَاسْتِمْرَارَهَا، وَلِذَلِكَ لَأَجِدُ مِنَ الْعَمَلِ عَلَى تَرْبِيَةِ جِيلٍ وَاعٍ وَتَكْوِينِهِ بِإِعْدَادِهِ عِبْرَ دُرُوسٍ فِي ثَقَافَةِ السَّلَامِ مِنَ الْحَضَافَةِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ ثُمَّ الْمَعْهَدِ فَالْجَامِعَةِ. وَقَدْ كَانَ مِنْ ذَلِكَ كَمَا تَعَلَّمُونَ أَنَّ عَرَضْتُ عَلَى الْجَمْعِيَّةِ الْعَامَّةِ لِلْأُمَمِ الْمُتَّحِدَةِ فِي سَنَتَيْنِ مُتتاليتين فِي سِبْتَمْبَرِ 2017 ثُمَّ فِي سِبْتَمْبَرِ 2018 مَشْرُوعَ ثَقَافَةِ السَّلَامِ مِنْ أَجْلِ أَمْنِ أَجْيَالِ الْمُسْتَقْبَلِ، وَالَّذِي تَمَّ اعْتِمَادُهُ.

ثُمَّ تَقَدَّمَتِ الْمَوْسِمَةُ نَحْوَ مَرْحَلَةٍ جَدِيدَةٍ أَعْتَرَتْهَا مَفْصِلِيَّةٌ فِي تَارِيخِ مَوْسِمَتِنَا وَتَارِيخِ ثَقَافَةِ السَّلَامِ، أَلَا وَهِيَ إِعْدَادُ الْمَنَاهِجِ الْخَاصَّةِ بِتَدْرِيسِ ثَقَافَةِ السَّلَامِ الْعَادِلِ، وَإِنِّي أَشْعُرُ الْيَوْمَ بِالرَّاحَةِ وَالطَّمَآنِيَّةِ وَالسَّعَادَةِ أَنَّ أَنْجَزْنَا لِلْإِنْسَانِيَّةِ هَذِهِ الْمَنَاهِجَ. وَسَتَكْتَمِلُ سَعَادَتُنَا جَمِيعًا إِذَا بَاشَرْنَا فِعْلًا وَبَصَدَقَ تَدْرِيسَ هَذِهِ الْأَجْيَالِ - الَّتِي هِيَ أَمَانَةٌ فِي أَغْنَاقَتِنَا - ثَقَافَةَ السَّلَامِ الْعَادِلِ بِشَكْلِ عَقْلَانِيٍّ؛ فَإِنَّ الْمَعْرَكَةَ الْعَادِلَةَ لَيْسَتْ مَعْرَكَةً فِي الْحَرْبِ، بَلْ مَعْرَكَةٌ لِأَجْلِ السَّلَامِ الْعَادِلِ.

وَجُمْلَةُ هَذِهِ الْمَنَاهِجِ سَبْعَةٌ عَشَرَ مَنَهْجًا هِيَ مَعْرُوضَةٌ أَمَامَكُمْ فِي الشَّاشَةِ هِيَ مَنَاهِجُ يَسْتَعْمِلُهَا الطُّلَبَةُ بِأَشْرَافِ الْمُدْرِسِينَ وَبِتَوْجِيهِ مِنْهُمْ، وَقَدْ جَعَلْنَاهَا فِي جُزَائِنِ لِلْمُسْتَوِيَّاتِ الْأَوَّلِ وَالثَّانِي مِنَ الْحَضَافَةِ مِمَّنْ أَعْمَارُهُمْ بَيْنَ أَرْبَعِ وَسِتِّ سَنَوَاتٍ فِي مَجْلَدٍ وَاحِدٍ، وَفِي جُزَائِنِ لِلْمُسْتَوِيَّاتِ الْأَوَّلِ وَالثَّانِي مِنَ الْمَرْحَلَةِ التَّعْلِيمِيَّةِ الْإِبْتِدَائِيَّةِ مِمَّنْ أَعْمَارُهُمْ بَيْنَ سِتِّ وَثَمَانِي سَنَوَاتٍ؛ وَهِيَ سَهْلَةٌ التَّنَاقُلِ عَلَى قَدْرِ أَفْهَامِهِمْ وَمُسْتَوَى

التعليم العالي والبحث العلمي اليمني) و السيد هاشم العلوي (ممثل رئيس جمهورية العراق وسفير العراق في هولندا) زوايا مختلفة لكيفية حماية التراث الثقافي من خلال تفعيل المناهج الدراسية التي تركز ثقافة السلام .

وترأس السيد تيري رود لارسن ، رئيس المعهد الدولي للسلام الجلسة الثالثة التي كانت تحت عنوان (تنمية



الثقافية لان تكون مالطا حاضنة مكانية للدورة القادمة.

تضمنت هذه الفعالية اربع جلسات بضمنها جلسة الاختتام ، ترأس الجلسة الأولى بعنوان (التعليم وحماية التراث الثقافي) السيد الحارث سيلا يجتش - رئيس جمهورية البوسنة والهرسك الأسبق - وقد بدأها مشيراً إلى التجربة المبررة التي مرّ بها المجتمع البوسني الذي عاش متعايشاً مع بعضه ثقافياً وإنسانياً لقرون إلى أن ظهرت التيارات المتشددة التي سعت وحسب اجندة معتمة تفتيت المجتمع وتقسيمه ،وأضاف السيد الحارث -بأسف - وان كنا فعليا قد نجحنا في معاقبة الجناة من الجماعات المتطرفة ووضعهم داخل السجون لكنها للأسف نجحت في ان تحقق مبتغاها واجندتها من إشاعة الفقرة بين أبناء المجتمع البوسني ونجحت تلك في خلق الشرخ الكبير في المجتمع وتقسيمه وتوالى المشاركون في الجلسة عمدة باليرمو (السيد لولوكا اولاندو) وأيضا رئيس لجنة الدولية للصليب الأحمر (السيد بيتر مور) والأمين العام لمنظمة التعاون الإسلامي (يوسف بن احمد العثيمين) والأمين العام لاتحاد المغرب العربي (الطيب بكوش) على تسليط الضوء على زوايا مختلفة من قضية التعليم ودور المناهج الدراسية في زرع السلام بين الناس ،وقدّم رئيس جمعية الهلال الأحمر الكويتي (الدكتور هلال السايير) إحصاءات دقيقة عن حجم الدمار الإنساني في العراق واليمن جراء الحروب المستعرة التي يذهب ضحيتها الأطفال والإبرياء ،وقدّمت سفيرة اليمن في هولندا (سحر الغانم) قصة الملكة بلقيس والنبي سليمان كأنموذج لحكمة بلقيس في نزع فتيل حرب كانت ستدمر شعبها وأكدت على ضرورة الحوار السلمي بوصفه حلا بديلا للحرب التي تدمر البنية التراثية والإنسانية لليمن .

ترأس الجلسة الثانية (التعليم وحماية التراث الثقافي ،العراق واليمن) السيد مرزوق الغانم ، رئيس مجلس الامة الكويتي . ناقش المشاركون الشيخة مي خليفة (رئيسة هيئة البحرين للثقافة) و عبد الله الملس (وزير



بدونه سنصل الى نقاط خطرة ، وما يحصل سيؤثر على النظام السلمي العالمي لذلك فان الانسياق وراء المزاج الحربي لذلك يجب علينا استثمار ثقافة السلام وهو واضح في اليمن والعراق كيف يتم تدمير الإنسانية أتطلع ان أرى نتائج النقاشات وكيف يمكن ان تجعل من ثقافة السلام حقيقة بالعراق واليمن وحول العالم . »

تلثها كلمات المشاركين السيد عبدالله غول رئيس تركيا الأسبق والسيد فوستن اركانج توادرا والسيدة ماري لويز كوليرو والسيد لورنس كونملا المبعوث الخاص لرئيس جمهورية ليبيريا الذين اكادوا على ان السلام هي مهمة الجميع وأهمية إعادة النظر في المناهج التعليمية لاشاعة ثقافة السلام . وتوقف السيد

عمار الحكيم رئيس تحالف الإصلاح والاعمار عند ضرورة إشاعة ثقافة السلام قائلا : « نحن نشهد محاولات متكررة لتدمير هذا التراث ما محوه او طمس معالمه لما يشهده العالم من تفكير مغلق وافق ضيق النظرة اليه فضلا عن ممارسات حركات التشدد والتطرف سلوكا سلبيا يزعج الى محو بعض اشكال هذا التراث الإنساني سواء كان ماديا او غير مادي وليس ادل على ذلك من تدمير تمثالي بوذا في أفغانستان على ايدي حركة طالبان والتفجيرات التي طالت ما يزيد ١٥٠ موقعا من آثار الموصل الحدياء في العراق ومحوها على ايدي داعش الإرهابي عدا ما طال متاحف العراقية من نهب وسلب عقب دخول القوات الامريكية الى بغداد عام ٢٠٠٣ فضلا عن تجفيف اهور جنوب العراق بحجة ايوائها المعارضة في تسعينات القرن الماضي وتفجير مرقد نبي الله يونس بالموصل ومرقد الامامين العسكريين في سامراء وقتل المصلين في كنيسة سيدة النجاة في بغداد وعشرات التفجيرات الانتحارية التي استهدفت المساجد والحسينيات والكنائس ... وهذه امثلة على سبيل المثال لا الحصر وهذا ما يدعونا للعمل جميعا من اجل الحفاظ على التراث الإنساني « ثم أورد عدة نقاط اكدت على ضرورة العمل المشترك على الحد من النزاعات والحروب لما لها اثر كبير في تدمير التراث الثقافي الإنساني »

واختتمت الجلسات بكلمة رئيس جامعة لايدن ، كارل ستولكر الذي اكد على أهمية هذه الفعالية وأشاد بدور مؤسسة البابطين الثقافية في تكتيف دور التعليم في إشاعة ثقافة السلام وخصوصا المناهج الدراسية التعليمية .

عدت تلك الفعالية وبقيت في البال الأصوات الانسانية التي ضجعت بها أروقة محكمة العدل الدولية التي اجتمع فيها الصوت العربي بالأوربي والسياسي بالثقافي لخلق صورة جديدة للإنسان العربي الساعي الى إشاعة السلام وثقافة المحبة والتسامح كرستها مؤسسة عبدالعزيز البابطين الثقافية بنهجها الواعي باهمية نبذ العنف واكداه حضور الشاعر الأستاذ عبدالعزيز البابطين بالري العربي (العقل والعباءة) يؤكد الوعي على تكريس الصورة الجديدة للإنسان العربي المتيقن من أهمية الهوية العربية المستندة الى فكر ينبذ التباض والتطرف والعنف .

وللاهية التاريخية لكلمة الاستاذ عبدالعزيز البابطين رئيس المؤسسة المنظمة للفعالية الدولية في ختام المنتدى العالمي لثقافة السلام في محكمة العدل الدولية بلاهاي تعيد مجلة العربي الأمريكي اليوم نشرها:

الموتورين والمنفعلين ، ونؤمن انه أجواء الحرب يتم وأد الديمقراطية ومكاسب الانسان الحقوقية التي حارب قرونا ليحصل عليها ، وفي الحرب تموت فرص التنمية وتتلاشى إمكانيات التواصل الثقافي ويتوقف البناء فالعراق ليست لعبة ولا تسلية ، لقد جربنا في الكويت خطر الالة العسكرية وقدرتها التخريبية ولا نريد لغيرنا ان يخوض ذات التجربة المريرة ، ومن اجل السلام لا غيره . استضافت الكويت مؤتمرا واسعا من اجل إعادة الاعمار ما دمره الإرهاب في العراق ، العراق الذي احتل بلدي قبل ٢٩ عاما ومن اجل السلام استضافت الكويت قبل شهرين المفاوضات السياسية بين الفرقاء في اليمن إضافة الى رعاية هذه المفاوضات لاحقا في ستوكهولم من اجل السلام ولا غير السلام .» وأشارت السيدة ماري فرناندا اسبينوسا غارسيس (رئيسة الدور ٧٣ للجمعية العامة للأمم المتحدة) في الفيديو - الذي ارسل للمشاركة - وعرض على شاشة المنصة الى أهمية ثقافة السلام بقولها : « في ظل احتياجنا للسلام في العالم فاننا نحتاج الحوار في العراق واليمن أكثر من قبل لأننا

خطوات الشيطان انه لكم عدو مبين » وأضاف « بداية على المستوى الشخصي وقناعتي وايماني بان السلام هو اختيارنا الوحيد للعيش ولانني مؤمن ان الحرب هو استثناء وارتجال عرضي ولكن بالرغم من قناعتي تلك دائما ما أكون مسكونا بالقلق إزاء هذا الاستثناء أستثناء الحرب والدم ، لانني اعلم ان العمل من اجل السلام وترسيخه يحتاج على الدوام الى ملايين من الحكماء والعقلاء والناضجين بينما خيار اشغال حرب لا تبقي ولا تذر لا يحتاج أحيانا الا الى شخص وحيد احمق .

المجرم صدام حسين بمفرده اشعل حربا وانشغل بعده الملايين من الكويتين والعراقيين بعرقهم ودمهم من اجل ترسيخ سلامهم الذين يستحقونه كيش . هتلر فعل الشيء نفسه لينشغل الالمان بعده بالعمل الحثيث لعقود من الزمن من اجل ترميم ما هدمه في لحظة . هذا القلق هو ما يدعوني دائما الى التحذير من الأجواء المستنقعية التي يكثر فيها دعاة الصراع وقارعوا بطول الحرب هذا القلق الذي يجعلنا في الكويت نحن في الكويت نؤمن بان الاحتراب والتنازع هو خيار الفاشلين سياسيا وديدا



ثقافة السلام من خلال التعليم في جمهورية افريقيا الوسطى) وشارك فيها كل من السيد مايكل فرنديو) رئيس البرلمان والسيد حامد العازمي (وزير التربية الكويتي) والسيدة سيلفي بيبوتيمون (وزيرة خارجية افريقيا الوسطى) والسيدة طوكيا سيفي (عضوة البرلمان الأوربي) والسيد موكداس نوري (وزير التربية لجمهورية افريقيا) ، وأشار السيد منير بوشناقى (مستشار اليونسكو للتراث الثقافي) الى دور اليونسكو في حماية التراث مستشهدا برحلاته الميدانية للعراق بعد تحرير الموصل من داعش وحجم الدمار الذي تعرضت له الأماكن الأثرية والتي استهدفتها داعش من تفجير لمراقدة الأنبياء والكنائس ، كما أشار الى زيارته الأخيرة لليمن وحجم الدمار الوحشي التي تعرضت له الأماكن الأثرية جراء الجماعات الإرهابية ومافيا تهريب الآثار والحرب .

وحدد الحفل الختامي الذي جاء تحت عنوان ((خطوة الى الامام ، مناهج ثقافة السلام)) مشاريع ملموسة لتنمية ثقافة السلام من خلال تعليم وحماية التراث ، حيث قدم السيد عبدالعزيز سعود البابطين ، رئيس مؤسسة عبدالعزيز سعود البابطين الثقافية ، سلسلة من المناهج العلمية كجزء من برنامج شامل حول السلام لكل مستويات التعليم من الحضنة الى الجامعة . رأس الجلسة الختامية السيد عبدالقوي احمد يوسف (رئيس محكمة العدل الدولية) واكد المشاركون على ضرورة تكتيف ثقافة السلام في المناهج التعليمية الدراسية واهلهم السيد عبدالعزيز البابطين الذي عرض 17 منهجا تعليميا من أجل تدريس ثقافة السلام في العالم، من الحضنة الى الجامعة، وقد سبق أن حظيت هذه المناهج بموافقة الجمعية العامة للأمم المتحدة ، مشيرا بقوله «في هذا المنتدى لن نكتفي بتقديم المقترحات والتوصيات بل عملنا على تجسيد النظريات الى واقع فقد أصدرنا 17 منهجا لتدريس ثقافة السلام من الحضنة إلى الجامعة» وأضاف مشيرا الى كتابه بقوله : « في كتاب تأملت من اجل السلام الصادر باللغتين الإنجليزية والعربية سنة ٢٠١٧ أشار الى القاعدة السابعة وهي قاعدة التربية والتعليم بما ان السلام يجب ان يكون ثقافة الناس في سلوكهم اليومي فعلينا ان نؤمن بحضور هذه الثقافة واستمرارها ولذلك لا بد من العمل على تربية جيل واع وتكوينه واعداده عبر دروس ثقافة السلام من الحضنة الى الجامعة ، وكنت قد عرضت على الجمعية العامة للأمم المتحدة لسنتين متتاليتين ٢٠١٧ و٢٠١٨ مشروع ثقافة السلام من اجل امن اجيال المستقبل » وأضاف مفعلا طبيعة تلك المناهج قائلا « وجملة هذه المناهج ١٧ منهجا . مناهج يستخدمها الطلبة بإشراف المدرسين ويتوجيه منهم » وختم كلمته بقوله « نحتكم على تدريس هذه المناهج وسنأخذ بعين الاعتبار ملاحظاتكم » وأضاف : « المعركة العادلة ليست معركة الحرب بل هي معركة من اجل السلام العادل »

واستهل السيد مرزوق الغانم ، رئيس مجلس الامة كلمته قائلا : « يقول المولى عز وجل في محكم التنزيل « يا ايها الذين امنوا ادخلوا في السلم كافة ، ولا تتبعوا

\$9290 SHORT PROGRAM

Price based on 4 person per room.
Hotel will be available during Hajj manasik.
No transportation available to hotel during manasik.
Quicker MED Airport Check out.

- Aug 1st (29 Dhul-Qi'dah)
Bismelah Departure from USA.
- Aug 2-6 (1-5 Dhul-Hijjah)
Stay in GRAND MERCURE hotel close to Al Haram Al Nabawi or similar with Open buffet.
- Aug 6 (5 Dhul-Hijjah) Depart to Makkah.
- Aug 6-16 (5-15 Dhul-Hijjah)
Stay in 5 stars hotel Movenpick or similar (zero steps) from the Haram, with open buffet breakfast and dinner.
- Aug 9 (8 Dhul-Hijjah)
Depart to Mena in air-conditioned bus and stay in air-conditioned up graded tents, three meals a day sofa bed and blanket will be provided.
- Aug 10 (9 Dhul-Hijjah)
Depart to Arafat Mountain, green areas, Chairs, Tables and air conditioned tents then depart to Muzdalefa by the end of the day.
- Aug 11 (10 Dhul-Hijjah)
Return to Mena to continue Manasik Al Hajj, Eid Day and Jamarat throwing.
- Aug 11-13 (10-12 Dhul-Hijjah)
Stay in Mena to finish the Jamarat throwing.
- Aug 13-16 (12-15 Dhul-Hijjah)
Stay in the hotel finish your pilgrimage rituals and leave home.

- Triple occupancy available (\$1990 additional per person)
- Double occupancy available (\$2500 additional per person)

\$7990 FIRST PROGRAM

Price based on 4 person per room.
Hotel will be available during Hajj manasik.
No transportation available to hotel during manasik.
Quicker MED Airport Check out.

- July 23 (20 Dhul-Qi'dah)
Bismelah Departure from USA.
- July 24-28 (21-25 Dhul-Qi'dah)
Arrive to Madinah the stay in GRAND MERCURE hotel few steps from El Masjid El Nabawi with Open buffet breakfast and dinner.
- July 28 (25 Dhul-Qi'dah)
Depart to Makkah by air Conditioned buses.
- July 28- Aug 5 (25 Dhul-Qi'dah- 4 Dhul-Hijjah)
Stay in 5 stars hotel Swissotel or similar with open buffet breakfast and dinner.
- Aug 5 (4 Dhul-Hijjah)
Transfer to a hotel in Aziziah with open buffet breakfast and dinner till we go to Mena.
- Aug 9 (8 Dhul-Hijjah)
Depart to Mena in air-conditioned bus and stay in air-conditioned up graded tents, three meals a day sofa bed and blanket will be provided.
- Aug 10 (9 Dhul-Hijjah)
Depart to Arafat Mountain, green areas, Chairs, Tables and air conditioned tents then depart to Muzdalefa by the end of the day.
- Aug 11 (10 Dhul-Hijjah)
Stay in Mena to do hajj rituals.
- Aug 11-13 (10-12 Dhul-Hijjah)
Return to Aziziah hotel
- Aug 13 (15 Dhul-Hijjah)
Return home, congratulation on your Hajj.



\$7590 SECOND PROGRAM

From July 28 to August 16 Affordable Program
Price based on 4 person per room.
Hotel will be available during Hajj manasik.
No transportation available to hotel during manasik.

- Arrive Madinah First.
- Stay 5 days in 5 stars hotel (Pulman Zamzam or similar).
- Stay 5 days in Meridian Towers Makkah or similar.
- Stay in air-conditioned upgraded tents in Mena (Tents are made of drywall material).
- Return to the same hotel for 2 days to finish Hajj rituals.
- August 16 go back home.

\$6990 THIRD PROGRAM

From July 28 to August 16 Most Affordable Program
Price based on 4 person per room.
Hotel will be available during Hajj manasik.

- Arrive Madinah First.
- Stay 5 days in Pulman Zamzam or similar.
- Stay 8 days in Makkah in AZIZIAH, transportation will be provided to the Haram 3 times a day.
- Stay in air-conditioned upgraded tents in Mena (Tents are made of drywall material).
- Return to AZIZIAH hotel for 2 days to finish Hajj rituals.
- August 16 go back home.

All Programs do not include: \$145 Zabitha (Qurbani)
\$425 Saudi Hajj fees
\$550 if you made Hajj in the last 5 years.



HAJJ 2019

CHANGE YOUR LIFE

START FROM \$6990

661-863-8573 313-377-0323
royalluxuryhajj@gmail.com
2447 santa clara ave suite#303
Alameda CA 94501

510-701-1003

We Provide Competitive
UMRAH Programs for 2019

www.royalluxuryservices.com



الوثائق المطلوبة للسفر:
- جواز سفر صالح لمدة 6 أشهر على الأقل.
- شهادة تطعيم ضد الحمى الشوكية.
- لاجمالي جواز السفر غير الأمريكي، يجب إحضار الجرين كارد (الأصل).
- وجواز السفر الذي عليه ختم الدخول.
- عدد 3 صور شخصية والتوقيع خلف كل صورة.
- استمارة بيانات شخصية لكل حاج.
- الحاج حديث الإسلام أو لديه تعديل في اسمه يُرسل شهادة الإسلام من أي مركز إسلامي أو خطاب التعديل.
- السيدات أكبر من 45 سنة بدون محرم، إحضار خطاب من المحرم بالموافقة بالسفر كصاحبة أمينة مع شركة Royalluxury. أن تكون موانة.
- شهادة الزواج للسيدات أقل من 45 سنة أو إثبات المحرم (شهادة الميلاد).

DOCUMENTS REQUIRED:

- Passport (valid for at least 6 months).
- Vaccination against meningitis.
- Brothers who have foreign passports must submit an original Green Card and new passport.
- Three recent photographs signed by each Hajj.
- Pilgrims who carry non-Islamic names must have a statement from an Islamic center showing their conversion to Islam.
- Sisters who are not married with no Mohrem OR are more than 45 years old must submit "no objection" letter from a first degree relative.
- Married couples applying together, a marriage certificate must be submitted.

HAJJ PACKAGE INCLUDES:

Round trip tickets from N.Y.
Meet and assist at the airport in Madinah.
Transportation from the airport in Jeddah and Madinah.
Transportation between Makkah and Madinah both ways are private air-conditioned buses.
Open buffet breakfast and dinner for all hotels.
Three meals a day in Mena and Arafat camps.
Complementary hot and cold drinks in Mena and Arafat.
Transportation between Mena, Arafat, Muzdalefa and Mena.
Sofa bed pillows and covers in Mena.
Visit of the Historical sites in Madinah.
Religious Advisors Islamic Scholars (English and Arabic speaking) will accompany all the groups.
Complimentary gifts for all Hajj.

Note: Other airports are available based on your departure city (*Additional fees).

\$7590 البرنامج الثاني

أربعة أشخاص في الغرفة
من ٢٨ يوليو إلى ١٦ أغسطس

- الوصول إلى المدينة أولاً.
- إقامة لمدة خمسة أيام في فندق خمسة نجوم (بولمان زمزم أو ما شابه).
- الإقامة لمدة خمسة أيام في أبراج ميريديان مكة أو ما شابه.
- البقاء في مخيم منى (خيام مميزة ومكيفة).
- الرجوع إلى نفس الفندق لمدة يومين لإنهاء مشاعر الحج.
- ١٦ أغسطس، العودة إلى أمريكا.

\$6990 البرنامج الثالث

أربعة أشخاص في الغرفة
من ٢٨ يوليو إلى ١٦ أغسطس

- الوصول إلى المدينة أولاً.
- إقامة لمدة خمسة أيام في فندق خمسة نجوم (بولمان زمزم أو ما شابه).
- الإقامة لمدة ثمانية أيام في مكة في العريزية وسيتم توفير وسائل النقل إلى الحرم ثلاث مرات في اليوم.
- البقاء في مخيم منى (خيام مميزة ومكيفة).
- الرجوع إلى الفندق لمدة يومين لإنهاء مشاعر الحج.
- ١٦ أغسطس، العودة إلى أمريكا.

جميع البرامج لا تحتوي على:

- \$425 رسوم الفيزا للحكومة السعودية
- \$550 لمن حج آخر 5 سنوات.
- \$145 قيمة الذبيحة.

\$7990 البرنامج الأول

أربعة أشخاص في الغرفة

- ٢٣ يوليو (٣٠ ذو القعدة)
بسم الله تبدأ الرحلة
- ٢٤-٢٨ يوليو (٣١-٢٥ ذو القعدة)
الوصول إلى المدينة حيث ينتظر موظفينا لاستقبالك والانتقال إلى فندق جراند ميركور أو ما يعادله يقع أمام الحرم النبوي مباشرة مع تقديم وجبتي الإفطار والعشاء
- ٢٨ يوليو - ٥ أغسطس (٢٥ ذو القعدة - ٤ ذو الحجة)
الإقامة في مكة في فندق سويس أوتيل أو ما يعادله أمام الحرم مباشرة مع تقديم وجبتي الإفطار والعشاء بوفيه مفتوح.
- ٥ أغسطس (٤ ذو الحجة)
الانتقال إلى فندق في حي العريزية والمكوث هناك حتى بدء مراسم الحج.
- ٩ أغسطس (٨ ذو الحجة)
لبس الإحرام والانتقال إلى مخيم منى للإقامة في خيام مميزة ومكيفة مع تقديم ٣ وجبات جاهزة وتوفير مشروبات باردة وساخنة ومراتب وغطية للنوم.
- ١٠ أغسطس (٩ ذو الحجة)
الانتقال إلى جبل عرفات لقضاء يوم كامل مع الدعاء في خيام مكيفة مع تقديم ٣ وجبات وتوفير المشروبات، تمتع بوجود مساحات خضراء ومظلات ومقاعد للراحة. ثم الانتقال إلى مزدلفة بعد غروب الشمس لقضاء الليل وجمع الجمرات.
- ١١-١٣ أغسطس (١٠-١٢ ذو الحجة)
الإقامة في منى للالتقاء من رمي الجمرات.
- ١٣-١٦ أغسطس (١٢-١٥ ذو الحجة)
العودة إلى فندق العريزية والالتقاء من مشاعر الحج.
- ١٦ أغسطس (١٥ ذو الحجة)
العودة إلى أمريكا وتقبل الله منكم طاعاتكم.

\$9290 البرنامج المختصر

أربعة أشخاص في الغرفة

- ١ أغسطس (٢٩ ذو القعدة)
بسم الله تبدأ الرحلة
- ٢-٦ أغسطس (٥-١ ذو الحجة)
الوصول إلى المدينة حيث ينتظر موظفينا لاستقبالك والانتقال إلى فندق جراند ميركور أو ما يعادله يقع أمام الحرم النبوي مباشرة مع تقديم وجبتي الإفطار والعشاء
- ٦ أغسطس (٥ ذو الحجة)
السفر إلى مكة مع الوقوف في أبيار علي للإحرام.
- ٦-١٦ أغسطس (٥-١٥ ذو الحجة)
الإقامة في فندق موفينيك مكة أو ما يعادله أمام الحرم مباشرة مع إمكانية العودة لهذا الفندق خلال المناسك.
- ٩ أغسطس (٨ ذو الحجة)
لبس الإحرام والانتقال إلى مخيم منى للإقامة في خيام مميزة ومكيفة مع تقديم ٣ وجبات جاهزة وتوفير مشروبات باردة وساخنة ومراتب وغطية للنوم.
- ١٠ أغسطس (٩ ذو الحجة)
الانتقال إلى جبل عرفات لقضاء يوم كامل بالدعاء في خيام مكيفة مع تقديم ٣ وجبات وتوفير المشروبات، تمتع بوجود مساحات خضراء ومظلات ومقاعد للراحة. ثم الانتقال إلى مزدلفة بعد غروب الشمس لقضاء الليل وجمع الجمرات.
- ١١-١٣ أغسطس (١٠-١٢ ذو الحجة)
الإقامة في منى للالتقاء من رمي الجمرات.
- ١٣-١٦ أغسطس (١٢-١٥ ذو الحجة)
العودة إلى الفندق والالتقاء من مشاعر الحج من طواف وسعي.
- ١٦ أغسطس (١٥ ذو الحجة)
العودة إلى أمريكا وتقبل الله منكم طاعاتكم.

شخصين للفرقة يتم إضافة \$2500 للشخص
ثلاثة أشخاص للفرقة يتم إضافة \$1990 للشخص





العربي الأمريكي اليوم تفتح نافذة صغيرة على عالمه الكبير إضاءة شمعة جديدة في مسيرة الشاعر عبدالعزيز سعود البابطين تزامن وإطلاق المنتدى العالمي لثقافة السلام في لاهاي



قيمة. « على هذه القيم أكد الشاعر عبدالعزيز سعود البابطين في كتابه (تأملات من أجل السلام) الصادر باللغتين العربية والإنكليزية عام 2017م والذي قدم فيه سبع قواعد أساسية لصنع السلام وسبع وسائل عملية لتحقيقه. وهي مقولة تقودنا الى وقائع اطلاق مؤسسة البابطين الثقافية للمنتدى العالمي لثقافة السلام في محكمة العدل الدولية في لاهاي الهولندية. وهو ما تزامن مع يوم ميلاد الشاعر البابطين وكأنه أراد ان يقرن حضوره بتحقيق هذه القيمة الإنسانية، التي سعت مؤسسة البابطين بشكل حثيث ودؤوب الى تكريسها وخصوصا حين عرض الشاعر البابطين في الجلسة الختامية إنجاز المؤسسة سبعة عشر منهجا دراسيا يشمل الطلبة من الحضارة الى المستوى الجامعي قام على إنجازهم متخصصون في المناهج التعليمية وحث المؤسسات الأكاديمية لاعتماد هذه المناهج كمادة دراسية.

ومما تجدر الإشارة اليه ان المؤسسات الثقافية العربية تركز اهتمامها بالشأن الثقافي العربي المحلي فقط بعيدا عن فكرة إيصال الصوت العربي الى الألق الأوربي الغربي والى منصات صناعة القرار السياسي الذي يعنى بالشأن بالعربي وهو ما تعكسه مسيرة مؤسسة عبدالعزيز سعود البابطين وعبر فعاليتها التي احتضنتها العواصم الأوروبية. نذكر على سبيل المثال ما شهدته أروقة البرلمان الأوروبي في بروكسل وما طرحته المؤسسة من موضوع (حوار الحضارات) بحضور صناع القرار السياسي والإعلامي والأكاديمي العربي والأوربي وبحضور نخبة من المثقفين العرب، ومثل ذلك ينسحب على ما شهدته أروقة محكمة العدل الدولية في لاهاي الهولندية التي ناقشت إشكالية حماية التراث في ظل الحرب، وركزت على العراق واليمن وأفريقيا الوسطى وعلى (تدريس ثقافة السلام) و (حماية التراث الثقافي العالمي) وهي انعطافه في مسيرة المؤسسة التي سلطت الضوء على دور المثقف العربي وقدرته على الوصول الى تحريك الساكن السياسي وإشاعة ثقافة السلام.

اضف الى ذلك حرص رئيس المؤسسة الشاعر عبدالعزيز سعود البابطين في ارتداء الزي العربي (العقال والعباءة) في المحافل الأوروبية تأكيداً على الرغبة في تغيير الصورة النمطية للإنسان العربي وإعطاء صورة بديلة إيجابية عنه تركز الرغبة في تقبل الآخر وإشاعة ثقافة السلام.

ومن يتقضى مسيرة هذه المؤسسة سيدج فرادتها في الاحتفاء بالكلمة الإبداعية ومبدعيها وبشكل غير مسبوق وعلى الوجه التالي:
الاحتفاء بالأصوات الشعرية الجديدة معنويا وماديا من خلال منح المواهب الشعرية الشابّة جوائز مادية مجزية تشجعهم على الاستمرار في الكتابة

الاحتفاء بالأصوات الشعرية الرائدة بعيدا عن الخلافات السياسية والتعصب الطائفي وليس ادل على ذلك من مسميات دورات جائزة البابطين للإبداع الشعري ومنها دورة الاخطل الصغير، دورة خليل مطران، دورة شوقي ولامارتين وغيرها.

-تكريم الأصوات الشعرية الرائدة بعد رحيلها، وليس ادل على ذلك من تكريم الشاعر الراحل فاروق شوشة في الكويت في ربيع الشعر العربي ومنحه جائزة مالية تسلمته ارملة بالكويت.

-الحرص على مد الجسور مع الآخر عبر الكلمة الثيرة والفكر الوضاء والدليل على ذلك كم الترجمات للإبداع العربي وهو ما يسهل فهم الصورة الصحيحة للإنسان العربي الساعي الى التفاعل مع الآخر وتقبله.

-إيصال الصوت الإبداعى الشعري العربي الى المنابر الأكاديمية الأوروبية من خلال تأسيس كراسي باسم الشاعر عبدالعزيز سعود البابطين فضلا عن فتح مراكز لتعليم اللغة العربية لغير الناطقين بها في جامعة أكسفورد وجامعات أخرى في إيطاليا وإسبانيا، وعلى سبيل الاستدلال نذكر ما قدمه لجامعة ميشيغان من مكتبة عامرة بالإصدارات الشعرية قديما وحديثا، وقد أخذت مكانها في مركز اللغات في جامعة ميشيغان ليسهل على الدارسين الاستفادة منها فضلا عن تأسيسه برنامج البابطين للشعر العربي في قسم دراسات الشرق الأوسط وفتح صفوف لتعليم الشعر العربي عروضه وعصوره.

-إنجاز معجم البابطين للشعراء المعاصرين والشعراء في القرنين التاسع عشر والعشرين الذي ضم بين دفتيه عشرات المجلدات التي احتفت بالصوت الشعري العربي في خطوة لم يسبق لها مثيل وهو ما يؤرخ لطبيعة المشهد الشعري العربي.

وغير تلك الفعاليات كثير ولن تسع لنا هذه الفسحة في ذكر كل الأنشطة التي قامت بها المؤسسة منذ تأسيسها وحتى هذه اللحظة.

وخاتما، نود ان نلفت الانتباه الى انه وعلى الرغم من أن مؤسسة البابطين مؤسسة أسست بجهد فردي للشاعر عبدالعزيز سعود البابطين حيث طورها ونماها واشرف على تدريب كوادرها من الجيل الجديد وتنفيذ برامجها وفعاليتها بشكل مباشر، فإنها أنجزت عبر مسيرتها منذ عام ١٩٨٩ ما عجزت عن ان تنهض به مؤسسات أكاديمية متخصصة وجامعات ووزارات للثقافة والاعلام، ويكفيها فخرا حضورها الثقافي الواسع الانتشار في العالم العربي والغربي.

ولكل هذا يشرفنا في مجلة العربي الأمريكي اليوم أن نفتح نافذة صغيرة على عالمه الكبير والمتسع في رحاب الثقافة والسلام والإحتفاء بتجربته الإنسانية الخلاقة والمثمرة والمتميزة.

العربي الأمريكي اليوم

وأسراب القطا التي أعطت للمصاير إحساساً مفعماً بالحبيوية. ثم تطورت هوية الصيد، وخرجت عن حدود الجزيرة العربية إلى العراق، إيران، سوريا، مصر، ليبيا، الجزائر، المغرب، السودان، الصومال، وتعمقت في القارة الإفريقية فوصلت إلى مالي...! وتوسعت الخريطة شرقاً فامتدت إلى أذربيجان، باكستان، تركمانستان، وأوزبكستان...! والصيد هوية ممتعة. غير أن الهوية أُنبتت في داخل عبدالعزيز البابطين ما يشبه "عقدة الذنب"، خاصة كلما عادت به الذاكرة إلى الصحارى ومغامرات الطرد والنيل من الطرائد. تحولت عقدة الذنب إلى عمل بناء بعيد للحياة الفطرية بعض الاعتبار. وتجسد العمل في مشروع محمية طبيعية يبلغ طولها عشرة كيلومترات في منطقة الصّنان بصحراء النفوذ.. كانت البداية مع مجموعة من الأرنب البرية اصطادها البابطين من إحدى الصحارى السورية. ثم اشترى الرجل من الحكومة السودانية عدداً من الغزلان، ومن جنوب إفريقيا جلب عدداً من النعام والمها وحمير الوحش والغزلان وطيور الحمام...! وفي إحدى المناسبات أهداه الشيخ أحمد الفهد الصباح خمسين طير حباري انضمت إلى حيوانات المحمية. ويقول "إن التصاقى بالمحمية نوع من العشق.. إنه تجاوب مع نفسي وإرضاء لضميري وتكفير عن سيئاتي. لأنني أشعر بأنني أخطأت في حق هذه الحيوانات، وأحاول قدر الإمكان تعويض ما فات".

الاطمئنان إلى المستقبل

ولأن المؤسسات الثقافية التي أنشأها البابطين مرتبطة بشخصه، كان لا بد من إثارة موضوع مستقبلها من بعده. وفي هذا المجال يقول: "من الظلم للمثلي العربي أن تنتهي هذه المؤسسات بنهاية شخص. وبهذا فقد شرعت في وضع ترتيبات تكفل لهذه المؤسسات الاستمرارية من بعدي. لقد أهدتنا الحكومة الكويتية قطعة أرض، وسنبنى عليها برجاً

وسحر القوافي في البيوت الشوادر"
تعقد هذه المؤسسة دورتها كل عامين، وتسمى كل دورة باسم شاعر من شعراء العربية، ويعنى فيها بكل ما يتصل بآراء وحياة هذا الشاعر بالجمع والتحقيق والدراسة، كما تقدم جوائزها المعروفة لأفضل قصيدة وديوان ودراسة نقدية، وجائزة رابعة تكريمية للإبداع في مجال الشعر. وقد صدر عن المؤسسة حتى اليوم ما يزيد على سبعين مجلداً من الدواوين الشعرية والدراسات الأدبية. كان من أبرزها معجم البابطين للشعراء العرب المعاصرين.

وإضافة إلى ذلك، أنشأ البابطين جائزة ثانية سماها "جائزة أحفاد الإمام البخاري"، وهي سنوية هدفها ترميم الجسور الثقافية بين الوطن العربي والدول الإسلامية المستقلة حديثاً في آسيا. وكان الرجل قد أولى التعليم اهتماماً بالغاً منذ العام 1974م عندما أنشأ بعثته الكويتية للدراسات العليا، وهي عبارة عن منح دراسية في جامعة الأزهر بالقاهرة، استفاد منها نحو 700 طالب وطالبة من آسيا وإفريقيا وأوروبا. مُنح عبدالعزيز البابطين عدة شهادات دكتوراة فخرية من جامعات عربية وإسلامية، وعدداً من الأوسمة من رؤساء الدول، وهو عضو في عدد من المؤسسات الثقافية والفكرية وعضو مجلس أمناء "مؤسسة الفكر العربي"... ومع ذلك، فهو يجد ما يلزم من الوقت لإضافة اهتمام آخر إلى اهتماماته.

الهواية وعقدة الذنب

لعبدالعزیز علاقة حميمة مع الطبيعة والحياة الفطرية، وهو يعتبرها علاقة ضمير تجددل حياته اليومية على نحو متحم بالشاعرية والشفاية. ويروي الرجل بنفسه حكاية هذه العلاقة فيقول إنه حين كان في الثالثة عشرة رافق والده في رحلات الصيد البرية. وفي أحضان الرمال عاش روح المغامرة الباحثة عن الغزلان السارحة، والأرناب، والحباري،

عندما كان طفلاً، كان أبوه يأخذه وإخوته إلى السوق، فيشاهدون ما يجري فيها، ويخالطون الرجال، وإذا جنّ الليل واجتمع الرجال في الديوانية جلسوا في طرفها احتراماً للكبار، وكان أبوهم يحرص على تواجدهم فيها، وعندما يبدأ في سرد بعض مشاهد السوق وما جرى فيها، يكتفي ببداية القصة.. ثم يقول: عبدالعزيز! كنت موجوداً، قض علينا ما جرى؟ فيكمل القصة بآرائه وتلغيمه وأخطائه، حتى إذا ما انفض المجلس وخلوا في بعضهم بدأ الأب بالنقد والتوجيه. يقول عبدالعزيز: "كان لتلك المجالس دورها في حياتي، فقد ربّيت في الشجاعة الأدبية، والجرأة على خوض الحياة ومواجهة صعابها".

لم يكن عبدالعزيز من عائلة ثرية، لكن طموحه لم يقف عند حد. بدأ بوظيفة حكومية متواضعة يكسب منها قوته، وأضاف إليها عملاً تجارياً بسيطاً في فترة المساء، ثم قاد طموحه وفكره المتقد إلى فكرة البحث عن الزبائن والذهاب إليهم بدلاً من انتظارهم في متجره الصغير، فبدأ بسيارة نقل صغيرة (حوض) للتنقل ببضاعته وعرضها على الزبائن، وكانت تلك بداية فكرة التسويق في الكويت. ثم بدأ بعدها مشوار بيع الجملة على التجار لتتوسع تجارته فيما بعد ويصل إلى ما وصل إليه من نجاحات في الصناعة والتجارة والاستثمارات المختلفة.

في رباب الثقافة

عندما فتح الله له باب الثروة، غلبه حنينه إلى الأدب. فأنشأ في العام 1989م "مؤسسة جائزة البابطين للإبداع الشعري" رغبة منه في دعم الشعر العربي الجاد، وهو القائل: "سيذكر أهل الشعر والشوق أنني عملت بما أوتيت من سعي جاهد أعيد لبیت الشعر حلو ربيته

مال وأعمال وشعر .. وحياة فطرية!

تقول: عبدالعزيز البابطين، فيفكر رجل الأعمال بالتجارة والصناعات المختلفة، والمثقف يذهب بفكره إلى المؤسسة التي تحمل هذا الاسم وجائزتها الشعرية، أما المهتم بالبيئة فيفكر بالمحمية الطبيعية.. وليس تنوع الاهتمامات وحده هو ما يدعو إلى التوقف أمام شخصية الرجل، بل النجاح الذي بإضافته إلى هذا التنوع تتحدد الخطوط العريضة لصورته الشخصية التي يرسمها لنا الزميل محمد أبو المكارم. هو من رجال الأعمال البارزين في الخليج، وله نشاط تجاري وصناعي معروف في البتروكيماويات والصناعات الغذائية في أوروبا وأمريكا والصين والشرق الأوسط، إضافة إلى استثماراته الضخمة في مجال العقارات. وعلى امتداد الوطن العربي، برزت شخصيته الثقافية من خلال ما تقدمه مؤسسته للأدب العربي المعاصر ممثلاً في جائزة البابطين للإبداع الشعري والأنشطة الثقافية التي ترافق الجائزة كل عامين. إلى ذلك بلغ اهتمام الرجل بالبيئة حد إنشاء محمية طبيعية في منطقة الصّنان بصحراء النفوذ، وصارت هذه المحمية تستحوذ على أربعة أيام أسبوعياً من حياته.. فما الذي يجمع هذا إلى ذاك؟ وكيف؟

..كالنقش في الحجر

ولد عبدالعزيز سعود البابطين في الكويت عام 1936م، ونشأ في ظل أسرة محبة للعلم والأدب والشعر، فقد كان والده شاعراً نبطياً، كما كان عمه قاضياً وشاعراً، وخاله نسباً الشاعر محمد بن لعبون من مشاهير الشعر النبطي في الجزيرة والخليج، فأحب الشعر والأدب منذ طفولته، وكتب أول قصيدة نبطية وعمره إحدى عشرة سنة، بينما كتب أول قصيدة عربية بعدها بخمس سنوات تقريباً.

فيها أعماله الشعرية من خلال ديوانيه «بوح البوادي» و«مسافر في القفار» وذلك يومي 31/5/2013م، كما قررت الجامعة إحياء يوم 30 مايو من كل عام باسم الشاعر عبدالعزيز سعود البابطين تقديرًا لجهوده في مجالات الشعر وحوار الحضارات

احتفت به مؤسسة البيت العربي في العاصمة الإسبانية مدريد في 8/11/2013، وقدم في الاحتفال محاضرة إضافة إلى قراءات شعرية من قصائده.

كرّمته جامعة شنقيط العصرية في موريتانيا بتاريخ 13/11/2013 ومنحته درع الجامعة وفاء وتقديرًا لجهوده في حفظ الشعر العربي في بلاد شنقيط من خلال معاجم البابطين والأعمال الأخرى المتميزة للحفاظ على تراث أعلام الشناقطة

تم تكريمه في الندوة الثقافية المشتركة بين مؤسسة جائزة عبد العزيز سعود البابطين للإبداع الشعري وبيت الحكمة في العراق وذلك على مسرح مكتبة البابطين المركزية للشعر العربي بتاريخ 24/11/2013 لدوره المؤثر في خدمة الثقافة واللغة العربية.

بتاريخ 26/11/2013 منحه الاتحاد العربي للمكتبات والمعلومات (أعلم) في المدينة المنورة بالملكة العربية السعودية «جائزة الاتحاد العربي للمكتبات والمعلومات للشخصيات الداعمة للمكتبات والنشاط الثقافي للعام 2013.

كرّمته رابطة الأدباء الكويتيين بتاريخ 23/12/2013 لجهوده الكبيرة في خدمة الثقافة والنهوض باللغة العربية عربياً ودولياً

كرمه محافظ القروانية معالي الشيخ فيصل الحمود المالك الصباح بتاريخ 21/10/2014، حيث قدّم له شجرة عائلة الصباح وذلك في حفل افتتاح دورة أبي تمام الطائي التي عقدت في مراكز بالملكة المغربية في الفترة من 21 - 23/10/2014.

بتاريخ 2/12/2014 تم اختياره شخصية العام الأدبية والثقافية للعام 2014 في مهرجان المبدعين السنوي بالكويت

بتاريخ 5/12/2014 كرم من أسرة البابطين في المملكة العربية السعودية بمنطقة روضة سدير بمناسبة مرور 25 سنة على تأسيس مؤسسة جائزة عبد العزيز سعود البابطين للإبداع الشعري.

بتاريخ 27/1/2015 حضر وفد نقابة المحامين اللبنانية برئاسة نقيب المحامين اللبنانيين إلى الكويت وقدم درع النقابة تكريماً له في مبنى مكتبة البابطين المركزية للشعر العربي تقديرًا لإنجازاته الثقافية

بتاريخ 21 / 3/2015 اختارته المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم ووزارة الثقافة في جمهورية مصر العربية ومؤسسة الأهرام القاهرية ضيف الشرف في مهرجان «اليوم العربي للشعر» الذي أقيم في القاهرة يومي 21 و22 مارس 2015.

بتاريخ 22/3/2015 كرمته مجلة نصف الدنيا الصادرة عن مؤسسة الأهرام القاهرية الراعية الإعلامية لمهرجان يوم الشعر العربي الأول الذي أقيم في القاهرة يومي 21 و22 مارس 2015، حيث منحته درعها التكريمية في احتفال كبير، تقديرًا لدوره وإسهاماته في الحفاظ على الشعر العربي وإثراء الثقافة في أرجاء الوطن العربي.

كرّمته رابطة أعضاء هيئة التدريب للكلية التطبيقية بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب بدولة الكويت بتاريخ 28/4/2015، تقديرًا لجهوده وإنجازاته في مجال دعم الثقافة والشعر والأدب وحوار الحضارات

كرمه «منتدى الشعر» في مدينة بعقلين اللبنانية بتاريخ 2/5/2015 تقديرًا لدوره الثقافي وإسهاماته في مجال الشعر والأدب. وغرس المحتفون شجرة أرز تحمل اسم الشاعر عبدالعزيز سعود البابطين احتفاءً به اختارته شركة غابة الأرز الخالد بلبنان بتاريخ 2/5/2015 عضو شرف فيها.

المصادر :

- مؤسسة عبدالعزيز البابطين الثقافية
- الموسوع الحرة ويكيبيديا
- مجلة القافلة
- منابعات مجلة العربي
- الامريكي اليوم

تمت دعوته والاحتفاء به في أمسية ثقافية بدار الأوبرا بالقاهرة بتاريخ 16/5/2007.

كرّمه اتحاد الكتاب التونسيين بتاريخ 23/6/2007 تقديرًا لمكانته كأحد أبرز رموز الحركة الشعرية العربية المعاصرة ولجهوده الكبيرة في دعم حركة الشعر العربي.

في يناير 2008، كرمته جريدة الشرق في مهرجان المبدعين الكويتيين لعام 2007.

كرّمته جمعية (لسان العرب) في المؤتمر الدولي الرابع عشر للجمعية بمقر جامعة الدول العربية بالقاهرة في نوفمبر 2007.

كرّمته مجلة (أرابيان بيزنس) الصادرة عن مجموعة «أي تي بي» للنشر وتكنولوجيا المعلومات يوم 16/12/2007، بمنحه جائزتها في مجال (المسؤولية الاجتماعية) تقديرًا لمبادراته في هذا المجال.

منحته جامعة يزد الإيرانية مفتاحها الذهبي بتاريخ 24/12/2007، تقديرًا لدوره في إقامة دورة لمهارات اللغة العربية وتذوق الشعر، وإقامة الدورات التدريبية في عدد من الجامعات الإيرانية.

احتفت به اثنتيية الشيخ عثمان الصالح في الرياض.

منحته جامعة الإسكندرية درعها بتاريخ 17/4/2008 تقديرًا لما قدمه لديوان العرب بعمامة ولجامعة الإسكندرية بخاصة.

منحه نادي الوشم بشقراء بالملكة العربية السعودية عضوية الشرف الأولى عام 2008.

كرّمه وزير الإعلام في دولة الكويت بدرع تذكارية في 15/4/2009.

كرّمته جامعة قناة السويس بمصر لدوره الريادي في خدمة اللغة العربية والثقافة والشعر في أبريل 2009.

كرّمه نادي الأحساء الأدبي بتاريخ 25/11/2009، بحضور نخبة من وجهاء المنطقة وأدبائها وشعرائها

تم اختياره رئيسًا فخريًا لنقابة الأطباء الكويتية في 14/2/2010.

اختارته الجامعة الأمريكية في الكويت رئيسًا فخريًا لنادي الأدب العربي فيها بتاريخ 23/2/2010.

كرّمه المنتدى الإعلامي العربي في الكويت بمنحه جائزة الإبداع الإعلامي (جائزة التطوع الثقافي للإعلام) بتاريخ 25/4/2010 برعاية سمو الشيخ ناصر المحمد الصباح رئيس مجلس الوزراء بدولة الكويت.

منحته جمهورية القمر المتحدة بتاريخ 12/9/2010 الجنسية القمرية في احتفال حضره فخامة رئيس الجمهورية أحمد عبدالله سامبي وسعادة رئيس البرلمان برهان حسان، تقديرًا لدوره في تعريب ونشر اللغة العربية في جمهورية القمر المتحدة.

بتاريخ 21/2/2011 منح الطاقية التارساتانية من السيدة زيليا فالبيفا وزيرة الثقافة وثانية رئيس الوزراء بجمهورية تارتستان.

كرّمه مركز روضة سدير بالسعودية بمناسبة حفل جائزة المركز السنوية في 12/5/2011.

اختارته الأكاديمية العالمية للشعر ومقرها مدينة فيرونا بإيطاليا رئيسًا شرفيًا للأكاديمية وعضواً في المجلس الأعلى لهيئتها الإدارية في 11/6/2011 خلفًا للشاعر العالمي ليوبولد سينجور.

منحته حاكمية مدينة فيرونا الميدالية الذهبية للمدينة ومواطنتها الشرفية في 11/6/2011.

منحته منظمة الأغذية والزراعة العالمية (الفاو) ميداليتها التكريمية عن دوره في حماية البيئة الطبيعية في منطقة الشبّط 11/6/2011.

أطلق اسم عبدالعزيز سعود البابطين على أطول شارع رئيسي في محافظة إيبيني بشمال جزر القمر.

في 20/12/2011 كرمه البرلمان الأوروبي في العاصمة البلجيكية بروكسل تقديرًا لدوره في تعزيز حوار الحضارات بين الشعوب بحضور النائب الأول لرئيس البرلمان جيوفاني بتلا.

كرّمته جمعية المكوفين الكويتية عن دوره في خدمة الحياة الاجتماعية والثقافية في 20/12/2011.

كرّمته جامعة ميشيغان (أن أرب) بالولايات المتحدة الأمريكية تقديرًا لجهوده البناءة في مجال حوار الحضارات والتفاهم بين الثقافات، وذلك في احتفال كبير نظمته قسم الدراسات الشرق أوسطية لهذه المناسبة في 16/4/2012.

منحته مؤسسة «بلاد شنقيط للثقافة والتنمية» في موريتانيا «بردة الشعر» و«درع بلاد المليون شاعر» بتاريخ 28/4/2012.

اختارته اللجنة الأمريكية العربية لمكافحة التمييز العنصري بالولايات المتحدة الأمريكية سفيرًا للنوايا الحسنة وشخصية العام 2012 تقديرًا لمبادراته الثقافية العالمية ودعمه للفنون الإبداعية ومآثره الجليلة في مجال التعليم وقيادته المثالية في بناء جسور بين الحضارات في جميع أنحاء العالم وأقامت له اللجنة حفلًا تكريميًا بتاريخ 22/2/2013، وقد نال شهادات تقديرية بهذه المناسبة من:

عضو الكونغرس جون كونيوز، جونيور، عن المنطقة الثالثة عشرة بميشيغان.

رئيس مفوضية (مقاطعة واين) جاري ورونكان.

ممثل ولاية ميشيغان (المنطقة الخامسة عشرة) جورج ت. داراني، وموريس. وهود. سيناتور الولاية (المنطقة الثالثة)، وريك سنيدر حاكم الولاية، وذلك لمبادراته الثقافية والإنسانية والشعرية والتعليمية التي عادت بالنفع على الكثيرين.

عضو الكونغرس جون كونيوز، جونيور، عن المنطقة الثالثة عشرة بميشيغان.

السناتور الأمريكي كارل ليفين.

رئيس المكتب التنفيذي لمقاطعة واين بالولايات المتحدة الأمريكية السيد روبرت أفيكانو وثيابة عن مواطني مقاطعة واين.

عمدة مدينة ديربورن السيد جون. ب. أوريلي، جونيور، ومجلس المدينة.

السيناتور الأمريكي دني ستابينو.

كرّمته جامعة محمد الخامس في العاصمة المغربية الرباط، حيث أقامت له ندوة أدبية ناقشت

منحته كلية ولدنبرج الدولية البريطانية وسام التمييز رفيع المستوى على النطاق الدولي في 28/5/2012.

منحه فخامة الرئيس محمود عباس رئيس دولة فلسطين «وسام دولة فلسطين للثقافة والعلوم والفنون» (مستوى الإبداع) بتاريخ 13/3/2014، تقديرًا لإنداعاته الأدبية والشعرية الراقية ومبادراته التي أسهمت في إثراء الثقافة العربية، وتنميتها لإسهاماته الخيرة في دعمه للشعب الفلسطيني ونصرة قضيتة العادلة.

منحته «مؤسسة البحر الأبيض المتوسط» بإيطاليا جائزة السلام العالمية لعام 2015 والتي حصل عليها في السنوات الماضية عدد من الشخصيات العالمية الحاصلة على جائزة نوبل في المجالات المختلفة.

الشهادات الفخرية

شهادة الدكتوراة الفخرية من جامعة تشقند في أوزبكستان عام 1995 تقديرًا لدوره في إثراء الثقافة الإسلامية.

شهادة الدكتوراة الفخرية من جامعة باكو في أذربيجان عام 2000 تقديرًا لجهوده في خدمة الأدب والثقافة العربية والإسلامية.

شهادة الدكتوراة الفخرية في الأداب من جامعة اليرموك الأردنية عام 2001 تقديرًا لِعطاءته المميز في مجالات خدمة الأدب والثقافة والابداعات الشعرية

شهادة الدكتوراة الفخرية في العلوم الإنسانية من جامعة جوي في قبرغيزستان عام 2002

شهادة دبلوم فخرية من الاتحاد التقدمي الاجتماعي للنساء في قبرغيزستان في مجال دعم الصداقة بين الشعوب 2002

شهادة الدكتوراة الفخرية من جامعة الجزائر 2005

شهادة الدكتوراة الفخرية من جامعة سيدي محمد بن عبد الله في فاس عام 2006

شهادة الدكتوراة الفخرية من جامعة الخرطومعام 2007

شهادة الدكتوراه الفخرية من جامعة الفارابي الوطنية الحكومية في جمهورية كازاخستان في 25/5/2009، لإسهاماته الفعالة في مجالات العلم والتعليم.

شهادة الدكتوراه الفخرية من «جامعة قرطبة في الأندلس بإسبانيا» في 7/11/2013، تقديرًا لجهوده العلمية والثقافية في الأندلس وجامعاتها، وهي أول شهادة فخرية تمنح لعربي مسلم من هذه الجامعة.

شهادة الدكتوراه الفخرية من جامعة طهران في الجمهورية الإسلامية الإيرانية بتاريخ 26/5/2014، تقديرًا لعطاءاته الثقافية في إيران، وهو أول شخصية عربية تمنحها الجامعة هذه الشهادة.

شهادة الدكتوراه الفخرية من جامعة الكويت بتاريخ 27/5/2015 تقديرًا لإسهاماته المادية وجهوده الأدبية والأكاديمية لنشر الإسلام واللغة العربية في العديد من جامعات العالم والمراكز العلمية والثقافية، وهو ثالث شخصية تمنحها الجامعة هذه الدرجة.

أنواع من التكريم

كُرّم بأشكال مختلفة من قبل جهات متعددة، ومن ذلك:

احتفت به اثنتيية الشيخ عبدالمقصود خوجة في جدة بتاريخ 21/2/2000.

اختاره قسم الإعلام بجامعة الكويت شخصية العام 2000م

احتفت به اثنتيية الشيخ محمد بن صالح النعيم في الأحساء بالملكة العربية السعودية بتاريخ 29/12/2003.

كرّمته مجلة العربي في ندوتها السنوية في الكويت عام 2003 تقديرًا لجهوده في مجال الثقافة.

احتفى به معرض القاهرة الدولي السادس والثلاثون للكتاب بتاريخ 27/1/2004.

احتفت به مؤسسة الحريري الخيرية والنادي الثقافي العربي في بيروت بتاريخ 21/2/2004.

كّرّم الشيخ محمد بن علي بن عبد آل خاطر باحتفالية في مدينة الجبيل بالملكة العربية السعودية بتاريخ 16/3/2004.

كرّمته جامعة الكويت واحتفت به في أبريل 2004 في «يوم الأيب الكويتي» تقديرًا لجهوده وعطائه في المجال الثقافي والإنساني

أقام له الكاتب الصحفي الأستاذ محمد رضا نصر الله احتفالية تكريمية بمدينة القطيف - المملكة العربية السعودية بتاريخ 18/11/2004.

وفي 2/12/2004 بمقر مركز الدراسات والبحوث اليمني في صنعاء تم منحه درع المركز، بحضور وزير التعليم العالي اليمني (آنذاك) الدكتور عبد الوهاب راوح ورئيس المركز الأستاذ الدكتور عبد العزيز المقالح.

منحه وزير الثقافة والسياحة اليمني (آنذاك) الأستاذ خالد الرويشان «تذكار صنعاء عاصمة للثقافة العربية لعام 2004».

منحته جمعية المقاصد الخيرية الإسلامية في صيدا بجنوب لبنان درع الجمعية في 15/6/2005.

تمت دعوته وتكريمه في المؤتمر الثاني والعشرين لاتحاد الدولي للكتاب في (لاهتي) بفنلندا من 18-21/6/2005، حيث كان ضيف الشرف في المؤتمر الذي أقام له أمسية شعرية وأصدر مختارات من شعره مترجمة إلى اللغتين الفنلندية والإنجليزية.

كرّمته جامعة الموليزي بمدينة كامبوياسو بجنوبي إيطاليا بتاريخ 28/7/2005.

تمّ تكريمه في احتفالية ثقافية أقامها الشيخ عبدالله بن عبدالمحسن الماضي في الرياض بتاريخ 10/12/2005.

كرّمه السيد فؤاد السنيورة رئيس مجلس الوزراء اللبناني بحضور الدكتور طارق متري وزير الثقافة في 30/6/2006 تقديرًا لإهدائه عشرة آلاف كتاب لمشروع تأهيل المكتبة الوطنية اللبنانية، وللتعبير عن المحبة والاعتزاز بكل ما يقوم به في خدمة الثقافة والشعر والإبداع في الوطن العربي

يصل إلى خمسين طابقاً، وسنسلمه لوزارة الأوقاف لتشرف عليه، ولينفق ريعه على هذه المؤسسات. إنني باكتمال هذا المشروع سأكون مطمئناً لجهة استثمارية ما بنيته". أما الثروة التي كانت وراء كل هذا، فيقول عنها عبدالعزيز البابطين: "إن الثروة لوحدها والسعادة لا يلتقيان. الثروة في أغلب الأحيان تكون نعمة على صاحبها، ولن يجد الإنسان السعادة إلا إذا أحسن استعمال ثروته. ومن لا يستثمر ماله في خدمة الآخرين يفوّت الفرصة على نفسه".

عبد العزيز سعود البابطين رجل أعمال وشاعر كويتي، ورئيس مجموعة البابطين للإبداع الشعري.

نشأته

ولد عبد العزيز سعود البابطين عام 1936، وكان منذ طفولته لديه اهتمام واسع بالثقافة والأدب والشعر العربي تأثراً بوالده وأخيه الذين كان لهم دور كبير في تعزيز حبه واهتمامه بالأدب.

سطور من حياته

شاعر ومن رجال الأعمال المعروفين في الكويت وله نشاط تجاري وصناعي بارز في أوروبا، وأمريكا، والصين، والشرق الأوسط، وله استثمارات متنوعة في عدد من الدول العربية.

أصدر ديوانه الأول «بوح البوادي» عام 1995

أصدر ديوانه الثاني «مسافر في القفار» عام 2004

عضو اللجنة الوطنية الكويتية لدعم التعليم

عضو رابطة الأدباء في الكويت

عضو مجلس أمناء المجمع الثقافي العربي في بيروت

عضو جمعية فاس سايس الثقافية في المغرب .

عضو مراسل في مجمع اللغة العربية بدمشق

عضو مجلس أمناء مؤسسة الفكر العربي وأحد مؤسسيها

عضو مجلس أمناء جامعة الخليج العربي في البحرين

عضو مجلس أمناء كلية الآداب - جامعة الكويت

الرئيس الفخري لجمعية المكتبات والمعلومات الكويتية.

النوسمة والجوائز

حصل على العديد من الأوسمة الرفيعة ومنها:

وسام الاستحقاق الثقافي» من الصنف الأول من فخامة رئيس جمهورية تونس في 18/6/1996، تقديرًا لما قام به من جهد في الميدان الثقافي.

وسام الاستقلال من الدرجة الأولى من جلالة ملك المملكة الأردنية الهاشمية تقديرًا لدوره المتميز في دعم وتشجيع الحركة الثقافية والشعرية في الوطن العربي في 6/2/2001.

درع جائزة الملك فيصل العالمية

نال جائزة الدولة التقديرية من المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب بدولة الكويت عام 2002.

وسام الأرز برتبة ضابط من فخامة رئيس الجمهورية اللبنانية 2004 في 2/12/2004 كان موضع فخاوة وتكريم عربي ويعني، حيث منحته المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم (الألسكو) جائزتها الذهبية «الوسام الذهبي الممتاز» أثناء انعقاد الجلسة الختامية للمؤتمر الرابع عشر لوزراء الثقافة العرب في القصر الجمهوري بصنعاء، وبحضور وزراء الثقافة العرب وفوفد إعلامية عربية وأجنبية، وهو أول رجل أعمال عربي يمنح هذا الوسام.

في 14/6/2005 قلّده سمو الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح رئيس مجلس الوزراء (آنذاك) في دولة الكويت نيابة عن حضرة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ جابر الأحمد الجابر الصباح «وسام الكويت ذا الوشاح من الدرجة الأولى» تقديرًا لدوره في دعم ونشر الثقافة العربية في مجالات الأدب والثقافة والتعليم في العديد من الدول والمحافل الثقافية والفكرية العربية والدولية.

نال جائزة رئيس جمهورية السودان التقديرية للعلوم والآداب والفنون حيث تقلّد «وسام العلم والآداب والفنون الذهبي» برئاسة الجمهورية في الخرطوم بتاريخ 31 /12/2005، وهو أرفع الأوسمة التي تقدمها رئاسة الجمهورية في السودان، تقديرًا لأعماله الجليلة في ميدان التربية والتعليم والعلوم والفنون.

منحه فخامة الرئيس جورو جوبوليتانو رئيس الجمهورية الإيطالية وسامًا رفيعًا برتبة فارس، تقديرًا لجهوده في مجال الثقافة وحوار الحضارات في 9/2/2009.

منحه جلالة ملك إسبانيا خوان كارلوس وسام الاستحقاق المدني من المرتبة العالية في 7/12/2009، تقديرًا لجهوده الثقافية في الأندلس، والتي كان من نتائجها قرار حكومة الأندلس بتدريس اللغة العربية في مدارسها.

حصل على «جائزة توما الأكويني للثقافة» من جامعة قرطبة [19] في 27/1/2010 التي تمنحها الجامعة للشخصيات المتميزة حول العالم، تقديرًا لما قدمه من خدمات علمية للجامعة ولحضارة إقليم الأندلس.

قلّده سمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي حاكم عجمان في 24/3/2010 وسامًا رفيعًا تقديرًا لما قدمه من خدمات مجتمعية في مجال التعليم والثقافة والإبداع الشعري.

منحته جامعة سراييفو بتاريخ 21 أكتوبر 2010، وسام جامعة سراييفو الذهبي وهو ثالث شخصية يحصل على هذا الوسام، بعد مهاتير محمد رئيس وزراء ماليزيا السابق، ورجب طيب أردوغان رئيس وزراء تركيا، تقديرًا له على جهوده في حوار الحضارات.

منحه الدكتور إكليل ظنّين رئيس جمهورية القمر المتحدة وسام الشرف برتبة «الكوماندوز من نوع الهلال الأخضر القمري» في 19/10/2011.

في العام 2011 منح وسام البرلمان الماطي من سعادة رئيس البرلمان السيد مايكل فريندو

Culture of Peace

As a diplomat you are inclined to believe that bringing peace and making the world a better place is the monopoly of your own breed of people. How wrong could you be?! Understanding among people and cultures does not come from governments. On the contrary, one might say. Artists, writers, musicians, and scholars: they constitute a global community surpassing national boundaries and mentalities, often taking the lead in guiding us on the way to peace.

A shining example in this respect I met here in Kuwait: Abdulaziz Saud al Babbain. As head of his family enterprise he has built up quite a conglomerate of companies, supporting the growth and development of Kuwait as a nation. He invited me once for dinner and he showed me around the office of his foundation. And then to my happy surprise, under the façade of a successful businessman, a complete different personality became visible: a soft, sensitive, subtle soul, dreaming of a united world of love and understanding. A dreamer, yes, and even a poet, as Dr. Al Babbain showed me the different collection of poems he wrote; unfortunately in Arabic but some of them

are even translated. He explained to me that he decided to dedicate his life to gain a better understanding around the world of the beauty and richness of the Arabic culture and to educate all people, especially the young generation to strive for peace in every possible way. This sounds idyllic, but is far away from empty talk. Not only is Abdulaziz lecturing at universities worldwide, he also established centers to promote the Arab culture, in Spain, Italy, Britain and recently also in my beloved country, at Leiden University. The study of the Islamic and Arab culture has flourished in Holland for centuries, as our merchants were sailing the seas and always curious to learn from other cultures, and -different from some other European colonizers- not imposing our culture and religion on the people we met. So Leiden became the natural partner for the Al Babbain foundation to enhance the study of the Arab world. Only twelve kilometers from Leiden you can find The Hague, not only my hometown, but also the city where King Willem Alexander has his palace. There we can also find the so called

peace-palace. It was built hundred years ago for the International Court of Arbitration, where states, instead of fighting a war, could present their disputes for peaceful mediation. Dr. Al Babbain chose this historic palace as the venue for an international conference to promote education of peace, focused on the protection of cultural heritage in times of war. 13 June 2019 is the date that many distinguished politicians, scholars and decision-makers from all over the world will convene in The Hague, trying to give a boost to efforts to end the devastation of cultural icons in times of war. For almost 40 years, I am a diplomat. I have never been in a place where I come across so many surprises as in Kuwait. It is a unique experience to get acquainted with someone as extraordinary as Dr. Al Babbain. It is amazing that my beautiful country of Holland is able to play such a pivotal role in realizing the Kuwaiti dreams of respect for each other's culture and relentless devotion and love for peace.

***Ambassador of the Netherlands**



H.E. Frans Potuyt

National Council on U.S.-Arab Relations Presents Distinguished Global Leadership and Humanitarian Award to Abdulaziz Saud Al-Babbain

Washington, DC: On September 7, 2017, at the International Peace Institute (IPI) in New York City, the National Council on U.S.-Arab Relations (National Council) was honored and privileged to present its Distinguished Global Leadership and Humanitarian Award to Mr. Abdulaziz Saud Al-Babbain. The Award was conveyed in recognition of his indefatigable and extraordinary international efforts to promote cultural understanding, education, and bridges of knowledge between East and West.

National Council Founding President and CEO Dr. John Duke Anthony, Council Board Member Ms. Paige Peterson, and Council Executive Vice President Mr. Patrick Mancino personally conveyed the award to Mr. Al-Babbain. It was presented in the offices, directly across from the United Nations, of IPI's legendary Mr. Terje Rød-Larsen, renowned former emissary on behalf of Palestinian human rights.

Dr. Anthony noted that Mr. Al-Babbain started out as a representative of Kuwait's Ministry of Education, where, beginning in 1956, he worked for five years before the country obtained its full independence. He then switched fields to become an entrepreneur, rising over time to become one of the most prominent and successful business leaders not only in Kuwait and the GCC region but the Arab world as a whole.

Simultaneous to his commercial pursuits, Mr. Al-Babbain became increasingly engaged in charitable and humanitarian work, contributing to worthy causes in numerous sectors of Kuwaiti society. In addition to sponsoring Kuwait's first library of Arabic poetry, regarded as the world's finest, he also was the driving force behind the establishment at Kuwait University of its Center for The Gulf & Arabian Peninsula Studies, headed by renowned

Kuwaiti scholar, editor, and writer Dr. Mohammed Al-Rumaihi. Last November, when Dr. Anthony was in Kuwait for elections for the country's parliament, its National Assembly (Majlis An-Nuwab), a nephew of Mr. Al-Babbain, Abdalwahab Al-Babbain, won one of the seats. He, too, was present in New York for the award presented to his uncle.

Mr. Al-Babbain has made important contributions to global wellbeing through his tireless support of educational and cultural initiatives, and especially through the medium of rhyme and verse in Arabic, designed to touch and affect the heart and soul. Given the numerous educational centers and institutions that he has established and sponsored, the National Council bestowed upon him its award to recognize publicly and internationally his achievements made in furtherance of humanity's ceaseless

quest for enhanced peace and tolerance. Beyond being a well-known poet and someone who has long encouraged poets and poetry, Mr. Al-Babbain is widely recognized also as one of the most prominent philanthropic leaders of Kuwait's highly successful corporate community. His commercial and industrial acumen and activities span Europe, the United States, China, and the Middle East. He published his first collection of poems, "Intimations of the Desert," in 1995, and his second collection, "Wastefarer," in 2004. He has been awarded numerous honorary Arab and foreign doctorate degrees as well as medals of honor. Of special importance is a volume dedicated to matters pertaining to peace that Mr. Al-Babbain had published earlier this year. Titled "Contemplations for Peace," it is available from the Abdulaziz Saud

Al-Babbain Cultural Foundation in Kuwait. Former Maltese Foreign Minister Michael Frendo, in a Foreword to the book, writes that, "This gem of a book ... is a heartfelt cry for all of humankind to embrace peace as a value, as a goal, as a way of life."

Dr. Anthony agrees, saying "what is particularly remarkable about this brief and easily readable work is not so much its succinctness, its clarity of thought, and its straightforward expression, impressive as all three of those traits are. More to the heart of what Mr. Al-Babbain has to say and share are the observations of human behavior that he has gained from his long, diverse, and productive life."

"The value of what Mr. Al-Babbain has chosen to present to readers," Dr. Anthony observed, "lies in the distillation of what he has gleaned from a close analysis of philosophical tenets and the historical examples of extraordinary leaders of conscience, conviction, and courage. It is, above all, his offering of insights, knowledge, and understanding of and experiences in the different societies, countries, and belief systems that he has visited and studied in virtually every corner of inhabited earth."

"It is his insistent call," Dr. Anthony concluded, "for the planet's peoples to rise above what he refers to as 'the hate ideologies that have spurred racism and sectarian-religious conflict.' Strongly reinforcing Mr. Al-Babbain's and humankind's ceaseless quest for peace are the book's two parts: 'The Seven Rules for Peace' coupled to the 'Seven Ways to Achieve Peace.' Underscoring his message is the serenity that comes from peace in terms of what can be accomplished for the betterment of society, in the enhancement of one's life, and through enrichment of the lives of one's fellow human beings."



[Left to Right] National Council Board Member Ms. Paige Peterson, Council Executive Vice President Mr. Patrick Mancino, Council Founding President and CEO Dr. John Duke Anthony, Mr. Abdulaziz Saud Al-Babbain, and International Peace Institute President Mr. Terje Rød-Larsen.



Abdulaziz Al-Babtain, the man of economy, culture and peace

Current efforts

AbdulAziz Saud Al-Babtain (born in Kuwait in 1936) is a Kuwaiti poet and businessman. He is currently the Head of the Al-Babtain Foundation for Poetic Creativity.

Al-Babtain has established and financed a number of cultural ventures including the Abdulaziz Saud Al-Babtain Prize for Imam Al Bukhari grandchildren, which is an annual prize of U.S. \$100,000 to restore cultural bridges between the Arab Nation and the recently independent Asian Islamic states, and Saud Al Babtain's Kuwaiti Commission for Post Graduate

He has also established the Al-Babtain Central Library for Arabic poetry which opened to the public in January 2002 and is the only library of its kind in Kuwait.

In 2004 he established the Al Babtain Translation Center to support translations into and from Arabic, as a supplement to the translation project implemented in co-operation with UNESCO in Paris to translate works from Arabic to foreign languages.

The Al Babtain Translation Center is directed by Dr. Mohammed Rumaihi.

The Al-Babtain Foundation for Poetic Creativity called in January 2016 for contributions to an Arabic epic on themes of peace, tolerance and love.

Abdulaziz Saud Al-Babtain receives the Fondazione Mediterraneo's Peace Prize in Naples

The Naples-based Fondazione Mediterraneo, or the Mediterranean Foundation, has set October 21, 2015 to deliver its Peace Award to the Chairman of Abdulaziz Saud Al-Babtain Cultural Foundation, the poet Abdulaziz Saud Al-Babtain in Naples, Italy.

The Fondazione Mediterraneo has announced earlier this year that the Jury of its global award has chosen Mr. Al-Babtain to award him its 2015 prize "Totem for Peace", ranked second after Nobel Prize as described by its President Michele Capasso in his letter to Al-Babtain.

This prize has been awarded to political leaders, social and cultural influential figures in the world peace movement. For his part, Mr. Al-Babtain expressed his gratitude and pride to receive this award, pointing out that global peace and security issues is one of Abdulaziz Saud Al-Babtain Cultural Foundation first concerns. He affirmed that the Foundation has undertaken



upon itself, several years ago, to deliver a message of love to the peoples of the globe through its conferences and seminars that has gathered hundreds of religious and intellectual figures who tried to propose several solutions in order to achieve peaceful coexistence.

Al-Babtain thanked the Fondazione Mediterraneo, and its president Michele Capasso affirming that his

award is the incentive that we are in dire need today where the world conflicts is getting worse, and leaving behind devastation. "Therefore the responsibility of promoting peace has become a humanitarian duty which is obligatory for all people of the cultural field. We should not underestimate the role of thought in face of wars and extremist ideas wherever its location in this world," He added.



Kuwaiti Foundation Head Al-Babtain on the Culture of Sustaining Peace

"Nowadays, more than ever before, for the survival of humanity, there lies the need to transform our perception of peace from possibility to necessity," said Abdul Aziz Saud Al-Babtain, a Kuwaiti poet and activist who is director and Founder of the Al-Babtain Foundation.

Speaking to a lunchtime side event of the annual United Nations High-Level Forum on the Culture of Peace, he said that too often "the question of what causes war and how do we avoid it comes after the disaster of war has already struck; it's a postwar question." Instead, he said, "to build our ultimate goal of how to sustain peace, we think that developing peaceful societies is the ultimate solution."

To that end, he said, the foundation was developing an "action plan" defining the concept of the culture of peace and assessing the mechanisms of achieving and implementing the goal. Within this framework, he explained, specialists were working on the practicalities of the plan and teaching the culture of peace through the creation of 17 educational manuals to be presented to guests at an International Court of Justice gathering of political, social, and cultural actors in The Hague on June 13, 2019.

In a panel discussion that followed Mr. Al-Babtain's remarks, Karen Pierce, the Permanent Representative of the United Kingdom to the UN, said, "I welcome this emphasis on how we can actually embed a culture." She suggested that key elements to developing such action were inclusivity, accountability, strict adherence to the rule of law

and observation of human rights, including economic, political and cultural ones. "And sticking with it," she added, "be prepared for it to take a long time, we are too short term, and we don't put the effort in to make these efforts long term and sustain them."

Tareq Md. Ariful Islam, the Deputy Permanent Representative of Bangladesh, also argued for persistence. "Sustaining peace is not designed to be a mere theoretical construct; it is, in fact, aimed at making demonstrable changes on the ground that can be monitored and measured over time," he said.

Kevin Rudd, the IPI chair and moderator of the panel, pointed out that the changes being proposed were "attitudinal as well as institutional," and Fabrizio Hochschild, UN Assistant Secretary-General for Strategic Coordination, elaborated on the point. "Too often in the aftermath of conflict," he said, "we think of peacebuilding in terms of mediation, physical reconstruction of assets destroyed in the conflict, and we don't think enough about the intangibles without which conflict will inevitably return, like the reconstruction of social cohesion and trust between citizens and the state."

An imperative starting point, he said, was ending the "dehumanization of the 'other'."

He explained, "The first victim of conflict is the perception of the enemy, the 'other,' as inhuman, and until the 'other' is recognized, there are no chances of truth taking root, which is necessary for the resolution of conflict."



Nabil Al-Subari

Pharmacist

الصيدلي / نبيل الصباري



10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120



313.914.5556

Imad@ahrcusa.org



Dix FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

بإدارة الصيدلي / نبيل الصباري

moenabil@yahoo.ocm

15120 Michigan Ave
Dearborn, MI 48126



313.558.2121



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN
أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness.Cards \$99

3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

5000 Flyers \$149

8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Menus/Brochures \$299

8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Postcards \$150

4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

1000 Stickers \$50

3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock



ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

FAWZI ALGAHIM



Phone : 248.259.9214

Fax : 248.850.8818

ibbps@yahoo.com

www.ibbpetroleum.com



أعطينا قطعة أرض ... نعطيك محطة بنزين جاهزة

22821 Dequindre Rd .Hazel Park, MI 48030

قاعة الأفراح رويلتي مآثر



ROYALTY
MANOR

رويلتي مآثر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



خدمة ملكية بأسعار
في مثاول الجميع



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVAILABLE

استفسر عن
باقعة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

WWW.ROYALTYMANOR.COM

اتصل الآن لعمل موعد
رويلتي مآثر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

royaltymanorbanquet

عناية فائقة
وخدمة سريعة



صيدلية الحياة



توصيل مجاني
بجوار مسجد السلام

ترقبوا افتتاح عيادة الحياة

طبيبة خاصة بالنساء

وطبيب خاص بالرجال



دكتور: / وليد الغزالي

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com

نفتح من الاثنين الى السبت 10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126



Life Pharmacy

Great Care & Fast Service

Coming Soon Life Clinic
With Male and Female Doctors
Free Delivery

Near Masjid Alsalam
Monday-Saturday : 10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com



Doctor Waleed Alghazali

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221



محمد مرسي وستته العاصفة والمضطربة في منصب الرئاسة بمصر

مقاطعة التيارات العلمانية والكنيسة القبطية. اعتبر معارضو مرسي مراسيمه بمثابة شكل من أشكال الأحكام العرفية وأدت الاشتباكات بين معارضيه وأنصاره إلى مقتل أكثر من 50 شخصاً.

تفرد بالسلطة

عاشت مصر في حالة من الانقسام الواضح بين المؤيدين لمرسي والمعارضين له، وكان كل طرف يحشد أنصاره في مظاهرات

فاز الرئيس المصري الراحل محمد مرسي في الانتخابات الرئاسية التي جرت في 16 و 17 يونيو/ حزيران 2012 بفارق بسيط على منافسه أحمد شفيق، رئيس الوزراء في عهد الرئيس السابق حسني مبارك. وتولى مرسي منصب الرئاسة في مرحلة تسودها الفوضى والاضطرابات والبلاد تواجه مستقبلًا غامضاً. وقبل تولي مرسي المنصب، تم حل مجلس الشعب، أحد مجلسي البرلمان، بعد حكم المحكمة الدستورية بعدم دستورية طريقة انتخاب ثلث أعضائه المستقلين، وهذا يعني، كما قالت المحكمة، اعتبار انتخابات المجلس الذي يقوم بالدور الأساسي في التشريع كلها غير دستورية. وكان الإسلاميون يمثلون الأغلبية في المجلس.

كما تم رفع دعوى أمام القضاء الإداري بحل جماعة الإخوان المسلمين المصرية وإغلاق مقراتها ومصادرة أموالها. وصدر في 17 يونيو/ حزيران من نفس العام «إعلان دستوري مكمل» قلص صلاحيات الرئيس إلى حد كبير مما أثار شكوكاً قوية حول مدى استعداد العسكريين تسليم السلطة إلى الرئيس المنتخب.

وفي 30 يونيو / حزيران أدى مرسي اليمين الدستورية رئيساً لمصر.

مساعدة

كان مرسي يحكم خلال الفترة الأولى من حكمه بمساعدة من المجلس الأعلى للقوات المسلحة، لكن في أواسط شهر أغسطس/ آب 2012 أصدر عدداً من القرارات الهامة وكان على رأسها إلغاء الإعلان الدستوري المكمل وإحالة عدد من كبار ضباط القوات المسلحة إلى التقاعد وإصدار إعلان دستوري جديد.

وأقال مرسي المشير محمد حسين طنطاوي، رئيس المجلس العسكري الأعلى، ووزير الدفاع ورئيس أركان الجيش، سامي عتار، من منصبيهما وأحالهما إلى التقاعد. وعين مرسي عبد الفتاح السيسي وزيراً للدفاع بعد أن تمت ترقيته إلى رتبة فريق، كما عين اللواء صدقي صبحي رئيساً لأركان حرب القوات المسلحة بعد ترقيته إلى رتبة فريق أيضاً. في نوفمبر/ تشرين الثاني 2012 شنت إسرائيل هجوماً كبيراً على قطاع غزة، فلعبت مصر دوراً كبيراً في وقف القتال بين الطرفين والذي استمر أكثر من أسبوع، ودخل وقف إطلاق النار حيز التنفيذ في الثاني عشر من الشهر عينه.

معركة القضاء

وبعد ما يقرب من يوم واحد خاض مرسي معركة مع السلطة القضائية التي كان يرى أنها تحد من سلطاته، وأصدر قراراً يقضي بإقالة النائب العام عبد المجيد محمود وتعيين المستشار طلعت عبد الله نائباً عاماً جديداً.

كما أصدر مرسي إعلاناً دستورياً يعزز صلاحياته بشكل كبير خصوصاً في مجال القضاء وبرر ذلك بـ «الدفاع عن الثورة»، لكن المعارضة نددت بهذه القرارات واتهمته بأنه «نصب نفسه الحاكم بأمر الله».

وألغت قرارات مرسي أي دور للقضاء في الرقابة أو التدخل في صلاحياته إلى أن يتم اعتماد دستور دائم. كما مهدت قراراته الطريق أمام إعادة محاكمة رموز الحكم خلال عهد الرئيس حسني مبارك.

في 30 نوفمبر 2012 وضعت مسودة دستور جديد للبلاد وسط

حاشدة لإبراز مدى قوته في الشارع. واحتشد أنصار المعارضة أمام القصر الجمهوري مطالبين بعزل مرسي بينما تعرض عدد كبير من مقرات جماعة الإخوان المسلمين للتخريب والنهب. وتحت ضغط الشارع تراجع مرسي عن بعض قراراته في أوائل ديسمبر/ كانون الأول 2012، لكنه فرض الأحكام العرفية في 9 ديسمبر/ كانون الأول 2012 وأعطى الجيش صلاحية الاعتقال وحفظ النظام وحماية مؤسسات الدولة وأماكن الاقتراع حتى إجراء استفتاء على مسودة الدستور في 15 ديسمبر 2012.

هذا هو محمد مرسي من بداية انضمامه للإخوان حتى وفاته

ومدرسا مساعداً بجامعة جنوب كاليفورنيا، وأستاذاً مساعداً في جامعة كاليفورنيا، نورث ريج في الولايات المتحدة بين عامي 1982-1985، وأستاذاً ورئيس قسم هندسة المواد بكلية الهندسة، جامعة الزقازيق من العام 1985 وحتى العام 2010. ودرس مرسي في جامعة جنوب كاليفورنيا، ونورث ريج، ولوس أنجلوس وجامعة القاهرة وجامعة الزقازيق وجامعة الفاتح في طرابلس في ليبيا، له عشرات الأبحاث في "معالجة أسطح المعادن"، وانتخب عضواً بنادي هيئة التدريس بجامعة الزقازيق.

وعمل مع الحكومة الأمريكية وشركة ناسا للفضاء الخارجي؛ لخبرته في التعدين والفلات، وقام بعمل تجارب واختراعات لنوع من المعادن يتحمل سخونة الشديدة الناتجة عن السرعة العالية للصواريخ العابرة للفضاء الكوني.

العمل السياسي

انتمى للإخوان المسلمين فكراً عام 1977 وتنظيمياً أواخر عام 1979، وعمل عضواً بالقسم السياسي بالجماعة منذ نشأته عام 1992، وترشح لانتخابات مجلس الشعب 1995، وانتخابات 2000 ونجح فيها وانتخب عضواً في مجلس الشعب المصري عن جماعة الإخوان، وشغل موقع المتحدث الرسمي باسم الكتلة البرلمانية للإخوان.

اعتقاله

تعرض للسجن عدة مرات، فقد قضى سبعة أشهر في السجن بعد أن اعتقل صباح يوم 18 مايو 2006، من أمام محكمة شمال القاهرة ومجمع محاكم الجلاء وسط القاهرة، أثناء مشاركته في مظاهرات شعبية تندد بتحويل اثنين من القضاة إلى لجنة الصلاحية، وأفرج عنه يوم 10 ديسمبر 2006، واعتقل في سجن وادي النطرون صباح يوم 28 يناير 2011 أثناء ثورة 25 يناير مع 34 من قيادات الإخوان.

وكان اعتقاله الأخير في 30 يونيو قبل عزله من قبل الجيش إثر احتجاجات في الشارع المصري، فيما عرف حينها بثورة يونيو.

تدهورت الأوضاع الاقتصادية والخدمات العامة وسادت حالة من الإنفلات الأمني ووقعت أحداث عنف طائفي وسيطر التوتّر على البلاد.

في فبراير/ شباط 2013 دعا مرسي إلى إجراء انتخابات برلمانية على أربع مراحل، تبدأ في أواخر أبريل/ نيسان وتنتهي في حزيران/ يونيو بموجب الدستور الجديد. فأعلنت قوى المعارضة متمثلة بجبهة الإنقاذ رفضها المشاركة في الانتخابات البرلمانية. وشكك محمد البرادعي في القدرة على إجراء انتخابات برلمانية في ظل الوضع الاقتصادي المتدهور. وكان مرسي يراهن على أن إجراء انتخابات مجلس الشعب سيضع حداً لحالة الاحتقان السائدة في الشارع المصري، ويقوض أصوات المعارضة وسجالها مع الرئيس وحكومته، فيما اتهمت المعارضة مرسي وحزب الحرية والعدالة، الذي ينتمي إليه، «بخيانة الثورة والانفراد بالسلطة».

نكسة

واجهت مساعي مرسي نكسة كبيرة عندما قررت المحكمة الدستورية العليا أن بعض المواد الواردة في مشروع قانون الانتخابات البرلمانية غير دستورية، وأعادت مشروع القانون ثانية إلى مجلس الشورى صاحب السلطة التشريعية حالياً في البلاد لإعادة صياغته.

وفي 7 مارس/ آذار 2013 قررت اللجنة العليا للانتخابات وقف تنفيذ انتخابات مجلس النواب، بعد يوم من قرار محكمة القضاء الإداري وقف قرار مرسي بالدعوة لانتخاب مجلس جديد للنواب.

كما توافق ذلك مع موجة غلاء بسبب تراجع كميات الوقود في البلاد وانقطاع التيار الكهربائي بشكل شبه دائم. كما فشلت مساعي الحكومة في الحصول على قرض من صندوق النقد الدولي بقيمة خمسة مليارات دولار.

دعت حركة «تمرد» التي تأسست في أوائل مايو/ أيار 2013 إلى احتجاجات واسعة ضد حكم مرسي. وقالت إنها جمعت أكثر من 22 مليون توقيع بطالب أصحابها باستقالة مرسي. وقد استجاب لدعوة «تمرد» إلى الاحتجاج في 30 يونيو/ حزيران بمناسبة مرور عام على تولي مرسي للرئاسة، «ملايين المصريين الذين أثار غضبهم سوء الأحوال» حسب قول الحركة.

وأضرمت المظاهرات النار بمقر جماعة الإخوان المسلمين في القاهرة واندلعت اشتباكات بين أنصار مرسي ومعارضيه في القاهرة وغيرها من المدن المصرية قتل وأصيب فيها العشرات. في الفاتح من يوليو/ تموز 2013 أمهل وزير الدفاع عبد الفتاح السيسي الرئيس مرسي 48 ساعة للتوصل إلى تفاهم مع المعارضة التي طالبت بالتناحي عن السلطة. ورفضت الرئاسة مهمة الجيش التي جاءت في بيان مسجل بصوت السيسي أعطى فيها «مهلة 48 ساعة لتلبية مطالب الشعب».

وتوافق ذلك مع تقديم عدد من الوزراء والمحافظين استقالتهم من مناصبهم. في الثالث من يوليو/ تموز 2013 أعلن عبد الفتاح السيسي في بيان القاه عبر التلفزيون الرسمي عن عزل مرسي وتعليق العمل بالدستور وتولي حكومة مؤقتة السلطة في البلاد. وبعدها بيوم أدى رئيس المحكمة الدستورية عدلي منصور اليمين الدستورية رئيساً مؤقتاً لمصر.

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



للمخدرات



الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANMAGAZINE.COM

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



ماذا يعني أن تكون مسلمًا في الهند التي يحكمها مودي؟

«هذا ليس انتصار مودي، بل انتصار توقعات المواطن الصادق في هذا البلد. هذا انتصار الأم التي تتوق إلى مرحاض. هذا انتصار المزارعين الذين يسكنون العرق لماء بطون الآخرين. هذا انتصار 400 مليون عامل غير نظامي في هذه المناسبة، أنحنى أمام أكثر من 1.3 مليار من أبناء البلد».

هكذا أعلن رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي فوز حزب «بهاراتيا جاناتا» في الانتخابات الهندية العامة السابعة عشر، أثناء خطابه في مقر حزبه، معتبراً هذا النصر «تفويضاً لبناء الهند الجديدة».

لكن أيًا من هذه الشعارات البراقة التي أطلقها مودي في لحظة احتفاله بالنصر لم يطعن مسلمي الهند البالغ عددهم 172 مليوناً، بل لم يكن هذا الفوز الكاسح والمفاجئ الذي حققه حزب بهاراتيا جاناتا خبراً ساراً للمسلمين على الإطلاق.

متشدد هندوسي.. مهندس انتصار مودي

من بين الدائرة الداخلية الصغيرة المقربة من رئيس وزراء الهند، ربما يكون أميت شاه، زعيم حزب «بهاراتيا جاناتا»، هو الأقرب للسيد مودي، بل يُنسب إليه الفضل الأكبر في هندسة هذا النصر، بحسب صحيفة «نيويورك تايمز». فخلال الجزء الأكبر من الحملة الانتخابية، ركز السيد شاه (54 عاماً) -وهو هندوسي متشدد- اهتمامه على ولاية البنغال الغربية، موطن العديد من مسلمي الهند، وتبنى خطاباً صريحاً معادياً للمسلمين.

في عدد لا يحصى من خطابه، وصم شاه منافسيه باللين في التعامل مع الهجرة غير الشرعية من بنجلاديش ذات الأغلبية المسلمة، الواقعة على حدود البنغال الغربية، واتهم معارضي السياسيين بتمويل المدارس الإسلامية التي تهدد الهندوس في الهند، وتعهّد بالتخلص من كل «المتسللين في البلاد، باستثناء البوذيين والهندوس والسيخ»، واصفاً المهاجرين -في هجوم واضح على المسلمين- بـ«النمل الأبيض».

حتى راهول غاندي، زعيم حزب «المؤتمر»، فقد طالته سخرية شاه؛ لأنه خاض الانتخابات في منطقة يهيمن عليها المسلمون في ولاية كيرالا الجنوبية. وقال: «عندما تخرج مسيرة هناك، يصعب تحديد ما إذا كانت مسيرة هندية أم باكستانية»، نازعاً صفة الوطنية عن الهنود المسلمين. وعندما انضم مودي إلى شاه ليزورا الولاية عدة مرات، رفعاً عقيرتهما باتهام السيدة ماماتا بانيرجي، زعيمة حزب «مؤتمر ترينامول»، بالفساد و«استرضاء» المسلمين، متناسلين أنهم يشكلون حوالي ربع سكان البلاد.

على متن هذه الحملة العدائية، وصل حزب «بهاراتيا جاناتا» إلى

دراجة نارية في عام 2008، ما أسفر عن مقتل ستة أشخاص في مدينة ذات غالبية مسلمة بولاية ماهاراشترا.

هذا ليس مجرد اتهام أجوف، بل أعلنت السيدة تاكور بنفسها أنها «فخورة» لمشاركتها في هدم مسجد بابري التاريخي عام 1992، وهو الحدث الذي أثار موجة عنف بين الهندوس والمسلمين في عموم البلاد، خلفت نحو ألفي قتيل. في مقابل هذا التصريح الاستفزازي، وحديثها غير اللائق عن مقتل هيمانت كاركير، الرئيس الأسبق لفرق مكافحة الإرهاب بولاية ماهاراشترا، اكتفت لجنة الانتخابات الهندية بتعليق حملة المرشحة الدعاية لمدة 72 ساعة.

لم يكن ترشيح السيدة تاكور خيط عشواء، بل كان مقصوداً بهدف إرسال رسالة إلى «القاعدة القومية الهندوسية المتشددة في حزب بهاراتيا جاناتا، مفادها: نحن ما زلنا إلى جانبكم»، على حد قول نيلانجان سيركار، الرمز الزائر في «مركز أبحاث السياسات» في نيودلهي.

حلقة رعب برعاية الهندوس ودعم الحزب الحاكم

قبل أيام من التصويت في المرحلة الأولى للانتخابات الهندية، استوقف الغوغاء تاجرًا مسلمًا يدعى شوكت علي؛ بينما كان

الفوز، وكسب أرضاً في ولاية البنغال الغربية، التي يهيمن عليها سياسياً حزب «مؤتمر ترينامول»، وحصد 18 مقعداً، أي حوالي نصف عدد المقاعد في الولاية.

الفخر بالقتل

إذا كان زعيم الحزب ورئيس الوزراء يتبنون هذا الخطاب المعادي للمسلمين علانية، فلا عجب أن يرشح حزب «بهاراتيا جاناتا» السيدة سادي براجيا سينغ تاكور، حتى لو كانت تنتظر المحاكمة؛ لتورطها في تفجير نفذته متطرفون هندوس باستخدام

يغادر مقر عمله في ولاية آسام شمال شرقي الهند. حاصرت المجموعة شوكت، وأجبروه على الركوع في الوحل، أثناء مهاجمته. وصرخ أحد المهاجمين في وجهه: «هل أنت بنجلاديشي»، مشككاً في جنسيته الهندية. وسأله آخر وهو يدفعه بإصبعه: «لماذا تبغ لحوم البقر هنا؟».

بدلاً من التدخل لمساعدة الرجل المعتدى عليه، اكتفى الناس بالمشاهدة وأخرجوا هواتفهم المحمولة لتصوير الحادث، الذي خلف إصابات في قدم السيد شوكت، لا يزال يعاني من آثارها بعد مرور شهر. قابله مراسل «بي بي سي» راجيني فيدياناثان في منزله، على بعد مسافة قصيرة بالسيارة من السوق. جالساً على سريره، وعيناه مملوءتان بالدموع، روى الرجل البالغ من العمر 48 عاماً ما حدث.

عبادة البقر في الهند

قال: «ضربوني بالعصا، وركلوني في وجهي»، وأظهر لضيفه الإصابات في قفصه الصدري ورأسه. لكن المهاجمين لم يلحقوا فقط ضرراً جسدياً بشوكت، بل جردوه من كرامته، حين أجبروه على مضغ لحم الخنزير، بينما هو لم يرتكب أي مخالفة لقانون الولاية. وأضاف وهو منهار: «ما معنى الحياة بعد ما حصل، لقد كان هذا هجومًا على عقيدتي بالكامل».

في اليوم الذي زاره مراسل «بي بي سي»، اجتمع العشرات من أفراد الجالية المسلمة المحلية في منزله للاطمئنان عليه. لكن عندما استمعوا إلى قصته، بدأ البعض في البكاء وهم يتساءلون عما إذا كانوا هم أيضاً عرضة لمثل هذا الهجوم. إذا كانت هذه هي الأجواء التي جرت فيها الانتخابات الهندية تحت رعاية الحزب الحاكم؛ فأي مكان حجرة السيد مودي للمسلمين من بين 1.3 مليار من أبناء البلد الذي انحنى أمامهم وأهداهم انتصاره؟

«تطهير» البرلمان من المسلمين

يتوقع أن ينخفض عدد المسلمين في البرلمان إلى أدنى مستوياته في تاريخ الهند، بسبب هيمنة حزب «بهاراتيا جاناتا» ومناهضته لترشيح المسلمين. ففي أوتار براديش، أكبر ولايات الهند وبلغ عدد سكانها 43 مليون مسلم، لم يُنتخب مرشح مسلم واحد للبرلمان الهندي. بل لم يدرج حزب «بهاراتيا جاناتا» أي مسلم أصلاً على قوائم مرشحيه هذا العام.



Npr : India Is Changing Some Cities' Names, And Muslims Fear Their Heritage Is Being Erased

The name of India's Mughalsarai railway station, near Varanasi, was changed last year to Deen Dayal Upadhyaya, for a right-wing Hindu leader who died there in 1968. Tens of millions of Hindus took a ritual dip in the Ganges River this winter as part of the largest religious festival in the world — the Kumbh Mela. For centuries, the festival has been held in various cities in northern India, including Allahabad.

But when pilgrims arrived this year for the Kumbh Mela, Allahabad had a different name. Last year, officials from Prime Minister Narendra Modi's Hindu nationalist Bharatiya Janata Party changed the name of Allahabad to Prayagraj — a word that



Hindu holy men sing and parade toward the banks of the Ganges River in January at the Kumbh Mela festival. Last year, the city hosting the festival changed its name from Allahabad to Prayagraj.

references the Hindu pilgrimage site there. The name Allahabad dated to the 16th century, a legacy of a Muslim ruler, the Mughal Emperor Akbar. "Today, the BJP government has rectified the mistake made by Akbar," a BJP official was quoted as saying when the name was altered. The name change has set off some bureaucratic confusion: The Allahabad High Court is keeping its name. So is the University of Allahabad. But the city's postmaster says he will soon change the signs outside the Allahabad Post Office to say Prayagraj Post Office — as well as all the rubber stamps inside. Allahabad's renaming has made headlines not for the hassles of changing signs, but for a growing trend of Hindu nationalism in Indian politics. Over the past five years of Modi's term as prime minister, Hindu nationalist politicians from the BJP have renamed Indian towns, streets, airports and one of the country's biggest train stations, swapping names that reflect Muslim heritage for Hinducentric ones. In doing so, they are revising the map of India and trying to rewrite its history.

Erasing Muslim names

A generation ago, long before Modi was in power, right-wing Hindu nationalist leaders in Maharashtra state renamed Bombay as Mumbai — a nod to the city's patron goddess Mumbadevi. Other cities followed: Madras became Chennai; Calcutta, Kolkata; Bangalore, Bengaluru. All the changes were a rejection of Anglicized names that came into use during British colonial rule. In the most recent wave of name changes, it's not about erasing colonial monikers. It's about erasing Muslim ones. The changes accelerated in 2018, ahead of this year's elections. About 1 in 6 Indians is Muslim. After Hindus, they are the country's biggest faith group. In Allahabad, more than 20% of the city's population is Muslim. Many Muslims trace their lineage back centuries.

By changing the city's name, "It's basically our culture and heritage" that is eliminated, says Ashraf Ahmed, 30, a Muslim IT business owner who grew up in Allahabad. He still refers to his hometown by that name. «We've lived for hundreds of years together — Muslims, Christians, Hindus and others. Many religions belong to India,» he says, speaking in the shadow of his local mosque. Then his voice drops to a whisper: «But Muslims are currently facing some problems from this government. It's a little bit tense.» Ahmed worries that erasing his hometown's Muslim name is a step toward erasing his own family history, his identity — ultimately disenfranchising India's Muslim citizens.

The priest-politician

The man behind Allahabad's name change and many others is Yogi Adityanath — a firebrand Hindu priest and chief minister of India's most populous state, Uttar Pradesh. (With more than 200 million residents, the state is bigger than many countries.) Adityanath is a prominent member of Modi's ruling party and the founder of a Hindu youth militia. He has a reputation for inciting hatred against minorities, particularly Muslims. He has frequently railed against Muslims for allegedly committing what he calls "love jihad" — marrying Hindu women. Adityanath is one of India's most vocal Hindu nationalists, seeking to redefine what it means to be Indian. He says the country's majority Hindu faith should be at its center. "We cannot let Muslim invaders from centuries ago define us today!" Adityanath told a rally in 2014. Last



The renaming of Allahabad as Prayagraj, stripping the city of a name rooted in Islam, replaces it with a word that references a Hindu pilgrimage site in the city. But the University of Allahabad is keeping its original name.

year, he told reporters that anyone who questions his decisions about renaming Allahabad and other landmarks must not "know their history, know their traditions, nor have any idea of their rich culture." His state is one of many that have banned beef, because cows are sacred to Hindus. It also has the highest number of violent incidents committed by cow vigilantes, who attack Muslims and lower-caste Hindus who trade in beef on the black market. Across 12 Indian states, at least 44 people — 36 of them Muslim — were killed in cow vigilante violence between May 2015 and December 2018, Human Rights Watch says. Rewriting history and the "dumbing-down of higher education" The renaming of Allahabad as Prayagraj, stripping the city of a name rooted in Islam, replaces it with a word that references a Hindu pilgrimage site in the city. But the University of Allahabad is keeping its original name. To read the rest of the article go to: www.npr.org



مودي حتى الآن قد شجع المتطرفين، حسبما نقلت صحيفة «الجارديان» عن منتقديه، وخلق ثقافة يمكن أن تزدهر فيها الشوفينية الدينية والإفلات من العقاب، فماداً هو فاعل في قابل الأيام؟ كانت الانتخابات الهندية هذا العام بمثابة «اختبار لمعرفة ما إذا كان للهند مستقبل بوصفها جمهورية علمانية تعددية»، كما كتب ميلان فايشناف مؤخرًا في مجلة «فورين أفيرز»، و«معركة من أجل روح الهند»، كما وصفها السياسي الهندي شاشي ثارور. صحيح أن حزب «بهاراتيا جاناتا» أخلف توقعات معظم المحللين، ولم يخسر مقاعده نتيجة السخط العام عن أدائه الاقتصادي، لكن فوزه لم يكن «تفويضًا» مفتوحًا كما أعلن السيد مودي، ولولا اشتعال التوترات مع باكستان ربما ما حصل الحزب على قبلة النجاة، ولما استطاع تحويل انتباه 900 مليون ناخب هندي إلى قضايا الأمن القومي والسياسة الخارجية الصارمة.

صحيح أن مودي عاد إلى السلطة، لكن هذه الانتخابات التي وصفها مجلة «تايم» بـ«القبiche»، قد تغير ليس فقط شكل السنوات الخمس المقبلة من ولاية مودي، بل «طبيعة الديمقراطية في الهند»، حسبما يحذر راغي أغراوال. لكن لا ينبغي لأحد تابع مسيرة مودي المهنية المبكرة، ويعرف استراتيجيته السياسية جيدًا أن يستغرب من هذه الحملة الانتخابية المثيرة للانقسام والاستقطاب، كما تقول رنا أيوب في مجلة «تايم». ولا يستبعد أن ينتهي المطاف بالرجل الذي بدأ حملته الانتخابية في عام 2014 بوعود التغيير والأمل، بإطلاق شياطين الطائفية من عقاليها، وحينها ربما لن تدفع الأقليات -ومنهم المسلمون- وحدها الثمن، بل الشعب الهندي بأكمله، ولسنوات طويلة.

لكن ربما لم تكن سياسات حزب «بهاراتيا جاناتا» مفاجأة، بقدر أسلوب «حزب المؤتمر» المعارض: إذ غازل الحزب الأغلبية الهندوسية على حساب الأقليات، وزار رئيسه راهول غاندي المعابد الهندوسية، وتجاهل الكنائس والمساجد، على عكس ما فعلت جدته رئيسة الوزراء أنديرا غاندي، ليرسخ بذلك إجماعًا سياسيًا على تهميش مسلمي الهند.

«إبقاء المسلمين خارج البرلمان؛ يعني أنك تريد إضعافهم»، حسبما يرى أفتاب سيد (33 عامًا)، وهو طالب في جامعة عليجاره الإسلامية في ولاية أوتار براديش، معربًا عن قلقه من نتيجة الانتخابات. «كانت فترة الولاية الأولى مجرد تجربة تشغيلية لحزب بهاراتيا جاناتا، فإذا عادوا إلى السلطة، سيضعون أجندتهم الطويلة المعلقة موضع التنفيذ»، كما يقول حسن خالد عزمي، أستاذ الكيمياء السابق. يوافقه محي الدين آزاد، من مدينة أزامجاره الشمالية المرتبطة منذ فترة طويلة بالعلماء والشعراء المسلمين، قائلًا: «نحن على بعد خطوة قليلة من التحول إلى مواطنين من الدرجة الثانية». ويضيف أستاذ اللغة العربية المتقاعد من ولاية أوتار براديش، الأكثر اكتظاظًا بالسكان في الهند: «إذا وصل مودي مرة أخرى إلى السلطة، فنحن هلكى».

ؤكد هذه المخاوف تقرير أصدرته «هيومن رايتس ووتش» في فبراير (شباط) 2019، رصد خلال الفترة ما بين مايو (أيار) 2015، وديسمبر (كانون الأول) 2018، مقتل 44 شخصًا على الأقل -36 منهم مسلمون- في 12 ولاية هندية، وإصابة حوالي 280 شخصًا في أكثر من 100 حادث في 20 ولاية خلال الفترة ذاتها. وتقرير آخر أصدرته الأمم المتحدة يرصد «زيادة المضايقات واستهداف الأقليات، لا سيما المسلمون وأفراد الفئات المحرومة والمهمشة تاريخيًا».

لطالما كان الاحتكاك بين الهندوس والمسلمين سمة ثابتة للحياة الهندية، لكن في السنوات الخمس الماضية، ازداد العنف ضد المسلمين، بما في ذلك ما لا يقل عن 36 عملية قتل على أيدي «حراس البقر» لمزارعي الماشية والتجار الذين اتهموا بإيذاء الحيوانات الموقرة.

مستقبل التعددية الهندية في ظل «تفويض» مودي

منذ وصل السيد مودي، وأنصاره القوميون الهندوس إلى السلطة، يشكو المسلمون الهنود من زيادة العنف ضدهم، لكن ما مضى قد يكون نزهة مقارنة بما هو قائم في ظل «التفويض» الواسع الذي يرى السيد مودي أن الشعب الهندي قد منحه لحزب بهاراتيا جاناتا؛ «لبناء الهند الجديدة». وإذا كان حكم



A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-Filer



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48122
U.S.A

مكتب
العماري

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

أسواق فوردسون

سمانة
عربية
بأنواعها

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Islamic Poultry

المسلخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لحجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

إِنَّمَا يَغْتَمِرُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مِنْ آمَنَ بِاللهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَآتَى الزَّكَاةَ وَلَمْ يَخْشَ إِلَّا اللَّهَ - فَكُنْ أَوَّلَ مَنْ يَكُونُوا مِنَ الْمُتَهْتَدِينَ

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
 PLEASE DONATE TO BUILD
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركب إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضج قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

The Nagi Building
 13710 Michigan Ave.
 Dearborn, MI 48126
 Tel: 313-583-4400
 Fax: 313-583-4403
 info@nagicpa.com

NAGI CPA P.C.
www.nagicpa.com



Gihad M. Nagi, CPA, MST
 محاسب قانوني معتمد

- IRS & State Representation
- Business Taxes
- Personal Taxes
- Incorporation
- Payroll
- Financial Planning
- Electronic Filing

- تمثيلكم أمام مصلحة الضرائب
- ضرائب المحلات
- الضرائب الشخصية
- تأسيس الشركات
- جداول الرواتب
- التخطيط المالي
- التعبئة الإلكترونية

You can file your taxes online, on your own, at the lowest price by visiting our website.

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

تعال واحصل على أعلى المبالغ من مستحقك الضريبة الجديدة لهذا العام تحت إشراف طاقم العمل المتميز لدى شركتنا المحاسبية القانونية المعتمدة مع خبرة لأكثر من 15 عام شركتنا التي ستفك بجانبك بدون تردد وتحت أي اعتبار في أي مكان وزمان

Come in and get your maximum refund under CPA firm preparation with the best and motivated staff with over 15 years' experience I A firm that will step-up, with NO HESITATION for any of your personal, business and audit concerns.

SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
 Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb
 Call today for an appointment
313- 582- 2225

الدكتور خالد المسمري

مركز العمود الفقري
 13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
 Meet Auto Accident Injuries Due To Head Trauma For Days Or Even Weeks After A Collision
WHY RISK SURGERY?
 Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

ARE YOU SUFFERING FROM

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

الدكتور خالد المسمري - الدكتور رياض المسمري - الدكتور هائل غaleb
 متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن حوادث السير والعمل والرياضة
 Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb

Family Health Center & Rehab
 313-874-3130
 9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

we can help

أسواق الحرمين

Open 7 Days



Al Haramin Food Center

حلال HALAL verified

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozen & fresh food

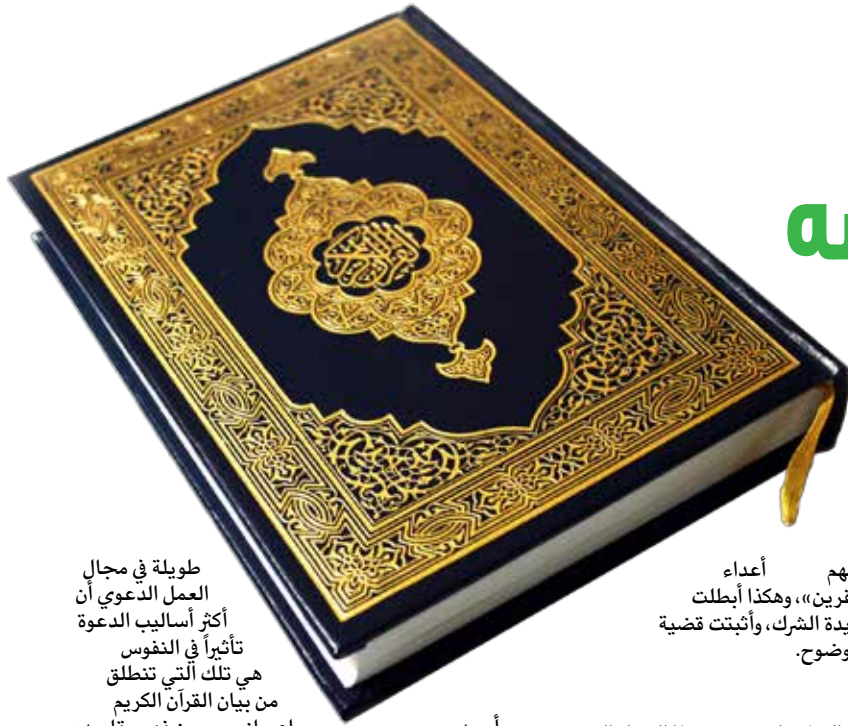
WE ACCEPT WIC

We Gladly Accept

DISCOVER VISA MasterCard

3306 Caniff St. Hamtramck, MI 48212
 Tel : 313.870.9748 - Fax: 313.871.0920 - ghamdan09@yahoo.com

من ابتغى الهدى في غيره أضله الله القرآن الكريم يتحدث عن نفسه



طويلة في مجال
العمل الدعوي أن
أكثر أساليب الدعوة
تأثيراً في النفوس
هي تلك التي تنطلق
من بيان القرآن الكريم

وأوجه
ومراميه.. ويقول:
المتلقي للنص القرآني، إنما
يتلقى من المعين الأسمى؛ ذلك أن القرآن الكريم إنما هو
كلام رب العالمين الذي لا يناله التحريف، ولا يأتيه الباطل
من بين يديه ولا من خلفه، وهو الذي لا تكاد ألفاظه تصل
إلى الأذان حتى تكون المعاني قد وصلت إلى القلوب، فلم
تلبث الجن إذ سمعته أن قالوا: «إنا سمعنا قرآنا عجبا
يهدي إلى الرشاد فأما به ولن نشرك بربنا أحدا».
وما إن سمعه الوليد بن المغيرة حتى قال: «والله إن له
لحلاوة، وإن عليه لطلاوة، وإن أعلاه لمثمر، وإن أسفله
لمغدق، وإنه ليعلو ولا يُعلى عليه»، وما إن سمع أحد
الأعراب قوله تعالى: «وقيل يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء
أقلعي وغبضي الماء وقضي الأمر واستوت على الجودي
وقبل بعدا للقوم الظالمين» حتى انطلق قائلاً: «إن هذا لهو
كلام رب العالمين لا يشبه كلام المخلوقين، وإلا فمن ذا الذي
يأمر الأرض أن تبلع ماءها فتبلع؟ ويأمر السماء أن تنقل
عن إنزال الماء فتقلع؟ إنه رب العالمين ولا أحد سواه».
ومن هنا يؤكد د. جمعة ضرورة إبراز أوجه العظمة
والبلاغة والفصاحة والإعجاز في القرآن الكريم؛ لأن ذلك
يسهم في ترسيخ القيم الإيمانية والأخلاقية والإنسانية،
شريطة أن نحسن فهم مرامي النص، وأن نحسن توصيل
تلك المعاني، لنجعل المتلقي يعيشها حساً وروحاً وتأثراً
ومعاشة، ولا يتأثر ذلك إلا إذا كان الداعية أو الخطيب
قدوة ينقل من إحساسه ومشاعره الإيمانية ما يؤثر في
وجدان المتلقي، وأن يتمتع بقدر من البلاغة يجعله قادراً
على حسن توصيل تلك المعاني والدلالات التي يحملها
النص الكريم.

الجميع عن أن
يخلقوا شيئاً
«أروني ماذا
خلقوا من
الأرض».

وأما نهايتهم في
الآخرة فهي وقوع
العداوة بينهم وبين
معبوداتهم «وإذا

أعداء لهم
وكانوا بعبادتهم كافرين»، وهكذا أبطلت
الآيات السابقة عقيدة الشرك، وأثبتت قضية
التوحيد في جلاء ووضوح.

الرحمة الإلهية

وفي وسط هذا الجو الخائق لديهم ومع هذا الحوار الشديد
يكشف القرآن عن أسرار الرحمة الإلهية، ويشعرهم بحلم
الله عليهم رغم تلك الجرائم والافتراءات، فيقول: «وهو
الغفور الرحيم»، فقد تتداركهم هداية الله فيهددهم، وقد
يثوبون إلى رشدهم فيرحمهم، وبعد مناقشة المشركين
في ضوء تلك الآيات البيّنات وبيان أنها حق أخذت في
مناقشتهم عن طريق من أنزل عليه القرآن وهو الرسول
صلى الله عليه وسلم فهو لا يختص نفسه بشيء، ولا
يصدر في أمر إلا عن وحى الله، وأنه ليس أول رسول جاء
برسالة ربه، فقد سبقه من قبل الرسل «قل ما كنت بدعاً
من الرسل وما أدري ما يفعل بي ولا بكم إن أتبع إلا ما
يوحى إلي وما أنا إلا نذير مبين».. أما ما أشارت إليه الآية:
«وما أدري ما يفعل بي ولا بكم» فالمراد به ما لم
يكن من وظائف النبوة كالحوادث والوقائع
الدنيوية، أما ما يحدث في الآخرة من ثواب
وعقاب أو غير ذلك فإن علم مثل هذا
من شؤون النبوة ووظائفها؛ ولذا
اختتمت الآية الكريمة بما يبين
إنذار الرسول صلى الله عليه
وسلم بعقاب الله تعالى: «وما
أنا إلا نذير مبين».

فهم مقاصد النص

أما د. محمد مختار
جمعة، وزير الأوقاف
المصري، أستاذ الدراسات
القرآنية بجامعة الأزهر،
فيؤكد من خلال تجربة



وسط قوم ملكوا زمام الفصاحة، فجاءهم بمعجزة من نوع
ما برعوا فيه، فعجزوا عن الإتيان بمثله، يقول سبحانه
وتعالى: «وإن كنتم في ريب مما نزلنا على عبدنا فأتوا
بسورة من مثله وادعوا شهداءكم من دون الله إن كنتم
صادقين»؛ بل إن التحدي كان للإنس والجن، قال تعالى:
«قل لئن اجتمعت الإنس والجن على أن يأتوا بمثل هذا
القرآن لا يأتون بمثله ولو كان بعضهم لبعض ظهيراً».
والرسول صلى الله عليه وسلم يقول في الحديث الصحيح:
«ما من الأنبياء نبي إلا أعطي من الآيات ما مثله آمن
عليه البشر، وإنما كان الذي أوتيته وحياً أوحاه الله إليّ،
فأرجو أن أكون أكثرهم تابعاً يوم القيامة».
ولأهمية كتاب الله الخالد، حفظه الله قديماً وحديثاً من
كل محاولات التحريف والتزييف، وأفضل كل محاولات
محترفي التقليد والتزوير، وقال عز من قائل «وإنه لكتاب
عزیز.. لا يأتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه تنزيل من
حكيم حمید».

الوحي والتوحيد

وقد كذب القرآن الكريم الافتراءات والأكاذيب التي افتراها
أعداء الإسلام في قوله تعالى: «وإذا تتلى عليهم آياتنا
بينات قال الذين كفروا للحق لما جاءهم هذا سحر مبين،
أم يقولون افتراه قل إن افتريته فلا تملكون لي من الله شيئاً
هو أعلم ما تفيضون فيه كفى به شهيداً بيني وبينكم وهو
الغفور الرحيم»، إلخ.

يقول د. هاشم: لقد جاءت هذه الآيات الكريمة لتقرر
قضية الوحي الإلهي في أجل صورها وأسماها، بعد أن
تصدت الآيات السابقة لها من صدر سورة الأحقاف
التي تقرر عقيدة التوحيد، عن طريق بيان ما أنزل
الله من كتاب، وما خلق من السماوات والأرض وما
بينهما، وكتاب الكون المفتوح بما فيه من شواهد
العظمة الإلهية والقدرة القوية شاهد على صدق
الكتاب المنزل الذي يهدي للتي هي أقوم، وكلاهما
يتضافران في بيان أوضح الأدلة على وحدانية الله
تعالى، ومن عجب بعد كل هذا الوضوح أن يعرض
الذين كفروا عن تلك الحقيقة الواضحة التي
لا ليس فيها ولا غموض «حم.
تنزيل الكتاب من الله العزيز
الحكيم. ما خلقنا السموات
والأرض وما بينهما إلا بالحق
وأجل مسمى»، بعد ذلك تطرح
تساؤلاتها القوية والحجج
الملحة وتتحدى من يعبدون
أحداً غير الله وتبين عجز

أعظم ما يقف عليه المسلم في القرآن الكريم حديثه عن
نفسه، وأروع ما في كلام الخالق سبحانه هو قدرته على
مخاطبة كل الناس، بصرف النظر عن مستواهم الفكري
والثقافي.. فحديث القرآن عن نفسه، هو حديث الصدق في
أسمى درجاته، وحديث الطهر في أنقى صوره؛ لأنه مصون
من كل المؤثرات، محفوظ من كل صور التبديل والتغيير
والتحريف، يقول الحق سبحانه: «إننا نحن نزلنا الذكر
وإننا له لحافظون»، فكتاب الله الخاتم محفوظ مصون، لا
يستطيع أحد مهما كانت بلاغته أن يأتي بمثله، أو ببعض
آياته، وقد حاول الكثيرون وعادت محاولاتهم عليهم حسرة
وندامة.. وصدق الحق عز وجل: حيث يقول: «إنه لقرآن
كريم. في كتاب مكنون. لا يمسه إلا المطهرون. تنزيل من
رب العالمين».

يقول د. أحمد عمر هاشم، عضو هيئة كبار العلماء
بالأهر: لقد ضرب الله الأمثلة على عظمة القرآن، وأكد أنه
لو أنزل على جبل لخشع وتصدع من خشية الله.. يقول
سبحانه: «لو أنزلنا هذا القرآن على جبل لرأيته خاشعاً
متصدعاً من خشية الله وتلك الأمثال نضربها للناس
لعلهم يتفكرون».

وبضيف: لا شك أن القرآن الكريم هو أجل النعم الإلهية
وأولها، ولذا صدر الرحمن حديثه عن القرآن في صدر
تعداد النعم الوافرة فذكره قبل نعمة النطق وغيرها من
النعم والآلاء، فقال: «الرحمن. علم القرآن. خلق الإنسان.
علمه البيان. الشمس والقمر بحسبان. والنجم والشجر
يسجدان. والسماء رفعها ووضع الميزان».

دستور الهداية

والسؤال المهم هنا: ماذا نستفيد من القرآن الكريم الآن
وماذا استفاد منه السابقون؟ وماذا سيستفيد اللاحقون؟
يقول د. هاشم: عظمة القرآن ومزنته تتمثل في: (الهداية)
فقد أراد الله دستوراً هادياً للناس ليديروا آياته وليتذكر
أولو الألباب ومن ابتغى الهدى في غيره أضله الله، يقول
سبحانه: «وانزلنا إليك الذكر لتبين للناس ما نزل
إليهم»، و«إن هذا القرآن يهدي للتي هي أقوم».. فمن
التزم بتعاليم هذا الكتاب المقدس اهتدى إلى طريق الحق
والخير، ومن أعرض عنه سار في طريق الضلال والانحراف،
وقد بيّن القرآن نتيجة الإعراض عن هدايته في قوله تعالى:
«ومن أعرض عن ذكري فإن له معيشة ضنكاً ونحشره يوم
القيامة أعمى. قال رب لم حشرتني أعمى وقد كنت بصيراً.
قال كذلك أتتك آياتنا فنسيتها وكذلك اليوم تنسى».

معجزة بلاغة

والقرآن الكريم اكتملت فيه كل ملامح البلاغة والبيان،

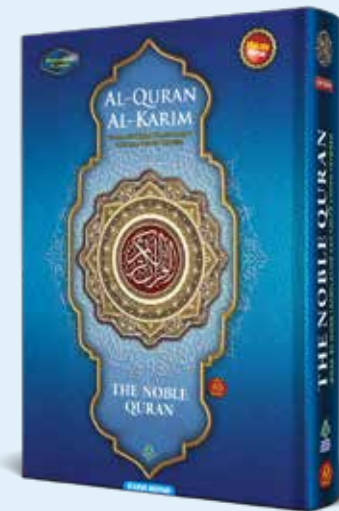
Effects of Reading Quran Daily | Rewards, Benefits and Blessings

Quran is the book of guidance for all mankind. Holy Quran is the 4th and last sacred book of Allah Almighty revealed on Prophet Muhammad (SAW). The Majesty of Allah's verses is described in the Holy Quran itself. Allah says in Noble Quran: Say: 'If the mankind and the jinn were together to produce the like of this Quran, they could not produce the like thereof, even if they helped one another'" (Quran, 17:88)
Quran is the Holy Book based on the words of Allah (SWT). Allah Almighty Himself took the responsibility of its protection until the Day of Judgment. Allah says in Quran: "Verily it is a revelation of the Lord of the Worlds, Which the True Spirit brought down upon your heart, [O Muhammad] so that you may be among those who preach." (Quran, 26:192-26:194)
If someone wants to connect with Allah Almighty by heart then firstly he/she should connect with the words of Allah (SWT) the Glorious Quran in a way that it directly impacts the heart, because it's the heart that believes in Allah Almighty.

The Quran has a refreshing, uplifting and revitalizing effect on a person who believes in Allah and wants to become closer to Him. Allah (SWT) says in the Quran: "Then do they not reflect upon the Quran? If it had

been from [any] other than Allah, they would have found within it much contradiction." (Quran: 4:82). Besides religious benefits in the form of rewards, there are other benefits and blessings of Quran, which one misses by not reciting it on regular bases. Some Rewards, Benefits, and Blessings of reciting Quran daily are mentioned below:
Understanding the purpose of the revelation of Holy Quran: The first and the most important blessing missed by a person who is not reciting Quran on daily bases is the forgetfulness of the real purpose of the revelation of Quran.
Although at the time of need and in case of any problem Muslims turn towards Quran for the solutions. The purpose of the revelation of Holy Quran is mentioned in Quran in the following way: "A Book (the Quran) which We have sent down to you, full of blessings that they may ponder over its Verses, and that men of understanding may receive admonition." (Quran, 38:29)
Chance of Communication with Allah Almighty: Recitation of Quran is not the one way of communication with Allah Almighty. By reciting it in an attractive way it can be a chance of communication with Allah (SWT). We can take an example from the life of Prophet Mu-

hammad (SAW) life: "And when He (Prophet) recited the verses which referred to the Glory of Allah, He glorified Him, the Great, and when He recited the verses that mention supplication, He supplicated, and when He recited the Verses that mention seeking Refuge of the Rabb He sought (His) refuge"(Muslim)
Quran will act as an intercessor on the Day of Judgment: The beloved Prophet Muhammad (SAW) said: "Read the Quran, for indeed it will come on the Day of Standing (Judgment) as an intercessor for its companions." [Muslim]
Ten rewards on every letter recited from Quran: In one of hadith of Prophet (SAW) there is an explanation of getting rewards on every letter that someone recited from Holy Quran in these words: "Whoever reads a letter from the Book of Allah, he will have a reward, and this reward will be multiplied by ten.
I am not saying that 'Alif, Laam, Meem' (a combination



of letters frequently mentioned in the Holy Quran) is a letter, rather I am saying that 'Alif' is a letter, 'Laam' is a letter and 'Meem' is a letter." (Tirmidhi). So try to increase the recitation of Holy Quran if you want to get the rewards in abundant from Allah Almighty.
Quran leads to Paradise: Recitation of Holy Quran leads to paradise. In Holy Quran, it states in these words: "Indeed the Quran guides to that which is most suitable and gives good tidings to the believers who do righteous deeds that they will have a great reward." (Quran: 17:9)

We can say that daily recitation of Holy Quran brings great rewards from Allah Almighty. Quran recitation makes us better Muslim every day. Other than that recitation of Holy Quran has some other effects on human nature like it can reduce perceived stress levels alongside reducing blood pressures and keeping heart rate under control.

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلکم في اليمن



Pure Hands
الأيادي النقية



PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094

Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048

Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325

New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223

Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org

Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090



للاعلان في مجلة العربي الأمريكي اليوم

To advertise in the Arab American today magazine

313 - 409 - 9541

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES
OPEN 7 DAYS
313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120



CONANT
بإدارة الميكانيكي طاهر السميري
AUTO REPAIR
Auto Repair - Mufflers - Oil Change
نصلح جميع أنواع السيارات بأقل الأسعار ستة أيام في الأسبوع



phone : (313)- 893 - 8215
cell : (313)- 893 - 2215
8432 Mount Elliott, Detroit, MI 48211

Al Nawras
مطعم النورس
Mediterranean Cuisine
with Delicacy Yemeni Food
We Cater for All Occasions
مستعدون لتلبية جميع مناسبتكم
Managed by Executive Chef Abo Senan
بإدارة الشيف أبو سنان
(313) 406.2011
alnawrasrestaurant.com
3249 Wyoming Ave, Dearborn, MI 48120



مكتب الأمانة للترجمة
Amana Translation Services
ترجمة الشهادات الرسمية
أوراق قضايا المحاكم
الشهادات المدرسية
التقارير الطبية
قصص اللجوء السياسي
ترجمة حرفية ومهنية وسريّة وبأسعار رمزية
أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين
خدماتنا تغطي كافة انحاء الولايات المتحدة الأمريكية
ترجمة معتمدة لدى
دائرة الهجرة الأمريكية
والجهات الحكومية
الفيدرالية الأخرى
13232 Michigan Ave. 2nd Floor
Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
amanatranslation@gmail.com

Sami Abu Farha, M.D.
OAKMAN MEDICAL

يعلن

الدكتور سامي أبو فرحة
عن استقبال مرضاه في عيادته
المجهزة بأحدث المعدات الطبية

5280 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

أمراض باطنية - القلب - الكلى - حوادث السيارات والعمل -
الضغط - السكر - الكولسترول - أمراض القلب - لقاحات
الأطفال - أوجاع الظهر والمفاصل - كافة أنواع التحاليل والأشعة

● لدينا طبيبة نسائية ● نقبل معظم أنواع التأمين

313-846-1997

أغيثو إخوانكم في سوريا

RAHMA RELIEF FOUNDATION

(المؤمن للمؤمن كالبنيان يشك بعضه بعضاً)

Your donation restores **hope** to the faces of the needy in

SYRIA

RahmaRelief.org
info@Rahmarelief.org
Rahma.Relief.Foundation
(248) 990 - 4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025

La Shish 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



بإدارة الصيدلي أحمد علي شحفل

NASSER PHARMACY

AHMED NASSER

313-908-2399

FAX : 313-908-2832 EMAIL : nasserrx10509@gmail.com

Free Home delivery
* prescriptions filled in 10 minutes or less
* We accept most insurances
* Easy prescription transfer (just call or bring your bottle)
* Free blood pressure screening

توصيل مجاني للمنزل
* تجهز الوصفات الطبية خلال 10 دقائق أو أقل
* نحن نقبل معظم التأمينات
* نقل وصفة طبية سهلة (فقط اتصل أو احضر زجاجتك)
* فحص ضغط الدم مجاني

Entrance to pharmacy from the front & back door Convenient parking located in the back of pharmacy

مدخل صيدلية من الباب الأمامي والخلفي
موقف سيارات مناسب تقع في الجزء الخلفي من الصيدلية

We are not just a pharmacy... we are a family, caring beyond prescriptions

نحن لسنا مجرد صيدلية ... نحن عائلة و رعاية



Hours : Mon - Fri 9Am- 6Pm . Sat 10Am- 4Pm . Sun closed

10509 Dix Ave, Dearborn, MI 48120

الشاعر والناقد والباحث اليمني علوان الجيلاني للعربي الأمريكي اليوم.. لا يمكن لأحد أن يهزم الابداع الحقيقي وإذا توجهتْ أكتب قصيدة



أطالب بدعوات شعبية وهاشتاجات للإحتفاء بالشاعر عبدالله البردوني من خلال المُحرّك (جوجل) في الذكرى العشرين لرحيله .

القاهرة - طوره محمد عبد الشجاع

على المستوى الشخصي هو روح تهامة الوقادة بالألفة والطيبة ، بل روح الوطن الكبير والكثير ، وعلى مستوى الابداع هو بحر من الانتاج والبحث ، صاحب علاقات ليس لها حدود ولا مواعيد، مفتوح كالبحر ، لا يمل من المشهد ، ويحضر في اللحظات التي يغيب فيها الجميع ، يسكن الوجدان والخواطر ، تألق واضح حتى أنه يجدف في مخاضات الحياة وأحزانها بشموخ ... علوان الجيلاني الشاعر والباحث والقارئ والعارف والصوفي والريفي والانسان والمكان المليئ بالابداع والشوق والشجون . علوان الذي لم يستسلم للحياة وهي تدير ظهرها من بوابة الاصدقاء ، يعيش منفى قسرياً لكنه مطمئن القلب، عزيز النفس رغم تنكر السلطات القائمة له ونسيانه تماماً .

في الحوار تفاصيل حاضرة تم تغييرها وأماكن همشت فتم إستعادتها ، وفنون تلاشت فعاتت تلوح في الأفق كشمس في صباح العيد .

تهامة التاريخي الروحي

- بداية لك كل الشكر على تقبل دعوة الحوار إستاذ علوان الجيلاني ، بالنسبة لمؤلفاتك الأخيرة المتعلقة بالتراث الروحي ، ألا ترى أن هناك إنحياز واضح لتهامة والصوفية دوناً عن سواهما ؟

هو ليس إنحيازاً لتهامة وإنما قل هو واقع الحال ، ببساطة التراث الصوفي في اليمن يتجلى ضمن ثلاثة نطاقات هي (نطاق تهامة ، نطاق تعز، وما حولها معها إ ب وعدن ولحج) فضلاً عن نطاق حضرموت الذي إشتغل عليه الحضارم كثيراً ونطاق تعز إشتغل عليه مجموعة من الكتاب على رأسهم عبد العزيز سلطان المنصوب وعبد الكريم قاسم ، ظلت تهامة تعيش حالة من التعتيم فيما يتعلق بالدراسات ولم تشهد الظاهرة الصوفية فيها إطلاق أي دراسة بحثية على الرغم من أن المؤرخ الحبشي يقول أن 80 بالمئة من تهامة يتبنى التصوف والسبب في التعتيم هو لا يمكن في إعتبرات أو تحيزات مناطقية بل لأن الباحثين قلة لا يستطيعون تغطية محيطهم بمعنى أن كل الجهد الذي بذلته أنا أو بذله إبراهيم العقيلي وغيرنا لا يساوي نصف واحد بالمئة مما هو موجود هذا سبب بعينه ، أما السبب الثاني أن حضرموت حمت نفسها من الوهابية وتعز كانت بعيدة عنها ولم تتغلغل فيها إلا في فترة متأخرة ، أما تهامة فأول مرة تعرضت للظاهرة الوهابية سنة 1218 هجرية يعني قبل أكثر من 220 سنة دخلت الوهابية ودمرت تقريباً ثلثي تراثها الصوفي .

- تقصد تراثها المادي ؟

نعم التراث المادي والمخطوطات وغيرت في بنية الطرق الصوفية ، ففي الفترة التي حكم فيها هؤلاء عودوا الناس على أن الموسيقى لا تصاحب الانشاد والسماع ، بينما كانوا يستعملون الناي والمزامير وجميع آلات الطرب التي كانت متوفرة آنذاك وبالتالي الإشتغالات على هذا التراث تأتي أيضاً معززة بشيء هو أن الأسر العلمية القائمة على هذا التراث الصوفي تعرضت خلال 50 سنة الماضية الى الخلخلة حيث تم إستهدافها من قبل مراكز سلفية سعودية وبالتالي تم إنتزاع رجالاتها بالترغيب

أو الترهيب وبالمال وغيره وعبر إستغلال حالة الفقر التي كانت تعاني منها تلك العائلات بالاضافة الى تهيمش الدولة لتلك المنطقة وإستهدافها .

- الماذا جعل هذه الدراسات تتأخر ؟

غياب مخرجات التعليم العالي فلو كانت هناك رسائل بحثية للماجستير والدكتوراه لرأينا جهوداً تبحث في هذا الازرث لكن الباحثين قلة قليلة مهمشة في المجال التعليمي والمنح الجامعية كل هذه العوامل هي من دفعتني الى هذا فيبدو للناظر من بعيد أنه تحيزٌ مقصود بالمعنى السلبي علماً مع أنه على العكس تماماً ، والموضوع لا يعود بالنسبة لي سوى إحصاف لتراث كاد يضيع .

- لكن هناك أسماء كبيرة لمعت وخرجت من عائلات تهامية كانت قادرة على الاهتمام والالتفات لهذا التراث لماذا لم تفعل ذلك ؟

في الواقع ثمة أسباب جعلت هذه العائلات لا تهتم أو تلتفت لهذا

التراث منها أن مجموعة من تلك العائلات المستنيرة التي تنظر الى هذا التراث على أنه يقف حائلاً بوجه الحداثة والتعليم وهناك من أنصار اليسار الذين ينظرون الى هذا التراث بوصفه أوراقاً وكتباً صفراء ، وتندرج ضمن خاثة الخطر الذي يتهدد الحداثة واليسار معاً ، أو هناك من ذهب مع الاخوان المسلمين ، أو هناك من ركب الوهابية السعودية وكلاهما أعداء لهذا التراث ، وعلى سبيل المثال حدثني ذات مرة الأستاذ عبد الرحمن الأهلل رحمه الله الذي كان والده آخر الاولياء حيث قال لي أنا أتخوف مما تكتبه عن التصوف ، لأنك ستعيدنا الى هذا الشوق الذي فارقناه قللت له أنك إنتقلت من المراجعة الى موسكو لذا أنا لست معترضاً على ما أنت فيه لكن في النهاية هذا تراث يجب أن تشغل عليه .

- من الملاحظ في الوقت الحالي أن الكثير من الباحثين إشتغلوا على موضوعات خلافية سياسية أو مذهبية على عكس علوان الجيلاني الذي إتجه الى صفة

مختلفة وهو جانب التراث الروحي وهذا شيء جيد يغير من رتابة التناولات التي أنتجت كل هذه الصراعات ؟

كنا في أمسية قبل شهرين ضمت مجموعة من الوزراء والادباء الشباب ووجدتهم جميعاً يقولون لي فيك عيب كبير يا علوان .. سألتهم ما هو ؟ قالوا أنت كاتب كبير ومعروف ومن العيب أن تحصل كل هذه الاحداث ولا تشارك فيها ، أجبتهم أنني شاركت فيها لأشهر محدودة ولم أندم في حياتي كلها كما ندمت على تلك الشهور المحدودة ، لست معنيا بهذه الصراعات التي تظهر وتتلاشى ، وكمختص أنا أركز على تراثنا وحضارتنا وأدبنا وتاريخنا وهذه هي الموضوعات الجوهرية التي أهتم بدراستها وهي التي يشغل عليها الابداع الحقيقي ، وعلى الانسان ، وعلى مفردة ثقافة المقال ، ولو تصالح اليمنيون اليوم فإن كل ماكتب على صفحات الفيس بوك من كتابات مذهبية ومناطقية وصراعات جغرافية سيذهب منه 90 بالمئة .

في 2012 كتبت كتاباً بعنوان (جغرافيا قبلية) ويعد هذا الكتاب من الكتب التي تفوح منها رائحة التعصب للمكان وهذا الكتاب لم أنشره ولن ينشر حتى أموت سأعدمه تماماً لأنني ندمت جداً ، وذات يوم أتصل بي ثمة أناس من مستشفى الثورة وقالوا أنهم يحاصرون المستشفى المذكورة وهدفهم هو

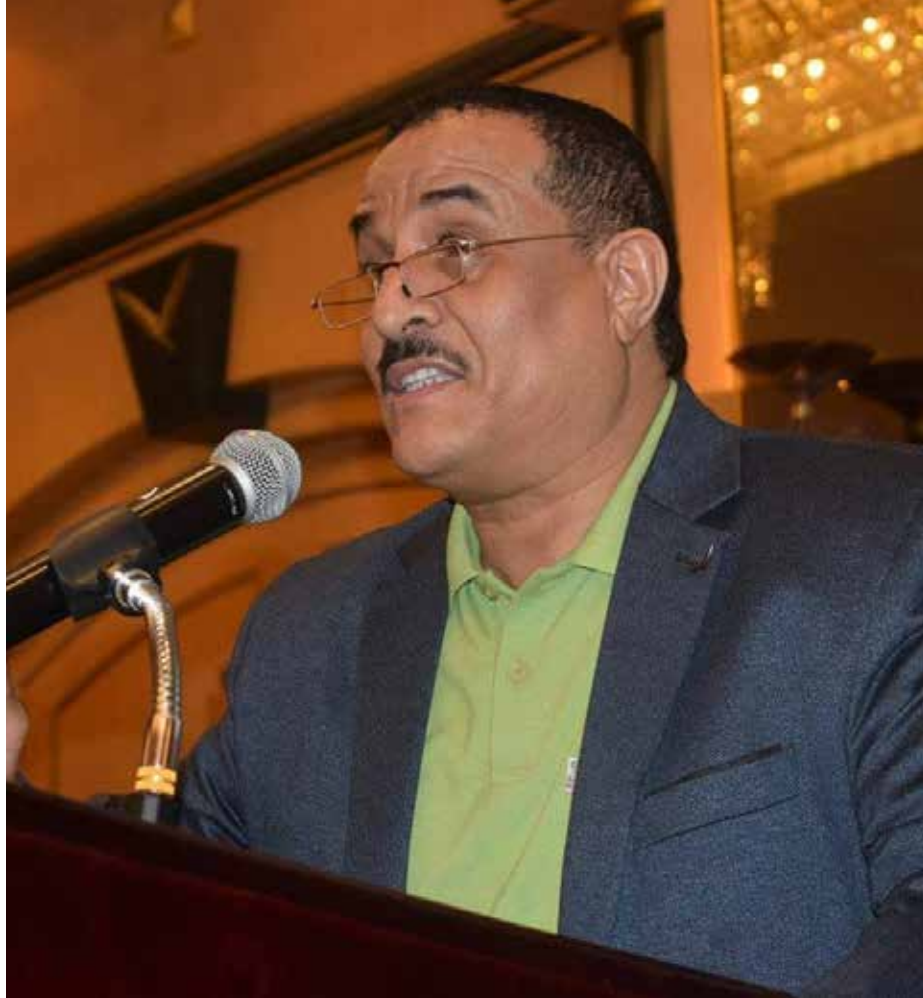
طرد أصحاب تعز ، فسألتهم ما معنى هذا الكلام ؟ فقالوا تهامة هي حقنا ، فقلت لهم لا هذا الذي لم نتفق عليه ، نحن نطالب بحقوقنا ولا نقوم بطرد أهلنا وإخواننا وأيديهم وحضورهم في كل مدينة وقريه ، وشخصياً أعرف صاحب مطعم في القناوص ساعد الكثير من الشباب وكان يحثهم على الدراسة ، لكنني قلت لهم نحن نطالب بمظلمة تاريخية تتمثل في تحجيف المدن العلمية في إقصاء الناس فما دخلي بمستمتر لديه أعماله الخاصة .

علوان المكان والذاكرة

- بوصفك شاعراً لك تجربة عميقة في الشعر كيف ترى الجمع بينه وبين فضاء البحث ، هل تشعر بمتعة وهل ثمة تقارب بينهما ؟

بالتأكيد هناك تقارب كبير جداً بين الفضائين الشعري والبحثي ، فلو قلنا أن الشعر سينما فالبحث هو تلفزيون مسلسلات .. الشعر حالة تأتي بتجل غير عادي لكن الكتابة والبحث خاصة وكأنك تشعر أنك تبحث في مناطق منسية ومدارات حزينة كما قال (كلود شتاروس) في أماكن دنيا تتلاشى مثل الشفاهيات والعوالم من التصوف ، تحس بمتعة لحدود لها ، وأنا حينما أنجزت السنة الماضية منشور الحكم (حشبير) كان ذلك نتاجاً وحلماً على مدى عشرين من شدة شغفي كنت أرى صاحب الكتاب في المنام وأنا ناقشه وأنا أكتب (بنو حشبير أرث العلم وبذخ الولاية) كنت أشعر أنني أعيد تكييف وإستحضار عن الماضي وأقول للناس تعالوا وشاهدوا المشهد مشابه لآلية (الفلاش باك) في السينما ، وهكذا في رحلتي البحثية التي أشعر بمتعة وأنا أكتب عن بنات مريمي المغنيات الجوالات وغيرها من المشاهد اليومية حيث كنت أكتبها كنصوص لا تقل عندي أهمية عن الشعر من داخل القلب والروح والوجدان هذه تجربة تمت بصلة بالعشق والمحبة والحنين والحزن والبياء ، وأتذكر في هذا السياق أن أخي أتصل بي أخبرني أنه نزل على منطقة الخشم مطر غزير إمتلأت الدنيا ، وأنا عندي حينئذ لهذا لأنني من اسرة زراعية فيها مكونات كثيرة ساهمت في تكويني فأنا فتحت عيني على مكان يُضرب فيه المثل في الزراعة وإجادتها وفي نفس الوقت أهلنا هناك محبين للعلم والعلماء بقدر حبهم للزراعة وهم على صلة بكبار الناس ووجهاء البلاد وعلى معرفة بالخفايا والاعادات والتقاليد ، بكيت وأنا أسمع هذا الخبر وفتحت صوت (سود معمى) وهو يغني (وخانه وجودي على أم خشم) وكتبت فصلاً اسمه (ترقيع الوجود بتكثير الموجود) يتضمن عدة مقاطع وهذا أفضل ما كتبت في كتابي (أفكار الوجود) ومن المؤل أن يرى النور قبل نهاية السنة الحالية وكان من المفترض أن يصدر قبل ذلك لولا الحرب وهذه الاحداث ، أنا متماه مع تجربتي أعيش داخلها ككتب عن الاشجار والنباتات والحيوانات والطيور ، الاغاني ، الناس الفقراء المهمشين في الحياة لكنهم قالوا كلاماً جميلاً وأذكر أنني كتبت مقالاً وهي أجمل ما كتبت بعنوان (أبو الغيث كولي) مطر عبدالله علي ولا قصر بن محفوظ ونشر الفصل في المجلة العربية قبل عشر سنوات . أبو الغيث كولي كان يتول لدى عبد الله علي وكان يحب





، في ليلة وهو في القصر فجأة وهو يبكي فسأل نفسه أين كان وأين هو اليوم كان يجلس في مطرح للثيرون فقال هذه العبارة ، أنه الحنين للمكان وكما قال المتنبي (لك يا منازل في القلوب منازل قد يكون عشه خدر بسيط) أي شيء بسيط عشت فيه وإماتات به .

فدنياك من ربع وأن زدتنا كريا .. فإنني كنتُ الشمس للمشرق والغربا . شجون هذا الشئ كثيرة من ضمن الذي أعطيك ضمن هذا الحوار قصيدة (الفائزة) التي تم تدميرها ظلما وعدوانا قبل عام تقريبا

- أستاذ علوان إيمانك بالمكان هل يختلف عن بيئة أخرى ، الريف ، المدينة ؟

مكان التكوين مؤثر جداً سواء كانت الولادة في قرية صغيرة أو مدينة .

- هل ذلك يعني أنه لافرق في نظرك بين من ولد في مكان تتشكل من الخرسانة والاسمنت وآخر في الريف حيث الماء الجاري والأشجار الباسقة ؟

من المؤكد ثمة فارق كبير أنا لا أنكر على المولود في أي مكان في الدنيا حتى لو كان قد ولد في برج بنيويورك في النهاية الحب سيكون للمكان الاول الذي ولد فيه الانسان ، ولكن أن تولد في مكان مثلاً البيوت حيث ولدت ليس بينها حواجز كلها مفتوحة على بعضها والناس تعيش أسرة واحدة مع حيواناتها وطيورها وكل مفردات هذا المشهد تلهب خيالي حتى الآن كأنه فردوس فقدناه قبل أكثر من 35 عاماً ، كما فقدنا الكثير من الفنون الشعبية والعوالم التي لا يمكن أن نجدها في المدينة ، أنا تعاطف مع أي إنسان ولد في المدينة ، لكن عندي إحساس أن العالم الذي ولدت فيه كان أكثر ثراءً وأتاح لي الفرصة في أن أعيش هذا الشغف .

- يقال أن الكاتب الكبير نجيب محفوظ لم يولد في الريف لكنه وصل العالمية وهي حالة نادرة على ما يبدو ؟

نجيب محفوظ عبقرى وشخصية إستثنائية ، أتذكر يوم فوزه بجائزة نوبل كنتُ حينها في مرحلة الثانوية العامة تكتبُ ، وكنتُ قد قرأت له أربعين رواية في ذلك الوقت ولم يتبق إلا خمس روايات لم أقرأها وسمعت بخبر الفوز من إذاعة مونت كارلو وكانت أعيش مع عوالم نجيب محفوظ وكلما أזור القاهرة أذهب إلى أماكن نجيب محفوظ ، (الثلاثية ، خان الخليلي، زقاق المدق) وهناك تلمس لثاء المكان إلا أن ماكتبته ينتمي جزءاً منه إلى الواقع والجزء الآخر إلى الخيال ، ومحمود درويش يقول كلمته الشهيرة للتعبير عن هذه الحالة (لكل منا بيروته) لذا كل الذين تكلموا عن المكان ليس بالضرورة أن يكون هو نفسه الذي عشت فيه .

- هل تعتقد أنك من خلال الأبحاث قادر على ردم الهوة وإيصال القطيعة التي أحدثتها الوهابية وبقية الحركات السلفية ؟

أزعم بأنني تمكنتُ من الوصول إلى طبقات كثيرة من الناس ومنهم الشباب ، وهناك الآن فهرسة للتراث النهامي للمخطوطات والآثار التاريخية ، وهناك اشتغال بحثي في الجامعة من خلال رسائل الماجستير والدكتوراه على موضوع المقاربات للمدن والأماكن والتراث ، الشخصية ، وهناك مجموعة باحثين شباب ونحن اليوم تلقينا كتاباً هو قيد الاصدار بعنوان (ثمرة الحقيقة) لباحث اسمه (إبراهيم العقيلي) وهو يمثل جهداً غير عادي والكتاب كان معي في الكمبيوتر وكنتُ أريد إستكمالها فاتصل به وطلب منه تحقيقه وأتى بنسخ جديدة واشتغل عليه بصورة بصورة جميلة وأنا سعيد بهذا الجهد وهناك مجموعة كبيرة مهمة بهذا التراث مثل (عبدالودود مقشر) و (علي مغربي الاهدل) و (عفاف حضرمي) وثمة إستغالات مذهلة تمل الآن .

- من المعلوم أن البحث في الجانب الأثريولوجي بحاجة إلى طاقة ودعم ، هل لك أن تخبرنا من يقف إلى جانب علوان الجيلاني في هذا الاتجاه ؟

إشتغلت على جانب الأثريولوجي إشتغالات كبيرة جداً بدأت من سنة 1997 وحتى عام 2015 وتصور بأنني كنت أصرف كل ما في جيبتي من مال والذي كان من المفروض أن يكون لأهلي وعائلتي نصيب منه كنت أصرفه على مواد البحث وكانت أركز جهدي البحثي وأصيفه على شكل حلقات وكل صفحة تمثل حلقة وحين أنقاضي على جهدي البحثي أموالاً عندها أنفاجئ بأن ما أنقاضه لا يمثل جزءاً بسيطاً عما كنتُ أنفقه وكذلك هو لا يوازي جهدي البحثي ، ومرة واحدة فقط تم التوجيه بصرف مبلغ لي لقاء هذا الجهد قامت القيامة ولم تقعد .

- في عهد من حصل ذلك ؟

سنة 2009 و2010 قمت بالاشتغال على برامج تلفزيونية وكنت حينها أجمع أصدقائي وأهلي وأفراد أسرتي والمحبين لهذا التراث الذين ساهموا معي بشكل كبير ومنهم زملائي علي الاهدل ، أبناء الخطيب ، وأحمد سليمان .

- هل نستطيع القول أن هذه الأبحاث قديمة أو بالاصح متراكمة ؟

هي ليست قديمة فقد قمت بجمع ما يقارب 15 ألف صفحة من هذا التراث ، وهي كنز أشتغل عليه طوال الوقت ، ما كان يشدني إلى متابعة عملية الجمع هو أن المعمرين أو المعمرات قد يداهم الموت في أي لحظة فكنت أذهب إليهم في الوقت

■ إشتغلتُ على جانب الانثروبولوجي إشتغالاتٍ كثيرة جداً .

■ جمعتُ ما يقارب 15 ألف صفحة من التراث .

■ جلستُ سنتين وسبعة شهور في الرياض أنامُ على أريكة بعد أن أقصيتُ وحوريت في كل شيء.

المناسب . لديك على سبيل المثال (مبارك بكير) شاعر كبير كنت أحلم في التسعينيات أن أقوم بتوثيق 20 أو 25 قصيدة واقوم بوضع مقدمة لها ليحفظ إسمه في التاريخ وقد علم بشغفي هذا الشيخ علي الاهدل وكنتُ قد كتبتُ عنه في كتابي (قمر في الظل) وهو يعيش في صمت داخل السعودية جاءني ذات مرة نجل أخيه يحمل معه ظرفاً رقيقاً يحوي 19 نصاً شعرياً لهذا الشاعر وقتلت حينها لمْ لا أبداً البحث بعدما وجدت له 500 نصاً تمثل كنزاً بالنسبة لي وشكلت هذه المادة الاساسية لكتاب قمتُ بتأليفه يحتوي على 700 صفحة وأخذ مني وقتاً طويلاً لضبط

وتشكيل أبيات القصائد ولابد أن أن نذكر بأن الشرح سيأخذ مساحدة كبيرة وقد يتحول الكتاب إلى موسوعة ولدي في هذا الصدد دفاتر مלאى لم أشتغل عليها بعد ، ولدنيا أكثر من 60 شاعراً شعبياً وأكثر من 100 من المغنين والمغنيات ، قد إشتغلت على أمور لا تخطر على البال فكنتُ أرصد ما يحدث في طفولتنا ، ومن ذلك كنا نستيقظ على حدث وعرض فني ولحد الآن تحفظ ذاكرتي بمشهد المأحين للنبي (ص) وطرق تأديتهم المدح ، وكذلك مشهد المطيلين على بطونهم ، ومشهد المجازيب الذين يطعنون بالخناجر عيونهم ، ومشهد المغنيات الجوالات ، ومشهد صاحب الرابية الجميلة الذي يُدعى الموزعي الذي يقوم بغناء قصة يوسف ، ومشهد صاحب الطمراية وهي كلها مشاهد يومية ناهيك عن أن هناك أكثر من 80 فن شفاهي



بين أغنيات مرتبطة برقصات ومناسبات ومرتبطة بتجليات الحياة في كل مجالاتها .

- هل هناك تشابه بينها وبين الموروث الشعبي لمحافظات أخرى ؟

ذات مرة في برنامج شعري قلت للدكتور عبد الله البار أن تهامة لديها خصوصية عن بقية المحافظات . قال لا الخصوصية لدى أبناء حضرموت فكان الشعراء يصعدون لإلقاء القصائد أنا أفهم الحضرمي وبقية المحافظات كلها ، لكن حين يصعد التهامي يطلبون مني أن أوضح لهم شفرات الخطاب التهامي أن صح الوصف لوجود بنية مختلفة للهجة وبنية للتصورات وشكل معين للإلقاء وهناك مناطق لديها 4 أو 5 رقصات ولكن في تهامة أكثر من 80 رقصة وهناك الزي الهندي يتجلى في ملابس النساء وكذلك التأثير الافريقي موجود كله في تهامة وفي سنة 1973 جاء باحث إنجليزي إسمه (أندرسون باكويل) وكتب مقالة وثق مجموعة من الرقصات ، يقول أن هذا السحر والشغف والجنون الذي وجده في هذه الرقصات بطقوسها هو إرتباط بزيارة الاولياء والأعراس وبعض المناسبات يستحيل أن تجده في أي مكان في الدنيا .

- حتى الرحالة والمؤرخين أيام عهد الامامة كانت تهامة وجهتهم ؟

علي مر التاريخ حتى في كتاب (من كوبنهاجن إلى صنعاء) ما وصفت به تهامة شئ خيالي أنت أمام نطاق جغرافي مميز وأنا دائماً أستمع إلى الأغنيات لمعرفة ما هو المشترك وما هو المختلف هناك مشتركات ولكن لديها حدود .

تقريباً حصلت نقلة أو تغير في العام 1990 ودخلت أمور غريبة على كثير من البيئات ؟

العمل بدأ من نهاية السبعينات ومطلع الثمانيات حتى مطلع التسعينيات حتى مطلع العام 1990 كانت قاصمة للظهر وإستمرت العملية .

الجيلاني والاصدقاء

قرأت في إحدى حواراتك أن المثقف كائن صحراوي تحدثت بصورة مليئة باللوم والعتب وأن هناك تهمة بين الأدباء لبعضهم البعض ، ما تفسير هذا وأنت لك باع طويل في البيئة الادبية ؟

ليست حكاية إقصاء وتهمة بل قتل متعدد يتم ذلك على ثلاث مستويات البيئة الحاضنة ، فاليمين بلد بدون مؤسسات والاشتغال الادبي فيها غير مجد لا يؤمن تكاليف الحياة ولا يرفع من شأنك فشهرتك تكون في السماء بينما تعيش أنت في الحضيض ، والجانب الثاني الشكل الخارجي للقائمين على المؤسسات من رؤيس الدولة حتى أصغر موظف ، يتعمدون هذا الإقصاء والتهمة بدءاً من تجويع المثقف وإزدرائه وحرمانه وإستبعاده من كل شيء ،حتي بين كبار المبدعين أنفسهم واليمين من أقل البيئات تشجيعاً للأدب ، وعلى سبيل المثال أصدرتُ كتابين الاول بعنوان (قمر في الظل) والآخر (ملامتية) فقيل لي لماذا أتعبت نفسك هؤلاء كلهم لا يستحقون الكتابة عنهم وهذا مؤشر غير سليم ، فهل كتبتُ على الكاتب أو المثقف اليمني التهمة ولا يجوز الكتابة عنه لماذا !!!

- ولكن أنت لديك علاقات واسعة وكثيرة مع الادباء والكاتب ، كيف قرأت موت الكاتب والصحفي محمد عبده العبسي ؟

شكل ذلك صدمة غير عادية بالنسبة لي بغض النظر عن الكيفية التي مات بها والصدمة كانت ستحدث حتى لو كان قد مات بمرض طبيعي ، هناك حرقة في الغموض أما الرحيل فهو وجع والراحل كان شاباً قائداً لامعاً شجاعاً صاحب مشروع مميز ورحيله كان خسارة كبيرة للمشهد الصحافي اليمني والنشاط الثقافي ، ولديه عصامية أنا قرأتها كحالة من سوء حظ المشهد الثقافي اليمني أن يرحل شخص بهذا الابداع .

- أستاذ علوان هل تنتكر لك أحد من الزملاء وأنت لك علاقات كبيرة ؟

(يضحك) هذا من غير حساب . أتذكر أحدهم كتبُ عنه واستقدمته إلى صنعاء لأجل أن نكرمّه بعدها دخل في عدواة وقال لي ما معناه لقد حققت ما أصبو اليه من حيث التكريم والكتابة عني ولا أريد شيئاً بعد هذا وأنا هنا لا أريد أن أذكر أسماءً بعينها . وإنما حدثت قصة مشهورة جداً في 2003 في إتحاد الادباء والكتاب اليمنيين وحصلت حوادث مشهورة جداً أذكر أن أحد الادباء الكبار في السن كان قد نسي وإختفى تماماً من المشهد الثقافي قمتُ بإستعادته وإعادة تصديره من جديد ، كتبُ عنه ونظمتُ له فعاليات إحتفاء وطبعُ له كتبه وكان من الذين تنكروا ، أنا لا أتوقف عند هذا حين أرى أن مسؤولاً يريد الغائي أو شلة تريد أن تقلل من شأنِي ، عندها أجلس لأكتب وأخرج بمنجز جديد دائماً أنا هكذا .

- أرى الكثير من المثقفين هنا في القاهرة بعيدين عن المشهد وكأنهم إستسلموا للواقع على عكس علوان الجيلاني هل أنت وراء كل هذا الحراك الصادر عن مؤسسة أروقة في الفترة الأخيرة وبعض الفعاليات الأخرى ؟

أنا جلستُ سنتين وسبعة أشهر في الرياض أنام على أريكة بسيطة بعدما أقصيت وحوريت في كل شيء لم أتوقف عن

الكتابة يوماً ، فما بالك أن تأت إلى القاهرة وتجد مؤسسة بحجم أروقة وشخص (هاني الصلوي) يفهمك ويقول لك هذه مؤسستك وتجد مدينة مثل القاهرة تعج بهذا العالم كله ، ومن تشير إليهم يستلمون مرتبات وهم يشعرون بالاحباط أنا لست محبطاً وإذا توجعت أكتب قصيدة .

- لا توجد لديك أجندة وإنما هو روح المثقف الذي لا يموت ؟

أتمنى أن أكون ذلك

- لا حظت في الفترة الأخيرة نصوصاً لك مشبعة بالزهد والتصوف ؟

تأتي مثل هذه اللحظات حين يشعرُ الناس انك يجب أن تموت ، سأموت لكن بطريقتي أنا لدي مشروع اسمه شعراء من الهامش ، وهو مجلد كبير لأسماء من جميع أنحاء اليمن ولدي مشروع حول تجارب التراث الشعبي اليمني ولدي مشروع اسمه موجة خارج البحر من التصوف اليمني وهو في طور الاهتمام لدي ما يشغلني عن أي شعر بالزعل أو أنكفي فالوقت لا يتسع لهذا .

- اعتقد أن هذه حالة نادرة طيب أنت تحاول الاشتغال على التراث الروحي وتتألم لما يحدث للتراث المادي والمخطوطات ، مالذي يحدث هل هو صراع مذهبي وسياسي ، عندما تجد مبنئ قائماً عمره 500 ألف سنة ثم تأتي جماعة لتهدده في ثوان ؟

هؤلاء تحركهم توجهات بإشعال صراع مذهبي عقائدي أكثر من توجههم لإشعال حرب لأسباب أخرى وتدمير هذا التراث عندهم من الأولويات .

- اقصد ما هي الخلفية العقائدية لهم .. فالاسلام ليس بشعاً الى هذه الدرجة ؟

لا علاقة للإسلام بهذا ، وما يقومون به ينطلق من فكرة متعصبة ، والاسلام يرفض مضادة ثقافة الآخرين وانظر الى هذه الاضرحة والقباب التي يمثلُ بها العالم الاسلامي لمسلمين وغير مسلمين .

- كيف تتابع المشهد الروائي والشعري والقصصي في اليمن ؟

أزعم بأنني متابع جيد للمشهد الشعري ولتمخضات الرواية وللمشهد السردى بشكل عام وأقول رغم كل الذي يحدث في اليمن إلا أن هناك حركة ووسائل التواصل الاجتماعي كبرت العزلة لدى الكتاب في ظل الحرب التي تمزق البلاد والجوع والحصار ، ومع ذلك هناك إبداع كبير وهناك توفيق للحرب وما يحدث ، أعتقد سنخرج بحجرو كثيرة ولكن بمنجز أيضاً وبالمقابل فمازال الناس يدرسون المشهد العراقي واللبناني حتى اليوم .

- عناوينك الشعرية فيها مجاز ودهشة وهي نصوص مليئة بالاحزان وما تفسر ذلك ؟ أنا كنت شاعراً غزير الانتاج سنة 1998 وأصدرت ديواني الاول (الوردة تفتح سرتها) سنة 1999 أصدرت (تراتب الالفة) ومن ثم أصدرت (إشراقات الولد الناصي) و (في مقام البعد)

كان ذلك في العام 2000 وفي 2004 أصدرت (كتاب الجنة) وفي 2005 مات أخي إبراهيم وهو رفيق العمر والقراءة والهموم ، رفيق كل شيء هو شاب لامع وذكي ومميز وشعرت كأنني أسير في شارع ضيق مع أحد وفجأة اختفى تماماً شعرتُ أن إبراهيم غدر بي ، حينها كنت أريد أن أكتب لا أقوى على الكتابة ، بعدها واجهت مشكلة أخرى تمثلت في مكوث زوجتي لمدة سبعة شهور في مستشفى القصر العيني الفرنسي ، عندها خاضعت الشعر سنتين وفجأة أخذت القلم وكتبت هذا النص (منذ سنتين لم أعد شاعراً) ولم أتوقع أن هذا النص سيتحول الى أيقونة وبشكل مفصلاً في تجربتي الشعرية كلها .

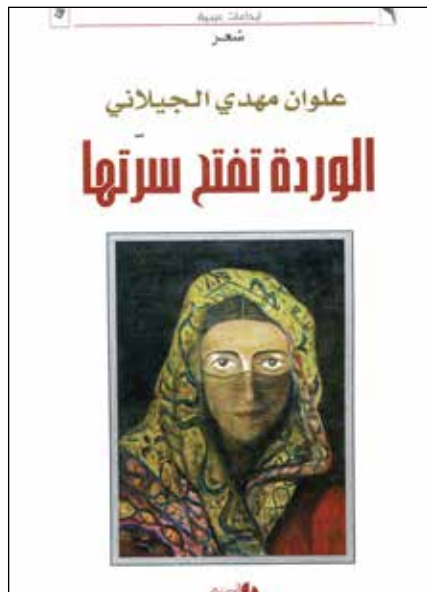
- أراك كثير الاحتفاء بأفراد العائلة الأب والاخ والام ؟

الأب كان إستثنائياً يندر أن تجد أباً بهذا الجمال وبهذا البذخ الروحي والانساني والوجداني والابوي حين يكون لديك أب تقتخر به ليس لطريقة تعامله مع الناس وإنما لطريقة حبه وشغفه بك ، حين يجعل منك كل شيء يتعامل معك كصديق يترك كل شيء منتصف الليل ويطلبك للجلوس معه لأنه ثمة سهرة لفيروز لأم كلثوم ، لأحمد شوقي ، للبردوني ، كنا نسهر معا وقد مات وهو على إتصال معي يطلب مني أن أسعاه .

- بمعنى أنه يريد أن يشاركك أم يريد أن تشاركه ؟

كان عنده شغف بالمعرفة رغم أنه لا يقرأ ولا يكتب مع أن جدي كان ميسور الحال كان يقول لا بد لأولادي أن يتعلموا جميعاً وعددهم 25 ، لم يختَر لأي أحد منهم زوجته بل كان الابن هو من يختار شريكة حياته كان هو فقط يوافق حين وصلني خبر موته شعرتُ أنه يعيش معي وكنت أستطيع أن أستحضره كل ليلة نجلس سوية نتمشى في شوارع القاهرة حتى إكتمل 90 بالمئة من الديوان وما كتبته هو خلاق له .

- لو سألنا علوان الجيلاني سؤالاً



■ تدمير التراث ليس من الإسلام في شيء.

■ أشعر أني متابع جيد للمشهد الشعري ولتمخضات الرواية وللمشهد السردى

بعنوان (مختارات صوفية) وهو على شكل كتاب في جريدة ، كان هناك محمد عثمان ومحمد عبد الوكيل جازم وسلطان عزيزي سألوني بقولهم (أين هذا التراث الصوفي) الذي تحدثنا عنه لماذا أدونيس لم يختار منه شيئاً ؟ ولم يستحضر شذرات من التراث الصوفي اليمني ؟ قلت لهم إذا كان الذين يعرفون تراثنا الصوفي يعدون أقل من أصابع اليد الواحدة فكيف سيصل لأدونيس والدكتور حسن كحلاني سمع بهذا فطلب مني أن أזור الجمعية الفلسفية وأقوم بتنظيم محاضرات من فترة الى أخرى . وقد قدمت في هذا السياق محاضرات من شذرات الصوفية اليمنية وعن (دعاء أبي حربة) وعن السماع الصوفي وعن أخلاق العناية عند المتصوف اليمني واختلافها عند المتصوف العربي الذي كان في بغداد عاصمة الخلافة الاسلامية العباسية وهي مدينة غنية بالخلفاء والأمراء الذين يجزلون العطايا ، لذا فالمتصوف لم يكن لديه هذا الحمل للقراء والمساكين كما هو في مكان آخر لذا كان على

(إبن علوان)أن يقول : (عاّر عليك عمارات مشيدة والرغبة دور كلها دمن) وكذلك

(إبن جميل) و (الفيروز عبادي) و (المرتضى الزبيدي) و (إبن الأزرق) صاحب الرحمة في الطب والحكمة و (دعاء أبي حربة) في أخلاق العناية التي جعلت الناس يشعرون أن المكان حاضر .

- وماذا عن تجربتك مع الشاعر الأستاذ عبد الله البردوني باختصار ؟

أنا هنا أطالب بأن تكون هناك هاشتاغات وأن نطالب (جوجل) بأن تحتفي بالبردوني في الذكرى العشرين لرحيله ويجب أن يصدرهاا المطلوب من قبل اليمنيين بشكل شعبي واسع ، وفي سياق الحديث عن البردوني تجدر الإشارة بأنني كنت طالباً في جامعة صنعاء وإنضممت الى بيت البردوني



ولمست مدى الفائدة الكبيرة التي اكتسبتها من انضمامي الى بيته تفوق فائدة الجامعة وأرى بأنه من الاستحالة أن تلخص تجربة رجل بحجم البردوني في حوار بسيط لأن الحوار يتضمن شجوناً كثيرة وقضايا مختلفة ، وأعتقد بان البردوني يمثل عالماً من الفكر والإبداع والانسانية لانه الشخص الوحيد الذي يمكن أن تقول عنه أن اليمن يساويه فهو الذي لا يكثر بالاعتبارات المناطقية والمذهبية والجهوية ولا يعرف التعصب وال التشدد وكل الناس بالنسبة له (اليمن) .

- أتذكر مشهد رفض تكريم دار عبادي من قبل الوزير عبد الوهاب الروحاني بسبب إصداره رواية (قوارب جيلية) التي احدثت ضجة من كان وراء كل هذه الجلية ؟

الذي كان وراء الحدث جهات حكومية عليا ، والدافع كان سوء فهم لمضمون للرواية ، ظنوا أنها قد مسّت مقدسات كما إعتقدوا أنها مسّت قبيلة وهذا هو السبب وراء ماحدث من ملابسات كانوا يريدونها أن تبرز مع الحدث ، لكن الاخير كان أعمق من ذلك بكثير جداً وكان حدثاً مؤسفاً ومصادرة كتاب جريمة ومصادرة الإبداع وتجريمه جريمة أكبر ، ومحاولة حجب رأي الناس تحت أي ذريعة لا يمكن قبوله .

- الموضوع كان على مستوى رئيس الجمهورية ثم صاحب جائزة نوبل للآداب غونتر غراس ؟

نعم توسط بعد ذلك ، لكن لا أدري هل كان علي عبدالله صالح لثيماً وهو يقول لا أعرف عن الموضوع شيئاً حين سأله (غونتر غراس) لكن إذا لم يكن هو عارفاً ، فالرجل الثاني كان وراء الموضوع الذي هو علي محسن فهو واحد من هؤلاء كان وراء الموضوع أو أنهم جميعاً ، وتم مضايقة الرجل وتم الإتصال بي يومها من قبل أناس أبلغوني بأنهم على إستعداد لإيذائه وإيذاء أهله .

- هل كان وراء الامر جهات عليا أم مثقفون نقلوا للدولة أو للجهاز الأمني ؟

هناك شخص نقل للجهاز الأمني وهو مشهور ومعروف .

- هل تقصد عبد السلام الكبسي ؟ ماذا كان يريد بالضبط ؟

أنا سألتها لماذا فقال لي كنتُ أريد أن أفيده قالها بمنتهى البلاهة . لكنه أفسد كل شيء ؟ في النهاية كانت التداعيات مؤلمة ، فزوجة الكاتب ماتت وتم تشريده وإبعاده ، والأهم من كل ذلك فقد ثقته بالناس وصار متوجساً من أصدقائه ومن الناس الذين يحبونه وهذه كانت مؤسفة جداً وهي كانت معركة إمتداد لصعاء (مدينة مفتوحة) وتجريم الأزداني للكتاب وتداعيات وصلت الى ذورته حتى وصلنا الى مشهد الاقتتال اليوم .

- هل تعتقد أن الحدث أثر بشكل مباشر على الكاتب كمشروع كتابية أم أنه تجاوز تلك المرحلة ؟

لا أعرف هذا يحتاج الى إعادة قراءة أعمال وجدي الأهدل منذ بداية تجربته حتى اليوم ، هل وجدي انتقل الى منحني مختلف أم هناك فرملة للذات لا شعورية لا أستطيع الحكم دون إعادة قراءته لان وجدي يظل ككاتب علامة متميزة .

- السؤال قبل الأخير أنت عاصرت وزراء ثقافة كثر من هو في نظرك المميز الذي أحدث فرقاً في المشهد الثقافي ؟

خالد الرويشان بلا شك وبدون منازع وبدون تحفظ على الإطلاق ، خالد الرويشان فقط لا غيره .

- ولكن كات هناك مأخذ كثيرة عليه بأنه لم يأخذ بيد الثقافة كمشروع حقيقي ؟

ما فعله الرويشان يظل بصمة لا يحوها الزمن فقد إشتغل الرجل إشتغالا غير عادي وبذل جهداً كبيراً على مستوى الفنون الشعبية ، على مستوى الموسيقى ودعم المبدعين والكتاب فيما يتعلق بكتابة الكتب والاهتمام بالكتاب أنفسهم ، أنا أعرف في هذا السياق بعض الناس الذين كانوا يحدثوني عن هذه الامور ويذكرون لي أحداثاً فردية تعكس إهتمامه الرويشان بتلك الطبقة من المجتمع (نخبة الثقافة والفنون) وفي النهاية أراد الجميع التعامل مع الرويشان وكأنه (سوبرمان) أو نسخة ملاك بيد أن إنسانيته وفطرته البشرية تجعله في موضع الخطأ والصواب ويمكن القول بأن تجربته كوزير أفضت الى أداء متميز بنسبة 99 بالمئة نأتي ونفسي على 1 بالمئة

- أشكر أستاذ علوان على إتاحة الفرصة لي لإجراء هذا الحوار الثري لصالح مجلة العربي الامريكي اليوم ، هل لك رسالة معينة وحديث للمغترب بين اليمنيين في أمريكا ؟

أريد أن أحبيك وأشكر وأشكر عمك وعق أسلتك أيضاً وأحيي صديقي الشاعر عبد الناصر مجلي الرائد وأنا ذكرت هذا في كتابي المعنون (أصوات متجاورة) وأحيي كل يمني وعربي في أمريكا الصغير والكبير بكافة أطرافهم وفي كافة أماكن تواجدهم أوجه لهم من هنا قبلة كبيرة على جباههم المناضلة والمكافحة وأتمنى لهم التوفيق .

شكراً جزيلاً أستاذ علوان الجيلاني

الجرم العراقي في رواية (أرابخا) لكاتبها سعد السمرمد

أ.د. صبري مسلم حمادي

وأنا أتوغل في عالم رواية أرابخا للروائي العراقي سعد السمرمد ، تذكرت روايات عالمية وعربية تنتمي إلى أجواء مقاربة لتلك الأجواء التي نشأت فيها شخصيات رواية أرابخا . فهذه رواية يولييسيس لمؤلفها جيمس جويس ، وقد صدرت بعد الحرب العالمية الأولى ، تجسد خيبة أمل الروائي الأيرلندي جيمس جويس بالإنسان الأوربي الذي تحول فجأة وخلال الحرب العالمية الأولى إلى وحش كاسر وحيوان مدمر ، حين أسفرت الحرب عن ملايين من الضحايا البشرية . ولا هدف من تلك الحرب سوى تلك الغريزة التي تتأصل في الإنسان ، وترمز لها الأديان بشخصية هابيل أو قابيل ، وأعني بها غريزة المقاتلة . وبقدر ما كان يولييسيس أو أوديسيوس بطل أوديسة هوميروس – التي استوحى جيمس جويس منها روايته – بطلا منتصرا ، كان (مستر بلوم) وهو يولييسيس القرن العشرين نافتا وسطحيا يلهث خلف النساء ، وكانت زوجته (مسر بلوم) التي تقابلها في الأوديسة بنيلوب وهي الزوجة المخلصة ليولييسيس وقد انتظرت زوجها عشرين عاما حتى عاد إليها وإلى مدينته إيثاكا وولده تليماك . في حين كانت مسر بلوم لا تتطيق أن تنتظر زوجها عشرين دقيقة إذ ما إن تغلق الباب وراء زوجها مستر بلوم حتى تتواصل مع عشيقها .

وعالج الروائي العراقي شاكور نوري المسألة ذاتها بطريقة أخرى في روايته كلاب جلعامش ، علما بأن الكلاب لم يرد ذكرها في ملحمة جلعامش أبدا ، ولكن شاكور نوري أراد أن يقول بأن هذه الاجيال التي تعيش في العراق لا تنتمي إلى جلعامش بأي شكل من الأشكال ، لأن جلعامش بنى حضارة رائدة وكان يعترز بالحياة إذ سعى إلى أن يخلد فيها كما تخلص الآلهة ، في حين أن العراقي الآن ولا سيما في ظل ظروف القهر والعوز والحرمان يفكر في أن الموت هو الحل ، وأما الخلود في حياة بائسة كهذه فإنه يشبه الخلود في الجحيم ، وفي هذه الحالة يصبح البحث عن الخلود قعيما تماما ، ولذلك فإن بطل رواية كلاب جلعامش للروائي العراقي شاكور نوري كان يبحث عن الموت وليس الخلود .



وفي رواية الدليلي فرانس كافيه للفاصل والروائي العراقي عبد الإله عبد القادر نجد الموضوع ذاته ، إذ يتفرق العراقيون شذر مذر خارج وطنهم ، وإذا بهم في بيئة نائية مثل الفلبين وعاصمتها مانيلا وقد نقلوا ثقافتهم وخلافاتهم على حد سواء ، وفجأة ينتقل أحد كبار المحتالين من تلك البيئة النائية إلى وظيفة مهمة في إحدى الحكومات الجديدة ببغداد مدعيا بأنه دكتور طبيب وجراح أيضا وبشهادات مزورة .

ولست بصدد استعراض كل تلك الروايات التي توقفت عند هذه المرحلة بل وددت أن أشير إلى أن رواية أرابخا عالجت المرحلة ذاتها ولكن بنكهة أخرى وبأسلوب مختلف جدير بأن نتوقف عنده . ولعل أبرز ما يميز هذه الرواية هو اشتغالها على أكثر من تقنية سردية ، ومنها تقنية الفلاش باك أو الخطف خلفا باتجاه الماضي ، ثم العودة إلى اللحظة الآنية التي يعيشها السارد داخل النص وبأسلوب تداعي المعاني بحيث يتوآزى الحدثان وينسجمان من أجل إبراز لوحة الرواية الفنية التي تتواءم بين الماضي القريب

والحاضر إذ لا تضاد بينهما ، فمأهذ الحاضر إلا نتيجة لذلك الماضي .

وشمة سمة أخرى لهذه الرواية ، وهي أن السارد يورد مقاطع شعرية في خاتمة مشاهدته الروائية ، وهي مقاطع شعرية دالة وذات علاقة وثيقة بالمضمون السردى ولا عجب من ذلك لأن المؤلف سبق أن أصدر ثلاث مجموعات شعرية للأطفال ، وله أيضا مجموعة شعرية بعنوان «الفرح القروي» كما صدرت له مجموعة شعرية عام 2016 تحت عنوان «ما قالته السيدة المراهقة» وله أيضا مجموعتان شعريتان تحت الطبع إحداهما بعنوان «بائع الملح» والأخرى «الأواح السومرية المثرية» . يضاف إلى هذا كله أن الفن الروائي بطبيعته المرنة يحتمل ذلك بل قد يضفي نكهة خاصة للسرد الروائي وكما هو شأن هذه الرواية .

ولأن مضمون هذه الرواية يتركز إلى الجرح العراقي وإلى هموم العراقيين بكل أطيافهم ، فإن أبطال سعد السمرمد وشخصياته تمثل العراق من شماله إلى جنوبه ويكل تنوعه العرقي الذي يفترض أن ينعكس إيجابا على مسيرته الحضارية ، إلا أنه بدا مصدرا لكوارث إنسانية ومرتععا لاتجاهات عرقية وطائفية بغية . ويتجلى ارتباط رواية أرابخا بالجذور التراثية من خلال أرابخا بطل الرواية التي يرمز اسمها لمدينة كركوك إذ يرد في مقدمة الرواية وبعد الإهداء مباشرة «واحد وخمسون ضلعا كشف من أضلاعها مصادفة ، حين بناها آشور زينها وسجد لها وقال : أرابخا مدينة الذهب» أرابخا ص 9

ويفيد النص الروائي من حكاية شعبية تحكي عن مدينة أسطورية يحرم فيها التفكير ، وقد حور بطل الحكاية مقولة ديكارت «أنا أفكر إذن أنا موجود» إلى «أنا أفكر إذن أنا مقتول» أرابخا ص 109 ، لأن تلك المدينة الأسطورية كانت تحرم التفكير ، وهو يرمز هنا إلى أجواء الحكم الدكتاتوري وسلطة السلطة المطلقة قبل أن تنفطر بقوة الاحتلال الذي لا يمهمل مصلحة البلد ، كي تبرز النزعات الطائفية والعرقية المسييسة التي استغلت ببساطة بعض الناس وتوغل الجذور الدينية إلى أعماقهم ممتزجة بالخرافة والأساطير ، تبريرا لأبشع صراع بين أبناء الوطن الواحد ، مما جعل الناس يتنصرون عودة الدكتاتورية ، لأن الفوضى وغياب الأمان واستشرَاء الفساد أقسى من

الدكتاتورية على الرغم من ويلاتها .

ولم يؤخذ الروائي بالشعارات المتكررة التي تقول بأن العراقي هو سليل حضارة تمتد إلى ما لا يقل عن خمسة آلاف سنة مع أنها حقيقة وردت في هذا النص الروائي ضمنا ، بل نظر إلى الإنسان العراقي الآن وتحت ظروف القاهرة تذيب الحديد الصلب ، وبعد مرور أجيال من التجهيل والأمية والفقر ونشوء طبقات جديدة من المحتالين واللصوص والساسة الفاسدين ، بدا الإنسان العراقي وكأنه انعكاس لحكامه على الصعيد القيمي والأخلاقي والثقافي ، وهي حالة يمكن أن نلمسها في كل قطاعات الناس ووظائفهم ، وينطبق هذا حتى على الفنان والمثقف ، لا سيما أن بطلي رواية أرابخا كلاهما فنان ولكنهما زانقان ، على الرغم من أن كليهما يدعي بأنه يحب وطنه ولكنه حب زائف أيضا لأنهما خائنان .



فأما أرابخا فإن

خيانتها مزدوجة ، فهي تخون زوجها

مع الفنان الألماني فريدريك ، وهذه إشارة إلى الوطن المستباح إثر الاحتلال - من جانب ومن الجانب الآخر فإنها متعانة مع زوجها الذي يمارس خيانة من نوع آخر إذ يزيف أعمال كبار الفنانين العراقيين المعروفين عربيا وعالميا ثم يسرق اللوحات الأصلية ويضع البدائل الزائفة لقاء مبالغ تافهة يدفعها لهم عماد وهو خائن آخر تحول فجأة إلى مناضل ، وجاء بوظيفة وزير في إحدى التشكيلات الحكومية في مرحلة ما بعد الاحتلال . ويورد سعد السمرمد خلاصة دالة سعى إليها الروائي بوغي منه وعلى لسان بطله المحيط «لقد مارسنا أنا وأرابخا الخيانات المزدوجة ، لا فرق بيننا ، فنحن أنموذجان في قائمة الخوائن ، وأن أعظم الخيانات خيانة الوطن» .

إنن تضع رواية أرابخا لكاتبها الروائي العراقي سعد السمرمد يدها على الجرح العراقي الآن ، وهو أن المشكلة ليست في الحكام الفاسدين فقط بل هي في الناس الذين ساعدوا الحكام على أن يكونوا كذلك ، بدءا بذلك الحاكم الموهوس بالعظمة الذي أراد أن يعيد عصور الاحتلال والغزو ، وعدته في ذلك أجيال من الموهومين والمجرمين والخائفين على حد سواء ، وصولا إلى أجيال أخرى من المحتالين الذين يتخذون من الدين والطائفة قناعا وغطاء لأغراض دنينة ومأرب شخصية لا علاقة لها بالصالح العام الذي يغير حياة الناس باتجاه الأرقى والأفضل . وربما يتساءل القارئ ، إذن ما الحل؟ وهنا نعود إلى طبيعة الفن السردى الذي ليس من شأنه أن يضع حلولا بل يكفيه أن يعي المرحلة ويعبر عنها بصدق ، وقد فعلت رواية أرابخا ذلك وباقتدار كما اعتقد .

وشمة جوانب أخرى في هذه الرواية جديرة بالدراسة والتأمل ، وهذا ما سنتنصه به دراسات أخرى وفي إطار التوثيق الفني لهذه المرحلة العصبية التي يمر بها وطننا الجريح ، أملا في أن يتخطاها باتجاه غد مشرق ، ولا يأس مع الحياة .

أستاذ اللغة العربية بقسم اللغات الأجنبية في كلية واشتتناو*
أن أرب ، مشيفان ، أميركا
أستاذ النقد الأدبي الحديث بجامعة الموصل وذمار سابقا

الأطفال منسيو الأدب

حسن الوزاني

يبدو مدهشا أن يستمر أدب الأطفال والشباب في تحقيق تميزه. ذلك على الأقل ما تكشف عنه آخر الأرقام المسجلة خلال السنة السابقة، حيث عرف القطاع نموا يصل إلى خمسة في المئة مقارنة مع سنة 2017، وذلك من خلال تحقيق إنتاج يصل إلى العشرين ألف عنوان في أكثر من مئة ألف نسخة. وهو الأمر الذي يجعل من كتاب الطفل يتربع على ترتيب مجمل حقول الإنتاج، مباشرة بعد الأدب والعلوم الإنسانية. أما المحزن فهو أن هذه الأرقام تتعلق ببلد كفرنسا وقد توازى أو تضاعف مجمل ما يحقق على مستوى مجمل بلداننا العربية.

ولا يبدو ذلك غريبا، إذ ما زال الإنتاج العربي في مجال الكتابة للأطفال هو الأضعف على مستوى الإنتاج الثقافي العام، سواء من حيث عدد إصداراته أو قيمته المعرفية أو شكله الفني والجمالي. وهو ما يعتبر أمرا مفارقا لأهمية الكتابة للأطفال ولوظائفها الحاسمة على مستوى تكوين أجيال جديدة من القراء، وإن كنا لا نعرف بدقة ما يصدر من كتب الأطفال وغيرها في غياب منظومة للتتبع وللإحصاء ولدراسة مؤشرات الإنتاج، وفي ظل تحفظ الناشرين عن الكشف عن أرقام مبيعاتهم تماهيا مع خطاب أزمة القراءة الذي يفتات منه الكثيرون، أو خوفا من العين أو بالأحرى من محصيل الضرائب.

أما العوامل التي تحكم محدودية كتب الأطفال فهي متنوعة. ولعل من بينها تأخر ظهور تقاليد الكتابة في المجال. إذ سينتظر العالم العربي القرن التاسع عشر لينسج الملامح الأولى لعلاقته بهذا الأدب، خصوصا مع الكتابات الأولى لناصر البازجي، الذي لم يمنعه اندحاره من عائلة مسيحية لبنانية من الانتصار للغة العربية بشكل

مذهل، وهو الذي حفظ القرآن وامتلك معرفة عميقة بالفكر الإسلامي.

مظاهر وامتدادات هذا التأخر ستري بظلالها على الكتابة الراهنة الموجهة إلى أطفال العالم العربي وعلى صناعة النشر المختصة في المجال.

وسيليه رفاعة الطهطاوي الذي امتلك جرأة ترجمة حكايات الكاتب الفرنسي تشالر بيرو، المعروف بنصه الشهير "ذات القبة الحمراء"، وغيرها من النصوص التي تعتبر مؤسسة لأدب الأطفال المكتوب. وهي النصوص التي تسبق محاولات البازجي والطهطاوي بأكثر من قرن. بينما سيحتاج ظهور الكتابات الأولى الموجهة إلى الأطفال ببلد المغرب إلى منتصف أربعينات القرن الماضي، وذلك عبر النصوص الأولى التي كانت تُنشر بصيغة "صحيفة الأطفال" بجريدة العلم المغربية. في حين سيحتاج إطلاق أول دار نشر عربية مختصة في المجال إلى سبعينات القرن الماضي. وذلك في الوقت الذي عرفت فيه فرنسا إطلاق دارها الأولى، وهي هاشيت العريفة، خلال القرن التاسع عشر.

والأكيد أن مظاهر وامتدادات هذا التأخر ستري بظلالها على الكتابة الراهنة الموجهة إلى أطفال العالم العربي وعلى صناعة النشر المختصة في المجال. وهو أمر يضاعف انعكاساته غياب الجرأة على تجاوز هذا الوضع، كما فعلت بلدان عديدة قد تكون بدأت من الصفر لتتسج أدبها الخاص بأطفالها.

يكفي التذكير هنا بأن عدد دور النشر المختصة في كتاب الطفل، ببلد المغرب، لا يتجاوز الثلاث، في الوقت الذي يدخل عدد كبير من الناشرين المجال من باب الهواية، غير منتبهين إلى أن الطفل قارئ ذكي لا يجمال أحدا. بينما لا يتجاوز عدد ما صدر من كتب الأطفال، منذ تعرف المغاربة على الطباعة إلى الآن، الألف عنوان.



الجهل بانتظارات الأطفال يفسر حيرة قطاع النشر في اختيار لغة الكتابة (لوحة للفنانة سارة شمة)

ولعله نفس الوضع بالنسبة إلى أغلب الدول العربية. وذلك في الوقت الذي يوجد فيه ملايين القراء المتضرين من الأطفال والشباب، الذين بإمكانهم ضمان سوق مربحة، إذا تماهيا مع منطق الناشرين. وهو على الأقل ما تكشف عنه، على سبيل المثال، الأرقام المذهلة المسجلة على مستوى المشاركين في مسابقة واحدة، وهي تحدي القراءة العربي، والذين جاوز عدهم العشرة ملايين ونصف المليون من بين تلاميذ بلدان

فاتحة

هذه تخوم مملكتي
وهذا مدي عرشي السليبي
وهذا هو أنا عيد شمس سبأ
ملك النهايات المعاكسة في حدائق الرازقي
من خانتة الجغرافيا وسيوف الرفاق.

مساء طويل نشعت فيه جرار الخمر

مساء طويل مستأبد على الأعناق نشعت فيه جرار الخمر
وأسدل الكهنة لسطوة النعاس الجفون
نام الجند عن أغنيات أكلتها ذئاب الجهات
وأنا وحدي أرفع أطراف مملكتي بالأمنيات وأرق القات
وبصلوات قديمة لا تقبل فلسفة الأكاذيب
أسأل نفسي كم عمرا إضافيا أحتاج لرفع أنقاض
هياكلي مرة ثانية في وجه الشمس
.. أسأل فلا يصلني سوى أنين القبور.
أيها القات النائب في الوريد مثل حلم كاذب مذاب في كأس
مرصود
أي أمنيات تصنعها لي في حومة هواجسك المسنونة بسلبية
الأفعال
أنا المليك المسلوب الدساكر والتغور، كيف تصنع من عجزي
نصرا له
وجه صبي لم تدركه قابلات الفطام وألقيه بعد طقسك المراوغ
في المتافل؟
أيها القات .. يا عصفور النار الأخضر المشتعل في السير الغابرة
نشوة مدحجة بالأوهام!!
المملكة ثوب الفيافي الذي حاكته أصابعي عبر تاريخ حروبي
المقدسة
لأجل إشراقة النجوم في وجوه الصغار
الصغار المنتظرين لأباء غيبتهم مكائد الأقطار
رباحينا التي أتينا بها من حدائق أصلابنا كي
يصل الصوت إلينا عاليا فوق رقاب أعداء نهارنا الأبدى.
مساء طويل نشعت فيه أغنياتي التي أرتق بها فجور العالم
ليزهري لون الكاذبي في عيون النساء النساء اليعربيات
زارعات البن والألهات في وديان أشواقنا
المرقشة بهيل الحنين وصهيل الزعفران
في ليل الخليقة المخيف.

وإن
فالفتح سورة عريضة الآيات في قصة وحيننا المستديم
نشعت جرار الخمر والينسون والمجد مهر علمناه
معنى الخضوع لأفعالنا البيض.
تخبرني العرافات بأن الليل الوثني الأراجيف بداية للأقول
والغزاة فتران تنقب في سد جناتنا المنيعه.
مساء طويل أيها الكاهن الأعمى
والهزيمة كيميائية مؤسطرة تحرق قامات المآذن ..
وإن
فقد تيبست في حلو رقعة المملكة عريضة الأناشيد
وأحرقت سوسناتنا جحافل المجوس وزعاف التتار
أي سيف مقدس لمسته أصابع الإله يعيد لي أنا عبد شمس
سبأ
الشموس إلى مدارها باتجاه ظهيرة متأججة في لون الماء عبر
الحقول
أنا الفارس اليعربي المسروق صولجان أشعاري وتاج القوافي
وإن
فسأخذ من رقص الصبايا كل عيد
بشارات لاستعادة المسلوب غيلة من بين الأصابع.
وحدي في هذا المساء الطويل
أرفو ثوب مملكتي وأرفع شعلة للغناء لا تنطفئ
مساء طويل تساقطت فيه أقمارنا وبيعت في بورصة الخيانات
وعواء التاليل العمياء بين الأصابع
هزمتني أشواك النسيان
تمردت كلماتي على وأقرت الخزائن وتكنات الجند من
المواويل ومقامات الحكم.
وتسألني أيها الكاهن الأصم تجاوز التجاوز وحدود البكاء
تسألني النكوص وبيع إرثي المقدس ورفات الأجداد
والتوقيع على إعلان موتي ومحو سيرتي من صحائف التاريخ
تسألني إعلان وفاتي الذي يسلبني لون وجهي ورائحة أنثائي
في الفراش
وبيع سيوفي للمتاحف كي أنعم بزيف الأمان.
هل النكوص عن قداسة تراثي وخفر النساء

إفادات متأخرة من يوميات ملك منسي

عبدالناصر مجلي



مكرمة يدبجها التاريخ في مسودة الانهزام؟

وإن لا خيار
الحقل مزهر بشقائق النعمان
أو الموت مغنيا في ليل الهزيمة الوشيك!
مساء ميت يتمطي في سكرة القات
والفواجع تدب في الأطراف مثل نمل من ذنوب لا تقبل المغفرة
وإن
سنتخذ الصبح مطية للمكان أو نموت على عتبات المراثي
مثل نخيل يعانق زرقة السماء ولا يناله دنس الخوف ونذالة
السواد.
وإن
الغناء كاملا من آخر الصوت
أو صلاة عجلي قبل الانكسار
لنعيد الخراط في اتجاهها المتين البوصلات
وإن
فقد أشرعت في وجهي سيوف إخوتي العبيد وأبناء الدم.
وإن
فأنا ملك أكل دُثب الحديد رغيته في غفلة العسس
ونهب ضبع العمر أحجار فتوحاتي وبخور المعابد
وإن
فقد صرْتُ وحيدا أول الشرق
لا خليل يواسي وحدتي
أو موت يبعث العنقاء داخلي
كي أبدأ رقصة الثأر من جديد.
و
إ
ذ
ن
ليس سواي في مواجهة الملح والجراد !!

هنا سأخط تخوم مملكتي

هنا عندما أخط من جديد سماء المدائن وتخوم مملكتي
المنسية
سأسمي الأشياء بتعاويذها في الألواح
سأنتز حبوب حنطتي في أديم الصخر وأحصد الرمان ..
بغداد قامة القمح في لون «الحبهان» والكاذبي
صرخة القيام وخطوة باتجاه وقت سنعلمه إستراتيجية
العنفوان المشفر.
مأرب تيممة الكهرمان على جيد الحبيبة التي تستيقظ الآن
أنا المليك المنسي
باسم سهول القرفة وسماء القرنفل
أعلن العقيق اليماني ركنا وثيقا في مداميك انبعاثنا الجديد
أعلن الرمح قصيدة والأغنية سيفا في ليل بنات أوى
أعلنني شرعا لركب سيفلح الآن باتجاه الجننتين
وسأوصل كتابة الخليقة...
البحر صوتنا النبوي متخذا شكل الماء
والأزهار نوستالوجيا الضوء بين فواصل الكلمات والمعاني
والتراب أخانا وصندوق قصائدنا السحرية
وأعلن
بداية الحب والزيتون وطور أحراننا
وهذه البلاد المتأبدية في شرائع النواميس والأنين .

مرة واحدة في حضرة الغرباء.
هو الليل

مال واستمال على معاني أشواقنا
ووقع حوافر الجياد في دهشة الرمل
ليلنا المستديم

وظل قتلانا في قبورهم المنسية في جغرافية الهزائم
يدخل فينا من بوابة البداة
ليلنا الشخصي الذي لا ضحي بعده ولا ليل
إفك المعابد المضيء شماتة من أ
في نومنا المسروق حق التمني لأحلام عابرة
كيف نخترق أسواره وسيوفنا عجين بابت من طحين الكلام
الليل الم ميل المستميل المائل المال
الذي أوله ليل وزمنه ليل وأثناء ليل الليل والإليال؟

من هنا سيمرُ الغزاة

من هنا سيمر الغزاة إلى مبتغاهم من جميع
اتجاهات القلب المفتوحة على احتمالات متعددة اللغات
يحملون ذكرياتهم وبارود حروبهم القادمة
وعندما يطأون بأحذيتهم زهو صباحاتنا
سيذكرون النساء اللواتي تركهن خلفهم يغزلن قطن
الانتظار
من هناك من أقرب نقطة لخط استواء الروح
سيأتي الغزاة ليفتحوا في وجوهنا الخضراء أفعالهم المرة عن
الموت
سقطوا وحشية من إصباح هولهم الهمجي
وسيتركون مزارات ريحهم الغربية في صدورنا
ويحرقون أرض أحلامنا المقدسة.
سيأتون ليعلمونا كيف نموت قريري الأعين ساكني الفجيعة
ملوحين لهم رجال العصف المأكول بمناديل
رعينا الحضاري المهندم الذي منحوه لنا عن طيب خاطر
ولذلك
سنمنحهم دموع الأمهات التي يريدونها
وقوارير دماننا الشمينية
ليصنعوا كرنفالاتهم على جثثنا اليابسة
كي تكتمل صورة المشهد باهية بركة
في تاريخهم المغلول من حبال أصواتنا الصقيلة الأنين
و «النحن» نحن «النحن»
سنعلمهم مقالة العطاء من أجسادنا وسنصنع من عظام
قتلانا
نايات وفخا مرصودة بالتعايذ لا تخطئ أبدانهم المعطرة
بالحنين إلى أرض خلفوها في ذاكترهم المصيبة بالقتل.
سنعلمهم كيف يقتلوننا ونحن فاعرو الأعين نابضو الأفتدة
سيمرون مدججين بأعلامهم وموسيقى جنازهم
في حروب السموم الخارجة من أضابير تاريخ مصاب بانهباء
عصبي
سيدركون حينها أن بغداد أو بيروت أو ربما وجه البحر عدن
مدن مختالة لا تهان الغريب .
سيأتون مثل قصة حقيقية لا أصل لها
مزينين بحقد يتلبسهم كمثل لعنة أيقظتها أحقاد الحقب
وبحرب التكنولوجيا المشفرة
وبرسائل أمهاتهم أمام مواعد الشتاء
وهواجسهم المبلولة بنار الخوف
يسبقهم دعاؤهن بالنصر على أمهاتنا صانعات الخبز
والمواويل.
سيمرون ونحن نحن لا نرح متاريس موتنا المباح
ظهرنا إلى ظهر إله قديم لا يخون
وسننشد مواويلنا في حضرة الغزو المعصرن
وسنباشر نساءنا كبشر يعزفون قصائد الحب كل حين
ونحصد سلاطنا من الأحداث والأصايب.
سيأتون
ونحن معروفة سبى ية في ليل الهزائم لا تموت
وهم هم
طلقات عمياء في وجه طفولة الزمرد.
منهم زعقاتهم المديلة جيدا وراء سطوة الفولاذ
ومنا حكايات جداتنا عن الحب بعد كل صلاة
لهم سلاسل البرونز ولنا زهر البراري وابتسام الشذروان
وهم هم
ونحن نحن
لوانان من نار وماء.
سيأتون ليحرقوا سوائف صبحنا الغساني بأغنياتهم
الجماء
وسنمنحهم أجسادا لا تعرف الموت

تقبل من الغامض الوحشي بتهاليل القحط واليباس
فقد قبل تشبيه صيرورة أتبعائه وطاح مثل سيف أكله الصدا
في قفار أوردة متحجرة النوق وجمهرة اليود وبذخ الأسيد.

زمان
لا ظل فيه ولا حنين كمثل فيلق مهزوم يسعى إلى القتل
ليس له أم تهدده عند النوم
أو حبيبة تقلي رأسه من قمل الوسواس وزغب الحكايات
أوله آخره ينشوره تقصف طلع غريب.

فلمن ست غني المزامير..
للشواهد السائرة على قدمين إلى حتمية الزئبق
أم لأزهار شوكية الضفادع تسمى قفلة الغبار؟!

زمان محائل
يرصد أنفاسه فوق جباهنا وينتزع من بين الحنايا خفقتا
الخبول.

قفار قرة هو ونحيب طويل في مأم ظله السحيق
بحار يؤججها عويل رماد الرماد وسم الجراد
كيف نخلص من قيده النووي نحن الساعين إلى فرح مختصر
ليس له خارطة تأخذنا إلى دهشة المعنى ونشوة التيه .

موت المدن على خرائط اليباس
ونواح نساء يبكين قتلى لا يعرفهم
لكنهم زرعوا في حقولهن الخصيبة أغنيات لا تنام
كيف ي ترك هذا الجامد الخرافي
هل تنتابه لذة الضحك ودغدغة المديح
عندما يلد الربيع أفراخه الملونة الحكايا
هل يبتسم لمخلوق المطر حينما يحبو في القفار
هذا الزمان

الذي لا زمان فيه ولا زمان
كيف خلع على مملكتي لبوس السواد وأنا أوله ومنتهاه
وفي أي قبيلة دهمني دون استئذان من عفاريت المضارب؟!

لذلك
سنتخذ القصيدة سيفاً يتقن القفز
فوق أسوار العاديات والحكايا الهجينة
ليأتي لنا بلون ضحكات أمهاتنا قبل الحداد
سنشعل نار جاهليتنا البائدة على الأشهاد
لنضيء ليل المباغنة الطويل.

هذا الزمان
الملون بالقواوير والغرائيق والغرقد وجفاف التراتيل
سنتخذ الشرق مذنبة والسماء دعاء يعلم سر الاستجابة
والأرض سنعملها كيف تحبل بالباشارة المرة التين وشعير الثأر
ورمان التعاويذ

وكيف تكون أغنية شاهقة الرقم لاقتحام الجدار.
سنتخذ الزمان ضد الزمان والمكان ضد التسميات
لنلج إلى سدره منتهانا وشجر الأناشيد
سنتخذ البحر عضدا والنهر موالا يلهب ظمأ الصحارى
بأشجار أصواتنا وخضرة الضلوع.

هذا الزمان الذي لا زمان فيه
قيامه مية قبل القيام وانحار مبجل المقاتل..
سنتخذ الشذروان غصن سلام مسنن القوافي
لنفلق وجه المقت وحذاقة الطحالب

لنقهره هذا التئين الممتد ما بين شراييننا وتمر شعيرنا وخمر
الكلام.

هذا الزمان
الزمان .. الزمان
الجهة الهائلة في فضاء قيامنا الأخير.

خذ قاتا أخضر لتورق عيناك بأساطير النهاية المترجمة
خذ حجرا مزيفا وأعد بناء بيت الكون القديم
خذ هزانما وأغلالا ومشائق وخوازيق وأسرى وأرامل
وأبدأ كتابة الخليقة من بوابة المحو
خذ شمساً مهجورة وقمرًا سكرانا ونجومًا موقوفة عن العمل
وضعها في جراب مثقوب وغني للظلام
خذ بحراً وأفرغه من مائه وزرقة الظل
خذ شهيداً متقن التحنيط وضعه في شرفة البيت المغتصب
لندرك معنى الانكسار.

خذ قصيدة لأبي فراس الحمداني واجعل منها بالونات ملونة
في عيد ميلاد الحرب الطويلة الفواتير والقمر الم طفاً الغرام
خذ دمعاً أرملة وعويل أم وخوف متوحش في عيني رجل عجوز
لتشعر بمخلوق القهر المدفون في الأضلاع
خذ رملاً وأحجاراً ونخيلاً اصطناعياً وشيد مدينة لا إسم لها
خذ التاريخ من ياقته وعلمه تدوين لغة البارود وقداسة الغزاة
خذ تراباً وأزرعه في حقول الأنهار الميتة

لتطعم معنى الملح وسر الظمأ
خذ يباباً ونوارس وحيثانا مقاليع ورماحاً وخيولاً مطهمة
أفلام جنس وأدعية ونذر
عذارى ومومسات
ظلاً وضلالاً جنة ونارا شرقاً وغرباً
إله الموت الوثني الذي تعبدته ويدفعك للقتل كي ينام مطمئن
البال
حجارة وشعيراً .. كلاباً وقوافل
دروباً وأرقة.. كيمياء وحاسوب
رقي وتعاويذ.. ليل وفجر
حنطة وأتلاً مديحاً و

هجاء
لذة
و
شيطان ،
أو لحظة وصل مع أي امرأة
تبرأت من دمها القبايل
وكفرا سريعا ينتظر
المغفرة من رب الجنود.
خذ أي شيء
أنت أو ظلك
وأول المشيئة فيك
وحقدك القديم
و
العصر بقرونة الواهية
و
الزمان المحطوم الأسنان
والمفاصل
و
الأيام الفاتئة عبر الحقب تخشى
عارها المكحل الأطافر.
خذ ما شئت إلى حين وامض
إلى خارج حدود فرحنا المتطاوّل
ولي هذا النهار
وحرف أخير من سورة الريحان ودهن الأراك.

هذا الزمان الذي لا زمان فيه

هذا الزمان الذي لا زمان فيه
محض نتوءات متداعية على جبين الوعول
قلعة محصنة ضد دخول الغزاة
إلى معنى الركض في روح البعيد.
زمان
ملفع بالغيم والبيد والخيول القتيلة الأعراف
ينهمر من الأغاني الحزينة في ليل المرافئ المنسية المنافذ
بذرة الانمحاء لمن كانوا وحفرة أبدية لا قعر لها أو أبواب
يواصل زحفه في الجنبات مثل لص يسرق شمعة العمر
الخانقة الجراد ومجوف الفحم
له رائحة الوحشة إذ تستيقظ من مقاتل النحاس
وقعر المحيطات التي لم تتشكل بعد لعطل طارئ في مشيئة
الفولان

وصوت الديناصورات قبل الانتحار الكبريتي المتأرجح النواصي.
زمان
مدجج بالرايات المنكسة الألوان المواربة الرفرفة والخفق
المصّاب بفتق في سرة الكائن المسروق بشارات الخلاص.
زمان
فقد ذكرته منذ أن صارت فضاء الطير

كوؤسا متزعة بالأسى في احتفالات الوحشة والحنين
سنجعل الحشد معقلنا بعض الشيء
لننصت مضطجعا على جنبه الأيمن
إلى نفير القيام وأذان التصد ..

«عنزة»
سيمحو عن العشائر عارها قبل استفحال الدوم والخمط
في بيداء آخر وقتنا المسروق
«بلقيس»
سنتنشد بطريقة عصرية أمام الغرباء قصيدة الدم المحال

وخفر الصبايا القتبانيات وراء حديد الغزاة
«ذو نواس»..
لإعادة الخرائط مسفلتة هذه المرة باتجاه البحر
«المتنبى»..
سيرفض نبوءته ويبدأ في ملاعبة الأقنعة وما تخفيه طيور
النحاس
«صلاح الدين»..
لدحر رعبنا المدلوق أمامنا مثل حليب خثره فساد الأمكنة.

قمرنا مستباح وخمرنا البدوي مراق على موائد التتار
فمن منّا سيشعل في الأوردة بقايا ذاكرة ممحية الأسماء
والعناوين
كي يزهو الترجس في هجير الربيع الخالي وفي مضارب بني هلال؟
هذا الليل حير أسطوري لا ينفد بعد ألف عام من القصائد
خذ يا أنت المقتول خيط دمك واصنع منه فجوة
بحجم الخوف المتمرس في الأحداق لنخترق المستحيل
تعبت مطايانا وما من حبيبة آخر الدرب
مات بلبسان الأمهات في مزهريات العويل
عجرت أظافرنا عن حك قشرة الأبد الميت فينا.
النهار

وليد يتيم المحيا في زفة الخديعة
الواقعة
والفجر رضيع غزاه الشيب
قبل الأوان الوثني
الأكاذيب!
أي حرف ماربي من
دمائنا سيصنع
مصيدة المطر
وأي مدن
الرمل ستكسو
عري الجسد
التهتون الدمع
والتاريخ؟
دبحوا وجه
المواويل ليغدوا
القائت
برتقالا مشرقا في
صفصافة الروح
أعدوا كرائم الأوتار
لنعرف «مارش»
المناسبة
هكذا أسمى الأشياء بصفاتها
...

دمشق:
زهرة برية في حياد الأعراف
القدس:
أغنية مسروقة تيبست على الأسوار
النخيل:
سيوف مشرعة في وجه الهباء
الصمت:
سجيل يكتسح جمهوريات الرمل والقصاص
النيل:
خنجر في غمد علاه الصدا سي مُمتشق الآن

و«أبو تمام» :
صوت عجوز أدركته الوقائع بحكمة الثلج
وريح الفواخت على أبواب عمورية منسية.
هكذا أردت القوافي في ...
دجلة :
جواد كلداني يخب في مسائنا المتردد بفرح مفقود
والقصيدة سهم يصيب كبد المعاني ولا يصل
والطريق مختصرة إلى الحناء
وأنا أعيد ترتيب المشاهد.

خذ شيئا ما وانصرف يا رسول الهلاك

خذ شيئا ما وانصرف من حكايانا يا رسول الهلاك
خذ دمع السماء لتصنع منه شموسا مقلدة لفرحك الشخصي
خذ حزمة أودية وقفارا ومفاوز لتعيد خلق أناشيدك الكاذبة من
جديد

أجسادا دُربت تاريخا طويلا على الاشتعال
تحت كذب الوقائع ومكر الرماد.
سيأتون ويذهبون ريح خريف باردة
ونحن ربيع أزلي يطل على شرفة الحياة.
يأتون
ويذهبون
يأتون
ويموتون
كأعجاز نخل لا جذور لها في ساحاتنا العالية.

حسنا يا آخر الغزاة هيا نحتسي القهوة معا

حسنًا يا آخر الغزاة في قبره المنسي هيا نحتسي القهوة معا
وننج ما شاء لنا ملكوت التبغ من لفافات
ثم نثرثر قليلا عن هذا الحزن الذي يزورنا خفيفا كرائحة
الياسمين
ويبقى محفورا في الأفئدة مثل أغنية قديمة لا تنسى
ولا بأس إن تصافحنا بالأيدي ونحن نمر أمام الباعة
الذين قتلوا الإنسان في كل مكان وطأته أقدامهم
وفي أماكن نسيتموها وظلت عالقة في أذهاننا.
المحاربون القدامى كما نسمونهم
والقتلة المسوسين بالرعب الذين يشهدون
على بربريتكم المغلفة بورق الحضارة.
لكم تكالكم وصباحاتكم المنسية
وقتلكم الذاهيون إلى قيامات مصنوعة على عجل
في بطون كلاب البحر وفي مجاهل غابات موشحة بأحزان الشعوب
لكم طريقتكم في صنع أكاليل المجد وتشبيد أقواس النصر
على جثثنا ودكنا بدبابات إلهكم الحجري

ولنا
لن تستطيع سطوتكم أن تمنعنا من ذلك -
لن تقدر على دك آخر الحصون في نفوسنا -
طريقتنا البدائية مثل عشب البراري في تمجيد سيوف أحزاننا
المثلومة
وصنع مداميك بعثنا القادم من هباء الهباء.
ومع كل هذا فبيننا أشياء مشتركة
التبغ والقهوة
بسملة الأطفال ولون الدم
زُرقة السماء ومواعيد الغرام
ثمة طرق عديدة تؤدي إلى تصالح الأضداد واختلاف الأغاني
كان أضع يدي على كتف عجوز تقرأ اسم عزيز لها
ثبتته المنية على سواد لوحة القتلى التذكارية المرمر
لن أخبرها بكل الوجع الذي صنعه لنا فتاها الغالي
لعله أنت - -

سألتزم الصمت
لن أبتسم أمام النصب المسروقة من نشيج آخر هندي
على هذه الأرض التي تمجد نصركم الميت
وسطوة القسوة ومنطق الحاسوب، وسأسأل
من قتل الآخر.. أنتم أم نحن،
و من زرع الرماد على شفاة الصغار
رمح المدافع عن تراب أجداده أم حديد البحر
وأفراش الأعلى التي تنمط النار؟!
لن تستطيعوا إخبارنا على النسيان
فذاك فوق فوق الفوق مما تحتمله أساطيركم
قد نسامحكم ذات يوم
لكن ليس قبل أن ينطق الدم ويعود قتلانا من الأحداث
ليس قبل أن تخضر الفصول في عيون البيتامي أو يعود أمس اليوم
أو تشرق الشمس من خبز أيامنا المحروق
لا خيار
التاريخ في مواجهة العمى
وسترى..!

قمرنا معطل ونجومنا مستباحة

نجومنا معطلة وقمرنا مستباح
هذا القمر الذي انتظرناه أغنية أغنية
حتى جفت قصائدنا على جدار الوقت.
أي اتجاه
سنستخذ ليؤدي بنا إلى الصباح المتأخر..
تحمطت بوصلة العمر
وما لامست حروف انتظارنا غاياتها.
هل الحرف سيف والصمت مشنقة تنتظرنا
على بوابة الخروج من سكوتنا المعتاد؟!
سنذق آخر المسامير في ظلنا المقتول ما بين طلحة وصنعاء
لنعيد سيرة العنقاء الساكنة فينا..
سنأخذ الصوت من آخره
لنجعل ضحانا يتب من كتب التاريخ المتربة وسوسيولوجيا
الأطلال
نجومنا عذارى مستباحات في ليلنا النووي وجعجة الأناشيد
هات النشيد المبرمج بقصة الأمجاد المندثرة واصنع من غباره

على خلفية التصعيدات الأخيرة.. كيف صوّرت السينما الأمريكية نهاية المواجهة بين الغرب وإيران؟



زهراء أبو العنين

في ظل التصعيد الشديد وتبادل التهديدات بين أمريكا وإيران، والحديث عن قرب اندلاع مواجهة عسكرية في المنطقة، يتساءل الكثيرون وتتزايد وجهات النظر عما سيؤول إليه الوضع في النهاية.

كل طرف ينظر للأمر من وجهة نظر مغايرة، وفي إثرها يرى النهاية، وقد سبق وقدمت السينما الأمريكية وجهة نظرها من خلال بعض الأفلام التي تعرض المواجهة أو النزاع بين أمريكا أو الحضارة الغربية، وبين الفرس وإيران، سواء كانت مواجهة حربية أو سياسية أو اجتماعية.

ونستعرض هنا عدداً من تلك الأفلام ورؤيتها لانتهاج المواجهة بين الطرفين

- فيلم Argo وأزمة الرهائن

الفيلم من إنتاج عام 2012، فاز بثلاث جوائز أوسكار، ورُشح للفوز بأربع جوائز أوسكار أخرى، كما فاز بجائزتي غولدن غلوب، ورُشح للفوز بثلاث أخرى.

الفيلم لا يجسد مواجهة عسكرية بين الطرفين الأمريكي والإيراني، ولكنه يقدم قصة حقيقية عن أزمة الرهائن التي اشتعلت بين الطرفين في عام 1997 أثناء الثورة الإيرانية، وكيف تمكنت أمريكا من إنقاذ ستة أمريكيين لجأوا إلى السفارة الكندية في طهران.

أدى الممثل بن أفليك مخرج الفيلم دور عميل المخابرات الأمريكية السابق توني منديز، وكان الفيلم تجسيدا للخطة التي نفذها منديز لتحرير الرهائن.



قرر منديز إنتاج فيلم خيال علمي مزيف بعنوان آرغو، وقرر الذهاب إلى طهران لتدريب الرهائن الست على انتحال صفة طاقم سينمائي يبحثون عن مواقع تصوير للفيلم، وهنا يتمكن منديز من تهريبهم بالهويات غير الحقيقية خارج طهران.

- فيلم 300 بجزئيه.. الغلبة للفرس

فيلم حربي ملحمي من إنتاج عام 2006 للمخرج زاك سنايدر، وفاز الفيلم بسبع عشرة جائزة، ورُشح للفوز بخمس وأربعين



جائزة أخرى.

يستند الفيلم إلى الرواية الرسومية للمحمية التي أعدها فرانك ميلر، وتدور الأحداث في عام 480 قبل الميلاد، خلال الحروب الفارسية اليونانية بين الإمبراطورية الأخمينية والدويلات اليونانية الإغريقية.

يقود الملك الإسبرطي ليونيداس جيشه المكون من 300 أسبرطي في معركة ترموبيل ضد جيش الفرس الغازي، الذي تضم صفوفه قرابة 120 ألف جندي بقيادة زيركسيس.

توحدت في المعركة جيوش الولايات الإغريقية اليونانية معاً ضد جيش الفرس، ولكن تمكن جيش الفرس من إنهاء المعركة لصالحهم، بعدما قتلوا جميع جنود جيش إسبرطة إلا واحداً، كما مات الملك ليونيداس في المعركة أيضاً.

ربما كانت نهاية المعركة تغيرت لو لم يقدم الراعي إفياليت الإغريقي على خيانة شعبه ووطنه لصالح الفرس بكشفه عن وجود طريق جبلي آخر، وهو ما استغله الفرس بتشكيل جبهة ثانية ضد ليونيداس.

أما الجزء الثاني من الفيلم الذي يحمل اسم Rise of an Empire فهو من إخراج نواوم مورو، بينما شارك في كتابته زاك سنايدر، مخرج الجزء الأول. وقد فاز الفيلم بجائزتين، ورشح للفوز بسبعة أخرى.

وتبدأ أحداث هذا الجزء قبل بداية أحداث الجزء الأول من الفيلم، ثم تتزامن مع أحداث الجزء الأول، وتتجاوز لتستمر إلى ما بعده.

المعركة في هذا الجزء بحرية، ويقود جيش الفرس زيركسيس، بينما يقود الجيش اليوناني في أثينا القائد ثيميبستوكليس، الذي يُنسب إليه قتل الملك داريوس في بلاد فارس أثناء أول محاولة لغزو اليونان.

يسمح هذا لزيريكسيس بالصعود إلى العرش، ويلقب بالملك الإله بمساعدة قائدة البحرية أرتميسيا. وقبل انخراطه في المعركة، أرسل ثيميبستوكليس طلباً للدعم من الملكة جورجو من إسبرطة، ولكن قوبل طلبه بالرفض، وهو ما جعله يخسر في معركتين، بسبب القوة الغاشمة للفرس، ووجد أن النصر لم يعد خياراً متاحاً.

- فيلم Not My Daughter مواجهة اجتماعية

فيلم دراما أمريكي من إنتاج عام 1991، من إخراج براين غلبيرت.

فاز الفيلم بجائزتين، ورشح للفوز بثلاثة.

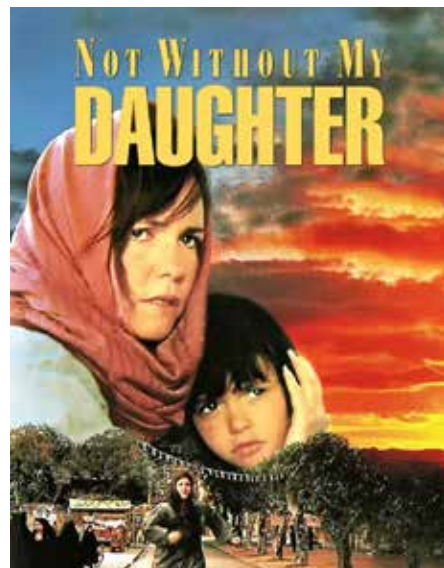
تدور أحداث الفيلم في الثمانينيات، بعد أحداث الثورة الإيرانية، وفيه تسافر ربة منزل تدعى بيتي من ولاية ميشيغان مع زوجها الطبيب الإيراني وابنتها الصغيرة إلى العاصمة الإيرانية طهران في رحلة لمدة أسبوعين، بعدما عانى زوجها من التهمك العنصري في مقر عمله.

تكتشف بيتي فيما بعد أن رحلتها تستمر إلى أجل غير مسمى، وتعاني من العادات الإيرانية، كما تتعرض للعنف الأسري من زوجها وأقاربه.

تلجأ بيتي فيما بعد للسفارة السويسرية، ولكن تعلم حينئذ أنها بصفتها زوجة مواطن إيراني أصبحت هي أيضاً إيرانية، ولا تتمتع بحقوق والدية على ابنتها، فتقرر التحمل وتستمر في هذا الوضع عدة سنوات. تتمكن بيتي في النهاية من الهروب بابنتها بمساعدة بعض الأصدقاء.

- فيلم House of Sand and Fog لأحد يفوز

فيلم دراما أمريكي من إنتاج عام 2003، من إخراج فاديم بيرلمان، مأخوذ عن رواية تحمل نفس الاسم للكاتب أندري دوبوس الثالث. رشح الفيلم للفوز بثلاث جوائز أوسكار، وفاز بـ13 جائزة أخرى.



تدور قصة الفيلم حول معركة فريدة بين امرأة شابة، وعائلة إيرانية مهاجرة حول ملكية منزل في شمال كاليفورنيا.

قد يبدو أن أحداث الفيلم تدور حول مشكلة فريدة حول ملكية منزل، ولكن البعض يراها مشكلة هوية وارتباط بالماضي. لا تمتلك كاثي نيكولو من الحياة سوى منزلها الذي تركه لها والدها عند وفاته، وقد تركها زوجها بعدما أصبحت مدمنة.

تحملت كاثي مسؤولية ضرائب غير مدفوعة لا ذنب لها فيها، فتطردوا الولاية من منزلها وتعرضه في مزاد علني. تحدث الأمور بسرعة، فلا تتمكن كاثي من توظيف محام، وتتم عملية البيع. يشتري المنزل المهاجر الإيراني مسعود بهراني الذي كان عقيداً بارزاً في سلاح الجو قبل الثورة الإيرانية. كان سعر المنزل أقل من القيمة السوقية له، فأراد بهراني أن يجري عليه بعض التحسينات ويعيد بيعه مرة أخرى بقيمته السوقية، ليتمكن حينئذ من شراء منزل آخر وتوفير ما يكفي لتمويل تعليم ابنه الجامعي.



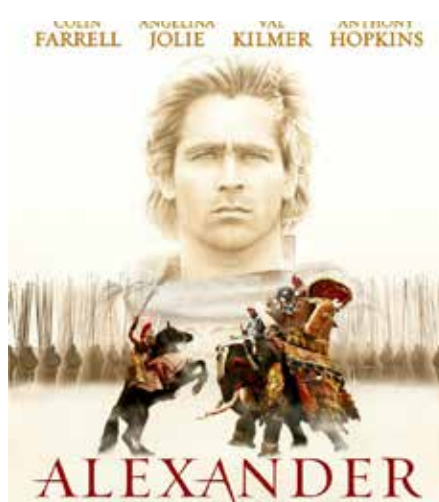
رغم عدم خطأ بهراني في شيء، فقد اشترى المنزل بطريقة قانونية، إلا أن كاثي تراه لصاً، ويتعاطف معها شرطي يدعى بيرتون ويساعدها في تهديد بهراني وأسرته، فتتعمق التوترات. تبين نهاية الفيلم عدم فوز أي من الطرفين على الآخر، في حين لم تعد ملكية المنزل إلى كاثي مرة أخرى.

- فيلم Alexander وسقوط الدولة الأخمينية

فيلم حركة تاريخي من إنتاج عام 2004، للمخرج أوليفر ستون. حاز الفيلم 6 جوائز، ورشح للفوز بـ19 جائزة أخرى.

تدور أحداث الفيلم حول القصة الحقيقية للإسكندر الأكبر؛ أحد أكثر قادة التاريخ تألقاً وفوقاً، فقد غزا حوالي 90% من العالم بحلول السابعة والعشرين من عمره.

قاد الإسكندر جيوشه اليونانية والمقدونية التي لا تقهر تقريباً، وبحلول وفاته في سن الثانية والثلاثين كان قد أنشأ إمبراطورية لم يسبق له مثيل. قدم الفيلم نظرة على حملة الإسكندر الغربية في جميع أنحاء آسيا، بما في ذلك معركة غوغميلي التي وقعت في عام 331 قبل الميلاد، والتي انتهت بفوز الإسكندر الأكبر على الدولة الأخمينية بقيادة داريوش الثالث.





How Muslims became TV's good guys

Hit show *Homeland* is about to end, after many years casting Islam as the enemy. But in its place has come a wave of thrillers portraying Muslims as heroes, writes Mohammad Zaheer.

By Mohammad Zaheer

One of Hollywood's many ugly truths is that, for all its claims to be a progressive industry, it has relied heavily on racial and ethnic stereotypes, catering to and shaping the prejudices that are prevalent amongst its audience. This is especially true when it comes to who it chooses as its villains.

Even though the Cold War ended decades ago, Russians have remained a favoured variety of bad guy, and Germans have also had a rough ride thanks to the countless number of Nazi evildoers who have appeared on screen since World War Two.

But since the turn of the millennium, the demographic who has undoubtedly been the greatest single target for demonisation are Muslim-Arabs. Even before the events of 9/11, they found themselves portrayed variously as sleazy oil rich sex pests, exotic subservient women, misogynists and/or militant terrorists. But the tragedy of September 11 2001 and the subsequent war on terror only exacerbated their negative typecasting.

Despite the fact that members of the far right and white supremacist movements are responsible for carrying out the overwhelming majority of extremist-related murders in the US in the last 15 years, according to Hollywood it has been Muslims who the public have had to fear the most. Thanks to a spate of post-9/11 thriller series like *24*, or *Sleeper Cell*, it seemed like US television had made Islam – and its adherents – enemy number one.

The most Islamophobic show on TV?

However no show has encapsulated former US President George W Bush's oppositional "Either you are with us, or you are with the terrorists" outlook quite like the Showtime series *Homeland*, where Muslim characters have been either terrorists or willing collaborators with the US government. It returns later this year for an eighth and final series – and for many in the Muslim community, its end can't come soon enough. Since it premiered in 2011, the drama has proved to be one of the most bigoted shows on television. Apart from incorporating every single negative stereotype about Muslims one could think of, it has gone out of its way to paint them as a hidden danger to Americans. For a show that has won critical acclaim and became a pop culture phenomenon – even former President Obama was a huge fan – it's depressing how little importance the showrunners have given to getting basic details about the Islamic world

right over the years. There was an inexplicable scene involving the first series' chief antagonist, US military Muslim convert Nicholas Brody, burying the Koran because it had been 'desecrated'; Arab characters have been given Persian names, and the beautiful and picturesque city of Islamabad was depicted as a "grimy hellhole and war zone". The list goes on.

Sue Obeidi, the Director of the Hollywood Bureau for America's Muslim Public Affairs Council (MPAC), notes that the entertainment industry's promotion of these negative stereotypes has a detrimental impact on Western society because it "creates a situation where someone – who is not of that faith or that community – can form opinions of that community based on information that is so stereotypical and false that it can lead to horrible consequences".

Studies have shown a direct correlation between people's exposure to negative portrayals of Muslims in the media and their willingness to support policies that are harmful to Muslims or curtail their rights – as well as for military action against them. On the other hand, exposure to positive footage, or direct contact or with Muslims, has been shown to have had the opposite effect.

The Hollywood star taking a stand

But, as Obeidi explains, authentic representation is important not only because it influences how other people see Muslims – but also how Muslims see themselves. In 2017, the problem was brought home by Riz Ahmed, star of *Rogue One* and *Venom*, and perhaps the most prominent Muslim actor working in Hollywood today. In a speech at Britain's House of Commons, he warned that a lack of diverse representation on television screens was leaving Muslims vulnerable to extremist propaganda. "In the mind of the Isis recruit, he's a version of James Bond, right? Everyone thinks they're the good guy. Have you seen some of the Isis propaganda videos? They're cut like action movies. Where's the counter-narrative? Where are we telling these kids that they can be heroes in our stories?" Outfits like the Islamic State group frame their recruits as Muslim heroes, in a conscious effort to take advantage of that gap in representation by the West. "People are looking for the message that they belong, that they are part of something, that they are seen and heard and that despite, or perhaps because of, their experience, they are valued," said Ahmed. "They want to feel represented. In that task we have failed."

To read the rest of the article go to: www.bbc.

I'm a Muslim American and I Play the Hero in a TV Show. Here's What My Experience Has Taught Me About How We Can Change Hollywood

BY ZEEKO ZAKI

Like most people, I remember where I was when the second plane smashed into the World Trade Center. I was in a sixth-grade Social Studies class in Unionville, Penn., surrounded by my classmates. Seventeen years later, I can vividly recall the images of the World Trade Center falling, just as vividly as I can recall another set of images aired shortly after: a group of villagers somewhere in the Middle East, rejoicing in the streets after the towers had collapsed. In the ensuing hours, news outlets juxtaposed these two moments, and my 11-year-old brain wrestled with how to process them. The finer points of that day are lost to memory, but the brushstrokes of confusion, fear and sadness remain – as well as the sound of my name over the school's intercom; my cousins and I being whisked from campus, without knowing why or where we were going or how this would end; the distrusting looks from people who wondered if they needed to fear my family, or me. Especially since 9/11, we have been bombarded with countless images of Muslim terrorists in film and television. To the point where a head-wrapped, so-called "radical" terrorist may be the only type of "Muslim" the majority of Middle America thinks of when they consider someone who practices Islam.

My 11-year-old self didn't know that I wanted to be an actor – that I wanted to be on TV – so I couldn't have conceived how the events of 9/11 would affect my career, altering and constraining the types of roles that I would be expected to play, if I were fortunate enough to be able to play anything at all. As a kid, I was just focused on playing a different role – that of the relatable, jocular, kind-hearted "model Muslim" to demonstrate to my primarily white community that not all Muslims were bad. I entered my teenage years with "Osama" jokes tossed around at my expense, but I brushed them aside. I was preoccupied with fitting in, being liked and making other people feel comfortable with my existence, rather than fearful of it.

I started to love acting my freshman year of high school, during our production of *Seussical*. Laugh if you want, but watching the cast take their bows and seeing the warm standing ovation they received propelled me to try out for future musicals, including *Beauty and the Beast*. Those musicals liberated me. Because we started with a story in which anyone could find their role – be it a villain or, yes, a hero.

I was never forced to perpetuate a stereotype as a child actor. But as I grew up and became a professional actor, I auditioned to play more terrorists than I can even recall. Actors simply want to work because "work begets work," or so the saying goes. And so you chase jobs that might be unfulfilling at best or harmful at worst – harmful to the children who are like you once were – in order to open the door to your next job that will be, hopefully, more rewarding. It is through this process that society churns your pursuit of joy into widespread pain. You want to work. But if you do that particular kind of job well, you embolden the stereotypes and propel a negative narrative about your people. A narrative that you deeply resent, leaving you conflicted and sometimes angry at yourself, even though you have to do your job. You put yourself into a box and other actors who look like you into

a box and, in the end, may further demonize and vilify the group of people who you hope to portray.

I've found there is a better way, though, if enough people working in this industry are willing. To date, protagonists have been written as primarily white, straight, cisgender men, and so as a six-foot-five Arab American, the range of roles explicitly written for someone who fits my description is limited. This broken practice would of course be improved by having more diverse writers bringing more of these characters to life on the actual page, and from greater imagination and risk from talent reps, casting agents, directors, producers and studio and network executives to change their conception of what lead actors look like. But it will also benefit from a form of openness too often only afforded to that white male archetype – where a narrative exists but the protagonist's profile is not finalized, where we simply start with a story. So often in TV, as series progress, writers adapt to their actors. But this should, and can, start from the beginning – because people of every background can be a hero.

They say, "Luck is preparation meets opportunity" and so we often think that all we can do is prepare as best we can and wait for an opportunity to come to us – which I don't disagree with. But we often forget that opportunities are not always something that will boldly present themselves to you; rather, they are often hidden in the blank spaces, in the loop holes.

My manager was sent a script for a pilot where the character, referred to only as "OA" was not written as Arab American or Muslim, and its description did not include race or ethnicity. He knew they were looking for a Latino actor to play the role simply from the list of clients they expressed interest in. However, they did not specify that they only wanted to see Latino actors for the part – and that's where he found an opportunity. He sent me the script; I put myself on tape and sent it in. It wasn't until later – when I got a call back – that I found out my audition tape was completely unsolicited.

Dick Wolf and the show's entire creative team was in the room for my follow-up audition. We workshopped the material for almost an hour. They learned aspects of my personal background – that I was an Egyptian-born immigrant, that I spoke my home country's dialect and that I spent my summers abroad in the Middle East during my childhood, as my extended family remained there.

By the time I screen-tested for *FBI*, the character was no longer Latino and the initials OA had come to stand for Omar Adom. There were lines of Egyptian Arabic woven into the dialogue. There were references to pearls of wisdom imparted by a grandfather back in Egypt. Special Agent Omar Adom Zidan had come into being, born of what my personal existence had demonstrated was possible.

And now he is real. Now he is on TV, fighting not just crime but, in effect, the stereotypes we too often see. And now all those 11-year-old kids across the world today who look like me can watch someone who looks like them, too.

Source: time.com



«الحطاب الطيب» مسرحية سورية أبطالها دمي



على أن يذهب ليحتطب في جبل بعيد حيث لا وجود للحيوانات فيه. ونتيجة لهذا الأمر، تقرر الحيوانات أن تساعد هذا الحطاب الطيب على العمل، فيكون ذلك فعلا، ويصير عمله أكبر ويتوسع، مما يثير حفيظة بعض الحساد في البلدة، كان من بينهم فاضح الذي يوغر صدر شهندر التجار وقائد الشرطة على الحطاب، وعندما يفشل في ذلك، يوظف شخصا شريرا مقابل عشرة دنانير لكي يقوم بعمل ما في الغابة حتى يطرد الحيوانات منها، فيقوم بحرقها مما يتسبب في هروبها وموت الحطاب الذي كان يحاول إنقاذها من الحريق، وعندما يتخاصم الحاسد والشرير وهما من دبرا الأمر، ينكشف أمرهما، ويقدمان للمحاكمة ويسجنان.

في العرض المسرحي "الحطاب الطيب" لم يذهب مؤلفه ومخرجه وقاعة استقبال ومعرض، وفي هذا المسرح يقوم الأطفال خاصة بتعلم العديد من المهارات التي تخص مسرح الأطفال وكذلك العرائس، كما يتابعون العروض المسرحية المختلفة. ومسرحية "الحطاب الطيب"، التي كتبها وأخرجها رشاد كوكش، تقدم عملا مسرحيا يحاور الأطفال، ويبين ضرورة المحافظة على القيم العليا، بحيث لا يقترب الإنسان من الكذب والغش والشر. والمسرحية التي مثل فيها من خلال تحريك العرائس كل من تماضر غانم، بسام ناصر، أيهم جيجكلي، ألى ناصر، عصام حمدان وإيمان عمر، تحكي قصة شاب تخرج توا من الجامعة وصار طبيباً، ففرحت والدته بهذا الإنجاز الذي طال انتظاره، ليصير هو على أن تخبره بحقيقة وفاة والده في الغابة منذ سنوات، الأمر الذي أخففته عنه لسنوات طوال.

المخرج رشاد كوكش قام في عرضه «الحطاب الطيب» بتأليف نص مسرحي مخصص للأطفال أوجد فيه مجموعة من القيم الإنسانية، التي تؤكد على ضرورة المحافظة عليها والابتعاد عما سواها. يعد مسرح العرائس في سوريا تجربة هامة وراسخة، وهو الذي مثل رافدا وحراكا موازيا للحركة المسرحية العادية، رغم أن الاهتمام به أقل مما يجب، وللسنوات خلت لم يغيب عن الساحة على برامج العروض المسرحية بسوريا، ويحاول دائما أن يقدم جديده لكي يكون في متناول الناس.

دمشق - نضال قوشحة - مسرح العرائس السوري ومنذ نشأته البكر خصص بكوادر هامة في مديرية المسارح والموسيقى، وصار له مقر خاص به يحتوي على مسرح مجهز وقاعة استقبال ومعرض، وفي هذا المسرح يقوم الأطفال خاصة بتعلم العديد من المهارات التي تخص مسرح الأطفال وكذلك العرائس، كما يتابعون العروض المسرحية المختلفة. ومسرحية "الحطاب الطيب"، التي كتبها وأخرجها رشاد كوكش، تقدم عملا مسرحيا يحاور الأطفال، ويبين ضرورة المحافظة على القيم العليا، بحيث لا يقترب الإنسان من الكذب والغش والشر. والمسرحية التي مثل فيها من خلال تحريك العرائس كل من تماضر غانم، بسام ناصر، أيهم جيجكلي، ألى ناصر، عصام حمدان وإيمان عمر، تحكي قصة شاب تخرج توا من الجامعة وصار طبيباً، ففرحت والدته بهذا الإنجاز الذي طال انتظاره، ليصير هو على أن تخبره بحقيقة وفاة والده في الغابة منذ سنوات، الأمر الذي أخففته عنه لسنوات طوال.

«قلب بسيط» لفلووير، البساطة في أجلى مظاهرها



القومي للمسرح المصري يكرم لينين الرملي بمسابقة وجائزة دائمة

أكد الفنان أحمد عبد العزيز رئيس المهرجان القومي للمسرح المصري أن الدورة الثانية عشرة من عمر المهرجان ستشهد استحداث مسابقة وجائزة دائمة في التأليف المسرحي تحمل اسم الكاتب لينين الرملي. وأوضح عبد العزيز أن الهدف من الجائزة هو خلق جيل جديد من المبدعين الشباب في الكتابة والتأليف المسرحي، يأتي ذلك انطلاقاً من اهتمام الدولة بتكريم وتخليد مبدعيها وتقديرها لإسهامات لينين الرملي في مجال الكتابة المسرحية ومشواره الفني والأدبي الحافل الذي امتد لما يقرب من نصف قرن تناول خلالها قضايا المجتمع بأعمال فنية وأدبية أثرت الحركة المسرحية بمصر.

جاء هذا القرار بعد اجتماع اللجنة العليا للمهرجان وموافقة وزيرة الثقافة وتصديقها على القرار والتي تضم نخبة من المسرحيين المصريين من أجيال مختلفة وتخصصات متنوعة في مجال المسرح، ففي مجال النقد تم اختيار الناقد والكاتب محمد بهجت الذي له الكثير من المؤلفات المسرحية والمقالات النقدية، ومن جيل الشباب انضمت للجنة العليا الناقدة الشابة رنا عبد القوي وهي أيضا من جيل النقاد الجدد الذين لهم فكر ورؤى متطورة للمسرح.

هامدة. استبد بها ألم أعجزها عن فراقه، فعملت بنصيحة سيدتها وحشته بالقش لتواصل التحدث إليه وكأنه لم يفارق الحياة. ولما ماتت السيدة أوبان، وجدت نفسها وحيدة في بيت فسح ما انفك يتداعى، فلم تعد تحلم، بعد أن أصيبت هي أيضا بالتهاب رئوي، سوى أن تزين به المرفع القائم في فناء البيت، خلال حفل "كوربوس كريستي". وبينما كان الموكب الديني يطوف بالمدينة، كانت فيليسيستي تحتضر، فيترأى لها ببغاؤها "لولو" في هيئة ملاك قبل أن تلفظ أنفاسها.

نص يمكن اعتباره دفاعا عن وضعية المرأة الفقيرة

القصة وردت على لسان راو عليم يرسم صورة واقع منسي في ذلك العصر، ويحلل نفسية بطلته، وقد حولتها إيزابيل أندرياني إلى مروية بضمير المتكلم، تنهض بها هي نفسها لتتقمص دور فيليسيستي، في إخراج لكزافيي لومير حافظ على مواطن الوصل والفصل في القصة، ونسق الكلام في رتابته وتوتره، ولحظات السكوت والاستراحة، لكي يحول هذا النص السري، ذا الوصف الكثيف، إلى منطوق تعبر قائلته عن أطوار متقلبة عاشتها في ذلك



"باريس - أبو بكر العيادي - قلب بسيط" عنوان قصة نشرها فلوير عام 1877 في كتاب بعنوان "ثلاث قصص"، وتروي سيرة امرأة من بسطاء الأرياف الفرنسية، وقد عُدَّت تلك القصة قطعاً مع الأعمال الأدبية السابقة التي كانت تركز على شخصية المرأة البورجوازية ولا تذكر الريفيات البسيطات إلا عرضاً، كخادمة تاتمر بأوامر أسيادها، أو كضحية تحرّش جنسي من النبلاء وأبنائهم، ولا تمنح من الحضور إلا ما يساعد على تنمية الحبكة. أما فلوير، فقد توقف عند إحدى تلك النساء العاملات في بيوت الأكابر، وتجاوز مظهرها الخارجي وأعمالها اليومية ليسير أغوار شخصية تطفح طيبة وإنسانية، رغم قسوة الحياة التي لم تنصفها.

أحببت البطة فيليسيستي (وتعني الغبطة والسعادة) شابا كانت تحسبه الزوج المرتقب الذي سيخرجها من وضعها البائس، ولكنه تخلى عنها واختار الزواج من عجوز ثرية كي يهرب من الخدمة العسكرية، فلم تجد بداً من الاعتماد على نفسها، وكسب رزقها بساعديها منذ سن الثامنة عشرة في بيت السيدة أوبان، الأرملة البورجوازية المتسلطة. هناك، كانت فيليسيستي تجد الوقت لتحبو ولذّي سيدتها بول وفرجييني وابن أخيها فيكتور عطفاً ومحبة برغم أعمال البيت الشاقة. ولكنها كلما تعلقت بواحد منهم هجرها هو أيضا. فيقول غادر البيت ليوصل دراسته في مدينة كان النورماندية. وفرجييني غادرت بعده البيت هي أيضا للدراسة في بلدة هونلفلور قبل أن يودي التهاب رئوي بحياتها. وفيكتور سافر إلى كوبا وقضى نحبه فيها عقب إصابته بالحمى الصفراء. لم يبق لها سوى "لولو" البيغاء الذي أهدي إليها كي تحول نحوه محبة لم تفارقها حتى ببلوغها الخمسين.

ورغم فقدانها السمع، وترديها إلى ما يشبه العزلة، ظلت تسمع صوت ببغاؤها، وتفرح به، وتخالطه كلما سنحت فرصة، إلى أن عثرت عليه ذات فجر شتوي بارد جثة

البيت النورماندي. على الركب ثلاث مصاطب جعلت كل واحدة منها للدلالة على الغرفة أو المعبد أو ميدان اللعب، وبعض ما تحتاج إليه خادمة البيوت، وببغاء محشو بالقش. تنتقل البطلة بينها على وقع قبقابها الثقيل، في حركات سريعة تعبيراً عن كثرة ما تكلف به من أعمال، وتغيير لنبرات صوتها تقليداً لمدام أوبان والبيغاء لولو، فتملأ بحضورها الفضاء في تنوعه، وتفلح في التعبير عن أحاسيس تلك المرأة البسيطة في مظهرها، المتواضعة في تكوينها، لتنتقل صورة صادقة عن جوهر الإنسان في طبيعته، وقناعاته بقدره. تقول "بول وفرجييني، هو عمره سبع سنوات، وهي أربع سنوات تقريبا، كانا يبدوان كأنهما قُداً من معدن نفيس. كنت أحملهما على ظهري كالحصان، وكانت مدام أوبان تمنعني من تقبيلهما في كل لحظة، ما يشعرني بالامتهان والمذلة. ورغم ذلك كنت سعيدة".

هو نص يمكن اعتباره دفاعا عن وضعية المرأة، الفقيرة بخاصة، وخلافا لمدام بوفاري التي كانت تريد أن تعيش علاقة حب لا تنتهي، تعالج قصة "قلب بسيط" أبسط ما في العلاقة مع الآخر، أن نعطي بغير حساب، ونجزل العطاء دون انتظار جزاء. فالبطة هنا تمنح حبها ولا تنال غير القليل، حتى لكنها قديسة معاصرة، تقول "مقابل مئة فرنك في السنة، كنت أطبخ، وأرتب البيت، وأخيط، وأكوي. كنت أحسن كَبْج جماع حصان، وتسمين الدواجن، وإعداد الزبدة، وبقيت طول الوقت وفيه لسيدتي، التي لم تكن امرأة حسنة العشر". وكان الكاتب يصور من خلالها قسوة الحياة التي كانت تحياها الخادومات في نهاية القرن التاسع عشر. ولا يملك المتفرج إلا أن يتأثر تأثراً عميقاً بهذه الشخصية التي ابتدعها فلوير أو استمدتها من الواقع وهو الذي كان رأس المدرسة الواقعية مع زولا والأخوين غونكور في ذلك الوقت، حين يستمع لنبرتها الصادقة التي تتراوح بين اللين والقوة، بين الدقة والإسهاب، دونما انسحاق،



Jameel Prize exhibit in Dubai showcases 'breadth of the legacy of Islamic design and visual culture'

Written By N.P. Krishna Kumar

DUBAI - The works of Iraqi artist Mehdi Moutashar and Bangladeshi architect Marina Tabassum, winners of the Jameel Prize, the only global award for artists and designers inspired by Islamic design and visual culture, are being shown at the Jameel Art Centre in Dubai.

The exhibit showcases the works of shortlisted participants Iranian artist Kamrooz Aram; Dubai-based Jordanian graphic designer and architect duo Naqsh Collective; Iraqi-born painter Hayy Kahraman; Bahraini fashion designer Hala Kaikow; Moroccan multimedia artist Younes Rahmoun; and Pakistani painter Wardha Shabbir. Begun in 2009, the prize received 1,193 nominations from more than 40 countries, exhibited the work of 48 artists and designers and toured 16 venues globally.

The Jameel Prize shortlist was most diverse featuring, for the first time, architecture among its disciplines, while sources of inspiration ranged from calligraphy to embroidered shawls.

"When the Jameel Prize was launched in 2009, it was really something revolutionary," said Antonia Carver, director of Art Jameel. "That is to showcase contemporary artists from all over the world and from any background or faith, whose work was inspired or influenced by the principles of Islamic design and art and to show their work in the heart of London's museum world, at the V&A." "Of course, now international audiences are far more aware of artists from the Middle East and South Asia and of the great legacy of Islamic art but the prize still remains the only one of its kind," Carver said.

While promoting Islamic art and artists from the region, Carver said: "Our primary focus is on presenting high quality, discursive exhibitions and programmes that engage the broadest audiences. Most of our programmes are based in the Middle East itself but we also work with international partners, including the Metropolitan Museum of Art, New York and in London, the V&A and Delfina Foundation, to enable exchange between the arts community of the region and those elsewhere and to make sure that Middle Eastern artists have their place in these incredible, encyclopaedic museums, among the most visited in the world."

"We hope that visitors to those museums encounter the dynamic, thought-provoking work of 'our' artists and perhaps rethink any assumptions they may have about this part of the world," Carver added.

Moutashar said the guiding principles of his work — geometry and the rejection of illustration — have their origins well before the beginning of his artistic journey.

"My constant dialogue with nature, during my childhood and adolescence on the banks of the Euphrates, observing palm trees and the light and shadow effect they produced, drawing in the sand using date seeds, playfully adding paint to the nooks and crannies in the corners of brick houses, all these activities have defined my relationship with space," Moutashar said.

To read the rest of the article go to: theArabweekly.com



Eastern artists have their place in these incredible, encyclopaedic museums, among the most visited in the world."

حلمي التوني فنان يرى النساء زهورا وفراشات وفواكه التشكيلي المخضرم حلمي التوني تمكن ببساطة من فك شفرة الأنوثة بألوان الربيع.

شريف الشافعي



خارطة الأنوثة الممتدة من أعلى سماء إلى أعماق البحر

المرأة هي العطر المعسول الذي يحول الصبّارات بدورها إلى رايات فرح ومرح وبشارات بالارتواء، وهي كذلك في علاقتها بالرجل تأتي بحللتها الحمراء المشتعلة كصهيلة نغمية صاخبة أو ضحكة مجنّحة، تجلس إلى جواره، أو تذوب في حضنه، وتمسحه التحقق بشري في أحد وجوهها، وكأسطورة (سندريلا) أو ربة جمال في وجهها الآخر.

هذه الإشعاعات والتمثلات الأنثوية متعددة الأوجه ازدادت قوة وتأثيراً بفعل الألوان المنتقاة بعناية، كأنها أضواء، فهي "بالثة" الربيع المكتملة، باخضرارها النابض وأصفرها الدافئ وأحمرها المتدفق فورانا وجنونا، وملابس المرأة وأكسسواراتها كذلك مثل وجوهها وعطورها، بالغة الصراحة والصرامة والوضوح، لتحديث الصدمة العنيف بخلق



كاملة، ويتحقق التأثير الواقع الموازي، الذي يعمل كمصحة لإزالة أثر الأحزان والآلام واجتثاث الكآبات من المنبع. الحركة أيضا أحد أسرار نضج المرأة الاستثنائي في معرض التوني، فلا مجال للتخليق والتغيير بغير دينامية

خصص التشكيلي المخضرم حلمي التوني معرضه الأخير في القاهرة للمرأة، ليس فقط بوصفها شريكة للرجل في مسيرته، وإنما باعتبارها صانعة للحياة، ومكتشفة للوجود، و"بالثة" للألوان كلها. وواصل في لوحات "للنساء وجوه" رحلته التفاضلية نحو ربيع يكسو الأرض جمالا ووضاءة وإشراقا.

يحيا الفنان كي يرسم، وبإمكانه أيضا أن يرسم كي يحيا ويضخّ أو كسجين الحياة في من حوله من بشر وكائنات وموجودات وعناصر. وإذا كان الواقع يبدو مجدبا تعبسا متجمدا، فمن مسؤوليات الفن تغييره، أو خلق واقع آخر مواز تحلّق فيه الأرواح نشوة وانتلاقا.

هذا ما يؤمن به التشكيلي حلمي التوني (85 عاما)، وسعى إلى إنجازه في معرضه الذي اختتم بغاليري بيكاسو في حي الزمالك بالقاهرة في 21 مارس الماضي، حيث تحوّل الفن إلى أسطوانات إنعاش، وشحنات إيجابية للمقاومة.

واللافت أن المعرض انتهى يوم ميلاد فصل الربيع، وهي دلالة عفوية على أن التوني تمكن من زرع ربيع في الوجود مستيقا حضوره الموسمي، ولولا أنه معرض مخصص بالكامل للمرأة لما تمكن الفنان من رسم ربيع بهذا القدر من الوهج والخصوبة والإشعاع.

المرأة واهبة الحياة للرجل وللكانتات

تأتي لوحات "للنساء وجوه" استكمالا لتجربة حلمي التوني خلال السنوات الأخيرة، التي يمكن وضع عنوان عريض لها هو "البهجة"، فالفنان لا يتجاهل حالة الاكتئاب السائدة، ولا ينفصل عن حاضره ومجتمعه، لكنه يتوسم في الفن طاقة سحرية، ويجد في الألوان المتفجرة قدرة عجائبية على زرع بذور الأمل في خارطة الأرض القاحلة، وثنايا القلوب البائسة.

الفن، من هذا المنظور الذي ينتهجه التوني، حيوية خلابة، وكبسولات مدهشة لإزالة الألم من خلال المتعة والجمال والإحساس بخصوبة الحياة وعنفوانها، ومثل هذه الحالات المكثفة قد تتجاوز وظيفة المهدئات والمسكنات، لتلجّد إلى المعالجة والتغيير والتحفيز على مواصلة السير فوق دروب الجراح والمآسي والإحباطات.

إذا كان السير فوق الأشواك حقيقة مريرة مفروضة، فإن استنشاق الأزهار أيضا فعل ممكن ومتاح، وبهذا التوازن يستقيم معنى الحياة، فإذا طغى الوجد على إحدى كفتي الميزان في الواقع المعيش، فإن الفن بإمكانه زيادة جرعة الأمل والبهجة في عالمه الفانتازي لمحاصرة الاكتئاب وإعادة الإنسان إلى اتزان.

هذه المنظومة التي يعتنقها التوني واسعة المفردات، ممتدة الأفاق، فمرة يستقي خميرة النشاط والسعادة من رحيق البنفسج الأسر "ليه يا بنفسج بتبهج؟"، ومرة يقتنص من الأنغام والألحان الموسيقية الراقصة إيقاعات جديدة طازجة تصلح كدقات للقلوب المتشبّثة بالأمل، كما أنه قد يلجأ إلى المرأة، لتفتح له كل البوابات والفضاءات الممكنة.

تمكن حلمي التوني ببساطة من فك شفرة الأنوثة بألوان الربيع، ومن سير أغوار الربيع بألوان الأنوثة، فالمرأة هي التفتح والميلاد والتخليق والبكارة والصفو، والنساء لسن بعيدات الصلة في تكوينهنّ الموس وأرواحهنّ الزاهية عن الزهور والفراشات والفواكه والطيور.

لم يقدم المرأة منفردة، وإنما كعنصر حي من عناصر الطبيعة، فهي مشتبكة دائما مع الأغصان والورود والثمار، منسجمة ومتفاعلة مع الطيور والفراشات، وأيضا مع الأسماك في غوصها في زرقة البحار، مكتسبة رداء السماء، وعقد النجوم.



فلسطين..

تاريخ من أربعة آلاف عام

تأليف: نور مصالحة

ترجمة وعرض: نضال إبراهيم

سعى اليهود إلى تجريد الشعب الفلسطيني من أرضه بكل السبل، وعملوا على مسح التاريخ العريق لفلسطين وشعبها، وأدعوا أن علاقتهم التاريخية مع أرض فلسطين هي الأرسخ والأقدم، إلا أن مؤلف هذا الكتاب يحاول أن يقدم وجبة دسمة عن التاريخ الفلسطيني العريق، ويدحض روايات «إسرائيل» المزيفة.

حتى قبل صدوره، حظي كتاب «فلسطين: تاريخ من أربعة آلاف عام» للمؤرخ والأكاديمي البريطاني-الفلسطيني نور الدين مصالحة، بترقب كبير من قبل أكاديميين وكتاب وباحثين، من العرب والغربيين، ومن المهتمين بالقضية الفلسطينية والمعنيين بها وتاريخها وواقعها من منظور الوقائع التاريخية، التي تفكك المقولات الغربية الداعمة للسرديات اليهودية. وبحسب وصف إيلان بابيه، أحد كبار المؤرخين الجدد في «إسرائيل»، فإن أهمية هذا الكتاب؛ تنبع من أنه يكشف بدقة التشويهات، التي يفرضها الصهاينة حول تاريخ فلسطين والشعب الفلسطيني. كما أشاد به المؤرخ الأمريكي- الفلسطيني رشيد خالدي، ووصفه بأنه كتاب يجب قراءته؛ بغية الوصول لفهم دقيق وعميق لجذور مسألة أرض فلسطين وسكانها الأصليين. الكتاب صادر عن منشورات «زيد بوكس» في منتصف أغسطس/ آب الماضي، ويقع في 458 صفحة موزعة على مقدمة وعشرة فصول.

النصل

يعود المؤلف إلى العصر البرونزي المتأخر، قبل حوالي 3200 عام، حين استقبلت الأرض، التي ستعرف بـ «فلسطين» مجموعات مهاجرة من مناطق مختلفة. هاجمت هذه الشعوب في البداية سواحل الشام ومصر؛ لكنها استقرت في الجزء الجنوبي من فلسطين، وورد في النقوش الأثرية اسمها «ب ل س ت»، ومنها جاءت تسميتهم «فلسطينيون» ثم زيدت النون إلى اسمهم فأصبحوا فلسطينيين. اندمج الفلسطينيون بالكنعانيين، واستعملوا لغتهم وعبدوا الهتهم، ورغم أن أولئك «الفلسطينيين» ذابوا في السكان إلا أنهم أعطوا هذه الأرض اسمهم فأصبحت تعرف

بـ «فلسطين». وبحسب ما يورد المؤلف في مقدمته، فإن «فلسطين هي الاسم التقليدي الذي استخدم طوال الفترة بين عام 450 قبل الميلاد حتى 1948 ميلادية، لوصف المنطقة الجغرافية الواقعة بين البحر الأبيض المتوسط ونهر الأردن، مع عدة أراض متاخمة». ويضيف مصالحة، أن هذا العمل يحاول «تعقب واستكشاف تطور مفهوم، تواريخ، هوية، لغات وثقافات فلسطين منذ العصر البرونزي المتأخر وصولاً إلى العصر الحديث».

تاريخ شعب

ثم ينتقل الكاتب إلى نقطة تعدّ من الركائز الرئيسية في دراسته، وسيعود إليها مراراً بالشرح والتتبع والتدقيق، وهي أنه «غالباً ما يدرس تاريخ فلسطين في الغرب على أنه تاريخ أرض، وليس كتاريخ فلسطيني أو تاريخ شعب».

ويذكر أن المهمة، التي يضطلع بها هذا الكتاب هي «تحدي المنهج الكولونيالي وتحدي الأسطورة الخبيثة، التي تروج لفلسطين على أنها أرض بلا شعب. كما يجادل بشأن قراءة تاريخ فلسطين بعيون سكان فلسطين الأصليين». ويتابع في المقدمة بالقول إن «الفلسطينيين هم سكان فلسطين الأصليون؛ جذورهم المحلية مغروسة عميقاً في تراب فلسطين، كما أن تراثهم التاريخي وهويتهم الأصلية قد سبقا بوقت طويل نشوء الحركة الوطنية الفلسطينية الناشئة في المرحلة الأخيرة من الإمبراطورية العثمانية ومجيء المستوطنين الصهاينة قبيل الحرب العالمية الأولى». ويركز الكاتب على المنظور الذي يُكتب التاريخ من خلاله، والمنهج الذي يسجل عبره، ويقول: إن «فريدريك نيتشه قد رأى أن التاريخ غالباً ما يكتب من، وعبر، منظور محدد بحيث يبدو الماضي مختلفاً من منظور آخر، على الرغم من أن منظوراً ما قد يكون نظرياً أكثر موثوقية وواقعية أو أقل تشويهاً من منظور آخر. لا يطمح هذا الكتاب لخلق سردية كبرى عن فلسطين، وإنما

يضطلع في المقام الأول بمواجهة الأساطير التأسيسية للصهيونية ودحضها».

فلسطين ككيان إداري

«احتل البريطانيون القدس في ديسمبر/ كانون الأول 1917، وغالباً ما يجادل المؤرخون أن فلسطين لم تكن موجودة كوحدة إدارية رسمية حتى الانتداب البريطاني على فلسطين عام 1918. وفي الواقع فإن فلسطين وجدت حقاً كوحدة إدارية ومقاطعة رسمية لما يزيد على آلاف الأعوام؛ إذ إنها ظهرت في البداية كمقاطعة رومانية هي سوريا فلسطين (390-135 ميلادية)، ثم من كمقاطعة انفصلت عن سوريا، في شكل ثلاث مقاطعات إدارية لفلسطين البيزنطية. وقد كانت هذه المقاطعات الثلاث محكومة، بشكل فاعل، سياسياً وعسكرياً ودينيًا من فلسطين الأولى منذ القرن الرابع حتى قرابة القرن السابع. كما أن فلسطين قد وجدت مجدداً كمقاطعة إدارية منفصلة على هيئة مقاطعة عربية مسلمة هي «جند فلسطين». واستمرت هذه المقاطعة العربية المسلمة لقرابة أربعة قرون ونصف القرن، من الفتح الإسلامي لفلسطين عام 638-637 حتى الغزو اللاتيني الصليبي عام 1099 ميلادية.

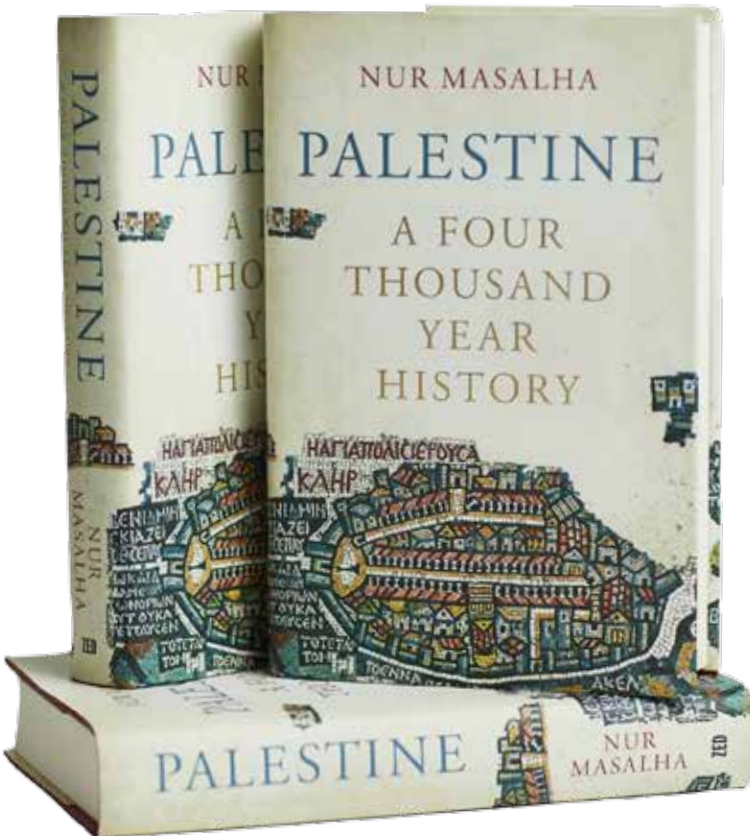
فلسطين- بلاد الشام

يشير المؤلف في فقرة فرعية في المقدمة إلى «التفريق بين فلسطين، الشام، بلاد الشام وسوريا المعاصرة: فلسطين كمقاطعة إدارية مسلمة، الشام كم منطقة جغرافية

إسلامية». ويقول «لقرابة خمسة قرون، من عام 630 حتى الغزو الصليبي لفلسطين عام 1099 ميلادية، وإنشاء أول مملكة لاتينية صليبية في القدس (-1099 1187)، فقد وجدت المقاطعة العربية الإسلامية الرسمية «جند فلسطين» ضمن نطاق جغرافي أوسع هو «منطقة الشام». وبحسب علم الخرائط والجغرافيا المسلمة، كانت «الشام» منطقة جغرافية واسعة تضمنت مقاطعات هي اليوم سوريا، فلسطين/ «إسرائيل»، لبنان، الأردن وجنوب تركيا. ولعدة عقود، تكونت «الشام» من عدة مقاطعات مسلمة، ومن ضمنها فلسطين». ثم ينتقل الكاتب ليذكر خلال السياق المستشرق الإنجليزي غاي لا سترانج وكتابه المهم بعنوان «فلسطين تحت إدارة المسلمين: وصف لسوريا والأراضي المقدسة بين 650 إلى 1500 ميلادية» والمنشور في لندن بتمويل من صندوق لجنة استكشاف فلسطين. ويشير مصالحة إلى أنه «بعد إطلاع لا سترانج وعمله بشكل مكثف على الكثير من ترجمات الجغرافيين العرب في العصر الوسيط، فقد خلص إلى تسمية جميع المناطق المرتبطة جغرافياً بالشام كـ «سوريا». وقد زاد بعض المؤرخين الحديثين لاحقاً من هذا الالتباس عند تناولهم مسألة الشرق الأوسط»، وجدير بالذكر أن هناك حقيقة يجب أخذها في الاعتبار، وهي أن دمشق، عاصمة سوريا الحديثة، كانت تسمى أيضاً، تاريخياً، بـ «الشام».

فكرة فلسطين

ينتقل الكاتب لمناقشة فكرة أن تكون فلسطينياً، أن تصبح فلسطينياً: إعادة تخيل الهوية المكانية الفلسطينية، من



الإقليمي إلى القومي. يقول: «بعكس ما تنبئ به السرديات الأسطورية في العهد القديم، فإن تاريخ فلسطين له «بدايات» متعددة، كما أن فكرة فلسطين قد تطورت مع الوقت من هذه «البدايات» المتعددة إلى مفهوم جيو سياسي ونظام حكم مناطقي متميز بذاته». ويمضي الكاتب في مناقشته لهذه الهوية وتمثلاتها على الأرض، فيقول إنه «غالباً ما يُنظر إلى مفهوم فلسطين بطريقة مجردة أو لا تاريخية، أكثر من تمثيل سياقي لكيان تطورت حدوده (المادية، الإدارية، المناطقيّة والثقافية) وتغيرت عبر ثلاثة آلاف عام». ويتابع الكاتب إنه «على الرغم من وجود بدايات متعددة ومعان متعددة لفكرة فلسطين، إلا أن السؤال الأهم لا يكمن، كثيراً، في تقصي «أصل» فكرة فلسطين، أو من أين جاءت هذه الفكرة، وإنما كيف تطورت هوية فلسطين وجرى اختيارها عبر الزمن وخلال الحقب المتوالية». ويشير المؤلف إلى الفيلسوف الألماني مارتن هايدجر، وبخاصة إلى أفكاره في كتابه «الكيونة والزمان» لا سيما الزمانية (الماضي- الحاضر- المستقبل) والطريقة التي يختبر بها البشر العالم عبر الزمان؛ ليخلص إلى أن الأفكار والخطابات حول فلسطين، يجب أن تكون متزامنة وتفاعلية كما هي التجارب الإنسانية حول الزمن الفلسطيني. يرتبط الوعي الجمعي الأهلّي في فلسطين لزمن طويل بمصطلحات عربية مثل «أهل فلسطين»، «أبناء فلسطين» أو «أبناء البلد». ثم تبعته مصطلحات عربية قومية؛ مثل «شعب فلسطين»، أو «الشعب الفلسطيني». وبالطبع، فإن المضامين الحقيقية للمصطلحات والتمثيلات الهوياتية والاجتماعية الجمعية قد تطورت وتغيرت تاريخياً، وبالتالي فإن تطور الهوية المتعددة لشعب فلسطين ليس استثناء. كما أن الدلالة الإسلامية للكلمة العربية «شعب» قد وردت في القرآن بشكل واضح ومنصوص، ويحمل دلالة إيجابية وجمعية، بقوله: «يا أيها الناس إنا خلقناكم من ذكر وأنثى وجعلناكم شعوباً وقبائل لتعارفوا...» وبهذا، فإن التعددية الاجتماعية أضحت أساسية للطريقة التي تشكلت بها الهويات الجمعية للمفهوم الأصلي خلال التاريخ الإسلامي. ويشير إلى الكتابات العربية الفلسطينية بين القرن 15 والقرن 20. ويقول إن هذه التمثيلات مشكلة على النحو التالي: المصطلحات العربية «أهل فلسطين» و«أرض فلسطين» استخدمت بشكل متكرر في كتابات الكتاب العرب الفلسطينيين الأصليين بين القرن 10 والقرن 18، أي قبل زمن طويل من نشوء الحركة الوطنية الفلسطينية. وأواخر القرن 19 ومطلع القرن 20. وفي النصف الثاني من القرن 19 تطور مصطلح «أهل فلسطين» إلى «أبناء



Book Review: The Boy Who Harnessed The Wind

PLOT SUMMARY

William Kamkwamba is a young man from Mala-wi, a small nation in southeastern Africa. In the late 1990s, he and his six sisters live with their parents who are farmers, raising maize in the remote village of Masitala. Though residing in an impoverished rural area, William’s childhood resembles that of many others. He has three good childhood friends, and together they improvise to create toys — trucks, guns and balls — from old beer cartons, sticks and plastic bags. Because he is small for his size, he has to deal with school bullies. William loves soccer and follows his favorite player and team on the radio, and he acquires a dog, Khamba, who becomes his best friend. As an adolescent, William begins learning about science, and he and his cousin Geoffrey being taking apart old radios to see how they work. They soon become the expert radio repairmen in their village. In 2000, William’s family is unable to afford fertilizer for their maize crop. Adding to their problems, the country experiences flooding followed by a prolonged drought. Harvest that year brings in only five bags of maize. William chronicles what happened to his family and village as people around the countryside begin to starve in what became a famine. Though receiving only a few mouthfuls of Nsima (a kind of porridge made from maize flour) each day, William walks three miles to school until his father could no longer afford to send him. William’s dog also suffers from hunger, and one day William realizes that he must end Khamba’s suffering. He and his cousin take Khamba to the forest where they tie him to a tree and leave him to die. Though most Malawis do not consider dogs as pets, let alone friends, Khamba was a pet and friend for William, and his death is very hard for him. William and his cousin return the next day and bury the dog. William’s father manages to plant some maize, and though there is no fertilizer, the small crop receives just enough rain to reach maturity. Only then does his family know that they will survive. With time on his hands, because he was not in school and harvest is two months away, William visits a small library. He finds books on science and physics and becomes intrigued with electrical currents and electromagnets. Through the study of these books, he begins to learn English, discovering words like voltage, diode and resistor, which the lone librarian looks up and translates for him. One day William finds a book called Using Energy. It has a picture of windmills on the cover, and this book changes William’s life. He gets the idea that if he builds a windmill next to his house, he could generate electricity and pump water. The idea excites William so much that he begins the same day by collecting items to build a small-scale windmill as an experiment. William’s ingenuity takes the word upcycle to a new level as he repurposes and improvises to achieve his vision. For example, he fashions a hammer from a corncob and a nail, and pliers from two old bicycle spokes. He recognizes his first project as being successful when he and Geoffrey generate enough electricity to power a small radio that broadcasts his favorite musical group, the Black Missionaries. On the heels of that small success, William starts constructing a large windmill, finding many needed parts in the scrap yard of an old tobacco plantation. With some help from his two best friends, William completes his windmill, and word of his invention spreads.

He figures out how to create electric lights for his bedroom, complete with a circuit breaker. He also experiments with creating his own radio station and biogas, a way to convert organic matter, such as animal waste, into cooking fuel. In 2006, William is 18, and he becomes well known in his region as an inventor. One day, Dr. Mchazime, an official from a teacher-training academy, arrives to meet William and see his windmill. He takes an interest in William and invites a radio journalist to interview him. After that, many more journalists come. Through various other connections, the program director of the TED (Technology, Entertainment and Design) Global Conference learns of William’s story, locates him and encourages him to apply. William is accepted to a TED conference in Tanzania. Dr. Mchazime takes up a collection to help William get back into a better school after his five-year absence and to buy him appropriate clothes to attend TED. Following the TED conference, William, with help from many people, goes on to complete high school. In 2007 he accepts an invitation to travel to the United States, spending time in New York and then Palm Springs, California, where he visits a windmill farm. He decides to further his studies at Dartmouth in New Hampshire and graduates in 2014. The epilogue details more of William’s many accomplishments and interests. For example, he is able to send his sisters to college as well as his cousin and friend. He buys two trucks for his family to haul their harvest to market. After a planned internship in San Francisco, he anticipates returning to Malawi to further the development of numerous projects to help his people in education, transportation and the farming industry.

CHRISTIAN BELIEFS

William’s father is a Presbyterian who trusts God for his protection. He tells William that the village wizards have no power over him when God is on his side, and he warns William against involvement in magic. Uncle Socrates says that the Lord blessed him with seven children. When William’s mother learns that the government’s emergency supply of maize is gone, she says that only God can help them. William’s family celebrates Christmas, attending a Nativity play at their church on Christmas Eve, until the famine arrives. Then services are canceled. William

and his cousin say they hope God has a plan for them when they both have to drop out of school. William recalls Jesus’ parable about the sower. William tells Geoffrey that they are like seeds planted in fertile soil because they survived the famine. William expresses his gratitude to everyone who helped him and prays God’s blessing on them. After seeing the many benefits of the windmill, William’s family calls it a gift from heaven. One of their nicknames for William is Noah, who saved his family from a flood.

OTHER BELIEF SYSTEMS

Before he learns about science, William believes in magic, especially that which stemmed from the witch doctors in his village. William relates several of the wild tales about their fantastic powers, and he seeks out a friend who he thinks has a magic potion that will give him super-human strength to help him deal with bullies. He later realizes that he was cheated out of his money because the magic potion was phony. As he matures, he no longer believes in magic.

AUTHORITY ROLES

William’s father does his best to provide for his family under extenuating circumstances. He encourages them while they are starving to think ahead to the next harvest, though it’s distant. Feeling remorse over not being able to send William to school, he lets him stay home from working the fields and gives him his blessing to work on the windmill. Similarly, William’s mother encourages her children to think about positive things while they are starving. Though her own family is barely surviving, she generously takes half a day’s flour to her nephew and his widowed mother. William’s mother also invites Geoffrey and his mother to eat with them as their crop begins to produce. Grandpa tells frightening stories to William about magic and witch doctors.

PROFANITY/VIOLENCE

Drooling idiot is used once, and there are numerous uses of my with God’s name.

William picks a fight with a bully to test his new magical strength, expecting to pummel the larger boy. Instead, the bully beats him. He goes into some detail about concocting a trap for birds and skewering and cooking them.

DISCUSSION TOPICS

Get free discussion questions for this book and others, at FocusOnTheFamily.com/discuss-books.

ADDITIONAL COMMENTS/NOTES

Alcohol: Ofesi Boozing Centre is a local bar where the village men go to drink a beer made from corn. William and his friends collect the empty beer cartons to make toy trucks. Some school dropouts are said to work day jobs to get money so they can spend time in boozing dens, and for a time, William worries that he might become one of them because he can’t attend school.

Movie and music references: Rambo, The Terminator, and the Black Missionaries, which is a reggae-style Malawi group

Lying: William’s cousin Charity lies to a friend, who sells fried goat, in order to get the goat skin that is tossed out so that he and William will have something to eat on Christmas Day. Unable to afford school fees, William is desperate to attend, so he sneaks in but is caught after two weeks. Forbidden to take his father’s radio, he does so anyway, without permission, to test a dynamo.

Smoking: Grandfather smokes hand-rolled cigars. Smoking chamba (marijuana) is cited as something a crazy guy does.

فلسطين»أو«أبناء البلد»ثم تحول المصطلحان إلى «شعب فلسطين»مطلع القرن ال 20 ثم أصبح «الشعب الفلسطيني»و«الكيان الفلسطيني»في النصف الثاني من القرن ال20.

دولة واحدة - دولتان؟

يتطرق الكاتب إلى الجدل الدائر بشأن حل الدولة أو حل الدولتين، ويقول إن هذا الأمر وراء نطاق هذا العمل. ومع ذلك، فإنه سيسنتكشف التجارب المفاهيمية لفلسطين من الداخل ومن الخارج. وسيميز الكتاب بشكل واضح بين فلسطين كدولة وبين «الوعي الجمعي المكاني والمناطقي» لفلسطين، من جهة، والقومية الفلسطينية و«الوعي القائم على القومية المناطقيّة» من جهة أخرى. الوطنية والقومية الفلسطينية، شأنها شأن بقية الوطنيات والقوميات، هي ظاهرة حديثة. ثم يشير الكاتب إلى عدد من المفكرين الذين تحدثوا في أعمالهم عن الـ «جماعات المتخيلة»، وبخاصة بيندكت أندرسن في كتابه المنشور بالعنوان ذاته، إضافة إلى إدوارد سعيد، رشيد خالدي ومحمد مصلح إلى جانب آخرين. يقول مصالحة: إن فلسطين كدولة (بحدودها المتغيرة) قد وجدت تاريخياً لأكثر من ثلاثة آلاف عام، وهذه الحقيقة التاريخية ارتبطت بالوعي الجمعي المكاني عن فلسطين كدولة تحت حكم المسلمين، وهذا ما يمكن ملاحظته من داخل «فلسطين». ثم يحيلنا إلى الأفكار (والتمثيلات) المتعددة حول كينونة فلسطين وكينونة الفلسطيني، وهي أفكار وتمثيلات قديمة، وبسيطة، حديثة وقومية. وبالتالي، فإن «جزءاً كبيراً من الهوية القومية يعود إلى الارتباط بالماضي وبفلسطين كدولة... كما لا يمكن قبول الفكرة التي نشأت في أواخر القرن 19 ومطلع القرن ال 20 والقائلة إن الهوية القومية الفلسطينية قد جاءت من العدم أو أنها لا تشكل شيئاً».

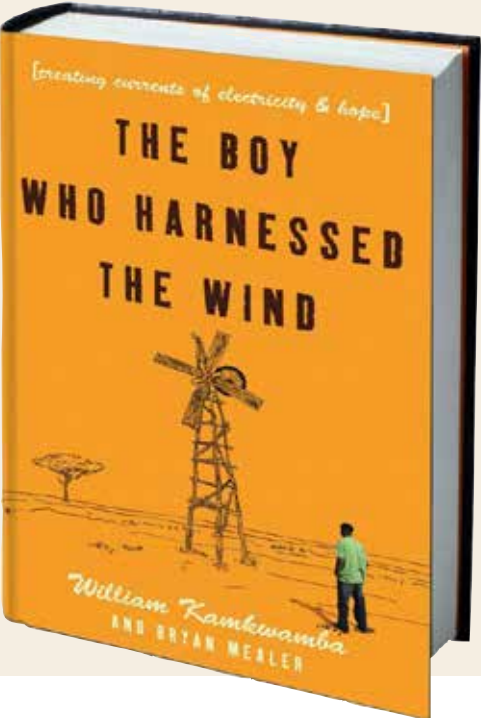
إن الجزء الأعظم للفترة المكونة من آلاف السنين من تاريخ فلسطين كدولة، قد روي ضمن مجموعة من القصص التي استكشفت هوية البلاد المتنوعة وتطورها، ما أدى إلى الهوية الفسيفسائية للبلاد، لكن لا علاقة لهذا بالصراع الفلسطيني-الصهيوني الذي يعدّ، من الناحية التاريخية، قد تطور في فترة حديثة نسبياً؛ في أواخر القرن 19 ومطلع القرن ال20. كما أنه لا ينبغي خلط مفهوم فلسطين وهويتها التاريخية أو دمجها تلقائياً مع إعادة صياغة وإعادة تشكيل الهوية الوطنية الفلسطينية الحديثة، على الرغم من أنه من الواضح أنه سيكون لهذه الأخيرة تأثيرها الكبير على تصور وتمثيلات وتطور فلسطين الحديثة من أواخر الفترة العثمانية فصاعداً. كما أن المواضيع المستوردة كالحداثات والوطنية والعرقية والدولة القومية تعدّ من أبرز القضايا التي تشغل مؤرخي «الشرق الأوسط الحديث».

حفظ التراث والذاكرة

اليوم، الفلسطينيون عرب؛ ثقافياً ولغوياً، كما أن معظمهم، وليس كلهم، مسلمون. وينحدر معظم المسلمين الفلسطينيين من أصول أسلافهم المسيحية واليهودية ممن دخلوا الإسلام بعد الفتوحات الإسلامية في القرن ال7، وورثوا الكثير من التقاليد الاجتماعية، الثقافية، الدينية واللغوية عن الفلسطينيين القدماء. إن تطور القومية الفلسطينية في العقود الأخيرة أثار وعياً كبيراً بشأن المكتشفات الأثرية والكتابات التي تستند على دراسات إنجيلية ترتبط بقضية التراث التاريخي المشترك للفلسطين والفلسطينيين. كما يخلص الكاتب إلى ضرورة وأهمية توثيق التراث الفلسطيني بوسائل تقنية حديثة، على اعتبار أن المحافظة على الثقافة الفلسطينية حية ومفعمة بالحس أمر حيوي. كما يشير إلى «الحاجة الملحة لتدريس التاريخ القديم لفلسطين وسكانها الفلسطينيين الأصليين من (مسلمين، مسيحيين، سامريين، ويهود). ويقترح آليات لخلق فهم عصري وحديث للأجئين الفلسطينيين في المنفى لتراث وذكريات أرضهم الأصلية.

نبذة عن المؤلف

ولد الكاتب والمؤرخ البريطاني-الفلسطيني نور الدين مصالحة في الجليل عام 1957. يعمل أستاذاً باحثاً في جامعة SOAS في لندن. كما يساهم كمحرر في دوريات مثل «الأرض المقدسة» و«الدراسات الفلسطينية». نشر كتباً مهمة في الشأن الفلسطيني منها «إبعاد الفلسطينيين»، «أرض بلا شعب»، «سياسات الإنكار»، «الإنجيل والصهيونية»، «النكبة الفلسطينية»، إضافة إلى أحدث كتبه: «فلسطين: تاريخ من أربعة آلاف عام».



موت الحلم.. اليمنيون في أمريكا بين مطرقة الحرب وسندان قانون حظر السفر

سلط موقع «Middl East Eye» البريطاني الضوء على معاناة اليمنيين في أمريكا جراء استمرار حظر السفر ومنع دخول الولايات المتحدة للمواطنين اليمنيين ودول أخرى، حيث مثل هذا القرار قتل لحلم المغتربين اليمنيين بأهاليهم وأسرهم الذين يعيشون ويلات الحرب للعام الخامس على التوالي.

لم يترك علي (يميني في أمريكا) شيئاً كان يفترض به القيام به إلا وفعله، فعلى مدار عقدين من الزمن، وهو يتحمل ساعات عصبية من العمل في «محلات تجارية في نيويورك» - في المتاجر الصغيرة المفتوحة على مدار 24 ساعة، في كافة أيام الأسبوع - وقد حصل على ما يكفي من المال لبناء منزل من أربعة طوابق في مسقط رأسه باليمن.

وخلال زيارة في العام 2015، تزوج وكان ينوي نقل زوجته من قريتهم خارج مدينة إب إلى منزلهم الجديد في صنعاء. وبطريقته الساخرة... قال مازحاً «والآن يجب أن أعمل 20 سنة أخرى لإعادة بنائه».

لم يستسلم علي، ويحاول إعادة بناء حياته واستعادة مستقبله مع عودته مجدداً لفترة وجيزة إلى اليمن، كما أنه أصبح أباً في العام 2017.

ومع ذلك، لم يلتق علي بابنه إلا من خلال شاشة الموبايل، حيث لا تستطيع أسرته اللحاق به في الولايات المتحدة بسبب سياسات الهجرة الأمريكية الحالية. وبالنظر إلى الحرب المستمرة في اليمن، يخشى على من احتمالية موتهم خلال 10 سنوات. وعلى غرار العمال الآخرين الذين تمت مقابلتهم، لم يذكر على اسمه الكامل (وسط مخاوف تتعلق سلامة الأسرة). وبرغم ذلك... قصة علي، رغم أنها مأساوية، لكنها ليست فريدة من نوعها.



ووفقاً للتقارير السنوية لوزارة الخارجية حول إصدار التأشيرات، حصل المواطنون اليمنيون على تأشيرات هجرة أقل بنسبة 80 بالمائة تقريباً إلى الولايات المتحدة، في السنة المالية 2018 مقارنة بعام 2017. ويشمل ذلك انخفاضاً بنسبة تفوق 75 بالمائة، للتأشيرات الصادرة للمواطنين اليمنيين مع أقاربهم من مواطني الولايات المتحدة.

«فؤاد» البالغ من العمر 35 عاماً، قدم إلى مدينة نيويورك عندما كان مراهقاً، للعمل في مطعم ابنه عمه. كان يحلم دائماً بـ «الحياة الأمريكية» مع عائلته التي تعيش معاً، بدلاً من تقسيم وقته بين اليمن والولايات المتحدة.

في عام 2016، تزوج من مدينة إب بناءً على طلب من أقاربه. لكن وبعد ثلاث سنوات، استمر في انتظار تأشيرة زوجته لتعاني حياته بعد ذلك من مأساة قادمة من بعيد، بما في ذلك وفاة ابنتهما الرضيعة.

لقد ترك فؤاد متسائلاً! عن متى - وما إذا كان - حلمه الأمريكي «سوف يتحقق». وبعد أن زار اليمن لمدة ستة أشهر في عام 2018، أنجبت زوجته طفلها الثاني في فبراير من هذا العام. ومثل علي، لم يلتق فؤاد بابنه لغاية الآن، حيث يدعى عبد الفتاح تيمناً باسم شقيق فؤاد، الذي قُتل خلال الحرب مخلفاً وراءه تسعة أطفال. يعتزم فؤاد زيارة اليمن مرة أخرى في العام المقبل، على الرغم من المخاطر التي تواجهه. وحتى ذلك الحين، لا تخف وتيرة القلق على سلامة عائلته أبداً... حيث يقول «كل يوم.. أستيقظ في الصباح، وأدعو ألا يحدث شيء لهم».



اليمني في الولايات المتحدة: حياة متوازية

تعج نيويورك ومدن أمريكية أخرى بقصص شبيهة بقصة علي، كما تزدهم باليمنيين ذوي الجنسية الأمريكية، الذين أسسوا حياتهم الخاصة في الولايات المتحدة، فقط ليروا مستقبلهم المتخيل يتحول إلى الأسوأ، وليواجهوا عقبات شبه مستحيلة تعترض لم شملهم بأسرهم، مما يجعلهم غير قادرين على الاستمتاع بشمار عملهم الشاق.

ويمتلك اليمنيون محلات تجارية كثيرة، والتي يديرونها في أرجاء الولايات المتحدة لأكثر من نصف قرن. وتقدر جمعية التجار اليمنيين الأمريكيين (YAMA) أن هناك ما يصل إلى 5 آلاف من المحلات التجارية التي يديرها اليمنيون في نيويورك وحدها.

ويشير يوسف مبارز، مدير العلاقات العامة في الرابطة، إلى أن «أخلاقيات العمل، والدافع وراء الريادة في الأعمال التجارية بالإضافة إلى فطنة العمل والعلاقات الأسرية والمجتمعية» تعد الأسباب الرئيسية لنجاحهم.

وينحدر غالبية هؤلاء اليمنيين من مدينة إب (وسط اليمن) وهي إحدى أكثر محافظات اليمن جمالاً وأكثرها سكاناً. وتشتهر باسم «إب الخضراء»، كما تشتهر أيضاً بأرضها الخصبة ومناظرها الطبيعية ومدرجاتها الزراعية، المليئة بالعشرات من القصور المصغرة التي يمتلك العديد من الأمريكيين اليمنيين الكثير منها.

جد يوسف «عبد الله مبارز»، قدم إلى الولايات المتحدة خلال ستينيات القرن الماضي حيث افتتح محلًا تجاريًا في ولاية بركلين، فيما بقيت زوجته وأطفاله في اليمن وسيعود عبد الله إلى اليمن ليمكث هناك عدة أشهر في وقت ما. وقد التحق والد يوسف بعبد الله عندما كان في العاشرة من عمره، حيث عمل في المتاجر المملوكة للعائلة قبل أن يفتتح متاجره الخاصة به مع بلوغه الرابعة عشرة من العمر.

وكحال العديد من اليمنيين العاملين في مجال الأعمال التجارية في مدينة نيويورك، أسست عائلة مبارز جذورها في الولايات المتحدة مع الحفاظ على علاقات وثيقة في وطنهم اليمن؟

والى حد كبير، حافظ هؤلاء المواطنون الأمريكيون الجدد على وضع واحد وثابت في كلا العالمين (اليمن أمريكا) عن طريق الحفاظ على عائلاتهم الحالية في اليمن، والعودة بصورة دورية في زيارات طويلة لهم. فهم يقسمون سنوات أعمارهم الوسطى بين الحياة العملية في الولايات المتحدة والحياة العائلية في اليمن، قبل أن يتقاعدوا عن العمل، ويستقروا في الوطن في نهاية المطاف.

يوضح عبد الله مبارز ذلك بقوله «عندما يكونون هنا، فهم أمريكيون. وعندما يكونون في اليمن، فهم يمنيون. وبهذا بهم وإياهم، يحتفظون بكلتا الثقافتين».

ضربة مزدوجة من الحرب وحظر السفر

وعلى الرغم من ذلك.. فتلك النسخة اليمنية المتميزة للحلم الأمريكي قد واجها منعطفًا كارثيًا في السنوات الأخيرة.

فهي نماذج الهجرة والزيارات التي سمحت سابقاً لعمال المتاجر اليمنيين ذوي الجنسية الأمريكية بالحفاظ على هوياتهم المزدوجة - وفي كثير من الحالات، مكنتهم من تقسيم حياتهم- تتعطل بشدة بسبب عاملين اثنين.

أولاً، تسبب الصراع الذي يجتاح اليمن منذ أوائل عام 2015 في أسوأ أزمة إنسانية في العالم حيث في أبريل 2019، توقع تقرير للأمم المتحدة أنه بحلول نهاية العام، سيكون الصراع قد أودى بحياة أكثر من 230,000 يمني، معظمهم بسبب المرض الشديد والمجاعة.

ثانياً، في يناير 2017، فرض الرئيس الأمريكي دونالد ترامب حظراً على سفر مواطني العديد من الدول ذات الأغلبية المسلمة بما في ذلك اليمن، من دخول الولايات المتحدة.

وقد وصل سليمان، الذي يعيش الآن في أوائل الأربعينيات من عمره، إلى مدينة نيويورك في عام 1997. وهناك.. بدأ يعمل في تقديم الوجبات الجاهزة طوال أكثر من عقد من الزمان، حتى تمكن مع أخيه من شراء متجرهما الخاص بهما. ومع بقاء زوجته وابنتيه في اليمن، عايش سليمان ذلك الوجود المزدوج الذي ميز المجتمع لفترة طويلة.

لكن.. وبعد أن دمر صاروخ نوافذ منزله في إب في عام 2015، توسلت إليه ابنته الصغيرة - التي كانت حينئذ في الرابعة من عمرها - لكي يُخرجها من اليمن. كان سليمان محظوظاً، فلقد كان قادراً على تأمين تأشيرات سفرهم إلى الولايات المتحدة قبل صدور قانون حظر السفر. بعدها عاد إلى اليمن لجلب أسرته، حيث أخذها في رحلة شاقة إلى الولايات المتحدة عبر عدن والبحر الأحمر وجيبوتي. أما ابنة سليمان الكبرى، البالغة من العمر 14 عاماً، فتصر على رغبتها بالعودة إلى اليمن يوماً ما - وهو خيار ينتوي ترك القرار فيه لأطفاله.

فبالنسبة له، مستقبله ومستقبل عائلته بما في ذلك ولدان وُلدا في الولايات المتحدة، موجودان في أمريكا. والحرب من أجبره على العيش في مدينة نيويورك، التي لم يغادرها يوماً منذ ثلاث سنوات.

لكن مخاوف سليمان بخصوص أسرته الكبيرة في اليمن لا تزال قائمة. حيث يقول «أنت تعمل طوال اليوم، لكنك تفكر أيضاً في أسرتك». هل هم بخير؟ هل لا زالوا على قيد الحياة؟

الشأت يفرض نفسه

وكما هو الحال مع أي مكان تعودت عليه، يبدو من غير المعقول انقسام الحياة بين اليمن ومدينة نيويورك في عام 2019. فيما الحلم الذي لا يزال يراود العديد بخصوص التقاعد والعودة إلى اليمن، يتلاشى بسرعة.

هذا الواقع الصارخ، إلى جانب خوفهم الوجودي على عائلاتهم، دفع العديد من عمال المتاجر اليمنيين من حاملي الجنسية الأمريكية، مثل سليمان، إلى جلب عائلاتهم إلى الولايات المتحدة. لكن بالنسبة إلى آخرين لا حصر لهم، مثل علي وفؤاد، أثبت قانون حظر السفر كونه حاجزاً لا يمكن التغلب عليه.

ومع ذلك، على الرغم من الخسائر العملية والعاطفية التي يتحملونها، لا يزال الآلاف من اليمنيين العاملين في المتاجر ومحلات الوجبات الجاهز في مدينة نيويورك مستمرون في البحث عن سبل للبقاء على اتصال باليمن. فهم يقضون الساعات في أماكن عملهم، يعملون ويتحدثون مع الأصدقاء والعائلة في الوطن. كما أنهم يأخذون مناوبات عمل أطول، لإرسال الأموال إلى الأسر المتأثرة بالحرب والتوافة للمال.

والبعض يقوم برحلات شجاعة إلى اليمن، على الرغم من الخطر الواضح لذلك. فيما وجد الكثيرون متنفساً في النشاط، حيث أبرزوا نفوذهم وتأثيرهم من خلال العمل السياسي والاقتصادي. ففي عام 2017، على سبيل المثال، أغلق الآلاف من أصحاب المحلات التجارية (بوديجا) متاجرهم، واحتجوا في شوارع مدينة نيويورك ضد حظر السفر.

ووفقاً لما ذكره يوسف مبارز من رابطة التجار اليمنيين في أمريكا، دائماً ما انخرط اليمنيون الأمريكيون دائماً في السياسة. «بمجرد أن أدركنا تأثيرنا - ليس فقط كمواطنين أمريكيين فحسب، ولكن أيضاً كتجار ورجال أعمال - صعدنا لتعزيز مجتمعنا».

واستمر ذلك الصعود بالنمو. ففي أبريل / نيسان، بدأت المئات من متاجر الأطعمة المملوكة لليمنيين بمقاطعة صحيفة نيويورك بوست بسبب ما نشرته صفحتها الأولى التي استهدفت عضو الكونجرس الأمريكي المسلم إلهان عمر. وتمتلى مدينة نيويورك بقصص توجع القلب، فيما أصحابها يساورهم القلق. لكنها تظهر أيضاً مرونة وشجاعة استثنائية كما تظهر الأمل أيضاً. ويقول علي «الله كريم ولا شيء يبقى على حاله إلى الأبد».



Death of a dream: New York's Yemenis caught between war and Trump's ban

By James R King in New York City, USA

Ali did everything he was supposed to. For two decades he endured gruelling hours working in New York bodegas – the small 24/7 convenience stores-cum-delis found across the city – and earned enough money to build a four-storey house in his native Yemen. During a 2015 visit, he got married, planning to move his wife from their village outside Ibb to their new home in Sanaa.

Ali's dreams were shattered later that year when an air strike by the Saudi Arabia-led coalition involved in Yemen's bloody conflict destroyed his empty house. It changed his future in an instant.

"Now I have to work 20 more years to rebuild it," he jokes sarcastically.

Ali didn't give up. He tried to rebuild his life and reclaim his future. He again returned briefly to Yemen and became a father in 2017.

But Ali has only met his son through a mobile screen, as his family cannot join him in the US due to Washington's current immigration policy. Given the ongoing war in Yemen, he fears that they will be dead within 10 years. (Like the other workers interviewed, he did not give his full name amid concerns for family safety).

Ali's story, though tragic, is not unique.

Yemeni in the US: Parallel lives

New York and other American cities are full of stories like Ali's, of Yemeni-Americans who made a life for themselves in the US, only to see their imagined futures transformed for the worse, facing insurmountable obstacles to reunite with their families and unable to enjoy the fruits of their hard work.

Yemenis have owned and operated delis across the United States for more than half a century. The Yemeni American Merchants Association (YAMA) estimates that there are as many as 5,000 Yemeni-run bodegas in New York City alone.

Youssef Mubarez, YAMA's public relations director, points to Yemenis' "work ethic, entrepreneurial impulse, business acumen and family and community relationships" as the primary drivers of their success. The majority of these Yemenis hail from Ibb, one of Yemen's most populous and beautiful provinces. Colloquially known as "Ibb the Green," Ibb is famous for its fertile land and terraced landscape, dotted with dozens of mini-palaces, many of which are owned by Yemeni-Americans.

Mubarez's grandfather, Abdullah Mubarez, came to the US during the 1960s and opened a bodega in Brooklyn. His wife and children remained in Yemen, where Abdullah would return for several months at a time. Youssef's father joined Abdullah when he was 10, working at the



family-owned stores before eventually opening his own at 14.

Like so many Yemenis in the New York City bodega business, the Mubarez family established roots in the US while maintaining deep ties back home. These new American citizens kept one foot firmly planted in both worlds, largely by keeping their immediate families in Yemen and returning periodically for long visits. They split their adult years between a work life in the US and a family life in Yemen, before ultimately retiring back home.

Mubarez explains, "When they are here, they're American. When they are in Yemen, they're Yemeni. By going back and forth, they retain both cultures."

Twin punch of war and travel ban

But this distinctly Yemeni version of the American Dream has taken a catastrophic turn in recent years. The patterns of migration and visitation that allowed Yemeni-American bodega workers to maintain their composite identities – and in many cases, split lives – have been severely disrupted by two factors. First, the conflict that has engulfed Yemen since early 2015 has created the world's worst humanitarian crisis. In April 2019, a United Nations report predicted that by the end of the year, the conflict will have claimed the lives of more than 230,000 Yemenis, the majority due to severe disease and famine.

Second, in January 2017, US President Donald Trump introduced a travel ban on the citizens of several Muslim-majority countries, including Yemen, from entering the US.

According to the State Department's annual reports on visa issuances, Yemeni nationals received nearly 80 percent less immigrant visas to the US in fiscal year 2018 compared to 2017. This includes a more than 75 percent decrease in visas issued to Yemeni nationals with US citizen relatives.

Fuad, a 35-year old, came to New York City as a teenager to work at his cousin's deli. He always dreamed of an "American life" with his family living together, rather

than dividing his time between Yemen and the US.

'God is good. Nothing stays the same forever' - Ali, Yemeni deli worker

In 2016, he married in Ibb at the urging of his relatives. But three years later, he continues to wait for his wife's visa. His life has been beset by tragedy from afar, including the death of their infant daughter. Fuad is left asking when – and if – his own American dream will be realised.

After he visited Yemen for six months in 2018, his wife delivered their second child in February of this year. Like Ali, Fuad has never met their son, named Abdel-Fattah after Fuad's brother, who was killed during the war and left behind nine children.

Fuad plans to visit again next year, despite the dangers. Until then, the anxiety for his family's safety never relents. "I wake up in the morning, praying that nothing happened to them."

Suleiman, who is now in his early 40s, arrived in New York City in 1997. He began staffing delis for more than a decade until he was able to purchase his own with his brother.

With his wife and two daughters remaining in Yemen, Suleiman lived the dual existence that defined this community for so long.

But after a bomb shattered the windows of their Ibb home in 2015, his younger daughter – who was four at the time – begged him to get them out. Suleiman was fortunate: he was able to secure their US visas prior to the travel ban. He then returned to Yemen to retrieve

his family, taking them on an arduous journey to the US via Aden, the Red Sea and Djibouti.

Suleiman's eldest daughter, now 14, insists that she wants to return to Yemen someday – a choice he plans to give his children.

His future and that of his family, including two sons born in the US, is in America. The war has forced him to live in New York City, where he hasn't taken a day off in three years.

But Suleiman's fears for his extended family in Yemen remain. "You work all day, but you're also thinking about your family," he says. "Are they okay? Are they alive?"

Diaspora asserts itself

Once commonplace, a life split between Yemen and New York City is inconceivable in 2019. And the dream that many still hold of retiring to Yemen is rapidly fading.

This stark reality, combined with their existential fear for their families, has led many bodega workers with US citizenship, like Suleiman, to bring their dependents to the US. But for countless others, like Ali and Fuad, the travel ban has proven an insurmountable barrier.

Yet despite the practical and emotional toll that they bear, thousands of Yemenis employed at New York City's ubiquitous delis continue to find ways to remain connected to Yemen.

They spend hours behind their counters, working and speaking with friends and family back home. They pull longer shifts to send money to family impacted by the war and desperate for money.

Some even brave trips to Yemen, despite the obvious danger.

Many have found an outlet in activism, demonstrating their agency and influence through political and economic action. In 2017, for example, thousands of bodega owners shut up shop and protested on the streets of New York City against the travel ban.

According to Youssef Mubarez of YAMA, Yemeni-Americans were always politically engaged. "Once we realised our influence – not merely as American citizens, but also as merchants and businesspeople – we stepped up to strengthen our community."

This assertiveness has continued to grow. In April, hundreds of Yemeni-owned delis began a boycott of the New York Post due to its front page that targeted Muslim-American congresswoman Ilhan Omar. The bodegas of New York City are full of stories of heart-ache, their tellers palpable with anxiety. But they also exhibit extraordinary resilience, courage and even hope. "God is good," says Ali. "Nothing stays the same forever."



10 مرشحين يتنافسون.. كل ما تريد معرفته عن «مهرقة» رئاسة وزراء بريطانيا

ترجمة وتحرير : زيد صافي

مع اختلاط الأخبار عن تطورات خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، صارت قضية البريكست مبهمة وصعبة الفهم. مؤخرًا، استقالت رئيسة الوزراء البريطانية تيريزا ماي بعد أن قادت ملف الخروج حتى وصلت إلى حائط مسدود.

نشر موقع «فوكس» مقالاً يشرح الوضع الحالي: المنافسة على قيادة حزب المحافظين ورئاسة الوزراء لقيادة الحزب وإنهاء ملف البريكست. كتبت المقال حين كبري وهي صحفية مختصة بالشؤون الدولية والأمن القومي.

كيف تاهت بريطانيا؟

«رسميًا، انطلق سباق استبدال تيريزا ماي رئيسة الوزراء البريطانية المنصرفة»، هكذا تبدأ جين مقالها. عشر مرشحين يتنافسون للفوز بقيادة الحزب ومن ثم رئاسة وزراء بريطانيا، تنتظرهم بعد الفوز بهذه المنافسة المكتنزة مهام عسيرة، أولها إنهاء ملف الخروج من الاتحاد الأوروبي المقرر إنفاذه في 31 أكتوبر (تشرين الأول) 2019. قضية البريكست تغطي على السباق -بالطبع لن تكون القضية الوحيدة التي سيتعاطى معها القائد القادم- ويحاول أن يروج كل منهم خططه للبريكست وكيف سيقود بريطانيا لطلاقها من الاتحاد الأوروبي، على حد وصف الكاتبة.

يتوقع لهذه المنافسة أن تستغرق أسابيع لتنتهي في منتصف أو نهاية يوليو (تموز). سنتحدث الكاتبة عن القادم وعن المرشحين.

ببساطة: كيف سيصعد رئيس وزراء بريطانيا القادم؟

بدأت القصة باستقالة تيريزا ماي رسميًا يوم 7 يونيو (حزيران) لتبدأ المنافسة فورًا. ستظل تيريزا في منصبها رئيسة للوزراء حتى انتخاب القائد الجديد للحزب. رئيس الوزراء القادم سيكون من المحافظين بلا شك فالتشكيلة البرلمانية لم تتغير وسيظل المحافظون على رأس الحكومة. تشير الكاتبة إلى أن الانتخابات القادمة لن تعقد حتى 2022، ولذا من المفترض أن القائد القادم سيظل في سدة الحكم حتى ذلك الحين. أما عن الانتخابات المبكرة فتقول إنها ليست مستبعدة ولكنها ليست خيارًا في اللحظة الحالية.

وهذا يعني أن المحافظين -وتحديدًا برلمانيوهم وأعضاء الحزب- سيحددون رئيس الوزراء القادم. حتى اللحظة تقدم عشرة مرشحين حصل كل منهم على الأقل على أصوات ثمانية نواب في البرلمان، وهو الحد الأدنى للمرشح ليشترك في الجولة الأولى من التصويت التي ستبدأ يوم الخميس 13 يونيو (حزيران).

تشرح جين آلية الانتخاب: ستؤخذ الأصوات سرًا من النواب، وفي الجولة الأولى يخرج من المنافسة أي نائب لا يحرز 16 صوتًا أو أكثر. وفي الجولة الثانية المنعزم عقدها الثلاثاء القادم 18 يونيو (حزيران) سترتفع العتبة إلى 32 صوتًا، وإن أحرزها جميع المتقدمين سيخرج أقلهم أصواتًا.

ومن هناك سيتابع النواب التصويت في جولات جديدة، حسبما يتطلب الأمر، حتى بقاء مرشحين بإخراج الأقل أصواتًا في كل جولة. تذكر جين أن العملية تسير بخطوات أسرع مما يبدو إذ يدرك المرشحون المتعززون سريعًا ضعف فرص فوزهم فينسحبون. وبعد بقاء مرشحين سيصوت أعضاء الحزب الـ160 ألفًا لانتخاب أحدهما. أيًا كان الفائز فسيصبح زعيم الحزب ورئيس الوزراء البريطاني.

رؤوس الحربة: من المرشحون العشرة؟

تؤكد جين أن البريكست هو التحدي الأكبر لرئيس الوزراء القادم. مجدول على 31 أكتوبر (تشرين الأول)، أي بعد أشهر قليلة بعد حيازته لمنصبه. يتميز المرشحون بين المحافظين المعتدلين وحتى اليمين المتعصب، بالإضافة إلى مؤيدي البريكست. سيرت القائد

القادم نفس النهاية المسدودة التي واجهتها تيريزا ماي. ويواجه المحافظون الآن ضغطًا يصعد «حزب البريكست» الذي سيطر على حصة بريطانيا في الانتخابات البرلمانية الأوروبية. نجاح حزب البريكست أرسل تحذيرًا للمحافظين أنه في حال فشلهم في إنجاز البريكست فقد يعني هذا تدهور

حزبهم بأكمله. مقترح تيريزا ماي للبريكست فشل ثلاث مرات في البرلمان، وهو المقترح الوحيد المطروح حاليًا. أما بالنسبة للاتحاد الأوروبي فقد أكد على عدم تفاوضه على اتفاق جديد أيًا كان رئيس الوزراء القادم. لم توقف هذه المعارضة الأوروبية المرشحين عن ادّعاءهم أنهم سينجحون في إقناع الاتحاد الأوروبي بالعودة لطاولة المفاوضات.

بعض المرشحين المؤيدين لمشروع البريكست، وعلى رأسهم بوريس جونسون، صرحوا بأنهم سيقدمون على إخراج بريطانيا من الاتحاد بحلول موعد الخروج، حتى ولو دون اتفاق إن لمزم الأمر. أما عن القدرة الفعلية لأحد المرشحين على إنفاذ البريكست دون اتفاق مع خطر عواقبه الاقتصادية المأساوية المحتملة على الاقتصاد، فهذا سؤال آخر.

وفيما يلي نتحدث الكاتبة عن كل مرشح بإيجاز:

1- مايكل جوف: وزير البيئة الحالي ويقال عنه «مؤمن صادق» بالبريكست، وأنه سيحاول إعادة التفاوض مع الاتحاد الأوروبي على اتفاق الخروج، وقد يطلب تمديدًا قصيرًا لإنجاز الأمر. فشل جوف سابقًا في محاولته لرئاسة الحزب عام 2016 وغرقت حملته حاليًا في مساءلات عن ماضي استخدامه للكوكابين.

2- مات هانوك: وزير الصحة الحالي ومرشح يُنظر له كمعتدل أكثر، وأقل خطًا. كان مؤيدًا للبقاء في الاتحاد، ويرى أن إنجاز اتفاق للخروج بإعادة التفاوض ممكن دون أن يقود العملية أحد المؤيدين للبريكست.

3- مارك هاربر: مسؤول سابق في الحزب في مهمة متابعة النواب من أعضاء الحزب والتأكد من تصويتهم في البرلمان وفقًا لقرارات الحزب ورؤيته، وهو ذو فرص ضئيلة أيضًا. وذكر أنه سيطلب تمديدًا «قصيرًا ومركزًا» لفترة الخروج يُمكنه فيه أن يعيد التفاوض مع الاتحاد الأوروبي، الذي كما ذكرت الكاتبة سابقًا، يبدو صعب الإقناع في هذا الشأن.

4- جيريمي هنت: وزير الخارجية الحالي وصاحب فرصة قوية إذ حصل على دعم أعضاء بارزين من المحافظين، والمعتدلين



البريطانيون على الخيارات المختلفة المطروحة للخروج مما سيرشد البرلمان نحو الإجماع. مواقفه المعتدلة تشير لصعوبة تقدّمه.

الاستفادة من وسائل التواصل الاجتماعي لحصد الدعم مستخدمًا المقاطع المصورة على وجه التحديد. هو الأكثر اعتدالاً بين المتنافسين: من القلة التي تقرب بأن الاتحاد الأوروبي لن يُعيد التفاوض وقال إنه لا يريد السعي في الخروج دون اتفاق. اقترح «مجلس مواطنين» ليصوّت

مفاوضًا شرسًا أمامه للحصول على اتفاق أفضل. أثار ضجة بالماحه إلى إمكانية «إرجائه» للبرلمان، أو بالأحرى كما تقول الكاتبة: تعليق البرلمان لإنجاز الخروج من الاتحاد رغمًا عن معارضة الأعضاء. 10- روري ستيفارت: الوزير الحالي للتطوير الدولي. حاول

ومؤيدي البريكست. كان مؤيدًا سابقًا للبقاء في الاتحاد ويعتقد أنه من الممكن الخروج باتفاق أفضل مع الاتحاد الأوروبي. ورغم ذلك صرح أنه سيدعم الخروج بلا اتفاق ولكن بأسى.

5- ساجد جاويد: وزير الداخلية الحالي الذي قال إنه سيحاول إنجاز اتفاق جديد واقترح أن تدفع بريطانيا كلفة نظام الحدود الجديد بينها وبين أيرلندا (وهي جزء من المملكة المتحدة) وجمهورية أيرلندا (التي ستظل جزءًا من الاتحاد الأوروبي). جاويد ابن مهاجرين باكستانيين ويرى أن على المحافظين أن يعملوا أكثر على الوصول للناخبين من الأقليات.

6- بورييس جونسون: وزير الخارجية السابق، وعمدة لندن سابقًا، وعضو بارز في حملة الخروج من الاتحاد الأوروبي وهو حتى اللحظة متقدم في المنافسة لرئاسة الحزب. قال جونسون أن على الحزب إنجاز اتفاق للخروج أو «سينقوض»، ولا يمانع الخروج دون اتفاق بحلول يوم 31 أكتوبر (تشرين الأول)، ويعتبر هذا التهديد -الخروج دون اتفاق- لأوروبا كافيًا لإقناع الاتحاد ليتفاوض مجددًا على اتفاق أفضل. لجونسون شهرة كبيرة بين الناخبين المحافظين ولأسمه اعتبار كبير. ولكنه شخصية استقطابية ومُحتمل جدًا.

7- أندريا ليدسوم: زعيمة مجلس العموم البريطاني السابقة (نقطة الاتصال بين حكومة ماي والبرلمان). قالت إنها ستعمل مجددًا على أجزاء من البريكست للخروج بنهاية أكتوبر (تشرين الأول). وصلت لنهائيات انتخابات الحزب عام 2016 لتفوز عليها تيريزا ماي، ولكن ما زال أمامها معركة حامية هذه المرة.

8- إستر ماكفي: وزيرة العمل والمعاشات التقاعدية، وهي مؤيدة متشددة للبريكست دعمت ترشحها بأصوات الناخبين من الطبقة العاملة. فرصها للتقدم ضئيلة وستدعم الخروج من الاتحاد دون اتفاق.

9- دومينيك راب: وزير البريكست السابق -أو بالأحرى المسؤول عن التفاوض على البريكست- المستقبلي اعتراضًا على الاتفاق الذي قدّمته تيريزا ماي. أحد أكثر المنشعبين دعمًا للبريكست وغير محبوب لدى القادة الأوروبيين. يقول إنه سيخرج بريطانيا بكل الأحوال من الاتحاد وسيكون

The race to be the next British prime minister, briefly explained

The race to replace outgoing British Prime Minister Theresa May is on.

Boris Johnson, the former foreign minister, confirmed his frontrunner status Thursday, coming in first place after the first round of voting by Conservative members of Parliament.

Johnson won 114 votes, far ahead of the rest of the field of 10 contenders. The runner-up, current foreign minister Jeremy Hunt, secured just 43 votes. A total of 10 candidates were vying to be the next leader of the Conservative Party and the future prime minister of the United Kingdom. Three were eliminated in this first ballot, each failing to gain the support of more than 16 members of Parliament, the threshold needed to advance to the next vote on Tuesday.

Whoever wins the still-crowded contest will be faced with the daunting task of trying to finalize the UK's break up with the European Union, which is currently scheduled for October 31.

Brexit is dominating the race, and each candidate is trying to promote their Brexit bona fides and make the case that they have the best strategy to steer the UK through its divorce with the EU.

This leadership contest is expected to stretch on for weeks, with a new prime minister taking over toward the middle to end of July. Here's what to expect, and what to know about the candidates competing to be the UK's next leader.

A brief guide to the Conservative leadership contest Prime Minister Theresa May formally stepped aside as leader of the Conservative Party on June 7, allowing the contest to replace her to begin on the 10th. May will remain as prime minister until the next election is selected, likely sometime in July.

The next prime minister will also come from the Conservatives (or Tories, as they're called). That's because the actual makeup of Parliament isn't changing, and the Conservatives will retain control of government. The next general election isn't scheduled until 2022, so presumably, whoever takes over for May will stay in power at least until then. (Earlier

elections can't be ruled out, of course, but they're not an option right now.)

This also means the Conservatives — specifically, Conservative members of Parliament (MPs) and party members — will select the next prime minister.

Conservative MPs vote in secret ballots. In the first round of voting on Thursday, candidates who didn't get support of more than 16 MPs were eliminated from the contest. Three of the 10 contenders didn't make the cut.

In the second round, expected to take place next Tuesday, candidates will have to secure votes from more than 32 MPs. If all candidates somehow get above that threshold, the person who comes in last will be eliminated. At that point, MPs will continue to vote in as many rounds as necessary until two finalists are left, with the lowest vote-getters being kicked out after each round. (Experts say it usually moves a bit faster once people start realizing they don't have a shot and drop out.)

After the two finalists are selected, the Conservative Party's 160,000 or so official members will vote. Whoever wins will become the next Conservative leader and prime minister.

Who are the candidates?

The 10 contenders range from moderate Conservatives to more hard-right Brexit champions, or "Brexiters."

Brexit is by far the biggest challenge facing the next prime minister. It's currently scheduled for October 31, 2019 — just a few short months after the next leader takes over.

Conservatives are also under pressure from the rising Brexit Party, which dominated the European parliamentary elections on the single issue of the UK leaving the EU. The Conservatives have taken the Brexit Party's success as a warning that if they can't deliver Brexit under a new leader, it may doom the party altogether.

But the next prime minister, whatever his or her position, will inherit the same Brexit deadlock that ultimately ended May's premiership.

May's Brexit deal failed in Parliament three times. But right now it's the only deal on offer, and the EU has insisted it will not renegotiate

the agreement, no matter who the next prime minister is.

That hasn't stopped most candidates from claiming they'd be successful at persuading the EU to come back to the negotiating table, despite the EU saying the opposite.

And a few Brexiteer Tory candidates — most notably the current frontrunner, Boris Johnson — have also said they'd be willing to pull the UK out of the EU without a deal on October 31.

Whether any candidate will actually follow through on a no-deal Brexit and risk the potentially catastrophic economic consequences is another question entirely. But here's a brief look at the 10 candidates fighting to be prime minister, with some details on where they stand on Brexit. They're listed in order by the number of votes they received on Thursday, and we've noted who's been eliminated:

Still in it

Boris Johnson (114 votes): The former foreign secretary, former mayor of London, and prominent Leave campaigner who's the current frontrunner in the race. Johnson has said the Conservative Party must deliver Brexit or face "extinction." He's said he would be willing to take the UK out of the EU without a deal on October 31 and argued that such a threat might persuade the EU to renegotiate a better deal. He's also pretty popular with Conservative voters and has high name recognition. But he's a polarizing figure and has a lot of baggage, which could still derail his candidacy.

Jeremy Hunt (43 votes): The current foreign minister, who's seen as one of the top contenders after getting the backing of some prominent Conservative MPs from both the moderate and Brexiteer wings of the party. Hunt is a former Remainer who's arguing that he can make a better deal with the EU. He said he would also support a no-deal Brexit, but that he would do so with a "heavy heart."

To read the rest of the article go to: www.vox.com



العملات الرقمية تخضع لحملة مكافحة غسيل أموال

أعلنت هيئة رقابية عالمية، الجمعة 2019-6-21، أن الشركات المرتبطة بالعملات الرقمية سيجري إخضاعها لقواعد بهدف منع إساءة استخدام عملات مثل بتكوين لغسل أموال، وذلك في أول محاولة تنظيمية على مستوى العالم لتقييد قطاع يتنامى سريعاً. وطلبت قوة مهام العمل المالي «فاتف»، التي أنشأت قبل 30 عاماً لمكافحة غسل الأموال، من الدول تشديد الإشراف على بورصات العملات الرقمية لمنع استخدام تلك العملات لغسل أموال. ويعكس هذا التحرك من «فاتف»، التي تضم دولاً مثل الولايات المتحدة والصين وهينات مثل المفوضية الأوروبية، قلقاً متزايداً بين الوكالات الدولية لإنفاذ القانون من أن العملات الرقمية يجري استخدامها لغسل أموال من متحصلات الجريمة.

الإمارات الأولى إقليمياً والسادسة عالمياً بين مراكز الثروة العالمية

وهونغ كونغ وسنغافورة والولايات المتحدة وجزر القناة الإنجليزية في المراكز الخمسة الأولى، وجاءت كل من لوكسمبورغ وبريطانيا في المركزين السابع والثامن عالمياً على الترتيب. وأشار التقرير إلى أن الثروة العالمية سجلت نمواً بنسبة 1.6% في عام 2018، لتصل إلى 205.9 تريليونات دولار، والمتوقع أن يصل معدل نموها إلى 5.7% حتى عام 2023 لتصل إلى 272 تريليون دولار، منها 39% أصول غير قابلة للاستثمار، و61% أصول قابلة للاستثمار.

وبحسب التقرير، فإن عدد هذه الأسر ارتفع بنسبة 2% على مستوى العالم، ليصبح 22.1 مليون أسرة. ويعيش ثلثاً أصحاب الملايين في الولايات المتحدة، وفقاً للدراسة، «تليها الصين التي يعيش بها 1.3 مليون مليونير، ثم اليابان 1.1 مليون مليونير، ثم سويسرا 0.5 مليون مليونير»، وفقاً لما جاء في الدراسة التي نشرت أمس. واحتلت بريطانيا وفرنسا وإيطاليا وكندا وألمانيا المركز الخامس، بالنسبة لعدد أصحاب الملايين الذين يعيشون في هذه الدول، والذي بلغ 0.4 مليون. وجاءت سويسرا

كتب: أشرف رفيق
احتلت الإمارات المركز الأول في منطقة الخليج والشرق الأوسط وأفريقيا والسادسة عالمياً بين مراكز الثروة العالمية وانتقال رأس المال عبر الحدود، وفق تقرير الثروة العالمية لعام 2019 الصادر عن مجموعة «بوسطن كونسالتينج غروب» الأمريكية للخدمات الاستشارية. وتوقع التقرير أن يبلغ حجم رأس المال المتحرك عبر الحدود من وإلى الإمارات، 500 مليار دولار خلال الفترة من عام 2018 إلى 2023. وأظهر التقرير، أن عدد أسر العالم التي تمتلك مبالغ مليونية ارتفع العام الماضي.



أغلبهم من أميركا والصين ارتفاع عدد المليونيرات في العالم

المؤسسات المالية التي تدير الثروات، في 97 دولة، يتوقعون أن تتغير هذه الصورة خلال السنوات المقبلة، وبشكل واضح؛ حيث رجح أصحاب الدراسة أن ترتفع أعداد أصحاب الملايين في آسيا وأفريقيا بواقع 10 في المائة بحلول العام 2023، وأن تزداد نسبتهم في أميركا الجنوبية بواقع 9 في المائة. وبحسب الدراسة، فإن عدد مليونيرات العالم سيرتفع على مستوى العالم، حينئذ، إلى 27.6 مليون مليونير. وأشار معدو الدراسة إلى أن الثروة المالية الخاصة في العالم، سواء على شكل أموال نقدية أو أسهم أو سندات أو صناديق، ارتفعت في العام 2018 بنسبة 1.6 في المائة، إلى نحو 179 مليون يورو، يتقدمهم أغنياء أميركا، الذين يمتلكون 74 تريليون يورو، يليهم الصينيون، 18 تريليون يورو. وارتفعت الثروة المالية لجميع الألمان العام 2018 بنسبة 1.9 في المائة.

أظهرت دراسة لشركة «بوسطن كونسالتينج غروب»، للخدمات الاستشارية، أن عدد أسر العالم التي تمتلك مبالغ مليونية ارتفع العام الماضي. وأن ثلاثة في الألف من سكان العالم يمتلكون نحو نصف ثروة العالم. وبحسب الاستطلاع، فإن عدد هذه الأسر ارتفع بنسبة 2 في المائة على مستوى العالم، ليصبح 22.1 مليون أسرة. ويعيش ثلثاً أصحاب الملايين في الولايات المتحدة، وفقاً للدراسة: «تليها الصين التي يعيش بها 1.3 مليون مليونير، ثم اليابان 1.1 مليون مليونير، ثم سويسرا 0.5 مليون مليونير»، وفقاً لما جاء في الدراسة التي نشرت الخميس 2019-6-20. واحتلت بريطانيا وفرنسا وإيطاليا وكندا وألمانيا المركز الخامس، بالنسبة لعدد أصحاب الملايين الذين يعيشون في هذه الدول، والذي بلغ 0.4 مليون. ولكن معدي الدراسة الذين توصلوا إلى هذه البيانات من خلال استطلاع



فيتش: تأثير مخاطر حرب تجارية على الأسواق الناشئة يفوق مكاسب التحفيز

قال مسؤول بارز في وكالة «فيتش ريتينج» للتصنيفات الائتمانية، إن سياسة نقدية تحفيزية من بنوك مركزية رئيسية، ستساعد في تخفيف بعض الضغوط على الأسواق الناشئة؛ لكن التوترات التجارية بين الولايات المتحدة والصين تبقى مبعث قلق جدي. وتركيا وروسيا وجنوب أفريقيا بين الأسواق الناشئة التي استفادت من اندفاع نحو الأصول المرتفعة العائد في الأيام القليلة الماضية، مع مراهنة المستثمرين على أن مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) سيخفض أسعار الفائدة في وقت قريب ربما الشهر القادم، وبعد أن لمح ماريو دراغي إلى مزيد من التيسير النقدي من البنك المركزي الأوروبي.

وقفز الروبل الروسي الخميس 2019-6-20، إلى أعلى مستوى له منذ أغسطس (آب) 2018، في حين وصلت السندات الحكومية لجنوب أفريقيا التي تستحق في 2044 إلى أعلى مستوى منذ يناير (كانون الثاني) 2018.

لكن توني ستريجر، المدير التنفيذي لـ «فيتش» قال إن أي دفعة إيجابية قد تكون قصيرة الأجل. وأضاف قائلاً على هامش مؤتمر في لندن: «سياسة نقدية أكثر تيسيراً من البنوك المركزية الكبرى، بما في ذلك مجلس الاحتياطي الاتحادي والبنك المركزي الأوروبي، قد تخفف بدرجة ما بعض الضغوط التي تشعر بها الأسواق الناشئة الرئيسية؛ لكننا نعتقد أن ذلك لن يكون كافياً لمنع كل الضرر الذي قد يأتي من تصعيد في التوترات التجارية، بين الولايات المتحدة والصين».

وأضاف أن مزيداً من التيسير للسياسة النقدية من مجلس الاحتياطي الاتحادي لن يضمن عودة لتدفقات رؤوس الأموال إلى الأسواق الناشئة، مشيراً إلى هبوط في تلك التدفقات في أبريل (نيسان) ومايو (أيار)، حتى بعد أن تبنى المركزي الأمريكي موقفاً أكثر تيسيراً.

ترامب «يستهدف» اليورو ويعاود الهجوم على المركزي الأمريكي

اتهم الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، في سلسلة تغريدات، أوروبا بخفض قيمة العملة الموحدة لمنطقة اليورو، واستهدف السياسة النقدية بمعاودة الهجوم على المجلس الاحتياطي الاتحادي الأمريكي (البنك المركزي). وكتب ترامب على تويتر: «اليورو وعملات أخرى يجري خفض قيمتها مقابل الدولار، مما يجعل الولايات المتحدة في وضع غير موات بشكل كبير»، إلا أنه لم يقدم أي دليل. كما انتقد ارتفاع أسعار الفائدة الأمريكية «أكثر من اللازم» وكذلك مجلس الاحتياطي الاتحادي.

وكتب الرئيس الأمريكي في تغريدته: «سعر فائدة مجلس الاحتياطي مرتفع جداً، مما يعزز التشديد الكمي السخيف! ليس لديهم أدنى فكرة»، وفق ما ذكرت وكالة رويترز. وكسر ترامب القاعدة التي أرساها الرؤساء الأمريكيون السابقون لعشرات السنوات، بالنأي بأنفسهم عن السياسة النقدية للبلاد.



الاتحاد الأوروبي يحذر لندن: «بريكست» غير قابل للتفاوض

بروكسل - وجّه الاتحاد الأوروبي تحذيراً جديداً إلى رئيس الحكومة البريطانية المقبل، مؤكداً أنه لن يكون من الممكن إدخال أي تعديلات على الاتفاق الذي تم التوصل إليه حول عملية خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي (بريكست)، في ختام قمة عقدتها الدول الـ 27 في بروكسل.

وقال رئيس المجلس الأوروبي، دونالد توسك، خلال مؤتمر صحفي: «إننا مستعدون لمناقشة العلاقة المقبلة بين المملكة المتحدة والاتحاد الأوروبي في حال تطور موقف المملكة المتحدة، لكن اتفاق الانسحاب غير مطروح للتفاوض مجدداً». وأعلن حزب المحافظين البريطاني، أن وزير الخارجية جيرمي هانت والنائب بورييس جونسون هما المتنافسان الأخيران في السباق على خلافة رئيسة الوزراء البريطانية تيريزا ماي بعد تصويت أجراه نواب الحزب.

فقد فاز هانت، الخميس 21-6-2019، في جولة خامسة وأخيرة من التصويت على الترشح للمنصب على وزير البيئة مايكل غوف، وحصل على 77 صوتاً مقابل 75.

وكتب هانت في تغريدة: «أنظر إلى المسؤولية الملقاة على كاهلي: وهي أن أظهر لحزبي كيف يمكننا تنفيذ خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي من دون إجراء انتخابات» عامة مبكرة. ويعتبر جونسون، الذي سبق أن تولى حقيبة الخارجية، المرشح الأوفر حظاً لأنه حصل مجدداً على 160 صوتاً. وكتب على «تويتر»: «إنه لشرف كبير حصولي على أكثر من 50 في المائة من الأصوات».



Trade war biggest risk to financial stability: ECB

FRANKFURT: A growth slump that could be caused by rising trade tensions is the biggest risk to financial stability in the Eurozone, the European Central Bank said Wednesday 19-6-2019.

"A potential trade war is perhaps the main risk, the main threat to the economic environment globally and simultaneously for financial stability," ECB vice-president Luis de Guindos said in a Frankfurt press conference.

Among other factors such as Brexit and weakness in emerging markets, trade tensions between Brussels, Washington and Beijing were behind a slowdown in the euro area in the second half of 2018.

Growth rebounded in the first three months of this year, to 0.4 per cent quarter-on-quarter, but with the United States and China still locked in a tariff battle knock-on effects continue to roil the single currency bloc.

And the White House persists in dangling the prospect of trade taxes on imports from the EU like cars.

A growth blow could impact all four main financial stability risks identified by the ECB in its twice-annual review.

Those include a "disorderly" increase in the premium lenders charge on risky debt, and growing concerns about debt sustainability for some companies and highly-indebted countries like Italy.

"Whenever tensions between the Italian government and the European Commission come down, the spreads narrow" between yield on Rome's bonds and those of reference countries like Germany, de Guindos said.

"The lesson I think that is quite evident is it's very important to meet and to respect the fiscal rules" that apply to Eurozone members, he added.

He also noted that Italy had a "good track record" of managing its debt pile.

Other risks identified by the ECB include Eurozone banks' low profitability, which could suffer further if growth slows.

And non-bank financial players like asset

managers are taking bigger risks, with a cash pile that has more than doubled since 2008, to 13.8 trillion euros (\$15.4 trillion) — making for potentially massive losses if risk premiums change suddenly.

De Guindos highlighted that the ECB also included a chapter on climate change risks to financial stability, days after voters handed environmentalist parties increased representation in the European parliament.

"We believe this is something that is going to become systematic and structural" for financial stability, the central banker said.

The financial system could suffer from both "physical risks" like natural disasters, and "transition risks" as the economy undergoes the costly switch to reduced carbon emissions.

"We are trying to weigh and combine the exposure of the financial system with the carbon footprint of different polluters in order to have a clear picture of where the risks are allocated," de Guindos said.



Mitsubishi Motors Shareholders Approve Ghosn's Ouster

Mitsubishi Motors Corp. shareholders approved on Friday 21-6-2019 the ouster of Carlos Ghosn, who was pivotal in the Japanese automaker's three-way partnership with Nissan and Renault until he was arrested on financial misconduct charges last year.

The vote took place in a 2-hour general meeting of shareholders at a Tokyo hotel, with approval shown in clapping from some 500 shareholders present, although some votes were submitted in advance. Nissan Motor Co. owns 34 percent of Mitsubishi Motors. Osamu Masuko, who was reappointed chairman, promised to strengthen governance and transparency and monitor wrongdoing. More outsiders will check executive appointments and compensation, he said.

Nissan shareholders held an extraordinary shareholders' meeting in April to oust Ghosn as chairman.

They also approved the appointment of French alliance partner Renault SA's Chairman Jean-Dominique Senard to replace Ghosn. Renault owns 43 percent of Nissan.

Nissan, based in the port city of Yokohama, is holding a general shareholders' meeting next week to approve other measures, including setting up committees to strengthen governance.

Nissan said late Thursday two Renault executives will be on the committees. Renault had earlier said it will abstain in that vote, and the greater representation promised on the committees may gain Renault's approval.

من أجل أن تطوى صفحة فلسطين

فاروق يوسف

سوف لن يكون من العدل أن تُحال أوراق القضية الفلسطينية إلى فقهاء اقتصاديين لا يعرفون شيئاً عن العذاب الفلسطيني وليسوا على استعداد لفهم شيء عنه. إنه نوع من السخرية والضحك على العقول. لو كانت المعونات المالية كفيلاً بوضع حد للمأساة الفلسطينية لما احتجنا إلى مؤتمرات دولية من نوع «ورشة السلام من أجل الازدهار» التي تقام في البحرين. في إمكان المملكة العربية السعودية ودولة الامارات العربية المتحدة أن تقوما بالمهمة ببسر من غير استشارة الولايات المتحدة.

في التركيز على البعد الاقتصادي الكثير من التبسيط. وهو تبسيط ينطوي على الكثير من الإهانة للشعب الفلسطيني أولاً وللشعوب العربية بشكل عام.

فالعرب كما أشرت في إمكانهم أن يحلوا مشكلاتهم الاقتصادية بأنفسهم. كما أن المسألة لا تتعلق بمتز لنا ومتز لهم. هناك شعب مشرد منذ سبعين سنة، ضمنت له القرارات الدولية أن يقيم دولته على جزء من أرضه التاريخية هو محروم من القيام بذلك بسبب سياسات الاستيطان الإسرائيلية القائمة على عدم الاعتراف بحق العودة. تلك حقيقة ينبغي النظر إليها قبل التصرف بطيش من أجل اغواء الدول المستضيفة للاجئين الفلسطينيين بالقيام بتوطينهم لقاء هبات وقروض مالية تافهة يمكنها أن تكشف عن المستوى الوضع الذي وصلت إليه الولايات المتحدة في تعاملها مع العالم العربي.

صار واضحاً أن المطلوب طي صفحة القضية الفلسطينية مقابل لا شيء. بالنسبة للأمريكان فإن إسرائيل هي الحقيقة الوحيدة في المنطقة. ذلك ما لا يجب أن يناقشهم فيه أحد. إنهم أحرار في ما يجدونه مناسباً لهم.

غير أن الأمر بالنسبة للعرب يجب أن يكون مرتبطاً بما يراه الفلسطينيون مناسباً لهم. ذلك فهم يضع الأمور في نصابها. والفلسطينيون ليست لهم مطالب تعجيزية. صاروا منذ عقود عمليين وهو ما دفعهم إلى تقديم تنازلات كثيرة بحيث ألغت منظمة التحرير الفلسطينية فقرات من دستورها ليبدو القبول بحل الدولتين ممكناً.

ولأن الفلسطينيين اليوم لا يملكون أن يقدموا مزيداً من التنازلات فإن الرؤية العربية للقضية الفلسطينية باتت قريبة من الحافات. ففي كل الأحوال لا يمكنك أن تطوي الملف الفلسطيني من غير أن تعترف بحق الفلسطينيين في إقامة دولتهم وعاصمتها القدس.

لذلك لن تبدو الولايات المتحدة محايدة وهي التي اعترفت بالقدس عاصمة لإسرائيل. تلك مشكلة أميركية ليست ملزمة لأحد. غير أن التفكير في حل اقتصادي في ظل تلك المشكلة الأميركية هو ما يدعو إلى السخرية المستفهمة.

فلسطين لن تكون قائمة من غير القدس. فكر ترامب برمزية اورشليم بالنسبة لليهود واستبعد في المقابل رمزيته الإسلامية. ذلك ما يمكن أن نتفهمه أخذين في نظر الاعتبار التأييد الأمريكي المطلق لإسرائيل. غير أن القدس في عالم الخرائط السياسية هي عاصمة فلسطين وذلك ما أكدته القرارات الدولية.

هناك حقوق تاريخية للفلسطينيين ومنها حق العودة لا يمكن التخلي عنها في ظل أسوأ وأقصى الظروف. ولقد كان تاريخ الشعب الفلسطيني المعاصر غاصاً بالماسي غير أن ذلك لم يشق طريقه إلى الثوابت الوطنية الفلسطينية التي كان التلاعب بها غير مرخص به لأية جهة، فلسطينية كانت أم عربية أم عالمية. فليست هي ثوابت من أجل بقاء شعب حسب بل وأيضاً من أجل أن يواجه المجتمع الدولي مسؤوليته عن الكرامة الإنسانية في حدودها الدنيا. ما لا يفهمه ترامب أن الفلسطينيين حين يتمسكون بحقوقهم فإنهم يضعون العدالة في مكان محترم ولا يرغبون أن تكون موضع مساءلة. وفي ذلك البعد الإنساني يظهر الفلسطينيون مدى قدرتهم على تحويل شظف حياتهم إلى عنصر إيجابي خلاق يتمكون من خلاله من تعليم البشرية درساً في الأخلاق السامية.

اما التعامل مع قضيتهم باعتبارها دفتر شيكات فإنه ينطوي على الكثير من الجهل. وهو ما يمكن توقعه. فالرئيس الأمريكي وصهره لم يستشيرا كما يبدو أحداً يفهم. وهما إن توقعا فشلاً فهو فشل يتعلق بالأرقام. ستكون ورشة البحرين نافعة. من خلالها سيفهم العالم القوي أن طي صفحة فلسطين لن يكون ممكناً إلا إذا شقت دولة فلسطين وعاصمتها القدس طريقها إلى الحياة.



السياسات الاقتصادية العالمية: بين مشاكل الاحتجاجات الشعبية و تراكم الأزمات المالية

فؤاد الصباغ

تعد السياسات الاقتصادية الشريان الحيوي المنظم لهياكل ودواليب الدولة و الراسم لمخططاتها الإستراتيجية و الإستشرافية القصيرة أو بعيدة الأمد وفقاً لمناهج متنوعة تتلاءم مع طبيعة الظروف المعيشية لكل دولة من دول العالم. ومما لا شك فيه تعد تلك الاحتجاجات الشعبية المتصاعدة و المتواصلة على مدى طيلة هذه العشرية من أبرز الأحداث العالمية التي تمس بالأساس ظروف أغلب الطبقات الإجتماعية و المناهج الاقتصادية. فعلى الرغم من إختلاف تلك السياسات الاقتصادية بين مختلف دول العالم. إلا أن تلك الاحتجاجات لم تستثن أي نظام من تلك الدول التي مازالت إلى حد الآن تعاني من تراكم الأزمات السابقة التي تسببت لها بتفاقم المديونية و تزايد العجز في الميزانية مع تباطؤ النمو الاقتصادي و كبح عجلة التنمية التي أثرت بدورها مباشرة على تلك الاقتصاديات الوطنية الهشة بطبيعتها.

و لعل أبرز دليل على ذلك تنامي الإعتصامات و الفوضى في دول ما يسمى بالربيع العربي و بعض الدول الأوروبية. إذ لا يمكن اليوم الجزم على أن تلك الاحتجاجات كانت بعيدة عن مناهج تلك السياسات الاقتصادية الحالية بحيث لا يمكن بالنتيجة فصلها عن الأوضاع الاقتصادية أو الإجتماعية. فالأنظمة الرأسمالية المنصهرة في صلب العولة الاقتصادية و التحرر المالي و التجاري تحت قيادة سوق رؤوس الأموال و قلبها النابض بـ(وول ستريت) بدولة الحرية و الديمقراطية الولايات المتحدة الأمريكية ليست بالضرورة هي التي تسببت في تلك الثورات الشعبية.

إذ في المقابل نجد دول متجدرة في سياسات النظام الاقتصادي الإشتراكي و الشيوعي تشهد هي أيضاً ثورات تطالب بإسقاط النظام نذكر منها دولة فنزويلا الإشتراكية، السودان، الجماهيرية الليبية الإشتراكية، سوريا الشعبية الإشتراكية و غيرها من دول الإتحاد السوفياتي سابقاً و التي شهدت هي أيضاً بدورها ثورات شعبية دموية على غرار دولة أوكرانيا التي صمد شعبها في وجه النظام الإشتراكي مطالباً بالتحرك الكامل و الشامل.

الإقتصاد الرأسمالي

فالنظام الاقتصادي الرأسمالي يعد من أفضل الأنظمة الحالية المحفزة للسياسات الاقتصادية و التي تساهم إيجابياً في الرفع من الإنتاجية و القدرة التنافسية و تحسن من نسب النمو الاقتصادي في بعض الدول ذات الإقتصاد الصاعد و الواعد و المنفتح على فضائه الإقليمي. بالتالي تتركز معظم الإيجابيات في هذا النظام الناجح و الناجح في جوهره عبر تحرر مختلف قطاعاته الحيوية مع خلقه لأسواق ذات قدرة كبيرة و كفاءة عالية في صمود أسواقه بين العرض و الطلب مع تحرير الأسعار مما يحفز بالنتيجة الإستثمار و يقوى المبادلات التجارية و المعاملات المالية. كما تساهم تلك السياسات للإقتصاد الكلي المنفتح



على الإقتصاد العالمي في تعزيز المبادلات التجارية خاصة منها على مستوى الميزان التجاري و المنظومة المالية في الأسواق النقدية و المصرفية.

إن التحرر التجاري و المالي يمثل في جوهره المورد الأساسي لتراكم الثروات الوطنية التي تنعش بدورها الدخل الإجمالي الخام بحيث تزيد بالنتيجة من نسبة الإيداع و الإستثمار و أيضاً تدعم الأسواق المحلية من الإنتاج أو الإستهلاك. فالنظام الرأسمالي المندمج في العولة الاقتصادية ذات القطب الواحد يشمل في عمقه التحرر في أسواقه التجارية و المالية مما يعد اليوم الأفضل عالمياً. إلا أن سلبياته تكون هي الأخطر إذا غابت اليد الخفية للحكومة المعدلة لإنحراف الأسواق بحيث تفسد بالأساس الطبقات الفقيرة و المتضررة خاصة منها التي تعيش بدخل مادي محدود مع عجزها في مواجهة غلاء الأسعار، فتختل المداخل المالية الشهرية مع القدرة الشرائية مما تحدث بالنتيجة تلك الفقاعات من الثورات الإجتماعية الإحتجاجية المتتالية المطالبة بتحسين ظروف العيش و تحقيق العدالة الإجتماعية و التي تعتبر غائبة أحياناً في ظل تلك الأنظمة الحرة.

بالنتيجة يزداد السخط الشعبي و عدم الرضاء عن تلك السياسات المخازنة دائماً لرجال المال و الأعمال و المهمشة لظروف الطبقات العمالية الكادحة و الفقيرة. بالتالي تترامق في النفوس الحاقدة و الناقمة على وضعها المادي كبئنا كبيراً مما يتسبب مباشرة في إنفجارها لتخرج للشوارع صارخة و غاضبة عبر تلك الإحتجاجات الشعبية المتواصلة و التي تبقى كالبراكين الهانجة في صلب تلك الأنظمة الرأسمالية.

الإقتصاد الإشتراكي و الشيوعي

إن الفوضى و التمرد الشعبي يكون أعمق و أخطر في ظل الأنظمة الاقتصادية الإشتراكية أو الشيوعية من الأنظمة الرأسمالية و الحرة. فتلك الأنظمة الاقتصادية التي تختزل فيها السلطة في دوائرها الحكومية تعتبر في مجملها غائبة تماماً عن أرض الميدان.

ماذا تريد إيران ... ماذا يريد ترامب؟

نديم قطيش

انتقاد الحروب الأمريكية في الشرق الأوسط كان واحداً من أبرز العناوين التي خاض على أساسها ترامب الانتخابات وجذب الناخب الأمريكي عبرها، مخاطباً شريحة عريضة من الأمريكيين القلقين، والخائفين على وظائفهم ومكتسباتهم وغدهم، لا سيما بعد الانهيار الاقتصادي والمالي الذي شهده عام 2008.

بهذا المعنى يتصارع الإيرانيون مع ترامب، على الناخب الأمريكي. تخوض إيران معركة لكسب الرأي العام الأمريكي ضد ترامب، عبر إظهاره بأنه مقبل على حرب في الشرق الأوسط. وتخوض معه معركة على كسب الرأي العام العالمي الذي تسنده ماكينة هائلة من الإعلام الليبرالي الأمريكي لإثبات أن رئاسة ترامب رئاسة مارقة وتغامر بمصالح الأمريكيين مع العالم.

على عكس إيران التي لا تقيم وزناً للرأي العام الداخلي الإيراني، يبني ترامب خياراته بالنظر إلى الرأي العام الداخلي الأمريكي ولا يقيم وزناً للرأي العام الخارجي. لا ننسى أن ترامب خرج من الاتفاق النووي خلافاً لهذا الرأي العام الدولي تحديدًا الذي تمثله حكومات شركاء أمريكا في مجموعة «5+1».

أما الرأي العام الداخلي الأمريكي فيعرف أن ترامب لا يريد حرباً أخرى في الشرق الأوسط. خيار ترامب بهذا المعنى سيقى مزيداً من العقوبات المؤلمة لإيران. عقوبات... عقوبات... عقوبات.

الحقيقة أن ترامب سجل بعدم خضوعه للهوية الإيرانية نقطة ضد دعاية الحزب الديمقراطي ضده بأنه ليس سوى «جمهوري محارب آخر»، وأفقد كلام الديمقراطيين مصداقيته وجعله يبدو مجرد اتهامات انتهازية في موسم الانتخابات.

وسجل نقطة أخرى بأنه حقق الجزء الأكبر من النتائج

لنترك العنترتات جانباً. حسناً فعل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بأنه لم يقفز إلى رد فعل عسكري على إسقاط إيران طائرة استطلاع أمريكية. وحسناً فعل بأن جمد (لم يبلغ) خطوة الضربات العسكرية لإيران. فالاستراتيجيات لا تصنع على شاشة التلفزة، ولا تبني وفق منطق السمعة والهيبة فقط، بل يستند صانعها إلى محددات دقيقة للمصالح والحسابات والمكاسب وضمن سياق زمني مستقبلي مرئي بوضوح.

ماذا تريد إيران وماذا تريد أمريكا؟ هنا بيت القصيدة. تعرف إيران على نحو دقيق أن أمريكا دخلت عملياً دورة الانتخابات الرئاسية المقررة في نوفمبر (تشرين الثاني) 2020، وتعرف أن الوقت المتاح حتى هذا التاريخ لا يسمح بولادة تفاهات سياسية كبيرة تؤدي مثلاً إلى رفع العقوبات أو الوصول إلى اتفاقات من مثل عودة ترامب إلى الاتفاق النووي، أو استبدال اتفاق آخر به يحفظ ماء وجه الطرفين. ما تريده إيران هو إنهاء فرصة التجديد لترامب لولاية ثانية. ببساطة مطلقة لا يريد صانع القرار الإيراني 4 سنوات أخرى مع ترامب. أما السبيل إلى ذلك، وفق التصور الإيراني، وهو تصور ليس بعيداً عن الواقع، فهو جرّ ترامب إلى مواجهة محدودة ومدروسة تحدث شرخاً بينه وبين الكتلة الصلبة في قاعدته الانتخابية وتبديد حظوظه في البقاء بالبيت الأبيض حتى عام 2025. وهي تعرف أن الاستفزاز يجب أن يبقى عند حدود قابلة للمعالجة، الأمر الذي يثبت أن إيران لم تتعرض لطائرة أمريكية أخرى على متنها أكثر من 30 جندياً أمريكياً كانت تحلق في الأجواء نفسها التي أسقطت فيها طائرة الاستطلاع.



الانتخابات الرئاسية الأمريكية المقبلة. لكنها لعبة خطيرة، وتاريخ التردد الأمريكي حيال الحروب لا يعني أن أمريكا لا تقدم بعد تردد... فمثلاً تردد الرئيس فرنكلين روزفلت بشأن المشاركة في الحرب العالمية، وأعلن الحيداء في بدايتها، لكن خطأ اليابانيين في استهداف ميناء بيرل هاربور جعله يعلن الحرب على اليابان وينهي الحرب العالمية الثانية لمصلحة العالم الحر. أما جون كيندي فنافر كثيراً خلال أزمة الصواريخ السوفياتية في كوبا متنقلاً بين خيارات اجتياح كوبا، والمواجهة العسكرية، وربما النووية، مع الاتحاد السوفياتي، قبل أن يصل إلى تسوية مع الكرمليين أنهت الأزمة.

إيران سجلت نقاطاً معنوية خلال الأسبوع الماضي، لكن صرفها متعثر خارج الجلسات إلى الطاولة مع واشنطن. سلوك النظام الإيراني يقول إنه لا يستطيع الإقدام على هذه الخطوة، وبالتالي سنشهد مزيداً من التوتر، وربما مزيداً من احتمالات الانزلاق نحو حرب لا يريد أحداً.

الردعية للضربة من دون ضربة لإيران تشعل حرباً لا يريدتها. فهو عرض بالتفصيل شكل ما كان سيقدم عليه وحدد عدد الخسائر البشرية الإيرانية المتوقعة (150 قتيل)، لكنه قرر تجميد ذلك، مما يعني أن إيران باتت تعلم ما يمكن أن تواجهه فيما لو بلغت في استفزاز أمريكا. النقطة الثالثة التي حققها الرئيس الأمريكي هي أنه يحوز الآن أمرين معاً؛ فهو يضع في جيبه كل نتائج الاتفاق النووي، ولا يدفع من جيبه أيّاً من الالتزامات المترتبة على الاتفاق. في المقابل، فإن خيارات إيران تتراوح بين التنصل من مميزات الاتفاق عليها وتغامر بخسارة التعاطف الدولي معها، وأن تستمر ملتزمة بالاتفاق من دون أي من نتائج الموعودة، مع احتفاظها بهامش مناورة إعلامي وسياسي كمثل خروجها من بند هنا أو بند هناك من بنود الاتفاق الموقع مع دول «5+1».

وفق هذا السياق والمعطيات ستمضي إيران بلعبة الاستفزاز المدروس، وسيستمر ترامب بلعبة العقوبات وإنهاك إيران اقتصادياً، وكل من الطرفين عينه على

In Trump's world, there are no 'good' or 'bad' European Muslims

Rashmee Roshan Lall

So Donald Trump travelled to Britain and the following were excluded in various ways from his circle of amity: London Mayor Sadiq Khan and British Home Secretary Sajid Javid. Khan was publicly denounced by Trump as a "loser," a "dumb and incompetent" mayor and, in a final kick, as a shorty. Javid, who holds one of the four great offices of the British government, was reportedly kept away from the banquet for Trump at Buckingham Palace. Javid is understood to have met with Trump briefly in the course of events to mark the 75th anniversary of the D-Day landings but he didn't get to dine in style with Trump.

The first exclusion was unsurprising. Khan has had an antagonistic social media relationship with Trump since 2016, when candidate Trump mooted a ban on Muslim entry into the United States. Khan publicly criticised the idea and rebuffed a Trump overture, which basically suggested different rules could apply to different categories of Muslims. Just days ago, Khan compared language used by Trump to rally his supporters to that of "the fascists of the 20th century."

What did Javid do that he was excluded from the June 3 grand dinner for Trump? Javid routinely rejects allegations of Islamophobia despite evidence it is rising within his Conservative Party and the United Kingdom. He takes hard-line positions on Muslim issues.

For instance, Javid controversially stripped the London-born-and-bred schoolgirl Shamima Begum of her British citizenship for joining the Islamic State in 2015. This effectively rendered

Begum stateless. Married to a Christian, Javid previously said even though his "family's heritage is Muslim... but I do not practise any religion... the only religion practised in my house is Christianity."

Ahead of Trump's arrival in the United Kingdom, Javid refused to acknowledge it was a matter of concern that the United States banned the entry of nationals from several Muslim-majority countries. Instead, Javid made the following

fawning comment on a widely watched British Sunday morning television show: "What I would raise with the president and his team is first of all I would welcome him to the UK."

Javid and Khan are clearly at opposite ends of the spectrum in their public reaction to Trump's support for far-right and Islamophobic positions. One would think that, in the echo chamber that is Trump's world, Javid and Khan are distinct. One is a "good" Muslim, in the sense of being well-dis-

posed towards Trump and Trumpian values. Javid's record shows he is mostly disinclined to challenge Trumpism, especially now, when Trump-a-like politicians are popping up in Britain and Europe.

In Trump's world, Khan is a "bad" Muslim, speaking out against bigotry and demanding equal treatment before the law. As Khan recently put it: "President Donald Trump is just one of the most egregious examples of a growing global threat. The far right is on the rise around the world, threatening our hard-won rights and freedoms and the values that have defined our liberal, democratic societies for more than 70 years."

Khan's way of thinking and the words he uses to express himself are obviously anathema in Trump's world. Yet, Javid, acquiescent, almost admiring of a world remade in Trump's image, was the only senior member of the British cabinet not invited to the royal dinner party thrown for Trump.

There is some suggestion it was a precaution. A friend of Javid's, quoted in the Daily Mail newspaper, said he had been left out for fear "the president might confuse him with the other son of a bus driver," a reference to Khan who shares Javid's Pakistani immigrant parentage. Funny though it may sound, to Trump all British Muslim men may look and sound like Mayor Sadiq Khan even when they don't.

Seriously though, there is an uncomfortable level of communally based exclusion at work in everything to do with this American president. In Trump's world, there may be no good or bad European Muslims. They're just Muslims — indistinguishable from each other. Interlopers all.



London Mayor Sadiq Khan (R) and British Home Secretary Sajid Javid



واشنطن بوست: ماذا تعرف عن الجماعات المسلحة الموالية لإيران في الشرق الأوسط؟

القائمة مع شركائها من غير الدول بفضل الحرب السورية، وتدخل التحالف الذي تقوده السعودية في اليمن. وسمحت الأوضاع في سوريا تحديداً لإيران بتشكيل جماعات جديدة من الصفر لتعزيز نظام الأسد، في حين عززت شراكتها مع الحوثيين في اليمن.

شبكة الوكلاء الإيرانية اليوم

أفادت «واشنطن بوست» بأن الشبكة الإيرانية من غير الدول تتألف من قرابة 200 ألف مقاتل، وتمثل حجر الزاوية في استراتيجية الأمن القومي الإيرانية. إذ تُمد تلك الجماعات طهران بالنفوذ والانتشار في كافة أنحاء الشرق الأوسط وجنوب آسيا، إلى جانب فرصة فرض المزيد من الضغط على خصومها في مختلف المسارح الدولية. ويمثل بعض شركاء إيران من غير الدول قناة تربطها بمناطق مثل أفريقيا وأمريكا اللاتينية، رغم أن الانتشار الإيراني خارج الحدود ما يزال محدوداً. وسيصبح نفوذ طهران أكثر محدودية وأنشطتها أقل تحدياً للخصوم المحتملين في حالة غياب هذه الشبكة. وتعتبر الولايات المتحدة أن إيران تمثل تهديداً لأمنها القومي، وقوة تُزعزع استقرار المنطقة بسبب هذه الشبكة واسعة النطاق في المقام الأول. إذ تستطيع إيران بفضل تلك الشبكة أن تبرز سلطتها وتزيد نفوذها خارج حدودها، إلى جانب مُعادة الولايات المتحدة وشركائها الإقليميين.

وذكر التقرير أن تلك الجماعات تتبني مجموعة من الأنشطة الخبيثة بهدف زرع بذور عدم الاستقرار، وتعقيد الصراعات القائمة، وتقويض مصالح الولايات المتحدة وشركائها، علاوة على تجنب الحرب التي تُحاول طهران تفاديها بأي ثمن؛ لأنّ القوات الإيرانية تفتقر إلى القدرات الكافية لمواجهة قوات الولايات المتحدة حسيماً ترى الصحيفة. وتطرقت الصحيفة إلى تصريحات آية الله علي خامنئي، المرشد الأعلى الإيراني حالياً، الذي قال مؤخراً إن بلاده لا تسعى إلى الدخول في حرب على غرار الولايات المتحدة، لكن هذه المقاومة تمثل السبيل

للمصالح الإيرانية مُستقبلاً. وبسطة القوات المدعومة من إيران نفوذها داخل البلدان الرئيسة في المنطقة خلال الألفية الثالثة، واستهدفت القوات الأمريكية في بعض الأحيان أيضاً. وأوردت الصحيفة الأمريكية أن إيران حصلت على فرصة أخرى لزيادة نفوذها وانتشارها داخل المنطقة بداية من عام 2011، وذلك بفضل الربيع العربي. إذ تمكنت إيران من توطيد علاقاتها

الشيعية في المنطقة بالانتفاض ضد حُكّامهم المدعومين من الغرب، إلى جانب قيادته للنظام التي انطوت على التعاون مع شركاء من غير الدول، وخاصة الجماعات الشيعية في لبنان والعراق. عززت إيران علاقاتها مع تلك الجماعات خلال التسعينات، عن طريق توفير التدريب والتسليح والتمويل اللازم. وضمت شبكة إيران قوات ودية وعدائية بحلول عام 2000. وبدأت في استخدام تلك التنظيمات لأقصى درجة، في أعقاب أحداث 11 سبتمبر (أيلول)، والغزوات الأمريكية التي تلتها، واستغلت تلك التنظيمات من أجل تقويض النفوذ الأمريكي في المنطقة وزيادة تكلفة أي تحركات مُناهضة

تعرضت أربع سفن شحن إماراتية واثنان من محطات ضخ النفط السعودية التابعة لشركة «أرامكو» لهجمات تخريبية مؤخرًا بحسب مزاعم الدولتين، وأشارت الكثير من أصابع الاتهام إلى الجماعات المسلحة الموالية لإيران في الشرق الأوسط. لكن صحيفة «واشنطن بوست» الأمريكية أفادت في تحليل نشرته مؤخراً بأن أولئك المقاتلين لا يمثلون دأماً للأوامر الإيرانية، إذ لا يدينون بالولاء الكامل لطهران. ذكر التقرير أن جون بولتون، مُستشار الأمن القومي، حذر إيران وخلفاءها من غير الدول في ظل تصاعد التوترات بين إدارة ترامب وإيران. واندفعت الولايات المتحدة وحلفاؤها الإقليميون مُحاولين تحديد ما حدث لسفن الشحن الإماراتية ومحطات ضخ النفط السعودية التابعة لشركة أرامكو، إذ أشارت المزاعم إلى أن القوات الإيرانية أو الوكلاء الإيرانيين هم المسؤولون عن الهجوم. لكن بحسب الصحيفة، فهذه الحوادث تُسلط الضوء على مدى غموض شبكة وكلاء طهران مُتعددة الطبقات، والكيفية التي تزيد بها تعقيد جهود تحميل إيران المسؤولية. فوفقاً لـ «واشنطن بوست»، هناك العديد من الاختلافات المهمة بين شركاء إيران من غير الدول، رغم الاعتقاد السائد بأن تلك الجماعات هي جماعات مُوحدة تتمتع بولاء راسخ للجمهورية الإسلامية. برز شركاء إيران من غير الدول بوصفهم أطراف مؤثرة في التوترات المتصاعدة بين واشنطن وطهران، وربما أدوا أيضاً إلى المزيد من التصعيد. إذ تقدّم إيران الدعم لـ «الجماعات المسلحة» و «المليشيات» الإرهابية الرامية إلى زعزعة استقرار دول الشرق الأوسط، بحسب وصف الصحيفة؛ مما يُساهم في انعدام الأمن ويُشكل تحدياً للولايات المتحدة. لكن ما مدى تورط إيران مع جماعات الوكلاء تلك؟

أصول الجماعات المسلحة الموالية لإيران

بحسب تقرير «واشنطن بوست»، بدأ آية الله روح الله الخميني، المرشد الأعلى الإيراني الأسبق، في بناء شبكة من الجماعات الموالية بعد وصوله إلى السلطة في أعقاب الثورة الإسلامية عام 1979. إذ دعا الخميني «الشعوب المضطهدة» في العالم إلى الاتحاد، وطالب



Washingtonpost : Iran's network of fighters in the Middle East aren't always loyal to Iran

They are more than willing to ignore what Iran tells them to do.

By Becca Wasser and Ariane Tabatabai

With tensions mounting between the Trump administration and Iran, national security adviser John Bolton put Iran — and Iran's nonstate partners, the regime's preferred foreign policy tool — on notice. As the United States and its regional partners scramble to determine what happened to four tankers and two Saudi Aramco oil pumping stations — all allegedly attacked by Iranian forces or Iranian proxies — these incidents highlight how the ambiguity of Tehran's multilayered proxy network complicates efforts to attribute responsibility to Iran.

While Iran's nonstate partners are often thought of as a uniform group with unshakable loyalty to the Islamic republic, there are important differences among the groups. Iran's nonstate partners are emerging as central players in the escalating tensions between Washington and Tehran — and may be a driver of further escalation. Iran provides support to militias and terrorist groups aiming to destabilize countries throughout the Middle East — contributing to insecurity and posing a challenge to the United States. But how involved is Iran with these proxy groups?

The origins of Iran's proxy network

After coming to power following the 1979 Islamic revolution, Ayatollah Ruhollah Khomeini, Iran's supreme leader, began to build the regime's nonstate network. Khomeini called for "oppressed peoples" in the world to unite, inciting Shiites in the region to rise against Western-backed rulers, and leading his regime to work with nonstate partners, particularly Shiite groups in Lebanon and Iraq. Iran reinforced its ties to these groups in the 1990s through the provision of training, arms and money. By 2000, Iran's network contained friendly and adversarial forces. After 9/11 and the resulting U.S. invasions, Tehran began maximizing its use of these organizations, leveraging them to undermine U.S. influence in the region and raise the costs of potential action against Iranian interests. Throughout the 2000s, Iranian-backed forces expanded their influence in key countries in the region and, at times, targeted U.S. forces. Starting in 2011, the Arab Spring gave Iran yet another opportunity to expand its reach in the region. The Syrian civil war and the Saudi-led coalition intervention in Yemen allowed Iran to deepen existing relationships with nonstate partners. Syria, in particular, allowed Iran to create new groups from scratch to bolster the Assad regime, while in Yemen, Iran strengthened its partnership with the Houthis.

Iran's web of proxies today

Today, Iran's nonstate network reportedly comprises about 200,000 fighters. The network is the cornerstone of Iranian national security strategy. These groups afford Tehran reach and influence throughout the Middle East and South Asia, and the opportunity to dial up pressure on their adversaries in different theaters. Although Iran's reach beyond its borders remains limited, some of its nonstate partners provide a conduit to regions such as Africa and Latin America. Without this network, Tehran's reach would be much more limited and its activities much less challenging to potential adversaries. It is in large part because of this extensive network that the United States considers Iran a threat to national security and a destabilizing force in the region. Iran's network of nonstate partners enables the country to

project power and increase its influence outside its borders while antagonizing the United States and its regional partners.

In turn, these groups pursue a range of malign activities to sow instability, complicate ongoing conflicts, and undermine the interests of the United States and its partners, all while remaining under the threshold of war — which Tehran tries to avoid at all costs as its conventional forces lack the capabilities to match those of the United States.

Iran's supreme leader, Ayatollah Ali Khamenei, recently said that, like the United States, his country isn't looking to get into a war, but that resistance is the only path forward for Iran. Leveraging these groups increases the asymmetry of the fight and adds plausible deniability, obscuring Iran's role in any subversive activities against the United States and its partners.

Working through secondary and, sometimes, even tertiary partners conceals Iran's role, making it difficult for Washington and its allies to attribute attacks to Tehran and to legitimize targeting it in retaliation, thus enabling the regime to deter its adversaries and pursue its regional policies at a relatively low cost.

Not a monolith: Differences among Iran's proxies

Iran's nonstate partners aren't a monolithic bloc. Nor are the groups that make up this network all Iranian proxies. Subtle but important differences exist in these groups' ties to Tehran: Most weren't created by Iran, some share greater ideological and religious ties with Tehran, and very few take their orders directly from the Iranian regime. The degree to which Iran exercises power over many of these groups is debatable.

These entities' leaders have made it clear that while they will happily accept Iranian financial or material support, Iranian advice is not always welcome. For example, despite receiving financing and weapons from Tehran and training via Hezbollah, the Houthis have a track record of ignoring Iranian recommendations about the best course of action in Yemen.

On the eve of their takeover of Sanaa, the Houthis decided to storm the capital even as the Iranians warned them against doing so, fearing escalation. Even groups like Hezbollah — whose very creation was facilitated by Iran and which has the closest ties to Tehran — seek to remain independent from Iran to preserve or gain legitimacy at home. In creating enough distance between itself and its nonstate partners to provide plausible deniability, Iran has created a gap in its ability to control many of these groups.

With tensions riding high in the Middle East and Washington now calling out Iran's proxy network, it's critical to have an understanding of the depth and breadth of Iran's relationships with these groups. The distinction between Iran's close relationship with Hezbollah, which provides Iran with a modicum of control over the organization, and its relationship with the Houthis, which have low levels of dependency on and control from Iran, is important.

Not only will knowledge of Iran's ties to these organizations help investigators unravel the trail back to Tehran, but understanding Iran's level of involvement will also help ensure that any response to the recent attacks or potential provocations are calibrated accordingly to maximize effectiveness.



بوست» مثلاً على ذلك بالحوثيين، الذين يمتلكون سجلاً حافلاً من تجاهل التوصيات الإيرانية حول طريقة التصرف الأفضل، رغم حصولهم على التمويل والتسليح من طهران والتدريب من «حزب الله» بحسب التقرير.

فقرّر الحوثيون اجتياح العاصمة في ليلة السيطرة على صنعاء، رغم التحذيرات الإيرانية من تلك الخطوة خشية تصعيد الأمر. وحتى جماعات مثل حزب الله، الذي سهّلت إيران تأسيسه ويرتبط بأوثق العلاقات مع طهران، يسعى ليظل مُستقلاً عن إيران من أجل توسيع نطاق شرعيته أو الحفاظ على مساحته الحالية. وخلقت إيران فجوة في قدرتها على التحكم بالعديد من تلك الجماعات، عن طريق خلق مساحة كافية بينها وبين شركائها من غير الدول بهدف توفير مساحة مقبولة للإنكار.

وترى «واشنطن بوست» ضرورة إدراك عمق واتساع العلاقات الإيرانية مع تلك الجماعات، وخاصة في ظل زيادة التوترات داخل الشرق الأوسط، وانتقاد واشنطن لشبكة وكلاء إيران. وتعتقد بأنّه من الضروري أن تُفرّق بين علاقة إيران الوثيقة مع حزب الله، الذي يزوّدها بقدر ضئيل من السيطرة على التنظيم، وعلاقتها مع الحوثيين الذين يعتمدون على إيران بدرجة بسيطة، ولا يخضعون لسيطرتها.

وتخلص الصحيفة الأمريكية إلى أنّ المحقّقين سيستفيدون كثيراً من معرفة الروابط الإيرانية بتلك التنظيمات، مما سيُساعدهم على كشف علاقة طهران بالكثير من الأحداث، إلى جانب أنّ إدراك درجة انخراط إيران سيُساعد على صياغة الردود على الهجمات الأخيرة أو الاستفزازات المحتملة بما يُحقّق الحد الأقصى من الفاعلية.

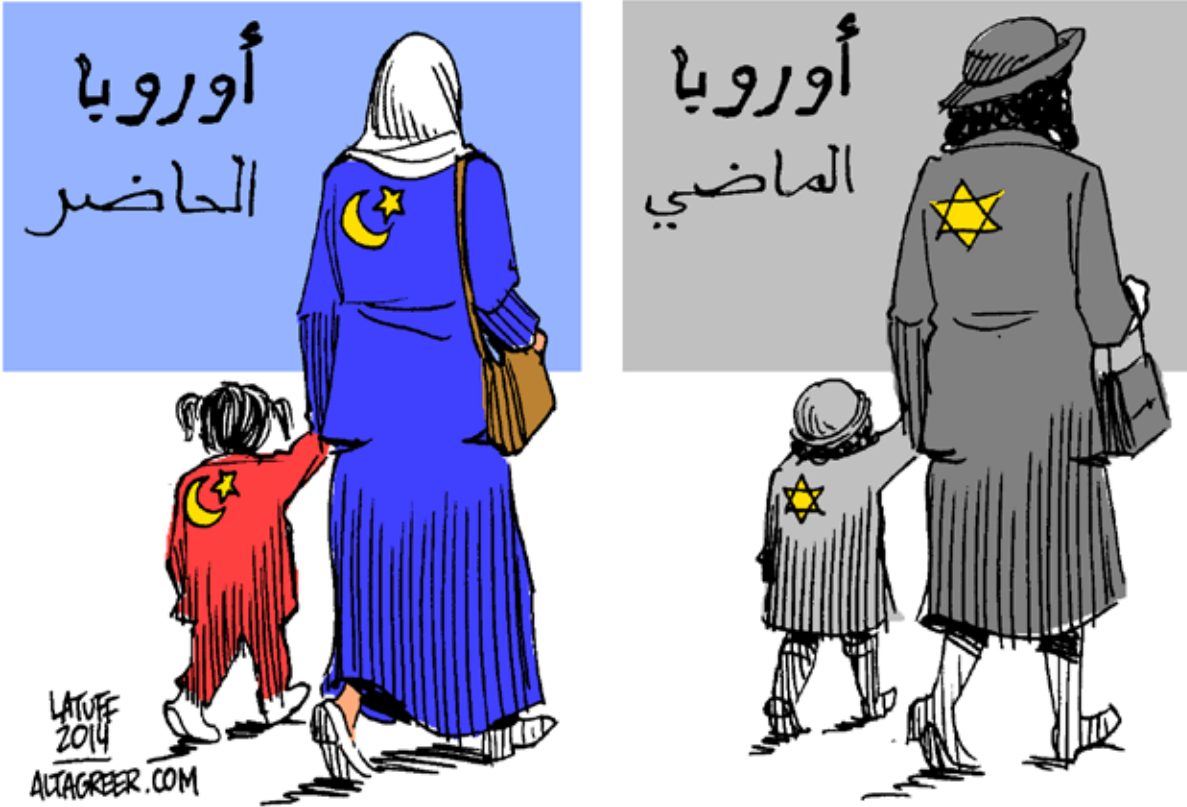
الوحيد المُتاح أمام إيران من أجل المضي قدماً. ويُؤدّي استغلال تلك الجماعات إلى زيادة عدم تكافؤ الحرب بين الطرفين، ويمنح إيران فرصة لإنكار مسؤوليتها عن أي أعمال عدائية ترتكبها تلك الجماعات؛ مما يُخفي الدور الإيراني في الأنشطة التخريبية المناهضة للولايات المتحدة وشركائها. وترى الصحيفة الأمريكية أنّ الدور الإيراني يصبح خفياً بهذا الشكل نتيجة العمل من خلال شركاء من الدرجة الثانية أو الثالثة، مما يزيد معاناة واشنطن وحلفائها من أجل تحميل طهران المسؤولية عن الهجمات، وإضفاء الشرعية على استهدافها بدافع الانتقام. وبالتالي، ينجح النظام الإيراني في ردع خصومه ومواصلة سياساته الإقليمية بتكلفة مُنخفضة نسبياً.

الاختلافات بين الوكلاء الإيرانيين: لا يُشكلون وحدة فتراسة

أوضح التقرير أنّ شركاء إيران من غير الدول لا يُشكلون وحدة مُتراسة، فضلاً عن أنّ الجماعات التي تُشكّل هذه الشبكة ليست جميعها من وكلاء إيران. وتُوجد اختلافات بسيطة لكنّها مُهمّة في علاقات تلك الجماعات بطهران: إذ إنّ غالبيتها لم تتأسس على يد إيران، في حين تحمل بعضها روابط أيديولوجية ودينية أكبر مع طهران، ويتلقّى عدد أقل أوامر مباشرة من النظام الإيراني. ويُعدّ مدى سيطرة إيران على الكثير من تلك الجماعات محلاً للنقاش.

أوضح قادة تلك الكيانات بما لا يدع مجالاً للشك أنّهم يقبلون الدعم الإيراني المالي والمادي بكل سعادة، لكنّهم لا يُرحبون دائماً بالمشورة الإيرانية. وضربت «واشنطن





الغارديان: الإسلاموفوبيا تزداد سوءا في الاتحاد الأوروبي

كاوتلر وياميلا
جيلر برئيسة
وزراء ميانمار،
وحملتا المسلمين
مسؤولية العنف،
بالإضافة إلى أن
مراكز الأبحاث، مثل
(مؤسسة التراث)،
التي لها تأثير كبير
على إدارة دونالد
ترامب، أشادت
بالقومية المتطرفة
التي يمثلها أوروبان،

وعولت عليها لإحياء الإرث (اليهودي-المسيحي) الأوروبي..
وتنوه الكاتبة إلى أن «اليمن الأمريكي المتطرف بشكل قوة
طاغية بين الحركات الشعبوية اليمينية في أنحاء العالم، وقد تم
توجيه أصابع الاتهام لنظرية ما يسمى (بالاستبدال العظيم)
في المذبحة التي ارتكبت ضد 51 شخصا في مسجد في كرايست
تشيرتش في نيوزيلندا، وتقول النظرية بأنه (يتم استبدال
الغالبية البيضاء في أوروبا بشكل ممنهج بأفارقة شمليين
ومهاجرين أفارقة من جنوب الصحراء، كثير منهم مسلمون، من
خلال الهجرة الجماعية والنمو الديمغرافي».

وتجد قريشي أنه «مع أن النظرية بدأت في فرنسا، إلا أن مواقع
إلكترونية أمريكية هامشية هي التي تتباعد فيها وتروج لها، من
موقع (جهاد ووتش) الذي يقف خلفه روبرت سينسر، إلى مركز
السياسات الأمنية الذي يقف خلفه فرانك غافني، وكلاهما له
علاقة بمسؤولين كبار في إدارة ترامب».

وتذكر الكاتبة أن «هذه الشبكات الأمريكية للتأثير شكلت
تحالفات قوية عبر الأطلسي، مع أحزاب أوروبية يمينية متطرفة،
حتى أن أحزاب الوسط تقليديا بدأت في استيعاب جزء من ذلك
الخطاب والسياسات سعيا منها وراء الأصوات، وهو ما يوجب

نشرت صحيفة «الغارديان» مقالا لوزيرة العدل في حكومة الظل،
ياسمين قريشي، تقول فيه إن الانتخابات الأوروبية التي جرت
الشهر الماضي نظر إليها على أنها اختبار لمرونة الاتحاد الأوروبي.
وتشير قريشي في مقالها، إلى أن «الكثيرين شعروا بالارتياح
بأن أحزاب اليمين المتطرف لم تحقق النجاح الذي كان متوقعا،
ومع ذلك فإن القومية لا تزال في صعود في أنحاء القارة، والاتحاد
الأوروبي ليس متفرجا بريئا».

وتقول الكاتبة: «ما جعلني أشعر بذلك هو اجتماع بين شخصين
كارهين للإسلام، ففي ذلك اليوم التقت زعيمة ميانمار أون سان
سو تشي مع نظيرها الهنغاري فيكتور أوروبان، وكان في قمة
أجندتهما نقاش خطورة (الزيادة المستمرة في أعداد المسلمين)،
وهذا ليس مفاجئا، ففي الوقت الذي تشارك فيه أون سان
سو تشي في عمليات (التطهير العرقي)، حيث لجأ حوالي 1.1
مليون من مسلمي الروهينغا إلى بنغلادش، فإن أوروبان يقود من
يعتقدون بالقصة الخيالية بأن المليونير اليهودي جورج سوروس

يمول الهجرة الجماعية للمسلمين إلى أوروبا».

وتلقت قريشي إلى أن «الاتحاد الأوروبي ساعد الشخصين
وحرضهما، فحزب (فيديسز) الحاكم الذي يقوده أوروبان عضو
منذ فترة طويلة في حزب الشعب الأوروبي المفروض أنه مؤيد
للإتحاد الأوروبي، ومع أن عضوية الحزب علقت من حزب
الشعب الأوروبي في آذار/ مارس، إلا أن (فيديسز) لم يطرد،
ووصف رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر أوروبان بأنه
(يطبل)، وفي الوقت ذاته يحرض الإتحاد الأوروبي على التعامل
مع خليفة أوروبان الجديدة في آسيا».

وتفيد الكاتبة بأنه «في اليوم ذاته الذي التقت فيه أون سان سو
تشي مع أوروبان، كان مسؤولو الإتحاد الأوروبي يلتقون بنظراتهم
في المنتدى الاقتصادي لميانمار والاتحاد الأوروبي للحث
على إنشاء (أجواء مشجعة على الاستثمار التجاري لجذب
الاستثمارات الخارجية)».

وتقول قريشي إن «كلا من أون سان سو تشي وأوروبان حبيبان
لليمن الأمريكي المتطرف، وأشادت المتطرفتان البوذيتان أن

بمستوى أكبر من تخريب الغابات، حيث سيتحول الإتحاد
الأوروبي إلى الزيوت النباتية، التي تحتاج إلى زراعة مساحات
واسعة من الأرض بالنباتات المنتجة للزيت».

وترى الكاتبة أن «هذه السياسة تفتقر إلى الدقة، وبدلا من فرض
قوانين تشجع الموردين على جعل الإنتاج مستداما، فإن مقارنة
الاتحاد لا تهدد الكرة الأرضية فحسب، لكنها تهدد أيضا دخل
ملايين المزارعين المسلمين الصغار».

وتجد قريشي أنه «مع ذلك، فإن موقف الإتحاد الأوروبي غير
المتهاون مع ماليزيا وإندونيسيا لا يظهر في التعامل مع الصين،
حيث يدفع الإتحاد نحو اتفاقية استثمار جديدة، بالرغم من
سجنها للملايين المسلمين الإيغور في أكبر معسكرات اعتقال منذ
الحرب العالمية الثانية، وهذا الكيل بمكيالين دليل واضح على
إسلاموفوبيا المؤسسات في الإتحاد».

وتختتم الكاتبة مقالها بالقول إن «لدى بريطانيا تقليدا تفتخر به
بهزيمة الفاشية، وهذا هو السبب بالضبط الذي جعلنا نساعد في
إنشاء مشروع الإتحاد الأوروبي من الأساس، لكن عودة القومية
المتطرفة تظهر بأن عدم الفعل ليس هو الحل، والطريق الوحيدة
إلى الأمام هي العمل من داخل الإتحاد الأوروبي لتدعيم قيم
الحرية والتعددية التي ساعدنا بأنفسنا على إيجادها».

استخدام المجازات الشائعة، التي تسلتل إلى أعلى مستويات
السياسية في الإتحاد الأوروبي، وتترتب على ذلك نتائج وخيمة».

وتستدرك قريشي بأنه «بالرغم من وجود مستويات قياسية من
التمييز ضد المسلمين في التوظيف والتعليم والإسكان، فإن رد فعل
الاتحاد الأوروبي لم يكن فعالا، بل إن الدول الأعضاء في الإتحاد
الأوروبي، مثل فرنسا والنرويج والنمسا والدنمارك وبلجيكا
وهولندا، تتسابق لفرض القوانين التي تميز ضد المسلمين في
مجالات اللباس والجنسية والطعام».

وتقول الكاتبة إنه «حتى فيما يتعلق بالتجارة، فإنه يبدو أن
الإسلاموفوبيا متفشية، وقد أجاز الإتحاد الأوروبي اتفاقية
تجارية مع المغرب تضفي الشرعية على احتلاله غير القانوني
للصحراء الغربية، وأحد شروط تلك الاتفاقية، التي ستتسبب
بإفقار صيادي الأسماك الصحراويين، هو أن يعمل المغرب على
حماية الحدود الأوروبية من هجرة المسلمين من شمال أفريقيا
إليه».

وتشير قريشي إلى أن «الاتحاد الأوروبي استهدف قبل ذلك بأشهر
دولتين مسلمتين، ماليزيا وإندونيسيا، عندما منع استيراد زيت
النخيل منهما ليستخدم وقودا حيويا، باعتبار ذلك يتسبب
بتخريب الغابات، ويحذر العلماء من أن هذا القرار سيتسبب

The EU's Islamophobia is getting worse - Britain must fight this from within

Yasmin Qureshi

The European elections last month were widely seen as a test of the EU's resilience. Many were relieved that far-right parties did not do as well as feared. However, nationalism is still on the rise across the continent, and the EU is not an innocent bystander.

A meeting of two Islamophobes earlier this month brought this home to me. That day, Myanmar's Aung San Suu Kyi met with her Hungarian counterpart Viktor Orbán. At the top of their agenda was the danger of "continuously growing Muslim populations". No surprises there. While Aung San Suu Kyi is complicit in the genocidal "ethnic cleansing" of some 1.1 million Rohingya Muslim refugees into Bangladesh, Orbán spearheaded the abhorrent fiction that the Jewish philanthropist George Soros is funding the mass migration of Muslims to Europe.

The far right may not have cleaned up, but its influence now dominates Europe. But the EU has aided and abetted both. Orbán's ruling Fidesz party is a long-time member of the supposedly pro-EU European People's party. Though suspended from the EPP in March, Fidesz has not been expelled. And the European commission president Jean-Claude Juncker described Orbán as "a hero". Meanwhile, the EU is agitating to do business with Orbán's new ally in Asia. The same day that Aung San Suu Kyi met Orbán, EU officials were meeting with counterparts at the Myanmar-EU Economic Forum to urge the establishment of an "investment-friendly business climate to attract foreign



investment". Both Aung San Suu Kyi and Orbán are darlings of the American far-right. Extremist pundits such as Ann Coulter and Pam Geller have lavished praise on the Myanmar premiere, blaming Muslims for the violence. Thinktanks including the Heritage Foundation, which has massive leverage in the Donald Trump administration, have praised Orbán's brand of extreme nationalism for revitalising Europe's "Judeo-Christian" heritage. The American far right has been a dominating force among rightwing populist movements across the world. The so-called "great replacement" theory was implicated in the massacre of 51 people at a mosque in Christchurch, New Zealand. The theory goes, according to Arab News, that "Europe's white majority is being systematically replaced with North African and sub-Saharan African migrants, many of whom are Muslim, through mass migration and demographic growth". Although originating in France, this theory is being

amplified by fringe US websites, from Robert Spencer's Jihad Watch to Frank Gaffney's Center for Security Policy, both of which have ties to senior Trump officials. These US networks of influence have in turn entrenched transatlantic alliances with far-right parties in Europe. Their rhetoric and policies are being increasingly assimilated by traditionally centrist parties as they seek to retain votes, fuelling common tropes that have penetrated the highest levels of EU politics – with grave consequences. Despite record levels of anti-Muslim prejudice in employment, education and housing, the EU's response has been ineffective – even as EU member states such as France, Norway, Austria, Denmark, Belgium and the Netherlands compete to impose discriminatory legislation against Muslims on clothing, citizenship and food. Even with regards to trade, institutional Islamophobia seems rampant. The European parliament just backed a trade deal with Morocco legitimising its illegal occupation of the Western Sahara. The subtext behind the deal,

which will impoverish indigenous Muslim Sahrawi fishers, is Morocco's pivotal role in securing the EU's borders against Muslim migration from north Africa. A few months earlier, the EU targeted two other Muslim nations, Malaysia and Indonesia, by blocking their exports of palm oil for biofuels on the grounds of stopping deforestation. Scientists warn that this will drive far greater levels of deforestation by forcing the EU to switch to more land-intensive vegetable oils. Once again, the approach lacks nuance. Instead of introducing robust regulation that incentivises suppliers to become sustainable, the EU approach jeopardises not only the planet, but the livelihoods of millions of Muslim smallholder farmers. Meanwhile, the EU's uncompromising stance with Malaysia and Indonesia is not being mirrored in China, where the EU is pushing full speed ahead for a new investment treaty, despite the imprisonment of millions of Uighur Muslims in the largest detention camps since the second world war. The double standard is unmistakable evidence of institutional Islamophobia. Britain has a proud tradition of defeating fascism – which is precisely why we helped to create the EU project in the first place. The recent resurgence of extreme nationalism shows that doing nothing is not the answer. The only way forward is to work within the EU to reinforce the values of freedom and diversity that we ourselves helped inspire.

• Yasmin Qureshi is shadow justice minister and Labour MP for Bolton South East
www.theguardian.com

Putin's Syria play-book: Next stop Venezuela?

During his recent visit to Russia, Secretary of State Mike Pompeo urged Russian President Vladimir Putin to end his support for the regime of Venezuelan strongman Nicolas Maduro. If Putin continues to defy the U.S. and European call for democracy in Venezuela, Moscow may emulate the political and economic tactics it refined during its intervention in Syria. In practical terms, this means exploiting Maduro's weakness to secure access to resources and strategic infrastructure located within Venezuela's borders.

Russia has openly stepped-up support for Maduro as his government wobbles following a contested election in February. This backing has consisted of material assistance to Venezuela's armed forces, the provision of diplomatic cover, and the deployment of ground troops, including the Wagner Group — Moscow's shadowy paramilitary organization that participated in the annexation of Crimea as well as fighting in Syria. Despite the recently announced withdrawal of Rostec, a large Russian state defense contractor, after Caracas failed to pay up, Russia remains heavily involved in Venezuela.

Indeed, Moscow continues to have clear vested interests in seeing Maduro survive. Caracas owes Russia \$3.15 billion in sovereign debt, while robust Russian investments in oil and gas reside in Venezuela. Moreover, Caracas serves as a useful thorn in Washington's side. In recent years, Russia has conducted military training with the Venezuelan armed forces, and has repeatedly deployed — most recently this past December — its most modern strategic bomber, the nuclear-capable Tu-160 Blackjack. If Putin decides to escalate Russia's involvement in the Venezuelan crisis, he may lean on methods honed in Syria. In that war, Moscow drew from an arsenal of low-risk, high return policies to secure Russian interests in return for propping up an ailing client regime. Though Putin only intervened in Syria when the regime of Bashar al-Assad was on the brink of a military collapse, Maduro's regime is already on political life support. Russia officially entered the Syrian civil war in September 2015. Desperate for support, Damascus has since bartered away national assets in return for the Kremlin's assistance. Moscow now controls Syria's only fertilizer plant and both the military and commercial sections of Syria's vital Mediterranean port at Tartus. Russia has also gained long-term access to Syria's gas reserves in Homs, stations a large contingent of Russian military aircraft at the Hmeimim airbase near Lattakia, and is set to receive majority extraction rights to Syria's valuable Palmyra phosphate mines. So far, the bargain has paid off for both parties. Many experts credit Russia's intervention with saving Assad's regime, while Putin has gained access to valuable resources and boosted his regional influence. The Tartus port will now host Russian warships — including nuclear-powered vessels — and submarines, enabling larger maritime forward deployments. This in turn solidifies Russian naval combat power in the Mediterranean Sea and bolsters Moscow's ability to project political clout abroad.

The economic roots Russia is establishing in Syria allow it to contest U.S. influence in the Middle East more effectively and represent an additional market for Moscow at a time when it faces a litany of U.S. sanctions. These outcomes directly undermine current U.S. efforts to contain Russia's reach.

Maduro's regime, like that of Syrian dictator Bashar al-Assad's in 2015, is in crisis. It faces widespread political insurrection at home. It is mired in a persistent, self-imposed economic depression. It has few international backers and is increasingly isolated, even within Latin America.

Yet Venezuela has chips to trade. It holds significant natural resources within its borders, is geographically well-positioned to subvert U.S. hegemony in the Western Hemisphere, and could further expand the reach of Russia's military. Caracas possesses the largest proven crude oil reserves in the world, airbases capable of deploying Russian strategic aircraft, and multiple deep-water ports. One could easily imagine Maduro, should he find himself with his back against the wall, exchanging access to these assets in return for Putin's support, as Assad did with his own assets. The U.S. must therefore keep close watch of Putin's hand in Caracas and push back against a Russian attempt to turn Maduro's desperation into Russia's advantage. To this end, the Trump administration should continue to vigorously enforce its already robust sanctions campaign and make clear, both through private and public channels, that it stands steadfast in support of the elected president, Juan Guaido, and true democracy in Venezuela.

thehill.com



ذا هيل: هل يكرر بوتين في فنزويلا ما فعله في سوريا؟

نشر أكبر للقوات البحرية، وهذا يعزز من قوة روسيا القتالية البحرية في البحر الأبيض، ويعزز قدرة موسكو على إبراز نفوذها السياسي في الخارج.

وينوه غابل إلى أن «الجدور الاقتصادية التي تغرسها روسيا في سوريا تسمح لها بالتنافس مع أمريكا على النفوذ في الشرق الأوسط بشكل أكثر فعالية، وتضيف سوقا جديدة لموسكو في وقت تواجه فيه مجموعة من العقوبات الأمريكية، وهذه النتائج تقوض بشكل مباشر الجهود الأمريكية الحالية لاحتواء روسيا».

ويقول الباحث إن «نظام مادورو اليوم، مثل نظام بشار الأسد عام 2015، في أزمة، ويواجه تمردا سياسيا واسعا في البلد، والبلد غارق في كساد اقتصادي فرضه على نفسه، ويفتقد إلى الداعمين الدوليين، ويزيد عزلة حتى بين دول أمريكا اللاتينية».

ويستدرك غابل بأنه «مع ذلك، فإن لدى فنزويلا ما تسوقه، فلديها ثروات طبيعية مهمة، بالإضافة إلى أن موقعها الجغرافي جيد لتخريب الهيمنة الأمريكية في النصف الغربي من الكرة الأرضية، ويمكن أن تزيد من إمكانيات وصول الجيش الروسي، وتملك كراكاس أكبر احتياطي نفطي في العالم، وهناك قواعد جوية قادرة على نشر الطائرات الروسية الاستراتيجية والعديد من الموانئ ذات المياه العميقة، ويمكن أن يتخيل المرء كيف يمكن لمادورو أن يضحي بتلك الثروات إن وجد نفسه في مأزق مقابل دعم بوتين، كما فعل الأسد بثروات بلاده».

ويختم الكاتب مقاله بالقول: «يجب على أمريكا أن تراقب عن كثب ماذا تفعل يد بوتين في كراكاس، وأن تمنع محاولات روسيا تحويل يأس مادورو لصالح روسيا، وفي هذا الاتجاه يجب على إدارة ترامب أن تستمر في فرض عقوبات قوية، والتوضيح، من خلال القنوات العامة والخاصة، بأنها تقف ثابتة في دعم الرئيس المنتخب خوان غوايدو، والديمقراطية الحقيقية في فنزويلا».

نشر موقع «ذي هيل» مقالا للمحلل في مؤسسة الدفاع عن الديمقراطيات، أندرو غابل، يقول فيه إن وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو حث الرئيس فلاديمير بوتين خلال زيارته لروسيا مؤخرا على إنهاء دعمه لنظام نيكولاس مادورو في فنزويلا.

ويقول غابل: «إن استمر بوتين في تحدي الدعوات الأوروبية والأمريكية للديمقراطية في فنزويلا، فإن موسكو قد تقوم بنسخ التكتيكات السياسية والاقتصادية التي أتقنتها خلال تدخلها في سوريا، ومن ناحية عملية قد يعني هذا استغلال ضعف مادورو لتأمين الوصول إلى الموارد والبنية التحتية الاستراتيجية في فنزويلا».

ويشير الكاتب في مقاله، إلى أن «روسيا قامت بزيادة دعمها علنا لمادورو، في الوقت الذي ترنحت فيه حكومته بعد انتخابات تم التنازع على مدى صحتها في شباط/فبراير، وهذا الدعم تألف من مساعدات مادية للقوات المسلحة الفنزويلية، وتقديم غطاء دبلوماسي، ونشر قوات برية، بما في ذلك مجموعة (واغنر)، وهي منظمة شبه عسكرية غامضة شاركت في ضم القرم بالإضافة للقتال في سوريا، وبالرغم من الإعلان عن سحب (روستيك)، وهي شركة التعاقد العسكري الروسية، بعد أن أخفقت كراكاس في دفع التكاليف، إلا أن روسيا لا تزال متورطة في فنزويلا بشكل كبير».

ويؤكد غابل أن «لموسكو مصلحة واضحة في بقاء مادورو، وتدين كراكاس لروسيا بمبلغ 3.15 مليار دولار ديونا سيادية، في الوقت الذي استثمرت فيه روسيا في مجال النفط والغاز في فنزويلا، بالإضافة إلى أن كراكاس تخدم روسيا كونها شوكية في خاصرة واشنطن، وقامت روسيا في السنوات الأخيرة بإجراء مناورات عسكرية مع القوات الفنزويلية، ونشرت بشكل متكرر -آخر مرة في كانون الأول/ديسمبر- أحدث قاذفة قنابل، ذات الإمكانيات النووية (تي يو 160 بلاكجك)».

ويقول الباحث: «إن قرر بوتين تصعيد التدخل الروسي في الأزمة الفنزويلية، فإنه قد يميل للأساليب التي استخدمها في سوريا، ففي تلك الحرب، استخدمت موسكو سياسات قليلة الخطورة عالية الفائدة لضمان المصالح الروسية مقابل دعم نظام عميل متهالك، ومع أن بوتين تدخل في سوريا فقط بعد أن كان نظام الأسد على شفير الانهيار العسكري، فإن نظام مادورو دخل غرفة الإنعاش».

ويلفت غابل إلى أن «روسيا دخلت في الحرب الأهلية السورية رسميا في أيلول/سبتمبر 2015، وقامت دمشق، التي كانت بحاجة شديدة للمساعدة، بالتضحية بالثروة القومية مقابل دعم الكرملين، فتقوم موسكو اليوم بالتحكم في مصنع الأسمدة السوري الوحيد، والميناء المدني والعسكري في طرطوس، بالإضافة إلى أنها حصلت على حقوق لمدة طويلة في احتياطي الغاز في حمص، وهناك عدد كبير من الطائرات العسكرية الروسية في قاعدة حميميم، بالقرب من اللاذقية، ومن المقرر أن تحصل على غالبية حقوق تعدين الفوسفات من مناجم تدمر».

ويجد الكاتب أنه «إلى الآن، فإن الطرفين استفادا من هذه الصفقة، فكثير من الخبراء يعدون التدخل الروسي السبب في إنقاذ نظام الأسد، في الوقت الذي كسب فيه بوتين الوصول إلى موارد مهمة، وعزز من نفوذه الإقليمي، وسيستقبل ميناء طرطوس السفن الحربية الروسية -بما في ذلك السفن التي تعمل بالوقود النووي- بالإضافة إلى الغواصات، ما يمكن روسيا من

فورين أفيرز: هل انتهت هيمنة أمريكا على العالم؟

يشهد العالم اليوم تراجع الهيمنة الأمريكية. فقد ساهمت العديد من العوامل المؤثرة في تراجع نفوذ الولايات المتحدة بهذا الشكل، منها ما هو خارجي، ومنها ما هو ذاتي، ناتج عن السياسات الأمريكية المتعاقبة. في هذا التقرير يناقش الباحث السياسي فريد زكريا في مجلة «فورين أفيرز» أسباب تراجع النفوذ الأمريكي في العالم، وما إذا كانت الولايات المتحدة قد تسببت في خسارة هيمنتها بنفسها. يشير زكريا إلى أنه في وقت ما من العامين الماضيين، انتهت الهيمنة الأمريكية، التي كان عصرها قصيرًا وطائشًا في رأيه. إذ استمرت لنحو ثلاثة عقود ميزها انهياران؛ بدأت مع انهيار جدار برلين عام 1989، والآخر كان هو الذي شكل النهاية أو البداية الفعلية للنهاية، في العراق عام 2003، لبدء الانهيار البطيء منذ ذلك الحين. وبينما سيناقش المؤرخون لسنوات عديدة ما إن كانت نهاية الهيمنة الأمريكية ناتجة عن أسباب خارجية، أم سُرعت واشنطن نهايتها بسبب التصرفات السيئة، يرى الباحث أنه في الوقت الحالي يمكن دراسة هذا الأمر والخروج ببعض الاستنتاجات. ومثل جميع النهايات، يعتقد زكريا أن العديد من العوامل ساهمت في كتابة سطور هذه النهاية، إذ كانت هناك قوى بنوية عميقة في النظام العالمي عملت بلا هوادة ضد امتلاك أي دولة لهذا القدر الضخم من النفوذ. أما بالنسبة للولايات المتحدة الأمريكية نفسها، يرى الباحث أنه من المدهش كيف تعاملت واشنطن مع نفوذها هذا، وإدارتها السيئة لهيمنتها، واستغلال قوتها، ما جعلها تخسر حلفاءها وتجعل أعداءها أكثر جرأة. والآن، في ظل إدارة دونالد ترامب، يبدو أن الولايات المتحدة فقدت اهتمامها وإيمانها بالأفكار والأهداف التي حفزتها للوجود على الساحة الدولية لثلاثة أرباع قرن.

ولادة نجم

يشير زكريا إلى أن الهيمنة الأمريكية في حقبة ما بعد الحرب الباردة، لم تكن تشبه أي شيء شهدته العالم منذ الإمبراطورية الرومانية، حتى إن الكتاب أغرموا بتاريخ بداية «القرن الأمريكي» حتى عام 1945، بعد وقت قصير من صياغة هنري لوس لهذا المصطلح. لكن فترة ما بعد الحرب العالمية الثانية كانت مختلفة تمامًا عن الفترة بعد عام 1989. فبعد عام 1945، في مناطق شاسعة من العالم، كانت فرنسا والمملكة المتحدة ما تزالان تتمتعان بإمبراطوريات رسمية، وبالتالي نفوذ عميق. وسرعان ما قدم الاتحاد السوفيتي نفسه كقوة عظمى منافسة، منازعًا واشنطن على النفوذ في كل أنحاء العالم. ويذكرنا الباحث بأن عبارة «العالم الثالث» ظهرت من التقسيم الثلاثي للعالم؛ إذ يتمثل العالم الأول في الولايات المتحدة وأوروبا الغربية، والعالم الثاني في الدول الشيوعية، والعالم الثالث في كل مكان آخر، حيث كانت كل دولة تختار بين النفوذ الأمريكي والسوفيتي. وبالنسبة للعديد من سكان العالم، من بولندا وحتى الصين، لم يكن النفوذ الأمريكي هو المهيمن.

وفي تقديره، كان من الصعب ملاحظة هيمنة الولايات المتحدة بعد الحرب الباردة في البداية، إذ غفل معظم المشاركين على الساحة الدولية عن ذلك، حسبما أوضح في مقال كتبه لمجلة «النيويوركر» عام 2002. وأشار إلى أنه في عام 1990، جادلت رئيسة الوزراء البريطانية مارغريت تاتشر بأن العالم ينقسم إلى ثلاثة ميادين سياسية، يهيمن عليها الدولار، والين، والمارك الألماني. وتنبأ كتاب «الدبلوماسية» لهاري كينستر عام 1994 ببزوغ فجر عصر جديد متعدد الأقطاب. وحتى في الولايات المتحدة، لم يكن أحد يتفاخر بهذا النفوذ الأمريكي.

وهيمنت حالة من الضعف والملل على حملة الانتخابات الرئاسية لعام 1992، وقال الديمقراطي المتفائل بول تسونجاس مرارًا: «انتهت الحرب الباردة، وفازت اليابان وألمانيا». وبدأت دول آسيا في الحديث عن «قرن المحيط الهادئ». كان هناك استثناء واحد لهذا التحليل يستشهد به زكريا، وهو مقال قديم في صفحات مجلة «فورين أفيرز» نُشر عام 1990، كتبه المعلق المحافظ تشارلز كروتامر تحت عنوان «الحظة القطب الواحد». لكن حتى رؤية كروتامر هذه للوضع وإدراكه للنفوذ الأمريكي كان محدودًا، ولم يكن يظنه سيستمر طويلًا. وكتب أيضًا في مقاله: «ستكون اللحظة أحادية القطب قصيرة»، متنبئًا في عمود نُشر في صحيفة «واشنطن بوست» بأن ألمانيا واليابان، وهما «القوى العظمى الإقليمية» الناشئة، ستتبعان سياسة خارجية مستقلة عن الولايات المتحدة. ورحب صانعو السياسة بتراجع الهيمنة الأمريكية أو الهيمنة أحادية القطب هذه، والتي افترضوا أنها وشيكة. لذا في 1991، مع بداية حروب البلقان، أعلن جاك بوس رئيس مجلس الاتحاد الأوروبي: «هذا هو وقت أوروبا. إن كان بإمكان الأوروبيين حل مشكلة واحدة، ستكون مشكلة يوغوسلافيا، فهي بلد أوروبي وليست مسؤولية الأمريكيين»، لكن اتضح أن الولايات المتحدة وحدها تملك القوة والنفوذ معًا للتدخل بفعالية والتصدي للأزمة.

وبالمثل في نهاية التسعينيات، عندما تسببت سلسلة من الأزمات الاقتصادية المفزعة في فوزى باقتصاد شرق آسيا، كانت الولايات المتحدة وحدها هي من استطاع إعادة الاستقرار للنظام المالي العالمي، إذ نظمت خطة إنقاذ دولية بقيمة 120 مليار دولار لمساعدة الدول الأكثر تضررًا، وحلّت الأزمة. ويذكر زكريا أن

مجلة «التايم» وضعت صورًا لثلاثة أمريكيين على غلافها، هم وزير الخزانة روبرت روبن، ورئيس الاحتياطي الفيدرالي آلان جرينسبان، ونائب وزير الخزانة لورانس سامرز، تحت عنوان «لجنة إنقاذ العالم».

بداية النهاية

يعتقد زكريا أنه كما تصاعدت الهيمنة الأمريكية في أوائل التسعينيات ولم يلاحظها أحد، أيضًا فعلت القوى التي ستضعفها أواخر التسعينيات، حتى عندما بدأ الناس يتحدثون عن الأمة الأمريكية «التي لا غنى عنها» و«القوة العظمى الوحيدة في العالم». إذ بدأ حينها صعود الصين لتصبح المنافس الجاد الوحيد لواشنطن، كما يتبين الآن، لكن هذا لم يكن واضحًا منذ ربع قرن.

ورغم صعود الصين بسرعة في الثمانينيات، فإنها بدأت من مكانة متدنية للغاية. وكانت القليل من الدول قادرة على مواصلة عملية صعود مشابهة لأكثر من عقدين، وبدا مزيج الصين الغريب من الرأسمالية واللينينية هشًا، حسبما كشفت انتفاضة تيانانمن.

لكن نهضة الصين استمرت، وأصبحت القوة العظمى الجديدة، التي تمتلك القوة والطموح لمجابهة الولايات المتحدة، وتحولت روسيا من جانبها من الضعف والسكون أوائل التسعينيات إلى قوة انتقامية تتمتع بقدرة ومكر كافيين للتأثير على الهيمنة الأمريكية.

ومع وجود لاعبين عالميين رئيسيين خارج النظام الدولي للولايات المتحدة، بدأ العالم مرحلة ما بعد أمريكا. وبينما ما زالت الولايات المتحدة اليوم هي الدولة الأقوى، لكنها موجودة وسط قوى عالمية وإقليمية يمكنها مقاومة نفوذها، وتغفل ذلك بالفعل بانتظام.

ثم جاءت هجمات 11 سبتمبر

(أيلول)، وصعود «الإرهاب الإسلامي» كما وصفه الباحث، مشيرًا إلى أن هذه الأمور أدت دورًا

مزدوجًا في تراجع الهيمنة

الأمريكية. ففي البداية، بدأ

أن الهجمات صدمت واشنطن

وأثارت قوتها. وفي 2001، اختارت

الولايات المتحدة – التي كانت أكبر

من البلدان الخمسة التالية لها

مجتمعة من الناحية الاقتصادية- زيادة

ميزانية الدفاع السنوية بمبلغ يصل إلى

نحو 50 مليار دولار، والذي كان أكبر

من ميزانية الدفاع السنوية للمملكة

المتحدة بأكملها.

وعندما تدخلت واشنطن في

أفغانستان، كانت قادرة على الحصول

على دعم ساحق لحملتها، حتى من

روسيا. وبعد عامين، رغم العديد من

الاعتراضات، كانت ما تزال قادرة على

تشكيل تحالف دولي كبير لغزو العراق.

ومثلت السنوات الأولى لهذا القرن أبرز

لحظات الهيمنة الأمريكية بحسب الكاتب، إذ حاولت واشنطن إعادة تشكيل العراق وأفغانستان الأجنبية، واللتين تبعدان عنها آلاف الأميال، لتصبحا حليفين، رغم معارضة بعض دول العالم، أو موافقة بقيتها على مضض.

وفي هذا شكل العراق تحديدًا نقطة تحول، إذ شرعت الولايات المتحدة في حرب اختيارية، رغم مخاوف بقية دول العالم.

وحاولت إقناع الأمم المتحدة بالمصادقة فورًا على تلك الحرب، وعندما ثبتت صعوبة ذلك، تخلت عن المنظمة بأكملها.

وتجاهلت مبدأ باول، وهو الفكرة التي أعلنها الجنرال كولين

باول أثناء رئاسته لرؤساء الأركان المشتركة

خلال حرب الخليج، بأن الحرب تستحق

المشاركة فيها، فقط إذا كانت المصالح

الوطنية الحيوية على المحك، وكان

النصر الساحق مؤكدًا.

وأصرت إدارة بوش على أن التحدي

الكبير المتمثل في احتلال العراق

يمكن القيام به بعدد صغير من القوات

ومجهود ضئيل. وأضافت أن العراق

ستدفع التكلفة. وحين سيطر الجيش

الأمريكي على بغداد، قررت واشنطن

تدمير الدولة العراقية، وحل الجيش

وتطهير المؤسسات البيروقراطية، ما أدى

إلى الفوضى وساعد في تاجيج النمر. وفي

رأي زكريا، أي من هذه الأخطاء كان يمكن

علاجها، لكنها مجتمعة جعلت العراق فشلًا

مكلفًا.

وبعد 11 سبتمبر، اتخذت واشنطن

قرارات مصيرية ما زالت تطاردها، لكنها

اتخذتها بعجلة وخوف. إذ رأت نفسها

في خطر مدمر، وفي حاجة إلى القيام بكل ما

يلزم للدفاع عن نفسها، من غزو العراق إلى

إنفاق مبالغ لا حصر لها على الأمن الداخلي

واستخدام التعذيب. ورأتها بقية دول العالم

دولة اختبرت نوعًا من الإرهاب واجهه الكثيرون

لسنوات، لكنها هاجت كاسد جريح، مدمرة

التحالفات والقواعد الدولية.

ففي العامين الأولين، انسحبت إدارة جورج

بوش الابن من عددٍ من الاتفاقيات الدولية

أكثر من أي إدارة سابقة، وفاقته بال تأكيد

إدارة ترامب في الوقت الحالي. وبهذا، حطم

السلوك الأمريكي الخارجي أثناء إدارة بوش

السلطة المعنوية والسياسية للولايات المتحدة،

إذ وجد الحلفاء القدامى مثل كندا وأفرنسا

أنفسهم على خلاف معها في جوهر سياستها

الخارجية وأخلاقياتها ونمطها.

هدف في مرماها

في رأي زكريا، فإن تراجع الهيمنة الأمريكية يعود إلى كل هذه الأسباب، صعود المنافسين الجدد والتوسع الإمبريالي كذلك، كما هو الحال مع أي ظاهرة تاريخية كبيرة ومعقدة. إذ

يعتقد أن صعود الصين كان واحدًا من تلك التحولات التكتونية في النظام الدولي، التي كانت ستؤدي إلى تراجع هيمنة أي قوة مهيمنة، بغض النظر عن مدى مهارة دبلوماسيتها. لكن عودة روسيا كانت أكثر تعقيدًا.

فبحسب تقريره، في أوائل التسعينيات، أصر القادة في موسكو على تحويل دولتهم إلى دولة ليبرالية ديمقراطية أوروبية حليفة

للغرب. ودعم إدوارد شيفرندارزه – الذي كان وزيرًا للخارجية

في الأعوام الأخيرة من عمر الاتحاد السوفيتي- حرب الولايات

المتحدة عامي 1990 و1991 ضد العراق. وبعد انهيار الاتحاد

السوفيتي، كان وزير الخارجية الأول أندريه كوزيريف أكثر

تحمسًا لليبرالية، ومؤمنًا بالتعاون بين دول العالم، وداعمًا قويًا

لحقوق الإنسان.

لكن على الرغم من أن واشنطن أعطت موسكو بعض المكانة

والاحترام، من خلال توسيع مجموعة الدول الصناعية السبع

«جي-7» إلى مجموعة الدول الصناعية الثماني «جي-8» على

سبيل المثال، فإنها لم تأخذ مخاوف روسيا الأمنية على محمل

الجد. إذ راحت توسع حلف الناتو بسرعة وقوة، وهي عملية

يعتقد أنها ربما كانت ضرورية لدول مثل بولندا، التي كانت

تشعر بانعدام الأمان وبالتهديد من روسيا، لكنها استمرت دون

تفكير، ودون الاهتمام بالشؤون الروسية، وتتوسع الآن حتى إلى

مقدونيا.

وبينما يجعل السلوك العدواني للرئيس الروسي فلاديمير

بوتين اليوم كل إجراء يتخذ ضده يبدو مبررًا، يعتقد زكريا أنه

يجب التساؤل حول ماهية القوى التي تسببت في صعود بوتين

وسياسته الخارجية في المقام الأول. ويؤكد أنها كانت غالبًا

قوى روسية داخلية، لكن فيما يتعلق بتأثير تحركات الولايات

المتحدة، فيبدو أنها أضرت بالوضع، وساعدت في إشعال قوى

الانتقام داخل روسيا.

ويرى زكريا أن أكبر خطأ ارتكبه الولايات المتحدة أثناء هيمنتها

أحادية القطب، مع روسيا وفي العموم، كان مجرد التوقف عن

الانتباه إلى مشاكل الآخرين. فبعد انهيار الاتحاد السوفيتي،

أراد الأمريكيون العودة إلى منازلهم، وقد فعلوا. وأثناء الحرب

الباردة، ظلت الولايات المتحدة مهتمة بشدة بالأحداث في أمريكا

الوسطى وجنوب شرق آسيا ومضيق تايوان، وحتى أنجولا

وناميبيا.

لكن بحلول منتصف التسعينيات، فقدت كل الاهتمام بالعالم.

وانخفض وقت بث المكاتب الأجنبية لهيئة الإذاعة الوطنية

«إن بي سي» من 1013 دقيقة عام 1988 إلى 327 دقيقة عام

1996. (تكرس اليوم الشبكات الرئيسية الثلاثة مجتمعة القدر

نفسه من الوقت لقصص المكاتب الأجنبية كما كانت تفعل كل

شبكة وحدها عام 1988). ولم يكن لدى كل من البيت الأبيض

والكونجرس في ظل إدارة جورج بوش الابن رغبة في بذل أي جهد

طموح لتحويل روسيا، ولا مصلحة في طرح نسخة جديدة من

خطة مارشال، أو الانخراط بعمق في الدولة.

وحتى في خضم الأزمات الاقتصادية الخارجية التي وقعت إبان

إدارة كلينتون، كان على صانعي السياسة في الولايات المتحدة

أن يرتجلوا، علمًا منهم بأن الكونغرس لن يخصص أي أموال

لإنقاذ المكسيك، أو تايلاند، أو إندونيسيا، وقدموا نواصح تتطلب

معظمها القليل من المساعدة من واشنطن، التي كان موقعها

كأحد المتابعين عن بعد، بحسب الكاتب، وليس بصفتها قوة

عظمى مسؤولة.

منذ نهاية الحرب العالمية الأولى، كانت الولايات المتحدة تريد

تغيير العالم حسبما يرى زكريا، وبدا ذلك ممكنًا في التسعينيات

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanitarian...The Worst In The Region And Recent History.



**PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN**
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270
Sachse, TX 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc Is A 501 (C) (3) Tax Exempt
Nonprofit Charitable Organization With Tax
Id # 454310090

«وضع السيادة» أو «الحكم الداخلي» وفقاً لمصطلحات العصر الحالي. ويتساءل زكريا عما كان سيحدث لو منحت الدولة ذلك الحق بالفعل لجميع مستعمراتها، فربما كانت ستتمكن من إطالة عمرها كإمبراطورية لعقود. لكنها لم تفعل، مصرّة على تحقيق مصالحها الانانية ضيقة الأفق، بدلاً من استيعاب مصالح الإمبراطورية الأوسع. ويرى زكريا أنّ هناك تشابهاً هنا مع الولايات المتحدة. فلو كانت قد تصرفت أمريكا بشكل أكثر اتساقاً مع مبادئها وسعت لتحقيق مصالح وأفكار أوسع نطاقاً، لاستمر نفوذها لعقود، وإن كان سيتخذ نمطاً مختلفاً. فقاعدة استمرّ عمر الهيمنة الليبرالية بسيطة في رأيه، وهي التحلي بمزيد من الليبرالية مقابل قدر أقل من الهيمنة. لكن في كثير من الأحيان، وبوضوح، سعت واشنطن إلى تحقيق مصالحها الذاتية ضيقة الأفق، ما نفر حلفاءها وجراً خصومها. وعلى عكس المملكة المتحدة في نهاية حكمها، ليست الولايات المتحدة مفلسة ولا تملك إمبراطورية شديدة الاتساع، لكنها ما زالت الدولة الأقوى في العالم، وستستمر في ممارسة نفوذها الهائل، أكثر من أي دولة أخرى، لكنها لن تحدد النظام الدولي وتهيمن عليه كما كانت تفعل لثلاثة عقود مضت. وبهذا، فإنّ ما يتبقى في تقدير زكريا هو الأفكار الأمريكية. إذ كانت الهيمنة الأمريكية فريدة من نوعها، إذ سعت الولايات المتحدة لزيادة نفوذها لإقامة نظام عالمي جديد، حلم به الرئيس وودرو ويلسون، وخطط له بالكامل الرئيس فرانكلين روزفلت. وتحقق نصفه بعد عام 1945، وكان يُطلق عليه أحياناً «النظام الدولي الليبرالي»، وانشق منه الاتحاد السوفيتي ليبنى نظامه الخاص. لكن العالم الحر استمر خلال الحرب الباردة. وبعد عام 1991، توسع ليشمل معظم أنحاء العالم. والأفكار التي كان يقوم عليها هذا النظام أنتجت على مدار ثلاثة أرباع القرن الماضي الكثير من الاستقرار والازدهار. لذا فإنّ السؤال المهم الآن في رأي الباحث في خضم تراجع النفوذ الأمريكي هو ما إذا كان النظام الدولي الذي وضعه هذا النفوذ، من قواعد وأعراف وقيم، سينجو ويستمر، أم ستراقب أمريكا أيضاً تراجع إمبراطورية أفكارها.



جعل «أمريكا أولاً»، والأهم من هذا كله أنّه هجر الساحة الدولية. ففي ظل إدارة ترامب، انسحبت الولايات المتحدة من شراكة المحيط الهادئ، ومن التعامل مع آسيا بشكل عام، وتنفصل حالياً من شراكاتها التي دامت 70 عاماً مع أوروبا، وتتعامل مع أمريكا اللاتينية بطريقتين: الحرص على عدم دخول المهاجرين منها، والفوز بأصواتهم في فلوريدا. وتمكّنت من إفساد علاقتها بكندا، وتهدت بشؤون الشرق الأوسط لإسرائيل والسعودية. ومع استثناءات قليلة صيبانية، مثل الرغبة الترجسية في الفوز بجائزة نوبل من خلال محاولة الوصول إلى سلام مع كوريا الشمالية، يعتقد زكريا أن أبرز ما يميز السياسة الخارجية لترامب هو غيابها. ويوضح الباحث أنّه عندما كانت المملكة المتحدة القوة العظمى في عصرها، تراجعت هيمنتها بفعل العديد من القوى البنيوية الكبيرة، مثل صعود ألمانيا والولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي، لكنها فقدت أيضاً سيطرتها على إمبراطوريتها بسبب غطرستها وتجاوزها للحدود. ففي عام 1900، حين كان ربع سكان العالم يخضعون للحكم البريطاني، كانت معظم المستعمرات الكبرى في المملكة المتحدة تطالب فقط بحكم ذاتي محدود، أي

أكثر من أي وقت مضى. إذ كانت الدول حول العالم تتجه نحو الطريقة الأمريكية، وبدأ أنّ حرب الخليج تمثل حجر زاوية جديد للنظام العالمي، الذي تهب فيه القوى العظمى لحماية حليف بعيد، بعملية عسكرية محدودة تحت مظلة القانون الدولي. لكن في ذروة هذه التطورات الإيجابية، فقدت الولايات المتحدة اهتمامها بالعالم. وظل صانعو السياسات يريدون تغيير العالم في التسعينيات لكن بثمن بخس، إذ لم يكن لديهم رأس المال السياسي أو الموارد اللازمة للقيام بهذا الجهد، بحسب تقرير الباحث. وكان هذا أحد أسباب كون نصيحة واشنطن للدول الأجنبية واحدة دائماً: العلاج بالصددمات الاقتصادية، وفرض الديمقراطية الفورية. وأي شيء أبداً أو أكثر تعقيداً، أي يشبه الطريقة التي حرر بها الغرب اقتصاده، وجعل سياساته ديمقراطية، كان غير مقبول بالنسبة لهم. فقبل 11 سبتمبر، عندما واجهت أمريكا التحديات، كان التكتيك الأمريكي يتمثل غالباً في الهجوم عن بعد، ومن هنا جاء النهجان المتلازمان: العقوبات الاقتصادية والغارات الجوية الدقيقة. وكان كلاهما، حسبما كتب العالم السياسي إليوت كوهين عن القوة الجوية، يشبه مغازلات العصر الحالي: «تحاول إشباع الرغبات دون أي التزام». وبالطبع، لم هذه القيود على استعداد الولايات المتحدة لدفع الثمن وتحمل الأعباء في خطابها، وهذا هو السبب الذي جعل زكريا يشير في مقال لصحيفة «نيويورك تايمز» عام 1998 بأنّ السياسة الخارجية للولايات المتحدة يمكن تعريفها «بخطاباتها عن التحول الديمقراطي، وسياسات التسوية في الوقت نفسه». والنتيجة كما قال كانت «هيمنة جوفاء» استمرت منذ ذلك الحين.

الضربة القاضية لـ«الهيمنة الأمريكية»

يشير زكريا إلى أنّ إدارة ترامب فرّغت السياسة الخارجية للولايات المتحدة من مضمونها أكثر من الماضي. ويرى أن غرائز ترامب تشبه كثيراً غرائز الرئيس الأمريكي السابع أندرو جاكسون، فهو لا يكتفّر كثيراً بالعالم إلاّ فيما يتعلق باعتقاده بأنّ معظم الدول تحتال على الولايات المتحدة. وهو مؤمن بالقومية والحمائية والشعبوية، ويصّر على

NYtimes : White Nationalism Is Destroying the West

By Sasha Polakow-Suransky

On July 14, 2016, as French families strolled along Nice's seafront promenade, a Tunisian man driving a large truck rammed into a crowd, killing 86 people. A month later, the mayor of nearby Cannes declared that "burkinis" — a catchall term for modest swimwear favored by many religious women — would be banned from the city's beaches; a municipal official called the bathing suits "ostentatious clothing" expressing an "allegiance to terrorist movements that are at war with us."

One of the law's first victims was a third-generation Frenchwoman who was ordered by the police to strip off her veil while onlookers shouted, "Go back to your country." Still, many French politicians and intellectuals rushed to defend the ban. The former president Nicolas Sarkozy called modest swimwear "a provocation"; Alain Finkielkraut, a prominent philosopher, argued that "the burkini is a flag." But what they presented as a defense of secular liberal values was in fact an attack on them — a law, masquerading as neutral, had explicitly targeted one religious group.

When rapid immigration and terrorist attacks occur simultaneously — and the terrorists belong to the same ethnic or religious group as the new immigrants — the combination of fear and xenophobia can be dangerous and destructive. In much of Europe, fear of jihadists (who pose a genuine security threat) and animosity toward refugees (who generally do not) have been conflated in a way that allows far-right populists to seize on Islamic State attacks as a pretext to shut the doors to desperate refugees, many of whom are themselves fleeing the Islamic State, and to engage in blatant discrimination against Muslim fellow citizens.

But this isn't happening only in European countries. In recent years, anti-immigration rhetoric and nativist policies have become the new normal in liberal democracies from Europe to the United States. Legitimate debates about immigration policy and preventing extremism have been eclipsed by an obsessive focus on Muslims that paints them as an immutable civilizational enemy that is fundamentally incompatible with Western democratic values. Yet despite the breathless warnings of impending Islamic conquest sounded by alarmist writers and pandering politicians, the risk of Islamization of the West has been greatly exaggerated. Islamists are not on the verge of seizing power in any advanced Western democracy or even winning significant political influence at the polls.

The same cannot be said of white nationalists, who today are on the march from Charlottesville, Va., to Dresden, Germany. As an ideology, white nationalism poses a significantly greater threat to Western democracies; its proponents and sympathizers have proved, historically and recently, that they can win a sizable share of the vote — as they did this year in France,



Germany and the Netherlands — and even win power, as they have in the United States.

Far-right leaders are correct that immigration creates problems; what they miss is that they are the primary problem. The greatest threat to liberal democracies does not come from immigrants and refugees but from the backlash against them by those on the inside who are exploiting fear of outsiders to chip away at the values and institutions that make our societies liberal. Anti-Semitic and xenophobic movements did not disappear from Europe after the liberation of Auschwitz, just as white supremacist groups have lurked beneath the surface of American politics ever since the Emancipation Proclamation. What has changed is that these groups have now been stirred from their slumber by savvy politicians seeking to stoke anger toward immigrants, refugees and racial minorities for their own benefit. Leaders from Donald Trump to France's Marine Le Pen have validated the worldview of these groups, implicitly or explicitly encouraging them to promote their hateful opinions openly. As a result, ideas that were once marginal have now gone mainstream.

The trend is unmistakable. Hungary's ruling party has plastered anti-Semitic ads on bus stops and billboards; an overtly neo-Nazi movement won 7 percent of the vote in Greece's 2015 election; Germany's upstart far-right party, which includes a popular member who criticized Berlin's Holocaust memorial as "a monument of shame," won 13 percent in last month's election.

To read the rest of the article go to: www.nytimes.com

MOHAMED JARALLAH

REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124



Century 21
CURRAN & CHRISTIE



الوكيل
العقاري
محمد
جارالله

mohamed.garallah@century21.com

www.centurycc.com



خالص التهاني والتبريكات
للشباب الخلاق

**وسام جمال علي
مجلي**

بمناسبة عقد
القران ودخول عش
الزوجة
وبالرقة والبنين إن
شاء الله



مبروك التخرج

نتقدم بخالص التهاني وأطيب التمنيات للطلاب
المتميز/ **حسام ابراهيم عبدالرزاق صالح مجلي**
بمناسبة التخرج من الثانوية العام متمنين له
دوام النجاح وعقبال الدكتوراة

نبارك ونهنئ الفالي

عبدالباسط
مجلي

عزلا

بقرب زفافه الميمون

المهنتون
كل الأهل والأصدقاء

بإذن الله تعالى

**أفراح آل
مجلي**



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

صحيفة أمريكية: عشر نساء مسلمات أثرن في العالم

كتبت - سارة عرفة:

«نسيبة بنت كعب».. اسم قد لا تعرفه كثيرا، لكنها إحدى أشهر النساء المسلمات على مر العصور، فهي إحدى الصحابيات اللائي شهدن الكثير من الغزوات مع الرسول، ليس هذا فحسب بل إنها أول محامية امرأة في الإسلام وذلك عندما ذهبت لسيدها محمد صلى الله عليه وسلم وسألته لماذا تختص جميع آيات القرآن بالرجال ولا تذكر النساء.

حتى أن صحيفة هافنغتون بوست الأمريكية وضعتها على رأس قائمة أكثر عشر نسوة مسلمات وجب معرفتهن جيدا. وأوردت الصحيفة ما قالت الصحابية الجليلة للرسول: «ما أرى كل شيء إلا للرجال، وما أرى النساء يذكرن بشيء».

فنزلت آية: «إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْقَانِتِينَ وَالْقَانِتَاتِ وَالصَّادِقِينَ وَالصَّادِقَاتِ وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ وَالْخَاشِعِينَ وَالْخَاشِعَاتِ وَالْمُتَصَدِّقِينَ وَالْمُتَصَدِّقَاتِ وَالصَّائِمِينَ وَالصَّائِمَاتِ وَالْحَافِظِينَ فُرُوجَهُنَّ وَالْحَافِظَاتِ وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا».

وجاءت هذه الآية للتأكيد على المساواة بين الرجل والمرأة.

وجاءت بقية القائمة كالتالي:

٢ - رابعة العدوية:



٥ - نانا أسماء بنت محمد فودوي:

ملابس الرجال وعمتهم وحملت سيف، وعلى عكس التقاليد ظهرت للناس بدون حجاب، وعرف عن السلطان راضيه إيمانها بأن روح الدين أهم من أجزاءه، قامت بتأسيس المدارس والجامعات، ومراكز البحث والمكتبات العامة.

تعد في الأدب العربي النيجيري كالخنساء في الأدب القديم، وقد كان لها تأثير ثقافي كبير في أوساط النيجيريين خاصة أنها بنت أكبر شيخ ومجاهد في نيجيريا، وعقيلة وزير من وزراء الدولة الإسلامية في صكتو.

كتبت الشعر باللغات المحلية كالهوساوية والفولانية، إلى جانب الفصحى، أسست مجموعة نسائية لتطوف أرجاء المنطقة وتقوم بتعليم النساء في المناطق الريفية الفقيرة، وسميت مدارس ومنظمات نسائية إسلامية كثير

التي ولدت لأسرة فقيرة جدا في مدينة البصرة بالعراق، وهي من أسس مذهب «الحب الإلهي»، مات والديها وهي صغيرة مما اضطرها للعمل هي وباقي اخواتها، لكنه خطفت وبيعت كجارية، وذات ليلة وهي تصلي وتتضرع إلى الله شاهدا سيدها فقرّر إطلاق سراحها. وتعد رابعة من أهم شعراء الصوفية.

٣ - فاطمة الفهرية:

امرأة مسلمة عربية من ذرية عقبة بن نافع الفهري القرشي فاتح تونس ومؤسس مدينة القيروان، وهي مؤسسة أقدم جامعة في العالم، فبعد موت والدها ورثت عنه الكثير من المال فقامت ببناء مسجد القيروان على مساحة كبيرة، والذي تحول فيما بعد إلى جامعة القيروان، واعتمدت منظمة اليونيسكو المسجد على أنه أقدم جامعة للتعليم العالي في العالم.

٤ - السلطان راضية:

وهي سلطان مدينة دلهي بالهند من 1236 حتى 1240 والتي رفضت لقب سلطانية وفضلت سلطان، لأنها رأت أن هذا اللقب يعني الزوجة أو العشيق، وأنها بهذا اللقب الذكوري ستستطيع السيطرة على المدينة، فقامت بارتداء



باسمها في إفريقيا تكريما لها.

٦ - ليلي بختباري:

قامت ليلي بترجمة القرآن الكريم، وبذلك أصبحت أول سيدة أمريكية تقوم بترجمته، قامت بشرح وتفسير المعاني الصعبة أزالته الغموض عنها، استحدثت تفسيراً جديدا للكلمة ضرب بمعنى الذهاب بعيدا بدلا من معناها العادي، يدرس تفسيرها في العديد من الجامعات والمساجد، وتم تبنيها على يد الأمير الأردني غازي بن محمد.

٧ - شيرين عبادي:

محامية إيرانية وفائزة بجائزة نوبل للسلام، وهي أول قاضية إيرانية، وتم فصلها من منصبها سنة 1979 بعد الثورة الإيرانية، شاركت عبادي المحامية في العديد من القضايا الجدلية، وعلى أثر ذلك تم اعتقالها كثيرا.

٨ - أمينة ودود:

أصبحت أول سيدة تؤم المسلمين في الصلاة 2005، المر الذي أثار صدمة كبيرة لدى العالم الإسلامي، فرأه البعض



ثورة تصحيح والعودة لمبادئ المساواة في الإسلام، بينما راه البعض الآخر إهانة كبيرة، بينما بررت أمينة ذلك بأن الإسلام يكفل حقوقا متساوية للمرأة مثل الرجل.

٩ - ديزي خان:

هي مؤسس مبادرة للمرأة المسلمة التي تنادي بالمساواة والعدالة الاجتماعية، ودعت خان في عام 2008 لفكرة عمل مجلس شوري للمرأة المسلمة يضم عدد من الباحثات المسلمات ومحاميات وناشطات من 26 دولة.

وصدر عن المجلس بيان لوضع مناهج للجماعات وأراء قانونية. وتعد خان مصدرا ذا مصداقية وصوتا للمساواة والعدالة في المجتمع المسلم.



١٠ - أنوشه أنصاري:

هي أول امرأة مسلمة تصعد للفضاء، وعندما سئلت عن آمالها التي ترغب في تحقيقها في عالم الفضاء، قالت إنها تريد أن تلهم كل الناس وبخاصة الشباب، والفتيات والسيدات في كل العالم والشرق الأوسط، أن يمنحوا المرأة فرصا مثل الرجال، حتى لا يتخلوا عن أحلامهم، فأنا أؤمن بأن كل سيدة تستطيع ان تحدد أحلامها وتحققها.



تعددت «الطرق» والموت واحدًا

تعرف إلى أبرز وسائل الإعدام في العالم

كتابة وتحرير : أميرة حسن

صرحت «منظمة العفو الدولية» في تقرير أطلقته العام الحالي 2019: أن عمليات الإعدام السنوية المسجلة في أنحاء العالم انخفضت بنحو الثلث عام 2018، وأعدم نحو 690 شخصًا في 20 دولة خلال العام الماضي. هذا الانخفاض قدرته المنظمة بما يعادل 31% عن عام 2017؛ والذي سُجلت فيه 993 عملية إعدام، وأشار التقرير إلى أن الآلاف ربما قد أعدموا في الصين لكن السجلات سرية. أوضح أيضًا التقرير أن الدول العشر الموجودة على قائمة الإعدامات، هم بالتتابع: الصين، والعراق، ومصر، والولايات المتحدة الأمريكية، واليابان، وباكستان، وسنغافورة، والصومال.

فما هي أبرز وسائل الإعدام المستخدمة في أنحاء العالم؟ هذا ما سيحيط عنه هذا التقرير.

حقنة الإعدام: «تجنب الفوضى والنم»

في السنوات الأخيرة تزايد عدد البلدان التي تلجأ إلى الحقنة المميته وسيلة للإعدام؛ وهذا لكونها لا تسبب الألم نفسه الذي تلحقه وسائل الإعدام الأخرى، ولأنها تتجنب الفوضى الذي تسببها وسائل الإعدام التي تنطوي على العنف في تنفيذها، مثل الدماء المتناثرة التي تسبب بسبب الإعدام رميًا بالرصاص، وتعتبر وسيلة سلمية إن أخذنا في الاعتبار الشهود المطالبين بمشاهدة عملية تنفيذ الإعدام. وتلك الحقنة تدخل المحكوم عليه بالإعدام في النوم، ثم توقف المواد الكيميائية المحقونة في جسده عملية التنفس، ومن ثم عضلة القلب؛ حتى يفارق الشخص الحياة. ومخدر الصوديوم هو المخدر الأول الذي يدخل لجسم المحكوم عليه بالإعدام، ويأتي دور بروميد البانكرونيوم لينتقل بالتنفس، ثم يقضي كلوريد البوتاسيوم على نبض القلب.

وتستخدم كل من: تايلاند و23 ولاية من الولايات المتحدة الأمريكية، وجواتيمالا، والصين، وتايوان؛ الحقنة المميته وسيلة للإعدام.

الكُرسي الكهربائي.. والرغبة الأمريكية في زيادة انتشاره!

ما يقرب من 744 شخصًا حُكم عليهم بالإعدام في أمريكا آخر 15 سنة؛ تسعة منهم فقط أعدموا بالكُرسي

الكهربائي، وعلى الرغم من المآثر من حقائق حول أفضلية استخدام الحقنة المميته وسيلة للإعدام؛ إلا أنها ما زالت تواجه بعض النقد والجدل، فهناك رغبات في المزيد من الكراسي الكهربائية لتنفيذ حكم الإعدام. إذ أصدر مؤخرًا مجلس النواب في ولاية فيرجينيا تشريعًا يستوجب استخدام الكرسي الكهربائي في عمليات الإعدام، ومن بعده صدر تشريع مماثل في ولايات ألاباما وتينيسي.

الرمي بالرصاص.. «ستسلك الدماء»

لا تحتاج وسيلة الإعدام هذه إلى الكثير من الشرح، فالمحكوم عليه بالإعدام يقف معصوب العينين ثم تطلق عليه الرصاص كتيبة الإعدام، وتسلك دماؤه على الأرض، ويموت نتيجة لفقدانه كمية كبيرة من الدم. وعادة ما تستخدم تلك الطريقة في الإعدام العسكري، ولكن بعض الدول الأخرى تستخدمها وسيلة عامة للإعدام. ومن الدول التي تستخدم الرمي بالرصاص وسيلة للإعدام: أفغانستان، والكاميرون وكوبا وإثيوبيا وإندونيسيا وكوريا الشمالية، والصومال، وروسيا، والامارات، واليمن.

الشنق.. الوسيلة المتعارف عليها

يعتبر الشنق من أكثر وسائل الإعدام المتعارف عليها، وتطبقها الكثير من البلدان الأجنبية والعربية مثل أفغانستان والكاميرون ومصر والهند، وإيران والعراق وجامايكا واليابان والأردن وكينيا، والكويت ولبنان وليبيريا وماليزيا وجزر المالديف وكوريا الشمالية، وعمان وباكستان وفلسطين وقطر وسنغافورة وكوريا الجنوبية والسودان وسوريا وتونس وبنغلاديش. وهناك بعض البلاد التي تستخدم وسائل غير منتشرة من الإعدام مثل السعودية التي تستخدم قطع الرأس. بينما كل من البلدان التالية: السعودية والسودان واليمن وموريتانيا وبروناي؛ يستخدمون الرجم وسيلة للإعدام.

الكهربائي، وعلى الرغم من المآثر من حقائق حول أفضلية استخدام الحقنة المميته وسيلة للإعدام؛ إلا أنها ما زالت تواجه بعض النقد والجدل، فهناك رغبات في المزيد من الكراسي الكهربائية لتنفيذ حكم الإعدام. إذ أصدر مؤخرًا مجلس النواب في ولاية فيرجينيا تشريعًا يستوجب استخدام الكرسي الكهربائي في عمليات الإعدام، ومن بعده صدر تشريع مماثل في ولايات ألاباما وتينيسي. والوفاء الناجمة من الصعق بالكهرباء تحدث نتيجة تعرض جسم الإنسان لكميات كبيرة جدًا من الكهرباء والتي تسبب تقلصات سريعة في القلب وتؤدي إلى توقفه، ويجب أن يكون المحكوم عليه بالإعدام حليق الرأس والساقين للسماح بوصول أفضل للكهرباء عن طريق جلده، ويربط السجين في الكرسي الكهربائي من عند الرسغين والخصر والكاحلين، ثم تعمل الكهرباء بقوة 2000 فولت، وعادة ما يرتدي السجين حفاظات للكهرباء لما يتعرض له الجسد من ارتخاء للعضلات والذي يسبب فقدان السيطرة على عملية الإخراج.

وهناك بعض الولايات الأمريكية التي ما زالت تستخدم تلك الوسيلة في الإعدام وهي: (ولاية ألاباما الأمريكية، ولاية أركنساس الأمريكية، ولاية فلوريدا الأمريكية، ولاية كنتاكي الأمريكية، ولاية ميسيسيبي، ولاية أوكلاهوما، ولاية كارولينا، ولاية تينيسي، ولاية فرجينيا)، بينما ما زالت بعض الولايات تستخدم غرفة الغاز وسيلة للإعدام.

غرفة الغاز المميته ليست الوسيلة الأرحم

تنفيذ عملية الإعدام بالغاز؛ يتطلب بقاء السجين في غرفة مغلقة جيدًا، ويربط بكرسي أسفله وعاء من حمض الكبريتيك، وحين يبدأ تنفيذ الحكم؛ يُطلق في الغرفة سيانيد الصوديوم الذي يتفاعل كيميائيًا مع حمض الكبريتيك مخلفًا وراءه غاز سيانيد الهيدروجين، ما يؤدي إلى وفاة السجين بعد أن يفقد المخ وصول الأكسجين إليه ويختنق حتى الموت. والولايات الأمريكية التي ما زالت تستخدم تلك الطريقة في الإعدام هي: (ولاية ألاباما الأمريكية، ولاية



Execution methods around the world

by Ehab Zahriyeh

Despite campaigns calling for an end to capital punishment, executions are still carried out around the world. In 2013, 22 countries executed people, according to Amnesty International. In the United States lethal injection is considered the most humane form of execution, although recent debate over the secrecy surrounding the drugs used has questioned that assertion. Other countries continue to employ execution methods now considered outdated in the U.S., but the end result is the same.

Hanging

Execution by hanging is the most common method of capital punishment. Iran – where 369 people were reported executed in 2013 – leads the world in hangings. On April 26, an Iranian prisoner was publicly hanged after being convicted of rape. Another Iranian, convicted of murder for killing a youth with a knife in a street fight in 2007, was hanged on April 15. Other countries that carried out hangings in 2013 include Afghanistan, Bangladesh, Botswana, India, Iraq, Japan, Kuwait, Malaysia, Nigeria, the Palestinian Authority in Gaza, South Sudan and Sudan. The last person to be hanged in the United States was convicted murderer William Bailey in 1996 in Delaware.

Firing squad

Firing squad is the preferred method of execution in Indonesia. Twelve armed executioners shoot the prisoner in the chest. If the prisoner is still not dead, the commander then issues a final bullet to the head. In March last year, Indonesia executed by firing squad a Nigerian convicted of dealing drugs. In a highly publicized case, in January 2013 Indonesia sentenced 56-year-old British woman Lindsay Sandiford to death by firing squad for charges of smuggling cocaine into Bali's Ngurah Rai International Airport. Other countries that carried out executions by firing squad in 2013 include China, North Korea, Saudi Arabia, Somalia, Taiwan and Yemen. It is also a preferred method by the United Arab Emirates. The last time the United States exercised a firing squad execution was on convicted murderer Ronnie Lee Gardner in Utah on June 18, 2010.

Beheading

Saudi Arabia is the only country in the world where beheadings are used as a method in capital punishment.

ment.

In May of last year, Saudi Arabia beheaded five Yemeni men and a Saudi. The Yemeni men were convicted of forming an armed gang, armed robbery and murder. The Saudi was also convicted of murder. The beheadings are preformed publicly with a sword.

Lethal injection

Though the end result of death is the same in all methods of executions, lethal injection is often viewed as the least cruel. Injecting a fatal dose of drugs into a death row inmate has become the primary method of execution in the United States. However, as a result of controversy associated with supplying states with the lethal drugs, pharmaceutical companies have banned the sale of their drugs for lethal use. To fill the void, states have relied on compounding pharmacies to provide cocktail drugs, but this has proven to be unreliable in recent deaths. A botched execution that used a new drug combination left an Oklahoma inmate writhing, twitching and clenching his teeth on the gurney on April 29, leading prison officials to halt the proceedings before the inmate's eventual death from a heart attack. In 2013, lethal injection was also used in China and Vietnam.



Electrocution

The United States is the only country to exercise capital punishment using electrocution in 2013. Robert Gleason Jr., 42, convicted of murdering two inmates on separate occasions, was executed using the electric chair in Virginia on Jan. 16, 2013. Previous electric chair executions sparked outrage. In 1997, convicted murderer Pedro Medina was executed by the electric chair in Florida. His head burst into flames during the procedure. Also in Florida, in 1999, convicted murderer Allen Lee Davis was executed in an electric chair. Photos of his bloodied face appeared online. In 2008, the Nebraska Supreme Court declared execution by electrocution illegal for being "cruel and unusual punishment."



الدماغ لم يبح بأسراره كاملة وتفوقه على الآلات الذكية محسوم

الدماغ يمرر مجموعة من الإشارات الكهربائية، على غرار ما يحصل في الهاتف الخليوي أثناء تلقي المكالمات أو الاتصال بالإنترنت. لشرح أهمية الاكتشاف، يكفي القول إن الرسائل الكهربائية في الدماغ هي التي تحمل كل الأشياء التي يتحكم فيها الدماغ، بداية من تنظيم عمل أجهزة الجسم وهرمونات ومروراً بالجهاز العضلي-الحركي ومن غير الانتهاء بالمشاعر والذكريات والأفكار والعواطف وغيرها. ومع اكتشاف أن للدماغ البشري القدرة على التعامل مع مجموعة من الأفكار معاً في الوقت نفسه، يكون للدماغ إمكانات كامنة فيه أضخم كثيراً مما فكر فيه العلماء حتى الآن. حتى الآن؟ حاضراً، يعطي العلماء أفضلية للدماغ عند مقارنته حتى بالكمبيوترات الأكثر قوة وتقدماً، كيف يكون الحال إذا استغل البشر تلك القدرات الكامنة في أدمغتهم؟

الأرجح أن الدماغ البشري مازال يتحدى الاختصاصيين، بأسراره التي لا تكف عن التجدد. كلما وصلوا إلى عمق فيه، تكشف لهم أبعاد جديدة، كمن يقف بين مرامي متوازية فتكون له صور لا نهاية لأعدادها. وفي سياق مسلسل الاكتشاف والتحدى، ضرب الدماغ فكرة شائعة عن عمل أعصابه. ووفق موقع «نايتشر. كوم»، كان اختصاصيو الدماغ يعتقدون بأن الإشارات (بالأحرى، الرسائل) الكهربائية تمر في كل عصب في الدماغ، كل إشارة تلو الأخرى. وسادت تلك الفكرة وقتاً طويلاً. وأخيراً، تبين للعلماء أن أعصاب الدماغ لها قدرة مذهلة في التعامل مع تلك الرسائل الكهربائية، بمعنى أنها تمرر كل مجموعة منها معاً، وليست الواحدة تلو الأخرى. والمعروف أن كل عصب في الدماغ يمكن أن يرتبط بأكثر من عصب آخر، سواء عن «المدخل» (بمعنى أنه يتلقى رسائل كهربائية من أكثر من عصب آخر) أو عند «المخرج» (بمعنى أنه يمرر الإشارات الكهربائية إلى أكثر من عصب آخر). ولكن، كانت الفكرة السائدة أنه عندما تدخل رسالة كهربائية، فإنها تسير منفردة عبر العصب لتصل إلى «المخرج»، فتنتقل إلى عصب آخر.

أبعاد أكثر عمقاً

يقول آخر، هناك صورة تقليدية انتهت عن دماغ تنتقل الرسائل فيه واحدة واحدة. إذ برهن فريق علمي أميركي من جامعتي «ديوك» و «روكفلر» عمل تحت قيادة البروفسورة جينييفر غروه، أن كل عصب في

WE NEED WORMS

*William Parker

id you ever wonder why one in six children has a mental health disorder? One in every six seems to be a few too many, I would think. Did you ever wonder why 20 per cent of women, in the United States at least, have been diagnosed with depression after menopause, and why 'chronic fatigue syndrome' has mysteriously emerged? Why should almost half of us be allergic to something? Why should more than four in every 10 children be on medication for a chronic condition? Why do more than one in 10 women have an autoimmune condition? When asking why we get sick, we take the first step in understanding the origins of disease. If we find the answer to that question, we become empowered to prevent disease. Modern medicine does not often bother to ask why. We don't talk very much about it in medical school or during our internships or in residency. We don't discuss it with our patients very much either. In line with this attitude, our biomedical research focuses on elucidating detailed mechanisms aimed at developing the next drug, but not on why we need a new drug in the first place. Modern medicine asks what and how: what conditions do you have, and how do we treat them? But we should be asking why – this is the first critical step toward prevention. If we don't know why something happens, we can't hope to stop it. We might or might not be able to pull drowning people out of the river, but we really should ask how these people got in the river in the first place. Where are the sinking boats that left these people stranded in the water? I started out in biomedical research asking what and how, but after stumbling into some inexplicable questions that cannot be addressed by the what and the how, I started asking why. Our Western diet is certainly a factor. And our stressful lifestyle. But we and others are coming to a fascinating conclusion: intestinal worms are almost certainly involved. But it's not the presence of the worms that is hurting us. To the contrary, the almost complete loss of intestinal worms in modern society is, surprisingly, a very significant problem. Intestinal worms, called 'helminths', have caused untold human suffering, killing the weak and disabling the

strong. Labelled uniformly as disease-causing parasites by biologists, they have inspired fear and hate, leading to major campaigns aimed at their eradication. The Rockefeller Foundation, for example, was originally formed to eliminate hookworm from the southern US. Their genocidal campaign was very successful, and similar campaigns are now underway in developing countries. This fearsome menace has been virtually eradicated in the US and in western Europe, and we hope to accomplish the same in developing countries. Good riddance. But what if we erred? What if our bias against a handful of helminths led us to slaughter billions of innocent and even helpful worms? Indeed, my research and the research of many others tell us that helminths are necessary for our health. A barrage of scientific evidence points toward helminths as being important regulators of immune function. Because of this, our genocidal campaign against intestinal worms apparently has a very nasty backlash that nobody saw coming. But science moves very slowly. All helminths are still labelled as parasites in textbooks, despite the fact that we now know this to be incorrect. I saw bias override observation earlier in my career, while working in the field of transplantation therapy. Some 25 years ago, we all accepted the thinking of the day: that the immune system was strictly antibacterial. Given that the field of immunology was founded to combat infectious disease, a view that embraced bacteria as the ever-present enemy made sense. But following this accepted dogma, my research team got bogged down in inexplicable observations. The results in the lab didn't make sense. Why were bacteria carrying 'tags' on them, alerting the immune system to their presence and helping the microbes survive? And why hadn't bacteria simply mutated, evading antagonistic immune systems and killing off our ancestors millions of years ago, long before we ever had a chance to develop antibiotics? To read the rest of the article go to: aeon.co

**William Parker is associate professor of surgery at Duke University in North Carolina. His work has been published in the Journal of Surgical Research and the Journal of Evolutionary



القصة الطريفة لانخفاض كلفة تفكيك شيفرة الجينوم

وعلموه، متوقعين أن يؤدي ذلك إلى انخفاض جذري في تكلفة التعرف إلى شيفرة الحمض الوراثي النووي.

أقل من شعرة لكنها مسافة فلكية

شهد سعر تحديد شيفرة الحمض النووي تراجعاً مستمراً منذ أن أنجز الباحثون التعرف إلى شيفرة أول جينوم بشري في العام 2000. إذ تراجع السعر بسرعة إلى 3 ملايين دولار في 2003، ما مثل انخفاضاً بقرابة ألف ضعف بالمقارنة مع كلفة 3 بلايين دولار في 2000. وفي العام 2012، صنع علماء أميركيون رقاقات إلكترونية تستطيع أن تتعرف مباشرة إلى مكونات شيفرة جينوم للفرد. وفي 2013، انخفض سعر تفكيك شيفرة الجينوم إلى ألف دولار. وفي بحث وضعه جوناثان روثبرغ، مؤسس شركة «أيون تورنت» التي صنعت أول رقاقة إلكترونية لقراءة الجينوم، تبين أن تلك الرقاقة احتوت قرابة 1.2 مليون مجسّ دقة يحتوي على فراغ مرسوم على هيئة إحدى المكونات الرئيسية في شيفرة الجينوم، وهي 4 مكونات تحديداً يشير إليها العلماء بحروف «إيه» A و «تي» T و «سي» C و «جي» G. وفي شيفرة الجينوم، لا تلتصق «إيه» إلا بـ «تي»، وكذا الحال بالنسبة إلى «سي» و «جي». وتتألف شيفرة الجينوم من تسلسلات ضخمة العدد من ثنائيات «إيه» - «تي» AT و «سي» - «جي» CG. وقد استطاع روثبرغ وزملاؤه ابتكار طريقة للتعرف إلى هذه الثنائيات، عبر رصد إشارات كهربائية وأوضح روثبرغ أيضاً أن شركته توصلت إلى صنع رقاقات إلكترونية «بدائية» في العام 1995. وحينها، كان أصغر مجسّ محفور على الرقاقة بطول 0.35 ميكرومتر. ومع التطور في صناعة أشباه الموصلات في العام 2005، بات بإمكان الشركة صنع رقاقات فيها مجسّات لا يزيد طول الواحد منها على 0.065 ميكرومتر (65 نانومتر). وأتاح الأمر رصد ما يزيد على بليون مجسّ على كل رقاقة مفردة.

إنه تطور يرجع الفضل فيه تماماً إلى الرقاقات الإلكترونية وتطورها، على رغم أنه حدث في علم البيولوجيا البعيد نظرياً عن المعلوماتية وصناعة الـ «هاي تيك»، إذ بلغت كلفة تفكيك الجينوم البشري للمرة الأولى قرابة 3 بلايين دولار تقاسمتها هيئات ودول انضوت تحت لواء «مشروع الجينوم البشري» Human Genome Project. وحاضراً، انخفضت التكلفة لتصل إلى قرابة ألف دولار، ما يساوي واحد على ثلاثة ملايين من التكلفة الأصلية. ويدهي القبول إن الانخفاض في تكلفة التكنولوجيا المتطورة، ربما صار سمة أساسية للعلوم الحديثة، بل يكفي النظر إلى عالم المعلوماتية والكمبيوتر للحصول على نموذج شديد الوضوح عن ذلك.

وفي العام 1965، أدلى عالم الإلكترونيات غوردون مور، الذي شارك في تأسيس شركة «إنتل» Intel المملقة، بملاحظته الشهيرة التي أفادت بأن عدد الترانزستورات على رقاقات الكمبيوتر تتضاعف كل سنتين، مع انخفاض مواز في كلفتها. واستطرداً، توقع مور أن تصبح الرقاقات أكثر قوة بما لا يقاس، وتكون أيضاً رخيصة تماماً. وأثبتت الأيام صحة التوقع الذي حمل اسم «قانون مور» Moore Law. وصار صفة أساسية لصناعة الرقاقات الإلكترونية، وهي العقول المفكرة التي تشغل الكمبيوتر. وساهمت الرقاقات الأصغر حجماً والأقل ثمناً، في تطوير صناعة المعلوماتية والاتصالات المتطورة وأجهزتها. كذلك أثبتت الوقائع أن أمراً مشابهاً لـ «قانون مور» ينطبق أيضاً على عدد البيكسلات في آلات التصوير الرقمية، وحجم ذاكرة الكمبيوتر، وسعة التخزين في أدوات «فلاش» الرقمية وغيرها. وفي العام 2012، استخدم باحثون أميركيون رقاقات إلكترونية مختصة في رصد المكونات الوراثية، بهدف التعرف إلى تركيب الجينوم البشري وشيفرته. وتوقع أولئك الباحثون أن تتمكن تكنولوجيا الرقاقات الجينية من قيادة موجة التحديتات التكنولوجية في مجال الجينوم

العادة الشهرية مفيدة للدماغ وتزيد القدرة على التواصل مع الآخر

الأرجح أنه أمر يتعلق بأحد الأفكار الكثيرة والشائعة والمغلوطه أيضاً، عن جسد. وليس أمر تلك الأفكار بهين أبداً. يكفي تذكر أن الطب دأب على اعتبار أعضاء التكاثر عند الإناث مصدراً لأمراض لا حصر لها، ربما أبرزها الهستيريا، إذ ذهب أطباء اليونان كأبوقراط وبطليموس وأرسطو، إلى القول إن رحم الأنثى قابل لأن يتحرك في دواخل جسمها، مع توليده اضطرابات المزاج والأعصاب والنفوس. ولأن الرحم يسمى «هستير» Hyster باليونانية، سُميت ظاهرة عصبية- نفسية فيها اضطراب للمزاج وردود الفعل العصبية والنفسية، بـ «هستيريا» Hysteria. والمفارقة أن تلك التسمية استعملت في وصف تلك الظاهرة حتى عندما كانت تُرصد وتُعالج عند الذكور. ولفترة ما، استُبدلت كلمة بـ «هستيريا» «اضطرابات الاستقلاب/ التحويل» Conversational Disorders، ثم صارت تسمى «اضطرابات سيكو- سوماتية» Psycho- Somatic Disorders، فيما تميل تصنيفات أكثر حداثة إلى وصفها بـ «الجسدية» Somatization.

واستطراداً، ما زالت لفظة هستيريا عينها مستعملة عربياً، على رغم زوالها من تصنيفات الأمراض النفسية- العصبية منذ فترة ليست قصيرة! وحتى لا نظل لغة العرب كثيراً، يمكن الإشارة إلى أن سيغموند فرويد، مؤسس مدرسة التحليل النفسي مطلع القرن العشرين، استعمل تلك اللفظة في وصف اضطرابات نفسية- جسدية متنوعة، بل وردت في أحد عناوين مؤلفاته. إذن، هناك أفكار مغلوطه ومنتشرة عن علاقة جسد الأنثى بأمراض متنوعة تصيبها. وفي ذلك السياق، تمكن الإشارة إلى اعتقادات سلبية لأجل طويلة تماماً، مفادها أن العادة الشهرية تؤثر بصورة سلبية على دماغ الأنثى. وعلى رغم أن تأثير العادة الشهرية على الدماغ شكل موضوعاً لدراسات علماء الأعصاب والنفوس، إلا أن الدلائل لم تظهر إلا أخيراً عن التأثيرات الإيجابية التي تُحدثها الهرمونات الأنثوية على أدمغتهن، وهو عكس معتقدات شائعة شرقاً وغرباً. ووضع الموقع الشبكي لـ «هيئة الإذاعة البريطانية»- بي بي سي تقريراً مفصلاً عن تلك الدراسات التي أقل ما يقال فيها إنها تضيف بعداً جديداً إلى الصورة العامة عن العادة الشهرية للأنثى، وتأثيراتها العصبية والنفسية والمزاجية والإدراكية وغيرها.

الذكور يعانون «ذلك» أيضاً!

نقل التقرير عينه عن البروفسور ماركوس هوسمان، وهو اختصاصي أعصاب من «جامعة دورهام» البريطانية، تأكيداً أن الدلائل تتراكم على أن أدمة الإناث والذكور تتأثر بالهرمونات الجنسية، ما يعني أنه تأثير طبيعي وموجود عند الجنسين سوياً. ويعني ذلك أن لا سند علمياً للقول إن الهرمونات الجنسية تؤثر على الدماغ عند الإناث، لأن الأمر نفسه يحدث أيضاً عند الذكور، وفق هوسمان.

وأبرز التقرير الجهود التي بذلتها في السنوات الأخيرة، البروفسورة بولين ماكي المختصة في علم النفس من جامعة شيكاغو، التي أجرت دراسة علمية مدققة عن تأثير العادة الشهرية في دماغ الأنثى وأعماله. وتوصلت إلى أن القدرة على التعرف إلى الأمكنة ومواضع الأشياء، تتحسن عقب العادة مباشرة، فيما ترتفع القدرات الكلامية، بما فيها القدرة على حفظ الكلمات والمصطلحات والحوار التفاعلي مع الآخر، في الأسابيع الثلاثة التالية للعادة.

وفي العام 2002، استهلكت ماكي دراسة في «مركز دراسات الشيخوخة» في «بالتيمور»، عن علاقة مختلف قدرات الدماغ (بما فيها المزاج والعواطف، إضافة إلى السلوك الاجتماعي والقدرات المعرفية والإدراكية)، مع التقلب في مستوى الهرمونات عند النساء.

وترى ماكي أن التأثيرات المترابطة للهرمونات النسوية، تجعلهن أكثر طلاقة في الحوار، وأكثر قدرة على التواصل الاجتماعي، إضافة إلى إعطانهن قدرة متقدمة في التعامل مع الكلمات وتهجئتها أيضاً.

وكذلك ذكر تقرير «بي بي سي» بدراسات عملية وثقت أن أدمة النساء تستعمل قدرات جانبي الدماغ في حل المشكلات والأوضاع التي يواجهنها، فيما تميل أدمة الذكور إلى استعمال أحد الجانبين في التوصل إلى الحلول.



Vaccines: Low trust in vaccination 'a global crisis'

By Michelle Roberts

BBC News

Public mistrust of vaccines means the world is taking a step backwards in the fight against deadly yet preventable infectious diseases, warn experts.

The biggest global study into attitudes on immunisation suggests confidence is low in some regions.

The Wellcome Trust analysis includes responses from more than 140,000 people in over 140 countries.

The World Health Organization lists vaccine hesitancy as one of the top 10 threats to global health.

The global survey reveals the number of people who say they have little confidence or trust in vaccination.

When asked if vaccines were safe: 79% "somewhat" or "strongly" agreed

7% somewhat or strongly disagreed

14% neither agreed nor disagreed

When asked if they believed vaccines worked:

84% agree either strongly or somewhat

5% either strongly or somewhat disagree

12% neither agreed nor disagreed

Why does it matter?

There is overwhelming scientific evidence that vaccination is the best defence against deadly and debilitating infections, such as measles.

Vaccines protect billions of people around the world. They have completely got rid of one disease - smallpox - and are bringing the world close to eliminating others, such as polio.

But some other diseases, such as measles, are making a resurgence and experts say people avoiding vaccines, fuelled by fear and misinformation, is one of the main causes.

Dr Ann Lindstrand, an expert in immunisation at the WHO, said the current situation was extremely serious.

"Vaccine hesitancy has the potential, at least in some places, to really hinder the very real progress the world has made in controlling vaccine-preventable diseases," she said.

What about measles?

Countries that were close to eliminating measles have been seeing large outbreaks.

Data shows a rise in cases in almost every region of the world, with 30% more cases in 2017 than 2016.

A decision not to vaccinate, for whatever reason, poses a risk to others as well as the individual from being infected themselves.

If enough people are vaccinated, it stops the disease from spreading through a population - something experts call "herd immunity".

Imran Khan, from the Wellcome Trust, said: "We are really concerned at the moment because for measles, anything less than 95% coverage can lead to outbreaks and that is what we are seeing."

Where was trust low?

Some people living in several higher-income regions were among the least certain about vaccine safety.

In France - a country among several European ones now experiencing outbreaks of measles - one in three disagreed that vaccines were safe, according to the survey. That was the highest percentage for any country worldwide.

People in France were also among the most likely to disagree that vaccines were effective, at 19%, and to disagree that vaccines were important for children to have, at 10%.

The French government has now added eight more compulsory vaccinations to the three children in the country already receive.

Neighbouring Italy - where 76% agreed vaccines



were safe - recently passed a law that allows schools to ban unvaccinated children, or fine their parents, after immunisation rates dwindled. The UK has yet to go this far but Health Secretary Matt Hancock has said he "won't rule out" the idea of introducing compulsory vaccinations if necessary.

The US has also been experiencing its own measles outbreak - the biggest to hit the country in decades, with more than 980 confirmed cases in 26 states in 2019 to date.

In Northern America, and Southern and Northern Europe, just over 70% of people agreed that vaccines were safe.

The figure was as low as 59% in Western Europe, and 50% in Eastern Europe.

In Ukraine, which reported the highest number of measles cases in Europe last year (53,218 in total) - only 50% of people agreed vaccines were

effective. This figure was 46% in Belarus, 49% in Moldova, and 62% in Russia.

Where was trust high?

Most people in lower-income areas agreed vaccines were safe. The highest number was in South Asia, where 95% of people agreed, followed by Eastern Africa, where the figure was 92%.

Bangladesh and Rwanda had nearly universal agreement about the safety and effectiveness and have achieved very high immunisation rates despite many challenges in physically getting vaccines to people.

Rwanda became the world's first low-income country to provide young women universal access to the HPV vaccine that protects against cervical cancer.

Mr Khan said: "It shows what can be achieved with concerted effort to improve vaccine uptake."

What makes people sceptical?

In the survey, people with more trust in scientists, doctors and nurses tended to be more likely to agree that vaccines were safe. Conversely, those who had sought information about science, medicine or health recently appeared to be less likely to agree.

The Wellcome report does not explore all of the reasons behind low confidence but researchers say there are likely to be many factors involved. Some of it may be complacency - if a disease has become less common, then the need to get immunised may feel less pressing when weighing the benefits against any possible risk.

All medicines, vaccines included, can have side-effects. But vaccines are thoroughly tested to check they are safe and effective.

The internet means beliefs and concerns about vaccines can be shared in an instant, spreading information that isn't necessarily based on fact. In Japan, concerns about the HPV vaccine and a reported link with neurological problems were widely publicised, which experts think knocked confidence in immunisation in general.

Similarly, in France, there was controversy about a pandemic influenza vaccine - accusations that the government bought high quantities of the vaccine and unsubstantiated claims that it had been made too quickly and couldn't be safe.

In the UK, there has been misinformation circulating about the MMR jab and autism.

Dr Lindstrand said: "One of the most important interventions to counteract doubts and worries about vaccines is to have health workers really well trained and able and ready to recommend vaccinations based on scientific truth and to be able to respond correctly to questions and concerns that parents have and communities have."

China grants 5G licenses for commercial use

China on Thursday 6 June 2019 granted 5G commercial licenses to four domestic companies, taking a big step in its bid to be a global leader in next generation wireless networks amid fierce rivalry from the United States.

5G is the next-generation cellular network that offers faster data transfer speed and could enhance technologies such as autonomous driving, remote medical diagnosis and mobile payments. The Industry and Information Technology Ministry said state-owned telecom providers China Telecom, China Mobile, China Unicom and China Broadcasting Network Corporation received business licenses to operate fifth generation digital cellular mobile communication services.

"After the issuance of 5G licenses, we will continue to welcome foreign companies to actively participate in China's 5G market, seek common development of China's 5G, and share the achievements of China's 5G development," said Miao Wei, the minister of industry and information technology, according to the ministry's Twitter-like Weibo account.

Chinese telecom giant Huawei is a global leader in 5G development but its ambitions have faced challenges from the United States, which has urged other countries to shun the company over concerns that its equipment could be used by Beijing's intelligence services.

Commenting on the ministry's announcement, Huawei said it will "fully support" the Chinese operators to build 5G.

"(We) believe that in the near future, China's 5G will lead the world," Huawei said on Weibo.

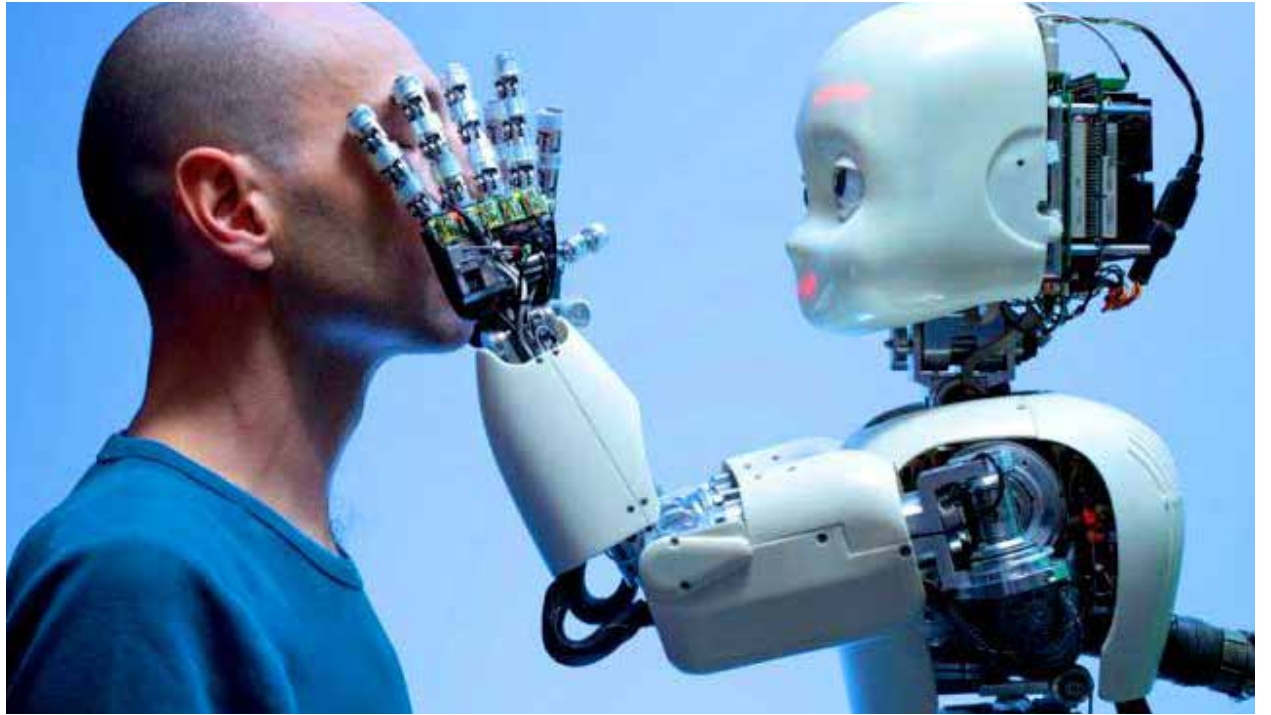
Another Chinese cellphone maker, Vivo, stated their 5G mobile phones are ready for network testing and will be on sale once trials are complete.

The administration of President Donald Trump banned US companies in May from selling high-tech components to Huawei on national security grounds, though a 90-day reprieve was issued. China has since announced it will create its own blacklist of "unreliable" foreign companies.

Several firms have already distanced themselves from Huawei, including Google, whose Android system equips the vast majority of smartphones in the world.

Huawei signed a deal with Russian telecoms company MTS on Wednesday to develop a 5G network in the country over the next year, on the sidelines of a meeting between Chinese leader Xi Jinping and Russian President Vladimir Putin in Moscow.

Huawei has signed a draft agreement with the African Union that includes cooperation in 5G communications.



تكنولوجيا التعاطف: هل يمكن أن تشعر الأجهزة بأحاسيسنا؟

كتابة وتحرير : ولاء الحايك

هل سبق وأن تساءلت يوماً عما يمكن أن يحدث عند معرفة التكنولوجيا الكثير من المعلومات عن شخصياتنا وحياتنا اليومية؟! في الآونة الأخيرة، ارتفعت نسبة استخدام الهواتف الذكية والأجهزة الإلكترونية في العالم لدرجة أصبحوا فيها غير قادرين عن الاستغناء عنها وبذلك فصلتهم عن محيطهم الخارجي بشكل كلي ولم يعودوا قادرين على التواصل فيما بينهم بشكل سليم. تعرف معنا على خطوة جديدة في التطور التقني ألا وهي تكنولوجيا التعاطف.

تحول الإنسان التدريجي إلى آلة

مع هذا التطور والتقدم السريع بدأنا نخسر تدريجياً شيئاً ثميناً للغاية ألا وهو المشاعر الإنسانية التي لن نتمكن من إياها الآلة في أي يوم، فقد أصبح الكثير من الناس مدمنين على هواتفهم المحمولة مع درايتهم الكاملة بأن هذا الإدمان سيؤدي بمضار سلبية عليهم بما فيها قدرتهم على إقامة علاقات اجتماعية صادقة وحقيقية. ومع مرور الوقت سنلاحظ تحول الإنسان إلى آلة دون وعي مسبق منه وسيفقد قدرته على التواصل مع الآخرين في الواقع، كما سيصبح غير قادراً على التعبير عن مشاعره بشكل صحيح ليتحول بالتدريج إلى آلة باردة غير قادرة على التواصل مع احتياجاتها العاطفية بالقدر الذي تتواصل به في العالم الرقمي.

تكنولوجيا التعاطف والتوقعات للمستقبل

وجد خبراء التكنولوجيا بعد العديد من الأبحاث والدراسات أن هذا الأمر يجب أن ينتهي حيث أن كل التوقعات التكنولوجية في مجال تأثيرها على الاقتصاد والحروب والصحة يجب أن تشمل تأثيرها على العواطف، فكما يوجد العديد من الأجهزة الإلكترونية والروبوتات القادرة على إجراء أدق العمليات الجراحية وغيرها من الروبوتات المفيدة، ينبغي وجود أجهزة قادرة على فهم البشر ومساعدتهم في التعرف على عواطفهم ومشاعرهم اللحظية والتعبير عنها بأفضل الأشكال. بات من الممكن خلق التعاطف من خلال التكنولوجيا وهو ما سيؤدي بالنتيجة إلى ما يعرف بـ"الذكاء العاطفي"، حيث بدلاً من السعي إلى تخفيف مظاهر التواصل الرقمي يمكننا توظيف هذه التكنولوجيا في صالح هذا النوع من التواصل، وذلك بهدف تجديد روح العلاقات الاجتماعية والعاطفية والتي أفقدتها التكنولوجيا مميزاتا

لسنوات عدة. قد يراودك الآن تساؤل مهم جداً ألا وهو كيف يمكن للتكنولوجيا مساعدتنا؟ والجواب ببساطة هو أنه يمكن للتكنولوجيا مساعدتنا في التعرف على عواطفنا ومشاعرنا بالقدر نفسه الذي تستطيع فيه الأجهزة الإلكترونية استشعار حدوث الزلازل الأرضية أو التنبؤ بالعواصف والأعاصير ودرجات الحرارة ومعرفة نبض القلب وغيرها الكثير.

كل ذلك سيسهل التعامل بين البشر ويقلل العديد من المشاكل فمثلاً عندما نكون الآلة قادرة على قراءة أفكارنا ومعرفة مزاجنا سيوفر الأشخاص المحيطون بك بهذا الأمر دون الحاجة إلى إخبارهم بذلك.

أهمية تكنولوجيا التعاطف في حياتنا

لا شك أن للعواطف أهمية كبيرة في حياتنا فهي من أكثر الأشياء المؤثرة على مزاجنا وقراراتنا، فعند وجود جهاز قادر على استشعار مزاجنا ومعرفة ما نفكر به فإن ذلك سيجنبك العديد من المتاعب فمثلاً عندما تكون في مزاج سيء أثناء قيادة السيارة سيقتراح عليك الجهاز طريقاً مختصراً وأقل ازدحاماً عن الطريق الذي تتخذ في العادة، أو جهازاً يخبر زملائك في العمل عن حالتك النفسية فيتجنبون جدالك والوقوف في المشاكل معك لكي لا يزداد الأمر سوءاً. بالتالي سيكون البشر أكثر قدرة على التواصل مع بعضهم البعض بشكل أفضل مما نحن عليه الآن.

هل بإمكان الآلة التعرف على مشاعرنا من خلال نبذة الصوت؟

يعمل الآن العديد من المبرمجين على تدريب الآلة على التعرف على تعابير الوجه وتحليلها، وأيضاً تحديد المشاعر والعواطف التي تشعر بها لمجرد سماعها لنبرتك الصوتية وتخزينها في قاعدة بياناتها، وربما في الأيام القليلة القادمة ستكون الآلة قادرة على مساعدتك في تجنب الوقوع في العديد من المشاكل. فمثلاً ستساعدك في الحفاظ على علاقتك

العاطفية مع زوجتك/زوجك أو أصدقائك بشكل أكثر تفهماً، كما ستساعدك على التمييز في عملك وتجنبك العديد من المواقف المحرجة بالإضافة إلى معرفتها لحالتك العاطفية وإيجاد الأشخاص الملائمين لك بناءً على ذلك، وهذا ليس ببعيد جداً عن الواقع حيث توجد العديد من المواقع التي تقوم بتزويدها بمعلومات شخصية عنك مثل "Tinder" أو "crown" ليقوموا بإيجاد أفضل الأشخاص الملائمين لك.

وفي النهاية يمكننا القول أن الهدف من هذه التطبيقات والمواقع ليس فقط تحويل العلاقات الاجتماعية الواقعية إلى لعبة رقمية ولكنها في نفس الوقت تعمل على تحسين جودة العلاقات العاطفية وزيادة فرص التعارف بين الناس عبر مواقعهم الاجتماعية التي يزودون خوارزمياتها بمعلوماتهم الشخصية.

وربما سيكون مبرمجو تكنولوجيا التعاطف على حق وسيكون لهذه التكنولوجيا دوراً كبيراً في المساهمة في تعرف البشر على بعضهم البعض، ومعرفة عواطفهم بشكل أفضل متجنبين الوقوع في المشاكل وبدورها ستحسن من جودة العلاقات الاجتماعية، ولكنها في نفس الوقت ستزيد من إدمان البشر على هواتفهم الذكية وستغنيهم عن التواصل مع أشخاص آخرين للتحدث إليهم لظالمنا هناك آلة قادرة على فهم عواطفهم بشكل جيد للغاية.





باحثة عربية أمريكية تضع برنامجا يحدد تفاصيل المشاعر فوراً

حققت سوزان أنور وهي طالبة عربية أمريكية من اصل عراقي في جامعة أركنساس في مدينة ليتل روك الأمريكية، اختراقاً علمياً بوضع برنامج كمبيوتر يمكنه تحديد المشاعر على الوجوه في الوقت الفعلي، أي على الفور.

وقد نجحت، بإشراف مستشارة أطروحتها، الدكتورة ماريوفانا ميلانوف، أستاذة علوم الكمبيوتر، في ابتكار حزمة تحليل تستخدم برامج الكشف عن الوجه وتتبع حركة العين للتعرف على المشاعر مثل السعادة والحزن والغضب والاشمئزاز والخوف والمفاجأة.

يجلس الأطفال المصابون بالتوحد أمامها ثم يقوم الباحثون بتحليل المشاعر ونظرة العين.

وذكرت أن المشكلة كانت تكمن في أن الأطفال لا يريدون الجلوس دون حراك لإجراء البحوث، وأن الباحثين تساءلوا عن إمكانية تطوير تطبيق للأجهزة اللوحية يمكنه اكتشاف العواطف وتفسير نظرات العيون.

وقالت إن ذلك التساؤل كان نقطة البداية وأنها أكملت وضع البرنامج بإشراف الدكتورة ميلانوف لذلك الغرض في البداية من أجل متابعة مشاعر الأطفال ونظرات عيونهم أثناء ممارستهم للألعاب على جهاز لوحي.

وأضافت أن "الأطفال لم يكونوا يعرفون بوجود البرنامج أثناء اللعب على الجهاز اللوحي، وبذلك تم التغلب على مشكلة أن الأطفال المصابين بالتوحد لا ينظرون عادة إلى الناس وهم في الغالب يتواصلون فقط من خلال الألعاب".

وأشارت إلى أن "الأطفال كانوا يظهرهم مشاعرهم أثناء لعبهم على الجهاز اللوحي، وقد ساعد البرنامج الباحثين في معرفة مشاعرهم وتطوير سبل مساعدة الأطفال المصابين بالتوحد على التواصل بشكل أفضل".

جامعة صلاح الدين لمدة 12 عاماً.

وقالت إن زوجها كان في جامعة أركنساس منذ عام 2009 بينما كانت هي في العراق تكمل درجة الماجستير. وأضافت "إنه شجعني على التقدم إلى جامعة ليتل روك بعد أن رأى مدى جودة قسم علوم الكمبيوتر فيها".

الآن وبعد الانتهاء من دراستها، تقوم أنور وزوجها وثلاثة أطفال برحلة لزيارة أسرتهما في العراق قبل أن تبدأ منصبها التدريسي في كلية فيلاندر سميت في أغسطس. للزوجين ابنتان تبلغان من العمر 14 و 17 عاماً، إضافة إلى ابن عمره 4 سنوات، تسميه أنور "طفل الدكتوراه" لأنها أنجبت في السنة الأولى من دراستها لنيل شهادة الدكتوراه.

وتشير سوزان أنور إلى أن فكرة تطوير برنامجها بدأت خلال رحلة "لا تنسى" إلى مستشفى أركنساس للأطفال، حين كانت تعمل كمدرس وباحث مساعد في جامعة ليتل روك.

وتضيف أنها حصلت حينها "على دورة دراسية مع الدكتورة ميلانوف، وكانت تتطلب تقديم مشروع في نهاية الفصل الدراسي. وحين قمنا برحلة إلى مستشفى أركنساس للأطفال، عرض علينا الباحثون في المستشفى جهاز كمبيوتر مزود بكاميرا خاصة،

السائق يقترب من النوم".

وتتوقع أنور استخدامات مستقبلية واسعة للبرنامج، بينها مجالات حفظ الأمن من خلال التعرف على الأشخاص الذين هم على وشك ارتكاب عمل إجرامي أو إرهابي.

تخرجت سوزان أنور من جامعة أركنساس في 11 مايو الجاري وحصلت على درجة الدكتوراه في علوم الكمبيوتر والمعلومات. وسوف تتولى في أغسطس منصب أستاذ مساعد في علوم الكمبيوتر في كلية فيلاندر سميت في ذات الجامعة، والتي كانت تقوم بتدريس دورات في علم الروبوتات فيها خلال العام الماضي. وتقول إنها أجرت تجارب على استخدام البرنامج في مشروع لأمن المطارات، حيث يمكن ربط التعرف على الوجه والعاطفة بالسجلات لمعرفة ما إذا كان الشخص يتصرف بطريقة مشبوهة.

وأضافت أن دراسة "صور ومقاطع الفيديو للهجمات تظهر أن الأشخاص الذين يرتكبونها غالباً ما يتصرفون بشكل مرعب. أعتقد أنه في النهاية يمكننا تجنب الكثير من هذه الهجمات".

وحصلت أنور على درجتي البكالوريوس والماجستير في علوم الكمبيوتر في العراق، وعملت محاضرة في قسم علوم الكمبيوتر في

كما يتابع البرنامج حركات رأس الأشخاص وعلاقتها بحركة العين عندما تراوهم مشاعر مختلفة. ويقدم البرنامج استخدامات واسعة ومجموعة متنوعة من التطبيقات العملية في العالم الحقيقي.

وتقول سوزان أنور إنها تريد أن يستخدم البرنامج "في المجال الطبي لمساعدة الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، إضافة إلى إمكانية استخدامه في نشاطات التسويق لمعرفة المنتجات التي تجذب انتباه الناس. يمكنك استخدامه في التعليم مثل معرفة المشاعر التي يواجهها الطلبة أثناء تعلم لغة جديدة".

وتضيف في تقرير نشر على موقع الجامعة أن البرنامج جرى استخدامه بالفعل لضمان عدم سقوط سائقي الشاحنات المرهقين في النوم وهم خلف عجلة القيادة.

البرنامج يمكن استخدامه في التعرف على الأشخاص الذين هم على وشك ارتكاب عمل إجرامي أو إرهابي

وذكرت أن "شركة نقل أمريكية تدير أسطول شاحنات بدأت باستخدام برنامجها لتتبع وتنبيه السائقين عند اقترابهم من السقوط في النوم. حيث ينطلق جهاز إنذار على هاتف السائق تلقائياً من خلال قراءة وجهه، إضافة إلى تنبيه شركة النقل إلى أن

الروبوتات تكتسب حاسة اللمس البشرية

من المهام، قائلاً "إذا كنا ننتظر من أجهزة الروبوت أن تفعل ما يفعله الإنسان، فلا بد أن تستطيع الإمساك بالأشياء بشكل جيد جداً".

وقالت جيوليا باسكواله من المعهد الإيطالي للتقنية في مدينة جنوة لجلة نيتشر إن هذا الاختراع لا يزال في مراحله الأولى، لكنها توقعت أن تفتح آفاقاً كبيرة للتطوير في المستقبل القريب.

وأضافت أن هذه الكف تستطيع في الوقت الحالي تسجيل ما يصل إلى سبعة نماذج ومستويات للضغط في الثانية الواحدة، وأن تلك المستويات وسرعتها يجب أن ترتفع لتكون الكف صالحة لبعض التطبيقات.

وترى باسكواله أن انخفاض تكاليف المواد التي صنعت منها هذه الكف الصناعية، يعتبر ميزة كبيرة، حيث يقدر الباحثون تلك التكلفة بنحو عشرة دولارات، وهو ما يمكن أن يساعد في انتشار هذه التقنية.

واختزلت أهمية هذا الابتكار بالقول "أعتقد أن القفاز في شكله الحالي أو في نسخته المحسنة ينطوي على آفاق مثيرة لتطبيقات الروبوت وتمكنه من امتلاك حاسة اللمس البشرية".

التي تتعلق بأوضاع بعينها لليد، تتمتع بنسبة دقة تصل إلى 89.4 بالمائة". وبعد ذلك قام الباحثون بإعداد قاعدة بيانات ربطوا فيها نماذج الضغط بصور الأشياء التي تمثلها.

ويذكر الباحثون في استخدام هذه التقنية في مجالات كثيرة، بينها على سبيل المثال، جعل خاصية الإمساك لدى الآلات ذاتية الحركة والروبوتات أكثر دقة، وذلك من خلال المزج بين المعلومات المرئية وبيانات حساسات الضغط.

وأشاروا إلى أنهم يواجهون حالياً مشكلة تبسيط شبكة الأسلاك التي تربط بين أصابع تلك الكف الصناعية. وأكدوا أنهم "يفكرون في استخدام النقل اللاسلكي للبيانات من وحدة إلكترونية محمولة وتطوير التغليف ليكون مضغوطاً بدرجة أكبر من أجل توسيع فائدة مهام المعالجة التي تتطلب حرية حركة هائلة".

ونسب تقرير صادر عن معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا إلى ساندرا موله إن "البشر يستطيعون الإمساك بالأشياء جيداً لأنهم يحصلون على رد فعل حسي خاص باللمس. عندما نلمس شيئاً فإننا ندرك ماهيته من خلال الشعور بملمسه".

وأضاف أن فريق الباحثين كان يريد أن يقوم الروبوت بما يستطيع الإنسان القيام به، مثل غسل الأطباق أو غير ذلك



ومعزولة عن الخارج بمادة لاصقة وبغشاء رقيق من البولي إيثيلين.

ويضم تقاطع الأسلاك 548 نقطة حساسة لللمس والإحساس بالضغط موزعة في جميع مساحة راحة الكف، وهي قادرة على اللمس والتمييز بين 150 درجة ضغط تتراوح بين 30 إلى 500 ميلي نيوتن وهي مستويات ضئيلة جداً يصعب على اليد البشرية الإحساس بها.

وأجرى الباحثون تجارب لمس باستخدام تلك الكف على 26 من الأشياء الشائعة في الاستخدام اليومي، مثل الأكواب والعلب والملاعق والأطباق والأقلام والمحاة. وقاموا بإدخال البيانات التي رصدها الحساسات الاستشعارية في شبكة عصبية، من أجل أن يتعلم النظام من خلالها التعرف على الأشياء من خلال نموذج الضغط المميز له.

وقال ساندرا وزملاؤه الباحثون "وجدنا أن خرائط اللمس

اقتربت الروبوتات والأطراف الصناعية من امتلاك حاسة اللمس البشرية، بعد نجاح تطوير واجهة جديدة بالغة الحساسية لمستويات متناهية من درجات الضغط، الأمر الذي يفتح آفاقاً واسعة لتطبيقات استخدامها في المستقبل.

كامبريدج (الولايات المتحدة) - أعلن فريق من الباحثين في الولايات المتحدة عن تطوير واجهة إلكترونية للأطراف الصناعية يمكنها تسجيل جميع أنواع اللمسات وقوة الضغط من خلال المفات من المستشعرات الفائقة الحساسية.

واستطاع الباحثون في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا (MIT) في مدينة كامبريدج الأمريكية، من خلال قفاز منسوج من خامات التريكو من النوع المعروف في الأسواق، وضع خارطة تفصيلية لحاسة اللمس للتعامل مع جميع أنواع النشاطات والأشياء اليومية مثل لمس الأكواب أو الدبابيس.

وتوقعت دراسة نشرها الباحثون في العدد الأخير من مجلة "نيتشر" أن تكون لهذه التقنية استخدامات واسعة في صناعة الروبوتات والأطراف الصناعية وفي البحث العلمي ذي الصلة باليد البشرية.

وأكد فريق الباحثين، الذي قاده سوبرامانيان ساندارام، "إحراز تقدم كبير في تحقيق متطلبات التمدد بالنسبة للجلد الإلكتروني"، لكنهم قالوا إنه "لا يزال من المطلوب أولاً عرض نموذج لقفاز لمس إلكتروني، قادر على الإمساك بأشياء كبيرة".

واستخدم الباحثون في صناعة راحة اليد للأطراف الصناعية شريحة بلاستيكية رقيقة بسمك 0.1 ميلليمتر، محاطة من كل جانب بشبكة من خيوط موصلة للكهرباء

مدير شركة منارة للسياحة والسفر للعربي الأمريكي اليوم : 26 عاماً من النجاح ونسعى دوماً لتطوير الأداء وتلبية ما يحتاجه السائح

السياحة والسفر؟

يمكن القول بأن جميع القطاعات الاقتصادية تحتاج الى وضع خطة تأخذ بنظر الاعتبار مفردات السوق ومعادلة العرض والطلب وأفكار في تقديم ملمح جديد غير موجود لدى الآخرين كي يحصل عنصر جذب للزبائن وقمنا بتبني هذه العنصر ونجحنا فيه وأعتبر أن رحلتي في هذا القطاع التي بلغت 26 عاماً كانت ممتعة وناجحة وواقع العمل السياحي هو واقع ديناميكي متحرك ويخضع لظروف عديدة الامر الذي يؤثر على خموله ونشاطه فأحياناً نشهد إنخفاضاً وأحياناً إرتفاعاً بحسب توفر عامل الاستقرار الأمني والمالي للدول التي تعتبر وجهتنا الأساسية في السياحة التي يحتاجها الزبون ، ويعد الشرق الاوسط الوجهة الأساسية لعملائنا حيث تحدث مشكلات تؤثر على الاستقرار من الطبيعي أن ينعكس ذلك على واقع السياحة والسفر .

- من المعروف أننا مقبلون على موسم الاعياد والعطلة الصيفية هل لديك باقة عروض خاصة لهذا الموسم ؟

نحن نعمل الآن على موسم الحج ومتطلباته وإجراءاته ولدينا برنامج متكامل ، حيث قارب موسم العمرة على الانتهاء مع نهاية شهر شوال وسيستجبه الناس الذين يرغبون بأداء ركن الحج بحجز مقاعدهم على متن الطائرات الذاهبة الى الديار المقدسة وقد قمنا بإعداد برامج تناسب القدرة المالية لكل حاج ، ونحن



نحاول دائماً تقديم أسعار تفضيلية للحجاج لذلك نلاحظ تنامي الطلب على شركتنا ، لان المسافر ليس مستوى الخدمات التي نقدمها والاسعار التنافسية التي نتعامل بها.

- هل زبائنكم من الدول العربية والشرق الاوسط أم من جاليات

تصوير قاسم ماضي حاورته إستبرق العزاوي-

ماهر مثنى صاحب ومدير شركة منارة للسياحة والسفر أحد الامريكيين العرب الذي شق طريقه في عالم السياحة والسفر بجهود فردية وذاتية تمكن خلالها من ترسيخ وجود شركته في عالم السياحة والسفر مجتمع الجالية ، العربي الأمريكي اليوم إنلقته وكان معه هذا الحوار :-

- هل لنا أن نعرف من هو ماهر مثنى ؟

أنا ببساطة شديدة مواطن أمريكي من أصل سوري حرزمت أمتعتي وغادرت بلدي الام في العام 1980 من القرن المنصرم لغرض أكمل دراستي في مجال الهندسة وبالفعل جئت الى الولايات المتحدة بنفس العام والتحقّت بمقاعد الدراسة وأكملت دراستي الأكاديمية في إختصاص الهندسة ولكن وجدّت نفسي ذاهباً بإتجاه آخر حيث عالم السياحة والسفر والتجوال في رحاب العالم الواسع الذي أمضيت بالعمل فيه 26 عاماً من النجاح .

وحتى هذه اللحظة لأعرف السبب الحقيقي الذي جعلني أتوجه الى فضاء السياحة والسفر ، ولكن ربما هذه الفكرة إجتاحتني لانني أتحدّر من أصول سورية وبلدي يعتبر بلدا سياحياً بإمتياز حيث تتنوع جغرافيته وطلالما كان وجهة سياحية للعديد من السياح من مختلف أنحاء العام ، وقد تكون هذه الفكرة قد ألهمتني بشكل غير مباشر .

- كيف تقيم عنصر المنافسة في خريطة السياحة والسفر في واقع ديربورن ؟

في الواقع الجالية كبيرة وشركات السياحة والسفر كثيرة وتقدم خدمات متنوعة لمختلف الانواق والرغبات وأعتقد أن حركة السياحة تمضي قدماً بشكل جيد جداً ولعل تكرار الشركات يصب في معادلة التكامل السياحي إن جاز التعبير لان طلبات الزبائن تختلف من بلد الى آخر كما أن نوعية الزبائن تختلف بإختلاف الثقافة التي يمتاز بها كل مجتمع ، ويمكن القول أن عنصر التنافس حاضر وبقوة في واقع شركات السفر في ديربورن .

- هل لديك عنصر منافسة قادر على إجتذاب السياح لا تملكه شركات أخرى ؟

نحن نقدم خدمات متكاملة وتنوعة تناسب طلبات الزبون وأصبح لنا من الخبرة ما يؤهلنا لفهم ما يريده الزبون وعبر 26 عاماً تمكننا من تحقيق سمعة طيبة في هذا الصدد ، ومازنا مستمرين في رحلة العمل السياحي بذات الوتيرة والشغف .

- كيف تلخص رحلة 26 عاماً من العمل في قطاع



التي يحتاجها المسافر في الفنادق أو المنشآت السياحية لتلك الوجهة التي يقصدها السائح ، وتجدر الإشارة أن تلك المفاجآت قد تحصل في مجال السياحة العامة أو السياحة الدينية ، وأستطيع القول ومن دون مبالغة إننا لم نشهد البتة حدوث مثل هذه الحالات والمسافر يشعر دوماً بالارتياح من أداء شركتنا لذلك فهو يحاول أن يكرر السفر عبر شركتنا وقد أصبح لدينا الكثير من الزبائن الدائمين بعد أن ترسخت الثقة بيننا وبينهم عبر الزمن .

- ماذا عن العروض الخاصة التي تحمل باقات تفضيلية في الاسعار ؟

من المعروف بأنه بعد إنتهاء مواسم الاعياد والعطل الصيفية وغيرها ، تبدأ شركات الخطوط الجوية بعرض باقات من العروض التي تتضمن أسعاراً تفضيلية وذلك يبدأ في موسم الشتاء حيث تقل حركة السفر وغالباً ما تكون الطائرات غير ممتلئة بالمسافرين ، وتطرح الشركات خلال هذه الفترة من السنة عروضاً كثيرة قد يستثمرها بعض الناس الذين يسافرون في مثل هذه الاوقات من السنة أما في الصيف فتحاول شركات الخطوط الجوية تحقيق أعلى نسبة من الأرباح لان كافة المقاعد تكون محجوزة .

- مع أي الخطوط الجوية تتعاملون ؟

نتعامل مع معظم شركات الخطوط الجوية التي تعمل في الملاحة الجوية ، والتي تتسم بإتساع نطاق الوجهات التي تعد مقصداً سياحياً للكثير من الناس ، كما نتعامل مع شركات الملاحة البحرية والتي تقدم أيضاً باقة من العروض في مجال سياحة والسفر والتي تحوي على أسعار تفضيلية وأماكن ووجهات سياحية وترفيهية متميزة ، وخدماتنا تشمل أيضاً تأمين أماكن الإقامة من الفنادق أو الشقق الفندقية

- ما هي طموحاتكم المستقبلية ؟

نسعى دائماً للأفضل من خلال تطوير منظومة عملنا ليتساقق مع أفضل المعايير التي يشهدها السوق العالمي السياحي .

أخرى؟
معظم زبائننا من العرب الامريكيين ولكن لدينا زبائن من أثنيات مختلفة وخاصة من الامريكيين المتحدين من أصول أوريا الشرقية وإيطاليا ونحاول أن نقدم لهم أفضل الخدمات وأعداد هؤلاء في تنامي مستمر بعد أن شعروا بالارتياح لخدمات شركتنا .
- نسمع أحياناً عن مطبات تحصل للسائح
لأسباب مختلفة أو حدوث عمليات نصب وإحتيال
كيف يمكن تفادي مثل هذه الحالات ؟

قبل كل شيء الامر يعتمد على نوعية الصفقة التي تبرم بين المسافر والشركة التي تتضمن تفاصيل معينة وخدمات معينة والاتفاق مرهون بنوع ما تم شراؤه من تذكرة وبالتأكيد ثمة تفاهم يسبق شراء التذكرة بين المسافر وموظف الخدمة التي يطرح على الزبون باقات العرض الموجودة التي قد تناسب الزبون أو قد لا تناسبه لذا فيجب التأكيد على مسألة تحديد ما يريده المسافر



وحين يشتري التذكرة سيكون الامر مرتبط بمسؤولية مع شركتنا ، ولكن لابد من الإشارة أن ثمة مفاجآت قد تحدث هنا أو هناك لسبب مرتبط بالبلد الذي يعد الوجهة التي يذهب اليها المسافر لذا فمسؤوليتنا تكمن في تسهيل كل الاجراءات والحجوزات



يجعل احتمالات إقلاعه عن التدخين نهائياً تزداد بشكل كبير ، ومن أبرز هذه الأدوية تلك التي تحتوي على مادة بوبريبينون أو مادة فارينيسيلين كمركّب أساسي. وتعمل هذه المواد على استهداف المناطق التي تستقبل النيكوتين في الدماغ؛ ما يخفف من لذة التدخين ومن الأعراض التي تحصل بعد الإقلاع عنه. كما يمكن الإقلاع عن التدخين بواسطة لاصقة النيكوتين، وهي عبارة عن لاصقة يتم وضعها على الذراع أو الجذع وهي تقوم بتوفير جرعة منخفضة من النيكوتين، وذلك عن طريق امتصاصها في الدم طوال فترة التدخين في أثناء اليوم. أيضاً هناك علكة النيكوتين التي يتم استخدامها دون وصفة طبية أيضاً، وهي تعمل عن طريق مضغها، وبالتالي فإنها تفرز جرعة منخفضة من النيكوتين، وهو يمر داخل الجسم، من خلال امتصاصه في منطقة الخد، كذلك هناك رذاذ الأنف، وهو عبارة عن رذاذ خفيف يتم رشه داخل الأنف، ومن خلاله يصل النيكوتين بسرعة كبيرة إلى الدم، وهي أسرع طريقة للتخفيف من أعراض التدخين.

الصينية، ولكنه أفضل؛ لأنه مجرد شعاع دون استخدام أي إبر تسبب الألم، وغالباً ما يتم توجيه شعاع الليزر عند نقاط محددة على الجلد خاصة في الوجه وكف اليد والأذن؛ ليؤثر في العضلات والأعصاب، ثم النخاع الشوكي والمخ، وهو يعطى تأثيراً مشابهاً لتأثير النيكوتين وتكون البداية بتقليل عدد السجائر التي يشربها المدخن بشكل تدريجي، خاصة بعد أن يعطى الليزر للمدخن تأثيراً مشابهاً لمادة النيكوتين، حيث إنه يزيد هرمون الأندورفين المسبب للسعادة، لكن دون أي تأثير كيميائي من النيكوتين لمدة تتراوح من 3 حتى 5 أيام؛ وهو ما يساعد الجسم على طرد النيكوتين، وعادة ما يحتاج المدخن نحو 3 جلسات ليزر للإقلاع عن التدخين.

الإقلاع عن التدخين بالأدوية

تساعد بعض الأدوية في الإقلاع عن التدخين؛ حيث إنها تُعد علاجاً بديلاً للنيكوتين، ويمكن لأي نوع منها أن يساعد على تقليل الرغبة الشديدة في النيكوتين وأعراض الانسحاب؛ ما

طرق طبيعية للإقلاع عن التدخين..

برتقالة واحدة قد تنقذك من النيكوتين

الذي يدخل إليه عن طريق التدخين، يخسر نسبة عالية من فيتامين C؛ لذلك تم التوجه إلى تعويض هذا النقص عن طريق البرتقال، إلا أنه في حقيقة الأمر، أن جسم المدخن يحتاج إلى برتقالة واحدة فقط من أجل التخلص من عادة التدخين.

الإقلاع عن التدخين بالأعشاب

باتت العلاجات العشبية من أفضل الطرق للإقلاع عن التدخين؛ نظراً إلى أنها ليست لها آثار جانبية مثل العديد من الأدوية الكيميائية، وهناك الكثير من الأعشاب الطبيعية التي تساعد في التوقف عن التدخين وفي استعادة صحتك الجسدية والنفسية، ومن أبرز هذه الأعشاب قشر الشوفان وعشب اللوبيليا ونبتة سانت جون والشاي الأخضر ونبتة القديس يوحنا وشاي الميموزا والعرقسوس والزنجبيل ونبات نونى وعشبة زهرة العاطفة والفلفل الحار ونبتة العرن المثقوب ونبتة الجيسينغ وزهرة الآلام وحشيشة الهر.

الإقلاع عن التدخين بالليزر

يُعد الليزر من أحدث التقنيات التي تساعد على الإقلاع عن التدخين، باستخدام شعاع الليزر الذي يعوض نقص النيكوتين في الجسم، ويشبه الليزر إلى حد كبير الإبر

التدخين عادة سيئة يعاني منها ملايين الأشخاص حول العالم، وهو واحد من أكثر الآفات التي تضر بالمجتمع وأفرادها: نظراً لما يسببه من العديد من الأضرار والآثار الجسدية، والنفسية، وكذلك الاجتماعية، إضافة إلى الخسائر المادية الكبيرة. وعلى الرغم أن عملية الإقلاع عن التدخين ليست أمراً مستحيلاً؛ فإنها أمرٌ يحتاج إلى الكثير من الصبر والعزيمة وقوة الإرادة، خصوصاً لدى الأشخاص الذين أصبح التدخين لديهم أسلوباً حياتياً يومياً، وإن كنت تحاول الإقلاع عن التدخين أو تفكر في ذلك، وقد جربت الكثير من الطرق ولم تغلح، فلا داعي للقلق؛ فإننا سوف نقدم لك في ما يلي طرقاً طبيعية تساعد في الإقلاع عن التدخين في أقل وقت ممكن.

الإقلاع عن التدخين بالبرتقال

يُعد الإقلاع عن التدخين بواسطة البرتقال من أفضل الطرق التي تساعد في التخلص منه، إضافة إلى كونها طريقة غير مكلفة على الإطلاق، وقد أكدت الكثير من الدراسات أن الجسم خلال خضوعه لفترة من الوقت تحت أثر مادة النيكوتين



5 قواعد لاختيار الملابس للرجال

الملابس هي الشيء الذي يمنح الانطباع الأولي عن الأشخاص، لذلك يجب اختيار الملابس بعناية تامة، بحيث تمنح انطباعاً جميلاً عن صاحبها، ومن أساسيات اختيار الملابس، أن تكون متناسقة الألوان، ومواكبة لخطوط الموضة الحديثة، ومتناسبة مع العمر، كما يجب أن تكون متناسبة للزمان والمكان والمناسبة، فلكل مناسبة ملابس خاصة بها.

وعند اختيار وتنسيق الملابس للرجال، يجب الأخذ بعين الاعتبار ما يلي:

1 - ملابس المناسبات الرسمية: وفي العادة تتكون من بدلة رسمية ومعظم ألوان البدلات الرسمية يكون أسود أو كحلياً أو بنياً أو درجات اللون الرمادي وفي أحيان قليلة أزرق، بالإضافة طبعاً لربطة العنق والقميص الكلاسيكي، ويجب أن يكون الحذاء رسمياً باللون الأسود، أو اللون البني.

2 - ملابس المناسبات الاجتماعية: في المناسبات الاجتماعية تكون حرية اختيار الملابس غير مقيدة ولا محدودة.

3 - ملابس الرياضة: ويفضل أن يتم اختيار بدلة رياضية كاملة وأنيقة مع حذاء رياضي مع ضرورة ارتداء جوارب مع الحذاء الرياضي.

4 - ملابس العمل: ويجب أن تكون ملابس العمل مريحة وعملية وتتحمّل كثرة الغسل والكوي، كما يجب أن تكون الألوان محايدة، وتتحمّل البقع، وفي العادة فإن أفضل اختيار بالنسبة للبنطال، أن يكون من الجينز أو الكتان، وبالإمكان أيضاً ارتداء البنطال القماشي، ويفضل أيضاً ارتداء السترات مع البنطال، أو التيشيرتات، لأنها أكثر عملية من القمصان.

5 - ملابس الرحلات: يجب أن تكون ملابس الرحلات عملية ومريحة ويفضل في هذه الحالة ارتداء أقمشة الجينز مع حذاء مريح ورياضي وسترة أنيقة ومريحة بدل القميص.



إذا أُجِبت بـ «نعم» على هذه الأسئلة الـ 6، فأنت ممتاز في إدارة أموالك!

واحدة»، بمعنى أن وجود أكثر من مصدر للدخل لا يساعد فقط في زيادة أموالك، بل يعمل أيضاً على توفير عامل الأمان في حال فقدت أحد مصادرك، أو خسرت صفقة أو تجارة ما.

من الممكن أن يكون المصدر الثاني للدخل عملاً جانبياً آخر، أو نشاطاً تجارياً أو استثمارياً، حيث يعبر ذلك عن إبداع وسعة حيلة ويعتبر مقياساً للنجاح.

هل تدير ديونك، أم هي التي تديرك؟
من البديهي أن يكون نجاحك المادي مرتبطاً بعدم وجود أي ديون متراكمة عليك سدادها.

لكن مع ذلك، وجب التنويه إلى أهمية هذه النقطة، والتنبيه إلى أن استعمالك الشهري لبطاقة الائتمان يندرج تحت بند الديون أيضاً.

لذلك يجب أن تحرص على سداد ما تسحبه من بطاقتك الائتمانية قبل نهاية كل شهر.

هل تتجنب الشجار مع زوجتك وعائلتك حول المال؟
إذا كانت إجابتك «نعم» فهذه دلالة نضج مادي.

هناك العديد من الأزواج الذين يدخلون مع زوجاتهم وعائلاتهم بسجلات تتعلق بالمال.

قد تكون هذه الشجارات متعلقة بكيفية صرف الأموال أو إدارتها.

بكل الأحوال من الممكن تجنّب الشجار بوضع أهداف وخطة واضحين، تناسب جميع الأطراف.

قد يكون رصيد البعض في البنوك ضخماً جداً، لكن بالرغم من ذلك يفوتهم أن يتمتعوا بحياتهم، وأن ينفقوا نقودهم في المجالات التي تشعرهم بالسعادة، في سبيل سعيهم للحصول على مزيد من الأموال.

بكل تأكيد من المهم جداً أن تهتم بمضاعفة أموالك وممتلكاتك، لكن إذا كانت أهدافك تقتصر على جمع المال دون خطة جيدة حول كيفية إنفاقها، فتلك تعتبر ثغرة في إدارتك المالية تفقد أي معنى أو قيمة لتلك النقود التي تجمعها.

هل تنفق أموالك على احتياجاتك، وتقوم بالادخار لتحقيق رغباتك لاحقاً؟

بالتأكيد تستطيع أن تشتري أشياء لا تُصنّف من الاحتياجات الأساسية، لكنك ترغب في اقتنائها.

ولكن عليك أن توازن بين احتياجاتك ورغباتك وميزانيتك الشهرية، وأن تنفق تبعاً للأولويات، بحيث تأتي احتياجاتك في الدرجة الأولى، والادخار في الدرجة الثانية، والرغبات في الدرجة الأخيرة.

يساعد الادخار في الحد من الحاجة إلى الإشتياق الفوري، حيث إن هذه الحاجة كثيراً ما تؤدي إلى مواجهة مصاعب مالية. لذا تستطيع أن تدخر لتحقيق رغباتك لاحقاً، وبهذه الطريقة تضمن مستويات أعلى من السيطرة على مواردك المالية، كما أن المدخرات قد تفيدك في حالات الطوارئ إن وقعت.

هل لديك أكثر من مصدر للدخل؟
إذا كنت توفر النقود من أكثر من مصدر دخل واحد، فهذا يعني أن إدارتك المالية رفيعة المستوى.

فكما يقال في المثل الشعبي «لا تضع البيض كله في سلة

عندما يتعلق الأمر بالنجاح المالي، فهناك العديد من النصائح التي تتعلق بكيفية إدارة الأموال، والتي من الممكن أن تجعلك مرتباً لدرجة لا تستطيع معها تحديد قدرتك على الإدارة المالية بدقة.

يطرح موقع inc الأمريكي 6 أسئلة تمكّنك من تحديد مستواك على صعيد الإدارة المالية.

فإن كنت تعتقد أنك مسيطر تماماً فيما يخص التعاملات المالية.. إذاً يجب أن تكون إجابتك هي «نعم» على جميع الأسئلة التالية:

أولى خطوات النجاح المالي.. هل تمتلك خطة وأهدافاً مالية واضحة؟

إن لم تكن لديك رؤية واضحة حول كيفية إنفاق أموالك، وإن لم تكن لديك خطة لوضعك المادي على المدى البعيد.. إذاً يجب عليك مراجعة نفسك.

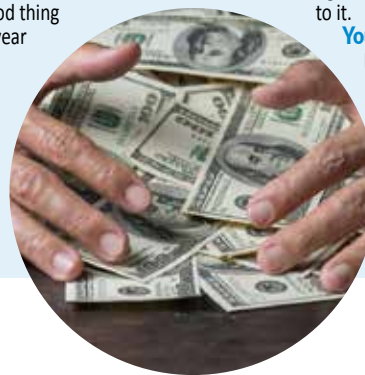
أجرت شركة Charles Schwab مسحاً، وجدت فيه أن واحداً فقط من بين كل أربعة أفراد كانت لديه أهداف مالية وخطة لتحقيقها.

وهذا مؤشر خطير يدل على أن نسبة قليلة من البشر لديهم إدارة مالية جيدة.

فليس من الحكمة إنفاق جميع ما تملك مطمئناً أنك ستحصل على راتب أول الشهر القادم، يجب عليك أن تعيد النظر لتتمكن من الوصول إلى نمط الحياة الذي ترغب فيه.

هل تهتم بالطريقة التي تنفق بها أموالك أكثر من اهتمامك بالأموال التي تنفقها بحد ذاتها؟

ما فائدة المال إن لم تكن سعيداً؟



You're More Financially Successful Than You Think If You Can Answer Yes to Any of These 6 Questions

By Scott MautzKeynote

There's so much advice on managing your money that it can be difficult to not only sort through, but to know where you really stand financially. I got reacquainted with finances when I left my corporate job for the life of an entrepreneur. Living off of variable income (versus a steady "guaranteed" monthly paycheck) will do that to you. So I've learned a lot in the past several years about what really constitutes financial success. Here are six signs that you're doing better financially than you think you are.

You have clear and commensurate financial goals.

First, the clear part. You won't know where you're going financially and how well you're doing without clear financial goals. A survey by Charles Schwab found that only 1 in 4 people have sound financial goals and a plan to back it up. I admit that when I was in corporate, I didn't have a plan. My

wife and I would basically spend what we made without worrying about it because we knew next month would bring another paycheck.

No longer. We have a crystal clear financial goal now, tied to exactly how much our entrepreneurial ventures need to make relative to the lifestyle we want to live. Which brings us to the commensurate point.

My wife and I set a financial goal assuming we'd be trading down our lifestyle and shedding all those expenses that didn't bring us joy (Marie Kondo style). We set goals commensurate with what was really required to make us happy. You can too.

You believe it's not about net worth, but net worthiness.

Let me be careful here. An increasing net worth (your assets/what you own minus your liabilities/what you owe) is a good thing and a basic measure of how you're doing financially year to year. I'm suggesting that freeing yourself from net worth goals and comparisons is a sign of financial maturity and perspective -- a different kind of success. Sure, Draymond Green of the Golden State Warriors recently announced he wants a net worth of a billion. But for what? What if he doesn't obtain it, was he a failure? And if he does, was he a success? Maybe. In the shallowest of

ways.

I propose a different measure than net worth. Net worthiness. Did you live a life in which you were financially comfortable enough, but one structured around adding value to something bigger than yourself? That's what drives my wife and I now. To us, net worth is not worth the paper it's written on.

You don't fight over money with your spouse.

This one might sound strange but I know many couples whose worst fights have been about money. If you're not mashing each other over money, you're doing something right. You can prevent fights about funds by having a clear goal and plan, over-communicating about it, and sticking to it.

You spend for needs and save for wants.

I'm not saying don't buy things just because you want them. (You can't take it with you, after all) I'm saying in general be cognizant of when you're spending on a need versus a want, and be careful with the balance between the two.

To read the rest of the article go to:
<https://www.inc.com/>

كنائس ما بعد الاستعمار في الهند.. ما السبب وراء أشكالها الغريبة؟



شيفكومار، في مقابلة عبر البريد الإلكتروني إنه «لا يتواجد نموذج أصلي واضح (لهذا النوع من الكنائس)»



(CNN) -- من الوهلة الأولى، قد تظن أن هذه المباني الملونة هي جزء من زينة لكعبة غريبة الشكل، إلا أنها كنائس حقيقية تُعتبر جزءاً مهماً في حياة مجتمع ديني في ولاية كيرلا الهندية ينتمون إلى كنيسة السريان الملبار الكاثوليك.

التقطت هذه الصور من قبل الثنائي الألماني، ستيفاني زوتش وسابين هوبيتز، وهي تُعرض حالياً في مدينة مانهايم الألمانية كجزء من معرض بعنوان «Postcolonial Epiphany» ، أي «إدراك ما بعد الاستعمار»، وهو يكشف عن إحدى البقايا الاستعمارية في الهند، وهي غرائبها المعمارية.

ونشأت الفكرة لأول مرة في العام 2006 عندما عمل الثنائي على مشروع يدعى «الهند الساطعة»، يهدف إلى «توثيق التغيرات الظاهرة في المدن الهندية التي كانت مليئة بالعديد من التناقضات المدهشة بين مبانيها القديمة والجديدة، وأنماطها القديمة، والحديثة أو المعاصرة»، كما أوضحت زوتش عبر البريد الإلكتروني.

وفي العام 2011، قررا العودة إلى المنطقة بعد أن أثار فضولهما تصميم دوري سينما من الخمسينيات.

وعلى غرار الأيقونات المسيحية التقليدية، تعتبر جماليات الكنائس التي تنتمي إلى السريان الملبار الكاثوليك فريدة. ومن ناحية التصميم، يقول المعماري، روهان

وهي تُجسد نوعاً من «الحداثة الهجينة» التي احتضنتها البلاد في أعقاب تقسيم الهند في العام 1947، وفقاً لشيفكومار.

وبما أن الكنائس تعتبر «المراكز العصبية» لهذا المجتمع، يمكن استخدام واجهاتها «للتحدث» لرغبات وتطلعات روادها، وفقاً لشيفكومار. وعلى سبيل المثال، تشير العديد من الهياكل الخارجية لكنائس كيرلا، مثل السفينة والنجمة، إلى قصص من التوراة، كالقيضان ووصول المسيح.

وتنتج مصطلح العمارة «المهجنة» في الهند، الذي حظي بشعبية واسعة بفضل المنظر الثقافي هومي بابا، من سياسات التحضر شبه الاشتراكية من حكومة نهر.

وفي فترة الخمسينيات، دعي المهندس الفرنسي السويسري، لو كوربوزييه، ليصمم أول مدينة هندية مخططة لها، شاندغار. وتم تشييد العديد من مباني المدينة على الطراز «الوحشي»، وبذلك، أعطى لو كوربوزييه لمهندسي الهند المستقبليين نموذجاً معمارياً مستمر لعقود.

وتجسد العديد من المباني في الهند، مثل الكنائس، الكثير من قلق ما بعد الاستعمار. وذلك من خلال الرغبة في رفض زخارف الحداثة الغربية، مع عدم العودة إلى القلب التقليدي بشكل كامل.

وقالت زوتش: «إن المباني بالنسبة إلينا بمثابة وجوه أشخاص، فإن راقبتهم عن كثب، يمكنك كشف الكثير عما يكمن ورائهم».

3000 Year old mysterious lost civilisation found underwater

A mysterious 3000 year old civilisation has just been found lying at the bottom of a Turkish lake. The city in question, Urartu or The Kingdom of Van, has long been searched for by archaeologists.

"There was a rumour that there might be something under the water but most archaeologists and museum officials told us that we won't find anything," project diving team leader Tahsin Ceylan told the news service Daily Sabah. However, Ceylan and fellow Archaeologists from the Van Yuzuncu University were determined. They spent years looking for the lost city, until hundreds of metres beneath the surface of Lake Van, Ceylan and his team found what they were looking for.

Large stone walls, each rising 3-4 metres tall surrounding a stoned structure. The ruins were intact and in good quality due to the high levels of alkaline in the water.

The popular theory is that the ruins were once the Kingdom of Van, a civilisation from the Iron Age ruling the area between the

9th and 6th Centuries BC.

"Many civilisations and people had settled around Lake Van," Ceylan told the Hurriyet Daily News. "They named the lake the 'upper sea' and believed it had many mysterious things."

"We have detected the castle's exact location and photographed it and have made progress in our research. We now believe we have discovered a new area for archaeologists and historians to study."

Because the lake's depth has changed so dramatically, it allowed the ancient fortress to be submerged for centuries. It is unclear just when the city was abandoned or why but The Kingdom of Van slowly became a myth, until today.

Scientists and researchers are planning to map out the city's structure.

"It is a miracle to find this castle underwater.

Archaeologists will come here to examine the castle's history and provide information on it," Ceylan said.



أكثر الحضارات الغارقة تحت الماء غموضاً في العالم!

كانت ذات يوم مساحات طبيعية شاسعة للنباتات والحيوانات. وهناك أدلة على أن المملكة المتحدة ارتبطت ذات يوم بأوروبا عبر البر خلال العصر الحجري، ولكن سرعان ما أصبحت هذه المناطق مغمورة تحت الماء مع ارتفاع درجة حرارة الأرض.

مدينة هرقلليون المصرية القديمة

اعتُقد أن هذه المدينة المصرية أسطورة لقرون عدة، حتى عُثر عليها علماء الآثار تحت الماء عام 2001.

ويُقال إن هرقلليون هي موطن للمعبود الذي توجت به كليوباترا ملكة. ويُعتقد أنها غرقت في البحر قبالة ساحل مصر، منذ

زهاء 1200 عام، ويرجع ذلك إلى وقوع زلزال على الأرجح.

وعُثر على الكثير من القطع الأثرية القائمة حتى الآن، بما في ذلك تماثيل فرعونية عملاقة و64 سفينة قديمة و عملات ذهبية.



مدينة بحيرة

Quiandao في الصين

تعرف هذه المدينة التي عُثر عليها تحت بحيرة صنعها الإنسان في الصين، باسم شي تشنغ.

وُبنيت المدينة حوالي 200-25 ميلادي، وغُمرت المنطقة في الخمسينيات لإنشاء سد.

أهرامات «يونانغوني جيم» في اليابان

يعتقد بعض الناس أن التكوينات الصخرية الهرمية هذه تشكلت بشكل طبيعي، ويقول البعض الآخر إنها كانت موقعاً طبيعياً تعرض للقليل من التغير من قبل البشر القدامى.

ولا تعتبر الوكالة اليابانية للشؤون الثقافية أن المنطقة ذات أهمية كافية للتحقيق فيها. ومع ذلك، يغوص العديد من الغواصين في المنطقة لاستكشاف الألواح الحجرية الضخمة.





ليست مهد الفلسفة والتنوير فقط..

«الوجه المظلم» للحضارة اليونانية

كتابة وتحرير : إسلام عبد الوهاب

غالبًا ما يشار إلى الحضارة اليونانية باعتبارها حضارة كان يقودها التنوير، وأنها ألهمت البشرية في مناحي الحياة المختلفة، صحيح أنها قدمت الكثير من الإسهامات النظرية والعلمية في مختلف العلوم، والفرضيات الرياضية، وحتى الفنون والفلسفة، ورغم أنها توصف أحيانًا بمهد الحضارة الغربية إلا أنها لم تكن حضارة مثالية، بل شاب تاريخها العديد من الانتهاكات والجرائم المخالفة للصورة النمطية المثالية عنها.

اليونان أشعلت الحرب الكيميائية مبكرًا

حين نتحدث عن الحرب الكيميائية؛ تذهب عقولنا إلى العصر الحالي، ربما لا يدور ببالنا أن الحرب الكيميائية لها أصول قديمة، وبالأخص في حضارة مثل الحضارة اليونانية، فالحرب الكيميائية عرفها العالم مبكرًا من خلال اليونان.

أول حالة معروفة لحرب كيميائية باستخدام غاز سام كانت في عام 429 قبل الميلاد، أثناء حصار بلاتيا وهي مدينة يونانية قديمة، وضع الإسبرطيون المحاصرون لبلاتيا حطيًا كبيرًا خارج سور المدينة، وأشعلوا الحطب بالنار بعد أن وضعوا عليه الكبريت، مما خلق لهيبًا أزرق ورائحة كريهة، وأطلق الإسبرطيون غاز ثاني أكسيد الكبريت السام على المدافعين، مما أجبر البلاتيون على التخلي عن مدينتهم.

التسمم بإمدادات المياه طريقة أخرى للحرب الكيميائية، حدثت خلال الحرب المقدسة الأولى، (585-595) قبل الميلاد، وقت حصار مدينة كيرا، إذ قطعت إمدادات المياه على المدينة، وفي الوقت الذي كان المدافعون يعانون فيه من العطش، فتح لهم إمدادات المياه المضاف إليها جذور نبات الهليوبور السامة، ولم تكن هذه حالة فردية في حروب اليونان القديمة، فالإسبرطيون أيضًا سمموا إمدادات المياه في بعض المدن الأثينية خلال حرب بيلوبونيز.

النار اليونانية هو سلاح حارق ابتكره اليونانيون، واستخدموه في حصار مدينة ديلوم في عام 424 قبل الميلاد، والسلاح عبارة عن نيران مضاف إليها الكبريت ونفط ومادة الببتومين، ويطلق من أنابيب طويلة ومفخاخ كبير، وطوره البيزنطيون واستخدموه بشكل مكثف في المعارك البحرية، نظرًا لأن هذه النيران لا تطفأ بالماء، وكانت السفن اليونانية والبيزنطية تطلقه من أنابيب مثبتة في أعماق السفن، وكان هذا السلاح مسؤولًا عن العديد من الانتصارات العسكرية اليونانية والبيزنطية على حد سواء.

الإعدام.. خفيّة أول ديمقراطية في العالم

صاغ مصطلح «الديمقراطية» من كلمتين من اللغة اليونانية القديمة، الأولى «ديموس» وتعني الشعب، والأخرى «كراتوس» وتعني السلطة أو الحكم، واستخدم في القرن الخامس قبل الميلاد للدلالة على النظم السياسية الموجودة آنذاك في المدن اليونانية، فالإغريق أول من وضعوا أسس الديمقراطية، واستخدموها لكن أضافوا إليها إجراءات قمعية.

الصخرة المقدسة في أثينا

أثناء حرب بيلوبونيز والتي دارت رحاها في الفترة بين (431-404) قبل الميلاد؛ بين مدينة أثينا وحليفاتها من جهة، وإسبرطة وحليفاتها من الجهة الأخرى، كانت مدينة ميتيليني قد حاولت الثورة على نفوذ الإمبراطورية الأثينية؛ إلا أن ثورتهم فشلت واضطر الميتيلينيون إلى التسليم، وكان على الدولة الأثينية

اتخاذ قرار بشأنهم، ووفقًا للمؤرخ الأثيني ثوسيديديس أنه في غضب اللحظة؛ قررت الدولة الأثينية إعدام كل رجال مدينة ميتيليني، وليس فقط السجناء الذين قبض عليهم أثناء التمرد، وشمل القرار كل ذكر بالغ أما النساء والأطفال فمسيرهم الرق والاستعباد.

أرسلت سفينة إلى ميتيليني محملة بكتائب الإعدام لتنفيذ الحكم، لكن للحظة شعر الأثينيون بالقلق من أن قرارهم بإعدام كل رجال المدينة ربما اتخذ على عجل إلى حد ما، وعلى الفور ناقشوا الأمر مرة أخرى وأجروا تصويتًا جديدًا، وخفض الحكم إلى إعدام المحركين الرئيسيين للتمرد، والذين قدروا بحوالي ألف شخص، وأرسلت سفينة أخرى لتلحق بالسفينة الأولى قبل الوصول إلى ميتيليني، ولحققتها بالفعل وأعدم ألف شخص، لتكتمل جريمة الديمقراطية اليونانية.

«ثور فلاريس».. قرن بشري في أثينا

يبدو أن تتبع جرائم الحضارات المختلفة يقضي إلى اكتشاف التعذيب كجزء تاريخي من فرض الحكومة سيطرتها على شعبيها أو للتكبير بأعدائها وخصومها، أما في الحضارة اليونانية المتقدمة آنذاك فقد ابتكروا أساليب تعذيب مبتكرة.

«ثور فلاريس» هو قرن بشري صمم في اليونان القديمة؛ كجهاز تعذيب وإعدام، اخترعه بريولوس في أثينا وقدمه إلى الطاغية فلاريس، كوسيلة جديدة لمعاقبة المخالفين له، قال بريولوس إلى فلاريس وهو يقدم اختراع الثور له: «إذا كنت ترغب في معاقبة شخص ما، فأدخله في الثور وأغلق عليه، وألق بنار تحته؛ سوف



تعتقد أن الثور له صوت مرتفع، لكن هذه صرخات الألم التي ستمنحك المتعة؛ حين تأتي عبر الأنابيب الموجودة في أنف الثور».

صنع الثور بالكامل من البرونز، وهو مجوف من الداخل وله مدخل من جهة واحدة، وهو المدخل الذي يدخل منه المحكوم عليه، ويلقى في جوف الثور، ويقفل عليه وتشعل النار تحت

الثور حتى يسخن المعدن؛ وبالتالي يقلل الشخص الذي بداخله حتى الموت.

النساء في اليونان مجرد ممتلكات

نظرت الحضارة اليونانية العريقة إلى المرأة بدونية شديدة، كانت المرأة لديهم مجرد ممتلكات، إلى درجة أن الحضارة اليونانية اعتبرت الزنا أسوأ من الاغتصاب، فلم يكن الاغتصاب مسألة عنف ضد المرأة، بقدر ما كان عنفًا ضد الممتلكات، لذلك يعاقب المعتصب بغرامة تدفع لملك المرأة، أي الزوج أو الأب، أما الزنا فكان يُنظر إليه باعتباره مدمر على وحدة الأسرة، ومحاولة لتخريب ولاء المرأة لزوجها وعائلتها ومنزلها، لذا كان من الممكن قتل الزناة في الحال إذا قبض عليهم في الفعل، وإلا فإن المرأة



لوحة لسقراط قبل أن يشرب السم

التي زنت تصبح مطلقة على الفور.

«قطعة جميلة لا تقاوم، ولكنها طفيلية وكسولة؛ تقع في منزل الرجل وتأكل كل شيء» كان هذا منظور المجتمع اليوناني القديم للمرأة، ليس هذا فقط ولكن أرسطو آمن وأصر على أن النساء هن في الأصل ذكور مشوهة، خلقت بعد حدوث خطأ في رحم أمهاتهن، وترجمت هذه المعتقدات إلى حقائق في الحياة المدنية، فلم تتمكن النساء من التصويت، أو امتلاك الأراضي، أو حتى وراثة الممتلكات، وحصر دورها في الاهتمام بمنزلها وتربية الأطفال.

العقاب اليوناني القاسي.. إعدام أو انتحار قسري

كأي حضارة كبرى وضعت الحضارة اليونانية عقوبات لمرتكبي الجرائم، لكنها ابتكرت عقوبات جديدة واختصت بشكل كبير للمعارضين سياسيًا، لكن إجمالًا كانت العقوبات في اليونان القديمة تدور حول الغرامات، السجن، الحرمان التام من الحقوق السياسية، فقدان محدود للحقوق السياسية، والنفي من المدينة ويشمل مصادرة الممتلكات ورفض الدفن داخل

المدينة.

تمثال لسقراط في أثينا

الإعدام أيضًا كان إحدى طرق العقاب في أثينا، وكان المعروف وقتها الإعدام بالصلب، لكن الأثينيون قدموا للمحكوم عليه بالإعدام خدمات جديدة، مثل الانتحار القسري، بديلًا للصلب، كما حدث مع سقراط، والذي قدم له كأس الشراب مخلوطًا بنبات الشوكرا السام، واعتاد الأثينيون السماح للمذنبين الذين أدينوا بالإعدام بالانتحار القسري قبل إعدامهم شريطة أن يتمكنوا من دفع ثمن جرعة السم.

الهرب كان حلًا آخر للمحكوم عليه بالإعدام، وخدمة خفية قدمها الأثينيون بديلًا للانتحار، ويشمل الهرب النفي مدى الحياة، ومصادرة الممتلكات، ولم يكن الأثينيون يقدمون خدمات الانتحار القسري والهرب من أجل شيء سوى منع محاولات الاضطرابات الاجتماعية التي ربما تحدث نتيجة التنكيل بمعارضيه.

هذا ما كان يحدث للأطفال في الحضارة اليونانية القديمة

كما نال بعض الأطفال حطًا من التعليم في الحضارة اليونانية، نال آخرون منهم مصيرًا تعسًا بين خطف واعتداء جنسي، وكان الأطفال لم يكن لديهم أهل يمعنون ذلك.

في مدينة اسبرطة اليونانية في حقب ما قبل الميلاد كان على والد الطفل الذي أتم سبع سنوات أن يقدمه لمعسكر التدريب، ويأخذ الأب في المقابل قطعة أرض ومركزًا اجتماعيًا، أما الصبي فيذهب ويعود حين يتم 30 عامًا، وفي مركز التدريب يعيش الطفل على نظام غذائي تافه ويتدرب على الكمال، لا خوف؛ لا رحمة؛ والانضباط قبل كل شيء، وينالون من التعليم بعض الأساسيات في الموسيقى والرياضيات، بينما يظل تدريبهم الرئيسي عسكريًا، وغالبًا ما يعبر الحدود الأخلاقية، مثل تعلم كيفية السرقة دون الإمساك به، ففي حالة الحرب، ربما يضطر إلى سرقة الطعام من أجل البقاء، وكان الأطفال يذهبون في تدريبات عملية على السرقة وإذا ألقى القبض على واحد منهم، لا يعاقب على السرقة، بل على القبض عليه.

في جزيرة كريت اليونانية كان الوضع أسوأ، فكان هناك اعتداء جنسي للأطفال يحدث بموافقة الأهل، كان الأب يسمح للراغب أو المعتدي والذي غالبًا ما يكون من الطبقة الأرستقراطية، أن يأخذ طفله في جولة خارج المدينة للصيد، وتسمى تلك العملية «خطف»، يأخذ الرجل الصبي لمدة شهرين أو أكثر خارج المدينة، ويعتدي عليه جنسيًا، ويمنح الطفل هدايا ثمينة، ولم تكن هذه الممارسات موجودة في جزيرة كريت فقط، بل كان هناك ممارسات مماثلة في جميع أنحاء اليونان القديمة، وصورت بشكل متكرر في الفن والأدب.

Greek Dark Age

by Cristian Violatti

The Greek Dark Age is the interval between the collapse of the Mycenaean civilization, around 1200 BCE, and the Greek Archaic Period, around c. 800 BCE. The Dark Age era begins with a catastrophic event: the collapse of the Mycenaean civilization, when all major Mycenaean regional centres fell out of use after suffering a combination of destruction and abandonment. Linear B script, the Mycenaean writing system, was lost shortly after c. 1200 BCE; for this reason, we have no first-hand written documents of any kind for this period. Thus, our understanding of the Greek Dark Age relies largely on archaeological research. Iron-working is the one technological innovation that stands out during this period, so the Greek Dark Age is also known as the Early Iron Age. Iron-working was an innovation that seems to have been imported into Greece, not developed there, and it possibly reached Greece through Cyprus and the

Near East. Metalworking methods during the Dark Age show signs of technical deficiencies in warlike items at several sites compared to earlier Bronze Age practices. More than a century before the Mycenaean collapse, we find evidence suggesting that there were already conflict and instability in the Aegean. During the LH IIIA-B period (see Table 1), a fortification was built at Mycenae, protecting the palace and part of the residential space; some of the houses outside the citadel were destroyed during the LH IIIB period (accidental destruction cannot be ruled out), and after this incident the fortification was extended and the water supply secured. Around this time, similar initiatives were undertaken in Athens, Tiryns, and Gla (Boeotia), and it is possible that a wall closing off the Isthmus of Corinth was built, presumably to control the only access by land to the Peloponnese. At least some of these events might be connected with the Egyptian and Hittite documents recording land and sea raiding activities around the same time. To read the rest of the article go to: www.ancient.eu



هل تقدر القوى المتوسطة على إنقاذ النظام العالمي

ليجيبوا مشيرين إلى أن فكرة "إنقاذ القوى المتوسطة للنظام العالمي الليبرالي" غير واقعية. إذ لا يمكن أن يتواصل أي نظام من المؤسسات والقواعد الدولية لفترة طويلة دون دعم من عناصره الأقوى. وعلاوة على ذلك، لا يقتصر التحدي على الحفاظ على العناصر الرئيسية للنظام الحالي فحسب، بل يمتد إلى إصلاح المؤسسات المتهاوية، ووضع قواعد جديدة للسياسات الناشئة، وتكييف النظام متعدد الأطراف ليتناسب مع مشهد القوة العالمية المتغيرة بدلا من إبقائه مرتكزا على المشهد العالمي الذي انبثق إثر نهاية الحرب العالمية الثانية أين تشكلت مؤسساته المركزية. مع ذلك، يؤكد الخبراء على أنه لا ينبغي التقليل من شأن مدى تأثير القوى المتوسطة مجتمعة. وعلى سبيل المثال، تمثل اليابان وألمانيا والمملكة المتحدة وفرنسا وكندا وكوريا الجنوبية وأستراليا معا أكثر من خمس الاقتصاد العالمي. وإذا عملت هذه البلدان وغيرها في حملة متضافرة، فقد تنجح في إبطاء انهيار النظام الحالي، وتقوية وتحديث أجزاء منه.

وتشير الدراسة إلى أن الأمر يستحق المحاولة ويجب أن تحول القوى المتوسطة دورها من مجرد التعبير عن قلقها إلى العمل المتضافر على نطاق يتناسب مع خطورة الأزمات التي تواجه النظام الدولي الليبرالي. ويمكن لهذه القوى إعطاء الأولوية لتحديث نظام الهجرة الدولي، ووضع قواعد جديدة للأمن السيبراني الدولي، والتمسك بمعايير محددة ضد الاغتيالات وعمليات الاختطاف و"دبلوماسية الرهائن" التي تعتمد عليها الدول. كما يمكنها أن تشغل دورا حيويًا في إنقاذ النظام التجاري متعدد الأطراف ومكافحة تغير المناخ.

تدهور بنية المؤسسات

فهمت الأجيال السابقة ضرورة وجود نظام دولي قائم على القواعد، فقد عانت من حروب كارثية، لاسيما تلك التي انتهت في 1815 و1918 و1945. وعلى الرغم من عدم احتمال نشوب حرب بين القوى العظمى في المستقبل القريب، إلا أن بنية المؤسسات والقواعد والمعايير التي أسست بعد الحرب العالمية الثانية والتي بقيت مستقرة لعقود ظلت تتدهور. كما ينهار النظام التجاري العالمي المفتوح بوتيرة أسرع مما توقع المحللون.

ويتزامن هذا الانهيار مع تدهور بعض القوى العالمية والإقليمية، وهو أمر مقلق. وتساعد متانة المؤسسات وضبط النفس على حماية النظام الدولي. وفي غياب هذه الأساسيات، يمكن أن تتحول الأزمات المنعزلة إلى مواجهات أكبر. وتندعو دراسة تشاتام هاوس مختلف القوى إلى مراجعة التاريخ واستخلاص العبر منه. وتطرح كمتال عن الوضع الأوروبي في أوائل سنة 1910، قبل اندلاع الحرب العالمية الأولى، عندما لم يهتم القادة الوطنيون بمعالجة أسس الاستقرار القاري المضطربة وفشلوا في إدراك آثار تهورهم المدمرة.

ولا يملك قادة اليوم عذرا، إذ يصور لهم التاريخ نتيجة تصرفاتهم ومستقبلهم. وحذرت العديد من القوى المتوسطة من أخطار تدهور النظام الدولي الليبرالي. علاوة على ذلك، حان الوقت لتحول هذه البلدان لتحذيراتها إلى عمل متضافر. وتحتاج القوى المتوسطة إلى إطلاق حملة لدعم وإصلاح مختلف زوايا النظام الدولي الرئيسية، وتنظيم جهودها. ولا شك أن المهمة شاقة، ويبقى نجاحها غير مضمون. فقد تكون نتائج هذه الحملة غير متسقة وفوضوية، لكنها لا تحتاج إلى أن تكون مثالية، "إذ يمكن الهدف من إنقاذ العالم من الجحيم وليس إيصاله إلى الجنة"، كما كان الأمين العام السابق للأمم المتحدة داغ همرشولد يقول.

وأزمة النظام القديم"، هذا الانهيار، مشيرا إلى أن التهديد الحالي للنظام الليبرالي العالمي لا يأتي من الدول المارقة أو الأنظمة الشمولية أو المتعصبين الدينيين أو الحكومات الظلامية (المصطلحات الخاصة المستخدمة من قبل الليبراليين عند الإشارة إلى دول لم تتبع مسار التطور الرأسمالي الغربي)، ولكن من مهندسيها الأساسي الولايات المتحدة.

ويقول هاس إن الليبرالية في تراجع بعد تزايد النزعة الشعبوية وحصول الأحزاب السياسية المتطرفة في أوروبا على قاعدة قوية، حيث يشهد التصويت في المملكة المتحدة لصالح ترك الاتحاد الأوروبي على فقدان النخب الليبرالية للنفوذ وحتى الولايات المتحدة تشهد هجمات غير مسبوبة من رئيسها على وسائل الإعلام والمحاكم ومؤسسات إنفاذ القانون في البلاد. ويؤكد "نحن نشهد ظهور منظومات إقليمية (أي غير ليبرالية) لأن محاولات بناء أطر العمل العالمية فشلت".

وتصاعدت التحديات التي تواجه النظام الدولي في الآونة الأخيرة من الصين وروسيا وغيرهما، مثل ترامب الذي تبني شعار "أمريكا أولا" لينبذ دور بلاده الطويل، إذ ارتبطت استراتيجية الولايات المتحدة الكبرى منذ 1945 بتعزيز النظام والحفاظ على المصالح الوطنية الأمريكية في إطار نظام متعدد الأطراف.

ومن بين إجراءات أخرى، وصف ترامب الاتحاد الأوروبي بأنه "عدو"، وأوقف تعيين القضاة في لجان تسوية المنازعات التابعة لمنظمة التجارة العالمية، وانسحب من سلسلة من المعاهدات الدولية كالشراكة العابرة للمحيط الهادئ واتفاق باريس للمناخ والاتفاق العالمي للهجرة والاتفاق النووي الإيراني والبروتوكول الاختياري لتسوية النزاعات

واشنطن - في مؤتمر صحفي مشترك نظم بتاريخ 2 أبريل 2019، أعلن وزير الخارجية الألماني هايكو ماس، ونظيره الفرنسي جان إيف لودريان أنهما سيطلقان "تحالف أنصار التعددية" لتعزيز التعاون الدولي خلال الدورة 74 للجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك في سبتمبر القادم. وقال الوزير إن التحالف ضروري "لحماية المعايير والاتفاقيات والمؤسسات الدولية" في مواجهة الضغوط العالمية. وناقش ماس ولودريان اقتراحهما مع ممثلين من الأرجنتين وأستراليا وكندا والاتحاد الأوروبي والهند وإندونيسيا واليابان والمكسيك والبرازيل وجنوب أفريقيا وكوريا الجنوبية والمملكة المتحدة. ويشار إلى هذه الدول بالقوى المتوسطة. واستفادت هذه القوى، وأغلبها قوى اقتصادية صاعدة، من النظام الليبرالي كثيرا، وهي ستكون من أكبر الخاسرين في حال انهيار هذا النظام، لذلك تتجه إليها الأنظار عليها تستطيع إنقاذ هذ النظام.

فمع وجود قوى كبرى مثل الصين وروسيا والولايات المتحدة الأمريكية، التي تساهم كل واحدة منها في تفتيت أسس النظام الدولي الليبرالي، وجدت القوى المتوسطة نفسها مسؤولة على الحفاظ على بعض عناصر النظام الأساسية وإصلاحها. لكن، في حين لا تستطيع هذه القوى منع تفكك النظام الدولي الليبرالي بمفردها، إلا أنها تستطيع إبطاء العملية.

وترصد دراسة نشرها الملكي البريطاني للسياسات الخارجية "تشاتام هاوس" دور القوى المتوسطة في النظام الليبرالي العالمي وإلى أي مدى يمكن أن تنقذه، مشيرة إلى أنه حان الوقت لتحول هذه البلدان تحذيراتهما من خطر تدهور النظام العالمي الليبرالي إلى أعمال منسقة. وتعتبر الدراسة أن "تحالف أنصار التعددية" يأتي في سياق هذه الخطوات العملية التي يجب أن تتجرع فعلا على أرض الواقع.

وفكرة تحالف أنصار التعددية ليست الدعوة الأولى للدول المتوسطة إلى تحمل مسؤولية أكبر في الحفاظ على النظام العالمي الليبرالي، والذي يعرف على أنه شبكة المؤسسات والاتفاقيات والقواعد متعددة الأطراف التي دعمت نظاما دوليا مستقرا ومنفتحا لعقود. فقد وجه سياسيون ومحللون دوليون بارزون نداءات مماثلة. واقترح المحلل السياسي في صحيفة فاينانشال تايمز، جددون راشمان، "تحالف القوى المتوسطة" من أجل "الحفاظ على عالم قائم على القواعد والحقوق، بدلا من السلطة والقوة".

ودعا الزميل في معهد بروكينغز واشنطن إيفو دالر، ومدير الدراسات في معهد العلاقات الخارجية بنيويورك جيمس ليندساي حلفاء الولايات المتحدة إلى "تعزيز قوتهم الاقتصادية والعسكرية الجماعية لإنقاذ النظام العالمي الليبرالي". وتبدو العديد من القوى المتوسطة مهتمة باتخاذ المزيد من الإجراءات. فبالإضافة إلى الاقتراح الفرنسي الألماني بشأن "تحالف أنصار التعددية"، عبر رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي في أوائل السنة الحالية عن نية بلاده "الحفاظ على نظام دولي حر مفتوح قائم على القواعد". وتحمل هذه القوى مصلحة واضحة في الحفاظ على هذا النظام، لأنه يحميها من عدم الاستقرار النظامي، ومن سياسات القوى العظمى غير المقيّدة. ولحماية مصالحها، تحتاج إلى تحديد أولوياتها، وتجميع ائتلافات خاصة بقضايا محددة وإعطائها أهدافا واضحة وتنسيق جهودها بفعالية.

تحالف أنصار التعددية

استشرف الكاتب الأميركي ريتشارد هاس صاحب كتاب "عالم في حالة من الفوضى: السياسة الخارجية الأميركية



دونالد ترامب حائر في الملف الإيراني

تعتبر أحداث الأيام الأخيرة من اللحظات المهمة في الولاية الأولى للرئيس الأميركي دونالد ترامب، وتثير تساؤلات حول استراتيجيته ومقاربتة للملفات الجيوسياسية المعقدة، وهل أن لجوءه للتصريحات الحربية تارة والتردد في المواقف العسكرية طورا استراتيجية أم تردد بسبب عدم خبرته الواسعة بالشؤون السياسية.

واشنطن - يعكس الملف الإيراني الذي بلغ مستويات جديدة مع تدمير طهران طائرة مسيرة أميركية ترددا حد التناقض في مواقف الرئيس الأميركي دونالد ترامب الذي وصل إلى سدة الحكم دون أي خبرة سياسية أو دبلوماسية.

ينعكس هذا التردد في قرار ترامب بالتراجع عن توجيه ضربات جوية لإيران، قبل عشر دقائق فقط من بدنها. وجاء في التقرير أنه أراد تجنب اتخاذ خطوة غير متكافئة بالنسبة للجهود التي لم يؤد إلى سقوط ضحايا أميركيين. يعرف ترامب بتصريحاته الحربية وتهديداته بزرع القتل والدمار، لكنه في المقابل، يعتبر من أشد منتقدي التدخلات العسكرية الأميركية، كما يؤكد بشكل واضح إعلانه عن إلغاء الضربات الجوية على إيران في اللحظة الأخيرة. ويؤكد ترامب، الحريص على الحفاظ على قاعدته الانتخابية والوعود التي قطعها خلال حملته الانتخابية في 2016، أن الحروب العديدة في الشرق الأوسط كلفت الولايات المتحدة كثيرا من الناحية المادية والخسائر البشرية. وقال الخميس في المكتب البيضاوي "قلت إنني أود الخروج من هذه الحروب التي لا تنتهي. ركزت حملتي على هذا الموضوع".

لكن الرئيس الأميركي غالبا ما يستخدم لهجة حربية في التهديدات العفوية والخطابات الرسمية. فبعد أن توعد كوريا الشمالية بـ "نشر النار والغضب"، هدد إيران بتدميرها بكل بساطة. وكتب في تغريدة منتصف مايو "إذا أرادت إيران المواجهة ستكون نهايتها رسميا. لا تهديدات بعد اليوم للولايات المتحدة". ويفتخر ترامب بانتهاج استراتيجية مغايرة لأسلافه أرفقت برفع الموازنة العسكرية، ما قد يرغم خصوم واشنطن على اللجوء إلى التفاوض. لكن مراقبين ومعارضين يشعرون بالقلق من مخاطر انزلاق نحو الحرب.

وأعلن زعيم الديمقراطيين في مجلس الشيوخ تشاك شومر أنه "لا يريد الرئيس ربما خوض حرب لكننا نخشى من أن يقع في حرب عن طريق الخطأ". من جهته قال روبرت غاتمان، من جامعة جون هوبكينز، "إنه متردد. ليست لديه استراتيجية واضحة".

ويرى روبرت مالي، رئيس مجموعة الأزمات الدولية، أن دونالد ترامب حائر في الملف الإيراني أكثر من أي شيء. وتساءل "هل يتوخى الحذر أو يظهر في صورة الرجل القوي الثابت في مواقفه". ويقول مستشار باراك أوباما السابق "لا يريد أن يكون محاربا لكن في المقابل لا يريد أن يظهر كشخص يخاف الحرب". والنقيض الآخر هو أن ترامب الذي سخر دائما من تردد سلفه وأكد أنه سيسلك خطا مغايرا تماما لأوباما، أصبح يقارن بالآخر لتردده في استخدام القوة. وفي 2018، كتب ترامب في تغريدة "لو أحترم الرئيس أوباما الخط الأحمر الذي حدده بنفسه لكانت الكارثة السورية انتهت منذ زمن بعيد!".

وبعد أن أعلن أن الولايات المتحدة مستعدة لضرب أهداف للنظام السوري بعد هجوم بالأسلحة الكيميائية، تراجع الرئيس الديمقراطي عن قراره ما فاجأ الجميع.

والأكيد هو أن نظرتي الرئيسين الأميركيين الـ44 والـ45 إلى العالم مختلفتان تماما لكن استنتاجاتهما واحدة: لم يأت التدخل العسكري الأميركي في الشرق الأوسط بالنتائج المرجوة من قبل الذين دافعوا عنه.

وفي هذا الخصوص يؤكدان أن العديد من الأميركيين سئموا من التدخلات الخارجية غير الواضحة المعالم والجدول الزمني غير المحدد. وتبقى مسألة استراتيجية ترامب على الأجل المتوسط حيال إيران عاقلة بعد انسحاب واشنطن من الاتفاق النووي الذي تفاوض بشأنه إدارة أوباما. ويرى روبرت مالي أن ترامب يعتمد نظرية مماثلة مع إيران وفنزويلا وكوريا الشمالية: تصريحات حربية وضغوط اقتصادية ودبلوماسية قصوى ووعد واحد "إذا كنتم على استعداد لقبول شروطنا الباب مفتوح لعلاقة استثنائية مع الولايات المتحدة".

وتساءل الخبير "ما مصير هذه الاستراتيجية الثنائية إذا وصلت إلى طريق مسدود؟". ما مصير استراتيجية الرئيس الأميركي "إذا كانت الضغوط تزيد من التشدد الإيراني؟".



الملحق باتفاقية فيينا للعلاقات الدبلوماسية، وهدد بفرض عقوبات على المحكمة الجنائية الدولية، وناقش الانسحاب من الناتو. وأصبحت تحديات الصين وروسيا للقواعد والمعايير الدولية أكثر وضوحا وجراً بعد أن أصبح غزو روسيا لأوكرانيا وضد شبه جزيرة القرم حقيقة في السنوات الأخيرة. وفي مثال آخر، قضت محكمة تحكيم دولية في لاهاي بأن الصين لا تملك حقا تاريخيا في مياه بحر الصين الجنوبي وأنها انتهكت حقوق الفلبين السيادية بأعمالها هناك. وتجاهلت الصين الحكم وقالت إن قواتها المسلحة ستحمي سيادتها الوطنية ومصالحها البحرية، واستمرت في بناء وعسكرة الجزر في المواقع المتنازع عليها. لكن، ليست هذه السياسات وحدها السبب في انهيار النظام العالمي الليبرالي، بل هي تأتي مدعومة بضعف احترام القانون الإنساني الدولي وتدهور أنظمة الحد من الأسلحة وتعريض النظام التجاري متعدد الأطراف لخطر الانهيار وتراجع الديمقراطية وحقوق الإنسان في أجزاء متعددة من العالم.

وفي مواجهة مثل هذه التحديات، يتساءل خبراء تشاتام هاوس: ما الذي تستطيع القوى المتوسطة أن تفعله؟،

Who's Afraid of Arabic Numerals?

Before there was a Western civilization, there was Islamic civilization.

By Mustafa Akyol

Should Americans, as part of their school curriculum, learn Arabic numerals? CivicScience, a Pittsburgh-based research firm, put that question to some 3,200 Americans recently in a poll seemingly about mathematics, but the outcome was a measure of students' attitudes toward the Arab world. Some 56 percent of the respondents said, "No." Fifteen percent had no opinion. Those results, which quickly inspired more than 24,000 tweets, might have been sharply different had the pollsters explained what "Arabic numerals" are. There are 10 of them: 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 and 9. That fact prompted John Dick, the chief executive of the polling company, to label the finding "the saddest and funniest testament to American bigotry we've ever seen in our data." Presumably, the Americans who opposed the teaching of Arabic numerals (Republicans in greater proportion than Democrats) lacked the basic knowledge of what they are and also had some aversion to anything described as "Arabic." Which is indeed sad and funny — and also a reason to pause and ask a simple question: Why is the world's most efficient numerical system, also standard in Western civilization, called "Arabic numerals"? The answer traces to seventh-century India, where the numerical system, which included the revolutionary formulation of zero, was developed. Some two centuries later, it moved to the Muslim world, whose magnificent capital, Baghdad, was then the world's best city in which to pursue an intellectual career. There, a Persian Muslim scholar named Muhammad ibn Musa al-Khwarizmi developed a mathematical discipline called al-jabir, which literally means "reunion of broken parts." In the early 13th century, an Italian mathematician named Fibonacci, who studied calculation with an Arab master in Muslim North Africa, found the numerals and their decimal system much more practical than the Roman system, and soon popularized them in Europe, where the figures became known as "Arabic numerals." Meanwhile, the discipline of al-jabir became "algebra," and al-Khwarizmi's name evolved into "algorithm." Today, many words in English have Arabic roots; a short list would include admiral, alchemy, alcove, alembic, alkali, almanac, lute, mask, muslin, nadir, sugar, syrup, tariff and zenith. Some scholars think that even the word "check," which you get from a bank, comes from the Arabic word sakk, which means "written document." (Its plural, sukuk, is still used in Islamic banking to refer to bonds.) There is a reason these Western terms have Arabic roots: Between the eighth and 12th centuries, the Muslim world, whose lingua franca was Arabic, was much more creative than Christian Europe, which was then in the late Middle Ages. Muslims were the pioneers in mathematics, geometry, physics, astronomy, biology, medicine, architecture, trade and, most important, philosophy. To be sure, Muslims had inherited these sciences from other cultures, such as the ancient Greeks, Eastern Christians, Jews and Hindus. Still, they advanced those disciplines with their own innovations and transmitted them to Europe.

To read the rest of the article go to: <https://www.nytimes.com>



استطلاع: معظم الأمريكيين يخافون من كل ما هو «عربي»

ترجمة: محمد الدخاني

هل يجب أن يتعلم الأمريكيون، ضمن مناهجهم المدرسية، الأرقام العربية؟ طرحت سيفيك ساينس، وهي شركة أبحاث مقرها بيتسبيرغ، هذا السؤال مؤخراً على نحو 3,200 أمريكي ضمن استطلاع يدور، على ما يبدو، حول الرياضيات، لكن النتيجة كانت مقياساً لمواقف الطلاب تجاه العالم العربي. وقد قال حوالي 56 بالمائة من المستطلعين «لا». ولم يصرح 15 بالمائة منهم بأي رأي. هذه النتائج، التي أثارت بسرعة أكثر من 24,000 تغريدة، ربما كانت لتختلف بشكل حاد لو أوضح المستطلعون ماهية «الأرقام العربية».

فارسى، يُدعى محمد بن موسى الخوارزمي، تخصصاً رياضياً يسمى الجبر، ويعني حرفياً «لم شمل الأجزاء المكسورة». وفي أوائل القرن الثالث عشر، اكتشف عالم رياضيات إيطالي، يُدعى فيبوناتشي، درس الحساب على يد مُعلم عربي في إحدى دول شمال إفريقيا المسلمة، أنَّ هذا النظام العددي وطبيعته العشرية أكثر عملية بكثير من النظام الروماني، وسرعان ما نشره في أوروبا: حيث أصبحت الأرقام معروفة باسم «الأرقام العربية». وفي الوقت نفسه، صار علم الجبر يُعرف بـ«algebra»، وتطور اسم الخوارزمي إلى «algorithm». اليوم، تحظى العديد من الكلمات الإنجليزية بجذور عربية؛ وقد تشتمل قائمة مختصرة على كلمات مثل: أميرال admiral، الكيمياء alchemy، الكوة alcove، الإنبيق alembic (أداة تقطير)، القلوي alkali، ملاط lute، ماسك أو قناع mask، موصلين muslim (نوع من الأقمشة)، نظير nadir، سكر sugar، شراب syrup، تعريف tariff، ذروة zenith. ويعتقد بعض العلماء أنه حتى كلمة «check»، أي الورقة التي يتحصل عليها المرء من أحد البنوك، تأتي من الكلمة العربية «صك»، والتي تعني «وثيقة مكتوبة». (وتستخدم صيغة الجمع، «صكوك»، في الصيرفة الإسلامية للإشارة إلى الشندات).

هناك سبب يرجع إليه امتلاك هذه المصطلحات الغربية لجذور عربية: بين القرنين الثامن والثاني عشر، كان العالم الإسلامي، عبر لغته المشتركة، العربية، أكثر إبداعاً من أوروبا المسيحية، التي كانت آنذاك تعيش أواخر عصورها الوسطى. كان المسلمون من الرواد في الرياضيات والهندسة والفيزياء والفلك والأحياء والطب والعمارة والتجارة، والأهم من ذلك، الفلسفة. ولا شك أنَّ المسلمين قد ورثوا هذه العلوم من ثقافات أخرى، مثل: اليونانيين القدماء والمسيحيين الشرقيين واليهود والهندوس. ومع ذلك، فقد طوروا هذه التخصصات من خلال ابتكاراتهم الخاصة ونقلوها إلى أوروبا.

لماذا الخوض في هذا التاريخ المنسي؟ لأنَّ دروساً يمكن أن تستقي من ذلك لكل من المسلمين وغير المسلمين. ومن بين الآخرين يأتي المحافظون الغربيون، الذين لديهم شغف بحماية تراث الحضارة الغربية، والتي غالباً ما يعزفونها على أنها حضارة

هناك 10 منها، هي: 1, 0, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9. تلك الحقيقة دفعت جون ديك، الرئيس التنفيذي لشركة الاستطلاعات، إلى وصف النتيجة بأنها «اتعس وأطرف شهادة على التعصب الأمريكي نراها في بياناتنا». يُفترض أنَّ الأمريكيين الذين عارضوا تدريس الأرقام العربية (وكانت نسبة الجمهوريين بينهم أكبر من الديمقراطيين) يفتقرون إلى المعرفة الأساسية بماهية هذه الأرقام، ولديهم أيضاً بعض التفور من أي شيء قد يُوصف بأنه «عربي». إنه أمر محزن ومضحك بالفعل - وأيضاً سبب للتوقف وطرح سؤال بسيط: لماذا يُدعى النظام العددي الأكثر كفاءة في العالم، والأكثر معيارية في الحضارة الغربية، بـ«الأرقام العربية»؟

ياخذنا الجواب على ذلك إلى الهند في القرن السابع؛ حيث طوّر النظام العددي، الذي تضمّن الصياغة الثورية للصفر. وبعد حوالي قرنين من الزمان، انتقل إلى العالم الإسلامي، الذي كانت عاصمته الزائفة، بغداد، آنذاك أفضل مدينة في العالم يتابع فيها المرء حياته الثقافية. وهناك، طوّر عالم مسلم



لماذا النساء أكثر إجهاداً من الرجال؟

أكثر حساسية من الرجال. الجزء الخاص في الدماغ المسؤول عن العواطف والذكريات لدى النساء، يجعل من الصعب نسيان أي حادثة سيئة وأي مشاعر سلبية. النساء بشكل عام لا ينسين بسرعة، فذماغهن يستمر في تكرار نفس الحدث مراراً وتكراراً، مما يجعلهن حزينات. بالإضافة إلى ذلك، يميل الضغط الذي تمارسه العائلة على النساء من ناحية تقديم الرعاية والعمل المنزلي إلى تشتيت تركيزهن. مما يزيد من التوتر.

لماذا الرجال أقل توتراً؟

وجد الباحثون في كلية الطب بجامعة ييل أنه عندما يتذكر الرجال أمر مثيراً للتوتر، فإنهم أكثر انخراطاً في العمل والتخطيط. على العكس من ذلك، تقوم النساء بمعالجة هذا الحدث بشكل عاطفي.

في الجزء الثاني من الدراسة، تبين أنه عندما يخضع كل من الرجال والنساء إلى حالة قلق شديد، فإن هناك منطقة في الدماغ تكون أكثر نشاطاً لدى النساء مقارنة مع الرجال. بسبب هذا العامل، تواصل النساء معالجة الإجهاد، مما يزيد الأمر سوءاً.

تتصدى النساء للموقف المسبب للتوتر والاجهاد من خلال مشاركة شعورهن وضغوطهن مع الآخرين. بينما يفكر الرجال في اتخاذ قرار بشأن هذا الموقف بالذات، بدلاً من التعبير عن الضيق لفظياً. توضح هذه الدراسة أيضاً لماذا تكون المرأة جيدة في تقديم الدعم العاطفي لشخص يعاني من الإجهاد بينما يكون الرجال أفضل في تقديم المشورة لمعالجة المشكلة.

أصبح التوتر والقلق شائعين بشكل غير مريح هذه الأيام. فالمشاعر السلبية والتعب العقلي وانعدام السيطرة على المواقف اليومية تعتبر مصدراً كبيراً للتوتر بالنسبة لنا وكذلك للأشخاص من حولنا. ونزيد الأمر سوءاً من خلال التفكير في مشاكلنا إلى ما لا نهاية، بدلاً من البحث عن حلول. وفقاً للدراسات، فإن هذه الحالة العقلية في كثير من الأحيان تخرج عن نطاق السيطرة وتجعل الأمور أسوأ.

تحديد الإجهاد

من الناحية العلمية، الإجهاد هو طريقة جسمك للتعامل مع أي نوع من المشاكل والتحديات. يمكن أن يكون الأمر مرتبطاً بعملك، عائلتك أو علاقتك. بعض الأشخاص يتمكنون من التعامل معها بشكل جيد، بينما يستمر الآخرون في تحمل العبء داخل أنفسهم.

الجنس والتوتر

النساء والرجال على حد سواء يتعاملان مع الإجهاد بشكل مختلف. وفقاً للجمعية الأمريكية للطب النفسي، فإن النساء يتعرضن لضغوط أكبر مقارنة بالرجال. يؤدي الإجهاد إلى مشاكل جسدية أخرى مثل الصداع واضطراب المعدة والإرهاق والتهيج والحزن لدى النساء. حتى أنهم كانوا أكثر عرضة للاكتئاب والقلق.

الفئة العمرية

وفقاً لدراسة أجراها معهد الشيخوخة بجامعة ويسكونسن، فإن النساء في منتصف العمر يتعرضن لضغوط أكبر مقارنة بالرجال والنساء من الفئات العمرية

الأخرى. لماذا النساء أكثر عرضة للتوتر؟

تتحمل المرأة مسؤولية إدارة عائلتها وعملها. ومحاولة تحقيق التوازن بين الاثنين يمكن أن يكون صعباً في بعض الأحيان. لا يمكن لأحد أن ينكر أن النساء



للمرأة العاملة: 6 نصائح للتمتع بزواج سعيد

بعدم الارتياح لغيابك عن المنزل، بل حاولي دوماً أن تعتذري له عن غيابك، والقول إنك مضطرة لذلك لدعمه مادياً، واشكريه على تفهمه، وعلى أي عمل يقوم به عنك في المنزل.

5- الدعم العاطفي

احرصي دوماً على تقديم الدعم العاطفي لزوجك، فهو لا يحتاجك فقط للقيام بأعمال المنزل، بل يبحث أيضاً عن مشاعر الحب والعطف التي يفتقدها أثناء تواجدك في الخارج.

6- اقتراض النوايا الحسنة

من الضروري أن تسود أجواء من الحب والتفاهم بين الزوجين، ولا يحاول أي طرف أن يلقي اللوم على الآخر في أي مشكلة تنشأ عن عمل الزوجة، فتأخر زوجك عن العودة إلى المنزل لا يعني بالضرورة أنه على علاقة بامرأة أخرى، ونفس الأمر ينطبق على الزوجة.

ابحثي عن الأعمال التي تمنحك مرونة في مناوبات العمل، بشكل لا يؤثر على أعمالك المنزلية وعلاقتك بزوجك، وهناك العديد من الشركات في الوقت الحالي التي تمنح المرأة فرصة العمل من المنزل.

2- فكري بزوجك أولاً

عند الاستيقاظ في الصباح كل يوم، احرصي على التفكير بطريقة لإدخال السعادة على قلب زوجك، وتأكدتي من أن يكون الأهم في حياتك، حتى لا يشعر بأن عملك يبعدك عنه، أو يقلل اهتمامك به.

3- التواصل بالكلمات

لا تتوقعي أن يقرأ زوجك أفكارك، بل تأكدي من التعبير عن حبك له بالكلمات، وحتى عند وجودك في العمل، تذكري أن تتصلي به أو ترسلي له رسائل نصية للتأكيد على شوقك له.

4- عبارات الشكر والاعتذار

لا تظهري لزوجك أنك لا تهتمين لشعوره

تعاني المرأة العاملة من صعوبة في التوفيق بين عملها وحياتها الأسرية، ويمكن أن يكون ذلك مصدراً للمشاكل والاضطرابات الزوجية. وإذا كنت تبحثين عن حياة زوجية

مستقرة، وفي نفس الوقت إنجاز عملك خارج المنزل على النحو الأمثل، نقدم لك مجموعة من النصائح، بحسب موقع ذا بالانس كاريزر الإلكتروني:

1- مناوبات العمل المرنة



10 Simple Ways to Get Your Family More Organised

If you are anything like me, you are constantly looking for fresh ideas for keeping your family, home and routines as organised as possible, so today I have pulled together a collection of 10 simple ideas for getting your family more organised – some of which work well for our family and others that some of my best blogging buddies have shared as working for theirs.

Make your mornings work for you

Now we are not perfect at mornings but since my commitment not to 'hurry up,' we arrive at school calm and ready to face the day, albeit skating in the classroom door on the bell most mornings. If you need help with getting everyone out the door on time with less stress, then these ideas are for you; – Printable Morning Routine Cards: these are great for getting your children into a consistent school morning routine. – Getting Out the Door on Time Without Saying 'Hurry Up!': the challenge I set myself almost two years ago. The post includes lots of great tips from readers. – Simple Tips for Getting Out the Door on Time with Three Kids in Tow

Menu plan

If you don't already, I really suggest that you start menu planning. It takes the daily headache out of deciding what to cook for dinner and helps you to do a better job at sticking to a budget. Start with dinners, and then, once you have a handle on the process, add lunches and breakfasts. Here are some helpful tips for menu planning; – How I Use Menu Planning & Online Shopping to Save Money. – Printable Monthly Menu Plan from Picklebums. – Printable Lunch Box Snack List: give your children a list of lunch box snack ideas and encourage them to pack their own. – Free Printable Lunch Planner & Lunch Box Ideas from Living Locurto. – Free Grocery List Printable from My Life and Kids. – 19 Easy Ways to Green Your Groceries. Create a family command centre or launch pad Create a central place where the things your family needs as part of their daily routine can be kept. After all, it is much simpler to find and also pack away things when they have a fixed place to be. Here's

some inspiration;

- How I Created a School Day Launch Pad
- 25 School Bag Storage Ideas from The Organised Housewife.
- 24 School Bag Nooks from Readers. Via The Organised Housewife
- Keep School Notes and Form and Bills and the Paper Stuff Organised. Via Sesame Ellis
- Create a weekly visual schedule Having a central visual schedule or calendar of the week's activities that all family members can see is great for encouraging the whole family to stay more organised, and it help your children to become independent. I direct Immy to her weekly organiser each school morning so that she can check what she needs to pack in her bag. Here are some other ideas for visual schedules; – Creating Children's Routines & Schedules from Planning with Kids. – How to Create a Weekly Schedule for the Whole Family from Planning with Kids.

To read the rest of the article go to: childhood101.com



كيف تعرف أن طفلك مُصابٌ بتأخر الكلام.. وكيف تقدم له المساعدة؟

ربُّتُ موعِدَ تقييمٍ مجاني من خلال المدارس المحلية، وقبل البدء في جلسات العلاج كان عُرضةً للانفجارات ونوبات الغضب المتكررة، إذ كان يعبر عن إحباطه الناتج عن عدم قدرته على التعبير.

شجع المعلمون ابني على نقل رغباته واحتياجاته من خلال العلامات والإيماءات، فعلموه فرك بطنه عندما يكون جائعاً، ورفرفة ذراعيه كلما أراد جذب انتباهي لطائر خارج النافذة. وتعلّمتُ أنا طريقة تهدئته عندما يكون غاضباً، بأن أطلب منه الإشارة إلى ما يريد، لقد عرف على الأقل أنه مسموعٌ ومفهوم.

تحدّني مه بصوت مسموع

يمكنك أيضاً مساعدة طفلك من خلال التحدّث معه بصوتٍ مسموع، وتلعب القراءة دوراً مهماً في ذلك، وينصح خبراءُ بتخيير الطفل عند سؤاله بدلاً من طرح سؤالٍ بنهاية مفتوحة، وذلك لمنحه كلماتٍ يمكنه تقليدها وتكرارها. ومن المهم ألا تفرط في توقُّع احتياجاته، وأن تسمح له باستخدام الكلمات والعلامات والإيماءات عند طلب الحصول على اللعبة التي يود اللعب بها؛ لتشجيعه ومكافأته على التواصل المباشر.

جَنِّبهم ضغط الأضواء

وإذا بدأ طفلك في ارتياح المدرسة، تعاوني مع المعلم في التأكد من أنه يشعر بالراحة والتمكين في فصله. تقول هانا جريكو، المعلمة الابتدائية سابقاً، والمداخلة عن قضايا التعليم والإعاقة في منطقة واشنطن، إن الكثير من الطلبة المتأخرين في الكلام يشعرون بالتوتر وعدم الأمان تجاه قدراتهم اللغوية. وتضيف إنها لا تطلب من هؤلاء الطلبة التحدّث أبداً إلا إذا رفعوا أيديهم؛ لتجنّبهم ضغط الأضواء. وتنصح جريكو بمعالجة مشاكل الكلام من خلال مزيج من علاج النطق الخاص وخدمات التعليم الخاص التي تقدّمها مدرسة المنطقة للأطفال في عمر المدرسة. وتُشجّع الآباء على تقييم أطفالهم من خلال مُتخصّص، وتحضير خطة تعليمية منفردة، أو ما يُعرف بـ «IEP».

النطق أمام المرأة أيضاً قيد يكون حلاً مناسباً، حيث يمكن الطفل من تخيل الطريقة التي يحتاج فهمه التحرك بها ليُخرج الأصوات الصحيحة، وتذكر أنك لست وحيداً، وإن كنت تنتظر سماع صغيرك يصدر بالكلمات، حافظ على تفاؤلك، واعلم أن الكثير من الآباء يشعرون بما تشعر به تماماً.

تأخر الكلام عند الأطفال مشكلة تُورق بعض الآباء.. فكيف تعرفين أنَّ ابنك مصاب بتأخر الكلام؟ تقول كارول بيركويتز، رئيسة قسم طب الأطفال العام في مركز هاربور الطبي بجامعة كاليفورنيا لصحيفة The Washington Post الأمريكية، إنه ما لم يصل طفلك إلى إحدى مراحل تطوُّر الحديث، بما فيها مرحلة التلظ بـكلمات مثل بابا وماما في الشهر العاشر من عمره، واستخدام ثلاث كلمات إلى خمس في الشهر الثاني عشر، و50 كلمة وجمليتين في الشهر الرابع والعشرين، فقد تكون هذه علامةً على إصابته بتأخر الكلام.

بالإضافة إلى ذلك، تقول الجمعية الأمريكية للنطق والسمع إن على الوالدين معرفة العلامات التالية لتلك المشكلة: عدم التنبُّس أو اللعب مع الآخرين بدءاً من الشهر الثالث. إصدار عدد قليل من الأصوات والإيماءات -كالإشارة إلى شيء ما مثلاً- مع بلوغه 7 إلى 12 شهراً.

عدم فهم ما يقوله الآخرون بين 7 أشهر وستين.

عدم الاهتمام باللعب أو التحدّث مع الأطفال الآخرين عند سنتين إلى ثلاث سنوات.

عدم الاهتمام بالكتب والرسم في عمر سنتين ونصف السنة.

وفي حالة شككت أن طفلك يعاني من ضعف في النطق أو اللغة، فإن التدخل المبكر هو الحل. اطلب من طبيب طفلك ترشيح متخصص، أو سجّل موعداً مع أخصائي مرخص في أمراض النطق لتقييم طفلك، ويمكنك أيضاً تقييمه من خلال برنامج التدخل في الطفولة المبكرة الذي تقدمه ولايتك، عن طريق الاتصال ببرنامج التعليم الخاص في مدرسة منطقتك.

تشجّع كيم سكانلون، الأخصائية المرخصة في أمراض النطق، وعضوة الجمعية الأمريكية للنطق والسمع، الآباء على الثقة في حدسهم، إذ تقول: «إذا كان أحد الوالدين قلقاً من قدرة الطفل على التواصل ونطق الكلمات، أنصح بالتوجه إلى أخصائي تخاطب في أسرع وقت ممكن؛ إذ يمكن للتدخل المبكر خلال السنوات القليلة الأولى من حياة الطفل أن يعيد تجديد موصلات العقل وتغيير مسار نمو الطفل».

تشير تمارا غان، وهي كاتبة أمريكية مستقلة «كان ابني في الثالثة من عمره عندما لاحظت أنه نموه لم يكن بنفس وتيرة نمو الأطفال الآخرين، لقد كان يفهم كل ما أقوله له، لكنه في المقابل لم يكن ينطق إلا عدداً قليلاً من الكلمات: ماما، ولا، وباي باي، وبوبو (اسم كلبنا)، ومهما حاولتُ جاهدةً تشجيعه حتى على تكرار أبسط الكلمات، تكون نتيجة محاولاته مُبهمة للغاية.



KidsHealth:Delayed Speech or Language Development

As with other skills and milestones, the age at which kids learn language and start talking can vary. Many babies happily babble «mama» and «dada» well before their first birthday, and most toddlers can say about 20 words by the time they're 18 months old. But what if a 2-year-old isn't really talking yet or only puts two words together? Knowing what's «normal» and what's not in speech and language development can help parents figure out if there's cause for concern or if their child is right on schedule. How Are Speech and Language Different? Speech is the verbal expression of language and includes articulation (the way sounds and words are formed).

Language is the entire system of giving and getting information in a meaningful way. It's understanding and being understood through communication — verbal, nonverbal, and written. What Are Speech or Language Delays? Speech and language problems differ, but often overlap. For example: A child with a language delay might pronounce words well but only be able to put two words together. A child with a speech delay might use words and phrases to express ideas but be difficult to understand.

To read the rest of the article go to: kidshealth.org



أفضل الأطعمة المناسبة لك ولجنين في أولى مراحل حملك

يعتبر سمك السلمون مصدراً غنياً بهذه الأحماض، التي ينصح بتناولها من أجل تطوير أدمغة الأطفال، ويوصى بعدم الإكثار منها لاحتوائها على الزئبق، الذي قد يضر بالجسم.

الببيض:

يعد تناول البيض، من أفضل الأطعمة التي تعزز وجود فيتامين الكولين في الجسم، وهو نوع من أنواع فيتامين ب، الذي يحتاجه دماغ الجنين، وينمي من ذاكرته، ويكون متواجداً في الصفار عادة، لذلك ينصح الأم الحامل بتناول حبة واحدة من البيض المسلوق يومياً.

اللبن:

من المصادر الممتازة للزنك، فهي تساعد في نمو خلايا وأنسجة الطفل، وإصلاح الأنسجة التالفة، كما يعتبر المسؤول عن تكوين الحمض النووي للطفل، لذلك ينصح بتناول اللبن، لإحتوائها على بكتيريا البروبيوتيك، التي لديها ميزة قوية للنساء الحوامل، بحيث تسهل عملية الهضم، وتعزز من جهاز المناعة لديها، كما ويحتوي اللبن على الكالسيوم الضروري لنمو عظام الأطفال بشكل سليم.

اللحوم الخالية من الدهون:

يعاني جسم المرأة الحامل من التعب والإرهاق خلال الأشهر الثلاثة من الحمل، لذلك ينصح بالإكثار من تناول الأطعمة الغنية بالحديد، والتي تشمل اللحوم الخالية من الدهون، حيث يمكن استيعابها عن طريق الجسم بسهولة، فعندما يقل منسوب الحديد في الجسم، فإنه يزيد من تعرض الجسم للتعثر.

البرتقال:

تمنع المرأة الحامل من تناول الأدوية عند تعرضها لنزلات البرد، أو الإنفلونزا، خلال الأشهر الأولى من الحمل، لذلك فهي بحاجة إلى كميات هائلة من فيتامين ج، الذي يزيد من حصانة جسمها، و يقوي مناعتها، عن طريق تناول البرتقال، الذي يقلل من المضاعفات الخطيرة التي قد تتعرض لها الحامل، مثل الإلتهاب الرئوي، و الإتهاب الشعب الهوائية.

الثوم:

يساعد تناول الثوم في التقليل من إرتفاع ضغط الدم الذي قد تتعرض له المرأة الحامل، كما ويقلل من خطر الإصابة بتسمم الحمل، حيث ينصح بتناوله لتجنب هذه الآثار الصحية الخطيرة في فترة الحمل، عن طريق إضافته على الأطعمة كالبيتزا، والبيض المخفوق، وبعض الأطعمة الخفيفة.

اللوز:

يحتوي اللوز على العديد من العناصر الغذائية المفيدة، كالبيوتاسيوم، و الألياف، و فيتامين هـ، و البروتين، حيث تعمل الألياف على معالجة الإمساك، و يساعد فيتامين هـ في المحافظة على جسم الطفل صحياً، و كما تساعد في التقليل من خطر الإصابة بالربو و الحساسية لدى الأطفال، لذلك ينصح بتناول 10-20 حبة لوز يومياً.

عند إدراك المرأة الحامل بأنها في مراحلها الأولى للحمل، وخاصة أول ثلاثة أشهر، تختلط مشاعرها بين الخوف والإثارة، فيزداد إهتمامها بنفسها، وبطريقة تغذيتها، وبأسلوب حياتها، لذلك ينصح المرأة الحامل في هذه المراحل بالذات، بالتعرف على المزيد عن النظام الغذائي الخاص بها، و الذي يمكن أن يجنبها من مشاكل الحمل الشائعة، كالغثيان، و الإرهاق، و التعب، ومن هذه الأطعمة التي تفيد الحامل وطفليها في الثلاث أشهر الأولى من الحمل:

حبوب الإفطار:

يعتبر حمض الفوليك و فيتامين ب12 من أكثر الأشياء الضرورية للمرأة الحامل، بحيث تعمل على تجميع الدم، وتساعد في نزوح خلايا الدم الحمراء، فأني نقص في حمض الفوليك قد يؤدي إلى عيوب خلقية في الجنين، مثل التشوهات في الجمجمة، أو العمود الفقري، لذلك ينصح الأطباء المرأة الحامل باتباع نظام غذائي غني بحمض الفوليك، خلال الأشهر الثلاثة الأولى، عن طريق تناول حبوب الإفطار أو الحبوب المدعمة، التي تحتوي على 400 ملغ من حمض الفوليك في كل وعاء، ولضمان الحصول على الكمية المناسبة من الحمض، ينصح بتناول أطعمة إضافية، تحتوي على 200 ملغ منه، مثل المثلثات، و البازيلاء السوداء.

الفول و العدس المجفف:

يتطور الطفل خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، بشكل سريع، فتحتاج الأم في هذه الفترة إلى تناول الطعام الغني بالبروتين، لضمان نمو الطفل بشكل جيد، بحيث تحتاج إلى 10 غرامات إضافية كل يوم من البروتين خلال الثلاثة أشهر، ليلعب متوسط ما تحتاجه إلى 60 غرام من البروتينات الموجودة في النظام الغذائي، و يعتبر الفول و العدس من الأطعمة الغنية بالبروتين، بحيث يحتوي على 15 غرام منه، لذلك ينصح المرأة الحامل بتناوله، و جعله كوجبة رئيسية في نظامها الغذائي، عن طريق وضعه على السلطة، أو غليه، أو سلقه.

الحليب:

يجب تناول الكثير من الحليب خلال فترة الحمل، لمساعدة أعضاء الطفل على النمو و التطور، و بسبب زيادة امتصاص الجسم للكالسيوم من الطعام، أكثر من الأوقات العادية، يوصي الخبراء المرأة الحامل بتناول ما يقارب 1000 ملغ من الكالسيوم في اليوم، حيث ينصح بشرب كوبين من الحليب الخالي من الدسم، أو قليل الدهن، للحصول على 30 بالمئة من احتياجات الجسم من الكالسيوم.

الموز:

يحتاج جسم المرأة الحامل و خاصة في الأشهر الأولى من الحمل، إلى الكثير من البوتاسيوم، الذي يساعد في التقليل من أعراض التعب، و الغثيان، نتيجة التغيرات التي يمر بها جسمها، للتكيف مع نمو الطفل بداخلها، لذلك يوصي الخبراء الحامل بتناول موزة واحدة كل يوم على الأقل، للحفاظ على نفس قوية و صحية، و لمحاربة الغثيان، و خاصة عند تناولها على معدة خالية.

السلمون:

يعمل تناول الدهون أو الاحماض الدهنية غير المشبعة، مثل أوميغا 3، على تطوير أجهزة الطفل، و نموها، و يساعد في التغلب على على عوامل التعب الناشئ عن الحمل، كما و يعمل على تعزيز نمو الجهاز العصبي عن الطفل، لذلك

حيل موضة لإخفاء عيوب الذراع

تواجه بعض النساء مشكلة في ارتداء القطع الفوقية خلال فصل الصيف بسبب عيوب الذراع كامتلاء الذراع أو نحافته الشديدة. وبعوض حيل الموضة يمكن للمرأة إخفاء هذه العيوب.

وأوضحت مستشارة المظهر الألمانية زيلكه جيرلوف أنه يمكن للمرأة إخفاء امتلاء العضد (الجزء العلوي من الذراع) من خلال تسليط الضوء على الساعد من خلال الأكمام المزدانة بالكرايش أو التي تتخذ شكل البوق، مع مراعاة أن تكون الخامة انسيابية وفضفاضة، ولكن ليست ناعمة للغاية، فبذلك يبدو العضد أكثر نحافة.

وأضافت جيرلوف أنه يمكن أيضاً إخفاء امتلاء الذراع بواسطة اللعب بالألوان، كأن يكون لون الأكمام مغايراً للون القطعة الفوقية، كقطعة فوقية تزهو باللون الأحمر، في حين تكتسي الأكمام باللون الأسود، حيث يعمل التباين اللوني على صرف الأنظار عن امتلاء الذراع وتسليطها على منطقة الصدر أو البطن.

كما يمكن إخفاء امتلاء العضد بواسطة الأكمام الطويلة، مثل الأكمام الثلاث أرباع، التي تغطي المرفق. أما الذراع النحيف للغاية، فيمكن للمرأة صرف الأنظار عنه من خلال الأكمام المزدانة بكرايش عند العضد، حيث إنها تمنح الذراع كثافة جذابة.

قميص هاواي لإطلالة شاطئية مبهجة

يتربع قميص هاواي على عرش الموضة النسائية في صيف 2019 ليمنح المرأة إطلالة زاهية ومبهجة تشبع أجواء العطلات الشاطئية المرحية.

وأوضحت خبيرة الموضة الألمانية إنييس مايروزه أن قميص هاواي مستعار من عالم الموضة الرجالي، مشيرة إلى أنه يمتاز بأكمام قصيرة ويزدان بنقوش الزهور والنباتات والأغصان والفواكه الاستوائية ذات الألوان الجذابة.

وأضافت مايروزه أن قميص هاواي، الذي يستحضر

روح التسعينات الجذابة، يتسم بتنوع إمكانات التنسيق؛ حيث يمكن الحصول على إطلالة كاجوال بتنسيقه مع سروال أو تنورة أو شورت جينز.

كما يمكن الحصول على إطلالة أنيقة بتنسيقه مع تنورة القلم الرصاص "Pencil Skirt"، التي تمتاز بقصتها الضيقة، مع مراعاة أن تكون متوسط الطول، على أن يتم إدخال القميص في التنورة.

ومن المهم أيضاً التخفيف من حدة الألوان الزاهية للقميص بتنسيقه مع قطع تكتسي بألوان هادئة مثل الأسود والأبيض والكريمي.

الجاذبية عنوان موضة النظارات الشمسية

وأضافت أن النظارة الشمسية تتألق هذا الصيف بأشكال هندسية كالدائرة والمثلث والمربع، مشيرة إلى أن الموديلات ذات الشكل المسدس تشهد رواجاً كبيراً هذا الموسم.

وأشارت كروشينسكي أن عدسات النظارات تتألق هذا الصيف بألوان زاهية كالأصفر الشمسي والأزرق البحري والبنفسجي والأخضر الليموني.

لا تقتصر أهمية النظارة الشمسية على حماية العين، بل إنها إكسسوار يضفي لمسة نهائية على المظهر. وقالت كيرستين كروشينسكي، من جمعية "الرؤية الجيدة" الألمانية، إن الجاذبية تمثل عنوان موضة النظارات الشمسية في صيف 2019؛ حيث تختلف الأنظار بأحجامها الكبيرة وألوانها. وأوضحت الخبيرة أن النظارة الشمسية تطل هذا الموسم بحجم XXL، ويُعرف هذا الموديل باسم "Shield"؛ وتضم عدسات من لوح واحد لتضفي على المظهر طابعاً عصرياً للغاية.

How to Style Your Sunglasses with Hijab According to Your Face Shape

Summer is getting hotter and going out without your sunshades is a crime against your eyes. If you are worried they won't look good with your hijab we have got you covered. Here is how to pick and wear sunglasses with the hijab. For those who wear the traditional hijab wrap, if you have an oval face you can always wear round circular shades. If you have a round or heart shaped face, it will really flatter your face if you go for the cat eye sunglasses. Oval sunglasses will literally go with everything and match all face types and they're really trending right now. If you wear turbans, wear your veil backwards or have a small face you can actually go for bigger sunglasses like squared sunglasses or big cat eye shades. If you have an oval face stick with round, oval or small cat sunglasses.

الحذاء الرياضي يزهو بألوان مفعمة بالأنوثة

برلين- أوردت مجلة "Instyle" الألمانية أن الحذاء الرياضي يزهو في صيف 2019 بألوان مفعمة بالبرقة والأنوثة، مثل الوردي الفاتح والغامق والبنفسجي.

وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أنه يمكن تنسيق الحذاء الرياضي المفعم بالأنوثة مع فستان يزدان بنقوش الزهور للحصول على إطلالة رومانسية حالة من ناحية ولتأكيد الطابع الأنثوي للمظهر من ناحية أخرى.

أما من ترغب في إطلالة أكثر هدوءاً ونضجاً، فيمكنها تنسيق الحذاء الرياضي مع ملابس ذات ألوان محايدة كالأسود والأبيض والبيج أو لون الدنيم المميز للجينز.

وتتجه موضة الأحذية الرياضية هذا الصيف إلى اعتماد المزج بين الألوان الزاهية أيضاً بتصاميم مريحة وجذابة، ما يتيح للمرأة خيارات أكثر في اللباس المريح للحركة اليومية وفي نفس الوقت مواكبة الموضة التي تمنحها إطلالة مثيرة.

وترتدى النساء الأحذية الرياضية بألوانها الفاتحة والغامقة مع الفساتين والسراويل الرياضية مع مراعاة التنسيق في الألوان.



كيف تتخلص من النمل في البيت

لا يريد أي أحد أن يعيش النمل بأعداد هائلة في حديقته أو ما هو أسوأ في منزله. ولكن حشرات النمل كائنات ضئيلة الحجم مرنة وقد يكون من الصعب التخلص منها، غير أن النمل في الواقع مفيد جدا حيث ينشر اللقاح والبذور ويلعب دورا مهما في النظام البيئي للحديقة. لكن المرء ليس بحاجة إلى عملية قتل جماعي للتخلص من النمل في المنزل، فكل ما يحتاج إليه هو عملية إقناع لطيفة لبأخذ النمل عائلته ويمضي إلى مكان آخر. النمل حساس للروائح مثل الإنسان.

وينصح الخبراء بتطويق المنطقة المراد التخلص من النمل منها بالقهوة المطحونة أو التي في شكل حبيبات وهي جيدة أيضا لزربة الحديقة. ومن الأشياء المنفرة للنمل هي روائح الأعشاب القوية مثل اللافندر والعنبر والسرسلخ. كما يمكن تجربة قشر الليمون ومسحوق القرفة والخل وكذلك الزيوت الطاردة للنمل.

وإذا لم يُجد هذا نفعا، ويبقى النمل يثر الانزعاج حينما يتناول الأشخاص الطعام في الأماكن المفتوحة، فيمكن تشتيتهم؛ وهنا ينصح خبراء البستنة بوضع إسفنجة أو خرقة منقوعة في الماء على الأرض بعيدا عن المكان الذي تجلس فيه. ثم يمكن بعد ذلك إلقاؤها في السمد العضوي بعد الانتهاء من تناول الطعام. وفي المنزل، من الجيد إحكام غلق كل الأوعية التي تحوي أطعمة. ويجب التخلص من كل الفتات ويجب عدم ترك طعام الحيوانات الأليفة لفترة طويلة. ولإبقاء النمل خارج المنزل، فكر في سد الشقوق الموجودة بالجدران والنوافذ.

نصائح لتنظيف موكيت المنزل وتعطيره

إزالة الروائح عن الموكيت

- يُعد مزيج مؤلف من: كوب من البوراكس (متوافر في محلات الأجهزة) وكوب من دقيق الذرة ونصف الكوب من الـ«بيكينغ صودا»، بُغية إزالة الروائح غير المُستحبّة عن الموكيت.
- يُعطّر الموكيت، باستخدام أحد أنواع البودرة الخاصة به. البقع الظاهرة على الموكيت تُعالج حسب نوعها

نصائح...

- يُمنع دخول أفراد العائلة والضيوف، منتعلين أحذيتهم المتسخة، إلى الغرف المكسوة بالسجاد والموكيت، تلافياً لثلا ينقلوا الغبار والأتربة إليه.
- يُنظف الموكيت الذي يفتش أرضية كل من غرف المعيشة والأطفال، يوميا، بواسطة المكنسة الكهربائية، لأنه سريعة الاتساخ.
- يُمسح الموكيت بفوطاة من الإسفنج، مُبللة بمزيج مؤلف من الماء والخل، وذلك ثلاث مرّات في الأسبوع، بُغية الحفاظ على بريقه.

كانت لزجة ضعي عليها مُكعباً من الثلج حتّى تصبح صلبة، فتسهل إزالتها. أمّا في شأن البقع الدهنيّة، فيجب تثبيت قطعة من القماش فوقها، ثمّ تمرّر المكنسة عليها، وتُغسل بالماء.

لمعالجة البقع القديمة، يُنصح بالاستعانة بمواد كيميائيّة مُقاومة للبقع، وفي هذا الإطار يصحّ استخدام زجاجة رش مليئة بالخلّ في المنطقة، التي تُمسح بمنشفة. وإذا كانت البقعة عنيدة، يُنصح بتشبييع المنطقة بالخلّ أو بمنظف خاصّ، فرش بالـ«بيكينغ صودا»، وكنسه بعد أن يجفّ.

التنظيف اليومي

- يُنصح باستخدام المكنسة الكهربائية لتنظيف الموكيت من الغبار والأتربة العالقة عليه، مع التركيز على كنس أطرافه.
- يُفضّل تنظيف الموكيت بإسفنجة مُبللة بالخلّ المُخفّف بالماء، مع الحرص على تجنّب استعمال الفرشاة الخشنة، منعاً من تلف وبره.

نقدّم لك سببتي طريقة تنظيف الموكيت وتعطيره للحفاظ عليه لأطول فترة ممكنة، في الآتي:

طريقة تنظيف الموكيت

من الضروري المُسارعة إلى تنظيف الانسكابات فور سقوطها على الموكيت، قبل أن تجفّ يُكنس الموكيت، أسبوعياً، بواسطة مكنسة كهربائية تمتصّ الأوساخ من أعماق الألياف. علماً أن التنظيف بالمكنسة الكهربائيّة بانتظام يُحافظ على مظهر الموكيت ورائحته المنعشة.

من المُفضّل حماية الموكيت كثير الاستعمال، ولا سيّما ذلك المتواجد في مناطق قريبة من الباب الخارجي أو المطبخ.

يُسارع إلى تنظيف الانسكابات فور سقوطها على الموكيت، وذلك قبل أن تجفّ، من خلال استخدام منشفة أو مناشف.

ورقية نظيفة لامتصاص البقعة. ثمّ، يُسكب كمّ من الـ«بيكينغ باور» فوقها، ويترك لـ15 دقيقة. تُعالج البقع الظاهرة على الموكيت حسب نوعها؛ إذا

Ikea's new robotic furniture could be the future of urban living

With cities getting fuller and homes getting smaller, Ikea has unveiled a new generation of robotic furniture which could be the answer to the growing problem of urban living. The Rognan furniture system has been designed to serve multiple functions within a small space, acting as a sofa during the day, and transforming into a bed at night. But this is much more than a sofa bed. The design also features desk space and built in wardrobes and shelves, and moves across the room via motors. The Rognan system was developed alongside US startup Ori Living, and is said to add up to eight square metres to a living space. Ikea says the system has been built with studio living in mind. "Cities are booming and at the same time living spaces are shrinking," Ikea said. "More and more people are living and moving into cities where approximately an extra 1.5 million people join the urban population every week." The product will launch first in Hong Kong and Japan in 2020, where living space is notoriously small. "Rognan transforms small spaces into comfortable, multifunctional homes," a spokesperson for Ikea added. "It changes to meet your needs, from sleep, to getting dressed, to having guests, and more. The population of cities is growing, and our living spaces are shrinking." The Swedish furniture giant is expected to release more information about the system later this year.



3 نصائح لجعل طريقة تنظيف الستائر أسهل

نصائح لتنظيف الستائر مهما كانت الخامة المصنّمة لها، مع الإشارة إلى أنّ الستائر خفيفة الوزن قابلة للغسل في الغسالة، أمّا الستائر المصنوعة من مواد حسّاسة، فتستدعي الغسل يدوياً لتقليل خطر التلف، وتلك المصنوعة من القماش الثقيل يمكن تنظيفها بالبخار، لتجنّب عملية التجفيف الطويلة. غسل الستائر، يدوياً، يمثّل الخيار الأكثر أمناً، فهو يُقلّل من خطر انكماش الأقمشة.

1. تنظيف الستائر في الغسالة

يتطلّب بعض أنواع الستائر الغسل بالغسالة على دورة بطيئة، وذلك بماء بارد ومُنظّف الغسيل العادي. والجدير بالذكر أنّ الأقمشة الحسّاسة يمكن أن تتقلّص عند الغسل في الغسالة بماء ساخن، لذا يجب التحقق من الملصق الموجود على الستائر قبل غسلها.

2. الغسيل اليدوي

يُمثّل غسل الستائر، يدوياً، الخيار الأكثر أمناً، فهو يُقلّل من خطر انكماش الأقمشة. وفي هذا الإطار، يُستخدم منظف الغسيل أو صابون اليدين اللطيف لتجنّب إتلاف المواد.

3. تنظيف الستائر على البخار

هذه الطريقة فعّالة في غسل الستائر المصنوعة من القماش الثقيل، والتي يصعب إنزالها من السكّة بشكل خاص. وعند الشروع في التنظيف على البخار، يجب البدء من الأعلى إلى الأسفل، وعند ملاحظة

أنّ المادة أصبحت رطبة يجب ترك الجهاز بعيداً عن الستارة. ويجب قراءة إرشادات الشركة المصنّعة عند استخدام منظف البخار، مع الإشارة إلى أنّ البخار يمكن أن يتسبّب بالحروق لك، لذا تأكّدي من ارتداء ملابس واقية مناسبة. عند الشروع في تنظيف الستائر على البخار، يجب البدء من الأعلى إلى الأسفل

تجفيف الستائر

بعد تنظيف الستائر، ما هي الطريقة المُفضّلة لتجفيفها؟ لا يُنصح بوضع الستائر المُبلّلة داخل النشافة؛ الحركة المتساقطة مسؤولة عن ظهور التجاعيد العنيدة التي لا يمكن للحديد الساخن (المكواة) إزالتها. الطريقة المُفضّلة لتجفيف الستائر تقضي بتعليقها في الخارج، بعيداً من أشعة الشمس المباشرة لتجنّب التبييض، وفي مكان مُظلل إن أمكن.

كيفية جعل تنظيف الستائر أسهل؟

- يجب الحد من امتصاص الستائر للروائح، لا سيّما عند الطهو، وذلك عبر ترك باب المطبخ مُغلّقاً. ونظراً إلى تراكم الدهون على ستائر المطبخ، يُمكن نقعها بالماء المضاف الـ«أمونيا» إليه، وذلك لإزالة الدهون وأيّة رائحة كريهة عنها، ثمّ تُغسل بالطريقة المعتادة. ويجب الامتناع عن التدخين داخل المنزل.
- يُفضّل تفريش الستائر بانتظام، باستخدام فرشاة ناعمة، بُغية إزالة الأتربة والأوساخ عنها، ومنع البقع من الوصول إلى القماش.



من حماية العين إلى حماية القلب ومطاربة الاكتئاب فوائد «أوميغا 3» الصحية

لندن: كمال قدورة

«أوميغا 3» كما هو معروف اسم يطلق على مجموعة من الأحماض الدهنية غير المشبعة المتعددة المهمة جداً للجسم والقدرة على تخفيض نسبة الكوليسترول فيه. ولأن هذه الأحماض تحتوي على بعض الروابط الثنائية في تركيبها الكيميائي، فلا يمكن الحصول عليها إلا من مصادرها الغذائية في النباتات والحيوانات.

ومن هذه المصادر سمك السلمون والأسماك الغنية بالزيوت عادةً كالسردين والماكريل والتونة والمحار والقريدس والهيرينغ والسيباس، والكتان وزيتونه وزيت الزيتون واللوز والجوز والزبيب وفول الصويا والأعشاب البحرية وبذور القنب وغيرها.

فوائد «أوميغا 3» كثيرة جداً كما تؤكد الدراسات الطبية وعلى رأسها:

- محاربة الاكتئاب والقلق

هناك ثلاثة أنواع من أحماض «أوميغا 3» الدهنية وهي: ALA - EPA - DHA. لكن EPA هو الأفضل في محاربة الاكتئاب الذي يعد أحد أكثر الاضطرابات النفسية انتشاراً في العالم. وحسب الدراسات الطبية فإن الأشخاص الذين يتناولون «أوميغا 3» بانتظام أقل عرضة للإصابة بالاكتئاب.

- محاربة أمراض القلب

لاحظ الخبراء منذ سنوات طويلة أن الشعوب التي تتناول الأسماك بكثرة تنخفض لديها معدلات الإصابة بالأمراض القلبية والسكتات الدماغية التي تعد من الأسباب الرئيسية للوفاة في العالم. ولذلك تم ربط أحماض «أوميغا 3» الدهنية بالعديد من الفوائد لصحة القلب.

كما بإمكان «أوميغا 3» العمل على خفض كبير للدهون الثلاثية، وتخفيض مستويات ضغط الدم، ورفع مستويات الكوليسترول الجيد HDL، ومنع اللويحات (البلاك) التي يمكن أن تحد وتصلب الشرايين، وتقلل إنتاج بعض المواد الصادرة خلال الاستجابة الالتهابية للجسم. أو بكلام آخر، يقلل «أوميغا 3» من ترسب الكوليسترول والدهون على جدران الشرايين، ويحسن الشرايين نفسها.

ومع هذا يقول الخبراء إنه رغم كل هذه الفوائد، لا يوجد دليل

مباشر على أن «أوميغا 3» قادرة على منع النوبات القلبية أو السكتات الدماغية. ويقول بعض الدراسات إن «أوميغا 3» يقلل من عدم انتظام ضربات القلب، التي قد تؤدي إلى الوفاة وذلك لتوقف عضلة القلب المفاجئ... ويقلل من عوامل تجلط الدم، التي تنتج عنها الأزمات القلبية والجلطات..

- محاربة الالتهابات

يؤكد الأطباء أن الالتهاب استجابة طبيعية للإصابات والأضرار في الجسم، ولذلك تعد ضرورية لصحة الناس، إلا أن استمرار الالتهاب أحياناً لفترة طويلة وما يسمى الالتهاب المزمن يمكن أن يسهم في تعزيز أمراض القلب والسرطان وبعض الأمراض الأخرى. وحسب الدراسات الحديثة فإن «أوميغا 3» تقلل من إنتاج الجزيئات والمواد المرتبطة بالالتهابات، وأن هناك علاقة مباشرة بين تناول «أوميغا 3» وانخفاض الالتهابات.

وتقول الموسوعة الحرة إن «هناك أدلة على أن الذين يعانون من التهاب المفاصل الروماتويدي يأخذون (أوميغا 3) من مصادر مثل الأسماك لديهم انخفاض في الألم مقارنة مع الذين يأخذون العقاقير المضادة للالتهابات».

- تحسن الاضطرابات العقلية
تشير الدراسات الطبية الحديثة إلى أن هناك علاقة بين انخفاض مستويات «أوميغا 3» والمعاونة من الاضطرابات النفسية، وأن كميات «أوميغا 3» يمكن أن تقلل من السلوك العنيف وتواتر تقلبات المزاج وانتكاسات الأشخاص الذين يعانون من انفصام الشخصية والاضطراب الثنائي القطب. كما تشير الدراسات الأخيرة إلى أن «أوميغا 3» يكبح مرض ألزهايمر ويعزز القدرات

العقلية للرضع إذ تناولته الأم الحامل... ويرفع من مستوى التركيز والقدرات الذهنية للطفل..

- منع بعض أنواع السرطان

من المعروف أن أحماض «أوميغا 3» الدهنية تقلل من خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان. وتشير الدراسات الأخيرة إلى أن الأشخاص الذين يستهلكون «أوميغا 3» أقل عرضة للإصابة بسرطان القولون، وينسب لا تقل عن 50%. ورغم الجدل حول الموضوع، يربط بعض الأطباء بين استهلاك «أوميغا 3» وتخفيض نسب الإصابة بسرطان البروستاتا لدى الرجال وسرطان الثدي لدى النساء.

كما يؤكد بعض الدراسات قدرة «أوميغا 3» على منع تشكل الخلايا السرطانية وبالتالي الوقاية من الأورام.

- تحسين النوم

ترتبط الدراسات الطبية بين الحرمان من النوم والعديد من الأمراض، بما في ذلك زيادة الوزن والاكتئاب ومرض السكري، ويربط الأطباء أيضاً بين المستويات المنخفضة من أحماض «أوميغا 3» و«مشكلات النوم لدى الأطفال وتوقف التنفس في أثناء النوم عند البالغين».

ويبدو أن المعدلات المنخفضة لـ«أوميغا 3» من نوع DHA ترتبط بالمستويات المنخفضة لهرمون الميلاتونين الذي يساعد الفرد على النوم. وباختصار فإن تناول «أوميغا 3» يسهل ويساعد عملية النوم عند الأفراد بشكل عام.



- إفادة البشرة -
تعد «أوميغا 3» من نوع DHA عنصراً هيكلياً من عناصر البشرة، وهو «مسؤول عن صحة أغشية الخلايا التي تشكل جزءاً كبيراً من الجلد». وامتلاك أغشية صحية

يعني «بشرة ناعمة ورطبة ونضرة وخالية من التجاعيد». لكن هذا ليس النوع الوحيد من «أوميغا 3» الذي يفيد البشرة، إذ إن الدراسات تؤكد أيضاً أن «أوميغا 3» من نوع EPA مفيد جداً للبشرة من الكثير من النواحي خصوصاً إدارة زيت البشرة وترطيبها، والحد من شيخوختها، وخطر حب الشباب، وحمايتها من أضرار أشعة الشمس، كما تؤكد الكاتبة فرايديس هجالمارسدوت في «هيلث لاين».

- مكافحة أمراض المناعة الذاتية

في أمراض المناعة الذاتية عادةً ما يخطئ جهاز المناعة بين الخلايا السليمة والخلايا الغريبة ويبدأ في مهاجمتها. و«يعد مرض السكري من النوع الأول أحد الأمثلة الرئيسية» على هذا الخلط أو الخطأ، إذ «يهجم الجهاز المناعي الخلايا المنتجة للأنسولين في البنكرياس».

ويبدو أن الحصول على ما يكفي من «أوميغا 3» في سن مبكرة يساعد على التقليل من خطر الإصابة بأمراض المناعة الذاتية، والتهاب المفاصل الروماتويدي والتهاب القولون التقرحي. وعلى صعيد المناعة أيضاً أشارت الدراسات التي أجريت في الدنمارك عام 2007 إلى أن الأطفال الذين «تلقوا زيت السمك كمكمل غذائي قد تحسنت وظيفة المناعة في النضج لديهم دون أي انخفاض في نشاط جهاز المناعة».

وأخيراً لا بد من ذكر أن «أوميغا 3» مفيدة جداً في تقليل أعراض متلازمة التمثيل الغذائي ومحاربة مرض الربو عند الأطفال، وتقليل كمية الدهون في الكبد، وتحسين صحة العظم والمفاصل، وتخفيف آلام الحوض، وتنشيط الأجهزة العصبية والعضلية والتناسلية، كما أنها تعزز الرئة، والأهم من ذلك خفض الوزن والحماية من جفاف العين والتهاب الجفون والمحافظة على سلامة الشبكية.

29 Healthy Meals You Can Make in 10 Minutes or Less

Quick and nutritious

You know the facts: Preparing meals at home is good for your health and your wallet. But let's face it — you have other priorities taking up space in your schedule and minimal free time, so spending hours or even minutes in the kitchen isn't always at the top of your to-do list. So many things can crowd out meal prep (think: long hours at work, significant others, keeping in touch with family, maybe

even a workout here and there). But before giving in to endless Seamless clicking, becoming a regular at the Chinese place near the office, or living off frozen meals, know that in the time it takes to watch your favorite cat videos on YouTube, you can make a nutritious home-cooked meal.

All these recipes are easy and healthy — and ready in 10 minutes, tops. For every meal of the day, including make-and-take

breakfasts and lunches, this is fast food that health experts would approve of.

Breakfast

1. Peach Cobbler Oatmeal

Forget flavored oatmeal packets and go au naturel with this oatmeal that's reminiscent of a cobbler. With fresh peaches, chopped pecans or your nut of choice, and cinnamon, it will satisfy your sweet tooth so well that you may find yourself making it for dessert.

2. Simple Poached Egg and Avocado Toast

Avocado toast is all the rage, but adding a poached egg takes it to a new level and completes the trifecta of nutrition: protein, fats, and carbs. Parmesan cheese and fresh herbs sprinkled on top make it look and taste fancy.

3. Oatmeal Blueberry Yogurt Pancakes

A stack of homemade flapjacks doesn't take that long to make. These are high-protein and free of gluten, but they still taste amazing and fluffy, thanks to bananas, oats, vanilla, and of course blueberries.

To read the rest of the article go: greatist.com



المقادير:

عبوة جبنة فيتا 250 جرام.
3 حبة بيض .
1/4 كوب حليب كامل الدسم.
1 كوب بروكلي مسلوقة (مقطع لقطع صغيرة).
1 ملعقة كبيرة زيت زيتون.
1/2 ملعقة صغيرة ملح وفلفل.
1/4 ملعقة صغيرة شبت مفري.

الطريقة:

ضعي زيت الزيتون في وعاء للقلي على نار هادئة ، ثم أضيفي قطع البروكلي المسلوقة وقلبي لمدة 3 دقائق.

ضعي البيض والجبن والحليب والملح والفلفل والشبت في وعاء عميق ثم قلبي بشوكة واهربي جيداً.

أضيفي خليط البيض والجبن والحليب إلى قطع البروكلي واتركيها حتى تتماسك وتتضج لمدة 3-5 دقائق ، ثم قدميها دافئة مع خبز أسمر وسلطة خضراء.



التجاعيد.. أنواعها وأسبابها وكيفية الوقاية منها

كتابة وتحرير: جمال نازي

يمثل ظهور تجاعيد الوجه مشكلة للكبار من الجنسين، ولكن هناك أيضاً أنواع من التجاعيد لا ترتبط بالتقدم في السن مثل التجاعيد الديناميكية، وهي التي تظهر على الجبين عند العبوس أو إظهار الدهشة أو الشعور بألم، أو تجاعيد «أقدام الغراب» التي تنتشر حول زوايا الخارجية للعينين عند الابتسام. وترتبط التجاعيد الديناميكية أو «أقدام الغراب» بتغيير تعابير الوجه ومن ثم فإن العضلات تدفع البشرة بطريقة تتسبب في حدوث هذه الطيات الصغيرة، بحسب ما نشره موقع "WebMD".

تجاعيد كبار السن

وتتكون الخطوط الثابتة، المتبقية على الوجه، بعد سنوات من إظهار تعبيرات الوجه وضغط عضلات الوجه على البشرة. وتحدث أيضاً بسبب تعرض الجلد للتلف من الشمس أو التدخين أو سوء الصحة العامة. وتظهر بوضوح عندما يكون الوجه في حالة راحة. ويوضح الخبراء أن الطيات التي تتكون منها التجاعيد مع التقدم العمر، تحدث نتيجة لتناقص قدرة البشرة على التمدد بمرور الوقت. ويمكن أن تبدأ في الترهل عند خط الفك، الذي يعمل على تعميق التجاعيد بين الأنف والخدين. كما أنه يؤثر على الخط الفاصل بين الخد والذقن أسفل الفم. وربما يتحول جلد العنق إلى ما يسمى أحياناً «عنق الديك الرومي»، أو طيات وثنايا دائرية عرضية عند النساء.

أسباب التجاعيد

من الطبيعي أن تظهر التجاعيد بكثرة مع تقدم العمر، حيث تنقسم خلايا الجلد ببطء أكبر، ويصاحبها تخفف الطبقة الداخلية من الجلد، مع نقصان واضح في البروتينات الموجودة في الجلد. كما يقل الكولاجين، الذي يحافظ على قوة البنية الخارجية للبشرة، ويضطرب إفراز الإيلاستين، الذي يحافظ على مرونتها وعدم



ترهلها. كما يؤدي التعرض للكثير من أشعة الشمس فوق البنفسجية (UV) إلى الإضرار بالكولاجين في البشرة، وبالتالي، يقوم الجسم بإنتاج الكثير من الإيلاستين بشكل غير طبيعي، وتكرار هذه الحالات يجعل الجلد أكثر ثخانة وأقل مرونة، ويصبح أكثر قابلية لظهور تجاعيد عميقة ويقع متنوعة.

نصائح للوقاية من التجاعيد

1 - الشمس

ينصح الخبراء بعدم المكوث في الشمس لفترات طويلة والامتناع عن التحديق في الشمس، والتوقف عن كثرة تكرار تعبير ما بالوجه، للوقاية من الإصابة بتجاعيد في أجزاء محددة بالوجه.

إن ارتداء النظارات الشمسية والقبعات يساعد على حماية الوجه من ظهور تجاعيد «أقدام الغراب» في سن مبكرة.

2 - النوم

يطلق الخبراء مسمى «نوم الجمال» على الاستيقاظ والخلود للنوم مبكراً ولعدد مناسب من الساعات لأنه يحمي البشرة من التجاعيد ويقلل الترهل المبكر. ويعود السبب في ذلك جزئياً إلى أن قلة النوم الجيد تجعل جسمك يطلق المزيد من هرمون الكورتيزول الذي يكسر الكولاجين والذي يحافظ على نضارة البشرة. ويفضل النوم في وضع الاستلقاء على الظهر لأن النوم على الجانبين أو الوجه يسبب مزيد من الضغط على الخطوط والتجاعيد في الوجه.

3 - العناية بالبشرة

يجب غسل البشرة بلطف بضع مرات في اليوم وفي أي وقت تعرق فيه بشدة. وينبغي استخدام كريم مرتين في اليوم للمساعدة على ترطيب الجلد. وينصح بالبقاء بعيداً عن أشعة الشمس (بين الساعة 10 صباحاً و2 ظهراً). وينبغي ارتداء القبعات والنظارات الشمسية مع استخدام كريم جيد واقٍ من الشمس SPF 30، حتى وإن كان الجو غائماً.

4 - علاجات طبية

يجد الخبراء أن العديد من أنواع كريم الجلد المصنوعة من فيتامين "أ" تقلل من التجاعيد الدقيقة، والبقع الملوثة، والجلد الخشن. لكنها أيضاً تؤثر على قدرة البشرة على مقاومة الالتهاب والحروق من أشعة الشمس لذا يجب الانتباه لضرورة استخدامها بعد استشارة طبيب. تقدم بعض العيادات الطبية المتخصصة علاج للجلد بواسطة التقشير الكيميائي أو الرملي (جلدي) أو الليزر. تشمل العلاجات الأخرى حقن التجاعيد بحشو لتنعيمها، أو حقن سم من أصل نباتي أو حيواني، مثل البوتكس أو ديسبورت أو زويمين، لإرخاء ما تحت العضلات.



طبيعة البشرة تحدد كريم الشمس

حذرت الدكتورة أوتا شلوسبيرغر من خطورة الأشعة فوق البنفسجية على البشرة. ونصحت طبيبة الأمراض الجلدية الألمانية باستعمال كريم واقٍ من أشعة الشمس ذي مُعامل حماية (SPF) يتراوح بين 30 و50، مؤكدة على أهمية اختيار كريم واقٍ مناسب لطبيعة البشرة، موضحة أن البشرة الجافة تحتاج إلى كريم غني بمواد الترطيب، في حين ينبغي على صاحبة البشرة الدهنية اختيار الكريمات الخالية من الزيوت. ومن الضروري أن يمتاز الكريم بقوام خفيف لا يُسبب زيادة الإفرازات الدهنية في البشرة ولا يترك عليها آثاراً. ومن المهم أيضاً أن يمتاز هذا الكريم بتأثير مضاد للشيخوخة.

صدق أو لا.. العناية بالأسنان تقيك من خطر الزهايمر

«الخبر السار هو أن هذه الدراسة تظهر أن هناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها بنفسك لإبطاء مرض الزهايمر، وعلى رأسها العناية بالأسنان».

وأضاف: «فرشاة أسنانك واستخدام خيط الأسنان، بالإضافة إلى الذهاب إلى طبيب الأسنان الخاص بك بانتظام وسائل مهمة للوقاية من الزهايمر».

ولتجنب الإصابة بالأمراض المتعلقة باللثة، ينصح الباحثون الأشخاص بالاهتمام الكامل بنظافة الأسنان والاعتناء بوضع اللثة الصحي منذ الصغر، عبر تدليكها ومراجعة الطبيب بشكل دوري من أجل الكشف عن أية أمراض لا تُرى بالعين المجردة، لكنها موجودة وتظهر فقط عند حدوث الالتهابات المتكررة.

ومرض الزهايمر هو أحد أكثر أشكال الخرف شيوعاً، ويؤدي إلى تدهور متواصل في قدرات التفكير ووظائف الدماغ، وفقدان الذاكرة. يتطور المرض تدريجياً لفقدان القدرة على القيام بالأعمال اليومية، وعلى التواصل مع المحيط، وقد تتدهور الحالة إلى درجة انعدام الأداء الوظيفي.

وللوصول إلى نتائج الدراسة، فحص الفريق 53 شخصاً يعانون من مرض الزهايمر، وتابعوا حالة أسنانهم.

وبحسب الدراسة، فإن بكتيريا تسمى «بورفيوموناس اللثة» تعتبر واحدة من الأسباب الرئيسية للعدوى البكتيرية في اللثة، وتصيب حوالي 50% من الأشخاص بمستويات مختلفة. واكتشف الباحثون في دراستهم، دليلاً قوياً على أن البكتيريا التي تسبب التهاب اللثة يمكن أن تنتقل من الفم إلى المخ وتصيب بمرض الزهايمر وتراجع الذاكرة.

ووجد الباحثون، أن هذه البكتيريا تنتج بروتيناً يدمر الخلايا العصبية في المخ، ما يؤدي بدوره إلى فقدان الذاكرة ويقود في النهاية إلى الإصابة بمرض الزهايمر.

وأضافوا أن حوالي 10% من المصابين بهذه البكتيريا سوف يصابون بأمراض خطيرة في اللثة، ويفقدون أسنانهم، ويزداد لديهم خطر الإصابة بمرض الزهايمر.

وأشاروا إلى أنه بالإضافة إلى مرض الزهايمر، ترتبط هذه البكتيريا بخطر الإصابة بالروماتيزم، ومرض الانسداد الرئوي المزمن وسرطان المريء.

وقال الدكتور بيوتر ميدل، قائد فريق البحث إن

أفادت دراسة نرويجية حديثة أن العناية بالأسنان، وغسلها بشكل منتظم يمكن أن يقي من أمراض اللثة التي تقود لخطر الإصابة بمرض الزهايمر.

الدراسة أجراها باحثون بجامعة برغن النرويجية، ونشروا نتائجها، في العدد الأخير من دورية "Science Advances" العلمية.

وتعد أمراض اللثة من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتتمثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم منها لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة

تتشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة.

Brushing teeth regularly could ward off Alzheimer's disease

By Sarah Knapton

Brushing your teeth regularly could slow down the progression of Alzheimer's disease after scientists found that speeds up mental decline by six times. Periodontitis, or gum disease, is common in older people and can get worse in old age as people struggle to maintain their oral hygiene. It is thought that periodontal bacteria increase levels of inflammation in the body, which has been linked to greater mental decline in people with Alzheimer's disease.

A new study by King's College London and the University of Southampton followed 59 people with mild to moderate dementia for six months, monitoring the state of their gums.

Those who had gum disease at the beginning to the study declined six times faster than those with healthy teeth.

Gum disease can be controlled through regular brushing and mouthwash treatments, and research-

ers say keeping up with dental health could be an easy way of lessening the impact of Alzheimer's. Professor Clive Holmes, senior author from the University of Southampton, said: "These are very interesting results which build on previous work we have done that shows that chronic inflammatory conditions have a detrimental effect on disease progression in people with Alzheimer's disease. "Our study was small and lasted for six months so further trials need to be carried out to develop these results. "However, if there is a direct relationship between periodontitis and cognitive decline, as this current study suggests, then treatment of gum disease might be a possible treatment option for Alzheimer's."

To read the rest of the article go to: www.telegraph.co.uk



أشباهاك الأربعةون !!!

د. نيرمين ماجد



كبرنا وتعلمنا من الأقوال والأمثال الكثير ؛ ومن بين الأمثال الدارجة «يخلق من الشبه أربعين» فهل تمعنا بالقول جيدا وصدقنا بأنه بالفعل يوجد فقط أشخاص منسوخة من أشكالنا في الحياة الدنيا ؛ أم لم نبالي ونفكر مرة بالبحث عن واحدة من شبيهاتنا الأربعةون ؛ لا أحد يستطيع أن ينكر بأن الحياة أوجدت لنا أشباه ولكن ليس بالضرورة أن يكونوا من البشر فربما قد تكون قصيدة أو نصاً أو أغنية أو اقتباساً أو وردة في ربيع هذا العمر أو عطراً أو فيلماً ، أو الهام من سطر راق لك وبدا يشبهك جداً ؛ فتتخيل نفسك أحد أبطال القصص والروايات ؛ هنا تجد الكاتب جذبك بطريقة دفعته لتقتني الكتاب فبالتالي تجده يشبهك في أمر ما ولكنه يترك لك مهمة الاستكشاف أثناء قراءته ؛ تساؤلات كثيرة تجوب في خواطرنا ونسرح فيها ؛ فماذا لو كانوا أشباهاك الأربعةون ليسوا بشر؟؟ وهل أشباهاك زادوا عن الأربعةون ؟؟؟

فربما أشباهاك ليسوا بشر ؛ كصندوق بريد مليء بالرسائل القديمة التي لم يقرأها صاحبها لأنه رحل بعد أن مل انتظارها ، وربما ميلانخوليا المطر ؛ وربما سيمفونية ضوء القمر في منزل محترق ؛ وربما هي الأحاسيس التي لا تجد من يعبر عنها من كلمات فتتقضي وتبرد ؛ وربما هي روح خاوية ينخر بها الاكتئاب فما عادت تمسك حلقاً ؛ وربما هي صوت الساعة الذي يسمع بوضوح ليلاً أو عند انقطاع الكهرباء أو عند صرخة طفل في وقت الجوع والحرمان ، وربما بيانو منسي في بيت قديم ؛ وربما شنطة مغترب

المفقود ؛ وربما أنين الناي وطائر النورس الذي تخلف عن السرب ؛ وربما هي القشة التي خذلت الغريق ؛ ربما وربما وربما
كن أنت وأشباهاك الأربعةون بلسماً ونوراً يستضاء به فما كسبت القلوب بشي مثل الأخلاق الطيبة واللين في التعامل ؛ والبشاشة في المحيا ؛ والحرارة في السلام ؛ واللف في العبادة ؛ وكن نسخة طيبة محبوباً أينما حللت ومفقوداً إذا غبت تنشر الألفة والمودة أينما ارتحلت فتجلبه النفوس تقديراً وحباً واحتراماً ، وكن رحيماً مع خلق الله فالكل يكافح في معركة أنت لا تعرف عنها شيئاً ؛ وابعد عن أي أفكار ومعتقدات تبعك عن الإنسانية والرحمة لأنها ليست الانفايات فكرية عليك التخلص منها ؛ تكن مختلفاً ولا تخف فالأشخاص الناجحين حققوا انجازاتهم بفضل طريقتهم المختلفة في التفكير لإيجاد الحلول المناسبة وحاول أن تفكر خارج الصندوق ؛ وتوقف عن التقليد الأعمى وإتباع سياسة القطيع فهذه الطريقة ستصبح أنت من يفقد القطيع لأن العالم مل من النسخ المكررة ؛ وتخلص من الحزن فما الفائدة من طوله وما الجدوى من استمراره !! وكن لبقاً منفرداً في نقدك وإبداء ملاحظاتك لأنك لا تعلم ما يعانيه الآخرين ويقاتلون لأجله فربما يصارع الدنيا من أجل عليه دواء للمريض ولرغيف لولد جائع وربما ليعتني بالديه فيستمتع في إسداهم ؛ هؤلاء يستحقون منا الثناء لا ازدراء ؛ فالكلام أمانة فاختار مفرداتك كما تختار ملايسك وعطرك ؛ وأجعل أشباهاك الأربعةون يتكاثرون ؛ وكن محسناً وإن لم تلقي إحساناً ؛ يكفيك أن الله يحب المحسنين ؛ وكن أنت العطاء حتى الرمح الأخير.

تحمل القليل من الثياب والكثير من الاشتياق والحنين ؛ وربما اللغات التي اندثرت ؛ وربما آخر بيت شعر كتبه نزار قباني ؛ وربما أصدقاء الطفولة الذين لا تعرف عنهم شيئاً الآن ولا تستطيع الوصول اليهم ؛ وربما هي لحظة اعتزال لاعبك المفضل ؛ وربما هدف من ركلة حرة في الدقيقة 90 ؛ وربما هي وطن انهكته الحروب وشردت ابنائه ؛ وربما هي الافلات في عز التعلق ؛ وربما هي الشامة التي تعرفت بها الأم على جثة طفلها

What Makes a Man Respect a Woman?

LAURA FORTINO

Love and respect should go hand in hand. He is supposed to love you and you are suppose to respect him. However, too many women aren't finding love because they haven't found respect. Many things go into gaining respect from a man. Men respect the women they love. Most men do not love women they can not respect. The definition of respect in Merriam Webster's dictionary is to consider worthy of high or special regard.

Respect Yourself

The best way to earn respect from anyone is to respect yourself. Confucius said "Respect yourself and others will respect you." Dostoevsky said "If you want to be respected by others, the great thing is to respect yourself. Only by that, only by self respect will you compel others to respect you." Men respect women who love and respect themselves. Holding yourself and your life in high regard is a great way to demonstrate respect for yourself. Set high standards for yourself and do not make choices that are disrespectful to the life you want and who you want to be.

The Authentic Woman

Men love women who are authentic and feminine according to Mathew Boggs, author of

"Cracking the Man Code." They like to be the man and pursue. Being true to yourself and not trying to act the way you think a man wants you to act will allow a man to really respect you for who you are. Men don't need women to be like them to get respect, they need women to be like a woman. This doesn't mean you can not be an intelligent, hard-working, out-going or even participate in sports. It just means you should still be a woman in relation to men.

Say No To Sex Too Soon

Believe it or not, as much as men want to have sex with you, when you give in too soon, you often lose huge respect points. According to author and speaker Mathew Boggs in "Cracking The Man Code," men need time to fall in love with you, or as Boggs says, "get out of Miami and get to Seattle." This means that men are thinking party time, as if they are in Miami when they meet you, and then they need time to get their heads into a space that they can fall in love. This takes time. They need to get to know you.

Tell The Truth

Honesty and integrity are keys to getting respect from anyone. Never lie. A man can not respect you if he can not trust you. It is also key not to

subtly lie by portraying yourself in a way that gives the wrong impression. If you are looking for a relationship, tell the truth. If he isn't looking for one, don't waste your time or his by continuing to engage with him and giving him the wrong idea.

Word Power

In Dr. Emerson Eggerichs' book, "Love & Respect," he states that men feel contempt when they are criticized and they feel disrespected themselves, and therefore can not feel respect or love at that time. Understand the power of your words and don't underestimate them. Always come from a place of kindness, respect and love when dealing with people and you will get the same in return.

Conclusion

Respect is earned through your behavior. When mistakes are made, amends must be made as well. When you are acting out of love and respect for yourself and others, love and respect will be given to you, and if it isn't, just remember some men are narcissists and they can not give respect to anyone. These men should be avoided.

www.livestrong.com



قبلة الشمس

مريم الشكيليه

لو أنك تتأمل إضاءة عيني وأنت تتحدث لها توقفت عن الحديث ثلاثين ربيعاً
لو إنك ترى تصدعات حزني وهي تلتئم وتلاشي الخدوش في داخلي حين تلفظ إسمي من بين ثغرك وكأنها أحرف صنعت من جمال وضوء وموسيقى وكأنها تلفظه بتعويذة حب وشجن يسقط على مسمعي كبتلة ورد حطت على سبيل خد وماء .
من أين لك بهذا الحضور الدائم في شرايين ورقي وكأنك تنبئ في أحراش كتاباتي لتعيد الحياة الى متنفسي
كيف لك أن تكبر وتتضاعف في داخلي نبضاً وحديثاً « وشعوراً » بدون ضجر وكأنك أعدتني الى سنوات طفولتي وعفويتي
كيف تسملت الى قصائدي وأحدثت إنقلابات في ثبات صوتي وإتزان مخيلتي ورسمت خارطة فرحي وتمددت
في كريات دمي وأذبت دمعتي

كاتبة من سلطنة عمان *

روبوت إخباري يستقطب الجمهور بحوار معلوماتي

وسائل إعلام تقليدية تخوض رهان استخدام روبوتات للتواصل مع البشر عبر أحاديث مكتوبة بيد بشر.

باريس - يسأل الروبوت جام مبتسما "أصدقاءه" عبر خدمة مسنجر: "هل تكذبون على أصدقائكم؟"، كطريقة افتتاحية لرواية قصة إخبارية مشوقة عن حياة الطيار والروائي الفرنسي رومان غاري الذي خضع الأوساط الأدبية من خلال نشره أعمالا باسم مستعار. والروبوت جام يمثل اتجاها جديدا لبعض وسائل الإعلام التقليدية والشركات الناشئة لتوفير خدمات إخبارية للمستخدمين المتصلين على الإنترنت تقوم على تبادل مسأل للأحاديث والمعلومات. ويعتمد الروبوت "الإخباري" على برنامج "تشاتبوت ميديا" أطلقته شركة ناشئة فرنسية قبل ثلاث سنوات، يتحدث مع 150 ألف شخص يوميا، مع استخدام رموز تعبيرية متحركة ذات طابع فكاهي عن مواضيع متنوعة بما فيها الثقافة والبيئة والمجتمع. وتقول مارجولان غرونلان وهي من مبتكري هذا الروبوت "نظرا إلى الاحتمالات المتاحة بفعل هذه التكنولوجيا، على الروبوت أن يقود المحادثة وليس العكس، وإلا فإن نطاق عمله سيكون محدودا للغاية". كذلك، تخوض وسائل إعلام تقليدية بدورها رهان استخدام روبوتات للتواصل مع البشر عبر "أحاديث" مكتوبة مسبقا... على يد بشر. وبصورة أوضح، يقوم ذلك على استخدام البرمجيات كوسيط بين مستخدم الإنترنت والمحررين.

وتدمج هيئة "بي.بي.سي" البريطانية أحيانا بمقالاتها مساحات لطرح الأسئلة والتحاور بهدف توضيح المواضيع، على طريقة "اعرف المزيد" في المواقع الإخبارية. كذلك، ترمج روبوتات تعمل بصورة مؤقتة عبر خدمة مسنجر، خلال فترات الاستحقاقات الانتخابية.

ويقول غرانت هيريتش المطور في فريق "نيوز لاب" الابتكاري في "بي.بي.سي"، "لقد اقترحنا تقديم حصص تعليم سريعة لتوضيح المسائل المرتبطة بخروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، وقد لاقى ذلك نجاحا كبيرا، مع إضافة عنصر جديد يوميا من دون تضييع وقت الناس أو تقديم مضمون مبسط".

وأضاف "نحصل على نتائج أفضل مع الروبوتات التي تطلب رأي الجمهور. على سبيل المثال: هل تعتقدون أن نسبة تناول الكحول بين السكان تبلغ 15 بالمائة أم 20 بالمائة؟ 30 بالمائة؟ هذا الأمر يضاعف عدد الأشخاص الذين ينجحون في العملية التوصلية حتى النهاية". وتتيح طريقة التواصل هذه لهيئة بي.بي.سي جذب جمهور تستطيع لاحقا استهدافه عبر تقديم معلومات محلية، كإعطاء نتيجة انتخابات مثلا.

أما مارجولان غرونلان فتطمح من خلال الروبوت جام إلى تطوير نموذج اقتصادي قابل للاستمرار لوسائل الإعلام، فيما تعاني الصحافة التقليدية جراء اضمحلال إيراداتها الإعلانية وسط النمو السريع لعمالقة الإنترنت.

وبدأت الشركة الناشئة الفرنسية تحقق أرباحا منذ سبتمبر الماضي، وهي تجري تحقيقات لحساب علامات تجارية أو مؤسسات بفضل بيانات غير اسمية للمستخدمين، كما تقترح تطوير مضامين للروبوت جام. ولكن رغم تزود مواقع إخبارية عدة ببرمجيات "تشاتبوت"، لا يزال بعض هذه الوسائل يمانع الاستعانة بمثل هذه الأدوات. وترى إميلي ويذرو مديرة هذا النشاط في موقع "كوارتز" الاقتصادي أن هذا المنحى الرافض خاطئ، قائلة "تشاتبوت ليس وسيلة لجذب الجمهور بل هو وسيلة إعلامية قائمة بذاتها" مع معدين ومضامين خاصة.

ومنذ إطلاق هذا الخدمة في مارس 2018، سعى فريقها لتحديد أفضليات الجمهور، وخلص إلى أن القراء يحبون خصوصا التحديات التي يتعين عليهم مواجهتها بنجاح. وتوضح ويذرو "نرغب في استخدام الذكاء الاصطناعي لتقديم المضامين الملائمة للمستخدمين من دون أن يتعين عليهم بذل أي جهد".



نيويورك تايمز تقاطع رسوم الكاريكاتير

الصحيفة الأميركية تعلن عن تخليها عن نشر رسوم كاريكاتيرية سياسية بعد ضجة كبيرة أثارت إثر نشر كاريكاتير لنتنياهو وترامب اعتبر معاديا للسامية.



الرسم الذي دفع الصحيفة لاتخاذ القرار

سنوات العمل تلك غير مكتملة بسبب رسمة واحدة، لم تكن لي، وما كان يجب نشرها على الإطلاق في أفضل صحيفة في العالم". وتابع "في السنوات الأخيرة، بعض أفضل رسامي الكاريكاتير في الصحافة خسروا عملهم لأن ناشريهم كانوا يجدونهم انتقاديين جداً تجاه دونالد ترامب". وكتب شابات "ربما ينبغي علينا أن نبدأ في الشعور بالقلق (...) وأن نتمرد". وتابع أن "رسامي الكاريكاتير في الصحافة ولدوا مع الديمقراطية، وعندما تتهدد الحريات، هم أيضاً يكونون مهددين". من جانبه، كتب المسؤول عن قسم الافتتاحيات في نيويورك تايمز، جايمس بينت، في تغريدة على تويتر أن الصحيفة ترغب في مواصلة العمل مع باتريك شابات في المستقبل ومع هنغ كيم سونغ، رسامها الآخر الشهير، وإنما بصيغ جديدة.

بقيده الرئيس الأمريكي الذي يبدو كفيفاً ويضع على رأسه قلنسوة. وقدّمت الصحيفة اعتذاراتها، غير أنّها ذهبت في النهاية أبعد من ذلك بسبب عدم توقف الجدل. وكان مدير المطبوعة آرثر غريغ سالزبرغر أطلق إجراءً تأديبياً ضدّ المسؤول عن النسخة الدولية الذي اختار نشر كاريكاتير الرسام أنطونيو موريرا أنتونيز. كما قرر أيضاً التوقف عن اللجوء إلى رسومات كاريكاتير تعرضها شركة خارجية، كما هو حال الكاريكاتير المثير للجدل. من جانبه اعتبر باتريك شابات في تعليق نشره على موقعه، وهو أحد رسامي نيويورك تايمز الشهيرين، أنّ القرار الذي أعلن الاثنين يرتبط مباشرة بهذه القضية. وعبر الرسام الذي يتعاون مع الصحيفة اليومية منذ أكثر من عشرين عاماً عن أسفه لأن "تبقى كل

نيويورك - أعلنت صحيفة نيويورك تايمز الأميركية الاثنين تخليها عن نشر رسوم كاريكاتيرية سياسية في نسختها الدولية، بعد ضجة كبيرة أثارت إثر نشر كاريكاتير اعتبر معادياً للسامية. وأشارت الصحيفة اليومية إلى أنّها كانت تبحث منذ عام عن "مواءمة" النسخة الدولية مع النسخة الأميركية التي تخلّت عن الرسوم السياسية منذ سنوات عدّة. ولفتت إلى أنّها تنوي تنفيذ هذه الخطة ابتداءً من الأول من يوليو. وفي نهاية أبريل، أثار نشر كاريكاتير في النسخة الدولية، يمثل رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو والرئيس الأمريكي دونالد ترامب، ضجة تجاوزت المجتمع اليهودي. ويظهر رئيس الوزراء الإسرائيلي في الكاريكاتير على هيئة كلب إرشاد، يرتدي قلادة لنجمة داود، بينما

The New York Times Global Edition Will Stop Publishing Political Cartoons After Anti-Semitic Illustration

The New York Times will stop publishing political cartoons next month, just weeks after facing criticism for publishing a cartoon that was widely considered anti-Semitic. Patrick Chappatte, a long time cartoonist for the NYT, published a note on his personal website Monday announcing the publication's decision.

Chappatte wrote:

In April 2019, a Netanyahu caricature from syndication reprinted in the international editions triggered widespread outrage, a Times apology and the termination of syndicated cartoons. Weeks later, my employers tell me they're ending political cartoons altogether by July. I'm putting down my pen, with a sigh: that's a lot of years of work undone by a single cartoon – not even mine – that should never have run in the best newspaper of the world. Chappatte's post refers to an NYT cartoon by António Moreira Antunes published in the international paper that was recieved critical pushback from the public and the media back in April for being anti-Semitic. The image featured Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu as a dachshund with a Star of David collar leading a blind President Donald Trump, who

is wearing a yarmulke. There was no caption or text alongside the caricature. James Bennet, the editorial page editor for The NYT, told CNN, "We're very grateful for and proud of the work Patrick Chappatte and Heng Kim Song have done for the international edition of The New York Times, which circulates overseas; however, for well over a year we have been considering bringing that edition into line with the domestic paper by ending daily political cartoons and will do so beginning on July [1]."



He continued, "We plan to continue investing in forms of Opinion journalism, including visual journalism, that express nuance, complexity and strong voice from a diversity of viewpoints across all of our platforms." In response to the backlash The Times faced following the cartoon's publication, the newspaper was forced to issue two separate statements, followed by a ban on all syndicated cartoons (like the image by Moreira Antunes), while also punishing the editor who published the cartoon.

The New York Times Opinion Twitter account tweeted their second apology, which read, "We are deeply sorry for the publication of an anti-Semitic political cartoon last Thursday in the print edition of The New York Times that circulates outside the United States, and we are committed to making sure nothing like this happens again."



يوم الغذاء الآمن.. تلوث الطعام يقتل مئات آلاف البشر

يهدف اليوم العالمي لسلامة الأغذية، والذي يحتفل به العالم في السابع من يونيو/ حزيران من كل عام، إلى تعزيز الجهود لضمان سلامة الأغذية التي نتناولها.

ففي كل عام، يصاب ما يقرب من شخص واحد من كل عشرة أشخاص في العالم بعد تناول طعام ملوث بالبكتيريا أو الفيروسات أو الطفيليات أو المواد الكيميائية. يذكر أن قيمة التجارة في الغذاء تبلغ 1.6 تريليون دولار أمريكي، أي حوالي 10% من إجمالي التجارة السنوية على مستوى العالم.

ويساعد تحسين ممارسات النظافة في قطاعي الأغذية والزراعة على الحد من ظهور وانتشار مقاومة مضادات الميكروبات على طول السلسلة الغذائية وفي البيئة.

الكوي يقي من الأمراض ويساعد على إنقاص الوزن

الرباط - أشارت الجمعية الألمانية للتغذية إلى أن الكوي يعد من الفواكه التي تمد الجسم بالعديد من العناصر الغذائية الهامة كما أنه يساعد على النوم والوقاية من الأمراض ويعتبر مقويا حقيقيا لجهاز المناعة.

وأوضح خبراء الجمعية أن الكوي غني بمضادات الأكسدة المعروفة بدورها في الوقاية من الأمراض، وبفيتامين "سي".

ولذلك تنصح الجمعية بتناوله عند الإصابة بنزلات البرد، وبحسب بعض الدراسات الحديثة، تساعد مضادات الأكسدة والسيروتونين الموجودان في الكوي على علاج اضطرابات النوم.

ويحسن الكوي أيضا من الهضم لما يحتويه من الإنزيمات التي تحفز هذه العملية وخاصة عند تناول الكثير من البروتينات، ونظرا لأن الكوي غني بحمض الفوليك، فإن الجمعية الألمانية تنصح بتناوله أثناء فترة الحمل، وفي النهاية يساعد الكوي على إنقاص الوزن؛ حيث يحتوي على القليل من الكربوهيدرات.



التنهد عملية ضرورية للحفاظ على وظائف الرئة

لندن - أفاد فريق من العلماء أن التنهد ليس مجرد استجابة للحزن أو لبعض المشاعر السلبية وإنما هو عملية ضرورية للحفاظ على وظائف الرئة.

وفي تقرير نقلته صحيفة ذوغارديان البريطانية عن مجلة نيتشر، قال مارك كراسنو، عالم الكيمياء الحيوية في كلية الطب بجامعة ستانفورد وأحد مؤلفي الدراسة، "على عكس منظم ضربات القلب الذي ينظم فقط مدى سرعة التنفس، يتحكم مركز التنفس في الدماغ أيضا في نوع التنفس الذي نتخذه".

وقال البروفيسور جاك فيلدمان، عالم الأحياء العصبية بجامعة كوليج في لوس أنجلوس، "يبدو أن التنهد ينظمه عدد قليل من الخلايا العصبية التي رأيناها مرتبطة بالسلوك الإنساني الأساسي".

وأظهرت الدراسة الأمريكية أن التنهد غير الطوعي ضروري وحيوي لضمان استمرار وظائف الرئة، ووفقا للباحثين، فإن تنفس الصعداء يجلب للرئة ضعف حجم الهواء مقارنة بالتنفس المعتاد، وهو أمر ضروري في حالة الضغط العصبي. وأكد الباحثون من جامعتي كاليفورنيا وستانفورد أن عملية التنفس العميق هذه "ضرورية وحيوية".

وأوضح عالم الأعصاب جاك فيلدمان من جامعة كاليفورنيا قائلا "إذا كنت في حالة انهيار، تتأثر قدرات الرئة، ويتداخل الأكسجين وثاني أكسيد الكربون". وأضاف أن الكمية المضاعفة من الهواء التي تدخل إلى الرئة في حالة التنهد هي الحل الوحيد لوصول الهواء إلى الحويصلات الهوائية الداخلية للرئة.

أما بالنسبة إلى الرضع، فيساعد التنهد على تنظيم عملية التنفس في الرئة، بحسب باحثين في مجلة "علم النفس التطبيقي" المتخصصة. ويقوم الرضع بالتنهد في المتوسط بعد 50 إلى 100 نفس عادي، وهو ما يساعد مركز تنظيم التنفس في المخ لديهم، ومساعدتهم للتعرف على أنسب إيقاع للتنفس.



التي يمكن تناولها قبل النوم بهدف تحسين جودة النوم، ومن هذه الأطعمة:

اللوز: حيث يحتوي على هرمون الميلاتونين الذي ينظم النوم، بالإضافة إلى المغنيسيوم الذي له دور في تعزيز النوم، كما يمكن تناول الجوز للحصول على نوم أفضل.

الديك الرومي: يحتوي على نسبة عالية من البروتين مما يزيد الشعور بالتعب، كما يحتوي على التربتوفان الذي يزيد إنتاج الجسم من هرمون الميلاتونين، مما يساهم في تعزيز النوم.

شاي البابونج: يمتاز ببعض الخصائص التي تحسن من نوعية النوم، ومن هذه الخصائص احتوائه على مضاد الأكسدة إيجتين الذي يرتبط بمستقبلات معينة في الدماغ قد تقلل الأرق، وتزيد الشعور بالنعاس.

شاي زهرة الساعة: يمكن أن يحسن النوم بسبب احتوائه على مركبات أبيتين التي بالإضافة لمساهمتها في زيادة إنتاج حمض غاما-أمينوبوتيريك الذي يثبط المواد الكيميائية في الدماغ المسببة للتوتر.

الكوي: تشير الدراسات إلى أن هذا النوع من الفاكهة يمكنه تحسين النوم، وقد يعود ذلك لمحتواه من السيروتونين الذي يساعد على تنظيم دورة النوم.

أطعمة أخرى: مثل الأرز الأبيض، واللوز، والحليب، والشوفان، والجنين القريش.

وأطعمة يُنصح بتجنبها قبل النوم..

يمكن تناول وجبة خفيفة قبل النوم، لكن هنالك عدة أنواع من المأكولات التي يُنصح بتجنبها، وفيما يأتي أنواع هذه الأطعمة:

الأطعمة الدهنية: حيث يمكن أن تأخذ الأطعمة الدهنية وقتاً أطول حتى يتم هضمها.

الأطعمة الحمضية: حيث تزيد هذه الأطعمة من سوء الارتداد المعدي المريئي.

الشوكولاتة: فهي تحتوي على كميات كبيرة من السكر، بالإضافة للكافيين الذي يمكن أن يؤدي لاضطراب النوم.



تجنب النوم بعد تناول الطعام وتعرف على الوقت المناسب للنوم بعد تناول الوجبات

4- مشاكل واضطرابات النوم

إن محاولة النوم بعد الأكل قد لا تمنح جسمك الراحة التي تحتاجها، بل على العكس من ذلك تماماً، إذ قد تتسبب بنفخة وغازات واضطرابات في المعدة، الأمر الذي سوف يجعلك تتقلب كثيراً أثناء محاولتك للنوم. وهذا الأمر يكون واضحاً وظاهراً أكثر عند تناول وجبات غنية بالدهون والزيوت تحديداً قبل النوم.

4- الجلطة

أظهرت بعض الدراسات أن النوم بعد الأكل مباشرة قد يزيد من فرص إصابتك بالجلطات، وأن الانتظار لبعض الوقت بعد الانتهاء من الوجبة قبل الذهاب للنوم قد يقلل من فرص إصابتك بالجلطات.

5- كسب الوزن الزائد

السبب هنا ببساطة هو أنك لا تحصل على فرصتك لحرق ولو جزء بسيط من السعرات الحرارية بعد تناول الطعام، وهو أمر ينطبق على الوجبات النهارية والليلية. ولكن يجدر بنا التنويه هنا إلى أن هذه النقطة تحديداً هي إحدى النقاط المختلف عليها بشأن أضرار النوم بعد الأكل.

إذ يشير بعض الباحثين إلى أن تناول الطعام قبل النوم ليلاً هو ما قد يزيد الوزن، وأن هذا لا ينطبق على الوجبات النهارية.

إنّ.. كم عليك الانتظار بين الوجبة وموعد النوم؟ بعد تناول الوجبة، يفضل الانتظار ما يقارب 2-4 ساعة قبل النوم، فهذا يمنح الجسم وقتاً كافياً لهضم الطعام وحرق جزء منه.

لكن هناك أطعمة يمكن تناولها قبل النوم

هنالك عدة أنواع من الأطعمة

كتابة وتحرير : عمر علي

هل النوم بعد الأكل مضر بالصحة؟ سؤال يثار كثيراً، ويعتقد أغلبنا الأكل قبل النوم قد يضر بالصحة ويسبب زيادة الوزن؛ ويعود ذلك إلى بطء عملية التمثيل الغذائي خلال النوم مما يؤدي إلى تحويل الأطعمة غير المهضومة إلى دهون.

أضرار الأكل قبل النوم

العديد من الدراسات ربطت بين زيادة الوزن والأكل قبل النوم بالرغم من عدم وجود أسباب فسيولوجية لذلك، ويمكن أن يكون ذلك نتيجة ما يأتي:

1 - يؤتي لعادات غذائية غير صحية:

تظهر العديد من الدراسات أنّ الأشخاص الذين يتناولون الطعام قبل النوم يمكن أن يزداد وزنهم؛ لأنّ الوجبة التي يتناولونها قبل النوم تكون وجبة إضافية، ممّا يزدود الجسم بسعرات حراريّة إضافية.

كما أنّه عادة ما يشعر الناس بالجوع وقت المساء، ممّا يساهم في تناول كمية كبيرة من الطعام في وقت متأخر، وبالتالي استهلاك سعرات حرارية تفوق حاجة الجسم.

2- يزيد سوء الارتداد المريئي:

يحدث الارتداد المعدي المريئي نتيجة عودة أحماض المعدة إلى الحلق، ممّا يسبّب حرقة المعدة، أو تورّم الحلق، أو صعوبة البلع، أو زيادة تفاقم حالة الربو في الليل.

كما يمكن أن يؤدي تناول الطعام قبل النوم لزيادة هذه الأعراض، حيث يسهل رجوع الأحماض للحلق عند الاستلقاء للنوم عندما تكون المعدة ممتلئة بالطعام، لذلك يُنصح المصابون بالارتجاع بتجنب تناول الطعام قبل النوم بثلاث ساعات على الأقل، كما يُنصح بتجنب المأكولات والمشروبات الحارة أو المحتوية على الكافيين.

3- حرقة المعدة

مع أن الاستلقاء للنوم بعد الأكل مباشرة قد يبدو أمراً مغريباً، إلا أننا نؤكد لك أن الأمر لا يخلو من بعض المخاطر، خاصة ظهور مشكلة حرقة المعدة.

فبينما يحاول جسمك أن يأخذ قسطاً من الراحة، فإن جهازك الهضمي لا يملك هذا النوع من الرفاهية وعليه الاستمرار في العمل.

ومع نشاط المعدة وإفراز الأحماض فيها للمساعدة على الهضم، فإن وضعية الاستلقاء قد تتسبب بصعود هذه الأحماض من المعدة إلى المريء وحتى الحلق في بعض الحالات.

وهذا الأمر قد يسبب لك إحساساً بمرارة في الفم مصحوباً بكثرة التجشؤ، وقد يجعل النوم ليلاً مثلاً أمراً صعباً!



Medicalxpress: Why cheese may help control your blood sugar

Mmmm, cheese – a food as nutritious as it is delicious. Or is it?

On the one hand, cheese is an excellent source of minerals like calcium and magnesium, vitamins A, B2 and B12, not to mention being a complete protein.

On the other hand, cheese is also a significant source of saturated fat and sodium in our diets. To lower saturated fat intake, consuming reduced-fat cheese is sometimes recommended to lower cardiovascular disease risk.

Paradoxically, however, there is now a growing body of evidence that people who eat lots of cheese do not have a higher risk of cardiovascular diseases, including Type 2 diabetes.

Our research team at the University of Alberta examined the impact of both reduced- and regular-fat cheese on insulin resistance in the bodies of pre-diabetic rats. We found that both types of cheese reduced insulin resistance, which is important to maintain normal blood sugars.

Why we used rats

Many of the studies previously conducted into the impact of cheese on cardiovascular disease (CVD) have been observational. In other words, researchers have studied the usual eating behaviour of large numbers of people, usually for years, and then correlated the amount of cheese (and other dairy foods) eaten with the development of CVD risks, such as high cholesterol or coronary artery disease.

A 2016 survey of published observational studies found that cheese had either a neutral or beneficial effect on several CVD risk factors

These studies are very useful to establish trends associated with usual eating patterns but they can't definitively say that a particular food causes or prevents a particular disease.

To understand causation better, studies that examine the effects of foods in a controlled setting are useful. These studies can be conducted in humans but there are limitations. Thus, studies in laboratory animals can also be useful, particularly in understanding biochemical mechanisms.

Cheese and insulin resistance

Insulin resistance is a condition that commonly develops with ageing and obesity, leading to high blood glucose, and risk factor of CVD and Type 2 diabetes. Our objective was to compare how consuming reduced- versus regular-fat cheese affected insulin resistance, and to explore biochemical mechanisms that might explain any observed effects.

We used a rat model of insulin resistance that shares many characteristics with humans. We created the model by feeding the rats high amounts of lard. After

four weeks, the rats were divided into three groups: 1) lard diet, 2) lard diet and reduced-fat cheddar cheese, 3) lard diet and regular fat cheddar cheese.

All the diets had the same total amount of fat, only the source of it varied (lard versus cheese). The rats ate these diets for eight more weeks.

The most interesting finding in our research was that both reduced- and regular-fat cheddar cheese reduced insulin resistance in the rats. This suggests that the beneficial effects of cheese might not be related to the amount of fat but to some other component, such as the protein or the calcium.

Butter versus cheese

A few new studies in humans have appeared in the literature since we began our study. A group from Laval University and the University of Manitoba compared the effects of eating fats from different sources in men and women with abdominal obesity.

The diet duration was four weeks and each diet was assessed in all the participants. Butter, cheese, olive oil and corn oil diets (32 per cent calories from fat) were compared with a higher carbohydrate diet (25 per cent calories from fat).

The researchers examined blood glucose and insulin levels (which are indirect indicators of insulin resistance) and found no effect from any of the fats. However, the blood samples were collected after fasting, so the information about blood sugar was incomplete. Another study that compared reduced- to regular-fat cheese found no overall differences on LDL-cholesterol risk factors, but did not examine blood sugar-related outcomes.

Changing blood metabolites

In our study, we also examined how metabolites in the blood changed after cheese feeding and found similar effects in reduced- and regular-fat cheese.

The changes are related to a specific type of molecule called phospholipids, which have many functions in the body. Interestingly, low-circulating phospholipids are linked with diabetes and insulin resistance in humans.

Source : www.medicalxpress.com

يجب التحدث مع طبيبك أولاً الأجبان يمكن أن تساعدك في التحكم بمستوى سكر الدم



ومجموعة حمية شحم الخنزير، وجبن الشيدر قليل الدسم، ومجموعة حمية شحم الخنزير، وجبن الشيدر كامل الدسم. كانت جميع الوجبات الغذائية تحتوي على الكمية الكلية ذاتها من الدهون، لكنها متباينة ما بين (شحم الخنزير مقابل الجبنة) أكلت الفئران هذه الوجبات لمدة ثمانية أسابيع أخرى. وكانت النتيجة أن كلا من جبن الشيدر قليل الدسم وكامل الدسم يقلل من مقاومة الأنسولين في الفئران، ما يعني أن الآثار المفيدة للجبنة قد لا تكون مرتبطة بكميات الدهون، ولكن لبعض المكونات الأخرى مثل البروتين أو الكالسيوم. كما اختبر العلماء كيف تتغير الأيضات الأولية في الدم بعد إطعام الفئران الجبن، حيث ارتبطت التغييرات بنوع معين يسمى الفوسفوليبيد، الذي له وظائف عديدة في الجسم، ومن المثير للاهتمام أن انخفاض الفوسفوليبيد مرتبط بمرض السكري ومقاومة الأنسولين لدى البشر. الفئران التي تناولت شحم الخنزير كان لديها مستويات منخفضة من الفوسفوليبيد، على عكس الفئران التي تناولت الأجبان فقد كانت مستوياتها طبيعية. البحث ما زال قائماً حالياً لفهم كيف ينظم الجبن أيضاً الفوسفوليبيد، وكيف يرتبط بمقاومة الأنسولين.

نشر موقع «theconversation» تقريراً، أشار فيه إلى الفوائد الجديدة المكتشفة للأجبان.

وقال الموقع الأسترالي: «يعدّ الجبن مصدراً ممتازاً للمعادن مثل الكالسيوم والمغنيسيوم والفيتامينات B2، B12، A، B2، كما أنه مصدر مهم للدهون المشبعة والصوديوم في وجباتنا الغذائية».

وقال إن هناك مجموعة متزايدة من الأدلة على أن الأشخاص الذين يتناولون الكثير من الأجبان ليسوا معرضين لمخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية، ومرض السكري من النوع الثاني.

وقام فريق البحث من جامعة ألبرتا بفحص تأثير كل من الجبنة قليلة الدسم وكاملة الدسم على مقاومة الأنسولين في أجسام الفئران قبل إصابتها بمرض السكري. ووجد العلماء أن كلا النوعين من الجبن يقلل من مقاومة الأنسولين، وهو أمر مهم للحفاظ على نسبة السكر الطبيعية في الدم.

ومقاومة الأنسولين هي حالة تتطور عادة مع التقدم في العمر والسمنة، ما يؤدي إلى ارتفاع نسبة الجلوكوز في الدم، وهو عامل خطر يمكن أن يؤدي للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع الثاني.

وقال الموقع إن الهدف من الدراسة كان لمقارنة كيف يؤثر استهلاك الجبنة قليلة الدسم مقارنة بالجبنة

كاملة الدسم على مقاومة الأنسولين واستكشاف آليات الكيمياء الحيوية التي قد تفسر أي آثار ملحوظة.

واستخدم العلماء ثلاث مجموعات

من الفئران، بعد أربعة أسابيع من تغذية

الفئران كميات كبيرة من شحم الخنزير، تم تقسيمهم إلى مجموعة حمية شحم الخنزير،

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية المزمنة والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham , PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



The best kept-secret destinations of Turkey... revealed!

Stine Gjevnø Sørensen

From the gorgeous sandy beaches of Antalya, to the Bazaar bustle of Istanbul and the dusty Greek relics of Ephesus, it's no wonder that Turkey is one of the world's most popular vacation spots. Although travellers come in their hundreds of thousands every year, many stick to the same-old cities and resorts. Rather than stick to the same old spots, stand out from the crowd and visit these six less-travelled, but no less incredible places in Turkey.

Butterfly Valley/Faralya

If there's one thing that Turkey does well, it's beaches. Butterfly Valley ("Kelebekler Vadisi") isn't just the best in the country, it could be one of the best beaches in the world.

Located in the tiny hamlet of Faralya – and a short taxi boat ride away from Olu Deniz – this wonder of Mother Nature gets its name from the exotic species of winged beauties fluttering in the canyon – who certainly make for welcome companions as you relax on the pearly-white beachfront.

Butterfly Valley is a totally unspoiled spot of calm, with a credit-card free, hippy vibe. Instead of swanky restaurants and seven-star hotels, there's self-service food shacks, wooden huts and pop-up tents. If that sounds all too fancy for you, you're even welcome to sleep overnight right on the beachfront, and wake yourself up in the morning with a cliff-side trek and a shower in one of the thundering waterfalls.

Bursa

If you've already experienced Istanbul but still crave a bit more Ottoman metropolis, the neighbouring Bursa is a fun, buzzy and affordable city for a great long weekend break.

Home to the country's textile trade, it's here where you can find all the majestic fineries that tied Turkey to the opulent East through the historical Silk Road. Wander through the near 600 hundred-year-old Koza Han (Cocoon Hall) market to pick-up one-of-a-kind silk goods.

Finish the day off with a lounge in the pretty tea garden, complete with clairvoyants predicting your future from reading the residue left on your coffee cup!

Besides the rich merchant history and the extravagant Ulu Cami mosque grounds, Bursa's biggest claim to fame is as the birthplace of the Iskender kebab. Not to be confused with the greasy döner, the Iskender is the real deal, with thick and juicy cuts of quality lamb meat served on freshly baked pide bread and garnished with tomato sauce, yoghurt and a generous slather of butter.

The original and the best, you'll have to head to Bursa to appreciate it.

The Datça peninsula

If hiring a car is an option for your visit to Turkey, then there is probably nowhere more pleasing to cruise through than this Anatolian strip.

Tucked along the Turquoise Coast, the wild, windy and devastatingly beautiful peninsula has lots to offer. From the pristine beach of Ovabükü in the south, to the ancient Greek ruins of Knidos in the west, to the eponymous harbour village at its centre, where you can dine out on fish dishes based on local recipes passed down through the generations here.

If you're still feeling peckish, the Datça peninsula has thousands of almond and olive trees by the roadside, meaning that you'll always have something to snack on while out on the open road.

To read the rest of the article go to: www.momondo.com



مدن مذهلة تحت الأرض!

هل كنت تعرف من قبل أن لدى مدينة مونتريال شبكة تحت الأرض تربط مبانيها المهمة معاً لاستعمالها من قبل أكثر من نصف مليون شخص خلال فصل الشتاء؟ فالعالم مليء اليوم بالمدن التي أنشئت تحت الأرض، والكثير منها يعود عمره إلى مئات السنين. هذه المدن العظيمة ليست مأهولة فحسب، بل هي شاهدة على تاريخ من الإنجازات البشرية المعمارية منذ وقتٍ طويل. في هذا المقال، نستعرض عشرة مدى مذهلة شُيّدت جميعها تحت الأرض.

مدينة البتراء القديمة في الأردن

ما يقرب من 85% من مدينة البتراء في الأردن، والتي بُنيت في القرن الثاني للميلاد، يقع حرفياً تحت الأرض، الأمر الذي شكل لغزاً كبيراً للكثير من علماء الآثار والمدن. تحت الأرض، تمتد مدينة بأكملها تضم منازل ومذابح دينية ومسرح، ويُمكنها استيعاب 3000 شخص في الجزء الذي تم اكتشافه والذي يُشكل 15% من المساحة الكلية حسب تقدير العلماء.

مدينة Naours في فرنسا



مدينة تحت الأرض بُنيت خلال القرن الثاني في فرنسا، وتضم 300 غرفة، و28 معرضاً، والعديد من الآبار، والمخابز، والمصليات، وإسطبلات الخيول. في القرن التاسع الميلادي كانت موطناً للفاينج، وفي القرن السابع عشر الميلادي، وصلت المدينة إلى ذروتها حيث بلغ تعداد سكانها 3000 نسمة.

مدينة نوشاباد في إيران



تم بناء مدينة نوشاباد تحت الأرض قبل ثلاثة آلاف عام في إيران، وذلك لحماية الناس من الغارات والأعداء.

مدينة ديرينكويو في تركيا



تم العثور على مدينة ديرينكويو في تركيا بعد أن هدم رجل جداراً في منزله، ليكشف عن مدينة بأكملها تحت

الأرض تتألف من 18 مستوى وتستوعب ما يصل إلى 20 ألف شخص! وتضم المدينة المدارس والأسواق والكنائس والآلاف من فتحات التهوية. كما تضم تركيا أكثر من 200 مدينة قديمة تحت الأرض.

المدينة تحت الأرض في بكين



في أوائل السبعينيات الميلادية، شُيّدت مدينة تحت الأرض لإيواء سكان بكين البالغ عددهم ستة ملايين نسمة بمرافق عديدة مثل: المطاعم، المدارس، والمزارع، والمستودعات، وحلبة للتزلج على الجليد. الناس الذين سُمح لهم بزيارة أجزاء من المدينة يصفونها بأنها "مظلمة ورطبة ومخيفة جداً!"

مدينة Ramenki-٤٣ في روسيا



مدينة تقع تحت الأرض تم بناءها في منتصف الثمانينيات وذلك لتوفير ملاجئ لـ 15000 شخص في حال تعرضت العاصمة موسكو لتهديد هجوم نووي. وتضم المدينة لوزام ضرورية للحياة لثلاثة عقود كاملة دون الحاجة للصعود للسطح.

كوبر بيدي في أستراليا



مدينة تحت الأرض في أستراليا، حيث يلجأ إليها سكانها هرباً من درجات الحرارة المرتفعة في فص الصيف. كما تمتاز مدينة كوبر بيدي بغناها بالعقيق، وهو حجر كريم ثمين، حيث يُقدّر أن 95% من عقيق العالم مُستخرج من منطقة كوبر بيدي تحت الأرض.

"الحي الصيني" في ولاية أوريغون الأمريكية



في بيندليتون، بولاية أوريغون في الولايات المتحدة الأمريكية، عُثر على حي بأكمله يعود للقرن التاسع عشر للميلاد، وذلك عندما حاول طاقم المدينة إصلاح بعد الحفر في الأرض. "الحي الصيني" كان قد أنشأه السكان الصينيون في المنطقة تحت الأرض لحماية أنفسهم من رعاة البقر في حالة سكر.

داون تاون سياتل في الولايات المتحدة



وسط مدينة سياتل هو في الأساس مدينة أعيد بناؤها. حيث تقع المدينة الأصلية على عمق 20 قدماً تحت الأرض، ويعود عمرها للقرن التاسع عشر لكنها هُجرت بعد أن شب حريق هائل فيها. ويُمكن زيارة الآثار المتبقية من المدينة القديمة حتى اليوم.

مدينة بيرلينجتون بونكر في إنجلترا



في خمسينيات القرن الماضي، بُنيت مدينة ضخمة تحت الأرض لإيواء آلاف الموظفين الحكوميين المهمين في حالة وقوع هجوم نووي. المدينة تضم خطاً للسكك الحديدية



تسجيل أكبر «مبنى سكني» و«أعرض جسر» في العالم مصر تروج لمشروعاتها العقارية من بوابة غينيس

مبنى سكاي لاين (أكبر مبنى سكني في العالم)

في الموسوعة بعد إنجازاً عالمياً مصرياً جديداً لم يتحقق بسهولة»، موضحاً أن «محاولات تسجيل المبنى في الموسوعة استغرقت عاماً كاملاً، لمراجعة كل المباني الكبرى حول العالم».

الدكتور هيثم صادق، أستاذ العمارة بكلية الهندسة جامعة الأزهر، قال له «الشرق الأوسط»: إن «فكرة أكبر مبنى هي نوع من الدعاية التسويقية التي تتخذها الشركة للتسويق للمشروع»، مشيراً إلى أنه «راجع تصميمات المشروع في مركز بجوث البناء، والتي تضم نحو ألف وحدة سكنية في الطابق الواحد». وأضاف صادق أن «إنشاء مبنى بهذا الحجم، وبهذا العدد من الوحدات السكنية، يتطلب مراعاة مسائل كثيرة أهمها المرور حول المبنى، فمبنى بهذا الحجم سيخلق زحاماً مرورياً شديداً، ويحتاج إلى توفير محاور مرورية تسمح بالحركة، إضافة إلى وضع نظام للتأمين وكيفية الإخلاء في حال الحريق أو الكوارث، وهو أمر صعب في مبنى بهذا الحجم».

وهذه ليست المحاولة الأولى لمصر لدخول موسوعة «غينيس»، فمؤخراً سجلت مصر رقمين قياسيين بهدف الدعاية للمشروعات في القطاع العقاري، وهما أكبر جسر معلق بمحور روض الفرج، بهدف الترويج لمشروعات الطرق والكباري التي تنفذها مصر، وأكبر مأدبة إفطار في العاصمة الإدارية الجديدة بهدف الترويج للعاصمة مصر الجديدة المقرر الانتقال إليها في 2020. كما أن فكرة المبنى الأكبر والأضخم والأعلى أصبحت طاعية على المشروعات العقارية المصرية، حيث تعكف مصر على بناء أكبر برج في أفريقيا في العاصمة الإدارية الجديدة، التي تضم حالياً كاتدرائية «ميلاد المسيح»، أكبر كنيسة في الشرق الأوسط، ومسجد «الفتاح العليم»، أحد أكبر المساجد في الشرق الأوسط وأفريقيا.

القاهرة: فتحة الداخلية مع ازدهار القطاع العقاري المصري في الآونة الأخيرة، وتركيز الحكومة المصرية عليه باعتباره قاطرة التنمية الاقتصادية، أصبح الترويج للمشروعات السكنية المصرية أمراً ملحاً، معتمداً على الوسائل التقليدية وغير التقليدية، ودخلت «موسوعة غينيس للأرقام القياسية» كأحد أساليب الترويج الحديثة للقطاع العقاري المصري ووضعه على الخريطة العالمية، وفي هذا الإطار بدأ تنفيذ مشروع «سكاي لاين» الذي سجلته «موسوعة غينيس للأرقام القياسية» رسمياً كمحاولة لتحطيم رقم أكبر مبنى سكني في العالم. وقال المهندس محمد المرشدي، مؤسس ومالك شركة «معمار المرشدي» صاحبة المشروع، في بيان صحافي، إن «الهدف من تسجيل مبنى (سكاي لاين) في (موسوعة غينيس للأرقام القياسية)، هو وضع مصر على الخريطة العقارية العالمية»، وقال إن «الشركة لم تكن تسعى لموسوعة (غينيس) بقدر ما كانت تفكر في تنفيذ تجربة جديدة في مصر».

وأعلنت «موسوعة غينيس للأرقام القياسية» عن اعتماد تسجيل مبنى «سكاي لاين» كمحاولة رسمية لتحطيم رقم أكبر مبنى سكني في العالم. وسلم أحمد مقلد، ممثل «موسوعة غينيس للأرقام القياسية» في مصر، لوحة الشعار الرسمي للموسوعة إلى محمد المرشدي. وقال مقلد، في بيان صحافي، إن «مشروع (سكاي لاين)، هو واحد من المشروعات المهمة في مصر، والتي تسهم في دعم القطاع العقاري، وتنمية روح التحدي في المجتمع المصري، ويضع مصر على خريطة العقارات العالمية، كما يعد نقلة نوعية في قطاع التشييد والبناء، الذي يوفر الكثير من فرص العمل حالياً»، مشيراً إلى أن «تسجيل المبنى

تراجع غير متوقع لمؤشر ثقة شركات بناء المساكن في أمريكا خلال يونيو

أظهر تقرير اقتصادي منتصف الشهر الجاري تراجع مؤشر الثقة في سوق المساكن في الولايات المتحدة خلال يونيو الحالي على خلاف التوقعات. ويرصد التقرير، الذي يصدره الاتحاد الوطني لبناء المساكن في الولايات المتحدة، ثقة شركات تشييد المساكن في السوق.

وذكر التقرير أن مؤشر «الاتحاد الوطني لبناء المساكن/ ويلز فارجو» لسوق الإسكان تراجع خلال الشهر الحالي إلى 64 نقطة، مقابل 66 نقطة خلال مايو الماضي، في حين كان المحللون يتوقعون ارتفاع المؤشر إلى 67 نقطة. وقال «جريج أوجالدي» رئيس مجلس إدارة «الاتحاد الوطني لبناء المساكن» إنه «في حين مازال الطلب على المباني ذات الوحدة الواحدة قوياً، فإن شركات البناء أشارت إلى ارتفاع تكاليف التطوير العقاري والتشييد، مع بعض المخاوف بشأن المشكلات التجارية».

ويعكس التراجع غير المتوقع في ثقة الشركات، تراجع المؤشرات الفرعية المكونة للمؤشر الرئيسي، حيث انخفض مؤشر قياس التوقعات للأشهر الستة المقبلة من 72 نقطة خلال مايو الماضي إلى 70 نقطة خلال الشهر الحالي. وتراجع المؤشر الفرعي لقياس الموقف الراهن للمبيعات إلى 71 نقطة خلال الشهر الحالي، في حين تراجع مؤشر حركة الشراء إلى 48 نقطة، خلال يونيو الحالي.



مبيعات المنازل الجديدة بأمريكا تهبط في مايو

تراجعت مبيعات المنازل الأمريكية الجديدة التي تتسع لأسرة واحدة على غير المتوقع في مايو للشهر الثاني على التوالي، مما يشير إلى أن انخفاض أسعار فائدة القروض العقارية لم يعط بعد دفعة لسوق الإسكان المتعثرة.

وقالت وزارة التجارة الأمريكية اليوم الثلاثاء إن مبيعات المنازل الجديدة انخفضت 7.8 بالمئة إلى وتيرة سنوية معدلة في ضوء العوامل الموسمية بلغت 626 ألف وحدة الشهر الماضي، مسجلة أدنى مستوياتها منذ ديسمبر.

وجرى تعديل وتيرة مبيعات أبريل نيسان بالرفع إلى 679 ألف وحدة من 673 ألفاً في التقديرات السابقة.

كان خبراء اقتصاد استطلعت رويترز آراءهم توقعوا ارتفاع مبيعات المنازل الجديدة، التي تشكل نحو 10.5 بالمئة من مبيعات سوق الإسكان، بنسبة 1.9 بالمئة إلى وتيرة قدرها 680 ألف وحدة في مايو.

ويتم استخلاص بيانات مبيعات المنازل الجديدة من تراخيص البناء، وعادة ما تكون متقلبة على أساس المقارنة الشهرية. وتراجعت المبيعات 3.7 بالمئة عن مستواها قبل عام.

وانخفض متوسط سعر المنزل الجديد 2.7 بالمئة على أساس سنوي إلى 308 آلاف دولار في مايو.

The First 3D-Printed Neighborhood Will Be Sustainable and Affordable, and It's Breaking Ground This Year



In the future, building a house will take less time than buying one — and apparently, the future is now. Thanks to the nonprofit New Story and homebuilding technology company ICON, sustainable and affordable 3D-printed homes are finally becoming reality. The two organizations have teamed up to build the first 3D-printed neighborhood, scheduled to break ground in Latin America sometime this summer. To learn more about the technology behind ICON's 3D-printing, Green Matters spoke with Jason Ballard, cofounder and CEO of ICON, and Brett Hagler, cofounder and CEO of New Story. Ballard tells Green Matters that each 3D-printed house will take two days or less to build, and that the community will be made up of at least 50 homes. Homes

will be printed in a semi-rural, undisclosed location in Latin America, which will be unveiled sometime soon. As Fast Company reported, each home will cost about \$7,000 to build. Hagler tells Green Matters in an email that the the homes are being funded through donors, adding that 100 percent of donations go directly towards building homes, while operational expenses are covered by private donors. Fast Company noted that the houses are being created for families who make less than \$200 a month, and that the families will pay a monthly fee (without interest) for their homes. That money will go into a community fund, and not to New Story. To read the rest of the article go to: www.captain-planet.net

ازدهار صناعة تحويل المباني التاريخية إلى سكنية وسط مانهاتن الأميركية

نسمة. ويعد مبنى «وان وول ستريت» وهو المبنى السابق لمصرف «إيرفينغ ترست» الكائن غرب بورصة نيويورك و«برودواي»، أحد أشكال عملية التطوير في مانهاتن، حيث يخضع لأكثر عملية تحويل من مبنى إداري إلى مبنى سكني في تاريخ مدينة نيويورك، ومن المزمع أن تكتمل العملية في عام 2020، وعملت عليها شركة «ماكلوي برويرتيز»، التي أعادت تطوير المبنى المؤلف من 51 طابقاً ليضم 556 منزلاً؛ يتراوح بين شقق استوديو، وشقق مؤلفة من 4 غرف نوم، إلى جانب مسكن «بنتهاوس».

وتقع تلك الشقق في المبنى الأسطوري الذي أنشئ عام 1930 من وحي الـ«أرت ديكو»، والذي يعود للقرن العشرين من تصميم رالف ووكر، والمهندس المعماري الحائز لقب «مهندس القرن» من «نيويورك تايمز».

تعدّ منطقة مانهاتن في عاصمة المال والأعمال الأميركية مدينة نيويورك، من أكثر المناطق العالمية حيوية وحركة، حيث يشكل وسط مانهاتن بؤرة المؤسسات المالية في نيويورك، في الوقت الذي يتحول فيه إلى وجهة ثقافية جديدة، خصوصاً مع استثمار أكثر من 30 مليار دولار في العقارات والبنية التحتية خلال العقد الماضي وحده.

وبحسب تقرير صدر مؤخراً، فإن هذه المنطقة التاريخية استطاعت استقطاب مجموعة من الصناعات المبتكرة، مما أسفر بدوره عن ازدياد عدد سكانها بثلاثة أضعاف، حيث اشتهر وسط مدينة نيويورك بوجود المراكز والمؤسسات التعليمية المرموقة، وأماكن عالمية الطراز للتسوق وتناول الطعام، ووفرة من المساحات الخضراء في الهواء الطلق مع 84 فدناً من الحدائق والمساحات المفتوحة.

وبعدما جرى تغيير وجه استخدام المباني الإدارية وناطحات السحاب على طول «وول ستريت» و«برودواي» لتصبح أبراجاً سكنية، باتت المنطقة تزوي الأن 62 ألف

الكركديه - غجر - كجرات HIBISCUS



وصف النبات :

نبات الكركديه شجيري يصل ارتفاعه إلى حوالي مترين وسيقانه حمراء ويزرع النبات في كثير من البلدان خاصة السودان وجنوب مصر والجزء المستعمل هو السبلات التي تحيط بالزهرة وهذه تكون بدء تجفيفها إما حمراء داكنة أو فاتحة.

المكونات :

تحتوي سبلات الكركديه على جلوكوسيدات بالإضافة إلى مواد ملونة وأملاح أكسالات الكالسيوم وفيتامين (ج) ويتلون الكركديه باللون الأحمر الداكن في الوسط الحمضي بسبب وجود مركبات بيتاسيانينية كما يحتوي على مواد هلامية.

الفوائد الطبية لمشروب الكركديه:

أثبت البحث العلمي بأن شراب الكركديه يخفف ضغط الدم المرتفع ويزيد من سرعة دوران الدم ويقي ضربات القلب ويقتل الميكروبات مما يجعله مفيداً في علاج الحميات وعدوى الميكروبات وأبوثة الكوليرا حيث أنه حامضي بطبيعته ومن خواصه أنه مرطب ومنشط للهضم. كما بدأت مصانع الأدوية ومستحضرات التجميل والحلوى والصابون تستعمل المواد الملونة المستخلصة من زهر الكركديه في منتجاتها بعد أن استبعدت الألوان الكيميائية لما لها من آثار جانبية ضارة. ويستعمل كصبغة طبيعية للأدوية والأغذية وأدوات التجميل التي تستخدمها حواء كل يوم مثل أحمر الشفاه ومساحيق التجميل وشمبوهات الشعر وصابون الحمام. أهميته في تخفيف آلام النقرس والروماتيزم ويعمل من الكركديه مستحلب وذلك بطحن أزهار الكركديه طحناً متوسطاً. يؤخذ من هذا الجروش ملء ملعقة صغيرة وتوضع في كوب زجاجي ويصب عليه الماء المغلي فوراً

ثم يحرك جيداً ويغطى ثم يشرب بعد خمس عشرة دقيقة ويتناول منه كوبان يوميا بمعدل كوب بعد الفطور وآخر بعد العشاء.

ملاحظة يجب عدم استخدام الكركديه من قبل المرضى المصابين بانخفاض ضغط الدم لأنه يخفف الضغط أساساً. و يشرب بارداً لمرضى ضغط الدم المرتفع.

طريقة الاستعمال:

يتم تحضير شراب الكركديه مثل الشاي ويشرب كما يشرب الشاي إما ساخناً أو بارداً بغلى السبلات وتصفيته ثم إضافة السكر إليها لتحليتها حسب الطلب. ويقول

الكركديه في الطب القديم:

عرف الفراعنة زراعة نبات الكركديه واستعملوا أزهارها ضمن بعض الوصفات العلاجية وبالأخص كشراب مسكن للألام الرأس وكطارد للديدان ومنذ نهاية القرن التاسع عشر ونبات الكركديه يعتبر مصدراً رئيسياً من المصادر الطبيعية لإنتاج الألياف النباتية اللازمة لصناعة الحبال والورق والسليبيوز النقي وقد أصبح حالياً هذا النبات من أهم النباتات الاقتصادية في الصناعات الغذائية والدوائية حيث أن مستخلصه المائي على البارد أو الساخن لكؤوس الأزهار يستعمل كمشروب منعش جداً خاصة بعد تحليته بالسكر كما أن هذا المستخلص بعد تركيزه يعتبر كمادة ملونة ومكبسة للطعم المميز له لدخوله في صناعة المشروبات الغذائية والجلي والحلويات.

الكركديه في الطب الحديث:

فقد اتضح من الأبحاث التي أجريت على أزهار الكركديه في كلية العلوم بجامعة القاهرة أن خلاصة هذه الأزهار لها تأثيرات فعالة



في إبادة ميكروب السل ولديها القدرة على قتل الميكروبات وخاصة لكثير من السلالات البكتيرية وبالأخص باسيلس واشرشيا وكولاي وغيرها بالإضافة إلى بعض الطفيليات.. وقد وجد من الأبحاث التي أجريت على أزهار وأوراق الكركديه أنها تهدد من تقلصات الرحم والمعدة والأمعاء وتزيل الامها، وهي مفيدة أيضاً ضد الحميات. ويعتبر شراب مغلي أزهار الكركديه من أفضل المشروبات المستعملة في شهر رمضان المبارك فهو شراب حمضي ملطف وقابض وخافض للحرارة ومضاد للديدان الشريطية والاسطوانية وملين خفيف للمعدة ويساعد على خفض ضغط الدم المرتفع، وقد تمكن بعض الصيادلة لشركة القاهرة للأدوية من استخلاص أدوية خافضة للضغط ومكافحة الميكروبات من أوراق وأزهار الكركديه. وقد قيل أن الكركديه يمكن أن يكون الوصفة السحرية لكثير من العلل فهو مرطب ومنشط ومهضم ومنظف وملين ومفيد لأوجاع الصدر والربو ولضعف المعدة والتهاب المفاصل والروماتيزم والنقرس والمقصف الكلوي وضد المشروبات القلوية.

ويستعمل الكركديه عادة على عدة أشكال فيؤكل نيئاً مع السلطات ويضاف إلى الحساء ويمكن أن يطبخ لوحده مع الزبدة أو الزيت أو مع البيض ويستعمل الكركديه داخلياً وخارجياً فيستعمل داخلياً لعلاج الكحة وارتفاع الحرارة والسل الرئوي وارتفاع ضغط الدم وإبادة الديدان الشريطية والاسطوانية حيث يؤخذ ملء ملعقة اكل وتضاف إلى ملء كوب ماء مغلي وتعطى لمدة عشر دقائق ثم يشرب بمعدل ثلاث مرات في اليوم

أما الاستخدامات الخارجية للكركديه فيستعمل لزيادة تثبيت لون الشعر واكسابه لونا نحاسياً براقاً ويستعمل مغلي أزهار الكركديه ويضاف إلى مسحوق الحنا وأزهار البابونج على شكل عجينة توزع على خصلات الشعر بالتساوي ثم يلف الرأس بكيس نايلون لمدة 6 ساعات ثم يغسل الشعر بالماء الدافئ ويكون الشعر بعد ذلك ذا لون أحمر نحاسي جميل.

(313) 584-7700
www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee-
Fresh Spices & Seasonings

Swiss Chocolate & Gifts For All Occasions -
Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey California
Medjool Dates & Ruttab Ntural Herbs &
Essential Oils - Ntural Beauty Supplies

محمصة ديربون
DEARBORN ROASTERY

Always Fresh... Wake - Up To It !



(313) 584-7700
www.dearbornroastery.com



قهوة عربية وأمريكية - بن يماني - حوايج يمنية
وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة سويسوية وهادايا لجميع المناسبات مكسرات وبزورات ومخلوطة
طازجة - تمر ورطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي - زيوت وأعشاب
طبيعية - مستحضرات تجميل طبيعية



أهم شيء: أن تقول إنك أسف في أسرع وقت ممكن

ماذا يجب أن تفعل إن ضربت طفلك

خبراء: الضرب هو «ليس ما يرغب معظم الآباء في اللجوء إليه لعقاب أطفالهم».

/حسنا، هيا نلعب الآن». ومع ذلك، يجب على الوالد اغتنام الفرصة للتفكير في الموقف. عادة ما يكون الأمر بسيطاً مثل التلصق في عمل شيء أو التسكع أثناء تنظيف الأسنان أو عقد رباط الأحذية عندما يكون الوالد في عجلة من أمره. ويجب على الوالد التفكير في كيفية التصرف عندما يحدث موقف مماثل أو مشابه في المستقبل. ويقول ساكس «من المفيد دائماً الابتعاد، وتمالك أعصابك، والعد إلى 30 أو 100». قد يجعلك هذا تتأخر عن العمل أو يفوتك موعد، لكنه أفضل من أن تضرب طفلك، لأن الضرب هو «ليس ما يرغب معظم الآباء في اللجوء إليه لعقاب أطفالهم». ويوضح المستشار إنه إذا وجدت أنك في كثير من الأحيان لا تستطيع أن تمنع نفسك من ضرب طفلك، فعليك طلب المساعدة المتخصصة. يشار إلى أن العقوبة البدنية محظورة في العديد من البلدان. ومع ذلك، تشير الدراسات الاستقصائية إلى أن العديد من الآباء في هذه البلدان ما زالوا يضربون أطفالهم من حين لآخر.

برلين - إنه أمر لا يجب أن يحدث أبداً - من المأمول أن يتفق جميع الآباء على عدم ضرب الطفل.

يرى مستشار التوجيه الأبوي أولريك ريتزر-ساكس أن ضربك لطفلك فجأة يظهر أنك فقدت السيطرة على نفسك وعلى الموقف. ويقول «لذلك يجب عليك التأكد من استعادة الهدوء أولاً وقبل كل شيء واستعادة ثباتك».

وأشار إلى أن أهم شيء هو أن تقول إنك أسف في أسرع وقت ممكن. ويقول ريتزر-ساكس «لا ينبغي أن يتم الاعتذار بالهمهمة أو التمتمة، ومع ذلك، يجب أيضاً تجنب الصوت المنخفض العدواني». وبمعنى آخر، لا تعتذر ثم تطلق إضافة على الفور، ويقول ريتزر-ساكس «في كل مرة تفعل فيها ذلك فإن كلمة 'أسف' لا ينبغي أن يتبعها كلمة 'ولكن'». أو «ربما» أو «فعلياً». كما أنك لن تجعل اعتذارك أفضل من خلال تحليل الموقف الذي أدى إلى صفعه على الوجه أو ضربة على المؤخرة للطفل. وينصح ساكس بأنه «بعد الاعتذار، من الأفضل أن تقول

Kidshealth : Normal Childhood Fears

Reviewed by: D'Arcy Lyness, PhD

Is it Normal for Kids to Have Fears?

It's normal for children to feel afraid at times. Fear is an emotion that can help kids be cautious. Things that are new, big, loud, or different can seem scary at first. Parents can help kids feel safe and learn to feel at ease.

What Do Kids Feel Afraid of?

What kids feel afraid of changes as they grow. Some fears are common and normal at certain ages.

For example:

Infants feel stranger anxiety. When babies are about 8-9 months old, they can recognize the faces of people they know. That's why new faces can seem scary to them — even a new babysitter or relative. They may cry or cling to a parent to feel safe.

Toddlers feel separation anxiety. At some time between 10 months and 2 years, many toddlers start to fear being apart from a parent. They don't want a parent to leave them at daycare, or at bedtime. They may cry, cling, and try to stay near their parent.

Young kids fear "pretend" things. Kids ages 4 through 6 can imagine and pretend. But they can't always tell what's real and what's not. To them, the scary monsters they imagine seem real. They fear what might be under their bed or in the closet. Many are afraid of the dark and at bedtime. Some are afraid of scary dreams. Young kids may also be afraid of loud noises, like thunder or fireworks.

Older kids fear real-life dangers. When kids are 7 or older, monsters under the bed can't scare them (much) because they know they're not real. At this age, some kids begin to fear things that could happen in real life. They may have a fear that a "bad guy" is in the house. They may feel afraid about natural disasters they hear about. They may fear getting hurt or that a loved one could die. Schoolage kids may also feel anxious about schoolwork, grades, or fitting in with friends.

Pretens and teens may have social fears.

They might feel anxious about how they look or whether they will fit in. They may feel anxious or afraid before they give a report in class, start a new school, take a big exam, or play in a big game.

How Can I Help When My Child Is Afraid?

When your child is afraid, you can help by doing

these things:

Comfort your infant, toddler, or very young child by saying, "It's OK, you're safe, I'm here." Let your child know you're there to protect them. Give hugs and soothing words to help your child feel safe.

As your child grows, talk and listen. Be calm and soothing. Help your child put feelings into words. Help kids try new things.

Help your baby get used to a new person while you hold him and let him feel safe. Soon, the new person won't seem like a stranger anymore.

Let your toddler be apart from you for short times at first. When you need to part from your child, say you'll be back, give a hug and a smile, and go. Let your child learn that you always come back.

For your young child who's afraid of the dark, have a soothing bedtime routine. Read or sing to your child. Let your child feel safe and loved.

Help your child slowly face fears. For example, check together for under-bed monsters. With you there to support her, let your child see for herself there's nothing to fear. Help her feel her courage.

Limit the scary images, movies, or shows kids see. These can cause fears.

Help kids and teens learn to prepare for challenges, like tests or class reports. Let them know you believe in them.

Is My Child's Fear Normal, or Do We Need More Help? Most kids cope with normal fears with gentle support from their parent. As they grow, they get over fears they had at a younger age.

Some kids have a harder time, and need more help with fears. If fears are extreme or keep a child from doing normal things, it might be a sign of an anxiety disorder.

Talk to your doctor if your child's fears:

seem extreme or last past the normal age cause your child to be very upset or have

tantrums

keep your child from doing things — like

going to school,

sleeping alone,

or being

apart from

you

cause physical

symptoms (like stom-

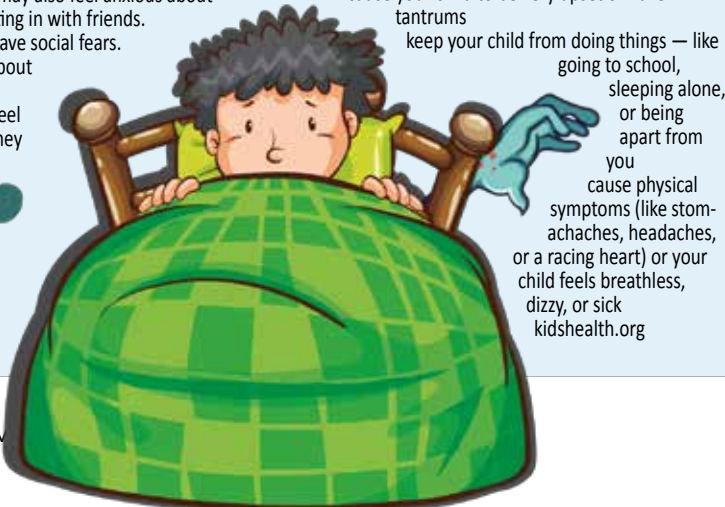
achaches, headaches,

or a racing heart) or your

child feels breathless,

dizzy, or sick

kidshealth.org



كيف تخلص طفلك من مخاوفه غير المنطقية

أكثر طريقة موثوقة لجعل الطفل يتغلب على مخاوفه هي الانخراط في عالمه الداخلي والاقتراب منه وحضنه إضافة إلى إحاطته بالحنان.

برلين - من المحتمل أن أول رد فعل ينتابك عندما تواجه مخاوف الطفل غير المنطقية هو أنك تريد توضيح أنه لا يوجد سبب للخوف. ولكن هذا نادراً ما يكون ناجحاً، بحسب إنجو شيبينسوك فون بريزينسكي، من رابطة المانية تمثل أطباء النفس.

ويقول شيبينسوك «بالطبع هذه أقصر وأسرع طريقة للتعامل مع القضية كبالغ. ولكن الأطفال يمكن أن يدركوا حينها بأن ما يشعرون به لا يؤخذ على محمل الجد، فالخوف من الوحوش أمر غير منطقي، ولا يمكن دائماً التغلب على المخاوف غير المنطقية بالتقنيات العقلانية». وبالتالي من الأفضل الانخراط في العالم الداخلي للطفل ومحاولة جعله يشارك في قتال الوحش. وهذا يعني التفكير معه بشأن أفضل طريقة لهزيمة الوحش، وإبعاده. وتقول فابينه بيكر-شتول، مديرة معهد ولاية بافاريا لأبحاث الطفولة المبكرة، إن أكثر طريقة موثوقة لجعل الطفل يتغلب على مخاوفه هي الاقتراب الجسدي منه وإحاطته بالحنان.

ويكون الأمر صعباً للغاية على الأطفال في حال كانوا يتعرضون للسخرة بسبب مخاوفهم. ومن الأفضل وضع الطفل في حضنك، وبمجرد هدوئه، أسأله ما إذا كان يستطيع إخبارك أكثر عن الوحش.

وتشير هانا كريستيانزن، التي ترأس فريق علم النفس السريري للأطفال والمراهقين، في جامعة ماربورج، إلى أن الخوف من الوحوش أمر طبيعي للغاية بالنسبة للأطفال في سن نمو معينة. ويخاف الأطفال في البداية من الغرباء والأشياء غير المعروفة والأصوات المرتفعة والارتفاعات. وبحلول سن الرابعة يخافون من الحيوانات والظلام ثم من الوجود بمفردهم. وفي سن ما قبل المدرسة، يخاف الأطفال من الكائنات الخيالية مثل الوحوش والأشباح والعواصف ومن أنهم بمفردهم في الليل. وبمجرد بداية الذهاب إلى المدرسة، تتغير المخاوف المسيطرة إلى أشياء على صلة بالمدرسة والفشل في الاختبارات والإصابات والمرض والوفاة والتدخل الطبي والكوارث والخطف والحوادث البيئية والحروب. وتقول كريستيانزن إنه أحياناً ما يكون سلوك الآباء ومخاوفهم ورهابهم هم أنفسهم قد يؤدي أيضاً إلى إصابة الأطفال باضطرابات القلق. وتوضح «في ملعب المدرسة، غالباً ما يكون هناك آباء يقفون وهم يلوحون لأطفالهم وهو ما يجعل الطفل يشعر بأنه ليس لديهم ثقة فيه، وأن خطأ ما سيحدث». ويتفق الخبراء على أن المخاوف مبررة من حيث المبدأ، وغالباً ما يكون الأطفال الأذكى خصوصاً أكثر حساسية لأنه يمكنهم إدراك المخاطر المحتملة مبكراً. ولكن إذا ما ازدادت المخاوف، وتسببت في ضغط نفسي على الطفل وقيدت حياته اليومية، فيجب على الآباء السعي للحصول على مساعدة من متخصص.

معلومات عن السجاعة فى مءىة سوتشى الروسية



Memorial to Victims of Political Repression

السنة 110 لميلاد والد الثورة البلشفية .
يقع على مشارف Sochi الجميلة على الحافة الجنوبية
الشرقية من المءىة فيه أكثر من 1500 نوع من الأشجار
والشجيرات ، بما فى ذلك العديد من أنواع النخيل . إنه
مكان مريح للتجول لفترة من الوقت . للحصول على نظرة
عامة ذات مناظر خلابة ، اسلك التلفريك إلى الأعلى ثم
اسير للخلف .
rk Rivera هي حديقة خضراء صغيرة ولكنها حيوية
متقاطعة عبر مسارات المشى ومليئة بالألعاب وركوب
الخيال . إنه مكان ممتع للتنزه ، خاصة إذا كان لديك
أطفال يقطنون . بعض من أشجار النخيل هنا تم زرعها
من قبل رواد الفضاء السوفيت والروس .
هو متحف صغير يشتمل على تاريخ سوتشى الأثرى
وجذوره البحرية ودوره فى الحرب العالمية الثانية



Park Rivera



Arboretum

سوتشى صخرية ورمادية مخيبة للآمال . قد تجد
(مستورد) رمال بيضاء أدق فى بعض الشواطئ الخاصة
فى أشهر الصيف . فى أى حال ، فإن موسم الذروة على
الشاطئ (من مايو إلى سبتمبر) يشهد ارتفاعاً كبيراً فى
الأسعار . فى السنوات الأخيرة ، أصبحت سوتشى الأكثر
شهرة كمءىة مضيئة لدورة الألعاب الأولمبية الشتوية
لعام 2014 (على الرغم من أن الأحداث قد عقدت بالفعل
فى منتجعات مجاورة مثل أدلر وكراسنايا بوليانا) .
ماذا عن هذه اللقطة المتألقة ، الحمراء ، التى يبلغ
ارتفاعها 8 أمتار من إيليتش كخلفية لصور عطلتك ، تم
الكشف عن هذا الجمال فى عام 1980 للاحتفال بالذكرى

سوتشى هي أكبر مءىة سجاعة فى المنطقة التى يطلق
عليها اسم "الريفيرا الروسية" .
ومن المفارقات أن مءىة سوتشى الروسية تتمتع بمناخ
معتدل للغاية معظم أيام السنة ، بالإضافة إلى البحر
الأسود التى تطل عليه والذي يتميز بمياهه الدافئة التى
يمكن السباحة فيها حتى شهر أكتوبر . وتتميز حديقتا
أربوريتوم وريفيرا بأنهما ضمن أشهر الوجهات التى
يقبل عليها الزوار فى المءىة . وتشكل جبال القوقاز خلفية
رائعة الجمال لمءىة سوتشى ، وتضم هذه الجبال منتج
كراسنايا بوليانا القريب للتزلج على الجليد .

معلومات سجاعة عن سوتشى

فى حين أن البحر دافئ والمناخ شبه الاستوائى (من بين
أحر الوجهات الروسية فى فصل الشتاء) ، فإن شواطئ



أهم وأشهر المعالم السجاعة فى سوتشى الروسية Lenin Mosaic

جولة سجاعة تتبع الجرائم من عائلة مانسون إلى بابلو إسكوبار

والدمار.

وابتكر هذا المصطلح الباحثان البريطانىان فى مجال
السجاعة جون لينون ومالكولم فولى فى عام 1996 .
وأفاد بيتر هوهنهاوس -أحد منظمي الرحلات المظلمة ، وهو
يدير موقعا يتضمن معلومات ومقاصد محتملة للأشخاص
الذين يفكرون مثله- بأن "السانح المظلم" المهتم كثيرا
بوجهته سيقرا عنها مسبقا .
وفى بعض الأماكن لا يوجد الكثير لتذكير البشر بالمعاناة
التي وقعت هناك ، فكل ما تبقى فى الضيعة السابقة الخاصة
بتاجر المخدرات الكولومبى السىء السمعة بابلو إسكوبار
هو حديقة حيوان وحديقة ألعاب مائية ترفيهية ، إلا أن هناك
متحفا صغيرا يعرض الفظائع التى تم ارتكابها فى عهده .
وأضاف هوهنهاوس ، على موقعه الإلكتروني ، أن أحد
الأسباب التى قد يختار الأشخاص بناء عليها زيارة مثل
هذه المواقع ، هو المواجهة التى تقدمها لكوابيسهم ، متابعا
أنها "تجعلهم يفكرون فى كيف سيتصرفون خلال حدوث
كارثة" .

مكسيكو - تشمل جولة تتبع الجرائم زيارات مواقع
البعض من أشيع الجرائم فى الولايات المتحدة ، وتبلغ تكلفة
تذكرة هذه الجولة التى تستمر أربع ساعات حوالي 75
دولارا .
وأوضح تيري بولو ، المرشد السجاعي بشركة هلتز سكلتز
السجاعة ، قائلا "نحن نتوجه إلى موقع الجريمة ونطلع
على كل شيء بشأن القتل الوحشي من خلال تسجيلات
صوتية ومرئية" ، مضيفا أنها قصة "مستغربة ومروعة" ،
لكنها أيضا جزء من تاريخ لوس أنجلوس .
وتشمل هذه الجولة تعقب الجرائم التى ارتكبتها "عائلة
مانسون" ، وهي فى المجمل قتلت سبعة أشخاص خلال
عمليات القتل التى تمت بتحريض من زعيم العصابة
تشارلز مانسون .
وتكون الجولة التى وضعها سكوت مايكل ، الخبير فى شؤون
عائلة مانسون ، غالبا مكتملة العدد ، ويعرف الأشخاص
الذين يشاركون فى الجولة باسم "السجاح المظلمين" ؛ وهم
الأشخاص الذين يحبون زيارة الأماكن المرتبطة بالموت





Heat Stroke: Symptoms and Treatment

Heat stroke is the most serious form of heat injury and is considered a medical emergency. If you suspect that someone has heat stroke -- also known as sunstroke -- call 911 immediately and give first aid until paramedics arrive.

Heat stroke can kill or cause damage to the brain and other internal organs. Although heat stroke mainly affects people over age 50, it also takes a toll on healthy young athletes.

Heat stroke often occurs as a progression from milder heat-related illnesses such as heat cramps, heat syncope (fainting), and heat exhaustion. But it can strike even if you have no previous signs of heat injury.

Heat stroke results from prolonged exposure to high temperatures -- usually in combination with dehydration -- which leads to failure of the body's temperature control system. The medical definition of heat stroke is a core body temperature greater than 104 degrees Fahrenheit, with complications involving the central nervous system that occur after exposure to high temperatures. Other common symptoms include nausea, seizures, confusion, disorientation, and sometimes loss of consciousness or coma.

Symptoms of Heat Stroke

The hallmark symptom of heat stroke is a core body temperature above 104 degrees Fahrenheit. But fainting may be the first sign.

Other symptoms may include:

- Throbbing headache
- Dizziness and light-headedness
- Lack of sweating despite the heat
- Red, hot, and dry skin
- Muscle weakness or cramps
- Nausea and vomiting
- Rapid heartbeat, which may be either strong or weak
- Rapid, shallow breathing
- Behavioral changes such as confusion, disorientation, or staggering
- Seizures
- Unconsciousness

www.webmd.com



خطيرة لدرجة قد تؤدي للموت.. إليك أعراض ضربة الشمس وعلاجها وكيفية الوقاية منها



تحذيرات

لا تستخدم الثلج للمرضى كبار السن أو الأطفال أو المصابين بأمراض مزمنة.
لا تتأخر عن طلب الطوارئ.
أخطر ما يمكن أن تشكله ضربة الشمس تعد السكتة الدماغية الحرارية من أخطر ما قد تسببه ضربة الشمس، ويجب نقل المصاب إلى أقرب مشفى بأسرع وقت.
إذ يمكن أن تسبب السكتة الدماغية الموت أو أضرار بالغة في الدماغ أو الأعضاء الداخلية الأخرى.
السكتة الدماغية الناتجة عن التعرض الطويل لدرجات حرارة عالية عادة ما تكون مؤقتة بالجفاف ما يؤدي إلى فشل نظام التحكم في درجة حرارة الجسم.
وتشمل الأعراض الشائعة الغثيان والنوبات والارتباك وأحياناً فقدان الوعي أو الغيبوبة.

أعراض السكتة الدماغية الحرارية

الصداع
الدوخة
قلة التعرق رغم الحرارة
البشرة الحمراء والساخنة والجافة
ضعف العضلات أو تشنجات
استفراغ وغثيان
نبضات سريعة وضعيفة
التنفس السريع
التغيرات السلوكية مثل الارتباك
النوبات
فقدان الوعي
عوامل الخطر للسكتة الدماغية الحرارية
من المرجح أن تؤثر ضربة الشمس في كبار السن الذين يعيشون في شقق أو منازل تفتقر إلى تكييف الهواء أو تدفق هواء جيد.
وتشمل الفئات الأخرى المعرضة للخطر الأشخاص من جميع الأعمار الذين لا يشربون كمية كافية من الماء أو لديهم أمراض مزمنة أو يشربون كميات كبيرة من الكحول.
ترتبط ضربة الشمس بقوة بمؤشر الحرارة، وهو مقياس لمدى شعورك بالحرارة عندما يتم الجمع بين آثار الرطوبة النسبية ودرجة حرارة الهواء.
الرطوبة النسبية بنسبة 60% أو أكثر تعيق تبخر العرق ما يعوق قدرة الجسم على تبريد نفسه.

الوقاية من ضربة الشمس

عندما يكون مؤشر الحرارة مرتفعاً من الأفضل البقاء في بيئة مكيّفة، أما إذا كان عليك الخروج للخارج، فيمكنك اتخاذ الخطوات التالية:
ارتد ملابس خفيفة الوزن وخفيفة اللون وفضفاضة وقبعة واسعة الحواف.

استخدم واقياً شمسياً

اشرب سوائل إضافية لمنع الجفاف، يوصى عمومياً بشرب ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء أو عصير الفاكهة أو عصير الخضار يومياً.
قلل من استهلاك المواد التي تحتوي على كافيين مثل القهوة والشاي.
اتخذ احتياطات إضافية عند ممارسة العمل في الهواء الطلق.
أعد جدولاً أو ألغاء النشاط الخارجي إذا كان ذلك ممكناً.

الحراري مثل:

الدوخة
الارتباك العقلي
الصداع
الضعف
أما إذا حدثت ضربة الشمس عندما يكون الشخص نائماً، فقد يكون من الصعب ملاحظة هذه الأعراض.
وقد يكون لدى الأطفال الصغار على وجه الخصوص نوبات، وفي نهاية المطاف، فقدان للوعي، فشل في الأعضاء، والموت.

كيفية علاج ضربة الشمس

إذا أصبت بضربة شمس أو أصيب أحد من أفراد عائلتك أو أصدقائك فحاول نقله إلى المشفى قبل كل شيء، لأن أي تأخير يمكن أن يؤدي للموت.
أثناء نقله يمكنك أن تجري بعض الإجراءات الأولية له وهي:
نقل المصاب إلى مكان بارد
إزالة الملابس غير الضرورية عنه
تهويته وترطيب بشرته بالماء
وضع عبوات ثلج على إبط المريض وأربية الفخذ والعنق والظهر
أو بإمكانك غمر المريض في حوض من الماء البارد

نؤار كتاو

لدي أسباب كثيرة تجعلني أكره فصل الصيف وأكره حتى كل الذين يحبونه فالشمس الشريرة هي عدوتي اللدود. تجاوزت درجة الحرارة الـ 50 درجة مئوية عندما سافرت العام الماضي إلى الكويت، ورغم أنني لم أمش تحت الشمس أكثر من ربع ساعة فإنني أصبت بضربة شمس جعلتني أجلس في المنزل عدة أيام إلى أن انتهت إجازتي. سأقدم لكم اليوم أعراض ضربة الشمس وكيفية علاجها، والأهم من ذلك سأخبركم عن السكتة الدماغية الحرارية والتي تعد من أخطر ما يمكن أن تسببه درجة الحرارة العالية.

أعراض ضربة الشمس وتعريفها العلمي

تحدث ضربة الشمس عندما تتجاوز درجة حرارة الجسم الـ 40 درجة مئوية، أي نحو 105 درجات فهرنهايت. وبالتعريف العلمي لها تحدث هذه الضربة عندما يضعف التنظيم الحراري للجسم بسبب الإنتاج الأيضي المفرط للحرارة أو المجهود الكبير، والحرارة البيئية المفرطة، وعدم كفاية أو ضعف فقدان الحرارة من الجسم، ما يؤدي إلى ارتفاع درجة حرارة الجسم بشكل غير طبيعي بسبب تلك العوامل المجتمعة.
قبل حدوث ضربة الشمس، يظهر للناس علامات الإنهاك



How to Choose a Career

Choosing your future career is a daunting prospect, especially when you're still in high school. It may not even really be possible for you now to know what career you're best suited for, as your exposure to potential jobs has been so limited.

As a child the only jobs you are aware of are the jobs of your parents, relatives and other people you come into contact with often. But you don't have to become a lawyer just because your mom is a lawyer. And you don't have to join the family business just because your dad has a guaranteed position available for you after you graduate.

By the time you graduate, the job market may look considerably different than it does now. Some of the hottest jobs employers are trying to fill right now include search engine marketer, mobile and web developer, web architect, and data engineer -- all fields that were uncommon or even unheard of ten years ago. It's likely that in another ten years even these jobs will be outdated.

So how do you plan ahead for jobs that likely do not even exist?

1. Know What You're Good At

It can be pretty clear at an early age what strengths you've been gifted with. Some children love being around people and can make friends easily. Some children thrive when spending time by themselves working on a project of interest. Are you good at physical challenges, picking up sports and dance moves easily? Are you a deep thinker or strategist who is always planning ahead? Or are you spontaneous and creative, often called the life of the party? These show you hints of your natural strengths that will rarely change throughout your life.

It's just as important to realize what it is you're not good at. You can spend a lot of time trying to bring your math grade up from a B- to a B+, but is it even worth it if you hate every second? Why spend time becoming "less worse" at something that doesn't even interest you? We don't advocate failing any of your classes, but we do believe your time may be better spent becoming an expert in subjects that you are good at and do enjoy.

To get more insight into your natural strengths, take Majors Matcher.

2. Know What You Like

You probably have a good idea of what you like to do and subjects that interest you. It's easy for you to spend two hours a day reading because you're fascinated with science fiction. Or perhaps you spent your free time after school designing a video game, playing an instrument, or engaging in political debates online. Maybe you just spend all of your time socializing with friends or playing with your pets. Knowing what you enjoy can give you insight into what careers you may be best suited for.

Continue to focus on subjects and hobbies that interest you, but also make sure you begin to get experiences outside of your home and school. It's possible you have many other passions out there waiting to be discovered. You can also gain insight into how your interests can translate into real-life jobs. For example, if you love decorating and have a natural strength of organization you can turn that into a career in event planning, or interior design. But you may never be aware of all the career options available to you until you get outside of your comfort zone and explore.

3. Consider Future Goals & Your Desired Lifestyle

Where do you want to live? How big of a house do you want to have? Do you want to purchase a new car every few years, or are you OK driving a junker? Here's where you have to consider the income potential of the various careers you are interested in and decide what's most important to you. If you are really passionate about social work make sure you are aware of the average starting and mid-career salaries for that field. Is that something you can live with? Maybe you're not really sure what you want to do, but you already know you want to live in an expensive area or own a nice house. This means you should start considering careers with high income potential.

Some other questions to ask yourself:

Where do you want to live? Will you have to move to a particular area to make it in your chosen career?

What do you like to do all day? Is sitting at a desk for hours at a time going to make you miserable?

Do you like working with other people, or do you prefer to work on solo projects most of the time?

Do you want to have a lot of free time to spend with family or on hobbies?

Will you be OK with working weekends and holidays?

Do you want a job you can leave at the office, or are you OK with taking some work home with you?

4. Don't Make a Decision Right Away

It's possible that through exploring your strengths and interests a career will present itself right away. Perhaps you do realize you want to become a doctor, a nurse, an engineer, a teacher, a computer developer, a political speech writer, or an entrepreneur. That's great! You can now go about choosing the education to help you meet your goals.

However, it's more likely that you still don't know exactly what to do. Even if you've identified your strengths and areas of interest, it may take you several years to determine exactly what your career should be. That's OK! As we said before, you probably have to go out and explore in order to really find out what you want to do.

5. Learn Valuable and Transferable Skills

Now that you have some ideas about what you like to do and what you're good at, you can start gaining skills and an education that put you in a position to pursue your passions. There are many different places where you can hone your skills. Community colleges are often more job oriented and practical, as well as being more affordable. If you've decided your ideal career is a Dental hygienist, mechanic, or veterinary technician this could be a good choice for you! You'll receive applicable training in your field and get into the workforce in the shortest amount of time.

If you've decided you want to spend several years immersed in a subject you're fascinated with, a four-year research university or liberal arts college is for you. But how do you choose which school when there are so many options?

Some schools are hyper-focused on a specific area and don't offer as broad of an education. A good example of this is the business school Bentley, which specializes in business subjects so they can really be the best in that particular area (but not a good choice if you think you might change majors to a different subject altogether).

If you only have a general idea of what you'd like to do as a career, you may decide to attend a liberal arts college. These schools offer a broad education in multiple subjects such as math, science, English, art, sociology and history to name a few. An example of a good liberal arts college is Amherst.

Going to a liberal arts school often means you have to complete core requirements in multiple different subjects. You'll lose the hyper-focus and cutting-edge technology found in some research universities, but you'll gain knowledge and skills in many different subjects and also learn how to write and reason well and to think crucially. To read the rest of the article go to: <https://students.college-factual.com>



إلى طلاب الجامعات: كيف تجد الوظيفة المناسبة لك؟

رؤى سلامة

الجامعة، واعتباره كمقرر إضافي لك، أو حتى كتعلم لغة جديدة، وكل ذلك لتحسين فرصك في الحصول على وظيفة في وقت لاحق.

يمكن أن تكون الأنظمة الأساسية مثل LinkedIn مفيدة لأنك ستكون قادراً على "متابعة" بعض الشركات، وقراءة منشورات المدونة التي تشاركها لمعرفة المزيد حول ساحة العمل، وحتى البحث عن ملفات تعريف الأشخاص الذين يعملون هناك لتعطيلك فهمًا أفضل عن الأشياء.

بالإضافة إلى ذلك، يعتبر LinkedIn أيضاً أداة رائعة للتواصل، لذا إذا كنت ميالاً إلى إحدى الشركات أو المؤسسات، فلا ضرر في الوصول إلى رائد الأعمال الذي يعمل هناك، أنت لا تعرف أبداً - قد يؤدي ذلك إلى فرصة عمل!

العثور على معلم أو موجه جيد لك

المعلم هو في الأساس شخص يمكنه المساعدة في التطوير المهني، إنه ليس أفضل صديق لك، بل هو شخص تثق به جداً، ويمكنك التعلم من معارفه وخبراته.

قد يكون معلمك هو محاضرك أو زميلًا كبيرًا في فترة تدريبك أو حتى صديقًا لوالديك الذي قد يكون محترفًا في مجال اهتمامك، على سبيل المثال، إذا كنت حريصًا على أن تصبح صحفيًا، فيمكنك التواصل مع شخص مرّ بالفعل في هذا المجال، بحيث يمكنه تقديم المساعدة من خلال إعطائك وجهة نظر من الداخل وتسهيل عملية التعلم بشكل عام.

إن الحصول على شهادة ليس سوى جزء من المعركة في رحلتك نحو التوظيف، فإذا كنت تريد أن تبرز من بين بحر من المتقدمين في رحلة البحث عن وظيفة، فعليك أن تعلم أن هناك ما هو أكثر أهمية من الحصول على درجات جيدة للاستعداد للمرحلة التالية من حياتك، خيار قد يساعد في تحديد اهتماماتك وأشياء التي تحبها والتي لا تحبها، حتى تتمكن من تحقيق ما تريده تمامًا عندما يحين الوقت، لذلك، قد يكون لصالحك أن تجرب العمل في أحد الشركات، أو ترغب بامتياز مهنة ما بعيداً عن الوظائف والدراسة، ولكن ما مدى تأكيدك من خطوتك المستقبلية؟

فيما يلي أربع طرق تخبرك كيف تجد وظيفة مناسبة لك:

قم بالحصول على بعض الخبرة

الخبرة هي أفضل معلم لذلك بينما لا تزال في الجامعة، فإن الحصول على فترة تدريب في مجال اهتمامك هو أمر مفيد، فالتدريب الذاتي هو فرصة للتحدث مع الأشخاص الذين يقومون بما ترغب في القيام به، والتعرف على تحديات ساحة العمل، ومعرفة ما هي المهارات التي ستمنحك ميزة لبناء حياتك.

قد تجد في الوظيفة أنها مهنة غير مناسبة لك، لكن لا تقلق، هذا جيد، إذ يمنحك التدريب الداخلي بعض الوقت للقيام ببعض التفكير واستكشاف مسارات وظيفية أخرى إذا كان المسار الأول غير مناسب.

قم ببناء علاقات، قم ببناء علاقات، قم ببناء علاقات

لا أدري كم علي أن أعيد ذلك، ليس هناك من ينكر أن بناء العلاقات ليست بالأمر السهل، خاصة إذا كنت انطوائيًا، ولكن سواء أدركت ذلك أم لا، فإن التواصل أمر حاسم لأي شخص في أي وقت في حياته، وهذا يشمل طلاب الجامعات.

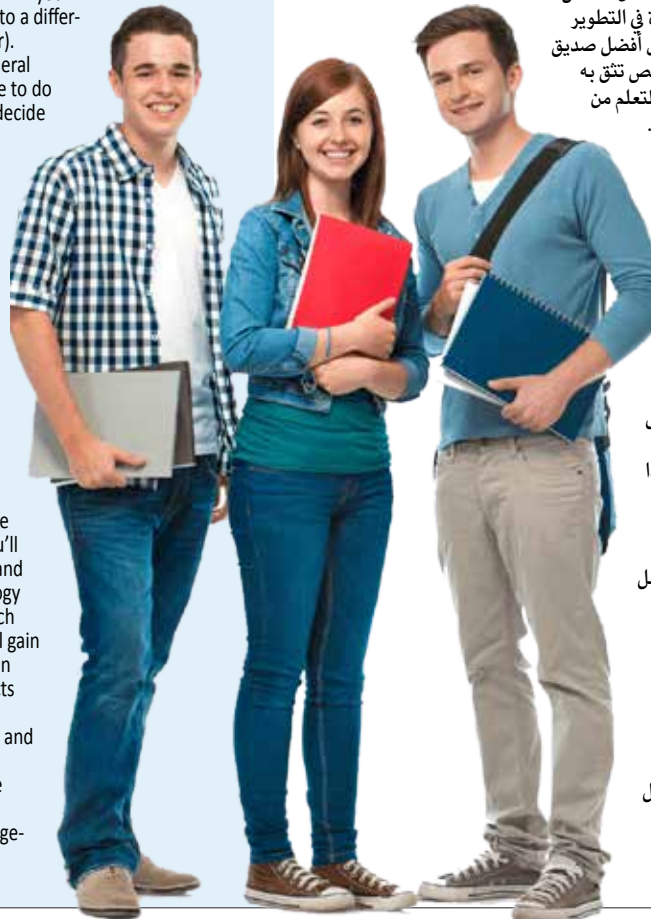
لا أقصد بالعلاقات أي إجراء اتصالات قصيرة الأجل، بل بناء اتصالات دائمة وتبادل موارد بين الأفراد، وليس عليك دائمًا البحث عن أشخاص لبناء علاقات معهم، يكفي أن تنتظر فقط من حولك، كم عدد الطلاب الذين لم تتحدث معهم في صفك؟ هل تعرفت على محاضرك لليوم؟

استفد من وقتك للتعرف عليهم جميعاً، استفد من تجربة المحاضر واسأله عن خلفياته وكيف تلقى علمه، قد يكون قادر على تزويدك ببعض المعلومات المفيدة حول خط العمل الذي قد تكون مهتمًا به.

تفقد منصات البحث عن عمل

قد لا تبحث عن وظيفة في الوقت الحالي، ولكن منصات البحث عن الوظائف على مواقع منصات العمل الحر ستتيح لك معرفة المهارات اللازمة لتعلمها من أجل العمل الذي تريد تأمينه بعد التخرج.

هذا يعني أنه يمكنك استكمال تعليمك أثناء دراستك في





احذر.. مخاطر كبيرة لتناول مشروبات البروتين لبناء العضلات

أجرى مجموعة من الباحثين في جامعة سيدني الأسترالية، دراسة علمية حديثة للكشف عن تأثير مشروبات البروتين «بناء العضلات» التي يعتاد البعض تناولها باستمرار.

خطورة مشروبات البروتين وتوصل الباحثون إلى أن هذه البروتينات تؤدي إلى مخاطر صحية كبيرة على المدى الطويل قد يصل تأثيرها إلى تقصير متوسط العمر المتوقع للفرد. وكشفت الدراسة أن تناول نوع واحد فقط من مشروبات البروتين يؤدي إلى زيادة الوزن والاكتمال فضلاً عن الأضرار الأخرى التي يتسبب بها للجسم؛ لاحتوائه على الأحماض الأمينية.

أضرار مشروبات البروتين على الصحة

ويلجأ الكثير من الشباب إلى تناول مشروب «مخفوق البروتين»؛ بهدف الحصول على جسم ممشوق وعضلات بارزة في أسرع وقت. وتكمن خطورة هذه المشروبات في الأحماض الأمينية التي تدخل في تكوينها، والتي لا تذهب بشكل مباشر إلى الجسم، حيث إن مجرد مرورها بالدم يتسبب في عملية تفاعل مع أنواع أخرى من الأحماض، وهو ما يؤدي إلى نتائج سلبية. ونصح الباحثون بأهمية الابتعاد عن هذا النوع من المشروبات، واستبدالها بعناصر غذائية طبيعية بها مثل الدجاج والسّمك والفول والعدس.



كيف تحرق دهون البطن؟ إليك التمارين الرياضية والنظام الغذائي المناسب



التخلص من دهون البطن هو حلم كل شاب وفتاة، فحتى إن لم تكن تعاني من الوزن الزائد فإنك تعاني حتماً من دهون البطن والخصر في حال لم تكن رياضياً. التخلص من هذه الدهون العنيدة ليس مستحيلاً، عليك فقط الالتزام بخطوتين أساسيتين: اتباع نظام غذائي جيد، وممارسة الرياضة بانتظام. لكن وبحسب موقع Popsugar الأمريكي هناك تفاصيل مهمة حول هاتين الخطوتين يتوجب عليك معرفتها:

التخلص من دهون البطن بممارسة التمارين الرياضية

من أجل حرق دهون البطن، ينبغي التركيز على أداء التمارين الهوائية (الكارديو) وتمارين بناء العضلات بانتظام، وفقاً لما ذكره توم هولاند الحاصل على الماجستير في استجابة أعضاء الجسم للتمارين الرياضية ومستشار اللياقة البدنية لدى شركة Bowflex. حيث يوضح: «الهدف هو حرق السعرات الحرارية عن طريق تمارين الكارديو، وبناء عضلات خالية من الدهون ونشطة في عملية الأيض عن طريق تمارين بناء العضلات، وحرق المزيد من السعرات الحرارية طوال اليوم».

إذ إن بناء العضلات أمرٌ ضروري لحرق الدهون؛ لأنه كلما زادت كتلة العضلات، زاد معدل الأيض أثناء الراحة. وكلما زاد معدل الأيض أثناء الراحة، زاد عدد السعرات الحرارية التي ستحرقها طوال اليوم، حتى بعد إنهاء التمرين. وبالنسبة لتمارين بناء العضلات، فمن الجيد أن تبدأ بالتمارين البسيطة المناسبة لوزن جسمك حتى يكتسب جسدك الشكل المناسب وتعتاد أداء هذا النوع من التمارين.

وعندما تزداد قوة، ستعقب في إضافة المزيد من الصعوبة، إما بحركات القفز أو بالأوزان عبر الزيادة التدريجية في حمل الأوزان. لكن ينبغي كذلك عدم إهمال الكارديو الذي يساعد على حرق الكثير من السعرات الحرارية، ويزيد من قدرتك على التحمل حتى تتمكن من ممارسة التمارين الشديدة الصعوبة، وتوازن جدول تمارينك الرياضية لمساعدتك على تجنب الإصابات الناجمة عن الإفراط في التمارين.

ما نوع التمارين الهوائية وتمارين الكارديو الواجب اتباعها؟

يُمكن ممارسة الجري، فهو الاختيار التقليدي المعروف لحرق السعرات الحرارية، وسيساعد بالتأكيد على فقدان دهون البطن. وكذلك تساعد السباحة على فقدان الوزن، إذا أدرجتها ضمن التمارين عالية الشدة. طبعاً الجزء الأهم هو الحفاظ على الاستمرارية، مما يعني أنك ينبغي أن تختار أفضل التمارين الهوائية التي تستمتع بها.

ما مقدار التمارين التي ينبغي ممارستها أسبوعياً لحرق دهون البطن؟

لوضع خطة أسبوعية للتمارين الرياضية الواجب ممارستها: استهدف ممارسة من ثلاثة إلى ستة تمارين رياضية عالية الجودة في الأسبوع تمزج بين التمارين الهوائية وتمارين بناء العضلات. وإذا كنت قد بدأت ممارسة التمارين حديثاً، لا تتعجل وتدريج في الأداء حتى تصل إلى تمارين أصعب وعدد مرات أكثر، لأن التعرض للإصابة بسبب الاستعجال والبدء بممارسة تمارين صعبة للغاية هو أسوأ شيء يمكن أن يحدث لك أثناء سعيك إلى إنقاص الوزن. كلما زاد الوقت الذي تمارس فيه التمارين الرياضية، تحسّنت فرصة التخلص من دهون البطن، لكن ذلك سيستغرق بعض الوقت.

هرمون الأنسولين، ويحافظ على عمل الهرمونات وإشارات الجوع والشبع بشكل طبيعي.

ومعظم الخبراء يعتقدون أن كمية الكربوهيدرات الصافية في اليوم ينبغي أن تتراوح بين 50 و100 غرام (وهذا هو إجمالي الكربوهيدرات دون حساب الألياف). وفي حين أن حساب إجمالي كمية الكربوهيدرات التي تتناولها أمر مهم لفقدان الوزن، يجب كذلك الانتباه الشديد لأنواع الكربوهيدرات التي تتناولها.

حيث تشمل الكربوهيدرات الصحية الحبوب الكاملة (مثل الكينوا، والأرز البني، وخبز الحبوب الكاملة، ومعكرونة الحبوب الكاملة)، وبعض الخضراوات مثل البطاطا الحلوة وكرنب بروكس، لذا فهذه الأطعمة ينبغي إدراجها في نظامك الغذائي الهادف إلى إنقاص الوزن.

وفي الوقت نفسه، يجب أن تحاول الحد من تناول الكربوهيدرات غير الصحية مثل الحبوب المكررة (كالأرز الأبيض) ومنتجات الدقيق الأبيض (مثل الخبز الأبيض والمعكرونة والمعجنات)، لا سيما تلك التي تحتوي على الكثير من السكر.

تقليل الانتفاخ للحصول على بطنٍ مُسطح

مع أن تقليل الانتفاخ لن يساعدك على حرق دهون بطنك، فإنّه يُمكنك من جعل بطنك يبدو مسطحاً (والإحساس بشعور أفضل عموماً).

ولتحقيق ذلك يمكنك شرب كميات كثيرة من المياه وإبقاء جسدك رطباً، وتجنّب الأطعمة الغنية بالصوديوم والخاضعة لقدر كبير من المعالجة، وتناول الأطعمة التي تحارب احتباس المياه في الجسم، مثل الموز ونبات الهليون والأناناس.

اتّبع نظاماً غنياً بالألياف ومنخفض الدهون المشبعة لفقدان دهون البطن

أشارت دراسة حديثة نُشرت في دورية Health & Fitness الصادرة عن الكلية الأمريكية للطب الرياضي، إلى أن اتباع نظام غذائي يحتوي على نسبة عالية من الألياف ونسبة منخفضة الدهون المشبعة، قد يساعد في فقدان دهون البطن. وللحصول على أفضل النتائج، عليك باتباع مزيج من نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات وآخر غني بالألياف ومنخفض الدهون المشبعة.

وهذا يعني زيادة تناول الألياف بتناول المزيد من الفواكه والخضراوات والبقوليات والحبوب الكاملة، مع الحد من الكربوهيدرات المعالجة والدهون المشبعة، مثل اللحوم الحمراء والمخبوزات والأطعمة الخاضعة لقدر كبير من المعالجة. ومن المهم تناول الأطعمة الصحية التي تساعد على الشعور بالشبع، مثل المكسرات والأفوكادو والبقوليات. لكنّ بعض تلك الخضراوات الصحية (مثل البروكلي والقرنبيط) يمكن أن تسبب الغازات؛ لذلك ينصح بالبدء بتناول كميات صغيرة منها حتى يعتادها الجسم.

فغالباً ما تكون عضلات البطن من آخر الأماكن التي يتخلص فيها جسمك من رواسب الدهون، ولذلك يعد الحصول على بطنٍ مسطح أمراً صعباً، لكنّه ممكن.

هل ممارسة تمارين البطن تحرق دهون البطن؟

واحدة من أكبر الخرافات المتعلقة بفقدان الوزن وحرق دهون البطن على وجه الخصوص هي أنه يمكن حرق الدهون في منطقة معينة في الجسم دون البقية، فهذا مستحيل في الواقع.

وذلك يعني أن ممارسة عدد لا نهائي من تمارين البطن لن تمنحك بطناً مُسطحاً تلقائياً، بل قد تعيقك عن تحقيق أهدافك في الواقع. بحسب الخبراء، فإن قضاء الكثير من الوقت في أداء تمارين البطن يعتبر من أكبر الأخطاء الشائعة، ومن الأفضل قضاء هذا الوقت في حرق السعرات الحرارية أو بناء عضلات خالية من الدهون.

وينصح بقضاء حوالي 10% فقط من إجمالي وقت التمرين في تمارين البطن.

ولعل إحدى الطرق الجيدة لممارسة تمارين البطن هي ممارستها في بداية التمارين الرياضية.

فهذا يُنشط الجذع ويساعد في الحفاظ على إشراكه في بقية التمارين، حتى تستطيع مواصلة تقوية عضلات بطنك حتى في أثناء أداء تمارين غير متعلقة بالجذع. وكذلك يساعد إشراك جذعك طوال فترة التمرين على منع الإصابات.

نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات للتخلص من دهون البطن لا شك في أن التمارين الرياضية تحرق السعرات الحرارية وتساعدك على فقدان دهون الجسم، بما في ذلك الدهون المرتكزة حول الجزء الأوسط من الجسم.

لكن يتفق خبراء التغذية مع مستشاري اللياقة البدنية على أن النظام الغذائي أهم من ممارسة الرياضة لفقدان الدهون.

أي أن اتباع نظام غذائي صحي أمر بالغ الأهمية.

وبالنسبة للتخلص من دهون البطن على وجه الخصوص، فعليك باتباع نظام منخفض الكربوهيدرات، ليس فقط لأن الأطعمة عالية الكربوهيدرات (التي تشمل الكربوهيدرات النشوية المصنعة مثل المعكرونة وكذلك الأطعمة السكرية مثل الآيس كريم والرقائق المخبوزة المحلاة) تميل إلى أن تكون عالية السعرات الحرارية، بل كذلك لأن هناك علاقة بالفعل بين مستويات الأنسولين المرتفعة وزيادة الوزن.

كيف نخدعنا أجسامنا لنشعر بالجوع الدائم؟

عندما يرتفع الأنسولين بفعل تناول الكربوهيدرات والأطعمة السكرية، تظهر دراسات أنه يمكن أن يمنع هرمون اللبتين، الذي يخبر جسمك بالشبع، من الوصول إلى دماغك.

وهذا يعني أنك ستظل تشعر بالجوع وتواصل تناول الطعام، حتى لو كان جسمك لا يحتاج إلى تلك السعرات الحرارية الإضافية. وبالتالي فإن تناول كميات أقل من الكربوهيدرات يحد من زيادة

your belly area, and we talked to experts from both sides of the aisle — exercise and diet — to plot out your plan for belly-fat-burning success. How to Burn Belly Fat Through Exercise When it comes to exercise, focus on staying consistent with a combination of strength and cardio workouts, said Tom Holland, MS, CSCS, an exercise physiologist and fitness adviser for Bowflex. “Your goal is to burn calories through cardio and build metabolically-active lean muscle through strength training, burning extra calories all day long,” Tom told POPSUGAR. It’s true: while you might be tempted to do all cardio, all the time in pursuit of that high calorie burn, it’s really not the best way to burn belly fat. Building muscle is actually crucial for burning fat because the more muscle mass you have, the higher your resting metabolic rate. And the high-

er your resting metabolic rate, the more calories you’ll burn throughout the day, even after your workout is complete. When it comes to strength training then, it’s fine to start with bodyweight workouts as you learn proper form and get used to resistance training. As you get stronger, you’ll want to add extra resistance and difficulty, either with plyometric (jumping) moves or with weights through progressive overload. Upping your resistance is crucial to continue burning fat and building muscle, said Heather Milton, MS, RCEP, CSCS, an exercise physiologist clinical specialist at NYU Langone’s Sports Performance Center, in a previous interview.

To read the rest of the article go to: www.popsugar.com



Here's Everything Experts Want You to Know About Burning Belly Fat — Including What WON'T Work

by MAGGIE RYAN

When you get right down to it, there are two steps to losing belly fat. One: a good diet. Two: consistent exercise. Of course, that's a little more complicated and challenging than it sounds. Belly fat is stubborn and frustrating, but it's not permanent. There are concrete and achievable steps you can take to chip away at the fat around

UFOs Are Real, But Don't Assume They're Alien Spaceships

By Mike Wall, Space.com

UFOs are very real, as we have recently seen — but that doesn't mean E.T. has been violating our airspace. "UFO" refers to any flying object an observer cannot readily identify. And pilots with the U.S. Navy saw fast-moving UFOs repeatedly off the East Coast throughout 2014 and 2015, in one case apparently nearly colliding with one of the mysterious objects, The New York Times reported earlier this week. Those incidents were reported to the Pentagon's Advanced Aerospace Threat Identification Program (AATIP), whose existence the Times and Politico revealed in December 2017. (Interestingly, those 2017 stories cited Pentagon officials as saying that AATIP had been shut down in 2012.)

Former AATIP head Luis Elizondo, by the way, is involved with a new six-part series called "Unidentified: Inside America's UFO Investigation," which premieres tonight (May 31) on The History Channel. The Navy pilots said some UFOs reached hypersonic speeds without any detectable exhaust plumes, suggesting the possible involvement of super-advanced propulsion technology. Still, Defense Department officials aren't invoking intelligent aliens as an explanation, according to this week's Times story — and they're right to be measured in this respect, scientists say.

There are multiple possible prosaic explanations for the Navy pilots' observations, said Seth Shostak, a senior astronomer at the SETI (Search for Extraterrestrial Intelligence) Institute in Mountain View, California.

He pointed out, for example, that the sightings occurred off the coast, as did a similar 2004 observation unveiled in conjunction with the December 2017 stories. (That previous sighting occurred near San Diego).

Coastal regions are where you might expect to find a rival nation's advanced reconnaissance craft, Shostak said, because incursions over the continental United States would be more obvious and easily detected.

He also noted that, according to the recent Times story, the Navy pilots began spotting the UFOs after their jets' radar system was upgraded. That detail suggests the sightings might stem from some sort of software bug or instrument issue, he said.

"As anybody who uses Microsoft products knows, whenever you upgrade any technical product, there are always problems," Shostak said.

Such reasoning is bolstered by the current tendency of UFOs to manifest as blobs or blurs on the displays of advanced instruments rather than as crisply defined objects in cellphone photos.

"The sightings always recede to the edge of what technology allows you to do," Shostak said. "The aliens are kind of keeping pace with technology."

Common sense also argues against jumping to the E.T. conclusion. If these UFOs are indeed alien spacecraft, what exactly are they doing? Why were they sent here, across the vast gulfs of space and time? "If the aliens are here, you gotta say they're the best houseguests ever, because they never do anything," Shostak said. "They just buzz around. They don't address climate change; they don't steal our molybdenum."

But such skepticism should not be taken as a dismissal of the E.T. possibility, Shostak stressed.

"It's not trivial to say what these things are," he said. And Shostak applauded a newly enacted classified Navy policy, as reported by the Times, instructing pilots on how to report UFOs (which the military, and many other people, now call "unexplained aerial phenomena," likely in an attempt to dodge the tinfoil-hat stigma associated with the term "UFO.")

"That's a good policy," he said. "Let them do it."

After all, we've learned over the past decade or so that our Milky Way galaxy is home to huge numbers of potentially habitable worlds. Observations by NASA's Kepler space telescope, for example, suggest that at least 20% percent of the galaxy's 200 billion or so stars likely harbor a rocky planet in the "habitable zone," that just-right range of distances where liquid surface water could exist.

So, while the odds may be long that any UFO witnessed to date was an extraterrestrial craft, it's far from crazy to suspect that intelligent aliens are out there somewhere (or at least were out there somewhere, at some point during the Milky Way's 13-billion-year history). That's why people like Shostak keep listening for signals from the sky.



طيارو البحرية الأمريكية يرصدون أجساماً طائرة مجهولة الهوية.. هل نفترض أنها سفن لكائنات فضائية؟

عام 2004. يقول شوستاك إن مناطق السواحل هي المناطق التي تتوقع أن ترى فيها طائرات استطلاع لدول معادية، لأنه سيتم رصد طائرات الاستكشاف بكل سهولة وبشكل واضح في حال دخلت مجال الولايات المتحدة. وأشار كذلك إلى أن طياري البحرية بدأوا يرصدون الأجسام الغريبة بعد ترقية أجهزة الرادار بطائراتهم. وقال إن تلك التفصيلية تقترح أن المشاهدات ربما ترجع لخلل برمجي أو مشكلة تقنية. يؤيد ذلك المنطق ميل الأجسام الغريبة للظهور على شكل كتل أو تشوهات على شاشات الأجهزة الحديثة. كما يعترض المنطق العام كذلك على القفز لفكرة الكائنات الفضائية. فلو أن تلك الأجسام الغريبة هي سفن فضائية حقاً، فما الذي تفعله بالتحديد؟ ولم أرسلت إلى هنا عبر كل تلك المسافات والأزمنة الشاسعة؟

ظاهرة جوية غير مفسرة

بعد زيادة اللغط حول موضوع هذه الأجسام الطائرة، اتبعت البحرية الأمريكية سياسة جديدة فيما يتعلق بكيفية الإبلاغ عن جسم طائر مجهول الهوية، تتضمن هذه السياسة إرشادات حول الإبلاغ عن مثل هذه الحوادث. أهم تلك الإرشادات هو الإشارة للجسم الطائر المجهول بتسمية «ظاهرة جوية غير مفسرة»، وذلك في محاولة لتجنب السمعة المرتبطة بتسمية «الأجسام الطائرة مجهولة الهوية» على ما يبدو. مع ذلك وجود الكائنات الفضائية ليس احتمالاً سخيلاً.

يقول شوستاك: «لو كانت الكائنات الفضائية موجودة حولنا فهم الضيوف الأفضل على الإطلاق، إنهم لا يسببون أي ضرر، هم يحومون حولنا فقط.»

كما يعتقد أن طرح احتمال وجود كائنات فضائية ليس بالأمر التافه. لذا، ومع أن الفرص ضئيلة جداً لأن يكون أي من الأجسام الطائرة مجهولة الهوية التي رُصدت حتى الآن هي سفن فضائية، فإنه ليس من غير المنطقي أبداً اعتقاد أن الكائنات الفضائية موجودة في مكان ما في مجرتنا.

أو على الأقل أنها كانت موجودة في مرحلة ما من عمر المجرة، والذي يبلغ نحو 13 مليار عام.

في البداية علينا أن نعلم أن مصطلح «الأجسام الطائرة مجهولة الهوية» يطلق على أي جسم لا يستطيع المراقب تحديد هويته بسهولة. وقد روى طيارون تابعون للبحرية الأمريكية أنهم رأوا أجساماً طائرة مجهولة الهوية تتحرك بسرعة كبيرة فوق الساحل الشرقي خلال عامي 2014 و2015 أكثر من مرة.

كما أن بعض هؤلاء الطيارين اصطدموا بأحد تلك الأجسام الغامضة، في أواخر مايو/أيار 2019، كما تقول صحيفة The New York Times الأمريكية.

تفسيرات محتملة بعيداً عن وجود كائنات فضائية

يقول طيارو البحرية الأمريكية إن بعض الأجسام غير محددة الهوية قد اخترقت حاجز سرعة الصوت،

لطالما كانت الكائنات الفضائية والأطباق الطائرة، مصدر إلهام لقصص وأفلام الخيال العلمي. لكن هذه القصص لم تنبع من مخيلة البشر فحسب، بل من مشاهدات غريبة لم يستطع الإنسان إيجاد تفسيرات منطقية لها من ناحية، ومن حقيقة احتمال وجود كواكب أخرى صالحة للحياة في هذا الكون الشاسع من ناحية أخرى. فبحسب مشاهدات تلسكوب كيبلر الفضائي التابع لناسا، فإن 20% على الأقل من نجوم المجرة البالغ عددها نحو 200 مليار نجم تؤوي كواكب صخرية واقعة ضمن ما يسمى «نطاق الحياة» الذي يرجح العلماء وجود الماء السائل فيه وبالتالي وجود الكائنات الحية.

فهل قام الفضائيون حقاً بزيارة كوكب الأرض؟ وماهي قصة الأجسام الطائرة التي رصدها طيارو



صورة صحن طائر اسفل طائرة تجارية

البحرية الأمريكية أكثر من مرة؟

أجسام مجهولة الهوية.. هل هي أطباق طائرة؟

بحسب موقع livescience الأمريكي، الأجسام الطائرة الغريبة حقيقية فعلاً، وقد شوهدت في سماء كوكبنا أكثر من مرة، وأحدث تلك المشاهدات كانت خلال الشهر الماضي مايو/أيار 2019. لكن ومع أننا غير متأكدين تماماً من هوية هذه الطائرات، فإن هذا لا يعني بالضرورة أن الفضائيين قد اخترقوا مجالنا الجوي.

للعلم دائماً تفسيرات أخرى في مثل هذه الحالات.

دون أن تترك خلفها أي دخان عوادم قابل للكشف، ما يطرح إمكانية ضلوع تقنيات دفع متقدمة للغاية في هذه الوقائع.

ومع ذلك، لا يزال مسؤولو وزارة الدفاع لا يرون أن الكائنات الفضائية الذكية هي التفسير الأمثل لما حدث، ويقول علماء إنهم محقون في هذا الصدد. يقول سيث شوستاك، عالم الفلك المخضرم بمعهد البحث عن ذكاء فضائي (SETI)، إن هناك العديد من التفسيرات غير المثيرة لمشاهدات طياري البحرية. وأشار إلى أن المشاهدات حصلت بعيداً عن الشاطئ، تماماً مثلما كان الحال مع مشاهدات مماثلة وقعت

إشارات سريعة



■ **طورت شركة «ميشلان»** نوعاً جديداً من الإطارات المضادة للانقلاب، والفارغة من ضغط الهواء، أطلقت عليها اسم «أوبتس». وتجري الشركة حالياً اختباراتها للإطارات الجديدة على أسطول من سيارات «بولت» الكهربائية في ولاية ميشيغان الأمريكية. ويلقي هذا الإطار الحاجة إلى إصلاح الإطارات، أو مراقبة ضغط الهواء في المستقبل. وتنتوي الشركة تعميمه بداية من عام 2024.

■ **شكا محامو كارلوس غصن**، رئيس تحالف «رينو - نيسان» السابق، من أن لائحة المصروفات التي أعدها شركة «رينو»، واعتبرتها غير شرعية، تم حصرها من دون سؤال غصن عن تفسيره لها. وتشمل المصروفات تكاليف سفر رحلات جوية وتبرعات لمؤسسات خيرية ومصروفات أخرى من الشركة القابضة للتحالف، التي يقع مقرها في هولندا. وفور إعلان هذه المخالفات، سارعت «نيسان» بالموافقة عليها، أيضاً من دون سؤال غصن عنها.

■ **قررت شركة «تويوتا»** اختصار الفترة اللازمة لتقديم سيارات كهربائية للأسواق بنحو خمس سنوات، والاعتماد على نوع جديد من البطاريات الصلبة عالية الكفاءة. وتهدف الشركة إلى بيع 5.5 مليون سيارة «هايبرد» وكهربائية وهيدروجينية بحلول عام 2025. وتتوقع الشركة ارتفاعاً «مفاجئاً» في الطلب على السيارات الكهربائية في السنوات المقبلة.

■ **أكدت شرائط فيديو مسربة** عن فيلم «جيمس بوند» الجديد، الذي يتم تصويره في الترويج، أن سيارات «أستون مارتن» سوف يتم استخدامها في الفيلم. وتشير بعض مشاهد الفيلم إلى اعتماد شخصية «بوند» على سيارات «في 8 فانتاغ» الكلاسيكية في الفيلم الذي سيعرض عام 2020. كما يوجد احتمال استخدام سيارة كهربائية من طراز «رايبد إي» الكهربائية التي تصل قيمتها إلى ربع مليون دولار.

■ **بدأت شركة «لكزس»** خدمة جديدة للحصول على سيارة مقابل اشتراك شهري. وتشمل الخدمة، التي تسمى «لكزس وان»، جميع فئات السيارات من الشركة، وهي تقتصر حتى الآن على المشتركين في بريطانيا. ويغطي الاشتراك الشهري إيجار السيارة وتسليمها وإعادة التأمين عليها والصيانة وخدمة أعطال الطرق وغ

الجيل الثاني من «بروبايولوت» يوفر قيادة ذاتية من نيسان

ويوفر النظام الجديد عدة تحسينات على الجيل الأول المستخدم حالياً في 350 ألف سيارة حول العالم منذ دخوله إلى الأسواق في عام 2016. ويمكن استخدام النظام في القيادة من دون استخدام اليدين على الطرق السريعة. كما يمكن للنظام تغيير حارة السير وتخطي السيارات الأخرى والمساعدة على الخروج من الطرق السريعة.

ولا يسمح النظام الحالي بتغيير حارة السير أو اتباع إرشادات نظام الملاحية وتعتبره الشركة نظام مساعدة للسائق وليس قيادة ذاتية. ومع تطبيق النظام قبل نهاية العام الجاري، سوف تنطلق نيسان إلى قمة تقنيات القيادة الذاتية. وتعتقد مصادر الشركة أن من الصعب على الشركات الأخرى تخطي تقنيات نيسان في المدى المنظور.

ويجمع النظام بين 7 كاميرات و5 أدوات استشعار بالرادار و12 أداة استشعار بالسونار يجمعها نظام ملاحية ثلاثي الإبعاد. ولا تستخدم الشركة أدوات استشعار الليزر التي تسمى «ليدار» وتستخدمها عدة شركات أخرى. ولكن النظام الجديد له أيضاً بعض جوانب القصور مثل الاستخدام فقط على الطرق السريعة التي تم إعداد خرائط ثلاثية الأبعاد لها، وضرورة التحكم في المقود أثناء تغيير حارة السير، وضرورة بقاء السائق منتبهاً لأن النظام يراقب السائق طوال الوقت. ولن يخرج النظام في العام الجاري عن نطاق الاستخدام في اليابان فقط، ولكنه سوف يشمل 20 طرازاً من نيسان تباع في 20 دولة بداية من العام المقبل.

في الوقت الذي تطلب فيه شركة نيسان من سائقي سياراتها المزودة بنظام «بروبايولوت» للقيادة الذاتية، ضرورة الإمساك بالمقود في كل الحالات أثناء القيادة، فإنها تعد بطرح الجيل الثاني من نظام القيادة الذاتية الذي يمكن الاستغناء فيه عن التحكم في المقود أثناء القيادة. وتطرح الشركة نظام «بروبايولوت 2» في اليابان خلال الخريف المقبل.



جاغوار تنهي إنتاج طراز «إكس جي» وتستعد لعصر الكهرباء



أعلنت شركة «جاغوار» أن طراز «إكس جي» (الصالون الفاخر) سوف يتوقف إنتاجه بداية من الخامس من شهر يوليو (تموز) المقبل، لكي يفسح المجال لإنتاج سيارة كهربائية فاخرة تصل إلى الأسواق خلال عام 2020. وكان الطراز الحالي من «إكس جي» قد بدأ إنتاجه قبل 10 سنوات، وبلغ إجمالي إنتاجه 122.3 ألف سيارة.

كانت الشركة قد قامت بتحديث السيارة في عام 2015، ولكنها خفضت الإنتاج في العام الماضي، وألغت إنتاج الفئة القوية «إكس جي آر» التي تستخدم محركاً قوياً بثماني أسطوانات وسعة خمسة لترات. كما ألغت الشركة أيضاً كافة المحركات البترولية للطراز، واكتفت بمحركات ديزل سعة ثلاثة لترات. وكشفت الشركة في العام الماضي عن فئة خاصة من السيارة أطلقت عليها اسم «إكس جي 50» للاحتفال بنصف قرن على إنتاج الطراز الذي بدأ في عام 1968.

ولم تفصح الشركة بعد عن تفاصيل الطراز الجديد، ولكن الأسواق تتوقع طرازاً كهربائياً يحمل الاسم نفسه، ويصل إلى الأسواق في 2020.

Bentley celebrates 100th birthday with all-new 2020 Flying Spur

Birthdays aren't always a joy for those of us concerned about passing our peak, but when a classic car company turns 100 it's a little different. So it is that luxury motor manufacturer Bentley, which is celebrating its centenary this year, has marked the date with the launch of an all-new 2020 version of the Flying Spur. And (try not to flinch, petrol purists) it'll also have a hybrid version.

The British marque is arguably the granddaddy of the Grand Tourer concept, and this third incarnation of the model, which originally arrived inside the garages of the world's deepest-pocketed motorists in 2005, has had a significant overhaul. The 6-litre twin-turbo W12 engine has been reworked to produce even more power and torque, with the soon-to-be-available plug-in hybrid version coming in a V8 guise.

The fastest models will be able to do 0 to 100kph in around 3.8 seconds, which is certainly sufficient to blow your cap off.

The new shape still resembles a classic Bentley, but the company have introduced what it refers to

as 'muscular lines', prettied up with LED matrix headlights and cut-crystal effect detailing.

The interior is, of course, as luxurious as you'd expect. Features include a floating centre console, horizontal veneer flows, and what Bentley are calling 'sculptural' centre vents. You can now also wirelessly charge your phone and tablet in the front and back.

It also features several technical innovations, like a retractable Flying B hood mascot (the first of its kind), as well as rear-wheel steering and additional active and passive safety aids.

Anyone keen to lay their finely tailored driving gloves on one won't have long to wait as the Flying Spur is due to touch down in the UAE later this year.

The arrival of the Bentley comes soon after Rolls-Royce launched its Wraith Eagle VIII collection in late May.



تطبيق جديد يحذر من الحوادث

طورت شركة بريطانية تطبيقاً إلكترونياً يحذر من المواقع التي تشتهر بوقوع حوادث مرورية فيها بالاعتماد على معلومات مستقاة من قوات الشرطة. وقامت الشركة بتحليل 1.3 مليون حادث وقع خلال السنوات العشر الأخيرة في بريطانيا. التطبيق اسمه «سيف سكيب»، ويتاح على مواقع تطبيقات «آبل» و«أندرويد».

ويستخدم التطبيق برمجة ذكاء اصطناعي لمعرفة خطورة كل حادث وظروف وقوعه ويحذر السائقين من خطورة مواقع هذه الحوادث أثناء القيادة. وقالت الشركة إن هناك 3500 كاميرا موزعة في الشوارع البريطانية، ولكن مناطق الحوادث تبتعد عن موقع هذه الكاميرات. وتعتقد الشركة المنتجة أن التطبيق الجديد يعزز السلامة لأنه يدعو السائقين إلى الحذر وتخفيف السرعة في المناطق عالية الخطورة. ويستخدم النظام أسلوباً سهلاً في التحذير يماثل إشارات المرور الضوئية لدى الخطورة المتوقعة.



ألتيم آر.أس وحش بريطاني بقوة خارقة

على جنوط مسبوكة من معدن خفيف قياس 19 بوصة.

وتهيمن على المقصورة الداخلية ثنائيات المقاعد مواد الكربون وفرش ألكاترا، كما تتمتع السيارة بنظام ملتي ميديا مع نظام الملاحة ووظيفة البلوتوث. وحتى الآن، لم تكشف ألتيم سبورترس عن موعد طرح أو أسعار الهايبر كار الجديدة، والتي من المحتمل أن يكون إنتاجها بشكل محدود. وقبل خمس سنوات، كشفت الشركة المتخصصة في صناعة الطرز السوبر رياضية عن مولودها الجديد «إيفولوشين» المدجج بمحرك جبار قادر على إنتاج قوة 1034 حصاناً. وتتألق السيارة بشخصية رياضية حادة، مع خطوط تصميمية ضخمة لواقيات العجلات، ومداخل الهواء الجانبية، بالإضافة إلى مخارج العادم، التي تهيمن على مؤخرة السيارة.

لندن- تعتزم شركة ألتيم سبورترس البريطانية كشف النقاب عن الهايبر كار ألتيم آر.أس الجديدة بقوة 1217 حصاناً خلال فعاليات ملتقى السرعة في جودوود مطلع يوليو القادم.

وأوضحت الشركة أن سيارتها الرياضية الخارقة ينضج بداخلها محرك بنزين ثمانى الأسطوانات سعة 6.2 لتر من شركة جنرال موتورز يراز بقوة 1217 حصاناً، تتضافر جهوده مع ناقل حركة يدوي سداسي السرعة من بورشه.

ويفضل هذه القوة تتسارع الهايبر كار من الثبات إلى 96 كلم/س في غضون 2.3 ثانية فقط، في حين تقف سرعتها القصوى على أعتاب 402 كلم/س.

ويفضل الاعتماد على مادة اللدائن البلاستيكية المقاومة بالآلياف الزجاجية في صنع هيكل الجسم يبلغ وزن هذه السيارة 93 كيلوغراماً فقط، كما أن معظم مكونات الأيروديناميكية مصنوعة من ألياف الكربون.

وتتميز السيارة بملامح رياضية شرسة وفتحة تهوية كبيرة على سقف السيارة والتي تضمن أقصى درجات التهوية للمحرك. وتخطف السيارة الأنظار إليها بالجنان الخلفي الضخم، الذي يصل عرضه إلى حوالي 1.8 متر، بينما يقف هيكلها

سيرة عنترة: انتصار للهوية العربية

عبدالكريم الحجاروي

يعد الصراع العربي الفارسي واحداً من أقدم الصراعات التي شهدتها وتشهدها المنطقة، فهو صراع هوية، ووصل صدها إلى السير الشعبية التي أبدعها الوجدان العربي، وعبر فيها عن هواجسه وأحلامه وطموحاته. ولم يصلنا من هذه السير سوى أقل القليل ويمكن حصرها في: حمزة البهلوان، عنترة بن شداد، الأميرة ذات الهمة، الزير سالم، الظاهر بيبرس، علي الزبيقي، الهلالية، سيف بن ذي يزن. وسيرة عنترة بن شداد التي أعادت طبعها بأجزائها الثمانية الهيئة العامة لقصور الثقافة/ القاهرة، هي واحدة من السير الشعبية التي تناولت هذا الصراع العربي الفارسي، إضافة إلى الكثير من الصراعات الأخرى. فسيرة عنترة تعد واحدة من أهم المنجزات الأدبية ليس على المستوى العربي فحسب، وإنما على الصعيد العالمي، وتأتي في المرتبة الثانية بعد

حكايات ألف ليلة وليلة من حيث أحتفاء العرب بها. ويلاحظ أن سيرة عنترة كأي سيرة لا تخلو من ذلك الصراع العربي الفارسي، مثل سيرة «حمزة البهلوان»، وسيرة «الأميرة ذات الهمة» وابنتها عبد الوهاب»، بينما في السيرة التي كُتبت في مصر مثل سيرة «سيف بن ذي يزن»، وسيرة «علي الزبيقي»، وسيرة «الظاهر بيبرس»، وسيرة «بني هلال»، فإن ذلك الصراع يكاد لا يبين فيها. فعلى سبيل المثال نجد في سيرة سيف بن ذي يزن، أن بطلها يستنجد بالفرس كي يحرر وطنه من الأعباش، وهي كُتبت في مصر في القرن الرابع عشر وعبر فيها المصريون عن قلقهم من منع الأعباش وصول مياه النيل إلى مصر، فلم تكن معنية بالصراع بين الفرس والعرب في شبه الجزيرة العربية. سيرة سيف بن ذي يزن تدافع عن قيمتين يحددهما الدكتور خطري عربي؛ أستاذ الأدب الشعبي في جامعة القاهرة، الأولى تتمثل في الدفاع عن الإسلام ونشره حتى في عوالم سحرية، والثانية حماية نهر النيل من الأعباش. لكن سيرة «حمزة البهلوان»، أو «حمزة العرب» فهي قائمة على هذا الصراع (العربي - الفارسي)، فهي تؤرخ لتكوين الإمبراطورية العربية الإسلامية، متناولة شخصية البطل العربي «حمزة» الذي استطاع أن يهزم الفرس وينشر الإسلام في بلاد فارس، محققاً نبوءة كسرى بسقوط مملكته على يد فارس عربي من الجزيرة العربية. وهناك سيرة «الأميرة ذات

الهمة» التي أفنت حياتها في مقاتلة الروم، وتخرج على نكية البرامكة في عهد هارون الرشيد، والأزمة السياسية التي حدثت بين العرب والفرس.

ويدور الصراع العربي الفارسي في سيرة عنترة بن شداد، في ثلاثة محاور. المحور الأول يتمثل في صراع داخلي؛ أي بين قبيلة عبس ونفسها، والمحور الثاني صراع محلي بين القبائل العربية وبعضها البعض، أما المحور الثالث فهو الصراع «الدولي» إن صحَّ التعبير بين العرب والفرس أو بين العرب والروم. وهذه الحروب تتم داخل كل جزء من السيرة في شكل متدرج. فالصراع الداخلي مثل صراع عنترة مع قبيلته، أو صراع عنترة وبني قرداد مع الربيع بن زياد العبسي، ثم الصراع مع قبائل عربية أخرى مثل بني ذبيان أو طيء، أو حتى مع المناذرة في العراق، أو الغساسنة في الشام، أو الحساسنة في اليمن، ثم تتسع الدائرة لتصل إلى حرب كسرى أو قيصر الروم. وتارة تتحول هذه الحروب إلى حرب عالمية بمعنى الكلمة، يشارك فيها مئات الآلاف من المحاربين، إذ يتقاتل الفرس ضد الروم، فيما ينضم العرب إلى أحد الفريقين ويكون هذا الانضمام من أجل مصالحهم؛ ولكن هذا الانضمام لا يكون انضمام التابع إلى سيده، وإنما انضمام يقلب كفة المعركة، فيشهد الجميع بما فيهم كسرى، أو القيصر بفضل العرب عليه وإنقاذهم من الخطر الذي كاد يدمر دولتهم، وهذا تحالف يكون تحالف مصالح لا أكثر.

ويلاحظ أن هذه الصراعات لا تنتهي في شكل حاسم، ما يسمح بتجديدها في كل جزء من أجزاء السيرة، ويغطي عليها الصراع العربي مع الدولة الكسروية. فسيرة عنترة ترفض بما هو قادم بوحدة عربية ترفض أن تكون تابعة للفرس أو الروم. ومثال ذلك قول المندر: «لن أستريح حتى أقيم دولة العرب، وأذل عباد النار والذهب». وتظهر تلك السيرة اعتداد العرب بأنفسهم ورفضهم أن يزوجوا بناتهم حتى لكسرى نفسه. فحين أراد كسرى أن يتزوج مملكة الفرس. ويلاحظ أن العلاقة بين العرب والفرس داخل السيرة تبدأ هادئة ثم يصل صراعها إلى قمته، ولكن قبل أن يقضي طرف على آخر يتم الصلح بينهما لسبب أو آخر.

وفي ثنايا سيرة عنترة يلاحظ أن هناك دائماً بشري بأن حال

العرب سيتغير. بشرى بقدم النبي العربي بدينه الجديد الذي يوحد رايتهم، ويجعل لهم السيادة على ربوع العالم القديم، ويظهر أقوى قوتين في ذلك الزمان: الفرس والروم. فحتى عندما تذكر السيرة يوم «ذي قار» الذي انتصر فيه العرب على الفرس قبل الإسلام، تجعل هذا الانتصار معجزة من معجزات النبي محمد (صلى الله عليه وسلم). فما أن كاد الفرس يقضون على العرب في المعركة، إلا وقد جاءهم النصر حين نادوا باسم «محمد». وعلى رغم قوة العرب بفرسانهم الجبابرة وعلى رأسهم عنترة، وعامر بن طفيل، وعمر بن معدي يكرب، وذو الخمار، ودريد بن الصمة ومقرى الوحوش، وهاني بن مسعود، لم يكن بوسعهم التوحد، قبل ظهور النبي الخاتم. ويشار إلى أن كتاب سيرة عنترة كانوا منصفين للفرس، يعترفون لهم بالقوة والتقدم عليهم في البنين والعمران وفي الأطعمة والألبسة، كما أن تلك السيرة تكشف عادات العرب السيئة مثل الإغارة والسلب، وعبادة الأصنام والأوثان، فكل ذلك تمهيداً لما سيجري على العرب من تغيرات في قادم الأيام بظهور النبي محمد (صلى الله عليه وسلم). وذلك لا يمنع من ذكر مناقب العرب ومدحهم، فحتى كاتب السيرة كثيراً ما يصف عنترة بفارس العرب، خاصة عندما تكون المعارك أمام الفرس أو الروم، وربما سبب ذلك الإنصاف أن السيرة تتحدث عن العرب قبل الإسلام، ولتأكيد أن الإسلام هو صانع حضارة العرب.

كما أن سيرة عنترة تجعل الصراع الديني صراع هوية، فإن كان العرب يعبدون الأصنام إلا أن فيهم أحنافاً وزعميهم عبدالمطلب بن هاشم جد النبي، وفيهم بيت الله الحرام الذي يعظمونه، وغيرهما من الأمور التي تمنعهم من الانتماء إلى إحدى الديانتين المجوسية أو المسيحية، فاتباعهم إحدى الديانتين يعني انضواءهم تحت عباءة الروم أو الفرس، وكيف ذلك لعرب الجزيرة وهم يريدون أن يكون لهم كيان يحفظ هويتهم، لا أن يلغوها كما حدث مع عرب العراق «المناذرة» باتباعهم الفرس، أو مع عرب الشام «الغساسنة» باتباعهم دين الروم، وكانا بذلك أداة لهما في الحروب. فإذا كانت الحروب الدائرة بين الفرس والروم ذات طابع تبشيري، وكل منهم يملك ديناً يحاول أن يفرض من خلال هويته على الآخر، فإن عرب «الجزيرة» كانوا بانتظار دين يعبر عن هويتهم، ويجعل لهم السيادة على باقي

الشعوب.

وفي الكثير من أجزاء السيرة نجد أن صراع عنترة مع أبطل الفرس، هو صراع قومي لا صراع شخصي، وانتصار عنترة على فرسانهم الصناديد هو انتصار للهوية العربية، وفي أحداث السيرة يكون العرب هم أصحاب الفضل على الفرس رافعين العار عنهم لا العكس. كما أن السيرة في أحداثها لا تخفي احتقار الفرس للعرب، إلا أن العرب يكونون دائماً قادرين على رد على هذا الاحتقار بفرسانهم الأفاذاً وعلى رأسهم عنترة بن شداد. وإذا كان البادي من سيرة عنترة أنها صراع عنترة من أجل الحرية، والفوز بابتنة عمه عبلة، فإن ذلك لم يكن إلا تكيئة تدفع أحداث السيرة إلى أمام. فالهدف الرئيس من سيرة عنترة هو إعلاء راية العرب، والحفاظ على الهوية العربية. ونلاحظ في هذا السياق أنه حتى حادثة المهر على سبيل المثال لم تكن سوى حيلة لإخراج بطل هذه السيرة من الصراع المحلي مع قومه، إلى صراع أكبر هو الأساس وهو المقصود، ألا وهو الصراع مع العرب التابعين للفرس «المناذرة»، ومع الفرس أنفسهم، وهو ما يحدث بالفعل، وهذا ما توضحه أحداث السيرة. فعلى رغم زواج عنترة من عبلة في الثلث الأول من الجزء الثالث من السيرة، فإن الأحداث تستمر في بقية الأجزاء ويكاد يختفي ذكر عبلة، ونكتشف أن البطل خانها مع أكثر من ثمان سيدات أنجب منهن ولديه وابنته عنيزة، لكن الصراع مع الفرس والروم لا يختفي من السيرة حتى تنتهي في جزئها الثامن والأخير بانتصار العرب وسيادة دين الإسلام. ويكاد يكون عنترة في هذه السيرة ما هو إلا رمز لحالة العرب في «الجزيرة». كانوا في حالة ضعف كما كان عنترة في بداية حياته، هو كان يبحث عن هويته وحرية وأن يكون له مكانه بين قومه وأن يعترفوا بنسبه العالي، إلا أن سواد بشرته كان عقبة في سبيل تحقيق ما يريد. وهكذا كان حال العرب يحاولون أن تكون لهم مكانة بين الفرس والروم تعبر عن هويتهم الخاصة؛ ولكن القوتين ترفضان الاعتراف بهذه الهوية، فكان عليهم أن يقاتلوا من أجل هذه المكانة والسيادة مثلما قاتل عنترة ونال سيادته وحرية والمكانة العالية والاعتراف ليس من قبيلته فقط بل من العرب قاطبة وكذلك من كسرى والقيصر، أي من العالم كله وقد شهد له بالشجاعة والفروسية. وهو ما تحقق في النهاية أيضاً للعرب بظهور الإسلام، وسيادة هويتهم على غيرها من الهويات.

Shaving Practices: the “Halal” & the “Haram”

Reem Joudi

Al-Bukhaari and Muslim narrated from Abu Hurayrah that the Prophet (PBUH) said: “The fitrah is five things – or five things are part of the fitrah – circumcision, shaving the pubes, cutting the nails, plucking the armpit hairs, and trimming the moustache.” What is to be done with hair on various body parts, and more precisely how it should be dealt with in the most “Islamic” way possible are questions that have occupied Muslims in the Arab world and beyond for many years. If that task was not time-consuming enough, several fatwas based on various hadiths discuss the practice of shaving using a razor, referred to in Arabic as tahdid, aiming to educate the masses on what practices are considered religiously permissible (halal) and which are forbidden (haram).

To shave or keep a beard?

According to a hadith of Ibn ‘Umar’s, Muslim men are obligated to keep their beards as a means to differentiate them from the kuffar or non-believers. Narrated By Nafi’ : Ibn Umar said, The Prophet said, ‘Do the opposite of what the pagans do. Keep the beards and cut the moustaches short.’ For some, the hadith reflects

what is mustahabb or advisable as part of the Sunnah.

For others, the hadith is religious law and shaving the beard is seen as haram. According to Sheikh Ibn Taymiyah, those who imitate the kuffar on the outside-even by shaving the beard- will begin to imitate their bad deeds, habits, and beliefs, thus leading them on a slippery slope of non-belief. Alternatively, most Islamic scholars and schools of thought agree that the mustache should be faded or trimmed to ensure hygienic practice so the hair does not touch the lip.

Along the lines of hygiene, Muslim men are also instructed to keep their beards at an appropriate length, which, according to Abu Huraira is a fist length. Chin scruff and light stubble do not cut it. Beards today occupy an interesting aesthetic spectrum and an important political position. The image of the terrorist with his fully grown beard is so intimately linked to Islam (despite the prevalence of beards in various cultures) and so widely proliferated in international media as symbolic code red.

Arab and Asian men (read: persons of color), regardless of their religious affiliation, are routinely stopped and frisked at airports. On the other end of the spec-



trum, we have the internationally accepted beard, the one worn by men of lighter skin as a marker of liberal politics; the indie-loving “hipsters” of the world. Thus, despite Islamic scholars’ focus on the minute details of aesthetic appearance, there exists a bearded double

standard that ideologically widens the chasm between “Muslims vs. Others”.

To read the rest of the article go to: <https://raseef22.com>

بشر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8-7

تغير المناخ

Climate Change

Climate Change is the defining issue of our time and we are at a defining moment. From shifting weather patterns that threaten food production, to rising sea levels that increase the risk of catastrophic flooding, the impacts of climate change are global in scope and unprecedented in scale. Without drastic action today, adapting to these impacts in the future will be more difficult and costly.

The Human Fingerprint on Greenhouse Gases
Greenhouse gases occur naturally and are essential to the survival of humans and millions of other living things, by keeping some of the sun's warmth from reflecting back into space and making Earth livable. But after more than a century and a half of industrialization, deforestation, and large scale agriculture, quantities of greenhouse gases in the atmosphere have risen to record levels not seen in three million years. As populations, economies and standards of living grow, so does the cumulative level of greenhouse gases (GHGs) emissions.

There are some basic well-established scientific links: The concentration of GHGs in the earth's atmosphere is directly linked to the average global temperature on Earth; The concentration has been rising steadily, and mean global temperatures along with it, since the time of the Industrial Revolution; The most abundant GHG, accounting for about two-thirds of GHGs, is carbon dioxide (CO2), is largely the product of burning fossil fuels.

The UN Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) The Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) was set up by the World Meteorological Organization (WMO) and United Nations Environment to provide an objective source of scientific information. In 2013 the IPCC provided more clarity about the role of human activities in climate change when it released its Fifth Assessment Report. It is categorical in its conclusion: climate change is real and human activities are the main cause.

Fifth Assessment Report

The report provides a comprehensive assessment of sea level rise, and its causes, over the past few decades. It also estimates cumulative CO2 emissions since pre-industrial times and provides a CO2 budget for future emissions to limit warming to less than 2 °C. About half of this maximum amount was already emitted by 2011. The report found that: From 1880 to 2012, the average global temperature increased by 0.85 °C.

Oceans have warmed, the amounts of snow and ice have diminished and the sea level has risen. From 1901 to 2010, the global average sea level rose by 19 cm as oceans expanded due to warming and ice melted. The sea ice extent in the Arctic has shrunk in every successive decade since 1979, with 1.07 × 106 km² of ice loss per decade.

Given current concentrations and ongoing emissions of greenhouse gases, it is likely that the end of this century that global mean temperature will continue to rise above the pre-industrial leve. The world's oceans will warm and ice melt will continue. Average sea level rise is predicted to be 24–30 cm by 2065 and 40–63 cm by 2100 relative to the reference period of 1986–2005. Most aspects of climate change will persist for many centuries, even if emissions are stopped. There is alarming evidence that important tipping points, leading to irreversible changes in major ecosystems and the planetary climate system, may already have been reached or passed. Ecosystems as diverse as the Amazon rainforest and the Arctic tundra, may be approaching thresholds of dramatic change through warming and drying. Mountain glaciers are in alarming retreat and the downstream effects of reduced water supply in the driest months will have repercussions that transcend generations.

To read the rest of the article go to: www.un.org

واليوم تتمتع هذه الاتفاقية بعضوية شبه عالمية، وصدقت 197 دولة على الاتفاقية وهي طرفاً فيها. إن الهدف النهائي للاتفاقية هو منع التدخل البشري «الخطير» في النظام المناخي.

بروتوكول كيوتو

بحلول عام 1995، بدأت البلدان مفاوضات من أجل تعزيز الاستجابة العالمية لتغير المناخ، وبعد ذلك بعامين، أعتمد بروتوكول كيوتو. وقانونياً يلزم بروتوكول كيوتو الأطراف من البلدان المتقدمة بأهداف خفض الانبعاثات. وبدأت فترة الالتزام الأولى للبروتوكول في عام 2008 وانتهت في عام 2012. وبدأت فترة الالتزام الثانية في 1 يناير 2013 وستنتهي في عام 2020. ويوجد الآن 197 طرفاً في الاتفاقية و 192 طرفاً في بروتوكول كيوتو..

اتفاق باريس

توصلت الأطراف في المؤتمر الـ21 للأطراف في باريس عام 2015 إلى اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية إلى اتفاقية تاريخية لمكافحة تغير المناخ، وتسريع وتكثيف الإجراءات والاستثمارات اللازمة لتحقيق مستقبل مستدام منخفض الكربون. ويستند اتفاق باريس على الاتفاقية، ولأول مرة تجلب جميع الدول إلى قضية مشتركة للقيام ببذل جهود طموحة لمكافحة تغير المناخ والتكيف مع آثاره، مع تعزيز الدعم لمساعدة البلدان النامية على القيام بذلك. وعلى هذا النحو، فإنه يرسم مساراً جديداً في جهود المناخ العالمي.

إن الهدف الرئيسي لاتفاق باريس هو تعزيز الاستجابة العالمية لخطر تغير المناخ عن طريق الحفاظ على ارتفاع درجات الحرارة العالمية هذا القرن أيضاً إلى أقل من درجتين مئويتين فوق مستويات ما قبل الثورة الصناعية، ومواصلة الجهود للحد من ارتفاع درجة الحرارة إلى أبعد من ذلك إلى 1.5 درجة مئوية.

وبمناسبة يوم الأرض الذي يحتفل به في 22 أبريل 2016، وقع 175 زعيماً من قادة العالم اتفاقية باريس في مقر الأمم المتحدة في نيويورك. حيث كان هذا أكبر عدد من البلدان توقع على اتفاق دولي في يوم واحد من أي وقت مضى حتى الآن. وهناك الآن 184 دولة قد انضمت إلى اتفاقية باريس

مؤتمر القمة المعني بالمناخ 2019

في سبتمبر/أيلول 2019، سوف يعقد الأمين العام أنطونيو غوتيريش قمة المناخ لتوحيد قادة العالم من الحكومات والقطاع الخاص والمجتمع المدني من أجل دعم العملية المتعددة الأطراف وزيادة وتسريع العمل والطموح المناخي. وقام بتعين لويس ألفونسو دي ألبا، الدبلوماسي المكسيكي السابق، بمبعوثه الخاص لقيادة التحضيرات للقمة. وستركز القمة على القطاع الرئيسي الذي من الممكن أن يحقق الفرق الأكبر - كالصناعة الثقيلة والحلول القائمة على الطبيعة والمدن والطاقة والمرونة وتمويل المناخ. وسيقدم قادة العالم تقارير عما يقومون به وما الذي يعتزمون فعله عندما يجتمعون في عام 2020 في مؤتمر الأمم المتحدة بشأن المناخ حيث من الممكن تجديد الالتزامات وزيادتها.

جائزة نوبل للسلام

وفي عام 2007، حصل نائب رئيس الولايات المتحدة السابق آل غور والفريق الحكومي الدولي على جائزة نوبل للسلام مناصفة على «ما بذلوه من جهود لبناء ونشر المزيد من المعرفة حول تغير المناخ التي هي من صنع الإنسان، وإرساء أسس للتدابير اللازمة لمواجهة مثل هذا التغير.»

موارد:

الاتفاقية الإطارية بشأن تغير المناخ - 20
عاماً من الجهود والإنجازات
تقرير التقييم الخامس للفريق الحكومي المتخصص بالتغير المناخي
الرسوم البيانية لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ

العالم بالدفي وسيستمر ذوبان الجليد. ومن المتوقع أن يرتفع متوسط مستوى سطح البحر ليكون 24-30 سم في 2065 و40-63 سم بحلول عام 2100 مقارنة مع الفترة ما بين 2005-1986. وستستمر معظم مظاهر التغير المناخي لعدة قرون حتى لو توقفت الانبعاثات. وهناك أدلة مقنعة في تحولات هامة، والتي ستؤدي إلى تغيرات لا رجعة فيها في النظم البيئية الرئيسية ونظام المناخ في الكوكب، إذا لم تكن بالفعل بلوغها أو تجاوزوا. وقد تكون النظم البيئية المتنوعة مثل غابات الامازون المطيرة والتندرا في القطب الشمالي،

قد اقتربت من عتبات تغير جذري من خلال ارتفاع درجات الحرارة والجفاف. وتندثر الأنهارات الجليدية الجبلية بتراجع خطير وكذلك آثار انخفاض إمدادات المياه في الأشهر الأكثر جفافاً حيث سيكون لها تداعيات تتجاوز الأجيال.

الاستقرار العالمي من 1.5 درجة مئوية

في تشرين الأول/أكتوبر 2018، أصدرت الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ تقريراً خاصاً عن تأثيرات الاحترار العالمي البالغ 1.5 درجة مئوية، حيث توصلت إلى أن الحد من الاحترار العالمي إلى 1.5 درجة مئوية سيتطلب تغييرات سريعة بعيدة المدى وغير مسبوقه في جميع جوانب المجتمع، حسبما ذكرت الهيئة في تقييم جديد. مع فوائد واضحة للناس والنظم البيئية الطبيعية، وجد التقرير أن الحد من الاحترار العالمي إلى 1.5 درجة مئوية مقارنة بـ2 درجة مئوية يمكن أن يسير جنباً إلى جنب مع ضمان مجتمع أكثر استدامة وعدالة. في حين ركزت التقديرات السابقة على تقدير الأضرار إذا ارتفع متوسط درجات الحرارة بمقدار درجتين مئويتين يسلط التقرير الضوء على عدد من تأثيرات تغير المناخ التي يمكن تجنبها عن طريق الحد من ارتفاع درجة حرارة الأرض إلى 1.5 درجة مئوية مقارنة بـ2 درجة مئوية أو أكثر. على سبيل المثال، بحلول عام 2100، سيكون ارتفاع مستوى سطح البحر العالمي أقل بمقدار 10 سم مع ارتفاع درجة حرارة الأرض بمقدار 1.5 درجة مئوية مقارنة بـ2 درجة مئوية. إن احتمال وجود محيط في القطب الشمالي خالٍ من الجليد البحري في الصيف سيكون مرة واحدة في كل قرن مع ارتفاع درجة حرارة الأرض بمقدار 1.5 درجة مئوية، مقارنة مع مرة واحدة على الأقل لكل عقد مع 2 درجة مئوية. فالشعاب المرجانية ستخضع بنسبة 90-70 في المائة مع ارتفاع درجة حرارة الأرض بمقدار 1.5 درجة مئوية، في حين أن جميع (99 في المائة) تقريباً سوف تضع مع 2 درجة مئوية.

ويخلص التقرير إلى أن الحد من الاحترار العالمي إلى 1.5 درجة مئوية يتطلب تحولات «سريعة وبعيدة المدى» في الأرض والطاقة والصناعة والمباني والنقل والمدن. يجب أن تنخفض الانبعاثات العالمية الصافية الناتجة عن انبعاثات ثاني أكسيد الكربون بنحو 45٪ عن مستويات عام 2010 بحلول عام 2030. لتصل إلى «صافي الصفر» في حوالي عام 2050. وهذا يعني أنه يجب موازنة أي انبعاثات متبقية عن طريق إزالة ثاني أكسيد الكربون من الهواء.

الأدوات القانونية للأمم المتحدة

اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ تعد أسرة الأمم المتحدة في طليعة الجهود الرامية التي تهدف إلى إنقاذ كوكبنا. ففي عام 1992، ومن خلال «قمة الأرض»، أنتجت اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ كخطوة لمشكلة المناخ.

افتتحت منشئة طواحين الهواء هذه لانتاج الطاقة بفعل الرياح بجنوب إسبانيا في العام 2011 يعتبر تغير المناخ القضية الحاسمة في عصرنا، ونحن الآن أمام لحظة حاسمة. فالآثار العالمية لتغير المناخ هي واسعة النطاق ولم يسبق لها مثيل من حيث الحجم، من تغير أنماط الطقس التي تهدد الإنتاج الغذائي، إلى ارتفاع منسوب مياه البحار التي تزيد من خطر الفيضانات الكارثية. إن التكيف مع هذه التأثيرات سيكون أكثر صعوبة ومكلفاً إذا لم يتم القيام بإتخاذ إجراءات جذرية الآن.

بصمة الإنسان على غازات الاحتباس الحراري

تحدث الغازات المسببة لاحتباس الحراري بشكل طبيعي وهي ضرورية لبقاء البشر والملايين من الكائنات الحية الأخرى على قيد الحياة عن طريق الحفاظ على جزء من دفء الشمس وعكسها مرة أخرى إلى الفضاء لتجعل الأرض صالحة للعيش. ولكن بعد أكثر من قرن ونصف من التصنيع، وإزالة الغابات، والزراعة الواسعة النطاق، ارتفعت كميات غازات الدفيئة في الغلاف الجوي إلى مستويات قياسية لم تشهدها منذ ثلاثة ملايين عام. وبينما تنمو الاقتصادات ومستويات المعيشة للسكان، فإن مستوى تراكم انبعاثات الغازات المسببة لاحتباس الحراري (غازات الدفيئة) أخذت في الارتفاع أيضاً. كذلك الحال بالنسبة للمستوى التراكمي من الغازات المسببة لاحتباس الحراري (انبعاثات غازات الدفيئة).

هناك بعض الروابط العلمية الأساسية الراسخة:

هناك علاقة مباشرة بين تركيز غازات الدفيئة في الغلاف الجوي للأرض بمتوسط درجات الحرارة العالمية على الأرض؛ تركيز الغازات أخذ في الازدياد المطرد جنباً إلى جنب مع درجات الحرارة العالمية منذ عهد الثورة الصناعية. حرق الوقود الاحفوري ناتج عن غازات الدفيئة المتوفرة بكثرة وثاني أكسيد الكربون (CO2) تستأثر بحوالي ثلثي غازات الدفيئة. الفريق الحكومي الدولي للأمم المتحدة بشأن تغير المناخ تم تعيين الفريق الحكومي الدولي المعني بتغير المناخ من قبل المنظمة العالمية للأرصاد الجوية وبرنامج الأمم المتحدة للبيئة لتوفير مصدر موضوعي للمعلومات العلمية. وفي عام 2013 أصدر الفريق الحكومي الدولي المعني بتغير المناخ تقرير التقييم الخامس والذي بحث في علم تغير المناخ، وتوصل إلى نتيجة قاطعة إلى أن تغير المناخ هو حقيقة واقعة وأن الأنشطة البشرية هي السبب الرئيس في ذلك.

تقرير التقييم الخامس

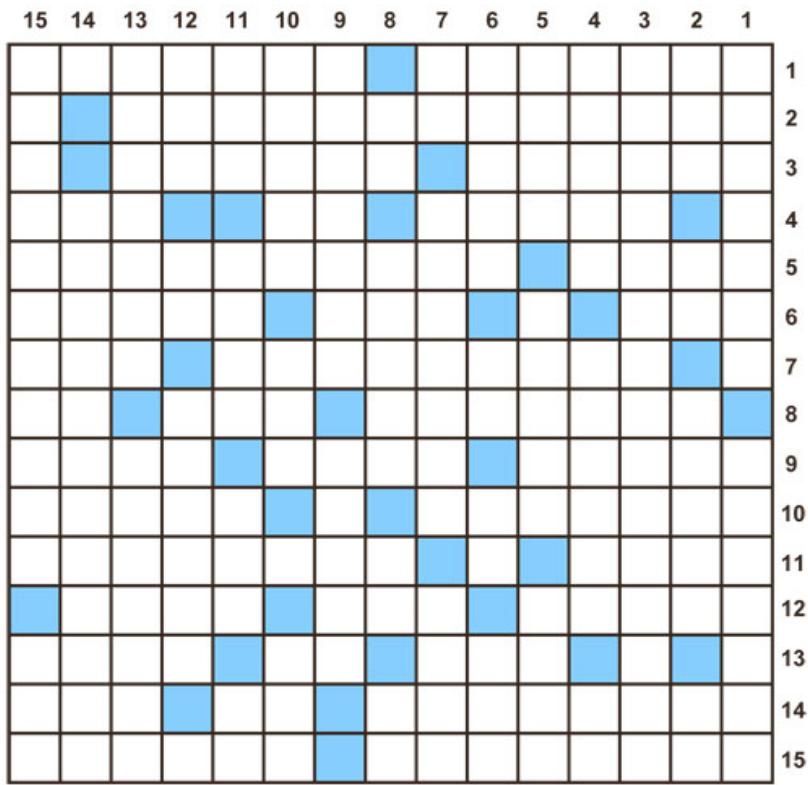
ويقدم التقرير الخامس تقييماً شاملاً حول ارتفاع مستوى سطح البحر وأسبابه على مدى العقود القليلة الماضية. ويقدر أيضاً انبعاثات CO2 المتراكمة منذ عصور ما قبل الصناعة، وتوفر الميزانية لانبعاثات ثاني أكسيد الكربون المستقبلية للحد من ارتفاع درجات الحرارة إلى أقل من درجتين مئويتين. إن ما يقرب من نصف هذا الحد الأقصى من الانبعاثات قد نتج بالفعل بحلول عام 2011. هذا هو ما نعرفه:

ارتفع متوسط درجات الحرارة العالمية بمقدار 0.85 درجة مئوية من 1880-2012.

أصبحت المحيطات أكثر دفئاً، و تضاعلت كميات من الثلوج والجليد وارتفع مستوى سطح البحر.

ارتفع متوسط مستوى سطح البحر في العالم بنسبة 19 سم كما توسعت المحيطات بسبب ارتفاع درجات الحرارة وذوبان الجليد من 1901-2010. تقلص حجم الجليد البحري في القطب الشمالي في كل عقد على التوالي منذ عام 1979، مع فقدان 1.07 × 106 كيلومتر مربع من الجليد في كل عقد.

نظراً للتركيزات الحالية والانبعاثات المستمرة من غازات الدفيئة، فمن المرجح أن يشهد نهاية هذا القرن استمرار زيادة درجات الحرارة العالمية فوق مستوى ما قبل الصناعي. وسوف تستمر محيطات



عامودي

- 1- ادرسكما- عكس خلفهما
- 2- عندما- حرف أجنبي- نتابع- ندى
- 3- رهين المحبس (م)
- 4- عكس أضيقة- أساعده- طرش
- 5- الهو (م)- الثقب (م)- علم مذكر
- 6- فني- مقياس أرضي (م)- دار حول نفسه- محسن
- 7- نظير- المتحضر (م)- أكرر (م)
- 8- شهر ميلادي- عكس يصبحن- حرف عطف (م)
- 9- المحاي (م)- من الألقاب (م)
- 10- أهلك- ابن (م)- رجاء (م)
- 11- تعب (م)- أوطان- ملكه (م)- مرض صدي
- 12- خدع- واحد بالانجليزي- صوت النمل
- 13- الاتمام- التفسير (م)
- 14- ممثل مصري
- 15- محافظة مصرية- اجهزة وعتاد

أفقي

- 1- أكبر بلد مصنع للسيارات- يراها النائم (م)
- 2- ممثل مصري
- 3- مرض صدي (م)- خير صديق في الزمان (م)
- 4- في باطن الأرض- قوة العدد (م)- قدح
- 5- دمار (م)- ممثل مصري (م)
- 6- يحمل كل شيء (م)- مضجر- علم مؤنث (م)
- 7- الراحة (م)- أنصاف (م)
- 8- يعارضان (م)- اهز (م)- حرف أجنبي
- 9- عكس النهار- عاصمة الضباب- متشابهة
- 10- سورة قرآنية (م)- ينفعه (م)
- 11- افكه- تتعلق بالمستقبل
- 12- منزلته- حرف هجائي- بخيل (م)
- 13- مترفع- للتعريف- لام (م)
- 14- فيلم من بطولة أحمد حلمي ونور- جنون- بلدان (م)
- 15- صاحبات السمو- العلم

China's largest ever Picasso exhibition opens

The largest Picasso exhibition ever held in China opens on Saturday, featuring more than 100 works -- many of them from the artist's early years. The "Birth of a Genius" exhibition brings together the best of the Picasso Museum Paris, Laurent Le Bon, the museum's president told AFP. Featured works include paintings, sculptures and drawings, and are accompanied by photos of the young Pablo in Barcelona and Paris. The first Picasso exhibition in China was held in 1983, timed to coincide with a Beijing visit by then French president Francois Mitterrand. Just 33 pieces of art were put on display. This year's exhibition, which runs until September 1 at the UCCA Center for Contemporary Art in Beijing, focuses on the artist's first 30 years. "We have tried to show the great masterpieces like the blue Self Portrait, for example, that hardly ever leave the museum, and display them alongside a more multidisciplinary Picasso," Le Bon said. The Spanish artist's "blue period" from 1901 to 1904, which focused especially on the poor and marginalized, such as prostitutes and drunks, features prominently in the selected works, added exhibition curator Emilia Philippot. "These are very political subjects in a way," she said. Transporting all the works to China brought its own challenges. The insurers for the works, which are valued at more than 800 million euros, insisted that the pieces travel on seven separate planes, the organizers said.



اكتشاف رأس سليم لذئب عمره 32 ألف سنة



رأس مكسو بالفرو يشبه رؤوس فيلة الماموث، تم اكتشافه عند جليد بحيرة في ياكوتيا في سيبيريا الشرقية، ويحوي دماغا سليما وأسنان لا تزال على حالها الأصلية.

الموسكو- أعلنت أكاديمية العلوم بياكوتيا في بيان أنه تم العثور على رأس ذئب يعود إلى 32 ألف سنة ومع دماغ وأسنان لا يزالان في حالتهم الأصلية. وأشار البيان إلى أن الرأس المكسو بالفرو يشبه رؤوس فيلة الماموث، وقد اكتشفه أحد السكان المحليين خلال الصيف الفائت عند جليد بحيرة في ياكوتيا في سيبيريا الشرقية. وشمل الرأس المكتشف إلى أكاديمية العلوم في ياكوتيا وخضع للدرس من جانب علماء إحاثة روس ويابانيين خلصوا إلى أنه عائد إلى ذئب من حقبة العصر الحديث الأقرب وعمره 32 ألف سنة. ويوازي حجم هذا الرأس البالغ طوله 41.5 سنتيمترا، نصف حجم جسم

الموسكو- أعلنت أكاديمية العلوم بياكوتيا في بيان أنه تم العثور على رأس ذئب يعود إلى 32 ألف سنة ومع دماغ وأسنان لا يزالان في حالتهم الأصلية. وأشار البيان إلى أن الرأس المكسو بالفرو يشبه رؤوس فيلة الماموث، وقد اكتشفه أحد السكان المحليين خلال الصيف الفائت عند جليد بحيرة في ياكوتيا في سيبيريا الشرقية. وشمل الرأس المكتشف إلى أكاديمية العلوم في ياكوتيا وخضع للدرس من جانب علماء إحاثة روس ويابانيين خلصوا إلى أنه عائد إلى ذئب من حقبة العصر الحديث الأقرب وعمره 32 ألف سنة. ويوازي حجم هذا الرأس البالغ طوله 41.5 سنتيمترا، نصف حجم جسم

دراسة بريطانية : الوشم زينة قاتلة تتغلغل في الدم والجهاز المناعي

لندن - أفادت دراسة بريطانية حديثة أن شخصا من بين خمسة أشخاص يرسمون أوشاما على أجسادهم، يعاني من مشاكل صحية. قالت صحيفة التليغراف البريطانية إن باحثين كشفوا بعد دراسة شملت ألفي متطوع، أن عُشرهم تقريبا اعترف أنه يواجه مخاطر صحية بعد وشم جسده.

وأوضحت الدراسة أن هؤلاء الأشخاص الموشومين أصيبوا بتورمات وحروق، وفي بعض الحالات تطورت المشكلة إلى التسهم ثم الوفاة. وفي وقت سابق، كشفت دراسة ألمانية نشرت في مجلة «لانسيت» الطبية، أن واحدا إلى خمسة في المئة ممن تجرى لهم عملية وشم الجلد يعانون على المدى القصير من عدوى

زخرفة مغلقة بالمخاطر الصحية

وأضافت أن فحص جثث من توفوا ممن ظل الوشم على بشرتهم عقودا من الزمن يبرهن على أن 90 في المئة من الحبر قد اختفى من البشرة، متسائلة عما حدث لهذه الأخبار وما إذا كانت قد تراكمت في أجهزة الجسم المختلفة بمرور الزمن أو أنها قد أفرزت خارج الجسم. وبينما ركزت الكثير من الدراسات على المضاعفات الخطيرة للأوشام على صحة الجلد، خرجت دراسة أميركية في يناير/كانون الثاني بنتيجة مفادها أن الأشخاص الذين يرسمون على أجسامهم أكثر تعرضا لأمراض عقلية، بما فيها السلوكيات الخطيرة التي تؤدي إلى دخول السجن.

وكانت أول دراسة تناولت علاقة الأوشام بالمشاكل النفسية صدرت في العام 2002 وظهرت أن لجوء المراهقين إلى الوشم والرسم على الأعضاء أو ما يعرف بالتاتو يدل على إصابتهم بمشاكل نفسية وسلوكية خطيرة. وركزت تلك الدراسة التي نشرتها مجلة «طب الأطفال» المتخصصة الضوء على المشكلات النفسية والسلوكية وعلاقتها بالوشم، وتوصلت إلى أن الأشخاص الذين يرسمون على أجسادهم أكثر ميلا إلى التدخين وشرب الكحول والتهرب من الدراسة.

وبينت أن هؤلاء الأشخاص معرضون للمعاناة من مشاكل في النوم ما يؤثر بشكل سلبي على صحتهم النفسية ويعرضهم للتوتر والقلق والعصبية.



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP THE PEOPLE OF YEMEN أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website:
www.purehands.org



Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Middle Eastern Cuisine . a Healthier Choice




Malek
AL KABOB

Tel: 313-203-2067

Fax: 313-203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com


Royal
Kabob 

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com



TOP GEARZ

AUTO SALES



SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 17
YEAR

17
عاماً في خدمة
الجالية



معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

نعطيك أفضل قيمة لسيارتك
عند الشراء

1 year warranty engine
& transmission



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن

BUY-SELL-TRADE

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها
إلى أي مكان تريد

■ ملكية نظيفة وأسعار مذهشة
clean titles - great prices



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

haniomasan@gmail.com

313-368-7000

hamza.omasan@gmail.com