

Less beef, more beans:
Experts recommend a new
diet for the
world



96

المقال
يفوز بجائزة
أحمد شوقي
للشعر

46



3 Reasons Why
Smoking is
Bad For Your
Health

85



تجربة «رينج روفر»
إيفوك» تكشف
عن أيقونة تصميم

116



الصحفي اليمني
معد الزكري يفوز
بالبوليتزر
العالمية للصحافة

101



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

مجلة العربي

April 2019 - Volume : 7 - Issue :76

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

أبريل 2019 م - السنة السابعة - العدد: 76

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



تغطية شاملة لتفجيرات
سبيرانتكا الإرهابية



تغطية خاصة لزيارة
الأمين العام لليادي
النقية إلى اليمن



In Yemen, corruption
worsened world's worst
cholera outbreak



نصر الله: قد لا أكون
بينكم هذا الصيف!!

The apocalypics of
the West



غرائب وعجائب الآباء
المؤسسين لأمريكا

Fives ways that
reading with
children helps



مسلمون ومسيحيون والعالم أجمع معاً

ضد الإرهاب !!

Muslims, Christians and the whole world together
against terrorism !!



وكل عام وأنتم بخير



Pure Hands
الأيادي النقية

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن





حوالات إلى اليمن خلال دقائق أكثر من ألف وكيل في جميع أنحاء اليمن

United Service Center (313) 603-2919
8740 Joseph Campau Hamtramck, MI 48212
Licensed by the State of Michigan and Insured.



إعلان لأصحاب المحطات الراغبون في إضافة خدمة التحويل إلى اليمن
مطلوب وكلاء في مدينة ديربورن و همترامك و ديترويت
يرجى الاتصال على الرقم (313) 288-8999

HAPPYHOME FURNITURE



مفروشات
البيت السعيد

رمضان كريم
Ramadan
Kareem

تخفيضات كبرى بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك
MEGA SALE FOR THE MONTH OF RAMADAN



\$ 995 5 Pc set



\$ 2299 5 Pc set



Sofa and loveseat \$ 599



\$ 399 5 Pc set

MELVINDALE NOW IN

18276 ALLEN RD
MELVINDALE, MI 48122

DEARBORN

5100 SCHEAFER RD
DEARBORN MI 48126

100%
FINANCING
AVAILABLE

0% INTEREST

313-438-0784

313-436-0509

Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



ثقافة cultur



تشكيل ART



ثقافة cultur



سينما CINEMA



نصوص Provision



مسرح Theater



نقد Criticism



كتب BOOKS



نقد Criticism

عرب أمريكا Arab America	10
العرب اليوم Arabs Today	50
دين ودنيا Religion & life	68
قضية Issue	66
كتابات Opinion	68
تقارير Reports	70
صحافة عالمية Global Press	72
سياسة POLITICS	74
ضد الفساد AGAINST CORRUPTION	76
تكنولوجيا TECHNOLOGY	80
الرجل THE MAN	83
نقطة ساخنة HOT SPOT	88
صحة وطب Health Medical	101



108



92

صيدلية سيبا

10136 Vernor Hwy
Dearborn Mi 48120

Sheba PHARMACY

3 1 3 - 8 4 1 - 8 8 2 0



- نقيل جميع أنواع التأمين
- تخفيض لكبار السن
- خدمة سريعة وتقنية فائقة ودقة في العمل
- مستلزمات طبية متوفرة

- we accept all types of insurance
- 30% senior discount
- guaranteed lowest prices
- full line of over - the - counter medications

توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY



PACKARD PHARMACY

- All Insurance Plan Accepted
- Rx Filled In 10 Min. Or Less
- Refill Reminders
- Easy Prescription Transfer
- Fast , Friendly & Professional Service
- Guaranteed Lowest Cash Prices Around

- نقبل جميع أنواع التأمينات الصحية
- تعبئة الوصفات في عشر دقائق أو أقل
- توصيل الأدوية مجاناً للعيادات والمنازل
- استشارات مجانية وأقل الأسعار

313-914-2924
Packard Pharmacy
صيدلية سيبا
313-633-9310

PACKARD PHARMACY ADVANCED MEDICAL CARE
M. Aloom M.D. 313-914-2924 الدكتور مهند العلول

3 1 3 - 6 3 3 - 9 3 1 0
4726 GREENFIELD - DEARBORN , MI 48126

توصيل الأدوية مجاناً
FREE DELIVERY

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغِيثُوا أَهْلَكُمْ فِي الْيَمَن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

أدهم فضل الملكية وآخر كان زير نساء..

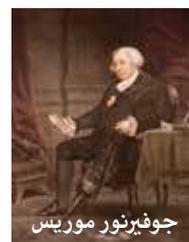
غرائب وعجائب الآباء المؤسسين لأمريكا

كتابة وتحرير: إسلام عبد الوهاب

يبدأ تاريخ الولايات المتحدة الأمريكية الفعلية منذ إعلان الاستقلال عام 1774، والذي تُعد على يد الناسة الأمريكيين، والذين عرفوا بـ«الآباء المؤسسين»، ورغم أن كتب التاريخ تشيد دائماً بالدور الرائع الذي لعبه الآباء المؤسسون في استقلال الولايات المتحدة الأمريكية وتأسيسها، إلا أنه يُقنطع من أغلب هذه الكتب جزء تاريخي في ما يتعلق بحياة هؤلاء الشخصيات؛ بسبب الأفعال المشينة التي أقدم عليها البارزون منهم، وتنال من سيرتهم الشخصية، وأيضاً يُقنطع من بعض كتب التاريخ النهايات المأساوية التي لحقت ببعض منهم.

موريس.. زير النساء الذي قتلته المسالك البولوية

حياة مأساوية عاشها سيناتور نيويورك جوفريثور موريس، وأحد المؤسسين للولايات المتحدة الأمريكية، فحين كان يبلغ من العمر 14 عاماً أسقط غلاية من الماء المغلي على ذراعه اليمنى وجانب من جسده، وكاد في وقت لاحق من حياته أن تبت أطرافه بسبب مرض الفرجينا، وفي عام 1780، كسرت إحدى قدميه واستعان بقدم خشبية مكانها بسبب مغامراته الجنسية، فبعد أن ضبط مع امرأة متزوجة، قفز من النافذة هرباً من زوجها الغاضب، وكان معروفًا عنه أنه زير نساء، إلى درجة أن صديقه جون جاي بعد هذه الحادثة تمنى لو أن موريس «فقد شيئاً آخر» وفقاً للتعبير.



جوفريثور موريس

مثل بعض الآباء المؤسسين للولايات المتحدة الأمريكية انتهى الحال بموريس بالموت موتاً مأساوياً، أصيب بانسداد في مجرى البول، وحاول علاجه بأشع طريقة ممكنة؛ وهو محاولة إزالة الكتلة المسببة لانسداد المسالك؛ عن طريق قطعة من عظم الحوت، واستخدامها قسطرة، تصل إلى الإحليل، لكن هذه الطريقة لم تكن ناجحة، وأدت إلى مزيد من الإصابات الداخلية والعدوى، وتبسيبت في وفاته عام 1816.

واشنطن.. الرئيس الأول يحتفظ بالعبيد سراً

جورج واشنطن الرئيس الأول للولايات المتحدة الأمريكية، وأحد الآباء المؤسسين، والمخلد على عملة الواحد دولار الأمريكية، كان ثرياً وصاحب نفوذ واسعة، وامتلك عبداً منذ سن العاشرة من عمره، لذا كان من الصعب أن يؤمن بحرية العبيد، وحين صارت حرية العبيد واقعاً لا مفر منه، أوجد جورج واشنطن ثغرة قانونية للإبقاء على عبده. في عام 1780، أصدرت ولاية بنسلفانيا قانون إلغاء تحرير العبيد التدريجي، وهو القانون الذي أطلق منح الحرية للعبيد الذين



جورج واشنطن

بلغوا سن الثامنة والعشرين، ووفقاً للقانون أيضاً فإن العبيد الذي جاؤوا إلى الولاية مستعبدين يحرون بعد إقامتهم في الولاية ستة أشهر، لذا استخدم جورج واشنطن هذه الثغرة فعاش بين نيويورك وبنسلفانيا، وكان عليه أن يجلب عبداً كل ستة أشهر في منزله في ولاية بنسلفانيا ليتوافق مع القانون.

جون أدامز كان يفضل الملكية

من الصعب تخيل أن نائب الرئيس الأول جورج واشنطن، والرئيس الثاني للولايات المتحدة الأمريكية، والآب المؤسس، جون أدامز كان يميل إلى أن تصبح بلاده ملكية، رغم أن بلاده نالت الاستقلال عبر محاربة التاج البريطاني ومقاومة الملكية، إلا أنه ظل متأثراً وهائماً في حب الملكية، وألقاها الفخمة.

في عهد جورج واشنطن، اقترح جون أدامز في أول جلسة للكونجرس الأمريكي، أن يُشار إلى الرئيس على أنه «صاحب السمو، رئيس الولايات المتحدة الأمريكية». ومن المؤكد أن هذا الاختيار كان مثيراً للاهتمام بالنسبة لقائد دولة خرجت للنو من مقاومة الملكية الأجنبية، وأثار هذا الاقتراح غضب الكثيرين من الكونجرس، وسخروا من اللقب، وأيدوا عدد قليل منهم، ولم يتوقف أدامز عند هذا الحد، بل هاجم أعضاء من الكونجرس في الصحافة؛ مما مهد لحملة صحافية ضده؛ لأنه كان يريد عودة البلاد إلى الملكية.



جون هارت

جون هارت.. ثري في بيت كلب

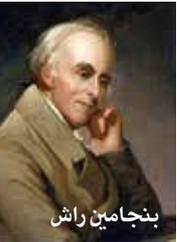
واجه هونست جون هارت، أحد الآباء المؤسسين للولايات المتحدة الأمريكية، مخاطر كبيرة بسبب توقيعه على إعلان الاستقلال، وبالأخص أنه فقد كل شيء في غضون شهر من التوقيع على الإعلان، وانقلبت حياته رأساً على عقب.

في نهاية عام 1776، أصبحت نيو جيرسي، والتي كان يعيش فيها جون هارت مسرحاً لحرب الاستقلال، وحين تمكن البريطانيون من نيو جيرسي، توجهوا فوراً إلى منزل جون هارت، فاضطر أطفاله إلى الفرار، وهناك من اختبأ منهم عند الجيران، بينما نهبت مزرعته، أما زوجته فكانت مصابة بأحد الأمراض المستعصية وقتها؛ لذا لم تتمكن من الهرب، وظل جون هارت

بجوارها حتى اقترب البريطانيون من المنزل؛ فهرب تاركاً زوجته خلفه، والتي ماتت بسبب المرض في وقت لاحق. طارت القوات البريطانية جون هارت وعاش فترة بائسة متنقلاً بين الكهوف، وواجه قلة الطعام، واقتنق النوم الهادئ، وفي بعض الأحيان اضطر إلى إخفاء نفسه في بيت كلب كبير، لم يستمر جون هارت هكذا طويلاً؛ جاءت نتائج معارك ترينتون وبرينستون لترجح كافة الأمريكيين، وخرج البريطانيون من نيو جيرسي، وجمع جون هارت عائلته مرة أخرى، وبدأ في إصلاح مزرعته لكن تدهورت صحته بالتدريج، وتوفي عام 1780.

بنجامين راش.. طبيب أراق دماء مرضاه

لم تغلج محاولات بنجامين راش، الأب المؤسس، والطبيب الأكثر شهرة في أمريكا آنذاك، في علاج مرض الحمى الصفراء، والذي اجتاحت مدينة فيلادلفيا في صيف عام 1793، وأسفر عن مقتل الآلاف من الناس، وعلى الرغم من أن أطباء المدينة كانوا من بين أفضل أطباء العالم؛ إلا أنهم لم يتمكنوا من التوصل إلى طرق لعلاج، أو حتى الحد منه.



بنجامين راش

أعتقد راش أن تظهر جسم المريض يتم من خلال إراقة دمه، وإجباره على التقيؤ القسري، ثم مسح من الرئتين بعدها ويتعافى المريض نهائياً، ونفذ راش هذه الخطة على المرضى، لكن هذه الطرق لم تغلج في العلاج، بل من المرجح أنها أضرتهم أكثر.

انتقد أقرانه الأطباء جهوده لعدم وجود سند علمي على افتراضاته التي طبقها مباشرة على المرضى، إلا أن الدكتور راش لم يتوقف عن نزع دماء مرضاه، وإجبارهم على القيء، بل أيضاً اعتقد اعتقاداً خاطئاً أن السود محصنون ضد المرض؛ مما أدى إلى ظهور الوباء في مجتمع السود أيضاً، وحتى يومنا هذا لا يزال المؤرخون يناقشون ما إذا كان راش كان يريد أن يصبح بطلاً أم أنه كان شريكاً.

توماس باين.. جنازته حضرها 10 أشخاص فقط

رغم أن توماس باين كان من الآباء المؤسسين للولايات المتحدة الأمريكية، لكن هذا لم يمنع أن ينتهي الحال به وحيداً في بيته،

ومدمناً للكحول، بل إن جنازته حضرها 10 أشخاص فقط، ودفن في قبر صغير في مزرعته، وقيل إنه دفن تحت شجرة جوز، ويرجع المؤرخون السبب أنه فقد شعبيته بسبب معارضته للكنيسة. بعد موت باين 10 سنوات، حفر ويليام كوبيت -صحافي ومزارع- وجمع بقايا باين ليعيده إلى لندن من أجل دفن أكثر احتراماً، لكن انتهى المطاف بانتقال رفات باين إلى أقارب كوبيت، والذين باعوا قطعاً من عظام باين، وفي وقت لاحق حاول محبو باين وأبناء بلده نيو روشيل في نيويورك إعادة رفات المنحه دفناً مناسباً، لكن العثور على كل أجزاء جسمه مهمة مستحيلة، فرأس باين موجود في أستراليا، وبقية جسمه في أركان العالم الأربعة.

عظام بشرية في قبو بنجامين فرانكلين

عاش بنجامين فرانكلين في إنجلترا، قبل أن يوقع مع بقية الآباء



بنجامين فرانكلين

المؤسسين على إعلان الاستقلال الأمريكي، كان يعيش في مدينة وستمنستر اللندنية، وتحديداً في 36 شارع كرافن، قبل أن يسافر إلى أمريكا، تاركاً خلفه منزله، وبعد مرور أكثر من قرن من الزمن، عُثِر على حوالي 15 جثة في الطابق السفلي، وجدوا مدفونين في غرفة سرية بلا نوافذ أسفل الحديقة. في عام 1998، بينما كان هناك أعمال إصلاح وترميم لمنزل فرانكلين القديم لتحويله إلى متحف، اكتشف المنقبون حفرة متر مربع، ضمت حوالي 1200 قطعة من العظم، مما يعني أنها ربما تعود لـ15 جثة، والأكد أن ست جثث تعود لأطفال، توالى تحقيقات الطب الشرعي، فكانت المفاجأة أن العظام يعود تاريخها إلى وقت تواجد فرانكلين في المنزل. نظريات عديدة حاولت تفسير لغز الجثث المدفونة في منزل فرانكلين، منها اتهام فرانكلين بالقتل الجماعي؛ وخاصة أنه من الماسونيين البارزين، لكن جاءت حريدة «الجارديان» البريطانية في عام 2003 لتؤكد أن التفسير الأكثر منطقية ليس القتل الجماعي، بل هي مدرسة تشريح كان يديرها صديقه ويليام هيوسون، وكان بنجامين فرانكلين شاباً، وعلى علم بما يفعله

10 Things You May Not Know About the Lincoln Assassination

CHRISTOPHER KLEIN

Booth initially planned to kidnap Lincoln.

After meeting with Confederate spies in the summer of 1864, Booth spearheaded a plot to abduct Lincoln, bring him to the Confederate capital of Richmond, Virginia, and use him as a bargaining chip to secure the release of rebel prisoners. On March 17, 1865, Booth and his fellow conspirators hid along a country road in Washington, D.C., intending to commandeer the presidential carriage that was scheduled to carry Lincoln to a matinee performance of a play at Campbell Hospital to benefit wounded soldiers. Lincoln, however, had a

change of plans and never showed. Booth soon had a change of plans as well. After the fall of Richmond and Confederate General Robert E. Lee's surrender at Appomattox, he decided to kill, rather than kidnap, Lincoln.

Ulysses S. Grant was originally scheduled to be at Lincoln's side.

Just days after accepting Lee's surrender, the Union general accepted Lincoln's invitation to attend "Our American Cousin" at Ford's Theatre on the evening of April 14, 1865. The general's wife, however, had recently been the victim of Mary Todd Lincoln's acid tongue and wanted no part of a night on the town with the first lady. Grant backed out, citing the couple's desire to travel to New Jersey to see their children. Lincoln had a surprisingly difficult time finding a replacement. Secretary of War Edwin Stanton, Speaker of the House Schuyler Colfax and even son Robert Todd Lincoln turned down the tickets before Clara Harris, daughter of New York Senator Ira Harris, and her fiancé, Major Henry Rathbone, accepted.

3. Lincoln's murder was part of a larger plot to decapitate the government.

Booth and his conspirators plotted to not only kill Lincoln, but Grant, Secretary of State William Seward and Vice President Andrew Johnson. Grant's unexpected departure removed him as a target, and George Atzerodt lost his nerve and failed

to follow through on his assignment to slay Johnson at his residence in the Kirkwood House hotel. At the same time Booth shot Lincoln, Lewis Powell stormed Seward's house and repeatedly stabbed the cabinet member, who was bedridden after a near-fatal carriage accident. Seward somehow survived the savage attack.

The lives of the Lincolns' guests at Ford's Theatre ended in tragedy as well.

After shooting Lincoln, Booth slashed Rathbone's left arm from his elbow to his shoulder. Rathbone recovered from the stab wounds but not from the trauma of that night. After marrying Harris—who also happened to be his step-sister—in 1867, he grew increasingly erratic and perhaps suffered from post-traumatic stress. Two days before Christmas in 1883, he fatally shot and stabbed his wife before stabbing himself repeatedly in a suicide attempt. Once again, however, he survived the knife wounds. Rathbone lived out the remaining three decades of his life in an asylum for the criminally insane. (The fourth member of the presidential box on the night of the assassination, Mary Todd Lincoln, was herself institutionalized in 1875.)

To read the rest of the article go to: www.history.com



تبلغ ديون أمريكا 22 تريليون..

فلماذا لم يهتز عرش الدولار حتى الآن؟

قد لا تثير سياسات الولايات المتحدة الأمريكية الاقتصادية والسياسية على حدٍ سواء إعجاب كثيرين من الخبراء والمختصين، لكن الدولار مع ذلك أصبح في السنوات الأخيرة مستودعاً مفضلاً للمدخرات العالمية وملجأً أساسياً في أوقات الأزمات وشكلاً مهماً من أشكال تبادل السلع مثل النفط. كيف تمكن الدولار من تحقيق هذا؟ عن هذا السؤال يجيب المراسل الاقتصادي لصحيفة «نيويورك تايمز» بيتر جودمان خطوة بخطوة ليشرح طريق الدولار للوصول إلى هذه المكانة والعقبات التي تواجه منافسيه.

روايتان مختلفتان

قد يجد تقييم سريع للولايات المتحدة أنها مرشح غير مثالي لإدارة مال الكوكب بأهم أشكاله، فكما يشرح الكاتب يبلغ الدين العام للولايات المتحدة مبلغاً باهظاً 22- تريليون دولار، وهو في ارتفاع، وأدت سياساتها مؤخراً إلى أطول إغلاق حكومي في التاريخ الأمريكي، وقد تجاوز نظامها المصرفي أسوأ أزمة مالية تمر عليه منذ الكساد الكبير منذ عقد فقط.

أما رئيسها القومي فيستفز باعتزاز حلفائه وأعدائه على حد سواء لتنهزم شكواهم من مخالفته لمعايير العلاقات الدولية؛ وهو ما أدى مجتمعا إلى بدء الحديث عن فقد الدولار الأمريكي حالته بصفته ملاذاً آمناً وحصيلاً. لكن يروي المال قصة أخرى: وصل الدولار في السنوات الأخيرة إلى مكانة أكبر مستودع مفضل للمدخرات العالمية، وملاذ أساسي في أوقات الأزمات، وشكل مهم لتبادل السلع مثل النفط. يعطي الدولار بصلابته وقدرته القوة لطريقة الرئيس ترامب في المشاركة؛ فقد مكن وزارة ماليته من إيجاد مشترتين لسندات الادخار الحكومية بثمن زهيد حقاً، حتى بعد إضافة التخفيضات الضريبية بقيمة 1.5 تريليون دولار إلى الدين.

كما عزز سلطة ترامب في فرض سياساته الخارجية على عالم يتسم بالتردد والإحجام، وذلك عبر تضخيم قوة عقوباته التجارية، خصوصاً ضد إيران وفنزويلا. وعدم قدرة البنوك على المخاطرة بتهديد سبل استفادتهم من تركيبة الشبكة المالية العالمية القائمة على الدولار، تدفعها لبذل جهود حثيثة في تجنب الدول والشركات المنبوذة من واشنطن.

وفي هذا السياق يقول أستاذ الاقتصاد السياسي في جامعة براون مارك بليث: «لا يوجد بديل للدولار، نحن عالميون معه، وذلك يمنح الولايات المتحدة سلطة هيكلية مذهلة». وفي إشارة واضحة إلى اكتساب العملة الأمريكية قوة إضافية ارتفع الإقراض المحتسب بالدولار لمقترضين خارج الولايات المتحدة - باستثناء البنوك - ارتفاعاً حاداً ما بين أواخر عام 2007 وأوائل 2018، وفقاً لبنك التسويات الدولية، وقد وصل إلى أكثر من 14% من الناتج الاقتصادي العالمي بعد أن كان أقل من 10% سابقاً. حصل هذا رغم تنبؤ العديد من بعد الأزمة المالية باحتمالية تخلي الدولار أخيراً عن هيمنته، وأنه في عصر صد مبدأ الاستثنائية الأمريكية أن أوان عملات أخرى في الصعود.

الصين تدفع عملتها

ينوء الكاتب إلى محاولات الصين وسعيها للارتقاء

بدور عملتها «الرنمينبي»، لتعكس مكانتها باعتبارها قوة عالمية. هيأت الصين على مدار العقد الماضي ترتيبات للصراف الأجنبي مع عشرات البلدان، بما في ذلك كندا وبريطانيا والبرازيل.

أيد الرئيس شي جين بينغ مجموعة من مشاريع البنية التحتية العالمية بقيمة تريليون دولار في الصين - تعرف باسم مبادرة الحزام والطريق - وذلك جزئياً بمثابة وسيلة لتوسيع استخدام الرنمينبي على الصعيد العالمي. كما أقرت الصين العام الماضي نظاماً تجارياً في شنغهاي يسمح بشراء النفط بالعملة الصينية.

لكن ظهور تباطؤ الاقتصاد الصيني للعيان، فضلاً عن القلق بشأن ارتفاع ديون الصين وعدم ارتفاع الدول المجاورة من أن تكون استثماراتها مجرد شكل جديد من أشكال الاستعمار كله تضافر ليكبح خططها للبنية التحتية.

يذكر الكاتب أيضاً بالقيود التي فرضتها الحكومة الصينية على سحب الأموال من البلاد واحتجازاتها للأجانب

المقلقة - غالباً يتوازي ذلك مع وطرات ومسائل جيوسياسية - وهو ما وضع الأموال الصينية موضع امتحان حقيقي. يردد السيد بليث بشأن الاحتمالات البديلة للدولار: «ماذا عن الصين؟ يمكن أن أذهب إلى هناك وأختفي. لا يوحي هذا بالثقة. بمجرد أن تبدأ هذا النوع من السياسة، فإنك لست جاداً بمسألة العملة العالمية».

اليورو على طلبة السباق

كان اليورو المنافس الأعلى للدولار والأكثر شراسة لأمد طويل. خصص رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر جزءاً من خطاب حالة الاتحاد في سبتمبر (أيلول) للإعجاب عن الأسف والأسى لأن الاتحاد كان يدفع 80% من واردات الطاقة بالدولار رغم أن 2% فقط مصدره

الولايات المتحدة، معقياً على ذلك بقوله: «سيتعين علينا تغيير ذلك. ينبغي أن يصبح اليورو أداة فعالة لأوروبا ذات سيادية جديدة». لكن - يوضح الكاتب - السندات الحكومية الألمانية التي تعد أكثر استثمارات اليورو وثوقاً بحالة نقص مزمّن. تردت ألمانيا في تمويل الإنفاق عبر بيع السندات، لا سيما مع العزوف الثقافي العميق عن الديون. وبالنتيجة لا يوجد سوى خيارات قليلة جداً ومحدودة في عملة اليورو أمام المستثمرين الباحثين عن أماكن فائقة الأمان لتخزين مدخراتهم. في المقابل تكاد تكون سندات الادخار الأمريكية غير محدودة عملياً.

تسببت سلسلة من الأزمات داخل الدول الـ19 المشتركة باليورو في إثارة العداء أكثر من الوحدة، كاشفة عيباً أساسياً: اليورو عملة مشتركة تفتقر إلى هيكل سياسي مشترك ليضمن استجابة قوية عند حدوث مشكلة ما. تقول المؤرخة الاقتصادية في جامعة أكسفورد كاثرين شينك: «مشاكل اليورو مشاكل حوكمة. قد كان مشوياً بعيوب بالغة منذ البداية، ولا يبدو ملاذاً آمناً للغاية

للتحول إليه من الدولار الأمريكي»، في المقابل يبدو الدولار وكأنه كائن نادر وفريد من نوعه في الساحة العالمية، عملة متحررة من المخاوف الوجودية.

لم يؤمن اليورو الأمان اللازم للمستثمرين لتخزين مدخراتهم به، وكشفت سلسلة الأزمات الأخيرة انقراض هذه العملة إلى هيكل سياسي مشترك يضمن استجابة قوية عند حدوث مشكلة ما. بالمقابل يبدو الدولار ملاذاً آمناً حراً من عيوب منافسيه.

سز الدولار في حكايته

رفع مجلس الاحتياطي الفيدرالي في السنوات الأخيرة أسعار الفائدة مع انتهاء التلخص التدريجي من الأموال الرخيصة التي أطلقها لمواجهة الأزمة المالية. زادت المعدلات المرتفعة من جاذبية الدولار للمستثمرين عبر رفع معدل عوائد حيازة الدولار؛ ما أدى إلى وصول أموال جديدة لشواطئ العملة الأمريكية. يشير نيكولا كاساريني، وهو أحد كبار الباحثين بمعهد الشؤون الدولية في روما، إلى أنه «حتى مع وجود ترامب في البيت الأبيض، وكل ما فعله حتى الآن لتقويض القيادة الأمريكية في العالم، ما يزال الدولار العملة العالمية المهيمنة، ولا يبدو عليه التراجع».

أصبحت قدرة الدولار على الاحتمال حقيقةً بديهية في الشؤون العالمية منذ نهاية الحرب العالمية الثانية. ويشرح الكاتب أنه - بخلاف التوقعات ربما - تعزز هذا المفهوم تعززاً أقوى بفضل الأزمة العالمية التي بدأت عام 2008. تمحورت الأزمة حينها حول احتمال مروع بالأ تتمكن البنوك العالمية من إيجاد دولارات كافية لتجنب تصفية حسابات الديون الممولة بالدولار. ضح البنك الاحتياطي الفيدرالي - وهو البنك المركزي للعالم وفقاً لتعقيب الكاتب - كميات من الدولار يستعصي تخيلها، وبعدها نجا النظام. بين بداية عام 2008 وأواخر عام 2018، ظلت حصة الاحتياطات المحتفظة بالدولار من قبل البنوك المركزية العالمية ثابتة تقريباً، إذ انخفضت من 63% إلى 62% وفقاً لصندوق النقد الدولي. هذا بالرغم من توسع مجموع

إثارة قضايا التحرش لم تعد تؤثر في توجهات الناخبين الأمريكيين

السياسة الخارجية سلام بايدن

لمنافسة ترامب

واشنطن - تواصل شريحة واسعة من الأمريكيين وخاصة منهم المنتمون إلى الحزب الديمقراطي، المراهنة على جو بايدن نائب الرئيس الأمريكي السابق في عهد باراك أوباما الذي يدخل بحظوظ وافرة للمنافسة في الانتخابات الرئاسية القادمة في عام 2020.

وتلهم سياسات بايدن العديد من المهتمين بقضايا السياسة الخارجية الأمريكية التي تتعرض للانتقاد واسع في عهد الرئيس الأمريكي الحالي دونالد ترامب خاصة في منطقة الشرق الأوسط عقب إعلانه عزم سحب قوات بلاده من سوريا وأفغانستان أو إقدامه على التفاوض مع حركة طالبان.

ويبرز طموح جو بايدن إلى العنن بشأن منافسة ترامب في انتخابات 2020، حين بدأ عازماً على خوض هذه التجربة بعد تصريحات له أثناء اجتماع مع عدد من أعضاء وقيادات الحزب الديمقراطي.

وجاء ما بدأ وكأنه زلة لسان حول نيته الترشح للرئاسة أثناء خطاب ألقاه بايدن أمام حوالي ألف من أعضاء الحزب الديمقراطي في مسقط رأسه في ولاية ديلاوير الأمريكية.

ويُعد بايدن، وفق المراقبين للسياسة الأمريكية، أحد أهم المرشحين للسباق نحو البيت الأبيض الذين تبنوا فلسفة سياسية خارجية أثبتت جدواها.

لكن بايدن، ومثل ترامب، يقع الآن في ورطة تلاحقه وهي الاتهامات المتكررة له بالضلع في عمليات تحرش قد تفقده شعبيته ومصداقيته، فيعد أن أتهمة امرأة بالاتصال الجسدي غير المستحب، أطلقت امرأة أخرى من ولاية كونيتيكت لتقول إن جو بايدن لمسها بشكل غير لائق ومسح أنفه في أنفها خلال حملة سياسية لجمع التبرعات عام 2009.

ووفق تقرير لـ «فورين بوليسي» الأمريكية، فإن بايدن أقر بأن اتهامات المرأة الأولى توقعه في ورطة، خصوصاً أن ذلك يتزامن مع حملة «أنا أيضاً» المناهضة لهذه السلوكيات والتي أطاحت بمستقبل العديد من السياسيين الأمريكيين مثل السيناتور الديمقراطي السابق آل فرانكين، منذ إطلاقها سنة 2017.

في هذا الصدد، بات من المستبعد أن تعرق مثل هذه القضايا المثارة ضد جو بايدن طريق وصوله إلى البيت الأبيض بالنظر إلى التاريخ الحافل للرئيس ترامب الذي أثرت ضده هو الآخر عدة قضايا تحرش قبل الوصول إلى الحكم لكنه نجح في المعركة الانتخابية.

لكن الصعوبة التي قد تعترض نائب الرئيس الأمريكي السابق تكمن في كثرة المرشحين لمنافسة ترامب من الحزب الديمقراطي وخاصة أهمية مكانتهم في المشهد السياسي داخل العائلة الديمقراطية.

ويكشف تقرير «فورين بوليسي» أن عدداً من الديمقراطيين أكدوا رغبتهم في منافسة ترامب عام 2020، ومنهم كامالا هاريس، وهي أول امرأة سمراء البشرة تعلن ترشحها للرئاسة، عرفت بحزمتها الشديد في قضايا تهريب المخدرات والعنف الجنسي، علاوة على الديمقراطي بيتو أورو.

كما أن المدعية العامة السابقة وعضو مجلس الشيوخ الأمريكي عن ولاية مينيسوتا، إيمي كلوبوشار، أعلنت رغبتها في الترشح للانتخابات. يضاف إلى كل هذه الأسماء السناتور من نيوجيرسي كوري بوك.

كما أعلن كل من كيرستن غيلبيراند وإليزابيث وارن والليبرالي بيرني ساندرز. لكن ما يرجح كفة بايدن داخل المعسكر

الديمقراطي هو إتقانه إنتاج مضامين السياسات الخارجية وذلك على عكس بقية المرشحين الذين لم يركزوا خطاباتهم على مستقبل السياسة الخارجية الأمريكية.

بايدن يرى أن حركة طالبان ليست عدواً لواشنطن، ويمكن التعايش مع أفغانستان تحكمها طالبان، إلا إذا سمحت للقاعدة بشن هجمات على الولايات المتحدة

ويمكن تحليل سياسة جو بايدن بفضل مسيرته السياسية، فقد نشرت مجلة نيويورك تايمز ملفاً عنه قبل 10 سنوات، عندما كان نائباً لأوباما، بدا فيه أنه يفهم هذا التوتر جيداً ويجمع بين تقييم واقعي للعالم كما هو والالتزام بالمبدأ. وتضعه سياساته ضمن المرشحين الذين يجمعون بين المثالية والواقعية، وهي من الخصال النادرة في ساحة الولايات المتحدة السياسية اليوم.

ويمارس بايدن البالغ من العمر 76 عاماً السياسة الخارجية منذ فوزه بمقعد في مجلس الشيوخ سنة 1972 ليصبح سادس أصغر سيناتور في تاريخ الولايات المتحدة.

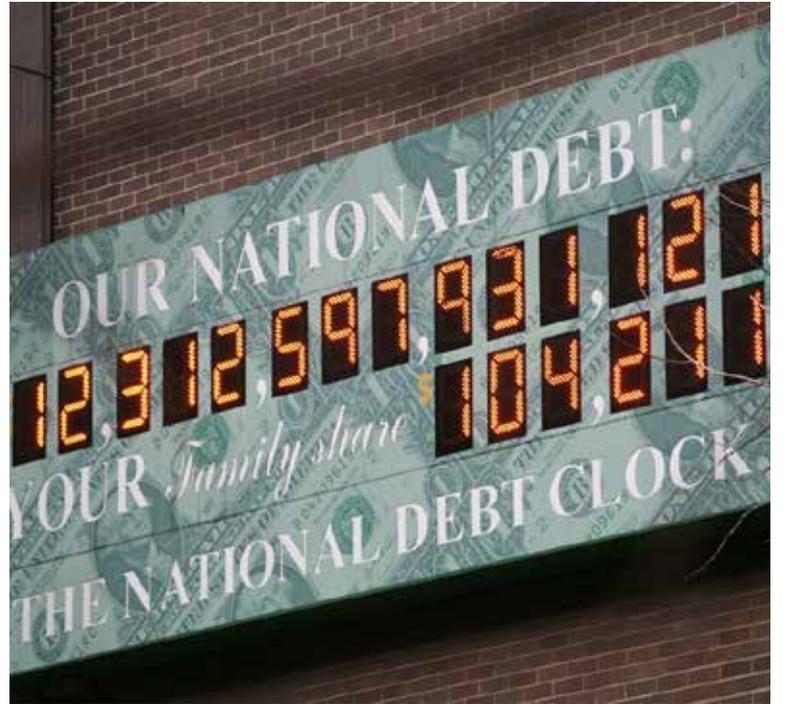
ومن أهم مواقفه أنه عارض حرب فيتنام لأنه اعتقد أنها لن تنجح، لكن، وبعد عشرين عاماً، كان من أوائل المتحمسين للتدخل العسكري في البوسنة.

ومن أهم الشعارات التي يرفعها تقوم على قوله «إما أن تشجب السلوك وتقطع العلاقات وإما أن تتجاهل السلوك وتعزز علاقاتك، ولكن لا تتوقع منا أن نظل صامتين».

وفي الوقت الذي كان فيه كبار المسؤولين الأمريكيين يستعدون للتفاوض على صفقة سلام مع طالبان، صرح بايدن بأن حركة طالبان ليست عدواً لواشنطن، إلا إذا سمحت لتنظيم القاعدة بشن هجمات على الولايات المتحدة. وأكد أنهم قادرون على التعايش مع أفغانستان تحكمها طالبان. وتحاول إدارة ترامب العمل مع طالبان لإبعاد تنظيم القاعدة ثم الانسحاب.

ويؤكد المراقبون أن بايدن كان محقاً بشأن عدم جدوى مكافحة التمرد. ولمح آخر يؤكد وفق العديد من المتابعين خبرة بايدن في صياغة تصورات للسياسة الخارجية، فعندما كان عضواً في مجلس الشيوخ عن ولاية ديلاوير، اقترح تقسيم العراق إلى ثلاث مناطق للشيعية والسنة والأكراد، وحذر من أن العراق سيدخل في صراع طائفي سيزعزع استقرار المنطقة، إذا لم ينفذ المخطط التقسيمي. وتجاهل آنذاك الرئيس الأمريكي الأسبق جورج بوش خطة بايدن، ثم تحقق ما حذر منه، فقد واجه العراق استيلاءً متشددتين على عدد من مدنه.

لكن ما يعترض بايدن، الذي ينحدر من الحقبة التي اعتقد فيها الأمريكيون أن بإمكانهم رؤية الأفق الأبعد لأنهم كانوا في أعلى الهرم، من صعوبات أن الولايات المتحدة لم تعد القوة الوحيدة في العالم، بل أصبحت بدورها تحارب للحفاظ على موقعها كما هو. وسيتعين على الرئيس الأمريكي القادم مواجهة خليط من مشاكل القرن الحادي والعشرين مثل تغير المناخ والهجرة، ومشاكل التنافس بين القوى العظمى الممتدة من القرن العشرين والقرن التاسع عشر، ومن المتوقع أن تبرز اختلافات بين الرؤساء الأمريكيين الذين سيحاولون مواصلة الدفاع عن المؤسسات الدولية التي تطورت عبر الولايات السابقة.



العقوبات من حركة أموالهم في النظام المصرفي العالمي. سهلت هيمنة الدولار من فرض مثل تلك القيود.

يختتم الكاتب مقالته بالتنويه إلى انعدام الأبديات في الاقتصاد العالمي؛ ما يعني انتقاء ديمومة هذه الحقبة أكثر من غيرها. يرى البعض احتمالية حدوث نتائج عكسية من طريقة استخدام إدارة ترامب للدولار. شكلت فرنسا وألمانيا وبريطانيا مؤخرًا شركة تجارية تهدف لإتاحة تبادل الغذاء والدواء بين الشركات الأوروبية والإيرانية، بالاعتماد على نظام المقايضة للالتفاف على العقوبات.

اتهم عضو مجلس إدارة البنك المركزي الأوروبي بينوا كوري الولايات المتحدة في خطاب حديث له باستخدامها الدولار لفرض سياساتها على الآخرين قائلاً: «يمنح موقع مصدر العملة الاحتياطية العالمية قوة نقدية دولية، وتحديدًا القدرة على تسليح إتاحة الاستفادة من النظم المالية ونظم المدفوعات»، معقباً أنه وبمواجهة «قوة إكراه» مماثلة، كان حتمياً على أوروبا رفع «المكانة العالمية» للدولار، باستخدام العملة «أداة لإظهار التأثير العالمي».

للسين أيضاً أفكارها وطموحاتها الخاصة بشأن مسار التاريخ الصحيح. تعزى مشاريع شبكة السكك الحديدية والطرق البحرية والبرية العامة من آسيا إلى أوروبا جزئياً لتمكين نقل البضائع الصينية دون الاعتماد على خطوط الشحن الخاضعة لإشراف ومراقبة الولايات المتحدة. فضلاً عن تأسيس الصين للبنك الآسيوي للاستثمار في البنية التحتية ودفاعها عنه والذي ينصب في مفهوم إيجاد مصدر بديل لرأس المال.

لكن رغم احتمالات المستقبل تلك، يؤكد الكاتب بأن الدولار ما يزال حالياً - كما كان منذ فترة طويلة - أقرب نموذج لليقين في اقتصاد عالمي شديد التقلب.

الاحتياطي - ما تحتفظ به البنوك المركزية من أموال في ميزانياتها - إلى أكثر من نصف. خلال الفترة نفسها، انخفضت الاحتياطيات المدوغة باليورو من 27% إلى 20%. ويعكس هذا التحول بمعظمه خسارة اليورو في القيمة مقابل الدولار، أما العملة الصينية فلا تشكل سوى 2% من إجمالي الاحتياطيات وفقاً لصندوق النقد الدولي.

عزز تفوق الدولار من قدرة الرئيس ترامب على إملاء أهدافه الرئيسية في السياسة الخارجية. يورد الكاتب أمثلة على ذلك، من ذلك قراره بانسحاب أمريكا من الاتفاق النووي الإيراني واستئناف العقوبات على إيران؛ ما أثار دعراً بين حلفاء أمريكا الرئيسيين في أوروبا. كانت فرنسا وإيطاليا قد تطلعتا إلى إيران بمثابة مصدر لتجارة جديدة، مع الاعتماد على الاتفاق وسيلة لمنع توصلها للسلاح النووي. ومع ذلك، التزمت أوروبا بالعقوبات لسبب بسيط يتمثل بعدم قدرة بنوكها على النجاة من إمكانية قطعها عن النظام المالي العالمي الخاضع لهيمنة الدولار.

يوضح الاقتصادي براد سبتسر - وهو مسؤول سابق في وزارة الخزانة الأمريكية، وزميل بارز الآن في الاقتصاد الدولي بمجلس العلاقات الخارجية في نيويورك - أنه وبالنسبة لبنك عالمي «تعد عدم القدرة على العمل بالدولار فعلياً حكماً بالإعدام». تمكنت الولايات المتحدة من الاستفادة من ذلك، وقد طبقت هذه السلطة بشكل من أشكالها على فنزويلا، بمحاولات ترامب الإطاحة بالرئيس نيكولاس مادورو. أظهرت العقوبات فعاليتها، مع تسببها بشل صادرات النفط والنظام المصرفي في غضون أيام.

زاد تفوق الدولار أيضاً من حدة الضغط على روسيا، وهو من ضمن الدوافع المحتملة للتدخل الروسي في الانتخابات الأمريكية عام 2016، لا سيما مع حرص الرئيس فلاديمير بوتين على التخلص من عقوبات الولايات المتحدة، خاصة بالنسبة للمقرنين منه إذ قيدت سنوات





لجنة الشباب في الجمعية الإسلامية الأمريكية تدرش دورتها الأولى للمهن



ثمة تجارب شخصية ألهمتنا على تنظيم المعرض حيث لطلما مررنا بمواقف من هذا القبيل، الأمر الذي أثر على مسيرة البعض الدراسية والعلمية والمهنية . ولأن العلم والمعرفة أساس تطور المجتمعات لذا نجد أن هذا المعرض هي فرصة لتكريس هذه المفاهيم من خلال تشجيع الشباب على إستكمال مسيرتهم العلمية وإزالة اللبس عن أي إستفسار أو عدم وضوح إزاء أي حالة قد تسهم في تعثر البعض من الشباب . كما أوضح أحمد عزي صالح أحد أعضاء الهيئة الإدارية في الجمعية الإسلامية اليمينية وأحد الاعضاء المنظمين للمعرض بأن هذه الدورة الأولى تمثل نافذة للشباب العربي الأمريكي للإطلاع على باقة الفرص الدراسية التي توفرها المؤسسات العلمية مثل الجامعات ومراكز الأبحاث وكجالية عربية أمريكية يتوجب عليها تفعيل دور الشباب العربي الأمريكي من خلال الحقل المعرفي والعلمي لتتمكن من رفد سوق العمل الأمريكي في مختلف الاختصاصات . وتجدر الإشارة إلى أن المركز العربي الأمريكي قد ساهم في هذا المعرض من خلال تسخير عدد من أجهزة الكمبيوتر الخاصة بالمركز لإنجاز إجراءات الشباب الذي يروم التقديم للجامعات والكليات الى جانب توفيره المكان وشهد المعرض حضوراً جيداً للشباب وشابات الجالية الذين يحاولون الحصول على المعلومات اللازمة كي يتمكنوا من إختيار الانسب لقدراتهم ومواهبهم العلمية .

العربي الأمريكي اليوم - دبربورن - تحت شعار (لا تقرب بل التحق بنا وإختر طريقك المهني) إنطلقت الدورة الأولى للمعرض المهني الذي نظمته لجنة الشباب في الجمعية الإسلامية الأمريكية بالتعاون مع عدد من الجامعات منها جامعة ميشيغن ، جامعة وين ستيت ، كلية هنري فورد وذلك على إحدى قاعات المركز العربي (أكسس) الكائن في منطقة ديكس ، وتهدف الدورة إلى تنمية الوعي المعرفي لدى الشباب العربي الأمريكي ، فيما يتعلق بتحديد خياراته التعليمية لغرض إنتقاء الاختصاص العلمي الذي يفضلونه بعد أن يتم شرح جميع مفردات المناهج التعليمية ، حيث تضمن المعرض منصات لإحدى عشر فرعاً من العلوم والاختصاصات المتوفرة ومنها الطب والهندسة والقانون وعلوم الاجتماع والصيدلة ، وغيرها من قطاعات العلم والمعرفة . ويتم عن طريق هذه المنصات التي يتواجد في كل منصة ثلاثة أشخاص يقومون بتقديم الاجابات الى الطلبة والطالبات الذين بحاجة الى توضيح بخصوص الحقول العلمية والمعرفية التي يرومون الالتحاق ببرامجها التعليمية ، لأن الغاية من المعرض هو توضيح الخيارات بشكل مفصل وواضح من قبل أهل الاختصاص بحيث يتم شرح آلية التقديم وطبيعة الدروس لكل فرع من الفروع العلمية ، وفي معرض إجابته عن سؤال حول الفكرة التي إنبثقت فكرة المعرض قال الشاب محسن الرياشي رئيس لجنة الشباب في الجمعية الإسلامية اليمينية أن الفكرة جاءت الحاجة الى وجود دليل علمي لدى الشباب المتخبط الذي لا يستطيع بسهولة تحديد خياراته الدراسية ، كما أن



إحتفاء بالتراث والثقافة العربية على مدى شهر كامل الجالية العربية الأمريكية تنتزع حقاً جديداً من حقوقها

الأمريكي من خلال تنظيم حزمة من الأنشطة والفعاليات التي قدمت نموذجاً منها الى أعضاء المجلس والتي من المؤمل أن يتم تقديمها على قاعة المتحف الأمريكي ، وتتضمن البرامج محاضرات عن الثقافة والأدب العربي ، عروض فنية راقصة (الدبكة) ، برامج في الطبخ ، عرض جوائز التقاليد العربية الأمريكية ، الى جانب بعض الفعاليات المتنوعة من وحي الثقافة العربية ، ويجسد هذا القانون فكرة مفادها أن الجالية العربية الأمريكية تمثل رقماً أساسياً في خريطة المجتمع الأمريكي وأنها ذات حضور أصيل في هذا المجتمع الذي يشتمل على التنوع الثقافي والفكري والديني والذي يحكمه القانون والدستور الذي يكفل للناس ممارسة حرية التعبير والعبادة ، وتجدر الإشارة الى أن مسيرة الجالية العربية تمخضت عن وصول إثنين من أبناء الجالية العربية الأمريكية الى قبة الكونغرس التي تمثل السلطة التشريعية في الولايات وهما إلهان عمر ، ورشيدة طليب الى جانب وصول عدد آخر من أبناء الجالية الى بعض المواقع الوظيفية على مستوى المدينة والولاية . ونحن إذ نبارك إقرار هذا القانون نطالب أبناء الجالية بالمحافظة على مستوى أدائهم المتميز وتحقيق المزيد من علامات النجاح التي سيكتسبها التاريخ بحروف من نور وستمثل نبراساً للأجيال العربية الأمريكية الناشئة التي ستكمل مشوار الأباء والاجداد الذين يمثلون الرهط الأول لجيل المهاجرين العرب للمغرب الأمريكي .

العربي الأمريكي اليوم - دبربورن - ضمن جلستها المخصصة لإقرار عدد من مشاريع القوانين التي تضمنت زهاء 33 قانوناً ومنها تخصيص شهر نيسان من كل عام لإحتفاء بالتراث والثقافة العربية الأمريكية ، حيث تم قراءة مشروع القانون الذي قام بصياغته رئيس مجلس بلدية دبربورن سوزان دباحة وعضو المجلس البلدي مايك سريعتي ، وقد تحدثت دباحة عن القانون معربة عن سعادتها بإقراره من قبل أعضاء المجلس ، حيث يُعد هذا القانون بمثابة تكريم لمسيرة الجالية العربية الموجودة في ربوع المهجر الأمريكي منذ أكثر قرن من الزمان وإستطاعت بجهود أبنائها من تحقيق الحضور المؤثر في مختلف الأوساط المهنية والعلمية والاقتصادية وتمكن أبنائها من تحقيق النجاح المتواصل عبر مسيرة لم تخلو من صعوبات جمّة ولكن إصرار أبناء الجالية على تبني فلسفة التميز ساهم في دفع مسيرة أبناء الجالية قدماً وتتشير النتائج بأنهم يتصدرون المشهد في المدن التي يقطنونها من حيث التعليم ، والنشاط الاقتصادي ، والحضور الحكومي على مستوى الهيئات القضائية والتنفيذية ، وشهدت جلسة مناقشة القانون المذكور إستضافة إحدى الناشطات المشاركات في طرح هذه المبادرة على المجلس البلدية الذي وافق عليها بالإجماع ، حيث عبرت الناشطة والتربوية وهي إحدى سكان مدينة دبربورن هنا محمود عن تميمينها لإختيار نيسان كشهر يُحتفى خلاله بالتراث العربي



Access Ceo Announces Leadership Transitions

Dearborn - Arab American Today - Maha Freij promoted to Executive Director; Wisam Qasem Fakhoury promoted to Chief Financial Officer
Dearborn, Mich. (March 25, 2019) – ACCESS' CEO Hassan Jaber announced today that Maha Freij, previously the Deputy Executive Director & Chief Financial Officer, has been appointed to serve as Executive Director of the 48-year-old organization. Wisam Qasem Fakhoury, previously the Finance Director, has been promoted to CFO. Jaber, who has been at the helm for the past 12 years and at the organization for 39, will remain Chief Executive Officer.

"For the past 39 years, it has been an honor to work with this talented and dedicated team of changemakers. Maha is an incredible leader whose innovation has been the driving force behind the development and growth of ACCESS' national institutions and initiatives," said Hassan Jaber, ACCESS CEO. "This was an effortless decision for me as Maha and Wisam have been doing this work for years and these changes reflect their leadership and scope of work. Maha's vision for an empowered and engaged Arab American community and both her and Wisam's commitment to maintaining a robust and sustainable institution will allow us to serve our constituents for years to come. I look forward to our continued growth with them in these new roles."

Maha began her tenure at ACCESS in 1991 and was promoted to Deputy Executive Director and CFO in 2007. Maha has led all fundraising and capital campaigns for the organization for both brick and mortar projects and endowments, including the first-ever Arab American National Museum, tirelessly growing ACCESS from a grant-reliant organization to one with a sophisticated development strategy designed to advance the organization's mission and vision. In 2005 Maha founded the Center for Arab American Philanthropy (CAAP) as the only Arab American community foundation in the country supporting the philanthropic needs of Arab American donors.

Maha continues to drive new initiatives that engage Arab Americans in developing long-term solutions to society's most pressing issues. She has invested in growing strong leaders across the organization and its national institutions, while increasing the organization's capitalization, building financial reserves to ensure future sustainability for decades to come.

"I am honored and thrilled to have been appointed to this new role and look forward to continuing to work diligently with Hassan, Wisam and the rest of the remarkable leadership team to build on the momentum of ACCESS' values, mission and vision," said Maha Freij, ACCESS Executive Director. "With such a devoted and passionate team, I am confident that we will achieve our strategic priorities while continuing to take our work from the neighborhood to the nation."

For the past 19 years, Wisam Qasem Fakhoury, has utilized her financial expertise and meticulous eye for detail to promote and support the growth and development of the agency to its current \$27 million nonprofit operating budget. Leaving the private sector, Wisam began her tenure at ACCESS as a program accountant and was appointed Finance Director in 2009. In this role, Wisam led the organization's overhaul of financial systems and institutionalized key policies and procedures. Overseeing all accounting functions, her responsibilities include tracking, budgeting and long-range financial planning; leading auditing processes; creating and communicating board and executive-level financial presentations; and making recommendations regarding financial strategies, processes and improvements.

"Leading ACCESS' financial systems into its next chapter and continuing to build on Maha and Hassan's legacy is an incredible honor," said Wisam Qasem Fakhoury, ACCESS CFO. "Maha has set an amazing example in driving innovation and long-term sustainability. I look forward to growing this work even further."

Both Maha and Wisam will assume their new roles effective immediately.



ACCESS
assisting. improving. empowering.



اللجنة العربية الأمريكية للإسلامية للعمل السياسي (أمبإك) تُنظّم ندوةً تثقيفية حول أمن المساجد

يستهدفون بها المكونات العرقية والدينية، وشهدت الندوة مشاركة لقائد شرطة ديربورن السيد رونالد حداد، ومسؤول اللجنة التشريعية لمقاطعة وين السيد سام بيضون، وقد تحدث بيضون في ذات السياق مستنكراً الهجوم على المساجد وعلى كافة دور العبادة معتبراً الجريمة عملاً إرهابياً طال الإبرياء مطالباً بوضع حد للجهات التي تروج ثقافة الكراهية ضد المهاجرين والاقليات وأغرب بيضون عن أمه في تعزيز التعاون بين منظمات ومؤسسات الجالية وبين الجهات الحكومية لتأمين الحماية اللازمة للناس في مختلف الأروقة ومنها المراكز الدينية.

وطلب في ختام حديثه قراءة سورة الفاتحة على أرواح شهداء الجمعة الحزينة الذين قُضوا في الحادث الإرهابي في نيوزلاندا، كما تحدث قائد شرطة ديربورن رونالد حداد مبدياً إستنكاره وتنديده بالجريمة ومعبراً عن تعاطفه مع عائلات الضحايا، ومتسائلاً في الوقت نفسه عن أهمية دور الشرطة في الحد من هذه الجرائم التي تصنف بجرائم الكراهية قائلاً أن دور الشرطة يكمن في الحفاظ على سلامة الناس دون النظر إلى ديانتهم أو عرقهم وإنما لأن واجب الشرطة هي حماية الناس بغض النظر عن تلك الاعتبارات، وشدد على أن الدستور ينص على مبدأ المساواة بين الناس وفقاً لقاعدة الحقوق والواجبات.

مذكراً بأن ثمة حريات كفلها الدستور الأمريكي وهي الحرية الدينية، وحرية التعبير، وغيرها من الحريات ولكن ليس ذلك يعني أن يتم السماح لخطاب الكراهية أن يمرر بإسم الحرية ومما تجدر الإشارة إليه أن جميع من تحدث من الضيوف كانوا قد وجهوا الشكر الكبير لقائد شرطة ديربورن رونالد حداد على مبادرته التي قام بها في يوم الجمعة الماضي حينما سعى إلى تشديد الإجراءات الأمنية حول المساجد بعدما أشيع خبر الهجوم الإرهابي، وفي هذا الصدد ذكر بأن هدف الشرطة كان جعل مراسيم صلاة الجمعة تتم بشكل طبيعي كما هو معروف عنها، كما دعا إلى تعزيز الإجراءات الأمنية لمختلف المؤسسات ومنها المدارس مؤكداً على ضرورة تمتين عرى التعاون بين مؤسسة الشرطة ومنظمات الجالية بما يؤمن شروط الأمن والسلامة للجميع، وقد أختتمت الندوة بكلمة للجمعية اليمنية الأمريكية الإسلامية ممثلة بالشخصية عفيف حمود الذي شكر قائد الشرطة على أدائه المتفاني أثناء تأدية صلاة الظهر والجمعة مندداً بالهجوم الإرهابي ومتضرعاً إلى الباري عز وجل في أن يرحم شهداء الجمعة الحزينة وأن يلهم أهلهم وذويهم الصبر والسلوان وأن يحفظ أبناء الجالية كما أكد على أهمية تفعيل سبل التعاون بين المراكز الدينية والجهات الأمنية.

لتنتمكن الجالية من تحقيق التمثيل المناسب لها في الفروع الحكومية المختلفة التشريعية والتنفيذية والقضائية وقال أن عدم الاكتراف بهذا الموضوع يمثل حالة سلبية لأبناء الجالية، كما تحدث بإسم المجلس العربي الأمريكي الإسلامي للقيادات الاستاذ خالد الترعاني عن مسألة توفير الأمن والأمان في خضم إستثناء ثقافة الكراهية التي تروج لها أطراف اليمين المتطرف الذي بات منتشرًا في أمريكا وأجزاء كبيرة من أوروبا وإنقذ الترعاني الخطاب الشعبي الذي يتبناه ترامب وتتناثر به مجاميع التطرف كحالة منفذ الهجوم في نيوزلاندا ودعا إلى تضافر الجهود وتوحيد الصفوف بين أبناء الجالية والأطراف الحكومية المعنية لحماية أمن المساجد وغيرها من دور العبادة مؤكداً على أن الإرهاب لا عقيدة دينية له وأنه نهج غير أخلاقي في السلوك البشري مطالباً بالسلطة التشريعية بالتصدي لمروجي العنصرية عبر خطاباتهم التي



العربي الأمريكي اليوم - ديربورن - إستضاف مسجد السلام في مدينة ديربورن الندوة التثقيفية التي نظمتها اللجنة العربية الأمريكية الإسلامية للعمل السياسي والتي تركزت حول كيفية الحفاظ على أمن دور العبادة، على خلفية الهجوم الإرهابي الاجرامي الذي إستهدف مسجدين في نيوزلاندا وراح ضحيته 50 من المصلين بالإضافة إلى عدد من المصابين بجروح خطيرة، وقد صدرت ردود أفعال مختلفة بين أوساط الجاليات العربية والمسلمة في الدول الغربية تباينت معظمها في إبداء مظاهر القلق والخوف من الجماعات اليمينية المتطرفة التي تستمد أفكارها من تكريس فرضية الاسلاموفوبيا التي يروج لها الاعلام الغربي باستمرار والتي تؤثر على أولئك الذين يتبنون أجندات عنصرية متطرفة إلى جانب الخطابات الشعبوية لليمين المتطرف والذي يمثل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الذي دشّن هذا الخطاب خلال فترة ترشحه لمنصب الرئاسة في الولايات المتحدة وقد اثبتت التحقيقات بأن القاتل برنتون تارانت كان يتأسى بمقولات ترامب الذي يعتبره مثلاً أعلى له في الحفاظ على مصالح الطبقة البيضاء في أمريكا والعالم العربي.

وقد أفتمتحت بكلمة لرئيس اللجنة العربية الأمريكية الإسلامية للعمل السياسي الاستاذ عبد الله الشيخ الذي رحب بالحضور مسلطاً الضوء على الحادث الإرهابي ومذكراً بأن تلك الحادثة تعيد إلى الانهزام حوادث سابقة الأمر الذي يحتم على مؤسسات الجالية تأمين عنصر السلامة والأمان لأبناء الجالية ولاسيما في المساجد التي قد تشكل هدفاً للمتطرفين بعد هذا الهجوم ودعا إلى تفعيل الجهود والتعاون بين أبناء الجالية والجهات الحكومية لتفادي الوقوع في شرك هذه الحوادث الخطيرة، من جهته تحدث الشيخ مصطفى بكلمة موجزة مستنكراً الجريمة الكرواء، ومشدداً على ضرورة إيجاد السبل الكفيلة بعدم تكرار هذا السيناريو الإرهابي، وفي سياق متصل تحدث الشيخ د. عبد الحميد سالم عن أهمية أخذ هذا الحادث بعين الاعتبار وإتخاذ ما يلزم من إجراءات أمنية للحفاظ على أرواح الناس الإبرياء في دور العبادة وغيرها مشدداً على ضرورة وجود نظام أمني قادر على عرقلة أي هجوم قد يحدث، داعياً الجاليات العربية والمسلمة ليس فقط في أمريكا بل في كل أماكن تواجدها إلى التعريف بديننا الحنيف وشريعتنا السمحاء كي ننتمكن من إزالة اللبس الحاصل جراء الخطاب الاعلامي للقوى اليمينية التي تحاول تشويه الاسلام عبر طروحات إديارات وتخرصات باطلية.

مذكراً أن الإرهاب لا دين له، كما دعا أبناء الجاليات العربية والمسلمة في الغرب إلى المشاركة السياسية في صنع القرار عبر الترشح والتصويت



عادل معزب اول يماني أمريكي ينال عضوية المجلس التعليمي لمدينة ديربورن

العربي الأمريكي اليوم - ديربورن - أدى عادل معزب مؤخرًا اليمين القانونية بوصفه عضواً في المجلس التعليمي لمدينة ديربورن وذلك أمام رئيس قضاة المدينة (جين هانت) والمجلس التعليمي هو الهيئة المسؤولة عن سياسة مدارس مدينة ديربورن، ويعد الاستاذ عادل معزب أول أمريكي من أصل يماني يفوز بعضوية المجلس المذكور وكان قد تم ترشيحه في الانتخابات المحلية السابقة إلا أنه لم يحقق نقاط الفوز المطلوبة ليون عضواً في المجلس التعليمي للمدينة، ولأنه يملك رؤيا حيال الواقع التعليمي للمدينة أصر على ترشيح نفسه للمرة الثانية في الانتخابات الأخيرة، وقد فاز بالعضو الاحتياط حيث كان يفصله عن نيل العضوية الأساسية بضعة مئات من الاصوات والآن يتسنى منصبه في المجلس التعليمي لمدينة ديربورن، ويعد معزب أحد شباب الجالية العربية اليمانية الموهوبين والذين يمتلكون المؤهلات المطلوبة للانخراط بعملية تطوير التعليم في ديربورن والمساهمة في رسم سياسات ناجحة لمدارس المدينة، العربي الأمريكي اليوم إذ تبارك الاستاذ عادل معزب تتمنى له الموفقية في أداء مهامه الوظيفية ليكون خير ممثلاً لناخبيه.



فلسطين بعيون شبابها من بوابة الثقافة والتراث والتاريخ

ما زالت تروي لنا المزيد عن أهلها الصامدين برغم ممارسات الاحتلال، كما شهد البرنامج عرض فيلم قصير تحدث خلاله شخصيتان فلسطينيتان وهما د. إسماعيل نور القادم إلى الولايات في العام 1977 حيث تم تهجره من مدينة عربيتا والأستاذ جورج خوري الذي هاجر إلى الولايات المتحدة في العام 1969 بعدما أُجبر على المغادرة من مدينة بيرزيت. حيث تحدث كل منهما عن مدينته التي غادراها قسراً بفعل الاحتلال وتضمن الفيلم توجيه عدد من الاسئلة عن الاحتلال الإسرائيلي وعن طبيعة الحياة في فلسطين قبل وبعد الاحتلال كما تحدثا عن الامكنة والاصدقاء الذين مازالوا يحضرون في ذاكرتهما، إلى جانب الحديث عن بعض الامور المتعلقة بطريقة تعامل إدارة ترامب مع القضية الفلسطينية والصراع الفلسطيني الإسرائيلي، وأختتمت الفعالية بفقرة غنائية موسيقية قام بإحيائها الفنان زياد ناصر الذي قدم عدداً من قصائد الشاعر الراحل محمود درويش وعدد من الأغنيات من التراث الفلسطيني والتي تتغنى بفلسطين وأهلها وبالمقاومين من أجل الحرية والكرامة وإنتراع الحقوق ورافق الفنان زياد ناصر الذي قام بالعزف على آلة العود رافقه العازف العراقي على آلة (الكيبورد) رضوان العزاوي وقد شهدت الفقرة الغنائية تفاعلاً كبيراً لاسيما في الأغنيات الحماسية وقد شارك عدد من الجمهور في أداء الديكة الفلسطينية وسط أجواء احتفائية تذكر الجميع بأن فلسطين ليست ثمة بقعة جغرافية إغتنصت على حين غرة بفعل مخطط دولي خبيث وتواطى عربي معيب ولكنها تاريخ وثقافة وكيان إنساني لا يمكن الإغفال عنه لان جذور شعبه لازالت مرتبطة بمدنه وقراه وأرثه التاريخي الموثق في الكتب المقدسة. ومهما جارت على القدس قرارات القوى المناهزة لطرف الإسرائيلي ستبقى القدس زهرة المدائن.

العربي الأمريكي اليوم - ديربورن - عادت حركة الشباب الفلسطيني للثقافة إلى ميشيغن من جديد بعد نشاط دائب في عدد كبير من الولايات المتحدة الأمريكية لتنظم فعاليتها الثقافية الفنية على قاعة المتحف العربي الأمريكي في مدينة ديربورن، حيث شهدت الفعالية فقرات ثقافية وأدبية وقد أستهلّت الفعالية بكلمة ترحيب لعريفيتها الشابة جنا حسن، والشابة عزيزة غانم اللتين قامتا بالتعريف ببرنامج الفعالية وأهمية الفعالية التي تأتي في إطار إحياء التراث والثقافة الفلسطينية للحفاظ على الهوية الفلسطينية في ضوء ما يشاع في الاوساط السياسية من تسريبات تتعلق بصفقة القرن المزعومة ومحاولة قضم المزيد من الاراضي الفلسطينية عبر تسوية غير منصفة تسعى إليها إدارة ترامب، وقد شهدت الفعالية مشاركة كبيرة من ابناء الجالية الفلسطينية والعربية الذين حضروا وتفاعلوا مع برنامج الحفل الذي تضمن إلقاء عدد من القصائد الشعرية لعدد من الشباب الأمريكي من اصل فلسطيني وأبرزهم الشاب ماهر، والشابة ملك، والشابة ملاك، والشابة آية، والشاب جمال وقدمت هذه الباقية من الشباب وجميعهم طلاب في ثانويات ديربورن قدموا عدداً من الأبيات الشعرية التي كتبوها لبلدهم الأصلي فلسطين الذي لم يروه معظمهم بل عرفوه من خلال حكايات الامهات والجذات ومتابعتهن لوسائل الاعلام.

وتميزت أبياتهم بالعمق والعمق وهم يستذكرون فلسطين وتاريخها ومدنها وأكلاتها الشهيرة، مؤكدين من خلال ما كتبوه من أدب شعري بأنه مهما تمادى الاحتلال الإسرائيلي في محو هوية فلسطين من خلال إلغائها من الخريطة العالمية إلا أن فلسطين موجودة، واليقين الذي يثبت ذلك حاضر في العديد من الفضاءات ومنها الثقافة والتراث والجغرافيا، ومفاتيح البيوت التي مازال أهل فلسطين يحتفظون بها أملاً في عودتهم، كما تضمن برنامج الاحتفاء بفلسطين تقديم فقرة موسيقية قام بتقديمها عدد من تلاميذ مدرسة (ميبيل) الابتدائية والتي تميزت على شكل إيقاعات على آلة (الدريكة).

وقامت بتنظيمها مدرسة الموسيقى في المدرسة المذكورة (مسز كاثي روبرت) التي عبرت عن سرورها وهي تشارك في فعالية لأجل فلسطين كما إشتغل البرنامج على تنظيم معرض لمقتنيات تمثل جوانب من الحياة الفلسطينية مثل الازياء التقليدية الفلسطينية، وبعض المنتجات المنزلية، وعدد من الكتب التي تحتوي على قصص باللهجة الفلسطينية وحكايات من أرض فلسطين التي





الجمعية الأمريكية الإسلامية تحتفل بالذكرى الثمانين على تأسيسها إنجازات متواصلة وطموح لتحقيق المزيد من التميز على كافة الأصعدة



عوض مفتتحاً كلمته بالترحيب بالحضور والتهنئة للجمعية الأمريكية الإسلامية والجالية ومؤكداً على أهمية تعزيز دور مؤسسات الجالية ومنها الجمعية المذكورة باتجاه تحقيق الأهداف الاستراتيجية المطلوبة وهي حماية حقوق أبناء الجالية باعتبارهم مواطنين أمريكيين لديهم ذات الحقوق وعليهم نفس الواجبات واستعرض عوض الذي إمتازت كلمته بالعمق والبلاغة عدداً من النقاط التي لا بد من إتباعها للحفاظ على هوية أبناء الجالية وحقوقهم كمواطنين أمريكيين داعياً إلى تشجيع الحوار بصوت عالٍ وعدم تبني مبدأ التردد والخوف وإطلاق الحوار مع الآخر للتعريف بهويتنا ووجهة نظرنا ومهامية شخصيتنا ليتأكد الآخر من توجهاتنا ونعكس حقيقة حيناً لهذا البلد وإيماننا بقيمه وإلتزامنا بقوانينه. وأكد على ضرورة المشاركة في الحياة السياسية الأمريكية من خلال الترشيح والتصويت لإيصال صوتنا وتحقيق طموحنا وأكد على نصيحة د. داليا مجاهد في إمكانية إنشاء التحالفات لتقوية وجود الجالية لتوظيفها في مواسم الانتخابات وغيرها، واستعار في هذا الصدد حوادث تاريخية لسيرة الرسول محمد (ص) حينما هاجر من مكة إلى المدينة وكيف أنه أبرم عدداً من التحالفات لينشئ مجتمعاً مديناً يقوم على مبادئ العدالة والمحبة، والتنمية، وشكر في ختام حديثه القائمين على الفعالية مثنياً دعوتهم له.

كما تضمن برنامج الفعالية تكريم لعائلة المرحوم حمزة والتي حضرت نيابة عن العائلة ناسي حمزة التي استذكرت كلامه حيال الجالية مثنياً هذا التكريم كما تم تكريم الاستاذ فارع الشيباني المشرف على مدارس الجمعية اليمنية الأمريكية، كما وتضمن البرنامج تكريم عدد من الشخصيات الرسمية منهم النائب عبدالله حمود عضو كونغرس الولاية، والمسؤول المالي لمقاطعة وين سام بيضون، وعضو مجلس بلدية هامتراك ديفيد روبنسون الذين قدموا شهادات تقديرية لكادر الجمعية مقدمين التهاني لهم وتمنين لهم النجاح الدائم لمسيرة الجمعية. كما شهد برنامج الاحتفال تقديم الشكر للجهات الداعمة في إقامة هذا الاحتفال وهم أحمد شحاتة عن مجمع الإيمان الإسلامي، بالاستاذ محمد الحجاجي رئيس منظمة الأيادي النقية للإغاثة، وشادي طائلاً رئيس منظمة رحمة للإغاثة، ومنصور أحمد عن المركز الإسلامي في ديترويت، والشيخ صالح الجهم مرشد مركز معاذ بن جبل.

وقد تحدث الجميع عن مناقب الجمعية مسيرتها النيرة في إرساء الوجود الأمريكي الإسلامي من خلال التعليم والخدمات الاجتماعية والطبية والتوسع في إنشاء المدارس إلى جانب دورهم الروحي. وأثنى الجميع على الجمعية وكادها وفريق المتطوعين الذين يقومون بدور فعال في إنجاح مسيرة الجمعية، وأختتم الحفل بتناول طعام العشاء تجدر الإشارة إلى أن قاعة بيبيلوس غصت بالحاضرين الذين قدموا من ولايات أمريكية ومن مختلف مدن ولاية ميشيغن.

ويتمز كريتشن والسيناتور ديبى ستايناو كلمتين قصيرتين هنأتا خلالها الجمعية والجالية المسلمة بالمناسبة وأنتتا على دور الجمعية، من جهتها ألقى عضو الكونغرس الأمريكي رشيدة طليب كلمة عبرت خلالها عن سرورها لحضورها الاحتفال معبرة عن إعزازها بالجمعية ومسجدها الذي تحتفظ بالكثير من الذكريات حولها منذ أيام الطفولة حيث كانت تأتي للمسجد مع جدتها المرحومة شمعة في المناسبات الدينية كالأعياد وغيرها مشيدة بمسيرة الجمعية والقائمين عليها.

وفي ذات السياق تحدث السفير اليمني في واشنطن أحمد بن مبارك عن الجمعية اليمنية بوصفها إحدى الصروح الهامة للجالية الأمريكية المسلمة مهناً فريق عملها الذي حقق إنجازات هامة لأبناء الجالية وأطر وجودهم ضمن مؤسسة روحية وخدمية متكاملة الأركان، كما تحدث عن الحرب الدائرة في اليمن والجهود المبذولة برعاية أممية بهدف إنهائها، وأكد على أهمية تفعيل دور الجالية اليمنية التي تبلغ أعدادها قرابة 500 ألف نسمة يتوزعون في أكثر من 10 دول، من خلال العمل المؤسسي والمشاركة السياسية في المجتمع الأمريكي، داعياً الله تعالى أن يعم السلام في اليمن وسائر أنحاء العالم.

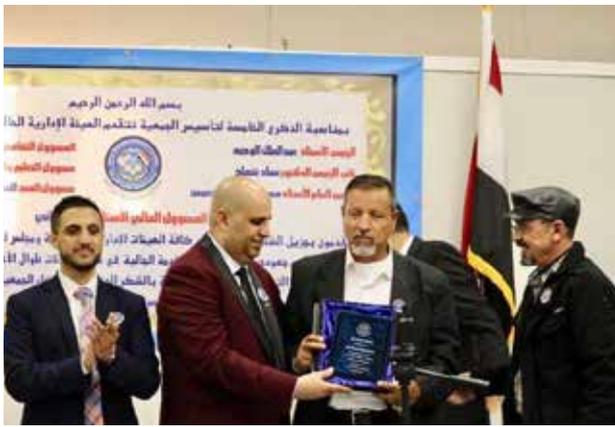
كما عبر عمدة مدينة ديريورن عن فخره وسعادته لحضوره هذه المناسبة من خلال كلمته التي ألقاها مؤكداً على أن الجالية العربية والمسلمة هي جزء من الأمريكي وأنها تشكل طبقة مهماً في ولاية ميشيغن وبارك للجمعية لحلول الذكرى الثمانين لتأسيسها متمنياً لها المزيد من التميز، كما تحدث الضيف القادم من واشنطن د. نهاد

العربي الأمريكي اليوم - ديريورن - في أجواء من الفرح والسعادة إحتفلت الجمعية الأمريكية الإسلامية بذكرى تأسيسها الثمانين في حفل بهيج إحتضنته قاعة بيبيلوس في مدينة ديريورن، وقد أفتتح الحفل بكلمة لعريفته الشابة فاطم مظاهر أميس التي رحبت بالحضور، ومعرجة على أهمية الاحتفاء بهذه المناسبة، بعدها كانت تلاوة آيات بينات من الذكر الحكيم بصوت المقرئ الشاب أحمد قاضي وهو أحد أعضاء لجنة الشباب المنتبحة من رحم الجمعية المحترفي بها، بعدها كانت كلمة باللغة الإنجليزية للشخ غيف حمود مرشد مسجد (ديكس) التابع للجمعية والذي يُعد النواة الأولى لجميع مؤسسات ومنشآت الجمعية، وقد رحب فيها بالحاضرين شاكرًا حضورهم ومعرجًا على تاريخ الجمعية الأمريكية الإسلامية بوصفها علامة بارزة في تاريخ التواجد الإسلامي الرسمي في المجتمع الأمريكي وهو الناقد الروحية التي تحضنت هذا الوجود منذ العام 1938 وأهدافها معروفة وتتركز في تقديم الخدمة لأبناء الجالية في قطاعات التعليم والثقافة والصحة وغيرها من الأنشطة الاجتماعية.

بعدها كانت هناك كلمة قصيرة لرئيس الجمعية د. مهدي علي الذي رحب بالحضور مهناً أبناء الجالية بحلول الذكرى الثمانين لتأسيس الجمعية التي ولدت لأجل أبناء الجالية المسلمة وتفتت أبوابها لغير المسلمين أيضاً، وتكرت كلمته في تقديم الشكر والترحيب للضيوف الرسميين الذين حضروا الاحتفال وهم قضاة وأعضاء مجالس بلدية مدينة ديريورن، وهامتراك، وأعضاء كونغرس ولاية ميشيغن، ورجال دين وخطباء، وعدد من الناشطين، وعمدة مدينة ديريورن جون أورابلي، وعضو الكونغرس الأمريكي عن ولاية ميشيغن رشيدة طليب ونهاد عوض رئيس مجلس العلاقات العربي الأمريكي في واشنطن، ومسؤولين عن ولاية وين.

بعدها تحدثت د. داليا مجاهد مستشارة الرئيس السابق باراك أوباما والمسؤولة التنفيذية لقسم السياسات الاجتماعية للمعهد للبحوث في واشنطن التي ألقى كلمة مهمة ومعيرة إغتتمت فيها فرصة توجيه التهنئة للجمعية وكادر ومتحدثة عن بعض المحاور التي إحتلقت فيها التاريخ بالسياسة في سياق الحديث عن الولايات المتحدة وتاريخها مع الأقليات العرقية، ومنها الجالية المسلمة التي تعيش الآن في حالة تحدٍ لوجودها بسبب تفشي ثقافة الإسلاموفوبيا، والعنصرية وتبني الخطاب السياسي لعنصر الشيعوية، وشددت مجاهد على ضرورة إنخراط العرب والمسلمين بقوة في الحياة السياسية ليحسدوا فكرة المواطنة الأمريكية من خلال الإيمان بقيم الولايات المتحدة الأمريكية وليتمكنوا من حماية حقوقهم المدينة والدينية بوصفهم أقلية متمسكة بهويتها الثقافية ومتفاعلة مع قيم وطنها الأمريكي الذي تعيش فيه، وأكدت على الابتعاد عن الخوف وإستثمار كل صوت عربي ومسلم وتسخيرها في الانتخابات ليساهم هذا الصوت من رسم مستقبل الخريطة السياسية على المستوى المحلي والفيدرالي، وطالبت أبناء الجالية بإنشاء التحالفات الناجحة لتقوية وجود الجالية وفي ختام حديثها هنأت الجمعية وكادها متمنية لها الموفقية والنجاح. وفي ذات السياق وجهت كل من حاكم ولاية ميشيغن





الجمعية القيادية اليمينية الامريكية تحتفي بالذكرى الخامسة لتأسيسها

والمتميزين في مجتمع الجالية ، وصبت معظم الكلمات على أهمية تعزيز عمل الجمعية وتطوير مسيرتها بما يتناسب مع واجباتها إزاء مجتمع الجالية ، وتفعيل الطاقات الخلاقة وتوظيفها لخدمة أبناء الجالية ، وقد أثنى جميع المتحدثين على مسيرة الجمعية متمنين لها النجاح والتطور الدائم لتحقيق حضورها المؤثر في مجتمع الجالية .

العربي الأمريكي اليوم - هامترامك - وسط حضور كبير من أبناء الجالية اليمينية وعدد من فعاليات الجالية ووجهاتها وممثلي المنظمات والمؤسسات وثلة من رجال الأعمال ، نظمت الجمعية اليمينية الامريكية الحفل الذي أقيم في مقر الاخيرة في مدينة هامترامك وتضمن الإحتفاء عددا من الفقرات الخطابية والشعرية الى جانب فقرات فنية ولوحات من الفلكلور اليمني الشعبي ، كما إشمثل الحفل المذكور تكريم عدد من قيادات الجالية وباقية من الناشطين





أسواق ديربورن ترحب بكم

Local Postal Customer
PRRST STD
ECRWSS
U.S. POSTAGE
PAID
EDDM RETAIL

DEARBORN VILLAGE SUPERMARKET



Fruit & Vegetables الخضروات والفواكه



Meat & Poultry اللحوم والدواجن



10 lb \$1.99



Lemon 15 For \$1



Tomatoes 69¢ lb 59¢ lb



Oranges 6 For \$1

Beauty Supply, School Supply, Over The Counter Medications, Soap & Detergents, Party Supplies & Much More.

**WILD WEDNESDAYS & SUNDAYS
ON FRUITS & VEGETABLES**



**OPEN
7 Days**

9AM-10PM

**FREE DELIVERY
ON \$50 OR MORE**

سوق الاربعاء والاحد - تنزيلات كبيرة
في الخضار والفواكه



3350 WYOMING ST DEARBORN MI 48120

313-771-2060

SALE

ENDS APRIL 25 2019

<p>Swiss Roll Box كرتون سويس رول</p> <p>3 For \$5 or \$1.79 Per 1 Box</p>	<p>Vimto فيمتو</p> <p>2 For 8</p>	<p>Royalty Ginger Beer مشروب الزنجبيل</p> <p>Box. 4 PCS \$3.50</p>	<p>Gwaizi Tuna تونة الغويزي</p> <p>4 For \$10</p>	<p>Al-kabous Tea شاي الكبوس</p> <p>\$3.99 16 oz</p>	<p>Ceder Mango مانجو سيدر</p> <p>2 For \$4 1.5 LTR</p>	<p>Ceder Mango مانجو سيدر</p> <p>Box. 24 PCS \$6.99</p>	<p>Pepsi Can بيبسي</p> <p>\$12.99 Box. 36 PCS</p>
<p>Almedina Dates تمر المدينة</p> <p>3 For \$7.99 or \$2.99 Per 1 Box</p>	<p>Fresh Olives زيتون طازج</p> <p>Starts At \$2.99 1 L.B.</p>	<p>Regal Picon جينة أبو الولد</p> <p>3 FOR \$5</p>	<p>Mazola زيت مازولا</p> <p>\$6.99 10 L.B.</p>	<p>Baraka Rice رز البركة البسمي</p> <p>\$8.99 10 L.B.</p>	<p>Royal Rice رز بسمي رويل</p> <p>\$17.99 20 L.B.</p>	<p>Baker Roses دقيق بيكر روز</p> <p>\$12.99 44 L.B.</p>	<p>JIFFY العصيد</p> <p>2 PCS \$5 8 PCS CASE \$17.99</p>
<p>100 Foam Plates</p> <p>\$1.99 +Tax</p>	<p>Premium Paper Towels 6 Rolls</p> <p>\$3.99 +Tax</p>	<p>Legadore ليجادور</p> <p>8 For \$4.99 or \$0.69 Per 1 Box</p>	<p>Al-ragawi Fenugreek حلبة الرجوي</p> <p>\$3.99</p>	<p>BUTTERMILK لبن</p> <p>2 FOR \$6</p>	<p>JUSS TRUKISH JUICE عصير مشكل</p> <p>5 FOR \$5</p>	<p>Chicken Breast صدر دجاجة</p> <p>\$1.59 1 L.B. الباوند الواحد</p>	<p>Whole Chicken دجاجة كاملة</p> <p>\$1.39 1 L.B. الباوند الواحد</p>
<p>الملحمة تحت إدارة أبو مالك القيسي</p>	<p>Chicken Legs ارجل دجاجة</p> <p>\$19.99 1 BOX \$0.69 1 L.B.</p>	<p>Ribeye ستيك - رب أي</p> <p>\$7.99 1 L.B. الباوند الواحد</p>	<p>Ground Beef نعم مفروم بقري</p> <p>\$3.49 1 L.B.</p>	<p>Lamb Shoulder كتف خروف</p> <p>\$3.49 1 L.B. الباوند الواحد</p>	<p>T-Bone Steak تي - بون ستيك</p> <p>\$7.99 1 L.B.</p>	<p>New York Steak نيويورك ستيك</p> <p>\$6.99 1 L.B.</p>	<p>Whole Baby Lamb خروف كامل - انديانا</p> <p>\$6.49 1 L.B. الباوند الواحد</p>

تحقيق لوكالة دولية يؤكد تورط الحوثيين في تفشي وباء الكوليرا في اليمن

مع 29 شخصاً، بمن فيهم مسؤولو مساعدات سابقون في البلاد، ومسؤولون من وزارات الصحة التي يديرها كل من المتمردتين الحوثيين والحكومة المعترف بها دولياً في الجنوب - حيث تحدث كل هؤلاء الأفراد تقريباً - يمن فيهم ستة من مسؤولي الإغاثة والصحة الذين يقولون إن الحوثيين كانوا مسؤولين عن إلغاء شحنة اللقاح لعام 2017 - بشرط عدم الكشف عن هويتهم بسبب الخوف من تعرضهم للانتقام. وقال مسؤول إغاثة لوكالة أسوشيتد برس «كل من الحوثيين والحكومة اليمنية كانوا يحاولون تسييس وباء الكوليرا».

وقال المسؤول «الحوثيون يستغلون ضعف الأمم المتحدة» مضيفاً «إن الفساد أو تحويل المساعدات وكل ذلك ناجم عن وضع الأمم المتحدة الضعيف، ويعرف عمال الإغاثة أنه إذا تحدثت الأمم المتحدة، فسيتم رفض تأشيراتهم ولن يُسمح لهم بالعودة إلى البلاد».

وقد تفشى الكوليرا في جميع أنحاء اليمن في أواخر عام 2016 ومعظم عام 2017 وعام 2018. وانحسر في أواخر العام الماضي، لكنه انتعش مرة أخرى في عام 2019.

وأدت الطفرة الجديدة في هذا المرض إلى ظهور ما يقرب من 150,000 حالة إصابة بالكوليرا وحوالي 300 حالة وفاة منذ بداية هذا العام. ولم تبدأ أولى حملات لقاح الكوليرا في اليمن حتى مايو 2018 في الجنوب، وأغسطس 2018 في الشمال، وفق ما قاله مسؤولو الإغاثة والصحة لوكالة «أسوشيتد برس».

ينفي على الوليدي، نائب وزير الصحة في جنوب اليمن ويوسف الحضري، المناطق باسم وزارة الصحة التي يديرها الحوثيون في الشمال، حدوث تأخيرات في إدخال لقاحات الكوليرا إلى اليمن في بداية تفشي المرض.

وقال الحضري إن المزاعم بأن الحوثيين قاموا بمنع شحن اللقاحات إلى اليمن هي ادعاءات كاذبة. وأضاف «هذا كله لا أساس له من الصحة، وأتحدى الوكالات أن تقول هذا رسمياً».

ورفض جبرت كابيلو، مدير الشرق الأوسط لليونسيف، وكالة الإغاثة التابعة للأمم المتحدة، إلغاء اللقاح على أي مجموعة معينة عن إيقاف شحنة 2017.

وقال «المهم هو أن اللقاحات اللازمة للحصول عليها دخلت في النهاية

كشفت تحقيق استقصائي لوكالة «أسوشيتد برس» الأمر يكية، على كيفية تسبب الحوثيين بتفاهم وباء الكوليرا في اليمن للمرة الرابعة، من خلال منعهم للقاحات ومصادرة كثير من الشحنات، ونهب المساعدات الإنسانية المقدمة للسكان، بتواطؤ من السلطات الأمنية التابعة للحوثيين في مناطق سيطرتهم. اليكم نص التحقيق

في صيف عام 2017، توقفت طائرة مستأجرة من قبل الأمم المتحدة على مدرج مطار في منطقة القرن الإفريقي، بينما انتظر المسؤولون الحصول على تصريح نهائي لإيصال نصف مليون جرعة من لقاح الكوليرا إلى اليمن، حيث في خضم حرب البلاد المدمرة، خرج الوباء عن السيطرة، مع الإبلاغ عن آلاف الحالات الجديدة، كل يوم. ولم تمنح الطائرة المتجهة إلى شمال اليمن الضوء الأخضر بالمرور، حيث لم تتمكن الأمم المتحدة من توزيع لقاحات الكوليرا في اليمن حتى مايو 2018، وأدى تفشي المرض في نهاية المطاف إلى وجود أكثر من مليون حالة كوليرا مشتبه فيها - حيث يعد أسوأ وباء كوليرا تم تسجيله في العصر الحديث، إضافة لكونه كارثة يقول باحثون طبييون إنه ربما أمكن تجنبها في حال تم توزيع اللقاحات بسرعة بالغة. وقد ألقى مسؤولون في الأمم المتحدة باللوم على الرحلة المغلقة التي تسببت بصعوبات في توزيع اللقاحات أثناء استمرار النزاع المسلح. غير أن مسؤولين على دراية بالحادثة أخبروا وكالة «أسوشيتد برس» أن السبب الحقيقي هو أن المتمردتين الحوثيين الذين يسيطرون على شمال اليمن رفضوا السماح بتلقي اللقاحات، بعد أن أمضوا شهراً في مطالبة الأمم المتحدة بإرسال سيارات الإسعاف وغيرها من المعدات الطبية لقواتهم العسكرية، كشرط لقبول الشحنة.

وكان إلغاء دخول تلك الشحنة مجرد واحدة من النكسات التي واجهتها وكالات الإغاثة على طريق محاربة وباء الكوليرا الذي أودى بحياة حوالي 3000 يمني.

وقال عمال الإغاثة والمسؤولون الحكوميون إنهم رأوا مؤشرات متكررة على أن المتمردين في كل من حكومة الحوثيين في الشمال، والحكومة المدعومة من الولايات المتحدة في الجنوب، قاموا بنهب الأموال والإمدادات اللازمة للتطعيم ضد الكوليرا، وعلاجها وبيعها في السوق السوداء.

وفي بعض الحالات، كانت مراكز علاج الأشخاص الذين أصيبوا بالكوليرا موجودة على الورق فقط، على الرغم من أن الأمم المتحدة قد صرفت أموالاً لتمويل عملياتها، وفقاً لما ذكره اثنان من مسؤولي المساعدات، المطلعين على المراكز.

وقد استند تحقيق ونحري وكالة «أسوشيتد برس» بخصوص الجهود المبذولة لمكافحة المرض في اليمن إلى وثائق ومقابلات سرية

قائمة طلبات وحاولوا التفاوض مع مسؤولي الأمم المتحدة على المال والمعدات.

وخلال أسابيع من المفاوضات حول برنامج اللقاح، طلب المتمردون الحوثيون من مسؤولي الأمم المتحدة إرسال أجهزة الأشعة السينية وغيرها من المواد التي يمكنهم استخدامها لعلاج المقاتلين الجرحى على الخطوط الأمامية، وفقاً لمسؤول وزارة الصحة السابق وثلاثة من مسؤولي الإغاثة.

ونفي الحضري، المتحدث باسم وزارة الصحة التي يديرها الحوثيون، أن سلطات الحوثيين طلبت استخدام الأدوية والمعدات الطبية في علاج جنود الخطوط الأمامية. وقال كابيلو، رئيس اليونيسيف في الشرق الأوسط، إنه ليس على علم بمسألة مسؤولي المساعدات مع السلطات في اليمن كمحاولة لإدخال لقاحات الكوليرا.

الشحنة.. أفيار

أخيراً، وفي يوليو 2017، اعتقد مسؤولو الأمم المتحدة أن لديهم الضوء الأخضر لإدخال لقاحات الكوليرا إلى اليمن ليتم شحن نصف مليون جرعة على متن طائرة في جمهورية جيبوتي الأفريقية الصغيرة. وفي اللحظة الأخيرة، أخبر متشددون في وزارة الصحة التي يسيطر عليها الحوثيون الأمم المتحدة عن أنهم لن يسمحوا للطائرة بالهبوط. في العلن، ألقى الأمم المتحدة باللائمة في تغيير الخطط على التحديات الأمنية واللوجستية التي ينطوي عليها توزيع لقاحات الكوليرا في جميع أنحاء اليمن التي مزقتها النزاعات.

وقال متحدث باسم منظمة الصحة العالمية التابعة للأمم المتحدة في ذلك الوقت إن توصيل اللقاحات «يجب أن يكون منطقياً» من حيث الظروف على الأرض، مضيفاً أن جرعات اللقاح المخصصة لليمن من المحتمل أن يعاد توجيهها إلى أماكن «قد تحتاج إليها بشكل أكثر إلحاحاً».

وقد أرسل مسؤولو الأمم المتحدة الشحنة إلى جنوب السودان في وسط إفريقيا، حيث تفشى المرض مؤخراً وخلف تفشي الوباء هناك 436 حالة وفاة، ولكن تم الإعلان عنه بحلول أوائل عام 2018، ويعزى ذلك إلى حد كبير إلى إدخال لقاحات خلال المراحل المبكرة لتفشي الوباء.

استمرار تفشي الوباء في اليمن بلا هوادة

وكانت هاجر طاهر، أم لطفلين تبلغ من العمر 27 عاماً، وواحدة من مئات الأشخاص الذين توفوا بسبب الكوليرا في الأشهر التي أعقبت إيقاف توصيل اللقاح إلى البلاد. كانت طاهر في الأيام الأخيرة من الحمل، تعيش في قرية الغارب، وهي منطقة فقيرة في محافظة حجة الشمالية التي يسيطر عليها الحوثيون، عندما بدأت تتقيأ وتظهر عليها أعراض تشبه الكوليرا.

كان المركز الصحي الوحيد في قرية فيها ما يقرب من 1200 شخص،

ووصلت إلى الأشخاص الذين يحتاجون للتطعيم». وأضاف «هل كان هذا بسيطاً وسهلاً؟ بالطبع لا. فقد واجهت كل شحنة مشكلة في الوصول بسبب فترة منع الموافقة الطويلة وبسبب قلة وعي السلطات في كلا الجانبين «حول قيمة لقاحات الكوليرا».

بيئة مضطربة

تعرض أكثر من نصف مستشفيات اليمن ومنشأتها الصحية الأخرى لأضرار أو دمار كلي منذ اندلاع الحرب في عام 2015، بعد أن اجتاحت القوات الحوثية معظم أنحاء البلاد وبعد شن المملكة العربية السعودية ودول عربية أخرى، بدعم من الولايات المتحدة، غارات جوية وفرضت حصارات على الأراضي التي يسيطر عليها المتمردون. وقد أسفر الصراع عن مقتل أكثر من 60,000 شخص، ويقف الكثير من اليمنيين على حافة المجاعة. كما كشف

تحقيق لوكالة أسوشيتد برس نُشر في ديسمبر / كانون الأول أن الفصائل في جميع أطراف الحرب في اليمن منعت المساعدات الغذائية من الذهاب إلى مجموعات يشتهب في عدم ولائها، أو حرقت المساعدات إلى وحدات قتالية في الخطوط الأمامية، أو بيعت لتحقيق الربح في السوق السوداء. ووفقاً للأمم المتحدة فإن أكثر من 19 مليون شخص من سكان اليمن البالغ عددهم 29 مليون نسمة لا يحصلون على الرعاية الصحية الكافية، وأكثر من 17 مليون شخص ليس لديهم مياه نقية، وفقاً للأمم المتحدة. وتلك هي الظروف الأساسية لانتشار الكوليرا.

وعندما حاول مسؤولو الأمم المتحدة الإسراع في إيصال لقاحات الفم لوقف انتشار المرض، ادعى بعض المسؤولين الحوثيين أن اللقاحات غير فعالة. كما أكدت بعض الرسائل المتداولة على وسائل التواصل الاجتماعي أن اللقاحات يمكن أن تكون ضارة للأطفال.

وقال أربعة من مسؤولي الإغاثة ومسؤول سابق في الصحة التابعة للحوثيين إن بعض قادة المتمردين المخوف بالقول بأن خطة التطعيم كانت مؤامرة من قبل الولايات المتحدة وإسرائيل لاستخدام اليمنيين كخنازير غينيا (مادة تجارب).

وقال مسؤول كبير سابق في وزارة الصحة الحوثية إن المخاوف بشأن سلامة اللقاحات كانت ذريعة، وأضاف أن زعماء المتمردين كان لديهم



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن



منعت عمال الإغاثة من زيارة المناطق التي تجري فيها حملات التحصين، مما جعل من المستحيل بالنسبة لهم مراقبة ما يجري على الأرض والتحقق من كيفية استخدام أموال المساعدات. وفي أعقاب حملة التطعيم في الجنوب، كسر الحوثيون العقدة في الشمال ووافقوا على السماح بلقاحات الكوليرا في بعض المناطق الخاضعة لسيطرتهم وتم إطلاق حملات التطعيم في ثلاث مناطق يسيطر عليها المتمردون في أغسطس وسبتمبر 2018. وأشار أحد كبار المسؤولين الذين عملوا مع وزارة الصحة التي يديرها الحوثي في ذلك الوقت إلى أن الأمم المتحدة قد وافقت على قائمة طلبات تزويد المتبردين بالمعدات واللوازم الطبية الإضافية، بما في ذلك شراء 45 سيارة إسعاف للوزارة. وقال المسؤول السابق إنه تم بعد ذلك إرسال سيارات الإسعاف إلى الخطوط الأمامية لاستخدامها عسكرياً من قبل الحوثيين.

ويخالف حملات اللقاح، برزت مخاوف من كل من الشمال والجنوب حول ما إذا كان المرضى الذين أصيبوا بالفعل بالمرض يتلقون العلاج الطبي الموجه لهم. بعض المراكز التي أنشئت لعلاج ضحايا الكوليرا لم تكن فعالة على الرغم من أن اليونيسيف ومنظمة الصحة العالمية قد وفرتا التمويل للسلطات الحكومية والمنظمات غير الحكومية لتغطية تكاليف إعدادها وإدارتها، وفقاً لمسؤولين معنيين على دراية بالمراكز. وقال أحد مسؤولي الإغاثة هؤلاء إنه قبل له إن هناك تسعة مراكز لعلاج الكوليرا في عدن، تمكن أن يجد اثنين فقط اما «البقية فغير موجودة» - حسب قوله.

ومن الشواغل الأخرى في الشمال والجنوب مسألة ما إذا كانت منظمات الإغاثة تحصل على تعداد دقيق لعدد الأشخاص المصابين بالكوليرا في أنحاء مختلفة من البلاد حيث قال اثنان من مسؤولي الإغاثة ومسؤول سابق في وزارة الصحة التي يسيطر عليها الحوثيون إن السلطات بالغت في عدد حالات الإصابة بالكوليرا لزيادة حجم أموال المساعدات الدولية. ووجدت دراسة أجريت في ديسمبر 2018 حول تفشي اليمن من قبل باحثين في جامعة جونز هوبكنز أن بعض الإفراط في الإبلاغ عن حجم الكوليرا يرجع على الأرجح إلى العاملين الصحيين الذين يعتمد رزقهم على الأموال التي تدفعها الأمم المتحدة. ولم يتلق الكثير من العمال روايتهم الحكومية منذ سنوات واعتقدوا أن سيتم إغلاق مراكز الكوليرا التي يعملون فيها وتوقف ضخ أموال المساعدات إذا لم يبلغوا عن وجود حالات المشتبه فيها.

كما صرح بول ب. شبيجل، المؤلف الرئيسي للدراسة ومدير مركز الصحة الإنسانية بالجامعة، لوكالة أسوشيتد برس، بأنه وبرغم كثرة الإبلاغ عن الوباء، كان تفشي الكوليرا «هائلاً». ووصفت دراسة أخرى، نشرت في ديسمبر 2018 في مجلة BMC Public Health، الوباء بأنه «أكبر تفشي للكوليرا في التاريخ» وقالت إن نطاق تفشي اليمن «على الأرجح» كان من الممكن تجنبه أو إدارته إذا تم نشر عدد كاف من لقاحات الكوليرا في وقت مبكر من النزاع. وأضاف أنه حتى لو كانت شحنة كبيرة قد وصلت إلى البلاد في وقت مبكر بما فيه الكفاية، فإن الحصول على اللقاح لأولئك الذين يحتاجون إليه ربما لم يكن ممكناً، بالنظر إلى «الوضع الفوضوي العميق» في جميع أنحاء اليمن التي مزقتها الحرب.

وقد تم نقل أكثر من 2.5 مليون جرعة من لقاح الكوليرا إلى اليمن من قبل الأمم المتحدة منذ منتصف عام 2018، وليس من الواضح العدد الذي تم توزيعه للأشخاص في المجموعات السكانية المستهدفة. وقد أكد اثنان من المسؤولين الحوثيين لوكالة أسوشيتد برس أن حوالي 1.2 مليون جرعة لا تزال مخزنة في مستودعات في صنعاء، عاصمة المتمردين. وقال أحد المسؤولين إن وزارة الصحة هناك تخطط لتوزيع هذه الجرعات قريباً في منطقتين شمالييتين.

وقال مسؤول كبير في مجال المساعدات إن أزمة الكوليرا المستمرة لا تزال وسيلة للمتمردين الحوثيين لإثارة تعاطفهم العالمي مع حربيهم ضد التحالف المدعوم من الولايات المتحدة والسعودية والذي تم إلقاء اللوم على حملته الجوية في المساعدة في تهيئة الظروف التي تسببت في تفشي المرض. وقال «إذا عولجت الكوليرا، فما هي العناوين الرئيسية التي سيستخدمها الحوثي؟ «مضيفاً» لقد تمكنا من التحكم في طريقة تناول الأحداث لأنه من السهل إلقاء اللوم على التحالف وليس عليهم، وهم يظهرون دائماً كضحايا».

عبارة عن مبنى مكون من غرفتين وعدد قليل من الأسرة. ومع ارتفاع عدد حالات الكوليرا المشتبه فيها، استخدمت السلطات المحلية مدرسة لاستقبال المرضى الذين اضطروا إلى الاستلقاء على الأرض في الفصول الدراسية الفارغة.

وتم إرسال هاجر طاهر إلى مستشفى تديره منظمة أطباء بلا حدود في مدينة عبس حيث وسرعان ما ظهرت عليها مضاعفات المرض وتم نقلها إلى مستشفى آخر قريب توفيت فيه في سبتمبر 2017. وولد طفلها حياً لكنه توفي بعد أربعة أيام.

وقال زوجها محمد حسن لوكالة أسوشيتد برس «إنها إرادة الله». مضيفاً «لا يوجد شيء أمكن القيام به». كانت هاجر طاهر واحدة من بين 16 شخصاً توفوا بسبب الكوليرا في منطقتها في حجة فيما أصيب مئات آخرون.

وقال إبراهيم المصري، وهو عامل صحي مسؤول عن جمع تقارير مراقبة الأوبئة: «لقد غمرت الكوليرا المنطقة».

وبحلول نهاية عام 2017، ارتفع عدد حالات الإصابة بالكوليرا المبلغ عنها في اليمن إلى أكثر من مليون حالة، مما أدى إلى وفاة أكثر من 2200 حالة. وقد تلاشى انتشار المرض لفترة من الوقت، لكنه انتعش مرة أخرى، في فصلي الربيع والصيف 2018، مما أضاف 370,000 حالة أخرى مذكورة و500 حالة وفاة أخرى.

وأواصل مسؤولو الأمم المتحدة مكافحتهم لإيجاد طريقة لإدخال لقاحات الكوليرا إلى البلاد.

وقد عقد المسؤولون الحوثيون سلسلة من الاجتماعات على مدار معظم عام 2017 وحتى عام 2018 للنظر في مسائل العلوم والسياسات المتعلقة باللقاحات. وفي ربيع عام 2018، بعد موافقة اللجان العلمية على إدخال لقاحات الكوليرا إلى أراضي المتمردين، أعطى وزير الصحة الحوثي محمد سالم بن حافظ المسؤولين في الأمم المتحدة الضوء الأخضر لإدخال ما يقرب من 900,000 جرعة من لقاح الكوليرا، وفقاً للوثائق التي حصلت عليها وكالة «الأسوشيتد برس».

ثم بعدها قال اثنان من نوابه، وكلاهما على اتصال جيد داخل قيادة الحوثيين، إن الشحنة لا يمكن أن تستمر، مؤكداً أنه لا يزال هناك المزيد من العقبات البيروقراطية قبل ضمان «سلامة وأمن» اللقاحات، وفقاً للوثائق.

وبصفته من غير الحوثيين، لم يكن لدى بن حافظ سلطة إلغاء قرارات الثنائيين اللذين كان من المفترض أنهما كانا يعملان تحت إمرته. وكتب رسالة إلى رئيس وزراء الحكومة التي يسيطر عليها الحوثي، عبد العزيز بن حبتور، يشرح فيها كيف تم تأجيل إيصال اللقاحات مرة أخرى.

وجاء في رسالة بن حافظ «أنا أغسل يدي واتبرأ من عواقب هذه الممارسات غير المسؤولة». وقال لرئيس الوزراء إنني «أضع الأمر بين يديك» على أمل أن «تتخذ الحكومة (الحوثية) التدابير اللازمة لاستخدام المساعدات بطريقة مناسبة وتهيئة ظروف عمل مناسبة لوكالات الإغاثة الدولية والمحلية».

وبعد شهر، ترك بن حافظ منصبه وهرب من الأراضي الحوثية. ونفى عبد العزيز الديلمي، أحد نواب وزارة الصحة، الذي التقى بن حافظ باليوم عليه عن إيقاف توصيل اللقاحات، أنه أوقف الشحنة. وقال «لا، لم يكن هناك رفض، ولكن لدينا تحفظات»، مضيفاً لوكالة أسوشيتد برس «لقد اعتقدنا أن اللقاحات ستكون عديمة الفائدة إذا تم توزيعها دون بذل مزيد من الجهود لضمان توفير المياه النظيفة وأنظمة الصرف الصحي الموثوقة».

وقال: «نحن نقلقون من أنه إذا فشلت حملات اللقاح، فسوف ينقلب الناس ضد استخدام اللقاحات وسيكون ذلك كارثياً».

فقط على الورق

وبينما ناقشت سلطات الحوثي استخدام اللقاحات في الشمال، كانت الأمم المتحدة تعمل أيضاً على إدخال لقاحات الكوليرا إلى البلاد عبر الحكومة في الجنوب. لكن هذه الخطة شابتها أيضاً تأخيرات - وتسؤلات حول احتمال وجود فساد. وبعد أن تمكنت الأمم المتحدة من توصيل شحنة من اللقاحات إلى مدينة عدن الجنوبية في مايو 2018، قامت وزارة الصحة في الحكومة المدعومة من الولايات المتحدة والسعودية بتشكيل فريق لرفع الوعي وإدارة توزيع اللقاحات.

لكن بعض فرق التطعيم كانت موجودة فقط على الورق والعديد من العمال في الفرق لم يتلقوا أبداً الراتب الكامل المخصص لهم في الميزانية، وفقاً لما قاله اثنان من مسؤولي الإغاثة لوكالة أسوشيتد برس.

وقال المسؤولون إن السلطات في الجنوب

The Associated Press : In Yemen, corruption worsened world's worst cholera outbreak

Maggie Michael

ADEN, Yemen — In the summer of 2017, a plane chartered by the United Nations idled on the tarmac at an airport in the Horn of Africa as officials waited for final clearance to deliver half a million doses of cholera vaccine to Yemen. Amid the country's ruinous war, the disease was spiraling out of control, with thousands of new cases reported each day.

The green light for the plane to head to northern Yemen never came. The U.N. wasn't able to distribute cholera vaccines to Yemen until May 2018 and the outbreak ultimately produced more than 1 million suspected cholera cases — the worst cholera epidemic recorded in modern times and a calamity that medical researchers say may have been avoided if vaccines had been deployed sooner.

U.N. officials blamed the canceled flight on the difficulties in distributing vaccines during an armed conflict. But officials with knowledge of the episode told The Associated Press that the real reason was that the Houthi rebels who control northern Yemen refused to allow the vaccines to be delivered, after spending months demanding that the U.N. send ambulances and other medical equipment for their military forces as a condition for accepting the shipment.

The cancellation of the shipment was just one of the setbacks that aid agencies faced in battling the cholera epidemic, which has killed nearly 3,000 Yemenis.

Relief workers and government officials said they have seen repeated indications that insiders in both the Houthi government in the north and the U.S.-backed government in the south have skimmed off money and supplies for cholera vaccination and treatment and sold them on the black market. In some cases, treatment centers for people who had contracted cholera existed only on paper even though the U.N. had disbursed money to bankroll their operations, according to two aid officials familiar with the centers.

The AP's examination of the efforts to fight the disease in Yemen drew on confidential documents and interviews with 29 people, including aid officials previously based in the country and officials from health ministries run by both the Houthi rebels and the internationally recognized government in the south. Almost all of these individuals — including six relief and health officials who say the Houthis were responsible for cancellation of the 2017 vaccine

shipment — spoke on condition of anonymity because of fear of retaliation.

“Both the Houthis and the government of Yemen were trying to politicize cholera,” an aid official told the AP.

“The Houthis are taking advantage of U.N. weakness,” the official said. “Corruption or aid diversion and all of this are because of the U.N.'s weak position.” Relief workers know that if the U.N. speaks out, the official said, “their visas will be denied and they would not be allowed back in the country.”

Cholera spread across Yemen in late 2016 and throughout much of 2017 and 2018. It ebbed late last year, but has again picked up in 2019. A new surge in the disease has produced roughly 150,000 reported cholera cases and nearly 300 deaths since the start of this year. The first cholera vaccine drives in Yemen didn't start until May 2018 in the south and August 2018 in the north, aid and health officials told the AP. Ali al-Walidi, the deputy health minister in southern Yemen, and Youssef al-Hadri, the spokesman of the Houthi-run Health Ministry in the north, both deny there were delays in getting cholera vaccines into Yemen at the start of the outbreak. Al-Hadri said claims that the Houthis blocked the shipment of vaccines into Yemen are false.

“This is all baseless, and I challenge the agencies to say this officially,” he said. Geert Cappelaere, the Middle East director for UNICEF, the U.N. children's relief agency, declined to blame any particular group for halting the 2017 shipment.

“What is important is that the vaccines that needed to get in have ultimately gone in and have reached the people who needed to be vaccinated,” he said. “Has this been simple and easy? Absolutely not. Each shipment has been problematic to get in because of the long approval time” and because of “skepticism among the authorities on both sides” about the value of cholera vaccines.

A ravaged land
More than half of Yemen's hospitals and other health facilities have been damaged or destroyed since the war began in 2015, after Houthi forces overran much of the country and Saudi Arabia and other Arab nations, with backing from the United States, launched airstrikes and imposed blockades on rebel-held territory.

To read the rest of the article go to: www.ap.org



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

تبرع الآن Donate now



واشنطن: انعقاد البرلمان اليمني تقدم للعملية السياسية



بحضور الرئيس هادي والحكومة والقضاء والسفراء

ردود أفعال مرحية بانعقاد البرلمان اليمني بحضرموت.. بودار عودة للمؤسسات اليمنية

التحالف السياسي بين جميع الأحزاب اليمنية بعد عقد جلسة مجلس النواب اليمني، ودعوة الرئيس اليمني ورئيس المجلس الحوثيين للسلام والعمل مكوناً سياسياً ورفض ومواجهة إيران، أعطت قوة وزخماً يشير إلى الجدية والرغبة الصادقة في استعادة الدولة وإعطاء الفرصة للعملية السياسية رغم توفر القوة».

وكان رئيس البرلمان العربي مشعل السلمي ألقى كلمة في الجلسة الافتتاحية هنا فيها الجمهورية اليمنية رئيساً وحكومة وبرلماناً بمناسبة انعقاد أولى جلسات مجلس النواب، ليكون ممثلو الشعب اليمني جنباً إلى جنب مع السلطة التنفيذية الشرعية، بدأ واحدة وصفاً واحداً للتصدي للانقلاب الحوثي الغاشم. وقال إنه يأمل أن تشكل جلسة النواب اليمنيين «نقلة نوعية في صمود الشعب وتماسكه وهزيمة الانقلاب الحوثي الغاشم وصد التدخل الإيراني السافر، والوقوف إلى جانب الشرعية الدستورية وتحقيق الوحدة والأمن والاستقرار».

هادي: لا تفقدوا الأمل

ورأى الرئيس هادي في خطابه أن أهم دلالة من دلالات انعقاد مجلس النواب يوم السبت 13-4-2019 هي «توحد كافة اليمنيين بكل أحزابهم واتجاهاتهم وأطيافهم على قاعدة الشرعية والتوابت الوطنية وفي مواجهة هذا المشروع المدمر».

وأشار إلى أن انعقاد المجلس يعني «أن المشروع الحوثي يتآكل يوماً بعد آخر، وأن عنصرية قادته قد عزلتهم عن جموع الشعب وتياراته، ولم يعد معهم أحد إلا من كان تحت الإكراه». في إشارة إلى بقية النواب الموضوعين في صنعاء تحت الإقامة الجبرية للجماعة الحوثية.

وخطب هادي النواب بقوله «تعتقد دورتك الاستثنائية هذه في لحظة تاريخية بالغة الأهمية حيث نقف على مفترق طرق بين خيارات السلام والحرب، فبينما نبذل كل التسهيلات والدعم لجهود المبعوث الخاص للأمم المتحدة من أجل إنجاز سلام شامل وفق المرجعيات الثلاث التي اتفق عليها اليمنيون والمحيط الإقليمي والمجتمع الدولي



سياسي مساند للحكومة الشرعية، بعد ساعات من عودة مجلس النواب (الغرفة الأولى للبرلمان)، كما أصدر بيان أكدوا فيه أنه «استشعاراً من الأحزاب والقوى السياسية اليمنية لمسؤوليتها الوطنية، وتعزيزاً لدورها السياسي في دعم استعادة الشرعية وإنهاء الانقلاب وإعادة بناء مؤسسات الدولة وبسط سلطاتها على كامل التراب اليمني».

وفي تغريدة على «تويتر» للسفير السعودي لدى اليمن محمد آل جابر، عبر عن تهنئته للرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي ونائبه، بعد أن فاق العدد من النواب النصاب القانوني، كما شملت تهنئة آل جابر رئيس مجلس النواب وهيئة رئاسته على انتخابهم، واصفاً ذلك بأنه «خطوة تؤكد عزيمة الشعب اليمني على استعادة دولته وإنهاء مشروع الميليشيات الحوثية المدعومة من إيران».

وتابع آل جابر في تغريدة أخرى بالقول: «الإعلان عن

وأضاف: «ترمز هذه الجلسة البرلمانية إلى التقدم في العملية السياسية التي سنتقود الطريق نحو المصالحة الوطنية، والتي يمكن أن تنهي الصراع وتضمن مستقبلاً أكثر إشراقاً لجميع اليمنيين».

وشهدت مدينة سيئون، صباح السبت 13-4-2019، عقد جلسة غير اعتيادية للبرلمان اليمني في مدينة سيئون بحضرموت، هي الأولى منذ الانقلاب الحوثي على السلطة الشرعية قبل 4 سنوات.

وجاء انعقاد مجلس النواب اليمني، ليعود اسم حزب المؤتمر الشعبي العام على السطح مجدداً حيث ارتبط المجلس دائماً في حياة اليمنيين بسيطرة هذا الحزب عليه حيث كان يمتلك على مر العقود الكتلة البرلمانية الأكبر، وهو الحزب الذي كان يرأسه الرئيس اليمني الراحل، علي عبد الله صالح.

وفي نفس اليوم السبت، شكل 16 حزباً يمينياً، ائتلاف

أعطى الترحيب الدولي والعربي الواسع، بانعقاد جلسة مجلس النواب اليمني في مدينة سيئون بمحافظة حضرموت السبت 13-4-2019، إشارات مشجعة على استعادة اليمنيين واحدة من أهم مؤسساتهم الوطنية المتوقفة منذ تمرد الميليشيات الحوثية على الحكومة الشرعية بصنعاء في 2015، وهو مؤشر آخر مهم على بوادر عودة مؤسسات الدولة في اليمن.

وقال الرئيس اليمني عبدربه منصور هادي إن المشروع التخريبي للجماعة الحوثية المتمردة «بدأ يتآكل يوماً بعد آخر»، فيما لقي انعقاد جلسات مجلس النواب في مدينة سيئون في محافظة حضرموت ترحيباً عربياً ودولياً، بعد أن تمكن النواب من استئناف نشاطهم البرلماني إثر توافق سياسي وحزبي على تشكيل هيئة رئاسة جديدة يقودها النائب سلطان البركاني. وفي أول رد فعل على انعقاد جلسات البرلمان اليمني، قالت المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية، مورجان أورتاجوس، إن الولايات المتحدة تهنيئ النواب اليمنيين الذين اجتمعوا للمرة الأولى منذ عام 2014، معتبرة هذه الخطوة مهمة لتعزيز الحكومة اليمنية الشرعية في سبيل إعادة تنشيط مؤسساتها الشرعية، واستئناف التقدم في تنفيذ مقررات مؤتمر الحوار الوطني واستكمال الانتقال السلمي للسلطة، كما عبرت عنه مبادرة مجلس التعاون الخليجي».

ووفقاً للخارجية الأمريكية فإن البرلمان اليمني سيلعب دوراً مهماً في دفع عجلة المصالحة السياسية والوطنية الأمر الذي يتيح للحكومة والأحزاب السياسية جميعها التركيز بصورة أفضل على تلبية احتياجات الشعب اليمني.

وقد اعتبر السفير الأمريكي لدى اليمن، ماثيو تولر، السبت، أن انعقاد البرلمان اليمني في مدينة سيئون بمحافظة حضرموت يرمز إلى تقدم العملية السياسية في البلاد.

وكتب في رسالة نشرتها السفارة الأمريكية باليمن في صفحتها على «فيسبوك»، قائلاً: «أنتني على الرئيس عبدربه منصور هادي والحكومة اليمنية بالافتتاح الناجح للدورة البرلمانية اليوم».

وعبر عن أمله في أن تؤدي الإصلاحات التي تم الإعلان عنها إلى برلمان أقوى وأكثر تمثيلاً لجميع اليمنيين، وأن تلعب دوراً رئيسياً في إعادة إعمار اليمن.



الأوضاع في المناطق المحررة ليستأنف نواب الشعب أعمالهم».

وخاطب البركاني النواب بالقول: «إن اجتماعكم كممثلين للشعب في هذه الظروف المضطربة يضاعف مسؤوليتنا الوطنية والأخلاقية ويجعلنا جميعاً أمام اختبار صعب لا مفر من اجتيازه والنجاح فيه... فالجماهير اليمنية تنتطلع إليكم لا ابتكار وسائل السلام والتعايش بين مكونات المجتمع بمختلف توجهاته انطلاقاً من إيمان مطلق وقناعة راسخة بأن الوطن هو ملك لكل أبنائه دون استثناء».

وأضاف: «على من أغرته القوة وأخرجته عن جادة الإجماع الوطني أخذ العبر والدروس من ماضي هذا الصراع الدامي الذي أشعل فتيله في لحظة طيش غير محسوب تنفيذاً لمخطط يستهدف اليمن وجيرانه وما أنتجه هذا الفعل الأرعن من أهوال وفواجع أتت على كل مظاهر الحياة في وطننا الغالي أهلكت الحرث والنسل وخلقت من الأحقاد والثارات والتدمير النفسي والاجتماعي ما لا تقوى على نسيانه ذاكرة الأجيال». كما دعا الجماعة الحوثية إلى الجنوح «إلى السلم، وأن تتخلى عن العنف وأن تتحول إلى مكون سياسي يمارس وجوده وحقوقه وفقاً لمحددات القانون والدستور ومخرجات مؤتمر الحوار الوطني مستفيداً من عبر التاريخ وتجربة أربعة أعوام من الصراع نعتقد أنها جديرة بالاعتبار لنتمسك جميعاً بخيارات السلام. فلقمة يابسة فيها سلام خيرٌ من بيت مليء بالذبابح والحطام».

لمحة أخيرة

يشار إلى أن مجلس النواب اليمني تم انتخابه في 2003 لمدة ست سنوات قبل أن يتم التمديد له بالتوافق بين القوى الحزبية إلى عامين آخرين، غير أن الأحداث التي تبعت ذلك منذ 2011 وحتى الآن حالت دون إجراء انتخابات جديدة.

ويتألف عدد المجلس من 301 من النواب، غير أن نحو 35 منهم فارقوا الحياة، وفي حين بقي العشرات من النواب في صنعاء تحت إمرة الميليشيات الحوثية تمكن أغلب أعضائه الأحياء وعددهم نحو 266 من المغادرة إلى مناطق سيطرة الشرعية أو إلى خارج البلاد هرباً من بطش الحوثيين أو رفضاً لانقلابهم، ويعني ذلك أن الأغلبية تكون متحقة بحضور 134 عضواً للانعقاد وهو ما نجحت فيه الشرعية التي استطاعت أن تجمع نحو 141 نائباً للحضور إلى سيئون ضمن مساعيها لاستعادة مجلس النواب المختطف بشكل غير شرعي في صنعاء من قبل الجماعة الحوثية.

المستحيل انعقاد مجلس النواب في العاصمة صنعاء، لأداء واجبه أمام الشعب الذي منحه الثقة».

وأوضح بالقول «كان لا بد من إعمال المواد الدستورية والقانونية الخاصة بمجلس النواب والتي تجيز الانعقاد في أي مكان في الجمهورية اليمنية في حال وجود قوة قاهرة تمنعه من أداء مهامه في العاصمة صنعاء، لذا كان اختيار هذه المدينة إسهاماً في تطبيع

والقوضى وترويع أهلها وإذلال قادتها». وقال «نتيجة لهذه الظروف وبعد أربع سنوات من الحرب المفروضة على شعبنا بفعل الانقلاب على الدولة والشرعية والإجماع الوطني، وبعد أن اصطدمت كل الجهود الإقليمية والدولية والمحلية لإحلال السلام وإيقاف الحرب بالمصداقات الانقلابية المستهترية بدماء الناس ومعاناتهم، وتلاشي آمال السلام كان من



نجد أن الميليشيات الانقلابية تتعنت وتناور وتضع كل العراقيل لإفشال تلك الجهود».

ودعا الرئيس اليمني كل البرلمانين الذين لم يلتحقوا بهذه الجلسة إلى أن يبادروا بالانخراط مع زملائهم في هذه المؤسسة للدفاع عن وطنهم وقال إنه «لا يشرفهم البقاء خارج هذه المهمة» كما أشار إلى أن الحوثيين «لم يطلقوا رصاصاتهم إلا في صدور أبناء اليمن، ولم يستهدفوا سوى مؤسسات الدولة، ولم يفجروا سوى بيوت اليمنيين ومساجدهم، ولم يتروكا شيئاً في الثقافة والأعراف والقيم اليمنية الأصيلة إلا واستهدفوه بالتخريب والتدمير».

وتابع هادي بالقول «إن الحوثيين اختاروا بأنفسهم أن يكونوا أعداء لأبناء اليمن، رغم أن اليمنيين مدوا إليهم يد السلام عشرات المرات، وخاطبناهم بلغة العقل والحكمة والمنطق مئات المرات، غير أنهم اختاروا طريق الشر فدمروا كل مؤسسات الدولة واستهدفوا كل أبناء اليمن، واعتدوا على البرلمان بكل الوسائل والطرق». وطلب من النواب أن يسهموا «في طريق استعادة الدولة وتعزيز حضورها الكامل على كل الوطن وإنهاء هذا الانقلاب المشؤم». وقال «إن أهم أولويات الحكومة في الوقت الراهن تتمثل في هزيمة الانقلاب وبناء مؤسسات الدولة وتعزيز وجودها لتتمكن من أداء وظيفتها في تقديم الخدمات للمواطنين جميعاً وتطبيع الحياة بشكل كامل».

وفي استنصار من الرئيس اليمني لاستتالة أمد الانقلاب خاطب شعبه بالقول «لا تفقدوا الأمل ولا يصيبكم الإحباط جراء ما تقوم به الميليشيات الحوثية أو التعقيدات المتزايدة التي تواجهها الدولة في كافة المجالات السياسية والاقتصادية والعسكرية والأمنية».

وفي رسالته إلى المجتمع الدولي دعا هادي المجتمع الدولي ورعاة السلام في بلاده إلى «إيقاف مفاصلة ورفض الميليشيات الحوثية لكل جهود السلام ورفض تنفيذ ما تم الاتفاق عليه، وممارسة الضغط لإيقاف الحرب التي تشنها الميليشيات الحوثية، وإنهاء الانتهاكات التي ترتكبها ضد المواطنين ورفع حالة الظلم والإرهاب التي تمارسها على اليمنيين في مناطق سيطرتها ومصادرتها لرواتبهم والمتاجرة بالمساعدات الإنسانية والعبث بمصائر الناس».

الرئيس الجديد

تطرق رئيس البرلمان اليمني الجديد سلطان البركاني في كلمته إلى ظروف انعقاد الجلسة غير الاعتيادية للنواب في سيئون «جراء انقلاب ميليشيات الحوثي على السلطة الشرعية بقوة السلاح وسطوها على العاصمة صنعاء، وتحويلها إلى مرتع للعصابات

افتتح العديد من المشاريع والتقى عدد من الجهات الوسيطة

أمين عام منظمة الأيادي في زيارة لمش

في إطار العمل الدؤوب والتنسيق المستمر لمنظمة بيورهاندرز في إغاثة الشعب اليمني والسعي للتخفيف من معاناته، قام الأمين العام للمنظمة الأستاذ محمد الحجاجي بزيارات ميدانية خلال الفترة من السبت 16/2/2019م حتى الاثنين 11/3/2019م، ..

تقرير موجز عن الزيارات :



السبت 16-2-2019م

منظمة بيورهاندرز . مكتب اليمن تستقبل الأمين العام للمنظمة



لاخواننا المغتربين في أمريكا وجهودهم المستمرة ليكون لهم دورهم الواضح في رفع معاناة أبناء الوطن.
بعد ذلك توجه الأمين العام برفقة الدكتور عبد المجيد الشعبي بزيارة إلى مؤسسة البيتيم التنموية ، حيث كان في استقباله رئيس المؤسسة عادل العصيمي وعدد من الطاقم الإداري بالمؤسسة .
طاقم الوفد الزائر بأجنحة المؤسسة المختلفة من قاعات تدريبية ومشاعل خياطة وتطريز وكذا زار معرض المنتجات لمؤسسة البيتيم والكلية التقنية في المؤسسة وتعرفوا على عدد من أقسامها .
يذكر ان زيارة الأمين العام لليمن تستمر لعدة أيام وسيقوم خلالها بافتتاح العديد من المشاريع التنموية والخيرية التي تنفذها منظمة بيورهاندرز ، وكذا الاضطلاع عن كئيب على الوضع الإنساني والمعيشي للمواطنين ، من خلال النزول الى عدد من المحافظات خلال فترة الزيارة.
أقام الأخوة في مكتب صنعاء بعمل مؤدبة غداء على شرف زيارة الأستاذ محمد الحجاجي .

قام الأمين العام لمنظمة بيورهاندرز الأستاذ محمد الحجاجي السبت 16 فبراير 2019م بزيارة مقر مكتب المنظمة في العاصمة صنعاء .
وكان في استقباله مدير مكتب المنظمة في اليمن د. عبد المجيد الشعبي ، والعاملين في المكتب ، قام الأمين العام وبعد استقباله بالقل والورد من يتيمتان ممن تكفلهم المنظمة بعقد اجتماع بمدراء الإدارات في المكتب والموظفين ، تعرف خلال اللقاء على سير العمل في مكتب اليمن وكذا متابعة سير المشاريع التي تنفذها المنظمة واطلع على أبرز المعوقات لتنفيذ الخطط الاغاثية ، والتنموية .
وفي الاجتماع شكر الحجاجي الإدارة والعاملين في المكتب على الجهود المستمرة التي تبذل سعياً للتخفيف من معاناة أهلنا في اليمن وخاصة في المناطق الأكثر تضرراً من الحرب ومناطق النزوح وحثهم على المزيد من الجهود .
مؤكداً ان الوضع الإنساني الصعب في اليمن يدعو الى تضافر جهود جميع العاملين والمنظمات المحلية والدولية ، مشيراً الى الموقف المشرف

الأحد 17-2-2019

الاجتماع مع قطاعي الأمن الغذائي والانعاش المبكر

اجتمع الأمين العام الأستاذ محمد الحجاجي مع مسؤول قطاعي الأمن الغذائي والانعاش المبكر للاطلاع على طبيعة عمل القطاعين ومناقشة تطوير العمل فيهما .



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

تبرع الآن Donate now



أربع المنظمة في عدد من المحافظات

الاثنين 2019-2-18

الاجتماع مع قطاعي الحماية والمأوى

اجتمع الأمين العام الأستاذ محمد الحجاجي مع مسؤول قطاعي الحماية والمأوى للاطلاع على طبيعة عمل القطاعين ثم مناقشة تطوير العمل فيهما.

الاثنين 2019-2-18

الأمين العام يزور مؤسسة حيدرة للسلام والتنمية الإنسانية



الأستاذ محمد الحجاجي الأمين العام بزيارة مؤسسة حيدرة للسلام والتنمية الإنسانية وأطلع على أعمالهم من خلال زيارة مشغل الخياطة الذي كان في وقته يقوم بتجهيز كسوة عيد الفطر، حيث يقوم المشغل بعمل ملابس العيد للأطفال الفقراء في مشاغل المؤسسة.



كما زار الوفد مخابز حيدرة الخيري الذي تدعمه المنظمة حيث قام الأستاذ محمد الحجاجي رفقة وفد المنظمة بتوزيع الخبز المجاني على الفقراء والمحتاجين وأشرفوا على سير عملية التوزيع.



وأقامت مؤسسة حيدرة وليمة غداء بشرف ضيافة الأستاذ محمد الحجاجي والوفد المرافق له، بعدها عُقد اجتماع أطلع خلاله وفد منظمة بيور هاندرس إلى المشاريع التي تم تنفيذها من قبل مؤسسة حيدرة وتمويل من المنظمة، وشاهدوا فيلم باللغة الإنجليزية عن ما تم تنفيذه، كما تم مناقشة المشاريع المقدمة من المؤسسة لتمويلها من المنظمة، وخلال الاجتماع وجه الأستاذ محمد الحجاجي مجموعة من النصائح لتفادي الأخطاء وزيادة التنسيق للعمل الخيري والإنساني.



في نهاية اللقاء أهدت مؤسسة حيدرة درع المؤسسة إلى الأستاذ محمد الحجاجي تقديراً لجهوده المشكورة في تقديم الدعم لمشاريع المؤسسة والإشراف والمتابعة لهم.

الأحد 2019-2-17

الأمين العام في زيارة لمؤسسة علا المجد للتنمية



تنفيذ المشاريع التي قدمت للمؤسسة، كما دعا باقي الأخوات أن يحذرن حذو أم وريداء نموذجاً في فعل الخير والسبق إليه، وعرج على ما ذكرته أفتحية الغزالي رئيسة مؤسسة علا المجد حول أن تنتقل العلاقة بين المنظمة والمؤسسة من الوسيط إلى الداعم، وواعد بالتعاون القادم بين المنظمة والمؤسسة في تنفيذ المشاريع القادمة. في ختام الفعاليات تسلم الأمين العام درع المؤسسة تقديراً لجهوده في دعم مشاريع المؤسسة المنفذة خلال الفترة الماضية، وقام الأخ الأمين العام بكتابة كلمة في سجل الزيارات للمؤسسة بعد الحفل قام الوفد بزيارة مدارس علا المجد وأطلع على ما تقوم به المؤسسة من الاستثمار في الجانب التعليمي وتوظيفه في العمل الخيري.

بعدها أقامت مؤسسة علا المجد مأدبة غداء على شرف زيارة الأستاذ محمد الحجاجي الأمين العام لمنظمة بيور هاندرس. واختتم الوفد الزائر بزيارته بتدشين مشروع توزيع السلة الغذائية والبطانيات للنازحين الممول من قبل منظمة بيور هاندرس ومن تنفيذ مؤسسة علا المجد.



قام الأمين العام الأستاذ محمد الحجاجي برفقة الدكتور عبدالمجيد الشعبي المدير التنفيذي لمكتب المنظمة في اليمن بزيارة إلى مؤسسة علا المجد للتنمية وكان في استقباله عدد من أعضاء مجلس الإدارة والأمناء في المؤسسة، خلال الزيارة طاف بعدد من مشاغل الخياطة الخاصة بالمؤسسة، وزيارة مركز الإيمان لتحفيظ القرآن التابع للمؤسسة، أستمع خلال زيارة لقراءة جماعية من مجموعة من الأمهات اللاتي يدرسن القرآن، وأستمع إلى شرح مفصل من قبل مديرة المركز عن عدد الحافظات المتخرجات من المركز وكذا عدد الطالبات الدراسات في المركز وفترات الدوام.

زار الوفد بعد ذلك مركز علا للتدريب والتأهيل الذي يضم العديد من مجالات التدريب بدأ بقاعات تدريس اللغة الإنجليزية و الخياطة والحاسوب حيث أستمع الأمين العام إلى حاجيات المعمل ووعد بتوفير عدد 10 مكائن خياطة حديثة كدعم مقدم من المنظمة للمركز، كما زار الوفد معلمي الكوافير والتجميل (النقش) ورأى عدد من النماذج التي لاقت الاستحسان، خلال الزيارة للمركز أستمع الوفد لشرح تفصيلي عن ما يقدمه المركز وعدد التدريبات وساعات الدوام فيه.

كما حضر الوفد الزائر الحفل الترحيبي الذي أقيم بمناسبة زيارة الأمين العام إلى المؤسسة، شمل العديد من الفقرات الفنية والأفلام الاستعراضية لمشاريع مؤسسة علا المجد وكذا فيلم يتحدث عن مشاريع الشراكة بين مؤسسة علا المجد ومنظمة بيور هاندرس. في الحفل القى الأمين العام للمنظمة كلمة شكر فيها مؤسسة علا المجد والعاملين فيها، كما عبر عن سعادته بما شاهده من الخدمات والمشاريع المتنوعة التي تقوم بها المؤسسة، وذكر في كلمته فكرة بداية تأسيس منظمة بيور هاندرس والهدف الذي أسست من أجله وكذلك الحاجة الماسة لتأسيس مثل هكذا عمل، كما خص بالشكر للأخت أم وريداء جميلة الحميدي التي كان لها الفضل بعد الله في



الثلاثاء 2019-2-19

الاجتماع مع قطاعي الصحة والمياه والإصحاح البيئي

اجتمع الأمين العام الأستاذ محمد الحجاجي مع مسؤول قطاعي الصحة والمياه والإصحاح البيئي للاطلاع على طبيعة عمل القطاعين ثم مناقشة تطوير العمل فيهما .

الأمين العام يزور الهيئة الوطنية لإدارة الكوارث (النمشا)



وجمعية الأمان لرعاية الكيفيات ومعهد الشهيد الحلالي للكيفيات



زار الأمين العام والوفد المرافق له جمعية الأمان لرعاية الكيفيات وتفقد عدد من الإدارات في الجمعية وأطلع على طبيعة عملها، كما زار المطبعة الخاصة بالمكفوفين (لغة برايل) التي تتبع الجمعية وأطلع على ما تطبعه من المصحف والمناهج الدراسية الخاصة بالمكفوفين ، و تم إهداء الأمين العام نسخة من المصحف الخاص بالمكفوفين . كما قام بزيارة إلى معهد الشهيد مكرم الحلالي للكيفيات التابع لجمعية الأمان للكيفيات ، ومروا على عدد من الفصول الدراسية وأطلع على النشاطات التي تقام في المعهد ، وزار عدد من المشاغل التي تعمل فيها الكيفيات على مجموعة من الأشغال اليدوية التي لاقت استحسان الزائرين وقد تم إهداء الوفد عدد من المشغولات اليدوية الراقية كما زار الوفد المركز الإعلامي وشاهدوا هناك فيلم عن الكيفيات.

أنتقل الوفد إلى جمعية خذ بيدي الخيرية والتقى فيها برئاسة الجمعية وأستمع منهم إلى تقرير مفصل عن مشاريع الجمعية وأوجه الشراكة القادمة بين المنظمة والجمعية .

بعدها أنتقل الوفد إلى الهيئة الوطنية لإدارة الكوارث (النمشا) والتقى الأمين العام بولاء رئيس الهيئة الأخ والأخ حيث تحدث الأمين العام ببنية تعريفية عن منظمة الأيدي النقية من التأسيس وحتى الوقت الحالي ، وأثنى الأخوة في الهيئة على المنظمة ومشاريعها التي يطلعون عليها ويصادقون على تنفيذها ، وذكروا أن هناك تميز بنوعية مشاريع المنظمة وكذا الشفافية في التعامل . بعدها التقى الأمين العام والوفد المرافق له بالدكتور القاسم عباس رئيس الهيئة الوطنية لإدارة الكوارث ، وفي الاجتماع ألقى الأمين العام كلمة وضع فيها الحاجة الماسة لوجود منظمة الأيدي النقية في مثل هكذا ظروف ، كذلك تحدث عن أهمية وقوف جميع اليمنيين في الداخل والخارج من أجل مواجهة المجاعة التي تجتاح اليمن في الوقت الحالي .

بعدها تحدث رئيس الهيئة د. القاسم عباس وأشاد بدور



الأربعاء 2019-2-20

الاجتماع مع إدارة الموارد

اجتمع الأمين العام الأستاذ محمد الحجاجي مع إدارة الموارد في مكتب المنظمة للاطلاع على طبيعة عمل الإدارة و مناقشة تطوير العمل فيها .



الأمين العام يزور دار الرحمة لليتيمات



قام الأمين العام الأستاذ محمد الحجاجي برفقة الدكتور عبد المجيد موسى الشعبي مدير مكتب اليمن بزيارة إلى دار الرحمة لليتيمات في صنعاء وكان في استقباله عدد من الأخوات المرشقات في الدار وكذا مسؤولة العلاقات العامة بالدار وقام الأمين العام بزيارة المرافق التالية :

- الحضنة الخاصة بالأيتام وأطلع على قصص بعض من الأيتام
- المشغل الخاص بالدار .. وأطلع على أحدث أعمالهم من المشغولات اليدوية وكذا أعمال الخياطة
- غرف وشقق اليتيمات وكيف يتم تنسيق العمل بينهم وكيف يعيش الأيتام فيها مع الاطلاع على جدولهم اليومي
- زار عدد من المرافق الخدمية في الدار مثل : المكتبة - غرفة الصحة - معمل الحاسوب
- مدرسة هند - مدرسة أهلية داخلية تدرس اليتيمات جميع المراحل الدراسية وزار كذلك عدد من الفصول والمعامل والمكتبة وأطلع على سير العملية التعليمية بعدها سجل الأمين العام في سجل الزيارات كلمة شكر للدار والقائمين عليه ، كما أستمع إلى احتياجاتهم ووعدهم بالتعاون وتقديم المساعدة لهم .



الخميس 2019-2-21 الأمين العام يفتتح المبنى الجديد لمكتب اليمن ويلتقي بالجمعيات الوسيطة

نفسها وأنشطتها، وأبرز المشاكل التي واجهتهم أثناء الفترة الماضية، و الحلول والمقترحات. ووجه إليهم كلمة عبر فيها عن شكره لهم على ما يبذلوه في الميدان ويعانوه في سبيل الإغاثة للمتضررين والمحتاجين، كما شدد على أهمية الحرص على التفاني في خدمة الناس خاصة في مثل هكذا ظروف تمر بها البلاد.

قام الأمين العام صباح الخميس بافتتاح وتدشين العمل في المبنى الجديد لمكتب اليمن، حيث قام بقص شريط الافتتاح. تلى ذلك عقد الأمين العام الأستاذ محمد الحجاجي، رفقة الدكتور عبد المجيد الشعبي مدير مكتب اليمن لقاء بعدد من الشركاء في اليمن من الجمعيات التي تنفذ المنظمة مشاريعها عبرهم. أستمع خلال اللقاء إلى تعريف من كل جمعية عن



الاثنين 2019-2-24 الاجتماع مع إدارة الشؤون المالية والحسابات

اجتمع الأمين العام الأستاذ محمد الحجاجي مع مدير الشؤون المالية والحسابات للاطلاع على طبيعة عمل الإدارة ومناقشة تطوير العمل فيها.



الأمين العام يزور شبكة النماء اليمنية

قام الأمين العام لمنظمة بيور هاندز الأستاذ محمد الحجاجي وبرفقة الدكتور عبد المجيد الشعبي مدير مكتب المنظمة في اليمن بزيارة شبكة النماء اليمنية للجمعيات الأهلية. حيث ألتقى بمجلس إدارة الشبكة وأستمع منهم إلى شرح تفصيلي عن عمل الشبكة وما تقدمه من خدمات للمنظمات والجمعيات وتنسيق جهودها. كذلك أستمع منهم إلى تقرير مفصل عن ما قدمته الشبكة للمنظمة خلال الفترة السابقة وماهي المقترحات والحلول للفترة القادمة.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن





الاحد 3-3-2019

الأمين العام يزور مؤسسة حلول الإستشارية

قام الأمين العام الأستاذ محمد الحجاجي ويراافقه الدكتور عبد المجيد الشعبي وكذا الأخ محمد محرم بزيارة مؤسسة حلول الاستشارية التي تقوم بتجهيز لوائح وأنظمة المنظمة مكتب اليمن . وأستمع الأمين العام لشرح عما تقوم به المؤسسة وما تجهزه من لوائح وأنظمة تواكب المنظمات الدولية ، وكذا آلية ربط المنظمة بالمنظمات الدولية العاملة في اليمن .



الاثنين 3-4-2019

الأمين العام يزور مخابز الرحمة الخيرية

قام الأمين العام لمنظمة بيور هاندز الأستاذ محمد الحجاجي بزيارة إلى مخابز الرحمة حيث أطلع على سير العمل في المخبز وتلمس حاجياته . والتقى القائمين على المخبز وأطلع منهم على شرح موجز عن المخبز وعن المستفيدين منه والليات التي يسير بها عمل المخبز كما قام بتوزيع الخبز على الفقراء والمحتاجين هناك .



السبت 2-3-2019

الأمين العام يزور المؤسسة الوطنية لمكافحة السرطان



الدار . بعد ذلك انتقل الوفد الزائر إلى قاعة المؤسسة وشاهد فيلم عن مرضى السرطان وما تقدمه المؤسسة للمرضى ودورها في مكافحة المرض . كما شارك في توزيع السلل الغذائية في مشروع حملة أمل لأجل اليمن لمرضى السرطان والتلاسيما بعدد 1300 سلة . وختم البرنامج بزيارة إلى مستشفى الأمل لأمراض السرطان الذي هو تحت التجهيز واستمعوا إلى شرح من القائمين عليه عن ما سيحويه المستشفى من غرف عمليات وعيادات تخصصيه وغرف رقود وغيره .

قام الأمين العام للمنظمة الأستاذ محمد الحجاجي ورفقة الدكتور عبد المجيد الشعبي مدير مكتب اليمن بزيارة إلى المؤسسة الوطنية لمكافحة السرطان ، حيث زاروا مركز الحياة للكشف المبكر عن السرطان وأطلعوا فيه على أنشطة المركز المتخصص في خدمة النساء والكشف عن سرطان الثدي وغيره من أنواع السرطان وزاروا عدد من العيادات التخصصية فيه . بعدها أنتقل الوفد الزائر إلى دار الحياة لرعاية مرضى السرطان حيث استمعوا إلى شرح تفصيلي عن عمل الدار وما يقدمه من خدمات لقاطنة من مرضى السرطان ، وقام الوفد بزيارة عدد من المريضاات الموجودات في



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

تبرع الآن Donate now





الخميس والجمعة 7 و 8 مارس 2019

تدشين مشروع السلة الغذائية في محافظة صعدة



وكانت المحطة الثالثة من هذه الحملة كانت مدينة صنعاء حيث تم توزيع 1,374 سلة غذائية على أفقر وأكثر الأسر المعيشية المتضررة من الحرب. قبل مدينة صنعاء، الحملة استهدفت محافظات لحج و تعز. وتم استهداف 2,000 أسرة معيشية في محافظة تعز في حين استهدفت 500 أسرة معيشية في محافظة لحج.

وتمثل المحافظة 3.5% من مجموع السكان في اليمن، وقد كانت واحدة من أكثر المحافظات التي مزقتها الحروب، وليس فقط في ظل الحرب الجارية ولكن من قبل الجولات السابقة من الحرب أيضاً. حملة أمل هي ثمرة الجهود التي تقودها الرابطة الأمريكية اليمنية التي تستند إلى كاليفورنيا والقنصلية الفخرية بالتعاون مع بيور هاندز كشرىك التنفيذ.

ضمن حملة أمل لأجل اليمن قام الأمين العام لمنظمة بيور هاندز الأستاذ محمد الحجاجي برفقة المدير التنفيذي لمكتب اليمن بزيارة إلى محافظة صعدة وتوزيع سلال غذائية للمعاقين والمحترجين، حيث تم توزيع 820 سلة غذائية. تحتوي كل سلة على القمح، والطحين، والسكر، والأرز، وزيت الطبخ، والفاصوليا، والملح. محافظة صعدة على بعد حوالي 242 كم شمال غرب العاصمة صنعاء.



الأحد، الاثنين 11-10-3-2019

الأمين العام يزور مؤسسة أيادي الرحمة الخيرية



قام الأمين العام لمنظمة بيور هاندز الأستاذ محمد الحجاجي والدكتور عبد المجيد الشعبي بزيارة إلى محافظة ذمار الأحد 10-3-2019 حيث زارا مؤسسة أيادي الرحمة الخيرية وأطلع أثناء الزيارة على المشاريع التي تقوم بها المؤسسة في خدمة الناس في محافظة ذمار. كما قام بزيارة مركز الرحمة للصحة النفسية التابع للمؤسسة والذي أطلع خلال زيارته على حجم الخدمة التي يقدمها المركز للمرضى النفسيين، وكذا أستمع إلى الاحتياجات الماسة للمركز. بعدها أنتقل الوفد إلى مدينة يريم وقام بزيارة مؤسسة بساط الخير للتنمية، والتي زار إدارات المؤسسة وتعرف على البات العمل فيها واستمع إلى القائمين على المؤسسة حول المعوقات التي تعترض أعمالهم. كما قام الوفد بافتتاح بئر ماء تم تمويله من قبل المنظمة وبتنفيذ مؤسسة بساط الخير، وأثناء الزيارة لافتتاح البئر أطلع الأمين العام والوفد المرافق له على أعمال التجهيزات وكذا التقى عدد من أبناء المنطقة الذين قدموا باسمهم الشكر الكبير للمنظمة وللداعمين ولأمينها العام، تلا ذلك افتتاح الأمين العام للمشروع وسط حشد من أبناء المنطقة، الذين عبروا عن سعادتهم بوصول الماء إليهم. بعدها تحرك الوفد باتجاه محافظة إب، حيث قام



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن





الثلاثاء 19 مارس

الأمين العام يناقش خطط وآليات منظمة الأيادي النقية لتنفيذ البرامج والمشاريع التنموية مع الوزير فتح - عدن



تسهيل وترتيب تنفيذ المشاريع التي تنفذها المنظمة.

وفي آخر اللقاء تم تكريم معالي الوزير بدرع المنظمة تقديراً للجهود التي يبذلها معالي الوزير في التعاون والتنسيق الدائم والمشارك.

أكد وزير الإدارة المحلية رئيس اللجنة العليا للإغاثة عبدالرقيب فتح ، على ضرورة إشراك السلطات المحلية في المحافظات لتنفيذ برامج وأنشطة المنظمات الدولية والمحلية وذلك لعدالة التوزيع لاحتياجات المواطنين. وشدد فتح خلال لقائه ، في العاصمة المؤقتة عدن بالأمين العام لمنظمة الأيادي النقية الأستاذ /محمد الحجاجي والدكتور /عبدالمجيد الشعبي المدير التنفيذي للمنظمة بالاهتمام بمشاريع الشباب وتنمية مهاراتهم وإرسالهم إلى سوق العمل. واطلع فتح خلال اللقاء على خطة المنظمة وآلية عمل المنظمة في تنفيذ المشاريع وخاصة الصحية في تطوير النظام الصحي وتجهيز المراكز الطبية بالأجهزة الفنية اللازمة مؤكداً على التعاون والتنسيق المشترك بناء على توجيهات القيادة السياسية ممثلة برئيس الجمهورية /عبدربه منصور هادي في إيصال ودعم جميع محافظات الجمهورية اليمنية وخاصة في الجانب الإغاثي. من جانبه أكد الأمين العام للمنظمة الأستاذ محمد الحجاجي والدكتور عبدالمجيد الشعبي المدير التنفيذي بالمنظمة على مبدأ التعاون والتنسيق المشترك بين المنظمة واللجنة العليا للإغاثة ووزارة الإدارة المحلية. ولما يعمل على

زيارة المخبز والهنجر

كما قام الأمين العام في نفس اليوم بزيارة المخبز الخيري في عدن والممول من منظمة UMR والمشاركة في توزيع الخبز على المستفيدين والإطلاع على آلية العمل فيه ، ثم التوجه لزيارة الهنجر الخاص بالمنظمة والإطلاع على الترتيبات وآلية العمل ، والشحنات المخزنة.



الثلاثاء 12 مارس 2019م

الأمين العام يزور معهد مهاراتي عدن

زار يوم الثلاثاء الموافق 12 مارس الأمين العام للمنظمة الأستاذ محمد الحجاجي معهد مهاراتي التابع لمؤسسة التواصل في عدن ، وخلال الزيارة أطلع الأمين العام على سير العمل في المعهد ومجالات التدريب فيه ، كما تم الاتفاق مع المعهد على توقيع بروتوكول توأمة بين المعهد والمنظمة لتأسيس معهد تدريب للجوانب المهاراتية والحياتية للمنظمة في اليمن .



من 14 إلى 17 مارس 2019

تدشين مشروع توزيع البطانيات في مأرب وزيارة مخيم النازحين والمقر الرئيس لشبكة النماء

الإيوائية (بطانيات الشتاء) للأسر النازحة بمحافظة مأرب.

كما قام الأمين العام بزيارة سد مأرب القديم والجديد ، وزيارة بعض مخيمات النازحين وتلمس احتياجاتهم إضافة إلى زيارة المقر الرئيس لشبكة منظمة النماء اليمنية والإطلاع على سير العمل فيها والاتفاق على الشراكة وتطوير العمل بين الجهتين.

قام الأمين العام بزيارة للنازحين في مخيم الخانق وعدد من تجمعات النازحين من مديريات محافظة صنعاء في مدينة مأرب.

وتم توزيع 3456 بطانية لعدد 1724 أسرة نازحة ضمن مشروع الإيواء لمخيمات النازحين الذي تنفذه المنظمة. ويأتي هذا المشروع في إطار إسهامات المنظمة للتخفيف من الحالة الإنسانية المتردية جراء الصراع المسلح الذي تشهده البلاد منذ أربع سنوات ، ويهدف إلى تقديم المواد





23 و 24 مارس 2019

زيارة الأمين العام لمدير عام التنسيق الفني بوزارة الصحة

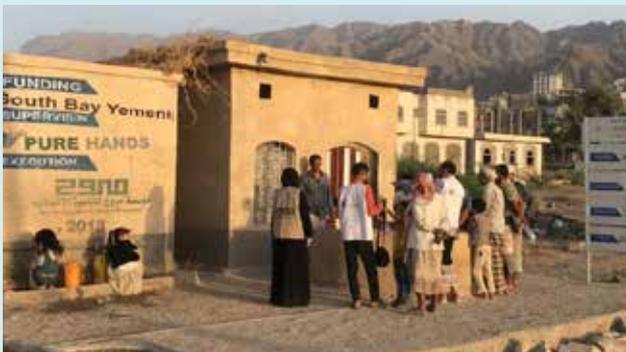
قام الأمين العام بزيارة الى وزارة الصحة والتقى بمدير عام التنسيق الفني بالوزارة وناقش معه مجمل القضايا الخاصة بالتعاون المشتركة وآليات التنسيق بين الوزارة والمنظمة فيما يخص الشحنات الطبية ، وفي نهاية اللقاء قام الأمين العام بتكريم المدير بدرع تكريمي لتعزيز الشراكة وتسهيل أعمال المنظمة .



زيارة الأمين العام لجمعية بناء الخيرية في محافظة تعز

الاضرار ومكافحة الفقر وتنمية المجتمع . وفي اللقاء الذي جمع شمسان بالحاجي تم استعراض أهم المشاريع التي نفذتها المنظمة عن طريق جمعية بناء والتي لامست احتياجات المواطنين في ظل الظروف التي شهدتها محافظة تعز ، والدور الإنساني التي قامت به المنظمة تجاه أبناء المحافظة في شتى المجالات . من جانبه عبر أمين عام منظمة pure Hands عن إعجابهم بالمستوى الذي وصلت إليه جمعية بناء الخيرية ، ومدى تميز مشاريعها وبرامجها ، مؤكدا على أن الشراكة بين منظمة Pure Hands وجمعية BCFHF سوف تشهد من التطوير . وكان السيد الحاجي ومعه الدكتور شمسان قد زارا عددا من المشاريع والبرامج المنفذة في تعز بتمويل من Pure Hands ، كما زارا عددا من المرافق والمنشآت التابعة لجمعية بناء الخيرية .

قام الأمين العام بزيارة الى جمعية بناء الخيرية في محافظة تعز وكان في استقباله رئيس جمعية بناء الخيرية للتنمية الإنسانية الدكتور عبدالكريم شمسان بمقر الجمعية بمدينة تعز يوم السبت 23 مارس 2019 . والدور الإنساني الذي قامت به المنظمة تجاه أبناء المحافظة في شتى المجالات . من جانبه عبر أمين عام منظمة pure Hands عن إعجابهم بالمستوى الذي وصلت إليه جمعية بناء الخيرية ، ومدى تميز مشاريعها وبرامجها ، مؤكدا على أن الشراكة بين منظمة Pure Hands وجمعية BCFHF سوف تشهد من التطوير . وكان السيد الحاجي ومعه الدكتور شمسان قد زارا عددا من المشاريع والبرامج المنفذة في تعز بتمويل من Pure Hands ، كما زارا عددا من المرافق والمنشآت التابعة لجمعية بناء الخيرية .



زيارة الأمين العام لبئر التممد

قام الأمين العام الأستاذ محمد الحاجي بزيارة لمشروع بئر التممد والخزانين الخراسانيين - وادي التممد، مديرية المظفر. الذي كان بدعم من منظمة الأيدي النقية وتنفيذ شريكنا في تعز مؤسسة مروج للتنمية الإنسانية.. وقد تم خلال الزيارة تكريم منظمة الأيدي النقية ممثلة بالأستاذ الحاجي "بدرع ماسي" من قبل رئيس مؤسسة مروج للتنمية الأستاذة هيام القدسي.



20 مارس 2019

زيارة الأمين العام لهيئة الأدوية العليا

المخالفة لمواصفات وزارة الصحة ؛ مع ضرورة إرسال قائمة المحتويات إلى وزارة الصحة للموافقة قبل الإرسال ، ثم تم تكريم مدير عام الهيئة من قبل الأمين العام والمدير التنفيذي بغرض تعزيز الشراكة وتسهيل أعمال المنظمة .

قام الأمين العام بزيارة إلى هيئة الادوية العليا، ومقابلة مدير عام الهيئة حيث استمع من خلال الزيارة إلى شروط استقبال الشحنات الطبية ، والتي تلخصت بعدم قبول هيئة الأدوية للأجهزة والمستلزمات المستخدمة وكذا الأجهزة



21 مارس 2019

مشاركة الأمين العام في توزيع مشروع حملة أمل - حمة يافع

الحملة جاءت بتمويل من الإتحاد اليمني للمغتربين في أمريكا - ولاية كاليفورنيا، والقنصلية الفخرية بكاليفورنيا وبتنفيذ منظمة ببور هاندز - مكتب اليمن . وتهدف الحملة إلى التخفيف من معاناة الأسر الفقيرة والمحتاجة ، خصوصا في ظروف إقتصادية صعبة تجتاح اليمن ، والحد من حالات سوء التغذية ، وتحقيق مبدأ التكافل الإجتماعي.

استمرارا لحملة "أمل من أجل اليمن" دشنت منظمة Pure Hands المرحلة الخامسة من الحملة بتوزيع المساعدات الغذائية للمحتاجين في حمة يافع . وحضر التدشين الأستاذ محمد الحاجي أمين عام المنظمة والدكتور عبدالمجيد الشعبي مدير مكتب المنظمة في اليمن. واستهدف التدشين المحتاجين في حمة يافع ب 430 سلة غذائية تم توزيعها على مرحلتين في أواخر مارس الماضي .



الأيدي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

www.purehands.org

Donate now

تبرع الآن





Nabil Al-Subari
Pharmacist

الصيدلي / نبيل الصباري

Dix FAMILY CARE PHARMACY

صيدلية الأسرة

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميديكيد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول



10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120

 **313.914.5556**
Imad@ahrcusa.org



Dearborn community Care PHARMACY

صيدلية الشفاء

بإدارة الصيدلي / نبيل الصباري

moenabil@yahoo.ocm

15120 Michigan Ave
Dearborn, MI 48126

 **313.558.2121**



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



Pure Hands
الأيادي النقية

PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org
Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Nahshal Graphics

Call: 313.918.6791

2120 Caniff, Hamtramck, MI 48212

المطبعة - هامترامك

nahshalgraphics@gmail.com

5000 Bussiness. Cards \$99

3.5"x2", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

5000 Flyers \$149

8.5"x5.5", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Menus/Brochures \$299

8.5"x11", Full Color, 2 Sides, 100lb. Gloss Paper.

5000 Postcards \$150

4"x6", Full Color, 2 Sides, 14pt glossy stock.

1000 Stickers \$50

3.5"x2", Black & White, 1 Side, 60lb label stock



ترجمة الوثائق بأسعار ميسرة

FAWZI ALGAHIM



Phone : 248.259.9214

Fax : 248.850.8818

ibbps@yahoo.com

www.ibbpetroleum.com



أعطنا قطعة أرض ... نعطيك محطة بنزين جاهزة

22821 Dequindre Rd .Hazel Park, MI 48030



الغارديان : شكوك حول دور جماعة صغيرة بتنفيذ هجمات سريلانكا

التنظيم في الرقة السورية، مشيرة إلى أن 32 سريلانكا من المتعلمين انضموا وعائلاتهم إلى التنظيم، بحسب ما أخبر وزير العدل ويجياداسا راجابكشا البرلمان في تشرين الثاني/نوفمبر 2016.

وينقل التقرير عن ويجياداسا راجابكشا، قوله: «هؤلاء كلهم من عائلات مسلمة عادية، وهم من عائلات تعد متعلمة جدا، وأضاف أن الحكومة على علم بمحاولات أجنبية نشر الأفكار المتطرفة.

ويبين الكاتب أن الجماعات الجهادية عادة ما تجد أرضية خصبة لها في المناطق التي تعاني من توتر طائفي، وتنتشر هذه الجماعات بسرعة في هذا المناخ، حيث تقوم باستغلال مظالم هذه المجتمعات، وتقدم الأداة القوية لتبرير العنف. وبحسب الصحيفة، فإنه كانت هناك إشارات على وجود جماعات تحضر لعمليات إرهابية في الأشهر الأخيرة، بعدما صادرت الشرطة كمية كبيرة من الأسلحة مخبأة قرب محمية للحيوانات البرية في شمال غرب البلاد، واعتقال أربعة رجال من جماعة رايدكالية تم تشكيلها حديثا.

ويكشف التقرير عن أن الصور التي التقطتها كاميرات المراقبة تظهر أن المهاجمين هم شباب محليون، وهذا يناسب الصورة عن منفذي العمليات الذين يعيشون بالقرب من أهدافهم، حتى لو كانوا متأثرين بأيديولوجيات خارجية. ويجد بيرك أنه لو تبين أن المنفذين هم من أتباع تنظيم القاعدة فإن ذلك سيمثل تحولا في استراتيجيته، بعدما قلل من الهجمات العشوائية، في محاولة لإبعاد نفسه عن تنظيم الدولة.

وتختتم «الغارديان» تقريرها بالإشارة إلى أن «التركيز ظل على فشل وكالات الأمن السريلانكية، وما هو أهم من هذا هو ارتباط أجهزة في داخل المؤسسة الأمنية بأحزاب سياسية».



وينوه بيرك إلى أنه عادة ما نفذت العمليات جماعات محلية وليس تنظيم القاعدة أو تنظيم الدولة، رغم جهودهما للتمدد ما بين أفغانستان وبنغلاديش، مشيرا إلى أن كل تنظيم أقام علاقات مع فصائل وأفراد، من خلال العمل معهم، وقام تنظيم القاعدة بنشر دعايته باللغات المحلية، بما فيها التاميل. وتذكر الصحيفة أن العلاقة كانت في بعض الأحيان مباشرة، ففي ذروة قوته جذب تنظيم الدولة عددا مهما من الأتباع جاءوا من جزر المالديف القريبة من سريلانكا، وبينهما علاقات تجارية ونقل، وجذب مقاتلين من سريلانكا، ففي تموز/ يوليو 2015 قتل أبو شريح السيلاني، وهو يقاتل مع

المتفجرات. وتقول الصحيفة إنه «لو كانت الجماعة مسؤولة فعلا عن الهجمات فلأنها ستكون قد تحولت من جماعة صغيرة مهلهلة معروفة بخطابها التحريضي والتخريب إلى حركة عنف قوية، وهذا ممكن لكنه غير محتمل». ويستدرك التقرير بأن الأهداف، وهي الكنائس والفنادق، هي أماكن معروفة، وطالما استهدفت في مناطق جنوب آسيا، لافتنا إلى أنه رغم اهتمام الغرب بالعنف القريب منه، إلا أن المنطقة شهدت عمليات إرهابية مدفوعة بالدين، فيما تعيش المنطقة زيادة في التطرف الديني الهندوسي والبوذي.

ترجمة : بلال ياسين
نشرت صحيفة «الغارديان» تقريرا للكاتب جيسون بيرك، يعلق فيه على هجمات سريلانكا، قائلا إن تحميل جماعة التوحيد الوطنية مسؤولية هجمات عيد الفصح يثير الشكوك، خاصة أن الجماعة صغيرة وهجمات واسعة كهذه تحتاج إلى جماعة أكبر.

ويشير التقرير، الذي ترجمته «عربي 21»، إلى أن المسؤولين السريلانكيين حملوا الجماعة الصغيرة مسؤولية الهجمات، التي أدت إلى مقتل حوالي 300 شخص.

ويعلق بيرك قائلا إنه من غير الواضح إن كان هذا التأكيد قائما على معلومات جديدة اكتشفها المحققون منذ المذبحة، أو على المذكرة التي نشرتها الشرطة السريلانكية قبل عشرة أيام من التفجيرات، التي قالت إن الجماعة تخطط لهجمات على الكنائس.

وتلفت الصحيفة إلى أن هناك جماعة بهذا الاسم موجودة في الجزيرة وهي تدعى «توحيد جماعة»، ومن غير المعلوم إن كانت هذه الجماعة هي التي وردت في المذكرة، التي قامت على معلومات مررتها أجهزة أمنية خارجية، قد تكون الهند أو الولايات المتحدة.

ويفيد التقرير بأن هذه الجماعة صغيرة، وتوجد في شرق سريلانكا، ولديها خطاب متطرف، ومرتبطة ببعض الأعمال التخريبية ضد التماثيل البوذية، مشيرا إلى أن اسمها يشي بأنه يدعو للتوحيد، كما تفعل الجماعات السلفية المتشددة.

ويورد الكاتب نقلا عن المحللين، قولهم إن عمليات كهذه تحتاج إلى جهود لوجستية ضخمة، وأشهرها من التخليط، مشيرين إلى أن المهاجمين ربما استطاع زرع العيوب بأنفسهم، لكنهم بحاجة إلى توجيه وإرشادات من المسؤولين عنهم، بالإضافة إلى أنهم بحاجة إلى كميات ضخمة من المتفجرات، وكذلك البيوت الآمنة وورشات لتصنيع

Pope Condemns Sri Lanka Attacks as Unjustifiable 'Terrorist Acts'

VATICAN CITY — Pope Francis on Monday 4-22-2019 deplored the attacks on churches and hotels in Sri Lanka that killed nearly 300 people and called for universal condemnation of what he said were “terrorist acts, inhuman acts” that could never be justified. It was the second day in a row that the pope condemned the attacks, which hit many Catholics on Easter Sunday, the most important Christian feast day. Speaking to tens of thousands of people in St. Peter’s Square on Easter Monday, a holiday in Italy, he said he

was close to the Catholics of Sri Lanka and was praying for all of the many dead and wounded. “I ask everyone not to hesitate to offer this dear nation all the help necessary. I hope that everyone condemns these terrorist acts, inhuman acts, never justifiable,” he said before leading the crowd in prayer for the victims. many of them suicide bombings, which killed 290 people and wounded 500 others - the deadliest attack in the island nation since the end of a civil war in 2009.





The Guardian .. Sri Lanka bombings: doubts over Islamist group's potential role

National Thowheeth Jama'ath blamed but attacks of this scale require huge organisation

Sri Lankan officials have blamed a small local group called National Thowheeth Jama'ath for the bomb attacks on Sunday. It is unclear whether this assertion is based on new information discovered by investigators since the atrocity or a notice circulated by Sri Lankan police 10 days before the blasts, which said the group was planning suicide attacks against churches.

There is a similarly named Islamist organisation active on the island nation – the Sri Lanka Thowheeth Jama'ath. It is unclear if this group is the one referred to by the warning, which was based on information passed to Sri Lankan authorities by a foreign intelligence service, believed to be either India's or the US's.

The SLIJ is small, based in the east of Sri Lanka, and has been involved in extremist rhetoric as well as being linked to acts of vandalism against Buddhist statues. Its name describes a movement for the unity of God, a favourite label adopted by Islamist militants and a key concept in conservative strands of Islam. Analysts point out multiple suicide bombings of six or possibly more targets require a significant logistical operation and months of planning. Such attackers may detonate their devices alone, but need careful management by handlers to keep them committed in the days and weeks before. Large quantities of military-grade explosives would also have been necessary, as well as safe houses and bomb-making workshops.

If this group is indeed responsible it would have had to have transformed from a ramshackle bunch of rabble-rousers known for inflammatory rhetoric and vandalism of Buddhist statues into a very capable and very violent outfit. This is possible, but must seem unlikely.

But the targets – churches and luxury hotels in high-profile locations – are familiar from many previous attacks by Islamist extremists in south Asia and beyond. Though western attention has been diverted by violence closer to home, the region has had a high

level of religiously motivated terrorism for decades. There has also been a surge in Hindu and Buddhist extremism in recent years.

Islamist militant attacks have largely been the work of local groups rather than major international organisations such as Islamic State and al-Qaida, despite the continuing efforts of both to expand in the arc between Afghanistan and Bangladesh. Each group has built links with local factions and individuals, working through what are effectively "subcontractors". Al-Qaida has disseminated propaganda in local languages including Tamil.

Sometimes the links have been more direct, however. At its peak, Isis successfully attracted a very significant number of recruits from the Maldives, the islands close to Sri Lanka, with which there are strong transport and commercial links. The group also attracted some volunteers from Sri Lanka itself. In July 2015, a 35-year-old Sri Lankan fighting under the nom de guerre "Abu Shurayh al-Silani" was killed by an airstrike in Raqqa, Syria. Thirty-two Sri Lankan Muslims from "well-educated and elite" families joined Islamic State, the justice minister told parliament in November 2016.

"All these [Muslim recruits] are not from ordinary families. These people are from the families which are considered as well-educated and elite," Wijeyadasa Rajapakse said, adding that the government was aware of some foreigners coming to Sri Lanka to spread what he called Islamic extremism.

There have also been indications that, as elsewhere in the region, a broader movement of non-violent activism and support for very violent organisations following global jihadi ideologies as emerged in Sri Lanka.

International terrorist groups often find fertile ground for recruitment in places where there is already significant local sectarian tension, experts say. Global ideologies also spread rapidly in such environments too, explaining specific communities' grievances in a new way and providing a powerful tool for justifying

violence.

There have also been signs of networks that are planning significant violence in recent months. Sri Lanka's police seized a haul of high explosives hidden near a wildlife sanctuary in the island's north west following the arrest of four men from a newly formed radical Muslim group, officials said in January.

From descriptions by witnesses and CCTV footage, it appears likely the attackers were young local men. This would fit a longstanding rule that almost all terrorist attacks anywhere in the world primarily involve people living near or even brought up close to their targets, even if they are inspired by global ideologies. If linked to al-Qaida the attacks would mark a dramatic change in recent strategy, with a reversion to indiscriminate attacks the group has minimised in recent years in a bid to build support and distance itself from the rival ISIS.

So far there has been no mention of the Sri Lanka attacks on the various communication channels used by Isis, however.

Much of the focus is also now on the failure of the Sri Lankan security agencies. A key factor here is the degree to which different branches and factions within the police, intelligence and military are aligned with various politicians and political parties.

The telecommunications minister, Harin Fernando, gave an unwitting example of how politicised the vision of decision-makers can be. Speaking to BBC Radio 4's Today programme on Monday, Fernando, who on Sunday night tweeted images of the memo from the Sri Lankan intelligence services dated 11 April, which laid out details of a possible planned attack, said the government also had not ruled out an attempted coup.

"There are so many ways we could look at this, but right now our biggest priority would be to find what really led these eight or 10 or 12 men to carry out this attack," he said. "But we are not ruling out a coup as well."

Sri Lanka authorities were warned of attacks two weeks ago, says minister

The Sri Lankan authorities received warnings two weeks before the Easter Sunday terrorist attacks that killed at least 290 people, a cabinet spokesman admitted on Monday.

"Fourteen days before these incidents occurred, we had been informed about these incidents," Rajitha Senarathne told a press conference in the capital, Colombo, a day after the bombings, which also injured at least 500 people.

Senarathne, Sri Lanka's health minister, also said the names of some of the suspects had been given to authorities earlier this month.

"On 9 April, the chief of national intelligence wrote a letter and in this letter many of the names of the members of the terrorist organisation were written down."

The intelligence memo warning about the attacks had named the radical Islamist group National Thowheeth Jama'ath as planning suicide bomb attacks on churches, he said.

But it was unclear whether any new information had emerged since the attacks that firmly established the organisation as their perpetrators.

National Thowheeth Jama'ath is a newly formed group in Sri Lanka committed to a militant and intolerant Islamist ideology. But though it is known for being a virulently anti-Buddhist and has been linked to the vandalism of Buddhist statues, it has not previously been linked to terrorism. Four of its members were arrested in January.

Experts say it is unlikely the organisation would have been able to rapidly develop the capability to perpetrate a complex attack involving multiple suicide bombings without very significant outside assistance.



Al-Azhar condemns Sri Lanka 'terrorist' attacks

Egypt's Al-Azhar, the Sunni Muslim world's foremost religious institution, on Sunday 4-21-2019 condemned "terrorist" attacks in Sri Lanka against hotels and churches celebrating Easter that killed more than 300 people.

"I cannot imagine a human being could target the peaceful on their celebration day," said Sheikh Ahmed al-Tayeb, the institution's grand imam.

"Those terrorists' perverted disposition goes against the teachings of all religions," he said in comments published on Al-Azhar's Twitter account.

At least 207 people were killed Sunday in a series of eight devastating bomb blasts, which ripped through hotels and churches where

Christians were celebrating Easter.

"I pray that God grants patience to the families of the casualties and recovery to the injured," added Sheikh Tayeb.

Al-Azhar frequently denounces jihadist movements and regularly reaches out to the Christian faith.

In February, Pope Francis and Sheikh Tayeb signed a document on "human fraternity for world peace", hailed by the Vatican as an "important step forward in the dialogue between Christians and Muslims".

ISIS claims responsibility for Sri Lanka bombings

The ISIS extremist group has claimed responsibility for coordinated bombings in Sri Lanka which killed 321 people and injured about 500 others, the group's AMAQ news agency said on Tuesday, 23 April 2019.

The group did not give evidence for its claim.

New Zealand: No intel linking Sri Lanka bombings

New Zealand has "not yet seen" any intelligence reports linking the deadly bombings in Sri Lanka to last month's mosque massacre in Christchurch, Prime Minister Jacinda Ardern's office said late Tuesday.



A Sri Lankan official earlier on Tuesday said "preliminary investigations" had found that the bombings on Sunday, which left more than 300 dead, were "in retaliation for the attack against Muslims in Christchurch." The March 15 shooting rampage on two

Christchurch mosques killed 50 Muslims. A self-proclaimed white nationalist has been charged with the attack.

A spokesperson for Ardern said the government had seen reports of the statement by Sri Lanka's Minister of state for defense alleging the link between the Easter Sunday attack and Christchurch.

"We understand the Sri Lankan investigation into the attack is in its early stages," the spokesperson said. "New Zealand has not yet seen any intelligence upon which such an assessment might be based."

"New Zealanders oppose terrorism and extreme violence in all its forms. In the wake of the Christchurch mosque attacks, it was the condemnation of the perpetrators of violence and a message of peace that unified us all," they said



UNICEF: At least 45 children killed in Sri Lanka attacks

At least 45 children were among the more than 320 people killed in suicide bomb attacks in Sri Lanka, the UNICEF said on Tuesday 23 April 2019.

"The total now is 45 children who died," UNICEF spokesman Christophe Boulierac told reporters in Geneva.

He added that the toll from the Sunday attacks could rise as many other minors "are wounded and are now fighting for their lives in intensive care units across the country."

UNICEF has confirmed that 27 children were killed and another 10 injured in the attack at St Sebastian's Church in Negombo.

In the eastern city of Batticaloa, 13 children were killed, including an 18-month-old baby, UNICEF said.

Those 40 children who lost their lives in the two cities were Sri Lankan nationals, while UNICEF has confirmed that another five children of foreign nationality were also killed.

Boulierac was not immediately able to provide details on where the non-Sri Lankan children died.

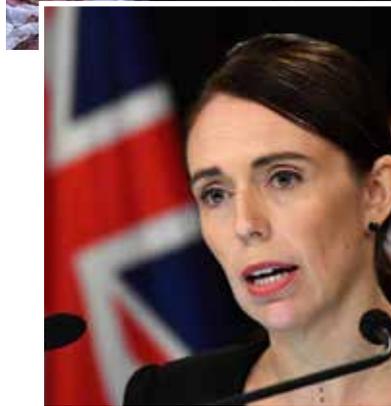
Danish billionaire Anders Holch Povlsen, who was on vacation in Sri Lanka with his family at the weekend, lost three of his four children in the attack, a spokesman for his clothing retail group Bestseller has said.

Twenty children have also been admitted to hospital following the attack in Colombo, including four who were in intensive care.

Sri Lanka has named the local Islamist group, National Thowheeth Jama'ath, as the chief suspect, for the violence that has sparked local and international outrage



تعرف إلى الجماعة التي حولت أحد سريلانكا ساحة دم



هاجمت رهبانا بوذييين

من جهتها، أشارت صحيفة «ديلي نيوز» الأمريكية؛ إلى أن تلك الجماعة هاجمت في 2016 رهبانا بوذييين، على لسان المتحدث باسمها «عبدالرازق»، ما أدى إلى تقديم شكوى ضده و6 من أعضاء الجماعة، إلى السلطات التي ألقت القبض عليه، ومن ثم أفرجت عنهم بكفالة بعد اعتذار أعضائها إلى المحكمة.

خرج أعضاء تلك الجماعة عام 2016 للتظاهر في مدينة مالميجواتا، ومارادانا، ضد تغيير الحد الأدنى

لسن زواج الفتيات والمقرر بـ12 عاماً. إلى ذلك، كشفت تقارير إخبارية أن تلك الجماعة

الدموية، التي تعتبر نسخة من «داعش»، ظهرت في المجتمع بوجه سافر، عبر منشورات ومناير تدعو إلى العنف وفرض الحجاب الإلزامي والسلوك المتشدد.

وقال نائب رئيس المجلس الإسلامي السري لانكي أحمد حلمي، إنه حذر السلطات من جماعة التوحيد قبل 3 سنوات، وأضاف أن جماعة التوحيد تدعو أنصارها لاستهداف غير المسلمين وقتلهم باسم الدين، حسب ما أفاد موقع «يورو نيوز».

من جانبها، نقلت صحيفة «ميرور» البريطانية عن الخبير الأمني المقيم في سنغافورة روهان كوناراتنا، قوله إن «جماعة التوحيد تعتبر فرعا محليا من تنظيم داعش المتطرف». وأضاف: «من المعروف أن عددا من السري لانكيين المنضمين للجماعة سافروا إلى سوريا والعراق من أجل الالتحاق بداعش».

نيوزيلندا: لا رابط بين هجوم المسجد وتفجيرات سريلانكا

بعد أن أعلن وزير الدولة لشؤون الدفاع السري لانكي روان ويجيورديني أمام البرلمان الثلاثاء أن «التحقيقات الأولية في تفجيرات الأحد الدامي

عاشت سريلانكا الأحد «عيداً دامياً» تكلل بـ310 قتلى من المسيحيين الذين كانوا يحتفلون بعيد الفصح.

وأعلنت السلطات السري لانكية الثلاثاء اعتقال 40 شخصاً، بعد أن أفادت في وقت سابق أن منفذي

الهجمات الانتحارية الـ7 ينتمون إلى جماعة التوحيد الوطنية، وهي جماعة إسلامية متطرفة.

وأكد وزير الصحة أن الانتحاريين الـ7 سري لانكيون إلا أنه شدد على صلات أجنبية، إذ قال: «لا يمكن أن يكون هؤلاء قد نفذوا الهجوم دون تنسيق مع جهات خارجية».

فمن هي تلك الجماعة التي حولت عيداً في سريلانكا إلى مجزرة دامية؟

تعتبر جماعة التوحيد الوطنية جماعة سريلانكية متطرفة «يافعة»، بمعنى أنها تشكلت حديثاً

بحسب ما أكد آلان كينان، أحد كبار المحللين في سريلانكا، العاملین ضمن «المجموعة الدولية لمعالجة الأزمات». وأضاف أن المعلومات ضئيلة بشأن تلك الجماعة.

وتابع قائلاً في مقابلة مع مجلة التايم: «فقبل هجمات يوم الأحد، لم تكن تلك المجموعة سوى مجرد اسم مغفور، ارتبط بشكل أساسي بتخريب

بعض التماثيل البوذية في سريلانكا في ديسمبر الماضي».

إلى ذلك، لم يستبعد كينان أن تكون تلك الجماعة المتطرفة، منبثقة عن منظمة جماعة التوحيد

السري لانكية السياسية («جماعة توحيد سريلانكا») التي تحمل آراء متطرفة ومعادية للبوذية.

كما أوضح أن العديد من المنظمات في سريلانكا تستخدم اسم «جماعة التوحيد».

ولفت إلى أن تاريخ سريلانكا الحديث لم يشهد أحداثاً دموية بين المسلمين والمسيحيين في البلاد.

يذكر أن حوالي 70% من الشعب السري لانكي ينتمي إلى البوذية، وحوالي 10% مسلمين، في حين يبلغ عدد المسيحيين أقل من 8% من مجمل السكان، و12.5% هندوس.



Sri Lanka arrests 40 suspects after bombings, toll up to 321

Agencies, Colombo Tuesday, 23 April 2019 Text size A A A
As a state of emergency took effect on Tuesday giving the Sri Lankan military war-time powers, police arrested 40 suspects, including the driver of a van allegedly used by the suicide bombers and the owner of a house where some of them lived.
Sri Lanka's president Maithripala Sirisena gave the military a wider berth to detain and arrest suspects - powers that were used during the 26-year civil war but withdrawn when it ended in 2009.



Police spokesman Ruwan Gunasekara said the death toll from Sunday's attacks rose to 321, with several people dying of their injuries overnight, a police spokesman said Tuesday. Around 500 people were wounded in the blasts, Ruwan Gunasekera said in a statement.

He added that 40 people were now under arrest in connection with the attacks, which Sri Lanka's government has blamed on a previously little-known local Islamist group, National Thowheeth Jama'ath.

On Monday, officials disclosed that warnings had been received weeks ago of the possibility of an attack by the radical group.

Nationwide three-minute silence observed

Early Tuesday, Sri Lankans across the island nation observed three minutes of silence to pay tribute to nearly 321 people killed in a string of suicide attacks.

National flags were lowered and people bowed their heads as the silence began at 8:30 am local time (0300 GMT), the time the first of six attacks occurred on Sunday.

The government has declared a full day of national mourning on Tuesday, with flags at all government institutions lowered to half mast, liquor shops ordered shut and radio stations and television channels expected to play somber music.

At St Anthony's Shrine in Colombo where the first suicide bomb detonated on Sunday morning, a crowd of several dozen people held up candles and prayed silently, palms pressed together, eyes squeezed shut.

Some of them struggled to hold back tears, and as the three minutes drew to a close, the crowd began to recite prayers. Sri Lanka travel advisory issued for Emiratis

In the UAE, the Ministry of Foreign Affairs and International Cooperation, (MoFAIC), has issued a warning cautioning UAE citizens against traveling to Sri Lanka following the current events taking place in the country, reports WAM.

In a statement issued on Sunday, the ministry also urged Emiratis currently in Sri Lanka to exercise caution and to return back to the UAE.



مخابرات أجنبية أعلنت سريلانكا ساعات قبل وقوع الهجمات الانتحارية

داعش تبنت هجمات سريلانكا الإرهابية التي قتلت أكثر من 300 شخص

قالت وكالة «أعماق» للأخبار، التابعة لتنظيم الدولة الإسلامية «داعش»، الثلاثاء 23 أبريل/نيسان 2019، إن التنظيم أعلن مسؤوليته عن التفجيرات المنسقة التي شهدتها سريلانكا وأودت بحياة 321 شخصاً وأصاب نحو 500 آخرين.

ونقلت الوكالة عن مصدر قوله «منفذو الهجوم الذي استهدف رعايا دول التحالف في سريلانكا، الأحد الماضي، من مقاتلي الدولة الإسلامية». ولم يقدم التنظيم دليلاً على صحة ما ورد في البيان.

وعزى رئيس الوزراء السريلانكي، الثلاثاء، عن اعتقاده بأن الهجمات الانتحارية في سريلانكا التي تزامنت مع عيد القيامة التي شهدتها بلاده لها صلة بتنظيم الدولة الإسلامية، وذلك بعد أن أعلن التنظيم المتشدد مسؤوليته عن التفجيرات التي قتل فيها أكثر من 300 شخص.

وأبلغ رانيل ويكرمسينغ الصحفيين بأن أجهزة الأمن الحكومية تراقب سريلانكيين انضموا للدولة الإسلامية وعادوا للبلاد. وقال: «سنحقق من مزاعم الدولة الإسلامية، ونعتقد أنه ربما تكون هناك صلات».

تفجيرات سريلانكا بسبب خلاف مع الرئيس، جرى تسليط الضوء عليه يوم الإثنين، بين رئيس سريلانكا ورئيس وزرائها، كان أسفر عن أزمة العام الماضي، وذلك بعد يوم من تفجيرات سريلانكا التي أسفرت عن مقتل أكثر من 300 شخص في عيد القيامة، يوم الأحد 21 أبريل/نيسان 2019.

وقال مصدر حكومي هندي لوكالة «رويترز» الثلاثاء 23 أبريل/نيسان 2019، إن ضباط مخابرات هندية اتصلوا بنظرهم السريلانكيين قبل ساعتين من أول تفجيرات سريلانكا الإرهابية للتحذير من تهديد محدد لكناثس. وصرح مصدر دفاعي سريلانكي بأن

تحذيراً وصل «قبل ساعات» من أول هجوم. وقال أحد المصادر السريلانكية إن الهنود أرسلوا تحذيراً أيضاً مساء السبت 20 أبريل/نيسان 2019. وقال المصدر الحكومي الهندي إن رسائل مشابهة أرسلت لضباط مخابرات سريلانكيين، في الرابع من أبريل/نيسان وفي العشرين من الشهر. ولم ترد الرئاسة السريلانكية ووزارة الخارجية الهندية على طلبات بالتعليق.

بينما وصلت تحذيرات قبل شهر من وقوع تفجيرات سريلانكا
رئيس وزراء سريلانكا لم يعرف باحتمال وقوع



«إف بي آي» ترسل عملاء للتحقيق في تفجيرات سريلانكا

خاصة مع وجود شكوك حول أطراف دولية لها علاقة بالحادث
وضعت هذه الهجمات نهاية للهدوء النسبي في الجزيرة المطلة على المحيط الهندي منذ انتهاء الحرب الأهلية المريرة التي خاضها انفصاليو التاميل قبل عشر سنوات، وأثار مخاوف من عودة العنف الطائفي.

وقال المتحدث باسم الحكومة إن شبكة دولية لها صلة بالتفجيرات، لكن الشكوك تتركز على المتشددين الإسلاميين في الدولة التي تسكنها أغلبية بوذية في جنوب آسيا. ويسكن البلد البالغ عدد سكانه نحو 22 مليون نسمة أعداد كبيرة من الهندوس والمسلمين والمسيحيين.

من جهات لإنفاذ القانون، طلب عدم نشر اسمه، قوله إن مكتب التحقيقات الاتحادي (إف بي آي) أرسل عملاء إلى سريلانكا للمساعدة في التحقيق.

وقالت مصادر في المخابرات الأمريكية إن الهجمات تحمل بعض السمات المميزة لتنظيم الدولة الإسلامية، لكنها التزمت الحذر في تأكيد ذلك؛ لأن التنظيم لم يعلن مسؤوليته بعد. وقال المتحدث باسم الشرطة روان جونا سيكيرا إن عدد الأشخاص الذين اعتقلوا منذ يوم الأحد ارتفع من 24 إلى 40، معظمهم من السريلانكيين، لكنه أضاف أن الشرطة تحقق فيما إذا كان أحزاب لهم صلة بالهجمات التي نفذها سبعة مفجرين انتحاريين.

استيقظ السريلانكيون، الثلاثاء 23 أبريل/نيسان، على إعلان حالة الطوارئ في البلاد في الوقت الذي تبحث فيه السلطات عن المسؤولين عن الهجمات الانتحارية على الكنائس والفنادق الفخمة التي قتلت 290 شخصاً في مطلع الأسبوع مع التركيز على المتشددين الذين لهم صلات بجماعات أجنبية. وأعلن مكتب الرئيس أن قانون الطوارئ سيبدأ سريانه من منتصف الليل، وسيمنح الشرطة سلطات واسعة لاحتجاز المشتبه بهم واستجوابهم دون أوامر من المحكمة. كما تم تطبيق حظر التجول خلال الليل.

«إف بي آي» ترسل عملاء لمساعدة سريلانكا في التحقيقات

حيث نقلت صحيفة واشنطن بوست، عن مسؤول

قاعة الأفراح رويلتي مآثر



ROYALTY
MANOR

رويلتي مآثر...
ذكريات لا تنسى ابداً

القاعة تحتوي على ثلاث صالات
كل صالة لها مدخل منفصل

حفلات الزفاف - أعياد الميلاد - حفلات التخرج - حفلات الحناء - ولجميع
حفلاتكم وافراحكم وتعزياتكم



خدمة ملكية بأسعار
في مناول الجميع



مجالس
عربية فاخرة

TRADITIONAL ARABIC
THEME HALL AVILABLE

استفسر عن
باقة حفلة الزفاف
كاملة

313-271-3571
7080 GARILING DR DEARBORN HTS MI 48127

اتصل الآن لعمل موعد
رويلتي مآثر
الدقة والثقة والجمال

f royaltymanorbanquet

WWW.ROYALTYMANOR.COM

royaltymanorbanquet

عناية فائقة
وخدمة سريعة



صيدلية الحياة



توصيل مجاني
بجوار مسجد السلام

ترقبوا افتتاح عيادة الحياة

طبيبة خاصة بالنساء

وطبيب خاص بالرجال



دكتور: / وليد الغزالي

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com

نفتح من الاثنين الى السبت 10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126



Life Pharmacy

Great Care & Fast Service

Coming Soon Life Clinic
With Male and Female Doctors
Free Delivery

Near Masjid Alsalam
Monday-Saturday : 10am-6pm

4025 Maple St

Dearborn MI 48126

Email: wwwlifepharmacy@gmail.com



Doctor Waleed Alghazali

Tel: 313-846-2000

Fax: 313-846-2221

من يكمل مشروع الحريري في بناء البشر والحجر

مؤسسة الحريري وسعت مساحة الخريجين دون خلق لبنان جديد، والاصطدام بمشروع إقليمي مضاد كبح جماح برنامج طموح.

مشروع لم يكتمل

مرت أربع عشرة سنة على اغتيال رئيس الوزراء اللبناني الأسبق رفيق الحريري في فبراير 2005، لكن الرجل الذي ينحدر من عالم المال والأعمال لم يقتصر تحوله فقط من رجل أعمال إلى نجم سياسي يبحث الجميع عن حقيقة اغتياله، بل أصبح فكرة لا تموت ليس فقط في أذهان حاملي الفكر السياسي الحريري أو الطائفة السننية، بل أيضا في مخيلات الكثير ممن يعتقدون دينا آخر أو كانوا من طائفة مغايرة أو لهم مشاريع سياسية أخرى، حيث إن الحريري ترك إرثا يمكنه من اختراق مختلف الطوائف اللبنانية عبر بعثه منذ دخوله عالم السياسة مشاريع اقتصادية، وأخرى تعليمية كانت من أبرزها "مؤسسة الحريري" التي حاول عبرها بعث جيل جديد من اللبنانيين بلا تفرقة، إلا أن ذلك اصطدم بمشاريع إقليمية أخرى حادت عن سكة الحريري.

بيروت - تعرف اللبنانيون على رئيس الوزراء الراحل رفيق الحريري من خلال مؤسسات ظهرت في أواخر سبعينات القرن الماضي حملت اسم الرجل أو عرف أن له علاقة مباشرة بها.

وعلى الرغم من أن العديد من تلك المؤسسات ارتبطت باسم الوافد الجديد آنذاك على السياسة اللبنانية، إلا أن أبرزها كانت "شركة أوجيه" و"مؤسسة الحريري". ظهر الحريري كشخصية أتية من عالم الأعمال يعمل على تخليص بلده من براثن الحرب الأهلية واستعادة الصورة الجميلة للبنان.

وفيما تعود اللبنانيون على التعايش مع حالة الحرب ومشاهد الدمار والمركبات العسكرية وظواهر السلاح والتسلح، جاء الحريري بجراحاته وعتاد البناء والإعمار وأدوات إزالة كوارث الخراب.

غير أن بناء الحجر في عرقه كان يحتاج إلى بناء البشر. البعض في هذا الإطار يتحدث عن "جيل الحريري".

ظهرت "مؤسسة الحريري" عام 1979 في مسقط رأس رفيق الحريري، صيدا، عاصمة جنوب لبنان. عرف للمؤسسة نشاط محدود في المدينة وفي منطقة الجنوب. غير أن المؤسسة عرفت لاحقا حين تحولت إلى دينامية عملاقة نفذت برنامجا طموحا لتقديم منح دراسية للطلاب اللبنانيين في الخارج.

حدث هذا التحول عام 1983، أي قبل 6 سنوات من إبرام الاتفاق الذي أنهى الحرب الأهلية اللبنانية (1975-1990) في مدينة الطائف في السعودية عام 1989.

ويعتبر مشروع رفيق الحريري التعليمي أهم إنجازات الرجل الذي خاطب من خلالها المجتمع اللبناني عن طريق التحصيل العلمي، خصوصا ذي المستوى العالي

في كبريات الجامعات بأحاء العالم. تحولت المؤسسة الصيداوية إلى مؤسسة لبنانية انتقلت إدارتها إلى العاصمة بيروت. وتحدثت الإحصاءات عن أن "مؤسسة الحريري" وفرت تمويل المنح الدراسية الجامعية لطلاب بلغ عددهم 35 ألف طالب من الشباب اللبناني من كافة الطوائف الدينية، ممن التحقوا بعدد من الجامعات المرموقة في الخارج؛ في الولايات المتحدة وبريطانيا وفرنسا وكندا وأستراليا وإيطاليا، وقد فاق إجمالي ما أنفق في هذا العمل الخيري مليار ونصف المليار دولار.

غير أن جهود "مؤسسة الحريري" أيقظت قلقا لدى كل الطبقات السياسية اللبنانية التي فوجئت بسلك جديد يستخدمه رجل طموح، على نحو يهدد النفوذ التقليدي لبيوتات سياسية داخل الطوائف اللبنانية. مؤسسة الحريري كانت توزع منحا دراسية على الطلاب اللبنانيين من مختلف الطوائف الدينية دون أي تمييز سياسي أو مناطقي أو مذهبي

وكمصدر للقلق

آنذاك في أن "مؤسسة

الحريري" ووفقا

لتعليمات مؤسسها،

كانت توزع المنح

الدراسية على الطلاب

اللبنانيين دون أي

تمييز سياسي أو

مناطقي أو مذهبي، وأن

الاستفادة من هذه المنح

لم تكن حكرا على طلاب

الطائفة السننية التي

ينتمي إليها الحريري،

كما هو المعتاد من قبل

بعض الممولين اللبنانيين الذين

كانوا يستخدمون الجمعيات

الخيرية للنفاذ إلى السياسة داخل

طوائفهم.

واحتار المراقبون في تفسير

المغزى السياسي

لـ"تسلل" الحريري

نحو كافة الطوائف

اللبنانية من

خلال منحه

الدراسية.

وقد

كان سوريايا أن يستفيد طلاب لبنانيون من المنح الدراسية لـ"مؤسسة الحريري" فيما قادة الطوائف الذين ينتمون إليها هم خصوم للحريري، لا بل قد ظهر لاحقا أن البعض من أبناء السياسيين اللبنانيين ناصبوا رفيق الحريري الخصومة والعداء وقد كانوا من ضمن الطلاب المنتعنين لـ"مؤسسة الحريري".

غير أن مبادرة الحريري في شقيقها الخيري والسياسي لم تستطع تغيير البنية السياسية المتشظية طائفيًا. ولم يستطع الحريري مصادرة ولأهات تقليدية لطالما انجذبت نحو الزعامات التقليدية لطوائفها أو تلك التي استحدثتها الحرب الأهلية.

وباستثناء الاستقطاب اللافت الذي شكله الحريري داخل الطائفة السننية في لبنان، فإن عبوره نحو الطوائف الأخرى بقي محدودا، يكاد يكون تكنوقراطيا، ليس بسبب فشل مقارباته السياسية والخيرية التربوية، بل بسبب المقاومة الشرسة التي مارسها أمراء السياسة والحرب على رفيق الحريري، والذين استنقوا بالوصاية السورية لوضع حدود لطموحات الرجل.

فكان أن توقف الحريري عن طرق أبواب الطوائف الأخرى، لاسيما الشيعية، وكان أن منع الرجل من زيارة مناطق سننية لبنانية في البقاع والشمال اللبنانيين باعتبارهما ضمن مناطق تدخل تحت النفوذ المباشر لدمشق.

وإذا ما حاول المراقب رصد مصير جيل الخريجين الذين استفادوا من منح "مؤسسة الحريري"، فإن الاستنتاج يقود إلى أن "جيل الحريري" لم يكن بالضرورة حريريا، وإن تأثر بظاهرة رفيق الحريري.

وقد يجوز الحديث عن "جيل الحريري" بشكل أدق داخل

الطائفة السننية بالمعنى العادي للكلمة، لكن هذه التسمية لا ترتبط فقط بخريجي "مؤسسة الحريري"، لكنها تنسحب على كافة الكتلة الاجتماعية الشابة التي شهدت سنوات صعود رفيق الحريري وفجعت بمقتله عام 2005.

وإذا ما عرفت المؤسسات الإدارية والسياسية والبلدية اللبنانية أسماء أتت مباشرة من لوائح الخريجين الذين استفادوا من برنامج المنح الدراسية لـ"مؤسسة الحريري"، إلا أن جل الخريجين انتشروا داخل مؤسسات القطاع الخاص، سواء في لبنان أو في الخارج. بمعنى أن "مؤسسة الحريري" ساهمت في توسيع مساحة الخريجين دون أن يرتبط الأمر بخلق واقع لبناني جديد على المنوال العابر للطوائف الذي كان يبشر به رفيق الحريري.

ويسجل لرفيق الحريري، سواء تقصد ذلك أم لا، أنه لم يربط منح مؤسسته بولاء المستفيدين منها. والظاهر أن الرجل كان يريد لتلك المنح الدراسية أن تخلق دينامية سياسية أراد استثمارها داخل تجربته في الحكم والسياسة، كما كان يطمح إلى أن توفر عودة الخريجين مناخا اجتماعيا وبيئة علمية قادرة على حمل مشروعه السياسي التنموي والانخراط داخله.

ويعتبر المراقبون أن الحريري عمد إلى تحضير الأدوات وخلق جيل جديد متخلص من مفردات الحرب الأهلية وقواعدها الايديولوجية. غير أن اصطدامه بمشروع سياسي محلي إقليمي مضاد، كبح جماح ذلك المشروع وتلك الطموحات إلى أن تم اغتياله. ويضيف المراقبون أن غياب الرجل قطع ذلك التواصل المفترض بين دينامية المنح الدراسية ودينامية تشكيل قوة ضاربة تتسلح بها الحريري السياسية.

وتلاحظ بعض المراجع السياسية التي واكبت رفيق الحريري، أن مبادرة "مؤسسة الحريري" التربوية لم تكن إلا تقصيلا داخل مشروع الحريري الكبير، وأن الجيل الذي أراده الحريري مواكبا لمسعا لم يكن يرتكز على خريجي مؤسسته إلا بقدر محدود جدا. ويضيف هؤلاء أن خريجي "مؤسسة الحريري" عاشوا تجاربهم الشخصية والسياسية والاجتماعية والمهنية بشكل منفصل عن الحريري السياسية، وأن كثيرا منهم اختار البقاء خارج البلاد.

وتلفت هذه المراجع إلى أن هذه الحقيقة ربما هي تلك التي قد يكون سعى رفيق الحريري إليها، بمعنى أن يسهم عشرات الآلاف من الخريجين المنتعنين إلى عشرات الآلاف من العائلات اللبنانية في إحداث تطور نوعي ما داخل المجتمع اللبناني، وليس تطورا داخل الحريري السياسية بالذات.



Arab Countries Hold Off Further UN Action Over US Golan Move

US President Donald Trump and Israel's Prime Minister Benjamin Netanyahu hold up a proclamation recognizing Israel's sovereignty over the Golan Heights as Netanyahu exits the White House from the West Wing in Washington, US March 25, 2019. REUTERS

New York- Arab countries met at the United Nations to discuss US President Donald Trump's decision to recognize the Israeli annexation of the occupied Golan Heights, but no decision was made about proposing a UN resolution condemning the US move, diplomats said. Tunisian Foreign Minister Khemaies Jhinaoui said there is currently no need to pressure for further action to reaffirm the UN resolution calling on Israel to withdraw from the Golan. "The Security Council has already adopted a resolution," Jhinaoui told reporters, citing Resolution 497, which declared Israel's annexation claims null and void. "That resolution saying this is a territory occupied by Israel and has to be liberated is very clear, so there is no need to take action, I think, no need now," he said when asked about a possible new resolution.

Arab League Ambassador Maged Abdelaziz said the US decision would be discussed at a meeting between Russian Foreign Minister Sergei Lavrov and Arab ministers in Moscow next week.

At an Arab League summit in Tunis last month, leaders slammed Trump's decision in December 2017 to recognize Jerusalem as Israel's capital.

Notably, Syria didn't attend the meeting because its membership was still suspended by the AL.

At a Security Council meeting last month held at Syria's request, Trump's decision was denounced as a violation of international law as enshrined in UN resolutions.

The four other permanent council members — Britain, China, France, and Russia — said they would continue to view the Golan as Israeli-occupied territory.

Trump was widely criticized when he signed a declaration last month, in which the United States recognized Israel's annexation of the Syrian Golan Heights it had occupied in 1967.



صحيفة كويتية عن نصر الله : قد لا أكون بينكم واحتمال الحرب مع إسرائيل مرتفع هذا الصيف... والحزب يتفي!

إسرائيل. ويبقى فقط الخطر القادم من إيران و«حزب الله» في لبنان. فلماذا يتعايش نتانياهو مع هذا الخطر؟ لا يتوقع الكثير من روسيا التي تحاول أن يكون لها موطئ قدم في لبنان. ولذلك فهي لا تريد الرئيس السوري بشار الأسد قويا، يعتمد على حليف قوي مثل «حزب الله». وبإزاحة الأسد سيستثنى لروسيا عقد صفقة مع أميركا والتوصل إلى إعادة سيطرة دمشق على إدلب وانسحاب أميركا من الحسكة - دير الزور والتنف مقابل إزاحة شخص الأسد. وهذا ما تقبل به واشنطن. ولكن لماذا هذا التشاؤم المفاجئ؟ يراقب «حزب الله» حركة القوات الجوية والبحرية الأميركية في المنطقة، وسلوك نتانياهو مع غزة (يعطيها ما تريده من مساحة بحرية وعبور بكفالة ورعاية مصر شرط أن تبقى على الحياد في حالة حرب مع حزب الله)، ودعم الرئيس الأميركي دونالد ترامب اللا محدود لرئيس الوزراء الإسرائيلي، وإضافة «حزب الله» على لائحة الإرهاب من دول عدة، والتحذيرات المتكررة من أميركا للبنان والعداء لإيران ومحاصرتها، وانتصار اليمين المتطرف في إسرائيل. وأخيراً صفقة القرن المؤجلة إلى الصيف المقبل.

ولكن كيف ستكون ردة الفعل؟ إيران و«حزب الله» في موقف دفاعي غير مُباين بالهجوم. وقد تُطوّر إيران قدراتها النووية لتكون كاسرة للتوازن وتُقلّب الطاولة على رأس الجميع لوقف احتمال الحرب بنظرها. أما «حزب الله» فقد اتخذ تدابير لمواجهة بنك الأهداف الإسرائيلي وتم إفراغ المئات من المواقع والتخلي عنها وتفويض الصلاحيات العسكرية للقادة الميدانيين ووضع خطط احتياطية لأسوأ سيناريو.

ونفى مصدر مقرب من «حزب الله» ما ورد في صحيفة الرأي الكويتية عن لقاء جمع الأمين العام للحزب حسن نصر الله بمسؤولي المناطق، معتبراً أن كل ما ورد في المقال نقلًا عنه غير صحيح وهو من نسج خيال الكاتب. وأكد المصدر أن آخر لقاء داخلي عقده نصر الله حصل قبل أسابيع وسُرب بعض مضمون حديثه حينها إلى الاعلام.

الحرب. وكذلك من المؤكد أن إسرائيل ستبدأ الحرب إذا عرفت مكان نصر الله لتغتناله. وهذا ثمن تستطيع القيادة الإسرائيلية مقابلته إقناع الرأي العام الداخلي بالآلاف التي ستدفعها في حال إرسال «حزب الله» صواريخه إلى الجبهة الداخلية. ويأتي توقع نصر الله المتشائم كتحذير لقادته لاتخاذ كل تدابير الحيطة والحذر والإبقاء على حال التأهب كي لا يتفاجأ أحد. وهناك اعتقاد سائد أن إسرائيل وأميركا وبريطانيا سيكونون شركاء في أي حرب مقبلة. ويأتي هذا الاحتمال وسط وضع اقتصادي حرج يمر فيه لبنان يصعب معه تحمل حرب مدمرة. إلا أن كل الظروف ملائمة كي يستقبلها نتانياهو وخصوصاً أن الوضع الإقليمي والدولي فريد من نوعه حيث لم تعد إسرائيل عدوة لدول عدة في المنطقة بل أصبحت كذلك إيران وشركاؤها وبالأخص «حزب الله».

وأكدت المصادر المطلعة أن «الترسانة التي يملكها «حزب الله» كافية لإطلاق مئات الصواريخ العشوائية والدقيقة يوميا ولفترة طويلة جداً من الزمن. وكذلك أنهى «حزب الله» بناء خنادقه ومدنه تحت الأرض لتُشبه أنفاق باريس المشهورة، أو جبهة الغوريير، التي تكسوها التلحوق. أما من الناحية المادية فلم يعد «حزب الله» يحتاج إلى مبالغ ضخمة لأن وجوده على الخط الأمامي في سوريا قد تقلص إلى الحد الأدنى». وهنا السؤال: هل تتقبل إسرائيل وجود جيش مدرب ومنظم غير نظامي على حدودها بعدما استحدثت نتانياهو استراتيجية عسكرية جديدة؟ يعتقد «حزب الله» أن نتانياهو تخلى عن سياسة ديفيد بن غوريون، مؤسس الدولة الصهيونية وأول رئيس وزراء إسرائيل، التي تنص على «نقل المعركة إلى أرض العدو»، واتباع سياسة جديدة تقوم على أخذ المبادرة وإزالة كل التهديدات والقضاء عليها. ولهذا ضرب الطيران الإسرائيلي مواقع في العراق (قصف مراكز الحشد الشعبي) وفي سوريا كلما علم بوجود أسلحة متطورة أو مستودعات سلاح وذخيرة. ويعيش نتانياهو في زمن سُئل فيه الجيش العراقي والسوري ولم تعد دول عدة في المنطقة تشكل خطراً على

بيروت: رجح الأمين العام لـ «حزب الله» السيد حسن نصر الله احتمال نشوب حرب مفاجئة مع إسرائيل هذا الصيف في لبنان وبحسب ما جاء في تقرير تنشره صحيفة «الرأي» الكويتية في عددها الصادر يوم الأحد، فإن نصر الله وفي لقاء خاص مع قادة المناطق في الحزب، طلب من رجاله عدم إغفاء الحقيقة وإمكانات اندلاع الحرب وإطلاع العائلات وأهالي القرى على هذا الاحتمال.

ونقلت «الرأي» عن نصر الله تأكيده «أنني قد لا أبقى بينكم فترة طويلة وقد يذهب (يقتل) معي أكثر قادة الصف الأول وبالتالي من الممكن أن تنجح إسرائيل في اغتيال القادة. إلا أن هذا لا يعني نهاية «حزب الله» الذي لا يعتمد بوجوده على الأفراد بل هو جزء من المجتمع اللبناني الباقي في هذه البلاد». ولم يخف أمين عام «حزب الله» أن إجراءات قد اتخذت حتى في الحالات القصوى وقتل القادة، فلا داعي للتساؤل.

ولفت نصر الله إلى أن «هناك دلائل كثيرة على أن إسرائيل تسعى لمفاجأة الجميع، مثل حرب 2006. إلا أن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو ليس مثل رئيس الوزراء الإسرائيلي السابق يهودا أولمرت المتزهد. ومثلما فعلت إسرائيل في غزة العام 2008 فمن المحتمل أن تفعل الشيء نفسه العام 2019 بهدف إزالة التهديد القادم من حزب الله إلى الأبد. ولذلك فإن على الشعب اللبناني والبيئة الحاضنة أن تستعد لكل الاحتمالات».

وبحسب تقدير «حزب الله»، فإن من المحتمل أن تُخلى إسرائيل كل المستوطنين من الناقورة وحتى مزارع شبعا في حال اندلاع الحرب لمنع «حزب الله» من العبور وأخذ هؤلاء كرهائن. وتستخدم إسرائيل هذه الخطة كاستراتيجية دفاعية متحركة بهدف محاصرة وقتل القوة المهاجمة.

وأكدت مصادر مطلعة أن «نصر الله لم يكن يوماً بهذا التشاؤم، مما رفع احتمال الحرب مع إسرائيل من 50/50 إلى 70/30 نسبياً». لا يعلم أحد مدى عنف الحرب المقبلة، إلا أن الاعتقاد السائد أن إسرائيل تملك بنك أهداف بنحو 1000 إلى 2000 هدف لتدميرهم في الأيام الأولى من

Khalifa Haftar, Rising Power Amid Libya's Chaos

Tripoli - Field Marshal Khalifa Haftar, whose forces are battling to seize the capital Tripoli, is widely seen as a hawk hunting for greater power in violence-wrecked Libya.

White hair framing his stark black eyebrows, the 75-year-old former army officer presents himself as Libya's savior in the face of a growing militant threat.

But his opponents accuse of him of seeking to establish a new military dictatorship in the oil-rich North African country.

A key player in Libya since it spiraled into chaos after the ouster and killing of longtime strongman Moammar Gadhafi in 2011, Haftar groups all of his opponents under two labels: "terrorists and mercenaries."

His self-proclaimed Libyan National Army launched an offensive to take Tripoli, seat of the UN-backed Government of National Accord (GNA) led by Fayez al-Sarraj.

Vowing to "cleanse" the country of militants, Haftar's forces pushed hardline militias out of the eastern city of Benghazi in 2017 after a deadly three-year battle dubbed "Operation Dignity". To reaffirm his military clout, he quickly launched a successful operation to oust Islamist militias from the city of Derna, which had been the only part of eastern Libya out of his control.

Capitalizing on that success, his forces in January launched a new offensive into the oil-rich desert south, ostensibly aimed at wiping out "terrorists" and criminal groups.

They quickly overran the region's largest city and a major oil field without a fight, before turning their sights on the capital this month.

Originally from Cyrenaica in Libya's east, Haftar took part in the 1969 coup which brought Gadhafi to power.

He served in Gadhafi's armed forces but fell from grace when he was captured by troops from Chad during Libya's ill-fated 1978-1987 conflict with its southern neighbor.

After more than two decades living in the United States, in 2011 he returned home to take part in the uprising against Gadhafi.

Three French troops were killed in a 2016 helicopter crash in Libya while on an intelligence gathering mission for Haftar's forces.



هل تنتقل عدوى الحراك الجزائري إلى دول أخرى؟

ذكرى العقد الأسود، متزدة في التدخل مقارنة مع دول أخرى. وأضافت فيرنغليس "لكن الأنظمة التي تتحلل بضبط نفس أقل يمكن أن تتشدد وتترى في ذلك سبباً (إضافياً) لقمع حركات سلمية بالقوة".
وفيما سارعت واشنطن وباريس وموسكو إلى إصدار ردود فعل على أحداث الجزائر، بقي قادة المنطقة من المغرب المجاور وصولاً إلى دول الشرق الأوسط، صامتين عموماً.
وقالت الباحثة الألمانية إن "الحكومات حذرة جداً، حتى في تونس الديمقراطية، لأن الأمور لم تنته بعد ولا أحد يريد أن ينتهي به الأمر في الجانب الخاطيء".
من جهته قال المحلل الجيوسياسي ميخائيل العياري لوكالة فرانس برس "كل زعجة استقرار تخيف تونس التي تعتبر الجزائر سوراً" في حين أن التعاون الأمني بين البلدين يعتبر مهماً جداً. وأضاف "لا أحد في المنطقة يريد التدخل، ولا حتى دول الخليج".

مثل مصر بأنه لا شيء يعتبر حقاً مكتسباً، مضيفاً "لكن لا يزال من غير المرجح" أن يتك رحيل بوتفليقة أثراً يجر دولاً أخرى في المنطقة إلى نفس الوضع يقارن بذلك الذي حصل عام 2011 مع رحيل الرئيس التونسي زين العابدين بن علي.
وذكر بأن حركات الاحتجاج متنوعة جداً "والمظاهرون استخلصوا العبر من 2011 حين رأوا سوريا وليبيا تغرقان في الفوضى".
وتابع مديب أن رحيل بوتفليقة "يظهر أن الربيع العربي لا يزال دينامياً، لأن الأمل بالتغيير لا يزال قائماً". لكنه أشار إلى أن الناس يأخذون المزيد من الاحتياطات لتجنب "أن تتحول الآمال إلى كوابيس".
وتقول الباحثة الألمانية إيزابيل فيرنغليس إن "القادة على غرار المجتمعات المدنية يستخلصون العبر مما حصل في الجزائر: النجاح الذي يمكن أن تحققه حركة سلمية بالكامل".
وتضيف في الجزائر، بدت قوات الأمن التي لا تزال ماثلة لديها

"مربوك للجزائريين" مُعرباً عن أمله في أن تنعم كل دولة وكل شعب عربي بالحرية "في أحد الأيام".
من جهته كتب الخبير السياسي سليم خراط "نعيش مجدداً ثورتنا التونسية عبر أصدقائنا الجزائريين، وهو أمر جيد العودة إلى الأمور الجوهرية في حين كانت تونس تجهد في السنوات الماضية للتقدم".
وفي 2011 تمكنت السلطة الجزائرية من ضبط بوابر انتفاضة بسبب ذكريات عقد الحرب الأهلية (2002-1992) التي لا تزال ماثلة في الأذهان، ومستعينة بعائدات النفط للرد على المطالب الاجتماعية الملحة.
وفي السودان يواجه نظام الرئيس عمر البشير الذي يحكم البلاد منذ 30 عاماً، تظاهرات انطلقت قبل أكثر من ثلاثة أشهر بسبب المصاعب الاقتصادية والتضخم، فيما يعتزم معارضون توجيه دعوة جديدة للتظاهر في 6 أبريل.
وقال الخبير السياسي التونسي حمزة مديب "هذا يذكر أنظمة

الجزائر - بنفس الطريقة تقريباً، التي ميزت الحراك الاحتجاجي الذي عرفته تونس ومصر في عام 2011، نجح الشعب الجزائري الذي رفع شعارات سياسية أفضت إلى نهاية حقبة الرئيس عبدالعزيز بوتفليقة، الذي أعلن استقالته من منصبه وتناحى عن السلطة بعد عقدين من الحكم في تحقيق تغيير سياسي يبقى محفوظاً بالمخاطر.
ويرى خبراء أن استقالة بوتفليقة تلهم المحتجين في دول أخرى في المنطقة لكن "من غير المرجح" أن تترك أثراً مماثلاً لمسار الثورة التونسية عام 2011.
ورحّب ناشطون مصريون على شبكات التواصل الاجتماعي لعبوا دوراً أساسياً في التعبئة الشعبية التي أدت إلى تنحي الرئيس حسني مبارك عن السلطة عام 2011، "بالانتصار التاريخي" للجزائريين.
وكتب المدون عبدالرحمن منصور، أحد ناشطي مجموعة على فيسبوك كانت بارزة جداً في الأشهر التي سبقت سقوط مبارك

الجيش الجزائري... ابن ثورة الاستقلال وسند النظام السياسي

ومنصب وزير الدفاع من 27 سبتمبر (أيلول) 1962، في عهد الرئيس أحمد بن بلة، محتفظاً بالمنصبين بعد انقلاب 1965 الذي قاده بومدين وتولى بعده الحكم رئيساً للبلاد حتى وفاته في أواخر ديسمبر (كانون الأول) 1978.

■ **الشاذلي بن جديد**، تولى وزارة الدفاع في مارس (آذار) 1979. واستمر في المنصب حتى يوليو (تموز) 1990. وتولى رئاسة الجمهورية حتى 11 يناير (كانون الثاني) 1992.

■ **خالد نزار**، تولى رئاسة الأركان، في عهد الرئيس بن جديد، بين نوفمبر (تشرين الثاني) 1988 ويوليو 1990، ومنصب وزير الدفاع من يوليو 1990 إلى يوليو 1993.

■ **الأمين زروال**، عين وزيراً للدفاع في 10 يوليو 1993. وإثر فراغ دستوري تولى فيه السلطة المجلس الأعلى للدولة، اختير رئيساً للدولة 30 يناير 1994 واستمر حتى 16 نوفمبر 1995، ثم انتخب رئيساً للجمهورية يوم 16 نوفمبر 1995 واستمر إلى 27 أبريل (نيسان) 1999.

■ **محمد العماري**، أسند إليه منصب رئيس الأركان يوم 10 يوليو 1993. استمر في عهد رئاسة زروال ثم رئاسة عبد العزيز بوتفليقة حتى أغسطس (آب) 2004.

■ **عبد العزيز بوتفليقة** (رئيس الجمهورية الحالي)، تولى وزارة الدفاع يوم 5 مايو (أيار) 2003 وظل في المنصب لأكثر من 15 سنة.

■ **أحمد قايد صالح**، تولى قيادة الأركان منذ أغسطس 2004. ونائب وزير الدفاع منذ سبتمبر 2013.

الاسم الرسمي للجيش الجزائري، منذ الاستقلال، هو «الجيش الوطني الشعبي». ويضم هذا الجيش الذي تعود نواته إلى مرحلة النضال الاستقلالي من الفروع العسكرية المسلحة: القوات البرية (سلاح البر) والقوات الجوية والقوات البحرية وقوات الدفاع الجوي عن الإقليم والحرس الجمهوري و«قوات النخبة» والدرك الوطني، وتعمل هذه الفروع تحت إشراف قيادة هيئة الأركان برئاسة الفريق أحمد قايد صالح قائد الأركان نائب وزير الدفاع الوطني. وفق المصادر، يعد الجيش الجزائري بين أكبر الجيوش في العالم العربي على صعيد عدد العناصر الجاهزة تحت السلاح، ويقدر عدده بأكثر من 510 آلاف مجند. وعلى صعيد المدارس العسكرية المولجة بإعداد عناصر الجيش، فإن في طليعتها أكاديمية شرشال العسكرية، إلى الغرب من العاصمة الجزائر. وهذه الأكاديمية - التي تضم كلية أركان للتدريب المتقدم - لا تتولى فقط إعداد ضباط الجيش الجزائري، بل تعد أيضاً ضباطاً من خارج البلاد، ولا سيما من الدول العربية والأفريقية. وإلى جانب أكاديمية شرشال، تتوفر الجزائر راهناً على العشرات من المدارس والمعاهد العسكرية من كل الاختصاصات مثل القوات البرية والمدركات ومدفعية الميدان والقوات الخاصة. أيضاً، تملك الجزائر قاعدة للتصنيع وتصليح العتاد العسكري تنتج المركبات المدرعة، كما تصنع كل ما تحتاجه من الأسلحة الخفيفة والمتوسطة.

أما على صعيد قيادة الجيش، وعملياً، المؤسسة العسكرية، فلقد تعاقب على قيادة (رئاسة) الأركان ومنصب وزير الدفاع، منذ الاستقلال عام 1962 الرؤساء والقادة التاليين أسماؤهم:
■ **هواري بومدين**، تولى قيادة (رئاسة) الأركان



Dearborn Roastery محمصة ديربون

6617 Schaefer Rd. • Dearborn, MI 48126 • (313) 584-7700

Ramadan Specials تنزيلات شهر رمضان المبارك

تتقدم محمصة ديربون من الجالية الكريمة بأطيب التمنيات وأصدق التهاني بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك. أعاده الله عليكم بالخير واليمن والبركة. وكل عام وأنتم بخير

<p>SUKKARI AL QASEEM تمور المدينة سكري القصيم \$9⁹⁹ /1Kg</p> 	<p>من ثمرات فلسطين تمور أريحا</p> <p>SULTAN SUPER JUMBO Medjool Dates \$59⁹⁹ /5KG</p> <p>SULTAN JUMBO Medjool Dates \$54⁹⁹ /5KG</p> <p>SULTAN LARBA Medjool Dates \$49⁹⁹ /5KG</p> <p>QAMAR DATES \$24⁹⁹ /2KG</p>			
<p>Light Raw Walnuts جوز بلدي ني \$3⁹⁹ /14oz.</p> 	<p>AL REEF CREAM "KASHTA" قشطة - قيمر الريف \$1⁹⁹ Each 3/ \$5⁰⁰</p> 	<p>Raw Almonds لوز طبيعي - لوز قطع لوز شرائح - لوز مقشور \$4⁹⁹ /Lb.</p> 	<p>Raw Pistachio Pieces فستق حلبي ني قطع \$8⁹⁹ /Lb.</p> 	
<p>Golden or Black Raisin زبيب أبيض - زبيب أسود \$2⁹⁹ /Lb. 2Lb \$5⁰⁰</p> 	<p>ALGERIAN DATES DEGLET NOUR تمور جزائرية دقلة نور \$9⁹⁹ /1Kg</p> 	<p>RAMZI LICORICE عرقسوس رمزي الجاهز \$4⁹⁹ /200g.</p> 	<p>Turkish Dried Apricot مشمش مجفف \$2⁹⁹ /Lb.</p> 	
<p>Al-Madinah Safawi Dates تمر صفاوي المدينة 4.4 Lb. (2 Kg.) \$19⁹⁹</p> 	<p>ZIYAD ASSORTED SYRUPS JALLAB SYRUP شراب الجلاب ALMOND SYRUP شراب اللوز ROSE SYRUP شراب الورد TAMARIND SYRUP شراب التمر هندي \$2⁹⁹ Each 25 FL. oz. (750ML)</p> 		<p>CALIFORNIA MEDJOOL DATES تمر كاليفورنيا مدجول \$39⁹⁹ /5Kg \$19⁹⁹ /2Kg</p> 	
<p>CALIFORNIA MEDJOOL DATES & RUTTAB تمر و رطب كاليفورنيا مدجول \$49⁹⁹ /5Kg</p> 	<p>EXTRA VIRGIN OLIVE OIL زيت زيتون بكر ممتاز \$15⁹⁹ /2.85Lt. \$6⁹⁹ /850ml.</p> 	<p>DURRA ASSORTED JAMS مربى الورد مربى المشمش مربى الفراولة \$2⁹⁹ Each 2/\$5⁰⁰ 15.2 oz (430 g.)</p> 		
<p>ZIYAD Date Paste عجوة تمر مطحون \$1⁹⁹ each 14oz. 3/ \$5⁰⁰</p> 	<p>ARZAL Pomegranate Molasses دبس الرمان \$1⁹⁹ /9oz</p> 	<p>ARZAL Rose Water ماء الورد \$99¢ /9oz</p> 	<p>ARZAL Orange Blossom Water ماء الزهر \$99¢ /9oz</p> 	<p>AL REEF Premium Date Paste عجوة تمر كليجة \$2⁹⁹ each 1Kg. 2 for \$5⁰⁰</p> 

PRICES VALID UNTILL THE END OF THE HOLY MONTH OF RAMADAN

A&T UNITED SERVICES, INC.

Authorized E-File



8542 Joseph Campau St.
Hamtramck, MI 48212
U.S.A

مكتب
العماري

Ali Ammari
Owner/Director

لخدمات التاكس والهجرة
Immigration And Tax Services

Office: (313) 758-0790 Fax: (313) 974-7629
at- united@sbcglobal.net

أسواق فوردسون

سمانة
عربية
بأنواعها

FORDSON MARKET

Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

Mohamed Osman **313-584-5849** بإدارة الحاج / محمد عثمان

5280 ford rd. Dearborn, MI 48126

Islamic Poultry

المسالخ الإسلامي

الرجاء الإتصال مسبقا لعجز طليبات الدجاج

Call Ahead For Chicken Orders

Tel: 313.841.4300

2461 Akron St.
Dearborn, MI 48120

Open 7 Days
8am-5pm

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

Pure Hands
الأيادي النقية

PLEASE HELP THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS
P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc Is A 501 (C) (3) Tax Exempt Nonprofit Charitable
Organization With Tax Id # 454310090

إنما يعمر مساجد الله من آمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فمسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
 PLEASE DONATE TO BUILD
 A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
 The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. please Donate Generously

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمفحص قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

The Nagi Building
 13710 Michigan Ave.
 Dearborn. MI 48126
 Tel: 313-583-4400
 Fax: 313-583-4403
 info@nagicpa.com

NAGI CPA P.C.
www.nagicpa.com



Gihad M. Nagi ,CPA, MST
 محاسب قانوني معتمد

- IRS & State Representation
- Business Taxes
- Personal Taxes
- Incorporation
- Payroll
- Financial Planning
- Electronic Filing

- تمثيلكم أمام مصلحة الضرائب
- ضرائب المحلات
- الضرائب الشخصية
- تأسيس الشركات
- جداول الرواتب
- التخطيط المالي
- التعبئة الإلكترونية

You can file your taxes online, on your own, at the lowest price by visiting our website.

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

تعالم واحصل على أعلى المبالغ من مستحقاتك الضريبية الجديدة لهذا العام تحت إعداء واضرار طاقم العمل المتميز لدى شركتنا المحاسبية القانونية المعتمدة مع خبرة لأكثر من 15 عام شركتنا التي ستف بجانبك بدون تردد وتحت أي اعتبار في أي مكان وزمان

Come in and get your maximum refund under CPA firm preparation with the best and motivated staff with over 15 years' experience I A firm that will step-up, with NO HESITATION for any of your personal, business and audit concerns.

مكتب عسكر العباسي
 خدمات المحاسبة والضرائب ومطامير الهجرة

الخصوصية والاحترافية- الحصول على اكبر مردود ضريبي - السرعة والدقة والخبرة في المعاملات

ضرائب المحلات - الضرائب الشخصية	\$6431	- مردود ضريبي لـ 2 أطفال
تأسيس الشركات - جداول الرواتب	\$5716	- مردود ضريبي لطفلين
التخطيط المالي - التعبئة الإلكترونية	\$3461	- مردود ضريبي لطفل واحد
مسك الدفاتر - معاملات الهجرة	\$519	- مردود ضريبي لمن ليس له طفل
ترجمة الوثائق - كاتب عدل	\$2000	- مردود ضريبي لكل طفل تحت سن 17
حجز تذاكر السفر	\$1200	- مردود ضريبي لطلبة الجامعة
		- مردود ضريبي لرعاية الأطفال
		- مردود ضريبي لتكلفة التدفئة

11 سنة خبرة في مجال الضرائب والهجرة والمحاسبة

15234 Michigan Ave. Dearborn MI 48126
 Tel:313-429-9510 Fax:313-429-9530
 E-mail: Askar.Alabasi@Gmail.com

أسواق الحرمين

Open 7 Days

HALAL verified

Al Haramin Food Center

Halal Meat - Fresh Fruits & Vegetables - groceries - dairy - frozwn & fresh food

WE ACCEPT WIC

We Gladly Accept

DISCOVER VISA MasterCard

3306 Caniff St. Hamtramck, MI 48212
 Tel : 313.870.9748 - Fax: 313.871.0920 - ghamdan09@yahoo.com

Terror Attacks By Muslims Get 357 Percent More Media Coverage Than Other Terror Attacks, Study Shows

Anna Varela

ATLANTA—Terror attacks carried out by Muslims receive on average 357 percent more media coverage than those committed by other groups, according to research conducted at Georgia State University. The study, published in Justice Quarterly, found perpetrator religion is a major predictor of news coverage of a terrorist attack. Other factors also drive coverage, but to a lesser extent. The study authors note that in the United States, “members of the public tend to fear the ‘Muslim terrorist’ while ignoring other threats.”

The research highlights a serious imbalance in news coverage.

“What was especially surprising was the sheer amount of coverage granted to the small handful of domestic terrorists who were both Muslim and from outside of the U.S.,” said Allison Betus, a Presidential Fellow with Georgia State’s Transcultural Conflict and Violent Extremism Initiative. “This tiny minority of the dataset accounted for a very large amount of coverage.”

Out of 136 terror attacks in the U.S. over a span of 10 years the authors studied, Muslims committed on average 12.5 percent of the attacks, yet received more than half of the news coverage.

The research team found that factors other than the perpetrator’s religion also affect coverage. When a suspect was arrested, there was a 287 percent increase in news coverage on average, and attacks against the government received 211 percent more coverage. The number of fatalities in a given attack also affected the extent of coverage. The study found that for each additional fatality, an attack received 46 percent more coverage. The study was led by Dr. Erin Kearns, an assistant professor at the University of Alabama and former post-doctoral research fellow at Georgia State, and Betus, working with Anthony Lemieux, professor at Georgia State and director of the university’s Global Studies Institute.

Researchers looked at all terror attacks in the U.S. between 2006 and 2015. Using information from the Global Terrorism Database, they reviewed national print and online media to analyze coverage.

“While some may have held impressions that attacks by Muslims are more likely to get more media attention, we got to the bottom of this and quantified it,” Lemieux said. “It’s no longer opinion, perception or conjecture.” This is the first study to specifically look at how perpetrator religion affects coverage across such a wide scope of terrorism cases, the researchers said. It highlights the inequity in media coverage in the digital age following the Sept. 11 terror attacks. The researchers said this imbalance can create misconceptions about the prevalence of attacks and fuel prejudice and discrimination.

In a related study, the same group of researchers found a strong trust in science is the overarching factor in determining if Americans will change misperceptions about the threat of terror attacks.

The research published in the journal Studies in Conflict & Terrorism found neither the information source, amount of detail about terror attacks, a person’s level of Islamophobia nor trust in media affected whether people were willing to update their views.

To read the rest of the article go to: www.news.gsu.edu



هذه الأرقام تثبت أن الإعلام الغربي «يشيطن» المسلمين عن عمد

ترجمة وتحرير: عبدالرحمن النجار

قالت أنا فيرالا في مقال لها على موقع جامعة جورجيا الأمريكية: «إن دراسة بحثية أجرتها الجامعة أثبتت أن الهجمات الإرهابية التي ينفذها مسلمون تحظى بتغطية إعلامية تزيد بنسبة 357% عن تلك الهجمات التي ترتكبها مجموعات أخرى».

في دراسة ثانية -تواصل فيرالا كلامها- وجدت نفس المجموعة من الباحثين أن الثقة القوية في العلوم هي العامل الرئيس في تحديد ما إذا كان الأمريكيون سيغيرون التصورات الخاطئة حول خطر الهجمات الإرهابية.

لم تكشف الدراسة التي نُشرت في دورية «دراسات الصراع والإرهاب» عن مصدر المعلومات، وكمية التفاصيل عن الهجمات الإرهابية، ومستوى الخوف من الإسلام، ولا فيما إذا كان الناس على استعداد لتحديث وجهات نظرهم أم لا.

كما وجد استطلاع للرأي أجرته مؤسسة «جالوب» مؤخرًا أن نصف الأمريكيين تقريبًا يعتقدون أنهم أو أحد أفراد العائلة من المحتمل أن يكونوا ضحية لهجوم إرهابي. ووفقًا لأرقام قاعدة بيانات الإرهاب العالمي، فقد قتل 99 شخصًا في 136 هجومًا إرهابيًا في الولايات المتحدة منذ 11 سبتمبر.

تنقل فيرالا عن ليميو قوله إن الدراساتين تسلطان الضوء على قضية أكبر، لوسائل الإعلام والجمهور بوجه عام، في عصر المناقشات حول «الأخبار الكاذبة» ووفرة مصادر المعلومات. وأضاف: «إن الدراساتين الأخيرتين هما جزء من مجموعة أكبر من الأسئلة حول ما يعتقد الناس بشأن الإرهاب، وكيف يفهمون التهديد الفعلي الذي يشكله -

الدراسة أيضًا أنه مقابل كل حالة وفاة إضافية، يحصل الهجوم على تغطية أكثر بنسبة 46%. قادت الدراسة الدكتورة إرين كيرنز، أستاذ مساعد في جامعة ألاباما وزميلة أبحاث ما بعد الدكتوراه في جامعة جورجيا، وبيتوس، بالتعاون مع أنتوني ليميو، الأستاذ في جامعة ولاية جورجيا ومدير معهد الدراسات العالمية بالجامعة.

فحص الباحثون جميع الهجمات الإرهابية التي وقعت في الولايات المتحدة بين عامي 2006 و2015 -تنوه فيرالا- وباستخدام المعلومات من قاعدة بيانات الإرهاب العالمي، راجعوا تغطية وسائل الإعلام المطبوعة ووسائل الإعلام على الإنترنت لتحليلها.

وقال ليميو: «على الرغم من أن البعض قد حصل على انطباعات بأن الهجمات التي يشنها المسلمون من المرجح أن تحظى باهتمام إعلامي أكبر، إلا أننا وصلنا إلى حقيقة هذا الأمر وقمنا بتحديد كمياً. لم يعد الأمر مجرد رأي أو وجهة نظر أو تخمين».

وقال الباحثون: «إن هذه هي أول دراسة تبحث على وجه التحديد في كيفية تأثير الجاني على التغطية عبر نطاق واسع من قضايا الإرهاب. وهي تسلط الضوء على عدم المساواة في التغطية الإعلامية في العصر الرقمي بعد هجمات 11 سبتمبر (أيلول) الإرهابية. وأضافوا أن هذا الاختلال يمكن أن يخلق تصورات خاطئة حول انتشار الهجمات والوقوع في التحيز والتمييز».

وأوضحت فيرالا أن الدراسة التي نشرت في مجلة «جاستيس كوارترلي» وجدت أن هوية مرتكب الجرم تؤثر بشكل رئيسي على التغطية الإخبارية لأي هجوم إرهابي. إلى جانب عوامل أخرى ولكن بدرجة أقل. ويشير مؤلفو الدراسة إلى أنه في الولايات المتحدة، «يميل الناس إلى الخوف من الإرهابي المسلم، بينما يتجاهلون تهديدات أخرى». يسלט البحث الضوء على الاختلال الخطير في التغطية الإخبارية. وقالت أليسون بيتوس، وهي زميلة مديرة في مبادرة «الصراع بين الثقافات والتطرف العنيف»: «إن ما يثير الدهشة بشكل خاص هو الكم الهائل من التغطية الممنوحة لحدث صغيرة من الإرهابيين المحليين الذين كانوا مسلمين ومن خارج الولايات المتحدة. لقد استأثرت هذه الأقلية الصغيرة من مجموعة البيانات بقدر كبير جدًا من التغطية».

من أصل 136 هجومًا إرهابيًا وقع في الولايات المتحدة على مدى 10 سنوات خضعت للدراسة -تضيف فيرالا- ارتكب المسلمون في المتوسط 12.5% من الهجمات فقط، لكنهم تلقوا أكثر من نصف التغطية الإخبارية.

ووجد فريق البحث أن عوامل أخرى غير دين مرتكب الجريمة تؤثر أيضًا على التغطية. فعند القبض على المشتبه به، تحدثت زيادة في التغطية الإخبارية بنسبة 287% في المتوسط، وتحصل الهجمات ضد الحكومة على تغطية أكثر بنسبة 211%. كما يؤثر عدد الوفيات في هجوم معين على مدى التغطية. ووجدت



الإسلاموفوبيا في خطاب بعض مدعي التنوير تجاهل على كل الأديان وتشويهه في المقام الأول للإسلام

عمران فيروز

ترجمة: يوسف حجازي

هيرسي علي - المهاجرة من العالم الإسلامي إلى الغرب - قدّمت في ألمانيا كتابها «أصلحوا أنفسكم!» موجهة كلامها للمسلمين. فصفت لها كارهو الإسلام، وتوددت إليها وسائل الإعلام الألمانية من خلال إعطائها منبراً إعلامياً لعرض ماضيها المرير المزعوم في المحيط الإسلامي، بل واحتفى بها الإعلام الألماني دون أي نقد أو تمحيص ودون تفريق بين الإسلام كديانة ومشكلات المسلمين كيش، وكأنها «مصلح أنتوي» سيجلب الخلاص الفعلي للمليار ونصف المليار مسلم فرداً. عمران فيروز ينتقد في مقاله التالي لموقع قنطرة شخصية هيرسي علي ويعتبرها داعية مزعومة للإصلاح.



تصنيف عارم لهيرسي علي في الصف الأمامي: هنريك برودر يُعتبر من أشهر ناقدَي الإسلام في ألمانيا، كان يصفق بحماسة أثناء منح الجائزة في دار أكسل شيرينغر للنشر سنة 2012.

بيت أكاذيب من ورق

انتقلت هيرسي علي في السنوات الأخيرة للعيش في الولايات المتحدة. ولا عجب في ذلك، لأنها فقدت كل المصادقية في موطنها الجديد هولندا. بتعبير أبسط: لقد انكشف أمرها. وكان الفضل في هذا الكشف لسلسلة وثائقية هولندية كُرسِت إحدى حلقاتها لقضية هيرسي علي. وانكشف أثناء البحث أن جل ما روتها أيان هيرسي علي للسلطات الهولندية لدى دخولها البلد وما كُرت مراراً وتكراراً في وسائل الإعلام، مختلق ولا أساس له. هاجرت أيان هيرسي علي، واسمها الحقيقي أيان هيرسي ماجان، إلى هولندا سنة 1992. ولم تفصح هناك للسلطات عن اسم وسنّ خاطئين فقط، بل اختلقت مجموعة أكاذيب كانت حاسمة في نجاحها المهني اللاحق: آنذاك ادعت هيرسي علي المولودة في الصومال بأنها قد هربت من الحرب الأهلية المحتدمة في بلدها، وفي الواقع كانت قد غادرت قبل بداية الحرب والتحقت في كينيا بمدرسة مرموقة للفتيات المسلمات. وكان تعليمها في المدرسة ممول من قبل الأمم المتحدة، وكان المحيط هناك آمناً. ولم تشهد إطلاقاً الحرب التي اندلعت فيما بعد في الصومال. كما كانت القصص التي تدور حول عائلتها مختلفة أيضاً. زوج هيرسي علي، الذي مولّ «هروبها» إلى أوروبا والذي تطلقت منه في وقت لاحق دون أي مشاكل، زارها فيما بعد عدة مرات في ماوى اللاجئين. وبقيت على اتصال بعائلتها بعد الطلاق أيضاً. حتى أنّ شقيقها كان يدرس في مدرسة مسيحية. كل هذا لا يتفق أبداً مع صورة تلك العائلة الإسلامية المتوحشة المزعومة التي يُفترض أنها هددتها بالعنف وبالقتل دفاعاً عن الشرف، إلا أن هيرسي علي كانت قد حصلت بفضل قصتها هذه على حق اللجوء بسرعة. لاحقاً اعترفت هيرسي علي أمام الكاميرا بقولها «نعم لقد اختلقت القصة بأكملها»، بعد أن نهاوى بيت الأكاذيب الورقي وانهار بالكامل.

في إحدى المقابلات التي أجرتها مع المجلة الأمريكية «ريسون» أنه «في وقت ما يحين أوان تدمير العدو». واليميني المتطرّف والإرهابي المعادي للإسلام أندرس بريفيك، الذي قتل سبعة وسبعين شخصاً في الترويج في شهر تموز/ يوليو 2011، برّأته هيرسي علي سابقاً من أي ذنب، بقولها إن هذا الشخص كان «مجبوراً على ارتكاب جريمته».

لا يتحمّل بريفيك بحسب هيرسي علي ذنب القتل الجماعي بل يتحمّله «المدافعون عن التعددية الثقافية». وكانت عبارة «لم يكن لديه خيارٌ آخر سوى اللجوء إلى العنف» من كلمات هيرسي علي في حفل لدار النشر الألمانية أكسل-شيرينغر سنة 2012 حصلت خلاله على جائزة تكريمية، حيث كانت ردة فعل الجمهور تصفيق عارم. وكان بريفيك قد أورد في كُراسه الذي يشمل 1500 صفحة مقتطفات لكُتاب مثل هنريك برودر، الذي كان جالساً في الصف الأمامي يصفق بحماسة أثناء منح الجائزة، واقتبس بريفيك في كُراسه كذلك مما كتبه أيان هيرسي علي.



مجموعة من الأكاذيب: أسقطت ريتا فيرونوك وزيرة الهجرة والاندماج الهولندية الجنسية عن أيان هيرسي علي سنة 2006، إذ أنّ الأخيرة قدمت أدلة كاذبة سنة 1992 في سياق إجراءات طلب اللجوء إلى هولندا. كما أنّ هيرسي علي اضطرت للتخلي عن منصبها في البرلمان بصفتها ممثلة عن الحزب اليميني الليبرالي «حزب الشعب للحرية والديمقراطية» في نفس السنة.

ثمة رواج في سوق الكتب (الغربية)، على وجه الخصوص منذ صعود تنظيم الدولة الإسلامية والهجمات على «شارلي إيبدو»، حيث تُنشر بشكل شبه أسبوعي كتبٌ جديدة تحوي صوراً مرعبة على أغلفتها، أي هيئاتٍ مقنّعة ومدافع رشاشة وراية ما مخططة بالعربية.

الجميع تقريباً - كل هؤلاء الخبراء والنقاد والمراقبون وما عدا ذلك من التسميات التي يطلقونها على أنفسهم - يستمتون في محاولة القفز وركوب قطار «الشرق السريع»، الذي يسير باتجاه المنفعة وإظهار الذات، بعد تكرار استعمال الأحكام المسبقة لمجتمع الأغلبية الغربي.

أيان هيرسي علي أيضاً ممن فعلوا هذا تماماً، والبعض ينظر إليها بصفتها «ناقدة الإسلام» الأكثر شهرة في العالم. وقد نُشر قبل مؤخرًا كتابها «أصلحوا أنفسكم!» ولم تتناوله وسائل الإعلام الأمريكية وحدها بشكلٍ إيجابي بل الألمانية أيضاً.

البرنامج التلفزيوني «عناوين، أطروحات، أطباء» في القناة الألمانية الأولى ARD على سبيل المثال، جاد على أيان هيرسي علي بحلقة شاملة أعلن عن موعد بثها من خلال استذكار ماضيها المرير المزعوم. الأمر الذي تكرر مرّات عديدة، حيث تمّ توفير منبر لأيان هيرسي علي في برنامج «منتدى الجمعة» في القناة الألمانية الثانية ZDF وكذلك لدى إذاعة ألمانيا. ولم يكن هناك أي نقد جذري لشخص هيرسي علي باعتبارها داعية مزعومة للإصلاح، إنما مُدحت عوضاً عن ذلك واعتُبرت «لوثر أنتوي» سيجلب قريباً بالتأكيد الخلاص الفعلي للمليار ونصف المليار مسلم فرداً فرداً. أما أنّ لوثر الحقيقي كان معادياً للسامية بحماس في زمنه ودعا لحرق الكنس اليهودية، فتبدو حقيقةً قد تمّ كبتها منذ فترة طويلة.

الإسلام بصفته «تقديسًا للموت هذا ما عديمًا»

بالمناسبة، لا تتقلّ أيان هيرسي علي عن لوثر الحقيقي بأي شيءٍ فيما يخض الأحكام المسبقة والتعنّت. فالإسلام الذي يحمل لديها العديد من الصفات من بينها أنه «تقديس للموت هذا ما عديمي» لا بدّ برأي هيرسي علي «من هزيمته». ومن تصرّحاتها

بعد وقت قصير على نشر الفيلم الوثائقي عن هيرسي علي التي كانت قد حققت نجاحاً سياسياً كبيراً في الحزب الليبرالي اليميني «حزب الشعب للحرية والديمقراطية» VVD الحزب السابق لعدو الإسلام خيرت فيلدرز، تخلت هيرسي علي عن منصبها باعتبارها نائبة في البرلمان. وتناولت وسائل الإعلام الهولندية أكاذيبها مُبَوَّنة عناوين الصحف بها، إضافة إلى ذلك تعرّضت لخطر إسقاط الجنسية الهولندية المكتسبة منها. بعد ذلك حصلت وظيفة علي في الولايات المتحدة الأمريكية لدى مركز لبحوث المحافظين الجدد - واسمه بالإنكليزية American Enterprise Institute - ومقره واشنطن، ويُعتبر بمثابة نقطة تجمّع للمسؤولين عن غزو العراق المثافي للقانون الدولي.

يُدّ بيب مع كارهي الإسلام

كما التقف حول هيرسي علي في الولايات المتحدة الأمريكية على وجه الخصوص أولئك الذين يطالبون بشدة بممارسة سياسة خارجية للولايات المتحدة الأمريكية في الشرق الأوسط تتسم بالعدوانية، ويرون أنهم في «حرب ضد الإسلام». ومن بين هؤلاء أيضاً ممثلون عما يسمى بـ «المليحدين الجدد»، الذين ينتقدون كل الأديان بشدة، إلا أنهم يستهدفون في المقام الأول تشويه الإسلام.

ومن قبيل الصدفة أن تتماشى حججهم دائماً بيداً مع واضعي خطط الحرب في البيت الأبيض. سواء تعلق الأمر بغارات الطائرات من دون طيارٍ أو بالتعذيب في غوانتانامو - ولكل هذا له ما يبرره في نهاية المطاف بحسب رأيهم، لأنهم يرون أنّ الولايات المتحدة الأمريكية متفوّقة أخلاقياً على هؤلاء العراقيين والأفغان «الرابرة المتوحشين». فيكتب الفيلسوف سام هاريس، أحد أشهر ممثلي الحركة المتطرفة على سبيل المثال، أنّ قتل بعض الناس بسبب معتقداتهم، إذا كانت خطيرة جداً، أمر مشروع من الناحية الأخلاقية. ويشير هاريس في هذا السياق إلى المسلمين خاصة. وهكذا يرد مراراً وتكراراً أنّ الولايات المتحدة الأمريكية ليست في «حرب على الإرهاب»، إنما في «حرب على الإسلام». أما أولئك الذين لديهم رأي مختلف في هذا الصدد فينتعهم هاريس «بالفاشينيين» وما شابه من صفات.

أما أنّ حرب جورج دبليو بوش الصليبية في العراق، التي أودت بحياة أكثر من مليون إنسان، ودفعت بذلك الناس إلى التطرّف ومهدت الطريق إلى الفوضى، فيبدو أنه لا يتم تجاهلها من قبل هيرسي علي وشركائها فقط، بل أيضاً من قبل وسائل الإعلام السائدة التي لا تزال تتملك للمروجين لذواتهم، عبر تعميم ماضيهم المختلق ليكون الحقيقة، فنصّرت وسائل الإعلام كل كلمة من كلماتهم. لا غرابة في ذلك لأن هذا أسهل، حيث يتم الحفاظ على الصورة المصطنعة ثنائية اللون: أبيض/أسود، ويجري استعمال الصور النمطية فيشعر الجميع هكذا بالرضا. لكنّ بذلك لا تُحل أية مشكلة ولا يُصلح أي وضع على الإطلاق.



وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره
تتقدم مجلة العربي الامريكى اليوم
بخالص العزاء وصادق المواساة القلبية
إلى القاضي سائل سلامة
لوفاة المغفور له بإذن الله تعالى والده الحاج/
عبد المطلب سلامة

سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته وأن
يسكنه فسيح جناته وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان..

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries

Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb

Call today for an appointment

313-582-2225

الدكتور خالد
المسمري

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know....
Most Auto Accident Injuries Don't Reveal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision

WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE
CHIROPRACTIC
CONSULTATION

We can help

ARE YOU
SUFFERING
FROM

الدكتور خالد المسمري - الدكتور رياض المسمري - الدكتور هائل غالب
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة

Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad
Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb

- الظهر
- الساقين
- آلام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الديسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

ثمانية عقود أحتت جسده
النحيل لكنها عجزت أن تغير
مواقفه الأصيلة تجاه الأمة
العربية وقضاياها الوجودية

عبد العزيز المقالح

آخر قلاع القومية الثقافية والفكرية العربية

في يوم ملحمي استعاد ذاكرة الوجدان اليمني تحت نسق الهوية الثقافية والإنسانية الجامعة لكل أطراف اليمن والمجتمع العربي، احتشدت رموز الثقافة والفكر والإعلام والصحافة والسياسة في العاصمة صنعاء ضحى 16 إبريل 2019 حول القامة اليمينية العروبية السامقة عبد العزيز المقالح - بروفييسور الشعر العربي وناقده وقائد أجياله الحدائية وذلك بمناسبة اعلان جائزة أمير الشعراء أحمد شوقي التشرف بإضافة اسمه إلى قائمتها كأول شاعر عربي ينالها من خارج جمهورية مصر العربية، والتي أعلن عنها اتحاد كتاب مصر في 21 مارس 2019، في احتفالية تزامنت مع يوم الشعر العالمي.

هذا اليوم الملحمي لا يقل حضوراً ذهنيًا في الذاكرة اليمينية بيوم الـ 22 من مايو 1990م الذي جمع اليمينيين على صعيد وحدوي واحد في مشهد تاريخي لن ينسى.. أقول هذا ليس من قبيل المبالغة، فالدعوة التي أطلقها المفكر الاجتماعي الدكتور حمود العودي على منصات التواصل الاجتماعي قبل حفل التكريم بيوم: (كرموا أنفسكم.. فأنتم أولى به.. باقة ورد وعقد فل.. إملاًو القاعة ورداً وفلاً، اتركوا السياسة وأهلها فليسوا سوى أدوات... فقط من الشعب لابن الشعب وضميره).. فلم تمتلأ القاعة فحسب فقد امتلأت القاعة وتشرفت منصبها بحضور عبد العزيز المقالح الذي تحامل على ظروفه الصحية بصعوبة ليكرم هذا النقاء بحضوره النبيل، بل فاضت القاعة إلى الأزقة المؤدية للشارع العام، وأمتلأ المكان بشرا نخبويًا وحضوراً جماهيريًا وصل آخرهم من المحافظات البعيدة، ليفصح المكان والحي ومنصات التواصل الاجتماعي والإعلام والصحافة بحب عبد العزيز المقالح الذي سنتتبع في هذا البروفایل المتواضع جانباً من اشراقاته... إلى التفاصيل

أعد البروفایل: محمد محمد إبراهيم



بحب الناس وعامراً بلغة الخطاب الشعري المتميز، وما يزيد عن 28 إصداراً من الدراسات والمراجع الأدبية والفكرية.. وحاز إبداعه الشعري على اهتمام الدارسين والباحثين في الجامعات اليمنية والعربية بين دراسات نقدية ورسائل ماجستير ودكتوراه، وترجمت بعض أعماله إلى اللغات الأخرى. وتشرفت باسمه عدد من قوائم الأسماء والجوائز الإبداعية ذات القيمة الاستحقاقية العالية محلياً وعربياً وعالمياً، والتي من أبرزها وسام الفنون والآداب - عدن عام 1980م، وسام الفنون والآداب صنعاء 1982م. جائزة اللوتس عام 1986م. جائزة اليونيسكو باريس 2002م. جائزة «الفارس» من الدرجة الأولى في الآداب والفنون من الحكومة الفرنسية، 2003م. وجائزة الثقافة العربية من المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم عام 2004م. وفي العام 2010م حصل على جائزة العويس الثقافية في دورتها الـ(11). أخيراً جائزة أحمد شوقي للإبداع الشعري - مشاركة مع الشاعر المصري أحمد عبد المعطي حجازي - 2019م.

المقالع فوق هذا الحضور الكبير، ورغم أن زواره في عمله مركز الدراسات والبحوث اليمني الذي يترأسه هم من الوزراء والمساسة وأرباب الفكر والعلم والأدب اليمني والعربي والعالمي، إلا أن بإمكان أي إنسان أو طالب علم مقابلته في أي وقت وبدون روتينيات المواعيد الرسمية، فالعمل اليومي الدؤوب هو الموعد الدائم عند المقالع لكل ذي حاجة بحثية أو علمية أو إنسانية، وليس لتواضعه الفطري فحسب بل لكونه الأب الروحي والمرجعية الثقافية والإبداعية لكل أجيال البلد المعاصرة منذ خمسينيات وستينيات القرن المنصرم..

وملاحظات متوجة، بابتسامة خجولة تمطر شيئاً من فلسفة التأمل، وحرناً من شجن القصيدة. المقالع فوق هذا وذاك مثقفاً موسوعياً يمتلك الرؤية الثاقبة والمسموعة ليس وطنياً فحسب بل وقومياً فتراه مبادراً ومناقشاً مختلف القضايا المصرية التي تمس الأمة العربية والانسانية جمعاء. وفي صدور أبرز الصحف والجرائد العربية النخبوية والجمهورية.. ويطرح ثري يتجاوز تلكؤ الغموض وشطحات المحاملات.. وليس غريباً هذا أو مبالغاً فيه، فالمقالع أديب وأكاديمي وباحث فكري وثقافي وأديب من النسق الناضج والرعيال التنويري المعاصر، حيث أثرى المكتبة العربية بأهميات الكتب من إبداعه الشعري ما يزيد عن 18 كتاباً أو ديواناً شعرياً مفعماً

ربما لأنه بنا صداقاته وعلاقاته الانسانية على إيقاع الصدق والكلمة والحب والإبداع بعيداً عن طوباوية المادة وتمدد المظهرية وإغواها. يتحاشى دائماً الحديث عن ذاته ومآثره ونجاحه حتى وأنت تصر عليه بأسئلتك.. إذ تظل الابتسامة الصادقة والحديث عن العموميات وأدوار الآخرين وعدم ظلمهم أو اقتفاء ظلمهم السلبى، هي الإجابة الأقرب في أحاديته السهلة الوصول الى القلب، وفي مقبله الدائم - الذي يحضره رواد الكلمة والفكر والثقافة ليس محلياً ممن عايشهم أو من الشباب الناشئين والمفعمين بحبه الخالص، بل عربياً وعالمياً- يخلق بمحبته تارة في سماءات الجمال اللامتناهي معرفة وإبداعاً وفناً أصيلاً لا يخلو من الصبغة القومية العربية. وتارة بحديث

«نعم الأديب، نهر هذه البلاد الذي لم ولن ينقطع.. نعم الرجل الذي هو محور هذا الكون اليمني بسماواته العربية».. بهذه الكلمات استهل الأستاذ عبد الرحمن بجاش - أحد أهم أعلام الصحافة اليمنية ومثقفها- كلمته الاحتفائية الخاصة.. مسترسلاً حديثه المعمد بدموع الصدق، سارداً سيرة النضال الثوري والإسهام التنويري المبكر لشاعر اليمن الكبير عبد العزيز المقالع منذ ما قبل فجر الثورة السبتمبرية وعلان الجمهورية.. عبد الرحمن بجاش لم يكن هو المتحدث وحده لقد تحدث في الفعالية التكريمية الإعلامي والمتقف الكبير يحيى العرشي وزير الإعلام سابقاً ووزير الدولة لشؤون الوحدة اليمنية في الثمانينات، وتحدث المفكر الاجتماعي حمود العودي، والشاعر اليمني الكبير محمد عبد السلام منصور وغيرهم من رموز اليمن النخبوية.

السيرة الملحمية

عبد العزيز المقالع الشاعر والناقد والمتقف اليمني والعربي الكبير، جاء الى الحياة في 1937م في قرية المقالع محافظة إب ليصير واحداً من أبرز أعلام الحركة التنويرية والتحريرية والحراك الثوري، ورائد الحدائة والتجديد الأدبي المعاصر في اليمن والوطن العربي، وهو إلى جانب ذلك تآثر الكلمة المخضرم عاش مآسي الوطن، ونضج فكره وأبداعه على نار أحداثها المؤلمة، ولم يبتعد عنها في أقسى الظروف، بل ساهم في صناعة التحولات التي أخرجت هذا الوطن إلى بر الأمان. عاصر عن قرب أبرز رواد الأدب العربي والعالمي المعاصرين في القرن العشرين وحظي بتقديرهم الكبير..



آخر القلاع القومية الثقافية

بالمقال أولاً، أبو بكر السقاف، يوسف محمد عبد الله، عبد الودود سيف، عبد الباري طاهر، علي حمود عفيف وصفحة اللغة- بأقلام تدفقت من مصر بفضل الأب الروحي د. عبد العزيز المقالح الذي كان يطلب منا (أنا والأستاذ إبراهيم المقحفي) عمل حوارات صحفية ثقافية مع أبرز الرموز النخبوية من أصدقائنا المصريين في صنعاء ومنهم أحمد دحبور، وفاروق خورشيد، وغيرهم، وكان المقالح حلقة الوصل بيننا والموجه الأساس ليخرج الملحق عبقاً بالكلمة الاسمي: رواية لعبد الله علوان، مقالة لمحمد انيس عودة، وفؤاد عبد العزيز، وكل اقلام الطيف الثقافي من القاهرة الى صنعاء.. كان ذلك عقب زهاب السادات إلى القدس في تلك الزيارة التي لم نزل نتجرع ويلاتها الى اللحظة، تدفقت القاهرة الى صنعاء، وفيما بعد بعث الناقد العربي الشهير الدكتور عبد القادر القط رسالة إلى الدكتور عبد العزيز المقالح يقول له وهو يشتمُّ رائحة حبر حروف ملحق الثورة الثقافي الصادر من صنعاء: «لم اكن اتخيل أن القاهرة ستنتقل الى صنعاء»..

ذلك هو تاريخ المقالح القومي العريض الذي لا ينكره أحد، اليوم ورغم ما يعيشه الوطن العربي من تشظي كبير إلا إن المقالح لا يزال يؤمن إيماناً صادقاً بأن الثقافة هي المفاعل السحري لتجاوز هذه المحن، ودائماً ما يجيب على سؤال التراخيديا المؤسفة التي يعيشها العرب بقوله: إن النتاج الثقافي الأدبي هو الاستثناء الحيوي في هذا الواقع المتشظي وشديد التردّي. صحيح أن الوضع الثقافي بالمعنى العام لم يبرأ من تأثيرات المحن الراهنة لكن الجانب الأدبي منه كالشعر والرواية ما يزال يقاوم الخواء ويقدم من النماذج الإبداعية ما يبعث على الإعجاز. ربما لأن الأدب الرفيع خاصة، يتغذى بالمحن وتبلوره الأزمت فيحاول نقل صورة عما يحدث بقدر من الشجاعة والانفلات من أسر اللحظة المأزومة..

وفي قصائده خصوصاً التي كتبها في الأعوام الأخيرة يعبر المقالح بأسى كبير عن حالة التنافي والصراعات التي يشهدها الجسد العربي الواحد، معتبراً جاهلية عرب ما قبل الإسلام أقل خطراً وضراً، من جاهليتنا سواءً على كيانهم القومي أو على وحدة مشاعرهم تجاه الغزاة ودعاة الضم والإلحاق.. لكنه في خضم هذا الواقع المؤسف متمسكاً بالأمل تجاه حلم الوحدة العربية، زاجراً بصرامة كل من يروج لأمنيات أعداء وحدة أمتنا العربية، في تلاشي أو خفوت هذا الحلم في كوارث ما يجري.. فيقول في قصيدة «ديستوبيا» التي عبرت بدقة عن حالة الفوضى والخراب الذي أصاب الأمة العربية:

هي «ديستوبيا»
تبتدي من مياه الخليج
ولا تنتهي في مياه المحيط
تقوم على فائض من غنى فاحش
بيد أن بنيتها جياح هزالي.
يلحقهم موتهم في القرى
والحواضر
أطفالهم.. يا لحزني
حفاة عراه

المقالح الحرب والسلام

إن الغوص عميقاً في تفاصيل سمات المقالح

إن الحديث عن المقالح كآخر قلاع القومية الثقافية والفكرية العربية، لا مبالغة فيه، فيمنياً يعد الوجهة الأهم والأولى والعلم الأبرز لكل القامات العربية والعالمية والفكرية والثقافية والفنية، فلا يفكر أحد من هذه القامات بزيارة اليمن إلا وتصدرت قائمة مهامه مقابلة المقالح كوجه يمني عربي أصيل يختزل معاني الحداثة والعروبة والقومية والإنسانية، بإبداعه الذي ملأ الأفاق وبأكثر اللغات.. وعربياً قومياً تجذرت في شخصيته الثقافية والفكرية الفذة كل قيم ومعاني الوحدة العربية، وأساسات النضال الفكري باتجاه الانتصار لهذه القومية.. وفي هذا السياق يقول الدكتور محمد عبد السلام منصور - شاعر يمني كبير لازم المقالح من أواخر خمسينيات القرن الماضي، ولم يزل اليوم نائباً له في مركز الدراسات والبحوث اليمني -: منذ أن عرفت المقالح وهو يدرس في المدرسة المتوسطة ثم في الثانوية بين 1958-1962م وهو يدرس الأدب العربي، كان شديد التعلق باختيار النصوص -التي يدرسها- ذات الصلة بتأكيد وحدانية عروبة الأقطار العربية، مشدداً على ضرورة توحدها بعد أن فتتها المستعمرون قبل الحرب العالمية الأولى التي ما أن انتهت حتى بادرت قوى الاستعمار إلى تأكيد هذا التقسيم باتفاقية «سايس بيكو».. وكانت تلك النصوص التي يختارها المقالح بشغف وانتماء كبيرين، تؤكد أن للعرب قيم ثقافية وروحية وتاريخية وحضارية وأخلاقية تؤكد على الدوام أنهم يشكلوا قومية متكاملة، وأنهم عبر الدول العربية الراشدية والأموية والعباسية كانوا يتنقلون من قطر عربي إلى آخر دون أن تكون ثمة انتماءات جنسية أو هوياتية أو جغرافية تنسبهم إلى البقعة الجغرافية التي يقطنونها..

وأضاف منصور: وبعد أن برز المقالح كشاعر لافت للمشهد الشعري اليمني والعربي كانت أولى نصوصه تمجد الدعوة التي تؤكد وحدة الأقطار العربية كي يكون للعرب كأمة شأنها سياسي وثقافي وحضاري بين الأمم الأخرى.. وعندما كان المقالح رئيساً لجامعة صنعاء، كان يزوره رموز الثقافة والفكر العربية والعالمية، وكان المقالح شديد الاهتمام العلمي والمعرفي والأكاديمي فكانت الجامعة في عهده تعقد الندوات العلمية والأكاديمية والثقافية والفكرية التي أثرت المشهد الثقافي اليمني، وجعلت صنعاء وجهة لرموز الحركة التنويرية في الأقطار العربية والعالم خصوصاً تلك الندوات التي حضرها كبار الساسة والمثقفين والمفكرين العرب والعالميين.. كما انعقدت في اليمن المهرجانات الثقافية والشعرية والفنية التي أحيها عدد من اتحادات الشعراء العرب والعالم.. موضحاً أن هذا العطاء والجهد جعل المثقفين والمفكرين العرب ينظرون للمقالح باعتباره بوابة العالم إلى الثقافة العربية واليمنية، وقد أجريت مقالات ودراسات نقدية أدبية وفكرية ركزت على اهتماماته بمقومات القومية العربية القديمة والمعاصرة.

أما الكاتب عبد الرحمن بجاش فيقول في هذا السياق: وفي مطلع ثمانينيات القرن الماضي تزامن صدور الملحق الثقافي لجريدة الثورة -الذي تزينت صفحاته



مع الروائي الألماني الحائز على جائزة نوبل للآداب جونتير غراس في صنعاء



مع المناضل الكبير ياسر عرفات وإلى يساره الرئيس اليمني السابق المشير عبدالله السلال



المقالح مع السفير الفرنسي أثناء تكريمه بوسام فارس من الجمهورية الفرنسية

وأسمي.
سلبتني هواي وشعري
وذاكرتي
تركتني حطاماً بلا حلمٍ
وبلا ذاكرة.

أفبراً

الشاعر الإنسان عبد العزيز المقالح الذي يتجاوز اليوم عمر الـ 82 عاماً، لم يزل اليوم يعمل بكد يومي بمركز البحوث، مشتغلاً على أعمال ورؤى في منتهى النضج والإبداع، كواحد من أهماء الإنسانية الذي قدسوا العمل والعطاء واللغة الراقية من طفولتهم حتى واجهوا حقيقة الموت وكما لو أنهم أصدقاء معه.. ثمانية عقود نجحت أن تحني جسده النحيل، لكنها عجزت أن تغير مواقفه الأصيل تجاه الأمة العربية وقضاياها القومية وعلى رأس تلك القضايا فلسطين، ورفض النزاعات البينية والحدود الجغرافية المصطنعة، رغم تغير الأنظمة السياسية ومواقف السياسة والحكام العرب، تجاه قضاياهم القومية، وكونهم إلى المصالح السلطوية الفانية تحت قرع نعال الغزاة، ليضل المقالح هو القائمة الحاضرة بقوة في قلب المعاصرة القومية والمنافع الفكرية والثقافية البار، واثباً كالطود بعطائه وابداعه الواسع ورايه المستنير لا تهزه عواصف السياسة وإغراءات السياسة وصراع الحكاميات.. لم يقبل مؤخرًا أي مبادرة لعلاج في الخارج لا من صنعاء ولا من عدن ولا من أصدقاءه ومحبيه خارج اليمن وهم كثير، بل أراد أن يظل في صنعاء كأرض للمحيا والممات، مخلصاً لعمله الإبداعي المتوج بالحنن والدعوة المستمرة إلى للسلام والوفاق والاتفاق لا إلى الفرقة:

لك أن تشرب قهوتك الليلة
في أي مكان،
في روما أو باريس،
وأن تشربها بالقرفة
أو بالهال
وباللبن الطازج
أو بالعسل الجبلي
لك أن تختار مكانك
في مقهى مغمور بالضوء الباذخ
أو مطبخ بالعمته
لكنك لن تتذوق فنجاناً
أشهى من فنجان صنعاني
يأخذ شكل بخار الغيمة
وهي تبلل جفن صباح
يفتح عينيه الخضراوين
على جبل تكسو عري حجارته
أشجار البن.

من نص ديوانه الأخير
«الشمس تتناول قهوتها في صنعاء القديمة»



القاسيين:
«أنا هالك حتماً
فما الداعي إلى تأجيل موتي.
جسدي يشيخ ومثله لغتي وصوتي
ذهب الذين أحبهم
وفقدت أسلتي ووقتي
أنا سائر وسط القبور
أفر من صمتي لصمتي».

كما نشر نص آخر أكثر حزناً لكنه معمد بصوفية يتميز بها المقالح عن سائر الشعراء العرب الكبار، وهو نص «صنعاء تحت قصف المجاعة» والتي يقول فيها:

ترقد صنعاء مبعثرة
تتسول خبزاً لأحفادها
وحفيداتها
أغلق الشرق أبوابه
أغلق الغرب أبوابه
يا إله السماوات
لم يبق يا سيدي مشرعاً
غير بابك...
باب السماء.

دعوني لحزني
وخوفي
فما عدتُ أذكر من كنتُ
من ساكون
فقد أفقدتني الحروبُ "أناي"

الشخصية -كتائر مسالم- ودمائة أخلاقه المقرونة بتعدد المواهب يعني الغرق الحتمي في محيط سيرته الإبداعية الوافرة بتفاصيل الكفاح والإنجاز المعرفي والنقدي والفكري والشعري والصحفي السياسي التنويري والسجالي الفكري المعمد بلوازم الإقناع الصادر عن أناقة المقالح اللغوية السهلة في مسار تقديم هوية الأمة العربية والإسلامية والدفاع عنها، والرؤى النيرة للمشروع القومي كأمة، وفق سياق نضالي يرفض الحرب ويؤمن بالسلام.. ويكفي الإشارة في هذا المقام إلى إنه لم يزل القلعة الوارفة بظل الوسطية والاعتدال فعنده يتوقف اليسار واليمين والوسط والسلطة والمعارضة، وهم في أوج صراعاتهم، وهذا الالتقاء لا يعني غياب الموقف أو الرأي الشجاع في أعمال وأحاديث المقالح، فقد أندر السياسة اليمينية والعرب من مغية تجاوزهم لدعوات السلام، لكنهم رفضوا السلام ليختار الموت على مشاهد الدمار والخراب، ولكن في سياق واضح لا يزال يذكرهم بمآسي الحروب حيث يقول في قصيدة له تحت عنوان «دثريني»:

دثريني وشدي على كفتي
واكتبي فوق قبري:
هنا واحد من ضحايا الحروب
التي عافها ثم قال لقادتها قبل أن يبدأها:
الحروب إذا دخلت قرية أكلت أهلها الطيبين
ولم تبق من حجر واقف أو شجر..
دثريني

دعيني أعانق في شغف صحو الأبدية
أرحل عن وطن بانس الأمس واليوم
فيه تموت العصفير جوعاً وتسمن فيه الذئاب
وما كتبت يدك ليس إلا صدى شجن حارق
وبكاء من الكلمات / على بلد كنت أحسبه بلداً
وعلى أمة كنت أحسبها أمة
ظلمها كأن يمتد من ماء تطوان
حتى سماء الخليج

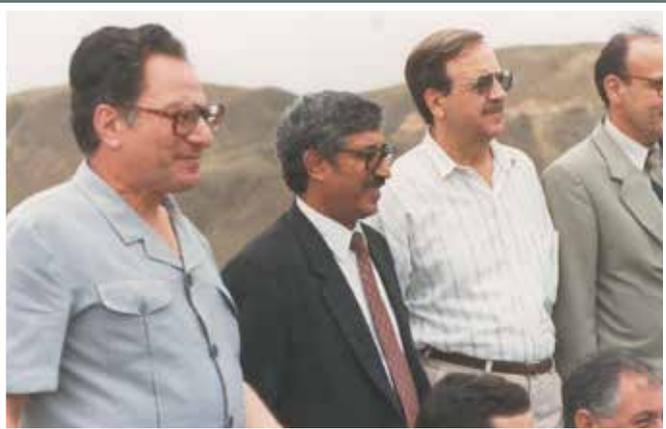
مسحة الحزن في الوجه والنص

هذا النص ككل النصوص يعكس الحزن الذي تتلون تعابير حضوره في قصائد المقالح من الألم إلى الفرحة إلى الإنسانية، ذلك لأنه شاعر مجبول على الحزن بكل معانيه الجميلة والإنسانية في شخصه وفي نصوصه، وفي سياق الحديث عن مسحة الحزن الإنساني -المتوجة بالبهاء والألفة والابتسام- التي يطل به وجه المقالح على الآخر، يقول الشاعر العراقي العماني عبد الرزاق الربيعي في كتابه: «عبد العزيز المقالح راهب القصيدة» الصادر عن دار الدوسري المنامة 2015م: رغم ابتسامته الرقيقة إلا ان المقربين إلى المقالح يعرفون جيداً انه شخصية حزينة كثيرة التأمل وربما يعود هذا الحزن الدفين في أعماقه إلى سنوات الطفولة والظلم الاجتماعي الذي عاشه الشعب اليمني أيام حكم الإمام.. ناقلاً عن المقالح قوله «صور المعاناة في حياتي بلا حدود، كل يوم من زمن الطفولة سواء في القرية أو المدينة يشكل سلسلة من صور الحرمان الفاجع والخوف من المجهول، فالأشجان تبعثها الذكريات في هذه المرحلة بكل أبعادها المفجعة

بالنسبة للفرد وبالنسبة لليمن كشعب.. فالحزن قد يداهمني وأنا ماش في الطريق، وقد يتسلل ليلاً، قد يحاصرني وأنا أرى أطفالاً يسيرون بالملابس الممزقة، ويضعون أقدامهم الحافية على الطريق في وقدة الشمس... الحزن رفيق دائم وصديق حميم، ومهماز لا بد منه لكي نواصل الحياة بقدر من النقاء».

ويقول الربيعي: «هذا هو عبد العزيز المقالح الشاعر الكبير والاكاديمي والناقد الذي أخذ من الشخصية اليمينية بساطتها وعمقها التاريخي ومن الشخصية العربية كرمها ورفعتها ومن الشخصية المعاصرة حضارتها ومن شخصية الشاعر شفافيته وحساسيته».

رغم وضعه الصحي المتمثل في إصابته خلال العام الماضي بانزلاق غضروفي في العمود الفقري، إلا إن الأعوام الأخيرة خصوصاً (2019-2016م) هي أكثر أعوام المقالح خصوصية بالكتابة والشعر الذي تتعالى فيه بحة الصوت ونبرة الحزن تعبيراً عن واقع الحال الذي تعيشه البلاد اليمنية والعربية، فقد صدر له في العام 2017م صدر ديوانه الجميل «الشمس تتناول القهوة في صنعاء القديمة» عن دار العودة بيروت.. والآن له ديوان جديد تحت الطبع كما أن زخم الشعر والنصوص الحزينة لم يتوقف خلال السنتين الأخيرة فقد نشر عدة نصوص منها قصيدته «أعلنت الأيس»، التي حركت الوسط الثقافي اليمني والعربي تجاه ما يرمي إليه المقالح من وداع ورتاء للنفس من صوت عالي يدعو إلى السلام، في هذا الهجير اليمني والعربي



مع الشيخ زايد بن سلطان رئيس دولة الامارات



مع الشاعر العربي الكبير محمود درويش

- 6 - الفطر على رطبات وترا، وإلا على تمرات وإلا على ماء.
- 7 - الدعاء عند فطره.
- 8 - السحور مع تأخيره إلى قبيل الفجر.
- 9 - تفتير الصائمين.
- 10 - الاعتكاف في العشر الأواخر.
- 11 - قيام ليليه وخاصة ليلة القدر.

مفاتيح الصوم القلبية:

هي ستة أمور: 1- غض البصر وكفه عن الاتساع في النظر إلى كل ما يذم ويكره، وإلى كل ما يشغل القلب ويلهي عن ذكر الله.

- 2 - حفظ اللسان عن الهذيان والكذب والغيبة والنميمة والفحش والجفاء والخصومة والمراء.
- 3 - كف السمع إلى الإصغاء إلى كل مكروه، لأن ما حرم قوله حرم الإصغاء إليه، ولذلك قرن الله - عز وجل - بين السمع وأكل السحت. قال تعالى: { سَمَاعُونَ لِلْكَذِبِ أَكَلُونَ لِلسُّخْتِ } [المائدة: 42].
- 4 - كف بقية الجوارح من اليد والرجل عن الآثام والمكراه. وكف البطن عن كل طعام مشبوّه وقت الإفطار. فلا يليق بالمسلم أن يصوم عن الطعام الحلال ثم يفطر على الطعام الحرام. وقد قال صلى الله عليه وسلم: «رب صائم ليس له من صيامه إلا الجوع» [صححه الألباني].
- 5 - ألا يتكثر من الطعام الحلال وقت الإفطار بحيث يمتلئ بطنه، فما من وعاء أشرف من بطن مليء من حلال. 6 - أن يكون قلبه بعد الإفطار مضطرباً بين الخوف والرجاء، إذ لا يدري يقبل صومه، فيكون من المقربين أو يرد عليه، فيكون من الممقوتين؟ وليكن كذلك في آخر كل عبادة.

مدرسة الصوم:

الصيام من أعظم ما يعين على محاربة الهوى، وقمع الشهوات، وتركية النفس وإيقافها عند حدود الله تعالى، فالصائم يحبس لسانه عن اللغو والسباب والارتزاق في أعراض الناس، والسعي بينهم بالغبية والنميمة المفسدة، والصوم يمنع صاحبه من الغش والخداع والتطيف والمكر وارتكاب الفواحش والربا والرشوة وأكل أموال الناس بالباطل بأي نوع من أنواع الاحتيال، والصوم يجعل المسلم يسارع في فعل الخيرات من إقام الصلاة وإيتاء الزكاة على وجهها الصحيح وجهاتها المشروعة.

ويجتهد في بذل الصدقات، وفعل المشاريع النافعة، والصوم يحمل صاحبه على تحصيل لقمة العيش على الوجه الحلال والبعد عن اقتراف الإثم والفواحش.

شهر الجهاد والنصر:

إن شهر الصوم هو شهر الجهاد في سبيل الله، وفي شهر الصوم كانت معظم انتصارات المسلمين، ففي رمضان من السنة الثانية للهجرة انتصر الإسلام على الشرك في غزوة بدر الكبرى، وفي رمضان من السنة الخامسة كان استرداد المسلمين لغزوة الخندق، وفي رمضان في السنة الثامنة للهجرة تم الفتح الأعظم فتح مكة، وفي رمضان في السنة التاسعة حدثت بعض أعمال غزوة تبوك، وفي رمضان السنة العاشرة بعث الرسول صلى الله عليه وسلم علي بن أبي طالب رضي الله عنه على رأس سرية إلى اليمن.

مفسدات الصوم:

للصوم مفسدات إذا حصلت في نهار رمضان:

- 1 - الأكل والشرب متمادياً.
- 2 - الجماع.
- 3 - إنزال المني باختياره.
- 4 - الحجامة.
- 5 - التقبيل عمداً.
- 6 - خروج دم الحيض والنفاس.
- 7 - ما كان بمعنى الأكل والشرب كالإبرة المغذية.

نداء:

أخي الكريم... أتاك شهر رمضان، وشهر التوبة والغفران، شهر تضاعف فيه الأعمال، وتحط فيه الأوزار فجد فيه بالطاعات وبادر فيه بالحسنات. أخي الكريم... ألم يأن لك أن تتلعن عن هواك، ألم يأن لك أن ترجع إلى باب مولك، أنسيت ما خولك وأعطاك، أليس هو الذي خلقك فسواك، أليس هو الذي عطف عليك القلوب وبرزقه غذاك، أليس هو الذي ألهمك الإسلام وهداك، أرفع أكف الضراعة لمولك، وقف ببابه، ولد بحماه، فمن وقف ببابه تلقاه، ومن لا بد به حماه ووقاه، ومن توكل عليه كفاه، فيأدر بالتوبة قبل لقياه، لعلك تحظى بالقبول، وتذكر المظلوم. وفي الختام نسأل الله - عز وجل - أن يتقبل منا الصيام والقيام وصالح الأعمال إنه سميع مجيب. وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.



.. فضائله، أركانه، فوائده، سنته و مكروهاته

رمضان

فيه؛ فيشغفان» [رواه أحمد وغيره وحسنه الهيثمي، وصححه الألباني].

أركان الصيام: أركان الصيام أربعة وهي:

- 1 - النية.
- 2 - الإمساك عن المفطرات (كالأكل والشرب ونحوهما).
- 3 - الزمان (من طلوع الفجر الصادق إلى غروب الشمس).
- 4 - الصائم (المسلم، البالغ، العاقل، القادر على الصيام الخالي من الموانع كالسافر، والمريض، والحائض والنفاس).

فوائد الصيام:

- أ- فوائد روحية: 1- يوجِد في النفس ملكة التقوى التي هي من أعظم أسرار الصوم.
- 2- يعوّد الصبر ويقوي الإرادة.
- 3- يعوّد ضبط النفس ويساعد عليه.
- 4- يكسر النفس. فإن الشبع والروي ومباشرة النساء تحمل النفس على الأثر والقطر والغفلة.
- 5- يساعد على تخلي القلب للفكر والذكر... فإن تناول الشهوات قد يقسي القلب ويعمي ويحول بين القلب وبين الذكر والفكر ويستدعي الغفلة، وخلو البطن من الطعام ينور القلب ويوجب رفته ويزيل قسوته ويهيئه للذكر والفكر.
- 6- يضيّق مجاري الدم التي هي مجرى الشيطان الوسواس الخناس من ابن آدم، فإن الشيطان يجري من ابن آدم مجرى الدم فتسكن بالصيام وسواس الشيطان وتتسكن قوة الشهوة والغضب.
- ب- فوائد اجتماعية: 1- يعوّد المسلمين النظام والاتحاد.
- 2- ينشر العدل والمساواة بين المسلمين.
- 3- يكوّن في المؤمن الرحمة وينمي السلوك الحسن.
- 4- يعرف الغني قدر نعمة الله عليه بما أنعم عليه ما منع منه كثيراً من الفقراء من فضول الطعام والشراب واللباس والنكاح، فإنه بامتناعه عن ذلك في وقت مخصوص وحصول المشقة له بذلك يتذكر به من منع من ذلك على الإطلاق

قال صلى الله عليه وسلم: « قال الله - عز وجل - كل عمل ابن آدم له إلا الصيام فإنه لي وأنا أجزي به...»

والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله، وعلى آله وصحبه ومن تبع هدا، أما بعد: فإن الصوم أحد أركان الإسلام العظام المعلوم من الدين بالضرورة دل عليه الكتاب والسنة والإجماع، وتواترت في فضله الأخيار، ولا شك أن هذه العبادة الجليلة مشتملة على جملة من الثرائط والأركان والواجبات والمستحبات التي أمر الله بها، كما أن للصوم مفسدات ومحرمات ومكروهات نهى الله عز وجل عنها. وللصوم فوائد مختلفة وحقائق قلبية متعددة: لذا يجب على المسلم معرفة هذه الأمور ليعبد ربه - عز وجل - على بصيرة، ولتكون العبادة مقبولة يتأب عليها الصائم بعظيم الثواب.

وإليك أخي القارئ شيئاً من ذلك: من فضائل شهر رمضان: قال تعالى: [يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ] [البقرة: 183].

وقال صلى الله عليه وسلم: «قال الله عز وجل: كل عمل ابن آدم له إلا الصيام فإنه لي وأنا أجزي به. والصيام جنة، فإذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث ولا يسخب، فإن سابه أحدًا أو قاتله فليقل: إني امرؤ صائم. والذي نفس محمد بيده لخلوف فم الصائم أطيب عند الله يوم القيامة من ريح المسك، وللصائم فرحتان يفرحهما: إذا أفطر فرح بفطره، وإذا لقي ربه فرح بصومه» [متفق عليه]. وقال صلى الله عليه وسلم: «إن في الجنة باباً يقال له الريان، يدخل منه الصائمون يوم القيامة، لا يدخل منه أحد غيرهم، يقال أين الصائمون، فيقومون لا يدخل منه أحد غيرهم، فإذا دخلوا أغلق، فلن يدخل منه أحد» [رواه البخاري ومسلم].

• وقال صلى الله عليه وسلم: «من صام رمضان إيمانا واحتسابا، غفر له ما تقدم من ذنبه» [رواه البخاري ومسلم].

• وقال صلى الله عليه وسلم: «الصيام والقرآن يشغفان للعبد، يقول الصيام: أي رب، إني منعته الطعام والشهوات بالنهار، فشغفني فيه، ويقول القرآن: منعته النوم بالليل، فشغفني

أفضل أطعمة للسحور تمنع الشعور بالجوع والعطش



يجفاف الفم والعطش، ويمكنك استبدال الملح بقطرات من الليمون.

الفواكه



يعاني بعض الصائمين من العطش الشديد وأيضاً الجوع أثناء الصيام في شهر رمضان، خاصة مع ارتفاع درجات حرارة الطقس، وللتخلص من الشعور بالعطش والجوع خلال شهر الصيام ينبغي الاهتمام بوجبة السحور، وأن تحتوي على مشروبات وأطعمة صحية تمنع الجفاف وتحافظ على رطوبة الجسم لساعات طويلة، وفيما يلي نرصد لكم أهم الأطعمة التي تعمل على تجنب العطش في رمضان ومنها الزبادي والفاكهة والبقول والخضراوات والشوفان والفواكه والتي تعد أفضل سحور بدون عطش.

الزبادي



فاكهة الموز من الفواكه الصحية الغنية بالعناصر المغذية للجسم، وأبرزها البوتاسيوم والذي يعمل على تقليل العطش خلال صيام رمضان. التفاح غني بالألياف الغذائية، ونسبة كبيرة من المياه الغنية بالعناصر المغذية والفيتامينات والدهون الصحية، وهو يعمل على منح الفرد الشعور بالشبع ويسهم في ترطيب الجسم لساعات طويلة.

الشوفان



للحصول على أفضل سحور بدون عطش يجب الحرص على تناول الزبادي المضاف إليه الفواكه في وجبة السحور، وهو ما يساعد على الحفاظ على رطوبة الجسم، ومنع العطش خلال فترة الصيام في شهر رمضان الحار، ويمكنك التعرف على طريقة عمل الزبادي في البيت.

الفاصوليا



يحتوي الفول المدمس على نسبة كبيرة من البروتينات المفيدة للجسم، ويعمل على هضم الطعام ببطء، والشعور بالامتلاء والشبع، ولهذا يجب الحرص على تناول طبق من الفول المدمس المضاف إليه ملعقة من زيت الزيتون في وجبة السحور لتجنب الشعور بالعطش والجوع في رمضان.

السلطة الخضراء



يمكنك إدراج السلطة الخضراء في وجبتك الإفطار والسحور، وللتخلص من الشعور بالجوع والعطش في شهر رمضان، مع مراعاة تجنب زيادة الملح في السلطة الخضراء، حيث يساعد الملح الزائد على الشعور

الخيار من أفضل الخضراوات التي تعمل على منع جفاف الجسم، والحماية من الشعور بالعطش والجوع أثناء الصيام في شهر رمضان، ويساعد الخيار على إمداد الجسم بنسبة كبيرة من المياه، كما أن الخيار يحتوي على تركيزات جيدة من البوتاسيوم المفيد في ترطيب الجسم بما يسهم في تجنب العطش.

الخيار



10 نصائح لإفطار صحي في رمضان



الإفطار ويعد بداية مثالية لتناول طعام الإفطار، حيث يهيئ المعدة لما يليه من أطعمة متعددة.

4- الابتعاد عن الأطعمة الدسمة بكل أنواعها مفيد للمعدة خلال شهر رمضان لتجنب عسر الهضم.

5- عدم الإكثار من الحلويات على مائدة الإفطار والاستعاضة عنها بالعصائر الطبيعية الغنية بالمياه مثل عصائر البرتقال والليمون والبطيخ.

6- الحرص على تواجد طبق كبير من السلطة الخضراء الغنية بالخضراوات الطازجة على مائدة الإفطار بمد الجسم بالعناصر والفيتامينات اللازمة.

7- تجنب تناول أطباق الحلويات بعد وجبة الإفطار مباشرة وتأجيلها إلى ساعتين أو ثلاث بعد الإفطار حتى لا تتأثر عملية الهضم وكذلك معدلات السكر في الدم.

8- يجب أن تقسم نوعية الأطعمة، التي يجب على الفرد تناولها ما بين النشويات بطيئة الامتصاص والخضراوات واللحوم.

9- تناول كميات وفيرة من المياه على مائدة الإفطار بدلاً من المشروبات الغازية.

10- يمكن تقسيم وجبة الإفطار إلى وجبتين الأولى عقب مدفع الإفطار ويفضل فيها تناول 3 حبات من التمر وطبق من الشورية

وأخر من السلطة الخضراء، يليه بساعتين كميات متوازنة من النشويات واللحوم والخضراوات المطهية بطريقة صحية.

تمثل وجبة الإفطار أهمية شديدة خلال شهر رمضان، حيث تعد الوجبة الرئيسية، التي تمد الجسم بالطاقة بعد ساعات طويلة من الصوم، وتمتلك المائدة الرمضانية بأصناف شتى من الأطعمة، التي تتنوع بين البروتين والنشويات والكربوهيدرات والحلويات. ونظراً لأهمية هذه الوجبة فإن نوعية الأطعمة التي تقدم خلالها تمثل تحدياً كبيراً أمام الصائمين أياً منها يختار وما الكميات المناسبة، التي يجب على الفرد تناولها دون الشعور بالخمول والكسل ومشاكل المعدة وسوء الهضم بعدها.

د. راجية إبراهيم استشاري أمراض التغذية والسمنة، توضح في حديثها أن هناك العديد من الاعتبارات التي يجب وضعها في الحسبان عند الإعداد لمائدة الإفطار أهمها الحرص على التوازن والتنوع، وكميات معتدلة أيضاً، كما تؤكد على أهمية تقسيم وجبة الإفطار إلى أكثر من وجبة لتجنب مشكلات الهضم، التي تحدث بعد ساعات طويلة من الانقطاع عن تناول الطعام والشراب، إلى جانب الاهتمام بالمرطبات المتمثلة في المياه والعصائر الطبيعية. وتقدم د. راجية بعض نصائح التغذية لوجبة إفطار مثالية خلال الشهر الكريم من خلال هذه النقاط:

1- تناول التمر مباشرة لما يحتويه من نسبة عالية من السكر قادرة على ضبط السكر في الدم بعد يوم شاق من الصيام.
2- الحرص على وجود كميات متعددة من السوائل على مائدة الإفطار لتعويض الجسم عما يفقده من سوائل.
3- يعد طبق الحساء «الشورية» طبقاً هاماً وأساسياً خلال وجبة

The virtues of Ramadaan

Question

What is RAMADAN ?.

Answer

Praise be to Allaah.

Ramadaan is one of the twelve Arabic months. It is a month which is venerated in the Islamic religion, and it is distinguished from the other months by a number of characteristics and virtues, including the following:

– Allaah has made fasting this month the fourth pillar of Islam, as He says (interpretation of the meaning):

“The month of Ramadan in which was revealed the Qur’aan, a guidance for mankind and clear proofs for the guidance and the criterion (between right and wrong). So whoever of you sights (the crescent on the first night of) the month (of Ramadan i.e. is present at his home), he must observe Sawm (fasts) that month...”

[al-Baqarah 2:185] and it was narrated in al-Saheehayn (al-Bukhaari, 8; Muslim, 16) from the hadeeth of Ibn ‘Umar that the Prophet (peace and blessings of Allaah be upon him) said: “Islam is built on five (pillars): the testimony that there is no god except Allaah and that Muhammad is the Messenger of Allaah; establishing prayer; paying zakaah; fasting Ramadaan; and Hajj to the House (the Ka’bah).”

– Allaah revealed the Qur’aan in this month, as He says in the verse quoted above (interpretation of the meaning): “The month of Ramadan in which was revealed the Qur’aan, a guidance for mankind and clear proofs for the guidance and the criterion (between right and wrong)...” [al-Baqarah 2:185] And Allaah says (interpretation of the meaning):



revealed the Qur’aan, a guidance for mankind and clear proofs for the guidance and the criterion (between right and wrong)...” [al-Baqarah 2:185]

And Allaah says (interpretation of the meaning):

“Verily, We have sent it (this Qur’aan) down in the Night of Al-Qadr (Decree).” [al-Qadr 97:1]

– Allaah has made Laylat al-Qadr in this month, which is better than a thousand months, as Allaah says (interpretation of the meaning):

“Verily, We have sent it (this Qur’aan) down in the Night of Al-Qadr (Decree). And what will make you know what the Night of Al-Qadr (Decree) is? The Night of Al-Qadr (Decree) is better than a thousand months (i.e. worshipping Allaah in that night is better than worshipping Him a thousand months, i.e. 83 years and 4 months).

Therein descend the angels and the Rookh [Jibreeel (Gabriel)] by Allaah’s Permission with all Decrees,

(All that night), there is peace (and goodness from Allaah to His believing slaves) until the appearance of dawn”

[al-Qadr 97:1-5]

“We sent it (this Qur’aan) down on a blessed night [(i.e. the Night of Al-Qadr) in the month of Ramadan — the 9th month of the Islamic calendar]. Verily, We are ever warning [mankind that Our Torment will reach those who disbelieve in Our Oneness of Lordship and in Our Oneness of worship]”

[al-Dukhaan 44:3]

Allaah has blessed Ramadaan with Laylat al-Qadr. Explaining the great status of this blessed night, Soorat al-Qadr was revealed, and there are many ahaadeeth which also speak of that, such as the hadeeth of Abu Hurayrah (may Allaah be pleased with him) who said: The Messenger of Allaah (peace and blessings of Allaah be upon him) said: “There has come to you Ramadaan, a blessed month which Allaah has enjoined you to fast, during which the gates of heaven are opened and the gates of Hell are closed, and the rebellious devils are chained up. In it there is a night which is better than a thousand months, and whoever is deprived of its goodness is indeed deprived.”

Narrated by al-Nasaa’i, 2106; Ahmad, 8769. classed as saheeh by al-Albaani in Saheeh al-Targheeb, 999.

To read the rest of the article go to: <https://islamqa.info/en>

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES
OPEN 7 DAYS
 Bridge Card WIC
 MasterCard VISA DISCOVER
313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

CONANT
بإدارة الميكانيكي طاهر السميري
AUTO REPAIR
 Auto Repair - Mufflers - Oil Change
 نصلح جميع أنواع السيارات بأقل الأسعار ستة ايام في الاسبوع
 Computer • Electrical • Tune Ups • Starters • Brakes
 Phone: (313) 893-8215 / Cell: (313) 231-2215
8432 Mount Elliott, Detroit, MI 48211

Al Nawras
مطعم النورس
 Mediterranean Cuisine
 with Delicacy Yemeni Food
We Cater for All Occasions
 مستعدون لتلبية جميع مناسبتكم
 Managed by Executive Chef Abo Senan **بإدارة الشف أبو سنان**
(313) 406.2011
 alnawrasrestaurant.com
 Haneeth Shish Combo
 Lamb Chops Saltah
3249 Wyoming Ave, Dearborn, MI 48120

مكتب الأمانة للترجمة
Amana Translation Services
 * ترجمة الشهادات الرسمية
 * اوراق قضايا المحاكم
 * الشهادات المدرسية
 * التقارير الطبية
 * قصص اللجوء السياسي
 * ترجمة حرفية ومهنية وسرية وبأسعار رمزية
 * أسعار خاصة لمكاتب الهجرة والمحامين
خدماتنا تغطي كافة انحاء الولايات المتحدة الأمريكية
13232 Michigan Ave. 2nd Floor
Dearborn MI 48126
Tel: 313.918.6791
 amanatranslation@gmail.com
 ترجمة معتمدة لدى
 دائرة الهجرة الأمريكية
 والجهات الحكومية
 الفيدرالية الأخرى

Sami Abu Farha, M.D. OAKMAN MEDICAL



يعلن

الدكتور سامي أبو فرحة

عن استقبال مرضاه في عيادته
المجهزة بأحدث المعدات الطبية

5280 Oakman Blvd, Dearborn, MI 48126

أمراض باطنية - القلب - الكلى - حوادث السيارات والعمل -
الضغط - السكر - الكولسترول - أمراض القلب - لقاحات
الأطفال - إوجاع الظهر والمفاصل - كافة أنواع التحاليل والأشعة

• لدينا طبيبة نسائية • نقبل معظم أنواع التأمين

313-846-1997



أغيثو إخوانكم في
سوريا



RAHMA RELIEF FOUNDATION

(المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضاً)

Your donation restores **hope** to the
faces of the needy in

SYRIA

RahmaRelief.org
info@Rahmarelief.org
Rahma.Relief.Foundation
(248) 990 - 4247

31119 Greenfield Rd. Beverly Hills, MI 48025

La Shish 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400

Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



إدارة الصيدلي أحمد علي شعفل



NASSER PHARMACY

AHMED NASSER

313-908-2399

FAX : 313-908-2832 EMAIL : nasserrx10509@gmail.com

Free Home delivery

- * prescriptions filled in 10 minutes or less
- * We accept most insurances
- * Easy prescription transfer (just call or bring your bottle)
- * Free blood pressure screening

توصيل مجاني للمنزل

- * تجهز الوصفات الطبية خلال 10 دقائق أو أقل
- * نحن نقبل معظم التأمينات
- * نقل وصفة طبية سهلة (فقط اتصل أو احضر زجاجتك)
- * فحص ضغط الدم مجاني

Entrance to pharmacy from the front &
back door Convenient parking located
in the back of pharmacy

مدخل صيدلية من الباب الأمامي والخلفي
موقف سيارات مناسب تقع في الجزء الخلفي من الصيدلية

We are not just a pharmacy... we are a family, caring beyond prescriptions

نحن لسنا مجرد صيدلية ... نحن عائلة و رعاية



Hours : Mon - Fri 9Am- 6Pm . Sat 10Am- 4Pm . Sun closed

10509 Dix Ave, Dearborn, MI 48120

الأطفال اللاجئون يحتاجون إلى الكتب أيضا

عمان- بحضور الشيخ سلطان بن أحمد القاسمي رئيس مجلس الشارقة للإعلام، والشيخة بدور بنت سلطان القاسمي نائب رئيس الاتحاد الدولي للناشرين، ومؤسس ورئيس مؤسسة كلمات لتمكين الأطفال، وزعت المؤسسة 500 كتاب باللغة العربية على عدد من المدارس في الأردن، بدعم من مجلس الشارقة للإعلام.

وجاء توزيع هذه الكتب ضمن مبادرة "تبني مكتبة" التي تنفذها مؤسسة كلمات لتمكين الأطفال ضمن رؤيتها لتعزيز ثقافة ومعارف الأطفال العرب اللاجئين والنازحين عبر تزويدهم بالكتب العربية والمواد المعرفية، لتمكينهم من المحافظة على لغتهم وموروثهم الثقافي العربي خلال تواجدهم خارج بلدانهم الأصلية.

وأكد الشيخ سلطان بن أحمد القاسمي، أن الكتاب يحمل في طياته قوة المعرفة والحكمة والإبداع، فهو الجسر الذي تعبر عليه الحضارات والثقافات لترتقي وتزدهر، وأن هذه المبادرة تجسيداً لإيمان مؤسسة كلمات بضرورة توفير مستقبل أكثر إشراقاً للأطفال واليافعين والشباب في كافة أنحاء العالم.

ومن جهتها قالت الشيخة بدور بنت سلطان القاسمي "يعاني الأطفال العرب اللاجئون والنازحون من صعوبات كبيرة فرضتها عليهم ظروفهم القاسية التي مرّوا بها، أبرزها الابتعاد عن مصادر التعليم والمعرفة التي نعتزها أحد أهم الركائز الأساسية التي تقود نحو بناء جيل واع مدرك لقضاياه وثقافته، من هذا المنطلق، مضت المؤسسة من خلال مبادراتها إلى دعمهم بالكتب كي تكون شريكا في بناء حاضرهم ومستقبلهم".

وخلال زيارتها للأردن، قامت مؤسسة كلمات لتمكين الأطفال بتوزيع 200 كتاب لمدرستين، ليصل إجمالي الكتب الموزعة على المدارس في العاصمة عمّان ومنطقة البحر الميت إلى 700 كتاب، تم اختيارها بما يتلاءم مع احتياجات الطلبة.

وتضم قائمة المدارس المستفيدة من مبادرة "تبني مكتبة"، مدرسة ماريانا القبطية - عمان، ومدرسة أم زوينتة - عمان، ومدرسة السواعد لرعاية الأيتام - مخيم البقاع، ومدرسة سويمة المختلطة - البحر الميت، ومدرسة الشونة الجنوبية الأساسية المختلطة - البحر الميت، ومدرسة الخنساء الأساسية المختلطة - البحر الميت، ومدرسة حي السراهدة الأساسية المختلطة - البحر الميت.



جوخة الحارثي أول كاتبة خليجية في القائمة القصيرة لجائزة مان بوكر الدولية

لندن - اختيرت النسخة الإنكليزية من رواية "سيدات القمر" للكاتبة العمانية جوخة الحارثي ضمن القائمة القصيرة لجائزة مان بوكر الدولية 2019 في بريطانيا التي تمنح سنويا للأعمال المترجمة.

وصدرت "سيدات القمر" بالعربية في 2010 وترجمتها إلى الإنكليزية لاحقا المؤلفة والأكاديمية الأميركية مارلين بوث بعنوان "أجرام سماوية" (سيلستال باديز). "سيدات القمر" هي الرواية الثانية للكاتبة العمانية جوخة الحارثي، حيث تعوض بنا من خلال أحداثها إلى أحوار المجتمع العماني وطوقسه وعاداته، وترسم شخصيات ذات حمولة واقعية ورمزية، منغمسة في صلب الأحداث المنطوية على مواجهة حيوية بين قوى متطلعة إلى تغيير بنيتي الماضي وتقاليد موروثية تجتم بقوة على كاهل الناس لتعوق تحولات يفرزها العصر وقانون الحركة.

تروي "سيدات القمر" قصة مجتمع وما طرأ عليه من تغيرات تاريخية واجتماعية، كما تحاول أن تقول الكثير عن تحولات الواقع الاجتماعية والاقتصادية والثقافية وصراعاته السياسية، وعلاقة المرأة بالمرأة، والمرأة بالرجل، والمرأة بذاتها مع التحولات التي يشهدها جسدها في مرحلة البلوغ، وكذلك علاقة الأبناء بالآباء، وحكايات العشق المتحقق أو المؤوود، وعلاقة الجميع بما يطرأ على الواقع من تغيرات وتبدلات، حيث تتداخل حالات الخيبة والشوق والشعور بالغرابة والتشبث بالأحلام أو خسارتها، وتتناسخ الأدوار التي يقوم بها الآباء مع الأبناء.

وتكتب جوخة الحارثي بعمق وسهولة نفاذة وغوص في النفوس ويسرد مقنع وبجمال لا يتخلل عن أجواء شعرية ترفد عملية القص وتحمّلها ولا تجربها إلى عالمها ليتحول الأمر إلى شعر فحسب.

تتجلى الحكمة في كل أشكالها هنا

وللكاتبة العمانية (41 عاما) الحاصلة على درجة الدكتوراه في الأدب العربي من جامعة أدنبره نحو 10 مؤلفات منها ثلاث روايات، وسبق لها الفوز بجائزة السلطان قابوس للثقافة والفنون والآداب في مجال الرواية عام 2016.

وكانت لجنة تحكيم الجائزة قد اختارت في وقت سابق القائمة الطويلة والتي ضمت 13 كتابا، بينهما عملان لكاتبتين عربيتين، هما "سيدات القمر" لجوخة الحارثي و"نكات للمسلحين" وهي المجموعة القصصية الأولى لمازن معروف.

وضمت القائمة القصيرة لجائزة مان بوكر الدولية خمسة أعمال أخرى مترجمة لمؤلفين من فرنسا وألمانيا وبولندا وإسبانيا.

وبلغت القائمة القصيرة للجائزة إضافة إلى رواية "سيدات القمر" لجوخة الحارثي، روايات "السنوات" للكاتبة أني إيرنو من فرنسا، ترجمة أليسون إل سترومر، و"جزر الصنوبر" للكاتبة الألمانية ماريون بوشمان، ترجمة جين كاليغا، و"مر بمحرائك على عظام الموتى" للكاتبة أونغ توكاركوك من بولندا، ترجمة أنتونيا لويدي جونز. إضافة إلى روايتي "ظلال الأطلال" للكاتب خوان غابرييل فاسكويوز من إسبانيا، ترجمة أن ماكلين، و"حق الانتفاع"

للكاتبة الإيطالية الإسبانية علياء ترابوكو زيران، ترجمة صوفي هيبوز. ونقل الموقع الرسمي للجائزة عن رئيسة لجنة التحكيم بيتاني هيبوز قولها "تتجلى الحكمة في كل أشكالها هنا. أرغمتنا الحكايات غير المتوقعة والعصية على التنبؤ على اختيار هذه القائمة القصيرة القوية".

تبلغ قيمة الجائزة 50 ألف جنيه إسترليني يتقاسمها المؤلف والمترجم معا. ومن المنتظر إعلان اسم الفائز خلال حفل يقام في لندن يوم 21 مايو. هذا ومن المقرر أن تعلن جائزة مان بوكر للرواية العالمية، عن الرواية الفائزة بالجائزة، في حفل عشاء سوف يقام يوم 21 مايو المقبل، في "راندوم هاوس" لندن.



من هي جوخة الحارثي؟

- كاتبة وأكاديمية عمانية، أستاذة للادب العربي بجامعة السلطان قابوس
- حاصلة على دكتوراه في الأدب العربي القديم من جامعة ادنبره بالملكة المتحدة عام 2010
- حصلت على جائزة السلطان قابوس للثقافة والفنون والآداب عن روايتها نارندة عام 2016
- ترجمت أعمالها إلى اللغة الصربية والكورية والإنجليزية والألمانية

أهم أعمالها: نارندة، سيدات القمر، نصي على السطح، ممانات

them than whether it's a Carnegie prize-winner. Slow reading

As an adult, it is possible to recapture that immersive involvement with a book. What we need is the opportunity to focus entirely on the words, and a willingness to ignore stress-inducing challenges and targets. When I was writing my second novel I lived in Barcelona for a year, day-job free. During that time I read just six books, one of them Joseph Conrad's The Secret Agent. At a recent writing retreat, I spent two hours a day reading Michel Faber's The Crimson Petal and the White. I engaged completely with these novels, forgetting the outside world, and they have stayed with me, their characters and plot twists vivid and familiar when other books, read hurriedly in snatches amid distractions, have faded from my mind.

I'm not alone in seeing the value of immersive, non-competitive reading. In a recent Guardian article, author Sarah Waters admitted to feeling out of the loop when current writing is discussed.

Asked which book she is "most ashamed not to have read" (a telling phrase), she responded, "Anything people are currently raving about. I'm a slow reader, and I read old books as often as new ones, so I always feel like a hopeless failure when it comes to keeping up with brand new titles".

There are already advocates of slow living, and a cultural shift toward slowing down life's pace, savouring experience and rediscovering human connection. Perhaps it is time for this to encompass reading too. 184,000 books are published each year in the UK alone, and we're not going to make much of a dent in that pile even if we read 12 books a week. Indeed, no matter how fast we read, the vast majority of books will remain unknown to us. If there is one skill that adult readers can usefully learn from children, it is that of reading purely for pleasure.

*Lecturer in Creative Writing, The Open University

الجيبين في حوار له العربية.نت».

يهودي سوري عادي جداً!

ويقول الجيبين إنه لما تناول الشخصية اليهودية في روايته (يوميات يهودي من دمشق) فقد كان يتعامل مع «يهودي عادي، ويفكر ويتكلم ويحلم ويخطئ ويصيب» أي مثله مثل أي سوري آخر، إلا أنه بمجرد أن يكون سورياً يهودياً، فسيفرغ البعض ويتحدث بمنطق سلطات النظام الذي «يتهم الكتاب بالرغبة بالانتشار والبحث عن الجوائز والترجمة» بحسب الجيبين الذي أضاف: «ربما كان علينا أن نتساءل معاً، ما هي أسباب غياب الشخصية اليهودية عن الرواية السورية طويلاً، والعربية». ويوضح الجيبين أن من أسباب حضور الشخصية اليهودية في روايات سورية، يعود إلى «رغبة الروائيين بتصوير مجتمع سوري طبيعي، فلماذا لا يعيدون تركيبه من جديد دون محمأة السلطات التي شوّعت هنا، وقصصت هناك، وحرمت هذا وأعطت لذلك».

ورئيساً لتحرير أول صحيفة قومية عربية

قضية التعامل مع الشخصية اليهودية، تصبح محورية إذا ما كانت على أساس «اختيار الذات» كما يوضح الجيبين، فالموقف من اليهود العرب هو «اختيار للذات يختزل كل الاختبارات تجاه الآخر» وكذلك هو «كسر صارم لكل الرواسب» التي علقت في أذهان البعض. مؤكداً أن السوري لم يكن طاقياً بطبيعته ولا عنصرياً، من هنا يكمل - فحضور اليهودي في الرواية السورية، جزء من التعامل معه كسوري، في المقام الأول، قبل النظر إلى موضوع الدين، متحدثاً عن اليهودي السوري إلياهو ساسون الذي وصفه بـ«الدمشقي القومي العربي» قائلاً إنه «أول رئيس تحرير صحيفة قومية عربية تنطق باسم أول دولة مستقلة عن العثمانيين». لكنه يشير في الوقت نفسه، إلى مجموعة من التداخلات الاستعمارية والسياسية التي أدت في النهاية، إلى مغادرة ساسون سوريا، وذهابه إلى إسرائيل، ثم تحوله هناك إلى «شخصية صهيونية منطوقة».

الاستثمار في الكراهية

أما لماذا كان الحديث عن الشخصية اليهودية، من المحرمات في المجتمع السوري، فيرجعه الجيبين إلى مجموعة من العوامل أدت لخلق سلطات وأحزاب سياسية «تستثمر» في العداة والكراهية، مانحاً الدور الأكبر في تلك «المحرمات» إلى أنظمة استبدادية عربية اضطهدت شعوبها، أصلاً، على خلفية تلقين ثقافة كراهية الآخر، حتى لو كان أخواً أو قريباً، لذلك فإن رسالته من روايته «يوميات يهودي من دمشق» هي أن السوريين جميعاً يعانون تحت القبضة الحديدية، لأنظمة الاستبداد. وهو أمر التقطه رياض نعيان آغا، الوزير السوري السابق الذي انشق عن نظام الأسد، وكتب دراسة مطولة عن (عين الشرق) نشرتها صحيفة الأهرام المصرية بتاريخ 16 كانون الأول/ ديسمبر عام 2016 وقال في مقدمتها: «وتظل عين إبراهيم (الجيبين) على محطات تاريخ دمشق، من اللحظة المئوية الراهنة، وهي تراقب تحوّل السوريين إلى يهود جدد». في واحدة من أقسى أوصاف ما حصل للسوريين بعيد حرب النظام السوري عليهم منذ عام 2011، وتهجير الملايين منهم حتى ولكانهم اكتسبوا تلك الصفة «سوريو الشتات!». ويشار إلى أن الروايات السورية التي كانت الشخصية اليهودية محورية، فيها، معروفة لدى القارئ السوري بصفة خاصة، والعربي أيضاً. كرواية (حمام النسوان) للكاتب فيصل خرنش، ورواية (لعنة الكاديوم) للكاتبة ابتسام التريسي، ورواية (خمارة جبرا) للكاتب نبيل الملمح، ورواية (قصر شمعايا) للكاتب علي الكردي، وروايات أخرى عديدة.



يهود سوريا.. روايات كسرت «محرمات» السياسة

عهد فاضل

مع صدور رواية أخرى جديدة، هذا العام، عن يهود سوريين، وهي رواية (قياممة البنول الأخيرة) للروائي السوري زياد حمامي، تكون الشخصية اليهودية السورية قد تم تناولها، مجدداً، في إطار محوري، خاصة وأن رواية حمامي، تناولت تلك الشخصية، على خلفية الحرب السورية المستمرة منذ عام 2011.

وتحضر الشخصية اليهودية السورية، في أعمال روائية متعددة، حتى صار بالإمكان الحديث، عن «يهود دمشق» و«يهود حلب» بالرواية السورية، وبالتخصيص، تبعاً لما ذكره الروائي السوري نبيل سليمان الذي سبق وحضر في أعماله الشخصية اليهودية، كما في رواية (مدارات الشرق) ورواية (مجاز العشق).

دمشق وحلب، مدينتان محوريتان، في تاريخ سوريا المعاصر والقديم، ويشار إليهما، عادة، بعاصمتي البلاد، وعندما يشار إلى اليهود في العاصمتين هاتين، فهذا يعني حضور اليهود في أهم الجذور الحضارية والتاريخية والاجتماعية في البلاد. وأقر نبيل سليمان، في مقالين اثنتين، في صحيفة (الشرق الأوسط) اللندنية لما أطلق عليه (يهود حلب في ثلاث روايات سورية) بتاريخ 14 كانون الأول/يناير من العام الجاري، و(يهود دمشق في ثلاث روايات) بتاريخ 11 شباط/فبراير 2019.

اتهامات وطن بنية كُتاب!

وحضرت الشخصية اليهودية، في عملين روائيين متتاليين، للشاعر والروائي السوري المعارض والمقيم في ألمانيا، إبراهيم الجيبين، الأولى (يوميات يهودي من دمشق) وصدرت عام 2007، ومنعت السلطات السورية تداولها، والثانية (عين الشرق) وصدرت عام 2016.

العربية ودول عربية مختلفة، في السابق. ومن بين تلك الاتهامات التي تم توجيهها لبعض الكتاب الذين حضرت الشخصية اليهودية في رواياتهم، كما قال الروائي الجيبين له «العربية.نت» اتهام الروائي بالسعي إلى العالمية عبر الترجمة، معتبراً هذا الاتهام من قبيل «الظنون» وأنه اتهام يتعمد «النيل من نزاهة تلك الأعمال الروائية العربية»، مؤكداً أنه لم يلمس لدى الكتاب السوريين الذين تناولوا اليهود في أعمالهم، أي توجه يبرر تلك الاتهامات التي يوجهها إليهم «بعض نمطيين التفكير» كما قال.

ويتم حضور الشخصية اليهودية، في الرواية السورية، كجزء من المجتمع السوري ذاته، حاملة صفات ذلك المجتمع الذي يغلب عليه التنوع الديني والقومي، إلا أن الصراع العربي الإسرائيلي، ظل ممسكاً بمفااتيح الإضاءة التي يمكن أن تسلط على اليهودي، ولهذا فإن الكتابة عنه، هي من قبيل «المحرمات» التي أفرزها المجتمع بعدما تعرض لعملية «غسل دماغ» بحسب تعبير

وتناول الشخصية اليهودية في عمل أدبي، سوري بصفة خاصة، محاط بنوع من الريبة من جهة سلطات النظام، وكذلك عادة ما يتم نقاشها على خلفيات غير منبثقة من المعالجة النقدية الخالصة، في الوسط الثقافي، وقال الكاتب إبراهيم الجيبين له «العربية.نت» إن روايته (يوميات يهودي من دمشق) كانت تباغ سرّاً على الأرصعة، إلا أن أحد «المتفكرين» الذين لم يستهم، قام بتهديد البائع بأنه «سيبلغ السلطات» عنه، إن لم يتوقف عن بيعها.

وعادة ما يكون حضور الشخصية اليهودية في الرواية، وعلى خلفية الصراع العربي

الإسرائيلي، مثار جدل ينصب في بعض الأحيان، حول سبب «استحضار» تلك

الشخصية وملابسات التركيز عليها باعتبارها تقود مباشرة إلى تاريخ الحروب بين الدولة



The conversation: Books are delightful as they are - don't fall in the trap of competitive reading

Sally O'Reilly

My happiest times in childhood were spent reading the books of E. Nesbit, C.S. Lewis and Joan Aiken. Preferring to read in hidden corners where nobody could find me, I immersed myself completely in these stories and believed utterly in their magic, even attempting to enter Narnia via the portal of my grandmother's wardrobe. As an adult, I still call myself a passionate reader, but sometimes feel as if I've lost my way compared to my childhood self. I buy vast quantities of books, talk about books, read as many as possible, sometimes even write them – but it's not often I find that same pure immersion in an imagined world which has been such a lasting inspiration. Celebrations like World Book day promote children's reading and remind us all of the pleasures of a good book. Many of us make resolutions to read more, but these days there's increasing pressure to read the "right" thing. The adult world presents a constant temptation to turn every activity into a competitive sport, and reading is no exception: it is beset

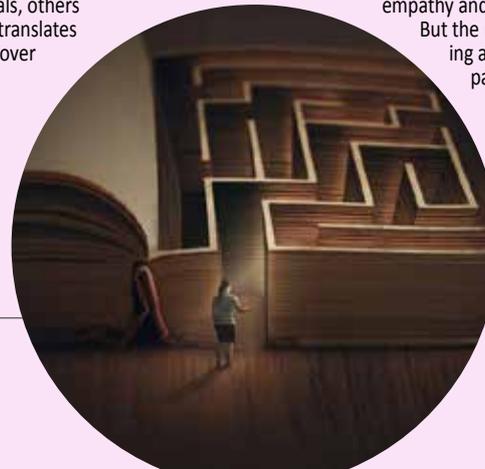
with targets, hierarchies and categorisations. We guilt-read chick-lit and crime, skim-read for book groups and improvement-read from book prize shortlists.

Underpinning this is a relentless quest for self-improvement, demonstrated by the popularity of reading challenges, in which readers set themselves individual book consumption targets. On Good Reads, some participants have modest goals, others aim for as many as 190 in the year, which translates to 15.8 books a month, 3.6 a week or just over half a book each day. Impressive? Maybe, but others are reading even faster. One journalist recently embarked on a seven day social media detox and read a dozen books in that time. It's a far cry from my days with Mr Tumnus.

A profound joy
This raises a fundamental question:

why do we read at all? Do we want to enjoy books, or download them into our brains? Are we so obsessed with being able to tick a book title off a check-list that we risk forgetting that reading is a physical and emotional activity as well as an intellectual one? The perceived benefits of reading are often given more attention than the experience itself: campaigners tend to stress its utilitarian value and research findings that it increases empathy and even life expectancy.

But the reading experience is important. A sure sign of loving a book is slowing down when you come to the final pages, reluctant to leave the world it creates behind. As the UK reading agency puts it, "in addition to its substantial practical benefits, reading is one of life's profound joys". Children seem to know this intuitively, and engage fully with a story, often to the exclusion of all else. They are demanding, honest readers, more interested in what happens in a tale and where it takes



عدسة فاطمة الصبيحة: أن تتجول في العالم ويديك كاميرا مسحورة

محمد الحمامصي

تعترف المصورة فوتوغرافية السعودية فاطمة الصبيحة أن دخولها إلى عالم التصوير الفوتوغرافي كان بسبب وقت الفراغ الذي كان يحاصرها خلال فترات الصيف حيث يمتد النهار لساعات طويلة عقب انتهائها من عملها موظفة بالجمارك لتقرر شراء كاميرا والبدء في ممارسة التصوير على كورنيش الدمام، ولتكتشف من ثم أن هناك مجموعة تتبنى المصورين والمصورات عن طريق ورش ودورات معتمدة، وقد التحقت بها منذ عام 2015 وحتى اليوم، وهي الآن عضو في مركز مصوري الخليج بقيادة الفنان مجدي آل نصر، كما التحقت بمجموعات تصوير أخرى داخل المملكة وخارجها مثل جماعة التصوير الضوئي بالقطيف واتحاد المصورين العرب وجمعيات دولية أخرى، الأمر الذي ساهم بشكل كبير في تطور علاقتها بفن التصوير وصقل موهبتها وتحديد توجهها في هذا الفن. ما لم تذكره فاطمة الصبيحة أن ثمة موهبة أصيلة تكمن داخلها وكانت الدافع الأصلي وراء تشكيل العالم عبر عدسة كاميرتها، لذا لم يكن غريباً أن تحصد أعمالها 35 جائزة دولية وتشارك في عدد كبير من المعارض المحلية والدولية آخرها معرض "إكسبوجر" في الشارقة ومعرض "المسابقة الأولمبية للتصوير" في اليونان، وهي معارض مشتركة وتابعة لمسابقات معينة.

وتحرص الفنانة على المشاركة بأعمالها في المعارض الملحقة بالمهرجانات والفعاليات الثقافية والترفيهية في المملكة ودول الخليج عامة، وابتدأت أن تقيم معرضاً شخصياً خاصاً بها تكشف فيه عن اهتماماتها الخاصة وميولها الشخصية في التصوير والجماليات التي تتمتع بها أعمالها. تقول الصبيحة "التصوير هوايتي ومتنفس من ضغوطات الحياة متكافئاً مع حبي للقراءة والسفر اللذين يساعداً بشكل كبير في صقل الموهبة من حيث الثقافة والمعرفة والرؤية الفنية". وتؤكد الفنانة أنها لم تواجه عوائق كبيرة

أمام تحقيقها كمصورة فوتوغرافية "لا توجد عوائق مجتمعية تواجه المصورة السعودية، وبعض العوائق التي يواجهها المصورون عامة تتلخص أولاً في رهبة الكاميرا للكثير من الأشخاص، وثانياً عدم وجود هيئات أو مؤسسات معنية بإصدار تصاريح التصوير سابقاً، وثالثاً صعوبة الوصول إلى بعض المناطق أو الأماكن لتصويرها. إنما بشكل عام نجد التشجيع في كثير من المحافل والفعاليات.

وترى الصبيحة أن المنظور الثقافي والرؤية الفنية يختلفان من فنان إلى آخر ومن بيئة ثقافية واجتماعية إلى أخرى ويختلف معهما مدى تقبل الآخر للاختلاف. إن إيمان المصور الفوتوغرافي بأن الفن وسيلة تواصل إنسانية لا تحتاج للشرح أو تفسير يختصر الكثير من الكلام.. الصورة تعبر عن كل ما نحمله من ثقافة وحضارة ومعرفة وجمال، وغالباً ما يتم ذلك بطريقة بسيطة من حيث



شخص يدخن بباب مزار ديني

الموضوع والتكوين والإضاءة والتعبير، وهنا أيضاً لا يمكن أن نغفل أهمية متابعة فن التصوير في مختلف دول العالم، فهذه المتابعة تنقل



عند حائط البيت

الموهبة والخبرة،

وتساهم بالتغذية البصرية وتفعيل الحوار وترقى بالنقد البناء بين ذوي الخبرة والمعرفة والمتطلعين إلى التفرد والتحقق.

وتشير الصورة إلى أن بعض الصور تكون وليدة اللحظة، سريعة التكون، تقتنصها العدسة في أجزاء من الثانية، وبعضها يحتاج إلى تخطيط وانتظار واستعدادات مسبقة. لكن تظل الصور العفوية والمفاجئة هي الأجل والأبلغ.

وتضيف الصبيحة "أعشق تصوير حياة الناس والشارع. أحب الاختلاط مع مختلف الشعوب والثقافات والديانات وأحب المغامرة، لذلك لا أمانع من زيارة بلد لا أتحدث لغته أو أعرف الكثير عن مقدساته ومعتقداته. السفر يغنيني عن قراءة ألف كتاب، ولذلك أسافر برفقة عدستي لأستمع أولاً وأتعرف على البلدان ثانياً، ثم أمارس التصوير بعد ذلك".

وحول مكانة الأماكن المقدسة كمكة



الدين والفن والإنسان في لحظة واحدة

والمدينة وأيضاً خصوصيات المجتمع السعودي في حياته اليومية في أعمالها الفنية تلفت الصبيحة إلى أن التصوير في الحرمين الشريفين له ميزة خاصة، وتقول "لغلي كنت من المحظوظين لتصويري الحرم المكي قبل عدة سنوات، ولدي مجموعة صور لازلت أحتفظ بها، وقد شاركت هذه الصور في مسابقات ومعارض محلية ودولية وحصدت العديد من الجوائز، ولكن بسبب صدور قرار بمنع التصوير داخل الحرمين احتراماً لخصوصية الحجاج والمعتمرين متعني من التجربة لمرة ثانية، ونتمنى أن تتاح الفرصة لاستخراج التصاريح عن طريق الجهات المعنية لاتمكن من التصوير مرة أخرى وإظهار جماليات هذه الأماكن المقدسة وعظمتها لنقلها إلى العالم.

وترى الصبيحة أنه على الرغم من التكنولوجيا الهائلة التي تحققت في تقنيات التصوير تظل هناك اختلافات بين مصور وآخر تتصل بدخله وثقافته وطبيعته ما يسعى لتحقيقه، وتقول "المصور يحمل صور عدسته ورؤاه الجمالية والفنية وينقلها للآخرين على اختلاف ثقافتهم ودياناتهم، هو يقدر مواطن الجمال ويبحث عنها في أبسط الأماكن، وعند أبسط الأشخاص والمواقف، ويظهر أهمية التوصل الإنساني والترابط الفكري، وتقبل الآخر، وإيجاد الجمال في المتناقضات واعتبار الاختلاف تميزاً وتفرداً، كل مصور له عين ثالثة تخدم أفكاره وقناعاته وما يطمح إليه وما يرتجيه من رسالته الفنية.

How reading a little each week is a form of life support

Josie Billington

One in three adults in the UK – or 16m people – rarely or never read for pleasure. A new survey of 4,164 adults, including both those who read and those who don't, found that adults who read for just 20 minutes a week are 20% more likely to feel satisfied with their lives. Our research was not focused on people who are unable to read as a result of literacy difficulties or other impairments. We looked instead at people who can read – and often have been regular readers in the past – but who have lost the reading habit, often through a significant life-event, such as having children or falling ill. Two fifths of respondents for the survey, which I helped to conduct for the charity campaign Galaxy Quick Reads, cited lack of time as the chief barrier. Mood and relaxation

Non-readers were 28% more likely to report feelings of depression than those who read regularly for pleasure. One in five readers said that reading helps them to feel less lonely. Both findings resonate strongly with our previous research at the University of Liverpool, in partnership with national charity, The Reader Organisation, on their shared-reading aloud model for adults and children.

Reading produces a statistically significant improvement in symptoms for people diagnosed with depression, chief among which can be feelings of loneliness and isolation. Reading not only helps to introduce or reconnect readers to wider life systems and more broadly shared meanings. It can also remind people of activities or occupations they once pursued, or knowledge and skills they still possess, helping to restore their sense of having a place and purpose in the world.

Reading calls on and helps to find the whole person, not just the depressed one. The notion of "recovery" in such a context is related as much to the rediscovery of old, forgotten, suppressed or inaccessible feelings and experiences as to the discovery of new ones.

In the Quick Reads research, readers reported stronger feelings of relaxation from

reading than from watching television, engaging with social media, or reading other leisure material such as magazines. Reading is associated with a particular kind of mentally and emotionally "engaged" relaxation, quite unlike the passivity associated with other leisure activities, such as watching television.

Many "down-time" pursuits – such as engaging with social media – only apparently help people to "switch off", and may agitate as much as relax. The concentration which reading demands and the absorption into a parallel world which it produces helps personal worries recede and offers protection from the distractions and stresses of everyday anxiety.

In the survey, 43% of readers said reading helped them get a better night's sleep.

Reading also helps people to realise that the problems they experience are not theirs alone. People often experience a strong sense of recognition – "this is me", or, "I had no idea other people felt this way" – and a feeling of sharing trouble in common with others. When people are able to recognise their own situation in another, they not only feel united to a wider world, but are more accepting of their own difficulties or trouble.

To read the rest of the article go to: theconversation.com

والأفضل، هذه الرحلة السيزيفية التي تناولتها الأساطير والأديان والفلسفات في عالم تشدد تناقضاته. يحاول الفنان عبر الرسم والحفر أن يتجاوز المادة لإبراز فكرة أو مزاج أو عاطفة، مجرباً كل الأنماط خارج القوالب التقليدية للرسم. أليس الإبداع أماً يحتاج الكثير من الحرية والشجاعة لكي يوصل للمتعة الحقيقية؟

وإذا كان السؤال الجمالي عند فرنانيس بيكون قد تعلق به «الكيفية التي ينجح فيها التصوير أو الرسم المعاصر من التخليص من التشخيص والاتجاه لا نحو التجريد وإنما نحو أشكال ووجوه وملامح جديدة، أبعد ما تكون عن محاكاة الواقع أو حتى تمثله... الجسد بدون أعضاء والوجه بلا ملامح والأمكنة بدون الأبعاد المعهودة للأمكنة.. من التشخيص إلى المشخص».

فإن يوسف الكهفعي يجتهد عبر مسار تجربته الطويل، في تفكيك بل تفجير المعايير الكلاسيكية للرسم، رافضاً كل محاكاة شكلية وسائراً على درب التعبيريين الألمان، الذين حولوا اللوحة إلى فضاء لتدفق العواطف وتحرير أفكار الفنان، فهو لا يرسم الواقع كما يراه ولكن كما يفكر فيه مثل أدوار مانش وفان غوغ هذين اللذين ساقهما حدسهما وثورتيهما التجريبية إلى التجديد والابتكار.

أعمال الكهفعي تحركها الأسئلة الوجودية والمعرفية وهي تجترح أفقا مغايراً للتعبير الفني، عبر تشويه عناصر الواقع بواسطة الشكل واللون، في فضاء لوحته تتمتع

الضربة اللونية العفوية والأشكال البسيطة والألوان

الساائلة، محاولاً إثارة الحس الجمالي في عنفوانه وقوته

التعبيرية.. كائناته اللونية تفجر شحنة القلق والصراعات

النفسية الدفينة، التي تتمظهر على شكل رموز وأجساد

منهكة ومكسرة، لذلك نلاحظ أن ضربة الريشة عنيفة

ووحشية. العلاقة التي قد تربطنا بأعماله لم تعد علاقة

تأملية استمتاعية، بل إنها علاقة في جوهرها تفاعلية

وذلك يبين قدرة اللوحة على إحداث التأثير وحمل العديد

من التفسيرات والتأويلات، فالفنان لم يعد هم - هنا - هو

إنتاج الجميل، لأن الجمال امتزج بالمسح والتشويه، وفقاً

للتناقضات الموضوعية والواقعية.. أصبحت قيمة العمل الفني،

تظهر في الموضوع والأسلوب والعلاقة مع المتلقي لأن مفهوم

الجمال متغير ومتحرك.

يوسف الكهفعي يرسم هشاشة الكائن ويفضح قبح الواقع

باللعب الحرعلى فضاء اللوحة.

★ فنان وكاتب مغربي



المغربي يوسف الكهفعي يرسم هشاشة الكائن



خليفة الدرعي

يمكننا القول بأن التشكيلي المغربي يوسف الكهفعي، يحفر جمالاً على تخوم المعنى، متأرجحاً بقصدية واعية وواقعة بين التعبيرية والتصويرية، في محاولة للقبض على المنفلت من قلق الكائن وضجره وبنوع من الشطح الصوفي.

يمزج يوسف الكهفعي الأنماط والتقنيات، للوصول إلى أقاصي التعبير التشكيلي الحر والمنفلت من التجسيد الفلكلوري للجسد والأشياء.. على فضاء لوحة تصر على معاصرتها وحفرها في الأسئلة الجمالية الراهنة، والمرتبطة بالواقع وتناقضاته، خارج

المقاييس الأخلاقية لجمال مثالي ومتعال. الفنان لا يخفي ندوب الروح المعذبة والقلقة والحائرة، بل يفجر تناسق الشكل وتناغم اللون، ليكشف عن جانب القبح في هذا العالم وتجلياته النفسية، فالقبح هو ما يهدد الفكرة الفنية على طريق التحرر من قسوة الواقع وتناقضاته وهو ما يمنحها تمظهرها الحسي والأستيطيقي.



يرسم يوسف الكهفعي كائناته وأشياءه لتكتسب وجودها الأصيل داخل العمل الفني، وباندراجها هذا، تكتسب صبغة إنسانية وتصير موضوعاً معبراً عن وحدة الجمالي والوجودي، أو حسب زكرياء إبراهيم في كتابه «مشكلة الفن» «الفن هو هذا الذي لولاه لبقيت الأشياء على ماهي عليه».

ولد الكهفعي في مراكش، حيث يعيش ويشغل على مشروعه الفني، الذي يحفر في الدواخل الإنسانية ويعربها بقسوة، بحيث تعتبر نيمة الألم مادة خام لجل أعماله، الألم الذي لا يمكن فصله عن عمق التجربة الإنسانية في صيرورتها وتشكلها، فهو مولد للدافعية والمقاومة، بحثاً عن الجميل والممتع

6 Pablo Picasso quotes that still resonate today

Pablo Picasso was a man of many talents; he was a painter, sculptor, printmaker, ceramicist, stage designer, poet and playwright, as well as one of the most important figures in the 20th-century art world, best known for co-founding the Cubist movement and significantly contributing to Surrealism. At the same time, he lived a long life: and while his character has been put under question, his artistic legacy can't be disputed.

He died in France, aged 91, of congestive heart failure, on April 8, 1973. Nearly 50 years later, and some of his most famous quotes still ring true.

1. 'The world today doesn't make sense, so why should I paint pictures that do?'

As a pioneer in the Cubist and Surrealist movements, Picasso's work was often compounding. Granted, the artist did live through two world wars, but could you imagine his reaction to our planet's environmental demise, Brexit or today's polarising leaders?

Our takeaway from this? The world never makes sense, and what we do in life doesn't always have to, either. After all, not everything fits neatly into a category or box – and that's OK.

2. 'All children are artists. The problem is how to remain an artist once he grows up'

It's the creative person's perennial dilemma. While the art market is worth tens of billions of dollars, the



trope of the struggling artist remains as true today as it ever was. You just need to read our recent piece on the Philippines' jeepney designers to see that this challenge is perhaps even more prevalent than it was in Picasso's day.

As technology advances, a common tale emerges: that of tradition being trumped by modernity. While that undoubtedly comes with pros, the cons are difficult to ignore: jobs are lost, heritage crafts die out and the world becomes a little less colourful. Perhaps our biggest struggle remains in striking a balance between advancing into the future but not losing touch with our past.

Of course, Picasso was more troubled by the fact that as we grow up, we become less carefree. Look to quote number six for more on this topic.

3. 'Computers are useless. They can only give you answers'

While computers were probably far less useful when Picasso said this, the premise of this quote still rings true. We might not be able to do much without technology these days, but as the threat of

masses of jobs being lost to automation looms, skills such as creativity, innovation and decision-making become ever-more important. Picasso was right: computers give us answers, but they can't form the questions we need to ask in the first place.

4. 'Every positive value has its price in negative terms... the genius of Einstein leads to Hiroshima'

Newton's third law states that for every action, there is an equal and opposite reaction. This is another issue we face in the digital age; and one highlighted in every single episode of Black Mirror. Technology is an incredibly amazing thing, but many of today's inventions and advancements can also be incredibly dangerous if they fall into the wrong hands. From facial recognition to social media through to nuclear weapons, where innovation is spawned, so to does the choice of whether to use our designs for good or evil.

5. 'The purpose of art is washing the dust of daily life off our souls'

It's so easy in the world's problems, when every doom-and-gloom

today to get wrapped up

headline is just a mere tap on our smartphone away. Soon enough, we can all slip into the lather, rinse, repeat routine.

What breaks us out of that? Art. Whether that's meant in the traditional or broader sense – whatever "art" means to you – using our imaginations and creative nous to see us happily through the day in 2019 is an enviable skill we're all trying to hone.

6. 'It takes a long time to become young'

Sometimes, it feels like we have the world on our shoulders, whether that's because of our responsibilities – as an individual, a parent, a partner, a friend, a colleague, an environmentally aware citizen, a compassionate fellow human – or because the world is changing at such a rapid pace, and that's why this little nugget from Picasso is so comforting. This isn't a far cry from quote number two on this list, either: to remain care-free, curious and creative as we age can be a struggle.

Picasso was known as a free spirit, a man who embraced his eccentric nature and didn't care what others thought. Towards the end of his life, Picasso began mixing the many styles he'd played with throughout his career, and dared to make sculptures larger, paintings more expressive and colourful.

Some of his pieces from this period remain among his greatest and most memorable. Ultimately, as life gets increasingly more serious, we could all stand to be a little more young-at-heart, like Picasso.



ألتغ النطق ملزوزين إلى جدران أمانتنا
ومشردوين بحبال القهر ومشاطر الدم كمثل أصنام ومبعثر
أوثان معطلة عن بشارة الكذب وخالص البهتان .
نرنبو معلنين بصدفة الكمائن وشبهة التصديق إلى مهاو
متهاودة الفتك والذبحات ولم تكن .. أو كانت
وحده الجرف الكبير قبر هزيمة نادتنا عشراً إلى بقايا مقاتله
الحادة الهرب ولم نرحم , ثم اننا على قدر صنعته حزازات
شهقات حرى ومبلولة بندقى خجل مصنع الأركان تراجعنا
ظلاً ظلاً وبقايا أصوات وأغان وبتاريخ مواويل وتهمة إغسار
فألهبتنا شمس مواقيت معادية التصانيف بمسامير القر
ومُتخن الرهبوت
ففاتنا مغرورقي التوجع قصب السبق المأمول فضة الأشياء
... ولكننا !!

... والضاريات

-؟
وكذلك أتحذرت لظلي مكسوراً ومحشوراً بين خاتمة بياض
الوردة الدموي الربية ومقصود الاتكاء على مفولذ الإقصاء
والتهميمش
أحد الوردة التي لا تعني مفاتن الشك في اكتمال نموها
على عرائش التجهيل
إذ تغادرنى معنية بإرث جملة المهاوي وتقصدني , ومقبل
الترمد المعمول بحزمة الشواهد المحل في إطلالة الهذيان
وأنا أو إياي أعجوبة بباب القيامات , غير أنني عند اصطدام
الفصاحات لا أؤخذ عند إرتجال مشارق الدمع وتهليل الكر
في الأرجاء أو تضيئي منصفة على كره فوائيس الكلمات
وصباية التفسير
صوتي يُحت مقاصده بتغريية القتل والمدى حين كبوة
التفسخ العرجاء تنهب قمع مواويل أسقيتها بسيلول الدر
والياقوت
بهلوان مخصي التضاريس وشارة التخطيب , والوردة التي
اعنيها بكامل فصول وأواب شعواء , أغنية مهجورة بقاتحة
معقولة الشرح لولا أن مفاتنتها تلممني ببداية النيل ووطانة
الأخذ
لكنني حينما لا تقبلني عاديات التذكر ولم أنسى سوى عمراً
مطوحاً
بكذبة الكاوي والمحرق من هلاك نسياني
متشوق الإهمال والإفصاح ولا أسأل أو تجيب عليّ المظاعن
بأنيابها الجمر
وليس سواي وكذلك جمهرة المهالك تتوعدي فألطفها
فندهمني مواعيد التليليس وليس سواي
وعبقرية اللعن وليس سواي
وكذلك
...والضاريات !!!

تفاهات ناقصة بإكتمالها الواضحة الإشمار

لا أثنائي إلا السالفات في توحش تراجم العين عند توجسها
من نئاب المرامغ وتلكو فصاحة الأفاعيل, حين لا أثنائي إلا
السالفات وسوالف التكذيب وحشيتي مقدوفة رغم رذائ
المرن في قوافيها على الطرقات, لا خوف مؤصل الأعراف عن
كوامنها يفصح ملغوباً بحليب الصدق في تشكله, ولا غالب إلا
بهذة الحزن عند ترفقه بساطع حياض الشجن المرقور ونفبر
المواج الألف بعد معشر العثرات, ولذلك فقد رحل الغزاة
مأبونين بصاعق التشفير إلى مدن مسورة بفاقات ذل عجب
التدوين وعدناها ببداية الذود ولم نفعل.
إذاً هذا دمي قربان مواعيد لم ننفذ بند التوعدي في تألقها
وانكسارات بضع سنين متصاعدة إلى مخارز التاويل.
وهذه أحزاني بائرة تتوسل إعترافات مقننة تليق بحروف
التضرع المثلى ولم يحدث سوى فجوة عمياء في حشود
التشظي مثلومة
في صوتي وأنا في سكري المستيقظ الأوراد مهتاجاً لعن
خوتة حظ لم أرى منه مشهرة سوى طوالع النحس.. ورأني
غير أنني كلما هادنت معاذير المنايا مكروها بغير أنني ولا أنال
هاجمتي ذباية الوسواس فدفعتها ونالتي
فأنهمرت جيوش المقابر في يسراي
...غير أنني !!

مقاتل تقن بهجة السرد

فما الذي حدث عندما لم يضح ميدان المقاصل السمر على
علاته الموجلة الإنصاف وكيف تنادت المقاتل مُزبدة بفضة
التوضيح, ونحاس المصارح الصدئة التوصيف رغم بسالة



بيد وأنواء ضوار هائمة في بطاح الكيد
والنعرات وتعاليل محمّاة على سفود فطر
نسيّ فجأة في بهجة الجذب المشفرة
الرعذ والإدراغ عندما غدرته وردة الشك بسُم
ربيع يائس ومفتون بأريج زعاف المهالك
قاطية ولم تتبته لسوء فعلتها إلا عندما
أدركتها حزمة النار بخواتيم ما كانت على
الأشهاد منصفة بفعل توهجها الكاوي
الأسنان ولا همدت بين ضلوع الشك ذئاب
التعاليل المرجأة أو فضيحة الصمت
وخالص الناسوت!!

*عبدالناصر مجلي

مهاو يانعة

ثم هوبنا صاغري المقادير عن عمى مهزور الرغائب وقد كنا
لا نغعل , بتصرف فؤوس الغوايات
وفاقة الإنشاد على سفح وجمع سفوح ضارية ومعشوشبه
بسيفان قصاص وثناء مذور بشبهة الانحاء
فتنادت مواجعنا في واضح مقاتلتها متكالبة من وزر غلب
مفضل الرزيا على ضيق دوائر التفصيل
وهوبنا مكابرين بفتات ثارات ممحية اللغات تاسع عشر
القتل والتنكيل
لا تدركننا عميت مغارمنا بما فيها حسنات سابقة أو مشاريع
مقفرة
لا تتريب عليها تقرح مطاعنها ولا نحزن
كنا في هوجة شطايا المازات جنادب أفراح مُغتالة بمهاو
يانعة الترقيم والإفصاح
مجرد جذوع مرارات محتضرة بدود تذكراها أو تموت
رأينا في سديم محبوك السواد طوقس جغرافيات عارية من
مفاصلها تهذي بمدايات تأملنا
إلى غاسق الصبوات ولم تبرح مرابضها , فهرعنا إليها
مشبوهين بفاجعة الذاكرة المغلوطة التعبير وتهمة النسيان
وعندما هوبنا مرقورين ومتأصلين دقة عمانا الخارقة
التسويق
انتبهنا وما نحن إلى زيف التمني..
وانتبهنا وانتبهنا وانتبهنا ..
وانتبهنا ثم ..
كاننا أنتبهنا إلى غاشية الإقلال فأدركننا كلاب التآسي وبهائم
الدمع.
ولكننا جراء فاحشة لإدراك زيف مغارمنا ضللنا عن إغسار

تتويعات مجهولة المنافذ، في شرك تعجبها لسعال قتلى تناسته في قيامه مذابحهم أقاويل ليل قصي ومرتاب أو تفصح عن حضورها المنسي وأظافره ناشبة في صدر من قتلوا نفاحة النهب وفاجعة الإباحاش كيف أو ولماذا أنه لم يسفر عن وجهه القليل وكيف تكيف مصرعه

برشح الترتب المفجوع بهوجة من ماتا أو قتلوا أو قتلوا. القتلى منسيون قد مروا بقلادات مقاتلهم آمنون لموتهم الخائف ومأمروا وهنا نوايا بائدة أشرعت على عجل لطي صفحة القتل وصحيفة السلخ لم يكن ميدان أو لم يكن غير أن قرابين البيغي ما هبوا لا

ولم يكن يا عُليي سوى طمخ حزازاتٍ مرجأة .. ولكنهم قُتلوا

مروا أو مررتا ملزوزين الى شفرات عمائم المهتوك فنفرت جياذ الظن على الجدران

.. وما نفروا يهندمون مفاصل الميدان بأكام تصيرهم بورد مقاتل لم يكن منهياً فاحتج الرواة وقصاص الفوازخ على الاشهاد ماتوا

نعما

او ربما

قتلوا !!!

هوادج

الهوادج التي بعثت خباياها على مشارف المظنات المحل ومرتفعات الشجون الغارية الامثال والمقادير الهوادج المتخمة بكائنات العصفر ونخين مسك المهالك والانواء

ورباعيات مستخلص المشموم من مكتنزات الترائب وشاهق الاعناق

الهوادج المزنة برماح اللعن والغزو وكافر المواعيد السرية الطاخة بخواطف اللحظة المفتون المدارك، ووحشية الحفر الملزوة

الى جلاميد صخر الموائيق المفرغة فصاحة المعنى وأيدولوجية القامات

وبياب السوء المحوئل التطفيش الهوادج ذاتها في أصائل جاهليات بكما مصابة زورا بسهام

الظن والظن وفلسفة النوح المريب ويهتان المديج والمودج والمثجج الحركات بمصارع (الطرش) ومخنت القول والايهام

ذات الهوادج اللتاعة عن قسر وأيد مقاصد مشفرة العزم وحالق امنيات ممنوعة من ضبح الصرف ولعاعة التكديس

تلعم مقاتلتها على الاعناق ومكضوم وريد ونابض زهر نكد مجيد وحائق

تنحو مغارمها مخذولة الصيت بين صعود الرمل بوشمه المحزون

وتقهقر مائية الشجو عند أوبة الايائل الى ماء مقتلتها المسحور

الهوادج المخضوة في تقبل ميثوث المناحات في السير الناشئة الإعلام والنائية والنائحة الان وتم الان ما قبل أو بعد

الان وما أكل الغريب في مساهه السكران أو الموقوؤن بفاقة الايغال والمرصودة بهاري الحديد وبخور والنحس ومقولذ

الكمائن وعثرة التصديق والنطيحة بكلاب غزاة الدمن ان يتقنون عبقرية الحبر ونتاج الأرقام هوادج اللب المطوح من

جور حمولة ضر الأثافي ومشارط التفصيل والقسمة الطيزي والنحر بمخائل الأوزان والتنقيط

هي نفسها لا تتريب من ورد ذكر فواجعها في قراطيس قتلى مرقومين بسود نواصبيهم باغتنتهم نبال المكائد

الميكروسكوبية التلويح قبيل الانتهاء من رقم الكلمة الأولى على شاهدة التكدب

هوادج الريب المستتارة الأوراد وحذاقة الخوف البائرة وكذلك اباييل الندامات مدهونة بزيت طنافس تغربها

وذحل التروي الممجوج المبيات الأرب وفجأة التحليل

المخقوبات نوافذ القول وذائب زجاج الدعة وخيمة المقت وشراة التنجيم

المولولات بزعم مهارات عمياء وتخاريف الساقطات

المسقوط عليها فعل ثقيل الأفاعيل الوقت المخصي والمطعون بفحولة مبرمجة التداعي ودوار الإنطفاء الأخير

الهوادج وكان ليس سواها أو أنها ولا بأس غيرها الهوادج

السير ناقصة في هوجة التدقيق بحجم كلبية الرزايا وما لم يخطر على بال.

ما تبقى مما أكل الطير

قيل خرج من البحر طير ، فصيح الهيبة ومرد النصال لماعة في المنقار

مجازره القادمة ونطق بسرد يمشي الهويني في مصارع ملغية ستنبعث الأن

من البحر الاسم واللجة وقشة الغريق طار ثم استوى على قامة صحراء بائدة الفأل والمسالك

ثم انه زعق في الناس!! على صدره المجنزر رُسمت سماوات مأبونة بحمي التكرس ،

تُرُحل مقفرة بسياط اللعن وحالك الهتك والإفشال وعلى عنقه المزتر بأرياش المزارتدلت مخضوة مباحج

أقوام نُكحت أيامهم على مرأى من ظهيرة أفلة لم تخلق بعد لفساد حاد في صيرورة الأمكنة

المفضوحة التعامي ونباح الطعن تم هاج الطير

وماج الطير الأشر وأطلق الطير المسجور ناعب قصده الفتأل وزغب أمانيه

الجمر، في مُطلق إتجاهات مرقمة الأباعيد مكشوفة السر وحالك الظلال، فأمطرت على العباد ذل مشيئاته العمياء وما

أخفته كلاب السحاب سفرجل برونز مسعور، ومشطى زمانٍ مدوزن القتلات

قيل طير وقيل ذئاب وقيل ...!!

لكنه لم يهدأ عن سُود نيّة مجهولة الأنساب، ولم يغلق حفرة النوم في عينيه.

له هيئة المخالب المحماة على سفود تواريق باغية السرد، وجهامة العصف

عند طلع دم الجثة المفضودة لخفتها ومُطرل البهتان.

قيل مناخات محلقة في سماوات مشتعلة بنثرية

التمزيق وقيل عظم طير منخورة تصاوريه

طاح على لحم القفار يأكلها

ولم تشعبه مؤاند النزو أو فاكهة الإجدام

قيل طير قيامات نائحة ومسحولة

وقيل طير مروءات مجتنة التصديق وعرق نار وخمرة العضب

.....

.....

.....

طير من خافي البحر هب على ديار المفاوز يكحلها بإئتمد الحز

المبين وهو طير ومأسور إلى تكلب النية في سلخ تفكيره ومكشوف

ومفضوح على العتبات و.....

طير !!

دواب

والطرق وحدها مُسبقاً من أدركت بنشيد الغرائيق المحروقة الأعراف، وأحمال دواب تدرج مخفي البيان المُلغز بإتجاه رمل

الشتات المشبوه، ولذلك فقد أفردت عن قصد متهم بغواية الكئيبان، عن تشكيلها ببهجة الدواب المستنطرة مساربها

إلى المسالخ العالية اللعن ونرجس الذبح ، وظلمة شديت مسالكها العمشاء بالنطع الكافر الوقع، إذ يصل مهتاجاً

الى خراطم الوعظ وتعاويد الدم المسفوك والصخر وسنين عشر من عشرات، وفاق الكلس المغبون الأوراد وقتوة البعر

فلم تنتبه دواب الأحمال المرجأة إلى ضبح المهالك، وكظمة النهايات المسومة الأسنان وحائق الرصاص، أو تفقه شبهة

التحليل المسبوكة التصوير وهجمة السكاكين الحداد في الأنداء وما تخفيه أكامت الخديعة ورمال الشوك وشياطين

الجمر والزقوم فغابت مقهورة عند حدود البحر المسجور مناكده

بلغوا أسماك حجرية أو حيتان مهربة النوايا وفطنة الأثر المسفوع بغربة الأشواك ومولول أصداف

على ظهورها الحدياء صناديق بخور مصارع غلاظ وسَقَطُ متاع بائر الفتلات ومكسر وصايا محقفة

ومطحون مواويل حوادي حمقى ولا يُسألون غيبتهم شروح قيعان عجاف

وأماد وشعاب وحكايا ليس لها رواة أو شُراح

الدواب الدواب الدواب !!!

بهيمة النعام وغبطة السبع

أنت البهيمة الصماء في وثير أرياش تنعمها مُدلةً بفائق فحولة مسرفة الأتوال

وميثان بول وفرث ورُجج إدراك ومعلل تناطح أيكم وفسحة بيد أسيرة الجهات

فربضت مرغية ومهدورة ومبتوكة التفصيل ما بين مطلع (تقا نيكي) وهجة الأوتار

تكر إن كرت مسفوعة بضرورة الإيلام على عواتقها ولا تفعل وتنام سكرانة من عُفه

إذ يسرل الحادي المخصي عليها غطاء العمامات المُقعوة بصائرهما .. ولا ترتج

وتنام إذ تفعل مكرهة فتدركها أحلام ذبح ونهش وحرارق شواء

في فضاء مقفل وما هو فلم لا تجفل من وجع بهيمة الأنعام!

وحده السبع الغريب المأرب

يدوزن غبطته ولا يسأل فلماذا لا تكرر بهيمة

النحس كرة الصد أو تكرر أو تفعل أو تُغتال!

والسبع وأنياب مجنزرة والنهش والسليخ

ومقاتل ألف؟؟

بيد

أقبلوا بتأليل منايهم من كل فج عقيم مثل تلال بائرة ورخيص ملح

كانهم طلع شياطين أو نداوة ملائكة ملغيون كأنهم لعنة لفظتها عاديت الإستغفار .. أو خيول مواسم

مجذبة كأنهم وليس سواهم كلاب موائد مهجورة .. أو أكلة سُحت

ومتلج بياب كأنهم شفرات صدائتها نارات مصابة بفضيحة الترتب الخائفة

كانهم قصاد عشق محرمة لشبيهة في خنوة التأويل كأنهم أسراب طير ناعبة تهدلت من مآقيهم شهوة الأسفار

كأنهم!! أو موائيق شداد ألعنتها بداها مستذابة

أو قبائل بائدة سفعتها تفاسير مغشوشة وترصد حواسيب أو كأنهم !!!!

فلمن تُصدّر تعاليم المباغنة وهبة الخلاص المرتجاة ؟ أقبلوا يسبقهم عرف أباط صننة وبخر أفواه وبقايا جزور

مُقدد وشحم قليل إذابته سفاهة السدر

ومشعن الأنياب وما جادت به اكياد سُم الوشاة اقبلوا حسنى النوايا لإقتحام الغاز رملية مراوغة

فضحتها إشارات رطانات ممنوعة عن الصرف والإعراب متنوعي أفخاذ وأنساب وبطون وبابس فخر ومشدوخ جفاف

وحوافر أقبلوا بكامل التثريب ومجزؤ ذكريات لم تكن عابرةً وبقايا

أنقاض وشعير دساكر محمية وضعف أطلال

حاصروا فرضية الأماكن بشبهة الظما الصداقة الإهلاك وأناخوا ركائب تشظيهم المسنون على قارعة الرزايا وعضرب

الشتات

لم يرههم أحد .. وهم غاشية الصحو وأسنان أباييل لم يسمع بهم إنسان عند تدافع منايهم إلى هاوية الغثيان،

وغابوا عن جرد مجزوز النواصي والأعناق .. عندما غابوا مثل أغنية مرتجلة ماتت في مفاصلها رنة الأوتار .. ولم يغيبوا

وحده كائن الماء من دل على خطط مساربهم

في اتجاهها الصخري إلى زهر التين المخذول والمغتال والزيتون وعصافير النار وكلاب المخائب المرجومة برجوم الأعذار

أقبلوا متعثرى النشيج في نفط تكبدهم وكأنهم ما وطأت أقدامهم بطين الكمائن الحُمر

ومن جهامة المشارق أو كذب الأفاق ومغارم الفلوات ..أقبلوا!..

المزاجيميون

من أعالي مسرات نسختها قواصم كثار ومهالك هبطوا بواد ذي زرع أو أغان وبصيص مواويل وزوامل، بحثا عن وجوههم

المقعوة منذ ألف حرب خاسرة ومسمن أمنيات، بارت خواصها ، نتيجة لتعامد ذحل الوقت على مكامن نشأتها

المنسية التكوين وعصاري التعبئة الفاسدة ، أسقطوا من حساباتهم الفلكية التخاريف، أوزان حمولات زائدة الحرمل

محتاجة الدواب وخفايا الجُعب ، وطاحوا بالواد تشهيراً وتحطيماً لأصنام المكائد المستوية السوق وجمهرة الريبات

المختضلة الأوراد والمجامر، لكنهم فاتتهم دون قصد فاتك بوصلة التحديق،

في باهوت الأشياء الذي في سهوه المدمود لم يفظن لقصد القووس في المفاصل، وخانتهم امسيات

بأداة التأتأة حملوها على عواتقهم المنهارة، أقاص وفجاج طوال وماحقة، فتوقفوا مذهولين وشاخصي أبحار لتداسر ما يمكن فعله عند كشيافة السراب وساطع الكُصمخ.

المزاجيميون الحزاني والمغلوبين على ماراتهم المعطوبة النبض مضحك عليهم ومنسيين

من نسل لمزاج الأول فاتح بلدان النسيمة وقاهر حصون الظن الكبير

خؤولتهم ما تبقى من خُصرة ليل باند قتله قراصنة مفعول بتواريقهم عنوة

ذات إبحار لغوب في محيطات اليأس الأسود العظام وعمومتهم كل ما قائلته فضائح غريبة الأصابع

ماتت في عام الأفعى وألف لطيش الملح لهم هيئة مناحات مقددة لا شهود لها

وأقمار احتياطية الضوء زائنة السواد أبناء لمزاج النكد صانع حضارة الخصبان المغشية المراغم

ومجدل قامات الظلال الخشبية الصور الناقصة البيود والتحميض ، الذي دخل بألف ألف أنثى عاقر إلا سبعاً

وخمس أوقيات، ومشيّد أسوار العواء المرتجفة القلاع والمخضية الأسمنت والطابوق

هبطوا مغلوبين بمشاعر الذكرى العفنة السوق، وطوال الشوك بعد أن وسدوا أباهم المغتال ذات مكيدة بارعة الطعن

لحد العقوق وهاوية إظلام الأسئلة والمقامع ، كمثل - لا أمثال لهم ولا تمثيل أو حوافر هزتها صروف النقع

- سيل أكم عاطل عن الجريان صدمته قاطرة السهر اليابسة الأوراد،

وتنادوا عن غمه مستورد الغشيان ، ومعصوف بهم أن

لا يسمع بتيه مظناتهم أحد أو تواريق منكوحة الغايات. المزاجيميون العناة القول المنقوص حرفة التوكيد

فرسان الخشب الصقيل الحرق وما أفصح عنه مخلوق الرماد لليباب

رماح الظغن الحادة التشظي السقطات وما لم تصرخ به ذئاب المكاتب المتخرجة شطحا وهبطن به

غرقاً ذات كلية مهدامة المعارف المقلبة على غواية سهول مصابة

عرضاً بأيذ البُهت وفالج الحماط هم المزاجيميون

والمزاجيميون جي..... مي

..... يوووو!!

كان من مفاجآت شبكة "نتفليكس" عرض الفيلم الأفريقي الجديد "الصبي الذي روض الريح"، وهو أول فيلم يخرج الممثل البريطاني من أصل نيجيري شويتيل إيجيوفور (42 سنة) الحاصل على جائزة الأكاديمية البريطانية (بافتا) عن دور البطولة في فيلم "12 عاما في العبودية" (2013)، الذي حقق نجاحا تجاريا كبيرا وأعتبر واحدا من أفضل الأفلام التي ظهرت عن العبودية في الولايات المتحدة.

«الصبي الذي روض الريح»

سحر الفيلم الأفريقي

إلى الدمار بل إنها تدفع الفلاحين إلى ترك الأرض والنزوح إلى المدينة، كما يفعل شقيقه الذي يهجر الأرض التي ورثها من أبيه، بينما حرم منها تريبويل المتهم في أنظار شقيقه بأنه بدد المال على تعليم ابنه ويليام وابنته أني التي ترغب في الالتحاق بالجامعة بعد أن تفوقت في شهادة إتمام الدراسة الثانوية. جاءت الأمطار والسيول وأغرقت الأرض وأفسدت الزراعة، أعقبها الجفاف الذي أدى إلى عجز تريبويل عن زراعة قطعة الأرض الصغيرة التي يملكها وتعيش أسرته على ما يأتيها منها.. ويصح على الأسرة الآن أن تكتفي بوجبة واحدة من الطعام، وتدخر المخزون الضئيل من الذرة الذي تملكه، لكن تريبويل يذهب إلى المدينة لكي يشارك في مظاهرة للمعارضة للضغط على الحكومة حتى تتدخل وتجد حلا للمشكلة، وأثناء غيابه يهجم بعض الجوعى من سكان القرية على المخزن الذي تحتفظ فيه أسرة تريبويل بالحبوب ويسرقونه.

وعندما يأتي رئيس الجمهورية في زيارة للقرية في سياق الدعاية الانتخابية يتصدى له زعيم القبيلة ويلقي خطابا جريئا يطالبه بالتدخل لإنقاذ حياة الفلاحين، ويشير إلى الفساد الموجود في الحكومة.. وتكون النتيجة أن يقبض حراس الرئيس على الرجل الذي يعتبر زعيم القرية المختار، ويعتدون عليه بالضرب مما يسوقه إلى مصيره المأساوي في نهاية الأمر.

تتعرض المأساة على أسرة تريبويل عندما تغادر ابنتها أني مع المدرس الذي يحبها إلى بلدة أخرى لا تتحدث لغتها.. ويكاد ويليام أن ينشق عن الأسرة ويهجر القرية، بحثا عن مكان آخر يحقق فيه طموحه بعد أن منع حتى من التردد على مكتبة المدرسة، لكن الأمر سيقتضي تكاتف السكان معا وقناعتهم بأهمية إتاحة الفرصة له من أجل التوصل إلى حل، وهو ما يحدث في مشهد من أجمل وأكثر مشاهد الفيلم تعبيرا عن روح الجماعة في الثقافة الأفريقية.

التنوع الديني والتعايش

يهتم سيناريو الفيلم بإبراز التنوع الديني في القرية، ويرز كيف يتعايش أهلها معا في سلام من دون أي تعصب، فالزعيم مسلم، وتريبويل مسيحي، وزوجته علمانية تعلن بوضوح أنها

النقد السياسي

من الجانب السياسي يتعرض الفيلم لدور الشركات الاحتكارية في إفقار الفلاحين، فيصوّر كيف تأتي واحدة من هذه الشركات إلى القرية، تعرض سعرا مرتفعا نسبيا على المزارعين مقابل شراء أشجارهم، وتحرمهم بالتالي من مصدر ثروتهم الحقيقي.

وحبه الشديد لابنه في الوقت نفسه، وتحت ضغط شعوره بالذنب لما آل إليه مصير الأسرة، يرضخ الأب أخيرا ويوافق على أن يتخلى لابنه عن دراجته لكي يملكها ويستخدم عجلاتها في صنع مروحة عملاقة، يمكنها توليد طاقة كهربائية تدفع بالمضخة البدائية العتيقة للعمل في استخراج المياه الجوفية لري الأرض الجافة



الأب يتخلى عن دراجته لصالح ابنه

المتشقة، وبهذا يضمن وجود محصول من الذرة يمكنه تزويد الناس بالطعام وبيع الفائض منه. هذه القصة يرويها الفيلم من خلال أسلوب بصري بديع، ولغة سينمائية بسيطة وموحية وسلاسة في السرد وتدقيق الإيقاع، وإحاطة جيدة بالجوانب الفرعية الأخرى وربطها بالسياق الأصلي للفيلم، دون أن يتخلى عن النقد السياسي.

ولا شك أن تأثير الفيلم يرجع أيضا إلى الأداء المتميز للصادق والمقنع، رغم أن إيجيوفور استخدم الكثير من الممثلين غير المحترفين وقام بمزجهم مع قليل من الممثلين المدربين وعلى رأسهم ماكسويل سيمبا في دور ويليام بأدائه الواثق، وجاذبيته، وقدرته على أن يستولي على مشاعر المشاهدين بحزنه النبيل وعينيته الحالتين وإيمانه بالمعجزة العلمية التي ستصبح حقيقة واقعة.

أبير العمري

عرض فيلم "الصبي الذي روض الريح" "The Boy Who Harnessed the Wind" أولا في مهرجان ساندانس الأمريكي ثم نظمت له عروض سينمائية محدودة، قبل أن تبثه شبكة "نتفليكس" مؤخرا في أول رد عملي على من يتهمون الشبكة بأنها لا تهتم سوى بالأفلام الأمريكية والأوروبية، فهذا فيلم أفريقي مئة في المئة.

صحيح أن مخرجه شويتيل إيجيوفور النيجيري الأصل يقيم حاليا في لوس أنجلوس ويحمل الجنسية البريطانية، إلا أنه يرتبط بثقافته الأصلية، وقد أصّر على تصوير فيلمه الأول في المواقع الطبيعية لأحداته في مالواي، الواقعة في جنوب شرقي أفريقيا والتي تشترك في الحدود مع زامبيا وموزمبيق. إلى جانب السيناريو والإخراج، قام شويتيل إيجيوفور أيضا بدور رئيسي في الفيلم وهو دور "تريبويل" رب أسرة كامكوما المسؤول عن زوجته أنيبس وابنته الشابة أني وابنه المراهق ويليام، كما أنجب الزوجان طفلا مازال رضيعا.

ويستند الفيلم على كتاب بالعنوان نفسه صدر عام 2009 يقص فيه ويليام كامكوما قصته الحقيقية، كيف ولد ونشأ في أسرة فقيرة في إحدى قرى مالواي، لكنه استطاع بعبقريته التي تجلت مبكرا، وتمثلت في ولعه بالاختراعات والابتكارات العلمية، أن يتوصل إلى حل عملي لأزمة الجفاف التي ضربت قرية والمنطقة كلها في بداية الألفية الثالثة، وكادت أن تؤدي إلى مجاعة كبرى تتسبب في هلاك أفراد أسرته وسكان القرية.

الطفل الفقير

كان ويليام في ذلك الوقت طالبا حُرْم من استكمال تعليمه بسبب عجز والده عن دفع المصروفات الدراسية، لكنه تمكن من التسلل إلى مكتبة المدرسة بمساعدة مدرس كان مرتبطا بعلاقة غرامية مع شقيقته أني، وقد استخدم هو معرفته بهذه العلاقة التي كانت فضولها تدور سرا، لكي يرغم المدرس العاشق على التوسط له لدى أمينة المكتبة حتى سمحت له الاطلاع على الكتب العلمية، وبذلك استطاع أن يجد فيها ما كان يبحث عنه من أفكار وطرائق علمية مكنته من التوصل إلى ابتكاره العلمي.

سيبذل ويليام بعد ذلك جهدا كبيرا في إقناع والده الذي كان يسخر من انصرافه طوال الوقت إلى التفكير في اختراعه مطالبا إياه بالانضمام إليه والعمل معه في الحقل، كما أبدى تشككا كبيرا في إمكانية أن يتمكن بفضل هذا الاختراع الذي يشغله من تقديم حل للمشكلة المعقدة التي تواجهها الأسرة والبلدة كلها. وبعد شد وجذب ومناقشات محتدة أمام شعور الأب بالألم

Notre-Dame Cathedral in popular culture: The Parisian landmark is so much more than just a building

The sight of the famous cathedral of Notre-Dame de Paris in flames last night will have brought a lump to the throat of many, far beyond the avenues and banlieues of Paris. The cathedral is a UNESCO World Heritage Site, and a global Parisian icon attracting around 13 million visitors a year. It's hard to put an exact figure on annual visitors as entry to the cathedral is free, but many estimates claim the cathedral is the most visited landmark in Paris, edging out even tourist favourites like the Eiffel Tower and the Louvre. The cathedral, which was completed in 1345 following a near-two century construction process, is far more than just a tourist attraction, or even a place of worship. It has also been the site of some of the most significant moments in French history, and has taken its place in the French cultural hall of fame.

It's where leaders were crowned, and heroes were killed

Henry VI of England was crowned king of France, as Henry II of France, at Notre-Dame during the Hundred Years War in 1431. Napoleon Bonaparte was crowned emperor there in 1804. He also sought to restore the cathedral, which had fallen into disrepair after suffering damage during the French Revolution. In 1909, Joan of Arc, who had helped France battle the English and was burned at the stake centuries earlier, was beatified in the cathedral by Pope Pius X.

It's been a staple in films, and not just the one with the hunchback

The cathedral was immortalised in popular culture by Victor Hugo in his 1831 gothic novel *The Hunchback of Notre-Dame*. The novel really put the cathedral on the cultural map globally, and at least 13 film adaptations have followed, most famously the 1956 version by Jean Delannoy, starring Anthony Quinn as Quasimodo the hunchback, and 1996's popular Disney animation.

Disney has used the cathedral in other movies too. In *Ratatouille*, Linguini passes the cathedral twice, and a glimpse of Notre-Dame appears in the 2017 live-action remake of *Beauty and The Beast*.

Jean-Pierre Jeunet uses Notre-Dame as the location for the death of the main character's mother in his five-time Oscar nominated comedy *Amélie*, while the lead characters of Jerry and Lise share a romantic dance in the shadow of the cathedral in 1951's *An American in Paris*. Notre-Dame also appeared in Woody Allen's Oscar-nominated 2011 film *Midnight In Paris*.

So what was it about the cathedral that made it such a movie star?

Perhaps unsurprisingly in the *City of Love*, Notre-Dame is a popular movie backdrop for

characters taking romantic strolls through the city, but what is it about Notre-Dame that makes it such a popular location for directors?

Quite simply, its beauty. Perhaps Ethan Hawke's character, Jesse, hits the nail on the head with his words in Richard Linklater's *Before Sunset*. In the film, as he and his star-crossed lover, played by Julie Delpy, gaze at the cathedral from a boat on the Seine, he tells a story about how, when the Germans were retreating from Paris towards the end of World War II, they



Carla Bruni and Owen Wilson in *Midnight in Paris*. Courtesy Sony Pictures Classics



A movie still from the 1956 film adaptation of Victor Hugo's 'The Hunchback of Notre-Dame'.



Cary Grant and Audrey Hepburn in 'Charade'.



Ethan Hawke and Julie Delpy in *Before Sunset*. Courtesy Warner Bros.



Hugh Jackman as Van Helsing in *Van Helsing*. Courtesy Universal Pictures

rigged Notre-Dame with tons of explosives with the intention of destroying it as they left.

Ethan Hawke and Julie Delpy in *Before Sunset*. Courtesy Warner Bros.

One soldier had to be left behind to flick the switch once the German troops were safely in retreat. Jesse says: "They had to leave one guy in charge of hitting the switch and the guy, the soldier, he... he couldn't do it. You know, he just sat there, knocked out by how beautiful the place was."

Admittedly, Jesse goes on to admit that he doesn't know if the story is true, but it's an apt testament to the building's timeless allure, and goes a long way to explain why location scouts come back to the site again and again. Fortunately, with the main structure seemingly having survived the fire, Jesse's other prediction from the film has not yet come to pass: "But you have to think that Notre-Dame will be gone one day," the beau says plaintively to his beloved.

But it's not all about the romance

Notre-Dame may have apparently largely structurally survived this fire, but there's still bad news for scouts, particularly those scouting for movies in Notre-Dame's most common role as a romantic backdrop.

Of course, the building doesn't only appear in romantic movies. It can take casting credits in numerous non-romance films, such as Jean Luc Goddard's classic new wave crime drama *Breathless* and the Hugh Jackman and Kate

Beckinsale-starring vampire romp *Van Helsing*. Notre-Dame also shows up in the dramatic opening sequence of another cult horror - the sequel *An American Werewolf in Paris*.

Despite these outliers, however, it is most popular by far in the romance genre. From Audrey Hepburn and Cary Grant in 1963's *Charade* to Owen Wilson and Rachel McAdam in 2011's *Midnight in Paris*, the city is all about falling in love, and Notre-Dame is at its heart.

These movies tend to feature our romantic leads floating down the Seine on a boat, or taking a stroll arm-in-arm down its banks. That means the cameras are usually shooting Notre-Dame's southern facade, which faces the river and features the stunning South Rose window, dating from 1260. This is currently believed to have been destroyed in the fire.

Outside of the cinematic world, several painters have also been inspired by the beauty of Notre-Dame, with Picasso and Matisse among the best-known to have been inspired by the building.

The cathedral's bells, immortalised by Quasimodo's refrain "the bells, the bells," have tolled at most major events in the history of France, including the coronation of kings, papal visits and to mark the end of two world wars.



المخرج شويتيل إيجيوفور أمن بقدرات الممثل ماكسويل سيمبا الذي تميز في دور ويليام بأدائه الواثق وجاذبيته

ضد التضرع للمسيح لإنقاذ القرية، بل تؤمن بضرورة التوصل إلى حل عملي بعيدا عن الاعتماد على الميتولوجيا الدينية.

وهناك قبيلة أخرى يأتي بعض أفرادها من بلدة مجاورة، يظهرون عند وفاة أحد الأشخاص، يقدمون واجب العزاء ولكن على طريقتهم الخاصة، يرتدي أفرادها أقمعة وملابس مزركشة ويرقصون طبقاً للفلكلور المستمد من ماضي الأسلاف (الوثنيين).. ورقصاتهم ما هي سوى تعبير عن الاحتفال بالموت وتشجيع الميت، يقابلهم أهل القرية باحترام وتقدير ويتقبلون منهم هذا النوع من "العزاء"، وهذا الاحترام لتقاليد الآخر يضيف قيمة أخرى إلى هذا الفيلم.

التناقض ظاهر في الفيلم بين الفقر والجفاف والحياة الشاقة والاستغلال الطبقي وانحياز الحكومة للأغنياء على حساب الفقراء، ودور البنك الدولي في تزكيع البلاد وخضوع الحكومة للضغط على حساب الشعب، وبين الطبيعة الأفريقية الساحرة من خلال كاميرا مدير التصوير ديك بوب في لقطاته العامة الملتقطه من بعيد، التي ترصد تغير الطقس بين لحظة وأخرى، وتمسح الأفق في حركتها البطيئة المسترخية التي تتناغم مع طبيعة السكان وحياتهم الرتيبة.. وتصلب بالألوان الطبيعية المتمايزة بين الأزرق والأصفر والأخضر، ثم مع انتشار الجفاف ينتشر اللونان الأصفر الفاتح والأبيض.

"الصبي الذي روض الريح" عمل أصيل، يتميز بالرصانة والرفقة، ويجذب لمتابعة فصوله بشغف كبير رغم أن القصة الحقيقية الأصلية لبطلة معروفة ومعروف كيف انتهت في الواقع، لكن سحر الفيلم يطغى دائما.. فوق الواقع.

كاتب وناقد سينمائي مصري*

صورة الزعيم العسكري في رواية «مئة عام من العزلة» لغابرييل غارسيا ماركيز

ناصر الحوشي

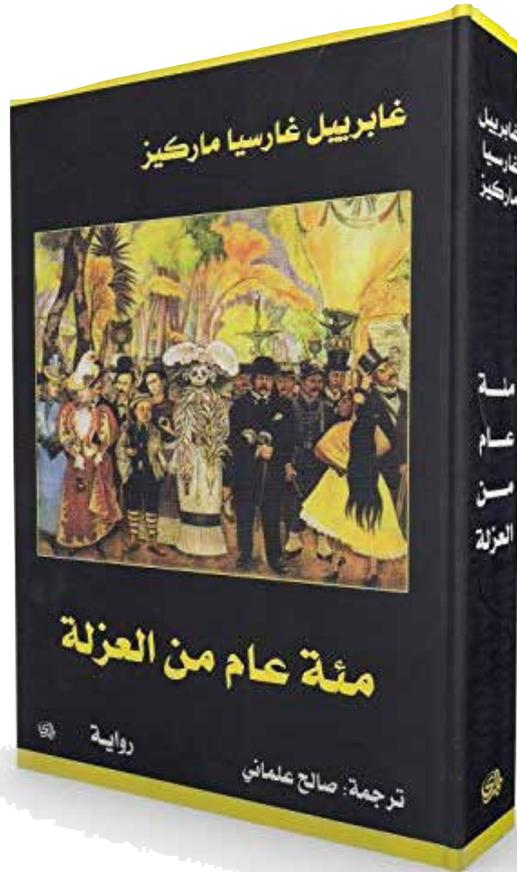
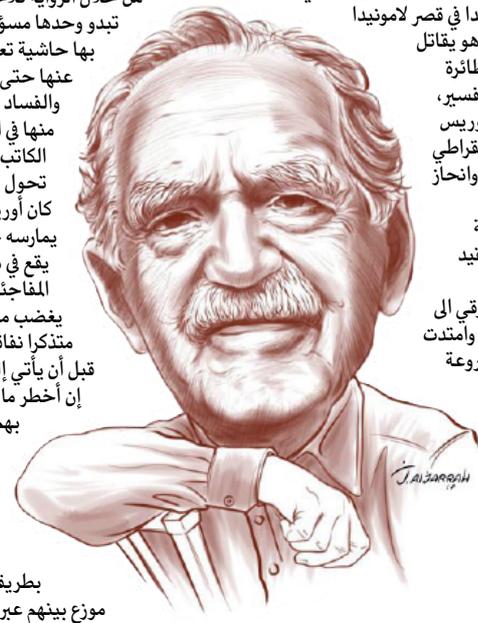
حين جسد الروائي الكولومبي غابرييل غارسيا ماركيز شخصية الطاغية في روايته، استمد كثيرا من قسمااتها من تاريخ أمريكا اللاتينية التي عانت من الهيمنة الإسبانية، حيث حكم الطغاة العسكريون الذين دمروا البلاد وأشاعوا الفساد والتخلف، فالجنرال الطاغية أنطونيو دي سانتانا ديكتاتور المكسيك، أقام جنازة هائلة لساقته التي فقدتها، كما أن الجنرال غابرييل غارسيا مورينيو الذي حكم الإكوادور لمدة ستة عشر عاما كديكتاتور كلي الوجود ألبس جثمانه الزي العسكري وغطى بالنياشين والأوسمة، وتم السهر عليه في وضعية الجلوس فوق كرسي الرئاسة. أما الجنرال ماكسميليانو هيرنانديز مارشيز طاغية السلفادور فقد ذبح بدوره ثلاثين ألف فلاح في مجزرة وحشية. والجدير بالذكر أنه قام باختراع بندول ساعة لاختبار وجود السم في طعامه.

إذن عايش ماركيز تصرفات لامعقولة عرف بها طغاة أمريكا اللاتينية، مردها تضخم الأنا والدوران الهستيرتي حول المجد الشخصي ونفي إنسانية الآخر (الشعب، الأصدقاء والأعوان) وقد لاحظ ماركيز حوادث تاريخية، لافتة للنظر في جمهوريات الموز فقد كان القتل السريع نصيب كل حاكم ديمقراطي مثل سلفادور الياندي، الذي طوقته الطغمة العسكرية الفاشية، ما سمي بعصاة الجنرالات الأربعة بقيادة الجنرال الدوموي بينوشيه، حيث حاصروه وحيدا في قصر لامونديا فسقط كأحد أبطال الإلياذة وهو يقاتل جيشا بأكملة. كما أن حداث طائفة مشبوهة، لا يزال بحاجة إلى تفسير، خطف حياة الجنرال عمر توريس رئيس هذا الجنرال الديمقراطي الذي حافظ على كرامة شعبه وانحاز إلى من في قاع المجتمع.

لن يستغرب متلقي رواية «مئة عام من العزلة» حين يجد العقيد أوريليانو بونديا بطل أنثين وتلايين انتفاضة مسلحة، قد رقى إلى رتبة قائد عام للقوات الثورية، وامتدت سلطته على كل البلاد. فتبدو روعة هذه الشخصية في دقة رسمها بطريقة مذهلة، إذ نجده يحمل في أمقاةه جملة صفات متناقضة، فهو شاعر وعسكري، متنبئ ودموي وقائد ذهاني. فقد بلغ هذا الطاغية أعلى درجات التوحش، حين قتل

أنصاره ومؤيديه، بل هم يقتل أعز أصدقائه، بهذا بدت السلطة روحا شريرة تجتاح روحه وجسده، فتعزله عن نبض الحياة الإنسانية وحرارتها، لذلك غلّف جليد السلطة قلبه. فقد استيقظ أوريليانو في الليلة التي أعلن فيها قائدا عاما للجيش مرتجفا طالبا دثارا (اجتاحه برد داخلي حتى العظام، يعذبه والشمس طالعة، منعه النوم عدة أشهر، حتى اتلّف معه وتعود عليه وأخذت نشوة السلطة تفسرها أحداث مرة. ويحث عن دواء للبرد فما وجد إلا إعدام الضابط الفتى الذي اقترح اغتيال اللواء فارغاس). نعايش في هذه الرواية الدمار الروحي الذي وصل إليه طغاة أمريكا اللاتينية، حتى باتوا يرون في الدم دواء منقذا لهم. فالسلطة سكنتهم كعفاريت ألف ليلة وليلة، وذلك يتيح لنا هذا النص التغلغل في أعماق الطاغية المشبوهة والسادية، التي ترى لذتها في تعذيب الآخرين، بل تجد خلاصها وموئلتها في قتلهم، عندئذ يتبين لنا العطب والحلل النفسي الذي يعانیه الطاغية العسكري، بالإضافة إلى غياب القيم والمثل العليا في حياته، إذ يمارس القتل باسم الحرية، ويطبق كل ما هو نقيض للمبادئ التي حارب من أجلها، فنجد مثلا كما يذكر ماركيز في هذه الرواية، أن حزب المحافظين الذي يمثل الجناح الرجعي يقاتل تحت لواء حزب الأحرار الذي يمثل الحرية والتجدد.

من خلال الرواية نلاحظ أن شخصيته الطاغية لا تبدو وحدها مسؤولة عن وحشيتها، فقد أحاطت بها حاشية تعزز طغيانها، فقد باتت صورة عنها حتى أنها تتسلل زمام المبادرة في القتل والفساد كي ترضيها، فتبدو أكثر جرأة منها في الشر. المدهش هنا في الرواية أن الكاتب الكولومبي صور بدقة متناهية تحول الإنسان العادي إلى طاغية، فقد كان أوريليانو في البداية ضد الظلم الذي يمارسه حزب المحافظين، لكنه يجد نفسه يقع في متاهاتهم فقد أوعته السلطة المفاجئة حتى أفقدته رشده وتوازنه، فصار يغضب من سكان القرية المغلوبة المحبة له، متذكرا نفاقهم فقد سبق لهم أن أجبوا أعداءه قبل أن يأتي إليهم. إن أخطر ما يمتلئه الطغاة هو تأثر الأجيال بهم، فقد يرون فيه المثل الأعلى لهم إذ حاول الفتيان تقمص شخصية أوريليانو المستبد المجنون، حتى باتوا ينظرون بعينيه ويتكلمون بصوته ويقلدونه في كل شيء، حتى في مشيته، بل يردون التحية بطريقته الحذرة نفسها. فأحس بأنه موزع بينهم عبر نسخ عدة، كل ذلك لم ينف عنه



إحساس العزلة، فطوقته الوحدة أكثر من أي وقت مضى وإحساسه أيضا بأن قانون الزمن لن يعفي أحدا من النهاية الحتمية التي تنتظر كل إنسان، حاكما أو محكوما. كأي طاغية كان الديكتاتور أوريليانو لا يطبق من يختلف معه في الرأي، فتعود صورته إلى نمطيتها، حيث سيتعرض للنقض على يد أحد المخلصين له، فحين قال له صديقه المخلص العقيد ماركيز «انتهى لي قلبك يا أوريليانو أنت تتعفن بدون أن تعلم» يستفز فيودعه في السجن ويحكم عليه بالإعدام، ناسقا تاريخيا طويلا من الصداقة والود، عندئذ تندخل أمه أوسولا وتنقذه. وكذلك أيضا حكم على صديقه اللواء مونكادا بالإعدام، الذي يكره الحرب وتجرا وأواجهه بالنقد. ومن بين أسباب انهياره الخلقي وتحوله إلى طاغية، هو بيئته العسكرية، فقد عاش العسكريين حينما من الدهر رغم كراهيته لهم. وحين وضعت الحرب أوزارها تطبع بطباعهم وصاروا يجسدون مثله الأعلى. وقد ارتفعت نبرة نقد مونكادا له حيث حذره أنه لو استمر في غيه وطغيانه فلن يصبح أعتى الطغاة فقط، بل سينتهي به الأمر إلى أن يدوس أقدس القيم المتمثلة بأمه أوسولا، فيعدمها كي يريح ضميره.

إن كل التصرفات الهجومية هي صفات مكتسبة من بيئته العسكرية الفاسدة. فقد اكتشف عمق القضية التي خاض الحروب من أجلها، إذ كان يقاتل بدافع الغرور والمجد الشخصي لا من أجل قضية سامية أو مبدأ يؤمن به. كما فعل صديقه العقيد ماركيز في دفاعه عن حزب الأحرار وإخلاصه له. أما أوسولا أمه فقد ردت قسوته إلى افتقاده الحب، فهو لم يحب أحدا في حياته لأنه عاجز عن فعل ذلك. بهذا كانت قضيته

تمجيد ذاته فلم يعرف سوى التضخم والغرور. يلتفت الكاتب ماركيز إلى البعد الإنساني الذي نطن أن الطاغية أوريليانو بونديا غريب عنه فيكتشف القارئ أن العقيد أوريليانو يشكل نقيضا لصورة الطاغية التقليدي. إذ كان يمتاز بحساسية الشعراء، كتب دواوين عدة. وفي اللحظة التي حكم عليه فيها بالإعدام يقرر إعدام أشعاره معه. فقد أدرك حجم التناقض بين حياته العسكرية وحياته الشعرية، وإنه عاش عزلة نفسية حتى إنه لم ينسجم مع ذاته لهذا قرر التخلص من أي أثر يدل عليه. منح ماركيز الطاغية سمات استثنائية غرائبية، إذ بكى في بطن أمه وجاء إلى الدنيا مفتوح العينين وفي الثالثة من عمره يتنبئ لأمه بسقوط القدر. وحين يعود من القتال يخبر أمه أوسولا بتفاصيل حدثت للأسرة أثناء غيابه، فيتنبأ بساعة موته ومحاولات اغتياله، وقد أنقذته إحدى النبؤات من الإعدام، فحين سئل عن طلبه الأخير أعرب عن رغبته في أن يعدم في قريته (ماكوندو) حيث يتم إنقاده أمام منصة الإعدام على يد أخيه جوزيه بفضل تنبؤ ريبكا بمكان الإعدام.

وعلى الرغم من أن حياته العسكرية اتسمت بالوحشية، فإن التجارب القاسية واقتراجه من الموت، مآسي الحروب التي خاض غمارها الإحساس بالعيبية وموهبته الشعرية، منحت شخصيته بعدا إنسانيا، لهذا كله لن يستغرب أن يخالف المؤلف فيرفض بعض المظاهر التي يحتفي بها الطغاة عادة، حتى أنه لم يسمح بأخذ صورة له، ويرفض الاستمرار في الحرب الأهلية بعد أن أمن بعينيتها كما لم يقبل راتبا تقاعديا مدى الحياة من الدولة، فعاش أيام شيخوخته من دخل السمكات الذهبية الصغيرة التي كان يضعها في مشغله، التي باتت رمزا لشخصيته. نجد أيضا بعض أقرباء الطاغية يستغلون هذه القرابة مثل أخيه جوزيه الذي استولى على أراضي الفلاحين ظلما وعدوانا مزورا سندت الملكية. وحين اضطر الديكتاتور أوريليانو للرحيل عن ماكوندو وتركه ابنه أركاديو ليحكمها، يتبدى لنا طاغية من نوع آخر أكثر حنوناً واستبداداً من أبيه، ربما بسبب فارق السن والتجربة، إذ أظهر منذ توليه السلطة ميلا عارما للمراسيم التي لم يأبه لها والده، حتى أنه فرض على كل رجل ربط ساعده بشريط أحمر (شعار الأحرار) ما عزز مظاهر استبداد الرأي في حربه، حتى أنه لجأ إلى فرض شعاره بقوة السلاح. عمل كدأب أبيه على قتل كل المخالفين له في الرأي أو حبسهم، حيث حبس رجل الدين الأب نيكياثور في البيت الكهنوتي ومنعه من خدمة الصلاة وقرع الأجراس إلا إذا كانت الغاية منها الاحتفال بانتصارات حزب الأحرار، وقد وصل به الأمر إلى جر موسكوتيه حمو أوريليانو إلى منصة الإعدام بصفته ممثلا للمحافظين. فأنقذته أوسولا حامية القيم، وضربت الطاغية بالسوط فتصاغر وانطوى على نفسه. تنتسج صورة الطاغية الجديد كقائد عام للقوات المسلحة في ماكوندو، فيصدر أوامر استبدادية بأن تطلى كل البيوت بالأزرق بمناسبة عيد الاستقلال. لقد حاول ماركيز رسم صورة الزعيم في رواية «مئة عام من العزلة» عبر جيلين، جيل الأب أوريليانو وابنه أركاديو الذي بدت صورته أكثر استبدادا من أبيه ليعزز في مخيلة المتلقي الصورة الأكثر قبحا وشماعة للظلمة.

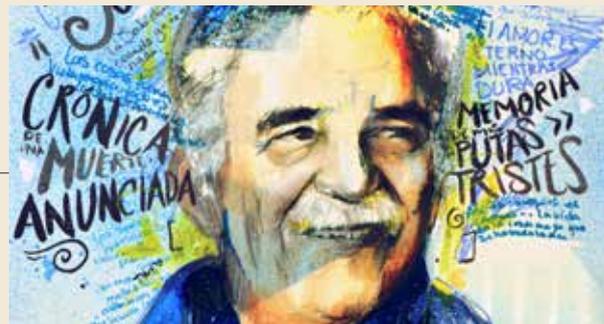
★ كاتب مغربي

Theparisreview : Gabriel García Márquez's Road Trip Through Alabama

By Caleb Johnson
February 9, 2018

In the summer of 1961, Gabriel García Márquez lived with his family in the Webster Hotel on West Forty-Fifth Street in New York City. They paid two hundred dollars a month for a room. The thirty-three-year-old García Márquez had moved to the city a few months earlier to join Prensa Latina, the fledgling Cuban state news agency with offices at Rockefeller Center. While he worked, his wife, Mercedes, and infant son Rodrigo spent their days strolling Central Park. The FBI was monitoring the newsroom, which was itself consumed with subterfuge and rumors over who among the journalists were counterrevolutionaries. Before long, García Márquez's

friend Plinio Apuleyo Mendoza, who worked at the agency's Havana bureau, heard of impending mutiny and flew to the States to warn him. By the time Mendoza arrived, Gabo, as he was affectionately called, had already quit. He had enough money to get his family to New Orleans aboard a Greyhound bus. Mendoza returned to Bogotá and wired the cash the family would need to reach Mexico City. There, Gabo had friends and the prospect of part-time journalism work to sustain him while he wrote his next novel, One Hundred Years of Solitude. Learning about this trip was like a puzzle piece sliding into place for me. I read One Hundred Years of Solitude for the first time during graduate school. Back then, I knew little about the book or its author. Something about the way it was written struck me as Southern, though. It echoed my home in rural Alabama, regional writers I admired, and the novel I was at the time desperately trying to finish. I was still figuring out my identity as a writer, and



One Hundred Years of Solitude became an outsize and formative influence for me. Reading Solitude, I felt like the novel's Aureliano Segundo when he unexpectedly comes upon the ghost of the gypsy Melquiades alone in a room:

One burning noon, a short time after the death of the twins, against the light of the window he saw the gloomy old man with his crow's-wing hat like the materialization of a memory that had been in his head since long before he was born.

When I first read Solitude, I wanted to understand how a fictional village in South America, imagined by a Colombian writer living in Mexico City, could so strongly recall my home in the American South. I searched for clues in those four-hundred-plus masterful pages. But the bus trip García Márquez took straight through the South, I thought, might reveal more. García Márquez must have paid close attention during all those hours—more than three hundred total—spent traveling through my homeland. After all, the superintendent of the banana company that comes to Macondo is a Jack Brown from Prattville, Alabama—a town just outside Montgomery. Perhaps, I thought, things Gabo experienced on this trip might appear throughout the masterpiece he wrote five years after he arrived in Mexico City.

To read the rest of the article go to: /www.the-paris-review.org

برعاية المركز العربي الأمريكي للإعلام والثقافة والتراث والفنون

مسرحية تداعيات وطن بأسلوب تجريبي يعتمد الرمز والتعبير



الشخصية وهي مصلوقة وترتدي السواد، وتم توظيف ذات القطعة الديكورية إلى حالة أخرى في مشهد لاحق حيث أصبح تارة الإين الشهيد من خلال توظيف الرمز والتعبير لتفعيل الشكل كما تحولت المفردة في المشهد ما قبل الأخير إلى شخصية الديكتاتور الذي يواجه المحاكمة بأسلوب تعبيرى.

أما المفردة الديكورية الأساسية الثانية والتي شكلت جزءاً مهماً من بنية العرض هي رف الملابس الذي تم تغليفه أيضاً باللون الأسود لتحقيق الوحدة اللونية لجسد العرض والذي تم استخدامه في أكثر من سياق صوري لتحقيق الدلالات المطلوبة فقد كان في المشهد الأول التابوت الذي يتم تشييعه، وكان في موضع آخر هو دولايب للذكريات، وفي مشهد آخر شاشة تلفزيون، وقد ساهمت هذه الآلية في التوظيف إلى تفعيل حالة التأويل لدى المشاهد الذي تتفاعل مع مفردات العرض وشعر بأن ثمة ما يلامسه لاسيما أن الجمهور كان من أبناء الجاليات العربية من سوريا، ولبنان، والعراق، فلسطين ويمكن أن تطبق فكرة العمل على الواقع الذي تعانيه كافة بلداننا العربية، كما إشمتم الحضور على عدد من المشاهدين الأمريكيين القادمين من مدينة (كلامازو) وهم طلاب كلية (كلامازو) من المدارس للغة العربية، وقد ابدوا إعجابهم بالعرض إلى جانب حضور رئيس قسم العلوم الانسانية فرع العدالة الاجتماعية د. برندا براينت التي أبدت إعجابها بالعمل وقد تحدثت في نهاية العرض بكلمة قصيرة موضحة بان الفنان بوصفه ناشطاً تتجسد في هذا العمل من خلال إرسال رسالة ادانة لكل ما يجري من صراعات مجنونة يكون الضحية الأولى فيها الانسان، ومن النقاط التي لايد من الإشارة إليها في معرض الحديث عن هذا العرض المسرحي أن عناصر العرض إفتقدت إلى حيوية عنصر الإضاءة الذي لم يكن بفعاليتها المطلوبة حيث كان المخرج يحاول استخدام أسلوب البقع الضوئية ولكن نظام الإضاءة في المتحف العربي الأمريكي فيه ثمة خلل حال دون استخدام الإضاءة المطلوبة، أما الموسيقى فقد كانت معبرة ومحاكية لثيمة العرض ومعززة لجوه العام، ويمكن القول بأن عرض تداعيات وطن بانه تجربة تعيد الأمل في وجود مسرح تجريبي أكاديمي من شأنه غرس تقاليد مسرحية حقيقية على أرض الإغتراب عوضاً عن تلك التجارب الهشة التي تخرج على الساحة المهجرية والتي لا تحمل لغة مسرحية حقيقية وتفتقد إلى عناصر المسرح الإبداعية المعبرة.

العربي الأمريكي اليوم - ديربورن - شهدت قاعة المتحف العربي الأمريكي في مدينة ديربورن تقديم العرض المسرحي الذي يحمل العنوان (تداعيات وطن) إعداد وإخراج قاسم ماضي وتمثيل استبرق عزوي، الإدارة المسرحية صباح بقجة، والموسيقى التصويرية والمؤثرات الصوتية حسن حامد، والإضاءة سالار الانصاري، جاء نص المسرحية الذي تمت صياغته وفق رؤية معينة أرادها المخرج ماضي الذي قام بكتابة جزء من النص وإستكمل ما تبقى منه من بعض المصادر والتي جاءت متنساقية ومنسجمة حيث أصبح النص يمتلك بداية ووسط ونهاية، وتدور أحداث المسرحية حول شخصية امرأة تفقد ولدها الوحيد في إحدى ساحات الحروب الدائرة في عالمنا العربي الذي مازالت نار الحروب تضطرم به لأسباب مختلفة الأمر الذي أنتج الكثير من الضحايا الأبرياء الذين لقوا حتفهم بسبب وجودهم في تلك البقعة التي يدور فيها الصراع المسلح، وشخصية الأم هي شخصية مفترضة قد تكون في (العراق، سوريا، اليمن، ليبيا، فلسطين)

وغيرها من الساحات العربية الملتهبة إعتد النص على لغة شعرية تحمل شحنة شاعرية عالية للتعبير عن دواخل الشخصية وإنفعالاتها العاطفية، وفي هذا الصدد إعتاد معد ومخرج العمل الفنان قاسم ماضي منذ بواكير دخوله عالم المسرح إلى تطويع الجملة الشعرية إلى لغة المسرح وله تجارب عديدة مشابهة، وفي هذا العرض تبني ذات الفكرة ونجح في نسج نص مسرحي متماسك ويحمل فكرته الفلسفية من خلال ما تطرحه الشخصية وما يشر إليه النص من دلالات ومسرحية (تداعيات وطن) تنتمي إلى صنف (المونودراما) التي يقدمها ممثل أو ممثلان وفي هذا العرض تم تقديم شخصية واحدة وهي شخصية الأم التي لعبتها الفنانة والإعلامية

باتقان استبرق عزوي التي ركزت على الفعل الداخلي للتعبير عن أبعاد شخصية الأم التلكى ومعاناتها، وفيما يتعلق بالمعالجة الإخراجية فقد إعتد المخرج قاسم ماضي على التجريد من خلال قطع الديكور البسيطة التي أول المخرج من خلالها خلق بيئة متغيرة تبعاً لتوظيف المفردة الديكورية كما إستخدم قطعاً من الإكسسوارات التي شكلت علامات معينة لتعزيز نظام إشتغال الدلالات الصوتية، حيث إرتكزت بيئة العرض المكانية على توظيف قطعتين أساسيتين وهما عمود تم تغليفه بالاسود وتحول إلى دلالتين لأولى منصة للشئق ظهرت خلالها

هارولد بنتر يعلن وهم الحقيقة في مسرحية «التشكيلة»

وتنتهي المسرحية دون أن يزول اللبس، فيبدو كل واحد مقتنعاً بالصيغة التي ترضيه كي لا يخسر المعركة، أبطال نراهم تارة يتحركون كل زوج على حدة، وطورا يلتقون ولكن مع تهديد ظاهر أو باطن، هذا الجو المتوتر الذي يثير القلق ينسج عبر فترات من الصمت يُعلق فيها كل شيء، فيبدو الأبطال منطوين على أنفسهم، متكتمين على أسرارهم، يقابلون بعضهم بعضاً ببرود تام، أو بصخب داخلي حام، وبأكاذيب وغيره تضطرم في النفوس.

وفي ذلك نقد من بنتر لخطابات المسرح الأقرب إلى الهذر، وقطيعة مع المسرح الكلاسيكي الذي تغلب عليه الترتة، فهو يفضل غموض الجمل الزائدة عن الحاجة، وكأنه يتساءل عما يجنيه المرء حين يلج على التفسير والتبرير؟

ثمة لا محالة بعد سياسي وتاريخي في هذا النوع من المسرح، كيف يمكن مواصلة الحديث في مجتمع أثبت وحشيته، وتجلت للعيان أكثر رغبته تراجمية؟ الرغبة هنا حاضرة مع الشخصيات الأربع، لدى الذكر والأنثى على حد سواء، لأجل النجاح الاجتماعي أو الموت، فالعلاقات عاطفية مثلما هي شرهة لأكل لحم البشر في الوقت ذاته.

يستوقف المتفرج في هذا العرض توتر العلاقات، وأهمية المواجهة، مثلما يسترعي انتباهه ذلك الغليان الداخلي الذي عرف الممثلون كيف يعبرون عنه، بغير كلام، ما شكل في النهاية قراءة حديثة لعمل بنتر الذي يتكز متلقينه متعشاشا لمعرفة حقيقة لا وجود لها.

والأبطال يتنقلون في ما يشبه أرضاً غير مأهولة، حيث لا تتقول كلماتهم ماذا يفعلون، ولا من يكونون، بل إن الكلمات هنا لا تؤدي أي شيء، وكأنها مجرد عكاكيز للحفاظ على التوازن في فوضى العلاقات البشرية الملغزة، أو هي وسيلة لخلق ضجيج في صمت الفراغ المحيط، أو ربما للوقاية من تهديدها الغامض.

قُسم الرشح إلى فضاءين، شقة في تشلسي حيث تقيم ستيليا مع زوجها جيمس، ومبيت في بلغرافيا بلندن حيث يعيش بيل مع صديقه هاري، وما بينهما كشك هاتف، لأن المسرحية تمضي على انطباق الوضعيات، بعضها فوق بعض.

تعترف ستيليا لزوجها جيمس بخيانته ذات ليلة في فندق بمدينة ليدز، فيواجه الزوج بيل ليرغمه على الاعتراف بذنبه، غير أن الشاب يؤكد له في البداية أن ستيليا ابتدعت هذه الرواية، ثم يقر بأنه قبلها فقط. هنا يجد جيمس نفسه واقعا في فخ خطاب يجعل للغز أكثر غموضاً.

التي شاعت مع ترامب، للتأكيد على ما ذهب إليه بنتر من أن الحقيقة لا يمكن التثبت منها، ولا إقامة الدليل على وجودها.

يخيل إلينا أحيانا أننا نعرف مسرحية قرأناها أو شاهدناها، ثم تظهر ترجمة جديدة، تفتح المجال لقراءة جديدة تكشف أعماقا لم نتبينها، وتسبر أغوارا لم نجد إلى سرها سبيلا، فتبدي ملامح غيبته القراءة الأولى، ذلك ما ينتاب من سبق أن شاهد هذه المسرحية، التي عرضت أول مرة في لندن عام 1961، ثم في باريس عام 1965، وموضوعها في الظاهر خيانة زوجية في أوساط الموضة، وبطلتها ستيليا، مصممة أزياء، اعترفت لزوجها جيمس بأنها خانتته مع خياط شاب يدعى بيل صادفته خلال أحد الملتقيات، فينبري الزوج المخدوع في مضايقة بيل عبر الهاتف، ولكن صديقه هنري هو الذي يتولى الرد، ليعلمه كيف أنقذ هذا الشاب من الانحراف.

ما يعني أن العقدة في هذه المسرحية بسيطة، ولكن حلها غائب، لا يكشف عنه حتى نهاية المسرحية، بل إن المتفرج لا يكاد يعرف ماذا جرى بالضبط، لأن الواقع لدى بنتر لا وجود له،

في "التشكيلة" التي تعرض حاليا في مسرح "بوف دينور" بباريس، يستكشف المخرج لودوفيك لاغارد العالم الملغز للبريطاني هارولد بنتر، عالم تبدو فيه الحقيقة غائبة والواقع متعدد الأوجه، قابل لتأويلات مختلفة، متباينة في أغلب الأحيان.

لا شيء لدى المؤلف الدرامي البريطاني هارولد بنتر (1930-2008) يمكن أن يتم كما نتوقع، فالواقع لديه متعدد، متداخل، يفضي كل واحد منه إلى الآخر، والكائنات عنده غامضون، متجادبون، متناقرون.

في "التشكيلة"، المسرحية التي ألفها صاحب نوبل عام 1961، تقدم أربعة أشخاص يتجادبون خيوط حكاية ذات تأويلات متعددة، امرأة وثلاثة رجال، واحتمالات عديدة لعلاقات ملتبسة.

ما هي طبيعة تلك العلاقات التي تربط بين ستيليا وزوجها جيمس من جهة، وبين بيل وصديقه هنري من جهة ثانية، وبين الجميع في نهاية المطاف؟ ما هي الحوافز التي تدفعهم إلى سلوك يتراوح بين الرغبة والتوهم، الغيرة والحسد، الاحتقار وحب التسلسط؟ هذا العالم الذي يقع بين التجريد والواقع، بين الوجودي والافتراضي، بين الحقيقة ونظريات المؤامرة، هو الذي يقترحه المخرج لودوفيك لاغارد، في خلفية الـ"فيك نيوز"



الكتاب الألماني «خوف على الغرب» عن المتبئين بزوال الغرب على أيدي المسلمين كارهو الإسلام في ألمانيا والغرب... حجج شعبية وتنبؤات عبثية

في كتابه «خوف على الغرب» يجيب الصحفي دانيال باكس الذي يعمل في صحيفة تانس الألمانية بالتفصيل على السؤال: لماذا على أوروبا عدم الخوف من المسلمين بل من أعداء الإسلام؟. عمران فيروز قرأ الكتاب ويطلع موقع قنطرة على محتواه.

عمران فيروز
ترجمة: يوسف حجازي

دعا الهولندي الشعبي اليميني خيرت فيلدز ذات مرة إلى حظر القرآن، حيث شبهه بكتاب أدولف هتلر «كفاحي». أما هاينس كريستيان-شتراخه رئيس حزب الأحرار النمساوي الذي يمكن وصفه من دون قيد أو شرط باليميني المتطرف فيحب التلويح بصليب في يده عند تحذيره من «أسلمة الغرب». بينما تدعي مارين لوبان -الشخصية اللامعة في حزب الجبهة الوطنية اليميني- أنها تدافع عن الحرية والديمقراطية، في حين أنها تحرض باستمرار هي ورفاقها في الحزب على الأقلية المسلمة في البلاد، وتطالب من بين أمور أخرى بوجوب تقديم لحم الخنزير في جميع المقاصف المدرسية.

يضع دانيال باكس الذي يكتب في صحيفة تانس هذه الشخصيات محط الأنظار في كتابه «خوف على الغرب» الذي جاء في 288 صفحة؛ بينما لا يقتصر اهتمامه على الشخصيات الرمزية لليمين الأوروبي فقط، إنما يسلط الضوء أيضاً على مؤيديه الألمان وملقنيه وشهود متورطين فيه.

بدءاً بتيلو زاراتسين وصولاً إلى حامد عبد الصمد

المقصود هنا على وجه التحديد تيلو زاراتسين الذي لا يزال يقدم نفسه في مقابلاته الأخيرة بوصفه باحثاً يجادل برصانة في علم الجينات الوراثية، وهاينتس بوشكوفسكي الذي سرعان ما تبددت إشاعته لحو الذعر بخصوص «المنطقة الإشكالية» نويكولن لدى قراءة التجارب الوافرة للمسلمين واليهود في نويكولن، وأليس سفارتسر - أشهر عدوة للحجاب في جمهورية ألمانيا الاتحادية، التي تتناقف في الكثير من الأحيان في خصم «محاربتها للأسلمة» أناساً لا يمتون للحركة النسوية بصله مثل التبشيريين، والجدير بالذكر هنا حقيقة أن الكاتب دانيال باكس لا «يحاسب» بأية طريقة هؤلاء الأشخاص المشار إليهم، بل يبيّن بموضوعية أن حججهم الشعبية ليست سوى ضروب من العبث.

تحليل وافر المعرفة والتفاصيل عن الحركات الشعبوية اليمينية والحركات المعادية للإسلام: «لا يُغفل باكس أحدًا في ألمانيا - من حامد عبد الصمد، الذي تروق له الكتابة عن «الفاشية الإسلامية» ويضرب عند قيامه بذلك بكل المعايير العلمية عرض الحائط، إلى نجلا كيليك التي جلست ذات مرة إلى جانب زاراتسين أثناء تقديمه كتابه والتي تبدي ما عدا ذلك انزعاجها في صفحات الأدب والفن من أي برج صغير من شأنه أن يتخذ شكل المنذنة».

ينطبق هذا أيضاً على عتاة الوسط المعادي للإسلام، الذين لا يعتمدهم زاراتسين وشركاه وحسب، بل أيضاً محرضو مدونة

الكراهية «بوليتيكي انكورك» وغيرهم من دعاة الكراهية. لا يُغفل باكس أحدًا - من حامد عبد الصمد، الذي تروق له الكتابة عن «الفاشية الإسلامية» ويضرب عند قيامه بذلك بكل المعايير العلمية عرض الحائط، إلى نجلا كيليك التي جلست ذات مرة إلى جانب زاراتسين أثناء تقديمه كتابه والتي تبدي ما عدا ذلك انزعاجها في صفحات الأدب والفن من أي برج صغير من شأنه أن يتخذ شكل المنذنة.

كما يجري إلقاء نظرة ناقدة على أوساط كارهي الإسلام على المستوى الدولي. تلعب دورًا مهمًا في هذا الصدد أيان هيرسي على التي نشأت في الصومال، والتي تعيش منذ فترة من الزمن في الولايات المتحدة الأمريكية ويلتف حولها هناك دعاة الحرب من المحافظين الجدد، وكذلك ما يسمى بـ «الملحدون الجدد» الذين يتبعون الفيلسوف والباحث في علوم الجهاز العصبي سام هاريس، الذي يرى الخطر بشكل أو بآخر كامنًا في جميع الأديان، إلا أنه يعتبر الإسلام خطيرًا على نحو خاص ولذلك يدعو -كما تفعل أيان هيرسي على- إلى ممارسة سياسة الضرب بيد من حديد في الشرق الأوسط، إضافة إلى التعذيب في غوانتانامو، والهجمات بطائرات بدون طيار، وتقديم الدعم السياسي للمستبددين من أمثال الدكتاتور المصري عبد الفتاح السيسي.

وسائل الإعلام وحرية التعبير

تؤجج جهات فاعلة أخرى نار العداة للإسلام في ألمانيا وتختلق صورة «بلاد الغرب»، المصطلح المشحون أيديولوجيًا وبروح صراع الحضارات، من هذه الجهات كبريات وسائل



دانيال باكس، ولد سنة 1970 ودرس الصحافة والعلوم الإسلامية في برلين وهو يُقدّر التنوع القائم في هذه المدينة. يعمل باكس منذ خمسة عشر عامًا صحافيًا لدى صحيفة تانس ويكتب في قضايا الهجرة والاندماج والإسلام.

Daniel Bax Angst ums Abendland

Warum wir uns nicht vor Muslimen, sondern vor den Islamfeinden fürchten sollten

WESTEND

تحليل وافر

المعرفة والتفاصيل

عن الحركات الشعبوية اليمينية والحركات المعادية للإسلام: «لا يُغفل باكس أحدًا في ألمانيا - من حامد عبد الصمد، الذي تروق له الكتابة عن «الفاشية الإسلامية» ويضرب عند قيامه بذلك بكل المعايير العلمية عرض الحائط، إلى نجلا كيليك التي جلست ذات مرة إلى جانب زاراتسين أثناء تقديمه كتابه والتي تبدي ما عدا ذلك انزعاجها في صفحات الأدب والفن من أي برج صغير من شأنه أن يتخذ شكل المنذنة».

الإعلام التي كانت تصب الزيت على النار على مدى سنوات عديدة من خلال نفخها المصطنع لما يسمى «شرطة الشريعة» في مدينة فوبرتال، بينما لم تعر الكثير من الاهتمام لقضايا أكثر خطورة بكثير، مثل إرهاب الجماعة النازية السرية أو القتل الجماعي الذي ارتكبه أندرس بهرنغ بريفيك في جزيرة أوتويا النرويجية، لأنها لا تتلاءم مع رؤيتها المبسطة لوجود نقيضين أبيض وأسود. ولا يقتصر هذا على الصحف التي تعتمد على الإثارة مثل بيلد، بل يشمل أيضًا صحيفة دي فيلت أكبر صحف دار شيرينغر للنشر أو غيرها من وسائل الإعلام المعروفة مثل فرانكفورتر الغماينه تسايتونغ أو مجلة شبيغل. وينسحب الأمر نفسه على عدد كبير من البرامج الحوارية على شاشات التلفزيون العام.

دانيال باكس، ولد سنة 1970 ودرس الصحافة والعلوم الإسلامية في برلين وهو يُقدّر التنوع القائم في هذه المدينة. يعمل باكس منذ خمسة عشر عامًا صحافيًا لدى صحيفة تانس ويكتب في قضايا الهجرة والاندماج والإسلام. النقد مُحق إلى أبعد حد، فعندما يحمل الكتاب الأخير الذي نشره المعادي للإسلام أودو أولفكوتتي نفس عنوان أحد أعداد مجلة شبيغل قبل بضع سنوات: «ألمانيا مكة - الأسلمة الصامتة» - يكون مسار الأمور خاطئًا على أقل تقدير. يبيّن دانيال باكس وهو

على حق أن الكثير من وسائل الإعلام تفكر في المقام الأول بأحجام مبيعاتها وينسب مشاهدة قنواتها؛ أما الأضرار التي تسببها بذلك للمجتمع فلا تُعَار لها أهمية.

تمثل قضية حرية التعبير منذ الهجوم على أسرة تحرير «شارلي إيبدو» على وجه الخصوص، موضوعًا مركزيًا في الكتاب.

ويجري إيضاح سبب عدم ضرورة أن تكون شارلي لكي تؤيد هذا الحق الأساسي. ذلك لأنه بعد شارلي إيبدو أيضًا تضح النفاق مرة أخرى وكذلك الازدواجية في المعايير. بدأ هذا مع المسيرة الاحتجاجية المنسقة إعلاميًا لنخبة سياسية لا تضع بذاتها أهمية لحرية التعبير، إلى مكاتب تحرير شارلي إيبدو، حيث رُفضت رسوم معادية للسامية بوضوح، في حين كان التعامل عكس ذلك مع الرسوم المعادية للإسلام والرسوم العنصرية.

أفاق المشهد

يصعب حاليًا تقدير المشهد المستقبلي في «بلاد الغرب». فقد أثار جو الذعر المشاع إعلاميًا وهيمنة قوى اليمين الأوروبي صورة عدو وهمي لا يمكن إزالتها بسرعة. وجهات النظر المتوافقة مع بيغيدا ليست موجودة لدى قوى أقصى اليمين وحسب، بل أدركت وسط المجتمع أيضًا. الإسلاموفوبيا وراهب الإسلام أو العنصرية إزاء المسلمين، مصطلحات تعني كلها في الأساس نفس الظاهرة، ولم تعد موجودة في الشارع فقط، بل نجدها أيضًا في المؤسسات السياسية. تجلّى هذا على سبيل المثال بوضوح قبل بضعة أشهر في النمسا، حيث صدر قانون الإسلام الجديد المثير للجدل جدًا، والذي يبيّن عدم المساواة في معاملة الأديان في البلاد، والذي ينظر إليه ساسة ألمان قياديون بعين الرضا وطموح التقليد.

رغم ذلك لا يجري إدراك دور الأقلية المسلمة الضعيف، بل الحديث باستمرار عن «زوال الغرب» المفترض. حتى وإن كانت الأرقام والحقائق تتحدث بلغة مختلفة تمامًا، سوف يبقى المسلمون بشكل واضح أقلية في أوروبا في العقود المقبلة. يطرح المرء أحيانًا على نفسه السؤال المريب، اليس من الأفضل ربما أن تزول تركيبة بلاد الغرب الأيديولوجية في أوروبا تحترق فيها المساجد بازدياد مطرد.

دانيال باكس: «خوف على الغرب: لماذا يجب أن لا نخشى المسلمين، بل أعداء الإسلام»، دار ويست اند للنشر، 288 صفحة،*

لا تقتصر على الغرب.. الإسلاموفوبيا بالمجتمعات المسلمة

عمران عبد الله

الخوف من الإسلام في الخطاب العام الألباني ما بعد الشيوعية. يتتبع الفصل مدى استخدام المتقنين الألبان نماذج عالمية تشتمل على رهاب وكرة الإسلام، مثل نظرية صراع الحضارات لهنتنغتون، وفكرة «الفاشية الإسلامية» أو «سردية الهوية اليهودية-المسيحية الأوروبية» لتطبيقها على السياق الألباني.

وفي الفصل الرابع بعنوان «ما بعد الاستعمار، الأسملة والنخب العلمانية» يتتبع سيد فوروغ زاد على شاه الإسلاموفوبيا في باكستان، ويتناول طريقة تأثير النخب العلمانية بالانتماء لوجيا الغربية والحدثة العلمانية، بما فيها التحيزات المضادة للإسلام في السياق الباكستاني. ووفقاً للمؤلف جرى توظيف الإسلام في باكستان بحماس شديد من قبل مؤسسة الدولة، لتطوير الأسس الأيديولوجية لنظام ما بعد الاستعمار.

وفي الفصل الخامس يحلل على أسلان من جامعة ابن خلدون «سياسات رهاب الإسلام في تركيا»، معتبراً أنها كانت مركزية في بناء واستنساخ دولة قومية حديثة في الجمهورية التركية.

ويعتقد المؤلف أن بناء الإسلام والمسلمين باعتبارهما عدواً في مخيلة النظام الحديث العلماني المنشأ، جاء لإخراج الدين من دائرة التأثير السياسي وفقاً لأسلان وخاصة في سياق حلول الجمهورية التركية ذات الصبغة العلمانية القومية محل الإمبراطورية العثمانية.

لكن هذا التوظيف القوي أنتج نظاماً سياسياً استبدادياً وغريباً في الوقت ذاته، وهو ما عارضته الكتلة الديمقراطية التي شملت الجماهير المتدينة المحافظة والشخصيات البارزة في أعقاب حقبة الأربعينيات التركية.

ونتيجة لهذا فإن القرن الجديد شهد انتهاء الصراع بانتصار القوى الديمقراطية ونجاحها في تفكيك الوصاية الكمالية للبروقراطية التركية منذ الألفينيات.

واشتمل الفصل السادس بعنوان «رهاب الإسلام في المجالات الساخرة» على تحليل ومقارنة طبيعة الرسوم الكاريكاتورية المعادية للإسلام بين مجلة تركية تدعى «بنغوين» (Penguin)، ومجلة شارلي إيبندو الفرنسية، مسلطاً الضوء على القواسم المشتركة بين المجلتين والاختلافات بين رهاب الإسلام في المجتمعات الغربية والإسلامية من خلال المقارنة.

وفي الفصل السابع أجرى ماي كوسبا - من اتحاد اللاهوت العالي في بيركلي - مناقشة بعنوان «رهاب الإسلام المتناقض وما بعده: القومية الثقافية الاستعمارية في مصر ما بعد الثورة».

وركز كوسبا على السنوات التي أعقبت ثورة مصر (25 يناير) عام 2011 وهي المرحلة التي شهدت فيها البلاد تصاعداً في شبيطة الإخوان والإسلاميين، مؤكداً أن الحكومة المصرية الحالية وحلفاءها عمدوا لتوليد الخوف من الإسلاميين عبر وسائل الإعلام والمؤسسات الدينية الرسمية، وأدى تصاعد ذلك إلى موجة من الخوف من الإسلام، وسياسات وإجراءات مألوفة في سياق مشابه للإسلاموفوبيا في الغرب.

وفي الفصل الثامن والتاسع بعنوان «العلمانية والإسلاموفوبيا في مصر» ناقشت دينا عبد القادر - من جامعة هارفارد - جذور الليبرالية الغربية وجذور الإخوان المسلمين في مصر، وتناولت سحر الزاهد - من جامعة كاليفورنيا - «رهاب الإسلام في الإعلام المصري» وسلطت الضوء على أشكال الاستشراق في الإعلام وبين المتقنين العلمانيين وصانع القرار في مصر مستخدمة مفهوم «الاستشراق الذاتي».

وفي الفصل العاشر بعنوان «التقاء العرق والدين» يتناول محمد نواب عثمان رهاب الإسلام في ماليزيا من خلال دراسة الهيكل التاريخي والمعاصر للضغوط والعوامل التي أدت لظهور الإسلاموفوبيا في البلاد ذات الغالبية المسلمة.

ويرى عثمان أن رهاب الإسلام يتزايد في ماليزيا ويجب فهمه من منظور العنصرية والتحيزات الثقافية والعرقية ضد سكان الأغلبية الملاوية المسلمة.

وفي الفصل التالي تناول جمال محمد - من جامعة صباح الدين زعيم التركية - رهاب الإسلام في تايوان وقال إنه تصاعد عبر التغييرات التشريعية والممارسات المؤسساتية تجاه المسلمين التايوانيين.

وفي الفصل الأخير «رهاب الإسلام من الداخل: دراسة حالة على النساء المسلمات الأستراليات»، استكشفت المؤلفتان أشكال الإسلاموفوبيا داخل المجتمع المسلم في سيدني وحاولتا فك التناقضات بين رهاب الإسلام الإسلامي الداخلي والخارجي، وأعطى الفصل صوتاً مسموعاً للنساء المسلمات الأستراليات للتعبير عن معاناتهم، في سياق أوسع من مجرد كونهم أقلية.

وبالمجمل سعى الكتاب من خلال دراسة مرجعية لإلقاء نظرة ثاقبة على مختلف جوانب الخوف من الإسلام في سياقات الأغلبية المسلمة، محولاً فتح الباب أمام مزيد من الدراسات التالفة.

في العقد الماضي، أجريت دراسات مستفيضة عن الإسلاموفوبيا في المجتمعات الغربية التي يشكل المسلمون فيها أقلية، ومع ذلك فإن الإسلاموفوبيا أو العنصرية المعادية للمسلمين لا تقتصر على جغرافية الغرب، بل تشكل ظاهرة عالمية تؤثر في المجتمعات الإسلامية بالقدر نفسه أيضاً.

ويعد كتاب «الإسلاموفوبيا في المجتمعات ذات الغالبية المسلمة» الصادر حديثاً عن دار روتليدج البريطانية محاولة جديدة من نوعها لفتح نقاش حول ظاهرة الخوف من الإسلام في المجتمعات ذات الأغلبية المسلمة، بمنهج متعدد التخصصات يتناول الجوانب الاجتماعية والسياسية والتاريخية للظاهرة.

ويحاول الأكاديمي أنس بيركلي، مدير الدراسات الأوروبية في مؤسسة البحوث السياسية والاقتصادية والاجتماعية التركية، بالتعاون مع الباحث بجامعة جورج تاون الأمريكية فريد حافظ وباحثين آخرين، تقديم تفسير جديد لرهاب الإسلام (الإسلاموفوبيا) لا يعتمد على نموذج «الأغلبية الأقلية» كما هي في الغرب، وإنما على علاقة الأقوياء بالضعفاء داخل المجتمعات المسلمة.

ويوضح الكتاب كيف تلعب العنصرية المعادية للمسلمين دوراً مهماً في مجتمعات إسلامية أصيلة، وكيف يشارك «رهاب الإسلام» في السياسة العامة للبلدان الإسلامية وأيديولوجية الدولة وعلاقات النخبة مع الجماهير والتوجه الإعلامي السائد.

وتتجلى هذه العلاقة غالباً في استثناء النخب المسلمة المتأثرة بالغرب للجماهير المسلمة المحافظة - بحسب الكتاب - ويرى المؤلفون أن رهاب الإسلام يوجد في صورة عنصرية تقدمها الخطابات التي تستند «للنظرة الأوروبية المركزية للعالم».

وينظر الكتاب لكون رهاب الإسلام في العالم الإسلامي والإسلاموفوبيا في الغرب ينبعان من أيديولوجية إستيمولوجية (مذاهب معرفية) ذات خلفيات متماثلة، ومع ذلك هناك اختلافات تستند إلى العوامل التاريخية والاجتماعية والديمقراطية والسياقات السياسية للمجتمعات كذلك، ويدلل الكتاب على ذلك بالعديد من الدراسات الحالية في مختلف الدول ذات الأغلبية المسلمة.

ويركز الكتاب كذلك على الدور الحاسم الذي تلعبه القوى الاستعمارية حتى يومنا هذا، إذ يستخدم رهاب الإسلام لتعزيز قوة مجموعة مهيمنة من الناس الذين يطمحون للحفاظ على استقرارهم وتوسيع قوتهم، فيلجأون لكبح فداء حقيقياً كان أو متخزناً ثم يجري استبعاد كبح الفداء من الموارد والحقائق واقتصاه من الانتماء «لنا» ونقيه «عنا».

صناعة «رهاب الإسلام»

يجري إنشاء «رهاب الإسلام» عن طريق بناء هوية «إسلامية» ثابتة ووصمها بعبارة سلبية وتعميمها على جميع المسلمين، وبخاصة المعارضين للأنظمة الحاكمة في الدول الإسلامية. إذ يتسنى للأنظمة اتباع هذا الأسلوب لتأييد وتحجيم الجماعات الإسلامية التي تشكل تهديداً للنخب الحاكمة والتيارات المهيمنة على السلطة، بحسب الكتاب.

ويهدف هذا النمط من الإسلاموفوبيا في المجتمعات الإسلامية لتقويض أركان الهوية الإسلامية المميزة التي تستفيد منها التيارات الإسلامية التي تعارض النخب الحاكمة المتأثرة بالغرب، حسب المؤلفين.

وفي الفصل الأول بعنوان «فهم الإسلاموفوبيا في المجتمع الإسلامي» يناقش الأساليب المختلفة التي تنتج لنا التعرف إلى الإسلاموفوبيا في المجتمعات ذات الأغلبية المسلمة، ويجادل بأن النظر إلى رهاب الإسلام يجب أن يتم من خلال عدسات عالمية تشتمل على مفاهيم العنصرية المعرفية والعلمانية المعادية للمسلمين.

ويستخدم الكتاب مصطلحي «الاستشراق الذاتي» و«التغريب الذاتي» لشرح كيف يتعامل بعض أفراد المجتمعات الإسلامية مع هويتهم وتقاليدهم وتصوراتهم للعالم من خلال نظرة غربية هي الاستشراق الغربي الذي يولد «الكراهية الذاتية للمسلمين».

ولا يتجزأ المفهوم الأخير فقط في الاستعمار، ولكن بشكل عام في مواجهة مع الغرب العلماني الحديث القوي منذ مطلع القرن التاسع عشر.

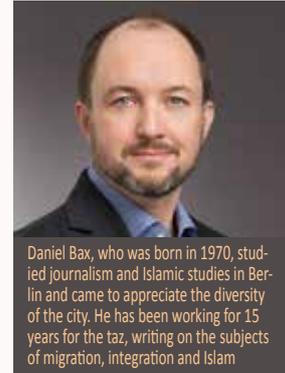
وفي الفصل الثاني المعنون «رهاب الإسلام في الدول ذات الأغلبية المسلمة» بناء الدين والسياسة الخارجية، كتبه حاتم بازيان من جامعة كاليفورنيا، يستند النقاش إلى تأملات طلال الأسد النقدية للعلمانية.

ويبدأ حاتم بازيان فصله من خلال اقتراح تاريخ متميز تركزت فيه فكرة الإسلاموفوبيا في المجتمعات ذات الأغلبية المسلمة، وهو تاريخ نشأة رهاب الإسلام من قبل المستعمرين والخطابات المهيمنة في أوروبا التي يعود تاريخها إلى أواخر القرن الثامن عشر، وبعد رحيل الاستعمار استخدمت ما بعد الاستعمار الخطاب نفسه.

وفي الفصل الثالث بعنوان «رهاب الإسلام في الألبانية المعاصرة» يستكشف ريزارت بيكا من جامعة جورج تاون الطرق التي يتجلى فيها

The apocalyptic of the West

In his book "Angst ums Abendland" (Fears For the West), taz journalist Daniel Bax presents a detailed examination of why contemporary Europe should not be afraid of Muslims, but of Islamophobes. A review by Emran Feroz



Daniel Bax, who was born in 1970, studied journalism and Islamic studies in Berlin and came to appreciate the diversity of the city. He has been working for 15 years for the taz, writing on the subjects of migration, integration and Islam

The Dutch right wing populist Geert Wilders once spoke out in favour of banning the Koran, which he compared with Adolf Hitler's "Mein Kampf" (My Struggle). Heinz Christian-Strache, leader of the Austrian FPÖ, a party that can most certainly be described as extreme right, likes to wave a crucifix around and warn against the "Islamisation of the Western World". Meanwhile, French National Front leading light Marine Le Pen pretends to be standing up for freedom and democracy, while she and her party colleagues continue their permanent hate campaign against the nation's Muslim minority, among other things demanding that pork must be served in all school canteens.

These are the kind of personalities that taz journalist Daniel Bax places under the spotlight in his 262-page book "Angst ums Abendland". But he does not merely devote his attentions to the figureheads of the European right, but also to their German pendants, stooges and chief witnesses.

From Thilo Sarrazin to Hamed Abdel-Samad

In concrete terms, this group is primarily represented by Thilo Sarrazin, who even in his most recent interviews continues to cast himself as a putative genetic researcher presenting serious arguments; by Heinz Buschkowsky, whose incessant panic-mongering on the subject of Berlin's "problem neighbourhood" Neukölln rapidly implodes when you read the numerous experiences of Muslim and Jewish citizens of the district; or by Alice Schwarzer, the Federal Republic's best-known opponent of the headscarf who, in the "battle against Islamisation" regularly cosies up to people who are anything but feminist, such as evangelical Christians. It is worth mentioning here that the author does not in any way set out to "settle scores" with any of the above-mentioned individuals, but that he soberly sets out all their populist arguments ad absurdum.

The same also pertains to the chief witnesses of the Islamophobic scene, which is not only a reference to Sarrazin & co., but also to those who foment hatred in the blog "Politically Incorrect", as well as other right-wing hate preachers. Bax doesn't leave anyone out here – from Hamed Abdel-Samad, who is fond of writing about Islamism while abandoning all academic standards, through to Necla Kelek, who once sat next to Sarrazin in his book launch and who otherwise gets hot under the collar in the pages of the colour supplement about towers that might possibly be interpreted as minarets.

The book also takes a critical look at Islamophobia at an international level. Ayaan Hirsi Ali, who is originally from Somalia, is a key figure in this regard. She has been living for some time in the US, where she has surrounded herself with neo-conservative war-mongers, as well as the so-called "new atheist" movement led by the neuroscientist and philosopher Sam Harris. The latter perceives a threat in all religions in some way, but views Islam as especially dangerous and therefore – similar to Ali – espouses an aggressive Middle East policy – inclusive of Guantanamo torture, drone attacks and the political support of brutal dictators such as Egypt's Abdul Fattah al-Sisi.

Media and freedom of expression

Other protagonists in this process of stoking hatred of Islam in Germany and bolstering the image of the "West", this ideologically charged and culturally combative concept, are the mainstream media. For years they have been pouring oil onto the fire, by artificially inflating insignificant stories such as the so-called "Sharia police" in Wuppertal, all the while devoting less attention to considerably more serious issues such as NSU terror, or the mass murder perpetrated by Anders B. Breivik on the Norwegian island of Utoya, because these did not fit the desired black-and-white construct. This does not just apply to tabloid publications such as Bild, but also to the Springer flagship Die Welt and other renowned titles such as the Frankfurter Allgemeine Zeitung or the Spiegel. The same can also be said of numerous talk shows on the public broadcasting channels. The criticism is more than justified. After all, if the latest book by Islamophobe Udo Ulfkotte carries the same title as an edition of the Spiegel a few years ago – namely "Mekka Deutschland – Die stille Islamisierung" (Mecca Germany – The Silent Islamisation) – then to put it mildly, something is going wrong. Bax correctly ascertains that many media think first and foremost of sales and viewing figures, while the impact their output is having on society is relegated to the background.



The issue of freedom of speech, above all since the attack on the editorial offices of "Charlie Hebdo", is one of the book's central themes. Its discourse illustrates why you don't necessarily have to "be Charlie" to stand up for this fundamental right. Following the Charlie Hebdo episode, the hypocrisy – as well as the application of double standards – once again became all too clear. This began with the media-initiated protest march conducted by a political elite that for the most part places no value on freedom of speech, right through to the editorial offices of Charlie Hebdo, where overtly anti-Semitic cartoons were not tolerated, while the opposite was true of Islamophobic and racist drawings.

Outlook
It is currently difficult to predict how the future of the "West" will look. The media-fueled panic, as well as the dominance of the European right wing, has however already conjured up threatening images that will not disappear so quickly. Views that conform to those of the Pegida movement are not only present on the right of the spectrum, they have also taken over the social mainstream. Islamophobia, anti-Islamic sentiment or anti-Islamic racism – terms that basically all describe one and the same phenomenon – are now not only found on the street, but also in political institutions. This became clear just a few months ago in Austria, for example, where a new and highly controversial law on Islam was passed highlighting disparities in the treatment of different religious communities within the country – a law that leading German politicians are already regarding with interest. Nevertheless, the weak role of the Muslim minority, for example, still continues to go unrecognised; instead there is constant mention of the alleged "decline of the West". Even though the numbers and the facts speak a completely different language – Muslims are clearly going to remain a minority in Europe in the coming decades – the anxious question sometimes presents itself: in a Europe where increasing numbers of mosques are coming under attack, might the downfall of the ideological construct that is the West not be a better thing.

Daniel Bax: "Angst ums Abendland: Warum wir uns nicht vor Muslimen, sondern vor den Islamfeinden fürchten sollten", Westendverlag, 288 Seiten, ISBN 978-3-86489-099-4

التصحّر..

يزحف على «رئة الأرض» ويهدد بانتهاء الحضارات

يعد التصحر وإزالة الغابات نتيجة مباشرة للأنشطة البشرية العشوائية والمكثفة وتدخّل الإنسان في المجال مما انعكس سلباً على تغيرات المناخ، وهي تهديدات بيئية لا يمكن التغاضي عنها، وفق ما يحذر الكثير من الخبراء، بمن فيهم السير ديفيد أتينبورو، المذيع التلفزيوني والكاتب في المجال البيئي، وأيضاً المؤرخ البريطاني أرنولد توينبي، حيث يؤكدان أن التهديدات التي يتسبب فيها البشر للحياة على سطح الأرض، لن تؤثر فقط على مصادر رزق الملايين من البشر، بل إنها من غير المستبعد أن تؤدي إلى انهيار الحضارات وفناء أجزاء كثيرة من المجال الطبيعي على سطح المعمورة.

كتب : محمد يعقوبي

تهدد مشكلة إزالة الغابات والتصحر المتسارع، الذي طال العديد من الدول في العقود الأخيرة، بعواقب وخيمة قد تصل بالبعض منها إلى حد العجز عن سد الحاجة الفعلية من الغذاء لمعظم سكان العالم الفقراء، الذين يعانون في الأصل من الجوع والحرمان، في وقت لا تحظى الكثير من المبادرات الهامة بالاهتمام اللازم.

وثمة طرق عديدة لمواجهة التصحر، مثل زراعة الأشجار، وهي طريقة فعالة للحد من مستويات الكربون في الغلاف الجوي، كما من شأنها أيضاً أن تحمي التربة والمحاصيل والحيوانات من أشعة الشمس والرياح، فغالبا ما تكون المساحات الخضراء غنية بالتنوع البيولوجي، إذ تشكل أوراق الأشجار وثمارها مصدر غذاء للناس وعلفا للحيوانات، وتستخدم أخشابها للطهي والتدفئة، كما تمثل كذلك مصدر دخل للأسر الفقيرة.

لكن معظم الحكومات لا تتخذ الخطوات اللازمة للحد من مشاكل التصحر، إذ واجه مشروع "الصور الأخضر العظيم" المدعوم من قبل الاتحاد الأفريقي عقبات بالجملة وقفت في طريق تنفيذه، رغم ما رافق ذلك من تصميمات استراتيجيّة وبحوث ميدانية من أجل جمع التمويل اللازم لهذه المبادرة الهادفة إلى وقف زحف الصحراء على القارة الأفريقية. وأصبحت أغلب التربة في أفريقيا تفتقر إلى الخصوبة المطلوبة، فعلى مدار ملايين السنين تصحّرت الطبقات الأكثر خصوبة وتعرّت الأرض. وفي مناطق أفريقيا جنوب الصحراء، أسهمت زراعات الذرة على نطاق واسع في إضعاف التربة

أكثر.

تداعيات الحروب

يهدد التصحر بفقدان الحياة النباتية والتنوع الحيوي، وقد يقود إلى مجاعات وحروب طاحنة، وفق ما يشير الكثير من الباحثين بمن فيهم السير ديفيد أتينبورو، المذيع التلفزيوني والكاتب البريطاني في المجال البيئي والمؤرخ أرنولد توينبي، وهما لا يستبعدان الفكرة الأكثر تشاؤماً ألا وهي انهيار البعض من الحضارات في المستقبل، بسبب القطع الجائر للأشجار وتلوث المياه وتدهور التربة وفقدان التنوع الحيوي والتهديدات الكثيرة التي يتسبب فيها البشر للحياة على سطح الأرض. ويؤكد المؤرخ البريطاني أرنولد توينبي، في كتابه "دراسة التاريخ" الذي يستكشف فيه عوامل نهوض 28 حضارة وانهارها، أن الحضارات العظيمة تحمل في طياتها أسباب زوالها.

ويبدو محقاً إلى حد ما، فالعوامل البيئية والمناخية يمكن أن تساهم فرادى أو مجتمعة في انهيار الحضارات وزوالها، عندما تعجز المجتمعات عن مواجهة الضغوط المتزايدة، ولا تبحث عن حلول لمعالجة مشاكل تداعيات المناخ والتدهور البيئي. وقد لوحظ انهيار العديد من الحضارات في الماضي بسبب تغيرات مناخية مفاجئة ومن هذه الحضارات: أناسازي وتيواناكو، والإمبراطورية الأكديّة وحضارة المايا والإمبراطورية الرومانية. ويتعرض حوالي

4 بالمئة من الأراضي المزروعة بالمحاصيل في العالم إلى الجفاف في أي سنة من السنوات. لكن بحلول نهاية القرن الحالي يتوقع أن تصل النسبة إلى 18 بالمئة سنوياً. وتشير البيانات الصادرة عن اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر في البلدان التي تعاني من الجفاف الشديد أو التصحر، إلى أن هذه الظاهرة تفاقمت بشكل كبير، حيث طال التصحر اليوم 168 دولة، في حين كانت في التسعينات 110 دولة فقط، بينما يقدر عدد الأشخاص الذين يعانون من العواقب بشكل مباشر، بنحو 850 مليون شخص.

وتعتبر الدول العربية من أكثر المناطق تأثراً بظاهرة التصحر، بحكم موقعها الجغرافي وأنظمتها البيئية الهشة، التي يلعب المناخ دوراً هاماً في تركيبها، بالإضافة إلى ارتفاع درجات الحرارة الناتج عن ظاهرة الاحتباس الحراري، وكذلك الإفراط في النشاط الرعوي الجائر وأساليب الري الخاطئة.

ويحتاج التصحر إلى نحو 13 مليون كيلومتر مربع في العالم العربي (28 بالمئة من جملة المناطق المتصحرة في العالم)، وقدر برنامج الأمم المتحدة للبيئة القيمة الإنتاجية المفقودة سنوياً في

الدول النامية بسبب التصحر بنحو 16 مليار دولار. ويعيش قرابة ملياري شخص في المناطق الجافة، 90 بالمئة منهم في الدول النامية. وأظهرت دراسات حديثة الحاجة لاستصلاح هذه الأراضي لمواجهة آثار الجفاف والتصحر وتدهور الأراضي.

وتوقع تقرير أجرته منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو) أن ينخفض مستوى وفرة المياه في الأراضي الجافة نتيجة لتغير المناخ وسوء استخدام الأراضي، وسيكون الفقراء الذين يعيشون في المناطق الريفية النائية أكثر عرضة لنقص الغذاء، الذي يقود جنباً إلى جنب مع العنف والاضطراب الاجتماعي، إلى الهجرة القسرية من المناطق الجافة في أفريقيا وغرب آسيا.

وبالرغم من أن التصحر يرتبط بشكل مباشر بالقارة الأفريقية، إلا أن بقية دول العالم لن تكون بمعزل عن مثل هذه التهديدات وعواقبها. ويقول علماء المناخ، إن الإنتاج الزراعي سوف يتدهور في آسيا بينما ستعاني أستراليا من نقص في المياه. وأشار خبراء تابعون للأمم المتحدة إلى أن منطقة الشرق الأوسط قد أصبحت المنطقة الأكثر تأثراً

توقع تقرير أجرته منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو) أن ينخفض مستوى وفرة المياه في الأراضي الجافة نتيجة لتغير المناخ وسوء استخدام الأراضي، وسيكون الفقراء الذين يعيشون في المناطق الريفية النائية أكثر عرضة لنقص الغذاء،

Why Students at Environmental Science Schools Fight Desertification

Deserts are not static. In a way, they're like living things, expanding and shrinking with the passage of time, their borders always moving and changing. This is a perfectly natural process, and is usually not a problem. However, recent years have introduced a new and worrying issue: the world's deserts are growing too much, too quickly.

This phenomenon, known as "desertification," could have serious and lasting consequences around the world. While arable land outside of deserts can supply most of the world's current nutritional needs, deserts themselves are not the best environments in which to grow food. Deserts receive little precipitation throughout the year, making it a challenge to achieve agricultural abundance in those regions. As desertification increases, the effect it has on the world's food supply could become telling. Want to learn a little more? Here's a look at the problem, and the reasons why students in environmental schools work to fight it. Students at Environmental Science Schools Understand the Global Nature of Desertification

Desertification, at its core, is largely a manifestation of the unsustainable practices humanity uses when consuming natural resources. Overgrazing and overcultivating land, clear-cutting forests, interference with water systems, and other negative practices can all contribute to the expansion of deserts.

Part of the trouble with this phenomenon is that all of the above practices are practiced to one degree or another all over the planet. This means there's really no region of the world that is immune to desertification – particularly as global warming causes average temperatures to rise across the globe.

The effects of desertification are substantial. Already, some previously habitable and somewhat productive regions of the planet have been rendered uninhabitable by the process, and much more territory is thought to be at risk. One study estimates that 38 per cent of the world's land is composed of arid regions that are vulnerable to desertification.

Unfortunately, coming as it is in the middle of many other environmental problems, desertification may find itself fighting for the public recognition necessary for decisive action to be taken against it. Students preparing for environmental studies careers who want to help may need to employ their training in communication and community leadership to inform the public and encourage that necessary steps be taken.

Acquiring a Professional Science Master's Can Help You Find a Solution

The good news is that it is possible to slow and stop desertification around the world. The bad news is that doing so will be quite the challenge.

There are many actions that can be undertaken to help end desertification. A few examples include improving land and water management systems, protecting vegetation in at-risk areas, cycling agricultural activity to reduce nutrient depletion, and empowering local communities to manage resources more effectively. Most likely, a region will need to implement more than one of these measures to prevent its land turning to desert, and as they all require investments of time and money, this means getting them properly planned and completed will require a rare kind of expertise. Want to become somebody who can help deliver the solution to desertification?

Studying in a professional science master's program can provide you with the tools necessary to get the job done. At a top school like Unity College, students of sustainability learn how to conduct analysis of economic, ecological, and cultural systems. This can help them gain great insight into problems like desertification that represent a challenge to all three, and to create predictive computer models to evaluate potential solutions.

As with most ecological problems, there is no miracle solution to desertification, and economic and cultural barriers to implementing the many small steps necessary for ending the problem. Students in environmental training, however, are as well-positioned as can be to halt desertification once and for all.

online.unity.edu



الأفريقية الكبرى جراثيم مرض التهاب السحايا الدماغية القاتل إلى دول وسط أفريقيا.

وأشار ديارميد كامبل لندروم، الخبير في العلاقة بين الصحة والتغير المناخي لدى منظمة الصحة العالمية التابعة للأمم المتحدة، إلى أن العاصفة الترابية تتكون من كميات هائلة من الجزيئات، وعندما يستنشق الناس هذا الهواء الملوث تصل هذه الجزيئات إلى رئاتهم مما يتسبب في إصابتهم بأمراض القلب والجهاز التنفسي. وتقول منظمة الصحة العالمية إن العواصف الترابية تسهم في تلويث الهواء الذي يتسبب في موت 7 ملايين شخص سنويا على مستوى العالم.

مكافحة التصحر بزرع الأشجار

وصف تقرير سابق للأمم المتحدة التصحر بأنه "أكبر تحد بيئي" في العصر الحالي محذرا من أن الملايين من الأشخاص سيواجهون خطر التشرد والنزوح خلال السنوات القادمة.

وذكر التقرير أن السكان الذين يضطرون للتصحر إلى الهجرة يشكلون عبئا جديدا على الموارد الطبيعية وعلى المجتمعات التي ينزحون إليها، مما يشكل تهديدا للأمن والاستقرار الدولي. وشجع التقرير على بعض الممارسات التي من شأنها التصدي لظاهرة التصحر، مثل زراعة الأشجار في المناطق الجافة، لما لهذا الإجراء من دور فعال في إزالة الكربون من الجو والتخفيف من حدة التصحر.

ويمكن أن تساهم زراعة الأشجار إسهما حيويا في معالجة آثار تغير المناخ عن طريق امتصاص غازات الدفيئة، وخلق بيئة أكثر قدرة على التكيف من خلال تنظيم تدفقات المياه، وتحسين التربة، وصيانتها من أجل الزراعة، وحماية المجتمعات الساحلية من الظواهر المناخية المتطرفة، وارتفاع منسوب مياه البحر، وطرق الهجرة لأنواع الطيور والحيوانات.

بالزيادة الكبيرة في العواصف الترابية التي يشهدها العالم، وأن لذلك تأثيرا سلبيا كبيرا على صحة سكان المنطقة.

العواصف الترابية يرحب العلماء أن البلدين الأكثر تضررا في المنطقة هما إيران والكويت، وذلك نتيجة الأتربة والرمال القادمة من سوريا والعراق، مضيفين أن سوء استغلال التربة والمياه نتيجة الحروب التي تشهدها المنطقة، يعد أيضا عاملا مهما في التسبب بظاهرة التصحر وزيادة العواصف الترابية، إضافة إلى التغير المناخي بشكل عام.



ديارميد كامبل لندروم: استنشاق الناس للهواء الصحراوي الملوث جراء العاصفة الترابية يتسبب في إصابتهم بأمراض القلب والجهاز التنفسي

ويقول علماء الظواهر الجوية إن مناطق لم تآلف العواصف الترابية بدأت تشهد مثل بعض أجزاء آسيا الوسطى. وأكد إنريك تيراديلاس، أحد علماء مركز التنبؤ بالعواصف الترابية التابع لمنظمة الأنواء الجوية العالمية، أن "منطقة الشرق الأوسط شهدت زيادة كبيرة في عدد العواصف الترابية في السنوات الـ15 الأخيرة، والعراق أحد أهم مصادر هذه العواصف نتيجة انحسار مستويات الأنهار بسبب السباق المحترم على بناء السدود في بلدان المنابع".

وفيما كانت الصحاري دوما مصدرا مهما للعواصف الترابية في المنطقة، يقول علماء إن نشاطات التعدين غير المستدامة واستخراج النفط والنشاط الزراعي والحروب المستمرة تزيد الوضع سوءا. وتنبأ برنامج البيئة التابع للأمم المتحدة بأن يشهد العراق 300 عاصفة ترابية سنويا في غضون 10 سنوات، بينما يشهد اليوم نحو 120 عاصفة سنويا. وأشار مسؤولون في وزارة الصحة الإيرانية إلى 14 من محافظات بلادهم قد تأثرت بالعواصف الترابية بما في ذلك العاصمة طهران.

وبدوره أكد ألكساندر باكلانوف، الخبير في قضايا التصحر والعواصف الترابية لدى منظمة الأنواء الجوية العالمية، أن بحر آرال آيل للجفاف، ومشكلة التصحر والعواصف الترابية في ازدياد في كل من كازاخستان ومنغوليا على سبيل المثال. وتصل الأتربة التي تنقلها الرياح من منغوليا وصحراء جوبي إلى الصين وشبه الجزيرة الكورية واليابان وتثير مخاوف صحية كبيرة. كما تنقل العواصف الترابية القادمة من الصحراء

اليوم ما قبل الأخير للرئيس البشير

فارس بن حزام

أعتقد أن الرئيس البشير اقتنع متأخراً بنهاية عمره في حكم السودان، وعجز عن إيجاد الصيغة المناسبة للمغادرة بماء الوجه؛ إما لسوء تقدير في تعداد الأيام أو لحصاره من كبار رجال الدولة.

مع نهاية شهرها الرابع، أخذت المظاهرات صورة مختلفة تماماً. الغاضبون نظموا اعتصامهم أمام مقر الجيش. فكرة لافتة جداً، ومن دفعهم إليها يعرف النتيجة النهائية للفكرة الذكية؛ إنها استدعاء المؤسسة العسكرية إلى صف الغاضبين. ولا يهم حالياً من صاحبها؛ إن كان «تجمع المهنيين» فعلاً، أم تمريرة ذهبية من داخل الجيش، ليكونوا تحت حمايته، وليؤول الأمر إليه لحسم ما عجزت عنه أشهر من المظاهرات والإضرابات.

والرئيس السوداني السابق يفهم الجيش جيداً، ويعرف أن قبوله باعتصام المتظاهرين أمام مقره هي رسالة وداع، ويؤمن أن الحل العرقي تأتي من المؤسسة العسكرية؛ تعين الزعماء وتقتلعهم. وهو لا يعرف من الجيش سوى قادته، منحوه الولاء فممنحهم الثقة، لكن الوضع بات غير محمول، وهناك ضباط كبار لا يعرفهم تدرجوا في مراتب العسكرية، ولوحوا منذ شهر بعلامات تدعم التغيير، وربما أنهم من مرر فكرة الاعتصام أمام قلعتهم، ترجيحاً لكفة الخلاف مع قادتهم.

هذا المشهد راقبه الرئيس جيداً، وبحث عاجزاً عن الخطوة الأخيرة. لعله فكر في الاعتذار عن كل ما مضى، وفي تسليم السلطة رافعاً رأسه؛ لأن الأشهر الأربع أطاحت بخياراته، بعدما كان بإمكانه تمرير واحدة منها إلى الغاضبين، ولكنه عجز عن ذلك. الاعتصام أمام الجيش ألغى حكم الرئيس فعلياً، وصار بلا أنصار ولا قبول شعبي، حتى جبرانه انفضوا من حوله؛ بلا دعم داخلي ولا خارجي. ماذا تبقى لديه؟ لم تبق سوى الكرامة والبحث عن مخرج، عن صفقة كبرى عنوانها «عفا الله عما سلف»، ويطوي صفحة العقود الثلاثة، بالبقاء في السودان بحصانة شاملة، أو ملجأ مناسب، وأحباب السودان معلومون، ويتقن أنهم لن يترددوا دقيقة واحدة للإسهام في نزع القتل.

لكن ماذا عن بقية أركان الدولة؟ أولئك من يشاركونه تسيير شؤون البلاد. ليس في صالحهم مغادرة الرئيس من دون ضمانات تحصنهم عن الملاحقة. وربما هم التفسير الثاني لعجزه عن إعلان الرحيل. ولأن الأنظمة تتشابه والشعوب بهويات مشتركة، نستعيد ما جرى في نهاية حكم الرئيس مبارك في مصر، فما أن لوح بالمغادرة، حتى هجم البلطجية على المتظاهرين. «موقعة الجمال» تلك تكررت في الاعتداء الدامي على المعتصمين أمام الجيش. وعندها وجد الجيشان أنهما مرغمان على بعض الحلال، من دون رضا قيادتهما العليا.



سياسات إسرائيل الإقليمية وعلاقتها الدولية بعد فوز اليمين

صالح النعامي

الروسي في البحث والعتور على جثة الجندي الإسرائيلي زخاريا باومل.

إلى جانب ذلك، فإن نتنياهو ما زال يرى في البرنامج النووي الإيراني مصدر التهديد الوجودي الوحيد على إسرائيل، وهو ما سيدفعه إلى مواصلة استثمار إمكانيات استخبارية وطاقات سياسية دبلوماسية لمواجهة هذا البرنامج.

ويتضح أن إدارة الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، تمثل شريكاً مثالياً لنتنياهو في هذه المواجهة، إذ إن هذه الإدارة تتبنى كل السياسات الهادفة إلى محاولة إجبار إيران على قبول التفاوض على اتفاق جديد، بدل الاتفاق، الذي تم التوصل إليه عام 2015 بين طهران والقوى العظمى، والذي انسحبت منه إدارة ترامب، ومحاولة تضمين الاتفاق الجديد قيوداً على الترسانة الصاروخية الإيرانية. ويبرهن نتنياهو على دور العقوبات الاقتصادية غير المسبوقة التي فرضتها إدارة ترامب في دفع طهران للتراجع عن موقفها الحالي.

وفي ما يتعلق بالتعامل مع «حزب الله» في لبنان، فإنه على الرغم من أن إسرائيل تحت حكم نتنياهو تنظر بخطر كبيرة إلى المعلومات الاستخباراتية التي تدعي أنها حصلت عليها وتؤكد أن إيران شرعت بالفعل في بناء مصانع لإنتاج الصواريخ ذات دقة إصابة عالية لصالح «حزب الله»، إلا أن فرص أن تقدم الحكومة القادمة على شن عمل عسكري ضد بني «حزب الله» في لبنان متدنية جداً. فهناك إجماع في إسرائيل على أن اندلاع حرب مع «حزب الله» سيؤثر بشكل غير مسبوق على الجبهة الداخلية. فبغض النظر عن مستوى الأذى الذي يمكن أن تلحقه آلة الحرب الإسرائيلية (ب«حزب الله» أو مؤسسات الدولة اللبنانية)، فإن حجم الأضرار التي تتوقعها محافل التقدير الاستراتيجي في تل أبيب من جراء الصواريخ التي سيطلقها الحزب تجعل تل أبيب تتجنب بشكل واضح خيار شن عمل عسكري.

وفي المقابل، فإن حكومة نتنياهو ستواصل التركيز على ألبتي عمل أساسيتين في التعامل مع حزب الله، وهما مواصلة تجنيد إدارة الرئيس دونالد ترامب في فرض

يمثل توجه اليمين إلى الفوز في الانتخابات الإسرائيلية وتشكيل بنيامين نتنياهو حكومته الخامسة أخباراً سيئة للحكومة الإسلامية في إيران، على اعتبار أن الحكومة المقبلة ستواصل نهج سابقاتها القائم على تكثيف عمليات القصف التي تستهدف الوجود العسكري الإيراني.

فعلی الرغم من أنه يرحب أن تضم الحكومة المقبلة حزب «يسرائيل بيتنا»، بقيادة وزير الحرب السابق أفينغور ليرمان، الذي يرى وجوب تركيز الجهد الحربي ضد حركة «حماس» في قطاع غزة وليس ضد إيران في سورية، إلا أن بقية الأحزاب الدينية واليمينية التي ستشارك في الحكومة العتيدة لا تعارض سلم الأولويات العسكري الذي أملاه نتنياهو. ومما يغري نتنياهو بمواصلة العمل عسكرياً ضد إيران في سورية أنه يرى في الساحة السورية الساحة الوحيدة التي بإمكانه فيها استنفاد السياسات التي تعكس أهليته كقائد قادر على اتخاذ قرارات عسكرية. فننتياهو الذي توجه له انتقادات حادة من قبل المعارضة والإعلام بسبب تردده في شن عمل عسكري ضد قطاع غزة لمنع إطلاق الصواريخ على العمق الإسرائيلي، يجد في الغارات العسكرية في سورية وسيلة لتأكيد حزمه، لا سيما وهو يدرك أن ما تملكه إيران من بنية عسكرية في سورية لا يمكنها من الرد بشكل يمثل تحدياً لإسرائيل.

في الوقت ذاته، فإن نتنياهو يتعامل على أساس أنه قد حصل على ضوء أخضر روسي لمواصلة استهداف الوجود الإيراني؛ إذ إنه كشف في مقابلة أجرتها معه قناة التلفزة اليمينية «20»، أخيراً أنه عندما أبلغ الرئيس الروسي فلاديمير بوتين نيته استهداف الوجود الإيراني في سورية، فإن هذا لم يؤد إلى تفجر خلاف بين تل أبيب وموسكو، بل أسهم في النهاية في تكريس صداقة شخصية بينهما، أدت إلى استنفار موسكو لمساعدة إسرائيل في تحقيق بعض مصالحها، كما عكست ذلك «الجهود الهائلة» التي بذلها الجيش

Why hasn't Iran instructed the Houthis to implement the Stockholm Agreement?

Last December, Yemen's government and Houthi rebels signed a UN deal in Sweden known as the Stockholm Agreement. The deal called for the withdrawal of troops on both sides from the major port city of Hodeidah in order to admit humanitarian aid to Yemenis afflicted by famine due to four years of civil war. But the Houthis have since failed to uphold their end of the agreement on the pullout.

I discussed the deal with several European ministers on the margins of the ministerial meetings for the inaugural Arab-European summit, which recently convened in Egypt's Sharm al-Sheikh. They revealed that Iran played a hand in the success of the peace consultations, directing the Houthis to accept the agreement.

I asked that if this is the case, then why hasn't Iran – the country that sponsors the Houthi militias in Yemen – instructed the Houthis to implement these agreements? They answered that due to a shift in the region's balance of powers and the pressure resulting from US sanctions on Iran, the mullahs' regime decided not to cooperate regarding the Yemeni affair.

Iran's mere acknowledgement that it is directing the Houthi militias confirms the destabilizing role that Iran and Hezbollah militias have in the region. The Houthis' intransigence confirms their loyalty to Iran's negotiating tactics. These usually begin with implicit approval of negotiating solutions,

followed by complete retraction in order to force the international community to make more concessions and impose a fait accompli on the Yemeni government and Arab coalition.

The Houthis' goal is to resume this path of war, which according to their vision, is how they can successfully execute their project. They claim that they are defeating the US, Israel, Saudi Arabia, the UAE, Sudan, and mercenaries from Colombia and across the world. They exploit the idea of

Khaled al-Yemany

injustice to tell the world: Look what rich countries are doing to a poor country like Yemen. As if the world does not know that the Iran-backed militias are responsible for the conflict, aiming to impose Iran's agenda in the country – just like Iran has imposed its agenda elsewhere in the Middle East.

The agreement stated that the Houthis had four days to withdraw from the Hodeidah, Salif and Ras Isa ports under the supervision of the Redeployment Coordination Committee (RCC).

Despite this, the Houthis carried out a fictitious withdrawal and handed the management of the port to its members. When the RCC's head General Patrick Cammaert exposed this, the Houthis began viewing him as a persona non grata, accused him of mercenarism, and even targeted him. In an attempt to save the agreement and end Houthi excuses, the Yemeni government conceded to the UN's request to replace him. Since the UN had to offer a diplomatic response that suited its image as an international organization, it claimed that Cammaert's contract had actually been short-term.

On January 9 this year, the Yemeni government agreed to extend the deadline for the implementation of the redeployment in Hodeidah, which was originally set for the end of December. During a meeting in January with UN special envoy Martin Griffiths, Yemeni President Abdrabbuh Mansur Hadi noted that the Houthi militias' behavior in Hodeidah – namely planting mines, digging trenches, and bringing more reinforcements to the city – did not reflect an intention to establish trust and stop the war.

To read the rest of the article go to: www.neweurope.eu

Khaled al-Yemany is Yemen's Foreign Minister.



ماذا بعد تصنيف واشنتون للحرس الإيراني كمنظمة إرهابية؟

صالح حميد

ستراتفور للاستخبارات الجيوسياسية، في مقابلة شبكة «CNBC» الأمريكية الثلاثاء، أن خطوة ترمب غير المسبوقة ستجعل المفاوضات المستقبلية مع إيران «أكثر صعوبة».

وقالت هوثورن إن أي حكومة أميركية مستقبلية، إذا أرادت التفاوض مع إيران أو التفاوض مع الجيش الإيراني بأي شكل من الأشكال، فسيتعين عليها إخراج الحرس الثوري من قائمة الإرهاب، وإلا فإنهم يتفاوضون عملياً مع منظمة إرهابية.

ورات هوثورن إن الضغط الاقتصادي للإدارة الأميركية علي إيران هو لإجبارها على التفاوض في حين أن خطوة تصنيف الحرس كمنظمة إرهابية هو «تصعيد سياسي» وأنه لن يكون «سبباً مباشراً للقلق بشأن المزيد من التصعيد العسكري».

وأضافت «هذا لا يغير حقيقة أن إيران والولايات المتحدة كانتا على خلاف، وكثيراً ما واجهتا بعض التوتر العسكري في الخليج خلال السنوات العديدة الماضية». هذا بينما شكك ريتشارد شميرير، رئيس مجلس إدارة مركز الشرق الأوسط للسياسات، الذي كان يشغل سابقاً منصب سفير الولايات المتحدة لدى سلطنة عمان في الفترة من 2009 إلى 2012، في أن هذه التطورات قد تتحول إلى مواجهة عسكرية.

وقال شميرير، في حديثه لـ «CNBC»، إن تصنيف الولايات المتحدة للحرس الثوري الإيراني كجماعة إرهابية أمر مهم «لكنه أكد أن الجانب الأميركي سيتجنب أي مواجهة حقيقية».

فخ أميركي

من داخل إيران، اعتبر المحلل السياسي والدبلوماسي الإيراني السابق، فريدون مجلسي، أن إدراج الحرس الثوري في قائمة الإرهاب «فخاً» من جانب السلطات الأميركية بهدف استفزاز إيران، وطالب قادة الحرس الثوري بعدم القيام بأي خطوة استباقية في الهجوم ضد القوات الأميركية.

وذكر أنه في حال أقدم الحرس الثوري على مواجهة القوات الأميركية في الخليج، فإن ذلك سيواجه رداً، ومن المتوقع أن تدخل البلاد بعد ذلك في حرب علنية مع الولايات المتحدة.

أما النائب الإصلاحي محمود صادقي، فقال في حوار مع صحيفة «اعتماد» أنه «يجب إحالة قضية إدراج الحرس الثوري ضمن قائمة الإرهاب إلى المحاكم الدولية».

وذكر النائب صادقي أن الجيش قوة عسكرية كلاسيكية، أما الحرس الثوري فتم تأسيسه للحروب غير المنظمة، وأن الجيش والحرس الثوري قوتان رسميتان للبلاد. واعتبر صادقي أن الخطوة الأميركية لا تتجاوز كونها حرب نفسية وأن على طهران أن تكون حذرة لكي تفسل المخطط الأميركي في عزل إيران عن العالم».

وذكر المقال بقلم المحلل المقرب من التيار الأصولي المتشدد، محمد صرفي، أن «قرار ترمب بإعلان الحرس الثوري الإيراني تنظيمًا إرهابيًا هو نتيجة قلق وإحباط، أكثر من أن يكون خطوة هجومية ناتجة عن تفكير».

وأضاف أن «علي ترمب أن يشاهد، مرة أخرى، صور الأسرى الأميركيين الذين أسرهم قوات الحرس الثوري عام 2005، ويعلم أن الظروف قد تغيرت بدءاً من اليوم». وكان نائب وزير الخارجية الإيراني للشؤون السياسية، عباس عراقجي، حذر من مواجهة عسكرية قد تقع بين الحرس الثوري والقوات الأميركية، في الخليج، عقب إدراج الحرس الثوري على قائمة الإرهاب.

وبينما اعتبر محللون أن تصنيف الحرس الثوري الإيراني في قائمة الإرهاب خطوة مفصلية في إطار استراتيجية تغيير النظام في إيران، رغم تأكيد بريان هوك، رئيس مجموعة العمل الخاصة بإيران بوزارة الخارجية الأميركية، في مقال له بصحيفة «نيويورك تايمز» أن هدف أميركا ليس «تغيير النظام» بل «تغيير سلوكه».

الحرس الثوري كداعش والقاعدة وكتب المحلل الأميركي ايلان برمان، في مقال بموقع إذاعة «فردا» إن تصعيد إدارة ترمب بتصنيف الحرس الثوري (IRGC) في قائمة المنظمات الإرهابية الخارجية يضعه على قدم المساواة مع الجماعات الإرهابية العالمية مثل داعش والقاعدة.

وقال برمان إن هذا التصنيف هو اعترافاً بأن «إيران ليست فقط دولة راعية للإرهاب، بل إن الحرس الثوري الإيراني يشارك بنشاط في الإرهاب ويمول ويروج له كأداة للحكم». كما يقول بيان البيت الأبيض. واعتبر برمان أن إدارة ترمب قد قطعت شوطاً طويلاً نحو طمأنة الحلفاء الإقليميين بأنهم ليسوا وحدهم في مواجهة التهديد الإيراني».

بدوره أشار مايكل بريجت من معهد أبحاث «هدسون»، أن خطوة ترمب تستهدف جميع أنشطة الحرس الثوري الإيراني وخاصة «قوة القدس» والمليشيات الشيعية التابعة لها في العراق وأفغانستان وباكستان واليمن ودول أخرى وكذلك تلك الميليشيات المنتشرة بكثرة في سوريا. واعتبر قيام البيت الأبيض بتصنيف كافة تشكيلات الحرس الثوري إرهابية بأنها «حرية عمل أكبر لاستهداف شبكة التهديدات الواسعة التابعة للنظام الإيراني في جميع أنحاء المنطقة».

واعتبرت إميلي هوثورن، محللة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا أميركا في شركة

تباينت آراء المحللين والمراقبين للشأن الإيراني حول عواقب إعلان الرئيس الأميركي دونالد ترمب، تصنيف الحرس الثوري الإيراني كمنظمة إرهابية عالمية.

وهناك من يرى بأن نذر الحرب تتصاعد واحتمال تحرك واشنتون لإسقاط النظام الإيراني بينما يعتقد آخرون أنها خطوة نحو تكثيف الضغوط لإرضاخ نظام طهران لتغيير سلوكه العدواني في المنطقة والعالم.

وكان الرئيس الأميركي، دونالد ترمب، قد أدرج قوات الحرس الثوري الإيراني، الاثنين الماضي ضمن قائمة التنظيمات الأجنبية الإرهابية، محذراً من أي تعامل تجاري مع هذه القوات التي تسيطر على الاقتصاد الإيراني.

ردود الأفعال

وفي أول ردة فعل له، اعتبر المرشد الإيراني علي خامنئي، بأن الخطوة الأميركية «لن تجني شيئاً و«سترند عليها»، عازياً سبب تصنيف أميركا للحرس الثوري كمنظمة إرهابية «لدوره في حفظ النظام داخلياً أمام الانتفاضات الشعبية ودوره في التدخلات الإقليمية وكذلك دوره في السياسة الخارجية».

أما قائد الحرس محمد علي جعفرى، فوصف على القرار الأميركي، بأنه «مضحك» قائلًا إن «الحرس الثوري سيمسح أقوى في النظامين الدفاعي والهجومى خلال العام المقبل».

من جهتها قالت قيادة الأركان الإيرانية، في بيان إن «القوات المسلحة الإيرانية ستتعامل مع القوات التابعة للقيادة المركزية الأميركية على أنها إرهابية وستدعم إجراءات الحرس الثوري».

تهديد بقتل الجنود الأميركيين

هذا بينما طالب نواب وسياسيون متشددون بقتل الجنود الأميركيين واستهداف القواعد الأميركية في المنطقة رداً على تصنيف الحرس الثوري منظمة إرهابية. لكن حشمت الله فلاحيش، رئيس لجنة الأمن القومي والسياسة الخارجية بمجلس الشورى (البرلمان) الإيراني الذي يزور موسكو، انتقد إعلان تصريحات إيرانيين حول مهاجمة الجنود الأميركيين وقتلهم، وقال «نتوقع من البرلمان الدفاع عن إيران واتخاذ القرارات في إطار القانون الدولي، والامتناع عن الإدلاء ببيانات مثل إرجاع الجنود الأميركيين في توابيت أو قتل الجنود الأميركيين لأن مثل هذه التصريحات ليست مدروسة، وليست في إطار سياسة البلاد الدفاعية».

ورغم أنه وصف تصنيف الحرس الثوري كمنظمة إرهابية من قبل الولايات المتحدة بأنه «انتهاك أميركي للقوانين الدولية وميثاق حقوق الإنسان» لكنه شدد على أن «رد إيران هو إجراء دفاعي».

من جهتها، نشرت صحيفة «كيهان» المقربة من المرشد خامنئي، مقالا الأربعاء، هددت فيه الرئيس الأميركي ترمب ودعته «للتفكير بتوابيت الجنود الأميركيين».



غداة إدراج «الحرس الثوري» الإيراني على لائحة الإرهاب الأميركية عادل عبد المهدي: قلنا لأميركا وإيران لا تريد أي صراع على أرض العراق

بقّداد: فاضل النشمي

قال رئيس الوزراء العراقي عادل عبد المهدي إن بلاده تريد النأي بنفسها عن الصراع الدائر بين الولايات المتحدة الأميركية وإيران. جاءت تصريحات عبد المهدي غداة القرار الأميركي بإدراج «الحرس الثوري» الإيراني على لائحة المنظمات الإرهابية. وكشف عبد المهدي خلال مؤتمره الأسبوعي الذي يعقده كل ثلاثة عن أنه تحدث مع الإدارة الأميركية، بهدف «إيقاف القرار الأميركي، لأن قرارات كهذه تكون لها امتدادات سلبية في العراق والمنطقة، لكنهم (الأميركان) ساروا في هذا القرار».

وردأ على سؤال حول ما إذا كانت بلاده ستتمسك العصا من المنتصف في إطار علاقتها بالدولتين المتناحرتين؛ إيران والولايات المتحدة الأميركية، قال: «لسنا مضطرين إلى مسك العصا من المنتصف... نحن اليوم بلد قوي، لا نمسك من النصف لنلعب على الحبلين أو مع طرف على حساب آخر؛ إنما نريد لبلادنا والمنطقة الاستقرار». وقال عبد المهدي: «تكلمت مع الأميركيين والإيرانيين وقلت لهم بصراحة: لا نريد أن يجري على أرضنا أي صراع، سواء من منظمات ضد دول، أو من دول فيما بينها، كفى العراق صراعاً، ولا توجد دولة في المنطقة دفعت ثمن الصراعات كما دفع العراق منذ عقود طويلة. نسعى لاستثمار علاقاتنا الجيدة بجميع الأطراف لتهدئة الأمور».

من جهتها، عدت وزارة الخارجية العراقية أن «قرار الولايات المتحدة الأخير بشأن (الحرس الثوري) لا يأتي في سياق استقرار المنطقة». وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية أحمد الصحاح في بيان مقتضب، أمس: «نتمسك بموقفنا الثابت، ولن نسمح بأن تكون أراضي العراق مقراً، أو ممراً، لإلحاق الضرر بأي من دول الجوار».

في غضون ذلك، قال مصدر مطلع إن «الولايات المتحدة الأميركية، أبلغت الجهات العراقية المقربة والصديقة لإيران بعدم التدخل وإصدار البيانات المعادية ضدها، لأنها ستعتمد إلى متابعة أصولها المالية وتعدّها شريكة لـ (الحرس الثوري) الإيراني... من هنا؛ يلاحظ أن كثيراً من تلك الجهات لم تصدر أي تعليق على القرار الأميركي ولزمت الصمت، لأن القصة هنا تتعلق وتلامس مصالحها المالية الضخمة في العراق ودول الإقليم».

وعن القرار الأميركي وتداعياته وموقف العراق منه، يقول رئيس «المجموعة العراقية للدراسات الاستراتيجية» واثق: إن «رئيس الوزراء عادل عبد المهدي تحدث بمسؤولية كبيرة وعلى طريقة رجال الدولة الذين يحرسون على مصالح بلادهم حين أعلن نأي العراق بنفسه عن الصراع الأميركي - الإيراني». ويعتقد الهاشمي أن «كلاً من الولايات المتحدة الأميركية وإيران ستنتفهان موقف العراق الحيادي من صراعهما».

إلى ذلك، عدّ نائب رئيس «هيئة الحشد الشعبي» أبو مهدي المهندس، إدراج أميركا «الحرس الثوري» الإيراني على قائمتها لـ «المنظمات الإرهابية»: «قراراً أحق»، وأنه يهدف إلى مزيد من التوتر والصراعات الإقليمية، وأنه سيعود على أميركا بـ «الضرر البالغ».

وقال «المهندس»، المعروف بعلاقاته الوثيقة مع إيران، في بيان، إن القرارات الأميركية «تهدف إلى زعزعة أمن المنطقة وجربها إلى مزيد من بؤر التوتر والصراعات الإقليمية».



How Intertwined Are the Revolutionary Guards in Iran's Economy?

Ali Alfoneh

Originally published in AEI Middle Eastern Outlook

As the Islamic Republic of Iran nears its thirtieth anniversary, the political elites in Tehran are working hard to maintain an appearance of continuity rather than change. But as the political elites of Iran change, the Islamic Republic is also experiencing a metamorphosis of its own. One indication of this change is the transformation of the Islamic Revolutionary Guards Corps (IRGC) into a business conglomerate independent of state regulation. The Islamic Republic, once governed by the Shiite clergy and guarded by the IRGC, is developing into an economy dominated by the military. Moreover, the IRGC's close involvement in the Iranian economy makes sanctions against Tehran tricky for the United States and European Union (EU) to implement in their quest to stop Iran's nuclear weapons program. On August 15, 2007, the Washington Post reported that U.S. officials would soon label the IRGC a terrorist organization.[1] While the designation has not yet happened, the subsequent discussion focused U.S., European, and Iranian attention on the confluence of the IRGC's political and business interests inside Iran.

In an important step to counter the Iranian regime's terrorism, the U.S. has designated the Islamic Revolutionary Guard Corps, incl. Qods Force, as a Foreign Terrorist Organization. We must help the people of Iran get back their freedom. Michael Pompeo US Secretary of State

Far from being a rogue element within the Islamic Republic's governing structure—as academics have suggested[2]—the Revolutionary Guards exert great influence and reflect the Islamic Republic's leadership. After leading the Islamic Revolution in 1979, Grand Ayatollah Ruhollah Khomeini founded the IRGC[3] to balance the remnants of the armed forces of the Imperial Army and to disarm non-Islamist members of the



broad revolutionary coalition.[4] Its sacrifices and gradual adoption of classical warfare doctrines during the Iran-Iraq War (1980-88) established its reputation as an efficient military force,[5] and political influence soon followed.[6] And while discussion of the IRGC's cultural and religious activities remains muted outside narrow academic circles,[7] these are as real as the IRGC's political activities.

Iranian reaction to the Washington Post leak was swift. «The Guard is greater than the U.S. imagines,» read a headline in the Sobh-e Sadeq,[8] a weekly published by the political office of the

representative of the supreme leader in the IRGC. [9] After the U.S. Senate passed a nonbinding resolution condemning IRGC terror activities on September 26, 2007,[10] former president Mohammad Khatami, considered by Western journalists and many diplomats to be a reformer, condemned the Senate's action and came to the IRGC's defense.[11] The IRGC's influence is intertwined with and perhaps inseparable from the Islamic Republic today.

As important as its political influence may be, however, the IRGC also has economic influence. Within the Islamic Republic, and increasingly in Iran's external trade, the IRGC is an economic powerhouse. From its modest postwar reconstruction activities, it has reconfigured itself as the dominant player in large infrastructure projects. It has sought to leverage its experience in defense industries to enter the lucrative consumer goods sector, even at the expense of private enterprises. Its involvement in the black market frustrates Iranian businessmen.

Throughout the 1990s, the IRGC also extended its influence into the lucrative oil and gas sectors. While mapping such enterprises is difficult, given the opacity of the Iranian economy in general and the IRGC in particular, official and commercial Iranian reporting provide enough data to show just how intertwined the IRGC has become with the economy of the Islamic Republic.

To read the rest of the article go to: www.critical-threats.org



الجارديان: هل الموجة الشعبوية الأخيرة تضر الديمقراطية في العالم فقط؟

قراءة وترجمة: يحيى أحمد

نشرت صحيفة «الجارديان» تحليلاً للكاتب جيمس ميلر تناول فيه موجة الثورات الشعبوية التي ضربت العالم في الفترة الأخيرة، والتي أدت إلى فقدان الكثيرين ثقتهم بقوة الشعب. ناقش فيه فكرة الديمقراطية وموقع هذه الثورات وأهميتها بالنسبة للحياة السياسية المعاصرة. يبدو أن الجميع متفقون على تعرض الديمقراطية للهجوم. لكن المدش، بحسب ميلر، هو عدد أصدقائها الذين باتوا يخشون الديمقراطية ذاتها، الأمر الذي يضع الشعب في مواجهة الديمقراطية.

وقال ميلر إن ثمة هواجس مفهومة للمراقبين حول البرامج السياسية غير الليبرالية بشكل مقلق، لكنها مع ذلك ديمقراطية، بمعنى أن أغلبية المواطنين يؤيدونها. فالأحزاب الحاكمة في بولندا والمجر هاجموا المسلمين المهاجرين لتقويضهم الهوية المسيحية. وقال ميلر إن جميع الديمقراطيات الحديثة تستند إلى زعم السيادة الشعبية - وهو الاقتراح بأن جميع الحكومات الشرعية مستمدة من سلطة الشعب، وبطريقة ما خاضعة لإرادته.

ومع ذلك، فعندما تؤيد أغلبية بلد ما سياسات يراها أحد النقاد ممقوتة، فإن الكثير من الليبراليين، حتى أكثرهم ديمقراطية، يتراجعون مدعورين. ومن ثم تنشأ احتمالية مفارقة مؤلمة مفادها أن الديمقراطيات تنتهي عندما تكون شديدة الديمقراطية.

لا جديد تحت الشمس

حياتة الطبقة الحاكمة، للسيطرة على المساحات العامة. وقال ميلر إن وسم هذه اللحظات المقلقة من الحرية الجمعية بالـ«شعبوية»، بمعنى تحقيري، يعد سوء فهم للسمّة الأساسية للمشروع الديمقراطي الحديث. لكن هذه الحوادث العرضية من التأكيد الذاتي الجماعي، بحسب ميلر، تكون عابرة وعادة ما تتسبب في رد فعل سياسي عكسي. إذ تتعارض الفوضى السياسية الناتجة عنها مع الحاجة لمنظم من المشاركة الجمعية أكثر استقراراً وسلمية. وهذا أحد الأسباب

قال ميلر إن الوضع الحالي ربما يبدو قاتمًا، لكن المخاوف بشأن الديمقراطية ليست جديدة. ففي أوج الديمقراطية المباشرة في أثينا القديمة، في القرن الخامس قبل الميلاد، وصفها أحد النقاد بأنها «سخف جلي»، وكذا كانت بالنسبة لمعظم الخبراء السياسيين من أرسطو إلى إدموند بورك، الذي اعتبر الديمقراطية «أكثر الأمور وقاحة في العالم»، كما حذر أحد الآباء المؤسسين لأمريكا عندما قال: «لم توجد ديمقراطية قط لم ينته بها المطاف منتحرة».

ولحوالي ألفي سنة تقريبًا، اتفق جميع المنظرين السياسيين مع أرسطو وبورك وأدامز: لا يمكن لأحد أن يتخيل، جادًا، الدفاع عن الديمقراطية بصفتها نمطًا مثاليًا للحكم. ولم تعد الديمقراطية للظهور بصفتها مثلاً سياسيًا حديثًا، إلا بنهاية القرن 18 أثناء الثورة الفرنسية. ومن ذلك الحين والثورات الشعبية باسم الديمقراطية قد أصبحت سمة متكررة للسياسة العالمية. وإن ثمة أمرًا ينبغي التشديد عليه هنا: لم تكن هذه الثورات خللاً مؤسماً في المسيرة السلمية نحو مجتمع أكثر عدلاً. وإنما هي في القلب من الديمقراطية الحديثة بوصفها حقيقة معاشة.

تلك قصة مألوفة: فجأة، كما يبدو، يحتشد جمع من الناس في إحدى الميادين أو يطوفون في مسيرة ينظمها خطيب بارع اعتراضاً على مؤسسات مكروهة، للتعبير عن غضب من

التي من أجلها حاول الكثير من الديمقراطيين المعاصرين خلق مؤسسات تمثيلية يمكنها التعبير عن إرادة شعب ذي سيادة، وترويض هذه الإرادة في الوقت ذاته، وذلك من خلال الحماية الليبرالية لحرية الدين والصحافة والحقوق المدنية للأقليات.

وكذا فقد اقترح الفيلسوف الفرنسي الكبير كوندورسيه، عام 1793، إنشاء نوع جديد من الحكم الذاتي غير المباشر يربط المجالس المحلية بحكومة وطنية. وبدأ يستطیع الشعب ممارسة سلطته بشكل مباشر من خلال المجالس المحلية، وبشكل غير مباشر من خلال ائتمان بعض سلطاته، بشكل مؤقت، إلى ممثلين منتخبين. لكن ديمقراطيًا فرنسيًا متحمسًا آخر، هو روبسبير، قد دافع، بضغط من الأحداث، عن الحاجة إلى حكم دكتاتوري مؤقت خلال حرب أهلية، للحفاظ على احتمالية بناء نمط من الديمقراطية التمثيلية أكثر استدامة فور هزيمة أعداء الديمقراطية وإمكانية استعادة القانون والنظام. ويعني هذا الأمر أن المشروع الديمقراطي، القديم والحديث على حد سواء، غير مستقر بطبيعته. فالوعد الحديث بالسيادة الشعبية، الذي جرى إحباطه مرارًا وتكرارًا، ينتج جهودًا متكررة لتأكيد السلطة الجمعية للشعب. لو أعجب المراقبون بنتيجة هذه الجهود، فربما يمدحونها بوصفها نهضة للروح الديمقراطية، وإذا لم تعجبهم، فسوف يرفضونها بوصفها حكم غوغاء أو سيادة الشعبوية.

فك الاشتباك بين الديمقراطية والليبرالية

وقال ميلر إن من الأهمية بمكان أن نفرق، بوضوح، بين الديمقراطية والليبرالية، وهما كلمتان قد أصبحتا في السنوات الأخيرة متشابكتان ومحيرتان. فالليبرالية، بخلاف الديمقراطية، تعد إضافة متأخرة نسبيًا لقاموسنا السياسي. ذلك أن الديمقراطية المعاصرة ليس لديها اتصال ضروري بالليبرالية. إذ استدعى البروتستانت المناهضون للسيادة الشعبية في القرن السادس عشر هذا المصطلح بهدف إزاحة الحكام الذين لم يتفقوا مع رؤاهم الدينية. «لم يكونوا يسعون للحرية الدينية، وإنما القضاء على الأديان الخاطئة»، على حد قول المؤرخ إدموند مورجان.

وقال ميلر إن من الواضح اليوم أنه في حين تحظى الديمقراطية بالإعجاب على نطاق واسع، فهي، في صيغتها الليبرالية، أيديولوجية محاصرة. وبحسب جالستون فإن «قليلاً من القادة والحركات في الغرب يجروون على تحدي فكرة الديمقراطية ذاتها. لكن ليس الأمر كذلك بالنسبة لليبرالية، التي تتعرض لهجوم متزايد». إحدى نتائج ذلك كانت صعود حركات شعبية اعتنقت فيها أغلبية من المواطنين العاديين مفهومًا ضيقًا للتضامن واحتشدت حول زعيم يدعي أنه يجسد إرادة مثل هذا المجتمع المغلق. والنتيجة الأخرى عودة القلق التقليدي، لا سيما في المملكة المتحدة والولايات المتحدة، حيال الديمقراطية وأخطارها الواضحة. إذ لماذا ينبغي لنا أن نضع مصر الأرض في يد أعداد كبيرة من المواطنين العاديين الذين هم من الحمق بما يكفي لدعم سياسات تدميرية وزعماء غير لائقين بوضوح؟

ديمقراطية أثينا

وقد احتقرت معظم السلطات القديمة الديمقراطية في أثينا. إذ انتقدتها أفلاطون، الذي عاش تحت الحكم الديمقراطي في القرن الرابع، وعزى المؤرخ توماسيديس، الذي أرخ للحرب البلوينونية، هزيمة الأثينيين فيها إلى سلطة شعب أثينا، وقابليتهم للتعرض للتلاعب على يد الخطباء الكذابين. وبفضل هذه الانتقادات لم يبال أحد بالنظام السياسي اليوناني لوقت طويل، أو بالديمقراطية كنظام للحكم. على أن الديمقراطية الأثينية، بالتأكيد، لا ترقى للمعايير الليبرالية الحديثة، إذ لم يجر اختيار معظم حكومتها عن طريق الانتخاب، ولم تحم حقوق الإنسان الأساسية لمواطنيها، كما لم تكن سلطات شعب أثينا الأساسية محسدة في وثيقة مكتوبة شاملة.



The Guardian: Could populism actually be good for democracy?

By James Miller

Everyone seems to agree that democracy is under attack. What is surprising is how many of its usual friends have come to fear democracy itself – or perhaps to fear that a country's people, too inflamed by narrow passions, risk turning politics into a distasteful blood sport, pitting The People vs Democracy, in the startling words of one recent book title.

Could populism actually be good for democracy? – podcast

Observers have understandable qualms about political programmes that are alarmingly illiberal, yet obviously democratic, in that most citizens support them. In Poland and Hungary, democratically elected ruling parties attack Muslim migrants for undermining Christian identity. In the Philippines, President Rodrigo Duterte rules with an iron fist, pledging to put drug pushers in funeral parlours, not prisons.

Modern democracies all rest on a claim of popular sovereignty – the proposition that all legitimate governments grow out of the power of a people, and in some way are subject to its will. Yet when a large majority of a country's people vehemently supports policies a critic finds abhorrent, many liberals, even avowed democrats, recoil in horror. Thus arises the possibility of a painful paradox: that "democracies end when they are too democratic". So concluded a 2016 piece by the US political observer Andrew Sullivan, resurrecting an argument made two generations earlier by Samuel Huntington (in a 1975 report called The Crisis of Democracy, issued in the wake of the international student revolts of the 1960s).

The execution of King Louis XVI in 1793, during the French Revolution.

Even the leftwing scholar Chantal Mouffe, who has long championed raw populist conflict as the essence of "radical democracy", seems distraught at current events. "Democracy that is in good working order – with conflict, but where people accept the existence of their adversaries – is not easy to re-establish," she recently told an interviewer, gesturing implicitly toward tolerance, one of the most jeopardised liberal norms in the current context: "I'm not that optimistic."

Current affairs may seem especially bleak, but fears about democracy are nothing new. At the zenith of direct democracy in ancient Athens, in the fifth century BC, one critic called it a "patent absurdity" – and so it seemed to most political experts from Aristotle to Edmund Burke, who considered democracy "the most shameless thing in the world". As the American founding father John Adams warned, "there never was a democracy yet that did not commit suicide".

For almost 2,000 years, most western political theorists agreed with Aristotle, Burke and Adams: nobody could imagine seriously advocating democracy as an ideal form of government. It was only at the end of the 18th century that democracy reappeared as a modern political ideal, during the

French Revolution.

Ever since, popular insurrections and revolts in the name of democracy have become a recurrent feature of global politics. It needs to be stressed: these revolts are not an unfortunate blemish on the peaceful forward march toward a more just society; they form the heart and soul of modern democracy as a living reality.

It is a familiar story: out of the blue, it seems, a crowd pours into a city square or gathers at a barnstorming rally held by a spellbinding orator, to protest against hated institutions, to express rage at the betrayals of the ruling class, to seize control of public spaces. To label these frequently disquieting moments of collective freedom "populist", in a pejorative sense, is to misunderstand a constitutive feature of the modern democratic project.

Yet these episodes of collective self-assertion are invariably fleeting, and often provoke a political backlash in turn. The political disorder they create stands in tension with the need for a more stable, peaceful form of collective participation. That is one reason why many modern democrats have tried to create representative institutions that can – through liberal protections for the freedom of religion, and of the press, and the local rights of minorities – both express, and tame, the will of a sovereign people. Thus the great French philosopher Condorcet in 1793 proposed creating a new, indirect form of self-rule, linking local assemblies to a national government. "By ingrafting representation upon democracy," as Condorcet's friend Tom Paine put it, the people could exercise their power both directly, in local assemblies, and indirectly, by provisionally entrusting some of their powers to elected representatives.

Under the pressure of events, another ardent French democrat, Robespierre, went further and defended the need, amid a civil war, for a temporary dictatorship – precisely to preserve the possibility of building a more enduring form of representative democracy, once its enemies had been defeated and law and order could be restored. But there was a problem with these efforts to establish a modern democracy at scale. Especially in a large nation such as France or the US, representative institutions – and, even worse, dictatorial regimes claiming a popular mandate – inevitably risk frustrating anyone hoping to play a more direct role in political decision-making.

To read the rest of the article go to: www.theguardian.com

استطلاعات الرأي العام. أما في يومنا الحاضر، فإن نزاهة الرأي العام تتعرض لمزيد من التهديدات بفعل سرية الكثير من جوانب اتخاذ القرار التنفيذية، وزياد تعقيد التحكم في المعلومات على يد العلماء السلوكيين القادرين على استخدام تكنولوجيات جديدة لتوجيه رسائل ذات دقة غير مسبوقه لجمهور سريع الاستجابة. وقد جادل شومبتر بأن الدور الأساسي للشعب في ديمقراطية لبرالية كان مقصوراً بصراحة على «إنتاج حكومة، أو هيئة وسيطة تنتج بدورها حكومة تنفيذية» بعبارة أخرى فإن الديمقراطية الحديثة ليست حكم شعب ذي سيادة، وإنما «حكم السياسي»، وهو شخص بارع في توجيه الرأي العام والفوز بالانتخابات، وتوازن سلطته، بالأساس، بحاجته إلى إعادة انتخابه، واشترط تركه لمنصبه بسلا، في حال خسر التصويت.

ديمقراطية مخادعة

بعد فظائع الحربين العالميتين، أمل الكثيرون أن الإنسانية لن تلجأ أبداً للعنف على هذا النطاق الصناعي. وكذا فقد وافق المنتصرون، بعد تردد ومحاذير شديدة بتلك التي قوضت ميثاق عصبة الأمم من قبل، على إنشاء منظمة جديدة هي الأمم المتحدة - التي كانت، رغم كل شيء، استمراراً للجهود الرامية إلى حماية الامتيازات الإمبريالية والعنصرية للقوى العظمى، ووافقوا كذلك على التصديق على الإعلان العالمي لحقوق الإنسان الذي اعتمد عام 1948.

وقال ميلر إن من السهل التقليل من أهمية وثيقة سياسية أصدرت بلا وسائل لفرض القواعد التي أعلنتها. ومع ذلك، فإن لغة هذا الإعلان قد ساعدت على إلهام حركات حقوق الإنسان التي جاءت في وقت لاحق، وتؤكد المادة 21 بشكل واضح على أن «لكل شخص الحق في المشاركة في حكومة بلاده، بشكل مباشر أو من خلال الممثلين المنتخبين انتخاباً حراً».

وقال ميلر إن ثمة مفارقة أساسية هنا في العالم الحديث: فحتى يومنا هذا، فإن الديمقراطية، في معظم الأنظمة القائمة، سواء كانت ليبرالية أو اشتراكية أو قومية، هي خدعة بشكل أو بآخر، حتى وفقاً للمعايير المنصوص عليها في الإعلان العالمي لحقوق الإنسان. ومع ذلك، فحتى هذه «الخدعة» تمثل تحولاً تاريخياً: ذلك أن أنظمة قليلة للغاية في أوائل القرن الحادي والعشرين، بخلاف معظم الأنظمة في أوائل القرن الثامن عشر، تستطيع مجموعة من السكان بحصانة.

مظاهرة ضد المهادنين

بل العكس صحيح / فحكم جميع الأنظمة المعاصرة التي تصرح بالقيم الديمقراطية، بصرف النظر عن مدى ضعف تطبيقها لهذه القيم، ينبغي لهم، بشكل دوري، أن يواجهوا التهديد الذي يشكله المواطنون العاديون، الذين يصطفون أمام مراكز الاقتراع، بصرف النظر عن مدى عدم اطلاعهم، لممارسة حقهم في الانتخاب، ومن ثم نقل السلطة، لو اختاروا ذلك، لمجموعة جديدة تماماً من القادة السياسيين.

وقال ميلر إنه مع استمرار حياة النخب للسلطة، وزيادة غنى الأقلية فاحشة الثراء، فليس من المستغرب أن عالمنا قد شهد، في كل البلاد تقريباً سواء كانت غنية أو فقيرة، اشتراكية أو شيوعية، استبدادية أو لبرالية، اتحاد جماعات من الناس العاديين للمطالبة بتقاسم أكثر عدلاً للثروة المشتركة وحصص أكبر في مؤسسات أكثر ديمقراطية. وبحسب ميلر فإن الثورات ضد النخب البعيدة لحيوية وديمومة الديمقراطية الحديثة.

واختتم ميلر بالقول إن ثمة أسباباً وجيهة للقلق مما قد ينتج عن محاولة شعب ما ممارسة حقوه السيادة. فالثورات الديمقراطية قد تخلق نتائج سلبية، كما هو الحال مع الانتخابات الديمقراطية، ولكن على الرغم من المخاطر الواضح، فقد تدرج كل من روسو وجيفرسون بقول مأثور في معرض دفاعهما إيمانها بالمواطنين العاديين: *Malo Periculum Quietam servitutem*: [إنني أفضل الحرية الخطيرة على العبودية السلمية]، وهذا، بحسب ميلر، شعار مناسب لهذه الأوقات المظلمة.

إن ما كان لأثينا هو مجتمع يتوقع فيه من كل مواطن أن يساهم في الحياة السياسية في المدينة – وبشكل أكثر نشاطاً بكثير من أي ديمقراطية حديثة. إذ كان مجلس من المواطنين يجتمع على الأقل مرة في العام. كانت جميع المناصب السياسية يشغلها مواطنون عاديون، مختارون بشكل عشوائي، وجميع الأحكام القضائية في محاكم المدينة كان يتوصل إليها من خلال هيئات محلفين كبيرة من المواطنين العاديين، يجري اختيارهم بالطريقة ذاتها.

وقال ميلر إن هذه المؤسسات جاءت نتيجة لانفصاف شعبية عام 508 قبل الميلاد ضد القوات الإسبارطية التي استولت على أكروبوليس. وبدلاً من الإذعان لاحتلال أجيني، تجمع المواطنون الأثينيون بشكل عفوي وحاصروا الجيش الإسبارطي. واستغرق الأمر ثلاثة أيام لدفعهم خارج المدينة. وكانت النتيجة تحولاً كاسحاً في المؤسسات الأثينية، فظهرت كلمة ديمقراطية للمرة الأولى وتعني وضع السلطة في يد الناس العاديين. والأهم كان استخدام اليانصيب لشغل معظم مناصب المدينة وهيئات المحلفين، وهو ما أبطل المزايا المفسدة التي تمنح في الانتخابات للأثرياء والمنتمين لأسر بارزة. بالنسبة لأفلاطون كانت المشكلة الرئيسية مشكلة معرفية: ذلك أن معظم الناس ليست لديهم معرفة بالحقيقة ولا نمط واضح للعدالة في عقولهم. بل إن الديمقراطية أسفدت أذكي المواطنين إذ دفعتهم إلى التخلي عن سياساتهم من أجل تملق الجماهير الجاهلة.

الديمقراطية الأمريكية

قال ميلر إن الدستور الأمريكي، بسبب الخوف من الجماهير المسلحة وحكم الغوغاء، قد صمم، بوضوح، لا لتمكين المواطنين العاديين وإنما «أرستقراطية طبيعية». فالأمر، كما شرح بنجامين رش، أحد الموقعين على إعلان الاستقلال أن «جميع السلطات مستمدة من الشعب» لكن هذه السلطات ليست في قبضة الشعب، وإنما «يمتلكها الشعب فقط في أيام انتخاباتهم».

بعد ذلك، تصير ملكاً لحكامهم، ولا يمكنهم ممارستها أو استعادتها، ما لم يُسأ استخدامها». وقال ميلر إن هذا التحيز الأول ضد الديمقراطية قد تحول بشكل شبه فوري إلى حماسة للديمقراطية في أعقاب الثورة الفرنسية. وكان من بين أولئك المتمسكين توماس جيفرسون الذي وصل بحزبه الديمقراطي الجمهوري إلى السلطة عام 1800، وبتلك الطريقة أيضاً جلب الديمقراطية، ولو على هيئة كلمة على الأقل، في قاموس الأمريكي. ونقل ميلر عن الرئيس الأمريكي الثامن والعشرين وودرو ويلسون تعريفه للديمقراطية بأنها «الحكم استناداً إلى الرأي الشائع». وما هنا نجد عموماً أصيلاً في القلب من الديمقراطية اللبرالية، كما فهمها ويلسون. فجميع السلطات مستمدة – نظرياً – من الشعب، لكن على سبيل الممارسة، فإن الوسيط الحقيقي لأمال الشعب يتمثل في أعلى مسؤوليها المنتخبين عندما يحظى بدعم «الرأي العام».

حكم الرأي العام

لكن ثمة مشكلات خطيرة في لجوء ويلسون للرأي العام، من وجهة نظر ميلر. فالأمر يتغير بسرعة، والأمر كما قال والتر ليبمان في دراسته عن الرأي العام أنه في بيئة سياسية معقدة، حيث لا يكون متاحاً إلى شذرات متقطعة من المعلومات للمواطن العادي، فمن شبه المحال نظرياً للرأي العام حول أي موضوع لحظي أن يكون متفجعاً أو متماسكاً. فأغلبية الناس المعاصرين، والكلام ما يزال لليبمان، أسرى افتراضات ضبابية وغير مفحوصة، وغارقون في حيواتهم الشخصية التي تتضمن السعي وراء المصالح الشخصية، ولا يتوفر لهم سوى وقت قليل واهتمام أقل للشؤون العامة.

وإن أفضل تلخيص لرأي ليبمان هو ما ورد في كتاب *The Phantom Public* (جمهور الأشباح): «إن الشخص الفرد ليس له رأي في جميع الشؤون العامة. إنه لا يعرف كيف يدير الشؤون العامة. لا يعرف ما الذي يحدث ولا سبب حدوثه ولا ما الذي ينبغي حدوثه. ولا يمكنني تخيل أنه له أن يعرف، وليس هناك أقل سبب للتفكير، كما يعتقد الديمقراطيون الحاليون، في أن مضاعفة الجهالات الفردية في جموع الشعب يمكن لها أن تنتج قوة توجيه مستمرة في الشؤون العامة». وقد لخص الاقتصادي جوزيف شومبتر النتائج الغريبة لمزج الإيمان اللبرالي الديمقراطي في الرأي العام بوسائل التسويق التي جرى صقلها على يد العلماء السلوكيين حيث قال: «إن ما نواجهه في تحليل العمليات السياسية ليس إلى حد كبير إرادة حقيقية، وإنما إرادة مصنعة».

في وقت شومبتر، في الأربعينيات، كانت الأدوات الأساسية للتلاعب في الرأي متمثلة في الإعلان والدعاية المصممة خصيصاً لنتائج



نجحت الحملة العسكرية التي قادها حلف شمال الأطلسي سنة 2011 في ليبيا في الإطاحة بنظام العقيد معمر القذافي، مثلما نجح الغزو الأمريكي للعراق سنة 2003 في الإطاحة بنظام صدام حسين. وفي كلا الحالتين، بدأ أن هناك فرصة تاريخية لإرساء ذلك النظام الديمقراطي المثالي الذي روج له الغرب كثيرا، قبل أن يتضح أن النجاح العسكري في أفغانستان (2001)، والعراق (2003) وليبيا (2011)، وغيرها، كان قصير المدى، ولم يتجاوز حدود الإطاحة بالنظام، وهو نجاح ما كان ليتم لولا نفاق صبر الشعب منه، لذلك دخلت تلك الدول في فوضى عارمة وفشلت الدول الغربية في إقامة نظام آمن وإرساء قواعد الديمقراطية الليبرالية بقوة السلاح، لأن المراهنة ببساطة يجب أن تكون على قواعد واقعية وليس على أفكار هلامية، فالقوة وحدها لا تصنع الحق، بل القائد الجيد هو من يستعمل القوة لإرساء الحق.

لماذا تفشل التدخلات الغربية في فرض الديمقراطية؟

لندن - في كلمة ألقاها خلال الحملة الانتخابية الرئاسية سنة 2000، قال الرئيس الأمريكي الأسبق جورج بوش الابن، "لا أعتقد أن علينا استخدام قوتنا من أجل تحقيق ما يسمى ببناء الأمة".

لكن، بعد وقت قصير، وفي واحدة من أكثر التحولات في التاريخ الحديث، أصبح بوش منخرط في هذا "البناء" الذي انتهى بنتيجة مشوهة استبدل فيها حكم "الطغاة" بفوضى الإرهاب والطائفية والانقسامات السياسية.

تدخل بوش في أفغانستان (2001)، تحت ستار نشر الديمقراطية وتحويل هذا البلد إلى "مدينة فاضلة"، ثم غزا العراق، في سنة 2003، بذات الحجة، التي طعمها بمذبحة السلاح النووي، وجر معه رئيس الوزراء البريطاني الأسبق توني بلير، الذي قال بدوره في خطاب له في شيكاغو سنة 1999، "لا يمكننا أن ندير ظهرنا للصراعات وانتهكات حقوق الإنسان التي تحدث في الدول الأخرى إذا كنا نريد أن نشعر بالأمان".

لكن، كما قال السياسي الأمريكي المخضرم هنري كيسنجر، "عندما تطبق المبادئ الأخلاقية دون اعتبار للظروف التاريخية، تكون النتيجة زيادة المعاناة بدلا من تحسينها"، وهو ما يتجسد اليوم في الفوضى في أفغانستان وفي دمار العراق، وأيضاً في ما تعيشه ليبيا التي شهدت في سنة 2011 تدخلا قاداه حلف الناتو للإطاحة بمعمر القذافي، لكنه انتهى بالبلاد أسيرة في أيدي الميليشيات والفوضى والانقسام.

تدفع هذه الأمثلة إلى التساؤل عن جدوى استخدام القوة لفرض الديمقراطية، كما التساؤل عن معنى الديمقراطية، هذه الكلمة الفضفاضة التي تحولت إلى نذير شؤم، وأضحى حديث القوى الغربية عن إرسالها في دولة ما أشبه بدق على طبول حرب تبدأ بالترويج لأفكار خيالية عن حرية الشعوب وإسقاط الدكتاتورية وتنتهي بفشل يرى الكاتب البريطاني ماثيو باريس أن سببه الرئيسي يكمن في عدم استيعاب مسؤولين غربيين مثل توني بلير وديفيد كاميرون وقادة الناتو، لفكرة أنه لا يمكن فرض الحرية بالقوة على العالم.

ينطلق ماثيو في شرح رؤيته مما يجري اليوم في ليبيا، مشيراً في زاويته في صحيفة التايمز، إلى أن ذلك الهدف، الذي برر به ديفيد كاميرون، التدخل الدولي في ليبيا سنة 2011، وتوجه من خلاله لجموع حاشدة من الليبيين في بنغازي، قائلاً إن "مدينتكم هي مصدر الهام للعالم أجمع، فقد تخلصتم أخيراً من الدكتاتور واخترتم الحرية"، لم يكن سوى عزم قصير المدى لسيمفونية "تحرير ليبيا من دكتاتورية القذافي"، والتي تحولت سريعا إلى واقع مرعب.

يقول ماثيو "لم يثبت هذا الهدف نجاحه على ما يبدو، والدليل على ذلك أن ليبيا اليوم تقع تحت سيطرة حكومتين تحاربان بعضهما البعض"، يحارب جيش خليفة حفتر الوطني الليبي، الذي توجد معاقلة في الشرق، حكومة الوفاق الوطني التي تدعمها الأمم المتحدة في طرابلس، وفي الأسبوعين الماضيين وحدثها، أسفرت المعركة بينهما عن مقتل 174 شخصا. وعلى مدار الثماني سنوات الماضية، شهد الليبيون العديد من الأحداث العدوانية مثل تفجير السيارات المفخخة والمعارك في الشوارع والقصف العشوائي ووقوع الآلاف من القتلى، والعمليات الإرهابية، وتحول البلاد إلى مركز تدريب للجهاديين.

ويقول الباحث سكوت تومسون، في دراسة حول الجدول بشأن فكرة فرض الديمقراطية بالقوة، إن "الرغبة في مشاركة الديمقراطية مع أولئك الذين يتعرضون للاضطهاد على أساس يومي أمر يستحق الثناء. لكن ينبغي ألا تعمينا النوايا الحسنة عن العقبات. وفي حالة الديمقراطية المفروضة بالقوة، تلوح العقبات التي تعترض محاولة نشر الحريات في جميع أنحاء العالم في الأفق".

ما يحدث في ليبيا، عاشه قبلها العراق وأفغانستان، وأيضاً البوسنة وغيرها من الدول التي شهدت تدخلات غربية بنفس ذريعة نشر الديمقراطية وإسقاط الطغاة. ويثبت، وفق ماثيو، فشل العديد من التدخلات الأجنبية على مدار العقدين الماضيين



القوة لفرض الديمقراطية

يجسد الجدول حول ما إذا كان ينبغي استخدام القوة لفرض الديمقراطية بعض التحديات في تقييم الممارسات على أرض الواقع، خاصة عندما تتداخل المصالح مع "الغاية النبيلة" لفرض الديمقراطية ودعم الشعوب، حينها تكون النتيجة ليبيا اليوم وعراق أمس واليوم، لكن حين يكون هذا التدخل محدودا فإن النتيجة تكون مثل تجربة تونس، وهي التجربة الوحيدة التي يرى ماثيو باريس أنها ناجحة رغم التعقيدات والتحديات التي فرضها صعود الإسلاميين في الحكم. ويقول باريس "فقط في تونس، حدث التحول تلقائيا دون تدخل خارجي من خلال اندلاع ثورة الربيع العربي.

تم استخدام "ثورة الياسمين" في تونس كحجة للتدخل الليبرالي. بل كانت في الواقع حجة ضد هذا التدخل"، مضيفا أن التدخل الغربي فتح الباب أمام الأصولية الإسلامية الثورية لتحقيق نجاحا في زعزعة الاستقرار في الهياكل السياسية التي تهاجمها، لكنها فشلت في محاولتها لإقامة هيكل جديد.

القائد الجيد

يرى سكوت تومسون بضرورة تجنب استخدام القوة لبناء الدول الديمقراطية لأن في ذلك خطرا وتناقضا مع الأسس و"الحقوق" التي تقوم عليها الديمقراطية والقيم التي بنيت عليها، بما في ذلك التعددية واختلاف الرأي والسيادة. ولا يعني هذا أن على القوى في جميع أنحاء العالم أن توقف جهودها لتوسيع نطاق الحرية. لكن، يبقى استخدام القوة لتحقيق الديمقراطية طريقة غير فعالة وغير متسقة من الناحية الفلسفية.

ويقدم ماثيو باريس هذه الفكرة بقوله إن العربة تحتاج إلى حصان: تحتاج إلى قادة يتمتعون بالحازبية ويعتقدون المثل العليا ويجسدونها على أرض الواقع، أي أن الحديث المطلق والفضفاض عن الديمقراطية لن يوتي أكله على أرض الواقع دون إيجاد نقطة ارتكاز قوية. وهذه النقطة تكون عادة من خلال زعيم بعينه أو إدارة قائمة، مع مراعاة أن المثل العليا والمدن الفاضلة ليست سوى أساطير وأفكار مثالية؛ ولذلك يمكن مساعدة الزعماء والقادة باستخدام القنابل، ومن الصعب للغاية ترسيخ الفكرة بقوة السلاح. والغرب أدرك متأخرا أن المراهنة يجب أن تكون على القادة وليس الأفكار.

"دول العالم الثالث"، التي أوهمتها بشعارات دعمها لإرساء الديمقراطية وحرية التعبير وتقرير المصير وفلسفة النهضة وعصر الأنوار، عندما غزت موجة حركات التحرر العالم، وخشيت الدول الاستعمارية على مصالحها وفقدان سيطرتها الكلية على تلك الدول.

اليوم، لا تبدو هذه الدول الغربية أفضل حالا من الدول التي تدخلت فيها، من حيث فقدان الأمن الاجتماعي وانتشار العداء للآخر وتوسع ظاهرة القومية، وأزمة الهجرة واللاجئين وغيرها من المظاهر التي لا ينفصل بعضها عما جرى في دول تدخلت فيها القوى الغربية من البوسنة إلى ليبيا.

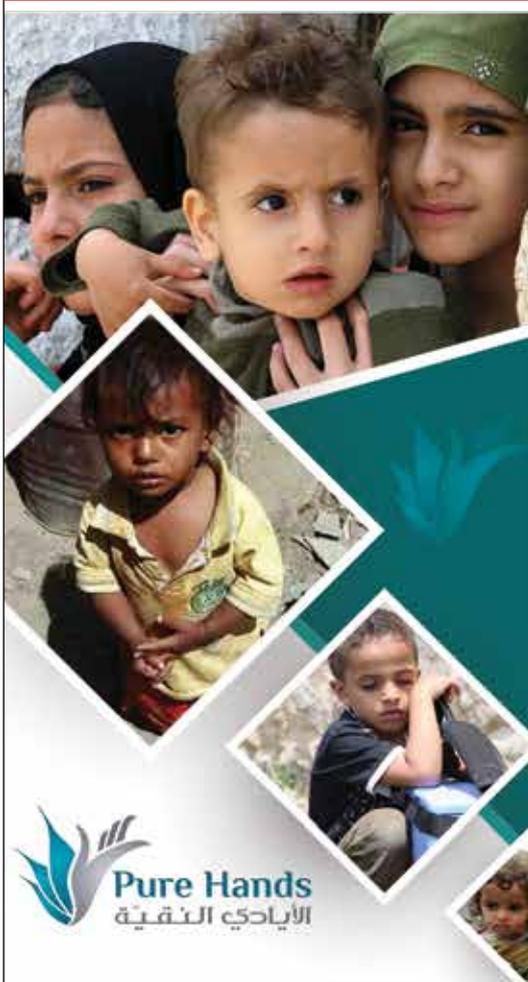
ويؤكد على ذلك ماثيو باريس بقوله إن "المشكلة هي أن الإطاحة بالطغاة لم تنجح. ولم يتم إرساء الديمقراطية ولم يتم الحفاظ على حقوق الإنسان حتى بعد أن تدخلنا، ولم يتم تعزيز الاستقرار الدولي وأمننا الداخلي: الدليل على ذلك أزمة اللاجئين التي اجتاحت أوروبا، وصعود التطرف الإسلامي". ويشاطره الرأي جي بيير زين، المحلل في صحيفة نيويورك تايمز، الذي يرى أن الديمقراطية الغربية غالبا ما تقع في أزمات، وأنه يمكن أن تكون لهذه الديمقراطية المنشودة، آثار مضادة خاصة من خلال ظهور جماعات سياسية رجعية تسعى إلى الحد من الحرية أو ظهور الجهود المتواصلة لطبقات النخبة لفرض سياساتها على الجمهور المت مردم.

ويقول سكوت تومسون إن قادة الولايات المتحدة وغيرهم ممن قد يرغبون في فرض الديمقراطية بالقوة، في جوهرها، ليسوا أقوياء بما يكفي لأداء المهمة وتنفيذها كما يجب. عندما يفشلون، يمكن أن يخلق أولئك الذين يستخدمون القوة لفرض الديمقراطية مشاكل جديدة تؤدي إلى تفاقم الظروف التي كانوا يحاولون تحسينها.

لكن، الغرب أدرك متأخرا أن شعوب الدول التي شهدت تدخلات عسكرية للإطاحة بأنظمة دكتاتورية لم تسمع الشعارات عن الحرية والديمقراطية بقدر ما كان جل تركيزها مسلطا على التخلص من الدكتاتور فقط. كان صبرها قد نفذ، ولم تكن هناك قدرة على التفكير بالمستقبل.

ويشرح ماثيو ذلك، في حديث عن المثالي الليبي، بقوله "لم يمر وقت طويل حتى انقسم الليبيون في تأييد الميليشيات، ورضي الكثير منهم بالذل والخسوع. حتى أن البعض منهم افتقد دكتاتورهم السابق. لم يكونوا هم الذين اختاروا الحرية، بل نحن، فرنسا وبريطانيا، اخترناها لهم. لكن البلاد لم تشهدنا يوما".

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanit...The Worst In The Region And Recent History.



**PLEASE HELP
THE PEOPLE OF YEMEN**
أغيثوا أهلكم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270
Sachse, TX 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY
11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@
purehands.org Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc Is A 501 (C) (3) Tax Exempt
Nonprofit Charitable Organization With Tax
Id # 454310090



Benjamin Netanyahu won Israel's election. Here's what comes next

By Zack Beauchamp

Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu has managed to hold on to power, winning what will be a record fifth term in office despite a bruising reelection fight.

The preliminary results from Israel's Tuesday election have Netanyahu's right-wing Likud party getting 35 seats out of a total 120 seats in the Knesset (Israel's parliament). While Likud didn't win an outright majority of seats, that's typical in Israeli elections. Party leaders generally become prime ministers by cobbling together a parliamentary majority with the help of smaller parties. In this case, a group of smaller right-wing parties expected to back Netanyahu seems to have captured 65 seats, enough to give him a 10-seat majority over the rival center-left bloc (the exact numbers could change as the remaining two percent of votes are tallied). Netanyahu is now set to be the longest-serving prime minister in Israeli history — even longer than David Ben-Gurion, the country's first prime minister, who's often described as "Israel's George Washington." And the ramifications of his fifth term could be enormous, for both the health of Israeli democracy and the fate of the Israeli-Palestinian conflict.

The prime minister is facing a pending criminal indictment on bribery and fraud charges by Israel's attorney general that's likely to come down later this year. And now that Netanyahu has all but secured a victory, it's possible his coalition could pass legislation protecting him from prosecution while in office, in essence letting him get away with his alleged crimes for the time being.

What's more, Netanyahu made a stunning last-minute campaign promise over the weekend to annex Jewish settlements in the West Bank if reelected — extending full Israeli sovereignty over settlements widely considered illegal under international law. If he follows through, it would be the most radical rejection of a negotiated two-state solution by any Israeli prime minister in modern history. It would also generate a massive crisis for Israel and the broader Middle East.

In sum, this is a very, very big deal.

Israel's election results reveal why Netanyahu won. The story of Netanyahu's victory is pretty simple: Israel is a center-right country, and Netanyahu rallied enough right-wing voters to defeat the center. Since the collapse of the peace process in the early 2000s and the rise of the Hamas government in

Gaza after Israel's withdrawal from the territory, the Israeli public has drifted further and further toward skepticism about peace and the outside world.

Political scientists have documented strong evidence that rocket attacks and suicide bombings lead to increased vote shares for right-wing parties, suggesting that the unending Palestinian conflict has led to a complete collapse of support for Israel's left-wing peace camp.

Labor, the center-left party that dominated Israeli politics for the country's first 50 years of existence, hasn't won an election since 1999. The preliminary results have them winning a dismal six seats this time around.

Netanyahu's past 10 years in office, and especially the past four, are both a consequence and a cause of this right-wing drift.

Since 2009, the prime minister has become more and more right-wing in a bid to protect his flank from other right-wing challengers, a strategy that's both substantively dangerous and politically effective.

Under the prime minister's leadership, policies that would not have been considered in the past — like the annexation of part of the West Bank or a law defining Israel as a "Jewish" nation-state in a fashion that excludes the country's sizable Arab minority — have either been proposed or enacted. The leading opposition to Netanyahu this time around wasn't a leftist party, but rather a new centrist party, Blue and White (named for the colors of the Israeli flag). Led by Benny Gantz, a retired general and former chief of staff of the Israel Defense Forces, the party aimed to dodge the kind of weak-on-security attacks that Netanyahu had long deployed against left-wing rivals.

Gantz ran a campaign that focused heavily on his security credentials and staffed the top tier of his

party with other ex-military men. But his tough-guy positioning evidently wasn't compelling enough to overcome Netanyahu and his Likud party's appeal. Netanyahu's campaign focused on his long record of guiding Israel through conflict and security crises, but also on his close relationships with right-wing, nationalist leaders like Brazilian President Jair Bolsonaro and Indian Prime Minister Narendra Modi. Of these global Netanyahu friends, one was especially important: President Donald Trump. Not only is the US Israel's closest ally, but under Trump, the US both moved its embassy to Jerusalem and, just before the election, recognized Israeli sovereignty over the Golan Heights — both unprecedented moves that were big wins for Netanyahu. Likud's strong performance was buoyed by the success of a number of smaller religious and conservative parties, including one party — United Right — that includes one faction so far-right and anti-Arab that observers have characterized it as "fascist."

Netanyahu also benefited from what looks like a collapse in turnout among Israel's Arab minority, who were vital to the hopes of the broader left. It's hard to say yet why this happened, but it's worth noting that Likud activists tried to smuggle in cameras to document alleged "election fraud" by Arab voters on the day of the vote. Hadash Ta'al, the leading Arab party, saw it as an attempt to menace their voters and deter them from voting — one that may have been effective, especially coming on the heels of a campaign that relentlessly marginalized Arab voters.

"The anti-Arab tone has been a constant backdrop to the election campaign and even Netanyahu's opponents are afraid to challenge it," writes Anshel Pfeffer, a columnist and reporter at Israel's left-wing Haaretz newspaper.

Israel's election results appear set. So what happens now?

First, Netanyahu needs to figure out exactly which parties he's going to include in his coalition. He could reach out to Gantz to try to form a more centrist national unity coalition, but his post-election comments suggest he won't do that. Instead, he seems likely to work with almost exclusively right-wing parties to build a hard-right majority. The exact setup of this government will be decided in the coming month or so.

To read the rest of the article go to: www.vox.com



يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.

PLEASE HELP

THE PEOPLE OF YEMEN

أغيثوا أهلکم في اليمن



Pure Hands
الأيادي النقية



PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094

Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048

Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325

New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223

Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org

Website: www.purehands.org

Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090



لإعلان في مجلة العربي الأمريكي اليوم

To advertise in the Arab American today magazine

313 - 409 - 9541

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



- Accounting- CPA
- Tax (Individual & Corporation)
- Payroll Services
- Reporting & Analysis
- Income/Expense
- Budget
- Forecast Support
- Feasibility Studies
- Business Consulting
- Immigration Services
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك
DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com



تحذير أممي من ارتكاب ميانمار «جرائم حرب» ضد الروهينغا

الآن من الوصول إلى المنطقة بسبب تصاعد الاشتباكات في عدة مناطق بأراكان. وذكرت شامداساني أن أكثر من 20 ألف مدني نزحوا من مناطقهم بسبب هذه الاشتباكات، مضيفاً أن مروحيات ميانمار تسببت في مقتل سبعة أشخاص على الأقل يوم 3 أبريل/نيسان الجاري، وإصابة 18 مدنياً على الأقل. ومنذ 25 أغسطس/آب 2017، تشن القوات المسلحة في ميانمار ومليشيات بوندية حملة عسكرية ومجازر وحشية ضد مسلمي الروهينغا في أراكان، الذين تصنفهم الأمم المتحدة بأنهم الأقلية الأكثر اضطهاداً في العالم. وأسفرت الجرائم المستمرة منذ ذلك الحين عن مقتل آلاف الروهينغا، حسب مصادر محلية ودولية متطابقة، فضلاً عن لجوء قرابة مليون منهم إلى بنغلادش، وفق الأمم المتحدة.

حذرت الأمم المتحدة من ارتكاب جيش ميانمار «جرائم حرب» ضد المسلمين الروهينغا في إقليم أراكان (راخين)، مشيرة إلى أن مفوضها السامي غير قادر على الوصول إلى المنطقة بسبب الاشتباكات. وقالت رافينا شامداساني المتحدثة باسم مكتب المفوض السامي لحقوق الإنسان بالأمم المتحدة في مؤتمر صحفي بجنيف، إنه رغم الخطوات التي اتخذها المجتمع الدولي لإيقاف الجرائم ضد مسلمي الروهينغا، فإن جيش ميانمار لا يزال يشن هجمات يمكن أن ترقى إلى جرائم حرب ضد المدنيين. وأعربت شامداساني عن قلقها من تصاعد الاشتباكات بين جيش ميانمار وتنظيم جماعة أراكان خلال الأسابيع الماضية، وقالت إن ذلك يؤدي إلى مزيد من القتلى المدنيين وحرق المنازل والاعتقالات التعسفية والاختطاف. وأشارت إلى أن المفوض السامي لحقوق الإنسان لم يتمكن حتى

How 'never again!' world deals with modern genocides

By Maung Zarni

The writer is the co-author of "The Slow-Burning Genocide of Myanmar's Rohingya" (Pacific Rim Law and Policy Journal, 2014) and coordinator of the Free Rohingya Coalition.

LONDON

If your people suffer genocide, here is the package deal you will get from our indifferent world.

The mass media will descend on the crime scene as long as there is blood to be filmed;

Western media corporations will send your spokesperson a chauffeured Mercedes for a three-minute TV interview; The UN General Assembly will pass a resolution or annual resolutions -- as long as the genocide has not stopped -- in order to try to appear to be doing something for the victims;

The Security Council will debate and adopt a non-binding resolution;

The secretary-general, the glorified chief clerk of the world's most bloated bureaucracy whose purpose is long gone, will mention "Never again!" and lament his -- never her -- impotence;

He will probably appoint a special envoy, equally impotent, clueless, or simply indifferent;

The World Food Program will keep you alive (barely);

The UNHCR refugee agency will send Kate and Angelina;

The UN's International Organization for

Migration will give your fellow victims umbrellas decorated with the IOM logo; the UN Development Program will talk about the need for development and ask for a bigger budget; All of the above will continue to collaborate with your killers; Regional blocs such as the African Union, EU, ASEAN etc. will scream foul, issue statements of "grave concern," and give your fellow survivors humanitarian aid, but nothing more;

The Human Rights Council, including among its membership such shining lights of freedom and humanism as Saudi Arabia, China, and the Philippines, will hold interactive dialogues during which a few survivors will get two minutes to share their horrors; The New York-based Human Rights Watch will scream "ethnic cleansing" -- never a genocide;

London-based Amnesty International will say "all sides" and resort to sensational reports;

International lawyers (like car injury lawyers) will take your victims' testimonies "for future use";

Hordes of researchers, document filmmakers, theorists, and scholars will explain away the unfolding genocide in slow-motion -- like the Rohingya genocide -- before and until newer and sexier ones arise somewhere else;

To read the rest of the article go to: www.aa.com.tr

سبتمبر 1981 وفي 9 سبتمبر من نفس العام أعدم داخل السجن.



مريم أكبري منفرد أحد سجناء الرأي التي ما زالت مسجونة منذ أكثر من 10 أعوام

في صيف عام 1988 واستشهد فيها اختها وأخوها المنتميان لمنظمة مجاهدي خلق وحرمت حينها من الخدمات العلاجية ولقاء عائلتها. وفي الثمانينيات أعدم ثلاث أخوة وأخت واحدة لمريم أكبري منفرد بحرم دعمهم لمنظمة مجاهدي خلق الإيرانية. وفي شهر نوفمبر 2015 كتبت السيدة مريم أكبري منفرد رسالة مفتوحة من داخل السجن كتبت فيها: «أعدم ثلاث أخوة وأخت واحدة لي في الثمانينيات داخل السجن وأخي الصغير عبد الرضا أكبري منفرد اعتقل في عام 1981 عندما كان تلميذاً في سن السابعة عشر. جرمه كان نشر منشورات لمجاهدي خلق. ولدة ثلاث سنوات كان مسجوناً في المنفردة في سجن غوهردشت في رجايب شهر

وعلى الرغم من أن المحكمة الثورية في طهران حكمت عليه بالسجن ثلاث سنوات لكنه بقي حتى عام 1988 في السجن وفي النهاية في صيف عام 1988 استشهد مع عدد كبير من السجناء السياسيين الذين تم إعدامهم حينها. علي رضا أكبري منفرد أخي الآخر اعتقل في 8 سبتمبر 1981 وفي 9 سبتمبر من نفس العام أعدم داخل السجن.

وكانت كل عملية الاعتقال والمحكمة والإعدام الخاصة به تمت خلال 10 أيام فقط. وفي اليوم السابع من استشهاده أخي الشهيد هاجم العملاء الحكوميون بيتنا واعتقلوا عدداً من الضيوف وتم نقلهم لسجن ايفين واللجنة المشتركة. ومن بين المعتقلين كانت أمي وأختي رقية أكبري منفرد. وقد تم إطلاق سراح أمي بعد سجن دام مدة خمسة أشهر. ولكن أختي تم الحكم عليها بالسجن 8 سنوات من قبل المحكمة. وفي شهر أغسطس 1988 وعندما كانت تقضي أختي سنوات سجنها الأخيرة تم إعدامها. العفو الدولية تطالب بالإفراج الفوري ودون قيد أو شرط عن مريم أكبري منفرد لأنه سجين رأي وتم الحكم عليها بناء على تدخل الحكومة في خصوصياتها العائلية ومراسلاتها.

بشكل مستمر وبدون أي إطلاق سراح. ويجب الإفراج عنها بدون قيد أو شرط.

في صباح يوم 30 ديسمبر 2008 تم اعتقالها ولم تعلم عائلتها أي معلومات عنها وعن مكان احتجازها إلا بعد أكثر من 5 أشهر. وبعد اعتقالها أمدت مريم أكبري منفرد 42 يوماً في السجن الانفرادي وتعرضت لاستجواب شديد وقاسي. حيث كانت محرومة من الحصول على محامي يدافع عنها والتقت المحامي الموكل بالدفاع عنها لأول مرة يوم محاكمتها فقط.

في يونيو 2008 تم اتهام مريم أكبري منفرد بتهمة المحاربة وحكم عليها بالسجن 15 عاماً بعد محاكمة شكلية غير عادلة من قبل المحكمة الثورية في طهران. وتشير تحقيقات العفو الدولية إلى أن هذا الاتهام مبني فقط على اتصال تلفوني لمريم أكبري منفرد مع أختها وأخيها اللذين ينتميان لمنظمة

نعم، تتساقط أوراق الخريف تحت قدميك، ولكن الشجرة تظل تبقى قوية وباسقة. لا شك أن أوراق الخريف لها دور في استمرارية بقاء الشجرة دوراً لا ينسى وكما هي جميلة وممتعة أن يكون لنا إسهام في هذه العملية النامية. لا يتسع فقص الكلمات ليعبر عن معنى الحب إلا إذا كنت قد شعرت بمعاناة الأسر.

من رسالة السجينة السياسية مريم أكبري منفرد



جلود أسماك القرش تلهم باحثين للتصدي للبكتيريا

يعكف باحثون على تطوير نسخ اصطناعية من جلود أسماك القرش، على أمل استخدامها يوماً في المستشفيات للحد من عدوى الإصابات البكتيرية. وقد طور بعض الباحثين نسخاً من تصميم تلك الجلود المسننة للحصول على أسطح مقاومة للطحالب والبكتيريا.

ويدرس العلماء في الوقت الراهن كيفية الاستفادة من تقنية لصناعة جلود تعرف باسم «شاركليت» في المستشفيات، حيث يمثل الحفاظ على أسطح خالية من البكتيريا قضية اهتمام رئيسية للمهتمين بشؤون الصحة. وتلجأ بعض المنشآت الطبية إلى عنصر النحاس الذي يتفاعل مع عمليات الخلايا في طيف متنوع من الميكروبات، مما يجعله ساماً لبعض أنواع البكتيريا. لكن المادة المستوحاة من جلد سمك القرش تعمل بشكل مختلف يُصعب على البكتيريا الالتصاق بها في المقام الأول. ويمكن تغطية الأسطح التي تُستخدم بشكل مستمر، كمقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة، بتلك المادة، على أمل الحد من معدلات الإصابة بأمراض خطيرة مثل عدوى المكورات العنقودية الذهبية. كيف ساعد طائر الرفراف في تصميم قطار «الرصاصة» الياباني؟

أسماك القرش «تتدل»

وقد ظهرت فكرة استخدام تقنية جلود شاركليت عام 2002،

عندما طلبت البحرية الأمريكية من أنتوني برينان، أستاذ هندسة المواد بجامعة فلوريدا، أن يفكر في طرق لوقف نمو الطحالب البحرية على السفن. وكانت البحرية الأمريكية تكافح نمو الطحالب عادة باستخدام طلاءات سامة، والتي كانت تكبد البحرية تكلفة مرتفعة وجهداً كبيراً لطلاء السفن. ولاحقاً الفكرة لبرينان عندما لاحظ غواصة تعود إلى الميناء، فذكره المشهد بـ «حوت يدخل المرفأ متناقلًا». فتساءل برينان عن أي الحيوانات البحرية بطيئة الحركة لا تتعرض أسطحها للاتساخ، وكان الجواب هو سمك القرش.

وبالنظر إلى جلد سمك القرش، لاحظ برينان نمطاً يشبه سطح الماس المعين الأضلاع، والتي تكون أضلاعه دقيقة جداً. ويتطلب مثل هذا السطح طاقة أكبر من البكتيريا للالتصاق به، فلا تجد غير البحث عن مكان آخر أو الموت.

وتعرف مثل تلك التقنية، المستلهمة من العالم الطبيعي ومملكة الحيوان، بمحاكاة الطبيعة.

ومن أمثلة تلك التقنية التي تحاكي الطبيعة، استلهام أجزاء من فم البعوض في تصميم إبرة جراحية لا تسبب ألماً، واستلهام البراغيت الثلجية في تحسين عملية نقل الأعضاء المتبرع بها.

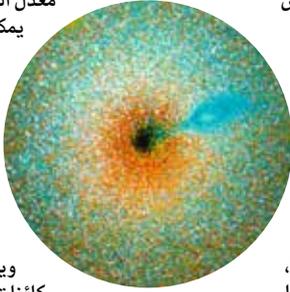


الثقب الأسود: أول صورة للظاهرة الكونية «تكشف» دقة خيال هوليوود

ويوضح البروفيسور فالكه أن الثقب يظهر في الصور كـ «حلقة نار» ملتبهة، تحيط بفتحة مظلمة دائرية.

وتنتجت هذه الهالة الساطعة عن سقوط غاز محموم في الفتحة. ويبدو الضوء الصادر عنه أكثر إشراقاً من جميع مليارات النجوم الأخرى في المجرة مجتمعة، ولذا يمكن رؤيته من مسافة بعيدة من الأرض.

ويدخل الغاز إلى الثقب الأسود عن طريق حافة الحلقة المظلمة في المركز، ويرتفع فيه معدل الجاذبية بشكل كبير، حيث لا يمكن حتى للضوء أن يهرب.



ويقول عضو فريق الفلكيين الدكتور زيري يونسي، من جامعة لندن، إن الصورة التي أخذت للثقب تتطابق مع ما كان يتخيله علماء الفيزياء النظرية ومخرجو هوليوود.

ويضيف «على الرغم من أنها كائنات بسيطة نسبياً، فإن الثقوب السوداء تنثر كثيراً من الأسئلة المعقدة حول الفضاء والزمن، وكذلك وجودنا». ويردف «من اللافت للنظر أن الصورة التي شاهدناها، تشبه إلى حد كبير تلك التي حصلنا عليها من حساباتنا النظرية. حتى الآن، ويبدو أن أينشتاين مصيب مرة أخرى».

تمكن علماء فلك من التقاط أول صورة على الإطلاق للثقب الأسود الذي يقع في مجرة بعيدة، وكشفوا عن أن مخرجي السينما الأمريكية «هوليوود» كانوا دقيقين في تصويرهم لهذه الظاهرة الكونية.

وتبلغ مساحة الثقب 40 مليار كيلومتر، أي ضعف حجم الأرض بثلاثة ملايين مرة، وقد شبهه العلماء بـ «الوحش».

ويبعد الثقب 500 كوادريليون كيلومتر عن الأرض (كوادريليون = مليون ترليون)، واشترك في تصويره شبكة من ثمانية تلسكوبات في جميع أنحاء العالم.

ونشرت جميع التفاصيل اليوم في مجلة «أستروفيزيكال جورنال ليترز» Astrophysical Journal Letters.

وقال البروفيسور الذي اقترح التجربة، هينو فالك، من جامعة رادبود في هولندا، لبي بي سي إنه تم العثور على الثقب الأسود في مجرة تسمى إم 87. وأضاف «ما نراه أكبر من حجم نظامنا الشمسي بأكمله».

وأردف «تبلغ كتلة الثقب 6.5 مليار ضعف كتلة الشمس. وهو واحد من أثقل الثقوب السوداء التي نعتقد أنها موجودة، إنه وحش مطلق».

Poverty leaves a mark on our genes

In this study, researchers found evidence that poverty can become embedded across wide swaths of the genome. They discovered that lower socioeconomic status is associated with levels of DNA methylation (DNAm) -- a key epigenetic mark that has the potential to shape gene expression -- at more than 2,500 sites, across more than 1,500 genes.

A new Northwestern University study challenges prevailing understandings of genes as immutable features of biology that are fixed at conception. Previous research has shown that socioeconomic status (SES) is a powerful determinant of human health and disease, and social inequality is a ubiquitous stressor for human populations globally. Lower educational attainment and/or income predict increased risk for heart disease, diabetes, many cancers and infectious diseases, for example. Furthermore, lower SES is associated with physiological processes that contribute to the development of disease, including chronic inflammation, insulin resistance and cortisol dysregulation. In this study, researchers found evidence that poverty can become embedded across wide swaths of the genome. They discovered that lower socioeconomic status is associated with levels of

DNA methylation (DNAm) -- a key epigenetic mark that has the potential to shape gene expression -- at more than 2,500 sites, across more than 1,500 genes.

In other words, poverty leaves a mark on nearly 10 percent of the genes in the genome.

Lead author Thomas McDade said this is significant for two reasons.

"First, we have known for a long time that SES is a powerful determinant of health, but the underlying mechanisms through which our bodies

'remember' the experiences of poverty are not known," said McDade, professor of anthropology in the Weinberg College of Arts and Sciences at Northwestern and director of the Laboratory for Human Biology Research.

"Our findings suggest that DNA methylation may play an important role, and the wide scope of the associations between SES and DNAm is consistent with the wide range of biological systems and health outcomes we know to be shaped by SES." Secondly, said McDade, also a faculty fellow at

Northwestern's Institute for Policy Research, experiences over the course of development become embodied in the genome, to literally shape its structure and function.

"There is no nature vs. nurture," he adds. McDade said he was surprised to find so many associations between socioeconomic status and DNA methylation, across such a large number of genes. "This pattern highlights a potential mechanism through which poverty can have a lasting impact on a wide range of physiological systems and processes," he said.

Follow-up studies will be needed to determine the health consequences of differential methylation at the sites the researchers identified, but many of the genes are associated with processes related to immune responses to infection, skeletal development and development of the nervous system.

"These are the areas we'll be focusing on to determine if DNA methylation is indeed an important mechanism through which socioeconomic status can leave a lasting molecular imprint on the body, with implications for health later in life," McDade said.

Source: Northwestern University



أول أداة تقيس علاقة الأطفال بالطبيعة

بها. (3) يشعرون بالتعاطف معها. (4) يشعرون بالمسؤولية تجاهها. وشاركت في الدراسة 499 عائلة، لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 2 و5 سنوات. وقد أجاب الأهل على 16 سؤالاً، ومن ثم تم قياس إجاباتهم بالمقارنة مع «استبيان القوة والصعوبات» أو SDQ، أي Strengths and Difficulties Questionnaire، وهو مقياس ثابت لقياس صحة الأطفال النفسية. وكانت النتائج مثيرة للاهتمام. «فبالنسبة للآباء الذين أكدوا أن لدى أبنائهم علاقة وثيقة مع الطبيعة كان أطفالهم أقل اضطراباً ولا يعانون من أي نوع من النشاط المفرط ولا يواجهون أي صعوبات سلوكية أو عاطفية، بل كان سلوكهم سليماً ومسؤولاً بالنسبة للمجتمع من حولهم. ومن المثير للاهتمام أن الأطفال الذين كانوا يتحملون مسؤولية أكبر تجاه الطبيعة لم يكن لديهم أي مشكلات مع نظرائهم».

ويُعد مقياس الـ CNI-PPC الأداة الأولى لقياس علاقة الأطفال بالطبيعة وقد تم اعتماده من قبل جامعات أخرى لتطبيقه بشكل أكبر وفي مجالات أشمل، خاصة وأن من الممكن الاستفادة منه كأداة فعالة لتقييم التغيرات في سياسات التنظيم المدني والتدخلات المصممة لتعزيز التفاعلات بين الأطفال والطبيعة.

يمكن للمدن أن تكون مكاناً رائعاً لتربية الأطفال، ولكن عندما يتعلّق الأمر بتواصل الأطفال مع الطبيعة، فإنها تشكل تحديات كبرى. وحتى عندما تحتوي المدن على عدد كبير من المنتزهات والمساحات الخضراء، قد يكون من الصعب على العائلات الوصول إليها. كما أن وجود لافتات تقول «ابق بعيداً عن العشب» أو عندما يفترض الوالدان أن مساحة ما من الحديقة قدرة أو خطيرة، يعيق تواصل الأطفال مع الطبيعة بحرية كاملة.

ولهذه العوائق التي تقف أمام لعب الأطفال في الطبيعة عواقب سيئة على الأطفال، فقد يطور هؤلاء ما بدأ يُعرف بـ «اضطراب نقص الطبيعة» أو «انفصال الأطفال عن الطبيعة». مما يعني أنه إذا لم يتم تعزيز علاقة الأطفال بالطبيعة في سن مبكرة، فسوف تتأثر صحتهم النفسية والجسدية بشكل سلبي ودائم.

في محاولة لقياس مدى وكيفية علاقة الأطفال بالطبيعة في هونغ كونغ، وهي واحدة من أكثر المناطق الحضرية كثافة في العالم، ومن أجل السعي لتطوير أداة يمكنها قياس هذه العلاقة باستمرار، وضعت الدكتورة تانيا سوبكو من كلية العلوم البيولوجية في جامعة هونغ كونغ والبروفيسور غافن براون من جامعة أوكلاند استبياناً مكوناً من 16 جزءاً يدعى CNI-PPC الذي يرمز إلى Connected to Nature Index - Parents

of Preschool Children، أي مؤشر الترابط مع الطبيعة - لآباء أطفال الحضانة، يحدّد الطرق الأربع التي عادة ما يطور بها الأطفال علاقتهم مع الطبيعة:

- (1) يصبحون مدركين لها.
- (2) يتمتعون



ابتكار جهاز يمتص الماء من الهواء ويستخرجه عند الطلب!

هي أن الجهاز يمكنه التقاط الماء من الهواء طوال الليل، ثم إطلاقه عند تسخينه خلال النهار.

وفي اختبار النموذج الأولي من قبل الباحثين، تم استخدام 35 جراماً من الهيدروجيل استطاعت التقاط 37 جراماً من الماء خلال ليلة واحدة ذات رطوبة نسبية تبلغ حوالي 60%.

وفي اليوم التالي، كان تعرّض الجهاز لساعتين ونصف من أشعة الشمس كافياً لاستخراج 20 جراماً من الماء الصالح للشرب. وقال الباحثون إن الهيدروجيل يمكن استخدامه مرة أخرى بعد ذلك.

ومع ذلك، فإن العلماء غير راضين تماماً بعد. إذ إنهم يأملون في تعديل التصميم، بحيث يتم إطلاق المياه باستمرار. لأن هناك كثيراً من التنافس على هذه الأجهزة التي قد تنتقد الحياة.

ففي وقت سابق من هذا العام، طوّر فريق من الولايات المتحدة جهازاً يستخدم معادن مصممة خصيصاً لالتقاط المياه، وهو اختراع آخر لا يحتاج إلى مصدر طاقة منفصل للعمل (كثبت عنه القافلة في عدد يوليو/أغسطس، 2018).

كما أنشأ فريق آخر من العلماء مادة اصطناعية مستوحاة من خنافس صحراء ناميبيا، التي تظهر أيضاً كوسيلة لتكثيف واستقبال المياه السائلة من الهواء عند الحاجة.

ويقول الباحثون إن هذا الاختراع الجديد يتميز بأن الهيدروجيل رخيص الثمن جداً ومتوفر، والجهاز لا يحتاج إلى طاقة إضافية.

لأن بيئتنا أخذت في التغير بشكل سريع، فإنها تضغط على علمائنا المجتهدين للتوصل إلى ابتكارات تلبي احتياجات البشرية، من أهمها تأمين المياه الصالحة للشرب. وفي هذا المجال، طوّر علماء في جامعة الملك عبدالله للعلوم والتقنية في المملكة جهازاً قادراً على امتصاص الماء من الهواء، ومن ثم انتزاعه (استخراجه) عند الطلب. الأمر الذي قد يكون ابتكاراً لا يقدر بثمن بالنسبة للأشخاص الذين يعيشون في المناطق القاحلة والصحراوية، حيث المياه نادرة بالفعل.

العنصر الأساسي لهذا الجهاز هو هيدروجيل خاص أساسه ملح كلوريد الكالسيوم. وهو عنصر لا يستطيع مقاومة الماء. ولذا، فإنه يتحوّل عادة إلى سائل مالح لأنه يمتص بخار الماء.

ويتمثل مفتاح هذا الابتكار الجديد في جعل خليط الهيدروجيل هذا يحافظ على صلابته، رغم كمية المياه التي يمتصها، إلى حين الحاجة إلى هذا الماء.

وسبق أن جرت محاولات عديدة في أنحاء العالم، لاستخدام كلوريد الكالسيوم في استخراج المياه. ولكن لم يتم تخطي مشكلة الحفاظ على الصلابة. أما هنا فقد ساعد الفريق في حل المشكلة عن طريق تحويل الملح إلى بوليمر ليحافظ على شكله حتى يسخن.

وبعد ذلك استخدموا أنابيب كربونية نانوية لإطلاق المياه. والفكرة

Do rats have empathy for other rats? I feel you: Emotional mirror neurons found in the rat

Researchers have found that the rat brain activates the same cells when they observe the pain of others as when they experience pain themselves. In addition, without activity of these 'mirror neurons,' the animals no longer share the pain of others. Finding the neural basis for sharing the emotions of others is an exciting step towards understanding empathy. Researchers have found that the rat brain activates the same cells when they observe the pain of others as when they experience pain themselves. In addition, without activity of these 'mirror neurons,' the animals no longer share the pain of others. Finding the neural basis for sharing the emotions of others is an exciting step towards understanding empathy. Why is it that we can get sad, when we see someone else crying? Why is it that we wince, when a friend cuts his finger? Researchers from the Netherlands Institute for Neuroscience have found that the rat brain activates the same cells when they observe the pain of others as when they experience pain themselves. In addition, without activity of these "mirror neurons," the animals no longer share the pain of others. As many psychiatric disorders are characterized by a lack

of empathy, finding the neural basis for sharing the emotions of others, and being able to modify how much an animal shares the emotions of others, is an exciting step towards understanding empathy and these disorders. The findings will be published in the leading journal Current Biology on April 11th. Human neuroimaging studies have shown that when we experience pain ourselves, we activate a region of the brain called "the cingulate cortex." When we see someone else in pain, we reactivate the same region. On the basis of this, researchers formulated two speculations: (a) the cingulate cortex contains mirror neurons, i.e. neurons that trigger our own feeling of pain and are reactivated when we see the pain of others, and (b) that this is the reason why we wince and feel pain while seeing the pain of

others. This intuitively plausible theory of empathy however remained untested because it is not possible to record the activity of individual brain cells in humans. Moreover, it is not possible to modulate brain activity in the human cingulate cortex to determine whether this brain region is responsible for empathy.

Rat shares emotions of others

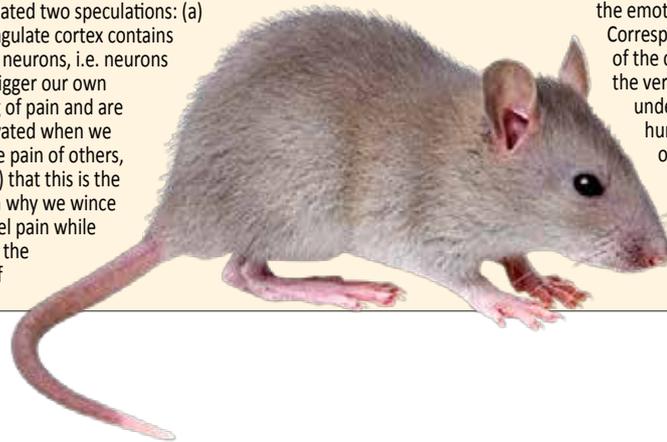
For the first time, researchers at the Netherlands Institute for Neuroscience were able to test the theory of empathy in rats. They had rats look at other rats receiving an unpleasant stimulus (mild shock), and measured what happened with the brain and behavior of the observing rat. When rats are scared, their natural reaction is to freeze to avoid being detected by predators. The researchers found that the rat also froze when it observed another rat exposed to an unpleasant situation.

This finding suggests that the observing rat shared the emotion of the other rat. Corresponding recordings of the cingulate cortex, the very region thought to underpin empathy in humans, showed that the observing rats activated the very neurons in the cingulate cortex that also became active when the rat experienced

pain himself in a separate experiment. Subsequently, the researchers suppressed the activity of cells in the cingulate cortex through the injection of a drug. They found that observing rats no longer froze without activity in this brain region.

Same region in rats and humans

This study shows that the brain makes us share the pain of others by activating the same cells that trigger our own pain. So far, this had never been shown for emotions -- so called mirror neurons had only been found in the motor system. In addition, this form of pain empathy can be suppressed by modifying activity in the cingulate cortex. "What is most amazing," says Prof. Christian Keysers, the lead author of the study, "is that this all happens in exactly the same brain region in rats as in humans. We had already found in humans, that brain activity of the cingulate cortex increases when we observe the pain of others, unless we are talking about psychopathic criminals, who show a remarkable reduction of this activity." The study thus sheds some light on these mysterious psychopathological disorders. "It also shows us that empathy, the ability to feel with the emotions of others, is deeply rooted in our evolution. We share the fundamental mechanisms of empathy with animals like rats. Rats had so far not always enjoyed the highest moral reputation. So next time, you are tempted to call someone "a rat," it might be taken as a compliment..."



Samsung forecasts 60 per cent drop in Q1 profitability amid weakening markets

The world's biggest smartphone and memory chip maker Samsung Electronics warned Friday of a more than 60 per cent plunge in first-quarter operating profits in the face of weakening markets. Operating profits for January to March would be "approximately 6.2 trillion won", the firm said in a statement, down 60.4 per cent on-year. Sales were about 52 trillion won, it said, marking a 14 per cent drop. The firm is the flagship subsidiary of the giant Samsung Group, by far the biggest of the family-controlled conglomerates that dominate business in the world's 11th-largest economy, and it is crucial to South Korea's economic health. It has enjoyed record profits in recent years despite a series of setbacks, including a humiliating recall and the jailing of its de facto chief. But now the picture has changed, with chip prices falling as global supply increases and demand weakens. Samsung Electronics warned investors last week to expect weak operating profits, citing "unfavourable market conditions" for displays and memory chips. "Amid weak demand for memory business, a drop in price for signature products is expected," it said then. "The company will seek to improve cost competitiveness through effective resource management," it added, "while enhancing product quality in the short term". Samsung was also launching the 5G version of its top-end Galaxy S10 smartphone Friday -- the first such device available anywhere -- after South Korea this week won the global race to commercially launch the world's first

nationwide 5G networks. But the company has to contend with increasingly tough competition in the smartphone market from Chinese rivals such as Huawei -- which in 2017 surpassed Apple to take second place -- offering quality devices at lower prices. Samsung supplies components to other manufacturers such as Apple as well as making its own devices. But market prices for liquid crystal displays have fallen 10 percent quarter-on-quarter, said Sanjeev Rana, an analyst at investment firm CLSA, while demand for smartphones in China -- the world's biggest market -- has been weak. Prices for NAND memory -- used in smartphones and other devices -- fell 20 per cent in the first quarter, according to market tracker DRAMeXchange, which pointed the finger at consumers taking longer to replace their smartphones, and lower-than-expected sales for Apple's new devices. DRAM chips, used in computer servers, fell by similar levels, it added. Rival phone maker LG Electronics also predicted an operating profit for the first quarter Friday, forecasting it would drop 18.8 per cent to 900 billion won. Samsung's earnings estimate was below analyst forecasts of 6.9 trillion won, according to Bloomberg News. It would represent the firm's lowest operating profit since the third quarter of 2016 and comes after it reported its first fall in quarterly profit for two years in January. Samsung shares closed down 0.2 per cent. To read the rest of the article go to: www.thenational.ae



الإرهاب الإلكتروني في سياق مجزرة نيوزيلندا

فادي محمد الحدود

عضواً مناصراً فاعلاً مؤيداً لأطروحاتهم، وما حدثت المجزرة المرتكبة إلا خير دليل، عبر تمجيد أسماء وسيرة شخصيات معاصرة وتاريخية وانتقاء ما يتناسب من مواقفها وآرائها لدعم وتعزيز التطرف الفكري لهذه التنظيمات وترويضه بين فئات المجتمعات ولا سيما الشباب باستثمار حماسهم وقلة معرفتهم. إن التفاعل عبر مواقع التواصل الاجتماعي أصبح ذات أبعاد خاصة بعد المجزرة، حيث تنامت دعوات اليمين المتطرف للتمجيد والتعظيم ومواصلة طريق الإرهاب بجميع أشكاله وصوره، ويحضرني هنا حديث الأكاديمي المختص في شؤون الإرهاب جبريل ويمن، حينما قال أن ما يقرب من 90% من الإرهاب المنظم على شبكة الإنترنت يتم عبر منصات وسائل الإعلام الاجتماعية مثل «تويتر» و«الفيستوك» و«الليوتوب» ومنصات الإنترنت، كونها أدوات خطاب سهلة المنال وسريعة ومنتشرة بشكل واسع، وتُحاطب الجمهور مباشرة من غير قيود، ومن دون مواجهة شروط نشر أو عمليات انتقائية، في حين كانت هذه الجماعات قبل عصر مواقع التواصل الاجتماعي، تعاني من إيصال رسائلها على نطاق واسع، عدا ما تمكنت منه في إيصال بعض بياناتها وخطب زعمائها إلى الجمهور بواسطة الفضائيات.

الإرهاب الإلكتروني في سياق مجزرة نيوزيلندا أثبت بالدليل القاطع إن لهذه المنابر «الإرهابية» الافتراضية، نتائج عكسية كشفت عن الوجه «القيبيح» للإرهاب الأسود، بقدرتها على تهديد الأمن والاستقرار الاجتماعيين، والتأثير في الأوضاع السياسية والاقتصادية، وخلق حالة من الذعر والفوضى في المجتمعات المستهدفة.

خبير في البحث العلمي والدراسات*
Email: Phd.fadi@gmail.com

فيلحق ذلك الضرر بالموضوع على المستوى النفسي بأن يكون في الشعور الذاتي بالأمن والطمأنينة والكرامة والاعتبار والتوازن، ويتمثل ذلك فيما قام به مرتكب الجريمة من اعتبار المهاجرين أعداء وغزاة يجب محاربتهم. وما يظهر من تفاعل قبل وبعد المجزرة يرى أن لغة الخطاب في الفضاء الإلكتروني لليمين المتطرف وعناصره عبر مواقع التواصل الاجتماعي والمنشآت والمجموعات الإلكترونية يتسم بالعدوانية والدعوة للقتل والعنف والانفعال مع الخصوم وتهيم على موضوعاتها لغة انفعالية عاطفية لا تقبل المخالف ولا تحاوره، وفي معظم الطرح الفكري لبعض هذه الجماعات يمكن ملاحظة الكثير من عدم الكفاءة الفكرية في قراءة حقائق الواقع وتغليب المنطق ولغة الحوار والخطاب المنهجي للأحداث.

كما أن فئة الشباب هم أكثر الفئات تفاعلاً عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وعبره ينشط اليمين المتطرف ليوحه تأثيره لهذه الفئة المهمة ليزرع صخب الأفكار المنحرفة لديهم، وتشكيل قناعات الشباب، ومما لا شك فيه أن التأثير الثقافي والفكري التراكمي سيكون ذات تأثير فاعل لفئة تتسم في مراحل مبكرة من العمر بعدد من الخصائص النفسية والسلوكية التي تميز شخصيتهم عن غيرهم، ومن أهمها النشاط والحماس، والنزعة النزعة للتجريب والاستثارة، وسرعة الملل والرغبة في التغيير، كما أن هناك فئة منهم تعاني من الفراغ والتفكك ما يجعلهم عرضة للجرائم والاستغلال والانحراف بشكل أكبر.

إن تنبع الفضاء الإلكتروني لهذه الجماعات وعناصرها يرى أن لديهم معالم منهج إقناعي ومؤثر يؤدي بمن ينخرط فيه ويلامس هوى نفسه إلى اعتناق هذه الأفكار المنحرفة، ليصبح

إن الجماعات المتطرفة كانت من أوائل الجماعات الفكرية التي تسابقت لدخول العالم الإلكتروني، ولعل «Tom Metzger» أحد أشهر نماذج اليمين المتطرف في أمريكا، ومؤسس مجموعة White Aryan Resistance كان مثلاً حياً لبث الإرهاب الفكري سنة 1985 م، وقد تعاقبت ظهور مواقع تابعة لجماعات متطرفة من الولايات المتحدة وأوروبا وتحديداً أستراليا ثم بقية دول العالم، وعبر هذه المراحل المختلفة كانت شبكة الإنترنت ومواقع التواصل الاجتماعي حديثاً في عمق دائرة ترويج ثقافة التطرف والعنف والإرهاب لتعبر عن أفكارهم الصاخبة المنحرفة. الإرهاب الإلكتروني عبارة عن عملية تتمثل في توظيف شبكة الإنترنت بوسائلها المختلفة والخدمات الإلكترونية المرتبطة من خلالها في نشر وبث واستقبال وإنشاء المواقع والخدمات التي تسهل انتقال وترويج المواد الفكرية المغذية للتطرف الفكري وخاصة المحرصة على العنف أياً كان الشخص أو الجماعة التي تتبني وتشجع كل ما من شأنه توسيع دائرة ترويج مثل هذه الأفكار المنحرفة؛ لذا أصبحت مواقع التواصل الاجتماعي تؤثر تأثيراً مباشراً في الأمن القومي للمجتمعات واستقرارها، ويظهر جلياً ذلك من خلال نموذج أحداث مجزرة نيوزيلندا حيث تحريض وعنف وبث الأفكار والاعتقادات المنحرفة، لينتهي الأمر بمجزرة دامية جماعية بحق أبرياء ساحدين.

إن تتبع دقيق مجزرة نيوزيلندا يرى أن مرتكب الجريمة استخدم العنف المادي والعنف الرمزي، فالأول يلحق الضرر بالموضوع الذي يمارس عليه العنف من خلال عملية التهديد المباشر والممارسة الفعلية للقتل غير المبرر، أما العنف الرمزي

«نوكيا 9»... أول هاتف ذكي به كاميرات

الوضوح من نوع «بي أموليد» (P-Amoled) بقياس 5.99 بوصة وبدقة 2880 1440 x بيكسل، وبكثافة 538 بيكسل للبوصة الواحدة. وتغطي هذه الشاشة نحو 80 في المائة من واجهة الجهاز الأمامية، ومحمية بطبقة من «الغوريلا غلاس 5». وتوفر الشاشة تجربة ممتعة من حيث الألعاب، ومشاهدة مقاطع الفيديو عالية الجودة، ولكن لا تقارن بشاشات «أموليد» التي نجدها في هواتف «سامسونج» أو «هواوي».

- العتاد والبطارية
< العتاد: يأتي الهاتف مدعماً بمعالج «سناپ دراغون 845» (Snapdragon 845) عالي الأداء، ومع ذلك تمنينا لو رأينا بدله معالج «سندراغون 845» الأحدث لعام 2019، الذي كان سيوفر حتماً تجربة مستخدم أفضل، خصوصاً

التعرف على الوجه، بالإضافة إلى سماعة المكالمات وبعض المستشعرات الخاصة بالتقريب. ومن الخلف، يبرز الظهر الزجاجي باللون الأزرق اللامع تتوسطه خمس كاميرات، بالإضافة إلى فلاش ثنائي وكاميرا العزل (ToF)، أما من الواجهة، فأول ما يلفت النظر أيقونة قارئ البصمة المضبوطة وسط الشاشة، التي لاحظنا أنها تحتاج إلى الضغط بقوة لكي تتمكن من التعرف على بصمة أصابعنا.

من الجهة السفلية توجد سماعة خارجية واحدة على يمين منفذ «USB-C»، بينما يوجد على يساره ميكروفون للمكالمات. أما عن أبرز العيوب من ناحية التصميم، فكانت عدم دعمه لإضافة ذاكرة خارجية، كما أن النسخة التي جربناها تدعم شريحة اتصال واحدة فقط.

< الشاشة: احتوى الهاتف الجديد على شاشة عالية

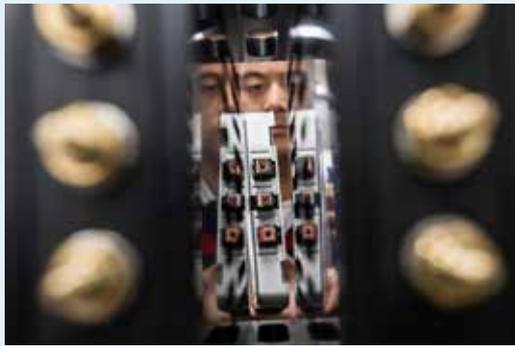
لندن: هشام الكوحة

صحت التوقعات، وأطلقت شركة «إتش إم دي» (HMD) هاتفها الأحدث «نوكيا 9 بيور فيو» (Nokia 9 PureView)، الذي يأتي بخمس كاميرات خلفية مع كاميرا أمامية، ليعد أول هاتف يأتي بهذا الكم من الكاميرات. وقد جربت «الشرق الأوسط»، الهاتف، واختبرت أداء وإمكانات التصوير، ونذكر هنا تفاصيل هذه التجربة.

- التصميم والشاشة
< التصميم: تصميم الهاتف كان تقليدياً للغاية، ويشبه هواتف سنة 2017، حيث لا يوجد أي تنوع، بل توجد حافتان سميكتان في أسفل وأعلى الجهاز. وتحتوي الجهة العليا على كاميرا «السيلفي» التي تستخدم أيضاً لنظام



Lithium-ion batteries have enough power to last



Clean-energy visionaries have long argued that the world needs a better battery capable of selling sceptical consumers on electric cars and running the grid on renewable power. And yet the battery of the future - at least for the coming decade - will almost certainly be the battery of the past.

The humble lithium-ion battery has built up such a commanding lead in the market that competing technologies may struggle to catch up. That lead will only widen as a wave of planned new lithium-ion factories comes online in the next five years. The batteries pouring from new factories in China, the US, Thailand and elsewhere will further drive down prices, which have already plunged 85 per cent since 2010. And the billions spent on factories will create a powerful incentive for the industry to keep tweaking lithium-ion technology, improving it bit by bit, rather than adopting something else.

Many start-ups now focus on upgrading lithium-ion batteries rather than competing head-to-head. "We don't think lithium ion is going to be disrupted," said Erik Terjesen, senior director of licensing and strategy for Ionic Materials.

Mr Terjesen's Massachusetts-based company is one of several trying to perfect solid-state batteries, often billed as lithium ion's likely successor. Solid-state batteries promise, among other things, to remove the flammable liquid that can cause lithium batteries in laptops and cars to occasionally catch fire.

But Ionic isn't trying to replace lithium ion. Instead, the company has designed its polymer electrolyte to work inside existing batteries. That means all those new factories can use it without buying expensive new equipment. "We don't believe, given all the investment in lithium ion, that people are going to throw that out the window and start over from scratch," Mr Terjesen said. Invented by an ExxonMobil researcher in the 1970s and commercialised by Sony in 1991, rechargeable lithium-ion technology has existed for decades. The basic battery works by sending charged lithium atoms, or ions, through a liquid electrolyte substance, shuttling back and forth between a positive cathode and negative anode. Tinkering with different materials in the cathode - cobalt, nickel and manganese - has increased the amount of energy the batteries hold.

What started out inside consumer electronics such as cordless phones can now be found in electric cars and connected to the power grid.

To read the rest of the article go to: www.thenational.ae

جو السماء من هويتنا وجودنا، فإن أولئك الذين سمحوا لها بالنجاح والانتشار هم أنفسهم أكثر الناس استعداداً للإيمان بها والوثوق فيها. ومن ثم، يعتبر «الماتريكس» هو الحقيقة الزائفة لحياتنا بسبب أن أولئك الخاضعين لأوامها هم أكثر المواطنين لاستعداد المزيد من قوتها. يتحتم على شخصية (نيو) الرئيسية، التي يلعبها الممثل كيانو ريفز في الفيلم، أن يستخرج ذاته ويحررها من براثن «الماتريكس» (أو مصفوفة السيطرة الآلية)، بيد أن ما كان عليه التحرر منه فعلاً هو «نفسه» التي بين جنبيه. ورأينا في فيلم «الماتريكس» أن العدو الحقيقي المائل هو «نحن» - أو عوضاً عن ذلك، هو مقدرتنا على الحياة والمواصله ضمن عالم أحلام وأوهام الرأسمالية الخيالية. وتلك هي القوة الحقيقية التي يعبر عنها هذا الفيلم.

وتتبدى هذه التيمة القوية، بشكل استثنائي واستفزازي لأبعد حد، عبر التناقض المحوري لفكرة الفيلم: «الماتريكس» هو أحجية من الأفكار - وأقصوصة من التصور والواقع، وتشابك فكري أسر بين أعمال الروائي الأمريكي فيليب كيندر ديك وبين «اليس في بلاد العجائب» - تلك الأحجية التي تتحدث عن نفسها من خلال فيلم الحركة الرائع ذي الرؤية الانسيابية الأسرة.

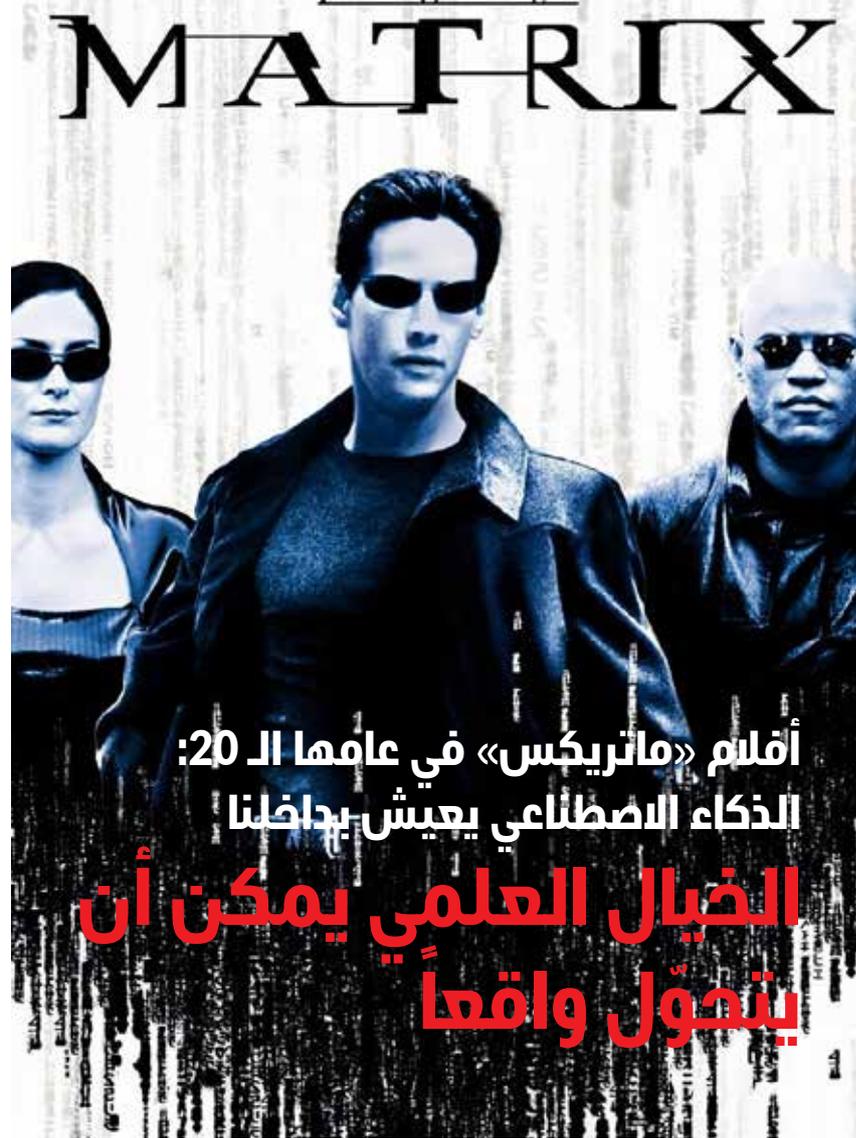
عندما شاهدت الفيلم للمرة الأولى في عام 1999. أزعجني ذلك التناقض أيما إزعاج. وحوصرت تماماً بين مختلف الصور الدماغية التي يتنقل الفيلم بين تيماتهما في سرعة عالية، لذا، عندما شرع كيانو ريفز، في معطفه الأسود الطويل ونظارته الداكنة الأنيقة، في التقافز بين الجدران ومراوغة الرصاصات المنطلقة نحوه محاكياً نفس سرعتها تقريباً، قلت لنفسي: «أجل، حسن للغاية. ولكن ما علاقة ذلك كله بما يدور الفيلم حوله؟»

وكنيت في المرة الثانية التي شاهدت فيها الفيلم على استعداد للاستغراق في تحولاته من الماورائيات غير المحسوسة إلى المحسوسات الملموسة، ومن المثل الراسخة إلى فنون القتال الشرسة، ومن ثم انخفضت حدة الإزعاج التي سببها لي الفيلم عن المرة الأولى. وكلما تعددت مرات مشاهدتي للفيلم، أزداد قبولي لذلك المزيج غير المريح والصورة الكاملة لما يدور حوله الفيلم: فيلم الخيال العلمي الصارخ الذي يبلغ أوجه ويتابع هدوءه في حالة من الإبهام الفني الكبير.

أما الآن، عندما أشاهد «الماتريكس»، أدرك أنه دمج مثالي بين الشكل والمضمون. فإن كان هناك شيء، خلال آخر 30 أو 40 عاماً من حياتنا، أبقي على حالة الاقتتات في مجتمعاتنا فهو إدماننا للإبهام السينمائي في تصوير اللاواقع. إنه الشغف الذي تصاعدت حدته في العصر الرقمي. ويمكن تعريف العصر الرقمي - وهو من الأشياء التي تجعل فيلم «الماتريكس»، إن لم يكن أعظم أفلام عام 1999. فهو من أبرز أفلام هذا العام - أنه عندما تشاهد فيلماً من الأفلام، أي فيلم كان على الإطلاق، يمكن أن يتحول إلى واقع الآن. لم تعد الجاذبية هي العنصر الحاكم، ولا نوعية مجموعات التصوير المختارة، ولا حتى أعمار أطقم العمل الفنية والممثلين، في ظل الفراغ والمادة المتدفقين والمتفككين في آن واحد. إنه مشهد تصويري للخيال، وللكون من دون حدود، الذي توجهه القوة البشرية القادرة على التلاعب بالصور. ولقد صار عالمنا يضمن ويحتوي شيئاً فشيئاً، يستند على ألعاب الفيديو وأفلام الكتب المصورة. ذلك العالم الذي لا نجربه بحسب، وإنما نحتله احتلالاً.

وهذا ما تدور حوله فكرة فيلم «الماتريكس» بطريقة من الطرق وبأكثر من أي وقت مضى عندما كان الفيلم يأخذنا في رحلة من التنويم المغناطيسي عبر تيماتهما الثورية الغدة وتحولاته القوية الجبارة. وتساعدك مشاهدتك لفيلم «الماتريكس» على فهم أمر جوهري بشأن عالم الأوهام الذي نعيش فيه - ثم الرجوع بكل شدة وصرامة إلى ذلك العالم.

* «فاري تي ميديا» خدمات «تريبيون



أفلام «ماتريكس» في عامها الـ 20:

الذكاء الاصطناعي يعيش بداخلنا

الخيال العلمي يمكن أن يتحول واقعاً

واشنطن: أوين غلبيرمان

السريعة، والغموض الذي يلف كل شخصية من شخصياته البارزة. وتدور قصة الفيلم حول مبرمج حاسوبي رفيع المستوى يقوم بدوره بمنتهاي البراعة الممثل الأمريكي الكندي الأصل كيانو ريفز، والذي ينفصل عن عالمه الحقيقي تلمساً لخطى جماعة سرية من الأحرار التي تحاول نزع إشارات الإلكترونية كي لا يخضع لحاسوب ضخم تسيطر عليه الآلات.

ما هو «الماتريكس»؟

يمكن القول، كما فعل بعضهم وقت إصدار الفيلم، إنه نسخة خيالية من شبكة الإنترنت. ويمكن القول إنه عالم جماعي من الصور الإعلانية المصممة بعناية لإغراء واستمالة الناس والاحتفاظ بولائهم التجاري. ويمكن القول أيضاً إنه يعبر عن العود الأسطورية لاجتماع مستهلكي الطبقة الوسطى الأمريكية المتطلعة دوماً إلى الأمان والازدهار بعيداً عن أوهام الإقصاء والاستبعاد، أو في واقع الأمر، أن الفيلم يعبر عن النسيج الحقيقي لهذه الحياة.

«الماتريكس» هو كل هذه الأشياء مجتمعة

ومما يُضاف إلى ذلك، أنه رغم نوعية القوة الضالعة في الأمر (سواء كانت الشركات، أم الحكومة، أم الآلات) تلك التي خلقت وأشاعت هذا السراب اليومي الخائق والجاثم على صدور الجميع، وهذه النسخة الحاملة في

شهد عام 1956 أول صياغة معروفة لمصطلح الذكاء الاصطناعي، ولكنه كان الموضوع الرئيسي لكل فيلم كبير من أفلام الخيال العلمي منذ ذلك الحين، من فيلم «متروبوليس» إلى فيلم «فرانكشتاين»، ومن أفانيس جنون الارتياب بخمسينات القرن الماضي (الروبوتات والمخلوقات الفضائية الذكية ذات الرؤوس الضخمة التي تبدو كنسخة متقدمة من الجنس البشري) إلى فيلم «سبيس أوديسا» لعام 2001. وفيه يشعر الحاسوب «هال»، الذي يتحدث كممثل الرجل المريض بالغضب والغرور تماماً مثل البشر. وبحلول سبعينات ثم أوائل ثمانينات القرن الماضي، باتت الآلات القادرة على التفكير تأخذ مكانها في سيناريوهات أفلام الخيال العلمي. وعرض فيلم «إليان» وحشاً تقنياً منطوقاً برأس أمليس وفك معدني وقسوة غير آدمية بالغة الشدة، وظهرت الشخصية الأكثر تعاطفاً منه في فيلم «بليد رانر»، في حين منحنا فيلم «ذا تيرميناتور» صورة عن المدينة الفاسدة الخاضعة لسلطان الآلات، وذلك المغامر المدمج بالأسلحة الذي تحول في نهاية الأمر إلى عنصر الإبادة المبرمج على التدمير.

لكن يظهر الذكاء الاصطناعي في فيلم «ماتريكس»، فيلم الخيال العلمي الرائع الذي تحل ذكرى عرضه العشرين اليوم، بأسلوب فريد من استنارة مشاعرنا، والانتقال الآني بين لمحات الفيلم

في تشغيل الألعاب والتطبيقات الثقيلة.

وسيحمل الهاتف ذاكرة عشوائية بسعة 6 غيغابايت ومساحة تخزين داخلية 128 غيغابايت، وكما أوضحنا سابقاً، فالهاتف لا يدعم إضافة ذاكرة خارجية «ميكرو إس دي». كما يأتي الهاتف محملاً بأحدث إصدارات «أندرويد»، فجاء بنسخة «أندرويد ون» الخام (Android One) بالنسخة التاسعة (أندرويد باي 9). وتعتبر أخف واجهة لـ«الأندرويد»، كما أنها الأسرع في استقبال التحديثات الهوائية.

< البطارية: يعمل الهاتف ببطارية ضخمة بسعة 3320 ملي أمبير - ساعة، تدعم الشحن السريع عن طريق منفذ «USB - C» من خلال شاحن «كوالكوم 3» بقدرة 18 واط، كما يدعم الهاتف الشحن اللاسلكي، وتعتبر ميزة مرحب بها في هاتف في هذه الفئة السعرية.

- قدرات التصوير يأتي الهاتف بخمس كاميرات وفلاش ثنائي و«كاميرا ToF» تستخدم لغرض العزل، ومعرفة بعدد الأجسام المراد

تصويرها عن الهاتف. وثلاث من الكاميرات الخمس الأساسية هي في الواقع كاميرات أبيض وأسود (Monochrome)، بينما اثنتان منها كانتا ملونتين (RGB)، وجميعها تأتي بدقة واحدة وهي 12 ميغا بكسل ويبعد بؤري واحد وهو 28 ملم.

توقعت شخصياً أن تكون للعدسات وظائف مختلفة كالتالي رأيناها في هواتف «هواوي» و«سامسونغ» كالعندسة العريضة وعندسة التقريب، ولكن في الواقع فإن كل الكاميرات تصور الصورة نفسها. ويقوم تطبيق الكاميرا بمعالجة ودمج الصور الملتقطة

في الثانية - الخلاصة

سيقتوفر الهاتف بنسخ محدودة بسعر يتراوح ما بين 650 و700 دولار، ومن خلال تجربتنا له، نستطيع القول: إن الجهاز يستحق سعره لفئة معينة من المستخدمين، وهم هواة التصوير، إذ إن الصور التي يلتقطها الهاتف مليئة بالتفاصيل، ولكن لا تصلح للنشر المباشر على شبكات التواصل الاجتماعي، إذ لا بد من تحريرها ببرامج خاصة لإبراز التفاصيل، وهذه النقطة في حد ذاتها تعتبر عيباً أو ربما

«ميزة» بناء على الشخص المستخدم للجهاز. إن كنت من عشاق التصوير، وتريد كاميرا تنتقل بها بكل سهولة، وتشابه في طريقة عملها الكاميرات المحترفة، فإن هاتف «نوكيا 9» هو لك، بينما إن كنت من المستخدمين العاديين الذي يجب أن يلتقط صوراً، وينشرها لحظياً في شبكات التواصل الاجتماعية، فتوجد هناك بدائل أفضل في السوق في هذه الفئة السعرية.

في صورة واحدة مليئة بالتفاصيل الدقيقة. ويمكن للجهاز تخزين الصور على شكل ملفات خام (raw files)، ليسمح لك بالتعديل عليها باستخدام برامج تحرير الصور كبرنامج «أدوبي لايت روم» الشهير (Adobe Lightroom).

بخصوص الفيديو، فإن الكاميرا تصور بدقة مختلفة تبدأ من «720p»، وتصل إلى «2160p» (4K) بسرعة 30 إطاراً في الثانية. ويوجد بتطبيق الكاميرا نضط نشر الفيديو على «يوتيوب» أو «فيسبوك» مباشرة (Live Video)، أما بالنسبة لكاميرا السيلفي العريضة، فجاءت بدقة 20 ميغا بكسل، ويمكنها تصوير فيديو بجودة 1080p أو 4K بسرعة 30 إطاراً



أعمال من تعاملات مع الاطراف المختلفة ، وبالتأكيد كل فلسفة تقوم على فكرة قابلة للتطبيق والتجريب ، الى جانب وجود هامش الحرية الممنوحة هنا في الولايات المتحدة ، وذلك يتيح تأمين الكثير من الآراء المختلفة حيال القضايا الاقتصادية المختلفة التي نقوم بمعالجتها ، وفيما لوحدت ثمة تصادم بالآراء فسوف نرجح آلية التصويت حيال تلك الآراء ليرشح منها ما نراه الاغلبية أنه الانسب و في صالح أبناء الجالية كما يتم أحياناً الأخذ بمبدأ التزكية للتوصل الى ما هو أنسب وأفضل .

س : ما هي أفكار النادي في الوقت الحاضر ؟

أفكار تتركز في الوقت الحاضر على مد شبكة علاقات مع الجميع بهدف لم الشمل ولغرض التصبحة ، ولتعزيز كياننا الاقتصادي ، و جدير بالذكر أن نادي رجال الأعمال اليمني الأمريكي يضم أيضاً جميع ذوي الحرف والمهنيين المتواجدين في مختلف الولايات المتحدة الأمريكية ، ويبقى هدفنا هو العمل بروح الفريق لتحقيق مكاسب أكبر .

س هل ثمة صفقات قتمت بإبرامها عابرة لحدود الولايات المتحدة مع الدول العربية مثلاً ؟

هناك خطط مستقبلية بهذا الصدد ونعمل عليها لتري النور ولكن يوجد تعاون بيننا وبين غرفة التجارة اليمنية داخل اليمن نحاول من خلاله تعزيز التواصل مع أهلنا في اليمن لتنشيط حركة التجارة

س : كيف تتم آلية إختيار رئيس نادي رجال الاعمال اليمني الأمريكي ؟

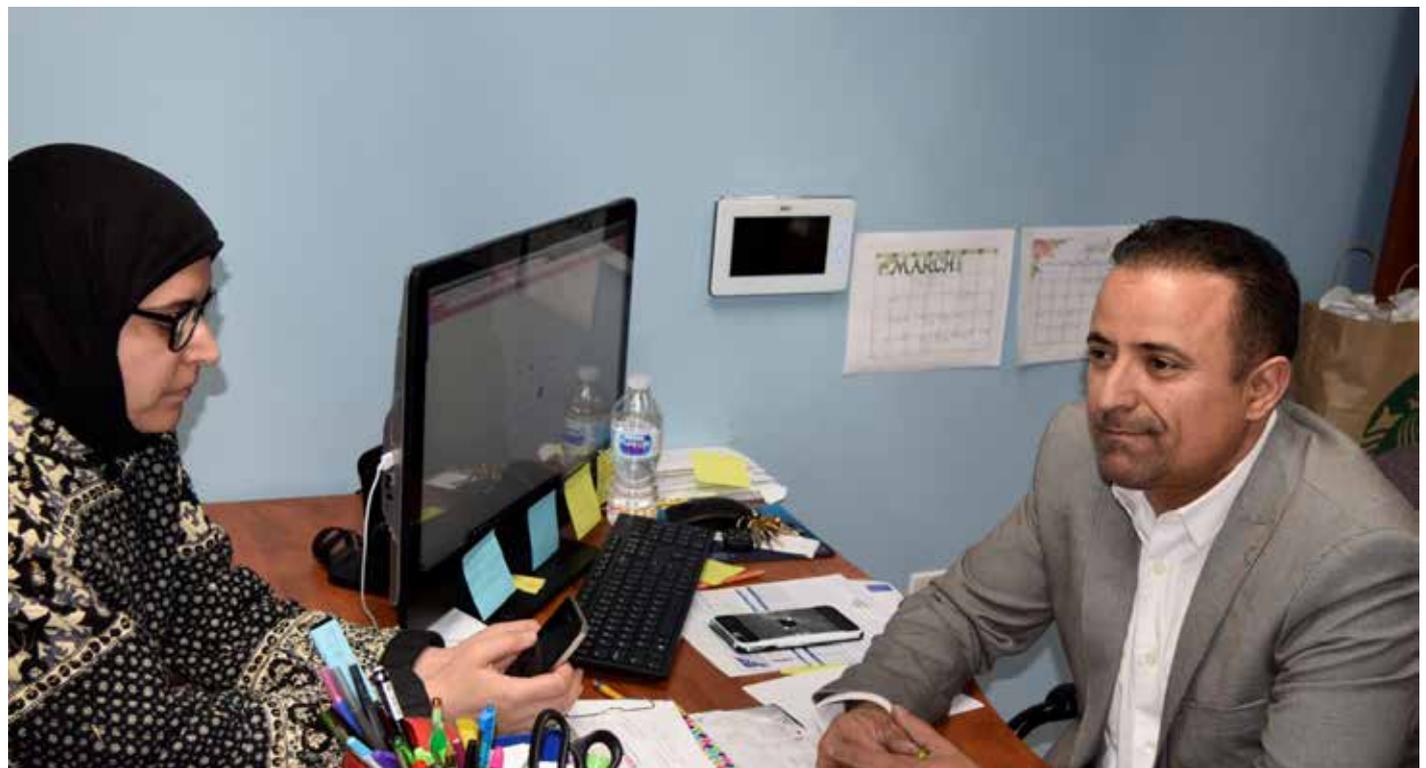
عن طريق الانتخاب وتستمر الفترة لمدة سنة ، حيث يتم إنتخاب الرئيس ونائبه ، ويتم إختيار المندوب الإعلامي للنادي ، وحالما تم إنتخابنا وقع إختيارنا على الأستاذ إبراهيم ، وقد تحدثت ثمة ظروف قد تعيق الرئيس أو النائب من مواصلة العمل عندها يتم تكليف أحد الأعضاء كبديل للرئيس أو النائب ويتم ذلك بعد إجتماع لكافة الأعضاء ، ويشترط في عملية الإختيار أن تتوفر شروط القيادة والإدارة لدى الشخص الذي يتم إختياره الى جانب المحافظة على نسق العمل وفق روح الفريق .

س : ولكن ألا تعتقد بأن فترة السنة لكل رئيس غير كافية تنفيذ رؤيته الاقتصادية ؟

تم اعتماد هذه الآلية في الوقت الحاضر تحسباً لحدوث أي إنشغال للكادر المنتخب كالرئيس أو نائبه ومدته سنة هي قصيرة نسبياً فيما حصل طارئاً ما لأن البعض أحياناً يعاني من مشكلة توفر الوقت الذي يجب رصده للعمل على رأس كادر النادي ، وفي هذه الحالة يمكن تمشية الأمور عبر المشورة ، وإطلاق العنان للآراء السديدة بين الأعضاء عبر نظام شفاف يراعي إعتبارات المصلحة العامة لسياسة النادي التي هي بالاساس تُصاغ من أجل مصلحة أبناء الجالية

س : هل من الممكن أن نشهد إقبال شخصيات من مجتمع رجال الاعمال الى عالم السياسة من خلال الترشح والمنافسة على المناصب الحكومية في الانتخابات المحلية مثلاً

بالتأكيد ثمة رغبة موجودة قابلة لدى البعض ممن يمتلكون رؤية اقتصادية وسياسية وقراءة للأوضاع السائدة التي قد تعاني في بعض أوجهها من خلل من شأنها تشجيع أي مواطن لديه القدرة والكفاءة على ترشيح نفسه وفق القانون ، فالاحتمال وارد جداً وقوي ، وقد يكون هناك رغبة في تغيير حالة سلبية ما في مجتمع الجالية فنافذة الانتخابات هي خير من يحقق ذلك التغيير عبر الآليات الديمقراطية ، ومن الممكن أن نشهد في المستقبل إتساعاً وإقبالاً أكثر من قبل أبناء الجالية في المدن التي يتواجد فيها أبناء الجالية .



رئيس نادي رجال الاعمال اليمنيين الأمريكيين للعربي الأمريكي اليوم نعمل بوصفنا تكتلاً إقتصادياً يسعى الى تعزيز النشاط الاقتصادي اليمني العربي الإغترابي

حاورته إستبرق العزاوي

تردهي باقة المغتربين اليمنيين والعرب بتلاوين متنوعة من الطاقات والمواهب التي تنشط في قطاعات العمل المختلفة ، الأستاذ أمين شريف أحد أولئك الشباب الطموحين يتمتع بموهبة قيادية وإدارية تعززها المعرفة الأكاديمية الأمر الذي جعله مؤهلاً ليكون رئيس نادي رجال المال والأعمال اليمني الأمريكي بعد إنتخابه من قبل الاعضاء في العام الماضي ، العربي الأمريكي اليوم إنتقته وكان هذا الحوار :-

س : من هو أمين شريف رئيس نادي رجال الاعمال العربي الأمريكي ؟

أنا أحد أبناء الجالية اليمنية إنتقلت بركب القادمين الى الولايات المتحدة في مراحل مبكرة من عمري تلقيت تعليمي هنا ، ونلت مؤهلاً علمياً في مجال إدارة المال والأعمال والمحاسبية ، وحاولت تلمس آفاق العمل التجاري من خلال دخولي في سوق العمل ، إكتسبت شيئاً من الخبرة التي ساعدتني الى جانب المعرفة العلمية في القطاع الاقتصادي لأكون أحد رجال الاعمال في مجتمع الجالية .



شريف مع إبراهيم العماد سكرتير النادي

س : متى تأسس نادي رجال المال والاعمال اليمني الأمريكي ؟

تم تأسيسه العام الماضي 2018 من قبل الأستاذ عبدالناصر مجلي ليكون نواة لبناء كيان إقتصادي يمني عربي أمريكي من شأنه خلق سياسة إقتصادية ناجحة عبر تكريس فكرة التكامل والتنويع بين الاعضاء ليلعب كل دوره الذي من المفترض أن يؤتي أكله لصالح أبناء الجالية كما أن النادي يتعاطى وفق مبدأ المشورة وتبادل الآراء لتحقيق المنفعة العامة ويؤمن الاعضاء بمبدأ توحيد الرؤية حيال القضايا المهمة ، ولا يقتصر عملنا في النادي على الجانب الاقتصادي الذي هو الأساس بل أيضاً نشعر بأننا من الاطراف المعنية في بعض القضايا التي تهتم الجالية ، كالعمل السياسي من خلال الانتخابات وما يرافقها من حملات نحاول من خلالها دعم بعض البرامج والمرشحين الذين نشعر بأنهم يمتلكون رؤية تصب في صالح أبناء الجالية ، وإزاء هذه المعطيات يبادر النادي الى دعم تلك البرامج سواء مادياً أو معنوياً على قدر المستطاع .

س : هل نفهم أن الدور الذي يلعبه النادي يتضمن الإستشارة أيضاً ؟

بالفعل برنامج نادي رجال الاعمال يشتمل على فقرة المشورة أو الإستشارة الاقتصادية والقانونية لنحقق الحصانة المطلوبة كرجال أعمال وبتفادي الوقوع بأي مشكلة أو عثرة قانونية بسبب عدم معرفة في القانون وكما هو معروف نحن نعيش في بلد القانون .

س : ما هي أبرز المشروعات التي يتبناها نادي رجال الاعمال والمال اليمني الأمريكي في الوقت الراهن ؟

في الواقع نحاول بالفترة الحالية تكريس جهدنا على مجتمع الجالية المحلي المنتشر في ديريورون والمدن المتاخمة مثل ديترويت ، ديريورون هايتس ، هامتراك ، كما نتواصل مع الاخوة المشتغلين بالقطاع التجاري والاقتصادي في الولايات الاخرى لغرض تعزيز وجودنا كتكتل إقتصادي قابل للتوسع من خلال إستقطاب أكبر عدد ممكن من رجال الاعمال ، ويمكن القول أن النادي يضم في عضويته العديد من الكفاءات الاقتصادية التي تجيد مهارة التفاوض في إبرام الصفقات مع مختلف الاطراف وبالتأكيد كل مانقوم به هو لفائدة أبناء الجالية ، كما إننا نسعى الى تنظيم مزيد من اللقاءات مع فعاليات إقتصادية أمريكية لعد أن نرتب أوراقنا وننسج رؤيتنا الاقتصادية لنصل الى اهدافنا بشكل إنسيابي

ومثمر .

س : هل لديكم شراكات مع جهات إقتصادية أخرى ؟

لا توجد شراكات حقيقية بالوقت الحاضر ولكن ثمة تفاهات وتواصل مع جهات عديدة لغرض التنسيق وخلق تكامل بالادوار وموقف موحد لنظهر ككتلة واحدة منسجمة ، قادرة على ترتيب مواقف وفقاً للمصلحة العامة للإنتقال في المسيرة الاقتصادية .

س : كيف تترى خريطة الاقتصاد والمال ونشاط رجال الاعمال العرب الأمريكيين في المهجر الأمريكي وفي ميشيغن تحديداً ؟

المشهد الاقتصادي العربي قطع خطوات جبارة في المسيرة الاقتصادية وهو ماضٍ في تحقيق المزيد من النجاحات التي نفخر بها كأمركيين من أصل عربي وقد حقق أبناء الجالية نجاحاً في مختلف القطاعات والمجالات التجارية ، ولكن لازال ثمة ما ينقص واقفنا العربي الاقتصادي وهو التنسيق الكافي في أمور كثيرة بين المشتغلين ، وإذا ما تحقق التنسيق المنشود والتنظيم فسنتكون الفائزة أكبر لأبناء الجالية .

س : كرجال أعمال كيف تنظرون الى فلسفة القيادة العربية الأمريكية في مجال الاقتصاد في المهجر ؟

فلسفة القيادة موجودة تتجسد من خلال ما نقوم به كرجال

نادي رجال الأعمال اليمنيين الأمريكيين ينتخب هيئة إدارية جديدة

- أ. أمين شريف، رئيسا للنادي
- أ. عماد الشجاع، نائب رئيس النادي
- أ. عبد الناصر مجلي - المؤسس
- مستشار النادي
- أ. إبراهيم العماد ، سكرتيراً



تاغ هوير تبرم اتفاقاً مع أناس للرجال.. منصة البيع بالتجزئة الإلكترونية الفائزة

أعلنت تاغ هوير TAG Heuer، العلامة السويسرية الرائدة في صناعة الساعات، عن شراكتها مع أناس للرجال (Ounass Men)، وهي منصة البيع بالتجزئة الإلكترونية الفائزة في دولة الإمارات العربية المتحدة، حيث ستعاونان لبيع أحدث ساعات تاغ هوير والأكثر مبيعاً ومجموعاتها الخالدة، وساعاتها الحصرية. حيث تمثل هذه الشراكة أول تعاون لتاغ هوير مع منصة تجارة إلكترونية تركز على سوق الشرق الأوسط وتهدف إلى تيسير عمليات التسوق وتأمين راحة العملاء.



سيشمل العرض الأولي على منصة أناس للرجال الساعات الرياضية الكلاسيكية والمعاصرة المستلهمة من سباقات السيارات، مثل ساعات "موناكو كاليبر 11" Monaco (Calibre 11) و"كاريرا كاليبر هوير 02T" Carrera (Calibre Heuer 02T) و"كاريرا كاليبر هوير 16" Carrera (Calibre Heuer 16) و"فورمولا 1" Formula 1) والساعات المستلهمة من سحر الرياضات المائية "أكواريسر كاليبر 7TT" Aquaracer Calibre 7TT) والمعروفة أيضاً باسم "بيبيسي" نظراً للون الإطار الأحمر والأزرق.

وتعليقاً على هذه المناسبة، قال هشام الجمعان، مدير المبيعات الإقليمية في تاغ هوير الشرق الأوسط: "نحن نبحت يوماً عن طرق لتأمين سهولة وصول العملاء لإبداعاتنا، وبالتالي فإن تعاوننا مع أناس سوف يفتح لعشاق تاغ هوير الوصول إليها من خلال نقرة زر واحدة. حيث يفضل الجيل الأصغر سناً من محبي الساعات التسوق عبر الإنترنت، ونحن حرصون على أن نضع راحة عملائنا دائماً في المرتبة الأولى وأن نقدم لهم بدائل سهلة للتواصل معنا. وباعتبارها واحدة من أولى منصات التجارة الإلكترونية الفائزة المحلية، ونظراً لامتلاكها شبكة توزيع بعيدة المدى، تتمتع أناس بسجل حافل من الإنجازات، ونحن نتطلع إلى العمل والتعاون معها".

عزيزي الرجل: نصائح هامة لكيفية اختيار الحذاء المناسب

اختيار الأحذية في عالم الرجال يختلف تماماً عما تعرفه النساء، فالرجل يهتم جودة ومثانة الحذاء بالدرجة الأولى، ولكن هذا لا يعني بأن تشتري حذاء ذو نوعية جيدة ولكنه لا يناسب أي لون من ألوان ثيابك! تعالوا لنتعرف على أساسيات اختيار الأحذية للرجل.

1. الاختيار المناسب. تأكد من أن الأحذية التي تختارها تكمل لون الزي الخاص بك. عادة سيكون الأمر أمناً إذا قمتم باختيار لون داكن (معتدل) أكثر من ظل بنطالكم.
2. اللون المناسب. عندما يتعلق الأمر بالأحذية، فالاحذاء الأسود لا بد منه. وهو مناسب لكل الأجزاء خصوصاً مع بنطلون رمادي، أزرق وأسود. البني الداكن يناسب بشكل جيد مع البنطلونات ذات اللون البني الفاتح والبني. أما اليرجندي فيناسب اللون البني الفاتح والكاكي؛ أما احذية تان فيناسبها ظلال الأزرق والأبيض.
3. الحذاء المناسب في المكان المناسب. للاجتماعات الرسمية، اختر الأحذية السوداء. أما الأحذية الخفيفة فمناسبة أكثر إذا كنت خارج لتناول غداء عمل أو لقضاء العطلات والبقاء في المنزل. في حين أن الأحذية الرياضية هي الأفضل للجيم، وبينما تتسلى مع الزملاء، يمكنك ارتداء أحذية مناسبة للمكان.



4. معرفة الأنماط الخاصة

بك. من الأحذية غير الرسمية، اللوفا، والأحذية القماشية، والكولبوريس والـ flip-flops إلى

الأحذية الرسمية، وأحذية القوارب، وأحذية الموكولان - يمكن لمعرفة الأنماط المختلفة أن يساعدك على الاختيار بشكل أفضل.

5. اختر الراحة. مهما كانت الأحذية التي تختارها، تأكد من أنها مريحة. يجب أن يكون الحجم مناسباً فقط مع مساحة كافية لك لارتداء زوج من الجوارب مع مساحة لأصابع قدميك للتنفس.

6. الحفاظ على حذاءك. لا تقلل من جودة حذاءك. إن شراء زوج عالي الجودة سيوفر عليك المال على المدى الطويل. كما يمكنك تلميع حذاءك بانتظام لجعله يبدو جيداً ويستمر



عن الحديث عن اخطاء الماضي والعمل معا لبناء علاقة صحية. ويصبح شعارك الجديد « اغفر وانسى» فأنت في زواج سعيد وصحي.

تبحران معا عبر الأوقات الصعبة

كزوجين، كل منكم قد رأى أفضل وأساء ما لديكما، ووقفتما معا خلال الأوقات العصيبة. وتجاهلتما العيوب وشجعتما بعضكما البعض على أن تكونا زوجين أفضل.

تخصمان وقتاً لكما

بغض النظر عن مدى تعبك بعد العودة من المكتب أو قضاء يوم محموم في رعاية أطفالك، الانكما دائماً تخصصان وقتاً لكما للاسترخاء والمتعة.

أنت على طبيعتك مع شريك حياتك سواء كان ذلك شعر فوضوي في الصباح أو مزاج متأرجحاً - ليس لديك أي مبرر لتمثل أمام شريك حياتك. إنه شعور جميل أن تعرف أن زوجك أو زوجتك يقبلك على عيوبك وعلاقتك.

الاحترام المتبادل، دائماً

عندما نقول احترام، هذا لا يعني إظهار الاحترام امام الناس. بل يتعلق أيضاً باحترام الاختيارات، والقرارات والحريات. إذا وجدت نفسك لا زلت تتذمر من الشريك فهذا مؤشر غير جيد.

غفران ونسيان اخطاء الماضي

مرحباً بك في نادي «الزواج السعيد»، عند التوقف

6 مؤشرات على أن حياتك الزوجية تسير في الاتجاه الصحيح

هل تشعرين بالانكباب عندما تستيقظين بجوار زوجك كل صباح؟ هل تخشى من العودة إلى بيتك لأن زوجكك تشعرك بالضيق؟ إذا كانت الإجابة «لا» على كلا السؤالين، فقد تكون هذه علامة جيدة! على الرغم من عدم وجود معيار لقياس مدى صحة الزواج، إلا ان هناك بالتأكيد مؤشرات على أن حياتك الزوجية تسير في الاتجاه الصحيح:

لا تقارن نفسك بالآخرين

مفتاح العلاقة السليمة هو العثور على ما يناسبك ويناسب شريك حياتك دون مقارنات مع أزواج آخرين. من المؤكد أن الغيرة يمكن أن تدمر شعورك بالسعادة.

3 Reasons Why Smoking is Bad For Your Health

Marinelli Aribon's

Whether you're a smoker or not, it's an undeniable fact that everyone knows that smoking is dangerous for their health. It's true. Smoking is dangerous so why does people still continue to smoke? It doesn't seem to make any sense that despite knowing it's dangerous, people doesn't seem to care at all. You may know it is bad for your health but do you really know how dangerous it is? Do you really know what it does to you? If you don't, you can simply check the following:

It causes bad breath

Have you ever experience talking to someone who is outrageously attractive that you ended up falling for him or her at first sight? They're attractive enough that they even completed your checklist for your dream partner. Then suddenly, you found out that their breath stinks? It's such a waste right?

One of the main side effects of smoking is that it makes your breath stinks. This is because of the substances that smoking leaves in your

mouth, throat and also your lungs every time you puff from your cigarette.

Causes aging

Since Nicotine is present in the production of cigarettes, it causes the blood vessels to slow down. Because of this, the distribution of different types of nutrients and vitamins in your body slows down too. And once this happens, it causes your skin to sag and wrinkle because of the lack of oxygen. You wouldn't want that, would you?

Weak immune system

Are you aware of the fact that every time you smoke there are

over 400 chemicals that you put into your body? Now that you know this, do you think that this amount of chemicals isn't going to be harmful for your body? Each and every one of these chemicals is harmful. If you take them on a daily basis, there's a huge possibility that you're one step closer to a sickness. You might not only be a step closer to suffering from any kind of sickness but it also affects your immune system. You might not be able to feel it within a short amount of time but in the long run, you'll feel your immune system weakens.

With all these, you just had an idea of how dangerous smoking is for you. It's not only a simple bad habit. It's a kind of bad habit that could result to an addiction. Once this became an addiction, you need to start taking action. It would even be better if you could start taking action when it's still not an addiction. You wouldn't want to stop when it's already too late for you, right? While it's still early, you could go to any recovery house near you and make sure to ask them the best addiction treatment that fits your situation.



American Indian Stories

First published in 1921, American Indian Stories details the hardships encountered by Zitkala-Sa and other Native Americans in the missionary and manual labour schools Ricardo Anaya "them." [2] The autobiographical details contrast her early life on the Yankton Indian Reservation and her time as a student at White's Manual Labour Institute and Earlham College. [3] The collection includes legends and stories from Sioux oral tradition, along with an essay titled America's Indian Problem, which advocates rights for Native Americans and calls for a greater understanding of Native American cultures. American Indian Stories offers a unique view into a society that is often overlooked though that society still persists to this day. [4]

Impressions of an Indian Childhood

My Mother

The story begins with a description of the big pizza that leads from Zitkala-Sa's childhood wigwam to a river which, in turn, makes its way to "The Edge of Missouri". Her mother would draw water from this river for household use. Zitkala-Sa would play at her mother's side, noting that she was often sad and silent. At the age of seven, Zitkala-Sa describes herself as 'wild' and 'as free as the wind that blew her hair'. Recounting a conversation with her mother on one of their return trips from the river, Zitkala-Sa told her that when she is older like her 17-year-old cousin Warca-Ziwin, she will come and get water for her. Zitkala-Sa's mother responded, "If the paleface does not take away from us the river we drink". Young Zitkala-Sa inquires about the palefaces, to which her mother responds, "My little daughter, she is a sham, a sickly sham!". Zitkala-Sa's mother describes the palefaces as the cause of much sorrow for their people, who stole their land and caused the deaths of Zitkala-Sa's cousin and uncle. [5]

The Legends

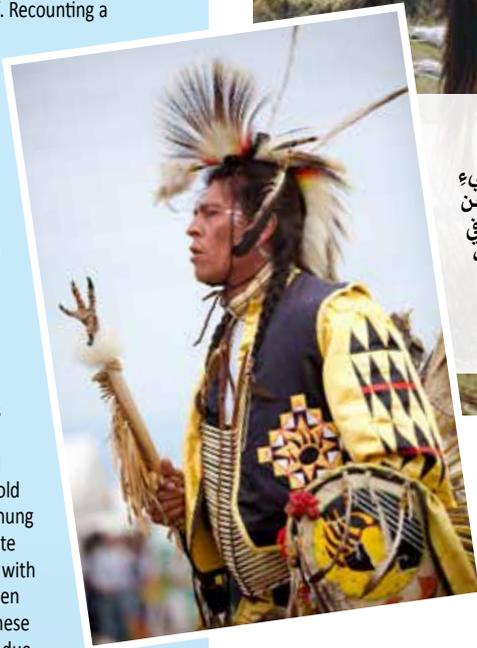
Zitkala-Sa, as a "participant and observer", sketches the importance of the Legends of her people. In this story, Zitkala-Sa shares with the readers how, "I loved best the evening meal, for that was the time old legends were told. I was always glad when the sun hung low in the west, for then my mother sent me to invite the neighboring old men and women to eat supper with us." Zitkala-Sa's tribe had traditions for how and when to speak to elders, and especially how to listen to these legend stories. The atmosphere must be set, and in due time, the elders would tell the stories of their people, and pass on the Legends to the children of the tribe. Such as Zitkala-Sa was told these legends as a child, she "attempted to preserve her people's oral tradition by transcribing oral tales into written English, as well as transcribing her life's story into autobiography." <Stanley, Sandra Kumamoto. Claiming a Native American Identity: Zitkala-Sa and Autobiographical Strategies. Pacific Coast Philology. 29/1 (September 1994) pages 64-69.> "That Zitkala-Sa was independent enough to write about her "varying moods" is a credit to her and a bonus for anyone interested in some of the impulses that launched an American Indian Literary tradition in English." [6] To read the rest of the stories go to: en.wikipedia.org

بعيدا عن التشويه الأميركي.. ماذا تعرف عن حكايات الهنود الحمر؟



رمزي القحطاني

في عام ١٩٦٥م قام فلاديمير هلباتش بإعادة صياغة أساطير وحكايات الشعب الأحمر، الذي سكن قارة أمريكا الشمالية قبل مجيء قوارب كريستوفر كولومبس، والتي بعد مجيئه إندثرت حضارة هذا الشعب ولم تبقى إلا حكاياتهم وأساطيرهم، والتي عبروا فيها عن معتقداتهم وحُبهم لأرضهم، وطريقة حياتهم اليومية ونمط معيشتهم. ونظراً لكثرة الحكايات والأساطير التي أخرجها هلباتش في كتاب مكون من ٢٥٦ صفحة فأصوب الرأي هو أن نعرض ثلاثاً منها، وستنشر بايجاز، إذ قالت الحكاية الأولى أن الحيوانات عاشت مع الهنود في الغابات قرون طويلة في وئام تام، لا يعترض أحداً طريق الآخر، إلا أنها في الفترة الأخيرة شهدت الحيوانات مجازر وإبادة من قِبَل بعض الهنود الجشعين، يقصد الإستفادة من بيع لحمها وجلودها وفراءها. وبعد أن أخذت أعداد القنادس وتعالب الماء والظباء والجواميس والبيسون تتناقص بسرعة هائلة، دعا الدب الأبيض الحيوانات ذات يوم من أجل التشاور.



الكاتب والإديب التشيكي أن تسردُ وإذا بالصحرة قد تحركت مقدار وثبة طلي. فسأل مانيتو خصمه: «أرايت؟» لكن ربّ البيض كان قد ولي لا يولي على شيء، مثيراً خلفه زوبعة من الغبار، ولم يجر له أثر في بلاد الهنود بعدها. وقالت الحكاية الثالثة: أن صبياً سأل القلموت عن قتال الهنود لشاحبي الوجه، فقال القلموت: «ذات مرة ضُهرت في الأفق سحابة غبار أحمر ففهمتُ السبب أن البيسون قادم، لكن لم تكن تظن أن البيسون طبعاً، بل كان جيش شاحبي الوجه، ممتطلين خيول مُطهمة، ويدعون بعضهم بعضاً بلغة غير مفهومة، فاخترقوا المخيم كالإعصار. ثم حدث شيء أعرب من هذا، لقد خرج هندي من الغابة المجاورة، وأرث أن اصرخ له كي يطارد هؤلاء الغزاة، لكن واحداً منهم سبقني، فأوقف حصانه، ووضع عصاً طويلة أمام وجهه كأنه يسدّد، ثم وقعت الواقعة: «خرج من العصا لسان من النار، ثم تبعه دوي هائل، وسقط الهندي صريعاً عند حافة الغابة».

فقال الصبي: «لأبد أنها كانت بُدقية». فأجاب القلموت: «نعم لقد عرفت ذلك، ومن حينها لم أرى ناراً تُوقد في مخيم الهنود، وأخذني هندياً معه في رحلة طويلة، حافلة بكل شيء إلا المسرات، إذ كان الموت يترصّب بهم في كل مكان، موت تحمله لهم بنادق شاحبي الوجه، وموت الجوع والبرد والمرض، ماتت النساء والأطفال، وكذلك مات أشهر المحاربين كعبي الصقر، السهم الصافر، السحابة الحمراء، خفيف الوطاء، وغيرهم كثيرون.

وفي ذات ليلة أطل القمر وأناز الوجه الحمراء، نهض الزعيم فتيلة الدخان وقال: اليوم غربت خلف الرُبي شمس مُدماة، أخشى أن يكون هذا نذير شؤم أرسله لنا مانيتو، ليُعلمنا أننا سنخوض غداً آخر معاركنا وأنا سنهزم، إن قتالنا معهم غير مُتكايف، فنشأنا وأقواسنا ورمحنا أمام بنادقهم لا شيء. لكن حينها وقف كشافاً وأخبرهم أن لديه طريق سري، يستطيعون من خلاله الهرب والنجاة بحرياتهم من جيش شاحبي الوجه.

وذهب الهنود من ذلك الطريق ووصلوا إلى النهر العجوز على متن قوارب، ثم أبحروا باتجاه الجنوب، وعبروا أراضي الثلج والوديان والبحيرات والمستنقعات، حتى وصلوا أخيراً منطقة الشلالات الهادئة، لكن أعدادهم ما انفكوا يتعقبونهم. ومع مرور السنين تكاثرت أعداد شاحبي الوجه في بلاد الهنود، بينما راحت النار تُخمد في مواقد الهنود الواحدة تلو الأخرى إلى الأبد. اختار هلباتش

عندئذ نهض كبير الأرواح وشمر عن ساعديه ودفع الصخرة بكل ما أوتي من قوة، وسمع صوت ارتطام عظيم وإذا بالصحرة قد تحركت مقدار وثبة طلي. فسأل مانيتو خصمه: «أرايت؟» لكن ربّ البيض كان قد ولي لا يولي على شيء، مثيراً خلفه زوبعة من الغبار، ولم يجر له أثر في بلاد الهنود بعدها. وقالت الحكاية الثالثة: أن صبياً سأل القلموت عن قتال الهنود لشاحبي الوجه، فقال القلموت: «ذات مرة ضُهرت في الأفق سحابة غبار أحمر ففهمتُ السبب أن البيسون قادم، لكن لم تكن تظن أن البيسون طبعاً، بل كان جيش شاحبي الوجه، ممتطلين خيول مُطهمة، ويدعون بعضهم بعضاً بلغة غير مفهومة، فاخترقوا المخيم كالإعصار. ثم حدث شيء أعرب من هذا، لقد خرج هندي من الغابة المجاورة، وأرث أن اصرخ له كي يطارد هؤلاء الغزاة، لكن واحداً منهم سبقني، فأوقف حصانه، ووضع عصاً طويلة أمام وجهه كأنه يسدّد، ثم وقعت الواقعة: «خرج من العصا لسان من النار، ثم تبعه دوي هائل، وسقط الهندي صريعاً عند حافة الغابة».

فقال الصبي: «لأبد أنها كانت بُدقية». فأجاب القلموت: «نعم لقد عرفت ذلك، ومن حينها لم أرى ناراً تُوقد في مخيم الهنود، وأخذني هندياً معه في رحلة طويلة، حافلة بكل شيء إلا المسرات، إذ كان الموت يترصّب بهم في كل مكان، موت تحمله لهم بنادق شاحبي الوجه، وموت الجوع والبرد والمرض، ماتت النساء والأطفال، وكذلك مات أشهر المحاربين كعبي الصقر، السهم الصافر، السحابة الحمراء، خفيف الوطاء، وغيرهم كثيرون.

وفي ذات ليلة أطل القمر وأناز الوجه الحمراء، نهض الزعيم فتيلة الدخان وقال: اليوم غربت خلف الرُبي شمس مُدماة، أخشى أن يكون هذا نذير شؤم أرسله لنا مانيتو، ليُعلمنا أننا سنخوض غداً آخر معاركنا وأنا سنهزم، إن قتالنا معهم غير مُتكايف، فنشأنا وأقواسنا ورمحنا أمام بنادقهم لا شيء. لكن حينها وقف كشافاً وأخبرهم أن لديه طريق سري، يستطيعون من خلاله الهرب والنجاة بحرياتهم من جيش شاحبي الوجه.

وذهب الهنود من ذلك الطريق ووصلوا إلى النهر العجوز على متن قوارب، ثم أبحروا باتجاه الجنوب، وعبروا أراضي الثلج والوديان والبحيرات والمستنقعات، حتى وصلوا أخيراً منطقة الشلالات الهادئة، لكن أعدادهم ما انفكوا يتعقبونهم. ومع مرور السنين تكاثرت أعداد شاحبي الوجه في بلاد الهنود، بينما راحت النار تُخمد في مواقد الهنود الواحدة تلو الأخرى إلى الأبد. اختار هلباتش

وفي المؤتمر نادت الديبة بشن الحرب عليهم وأحضرت العدة من قوس ونشاب، لكنها وجدت أنها لن تستطيع التصويب بصورة صحيحة بسبب مخالبيها. واقتزحت الطيور سرقة خيام الصيادين الأشرار، واكتفى القندس بحرق أرضية قواربهم، وتكفل بعض الذباب بالطين المحموم في جذل شجرة أجوف قريب، وعندما عجز الآخرون عن تقديم أفكارهم نهض أكبرهم وأحكّمهم وهو مُستند على عكازه وخاطب جميع الحيوانات: «سنطلب من الأرواح أن تنزل المرض بالهنود، وتتعهد نحن الذباب بنشر هذا المرض بينهم» وأعلن كبير الديبة عن إنتهاء المؤتمر، وانصرفت جميع الحيوانات إلى مساكنها.

وقبل مضي وقت طويل صدقت نبوءة الذباب وحضرت الأمراض، فغزت قري الهنود ولم تستثن منهم أحد، وتوقف الصيد وبقي الهنود في خيامهم يعانون الآلام. وحزنت الحيوانات لأن الوباء لم يستثنى أحد من الهنود الطبيعيين، فاجتمعت تفكر فيما عساها أن تفعل، إلا أن النصيحة جاءت من مصدر غير متوقع، إذ قالت الأعشاب: «إننا نملك قوى شافية»، وصاحت الأزهار في القري والمروج: «سنشفي كل الأمراض». وانطلق الهنود من خيامهم ليجمعوا الزعر البري وحشيشة القطنيون وأوراق الفرولة وجذور السرخس الشافية. وهكذا اكتشف دواء الوجه الحمراء الطب والأعشاب الشافية.

وتحدثت الأسطورة الثانية عن أنه كان كبير الأرواح يجلس على قمة الصخرة المقدسة عندما ضهر فجأة إله شاحبي الوجه إلى جانبه. قال مانيتو لضيفه بأدب جم «أهلاً بك» لكن القادم الجديد لم يتنازل ويبرّد التحية، بل طفق ينظر حوله وعلى وجهه نظرة كئيبة. «لماذا لا تكلمني» قال كبير الأرواح، فجاءه الرد «أنا أكبر منك جيروناً وإني لمُخرجك من هذا المكان». فقال كبير الأرواح: «ما عليك إلا أن تحاول يا هذا». ولم يقل إله شاحبي الوجه شيئاً، لكنه ركع على الأرض وأخرج كتاباً أسوداً وبدأ يهيمس بشيء لم يفهمه كبير الأرواح، ولمّا طال الأمر على هذا الحال ولا شيء يحدث، قال مانيتو: «لن نستطيع أبداً أن نتنازل على هذه الشاكلة، هل ترى هذه الصخرة التي أجلس عليها؟» فنهض ربّ البيض رأسه شارداً البال. فقال مانيتو: «إن الذي يستطيع إزاحتها قبل الآخر هو الذي سيبقي في بلاد الهنود» وقال مانيتو كبير الأرواح: «هيا جرب!». ففتح إله شاحبي الوجه كتابه مرة أخرى ثم قرأ وقرأ إلى أن بلغ الصفحة الأخيرة، ولم تتزحزح الصخرة قيد أنملة، فصاح وقلبه عامز بالحزن: «هذا مستحيل!».

كاتب روائي وناقد أدبي*

كانت أشهر ضحايا الأطفال ساداكو ساساكي، والتي كانت في الثانية من عمرها عندما سقطت القنبلة في هيروشيما. يبدو أنها لم تصب من الانفجار، لكنها تعرضت لـ«أمطار سوداء» سامة أثناء فرارها من المدينة مع عائلتها. بعد مرور تسع سنوات، أصيبت ساداكو بسرطان الدم الناجم عن الإشعاع وماتت بعد فترة قصيرة من بلوغها سن الثانية عشرة. وكانت قد طوت أكثر من 1000 رافعة ورقية على أمل التعافي.

شاهدت تلاميذ مدارس يكرمونها وجميع الأطفال المقوقدين في نصب السلام التذكاري للأطفال. كل يوم، تُسلم آلاف الرافعات الورقية لتكريم ذكراهم وكنداء للسلام.

الصلة المعاصرة: برنامج نزع السلاح النووي

يتشارك متحف السلام التذكاري ومشروع العمد من أجل السلام الأهداف المزدوجة لإطلاع الناس على آثار الحرب النووية والدعوة إلى نزع السلاح النووي.

تُوصف الأسلحة النووية باللا إنسانية مما يبرر الحظر العالمي لإنتاجها أو تخزينها أو استخدامها. من المتوقع أن يكون لأي حرب نووية مستقبلية عواقب إنسانية وبيئية أكثر شدة بكثير من ضربات عام 1945 على اليابان.

جرى تبني الدعوة إلى نزع السلاح النووي عالمياً في السنوات الأخيرة. في عام 2017، مُنحت جائزة نوبل للسلام إلى «الحملة الدولية للقضاء على الأسلحة النووية»، والتي نجحت في الضغط على الجمعية العامة للأمم المتحدة لعقد مؤتمر للتفاوض حول معاهدة تحظر الأسلحة النووية. اعتمد نص معاهدة حظر الأسلحة النووية من 122 دولة في عام 2017. يجب على الدول التي ترغب في أن تصبح طرفاً في المعاهدة الالتزام بالقضاء الكامل على الأسلحة النووية.

حتى اليوم، وقعت 60 دولة على المعاهدة، من بينها 13 دولة صدقت عليها. هناك حاجة إلى 37 تصديقاً إضافياً لجعل المعاهدة مُلزمة. ومع ذلك، لا تؤيد أي من القوى النووية التسع (الولايات المتحدة وروسيا والمملكة المتحدة وفرنسا والصين والهند وباكستان وإسرائيل وكوريا الشمالية) الحظر!

يرتبط رفض أستراليا التصديق على الحظر بهذا الواقع السياسي. فهي واحدة من 30 «دولة تؤيد الأسلحة النووية»، والتي تعتمد على «الحماية» النووية للحلفاء. تجادل الحكومة حول نهج «البنات البناء» بدلاً من تفضيل خطوات إضافية نحو نزع السلاح النووي.

مع ذلك، لا يزال مخزون الأسلحة النووية العالمي يحوي أكثر من 14 ألف رأس حربي، برغم عقود من جهود نزع السلاح. تحتفظ الولايات المتحدة وروسيا به 92% من هذه الأسلحة. في الآونة الأخيرة، كان لدى شعب اليابان سبب مشروع للخوف من التهديد النووي الذي تشكله كوريا الشمالية.

تواصل مدينتا هيروشيما وناجازاكي العمل بجهد لضمان ألا تضع نتائج القصف النووي على مر التاريخ. يُذكر متحف السلام التذكاري جميع الذين يزورونه بالدمار الذي يمكن أن تطلقه الأسلحة النووية إذا استخدمت مرة أخرى. تتطلب إنسانيتنا المشتركة مستقبلاً لا نووياً.

محاضر أول في القانون الدولي وحقوق الإنسان، جامعة نيوكاسل*



قصة هيروشيما: لماذا استخدم الأمريكيون القنبلة الذرية؟

إيمي مغاوير*

ترجمة: شفاء ياسر شفاء ياسر

تأتي هذه المقالة ضمن سلسلة «السياسة للمبتدئين»؛ سلسلة مترجمة نُشرت لأول مرة باللغة الإنجليزية في موقع «the conservation»، نقلتها للعربية شفاء ياسر، وتهدف هذه السلسلة لتقديم الأحداث السياسية الكبرى في صورة مبسطة وواضحة لغير المختصين بالعلوم السياسية.

في السادس من أغسطس / آب لعام 1945، ألقت الولايات المتحدة قنبلة ذرية على مدينة هيروشيما في اليابان. وبعد ثلاثة أيام، في التاسع من أغسطس / آب، ألقت قنبلة نووية أخرى على ناجازاكي. وحتى يومنا هذا، هاتان هما الحالتان الوحيدتان لاستخدام الأسلحة النووية في الحرب.

في أوائل القرن الحادي والعشرين، كشف المؤرخ جون كلبير عن هذا الإرث الرئيسي الراسخ للتفجيرات: عندما بدأت التدريس للمرة الأولى، دُرِّسنا فقط أن القنبلة الذرية أوصلت الحرب إلى نهايتها. أدركنا مؤخرًا أن اللقطة الأخيرة للحرب العالمية الثانية كانت أيضًا المشهد الافتتاحي للحرب الباردة، وأن القنبلة كانت سببًا بقدر ما كانت نتيجة.

التذكير بآثار القصف الذري

في يونيو / حزيران، زُرْتُ متحف هيروشيما التذكاري للسلام. كانت تجربة قوية وعاطفية، خاصة لامتلاء الحديقة والمتحف بتلاميذ المدارس اليابانيين الذين يحترمون الموتى ويدرسون عواقب الحرب النووية.

عُرِّض فيلم *The Twinkling Stars Know Everything* في عام 2018 في قاعة تذكارية في الحديقة، حيث يعرض مجموعة من مذكرات آباء طلاب المدارس الثانوية الذين راحوا ضحية القنبلة.

يكشف متحف السلام التذكاري عن حجم الدمار الفوري لانفجار القنبلة. كما يتتبع المتحف عبر سلسلة من المعارض وأثر الإشعاع. يتعرف الزوار على الآثار المتبقية من التعرض للإشعاع على الضحايا وأحفادهم، بما في ذلك الإجهاد والعيوب الخلقية والضرر النفسي الذي لا يوصف.

المتنافسة في هذا المقال بدقة. أشرح هذه الحلقة من بودكاست تاريخ اليابان للمؤرخ إسحاق ماير لتناول الحجج المتعارضة لاستخدام القنابل ومعارضته.

باختصار، زعمت التقارير «التقليدية» عن التفجيرات أن القنابل كانت ضرورية لإجبار اليابان على الاستسلام. كما تزعم أن غزو القوات الأمريكية والسوفييتية البري لليابان كان سيحصد أرواحًا أكثر بكثير من تلك القنابل.

لاحظ البعض أن قصف طوكيو ومدن يابانية أخرى أثناء الحرب تسبب أيضًا في خسائر مدمرة. لذلك طُرحت أسئلة حول التمييز الأخلاقي بين أنواع المتفجرات الذرية وغيرها. في المقابل، ادعت حسابات «المراجعة» أن استسلام اليابان كان من الممكن ضمانه إذا ضمنت الولايات المتحدة السماح للإمبراطور هيروهيتو بالبقاء على العرش. ويشيرون إلى أن اليابان اضطرت أكثر للاستسلام بسبب الغزو السوفييتي لمنشوريا في الأسبوع نفسه من أغسطس / آب 1945 مما كانت عليه بسبب التفجيرات الذرية.

يجادل بعض المراجعين احتمالية أن الولايات المتحدة أرادت في الواقع إثبات تفوق قدرتها العسكرية على الاتحاد السوفييتي، وقررت استخدام القنابل الذرية لهذا الغرض. وفي كلتا الحالتين، تحول تحالف الحرب بين الولايات المتحدة والاتحاد السوفييتي في وقت قريب إلى منافسة شديدة، والتي لا تزال تؤثر على العلاقات العالمية منذ سبعة عقود.

بدأت الحرب العالمية الثانية عام 1939، وفي حين انتهت الحرب في أوروبا في الثامن من مايو / أيار 1945، انتهت الحرب في المحيط الهادي فقط باستسلام اليابان غير المشروط للحلفاء في 15 أغسطس / آب 1945.

كان القصف الذري لليابان عملاً أخيراً بالغ الأهمية لأكثر الصراعات العالمية تدميرًا في تاريخ البشرية. وفي الوقت نفسه، مثل بداية العصر الذري، وسباق الأسلحة بين الولايات المتحدة والاتحاد السوفييتي، و - قبل وقت طويل من - الحرب الباردة.

ما هي القنبلة الذرية؟

للإجابة على هذا السؤال، من المفيد تحديد بعض المبادئ الكيميائية الأساسية.

الذرة هي الوحدة الأساسية للمادة. تتكون نواة الذرة من جزيئات أصغر تسمى البروتونات والنيوترونات. يحيط بالنواة جسيمات ذرية أخرى تسمى الإلكترونات.

العناصر هي أبسط المواد الكيميائية وتتكون من ذرات تحتوي جميعها نفس عدد البروتونات.

في ثلاثينيات القرن العشرين، أثبت العلماء أن الطاقة النووية يمكن إصدارها من ذرة، إما عن طريق انقسام النواة «الانشطار» أو دمج ذرتين أصغر لتشكيل ذرة أكبر «الاندماج». ومع اندلاع الحرب العالمية الثانية، ركزت الأبحاث المكثفة على كيفية تحفيز الانشطار النووي عبر إطلاق نيوترون حر في ذرة من اليورانيوم المشع أو البلوتونيوم. ومن خلال جهودهم، وجد العلماء طريقة لتحفيز سلسلة من التفاعلات داخل قنبلة، والتي من شأنها توليد كمية غير مسبوقه من الطاقة.

تأثير القنابل

تسبب القنبلة الذرية دمارًا هائلًا بسبب الحرارة الشديدة والضغط والإشعاع والغباب الذري. تشتت الحرارة في مركز الزلزال «مركز الانفجار»، حيث تؤدي إلى تبخر الناس والمنشآت.

قُتِل ما بين 60 ألفًا و80 ألف شخص على الفور عندما انفجرت القنبلة فوق هيروشيما، ومات ما يقدر بنحو 140 ألف شخص من الآثار الحادة للقنبلة قبل نهاية العام. ارتفع عدد الوفيات إلى أكثر من 200 ألف شخص في العقود اللاحقة، حيث مات الناس من السرطانات والأمراض الأخرى المرتبطة بالتسمم الإشعاعي.

وبالإضافة إلى الخسائر البشرية، دمرت القنبلة ما يقرب من 63% وتضررت 29% أخرى من مباني هيروشيما. قبة غنباكو (القنبلة الذرية) هي البنية الوحيدة التي ظلت قائمة بالقرب من مركز الزلزال. ويُحفظ اليوم في متنزه السلام التذكاري بعد إعادة بناء المدينة حوله.

كان إجمالي عدد القتلى في ناجازاكي أقل بالقياس، حيث حمت الجبال أجزاءً من المدينة. ومع ذلك، مات ما لا يقل عن 75 ألف شخص إجمالاً. تحظى ناجازاكي باهتمام أقل في تحليل التفجيرات، على الرغم من كونها آخر مكان استخدم فيه السلاح النووي في الحرب. يواصل هيياكوشا - المصطلح الياباني للمتضررين بالانفجارات - حملة للحفاظ على تمييز ناجازاكي المؤسف.

لماذا استخدمت الولايات المتحدة القنبلة؟

كهذا السؤال، تخضع بعض الأسئلة التاريخية لمثل هذا الجدل الدائم. من المستحيل تناول وجهات النظر



It's been more than 70 years since an atomic weapon was used in warfare, but the global nuclear weapons stockpile still stands at more than 14,000 warheads. U.S. National Archives and Records Administration

World politics explainer: The atomic bombings of Hiroshima and Nagasaki

Amy Maguire

On August 6, 1945, the United States dropped an atomic bomb on the city of Hiroshima, Japan. Three days later, on August 9, 1945, the US dropped a second atomic bomb on Nagasaki. These remain the only two instances of nuclear weapons being used in warfare to this day.

The second world war commenced in 1939. While the war in Europe ended on May 8, 1945, the war in the Pacific only ended with Japan's unconditional surrender to the Allies on August 15, 1945.

The atomic bombing of Japan was a hugely significant final act of the most destructive global conflict in human history. Simultaneously, it signalled the dawn of the atomic age, the arms race between the US and the Soviet

Union and - before too long - the cold war.

What is an atomic bomb?
An atom is the basic unit of matter. The nucleus of an atom is made of smaller particles called protons and neutrons. Other atomic particles called electrons surround the nucleus.

Elements are the simplest chemical substances and consist of atoms that all have the same number of protons.

In the 1930s, scientists showed that nuclear energy could be released from an atom, either by splitting the nucleus (fission) or fusing two smaller atoms to form a larger one (fusion).

As the second world war erupted, intense research focused on how to artificially induce nuclear fission by firing a free neutron into an atom of radioactive uranium or plutonium. Through their efforts, scientists found a way

to induce a chain reaction within a bomb that would generate an unprecedented amount of energy.

The impact of the bombs
An atomic bomb causes massive destruction through intense heat, pressure, radiation and radioactive fallout. At the hypocentre (centre of the blast), the heat is so intense, it vaporises people and buildings.

Between 60,000-80,000 people were killed instantly when the bomb detonated over Hiroshima and an estimated 140,000 died from acute effects of the bomb before the end of the year. The death toll increased to over 200,000 people in subsequent decades, as people died from cancers and other diseases linked to radiation poisoning.

To read the rest of the article go to: theconversation.com

ارتبطت بالكرامات والخوارق: المسبحة

محمد يسري

لم يعرف العرب القدامى المسبحة أو السبحة، وإن مارسوا التسبيح كواحد من الطقوس التعبدية الدينية التي تتشابه مع الدعاء والصلاة. تتفق المعاجم اللغوية العربية على أن لفظ السبحة هو لفظ مُستحدث، وقد عرّفها الزبيدي في «تاج العروس»، على أنها «خزرات تنظم في خيط للتسبيح...»، وعلى الرغم من كونها أمراً طارئاً جديداً على المسلمين، إلا أنها قد دخلت في تركيبهم الدينية والثقافية، وصارت رمزاً مهماً ذا دلالة قوية وحاضرة في مختلف ميادين الشعر والتصوف.

من البراهمة المندوس إلى الرهبان المسيحيين: تاريخ المسبحة قبل الإسلام

من غير المعروف على وجه التحديد، التوقيت الذي ظهرت فيه المسبحة للمرة الأولى على مسرح الحضارة الإنسانية، وبحسب ما يذكر الباحث محمد سامي أبو غوش في كتابه «الأحجار الكريمة» إن فكرة المسبحة هي «تطور طبيعي وحتمي من فكرة القلادة، إلا أنه من الصعب التحديد الدقيق الزمني من تحول استخدام القلادة كسبحة للأغراض الدينية، بيد أنه يمكن القول والافتراض أن فكرة السبحة بدأت عند السومريين قبل 5000 سنة...». وقد تُسبب إلى الرسول بعض الأحاديث الضعيفة أو الموضوعية، والتي تُذكر فيها كلمة مسبحة بشكل صريح ومباشر، ومن ذلك ما أورده أبو شجاع شيرويه الديلمي في كتابه «الفردوس بماثور الخطاب» «نعم المذكر المسبحة»، وهو الحديث الذي حكم ناصر الدين الألباني بضعفه في سلسلة الأحاديث الضعيفة، حيث تساءل مستنكراً «كيف يحض الرسول أصحابه على أمر لا يعرفونه؟».

وبحسب ما يذكر صلاح الراوي في كتابه «مقدمة في دراسة التراث الشعبي»، فإن السبحة عند الشعوب القديمة كانت رمزاً لتعويذة لطرده الأرواح الشريرة، وحماية الإنسان من الشرور غير المرئية، وإبعاد الحسد عنه، وكان هناك اعتقاد بأن غسل السبحة بالماء وشربه بعدها، من شأنه أن يكون دواء لبعض الأمراض المستعصية والمزمعة.

بحسب ما ورد في كتاب «مساهمة الهند» لأحمد الحسيني، فإن استخدام المسبحة في السياق الديني، قد وقع للمرة الأولى في الهند وجنوب شرق آسيا، وذلك على يد الكهنة البراهمة الهندوس، الذين استخدموها في طقوس الأديعة، وسموها «جَب مالا»، والتي تعني عقد الذكر باللغة السنسكريتية، وكان عدد حبات المسبحة البراهمية، يتناسب ويتوافق مع عدد الأبراج والنجوم والكواكب التي يؤمن بها الهندوس، ويقدمونها في مذابحهم المختلفة.

الكهنة البوذيين، تابعوا البراهمة في استخدام المسبحة، وتبنيوها في نشرها في العديد من الأقاليم في آسيا وحول شطآن البحر المتوسط، ويُحتمل أنهم تحديداً من تسببوا في نقلها إلى اليهود.

السبحة اليهودية التقليدية تتكون من 17 أو 21 حبة، ونالت حظوة كبيرة في طقوس الكابالا التي تترجم فيها الشعائر الروحية بالسكر، وكانت تُعرف باسم «ماه بركوت»، والتي تعني المائة بركة، وذلك لأن اليهود كانوا يستخدمونها في التسبيح لمائة مرة على نحو متتابع. أهمية المسبحة زادت بشكل كبير في الديانة المسيحية على وجه الخصوص، فبحسب ما يذكر الأب جان حنا توما، أن المسيحيين في عصور الاضطهاد كانوا يعرفون بعضهم البعض بها، كما أن شكلها كان له رمزيته الخاصة، حيث كان يعبر عن بعض العقائد والأفكار المسيحية، ذلك أن عدد حباتها الثلاث والثلاثين، يرمز لعمر المسيح في الأرض، كما أن الأقسام الثلاثة المتساوية التي تتألف منها المسبحة، ترمز للاه الواحد المتجسد في الأقانيم الثلاثة. المسبحة ارتبطت في الدين المسيحي أيضاً بعدد من الصلوات والأدعية المقدسة ذات الحظوة والمكانة، ومن ذلك الصلاة المشهورة التي تُعرف باسم «المسبحة الوردية»، والتي نظمها القديس الإسباني دومينيك، مؤسس جماعة الدومينيكان، والذي قيل إن العذراء مريم قد ظهرت له وقالت «لن تنجح ببراعة الكلام، بل بهذه المسبحة التي بيدك، فأنا معك، ومتى هديتهم، علمهم أن



God's postman, teacher of the prophets: the angel Gabriel in Islamic belief

Ahmed Matrik

The carrier of Islam's first revelations, and the messenger through whom divine orders were conveyed from the skies to the Prophet Muhammad in Mecca and Medina: the archangel Gabriel occupies an eminent place in the hearts of Muslims, and is considered the greatest angel within the Islamic tradition. It is at his hands that the first message of Islam was revealed to Muhammad in the Cave of Hira outside of Mecca, and it is at his hands that it ended; that is, when the angel of death requested his permission to enter during the final moments of the Prophet's life. The role played by Gabriel in the life of the Prophet occupies a wide berth within historical narratives – not solely from the religious angle, but extending to a host of personal issues. When the Prophet fell ill, we are informed that Gabriel descended from the skies to watch over him; and when the Prophet sought to marry a virgin, it was Gabriel that advised him to choose Aisha – one of the Prophet's most famous and beloved wives, and daughter of his companion Abu Bakr al-Sadiq.

When the Prophet decided to divorce his wife Hafsa, he was told by Gabriel to reverse his decision, as she "kept her fast" and stayed awake in prayer during the latter parts of the night. And when Iblis (Satan) took the Prophet by surprise at the Battle of Badr (when he emerged to support the polytheists/pagans), Gabriel immediately appeared to reinforce the rank of the believers.

Indeed, the examples are countless: when a sorcerer cast a spell on the Prophet which caused him to fall ill, Gabriel guided the Prophet to his place so that he could help him recover while passing the time with mirth. These are only some of the stories which reveal how the relationship between the Prophet and his angelic "friend" evolved.

However, Gabriel's heroisms weren't only confined to the Prophet or just to the championing of the message of Islam, but branched out to encompass so many others.

A sixteenth-century Persian manuscript shows the ascendance of the Prophet Muhammad (with his face concealed, as mainstream Islamic tradition forbids visual portrayals of the Prophet) while riding the Buraq (a horse-like steed) during the trip of the Isra and Mi'raj (the 'night journey' in which according to Islamic belief, the Prophet travelled to the Al-Aqsa Mosque in Jerusalem in a single night, before ascending from there to heaven) – with the angel Gabriel appearing on his right side. Gabriel accompanied the Prophet in his trip from Mecca to Jerusalem. The manuscript appears in faded watercolor, whilst gold was also used in its painting. The manuscript is present today in the Fine Arts Museums of San Francisco.

Islam's history books have dedicated considerable space to Gabriel's role in championing the calls of God's messengers, from Adam to Jesus. These attempts were discussed very early on in Islamic history – indeed, going as far back as the moment of the Prophet's revelation itself.

In his celebrated works «The Beginning and The End», medieval Qur'anic scholar and historian Ibn Kathir recounts that when the Prophet told his first wife, Khadija, that Gabriel appeared to him with the revelation (Wahy) in the Cave of Hira, she sought the observations of two individuals. The first, a pious slave belonging to Utba bin Rabi'ah named Ghadas, informed her that what had manifested to her husband "was with Moses when God drowned Pharaoh and his people, and was with him when he talked to God on the Tur [Mount Sinai], and he was a companion of Isā ibn Maryam [Jesus] that God aided him with."

To read the rest of the article go to: <https://raseef22.com>



الكثير من شيوخ الصوفية المشهورين، عرفوا بوضع المسبحة في أعناقهم، من باب إظهار التواضع والبعد عن الغرور والفخر، وبرزوا ذلك بأنه لما كان من الجائز وضع السيف في العنق، وهو

أداة الجهاد الأصغر، فإنه وبطريق القياس، يصبح من الجائز تطبيق العنق بالمسبحة، وهي أداة الجهاد الأكبر، الذي

يقصد به جهاد النفس، وذلك بحسب ما جاء في كتاب «تحفة أهل الفتوحات والأدواق في اتخاذ المسبحة وجعلها في الأعناق» لأبي الفضل فتح الله بن أبي بكر البناني، على سبيل المثال، يذكر السيوطي في كتابه «الحاوي للفتاوى»، أن الحسن البصري كان يستعمل المسبحة، فلما سأله البعض عنها، قال «هذا شيء قد استعملناه في البدايات، ما كنا لنتركه في النهايات، أنا أحب أن أذكر الله بقلبي ولساني ويدي»، أما أبو القاسم الجندي فقد وصف المسبحة بقوله «طريق به وصلت إلى ربي، لا أفارقه».

الكرامات المرتبطة بالمسباح تكاد لا تُعد ولا تُحصى في المدونات الصوفية، ومن أشهرها ما ذكره عبد الوهاب الشعراي في كتابه «الطبقات الكبرى» عن بعض شيوخه، الذين كانت المسباح تدور في أعناقهم عندما تحين أوقات أورادهم اليومية، في السبائح نفسها، يأتي ما أثبتته ابن عساكر في كتابه «تاريخ دمشق»، عندما ذكر أن سبحة التابعي أبي مسلم الخولاني قد التفتت على ذراعه ذات يوم، وهي تقول «سبحانك يا منبت النبات، وبيا دائم الثبات».

سبحة فاطمة وسبحة زبيدة: أشهر المسابح

اشتهرت العديد من المسابح طوال التاريخ الإسلامي، وتنوعت مواد صنعائها من العقيق، الأحجار البلورية، اللازورد، الذهب، الفضة، الكهرمان والياقوت.

من أشهر المسابح الإسلامية، سبحة زبيدة بنت جعفر المنصور، زوجه هارون الرشيد، والتي قيل إنها اشترتها بخمسين ألف دينار، وسبحة الخليفة المقتدر جعفر بن أحمد العباسي، والتي وصفها عبود الشالنجي في تحقيقه لكتاب «نشوار المحاضرة للتوخي»، بقوله «قومت بمائة ألف دينار... حيث استدعى بجواهر، فاختر منها مائة حبة، ونظمها سبحة يسبح بها، وأن هذه السبحة عرضت على الجوهريين، فقوموا كل حبة منها بألف دينار وأكثر».

أما عند الشيعة الإمامية الاثني عشرية، فمن الشائع أن السيدة فاطمة الزهراء كانت أول من اتخذ المسابح، فكانت سبحتها «بخيوط زرق، أربعا وثلاثين خرزة»، وكانت قد اتخذت خرزاتها من طين قبر حمزة بن عبد المطلب، وكانت تسبح بها بعد كل صلاة، وذلك بحسب ما يذكر الميرزا حسين النوري الطبرسي في كتابه «مستدرک الوسائل». ويذكر الحر العاملي في كتابه «وسائل الشيعة»، أنه لما استشهد الحسين بن علي في عام 61هـ/680م، استبدل الشيعة مسابحهم، حيث اتخذوا مسابح جديدة لهم مصنوعة من التربة الحسينية في كربلاء، وقد روى محمد باقر المجلسي في موسوعته المسماة «بحار الأنوار» بعض الروايات عن أئمة الشيعة، التي تظهر تشجيعهم لاتباعهم على اتخاذ سبحة من تراب كربلاء المقدسة، ومن ذلك قول الإمام السادس جعفر الصادق «من كانت معه سبحة من طين قبر الحسين عليه السلام كتب مَسْبُوحاً وإن لم يسبح بها»، وأيضاً قول الإمام السابع موسى الكاظم «لا يستغني شيعتنا عن أربع، لا تستغني شيعتنا عن أربع، خمرة يصلح عليها وخاتم يتختم به وسواك يستاك به وسبحة من طين قبر أبي عبد الله عليه السلام».

يصلوها... من الملاحظ أنه في بعض الأحيان، تكون عدد حبات المسبحة المسيحية 45 حبة، على عدد أيام الصيام الصغير، وفي أحيان أخرى تصل عدد حباتها لـ 55 على عدد أيام الصيام الكبير.

ظهور متأخر عن زمن النبوة: السبحة عند المسلمين

نال التسبيح حظوة ومكانة في الدين الإسلامي، حيث وردت الكلمات المشتقة من الجذر اللغوي سَبَّحَ، عشرات المرات في سور القرآن الكريم، كذلك ورد الأمر ما أورده الترمذي في سننه من «أن النبي كان يعقد التسبيح بيمينه»، وما أورده أبو داود في سننه، من قول الرسول للنساء «عليكن بالتسبيح، والتهليل، والتقديس، واعقدن بالأنامل، فإنهن مسؤولات ومستنطقات، ولا تغفلن فتنتسن الرحمة».

وقد تُسبب إلى الرسول بعض الأحاديث الضعيفة أو الموضوعية، والتي تُذكر فيها كلمة مسبحة بشكل صريح ومباشر، ومن ذلك ما أورده أبو شجاع شيرويه الديلمي في كتابه «الفردوس بماثور الخطاب» «نعم المذكر المسبحة»، وهو الحديث الذي حكم ناصر الدين الألباني بضعفه في سلسلة الأحاديث الضعيفة، حيث تساءل مستنكراً «كيف يحض الرسول أصحابه على أمر لا يعرفونه؟».

من المرجح أن الرعييل الأول من المسلمين لم يعرفوا الشكل الحالي للسبحة، بل عُرف عن جماعة منهم، من أمثال سعد بن أبي وقاص وأبو الدرداء، التسبيح بواسطة الحصى ونوى البلح، كما أخرج أبو داود في سننه أن أبا هريرة «كان معه كيس حصى أو نوى يسبح بها حتى إذا أنفذ ما في الكيس ألقاه إلى جارية سوداء عنده فتعيد الحصى في الكيس فتدفعه إليه ليعيد التسبيح به»، أما أبو نعيم الأصبهاني في كتابه «حلية الأولياء وطبقات الأصفياء»، فقد ذكر أن أبا هريرة كان له «خيط فيه ألفا عقدة، فلا ينام حتى يسبح به»، وهو ما يمكن أن نعتبره شكلاً أولياً من أشكال المسبحة.

ويرجح عبد الرحمن بدوي في كتابه «التراث اليوناني في الحضارة الإسلامية»، أن المسلمين قد عرفوا السبحة في القرن الثالث الهجري، بعدما شاهدوها في مصر على وجه الخصوص، حيث كان استخدامها شائعاً في أوساط الرهبان المسيحيين، ولكن مع ذلك فسرعان ما اضطغبت السبحة العربية بالصيغة الإسلامية، حيث تألفت من 100 حبة، وذلك تأسيساً على ما ورد في الأحاديث النبوية التي تذكر أن الرسول قد علم المسلمين التسبيح خلف كل صلاة 33 مرة، والتكبير 34 مرة، والتحميد 33 مرة.

في الشعر والتصوف: حكايات المسبحة في الثقافة الإسلامية

بما أن الشعر كان ديوان العرب، فإننا نستطيع أن نعثر على أول إشارة للمسبحة في بدايات القرن الثالث الهجري، وذلك في القصيدة التي أرسل بها الشاعر العباسي الشهير أبو نواس للوزير العباسي الفضل بن الربيع في عهد الخليفة محمد الأمين، وقد جاء في تلك القصيدة، بحسب ما ينقل بكر أبو عبد الله أبو زيد في كتابه «السبحة: تاريخها وحكمها».

أنت يا ابن الربيع الزمّنتي النسك... كعودتنيبه والخير عادة فارعوى باطلي واقصر حبلي... وتبدلت عفة وزهادة المسابح في ذراعي والمصحف... في لبتني مكان القلادة

أيضاً يمكن أن نجد حضوراً كبيراً للمسبحة في قصص الزهاد والصوفية، فقد حكيت الروايات التي تذكر رفض البعض لها، ومن قبيل ذلك أن إبراهيم الخنعي كان «ينهى ابنته أن تعين النساء على قتل خيوط التسابيح...» بحسب ما يذكر ابن أبي شيبة في مصنفه، بينما وردت روايات متعددة، يُهم منها أن الكثير من السُكّ والأولياء الصالحين قد أقبلوا على استخدام المسبحة، وارتبطت ببعض أشهر كراماتهم الخارقة للعادة.



190 مليون درهم ثمنًا لفيللا فائزة بدبي

سجلت مدينة دبي رقماً قياسياً جديداً من حيث الأعلى سعراً في العقارات الفاخرة بعدما تم عرض فيلا فخمة بمشروع قلب أوروبا للبيع مقابل 190 مليون درهم (51.7 مليون دولار تقريباً). وتقع الفيلا التي يتم تزويدها بالطاقة الشمسية في جزيرة أمانيا، وهي إحدى الجزر الست التي تطورها شركة عالمية قبالة ساحل جميرا بإمارة دبي وهي تتكون من 6 غرف إضافة إلى مسبح من تصميم شركة infinity بجانب البحر، وشاطئ خاص بها ويتميز مشروع جزر العالم بارتفاع قيمة بعض العقارات الموجودة، نظراً لكونها فريدة من نوعها، وتتم الشراكة فيها مع شركات عالمية. وتعتزم الشركة المطورة للمشروع تصميم شارع بطول كيلومتر مربع عبارة عن قطعة من أوروبا في الشتاء من حيث تساقط الثلوج والأمطار بشكل مستمر عبر تكنولوجيا خاصة بالشركة لإضفاء الطابع الشتوي على الجزيرة الرئيسية.



ارتفاع غير متوقع للإنفاق على قطاع التشييد في أمريكا خلال فبراير الماضي

أظهر تقرير شهري صدر منتصف الشهر الجاري نمو إنفاق قطاع التشييد في الولايات المتحدة خلال فبراير الماضي على خلاف التوقعات. وذكرت وزارة التجارة الأمريكية أن إنفاق قطاع التشييد ارتفع خلال شباط/فبراير الماضي بنسبة 1% شهرياً إلى ما يعادل 1.320 تريليون دولار سنوياً، بعد ارتفاعه بنسبة 2.5% إلى ما يعادل 1.307 تريليون دولار خلال كانون يناير الماضي. وكان المحللون يتوقعون تراجع الإنفاق خلال فبراير الماضي بمعدل 0.2%، بعد ارتفاعه بنسبة 1.3% خلال الشهر السابق وفقاً للتقديرات الأولية الصادرة في وقت سابق. وجاء الارتفاع غير المتوقع في إنفاق قطاع التشييد على خلفية زيادة الإنفاق على مشروعات التشييد العامة، حيث زاد الإنفاق على هذه المشروعات بنسبة 3.6% إلى ما يعادل 325.8 مليار دولار سنوياً خلال فبراير الماضي. وفي حين ارتفع الإنفاق على المشروعات التعليمية بنسبة 0.8% إلى ما يعادل 76.3 مليار دولار سنوياً، ارتفع الإنفاق على مشروعات تشييد الطرق السريعة بنسبة 9.5% إلى ما يعادل 111.1 مليار دولار سنوياً. في الوقت نفسه ارتفع الإنفاق على المشروعات الخاصة بنسبة 0.2% إلى ما يعادل 994.5 مليار دولار سنوياً خلال فبراير الماضي. وذكرت وزارة التجارة الأمريكية أن الزيادة في الإنفاق على مشروعات التشييد السكنية تفوق التراجع في الإنفاق على المشروعات غير السكنية. في الوقت نفسه زاد إجمالي إنفاق قطاع التشييد خلال فبراير الماضي بنسبة 1.1% مقارنة بالشهر نفسه من العام الماضي. وتراجع عدد مشروعات بناء المنازل ذات الوحدة الواحدة بنسبة 6.7% ليصل إلى أقل مستوى له منذ عامين، كما تراجع عدد تراخيص بناء هذه الوحدات خلال الشهر نفسه. وتراجع عدد مشروعات بناء المنازل متعددة الوحدات والتي تضم خمس وحدات أو أكثر بنسبة 22% سنوياً خلال ديسمبر الماضي وهو أكبر تراجع له منذ تشرين نوفمبر 2016. كان عدد مشروعات البناء الجديدة في تشرين نوفمبر الماضي قد تراجع وفقاً للبيانات المعدلة المنشورة مؤخراً.



زيادة العقود غير التامة لبيع المنازل بأمريكا 4.6% خلال يناير

قالت الرابطة الوطنية للوسطاء العقاريين الأربعاء 2019-4-17 إن العقود غير التامة لشراء المنازل التي لها ملاك سابقون في الولايات المتحدة ارتفعت خلال يناير. وارتفع مؤشر الرابطة الوطنية للوسطاء العقاريين لمبيعات المنازل المعلقة ليسجل قراءة عند 103.2، مرتفعاً 4.6 بالمائة مقارنة مع الشهر السابق. وجرى تعديل قراءة المؤشر في ديسمبر إلى 98.7 من 99.0. كان خبراء اقتصاد استطلعت رويترز آراءهم توقعوا زيادة مبيعات المنازل المعلقة 0.4 بالمائة الشهر الماضي. وانخفضت مبيعات المنازل القائمة في الولايات المتحدة خلال يناير إلى أدنى مستوى في أكثر من ثلاث سنوات، وارتفعت أسعار المنازل بوتيرة متوسطة بما يشير إلى خسارة أكبر لقوة الدفع في سوق الإسكان. ومقارنة مع مستواها قبل عام، انخفضت مبيعات المنازل المعلقة 2.3 بالمائة.

Design dilemma: How to choose a smart-home system to suit your space

Philippe Delorme

Connectivity and smart technologies are essential in our daily lives. The number of smartphones sold globally last year alone stands at 1.4 billion. And the spending on connected devices of all sorts is forecasted to triple by 2022, compared to 2017. This exponential growth shows that personal, connected technology is no longer just for fun – it's ubiquitous, in our offices, our cars, our homes and everywhere in between. Research also indicates that by the end of this year, almost 30 million households in Europe will be smart homes. But what does that mean? A smart home is a dwelling that contains connected devices, sure, but it's more than the sum of those devices. "Smart" living is about functionality and the simplification of everyday life. A smart home should directly respond to its owner's real-life needs, whether you are concerned about the safety of your property and loved ones, or simply love gadgets. The diversity in today's smart-home market gives homeowners a broad range of solutions and customisation opportunities. We're spoiled for choice, but this variety can also make it hard to figure out what will work best for you and your home. There is no golden formula when it comes to picking the perfect smart-home system – it largely depends on your needs. Ask yourself: do you worry about lights left on when you're away? Or about your home looking unoccupied and inviting to the wrong sorts of guests? Perhaps the stability of your electrical system is a concern, or you want to save money on energy bills. Or maybe you're after the ultra-convenience that comes from smart-home scheduling. A good system can address all of these needs. Additionally, there are certain things to be considered in every smart-home project, such as the control model and system flexibility. In a distributed control model, each function – such as lighting, heating or shutter control – is managed separately via its own interface. This approach is

common in larger buildings, where a certain level of system independence is necessary for overall stability. But for a homeowner, distributed control can make life complicated. That's why an integrated approach, with a common interface to control all functions, is a better choice for single-family residences. In this set-up, all devices are connected by a hub device and managed via a single app. This makes control easier and more intuitive, which directly translates into greater comfort and convenience. Schneider Electric's Wiser home technology, for instance, unites all devices by a central hub, called the Home Touch, and the app (pictured) lets

homeowners manage everything from lighting to heating and energy management. With no smart-home company doing it all, another vital criterion for making a smart choice is flexibility. This refers to both compatibility with third-party solutions – think voice assistants such as Amazon Alexa, Google Home and Apple HomeKit – and the ability to adjust the functions to specific needs. You need to keep this in mind when installing a smart-home system or risk significant limitations if you wish to expand its capabilities in the future.

*Philippe Delorme is the executive vice-president,



وفي ما يلي الترجمة الكاملة للملخص تقرير مولر كما ورد في بداية النسخة التي نشرتها وزارة العدل:

موجز تنفيذي للجزء الأول من التقرير

الحملات الروسية على مواقع التواصل الاجتماعي نفذت وكالة أبحاث الإنترنت الروسية (أي آر إيه) عمليات التدخل الروسي الأولى التي توصلت إليها التحقيقات في وقت سابق، وهي حملة على مواقع التواصل الاجتماعي مُصممة لإثارة خلافات سياسية واجتماعية في الولايات المتحدة. كان مقر (أي آر إيه) يقع في مدينة سان بطرسبرغ الروسية، وكانت تتلقى تمويلاً من رجل الأعمال الروسي الثري يفجيني بريجوزين والشركات التي كان يسيطر عليها. وتفيد تقارير واسعة الانتشار أن بريجوزين تربطه علاقات بالرئيس الروسي فلاديمير بوتين، (نص تم حجبها من التقرير). في منتصف عام 2014، أرسلت (أي آر إيه) موظفين إلى الولايات المتحدة في مهمة لجمع معلومات استخباراتية (نص تم حجبها من التقرير).

استخدمت (أي آر إيه) الروسية لاحقاً الحسابات على مواقع التواصل الاجتماعي وجماعات الضغط لزعزعة الفئدة في النظام السياسي الأمريكي من خلال ما أطلقت عليه «حرب المعلومات». انبثقت الحملة عن برنامج معمم صُمم عامي 2014 و2015 لتقويض نظام الانتخابات الأمريكي، في عملية مُستهدفة تحيزت للمرشح ترامب وانتقصت من قدر المرشحة (هيلاري) كلينتون. وشملت عملية (أي آر إيه) أيضاً شراء إعلانات سياسية على مواقع التواصل الاجتماعي بأسماء أشخاص وكليات أمريكية، بالإضافة إلى إطلاق المسيرات السياسية داخل الولايات المتحدة. ولتنظيم هذه المسيرات، تظاهر موظفو وكالة أبحاث الإنترنت الروسية بأنهم ممثلو حركات وكيانات شعبية أمريكية وتواصلوا مع أنصار ترامب ومسؤولي حملته الانتخابية في الولايات المتحدة. ولم يتوصل التحقيق إلى أدلة بأن أي أشخاص أمريكيين تأمروا مع وكالة أبحاث الإنترنت الروسية. ويوضح القسم الثاني من هذا التقرير تفاصيل تحقيق مكتب التحقيقات الفيدرالي حول الحملات الروسية على مواقع التواصل الاجتماعي.

عمليات القرصنة الروسية

في الوقت نفسه الذي بدأت فيه عملية (أي آر إيه) التركيز على دعم المرشح دونالد ترامب في أوائل عام 2016، نفذت الحكومة الروسية شكلاً ثانياً من التدخل: اختراقات سيربانية (قرصنة) ونشر مواد مفرصة تضر بحملة كلينتون. ونفذ جهاز المخابرات الروسي، المعروف باسم مديرية المخابرات الرئيسية الروسية، هذه العمليات. في مارس (آذار) 2016، بدأ جهاز المخابرات الروسي اختراق حسابات البريد الإلكتروني الخاصة بمتطوعي وموظفي حملة كلينتون الانتخابية، بما في ذلك مدير الحملة جون بوديستا. وفي أبريل 2016، اخترق جهاز المخابرات الروسي شبكات الحاسوب الخاصة بلجنة الحزب الديمقراطي المسؤولة عن الحملات الانتخابية للكونجرس واللجنة الوطنية للحزب الديمقراطي. وسرق جهاز المخابرات الروسي مئات الآلاف من الوثائق من هذه الحسابات والشبكات المخترقة.

وفي أثناء إعلان اللجنة الوطنية للحزب الديمقراطي منتصف يونيو (حزيران) 2016 عن دور الحكومة الروسية في اختراق شبكتها، بدأ جهاز المخابرات الروسي في نشر المواد المسروقة عبر حسابات وهمية على الإنترنت حملت اسمي «DCLeaks» و«Guccifer 2.0». ونشر جهاز المخابرات الروسي في ما بعد مواداً إضافية على موقع ويكيليكس.

أدت الحملة الانتخابية لدونالد ترامب اهتمامها بتسريبات ويكيليكس من الوثائق ورحبت بقدرتها على تدمير المرشحة كلينتون. وبداية من يونيو 2016، تنبأ (نص تم حجبها من التقرير) لمسؤولين بارزين في الحملة بأن ويكيليكس سيسرب معلومات تضر بالمرشحة كلينتون. كانت أول عملية نشر لويكيليكس في يوليو (تموز) 2016.

وفي الوقت نفسه، أعلن المرشح ترامب أنه كان يأمل أن تستعيد روسيا حسابات البريد الإلكتروني التي قبل إنها مفقودة من خادم خاص استخدمته كلينتون عندما كانت وزيرة للخارجية (قال ترامب لاحقاً إنه كان يتحدث بسخرية). (نص تم حجبها من التقرير).

بدأ ويكيليكس نشر رسائل البريد الإلكتروني المسروقة من بوديستا في 7 أكتوبر (تشرين الأول) 2016، بعد أقل من ساعة من نشر إحدى وسائل الإعلام الأمريكية مقطع فيديو يُعتبر مدمراً للمرشح ترامب.

ويوضح القسم الثالث من هذا التقرير تفاصيل تحقيق مكتب التحقيقات الفيدرالي حول عمليات القرصنة الروسية، بالإضافة إلى الجهود الأخرى التي بذلها أنصار حملة ترامب للحصول على رسائل البريد الإلكتروني المتعلقة بكلينتون.

الاتصالات الروسية مع الحملة

تزامنت الحملة الروسية على مواقع التواصل الاجتماعي وعمليات القرصنة التي نفذها جهاز المخابرات الروسي مع سلسلة من الاتصالات بين مسؤولي حملة ترامب وأفراد تربطهم علاقات



بعد صدوره أخيراً في نسخته النهائية.. إليك الترجمة الكاملة لمُلخص تقرير مولر

بعد 22 شهراً من تحقيقات شابهها مكاشفات كثيرة واتهامات متبادلة وفضول متزايد، أُسدل الستار أمس الخميس 18 أبريل (نيسان)، على التحقيق، الذي قاده المحقق الخاص الأمريكي روبرت مولر، في التواطؤ المحتمل بين روسيا وحملة دونالد ترامب أثناء الانتخابات الرئاسية في العام 2016، بنشر وزارة العدل الأمريكية تقرير مولر لما توصلت له التحقيقات.

جاء التقرير في 448 صفحة، وتضمن تفاصيل التحقيقات التي أسفرت عن توجيه الاتهام إلى 35 شخصاً، من بينهم أفراد سابقون في إدارة الرئيس ترامب وحملته الانتخابية. ورغم فشل مولر في جمع أدلة على محاولات ترامب المتكررة لعرقلة العدالة، وكذلك في توجيه الاتهام للرئيس الأمريكي المثير للجدل على عكس ما كانت تشتهيه سفن معارضية اليساريين، فمن المتوقع أن يتسبب التقرير في ضجة في واشنطن في إطار ما يكشفه عن سلوك ترامب في النصف الأول من رئاسته. والتقرير المنشور الخميس هو نسخة منقحة من التقرير الأصلي الذي وزع في وقت سابق على الكونجرس، إذ جرى حجب بعض أجزائه لأسباب قانونية وأمنية، من بينها منع الإضرار بالتحقيقات المستمرة، وحماية بعض المعلومات الحساسة، وفقاً لوزير العدل وليام بار. ومن المتوقع أن يثير التقرير جدلاً سياسياً جديداً في الكونجرس، في الوقت الذي تبدأ فيه الاستعدادات للحملات الداعية للانتخابات 2020 التي يعترزم ترامب إعادة ترشيح نفسه فيها.

بالحكومة الروسية. وأجرى مكتب التحقيقات الفيدرالي تحقيقات عما إذا نتج عن هذه الاتصالات تأمر الحملة أو التنسيق مع روسيا بشأن نشاطاتها للتدخل في الانتخابات.

ورغم أن التحقيق أثبت أن الحكومة الروسية تصورت أنها قد تستفيد من تولى ترامب الرئاسة وعملت لضمان تحقيق ذلك، وأن حملة ترامب توقعت أنها قد تستفيد انتخابياً من المعلومات المسروقة والمسرّبة عن طريق الجهود الروسية، لم يثبت التحقيق تأمر أعضاء حملة ترامب أو تنسيقهم مع الحكومة الروسية بشأن تدخلاتها في الانتخابات الرئاسية الأمريكية.

تكونت جهات الاتصال الروسية من روابط تجارية، وعروض بتقديم المساعدة للحملة (حملة ترامب)، ودعوات للمرشح ترامب لمقابلة بوتين شخصياً، وبيانات سياسية تهدف إلى تحسين العلاقات الأمريكية - الروسية. ويوضح القسم الرابع من هذا التقرير تفاصيل الاتصالات بين روسيا وحملة ترامب خلال فترة الدعاية الانتخابية والفترات الانتقالية، التي يجري تليخيص أبرزها إناه في تسلسل زمني:

2015: أجريت بعض الاتصالات الأولى بخصوص مشروع منظمة ترامب العقارية في روسيا المعروف باسم (ترامب تاور موسكو). وقع المرشح ترامب خطاب نوايا للمشروع بحلول نوفمبر (تشرين

بابادوبولوس مع ميفسود ومواطنين روسيين لترتيب اجتماع بين حملة ترامب والحكومة الروسية. ولم يعقد أي اجتماع.

صيف عام 2016: استمر التواصل الروسي مع حملة ترامب حتى صيف 2016. إذ أصبح ترامب المرشح الجمهوري المفترض لمنصب الرئيس. في 9 يناير (كانون الثاني) 2016، على سبيل المثال، التقى محامي روسي كبار مسؤولي حملة ترامب؛ دونالد ترامب الابن وجاريد كوشنر ورئيس الحملة بول مانافورت، لتسليم ما وصفته رسالة البريد الإلكتروني لطلب الاجتماع بأنها «وثائق رسمية ومعلومات من شأنها أن تدين هيلاري».

قُدمت المواد إلى ترامب الابن باعتبارها «جزءاً من دعم روسيا وحكومتها لترامب». أظهرت المراسلات المكتوبة للإعداد للاجتماع، أن الحملة توقعت تلقي معلومات من روسيا، من شأنها تقديم العون لترامب انتخابياً، لكن المحامي الروسي لم يقدم هذه المعلومات.

بعد أيام من اجتماع 9 يونيو، في 14 يونيو 2016، أعلنت شركة للأمن السيبراني واللجنة الوطنية الديمقراطية أن المخترقين التابعين للحكومة الروسية اخترقوا اللجنة وتمكنوا من الوصول (لمواد) بحث معارض لترامب، ضمن وثائق أخرى.

في يوليو 2016، سافر مستشار السياسة الخارجية للحملة كارتير بيغ بصفة شخصية إلى موسكو وألقى الخطاب الرئيسي في المدرسة الاقتصادية الحديثة. عاش بيغ وعمل في روسيا في الفترة بين 2003 و2007.

بعد عودته إلى الولايات المتحدة، أصبح مقرباً من ضابطي مخابرات روسيين على الأقل، اتهم أحدهما لاحقاً في 2015 بالتآمر كعميل سري لروسيا. جذبت رحلة بيغ في يوليو 2016 إلى موسكو ودعوته للسياسة الخارجية المالية لروسيا اهتمام وسائل الإعلام. ثم نأت الحملة بنفسها عن بيغ، ومن ثم أخرجته منها في أواخر سبتمبر (أيلول) 2016.

كان يوليو كذلك الشهر الذي كشفت فيه ويكيليكس لأول مرة رسائل البريد الإلكتروني التي سرقتها جهاز المخابرات الروسي من اللجنة الوطنية الديمقراطية. في 22 يوليو 2016، نشر ويكيليكس آلاف الوثائق الداخلية للجنة الوطنية الديمقراطية، تكشف معلومات حول حملة كلينتون. في غضون أيام، كانت هناك تقارير علنية تفيد بأن وكالات الاستخبارات الأمريكية كان لديها «ثقة كبيرة» في أن الحكومة الروسية تفت خلف سرقة الرسائل والوثائق من اللجنة.

وفي غضون أسبوع من نشر الوثائق، أعلنت حكومة أجنبية مكتب التحقيقات الفيدرالي عن تواصلها في مايو مع بابادوبولوس وتصريحه بأن الحكومة الروسية قد تساعد حملة ترامب. في 31 يوليو 2016، بناءً على تقارير الحكومة الأجنبية، فتح مكتب التحقيقات الفيدرالي تحقيقاً في التنسيق المحتمل بين الحكومة الروسية وأفراد لهم صلة بحملة ترامب.

بشكل منفصل، في 2 أغسطس (آب) 2016، التقى مدير حملة ترامب بول مانافورت في مدينة نيويورك زميلاً قديماً يدعى كونستانتن كيليمينيك، الذي يعتقد مكتب التحقيقات الفيدرالي وجود علاقة بينه وبين الاستخبارات الروسية. طلب كيليمينيك لقاءه لتسليمه شخصياً خطة سلام لأوكرانيا، التي اعترف مانافورت لمكتب المحقق الخاص بأنها كانت طريقة «خفية» لروسيا للسيطرة على جزء من شرق أوكرانيا؛ اعتقد الرجلان أن الخطة قد تتطلب موافقة ترامب للتجح (لو انتُخب رئيساً). كما ناقشا وضع حملة ترامب واستراتيجية مانافورت للفوز بأصوات الديمقراطيين في ولايات الغرب الأوسط. قبل أشهر من هذه المقابلة، كان مانافورت السبب في مشاركة بيانات تصويت داخلي مع كيليمينيك، واستمرت المشاركة لبعض الوقت بعد لقاءهما في أغسطس.

خريف عام 2016: في 7 أكتوبر (تشرين الأول) 2016، كشفت وسائل الإعلام مقطع فيديو للمرشح ترامب قبل سنوات، يتحدث بعبارة ذميمة عن النساء، ما اعتبر إضراراً بترشحه. وبعد أقل من ساعة، نشر ويكيليكس كشفه الثاني: الآلاف من رسائل إلكترونية لجون بوديستا سرقتها جهاز المخابرات الروسية أواخر مارس 2016.

أثناء هذا، كان مكتب التحقيقات الفيدرالي ومؤسسات الحكومة الأمريكية الأخرى تواصل تحقيقاتها في الجهود الروسية المشتبه بها في التدخل في الانتخابات الرئاسية. في ذات اليوم 7 أكتوبر، أصدرت وزارة الأمن الداخلي ومكتب مدير الاستخبارات الوطنية بياناً عاماً مشتركاً «أن الحكومة الروسية وجهت الكشف الأخير لرسائل البريد الإلكتروني من أشخاص أمريكيين ومؤسسات، بما في ذلك منظمات سياسية أمريكية». هذه «السرقات» و«الإفشاءات» للوثائق المخترقة عبر منصات إلكترونية مثل ويكيليكس «الهدف منها التدخل في عملية الاقتراع الأمريكية».

ما بعد انتخابات 2016: مباشرة بعد انتخابات 8 نوفمبر (تشرين الثاني)، بدأ مسؤولون حكوميون ورجال أعمال بارزون روس محاولة اختراق الإدارة الجديدة. وشجعت أرفع المستويات في الحكومة الروسية هذه الجهود. أجرت السفارة الروسية اتصالات بعد ساعات من الانتخابات لهتة الرئيس المنتخب، وترتيب محادثة هاتفية مع الرئيس بوتين. واصل العديد من رجال الأعمال الروس تلك الجهود من عند هذه المرحلة.

كان كيريل ديميترييف، الرئيس التنفيذي لصندوق الثروة السيادي لروسيا، من بين الروس الذين حاولوا الاتصال بالإدارة المقبلة. في

الثاني) 2015. وفي يناير (كانون الثاني) 2016 أرسل مايكل كوهين، المسؤول التنفيذي بمجموعة ترامب، رسالة بريد إلكتروني وتحدث عن هذا المشروع مع مكتب السكرتير الصحفي للرئاسة الروسية ديمتري بيسكوف. وسعت منظمة ترامب إلى بدء تنفيذ المشروع على الأقل من يونيو 2016، بما في ذلك بحث إمكانية سفر كل من كوهين والمرشح ترامب إلى روسيا.

ربيع 2016: أجرى جورج بابادوبولوس، مستشار حملة ترامب للسياسة الخارجية، اتصالاً مبكراً مع جوزيف ميفسود، وهو أستاذ جامعي مقيم في لندن كانت لديه اتصالات مع روسيا وسافر إلى موسكو في أبريل (نيسان) 2016. وفور عودته إلى لندن من تلك الرحلة، أخبر ميفسود بابادوبولوس أن الحكومة الروسية لديها معلومات «قادرة» عن هيلاري كلينتون في شكل آلاف رسائل البريد الإلكتروني.

وبعد أسبوع من ذلك، وخلال الأسبوع الأول من مايو (أيار) 2016، أوضح بابادوبولوس لممثل إحدى الحكومات الأجنبية أن حملة ترامب حصلت على مؤشرات من الحكومة الروسية قد تساعد الحملة من خلال نشر مجهول للمعلومات التي تضر بالمرشحة كلينتون. وخلال تلك الفترة وعلى مدار أشهر عدة بعدها، عمل



وزير العدل الأمريكي بيل بار عقد مؤتمراً صحفياً لنشر نسخة منقحة من تقرير مولر



vox : 3 winners and 3 losers from the Mueller report

By Dylan Matthews and Zack Beauchamp

Special counsel Robert Mueller's report on President Trump's ties to Russia is out, after what felt like an eternity of waiting. Of course, the report is massive — 400 pages, roughly — and hard to get through quickly. So what do its findings ultimately mean for President Trump, his top aides, and all the other players in the long-running Russia saga?

Well, we here at Vox have been combing through the report to answer those questions. And there's a lot in there, things that shed light on questions ranging from whether the president committed obstruction (quite possibly) to why Donald Trump Jr.'s meeting at Trump Tower wasn't illegal (Junior is too ignorant, more or less) to whether the media bungled this entire story (no, surprisingly!).

So what follows is a kind of one-stop shop for understanding Mueller, through the lens of seven of the most important people and institutions that have been a part of the Trump Russia scandal — a guide to who comes out looking better, and who comes out looking a whole lot worse.

Losers: President Donald Trump

Let's be clear: This report is not what the president's opponents were hoping. They wanted slam-dunk proof that Trump was involved in Russia's election hack and then, later, criminally obstructed the investigation into election hacking. That's not what the report says, and the #resistance dream of Mueller saving them for their Trump nightmare is well and truly dead. But that's the wrong benchmark to use in assessing the report's effect on Trump. Given that Mueller was unlikely to charge a sitting president with a crime, and the Republican majority in the Senate effectively immunized the president from removal from office via impeachment, it wasn't reasonable to expect the report to destroy the Trump presidency. The better standard is, instead, the one Trump set for himself. For weeks, he's been repeating "no collusion and no obstruction" like it's a mantra, with the word "exoneration" sprinkled in here and there. For this report to be a win for him, it would have to vindicate those claims — to really conclude that there was neither collusion nor obstruction.

The report didn't do that. In fact, Mueller's accounting of Trump's conduct throughout this entire saga makes the president look even worse than he did before its release — making him, in our view, a clear loser.

The first half of the report, on the broad "collusion" question, doesn't exonerate Trump for the simple reason that it doesn't come to a conclusion at all on "collusion." To Mueller's mind, the term is not precise enough, nor does it fall within the ambit of what was essentially a criminal investigation. Instead, it concludes that there is insufficient evidence that Trump was involved in a criminal conspiracy with Russia or that his campaign coordinated on election interference — a narrow finding rather than the complete exoneration Trump wanted.

The report also contains some damning new information about Trump campaign links to Russia. We learned, for example, that two Trump campaign officials, campaign manager Paul Manafort and Manafort's deputy Rick Gates, were regularly providing polling information to a Russian national whom Gates believed to be a "spy."

Overall, the report documents a series of bungled and abortive attempts to create ties between Trump and Russia, a situation in which the two sides worked to reach out to each other without ever developing a formal arrangement to coordinate. It's not "no collusion," in short. And as rough as that finding is for Trump, the obstruction section is considerably worse. The Mueller team examines 10 situations where Trump arguably obstructed justice, ranging from the firing of FBI Director James Comey to the attempted firing of Mueller to publicly praising Manafort for not "flipping." Unlike in the collusion section, where Mueller asserts he has insufficient evidence to charge a crime, the special counsel declines to conclude one way or another — partly because he feels it isn't legal for him to recommend indictment of the president. But if you read between the lines of the report, it looks like Mueller believes Trump either came damn close to committing obstruction or may have done so outright. Read this section, for example, which opens with the bald assertion that they found "multiple acts by the President that were capable of exerting undue influence over law enforcement investigations"

To read the rest of the report go to: www.vox.com

وأتهما بالتنظيم (لوجود) نفوذ أجنبي في الانتخابات الأمريكية، وأيضاً انتحال الهوية، انظر United States v. INTERNET RESEARCH AGENCY LLC, 1:18-cr-32.

بصورة منفصلة، فضباط الاستخبارات الروسية الذين نفذوا عمليات اختراق أجهزة الحاسب الآلي الخاص بالحزب الديمقراطي وحسابات البريد الإلكتروني الشخصية لأشخاص منضمين لحملة هزلي كلينتون، تأمروا بانتهاك القانون الفيدرالي لاختراق أجهزة الحواسيب الفيدرالية، ضمن قوانين فيدرالية أخرى ووجهت لهم اتهامات. انظر United States v. NETYKSHO, 1:18-cr-00215 (نص تم حجب).

الثاني، في حين أن التحقيق حدد وجود عدد هائل من الروابط بين أفراد تربطهم صلة بالحكومة الروسية وأفراد لهم صلات بحملة دونالد ترامب، لكن الدليل لم يكن كافياً لتوجيه اتهامات جنائية. ضمن أمور أخرى، لم تكن الأدلة كافية لاتهام أي من مسؤولي الحملة باعتباره عميلاً سرياً للحكومة الروسية أو أي فاعل روسي آخر.

لم تكن الأدلة المتاحة لدينا عن اجتماع 9 يونيو عام 2016، وما نشره ويكيليكس من وثائق مسربة كافية لتوجيه اتهام جنائي بخرق قواعد تمويل الحملة. إضافة إلى ذلك، لم تكن الأدلة كافية لتوجيه اتهام بأن أيًا من أعضاء حملة دونالد ترامب تأمر مع ممثلين من الحكومة الروسية للتدخل في انتخابات 2016.

الثالث، توصل التحقيق إلى أن عدة أشخاص تابعين لحملة ترامب كذبوا على المكتب والكونجرس بشأن تفاعلاتهم مع أشخاص تابعين لروسيا وأمور متعلقة بذلك. كانت لتلك الأكاذيب أثر رجعي على التحقيق. وجه لهم المكتب اتهامات بشأن تلك الأكاذيب لأنها تمثل انتهاكات للنص القانوني المتعلق بالإدلاء بشهادات كاذبة.

اعترف مستشار الأمن القومي السابق مايكل فليزن، بأنه مذبذب كذبته حيال اتصالاته بالسفير الروسي كيسيليك خلال الفترة الانتقالية. اعترف مستشار السياسة الخارجية أثناء الحملة، جورج بادوبولوس، بكذبه على المحققين عن وقت وطبيعة الاتصالات مع جوزيف ميفسود، الأستاذ الجامعي الذي أخبر بادوبولوس أن الروس لديهم أمور وفضائح عن المرشحة كلينتون في صور رسائل بريد إلكتروني.

اعترف المحامي السابق مؤسسة ترامب مايكل كوهين بأنه مذبذب بالإدلاء بشهادات كاذبة أمام الكونجرس عن ما يخص مشروع ترامب في موسكو. (محتوى جرى حجب). في فبراير 2019، وجدت المحكمة الجزئية لمقاطعة كولومبيا أن مانافورت كذب على مكتب المحقق الخاص وهزيمة المحلفين الكبرى بخصوص تفاعلاته واتصالاته مع قسطنطين كيليمينيك عن بيانات التصويت لحملة ترامب وخطة سلام لأوكرانيا.

تحقق المكتب من عدة أحداث التي ذكر علانية أنها تتنصت اتصالات محتملة مرتبطة بروسيا. على سبيل المثال، وجد التحقيق أن الاتصالات بين السفير الروسي كيسيليك، ومسؤولي حملة ترامب التي جرى كلاهما أثناء خطاب المرشح عن الساسية الخارجية في العاصمة واشنطن، وأيضاً أثناء أسبوع المؤتمر الوطني للحزب الجمهوري، كانت مقتضبة، وعلى الملأ وليست جوهرية. ولم يثبت التحقيق أن جهود أحد مسؤولي الحملة لتخفيف الحمل عن الحزب الجمهوري بخصوص تقديم المساعدة لدولة أوكرانيا كان بناء على طلب من ترامب أو روسياً. لم يثبت التحقيق أيضاً أن اجتماعاً بين كيسيليك وسيشنز في سبتمبر في مكتب سيشنز بمجلس الشيوخ تضمن ما هو أكثر من مرور خاطف بالحملة الانتخابية.

لم يحصل التحقيق على أي شهادات أو معلومات مقبولة، أو صورة كاملة عن أنشطة الأشخاص موضع التحقيق. أثار بعض الأشخاص حقهم بموجب التعديل الخامس ضد تجريم الذات، ولم يكونوا وفقاً لتقدير المكتب مرشحين ملائمين للحصول على الحصانة. حد المكتب من سعيه لسماع مزيد من الشهود أو الحصول على المعلومات. بعض المعلومات التي جرى الحصول عليها من خلال عملية قضائية يُفترض أنها محمية بموجب امتياز قانوني وحُجبت عن المحققين، حتى عندما أدلى الأشخاص بشهاداتهم أو وافقوا على استجوابهم، قدموا أحياناً معلومات ناقصة أو خاطئة، ما أدى إلى توجيه تهم الإدلاء بشهادة كاذبة المذكورة سابقاً. وواجه المكتب عراقيل عملية في الوصول إلى الأدلة ذات الصلة أيضاً - يعيش عدد كبير من الشهود والأشخاص موضع التحقيق بالخارج وهناك وثائق خارج الولايات المتحدة.

إضافة إلى ذلك، علم المكتب أن بعض الأشخاص جرى استجوابهم أو كان سلوكهم موضع تحقيق - بما في ذلك بعض على صلة بحملة ترامب - حذفوا المحادثات المتعلقة بالتحقيق أو تواصلوا أثناء الفترة المعنية باستخدام تطبيقات مشفرة أو التي لا توفر ذاكرة طويلة المدى للبيانات أو تسجيلات الاتصالات. في هذه الحالات، لم يستطع المكتب إثبات شهادة الشهود من خلال المقارنة بالمراسلات الجديدة أو حتى الاستجواب الكامل للشهود حول شهادات بدت غير متسقة مع حقائق أخرى معروفة. ووفقاً لذلك، فإن هذا التقرير يجسد الأمور الحاسمة المقترنة بالواقع والقانونية التي يعتقد مكتب التحقيق أنها دقيقة ومكتملة إلى أقصى حد ممكن، لكن في ضوء هذه الثغرات المحددة، لا يمكن لمكتب التحقيق أن يستبعد إمكانية أن المعلومات غير المتوفرة (في التقرير) ستلقى ضوءاً أكثر (أو ضوءاً جديداً) على الأحداث المفصلة في هذا التقرير.

أوائل ديسمبر (كانون الأول)، قدم شريك تجاري ديميترييف إلى إريك برنس، وهو مؤيد لحملة ترامب ومساعد كبير لمستشاري ترامب ستيف بانون.

التقى ديميترييف وبرنس لاحقاً في يناير 2017 في سيشيل، وناقشا العلاقات الأمريكية - الروسية. أثناء تلك الفترة، قدم شريك تجاري آخر ديميترييف إلى صديق لجرارد كوشتر، الذي لم يعمل في الحملة أو في الفريق الانتقالي. تعاون صديق كوشتر وديميترييف في خطة مصالحة قصيرة للولايات المتحدة وروسيا، التي أشار ديميترييف إلى أنها حازت موافقة بوتين. قدم الصديق هذا الاقتراح إلى كوشتر قبل التنصيب، وأعطى كوشتر لاحقاً نسخاً إلى بانون، ووزير الخارجية المقبل ريكس تيلرسون.

في 29 ديسمبر 2016، فرض أوباما الذي كان رئيساً آنذاك عقوبات على روسيا بسبب تدخلها في الانتخابات. اتصل مستشار الأمن القومي المقبل مايكل فلين بالسفير الروسي سيرجي كيسيليك، وطلب عدم تصعيد الموقف رداً على العقوبات. في اليوم التالي، أعلن بوتين أن روسيا لن تتخذ تدابير انتقامية رداً على العقوبات في ذلك الوقت. وبعد ساعات، في 31 ديسمبر 2016، هاتف كيسيليك فلين وأخبره أن طلبه وصل لكبار المسؤولين، وأن روسيا قررت عدم الانتقام بناءً على طلبه.

في 6 يناير عام 2017، أطلع أعضاء من مجتمع الاستخبارات الرئيس المنتخب، دونالد ترامب، على تقييم مشترك - جرى كتابته وتنسيقه بالاشتراك بين وكالة الاستخبارات المركزية، ومكتب التحقيق الفيدرالي، ووكالة الأمن القومي - خلص بدرجة عالية من الثقة إلى أن روسيا تدخلت في الانتخابات بطرق عدة لتقديم العون لترشح ترامب وإحراق الضرر بحملة كلينتون. نُشرت على الملأ نسخة من هذا القرار رُفعت عنها السرية في اليوم نفسه.

بين منتصف يناير وبداية فبراير من العام 2017، أعلنت ثلاث لجان من الكونجرس - هي لجنة المخابرات بمجلس النواب الأمريكي، ولجنة الاستخبارات بمجلس الشيوخ واللجنة القضائية بمجلس الشيوخ - أنهم قد يجرؤون تحقيقات، أو أنهم بدأوا بالفعل إجراء تحقيقات حول تدخل روسيا في الانتخابات.

ولاحقاً، أكد رئيس مكتب التحقيقات الفيدرالية آنذاك، جيمس كومي، للكونجرس وجود التحقيق الذي يجريه مكتب التحقيقات الفيدرالي في التدخل الروسي الذي بدأ قبيل الانتخابات. وفي 20 مارس عام 2017، قال كومي أثناء إدلائه بشهادته في جلسة مفتوحة أمام لجنة المخابرات بمجلس النواب: «فوضتني وزارة العدل للتأكد من أن مكتب التحقيقات الفيدرالي، في إطار مهمتنا لمكافحة التجسس، يُحقق في جهود الحكومة الروسية للتدخل في الانتخابات الرئاسية في عام 2016، وأن هذا (التحقيق) يتضمن أيضاً النظر في طبيعة أي روابط بين أفراد متصلين بالحملة الانتخابية لدونالد ترامب والحكومة الروسية وعمّا إذا كان هناك أي تنسيق بين الحملة والجهود الروسية... ومثلما هو الحال في أي تحقيق في إطار جهود مكافحة التجسس، سيتضمن هذا (التحقيق) تقييماً حول ما إذا ارتكبت أي جرائم».

استمر التحقيق برئاسة كومي لسبعة أسابيع متتالية حتى التاسع من مارس 2017 حتى أقاله الرئيس ترامب من منصبه رئيساً لمكتب التحقيق الفيدرالي - في خطوة جرى تحليلها في الجزء الثاني من هذا التقرير.

في 17 مارس عام 2017، عيّن القائم بأعمال المدعي العام، رود روزنشتاين، المحقق الخاص وفوضه بإجراء التحقيق الذي أكد كومي في شهادته أمام الكونجرس، وكذلك المسائل الناتجة مباشرة من التحقيق، أو أي مسائل أخرى ضمن النطاق (القانوني) (c.f.r. § 600.4a 28)، الذي يغطي بشكل عام الجهود المبذولة للتدخل أو عرقلة التحقيق. كانت رد فعل ترامب سلبياً على تعيين المحقق الخاص. أخبر مستشاريه أن هذه هي نهاية رئاسته، وسعى إلى إبعاد المدعي العام جيف سيشنز عن التحقيق الروسي وإطاحة المحقق الخاص، وشارك في جهود لتقيد تحقيق المحقق الخاص ومنع كشف الأدلة للتحقيق، بما في ذلك عبر التواصل علنياً وباطنياً مع الشهود. وجاء وصف وتحليل هذه الوقائع وما يرتبط بها من تصرفات في الجزء الثاني من هذا التقرير.

قرارات الاتهام الخاصة بالمحقق الخاص

بالنظر للقرارات المسروقة في الجزء الأول من التقرير، حدد المكتب ما إذا كان السلوك المعنى يرتقي ليكون انتهاكاً للقانون الجنائي الفيدرالي الذي يندرج ضمن مبادئ النيابة الفيدرالية، انظر § 27.000-9 من دليل عمل المدعين في الولايات المتحدة. يحدد المبدأ الرابع من الدليل ما إذا كان سلوك يُحتسب جريمة أم لا.

يقدم الجزء الخامس من التقرير تفسيرات مفصلة للقرارات توجيه الاتهام التي اتخذها مكتب المحقق الخاص، ويضم ثلاثة مكونات رئيسية:

الأول، حدد مكتب المستشار أن عمليتي التدخل الرئاسيتين لروسيا في الانتخابات الرئاسية الأمريكية لعام 2016 - الحملة على مواقع التواصل الاجتماعي وعمليات الاختراق والإغراق - تنتهك القانون الجنائي للولايات المتحدة الأمريكية. أتهم كثير من الأفراد والكيانات الذين شاركوا في الحملة على مواقع التواصل الاجتماعي بالمشاركة في مؤامرة لاحتلال على الولايات المتحدة الأمريكية عن طريق سلوكيات خادعة لتقويض عمل الأجهزة الفيدرالية،





دكتورة مناهل ثابت للعربي الأمريكي اليوم :

أعظم هدف للاقتصاد المعرفي هو مهمة القضاء على الفقر

في هذه المساحة التي تخصصها مجلة العربي الأمريكي اليوم لحوار خاص مع الدكتورة مناهل ثابت الخبيرة والمستشارة في الاقتصاد المعرفي رئيس المنتدى الاقتصادي للتنمية المستدامة على خلفية إعتقاد المتلقى الأول للقيادات الاقتصادية في المنتدى لمناقشة محاور هامة تتعلق بإعادة إعمار اليمن وسبل تعزيز دور الاستثمار في اليمن وأيضاً دمج الاقتصاد اليمني بالاقتصاد الخليجي، والتي خرجت بتوصيات هامة تؤسس للخطوات الجادة الأولى في هذا المشروع لتنتقل من خلاله إلى تحقيق الغاية المنشودة على الواقع.

أجرى الحوار: هائل المذابي

- من هي مناهل ثابت؟

يسمينا البعض بالمرأة الحديدية تشبهاً بما رغبت تاتشر، وبعضهم يطلق علي لقب العبقريّة الشابة، لكن في حقيقة الأمر إن كانت الألقاب مهمة فإنني أخالف هذا الرأي في بعضه من حيث أن اجمل رؤية يجب أن ينظر إلى المرء من خلالها هي ما يعنيه وليس ما يملكه، وما يعنيه المرء في العادة هو إنعكاس لخالقه في تعاملاته مع الآخرين ما يجعل آثار تلك الأخلاق معنى وقيمة له في ذواتهم، من هنا أكون أنا ما أعنيه من خلال اخلاقي وأعمال التي أسعى في سبيل أن تكون ذات نفع على الناس ولها أثر طيب على حياتهم والتخفيف دائماً بها من معاناتهم حسبما أملكه من نقود وصلحيات وإمكانيات إلى أعلى حد ممكن.

- مقال أنك نجوت من لعنة التوحّد والعالم يعرف أن متألّمة كالتوحّد ربما من الصّوبة تجاوزها فما هي قصة الخلاص من هذه اللعنة وتجاوزها؟

إنني أردت دائماً ربما في كل لقاء علمي أن الإنسان ليس سوى تعبير عن هذا الكون بكل عبادته بكل ما يمكن أن يحمله من تشابهات وتناقضات لا تحسد سوى عبقريّة الخلق. وهذه الرؤية ليست وليدة للحظة أو حصيلة قراءة في كتاب ما بل هي السر وراء تجاوري لمتلازمة التوحّد، فالمتوحّد أن استطاع أن يدرك أن العالم ليس سوى امتداد لذاته حينها يستطيع أن يتصرف وفقاً لهذه الرؤية ثم يتجنّز هذا الفهم فيما حوله ثم يتسع هذا التجنّز ليشمل جزء من البيئة الاجتماعية القريبة ثم يتسع أكثر ليكون علاقات اجتماعية واسعة.

إن الحياة الاجتماعية ليست سوى ممارسة في أفضل حالاتها مثلها مثل أي مهنة أو حرفة أو حتى لغة قد يخترط الإنسان في كيان تعليمي ليتعلمها، أو حتى بدون أن يلتحق بأي كيان فقط في كل الحالات هي الممارسة ولا شيء غيرها. هذه الممارسة كانت عوناً آخر يضاف إلى العامل الأول وهو إدراك أن الإنسان هو الكون بشكل مصغر، وقد بدأت هذه الممارسة في المدرسة ورغم ذلك فإنني حتى مع هذه الممارسة كانت معظم الأحيان منشغلاً بالداخل حتى ولو بدت في أفضل حالات الممارسة للحياة الاجتماعية والعلاقات الإنسانية. فالشغول بالداخل هو إنسان نقي في أغلب الحالات ولو لم يكن نقياً لم اختار أن يعيش مع داخله فالإنسان بطبعه يكره الإنشغال بالضجيج والتفاهات والتلوث وهذه صفات كثيرة نجدها كثيراً في عالم العلاقات الاجتماعية وهي ما يجربنا دائماً على البحث عن البدائل، ومن هذه البدائل عندما نصاب بالخيبة العالم الداخلي لكن هذا لا ينطبق على معظم البشر فكثير منهم ينغمس في العلاقات الاجتماعية حتى أخصص قدميه لأنه لا يوجد سلاماً نفسي ولا نقاء في جوارات روجه فيكون العالم الخارجي أفضل حالاً بالنسبة له من دواخله.

- ما هو أعظم إنجازات مناهل ثابت؟

على صعيد الأعمال أم على صعيد الجوائز؟

- ما يعني لك أنه عظيم فقط سواء كان على صعيد الأعمال أو الاستحقاقات والجوائز؟

لنبتعد إذن عن صعيد الأعمال وعن الاستحقاقات والجوائز وليكن أعظم إنجازاتي هو أنني منذ أن سعيت في مشوار النجاح ومع كل هدف حققته وشهرة تقربت من العالمية كثيراً هو أنني حققت كل ذلك ولم أخسر نفسي بمعنى حتى لو أنني لم أحقق أي نجاح ملموس ولا أي شهرة فأناً في قناعة أيضاً تاماً بأنني ما زلت لم أخسر نفسي فلطالما كان ربح الإنسان للعالم وتحقيق النجاح مرهون ببذله لماء وجهه وخسارة نفسه. وهذا ما يستحيل علي أن أتقبله مطلقاً. إن عاقبة الذات تعني تخلي الإنسان عن القيم الإنسانية التي ولد مفضو عليها ثم ينصهر بفعل التجربة فتتضح كل تلك القيم من داخله وهنا لا يكون الإنسان في أفضل الحالات غير حيوان ليس له أي مشاعر أو أخلاق.

- من هو مثلك الأعلى وقدوتك في الحياة؟

كل فعل يبدو عظيماً ويجسد قيمة نبيلة اعتبره قدوتي ولا يهمني أن يكون صغيراً أو حتى متناهياً في الصغر فالنملة بالنسبة لي قدوة في فعل

الاعتزاز بما تملكه وفي فعل النشاط والجدية كما أن الأسد ليس قدوتي رغم قوته وضخامته لأنه يمارس فعل التوحش والاستبداد والتمثيل هنا من حيث الحجم فقط الذي يعتبره معظم الناس سبباً كافياً للتشبه به أو الاقتداء بفعله حتى ولو كان معارضا لما يجب أن تكون عليه الإنسانية من القيم النبيلة.

وعلى صعيد الحياة الشخصية بعيداً عن موضوع الاقتداء بأي كائن في تحقيق قيمة إنسانية قد أجدها في فعله، هناك والذي لروحه السلام والرحمة، ولو قلت مثلاً أنني قد تجاوزته رغم أنه كان مثلي الأعلى فهذا التجاوز إنما هو من قبيل الإكرام والتبجيل له لأن أسوأ إهانة لأي قدوة هي أن يظل من يقتدي به تلميذاً له على الدوام.

- كونك خبيرة ومستشارة في مجال الاقتصاد المعرفي كيف يبدو المشهد العام لتوجهات الاقتصاد المعرفي في العالم وهل نستطيع القول أنه يسير في الاتجاه الصحيح الذي رسم أهدافه ويسعى لتحقيقها؟

إن أعظم هدف للاقتصاد المعرفي هو مهمة القضاء على الفقر، لكن لا يمكن اعتبار الاقتصاد المعرفي يمثل مركزية نظامية كاملة لأنه كان جزءاً من مشروع أعظم ويمكن القول أنه يمثل مركزية في الآداة التي تستخدمها التنمية المستدامة، فمركزية كأداة تكمن في أنه يتفرع منه أدوات أخرى كلها تسعى لتحقيق مشروع الاقتصاد المعرفي ثم يأتي دوره هو بكل ما تحققت أدواته ليحقق أهداف التنمية المستدامة. ومهمة القضاء على الفقر تظل في حيز الفكرة فقط إن لم نلمس أي ممارسة جادة تعبر عن السعي نحو تحقيق هذه المهمة ولن تختلف إن لم نجد هذه الممارسة عن بقية الأنظمة الاقتصادية التي سبقت اقتصاد المعرفة.

لكن ورغم ذلك فإنني أرى أن مشروع الاقتصاد المعرفي ما يزال في مرحلة توفير الأدوات ولا بد أن تليها مرحلة قادمة هي مرحلة الممارسة واستخدام الأدوات من أجل تحقيق أهداف التنمية المستدامة. كما أن حالة الوعي بجدوى وجود التكنولوجيا وسائلها ما زالت مقودة في الممارسة السائدة عموماً أي أن ما نجده من ممارسة لوسائل التكنولوجيا نستطيع القول أنها ما زالت في مرحلة الفوضى أو بمعنى أفضل في مرحلة المراهقة والطيش ولا بد أن تليها مرحلة قادمة بتحقيق الوعي تسميها مرحلة الرشد والوعي والجدية والرزاق والوقار وحينها ستكون مهمة تحقيق أهداف التنمية المستدامة في سياق التنفيذ.

- هل من الممكن أن تعطينا نبذة عن آخر مشاريعك «المنتدى الاقتصادي للتنمية المستدامة» وبرنامجه؟

مشروع المنتدى الاقتصادي للتنمية المستدامة كان بالنسبة لي واحداً من عدة مشاريع أسعى إلى تحقيقها، لكن دافع التأسيس في هذا التوقيت فرضته الظروف التي يمر بها اليمن، وقد كان تأسيسه حاملاً في كل مضامينه تفاصيل العصر الحديث الذي يعيش إزدهاراً عظيماً في مجال المؤسسات المدنية والتي تعبر عن أرقى ملامح أنظمة الحضارة البشرية تطوراً وبطريقة ليس لها مثيل في كل تاريخ الأنظمة بكل أنواعها،

بالإضافة إلى ذلك فإن العمل المشروع يعد سمة بارزة من سمات الحضارة الحديثة فأزمة العشوائية والفوضى مهما بدت خلاقاً فإنها ليست في شيء تجاه رقي العمل المشروع بما يحمله من تنظيم ولوائح وتشريعات تنظم سير عمله وتقوده بالضرورة نحو تحقيق أهدافه بنجاح تام. ولكن جهود الفردية رغم كل شيء لم تكن لتحقيق أي هدف أو حتى تؤسس لهذا المشروع بدون عون المؤسسين للمنتدى والعمل الجماعي هو ضرورة لأي كان مهما بلغت عبقرية الفرد وقدرته وإمكانياته فإن عمله غير مكتمل وناقصاً في بعض جوانبه بالضرورة.

وكان لا بد أن يكون الحقل الذي يعمل فيه هذا المنتدى هو ذات الحقل الذي دعانا إلى تأسيس المنتدى وهو الشأن اليمني وهذه المرحلة الحرجة التي يعيشها وكان لا بد أيضاً أن يكون انتماء الأعضاء المؤسسين والفاعلين بعيداً عن أي انتماءات أو ولاءات لأي طرف من الأطراف التي تمثل قطبا في معادلة الصراع الدائر حالياً وهي ضرورة اقتضتها الشفافية التي نسمى إليها والابتعاد عن المصالح إلى أبعد حد بمعنى أن القضية اليمنية وخدمتها هي الغاية التي تسعى إلى تحقيقها بحيادية تامة بعيداً عن أي شبهة في الانتماء واقصد بالانتماء هنا الانتماء السياسي والذي قد يعثر بأي حال بالصالح العام.

- عقدتم أول ملتقى لأعضاء المنتدى الاقتصادي للتنمية المستدامة الذي ترأسه مطلع إبريل الجاري. هل بالإمكان أن تحدثنا عن مدى الجدوى فيما تم مناقشته وطرحه في هذا الملتقى؟

كان هدفنا من خلال الملتقى الأول لقادة المنتدى الاقتصادي الذي انعقد في القاهرة مطلع إبريل هو إنتاج رؤية تمهد وتساعد بنتائجها وتوصياتها ومخرجاتها إلى تعبيد الطريق لعملية إعادة الأعمار سواء تمت هذه العملية من خلال المنتدى أو من خلال أطراف أخرى فالفهم هو اتخاذ إجراء يحدد موقفنا كرموز في الاقتصاد أولاً ثم وهو الأهم الحرص على فعل هو ما يجب أن يكون دورنا أن نفعله في أقل الحالات وفقاً لما نعرفه وبممتاز في سواء من خبرات أو مستوى علمي وهو ما لا بد أن يفعل أي شخص في موضعا تجاه وطنه وبأعلى جهد يمكن بذله.

لقد سعى الملتقى من خلال المحاور التي تم طرحها للنقاش فيه إلى رسم خارطة طريق نظرية واضحة بخصوص الاستثمار في اليمن وأهمية عودته وضرورة تفعيل البيات تحقيق التنمية المستدامة كما وضعنا ما يجب حياج مسألة دمج الاقتصاد اليمني بالاقتصاد الخليجي بما يمكن أن تواجهه هذه العملية من صعوبات وأخفاقات مع تركيز كبير على سبل تجاوزها والاحتراز منها إلى أعلى مستوى أي أنه لا بد أن نواجه صعوبات لكن القول بأنه يمكن تجاوزها تماماً ليس صحيحاً لكن الصحيح هو أن رؤيتنا تسعى إلى التقليل منها إلى أقل المستويات أي إلى نسبة تتجاوز الخطر الكبير والذي قد يجعل العملية وتحقيقتها مستحيلاً وفاشلاً في أفضل.

- كلمة أخيرة في نهاية هذا الحوار تودين قولها؟

إن أهداف التنمية المستدامة لا يمكن أن تتحقق إلا من خلال نهضة

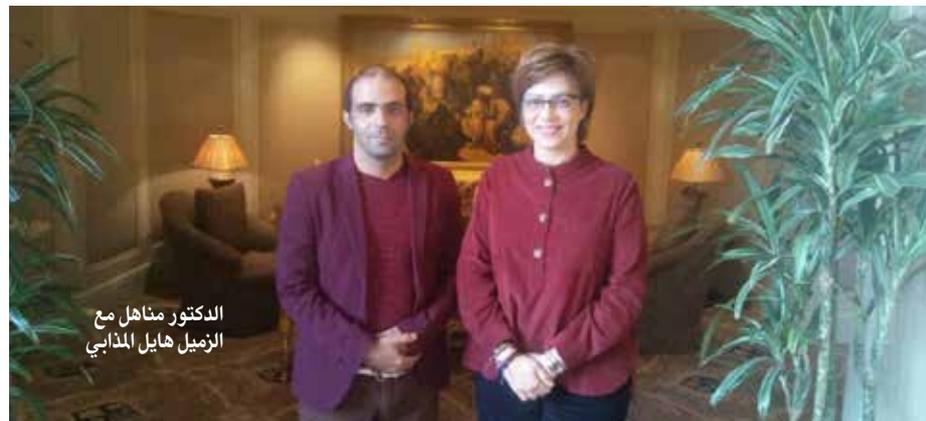
حضارية واحدة يشترك فيها العالم أجمع. وهذا يفترض أن يتصالح العالم أولاً مع بعضه البعض ويتخلى عن كل صراعاته ولو لفترة من الزمن ريثما يستعيد توازنه ويسد كل الثغوب والخلال التي تسببت فيها صراعاته وسبقاته نحو تحقيق التواء من خلال استنزاف الثروات التي تحتويها باطن العديد من الدول في كل أنحاء العالم لكن وبسبب الإنعزال في الأنشطة والتفكير في المصلحة الفردية دون أي اعتبار للمصلحة العامة التي تعني مصلحة العالم أجمع كل ذلك أدى إلى التزايد المستمر في سوء المناخ وتضرر الجوانب البيئية إلى أعلى حد ما سوف يجعل من الحياة شبه مستحيلة على هذا الكوكب إذا استمر هذا التزايد في التدهور ثم ينتهي الأمر إلى إنقراض الكائن البشري. لو فكرنا قليلاً في الأمر باعتبار أن الإنسان يمثل هذا الكون في كل حالاته وليس سوى امتداد له فكيف سيبدو شكل هذا الإنسان بيد متضخمة جدا ورجل منورمة ورجل أخرى نحيلة جدا وصدر ضعيف ومنخفض جدا ومعدة متعرجة بعض تقاسيمها متضخم وبعضه نحيف ووجه نصفه نحيل هالك ونصفه الآخر مشوه وبداخله كل تعمل وكل لا تعمل وقلب يعمل ببطء حيناً وحيناً بسرعة وهكذا.

إن العزوفة العظيمة لا يمكن أن تحدث إلا بتناغم تام بين جميع الآلات العازفة في الفرقة الموسيقية وبدون هذا التناغم والانسجام الكلي لا يمكن إطلاقاً أن يتكون اللحن الجميل.

إننا الآن بهذا التشبيه نجسد حال العالم في وضعيته الآن وشكله بعيداً عن أي تنمية مستدامة تخدم الصالح العام وأهداف التنمية المستدامة. عدا ذلك ما تقوضه الثنائية الجنسية للإنسان حيث يسكنه كما نجسد اهم نظريات علماء النفس حسان الأول ذكوري والثاني أنثوي أنيميا وأنيوموس ولا يمكن أن يتحقق له التوازن في ذاته وعلى واقعه إلا من خلال التوافق بين الحس الذكوري والحس الأنثوي إنها معادلة التعلل والانتقال بين الأني والذكر واكتمال بعضهما ببعض وهذه النظرية تجسد ضرورة الاكتمال في كل شيء بين الجنسين في الحياة وعلى واقعها وعلى كافة الأبعاد كامتداد طبيعي للتعددية التي تسكن الإنسان ولا يكتمل وجوده إلا من خلالها وكل ما يحدث خارج هذا السياق أو بعيداً عنه فهو شذو.

إن التنمية المستدامة تفترض الإيمان بضرورة توحيد البشرية في تحقيق الغايات العظيمة للتنمية المستدامة وضرورة البحث عن سبل جادة لبقاء النوع البشري والحفاظ عليه بعيداً عن أي تصنيفات سياسية أو أي تعزوات وعصبية عرقية أو جنسية أو غيرها لأن التنمية المستدامة أعلى في المستوى من هذه التفاهات فالتنمية المستدامة تبحث عن إمكانيات جعل حياة الإنسان تستمر وتفتح الباب لهذه الاستثمارية من خلال مشروع الاستدامة إلى أبعد فترة ممكنة بحيث لا تصبح النظرة قاصرة فنتهم بالحاضر فقط بل وهو شرط الديمومة والاستدامة عدم تضرر الأجيال القادمة من مغبات نهم الإنسان في نيل المتعة وتحقيق الثروة في الحاضر بل إن أهداف الاستدامة تسعى بالإضافة إلى جعل الحياة مستمرة وممكنة إلى إزدهارها إلى أعلى حد بعيداً عن أفكار الإنسان أو إيدولوجياته أو معتقداته مهما كانت عظيمة ومهما كان الاعتقاد الذي تحظى به من قبل جماعة أو صنف أو عرق بشري لأن العمل خارج إطار أهداف التنمية المستدامة سيمكن جماعة أو عرق من البشر من الإزدهار حالياً لكنه سيتسبب في إنقراض البشرية جمعاء لاحقاً بما فيها هذه الفئة أو العرق من البشر الذي يعتقد أن إزدهاره الذي وصل إليه سيحميه من أي مصائب قد تحصل في أي يوم غافلاً عن حقيقة أن العمل في سياق فردي بهذا الشكل من الأنانية المفرطة ستتسبب في هلاك الكون بأكمله.

لقد فرض مشروع التنمية المستدامة العودة إلى الإنسان والإنطلاق من خلاله في مشروع التنمية والاستدامة معا وقد وفر هذا المشروع عدة سبل لتسهيل هذه المهمة منها التكنولوجيا بكل أدواتها لتسهيل عملية التواصل وتبادل الأفكار وتسهيل عملية البحث وإشراك العالم بأسره في قاعدة بيانات واحدة منها ما سمي «البيانات الضخمة» ومهمتها أن تجمع كل علومه ومعارفه لتسخيرها من ثم في خدمة تلك الأهداف التي ستندد الكون وتنقذ بالتالي الجنس البشري وتحول دون إنقراضه.



الدكتور مناهل مع الزميل هائل المذابي

ما علاقة التدخين بولادة أطفال مصابين بالقلب؟

كشفت دراسة أن تدخين الآباء قد يساهم في ولادة أطفال مصابين بعيوب قلب خلقية أكثر من الحالات الناتجة عن تدخين الأمهات خلال فترة الحمل بحسب روسيا اليوم. ونشرت مجلة «European Journal of Preventive Cardiology» نتائج دراسة علمية أجراها علماء من الجامعة المركزية الجنوبية في تشانغشا الصينية، تشير فيها إلى أن الباحثين تمكنوا بواسطة التحليل التلوي من اكتشاف علاقة بين تدخين آباء المستقبل وارتفاع خطر ولادة أطفال مصابين بعيوب قلب خلقية، حيث تلاحظ تشوهات في بنية القلب أو الأوعية الدموية الكبيرة، وهذا سبب واسع الانتشار لوفيات الأطفال.

وشملت الدراسة التي أجراها الباحثون الصينيون 125 دراسة أجريت أعوام 1971-2018 في الصين وخارجها. وأكدت نتائجها أن الرجال الذين سيصبحون آباء بعد فترة يغامرون بـ «مكافأة» ذريتهم بعيوب قلب خلقية، وقد لوحظت هذه الحالة لدى الأطفال الذين تعرضت أمهاتهم للتدخين السلبي بسبب تدخين الرجال. ويقول الباحثون إن «تدخين الآباء هو مصدر أساسي لتدخين المرأة الحامل السلبي، ما يعد أكثر خطورة على الجنين من تدخين الحامل نفسها». وبينت الحسابات التي أجراها الباحثون أن معامل الخطورة في حالة التدخين النشط والسلبي هو 2.18 و2.56. لذلك ينصح الأطباء الرجال الذين سيصبحون آباء بالإقلاع عن التدخين حفاظاً على صحة ذريتهم.



Smoking Early In Pregnancy Raises Risks Of Heart Defects In Newborns

Mothers who smoke early in pregnancy are more likely to give birth to infants with heart defects, according to a study funded by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

The study, published in the April issue of Pediatrics, shows that women who smoked anytime during the month before pregnancy to the end of the first trimester were more likely to give birth to infants with certain congenital heart defects (CHDs) compared to women who did not smoke during this time period. The association was stronger for mothers who reported heavier smoking during this time period.

"Most people know that smoking causes cancer, heart disease and other major health problems," said Margaret Honein, Ph.D., MPH, CDC's National Center for Birth Defects and Developmental Disabilities, one of the researchers. "The indisputable fact is that women who smoke during pregnancy put themselves and their unborn babies at risk for other health problems."

The findings from the study, "Maternal Smoking and Congenital Heart Defects," were based on the National Birth Defects Prevention Study, which is the largest population-based study ever done on the causes of birth defects in the United States. Nine states participated in the study: Arkansas, California, Georgia, Iowa, Massachusetts, New York, North Carolina, Texas and Utah. This research included 3,067 infants with CHDs and a comparison group of 3,947 infants with no major birth defects. To read the rest of the article go to: www.cdc.gov



10

نصائح للتعامل مع الطفل كثير الكذب

الدائم يعقاب الله للكاذب أو تذكره بالعقاب الذي يمكن أن يناله في حال الكذب والمكافأة التي ينالها عندما يكون صادقاً.

6 - من أهم خطوات التغلب على الكذب أو حل أي مشكلة هي معرفة السبب خلف تلك المشكلة لذا يجب أن نعرف ما السبب الذي يدفع الطفل للكذب وعند علاج السبب يتم حل المشكلة.

7 - العمل على تلبية احتياجات الطفل جسدية، نفسية، إجتماعية حيث أن هناك الكثير من حالات الكذب تكون نتيجة لإفتقار تلك الحاجات.

8 - يجب أن يتم إستخدام نوع التأديب المناسب فيجب على الطفل أن يعرف ويكون على يقين من أن الأب والأم يفخرون به عند قول الصدق ويقومون بعقابه عند الكذب.

9 - يجب أن نبتعد قدر الإمكان عن معاقبة الطفل عند قول الصدق فإذا تعرض الطفل للعقاب عند قول الصدق أو الحقيقة فإن ذلك قد يدعوه إلى الكذب مستقبلاً، كما يجب أن لا يتم تحت أي ظرف من الظروف أستحسان كذب الطفل حيث أن هذا الإستحسان قد يجعل الطفل يستحسن الكذب حيث أنه يكسبه إستحسان الآخرين.

10 - الكذب ليس سلوكاً طبيعياً وإنما سلوك مكتسب يقوم الطفل بتعلمه ويكتسبه لذا يجب أن يهتم الأهل بالتربية على الصدق وعدم ترك ظاهرة الكذب دون حل حتى لا تتفاقم وتكبر معهم فتتحول إلى جزء من سلوك الطفل يصعب عليه التخلي عنه.

يمتاز أطفالنا بطرقهم الخاصة في معالجة مشاكلهم وردود أفعالهم، ويلجؤون ويحربون كل الطرق المكشوفة وغير المكشوفة للحصول على ما يريدون، وللهموم من مواجهة أزماتهم. وأولى هذه الوسائل والطرق «الكذب»، وهو الذي ينشأ صدفة ويتدرج الأطفال في استعماله ليصبح عادة بغية لنا جميعاً، لا نريد أبناءنا أن يتعاملوا بها، لذلك علينا أن نتولاهم بالعناية الشديدة والتربية والمتابعة.

1 - الأبناء هما القدوة للأبناء لذا يجب أن يكونا قدوة حسنة يجب أن يراعي كل من الأب والأم تحري الصدق في كل تصرفاتهم حتى يقوم الطفل بتقليدهم في العادات الحسنة، فجزء ليس بالقليل من كذب الأطفال هو تقليد للكبار وعلى رأسهم الأب والأم فعندما يجد الطفل أبويه يقوموا بالكذب فلن يجد غضاضة أو يعتقد أن هذا شيء سيء.

2 - الطفل خصب الخيال يحتاج هنا إلى أن يشاركه أبويه دائماً يدعونه للحديث عن تلك الخيالات مما يدفع الطفل إلى الإبتعاد عن الكذب.

3 - مواجهة الطفل وتوجيهه بطريقة إيجابية فلا تصفه بالكاذب وإنما قم بإختيار ألفاظ مختلفة ليست مباشرة ولكنها تقوم بإيصال المعنى المطلوب، حيث أن النقد المباشر بلفظ صريح قد يدفع الطفل إلى الانتقام.

4 - الهدوء حيث يجب على الأبوين أن يكونا هادئين في التعامل مع الطفل الذي يكذب فالغضب والثورة قد تدفع الطفل إلى الكذب حتى ينجو من ثورته.

5 - ابتعد عن فكرة الضرب للعلاج أو للتغلب أو لحل مشكلة الكذب لدى الأطفال، حيث أن الضرب سيؤدي إلى تفاقم المشكلة وإنما يجب العمل على تعزيز قيمة الصدق في نفس الطفل وذلك يمكن أن يتم من خلال تذكير الطفل

4 نصائح على اكتتاب الحمل

الاكتئاب شعور سيء للغاية ويشكل خطراً كبيراً على صحة المرأة وصحة الجنين لأن المرأة الحامل تصاب بسرعة الانفعال والغضب والشعور بحالة من التوتر والعصبية، بالإضافة للشعور بالأرق واضطرابات النوم مع الشعور بالتعب والإجهاد الشديد وهذه من أهم مسببات الاكتئاب خلال الحمل. بسبب الاكتئاب للمرأة الحامل الشعور بالقلق والتوتر والقلق الدائم والخوف من المسؤولية ويصطحب معه حالات بكاء شديدة دون سبب مع الشعور بالضيق والحزن. هذه النصائح سوف تساعد على التخفيف من هذا الشعور السيء:

تناولي مشروبات الزعفران

تعد أعشاب الزعفران الطبيعية من أبرز المشروبات الفعالة في التخلص من الاكتئاب الذي يحدث للمرأة خلال فترة حملها لأنه يقاوم حالات التوتر والضغط العصبي بالإضافة لرائحته العطرية التي بمجرد أن تستنشقتها المرأة الحامل تشعر بحالة نفسية رائعة. يعمل على تحسين المزاج ويعالج الالتهابات الناتجة عن خلايا المخ. مشروب الزعفران يساهم في تهدئة الجهاز العصبي الذي يفرض بعض الهرمونات المسببة للاكتئاب أثناء الحمل بسبب تغيرات الهرمونات التي تحدث في الجسم. يساعد على استرخاء النفس ورفع المعنويات وإزالة التوتر الذي يصيب عضلات الجهاز العصبي والجهاز الهضمي.

احصلي على قدر كافي من النوم

النوم الجيد أيضاً من أهم الإرشادات التي يمكنك اتباعها عندما تشعرين بحالة الاكتئاب الشديدة لأن قلة النوم الجيد وحالات الأرق الحادة من أهم مسببات الإصابة باكتئاب الحمل.

لذلك، انتظمي سيدتي الحامل على النوم بقدر كافي وبساعات أعمق لكي تسمح لجسدي بالاسترخاء والراحة والهدوء التام وبالتالي يتخلص الجسم من الشعور بالتعب والإرهاق المسبب لحالات الاكتئاب المزمنة أثناء فترة الحمل. عندما تستيقظي في الصباح احرصي على الجلوس يومياً في البلكون لكي تتعرضي لضوء النهار الطبيعي ولكي تستنشقي الهواء الطلق والمريح للنفس وللهدوء.

تناولي اللوز

احرصي على تناول حبات اللوز التي تعد من أفضل أنواع المكسرات الغذائية للحد من حالات الاكتئاب الحاد الذي تشعرين به خلال فترة حملك وذلك لأن حبات اللوز تحتوي على نسبة عالية من أحماض الأوميغا 3. تعتبر أيضاً من أهم المكملات الغذائية المفيدة للحامل والتي تساهم في تعزيز الجهاز العصبي وتقوم بمعالجة الالتهابات الخلوية التي تسبب انهيار ودمار خلايا المخ داخل الجهاز العصبي. ليس هذا فقط، بل تقوم مكسرات اللوز بتحسين الحالة المزاجية للحامل وتجعلها في أحسن حالاتها وتقاوم القلق والتوتر المصاحب لحالات الاكتئاب التي تصاب بها المرأة الحامل.

ممارسة الرياضة والفضضة

حاولي بقدر الإمكان أن تتحدثي مع أقرب الناس إليك أو مع أصدقائك وأسرتك ولا تستسلمي للاكتئاب والانعزال والوحدة. اطلبي الدعم والمساندة النفسية من زوجك وتحديثي معه عن كل ما يدور بخاطرك وعن كل ما تشعرين به لكي يحدث ارتياح للنفس وللأعصاب لأن التحدث والفضضة مع شخص تثقين به سوف يسهل عليك شهور الحمل وخاصة حالات الاكتئاب التي تشعرين بها. يمكنك أيضاً ممارسة التمارين الرياضية بعد استشارة طبيبكِ الخاص فهذه من أكثر الوسائل العلاجية والسحرية للتغلب على الشعور بالاكتئاب الذي يحدث للمرأة أثناء فترة الحمل. الرياضة تخفف من حدة الإكتئاب وتقلل من الشعور بالقلق والتوتر وتمنح الجسم الراحة والاسترخاء والهدوء النفسي.

بهذه الطريقة تمكنت لجين عمران من التألق بالقفطان في مختلف المناسبات

اعتدنا البحث دائماً على إطلالات النجوم والمشاهير لتلهمنا في اختيار أزيائنا، كونهم الأكثر متابعة لصيحات الموضة. ومع اقتراب شهر رمضان 2019، حاولنا أن نبدأ رحلتنا بين العديد من حسابات النجوم ومدوني الموضة، لعلنا نجد إطلالات يمكن أن تناسبنا إذا قمنا بنسخها مثلاً. وخلال هذه الرحلة وجدنا الكثير من المشاهير والتي كانت على رأسهن مقدمة البرامج السعودية الشهيرة لجين عمران. كان أكثر ما لفت أنظارنا هو طريقتها في تنسيق القفطان بشكل يجعلك ترغبين في أن تملأ خزانك منه. فهي تدرك جيداً كيفية اختيار الألوان التي تناسبها وكذلك الشكل الذي يتناسب

مع جسمها. بخلاف تنسيقها له مع الحذاء والحقيبة أيضاً جعلت لجين، القفطان لائقاً لمختلف المناسبات. فتارة تجدها ترتديه بإحدى السهرات عن طريق بعض الأكسسوارات اللامعة. وتارة تجعله مناسباً لإطلالتها الصباحية، فتصاحبه بمكياج هادئ. شاهدنا العديد من إطلالتها، لدرجة أنني شخصياً تمنيت لو قمت بتجربة القفطان منذ سنوات. جمعنا لك بعض الصور لإطلالتها فيما تكون ملهمة لك خلال شهر رمضان. كما أننا سنخبرك في المرة المقبلة عن بعض إطلالات مدوني الموضة بالقفطان والعباية...

لصاحبات القوام الكيرفي نصائح للحصول على إطلالة مثالية خلال أشهر الحمل

ترغب المرأة منذ بداية معرفتها بالحمل في الحصول على مظهر أنيق يتوافق معها خلال هذه الفترة. لذلك تبحث أغلب الحوامل صاحبات القوام الممتلئ أو الكيرفي عن الملابس التي يمكن أن تتناسب مع قوامها ومع بطنها الكبيرة في الوقت ذاته. فأكتر ما يشغل ذهنها هو اختيار الملابس التي تجعلها تشعر بحرية في الحركة وكذلك تبرز منحنيات جسمها بشكل مثالي. لذلك إذا كنت حامل وتمتعين بقوام كيرفي ننصحك بأن تتعرفي معنا على أبرز القطع التي يفضل اختيارها وينصح بتجنبها لضمان إطلالة مثالية خلال أشهر الحمل...

ملابس يمكن اختيارها خلال أشهر الحمل

الفساتين تعتبر الفساتين العملية إحدى القطع التي دائماً ما تكون خيار المرأة خلال فترة الحمل. ولكن عندما تكونين صاحبة قوام كيرفي فيتوجب عليك اختيار فساتين ذات قصة معينة. فيفضل ارتداء تلك التي تقوم بتحديد الخصر بداية من الجزء أسفل الصدر لينسدل بشكل فضفاض. كما تعد الفساتين الـ «wrap» خيار جيداً ومناسباً أيضاً. الملابس المقلمة تعتقد أغلب السيدات الممتلئات أنه لا يجب ارتداء التيشيرت المقلم بشكل أفقي خاصة في فترة الحمل، لأنه يمكن أن يزيد من إمتلاء قوامها.

ولكن هناك قواعد عند ارتداء التقليمات يجب معرفتها كي تتوافق مع شكل الجسم. فينصح بالبحث عن الخطوط الرفيعة التي يمكن أن تعطيك مظهر مثالي والابتعاد عن تلك العريضة التي تزيد من عرض جسمك. إطلالة باللون موحد تعد الملابس الموحدة من أبرز الحيل التي يمكن للحامل الكيرفي القيام بها أثناء الحمل للحصول على إطلالة مثالية خاصة في الصباح أو بعد الظهيرة. كارتداء تيشيرت وبنطلون باللون الأسود منسق مع كارديجان ملون أو منقوش بشكل عصري. وهي إحدى الطرق التي لا تجعلك تتخذي وقت طويل لتنسيق

ملابسك. الجمبوس في الحمل يعد الجمبوس من القطع الراجحة بشكل كبير بين أغلب مدوني الموضة الحوامل. وتعتقد بعض النساء ذوات القوام الممتلئ بأنه يمكن أن يزيد من شكل قوامها خلال فترة الحمل. بل على العكس، فهو يمنحك مظهر مثالي، كما يكشف عن منحنيات جسمك. لذلك لا ترتدي من ارتدائه سواء في السهرة بلون موحد أو مع جينز في طلتك العملية.

التنورات اختيارك في الحمل تعد التنورة إحدى القطع المميزة التي يمكنك اختيارها أثناء فترة الحمل للحصول على إطلالة مثالية سواء كنت ذات قوام ممشوق أو كيرفي. فهي تمنحك حرية في الحركة. لذلك ننصحك باختيار التنورة مرتفعة الخصر بالقصة المستقيمة أو الـ «A Line» والتي تحدثنا عنها في السابق أزياء تجنّبها أثناء الحمل الفساتين الفضفاضة تجنّب ارتداء الفساتين الفضفاضة بالكامل. لأنها يمكن أن تمنحك جسمك حجماً إضافياً على عكس طبيعتك. البلوزات ذات التموجات تجنّب ارتداء البلوزات المزينة بالتموجات الـ «Ruffles» سواء على منطقة الصدر أو البطن، لأنها يمكن أن تزيد من حجم الجسم.



These 2019 Ramadan Collections Will Bring You Luxury and Modesty

Ramadan marks the beginning of a spiritual break where people focus on recharging and connecting with their spirituality. Traditionally women like to dress modestly during the entire month. This year your favorite brands from around the world have released new 2019 Ramadan collections that suit all women and occasions.

For everyday outings, Mango, H&M, and Leem have created impressive casual outfits inspired by Ramadan including kaftans and modest dresses. Brands like Bambah, Anatomy, Femi9, Michael Kors, and Philip Plein have released sophisticated and modest designs for special gatherings or evening wear.

No matter what you are looking for this Ramadan, you will have tons of options to choose from.



قوامك يحدد شكل فستان زفافك

يعد فستان الزفاف حلم كل امرأة. وكي تتألق المرأة في ليلة عمرها ينبغي عليها اختيار شكل فستان الزفاف تبعاً لقوامها. قالت مستشارة المظهر الألمانية نانسي فايتسيل إن فستان عروس البحر يعد أكثر فساتين الزفاف شهرة ويحظى بطلب كبير من قبل العرائس، موضحة أنه يمتاز بقصة ضيقة بالجزء العلوي من الجسم والخصر والأرداف والأفخاذ، وبقصة واسعة بدءاً من الركبتين.

وأضافت أنه يغازل في المقام الأول العروس، التي تتمتع بقامة طويلة وقوام ممشوق، نظراً إلى أنه يسלט الأضواء على محاسن قوامها، خاصة الأرداف، لذا ينبغي ألا تكون أرداف العروس مسطحة، بل ذات منحنيات.

وقالت خبيرة الموضة الألمانية تاتيانا شلوسل إن فستان الدوقة يعد واحداً من أشهر فساتين الزفاف، وهو يمنح العروس إطلالة الأميرات. وأوضحت أن فستان الدوقة هو فستان على شكل حرف A، ويتمتع بقصة ضيقة بالجزء العلوي من الجسم ويسلط الضوء على فتحة الصدر "الديكولتيه"، بينما يمتاز بقصة واسعة بدءاً من الوسط، ما يعمل على إخفاء المناطق الممتلئة بالبطن والأرداف.

وأشارت خبيرة الموضة الألمانية أنجيلا شتوكل إلى أن فستان الإمبراطور ستايل يغازل المرأة قصيرة القامة، حيث أنه يمتاز بقصة ذات وسط يبدأ من أسفل الصدر مباشرة، ما يجعل القوام يبدو أطول بصرياً. وأضافت أنه يداعب في المقام الأول العروس التي تتمتع بسيقان ممشوقة وجميلة، مع مراعاة تنسيقه مع حذاء ذي كعب عال.

The Most Stunning Watches in 2019 and Why They're Seen as Valuable Jewelry

by Farida Abdel Malek

I've really never thought of watches as precious jewelry, in fact over the years I've never really understood the need to have a watch, because telling time is no longer required thanks smart phones, laptops, Siri, you car...and so on.

As my interest in jewelry grew, it became more of an accessory in my eyes, something to compliment a bracelet or make you look like you have someplace important to go. Then, something happened.

Me and my dad bought my mom a Michael Kors watch and as soon I placed it on my hand, I understood why watches were more than a simple accessory or a telling of time.

Chanel editorials and watch advertisements also helped me fall for watches because of their beauty and intricacy. I began to understand why watches are inherited and passed on to generations. They're rich, luxurious, complex and chic.

They're also very personal and they take on the wearers personality. Of course, I'm not just going to just sit here and tell you all about why watches are something I appreciate in fashion.

Here are some of the most gorgeous watches in the market right now, from Chanel, Michael Kors, ICW and Omega. Admire, appreciate and maybe start accessorizing or investing in a different form of jewelry.



مع اقتراب شهر رمضان المبارك، نقدم لك سيدتي مجموعة من النصائح لتزيين مائدتك بأفضل ما يمكن

الشرق الساحرة، فهذا يمنح الضيافة الأناقة التي لن ينساها ضيوفك. قدمي التمر بأسلوب يناسب التراث العربي والاسلامي الأصيل، ورتبيه في أوانٍ تناسب قيمته الثمينة. تمنح الأكوام مائدتك الرمضانية جاذبية وأناقة، لذا اختاري الأكوام المزخرفة من محلات الديكور، أو اتجهي إلى خزانة جدتك واختاري منها ما يناسبك! تضيفي العودة إلى التصميمات التقليدية في أكوام العصير والنشاي والحلوى أجواءً دافئة على الجلسة.

لا شك أن الأطباق تلعب عنصراً أساسياً في بث أجواء رمضان على المائدة، لذا حاولي انتقاء أطباق وأوانٍ مزينة بزخارف عربية أو شرقية. استعيني بمحلات صنع الفخار في بلدك وانتقي مجموعة من الأطباق الجميلة والمصنوعة يدوياً، فكل بلد عربي يتمتع بأسلوب مميز في صناعة الفخار الاسلامي والشرقي يترى مائدتك بالسحر. المكسرات والفواكه المحفوظة تسالي رمضان الشهيرة يجب تقديمها بشكل يترى المائدة، لذا استغليها كبؤرة تصميم وقدميها في الأواني المزخرفة الساحرة. قدمي الحلوى الشرقية في أوانٍ فضية اللون مزخرفة بزخارف

4 نصائح مهمة لديكور صالات الاستقبال في المنزل



مع الاكتفاء بالقطع البسيطة منها. وفي هذا الإطار، يستحسن توزيع الإكسسوارات الزجاج الملونة أو تلك المصنوعة من الـ«ستاينلس ستيل». ولا مانع من تزيين الجدران بلوحات تحمل صوراً لطبيعة الموسم. • تعلق لوحة بريشة رسام معروف على الجدار في الزاوية، أو تختار أخرى طويلة بحيث تثبت على الأرض بدرجة 45 مئوية، مع تسليط الضوء عليها لتكون محط أنظار الزائرين.

4. الإضاءة:

• يُثبت «أباجور» ذو قاعدة على الأرضية. • يوضع «كورنيش» يحمل إضاءة غير مباشرة، إذا كان السقف منخفضاً.

العصرية تشتمل على أريكة تتخذ شكل حرف «إل» اللاتيني ومقعدين، أو أريكة ذات ثلاثة مقاعد وأخرى بمقعدين.

• يُنصح باختيار الأرائك والمقاعد المريحة، والمكسوة بالقماش أو القطن أو الجلد الـ«ألكانترا»، مع البعد عن الحرير لصعوبة تنظيف الخامات المذكورة. • تتناسب الستائر المصنوعة من الكتان هذه المساحة، مع الحرص على أن تتماشى ألوانها وقماش الأرائك. • تتناسب الطاولات الجانبية ذات الأحجام المتعددة، الطاولات التي يمكن أن تتداخل ببعضها البعض، من دون إحداث فوضى في المكان.

3. الإكسسوارات:

• يجب البعد عن المبالغة في نثر الإكسسوارات،

إلى جاذبية ديكورات صالات استقبال الضيوف بصرياً، من الضروري اختيارها عملية أيضاً. ومن هذا المنطلق، تطرح مهندسة الديكور كارلا مندر على النصائح الأهم في تحقيق ديكورات صالات استقبال تجمع بين جاذبية الإطلالة والعملية.

1. الألوان:

تُسهل الألوان المحايدة، كالأبيض والبيج، في طلاء جدران صالات استقبال الضيوف، خصوصاً إذا كان قماش الأثاث يحمل ألواناً زاهية، مع إمكانية تمييز جدار من خلال طلائه بأحد ألوان موضحة الموسم، وذلك في حال كان القماش سادة.

2. الأثاث:

• ديكورات صالات استقبال الضيوف بالمنزل

How to light up your decor with yellow - in pictures

The current craze for all things yellow kicked off last year, when the bright and buzzing Gen-Z Yellow hit the scene, taking over from dusky Millennial Pink. Named after the group of people born between the mid-1990s and early 2000s, Gen-Z Yellow is bold, brash and unapologetically in-your-face. It started on the catwalk but, let's face it, this isn't an easy colour for anyone to wear much of. This is probably why it filtered so well into the home – trend-followers wanted a piece of the action without looking like Big Bird. Now we can see the shade everywhere – it has crept into corporate branding, advertising billboards, website design

and more. However, it's always been a love-it-or-hate-it kind of hue, one that its naysayers are apprehensive about using for fear it will overwhelm their homes with its unabashed brightness. So will the love for yellow last? Well, yes and no. Blindingly bright may not be for everyone, but strains of the shade will certainly be around for a while, as trendspotters predict we're going to embrace the more grown-up shade of mustard for 2020. The psychology of yellow To know why yellow is so popular right now, ask yourself what comes to mind when you think about the shade. Sunshine is the most common association; the light that is essential to our survival, and corresponds to spring and summer time when life is blossoming everywhere. Accordingly, colour psychologists believe yellow has a positive effect on our well-being. This idea is thought to stem back to a man called Howard Kemp Prossor, who



thought, accurately as it turns out, that the right colour scheme could help hospitals treat shell-shocked soldiers. He had Ethel McCaul's Hospital in London paint its walls a lemon yellow, with blue skies and green floors – reflecting the key hues found in nature.

To read the rest of the article go to: www.thenational.ae

4 طرق طبيعية لإزالة بقع الشاي عن السجاد

يتعرض أثاث البيت في أغلب الاحيان بالاتساخ من البقع المختلفة سواء كانت من الشاي أو القهوة أو الزيت وخاصة إذا كان هناك أطفالاً صغار ولعل أهم القطع المعرضة للاتساخ في البيت هي السجاد وتحديداً إذا كان فاتح اللون. وفي هذا المقال نقدم لكم أهم الطرق المنزلية التي من الممكن استخدامها للتخلص من البقع وخاصة بقع الشاي بكل سهولة:

1- الصابون: نأخذ قطعة قماشية جافة، ونفركها بالبقعة الموجودة على السجادة، عدة مرات، ثم نغسل قطعة القماش بالماء جيداً، ونتركها مبلولة قليلاً، ثم نفرك بها السجادة مرة أخرى عدة مرات لإزالة البقعة، أو التخفيف منها، بعد ذلك نغسل السجادة كالعادة بالماء والصابون، وننظفها جيداً، وننشرها في الشمس لفترة حتى تجف تماماً.

2- الملح: نفرك مكان البقعة بقطعة قماش، ثم نُحضر القليل من الملح، ونضعه على مكان البقعة، ونتركه مدة عشر دقائق، ثم نغسل السجادة جيداً بالماء والصابون، وننشرها، ونتركها حتى تجف.

3- الخل الأبيض: نُحضر قطعة قماش صغيرة، ونفرك بها البقعة لتمتص الشاي السائل عليها، بعد ذلك نضع كمية مناسبة من الخل الأبيض على مكان البقعة، ونفرك السجادة جيداً، ثم نضع الخل مرة أخرى، ونكرر فرك السجادة، ونعيد العملية عدة مرات حتى تنزل آثار البقعة.

4- النشادر: نفرك السجادة بقطعة قماش جافة ثم نضع كمية من النشادر على البقعة، ونفركها جيداً، وننقعها مدة ربع ساعة، ثم نغسل السجادة بالصابون والماء، ونتركها في الشمس حتى تجف.

الليمون... صيدلية طبيعية في ثلاجتك

لندن: كمال قدرة

يستخدم الناس الليمون لكثير من المشكلات الصحية، فهو علاج لكثير من الأمراض منذ قديم الزمان، وقد شره الفراعنة وأكلوه للحماية ضد مجموعة متنوعة من السموم. ومنذ قديم الزمان أيضاً، عرفت الفوائد الصحية الجمة للليمون أو الحامض، وأهمها قدرته القوية المضادة للجراثيم والفيروسات، وتعزيز المناعة، وكمساعداً لفقدان الوزن وتحسين الهضم وتنظيف الكبد. وهناك لائحة كبيرة من الفوائد الصحية، ومنها:

- تحسين مستوى ارتفاع ضغط الدم وحماية القلب

ويعمل الليمون على تطرية الأوعية الدموية، وبالتالي مكافحة ارتفاع ضغط الدم، وحماية القلب بشكل عام، لاحتوائه على البوتاسيوم. كما يعمل البكتين، إلى جانب بعض المواد الأخرى مثل الليمونين، على تعزيز المغذيات التي يمكن أن تساعد في خفض نسبة الكوليسترول في الدم.

- فقدان الوزن

تبين منذ سنوات طويلة أن تناول عصير الليمون الممزوج بالماء الفاتر والعسل يساعد في تقليل وزن الجسم. وأكدت الدراسات التي أجريت على الفئران أن مادة البوليفينول في قشر الليمون تحد وتمنع زيادة وزن الجسم وتراكم الدهون فيه. ويحدث ذلك عبر تحفيز الكبد على حرق الدهون.

- محاربة التعب والإجهاد والقلق

يستخدم الرياضيون الحامض لمحاربة التعب والعطش، إذ تبين أنه أكثر فعالية من الماء، ويبدو أن زيت الليمون قادر على تحفيز نشاط المخ، ولذا يتناوله البعض عند الشعور بالتعب والعجز عن التركيز.

وقد أظهرت الأبحاث الأخيرة أن «بلسم الليمون له تأثير مهدئ، وبالتالي قد يساعد على إزالة التعب والإرهاق والدوخة والقلق والعصبية والتوتر»، وتعزيز النوم.

- القضاء على حب الشباب وتحسين البشرة

يحتوي الليمون على حامض الستريك، وهو من المواد الفعالة في علاج حب الشباب. ويعد «فيتامين سي» الموجود في الحمضيات أمر حيوي للحصول على جلد متوهج سليم، بينما تقتل طبيعته القلوية بعض أنواع البكتيريا المعروفة بتسبب حب الشباب. ويستخدم عصير الليمون أيضاً على الجلد، وخصوصاً على المناطق التي يتقشر فيها الجلد، مثل باطن القدمين وراحتي

اليدين.

ويعتبر الليمون أيضاً بمثابة علاج لمكافحة الشيخوخة، إذ يمكنه إزالة التجاعيد والرؤوس السوداء في البشرة.

- مسح الأكزيما

يستخدم بعض الناس الذين يعانون من عدوى جلدية مثل الأكزيما لفوائده للليمون للعلاج، والبعض يستخدم زيت الليمون مع الماء الفاتر والعسل لهذه الغاية.

- معالجة الروماتيزم

تؤكد الدراسات الطبية أن الليمون مدر للبول، وقادر على علاج الروماتيزم والتهاب المفاصل.

- استرخاء العضلات

من خواص الليمون أنه مطهر ومفيد لاسترخاء في القدم. فالبعض يضيف بعض العصير إلى الماء الدافئ قبل غمس القدمين في المزيج للحصول على الراحة الفورية واسترخاء العضلات.

- علاج الكوليرا والملاريا

يشير بعض الأطباء إلى أنه بالإمكان استخدام عصير الليمون لعلاج أمراض الكوليرا والملاريا لأنه يعمل على تنقية الدم.

- يبيد فيروس نقص المناعة

أظهرت كثير من الدراسات الطبية في أستراليا قبل سنوات قدرة الليمون على قتل فيروس الإيدز، وبالتالي حماية الناس من الإصابة به، ومنع انتشار المرض الخطير.

- العناية بالشعر

أثبتت الدراسات أن عصير الليمون نفسه مفيد في علاج الشعر على نطاق واسع، إذ يمكنه عند استخدامه على فروة الرأس علاج مشكلات مثل قشرة الرأس وفقدان الشعر، وغيرها من المشاكل المتعلقة بالشعر وفروة الرأس. كما أن بإمكان الليمون الذي يستخدم مباشرة منح الشعر لمعاناً طبيعياً.

- يمنع حصى الكلى

يحتوي الليمون على نسبة أكبر من حمض الليمون مما يحتوي عليها البرتقال والغريب فروت، وقد تم تأكيد هذا الأمر في دراسة قام بها الدكتور ستيفن ناكادا، الرئيس المنتخب للمجلس

الأمريكي
للجراحة

البولية. وأضافت
دراسة أخرى أن ارتفاع

محتوى حمض الليمون في الفاكهة

يساعد على زيادة مستويات سترات البول أكثر من ضعفين، دون تغيير إجمالي حجم البول. وعلى هذا، يمكن استخدام عصير الليمون لتفادي حدوث حصى الكلى، عن طريق تشكيل السترات البولية، مما يمنع تشكيل البلورات.

- العناية بالأسنان والحد من الألم

ينصح بعض أطباء الأسنان بوضع عصير الليمون الطازج على منطقة ألم الأسنان للتخلص من هذا الألم. وينطبق الأمر نفسه على بعض الآلام الأخرى. كما ينصح الأطباء بوضع أو تدليك العصير على اللثة لوقف نزيفها، والتخلص من الروائح الكريهة التي يمكن أن تأتي من أمراض اللثة والحالات الأخرى.

كما بإمكان الليمون المساعدة على تنشيط التنفس وإنعاشه، وتنقية رائحة الفم بالنهاية، خصوصاً بعد التدخين أو تناول التوابل وغيرها من المواد ذات الرائحة القوية.

- يعالج عسر الهضم

تؤكد الدراسات الطبية الحديثة أن عصير الليمون يساعد على علاج المشكلات المتعلقة بعسر الهضم والإمساك، فهو يساعد عملياً على الهضم وتنقية الدم، ويعمل كملح ليجسم بشكل عام.

ومن شأن تناول عصير حامضة واحدة مع الماء الفاتر بعد كل وجبة تحفيز حامض الليمون، وإنتاج حمض المعدة، وتنشيط عضلاتها.

القضاء

على الحمى

والنزلات البردية والإنفلوانزا

يعتبر الليمون مادة مهمة للقضاء على الحمى، ويتم ذلك عبر تناول عصيره مع العسل والماء الفاتر كل ساعتين، حتى تنخفض درجة حرارة الفرد. ويبدو أن الليمون يقضي على الحمى عن طريق زيادة التعرق أو العرق. ويبدو أن الليمون يمد الخلايا الدفاعية بما تحتاجه من «فيتامين سي». وبإمكان «فيتامين سي» تعزيز مناعة الجسم، وبالتالي منع الفيروس من التثبيت في أثناء عملية سيلان الأنف أو التهاب الحلق... ولطالما نصح الأطباء بالغرغرة بعصير الليمون والملح للقضاء على التهابات الحلق أو اللوزتين.

مكونات الليمون الطبيعية

يحتوي الليمون أو الحامض على كمية لا بأس بها من المواد الضرورية والمفيدة للجسم، وعلى رأسها البروتين والنشويات والماء والطاقة والألياف وحمض الستريك والفيتامينات (بي - 1 | بي - 2 | بي - 3 | بي - 5 | بي - 6 | بي - 9 | بي - 12 | كولين - فيتامين سي | فيتامين إي)، والمعادن التي تعزز المناعة وتحارب العدوى، وعلى رأسها الحديد والكالسيوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم والزنك والصوديوم والفسفور ومادة البيوفلافونويد التي تعرف بفيتامين «Vitamin P» ونشا البكتين والليمونين.

Less beef, more beans: Experts recommend a new diet for the world

A hamburger a week, but no more – that's about as much red meat people should eat to do what's best for their health and the planet, according to a report seeking to overhaul the world's diet. Eggs should be limited to fewer than about four a week, the report says. Dairy foods should be about a serving a day, or less.

The report from a panel of nutrition, agriculture and environmental experts recommends a plant-based diet, based on previously published studies that have linked red meat to increased risk of health problems. It also comes amid recent studies of how eating habits affect the environment. Producing red meat takes up land and feed to raise cattle, which also emit the greenhouse gas methane.

John Ioannidis, chair of disease prevention at Stanford University, said he welcomed the growing attention to how diets affect the environment, but that the report's recommendations do not reflect the level of scientific uncertainties around nutrition and health.

"The evidence is not as strong as it seems to be," Ioannidis said. The report was organized by EAT, a Stockholm-based nonprofit seeking to improve the food system, and published Wednesday by the medical journal Lancet.

The panel of experts who wrote it says a "Great Food Transformation" is urgently needed by 2050, and that the optimal diet they outline is flexible enough to accommodate food cultures around the world. Overall,

the diet encourages whole grains, beans, fruits and most vegetables, and says to limit added sugars, refined grains such as white rice and starches like potatoes and cassava.

It says red meat consumption on average needs to be slashed by half globally, though the necessary changes vary by region and reductions would need to be more dramatic in richer countries like the United States.

Food as culture

Convincing people to limit meat, cheese and eggs won't be easy, however, particularly in places where those foods are a notable part of culture. In Sao Paulo, Brazil, systems analyst Cleberon Bernardes said he was leaving a barbecue restaurant that limiting himself to just one serving of red meat a week would be "ridiculous."

In Berlin, Germany, craftsman Erik Langguth said there are better ways to reduce greenhouse gas emissions, and dismissed the suggestion that the world needs to cut back on meat. "If it hasn't got meat, it's not a proper meal," said Langguth, who is from a region known for its

bratwurst sausages.

Before even factoring in the environmental implications, the report sought to sketch out what the healthiest diet for people would look like, said Walter Willett, one of its authors and a nutrition researcher at Harvard University.

While eggs are no longer thought to increase risk of heart disease, Willett said the report recommends limiting them because studies indicate a breakfast of whole grains, nuts and fruit would be healthier.

He said everybody doesn't need to become a vegan, and that many are already limiting how much meat they eat. "Think of it like lobster – something that I really like, but have a few times a year," Willett said. Advice to limit red meat is not new, and is tied to its saturated fat content, which is also found in cheese, milk, nuts and packaged foods with coconut and palm kernel oils. The report notes most evidence on diet and health is from Europe and the United States.

In Asian countries, a large analysis found eating poultry and red meat (mostly pork) was associated with improved lifespans. That might be in part because people might eat smaller amounts of meat in those



countries, the report says.

Ioannidis of Stanford noted nutrition research is often based on observational links between diet and health, and that some past associations have not been validated. Dietary cholesterol, for example, is no longer believed to be strongly linked to blood cholesterol. The meat and dairy industries also dispute the report's recommendations, saying their products deliver important nutrients and can be part of healthy diets. Andrew Mente, a nutrition epidemiology researcher at McMaster University, urged caution before making widespread dietary recommendations, which he said could have unintended consequences.

To read the rest of the article go to: <https://abcnews.go.com>

5 مكونات تبيضين عنها في منتجات العناية بالبشرة

أمنية حسين أمينة حسين

يقول عالم الحيوان الإنجليزي «ديسموند موريس»: البشرة الخالية من العيوب هي أكثر الصفات البشرية المرغوبة عالمياً.

وطبقاً لداروين، هذا بالأحرى هو ما جعلنا نتطور من كائنات يغزو وجوهها الشعر إلى المظهر المستنسخ الذي نحن عليه الآن. كلما كانت البشرة أكثر نقاءً، وتجانساً، وتألُقاً، كلما بدت أكثر صحة، وشباباً - وبلا شك أكثر نجاحاً في جذب شريك وضمان استمرار النسل.

هذه الرغبة في امتلاك البشرة المثالية، قادت سوق منتجات العناية بالبشرة إلى نمو هائل لاسيما في الآونة الأخيرة، حيث وصل حجم الأرباح العالمية إلى 143.5 مليار دولار، ومن المتوقع أن يتعدى الـ 183.03 مليار دولار بحلول عام 2024. ففي دولة كاليفورنيا المتحدة الأمريكية، تتعدى نسبة المستهلكين ممن يستخدمون منتجات العناية بالبشرة بشكل يومي الـ 50%، في حين أن قلة قليلة لا تتجاوز الـ 6% نفت استهلاكها لمثل هذه المنتجات قط.

في القرن الحادي والعشرين، أصبحت صناعة التجميل ترتكز على تطوير مستحضرات تجميلية cosmeticals تتضمن مواداً لها تأثير بيولوجي أو علاجي لتستهدف إحدى مشاكل البشرة مثل البقع، والتجاعيد، والحبوب، والجفاف وغيرها. لكن في وسط مئات المنتجات التي تغزو رفوف المتاجر والتي يدعى معظمها القدرة على إحداث المعجزات ببشرتك، أصبح اختيار حتى أبسطها مهمة شاقة!

لذا قمنا باختيار خمسة من تلك المستحضرات التي ثبتت فعاليتها بواسطة العديد من الدراسات والتجارب السريرية. رؤية إحدى هذه المواد على الملصق قد يثبت ما إن كانت ادعاءات المصنّع حقيقية أم مجرد خدعة لترويج منتج.

1. فيتامين ج «C» Vitamin C»

هل سبق وسمعت عن مضادات الأكسدة من قبل؟ حمض الأسكوربيك أو المعروف باسم «فيتامين سي» هو واحد من أقوى هذه الدروع لحماية البشرة.

في يوم حافل، يكثر تعرض البشرة لمجهدات بيئية مثل أشعة الشمس، والتلوث، ودخان السجائر. تلك العوامل لها القدرة على إحداث الضرر بالجلد عن طريق إنتاج سلسلة من جزيئات نشطة تعرف بـ«الجذور الحرة free radicals»، لا تستقر قبل أن تقوم بإتلاف عدد لا بأس به من الخلايا.

مضادات الأكسدة مثل فيتامين سي لديها القدرة على رده هذه الجزيئات قبل أن تقوم بأكسدة الحمض النووي، أو البروتينات والدهون، فتحتمي الخلايا من التلف. وهو ما يجعله مثاليًا للوقاية من أضرار التعرض للشمس، تخفيف حدوث التهابات، وحتى التقليل من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

يلعب فيتامين سي دوراً رئيسياً في التئام الجروح وتحفيز تصنيع الكولاجين، وهو بروتين طبيعي موجود بالبشرة ويؤدي نقصانه مع التقدم في العمر إلى ترهل الجلد وظهور التجاعيد. كذلك، قد يساهم في التقليل من البقع الصغية وتفتيح البشرة، عن طريق تثبيط إنزيم التيروسيناز «Tyrosinase» المسؤول عن تصنيع صبغة الجلد «الميلانين Melanin».

يتراوح التركيز الفعال لفيتامين سي من 20%-8%، في حين أن التركيزات الأعلى قد تتسبب في هتياج البشرة دون فائدة تذكر. ونظراً لحساسية المركب وسهولة تأكسده، من المهم التأكد أنه معبأ في حاوية معتمة ومصممة بشكل يحد من نفاذ الهواء أو الضوء. تحتوي التركيبة المثالية على مزيج من فيتامين سي مع فيتامين E، وهو مضاد أكسدة آخر يعمل في تآزر مع فيتامين سي لحماية البشرة من الجذور الحرة، إلى جانب إضافة حمض الفربوليك ferulic acid، الذي يحافظ على درجة حموضة pH المنخفض من 3.5، وهذا ضروري لمنع حمض الأسكوربيك من التآكل وتحسين امتصاصه بواسطة البشرة.

2. النياسيناميد B3: Vit B3

في حين يذيع صيت عائلة فيتامين ب في المكملات الغذائية لعلاج الأنيميا والتهاب الأعصاب في مرضى السكري، يحظى أحد أفراد هذه العائلة باهتمام خاص من قبل خبراء التجميل. يقدم فيتامين ب 3 أو الأكثر شهرة بالنياسيناميد العديد من الفوائد للبشرة، والتي تشمل: تحسين ملمس البشرة، وتنعيم الخطوط الدقيقة والتجاعيد، وتوحيد لون البشرة مع التخفيف من البقع التصيفية، والبقع الحمراء، والاصفرار (الشحوب).

يعتقد الباحثون أن خواص فيتامين ب 3 المتعددة تعود لدوره في تصنيع مركبات (NAD P)، وهي عوامل محفزة للعديد من التفاعلات الإنزيمية التي تؤثر في مظهر ووظائف البشرة، كما أن لبعضها خصائص مضادة للأكسدة.

واحدة من أهم المزايا التي يقدمها النياسيناميد للبشرة هي تعزيز خصائص حاجز الجلد والحد من فقدان محتوى الرطوبة من الطبقة الخارجية للبشرة. يرجع ذلك لقدرة الفيتامين على تحفيز تجدد الخلايا الكيراتينية المكونة لحاجز الجلد وتصنيع مكونات البشرة من بروتينات مثل الكيراتين، ودهون مثل الأحماض الدهنية الحرة والكوليستيرول. امتلاك حاجز جلدي صحي يساهم في تقليل الهيجان والاحمرار عند تعرض البشرة لمواد قاسية مثل المنظفات والصابون.

قد يقدم فيتامين ب 3 أيضاً بعض الحلول للبشرة الدهنية أو المعرضة للإصابة بالحبوب كونه يعمل كمضاد للالتهابات ويقلل من إفراز السييوم، وهو المادة الدهنية التي يفرزها الجلد ويؤدي تراكمها لتكون الحبوب. ففي دراسة نشرت عام 2013 في صحيفة البحث في العلوم الطبية، أثبت جيل 5% نياسيناميد فعاليته في علاج حب الشباب بكفاءة تعادل جيل 2% كلينداميسين (مضاد بكتيريًا لمعالج للحبوب) دون ظهور أية أعراض جانبية. هذا إضافة إلى مساهمته في تقليل الاحمرار والبقع الداكنة الناتجة عن الحبوب.

على عكس مواد أخرى، أكثر ما يميز النياسيناميد كمادة مثالية لمستحضرات التجميل، هو كونه لطيفاً على البشرة، لا يسبب تهيجاً، مستقر كيميائياً، ويتوافق مع العديد من مكونات العناية بالبشرة الأخرى.

أحد التركيبات المكملة -على سبيل المثال- هو المزج بين فيتامين ب 3 ومركب «إن-أسيتيل غلوكوز أمين NAG»، حيث يلعب NAG دوراً هاماً في تثبيط تكون صبغة الميلانين، في حين يمنع النياسيناميد انتقال حويصلات الميلانين من الخلايا المصنعة إلى الخلايا الكيراتينية. فقد نجح مزيج (4% نياسيناميد + 2% NAG) في التقليل من مظهر فرط التصبغ والتعزيز من حماية واقي الشمس، طبقاً لدراسة نشرت في الصحيفة البريطانية للجلدية.

3. حمض الهيالورونيك Hyaluronic acid

سر البشرة الشابة هو الترطيب، هذا الاعتقاد هو ما يجعل حمض الهيالورونيك واحداً من أكثر صحبات التجميل شهرة، خاصة حينما يتعلق الأمر بمكافحة الشيخوخة، وهذا الصيت لا يأتي من فراغ!

يحتوي الجلد على نصف ما يصنعه الجسم طبيعياً من حمض الهيالورونيك أو الهيالوران، كعامل لدعم وتنعيم أعضاء كالمفاصل، الأعصاب، الشعر، العينين، وبلا شك- الجلد. لكن مع تقدم العمر، مثل الكولاجين، تقل كميته بالبشرة حتى النصف قرابة الخمسين، مما يؤدي إلى جفافها وفقدانها القوام المرنة.

يمتلك حمض الهيالورونيك قدرة هائلة على الاحتفاظ بالرطوبة، حيث يمكن لحرام واحد أن يمتص حوالي 6 لتر من المياه. هذا يجعل وضع كريم أو سيروم حمض الهيالورونيك على بشرة جافة أشبه بنقع حبة زبيب في الماء لتنتفخ وتستعيد مظهرها السابق.

يعزز حمض الهيالورونيك من البنية المحيطة بخلايا الجلد ليبدو أكثر نعومة ونضارة مع تخفيف مظهر الخطوط الدقيقة والتجاعيد على الفور. ففي دراسة، من جامعة ميونخ بألمانيا، لتقييم أربعة كريمات مضادة للتجاعيد تحتوي على حمض الهيالورونيك من (باليا، نيفيا، لانكوم، وشانيل)، أظهر الاستخدام المنتظم لأكثر من 3 أشهر تأثيرات واضحة وإيجابية على عمق التجاعيد وتماسك الجلد.

وفي دراسة أخرى، تم ملاحظة فاعلية عدة منتجات تحتوي على 0.1% من حمض الهيالورونيك ضد التجاعيد بمنطقة حول العينين لمدة شهرين. وقد اتضح أن جميعها أدى لتحسن كبير في ترطيب ومرونة الجلد، مع ملاحظة أنه كلما تم تصميم جزيئات الهيالورونيك لتكون أكثر خفة، كلما قل عمق التجاعيد بشكل ملحوظ.

هذا بالأحرى يعود إلى قدرة الجزيئات الأكثر خفة على اختراق الجلد بشكل أفضل. وهو السبب الذي يدفع الشركات لاستخدام ملح هذا الحمض «هيالورونات الصوديوم»، كونه يمتلك الخواص الترطيبية ذاتها مع حجم جزيئي أصغر وامتصاص أفضل.

4. الريتينول Retinol

مادة أخرى تحظى بشهرة كبيرة في عالم التجميل ومكافحة الشيخوخة هي مادة الريتينول، أحد أشكال فيتامين أ. تنتمي مشتقات فيتامين أ إلى عائلة الريتينويد Retinoids، وقد

استخدمت تلك بشكل واسع على مدار السنين، كالأيزوتريتينوين والأدالابالين، في علاج العديد من الأمراض الجلدية مثل حب الشباب والصدفية.

عند وضعه على الجلد، يتحول الريتينول إلى شكله الفعال «حمض الريتينويك». وعلى الرغم من أن استخدام حمض الريتينويك مباشرة يظهر فعالية كبيرة في التقليل من علامات التقدم في السن وإصلاح ما أفسدته الشمس، إلا أنه يسبب تهيجاً شديداً للبشرة مما دفع الباحثين إلى استخدام الريتينول عوضاً عنه.

يحفز الريتينول من تكاثر الخلايا الكيراتينية مما يزيد من سمك البشرة، كما يعمل على تحسين الدورة الدموية، ومنع تكسر الكولاجين بواسطة الأشعة فوق البنفسجية، وزيادة ترسيبه هو وغيره من البروتينات التي تلعب دوراً هاماً في الحفاظ على قوام ومرونة طبقة الأدمة. وقد أثبتت التجارب السريرية فعاليته في مكافحة التجاعيد وتحسين مظهر البشرة المسنة.

لسوء الحظ، من الشائع أن تتسبب كريمات فيتامين أ في احمرار، أو جفاف وتقرش البشرة حتى تتأقلم على استعمالها. لتقليل هذه الآثار الجانبية، ينصح في بداية الاستعمال بوضع كمية بحجم حبة البازلاء على وجهك كل ليلة أو كل ليلتين لعدة أسابيع، مع وضع مرطب وواقي الشمس في اليوم التالي. ينبغي أيضاً تجنب استخدام الريتينول في فترة الحمل والرضاعة.

5. أحماض الفاكهة AHA

واحد من أشهر مكونات التقشير الكيميائي في عيادات الجلدية ومراكز التجميل هي أحماض ألفا هيدروكسي Hydroxy acids -A. والمعروفة بأحماض الفاكهة، والتي تشمل: حمض المالك (في التفاح)، حمض الجليكوليك (في قصب السكر)، حمض الأنتازاريك (في العنب)، حمض اللاكتيك (في اللبن).

تحرص شركات التجميل على إضافة واحد أو اثنين من هذه الأحماض - لا سيما حمض الجليكوليك واللاكتيك - إلى منتجاتها نظراً لقدرةتها على ترطيب البشرة وتقشيرها. وبدلاً من الترطيب التقليدي الذي يعتمد على مواد دهنية تمنع فقدان المياه عبر طبقات البشرة، تقوم أحماض الفاكهة بتحسين قدرة الجلد على الاحتفاظ بالرطوبة عن طريق زيادة حمض الهيالورونيك في طبقتي البشرة والأدمة (إحدى طبقات الجلد وتقع أسفل طبقة البشرة)، هذا بدوره يخفف من التجاعيد والخطوط الدقيقة ويزيد من سمك، لمعان وإشراق البشرة.

تعمل أيضاً أحماض الفاكهة على تقشير البشرة من خلال تفكيك الروابط الأيونية بين الخلايا وبالتالي تحفيز انحلال الطبقة القرنية القديمة والسماح لطبقة جديدة أكثر نعومة وشباباً بالظهور. يعطي تأثير كهذا ميزة إضافية لهؤلاء ممن يعانون من الحبوب، أو من بشرة مسنة ومجهدة من الشمس.

فقد أوضحت نتائج دراسة نشرت عام 2010، فاعلية كريم أحماض الفاكهة في علاج الحالات الخفيفة والمتوسطة لحب الشباب مع تقبل عال من المرضى، سواء استخدمت بمفردها أو مصاحبة لعلاج دوائي. كما اقترحت احتمالية استخدامها كعلاج وقائي في الحالات الأكثر شدة من حب الشباب.

تحتوي مستحضرات التجميل التي تناسب الاستعمال اليومي على تركيزات تتراوح بين 20%-5% من أحماض الفاكهة، تلك قد تتسبب في بعض الأعراض الجانبية الخفيفة، تزداد مع زيادة التركيز، مثل: الشعور باللسع والاحمرار. أما التركيزات الأعلى يجب ألا تستخدم إلا بواسطة طبيب أو خبير تجميل، حيث تزداد حدة الأعراض وقد تحدث حروق، تقرحات، ندبات فضلاً عن خطر الإصابة بعدوى.

ينبغي أيضاً الأخذ في الاعتبار أن استعمال أحماض الفاكهة (خاصة الجليكوليك) قد يزيد من حساسية البشرة للأشعة فوق البنفسجية الضارة، لذا يفضل استعمال أقل التركيزات الممكنة (<10%) مع الحرص على وضع كمية وفيرة من واقي الشمس، طبقاً لهيئة مراجعة مكونات مستحضرات التجميل CIR.

A Skin-Care Expert On The 5 Ingredients You Need In Your Routine

STEPHANIE SALTZMANNOV

Paula Begoun, the founder of Paula's Choice and author of over 20 books about skin-care and cosmetics, knows her stuff. She's spent more than two decades calling out subpar products on the market and offers an «Ingredient Dictionary» on her site that spells out exactly what various skin-care ingredients do, how effective they are and whether they are recommended — all backed up by thorough scientific vetting. So when we tasked Begoun with selecting the very best skin-care ingredients that she considers must-haves for anyone in search of good skin, it was a tall order.

«There are so many wonderful skin-care ingredients, it's hard to know where to begin,» says Begoun. So rather than get too specific — after all, different people may require different skin-care regimens — she approaches it from more of a big-picture, perspective. «I think of skin-care ingredients in categories rather than specific ones. Just like your diet needs certain food groups for the nutrients they provide your body, skin is the same way. There are far more than five or 10 ingredients or foods your body needs to be healthy, and that is true for skin as well.» She urges people to take a hands-on approach to caring for their complexions and think in the long term. «Skin is the largest organ of the body and it has complex needs to keep it looking beautiful day after day and year after year. So rather than just concentrating on specific ingredients, thinking of the categories is more realistic,» she explains.

To read the rest of the article go to: fashionista.com





الأثيوبية عائشة محمد موسى أول امرأة مسلمة تعين وزيرة للدفاع

أسندت حقيبة وزارة الدفاع في أثيوبيا إلى عائشة محمد موسى بعد مسار ساطع بتحمل المسؤوليات، وتعد بذلك أول امرأة مسلمة تعين في هذا المنصب الحساس والذي كان من قبل محتكراً من طرف الرجال فقط، بل وصف اختيارها في هذا المنصب بالثورة النسائية التي تؤشر لبسط الكثير من السلام.

رئيسة للبرلمان

اللافت أن عمر وزيرة الدفاع الأثيوبية الجديدة لا يتعدى 39 عاماً، بينما تنحدر من إقليم عفار «شرق»، وفي رصيدها العلمي درجة البكالوريوس في الهندسة المدنية من جامعة أديس أبابا، والجدير بالإشارة فإن عائشة كانت قد تقلدت في بداية شبابها منصباً رفيعاً في إدارة عفار الإقليمية، أي في الفترة بين 2003 و2004، وبعد ذلك تم اختيارها لتكون رئيسة لمكتب ولاية عفار الإقليمي للوقاية من الكوارث والأمن الغذائي في عام 2011، أما دخولها للقصر الحكومي لم يكن إلا في عام 2015 حيث تم تعيينها في منصب وزيرة الثقافة والسياحة لمدة سنة تقريباً، ثم أوكلت لها في شهر أبريل الماضي حقيبة وزارية لقطاع حيوي في إثيوبيا ويتعلق بقطاع البناء. علماً أنها رئيسة لمجلس نواب الشعب «البرلمان» الإثيوبي، وتعتبر أول امرأة تتولى هذا المنصب في تاريخ البلاد، خلفاً لرئيسه السابق «أبا دولا جمدا».

إرساء السلام

تحظى عائشة الوزيرة ورئيسة البرلمان الأثيوبي بسقف عال من الثقة من طرف رئيس الوزراء الأثيوبي الحالي، ورغم أنها تحت سن الأربعين وامرأة وفوق ذلك متحجبة، لكن كبار المسؤولين في بلدها لم يتزدوا في منحها مناصباً حساساً يحتاج إلى حنكة وبراعة وتمرس وذكاء، وكل ذلك اجتمع في شخص وزيرة الدفاع الأثيوبية الجديدة، التي ينتظر منها الكثير، خاصة على الصعيد الأمني من حيث إرساء الكثير من السلام الذي تتوق الشعوب أن يتجدد على أرض الواقع. يذكر أن البرلمان الإثيوبي قد صادق مؤخراً بالإجماع على التشكيلة الوزارية الجديدة لحكومة «أبي أحمد» التي ضمت لأول مرة 10 نساء في تاريخ إثيوبيا، يعد نصف عدد وزراء الحكومة الحالية. وراهن رئيس الوزراء الإثيوبي أبي أحمد على النساء واضعاً فيهن الكثير من الثقة.. مؤكداً: «...ستدحض وزيراتنا المثل القديم القائل بأن النساء لا يمكنهن القيادة..».



ولادة بنت المستكفي شاعرة الأندلس

يوم، تعرض ابن زيدون لمحنة شديدة فر على أثرها من قرطبة بعد رحلة طويلة قضى أغلبها في السجن.

ولادة بنت المستكفي وابن زيدون :

تعد قصة الحب بين ولادة وابن زيدون إحدى تلك القصص الحاملة والمشهورة التي بدأت داخل حوائق قرطبة وهناك حيث انطلق فيض من الشعر في جمال تلك الفتاة ولادة حتى قال فيها ابن زيدون العاشق:

إني ذكرتك بالزهراء مشتاقاً والأفق طلق ومرأى الأرض قد راقا
وللنسيم اعتلال في أصائله كأنما رق لي فاعتل إشفاقا

إلا أن قصة العشق لم يكتب لها أن تستمر مثلها مثل أغلب قصص العشق الملتهمية وذلك عندما زاع بصر العاشق إلى جاريتها، مما جعل ولادة تشعر بالإهانة فكيف ينظر حبيبها لمن هي أقل منها مقاماً فقالت فيه:

لو كنت تنصف في الهوى ما بيننا لم تهو جاريتي ولم تتخير
وتركت غصناً مثمراً بجماله وجنحت للغصن الذي لم يثمر

وبهذه الأبيات أنهت ولادة قصة الحب بينها وبين ابن زيدون لترتبط بالوزير عبدوس ذلك الرجل الكاره والحائق على ابن زيدون على الرغم من اعتراف ابن زيدون من أنه لا زال هائماً بها وبحبها، تركت بعدها بفترة الوزير ابن عبدوس على الرغم من رفضها العودة لابن زيدون وظلت ولادة بعدها بدون أي زواج حتى ماتت في عام 1091م.

«مجلة جنى» ولادة بنت محمد بن عبد الرحمن المستكفي، [994 – 1091] أميرة أندلسية، أشهر نساء الأندلس والدها هو الخليفة المستكفي بالله، اشتهرت كشاعرة أندلسية لها قيمة عالية ومما زاد من هذه الشهرة قصة حبها الشهيرة مع الشاعر العربي ابن زيدون والتي انتهت بالفراق وعدم زواج تلك الشاعرة ذات المشاعر الفيضة نهائياً حتى ماتت.

من هي ولادة بنت المستكفي ؟

هي ولادة بنت الخليفة محمد بن عبد الرحمن المستكفي بالله، اشتهرت بجمالها الفتان حيث ورثت عن أمها وهي جارية إسبانية العيون الزرقاء والشعر الأصهب والبشرة البيضاء، كذلك اشتهرت بالشعر فكانت تحضر مجالس الشعراء وتنافسهم فيه، عاشت حياة اللهو والترف بعد وفاة أبيها حتى أنها جعلت دارها ملتقى للأدباء والشعراء، كانت ولادة هي أول من رفعت الحجاب في الأندلس في دعوة للتمرد والعصيان على أي قيود، حتى وقعت في حب ابن زيدون الذي افتتن بجمالها وحبها، وهو شاعر حتى أن قصة حبهم كانت مضرب للمثل.

ابن زيدون وحبها للعلم والشعر :

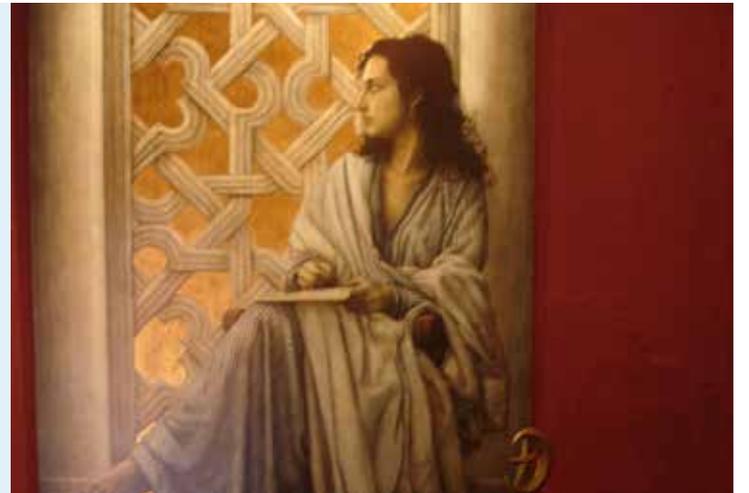
نشأ ابن زيدون في بيت حسب ونسب وعلم ومال كان أبوه قاضياً رفيع الشأن والجاه فاهتم بتعليم ابنه إلا أن الموت داهمه وما زال ابن زيدون صغيراً مما جعل الولد يتمسك بالعلم تحقيقاً لوصية والده وإرادته في بلوغه أرفع المقام، تعلم ابن زيدون الكثير من المعارف والعلوم حتى أصبح أشهر شعراء الأندلس. تميز شعره بعبارة النفس فكان لا يمدح أحداً إلا ووضع نفسه في مقام ممدوحه، تنوع شعره بين الغزل والمدح والثناء والهجاء، وعلى الرغم من علمه الوفير إلا أنه ظل ينهل من العلم يوماً بعد

Wallada bint al-Mustakfi

Wallada bint al-Mustakfi (b. 1001 – d. 1080) The beautiful, free-spirited daughter of a caliph in Cordoba, Spain, Walladah wrote and inspired some of the greatest poetry of eleventh-century Andalusia. She was liberated and literary, hosting mixed-sex gatherings where she read her own bold work. Financially independent, Walladah had lovers but never married. She was known to wear a garment embroidered with the following words:

I am fit for high positions, by
God
And am going my way with pride.

Little of her work remains, but Walladah is considered one of the three most important female poets of the time. She flourished in a sophisticated and tolerant period in Cordoba, which, under the Moors, housed one of the world's greatest libraries, which at one time included scholarly women on its staff.





إميلين بانكيرست أول امرأة تطالب بحق الانتخاب

«مجلة جنى» تعد إميلين بانكيرست واحدة من بين أهم النساء الناشطات سياسياً في الماضي، والتي قد طالبت للمرة الأولى بحق المرأة في الانتخابات وحققها في التصويت، وكانت تعد مثلاً لأفضل النساء خلال وقتها.

إميلين بانكيرست أول امرأة تطالب بحق الانتخاب :

- 1 - اسمها الحقيقي هو إميلين بانكيرست جولدن.
- 2 - تعد من بين الناشطين السياسيين في بريطانيا كما تعد هي قائدة حركة سوفرجت التي قد ساعدت المرأة من خلالها الحصول على حق التصويت.
- 3 - تعرضت خلال فترة تواجدها إلى المزيد من النقد على التوجهات الخاصة بها وتميزت النشاطات الخاصة بها بالمتشدد.
- 4 - ولدت إميلين بانكيرست في مانشستر لأبوين لهما جولات في الجانب السياسي فأحبت السياسة على أيديهم.
- 5 - وعلى الرغم من تشجيع الأسرة لها بضرورة الزواج إلا أن هذا لم يوقفها عن التعليم وقد ظلت إميلين بانكيرست تلميذة لمدة 24 عام وتزوجت من أستاذها الذي طالما عرف عنه دعمه للمرأة في حق التصويت.
- 6 - دعمها زوجها كثيراً على الرغم من كونها أصبحت أم لخمسة أولاد خلال 10 سنوات فقط من الزواج، إلا أن ذلك الأمر لم يقف عائقاً أمام الزوجين فقد أصبح يدعمها كثيراً خارج المنزل حتى تمكنت من إنشاء الجامعة الفرنسية للمرأة.
- 7 - بعد وفاة زوجها أي بعد عام 1903 تمكنت إميلين بانكيرست من الدخول في المجال السياسي بشكل أكبر أصبحت أكبر داعمه لحقوق المرأة خاصة فيما يتعلق بالاقتراع والتصويت.

إنجازات الناشطة السياسية إميلين بانكيرست :

- ظلت الناشطة السياسية إميلين بانكيرست من المناضلات الباحثات عن حق المرأة في الاقتراع وكان من بين المجهودات والإنجازات التي قدمتها إميلين بانكيرست على مدار حياتها ما يلي :
- 1- خلال عام 1888 تمكنت من إنشاء تحالف بريطاني ينادي من أجل حق المرأة في الانتخابات.
 - 2- خلال عام 1903 قامت بإنشاء الاتحاد الاجتماعي مطالبة من خلاله أنه من حق النساء المتزوجات وغير متزوجات الاقتراع فكان المتعارف عليه لفترة أن السيدات المتزوجات لا يحق لهن الاقتراع قبل أن يقوم زوجها بالأمر.
 - 3- خلال عام 1918 تمكنت إميلين بانكيرست من تحقيق ما حلمت به طوال حياتها وهو أنه من حق المرأة التي تجاوزت 30 عام الاقتراع، وهو ما صوت عليه البريطانيون وخلال عام 1928 تم خفض السن ليصل نحو 21 عام.

وفاة إميلين بانكيرست :

لم تكن حياة الناشطة السياسية إميلين بانكيرست حياة سهلة كما يظن البعض بل تعرضت إلى الكثير من المواقف والاعتقالات والإضراب عن الطعام



معلومات عن الشاعرة الإغريقية صافو

من المعروف ان الشعر اليوناني القديم يحتل مكانة كبيرة بين الناس، ومن المؤسف ان الشاعرة الإغريقية صافو قد ضاع الجزء الأكبر من أعمالها، الا انها تحتل موقع ومكانة كبيرة ومرموقة بين الشريعة الغربية بسبب لغتها الحسية المفعمة بالحياة.

من هي صافو

ولدت صافو في وقت ما من القرن السابع قبل الميلاد، في اليونان، حيث انها كانت فنانة فائقة الجمال قد صنعت الكثير من القصائد الغنائية وقد كان من المفترض ان تغنيها، وقد كتبت هذه الاشعار الى حبيها للرجال والنساء، وقد تم تجميع قصائدها بعد موتها في اكثر من تسعة مجلدات، وقد كانت المجلدات قديما من ورق البردي، وتم وضعها في مكتبة الاسكندرية، وعلى الرغم من ان الناس فقدت الكثير من القصائد الخاصة بها، الا انهم قد عثروا على أجزاء من الكثير من اغنياتها على مر الزمان، وقد تم التعرف عليها من خلال قصائدها، وقد تم التعرف على بعض أجزاء من شخصيتها من خلال القصائد الخاصة بها.

ولكن لم يتم التعرف عليها جيدا، ففتتوفر فقد بعض المعلومات المحدودة عن حياة الشاعرة اليونانية صافو، وبالتالي فقد خضعت حياتها المهنية وخلفيتها الى الكثير من التخمينات، فيعتقد البعض انها ولدت في جزيرة ليسبوس خلال القرن السابع قبل الميلاد، والبعض الاخر رجح ان تكون ولدت ما بين الفترتي 640 و 610 قبل الميلاد. وقد كانت صافو شاعرة كبيرة في العاصمة ميثيليني، وقد تم التعرف عليها على انها واحدة من أحد الشعراء المرموقين في البلاد، فقد كانت تكتب في الكثير من المواضيع الحثية العميقة، حيث تم تصنيفها او مقارنتها في نفس تقدير هوميروس، وقد انتهت كل هذه الفترة من كتابة الشعر الغنائي الى تسعة مجلدات من الاعمال المسجلة على ورق البردي والتي تم الحفاظ عليها في مكتبة الاسكندرية، وبعد مئات السنين من وفاتها يرجع الفضل اليها في تأليف ثلاث خطوط طولية يتبعها رابع أكثر دقة. وقد كان من المفترض ان يتم وضع قصائدها على الموسيقى ولكن قد كانت هناك تساؤلات حول ما إذا كان يتم اجراؤها بوجه عام في القطاعين العام والخاص، وإذا كانت الخطوط المنطوقة عبارة عن إعلانات شخصية أو فردية، او عبارة عن بيانات معنوية لتمثيل المجموعات عبر الجوقات.

الحياة الشخصية

يعتبر ان الشاعرة صافو كان لديها اخوان على الاغلب وربما كانوا متزوجين ولديهم ابنة، وتقول احد القصص انها ربما قد ففرت في جرف بسبب الحب، ولكن قصيدة العصر القديم والتي تم اكتشافها في عام 2004م والتي تعني ان الشاعرة كانت تعاني من أزمة منتصف العمر وقد قيل ان موتها كان يتراوح بين 570 و 550 قبل الميلاد.

التراث التاريخي

لقد تم فقد الجزء الأكبر من اعمال الفنانة صافو بسبب بعض العوامل البيئية وبعض الأعراف والتقاليد المدمرة في العصور الوسطى، وعلى الرغم من ان ورق البردي قد نجح في الظهور في أواخر القرن التاسع عشر.

خلال فترة مناداتها بحق المرأة في الانتخابات، وبناء عليه فقد أصبح المرض شيء أساسي في حياة إميلين بانكيرست، ولكن ما أحرزها كثيرا هو أنه قد أصبح هناك إتجاه آخر يدمر حياة المرأة وهو الزواج الغير رسمي والإنجاب من ذلك الزواج، وقد تدهورت حالتها الصحية كثيرا وقد تم إدخالها في إحدى دور الرعاية.

وخلال فترة تواجدها في الدار طالبت أن يتم معالجتها بواسطة الطبيب الذي سبق وأن عالجه في المعتقل خلال فترة إضرابه عن الطعام فقد عمل على ضخ السوائل إلى المعدة مما حسن من حالتها الصحية كثيرا، وكان الجميع خلال تلك الفترة على يقين بأن ذلك العلاج لن يصبح جيد في حالتها، وقبل البدء في العلاج دخلت إميلين بانكيرست في حالة حرجة جدا وقد توقع الجميع بوفاتها، وخلال يوم الثلاثاء الموافق 14 من يونيو لعام 1928 رحلت عن عالمنا الناشطة إميلين بانكيرست.

حيث توفت وهي لازالت في التاسعة والسنتين من العمر وهي تحلم بالكثير من أجل المرأة ونيل حقوقها وقد تم دفنها في العاصمة البريطانية لندن، وقد تم إحياء ذكرى وفاتها بعد عامين من الوفاة بتمثال لها في حديقة فيكتوريا.

Who was Emmeline Pankhurst?

By Zara Gaspar

In the centenary year of women first gaining the vote, we celebrate the northern roots of one of the leading suffragettes. Given Manchester's reputation as a hotbed of social and political revolution, it's somewhat surprising that the Northern Powerhouse has only one statue of a woman to its name. Queen Victoria is currently the only female to cast her stern gaze over commuters, shoppers and visitors in Piccadilly Gardens, right at the heart of the city. However, thanks to a host of anniversaries highlighting the achievements of one of the city's most

famous daughters, the stony-faced monarch will soon have some overdue competition. 90th Anniversary This year marks the 90th anniversary of the death of Manchester-born campaigner Emmeline Pankhurst, who led the fight to win the right for women to vote. It's also 100 years since the introduction of the Representation of the People Act 1918, which granted the vote to all men, plus some women for the first time (as long as they were over 30 and met a property qualification).

To read the rest of the article go to: www.britain-magazine.com



شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية

<http://www.facebook.com/thenationpress>

الموقع الإخباري العربي الأمريكي اليومي الأول في عموم أمريكا الشمالية

www.thenationpress.net

14 سنة من التميز والريادة والنجاح

كيف نحن هنا؟

د. ابتهاج الخطيب

يقول ريتشارد دوكنز إن السؤال العلمي الحقيقي ليس «لماذا»، ولكن «كيف»، فليست المعضلة في سبب وجود الجبال، كما يقول في سياق أمثلته، ولكن في كيفية وجودها، فالسؤال العلمي الأسمى لا بد له أن يتناول الكيفية وليس السبب، الميكانيكية لا الدافع، حيث ينحصر العلم وأهدافه في تلك الكيفية وهذه الميكانيكية التي يفهمها يمكن للبشرية التحكم في نتائجها ومعطياتها. وعليه، لا يسعى العلم للإجابة على سؤال البشرية المزمع حول سبب الوجود، لا يحاول مناقشة هدف تكوننا على سطح الأرض ولا المعنى العميق لحيواننا القصيرة المسكنة العارقة في أوهامها عليها. في الواقع، وإلى هذه اللحظة، لا يعتقد العلم بوجود معنى لحيواننا ولا هدف لزمناها القصير، ولا يعنيه المعنى ولا الهدف في شيء، فأجوبة كليهما لا تنتج شيئاً من احتياجات البشرية ولا تضيف شيئاً لرفاهيتها. لربما محاولة الإجابة على أسئلة كليهما هي، من وجهة نظر العلم، فلسفة مرفهة لمن لديه الوقت والجهد النفسي، لمن لا ينشغل بإيجاد حلول للكوارث البيئية والأمراض البشرية والمصاعب الحياتية والمقبل من احتمالات الفناء الكوني وغيرها من المصاعب الجمة التي تواجه البشرية وعلماءها كل يوم على أرض هذه الكرة الأرضية في هذا الكون العدمي الممتد الشاسع البرودة واللامبالاة.

لكن هل استطاع العلم بما يقدمه من برودة الأجوبة أن يريح النفوس البشرية من إلحاح أسئلة لا أجوبة عليها؟ هل تمكن من إقناع الوعي الإنساني بقبول أنه موجود لأنه موجود، وأن لا هدف أسمى لوجوده ولا معنى أعلى للزمن الذي يحياه على هذه الأرض؟ هل استطاع العلم بإجابته الصلصة المباشرة كأنها حديد محمى على جمر أن يسكت طين هذا السؤال النكبة: لماذا نحن هنا على سطح هذه الأرض؟ العلم صنو العقلانية والمنطق، والوعي الإنساني صديق الفضول وأسبر الأسئلة التي تدور حول سبب وجوده ومستقبل ما بعد فناءه، ومهما حاول العلم أن يسر للوعي أن يتوقف عن طرح أسئلة لا طائل منها ولا أجوبة عليها ولا راحة منبعتة مما يمكن أن تكون عليه أجوبتها، يبقى الوعي الإنساني يعذب نفسه بأسئلة كلها ذات أجوبة عدمية يحاول هو كفاحاً مريباً أن يغيرها إلى أجوبة تعزز بقاءه واستمراره الأبدى.

يقول دوكنز أن مجرد كون الفكرة مريحة وتسعد المستمعين إليها، لا يعني ذلك بالضرورة أنها فكرة حقيقية واقعية. وعليه، فإن كل الأجوبة الفلسفية سواء الآتية من الثقافات المختلفة أو النابعة من المفاهيم



الدينية القديمة والحديثة والتي تسعى للإجابة على لماذا نحن هنا وإلى أين نحن ناهيون بإجابات مريحة زاهية لا امتداد الروح حتى بعد فناء جسدها، هي كلها أجوبة مرغوبة مشتهرة، إلا أن العلم لا يمكنه أن يثني عليها في غياب الأدلة القاطعة حولها، هو في الواقع لا ينشغل بها، ليس فقط لصعوبة إثباتها أجوبتها ولكن للانعدام الحالي لفائدة هذه الأجوبة في الحياة. ولقد كان الفيلسوف الصيني العظيم كونفوشيوس يرفض تماماً مناقشة ما بعد الموت، مؤكداً أننا بعد لم نفهم هذه الحياة، فلم نناقش ما بعدها؟

العلم قاس وبارد رغم كل نتائج الرحمة على البشرية، العلم جمر حارق وهو يواجهنا بحقائق صليقة عن وجودنا وفنائنا وانعدام أهميتنا، العلم لا قلب له يرحم ضعفنا ويضعض أرواحنا أمام فكرة فنائنا، غارساً سكن أجوبته صدقة حمئة في قلوبنا دون أن تأخذ بنا رحمة ولا شفقة، العلم هو الحقيقة بكل برودها وجمرها، بكل ألمها ولامبالايتها، يسعى البعض منا لتعذيب النفس باكتشافات وأدلة رغم إدراكنا أن «أخو الجهالة في الشقاء ينعم» ★. العلم العظيم الذي أطل حيواننا وأثقف بني جنسنا ونعم معيشتنا على الأرض وأطلق أعيننا ثم أجسادنا إلى الفضاء معني فقط بهذا السؤال: «كيف نحن هنا؟» واحتراماً لجلال العلم ورحمة بنفوسنا، لربما نتوقف عند هذا السؤال دون تعديه لعذابات الأسئلة الأخرى، هل نستطيع؟

رسائل بعد الشتاء

مريم الشكيلي

قال حين كنت أقت على الجانب الآخر من ذاك الرصيف رأيتك وكأن وجهك خريفي اللون وسماء عينك ملبدة بالغيوم وترتجفان خوفاً... قلت له ألم أخبرك ذات مرة أنني أخاف عبور كل هذه الشوارع وأمشي على الأرصفة المكتظة وحدي فكيف لي أن أعبر الحياة دون يديك... قال أعتقدت إنك تباغثي نبضي بشفرة كلماتك لا خوفك وأنت أنتى تمكث تحت أوراق شجيرات الحروف لا الكروم... قلت له بكل هذا الشتات والانتكسارات المدوية في مساحات روعي رسمتكم نبضاً لا حبراً... حين أفلت يدي ذات يوم إختل توازن الكون في داخلي وأتكت على عصي كبرياتي وصممتي ودمعي... قال لهذا يدك تتدفق الصيف دون موقد رسائلي الملتهبة... قالت يداي لم تعد تشعر بتعباقب الفصول منذ أن إنفلت عقد أصابعك من أصابعي....

سلطنة عمان

White extremism could be the plotline for a Hollywood blockbuster

Rashmee Roshan Lall

The United States has a serious problem with white nationalist extremism, one so acute that lawmakers can't even talk about it, let alone seek law-and-order solutions.

Consider the April 9 US congressional committee hearing on the rise of white nationalism. It was called as an expression of genuine concern about the rise of white supremacist terrorism in the United States and elsewhere.

In March, 50 people were killed by a suspected white nationalist at two mosques in Christchurch, New Zealand. In February, a 49-year-old US Coast Guard lieutenant, who self-identified as a white nationalist aiming to establish a "white homeland," was arrested with a huge weapons cache and plans to attack prominent Democratic politicians.

In October, 11 congregants at a Pittsburgh synagogue were gunned down by a man who subscribed to "white genocide" conspiracy theories. In 2015, three young Americans variously of Jordanian-Palestinian and Syrian descent were killed in their home in Chapel Hill, North Carolina. Their killer was a neighbour who

expressed hatred for the hijab, the father of one of the dead women said.

The US Democrat-controlled House Judiciary Committee took notice and called a hearing. Not before time. However, there was no serious conversation to be had, just attempts by US President Donald Trump's Republican Party to score points about alleged bias against "conservative" opinion.

In fact, Republicans on the Judiciary Committee gave part of their allocated time on the hearing to right-wing commentator Candace Owens and another chunk of time to Morton Klein of the far-right Zionist Organisation of America.

Owens bears the dubious distinction of being described by the alleged perpetrator of the New Zealand mosques shooting as "the person who has influenced me above all." Klein has previously spoken of the "filthy Arab" as well as discerned Quranic inspiration for the "constant murder of Jews in Israel."

At the congressional hearing, the Trump-supporting Owens declared the discussion wasn't "about white nationalism, it's a preview of a Democrat 2020 election strategy, same as the 2016 election strategy." Klein, also a Trump advocate, took it upon himself to lecture a committee witness, Dr Mohammad Abu-Salha, grieving father and



Fantasy world. A 2017 file picture shows white nationalists attending a rally in Shelbyville, Tennessee. (AFP)

father-in-law of the three slain people in North Carolina. "I am confused," Klein said, "when the good doctor says that Islam does not promote hatred of Jews." It was an attempt to saddle Abu-Salha with the excesses perpetrated by jihadists.

Meanwhile, Republican representative Andy Biggs from Arizona said white supremacist hate crimes just weren't worth the attention.

The regrettable quality of opinion and debate provided by the Republican minority of that US congressional committee was probably the best indication of the seriousness of the situation.

Trump's party doesn't see white national-



فقد أشاد بالزكري، واصفاً إياه بالصحفي المهني المتمكن والموضوعي، خدم الحقيقة حسب قوله دون انحياز، وقدره الإعلام الدولي بنشره في أحد أهم منابر الصحافة العالمية. وختتم حديثه بالقول:



هذا مكسب كبير للحقيقة والضحايا،

الذين ظلوا في هامش اهتمام الإعلام مقابل نجوم الحرب والصراع. وفي ذات السياق تحدث (أصيل ساري) صحفي، وأحد الفائزين مؤخراً بجائزة «أريج» للصحافة الاستقصائية بقوله:



فوز الزميل معد الزكري بهذه الجائزة العالمية المرموقة، والتي توصف بأنها أوسكار الصحافة، هو فوز لجميع الصحفيين اليمنيين الذين يعملون في ظل ظروف استثنائية وصعبة. وأضاف:

هذا الانجاز هو دافع لنا كصحفيين لمواصلة العمل، وتوثيق ما يعانيه اليمنيين جراء هذه الحرب الطويلة، والجائزة بعيداً عن قيمتها المادية؛ تمثل قيمة معنوية للصحفيين بأن عملهم محل تقدير عالمي.



** قصة البوليتزر.

جائزة بوليتزر (بالإنجليزية: Pulitzer Prize) هي مجموعة من الجوائز والمنح، تقدمها سنويًا جامعة كولومبيا بنيويورك في الولايات المتحدة الأمريكية في مجالات الخدمة العامة، والصحافة، والآداب، والموسيقى.

تحتضن هذه الجوائز، التي مولت في الأساس بمنحة من رائد الصحافة الأمريكي (جوزيف بوليتزر) بتقدير كبير، وتمنح في شهر مايو من كل عام منذ عام 1917م. وتمنح جامعة كولومبيا الجوائز بتوصية من هيئة جوائز بوليتزر، المكونة من محكمين تعينهم الجامعة نفسها، ويصل عدد الجوائز الممنوحة سنويًا إلى واحد وعشرين جائزة، منها أربع عشرة جائزة في مجال الصحافة، وست في مجال الآداب، وواحدة في الموسيقى، إضافة إلى أربع منح في مجالات متعددة أخرى.

في 20 فئة يتلقى كل فائز شهادة وجائزة نقدية قدرها 10,000 دولار أمريكي. أما الفائز في فئة الخدمات العامة في مسابقة الصحافة، فيمنح ميدالية ذهبية. للجائزة فروع وشروط معينة، ومجلس تحكيمي يحدد ويقرر ترشيح الأعمال.

كما يأتي الحديث عن الجائزة وقيمتها المعنوية أولاً، والمادية ثانياً، مثلها مثل جوائز الأوسكار، وجوائز نوبل، وغيرها العديد من الجوائز العالمية في مجالات الإبداع، والعمل الإنساني الخاص، والإنتاج الفكري، والاكتشافات النافعة والناجعة على مستوى العالم.

** مسك الختام.

الشباب الزكري بكل تأكيد، سيكون نموذجاً فريداً من خلال هذا التنوير، وحافزاً قوياً لمئات من الشباب اليمني والعربي؛ الذين يملكون الموهب الإبداعية في جميع المجالات، الآداب، والموسيقى، والغناء، والطب، والإبتكارات، وصناعة السلام، واستعادة مجد الوطن وعنفوانه.

ورؤية، وهدف يستحق العمل من أجله، وتعد بعض «شهادات» الأصدقاء؛ وساماً واعترافاً منهم بأحقية الرجل، تمثيل الصحافة اليمنية والعربية، بل تمثيل الإنسان اليمني الطامح للاستقرار، المكافح من أجل حياة كريمة، وعلاقة طيبة بالآخر.

يقول عنه (صديق الوصافي) صحفي ميداني: «لم تكن هذه الجائزة الأولى التي يحصل عليها، فقد كرم وذكر اسمه في مناسبات إعلامية عديدة.

يضيف. وفي كل مرة ينهكم معد أكثر وأكثر بالعمل الميداني الشاق والخطير في آن، وهو شغوف جداً بالعمل الصحفي، ويعتمد على نفسه في إنتاج الأعمال الصحفية، بدءاً بالتنسيق للزيارات الميدانية، والتواصل مع المصادر، والسفر بسيارته للمواقع الخطرة، وتوثيق القصص، والتقاط الصور والفيديوهات، وتحريها بشكلٍ محترف.

لذا تجده حاضراً في كل تفاصيل العمل، بما فيها الأعمال التي تبدو بأن وراءها فريق عمل كبير؛ وهذا هو سر نجاحه وتفوقه. وختتم حديثه بالقول: إنه يحترم مهنته كثيراً ويعيشها أيضاً، يطور من نفسه باستمرار، لا يبتاها الغرور أبداً.

** فوز استثنائي

هذا وقد حصل المصور الصحافي اليمني معد الزكري Maad Alzekri وزميلتيه في الاسوشيتد برس AP (ماجي ميشيل) من مصر و(ناريمان المفتي) ذات الجنسية الكندية من أصول مصرية أيضاً، على جائزة «البوليتزر» وذلك تقديراً لجهودهما في تغطية الحرب الدائرة في اليمن للعام 2019م، وتعتبر جائزة البوليتزر Pulitzer prize أكثر جوائز الصحافة شهرة وأعلىها قدراً في الوسط الأمريكي.

الزكري وزميلتيه، نقلا صورة كاملة عما يدور في البلد المنسي، لصالح تجار الحرب، وبشجاعة استقصائية نادرة؛ حاولا إيصال صوت المواطن المتعب إلى العالم.

** العمل في قيمته.

على قدر أهل العزم تأتي العزائم، لذا تعتبر هذه الجائزة الرفيعة حلم مئات الآلاف من الصحفيين حول العالم. لجنة الجائزة أعلنت الفوز، من واقع سلسلة «تحقيقات» تمت خلال عام كامل حول الحرب الأهلية في اليمن، إلى جانب تقارير فريق الوكالة.

وقد ركز الفائزون في تحقيقاتهم على أهم الجوانب الإنسانية، وكشف الفساد الذي بلغ ذروته في ظل غياب الدولة، وانحياز المؤسسات، وجوانب التعذيب في المعتقلات، وتجاوز كل القوانين والأعراف الدولية في هذا الصراع، والتي منها تجنيد الأطفال، وسقوط ضحايا من النساء والمسنين.

إضافة إلى ذلك تعرض شريحة واسعة من الأفراد، إلى سوء التغذية بسبب الفقر والتزوج الإيجاري؛ الذي فرضته عبثية الحرب.

كما ركزا على انتشار الأمراض والأوبئة بصورة مخيفه في الأعوام الأخيرة، منها الكوليرا، والدفتاريا، والانفلونزا بكل أنواعها، وتدمير البنية التحتية، وغياب الخدمات في الصحة والتعليم، وفقدان آلاف الموظفين لرواتبهم التي كانت تعولهم.

الجدير بالذكر أن الفريق نفسه حصل قبل ذلك على جائزة IRE Tom Renner لعام 2018م وكانت من نصيب (ماجي ميشيل)، كما حصل الفريق على المركز الثاني على «جائزتين» لتغطيتهما للحرب الأهلية اليمنية في وكالة أسوشيتدبرس، من نادي الصحافة الدولية «أفرسيز برس كلوب».

كما سبق وأن فاز Alzekri بجائزة «أريج» للصحافة الاستقصائية؛ في مجال الملتيميديا وتحديدًا عام 2017م. الجائزة تم الإعلان عنها يوم الإثنين الموافق 15/أبريل/2019م في كلية الدراسات العليا للصحافة «بجامعة كولومبيا» في مدينة نيويورك، وتعتبر الأكثر شهرة في الصحافة الأمريكية، يتم منحها في 21 فرعاً من الصحافة المختلفة.

** شهادات الأصدقاء.

من جانبه تحدث الناشط الحقوقي الأبرز (نبيل الأسدي) عن هذا الاستحقاق اللافت بقوله:



أعتقد أن هذه الجائزة الرفيعة، هي توثيق لكل الصحفيين اليمنيين الذين يناضلون من أجل إظهار الحقيقة ومعاناة الناس.

وأضاف: نتمنى على الجميع أن يحذو هذا الحذو، في نقل ما يجري من تجاوزات لم تشهداها الكثير من الصراعات والحروب، وإبراز معاناة الناس جراء حرب دموية.

وختتم حديثه، بأن المدنيين بكل أشكالهم وفي كل الجغرافيا، كانوا هم الضحايا والوقود ولا زالوا الجزء المؤلم وهم يبدفون مجبرين ثمن هذا الصراع. أما الباحث والکاتب (توقيف الجند)



معد الزكري يمني يخطف الأضواء من بوابة جائزة «البوليتزر» العالمية

تقرير : محمد عبده الشجاع

واستعادة ما فرط به تجار الحروب ورواد الأمل. معد في مقتبل العمر ويعمل مصوراً صحفياً استقصائياً منذ فترة، واجه المخاطر وحيداً مرة وأخرى إلى جانب فريق عمل متمكن، له باع طويل ودقيق في هذا المجال، خرج من بين الركام كطائر الهمد، له أهداف وقيمه السامية، إنه معد الزكري، الذي ضح الشارح اليمني والعربي مؤخراً؛ لفرزه بأحد أهم الجوائز العالمية على الإطلاق.

هو فخر لنا جميعاً كأول يميني يعمل باحترافية عالية، ويحصل على جائزة مرموقة عالمية تعتبر الأولى في مجال الصحافة على مستوى العالم، ولذا حين نفخر به هو نتيجة لجهود متواصلة، وعمل حثيث، ومهنية خالصة، استحق عليها ويجدارة الوصول إلى القمة، كأول يميني يعانق المجد من بوابة «البوليتزر».

بعض من أقواله تلخص جزءاً من أهدافه وعشقه للعمل، وتفانيه الدائم فهو يقول في معرض أقواله: «إذا أخذت قراراً ودرسته جيداً، فأبداً في تنفيذه ولا تنتظر؛ لأن الزمن لن ينتظرك، فقطار الحياة يمضي سريعاً، وما لم تحققه اليوم قد تندم عليه غداً. ويقول أيضاً: كثرة الضغوط النفسية أو الأسرية أو حتى العملية، وتحمل الشخص مسؤوليات أكبر؛ كفيhle بأن تحول شخصيته من مرح وكثير المزاح، إلى شخص هادئ، قليل الكلام، ويفضل السكون والابتعاد عن الصخب».

لقد تفرغ الزكري للعمل الصحفي، واخلص له خلال السنوات الماضية أيم إخلاص، وبشهادة العديد من أقرانه وأصدقائه، كما أنه خاطر من أجل الحقيقة، وذهب إلى أكثر الأماكن صعبة، فقط ليوصل رسالة عززت عن إيصالها منظومة الإعلام، ذات الإمكانيات الهائلة والعالية، وليثبت أن العمل الصحفي فن

برزت في الآونة الأخيرة، ورغم ظروف الحرب، والصراع السياسي المرير؛ أصواتاً إبداعية يمنية تستحق منا أن نتوقف أمامها، محاولة بكل جهد وتفان تجاوز واقع فرضته البندقية، وعممته الأفكار الظلامية، ونسجت خيوطه الأوهام وشره البحث في غبار التاريخ البائس، فعملت على إبراز إبداعاتها في أكثر من مجال، وعلى أكثر من صعيد، وسجلت حضوراً لافتاً في شتى المجالات، وفي أكثر من عاصمة عربية وأجنبية، ما جعل منها محط أنظار العالم، ليثبت اليمني دوماً أنه قادراً على الحياة والبعث، ومجابهتها مهما كانت العرافيل والموانع. وكه هو اليمن بحاجة اليوم، إلى مثل هذه الألوان والأصوات المبدعة، من أجل بعث الأمل من جديد؛ في أرواح كاد اليأس أن يفتك بها، واوشكت الحرب على طمس هويتها، لأن ما يدور في بلد كاليمن لم يعد يحتمل، ولا كان يوماً بصالح الإنسان، والكثير يدركون ذلك، ممن حملوا على عواتقهم مسؤولية إزاحة هذا الوجع، عن كاهل الجغرافيا والإنسان عموماً.

** جدارة واستحقاق

يعد فوز معد الزكري بهذه الجائزة، تكليل لا بد منه، وتنوير مضيء وسط هذه العتمة وهذا المحيط الذي لوثته حفن البارود، حتى أصبح مدعى للشكفة، وهدف للعمل من أجل الإرتقاء به،

New data in eternal debate over eating eggs suggests link to heart disease

od for you is age-old: while a good source of protein, they also contain potentially harmful cholesterol.

Now, a new study -- published Friday by the Journal of the American Medical Association (JAMA) -- has weighed in. After analyzing 30,000 Americans from six separate studies, researchers concluded that eating an extra half-egg a day increased the risk of cardiovascular disease (six percent) and premature death (eight percent) over the study period. That is relatively little, especially given that a half-egg daily is double what the average American eats.

Separately, the study found an additional 300 milligrams of dietary cholesterol per day increases the risk of heart disease by 17 percent and premature death by 18 percent.

But 300 mg is twice the average daily amount eaten by Americans. A large egg contains about 186 mg of cholesterol.

The new data suggest that eating eggs increases the risk of heart attack or stroke, although the study does not establish a causal link.

Still, it offers enough data to "make a strong statement that eggs and overall dietary cholesterol intake remain important in affecting the risk of (cardiovascular disease) and more so the risk of all-cause mortality," physician Robert Eckel, of the University of Colorado, wrote in an editorial in JAMA.

But as Tom Sanders, a professor of dietetics at King's College London, points out, these results differ from a large US study published in 1999 that found no effect -- like a 2013 analysis of three million adults published in the British medical journal BMJ.

A recent Chinese study even concluded cholesterol decreased the risk of cardiovascular disease.

Sanders thinks the new results are only relevant for the United States, where the average person eats more eggs and meat than in Europe.

Moderation is key

"Eggs in moderation -- around 3 to 4 per week -- is fine, and that is what current UK dietary guidelines say," Sanders said. In France, national nutrition guidelines refute the idea that you should not eat more than two eggs a week: "You can eat them regularly."

And dietitian Victoria Taylor, of the British Heart Foundation, insists that the way you eat the egg and with what is so important.

"Eating healthily is all about balance. If you're eating too much of one thing it leaves less room in the diet for other foods that may have more health benefit.

"Eggs are a nutritious food and, while this study focuses on the amount we're eating, it's just as important to pay attention to how the eggs are cooked and to the trimmings that come with them. For example, poached eggs on whole-grain toast is a much healthier meal than a traditional fry up."



حالة طوارئ عالمية بسبب الحصبة

2018، مما دفعها إلى إعلان رفض اللقاح كأحد أكبر التحديات العشرة للصحة العالمية في العام 2019. وتلقي منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) باللائمة على البنية التحتية الصحية الفقيرة، وانخفاض مستوى الوعي، والاضطرابات الأهلية، والتراخي والردود العنيفة ضد التطعيمات في ما يتعلق بتزايد حالات الإصابة بمرض الحصبة. وقالت المديرية التنفيذية للمنظمة هنريتا إتش. فورس في بيان "لم تحدث حالات الإصابة هذه بين عشية وضحاها... ومع وجود حالات التفشي الخطيرة هذه التي نشهدها اليوم والتي حدثت العام الماضي، فإن عدم المبادرة باتخاذ إجراء اليوم ستكون له عواقب وخيمة على الأطفال في المستقبل".

الحصبة تنتشر في تونس

عندما عادت الكوليرا إلى العراق، وانتشرت أوبئة كثيرة منها الحصبة في اليمن ارتبطت المبررات بالحرب، لكن في دولة مثل تونس، عندما انتشرت أخبار عن وفاة بعض التونسيين بسبب الحصبة أثار الأمر جدلا كبيرا وطرح أسئلة أكبر خاصة أن الوقاية من الحصبة ترتبط في أساسياتها بأخذ اللقاح، وهو أمر إجباري في تونس. لا يلتحق التلميذ بالمدرسة عند سن الست سنوات إلا إذا كان قد استوفى كل اللقاحات التي يجب أن يجريها بعد 15 يوما من ولادته، فيما لقاح الحصبة يؤخذ حين يبلغ 9 أشهر.

معارضة دينية وترهيب سياسي

نحجت الولايات المتحدة بصورة أساسية في القضاء على مرض الحصبة في عام 2000، لكن الزيادة في المعتقدات المناهضة لتلقي اللقاحات أدت إلى عودة ظهور المرض في السنوات الأخيرة.

وتشير دراسة بحثية أعدتها معاهد الصحة الوطنية الأمريكية إلى أن حركة مناهضة التطعيم تنسب في تراجع الطب الحديث، مضيفة أن الأصوات التي تنتقد التطعيم تأتي بنظريات تربط اللقاحات بمجموعة من المشكلات الطبية، وتطرح جدلا حول أهمية التطعيم بلقاحات جديدة لا ينظر إليها على أنها إنجازات طبية، بل تجاوزات لصناعة تتوخى الربح.

والخطر وفق الباحثين أن هذه الأصوات تجذب المزيد من الناس رغم ما أنجزته تلك اللقاحات وما أجراه عليها المجتمع الطبي من تحسينات. وتشير غاريت إلى أنه منذ سنة 2001، ارتفع معدل اللقاح في الولايات المتحدة أربعة أضعاف، لكن الأولياء الذين يتراجعون عن تلقيح أطفالهم يتخوفون من التلوث الخفي بالزئبق ومن أن يصاب صغارهم بالتوحد؛ ووصل الأمر حتى الحيوانات حيث بدأ بعض أصحاب الكلاب يعرضون عن تطعيم حيواناتهم، للأسباب ذاتها.

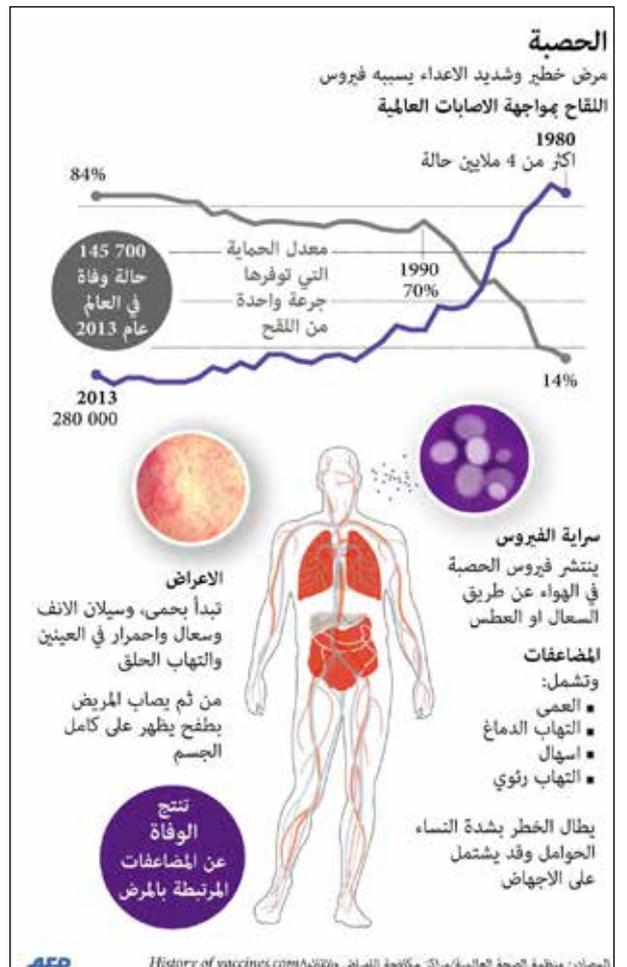
وتكافح اليابان أيضا وباء الحصبة، مع 167 حالة مسجلة. وينبع ما يقرب من ثلث هذه الحالات من جماعات دينية تعارض العديد من جوانب الطب الحديث.

وتستمد الحركات المناهضة للتطعيم قوة حجتها من الجماعات الدينية في الولايات المتحدة، مثل الأميش، وبعض الطوائف اليهودية الأرثوذكسية والعلماء المسيحيين، الذين ما زالوا يعارضون التطعيم. وينتشر المرض بشكل أساسي داخل مجتمع يهودي مسيحي يعارض اللقاحات بشدة، لكن الخبراء يشيرون إلى أن الخطورة تكمن في انتقاله من هذه المجتمعات إلى مجتمعات ودول أخرى، بسبب حركة التنقل والسفر.

وبينما يبقى التطعيم في الدول النامية، ومنها البلدان العربية، مرتبطا أساسا بالحكومة وما تقدمه، أخذت القضية أبعادا سياسية في الغرب. وتعلق لوري غاريت على ذلك قائلة "لا يوجد سبب يجعل من التلقيح قضية سياسية"، لكنه أصبح كذلك في الولايات المتحدة، وفي أوروبا. على سبيل المثال، أعرب سياسيون جمهوريون في الولايات المتحدة بمن فيهم الرئيس دونالد ترامب، عن معارضتهم للتلقيح الإجباري وأصروا على أن الوكالات الحكومية تخفي البيانات التي يزعم أنها تثبت أن التلقيح يسبب مشاكل صحية مثل التوحد وتلف الدماغ.

تونس - سافرت عائلة فرنسية إلى كوستاريكا لقضاء عطلة استوائية، وصلت في 18 فبراير الماضي. وفي غضون أيام، أصيب ابنهم البالغ من العمر 5 سنوات بحرارة عالية، وكان جسمه مغطى ببقع الحصبة الحمراء. تحركت وزارة الصحة في كوستاريكا؛ تعقبت المسافرين الذين كانوا على متن الطائرة التي سافر عليها أفراد العائلة وتم فحصهم، كما نقل الطفل والداه إلى الحجر الصحي، ومكثوا مدة سبعة أيام.

كان يمكن لحالة الطوارئ هذه أن تحدث في أي بلد آخر في العالم، حيث تدق منظمات الصحة جرس إنذار محذرة من عودة الحصبة بشكل خطير، ومنبهة إلى أنها تعد مرضا فيروسيا معديا بنسبة 8 مرات أكثر من الأنفلونزا. ولا يختلف الوضع بين دول متقدمة ونامية، ومنها دول عربية، بعضها لم يشهد حالات وفاة بهذا المرض منذ سنوات. ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، قفز معدل الإصابة بالحصبة عالميا بنسبة 50 بالمئة سنة



احذروا الشاي الساخن جداً يضر بكم!

الشاي الأسود يومياً في المتوسط. وفي بدايات الدراسة، صب الباحثون أكواباً من الشاي خلال المقابلات للمشاركين وقاسوا درجة حرارة المشروب وسألوا كل شخص عن تفضيلاته الشخصية بشأن شرب الشاي والمدة التي تفصل بين صبه واحتساؤه في العادة بالنسبة لكل منهم. وبحلول عام 2017، أصيب 317 من المشاركين بسرطان الخلية الحشرافية في المريء. وزادت احتمالات إصابة من يشربون الشاي بانتظام بدرجة حرارة تعادل أو تفوق 60 درجة مئوية بنسبة 41% مقارنة بمن يشربونه بدرجات حرارة أقل من ذلك. كما زادت النسبة لدى من يفضلون شرب الشاي وهو «ساخن جداً» بنحو مرتين ونصف مقارنة بمن يفضلونه بارداً أو دافئاً. وزادت احتمالات الإصابة بالمرض لدى من يحتسون الشاي خلال أول دقيقتين بعد صبه بنسبة 51% ممن ينتظرون ست دقائق أو أكثر. وبشكل عام، خلصت الدراسة إلى أن من يحتسون 700 مليلتر على الأقل يومياً من الشاي الساخن جداً زادت لديهم نسبة الإصابة بنحو 91% مقارنة بمن يشربون كميات أقل بدرجات حرارة أقل. وقال إسلامي: «لا نطلب من الناس التوقف عن احتساء الشاي لكننا نوصي بالانتظار قليلاً حتى يهدأ قبل شربه». كذلك أشار الباحثون إلى أن تأثير احتساء الشاي الساخن على زيادة احتمالات الإصابة بالمرض ظلت واضحة، حتى بعد أخذ عوامل أخرى مسببة للمرض في الحسبان، مثل التدخين وعوامل أخرى اجتماعية وجغرافية.

نصحت دراسة جديدة الأشخاص الذين يحبون احتساء الشاي وهو ساخن جداً بأن يتكوه قليلاً لتهدأ حرارته، لتجنب زيادة احتمالات الإصابة بسرطان المريء. وقال الباحثون في الدراسة، التي نشرت في دورية (ناشونال جورنال أوف كانسر)، إن محبي الشاي الذين يحتسونه وهو ساخن جداً، عند أكثر من 60 درجة مئوية، وبكميات كبيرة تزيد احتمالات إصابتهم بسرطان الخلية الحشرافية في المريء إلى المثلث تقريباً مقارنة بمن يشربونه وحرارته أقل ويحتسون كميات أقل منه بشكل عام، وذلك بعد متابعة دامت أكثر من عشر سنوات. وقال كبير باحثي الدراسة، الدكتور فرهاد إسلامي، من الجمعية الأمريكية للسرطان في أتلانتا بولاية جورجيا عبر البريد الإلكتروني، إن «شرب الشاي الساخن عادة شائعة جداً في أنحاء العالم وأشارت دراسات سابقة إلى ارتباط بين المشروبات شديدة السخونة وزيادة احتمالات الإصابة بسرطان المريء». والإصابة بسرطان الخلية الحشرافية في المريء سادس أكثر الأسباب شيوعاً في العالم للوفاة بالسرطان. وصنفت الوكالة الدولية لأبحاث السرطان التابعة لمنظمة الصحة العالمية احتساء المشروبات «شديدة السخونة»، التي تفوق درجة حرارتها 65 درجة مئوية، على أنه «من أسباب الإصابة بالسرطان على الأرجح». وفي الدراسة التي بدأت عام 2004، جمع الباحثون بيانات من 50 ألف بالغ يعيشون في إقليم جيلستان شمال شرقي إيران وهي منطقة وردت تقارير عن ارتفاع معدلات سرطان المريء فيها ويحتسي السكان فيها 1100 مليلتر من



مرض السكري قد يسبب آلام الظهر

وآلام الظهر أو الرقبة، لكن نتائج دراستنا تستدعي المزيد من التحقيق». وأضاف «يبدو أن داء السكري وآلام أسفل الظهر وآلم الرقبة تترايط في ما بينها بشكل أو بآخر، لا يمكننا أن نقول كيف ولكن هذه النتائج تشير إلى أن هناك حاجة إلى المزيد من البحث في هذا الارتباط». وأشار فيزيوياً إلى أن «السكري من النوع الثاني وآلام أسفل الظهر لهما علاقة قوية بالسمنة وقلة النشاط البدني، لذا فإن التقدم المنطقي لهذا البحث قد يكون فحص هذه العوامل التي تلعب أدواراً أساسية في صحة الجسم». ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، فإن آلام الظهر في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل تؤثر على 35.1 بالمئة من السكان، فيما يتأثر 6.9 بالمئة بآلام الظهر المزمنة التي قد تعرق أداء المهام اليومية.



سيدني - أظهرت دراسة أسترالية حديثة أن المصابين بالسكري من النوع الثاني لديهم مخاطر أكبر للتعرض لآلام الظهر والرقبة، مقارنة مع غير المصابين بالمرض. الدراسة أجراها باحثون من معهد أبحاث العظام والمفاصل بجامعة سيدني الأسترالية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية «بلوس وان» العلمية. وأوضح الباحثون أن معظم البالغين يعانون من آلام أسفل الظهر خلال حياتهم ويعاني نصفهم تقريباً من آلام الرقبة في مرحلة ما. ولكشف العلاقة بين السكري وآلام الظهر، راجع الفريق مجموعة من الدراسات العلمية التي أجريت في هذا الشأن. ووجد الباحثون أن المصابين بالسكري، معرضون بنسبة 35 بالمئة لآلام أسفل الظهر و24 بالمئة لآلام الرقبة، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون من مرض السكري. وقال الدكتور مانويلا فيزيو، قائد فريق البحث «لم تكن هناك أدلة كافية لإثبات وجود علاقة سببية بين مرض السكري

رابط محتمل بين السجائر الإلكترونية والاختلاج

واشنطن - أعلنت الوكالة الأميركية للأغذية والأدوية (اف دي ايه) عن إطلاق تحقيق إثر ورود عدة تقارير صحية بشأن رابط محتمل بين استهلاك السجائر الإلكترونية والاختلاجات. وقد أشارت الوكالة في بيان لها إلى «تقارير أفادت بأن بعض الأشخاص الذين استخدموا السجائر الإلكترونية، لا سيما الشباب والبالغين اليافعين، أصيبوا لاحقاً باختلاجات». الاختلاج هي حالة طبية تؤدي لانقباض لا إرادي لمجموعة من العضلات بشكل سريع ومتكرر، وينتج عن ذلك انتفاضات لا إرادية. الاختلاج غالباً ما يكون من أعراض نوبات الصرع. ورصدت الوكالة في المجموع 35 حالة من هذا النوع بين 2010 ومطلع العام 2019. وهي أوضحت أن «هذه الحالات البالغ عددها 35 كافية لفتح تحقيق علمي لتحديد إذا ما كان هناك فعلاً رابط بين تدخين السجائر الإلكترونية والاختلاجات». وشهد استهلاك السجائر الإلكترونية ارتفاعاً كبيراً في أوساط الشباب الأميركي خلال العقد الأخير بمستويات تخطت تلك المسجلة للسجائر التقليدية. وتحتوي السجائر الإلكترونية على النيكوتين ومواد أخرى، لكن ليس تلك



Dr. Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالأمراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843-8300



تناول الطعام من نصرت وتجوّل في الصحراء قبل أن تنام في أفخر فنادق العالم..

دليلك الكامل لزيارة دبي

طريقة مطبخ كيرالا الهندي في مطعم بوقطير المطل على الواجهة البحرية للجميرا. وهناك خيار تناول الغداء في المطاعم الراقية التي تضم أكبر طهاة العالم مثل ماساهارو موريموتو، وغوردون رامزي، وهاينز بيك، أو الشيف التركي حبيب الملح نصرت. يمكن الاستمتاع باعتدال الجو في المدينة بين شهري أكتوبر/تشرين الأول وأبريل/نيسان مع تناول الغداء في الهواء الطلق بجوار الواجهة البحرية. وننصحك بأن تحجز طاولة في مطعم فيش بيتش تافرن داخل منتجع لو ميريديان شاطئ الميناء السياحي. أو احجز مكاناً لك في الشرفة ذات الواجهة البحرية لمطعم بوسولا الكائن في منتجع ويستن دبي شاطئ الميناء السياحي. أو يمكنك التجول على طول رصيف الميناء حتي تصل إلى مطعم بيرشيك، الذي سيجعلك تشعر أنك سافرت إلى جزر المالديف. تشتهر فنادق دبي بوجبات البرانش يوم الجمعة، وهي وجبات تقدم بين الفطور والغداء، حيث يتدفق الطعام والشراب بدون حساب. لذا ننصحك أن تحافظ على شهيتك قبل الذهاب لتناول وجبة برانش Fork & Cork التي يقدمها مطعم كريسيندو في أنانتارا النخلة، وأيضاً وجبة البرانش التي يقدمها مطعم نوبو هاي في منتجعات أتلاننتس

عن الإسلام. أو يمكن زيارة متحف دبي لمعرفة المزيد عن التحول السريع الذي شهدته المنطقة. وبإمكانك أيضاً قضاء وقت الأصيل في التجول بين سكه حي الفهيدي التاريخي.

الطعام في دبي.. تذوق ثقافات العالم

تقدم دبي مجموعة متنوعة من الطعام؛ نظراً إلى أن سكانها القادمين من أكثر من 200 بلد يعتبرونها وطنهم. ونتيجة لهذا، يمكنك أن تحظى بأي طعام في أي وقت من اليوم، بدءاً من المأكولات البحرية التقليدية التي تُطهى على

بها في دبي، نظراً إلى أن هذه المدينة القديمة قدم الكون تسير بالحكمة التي تقول الأكبر أفضل. يمكنك إلقاء نظرة من الطابق رقم 148 لأطول بناية في العالم، وهي برج خليفة، قبل النزول وتجربة بطاقتك الانتمائية لايتياع ما تريد من أكبر مركز تجاري على وجه الأرض، وهو دبي مول. أما محبي الإثارة، فيمكنهم تجربة القفز المظلي لمشاهدة نخلة الجميرا، وتجربة أطول حبل منزلق في العالم ليصحبهم من مساكن شاطئ الجميرا إلى مرسى دبي. العائلات تجد متعتها في حديقة وايلد وادي المائية، أو من خلال التزلج في سكاى دبي، وهو حوض تزلج جليدي ضخم مغطى يقع داخل مول الإمارات. وإذا كنت تسعى إلى تجربة أنشطة أكثر وقاراً، فيمكنكم زيارة مسجد جميرا للصلاة فيه أو مشاهدة الوفود التي تأتي لتعرف المزيد

الكوكب. وإذا ذهبت إلى ما وراء السحر والبريق الذي يقدمه وسط مدينة دبي، يمكنك استكشاف دبي القديمة، فتصل طريقك في الأزقة الملتوية، وتساوم البائعين من أجل الحصول على أفضل أسعار للذهب والمنسوجات التي تباع في أسواقها، ثم تركب العبارة لتعبر خور دبي مقابل درهم واحد. لذا بدلاً من المرور عبر المدينة من أجل الذهاب إلى مكان آخر، لنكتشف معاً السبب الذي يجعل دبي وجهتك السياحية لقضاء العطلة فيها، وفق ما أوضحه موقع Trip Savvy السياحي.

السياحة في دبي .. بداية تجول في حاضرها وماضيها

لن تشعر أبداً بقلّة الأشياء التي يمكن القيام

لطالما شكلت دبي، التي تضم واحداً من أرحم المطارات في العالم، نقطة عبور للمسافرين من جميع أنحاء العالم. لكن السياحة في دبي أصبحت وجهة تستحق الزيارة من أجل الاستمتاع بما فيها وليس مجرد اعتبارها نقطة عبور لأماكن أخرى. تمتاز دبي بسطوع الشمس في سماءها على مدار العام، إضافة إلى الشواطئ البكر والمغامرات غير المألوفة التي يمكن خوضها. وتسعى هذه المدينة الحيوية لأن تكون الأفضل والأكثر، من خلال الفنادق سبع النجوم التي تضمها، والمراكز التجارية ذات الأرقام القياسية، وبعض من أطول البنايات على وجه

The complete guide to: DUBAI TRAVEL

Whether you're just visiting Dubai on a short stopover, or you're thinking of spending several days here, there's plenty to keep you busy. The ultimate blend of old and new, Dubai deftly straddles the line between modern and traditional, a city where in one neighbourhood you can be surrounded by massive skyscrapers and gleaming malls, while in another you're browsing traditional markets and snacking from local food stalls. Get ready for your trip with our guide to how to get around the city, and what to see and do while you're in Dubai.

Getting to and from DXB

Dubai Metro is one of the most economical ways to get into the city from the airport. The driverless automated public transportation system offers good views of the city, and each station has a bus and taxi terminal to help you get to your final destination. Trains run roughly every 10 minutes from Terminals 1 and 3 and service starts at 5:50am (5:30am on Thursdays), and stops at midnight (1am on Thursdays/Fridays). You're allowed up to two pieces of luggage on the metro (with one being hand luggage).

In order to ride the metro, your best bet is to buy a Nol card. These are electronic smart cards that allow you to pay for various modes of transportation in Dubai (tram, metro, bus, water bus) with one card. You can buy your ticket at the airport stations, located in each terminal. Get a silver Nol card for AED 25, which includes an AED 19 trip credit.

Getting around Dubai

Your best options for getting around Dubai include metro, tram bus, and water bus.

Metro: The Dubai Metro is split into two branches: the Red Line and the Green Line. It's easy to navigate and makes for a simple way to see the majority of Dubai's major sights and landmarks. As per above, grab a silver Nol top-up card that you can use throughout your stay in Dubai, which also works with other forms of transportation in the city. Every station has bus connections, taxi pick-up and places to lock bicycles.

Bus: Dubai's bus system will get you to most areas of the city thanks to a comprehensive network of routes. You can plan your journey online, and pay using your Nol card.

Tram: The Dubai Tram runs for 19 hours a day from 6:30am until 1:30am Saturdays to Thursdays and 9am until 1:30am on Fridays. It runs in a loop around the Marina and Jumeirah Beach Residence area, and links up with the Dubai Metro and the Palm Monorail.

Water bus: Take a water bus across Dubai Creek and pay using your Nol card.

Things to do in Dubai

Desert camels in DubaiCamels in the desert

sunset

Head into the desert on a 90-minute camel excursion with the Al Sahara Equestrian Centre, where you'll learn about the animals you're riding, try camel milk (if you want), and catch the sunrise or sunset over the desert depending on what time of day you decide to go. The cost is AED 200 (or 450 if you want to add some bubbly to your experience).

No trip to Dubai is complete without a stop at the beach. One of the best public beaches in the city is Kite Beach. If you have time and you're feeling adventurous, there are many water sports operators along the sand where you can rent equipment for kite surfing, wind surfing, and stand-up paddle boarding. Or, simply find a spot to relax on the sand or a beach café to stop for a snack and some food.

Old Dubai makes for an idyllic spot to spend a few hours of shopping in the souks (traditional markets), snacking on local specialties, and otherwise exploring an area that showcases the Emirati history and culture. (#localsknow hint: you can do all this on our Culture, Coffee & Colourful Souks Tour!)

Dubai Opera's stage

hosts an incredible array of world-class talent, with opera, ballet, and classical music concerts and productions at the core. Dubai Opera also stages musical theatre, fashion shows, jazz, comedy, family shows, and a full range of live entertainment.

Depending on when you visit, Dubai is also home to several worthwhile festivals. The Dubai Shopping Festival happens during the month of

December, the Dubai Jazz Festival in February, the Dubai Food Festival (the only city-wide food

fest in the Middle East) between February and March, and the Dubai International Film Festival in December.

Dubai Day Tours

Looking for more things to do? Urban Adventures offers day tours in Dubai and beyond, all led by local experts that will give you a taste for local life:

Culture, Coffee & Colourful Souks Tour

Get away from the OTT skyscrapers and fantasy hotels for the morning and discover the old-world charms of Dubai before the oil rush. We will meet local Emirati friends who will introduce us to their traditional ways of life, discover the cultural treasures of the Al Fahidi district, and then shop 'till we drop in the best souks in the city.

To read the rest of the article go to: www.urbanadventures.com



النخلة.

مغامرات رائعة في الهواء الطلق

أو احجز جناحاً ملكياً في منتجعات أتلانتس النخلة. هل ترغب في الإقامة في فندق أرخص قليلاً؟ يمكنك الإقامة في فنادق روف ذات الأسعار المعقولة، أو في فندق السيف التابع لمجموعة جميرا الكائن في قلب دبي القديمة. ستجد أيضاً عند الحدود الجنوبية للمدينة مرسى دبي ومساكن شاطئ الجميرا، حيث يشكّلان موقفاً جيداً لتجربة مطاعم دبي ومشهد الشاطئ. تقدم نخلة الجميرا جانباً مفضلاً من أفاق دبي، من خلال النوادي الشاطئية والمناظر الخلابة. إضافة إلى أن وسط مدينة دبي والخليج التجاري، الذين يمثلان أفضل وجهتين من أجل التعرف بكل سهولة إلى مركز المدينة.

أوقات الزيارة.. أي وقت ما عدا الصيف

أفضل الأيام التي تكون فيها شمس دبي هادئة وممتعة هي بين شهري أكتوبر/تشرين الأول وأبريل/نيسان، عندما يكون الجو دافئاً وصافياً، وتقل الرطوبة إلى أدنى مستوياتها. وحتى خلال فصل الشتاء (في شهري ديسمبر/كانون الأول ويناير/كانون الثاني)، فنادراً ما تنخفض درجات الحرارة لأقل من 18 درجة مئوية. غير أن درجات الحرارة ترتفع للغاية بين شهري مايو/أيار وسبتمبر/أيلول، إذ تبلغ ذروتها في شهري يوليو/تموز وأغسطس/آب وقد تصل درجات الحرارة إلى 46 درجة مئوية.

عندما يتعلق الأمر باستكشاف مغامرات الهواء الطلق الرائعة في دبي، ننصحك باختيار المغامرات المائية والصحراوية المثيرة. هل تريد الاستمتاع بالمياه؟ جرب الزلاجة المائية الطائرة، أو ألواح التزلج على المياه، أو مركبة التزلج مع مركز SeaRide Dubai الذي يقدم خدمة تأجير معدات الرياضات المائية. يمكنك أيضاً ركوب الأمواج بالطائرة الورقية في شاطئ كاي دبي. أو استأجر يختاً لقضاء يوم في عرض البحر. إذا أردت تجربة الروح الحقيقية لشبه الجزيرة العربية، ننصحك بخوض مغامرة سفاري مع شركة Arabian Adventures للخدمات السياحية، التي تقدم أنشطة تتراوح بين ركوب الجمال، والتزلج على الرمال، وركوب السيارات رباعية الدفع في مغامرة مثيرة بين الكثبان الرملية الشاسعة.

أماكن الإقامة.. خيارات لكل الميزانيات

عندما يتطرق الحديث إلى الفنادق في دبي، فاعلم أن الخيارات التي لديك لا تعد ولا تحصى. إذا لم يكن المال يشكل عائقاً أمامك، يمكن التباهي بالإقامة في فندق برج العرب، الذي يوصف بأنه فندق سبع نجوم بالرغم من أن تقييمه الرسمي خمس نجوم،



GALANGAL

Galangal is a bitter herb that comes from the ginger family and belongs to genus Alpinia. It is native to Malaysia, Thailand, and Indonesia, and people there use it as a spice to flavor products and medicine. Many people describe galangal's taste as citrus and earthy at the same time, with a kick of spice that hits you instantly and then goes away.

Impressive Health Benefits of Galangal:

1. Contains Anti-oxidant and Anti-inflammatory Properties
2. Increases Sperm Count
3. Enhances Blood Circulation
4. Helps Digestion
5. Improves Cognitive Function
6. Heals Skin Burns
7. Gets rid of Motion, Morning, and Sea Sickness
8. Prevents Cancer and Tumor
9. Lowers Cholesterol and Blood Lipid
10. Strengths the Immune System and acts as an Anti-HIV
11. Galangal Root Alleviates Light Fever



فوائد الخولنجان

يوجد الكثير من الفوائد المختلفة لهذه العشبة السحرية ولكن تتقسم فوائد الخولنجان إلى عدة فوائده سواء كانت صحية أو طبية أو علاجية أو جمالية ولكن الأكثر تميزاً:-

يذكر أن عشبة الخولنجان تتميز بالطعم اللذيذ والنكهة الخاصة والرائحة الذكية التي يتميز بها، لذلك ينصح الأطباء بتناوله دائماً من أجل الاستمتاع بطعمه ورائحته الطيبة وله قيمة غذائية عالية وفوائد صحية وطبية مختلفة لا مثيل لها، لذلك في الماضي كان يستخدم بديلاً للبابونج.

فوائد الخولنجان العلاجية:

يجب أن نعرف أنه من فوائد الخولنجان الأكثر شهرة من الناحية العلاجية هو تحسين عملية الهضم وزيادة إفرازات العصارة الموجودة في الجهاز الهضمي، بالإضافة إلى أنه يقلل من الإصابة بالإمساك، ويحمي من الإصابة بالمغص وعسر الهضم والام المعدة الشديد. كما يساعد في تحسين الجهاز التنفسي وتنظيم معدل التنفس للإنسان، وإزالة الاحتقان الذي يصيب الشعب الهوائية.

أيضاً من فوائد الخولنجان أنه يساعد في التخلص من رائحة الفم الكريهة وهي لها تأثير كبير كمسكن قوي لأي نوع من الألم الذي يصاب به الإنسان. ومن فوائد نبات الخولنجان أيضاً محاربة أنواع العدوى المختلفة التي تصيب بعض الأشخاص نتيجة التعرض للجراثيم بسبب الأتربة والكثير من الأسباب الأخرى، وهذه الفوائد الأكثر شيوعاً بالنسبة لهذه العشبة السحرية التي لا مثيل لها.

تحذير: يجب عدم استعمال الخولنجان للنساء الحوامل.

في عشبة الخولنجان التي كانت في القدم تستخدم في الطب البديل، فيمكن أن تقوم بغلي جذور الخولنجان مع الماء والليمون والبرتقال ويستخدم في علاج نزلات البرد والسعال والاحتقان الذي يصيب الحنجرة. يمكن أن يستخدم الأطباء عشبة الخولنجان من أجل التخلص من الالتهابات والبكتيريا التي تصيب المعدة، ويستخدم في طرد الغازات والسموم الضارة من الجسم، كما يمكن أن تستخدم في علاج القولون العصبي والتقليل من أعراض بدرجة كبيرة، وتقليل ضغط الدم.

ومن أهم فوائد الخولنجان الطبية استخدامه في علاج ومكافحة البكتيريا الضارة الموجودة في جسم الإنسان، ويقاوم الأمراض الجلدية المختلفة والتخفيف من ألم المفاصل الذي يسببه الالتهابات الشديدة في المفاصل والأمراض الروماتيزمية التي تصيب الكثير من الأشخاص.

يقلل العشب من ألم عرق النساء وعلاج الحمى المتقطعة والحميات المختلفة، كما أنه له تأثير كبير في التخلص من الخمول الذي يصيب الجسم وعلاج الكسل لدى الكثير من الأشخاص، كما يقوم بتحسين الرغبة الجنسية لدى الرجال والنساء وتعزيز المناعة وزيادة الشهوة لدى الرجال.

تعالج العشبة المشاكل المختلفة في الضعف الجنسي، وكان يستخدمه الأشخاص قديماً في علاج مشاكل الشعر وتقويته والعمل على حمايته من الأمراض ومقاومة التقصف ويساهم في منع تساقط الشعر بقوة لأنها تحتوي على الكثير من العناصر الطبيعية التي تعالج الشعر الجاف.

فوائد الخولنجان الصحية:

تعددت الفوائد الصحية لهذه العشبة فهي تقوم بالكثير من الأشياء من أهمها تخفيف الالتهابات التي تصيب المعدة والبطن بشكل كبير، يقلل الخولنجان المشاكل الخاصة بالدوار وتخفيف أعراضه، القيام بتنشيط الدورة الدموية وزيادة نشاطها وحيويتها، معالجة الأمراض التي تصاحب الإسهال.

تنقي الجسم من المواد السامة فهي تحتوي على مضادات للأكسدة، لذلك يستخدمها الكثير من الأشخاص في علاج الأمراض المختلفة، كما يوجد مجموعة من الأنسبب الأخرى التي تعالجها الخولنجان، كما يوجد بها عدد كبير من الزيوت المفيدة للجسم مثل الجينجيرول والفرنسيين والكثير من الزيوت الأخرى التي تساعد على تحسين الحركة الخاصة بالأعضاء.

ومن فوائد العشبة الصحية تخفيض درجة حرارة الجسم، تأثير مضاد للبكتيريا الضارة، تقليل الشعور بالغثيان، التخلص من الصداع الشديد في الرأس، كما يحتوي على المعادن الكثيرة مثل البوتاسيوم والمنجنيز والمغنسيوم والنحاس.

كما يساعد في السيطرة على ضغط الدم وضربات القلب، مع إزالة السموم من الجسم والتي تتراكم بسبب المواد السامة التي توجد في بعض الأطعمة والتي لا نشعر بها في نفس الوقت.

فوائد الخولنجان الطبية:

يوجد مجموعة كبير من الفوائد الطبية التي تجدها

(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee-
Fresh Spices & Seasonings

Swiss Chocolate & Gifts For All Occasions -
Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey Callifornia
Medjool Dates & Ruttab Ntural Herbs &
Essential Oils - Ntural Beauty Supplies



محمصة ديريون
DEARBORN ROASTERY

Always Fresh... Wake - Up To It!

(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



قهوة عربية وأمريكية - بن يماني - حوايج يمنية
وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة سويسوية وهادايا لجميع المناسبات مكسرات وبزورات ومخلوطة
طازجة - تمر ورطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي - زيوت وأعشاب
طبيعية - مستحضرات تجميل طبيعية

Top 10 Cutest Baby Animals In The World

No matter how stressed or bored you are spotting a baby animal could instantly change your mood. Not just their look their behaviors also have a magical power to make you feel good. Here the list of 10 cutest baby animals in the world.

10 Baby Giraffe

Undeniably giraffes are known for their incomparable height. Even a baby giraffe has a height of 1.7 to 2 meters. It's quite surprising. But when you see a baby giraffe you would admire more its cuteness than its size. Not just cuteness or size that makes baby giraffes so impressive. They can also walk and run few hours after the birth.

9 Baby Red Panda

Red panda is a cute yet amazing creature inhabit in the temperate forest of the Himalayas. Unfortunately, their population is decreasing due to habitat loss and fragmentation. Both adult red pandas and cubs look extremely cute in their red-brown fur and bushy tail. At the birth, the baby red pandas only weigh up to 4.6 oz. It takes them almost 90 days to get fur coloring like an adult.

8 Chicks

No explanation is needed. Chickens have such an incredible popularity. A common bird found in houses and farms. There are so many reasons to love this bird. Who doesn't like to see hens with its chicks? Especially the chicks. Because they are so adorable and cute. Their wonderful coloration, little beak and of course the sweet sound could instantly make you happy.

7 Baby Penguin

Found mainly in Southern Hemisphere, penguins are perhaps the most popular flightless bird in the world. There are 17 different species of penguins in the world. The markings, short wings, and unique walking style make penguins so remarkable. The chicks or nestlings have different coloration than adults. Still, they look so attractive. They only get the coloration like an adult penguin after 1 year.

6 Ducklings

Just like the chicks, ducklings are so famous for their cuteness. It's wonderful to see mother ducks along with ducklings in a stream or river. There are several species of ducks in the world. Among them, the most colorful and cutest one is the mandarin duck. They have a mixed coloration of gold, green, orange, copper and purple.

5 Baby Elephant

Elephants are famous for forming a strong bond with each other. This can be understood when you spot an elephant herd. Obviously, more focus goes for the baby elephants. But when you spot an elephant herd with their babies undeniably whole your attention focus just on the babies. Because they are so adorable, cute and playful. Interestingly a baby elephant weighs more than 200 pounds at the time of birth. Not just the mother elephant but the whole members of the herd would give care for the baby elephants.

4 Baby Deer

There are about 50 to 60 species of deer in the world. The long legs, small tails, coloration and attractive antlers make deers one of the most beautiful mammals in the world. Needless to say, the young deer of fawn outrank the adults in cuteness. In most species, the fawns are born with white spots on the body. It helps them to remain hidden from predators within the habitat. The young deers also start to walk in under an hour.

3 Hedgehog

No, a hedgehog is not same as a porcupine. They are small and have shorter quills and not so aggressive as porcupines. Lucky, for most of the time, their quills lay flat. So, you can hold this cute, little creature. Both baby and adult hedgehogs look incredibly cute. Even their posture while facing a threat, curling the body into a ball, looks so beautiful and interesting.

2 Puppies

You know how strong the human-canine bond is. You can also say plenty of reasons to love dogs. Besides their great temperament, dogs also look so beautiful. But who don't afraid an adult dog, especially when you are a total stranger to them. That loyal creature will do anything to protect his family. That's why everyone feels so happy in seeing a puppy. Their playfulness, innocent cute face, and gestures can instantly make you happy.

1 Kittens

It's an obvious fact that cats rule the internet. It's impossible to not to notice the playfulness and cuteness of cats. If that the case of adult cats, how would you feel if you have a tiny, cute kitten? Of course, cats look cuter while they are young. Besides this factor, their tiny body, innocent face, attractive coat, gentleness and playful nature make them perhaps the cutest baby animal in the world.



اطول مدة حمل عند الحيوانات

يشير مصطلح «فترة الحمل» الى المدة التي يستغرقها الجنين ليتطور في بطن أمه، بدأ من الإخصاب ونهاية بالولادة. عند الحيوانات، مدة فترات الحمل تختلف حسب النوع، لكن على العموم فإن الحيوانات صغيرة الحجم تعني وقت أقل في رحم الأم والعكس صحيح. في موضوعنا هذا ان شاء الله سنتعرف وإياكم على اطول مدة حمل عند الحيوانات، بعبارة أخرى قائمة للعشر حيوانات صاحبة أطول فترات الحمل على وجه الأرض.



تلد عجلا واحد فقط، وفي مناسبان نادرة ما تلد توأما.

٥- وحيد القرن أسود اللون

يولد صغير وحيد القرن الأسود بوزن يصل الى 38 كغ، ويكون هذا بعد فترة حمل تتراوح ما بين 15 الى 16 شهرا وهو ما يعادل بالأيام 450 يوما تقريبا.



١- أسد البحر الكاليفورني

تتكاثر أسود البحر الكاليفورنية ما بين شهر ماي وأغسطس وتلد في يونيو أو يوليو، هذه السلالة من أسود البحر متوسط فترة حملها 350 يوما، أي ما يعادل تقريبا 12 شهرا بمعنى سنة كاملة.



٤- فيل البحر

فترة حمل هذه المخلوقات الضخمة تستمر حتى 456 يوما. خلال الأربعة أشهر الأولى يتطور الجنين كعلقة في رحم أمه قبل أن تزرع فيه الروح.



٣- حوت العنبر

يعتبر الحوت بصفة عامة واحد من أضخم الحيوانات في العالم، لذلك فلا تتفاجأ عندما تسمع أن مدة حمل هذا الكائن العملاق تتراوح ما بين 480 الى 590 يوما، وهو ما يعادل 14 الى 16 شهرا حيث تضع الأنثى بعدها صغيرا واحدا، وعادة ما تلد الاناث البالغة مرة واحدة كل 4 سنوات الى 20 سنة.



٨- الحمار الوحشي

يمكن لأنثى الحمار الوحشي أن تبقى حاملا لمدة تتراوح ما بين 361 - 390 يوم، وهذه المدة يمكن أن تتغير حسب السلالة. فبعض السلالات كسلالة Grevy's يمكن أن تصل فترة حملها الى 438 يوما.

٢- الفيل الآسيوي

بسبب حجمه الضخم، فإن مدة حمل أنثى الفيل الآسيوي تستمر حتى تصل الى 617 يوم وهو ما يعادل 19 شهرا تقريبا، وغالبا يكون دغفلاً (اسم صغير الفيل) واحدا فقط، وفي القليل من المناسبات ما تلد توأم.



١- الفيل الأفريقي

الفيل الأفريقي نعم، انه هو! صاحب أطول مدة حمل من بين باقي الكائنات حتى الان، مثله مثل جاره الآسيوي، لكن في الواقع يأتي في المركز الأول للحيوانات صاحبة أطول مدة حمل ب 645 يوما.



٧- الحمار

فترة حمل أنثى الحمار تدعى أيضا أتان عادة ما تكون 365 يوما، ومع ذلك وفي بعض الأحيان يمكنها أن تتغير الى ما بين 11 الى 14 شهرا. وكمعلومة فإن أنثى الحمار غالبا ما تلد جحشا واحدا فقط، ونسبة ضئيلة جدا من حالات الحمل تؤدي الى التوائم.



٦- الزرافة

تلد الزرافة وهي واقفة على أقدامها، ومولودها الجديد يولد بطول يصل الى 1 متر و80 سنتمتر، لذلك لا تتعجب إذا سمعت أن فترة حمل الزرافة يمكن أن تصل الى 420 حتى 460 يوما. الزرافات غالبا كسابقتها





رحلات الربيع.. شلالات أم العيون سحر يتدفق من جبال المغرب

الزيتون الخضراء والفواكه كالتيّن والعنب والبرتقال ومحاصيل أخرى. وتتمتع بنباتاتها المتنوعة من غابات الصنوبر، وتتوفر المنطقة على حديقة قوريا المصنفة عالمياً، إضافة إلى شريط ساحلي خلّاب.

عجلون تبسم للزيتون والزوار



مع حلول فصل الربيع تشهد محافظة عجلون حركة تنزه نشطة من داخل المحافظة وخارجها للاستمتاع بفصل الربيع الذي يرسم البهجة على وجوه المواطنين والزوار ويستغله البعض للتمتع بالمناظر الطبيعية الجميلة الخلابة.

وتوفر عجلون لزوارها الأماكن الطبيعية الجميلة من جبال وشلالات ومساحات خضراء تحتوي أهمها على أشجار البلوط الجميلة، بالإضافة إلى محمية عجلون والمواقع الأثرية الرائعة التي تمثل الحضارات المختلفة التي مرت على الأردن مثل قلعة عجلون.

صيدا مهد الحضارة وأقدم مدن لبنان



في جنوب لبنان على ساحل البحر المتوسط، تقع مدينة صيدا التي تشتهر بالسهول الخضراء مع بساطين الحمضيات المذهلة.

وتفتخر بالكثير من المعالم السياحية الرائعة، بما في ذلك قلعة صيدا الشهيرة ذات التاريخ الغني، فضلا عن متحف الصابون، هذا إلى جانب خان الفرنج الذي بني في القرن السابع عشر من أجل تطوير التجارة مع أوروبا، علاوة على ذلك توجد بالمدينة قلعة سانت لويس (قلعة المعز)، التي تم بناؤها من قبل الصليبيين في القرن الثالث عشر.

تقع عيون أم الربيع في جبال الأطلس المتوسط وعلى بعد ثلاثين كيلومترا من مدينة خنيفرة. ويصل عدد عيون نهر أم الربيع إلى 47 عينا، منها أربعون عينا حلوة وسبعة أعين مالحة، تجتمع لتعطي شلالات صخرية على صبيب مرتفع، في مشهد طبيعي يأخذ العين والفؤاد، وتجعل السياح، مغاربة وأجانب، يقصدونها للتنزه، خصوصا في فصلي الربيع والصيف. ويقضي زوار المنطقة نهارهم بين مجرى الوادي والشلالات، مستمتعين في أحضان الجبال وقممها الصخرية، تاركين العنان لأطفالهم للعب في المياه الجارية العذبة.

عين دراهم منتزه الربيع والصيد في تونس

تتميز مدينة عين دراهم بموقعها الجبلي وغاباتها الكثيفة، والتي تتكون من أشجار الصنوبر والبلوط والفلين والزان، ومنازل السكان تبدو وكأنها معلقة على سفح جبال الكرومي، لهذا تتحول المدينة إلى منتزه خلال فصلي الربيع



والصيف، للاستمتاع بالطبيعة الخلابة والهواء العليل، ما يجعلها وجهة مفضلة لدى العديد من المصطافين. وتعتبر الغابات الجبلية في عين دراهم مكانا ممتازا لهواة التسلق، والمشى عبر مسارات طبيعية، والنزهات مع الأصدقاء والعائلة والتقاط الصور التذكارية.

محافظة بجاية لؤلؤة الربيع في الجزائر

تمتاز بجاية بموقعها الفريد على ساحل البحر المتوسط، وتحيط بها جبال البابور شرقا وجبال جرجرة غربا، وبينهما جبال البيبان في الجنوب الشرقي، ويمكن أن تجد في كل منها مسارات رائعة للمشى والصعود إلى أماكن مرتفعة. أما في الجنوب فتجد سهولا مليئة بأشجار



في ازدحامها وفوضاها
نظام وفي تناقضاتها سحر

فيتنام... آسيا التي لم يمح الزمن التأثير الفرنسي عن وجهها

والذي لا تزال دروسه وقيمه حاضرة حتى يومنا هذا، بل وتحظى بمزيد من التقدير. تتوفر العاصمة الفيتنامية هانوي على العديد من الفنادق، ويقع معظمها بجوار البحيرة، حيث يوجد أيضاً عدد لا بأس به من المتاجر الفاخرة. أحد هذه الفنادق هو «متروبول هانوي» الذي شهد انعقاد القمة الثانية التي جمعت الرئيس الأمريكي مع زعيم كوريا الشمالية.

خليج هالونغ

على بُعد مسافة 3 ساعات بالسيارة من هانوي، يوجد خليج هالونغ، أحد الجواهر الطبيعية في فيتنام، بدليل أنه مدرج على قوائم التراث العالمية. وهو عبارة عن منطقة من المحيط بها أرخبيل يضم ما لا يقل عن ألفي جزيرة، والإبحار عبر هذا الخليج يشعر بقوة الطبيعة من حولك، حيث تتوقف الأفكار عن التدفق، وتفسح المجال للتأمل. ويعتبر الإبحار إليه مساءً أفضل الوسائل لزيارته، علماً بأن هناك الكثير من الخيارات التي تقدمها الشركات السياحية المختلفة. بعضها يُوفر عدة أنواع من القوارب التي تخرج بك في رحلات بحرية، وبعضها عبارة عن كبائن في السفن الفاخرة توفر خدمات فنادق الخمس نجوم من حيث الراحة والاسترخاء والاستمتاع بكل ما هو استثنائي. ومن المحال أن تُنلج في إحصاء عدد الجزر الجبلية التي يمكن رؤيتها خلال الرحلة البحرية. المؤكد أنك لن تتعب أبداً من المحاولة. بعض الشركات السياحية الأخرى توفر جولات بحرية قصيرة مع غروب الشمس لمن ليس لديهم متسع من الوقت لكن سمعوا كثيراً عن منظر الغروب هنا ولا يريدون أن يفوتوه على أنفسهم. فهنا تكتسب الشمس لوناً برتقالياً نارياً وهي تتوارى وتختفي في قلب المحيط متراמי الأطراف.

مدينة «هوتشي منه» المتأثرة بالطابع الأميركي

تُعتبر الثانية في البلاد من حيث المساحة والسكان، وتقع في



هانوي (فيتنام): لويزا بوليدو كان انطباعي الأول عن فيتنام، تلك الدولة النامية التي تشكل جزءاً من الاقتصادات الآخذة في النمو بجنوب شرقي آسيا، عبارة عن حفنة رقيقة من الزهور الملونة والزاهية. فخارج مطار هانوي الدولي، أول ما يطالعك متاجر صغيرة لبيع الزهور مقابل مجموعة من الناس المتدفعين على دراجاتهم النارية يتابعون أعمالهم اليومية المعتادة.

تحظى فيتنام بقدر من التنوع كمثل الذي تحظى به جبالها الشمالية وحتى شواطئها الاستوائية في الجنوب، ولكن يمكن استخدام كلمة واحدة في توصيف جوهر تلك البلاد: الجمال. فهي المكان الذي تجتمع فيه التقاليد والحنين إلى الماضي، مع الحداثة والتطلع إلى المستقبل.

بدأت رحلتي إلى مدن فيتنام الرئيسية من العاصمة هانوي التي تقع بالقرب من الصين. الأمر الذي يفسر التأثير الصيني الواضح على التقاليد والعمارة والمعابد.

هانوي من المدن الجميلة، ولكنها مفعمة بالفوضى وملبنة بالتناقضات. ومن خلال التجول في «أولد كوارتر» أي «الحي القديم» يمكنك العثور على كل شيء تحتاجه من الطعام والمنسوجات اليدوية والمنسوجات المحلية. تكتشف هنا الدور الكبير الذي تلعبه الطبيعة في الحياة اليومية لسكان البلاد. تُدرك هذا وأنت على حافة الحي القديم القريب من بحيرة هانوي كايم، التي تعتبر من التجارب الحقيقية لاسترخاء الروح. فعند مغيب الشمس، وعندما تنخفض درجات الحرارة قليلاً، تجد المئات من الناس، سيما كبار السن، يمارسون الرقص أو فن «تاي تشي»، وهو من الفنون القتالية الصينية القديمة، فيما يركض بعضهم الآخر.

ومن أفضل الأماكن القديمة التي تستحق الزيارة «معبد الأدب»، وهو مبنى كبير مليء بالتقاليد والرموز، والروحانيات. وكان المبني، في سابق الأيام، أكاديمية حكومية لا يدرس بها سوى النخبة، حيث كان يأتيها أكثر الناس المعية وذكاء في البلاد لتلقي علوم الإدارة وفنون الحكم. وكانت هذه الأكاديمية مخصصة لدراسات فلسفة كونفوشيوس، الفيلسوف الصيني القديم،



Top 10 Most Colorful Cities In The World

What defines the beauty of a city? It depends on various factors like landscape, architectural style, cleanliness, peacefulness, people...etc. The colors also play an important role in bringing an exceptional beauty to a city. The followings are 10 most colorful cities in the world.

10 Saint John, New Brunswick, Canada



The Saint John city in New Brunswick province is the oldest incorporated city (in 1785) in Canada. The city is located in the beautiful bay of Fund. Saint John City is widely popular for its brightly colored downtown row houses. It is one of popular tourist attractions in the city. The multicolored houses in the downtown area of Saint John are known as 'Jellybean Row'. In fact there is no street in Saint John City that named as 'Jellybean Row'. It is the common nickname used by the native to refer the colorful houses in the down town area.

It is said to be people of Saint Johns used to paint their houses in bright colors to keep the beauty even in foggy weather. You can see each house in the street painted with a unique color. The walking tour in the city surely become an unforgettable experience for you.

9 La Boca, Buenos Aires, Argentina



La Boca is one of neighborhood of Buenos Aires, the capital city of Argentina. La Boca is famed for its traditional colorful wooden houses and pedestrian friendly paths. There are many artist colonies in La Boca. They also utilize the colorful wooden houses in La Boca as part of background while they perform different art forms. Another main attraction at La Boca is 'Tango' dance. You can see tango dancers at every corner of La Boca. This neighborhood of Buenos Aires is also popular for massive exhibitions of photographs and paintings.

8 Longyearbyen, Svalbard, Norway

The Longyearbyen located in the Norwegian



archipelago of Svalbard is the northernmost town in the world. This town is named after John Longyear, An American who

started the Arctic Coal Company in 1906. Longyearbyen renowned for its colorful wooden houses.

These colorful houses are built on piles. It is to keep away the houses from the permanently frozen ground in the town. Longyearbyen has a population of 2040. There are no clear road connection in this town. The local people prefer snow scooters for transportation.

7 Chefchaouen, Morocco

The small and beautiful Chefchaouen city is nestled in the Rif Mountains of Northwest Morocco. This popular tourist town is known for its striking vivid blue-washed buildings. The bluish design of this city was introduced by Jewish refugees in 1930. The blue color considers as symbol of sky and heaven in Judaism. It also represents people must live their lives with spiritual awareness.

The natives of Chefchaouen regularly



repaint the buildings in blue shade in the memory of that old Jewish tradition and to keep the history alive. This bluish village glows differently in different time of a day. In Wet condition Chefchaouen also look like a clear blue water world.

It is also said to be the bluish shade of Chefchaouen can keep away the mosquitoes as they don't like clear water. There are 40000 people inhabit in this picturesque town. The town also has a very calm atmosphere. This beautiful and historic town also offers affordable accommodations, restaurants, cafes and shops.

6 Bo-Kaap, Cape Town, South Africa

The historic and colorful Bo-Kaap suburb is located in the foot of signal hill in Cape Town. This residential area is renowned for its brightly colored houses and narrow cobble stoned streets. These houses display a mixture of Georgian and Dutch architectural styles.

Bo-Kaap also has a colorful history. During 16th and 17th centuries a number of slaves were imported from Malaysia, Indonesia and other African countries to Cape Town by the Dutch. The slaves were known as 'Cape Malays'. In 1760 a number of houses were built in this area and leased to the slaves. Later the slaves bought the houses and painted in bright colors to express their freedom and happiness.

The Bo-Kaap museum in the area is the oldest building in the area that is built back in 1760. The museum still remains in its original form and it displays the history of Bo-Kaap and life of the Cape Malays.

To read the rest of the article go to: themysteriousworld.com



تعتبر من وجبات الشارع التقليدية. لكن لا بد من تجربة الأرز المقلبي، ولقائف المعجنات التي يمكن تناولها نيئة أو مقلية، إضافة إلى قائمة طويلة تشمل الحساء المتبل ببهارات محلية ومزين بألوان الجميل أن هناك خيارات عديدة، سواء في هانوي أو في هوتشي منه، ولا يهم المكان الذي تتناول فيه الطعام أو الميزانية، لأن كل المأكولات طازجة والنظافة. ثم إن طهي الطعام في هذه البلاد ليس بالهواية، البسيطة، بل إنه فن من الفنون الكبيرة. فهناك أنشطة كثيرة تتعلق به، مثل دروس الطهي وفنون المائدة والضيافة.

جنوب فيتنام. كانت فيما قبل معروفة باسم «سايجون»، ولكن تغير الاسم لاحقاً تكريماً للزعيم «هوتشي منه» المعروف بأنه الوالد المؤسس للبلاد. بعد دقائق من الوصول إليها، يمكن ملاحظة الاختلاف بين هذه المدينة الحيوية وبين العاصمة هانوي. ففي حين أن مدينة «هوتشي منه» أكثر انفتاحاً ودولية، بناطحات السحاب، والحركة البادية في كل مكان، والمناخ الأكثر حرارة، فإن العاصمة هانوي تحمل عبقاً تقليدياً ومحافظاً يتجلى في كثير من المجالات منها هندستها المعمارية. لكنها تشبه العاصمة هانوي من ناحية ازدهارها بالدراجات البخارية.

القاسم المشترك الآخر بينهما أنهما تعكسان سوياً إرث الحروب التي شهدتها فيتنام مؤخراً. أولاً، الحرب ضد المستعمر الفرنسي، ثم ضد الولايات المتحدة الأمريكية، والتي أبرمت اتفاقية السلام معها في عام 1973. هذا التاريخ يظهر في متاحفها، مثل «متحف مخلفات الحرب» الذي يؤرخ لمدى القسوة والدمار الذي أحققه الصراع الدامي بالبلاد والضحايا. وكان الجزء الأخير من المتحف هو المفضل بالنسبة لي: فهناك مجموعة من الصور المؤثرة للعائلات التي أعيد لم شملها بعد انتهاء الصراع. ومن المواقع الأخرى الجديرة بالزيارة فيها «قصر الوحدة»، وهو موقع جوهري في التاريخ الفيتنامي، ومن أكثر المعالم الجذابة في البلاد. لكنها أيضاً الأكثر ازدهاراً بالزوار مع العلم أن مساحة القصر لا تتعدى 4500 متر مربع، تتوسطها حديقة كبيرة وتحتضن 95 غرفة إجمالاً.

اللافت أن المدينة حافظت على الأثر الفرنسي ولم تحاول التخلص منه، مثل «مكتب البريد المركزي» المطبوع بالأسلوب المعماري الفرنسي، والذي أشرف على تصميمه المعماري الفرنسي غوستاف إيفل، مهندس برج إيفل الفرنسي الشهير. ويضم المكتب حالياً متجرًا صغيراً لبيع الهدايا التذكارية، إضافة إلى بعض الخرائط التاريخية عن فيتنام موزعة على بعض الجدران. وفي داخل المكتب هناك أكشاك الهواتف، وبعض عدادات البريد، والساعات التي تنقل التوقيت الفعلي لبعض العواصم العالمية مثل باريس ولندن وواشنطن. ويقع «مكتب البريد المركزي» بالقرب من كاتدرائية نوتردام.

أما المطاعم فحدث ولا حرج. فهي من أبرز السمات التي تتمتع بها المدينة. وتوجد أغلب هذه المطاعم بداخل الفنادق.

أفضل المأكولات البحرية في العالم

تشتهر فيتنام على مستوى العالم بمطبخها، ولا سيما فيما يتعلق بالأطباق البحرية، التي تحظى بسمعة مشرفة تكتشف مدى صحتها عندما تجربها. إلى جانب المأكولات البحرية، هناك العديد من الخيارات الأخرى. فالمطبخ الفرنسي لا يزال قوياً، مثل سندويتشات الخبز الفرنسي المتاحة في كل مكان تقريباً، بالإضافة إلى وجبات الكريب الشهية والتي

Fives ways that reading with children helps their education

Emma Vardy

For book lovers, reading to their children may seem obvious. Why would they not want to pass on their love of literature? However, researchers have shown there are more benefits for both adult and child that come with reading than just building a bond – particularly when it comes to education. A lot of research has been done into the effects of children engaging with literacy related activities at home. Much of this focuses on the early years, and how the literacy environment helps to develop emergent literacy skills. Shared book reading early on stimulates language and reading development, for example. But the home literacy environment doesn't stop being important once children have learnt to read. The opportunities that a child has to read at the home, and parental beliefs and behaviours, continue to impact on children's reading throughout the school years. Here are just five ways that reading with your child can help their general education.

1. It opens up new worlds

Reading together as a family can instill a love of books from an early age. By taking the time to turn the pages together, adults can help children see that reading is something to enjoy and not a chore. Some schoolchildren read because they like it but others do it because they will be rewarded – with stickers in a school reading diary for example. Those children who read because they enjoy it read more books, and read more widely too. So giving your child a love of books helps expand their horizons.



2. It can build confidence

Children judge their own ability to read from observing their classroom peers, and from conversations with parents and teachers. When sharing a book, and giving positive feedback, parents can help children develop what is known as self-efficacy – a perceived ability to complete the specific activity at hand. Self-efficacy has been shown to be important for word reading. Children who think they cannot read will be less inclined to try, but by using targeted praise while reading together, parents can help children develop belief in their own skills.

3. It can build positive reading attitudes

Studies have shown that the more opportunities a child has to engage with literacy based activities at home, the more positive their reading attitudes tend to be. Children are more likely to read in their leisure time if there

is another member of the family that reads, creating a reading community the child feels they belong to. Parental beliefs and actions are related to children's own motivations to read, though of course it is likely that this relationship is bidirectional – parents are more likely to suggest reading activities if they know that their child has enjoyed them in the past. Sharing an old favourite. VGstockstudio/ Shutterstock

4. It expands their language

When reading a book together, children are exposed to a wide range of language. In the early stages of literacy development this is extremely important. Good language development is the foundation to literacy development after all, and increased language exposure is one of the fundamental benefits of shared book reading.

Shared book reading early on can have a long-term benefit by increasing vocabulary skills. And if they encounter a word they don't understand, they have a grown up on hand to explain it to them in a way that makes sense to them. When children are taught to read while sharing a book, it can improve alphabet knowledge, decoding skills, spelling, and other book-related knowledge (such as how to actually read a book). Doing something as simple as sounding out the letters of a word they do not understand can vastly improve a child's skills.

5. It can help their speech and language awareness

Formal shared reading can also involve the use of intonation, rhythm and pauses to model what is known as prosody. This is not a skill that is directly taught, but by simply pausing when needed or changing the tone of your voice can help children develop fluency when reading aloud. This is one of the reasons that shared book reading is not just for pre-schoolers. Demonstrating what is involved in reading complex text aloud fluently is very valuable for children of all ages. You don't need a lot of money, or even hours of spare time to read with children. Even small efforts can have big benefits. Nor does it have to be just at bedtime. Sharing a book, a magazine or a comic can take place any time of the day. The most important thing to remember is to have fun. Interest in reading emerges from enjoying it with a parent. If you're interested and make an effort, it can have a huge impact on a child's engagement with reading.

*Research Associate, Psychology of Education, Coventry University
theconversation.com



لم تعد دراسة التاريخ
مملة بعد الآن:

إليك أفضل 5 طرق لدراساتها

كتابة وتحرير : رؤى سلامه

الحالات، فهي تتيج لك اختبار مستوى حفظ، إليك مثلاً درس سريع عن التاريخ الأوروبي، ضع إشارة Like إن تمكنت من حفظ مضمون الكارد، و dislike إن لم تتمكن من ذلك، وبذلك ستختبر سرعة حفظك للمعلومات.

الأنفلام

طريقة أخرى يمكن أن تكون فعالة للغاية عند دراسة مادة التاريخ، وهي أن تشاهد الأفلام! هنالك العديد من الأفلام الوثائقية التي تصور لك الأحداث التاريخية، وهي مسلية جداً، ذو فائدة بنفس الوقت، ولكن قبل أن تجلس ووعاء الفشار بمتناول يدك، ضع بجانبه ورقة وقلم لتسجل بعض الوقائع والتواريخ، وأيضاً تأكد أن الفلم ذو واقعة تاريخية حقيقية، إذ أحياناً ما تغير Hollywood الحقائق لإضافة الإثارة، مثل فلم Braveheart، يؤسفني أن أقول لك أنه ليس صحيحاً من الناحية التاريخية.

تدوين الملاحظات في الفصل

عندما يبدأ معلمك على الفور بالحديث عن العصر الأموي، تستمع لبضع لحظات ثم تبدأ في تدوين الملاحظات، تكتب كل ما يقوله، بنهاية المحاضرة، لديك خمس صفحات من الملاحظات الغزيرة، لقد التقطت المحاضرة بأكملها على الورق! تشنجت يدك وأنت تشعر وكأنك ركضت في سباق الماراتون، وأنت في النهاية لم تستمع إلى أي كلمة قالها. هذا النوع من تدوين الملاحظات يمثل مشكلة شائعة بين الطلاب الذين يخشون أن يفوتوا شيئاً مهماً، حيث يكتبون كل ما يقوله أستاذهم، إنها ممارسة شائعة بشكل خاص بين طلاب التاريخ الذين ليسوا متأكدين مما هو مهم وما هو غير مهم، المفتاح لتدوين الملاحظات في صف التاريخ هو تدوين الأشياء ذات الأهمية الحقيقية فقط. ولكن كيف يمكنك أن تفعل ذلك؟ انتبه إلى الموضوعات التي تهتم أستاذك. يجب أن تكون ملاحظتك منظمة. قم دائماً بتسجيل تاريخ وعنوان كل محاضرة في ملاحظتك.

احصل على منظور جديد

بما أن دراسة التاريخ تتضمن الكثير من المعلومات، فمن الضروري أن تختبر معلوماتك قبل مواجهة الامتحان الحقيقي. لذا قم باختبار معلوماتك بنفسك، حيث تعد اختبارات الاختيار المتعدد طريقة بسيطة لكنها فعالة للتحقق مما إذا كنت حفظت درسك بشكل صحيح، حيث يمكنك مشاركة تلك الاختبارات مع أصدقائك وزملائك في الفصل، وبهذه الطريقة ستستفيد من وجهة نظرهم.

تعد مادة التاريخ من المواد التي تسبب الكثير من الصداع والملل للطلاب، ولذلك ترى العديد من الطلبة تتذمر من دراسة التاريخ وترى فصولها كبيرة للغاية بالأخص إذا كان مدرسه ممل أكثر من المادة ذاتها، ويقدم تلك الأفكار بطريقة جامدة للغاية.

إلا إن المعرفة الجيدة بالتاريخ أمر ضروري لجميع الطلاب، ليس فقط لأنه مادة إجبارية في المدارس ولكن أيضاً يوفر السياق الفعلي للواقع الذي نعيش فيه، وهنا يوجد 5 طرق لدراسة التاريخ تعرف عليها:

ربط الأنفكار

التاريخ هي مادة تعتمد على سلسلة الأحداث، بالتالي فإن الترتيب الصحيح في دراسة التاريخ هو مفتاح للنجاح، قد يبدو الأمر بسيطاً، إلا إنه غالباً ما تغطي الكتب المدرسية الأحداث بتفاصيل كثيرة في معظم الأحوال، لذا تأكد من تدوين الملاحظات مع تتبع ترتيب زمني صحيح، وتقسيم تلك الملاحظات الدراسية حسب الموضوع، السنوات والعقود والقرون.

من الأفضل إقامة صلة بين الحقائق المدونة لمساعدتك في فهمها وحفظها، ذلك مفيد للغاية عند عرض كل هذه المعلومات في وقت الامتحان أثناء الإجابة، فم رسم خريطة ذهنية لتلك المعلومات سيسهل عليك كثيراً باسترجاعها.

التركيز على العنوان

يتم التقاط غالبية الفقرة من عنوانها وكذلك في بداية كل فصل، وبالتالي المفتاح هو استخراج أكبر قدر ممكن من المعلومات من العنوان أثناء دراسة التاريخ، إذ يقدم عنوان معظم كتب التاريخ معظم الأفكار عن المضمون، على سبيل المثال، يمنحك كتاب العصر الأموي نظرة فاحصة حول ما يدور حوله الكتاب، كيف بدأ هذا العصر، ما هي فترة النهضة والازدهار، وكيف كانت نهايته، ومن الشخصيات الرئيسية التي لعبت بهذا العصر، في بعض الأحيان لن يكون كل عنوان وصفي بشكل مباشر، إلا أن الأمر يستحق الوقت لاكتشاف سبب اختيار المؤلف للعنوان.

حفظ المعلومات الرئيسية

تتضمن العديد من اختبارات التاريخ أسئلة محددة، تتعلق بالتواريخ الرئيسية والأسماء، هذا يعني إن بعض مهارات الحفظ مطلوبة، ويجب أن تكون جزءاً من عملية التعلم عند دراسة التاريخ. يعد Flashcards أو بطاقات الملاحظات أداة رائعة في مثل هذه

التمارين الرياضية أفضل من الطبيب في علاج القلق والكآبة

لندن - لا تعتبر العلاقة بين التمارين الرياضية والصحة العقلية والنفسية أمراً جديداً، لكن الدراسات العلمية الحديثة دعمت فكرة إدخال ممارسة الرياضة في العلاج وتوصلت الكثير منها إلى تحديد العلاقة بين تأثيرات التمارين الرياضية على مرض معين. وكتب الطبيب الاسكتلندي وليام بوشان منذ العام 1769 "لا تتمتع أي من الأسباب، التي تتأمر لجعل حياة المرء قصيرة وبائسة، بتأثير أكبر من ذلك الذي تخلقه ممارسة التمارين الرياضية المناسبة".

ويقول رئيس قسم العلاج الطبيعي في ساوث لندن ومؤسسة ماودسلي للصحة بالولايات المتحدة، الدكتور بريندون ستابس، إن دور الرياضة أصبح معروفاً على نطاق واسع.

ويصف ستابس دراسة إحدى النظريات المتعلقة بالتأثير الإيجابي للتمارين الرياضية على الدماغ قائلاً "خفضت الرياضة من الاكتئاب والاضطراب ثنائي القطب والفتور وضعف الإدراك المعتدل والخرف".

وتؤثر عشر دقائق من التمرينات الخفيفة على الصحة، وتصبح هذه التأثيرات طويلة المدى إذا داوم الشخص على التمارين لمدة 12 أسبوعاً. كما يمكن أن تساعد 10 دقائق من التمارين المنتظمة في تخفيف الاكتئاب. وتتفق العديد من الدراسات في وجود علاقة بين ممارسة الرياضة والصحة النفسية، ومن الممكن حسب بعضها أن تنخفض نسب الانتحار بين الشباب النشطين.

ويتوقع خبراء أن يتعاون بعض الأطباء مع مدربين رياضيين لتحديد البرامج الأمثل للمرضى حسب حالاتهم، ويمكن أن يصل الأمر إلى إرفاق بعض العيادات الخاصة بمساحات رياضية، لتصبح التمارين عنصراً من العلاج الشامل للأمراض النفسية والعقلية.

عاشت مؤلفة كتاب "كيف أنقذ الجري حياتي" بيلا مكي، حياة يحكمها القلق والأفكار السلبية والخوف. وأضمت سنوات في البحث عن حل من شأنه أن يساعدها إلى جانب الدواء الذي رغم تخفيفه عنها إلا أن الرياضة كانت المنقذ الحقيقي، على حد تعبيرها، قائلة "لقد منحتني شعوراً بأن هناك عالماً يعدني بالأمل. لقد أعطاني الجري الاستقلال والشعور بأن لدي احتياطات من القوة لم أكن أعرفها".

وتشير العديد من العوامل إلى أن النشاط البدني يساعد على تحسين الصحة العقلية، فهو يعزز الحالة المزاجية ويخفف من التوتر ويحسن النوم. كما يستهلك تمرين القلب جزءاً من الأدرينالين الناتج عن القلق. وتوقفت نوبات الفزع التي عانت منها بيلا مكي، ونقصت أفكارها السلبية.

ورغم تراجع "وصمة العار" التي كانت متصلة بالمرض العقلي، إلا أن الخدمات التي أنشئت لتقديم المساعدة لا تزال تعاني من نقص التمويل في غالبية دول العالم. ولا يمكن لممارسة التمارين علاج مشاكل الصحة العقلية بمفردها، أو حتى تسهيل حياة من يعانون من مرض نفسي شديد، ولكنها تولد بعض الإيجابيات.

ودعمت دراسة حديثة نشرت في "جاما سيكياتري" النظرية التي تقول إن النشاط البدني هو استراتيجية فعالة للوقاية من الاكتئاب. (مع أن الاكتئاب قد يؤدي إلى انخفاض في النشاط البدني).

وتشير الإحصائيات إلى أن واحداً من كل أربعة ممن حولنا يعاني أو سيعاني من مرض نفسي في مرحلة ما من حياته. وعلى الرغم من معرفة منافع التمارين الرياضية، أظهرت بيانات هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة عام 2018 أن نسبة الملتزمين هي 66 بالمئة من الرجال و58 بالمئة من النساء الذين تتجاوز أعمارهم 19 عاماً. وأشارت هيئة الصحة العامة في إنكلترا إلى أن الأطفال لا يمارسون

الرياضة كما يجب، إذ سجلت نسبة لا تتجاوز 17 بالمئة بين صفوف تلاميذ السنة الأخيرة من المدرسة الابتدائية في العام 2017. وقد تعكس هذه الأرقام حقيقة أن الكثير من الناس يرون التمارين واجباً.



الرياضة أسلوب حياة يواكب التطور التكنولوجي

تتيح منتجات اللياقة البدنية القابلة للارتداء إمكانية تبادل البيانات بين الشبكة والجهاز. لذلك، يمكنك مشاركة إحصائيات تتعلق بالسرعات الحرارية المحروقة وعدد الخطوات المقطوعة والكيلومترات التي ركضتها. إلى جانب ذلك، تمثل قدرتك على مشاركة تقدمك وسيلة رائعة للبقاء ملتزماً.

وسيستمر دمج تمارين اللياقة البدنية في المستقبل، مع سعي المدربين وأصحاب نوادي اللياقة البدنية إلى تحفيز الناس على تتبع سلسلة رياضية معينة وشاملة. سوف تشمل تمارين اللياقة الشائعة تدريبات تمس جل العضلات وأطراف الجسم، حيث تعطي أنواع التدريبات المختلفة نتائج متنوعة.

وتجد أربعة أنواع رئيسية يمكنك اعتمادها لزيادة لياقتك البدنية، ومنها:

التمارين الرياضية المحفزة للتنفس: مثل الجري أو السباحة أو الرقص، وتستهدف هذه الأنشطة أنظمة القلب والأوعية الدموية.

تمارين القوة: مثل رفع الأثقال وتمارين الضغط، ويحرك هذا النوع من التدريب عضلاتك ويقويها ويزيد من درجة تحملها.

تمارين تحفيز التوازن: مثل اليوغا والتاي تشي والبيلاتس. تعتبر هذه التمارين مهمة خاصة لكبار السن، ويمكن أن تساعد في تقليل خطر الإصابات. إذا كنت تعاني من إصابة في عضلة ما، مثل التواء في الكاحل، فستحتاج إلى إعادة توزيع توازنك لتجنب الإصابة مرة أخرى.

تمرين المرونة: هناك نوعان: التمدد الثابت والتمدد الديناميكي. يحسن كل منهما نطاق حركة مفاصلك، وبالتالي يقيان من الإصابات.

وينصح الخبراء بمحاولة تخصيص وقت في جدول الأعمال اليومي للشخص لإدخال تمارين اللياقة البدنية إلى حياته، مؤكداً على أن الاستمتاع أساس الالتزام، لذلك يجب أن يكون التدريب ممتعاً.



اللياقة البدنية. سيكون الكثير منها مخصصاً لقيادتك نحو أهداف معينة، بدلاً من مجرد تتبع أداؤك.

ستركز هذه التطبيقات أيضاً على الأجزاء الأساسية التي يتجاهلها جل المتربين في روتين التدريب، مثل استرداد الطاقة بعد القيام بمجهودات، وهو مهم لأنه يسمح للجسم بالتكيف مع ضغوط التمارين، كما يسمح للعضلات بإعادة شحن نفسها وتقوية قدراتها.

لا تتوقع أن هذه التطبيقات هي مجرد عنصر وظيفي. وفقاً لعدد من الدراسات في هذا المجال، يرتبط استخدام تطبيقات التمارين بزيادة مستويات النشاط البدني وتحسين النتائج الصحية.

وبالإضافة إلى ذلك، من المفيد أن تكون جزءاً من مجتمع يركز على اللياقة البدنية. يمكن أن يشعر هذا الانتماء بالالتزام تجاه أهدافك التدريبية، ويدفعك إلى أن تكون أكثر حماساً أيضاً. يعد الدعم الاجتماعي والتوجيه والتشجيع عناصر أساسية لعيش حياة صحية.

في وقتنا الحاضر أصبح تتبع إنجازات مجتمع اللياقة البدنية أسهل بكثير، ويمكننا أن نشكر الأجهزة القابلة للارتداء على هذه الميزة.

برلين - يتعين على الموظف، الذي يقضي ساعات طويلة أمام شاشات الكمبيوتر، ممارسة الرياضة والنشاط المعادلة فترات السكون الطويلة، ولكن عادة ما يتم التساؤل عما إذا كان يجب ممارسة الرياضة في الصباح أم في المساء أم بعد الانتهاء من العمل؟

ولإجابة عن ذلك أوضح البروفيسور إنجو فروبوزه، من الجامعة الرياضية الألمانية بمدينة كولن، قائلاً "إذا كان الهدف من ممارسة الرياضة تجديد النشاط والاسترخاء، فمن الأفضل ممارستها بعد العمل"، لأنها تعمل في هذه الحالة تلقائياً على تعديل الأعباء اليومية بصورة جيدة. وعلى الجانب الآخر يمكن للتمارين الرياضية في الصباح أن تساعد المرء على زيادة النشاط والحياة بعد النوم الطويل، ولكن البروفيسور الألماني حذر من المبالغة الشديدة في أداء التمارين في الصباح.

أما بالنسبة إلى الأشخاص الذين يسعون لرفع الكفاءة والأداء من خلال الرياضة فيمكنهم أداء التمارين الرياضية في الصباح والمساء حسب نوع الرياضة، وتصح البروفيسور الألماني بممارسة رياضات التحمل في الصباح، بينما من الأفضل أداء تمارين تقوية العضلات بعد الظهر أو في أول المساء.

ويجب أن تكون هناك فترة ساعتين على الأقل بين التدريب المكثف والنوم ليلاً، حتى تهدأ الدورة الدموية مرة أخرى، وحتى لا يجد المرء صعوبة في الاستيقاظ صباح اليوم التالي.

ويجد المقل على ممارسة الرياضة الكثير من الحركات التي عليه أن يجربها، من بينها أساليب التدريب القائمة على المزج بين تمارين تحمل الأوزان ورياضة رفع الأثقال مع عدد من الحركات المصممة باستخدام معدات بسيطة.

لكن هذه الأساليب أصبحت تقليدية في زمن التطور التقني، الذي يوفر بدائل جديدة في مجال اللياقة البدنية؛ فالابتكار هو أساس عالم التكنولوجيا، والتطبيقات الصحية هي طريق المستقبل في عالم اللياقة البدنية.

هذا العام، سنشهد إطلاق مجموعة واسعة من تطبيقات

Health and Wellness: Exercise Is Important At Any Age

Studies continue to support that exercise at any age provides multiple benefits even beyond weight control and weight loss, from preventing osteoporosis to relieving stress and promoting heart health. It's never too late to start, according to a report from the Mayo Clinic. "Even moderate physical activity, such as walking or raking leaves, can help prevent or delay age-associated conditions such as heart disease, diabetes and high blood pressure." In addition, it's been found that exercise also may help improve memory problems. According to the American Medical Association (AMA), "Exercise improves cogni-

tion [memory] function in older adults with subjective and objective mild cognitive impairment. The benefits of physical activity were apparent after 6 months and persisted for at least another 12 months after [our study] had been discontinued." Eric B. Larson, M.D., of the Group Health Center for Health Studies, expands on this AMA finding: "In addition to traditional medical approaches to prevent [Alzheimer disease and related dementias], social factors such as ... adequate nutrition, habitual exercise, and opportunities for continued social interactions throughout the lifespan also may contribute significantly to improve well-being in late life." Many companies have exercise rooms or walking tracks, while others offer discounted memberships to gyms and weight loss programs. Employees, especially those over 40, should take advantage of these options. If your company does not offer wellness opportunities, get motivated and start your own lunchtime walking club,

after-work exercise group or weight loss support group. FITNESS AT AGE 40 As a general rule, people of all ages need to engage in a combination of cardiovascular conditioning, strength training and flexibility exercises to maintain overall fitness and well-being. At the age of 40 and beyond, health seekers may need to modify their exercise intensity and routine in keeping with the physical, physiological and, for women, hormonal changes that naturally occur at this time. An aerobic routine coupled with strength training, a healthy diet and stretching has

been proven to replace lost muscle, get the body's metabolism revved up, keep weight off, reduce pre- and post-menopausal symptoms, lower blood pressure and reduce bad cholesterol. In addition, exercise reduces the risk of breast cancer, colon cancer and kidney stones, helps fight depression and promotes improved sleep patterns. Most importantly for this age group, the focus needs to be on physical activity as opposed to dieting. To read the rest of the article go to: www.ehstoday.com



«سما» زلزال المريخ لأول مرة على الإطلاق

أعلنت وكالة الفضاء الفرنسية أن جهاز قياس الزلازل الفرنسي «SEIS» سجل لأول مرة حصول عدد من الزلازل الخفيفة، ولكنها واضحة، على كوكب المريخ. وتشير الوكالة إلى أن الزلازل تم تسجيلها، يوم 6 أبريل الجاري، في اليوم الـ 128 لعمل جهاز «SEIS» المركب على متن مسبار «Insight» على الكوكب الأحمر.

وفقاً لمعطيات الوكالة، فإن هذه الزلازل تذكرنا بتلك التي سجلت على القمر خلال بعثة «أبولو» في ستينيات وسبعينيات القرن الماضي. وتفيد المعلومات الأولية بأن هذه الهزات كانت زلازل ليست ناتجة عن عوامل خارجية أو قوة الرياح.



ما تخفيه ناسا... «مخلوقات فضائية» على كوكب الزهرة

الفضاء قانلاً: «ارتفع الهيكل ليصبح وسط الغيوم، يبدو أنه بسبب ضعف الجاذبية في تلك المنطقة، والتي تخلق تموجات ما بين السحب والمياه المتجمدة والهواء الدافئ».

من جانبها، كشفت صحف بريطانية أن تلك الصور المعروضة في البرنامج تم تحليلها من قبل باحثين يابانيين، والذين كشفوا أن الصور حقيقية، ويمكن أن تشير فعلياً إلى وجود حياة على سطح كوكب الزهرة، ولكن في المقابل موجة الجاذبية يمكن أن تكون السبب وراء تلك الظاهرة.

ومضى يونكر، قائلاً «نسمع كثيراً عن احتمالية وجود مخلوقات فضائية في المريخ أو المشتري أو زحل أو بلوتو، ولكن تلك المرة الأولى التي نكتشف فيها مثل تلك الأمور على الزهرة».

واختتم، قائلاً «ناسا تخفي كافة التقارير والصور التي تسجلها لكوكبي الزهرة وعطارد، وتسعى دوماً لتشتيت الانتباه عنهما، ترى لماذا؟ ماذا يحدث هناك لا يريدون أن نعرفه».



«ما تخفيه ناسا»، هذا ما استهل به برنامج «صياد المخلوقات الفضائية» حلقته في قناة «هيسستوري» الأمريكية، الذي قدم فيها تحليلاً متعمقاً حول رصد مخلوقات فضائية على كوكب الزهرة. واستنكر البرنامج سبب رفض وكالة الفضاء الأمريكية «ناسا» الاعتراف برصدهم لجسم غريب على سطح كوكب الزهرة.

وأظهر البرنامج أنه كان يتتبع الحالة المناخية لكوكب الزهرة، للكشف عن وجود فرص للحياة على سطح الكوكب، إذا به عثر على هيكل ضخم بالقرب من الغلاف الجوي الحمضي الخاص بالكوكب، بحسب ما رصده مقدم البرنامج «تايلر يونكر».

وقال يونكر: «لم ير العلماء في أي وقت سابق مثل هذا الهيكل الضخم المخبأ وسط الغيوم على كوكب الزهرة، ولكن ناسا رغم إطلاعها على تلك الصور ترفض الاعتراف أو الحديث عن احتمالية وجود مخلوقات فضائية، أو لا ترغب في ظهورها للعلن».

وأوضح مقدم البرنامج والباحث في علوم



صور لا مثيل لها للجانب البعيد من القمر!

ويُعتقد أن الحفرة المدروسة تتكون من مركبات كيميائية مختلفة، بما في ذلك التوريوم وأكسيد الحديد وثاني أكسيد التيتانيوم، والتي يمكن أن توفر أدلة حول الغطاء القمري.

وحققت المركبة تقدماً بطيئاً نوعاً ما، لتوقفها في الليالي القمرية فترة تقارب أسبوعين كل شهر، عندما يكون موقعها في الجانب المظلم.

وعلى الرغم من ذلك، فإن مهمة «Chang'e-4» فاقت التوقعات، وفقاً لجمعية الكواكب وفي البداية، صممت مركبتنا التجوال والهبوط للعمل مدة 3 أيام قمرية، ولكن عند استيقاظها من سباتها الحالي في 28 أبريل، ستكون في يومها القمري الخامس.

وغطت المركبة القمرية 178.9 متر منذ إطلاقها من «Chang'e-4»، حيث درست معالم المنطقة بعناية من أجل جمع العينات وتحليلها، باستخدام مطيافها المرئي والأشعة تحت الحمراء.

التقطت مركبة «Yutu-2» الصينية صوراً مذهلة عالية الوضوح للجانب البعيد من القمر.

وتكشف الصور التضاريس القمرية المغبرة، والمسارات التي صنعتها «Yutu-2» بعد الهبوط من مركبة «Chang'e-4».

والتقطت الصور بواسطة الكاميرا البانورامية للمركبة، وهي تشق طريقها غرباً من موقع الهبوط في حوض القطب الجنوبي «Aitken» (حفرة على الجانب البعيد من القمر)، الذي جذب اهتمام العلماء.

ومن خلال دراسة تلك المنطقة، يأمل العلماء في معرفة المزيد عن النظام الشمسي المبكر والأرض، وإظهار جدوى المهام الفضائية في المناطق البعيدة.

ومنذ الهبوط على سطح القمر في شهر يناير الماضي، قامت كل من «Chang'e-4» و«Yutu-2»، بمهام علمية استكشافية في فوهة «Von Kármán».



مركبة في مهمة للعثور على «مخلوقات فضائية»... تصل إلى نتيجة مذهلة

كشفت تقارير صحفية عن وصول مركبة فضائية كانت مهمتها العثور على حياة خارج كوكب الأرض، إلى نتيجة مذهلة خارج نطاق المجموعة الشمسية التي يتواجد فيها كوكب الأرض.

قالت مجلة «سبيس» المختصة بأخبار الفضاء، إن مركبة «تيس» (TESS)، التابعة لوكالة الفضاء الأمريكية «ناسا»، تمكنت من اكتشاف أول كوكب بحجم كوكب الأرض، وبنفس ظروفه وبنيتة في أقرب نقطة ممكنة.

وأشارت المجلة إلى أن الكوكب الذي تم العثور عليه، يوجد بالقرب من النظام الشمسي الموجود فيه كوكب الأرض، ويبعد حوالي 53 سنة ضوئية.

وأطلق علماء «ناسا» على الكوكب المكتشف حديثاً «HD 21749b»، ويتميز بأنه بحجم مماثل تقريباً لكوكب الأرض.

ولكن ما يعيب الكوكب المكتشف حديثاً، أن كتلته أقل من كوكبي «نبتون» و«أورانوس». وما يميز الكوكب أيضاً أنه يدور حول نجم تقريباً مماثل لكتلة الشمس، بحوالي 80%.

وتم التأكد من ذلك الكشف عن طريق التلسكوب فائق القدرة الموجود في قاعدة كارنجي في تشيلي.

ولكن أشار الباحثون إلى أن الكوكب المكتشف حديثاً ليس كوكباً صخرياً مثل كوكب الأرض، كما أن كتلته حوالي 23 ضعف كتلة الأرض.

ووصف علماء «ناسا» هذا الاكتشاف بأنه «غير عادي» لأنه سيفتح الباب بصورة واسعة أمام اكتشاف أماكن بديلة لكوكب الأرض.

What Neil Armstrong's Sons Really Think About the Movie "First Man"

Like millions of other people around the world, on July 20, 1969, Rick and Mark Armstrong watched Apollo 11's moon landing on the television set in their living room. But for those two boys – aged 12 and 6 at the time – it was their Dad who was taking humanity's first steps on another world 49 years ago.

And now that new generations will be able to experience Neil Armstrong's historic steps through the new movie First Man, the Armstrong boys are extremely happy and pleased that people will get to know their father as they know and remember him, instead of the way he has been characterized over the years.

"First Man really captures Dad's personality," said Mark in an interview with Universe Today, "but more than that, it captures the personality of both our parents. It was really important for us from the beginning that the filmmakers tell the story the way we remembered it and the way it really happened."

Once they learned that authenticity and accuracy were important to director Damien Chazelle and screenwriter Josh Singer, they were drawn in to the process and became consultants for the film.

"We said, 'we'll get you any information you want,' because telling the story the proper way was really important



to us," said Mark.

"The fact that they wanted to try to make as accurate a movie as possible was a good thing," Rick said. "So, we wanted to make sure they had all the information they could get to be able to do that."

Indicative of how long of a production process this film has undergone, Neil Armstrong himself had actually approved of the film's production before he passed away in 2012. The movie is based on James R. Hansen's book "First Man: The Life of Neil A. Armstrong," which is his only authorized biography.

"Neil had a great relationship with Jim Hansen, and he felt very comfortable with the idea that Jim had captured in his book—and what he had hoped to convey," said First Man producer Wyck Godfrey. "Neil thought that as long as we followed the blueprint that Jim provided, he was comfortable with us moving forward with making this film."

Godfrey feels fortunate to have met Armstrong, and said there was no way to make this film without his blessing. "It was a gratifying experience to be able to meet him," the producer said. "Neil was very open to the idea of making a movie about his life. If he wasn't, we wouldn't be here." To read the rest of the article go to: www.universetoday.com

جاغوار أف-بيس تظهر بحلة جديدة

سكودا تكشف عن إصدار رياضي من أيقونتها أوكتيفا المدمجة بسعر يبدأ من 28 ألف يورو للموديل صالون و28 ألف يورو للموديل الكومبي.



أعلنت شركة جاغوار البريطانية عن طرح موديلين خاصين من أيقونتها أف-بيس، التي تنتمي إلى فئة الموديلات الرياضية متعددة الأغراض.

ويعتمد الموديل الخاص سبورت 300 على سواعد محرك بنزين تي 30 سعة 2 لتر وبقوة 300 حصان أو محرك ديزل دي 30 سعة 3 لترات بنفس معدل الأداء. وتعتبر السيارة عن معدلات أدائها الرياضي من خلال العناصر التصميمية باللون الرمادي الداكن، والجنوط الخفيفة قياس 20 بوصة.

وفي المقصورة الداخلية تتكفل المقاعد الرياضية خيوط الحياكة الصفراء والمقود الرياضي مع أزرار نقل الحركة المصنوعة من سبائك الألومنيوم. أما الموديل الخاص شيكيد فلاغ فيعتمد على سواعد محرك بنزين بقوة 250 حصاناً، وعلى محركي ديزل بقوة 180 حصاناً و240 حصاناً.

ومن المقرر طرح الموديلين اعتباراً من يوليو المقبل، بسعر يبدأ من 72 ألف يورو للموديل الأول و64 ألف يورو للموديل الثاني.

إصدار رياضي من سكودا أوكتيفا

كشفت شركة سكودا التشيكية عن إصدار رياضي من أيقونتها أوكتيفا المدمجة. ويتميز الموديل الرياضي عن الموديل التقليدي من خلال العناصر المطلية باللون الأسود كالجنوط قياس 17 بوصة وشفاة الاسبويلر الأمامي والاسبويلر الخلفي والناشر الخلفي، إلى جانب زجاج النوافذ الخلفية المعتم. وتشتمل باقة التجهيزات على كشافات أل.إي. دي ومنظم مسافة الأمان ومقاعد رياضية مدفأة ومكيف هواء ونظام الملاحة بوليفر المزود بشاشة لمسية قياس 8 بوصة، بالإضافة إلى



تجهيزة للتحدث الحر وحامل للهاتف الذكي مع وظيفة الشحن اللاسلكي. وعلى صعيد الدفع تتوفر للسيارة مجموعة من محركات البنزين والديزل، التي تغطي نطاق قوة يمتد بين 115 و190 حصاناً.

وتقدم الشركة التابعة لمجموعة فولكسفاغن هذه النسخة بسعر يبدأ من 28 ألف يورو للموديل صالون و28 ألف يورو للموديل الكومبي.

بورشه تدل كيان بموديل كوبيه



أماطت شركة بورشه الألمانية اللثام عن موديل كوبيه من سيارتها كيان، التي تنتمي إلى فئة المركبات متعددة الأغراض، والذي سيطلق في الأسواق خلال مايو المقبل بسعر 83 ألف يورو. ويتميز الموديل الكوبيه رباعي الأبواب الجديد عن الموديل العادي من خلال خفض حافة السقف حوالي 2 سم، مع المؤخرة المنبسطة بشدة، بالإضافة إلى اسبويلر على حافة السقف، وآخر يظهر أوتوماتيكياً على مستوى خط الحزام عند السير على سرعة 90 كلم/س.

وبشكل قياسي يتم تجهيز الموديل الكوبيه بسقف بانورامي ممتد مع ستارة كهربائية. وعلى صعيد الدفع يتوفر الموديل الكوبيه بمحركات تغطي نطاق قوة يمتد بين 250 كيلوواط/340 حصاناً و404 كيلوواط/550 حصاناً.

وفي أحسن الظروف تتسارع السيارة الكوبيه من الثبات إلى 100 كلم/س في غضون 3.9 ثانية، في حين تقف سرعتها القصوى على أعتاب 286 كلم/س.

نسخة خاصة من مازدا سي.إكس 5

شدت العلامة اليابانية الشهيرة مازدا عشاقها حول العالم بعد أن أراجحت الستار عن الموديل الخاص كنجاري من أيقونتها المدمجة سي.إكس 5، التي تنتمي إلى فئة الموديلات الرياضية متعددة الأغراض.

وأوضحت الشركة خلال حفل خاص في وقت سابق هذا الشهر أن الموديل الخاص يتميز بجنوط كبيرة قياس 19 بوصة وشاشة هيد-أب



ونظام الكبح الاضطراري سيبيتي ونظام الفتح الكهربائي للغطاء الخلفي.. ويعتمد الموديل الأساسي من السيارة على محرك بنزين سعة 2.0 لتر وبقوة 121 كيلوواط/165 حصاناً، ويعمل على دفع المحور الأمامي.. كما يتوفر لهذه الأيقونة الفارهة محرك بقوة 143 كيلوواط/194 حصاناً يعمل ضمن نظام الدفع الرباعي.. وتقول الشركة إنه يمكن تجهيز الموديل الخاص كنجاري بجلد نابا الفاخر، الذي يتواجد ضمن باقة التجهيزات الاختيارية.



الجيل الثاني يأتي بتقنية «هايرد خفيفة» تجربة «رينج روفر إيفوك» تكشف عن أيقونة تصميم وتقنية

التصميم الخارجي والتجديد الشامل لنظام الحركة، يشمل، للمرة الأولى، تقنية «هايرد خفيفة» بتيار كهربائي قدرة 48 فولتاً. وتبني الشركة «إيفوك» الجديدة على شاسيه مبتكر مصنوع لعصر السيارات الكهربائية، ويوفر قاعدة لإنتاج سيارات «إيفوك هايرد» بشحن خارجي على نهاية العام الجاري.

وتكشف التقنيات الجديدة في السيارة مدى التقدم الذي تحقق في هذا القطاع، من منافسة عاتية، مثل «أودي كيو 3» و«فولفو إكس سي 40»، وغيرهما، والذي دفع «رينج روفر» إلى إدخال مزيد من التجديد والتقنية على السيارة، من أجل المحافظة على موقع الريادة. ومع ذلك حافظت الشركة على الشكل المعهود للسيارة في التصميم الخارجي، مع لمسات تصميم حديثة، مثل الأضواء الأمامية المدمجة، ومقابض الأبواب التي تخفي داخل أبواب السيارة، وشرائح تصميم برونزية اللون على جانبي «إيفوك».

وتفوق مصمم السيارة جيري ماكفرن في المزج بين التقنيات الحديثة والحفاظ على الهيكل التقليدي للسيارة. ويأتي الجسم الجديد للسيارة بصلابة هيكلية أعلى بنسبة 13 في المائة عن الجيل السابق. وهي تأتي بالحجم السابق نفسه، ولكن بمسافة أكبر بين العجلات، مما يتيح مساحة داخلية أكثر رحابة لمقصورة الركاب. وتحمل «إيفوك» الجديدة أبواباً خلفية أكبر حجماً، مما يسهل الدخول إلى المقاعد الخلفية، كما تزيد مساحة الشحن الخلفية في الجيل الثاني بنسبة 10 في المائة، وكذلك مساحة المقاعد الخلفية في الجيل الثاني.

اختارت شركة «لاندروفر» قلعة تاريخية في مقاطعة شيشير شمالي إنجلترا، لكي تكشف عن الجيل الثاني لسياراتها الرباعية الصغيرة «رينج روفر إيفوك» (Evoque) في مناخ ريفي يقترّب من البيئة الطبيعية للسيارة. وشملت التجربة قطاعات من الطرق شمال ويلز، ومضمار وعري صعب داخل قلعة بيكفورتون، وزيارة لمصنع هوليوود، حيث تصنع «إيفوك» الجديدة.

هذه السيارة قلبت معايير القطاع الرباعي وحظوظ الشركة، منذ أن تم الكشف عنها للمرة الأولى في حفل جرى في لندن، بحضور المصممة المشهورة فيكتوريا بيكهام، ومشاهير الإعلام البريطاني في عام 2011. ولقدت السيارة حينذاك الأنظار بتصميمها الغريب، فهي رباعية رياضية صغيرة، بسقف مائل من الأمام إلى الخلف، وفخامة داخلية تماثل سيارات «رينج روفر» كبيرة الحجم. وسرعان ما تحولت السيارة الجديدة إلى أيقونة تصميم، وهي صفة نادرة لم يحصل عليها كثير من السيارات، وتشمل نماذج مثل «ميني» و«بورشه 911». وباعت منها الشركة 800 ألف سيارة في سبع سنوات في 116 دولة.

ولعل حضور فيكتوريا بيكهام حفل التدشين الأول نتج عنه الانطباع بأن السيارة نسائية، ولذلك زاد عليها الإقبال النسائي. ولكن الشباب في كثير من الدول يقبل على السيارة بنسبة كبيرة، ويتعامل من خلالها مع علامة «رينج روفر» للمرة الأولى. وتصدر الشركة 80 في المائة من إنتاجها من مصنع هوليوود.

الجيل الثاني من «إيفوك» يأتي محملاً بمزيد من التقنيات ولمسات

Review: New Ram trades its baseball cap for a top hat

Simon Wilgress-Pipe

Pick-up trucks come in all shapes and sizes. Some you'd be less keen to see on your driveway, and others you'd have difficulty parking there in the first place. But as any hardcore fan of the rough-and-tumble breed would attest, the common perception of pick-up trucks has improved in recent years. The Ram 1500 range, consisting of the Big Horn, the Laramie, the Rebel and the Limited, is arguably the best example of how impressions have changed for the better. The 2019 models have been given a complete redesign, including a more streamlined exterior, while Ram's marketing team have described the new vehicle as "the most luxurious truck ever".

They may have a point. Each of the models are still big and beefy, but (whisper it) they now have an air of refinement rarely seen among their ilk. A vehicle more used to wearing a cap has been given a top hat.

Take the Limited's roomy, comfortable cabin, for example. It's a four-door, crew-style affair, which has ventilated bucket seats reminiscent of more expensive 4x4s, rather than the softer seats of pretend off-roaders, and an abundance of chrome and stitched leather adorns the various fixtures and fittings. So far so good, but now we come to the kit, which is remarkably luxurious by truck standards. The highlight is a 305-millimetre Uconnect infotainment screen in the centre of the dashboard, offering split-screen capability that enables you to control a multitude of the truck's electronic functions. There are also physical controls for many of them. The higher-spec models come with a 360-degree, surround-view camera system, which blends four external shots to create an image of what's going on outside.

To read the rest of the article go to: www.thenational.ae





أول نموذج لقلب بشري ثلاثي الأبعاد

تل أبيب - كشف علماء في تل أبيب منتصف الجاري عن نموذج لقلب مصنوع بالطباعة ثلاثية الأبعاد من أنسجة بشرية فيه أوعية دموية، في "إنجاز كبير" على حد تعبيرهم من شأنه تحسين علاجات الأمراض القلبية الوعائية والحد من رفض الجسم للأعضاء المزروعة. وقدم هذا القلب الذي هو بحجم حبة كرز جامدا في وعاء يضم سائلا خلال مؤتمر صحافي نظمه الباحثون في جامعة تل أبيب.

وقال الأستاذ نال ديفر، المشرف على الأبحاث، إنها "المرّة الأولى التي يتم فيها تصميم وطباعة نموذج لقلب كامل مليء بالخلايا والأوعية الدموية. وهي المرة الأولى التي تستخدم فيها أيضا خلايا مستأصلة من مريض".

وقد سبق لعلماء أن توصلوا إلى تشكيل قلب لكن بمكونات اصطناعية أو طبيعية غير مأخوذة من مريض، ما قد يزيد من خطر نبت الجسم لهذا العضو بعد عمليات الزرع، وفق ما أوضح الباحث في مختبر في جامعة تل أبيب.

وأشار المشرفون على هذه الدراسة في مقال نشرته مجلة "أدفانس ساينس" إلى أنهم استنبطوا آلية تسمح ليس فحسب بإنتاج المادة المائية للزجة المستخدمة في لواقص للتغذية الدموية توضع على القلب وتنماشى بالكامل مع متلقي العلاج بالاستناد إلى خلايا مستخرجة من المريض، بل أيضا بإنشاء تشكيلات خلوية كاملة مع الأوعية الدموية الرئيسية فيها مثل القلب.

لكنهم نهبوا إلى "الصعوبات التي لا تزال قائمة أمام تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد التي تعطي نتائج واعدة في تصميم أعضاء كاملة".



تعرفوا على «أجمل فتاة على الأرض»

ببساطة

هي أجمل فتاة في

العالم، وأجمل وجه على الأرض، ومن دون عمليات

تجميل، وهو لقب تحصل عليه للمرة الثانية، مما يجعل الأمر ليس صدفة أو مرتبا كما في بعض المسابقات من هذا القبيل.

العارضة الفرنسية تيلان بلونديو، البالغة من العمر 17 عاما، تم اختيارها أجمل فتاة في العالم، وهو لقب كانت قد حصلت عليه سابقا، وتحديدا قبل نحو 11 عاما عندما كانت في السادسة من عمرها.

في العام 2007، صرعت هذه الفتاة الشقراء الصغيرة العالم بجمالها، وفي ذلك الوقت توجهت باللقب لتعود وتحصل على لقب أجمل وجه لعام 2018، حيث وقع عليه الاختيار من بين أجمل 100 وجه في

العالم.

وعندما بلغت

بلونديو العاشرة من عمرها، تم اختيارها لتكون

صورة الغلاف في مجلة فوغ، وأصبحت بالتالي أصغر عارضة تظهر صورتها على غلاف المجلة، التي تعرضت لانتقادات حادة بسبب جعل الطفلة «أكثر إثارة»، إثار إضافة «المكياج».

وعلى صفحتها على إنستغرام، شكرت جميلة الجميلات المسابقة على الاختيار، وقالت «لا أصدق هذا الأمر»، بحسب ديبي ميل البريطانية.

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

أفقي

- 1- التفسير - وسائل مواصلات
 - 2- طيور مغردة (م) - من الثمار
 - 3- من عندنا (م) - متشابهة - كوي (م) - خفي
 - 4- فيلم من بطولة عادل امام وسعاد حسني (م)
 - 5- من النباتات الزهرة - ضمير الغائبون
 - 6- حيوان ضخم - خاصتنا (م) - احصل
 - 7- من السلم للموسيقي - اقترح - انثى الحمار (م)
 - 8- فيلم من بطولة مصطفى شعبان وداليا البحيري (م) - علم مؤنث (م) - شعوب (م)
 - 9- تذلها - عكس الموجب (م)
 - 10- جبل بالانجليزي - ممثل مصري
 - 11- غيظهما - طعام
 - 12- حرف نصب - مثنى عصي - رجل دين
 - 13- تتداولونها خلسة (م) - المطلب (م)
 - 14- المداد - برج ناري (م) - هاجر
 - 15- آلة موسيقية - متشابهة
- 1- التعليمات - متشابهة
 - 2- من مشتقات الحليب - افندتهم - نُسبح
 - 3- فارق الحياة (م) - للتذمر - اغنية لفريد الاطرش - ضمير المتكلمون
 - 4- فك - اغنية للعندليب الاسمر (م)
 - 5- مواد متفجرة (م) - ممثلة تونسية
 - 6- متشابهة - متسرع
 - 7- من انواع الحمام (م) - وحيننا (م)
 - 8- انت بالانجليزي - متشابهة - ضمير المخاطبان
 - 9- علم مذكر (م) - تقال في البرد (م)
 - 10- عاهلان (م) - الاجراءات (م)
 - 11- نقص - متشابهان - اساهم - متشابهة
 - 12- اداة استفهام (م) - علم مذكر - من مشتقات النفط
 - 13- بييد - علم مذكر (م) - فاقد زوجته (م)
 - 14- ادريها - سنة (م) - اطيح (م)
 - 15- يرفعها - من الالوان (م)

AI Robot paints its own moonscapes in traditional Chinese style

A Hong Kong artist has created an artificial intelligence (AI) robot which creates its own paintings. Victor Wong took three years to build and program the robot called A.I Gemini and teach it artistic techniques. Randomness has been written into its algorithm, meaning Wong does not know what it will paint before it begins. The project is called 'Far Side of the Moon'. The robot's AI was fed NASA 3D images of the moon and imagery taken by China's Chang'e-4 lunar rover. It captured images of the dark side of the moon in January. A.I Gemini takes an average of 50 hours to create a blend of landscapes on traditional, fresh xuan paper made from bark and rice straw. The average price for a piece on sale in London is £10,000 (\$13,000). Wong designed the robot to use the ancient Chinese art of shuimo to create its paintings, using mainly black ink and water. Wong said it felt good to display the work and have people praise it. Asked if work created by robot can be art, Wong added: "I think so, at this moment."



بشهر للدجاج الحلال

BISHER HALAL LIVE CHICKEN MARKET



دجاج حي مذبوح حلال - بقر - خرفان - عجل - سمك



**LIVE CHICKEN
SLAUGHTERED TO ISLAMIC RITES**



Beef - Lamb - Veal - Goat - Poultry & Fish

3440 WYOMING DEARBORN, MI 48120

FOR FASTER SERVICE. CALL AHEAD

اتصل مسبقاً لحجز طلبيات الدجاج

313-843-4041



Open
7
Days

8-7



12 ways to get clean air without chemicals

Whether you're indoors or outdoors, the quality of the air you breathe can have a big impact on your health. Studies have tied poor outdoor air quality to lung cancer, strokes and heart disease. In fact, air pollution causes 3.3 million deaths worldwide each year, according to the Harvard School of Public Health.

However, the air inside your home is typically even more polluted than the air outside, the Environmental Protection Agency (EPA) says. And research shows we spend most of our time indoors, which is all the more reason to start cleaning our indoor air.

There is a myriad of reasons your indoor air can be polluted. Some sources, such as building materials, furnishings and electronics, can release pollutants more or less continuously, according to the EPA. Other sources, like smoking, cleaning or renovating, can release pollutants intermittently. Unvented or malfunctioning appliances can release potentially dangerous levels of pollutants indoors (which is why it's so important to have a working carbon monoxide detector in your home).

And if you think spraying scented air freshener will clean your air, think again. That scent is a form of indoor air pollution, and most air fresheners just release more potentially harmful chemicals into your home. And the health issues caused by those chemicals cost about \$340 billion a year in treatment and lost productivity expenses, according to a 2016 study published in The Lancet.

- Open your windows. It's the simplest (and cheapest!) thing you can do to improve your indoor air quality. Open your windows for even just five minutes a day to alleviate the accumulation of harmful air pollutants in your indoor air.

air cleaning houseplants on a table by the window

- Spruce up your décor with houseplants. Having indoor houseplants can help improve indoor air quality, according to a study published by the American Society for Horticultural Science. For example, spider plants are effective at reducing benzene, formaldehyde, carbon monoxide and xylene. (Here are 14 more houseplant suggestions.)

To read the rest of the article go to: www.mnn.com



أسباب تلوث البيئة وحلولها

البيئة

تعرف البيئة على أنها جميع ما يحيط الكائنات من هواء وماء ومناخ ومعادن وأتربة، والتلوث البيئي هو كل الوسائل التي تسبب ضرراً في البيئة، ومن أكثر هذه الوسائل انتشاراً النفايات المكشوفة، والدخان المتصاعد من المصانع، وكل مسببات تلوث البيئة أنت بفعل نشاط الإنسان، ومن الممكن أن يكون التلوث غير مرئي مثل التلوث الحاصل من الإشعاعات، والضوضاء الناتجة من أصوات السيارات والآليات يعتبر تلوثاً أيضاً.

أضرار التلوث البيئي

يعتبر التلوث البيئي من أخطر المشاكل التي تهدد الحياة على الأرض؛ فالهواء الملوث يحمل معه الأمراض المعدية، ويسبب الأضرار بالمحاصيل الزراعية، وتلوث الهواء يحدث تغييرات مناخية في الجو، وهناك شكل آخر من التلوث وهو تلوث الماء، والذي يعمل على قتل المحاصيل الزراعية أو إنتاج غذاء ملوث بشكل خطراً على الإنسان، كما أن تلوث مياه البحار والذي ينتج من صب أنابيب مجاري المياه المتسخة يعود بالضرر على الكائنات البحرية والتي يستخدمها الإنسان في غذائه، كما أن المياه الجارية في المزارع تحمل في طياتها المبيدات والأسمدة الكيميائية التي تصب في الأنهار والبحار، وهي



أيضاً من أشكال تلوث المياه والأتربة. إن جميع الكائنات الحية مرتبطة ببعضها البعض بما يسمى النظام البيئي، ولا يمكن فصلها عن بعضها؛ فتلوث الهواء يدخل أيضاً في تلوث المياه والأتربة، فالهواء يحيط بكل شيء في هذا الكون وللحد من التلوث البيئي وتقليله يجب على الإنسان تقليل استخدام المركبات والسيارات، ولكن ذلك يبدو صعباً في ظل الحاجة إلى الراحة والسرعة في التنقل، كما أن التقليل من استخدام المصانع من الممكن أن يزيد البطالة ويقلل أيضاً إنتاج مواد مهمة في حياة الإنسان.

من الصعب القضاء على مشكلة التلوث نهائياً؛ لأن كل مسببات التلوث البيئي هي بالنهاية مواد مهمة في حياة الإنسان ولا يمكن الاستغناء عنها، إلا أنه مع مرور الوقت أصبح من الممكن استخدام تقنيات تقلل من التلوث البيئي دون التأثير على حياة الإنسان؛ حيث إن هناك طرق لتشغيل المصانع قليلة التلوث، كما أن هناك مبيدات تستخدم للنباتات سريعة التحلل، والتي تسبب تلوثاً أقل، ومن الممكن استبدال استخدام المبيدات باستخدام فضلات الحيوانات بدلاً من رميها ووصولها إلى المياه، مما يؤدي إلى انتشار الكثير من الأمراض. إن هذه الحلول من المفروض أن تقوم الحكومات بتبنيها حفاظاً على سكانها وسن القوانين التي من شأنها الحد من التلوث البيئي إلى أقل درجة ممكنة، فهناك الكثير من الأمراض التي ظهرت مؤخراً وانتشرت من دولة لأخرى بفعل الهواء الملوث، كما شهدنا العديد من حالات التسمم الغذائي الناجمة عن تلوث الأتربة بفعل المبيدات.

في منزلك، نظف العفن وتخلص من المياه الزائدة أو الرطوبة. كما أن إنقاص الرطوبة يساعد أيضاً في إنقاص تواجد مثيرات الربو الأخرى، مثل عث الغبار والصراصير. بعد إزالة العفن من السطوح يتم تنظيفها جيداً، ومع هذا فقد تحتاج بعض المواد الماصة والتي يتواجد فيها العفن مثل السقف والسجاد، إلى تغيير كلي. إصلاح الرمي التي تسرب المياه، تأكد أن وعاء التنقيط المتواجد في المكيف الهوائي، والبراد، ومزيل الرطوبة، نظيف وجاف. استعمل مراوح التصريف أو افتح الشبابيك في المطبخ والحمامات عند التفتيش، والطبخ، أو عند استعمال غسالة الصحون. جففي الملابس خارجاً في الهواء. أو في مجففة محكمة الفتحات للخارج. حافظي على رطوبة منخفضة داخل المنزل، بين 30-50٪ رطوبة نسبية. ويمكن قياس مستوى الرطوبة بمقياس خاص، يمكن الحصول عليه من مخزن بيع الأدوات المنزلية



الحشرات الضارة

إن مفترزات أو قطع جسم الحيوانات الضارة مثل الصراصير أو الجردان، يمكن أن يثير نوبة الربو. لا تتركي الطعام أو القمامة في الخارج. خزني الطعام في أواني محكمة الإغلاق. نظفي ركام الطعام أو السوائل المنسكبة مباشرة. حاولي أن تستخدم في البداية حامض البوريك (للصراصير مثلاً)، قبل أن تلجئي للمبيدات الحشرية. في حال الاضطرار لإستخدام رش المبيدات الحشرية: أبق الرش محدوداً في المنطقة الموبوءة. اتبعي تعليمات استخدام المبيد الحشري بدقة. تأكدي من وجود كمية كافية من الهواء النقي عند رش المبيد، أبق الشخص المصاب بالربو خارج الغرفة.

العفن

ولمنع تشكل العفن يتوجب السيطرة على الرطوبة. إذا كنت تشكو من العفن

تتواجد في كل منزل. يعيش العث في مفارش الأسرة، والوسادة، والسجاد، والأثاث المغطى بالنسيج، وأغطية الأسرة، والملابس، والدمى المصنوعة من الأنسجة.

- اغسلي الشراشف والأغطية مرة أسبوعياً بالماء الحار.
- اختاري للعب المحشوة القابلة للغسيل، واغسليها دائماً بالماء الساخن، ثم نشفيها جيداً ودائماً أبقها بعيداً عن السرير.
- غطي مفارش الأسرة والوسائد بأغطية تحمي من الغبار.

الحيوانات الأليفة

إن شعر جلد الحيوان الأليف وداره ولعابه، يمكن أن يثير الربو.

- ابق حيوانك الأليف خارج المنزل إذا أمكن ذلك، أو حاول أن تجد بيتاً له إذا اضطرت لإبقائه داخل المنزل.
- ابق الحيوان الأليف خارج غرف النوم دائماً، وأغلق الباب.
- ابعدي الحيوانات الأليفة عن الأثاث المغطى، والسجاد، والعبء المحشوة. اجعل بيتك خالياً من العوامل الملوثة للبيئة والمثيرة للربو ينمو العفن على المواد الرطبة.



دخان السجائر

أن استنشاق الدخان الناتج من احتراق السجائر أو السيجار أو الأركيلة، أو الدخان الذي ينفته المدخن، من قبل الأشخاص غير المدخنين الذين يتواجدون مع المدخن، قد يثير الربو عندهم. الأفضل أن تترك التدخين أو على الأقل أن لا تدخن في منزلك أو سيارتك، ولا تسمح للآخرين أن يدخنوا أيضاً.

العث

العث هو حشرة صغيرة جداً تصعب رؤيتها، وهي



DHHP



الصيدلاني / نبيل الفقيه

Nabil Fakih Pharmacist

Dearborn Heights Pharmacy

صيدلية ديربون هايتس

We Deliver Health To Your
Doorstep ...Free



WE ACCEPT ALL INSURANCE!

نقبل معظم أنواع التأمينات

313-724-1111

25524 Ford Rd. Dearborn Heights . MI 48127

يعتبر الوضع الإنساني في اليمن الأسوأ من بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفق تقدير المنظمات الدولية
Where The Country Is Going Through A Catastrophic Humanition...The Worst In The Region And Recent History.



PLEASE HELP THE PEOPLE OF YEMEN أغيثوا أهلکم في اليمن

PURE HANDS

P.O Box: 941112 Plano, TX 75094
Head office: 7340 HWY 78, Suite # 270 Sachse, TS 75048
Phone: 1-800-425-1647 Fax: 972-372-0325
New York office: 186 Avenue s, Brooklyn, NY 11223
Phone: 718-339-7700 Email: info@purehands.org Website:
www.purehands.org



Pure Hands Inc is a 501 (C) (3) tax exempt nonprofit charitable organization with Tax ID # 454310090

Middle Eastern Cuisine . a healthier Choice




Malek
AL KABOB

Tel: (313) 203-2067

Fax: (313) 203-2069

22371 Goddard Rd. Taylor MI 48180

www.malekcuisine.com


Royal
Kabob 

Tel: 313-872-9454

Fax: 313-285-2065

3236 Caniff St. Hamtramck, MI 48212

www.hroyalkabob.com

TOP GEARZ

AUTO SALES

SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER 17
YEAR

17
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوربية والكورية

نعطيك أفضل قيمة لسيارتك
عند الشراء

1 year warranty engine
& transmission



ملكية نظيفة وأسعار مذهشة
clean titles - great prices



BUY - SELL - TRADE

● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن



■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها إلى أي مكان تريد



FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313-368-7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com